Stracił 8 tysięcy na ekogroszku

>2

Zakaźny w nowej lokalizacji

>4

Skarby Muzeum Diecezjalnego

>7

Nr **32** (2539)
nakład **6 000**
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
9 sierpnia 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 32

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Wyniki dodatkowej rekrutacji znane będą w najbliższy piątek, 12 sierpnia

Czytaj - s. 3

Tłumy chętnych do płockich liceów i techników

www.freepik.com

Kobiety, nie wierzcie „internetowym lekarzom" misji Organizacji Narodów Zjednoczonych!

Poza sercem skradł 250 tys. zł

Czytaj - s. 4

Które kierunki w płockich uczelniach są najbardziej popularne?

Budownictwo, psychologia, informatyka!

Czytaj - s. 5

SPORT

Na Mistrzostwach Świata Zuzia Maślana zdobyła brązowy medal

>31

Petra Płock najlepszym zespołem w piłce ręcznej na plaży

>31

eprasa.pl 001b617009

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Portret Kobiety

9 sierpnia NK Przedwiośnie zaprasza na kolejną odsłonę cyklu spotkań filmowych „Portret Kobiety". Tym razem widzowie obejrzą w jego ramach film pt. „Każdy wie lepiej". To pełna humoru i wzruszeń komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych. Ich dwoje, jej dzieci, jego dzieci, dociekliwi teściowie, byli małżonkowie. Lawina zaskoczeń i przeszłość, która upomni się o swoje. Rodzinne przemeblowanie to idealna recepta na błyskotliwą komedię, która zaskoczy każdego! W rolach głównych występują Joanna Kulig i Michał Czernecki.

Wyprawa na K2

W sobotę, **13** sierpnia Kino za Rogiem zaprasza na projekcję filmu dokumentalnego „Ostatnia góra". Akcja filmu rozgrywa się podczas zimowej wyprawy na K2 – drugiego najwyższego szczytu Ziemi. Grupa kilkunastu wspinaczy pod kierownictwem Krzysztofa Wielickiego próbuje dokonać historycznego wejścia. Mozolnie, w skrajnie trudnych warunkach, kolejne zespoły przygotowują drogę, rozwieszając liny i zakładając kolejne obozy. Tę wyprawową rutynę przerywa tragedia rozgrywająca się na niedalekiej Nanga Parbat. W wyniku brawurowej akcji Adamowi Bieleckiemu i Denisowi Urubko udaje się uratować Elisabeth Revol. Jej partner Tomasz Mackiewicz zostaje pod szczytem Nanga Parbat na zawsze. Ratownicy wracają pod K2 i wznawiają wspinaczkę. Upływający czas i piętrzące się trudności uwidaczniają różnice charakterów w obrębie odizolowanej fizycznie od świata grupy. Dodatkowe napięcie wprowadza ogólna dostępność Internetu oraz niezwykła medialność wyprawy.

Joga dla pupili

W niedzielę, **14** sierpnia na płockim molo odbędzie się niecodzienna akcja – zajęcia z jogi, podczas których zbierane będą pieniądze na pomoc zwierzętom z płockiego schroniska. Zajęcia poprowadzi Joanna Pankowska – nauczyciel Płockiej Akademii Jogi oraz wolontariuszka w płockim schronisku. Start ćwiczeń – godz. 18.00.

Weselna zabawa w Rogozinie

W dniach **14 – 15** sierpnia OSP Rogozino zaprasza na imprezę w weselnym klimacie. Zespół Muzyczny Akord już przygotowuje się do długiej i niesamowitej zabawy. Nie zabraknie też pań z Kół Gospodyń Wiejskich z kilku województw, tych bliższych i tych dalszych.

(kw)

Warto docenić postawę płockich policjantów

Uratowali tonącego mężczyznę

We wtorek, 2 sierpnia rano w rejonie płockiego molo nad Wisłą topił się mężczyzna. Uratowali go policjanci. To kolejna bohaterska postawa płockich funkcjonariuszy. Na swoim koncie mundurowi z Komendy Miejskiej Policji w Płocku mają również osoby uratowane z pożaru w bloku mieszkalnym. Za tę akcję odznaczeni zostali medalem imienia podkomisarza Andrzeja Struja. Niejeden raz pomogli również bezpiecznie dotrzeć do szpitala rodzącym kobietom, które utknęły w ulicznych korkach.

KMP w Płocku

Tym razem policjanci z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku błyskawicznie zareagowali na dramatyczne zdarzenie, do którego doszło przy płockim molo. Mężczyzna topił się w rzece i wzywał pomocy.

- *Po przybyciu na miejsce policjanci rozpoczęli akcję ratunkową. Od razu użyli rzutki ratowniczej, dzięki której szybko i sprawnie wyciągnęli mężczyznę z wody, a następnie przystąpili do udzielania pierwszej pomocy. Mężczyzna został niezwłocznie przewieziony do szpitala, gdzie uzyskał niezbędną pomoc medyczną* – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Okazało się, że policjanci uratowali 45-letniego mieszkańca powiatu płockiego. W akcji ratowniczej brali udział policjanci z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku. Podczas interwencji wykorzystali rzutkę ratowniczą, która jest obowiązkowym wyposażeniem wszystkich funkcjonariuszy pełniących służbę w rejonach nad wodą.

Warto wiedzieć, że rzutka ratownicza jest bardzo przydatnym urządzeniem asekuracyjnym. Jest bardzo prostym i przydatnym sprzętem ratowniczym dla wszystkich służb, które dbają o bezpieczeństwo nad wodą. Może być wykorzystana w ratownictwie wodnym oraz w różnych sytuacjach podczas działań ratowniczych na lodzie.

BS

Chciał kupić tanio ekogroszek

Stracił 8 tys. zł!

37-letni mieszkaniec powiatu płockiego został oszukany przy zakupie ekogroszku. Oszuści – niestety – coraz częściej wykorzystują fakt, że cena węgla jest wysoka, i że są trudności w jego zakupie. Płocka Policja przestrzega, by zwracać szczególną uwagę na pojawiające się w Internecie, podejrzanie atrakcyjne ogłoszenia sprzedaży tego produktu. Oszuści zwietrzyli okazję, by dorobić się cudzym kosztem. Przekonał się o tym 37-latek z powiatu płockiego, który został i bez pieniędzy, i bez ekogroszku.

Mężczyzna szukał w Internecie atrakcyjnych cenowo ogłoszeń. Na jednej ze stron znalazł korzystną ofertę i zamówił 5 ton ekogroszu. 37-latek otrzymał na e-mail potwierdzenie i dane do realizacji przelewu za zakupiony towar. Po kilku godzinach ponownie wszedł na stronę internetową firmy oferującej opał, z której usługi skorzystał. Tym razem wyświetliła się na niej informacja, że nie prowadzi ona sprzedaży węgla za pośrednictwem sklepu internetowego. Po dalszych poszukiwaniach okazało się również, że klienci, którzy w ten sposób złożyli zamówienie, zostali oszukani.

Poszkodowany mężczyzna z naszego regionu zgłosił się w poniedziałek do płockiej komendy Policji. Przyznał, że stracił 8345 zł. Płoccy policjanci prowadzą czynności celem ustalenia sprawcy oszustwa.

- *Przypominamy, aby zachować dużą ostrożność przy korzystaniu z tego rodzaju ofert oraz stosować zasadę ograniczonego zaufania. Uważajmy też na tzw. „super okazje" i "promocje", które mogą się okazać kolejnym chwytem oszustów* – mówi asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

BS

Archiwum

Magazyn Kryminalny

Nie zachował ostrożności

W czwartek, 4 sierpnia około godziny 12.30 w miejscowości Brzechowo (gm. Drobin) doszło do wypadku. 56-letni kierowca toyoty avensis nie zachował należytej ostrożności podczas wyprzedzania jadącej skuterem torq kobiety. Była nią 38-letnia mieszkanka powiatu płockiego. Kobieta z obrażeniami ciała przewieziona została do szpitala.

Uderzył w drzewo

W środę, 3 sierpnia około godziny 20.15 w miejscowości Nowe Miszewo (gm. Bodzanów) 30-letni kierowca skody octavia, z nieustalonych na chwilę obecną przyczyn, zjechał na pobocze, a następnie uderzył w drzewo. Mieszkaniec powiatu płockiego z ciężkimi obrażeniami ciała przewieziony został do szpitala. Prace policjantów, biegłych oraz strażaków na miejscu zdarzenia trwały do późnych godzin nocnych.

Groźny pożar w Ulaszewie

Strażacy z OSP w Siecieniu otrzymali zgłoszenie o pożarze traw w Ulaszewie (gm. Stara Biała). Okazało się, że pożar nastąpił wskutek zderzenia ptaka z linią energetyczną. Konieczne było natychmiastowe ugaszenie ognia. Nieopodal miejsca zdarzenia stał bowiem zbiornik z gazem. Na szczęście, strażacy szybko poradzili sobie z zagrożeniem. Do zdarzenia doszło we wtorek, 2 sierpnia około godziny 18.30.

Zawinił motorowerzysta

W poniedziałek, 1 sierpnia, o godzinie 17.43 w Płocku na ul. Sienkiewicza 44-letni kierowca motoroweru formax uderzył w pojazd VW golf. Do zdarzenia doszło podczas manewru zmiany pasa ruchu. Motorowerzysta z obrażeniami ciała przewieziony został do szpitala.

Zderzenie motocykla z Manem

Kierowca ciężarówki Man, wykonując manewr skrętu w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu z przeciwka motocyklem Yamaha 23-letniemu mieszkańcowi powiatu. W wyniku zderzenia pojazdów motocyklista z obrażeniami ciała przewieziony został śmigłowcem LPR do szpitala. Kierowca ciężarówki był trzeźwy. Niestety, 23- latek, który kierował bez uprawnień, był nietrzeźwy. Do wypadku doszło w sobotę, 30 lipca w Drobinie.

Przyszedł poszukiwany

Policjanci z Posterunku Policji w Sannikach zatrzymali 48-latka, za którym prowadzono poszukiwania. Mężczyzna sam przyszedł na Posterunek Policji. Okazało się, że był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Gostyninie. Mężczyzna trafił do aresztu, gdzie spędzi najbliższe 10 miesięcy.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press,** Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 001b617009

Tłumy chętnych do płockich liceów i techników

O wolne miejsca raczej trudno

Dwa razy więcej chętnych niż miejsc. Tak wyglądała sytuacja w większości klas pierwszych płockich liceów i techników po pierwszym naborze. W najbardziej obleganych klasach i szkołach tradycyjnie nie ma co liczyć na wolne miejsca w rekrutacji dodatkowej. Wszystkie wypełnione są do ostatniego lub prawie ostatniego miejsca. Ale – jak słyszymy w szkołach – może nie w wymarzonej klasie, ale w innej jest szansa na rozpoczęcie nauki od września. A z pewnością w innej szkole. Sprawdzamy, gdzie i ile jest wolnych miejsc.

D. Ossowski

Płocka Małachowianka widziana z lotu ptaka

W czasie rekrutacji dodatkowej, której wyniki znane będą w najbliższy piątek, 12 sierpnia, komisje mają do przejrzenia stosy podań. A my podajemy, gdzie po pierwszym naborze uczniowie mogli znaleźć wolne miejsca. Jeśli chodzi o licea to w Płocku po rekrutacji podstawowej jest łącznie 505 miejsc. W ramce podajemy ich liczbę w poszczególnych szkołach jak również liczbę miejsc w technikach i szkołach branżowych.

Przypomnijmy, że w tegorocznej, elektronicznej rekrutacji w Płocku udział brało 31 szkół. W tym 10 techników, 8 branżowych szkół I stopnia, 12 liceów ogólnokształcących, 1 liceum plastyczne. Rejestracja kandydatów w elektronicznym systemie rekrutacyjnym trwała od 16 maja do 20 czerwca 2022 r. do godz. 15.00. W tym czasie uczniowie wybierali preferencje i składali wnioski w szkołach pierwszego wyboru. Wyjątek stanowiły oddziały: dwujęzyczny / międzynarodowy oraz sportowe / szkoły mistrzostwa sportowego, do których kandydaci składali wnioski w terminie od 16 maja do 30 maja. Warunkiem ubiegania się o przyjęcie do ww. oddziałów było zdanie sprawdzianu kompetencji językowych lub zaliczenie prób sprawności fizycznej. **rad**

Licea:
III Liceum Ogólnokształcące im. M. Dąbrowskiej – 7,
IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego w Płocku w ZS nr 1 – 3,
VII Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandra Macieszy w Płocku w ZS nr 5 – 12,
V Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza – 4,
Akademickie LO przy Mazowieckiej Uczelni Publicznej – 6,
Katolickie LO im. św. Stanisława Kostki – 35,
Liceum Ogólnokształcące im. St. Małachowskiego – 14,
Liceum Ogólnokształcące Wł. Jagiełły – 11,
Liceum Ogólnokształcące nr 6 Szkoła Mistrzostwa Sportowego w ZST – 10,
I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Wł. Drapiewskiego – 12,
Liceum Ogólnokształcące ZS im. Leokadii Bergerowej – 17,
Liceum Ogólnokształcące Zakładu Doskonalenia Zawodowego – 77.
Technika:
Technikum Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Płocku - 90
Technikum Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku – 111,
Technikum TEB Edukacja – 17,
Technikum (ZS im. Leokadii Bergerowej) – 216,
Technikum nr 2 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku w ZSZMSC – 5,
Technikum nr 5 w Płocku w ZSB – 46,
Technikum nr 3 w Płocku w ZST – 6,
Technikum nr 1 w Płocku w ZSEK – 44,
Technikum Nr 4 w Płocku w ZSUiP – 37.
Szkoły branżowe:
Branżowa Szkoła I Stopnia Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Płocku – 66,
Branżowa Szkoła I Stopnia Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku – 92,
Branżowa Szkoła I stopnia w Płocku (ZS im. Leokadii Bergerowej) – 25,
Branżowa Szkoła I stopnia nr 2 w Płocku w ZSZMSC – 2,
Branżowa Szkoła I stopnia nr 5 w Płocku w ZSB – 15,
Branżowa Szkoła I stopnia nr 1 w Płocku w ZSEK – 30,
Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Płocku w ZST – 13,
Branżowa Szkoła I stopnia nr 4 w Płocku w ZSUiP – 9.

W płockiej Straży Miejskiej

Samochód na testach

Wyjątkowy pojazd trafił do Straży Miejskiej w Płocku. To UTV, czyli Utility Task Vehicle. To dwuosobowy pojazd z wyciągarką oraz napędem 4x4. Posłuży strażnikom do patrolowania m.in. miejsc trudno dostępnych.

UTV już zasilił tabor pojazdów płockiej Straży Miejskiej. - *Funkcjonariusze będą testować pojazd do końca sierpnia, dzięki uprzejmości jednej z płockich firm* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Pojazdy użytkowe UTV są wykorzystywane przede wszystkim do pracy w terenie. Ich cechą charakterystyczną jest solidna konstrukcja, a przez to duża wytrzymałość i odporność. Pojazd typu UTV sprawdza się w każdych, nawet ekstremalnie trudnych warunkach. Już miał pierwszą testową próbę. Okazją było patrolowanie nadwiślańskich terenów podczas festiwalu Audioriver. Kolejną okazją będzie Lech Polish Hip-Hop Płock, który również działa nad Wisłą.

BS

Do października zostaną one wyremontowane i przekazane

Miasto udostępni 7 mieszkań uchodźcom

W czwartek, 4 sierpnia Miasto Płock i Fundacja Leroy Merlin podpisały umowę, której celem jest pomoc uchodźcom z Ukrainy na terenie Płocka. W ramach współpracy Miasto Płock udostępni 7 lokali mieszkalnych na terenie Płocka.

Są one zlokalizowane przy ul. Mickiewicza, Sienkiewicza, Pszczelej, Bartniczej, Słodowej, Skłodowskiej i Krótkiej.

Mieszkania potrzebują odświeżenia. Ale to nie problem. Fundacja Leroy Merlin przekaże darowiznę rzeczową w postaci materiałów budowlanych i wykończeniowych. Ponadto pokryje koszty ich transportu oraz pokryje koszty usług montażowych. Łączna wartość tej pomocy wyniesie ponad 240 tys. zł.

Po dopełnieniu formalności czas na wielkie remonty. I ten etap jest realizowany.

Jak informuje Ratusz, do końca października 2022 r. lokale zostaną wyremontowane w ramach współpracy Miasta i Fundacji, a następnie zostaną udostępnione rodzinom uchodźców z Ukrainy.

Współpraca samorządu Miasta Płocka i Fundacji Leroy Merlin ma na celu praktyczną realizację działań o charakterze dobroczynnym, w tym zakresie pomocy społecznej i opieki socjalnej oraz jest realizacją na terenie Płocka programów pomocowych na rzecz przebywających na terytorium Polski uchodźców z Ukrainy.

BS

Dramatyczny wypadek na polu w Miłodrożu

Mężczyzna stracił rękę

Do nieszczęśliwego wypadku doszło w środę, 3 sierpnia na terenie gminy Stara Biała w powiecie płockim. Rolnikowi obsługującemu na polu zablokowaną prasę maszyna wciągnęła rękę.

Do zdarzenia doszło w godzinach popołudniowych w miejscowości Miłodróż. - *57-letni mieszkaniec gminy Stara Biała uległ poważnemu wypadkowi na swoim polu. Podczas obsługi zablokowanej prasy rolniczej maszyna wciągnęła, a następnie oderwała mężczyźnie prawą rękę na wysokości ramienia* – relacjonuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Na miejscu z pomocą pojawili się strażacy z OSP w Starej Białej. Wezwano również Zespół Ratownictwa Medycznego. W związku z tragicznymi skutkami wypadku na miejscu wylądował także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, by jak najszybciej przetransportować poszkodowanego do szpitala.

Policja apeluje o rozwagę podczas zbierania plonów. Obecnie trwa sezon żniwny. Na polach obserwujemy wzmożony ruch maszyn rolniczych. Nie oszczędza nas również pogoda. Wysokie temperatury sprawiają, że szybciej się męczymy przy pracy, a ogólne osłabienie może wpłynąć na zwolniony czas reakcji.

- *W obliczu możliwych zagrożeń apelujemy o przestrzeganie zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwach rolnych* – mówi asp. Krystyna Kowalska. Szczególna ostrożność wskazana jest zwłaszcza w czasie pracy z kombajnami, maszynami do zbioru słomy i siana oraz transportu płodów rolnych.

Warto korzystać tylko z maszyn i narzędzi w pełni sprawnych, w dobrym stanie technicznym. Należy też zakładać osłony na ruchome elementy maszyn, szczególnie na wały przegubowo-teleskopowe. Aby uniknąć pochwycenia przez wirujące i obracające się części maszyn, przed przystąpieniem do napraw i regulacji koniecznie należy wyłączyć napęd.

Nie należy również przewozić ludzi na załadowanych przyczepach, pomostach oraz dyszlach i błotnikach maszyn. Przy upałach bardzo ważne są przerwy na odpoczynek i regenerację sił, a także ograniczona ekspozycja ciała na działanie słońca i wysokich temperatur.

Warto też pamiętać o ochronie dzieci. W czasie prac prowadzonych na polu czy w gospodarstwie rolnym powinny mieć one zapewnioną właściwą opiekę oraz specjalnie wydzielone miejsce do zabawy, z dala od miejsca wykonywania pracy.

BS

OSP Stara Biała

Akcja ratownicza na miejscu wypadku w Miłodrożu

eprasa.pl 001b617009

Kobiety, nie wierzcie internetowym lekarzom misji ONZ!

Poza sercem skradł 25 tys. zł

80-letnia płocczanka straciła blisko 25 tys. zł – po tym, jak została oszukana przez rzekomego lekarza misji pokojowej ONZ. Kobieta przelała pieniądze na konto wskazane przez oszusta, który powiedział jej, że chce zamieszkać z nią w Polsce i spędzić z nią resztę życia. Gdy po wpłacie urwał się kontakt, kobieta szybko zrozumiała, że ukochany nigdy do niej nie przyjedzie. Po chwili doszło do niej również, że pieniędzy także nie odzyska. Trafiła wtedy do Komendy Miejskiej Policji, by zgłosić oszustwo.

www.pixabay.com

- Policjanci pracują nad ustaleniem tożsamości i zatrzymaniem sprawcy – mówi asp. Krystyna Kowalska z KMP w Płocku. Przestrzega też inne kobiety, by nie ufały fascynującym internetowym znajomościom z mężczyznami, w których – równie szybko co wyznania miłości, pojawiają się prośby o przesłanie pieniędzy.

- To typowy schemat działania oszustów matrymonialnych. Najpierw piszą, że kochają, a gdy zdobędą zaufanie potencjalnej ofiary, proszą o pieniądze, które pozwolą rozpocząć wspólne życie. Kiedy osoba zorientuje się, że została oszukana, kontakt się urywa – tłumaczy policjantka.

Jak szybko przekonać kobietę do wejścia w internetową znajomość? Tu również są pewne schematy. Osoby poznane w Internecie najczęściej podają się za żołnierzy albo właśnie lekarzy misji pokojowej ONZ.

- Oszust wyszukuje w Internecie samotne osoby, po czym nawiązuje z nimi kontakt. Posługując się zdjęciami z sieci, przedstawia się jako lekarz misji ONZ czy Czerwonego Krzyża, który aktualnie jest poza granicami swojego kraju. Oszust poprzez regularny kontakt i przedstawienie fałszywych historii z życia zdobywa zaufanie ofiary, a następnie prosi o pomoc finansową na zakup biletu lotniczego do Polski, bardzo drogie leczenie lub pokrycie kosztów przesyłki paczki z pieniędzmi do Polski. Gdy ofiara oszustwa prześle pieniądze na konto przestępcy, zostaje i bez ukochanego, i bez pieniędzy – tłumaczą sposób działania oszustów policjanci.

Obecnie pracują nad sprawą oszustwa, którego ofiarą padła 80-letnia płocczanka. Kobieta nawiązała znajomość z jego sprawcą za pośrednictwem jednego z komunikatorów społecznościowych. Oszust podawał się za lekarza stacjonującego na misji ONZ w Somalii, z której przeniesiony został do Rosji, gdzie obecnie przebywa. Kobieta zaczęła z nim korespondować. Oszust adorował pokrzywdzoną, opowiadał o tym, że mieszka w Norwegii, bardzo szybko wyznał kobiecie miłość i napisał, że chciałby spędzić z nią resztę życia. Podkreślił również, że wcześniejsze zakończenie misji i jego podróż do Polski będzie możliwa tylko wtedy, jeżeli kobieta w całości ją opłaci.

- Płocczanka wpłaciła w tym celu na podane konto pierwszą transzę. W międzyczasie oszust miał nadać do kobiety paczkę, w której znajdowała się pokaźna suma pieniędzy na ich wspólne życie w Polsce. Okazało się jednak, że potrzebna jest kwota 19 tys. zł, aby opłacić cło za przesyłkę. Kobieta zgodziła się pomóc „ukochanemu" i wykonała kolejny przelew na poczet opłat celno-skarbowych. W momencie, kiedy pojawiła się następna prośba o większą sumę pieniędzy, na poczet odprawy celnej, seniorka zorientowała się, że została oszukana – tłumaczy asp. Krystyna Kowalska z KMP w Płocku.

W wyniku oszustwa 80-latka straciła prawie 25 tys. zł. Funkcjonariusze pracują nad ustaleniem tożsamości sprawcy i jego zatrzymaniem.

Policjanci przypominają, że oszuści cały czas modyfikują swój sposób działania i dlatego w każdym przypadku trzeba wykazać się dużą ostrożnością. Najlepiej nie ulegać chwilowemu zauroczeniu, presji czasu i nie przekazywać pieniędzy nieznanym osobom! O wszystkich próbach wyłudzenia pieniędzy należy poinformować Policję. Pamiętajmy, że tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie staniemy się kolejną ofiarą oszustwa.

BS

REKLAMA

Zmiany po lipcowym pożarze szpitala

Oddział zakaźny w nowej lokalizacji

Oddział zakaźny Szpitala Wojewódzkiego na Winiarach od 22 lipca działa w nowej lokalizacji. Zmiany organizacyjne wprowadzone są po pożarze, który miał miejsce w remontowanym właśnie pawilonie oddziału.

Dyrekcja szpitala, w związku z koniecznością zapewnienia ciągłości funkcjonowania Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego po pożarze, podjęła decyzję o zmianie jego lokalizacji. Przypomnijmy, że do pożaru doszło 14 lipca 2022 r., w remontowanym pawilonie oddziału zakaźnego.

Zmiany związane z lokalizacją oddziałów obowiązują od 22 lipca 2022 r.. Jak informuje dyrekcja szpitala, zmiany te są czasowe i konieczne do wprowadzenia dla zachowania ciągłości hospitalizacji.

Obecnie Oddział Obserwacyjno-Zakaźny zlokalizowany jest na I piętrze pawilonu D, dotychczas zajmowanego przez Oddział Dermatologiczny. Tu również została ulokowana izba przyjęć oddziału. *– Prosimy więc pacjentów kierowanych na Oddział Obserwacyjno-Zakaźny o zgłaszanie się bezpośrednio do budynku D (I piętro)* – czytamy w informacji przekazanej ze szpitala.

Przeniesienie oddziału zakaźnego wymagało relokacji oddziału dermatologicznego. Od 20 lipca 2022 r. Oddział Dermatologiczny przeniesiony został na II p. budynku A (budynek główny), na odcinek Pododdziału Rehabilitacji Narządu Ruchu przy Oddziale Urazowo-Ortopedycznym. Pacjenci ze skierowaniem mają zgłaszać się bezpośrednio do Izby Przyjęć w budynku A.

Oddział Okulistyczny, zajmujący parter pawilonu D, pozostaje bez zmian w swojej lokalizacji. Przeniesione zostaje tylko wejście do oddziału, które tymczasowo ulokowane będzie ze szczytu budynku. Poradnia Okulistyczna pozostaje na parterze pawilonu D, ale jest przeniesiona w inną część budynku i tymczasowe wejście do niej zostało połączone z wejściem do Oddziału (ze szczytu budynku).

Oddział Urazowo-Ortopedyczny pracuje w swojej lokalizacji bez zmian. Poradnia Dermatologiczna pozostaje bez zmian (pawilon D – I piętro, wejście ze szczytu budynku). Punkt pocztowy działający w pawilonie D zostaje zamknięty. Numery telefonów na poszczególne oddziały pozostaną bez zmian.

rad

Remont na Dobrzyńskiej 2a

W filii Książnicy

W poniedziałek rozpoczęła się modernizacja pomieszczeń filii Książnicy Płockiej przy ul. Dobrzyńskiej 2a. Roboty mają potrwać 4 miesiące.

szych, ale równie ważnych przedsięwzięć i remontów. Jednym z nich jest właśnie modernizacja filii Książnicy Płockiej przy ul. Dobrzyńskiej – komentuje remont placówki prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

UM Płocka

Modernizacja polega m.in. na przebudowie ścianek działowych, wymianie instalacji elektrycznej oraz drzwi i okien, ułożeniu nowej posadzki i wykładziny. Wyremontowana zostanie łazienka, położone nowe tynki. Wszystko zostanie pomalowane.

- Obok dużych, strategicznych inwestycji realizujemy wiele mniej-

Koszt tej modernizacji to prawie 243 tys. zł. Koniec prac planowany jest za cztery miesiące. Ich efektem będzie zwiększenie powierzchni przeznaczonej na ekspozycję zasobów bibliotecznych oraz poprawienie komfortu pracy zarówno bibliotekarzy, jak i osób korzystających z obiektu.

Opr. (t)

eprasa.pl 001b617009

Które kierunki w płockich uczelniach są najbardziej popularne?

Budownictwo, psychologia, informatyka!

Podstawowy etap rekrutacji płockie uczelnie mają już za sobą. I choć wyniki naboru już są satysfakcjonujące, to uczelnie wciąż oferują wolne miejsca na wybranych kierunkach. Chętni mają czas nawet do końca września.

W Płocku studenci mieli do wyboru kierunki kształcenia w trzech uczelniach: Mazowieckiej Uczelni Publicznej, Płockiej Filii Politechniki Warszawskiej oraz Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica.

W Mazowieckiej najbardziej popularna psychologia

W pierwszej części rekrutacji w Mazowieckiej Uczelni Publicznej przyjęto w sumie 689 kandydatów. Tradycyjnie gros tej liczby stanowią przyszli studenci studiów pierwszego stopnia – aż 473 osoby. Na studia drugiego stopnia oraz na studia jednolite magisterskie uczelnia zrekrutowała po 108 kandydatów. Wszyscy kandydaci podejmą studia stacjonarne. – *Zgodnie z naszymi przewidywaniami największym zainteresowaniem cieszyła się psychologia. Na jednolite studia magisterskie limit miejsc wynosił 40 osób. Liczba kandydatów, którzy spełnili wymagania formalne, wyniosła 78 osób, dlatego władze Uczelni podjęły decyzję o zwiększeniu limitu do 50 studentów.* – mówi Sebastian Dymek, rzecznik prasowy Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku.

Tradycyjnie dużym zainteresowaniem maturzystów cieszyły się kierunki takie jak: zarządzanie, informatyka czy pielęgniarstwo. – *Jednak na innych kierunkach także jesteśmy zadowoleni z wyników rekrutacji. Liczymy, że w rekrutacji dodatkowej, którą zaplanowaliśmy w okresie od 22 sierpnia do 16 września, uzupełnimy limity miejsc na pozostałych kierunkach* – dodaje rzecznik Mazowieckiej Uczelni Publicznej.

Druga tura rekrutacji to także szansa dla osób, które w lato ukończyły studia I stopnia i planują kontynuować naukę na studiach II stopnia.

Dużym powodzeniem cieszyła się akcja „Pakiet rekrutacyjny". W jej ramach Uczelnia nagrodziła 50 kandydatów, którzy jako pierwsi w kolejnych dniach składali swoje teczki w budynku uczelni. Ideą akcji było przypomnienie kandydatom, że proces rekrutacji składa się nie tylko z części online, ale także z dostarczenia kompletu dokumentów.

W Politechnice najwięcej chętnych na budownictwo

W tym roku w Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku największym zainteresowaniem cieszył się kierunek budownictwo, prowadzony na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii. Ale także kierunek ekonomia, prowadzony w Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych. – *Zauważyliśmy szczególnie duży wzrost zainteresowania kierunkami technicznymi. Liczba kandydatów przekroczyła liczbę dostępnych miejsc. Mimo to wciąż dysponujemy wolnymi miejscami, ponieważ nie wszyscy tegoroczni kandydaci spełnili odpowiednie wymagania. Warto zaznaczyć, że Politechnika Warszawska jako jedyna z płockich uczelni prowadzi rekrutację kandydatów na studia w oparciu o kwalifikacje, uwzględniając progi punktowe* – mówi o tegorocznej rekrutacji dr inż. Łukasz Gościniak – adiunkt w Fili Politechniki Warszawskiej w Płocku.

Do niedawna podczas rekrutacji uwzględniano jedynie wyniki matur z matematyki, języka obcego oraz przedmiotu do wyboru, którym mogła być w zależności od kierunku: fizyka, chemia, biologia, geografia, informatyka, język polski czy wiedza o społeczeństwie. Obecnie uczelnia docenia doświadczenia i umiejętności praktyczne absolwentów szkół technicznych i ekonomicznych. W procedurze kwalifikacyjnej, zamiast wyników z matury dla przedmiotu „do wyboru", brana jest pod uwagę średnia wyników uzyskanych w trakcie egzaminów zawodowych na poziomie technika. – *W ten sposób, dzięki dość wysokiemu przelicznikowi, dyplom technika ma wagę podobną do matury na poziomie rozszerzonym. Należy również pamiętać, że finaliści i laureaci niektórych konkursów (np. Konkursu Matematycznego Continuum) mogą uzyskać „z automatu" maksymalną liczbę punktów kwalifikacyjnych, czyli przysłowiowy Indeks na studia* – dodaje Łukasz Gościniak.

Jak słyszymy w uczelni, warto zauważyć, że z powodu konkurencji mniejszej niż na studia w Warszawie, często można się dostać na kierunki prowadzone przez PW w Płocku z liczbą punktów mniejszą, niż na te same kierunki prowadzone w stolicy. Jak wyjaśnia Łukasz Gościniak, progi punktowe co roku się zmieniają (co zależy głównie od liczby kandydatów i liczby oferowanych miejsc). Trzeba tylko później tę szansę umiejętnie wykorzystać i nadrobić ewentualne zaległości (co umożliwiają zajęcia wyrównawcze z podstawowych przedmiotów), ponieważ dyplom Politechniki jest taki sam, niezależnie od miejsca jego zdobywania.

W Płocku na PW w chwili obecnej można studiować na 5 kierunkach: budownictwo, inżynieria środowiska, mechanika i budowa maszyn, technologia chemiczna, ekonomia.

Dodatkowe zapisy w systemie elektronicznym na bezpłatne studia dzienne pierwszego stopnia (inżynierskie i licencjackie) rozpoczną się w II połowie sierpnia. Zapisy na studia zaoczne I stopnia, a także na studia dzienne i zaoczne II stopnia, rozpoczęły się natomiast 2 sierpnia, a zakończą 12 września. Natomiast do połowy października trwa rekrutacja na studia podyplomowe (ropa naftowa i produkty naftowe, technologia BIM w projektowaniu i realizacji inwestycji budowlanych, rachunkowość i podatki od podstaw – nowy kierunek).

