



przełom

TYGODNIK ZIEMI CHRZANOWSKIEJ

CHRZANÓW

**Nowy budynek
mieszkalny przy alei
Henryka**

s. 2

REGULICE

**Rozpoczęła się budowa
zaplecza sportowego
przy boisku w rejonie
Chrzanowskiej**

s. 4

EDUKACJA

**Matura po nowemu
już dla wszystkich**

s. 5

ZDROWIE

**Jacusz walczy o zdrowie.
Potrzebna pomoc**

s. 8

LIBIĄŻ

**Napastnicy wdarli się
do mieszkania i pobili
domowników**

s. 8

CHRZANÓW

**Mistrzostwo
z charakterem
i zaległościami**

s. 9

Ludzie w pojemnikach na mięso

**Funkcjonariusze
Straży Granicznej
z Zakopanego
skontrolowali
hałę obróbki
mięsa w jednym
z zakładów w powiecie
chrzanowskim.**

Zamiast mięsa znaleźli ukrywających się w pojemnikach siedmioro cudzoziemców. Było to pięciu Kolumbijczyków i dwoje Nepalczyków. SG nie ujawnia o jaki zakład chodzi. Nie chce także podać w jakiej miejscowości przedsiębiorstwo funkcjonuje.

Wiadomo, że przybysze nie mieli zezwoleń uprawniających ich do wykonywania pracy. W trakcie kontroli przedstawili tylko paszporty.

Mieli tłumaczyć, że gdy dowiedzieli się o kontroli, schowali się w pojemnikach na mięso licząc, że nie zostaną zauważeni.

Troje obywateli Kolumbii (2 kobiety i 1 mężczyzna) oraz Nepalka otrzymali decyzje zobowiązujące do powrotu wraz z zakazem wjazdu do strefy Schengen przez okres roku. Wobec pozostałej trójki obcokrajowców są prowadzone dalsze czynności.

Za zatrudnianie cudzoziemców wbrew przepisom przedsiębiorcy grozi kara grzywny od 1 tys. zł do 30 tys. zł.



FOT. STRAŻ GRANICZNA

Podczas kontroli w zakładzie przetwórstwa mięsnego Straż Graniczna znalazła ukrytych w pojemnikach obcokrajowców

- Kontrole legalności zatrudnienia są prowadzone systematycznie we wszystkich powiatach, które swoim zasięgiem terytorialnym obejmuje Karpacki Oddział Straży Granicznej - informuje mjr Jacek Michałowski rzecznik prasowy straży granicznej.

Obszar działania Placówki Straży Granicznej w Zakopanem obejmuje powiaty: wielicki, wadowicki, tatrzański, suski, oświęcimski, nowotarski, myślenicki, limanowski i chrzanowski.

To nie pierwszy taki przypadek na naszym terenie.

W 2020 roku funkcjonariusze pojawili się w jednym z zakładów w Chrzanowie z branży mięsnej, w którym pracowało ponad stu cudzoziemców. Wtedy okazało się, że w 20 przypadkach doszło do nielegalnego powierzenia pracy cudzoziemcom.

18 Ukraińców, obywatel Mołdawii oraz Gruzin wykonywali pracę niezgodnie z warunkami określonymi w zezwo-

leniach na pracę lub zupełnie bez zezwoleń na pracę w Polsce. Poza tym przedsiębiorstwo w 44 przypadkach nie wywiązało się z obowiązku poinformowania właściwego urzędu pracy o podjęciu lub niepodjęciu pracy przez cudzoziemców, posiadających oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy. W 2 przypadkach cudzoziemcy byli zatrudnieni bez zawarcia pisemnej umowy o pracę.

(E)



Świętowali 30-lecie matury

Wcale nie czują się jeszcze jak seniorzy, choć egzamin dojrzałości zdali w 1994 roku. W sobotę po latach spotkali się w restauracji Mundo, żeby wspólnie wspominać czas, gdy wchodzili w dorosłość.

s. 15



Rózin - domki na wodzie, pstrągi i historia

Uznana za najstarszą w Europie Środkowej pstrągarnia w Dubiu inwestuje w gospodarstwo rybackie. Wkrótce turyści będą mogli korzystać z nowoczesnej infrastruktury wkomponowanej w zabytkowe miejsce.

s. 17

Jacek Latko w Libiążu a Wacław Gregorczyk w Krzeszowicach nadal burmistrzami

Więcej na str. 3

60,08%
6067
głosów



Wacław Gregorczyk

61,36%
4541
głosów



Jacek Latko



Wraz z numerem dodatek specjalny SENIOR

a w nim:

- rozstrzygnięcie konkursu Złote Ręce Seniora
- adresy i telefony organizacji seniorskich oraz instytucji, w których można załatwić ważne dla seniorów sprawy
- wiele przydatnych porad

**Następny numer
„Przełomu”
będzie
w sprzedaży
9 maja.**

**Codziennie,
przez całą
majówkę,
jesteśmy z Wami
na przełom.pl**

Jeszcze jeden PsiPark w mieście



PsiPark zaprojektowano na zielonej łące na osiedlu Północ w Chrzanowie

CHRZANÓW.

Ogrodzony wybieg dla psów ma powstać na zielonej łące w sąsiedztwie skrzyżowania Zielonej i Mieszka I na osiedlu Północ.

Chodzi o działkę usytuowaną równoległą do ul. Mieszka I, która do tej pory była już wykorzystywana przez mieszkańców jako teren do spacerów z czworonogami.

Burmistrz Robert Maciaszek informuje, że nowy PsiPark zostanie wykonany w tym roku. Inwestycja zakłada ogrodzenie tego obszaru, jego oświetlenie, montaż specjalny urządzeń do zabawy dla psów, a także ławeczek dla właścicieli.

Pierwsze w Chrzanowie takie miejsce dla czworonogów powstało w 2019 r. na skwerze przy Śląskiej i Sienkiewicza. Wówczas wniosek o utworzenie „PSIstanku” złożyła do Chrz-

nowskiego Budżetu Obywatelskiego jedna z mieszkank.

Takie inicjatywy są podejmowane w całej Polsce przez lokalnych „animalsów”, którzy swoje psy i koty traktują jak członków rodziny. Na przykład na krakowskich Czyżynach znajduje się PsiPark uznawany za jeden z najnowocześniejszych i najlepiej wyposażonych, m.in. ze strefą sportową dla „Azorów” i rekreacyjną dla ich opiekunów.

(ŁD)

MOIM ZDANIEM



GRAŻYNA KAIM

Zostaje po staremu

Po niedzielnych drugich turach wyborów burmistrza w Libiążu i Krzeszowicach wszystko jest już jasne. Zostaje po staremu!

Żaden z dotychczas urzędujących burmistrzów nie dał się wyśadzić z siodła. Czterem udało się to w pierwszej turze: Robertowi Maciaszkowi w Chrzanowie, Jarosławowi Okoczukowi w Trzebinii, Beacie Nadziei-Szpili w Alwerni i Radosławowi Warzesze w Babicach. Dwóch – Jacek Latko (Libiąż) i Wacław Gregorczyk (Krzeszowice) musiało stoczyć dogrywkę w drugiej turze wyborów. Stanowiska jednak zachowali (jaką uzyskali przewagę nad kontrkandydatami, przeczytacie na s. 3).

Nie mieli łatwo i w końcówce kampanii było naprawdę nerwowo. W obydwu przypadkach urzędujący burmistrzowie trafili na mocnych kontrkandydatów - Agnieszkę Siudę (Libiąż) i Kamila Kłosowskiego (Krzeszowice).

Zarówno Siuda jak i Kłosowski zostali radnymi w gminnych radach, więc pewnie cały czas będą przypominać burmistrzom o swojej obecności.

Choć kolejne wybory dopiero za 5 lat, to warto wspomnieć, że wówczas - jeśli tylko parlament nie zmieni obowiązującej ustawy, wprowadzającej dwukadencyjność w wyborach burmistrza/wójta/prezydenta miasta - w powiecie chrzanowskim i w gminie Krzeszowice będziemy mieli do czynienia z całkowicie nowym rozdaniem. Nastąpi wymiana wszystkich szefów gmin. To sytuacja, z jaką nie mieliśmy do czynienia od początku funkcjonowania samorządu (czyli od 1990 roku). Zmienia się wszyscy urzędujący burmistrzowie i wójt. Co do jednego. Dla Jarosława Okoczuka (Trzebinia), Roberta Maciaszki (Chrzanów) i Beaty Nadziei-Szpili (Alwernia), jest to faktycznie druga kadencja. Dla pozostałych któraś z rzędu...

Wydaje się, że będzie to bardzo odświeżające doświadczenie i zupełnie nowa wyborcza rozgrywka. Ciekawe, czy przystąpią do niej przegrani w tych wyborach, bo pojawiło się w nich kilka zupełnie nowych twarzy, jeśli chodzi o wybory burmistrza: Marzena Jewuła (Trzebinia), Agnieszka Siuda i Piotr Klupa (Libiąż), Tomasz Tomaszewski (Alwernia), Kamil Kłosowski i Stanisław Molik (Krzeszowice).

Na razie, po wyborczych uniesieniach i fantastycznych obietnicach, wracamy do rzeczywistości, która zapewne postawi liczne przeszkody na drodze do realizacji wielu kampanijnych cudów. To też zostaje po staremu.

13

proc. ludności Polski deklaruje się jako osoby niepełnosprawne

10

proc. odpadów z tworzyw sztucznych jest poddawanych recyklingowi.

2,3

mld zł podatku od plastiku niepoddanego recyklingowi zapłaci w 2024 r. Polska. Wynika to z unijnej dyrektywy.

W ub. roku zapłaciła 2 mld zł. Za tonę niepoddanych recyklingowi odpadów opakowaniowych z tworzyw sztucznych państwa członkowskie płać 800 euro.

66,6

proc. dorosłych Polaków odczuwa przynajmniej jeden z syndromów najczęściej kojarzonych z depresją. Wśród przeważnie wskazywanych objawów widać uczucie zmęczenia i braku energii – 34,3 proc., obniżenie nastroju – 32,3 proc., a także zaburzenia snu – 27,6 proc. Z kolei najrzadziej wymieniane są myśli i czyny samobójcze – 4,4 proc.

Autorzy badania szacują, że gospodarka traci w związku z depresją blisko 3 mld zł rocznie. I to wyliczenie zakłada tylko nieobecność w pracy osób doświadczających epizodów depresyjnych i zaburzeń depresyjnych nawracających. Osoby cierpiące na problemy zdrowia psychicznego mogą mieć trudności w koncentracji, podejmowaniu decyzji i utrzymywaniu zdrowych relacji z innymi pracownikami, kontrahentami i klientami. Źródło: Raport „Depresja wciąż mocno dotyka Polaków. Ile to kosztuje gospodarkę?”

O TYM SIĘ MÓWI...

Nowy budynek mieszkalny przy alei Henryka w Chrzanowie

Obiekt wielorodzinny powstaje przy głównej ulicy na starym mieście. Zajmie miejsce dawnego skweru.

Prywatna inwestycja jest prowadzona na działce między kamienicą, gdzie funkcjonuje biblioteka pedagogiczna, i domem, w którym działa kancelaria adwokacka.

Kiedyś w tym miejscu pięknie kwitły róże. Były ławeczki. To jeden ze skwerów w tej części alei Henryka. Kolejny znajdował się kawałek dalej, naprzeciwko bloku przy al. Henryka 59. Jeszcze inny w sąsiedztwie skrzyżowania al. Henryka i Siennej.

Na opisywanej działce, naprzeciwko kamienicy z dawnym kinem Zorza, powsta-

je budynek wielorodzinny z garażem podziemnym. Inwestorem jest chrzanowska spółka MMK Inwestycje.

A oto niektóre komentarze naszych Czytelników na FB „Przełomu”:

● „Były skwerki, nie ma skwerków. A można było parki kieszonkowe tu zbudować? Tak modne przecież...” - pisze pani Janka.

● „Najlepiej zbudować wszystkie istniejące skwery, powycinać wszystkie drzewa na Alei i Sokoła. Zbudować placik naprzeciwko cmentarza garażami. Czy ktoś jeszcze w tym mieście myśli o estetyce, a nie tylko o zyskach? Jeżeli jest taka potrzeba, to na przedmieściach Chrzanowa, np. w stronę Luszowic, jest sporo miejsca, aby postawić nie jeden budynek mieszkalny” - uważa pan Mariusz.

● „Może w ogóle zróbmy z centrum miasta jeden wielki park, a mieszkańcy niech sobie siedzą w pięknych osiedlach wokół? Mokra marzenie socmodernisty. Aleja to powinien być ciąg zabudowy o mieszanej funkcji, od Mickiewicza do stacji PKP, natomiast zieleń powinna być wzdłuż chodnika. Cała Aleja powinna być skwerem, ale linearnym! I w żadnym wypadku parkingowiskiem na chodnikach, jak jest teraz od Grunwaldzkiej po Sienną” - stwierdza pan Dominik.

● „Jestem i byłem za budowaniem mieszkań w naszej miejscinie, bo mieszkania i dobra praca to szansa, aby zatrzymać tych młodych, którzy tu jeszcze pozostali, ale to nie miejsce na taką inwestycję” - ripostuje pan Piotr.

(ŁD)



Budowa budynku mieszkalnego przy al. Henryka w Chrzanowie

Jacek Latko zostaje na stanowisku

57-letni burmistrz Libiąża wygrał drugą turę wyborów. Ale nie we wszystkich miejscowościach w gminie miał większość.

Jego kontrkandydatka 43-letnia Agnieszka Siuda (KWW Lepsza Przyszłość Gminy Libiąż) pokonała go w Żarkach (599 głosów w dwóch komisjach), podczas gdy Jacek Latko (KWW Nasza Gmina Libiąż 2000 Plus) dostał ich tam 420. Podobnie było w Gromcu, gdzie Siuda uzyskała 227 głosów, a Latko 193.

W pozostałych obwodach jednak to dotychczasowy burmistrz miał przewagę głosów. Uzyskał w sumie 61,36 proc. poparcia (4541 głosów) w stosunku do 38,64 proc. dla Agnieszki Siudy (2859 głosów).

W drugiej turze wyborów uczestniczyło 7 431 osób na 17 021 uprawnionych. Frekwencja wyniosła 43,69 proc. Najwyższa była w komisji nr 10 w Libiążu w Zespole Szkolno-Przed-



Jacek Latko

szkolnym nr 2 (55,96 proc.), a najniższa w komisji nr 14 Żarkach (29,74 proc.).

- Jestem dumny z wyniku wyborczego. Gratuluję także mojej kontrkandydatce Agnieszce Siudzie. Mam nadzieję, że mimo dzielących nas różnic, uda nam się znaleźć porozumienie i działać

na rzecz mieszkańców - napisał na FB Jacek Latko.

- To była pierwsza kampania mojego komitetu. Nie mieliśmy partii wspierającej, ale sądzę, że udało nam się zrobić wiele dobrego, zmobilizować wiele osób do chęci podjęcia zmian. Robiliśmy wszystko na 100 procent. Na pewno chcę nadal pozostać aktywną osobą w radzie miejskiej, bo to po prostu lubię. Uważam, że w związku z wygraną pana Jacka Latki w naszej gminie nie zmieni się nic. Obawiam się stagnacji i braku inicjatyw ze względu na to, że zgodnie z przepisami to będzie ostatnia jego kadencja. No, chyba że znów zmienią się przepisy i kolejna kadencja stanie się realna. Czas pokaże - mówi Agnieszka Siuda.

Jacek Latko jest burmistrzem Libiąża od 2008 roku. Jeśli nie zmieni się prawo, to będzie to jego ostatnia kadencja na tym stanowisku. W kolejnych wyborach - zgodnie z obowiązującą zasadą dwukadencyjności - nie może już startować.

(e)

Gregorczyk wygrał wybory w Krzeszowicach

63-letni Wacław Gregorczyk nadal będzie burmistrzem. Tak w głosowaniu zdecydowali mieszkańcy.

W pierwszej turze wyborów w szranki stanęli Wacław Gregorczyk (KWW Wspólna Gmina Krzeszowice), Stanisław Molik (KW Stowarzyszenia Bezpartyjni Samorządowcy Małopolski) oraz Kamil Kłosowski (KWW Rzetelna Gmina Krzeszowice). Okazało się jednak, że na jednym głosowaniu się nie skończy.

W drugiej turze dotychczasowy burmistrz - Wacław Gregorczyk - zmierzył się z 28-letnim Kamilem Kłosowskim. Kampania była trudna i zacięła.

Dla Gregorczyka wygrana oznacza trzecią (i ostatnią możliwą) kadencję na stanowisku burmistrza. Dla Kłosowskiego (l. 28) mogła być początkiem nowego stanu rzeczy.

W większości okręgów Gregorczyk wygrał przewagą ponad 2 tysięcy głosów.

Uzyskał ich 6067 (60,08



Wacław Gregorczyk

proc.), podczas gdy Kamil Kłosowski zdobył 4032 (39,92 proc.).

Choć w niektórych miejscowościach liczba głosów dla Kamila Kłosowskiego była wyższa niż dla Wacława Gregorczyka, to w ostatecznym wyniku jednak dotychczasowy burmistrz wygrał. Na pewno jednak konieczność uczestnictwa w drugiej turze będzie dla niego sygnałem, że trzeba coś zmienić w funkcjonowaniu gminy.

- Choć z żalem musimy przyznać, że nie udało nam się osiągnąć zwycięstwa, je-

steśmy niezwykle dumni z naszego sukcesu polegającego na wprowadzeniu aż sześciu radnych do Rady Miejskiej Gminy Krzeszowice. To niezwykle budujące, że nasza praca i zaangażowanie znalazły uznanie w oczach tak wielu mieszkańców. (...) Obiecujemy, że będziemy pracować jeszcze ciężiej, aby reprezentować wasze oczekiwania - napisał na swoim FB Kamil Kłosowski, dziękując wyborcom za głos.

- Wygrała uczciwość i odpowiedzialność. Bardzo dziękuję mieszkańcom, że zaufali mi jeszcze raz. Ostatnie lata nie był dla nas łatwe, czy to przez sytuację związaną z pandemią i wojną w Ukrainie, czy też koniecznością wprowadzania programów oszczędnościowych np. związanych z wyłączeniami lamp ulicznych w nocy. Mimo wszystkich przeciwności mieszkańcy pokazali, że ważna jest dla nich odpowiedzialna polityka i stabilizacja - mówi Wacław Gregorczyk.

Pierwsza sesja nowej Rady Miejskiej w Krzeszowicach planowana jest na 7 maja.

(E)

Autoryzowani Dystrybutorzy Węgla PKW w woj. małopolskim

PHU KOL-POL		
Miasto	Ulica	Telefon
ALWERNIA	Krasickiego 22	(12) 283 24 84
JUSZCZYN	Juszczyn 710	(33) 474 02 02
SKAWINA	Piśsudskiego 21b	(12) 346 33 73

BOSTAR		
Miasto	Ulica	Telefon
KRZESZOWICE	Zagrody 5	(12) 258 39 55
REGULICE	Chrzanowska	(12) 283 11 20
TENCZYNEK	Dr Wcisty 1	(12) 282 66 17

TRESKO		
Miasto	Ulica	Telefon
TRZEBINIA	1-go Maja 61	(32) 753 68 05
TRZEBINIA	Kościuszki 59	(32) 724 71 71
BRZESIE	Brzezcie 13	504 289 643
WIEPRZ	Wadowicka 16	508 642 644
BULOWICE	Krakowska 144	508 623 628
BIAŁY DUNAJEC	Dziatka nr 12633/1 przy DK-47	508672196
WADOWICE	Błonie 1	504 297 361

SYLMET		
Miasto	Ulica	Telefon
ALWERNIA	Fabryczna 11	500 097 107

ADAMEX		
Miasto	Ulica	Telefon
ZATOR PODOLSKIE	Ekologiczna 1	(33) 843 60 04

Polski węgiel dla Ciebie

 **POŁUDNIOWY
KONCERN
WĘGLOWY**



Niskie ceny węgla, nie czekaj - kup teraz!

Apetyt na bazę sportowo-rekreacyjną



Działacze sportowi, samorządowcy i przedstawiciele wykonawcy przy placu budowy w Regulicach

REGULICE. Rozpoczęła się budowa zaplecza sportowego przy boisku w rejonie Chrzanowskiej.

Obiektem opiekuje się klub piłkarski SPRiN Regulice. Korzystają z niego w szczególności mieszkańcy Regulic i Nieporazu, a także przyjezdni goście. Od lat słychać było narzekania, że brakuje porządnego obiektu, w którym zawodnicy mogliby się przebrać czy umyć po meczu. Do tej pory m.in. za szatnię służyły stare blaszaki.

Temat budowy nowego za-

plecza socjalnego przy boisku w Regulicach pojawił się właściwie na początku minionej kadencji. Stało się na wykonaniu kontenerowego pawilonu z szatniami i natryskami dla piłkarzy, ale kilka przetargów zostało unieważnionych ze względu na zbyt wysoką cenę. Ostatecznie inwestycję zrealizuje firma Eurocomplex z Krzeszowic.

Ambicją władz samorządowych jest utworzenie w Regulicach bazy sportowo-rekreacyjnej, będącej wizytówką gminy Alwernia.

Przypomnijmy, że pierw-

szy w powiecie chrzanowskim pumtrack został otwarty obok boiska piłkarskiego SPRiN-u w Regulicach. To specjalny tor do jazdy m.in. na rowerach i rolkach. Ma kształt pętli z muldami, co powoduje, że jazda np. na rowerze właściwie nie wymaga pedałowania. Obiekt składa się z mniejszej pętli o długości ok. 50 metrów i większej, 130-metrowej.

1 czerwca, czyli w Dzień Dziecka, zaplanowano tam dużą imprezę pumtrackową w ramach ogólnopolskiego cyklu „Nie pompujesz – nie jedziesz”. Podczas zawodów najmłodszych

czeka rywalizacja na krótszym odcinku. Tymczasem na dużej pętli będą się ścigać najlepsi zawodnicy w Polsce.

W tym roku w sąsiedztwie boiska i pumtracka w Regulicach ma również powstać miasteczko rowerowe. Na wydzielonym obszarze tworzy się sztucznie wytyczone jezdnie, skrzyżowania, runda i pasy ruchów, gdzie dzieci mogą się uczyć jazdy na rowerze lub innych pojazdach. W grę wchodzi nie tylko zabawa, ale też nauka przepisów ruchu drogowego.

Łukasz Dulowski

Handlował narkotykami

Policjanci z Libiąża zatrzymali 25-letniego diler narkotykowego.

Libiąscy kryminalni 16 kwietnia zatrzymali do kontroli BMW. 29-letni kierowca nie miał uprawnień do kierowania pojazdami. W samochodzie jako pasażer był również 25-letni właściciel pojazdu – relacjonuje Iwona Szelichiewicz

rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Chrzanowie.

Mundurowi znaleźli w aucie amfetaminę, należącą do 25-latk. Mężczyzna został zatrzymany, a w jego mieszkaniu policjanci zabezpieczyli ponad pół kilograma narkotyków, wagę i pieniądze w kwocie 6,5 tys. zł. Grozi mu kara do dziesięciu lat pozbawienia wolności.

(E)

ogłoszenie

OGŁOSZENIE BURMISTRZA LIBIĄŻA Z DNIA 25.04.2024 R.

O WYŁOŻENIU PROJEKTU ZMIANY STUDIUM DO PUBLICZNEGO WGLĄDU

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 65 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 07.07.2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), art. 29, art. 39 ust. 1 pkt. 2-5, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 03.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.), Uchwały Nr XL/304/2022 z dnia 09.06.2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Libiąż **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Libiąż wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.** Projekt zostanie wyłożony w terminie **od 06.05.2024 r. do 27.05.2024 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Libiążu, przy ul. Działkowej 1 w godzinach pracy urzędu (Wydział Architektury, Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami) oraz udostępniony w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej urzędu <https://libiaz.pl/>. Projektant obecny będzie podczas wyłożenia w dniach: 6, 14, 20 maja 2024 r. od 13:00 do 15:00 (pok. 112 – Sala Narad na I piętrze). **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **14.05.2024 r. o godz. 15.30** w Libiążskim Centrum Kultury przy ul. Górniczej 11 (sala obok Sali kinowej), podczas której będzie możliwość zabierania głosu, zadawania pytań i składania uwag.

Uwagi dotyczące projektu zmiany studium oraz uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać na piśmie do Burmistrza Libiąża – w terminie do 17.06.2024 r. w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@libiaz.pl lub platformy ePUAP/b2772xrshu/skrytka z podaniem imienia i nazwiska/nazwy oraz adresu zamieszkania/siedziby lub formularza zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie www.libiaz.pl. Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Libiąża. Uwagi lub wnioski złożone po upływie terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Administratorem podanych we wniosku/uzasadnieniu danych osobowych jest Burmistrz Libiąża z siedzibą: ul. Działkowa 1, 32-590 Libiąż. Dane są przetwarzane w celu składania i rozpatrzenia uwag do projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego i do prognozy oddziaływania na środowisko do ww. zmiany studium. Składający uwagę/wniosek ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Pozyskane dane osobowe będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy i przekazane zgodnie z polskim prawem archiwalnym jako dokumenty kategorii „A” (oznaczającej rodzaj dokumentów przechowywanych wiecześnie) do siedziby archiwum zakładowego, nad którym nadzór sprawuje Archiwum Narodowe. Składający uwagę ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Podanie danych osobowych jest wymogiem prawnym i ma charakter obowiązkowy. Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi/wniosku bez rozpoznania. Podstawę prawną przetwarzania podanych danych stanowi art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, § 7 ust. 1 pkt 5, w związku z załącznikiem nr 4 do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 23 grudnia 2021 r. w sprawie zakresu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy (Dz.U. z 2021 r. poz. 2405) oraz art. 40 ustawy z dnia 03.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, tzn. dane osobowe będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi. Dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa i umów powierzenia danych do przetwarzania. Odbiorcami danych osobowych mogą być: dostawcy systemów informatycznych i usług IT na rzecz Administratora, operatorzy pocztowi i kurierzy i inne podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora. Składający wniosek ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw, z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego wniosek, wobec przetwarzania podanych danych osobowych. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: email: iod@libiaz.pl.

Burmistrz Libiąża

Powiatowe układanki trwają

Powiat to mocno upolityczniony samorząd. Start w nową kadencję rozpoczął od umowy koalicyjnej podpisanej przez 12 radnych. Umowa ta namaściła kilka osób na ważne stanowiska w powiecie: w zarządzie i radzie. Nie ma jednak pewności, że do pierwszej sesji nic się nie zmieni.

Przypomnijmy, że lokalni politycy ustalili, że starostą zostanie Bartłomiej Gębala, jego zastępczynią Ewa Jędrzyk. Zarząd ma mieć trzech nieetatowych członków: Leszka Kukłę, Macieja Nowaka i Krzysztofa Kurzańskiego. Radzie ma przewodniczyć Włodzimierz Korczyński (Patrycja Maciaszek i Piotr Potocki wskazani są na zastępców).

Bartłomiej Gębala zapewnia, że od czasu podpisania umowy na chrzanowskim rynku do dziś, nic się w ustaleniach nie zmieniło. Ale jak to w powiecie by-

wa i jak pokazuje historia sprzed 5 lat, wszystko się zdarzyć może, bo do sesji 7 maja jeszcze daleko.

Oprócz koalicji związał się także klub radnych elektów o nazwie „Razem dla Powiatu” w składzie: Ryszard Kosowski (Wspólny Powiat Chrzanowski), Andrzej Jura (Moja Gmina - Nasz Powiat oraz Łukasz Bieniek (TPZCh). Panowie wydali następujące oświadczenie:

„Jako osoby reprezentujące stowarzyszenia samorządowe, zapraszamy wszystkich do konstruk-

tywnej współpracy na rzecz mieszkańców powiatu chrzanowskiego. Wśród naszych zadań znajdują się: zrównoważony rozwój powiatu we wszystkich obszarach, poprawa dostępności do usług medycznych, likwidacja wykluczenia komunikacyjnego, a także położenie nacisku na politykę senioralną, w tym organizację hospicjum dla osób potrzebujących wsparcia.”

PiS ma ośmiu radnych w powiecie.

(al)

ogłoszenie

- ♦ Całodobowy przewóz osób zmarłych na terenie całego kraju
- ♦ Własna chłodnia
- ♦ Własna sala pożegnań
- ♦ Własna pracownia florystyczna
- ♦ Kremacja
- ♦ Pośrednictwo w formalnościach związanych z zasiłkiem pogrzebowym
- ♦ Pełna i profesjonalna obsługa pogrzebów

DOM POGRZEBOWY
Styś
Chrzanów, ul. Szpitalna 68
tel. 32 624 03 95,
32 624 03 96, 604 421 928,
600 465 773
www.stykschrzanow.pl
CZYNNE CAŁODOBOWO

FIRMA POGRZEBOWA
MARIA
www.pogrzebowe-maria.pl
Działalność kompleksowa, konkurencyjna i bezgotówkowa od 1990 r.
Bezpłatna chłodnia i kaplica do pożegnań.
Każdy przypadek śmierci załatwiamy indywidualnie i odpowiednio do potrzeb.
Chrzanów, ul. Szpitalna 33 tel. 32 623 52 24, 668 214 606

Usługi Pogrzebowe i Grabarskie
„BRATEK” Kinga Brzóska
Firma założona w 1991 roku przez Halinę i Jana Brzóska
WIENIE, KREMACJA
WŁASNA CHŁODNIA
ZAŁATWIENIE SPRAW ZUS
tel. 32 212 12 86, kom. 660 133 902
ul. Olkuska 62
32-543 Myślachowice

Matura po nowemu już dla wszystkich

Blisko 650 tegorocznych absolwentów liceów ogólnokształcących, techników i szkół branżowych drugiego stopnia z powiatu chrzanowskiego, przystąpi w maju do egzaminu dojrzałości.

W ubiegłym roku uczniowie liceów ogólnokształcących po raz pierwszy zdawali maturę według nowej „Formuły 2023”. Absolwenci techników po raz ostatni przystąpili jeszcze do starej matury w „Formule 2015”. W maju już wszyscy tegoroczni absolwenci ogólniaków, techników i szkół branżowych drugiego stopnia będą zdawać egzamin dojrzałości według „Formuły 2023”.

CO SIĘ ZMIENIA?

Tak jak do tej pory, uczeń musi przystąpić obowiązkowo do trzech egzaminów pisemnych na poziomie podstawowym z: języka polskiego, matematyki i języka obcego nowożytnego oraz jednego egzaminu pisemnego na poziomie rozszerzonym z wybranego przedmiotu dodatkowego. Uczniowie technikum, którzy zdali egzamin zawodowy, uzyskując certyfikaty kwalifikacji zawodowych, nie muszą przystępować do egzaminu z przedmiotu dodatkowego.

Abiturienti muszą również zdawać dwa egzaminy ustne z: języka polskiego i języka obcego nowożytnego.

Czas egzaminu pisemnego z języka polskiego na poziomie podstawowym potrwa 240 minut. Jeśli chodzi o matematykę, to będzie to 180 minut. Egzamin z języka obcego nowożytnego potrwa 120 minut. W porównaniu z „Formułą 2015”, w nowej maturze zwiększona została liczba otwartych zadań maturalnych z matematyki.

Zmieniają się również możliwości dostępu do materiałów i przyborów pomocniczych. Przykładowo w starej formule uczniowie mogli korzystać ze „Słownika poprawnej polszczyzny” oraz „Słownika ortograficznego”, a w nowej formule już nie mogą. Z kolei na egzaminie z chemii w „Formule 2023” mogą teraz korzystać z kalkulatora naukowego, posiadającego więcej funkcji. W przypadku starej matury mieli dostęp tylko do kalkulatora prostego – mówi Renata Siewniak, wicedyrektorka Zespołu Szkół Ekonomiczno-Chemicznych w Trzebini.

30 PROCENT DO SUKCESU
Na każdym egzaminie pi-

semnym uczeń musi mieć długopis z czarnym wkładem. Ponadto na matematykę może wnieść kalkulator prosty, cyrkiel oraz linijkę. Z kolei przykładowo na historię i geografę może wziąć ze sobą lupę.

Jeśli w sali jest ponad 15 uczniów, to na egzaminie pisemnym zespół nadzorujący składa się z trzech osób: dwóch nauczycieli ze szkoły i jedna spoza placówki. Jeżeli liczba zdających wynosi 15 lub mniej, to w zespole nadzorującym wystarczą dwie osoby, przy czym jedna musi być spoza szkoły – mówi Renata Siewniak.

W przypadku egzaminu ustnego zespół przedmiotowy jest dwuosobowy: nauczyciel ze szkoły i spoza niej. Obaj uczący przedmiotu, z którego jest egzamin.

Aby zdać maturę, należy przystąpić do wszystkich obowiązkowych przedmiotów w części pisemnej oraz ustnej i uzyskać z każdego egzaminu co najmniej 30 proc. punktów. W przypadku przedmiotu dodatkowego uczeń musi do niego przystąpić, ale nie ma wymaganego progu zdawalności. Żeby jednak dostać się na renomowaną uczelnię lub kierunek cieszący się dużym zainteresowaniem, nie wystarczy zdać matury na minimalnym poziomie.

KONTROLA Z CKE

Przesyłki z arkuszami maturalnymi z danego przedmiotu trafiają do szkół od godz. 5.30. Pozostają zamknięte do godz. 7.30. Wówczas otwiera się je komisyjnie.

W losowo wybranych przesłkach jest umieszczony nadajnik, co pozwoli sprawdzić, czy dana przesyłka nie została zbyt wcześnie otwarta. Ma to zwiększyć kontrolę, żeby nie doszło do ewentualnych przecieków. Pracownik Centralnej Komisji Egzaminacyjnej może ponadto połączyć się przez internet, żeby sprawdzić, czy przesyłka nie została naruszona przed czasem. Taką sytuację mieliśmy w naszej placówce w ubiegłym roku – mówi Renata Bębenek, dyrektorka ZSE-Ch w Trzebini.

Na maturze obowiązuje absolutny zakaz wnoszenia na egzamin urządzeń telekomunikacyjnych, takich jak telefon czy smartwatch. Posiadanie takiego urządzenia grozi uczniowi unieważnienie egzaminu, do którego może podejść ponownie dopiero za rok. Nie przysługuje mu bowiem sierpniowa poprawka. Nauczyciel z zespołu nadzorującego również nie może mieć przy sobie żadnego urządzenia telekomunikacyjnego.

Michał Koryczan

Jak wypadła matura

W szkołach średnich z powiatu chrzanowskiego oraz gminy Krzeszowice do matury przystąpili w zeszłym roku 797 osób. 696 spośród nich (87 proc.) zdało egzamin dojrzałości. Natomiast 101 (13 proc.) sobie z nim nie poradziło.

To najlepszy wynik od 2019 r., gdy zdawalność na egzaminie dojrzałości w lokalnych szkołach wyniosła 91 proc. W 2022 r. maturę w naszym regionie zdało 83. proc., w 2021 r. - 78. proc., a w 2020 r. - 81 proc.

Wyniki matur w szkołach ziemi chrzanowskiej w roku szkolnym 2022/2023

	zdawało	zdało	zdawalność	obłą
LO KSW w Libiążu	19	19	100%	0
I LO w Chrzanowie	143	141	99%	2
LO w Krzeszowicach	66	62	94%	4
Technikum w ZST Fablok w Chrzanowie	30	28	93%	2
Technikum w ZSE-Ch w Trzebini	101	92	91%	9
Technikum w ZSP w Krzeszowicach	44	39	89%	5
II LO w Chrzanowie	237	204	86%	33
Technikum w ZS w Libiążu	53	44	83%	9
Technikum w ZST-U w Trzebini	48	33	69%	15
LO w Trzebini	44	30	68%	14
I LO dla dorosłych w Chrzanowie	12	4	33%	8

Źródło: OKE w Krakowie

Wyniki matur w szkołach ziemi chrzanowskiej w roku szkolnym 2021/2022

	zdawało	zdało	zdawalność	obłą
LO KSW w Libiążu	18	18	100%	0
I LO w Chrzanowie	143	143	100%	0
LO w Krzeszowicach	50	50	100%	0
II LO w Chrzanowie	187	165	88%	22
Technikum w ZS w Libiążu	57	46	81%	11
Technikum w ZSE-Ch w Trzebini	119	95	80%	24
Technikum w ZSP w Krzeszowicach	40	30	75%	10
Technikum w ZST-U w Trzebini	47	33	70%	14
Technikum w ZST Fablok w Chrzanowie	38	24	63%	14
LO w Trzebini	47	25	53%	22
I LO dla dorosłych w Chrzanowie	23	6	26%	17

Źródło: OKE w Krakowie, szkoły

Ważne daty

- Termin główny matury zaplanowany został od 7 do 25 maja.
- Termin dodatkowy od 3 do 17 czerwca. Jest on przeprowadzany dla tych zdających, którzy z udokumentowanych przyczyn zdrowotnych lub losowych nie mogli przystąpić do egzaminu w maju i uzyskali zgodę dyrektora OKE na przystąpienie do egzaminu w czerwcu.
- Termin poprawkowy został ustalony na 20 sierpnia (część pisemna) i 21 sierpnia (część ustna). Jest on przeprowadzany dla tych zdających, którzy w maju/czerwcu przystąpili do wszystkich przedmiotów obowiązkowych i nie zdali egzaminu tylko z jednego przedmiotu obowiązkowego w części ustnej albo w części pisemnej.
- Wyniki egzaminu dojrzałości mają być ogłoszone do 9 lipca (termin główny) do 10 września (termin poprawkowy).

Liczba uczniów w powiecie chrzanowskim zdających w tym roku maturę

I Liceum Ogólnokształcące w Chrzanowie - 176
II Liceum Ogólnokształcące w Chrzanowie - 132
Zespół Szkół Ekonomiczno-Chemicznych w Trzebini - 116
Zespół Szkół Techniczno-Usługowych w Trzebini - 48
Zespół Szkół w Libiążu - 46
Liceum Ogólnokształcące w Trzebini - 45
Zespół Szkół Technicznych Fablok w Chrzanowie - 41
Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Chrzanowie - 28
Liceum Ogólnokształcące KSW w Libiążu - 16

Uczennice o maturze



Zuzanna Gawrońska

Zuzanna Gawrońska z Chrzanowa, uczennica piątej klasy technikum analitycznego - specjalność kryminalistyka w Zespole Szkół Ekonomiczno-Chemicznych w Trzebini:

W moim przypadku przygotowania do matury wyglądają ostatnio dosyć intensywnie. W domu sporo czasu spędzam nad zadaniami maturalnymi. Uczęszczam również na dodatkowe zajęcia przygotowawcze w naszej szkole. Biorę też udział w różnych kursach internetowych. Dopiero w długim majowym weekendzie przyjdzie czas na odpoczynek.

Jesteśmy pierwszym rocznikiem absolwentów technikum, który będzie zdawał maturę według nowej formuły. Wiem, czego się można spodziewać, a czego niekoniecznie, bo moja siostra kończyła w zeszłym roku liceum ogólnokształcące i zdawała już nową maturę.

Oprócz przedmiotów obowiązkowych będę zdawać chemię i biologię rozszerzoną oraz język angielski na poziomie dwujęzycznym. Są one punktowane przy rekrutacji na kierunek studiów, na który chciałabym się dostać. Myślę o fizjoterapii na jednej z Akademii Wychowania Fizycznego: w Krakowie lub w Katowicach.

Jeśli chodzi o egzamin dojrzałości, to najbardziej obawiam się chemii. W przypadku języka polskiego mam nadzieję, że nie będzie „Potopu” Henryka Sienkiewicza. Ta lektura nie jest dla mnie zbyt interesująca.

(MK)



Karolina Bystrzowska

Karolina Bystrzowska z Tenczyńska, uczennica piątej klasy technikum analitycznego - specjalność kryminalistyka w Zespole Szkół Ekonomiczno-Chemicznych w Trzebini:

Przygotowania do matury tak naprawdę na dobre rozpoczęłam już we wrześniu. Nauczyciele już wtedy sugerowali nam systematyczne powtarzanie lektur i zagadnień matematycznych. W domu sporo czasu poświęcam na naukę. To priorytet jeśli chodzi o przygotowania do egzaminu dojrzałości. Uczestniczę w kursach online z chemii i matematyki. Chodzę też na dodatkowe zajęcia w szkole. Poza przedmiotami obowiązkowymi będę zdawać również chemię, biologię i język angielski na poziomie rozszerzonym. W związku z tym, że jestem finalistką „Olimpiady Ochrony Środowiska i Chemii Zrównoważonego Rozwoju”, mam już pewny indeks na Uniwersytecie Jagiellońskim. Stres przed maturą jest trochę mniejszy, ale jednak jest. Zwłaszcza przed egzaminami ustnymi, które tak naprawdę nie są nam specjalnie potrzebne, bo wyniki z tych egzaminów nie są brane pod uwagę przy rekrutacji na studia.

Jeśli chodzi o kierunek studiów, to zastanawiam się nad farmacją lub analityką medyczną, ewentualnie technologią chemiczną.

ogłoszenie

WYNAJMĘ

KLIMATYZOWANE BIURA Z SOCJALEM (pow. od 70 m²),
DOSTĘP DO MAGAZYNU ORAZ PARKINGU
TEREN ZAMYKANY I STRZEŻONY

SPRZEDAM

DOCHODOWE NIERUCHOMOŚCI
TRZEBINIA / CHRZANÓW

530 200 233



fot. Michał Skowronek

Fundusze Europejskie dla Małopolski. Oferta wiosenna.