Dlaczego warto studiować na Politechnice? Jakub Stępczyński, student budownictwa, wybrał płocki kampus PW, ponieważ znajduje się on blisko jego miejsca zamieszkania, a stanowi część Politechniki Warszawskiej, co oznacza, że jest najlepszą uczelnią techniczną w Polsce. – *Szukając studiów, słyszałem wiele dobrych słów o tej uczelni od jej absolwentów, co jeszcze bardziej mnie tu przyciągnęło. Teraz, jako student, cieszę się, że wybrałem Politechnikę Warszawską w Płocku. Studiuję tu budownictwo, ponieważ od zawsze interesowały mnie tematy związane z budową i projektowaniem. Dzięki studiom mogę rozwijać swoje pasje i zdobywać doświadczenie w interesującej mnie dziedzinie. Kierunek ten jest przyszłościowy, a rynek pracy obszerny. Od zawsze powstawały, powstają i będą powstawać nowe budowle, do których projektowania oraz kontrolowania prac budowlanych potrzebni są specjaliści.*

Magdalena Lewicka, obecnie studentka inżynierii środowiska w PW Fili Płock, o wyborze tej uczelni mówi: – *Politechnika Warszawska to najlepsza uczelnia techniczna, którą co roku wybiera wielu maturzystów. Trzy lata temu też byłam jedną z tych osób i dziś nic bym w swojej decyzji nie zmieniła. Na kierunku inżynieria środowiska, dzięki ciekawym i praktycznym zajęciom, spełniam się nie tylko naukowo, ale również organizacyjnie, poprzez działanie w Kole Naukowym Inżynierii Środowiska. Prócz rozwoju naukowego w Kole prowadzimy również działalność społeczną i charytatywną. Dzięki studiom na Wydziale Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii studenci prócz wiedzy typowo związanej z inżynierią środowiska, poprzez współpracę między kierunkową zyskują też wiedzę interdyscyplinarną.*

Wśród studentów, których do tej uczelni przyciąga chęć zdobywania wiedzy i rozwijania pasji, jest Albert Chodorowski (mechanika i budowa maszyn). – *Rozpoczynając studia na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku, kierowałem się przede wszystkim swoimi zainteresowaniami oraz hobby, którym jest mechanika motocyklowa. Jeszcze uczęszczając do technikum dorywczo zajmowałem się projektowaniem części mechanicznych. Na mechanice, poza nauką o funkcjonowaniu i budowaniu mechanizmów, zdobywam wiedzę m.in. z automatyki oraz elektrotechniki. Poza wiedzą teoretyczną zdobywam również wiedzę praktyczną na laboratoriach i ćwiczeniach. Oprócz uczestnictwa w zajęciach działam w Kole Naukowym Mechaników ROTOR, gdzie wraz innymi studentami tworzymy „coś z niczego". Studia na naszym wydziale pozwoliły mi dostrzec, jak wiele zadań, o których nie miałem wcześniej pojęcia, stawianych jest przed konstruktorami maszyn.*

Dla wielu przyszłych studentów Politechniki początkiem decyzji o studiowaniu właśnie tu są różnego rodzaju konkursy i zajęcia organizowane przez uczelnię. Tak było w przypadku Agaty Popis, studentki technologii chemicznej. Jako uczennica trzeciej klasy liceum wzięła udział w cyklu zajęć "Doświadcz chemii", organizowanych przez Płockie Naukowe Koło Chemików. – *Mimo dużej konkurencji udało mi się znaleźć w gronie szczęśliwców, którzy przychodzili na krótkie wykłady i zajęcia laboratoryjne na uczelni. To doświadczenie sprawiło, że obecnie studiuję technologię chemiczną na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku. Dzięki tej uczelni mogę rozwijać swoje zainteresowania, ale również odkrywać chemiczne pasje u innych. Działając w Płockim Naukowym Kole Chemików odwiedzam różne miasta, szkoły i eventy, na których poznaję ciekawe osoby oraz prezentuję magię, jaką jest chemia. Technologia chemiczna jest kierunkiem studiów, który nieustanie się rozwija, dlatego na zajęciach uczymy się ciągle nowych związków, procesów, katalizatorów, itp. Jednak Politechnika to nie tylko nauka, ale także świetni ludzie, dzięki którym studiowanie to najpiękniejszy czas życia* – dzieli się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi wyboru tego właśnie kierunku studiów Agata Popis.

www.freepik.com

We Włodkowicu nowości i 60 zakresów studiów podyplomowych

Tegoroczna oferta Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku to 4 kierunki licencjackie, jeden inżynierski i 3 magisterskie uzupełniające. Dla osób posiadających już dyplom uczelnia proponuje blisko 60 zakresów studiów podyplomowych. Jak słyszymy w uczelni, szeroka rozpiętość oferty powoduje, że ciężko wskazać kierunek, który cieszy się największym zainteresowaniem. Wśród proponowanych są: administracja, bezpieczeństwo narodowe, informatyka, pedagogika czy zarządzanie. W ramach każdego kierunku prowadzone są specjalności. Nowością w tym roku jest doradztwo podatkowe na kierunku administracja oraz cyberbezpieczeństwo na kierunku informatyka.

Zajęcia w uczelni odbywają się w systemie hybrydowym, co jest wypadkową potrzeb studentów oraz doświadczeń z okresu pandemii. Nauczanie hybrydowe jest możliwe dzięki rozwiązaniom, które dają nowoczesne technologie. W praktyce oznacza to, że zajęcia organizowane stacjonarnie na terenie uczelni połączone są ze spotkaniami zdalnymi online. Hybrydowy sposób studiowania to wygoda, a jednocześnie gwarancja wysokiego poziomu nauczania. Zajęcia prowadzone w systemie 50:50 urozmaicają i unowocześniają dotychczasową formę studiowania. Studenci, absolwenci oraz kadra naukowa mogą korzystać z programu europejskiej współpracy międzyuczelnianej Erasmus+. Uczelnia jest przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Rekrutacja na studia w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku potrwa do końca września, ale zapraszamy już dziś. Tel.: 24 36 64 100, 36 64 150, 661 121 122, rekrutacja@wlodkowic.pl.

rad

eprasa.pl 001b617009

Plan zakłada inwestycje na prawie 140 mln zł do roku 2026

Wodociągi Płockie na Nadzwyczajnej Sesji Rady

W minionym tygodniu odbyła się Nadzwyczajna Sesja Rady Miasta Płocka. Głównym punktem obrad była dyskusja i głosowanie nad projektem Wieloletniego Planu Rozwoju i Modernizacji Urządzeń Wodociągowych i Urządzeń Kanalizacyjnych na lata 2022 – 2026. Projekt przygotowany przez spółkę Wodociągi Płockie został przyjęty przez radnych.

UMP

Radni spotkali się, aby podjąć decyzję w sprawie Wodociągów Płockich

Plan przygotowany przez płocką spółkę opiewa na 137,9 mln zł brutto. W szczególności określa pięć punktów: planowy zakres usług wodociągowo-kanalizacyjnych, przedsięwzięcia rozwojowo-modernizacyjne w poszczególnych latach, przedsięwzięcia racjonalizujące zużycie wody oraz wprowadzenie ścieków, nakłady inwestycyjne w poszczególnych latach oraz sposoby finansowania planowanych inwestycji. - *Zapewnienie wysokiej jakości usług wymaga prowadzenia prorozwojowej działalności inwestycyjno-modernizacyjnej. Wiąże się to, między innymi, z konkretnymi zadaniami rzeczowymi. To m.in. nowe studnie głębinowe, modernizacja obiektów poboru i uzdatniania wody, modernizacja i budowa sieci wodociągowej, rozbudowa infrastruktury Oczyszczalni Ścieków w Maszewie, modernizacja obiektów przepompowni ścieków, a także modernizacja i budowa sieci kanalizacyjnej* – wyliczał prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski.

Jak tłumaczył na sesji prezes Wiśniewski, Wodociągi świadczą usługi w zakresie ujęcia, uzdatniania i dostawy wody, ale też odbioru i oczyszczania ścieków. Do tego dochodzi również zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków mieszkańców gmin w okolicach Płocka.

Przygotowany plan zakłada inwestycje do 2026 roku na kwotę prawie 140 mln zł brutto. To m.in. wodociągi w ul. Zglenickiego, Kościuszki, Przyszkolnej czy Raczkowizna. Spółka planuje przebudować wodociągi m.in. w ulicach Słodowej i Słodowskiej, Kredytowej, Misjonarskiej, na wysokości „Wcześniaka", w ulicy Kochanowskiego na odcinku od Al. Jachowicza do ul. Mickiewicza. W najbliższym czasie spółka planuje także zmodernizować oczyszczalnię.

Do dokumentu odnieśli się radni. Jerzy Seweryniak wnosił o włączenie do planu inwestycji kanalizacyjnych na osiedlu Ciechomice. - *Ten wniosek ma bardzo ogólny charakter. Dotyczy wielu ulic, zastanawiam się, jak do tego zadania podejść, zwłaszcza że są planowane prace na innych osiedlach* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Do wniosku odniósł się również prezes spółki – informując, że jedne z najważniejszych inwestycji finansowanych z budżetu spółki w najbliższych latach planowane są właśnie na tym osiedlu. - *W tym planie największe inwestycje, jakie planujemy w najbliższym czasie, to prace właśnie na tym osiedlu. Budowa kanalizacji sanitarnej w ulicach Browarnej, Włościany, Janówek na kwotę 2,7 mln zł to największa inwestycja kanalizacyjna. Wpisaliśmy jej finansowanie z własnych środków. Musimy znać konkretne ulice – żeby można było oszacować prace, jakie trzeba tam wykonać, i koszt tych prac* – tłumaczył radnemu Seweryniakowi prezes Wiśniewski.

Planowana podwyżka?

O przyczynę ekspresowego tempa prac nad projektem pytała radna Wioletta Kulpa. - *Czy to tempo jest związane z podwyżkami opłat za ścieki i wodę?* – pytała radna. - *To nie prezydent ani radni decydują o podwyżkach. Za nie odpowiedzialne są Wody Polskie, a wniosek składają Wodociągi Płockie* – odpowiedział prezydent Nowakowski. Jak wyjaśnił, jeśli radni przyjmą program, to zaakceptują propozycje Wodociągów. Jeśli nie, to każdy kolejny program będzie zatwierdzany przez Wody Polskie. - *Zmienia się ustawa i to jest ostatnia szansa, żeby radni wypowiedzieli się w tej sprawie. Odnośnie podwyżek nie mam informacji na ten temat* – mówił Andrzej Nowakowski.

Radna Wioletta Kulpa ponowiła pytanie o plany spółki odnośnie do podwyżek. - *Zgodzę się, że my nie podejmujemy decyzji jako Rada Miasta Płocka, natomiast trudno mi rozsądnie podejść do pana wypowiedzi, że prezydent miasta Płocka nie wie o tym, co robią Wodociągi Płockie, czy zamierzają złożyć wniosek o podwyżkę cen wody dla mieszkańców Płocka, dla których jest prezydentem. Trochę to dziwne, trochę to śmieszne. Nie sądzę, żeby pan nie wiedział o planowanych podwyżkach czy też wniosku, który zamierza złożyć spółka Wodociągi do Wód Polskich. Chciałabym poprosić zatem pana prezesa, aby wypowiedział się, skoro prezydent nie wie, czy będzie wprowadzona podwyżka cen, to czy zamierza złożyć wniosek do Wód Polskich w najbliższym czasie, czyli jeszcze w tym roku, o podwyżkę cen wody i ścieków* – pytała radna Kulpa.

Z kolei prezes Wodociągów, tłumacząc obecną sytuację na rynku, a także ceny za realizację zadań przez wykonawców, nie wykluczał, że spółka taki wniosek złoży. - *Przy obecnych stawkach mamy określone pieniądze, które możemy wydatkować. Nie wiem, jaka będzie przyszłość. Plan wieloletni przygotowany jest według środków, jakie mamy. Jeśli będziemy chcieli jeszcze bardziej inwestować, nie wykluczam, że będziemy wnioskować o podwyżkę. Na tę chwilę nie mamy takich planów na ten rok. Nie mogę teraz odpowiedzieć na pytanie: kiedy i o jaką podwyżkę będziemy wnioskować* – mówił na sesji prezes Wodociągów Płockich.

Co z Wyszogrodzką i Skarpą?

Radna Ogrodnik pytała o dostawy wody do zakładów zlokalizowanych przy ul. Zglenickiego. Zgodnie z dokumentem PKN ORLEN, który obecnie je realizuje, będzie to robił wyłącznie do końca tego roku. Jak podkreślał prezes Wiśniewski, koncern od dłuższego czasu chce się wycofać z tych terenów. W ramach nowego planu Wodociągi wpisały zatem niezbędne inwestycje, które zapewnią konsumentom dostawy wody. - *Przejęcie tych terenów zwiększy naszą sprzedaż na poziomie 87 000 m3 rocznie. PKN ORLEN nie jest zainteresowany produkcją wody pitnej, tylko wody przemysłowej, na którą ich zapotrzebowanie cały czas rośnie. Stąd takie działania* – mówił prezes Wodociągów Płockich.

Radny Leszek Brzeski pytał o plany inwestycyjne na odcinku ul. Wyszogrodzkiej od rogatek do ul. Południowej. Zauważył, że ta inwestycja nie została wpisana do planu, a to od niej zależy budowa drogi, która na tym odcinku jest bardzo złej jakości i wymaga naprawy. Na te sugestie odpowiedział prezydent Płocka, który wyjaśniał, iż to, że inwestycja nie jest wpisana do dokumentu, nie oznacza, że jej nie będzie. Zaznaczył, że tego typu inwestycje można wykonać nie tylko ze środków Wodociągów, ale także ze środków budżetowych miasta.

Radna Teresa Kijek pytała o stan skarpy i działania, które mają zabezpieczyć biegnące tam rurociągi. Odpowiedział jej Andrzej Nowakowski, który wyjaśnił, że ratusz monitoruje sytuację i będzie podejmował kroki w tym kierunku.

Jeśli chodzi o prace na osiedlu Ciechomice, ustalono, że zostanie przygotowany szczegółowy zakres prac i ich koszt. Ostatecznie radni zdecydowali o przyjęciu Planu Wieloletniego przygotowanego przez płocką spółkę. 22 radnych opowiedziało się za przyjęciem, jeden wstrzymał się do głosu.

(ek)

Na trasie 41. Piesza Pielgrzymka

W drodze na Jasną Górę

W sobotę, 6 sierpnia po raz 41. wyruszyła Piesza Pielgrzymka Diecezji Płockiej na Jasną Górę. Wcześniej pątnicy uczestniczyli we mszy św. – *Niech pielgrzymowanie będzie czasem przemienienia* – wezwał pątników ks. biskup Mirosław Milewski. W trasę uczestnicy pielgrzymki wyruszyli w strugach deszczu. Wyposażeni z peleryny i podręczne plecaki nie przejmowali się jednak deszczową aurą.

Tegorocznym hasłem wyprawy o charakterze duchowym jest „Powróćmy na Eucharystię". Nawiązywał do niego także biskup podczas mszy w Katedrze, podkreślając, że po ostatnich pandemicznych obostrzeniach wiele osób przestało chodzić do kościołów. Przypominał, że udział w mszach świętych to źródło i światło dla wszystkich działań. Poprosił, aby pątnicy modlili się nie tylko w swoich intencjach, ale również w intencji powrotu Polaków do kościołów, przed ołtarze, na Eucharystie i do konfesjonałów. Zwrócił się też z prośbą o modlitwę o pokój w Ukrainie.

Przypomnijmy, że to pierwsza pielgrzymka po dwuletniej pandemicznej przerwie w tradycyjnej formie. Oznacza to 9-dniową marszrutę, by dojść na Jasną Górę 14 sierpnia. Pątnicy podzieleni zostali tradycyjnie na jedenaście grup.

Pielgrzymka piesza na Jasną Górę to jedno z najważniejszych wydarzeń diecezjalnych. Są to rekolekcje w drodze z akcentem eucharystycznym. Podczas pielgrzymki na Apelu Patriotycznym w Kaszewicach z koncertem wystąpi Magda Steczkowska. Ponadto pątnicy wesprą budowę kościoła w parafii św. Ojca Pio w Płońsku. Podobnie jak w latach poprzednich, dla chętnych będzie Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego, Krucjata Wyzwolenia Człowieka i możliwość przyjęcia szkaplerza Matki Bożej z Góry Karmel.

Katolickie Radio Diecezji Płockiej na swoim profilu Facebookowym codziennie transmituje wieczorne Apele z pielgrzymki. Studio pielgrzymkowe będzie się rozpoczynać o godz. 20.40, następnie o godz. 21.00 będzie można łączyć się na żywo w modlitwie z pielgrzymami pieszymi.

Zapraszamy również na nasz portal internetowy (www.tp.com.pl) do obejrzenia fotogalerii z sobotniego wymarszu pielgrzymów na Jasną Górę.

BS

Rafael Dominik

Ile zgromadzonego kapitału na emeryturę?

Sprawdź stan swojego konta w ZUS

Każdy ubezpieczony może już sprawdzić przez Internet, jaki kapitał zgromadził na emeryturę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. ZUS zakończył coroczną akcję udostępniania klientom informacji o stanie ich kont i prognozowanych emeryturach.

Zakład przygotował podsumowanie składek według stanu na 31 grudnia 2021 roku dla prawie 23,2 mln osób. – *Indywidualną informację można sprawdzić na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Kto jeszcze nie ma konta w platformie, może je założyć w każdej chwili przez Internet lub w placówce ZUS* – informuje Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Jakie są emerytalne prognozy? Można to sprawdzić w udostępnionej przez ZUS informacji. Opisuje ona łączny stan konta emerytalnego na koniec 2021 roku po ostatniej rocznej waloryzacji składek. Wskazuje też, jaką kwotę ubezpieczony zgromadził na dziedziczonym subkoncie w ZUS oraz jaka kwota trafiła do otwartego funduszu emerytalnego. Zawiera również wykaz składek emerytalnych z ubiegłego roku w podziale na miesiące.

Jak informuje Grzegorz Dyjak, osoby, które w zeszłym roku skończyły co najmniej 35 lat, dostają dodatkowo prognozę emerytury w kilku wariantach (tzw. hipotetyczną emeryturę). Ubezpieczony dowie się z nich, jakiej kwoty mógłby spodziewać się, odprowadzając składki średnio takie, jak w poprzednich latach, i pracując do wieku emerytalnego. Inny wariant prognozy pokazuje, co w sytuacji, gdyby ubezpieczony już teraz przestał pracować, a emeryturę miał wyliczoną wyłącznie z dotychczasowych składek. – *Warto pamiętać, że to tylko prognoza. Będzie się zmieniać wraz z kolejnymi wydarzeniami w życiu zawodowym przyszłego emeryta* – mówi Grzegorz Dyjak.

Przekazane przez ZUS informacje o stanie konta ubezpieczonego dostępne są tylko elektronicznie na PUE. Dostęp do swojego profilu można uzyskać, rejestrując się na platformie z użyciem podpisu elektronicznego (np. profilu zaufanego), internetowej bankowości, podczas e-wizyty w ZUS lub w lokalnej placówce ubezpieczyciela.

Informację o stanie konta i prognozę swojej emerytury można znaleźć na PUE w panelu „ubezpieczony". W menu po lewej stronie należy wybrać „Informacje o stanie konta", a potem „Informacja za 2021 r.".

Warto pamiętać, że profil na PUE przyda się także do korzystania z bonu turystycznego, składania wniosku o świadczenia rodzinne i załatwiania wielu innych spraw w ZUS.

rad

eprasa.pl 001b617009

Płockie skarby, o których wiedzą zagraniczni turyści

W Muzeum Diecezjalnym

W wakacje warto zajrzeć do Muzeum Diecezjalnego. Turyści dobrze o tym wiedzą. Przyjeżdżają do tej placówki z różnych zakątków Polski, a także z USA, Wielkiej Brytanii, Niemiec czy Włoch. Często swoje kroki kierują tu również pielgrzymi. W ciągu roku muzeum odwiedza kilka tysięcy osób, a na zwiedzających czekają prawdziwe skarby. Nic w tym dziwnego, skoro każdy ma przed sobą otwarte drzwi do skarbca. Należy on do pięciu najbogatszych skarbców muzealnych w Polsce.

Do najważniejszych eksponatów należą: kielich i patena Konrada Mazowieckiego I z XIII wieku, herma św. Zygmunta z XIV wieku, patrona miasta Płocka, zdobiona diademem piastowskim z XIII w., tzw. Puszka Czerwińska z XIII-wieczną czarą, kielich fundacji Karola Ferdynanda Wazy, królewicza i biskupa płockiego i wrocławskiego z XVII wieku. Ciekawym eksponatem ze zbiorów tkanin jest komplet szat liturgicznych z XVII wieku, będący niegdyś własnością Karola Ferdynanda Wazy, administratora diecezji płockiej w latach 1640 – 1655. Ponadto wart obejrzenia jest komplet gobelinowych ornatów z XVIII wieku.

Muzeum posiada też jedną z największych w Polsce kolekcji pasów kontuszowych, które były nieodłącznym elementem szlacheckiego stroju. Pochodzą one z różnych manufaktur: ze Słucka na Litwie, Kobyłek, Gdańska, a także z Turcji, Persji i Francji. Pasy te przechowywane są w specjalnej szafie, zbudowanej w latach 30. XX wieku.

Archiwum

W muzealnej galerii malarstwa najsłynniejszym obrazem są dzieła modernisty Wlastimila Hofmana „Pod figurą" oraz „Zdrowaś Maryjo". W zbiorach znajduje się też sygnowany przez artystę, niedokończony obraz „Matka Boska Polna" Jacka Malczewskiego. Ponadto kolekcję obrazów wzbogacają dwa obrazy Jana Czesława Moniuszki, syna kompozytora, w tym „Cesarz Maksymilian nadaje herb Kapitule Katedralnej", zrabowany przez Niemców w czasie II wojny światowej, odzyskany dopiero w 2016 roku.

Z kolei do najcenniejszych rzeźb należą Piety z Drobina z XV wieku, a także bogaty zbiór świątków, w tym Chrystus Frasobliwy z Długosiodła, datowany na początek XVI wieku.

W zbiorach muzealnych znajdują się też manuskrypty przeniesione do muzeum z biblioteki katedralnej i Archiwum Diecezjalnego. Należą do nich m.in.: perykopy ewangeliczne pochodzące z około 1160 roku, dokument księcia Konrada Mazowieckiego z 1230 roku, graduał bp. Erazma Ciołka, faksymile dyplomu lokacyjnego miasta Płocka z 1237 roku oraz Biblia Płocka z XII wieku. Do kolekcji starodruków muzeum należą też listy kard. Armanda Richelieu z 1696 roku.

W Muzeum Diecezjalnym można znaleźć również wiele pamiątek związanych z wizytą Jana Pawła II w Płocku. Miała ona miejsce w dniach 7 – 8 czerwca 1991 r. Można powrócić do tych chwil dzięki historycznym dziś fotografiom autorstwa płocczanina – Jana Waćkowskiego. Są też rzeczy związane bezpośrednio z papieżem, np. kielich i patena, podarowane przez niego dla katedry płockiej, ornat papieski, welon, w którym wystawił w katedrze Najświętszy Sakrament, szachy i okolicznościowy medal, wykonane przez więźniów płockiego Zakładu Karnego dla Papieża.

Do 17 września w muzeum można również oglądać nową wystawę czasową pt. „Trzy pokolenia w walce o Niepodległą". Jest to wystawa przedstawiająca patriotyczne losy reprezentantów trzech pokoleń z płockich rodzin Rabińskich i Nowakowskich. Złożyły się na nią m.in. eksponaty dotyczące Legionów Polskich z okresu I wojny światowej – II Brygady gen. Józefa Hallera, której III szwadron zapasowy tworzył i w nim walczył por. Stanisław Rabiński. Są to: odznaczenia wojskowe które otrzymał por. Stanisław Rabiński, szable używane przez żołnierzy Legionów, wyposażenie żołnierzy Legionów Polskich z czasów I wojny światowej.

Osobno umieszczono eksponaty z czasów II wojny światowej, na przykład umundurowanie żołnierza polskiego z września 1939 r., umundurowanie Powstańca Warszawskiego z 1944 r., osobiste pamiątki Katarzyny Rabińskiej-Nowakowskiej ps. „Kasia". Poza tym na wystawie zwiedzający mogą obejrzeć eksponaty z czasów NSZZ „Solidarność", czyli znaczki Poczty „Solidarność", cegiełki charytatywne na działalność „Solidarności", przedmioty wykonane przez internowanych działaczy „Solidarności", plakaty z okresu stanu wojennego i wyborów 1989 r.

Wystawa powstała z inicjatywy Stowarzyszenia Historycznego im. 11 Grupy Operacyjnej NSZ, Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej koło Płock oraz Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" im. Druha Wacława Milke.

Te wszystkie eksponaty można oglądać w siedzibie muzeum, mieszczącym się przy ul. Tumskiej 3a od wtorku do piątku w godz. 10:30 – 14:00, a w sobotę w godzinach 10:00 – 16:00. Mecenasem muzeum jest PKN Orlen. **BS**

Kolejna darowizna dla płockiego szpitala

Od Wielkiej Orkiestry

Po raz kolejny Szpital Wojewódzki w Płocku otrzymał darowiznę od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem specjalistyczny sprzęt trafił na odział laryngologiczny.

WSzZ Płock

Dzięki wsparciu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzymał system endoskopii sztywnej matrix EE Full HD Spectar. Sprzęt trafił na Oddział Laryngologiczny. – *Badanie endoskopowe jest jednym z najważniejszych badań wykonywanych w laryngologii. Endoskop zawiera bowiem układ optyczny umożliwiający obejrzenie niedostępnych okolic ciała. Otrzymany sprzęt będzie służył do wykonywania badań takich jak diagnostyka zatok, wideootoskopie, ale też będzie pomocny na sali operacyjnej w operacji zatok* – mówi lek. Małgorzata Pawlikowska, p.o Ordynatora Oddziału Laryngologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Doktor Pawlikowska podkreśla, że dzięki takiej aparaturze istnieje możliwość korzystania z nowoczesnych metod diagnostycznych, a także wdrażania procedur leczenia pacjentów zgodnych z najnowszymi trendami światowymi w leczeniu zatok. Co jest szczególnie ważne w dobie narastającej częstotliwości diagnozowania zapalenia zatok.

Otrzymany system endoskopii, dzięki możliwości archiwizacji danych, będzie pomocny także w ocenie dynamiki przebiegu procesu chorobowego oraz ułatwi komunikację z ośrodkami konsultacyjnymi. Co ważne, wykonywane dzięki systemowi endoskopii procedury są bezbolesne dla pacjentów.

rad

Emeryci czekają na 25 sierpnia

To początek wypłat 14. emerytury!

Za około 3 tygodnie (25 sierpnia) rozpoczną się wypłaty czternastej emerytury. Emeryci i renciści pobierający świadczenia w wysokości nieprzekraczającej 2900 zł otrzymają „czternastkę" w pełnej wysokości. To 1338,44 zł.

– *Przypominam, że nie trzeba składać żadnego wniosku, świadczenie zostanie wypłacone z urzędu* – podkreśla Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marlena Maląg. - *To dodatkowe w tym roku wsparcie dla ok. 9 mln emerytów i rencistów*.

Tak jak w ubiegłym roku stosowany będzie mechanizm „złotówka za złotówkę", dzięki któremu przekroczenie kryterium np. o 200 zł nie będzie równoznaczne z brakiem prawa do dodatkowego świadczenia. I tak – dla osób pobierających świadczenia wyższe niż 2900 zł czternasta emerytura zostanie pomniejszona o kwotę tej nadwyżki.

W tym roku czternasta emerytura trafi do ok. 9 mln osób – ok. 7,7 mln emerytów i rencistów otrzyma wypłatę w pełnej wysokości, a ok. 1,3 mln – w wysokości pomniejszonej. W 2022 r. na ten cel przeznaczono ok. 11,4 mld zł.

Co ważne, czternasta emerytura będzie wypłacana z urzędu, a to oznacza, że nie ma konieczności ubiegania się o nią.

Jak czytamy w oficjalnym komunikacie rzecznika prasowego wojewody mazowieckiego, pierwsze wypłaty czternastej emerytury ruszą 25 sierpnia. Kolejne terminy wypłaty tego świadczenia w ZUS to 1, 5, 6, 10, 15 oraz 20 września.

opr. (t)

Policjanci, strażacy i strażnicy więzienni oddali 8 litrów krwi

Pomaganie weszło im w krew

Po raz kolejny w tym roku płoccy policjanci zorganizowali zbiórkę krwi. Do ambulansu postawionego przed budynkiem Komendy Miejskiej Policji w Płocku ustawiła się spora kolejka chętnych.

Akcję zorganizowali policjanci zrzeszeni w Klubie Honorowych Dawców Krwi przy Komendzie Miejskiej Policji w Płocku oraz członkowie IPA Region Płock. Tym razem funkcjonariuszy wsparli też strażacy z komendy Państwowej Straży Pożarnej w Płocku oraz strażnicy więzienni z Zakładu Karnego w Płocku.

- *Wśród wielu codziennych obowiązków służbowych mundurowi i tym razem znaleźli czas, aby ofiarować swoją pomoc osobom potrzebującym. Celem zbiórki było przede wszystkim niesienie pomocy osobom, które najbardziej tego potrzebują. Funkcjonariusze w codziennej służbie mają styczność z ofiarami różnych nieszczęśliwych zdarzeń. Bardzo często ratują ludzkie życie z narażeniem własnego. Oddawanie krwi jest z kolei jednym z piękniejszych wymiarów służby na rzecz społeczeństwa* – informuje aspirant Krystyna Kowalska z KMP w Płocku.

Dodaje również, że w okresie wakacyjnym, częściej dochodzi do różnego rodzaju zdarzeń komunikacyjnych, a w bankach krwi szybko zaczyna brakować tego bezcennego daru życia.

Podczas płockiej akcji zebrano prawie 8 litrów życiodajnego płynu. Na tym na pewno nie koniec. Płoccy policjanci zapewniają, że będą organizować kolejne zbiórki. Takie pomaganie weszło im po prostu w krew.

BS

Ewie Szymańskiej

wyrazy współczucia i serdecznego wsparcia
z powodu śmierci

Męża Krzysztofa

składają przyjaciele

eprasa.pl 001b617009

Ten festiwal to nie tylko muzyka i zabawa. Czegoś mogliśmy się też nauczyć

Audioriver już za nami

Za nami 15. edycja Audioriver. Organizatorzy z Fundacji „Jest Akcja!" podsumowują festiwal. W tym roku odbyła się jubileuszowa edycja wydarzenia. Przygotowano z tej okazji specjalną oprawę. Niestety, nikt nie mógł przewidzieć tego, że deszczowa aura będzie chciała storpedować drugi i trzeci dzień imprezy. Pomimo tych przeciwności, uczestnicy festiwalu nie zawiedli. Organizatorzy dziękują wszystkim za udział. Wskazują też mocne strony tegorocznej edycji wydarzenia.

Tegoroczny Audioriver to trzy dni z muzyką elektroniczną na płockiej plaży i w urokliwym parku ukrytym na Wzgórzu Tumskim. W tym czasie na 11 scenach wystąpiło ponad 100 artystów muzyki elektronicznej, a wśród nich m.in. The Blaze, Solomun, Sevdaliza i BICEP. Dopełnieniem line-upu były panele dyskusyjne z udziałem artystów, dziennikarzy oraz postaci ze świata kultury i edukacji.

Największe emocje wywołały występy na Main Stage. Można było tam usłyszeć koncerty gwiazd takich jak m.in. WhoMadeWho, którzy niezmiernie zachwycili swoją energią i ogromnym entuzjazmem, The Blaze – powracających do Płocka z premierowym, świetnie przygotowanym multimedialnym live show, a także DJ-skiej ikony muzyki elektronicznej – Solomuna, grającego aż do świtu dla pełnej publiczności pod Main Stage. Fantastyczny klimat towarzyszył także występom na pozostałych scenach – ogromną publiczność zebrały występy Gorgon City, Wilkinsona czy Bena Böhmera.

Dariusz Ossowski

Drugi dzień przywitał festiwalowiczów deszczem. Mimo tego publiczność tłumnie stawiła się przed sceną główną – na rewelacyjny koncert hipnotyzującej Sevdalizy. Artystka, poza kapitalnym solowym występem, zaskoczyła uczestników nieoczekiwanym duetem z raperem Quebonafide. Na występie BICEP również nie mogło zabraknąć wielkiej i oddanej publiczności. Po występach headlinerów, festiwalowicze wypełnili po brzegi wszystkie zadaszone sceny, aby tam oddać się w pełni muzyce do białego rana. Liczna publiczność zebrała się m.in. na secie DJ-a Fresha w Hybrid Tent, a także wszystkich występach na scenie Kosmos. Wypełniony po brzegi był również Circus Tent, gdzie na zakończenie nocnej części Audioriver wystąpili Âme i Dixon.

Tegoroczna edycja Audioriver to także kilka nowości – na terenie festiwalu powstała strefa edukacyjna, Audiohome: #JesteśwDomu, w której każdy uczestnik mógł uzyskać wsparcie psychologów, edukatorów oraz wolontariuszy, którzy byli w regularnym kontakcie z ochroną oraz służbami medycznymi. Powstała też nowa scena – Coulor Stage, która urzekając wyjątkowym designem i pozytywnym brzmieniem muzyki tanecznej od house po disco, z miejsca przyciągnęła tłumy i zyskała pozytywne opinie publiczności.

Ważną częścią Audioriver jest również strefa paneli dyskusyjnych. W sobotę na Starym Rynku w Płocku, podczas niebiletowanej i otwartej dla wszystkich części, odbyło się pięć różnych dyskusji z udziałem artystów, dziennikarzy oraz postaci ze świata kultury i edukacji. Szczególnym zainteresowaniem cieszył się temat „Odpowiedzialność społeczna w świecie kultury – obowiązek czy przekraczanie granic artystycznej twórczości?", w którym udział wzięli Dorota Masłowska (pisarka), Xawery Żuławski (reżyser) oraz Iwona Skwarek (piosenkarka, tekściarka, producentka muzyczna i DJ'ka, połowa duetu Rebeka). Uczestnicy dyskusji rozmawiali o aktualnym miejscu artysty i o tym, dlaczego coraz częściej zabierają głos na tematy społeczne. Bardzo dużo emocji wzbudził także ostatni panel „Racjonalna polityka narkotykowa – metody i konsekwencje społeczne", w którym uczestniczyli: Jerzy Afanasjew (aktywista i edukator, który zajmował się problematyką substancji psychoaktywnych m.in. w Społecznej Inicjatywie Narkopolityki) i Weronika Lewicka (psychoterapeutka, specjalistka terapii uzależnień i seksuolożka, współpracująca m.in. z Fundacją Edukacji Społecznej). Podczas rozmowy można było się dowiedzieć, jak wygląda profilaktyka, edukacja i redukcja szkód z zakresu substancji psychoaktywnych, do których należą również alkohol czy tytoń. Warto dodać, że Audioriver to pierwszy komercyjny festiwal, który zorganizował akcję edukacyjną w tym zakresie.

Jak co roku, zwieńczeniem festiwalu było Sun/Day, czyli trzeci dzień Audioriver, który pomimo niepogody urzekał liczbą dekoracji, kolorów i instalacji artystycznych, zaprojektowanych w oparciu o specjalnie przygotowane elementy aranżacyjne pochodzące z materiałów naturalnych. Podczas festiwalowej niedzieli naturalnie nie zabrakło również świetnej muzyki. Najwięcej osób pojawiło się na ostatnich występach tego wieczoru – na Park Stage. Niesamowicie taneczny i energetyczny set zaprezentował Mall Grab, a na kultowych schodach w parku jak zwykle zachwycił przyjaciel festiwalu i jedna z gwiazd międzynarodowej sceny, Damian Lazarus. Kapitalnym zwieńczeniem całego Audioriver było również wspólne świętowanie 15. urodzin festiwalu przez organizatorów i publiczność.

BS

Monika Kortez – płocczanka, która podbija literacki rynek

Co się stanie, gdy otworzysz „Puszkę Pandory"?

„Puszka Pandory" to najnowsza, druga powieść Moniki Kortez, będąca kontynuacją wydanego w 2018 r. „Odwetu". Połączenie sensacji, kryminału i romansu to coś, co sprawdzi się idealnie jako wakacyjna lektura.