Fundusze Europejskie od 20 lat inwestujemy w rozwój Małopolski i jej mieszkańców. Dynamiczny rozkwit regionu widzimy zarówno w rozmachu realizowanych projektów, jak i w liczbie firm, które z sukcesem sięgają po dotacje i tym samym stają się bardziej konkurencyjne na rynku. Ma to bezpośrednie przełożenie na spadek bezrobocia i ogólną poprawę warunków życia Małopolan. Do 2027 roku mamy do zagospodarowania 2,7 mld euro. O część tej puli można ubiegać się już teraz.

Wiosna rozkwita dotacjami

Obecnie unijne dofinansowanie z programu Fundusze Europejskiej dla Małopolski 2021-2027 można otrzymać na realizację projektów dotyczących m.in.: edukacji, ochrony środowiska, opieki społecznej czy infrastruktury badawczej.

Fundusze unijne są ważne dla naszej gospodarki i całej społeczności Małopolski. Dzięki nim i budżetowi województwa mogliśmy przeprowadzić wiele inwestycji, m.in.: wybudować nowe przedszkola i żłobki, zakupić ekologiczne auto-



busy i pociągi, zmodernizować szpitale. Wykorzystując dostępne środki będziemy mogli zrobić jeszcze więcej - podkreśla marszałek Witold Kozłowski.

Inwestycja w przyszłość

Nowoczesna nauka to zarówno rozwój kompetencji kluczowych, jak i praktyczna nauka zawodu. Krytyczne myślenie, kreatywność, komunikacja oraz kooperacja, połączone z kwalifikacjami zawodowymi, dadzą młodym ludziom solidne podstawy do rozwijania swojej kariery.

Aktualnie można ubiegać się o unijne dofinansowanie projektów, które wspierać będą rozwój i dostęp do edukacji przedszkolnej oraz dzieci i młodzieży. Wnioski można składać też na realizację inwestycji z zakresu rozbudowy infrastruktury szkół branżowych, nauczających profesji kluczowych z punktu widzenia zapotrzebowania na regionalnym rynku pracy. Dla działań tego typu dedykowano łącznie ponad 230 mln zł.

Funduszowe LOWE-story

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji (LOWE) to nowoczesna forma kształcenia dorosłych, prowadzona w ramach lokalnej szkoły i w pełni zintegrowana ze społecznością lokalną. Fundusze Europejskie umożliwią utworzenie w Małopolsce kolejnych tego typu placówek oraz wsparcie już istniejących. Na dofinansowanie działalności LOWE przewidziano ponad 12 mln zł. W naborze aplikować mogą organy prowadzące szkoły zlokalizowane na terenie województwa małopolskiego, w których działają lub powstaną LOWE.

Wykluczeni? Wykluczone!

Włączenie społeczne to jeden z priorytetów Unii Europejskiej. Niebawem z kolejnych form wsparcia skorzystają także Małopolanie znajdujący się w trudnej sytuacji. Unijne dofinansowanie będzie można otrzymać na projekty dotyczące wsparcia usług społecznych, m.in. w zakresie: opieki nad osobami potrzebującymi pomocy w codziennym funkcjonowaniu, pomocy dla opiekunów nieformalnych, usług interwencji kryzysowej. Zarezerwowano na ten cel ponad 38 mln zł. Kolejne 75 mln zł to środki, które pomogą w zwiększeniu dostępu do mieszkań treningowych oraz wspomaganych.

Fundusz dla Sprawiedliwej Transformacji

Ponad 127 mln zł czeka na wnioskodawców z Małopolski Zachodniej (powiaty: chrzanowski, olkuski, oświęcimski i wadowicki).

Środki te pomogą w realizacji inwestycji dotyczących m.in. projektów związanych z opieką nad osobami potrzebującymi pomocy w codziennym funkcjonowaniu, a także przedsięwzięć mających na celu zagospodarowanie i nadanie drugiego życia terenom i obiektom zdegradowanym (pogórnictwem czy po-przemysłowym).

Innowacyjna Małopolska!

Działalność badawczo-rozwojowa oraz innowacyjność to obszary od lat konsekwentnie wspierane przez Fundusze Europejskie.

Zarząd Województwa Małopolskiego zawsze wspierał rozwój przedsiębiorczości, nowych technologii i innowacyjnych rozwiązań. W tym kontekście niezwykle ważną rolę pełnią Fundusze Europejskie i możliwości, jakie dają w zakresie współpracy małopolskiego biznesu z instytucjami badawczo-rozwojowymi - przypomina Witold Kozłowski.

Aktualnie trwają konkursy adresowane do przedsiębiorców, dotyczące rozwoju infrastruktury badawczej oraz wprowadzania innowacji produktowych lub usługowych na rynek. Na ten cel zarezerwowano ponad 95 mln zł. Jeszcze w kwietniu wystartuje nabór skierowany do sektora naukowego. To ponad 218 mln zł, które pomogą w rozwoju sieci placówek badawczych, o profilu zgodnym z inteligentnymi specjalizacjami województwa małopolskiego, tj.: naukami o życiu, energią zrównoważoną, chemią, technologiami informacyjnymi i komunikacyjnymi, produkcją metali i wyrobów metalowych oraz wyrobów z mineralnych surowców niemetalicznych, elektrotechniką i przemysłem maszynowym a także przemysłami kreatywnymi i czasu wolnego.

Kto pyta, nie błądzi!

Wszystkich potencjalnie zainteresowanych skorzystaniem z unijnego wsparcia w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027 zapraszamy do kontaktu ze specjalistami z sieci Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w Małopolsce.



Godziny otwarcia:

pn. 8:00-18:00, wt.-pt. 8:00-16:00

Infolinia: (12) 616 0 616



Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Krakowie

adres: ul. Wielicka 72B
e-mail: PIFE.KRAKOW@umwm.malopolska.pl
infolinia: (12) 616 0 616
tel. (12) 616 06 26, (12) 616 06 36, (12) 616 06 46, (12) 616 06 56, (12) 616 06 66, (12) 616 06 76, (12) 616 06 86



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Chrzanowie

adres: ul. Grunwaldzka 5
e-mail: PIFE.CHRZANOW@umwm.malopolska.pl
tel. (12) 616 03 91, (12) 616 03 92



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Nowym Sączu

adres: Rynek 13
e-mail: PIFE.NOWY.SACZ@umwm.malopolska.pl
tel. (12) 616 03 71, (12) 616 03 72



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Nowym Targu

adres: al. Tysiąclecia 44
e-mail: PIFE.NOWY.TARG@umwm.malopolska.pl
tel. (12) 616 03 81, (12) 616 03 82



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Tarnowie

adres: al. Solidarności 5-9 (1 piętro)
e-mail: PIFE.TARNOW@umwm.malopolska.pl
tel. (12) 616 03 61, (12) 616 03 62

Jacuś walczy o zdrowie. Potrzebna pomoc

12-letni Jacek Krzemień z Podolsza grał na boisku w piłkę, gdy nagle stracił przytomność. Teraz jest w śpiączce w szpitalu, ale potrzebne są pieniądze na jego powrót do zdrowia. Rodzina prosi o wsparcie.

Wszystko zdarzyło się 10 kwietnia. Chłopcy grali na boisku w piłkę, gdy serce Jacka nagle się zatrzymało. Na pomoc ruszył trener, po chwili strażacy z pobliskiej jednostki, a następnie ratownicy i zespół lotniczego pogotowia ratunkowego.

Mimo natychmiastowej reanimacji, chłopiec jest nadal nieprzytomny i przebywa na oddziale Intensywnej Opieki Medycznej w szpitalu w Krakowie.

Według wstępnych badań istnieje podejrzenie arytmii serca z predyspozycją do migotania komór. Konieczna jest dalsza diagnostyka oraz zabieg wszczepienia kardiowertera, zabezpieczającego przed ponownym zatrzymaniem krążenia. Stan Jacusia jest ciężki i już wiadomo, że powrót do zdrowia będzie wymagał zakupu specjalistycznego sprzętu oraz intensywnej i kosztownej rehabilitacji – mówi mama Jacka, Karolina Krzemień, na co dzień pracująca jako pielęgniarka w chrzanowskim szpitalu.



Jacek Krzemień potrzebuje pomocy

Na razie chłopiec jest nieprzytomny. Do niedawna był aktywnym, pełnym życia uczniem piątej klasy. Zafascynowanym piłką nożną i spędzającym sporo czasu na boisku. Obecnie walczy

o zdrowie. Rodzice chcą zrobić wszystko, co możliwe, żeby mu pomóc. Przyjaciele zorganizowali zbiórkę na jego rzecz.

Zbierają pieniądze na zakup specjalistycznego sprzętu, który ułatwi Jackowi powrót do

zdrowia i choć w części pokryje koszty leczenia i intensywnej rehabilitacji.

Zbiórka prowadzona jest na zrzutka.pl/REHABILITACJA_DLA_JACUSIA

(ES)

Napastnicy wdarli się do mieszkania i pobili domowników



Jeden ze sprawców kradzieży i pobicia w rękach policji. FOT. KPP Chrzanów

Dwóch mężczyzn i kobieta wtargnęli do mieszkania, okradli i poturbowali lokatora oraz jego córkę. Niedługo potem okazało się, że nie tylko sprawcy są poszukiwani.

Iwona Szelichiewicz, rzeczniczka chrzanowskiej policji, relacjonuje, że podejrzanymi są: 21-latek, 26-latek i 36-latek, którzy pokonali drzwi i wdarli się do mieszkania 64-latkę z Li-biąża. Ukradli sprzęt RTV i telefon oraz pobili właściciela i jego 39-letnią córkę.

Policjanci ustalili, że jeden

z napastników może się ukrywać kilka mieszkań dalej. Ponadto okazało się, że osoba pokrzywdzona (39-latką) jest poszukiwana do odbycia kary pozbawienia wolności – mówi Szelichiewicz.

Ostatecznie w ręce funkcjonariuszy trafili wszyscy napastnicy. Dwóch mężczyzn (26-latek i 36-latek) usłyszało zarzuty m.in. naruszenia miru domowego, pobicia i kradzieży. Sąd zastosował wobec nich tymczasowy areszt na trzy miesiące, a wobec 21-latkę dozwól policyjny. Grozi im do 5 lat więzienia (w przypadku jednego ze sprawców 7,5 roku, bo popełnił przestępstwo w recydywie).

(ŁD)

ogłoszenie

SKŁAD WĘGLA
tresko
TRZEBINIA

**WĘGIEL WORKOWANY
DOSTĘPNY BEZ ZBĘDNYCH
FORMALNOŚCI**

**Największa obniżka!
TANIEJ JUŻ NIE BĘDZIE**

Sortyment	Cena (bez akcyzy)
Kostka Janina/Sobieski	1270,00 zł/t
Kostka II Sobieski	1210,00 zł/t
Orzech Janina/Sobieski	1200,00 zł/t
Sobieski 26 Groszek Plus	1300,00 zł/t
Sobieski 26 Groszek Plus konfekcjonowany	1450,00 zł/t
Jaret Plus Groszek Plus konfekcjonowany	1400,00 zł/t

32 753 68 05
504 279 654

Trzebinia
ul. 1 Maja 61

pon.-pt. 6 - 16
sob. 6 - 13

P.P.U.H. Sowosz Sp. z o.o.
TARTAK
**USŁUGI
TARTACZNE**

Wieżby dachowe
Tarcica
Łaty, kontrłaty

Sztachety ogrodowe
IMPREGNACJA
Schody Młynarskie

32-551 Jankowice k. Zatora
ul. Wadowicka 86
tel. 33 841 25 59
e-mail: zamowienia@sowosz.pl **www.sowosz.pl**

BOSTAR
KRZESZOWICE

Ruszyła wielka obniżka cen węgla!
Zapraszamy do naszych składów.

**W ofercie posiadamy
węgiel w sortymentach
kostka, orzech, ekogroszek.**

BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI
ZAPEWNIAMY TRANSPORT

Skład opału
Krzeszowice, ul. Zagrody 5
info@bostar.com.pl
tel. 12 258 39 55,
664 280 615

**Skład opału i materiałów
budowlanych**
w Regulicach
tel. 12 283 11 20,
728 804 061

www.bostar.com.pl

Mistrzostwo z charakterem i zaległościami

CHRZANÓW. Piłkarze ręczni Unimetal Recycling MTS Chrzanów zapewnili sobie zwycięstwo w rozgrywkach pierwszej ligi i awans do Turnieju Mistrzów.

W poprzednim sezonie chrzanowscy szczypiornicy zwyciężyli w rozgrywkach pierwszej ligi (trzeci poziom krajowych rozgrywek). Dało im to przepustkę do Turnieju Mistrzów w Płocku. W walce o Ligę Centralną, będącą bezpośrednim zapleczem elitarnej PGNiG Superligi, musieli jednak uznać wyższość rywali. Przed startem obecnego sezonu przed zespołem z Chrzanowa postawiono jeden cel – awans do Ligi Centralnej.

ZASŁUŻONE MISTRZOSTWO

Pierwszy krok w tym kierunku został już spełniony. Podobnie jak przed rokiem, Unimetal Recycling MTS Chrzanów okazał się najlepszy w grupie D pierwszej ligi. Zwycięstwo w tych rozgrywkach ekipa prowadzona przez trenera Sławomira Szenkela zapewniła sobie na kolejną przed zakończeniem sezonu ligowego.

W miniony weekend pokonali na wyjeździe Viret Zawiercie 28-27.

- Wygraliśmy ligę zdecydowanie i w pełni zasłużenie. Liderowaliśmy tabeli od pierwszej kolejki. Najgroźniejszy rywal, czyli AZS AH Kraków, przegrał z nami dwukrotnie i to wyraźnie – mówi Marcin Dęsoł, prezes chrzanowskiego klubu.

Piłkarze ręczni i trenerzy sąsługują na dodatkowe słowa uznania, gdyż pokazali na boisku ogromny charakter, mimo że wciąż czekają na zaległe wypłaty.

„Zawodnicy oraz sztab szkoleniowy otrzymali jedynie trzy z siedmiu wypłat, z czego każda opóźniła się w stosunku do terminu widocznego w kontrakcie. Sytuacja jest dla nas wyjątkowo trudna, ponieważ niejednokrotnie dostawaliśmy obietnicę spłaty zaległości i pomimo niewywiązywania się z tych obietnic przez Zarząd, robimy wszystko, aby sportowo wyglądać jak najlepiej i dawać Wam dużo radości z występów w pierwszej lidze. Pomimo przeciwności przez cały ten okres trenujemy, a pewna pozycja lidera pokazuje ogrom pracy włożonej w treningi i mecze” – napisali kilka tygodni temu w oświadczeniu piłkarze ręczni oraz trenerzy

Unimetal Recycling MTS Chrzanów.

Marcin Dęsoł, prezes Unimetal Recycling MTS Chrzanów, tłumaczy, że problemy wynikają z głównej mierze z faktu wycofania się trzech sponsorów.

- Poza tym zawsze mieliśmy jakieś zatory, co wynikało z umów sponsorskich. Żaden ze sponsorów nie wyłożył dużych pieniędzy naraz, tylko w transzach. Trudno przez cały czas utrzymać płynność finansową na bardzo wysokim poziomie, jeśli umowy nas gdzieś blokują. Nigdy się jednak nie zdarzyło, żeby MTS czegoś komuś nie wypłacił. Nie uciekaliśmy i nie uciekamy od odpowiedzialności – mówi Marcin Dęsoł.

POTRZEBA ĆWIERĆ MILIONA

Jak wylicza, do zakończenia obecnego sezonu klub potrzebuje 250 tys. zł. Prezes nie ukrywa, że sytuacja jest trudna, bo tak duża kwota nie jest łatwo zdobyć w krótkim czasie. Zarząd rozmawia z kolejnymi firmami z ziemi chrzanowskiej, które miałyby wesprzeć finansowo klub. Na razie jednak żadne umowy nie zostały zawarte.

- Rozmowy o finansach lubią ciszę. Robimy wszystko, żeby wyprostować obecną sytu-



Drużyna Unimetal Recycling MTS Chrzanów

ację i myślę, że nam się to uda – przekonuje prezes.

W sobotę, 27 kwietnia o godz. 17, Unimetal Recycling MTS Chrzanów zagra ostatni mecz ligowy. Później przed własną publicznością SMS ZPRP II Kielce.

Potem chrzanowian czeka kilka tygodni przerwy i Turniej

Mistrzów, który odbędzie się 24-26 maja. Zagrają w nim triumfatorzy czterech grup pierwszej ligi. Bezpośredni awans do Ligi Centralnej wywalczy tylko zwycięzca tego turnieju. Drużyna, która zajmie drugie miejsce, zagra dodatkowo baraż z zespołem z Ligi Centralnej.

- Wszystko wskazuje, że naszymi

rywalami będą Grunwald Poznań, Gwardia Koszalin i Orleń Zwolen. Wszystkie te zespoły są groźne i każdy z nich ma podobny cel jak my, czyli awans do Ligi Centralnej – mówi Marcin Dęsoł i podkreśla, że udział chrzanowskiej drużyny w Turnieju Mistrzów nie jest zagrożony.

Michał Koryczan

SPRINTEM PRZES BABICE

ZAGÓRZE

Pobiegij na wzgórze

Na czerwiec zaplanowana została ósma edycja zawodów biegowych w Zagórzcu. Chętni, by w nich wystartować, mogą się wciąż zgłaszać.

Imprezę organizuje Gminny Ośrodek Kultury w Babicach we współpracy z klubem sportowym Zagórzanka Zagórze.

Na uczestników czeka 10-kilometrowa trasa. Start w niedzielę, 9 czerwca, o godz. 11.00 na terenie ośrodka sportowego w Zagórzcu.

Zapisy do Bukowica Run 2024 już się rozpoczęły. Potrwają do 27 maja. Elektroniczny formularz zgłoszeniowy oraz regulamin dostępne są na stronie internetowej time-sport.pl w zakładce: zapisy. Jak na razie zgłosiło się ponad 30 biegaczy.

W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat. Limit uczestników wynosi 150 osób. Wpisowe, w zależności od pakietu, wynosi od 60 do 110 zł. Zawodnicy powyżej 70 lat oraz z gminy Babice są zwolnieni z opłat, chyba że wybiorą pakiet z koszulką.

Wtedy opłata wynosi 40 zł.

Organizatorzy przygotowali nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: I, II, III miejsce w każdej z kategorii, ponadto dla najstarszego zawodnika, dla co 50. i co 100. zawodnika, który przybiegnie na metę oraz w klasyfikacji lokalnej (uwzględniającej mieszkańców gminy Babice) kobiet i mężczyzn: I, II, III miejsce w każdej z kategorii.

BABICE

Wiosenne odszczurzenie

W czwartek, 2 maja, rozpocznie się powszechna akcja deratyzacji na terenie gminy. Potrwa do soboty, 25 maja.

Obowiązek przeprowadzenia deratyzacji spoczywa na właścicielach nieruchomości, użytkownikach wieczystych, jednostkach organizacyjnych, osobach posiadających nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu i innych podmiotach władających nieruchomościami.

W trakcie trzeba zaopatrzyć się na własny koszt. Należy ją wyłożyć szczególnie w miejscach

potencjalnego występowania gryzoni (śmietnikach, komórkach, piwnicach, budynkach gospodarczych). Miejsce oznakować tabliczką z napisem: „Uwaga trucizna! Grozi niebezpieczeństwo zatrucia ludzi i zwierząt!”.

Po upływie terminu obowiązkowej deratyzacji, czyli 30 maja, trzeba jednak wyłożyć preparaty do zwalczania gryzoni.

WYGIĘLZÓW

Ma być ciepło w domu ludowym

Gmina Babice wybrała najkorzystniejszą ofertę w przetargu na termomodernizację Domu ludowego w Wygięlzowie. Ofertę wartą 1 523 970 zł złożyła firma Euromal Adam Stefański z Alwerni.

Inwestycja obejmuje m.in. ocieplenie ścian zewnętrznych i dachu, przebudowę klatki schodowej, wymianę okien oraz drzwi zewnętrznych, remont instalacji centralnego ogrzewania, remont schodów zewnętrznych i tarasu, a także konserwację lub wymianę blachy dachowej. Prace mają być wykonane w ciągu sześciu miesięcy od podpisania umowy.

(MK)

Zakopiańska do naprawy



Ul. Zakopiańska w Babicach

BABICE. Wkrótce ma się rozpocząć remont ulica Zakopiańskiej. Prace mają kosztować nieco ponad dwa miliony złotych.

Gdy w styczniu 2019 roku została oddana do użytku obwodnica Babic i Wygięlzowa, ul. Zakopiańska straciła status drogi wojewódzkiej i stała się drogą gminną.

Szosa wymaga jednak remontu. Samochody ciężarowe, które przed powstaniem obwodnicy jeździły tędy w kierunku Zatora i Wadowic, spo-

wodowały spore uszkodzenia nawierzchni.

W ubiegłym roku gmina Babice otrzymała obietnicę na dofinansowanie 1,2 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na modernizację części ul. Zakopiańskiej.

Chodzi o budowę chodnika po lewej stronie, jadąc w kierunku Olszyn, od skrzyżowania z ul. Królowej Jadwigi w okolice wjazdu na teren dyskontu Biedronka, a także remont jezdni na tym fragmencie ul. Zakopiańskiej.

Przy okazji wyremontowana zostanie nawierzchnia na pozostałym odcinku ul. Zakopiańskiej,

od skrzyżowania z ul. Krakowską do krzyżówki z ul. Królowej Jadwigi oraz od wjazdu do Biedronki do ronda na obwodnicy.

Do ogłoszonego przez samorząd przetargu zgłosiły się cztery firmy. Gmina wybrała już najkorzystniejszą ofertę, wartą 2 031 990 zł. Złożyła ją spółka Rejon Robót Drogowych DROG-BUD z Alwerni.

Inwestycja ma być zrealizowana w tym roku. Wykonawca będzie miał na to pięć miesięcy od podpisania umowy. W czasie prowadzonych prac kierowcy będą musieli się liczyć z kilkumiesięcznymi utrudnieniami na drodze.

(MK)



Niektórzy z mieszkań widzą kopalnię Janina, w której dawniej pracowała większość mieszkańców



82-letni Fryderyk Janczyk to jeden z najstarszych mieszkańców osiedla

Familoki na Obieżowej,

Słyszac hasło „Obieżowa” wielu mieszkańców Libiąża widzi oczyma wyobraźni awanturujących się pijaków, żebrzących o pieniądze na alkohol. Tymczasem Obieżowa to także zielone, pełne kwiatów ogródki, wspólne rozmowy oraz koty przyjaźnie miauczące na podwórkach. Tylko czas jakby się tu zatrzymał, bo zabytkowe budynki niewiele się zmieniły od dziesięcioleci.

Promienie słońca odbijają się od tablicy kamiennego pomnika, stojącego na uboczu osiedla. „Nigdy więcej wojny, nigdy więcej obozów zagłady. Pamięci ofiar zamordowanych w latach okupacji hitlerowskiej w podoboże Janina przy kopalni Janina – Janinagrube w XX rocznicę wyzwolenia 25.1.1945 – 25.01.1965” – można odczytać napis, choć niektóre litery są już trochę zartarte.

PIĘTNO TRUDNEJ HISTORII

Pod pomnikiem w każdą rocznicę pojawiają się delegacje. Dziś jednak interesują się nim tylko ptaki siadające w pobliżu. Życie toczy się swoim torem.

Od 1942 roku, czyli od urodzenia, na Obieżowej jakieś sto metrów od pomnika mieszka Fryderyk Janczyk. Jak mówi, ze starej gwardii zostało w budynkach tylko kilka osób.

- Pamiętam z dzieciństwa polskich więźniów chodzących do pracy na pobliską kopalnię. Po wojnie był tam obóz pracy, zorganizowany przez komunistów w murowanych budynkach i barakach przejętych po Niemcach. W ciągu dnia były prowadzone trzy grupy. Na jedną zmianę szło jakieś 80 osób. Pilnowali ich po bokach strażnicy z psami. Obecny blok nr 24 należał do więzienia. Mieszkali tam też strażnicy. W pozostałych budynkach mieszkali pracownicy kopalni, którzy znajdowali zatrudnienie w Libiążu nieraz z daleka – opowiada 82-latek. Sam pracował na „Janinie”, najpierw na przewoź, potem jako kombajnista. W wolnych chwilach wędkował. Do niedawna hodował także króliki, jak wielu innych. Jak opowiada, ludzie byli ze sobą życzliwi i wszyscy się znali, także z pracy. Teraz jest trochę inaczej.



Tadeusz Powroźnik przed budynkiem, w którym w latach 40. byli przetrzymywani więźniowie

JAK MOŻNA TU MIESZKAĆ?

Na papierosa na schody przed budynkiem wychodzi jedna z kobiet. Rozmawia przez otwarte drzwi wejściowe z sąsiadką, która wyszła na korytarz.

- Pochodzę z Lublina. Mieszkam tutaj 16 lat. Mam stąd męża. Gdybym jeszcze raz miała się przeprowadzić, na pewno nie na Obieżową. Z początku wynajmowaliśmy mieszkanie, potem je kupiliśmy. To była porażka ze względu na opłaty. Męża kuzyn mieszka na Flagówce i płaci mniejszy czynsz – zaznacza, wypuszczając dym.

- Mam 54 metry kwadratowe i płacę 1100 złotych. Mieszkanie wynajmuje od Gwarka. Trzeba sobie samemu nagrzać. W mieszkaniu jest wilgoć. Muszę co chwilę robić przez to remont. Teraz na szczęście mam więcej słońca i jest



W jednej z komórek urządzają miłośnicy głośnych i zakrapianych imprez

trochę cieplej. Gdy mieszkałam dwa bloki dalej, a okna wychodziły na drugą stronę, to rano nikomu nie chciało się wychodzić z łóżka, tak było zimno. Dwa lata temu położyli nowy asfalt, ale samochody jeżdżą pod oknami bardzo szybko. Nawet progi zwalniające niewiele pomagają. Jesteśmy taką wioską cudów. Mierz nas jedną miarą. A że ktoś chodzi i pije nie oznacza, że robią tak wszyscy. Sama nie piję ani nie palę, a tutaj mieszkam. I bym się stąd nie wyprowadziła – przekonuje druga, Beata Plewnia.

Dlaczego Obieżowa ma taką łatkę?

- Myślę, że nas tak traktują, bo jako jedyni w Libiążu nie mamy centralnego i palimy w piecach. Obiecują centralne na gaz, ale kiedy, to nie wiadomo. Nawet chcąc sobie wymienić drzwi

wejściowe, muszę mieć pozwolenie konserwatora, bo budynki to zabytek. My i nasze dzieci bardzo często słyszymy docinki: jak tak można mieszkać na Obieżowej? I wychodzi na to, że się u nas nie inwestuje, no bo to jest Obieżowa – denuruje się palaczka.

PLAC ZABAW JAK Z PRL-U

Dawniej na osiedlu raz w roku były organizowane pikniki integracyjne, ale tradycja upadła przez pandemię. Odbýwały się przy placu zabaw i niewielkim boisku. Niedawno powstała w tym miejscu także minisłownia pod chmurką.

- Dawniej to był Meksyk. Teraz jest spokojnie. Nie licząc ostatnich włamań do ogródków i garaży – przekonuje Krzysztof Kostecki. Jednak mieszkańcy wciąż się zmieniają. Niektórzy nieplacący czynszu są przesiedlani i dostają mieszkania w starych budynkach na Obieżowej. Na dodatek jest wiele pustostanów.

- Opinia o Obieżowej jest chyba sprzed stu lat. Rzucanie butelkami, skakanie po autach, picie, meliniarstwo. Ale to jest wszędzie. Pójdzie ktoś na Flagówkę i jest tak samo – zaznacza Bożena Krycia. Na ręce ma dziecko. Jako młoda matka, chciałaby, żeby miał się gdzie bawić, tymczasem...

- Jest z tym tragedia. Współpracowałam z kilkoma radnymi, m.in. Dariuszem Derendarzem i Agnieszką Siudą oraz wicestarostą Bartłomiejem Gębałą. Na pisma wystosowywane od trzech lat do gminy były odmowy. Powód taki jak zawsze – brak pieniędzy. Plac zabaw to na dziś mała piaskownica, powyginana zjeżdżalnia i konik z opon oraz wszechobecne psie odchody, bo teren nie jest ogrodzony. Tymczasem na osiedlu jest dużo małych dzieci. Gdy byliśmy u burmistrza, usłyszeliśmy, że zrobi plac zabaw, jak gmina dostanie dofinansowanie. Na razie mamy chodzić na place zabaw na osiedle przy kopalni albo Moczydło, bo tam są urządzenia z prawdziwego zdarzenia. A o nas się nie pamięta – mówi zrezygnowana Bożena Krycia. Na Obieżowej mieszka czwarty rok.

- Dobrze mi się tu mieszka. Przeprowadziłam się z Flagówki. Mam teraz ogródek i psa, którego jest gdzie wyprowadzić. Znam wszystkich, każdy jest dla mnie miły, pomagamy sobie. Ja się czuję bezpiecznie – dodaje.

CZEŚĆ SIĘ WYPROWADZIŁA, NIEKTÓRYCH POZAMYKALI

Po przeciwnej stronie ulicy mężczyzna w kra-



Budynki przy Obieżowej z obu stron otaczają ogródki



Młode matki od lat bezskutecznie walczą o doposażenie placu zabaw

czyli wioska cudów

ciastej koszuli korzystając z dobrej pogody wykopuje żywopłot. Jemu też dobrze się tutaj mieszka.

- Dawniej młodzież dawała popalić. Teraz w naszych familokach jest spokój. Na Flagówce i na osiedlu przy kopalni jest gorzej. Ja bym się stąd już nie ruszył – zapewnia, wracając do pracy.

Podobną opinię ma stojący przed swoim budynkiem Tadeusz Powroźnik.

- Mieszka się dobrze, choć wielu lokatorów się zmieniło. No i trochę nasze budynki osiadły przez szkody górnicze – zaznacza 67-latek wspierający się na kuli.

Swoją teorię na temat bezpieczeństwa na osiedlu ma też Ewa, mieszkanka pierwszego piętra.

- Gdy 26 lat temu się wprowadziłam po tym, jak wyremontowaliśmy mieszkanie po teściowej, wyglądało to nieciekawie. Niedługo potem nas okradli. Było dużo pijaństwa i złodziejstwa. Wielu młodych ludzi wychowywało się tutaj na ulicy. Nie chcieli się uczyć ani pracować. Teraz się zmieniło na lepsze. Część takich uciążliwych sąsiadów się wyprowadziła, niektórych pozamykali. Zostali ci chcący w miarę normalnie żyć. Jest tylko garstka pijaków i nierobów, psująca opinię. Czasem się jeden z drugim pokłóci, jak w każdej społeczności. Najczęściej takim powodem do niesnasek są koty wypróżniające się w piwnicy i na korytarzu – przekonuje mieszkanka budynku z „najbardziej obokurną klatką schodową”, jak sama ocenia. Także i ona narzeka na wysokie opłaty wnoszone za wykupione mieszkanie. Czekają, aż zarządca doprowadzi do budynku gaz. To może jednak potrwać, bo najemcy i właściciele lokali muszą najpierw zbierać potrzebną kwotę na fundusz remontowy.

PUSZCZAJĄ MUZYCZKĘ I URZĘDUJĄ

Są jednak i tacy, którzy boją się niektórych sąsiadów. Mieszkanka przechodząca w pobliżu jedynego na osiedlu sklepu macha ręką.

- Są tacy, którzy grozili sprzedawczyniom i wyzywali je, raz rozbili w sklepie lodówkę. Notorycznie zaczepiają przechodzących, żebrząc o pieniądze na piwo albo papierosa. Kradną też rynnę i nie ma na nich mocnych. A w jednej z pobliskich komórek jest imprezownia. W zimie był spokój, ale pijaństwo już się tam o tej porze roku zaczyna. Puszczają muzykę i urzędują. Nieraz biegają tu z gołymi d.ami, leją, załatwiają się. Gwarek, czyli zarządca, rozkłada ręce. Dlatego opinia o Obie-



Na Obieżowej czas jakby się zatrzymał

żowej to święta prawda. Wielu żyje tu z opieki społecznej. Opieka daje, a oni te pieniądze przepijają – tłumaczy kobieta w średnim wieku, pokazując uchylone drzwi komórki. Widać przez nie sofę, opony i dwie butelki po piwie.

Nienajlepszą opinię o dzielnicy ma też jedna z mieszanek bloku nr 17, siedząca na schodach i wygrzewająca się w promieniach słońca.

- Mieszkam tutaj trzydzieści lat. Dawniej było inaczej. Teraz, gdy przekwaterowali tutaj tych, co nie płacili czynszu, strach wychodzić z domu. Zresztą i tutaj niektórzy też nie płacą i kilka mieszkań jest objętych licytacjami komorniczymi – przekonuje.

O tym, że zdarzają się ekscesy, świadczy też kartka przyklepiona na korytarzu przy drzwiach wejściowych.

„Zarządca nieruchomości Gwarek spółka z o.o. przypomina wszystkim osobom zamieszkałym w budynku o przestrzeganiu regulaminu porządku domowego. W szczególności kategorię zabrania się wyrzucania przez okno oraz na klatkę schodową puszek, butelek, petów papierosów oraz innych podobnych śmieci. W przypadku pozyskanej od sąsiadów informacji, kto zaśmieca teren przed oknami i klatkę schodową, zarządca może nałożyć karę finansową z tytułu dodatkowej opłaty za utrzymanie czysto-

ści”. Trudno ocenić, na ile ten apel przyniósł skutek.

Szare i odrapane budynki (ale z reguły z wymienionymi dachami i kominami) otaczają z obu stron działki, przyporządkowane do niektórych mieszkań.

- Za ten kawałek ziemi, czyli 135 metrów kwadratowych, co miesiąc płacę teraz prawie 50 złotych do Spółki Restrukturyzacji Kopalń, które przejęła ten teren. Wcześniej nikomu nie płaciliśmy. Ale przynajmniej jest gdzie wyjść - przekonuje starsza mieszkanka z motyką w ręce. Chwilę odpoczywa, wpatrując się w stronę pobliskiej kopalni. Po chwili wraca do pracy.

Marek Oratowski

Znowu rewolucja w śmieciach

Sporo się zmieni od nowego roku w segregacji odpadów. Zapłacimy kaucję, oddamy gminom tekstylia.

Kaucją zostaną objęte plastikowe butelki o pojemności do 3 litrów oraz puszki do pojemności 1 litra. Aby odzyskać zapłaconą kaucję, trzeba zanieść puste opakowanie do sklepu. Paragon nie będzie wymagany. Jak się do tego przyzwyczaić?

Także od nowego roku samorządy lub ich związki śmieciowe będą musiały odbierać i segregować zużytą odzież i inne tekstylia. To nowe zadanie i nowy koszt. Kto go pokryje?

Zmiany wprowadzane są dlatego, że prowadzona dotąd selektywna zbiórka odpadów nie zapewnia oczekiwanego poziomu.

KAUCJA

Pierwszą zmianą będzie wdrożenie w Polsce systemu kaucyjnego, który ma zacząć obowiązywać od 1 stycznia 2025 roku. Obejmuje jednorazowe butelki z tworzyw sztucznych do 3 l, szklane butelki wielorazowego użytku do 1,5 l oraz metalowe puszkę o pojemności do 1 l.

Duże sklepy, o powierzchni powyżej 200 mkw., będą musiały odbierać takie puste opakowania i zwracać klientom po braniu wcześniej kaucji, natomiast pozostałe placówki handlowe, o mniejszej powierzchni, będą mogły przystąpić do systemu dobrowolnie. Wykosć kaucji ma zostać określona w rozporządzeniu, a żeby ją odzyskać, nie trzeba będzie okazywać paragonu (nieodebrana kaucja zostanie przeznaczona na finansowanie systemu kaucyjnego).

Obecnie znaczna część odpadów opakowaniowych, któ-



Tekstylia - nowy odpad do zagospodarowania przez gminy

re ma objąć system kaucyjny, jest odbierana razem z innymi odpadami komunalnymi przez gminy. Nowe rozwiązanie ma natomiast zwiększyć poziom selektywnej zbiórki i recyklingu surowców, co przełoży się też na niższe zanieczyszczenie środowiska. Ponadto dostosowuje ono polskie prawodawstwo do wymogów i rozwiązań obowiązujących w Unii Europejskiej - w tym m.in. unijnej dyrektywy w sprawie zmniejszenia wpływu niektórych produktów z tworzyw sztucznych na środowisko.

SEGREGACJA NA BUDOWACH

Od 1 stycznia 2025 roku deweloperzy i firmy remontowe będą musiały segregować odpady powstające przy okazji prowadzonych inwestycji. Takie odpady będą zbierane z podziałem na sześć frakcji: drewno, metale, szkło, tworzywa sztuczne, gips, odpady mineralne i materiały cera-

miczne oraz kamienie). Inwestorzy będą mogli prowadzić selektywną zbiórkę takich odpadów budowlano-remontowych samodzielnie albo zlecić to profesjonalnej firmie zewnętrznej i pokryć koszty. Natomiast osoby prywatne, prowadzące remonty na własną rękę, będą mogły - tak jak do tej pory - na własny koszt zamawiać w gminach kontener na odpady budowlane (wrzucanie ich do zwykłego kontenera będzie grozić grzywną).

TEKSTYLIA ZBIÓRA GMINY

Zgodnie z wymogami unijnej dyrektywy z początkiem przyszłego roku w Polsce mają zacząć obowiązywać również nowe przepisy dotyczące zbiórki i recyklingu zużytych tekstyliów, czyli głównie zbędnej odzieży. Ten obowiązek będzie spoczywać na gminach, które zostaną zobowiązane do przyjmowania zużytych

tkanin. To zaś będzie oznaczać dla nich m.in. konieczność rozbudowy systemu PSZOK-ów (Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych) bądź wprowadzenia innych, alternatywnych rozwiązań.

Instalacje muszą zacząć przystosowywać się do tego, żeby rozdzielać te odpady budowlano-remontowe na frakcje, oddzielić drewno od gruzu, plastiku czy ceramiki, co oczywiście wymaga zmian w pozwoleniach i oznacza dodatkowe koszty. Natomiast zbiórka tekstyliów już zaczyna funkcjonować w PSZOK-ach w wielu miastach. Niekiedy zbiórki są prowadzone wprost u źródła, spod domów, gdzie stawiane są pojemniki na zużytą odzież. Natomiast to jest dopiero na etapie wdrażania i minie jeszcze trochę czasu, zanim my to w pełni zaimplementujemy.

Oprac. AM.
Źródło informacji: RLG Systems Polska

Kupujemy mnóstwo ciuchów

Według danych Komisji Europejskiej przeciętny obywatel UE każdego roku kupuje ok. 26 kg nowej odzieży i wyrzuca ok. 11 kg zużytych i niepotrzebnych wyrobów tekstylnych. Tymczasem przemysł mody, będący jedną z największych gałęzi globalnej gospodarki, jest też również gigantycznym truciwcem środowiska: zużywa więcej wody niż cały przemysł spożywczy, emituje więcej gazów cieplarnianych niż wszystkie loty międzynarodowe i żegluga morska razem wzięte, pochłania olbrzymie ilości środków chemicznych, nawozów i pestycydów, które trafiają do wód i gleby, a globalny łańcuch dostaw jest zorganizowany w taki sposób, że przeciętny t-shirt pokonuje od 15 do nawet 50 tys. km, zanim zostanie sprzedany w sklepie. To oznacza, że równie dobrze mógłby okrążyć Ziemię.

UE chce zmniejszyć oddziaływanie tekstylnej branży na środowisko, stąd nowe przepisy dotyczące zbiórki i recyklingu zużytych tekstyliów. Jednak część ekspertów podkreśla, że Polska nie jest na nie przygotowana - wciąż nie ma zorganizowanego kompleksowego ekosystemu zbiórki i przetwarzania zużytej odzieży, który umożliwiłby zwrócenie jej z powrotem do obiegu. Podobne wątpliwości dotyczą też nowego obowiązku segregowania odpadów budowlanych - choć w tym przypadku przedsiębiorcy raczej powinni być na nie gotowi, ponieważ miał on zacząć obowiązywać już w 2023 roku, ale *vacatio legis* zostało niespodziewanie wydłużone o dwa lata.

• Kto ma problemy z segregacją?

Ponad 70% osób segregujących odpady dzięki temu działaniu czuje się lepszymi ludźmi. Największy problem z segregacją odpadów na 5 frakcji mają... młodzi, mity dotyczące segregacji są w Polsce ciągle żywe, a aż 1/3 Polaków woli być zachęcana, a nie zmuszana do segregacji odpadów, chociaż połowa z nas robi to tylko ze względu na wymóg prawny - wynika z badania przeprowadzonego na zlecenie RLG przez agencję badawczą Zymetria w lutym i marcu br.

• Jak segregujemy?

Tylko 40% osób jest pewnych, że plastikowych opakowań nie trzeba myć przed wyrzuceniem do odpowiedniego pojemnika. Tymczasem aż 35% wskazuje ten mity jako przyczynę niesegregowania odpadów, a 45% wyrzuca brudny kubek po jogurcie do zmieszanych, zamiast do pojemnika na tworzywa sztuczne. 54% osób nie ma pojęcia, że do pojemnika na szkło można wrzucać rozbite słoiki i butelki, a 42% - że fusy z kawy powinny trafić do pojemnika na bioodpady.

Wiesz, że:

szklanka czy lustro, paragon, szczoteczka do zębów, zużyte ręczniki papierowe, ości ryb i kości, chusteczki higieniczne - to odpady zmieszane?