„Armando Corporation przechodzi poważny kryzys. Spektakularny sukces na targach mody w Mediolanie przyćmiony zostaje przez publiczne aresztowanie wiceprezesa korporacji. To jednak nie koniec przykrych niespodzianek, które czekają na Morgan Sangiacomo. Niepokój i gęstniejąca wokół niej atmosfera sprawiają, że przytłoczona niepowodzeniami kobieta decyduje się na ucieczkę. Z dnia na dzień porzuca blichtr świata mody i zaszywa się na końcu świata, gdzie poznaje śpiewny, szeleszczący język i odmienną kulturę i moc słowiańskich szeptów". Tak brzmi opis książki i trzeba przyznać, że zachęca on do sięgnięcia po ten tytuł.

Kontrast między tzw. światowym życiem a życiem całkowicie z dala od pędu, zgiełku i brutalności wielkiego miasta to motyw, który zawsze się sprawdza. Zaś lekkie pióro Moniki Kortez sprawia, że czytelnik od pierwszych stron czuje się zaangażowany w historię głównej bohaterki, zaciekawiony tym, jak poradzi sobie ona w zupełnie innej rzeczywistości.

Choć „Puszka Pandory" jest kontynuacją „Odwetu", nieznajomość poprzedniej książki Moniki Kortez nie jest wielką przeszkodą w zrozumieniu fabuły. Ponieważ pojawiają się tu dość znane schematy, łatwo odnaleźć się w świecie wykreowanym przez autorkę. Co nie oznacza, że wszystko jest przewidywalne. Wręcz przeciwnie, czytelnik niejednokrotnie zostanie czymś zaskoczony, zwłaszcza pod koniec powieści.

Książka napisana jest przystępnym językiem, a autorka nie stara się popisywać przed czytelnikami. Dzięki temu w trakcie lektury nie odczuwa się przerostu formy nad treścią, co bywa zmorą współczesnej literatury. Warto docenić też to, że „Puszka Pandory" nie jest ogromnym tomiszczem, które będziemy czytać w nieskończoność. Monice Kortez udaje się zgrabnie opowiedzieć całą historię, nie przekraczając 300 stron. A napisanie krótkiej i treściwej powieści to wbrew pozorom duża sztuka.

Oprócz tego wielkim atutem książki jest to, że jej główną bohaterkę – Morgan – po prostu da się polubić, dzięki czemu dobrze czyta się o jej losach.

Czy jest to tytuł, który – górnolotnie mówiąc – odmieni czyjeś życie? Raczej nie, ale to w ogóle nie jest jego celem. „Puszka Pandory" jest dziełem wybitnie rozrywkowym, którego czytanie ma być dla nas przyjemnością, dla niektórych może nawet tzw. guilty pleasure. To idealna propozycja dla miłośników zarówno powieści obyczajowych, jak i sensacji z nutą romansu.

A o kulisach pisarskiego warsztatu porozmawialiśmy z samą autorką „Puszki Pandory" – Moniką Kortez

Zacznę od typowego dziennikarskiego pytania – jak zaczęła się Pani pisarska droga? Jak wyglądały pierwsze literackie próby?

W 2015 roku moja firma przeszła poważny kryzys finansowy. Poszukiwałam wtedy sposobu na wyjście z niego. Zainteresowałam się projektem napisania książki dla dzieci w ramach konkursu „Piórko", którego organizatorem była Biedronka. Moja praca o krasnalu Skrzypku nie przypadła jednak do gustu jurorom, ale była to iskra, która otworzyła nieznaną i nieosiągalną do tej pory przestrzeń. Postanowiłam więc zaufać Wszechświatowi i pójść tą ścieżką.

Skąd czerpie Pani inspiracje do swoich książek?

Inspiracją do książek są doświadczenia: moje, moich znajomych, opowieści zasłyszane w kolejce do lekarza. Od zawsze byłam dobrym słuchaczem i obserwatorem, więc mam sporą „bazę danych" w tym zakresie.

Archiwum Moniki Kortez

Monika Kortez, autorka „Odwetu" i „Puszki Pandory"

Jak wygląda u Pani proces twórczy?

Pisanie książki zajmuje mi około trzech – czterech lat. Mam przy sobie kilka notatników, w których zapisuję pomysły. W wolnej chwili czytam je, robię szkic, a później próbuję scalić to wszystko we w miarę logiczną całość.

A jak z perspektywy autorki wygląda proces wydawniczy? Czy łatwo jest wydać książkę?

Z mojej perspektywy jest to duże wyzwanie. Szczególnie wymagająca jest praca nad korektami, kiedy okazuje się, że przecinek lub kropka w nieodpowiednim miejscu stanowi przeszkodę do akceptacji tekstu.

Czy ma Pani plany co do przyszłych powieści?

Na tę chwilę nie mam takich planów, ale z doświadczenia wiem, że wena potrafi zaskoczyć w najmniej oczekiwanym momencie.

Wiemy już, jak Pani pisze. A co lubi Pani czytać?

Powieści historyczne, często o Szkocji w czasach walk o niepodległość, z wątkiem romantycznym.

Na koniec spytam Panią o pisarskie cele, może marzenia...

Mam nadzieję, że moje powieści pomogą oderwać się od złych wiadomości i będą inspiracją do zmian w życiu. Chociażby tych najdrobniejszych.

Dziękuję za rozmowę i życzę wielu wydawniczych sukcesów.

Karolina Wiśniewska

eprasa.pl 001b617009

Rejestrację przeprowadzono w Sądzie Rejonowym w Łodzi

Fuzja ORLEN - LOTOS sfinalizowana

Grupa ORLEN sfinalizowała połączenie z Grupą LOTOS, umacniając tym samym wiodącą rolę w branży paliwowo-energetycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Ostatnim krokiem, który udało się z sukcesem zrealizować, była rejestracja połączenia przez Sąd Rejonowy w Łodzi.

Eliza Kinalska

Prezes PKN ORLEN Daniel Obajtek w związku z fuzją odsłonił pamiątkową tablicę

Połączenie otwiera drogę do uwolnienia synergii wynikających z wykorzystania potencjału dwóch firm. Bezpośrednim efektem fuzji PKN ORLEN i Grupy LOTOS będzie zwiększenie nakładów na inwestycje, przyspieszenie w realizacji najbardziej dochodowych projektów, większa niezależność energetyczna Polski i stabilne dostawy paliw dla wszystkich klientów.

- *Tworzymy historię. Dzisiaj połączyliśmy PKN ORLEN i Grupę LOTOS. To finał transakcji, o której wielu myślało i mówiło, nikt nie rozpoczął, a nam udało się ją skutecznie przeprowadzić. Nie spoczywamy na laurach. Już działamy, aby zidentyfikowane synergie przełożyć jak najszybciej na konkretne korzyści dla firm, ich Akcjonariuszy i Klientów. Od początku to był nasz priorytet, co wyraźnie podkreślaliśmy. Od czterech lat mocno inwestujemy i dalej będziemy wzmacniać obszary, które będą przynosić zyski w przyszłości. To wokół najbardziej wartościowych segmentów zorganizujemy działalność nowego, silnego biznesowo koncernu, wykorzystując kompetencje i zasoby PKN ORLEN, Grupy LOTOS, a w niedalekiej przyszłości również PGNiG. W efekcie znacząco zwiększymy odporność nowego koncernu w trudnym i wyjątkowo zmiennym otoczeniu. A to umożliwi zapewnienie Polsce i Polakom stabilnych i niezawodnych źródeł energii – zarówno w transporcie, jak i w przemyśle* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Inwestycje w dynamiczny rozwój spółek w ramach Grupy ORLEN to priorytet w działalności biznesowej Koncernu i podejście to nie zmieni się w odniesieniu do aktywów przejętej Grupy LOTOS. Przynosi ono bowiem wymierne korzyści zarówno dla lokalnych społeczności, poprzez zwiększenie miejsc pracy w regionie, jak i dla całego Koncernu – pod postacią wyższych zysków.

Fuzja oznacza także korzyści dla pracowników Grupy LOTOS, którzy zyskają nowe możliwości rozwoju zawodowego w silnym koncernie o międzynarodowej pozycji. Ponadto w ramach podpisanego w lipcu porozumienia pomiędzy PKN ORLEN, Grupą LOTOS i Związkami Zawodowymi obu firm pracownikom Grupy LOTOS zapewniono m.in. 48-miesięczny okres obowiązywania gwarancji zatrudnienia oraz 24-miesięczny okres utrzymania dotychczasowych warunków pracy i płacy, w tym w szczególności miejsca świadczenia pracy.

Koncern, po połączeniu z Grupą LOTOS, a docelowo także z PGNiG, wzmocni pozycję lidera transformacji systemu energetycznego, opierając inwestycje na nisko- i zeroemisyjnych źródłach wytwarzania energii. Realizując inwestycje m.in. w zieloną energetykę, w tym morskie i lądowe farmy wiatrowe oraz fotowoltaikę, a także w paliwa alternatywne, małą energetykę jądrową i biomateriały, nowa Grupa ORLEN istotnie przyczyni się do zmniejszenia uzależnienia polskiej gospodarki od paliw kopalnych.

W wyniku połączenia firm wzrośnie skala nakładów inwestycyjnych na rozwój poszczególnych segmentów biznesowych, które będzie tworzyć koncern multienergetyczny. Tylko w 2021 r. Grupa ORLEN przeznaczyła na inwestycje rekordowe 9,9 mld zł, natomiast nakłady inwestycyjne na ten rok wyniosą aż 15,2 mld zł, najwięcej w historii firmy. To z kolei przełoży się na wzrost wpływów odprowadzanych przez koncern do budżetu państwa. W 2021 r. PKN ORLEN wpłacił do budżetu z tytułu różnych opłat i podatków prawie 35,5 mld zł. Łącznie od 2018 r. do 2021 r. było to ok. 143 mld zł.

Proces połączenia PKN ORLEN i Grupy LOTOS był trudny i wymagający. W fuzję zaangażowano łącznie ponad 100 ekspertów z obu firm, specjalistów branżowych ds. fuzji i przejęć czy doradców zewnętrznych z renomowanych firm i kancelarii. Sam dokument, na podstawie którego organ antymonopolowy rozpoczął proces, a następnie wydał zgodę na transakcję, obejmował kilka tysięcy stron analiz, uzasadnień i wyliczeń.

Proces przejęcia kapitałowego Grupy LOTOS przez PKN ORLEN został zainicjowany już w lutym 2018 r., podpisaniem Listu Intencyjnego ze Skarbem Państwa, który posiada w gdańskiej spółce 53,19% głosów na walnym zgromadzeniu. Od tego czasu trwały intensywne prace, aby proces skutecznie przeprowadzić. Dobra współpraca wszystkich stron pozwoliła opracować ostateczny kształt wniosku o koncentrację, który trafił do Komisji na początku lipca 2019 r.

Dodatkowo pod koniec sierpnia 2019 r. podpisane zostało porozumienie pomiędzy PKN ORLEN a Skarbem Państwa i Grupą LOTOS, określające ramową strukturę transakcji przejęcia gdańskiej spółki. PKN ORLEN złożył formalną propozycję środków zaradczych pod koniec kwietnia br., na początku maja rozpoczął się market test, natomiast 14 lipca 2020 r. otrzymał od Komisji Europejskiej warunkową zgodę na przejęcie Grupy LOTOS.

W sierpniu 2020 r. PKN ORLEN podpisał porozumienie ze Skarbem Państwa i Grupą LOTOS, dotyczące realizacji transakcji nabycia akcji gdańskiej grupy, a w konsekwencji przejęcia nad nią kontroli kapitałowej. Struktura transakcji została potwierdzona w maju 2021 r. w porozumieniu pomiędzy Ministerstwem Aktywów Państwowych a PKN ORLEN, Grupą LOTOS oraz PGNiG. W styczniu 2022 r. w toku negocjacji PKN ORLEN przedstawił propozycję środków zaradczych i partnerów do ich zrealizowania, których w pełni zaakceptowała Komisja Europejska wydając finalną zgodę w czerwcu 2022 r.

Połączenie z Grupą LOTOS w lipcu 2022 r. zaakceptowali Akcjonariusze PKN ORLEN zdecydowaną większością 98,3% głosów. Wcześniej korzystną decyzję w tej sprawie podjęło prawie 99% Akcjonariuszy Grupy LOTOS. PKN ORLEN zakończył przejęcie Grupy LOTOS 1 sierpnia 2022 r. poprzez rejestrację połączenia przez Sąd Rejonowy w Łodzi. **(ek)**

Przeszło 100 śmiałków pobiegnie nocą w ZOO

Jeden warunek – nie płosz zwierząt!

arch. ZOO

Można pobiegać w ZOO, i to nocą, ale nie można karmić czy płoszyć tutejszych zwierząt. To wytyczne imprezy, która lada moment odbędzie się w najpiękniejszym płockim ogrodzie. Już po raz czwarty organizowany jest tutaj Nocny Bieg w ZOO. Biegacze mali i duzi, szybcy i mniej szybcy – szykujcie się na sobotę, 27 sierpnia. Do pokonania będzie 4,3 km. Są też przewidziane krótsze odcinki dla dzieci i młodzieży. Trasy wyznaczone są w alejkach Miejskiego Ogrodu Zoologicznego. Wszystkie prowadzą do mety usytuowanej na Placu Piknikowym przy „Grzybku". Kibice też są tu mile widziani.

Start biegu głównego przewidziany jest o godz. 20:00. Wcześniej na trasach zmierzą się dzieci i młodzież. Czy uczestnicy biegu nie zabłądzą? - *Na trasie biegów będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację* – informuje organizator, czyli Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Płocku.

W biegu dzieci na dystansie około 200 metrów może wystartować do 30 osób w wieku do 8 lat. Podobny limit obowiązuje w przypadku biegu młodzieży. Dystans do pokonania dla tej grupy to 700 metrów, a wystartować mogą dzieci od 9 do lat 14.

Natomiast w biegu głównym może wziąć udział 150 osób. W tej grupie obowiązuje wyznaczony maksymalny czas do pokonania trasy. Jest to 60 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną „zdjęci" z trasy przez ekipę sędziowską.

Zgłoszenia chętnych przyjmowane są na stronie https://foxter-sport.pl do 23 sierpnia lub do wyczerpania wolnych miejsc. A zainteresowanie imprezą – jak co roku – jest ogromne. Zapisanych jest już około 100 osób.

Powód? To wyjątkowo sympatyczna impreza, a do tego nietypowa arena dla sportowych zmagań. Poza tym na uczestników czeka wiele dodatkowych atrakcji.

Po zakończeniu biegu głównego, czyli około godz. 21:00, odbędzie się nocne zwiedzanie ZOO. To atrakcja adresowana do uczestników biegów dzieci i młodzieży wraz z opiekunami oraz dla zawodników biegu głównego. - *Dodatkowo na imprezę z jednym zawodnikiem może wejść jedna osoba towarzysząca gratis. Jeśli chętnych do kibicowania jest więcej, można kupić bilet wstępu do ZOO i przy okazji obserwacji sportowej rywalizacji na trasie zwiedzać nasz ogród aż do północy* – mówi Magdalena Kowalkowska z Działu Marketingu płockiego Ogrodu Zoologicznego.

O co walczyć będą biegacze? Czekają na nich pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Dodajmy, że aby wziąć udział w biegu, należy wpłacić opłatę startową. Za bieg główny to 49,00 PLN. Udział w biegu dzieci i młodzieży to koszt 25,00 PLN.

W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny, otrzyma okolicznościowy medal. Co ważne, opłata uiszczona w tej kategorii zostanie przeznaczona na potrzeby zwierząt z płockiego ZOO.

Gotowi do biegu? No pewnie! Każdy chce przeżyć taką wyjątkową sportową przygodę. Nawet płocki Ogród Zoologiczny wystawia w sobotę swoją zahartowaną w biegach załogę. Więcej informacji na temat biegu znajdziecie na stronach www.mosirplock.pl oraz www.zoo.plock.pl.

BS

eprasa.pl 001b617009

W sannickim pałacu

Smaki Muzyki

Na monodram aktora Dariusza Kordka oraz dwa recitale fortepianowe pochodzących z Płocka pianistów: Gabriela Czerniejewskiego i Ewy Tytman-Csiba zaprasza w sierpniu Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina. Będzie też Potańcówka Mazowiecka w altanie.

Aktor teatralny i filmowy, reżyser, producent spektakli – Dariusz Kordek zadebiutował w 1987 roku w roli Cyngi w „Bezimiennym dziele" Witkacego (reż. Jan Englert) na deskach Teatru Polskiego. W 1988 roku rozpoczął pracę w Teatrze Rampa, potem związał się ze Studiem Buffo. Grał także we Wrocławskim Teatrze Współczesnym, Teatrze Rozrywki w Chorzowie, Teatrze Syrena, Teatrze Muzycznym „Roma" oraz Teatrze Na Woli. Ogromną popularność zdobył dzięki serialowi „W labiryncie". Jego dorobek aktorski obejmuje również filmy: „Kroll", „Młode wilki", „Sztos", „Sezon na leszcza", „Sfora: Bez litości", „Śniadanie do łóżka", „1920 Bitwa warszawska".

Aktor wystąpi 21 sierpnia w Sannikach – w monodramie muzycznym. Będzie mu towarzyszył Marcin Riege (kompozytor, pianista, aranżer).

W drugiej części koncertu zagra Gabriel Czerniejewski – student Royal College of Music w Londynie. Urodził się w 2001 roku w Płocku. Naukę gry na fortepianie rozpoczął w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I stopnia w Płocku pod kierunkiem Eleonory Torbickiej. Był także uczniem klasy fortepianu Mariusza Tytmana w Państwowej Szkole Muzycznej II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku, a potem w Warszawie. W 2015 roku debiutował z Płocką Orkiestrą Symfoniczną, wykonując Koncert fortepianowy g-moll op. 25 Felixa Mendelssona-Bartholdy'ego.

Gabriel Czerniejewski zdobył wiele nagród, m.in. I miejsce podczas György Ferenczy Piano Competition w Budapeszcie (2017), Grand Prix Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego w Płocku, II nagrodę (I-szej nie przyznano) podczas Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego Uczniów Szkół Muzycznych II Stopnia EPTA w Krakowie (2018). W 2018 roku w Studiu Koncertowym Polskiego Radia, razem z Aleksandrem Opolskim i Orkiestrą ZPSM im. F. Chopina wykonywał Koncert na dwa fortepiany Es-dur K. 365 Wolfganga Amadeusza Mozarta.

28 sierpnia o godz. 17.00 w sannickim pałacu wystąpi pianistka Ewa Tytman-Csiba, absolwentka Royal College of Music w Londynie, gdzie doskonaliła grę pod kierunkiem Kevina Kennera i Niela Immelmana. Studiowała także muzykę dawną oraz grę na fortepianach historycznych w klasie Geoffreya Goviera. Studia magisterskie ukończyła w Royal Northern College of Music w Manchesterze.

Do jej najważniejszych osiągnięć należą: I nagroda na Ogólnopolskich Przesłuchaniach CEA (2008) oraz I nagroda i dwie nagrody specjalne na VII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Ludwika Stefańskiego i Haliny Czerny-Stefańskiej w Płocku (2004).

Pianistka koncertowała w USA, Japonii, Kanadzie, Wielkiej Brytanii, Niemczech i Polsce. W 2013 i 2014 r. otrzymała Amadeus Fortepiano Prize Royal College of Music. Była także finalistką konkursu Chopin Prize w Royal Northern College of Music. Wraz z mężem Matyasem (altowiolinistą) występuje w duecie Csiba Duo.

Współorganizatorami koncertów „Smaki Muzyki" są: Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie i sannickie koło TiFC.

Europejskie Centrum Artystyczne zaprasza również na Potańcówkę Mazowiecką w altanie (27 sierpnia). Do końca miesiąca w pałacu będzie czynna wystawa malarstwa Joanny Ciepieli „Czas na uważność".

(l.)

ECA Sanniki

21 sierpnia w Sannikach wystąpią pianista Gabriel Czerniejewski i aktor Dariusz Kordek

W Płockiej Galerii Sztuki

Tajemnice znanych dzieł

W lipcu PGS zorganizowała Plenerową Akademię Rysunku. Jej uczestnicy rozwijali talent plastyczny podczas m.in. środowych spotkań z artystami: Piotrem Naliwajko, Anną Krzemińską, Magdaleną Sikorską-Tokarską i Katarzyną Bąkowską-Roszkowską. W sierpniu galeria proponuje nową wystawę planszową „Bruno Schulz i One", internetowy cykl „Zrozumieć i polubić", warsztaty plastyczne.

„Zrozumieć i polubić" to odbywające się w przestrzeni wirtualnej spotkania ze sztuką, przeznaczone dla dzieci i dorosłych. Co środę, krytyk Tomasz Holak opowie o wybranym arcydziele na FB galerii. 10 sierpnia o godz. 13.00 przybliży rzeźbę Nike z Samotraki. - *Klasyczne już dzieło doby hellenistycznej nadal pobudza nasze zmysły, o czym świadczą ogromne kolejki w Luwrze i niezliczone teksty analityczne naukowców. Powracamy do starożytnych dziejów dzięki temu dziełu i próbujemy sobie wyobrazić, jak mogło powstać, po co i dla kogo* - zaprasza krytyk.

17 sierpnia poznamy „Portret młodej kobiety jako Flory", czyli domniemany portret Lukrecji Borgii. Wspaniałe dzieło sztuki ukazujące piękną kobietę stworzył Bartolomeo Veneto. 24 sierpnia Holak zdradzi tajemnice słynnego obrazu Władysława Podkowińskiego „Szał uniesień".

Do końca miesiąca w galerii czynne są wystawy przybliżające twórczość jednego z najznakomitszych polskich grafików i ilustratorów – Bohdana Butenki. Jedna z nich, adresowana do najmłodszych odbiorców, nosi tytuł „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje". Zwiedzając ją, można rozwiązywać zagadki i rysować. To ekspozycja (po raz pierwszy pokazana w 2019 r.), którą otwierał sam Butenko.

Drugą wystawę, zatytułowaną „Czterdzieści książek zrobionych jak sweter", tworzy ponad 200 ilustracji, obwolut i wyklejek Butenki, który bardzo starannie przygotowywał wydawnictwa, od strony tytułowej aż po okładkę. Strony nie tylko ilustrował, ale także zamieszczał na nich komentarze i dokładne instrukcje dla drukarzy. Ekspozycja to wędrówka przez całą twórczość artysty – od lat 50. XX wieku aż do początków kolejnego stulecia.

Na dziedzińcu galerii czynna jest wystawa plenerowa, przygotowana z okazji 130. rocznicy urodzin i 80. rocznicy śmierci prozaika, grafika i malarza Brunona Schulza. Ekspozycja „Bruno Schulz i One" składa się z wielkoformatowych plansz, które opowiadają o twórczości Schulza i ważnych w jego życiu kobietach – muzach, przyjaciółkach, kochankach, krytyczkach. Są to: Anna Płockier (ostatnia muza, z którą wymieniał korespondencję), Debora Vogel (poetka, kochanka pisarza), Zofia Nałkowska (zauważyła jego literacki potencjał), Józefina Szelińska (narzeczona artysty, której dedykował „Sklepy cynamonowe").

Wystawa powstała we współpracy z Muzeum Literatury w Warszawie. Można ją zwiedzać od wtorku do niedzieli, w godzinach 10.00 – 18.00, bezpłatnie.

W sierpniu Płocka Galeria Sztuki zaprasza także na warsztaty plastyczne „Kosmoludki". Szczegółowe informacje na temat zajęć można znaleźć na stronie internetowej www.plockagaleria.pl.

(l.)

Nowa wystawa czasowa w Muzeum Mazowieckim

Nietrwały dowód zdarzenia

Zdjęcia uznanego i wielokrotnie nagradzanego na międzynarodowych konkursach fotografa Tomasza Gudzowatego prezentuje Muzeum Mazowieckie. W kamienicy przy Kolegialnej 6 nie zobaczymy perfekcyjnie skomponowanych czarno-białych kadrów, które są znakiem rozpoznawczym artysty, ale „proofy", czyli nietrwałe odbitki pozytywowe, wykorzystywane na planie zdjęciowym do kontroli ujęcia.

Wystawa zatytułowana „Proof" (od angielskiego słowa oznaczającego „dowód") miała swoją premierę w Tokio. W Polsce po raz pierwszy pokazano ją w Bydgoszczy, potem w Koninie, podczas Festiwalu Fotograficznego FOCUS NAD WARTĄ. Muzeum Mazowieckie w Płocku jest trzecią placówką goszczącą ekspozycję, w której udało się wystawić pokaźną liczbę ponad 70 prac.

- *Proofy to właściwie taki produkt przejściowy. Chodzi o to, żeby szybko sprawdzić, czy wszystko na zdjęciu jest tak, jak być powinno. Jedni je wyrzucają, inni wykorzystują do indeksowania zbiorów. Podczas przeglądania własnego archiwum Tomasz zauważył, że z tymi pozytywowymi odbitkami, z jednej strony dzieje się coś złego, z drugiej – potencjalnie interesującego. Ze względu na to, że odbitki te nie są właściwie utrwalane, bardzo szybko podlegają zniszczeniu. Nie jest to jakiś długotrwały proces, bo wystarczy rok czy dwa, a zdjęcie zaczyna tracić szczegóły, zmieniać barwy, ulega degradacji. I tutaj powstał pomysł, żeby na jakimś etapie te pozytywowe odbitki o własnym potencjale estetycznym utrwalić* – opowiadał podczas wernisażu Tomasz Lewandowski, asystent Tomasza Gudzowatego.

Kolekcja proofów została przez Gudzowatego i wydawcę jego albumów Gerharda Steidla wykorzystana do stworzenia wystawy i wydawnictwa będących refleksją nad tym, w jaki sposób dzieło w fotografii istnieje. Czy zdjęcie jest utrwalonym raz na zawsze momentem? Jakim siłom podlega? Jaki wpływ ma na nie czas? Powiększone odbitki cyfrowe paradoksalnie zatrzymały pewien etap rozpadu proofa.

Na ekspozycji są przede wszystkim zdjęcia z szeroko rozumianej tematyki sportowej. Gudzowatego intersują sporty peryferyjne, etniczne, rozgrywki, które dzieją się z dala od wielkich stadionów i mediów. Oglądamy np. zawodników sumo, golfistów, którzy potrafią grać dosłownie wszędzie, olimpijczyków. Mamy okazję podziwiać nie tylko kadr, scenerię czy portret ale także powoli zanikający świat. Ekspozycja „Proof" została przygotowana we współpracy z Agencją Zegart Jerzego Zegarlińskiego.

Tomasz Gudzowaty (ur. 1971) jest dziewięciokrotnym laureatem konkursu World Press Photo. Specjalizuje się w fotografii sportowej, przyrodniczej i portrecie. Jego prace były publikowane w magazynach i gazetach takich jak „The Guardian", „National Geographic", „British Journal of Photography", „L'Equipe" i „Vogue Italia". Wystawiał, m.in. w: Muzeum Olimpijskim w Lozannie, Kontrast Gallery w Sztokholmie, podczas festiwalu Les Rencontres d'Arles we Francji (2009); w Fundacji Gulbenkiana w Lizbonie , La Maison de la Photographie Nord-Pas-de-Calais w Lille (2006) oraz w siedzibie głównej Organizacji Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku (2005). Mieszka i pracuje w Warszawie.

(lesz)

Tomasz Topczewski

eprasa.pl 001b617009

Prezydent Płocka o przebiegu prac przy budowie stadionu

Runda rewanżowa przy pełnych trybunach

Po spotkaniu prezydenta Andrzeja Nowakowskiego z dziennikarzami na terenie budowy nowego stadionu mamy dla czytelników dwie wiadomości – jak zwykle – dobrą i złą. Zacznijmy od tej złej. Mecze z Koroną Kielce, Górnikiem Zabrze, Piastem Gliwice i Legią Warszawa będzie mogło obejrzeć maksymalnie 3105 osób. Ale za to runda rewanżowa zostanie zainaugurowana już przy pełnych trybunach.

Rafael Dominik

Prezydent obiecał, że runda rewanżowa rozegrana zostanie przy pełnych trybunach

Spotkanie na stadionie było symboliczne. Jak poinformował prezydent Andrzej Nowakowski, wykonawca zrealizował w 100 proc. prace na dwóch trybunach, wschodniej i północnej, a na zachodniej i południowej prace są już zaawansowane.

Firma Mirbud zrealizowała dotąd prace za ponad 100 mln zł. Ich postęp, jeśli chodzi o kwestie finansowe, znajduje się na poziomie 65 proc. całości zaangażowania finansowego, które jest na ten moment zagwarantowane w budżecie, czyli 166 mln zł.

Czy taka suma wystarczy? - *Wykonawca wygrał przetarg w systemie „zaprojektuj i wybuduj", miasto płaci faktury, które są na bieżąco składane. Pytanie, co zrobi wykonawca, gdy okaże się, że budowa będzie kosztować więcej? Na ten moment nie ma żadnego aneksu, choć mamy wszyscy świadomość, że elementy stalowe, betonowe, koszt pracy są większe niż przed popisaniem umowy. Natomiast jest to też pewne ryzyko wykonawcy, który, podpisując umowę, musiał się z tym liczyć. My dziś nie mamy żadnej wiedzy z jego strony i nie wiemy, o ile ewentualnie – podkreślam, ewentualnie – więcej wykonawca będzie oczekiwał zapłaty za realizację zadania, ale też na dziś nie ma podstaw, żeby większe pieniądze wykonawcy zapłacić* – zapewnił prezydent Nowakowski.

Jak widać gołym okiem, prace na placu budowy trwają w najlepsze. Zrealizowany w 100 proc. jest montaż infrastruktury konstrukcji, także ciągi piesze, place parkingowe, drogi wewnętrzne, oświetlenie.

Na trybunach zachodniej i południowej zakończono montaż elementów prefabrykowanych, trwają natomiast prace konstrukcyjne związane ze stropami, klatkami schodowymi. W najbliższych miesiącach wszystko będzie realizowane tak, by do końca roku obiekt został oddany do użytku, a pozostaną tylko częściowe odbiory.

Jak wiadomo, w czasie budowy miały miejsce zdarzenia, których nie sposób było przewidzieć. Najpierw była to pandemia, potem wojna w Ukrainie, która miała ogromy wpływ na budowę, zwłaszcza na liczbę ekip budowlanych pracujących na stadionie. - *Ekipy w pewnym momencie zniknęły z placu budowy. Wiadomo dlaczego. Ukraińcy udali się do swojej ojczyzny, by tam walczyć z rosyjskim najeźdźcą. Od kilku tygodni sytuacja jest stabilna i przebiega zgodnie z harmonogramem* – zapewnił prezydent Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka stwierdził także, że nie ma jeszcze podpisanego żadnego aneksu do umowy na wypadek potrzeby jednego bądź dwóch dodatkowych miesięcy na zakończenie budowy. - *Na ten moment jestem przekonany, że rundę wiosenną Ekstraklasy będziemy w stanie rozpocząć na nowym obiekcie, który już w całości zostanie oddany do użytkowania* – zapowiedział.

Wiceprezydent Artur Zieliński wyjaśnił, że w tej chwili na budowie pracuje około 180 pracowników. - *Mamy za sobą ten moment, kiedy część pracowników musiało opuścić plac budowy i wrócić do ojczyzny. Większość prac budowlanych prowadzonych jest teraz na trybunie południowej, tej najbardziej ekspozycyjnej, od strony ul. 7 Czerwca. Trwają prace związane z ekspozycją sklepu kibica, kas, w ciągu najbliższych tygodni będzie już widać, jak to będzie w przyszłości wyglądać. Dach praktycznie został położony, teraz jest intensyfikacja prac w zakresie położenia poliwęglanu* – wyliczał wiceprezydent.

W ciągu najbliższych dwóch tygodni zostaną zamontowane krzesełka, ale nie oznacza to, niestety, że na stadion będzie mogło wejść więcej kibiców. To nadal jest plac budowy i do całkowitego oddania obiektu widzowie będą mogli obserwować pojedynki Wisły tylko z trybuny wschodniej.

Największa intensyfikacja prac jest na trybunie zachodniej. Pojawiły się już wszystkie elementy konstrukcyjne, z tygodnia na tydzień będzie można coraz więcej zobaczyć i rozróżnić, gdzie mieścić się będzie sektor sportowy, gdzie będzie sala konferencyjna, a gdzie miejsca dla VIPów, mediów oraz policji.

Stadion zmienia się z tygodnia na tydzień. Zdaniem Artura Zielińskiego na koniec sierpnia duża część trybuny zachodniej zostanie pokryta blachą, a to oznacza, że w trzecim kwartale roku będzie nią pokryta całość dachu.

Na oddanie całego obiektu trzeba będzie poczekać do przyszłego roku. Mamy nadzieję, że w pierwszy weekend lutego, na meczu z Wartą Poznań, trybuny wypełnią się do ostatniego miejsca.

Jol.

eprasa.pl 001b617009

Z dofinansowaniem z budżetu Mazowsza

Sport, straże i zabytki

W poprzednim numerze TP napisaliśmy o inwestycjach, jakie w ciągu minionego półrocza zrealizowano w powiecie gostynińskim dzięki dofinansowaniu z budżetu Mazowsza - łącznie jest to 45 przedsięwzięć. W tym numerze kontynuujemy publikację listy inwestycji, tym razem dotyczących sportu, straży pożarnych i zabytków.

Na liście inwestycji powiatowych ważne miejsce zajmują te, dzięki którym można uprawiać sport i rekreację. Można było je zrealizować dzięki programowi „Mazowsze dla sportu 2022". Jest to jeden z autorskich programów wsparcia realizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego od 2018 roku. Od początku jego trwania, dzięki ponad 60 mln zł udało się wybudować lub zmodernizować 502 obiekty sportowe. W tym roku z 255 nadesłanych wniosków na dofinansowanie może liczyć aż 190 inwestycji, na których realizację samorząd Mazowsza przeznaczy rekordowe 41 mln zł. W powiecie gostynińskim wsparcie w wysokości ponad 641 tys. zł otrzymają 4 inwestycje.

Dofinansowane zostały:

wykonanie automatycznego systemu nawadniania murawy boiska do gry w piłkę nożną w miejscowości Szczawin Kościelny – 36 tys. zł,

modernizacja infrastruktury sportowej Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, obejmująca wykonanie melioracji - odwodnienie istniejących obiektów oraz wykonanie robót budowlanych z rozszerzeniem o ciągi komunikacyjne, powiat gostyniński – 225 tys. zł,

przebudowa dwóch boisk rekreacyjnych do piłki nożnej wraz z modernizacją budynku szatniowego, miasto i gmina Sanniki – 230 tys. zł,

budowa boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Lucieniu – 150 tys. zł.