Terytorialsi przysięgali w Trzebini

60 żołnierzy złożyło na Rynku w Trzebini uroczyste ślubowanie, wstępując w szeregi 11. Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Mimo deszczu, na trzebiński rynek przyszło sporo osób. Zorganizowano pokaz sprzętu wojskowego jednostek z Garnizonu Kraków, a także innych służb mundurowych. Swoje umiejętności pokazały klasy mundurowe z Liceum Ogólnokształcącego im. Batalionu „Parasol” w Trzebini. Na uczestników imprezy czekała także gorąca grochówka.

Zainteresowani służbą wojskową mieli okazję porozmawiać z wojskowymi rekruterami, a na stoiskach zaprezentowali się także Wojskowe Centrum Rekrutacji, Żandarmeria Wojskowa, koła gospodyń wiejskich, policja i straż pożarna.

Kandydaci na żołnierzy zdawali sprawdzian na Garnizonowym Ośrodku Szkoleniowym Pasternik w podkrakowskiej Rzęsce.

W trakcie 16-dniowego szkolenia instruktorzy uczyli ich podstaw wojskowego rzemiosła.

- Szkolenie wiąże się z ogromnym wysiłkiem fizycznym, ale również z wy-

trwałością psychiczną. Sprawdzamy przyszłych żołnierzy m.in. pod kątem umiejętności strzeleckich, przekazywania sobie sygnałów, reakcji na kontakt ogniowy, nawigacji w terenie czy pierwszej pomocy na polu walki - tłumaczy kpt. Adam Trębacz oficer prasowy 11 MBOT.

Dla wszystkich jest to początek drogi, gdyż cały pierwszy cykl szkolenia terytorialsa trwa 3 lata i jest podzielony na etapy: indywidualny, specjalistyczny i zgrzewający.

Relacja wideo oraz galeria zdjęć jest dostępna na przelom.pl

(E)



Przysięga na Rynku w Trzebini

POZNAJ SWOJEGO SĄSIADA – INICJATYWY SĄSIEDZKIE

Skrzyknęli się przez internet i posprzątaali teren wokół bloku



Mieszkańców jednego z niedawno wybudowanych bloków przy Partyzantów 4 w Chrzanowie wyróżnia rzadko dziś spotykana sąsiedzka więź. Nie tylko dobrze wiedzą, kogo mają za ścianą, ale też potrafią się skrzyknąć i wspólnie zrobić coś fajnego. Żeby było ładniej, przyjemniej, bezpieczniej.

Patrząc na ich relacje, wspólne rytuały, świetnie funkcjonujący system wzajemnych „usług” sąsiedzkich, trudno uwierzyć, że apartamentowiec, w którym się to dzieje, istnieje dopiero od dwóch lat.

Był oddany jako ostatni spośród pięciu budowanych przy Partyzantów, niedaleko starostwa powiatowego. Pierwsi lokatorzy wprowadzili się początkiem 2022 roku. To było młode małżeństwo - Lilianna z Arturem. Następny był Marek (już na emeryturze) - ich sąsiad za ścianą. W kolejnych miesiącach do sąsiedzkiego teamu dołączali następni, m.in. Ania z Arturem - kolejne młode małżeństwo. W sumie w bloku są 22 mieszkania - po 11 w każdej klatce.

PODCHODY BEZ ROZCZAROWANIA

- Zanim zobaczyliśmy pana Marka tak osobiście, to już wcześniej usłyszeliśmy od ekipy remontowej pracującej w naszym mieszkaniu, że będziemy mieć fajnego sąsiada - wspomina Lilianna.

Nie rozczarowali się. Markowi również przypadła do gustu młoda rodzinka, która zamieszkała drzwi w drzwi.

Najpierw Marek poprosił o pomoc sąsiada zza ściany, niedługo później miał okazję się zrewanżować. Jak to przy przeprowadzce czy remoncie - zawsze jest coś do zrobienia. Szybko wzajemnie się przekonali, że mogą na siebie liczyć i polubili się.

Lilianna pracuje z domu, Marek jest emerytem, więc gdy pogoda sprzyja lubią sobie zasiąść o poranku na sąsiadujących z sobą balkonach i wypić wspólnie kawę.

Na balkonie Lilianny, akurat od strony mieszkania Marka często świeci słońce. Aż się prosi, by postawić tam jakąś dającą cień pergolę czy bambusową ściankę. Jakiegokolwiek „zasięki” od strony sąsiada nie wchodzi jednak w grę.



Sąsiedzi spod „czwórki” przy Partyzantów w Chrzanowie. Grupa zaangażowana w akcję porządkowania terenu wokół bloku jest sporo liczniejsza, ale nie wszystkich udało się skrzyknąć do zdjęcia.

- To wykluczone - stwierdza kategorycznie Lilianna.

PACZKI, KWIATKI I KOTY

Poza sympatią i życzliwością panującą pomiędzy niektórymi mieszkańcami bloku, istnieje w nim również całkiem dobrze rozwinięty system pomocy sąsiedzkiej. Nie ma na przykład problemu z odebraniem paczki od kuriera. Wiadomo, że jak trzeba, robi to Lilianna. Przesyłkę bezpiecznie przechowa, by finalnie trafiła do adresata.

Uprzejmości takie jak podłanie kwiatków w mieszkaniu sąsiada pod jego nieobecność czy nakarmienie kota to „oczywiste oczywistości”.

Te niezwykle relacje pomiędzy wąską grupką sąsiadów, z czasem rozlały się na całą klatkę, a gdy zaszła taka potrzeba to na cały blok.

A potrzeba pojawiła się bardzo szybko.

KTO MOŻE, NIECH PRZYJDZIE

- Zaczęło się od tego, że nie byliśmy zadowoleni z otoczenia naszego bloku - relacjonuje Lilianna.

Leżały tam kamienie, jakieś kable, szkło... Jednym słowem pełno pobudowanego dziadostwa.

Jesienią ubiegłego roku postanowili coś z tym zrobić. Najprościej było zwrócić się do dewelopera. Zrobili to, ale szybko zrozumieli, że sprawniej załatwią sprawę, jak sami wezmą się do pracy.

Deweloper przysłał tylko koparkę, która zebrała wierzchnią warstwę ziemi z leżącym na niej gruzem. Reszta należała do nich.

Skrzyknęli się na grupie na Facebooku. Najpierw wykorzystali ogólną grupę na FB, założoną przez zarządcę osiedla na potrzeby wszystkich pięciu bloków wybudowanych przy Partyzantów.

To tam Lilianna zamieściła informację, że powstaje grupa, dotycząca tylko ich bloku i zaprasza mieszkańców do dołączenia do niej. Kiedy pojawił się pomysł wysprzątania i zagospodarowania otoczenia budynku, w którym mieszkają, dała komunikat, że w sobotę będą porządkować teren i kto może, niech przyjdzie. Na apel odpowiedziało 11 osób.

Najpierw trzeba było usu-

nąć pozostałe kamienie i śmieci. Potem kupić ziemię i ją rozplantować. Na koniec kupić trawę i zasiać. Do podlewania jej wyznaczyli sobie dyżury. Finalnie koszty zakupów zostały pokryte z budżetu wspólnoty, ale bez wspólnej pracy sąsiadów nie byłoby porządku wokół bloku.

JEST JESZCZE TROCHĘ DO ZROBIENIA

Na razie prace się zakończyły. Ale już rodzi się plan zagospodarowania terenu przy wejściach do budynku. Pusty jest też mały placzyk z drugiej strony bloku - przy balkonach.

- Ten przód to koniecznie trzeba zrobić - mówią zgodnie sąsiedzi, zwłaszcza, że przy pobliskich blokach są już posadzone jakieś drzewka i krzewy.

Do załatwienia jest jeszcze kwestia spowolnienia ruchu na Partyzantów i sprawa cięzarówek parkujących na placu tuż przy bloku. Ich sąsiedztwo szczególnie dokuczliwe jest zimą, kiedy rano kierowcy odpalają silniki, żeby się zagrzały.

Tylko więc wypatrywać komunikatu na grupie na FB, że jest robota do wykonania.

Grażyna Kaim



Do Młoszowej wróćą przedstawienia operowe

Kanclerz AGH obiecał, że uczelnia przywróci wydarzenia kulturalne w plenerze. Jest też otwarta na projekty społeczne we współpracy z gminą.

Pałac w Młoszowej to najcenniejszy obiekt historyczny w gminie i perełka architektoniczna Małopolski. Obiekt ma ogromny potencjał, ale lokalny samorząd nie podjął się jego odnowy i zagospodarowania.

Na wniosek władz Trzebinii, Skarb Państwa przekazał go Akademii Ekonomicznej w Katowicach, ale AE zadaniu renowacji i zagospodarowania obiektu nie sprostała. Miała plan urządzenia w Młoszowej centrum kongresowego, ale w minionych latach nie zdołała pozyskać na swój cel pieniędzy.

Obecnie Zespół Pałacowo-Parkowy jest własnością AGH w Krakowie, która wie gdzie ich szukać. Prowadzi renowację zabytku i ma pomysły na jego wykorzystanie. Samodzielnie lub w partnerstwie.

Obiekt nie jest na razie ze względów bezpieczeństwa dostępny dla zwiedzających i mieszkańców gminy. Będzie to możliwe dopiero po zakończeniu prac budowlanych, którym towarzyszą wykopy, różne urządzenia i rusztowania. Żaden termin na razie nie pada. Obecny właściciel chętnie jednak informuje o tym, co robi.

CO JUŻ UDAŁO SIĘ ZROBIĆ

Plan AGH był taki, aby z odnową pałacu uporać się szybko, ale prace wstrzymała pandemia. Od 2019 r. do grudnia 2021 r. uczelnia czekała na podpisanie umowy z NFOŚ dotyczącą dotacji na termomodernizację zabytku. Wartość prac to 13,9 mln zł (dofinansowanie - 10,7 mln zł). Kosztorys obejmuje docieplenie stropów, posadzek, piwnic, izolację antywilgociową obiektu.

- Ta izolacja to jest clou funkcjonowania pałacu - mówi kanclerz AGH, Henryk Ziolo.

Własnym sumptem Akademia ratowała co się da, naprawiając na przykład nieszczelne rynny i koryta na dachu.

- Od 2019 roku w pałacu nie ma już kotłowni węglowej. Spalała ok. 100 ton węgla rocznie, zanieczyszczała środowisko, a ciepła nie dawała. Obiekt i oficyna ogrzewane są od tego czasu gazem. W kotłowni są cztery urządzenia kondensacyjne, mające zabezpieczyć grzewcze potrzeby wszystkich zabudowań zespołu. Wymiana

źródła ciepła kosztowała uczelnię ponad 1 mln zł - informuje Henryk Ziolo.

Ciekawostką jest, że ogrzewanie gazowe w przyszłości ma być wspomagane także ciepłem geotermalnym. Naukowcy z AGH wykonali w Młoszowej 26 otworowych wymienników ciepła i odwierty od 50 do 100 m w głąb. Teraz są one przedmiotem badań naukowych. Docelowo mają być połączone do kotłowni.

PLAC ESTRADOWY I RZEŻBY

Okazało się, że most nad suchą fosą wychodzący na amfiteatr z tyłu pałacu trzeba rozebrać i zbudować na nowo. Ma teraz stabilne i odwodnione fundamenty.

Co ze sceną?

- Nie będzie tam już podestu na szynach, tylko kamienny plac estradowy, na którym zamierzamy organizować wydarzenia kulturalne. Być może już w sezonie 2025 - zapowiada kanclerz.

Ostatnie przedstawienie w Młoszowej odbyło się w 2013 r. Trzebinianie (i nie tylko oni, bo sam kanclerz również na nim był), pamiętają, że nigdy później żadne z organizowanych w innym miejscu miasta oper, operetek czy musicali, nie było już takie samo jak w Młoszowej.

Ożyją też pałacowe rzeźby i płaskorzeźby. We współpracy z ASP, za symboliczną opłatą, udało się przeprowadzić ich konserwację. Nie wszyscy pewnie wiedzą, że są one dziełem ojca Stanisława Wyspiańskiego. Zabezpieczone czekają do czasu ponownego ich wystawienia.

Odnowione i odtworzone zostaną też rzeźby parkowe, ale dopiero wtedy, gdy zakończone będą wszystkie inne prace.

Na przełomie 2022/23 rewaloryzacji doznał się w całości budynek bramny. Niedawno wróciły do bramy rzeźby Matki Boskiej i św. Floriana.

PAŁACU WEWNĄTRZ NIE MA

Uczelnia planuje wymienić wszystkie drzwi i okna w obiekcie na takie z szybami zespolonymi. I jak mówi kanclerz, ma z tym największy problem z konserwatorami zabytków. Choć dowo-



Most nad suchą fosą przebudowany. Fot. Łukasz Gluch, 2023

dzi, że obecne okna są z lat 50. XX wieku i nie przypominają tych najstarszych, to konserwator ma obiekcie.

Sumptem uczelni wewnątrz budynku powstaje nowa instalacja elektryczna i wodno-kanalizacyjna. Będzie też instalacja fotowoltaiczna wspomagająca oświetlenie i ogrzewanie. Roboty w środku zaczęły się pod koniec ub. roku.

- Pałacu wewnątrz praktycznie nie ma. Zabezpieczyliśmy starannie podłogi. Ściany są rozprute. Powstaje nowa instalacja grzewcza i elektryczna. Poprzednia była z lat 50. Jeszcze na dwużyłowych przewodach. Musimy też wybudować od nowa klatkę schodową. W piwnicach zrobiliśmy odpowiedni drenaż, dzięki czemu nie będzie już w nich wilgoci. Zniknął w nich zapach stęchlizny. Do jesieni będzie też odnowiona Brama Florkiewiczów (tzw. baszta myślicieli). Koszt 1 mln zł. Remontu konserwatorskiego doczeka się też arsenał - deklaruje kanclerz Ziolo.

POSYPAŁ SIĘ MUR

Jednym z problemów gospodarzy młoszowskiego pałacu jest syjący się mur, który nie ma żadnej konstrukcji. Uczelnia szuka rozwiązania, by go uratować.

- W głębi parku mur jest częściowo zburzony, dlatego jakiś czas temu sprowadziło się tam stado danieli i dzików. Urządziły tam sobie bezpieczną kry-



Wejście główne. Fot. Łukasz Gluch, 2023

jówkę. Musieliśmy je jednak wyprosić, choć 11 ha park na pewno by to stadko wyżywił - opowiada kanclerz H. Ziolo.

W parku uzupełniony został drzewostan przetrzebiony przez wichury. - Każde drzewo i każda cegła są pod ochroną konserwatora zabytków, trzeba je zachować jak najdłużej, nawet jeśli zagrażają budynkowi - obrazuje.

PRZYSZŁOŚĆ

AGH uzyskała w gminie trzy decyzje związane z trzema rejonami inwestycyjnymi w młoszowskiej posiadłości. Pierwsza dotyczy pałacu i estrady.

Druga internatu i kotłowni, na miejscu których planowany jest obiekt handlowo-usługowy. Na razie uczelnia szuka na to funduszy. Deklaruje, że jeśli gmina chciała by partycypować, to AGH jest

„W głębi parku mur jest częściowo zburzony, dlatego jakiś czas temu sprowadziło się tam stado danieli i dzików. Urządziły tam sobie bezpieczną kryjówkę.

Musieliśmy je jednak wyprosić, choć 11 ha park na pewno by to stadko wyżywił”

Kanclerz AGH, Henryk Ziolo

otwarta na takie partnerstwo. Mogłoby tam np. powstać wyekwiowane nowe przedszkole z osobnym wejściem i możliwością korzystania przez dzieci z parku, przychodnia, sklepy. Jeśli partner się nie znajdzie, AGH planuje ulokować w Młoszowej specjalistyczne laboratoria. Na razie nie zdradza, jakie.

Uczelnia uzyskała też decyzję lokalizacyjną dla obiektu opieki senioralnej na terenie młoszowskiego zespołu pała-

cowo-parkowego, bo dobrze wie, że takie usługi są przyszłościowe. W tym zakresie AGH też szuka partnera.

- Generalnie zależy nam, aby obiekt, który trochę zostaliśmy zmuszeni przejąć, odzyskał wygląd taki jak na podretuszowanej nieco fotografii Krzysztofa Basiukiewicza z 2009 r., uczestniczącej w konkursie „Ratujmy polskie zabytki” i dobrze służył celom publicznym - deklaruje kanclerz

Alicja Molenda

„Pałacu wewnątrz praktycznie nie ma. Zabezpieczyliśmy starannie podłogi. Ściany są rozprute. Powstaje nowa instalacja grzewcza i elektryczna. Poprzednia była z lat 50. Jeszcze na dwużyłowych przewodach. Musimy też wybudować od nowa klatkę schodową”.

Kanclerz AGH, Henryk Ziolo

Świętowali 30-lecie matury

Wcale nie czują się jeszcze jak seniorzy, choć egzamin dojrzałości zdali w 1994 roku. W sobotę po latach spotkali się w restauracji Mundo, żeby wspólnie powspominać czas, gdy wchodzili w dorosłość.

To było 30 lat temu, ale ten czas wcale nie wydaje się aż tak odległy.

Klasa IV d – rocznik 1975. Liczna 35-osobowa ekipa z wychowawcą prof. Janem Gałasiem, uczącym matematyki. Żywą legendą „Staszica”.

Z tej właśnie klasy wywodzi się kilkoro znanych osób, m.in. Adam Potocki, dyrektor Trzebińskiego Centrum Kultury, czy Marcin Idzik, menedżer, a w przeszłości wiceminister i urzędnik państwowy. Do tej samej klasy chodził też Przemysław Jaśko, dyrektor Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego, czy nowy prezes Południowego Koncernu Węglowego Łukasz Deja.

- Byliśmy bardzo zgraną klasą. Właściwie wydawało nam się nawet, że jesteśmy samowystarczalni. Od czasów skończenia szkoły do dziś spotykamy się dwa razy w roku - mówi Joanna Guzik.

Za każdym razem, gdy się widzą, uzupełniają klasową kronikę. Jest dla nich wspaniałą pamiątką, pełną wspomnień i zdjęć z czasów, gdy byli jeszcze nastolatkami.

Kilkoro z nich mieszka w Warszawie czy innych mia-



Uczestnicy imprezy razem z prof. Janem Gałasiem

stach, ale większość została na miejscu.

- Na pewno nie byliśmy łobuzami, bo nauczyciele raczej się nie skarżyli, choć czasem bywało, że chłopcy robili nauczycielom różne psikusy - opowia-

da Joanna Potocka, żona Adama Potockiego i jego szkolna miłość. Ich córka dziś także uczy się w tej samej szkole.

- Najbardziej lubiany przez nas był chyba nasz wychowawca. Prof. Gałasiński: stanowczy, nie-

raz surowy, ale zawsze sprawiedliwy - wylicza Joanna Potocka.

Jan Gałasiński, będący już na emeryturze, zawsze podczas rocznic zaszczyca obecnością swoją klasę. Przybył także tym razem.

Byli uczniowie wspominali zabawne sytuacje z lat młodości. Cegłówkę, wsadzoną do torebki jednej z profesorek, i mnóstwo innych żartów. Wycieczki na Klimczok, Bereśnik czy do

Krakowa. No i studniówkę na sali gimnastycznej „Staszica”, a potem matury. Wierzą, że wspólnie spędzą jeszcze niejedną jej rocznicę.

Ewa Solak

AKCJA SPOŁECZNA PRZEŁOMU

Poznaj swojego sąsiada

Tą akcją chcemy Was zachęcić do nawiązania dobrych relacji z ludźmi, których macie za ścianą, za płotem, na tej samej ulicy, na osiedlu.

Nasze wspólne działania będą takie:

1. My przygotowujemy debatę dobrych praktyk sąsiedzkich, a także raport, z którego dowiecie się: jakie są i co mówią o nas statystyki, a także to, że nasi sąsiedzi to także spora grupa cudzoziemców różnych nacji.
2. Pod koniec maja zachęcimy Was do złożenia wizyty sąsiadom wraz z kartką z życzeniami (przeczytacie o niej poniżej przy opisie pierwszego konkursu) z okazji Europejskiego Dnia Sąsiada, przypadającego na 31 maja, który będziemy wspólnie świętować. Zapewne po raz pierwszy na naszym terenie!
3. Zapraszamy Was do udziału w dwóch konkursach:

KONKURS I

„Z życzeniami dla sąsiada”

Polega na zaprojektowaniu kartki z życzeniami dla sąsiadów. Ma to być rysunek (w pionie) z napisem: *Europejski Dzień Sąsiada 2024* oraz krótkimi życzeniami dedykowanymi sąsiadom.

Technika dowolna. Wiek uczestników konkursu bez ograniczeń. Zapraszamy do udziału i dzieci, i młodzież, i dorosłych Czytelników.

Trzy najwyższej ocenione przez jury kartki wydrukujemy w nakładzie 6500 egzemplarzy



i dołączymy do całego nakładu tygodnika. Termin nadsyłania prac to 30 kwietnia!

Rysunki i grafiki można dostarczyć do redakcji osobiście lub wysłać w formacie jpg na adres: gazeta@przelom.pl

KONKURS II

„Sąsiedzkie inicjatywy”

Jego celem jest promocja i wyróżnienie ciekawych sąsiedzkich inicjatyw. To nie muszą być wielkie rzeczy. Wystarczy, aby były ważne dla drugiego człowieka.

Poinformujcie nas w kilku zdaniach o tym, co dobrego zrobiliście lub robicie dla sąsiadów lub wspólnie z sąsiadami, a dziennikarze zajmą się przedstawieniem Waszej inicjatywy. Wystarczy **zadzwonić: tel. 697 351 999** lub **napisać maila na adres: gazeta@przelom.pl** albo dać znać na grupie „Przełomowe” sąsiedzkie SOS na FB.

Jury z udziałem przedstawicieli organizacji pozarządowych, wybierze najciekawszą inicjatywę. Nagrodą będzie udział 100 osób w przygotowanym przez redakcję Przełomu sąsiedzkim pikniku integracyjnym.

UWAGA! Będzie nam bardzo miło, jeśli w Waszych projektach i zgłoszeniach uwzględnicie Waszych cudzoziemskich sąsiadów.

Serdecznie zapraszamy do udziału w naszej akcji i obu konkursach.

Redakcja

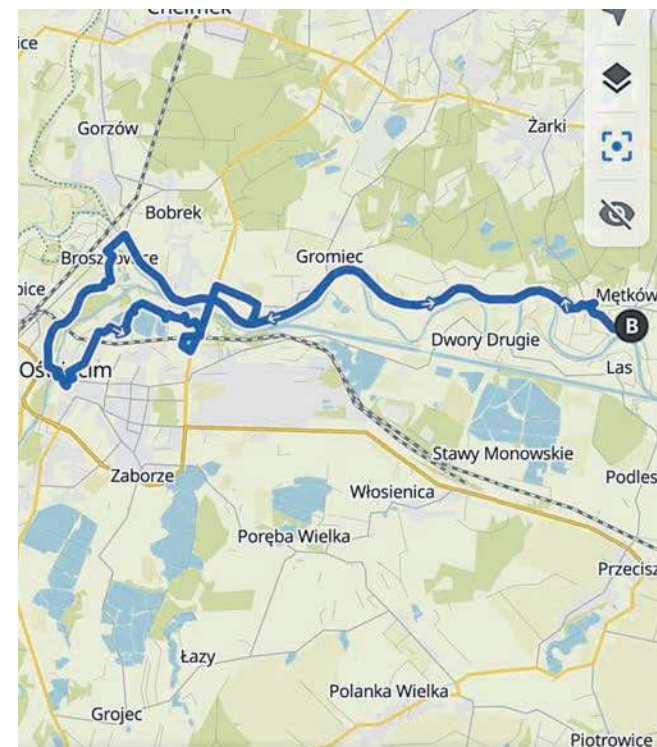
Z Mętkowa do Oświęcimia i z powrotem



Widoki z Wiślanej Trasy Rowerowej w Gromcu



Stawy Kruki w Oświęcimiu



Profil wysokościowy

3 godz. 04 ↔ 32,9 km ↗ 170 m ↘ 160 m

Trasa rowerowa do dawnej stolicy Księstwa Oświęcimskiego obfituje w ładne krajobrazy, ciekawe miejsca rekreacyjne i kawałek starej historii. A momentami pocujemy się jak gdzieś na Podlasiu.

Propozycja zakłada dojazd autem z zapakowanymi rowerami. Wtedy wycieczkę rozpoczynamy w Mętkowie. Samochód można zostawić przy bo-

isku sportowym, pod wałami wiślanymi.

Przed nami nieco ponad 30 km, zaplanowane na ok. 3 godziny. Oczywiście, łącznie z postojami.

FAJNA OKOLICA NA RELAKS

Z Mętkowa aż do mostu na Wiśle w rejonie Broszkowic jedziemy wyasfaltowaną Wiślaną Trasą Rowerową, biegnącą koroną wałów. Teren jest otwarty, więc przy bezchmurnym niebie nie będzie nam brakować słońca.

Na południu, przy względnie dobrej widoczności, ciem-

nieją pasma Beskidów z dominującą Babią Górą. Między wałami a Wisłą rozciągają się zielone obszary zalewowe, porośnięte krzewami i pojedynczymi drzewami. Fajna okolica na relaks.

Na wysokości Gromca mijamy ośrodek jazdy konnej. Po rozległych łąkach biegają wierzchowce. Można skrócić z wałów w szutrową drogę, która idzie obok pastwiska.

STARE MIASTO I KRUKI

Oznakowana trasa rowerowa doprowadzi nas do Broszkowic, a potem do centrum Oświęcimia. W dawnej stoli-

cy Księstwa Oświęcimskiego stoi zamek z zachowaną średniowieczną wieżą, jest XVI-wieczna kaplica św. Jacka przy ogromnym kościele salezjanów, jak również całkiem dobrze prezentuje się Rynek.

W drodze powrotnej odwiedzimy zbiorniki wodne Kruki w Oświęcimiu (w nawigacji ustawiamy trasę: Rynek – Kościelna – Krasickiego). Po przejechaniu ok. 2 kilometrów jesteśmy na miejscu. Jeszcze w latach 60. minionego wieku zakłady chemiczne utworzyły na jednym z trzech akwenów ośrodek wodny „Kruki”.

Objedźmy stawy i usta-

wiamy nawigację na Most Niepodległości nad Wisłą (szosa wojewódzka 933). Docieramy ponownie na Wiślaną Trasę Rowerową, którą wracamy do Mętkowa.

Zachęcamy również do naszej facebookowej grupy Rowerowy Przełom, gdzie znajdziecie ciekawe informacje.

Łukasz Dulowski

Judo już dla czterolatków

O wpływie sportów walki na rozwój dzieci i młodzieży w rozmowie z Ewą Solak mówi Sebastian Tylek, trener i prezes działającego m.in. w Krzeszowicach klubu Ronin Judo, medalista Mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych, były członek Kadry Narodowej.

Sporty walki pomagają kształtować charakter.

Oprócz aspektu czysto sportowego, trenerzy kładą duży nacisk na wychowanie podopiecznych. Uczą kontroli nad emocjami, szacunku, przeżywania zwycięstw i porażek. To bardzo ważne, gdyż często spotykamy się z bagatelizowaniem funkcji wychowawczej, jaką jest ponoszenie porażek i odnoszenie sukcesów. Mimo że judo jest sportem indywidualnym, to uczy też pracy w grupie. Nasze społeczeństwo coraz częściej żyje w świecie wirtualnym, dlatego ważne, by kształtować prawidłowe postawy i wzorce prospołeczne od najmłodszych lat.



Sebastian Tylek

Pan ma czarny pas. Pierwszy z dziesięciu stopni mistrzowskich jakie można uzyskać w judo. Długo pan o niego walczył?

Droga do uzyskania stopnia 1 dan wymaga wielu poświęceń, systematyczności, ciężkiej pracy i czasu. Po drodze zdobywając niższe stopnie i ucząc się nowych technik nabywa się też przydatnych umiejętności społecznych. Mnie droga do niego zajęła prawie 10 lat. **Judo jest znane m.in. dzięki Pawłowi Nastuli. Dla wie-**

lu młodych osób może on być autorytetem.

Niewątpliwie Paweł Nastula przyczynił się do rozwoju tej dyscypliny w Polsce. Mimo upływu lat judo jest popularnym sportem i mamy wielu sportowców osiągających sukcesy na arenie międzynarodowej. Na całym świecie trenuje ponad 40 milionów osób, co plasuje judo w ścisłej czołówce najpopularniejszych sportów. **Czym różni się od innych sportów walki?** Przede wszystkim filozofią.

Twórca judo Jigoro Kano był drobnej budowy i szukał rozwiązań, które pozwolą mu na rywalizację z dużo większymi przeciwnikami. Głównym założeniem technik w judo jest ich bezpieczeństwo i możliwości maksymalnej powtarzalności na treningu. Jednocześnie z rozwojem sportowym dyscypliny, judo nadal pozostaje w ścisłym związku z tradycjami i zasadami kultury japońskiej. Niezależnie od poziomu sportowego, wykształcenia, postury, uczestnicy wchodząc na matę stają się równi i oddają sobie wzajemny szacunek. **Każdy może trenować?**

To sport idealny dla każdego. Nie ma znaczenia wiek, waga, płeć czy sprawność fizyczna. To świetny sposób na poprawienie sprawności fizycznej i budowanie umiejętności społecznych. O dostępności judo świadczy to, że w zajęciach uczestniczą już dzieci od trzeciego roku życia, kończąc na osobach w wieku kilkunastu lat. Dodatkowo UNESCO uznało judo jako najlepszy sport dla dzieci już od czwartego roku życia. **Pan też tak wcześniej zaczynał trenować?** Można powiedzieć, że judo mam we krwi. Mój tata też jest trenerem judo z licznymi suk-

cesami trenerskimi i zawodniczymi. Jako dziecko często towarzyszyłem mu na treningach. Pierwsze kroki na tatami stawiałem jako siedmiolatek. W moje ślady postanowił pójść młodszy brat, Paweł.

Jakie korzyści uprawianie judo może dać dzieciom?

To przede wszystkim podniesienie poziomu ogólnej sprawności fizycznej. Głównymi składowymi treningu są ćwiczenia motoryki, gimnastyczne i akrobatyczne oraz nauka technik judo. Nasi trenerzy poświęcają dużą uwagę na kształtowanie prawidłowych postaw zdrowotnych i nawyków wpływających na późniejsze życie naszych podopiecznych. Chodzi m.in. o wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania, ruchu i stylu życia. Judo to nie tylko treningi, ale również budowanie pewności siebie, samodyscypliny i empatii.

Czy dzieciom z ADHD, nadpobudliwością lub mającymi problemy z koncentracją trenowanie judo może pomóc?

Judo jest sportem wymagającym ogromnego skupienia na wykonywanym zadaniu, poprawnej kontroli ruchu i panowania nad swoim ciałem. Dlatego ma ogromny wpływ terapeutyczny wśród dzieci po-

siadających różnorakie zaburzenia, a nawet wady rozwojowe. Treningi różnią się w zależności od grupy i zaawansowania. U najmłodszych zazwyczaj są to ćwiczenia w formie gier i zabaw, mających na celu podniesienie sprawności fizycznej. Głównym elementem, jakich nauczamy w trakcie pierwszych miesięcy zajęć w naszym klubie, są pady. Bezpieczne upadanie chroni nas przed możliwymi urazami, jakie mogą powstać w trakcie codziennych czynności czy jazdy na rowerze lub nartach. Na późniejszych etapach naszą uwagę skupiamy na nauce technik, stosowanych w judo sportowym, podniesieniu napięcia mięśniowego i budowaniu ogólnej siły, wydolności, sprawności. Trening grup zawodowych natomiast charakteryzuje się dużą intensywnością i obejmuje nie tylko ćwiczenia na macie, ale także na siłowni oraz bieganie. Myślę, że wszyscy nasi trenerzy zgodzą się, że tak naprawdę najważniejszym aspektem treningu nie jest poziom sportowy, ale wychowanie dzieci tak, żeby dorastając i wchodząc w dorosłe życie potrafili sobie poradzić z przeciwnościami losu.

Rózin

- domki na wodzie, pstrągi i historia

Uznana za najstarszą w Europie Środkowej pstrągarnia w Dubiu inwestuje w gospodarstwo rybackie. Wkrótce turyści będą mogli korzystać z nowoczesnej infrastruktury wkomponowanej w zabytkowe miejsce.

Pstrągarnia Rózin reaktywowała działalność w 2021 r.

SEZONOWO TAKŻE KARPIE

Przepiękne miejsce w gminie Krzeszowice zaczęło tętnić życiem, gdy kilka lat temu przejął je nowy właściciel, Jacek Kaczor, przedsiębiorca z Krakowa. Razem z żoną włożył w nie sporo serca. Obok wpisanego na listę zabytków budynku gospodarczego powstała restauracja. Niedaleko stała również sauna, a także nowy budynek, gdzie prowadzona jest przeróbka ryb.

Oczyszczenie terenu, zabezpieczenie i wtłoczenie w gospodarstwo nowego życia zajęło prawie rok. Do tej pory cały czas coś się tam dzieje.

- W stawach hodujemy tylko pstrągi, ale w sprzedaży są także inne ryby: amury, tołpygi czy sezonowo także karpie – wylicza Jacek Kaczor.

Pozostałe ryby sprowadza z zaprzyjaźnionego gospodarstwa w Toporowie. Wie jednak, że najbardziej lubianą rybą są tutaj pstrągi.

- Stawy zasilane są przez okoliczne źródła z krystalicznie czystą wodą. To ona ma duży wpływ na smak ryb – zaznacza.

OBSERWOWAĆ ŻYCIE W STAWIE

Przy pstrągarni działa restauracja, są też drewniane domki do wynajęcia. Właściciel od lat planował zadbać także o zabytkowy budynek pstrągarni, zwany przez jednych domkiem myśliwskim, a przez innych domkiem szwajcarskim. Zamierza tam stworzyć salę audiowizualną ze stanowiskami edukacyjnymi. Stawia również elementy małej infrastruktury, tworząc w pobliżu ścieżkę edukacyjną.

- Wkrótce uruchomimy salę konferencyjno-audiowizualną. Może służyć do spotkań grup szkolnych w ramach warsztatów i szkoleń na temat ekosystemu stawów i Doliny Raclawki, a także wszelkim innym wydarzeniom – opowiada Jacek Kaczor.

Powstać też mają domki na wodzie. Dzięki transmitowaniu obrazu z kamer umieszczonych w stawach, poza wypoczynkiem można w nich będzie obserwować życie pod wodą.

Inwestycje realizowane są dzięki programowi Norweskiego Mechanizmu Finansowego, Norway Grants. Wartość projektu: 3,2 mln zł, dofinansowanie 1,5 mln zł.

(ES)

Pstrągarnia w Dubiu powstała w 1850 r. Na zlecenie rodziny Potockich założył ją dr Jan Radziwiński. Nazwana została Rózin, od imienia Rózy – wnuczki hrabiego Potockiego.

Położona w Dolinie Szklarki i Raclawki była własnością Skarbu Państwa, dzierżawioną przez krakowskie Przedsiębiorstwo Produkcji i Hodowli Ryb Słodkowodnych od Agencji Nieruchomości Rolnych. Umowa z dzierżawcą została rozwiązana na początku 2012 r. Wtedy po raz pierwszy pstrągarnię próbowano sprzedać. Udało się to zrobić dopiero w 2015 r. Od 2020 r. właścicielem jest Jacek Kaczor.



Zabytkowe zabudowania - domek myśliwski



FOT. ARCHIWUM RÓZINA

Dubie Pstrągarnia, domek myśliwski – pocztówka z 1906 r.



Staw w Rózinie



Jacek Kaczor w domku myśliwskim, gdzie powstanie sala audiowizualna ze stanowiskami edukacyjnymi



FOT. ARCHIWUM JACKA KACZORA

Drewniane domki na terenie Rózina



Senior, czyli wiek srebrny

Jaki telefon jest najlepszy dla seniora?

Wszystko zależy od tego, na ile nowe technologie są dla seniora przyjazne. Wielu seniorów potrzebuje mieć mobilny telefon tylko do dzwonienia. W tym przypadku model nie musi być skomplikowany. Inni swobodnie korzystają z różnych aplikacji, więc przyda im się smartfon z dużym wyświetlaczem.

W dzisiejszym świecie ko-

munikacja odgrywa bardzo ważną rolę, dlatego wybór odpowiedniego telefonu dla seniora staje się coraz bardziej istotny. Rynek oferuje wiele modeli, ale nie każdy telefon określany mianem „dla seniora” spełnia jego oczekiwania. Jakie cechy powinien mieć telefon dla osób starszych, by stał się użytecznym narzędziem?

• Łatwość obsługi najważniejsza

Telefon dla seniora musi być prosty w obsłudze. Wiele opcji przyciągających młode pokole-

nie, może okazać się utrudnieniem dla seniorów. Nie dokładajmy im technologicznych stresów.

• Czytelny wyświetlacz

Duży, czytelny wyświetlacz to kluczowy element. Litera i cyfry powinny być większe niż w standardowych telefonach, a opcja podświetlenia od spodu umożliwi korzystanie z urządzenia nawet po zmroku.

• Duże przyciski

Seniorzy często borykają się z problemami koordynacji ruchowej. Duże przyciski ułatwią obsługę, a precyzyjne ich wy-

konanie zminimalizuje przypadkowe naciśnięcie kilku klawiszy jednocześnie.

• Wytrzymała bateria

Telefon dla seniora powinien być wyposażony w baterię o dużej pojemności, eliminując konieczność częstego ładowania. To szczególnie istotne w sytuacjach awaryjnych.

• Solidna konstrukcja

Upadki aparatu to częsty scenariusz. Wytrzymała konstrukcja, wzmocniona obudowa i szkło to klucz do długotrwałego użytkowania telefonu.

• Przycisk SOS

W sytuacjach nagłych, przycisk SOS staje się dla seniora zbawieniem. Senior może szybko skontaktować się z wybranymi numerami, zwiększając poczucie bezpieczeństwa.

• Smartfon czy klasyczny telefon?

Decyzja pomiędzy smartfonem a klasycznym telefonem zależy od indywidualnych potrzeb seniora. Smartfon oferuje więcej funkcji, ale jego obsługa może być bardziej skomplikowana.

Wybór telefonu dla seniora to decyzja, która powinna być dostosowana do indywidualnych potrzeb. Łącząc łatwość obsługi, czytelność, solidność i funkcje awaryjne, seniorzy mogą cieszyć się sprzętem, który stanie się nieodłącznym towarzyszem w codziennym życiu.

Pamiętajmy, że to nie tylko telefon. To narzędzie do zachowania kontaktu, poczucia bezpieczeństwa i korzystania z dobrodziejstw współczesnej technologii.

(zew)

Sąsiad mógłby pomóc

Usługi sąsiedzkie to program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, który jeszcze nie wszedł w życie. Ma na celu zaradzenie zbyt małej liczby kadry opiekuńczej wobec potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Zainteresowanie nim okazuje się jednak skromne.

Chodzi o pomoc przy zrobieniu zakupów, sprzątaniu mieszkania, czyli czynnościach jeszcze nie wymagających profesjonalnej pomocy opiekunki. Mogłoby się tym zająć sąsiadzi, za co byłoby wynagradzani finansowo. Chodzi np. o pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, prostą podstawową opiekę higieniczno-pielęgniarską, zapewnienie kontaktów z otoczeniem w miarę potrzeb i możliwości.

Aby skorzystać z odpłatnej pomocy sąsiedzkiej, osoba wnioskująca musi np. samotnie prowadzić gospodarstwo domowe, nie być w związku małżeńskim, nie mieć bliskich: dzieci, wnuków, rodziców czy dziadków. Gminy będą mogły nieco rozszerzyć katalog osób mogących otrzymać wsparcie np. o osoby, których rodzina, w tym niemieszkający z nią małżonek, nie może zaoferować wsparcia. Pomoc będą mogły jej świadczyć osoby dorosłe, nienależące od rodziny, niemieszkające z tą osobą i będące na tyle sprawne, żeby pomagać. Będą musiały przejść szkolenie pierwszej pomocy.

Usługi sąsiedzkie miałyby być opłacane przez gminy i to ich zadaniem będzie ustalenie zasad, na których będą one się odbywały, także pod kątem finansowym.

W okolicznych gminach re-

alizowany jest na razie inny program - „Korpus Wsparcia Seniorów”. Jego celem było zapewnienie pomocy seniorom w wieku powyżej 65 lat. W Li-biążu np. gmina zamierza realizować taką pomoc już dla osób po 60. roku życia. Natomiast nie będzie uruchamiać usług sąsiedzkich, bo dysponuje rozwiniętą ofertą usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi - argumentują urzędnicy.

Usługi sąsiedzkie chciałyby natomiast wprowadzić Chrzanów i Krzeszowice.

Program przewiduje dofinansowanie dla dziesięciu środowisk w gminach powyżej 10 000 mieszkańców. Dopiero po rozpatrzeniu wniosku przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie będzie mógł poinformować o liczbie środowisk objętych pomocą. Na razie odpowiedzi z ministerstwa nie ma.

- My również złożyliśmy wniosek do ministerstwa i czekamy na odpowiedź - mówi Aneta Solarz, dyrektor GOPS w Krzeszowicach.

Przyznaje, że program nie cieszy się na razie zainteresowaniem.

W Trzebini OPS też go na razie nie wdroży. Najwięcej chętnych oczekuje na wsparcie w postaci opasek medycznych w ramach projektu Korpus Wsparcia Seniorów.

Do programu nie przystąpią na razie także Babice. W gminie działa Centrum Integracji Społecznej, świadczące usługi opiekuńcze dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych. Pracownicy CIS pomagają także przy zrobieniu zakupów, sprzą-taniu i innych sprawach.

(ES)

Zasady pielęgnacji osób starszych

Starzenie się oznacza stopniową utratę sprawności fizycznej, a często również psychicznej. Zwykle dochodzi do tego dodatkowe utrudnienie - wielochorobowość. Trzeba też pamiętać o zapobieganiu niebezpiecznym sytuacjom i minimalizowaniu dolegliwości.

Osobom, które w następstwie chorób są częściowo lub całkowicie unieruchomione, pomocne mogą okazać się masaże oraz gimnastyka kończyn. Ich celem jest zapobieganie zmianom stawowo-mięśniowym i przykurczom kończyn.

Długotrwałe unieruchomienie powoduje ogólne osłabienie, spadek napięcia mięśni bądź całkowity ich zanik, pojawiają się odleżyny, infekcje dróg oddechowych czy układu wydalniczego. To ważne, by rodzi-ni pacjentów wiedziały, jak należy się nimi opiekować, gdy wrócą po leczeniu do domów.

Upadki to jeden z najważniejszych problemów. Warto zrobić wszystko, by im zapobiegać. Zadbaj o bardzo dobre oświetlenie (seniorzy potrzebują silniejszego światła niż ludzie młodsi), usunięcie chodników, na których można się poślizgnąć, zamocowanie poręczy. W zachowaniu równowagi pomagają ćwiczenia postawy, a także specjalny trening wstawania, by nie doszło do upadku w razie

pionizacji ciała. Zestaw odpowiednich ćwiczeń (filmy instruktażowe) znaleźć można na stronie Krajowej Izby Fizjoterapeutów.

UNIKAJMY ODLEŻYN

Skutkiem długotrwałego unieruchomienia osoby chorej są odleżyny. Można nie doprowadzić do ich powstania, choć wymaga to wiele pracy.

Odleżyny tworzą się dlatego, że przez unieruchomienie całego ciała skóra narażona jest na ciągły ucisk i tarcie, a ponieważ to zaburza krążenie, tkanki są gorzej odżywione - powstają rany, które - m.in. z powodu tego, że zaburzone jest krążenie, trudno się goją. Stąd konieczne są częste zmiany pozycji osoby leżącej (by skóra nie była uciskana), oklepywanie w celu pobudzenia krążenia, nacieranie specjalnymi kremami i masażami najlepiej co około dwie godziny, co także pozwala uniknąć ucisku na skórę i pobudza krążenie.

Warto poznać prawidłowe techniki zmiany pozycji osoby leżącej, aby nie uszkodzić jeszcze bardziej delikatnej skóry. W przypadku osób stale leżących, doskonale sprawdzają się matrace przeciwoleżynowe. Leczenie odleżyn jest bardzo bolesne i długotrwałe, dlatego lepiej zapobiegać ich powstawaniu w konsultacji z lekarzem i pielęgniarką.

WŁAŚCIWE ŻYWIENIE

W procesie leczenia i pielęgnacji osoby starszej bardzo dużą rolę odgrywa odpowiednia dieta, bowiem wraz z wiekiem zmienia się

zapotrzebowanie organizmu na składniki odżywcze. Dietę należy układać zgodnie z trzema zasadami: regularne spożywanie posiłków, różnorodność doboru produktów i potraw oraz równoważenie bilansu energetycznego. Nieodpowiednio przygotowana i przechowywana żywność naraża seniora np. na infekcje pokarmowe.

Trzeba postawić na dietę lekkostrawną, a same posiłki powinny być zbilansowane i łatwe do spożycia. Dużą rolę odgrywa białko, którego organizm potrzebuje podczas rekonwalescencji, a które odbudowuje tkanki, osocze i komórki odpornościowe. Duże znaczenie mają również węglowodany, których akceptowalny poziom wynosi 50-60% dziennego zapotrzebowania energetycznego.

W przypadku seniorów, lepiej unikać smażenia oraz kalorycznych potraw, które mogą powodować rozwój chorób, np. cukrzycy, nadciśnienia tętniczego czy miażdżycy. Osoby chore i w starszym wieku często borykają się z brakiem apetytu i utratą wędru, przez co chudną i nie mają ochoty, a często i pomysłów na przygotowywanie sobie posiłków.

Niedożywienie seniorów jest bardzo poważnym problemem, pogarszającym rokowanie w chorobie i zmniejszającym jakość życia. Co istotne, niedożywiony senior może mieć nadwagę!

CUKRZYCA

Cukrzyca jest bardzo częstym problemem w wieku senioralnym. Leczy się ją za pomocą diety, tabletek i/lub

insuliny. Wynika z nieprawidłowego działania trzustki w organizmie, ale wpływ na jej powstawanie ma także mała aktywność fizyczna chorych, nadwaga lub otyłość, nadciśnienie tętnicze i wysoki poziom cholesterolu oraz nadmierne spożywanie cukrów oraz tłuszczu. Dlatego tak ważne jest dbanie o przestrzeganie diety i regularność posiłków. Warto też jeśli tylko to możliwe zwiększyć aktywność fizyczną, choćby w postaci regularnych spacerów, a jeśli nie są możliwe, ćwiczeń w pozycji leżącej lub siedzącej.

NIETRZYMANIE MOCZU

To wstydlivy problem, ale wśród seniorów zdarza się bardzo często. Może powodować uczucie zawstydzienia, przez co osoba starsza zamyka się w sobie i unika kontaktu z innymi osobami, a to z kolei pogarsza jej stan. Jeśli nasz podopieczny nie jest w stanie w pełni tego kontrolować, warto wprowadzić stosowanie tzw. pieluchomajtek dla dorosłych, które zminimalizują dyskomfort. Istotne jest również zadbanie o higienę w celu uniknięcia problemów skórnych czy wręcz zakażenia dróg moczowych.

Odpowiednia dieta, ruch czy stosowanie gimnastyki, zwłaszcza mięśni Kegla u kobiet, to najważniejsze czynniki, które mogą poprawić stan tej choroby, a tym samym wpłyną pozytywnie na samopoczucie bliskiej osoby. Pamiętajmy, że zapewnienie odpowiedniego komfortu fizycznego wpłynie pozytywnie na komfort psychiczny.

(oprac. AM)



Aktualności z powiatu chrzanowskiego

Więcej na www.powiat-chrzanowski.pl 25 kwietnia 2024 r.



Polub nas na FB – w zamian najaktualniejsze informacje o imprezach i wydarzeniach w powiecie.

Zapraszamy do udziału w konkursie o Nagrodę Starosty Chrzanowskiego „OPTIMO MODO - W NAJLEPSZY SPOSÓB”

Zarząd Powiatu Chrzanowskiego ogłasza Konkurs o przyznanie Nagrody Starosty Chrzanowskiego „Optimo modo” – dla organizacji pozarządowej wyróżniającej się w działaniach na rzecz społeczności lokalnej, prowadzącej działalność na terenie powiatu chrzanowskiego. Termin składania formularzy zgłoszeniowych upływa 30 czerwca.

Nagroda Starosty Chrzanowskiego dla organizacji pozarządowej wyróżniającej się w działaniach na rzecz społeczności lokalnej, prowadzącej działalność na terenie powiatu chrzanowskiego ma na celu podkreślenie potencjału organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu

chrzanowskiego. Ma ponadto pomóc w tworzeniu pozytywnego wizerunku organizacji pozarządowych podkreślając ich rolę w rozwoju lokalnej społeczności oraz sprzyjać współpracy samorządu z podmiotami trzeciego sektora na zasadach pomocniczości i partnerstwa.

- Współpraca władz samorządowych z mieszkańcami jest kluczowa dla rozwoju lokalnych społeczności. Organizacje pozarządowe najlepiej wiedzą, jak pomagać, by pomoc była jak najbardziej efektywna. Fakt, że dotychczas nagrody dostawały zarówno projekty edukacyjne, dla młodych jak i seniorów, fundacje opiekujące się potrzebującymi, a także towarzystwa krzewiące tradycje, uwi-

dacznia nam, jak już wiele jest zrobione i ile jeszcze jest do zrobienia – mówi Starosta Andrzej Uryga. Zwycięska organizacja otrzyma nagrodę w postaci statuetki. Przewiduje się również możliwość zlecenia nagrodzonej organizacji realizacji zadania publicznego z pominięciem otwartego konkursu ofert w kwocie do 10 000,00 zł (w oparciu o art. 19a Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie).

Zapraszamy również do składania w trybie ciągłym formularzy zgłoszeniowych do Nagrody Starosty Chrzanowskiego „Bonum facere” – dla osoby zasłużonej w budowie społeczeństwa obywatelskiego powiatu chrzanowskiego.

ZWYCIĘZCAMI POPRZEDNICH EDYCJI KONKURSU BYLI:

- w 2012 roku Fundacja Małopolski Uniwersytet dla dzieci,
- w 2013 roku Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chrzanowie,
- w 2014 roku Stowarzyszenie Hospicjum Homo-Homini im. Św. Brata Alberta w Jaworznie Filia w Chrzanowie,
- w 2015 roku Towarzystwo Krzewienia Tradycji Kawalerii Polskiej im. rotmistrza Witolda Pileckiego,
- w 2016 roku Fundacja im. Brata Alberta,
- w 2017 roku Fundacja na Rzecz Szpitala Powiatowego w Chrzanowie,
- w 2018 roku Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków z siedzibą w Chrzanowie,
- w 2019 roku Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oddział Miejsko-Gminny w Trzebini,
- w 2020 roku Fundacja Barka,
- w 2021 roku Stowarzyszenie Sympatyków Babic „Impuls”,
- w 2022 roku Fundacja ENERGETYK,
- w roku 2023 Stowarzyszenie Przyjaciele Staszica.



Pomagają w kryzysie

O istnieniu gabinetów psychologicznych czy terapeutycznych wiemy prawie wszyscy, natomiast wiedza o ośrodkach interwencji kryzysowej nadal nie jest zbyt rozpowszechniona.

Tematyka kryzysów i zmaganie się z nimi jest nieodłączną częścią życia każdego człowieka. Kryzysy mają to do siebie, że są zazwyczaj nie spodziewane. Powodują dezorganizację naszego dotychczasowego funkcjonowania i często ich objawy są na tyle silne, że utrudniają nam wypełnianie codziennych obowiązków.

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chrzanowie zapewnia kompleksową pomoc psychologiczną, pedagogiczną oraz prawną osobom i rodzinom znajdującym się w różnych sytuacjach kryzysowych takich jak przemoc w rodzinie, problemy rodzinne, kryzysy małżeńskie, kryzysy w związku, rozwód, problemy opiekuńczo-wychowawcze, kryzys okresu dojrzewania, myśli i próby samobójcze, utrata bliskiej osoby, wypadki, nagłe zdarzenia losowe, dyskryminacja, mobbing.

- W Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Chrzanowie udzielamy pomocy w zakresie wszystkich rodzajów kryzysów – od kryzysów rozwojowych po kryzysy traumatyczne. To, czy dana osoba doświadcza kryzysu psychologicznego, zależy od jej cech indywidualnych i subiektywnego odczucia względem danej sytuacji. Te same wydarzenia dla jednych mogą być kryzysami, a dla innych nie. Do przykładowych powodów zgłaszania się osób do POIK należą: problemy małżeńskie, zdrada, przemoc domowa, rozwód, próby samobójcze, uzależnienia, kłopoty finansowe, trudności wychowawcze, samotność, problemy mieszkaniowe, silne przeżywanie okresu żałoby, diagnoza poważnej choroby itp. – mówi Justyna Matuszewska, Dyrektor POIK w Chrzanowie.

Pracownicy POIK to przede wszystkim psychologowie i pedagodzy, posiadający wiedzę z zakresu



psychologii kryzysu, tzw. interwencji kryzysowej. Pomoc z zakresu interwencji kryzysowej jest krótkoterminowa i obejmuje przede wszystkim udzielenie wsparcia psychologicznego, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, redukcję lęku, poszukiwanie sposobów poradzenia sobie z problemem. Celem tego rodzaju pomocy jest możliwie szybkie przywrócenie osobie doświadczającej kryzysu równowagi psychicznej i jej powrót do normalnego funkcjonowania.

W ramach działań profilaktycznych w POIK prowadzone są także zajęcia grupowe/warsztaty zarówno dla dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych. Aktualnie realizowane są Warsztaty Podnoszenia Kompetencji Wychowawczych dla Rodziców i Opiekunów.

W 2023 roku z pomocy POIK w Chrzanowie skorzystało 577 osób, w tym 410 dorosłych i 167 dzieci. Udzielono 2 155 porad/konsultacji,

w tym m.in. 1 291 porad psychologicznych dla 276 osób, 990 porad pedagogicznych dla 217 osób, 203 porady prawne dla 65 osób, 57 porad socjalnych dla 6 osób, 294 porady telefoniczne dla 72 osób, czy 140 konsultacji wychowawczych dla 21 osób.

Pomocy i wsparcia udzielono 45 osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, w tym 31 kobietom, 2 mężczyznom i 12 dzieciom. Ze schronienia w mieszkaniu interwencyjnym POIK skorzystało łącznie 5 osób (troje dzieci i dwie kobiety).

Kontakt telefoniczny:

sekretariat: (32) 646 71 88 wewnętrzny 31 do interwencji: (32) 646 71 85

Kontakt mailowy: poik.chrzanow@wp.pl

Adres www:

<https://www.poik-chrzanow.pl/kontakt/>

Rada Seniorów wybrała zarząd



Rada Seniorów Powiatu Chrzanowskiego wybrała ze swojego grona przewodniczącą, wiceprzewodniczącą i sekretarza.

Zarząd Rady Seniorów:

Dorota Kośmider - Przewodnicząca
Józef Szymocha - Wiceprzewodniczący
Barbara Pozzi - Sekretarz

Rada liczy 15 osób, w tym 13 kobiet i dwóch mężczyzn. Powołana została z inicjatywy Powiatu Chrzanowskiego.

Przypomnijmy, że Rada Seniorów Powiatu Chrzanowskiego będzie się zajmowała m.in. monitorowaniem i sygnalizowaniem potrzeb seniorów, współpracą z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych np. klubami seniora czy uniwersytetami trzeciego wieku, wykorzystaniem czasu i potencjału seniorów na rzecz lokalnej społeczności oraz umacnianiem więzi międzypokoleniowych.

KSIĄŻKA

Eli, Eli

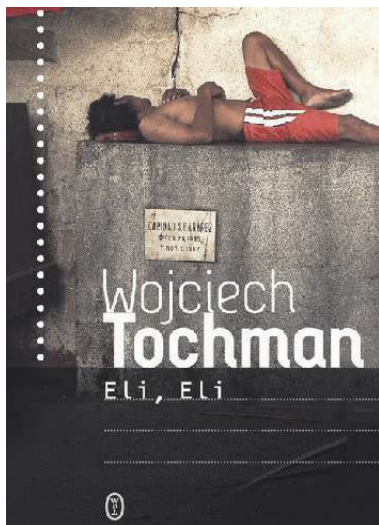
Bród, ból, głód, choroby, przemoc, cierpienie. Wojciech Tochman kolejny raz zabiera nas do miejsca, w którym jest niemiło i nieprzyjemnie. Dokonuje gwałtu na czytelnicznych emocjach.

„Eli, Eli”, co z hebrajskiego oznacza „Boże mój, Boże mój”, to opowieść o biedzie i wykluczeniu na Filipinach, ale też o ludziach Zachodu, o naszym podejściu do tematu.

Jednym z miejsc, do których trafiamy, jest Onyx - ulica slumsów w Manili, stolicy Filipin. Widzimy życie na cmentarzach, które są domem nie tylko dla zmarłych. Żyją tu dzieci, starcy, kobiety i mężczyźni. Płyty nagrobne stają się domami dla całych rodzin. Poznajemy ich, towarzyszymy im.

Jedną z głównych postaci jest Josephine Vergara (Ate Jo), Filipinka, która choruje na genetyczną chorobę, zmieniającą jej ciało w drzewo. To od niej, a właściwie od jej zdjęcia, wykonanego przez Grzegorza Welnickiego, wszystko się zaczęło. We wznowionej po latach książce Tochman poznajemy jej dalsze losy. Pierwsze wydanie „Eli, Eli” to bowiem rok 2013 i choć od tamtego czasu w Filipinach sporo się zmieniło, niekoniecznie na korzyść, to to niezmiennie książka, obok której nie da się przejść obojętnie.

Tadeusz Jachnicki



MUZYKA

Europe prawie akustycznie

W tym roku po raz pierwszy wystartuje impreza Warsaw Rocks na PGE Narodowym w Warszawie. 26 lipca wystąpią dobrze znane na całym świecie zespoły: Scorpions i Europe. Ponadto Omega Testamentum, czyli najnowsze wcielenie węgierskiej grupy kojarzonej przede wszystkim z „Dziwczyną o perłowych włosach”. Będzie też polski akcent – Dżem z nowym wokalistą Sebastianem Riedlem.

Tym razem kilka zdań więcej o szwedzkim Europe. Po reaktywacji w 2004 r. muzycy nie grają już pudelmetalowo. Tak, jak w latach 80. minionego wieku. Wtedy wdrapali się na szczyt mega hitem „The Final Countdown”, a równie przebojowa „Carrie” aż mdliła od „słodkich” wokali i klawiszy.

Krażek „Start from the Dark” z 2004 r. otworzył nowy rozdział w historii Europe. Zespół stawia na melodyjny, ale jednak bardziej wytrawny hard rock.

Polecany album Europe to koncertowy „Almost Unplugged” z 2008 r. Grupa zaserwowała przerobione, częściowo akustyczne wersje swoich utworów, a towarzyszył jej kwartet smyczkowy. Usłyszmy ciekawie zaaranżowany numer „The Final Countdown”, ale też takie starocie z pierwszych krążków z lat 80., jak „Dreamer”, „Hero” czy „Memories”. Bardzo dobrze wypadają covery: „Wish You Were Here” Pink Floyd, „Love to Love” UFO, a w szczególności nieśmiertelny blues „Since I’ve Been Lovin’ You” Led Zeppelin.

Od lat zespół Europe gra w tym samym składzie: wokaliści Joey Tempest, gitarzysta John Norum, basista John Leven, klawiszowiec Mic Michaeli i perkusista Ian Haugland.

Łukasz Dulowski



FILM

Civil War

Zainspirowana obłączeniem Capitolu po przegranej Donalda Trumpa bolesna fantasmagoria. Świetnie zagrana przez nieopatrzonych aktorów, napisana i wyreżyserowana przez Alexa Garlanda, który nieraz już udowodnił, że dzięki umiejętnemu posługiwaniu się psychologią postaci potrafi zajmująco opowiedzieć najbardziej nieprawdopodobną historię.

Lee jest zmęczoną życiem i wypaloną fotoreporterką wojenną, która wspólnie z często zagląającym do kieszki dziennikarzem Joelem podejmuje się misji niemożliwej. Chce dostać się do Capitolu, by przeprowadzić wywiad z prezydentem USA. Dlaczego to tak trudne zadanie? Bo jesteśmy w alternatywnych losach USA, gdzie prezydent swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem zniszczył demokrację, od dawna trwa wojna domowa pomiędzy jego zwolennikami, a zbuntowanymi stanami. Setki ludzi ginie na ulicach w starciach przeciwnych obozów, od strzałów snajperów i od bomb samobójców. Do ekipy Lee dołącza schorowany nestor dziennikarstwa Sammy i niedoświadczona, ale bardzo ambitna młodziutka fotografka Jesse, dla której Lee zawsze była wzorem. Pomiędzy tymi dwoma kobietami pojawi się konflikt.

Garland posługuje się napięciem niczym Hitchcock. Przykuwa naszą uwagę od pierwszych minut i podbija stawkę aż do wstrząsającego finału. Często korzysta z wytartych klisz, ale potrafi je ożywić i boleśnie zaktualizować. Na granicy wytrzymałości używa przemocy, która wstrząsa, ale i zmusza do zastanowienia. Żyjemy w czasach, gdy rzeczywistość jest bardzo blisko tego co na ekranie.

Tomasz Jurkiewicz



HOROSKOP

od 25 kwietnia do 8 maja

BARAN



Merkury w Twoim znaku podpowiada, że warunkiem by ten tydzień zaliczyć do udanych jest pokazywanie innym swojej kreatywności, ale i praktycznego podejścia do spraw. Chętnie staniesz się liderem zarówno w pracy jak i w domu. Bądź niezależny w działaniu, pamiętaj jedynie, że słabą stroną Twojego znaku jest upór i niecierpliwość. Spokojnie wysłuchaj stanowiska innych, i korzystaj z doświadczenia innych - tylko na tym zyskasz.

BLIŹNIĘTA



W niektórych sprawach stanie się odważniejsze niż zwykle, w innych chętniej się będzie izolowały i wycofywały. Zadbajcie o swoje uczucia, nie zmuszajcie siebie do robienia tego na co zupełnie nie macie ochoty. Nie ulegajcie presji osób ze swojego otoczenia. To dobry tydzień na domowe porządki oraz na wyjaśnianie rozmowy. Szybko ustalicie z kimś dla Was ważnym zasady wspólnego działania lub życia. W długi weekend warto dobrze się wyspać i spędzić czas na powietrzu.

LEW



Merkury w znaku Barana z jednej strony skłoni Cię do zaplanowania jakiegoś remontu, zmiany w domu w niedalekiej przyszłości, z drugiej wzmocni Twoje zdolności krasomówcze. Będziesz w stanie zmienić czyjeś stanowisko swoimi argumentami, sposób dyskusowania będzie teraz Twoją mocną stroną. Zwróć uwagę na swoje zdrowie, nie zaniedbuj spraw, które nie dają Ci spokoju już od dłuższego czasu. Tydzień, a zwłaszcza początek majówki sprzyjają podróżom i kontaktom z dziećmi.

WAGA



Saturn w Rybach przypomni Ci o wizytach lekarskich, nadrobieniu zaległości w dbaniu o siebie. To tydzień wdrażania diety, przebywania na świeżym powietrzu i ćwiczeń. Rozmowy z innymi dobrze wpłyną na Twoje samopoczucie. Będziesz cieszyła się nie tylko obecnością przyjaciół w swoim życiu, ale także zaufaniem jakim Cię obdarzają. Sporo myśli kierować będzie w stronę swojej pracy, podejmij decyzję w najbliższym czasie, ułóż plan działania, niepewność będzie Cię zbyt męczyła.

STRZELEC



Będziesz w swoim żywiole, wiele spraw, które zależą od Ciebie zakończą się sukcesem lub będą zależne jedynie od Ciebie. Komunikacja z innymi przebiegać będzie bez zakłóceń, nawet kłopotliwe sytuacje będziesz umiał przekształcić w konstruktywne dyskusje. W gronie rodziny planować będziesz wyjazd, to doskonały czas na wycieczki z dziećmi. Sprawy finansowe są dla Ciebie teraz mniej ważne, chętnie wydasz nieco gotówki na to co masz ochotę od dawna.

WODNIK



Ktoś z Twoich bliskich przyjedzie lub wyjedzie, w każdym razie wokół podróży będzie się kręcić cały tydzień. Będziesz bardziej niż zwykle skupiony na sprawach domowych, kluczem do sukcesu okaże się dobra organizacja czasu. Zaplanujesz remont lub kupno działki, wielu z Was będzie przeglądać w tym celu oferty w internecie. Na długi weekend zaplanuj nie coś związanego z wysiłkiem fizycznym, ale spotkanie z przyjaciółmi.

BYK



Od znajomych otrzymasz potrzebne informacje, dużo teraz z nimi rozmawiaj. Jeśli szukasz dodatkowego źródła dochodu bez problemu go znajdziesz. To również dobry czas na odwiedzanie miejsc nieznanych, choć położonych stosunkowo niedaleko od domu. W pracy nastaw się na współpracę i pomoc innym, w sferze uczuciowej możliwa duża zmiana i to co teraz się dzieje to dopiero początek.

RAK



Wenus na szczycie znaku Byka przyniesie Ci efektywną współpracę i świetne relacje w pracy. Możesz także zakładać własną firmę lub robić kurs prawa jazdy. Ten tydzień to jeden z wielu w tym roku, kiedy masz szansę na dużą, rozwojową zmianę w swoim życiu zawodowym. Ktoś będzie Ci tym zmianom mocno kibicować, wsparcie i wiara w sukces innych będzie Cię uskrzydlać. Niektórzy z Was zrobią pierwsze kroki w kierunku zmiany zawodu.

PANNA



Poznasz kogoś z zupełnie innego środowiska niż Ty. Czeka Cię zmiany i dużo romantycznych chwil. Otwórz się na potrzeby innych, zapomnij o urazach, ciesz się końcem samotności. W pracy nowe, ciekawe możliwości, często związane z kontaktami z obcokrajowcami. Wykorzystuj okazje do zarabiania pieniędzy. Rozwijaj swoje pasje. Mimo wielu obowiązków w pracy znajdziesz czas na odpoczynek, a w długi weekend ktoś Cię mile zaskoczy.

SKORPION



Na drodze kobiet stanie mężczyzna, któremu trudno będzie się oprzeć, mężczyzna czeka zwrot w stosunkach międzyludzkich. Zaczynasz tworzyć tydzień, będziesz miał milion pomysłów na sekundę jak zarobić dodatkowe pieniądze. Konjunktura Marsa z Neptunem przyniesie Ci marzenia o własnym biznesie, a nawet początek realizacji tego marzenia. Możesz teraz śmiało rozmawiać na temat awansu oraz spodziewać się szczęśliwego zakończenia długiego ciągnącej się sprawy.

KOZIOROŻEC



To czas podróży, często służbowych oraz zakończenia pewnej bardzo ważnej sprawy. Czasem to będzie czas dokonania wyboru pomiędzy dwiema różnymi ścieżkami życia, zawodowymi lub uczuciowymi. To dobry czas w pracy dla przedstawicieli handlowych i agentów nieruchomości. Zwróć uwagę na zbliżenie okoliczności - niektóre z nich warto wykorzystać z korzyścią dla siebie. Wolne dni przeznacz na dobre wyspanie się i słuchanie ulubionej muzyki.

RYBY



Wielu z Was wybierze się na rodzinną uroczystość i sprawy związane z nią będą zaprzątać Wam głowę w ciągu całego tygodnia. Inni wyjadą gdzieś daleko, najczęściej za granicę - to doskonały tydzień na urlop i odpoczynek w górach. W sprawach zawodowych dojdzie do wniosku, że czas na awans, zrobicie plan jak osiągnąć ten cel. Majówkę rozpoczniecie spędzając czas z rodziną, najczęściej na świeżym powietrzu.

KINO

SZTUKA, Chrzanów, ul. Broniewskiego 4, tel. 32 623 30 86

- Budda. Dzieciak'98 - 25.04 godz. 16.00
- Tylko nie ty - 25.04 godz. 18.00
- Back to black. Historia Amy Winehouse - 25-30.04 godz. 20.15; 1-2.05 godz. 20.15
- Godzilla i Kong.Nowe imperium - 26-30.04 godz. 15.30, 18.00; 1-2.05 godz. 15.30-18.00
- Strefa interesów - 4-9.05 godz. 15.45
- Civil War - 4-9.05 godz. 18.15
- Omen: Początek - 4-9.05 godz. 20.30

SOKÓŁ, Trzebinia, ul. Kościuszki 74, tel. 32 611 06 21

- Civil War - 25.04 godz. 18.30
- Gdy rodzi się zło - 25.04 godz. 20.45
- Back to Black. Historia Amy Winehouse - 25.04 godz. 16.00; 26-28.04 godz. 18.15; 30.04 godz. 18.15; 1-2.05 godz. 18.15
- Niepokalana - 26-28.04 godz. 20.45; 30.04 godz. 20.45; 1-2.05 godz. 20.45
- Kicia Kocia w przedszkolu - 27-28.04 godz. 15.00; 30.04 godz. 15.00; 1-2.05 godz. 15.00
- Mój pies Artur - 26-28.04 godz. 16.00; 30.04 godz. 16.00; 1-2.05 godz. 16.00; 3-5.05 godz. 14.45; 7-9.05 godz. 15.45
- Kaskader - 3-5.05 godz. 17.00, 19.45; 7-9.05 godz. 18.00, 20.45

KinoBzik w kinie Sokół

- Sok z żuka - 29 kwietnia godz. 18.00, seans dla widzów dorosłych; wstęp wolny

Ale! Kino, Libiąż, ul. Górnicza 1, tel. 32 627 12 62

- Kicia Kocia w przedszkolu - 26.04 godz. 14.00; 27-28.04 godz. 11.00, 14.00; 29.04 godz. 14.00
- Mój pies Artur - 26-29.05 godz. 15.00
- Civil War - 26-29.05 godz. 17.00
- Biedne istoty - 26-29 kwietnia godz. 19.15

IMPREZY

IX RAJD KONNY TRASA UCIECZKI RTM. WITOLDA PILECKIEGO - KL AUSCHWITZ - NOWY WIŚNIECZ - 26-28 kwietnia. Organizator: Towarzystwo Krzewienia Tradycji kawalerii Polskiej im. rtm. Witolda Pileckiego w Chrzanowie.

Na ziemi chrzanowskiej uczestnicy rajdu będą obecni 26 kwietnia (piątek) w Gromcu, Mętkowie, Wygiełzowie oraz Alwerni.

- 11.00 - postój przy SP w Gromcu
- 12.45 - postój przy remizie OSP w Mętkowie
- 14.10 - postój na terenie Muzeum Małopolski Zachodniej w Wygiełzowie
- 17.15 - przyjazd do Alwerni
- 17.30 - uroczystości przy tablicy pamiątkowej na klasztorze oo. Bernardynów
- 18.00 - Msza Św. w klasztorze

DZIEŃ STRAŻAKA W BIBLIOTECE - 27 kwietnia godz. 10.00-15.00, Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. Wstęp wolny.

8 PDH "Widmo" zaprasza dzieci i młodzież na Dzień Strażaka. W programie: pokazy strażackie, warsztaty ekologiczne, zajęcia z pierwszej pomocy; dla najmłodszych (6-10 lat) m.in.: rozmowa ze strażakami oraz fotobudka strażacka (na zajęcia dla najmłodszych obowiązują zapisy osobiście lub telefonicznie: tel. 32 763 27 53 w godz. pracy Oddziału dla dzieci).



TRZEBINIA W PRL - 1 maja od godz. 14.00, plac przy ulicy Ochronkowej w Trzebinie. Wstęp wolny.

- W programie:
- zlot klasyków (starych samochodów i motocykli)
 - DJ z muzyką z epoki
 - stoiska i gastronomia
 - wesole miasteczko
 - konkursy, animacje i niespodzianki
 - przejazdy autobusem retro - objazd po Trzebinie oraz zwiedzanie miejsc związanych z okresem PRL; pierwszy kurs rusza o godz. 15.00 (zakup biletów w cenie 5 zł przed wejściem do autobusu)

OBCHODY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA ORAZ GMINNY DZIEŃ STRAŻAKA W TRZEBINI - 3 maja

- Program:
- 9.00 – kościół pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Trzebinie**
 - uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny i Ochotniczych Straży Pożarnych z udziałem Chóru Milenium
 - 10.15 – Rynek w Trzebinie**
 - koncert Miejskiej Orkiestry Dętej pod dyrykcją Krzysztofa Paluchowskiego
 - oficjalne Uroczystości z okazji 233. rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja i Gminnego Dnia Strażaka
 - program artystyczny w wykonaniu dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 2 w Trzebinie

ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA W LIBIĄŻU - zaprasza Libiąskie Centrum Kultury.

- Program:
- 10.00 - Msza Św. w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Barbary.
 - 11.00 - złożenie kwiatów pod pomnikiem Tadeusza Kościuszki oraz przejście na Plac Słoneczny, gdzie uczestnicy wspólnie zatańczą poloneza – narodowy taniec Polaków.

CHRZANOWSKA MAJÓWKA - 2-3 maja

2 maja godz. 12.00, plac Tysiąclecia w Chrzanowie - Dzień Flagi RP - odśpiewanie hymnu narodowego oraz uroczyste podniesienie flagi na maszt

3 maja 10.15 - kościół św. Mikołaja - Msza Święta 11.30 - plac Tysiąclecia - odśpiewanie hymnu Polski, złożenie kwiatów przy pomniku Zwycięstwa i Wolności 15.00-18.00 – Stadion Miejski w Chrzanowie (Leśna 2c) - zawody młodzieżowych i dziecięcych drużyn pożarniczych z gminy Chrzanów, animacje i konkursy, przejazdy autkami elektrycznymi, pokazy sprzętu strażackiego, dmuchańce dla dzieci, strefa gastronomiczna, darmowa wata cukrowa, koncert, wystawa okolicznościowa, promocja publikacji regionalnej „Atlas historyczny województwa krakowskiego”.

SPOTKANIA

SPOTKANIE AUTORSKIE Z MONIKĄ BACHOWSKĄ - 25 kwietnia godz. 17.00, Urząd Miejski w Alwerni, sala nr 5.

POZNAJEMY KRAJE ŚWIATA: TRUSKAWIEC - 26 kwietnia godz. 17.00, Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. W podróż do Truskawca, światowej sławy uzdrowiska położonego 100 km od Lwowa, zaprasza Krzysztof Hudzik – przewodnik turystyczny i podróżnik.

ZIELONO MI - 26 kwietnia godz. 17.00, klub Stara Kółtownia w Chrzanowie. Wiosenne spotkanie poetyckie, na które zaprasza Grupa Twórcza Cumulus. Gościem będzie Marzena Korczyńska.

82. ROCZNICA POWIESZENIA 7 ŻYDÓW W CHRZANOWIE - 29 kwietnia godz. 12.00, przy pomniku upamiętniającym ofiary przy ulicy Grunwaldzkiej.

WARSZTATY

UPCYCLING ART - warsztaty rodzinne (dla rodziców z dziećmi w wieku 4-12 lat) inspirowane wystawą Bartosza Kokosińskiego „Pogłos” - 28 kwietnia godz. 11.00, Galeria Vauxhall w Krzeszowicach. Wstęp wolny. Podczas warsztatów uczestnicy wykonają przestrzenne prace z przedmiotów używanych, drobiazgów, odpadków itp. Wcześniej zostaną wprowadzeni w temat upcycling-artu oraz zapoznają się z wystawą Bartosza Kokosińskiego „Pogłos”.

WYSTAWY

MALARSTWO RENATY BONCZAR - wernisaż wystawy pt. „Trwanie i Nadzieja” - 10 maja godz. 18.00, Galeria Sztuki Na Styku MOKSiR w Chrzanowie. Wystawę będzie można oglądać do 23 czerwca. Twórczość Renaty Bonczar opiera się na tradycji i czerpaniu z doświadczenia starych mistrzów. Łączy to, co ciche i spokojne z tym co inne i nieznanne. Dzięki metodzie laserunkowej uzyskuje efekt przenikania się harmonii i chaosu, pełnego współistnienia mroku i światła.

GRAND PRESS FOTO - plener, przed Miejskim Ośrodkiem Kultury Sportu i Rekreacji w Chrzanowie.

Do 6 maja można obejrzeć 301 najlepszych fotografii prasowych z tegorocznej edycji konkursu Grand Press Photo. Tytuł Zdjęcia Roku otrzymała fotografia Wojciecha Grzędzińskiego (dla „The Washington Post”) przedstawiająca młodą kobietę wynoszoną przez ukraińskich ratowników z budynku mieszkalnego, zbombardowanego przez armię rosyjską. Ogólnopolski Konkurs Fotografii Reporterskiej Grand Press Photo organizowany jest od 2005 roku. To konkurs dla zawodowych fotoreporterów pracujących w redakcjach prasowych, internetowych, w agencjach fotograficznych oraz dla freelancerów. Do obejrzenia ekspozycji w Chrzanowie zapraszają organizator konkursu Fundacja Grand Press oraz partner wystawy miejskiej - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji. „Przełom” jest patronem medialnym wystawy Grand Press Photo 2023 w Chrzanowie.

MUZEUM POŻARNICTWA W ALWERNI - od 29 kwietnia, muzeum zostaje udostępnione do ruchu turystycznego. Będzie czynne: od poniedziałku do piątku: 9.00-15.00; sobota, niedziela i święta: 11.00-17.00. Ceny biletów: normalny - 30 zł, ulgowy - 20 zł; rodzinny - 80 zł.

KLIENT W KRAWACIE JEST MNIEJ AWANTURUJĄCY SIĘ. GDZIE W CHRZANOWIE JADANO - Oddział Wystaw Czasowych Dom Urbańczyka w Chrzanowie, al. Henryka 16.

Karczmy, bary, restauracje. Mniejsze i większe. Nieodłączny element na mapie każdej wsi i miasteczka. Miejsca spotkań, wyszynku, zabawy i wymiany informacji. Nie inaczej było w Chrzanowie, o czym opowiada wystawa w Domu Urbańczyka.

POGŁOS - wystawa malarstwa instalacyjnego Bartosza Kokosińskiego - Galeria Sztuk Wizualnych Vauxhall w Krzeszowicach. Czynna do 10 maja.

ARTYŚCI W DZIAŁANIU - wystawa klasy artystycznej II LO w Chrzanowie; Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. Wystawę można oglądać do 30 kwietnia.

SŁOWA MALOWANE - SZTUKA MA MOC - wystawa prac RSTK Grupa Na Zamku w Oświęcimiu - Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. Wystawa trwa do końca kwietnia.

LORA ZAVADETSKA - JESTEM KOBIETĄ: JESTEM SILNA, JESTEM WOLNA, JESTEM TWÓRCZA - Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. Wystawa czynna do końca kwietnia.

MARTA PIETRZYK - USKRZYDLONE: SMAK WOLNOŚCI - Miejska Biblioteka Publiczna w Chrzanowie. Wystawa czynna do końca kwietnia.

REKREACJA

DREZYNY REGULICE - rozkład jazdy na Majówkę:

- 26 kwietnia godz. 16.30; trasa 13,1 km: Regulice - Nieporaz Puszcza Dulowska – Alwernia – Regulice
 - 27-30 kwietnia godz. 9.45, 12.00, 14.15, 16.30; trasa 13,1 km: Regulice - Nieporaz Puszcza Dulowska – Alwernia – Regulice
 - 1-5 maja godz. 9.45, 12.00, 14.15, 16.30; trasa 13,1 km: Regulice – Nieporaz Puszcza Dulowska – Alwernia – Regulice
- Cena za drezynę: 95 zł. Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja drezyny.

RAJD ROWEROWY I MARSZ „DLA BIAŁO-CZERWONEJ” - 2 maja. Na imprezy zaprasza Libiąskie Centrum Kultury.

- **Rajd rowerowy „Dla Biało-Czerwonej”** LCK wspólnie z Towarzystwem Wspierania Sportu „Sokrates” oraz grupą Rowerowy Libiąż zaprasza do udziału w rajdzie rowerowym w czwartek, 2 maja. Start spod LCK o godz. 11.30 (zbiórka o godz. 11,00). Trasa będzie liczyć ok. 25 km.

- **Marsz nordic walking „Dla Biało-Czerwonej”** W tym samym dniu (2 maja) LCK zaprasza też do udziału w marszu nordic walking. Trasa będzie liczyć ok. 9,5 km. Zbiórka o godz. 10.00, start o 10.30 spod LCK.

Na obydwu imprezach mile widziane będą biało-czerwone elementy strojów (w rajdzie rowerowym także rowerów). Najciekawsze zostaną nagrodzone upominkami i niespodziankami.

Zgłoszenia i zapisy do 25 kwietnia. Szczegóły na

www.lck.libiaz.pl

FITNESS NA WESOŁO - NA PRZEKÓR DEPRESJI! - 10 maja godz. 16.00, sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 4 w Libiążu. Wstęp wolny.

Libiąskie Centrum Kultury zaprasza na zajęcia rekreacyjne w ramach gminnej kampanii “Spokojna głowa. Nie jesteś sam! Nie jesteś sam!”. Wydarzenie, podczas którego będzie można wziąć udział m.in. w optymistycznym cardio, zabawnej siłowni, szalonej rozgrzewce i rozmowie z psychologiem jest elementem Kampanii na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w gminie Libiąż.

REKREACYJNY RAJD ROWEROWY „KRYSPINÓW - TRZEBINIA 2024 - 18 maja

Dla uczestników przygotowano dwie trasy:

- 32 km, start o godz. 12.00 nad Zalewem na Piaskach „Kryspinów” w miejscowości Budzyń
- 13 km, start godz. 13.00 u podnóża ruin Zamku Tenczyn w miejscowości Rudno.

Obydwie trasy wiodą przez malowniczą Puszcę Dulowską, a kończyć się będą nad Zalewem Chechło w Trzebinie.

Aby wziąć udział w rajdzie, należy dokonać rejestracji poprzez wypełnienie formularza online na stronie go.decathlon.pl. Opłata startowa wynosi 15 zł od osoby + opłata za bramkę płatniczą 2,90 zł. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy oraz voucher o wartości 20 zł do sieci sklepów Decathlon.

VI CHRZANOWSKI BIEG ULICZNY POCIĄG DO BIEGANIA 2024 - 19 maja godz.15.00. Organizatorzy: Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chrzanowie oraz Miejskie Centrum Sportu w Chrzanowie.

Zawody odbywają się na dwóch dystansach: 5 i 10 km w obrębie placu Tysiąclecia oraz osiedli: Północ-Tysiąclecie i Niepodległości. Start i meta: przed budynkiem MOKSiR. Zapisy do 28 kwietnia (online: www.datasport.pl).

Biuro zawodów: MOKSiR, hol sali kinowo-teatralnej, przy placu Tysiąclecia, czynne: 18 maja w godz. 15.00-18.00 i 19 maja w godz. 10.00-14.00.

RUNMAGEDDON KIDS ORAZ NINJA KIDS - 19 maja godz. 14.00-17.00, plac Tysiąclecia w Chrzanowie - bieg z przeszkodami dla dzieci w wieku 4-16 lat.