Fb Klub Sportowy Szopen Sanniki

Boisko w Sannikach zostanie zmodernizowane za środki z budżetu Mazowsza

Straż musi czuwać

Na Mazowszu funkcjonuje blisko 2 tysiące jednostek OSP, które dysponują blisko 1,9 tysiącem remiz strażackich. W tegorocznej edycji programu „Mazowieckie Strażnice OSP-2022" gminy mogły ubiegać się o pomoc finansową w wysokości maksymalnie 30 tys. zł. W ramach naboru wpłynęły w sumie 244 wnioski na łączną kwotę dofinansowania ponad 7,1 mln zł. Po ocenie formalnej i merytorycznej wniosków dofinansowanie w wysokości w sumie ponad 6,5 mln zł trafi do 240 mazowieckich gmin i miast. Znalazły się wśród nich także 4 strażnice z powiatu gostynińskiego. Na ich remonty lub modernizacje samorząd województwa przeznaczył blisko 101,9 tys. zł.

Gostynin.24.pl

OSP w Sierakówku będzie miało zmodernizowaną strażnicę

Dofinansowane zostały:

modernizacja strażnicy OSP Sierakówek, gmina Gostynin – 30 tys. zł,

modernizacja strażnicy OSP Adamów, gmina Szczawin Kościelny – 27,9 tys. zł,

remont strażnicy OSP Wólka, miasto i gmina Sanniki – 30 tys. zł,

remont strażnicy OSP Pacyna, gmina Pacyna – 14 tys. zł.

W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych" samorząd województwa mazowieckiego dofinansowuje również zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych, specjalistycznego sprzętu i środków ochrony osobistej czy remonty strażnic. W tym roku dofinansowanie w wysokości ponad 11,8 mln zł trafi do 265 gmin dla 463 jednostek OSP. Znalazło się wśród nich 5 ochotniczych straży pożarnych z powiatu gostynińskiego, na których wsparcie samorząd Mazowsza przeznaczy ponad 311 tys. zł.

Dofinansowane zostały:

nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe dla OSP Lucień – 100 tys. zł,

sprzęt specjalistyczny, środki ochrony osobistej strażaka dla OSP Gostynin – 8,5 tys. zł

nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe dla OSP Pacyna – 100 tys. zł,

sprzęt specjalistyczny dla OSP Sanniki – 2,6 tys. zł,

nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy ze sprzętem ratowniczo-gaśniczym zamontowanym na stałe dla OSP Szczawin Kościelny – 100 tys. zł.

Piękniejsze zabytki

W ramach programu „Mazowsze dla zabytków" aż 135 zabytków w całym regionie przejdzie prace remontowe i konserwatorskie. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył w tym roku ponad 11 mln zł. W powiecie gostynińskim wsparcie w wysokości 60 tys. zł otrzymały dwie inwestycje:

konserwacja i restauracja drewnianego wyposażenia prezbiterium: obrazu Matki Bożej Suserskiej oraz figur z ołtarza głównego w kościele Wniebowzięcia NMP w Suserzu – 30 tys. zł,

odtworzenie drzwi wejściowych do nawy bocznej Kościoła pw. Przemienienia Pańskiego w Białotarsku – 30 tys. zł.

(eg)

Wystawa w Starostwie Powiatowym

Kobiety Mazowsza

„Mazowsze w spódnicy" to tytuł wystawy, którą do końca sierpnia br. można oglądać w Starostwie Powiatowym w Gostyninie. Ekspozycja przedstawia lalki portretujące niezwykłe kobiety związane z Mazowszem, a także przybliża ich interesujące biografie. Wystawę otworzyli między innymi Arkadiusz Boruszewski, starosta gostyniński i Marzena Ligocka. Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gostyninie.

Ekspozycja pod nazwą „Mazowsze w spódnicy" została przygotowana przez Muzeum Domków, Lalek, Gier i Zabawek w Warszawie. Prezentuje sylwetki wybranych kobiet, które w szczególny sposób zapisały się na kartach historii Mazowsza, dzięki swoim niezwykłym często pionierskim osiągnięciom w różnych dziedzinach kultury, sztuki, nauki, sportu, polityki i działalności społecznej.

Wizerunki kobiet przedstawiono w postaci lalek artystycznych, wykonanych w różnych technikach plastycznych, przez piętnaście cenionych artystek. Autorkami lalek są: Maria Biernat, Karolina Byrska, Marta Górny, Ewa Graniak-Wosinek, Izabela Kłos, Natalia Kondratiuk, Agna Kurnatowska, Joanna Michalska, Jolanta Niedziela-Chudzik, Elena Ovcharova, Katarzyna Pietrzykowska, Justyna Skowyrska-Górska, Monika Szambelan-Althamer, Anna Szkudlarska, Małgorzata Trafimoff.

Wystawa od początku była tworzona z wielkim sercem i entuzjazmem przez niezwykłe kobiety, a opowiada o wyjątkowych bohaterkach, których dokonania są mniej lub bardziej znane szerszej publiczności. Ekspozycja ta wpisuje się też w trend „odkrywania" zasłużonych kobiet dla historii i przywracania im miejsca w świecie nauki, sztuki i rozwoju społeczeństwa. „Mazowsze w spódnicy" jest hołdem dla wybitnych polskich kobiet, mających odwagę myśleć nieszablonowo, wyprzedzając swoją epokę, by czynić świat lepszym, a tym samym piękniejszym.

Kto został uwieczniony na wystawie „Mazowsze w spódnicy"? Na przykład Maria Kownacka, autorka „Plastusiowego pamiętnika", Agnieszka Osiecka, poetka, spod której pióra wyszły słynne teksty piosenek, Michalina Chełmońska-Szczepankowska, Xymena Zaniewska, Grażyna Bacewicz, Mira Zimińska-Sygietyńska, Maria Koźniewska-Kalinowska. Odniosły one wielkie sukcesy w wielu dziedzinach sztuki, na przykład poezji, muzyce, scenografii, malarstwie czy aktorstwie.

Na wystawie znalazły się też sylwetki kobiet związanych z nauką, jak choćby Maria Skłodowska-Curie, Zuzanna Stromenger, Helena Rasiowa. Dwukrotna noblistka urodziła się w Warszawie i w niej przygotowywała do studiów na Sorbonie. Razem z mężem Piotrem Curie Mazowszanka odkryła dwa nowe pierwiastki promieniotwórcze: polon i rad. Z kolei Zuzanna Stromenger znana jest z licznych badań dotyczących zachowania i ewolucji zwierząt. A Helena Rasiowa to autorka podręcznika „Wstęp do matematyki współczesnej".

Warto zaznaczyć, że na kartach Mazowsza zapisały się również wybitne działaczki społeczne i niepodległościowe. Na przykład lekarka chorób kobiecych i pediatra Anna Tomaszewicz-Dobrska, pierwsza kobieta z dyplomem medycznym, która pracowała na ziemiach polskich. Natomiast inna mieszkanka Mazowsza, Irena Sendlerowa, w czasie okupacji niemieckiej ofiarnie i z narażeniem życia niosła pomoc Żydom. Warto też pamiętać o Wandzie Gertz, porucznik Wojska Polskiego, Halinie Skibniewskiej, warszawskiej urbanistce czy Halinie Konopackiej, polskiej mistrzyni olimpijskiej w rzucie dyskiem.

Wystawa „Mazowsze w spódnicy" będzie czynna do końca sierpnia br. Została objęta honorowym patronatem Adama Struzika, marszałka województwa mazowieckiego.

(eg)

Starostwo Powiatowe w Gostyninie

Także współcześnie Mazowsze słynie z działalności kobiet, które dobrze zapisują się w jego historii

eprasa.pl 001b617009

Wyjątkowy mural na 700-lecie Sierpca

Ma moc 160 drzew

W bardzo widowiskowy i ekologiczny sposób Kasztelan świętuje 700-lecie miasta Sierpc i 50-lecie browaru. Z tej okazji powstał pamiątkowy mural. Wyjątkowy, bo po pierwsze upamiętnia dwa ważne dla miasta jubileusze. A po drugie – jest ekologiczny i redukuje szkodliwe tlenki azotu z powietrza.

W tak ciekawy sposób Kasztelan – warzony w Browarze w Sierpcu – postanowił uczcić rocznicę założenia miasta. Mural ma powierzchnię niemal 300 m2. Jego centralną postacią jest oczywiście nie kto inny, jak kasztelan. Ciekawostką jest, że mural namalowano farbami, które mają właściwości antysmogowe (zmniejszają smog poprzez redukcję tlenków azotu). Mural upamiętnia dwie ważne dla miasta daty – urodziny Sierpca zbiegające się z 50-leciem działania tutejszego browaru.

Kasztelan jest marką regionalną, wywodzącą się z Sierpca i warzoną w Browarze Kasztelan. Dlatego z okazji doniosłej rocznicy 700-lecia istnienia miasta narodził się pomysł, by podkreślić jego piwny rodowód.

Mural o wymiarach ok. 13x23m został stworzony na ścianie budynku przy ul. Świętokrzyskiej 11, niemalże w sercu miasta. Przedstawia on bohatera marki Kasztelan w szlacheckim stroju, na koniu, z kuflem piwa w dłoni. Kasztelan zachęca do wspólnego świętowania urodzin miasta wszystkich mieszkańców i odwiedzających. – *Jesteśmy dumni z regionalnego pochodzenia naszej marki, dlatego przyłączyliśmy się do świętowania 700-lecia Sierpca. Życzymy mieszkańcom kolejnych wielu lat dynamicznego rozwoju miasta. Uznaliśmy, że mural przygotowany we współpracy z Fundacją EcoEvolution z zastosowaniem innowacyjnych farb to wartościowy prezent dla mieszkańców i miasta, wpisujący się w obecne wyzwania, np. zanieczyszczenie powietrza i zmiany klimatyczne, przed którymi wszyscy stoimy* – mówi Barbara Rozbicka-Śledź, Junior Brand Manager marki Kasztelan.

Carlsberg Polska

Technikę wykonania muralu przybliża Paweł Lisowski z Fundacji EcoEvolution.org. – *700 lat za nami, a co przed nami? Mamy nadzieję, że kolejne tysiąclecia. Kryzys klimatyczny jest jednak faktem. Mural namalowano z wykorzystaniem nowoczesnych farb, które redukują m.in. szkodliwe tlenki azotu. Druga innowacyjność to jasne tło muralu. Im więcej jasnych kolorów na budynkach, tym skuteczniej eliminujemy miejskie wyspy ciepła. Szacuje się, że do 2050 roku 70% ludności będzie mieszkać w miastach, również w Sierpcu. Zakładając, że 60% infrastruktury nie zostało jeszcze nawet zbudowane, już teraz powinniśmy się zastanawiać, jak rozwijać miasta. Kasztelan pokazuje jedną z dróg – zmieniajmy ściany w oczyszczacze powietrza zasilane słońcem i polubmy się z jasnymi kolorami.*

Jak mówi Paweł Lisowski, EKO-mural "Świętujemy 700-lat Sierpca" ma moc 160 drzew. Wynika to z tego, że aż 160 mkw. pomalowano ekologiczną farbą KNOxOUT, która zawiera technologię CrystalACTIV. Ściana dosłownie zamieniła się w zasilany słońcem oczyszczacz powietrza. Dziennie filtruje 480 000 m3 powietrza i redukuje ok. 70 g tlenków azotu (do 0,44 z 1 mkw.). Takie ściany będą domeną miast przyszłości. Mural będzie można oglądać do końca 2022 roku.

rad

Carlsberg Polska jest jednym z trzech największych graczy na rynku piwa w Polsce. Warzy piwa najwyższej jakości, odwołujące się do przyjemnych i radosnych stron dorosłego stylu życia. Konsumenci mogą wybierać z szerokiej oferty wielokrotnie nagradzanych marek piw takich jak: Carlsberg, Okocim, Harnaś, Karmi, Kasztelan, Somersby, Grimbergen, Bosman oraz Piast. Piwa z grupy Carlsberg Polska warzone są w browarach o wieloletniej tradycji piwowarskiej – w Browarze Okocim w Brzesku, który obchodzi w tym roku 175. rocznicę powstania (1845), Browarze Bosman w Szczecinie (1848) i Browarze Kasztelan w Sierpcu. Łączne zatrudnienie w Polsce wynosi ponad 1300 pracowników. Firma promuje odpowiedzialną konsumpcję alkoholu, angażuje swoich pracowników w wolontariat, na zasadach wzajemnego poszanowania współpracuje ze swoimi partnerami biznesowymi, działa na rzecz obiegu zamkniętego opakowań, a także odpowiedzialnie gospodaruje wodą i energią. Od 2015 roku firma jest dystrybutorem piwa Guinness. Carlsberg Polska jest oddziałem duńskiej firmy Carlsberg, działającej od 1847 roku.

Oleje, kryle, pastele...

Artyści malują gozdowskie plenery

Artyści plastycy, którym bliska jest ziemia sierpecka i gozdowska, zaprezentowali swoje prace podczas Gminnego Pleneru Malarskiego „Piękno Ziemi Godowskiej". Prace zostały pokazane w trakcie uroczystego otwarcia wystawy w Szkole Podstawowej im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Lelicach.

Do wyjątkowej, artystycznej wędrówki po zakątkach ziemi gozdowskiej zaprosił artystów Wójt Gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski. A goście mieli okazję podziwiać przedstawione w niezwykłym ujęciu plenery Gozdowa. Komisarzem pleneru był znany sierpecki malarz – Wojciech Witkowski.

W niestacjonarnym plenerze malarskim udział wzięli artyści plastycy – sierpczanie na co dzień organizujący plenery, warsztaty i zajęcia plastyczne. A także artyści spoza Sierpca, którzy związani są z działalnością na terenie powiatu sierpeckiego. Wśród nich: Zofia Kujawa, Anna Górecka, Jolanta Smykowska, Katarzyna Przybyłowska, Marlena Lewandowska, Monika Laskowska, Bogumił Burdalski, Przemysław Cendrowski, Sławomir Wesołowski, Wojciech Witkowski – artyści, którzy malarstwo traktują jako wielką pasję. Ich prace można podziwiać na wielu wystawach krajowych.

UG Gozdowo

Uczestnicy Gminnego Pleneru Malarskiego „Piękno Ziemi Godowskiej"

Gości uczestniczących w wystawie powitał Dariusz Kalkowski. Mieli okazję poznać dorobek artystyczny każdego z uczestników pleneru. W ramach przedsięwzięcia organizatorzy zaprosili do udziału w warsztatach malarskich także uzdolnioną plastycznie młodzież z terenu Gminy Gozdowo. Warsztaty poprowadził malarz Wojciech Witkowski.

Prace artystów będzie można oglądać na wystawach zorganizowanych podczas dożynek gminnych w Lelicach (21 sierpnia) i dożynek parafialnych w Kurowie (28 sierpnia). Wystawa prac połączona z zamknięciem pleneru odbędzie się 4 września, podczas dożynek powiatowych w Gozdowie.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy informuje, że rolnicy, którzy zamierzają uzyskać w 2022 r. zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej, powinni do 31 sierpnia 2022 r. złożyć odpowiedni wniosek do wójta gminy. Do wniosku należy dołączyć faktury VAT stanowiące dowód zakupu oleju napędowego za okres od 1 lutego 2022 r. do 31 lipca 2022 r.

Bodzanów

Wójt Jerzy Staniszewski podpisał umowę z wojewodą mazowieckim Konstantym Radziwiłłem na organizację transportu publicznego na terenie gminy. Zadanie będzie realizowane z udziałem środków pochodzących z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Wartość dofinansowania to 208 844,40zł, gmina do realizacji zadania ze swojego budżetu dołoży kwotę 250 000,00zł.

Brudzeń Duży

Zakończono prace związane z wykonaniem ogrodzenia przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Brudzeniu Dużym. W ramach prac zdemontowano stare i zużyte ogrodzenie, zastępując je nowym – bezpiecznym i estetycznym. Zamontowano też trzy nowe furtki i dwie bramy wjazdowe. Koszt zrealizowanych prac to 285 330 zł.

Bulkowo

Wójt uczestniczył w uroczystym otwarciu wyremontowanego odcinka drogi powiatowej nr 2935W relacji Rogozino – Blichowo – Bulkowo. W ramach inwestycji wykonano m.in. warstwę wyrównawczą i ścieralną z mieszanki mineralno-asfaltowej, ścięcie poboczy, uzupełnienie poboczy i zjazdów kruszywem łamanym oraz oznakowanie poziome. Na ten cel powiat płocki pozyskał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 528 326,82 zł.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec podpisał umowę z firmą ALPIO na wykonanie dokumentacji technicznej wraz z niezbędnymi uzgodnieniami i pozwoleniami dla budowy sieci kanalizacyjnej w Drobinie i budowy sieci wodociągowej. Dokumentacja dotyczy działek budowlanych położonych w rejonie ulic Magnoliowej, Lipowej oraz do uzbrojenia działek przy ulicy Kryskich.

Gąbin

Do wtorku, 16 sierpnia można składać oferty w przetargu na kompleksową przebudowę stadionu leśnego w Gąbinie – oświetlenie bieżni i płyty boiska. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.gabin.pl.

Gostynin

Wójt Edmund Zieliński oraz kierownik delegatury Marlena Mazurska złożyli podpisy pod umową na pozyskanie środków finansowych dla gminy Gostynin w wysokości 8 000,00 zł. Zostaną one wykorzystane na budowę masztu w ramach akcji „Pod biało-czerwoną".

Gozdowo

Wójt Gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski wraz ze Skarbnikiem Gminy Lidią Siemiątkowską podpisali umowę na dofinansowanie remontu strażnicy w Gozdowie. Kwota otrzymanej pomocy to 25.400,00 zł. Dofinansowanie pochodzi ze środków budżetu województwa mazowieckiego w ramach zadania „Mazowieckie Strażnice OSP-2022".

Kutno

Coraz bliżej budowy kompleksu sportowego przy Szkole Podstawowej nr 9. Urząd Miasta w Kutnie ogłosił już przetarg na wyłonienie wykonawcy tego zadania. Wykonawcy mają czas za zgłoszenie się do Urzędu Miasta do 22 sierpnia do godz. 10.00.

eprasa.pl 001b617009

Spacerkiem po gminach

Łąck

Do odwołania wyłączono z użytkowania kąpielisko "Patelnia" w Grabinie. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku w wyniku przeprowadzonych zadań wykryła zakwit sinic. W konsekwencji negatywnego wyniku czystości biologicznej wody podjęto decyzję o czasowym zakazie kąpieli.

Mała Wieś

Wójt podpisał umowę w związku z otrzymaniem dotacji na realizację zadania „Zakup masztu i flagi oraz ich instalacja w miejscowości Mała Wieś w ramach projektu „Pod Biało-czerwoną". W ramach podpisanej umowy pozyskano środki w wysokości 8 000,00 zł.

Mochowo

Gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego (program „Mazowsze dla sportu 2022") na budowę ogrodzenia, trybun i oświetlenia na boisku sportowym w miejscowości Mochowo Parcele. Inwestycja ma być zrealizowana do końca br. Przewidywany całkowity koszt to ponad 520 tys. zł. Kwota przekazanej pomocy finansowej wynosi 250 tys. zł.

Nowy Duninów

Do 31 sierpnia można składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego. Formularz wniosku można uzyskać w Urzędzie Gminy (pok.16 I piętro) lub pobrać z Biuletynu Informacji Publicznej gminy Nowy Duninów.

Pacyna

Trwa postępowanie przetargowe na dowóz uczniów do Szkoły Podstawowej im. J. Kusocińskiego w Pacynie i Przedszkola Samorządowego w Pacynie z siedzibą w Skrzeszewach w roku szkolnym 2022/2023. Już niebawem gmina wyłoni wykonawcę tego zadania.

Raciąż

Zbliża się dziewiąta edycja Jarmarku Raciąskiego. Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w dniach 14-15 sierpnia, w Parku Miejskim przy ul. Parkowej w sąsiedztwie siedziby Raciąskiego Centrum Kultury. Drugiego dnia odbędą się również VI Miejsko-Gminne Dożynki Parafialne.

Radzanowo

Wójt poinformował, że w związku ze stwierdzeniem wystąpienia suszy rolniczej na terenie gminy, potwierdzonej V i VI Raportem Monitoringu Suszy Rolniczej możliwe jest złożenie wniosku o oszacowanie strat w uprawach rolnych. Wniosek składa się za pośrednictwem publicznej aplikacji. Aplikacja dostępna jest na stronie internetowej Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Rościszewo

Gmina planuje budowę sceny plenerowej w parku rościszewskim przy Urzędzie Gminy. Termin wykonania inwestycji planowany jest do czerwca 2023 roku.

Sanniki

W związku z ubiegłorocznym huraganem, który spowodował szkody w lasach wójt poinformował, że do Starostwa Powiatowego w Gostyninie zgłosiła się fundacja, która chce się zaangażować w proces odnowienia powierzchni pohuraganowych na terenie gminy. Fundacja poszukuje terenów pod zalesienie bądź odnowienie terenów leśnych. Proponuje sfinansowanie wykonania przygotowania gleby, zakupu sadzonek oraz ich posadzenia. Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć wzięcia udziału do sołtysów do 20 sierpnia.

W powiecie płockim powstanie kolejne rondo

Biała się doczekała...

Rondo zostanie wybudowane w jednym z najniebezpieczniejszych miejsc na mapie drogowej powiatu. Od lat dochodziło tu do kolizji i groźnych wypadków. To skrzyżowanie ulic Augustyna Kordeckiego i Henryka Sienkiewicza w Białej. Inwestycja, o którą od lat zabiegali mieszkańcy, warta jest ponad 7 mln złotych. Jej realizacja ma potrwać 12 miesięcy.

Mateusz Wawrzyński

Uroczyste podpisanie umowy na budowę ronda w Białej

- Jest to kluczowa inwestycja, o którą zabiegaliśmy od wielu lat. Przewodniczący Lech Dąbrowski, w imieniu mieszkańców, wielokrotnie zgłaszał potrzebę budowy tego ronda i w końcu się to udało. Doszliśmy do momentu kluczowego, czyli podpisania umowy na tę inwestycję. Jakiś czas temu pozyskaliśmy środki z Polskiego Ładu Funduszu Inwestycji Strategicznych w wysokości ponad 5 mln zł. Po trzecim przetargu udało nam się wyłonić wykonawcę tego zadania. To jedna z najważniejszych inwestycji powiatu płockiego. Jako zarząd powiatu – wspólnie z Radą Powiatu – podjęliśmy decyzję, że nasze inwestycje będą nastawione przede wszystkim na infrastrukturę drogową, która dotyczy bezpośrednio bezpieczeństwa mieszkańców powiatu płockiego. A właśnie to skrzyżowanie w Białej jest jednym z najniebezpieczniejszych miejsc na terenie ziemi płockiej. Właśnie dlatego cieszymy się, że ta niezwykle ważna inwestycja dojdzie do skutku – mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Realizacja inwestycji przewidywana jest na okres najbliższych 12 miesięcy. Jej wykonawcą będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina. – *Bardzo się cieszę, że możemy uczestniczyć w podpisaniu tej umowy. Jest to dla mnie szczególny dzień. Rondo w Białej rozwiąże wiele problemów i znacznie podniesie poziom bezpieczeństwa. W ramach tej inwestycji powstanie nie tylko rondo, ale też m.in. chodnik wraz ze ścieżką rowerową. Cały ten teren będzie bezpieczniejszy. Jednak mieszkańcy muszą przygotować się na szereg utrudnień, ponieważ będzie zmieniona organizacja ruchu, a na pewien czas trzeba będzie całkowicie wyłączyć ten teren z ruchu* – mówił przewodniczący Lech Dąbrowski.

- Jestem bardzo zadowolony, że już niebawem na terenie powiatu płockiego powstanie kolejne rondo. Kiedy szacowaliśmy koszty jego wykonania w sierpniu zeszłego roku, wyszacowaliśmy, że uda się wybudować je za ok. 5, 5 mln zł. I dlatego złożyliśmy wniosek o dofinansowane na tę kwotę. Dostaliśmy to dofinansowanie, ogłosiliśmy przetarg i okazało się, że zamknął się on kwotą 8,5 mln zł, co nas bardzo zdziwiło. Przeanalizowaliśmy wszystko i musieliśmy trochę zmienić parametry i technologię. Do tego doszły inne aspekty, takie jak ogromny wzrost cen. Dlatego bardzo cieszę się, że możemy dziś podpisać tę umowę, bo to rondo jest niezwykle potrzebne w tym miejscu. Początkowo wkład własny powiatu szacowany był na 225 000 zł, a ostatecznie okazało się, że będzie to 8 razy więcej. Jest to odzwierciedlenie ogromnego wzrostu cen, jaki obecnie dotyka rynek – mówił dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk. *- Nasza firma wygrała przetarg na budowę ronda, choć muszę przyznać, że podchodziliśmy do niego z wielką ostrożnością. Obecna sytuacja ekonomiczna w kraju sprawia kłopoty nie tylko inwestorom, ale także wykonawcom. Ten skokowy wzrost cen, a w szczególności cen asfaltu, odbija się na wszystkich. Cena asfaltu zmieniła się z 1100 zł za tonę do 3 700 zł, a warto zaznaczyć, że ma ona bardzo duży wpływ na cenę produkcji mas bitumicznych. Stanęliśmy do przetargu, podjęliśmy to wyzwanie i zrobimy wszystko, aby mu sprostać i zrealizować te inwestycję w planowanym czasie* – mówił prezes Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. Piotr Andrzejewski.

To nie koniec inwestycji drogowych powiatu. Na najbliższe miesiące zaplanowano także m.in. remonty i modernizacje dróg Ostrzykowo – Nowa Wieś, Piączyn – Włóki oraz budowę mostu w Tłubicach, na które powiat uzyskał dofinansowania zewnętrzne. Na wszystkie te inwestycje zabezpieczono już środki podczas ostatniej sesji Rady Powiatu, która została zwołana na wniosek zarządu. Powód tak ekspresowego działania? Galopujące ceny oraz terminy. Wszystkie inwestycje mają być bowiem zakończone jeszcze w tym roku. *- Jako zarząd poprosiliśmy przewodniczącego rady o zwołanie sesji w trybie pilnym, aby jak najszybciej zabezpieczyć środki na te zadania. Na realizacje modernizacji drogi Ostrzykowo – Nowa Wieś pozyskaliśmy środki w wysokości 350 000 z Urzędu Marszałkowskiego. Do wykonania jest tam odcinek o długości ok. 1,5 km. Na budowę mostu w Tłubicach udało nam się pozyskać środki rządowe w kwocie 800 000 zł. Warto podkreślić, ze pod koniec 2021 r. szacowaliśmy tę inwestycję na kwotę 1 200 000 zł, a po przetargu okazało się, że będzie ona kosztowała 2 100 000 zł. Tak kształtują się teraz ceny, jeżeli chodzi o rynek robót budowlanych i zamówienia publiczne. Lada dzień podpiszemy umowę z wykonawcą i zakładamy, że do końca roku uda się zakończyć tę inwestycję. Trzecia inwestycja to pierwszy etap budowy drogi Piączyn-Włóki na odcinku kilometra. W tym wypadku pozyskaliśmy środki z Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 500 000 zł. Chcemy jak najszybciej rozpocząć procedury i realizację tych zadań, bo każda zwłoka może spowodować wzrost cen* – wyjaśniał starosta.

Starosta Sylwester Ziemkiewicz poinformował również, że powiat pozyskał środki w ramach Funduszu Inwestycji Strategicznych na największa inwestycję powiatu w historii, czyli przebudowę jednej z najważniejszych dróg powiatowych – drogi Radzanowo – Blichowo – Bulkowo. Jest to ponad 13 kilometrów drogi, wartość inwestycji szacowana jest na ok. 18 mln zł. W tym roku powiat wykonuje prace projektowe, realizacja planowana jest na rok 2023.

Władze powiatu złożyły również wniosek na inwestycje opiewająca na kwotę ok. 70 mln zł. Chodzi o przebudowę drogi Goślice – Smolino – Sędek – Kłaki – Drobin oraz odcinka od Smolina w kierunku Zagroby i Opatówca. Jest to ok. 20 kilometrów dróg. – *Wniosek złożyliśmy w ramach programu dotyczącego modernizacji infrastruktury drogowej wokół strategicznych przedsiębiorstw i mamy tu na myśli oczywiście PKN ORLEN. Te drogi w dużej mierze ucierpiały przy realizacji największej obecnie inwestycji, czyli rozbudowy ORLENU. Chciałbym również poinformować, że od jakiegoś czasu wspólnie z przewodniczącym Lechem Dąbrowskim prowadzimy rozmowy z PKN ORLEN w sprawie perspektywy przebudowy dróg wokół ORLENU, m.in. w Białej czy Draganiach. Te rozmowy idą w dobrym kierunku i mamy nadzieję, że już niebawem będziemy mieli dobre informacje dla naszych mieszkańców* – wyjaśniał starosta.

Eliza Kinalska

Konkurs grantowy dla mieszkańców powiatu

„Działaj lokalnie i ekologicznie"

Fundacja "Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem" ogłosiła konkurs grantowy skierowany do mieszkańców gmin powiatu płockiego. Jest to ścieżka tematyczna dobrze znanego programu, który promuje podejmowanie działań proekologicznych.

„Działaj lokalnie i ekologicznie" to dodatkowy konkurs grantowy, w którym organizatorzy chcą wesprzeć trzy grupy z obszaru działania fundacji kwotą po 3 000 zł na działania związane z przeciwdziałaniem zjawiskom zmiany klimatu i utraty różnorodności biologicznej. Łączna pula środków przeznaczonych na ścieżkę tematyczną „Działaj lokalnie i ekologicznie" to 9 tysięcy złotych. - *Tematyka ekologiczna jest ważna i interesująca dla społeczności lokalnych, jednak nadal ogranicza się do pojedynczych inicjatyw. Doświadczenie programu „Działaj Lokalnie" pokazuje, że tworzenie proekologicznych sieci współpracy, obejmujących organizacje pozarządowe, darczyńców, liderów lokalnych i samorządowych, media, wolontariuszy, pozwala na trwałe i skuteczne osadzenie tematyki ekologicznej w społecznościach lokalnych* – wyjaśniają organizatorzy.

Organizatorzy konkursu podkreślają, że organizacje (grupy), które otrzymają granty w wysokości 3 000 zł, będą mogły ubiegać się także o granty w wysokości 6 000 zł w tradycyjnym naborze.

- Ścieżka tematyczna „Działaj lokalnie i ekologicznie" z WWF jako priorytetowe wyróżnia takie inicjatywy, które zmierzają do przeciwdziałania zjawiskom zmiany klimatu i utraty różnorodności biologicznej, mobilizując społeczności lokalne i wykorzystując ich potencjał do nadawania wagi społecznej kluczowym obecnie wyzwaniom środowiskowym – mówi prezes fundacji Iwona Marczak. - *Promuje aktywizm społeczny na rzecz ochrony środowiska poprzez edukację, dzięki czemu buduje zainteresowanie tematami zmiany klimatu i ochrony różnorodności biologicznej nie tylko wśród dzieci i młodzieży, nauczycieli i rodziców, ale również wśród przedstawicieli całej społeczności lokalnej, do której należą ludzie w różnym wieku, o zróżnicowanych zainteresowaniach i zawodach* – wyjaśnia.

W konkursie startować mogą organizacje pozarządowe posiadające osobowość prawną (m.in. fundacje, stowarzyszenia, zarejestrowane koła gospodyń wiejskich), grupy nieformalne, stowarzyszenia zwykłe czy oddziały terenowe organizacji pozarządowych. Wnioski do konkursu można składać do 21 sierpnia 2022 r. poprzez generator znajdujący się na stronie www.mlodzirazem.pl. Wyłonione w konkursie inicjatywy mają być realizowane przez min. 2 miesiące, w okresie od 1 września do 15 grudnia 2022 r.

Konkurs obejmuje działania na terenie gmin: Brudzeń Duży, Stara Biała, Bielsk, Drobin, Radzanowo, Staroźreby, Bulkowo, Słupno, Bodzanów, Mała Wieś, Wyszogród, Łąck, Nowy Duninów, Gąbin, Słubice. Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu można znaleźć na stronie www.mlodzirazem.pl.

Ścieżka tematyczna „Działaj lokalnie i ekologicznie" jest inicjatywą programu „Działaj Lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Sieć Ośrodków Działaj Lokalnie. Jest ona realizowana w oparciu o doświadczenia i zasoby wypracowane wspólnie z Fundacją WWF Polska. **(ek)**

eprasa.pl 001b617009

Druhowie Bohaterowie

Ratują, pomagają, dają przykład

Ochotnicy z Parzenia

Członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Parzeniu (gm. Brudzeń Duży) od blisko 80 lat dbają o bezpieczeństwo w swoim regionie. Są zaangażowani i pełni poświęcenia dla swojej służby. Ich misją jest ratowanie życia, zdrowia i mienia ludzi. To właśnie temu najważniejszemu celowi poświęcają czas i siły zawsze wtedy, gdy ktoś potrzebuje ich pomocy.

OSP Parzeń

Członkowie jednostki OSP Parzeń. Lata 50. XX w.

Jednostka OSP w Parzeniu powstała w 1945 r. Było to odpowiedzią na potrzeby, jakie pojawiły się w lokalnej społeczności. Od momentu zorganizowania straży jej członkowie z pełnym zaangażowanie pełnili swoją służbę na rzecz mieszkańców. I to nie zmieniło się do dziś.

Obecnie w jednostce służy 50 ochotników. Ich celem jest przede wszystkim niesienie pomocy. Strażacy z Parzenia cały czas podnoszą swoje umiejętności i nabywają nową wiedzę. Stąd ich udział w szkoleniach czy kursach. A wszystko po to, aby jeszcze lepiej i w szerszym zakresie wykonywać powierzone im zadania. Aktualnie w jednostce służy sześciu strażaków przeszkolonych z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, z zakresu ratownictwa technicznego, chemicznego i ekologicznego.

Pasja i zaangażowanie to nie wszystko. Gdyby nie sprzęt, strażacy mieliby bardzo utrudnione zadanie. W końcu w przypadku wypadków komunikacyjnych czy pożarów liczy się każda sekunda. Każda jest na wagę złota, bo może uratować ludzkie życie. Właśnie dlatego tak ważne jest wyposażenie jednostki oraz samych strażaków. Dzięki niezbędnym narzędziom mogą oni szybko pojawić się na miejscu zdarzenia. – *Dysponujemy 50 mundurami wyjściowymi oraz 20 kompletami mundurów koszarowych, 10 parami obuwia specjalnego, 10 hełmami, 10 pasami bojowymi. Posiadamy na wyposażeniu również cztery komplety ubrań specjalnych. Posiadamy w użytkowaniu lekki samochód marki Renault Master wraz ze stacją radiotelefoniczną. Nasza straż dysponuje także dwiema motopompami, pilarką spalinową do drewna oraz trójfazowym agregatem prądotwórczym. W poprzednim roku wzbogaciliśmy się o sprzęt ochrony dróg oddechowych w postaci kompletnego aparatu nadciśnieniowego oraz czujnika bezruchu* – mówi sekretarz jednostki Przemysław Mański.