- Zapisy:
- Informacja MOKSiR / kasa kina Sztuka: pn – wt 15.00-20.00; śr – pt 8.00-20.00. Koszt 40 zł.
 - podczas IV Chrzanowskich Eko Targów na pasażu za domem kultury - 11 maja od 10.00 do 15.00
 - w Biurze Zawodów 19 maja od 12.00 do 16.30 (jeśli będą miejsca)

KONKURS

FESTIWAL ŻŁOTE SZNUROWADŁO 2024.

Libiąskie Centrum Kultury zaprasza wszystkie szkoły tańca, grupy taneczne i tancerzy do udziału w jubileuszowym XX Festiwalu Tańca „Żłote Sznurowadło” Libiąż 2024 w terminie 25-26 maja. Regulamin i karty zgłoszenia oraz oświadczenia są dostępne na www.lck.libiaz.pl.



BIENALE ART-TALENT 2024. Libiąskie Centrum Kultury zaprasza do udziału w XX Jubileuszowym Ogólnopolskim Konkursie Nieprofesjonalnych Młodych Artystów “Art-Talent” 2024. Od 2014 r. konkurs przyjął charakter biennale i odbywa się co 2 lata.

Temat, technika i format prac są dowolne. Twórca może zgłosić maksymalnie 3 prace, opisane pismem drukowanym wg danych na karcie zgłoszenia (dostępnej na stronie organizatora). Prace będą oceniane w trzech kategoriach: kat. I 13-18 lat, kat. II 19-25 lat, kat. III - uczniowie szkół artystycznych. Warunkiem udziału w konkursie jest złożenie prac wraz z kartą zgłoszenia w terminie do 20 maja 2024 r. na adres: Libiąskie Centrum Kultury, ul. Górnicza 1, 32-590 Libiąż. Szczegóły w regulaminie na www.lck.libiaz.pl

Dwukrotne podwyżki płacy minimalnej w 2024r.

Zbliżamy się do wprowadzenia drugiej z ogłoszonych przez rząd na 2024 rok podwyżek płacy minimalnej. Jak radzą sobie pracodawcy oraz pracownicy po pierwszej, styczniowej podwyżce? Czy są przygotowani na kolejną?

Rekordowy, bo aż 20% wzrost płacy minimalnej, ogłoszony przez rząd w październiku 2023 roku postawił zarówno pracodawców, jak i pracowników przed nowymi wyzwaniami oraz był źródłem wielu obaw, szczególnie dla małych i średnich przedsiębiorstw. Z początkiem roku w życie weszła pierwsza z zaplanowanych podwyżek, 1 lipca ma zostać wprowadzona druga z obiecanych podwyżek. Jak prezentują się stawki przed i po podwyżkach:

* Płaca minimalna do stycznia 2024 roku: 3600 zł brutto, stawka godzinowa 23,50 zł brutto.

* Płaca minimalna od 1 stycznia 2024 roku do 30 czerwca 2024 roku: 4242 zł brutto, stawka godzinowa 27,70 zł brutto.

* Płaca minimalna od 1 lipca 2024 roku: 4300 zł brutto, stawka godzinowa 28,10 zł brutto.

O styczniowej podwyżce eksperci wypowiadali się

ze sceptycyzmem, ostrzegali przed jej możliwym negatywnym wpływem na polski rynek pracy, inflację, czy ogólną sytuację ekonomiczną. Jak sytuacja przedstawia się kilka miesięcy po wprowadzeniu zmian?

- Styczniowa podwyżka płacy minimalnej wpłynęła negatywnie na rynek pracy i działalność firm, przede wszystkim małych i średnich przedsiębiorstw. O ile duże przedsiębiorstwa, czy spółki z wysokim, zagranicznym kapitałem poradziły sobie z podwyżkami, o tyle mniejsze firmy i przedsiębiorstwa bardzo głośno spekulowały, obawiając się o swoje być albo nie być. Było o tym głośno i do dziś ten temat nie został zapomniany, bo przecież od lipca szykują nam się kolejne podwyżki i to wywołuje w tych mniejszych i średnich przedsiębiorstwach naprawdę bardzo duże obawy. – mówi Ewelina Gawlik, prezes agencji Nova Praca Group, ekspertka ds. rynku pracy.

Bez względu na branżę czy sektor gospodarki, małe i średnie firmy najbardziej odczuły piętno podwyżek, nie tylko płacy minimalnej, ale również tych związanych z Polskim Ładem, czy podniesieniem składek ZUS. Wiele przedsiębiorstw zmuszonych było do zakończenia działalności, inne – do ograniczenia etatów. Wzrost kosztów utrzymania pracownika często równoznaczny jest również z przymusem podniesienia cen usług, czy produktów.

CO O PODWYŻKACH SĄDZĄ PRACOWNICY?

Według szacowań, w Polsce płacę minimalną otrzymuje ok. 3,6 miliona osób. Już w styczniu zdania na temat podwyżek płacy wśród tej grupy były podzielone – jedni widzieli w nich szansę na poprawę jakości życia, cieszyli się z większego wynagrodzenia, inni obawiali się idących za nimi wzrostów opłat, czy cen. Jakie jest podejście pracowników, teraz, po styczniowej podwyżce?

- Już po pierwszej dokonanej podwyżce ten entuzjazm wcale nie był taki ogromny, gdyż pracownicy liczyli się z tym, że to, co otrzymali, będą musieli oddać. Czy to właśnie w rachunku za prąd, czy w cenie bochenka chleba, ogólnie żywności. Przecież ktoś będzie musiał zapłacić za te podwyżki – pracownicy wiedzą, że to oni, jako podatnicy. – podkreśla Ewelina Gawlik.

Nastroje wśród pracowników niewiele różnią się od tych prezentowanych przez przedsiębiorców. Obu stronom towarzyszy niepewność, obawa przed kolejnym wzrostem kosztów. Korzyści idące z podwyżek płac szybko niwelowane są przez wzrost cen ciepła, wody, czy produktów spożywczych.

DŁUGOFALOWE SKUTKI PODWYŻEK

W świetle nadchodzącej podwyżki płacy minimalnej, przedsiębiorcy obawiają się o kolejne miesiące swojej dzia-

łalności – wielu nie wierzy, że uda im się wejść w nowy rok bez strat.

- Rozmawiam z przedsiębiorcami, prezesami, dyrektorami i to oni mówią mi, że ten rok będzie bardzo ciężkim rokiem. Tak naprawdę oni sami nie wiedzą, co ich czeka, a co najgorsze nikt im nie daje gwarancji, że to będzie już koniec, że 2025 rok nie przyniesie znowu nam, pracodawcom, przedsiębiorcom, kolejnych niespodzianek w formie zwiększonych kosztów prowadzenia działalności gospodarczej. – mówi Ewelina Gawlik.

Na pracodawców nakładane są kolejne obowiązki i przepisy, w teorii mające na celu poprawę sytuacji pracowników, podniesienie ich standardów życia. W praktyce, wzrost kosztów utrzymania pracowników coraz częściej, stawia małych i średnich przedsiębiorców pod murem – redukuje etaty, zamykają rodzinne firmy, by przetrwać kolejne zmiany i podwyżki.

- Uważam, że to, co się dzieje, niszczy motywację do pracy, rozwoju, kształcenia. Negatywnie wpływa na jakość pracy, na jakość usług publicznych. – podsumowuje Ewelina Gawlik.

Według prezes agencji Nova Praca Group, w świetle kolejnej podwyżki płacy minimalnej, przedsiębiorcom trudno patrzeć na przyszłość ich firm, a nawet całej polskiej gospodarki, optymistycznie.

Pyszne przekąski



Trzy proste przekąski na weekend.

1. Smażone kulki serowe

Składniki:
250 g sera ricotta lub innego miękkiego sera, 1 jajko, 3 łyżki startego parmezanu, 1/2 szklanki bułki tartej, 1/2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki świeżo mielonego pieprzu, 1/2 łyżeczki suszonego oregano, olej roślinny do smażenia

Przygotowanie:
W misce wymieszaj ser ricotta z jajkiem, parmezanem, solą, pieprzem i oregano. Formuj małe kulki z przygotowanej masy. Obtocz każdą kulkę w bułce tartej. W głębokim garnku rozgrzej olej i smaż kulki na złoty kolor. Wyjmij je łyżką cedzakową i odsącz na papierowym ręczniku. Podawaj gorące.

2. Bruschetta z pomidorami i bazylią

Składniki:
1 bagietka, pokrojona na 1 cm kromki, 3 duże pomidory, pokrojone w kostkę, 1 ząbek czosnku, drobno posiekany, 6 liści bazylii, posiekanej, 2 łyżki oliwy z oliwek, sól i świeżo mielony czarny pieprz do smaku.

Przygotowanie:
Bagietkę pokrój na krom-

ki i lekko opiecz na grillu lub w piekarniku. W misce wymieszaj pokrojone pomidory z czosnkiem, bazylią i oliwą. Dopraw do smaku solą i pieprzem. Nałóż mieszaninę pomidorową na upieczone kromki bagietki. Podawaj natychmiast po przygotowaniu.

3. Dip czosnkowy z jogurtem

Składniki:
1 szklanka gęstego jogurtu greckiego lub innego gęstego jogurtu, 2 ząbki czosnku, przeciśnięte przez praskę, 2 łyżki posiekanej świeżej pietruszki, 1 łyżka soku z cytryny, 1/2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki świeżo mielonego czarnego pieprzu.

Przygotowanie:
W małej misce wymieszaj jogurt z przeciśniętym czosnkiem, pietruszką, sokiem z cytryny, solą i pieprzem. Wstaw do lodówki na co najmniej 1 godzinę, aby smaki się połączyły. Podawaj jako dip do świeżych warzyw, pieczywa lub pieczonych ziemniaków.

Te przekąski są nie tylko proste w przygotowaniu, ale także zdrowe i pełne smaku. Idealnie nadają się do szybkiej przystawki na weekendowe spotkanie z przyjaciółmi czy rodziną.

(al)

KĄCIK FIZJOTERAPEUTKI

Diagnoza: asymetria. I co dalej?

W poprzednim artykule wspominałam o kształtnej głowie u dziecka pomiędzy 4. a 12. tygodniem życia. W tym okresie można wychwycić wszelkie oznaki braku względnej symetrii zarówno w ustawieniu głowy, jak i reszty ciała. Dlaczego mówimy o „względnej symetrii”? A to dlatego, że w przyrodzie nie występuje idealna symetria - zwraca uwagę fizjoterapeutka Sylwia Janik.



Sylwia Janik

u najmłodszych jak i starszych dzieciaków nie powinna być przeprowadzona zbyt krytycznie. Głównie zagadnienie, które może nurtować rodziców jest takie, czy nasze dziecko bę-

dzie miało „prosty kręgosłup” w przypadku, kiedy od wczesnego dzieciństwa nie umie ułożyć ciała symetrycznie.

Z punktu widzenia fizjoterapeutycznego nie przejmowałabym się tak bardzo brakiem symetrii. Tak jak już wspomniałam, nie istnieje w przyrodzie idealna symetria, zawsze można się czegoś dopatrzeć, a w przypadku, kiedy asymetria jest mocniej nasiloną, wyrównujemy bądź niwelujemy ją terapią.

Kiedy dziecko jest na wczesnym etapie rozwoju, taki trening symetrii trwa kilka miesięcy. Dzieci starsze muszą trochę dłużej popracować nad symetrią i postawą ciała.

W przypadkach widocznego braku symetrii w osi ciała, a do tego jeszcze przy obniżonym napięciu mięśni, fak-

tycznie występują dogodne warunki do tworzenia i pogłębiania się wad postawy, a także do występowania tzw. skrzywienia funkcjonalnego kręgosłupa. To nie katastrofa! Dzieciaki, te rehabilitowane we wczesnym dzieciństwie i później, osiągają bardzo dobre rezultaty. Potrafią utrzymać ładną postawę, a kręgosłup wzmocniony osiowo jest względnie prosty i zdrowy. Istnieją jednak przypadki, kiedy z takiej asymetrii w osi ciała rozwija się takie faktyczne skrzywienie kręgosłupa, tzw. 'skolioza', która pogłębia się z wiekiem.

W tym przypadku występuje zmiana już w samej budowie kręgosłupa, której nie wiadać gołym okiem. Na początku, w większości przypadków, jest wrzucana do worka z na-

pisem asymetria. Kiedy w toku rozwoju widać, że brak symetrii się pogłębia, patrzymy czy łopatki, ramiona, wcięcia w talii są na jednym poziomie. Najlepiej zrobić zdjęcie w bieleźnie, a dokładnie w samych majteczkach, w pozycji stojącej zarówno z przodu jak i z tyłu, tak by widoczna była cała sylwetka. Pomieszczenie, w którym wykonujemy zdjęcie, powinno być dobrze doświetlone (nie robimy takiego zdjęcia pod światło, stojąc przodem do okna w ciągu dnia). Takie zdjęcie powtarzamy raz w miesiącu i jeśli dostrzegamy różnicę, to prawdopodobnie trzeba wykonać badanie Rtg.

Zdjęcia robione przez rodzica stanowią wstępny dokument obrazowy dla lekarza pediatry, który zleca prześwietlenie kręgosłupa, a po-

tem ewentualnie dalsze leczenie. Skolioza tzw. skrzywienie idiopatyczne dotyczy około 5-7% społeczeństwa i najcenniejszą radą, jaką mogą udzielić rodzicom takich dzieci, to aby jak najszybciej konsultowali się z ortopedą i nie wahali się zastosować sztywnego gorsetu, który wzbudza lęk i wiele wątpliwości, ale faktycznie pomaga utrzymać kręgosłup w osi. Gorsetowanie w połączeniu z odpowiednią rehabilitacją daje szansę na to, by cały proces leczenia przebiegał pomyślnie.

Materiał przygotowała **SYLWIA JANIK**, mgr fizjoterapii, absolwentka Wydziału Rehabilitacji AWF im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Certyfikowany terapeuta Internationale Voita Gesellschaft e.V.

PRACA

Zatrudnię

• BRUKARZA z doświadczeniem oraz pomocnika także mającego pojęcie o brukarstwie zatrudnię od zaraz. Praca na terenie bez delegacji. Dobre warunki finansowe. Tel. 509-235-853

• BRUKARZY, pomocników brukarzy zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• DIAGNOSTĘ samochodowego na Okręgową Stację Kontroli Pojazdów w Alwerni. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 509-453-840

• DORYWCZA praca - szycie zabawek pluszowych. Umowa zlecenie. Tel. 668 802 887

• Firma WREMGÓR z Libiąża zatrudni tokarzy, spawaczy, ślusarzy z doświadczeniem - wremgor@poczta.fm. Tel. 32-222-55-60,

• KELNERA i kucharza przyjmę - Trzebinia. Tel. 605-444-498

• KIEROWCÓW samochodów ciężarowych z kat.C, C+E zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• MAJSTRA robót drogowych zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• MECHANIKA samochodowego w Alwerni. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 509-453-840

• MECHANIKA samochodów ciężarowych, dostawczych, sprzętu budowlanego zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• MONTERÓW zewnętrznych sieci wod.-kan. zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• OPERATORA koparki i koparko-ładowarki z doświadczeniem zatrudni firma. Tel. 694-437-580

• POMOC kuchenną, kelnerkę - Trzebinia. Tel. 506-027-184

• POSZUKUJEMY pracowników oraz brygad w zawodach budowlanych. Praca stała, bez przerw zimowych. Tel. 790-638-382

• POSZUKUJĘ pracownika do pracy dorywczej ogólnobudowlanej. Tel. 789-234-134.

• POSZUKUJĘ pracowników budowlanych. Pomocnik, murarz, cieśla. Praca stała, bez przerw zimowych. Tel. 508-584-125.

• PRACA od już: mechanik, elektryk - wyjazd 2 x 3 tyg. do Niemiec. Umowa. Tel. +48-698-977-609.

• PRACOWNIK budowy - Firma LW UNIBUD Sp. z o.o. z Trzebinia zatrudni pracowników ogólnobudowlanych, cieśli, zbrojarzy, murarzy. Praca na pełny etat. Tel. 530-799-687, 509-821-902.

• PRZYJMĘ do pracy pracownika do dociepleń budynków i remontów. Tel. 602-101-440

• PRZYJMĘ kierowcę na busa - plan-dekę, kat. B. Wyjazdy tygodniowe, teren cała Polska. Mile widziane doświadczenie, dyspozycyjność. Tel. 605-765-330

• SKŁAD budowlany poszukuje magazyniera - uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat. B. Tel. 696 456 681, Email: piotr.maj@olmar.com.pl

• ZARUDNIĘ pracownika do prac remontowo-budowlanych. Tel. 795-196-131.

• ZATRUDNIĘ do prac ogrodowych kobietę lub mężczyznę. Praca na terenie Poręby Żegoty. Tel. 519 14 11 33.

• ZATRUDNIĘ do pracy przy produkcji ogrodzeń betonowych. Praca fizyczna. Tel. 665-243-082.

• ZATRUDNIĘ pracownika administracji na część etatu. Praca w biurze. Znajomość j.angielskiego i/lub niemieckiego. Mile widziane doświadczenie. Trzebinia Email: artt1.priv@gmail.com

Szukam pracy

• ZAOPIEKUJĘ się panią na terenie Chrzanowa. Tel. 506-175-884

MOTORYZACJA

Sprzedam (m)

• FORD focus 1.6, 100KM, benzyna + gaz (2003r.). Tel. 601-275-588

Kupię (m)

• 100% autokup samochodów osobowych, dostawczych, gotówka od ręki. Tel. 537-604-924

• 100% każdy samochód kupię Tel. 880-084-653

AUTOSKUP
tel. 516 159 309
• 100% każdy samochód kupię. Tel. 516-159-309

• 32-611-03-50 Auto-Skup rozbite, całe; Tel. 600-465-773

• AUTO-SKUP osobowe, dostawcze, motocykle, ciągniki rolnicze; stan obojętny, do 50 tys.zł. Tel. 696-033-800

• AUTO-SKUP: całe, uszkodzone, skorodowane. Złomowanie, wystawiamy zaświadczenia; własny transport Tel. 604-188-647

• AUTOSKUP całych, rozbitych i dostawczych. Tel. 516-159-309

• AUTOSKUP osobowe, dostawcze, motory, skutery, quady, ciągniki, przyczepy! Tel. 889-098-521.

• KUPIĘ ciągnik rolniczy. Tel. 696-033-800

• SKUP aut całych, rozbitych Tel. 880-084-653

• ZŁOMOWANIE - skup pojazdów samochodowych, rolniczych, motocykli. Tel. 604-754-418

Części motoryzacyjne

• AUTO-CZĘŚCI: używane, duży wybór, faktura Vat - Chrzanów, Działkowa (droga w kierunku Luszowic). Tel. 506-099-245

• OPONY używane - duży wybór; przy zakupie montaż gratis! Wulkanizacja. Chrzanów, ul. Działkowa (droga na Luszowice). Tel. 506-099-245

Usługi motoryzacyjne

• 32-611-03-50 AUTOZŁOM - kasacja. Pomoc drogowa. Skup samochodów całych, rozbitych, skorodowanych. Sprzedaż części używanych Tel. 600-465-773

• KASACJA pojazdów. Wystawiamy zaświadczenia. Dojazd gratis. Autokup. Tel. 606-482-571, 32-623-91-52

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam (n)

• DZIAŁKA budowlana 1696m2 - Trzebinia, Trzebinia. Media. Tel. 696-748-588

• Działka ROD, super domek, Chrzanów Tel. 533-553-388

• MIESZKANIE 47m2, parter - Chrzanów, Północ. Tel. 535-395-609

• SPRZEDAM działkę o powierzchni 5ar, rekreacyjna z domkiem oraz mediami na ROD Brodła. Tel. 603-241-242. Email: nikoletta1000@interia.pl

• SPRZEDAM nieruchomości z dużym potencjałem w Płazie. Opis OLX nr ogłoszenia 905670315

• SŁONECZNE M5 w Chrzanowie, os. Młodości (Orkana), 72,21 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, WC, piętro 4/4, blok zadbane po modernizacji Tel. 662-439-031.

Kupię (n)

• KUPIĘ zadłużone domy, działki, gotówka. Załatwiam wszystkie formalności, prawne, komornik, dyskretnie. Tel. 533-553-388, Biuro: Trzebinia, Kościuszki 50

• ZDECYDOWANIE kupię działkę, grunt lub inną nieruchomość z bezpośrednim dostępem do głównej drogi w Trzebinia, Chrzanowie, okolicy (bez pośredników) Tel. 538-330-565

Wynajem (mam do wynajęcia)

• DO wynajęcia lokal handlowo-usługowy 40m2 - Chrzanów, Sikorskiego. Tel. 694-775-193

• DO wynajęcia lokal w centrum Chrzanowa: handel, usługi, biuro. Tel. 660-510-577

• DO wynajęcia pomieszczenia pod gabinety lekarskie w centrum Chrzanowa. Tel. 504-244-916

• MAŁE mieszkanie w Libiążu. Tel. 501-652-277

Zamienię

• ZAMIENIĘ 3-pokojowe mieszkanie na kopalni w Libiążu - na mniejsze w Libiążu, w dobrym miejscu. Tel. 570-622-645. Email: marysiaow@interia.pl

USŁUGI

Budowlane

• 518-706-099 Gładzie, malowanie maszynowe, płytki, kompleksowe wykończenia. www.tom-reg.pl

• ADAPTACJA poddaszy, docieplenia wełną, sufity podwieszane, malowanie, szpachlowanie, montaż drzwi i paneli Tel. 515-728-836.

• BRAMY, bramki i ogrodzenia. Usługi ślusarskie i spawalnicze. Tel. 730-718-715

• BRUKARSTWO Tel. 501-066-248

• BRUKARSTWO Tel. 505-148-009.

• BRUKARSTWO, kanalizacja, ogrodzenia A-Z Tel. 664-553-074

• BUDOWA domów od podstaw Tel. 604-456-994

• BUDOWA dróg dojazdowych, podjazdów, podbudowy. Tel. 668-340-936

• BUDOWNICTWO, remonty, wykończenia pod klucz Tel. 533-515-690.

• CYKLINOWANIE bezpyłowo, lakierowanie. Tel. 516-769-265

• CYKLINOWANIE bezpyłowo. Tel. 798-381-658

• Czeka Cię remont? Zabudowa poddasza? ART-MAL szukaj nas w internecie Tel. 886-736-203

• DACHY, uszczelnienie, śniegołapy. Tel. 731-181-738

• DACHY, więźby, pokrycia. Tel. 509-339-135, 785-361-969

• DACHY, więźby, pokrycia. Tel. 604-456-994

• DACHY, więźby, wymiana pokryć, wiaty. Szybko, tanio i solidnie, Firma. Tel. 538 459 782

• DOCIEPLENIA budynków - termoizolacja; 28-letnie doświadczenie. Doradztwo w uzyskaniu dofinansowania na termomodernizację w programie „Czyste Powietrze”. Tel. 602-101-440

• DOCIEPLENIA budynków. Tel. 604-456-994

• DOCIEPLENIA, dachy Tel. 886-736-203

• DOCIEPLENIA, elewacje, wykończenia. Buduj z góralami!!!; www.wmexpert.com.pl Tel. 663-310-949

• EKOSZAMBA, szamba betonowe - montaż, sprzedaż Tel. 501-066-248

• FIRMA Remontowo Budowlana ocieplenia, odnowa elewacji, remonty, 20 lat doświadczenia. Tel. 664 781 745



• GARAŻE blaszane, wiaty, hale, kojce dla psów, bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent Tel. 32-700-34-48, 509-038-425, www.robstal.pl

• GŁADŹ, malowanie, remonty Tel. 506-019-583.

• KAMIEŃ, piasek, ziemia, gruz Tel. 501-066-248

• KAPITAŁNE remonty mieszkań, remont łazienek, sufity podwieszane, ścianki działowe, poddasza. Gładź, malowanie, wod-kan, prąd. Szybko - solidnie Tel. 692-651-866

• KOMINKI. Tel. 606-135-088

• KOSTKA brukowa; usługi minikoparką; wyburzenia; transport do 3,5t Tel. 500-657-444

• MALOWANIE dachów, elewacji; konserwacja konstrukcji stalowych betonowych, drewnianych. Wieloletnia praktyka Tel. /fax 33-873-06-01, 602-882-325

• MALOWANIE natryskowe dużych powierzchni (hale, konstrukcje stalowe, dachy, domy). Tel. 518-706-099

• MALOWANIE, gładzie, tanio. Tel. 501-215-951

• MALOWANIE, gładź bezpyłowa, sufity podwieszane, tapetowanie, ścianki działowe, montaż paneli podłogowych Tel. 515-728-836.

• MALOWANIE, gładź. Tel. 660-890-189

• MINIKOPARKA usługi: drenaż, ekoszamba, kanalizacja Tel. 501-066-248

• OCIEPLENIA, elewacje, odnowa, prace ogólnobudowlane Tel. 604-478-121.

OGRODZENIA
45 ZŁ/MB.
508 786 884

• OGRODZENIA. Tel. 508-786-884

• PROJEKTY budynków indywidualnych, gotowych, rozbudowy, adaptację, kosztorysy, nadzory budowlane. Świadectwa energetyczne - F.H.U. „Natalia” Chrzanów, ul. Sikorskiego - inż. Jacek Gębala Tel. 32-754-11-00, 32-623-95-35, 600-238-671

Ogłoszenie z dnia 25.04.2024 r.

WÓJT GMINY BABICE INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Babice oraz stronie internetowej www.babice.pl wywieszono wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży, zamiany i dzierżawy.

ZAWIADOMIENIE

Miejski Zarząd Zasobów Komunalnych w Chrzanowie zawiadamia, że w dniach od 25.04.2024 r. do 16.05.2024 r. wykląda do publicznego wglądu na:

a) na tablicy ogłoszeń w siedzibie Miejskiego Zarządu Zasobów Komunalnych w Chrzanowie przy ul. Garncarskiej 4,

b) na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Chrzanowie, Aleja Henryka 20,

c) w Biuletynie Informacji Publicznej,

lokale użytkowe będące własnością Gminy Chrzanów przeznaczone do oddania w najem w drodze przetargu nieograniczonego:

1. Lokal użytkowy - zlokalizowany przy Al. Henryka 40 w Chrzanowie, o powierzchni 28,86 m2, w tym 9,35 m2 piwnica,

2. Lokal użytkowy - zlokalizowany przy ul. 3 Maja 2 w Chrzanowie, o powierzchni 44,03 m2,

3. Lokal użytkowy - zlokalizowany przy ul. Grunwaldzkiej 1 w Chrzanowie, o powierzchni 25,92 m2,

Marinex
Mariusz Biela
tel./fax 32-711-93-40
602 776 543

Kompleksowe roboty budowlane, wykończeniowe. Tanio, terminowo

Elewacje z docieplaniem styropianowym tynki mineralne i akrylowe

Pomiar, wycena, doradztwo GRATIS!

SKUP POJAZDÓW
LEGALNE ZŁOMOWANIE

www.automajer.pl

tel. 600 465 773

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zaświadczenie do Urzędu

Przyjazd gratis!

Tel. 606 482 571

• SCHODY marmurowe, granitowe, blaty. Tel. 606-135-088

• SZTACHETY. Tel. 730-718-715

• USŁUGI Rem-Bud: adaptacje, suche tynki, sufit 65zł, ścianki 47zł, malowanie 15zł, gładź 20zł, flizowanie 55zł. Tel. 606-740-937

• USŁUGI brukarskie, ogrodzenia Tel. 533-528-091.

• USŁUGI koparkowe Łukasz Mazur. Usługi minikoparkowe: przyłącza wody, gazu, kanalizacji, wykopy fundamentów, ogrodzenia. Tel. 534-835-940

• USŁUGI minikoparką - wykopy, wyburzenia Tel. 668-340-936

• USŁUGI – koparko-ładowarką JCB, kucie młotem, wyburzenia kompleksowo Tel. 501-066-248

• WYBURZENIA kompleksowo, wywóz gruzu Tel. 501-066-248

• WYLEWKI maszynowe, cementowe, anhydrytowe, przemysłowe, styrobeton. Solidnie Tel. 534-535-078

• WYLEWKI maszynowe. Budowa domów. Tel. 792-441-475

• Wycinka drzew. Tel. 502-277-286

• ŻYWICE epoksydowe Tel. 534-660-656.

Elektrotechniczne

• 600-789-505 Instalacje elektryczne Tel. 600-789-505

• ALARMOWE-ANTENOWE—RTV/SAT, domofony, wideodomofony, telewizja obserwacyjna, komputerowe LAN/WiFi – montaż, naprawa. „Prewen”. Tel. 32-757-18-84, 502-863-471

• ELEKTRYCZNE. Tel. 601-070-229

• INSTALACJE elektryczne, odgromowe; pomiary, dokumentacje powykonawcze. Tel. 530-541-989

Instalacyjne

• AELEKTRO-SERWIS wykonuje: instalacje elektryczne, odgromowe, teletechniczne, podłączenia urządzeń elektrycznych, naprawy, pomiary. Tel. 603-269-086, 32-623-81-84 po 17.00

• INSTALACJE elektryczne Tel. 600-789-505

• INSTALACJE wc, co przeróbki Tel. 577-381-254.

• INSTALACJE wod-kan, CO, gaz. Ogrzewania podłogowe, wymiana kotłów. Montaż kotłowni. Próby szczelności gazu. Tel. 534-835-940

• PRZERÓBKII hydrauliczne, przyłącza wod-kan. Pogotowie kanalizacyjne. Tel. 882-841-557

• USŁUGI wod-kan-gaz-co. Montaż kotłów i piecyków gazowych Tel. 509-524-190

Serwisowe

• KOMPUTERY - usuwanie problemów. Dojazd bezpłatny. Tel. 502-863-471

• NAPRAWA RTV, telewizory, anteny, podłączenia. Z dojazdem. Szybko, solidnie, gwarancja. Tel. 691-511-914

• SERWIS - naprawa, montaż term, kotłów gazowych. Przeglądy, konserwacje, próby szczelności, analiza spalin, uprawnienia. Podłączanie kucharek, gwarancje. Junkers, Necar, Termet, Vaillant, Saunier-Duval, DeDietrich, Beretta, inne Tel. 666-255-068

Okolicznościowe

• KOMPLEKSOWA obsługa wesel i katering; FB: jacek.nowak.catering Tel. 601-861-673

Rachunkowe

• BILIŃSKI Witold Kancelaria Podatkowa. Spadki, darowizny, inne nabycia; pomoc deklaracje, pisma, ulgi w spłacie. Chrzanów, Aleja Henryka 24. Tel. 603-210-420, 32-623-28-40

Sprzątanie

• PRALNIA dywanów, pranie garderoby, obszycie, sprzedaż dywanów, czyszczenie tapicerki meblowej - Libiąż (sklep z dywanami). Tel. 664-053-102

Tłumaczenia

• TŁUMACZ przysięgły j. niemieckiego - Chrzanów, Broniewskiego 14/47. Tel. 32-623-88-09, 601-523-929

Transportowe

• JCB – koparko-ładowarka: wyburzenia, kucie młotem, kompleksowe usługi Tel. 501-066-248

• KAMIEŃ, piasek, żwir, ziemia, kontenery - wywóz gruzu, załadunek Tel. 501-066-248

• KONTENERY - wywóz gruzu Tel. 668-340-936

• MINIKOPARKA usługi: drenaż, ekoszamba, kanalizacja Tel. 501-066-248

• MINIKOPARKA, rozbiórki, wyburzenia Tel. 668-340-936

• PRZEWÓZ rzeczy - transport do 850kg Tel. 518-706-099

• TRANSPORT - sprzedaż kruszyw: cement, piasek, kamień, żwir; wywóz gruzu, ziemi Tel. 668-340-936

• TRANSPORT – przeprowadzki, możliwość załadunku, przewóz różnych towarów i transport samochodem osobowym Tel. 502-234-093, 888-422-221

Prawne

• BEZPŁATNE porady tylko w każdy 1 wtorek miesiąca 15-16. Kancelaria Prawna Lex Novum: Trzebinia, Jagodowa 2, poniedziałek - piątek 10-18. Tel. 530-369-200, 513-761-029

• STAROSTWO Powiatowe w Chrzanowie i Rodzina Kolpinga w Porębie Żegoty zapraszają na nieodpłatne porady prawne i obywatelskie. Rejestracja Tel. 32-625-79-64 w godzinach pracy Starostwa.

Inne

• 730-067-038 WYCINKA drzew, przycinanie krzewów, usługi rębakiem Tel. 515-646-722 www.torogarden.pl

• DOSTAWA gazu w butlach. Maxgaz Tel. 694-521-066, 32-711-98-40

• TAPICER - renowacja krzeseł i foteli. Tel. 605-634-755.

• USŁUGI ogrodnicze. Tel. 512 100 788

• WYCINKA drzew, karczowanie, sprzątanie, wywrotka, minikoparka, zwyżka, mulczer Tel. 572-632-996.

• ZWYŻKA 27m, 34m. Usługi - wynajem. Wycinka drzew Tel. 604-424-563, 696-475-972

BAZAR

Sprzedam

• DREWNO opałowe, kominkowe, wędzarnicze Tel. 572-632-996.

Kupię

• KUPIĘ ciągnik rolniczy, stan obojętny. Tel. 696-033-800

• KUPIĘ traktorów, kosiarek. Tel. 604-754-418

• SZUKAM starych motocykli i części (SHL, Junak, WSK itp.) Tel. 787-938-831

Różne

• BARCELONA+, 28.09-05.10.2024, samolotem. Tel. 609-812-239

OGŁOSZENIA MEDYCZNE

Chirurg

• Dr Artur Jędruch, USG brzucha. Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77

• Lek. Sebastian Mosiej spec.chirurgii ogólnej i onkologicznej. Konsultacje, USG, biopsje, zabiegi ambulatoryjne; ul. Dobczycka 17, 32-500 Chrzanów, małopolskie. Tel. 881-025-724

• Sebastian Borowy - lekarz specjalista chirurgii ogólnej - „Diabet” Centrum Medyczne, Chrzanów, Kościuszki 18 Tel. 32-623-13-73, 623-13-75, 623-28-27

Dermatolog

• Dr n. med. Karolina Englert - specjalista dermatolog; konsultacje, badanie znamion, drobne zabiegi - 27kwietnia i 18 maja (sobota). Rejestracja obowiązkowa. Liczba miejsc ograniczona. Tel. 12-283-33-06, CM Alwernia, Z. Gęsikowski 16

• Lek. med. Renata Budzicz – specjalista dermatolog wenerolog, leczenie chorób skóry. Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, podologia; Chrzanów, Grunwaldzka 2b; poniedziałek i środa 13-19, piątek 8-14. Rejestr.tel. pon. środa 12-18, wtorek, czwartek i piątek 8-14. Tel. 512 352 683, www.budzicz.pl

Diabetolog

• Lek. med. Leszek Romanowski - specjalista diabetolog-endokrynolog; przyjmuje: „Diabet” Chrzanów, Kościuszki 18 Tel. 32-623-13-73, 623-13-75, 623-28-27

• NOWOCZESNE i skuteczne leczenie cukrzycy i otyłości dr Beata Jakubiec Tel. 32-210-98-66, 733-433-494. www.vitalis-cardio.pl;

Endokrynolog

• Bulińska-Głównia Małgorzata - endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych, leczenie cukrzycy i tarczycy, USG. Chrzanów, Konopnickiej 1A; poniedziałek od 16. Tel. 600-812-748

• Dr Jacek Szymkowiak - endokrynolog; Chrzanów, Mieszka I 9c, wtorek: 15-18, Libiąż, 11 Listopada 11, poniedziałek: 16-18. Tel. 601-439-315

• Endokrynolog Maciej Ziemiański: biopsja, USG tarczycy, piersi i brzucha - Libiąż, Piłsudskiego 14; piątki i soboty. Tel. 512-354-676

• Endokrynolog Mariola Bojdo. USG tarczycy; Chrzanów, Sikorskiego 11, środa 16-18 Tel. 608-684-091

• Lek. med. Leszek Romanowski - specjalista diabetolog-endokrynolog; przyjmuje: „Diabet” Chrzanów, Kościuszki 18 Tel. 32-623-13-73, 623-13-75, 623-28-27

Gastrolog

• Tomasz Kowalik - gastroenterolog Tel. 662 886 299

Ginekolog

• Antoni Halemba – specjalista ginekolog-położnik; Chrzanów, Krakowska 20. Rejestracja Tel. 601 400 670

• Dr n. med. Maciej Bodzek, specjalista ginekolog-położnik, specjalista onkolog, Ordynator Oddziału Ginekologii Szpitala Powiatowego w Chrzanowie; przyjmuje: MSM Clinic - Chrzanów, Świętokrzyska 86 Tel. 32-600-70-60

• Lek. med. Marek Strzyż – specjalista ginekolog-położnik; Chrzanów, Wyszyńskiego 17, wtorek, czwartek. USG. Lasero-we leczenie nietrzymania moczu i rewitalizacja pochwy. Zapisy Tel. 535 557 771

Kardiolog

• Dr n. med. Genowefa Kmieć – specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych, echo serca, EKG, Holter EKG, Holter ciśnieniowy; Chrzanów, al. Henryka 39. Rejestracja. Tel. 601 912 273

• Dr n. med. Jacek Nowak - Libiąż, 11 Listopada 11: wtorki 15-19. Tel. 880-614-544; Vitalis Trzebinia, Kopernika 25: środy od 15.00. Tel. 733-433-494, 32-620-02-93, elektronicznie www.vitalis-cardo.pl

• Kardiolog Izabela Kiełbalska - Bołęciny, Komornicka 38, czwartki 17-19. Tel. 501-694-499

Węgiel prosto z Kopalni
PROMOCJA!

- Kostka (Piast, 25MJ/kg) **1100 zł**
- Orzech (Piast, 25MJ/kg) **1100 zł**
- Ekogroszek (Wesoła Mysłowice, 28MJ/kg) **1120 zł**

+ TRANSPORT
Tel. 506 820 513

P.R.H.U. POLBART

SKUP ZŁOMU
STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH

- OFERUJEMY NAJLEPSZE CENY
- PŁACIMY GOTÓWKĄ
- WAGA SAMOCHODOWA 60t
- ZAPEWNIAMY TRANSPORT
- ROZBIERAMY KONSTRUKCJE STALOWE

www.polbart.pl

Trzebinia, ul.Dworcowa 27
tel. 604 661 978 | tel. 602 860 111

Zapraszamy:
Pn - Pt 7.00 - 18.00
Sob 7.00 - 14.00

F.H.U. EUROBUD

Docieplenia budynków

Roboty ogólnobudowlane
Aranżacja wnętrz
Szybko, solidnie, gwarancja
tel. 0 600 912 309
032-627-42-46
www.firma-eurobud.pl

MR TRANS

OFERUJE

STAL OD A DO Z
WYROBY HUTNICZE
ARTYKUŁY BUDOWLANE
USŁUGI TRANSPORTOWE

ZAPRASZAMY
OD 7.00 DO 16.00
Trzebinia, ul. Piłsudskiego 103a
(Baza Transgór)
tel. 32 612 23 06, 32 753 39 95

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w tygodniku „Przełom” i na portalu przelom.pl bez wychodzenia z domu?

Możesz płacić blikiem, kartą lub przelewem. Wygodnie i szybko!