Wielu z niezbędnych urządzeń czy umundurowania nie udałoby się zakupić, gdyby nie środki zewnętrzne. Podobnie jest z wszelkimi większymi inwestycjami w strażnicy. Właśnie dlatego strażacy z Parzenia starają się aktywnie brać udział w rożnego rodzaju programach czy konkursach, które pozwalają na zdobycie środków na zakup sprzętu, mundurów czy potrzebne remonty. W ostatnich latach udało im się m.in. pozyskać środki na wymianę pokrycia dachowego, zakup agregatu prądotwórczego, montaż instalacji c.o., modernizację podłogi strażnicy oraz zakup sprzętu.

W życiu strażaków-ochotników dzieje się bardzo wiele. W czasie swojej służby spotykają się z różnego rodzaju sytuacjami. Niezależnie od tego, w jakiej akcji interweniują i z czym muszą się zmierzyć, zawsze dają z siebie 100 procent. Nigdy nie wiadomo, czy pozornie prozaiczna interwencja nie zmieni się w coś bardzo poważnego. Właśnie dlatego do każdej akcji strażacy podchodzą z pełnym zaangażowaniem. Zdarzają się również akcje, które na długo zapadają w ich pamięci. Jak podkreśla naczelnik jednostki Andrzej Szwech, dla ochotników z Parzenia taką sytuacją było poszukiwanie zaginionej, które w wyniku słów jasnowidza zostało przeniesione w zupełnie inne miejsce. Strażacy zajęli się transportem wszystkich oszukujących, a następnie przeczesywaniem lasu w wyznaczonym obszarze. Są też sytuacje nietypowe i rzadko spotykane nawet wśród strażaków. Taką akcją był wypadek w Parzeniu, kiedy to motocyklista uderzył w sarnę.

Strażacy z Parzenia w poprzednim roku interweniowali pięciokrotnie. Dwa razy wyjeżdżali do zagrożeń miejscowych, trzykrotnie gasili pożary zbóż. W 2022 r. interweniowali dwukrotnie. Akcje dotyczyły pożarów lasu i rowu.

Ochotnicy z Parzenia angażują się nie tylko w akcje ratowniczo-gaśnicze, ale także w życie społeczne swojej miejscowości i gminy. Uczestniczą w obchodach świąt państwowych i kościelnych. Angażują się również w akcje charytatywne.

W okresie pandemii rozwozili maseczki i ulotki informacyjne, a także pomagali dowozić mieszkańców na szczepienia. W sytuacji, gdy uszkodzona została kładka na Skrwie, dowozili mieszkańcom części Sikorza wodę pitną.

Eliza Kinalska

OSP Parzeń

W jednostce obecnie służy 50 osób

OSP Parzeń

Asysta procesyjna podczas rezurekcji w 2021 r.

Zarząd OSP Parzeń

Prezes - Kazimierz Szwech
Naczelnik - Andrzej Szwech
Zastępca naczelnika - Zbigniew Broniszewski
Sekretarz - Przemysław Mański
Skarbnik - Krzysztof Smardzewski
Gospodarz - Edward Perzanowski
Członek zarządu - Jan Kozanecki

Spacerkiem po gminach

Sierpc

W ramach III edycji programu rządowego Polski Ład gmina otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 1 960 000 zł. Środki będą przeznaczone na inwestycje w Dziembakowie. Zrealizowana będzie „Przebudowa ciągów komunikacyjnych z infrastrukturą towarzyszącą".

Słubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na remont rowu melioracyjnego „C" w miejscowości Wymyśle Polskie. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „DOBMEL" Spółka z o.o. z Gostynina.

Słupno

W Centrum Usług Społecznych odbyły się wykłady oraz warsztaty „Dbaj o powietrze w swojej okolicy – Kampania edukacyjna skierowana do seniorów", dofinansowane ze środków budżetu województwa mazowieckiego. W ramach warsztatów seniorzy poszerzyli swoją wiedzę z zakresu ochrony powietrza oraz pozyskali informacje na temat możliwości uzyskania dofinansowań na wymianę starych „kopciuchów".

Stara Biała

LZS Proboszczewice zaprasza na „Dni Startu", które odbędą się w dniach 13 – 14 sierpnia. Podczas wydarzenia zostanie rozegrany turniej piłkarski dla dzieci. Organizatorzy zaplanowali również szereg atrakcji m.in. dmuchańce, malowanie twarzy oraz animacje.

Staroźreby

Wójt podpisał umowę o udzielenie dotacji w wysokości 3 200 zł z przeznaczeniem na zakup masztu i flagi państwowej. Środki z rezerwy ogólnej budżetu państwa zostaną przekazane w ramach projektu „Pod biało-czerwoną". Maszt zostanie zamontowany na Placu Bojowników w Staroźrebach.

Szczawin Kościelny

Do 31 sierpnia można składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego wraz z fakturami VAT stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego za okres od 1 lutego 2022 r. do 31 lipca 2022 r. Wnioski dostępne są na stronie Urzędu Gminy w zakładce „Dla mieszkańców – dokumenty do pobrania" oraz w pokoju numer 9 Urzędu Gminy.

Szczutowo

Strażacy z OSP w Szczutowie mają nowy samochód. To lekki samochód ratowniczo-rozpoznawczy (SLRR) marki FORD RANGER. Pojazd został zakupiony ze środków Gminy Szczutowo w ramach nagrody otrzymanej przez gminę za wysoki poziom wszczepienia i rosnąca odporność w walce z COVID-19. Koszt zakupu to 215 988 złotych.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę o udzielenie dotacji z budżetu województwa mazowieckiego na modernizację strażnicy jednostki OSP Wyszogród. Dofinansowanie wynosi 30 000 zł.

Zawidz

Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP, nadbryg. Jarosław Nowosielski wizytował wyznaczone jednostki OSP włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego z terenu powiatu sierpeckiego, w tym jednostkę OSP Zawidz.

Żychlin

Do 9 września potrwają konsultacje projektu Strategii Rozwoju Gminy Żychlin 2022 – 2030 roku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

eprasa.pl 001b617009

Zapraszamy na smaki regionów!

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza mazowieckich producentów wysokiej jakości żywności do udziału w Targach Smaki Regionów, które odbędą się w dniach 24–26 września na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

Targi Smaki Regionów to jedna z większych imprez targowych dla branży produktów regionalnych w Polsce i Europie. Uczestnictwo w przedsięwzięciu daje możliwość zaprezentowania swoich produktów, poszerzenia wiedzy, nawiązania nowych kontaktów biznesowych, a także odbycia spotkań branżowych.

Zainteresowanym producentom proponujemy bezpłatne skorzystanie z miejsca na stoisku Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pytania prosimy kierować do pracowników Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich pod numerami telefonów: 22 59 79 116 lub 22 59 79 352, bądź drogą elektroniczną na adres: krzysztof.zaniewski@mazovia.pl lub agnieszka.kalinska@mazovia.pl.

Zainteresowanych udziałem w Targach Smaki Regionów prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego i przesłanie do 12 sierpnia br. pocztą tradycyjną na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa lub drogą elektroniczną na adres: wydzialrolnictwa@mazovia.pl

W przypadku dużego zainteresowania wydarzeniem informujemy, że przy wyborze współwystawcy kryterium będzie stanowiło: oferowanie produktów wpisanych na Listę Produktów Tradycyjnych, udział w konkursach oraz wydarzeniach promocyjnych realizowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz posiadanie certyfikatu ekologicznego. Dojazd i pobyt w Poznaniu uczestnicy organizują we własnym zakresie. Ponadto informujemy, iż w wypadku braku zgłoszeń lub niskiego zainteresowania przez firmy udziałem w targach, Samorząd Województwa Mazowieckiego zastrzega sobie prawo do odwołania własnego udziału w ww. przedsięwzięciu.

Formularze zgłoszeniowe na mazowieckie.ksow.pl!

Szukamy najlepszych inicjatyw sołeckich

Zapraszamy beneficjentów programu „Mazowsze dla sołectw 2022" do udziału w konkursie pn. „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022" – „Mazowsze dla sołectw 2022".

Celem ww. konkursu jest wyłonienie oraz nagrodzenie tych projektów zrealizowanych w ramach „Mazowsze dla sołectw 2022", które w wysokim stopniu aktywizują mieszkańców sołectw oraz poprawiają jakość ich życia. Aktywizacja społeczności wiejskich na rzecz podejmowania inicjatyw jest bardzo ważnym czynnikiem służącym wzmocnieniu wspólnoty mieszkańców w sołectwach.

W tym roku zgłoszone projekty będą rozpatrywane w następujących kategoriach:

- Bezpieczne i przyjazne Sołectwo (dla projektów dot. zagospodarowania terenu: zieleń publiczna i zadrzewienia, chodniki, oświetlenie, skwery, ogrodzenia, oznakowania drogowe, projekty dot. OSP, etc.);
- Mazowsze dla sołectw rekreacyjnie (dla projektów dot. budowy i wyposażenia placów zabaw, siłowni zewnętrznych, boisk, altan i wiat ogrodowych);
- Odnowione Mazowsze (remont budynków użyteczności publicznej – świetlic, strażnic etc.);
- Mazowsze dla sołectw folklorystycznie (zakup strojów ludowych, instrumentów muzycznych, sprzętu nagłaśniającego etc.);
- Doposażone Sołectwo (zakup wyposażenia świetlic wiejskich, remiz, bibliotek etc.);
- Mazowsze dla sołectw Innowacyjnie (projekty o oryginalnym i nietypowym podejściu).

Dodatkowo, spośród wszystkich nadesłanych zgłoszeń Komisja Konkursowa przyzna Nagrodę Specjalną – tytuł Sołectwa Gospodarnego, za projekt zrealizowany z dużym aktywnym udziałem mieszkańców sołectwa, nakładem pracy wykonywanej w czynie społecznym, etc.

Łączna pula nagród w konkursie to 60.000 zł.

Zgłoszone do Konkursu zadanie musi być już zakończone. Należy wcześniej złożyć Sprawozdanie końcowe z realizacji tego zadania na platformie Witkac.pl

Wypełnioną kartę zgłoszeniową wraz z załącznikami należy wysłać w terminie od dnia 1 września do 30 września 2022 roku (decyduje data stempla wpływu) na adres:

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03–469 Warszawa z dopiskiem na kopercie Konkurs pn. „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022" - „Mazowsze dla sołectw 2022"

lub dostarczać osobiście w następujących lokalizacjach:

- Warszawa: ul. Jagiellońska 26 lub ul. Skoczylasa 4
- w siedzibie delegatur: Ciechanów, ul. Wodna 1; Ostrołęka, ul. Piłsudskiego 38; Płock, ul. Kolegialna 19; Radom, ul. Kościuszki 5a; Siedlce, ul. Wiszniewskiego 4; Piaseczno, ul. Puławska 38; Wołomin, ul. Miła 3; Żyrardów, ul. 1 Maja 17.

Regulamin i karta zgłoszeniowa na mazowieckie.ksow.pl!

Najlepsze produkty turystyczne

Zapraszamy do udziału w Konkursie na „Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego 2022".

Celem konkursu jest wyłonienie najbardziej atrakcyjnych, nowatorskich i przyjaznych dla turystów produktów turystycznych w woj. mazowieckim oraz ich promocję, a także wspieranie inicjatyw lokalnych, których efektem jest tworzenie nowych regionalnych produktów turystycznych.

Wnioski można zgłaszać do 31 sierpnia br., ale warto wypełniać je już teraz, bo niektóre dane mogą wymagać przygotowania.

W razie pytań prosimy o kontakt z pracownikami Biura Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, którzy z przyjemnością pomogą przy wypełnianiu wniosku.

Biuro MROT jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00

e-mail: biuro@mrot.pl

tel. 22 877 20 10

NAJLEPSZY PRODUKT TURYSTYCZNY WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 2022

Mazowsze. serce Polski

Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Materiał przygotowany we współpracy z Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 001b617009

Innowator Mazowsza!

Mazowieckie łączy świat biznesu i nauki! Weź udział w XIV edycji Konkursu Innowator Mazowsza

Od 12 lipca do 16 sierpnia 2022 r. trwa nabór zgłoszeń do tegorocznej edycji Konkursu Innowator Mazowsza. Zgłaszać można się w jednej spośród dwóch kategorii: Innowacyjna Firma lub Innowacyjny Naukowiec. Łączna pula nagród wynosi aż 113 000 zł, a w każdej z kategorii przewidziane są trzy nagrody pieniężne oraz wyróżnienia i nagrody od Partnerów.
Udział w Konkursie oprócz możliwości zdobycia nagród finansowych i rzeczowych jest ogromną szansą na dotarcie do szerokiego grona odbiorców i poznanie innych innowacyjnych rozwiązań z województwa mazowieckiego.
Jeżeli jesteście mikro, małym lub średnim przedsiębiorstwem zarejestrowanym i prowadzącym działalność na terenie województwa mazowieckiego oraz po 1 stycznia 2019 r. wprowadziliście do codziennej praktyki innowacyjny produkt, usługę lub technologię, to nie ma co się dalej zastanawiać, tylko należy złożyć wniosek.
Jeżeli zakończenie przewodu doktorskiego jest już za Tobą albo po 1 stycznia 2018 r. uzyskałaś/uzyskałeś tytuł doktora, Twoja praca doktorska została przygotowana lub obroniona w jednostkach naukowych posiadających siedzibę na terenie województwa mazowieckiego, a jej przedmiotem są innowacyjne rozwiązania stosowane w praktyce gospodarczej lub wysoce możliwe do wdrożenia, to czekamy właśnie na Ciebie!
Nagrody finansowe, rozpoznawalność, możliwość nawiązania szerokich kontaktów biznesowych oraz nawiązanie współpracy między światem nauki, biznesem i Samorządem Województwa Mazowieckiego to możliwości, które daje udział w Konkursie. Każda z nich może być kluczem do sukcesu Twojej innowacji.
Skorzystaj z szansy na przedstawienie swojego rozwiązania i zostań Innowatorem Mazowsza!
Na zgłoszenia czekamy tylko do 16 sierpnia 2022!

Zapraszamy do udziału w Konkursie MAZOSmaki!

Wygraj Kosz Mazowieckich Przysmaków lub Monopoly Mazowsze

Konkurs trwa na FACEBOOKU od 1 sierpnia 2022 r. od godz. 10:00 do 21 sierpnia 2022 r. do godz. 12:00.
W konkursie wezmą udział tylko te fotografie i filmy, które opublikowane zostaną właśnie w tym czasie!
Łap za telefon lub aparat i rób fotki albo kręć filmy! Pokaż jak rozumiesz hasło „MazoSmaki"! lub... jak przygotowujesz swoje MazoSmaki! A potem opublikuj to zdjęcie lub film z krótkim opisem (do 700 znaków ze spacjami), w komentarzu pod postem na facebookowej stronie @Mazowsze. Serce Polski
Jeden Uczestnik może zgłosić do Konkursu do 3 fotografii lub 3 filmów. Jeżeli ten sam Uczestnik opublikuje więcej niż trzy, Organizator wybierze te, które wezmą udział w Konkursie.
Sprawdź w regulaminie, kto może zostać uczestnikiem konkursu.
Regulamin znajdziesz na: https://www.mrot.pl/aktualnosci/konkurs-mazorazem/
Nagrodą za zajęcie 1 miejsca w Konkursie jest Kosz Mazowieckich Przysmaków, składający się z produktów regionalnych Mazowsza, produkowanych na terenie województwa mazowieckiego.
Nagrodą za zajęcie 2 i 3 miejsca jest mazowiecka edycja gry Monopoly (Monopoly Mazowsze).
Śledźcie nasz profil 24 sierpnia o godz. 12:00 poznamy laureatów konkursu.
Polub profil @Mazowsze.Serce.Polski oraz @WIEŚci z Mazowsza. Jest to konieczne, byś mógł wziąć udział w konkursie.

/wiescizMazowsza
POLUB NAS
WIESci z Mazowsza
SUBSKRYBUJ

Materiał przygotowany we współpracy z Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 001b617009

Już w czwartek w Płocku rozpocznie się największy w kraju turniej na rymy

Kto zostanie królem freestyle'u i zdobędzie 20 tys. zł?

Podczas Lech Polish Hip-Hop Festival odbędzie się Betclic Rap Royale – największy w kraju turniej na rymy. W starciach na słowa weźmie udział czołówka polskich freestyle'owców. Pula nagród wyniesie rekordowe 33 tys. zł. Kto zawładnie królestwem polskiego freestyle'u? Przekonamy się już 11 sierpnia w Płocku.

Archiwum

Bitwy freestyle'owe to jeden z symboli kultury hip-hopowej. Do Polski trafiły w latach 90. i od tego czasu cieszą się dużą popularnością. Kojarzone dotychczas głównie z „ulicznymi" starciami, za sprawą projektu Betclic Rap Royale nabiorą zupełnie innego wydźwięku.

- *Chcemy wynieść freestyle na innym poziom i oddać mu to, co królewskie. Dlatego zaplanowaliśmy wiele niespodzianek, które nie tylko urozmaicą turniej, ale też zaskoczą fanów. Dotyczą one zarówno oprawy wizualnej, jak i samego turnieju. Jestem przekonany, że wniesiemy dzięki temu duży powiew świeżości i zainteresujemy naszym formatem nie tylko fanów freestyle'u* – mówi Adam Te-Tris Chrabin, jeden z hostów i przyjaciół festiwalu, a także legenda polskiego freestyle'u, która zasiądzie w jury konkursu.

Wydarzenie będzie swoistym połączeniem kultury undergroundowej z oprawą najlepszego festiwalu hip-hopowego w naszym kraju i lifestylowego wydarzenia. Odbędzie się ono pierwszego dnia Lech Polish Hip-Hop Festival (11 sierpnia), a udział w nim wezmą najlepsi artyści polskiej sceny. W jury znajdą się legendy rodzimego freestyle'u. Obok Adama Te-Trisa Chrabina pojawi się Winicjusz „Wini" Bartków – jeden z pionierów rapu w Polsce, raper, producent i popularny twórca internetowy oraz Filip „Yurkosky" Jurkowski – YouTuber, dziennikarz muzyczny i aktywista, właściciel studia nagraniowego, jedna z najbardziej szanowanych postaci polskiej sceny hip-hopowej.

Prowadzącym wydarzenie będzie znany między innymi z gal FAME MMA i High League dziennikarz i komentator – Mateusz Kaniowski. Za beaty tworzące akompaniament dla raperów odpowiedzialny będzie DJ Soina, twórca marki oraz serii mixtape'ów Kręci Mnie Vinyl, TOUR DJ donGURALesko oraz WSRH.

System rywalizacji pomiędzy raperami będzie bardzo prosty. Zmagania rozpoczną się od 1/8 finałów. Zawodnicy, którzy będą musieli wykazać się nieprzeciętnymi umiejętnościami, kreatywnością, poczuciem humoru i charyzmą, zmierzą się w dwóch 45-sekundowych rundach i ewentualnej dogrywce. Najlepsi trafią do ćwierćfinałów odbywających się na identycznych zasadach. W półfinałowych pojedynkach rozegrane zostaną trzy 30-sekundowe rundy (plus ewentualna dogrywka). Wezmą w nich udział nie tylko zawodnicy, którzy awansowali do tego etapu, szczegóły poznamy jednak dopiero podczas turnieju. Dwójka zwycięzców trafi do wielkiego finału, a przegrani stoczą walkę o 3. miejsce.

Organizatorzy zapowiadają dużo niespodzianek w samych pojedynkach – zarówno w klimacie wydarzenia, jak i nieszablonowej oprawie. Dzięki temu rozgrywki sprawią wiele radości nie tylko zagorzałym fanom, ale także osobom, które być może nigdy nie miały do czynienia z freestylem. Co dokładnie będzie się działo? Tego dowiemy się już podczas wydarzenia, choć całość ma mieć iście „królewski" charakter.

Wydarzenie odbędzie się pierwszego dnia Lech Polish Hip-Hop Festival. Stawka jest bardzo wysoka, ponieważ oprócz tytułu króla freestyle'u najlepszy wolnostylowiec otrzyma nagrodę o wysokości aż 20 tysięcy złotych. Nagrody za drugie i trzecie miejsce wyniosą natomiast odpowiednio: 8 tysięcy i 5 tysięcy złotych.

- *Podczas pierwszej edycji festiwalu zawodników dopingowało grono kilkuset zagorzałych fanów. W trakcie ostatnich finałów zainteresowanie było tak duże, że na prośbę artystów i festiwalowiczów wprowadziliśmy kilka zmian w harmonogramach koncertowych na pozostałych scenach. Liczymy, że w tym roku znowu padnie rekord frekwencji, zwłaszcza że przygotowaliśmy dla widzów wiele niespodzianek. Chcemy czerpać to, co najlepsze z oldskulowych bitew, a jednocześnie dać im przestrzeń i oprawę godną wielkości hip-hopu w XXI wieku* – mówi Marcin Siwek, pomysłodawca i organizator festiwalu.

Dla tych, którzy nie będą mogli pojawić się osobiście w Płocku, w aplikacji Betclic oraz na kanale YouTube będzie dostępna transmisja. Po raz pierwszy publiczność, poza kibicowaniem ulubionemu raperowi, będzie mogła także obstawić wyniki turnieju.

BS

Wolontariusze zebrali kilogramy śmieci

Wielkie sprzątanie nad Wisłą

Piątkowe popołudnie pracownicy Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN i ORLEN EKO przeznaczyli na uprzątnięcie kolejnego odcinka terenu nad Wisłą. W ramach akcji „Sprzątania Świata", realizowanej przy wsparciu Fundacji ORLEN, spotkali się przy terenie Hydroelektrowni w Płocku. W kilkadziesiąt minut zapełnili kilkadziesiąt worków.

T. Radwańska-Justyńska

Uczestnicy akcji działają w ramach wolontariatu pracowniczego. Sprzątanie wiślanego nadbrzeża to jedna z wielu wolontarystycznych akcji, w których uczestniczą. Tym razem po zakończeniu obowiązków służbowych wyruszyli na sprzątanie kolejnego nadwiślańskiego odcinka wokół Hydroelektorwni w Płocku. – *Sprzątanie tego rejonu to finał trwającej przez cały tydzień akcji „Sprzątanie świata". Co roku uczestniczymy w niej wspólnie z Biurem Ochrony Środowiska i ORLEN EKO. W ramach wolontariatu pracowniczego spotykamy się, by zrobić coś dobrego dla naszego środowiska* – mówi Andrzej Wachowski, dyrektor biura gospodarki wodno – ściekowej PKN ORLEN. Jak co roku na sprzątanie świata wyruszyła mocna ekipa, która w ekspresowym tempie przywróciła porządek na sporym, bo 1,5 h obszarze. – *To, że mimo piątkowego popołudnia, udaje nam się działać w tak dużym składzie, to zasługa panującej wśród nas atmosfery i świadomego podchodzenia do dbania o nasze środowisko. Dlatego po pracy mamy chęć, czas, aby wspólnie zrobić coś dla środowiska i dla Płocka* – mówił dyrektor Wachowski.

Każda z akcji to zebranych kilkadziesiąt worków śmieci. Ostatnia organizowana trzy lata temu (w czasie pandemii akcje nie odbywały się) zakończona była zebraniem 160 worków śmieci pozostawionych przez osoby przebywające w tym rejonie i 3 metrów sześciennych drzew. – *Po ilości śmieci widać, jak dużo niestety ich zostaje tam, gdzie nie powinno ich być. Mamy nadzieję, że nasza akcja śle też przekaz, abyśmy śmieci zabierali ze sobą. I coraz więcej osób będzie go brało sobie serca. Nie będzie wyrzucało śmieci byle gdzie, bo ktoś musi je potem posprzątać. Bo niszczymy w ten sposób środowisko. A dobrze by było zostawić je naszym dzieciom, wnukom choć w takim samym, jak teraz albo jeszcze lepszym stanie. Chcemy zrobić coś dobrego, ważnego na obu płaszczyznach: przywrócić porządek w miejscach, gdzie chętnie chodzimy na spacery, wypoczynek i zarazem wyrabiać dobre nawyki ekologiczne, podnosić świadomość ekologiczną wśród pracowników i mieszkańców. Być może w przyszłym roku, podczas kolejnej akcji zaprosimy do udziału mieszkańców Płocka* – mówił dyrektor Wachowski.

Pani Jadwiga, jedna z wolontariuszek, do takich akcji dołącza zawsze. Jak mówi, to zasługa wyjątkowej atmosfery, ekipy i chęci zrobienia czegoś dobrego. – *Jestem przy kolejnej akcji, zawsze udaje mi się zebrać sporą grupę, która ma gdzieś mocno zakodowane, że trzeba dbać o teren wokół nas. Dla siebie i dla innych. Nie ma znaczenia pogoda, dzień. Po prostu zbieramy się, idziemy i działamy* – mówi pani Jadwiga.

W tym roku wolontariuszy zobaczymy jeszcze w kilku akcjach ekologicznych. Między innymi w zaplanowanej na wrzesień akcji „Tydzień Wolontariatu", gdzie nie zabraknie tematyki ekologicznej. Warto przypomnieć, że w ramach wolontariatu pracowniczego PKN ORLEN od kilku lat w Płocku pracownicy włączają się w różnego rodzaju pomocowe, ekologiczne akcje. Wśród nich są akcje nasadzeń drzew. Wiosną posadzono ich blisko 100 sztuk przy Chełpowie, kolejnych 50 sztuk drzew posadzono na terenie PKN ORLEN. Biuro Ochrony Środowisko co roku prowadzi wspólnie z nadleśnictwami nasadzenia w lasach. Od ubiegłego roku tworzone są łąki kwietne.

rad

eprasa.pl 001b617009

Czy kilkutysięczne stypendia zatrzymają studentów w Płocku?

Rusza druga edycja „Grantu na start”

Stypendia w kwocie 5 tysięcy złotych - takie wsparcie finansowe otrzymają najlepsi studenci rozpoczynający studia w płockich uczelniach. Przyznawane jest przez samorząd miasta w ramach programu „Grant na start”. W tym roku miasto przekaże dziesięć stypendiów, każde po 5 tys. złotych.

Mazowiecka Uczelnia Publiczna Płock

Pomysł takiego wsparcia najbardziej utalentowanych studentów przedstawił rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej – prof. Maciej Słodki. Stypendia mają pomóc studentom w zakupie pomocy dydaktycznych, korzystaniu z dodatkowych zajęć czy kursów. A także zachęcić utalentowaną młodzież do kontynuowania nauki w Płocku. Inicjatywa spotkała się z przychylnością władz miasta i tak powstał program „Grant na start”. Stypendia przyznawane są studentom I roku studiów I stopnia oraz I roku jednolitych studiów magisterskich, którzy uzyskali dwa najwyższe wyniki na każdym z wydziałów lub na podstawie wyników uzyskanych na maturze.

Jak sprawdza się taka formuła wsparcia dla studentów? – *Współpraca samorządu z płockimi szkołami wyższymi układa się dobrze. Razem działamy na rzecz społeczności akademickiej i miasta. Taki cel ma program stypendialny „Grant na start”, który powstał, aby przekonać najlepszych kandydatów do podjęcia lub kontynuowania studiów w naszym mieście. Chcemy wspierać ich rozwój. Stypendium mogą przeznaczyć na dodatkowe kursy językowe, udział w konferencjach naukowych, książki itd.* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Prezydent miasta dodaje, że program jest tylko dodatkową zachętą. – *Przede wszystkim do studiowania w Płocku zachęca ciekawa oferta naszych uczelni, które wprowadzają nowe, poszukiwane przez młodzież kierunki. „Mazowiecka” otworzyła w tym roku psychologię, na którą było 2,5 kandydata na miejsce. A przed nią uruchomienie kierunku lekarskiego.*

Na tę chwilę trudno ocenić efekty „Grantów na start”, bo program wystartował w ubiegłym roku. Ale – jak zaznacza prezydent – pomysł spotkał się z pozytywnym przyjęciem, dlatego jest kontynuowany. Na ten cel w budżecie miasta zagwarantowano kwotę 50 tys. zł do podziału na 10 stypendiów – każde po 5 tys. zł. Pierwsza transza, w kwocie 2,5 tys. zł, wypłacana będzie w październiku, druga – w marcu.

Propozycje kandydatów do otrzymania stypendiów ustalają uczelniane komisje powoływane odrębnie przez rektora Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku i prorektora Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku. Warunkiem wypłacenia stypendium jest podpisanie przez studenta umowy z uczelnią, w której zawarte jest zobowiązanie do przeznaczenia środków finansowych na cele wskazane w konkursie oraz do przedstawienia we wskazanym terminie dokumentów finansowych, dokumentujących poniesione wydatki. Ze stypendium mogą być sfinansowane wydatki związane z rozwojem edukacyjnym lub naukowym studenta, w tym m.in.: opłacenie uczestnictwa w kursach (w tym językowych), szkoleniach, dojazdu związanego z uczestnictwem w tych przedsięwzięciach, wyjazdów związanych z rozwojem edukacyjnym (w tym kosztów zakwaterowania), a także zakup literatury naukowej, prenumerata i subskrypcja czasopism naukowych, zakup sprzętu (np. sprzętu komputerowego, oprogramowania, drukarki, czytnika e-booków), zakup pomocy dydaktycznych, materiałów biurowych, dostęp do Internetu.

rad

O co chodzi w polityce ograniczania szkód zdrowotnych związanych z paleniem

Nie milkną echa dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się w połowie czerwca w Warszawie. W opublikowanym 20 lipca artykule w hiszpańskim dzienniku *La Razon* pojawiły się wypowiedzi niektórych ekspertów – uczestników GFN na temat polityki redukcji szkód wywołanych paleniem papierosów. Wniosek jest jeden: należy na poziomie rządowym uregulować politykę redukcji szkód. Kierunek prowadzący do bezwzględnego zakazu sprzedaży wyrobów tytoniowych jest błędny.

Hiszpańscy dziennikarze przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą - zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz inwestycji w innowacje i badania. Wtórował jej Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który podkreśla, że e-papierosy i produkty o obniżonym ryzyku mają „niewielki potencjał, aby kogokolwiek uzależnić i nazwał „absurdem” zrównanie e-papierosów z tradycyjnymi papierosami. Na zakończenie stwierdził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii”, a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a istnieją mniej szkodliwe, bezdymne alternatywy (nawet o 90-95 proc.), które mogą być dla palaczy swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia używek.

Czerwcowe GFN poświęcone było nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu. W tym roku myślą przewodnią wydarzenia było właśnie ograniczenie szkód zdrowotnych.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie tej strategii, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Wśród tych mniej szkodliwych alternatyw są i inne, prócz e-papierosów kategorie wyrobów takie jak podgrzewacze tytoniu oraz doustne saszetki nikotynowe. Trzeba jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie nikotynowe produkty alternatywne sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper, na którym przeprowadzono m.in. 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.

V Powiatowa Olimpiada Sprawności Seniorów Na Wesoło w Drobinie

Za rok spotkanie w Radzanowie

Wydaje się wam, że kiedy ktoś ma 60 lub więcej lat, odpoczywa tylko przed telewizorem? Nic bardziej mylnego. Seniorzy są grupą ludzi, którzy bardzo chętnie prowadzą aktywny tryb życia. Dowodem na to jest Powiatowa Olimpiada Sprawności Seniorów Na Wesoło, która kilka dni temu odbyła się w Drobinie. A dlaczego właśnie tam?

Po raz pierwszy uczestnicy Powiatowej Olimpiady Sprawności Seniorów Na Wesoło spotkali się w Nowym Duninowie. Druga edycja imprezy odbyła się w Ciechomicach, trzecia w gminie Bulkowo, czwarta zaś na stadionie w Wyszogrodzie. Przed rokiem – po podliczeniu wszystkich punktów – najlepsi okazali się seniorzy z Drobina, co oznaczało, że właśnie to miasto dostąpi zaszczytu zorganizowania V Olimpiady.

Szefowa Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Płocku Jagoda Korneszczuk ma już doświadczenie w organizowaniu tak dużej imprezy, w której startują reprezentacje gmin powiatu płockiego. Tegoroczna edycja odbyła się pod honorowym patronatem Starosty Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, a wśród zaproszonych gości, którzy na żywo obserwowali zmagania zawodników, znalazł się wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski.

Starosta ufundował wraz z Delegaturą Urzędu Marszałkowskiego nagrody dla wszystkich drużyn. Były one związane z turystyką, czyli czymś, co seniorzy bardzo sobie cenią.

W tegorocznej Olimpiadzie wzięły udział drużyny z Brudzenia Dużego, Bielska, Radzanowa, Bulkowa, Słubic, Staroźreb, Nowego Duninowa, Łęga oraz oczywiście zespół gospodarzy z Drobina.

Seniorzy sprawdzali swoje umiejętności w jedenastu konkurencjach, ze szczególnym uwzględnieniem zasad fair play. Były rzuty piłką do kosza, cięcie drewna piłą ręczną, układanka wyrazowa, rzuty obręczą na paliki, wbijanie gwoździ w pieniek, rzuty strzałkami do tarczy, oddzielanie monet od ziarna, przenoszenie wody, toczenie piłki między pachołkami, rozgrywka w dwa ognie oraz konkurencja pod nazwą „kelner”.

Nie trzeba dodawać, że obok wykazania się sprawnością fizyczną, seniorzy pokazali także, że potrafią doskonale się bawić, i że mają poczucie humoru. - *Bo celem organizowanych przez nas takich projektów jest aktywizacja osób starszych i wdrażanie nawyków do czynnego spędzania wolnego czasu, współdziałania w grupie, drużynie, a przede wszystkim – życzliwa rywalizacja* – zapewnia Jagoda Korneszczuk.

Seniorzy popisali się znakomitą kondycją, a po rozegraniu ostatniej konkurencji i ogłoszeniu wyników (okazały puchar ufundowany przez Starostę Płockiego pojedzie do zwycięzcy Olimpiady – Radzanowa), wszyscy udali się na posiłek, czyli grillowe smakołyki.

Do zobaczenia za rok w Radzanowie!

Jol.

Starostwo Powiatowe

eprasa.pl 001b617009

PRACA BIUROWA

Praca biurowa bez doświadczenia, stała lub dodatkowa. Umowa - zlecenie. Zarobki do 4900 zł/mies. Praca polega na zdalnym wysyłaniu danych na komputerze. Oferujemy przeszkolenie oraz uczciwe warunki pracy. E-mail: officeworker.pl@gmail.com

1046157

PRACA DODATKOWA

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: https://propanel.eu/idz-do/PanelGospodarstwDomowych.

1053096

PRACA FIZYCZNA

Duża firma zatrudni monterów konstrukcji stalowych. Praca w Ciechanowie. Wymagane doświadczenie i brak przeciwwskazań do prac na wysokościach. Od zaraz, umowa o pracę. Firma zapewnia zakwaterowanie. Więcej informacji pod nr tel. 537 504 404.

1053659

Pilnie poszukuję pracy jako pracownik gospodarczy, drobne naprawy, wykaszanie trawy, podcinanie drzew. 799-353-891.

1062451

PRACA HANDLOWIEC

Firma ROLL S.C. z siedzibą w Wyszogrodzie zatrudni na stanowisko Koordynator Sprzedaży do pozyskiwania i utrzymania relacji z klientami oraz rozwoju sprzedaży. Oczekiwania: wykształcenie średnie, Prawo jazdy kat. B, znajomość WORD/EXCEL. Tel. 501402402

1062350

PRACA KIEROWCA

Firma FENZO Sp. z o.o. zatrudni kierowców C+E w transporcie krajowym. Baza w miejscowości Wrząca k/ Gostynina. Nr. kontaktowy: 883 688 330

1058486

Zatrudnię kierowcę kat C+E w transporcie krajowym, praca od poniedziałku do piątku trasy Kutno-Warszawa, więcej inf. 783270656.

1063563

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej półrocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie 6500 zł do ręki. Baza Płock. (LINK Spedycja). 791-979-176. Kamil

1053423

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Zatrudnię pracowników budowlanych (zbrojarz, betoniarz) do pracy przy budowie mostu w ciągu drogi powiatowej nr 2995W w miejscowości Tłubice. Umowa o pracę. Atrakcyjne wynagrodzenie. Kontakt: 697-977-158, mostykujawy@mostykujawy.pl

1047606

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

1046635

Zatrudnimy cieśli szalunkowych. Praca w Płocku. Posiadanie doświadczenia jest warunkiem koniecznym. Oferujemy: • terminowo wypłacane wynagrodzenia • atrakcyjne zarobki • kontynuację współpracy przy kolejnych projektach. Kontakt tel. 570 485 632.

1059226

ZATRUDNIMY: * MONTERÓW Rurociągów: PŁOCK, *Kontrakt długoterminowy *Wymagane doświadczenie na obiektach przemysłowych tel. 535 006 836.

1058997

PRACA NAUCZYCIEL

Pracownia Językowa Mowa i Słowa zatrudni lektora/lektorkę języka angielskiego do prowadzenia zajęć z uczniami klas 1-3 oraz 4-6. Zapraszamy do kontaktu pracownia@mowaislowa.pl lub telefonicznie 600 818 547.

1056733

PRACA OPIEKUN

Bardzo chętnie zaopiekuję się starszą osobą lub dzieckiem, mam doświadczenie, proszę o kontakt 884041833

1060785

PRACA POZOSTAŁE

Nabór na stanowisko mł. pielęgniarki/rza (ratownik medyczny) Zakładu Karnego w Płocku - etat mundurowy. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie oraz ZK Płock w zakładce Praca. Składanie ofert do dnia 16 sierpnia 2022 roku.

1059227

Nabór na stanowisko młodszego wychowawcy w Zakładzie Karnym w Płocku. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie oraz ZK Płock. Planowane przyjęcie III- IV kw. 2022. Składanie ofert do 16.08.2022 r.

1059218

Nabór na stanowisko strażnika działu ochrony w Zakładzie Karnym w Płocku. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie oraz ZK Płock w zakładce Praca. Planowany termin przyjęcia III- IV kw. 2022. Składanie ofert do 16 sierpnia 2022 roku.

1059223

Zatrudnię do pracy przy obsłudze geodezyjnej obiektów przemysłowych i infrastruktury uzbrojenia podziemnego terenów przemysłowych geodetę z doświadczeniem w tego rodzaju pracach. pangeodeta@wp.pl - proszę o CV/wykaz doświadczenia.

1063314

Zatrudnię hydraulika, praca na terenie Płocka. Umowa o pracę. Nr kontaktowy 514024065.

1062852

PRACA STAŻ

Centrum Szkoleń i Innowacji Sp. z o.o. rozpoczyna rekrutację do projektu pt. „STOP dla wykluczenia", którego celem jest wyższa aktywność społeczno-zawodowa, szkolenie + staż. Tel. 690-449-880.

1046560

SA-22-4
Praca
doradca klienta
517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl
Wynagrodzenie podstawowe
2000 zł + premia
EdenFinance
Mile widziani emeryci!

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Spawacz** – 1 rok doświadczenie, uprawnienia do spawania metodą MAG, umiejętności spawania 135;
- **Pracownik do pracy lekkiej** – wykształcenie podstawowe, doświadczenie na stanowisku konserwatora, umiejętności: obsługa sprzętu i urządzeń niezbędnych do wykonywania prac porządkowych, naprawczych i konserwacyjnych;
- **Pakowacz** – siła fizyczna (przenoszenie ciężarów powyżej 12 kg);
- **Lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, kierunek filologia angielska lub certyfikat min. FCE, znajomość języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – chęci do pracy, bez nałogów;
- **Kasjer-sprzedawca** – książeczka zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Pracownik fizyczny** – bez wymagań;
- **Specjalista ds. kadr i płac** – wykształcenie wyższe lub średnie, kierunek ekonomia lub administracja, min. 5 lat doświadczenie na stanowisku, prawo jazdy kat. B – mile widziane, dobra organizacja pracy;
- **Technolog** – wykształcenie wyższe techniczne, kierunek: budownictwo/budownictwo ogólne/technologia drewna/mechaniczna technologia drewna, znajomość MS Office, Auto CAD lub ZWCAD, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość podstawowych technologii informatycznych z zakresu pozyskiwania i przetwarzania informacji;
- **Specjalista działu oferowania i reklamacji** – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym, znajomość języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym – warunek konieczny;
- **Oferent-pracownik biurowy** – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, znajomość języka niemieckiego lub francuskiego w stopniu biegłym – warunek konieczny;
- **Księgowa/księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, umiejętności prowadzenia ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Operator koparko-ładowarki** – mile widziane doświadczenie, wymagane uprawnienia na koparko-ładowarki;
- **Mechanik samochodowy (rzemieślnik)** – wykształcenie zawodowe, kierunek mechanik samochodowy;
- **Murarz** – wykształcenie zawodowe branżowe, 5 lat doświadczenia, umiejętności murarskie, badanie wysokościowe powyżej 3 m;
- **Gospodarz terenu/konserwator** – wykształcenie zawodowe – mile widziane, doświadczenie na stanowisku konserwatora (lub zbliżonym);
- **Monter instalacji** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane techniczne (elektryczne/elektroniczne/mechaniczne), doświadczenie w branży – mile widziane, świadectwa ukończonych kursów i prawo jazdy kat. B – mile widziane, praca w zespole, wiedza podstawowa z branży elektronicznej lub elektrycznej, zdolność do pracy na wysokości pow. 3 m, zaangażowanie w powierzone obowiązki, dyspozycyjność;
- **Stylistka rzęs** – doświadczenie na stanowisku, umiejętności stylizacji rzęs;
- **Stylistka paznokci** – doświadczenie na stanowisku;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie kosmetologia, umiejętności wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Kierowca ADR** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, 2 lata doświadczenia, uprawnienia ADR – przewóz towarów niebezpiecznych, prawo jazdy kat. C, prawo jazdy kat. E, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu A2 w mowie, A1 w piśmie, badanie wysokościowe powyż. 3m;
- **Pracownik fizyczny** – rok doświadczenia, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Doradca ubezpieczeniowy** – wykształcenie min. średnie, 2 lata stażu, doświadczenie w aktywnej sprzedaży, doświadczenie w pracy z klientem biznesowym lub indywidualnym, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy na celach sprzedażowych, znajomość technik sprzedaży, bardzo dobry kontakt z klientem, umiejętność budowania relacji, gotowość do otwarcia działalności gospodarczej;
- **Pracownik budowlany** – doświadczenie w budownictwie, chęci do pracy;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** – mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. C, C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy, komunikatywność, mile widziana znajomość języków obcych;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier elektryk, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier mechanik, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier teleinformatyk, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier mechanik, przygotowanie pedagogiczne;
- **Konserwator** – wykształcenie zawodowe budowlane, doświadczenie na stanowisku, prawo jazdy kat. B, uprawnienia na wózki widłowe, umiejętności hydrauliczne, budowlane, elektryczne;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Prasowaczka przemysłowa** – doświadczenie w pracy na żelazku przemysłowym.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** – wykształcenie zawodowe, umiejętność pracy w zespole, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 4 sierpnia 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowa** – z wykształceniem średnim, certyfikatem księgowym stwierdzającym uprawnienia do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych, znajomością języka angielskiego w stopniu początkującym oraz znajomością rachunkowości i księgowości, WDT, WNT, deklaracje VAT, CIT, PIT, intrastat;
- **Pracownik biurowy/handlowiec** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B i umiejętnością obsługi komputera;
- **Pracownik biurowy** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat.B, rocznym doświadczeniem w transporcie międzynarodowym, bardzo dobrą znajomością języka angielskiego i obsługą komputera;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni stolarskiej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- **Nauczyciel muzyki** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Mechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat.B mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej oraz znajomością zagadnień mechaniki samochodowej;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat D, świadectwem kwalifikacji zawodowej do przewozu osób i znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki, prawem jazdy kat.B i 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Rzeźnik/pomocnik** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc kuchenna** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik fizyczny** – z prawem jazdy kat. B, C i mile widzianymi uprawnieniami gazowymi, obsługą wózków widłowych, koparek i ładowarek.

** Oferty ważne na 4 sierpnia 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 001b617009

Program zdrowotny dla płocczan

Przez kolejne trzy lata

Trwa realizacja programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. To już jego czwarta edycja. Finansowany jest w całości przez Urząd Miasta Płocka. Planowany koszt trzyletniej realizacji programu wynosi 984 300,00 zł.

Program jest adresowany do płocczan w wieku 50 lat i więcej niezależnie od wywiadu rodzinnego. Konkretnie do osób w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego, i osób w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością; tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej), które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat.

Zgodnie z danymi GUS (stan na 31.12.2020 r.) liczba mieszkańców Płocka wynosi 118.268 osób. To znaczy, że populacja adresatów programu w przedziale wiekowym 50 lat i więcej mieszkających w Płocku wynosi 47 576, w przedziale wiekowym 25-49 lat wynosi 42 601 osób, w tym w wieku 40-49 lat – 18 543 osoby. – *Planujemy objąć programem 650 osób z populacji docelowej i wykonać ok. 600 badań kolonoskopowych rocznie, czyli 1 950 osób w ciągu realizacji programu w latach 2022-2024 i wykonać 1 800 kolonoskopii w tym czasie* – czytamy w informacji Urzędu Miasta nt. programu.

Skąd potrzeba realizacji i kontynuacji programu? Rak jelita grubego występuje często i stanowi istotny problem epidemiologiczny w skali kraju. Jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 tys. nowych przypadków. Nowotwory jelita grubego zajmują 2-3 pozycję wśród nowotworów zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet, stanowiąc ponad 10% zachorowań i zgonów nowotworowych u obu płci. Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też poddając się badaniu kolonoskopowemu odpowiednio wcześnie i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka.

Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny. Korzyści z wykonywania badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego wynikają z możliwości rozpoznawania zmian przedrakowych (polipów gruczolakowatych) oraz dobrych rokowań chorych z rozpoznaniem ustalonym we wczesnych stopniach zaawansowania. Wyniki działań prewencyjnych są bardzo dobre. Wykazano, że wykonywanie pełnej kolonoskopii (badanie endoskopowe całego jelita) z usuwaniem polipów prowadzi do zmniejszenia zapadalności na raka jelita grubego o 76-90%.

Niestety, w Polsce w ponad połowie przypadków rak jelita grubego rozpoznawany jest zbyt późno, w momencie gdy jest już znacznie zaawansowany. Zatem wykonywanie badań przesiewowych jest bardzo istotne.

Jakie statystyki w Płocku?

W Płocku w latach 2000-2001 nowotwory jelita grubego stanowiły przyczynę 49 zgonów (29 mężczyzn i 20 kobiet), w latach 2006-2007 już 59 zgonów (34 mężczyzn i 25 kobiet), w 2008 roku 36 zgonów (20 mężczyzn i 16 kobiet), a w roku 2009 – 31 zgonów (18 mężczyzn i 13 kobiet). W 2012 roku na nowotwory jelita grubego zachorowało 78 mieszkańców Płocka, z czego 44 stanowili mężczyźni i 34 kobiety, a w 2018 roku zachorowało 53 płocczan, w tym 22 mężczyzn i 31 kobiet. Z powodu nowotworów jelita grubego w 2012 roku zmarło w Płocku 36 mieszkańców, natomiast w 2018 roku – 44 mieszkańców: 24 mężczyzn i 20 kobiet

W Płocku w latach 2009-2014 samorząd finansował „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego", w ramach którego wykonywano przesiewowe badania kolonoskopowe osobom powyżej 50. roku życia oraz osobom powyżej 40 roku życia obciążonym rodzinnie zachorowaniem na raka jelita grubego. W latach 2009-2014 w programie wzięło udział 1 959 osób, z czego 1 577 osobom wykonano przesiewowe badanie kolonoskopowe. W okresie od września 2015 r. do listopada 2016 r. realizowana była pierwsza edycja „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2015–2016", który uzyskał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

W tym okresie w programie wzięło udział 308 osób, z czego 262 osobom wykonano badanie kolonoskopowe. W 2017 roku rozpoczęła się realizacja „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2017-2018 – II edycja", który również został zaopiniowany pozytywnie przez AOTMiT. W programie wzięło udział 467. W okresie 2019-2020 wzięły w nim udział 844 osoby.

Obecny program zatwierdzony przez Radę Miasta na lata 2022 – 2024 jest kontynuacją wcześniejszych akcji profilaktycznych. Według szacunkowego kosztu w roku 2022 na świadczenia w ramach programu planowana jest kwota 328 100 zł, w 2023 roku – 328 100 zł, w 2024 roku – 328 100 zł.

Opr. rad

Można kupić leki za granicą

Z receptą elektroniczną

Już niedługo na podstawie dokumentu elektronicznego Polacy będą mogli wykupić swoje leki za granicą. Polska, jako jeden z pierwszych krajów UE, ma zgodę na uruchomienie e-recepty transgranicznej. Przed kilkoma dniami Polska, decyzją Komisji Europejskiej (KE), dołączyła do grona państw, w których możliwa będzie wymiana e-recept transgranicznych.

Zgoda KE to pierwszy krok ku temu, by Polacy mogli realizować swoje e-recepty w innych krajach UE (najpierw w Finlandii, a już niedługo także w Chorwacji), a mieszkańcy UE (Estonia, Chorwacja, Portugalia i Finlandia) będą mogli korzystać z tego rozwiązania w naszym kraju. Przed Centrum e-Zdrowia pozostaje jeszcze ustalenie szczegółów organizacyjnych z krajami członkowskimi, z którymi będziemy wymieniać e-recepty. Następnie będzie można uruchomić usługę w wybranych aptekach na terenie państw, które przystąpią do programu. – *E-recepta transgraniczna to kolejna usługa e-zdrowia, którą uruchamiamy z myślą o komforcie i wygodzie pacjentów. Już wkrótce polscy studenci uczący się za granicą czy też np. Polacy, którzy pracują w wybranych krajach Unii Europejskiej, będą mogli wykupić lek na podstawie elektronicznego dokumentu wystawionego przez polskiego lekarza. Ułatwienia czekają także część obcokrajowców mieszkających w Polsce* – mówi Paweł Kikosicki, dyrektor Centrum e-Zdrowia. – *Dodatkowo dzięki digitalizacji recepty transgranicznej znika problem związany z jej przechowywaniem. Pacjent zawsze będzie miał ją pod ręką w formie elektronicznej, np. na swoim telefonie czy innym urządzeniu* – dodaje dyrektor Kikosicki.

E-recepta transgraniczna to określenie stosowane do nazywania recepty elektronicznej, którą można zrealizować w państwie Unii Europejskiej innym niż to, w którym została wystawiona. Zostanie ona zrealizowana za pełną odpłatnością (z możliwością refundacji po powrocie do kraju) i może być wystawiona na produkty lecznicze gotowe, o kategorii dostępności "Rp" (wydawane z przepisu lekarza) lub "OTC" (wydawane bez przepisu lekarza), leki refundowane oraz nierefundowane. Nie jest możliwe wystawienie e-recepty transgranicznej na leki psychotropowe, odurzające, recepturowe, produkty lecznicze o kategorii dostępności „Rpz" (wydawane z przepisu lekarza do zastrzeżonego stosowania), środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyroby medyczne.

rad

Ministerstwo Zdrowia

COVID-19. Ważna informacja dla przedsiębiorców

Ostatni czas na złożenie wniosku

Do 16 sierpnia przedsiębiorcy i osoby wykonujące umowy cywilnoprawne, którzy odczuli negatywne skutki występowania w Polsce COVID-19, mają czas na złożenie wniosku o świadczenie postojowe. Zgodnie z przepisami wnioski o świadczenie postojowe przedsiębiorcy oraz osoby wykonujące umowy cywilnoprawne mogą złożyć najpóźniej w ciągu 3 miesięcy od miesiąca, w którym został zniesiony stan epidemii.

Od 16 maja 2022 r. został zniesiony w Polsce stan epidemii, zatem osoby, które starają się o świadczenie postojowe, mają czas do 16 sierpnia 2022 r., aby złożyć stosowny wniosek. Termin 16 sierpnia dotyczy wniosków: RSP-D, RSP-DK, RSP-DB, RSP-DD, RSP-DD6, RSP-SK, RSP-C, RSP-CZ, RSP-CK, RSP-CD6. – *Co do zasady świadczenie postojowe przysługuje w wysokości 80 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę (ustalanego na podstawie przepisów o minimalnym wynagrodzeniu za pracę), obowiązującego w 2020 roku – 2080 zł. Przedsiębiorca, który rozlicza podatki w formie karty podatkowej i jest osobą zwolnioną z opłacania podatku VAT, może liczyć na świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł* – przypomina Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Świadczenie postojowe przeznaczone jest dla przedsiębiorców i osób wykonujących umowy cywilnoprawne, którzy negatywnie odczuli skutki występowania w Polsce COVID-19. Aby otrzymać środki, należy spełnić kilka warunków. Informacje w tej sprawie znajdują się na stronie internetowej ZUS.

Od 1 lipca 2022 r. wypłata świadczenia postojowego przedsiębiorcy jest pomocą de minimis. Dlatego przedsiębiorcy muszą dołączyć oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w ciągu ostatnich trzech lat podatkowych (Oświadczenie RPD) albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie (Oświadczenie RD-2). Oświadczenie RD-2 można utworzyć samodzielnie na PUE i dołączyć do wniosku wraz z formularzem informacji przedstawianych przy ubieganiu się o pomoc de minimis (RFD). Jeżeli taki formularz nie zostanie dołączony, wniosek pozostanie bez rozpatrzenia.

rad

eprasa.pl 001b617009

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)
Poczujesz dumę ze swoich osiągnięć. A nieprzychylne ci osoby z zazdrością będą oglądać efekty twojej pracy. Nie przejmuj się ich spojrzeniami. Od ich złej energii ochroni cię parasol wsparcia, jaki roztoczy nad tobą wszechświat. Z każdej trudnej sytuacji wyjdziesz obronną ręką.

BYK (21.04-21.05)
Intensywny czas związany z wieloma rozpoczętymi przedsięwzięciami zaowocuje licznymi korzyściami. Choć w ostatnim czasie nie było łatwo, poczujesz, że najgorsze masz już za sobą. Nie ignoruj oznak przemęczenia. To sygnał, że twój organizm wymaga regeneracji.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)
W swoim odbiciu w lustrze zaczniesz odnajdywać prawdziwy obraz siebie. Trud zaakceptowania pewnych zjawisk wokół ciebie będzie kosztował cię dużo sił witalnych, jednak wkrótce odkryjesz sposób, by szybko się zregenerować. Na twojej życiowej ścieżce stanie ktoś, z kim kiedyś trzeba było się pożegnać. Jest szansa na odbudowę relacji.

RAK (22.06-22.07)
Sukces to twoje drugie imię. Wybrniesz z kłopotliwej sytuacji i odczujesz wielką ulgę. Miej się jednak na baczności. Pojawi się w twoim życiu ktoś nowy, kto zafascynuje cię swoim czarem, jednak może nie mieć czystych intencji. Pożegnaj złe nawyki, które odbierają ci energię. W ich miejsce postaw na codzienną medytację.

LEW (23.07-22.08)
Ostrożność się opłaci. Ostatnie dni pokazały ci, że życie nie jest usłane różami, ale każde doświadczenie pozwoli ci poznać prawdziwy kształt zdarzeń. Stoi przed tobą poważne wyzwanie. Podejmiesz z nim walkę, bo masz dla kogo żyć. Nie bój się poprosić o wsparcie kogoś, kto wydaje ci się odległy.

PANNA (23.08-22.09)
Lepiej rozejrzyj się wokół siebie. W twoim środowisku jest ktoś, kto od pewnego czasu bacznie cię obserwuje. Jakie są intencje tej osoby? Twoja intuicja podpowie ci, w jakim kierunku kontynuować grę, która właśnie się rozpoczyna. Nie bierz do serca złośliwości od bliskich ci osób. Targają nimi silne emocje, lecz nie mają złych intencji.

WAGA (23.09-23.10)
Twój zmysł odnajdywania dobrych cech w najgorszych wydarzeniach pozwoli ci wykrzesać z siebie iskrę nadziei. Nadchodzą zmiany, które nie były planowane, ale zakończą się szczęśliwie. Wszechświat poprowadzi cię najlepszą drogą do osiągnięcia celu. Nie wątp w swoje możliwości.

SKORPION (24.10-22.11)
Koło fortuny zakręci się i wskaże ci następny etap życia. Nadchodzi niespodziewany wybuch uczuć. Korzystny układ planet wspomoże cię w walce o uczucia bliskiej ci osoby. Nie rezygnuj z szans, które pojawią się przed tobą. Wszelkie problemy rozwiążesz w mgnieniu oka. Musisz jednak znaleźć chwilę czasu na odpoczynek.

STRZELEC (23.11-21.12)
Ustrzelisz niezłą okazję. Drobne kłopoty finansowe skończą się, gdy do twoich rąk trafi niespodziewana gotówka. W sferze uczuciowej zrozumiesz, że to nie ty musisz wciąż dostosowywać się do partnera. Powiedz wprost o swoich obawach i uczuciach. Zaowocuje to poprawą relacji lub zmianą jej charakteru.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)
Czeka na ciebie niespodzianka! Może się wydawać, że to skok na głęboką wodę, ale szybko zrozumiesz, że wszystko ma swój cel, a owoce, które zbierzesz, będą słodkie. Dobry czas na wsłuchanie się w głos swojej duszy. Może chce powiedzieć ci coś ważnego, może podpowiedzieć, jak zachować się w obliczu tego, co nieuniknione.

WODNIK (21.01-20.02)
Uczucie zmęczenia da ci się we znaki. Jednak z pomocą bliskich uda ci się znaleźć chwilę na zregenerowanie sił. Oczekujesz na ważne wydarzenie w twoim życiu. Nie pozwól, by paraliżował cię strach. Otaczasz się ludźmi, dzięki którym przezwyciężysz stres. Blask gwiazd oświetli twoją życiową ścieżkę.

RYBY (21.02-20.03)
Nadejdą chwile zwątpienia. Czarne chmury nad głową zaczną przesłaniać twój świat, lecz zdobędziesz motywację do tego, aby rozjaśnić niebo nad tobą. Ktoś z grona najbardziej zaufanych osób będzie dla ciebie promieniem słońca, dzięki któremu odnajdziesz drogę do poznania własnych potrzeb.

Jak z niego skorzystać?

Bon turystyczny

Grzegorz Dyjak
Biuro prasowe ZUS

Urodziłam córeczkę w wakacje ubiegłego roku, a dopiero teraz chciałabym podczas wakacji skorzystać z bonu turystycznego. Słyszałam, że dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością ma przyznaną wyższą kwotę bonu. Czy to prawda? I chciałabym wiedzieć, jakie trzeba złożyć dokumenty, aby ją otrzymać?

Jeśli ma Pani prawo do świadczenia wychowawczego lub dodatku wychowawczego na dziecko niepełnosprawne, przysługuje Pani również dodatkowe świadczenie w formie bonu. Otrzyma więc Pani jedno świadczenie w formie bonu w wysokości 500 zł oraz jedno dodatkowe świadczenie w formie bonu w wysokości 500 zł. Aby otrzymać dodatkowe świadczenie w formie bonu należy złożyć przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS oświadczenie osoby uprawnionej w celu ustalenia prawa do dodatkowego świadczenia w formie Polskiego Bonu Turystycznego (DBT).

Oświadczenie to wypełnia się na PUE ZUS z pomocą kreatora. W oświadczeniu należy wskazać, czy dziecko ma orzeczenie o:

- niepełnosprawności, lekkim, umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności – wydane na podstawie przepisów o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- częściowej niezdolności do pracy, całkowitej niezdolności do pracy, całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji albo niezdolności do samodzielnej egzystencji – wydane na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
- stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i do samodzielnej egzystencji albo trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i do samodzielnej egzystencji – wydane na podstawie przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników.

Do oświadczenia trzeba dołączyć skan lub zdjęcie orzeczenia.

Jestem mamą samotnie wychowującą dziecko. Czy mi też należy się bon turystyczny na mojego dwuletniego synka, i czy wówczas wynosi on 500 zł, czy też połowę tej kwoty, skoro tylko ja opiekuję się dzieckiem?

Uprawnioną do Polskiego Bonu Turystycznego jest osoba, której przysługuje prawo do świadczenia wychowawczego albo dodatku wychowawczego na dziecko. Jeśli sama Pani sprawuje opiekę nad dzieckiem, otrzyma Pani 500 zł w formie bonu turystycznego, jeśli sprawuje Pani opiekę nad dzieckiem naprzemiennie z ojcem dziecka, to każdemu z rodziców (Pani i ojcu dziecka) przysługuje bon w wysokości 250 zł.

Jestem w gronie osób, które jeszcze nie aktywowało bonów turystycznych na dziecko. Chciałabym wiedzieć, gdzie mam złożyć wniosek, by otrzymać ten bon i jak on wygląda, w jakiej formie go dostanę?

Nie musi Pani składać wniosku o przyznanie bonu. Trzeba go jedynie aktywować. Aby to zrobić, należy zalogować się na swój profil na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS na www.zus.pl. Wybrać zakładkę [Ogólny] i przejść do zakładki [Polski Bon Turystyczny], a następnie [Mój bon]. Następnie uzupełnić w systemie swój aktualny e-mail oraz numer telefonu komórkowego. Bon jest dokumentem elektronicznym. W chwili aktywacji zostanie nadany kod obsługi płatności. Otrzyma go Pani e-mailem, aby potwierdzić płatność za pomocą bonu. Ma on unikalny 16-cyfrowy numer, przy płaceniu za imprezę turystyczną, czy pobyt w hotelu, podaje Pani ten 16-cyfrowy kod obsługi recepcjoniście, a następnie na Pani numer SMS przyjdzie jednorazowy kod, który również trzeba podać obsłudze hotelu lub osobie, która pobiera płatność za imprezę turystyczną, by ostatecznie potwierdzi płatność bonem. Bonem turystycznym można płacić do 30 września tego roku.

Ponad 100 tysięcy rodziców na Mazowszu wciąż czeka

Na skorzystanie z pieniędzy jeszcze tylko kilka tygodni

Dokładnie 1 sierpnia minęły dwa lata od uruchomienia Polskiego Bonu Turystycznego. W województwie mazowieckim na prawie 660 tys. uprawnionych osób nieaktywnych wciąż jest około 119 tys. bonów. Do tej pory łączna kwota transakcji opłaconych za pośrednictwem bonu w regionie wyniosła około 384 mln zł.

www.freepik.com

Realizowany przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych i Polską Organizację Turystyczną program jest istotnym wsparciem dla wielu rodziców. – *Program ten cieszy się dużym powodzeniem, szczególnie w okresie wakacji. Co ważne, z bonu można skorzystać tylko do 30 września br. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, a sama usługa może się odbyć nawet po tej dacie* – mówi Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS.

Bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 r., na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy "Rodzina 500 plus". Rodzice dzieci urodzonych w ostatnich miesiącach ubiegłego roku (październik – grudzień) także mogą wykorzystać bon turystyczny, mimo że wniosek o 500 plus złożyli po 31 grudnia 2021 r. Ważne, żeby zrobili to w ciągu trzech miesięcy od narodzin. Zgodnie z przepisami rodzice mają trzy miesiące na złożenie wniosku o 500 plus, licząc od dnia urodzenia dziecka. Oznacza to, że opiekunowie, którzy złożyli wniosek na początku 2022 r. na dziecko urodzone w 2021 r., także mogą liczyć na bon.

Na dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bony w wysokości 500 zł, jednak aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Bon turystyczny jest dostępny tylko na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Wystarczy wejść na swój profil, w zakładkę "ogólny", po lewej stronie ekranu jest zakładka "bon turystyczny". Po kliknięciu w nią należy uzupełnić niezbędne dane kontaktowe, czyli adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Aktywować bon można w dowolnym momencie, nawet na dzień przed planowanym wyjazdem.

Bon przyznawany jest w formie dokumentu elektronicznego, ma 16-cyfrowy numer. Nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Można nim płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty.

Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej. Ich lista jest dostępna na stronach www.bonturystyczny.gov.pl, www.pot.gov.pl oraz www.polska.travel. Dla wszystkich, którzy mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu, Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinię (codziennie w godz. 7.00-20.00) pod numerem 22-11-22-111, a pytania można zadawać również przez e-mail, pisząc na adres: bon@zus.pl.

rad

eprasa.pl 001b617009

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
9 sierpnia – Roman, Romuald,
10 sierpnia – Borys, Wawrzyniec,
11 sierpnia – Ligia, Zuzanna,
12 sierpnia – Klara, Lech,
13 sierpnia – Diana, Hipolit,
14 sierpnia – Alfred, Euzebiusz,
15 sierpnia – Maria, Napoleon.

***

Zdrowia życzyć Ci nie trzeba,
ale przyda Ci się
jeszcze więcej sił,
żeby wymarzony ogród
stał się faktem.
Już jest pięknie,
ale jeszcze wiele krzewów
czeka na odkrycie i zasadzenie.
W dniu imienin kochanej Mamie
Ligii życzenia składają
Karolina i zwierzaki

***

W tym pięknym dniu,
szczególnie życzę Ci rzeczy dwóch:
miłości, co w sens życie ubiera
i szczęścia, by wygrać
z losem w pokera.
Z okazji 40stych urodzin
Ludwikowi przesyła siostra

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Beacie Petrykowskiej
życzą przyjaciółki

***

Z okazji święta Waszego
życzenia wszystkiego najlepszego:
niech każdy dzień dostarcza radości
i uśmiech zawsze w sercach gości,
niechaj problemy Was omijają,
a wszyscy bardzo Was kochają,
bo jak nikt inny na świecie,
Wy na to zasługujecie!
Z okazji 30. rocznicy ślubu Państwu **Irenie i Stanisławowi Nowakom** życzenia ślą dzieci i wnuki

***

Wśród ciągłej życia pogody,
niech rozkosz Was oplata,
wśród miłości, wiary, zgody
żyjcie w zdrowiu długie lata.
Najserdeczniejsze życzenia
z okazji ślubu – **Marcie i Dawidowi** przesyłają koleżanki
i koledzy z pracy

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

W Płocku wręczone zostaną nagrody Lech Polish Hip-Hop Music Awards

Hiphopowa śmietanka już w niedzielę

W niedzielę, 14 sierpnia w Orlen Arenie zostaną wręczone nagrody Lech Polish Hip-Hop Music Awards. Będzie to wyjątkowe wydarzenie. W osiemnastu kategoriach nominowanych jest dziewięćdziesięcioro najlepszych krajowych artystów z tego nurtu muzycznego. W line-upie imprezy przewidzianych jest też wiele gwiazd.

Jakie są tegoroczne nominacje Lech Polish Hip-Hop Music Awards 2022? O Album Roku walczą: Barto Katt – YUPPIE, Bisz x Kosa – Blady król, Ero – Eroizm, Sokół – Nic, Szczyl – Polska Floryda. Z kolei do Utworu Roku pretendują: Barto Katt feat. Miły ATZ, Ras – 99'skarg (prod. Barto Katt), Belmondawg – W te i wewte (prod. Expo 2000), Mata – 67-410 (prod. Pedro, M. Żółtański), Sokół feat. Zespół Dziecięcy Fasolki – Jak urosnę (prod. Pereł), Gruby Mielzky feat. Miły ATZ – Co to ten rap? (prod. The Returners). Kto zostanie Raperem/Raperką roku? Może Belmondawg? A może Ero, Mata, Sokół, Szczyl? O Odkrycie roku walczą z kolei: Hałastra, Jerzyk Krzyżyk, Kinny Zimmer, Rusina, Vkie.

W niedzielę w Orlen Arenie poznamy również Wydarzenie roku. A starają się o to: #MuremZaBonusem; Jubileusz „S.P.O.R.T." – reedycja albumu, trasa koncertowa i pogodzenie Tede z Borixonem; Koncert Maty na Bemowie; Mata przejmuje McDonald's; Rozwój kobiecego rapu i jego odbiór.

Wydarzeń i nagród będzie sporo, podobnie jak i emocji. Fani rapu na pewno tego nie pominą.

Przypomnijmy, że Lech Polish Hip-Hop Music Awards to zwieńczenie największego polskiego festiwalu hip-hopowego Polish Hip-Hop Festival. Impreza rozpocznie się w czwartek na płockiej plaży. W niedzielę z kolei emocje sięgną w Płocku zenitu. Na scenie pojawią się gwiazdy hip-hopu, które w zeszłym roku mocno namieszały w muzycznym świecie. Będzie zwycięzca tegorocznej Eurowizji, eklektyczna Kalush Orchestra, Margaret i Włodi, Szczyl, Jetlagz, VaeVistic, Bonson oraz zespół Cukier.

O oprawę muzyczną zadba L.U.C. i Rebel Babel, a to gwarancja wyjątkowego widowiska. Imprezę poprowadzi duet Gabi Drzewiecka z Te-Trisem.

Nagrody po raz kolejny zostaną przyznane w 18 kategoriach, honorujących hiphopowe tradycje EPki i mixtape'u, oddających szacunek DJ-om i producentom, a także zauważających underground, debiuty i odkrycia. Wyłonieniem nominowanych zajęli się dziennikarze piszący i mówiący o hiphopie, osoby tworzące pasjonackie fanpage, promotorzy tej muzyki oraz przedstawiciele branży. Lista nominowanych poniżej.

Swoich faworytów mogą wybrać też słuchacze i fani hip-hopu. Ich głosy są równie ważne co głosy ekspertów. Pomogą rozstrzygać sytuację remisową, w której dwóch artystów ma taką samą liczbę głosów, o czym możemy się przekonać na internetowej stronie festiwalu.