- 1 Wejdź na przelom.pl**
- 2 Z menu wybierz zakładkę OGŁOSZENIA lub kliknij w czerwony baner w prawej górnej części strony. Wybierz kategorię ogłoszenia, wpisz treść, kontakt, wybierz czas, na jaki składasz ogłoszenie i zapłać korzystając z wygodnych form płatności.**

Laryngolog

• Lek. med. Anna Olsza – specjalista otorynolaryngolog Chrzanów, Mieszka I 9 c; poniedziałek: od 16. Trzebinia - os. Widokowe 19 (U Sąsiada) - środa 12-18. Rejestracja SMS Tel. 603-301-921

• Lek. med. Mateusz Gasiński specjalista otolaryngolog. Nowoczesna diagnostyka: mikroskop, endoskop. Leczenie dorosłych i dzieci. Chirurgia głowy i szyi. Chrzanów, Dobczycka 17; wtorek i czwartek w godz. 17-20 Tel. 881-025-724

Medycyna pracy

• Lek. med. Ewa Potocka Chrzanów, Sienna 8/2, pon. 10-14, wt. 12-17, czw. 12-16. Badania profilaktyczne, sanitarne, promieniowanie jonizujące, kierowców, pracowników ochrony fizycznej, broń Tel. 604-233-331

Medycyna sportowa

• Orzeczenia dr Monika Smółka. Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77, www.wzietek.pl

Neurolog

• Alicja Kieres-Pawlik specjalista neurolog; Chrzanów, Mieszka I 9c, poniedziałek, środa od 15.00 po rejestracji Tel. 602 486 011

• Anna Buczak-Sala - specjalista neurolog. Gabinet Chrzanów tel. 32-623-32-75, 602-764-399; Pracownia EEG Trzebinia. Rejestracja wyłącznie telefoniczna 8.00-18.00. Tel. 32-620-02-93

• Halina Stizak-Sołtyk, specjalista neurolog. Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska; Chrzanów, Oświęcimska 15, wtorek i czwartek: 15-17. Tel. 32-623-21-53

• dr n. med. Barbara Kosińska, specjalista neurolog - Chrzanów, Wojska Polskiego 2 B Tel. 511-145-177

Okulista

• Astygmatyzm, krótkowzroczność, dobór soczewek – lekarz, optometrysta, optyk – Justyna Wójcik, Jaworzno Sienkiewicza 6 - tel. 32-752-03-04, Chrzanów Dobczycka 10. Tel. 32-623-95-55

• Dr n. med. Mateusz Nowak i Lidia Nowak, specjaliści okulistyki – Libiąż, 11 Listopada 11. Zapisy Tel. 880-614-544

• Ewa Czerniawska - specjalista chorób oczu, przyjmuje: Chrzanów, Rynek 11: piątek od godz.10. Rejestracja Tel. 791-932-912

• Okomedical Okulista-Optometrysta-Optyk. Leczenie zezu i niedowidzenia - Krzeszowice, ul. Kazimierza Wyki 10. Tel. 577-45-45-40, Email: bok@okomedical.pl

• Okulista - optyk. Lekarz okulista Wiktoria Zwinczewska – Centrum Zdrowia Ruczaj Chrzanów, Sokoła 30. Tel. 32-623-10-86, 504-242-752 od 11-16

• Specjalista chorób oczu Paweł Nowicki, Chrzanów ul. Mieszka I 9A. Rejestracja. Tel. 600-241-416

Ortopeda

• Dr n. med. Bogdan Wziętek – ortopeda. Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77, 32-441-78-60, www.wzietek.pl

• Lek. med. Adam Rembiecha – specjalista ortopeda-traumatolog. Chirurg. Przyjmuje codziennie: Chrzanów, Garncarska 10/1. USG ortopedyczne Tel. 607-266-601

• Lek. med. Krzysztof Niemiec - specjalista ortopeda-traumatolog; USG; Przychodnia Jurańska, Krzeszowice - Legionów Polskich 11a, czwartek 16-20, tel. 606-902-836; Przychodnia Vitalis, Trzebinia - Kopernika 25, wtorek 15-21 Tel. 733-433-494

• Lek. med. Krzysztof Szlęzak ortopeda - porady + fizykoterapia - Trzebinia, św. Stanisława 31, poniedziałek: 17.00-18.30. Tel. 608-623-891, 606-270-799

Ortodoncja

• Dr n. med. Janusz Kalukin - specjalista ortodonta. Chrzanów, Aleja Henryka 75 w środy 15-19 Tel. 32-754-16-20

Optyk

• Optyk - Optometrysta. Bezpłatny dobór okularów i soczewek kontaktowych. Centrum Zdrowia Ruczaj, Chrzanów, Sokoła 30. Zapraszamy od poniedziałku do czwartku w godz. 11-16 Tel. 32-623-10-86, 504-242-752

Psychiatra

• Jarosław Woźniak - specjalista psychiatra. Vitalis - Trzebinia, Kopernika 25 - środa 13.00 -18.00. Rejestracja Tel. 733-433-494, 32-620-02-93, 500-143-858

• Lek. Natalia Michna (Pieszczyk) specjalista psychiatra - indywidualnie dopasowana farmakoterapia, terapia wspierająca, spotkania osobiste i videoporady. Przyjmuje: wtorki i czwartki. Ustalanie terminów: poniedziałek, środa, piątek w godz. 9-12. Chrzanów, Wojska Polskiego 2 B. Tel. 506 370 502

Psycholog

• Gabinet Psychologiczny mgr Małgorzata Godyń - psycholog, psychoterapeuta. Chrzanów, Sienkiewicza 11 Tel. 662-643-980

Reumatolog

• Reumatolog Tadeusz Najbar. Rejestracja Tel. 604-815-064

Stomatolog

• Agnieszka Rogowska-Stiasny lek. stomatolog - RTG; Chrzanów, Majora Grzybowskiego 15 (obok Sanepidu), od poniedziałku do piątku 9-16; soboty 9-13. Tel. 604-931-923

• Anna Komarów, Chrzanów, Słowackiego 13, poniedziałek: 14-18, środa: 9-13, piątek: 10-15, tel. 32-754-02-23. Trzebinia, Kopalniana 10/19, wtorek 9-13; czwartek: 14-18. Tel. 32-711-57-77

• Bożena Sikora - Chrzanów, Broniewskiego 14/32. Tel. 512-100-713

• DUODENT Alwernia, Gęsikowskiego 16 przyjmuje dorosłych i dzieci bezpłatnie na NFZ Tel. 12-283-25-88, 505-034-347

• Lek. stom. Piotr Starzycki – chirurg stomatolog. Chrzanów, Krakowska 37, poniedziałek: 9-11, wtorek i środa: 14-18. Tel. 504 104 944

• PROTOM Dental Chrzanów, Słowackiego 13: stomatologia zachowawcza, stomatologia mikroskopowa, endodoncja, protezytyka, chirurgia, implantologia, wybielanie systemem Beyond Tel. 512 750 172

Pulmonolog

• Dr n. med. Rafał Harat – specjalista chorób płuc, internista. Libiąż, Sienkiewicza 18; poniedziałek i środa 16-18. Tel. 32-627-12-17

Urolog

• Janusz Michalik – specjalista urolog; Chrzanów, Sokoła 10, rejestracja telefoniczna codziennie Tel. 32-624-03-03 (9-15)

• Lek. med. Jacek Jaromin Trzebinia, św. Stanisława 31: USG, uroflowmetria (badanie strumienia moczu) Tel. 606-974-633

Pracownia USG

• Lek. Sebastian Mosiej, specjalista chirurgii onkologicznej. USG piersi, tarczycy, biopsje cienko i gruboigłowe. Chrzanów, ul. Dobczycka 17. Tel. 881-025-724

• Lek. med. Marek Czepiel, specjalista radiodiagnostyki. USG - Piła Kościelecka, Chrzanowska 37. Zapisy Tel. 666 234 007

• Lek. med. Wojciech Bartman – pediatra, specjalista medycyny ogólnej. Chrzanów, M. Dąbrowskiej 8, poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 18.00-19.00. USG dzieci i dorosłych. Tel. 601-227-949

• USG Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77

Pracownia protetyki

• Pracownia Protetyczna – Ekspresowe naprawy protez - Trzebinia (Wodna), Sikorskiego 11; codziennie: 10-12 i 16-18 (oprócz sobót) Tel. 692 977 623

Pracownia RTG

• RENTGEN cyfrowy: kości, stawy, klatka piersiowa. Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77

Rehabilitacja ruchowa

• D. Fryc Fizykoterapia Chrzanów, Mieszka I 9a. Terapia BENER - wzmacnia odporność i poprawia mikrokrażenie. ARTROMOT kolanowy (wypożyczenie), ultradźwięki, laser, krioterapia, masaż Boa, fala uderzeniowa, FALA SKUPIONA - NOWOŚĆ. (PZU ŻYCIE) Tel. 880 496 299

• RehOrt Standera ...- Krzeszowice, Krakowska 31 przyjmują: poniedziałek-piątek. Specjalizacja: kręgosłup, stawy, mięśnie Tel. 500-496-462, 506-140-630, 603-248-086

• Rehabilitacja Artroskop Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 32-223-61-77, www.wzietek.pl

Opieka medyczna

• Profesjonalna opieka medyczna nad osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi - Pomoc i Opieka - Ewa Drożdż Tel. 605-519-737

Sklepy medyczne

• Sklep Medyczny Artroskop, refundacja NFZ. Trzebinia, Głowackiego 32. Tel. 609-469-593, 32-223-61-77

• Sklep Medyczny Libiąż, Górnicza 5 (Przychodnia Zdrowia Elvita). Refundacja NFZ Tel. 32-623-11-31

Medycyna naturalna

• Medycyna naturalna - leczenie pijawkami lekarskimi. Zabiegi akupunktury. Leczenie uzależnień. Centrum Zdrowia Ruczaj Chrzanów, Sokoła 30. Zapraszamy od poniedziałku do czwartku w godz. 11-16 Tel. 32-623-10-86, 504-242-752

Neurologopeda

• Specjalista neurologopeda - Edyta Topolska Tel. 781-208-145

Podolog

• GABINET podologiczny, specjalistyczna pielęgnacja stóp-Gabriela Bajor. Wizyty domowe Tel. 728-482-878. Email: gabriela.bajor@interia.pl; Osiedle Widokowe 19, Trzebinia, nad sklepem Lewiatan

• PODOLOGIQ Gabinet podologiczny, mgr Katarzyna Kasiarz - Trzebinia, Głowackiego 32, Centrum Medyczne Artroskop. Tel. 538-400-484, www.dobry-podolog.com Wizyty domowe

Stomatologia NFZ
Bezpłatne leczenie
Krótkie terminy

Nowoczesne Centrum Medyczne „Okoklinik”
32-500 Chrzanów
ul. Popiełuszki 1
tel. 32 623 83 44

W ZWIĄZKU Z OTWARIEM
LABORATORIUM ANALITYCZNEGO
NZOZ Centrum Promocji i Ochrony Zdrowia
zaprasza swoich Pacjentów na akcję **"PROFILAKTYKA BIAŁACZKI"** w ramach której wykonujemy
BEZPŁATNE BADANIE MORFOLOGII Z ROZMAZEM
szczegóły w Rejestracji przychodni:
ul.J.Goląba 1 w Babicach
ul.M.J. Piłsudskiego 226 w Zagórzcu
ul.Sw.Floriana 15 w Mętkowie
ul.Wspólna 6 w Psarach
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

ROLETY ZEWNĘTRZNE
250 zł/m² brutto
Wewnętrzne osłony okienne gratis!
Pomiar Dojazd Montaż
24 lata tradycji
FACHBUD
TELEFON 601 892 200 • 601 435 839

Firma WODHURT
oferuje kotły:
♦ węglowe
♦ gazowe
♦ elektryczne
RATY!!!
Armatura sanitarna, wod.-kan., gaz, c.o.
Trzebinia, ul. Długa 34
Tel 602 172 986

ZMIANA ZASAD REFUNDACJI NFZ 2024
WAŻNA INFORMACJA
JESTEŚ OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ LUB OPIEKUNEM OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Narodowy Fundusz Zdrowia zmienił refundację na wózki inwalidzkie manualne i elektryczne. Obecnie możesz nabyć wózek elektryczny i wózek aktywny w 100% refundacji bez wkładu własnego

Szczegóły dotyczące nowej refundacji i oferty refundacyjnej dostępne w naszych punktach Zaopatrzenia Medycznego

SKLEP MEDYCZNY
AL. HENRYKA 40 (wejście od ul. Piłsudskiego)
CHRSZANÓW
Tel. 32 349 70 44

SKLEP MEDYCZNY
UL. 1 Maja 11 C
LIBIĄŻ
Tel. 32 623 11 31

Bezpłatna prezentacja i konfiguracja :
509 606 661

Odrodzenie Tęczy

W pięciu wiosennych spotkaniach Tęcza Tenczynek wywalczyła więcej punktów, niż w całej rundzie wiosennej.

W 13. meczach rundy jesiennej Tęcza zdobyła zaledwie siedem punktów, przez co zimę spędziła na ostatnim miejscu w tabeli. W tym roku, przynajmniej jak dotąd, ekipa z Tenczynka prezentuje się znacznie lepiej. W pięciu wiosennych meczach wywalczyła 11 punktów. W ostatniej kolejce zremisowała Ciężkowianką Jaworzno, która tym samym straciła pozycję lidera na rzecz Fabloku Chrzanów.

- Jesień to była bieda z nędzą. Mogłem jednak liczyć na dużą dozę zaufania ze strony władz klubu. W przerwie zimowej wzmocniliśmy się sześcioma zawodnikami. Dzięki temu nasza kadra jest silniejsza i szersza. Frekwencja na treningach też jest lepsza. Rundę wiosenną zaczęliśmy udanie, dostając wiatru w żagle. Udało się wydostać ze strefy spadkowej, ale nie możemy być jeszcze pewni utrzymania. Przed starciem z liderem mówiliśmy, że to spotkanie pokaże, w jakim kierunku zmierzamy. Po meczu możemy patrzeć z optymizmem. Ważne, żeby teraz tego nie zepsuć. Teraz zagramy w derbach z Wolanką. Chcemy tam zapunktować - mówi Paweł Olszowski, trener Tęczy.

Wyniki 18. kolejki: Młoszowa - Fablok 0-8 (Przemysław Ruczyński 2, 3, Łukasz Kadłuczka 15, Rafał Brzezoń 47, Daniel Prokop 67, Oskar Szczurek 69, Jakub Piotrowski 73, Maciej Cieśla 83), **Mętków - Brodła 6-0** (Kamil Piegzik 4, Stanisław Cudak 22, Hubert Szelichiewicz 43, Piotr Wierzbic 45, Rafał Bulek 56, Piotr Likus 88), **Tenczynek - Ciężkowianka Jaworzno 1-1** (Szymon Chodacki 63 - Michał Kucharski 47), **Siersza - Myślachowice 2-3** (Bartosz Kurek 43, Wojciech Chlebarda 81 - Patryk Kurek 56, Kacper Głowacz 59, Bartłomiej Waszak 71), **Wolanka - Regulice 0-1** (Maciej Praszek 25), **Alwerinia - Jankowice 1-1** (Dawid Dukafa 80 - Ariel Miziołek 56), **Zagórze - Żarki 0-2** (Dawid Sabuda 52, Krystian Nowotarski 90) **(MK)**

Przełamanie pod presją

Piłkarze czwartoligowego MKS Trzebinia wygrali po raz pierwszy w tym roku przed własną publicznością.

Obiekt z boiskiem ze sztuczną trawą w Trzebinii, na którym „żółto-czarni” rozgrywają w tym sezonie domowe mecze nie jest w tych rozgrywkach twierdzą nie do zdobycia. MKS wygrał tu tylko trzy razy. Trzykrotnie zremisował i poniósł siedem porażek.

Na wiosnę dopiero czwarte spotkanie w roli gospodarza przyniosło trzebinianom komplet punktów, choć przy odrobinie szczęścia i koncentracji mogło to nastąpić już znac-

nie wcześniej. Dwukrotnie bowiem dali sobie wydrzeć dwubramkowe prowadzenie. Przełamanie nastąpiło w konfrontacji z wyżej notowaną Wolanią Wola Rzędzińska.

Drużyna prowadzona przez Piotra Chlipałę zdawała sobie sprawę, że w sobotnim pojedynku nie może sobie pozwolić na jakiegokolwiek potknięcie. Strata punktów znacznie zmniejszała by szanse MKS na utrzymanie w czwartej lidze. Trzebinianie poradzili sobie z presją.

- Duże gratulacje dla zespołu za to, co dzisiaj zrobiliśmy. Wykonaliśmy mnóstwo ciężkiej pracy. Trzeba się cieszyć tym bardziej, że zaczęliśmy od szybko straconej bramki i musieliśmy odrabiać. Końcówka znów była nerwowa, bo po stracie gola 3-2 wszystko się mogło

jeszcze zdarzyć. Na szczęście nic złego się nie stało i przełamanie się na swoim stadionie. Jedziemy dalej. Nie myślimy co było dzisiaj, tylko koncentrujemy się na kolejnym spotkaniu. Na odpawie przed spotkaniem z Wolanią powiedziałem, że dalej gramy swoje i podnosimy głowy do góry, bo los musi się w końcu odmienić. Ten mecz był dla nas ostatnim dzwonkiem i oby ten dzwonek zwiastował początek naszej lepszej gry. Trzeba być realistą. Gdybyśmy dzisiaj nie wygrali, to tylko matematyka pozwałaby nam myśleć o utrzymaniu. Tym bardziej gratuluję zespołowi, że sprostął tej presji. Pod względem piłkarskim naprawdę wyglądamy dobrze,

a nawet bardzo dobrze. Świadczą o tym stwarzane sytuacje bramkowe. Ciągłe jest jednak obciążenie jeśli chodzi o mentalność. Być może brakuje nam tego doświadczenia, które cały czas nabywamy - mówi Piotr Chlipała, szkoleniowiec MKS, który zmierzy się teraz na wyjeździe z Barciczanką Barcice.

MKS Trzebinia - Wolania Wola Rzędzińska 3-2 (Konrad Balcer 35, 71, Dawid Jampich 59 - Daniel Ptak 8, Paweł Węgrzyn 90+2)

MKS: Wróbel - Sieczko, Jampich, Hurenko, Zembol, Shkittun (82. Karcz), Kikla (82. K. Kalinowski), Zybiński (46. Sucharski), Balcer, Sz. Kurek (71. Chelchelski), Wójcik (46. Koźlik)

Michał Koryczan

Została matematyka

Po przegranej w Byczynie, drużyna Polonii Luszowice ma już tylko iluzoryczne szanse na utrzymanie w chrzanowskiej klasie okręgowej.

W arcyważnym dla układu dolnych rejonów tabeli, Polonia Luszowice przegrała na wyjeździe ze Zgodą Byczyna. W efekcie beniaminek chrzanowskiej klasy okręgowej mocno zredukował swoje szanse na utrzymanie.

- Przed tym meczem rywal miał trzy punkty więcej od nas i wszystko było jeszcze możliwe. Po porażce nasze szanse są czysto matematyczne. Byłyby one większe, gdybyśmy coś grali. Tymczasem w sześciu wiosennych spotkaniach nie zdobyliśmy nawet punktu. Nie ma co się oszukiwać, że coś nagle ruszy jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Praktycznie całą zimę nie trenowaliśmy regularnie. Teraz jest to samo. Bez trenowania nie da się rywalizować w okręgówce. Gramy jednak do końca i licząc, że coś się uda jeszcze wywalczyć. Jedynym pozytywym

w tej całej sytuacji jest chyba tylko to, że pomimo złej passy nie spadliśmy jeszcze na ostatnie miejsce w tabeli. To się może jednak zmienić już w najbliższy weekend, bo Zgoda Malec podejmie u siebie Zgodę Byczyna - mówi Ireneusz Palka, trener Polonii.

Jego zespół zmierzy się teraz na własnym boisku z Halniakiem Targanice, który w minionej kolejce pokonał na swoim terenie aż 6-1 Nadwiślanina Gromiec. Wysoką porażkę gości łumaczy nieco fakt, że od 37. minuty musieli sobie radzić w dziesiątkę. Drugą żółtą i w konsekwencji czerwoną kartkę obejrzał Konrad Szafrań. W najbliższej serii spotkań Nadwiślanin podejmie wicelidera Brzeziny Osiek.

Wyniki 21. kolejki: Victoria Jaworzno - Zgoda Malec 4-1 (Patryk Fahrenholt 3, 67, Wojciech Jamróz 65, 87 - Krzysztof Drebszok 81), **Zgoda Byczyna Jaworzno - Polonia Luszowice 3-0** (Wiktor Rogala 13, 44, Oskar Bartuś 68), **Halniak Targanice - Nadwiślanin Gromiec 6-1** (Konrad Nieciąg 14, 17, 52, 58, Michał Studnicki 70, 84 - Piotr Witoń 20) **(MK)**

Błysk z liderem

Grający w krakowskiej klasie okręgowej Świt Krzeszowice pokonał dotychczasowego lidera Ziełńczankę Zielonki.

Krzeszowiczanie mieli w tym sezonie walczyć o awans do piątej ligi, ale swoje szanse już dawno pogrzebali. W domowym meczu z Ziełńczanką udowodnili, że w zespole drzemie spory potencjał. Wygrali 2-1. Gole dla Świ-

tu zdobyli Kacper Żbik i Piotr Brożek. Dla Zielonek trafił Patryk Moskal. Gospodarze kończyli mecz w osłabieniu, bo w 73. minucie czerwoną kartkę (efekt dwóch żółtych) obejrzał Mateusz Grochal. Wynik tego meczu ucieszył Przebój Wolbrom, który został nowym liderem rozgrywek, kosztem Ziełńczanki. W następnej kolejce Świt zagra z trzecim w tabeli Legionem Bydlin.

(MK)

Arka na czele

Ostatnie kilka dni przyniosły istotne przetasowania na szczycie chrzanowskiej B-klasy piłkarskiej.

Najpierw komisja gier PPN Chrzanów przyznała walkower 3-0 na korzyść Arki Babice za mecz z Nadwiślanką Okleśną (na boisku było 3-2 dla drużyny z Okleśnej). W zespole rywali zagrał bowiem zawodnik nieuprawniony w systemie Extranet).

Tym samym Arka zrównała się liczbą punktów z Tempem Płaza. Parę dni później zespół z Płazy zremisował na wyjeździe z AP 21 Chrzanów. Potknięcie to wykorzystały Babice, które pokonały Promyk Bołęcina i zostały nowym liderem rozgrywek.

(MK)

PIŁKARSKI TYDZIEŃ

IV liga: Barciczanka Barcice - MKS Trzebinia (sobota, 27 kwietnia, godz. 14)

Klasa okręgowa - Chrzanów: Nadwiślanin Gromiec - Brzezina Osiek (sobota, 27 kwietnia, godz. 15), Polonia Luszowice - Halniak Targanice (sobota, 27 kwietnia, godz. 17), Żuraw Krzeszów - Victoria Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 15), Zgoda Malec - Zgoda Byczyna Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 17.30)

Klasa okręgowa - Kraków: Legion Bydlin - Świt Krzeszowice (sobota, 27 kwietnia, godz. 11)

Klasa A - Chrzanów: Błyskawica Myślachowice - Ruch Młoszowa, SPRIIN Regulice - Korona Mętków, Fablok Chrzanów - Zagórzanka Zagórze (so-

bota, 27 kwietnia, godz. 17), Wolanka Wola Filipowska - Tęcza Tenczynek (niedziela, 28 kwietnia, godz. 13), Zryw Brodła - MKS Alwerinia (niedziela, 28 kwietnia, godz. 16), LKS Żarki - Ciężkowianka Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 16.30)

Klasa B - Chrzanów: Wisła Rozkochów - AP 21 Chrzanów (sobota, 27 kwietnia, godz. 17), Tempo Płaza - Arka Babice (sobota, 27 kwietnia, godz. 17.30), Promyk Bołęcina - Jutrzenka Ostreżnica, Korona Lgota - Nadwiślanka Okleśna (niedziela, 28 kwietnia, godz. 17)

III liga kobiet: Iskra Krzeszowice - Pogorzanka Pogorzycze (niedziela, 28 kwietnia, godz. 12)

(MK)

TABELE

IV liga małopolska		
1. Wisła II	24 61	72-25
2. Ryczów	26 56	62-23
3. Jawiszowice	25 56	60-26
4. Bochnia	26 47	50-34
5. Andrychów	26 46	55-38
6. Limanovia	26 42	49-39
7. Maniowy	26 42	40-34
8. Nieciecza II	26 40	58-47
9. Barcice	25 38	55-49
10. Myślenice	25 36	39-37
11. Wolania	25 35	47-40
12. Kalwarianka	25 32	43-44
13. Watra	25 32	30-33
14. Gorlice	25 31	34-36
15. Muszyna	25 28	46-47
16. Oświęcim	26 25	42-67
17. Trzebinia	26 23	42-62
18. NowaWiśń	26 14	32-76
19. Wierchy	36 9	19-118

Klasa okręgowa - Chrzanów		
1. Krzeszów	20 45	55-19
2. Brzezina	21 45	44-16
3. Victoria	21 41	59-25
4. Gromiec	21 40	50-35
5. Juszczyn	21 40	39-28
6. Choczni	20 36	50-38
7. Rajsko	21 36	48-38
8. Bobrek	21 33	38-31
9. Gorzów	21 33	29-31
10. Brzeszcze	21 28	32-36
11. Babia Góra	21 26	37-39
12. Targanice	21 21	45-55
13. Byczyna	21 16	27-40
14. Kęty	21 13	39-61
15. Luszowice	21 10	26-80
16. Malec	21 9	32-78

Klasa okręgowa - Kraków I		
1. Wolbrom	18 44	43-12
2. Zielonki	18 43	55-19
3. Bydlin	18 37	50-20
4. Klucze	18 35	42-18
5. Proszowice	18 31	36-22
6. Krzeszowice	18 29	46-27
7. Pereginya	18 24	42-51
8. Skala	18 24	26-51
9. Pilicanka	18 17	24-27
10. Bębło	18 16	24-54
11. Wołowice	18 15	20-47
12. Laski	18 14	24-42
13. Niedźwiedź	18 13	19-34
14. Bukowno	18 12	19-46

Klasa A - Chrzanów		
1. Fablok	18 47	66-12
2. Ciężkowianka	18 46	66-18
3. Żarki	18 40	58-30
4. Mętków	18 30	45-28
5. Wolanka	18 27	40-47
6. Myślachowice	18 27	45-38
7. Brodła	18 23	39-43
8. Zagórze	18 23	36-39
9. Tenczynek	18 18	34-51
10. Regulice	18 18	21-38
11. Siersza	18 16	36-71
12. Młoszowa	18 15	32-62
13. Alwerinia	18 13	20-37
14. Jankowice	18 13	33-57

Klasa B - Chrzanów		
1. Babice	13 36	73-22
2. Płaza	13 34	58-11
3. Rozkochów	13 24	30-24
4. Ostreżnica	13 21	28-28
5. Lgota	13 18	47-28
6. Okleśna	13 15	15-35
7. AP 21	13 7	18-57
8. Bołęcina	13 0	11-75

(MK)



Kurzowy wyborczy jeszcze nie opadł, ale niektórzy z grupy, która dostała się do rady powiatu chrzanowskiego, tak się podnieśli, że jeszcze przed przysięgą poobsadzali miejsca. Szeroko się uśmiechali, gdy fałstart zaliczali. Radosna koalicja ma tylko głos przewagi, więc trudno ocenić, czy podczas majowego głosowania również będzie jej do śmiechu.

Więć o tym, że gmina ma przestarzałe informacje o tym, jak i gdzie płyną wody podziemne w Chrzanowie, nie robiły na burmistrzu większego wrażenia. Zaplanował Chechłostradę, znaczy trasę dla jednośladow, tam, gdzie tworzą się rozlewiska. Nie chce się jednak wycofywać z zamierzenia. Myśli o uruchomieniu wypożyczalni rowerów, ale wodnych.

Pan Czesław z Kościelca zaparkował i złamał przepisy, ale myślał, że zostanie mu wybaczone, bo przyjechał przecież na mszę. Ksiądz nie zareagował, policja też, ale z krzaków wyskoczył jakiś szatan i przykleił na wypolerowany wóz Czesława kilka naklejek z karnymi kutasami. Jedną tak trzyma, że nawet wodą święconą jej nie usunie. Skaranie boskie z takim praworządnym obywatelem.

W Trzebini ma powstać nowoczesne certum przesiadkowe. Nazwa jest adekwatna, bo, by dostać się do celu, trzeba będzie się przesiadać (oby tylko raz). Jeden autobus już nie wystarczy. Będzie więc nowoczesnie, ale niewygodnie. Trzebińska zdobycz XXI wieku.

Zmienił się właściciel, późnej nazwa, a teraz prezes Południowego Koncernu Węglowego. Tylko energia wciąż jest czarna, choć wszyscy od dawna powtarzają, że ją trzeba zamienić na zieloną.

przełomowe
KADRY



FOE KATARZYNA WICHER

4-letnia Tosia w wiosennej aurze



Katarzyna Wicher

Tosia wygląda uroczo w obiektywie swojej mamy Katarzyny Wicher z naszej facebookowej grupy PRZEŁOMowe Kadry.

Dziewczynka ma cztery lata. Chodzi do przedszkola. Fantastycznie została sportretowana na tle kwitnącej wiśni. Po prostu wiosna z twarzą Antosi.

Autorka fotografii Katarzyna Wicher

mieszka od dwóch lat w Alwerni. Z wykształcenia jest higienistką stomatologiczną.

Od paru lat zajmuje się fotografią, odkąd dostała od męża pierwszą lustrzankę. Robi dużo zdjęć rodzinnych. Aktualnie prowadzi własną działalność fotograficzną.

Zajmuje się głównie fotografią dzieci w przedszkolach i szkołach, fotografią rodzinną oraz reportażami z uroczystości rodzinnych – mówi pani Katarzyna.

(ŁD)

Pisaliśmy w „Przełomie” 24 kwietnia 2014 roku, w numerze 17. (1139)

■ Gmina Chrzanów się trzęsie! Wstrząsy wywołane górnictwem eksploatacją odczuwają mieszkańcy chrzanowskich Kątów, Balina, Okradziejówki i Luszowic. Patrząc na plany kopalń Sobieski w Jaworznie i Janina w Libiążu, może być jeszcze gorzej. Pierwsza z nich poszerza obszar wydobywania, a druga chce uruchomić nowe złoża i fedrować pod Libiążem, Babicami i Chrzanowem.

Wstrząsy, strach ludzi, uspokajające słowa kopalni i brak wiary w nie ze strony mieszkańców. To ćwiczony od ponad dekady scenariusz. Ciągłe aktualny.

■ Z okazji mijającego 1 maja dziesięciolecia wejścia Polski do Unii Europejskiej zrobiliśmy sondę wśród mieszkańców, pytając ich, jak oceniają ten czas. Większość zwróciła uwagę na brak pracy, którego to problemu przystąpienie do wspólnoty najbardziej rozwiniętych państw Europy nie rozwiązało. W wypowiedziach dało się też wyczuć niedosyt co do pozytywnych zmian w otoczeniu – nie powstają nowe bloki mieszkaniowe, obwodnice, przedszkola... Z drugiej strony ludzie doceniają łatwiejsze podróżowanie po Europie i możliwość pracy za granicą.

A jak te nastroje wyglądają obecnie? W badaniu IBRIS dla „Rzeczpospolitej” opublikowanym na początku kwietnia, na pytanie, „co przeważa – zalety czy wady członkostwa Polski w EU?”, zalety wskazało 53,5 proc. ankietyowanych; wady – 16,7 proc.; 24,7 proc. uważa, że wady i zalety się równoważą.

■ Wiceburmistrz Chrzanowa Robert Maciaszek, na posiedzeniu Chrzanowskiej Rady Kultury przedstawił pomysł, co mogłoby powstać w opuszczonym w 2009 roku budynku byłej Komendy Powiatowej Policji przy alei Henryka. Warto tylko dodać, że na rynku nie ma chętnych, by kupić tę nieruchomość (należącą do Skarbu Państwa i zarządzaną przez powiat). Według Maciaszki w budynku powinna się znaleźć szkoła muzyczna II stopnia, a przy niej aula otwarta na park. Temat za wart przedyskutowania uznał starosta Adam Potocki.

I na tym się skończyło. Co prawda szkoła muzyczna zmieniła siedzibę, z tym że nie na budynek przy alei Henryka, lecz przy Borelowskiego (po byłej SP nr 1). Rudera po policji nadal stoi pusta. Do uratowania jest jednak koncepcja utworzenia w Chrzanowie szkoły muzycznej II stopnia. Jacyś chętni?

TAK BYŁO..

Rynek w Chrzanowie w dwudziestolecu międzywojennym

Historyczne centrum miasta znajduje się na licznych zdjęciach z różnych lat. Na tym tle publikowana fotografia jest wyjątkowa.

Pochodzi z prywatnej kolekcji i została zaprezentowana na wystawie w Muzeum w Chrzanowie. Pokazuje wschodnią pierzeję Rynku w latach 20. lub 30. minionego wieku. Jakby za chwilę miała się zacząć jakaś uroczystość z udziałem wojskowych, strażaków, pewnie też urzędników. Tłum gapiów tłoczy się pod budynkami, odgradzony sznurkiem od oficeli. Do okien cisną się mieszkańcy, żeby zobaczyć, co się będzie działo.

W kamienicy na wprost zwracają uwagę szyldy z wyszynkiem piwa Chaima Glassa i restauracja Elżbiety Grzybowskiej (dzisiaj na dole mieści się m.in. lodziarnia).

(ŁD)



Wschodnia pierzeja Rynku w Chrzanowie ok. 100 lat temu

przełom
TYGODNIK ZIEMI CHRZANOWSKIEJ

Redakcja
32-540 Trzebinia, ul. Długa 53
tel./fax 32-612-25-50,
e-mail: gazeta@przelom.pl

Redaktor naczelna
Grażyna Kaim, tel. 32-753-51-12

Wydawca
Firma Wydawnicza „Przełom” Alicja Molenda

**Dziennikarz
dyżurny
697 351 999**

Zespół:
Stanisława Ciepichał,
Łukasz Dulowski,
Agnieszka Filipowicz,
Andrzej Gawera, Weronika Korbut
Tadeusz Jachnicki, Michał Koryczan,
Alicja Molenda,
Marek Oratowski,
Ewa Solak (Krzeszowice),
Marzenna Spyt

Druk
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu
Nakład 6 500

Biura ogłoszeń

Trzebinia ul. Długa 53,
tel. 32- 612-25-50 wew. 22
pn.-pt. 8.30-16.30



Gazeta jest członkiem
Porozumienia Reklamowego Tygodnik Lokalny
oraz stowarzyszeń:



**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

**Stowarzyszenie Dziennikarzy i Wydawców
REPROPOL**



**IZBA
WYDAWCÓW
PRASY**

Ogłoszenia, reklamy
i teksty promocyjne
nie stanowią materiału
pochodzącego od
wydawcy.
Redakcja zastrzega
sobie prawo skracania
i redagowania tekstów.
Materiałów i zdjęć
niezamówionych nie
zwracamy.



POZNAJ SWOJEGO SĄSIADA

Zapraszamy do udziału w naszej akcji

s. 13 i 15

przełomowe
SĄSIEDZKIE



WWW.PRZELOM.PL

w Krzeszowicach

przełom[®]

TYGODNIK ZIEMI CHRZANOWSKIEJ



25 kwietnia 2024 nr 17 (1647)

5 ZŁ (W TYM 5% VAT) ISSN 1231-5664



Wacław Gregorczyk po raz trzeci został burmistrzem Krzeszowic

s. 3

KRZESZOWICE

Chłopiec pod prysznicem zatrut się tlenkiem węgla

s. 2

TRZEBINIA

Opery wrócą do parku przy pałacu

s. 14

EDUKACJA

Matura po nowemu dla wszystkich

s. 5

REKREACJA

Trasa rowerowa do stolicy dawnego księstwa

s. 16

TENCZYNEK

Porządek na Górcie Sieradzkiej

s. 2



Cudzoziemcy w pojemnikach na mięso

Funkcjonariusze Straży Granicznej skontrolowali halę obróbki mięsa w jednym z zakładów w powiecie chrzanowskim. Byli zdumieni tym, co zobaczyli.

Więcej na s. 2

Straż Graniczna znalazła obcokrajowców ukrywających się podczas kontroli



Judo już dla czterolatków

To idealny sport dla każdego. Nie ma znaczenia wiek, waga, płeć, a nawet sprawność fizyczna - mówi Sebastian Tylek, trener i prezes Klubu Ronin Judo w Krzeszowicach.

s. 16



Różin z domkami na wodzie

Nowoczesność zagości w najstarszej w Europie Środkowej pstrągarni w Dubiu. O zbliżających się inwestycjach opowiada właściciel obiektu Jacek Kaczor.

s. 17



Wraz z numerem dodatek specjalny SENIOR

a w nim:

- rozstrzygnięcie konkursu Złote Ręce Seniora
- adresy i telefony organizacji seniorskich oraz instytucji, w których można załatwić ważne dla seniorów sprawy
- wiele przydatnych porad

Następny numer „Przełomu” będzie w sprzedaży 9 maja.

Codziennie, przez całą majówkę, jesteśmy z Wami na przełom.pl

Chłopiec pod prysznicem zatrął się tlenkiem węgla

KRZESZOWICE. Strażacy interweniowali w jednym z bloków w mieście. Mogło dojść do tragedii.



FOT. OSP KRZESZOWICE

Zdarzenie miało miejsce przy ul. Szarych Szeregów. Strażacy pojechali na ratunek nieprzytomnemu chłopcu.

Jak mówią, 11-latek zasnął, biorąc prysznic. Na szczęście błyskawicznie zareagowała mama. Wezwała pomoc i sama wyniosła go z łazienki.

Strażacy podejrzewali, że przyczyną może być ułatniający się tlenek węgla. Natychmiast wynieśli chłop-

ca z mieszkania i udzielili pierwszej pomocy. Nakazali mamie, by też opuściła dom. Karetka zabrała 11-latka do szpitala.

- Przyczyną zasłabnięcia był tlenek węgla. W tej chwili chłopcu już nic nie grozi, ale gdyby nie szybka reakcja jego mamy, mogłoby się to źle skończyć - mówią strażacy z OSP Krzeszowice.

(ea)

Zmiany na stanowiskach

Dwa konkursy na dyrektorów szkół szykują się w gminie Krzeszowice. Zmieniają się szefowie placówek w Sance i Paczółtowicach.

Jeśli chodzi o SP w Sance, to

konkurs na nowego dyrektora jest konieczny ze względu na to, że dotychczasowa dyrektorka Katarzyna Mitka została II wicekuratorem oświaty.

Z kolei w SP w Paczółtowicach dotychczasowa dyrektorka Teresa Mikołajska zamierza przejść na emeryturę.

(E)

MOIM ZDANIEM

Zostaje po staremu



GRAŻYNA KAIM

Po niedzielnych drugich turach wyborów burmistrza w Libiążu i Krzeszowicach wszystko jest już jasne. Zostaje po staremu!

Żaden z dotychczas urzędujących burmistrzów nie dał się wyśadzić z siodła. Czterem udało się to w pierwszej turze: Robertowi Maciaszkowi w Chrzanowie, Jarosławowi Okoczukowi w Trzebinii, Beacie Nadziei-Szpili w Alwerni i Radosławowi Warzesze w Babicach. Dwóch - Jacek Latko (Libiąż) i Wacław Gregorczyk (Krzeszowice) musiało stoczyć dogrywkę w drugiej turze wyborów. Stanowiska jednak zachowali (jaką uzyskali przewagę nad kontrkandydatami, przeczytacie na s. 3).

Nie mieli łatwo i w końcówce kampanii było naprawdę nerwowo. W obydwu przypadkach urzędujący burmistrzowie trafili na mocnych kontrkandydatów - Agnieszkę Siudę (Libiąż) i Kamila Kłosowskiego (Krzeszowice).

Zarówno Siuda jak i Kłosowski zostali radnymi w gminnych radach, więc pewnie cały czas będą przypominać burmistrzom o swojej obecności.

Choć kolejne wybory dopiero za 5 lat, to warto wspomnieć, że wówczas - jeśli tylko parlament nie zmieni obowiązującej ustawy, wprowadzającej dwukadencyjność w wyborach burmistrza/wójta/prezydenta miasta - w powiecie chrzanowskim i w gminie Krzeszowice będziemy mieli do czynienia z całkowicie nowym rozdaniem. Nastąpi wymiana wszystkich szefów gmin. To sytuacja, z jaką nie mieliśmy do czynienia od początku funkcjonowania samorządu (czyli od 1990 roku). Zmieniają się wszyscy urzędujący burmistrzowie i wójt. Co do jednego. Dla Jarosława Okoczuka (Trzebinia), Roberta Maciaszka (Chrzanów) i Beaty Nadziei-Szpili (Alwernia), jest to faktycznie druga kadencja. Dla pozostałych któraś z rzędu...

Wydaje się, że będzie to bardzo odświeżające doświadczenie i zupełnie nowa wyborcza rozgrywka. Ciekawe, czy przystąpią do niej przegrani w tych wyborach, bo pojawiło się w nich kilka zupełnie nowych twarzy, jeśli chodzi o wybory burmistrza: Marzena Jewuła (Trzebinia), Agnieszka Siuda i Piotr Klupa (Libiąż), Tomasz Tomaszewski (Alwernia), Kamil Kłosowski i Stanisław Molik (Krzeszowice).

Na razie, po wyborczych uniesieniach i fantastycznych obietnicach, wracamy do rzeczywistości, która zapewne postawi liczne przeszkody na drodze do realizacji wielu kampanijnych cudów. To też zostaje po staremu.

Cudzoziemcy w pojemnikach na mięso

Funkcjonariusze Straży Granicznej skontrolowali halę obróbki mięsa w jednym z zakładów w powiecie chrzanowskim. Byli zdumieni tym, co zobaczyli.

Zamiast mięsa znaleźli ukrywających się w pojemnikach siedmiu cudzoziemców. To Kolumbijczycy i Nepalczycy. SG nie ujawnia, o jaki zakład chodzi. Nie chce także podać, w jakiej miejscowości przedsiębiorstwo funkcjonuje.

Wiadomo, że przybyśże nie mieli zezwoleń uprawniających ich do wykonywania pracy. W trakcie kontroli przedstawili tylko paszporty. Mieli tłumaczyć, że gdy dowiedzieli się o kontroli, schowali się w pojemnikach na mięso, licząc, że nie zostaną zauważeni.

Troje obywateli Kolumbii (2 kobiety i 1 mężczyzna) oraz Nepalka otrzymali decyzje zobowiązujące do powrotu wraz z zakazem wjazdu do strefy Schengen przez okres roku. Wobec pozostałej trójki obco-krajowców są prowadzone dalsze czynności.

Za zatrudnianie cudzoziemców wbrew przepisom grozi przedsiębiorcy kara grzywny od 1 tys. zł do 30 tys. zł.

- Kontrole legalności zatrudnienia są prowadzone systematycznie we wszystkich po-

wiatach, które swoim zasięgiem terytorialnym obejmuje Karpacki Oddział Straży Granicznej w Zakopanem - informuje major Jacek Michałowski, rzecznik tej jednostki.

Obszar działania Straży Granicznej w Zakopanem to powiaty: wielicki, wadowicki, tatrzański, suski, oświęcimski, nowotarski, myślenicki, limanowski i chrzanowski.

To nie pierwszy taki przypadek na naszym terenie. W 2020 r. funkcjonariusze pojawili się w jednym z zakładów w Chrzanowie z branży mięsnej, w którym pracowało ponad stu cudzoziemców. Wtedy okazało się, że w 20 przypadkach doszło do nielegalnego powierzenia pracy cudzoziemcom.

18 Ukraińców, obywatel Mołdawii oraz Gruzin wykonywali pracę niezgodnie z warunkami określonymi w zezwoleniach na pracę lub zupełnie bez zezwoleń na pracę w Polsce. Poza tym przedsiębiorstwo w 44 przypadkach nie wywiązało się z obowiązku poinformowania właściwego urzędu pracy o podjęciu lub niepodjęciu pracy przez cudzoziemców, posiadających oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy. W 2 przypadkach cudzoziemcy byli zatrudnieni bez zawarcia pisemnej umowy o pracę.

Ewa Solak

Rodzice, dzieci i nauczyciele posprzątaali ogród



FOT. ARCHIWUM PS TENCZYNEK

Uczestnicy akcji

TENCZYNEK. Prawie 90 osób wzięło udział w akcji sprzątania przedszkolnego ogrodu oraz pobliskich terenów. Tym razem zrobili porządek na Górze Sieradzkiej.

- Oprócz sprzątania pomalowano płotki i przygotowano grządki

w Ogródku Doświadczeń Przyrodniczych. Uczestnicy zasadzili przyniesione kwiaty i wygrabiali teren - wylicza Marzena Kubin, dyrektorka PS w Tenczyнку. - Cieszymy się, że dołączyli do nas nasi absolwenci, którzy o akcji dowiedzieli się z naszego Facebooka - dodaje.

Stowarzyszenie „Tęcza Marzeń”, działające przy przedszkolu w Tenczyнку, zasponsorowało dzieciom nagrody, w tym baloni-

ki, książeczki oraz nasiona kwiatów do zasiania w swoim domowym ogródku. Był także poczęstunek: owoce i słodycze.

- To niezwykle aktywny, ale i bardzo przyjemny czas wspólnej pracy. Dziękujemy wszystkim, którzy w nim uczestniczyli - podsumowuje Marzena Kubin.

Ewa Solak

Odrodzenie Tęczy

W pięciu wiosennych spotkaniach Tęcza Tenczynek wywalczyła więcej punktów, niż w całej rundzie wiosennej.

W 13. meczach rundy jesiennej Tęcza zdobyła zaledwie siedem punktów, przez co zimę spędziła na ostatnim miejscu w tabeli. W tym roku, przynajmniej jak dotąd, ekipa z Tenczynka prezentuje się znacznie lepiej. W pięciu wiosennych meczach wywalczyła 11 punktów. W ostatniej kolejce zremisowała Ciężkowianką Jaworzno, która tym samym straciła pozycję lidera na rzecz Fabloku Chrzanów.

- Jesień to była bieda z nędzą. Mogłem jednak liczyć na dużą dozę zaufania ze strony władz klubu. W przerwie zimowej wzmocniliśmy się sześcioma zawodnikami. Dzięki temu nasza kadra jest silniejsza i szersza. Frekwencja na treningach też jest lepsza. Rundę wiosenną zaczęliśmy udanie, dostając wiatru w żagle. Udało się wydostać ze strefy spadkowej, ale nie możemy być jeszcze pewni utrzymania. Przed starciem z liderem mówiliśmy, że to spotkanie pokaże, w jakim kierunku zmierzamy. Po meczu możemy patrzeć z optymizmem. Ważne, żeby teraz tego nie zepsuć. Teraz zagramy w derbach z Wolanką. Chcemy tam zapunktować - mówi Paweł Olszowski, trener Tęczy.

Wyniki 18. kolejki: Młoszowa - Fablok 0-8 (Przemysław Ruczyński 2, 3, Łukasz Kadłuczka 15, Rafał Brzezoń 47, Daniel Prokop 67, Oskar Szczurek 69, Jakub Piotrowski 73, Maciej Cieśla 83), **Mętków - Brodła 6-0** (Kamil Piegzik 4, Stanisław Cudak 22, Hubert Szelichiewicz 43, Piotr Wierzbic 45, Rafał Bulek 56, Piotr Likus 88), **Tenczynek - Ciężkowianka Jaworzno 1-1** (Szymon Chodacki 63 - Michał Kucharski 47), **Siersza - Myślachowice 2-3** (Bartosz Kurek 43, Wojciech Chlebarda 81 - Patryk Kurek 56, Kacper Głowacz 59, Bartłomiej Waszak 71), **Wolanka - Regulice 0-1** (Maciej Praszek 25), **Alwerinia - Jankowice 1-1** (Dawid Dukafa 80 - Ariel Miziołek 56), **Zagórze - Żarki 0-2** (Dawid Sabuda 52, Krystian Nowotarski 90) **(MK)**

Przełamanie pod presją

Piłkarze czwartoligowego MKS Trzebinia wygrali po raz pierwszy w tym roku przed własną publicznością.

Obiekt z boiskiem ze sztuczną trawą w Trzebinii, na którym „żółto-czarni” rozgrywają w tym sezonie domowe mecze nie jest w tych rozgrywkach twierdzą nie do zdobycia. MKS wygrał tu tylko trzy razy. Trzykrotnie zremisował i poniósł siedem porażek.

Na wiosnę dopiero czwarte spotkanie w roli gospodarza przyniosło trzebinianom komplet punktów, choć przy odrobinie szczęścia i koncentracji mogło to nastąpić już znac-

nie wcześniej. Dwukrotnie bowiem dali sobie wydrzeć dwubramkowe prowadzenie. Przełamanie nastąpiło w konfrontacji z wyżej notowaną Wolanią Wola Rzędzińska.

Drużyna prowadzona przez Piotra Chlipałę zdawała sobie sprawę, że w sobotnim pojedynku nie może sobie pozwolić na jakiegokolwiek potknięcie. Strata punktów znacznie zmniejszała by szanse MKS na utrzymanie w czwartej lidze. Trzebinianie poradzili sobie z presją.

- Duże gratulacje dla zespołu za to, co dzisiaj zrobiliśmy. Wykonaliśmy mnóstwo ciężkiej pracy. Trzeba się cieszyć tym bardziej, że zaczęliśmy od szybko straconej bramki i musieliśmy odrabiać. Końcówka znów była nerwowa, bo po stracie gola 3-2 wszystko się mogło

jeszcze zdarzyć. Na szczęście nic złego się nie stało i przełamanie nastąpiło. Nie myślimy co było dzisiaj, tylko koncentrujemy się na kolejnym spotkaniu. Na odpawie przed spotkaniem z Wolanią powiedziałem, że dalej gramy swoje i podnosimy głowy do góry, bo los musi się w końcu odmienić. Ten mecz był dla nas ostatnim dzwonkiem i oby ten dzwonek zwiastował początek naszej lepszej gry. Trzeba być realistą. Gdybyśmy dzisiaj nie wygrali, to tylko matematyka pozwałaby nam myśleć o utrzymaniu. Tym bardziej gratuluję zespołowi, że sprostali tej presji. Pod względem piłkarskim naprawdę wyglądamy dobrze,

a nawet bardzo dobrze. Świadczą o tym stwarzane sytuacje bramkowe. Ciągłe jest jednak obciążenie jeśli chodzi o mentalność. Być może brakuje nam tego doświadczenia, które cały czas nabywamy - mówi Piotr Chlipała, szkoleniowiec MKS, który zmierzy się teraz na wyjeździe z Barciczką Barcice.

MKS Trzebinia - Wolania Wola Rzędzińska 3-2 (Konrad Balcer 35, 71, Dawid Jampich 59 - Daniel Ptak 8, Paweł Węgrzyn 90+2)

MKS: Wróbel - Sieczko, Jampich, Hurenko, Zembol, Shkittun (82. Karcz), Kikla (82. K. Kalinowski), Zybiński (46. Sucharski), Balcer, Sz. Kurek (71. Chelchelski), Wójcik (46. Koźlik)

Michał Koryczan

Została matematyka

Po przegranej w Byczynie, drużyna Polonii Luszowice ma już tylko iluzoryczne szanse na utrzymanie w chrzanowskiej klasie okręgowej.

W arcyważnym dla układu dolnych rejonów tabeli, Polonia Luszowice przegrała na wyjeździe ze Zgodą Byczyna. W efekcie beniaminek chrzanowskiej klasy okręgowej mocno zredukował swoje szanse na utrzymanie.

- Przed tym meczem rywal miał trzy punkty więcej od nas i wszystko było jeszcze możliwe. Po porażce nasze szanse są czysto matematyczne. Byłyby one większe, gdybyśmy coś grali. Tymczasem w sześciu wiosennych spotkaniach nie zdobyliśmy nawet punktu. Nie ma co się oszukiwać, że coś nagle ruszy jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Praktycznie całą zimę nie trenowaliśmy regularnie. Teraz jest to samo. Bez trenowania nie da się rywalizować w okręgówce. Gramy jednak do końca i licząc, że coś się uda jeszcze wywalczyć. Jedynym pozytywym

w tej całej sytuacji jest chyba tylko to, że pomimo złej passy nie spadliśmy jeszcze na ostatnie miejsce w tabeli. To się może jednak zmienić już w najbliższy weekend, bo Zgoda Malec podejmie u siebie Zgodę Byczyna - mówi Ireneusz Palka, trener Polonii.

Jego zespół zmierzy się teraz na własnym boisku z Halniakiem Targanice, który w minionej kolejce pokonał na swoim terenie aż 6-1 Nadwiślanina Gromiec. Wysoką porażkę gości łumaczy nieco fakt, że od 37. minuty musieli sobie radzić w dziesiątkę. Drugą żółtą i w konsekwencji czerwoną kartkę obejrzał Konrad Szafrań. W najbliższej serii spotkań Nadwiślanin podejmie wicelidera Brzeziny Osiek.

Wyniki 21. kolejki: Victoria Jaworzno - Zgoda Malec 4-1 (Patryk Fahrenholt 3, 67, Wojciech Jamróz 65, 87 - Krzysztof Drebszok 81), **Zgoda Byczyna Jaworzno - Polonia Luszowice 3-0** (Wiktor Rogala 13, 44, Oskar Bartus 68), **Halniak Targanice - Nadwiślanin Gromiec 6-1** (Konrad Nieciąg 14, 17, 52, 58, Michał Studnicki 70, 84 - Piotr Witoń 20) **(MK)**

Błysk z liderem

Grający w krakowskiej klasie okręgowej Świt Krzeszowice pokonał dotychczasowego lidera Zieleniczanę Zielonki.

Krzeszowiczanie mieli w tym sezonie walczyć o awans do piątej ligi, ale swoje szanse już dawno pogrzebali. W domowym meczu z Zieleniczką udowodnili, że w zespole drzemie spory potencjał. Wygrali 2-1. Gole dla Świ-

tu zdobyli Kacper Żbik i Piotr Brożek. Dla Zielonek trafił Patryk Moskal. Gospodarze kończyli mecz w osłabieniu, bo w 73. minucie czerwoną kartkę (efekt dwóch żółtych) obejrzał Mateusz Grochal. Wynik tego meczu ucieszył Przebój Wolbrom, który został nowym liderem rozgrywek, kosztem Zieleniczanek. W następnej kolejce Świt zagra z trzecim w tabeli Legionem Bydlin.

(MK)

Arka na czele

Ostatnie kilka dni przyniosły istotne przetasowania na szczycie chrzanowskiej B-klasy piłkarskiej.

Najpierw komisja gier PPN Chrzanów przyznała walkower 3-0 na korzyść Arki Babice za mecz z Nadwiślanką Okleśną (na boisku było 3-2 dla drużyny z Okleśnej). W zespole rywali zagrał bowiem zawodnik nieuprawniony w systemie Extranet).

Tym samym Arka zrównała się liczbą punktów z Tempem Płaza. Parę dni później zespół z Płazy zremisował na wyjeździe z AP 21 Chrzanów. Potknięcie to wykorzystały Babice, które pokonały Promyk Bołęcina i zostały nowym liderem rozgrywek.

(MK)

PIŁKARSKI TYDZIEŃ

IV liga: Barciczkanka Barcice - MKS Trzebinia (sobota, 27 kwietnia, godz. 14)

Klasa okręgowa - Chrzanów: Nadwiślanin Gromiec - Brzezina Osiek (sobota, 27 kwietnia, godz. 15), Polonia Luszowice - Halniak Targanice (sobota, 27 kwietnia, godz. 17), Żuraw Krzeszów - Victoria Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 15), Zgoda Malec - Zgoda Byczyna Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 17.30)

Klasa okręgowa - Kraków: Legion Bydlin - Świt Krzeszowice (sobota, 27 kwietnia, godz. 11)

Klasa A - Chrzanów: Błyskawica Myślachowice - Ruch Młoszowa, SPRIIN Regulice - Korona Mętków, Fablok Chrzanów - Zagórzanka Zagórze (so-

bota, 27 kwietnia, godz. 17), Wolanka Wola Filipowska - Tęcza Tenczynek (niedziela, 28 kwietnia, godz. 13), Zryw Brodła - MKS Alwerinia (niedziela, 28 kwietnia, godz. 16), LKS Żarki - Ciężkowianka Jaworzno (niedziela, 28 kwietnia, godz. 16.30)

Klasa B - Chrzanów: Wisła Rozkochów - AP 21 Chrzanów (sobota, 27 kwietnia, godz. 17), Tempo Płaza - Arka Babice (sobota, 27 kwietnia, godz. 17.30), Promyk Bołęcina - Jutrzenka Ostreżnica, Korona Lgota - Nadwiślanka Okleśna (niedziela, 28 kwietnia, godz. 17)

III liga kobiet: Iskra Krzeszowice - Pogorzanka Pogorzycze (niedziela, 28 kwietnia, godz. 12)

(MK)

TABELE

IV liga małopolska

1. Wisła II	24 61	72-25
2. Ryczów	26 56	62-23
3. Jawiszowice	25 56	60-26
4. Bochnia	26 47	50-34
5. Andrychów	26 46	55-38
6. Limanovia	26 42	49-39
7. Maniowy	26 42	40-34
8. Nieciecza II	26 40	58-47
9. Barcice	25 38	55-49
10. Myślenice	25 36	39-37
11. Wolania	25 35	47-40
12. Kalwarianka	25 32	43-44
13. Watra	25 32	30-33
14. Gorlice	25 31	34-36
15. Muszyna	25 28	46-47
16. Oświęcim	26 25	42-67
17. Trzebinia	26 23	42-62
18. NowaWiś	26 14	32-76
19. Wierchy	36 9	19-118

Klasa okręgowa - Chrzanów

1. Krzeszów	20 45	55-19
2. Brzezina	21 45	44-16
3. Victoria	21 41	59-25
4. Gromiec	21 40	50-35
5. Juszczyń	21 40	39-28
6. Choczni	20 36	50-38
7. Rajsko	21 36	48-38
8. Bobrek	21 33	38-31
9. Gorzów	21 33	29-31
10. Brzeszcze	21 28	32-36
11. Babia Góra	21 26	37-39
12. Targanice	21 21	45-55
13. Byczyna	21 16	27-40
14. Kęty	21 13	39-61
15. Luszowice	21 10	26-80
16. Malec	21 9	32-78

Klasa okręgowa - Kraków I

1. Wolbrom	18 44	43-12
2. Zielonki	18 43	55-19
3. Bydlin	18 37	50-20
4. Klucze	18 35	42-18
5. Proszowice	18 31	36-22
6. Krzeszowice	18 29	46-27
7. Pereginya	18 24	42-51
8. Skala	18 24	26-51
9. Piliczan	18 17	24-27
10. Bębło	18 16	24-54
11. Wołowice	18 15	20-47
12. Laski	18 14	24-42
13. Niedźwiedz	18 13	19-34
14. Bukowno	18 12	19-46

Klasa A - Chrzanów

1. Fablok	18 47	66-12
2. Ciężkowianka	18 46	66-18
3. Żarki	18 40	58-30
4. Mętków	18 30	45-28
5. Wolanka	18 27	40-47
6. Myślachowice	18 27	45-38
7. Brodła	18 23	39-43
8. Zagórze	18 23	36-39
9. Tenczynek	18 18	34-51
10. Regulice	18 18	21-38
11. Siersza	18 16	36-71
12. Młoszowa	18 15	32-62
13. Alwerinia	18 13	20-37
14. Jankowice	18 13	33-57

Klasa B - Chrzanów

1. Babice	13 36	73-22
2. Płaza	13 34	58-11
3. Rozkochów	13 24	30-24
4. Ostreżnica	13 21	28-28
5. Lgota	13 18	47-28
6. Okleśna	13 15	15-35
7. AP 21	13 7	18-57
8. Bołęcina	13 0	11-75

(MK)



Kurzowy wyborczy jeszcze nie opadł, ale niektórzy z grupy, która dostała się do rady powiatu chrzanowskiego, tak się podnieśli, że jeszcze przed przysięgą poobsadzali miejsca. Szeroko się uśmiechali, gdy falstart zaliczali. Radosna koalicja ma tylko głos przewagi, więc trudno ocenić, czy podczas majowego głosowania również będzie jej do śmiechu.

Więć o tym, że gmina ma przestarzałe informacje o tym, jak i gdzie płyną wody podziemne w Chrzanowie, nie robiły na burmistrzu większego wrażenia. Zaplanował Chechłostradę, znaczy trasę dla jednośladow, tam, gdzie tworzą się rozlewiska. Nie chce się jednak wycofywać z zamierzenia. Myśli o uruchomieniu wypożyczalni rowerów, ale wodnych.

Pan Czesław z Kościelca zaparkował i złamał przepisy, ale myślał, że zostanie mu wybaczone, bo przyjechał przecież na mszę. Ksiądz nie zareagował, policja też, ale z krzaków wyskoczył jakiś szatan i przykleił na wypolerowany wóz Czesława kilka naklejek z karnymi kutasami. Jedną tak trzyma, że nawet wodą święconą jej nie usunie. Skaranie boskie z takim praworządnym obywatelem.

W Trzebini ma powstać nowoczesne certum przesiadkowe. Nazwa jest adekwatna, bo, by dostać się do celu, trzeba będzie się przesiadać (oby tylko raz). Jeden autobus już nie wystarczy. Będzie więc nowoczesnie, ale niewygodnie. Trzebińska zdobycz XXI wieku.

Zmienił się właściciel, późnej nazwa, a teraz prezes Południowego Koncernu Węglowego. Tylko energia wciąż jest czarna, choć wszyscy od dawna powtarzają, że tą ją trzeba zamienić na zieloną.

przełomowe
KADRY



FOE KATARZYNA WICHER

4-letnia Tosia w wiosennej aurze



Katarzyna Wicher

Tosia wygląda uroczco w obiektywie swojej mamy Katarzyny Wicher z naszej facebookowej grupy PRZEŁOMowe Kadry.

Dziewczynka ma cztery lata. Chodzi do przedszkola. Fantastycznie została sportretowana na tle kwitnącej wiśni. Po prostu wiosna z twarzą Antosi.

Autorka fotografii Katarzyna Wicher

mieszka od dwóch lat w Alwerni. Z wykształcenia jest higienistką stomatologiczną.

Od paru lat zajmuje się fotografią, odkąd dostała od męża pierwszą lustrzankę. Robi dużo zdjęć rodzinnych. Aktualnie prowadzi własną działalność fotograficzną.

Zajmuję się głównie fotografią dzieci w przedszkolach i szkołach, fotografią rodzinną oraz reportażami z uroczystości rodzinnych – mówi pani Katarzyna.

(ŁD)

Pisaliśmy w „Przełomie” 24 kwietnia 2014 roku, w numerze 17. (1139)

■ Gmina Chrzanów się trzęsie! Wstrząsy wywołane górnictwem eksploatacją odczuwają mieszkańcy chrzanowskich Kątów, Balina, Okradziejówki i Luszowic. Patrząc na plany kopalń Sobieski w Jaworznie i Janina w Libiążu, może być jeszcze gorzej. Pierwsza z nich poszerza obszar wydobywania, a druga chce uruchomić nowe złoża i fedrować pod Libiążem, Babicami i Chrzanowem.

Wstrząsy, strach ludzi, uspokajające słowa kopalni i brak wiary w nie ze strony mieszkańców. To ćwiczony od ponad dekady scenariusz. Ciągłe aktualny.

■ Z okazji mijającego 1 maja dziesięciolecia wejścia Polski do Unii Europejskiej zrobiliśmy sondę wśród mieszkańców, pytając ich, jak oceniają ten czas. Większość zwróciła uwagę na brak pracy, którego to problemu przystąpienie do wspólnoty najbardziej rozwiniętych państw Europy nie rozwiązało. W wypowiedziach dało się też wyczuć niedosyt co do pozytywnych zmian w otoczeniu – nie powstają nowe bloki mieszkaniowe, obwodnice, przedszkola... Z drugiej strony ludzie doceniają łatwiejsze podróżowanie po Europie i możliwość pracy za granicą.

A jak te nastroje wyglądają obecnie? W badaniu IBRIS dla „Rzeczpospolitej” opublikowanym na początku kwietnia, na pytanie, „co przeważa – zalety czy wady członkostwa Polski w EU?”, zalety wskazało 53,5 proc. ankietyowanych; wady – 16,7 proc.; 24,7 proc. uważa, że wady i zalety się równoważą.

■ Wiceburmistrz Chrzanowa Robert Maciaszek, na posiedzeniu Chrzanowskiej Rady Kultury przedstawił pomysł, co mogłoby powstać w opuszczonym w 2009 roku budynku byłej Komendy Powiatowej Policji przy alei Henryka. Warto tylko dodać, że na rynku nie ma chętnych, by kupić tę nieruchomość (należącą do Skarbu Państwa i zarządzaną przez powiat). Według Maciaszki w budynku powinna się znaleźć szkoła muzyczna II stopnia, a przy niej aula otwarta na park. Temat za wart przedyskutowania uznał starosta Adam Potocki.

I na tym się skończyło. Co prawda szkoła muzyczna zmieniła siedzibę, z tym że nie na budynek przy alei Henryka, lecz przy Borelowskiego (po byłej SP nr 1). Rudera po policji nadal stoi pusta. Do uratowania jest jednak koncepcja utworzenia w Chrzanowie szkoły muzycznej II stopnia. Jacyś chętni?

TAK BYŁO..

Rynek w Chrzanowie w dwudziestolecu międzywojennym

Historyczne centrum miasta znajduje się na licznych zdjęciach z różnych lat. Na tym tle publikowana fotografia jest wyjątkowa.

Pochodzi z prywatnej kolekcji i została zaprezentowana na wystawie w Muzeum w Chrzanowie. Pokazuje wschodnią pierzeję Rynku w latach 20. lub 30. minionego wieku. Jakby za chwilę miała się zacząć jakaś uroczystość z udziałem wojskowych, strażaków, pewnie też urzędników. Tłum gapiów tłoczy się pod budynkami, odgradzony sznurkiem od oficeli. Do okien cisną się mieszkańcy, żeby zobaczyć, co się będzie działo.

W kamienicy na wprost zwracają uwagę szyldy z wyszynkiem piwa Chaima Glassa i restauracja Elżbiety Grzybowskiej (dzisiaj na dole mieści się m.in. lodziarnia).

(ŁD)



Wschodnia pierzeja Rynku w Chrzanowie ok. 100 lat temu

przełom
TYGODNIK ZIEMI CHRZANOWSKIEJ

Redakcja
32-540 Trzebinia, ul. Długa 53
tel./fax 32-612-25-50,
e-mail: gazeta@przelom.pl

Redaktor naczelna
Grażyna Kaim, tel. 32-753-51-12

Wydawca
Firma Wydawnicza „Przełom” Alicja Molenda

**Dziennikarz
dyżurny
697 351 999**

Zespół:
Stanisława Ciepichał,
Łukasz Dulowski,
Agnieszka Filipowicz,
Andrzej Gawera, Weronika Korbut
Tadeusz Jachnicki, Michał Koryczan,
Alicja Molenda,
Marek Oratowski,
Ewa Solak (Krzeszowice),
Marzenna Spyt

Druk
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu
Nakład 6 500

Biura ogłoszeń

Trzebinia ul. Długa 53,
tel. 32- 612-25-50 wew. 22
pn.-pt. 8.30-16.30



Gazeta jest członkiem
Porozumienia Reklamowego Tygodnik Lokalny
oraz stowarzyszeń:



**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**



**Stowarzyszenie Dziennikarzy i Wydawców
REPROPOL**



**IZBA
WYDAWCÓW
PRASY**

Ogłoszenia, reklamy
i teksty promocyjne
nie stanowią materiału
pochodzącego od
wydawcy.
Redakcja zastrzega
sobie prawo skracania
i redagowania tekstów.
Materiałów i zdjęć
niezamówionych nie
zwracamy.



SENIOR

DODATEK SPECJALNY
DO TYGODNIKA „PRZEŁOM”

przełom[®]
TYGODNIK ZIEMI CHRZANOWSKIEJ



25 KWIETNIA 2024

ISSN 1231-5664



Drodzy Seniorzy

To Wam dedykujemy ten dodatek. Mamy nadzieję, że materiały, które w nim znajdziecie okażą się przydatne.

Na początek polecam lekturę wywiadu z Dominiką Osadzińską, kierowniczką Dziennego Domu „Senior+” w Libiążu (s. 3). Szkoda, że to jedyny taki dom w powiecie chrzanowskim, bo jak mówi jego doświadczony personel, to bardzo ważne i potrzebne miejsce dla osób starszych, samotnych i schorowanych. Ten dom odmienia ludzi!

Nie każdy senior nadaje się bowiem na Uniwersytet Trzeciego Wieku; nie każdy ma możliwość i chęć uczestniczenia w spotkaniach i atrakcjach serwowanych przez liczne organizacje seniorskie.

Każdy jednak potrzebuje kontaktu z drugim człowiekiem. Młodzi mają swoje pośpieszne życie. Seniorzy często to rozumieją, co nie znaczy, że jest im z tym dobrze. Taki dom dziennego pobytu to codzienna okazja do spotkań z rówieśnikami i specjalistami, którzy zadbać o ich ciało jak i o ducha. Może przez najbliższe 5 lat, tyle co wybrane, nowe samorządy coś w tym temacie zmienią na lepsze.

Jeśli zaliczacie się do tych, którzy mieliby jednak ochotę znaleźć przyjaciół i znajomych w jakiejś seniorskiej organizacji, ale nie bardzo wiecie, jak do niej trafić, przygotowaliśmy informator (s. 15) z ich nazwami, adresami i numerami telefonów. W informatorze są też kontakty do ważnych i przydatnych instytucji, gdzie Wy albo Wasi bliscy załatwić ważne dla Was sprawy.

Dosyć oczywiste jest, że dla seniorów-dziadków ważni są wnukowie. Chwalicie się nimi, z wyteskniemieniem czekacie na nich. Już nie takie oczywiste - zwłaszcza dla Was - jest, że oni czują podobnie. Wy też jesteście dla nich bardzo ważni! Przeczytajcie chociażby opinie licealistek publikowane na tej stronie. Pięknie o międzypokoleniowej wspólnocie opowiadają też licealiści z I LO i seniorzy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chrzanowie (s. 4).

Życzymy Wam miłej lektury

Redakcja

Gratulujemy laureatom i wszystkim uczestnikom



Konkurs *Złote Ręce Seniora* został rozstrzygnięty. Gratulujemy laureatom, których przedstawiamy na stronach od 7. do 10. Gratulujemy także pozostałym uczestnikom, bo w opinii członków kapituły jak i całej redakcji wszyscy zasługują na słowa uznania. Niech ten konkurs będzie inspiracją do robienia ciekawych, a czasem bardzo ważnych i potrzebnych rzeczy.

Na konkurs wpłynęło do redakcji 29 zgłoszeń kandydatów. Wszystkich opisaliśmy na łamach „Przełomu”. O wynikach zadecydowała kapituła w składzie: Bogusława Chwierut, poetka, propagatorka poezji, działaczka społeczna; Mirosław Witoń - kierownik Instytucji Kultury Dwór Zieleniewskich w Trzebini, muzyk; Aneta Solarz - dyrektorka Ośrodka Pomocy Społecznej w Krzeszowicach oraz licealistki z I LO w Chrzanowie: Lena Domagała i Anna Świstak. Przewodniczącą kapituły jest Grażyna Kaim, redaktor naczelna *Przełomu*.

Nie w każdej z zaproponowanych w Regulaminie kategorii były zgłoszenia. Ostatecznie, kapituła oceniła kandydatów w kategoriach takich, jak te przedstawione obok. Dla laureatów przygotowaliśmy statuetki. O terminie ich wręczenia poinformujemy indywidualnie nagrodzonych.

- Wszystkie osoby zasługują na uwagę i wyróżnienie. Ile trudu i samozaparcia trzeba, by realizować swoją pasję, wie tylko ten, co sam się realizuje w swojej dziedzinie. Szczere uznanie i ukłony do wszystkich uczestników - to słowa jurorki Bogusławy Chwierut.

Słów uznania pod adresem kandydatów konkursu nie szczędzili też pozostali jurorzy, doceniając umiejętność rozwijania pasji w każdych okolicznościach, odwagę, chęć pomagania innym, pokazywanie, że nie ma rzeczy niemożliwych i inspirowanie młodych.

Jesteśmy dumni, że udało nam się przyciągnąć do tego konkursu tak wspaniałe osoby. Na koniec słowa podziękowania dla tych, którzy zgłaszali kandydatów, bo to dzięki nim mieliśmy wszyscy możliwość przez chwilę z nimi obcować.

Redakcja

KANDYDACI W KONKURSIE ZŁOTE RĘCE SENIORA

Kandydatów konkursu oceniła 6-osobowa kapituła (jej skład podajemy w tekście obok). W kategoriach I-IV każdy z jurorów wskazywał 2 kandydatów, w kategoriach V-VII - 1 kandydata. W kategorii VIII - juror głosował, czy wskazuje jedną kandydatkę w tej kategorii jako laureatkę czy nie.

Kategoria I: MISTRZ REKODZIELA

Danuta Jarosz z Żarek
Marzena Noworyta z Trzebini
Zdzisława Bigaj z Libiąża
Irena Jarczyk z Pogorzyc

Kategoria II: TALENT ARTYSTYCZNY / PLASTYCZNY / MUZYCZNY / LITERACKI / AKTORSKI

Edward Górecki z Poręby Żegoty
Wiesław Gertner z Krzeszowic
Alicja Skowronek z Woli Filipowskiej

Maria Szarapata z Libiąża
Matylda Janiszewska z Libiąża
Józef Gawel z Libiąża

Kategoria III: CZŁOWIEK INSTYTUCJA / DZIAŁACZ SPOŁECZNY

Jadwiga Dudek z Balina
Halina Sędzielarz z Mętkow
Zbigniew Klatka z Alwerni

Wanda Koszelnik z Trzebini
Jan Halbina z Rozkochowa

Kategoria IV: AUTORYTET/MENTOR

Kazimierz Puc z Chrzanowa/Trzebini/Tychów
Stanisław Malczewski

Małgorzata Bigaj z Trzebini
Irena Piątek z Chrzanowa/Trzebini

Lucyna Więcław z Trzebini

Kategoria V: KOLEKCJONER

Jerzy Rutkowski z Chrzanowa
Maciej Liburski z Nawojowej Góry

Kategoria VI: AKTYWNY SPORTOWIEC

Jerzy Kryjowski z Chrzanowa
Alfred Zabrzeński z Chrzanowa

Zbigniew Zieliński z Libiąża

Kategoria VII: FACHOWIEC

Kazimierz Krański z Alwerni
Henryk Małocha z Regulic

Marian Bolek z Pogorzyc

Kategoria VIII INNE:

Alicja Woźniak z Chrzanowa - PASJONATKA I PROMOTORKA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Młodzież o seniorach



Lena Domagała z Chrzanowa (17 lat), uczennica I LO w Chrzanowie:

Bardzo cenię sobie rozmowy z dziadkami. Dla mnie są nie tylko możliwością podzielenia się swoimi przemyśleniami, ale też rozterkami. Od babci zawsze mogę liczyć na dobrą radę.

Dzięki rozmowom z babcią poznałam trochę jej życie, jej pasje. Są nimi podróże i szczerze mówiąc zainspirowała mnie do tego, żeby samej zacząć odkrywać nowe miejsca, zwiedzać, obserwować. Można powiedzieć, że заразиła mnie tą pasją.

Z dziadkami zawsze mam o czym rozmawiać. Mimo że nie widujemy się codziennie, są dla mnie bardzo ważni, dobrze się z nimi czuję. Mam wrażenie, że moja obecność również dla nich jest przyjemna i kiedy możemy porozmawiać na tematy z mojego życia, dziadkowie czują się nieco lepiej, jakby młodzież.



Ania Świstak z Libiąża (17 lat), uczennica I LO w Chrzanowie:

Mieszkam z dziadkami w tym samym domu, więc co dzień mamy okazję się widywać. Bardzo wiele dla mnie znaczą i naprawdę dużo się od nich nauczyłam. Począwszy od gotowania i pieczenia z babcią, testowania w kuchni nowych przepisów, po szydełkowanie. To bardzo cenne, bo z tego, co mówiła babcia, wiele z tych rzeczy uczyła ją jej mama, więc tradycja przekazywana jest z pokolenia na pokolenie. Rozmowy z dziadkami przybliżają mi ich historię, ich życie, życie okolicznych mieszkańców. O wielu tych sprawach z książek się nie dowiemy. Dziadkowie mają też w sobie sporo życiowej mądrości i mnóstwo spraw można z nimi obgadać.



Karolina Chowaniec z Chrzanowa (17 lat), uczennica I LO w Chrzanowie:

Dziadkowie są dla mnie bardzo ważni. Są dla mnie autorytetami. Ich zdanie na różne tematy jest dla mnie istotne, nawet, jeśli różnimy się w postrzeganiu świata. Dyskutujemy ze sobą, próbując zrozumieć. Dwoje moich dziadków nie żyje, ale z pozostałymi dwoma widuję się zazwyczaj co tydzień. Są często w moich myślach, nawet, gdy wyjeżdżam gdzieś, zastanawiam się, co przywieźć im na pamiątkę z podróży. Pomagam im również w oswojeniu komputerów, telefonów. Oni natomiast w rozumieniu świata z ich perspektywy. Tego, co przeżyli i co ich ukształtowało. Babcia zawsze wpajała mi, żeby „nie dać sobie w kaszę dmuchać”, więc od niej nauczyłam się wierzyć w siebie i nie poddawać. Czasem przykro mi, że starsi ludzie nie dostrzegają swojej wartości, dlatego staram się mówić babci i dziadkowi, co w nich doceniam.

Kiedy świętują seniorzy

15
CZERWCA

Światowy Dzień Praw Osób Starszych

1
PAŹDZIERNIKA

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

20
PAŹDZIERNIKA

Europejski Dzień Seniora

14
LISTOPADA
Ogólnopolski Dzień Seniora

Jedyny taki dom w powiecie

W opustoszałym, nikomu przez lata niepotrzebnym, zabytkowym budynku przy stacji PKP w Libiążu, powstał dom, który przyciąga ludzi jak magnes. Miejsce, w którym życie samotnego, wycofanego z życia seniora, może się diametralnie zmienić. Z kierowniczką Dziennego Domu „Senior+” w Libiążu Dominiką Osadzińską rozmawia Alicja Molenda

Wszyscy mówią, że społeczeństwo się starzeje. Gmina Libiąż w 2020 r. zrobiła krok dalej. Przestała mówić i wyszła problemowi naprzeciw tworząc Dzienny Dom „Senior+”.

- Rzeczywiście problem opieki senioralnej jest i będzie narastał. Nasz dom będący ośrodkiem wsparcia w strukturach OPS, mieszczący się na 204 mkw., od początku jest pełen ludzi. Potrzebują wypełnienia czasu ciekawymi zajęciami, fachowej opieki, porady specjalisty, ruchu, jakiejś rozrywki, a przede wszystkim kontaktu z innymi ludźmi.

Kim są uczestnicy?

To seniorzy z naszej gminy mający więcej niż 60 lat. Przeważnie samotni. Osoby, które nie pracują, są przewlekle chore, mają znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności. Zgodnie z obowiązującymi standardami, w budynku, który mamy do dyspozycji, przebywa 25 osób. Rekrutacja uczestników prowadzona jest w sposób ciągły.

Program, po który sięgnęła gmina na sfinansowanie urzędu Dziennego Domu „Senior+” nazywa się Senior+.

- Tak. Co rok gmina Libiąż ponawia wnioski do tego programu, i co rok dostaje pieniądze na doposażenie i zajęcia. Kupujemy za nie np. sprzęt rehabilitacyjny, meble, finansujemy zajęcia specjalistyczne. Nasza kadra to: terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny, technik masażysta oraz pielęgniarka, która cały czas czuwa nad profilaktyką seniorów oraz przyjmowaniem przez nich stałych leków. Nasi seniorzy są systematycznie monitorowani pod względem zdrowotnym. Ponadto mamy podpisaną umowę zlecenie z psychologiem.

Jakie zajęcia są najważniejsze?

- Nasza oferta jest na tyle szeroka, że seniorzy mogą robić to, co lubią np. zajmować się rękodziełem artystycznym. Mogą też korzystać z zajęć, które są im potrzebne, np. treningów pamięci, orientacji w rzeczywistości, porannej gimnastyki, muzykoterapii, zajęć sensorycznych, arteterapii, terapii pedagogicznej i sensorycznej. Mają również zajęcia ruchowe w ramach rehabilitacji ruchowej. Bardzo podobają się naszym seniorom wszelkie ćwiczenia sprawności umysłu np. rozwiązywanie krzyżówek, gry na tabletach. Jeździmy z nimi do kina i teatru, na basen, zapraszamy do nas lokalnych poetów na spotkania autorskie. W ramach projektu prowadzimy też trening dbałości o wygląd zewnętrzny. Ogromną radość sprawiają seniorom zajęcia muzyczne. Często goszczą u nas uczniowie różnych szkół i wspólnie z seniorami uczestniczą w takich zajęciach. Jesteśmy bardzo otwarci na te kontakty, bo przynoszą seniorom wiele wzruszeń i radości. To fantastyczny sposób na integrację międzypokoleniową. Ogromną popularnością cieszy się w naszym Domu historia lokalna gminy Libiąż. Seniorzy uwielbiają o niej słuchać. Sami też są kopalnią wiedzy w tym zakresie.

Jeździcie też razem na wycieczki?

- Oczywiście. Dostosowujemy je do możliwości fizycznych naszych seniorów. To nie są dalekie i forsowne wyjazdy. Zwiędzamy atrakcyjne miejsca. Ostatnio byliśmy w Pszczynie.

Macie też autobus, co nie jest bez znaczenia przy takiej działalności.

W 2023 roku gmina Libiąż, zgodnie z umową z Powiatem Chrzanowskim, realizowała projekt „Zakup na rzecz Dziennego Domu Senior+ autobusu 20-osobowego przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych z gminy Libiąż”. Projekt dofinansowano ze środków PEFRON w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Autobus codziennie dowozi mieszkańców z Libiąża, Żarek i Gromca do naszego Domu przy stacji i odwozi z powrotem. Transport nie obciąża więc rodzin seniorów ani ich samych. Ten sam autobus dowozi również dzieci niepełnosprawne z gminy Libiąż do szkoły w Chrzanowie.



Dominika Osadzińska

Seniorom potrzebna jest też edukacja?

- Naturalnie. Przede wszystkim w zakresie bezpieczeństwa. W wieku senioralnym człowiek jest szczególnie narażony na przeróżne oszustwa. I tę wiedzę mającą na celu profilaktykę, trzeba systematycznie odnawiać. O bezpieczeństwie opowiadają naszym mieszkańcom policjanci i strażacy. O zdrowiu - lekarze różnych specjalności i pielęgniarki. Gościliśmy też specjalistów z ZUS, którzy mówili o świadczeniach emerytalno-rentowych oraz prawników.

Wasi podopieczni (seniorzy) żyją przeważnie samotnie, ale mają gdzieś rodziny. Czy one się nimi interesują?

- Mamy dobry kontakt z rodzinami. To są ludzie bardzo otwarci, choć zwykle bardzo zapracowani albo mieszkający gdzieś daleko, nawet za granicą. Systematycznie dzwonią, pytają.

Nie wszystkie osoby przyjeżdżające do Dziennego Domu „Senior+” są sprawne.

- Mamy seniorów poruszających się na wózkach, o laskach, o balkonikach. Budynek jest dostosowany do ich potrzeb, więc czują się tutaj swobodnie. Mamy osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności, ale jesteśmy na pracę z nimi przygotowani. W ten sposób niepełnosprawność nie pozbawia tych ludzi radości korzystania z dopasowanych do ich możliwości form zajęć, o co dba nasz wykwalifikowany zespół pracowników.

Jakim ludzi stają się wasi podopieczni? Dlaczego takie miejsca jak Dzienny Dom Senior+ są bardzo ważne?

- To jest najlepszy sposób, aby seniorzy, którzy większość życia spędzają samotnie, będący w jakimś stopniu niepełnosprawni, przewlekle chorzy, znaleźli alternatywę dla smutnego życia. Aby poczuli się szczęśliwymi ludźmi. Starzejąc się i będąc sami, bez kontaktu z innymi ludźmi, stają się wycofani, zamknięci w sobie. Każdy z nich jest innym, ciekawym człowiekiem. Wymaga tylko indywidualnego podejścia i usprawnienia. Tym zajmuje się cały nasz zespół. Po kilku miesiącach pobytu widać różnicę w poprawie funkcjonowania seniorów. Otwierają się, integrują, przełamują poczucie samotności, chcą codziennie wychodzić z domu, spotykać się. Uśmiechają się. Ten ich uśmiech jest bezcenny.