Zwycięzców PLHHMA poznamy 14 sierpnia. Początek gali w płockiej Orlen Arenie o 20:00. Bilety w cenie 40, 49 i 59 zł. **BS**

Płocka Galeria Sztuki

Bruno Schulz i kobiety

W roku 2022 przypada 130. rocznica urodzin i 80. rocznica śmierci jednego z najoryginalniejszych pisarzy i plastyków – Brunona Schulza. Z tej okazji Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wystawę plenerową „Bruno Schulz i One", która przybliża postać i dzieła artysty oraz jego związki z kobietami. Można ją oglądać na dziedzińcu.

Kobiety zajmują istotne miejsce w prozie Schulza i jego sztuce. Były jego muzami, przyjaciółkami, kochankami, krytyczkami, popularyzatorkami twórczości. Schulz nie mógł bez nich żyć ani tworzyć.

Wystawa plenerowa „Bruno Schulz i One" składa się z wielkoformatowych plansz, na których można znaleźć nie tylko informacje o Schulzu i reprodukcje wybranych dzieł, ale także informacje o ważnych dla niego kobietach: Annie Płockier (ostatnia muza, z którą wymieniał korespondencję), Deborze Vogel (poetka, kochanka pisarza), Zofii Nałkowskiej (zauważyła jego literacki potencjał) czy Józefinie Szelińskiej (narzeczonej artysty, której dedykował „Sklepy cynamonowe"). Kobiety towarzyszące pisarzowi były równie interesującymi postaciami, co sam Schulz – świetnie wykształcone, ambitne, rozumiejące sztukę.

Powstała we współpracy z Muzeum Literatury w Warszawie wystawa pozostanie na dziedzińcu Płockiej Galerii Sztuki do 28 sierpnia. Można ją zwiedzać od wtorku do niedzieli, w godzinach 10.00-18.00. **(I.)**

mat. PGS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Na upał

Żar leje się z nieba, w powietrzu unosi się kurz, a w dali słychać jednostajny pomruk pracujących kombajnów. Wszystko to świadczy o tym, iż właśnie trwają żniwa. W odległej Hiszpanii pracujący przy zbiorach zbóż pragnienie gasili sangrią. Napój ten w swojej pierwotnej wersji był winem mocno rozcieńczanym wodą. Dzięki temu pity podczas pracy i upału nie oszałamiał. Tradycyjnie sangria przygotowywana była z czerwonego wina, stąd też jej nazwa. W języku hiszpańskim „sangre" oznacza krew. Obecnie sangria doczekała się wielu wersji, choć zawsze musi być wino i cząstki owoców (zwykle są to cytrusy). Często też napój ten wzmacnia się likierem lub mocnym destylatem typu rum, brandy bądź koniak. Niemniej procent alkoholu w sangrii nie powinien być za wysoki, ponieważ napój ten powinien orzeźwiać, a nie upijać.

Piotr Chudzyński

Wieloowocowa sangria

Skład:
- butelka czerwonego wytrawnego wina (np. ze szczepu merlot),
- 50 g cukru,
- 1 duża brzoskwinia,
- 2 jabłka,
- 1 pomarańcza,
- 2 goździki,
- 50 ml brandy.

Wykonanie:
Starannie myjemy owoce. Jabłka obieramy ze skórki, pozbawiamy gniazd nasiennych i kroimy w kostkę. Pomarańczę filetujemy, a z pozostałości wyciskamy sok. Brzoskwinie kroimy w nieduże cząstki. Do dzbanka przelewamy wino, dodajemy wyciśnięty sok z pomarańczy i brandy. Następnie dodajemy cukier i mieszamy do momentu, aż całkowicie się rozpuści. W dalszej kolejności dodajemy owoce i goździki. Tak przygotowaną sangrię wkładamy do lodówki na co najmniej 4 godziny. Gotową sangrię serwujemy z pokruszonym lodem.

„Historia korridy jest związana z historią Hiszpanii, tak więc nie znając pierwszej, nie jest możliwe zrozumienie tej drugiej"
(Jose Ortega y Gasset 1883-1955, hiszpański filozof)

Korrida jest jednym z najstarszych widowisk na świecie. Korzeniami sięga epoki brązu (od 3000 do 1000 lat p.n.e.). Sezon na walki byków trwa w Hiszpanii od marca do października (poza Katalonią, gdzie autonomiczny parlament zakazał ich od 2012 roku). Byki biorące udział w walkach to hiszpańska rasa zwana toro bravo. Cechuje ją ognisty temperament, masywna budowa ciała (gotowe do walki byki ważą ok. pół tony) oraz skierowane do przodu rogi. Hodowane są przede wszystkim na rozległych łąkach Andaluzji. Oprócz byków głównymi aktorami widowiska są torreadorzy. Zawód ten od wieków cieszy się wielką estymą w Hiszpanii. Najsłynniejsi z nich staja się celebrytami. Niestety, wielu kończy karierę znacznie szybciej, na skutek odniesionych w walce ran. Pierwszoplanową postacią wśród toreadorów jest matador. To jego manewry płachtą, zręczne unikanie szarż byka i precyzyjnie zadany, ostateczny cios śmierci, wprawiają w zachwyt widzów. Mięso zwierząt zabitych w trakcie korridy trafia na stoły hiszpańskich rodzin i restauracji. Istnieje opinia, iż bogate w adrenalinę mięso ma lepszy, wyrazistszy smak. Trudno odmówić Hiszpanom temperamentu, choć nie jest łatwo ich zrozumieć. W tym celu należałoby zaakceptować fakt, iż życie i śmierć wzajemnie się przenikają, czemu towarzyszy wszechogarniający kolor czerwony. Kolor krwi albo – jak kto woli – miłości.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 001b617009

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKAim.Zie lińskich,pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t., ul. KazimierzaWiel kiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY,ul.N orbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego11b,262- 25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl.N arutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUMWS IMA ZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod SzczęśliwąG wiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. RyszardaK aczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”,ul .M iszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja,K awiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 11.08. – ul. Bielska 32, 268 67 79; od 11.08. – ul. Czwartaków 16d lok. 2, 266 64 95; od 13.08. – ul. Rembielińskiego 6, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 9.08. – ul. Piastowska 26, 10.08. – ul. Traugutta 1, 11.08. – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D, 12.08. – ul. Piastowska 42, 13.08. – ul. Słowackiego 13, 14.08. – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 115.08. – ul. Jana Pawła II 38.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 001b617009

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

TANIE
ZNICZE
u Iwonki
PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY
09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

GKiOŚ.6840.1.2022

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży
Wójt Gminy Szczawin Kościelny

działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213), ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 461) oraz na podstawie Zarządzenia nr 59 Wójta Gminy Szczawin Kościelny z dnia 1 sierpnia 2022 r. podaje się do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

L.p.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej i katastru, powierzchnia nieruchomości	Opis nieruchomości, przeznaczenie i sposób jej zagospodarowania	Forma przekazania nieruchomości	Cena wywoławcza (netto)	Wysokość wadium
1.	w obrębie 0035 Suserz, gm. Szczawin Kościelny, powiat gostyniński	Księga wieczysta nr PL1G/00015055/4 **pow. łącznej: 0,87 ha** składająca się z działek nr : - 223/2 o powierzchni : 0,84 ha, - 226/223 o pow. 0,03 ha.	Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa niezabudowana (nieruchomość rolna), położona w miejscowości Suserz oznaczona geodezyjnym numerem działki: - **223/2 o powierzchni: 0,84 ha** (klasoużytek: ŁIV- 0,1192; Łzr-ŁIV- 0,1374; RIVa- 0,5461; N- 0,0373) - **226/223 o pow. 0,03 ha** rów, (klasoużytek: W-ŁIV- 0,03) Działka porośnięta roślinnością łąkową oraz samosiejkami drzew i krzewów o znikomej wartości użytkowej. Dojazd zapewniony drogą publiczną, utwardzoną. Brak uzbrojenia terenu. Brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy teren działek jest przewidziany na **cele rolnicze.**	Sprzedaż w drodze ograniczonego przetargu ustnego	**32.738,00 zł**	3.280.00 zł

Termin i miejsce przetargu: **12 września 2022 r. o godz. 12^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Szczawinie Kościelnym ul. Jana Pawła II 10**

Wykaz podlega zamieszczeniu na okres 21 dni, tj. od **09.08.2022 r.** do **30.08.2022 r**. Informację o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie na stronie internetowej https://bip.szczawin.pl/, w prasie lokalnej, na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Gminy Szczawin Kościelny.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym, pod nr telefonu 500 821 733 oraz na stronie https://bip.szczawin.pl

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu (PLN) w wysokości 3.280,00 zł na konto Gminy Szczawin Kościelny nr **78 9013 1013 2600 0912 2000 0530 najpóźniej do dnia 8 września 2022 r.**

Szczawin Kościelny, dn. 01.08.2022r.

Wójt Gminy Szczawin Kościelny
/Barbara Stępniak/

SA-75-1

Dodaj ogłoszenie drobne
www.tp.com.pl/ogloszenia

14.000.000
ODSŁON
strony internetowej
tp.com.pl
Zapraszamy
do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

OGŁOSZENIE

Międzyzakładowa Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemik" w Płocku informuje, iż **posiada w sprzedaży dwa lokale mieszkalne zlokalizowane na drugim piętrze, w budynku przy al. Jana Pawła II 23 B na osiedlu Podolszyce Południe**. Do każdego lokalu przynależy komórka lokatorska i miejsce parkingowe. Wartość lokali wyceniona została przez rzeczoznawcę majątkowego i nie podlega negocjacji.

Zainteresowanych naszą ofertą zapraszamy do osobistego kontaktu w siedzibie spółdzielni: Płock, ul. 3 Maja 12.

SA-125-1

UWAGA BEZROBOTNI
Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.
Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.
Biur Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27
Kupon bezpłatny
kwalifikacje
adres, telefon
"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 001b617009

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane po 1 budowie. Około 100 sztuk. Długość 272 cm. Odbiór we własnym zakresie. Nowy Duninów 09-505. Cena 5 zł sztuka. Tel. 509-723-639.

1045202

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ

SPRZEDAM okna plastikowe 2-szybowe z wymiany 6 (144x146) 150 zł/szt; 3 (144x80) 80 zł/szt. 601-295-648.

1050258

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vte-

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-17

chelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Miałeś szkodę na pojeździe likwidowaną na podstawie kosztorysu napra-

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-12

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

wy? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

951534

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1060273

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle. 789-191-723.

1049012

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Skup Aut - Najlepsze Ceny Gostynin i Okolice GOTÓWKA NATYCHMIAST OD RĘKI www.skupaut.waw.pl 698737227

1063494

Skup Aut - Najlepsze Ceny Płock i Okolice GOTÓWKA NATYCHMIAST OD RĘKI CO KUPUJEMY? *Roczniki 2004-2022 *Wszystkie Modele i Marki *Auta Do Dalszej Odsprzedaży *Nowsze i Zadbane *Starsze do Remontu *Auta luksusowe *Floty od Firm 698737227

1063187

FIRMA SKUPUJE AUTA
• osobowe • dostawcze • ciężarowe
• dobre i powypadkowe
• za ładne i sprawne płacimy najwięcej
• dojeżdżamy - gotówka od ręki
tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl
Satysfakcja gwarantowana!
Firma z doświadczeniem! 24/h

Skup Aut - Najlepsze Ceny Sierpc i Okolice www.skupaut.waw.pl 698737227

1063473

Sprzedam Opla Vectrę Elegance, combi, 1,9 CDTI, oryginalny, przebieg 175 tys. km. Kupiony w Polsce. 601-295-648.

1050256

MUZYKA / ROZRYWKA

HOBBY

Czarna Hańcza - spływ kajakowy organizowany przez AS-TOUR Agnieszka - obsługa szlaków suwalszczyzny - Czarna Hańcza tel. 600 092 252 w godzinach 8.00 - 20.00 e-mail: agnieszka@splywy.pl

1061353

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Nowy Duninów 09-505, ul. Parcelowa. Wodociąg i prąd w drodze przy działce, prąd w trakcie przyłączania. Dojazd drogą asfaltową (wjazd bezpośrednio). Powierzchnia działki 1177 mkw. o foremnym regularnym kształcie. 290000 zł. 504-661-359.

1052854

DZIAŁKI

Kompleks 20 działek budowlanych o powierzchniach od 707 m2 do 1358 m2 przy drodze o nawierzchni asfaltowej z dostępem do sieci wodociągowej i elektroenergetycznej. Działki objęte są MPZP. Cena od 29 900 PLN. Kontakt: Maciej Piątek 784 374 093.

1051104

Sprzedam (razem lub osobno) dwie działki budowlane, każda o powierzchni +/- 1100m¸ zlokalizowane w miejscowości Kowalewko gm. Stara Biała -10 km od centrum Płocka. Dojazd do działek - droga asfaltowa. Cena do uzgodnienia po obejrzeniu działek.

1064050

SPRZEDAM cztery działki budowlane: zabudowa jednorodzinna i usługi, 1700-2200 mkw. Na jednej działce kanalizacja, woda, prąd. Cena 35 zł/mkw., Drobin. 883-480-333.

1047855

Sprzedam działkę budowlaną w Maszewie Dużym. Powierzchnia działki to 1025 m2. W granicach działki do przyłączenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica. Cena do rozsądnej negocjacji. Kontakt - Aneta - 605 421 492

1058333

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

SPRZEDAM działki budowlane, Biała k/Płocka. 797-863-363.

1047807

Sprzedam ładną prostokątną działkę budowlaną o pow.1850m2 w miejscowości Rękawczyn gm.Gozdowo. Działka ogrodzona, media w drodze, położona przy drodze asfaltowej, ładna spokojna okolica.Tel.690155233

1064068

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzą media. Tel.

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-16

24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1063066

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1063061

Mieszkanie na sprzedaż bezpośrednio od właściciela, mieszkanie 2 pokojowe w Płocku przy ulicy Jaśminowej 35,51 m2 3 piętro z 4 w bloku. STAN MIESZKANIA dobry. Tel. 576653294

1060000

Opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, Utylizacja.

1060846

POKÓJ na wsi dla niepijącego emeryta. 695-807-435.

1056551

Posiadam mieszkania czyli apartamenty na wynajem krótkoterminowy. Więcej informacji na www.apartament-plock.plwww.apartament-plock.pl, tel. 601 149 328.

672496

Posiadam na sprzedanie zadbane, nie wymagające nakładów finansowych mieszkanie własnościowe o powierzchni 61,4 m2, mieszczące się na 4 piętrze w 11 piętrowym bloku z windą przy ulicy Braci Jeziorowskich 7. Kontakt: Aneta - 605 421 492

1058328

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

Wynajmę Uczniom lub Studentom pokój z kuchnią w pobliżu Centrum, Szkół Średnich i Wyższych. Więcej inf chętnie udzielę tel.600 390 371. Zapraszam. Anna

1059878

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

1057857

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

Sprzedam MF-255, rok 1995, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry. Tel: 692 623 915

1060672

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM 2 byczki 1,5-miesięczne, jałówkę 8 m-cy, prosiaki. (24)367-49-12.

1055180

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ kierat, maneż koński. 730-570-884.

1050199

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

951963

Czyszczalnia nasion petkus k 531 541, zaprawiarka nasion Gustafson ciaglego zasypu, przyczepa hl 6 ton wywrotka z nadstawkami na szerokich kolach, rozsiewacz piast 3 tony łańcuchowy, agregat uprawowy 4,20 m, Beczkowuz 9000 l, tel 606416482

1061840

SKUP TRZODY I BYDŁA
PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

SPRZEDAM plug 3-skibowy Fiskars, ścierniskowy agregat, 2,5 m. Siewnik Fiona 2,5 m. Tel.: 691-382-331.

1060405

Zakupię ciągniki rolnicze: każda marka, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone; prasy belujące; maszyny rolnicze: ładowarki kołowe, teleskopowe. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Dzwoń, pisz, cała Polska. 660-795-977.

1034323

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ zboże. Pszenica, pszenżyto, żyto. Płatność w dniu dostawy. Tel. 798-918-058

1057854

USŁUGI

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

927740

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 693-731-680

1062807

Przeprowadzki Transport Opróżnianie Mieszkań Utylizacja. 693-731-680

1062808

MATRYMONIALNE

KAWALER po 40-tce pozna pannę gotową na miłość, ślub i nowy dom. 662-947-034.

1059054

Jestem 41 letnią kobietą po burzliwym rozwodzie, szukam spokoju i stablizacji. Przede wszystkim zależy mi na poznaniu osoby, która zaakceptuje mnie taką jaka jestem, a jaka jestem? Liczę, że będziesz miał okazje się przekonać. mój mail: zadbana.ja@gmail.com

1057595

KAWALER przed pięćdziesiątką

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 001b617009

pozna Panią do związku, która może zmienić miejsce zamieszkania. 736-374-806.
1059141

Lata lecą, a pustka w moim sercu nadal nie wypełniona. Pragnę poznać osobę dla której stracę głowę, zaangażuję się z całych sił. Jestem niespełna 31 letnią kobietą o miłej aparycji. Zapraszam do kontaktu. mój mail: aska.jolaska@gmail.com
1058206

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla kazdej firmy,rolnikow, na rozpoczecie dzialalnosci, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolnosci kredytowej, z zadlużeniami zus i us,bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne-pozycz
1064020

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

MOTORYZACYJNE

Stan techniczny obojętny!!!Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia!!!Odbiór natychmiastowy gratis!!!Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania!!! SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA osobowe ciężarowe autobusy
1063418

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1043644

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

DETEKTYW - Agencja Detektywistyczna pomaga w zebraniu dowodów zdrady. Potrzebujesz detektywa? Zadzwoń Tel. 601-149-328.
744183

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.
1045412

Laweta Poznań Pomoc Drogowa 600960987
1058625

Najnowsze aukcje online, w których znajdziecie aukcje oraz sprzedaż maszyn budowlanych, a także licytacje maszyn rolnych! Aukcje JTS Maszyny, zaprasza :) | +48 513 045 908 | www.aukcje.jtsmaszyny.pl | biuro.aukcje@jtsmaszyny.pl
1057974

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1045251

Oferujemy pełen zakres usług prywatnych detektywów. Jeśli chcecie Państwo skrócić lub usprawnić przebieg procesu rozwodowego i uczynić go mniej uciążliwym, pomożemy w szybkim tempie zebrać potrzebne dowody. Tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1001714

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.
904618

Rozładunki załadunki, Tragarze Pomoc, Kontenery, Naczepy, Wagony, Busy, Wnosimy wszystko.
1062559

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42 Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1061154

WRÓŻENIE. 605-546-401.
972122

PRAWNIK / DORADCA

Szukasz prawnika z Płocka ? Potrzebujesz pomocy prawnej ? Powierz nam prowadzenie swojej sprawy. Zadzwoń - tel. 507-504-109 Zobacz jakie sprawy prowadzimy: https://lexprim.pl
1062398

Kancelaria Porad Kościelno-Prawnych - asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla Osób w kraju i za granicą Mail: a.bolesta@op.pl dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony
1060029

Masz problemy z długami ? Potrzebujesz pomocy w ogłoszeniu upadłości konsumenckiej ? Skorzystaj z bezpłatnej konsultacji prawnej - Prawnik tel. 507-504-109 email: biuro.lexprim@gmail.com
1062391

REHABILITACJA

Ból kręgosłupa, pleców, barków, kończyn. Zadzwoń do nas i umów się na masaż. Oferujemy masaże lecznicze i relaksujące. Tel. 601-149-328.
744185

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.
953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1063059

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.
961963

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

Firma „Józo" wykona docieplenie budynku, strukturę, malowanie, wykończenie elewacji. Montaż okien, parapetów, rynien, inne. 505-030-812.
1051389

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

OGRODZENIA siatkowe, panelowe, bramy, furtki. Producent, montaż. 503-572-046.
959269

Szukasz firmy, która zbuduje Twój wymarzony dom? Zgłoś się do nas! W MAWIT znajdziesz wszystko czego szukasz. :) Tel.: +48 666 054 197 +48 602 572 633 E-mail: biuro@drewniane-domy.com.pl
1057280

SPRZĄTANIE

Solidna Pani podejmie się sprzątania w mieszkaniach, domach lub biurach. Tel. 601-149-328.
744181

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, Opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, Utylizacja.
1060480

TRANSPORTOWE

Profesjonalne Przeprowadzki Bezkonkurencyjnie. 697-731-680
1060477

Przeprowadzki Opróżnianie mieszkań, Profesjonalnie. 693-731-680
1060475

Przeprowadzki Międzynarodowe do wszystkich państw UE Profesjonalne, Zapraszam do kontaktu. 693-731-680
1057675

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzkiwindy@op.pl
1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.op
1039007

Przeprowadzki Transport, Profesjonalnie Wywóz starych mebli Utylizacja. 693-731-680
1062804

Przeprowadzki, transport, utylizacja. Wolne terminy. 502-188-459.
1042653

Przeprowadzki. Transport. Płock. Fachowo i zawsze na czas. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 696-731-680.
1054577

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
964229

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Profesjonalnie. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@op.pl
1025407

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.
1030965

Wywóz starych mebli, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1049540

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, Utylizacja. 693-731-680
1058247

TURYSTYKA

Planujesz samodzielnie lub z grupą przyjaciół spędzić czas na łonie natury? Dla osób aktywnych i wysportowanych spływ kajakowy rzeką Rospudą będzie nie lada przygodą! Jest to jeden z najbardziej malowniczych, jak i najbardziej wymagających szlaków. Długość tej rzeki to 68 km, przewidziany czas potrzebny na jej spływ to około 5-6 dni. 608-319-014. Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę: https://www.splywy.pl/rospuda/
1054425

Spływy kajakowe malowniczą rzeką Krutynią położoną na Mazurach. Izabella - obsługuje szlak Krutyni. Spływy indywidualne, spływy zorganizowane, spływy dla szkół i kolonii. Tel. 608 319 014 w godzinach 8.00 - 20.00, e-mail: iza@splywy.pl
1053201

TOWARZYSKIE

-ATRAKCYJNA, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/169/22

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/81/22

MASAŻ: 511-942-181.
g/172/22

MASAŻ: 513-515-621.
g/172/22

MASAŻE: 502-939-307.
g/172/22

PIESZCZOTY. 511-770-614.
g/170/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/172/22

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567** Wpisz prefiks: **TPL.** Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 001b617009

STU Płock Sp. z o.o.

www.stuplock.pl

solidna firma 2017

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401; 606-628-735

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE

NAWOZY PŁYNNE

NAWOZY DOLISTNE

Nawozy sztuczne – Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty

NASIONA KWALIFIKOWANE

SZNUREK I SIATKI

FOLIE DO SIANOKISZONKI

ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN

Przewozy płodów rolnych: rzepaku, zbóż, ziemniaków itp.

FOLIE PRYZMOWE

INNOWACYJNE ROLNICTWO

SA-209-8

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 001b617009

Żeńska drużyna Wisły Płock przygotowuje się do sezonu

Cel – awans do II ligi

Prowadzona przez trenera Adriana Piankowskiego żeńska drużyna Wisły Płock już od dwóch tygodni przygotowuje się do nowego sezonu 2022/23. Panie, które ponownie zobaczymy w III lidze, rozpoczną spotkania o punkty w ostatni weekend sierpnia.

Wisła Płock

Od pierwszych zajęć trener Adrian Piankowski miał do dyspozycji 15 zawodniczek. – *Cieszy fakt, że utrzymaliśmy w kadrze wszystkie zawodniczki, a dodatkowo mamy już oficjalnie w swoich szeregach świeżo upieczoną mistrzynię Polski – Natalię Gontę, która ma na swoim koncie zwycięstwo na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży 2022 z kadrą województwa mazowieckiego. Natalia – z racji wieku – nie może jeszcze grać z nami w rozgrywkach ligowych, ale pomoże drużynie Ząbkovii Ząbki w rozgrywkach CLJ-U17. Mimo wypożyczenia do Ząbkovii, będzie trenować z Nafciarkami. Dodatkowo do drużyny dołączyła Maria Garwacka, Sandra Bądkowska, a także Zuzanna Kordalewska z Błękitnych Gąbin. Ponadto do treningów z zespołem w pełni wróciły nasza kapitan Klaudia Stradomska oraz Natalia Marciniak* – powiedział szkoleniowiec drużyny.

Nie oznacza to jednak, że zespół jest już kompletny. – *Cały czas jesteśmy otwarci na nowe zawodniczki, które zapraszamy na treningi. W sierpniu na pewno pojawią się na zajęciach dwie nowe zawodniczki. Mam nadzieję, że to nie koniec nowych twarzy w zespole* – zdradza trener Piankowski. Szkoleniowiec liczy na to, że w Płocku są jeszcze dziewczyny kochające piłkę nożną, które chciałyby grać w drużynie Wisły.

Przed zawodniczkami prawie miesiąc treningów na własnych obiektach i cztery gry kontrolne. Ich sparingpartnerkami będą w tym czasie piłkarki czwartoligowych Diamonds Warszawa i Mustang Wielgie, drugoligowej Pogoni Zduńska Wola oraz Włókniarza Konstantynów Łódzki, z którymi Nafciarki zmierzą się na trzecioligowych boiskach. Sezon 2022/23 panie rozpoczną spotkaniem z Dargfilem Tomaszów Mazowiecki u siebie. Mecz zostanie rozegrany w ostatni weekend sierpnia.

- *Pierwsze dwa tygodnie poświęcamy na przygotowanie się do pracy na pełnych obrotach. Dziewczyny miały odpocząć od piłki, dlatego będziemy potrzebowali tych kilku treningów, aby osiągnąć dobre tempo gry. Dodatkowo, mimo że fizycznie wyglądaliśmy dobrze w tamtym sezonie, to zwrócimy jeszcze większą uwagę na szybkość regeneracji między akcjami, bo chcemy jak najdłużej utrzymać nasz wysoki pressing. Rozegramy także dwa mecze sparingowe, w których przede wszystkim skupimy się na organizacji gry* – tłumaczy trener Piankowski.

Na trzeci tydzień treningów trener zaplanował intensywną pracę zespołu. – *Wtedy też będziemy mieć obóz dochodzeniowy w Płocku i tu już skupimy się nad konkretnymi zachowaniami drużynowymi i grupowymi. Nie będę owijał w bawełnę - naszym celem jest w tym sezonie awans do II ligi i zrobimy wszystko, żeby to osiągnąć* – zapowiada szkoleniowiec.

Kadra drużyny: Julia Asakowska, Sandra Bądkowska, Natalia Borowska, Maria Garwacka, Natalia Gonta, Marta Hućko, Zuzanna Kordalewska, Klaudia Łyzińska, Natalia Marciniak, Emanuela Przeradzka, Oliwia Stasińska, Klaudia Stradomska, Aleksandra Synowiec, Dorota Szalińska, Aleksandra Zając.

Do zespołu dołączą również: Aleksandra Bielicka, Kinga Brzezińska, Karolina Ejman, Amelia Kraszewska, Daria Kusa, Agnieszka Potrzebska, Maja Zielińska i Wiktoria Wiączek oraz zawodniczki testowane. Na zakończenie przygody z piłką zdecydowała się Julia Janiszewska.

Drużyna rozpoczęła właśnie obóz dochodzeniowy na własnych obiektach, który potrwa do 12 sierpnia. 13 sierpnia Nafciarki zagrają sparing z Mustangiem Wielgie, a 21 sierpnia z Włókniarzem Konstantynów na wyjeździe. Na ostatni weekend sierpnia zaplanowana została 1. kolejka III ligi, w której Wisła zmierzy się z Dargfilem Tomaszów Mazowiecki.

Jol.

XXII Mistrzostwa Polski Judo Masters i Amatorów

Płocczanie wrócili z medalami

W Luboniu pod Poznaniem odbyły się XXII Mistrzostwa Polski Judo Masters i Amatorów. W zawodach wystartowała trzyosobowa ekipa z UKS JUDO KANO Płock.

Archiwum

Od lewej: trener Leszek Jarosiński, Bartosz Cempura i Igor Stankiewicz

W kategorii M6 do 90 kg barwy Płocka reprezentował – jak zawsze – Leszek Jarosiński, trener i zawodnik jednocześnie. – *W ubiegłym roku wystartowałem z kontuzją ręki i zająłem trzecie miejsce, w tym roku przygotowania przebiegły bez zakłóceń, więc byłem pewny, że będzie dobry wynik* – zapowiedział Leszek Jarosiński.

Prognozy się sprawdziły, jednak walkę o wejście do finału zawodnik musiał rozegrać z Jarosławem Domowiczem z Juvenii Wrocław, który bronił zdobytego przed rokiem tytułu Mistrza Polski.

Już sam początek walki udowodnił, że nie będzie to siłowanie się w miejscu. Obaj zawodnicy dynamicznie poruszali się i walczyli o uchwyt na całej macie. Pierwszy zaatakował Jarosiński. Będąc ustawionym bokiem, wykonał atak na uchi-mata, rzut nożny. Jednak przeciwnik skontrował to skrętem biodra, by po chwili zaatakować na koshi-gurumę, rzut przez biodro.

Tym razem płocczanin zdążył obskoczyć przeciwnika. Gdy obaj przemieścili się na drugą stronę maty, płocczanin zmienił uchwyt, łapiąc Domowicza pod pachą w okolicach łopatki. Mając taki uchwyt, najpierw wykonał pozorowany atak na uchi-mata, a następnie wskoczył biodrem pod zawodnika Juvenii, wykonując rzut uki-gohi. Wyrzucony w powietrze przeciwnik upadł prosto na plecy, a sędzia ogłosił IPPON, czyli zwycięstwo w walce. Droga do finału stała otworem.

W finale Jarosiński zmierzył się z wielokrotnym mistrzem Polski, zawodnikiem Floty Gdynia Adamem Poździkiem. Płocczanin rozpoczął spokojnie, od walki o uchwyt. Po chwili przyśpieszył i wykonał atak na rzut nożny sasae-tsuri-komi-ashi. Przeciwnik stracił równowagę, ale nie upadł na plecy, za to zaczął narzucać uchwyt z góry i przygniatać płocczanina. Następnie wykonał kilka ataków nożnych i jeden biodrowy. Leszek Jarosiński dwukrotnie odpowiedział atakiem na soto-maki-komi, czyli rzutem przez plecy.

W tym czasie obaj otrzymali upomnienia za zbyt długi czas bez ataku i to płocczanim, niestety, jako pierwszy wyczerpał limit upomnień. W kategorii M6 do 90 kg Leszek Jarosiński wywalczył srebro i był to jego szesnasty medal (na 19 startów) Mistrzostw Polski Judo Masters od 2004 roku.

Wśród amatorów Płock reprezentowali Bartosz Cempura w kategorii M1 do 73 kg oraz Igor Stankiewicz w kategorii M0, także do 73 kg. Pierwszy walczył Stankiewicz, debiutujący na tak poważnej imprezie. Całkiem nieźle poradził sobie w drodze do półfinału. W walce o finał z zawodnikiem z Łodzi dość pewnie wypracował sobie przewagę – atakując na soto-maki-komi oraz uchi-matę, zdobył pierwsze punkty. Przeciwnik kontratakował także na uchi-mata i tani-otoshi, i punkty wyrównały się.

Płocczanin nie zamierzał jednak odpuścić przeciwnikowi. Bardzo szybko zmieniał uchwyt z prawej strony na lewą, co dezorientowało przeciwnika. Wyczekawszy odpowiedni moment, najpierw zaatakował na o-soto-gari, czyli rzut nożny, a w następnej sekundzie zmienił zamiar i wykonał rzut przez plecy ippon-seoi-nage. Przeciwnik nie zdążył zareagować na taką kombinację i poleciał na plecy. Ippon w tej walce otwierał drogę do finału.

W finale Igor trafił na zawodnika Czarnych Bytom Fabiana Wesołka. Tu walka była bardzo wyrównana, przeciwnik płocczanina był bardzo dobrze wyszkolony i stosował różne kombinacje. - *Jednak to nasz reprezentant, atakując najpierw na o-soto-gari w tył, a następnie zmieniając kierunek ataku na soto-maki-komi w przód, wywalczył sobie punkty, a następnie wygrał walkę i tym samym przywiózł złoty medal do Płocka* – cieszył się trener Jarosiński.

Na koniec turnieju swoje walki rozpoczął Bartosz Cempura, także startujący w wadze do 73 kg, jednak kategorię wyżej – w M1. I tak jak jego koledze, dojście do półfinału nie sprawiło mu problemu. Dopiero w walce półfinałowej zmierzył się z Tomaszem Rosołem w AZS-u Opole. Obaj już wielokrotnie ze sobą walczyli. Do tej pory było trzy do dwóch dla Bartosza Cempury.

W tym zwarciu opolanin atakował w stójce. Chcąc zyskać przewagę, płocczanin przeszedł do walki w parterze i była to bardzo dobra decyzja. Przeciwnik nie był w stanie go zablokować. Zaplatając nogi, Bartosz najpierw przygniótł go do maty, a jednocześnie, przerzucając nogę na drugą stronę, przeszedł do wykonania dźwigni na łokieć. Przeciwnik zbyt późno zorientował się, co mu grozi, i sekundę później odklepał przegraną. Następny ippon znalazł się na koncie zawodnika z Płocka.

W finale Bartosz trafił na zawodnika z GKS Czarni Bytom. Wiedział, że judocy tego klubu to bardzo wymagający przeciwnicy. Od pierwszych chwil narzucił tempo walki. Po wykonaniu kilku ataków w stójce przeszedł do walki w parterze. Tam poczuł swoją przewagę. Chwytając od tyłu kołnierz judoki z Bytomia, chwytem skrzyżnym założył duszenie sode-guruma. Już po kilku sekundach przeciwnik sczerwieniał, a następnie musiał odklepać przegraną. Tym sposobem Bartosz Cempura wywalczył trzeci z kolei medal Mistrzostw Polski, a jednocześnie drugi złoty.

- *Byłem pod wrażeniem walk, jakie stoczyli Igor i Bartosz. Wiedziałem, że są w dobrej formie i liczyłem na wysokie miejsca, ale dwa złote medale to spełnienie marzeń każdego trenera. Zarówno debiutant Igor, jak i Bartosz jako doświadczony zawodnik zabłysnęli złotem na tych zawodach* – podsumował dumny ze swoich podopiecznych trener Leszek Jarosiński z UKS JUDO KANO Płock.

Jol.

eprasa.pl 001b617009

Nowe zasady rozgrywania meczów piłki ręcznej

Widowiskowo i szybciej!

Piłka ręczna jest jedną z tych dyscyplin sportu, podczas oglądania których absolutnie nie można się nudzić. Dostarcza mnóstwa wrażeń, emocji i jest widowiskowa, a przez płocczan szczególnie ukochana za sprawą ORLEN Wisły. W tym sezonie drużyna znów będzie toczyć boje na najwyższym poziomie, jej przeciwnikami będą bowiem m.in. najlepsze europejskie drużyny w Lidze Mistrzów.

Powrót płockiej drużyny do rozgrywek na najwyższym poziomie oznacza przede wszystkim oglądanie na żywo najlepszych piłkarzy ręcznych na świecie. Dlatego warto zapoznać się ze zmianami w regulaminie rozgrywek, bo to właśnie te szczegóły mogą decydować o końcowym miejscu zespołu w tabeli.

Bramka na wyjeździe równa bramce u siebie

Do tej pory każda bramka rzucona na wyjeździe była na wagę złota. Gdy po rozegranym dwumeczu na tablicy wyników widniał remis, o losach awansu decydowała większa liczba bramek zdobytych właśnie na wyjeździe. Ta zasada nie będzie już obowiązywać w rozgrywkach klubowych i drużyn narodowych organizowanych pod egidą EHF od sezonu 2022/2023.

Według nowych reguł, w przypadku gdy różnica bramek po dwóch meczach fazy pucharowej jest równa, o ostatecznym rozstrzygnięciu zadecyduje konkurs rzutów karnych. W ten sposób bramki zdobyte na wyjeździe przestają mieć jakiekolwiek znaczenie. Wszystkie będą miały taką samą wartość.

EHF uznała, że w obecnych realiach brak jest podstaw czy argumentów za utrzymaniem zasady „bramek zdobytych na wyjeździe", a tym samym premiowania drużyn gości. Warto przy tym zauważyć, że EHF poszła w ślady Europejskiej Unii Związków Piłkarskich (UEFA), która na podobny krok i anulowanie tej zasady zdecydowała się już przed startem ubiegłego sezonu w piłce nożnej.

Nowe piłki

Zmiany dotknęły także piłkę, którą grać będą drużyny. Nowe piłki nie będą już pokrywane żywicą, mają być przy tym mniejsze i lżejsze. Nieco inny będzie także ich uchwyt.

Z pozoru prozaiczne zmiany, według EHF mają jednak swoje głębsze uzasadnienie. Mniejsze i lżejsze piłki mają sprawić, że gra będzie jeszcze szybsza i bardziej widowiskowa. Koniec z żywicą na piłkach ma w założeniu sprawić, że uprawianie szczypiorniaka ma stać się czystsze niż do tej pory. Problem z żywicą sprowadzał się do brudu zostawianego przez piłkę na parkiecie i konieczności czyszczenia hal.

Zmiany po sygnalizacji gry pasywnej

Do tej pory drużyna mogła wykonać po sygnalizacji przez sędziego gry pasywnej maksymalnie sześć podań. Od teraz dozwolone będą tylko cztery podania. Władze EHF zdały sobie sprawę z tego, że dotychczasowy limit sześciu podań spowalniał grę. Zmiana podyktowana jest chęcią zapewnienia większej liczby ataków w trakcie meczu, co ma przełożyć się bezpośrednio na bardziej atrakcyjne widowisko.

Jednocześnie pozostawiono identyczny wymiar kary za wykonanie więcej niż czterech podań. Przekroczenie nowego limitu również ma powodować przyznanie rzutu wolnego dla drużyny broniącej.

Nowy obszar rzutu

Zgodnie z przepisami obowiązującymi w poprzednim sezonie zawodnik wykonujący rzut rozpoczynający grę musiał trzymać jedną stopę na linii środkowej. Według aktualnych reguł rozpoczęcie gry będzie następować przez zawodnika trzymającego co najmniej jedną nogę w nowym polu rzutów – okręgu o średnicy 4 metrów, odróżniającego się barwą od pozostałej części boiska lub zaznaczonego na parkiecie taśmą. Przy czym linia środkowa może pozostać na swoim miejscu.

Co więcej, w przypadku rzutu rozpoczynającego grę sędzia użyje gwizdka w momencie, gdy piłka i co najmniej jedna stopa zawodnika znajdą się w nowym obszarze rzutu.

Przeciwnicy muszą pozostać poza tym obszarem i nie mogą atakować piłki ani zawodnika aż do momentu oddania przez niego rzutu rozpoczynającego grę. Rzut ten musi nastąpić w ciągu trzech sekund od gwizdka sędziego, w razie przekroczenia tego czasu drużynie przeciwnej zostanie przyznany rzut wolny.

Dopiero po oddaniu rzutu rozpoczynającego grę przeciwnicy mogą wejść w pole nowego obszaru rzutu. Te wszystkie zmiany mają na celu przede wszystkim przyspieszenie gry.

Bramkarz lepiej chroniony

W EHF zauważono także potrzebę zapewnienia wyższego standardu ochrony zdrowia bramkarzy. W wielu bowiem przypadkach bramkarze doznawali urazu głowy wskutek uderzeń piłką.

Dotychczas uderzenie bramkarza w głowę podlegało karze wyłącznie w przypadku rzutu karnego. Według nowych zasad dwuminutowym wykluczeniem będzie karane również uderzenie bramkarza w głowę z otwartej gry, jednak wyłącznie w „czystych" sytuacjach pomiędzy oddającym rzut a bramkarzem i bez jakiejkolwiek ingerencji ze strony obrońców, w szczególności fauli czy popychania.

Nowa reguła będzie mieć zastosowanie tylko w przypadkach, gdy rzut zostanie oddany bezpośrednio w głowę bramkarza. Karze nie będą więc podlegać sytuacje, w których piłka najpierw odbije się od innej części ciała bramkarza, podłoża lub obramowania bramki, a dopiero potem uderzy w głowę bramkarza.

Nowa zasada nie będzie obowiązywać również w tych przypadkach, gdy bramkarz celowo wykona ruch głową w kierunku piłki. Sędziowie będą mogli ukarać samych bramkarzy, gdy będą oni prowokować karę dwuminutowego wykluczenia lub czerwonej kartki. Zmianie nie ulega natomiast pierwotna zasada, wedle której zawodnik zostanie ukarany czerwoną kartką, jeśli uderzy piłką w głowę bramkarza z rzutu karnego lub obrońcę z rzutu wolnego.

O tym, czy są to dobre zmiany, przekonamy się po zakończeniu sezonu 2022/2023.

Jol.

Terminarz sezonu Ekstraklasy, Superligi i Ligi Mistrzów 2022/23

Wytnij, notuj wyniki, nie zapomnij o meczach

Najbliższy sezon może być historyczny, przynajmniej tak się zapowiada. Dlatego przygotowaliśmy dla naszych czytelników cały terminarz spotkań na wszystkie tegoroczne spotkania.

1. kolejka, 16 lipca		Wisła Płock – Lechia Gdańsk	0:3
2. kolejka, 23 lipca		Warta Poznań – Wisła Płock	0:4
3. kolejka, 30 lipca		Lech Poznań – Wisła Płock	1:3
4. kolejka, 06 sierpnia		Wisła Płock – Miedź Legnica	
5. kolejka, 13 sierpnia	g. 20.00	Pogoń Szczecin – Wisła Płock	
6. kolejka, 20 sierpnia	g. 15.00	Wisła Płock – Korona Kielce	
7. kolejka, 27 sierpnia		Widzew Łódź – Wisła Płock	
8. kolejka, 03 września		Wisła Płock – Górnik Zabrze	
1. kolejka, 3 września		*Chrobry Głogów – ORLEN Wisła*	
2. kolejka, 10 września		*ORLEN Wisła Płock – Górnik Zabrze*	
9. kolejka, 10 września		Radomiak Radom – Wisła Płock	
1. kolejka, 14 września	**g. 20.45**	**ORLEN Wisła – FC Porto**	
10. kolejka, 17 września		Zagłębie Lubin – Wisła Płock	
3. kolejka, 17 września		*Grupa Azoty Unia Tarnów – ORLEN Wisła*	
2. kolejka, 21 września	**g. 20.45**	**PSG – ORLEN Wisła**	
4. kolejka, 24 września		*Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła*	
3. kolejka, 29 września	**g. 18.45**	**ORLEN Wisła – GOG**	
11. kolejka, 01 października		Wisła Płock – Piast Gliwice	
5. kolejka, 1 października		*ORLEN Wisła – Piotrkowianin Piotrków*	
4. kolejka, 6 października	**g. 18.45**	**SC Magdeburg – ORLEN Wisła**	
12. kolejka, 08 października		Jagiellonia Białystok – Wisła Płock	
6. kolejka, 8 października,		*Sandra Pogoń Szczecin – ORLEN Wisła*	
13. kolejka, 15 października		Wisła Płock – Legia Warszawa	
7. kolejka, 19 października		*ORLEN Wisła – Energa MKS Kalisz*	
14. kolejka, 22 października		Stal Mielec – Wisła Płock	
8. kolejka, 22 października		*MMTS Kwidzyn – ORLEN Wisła*	
5. kolejka, 26 października	**g. 18.45**	**PDD Zagrzeb – ORLEN Wisła**	
15. kolejka, 29 października		Wisła Płock – Śląsk Wrocław	
9. kolejka, 29 października		*ORLEN Wisła – Gwardia Opole*	
6. kolejka, 3 listopada	**g. 19.45**	**ORLEN Wisła – Telekom Veszprem**	
16. kolejka, 05 listopada		Raków Częstochowa – Wisła Płock	
10. kolejka, 5 listopada		*Torus Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła*	
17. kolejka,12 listopada		Wisła Płock – Cracovia	
11. kolejka, 19 listopada		*ORLEN Wisła Płock – Azoty Puławy*	
7. kolejka, 24 listopada	**g. 18.45**	**Dinamo Bukareszt – ORLEN Wisła**	
12. kolejka, 26 listopada		*Ostrovia Ostrów Wlkp. – ORLEN Wisła*	
8. kolejka, 1 grudnia	**g. 18.45**	**ORLEN Wisła – Dinamo Bukareszt**	
9. kolejka, 8 grudnia	**g. 18.45**	**Telekom Veszprem – ORLEN Wisła**	
13. kolejka, 10 grudnia		ORLEN *Wisła Płock – Łomża Kielce*	
10. kolejka, 15 grudnia	**g. 20.45**	**ORLEN Wisła – PDD Zagrzeb**	

Dwie płockie drużyny zagrają w Centralnych Ligach Juniorów

17-latkowie w grupie wschodniej

Po wygranych w barażowych dwumeczach młodzi zawodnicy SSM Wisła Płock U-17 i SSM Wisła Płock U-15 występować będą w nadchodzących rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów. Starsi zawodnicy rozpoczną swoje zmagania w weekend 13 – 14 sierpnia, natomiast młodsi wystartują tydzień później.

Rozgrywki CLJ U-17 w sezonie 2022/2023 wystartują w drugi weekend sierpnia. W rundzie jesiennej każdy z 32 zespołów przydzielonych do dwóch 16-zespołowych grup rozegra 15 spotkań.

Młodym Nafciarzom w grupie wschodniej przyjdzie rywalizować z: Widzewem Łódź, AKS SMS Łódź, Motorem Lublin, Stalą Rzeszów, Wisłą Kraków, Legią Warszawa, Koroną Kielce, ŁKS Łódź, Escolą Varsovia Warszawa, Jagiellonia Białystok, Resovią, Cracovią, Polonią Warszawa, Hutnikiem Kraków oraz Podlasiem Biała Podlaska.

W pierwszej kolejce zawodnicy trenera Piotra Górnickiego zmierzą się w Płocku z Escolą Varsovia (13 – 14 sierpnia). Oprócz tego przy Łukasiewicza 34 zespół z rocznika 2006 rozegra przed własną publicznością jeszcze siedem innych meczów. Runda jesienna w wykonaniu Wisły zakończy się w weekend 19 – 20 listopada, wyjazdowym spotkaniem z ŁKS Łódź.

Jol.

Terminarz CLJ U-17 (grupa wschodnia), runda jesienna 2022/23

Kolejka 1. 13-14 sierpnia	SSM Wisła Płock - Escola Varsovia Warszawa
Kolejka 2. 20-21 sierpnia	Jagiellonia Białystok – SSM Wisła Płock
Kolejka 3. 27-28 sierpnia	SSM Wisła Płock – Resovia
Kolejka 4. 3-4 września	Cracovia – SSM Wisła Płock
Kolejka 5. 10-11 września	SSM Wisła Płock – MKS Polonia Warszawa
Kolejka 6. 17-18 września	Hutnik Kraków – SSM Wisła Płock
Kolejka 7. 24-25 września	SSM Wisła Płock – Widzew Łódź
Kolejka 8. 1-2 października	AKS SMS Łódź – SSM Wisła Płock
Kolejka 9. 8-9 października	SSM Wisła Płock – Motor Lublin
Kolejka 10. 15-16 października	Stal Rzeszów – SSM Wisła Płock
Kolejka 11. 22-23 października	SSM Wisła Płock – Wisła Kraków
Kolejka 12. 29-30 października	Legia Warszawa – SSM Wisła Płock
Kolejka 13. 5-6 listopada	SSM Wisła Płock – Podlasie Biała Podlaska
Kolejka 14. 12-13 listopada	SSM Wisła Płock – Korona Kielce
Kolejka 15. 19-20 listopada	ŁKS Łódź – SSM Wisła Płock

eprasa.pl 001b617009

Płocczanka na podium Mistrzostw Świata

Zuzia Maślana brązową medalistką

Wielki sukces odniosła Zuzanna Maślana, zawodniczka Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock, podopieczna trenera Mirosława Nisztora, która podczas Mistrzostw Świata Juniorek w lekkiej atletyce zajęła trzecie miejsce w konkursie pchnięcia kulą z wynikiem 16,06 m.

Zawody odbyły się w Cali w Kolumbii. Finał imprezy były poprzedzony eliminacjami, które odbyły się dzień wcześniej, a Zuzia awansowała do grona najlepszych, walczących o medale, z szóstym wynikiem 15,68 m do szerokiego finału.

Reprezentantka Płocka nie zaliczała się do grona zawodniczek, które będą walczyć o medale, ponieważ przyjechała na Mistrzostwa z dziesiątym wynikiem w rankingu światowym.

Ale zawody rządzą się swoimi prawami, a Zuzia udowodniła, że ma charakter wojownika i sprawiła sobie i wszystkim kibicom wielką niespodziankę.

Warto zaznaczyć, że medal Zuzi jest pierwszym medalem zdobytym przez Polkę w konkurencji pchnięcia kulą w dotychczasowych startach Polaków. Próby finałowe Zuzi: 15,03 m, 16,04 m, 15,70 m, 16,06 m, 15,36 m, 15,86 m.

Jol.

Archiwum Zuzanny Maślanej

Działo się w weekend

Wicemistrzyni Polski

Sympatycy lekkiej atletyki mają powody do radości. Po sukcesie Zuzi Maślanej na Mistrzostwach Świata Juniorek w lekkiej atletyce w Kolumbii mamy następny powód do radości.

Duży sukces zanotowała Martyna Lewandowska, zawodniczka Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock, podopieczna trenera Mirosława Nisztora, która podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski w lekkiej atletyce zajęła drugie miejsce w konkurencji skoku wzwyż z wynikiem 173 cm.

Zawody młodzieżowców odbyły się w Poznaniu. Martyna rozpoczęła konkurs od wysokości 159 cm zaliczając ją w pierwszej próbie. Kolejną, 164 cm zaliczyła w drugiej próbie, a 169 cm w pierwszej.

Srebrny medal zawodniczka wywalczyła dzięki pokonaniu poprzeczki na wysokości 173 cm w drugiej próbie.

Sukces Martyny jest ogromny, ponieważ w ubiegłym roku miała zabieg operacyjny stopy, a mimo tego przygotowała formę na czas.

Młodzi z tytułami MVP

W Podgoricy odbywają się Mistrzostwa Europy U-18 w piłkę ręczną, z udziałem zawodników Orlen Wisły. Bardzo dobre występy zanotowali dwaj reprezentanci płockiego klubu: Oliwier Kamiński występujący w barwach Polski oraz Uros Mitrovic walczący o punkty w drużynie Serbii.

Obaj otrzymali w pierwszych meczach tytuły MVP, co wydaje się dobrym prognostykiem przed rozpoczęciem sezonu Superligi i Ligi Mistrzów piłki ręcznej.

Igrzyska w Coventry

W poniedziałek prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski wręczył nominacje młodym sportowcom i trenerom, którzy od 11 do 16 sierpnia będą reprezentować Płock na 54. Międzynarodowych Igrzyskach Szkolnych, które odbędą się w Coventry (Wielka Brytania).

O miecz Krzywoustego

Na stadionie w Gostyninie, 13 i 14 sierpnia rozegrany zostanie turniej „Szranki Piłkarskie o Miecz Krzywoustego", w którym wystartują drużyny złożone z zawodników z rocznika 2011.

Turniej został zorganizowany przez Stowarzyszenie FutbolGang.

Pierwsze sparingi Orlen Wisły

Zapowiadany na minioną sobotę sentymentalny mecz kontrolny Orlen Wisły z MMTS Kwidzyn nie odbył się z powodu szkolenia dla trenerów w Warszawie. Pierwsze sparingi płocczanie zagrają dopiero w tym tygodniu.

Na 12 i 13 sierpnia zaplanowano pierwsze mecze kontrolne Orlen Wisły. Nafciarze zmierzą się z Azotami w Puławach.

Jol.

Petra Płock najlepszym męskim zespołem w piłce ręcznej na plaży

Obronili tytuł Mistrzów Polski

W finale turnieju Mistrzostw Polski PGNiG Summer Superligi panów, broniąca tytułu Petra Płock pokonała Gru Juko Piotrków Trybunalski po serii shot-out. Pierwszego seta płocczanie wygrali bardzo wyraźnie, ale w drugim przegrali jednym golem.

Na boisku wysypanym na Starym Rynku w Płocku zaprezentowało się szesnaście zespołów, po osiem żeńskich i męskich, które awans do finałów wywalczyły w turniejach eliminacyjnych. Nagrody dla MVP turnieju otrzymali Michalina Hołody z drużyny Pyrki Poznań oraz Marcin Wegrzyn z Piotrkowa Trybunalskiego.

Zakończone w niedzielę w Płocku rozgrywki to już szósta edycja PGNiG Summer Superligi. Plażowe rozgrywki z sezonu na sezon cieszą się coraz większym zainteresowaniem, a PGNiG Summer Superliga jest uważana za drugi najlepszy pod względem sportowym i organizacyjnym cykl mistrzowski w Europie.

Więcej o turnieju napiszemy za tydzień.

Jol.

Grzegorz Trzpil

Piłka nożna

W niższych ligach

Mimo tego, że artykuł oddajemy do druku przed rozpoczęciem ostatniego spotkania 4. kolejki, czyli pojedynku Wisła Płock – Miedź Legnica, to możemy z radością napisać, że Nafciarze są nadal liderem i będą zajmować pierwsze miejsce w tabeli przez kolejny tydzień.

4.kolejka: Stal Mielec – Cracovia 2:0, Legia Warszawa – Piast Gliwice 2:0, Jagiellonia Białystok – Radomiak Radom 1:2, Śląsk Wrocław – Widzew Łódź 0:0, Warta Poznań – Pogoń Szczecin 1:2, Lechia Gdańsk – Korona Kielce 0:1, Zagłębie Lubin – Lech Poznań 1:1, Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 1:0.

Tabela po 4. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
Wisła Płock	**3**	**9**	**10-1**
Cracovia	4	9	7-2
Pogoń Szczecin	4	9	6-4
Stal Mielec	4	7	7-4
Korona Kielce	4	7	5-4
Legia Warszawa	4	7	5-4
Górnik Zabrze	3	6	4-2
Raków Częstochowa	3	6	4-3
Śląsk Wrocław	4	5	3-4
Zagłębie Lubin	4	5	2-3
Radomiak Radom	4	5	4-6
Widzew Łódź	4	5	5-5
Jagiellonia Białystok	4	3	3-5
Lechia Gdańsk	3	3	3-6
Warta Poznań	4	3	3-8
Miedź Legnica	2	1	2-3
Lech Poznań	3	1	2-6
Piast Gliwice	3	0	0-5

IV liga, 1. kolejka: MKS Piaseczno – Świt Staroźreby 4:3, Mazur Karczew – Wisła II Płock 0:3, AP Marcovia Marki – Hutnik Warszawa 2:3, Escola Varsovia Warszawa – Orzeł Baniocha 0:2, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Narew 1962 Ostrołęka 5:2, MKS Przasnysz – Wilga Garwolin 2:2, Ząbkovia Ząbki – KS Raszyn 0:0, Oskar Przysucha – KS CK Troszyn 1:5, Victoria Sulejówek – Mszczonowianka Mszczonów 3:0.

Tabela po 1. kolejce

drużyna	punkty	bilans
KS CK Troszyn	3	5-1
Mazovia Mińsk Mazowiecki	3	5-2
Victoria Sulejówek	3	3-0
Wisła II Płock	**3**	**3-0**
Orzeł Baniocha	3	2-0
MKS Piaseczno	3	4-3
Hutnik Warszawa	3	3-2
Wilga Garwolin	1	2-2
MKS Przasnysz	1	2-2
Ząbkovia Ząbki	1	0-0
KS Raszyn	1	0-0
Świt Staroźreby	0	3-4
Marcovia Marki	0	2-3
Escola Varsovia Warszawa	0	0-2
Narew Ostrołęka	0	2-5
Mazur Karczew	0	0-3
Mszczonowianka	0	0-3
Oskar Przysucha	0	1-5

Puchar Polski I runda

Wyniki spotkań I rundy Pucharu Polski: Delta Słupno – Polonia Radzanowo 2:3, ULKS Ciółkowo – Błękitni Gąbin 3:5, Orzeł Goleszyn –Zryw Bielsk 0:4, Sparta Miszewo – Huragan Bodzanów 4:1, Pogoń Słupia – Wisła Nowy Duninów 2:1, Błyskawica Lucień – Lwówianka Lwówek 6:4, Wicher Cieszewo – Skrwa Łukomie 3:3, Wisła Główina Sobowo – Sparta Mochowo 1:6, Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice 1:0, Unia Czermno – Stoczniowiec Płock 3:0 (walkower, goście wycofali się z rozgrywek), GKS Góra – Kasztelan Sierpc oraz Unia Iłów z Mazurem Gostynin zostaną rozegrane 10 sierpnia o godz. 18.30.

1/8 finału została zaplanowana na 17 sierpnia na godz. 17.30.

Jol.

eprasa.pl 001b617009

Zapiski wojenne

Wkrótce minie pół roku od początku wojny u naszych granic. I trochę nam ta wojna spowszedniała. Nie znam wyników żadnych badań „w tym temacie", ale z potocznych obserwacji najbliższego otoczenia wnioskuję, że już tylko najwięksi pasjonaci śledzą na bieżąco doniesienia z frontu. Spowszedniały informacje o ostrzelaniu rakietami kolejnych obiektów cywilnych…

Ostatnio nieco ożywienia wniosło wystąpienie przywódcy naszych, byłych już chyba, bratanków do szabli i szklanki, w którym wyłożył swoją wizję wydarzeń na Ukrainie. W skrócie: wojna nie jest wynikiem parcia Rosji do kolejnych podbojów (w domyśle odbudowania imperium), ale postrzegania przez nią własnego bezpieczeństwa. A to zakłada rezygnację Ukrainy z dążenia do członkostwa w NATO i gwarancję sojuszu, że do takiego kroku nie dojdzie. Tymczasem sytuacja rozwijała się wyraźnie w kierunku faktycznego włączenia tego kraju do paktu. Czyli atak miał charakter prewencyjny...

Natomiast atak Rosjan na któregokolwiek członka NATO Orban wyklucza, bo zdają sobie oni sprawę z ogromnej przewagi militarnej sojuszu. I tu można się spierać. Jeżeli bowiem Rosja nie powstrzymała się przed atakiem na państwo znajdujące się na etapie „faktycznego włączania" do sojuszu, to twierdzenie, że nie posunie się o krok dalej, ma słabe podstawy. Z czego to wynika? Nie wiem, ale można przypuszczać, że wiara w zdecydowane działanie militarne sojuszu w wypadku agresji przeciwko „mniej ważnemu" członkowi jest u Rosjan mocno ograniczona. Na czym opierają swoje założenie? Może na fakcie, że owa przewaga militarna to przed wszystkim Ameryka i w pewnym stopniu Turcja i Wielka Brytania.

Zatem pytanie, jak zareaguje sojusz w przypadku zagrożenia jednego z członków sprowadza się do tych trzech krajów. I jest jedną wielką zagadką. Słynny artykuł piąty Traktatu Waszyngtońskiego jest pusty jak stodoła na przednówku. W razie problemów z rozumieniem archaicznych terminów „stodoła" i „przednówek" odsyłam do lektur szkolnych. „Chłopi", „Nad Niemnem", „Placówka"… Każde zachowanie członka paktu będzie zgodne z literą tego artykułu. O „duchu" wolę się nie wypowiadać…

I na koniec drobna refleksja. Wojna się kiedyś skończy. Nasi sąsiedzi otrzymują stałe dostawy sprzętu wojskowego. I nie tylko posowieckiego złomu, ale również nowoczesnego, amerykańskiego i nie tylko. Nie jest to leasing. Armia ukraińska będzie w tym momencie jedną z najlepiej wyposażonych w Europie, z zaprawionymi w boju i potrafiącymi się tym sprzętem posługiwać żołnierzami. Rodzi się pytanie, co się stanie z tym arsenałem po zakończeniu wojny? Ukraińcy zostaną z nim jak Himilsbach z angielskim? Jak będą z niego korzystać?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Rewolucja w czasie wojny

Genderowa rewolucja podbija Europę z każdej strony. „Młodzi agenci zmian", jak szermierzy nowego porządku świata nazywa Watykan, nie odpuszczają nawet umęczonej wojną Ukrainie. Mimo okrutnych zmagań militarnych oraz mrożących krew w żyłach zbrodni wojennych, nasilają się próby przeprowadzenia u naszych wschodnich sąsiadów tęczowej rewolucji oraz wyrwania Ukrainy z kręgu kultury chrześcijańskiej i dostosowania jej do założeń „nowej etyki planetarnej", która obok „nowej religii powszechnego braterstwa", na rzecz której tak optuje papież Franciszek, nowej świadomości ekologicznej, nowej „edukacji transformacyjnej" (też dzieło Franciszka) ma stanowić fundament przemian objętych wspólnym mianem „Agendy 2030", których celem jest zbudowanie nowego świata zrównoważonego rozwoju i zerwanie ze starymi, tradycyjnymi strukturami („niezrównoważonymi praktykami"), rasizmem i fundamentalizmem (a wiadomo, jakim fundamentalizmem jest trwanie przy małżeństwie jako związku mężczyzny i kobiety). W związku z tym nie może dziwić, że „agenci zmian" nie czekają na zakończenie wojny i zanim zrobi to Putin, usiłują mentalnie skolonizować do niedawna chrześcijański naród ukraiński. W tym celu zebrali aż 28 tysięcy podpisów pod petycją do prezydenta Zełeńskiego o podjęcie działań na rzecz legalizacji niezgodnych z naturą człowieka „małżeństw jednopłciowych".

Na razie prezydent tłumaczy, że spełnienie postulatów nie jest możliwe, bo w czasie wojny nie da się zmienić konstytucji, a ta, o zgrozo!, na Ukrainie jeszcze stanowi, że „małżeństwem może być wyłącznie związek mężczyzny i kobiety". Takie zapóźnienie myślenia na pewno uda się pokonać i na Ukrainie, w drodze „edukacji transformacyjnej", która ma ogarnąć cały glob i stworzyć społeczeństwa „odporne" na wszelki dogmatyzm, zapewne i ten, który tkwi w wyznaniach prawosławnym i grekokatolickim. Prezydent Zełeński, jakby wychodząc naprzeciw tym obiecującym zapowiedziom, zapewnia, że już się zwrócił do premiera Ukrainy „z prośbą o rozpatrzenie kwestii poruszonej w petycji", a „rząd wypracował już możliwości legalizacji w Ukrainie związków partnerskich w ramach prac nad ustanowieniem i zapewnieniem praw i wolności człowieka i obywatela". Brawo, „prawa i wolności człowieka i obywatela", nawet niezgodne z naturą i rozumem, nie mogą przecież nie być zapewnione, nawet jeżeli nie życzy sobie tego dzielny naród ukraiński, a chyba sobie nie życzy, bo w roku 2016 tylko 4,8% społeczeństwa ukraińskiego popierało legalizację związków jednopłciowych. Badania bardziej aktualne pokazują, że wciąż zaledwie jedna piąta Ukraińców opowiada się za takimi rozwiązaniami.

Ale i z takim dogmatyzmem na pewno poradzi sobie „edukacja transformacyjna", tym bardziej że dokonuje się właśnie wielka rewolucyjna transformacja Kościoła Katolickiego (w ramach synodu o synodalności). Czemu miałaby ona nie objąć także innych kościołów i wyznań, a może i religii świata. A gdyby przeszkodą zmian miała być mnogość religii, to czyż nie można ostatecznie stworzyć jednej, która połączy najlepsze aspekty dotychczas istniejących? W każdej są przecież jakieś „prawa człowieka". A i z tym, że wiele projektowanych rozwiązań, mających ustanowić braterski raj na ziemi, jest niezgodnych z dotychczasową moralnością (aborcja, związki jednopłciowe), można sobie poradzić. Wystarczy przecież zmienić moralność. Trzeba tylko „wybrać się w podróż", „narobić hałasu", być bardziej „kreatywnym" i „innowacyjnym". Na tym mniej więcej poziomie formuje „młodych agentów zmian" duchowy przywódca świata zachodniego w dokumentach na przyszłoroczne „zrównoważone" Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie. Tak nastrojeni „młodzi agenci zmian" na pewno zrealizują nadzieje pokładane w nich przez loże.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Jakie są przesłanki rozwodu?

Orzeczenie rozwodu kształtuje na przyszłość sytuację prawną stron. W polskim systemie prawnym orzekanie w sprawach o rozwód należy do wyłącznej kognicji sądu cywilnego, nie ma prawnej możliwości rozwiązania małżeństwa w drodze porozumienia małżonków ani w trybie administracyjnym.

Jeżeli między małżonkami nastąpił zupełny i trwały rozkład pożycia, każdy z małżonków może żądać, ażeby sąd rozwiązał małżeństwo przez rozwód. Na podstawie przepisów art. 56 k.r.o. można wyróżnić jedną przesłankę pozytywną orzeczenia rozwodu – w postaci trwałego i zupełnego rozkładu pożycia małżeńskiego oraz trzy przesłanki negatywne, tj. żądanie rozwodu przez małżonka wyłącznie winnego rozkładu pożycia, sprzeczność rozwodu z dobrem wspólnych małoletnich dzieci oraz sprzeczność z zasadami współżycia społecznego.

Trzeba pamiętać o tym, że Sąd może orzec rozwód jedynie wtedy, gdy stwierdzi istnienie przesłanek pozytywnych – a więc okoliczności wymaganych dla orzeczenia rozwodu przy jednoczesnym braku istnienia przesłanek negatywnych – czyli okoliczności uniemożliwiających orzeczenie rozwodu.

Kiedy mówimy o zupełnym rozkładzie pożycia małżeńskiego?

Jeżeli między małżonkami dochodzi do osłabienia czy wręcz zaniku więzi małżeńskich, to proces ten określany jest mianem rozkładu pożycia małżeńskiego. Rozkład pożycia stanowi podstawę orzeczenia rozwodu wyłącznie wówczas, gdy ma charakter zupełny.

Rozkład pożycia małżeńskiego jest zupełny, jeśli między małżonkami ustały trzy więzi: emocjonalna (wzajemne uczucia miłości i przywiązania), fizyczna (pożycie seksualne) oraz gospodarcza (wspólne prowadzenie gospodarstwa domowego). Należy pamiętać o tym, że gdy w sytuacji braku więzi duchowej i fizycznej między małżonkami pozostały pewne elementy więzi gospodarczej, rozkład pożycia może być mimo to uznany za zupełny, jeśli utrzymanie elementów więzi gospodarczej (np. wspólnego mieszkania) wywołane zostało szczególnymi okolicznościami. W sytuacji istnienia więzi cielesnej, mimo braku więzi duchowej i gospodarczej, uznaje się, że rozkład pożycia nie ma charakteru zupełnego, a powództwo rozwodowe powinno zostać oddalone.

Kiedy rozkład pożycia jest trwały?

Rozkład pożycia określa się jako trwały, gdy opierając się na doświadczeniu życiowym można przyjąć, że nie nastąpi w przyszłości powrót małżonków do trwania w małżeństwie. Trwałość rozkładu pożycia ustalana jest więc w drodze oceny prawdopodobieństwa powrotu małżonków do wspólnego pożycia. Pamiętać trzeba o tym, że do uznania, że rozkład jest trwały, nie jest konieczne stwierdzenie, że powrót małżonków do pożycia jest bezwzględnie wyłączony. Wystarczy oparta na doświadczeniu życiowym ocena sądu, że w okolicznościach danej sprawy powrót małżonków do wspólnego pożycia nie nastąpi.

Przyczyny rozkładu pożycia małżeńskiego

Ustalenie, że doszło do trwałego rozkładu pożycia stron, wymaga wyjaśnienia powodów, które wywołały tenże rozkład. Ustalenie przyczyn rozkładu pożycia ma szczególnie istotne znaczenie dla oceny charakteru rozkładu pożycia, oceny rozwodu w świetle zasad współżycia społecznego, określenia winy rozkładu pożycia.

Przyczynami rozkładu pożycia mogą być wszelkie okoliczności, które prowadzą do zaniku więzi małżeńskich – bez względu na to, kiedy miały miejsce. Jednak fakty mające miejsce przed zawarciem małżeństwa tylko wyjątkowo mogą wpływać na stan stosunków między małżonkami. Przyjmuje się, że tylko te okoliczności spośród zaistniałych przed zawarciem małżeństwa mogą być przyczynami rozkładu, które znajdują odbicie w istniejącej aktualnie sytuacji, stanowią ślad przeszłości, a ponadto nie zostały ujawnione współmałżonkowi przed zawarciem małżeństwa.

Zgodnie z Kodeksem rodzinnym i opiekuńczym nie ma ustawowego katalogu przyczyn, które powodują rozkład pożycia małżeńskiego. Pomocne w ich nazwaniu jest orzecznictwo sądów, które jako przyczyny zupełnego i trwałego rozkładu pożycia małżeńskiego wymienia między innymi: odmowę wspólnego pożycia, rozłączenie małżonków, odmowę pomocy i troski o dobro rodziny, uchylanie się od pracy, niewierność, cudzołóstwo, pijaństwo, narkomanię, agresywne zachowania małżonka, choroby, różnicę charakterów, odmienność światopoglądów, zmianę religii, impotencję, itp.

Czy zawsze Sąd orzeka o winie stron?

W sprawie o rozwód, w myśl art. 57 § 1 k.r.o. Sąd, wyrokując rozwód, wskazuje także, czy i który z małżonków ponosi winę za rozkład pożycia. Jednakże na zgodny wniosek małżonków sąd zaniecha orzekania o winie. Kodeks rodziny i opiekuńczy nie zna pojęcia winy mniejszej, większej czy też jej procentowego rozłożenia pomiędzy stronami. Przy czym należy pamiętać, że do przypisania winy wystarczy każde zachowanie małżonka, które zasługuje na negatywną ocenę, i które w jakimkolwiek stopniu przyczyniło się do rozkładu pożycia małżeńskiego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 001b617009