- Dom pobytu dziennego to nie jest jedyna oferta kierowana do seniorów w tej gminie. Postępujący proces starzenia się społeczeństwa zwiększa zapotrzebowanie na szeroki zakres usług skierowanych do seniorów. Ośrodek Pomocy Społecznej w Libiążu dysponuje dobrze rozwiniętą ofertą usług opiekuńczych. Zatrudnia opiekunki domowe świadczące usługi podstawowe, jak również specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Wsparcie w formie usług opiekuńczych dla osób powyżej 75. roku życia realizowane jest w ramach „Programu Opieka 75+”.
- OPS realizuje Program „Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej”, który obejmuje również osoby w wieku senioralnym, posiadające orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.
- W ramach „Programu Gmina Przyjazna Seniorom – Ogólnopolska Karta Seniora” gmina Libiąż współpracuje z krakowskim Stowarzyszeniem MANKO.
- Działania w zakresie edukacji oraz integracji realizowane są nie tylko w Dziennym Domu „Senior +”, ale również w Punkcie Aktywności Obywatelskiej, działającym w strukturach OPS w Libiążu. Są tam zajęcia rękodzieła artystycznego oraz warsztaty w ramach projektu socjalnego „Moc libiąskiego seniora”, pozwalające seniorom rozwijać swoje umiejętności plastyczne i twórcze. Ponadto odbywają się tam spotkania w ramach Klubu Seniora, który jest grupą nieformalną, organizowaną i prowadzoną przez samych seniorów.
- W Dziennym Domu „Senior+” działa Punkt Informacji dla Seniora, umożliwiający wszystkim mieszkańcom gminy zdobycie informacji z zakresu uprawnień wynikających z wieku senioralnego.
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Libiążu co rok organizuje spotkanie wigilijne dla osób samotnym, niepełnosprawnym i długotrwale chorych, w tym również dla seniorów. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy osoby samotne, chore i niepełnosprawne otrzymują paczki żywnościowe.
- Z uwagi na wiek, długotrwale chorobę i niepełnosprawność, seniorzy mają możliwość uzyskania wsparcia finansowego zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.
- Pracownicy OPS realizują także pracę socjalną na rzecz seniorów m.in. załatwianie spraw urzędowych, kontakt z PCPR, pomoc w uzyskaniu stopnia niepełnosprawności, alimentów, pomoc w uzyskaniu świadczenia emerytalnego itp.
- W 2024 r. gmina Libiąż będzie kontynuować realizację Programu „Korpus Wsparcia Seniorów”, uwzględniając ich aktualne potrzeby. Przewiduje on udostępnienie seniorom w wieku 60 lat i więcej opasek lub innych urządzeń w celu poprawy bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania (tzw. „opieka na odległość”).
- Dzięki projektom gminy i OPS, wielu seniorów może bezpiecznie spędzać starość w rodzinnym mieście.
- Działania skierowane do seniorów, realizowane w ramach projektów i dotacji, umożliwiają seniorom lepsze funkcjonowanie na co dzień. Przyczyniają się do usprawnienia ich kondycji nie tylko fizycznej, ale również psychospołecznej. Ponadto wzmacniają integrację seniorów, dając im dużo radości i zadowolenia z życia.

(Oprac. Sylwia Paleczny, dyrektor OPS w Libiążu)

Boomersi z pokoleniem Alfa na wspólnej teatralnej scenie



Podczas zeszłorocznej inscenizacji Powstania Styczniowego w wykonaniu licealistów ze Staszica i seniorów z UTW Chrzanów

Starsi mogą się czegoś nowego dowiedzieć od licealistów. Z kolei oni czasem patrzą na nas jak na wzór do naśladowania. Jeśli się im spodoba jakiś aktor, to traktują go trochę jak idola – wyznaje Edward Górecki, senior, aktor-amator z przeszło 25-letnim stażem scenicznym.

Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica i seniorzy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chrzanowie od dwunastu lat łączą artystyczne siły. Tworzą zespół teatralny, mający na koncie dwanaście pięknych przedstawień.

Każdy kontakt na jednej scenie przedstawicieli dwóch zupełnie różnych pokoleń – boomersów i pokolenia Alfa, licealistów i seniorów, których dzieli kilkadziesiąt lat – owocuje nie tylko szlifowaniem aktorskich talentów. Uważliwa na wzajemny szacunek, przypomina o pokorze. Jest też okazją do wymiany międzypokoleniowych doświadczeń. Bo nie tylko młodzi uczą się od starszych. To często działa w dwie strony.

Edward Górecki z Poręby Żegoty, znany aktor lokalnego Teatru Ludowego Tradycja, na scenie pojawia się od przeszło ćwierć wieku. Po spektaklu o Powstaniu Styczniowym w skansenie w Wygierzowie stwierdził, że świetnie się współpracuje z dzisiejszą młodzieżą.

- Rozmawiamy na różne tematy dotyczące współczesnego świata. Oni dają nam powera, takiego „kopa”, bo są niezwykle ambitni. Często też patrzą na nas jak na wzór do naśladowania. Jeśli się im ktoś z nas spodoba, to traktują go trochę jak idola – opowiada Edward Górecki.

Dzięki młodzieżowo-seniorskiemu lokalnemu teatrowi, jako widzowie, mogliśmy się raczyć m.in. inscenizacjami wielkiej literatury romantycznej. Na przykład uwspółcześnionymi „Dziadami” Adama Mickiewicza. W 2015 r. reżyser i scenarzysta Marcin Kobierski mówił, że w tym spektaklu postawił sobie i publiczności pytania o świat po drugiej stronie i o ten świat, w którym teraz jeszcze żyjemy.

„Trzy kwestie wysuwają się dla mnie na pierwszy plan: życie jako zabawa, życie jako władza i panowanie nad innymi oraz życie jako związek z drugą osobą” – podkreślał.

W 2021 r. seniorzy i licealiści zaprezentowali „Stara Baśń” Ignacego Kraszewskiego. Zebrali ogromne brawa. To było ich dziesiąte wspólne przedstawienie.

W zeszłym roku zdobyli nagrodę Grand Prix na Posiadach Teatralnych w Jabłonce. Urzekli jury spektaklem „Podróż do krainy cieni. Pocztówki ze starego Chrzanowa”, także w reżyserii Marcina Kobierskiego, opartym o autobiograficzną książkę Ilony Dworak-Cousin, przewodniczącej Towarzystwa Izrael-Polska, której ojciec pochodził z Chrzanowa i był absolwentem Staszica.

Międzypokoleniowy teatr trwa. Oby jak najdłużej.

Maria Głuszczenko, licealistka z klasy 4d:

- Najlepiej się uczyć, rozmawiając z ludźmi mającymi większy багаж doświadczeń. Dlatego tak bardzo cenię sobie możliwości współpracy z seniorami z UTW i stworzenie z nimi kilku spektakli. Pamiętam, że przed pierwszymi próbami zastanawiałam się, czy uda mi się nawiązać z nimi dobry kontakt, ale szybko okazało się, że niepotrzebnie się tym martwiłam. Atmosfera na próbach i występach dzięki nim była naprawdę fantastyczna. Widać było, jak bardzo zaangażowani są w coroczne premiery i ile serca wkładają w wykreowanie postaci scenicznych. Byłam i nadal jestem zachwycona ich zdolnościami aktorskimi. Niektóre z ich ról na zawsze ze mną pozostaną. Na próbach wszyscy ze sobą współpracowaliśmy. Podpatrywaliśmy sobie nawzajem zza kulis i, gdy było to potrzebne, byliśmy dla siebie sufletami. Seniorzy dbali o to, by niczego nie brakowało. Myślę, że takie oddanie i pasja, to coś wartego podziwu, dlatego cieszę się, że mogą się realizować w tym teatrze. Najmilej wracam wspomnieniami do pierwszego spektaklu, w którym brałam udział, czyli do „Starej Baśni”. Kiedy nagrywaliśmy film, pogoda była bardzo nieprzyjemna. Gdy chowaliśmy się w budynku, kładliśmy się na ziemi i słuchaliśmy, jak seniorzy opowiadają o innych spektaklach, w których brali udział. Czułam, że robimy coś więcej niż granie w sztuce. Tworzymy więc międzypokoleniową.

Międzypokoleniowe spektakle w wykonaniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku i I Liceum Ogólnokształcącego w Chrzanowie:

„Zemsta”, „Wesele”, „Pan Tadeusz”, „Dziady”, „Chłopi”, „Kamienie na szaniec”, „Nad Niemnem”, „Moralność pani Dulskiej”, „Romeo i Julia”, „Stara baśń”, „Podróż do krainy cieni”, „Tajemnice Krakowa - Dom pana Bałuckiego”.

POKOLENIA

Pokolenie to ludzie ukształtowani przez podobne wydarzenia i przeżycia, mający podobny system wartości i postawy.

Do niedawna pokolenie trwało 25 lat.

Obecnie ten czas się skraca.

- **boomersi** - ludzie urodzeni w latach 1946-1964, czyli latach wyżu demograficznego (baby boomu)
- **pokolenie X** - urodzeni w latach 1965-1980
- **pokolenie Y** (milenialsi) - urodzeni w latach 1981-1996
- **pokolenie Z** - urodzeni w latach 1997-2012
- **pokolenie Alfa** - urodzone po 2012 roku

Gabriela Chojnacka, licealistka z klasy 2e:

Współpraca z naszymi kochanymi seniorami obydwostronnie stwarza możliwość nawiązania nowych znajomości, zdobycia i doskonalenia przydatnych umiejętności. Razem pracujemy nad słabościami i cierpliwością. Młodzi i starsi, pomimo różnicy wieku, potrafią znaleźć wspólny język i temat do rozmowy. Oczywiście zdarzają się drobne sprzeczki, ale łączy nas pasja, jaką jest teatr. Starsi dzielą się z nami życiowym doświadczeniem, mając duży багаж doświadczeń. Zwracają uwagę na drobne rzeczy, z których potrafimy się cieszyć, a my - jako młode pokolenie - często nie potrafimy ich dostrzec. Jesteśmy bardzo wdzięczni, że wpływają na naszą wrażliwość i dają wsparcie.

Seniorzy są genialnymi aktorami potrafiącymi idealnie się wcielić w przypisane role. Młodzież może się od starszych uczyć tego, że pomimo wieku warto wciąż się rozwijać, spełniać marzenia i cieszyć się życiem. A nasza energia bierze się z obcowania i wzorowania się na takich inspirujących i ciepłych seniorach.

Łukasz Dulowski

9,8 mln

seniorów w wieku 60 lat i więcej mieszkało w Polsce na koniec 2022 r. Wskazuje to na kontynuację procesu starzenia się ludności. Według prognozy demograficznej w perspektywie do roku 2060 spodziewany jest stały wzrost liczby ludności w wieku senioralnym. W 2060 r. w Polsce ma mieszkać 11,9 mln osób starszych. Najwyższym odsetkiem osób w wieku 60 lat i więcej charakteryzuje się województwo świętokrzyskie, natomiast najniższym – małopolskie.

25,9%

mieszkańców Polski to seniorzy

73,4

lata to przeciętna długość życia mężczyzn w Polsce

81,1

lat to przeciętna długość życia kobiet w Polsce

25,7

procent seniorów jest w wieku 65-69 lat i jest to najliczniejsza grupa seniorska

139

kobiet w grupie seniorskiej 60+ przypada na 100 mężczyzn

2623 zł

wynosił w roku 2022 przeciętny dochód samotnego seniora 60+, a seniora w gospodarstwie domowym 1896 zł

61,1%

seniorów w wieku 60-74 lata korzysta z internetu

552

uniwersytety trzeciego wieku działają w całej Polsce. Korzysta z nich 86,6 tys. osób. 889 tys. seniorów korzysta z bibliotek publicznych, 151 tys. korzysta z oferty klubów i sekcji domów kultury, 50,5 tys. udziela się w zespołach artystycznych

25%

wszystkich wolontariuszy w Polsce to seniorzy w wieku 60-89 lat

(Przedstawione dane pochodzą z badania „Sytuacja osób starszych w Polsce w 2022 roku” zrealizowanego przez Główny Urząd Statystyczny opublikowanego pod koniec ubiegłego roku).

Długowieczność



Setne urodziny obchodziła w tym roku Maria Grzybowska z Trzebnicy. Seniorka jest w doskonałej formie. Mówi, że miała i ma cudowne życie. Żyje szczęśliwie w otoczeniu najbliższych.

Najdłużej na świecie żyła dotąd mieszkanka Brazylii Jeanne Calment. Zmarła w 1997 r., mając 122 lata. Nie jest to jednak pewne, bo podobno jej wiek nie został wiarygodnie udokumentowany. Najstarszym mężczyzną był prawdopodobnie Japończyk Jiroemon Kimura, który żył 116 lat (zmarł w 2013 r.).

Czy te rekordy zostaną pobite? Jak na razie nikomu się to nie udało, mimo że przeciętna długość ludzkiego życia wciąż się wydłuża; a raczej wydłużała się do niedawna.

Wszystko zmieniła pandemia. W najbardziej rozwiniętych krajach skróciła przeciętną długość życia co najmniej o kilka miesięcy. W innych krajach, na przykład w Polsce - o ponad dwa lata.

Według Głównego Urzędu Statystycznego, w Polsce w 2021 r. mężczyźni przeciętnie żyli 71,7 lat, a kobiety - 79,7 lat, czyli odpowiednio o 2,3 oraz 2,1 lat krócej w porównaniu do 2019 r. Jednak przeciętna długość życia Polak i Polaków i tak była wtedy dłuższa o 5,6 i 4,5 lat w porównaniu do 1990 r.

Wraz z wygasaniem pandemii, statystyki dotyczące długości życia zaczynają się poprawiać we wszystkich krajach uprzemysłowionych, zarówno w Unii Europejskiej, jak i USA. Na dłuższe życie większe szanse mają również stulatki. Specjaliści coraz częściej prognozują, że granica ludzkiego życia nie została jeszcze osiągnięta i w najbliższych latach, jeśli nie dotknie nas kolejna pandemia, należy oczekiwać kolejnych rekordów pod względem długości życia.

Prof. David McCarthy z Kalifornii, wraz ze swoimi współpracownikami odkrył, że nowe rekordy długości życia będą w stanie pobić ludzie urodzeni na początku XX wieku, szczególnie ci z rocznika 1910. Przyczyniły się do tego poprawa jakości życia oraz rozwój medycyny, szczególnie po II wojnie światowej. Najdłużej żyjący ludzie z rocznika 1910 mają obecnie ponad 110 lat. W najbliższej dekadzie będzie zatem wiadomo, czy niektórzy z nich dożyją ponad 122 lat. Niektórzy mogą dożyć nawet 130 lat - uważa prof. David McCarthy.

W 2022 r. w rejestrze chrzstanowskiego ZUS figurowało 33 stulatków.

W Małopolsce stulatków było 145.

4 944 zł

wypłaca stulatkom ZUS.

To tzw. świadczenie honorowe.

Recepty na długowieczność według japońskiego lekarza Shiheaki Hinohara`ego

1. Zadbaj o dietę

„Wszyscy ludzie, którzy żyją długo — niezależnie od narodowości, rasy czy płci — mają jedną wspólną cechę: nie mają nadwagi”

Doktor Shiheaki Hinohara zaczynał swoje poranki od kawy, szklanki mleka oraz odrobiny soku pomarańczowego wymieszanego z łyżką oliwy z oliwek. Jak sam podkreślał — oliwa oczyszcza tętnice i utrzymuje skórę w doskonałej kondycji. Na lunch zjadał natomiast kilka ciasteczek, które popijał szklanką mleka.

2. Utrzymuj dobrą formę

„Ja zawsze pokonuję dwa schody jednocześnie, by zmusić mięśnie do większej pracy”

3. Jeśli nie musisz, nie idź na emeryturę

„Kochaj to, co robisz, a nie przepracujesz ani jednego dnia w życiu. Praca zapewni ci bystrość umysłu, zwiększy radość z życia i przyniesie poczucie spełnienia. Nie ma potrzeby, aby kiedykolwiek przechodzić na emeryturę, ale jeśli ktoś musi, to powinien to zrobić dużo później niż w wieku 65 lat”.

4. Planuj z wyprzedzeniem

Nawet na emeryturze warto dokładnie planować swój czas. Aby nie stracić radości z życia, wystarczy jedynie znaleźć rzeczy, które nas ekscytują i wprowadzić je do swojego harmonogramu, aby mieć na co czekać. Nie należy jednak przykładać zbyt dużej uwagi do codziennych zasad. „Wszyscy pamiętamy, jak jako dzieci, bawiąc się, często zapominaliśmy o jedzeniu czy spaniu. Wierzę, że możemy zachować takie podejście jako dorośli — najlepiej nie męczyć organizmu zbyt wieloma zasadami, takimi jak pora obiadu i pora snu.”

5. Dziel się swoją wiedzą

Nie zawsze jednak muszą to być wykłady i wystąpienia publiczne. W naszym codziennym życiu możemy dzielić się swoją wiedzą z ludźmi, z którymi żyjemy.

6. Nie podążaj ślepo za radami swojego lekarza

„Kiedy lekarz każe ci wykonać badanie lub iść na operację, zapytaj go, czy to samo doradziłby swojemu współmałżonkowi lub dziecku”

7. Pamiętaj, że leczenie to coś więcej niż nauka

Japoński specjalista tłumaczył, że nauka nie jest w stanie wyleczyć wszystkiego. Tłumaczył, że jego zdaniem „muzyka i terapia z udziałem zwierząt mogą pomóc bardziej, niż większość lekarzy sobie wyobraża”. Dodawał, że porządna dawka śmiechu wpływa także na rozluźnienie mięśni i wzmacnia układ odpornościowy.

8. Nie skupiaj się na rzeczach materialnych

Dzielenie się przyjemnymi doświadczeniami z bliskimi nam osobami i gromadzenie pozytywnych przeżyć daje nam zdecydowanie większą radość niż rzeczy, które posiadamy. Gromadzenie zbędnych dóbr materialnych jest dla nas jedynie dodatkowym obciążeniem.

9. Znajdź inspiracje i wzór do naśladowania

Prawdziwy wzór do naśladowania może stać się dla nas motywacją do działania. Dla dr Hinohary wzorem tym była postać jego ojca. Lekarz podkreślał, że w momencie, gdy znajdował się w trudnej sytuacji, zawsze starał się wyobrazić sobie, co jego wzór zrobiłby w danej chwili. Jak podaje „The New York Times”, ojciec radził mu, aby „miał wielkie wizje i z odwagą wprowadzał je w życie”.

(oprac. AM), źródło: PAP, medonet.pl

Emerytura to prawo i przywilej, nie obowiązek

37,4 tys. zł to najwyższa emerytura kobiety-emerytki z województwa warmińsko-mazurskiego.

Najwyższa emerytura w Polsce wypłacana jest mieszkańcowi woj. śląskiego, który miesięcznie otrzymuje z ZUS prawie 50 tys. zł.

ZUS przekonuje, że dłuższa aktywność zawodowa przekłada się na wyższą emeryturę. Wynika to z opłacenia dodatkowych składek, ich waloryzacji oraz mniejszej liczby miesięcy życia na emeryturze przyjętej do obliczeń. Żaden przepis nie nakazuje przechodzenia na emeryturę po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego.

Praca do śmierci
Emerytka-rekordzistka pracować przestała w wieku 81 lat i 6 miesięcy,

mając ponad 61 lat stażu pracy. Wspomniany mieszkaniec ze Śląska otrzymujący miesięcznie z ZUS niemal 50 tys. zł pracował na swoją emeryturę ponad 60 lat i ani razu w trakcie pracy nie brał zwolnienia lekarskiego.

Przed podjęciem decyzji, kiedy najlepiej przejść na emeryturę, warto udać się do doradcy emerytalnego, który w kalkulatorze emerytalnym pokaże różne warianty, jak opóźnienie zakończenia aktywności zawodowej o rok, dwa czy pięć lat wpłynie na wysokość emerytury.

Tymczasem, z opublikowanego w połowie kwietnia raportu „Dodatkowa emerytura i ulga z tytułu IKZE” wynika, że 21 proc. z nas jest świadomych, iż będzie pracować do śmierci. Jak wynika z danych ZUS - w 2060 r. nasza emerytura będzie stanowić zaledwie 25 proc. ostatniej pensji (obecnie ten wskaźnik wynosi ok. 54 proc.

Pracujący senior może skorzystać z ulgi podatkowej
Kobiety, które po ukończeniu 60.

roku życia i mężczyźni po ukończeniu 65. roku życia nie pobierają emerytury, a nadal pracują, mogą skorzystać z ulgi dla pracujących seniorów i nie płacić podatku od przychodów do kwoty 85 528 zł brutto, a rozliczający się według skali podatkowej do 115 528 zł brutto.

Aby skorzystać z ulgi i nie płacić podatku dochodowego, trzeba też podlegać ubezpieczeniom społecznym np. z tytułu pracy na etacie, umowy zlecenia czy z działalności gospodarczej opodatkowanej według skali, stawką liniową oraz ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych. Zwolnienie z podatku dotyczy także przychodów z tytułu zasiłku macierzyńskiego.

Ulga zwalniająca z podatku dotyczy zarówno seniorów, którzy nie mają jeszcze ustalonego prawa do emerytury lub renty rodzinnej, a osiągnęli powszechny wiek emerytalny, jak i tych, którzy mają ustalone prawo do tych świadczeń, lecz ich nie pobierają. Z ulgi nie korzystają osoby,

które po ukończeniu 60/65 lat pobierają emeryturę i dorabiają.

Seniorzy niepobierający emerytury i rozliczający się według skali podatkowej będą płacić podatek od przychodów z tytułu umowy o pracę, zlecenia lub działalności gospodarczej dopiero po przekroczeniu 115 528 zł brutto, ponieważ do dochodów podlegających opodatkowaniu według skali podatkowej ponad limit 85 528 zł brutto ma zastosowanie kwota wolna od podatku w wysokości 30 tys. zł rocznie.

Aby skorzystać z preferencji podatkowej, seniorzy, którzy pracują na umowę o pracę czy umowę zlecenie muszą złożyć odpowiednie oświadczenie do swojego pracodawcy lub zleceniodawcy. Co ważne, jeśli zaczną pobierać emeryturę czy rentę rodzinną, to mają obowiązek poinformować o tym swojego pracodawcę lub zleceniodawcę. Po otrzymaniu takiej informacji przestanie on stosować ulgę najpóźniej od następnego miesiąca.

źródło: pulshr.pl

Co najbardziej dokucza seniorom

Starość to etap życia z wieloma wyzwaniami, zarówno dla osób starszych, jak i dla społeczeństwa. Problemy te dotyczą różnych aspektów życia - od zdrowia fizycznego i psychicznego, przez kwestie społeczne, aż po wyzwania ekonomiczne.

1. Zdrowie i dolegliwości związane z wiekiem

Z wiekiem zwiększa się ryzyko chorób, takich jak cukrzyca, choroba Alzheimera, nowotwory, choroby sercowo-naczyniowe. Dochodzi do pogorszenia się stanu kości i mięśni, co prowadzi do większego ryzyka upadków i złamań.

2. Problemy psychiczne i emocjonalne

Starzenie się wiąże się również z problemami psychicznymi. Depresja i poczucie osamotnienia są częste wśród osób starszych. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zwraca szczególną uwagę na konieczność dobrego dostępu seniorów do odpowiedniej opieki psychologicznej i wsparcia społecznego.

3. Izolacja społeczna i samotność

Wiele osób starszych żyje samotnie, z dala od rodziny i przyjaciół. Samotność może mieć dla nich tak samo poważne konsekwencje zdrowotne jak palenie papierosów czy otyłość.

4. Wyzwania ekonomiczne

Ważnym problemem starości bywają też kwestie finansowe. Emerytury często są niewystarczające, a koszty opieki zdrowotnej rosną. Wiele publikacji naukowych dotyczących sytuacji finansowej osób starszych pokazuje, jak ważne jest planowanie finansowe na starość.

5. Dostęp do opieki zdrowotnej

Jest kluczowym czynnikiem wpływającym na jakość życia w starszym wieku. Problemem jest nie tylko koszt takiej opieki, ale również dostępność specjali-



stów i placówek. Coraz częściej słychać o znaczeniu budowania systemów opieki zdrowotnej dostosowanych do potrzeb osób starszych.

6. Problemy mieszkaniowe

Kwestie mieszkaniowe, takie jak konieczność dostosowania domów do potrzeb osób starszych lub dostęp do odpowiednich domów opieki, są kolejnym wyzwaniem. Raporty organizacji zajmujących się prawami osób starszych, takich jak HelpAge International, podkreślają potrzebę zapewnienia godnych warunków mieszkaniowych dla tej grupy społecznej.

Źródła: Journal of Gerontology, Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), HelpAge International

(AM)

Jak nie na wnuczka, to na długi

Różne są metody oszukiwania seniorów. Coraz bardziej powszechne są fałszywe SMS-y.

Oszuści wysyłają wiadomości SMS, informując o rzekomym ryzyku wpisu na listę dłużników. Co gorsza, wiadomości te zawierają prawdziwe dane osobowe odbiorców, co zwiększa ich wiarygodność.

Jak rozpoznać oszustwo „na wpis na listę dłużników”?

Będący oszustwem SMS, zazwyczaj zawiera tekst typu: „MONIT: [Imię Nazwisko], informujemy o ryzyku dokonania nowego wpisu na listę dłużników. Pobierz raport o sobie na BazaWindykacyjna[kropka].pl. Hasło: XXX.” Kliknięcie w podany link i próba pobrania raportu skutkuje naliczeniem opłaty w wysokości aż 1 299 złotych!

Oszuści liczą na to, że zapłacisz za raport, który miałby pokazać, czy jesteś na liście dłużników. Klikając, akceptujesz ich warunki, tj. zgadzasz się na opłatę, a jeśli jej nie uiścisz, mogą naprawdę wpisać cię do rejestru dłużników.

Ostatnio oszuści używali strony TwojDług[kropka].pl do swoich nieczystych celów. Bądź czujny, ponieważ mogą zmienić adres strony, ale sposób oszustwa pozostaje taki sam.

Co zrobić, gdy otrzymasz SMS o rzekomym wpisie na listę dłużników?

Nie klikaj w link! Pierwszym i najważniejszym krokiem jest ignorowanie linków przesłanych w tego typu wiadomościach. Nie należy również pobierać żadnych plików ani aplikacji z nieznanymi źródłami.

Zweryfikuj informacje! Jeśli masz wątpliwości co do swojego statusu w rejestrach dłużników, skontaktuj

Jak podaje małopolska policja, w 2023 roku ofiarą oszustw pieniężnych padło 450 Małopolan na sumę ponad 15 milionów złotych. W 2024 roku suma ta sięga już 900 tysięcy złotych na szkodę 13 seniorów. Ponad 90 proc. tych przestępstw dokonywanych jest metodą „na policjanta” – z informacją o wypadku drogowym osoby bliskiej.

się bezpośrednio z Biurem Informacji Kredytowej lub inną zaufaną instytucją finansową.

Informuj innych! Ostrzegaj bliskich, przyjaciół, znajomych zwłaszcza seniorów, którzy mogą być mniej świadomi tego typu zagrożeń. Edukacja jest najlepszym sposobem na walkę z oszustwami.

Dlaczego seniorzy znajdują się na celowniku oszustów internetowych?

Seniorzy są często celem oszustów z powodu mniejszej znajomości zaawansowanych technologii, z powodu większego prawdopodobieństwa posiadania oszczędności czy zaufania, jakim obdarzają instytucje finansowe. Pamiętajcie, że prawdziwe instytucje finansowe nigdy nie zażądają opłaty za sprawdzenie twojego statusu w rejestrze dłużników poprzez niezabezpieczoną platformę cyfrową. Bądźcie czujni i chrońcie swoje finanse przed nieuczciwymi praktykami. Nie dajcie się zwieść oszustom!

Źródła: Niebezpiecznik.pl, Biuro Informacji Kredytowej (BIK)

LAUREACI KONKURSU ZŁOTE RĘCE SENIORA

KATEGORIA: MISTRZ RĘKODZIELA

Marzena Noworyta

Wiele osób dobrze zna ją jako nauczycielkę. Nie wszyscy jednak wiedzą o tym, że jej pasją jest dziewiarstwo ręczne. Robótki na drutach oraz biżuteria z koralików to jej domena.

Pani Marzena jest emerytowaną nauczycielką języka polskiego i rosyjskiego. Przez wiele lat pracowała w Zespole Szkół Ekonomiczno-Chemicznych w Trzebinie. Osiem lat temu przeszła na emeryturę, ale nie chciała zrywać z zawodem. Obecnie pracuje w Publicznej Szkole w Płokach. Uczyła także języka rosyjskiego w LO w Trzebinie. Obecnie uczy języka polskiego ukraińską młodzież. Pomaga uchodźcom z Ukrainy, przygotowując do egzaminów. Współpracuje ze szkołami językowymi.

Jej pasją jest rękodzieło. Bardzo lubi robótki na drutach. Po przejściu na emeryturę przez

dwie lata współpracowała z Domem Mody Magdy Butrym. Obecnie uczy dziergania wszystkich chętnych w WDK w Płokach. Oprócz tego zajmuje się również koralikami. To z nich tworzy piękną biżuterię i zabawki. To nie ostatnia umiejętność pani Marzeny. Tka także na krosnach, filcuje i haftuje.

Interesuje się również teatrem i operą. Odkąd zaczęła pracę w „Ekonomiku”, organizowała dla młodzieży comiesięczne wyjazdy na spektakle i koncerty. Tworzyła także scenografię do przedstawień szkolnych i wieczorów poetyckich.

Pani Marzena od 2005 r. należy do Zespołu Regionalnego „Nasz Tata” prowadzonego przez Annę i Mariusza Kozików. Lubi czytać książki, słucha audiobooków. Zwłaszcza gdy robi na drutach lub tworzy biżuterię.



Marzena Noworyta



Irena Jarczyk

Irena Jarczyk

To osoba o wielu talentach. Jedną z nich jest tworzenie kwiatów ozdobnych z bibuły. W tej pasji niezbędne są zdolności manualne oraz duża cierpliwość.

Jak podkreślają jej znajomi, wyroby pani Ireny zachwycają doskonałością wykonania oraz niesamowitą dbałością o każdy detal. Wśród jej ulubionych motywów są polne kwiaty - maki, stokrotki, szafirki, fiołki czy pierwiosnki. Prosty kwiatek jest w stanie wykonać w dziesięć minut, ale na zrobienie bardziej skomplikowanego potrzeba zdecydowanie więcej czasu.

Irena Jarczyk jest samoukiem. Bibułkarstwem zainteresowała się 15 lat temu, po zapisaniu się do Koła Gospodyń Wiejskich w Pogorzycach. Chętnie uczestniczy w działaniach edukacyjnych kultywując tę tradycję.

Swoje prace prezentuje m.in. podczas dożynek oraz innych wydarzeń kulturalnych w regionie. Przechowuje je w pomieszczeniu, do którego nie docierają promienie słoneczne, żeby nie wyblakły.

Irena Jarczyk to również mistrzyni słodkich wypieków. Jej przepis na chałkę został zamieszczony w publikacji „Chrzanowskie gotowanie”, książce kucharskiej zawierającej tradycyjne przepisy zebrane i przekazane przez panie z Chrzanowskiego Stowarzyszenia Folklorystycznego oraz ludzi mieszkających w Chrzanowie od wielu pokoleń.

Pani Irena ma 74 lata i od dziecka mieszka w Pogorzycach. Przez wiele lat pracowała w prywatnym zakładzie krawieckim, a później jako pomoc dentystyczna.

KATEGORIA: AKTYWNY SPORTOWIEC

Alfred zabrzański

O tym, że wiek to tylko cyferki w dokumentach, świadczą dokonania 70-letniego Alfreda Zabrzańskiego, chrzanowianina, który w ubiegłym roku zdobył między innymi dwa srebrne i cztery brązowe medale w letnich i zimowych Mistrzostwach Polski w pływaniu Masters.

Przygodę z pływaniem zaczynał na basenie na Zbyszku pod okiem Mariana Barskiego. Wrócił do tej pasji, gdy tylko przeszedł na emeryturę z kopalni „Siersza”. Jest zawodnikiem UKS SP 8 Chrzanów. W pływaniu zdobył dziesięć tytułów mistrza Polski w swojej kategorii Masters, głównie w stylu dowolnym.

Aby utrzymać formę pływacką, uprawia sporty uzupełniające. Przede wszystkim dużo chodzi, ćwiczy (głównie z hantlami i na ławeczce) oraz jeździ regularnie na rowerze. Będąc w szczytowej formie, w tygodniu miał cztery do pięciu treningów. Przepływa około 50 km miesięcznie.

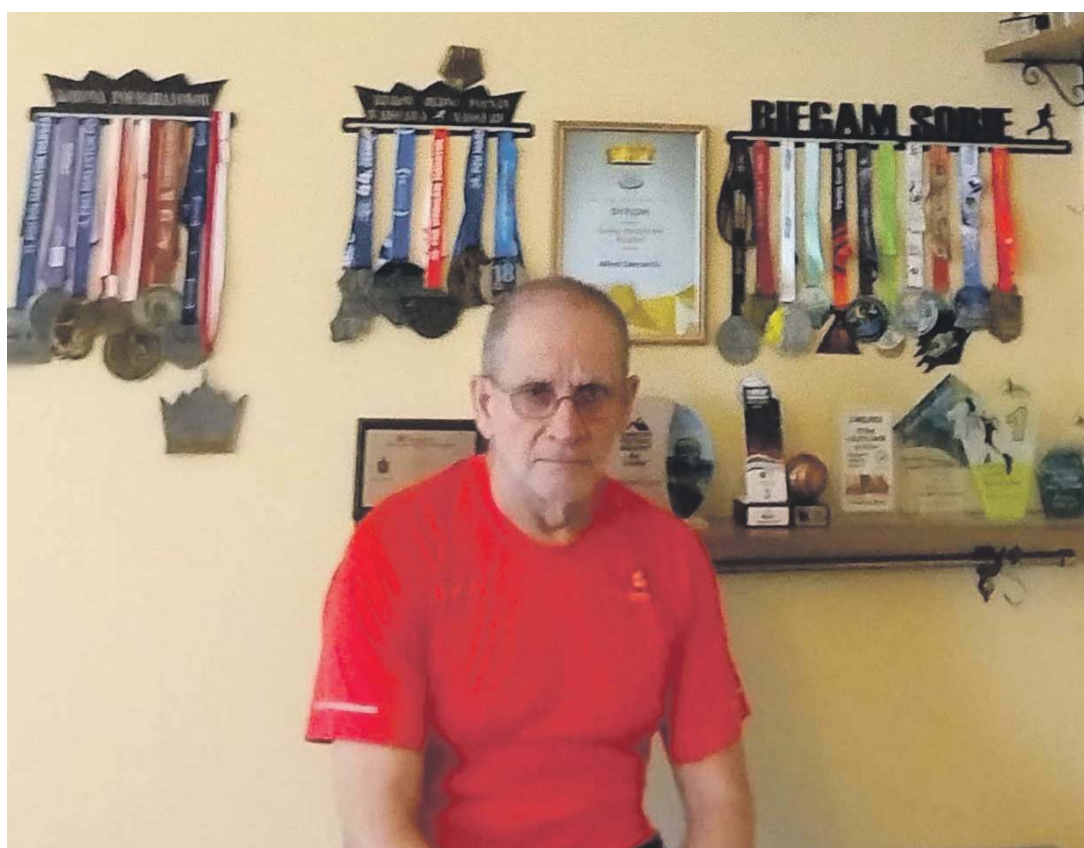
W 2012 roku podczas VI Amatorskich Mistrzostw Polski w Pływaniu organizowanych przez Kancelarię Prezydenta Rzeczypospolitej, zwyciężył na dystansie 25 m stylem dowolnym, osiągając czas 12,8 s, ustanawiając nowy rekord Polski.

Oprócz tytułów mistrza Polski ma na koncie złoty medal Olimpiady Seniorów (Kraków 2016), a także złoty medal Cvi-dowych Mistrzostw Polski Masters (2020).

Jego drugą pasją jest bieganie. Zaczynał od pokonywania trasy 5 km w spotkaniach zwanych parkrun. Następnie systematycznie zwiększał dystans. W wieku 63 lat, jako emeryt górniczy przebiegł w Dębnie swój pierwszy w życiu maraton. Osiągnął czas 4 godziny 20 minut i 16 sekund. W kategorii 60+ był 20.

Może pochwalić się zdobyciem Korony Półmaratonów Polskich (2016), Korony Maratonów Polskich (2017), a także Korony Śląskich Półmaratonów (2023).

Alfred Zabrzański jest ratownikiem wodnym na Krytej Pływalni w Chrzanowie. Oprócz biegania i pływania lubi grać w szachy.



Alfred Zabrzański

LAUREACI KONKURSU ZŁOTE RĘCE SENIORA

KATEGORIA: TALENT ARTYSTYCZNY

Wiesław Gertner

Fortepiany przyjeżdżają do niego z Paryża, Frankfurtu, Salzburga, od ludzi z pierwszych stron gazet. Wiesław Gertner z Krzeszowic remonuje te cacka już prawie 50 lat. Jest stroicielem.

Działa w Stowarzyszeniu Miłośników Ziemi Krzeszowickiej, grywa na akordeonie i fortepianie.

Kiedy był dzieckiem, spędzał wakacje u babci w Kalwarii Zebrzydowskiej. Zamiast biegać z siostrami nad rzekę, siadał na drewnianym stołku i przypatrywał się wujkowi robiącemu meble. Uczył się roboty stolarskiej. Przydało się to przy instrumentach. Sam wykonał swój pierwszy klucz do strojenia.

Niewielu jest w Polsce stroicieli, którzy robią wszystko sami: od rezansu i stolarki, po intonację i strojenie.

W rodzinie Gertnerów muzycy byli prawie wszyscy. Mieszkając w Tarnowie, Wiesław uczył się u Mariana Wybickiego. Potem zdecydował się na naukę w liceum muzycznym w Krakowie i studia w Krakowskiej Wyższej Szkole Muzycznej (dziś Akademia Muzyczna). Na początku lat 70. grywał w „Podwieczorku przy mikrofonie”, audycji radiowej nadawanej w programie I Polskiego Radia. Życie toczyło się szybko. Studia na akademii muzycznej, gdzie szkolił się u prof. Hoffmana, a potem praca stroiciela. Granie w Teatrze Groteska, Teatrze Starym i wielu krakowskich kościołach. W połowie lat 70. przeprowadził się do Krzeszowic.

W końcu lat 70. zaczął pracę w Niemczech, współpracował z firmą Stainway. W serwisie w Berlinie przepracował wiele lat.



Wiesław Gertner



Józef Gawel

Józef Gawel

Józef Gawel z Libiąża rzeźbił niemal od 50 lat. Na koncie ma ponad tysiąc rzeźb, a w sercu wielką pasję.

Pan Józef ma obecnie 86 lat i jest uczestnikiem zajęć Dziennego Domu Senior+ w Libiążu. Tam może spotkać się z innymi seniorami, podzielić doświadczeniem i wiedzą.

Urodził się w Zawoi, ale z końcem lat 60. przeprowadził się do Libiąża. W połowie lat 70. odkrył swój talent. Choć jego pierwsze prace nie były idealne, nie zrażał się.

Rzeźbi w drewnie, kamieniu i graficie. W jego pracach dominuje tematyka sakralna, dekoracyjna, użytkowa i historyczna. Lubi rzeźbić konie. Na jego artystyczny dorobek składają się setki małych rzeźb oraz 34 monumentalne, mające po kilka metrów wysokości.

Pasja przyniosła mu wiele nagród i wyróżnień. Zdobył m.in. I miejsce na wystawie „40 lat PRL” organizowanej przez Kopalnię „Janina” w Libiążu, pierwszą nagrodę biennale sztuki nieprofesjonalnej w Skawinie w roku 1989, wyróżnienie na Przeglądzie Artystów Nieprofesjonalnych regionu Śląsko-Dąbrowskiego w Wojewódzkim Ośrodku Kultury w Katowicach w 1990 r., wyróżnienie na Ogólnokrajowej Wystawie „Ginąca przyroda w oczach plastyków” 1987 r. w Poznaniu.

Rzeźby Józefa Gawła wystawiane były m.in. w Pekinie, we francuskich miastach Harnes oraz Rouvroy i w Tauchritz w Niemczech.

W 2013 r. odebrał odznakę honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, nadaną przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Jest ona przyznawana osobom wyróżniającym się w tworzeniu, upowszechnianiu i ochronie kultury.

KATEGORIA INNE: KOBIETA Z KLASĄ, PASJONATKA I PROMOTORKA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Alicja Woźniak

Regularnie ćwiczy ciało i umysł, zdrowo się odżywia, uczestniczy w rozmaitych wydarzeniach organizowanych przez lokalne instytucje kultury, chodzi na zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chrzanowie i podróżuje. To wszystko po to, by żyć, bo życie jest jej główną pasją.

Alicja Woźniak, emerytowana wieloletnia dyrektorka Banku PKO w Chrzanowie ma 84 lata, ale sprawności i wigoru mogłaby jej pozazdrościć niejedna 60-latk. Uważa, że zawdzięcza to żelaznej konsekwencji, jeśli chodzi o gimnastykę, dietę, kontaktom z ludźmi i ciekawości świata.

Kilka lat temu prawie całkowicie zrezygnowała z mięsa. Twierdzi, że organizm za nią o tym zdecydował – przestało jej smakować. Zbiera zioła podczas spacerów po okolicznych łąkach, suszy i robi z nich herbatki albo dodaje do potraw.

Na temat zdrowia dużo czyta, słucha i ogląda i z tych porad wyciąga dla siebie, to co wydaje jej się najbardziej odpowiednie. Nie zażywa żadnych leków (poza tymi na oczy).

Dzień rozpoczyna o 6. rano półgodziną gimnastyką. Co tydzień uczestniczy w wykładach, zajęciach z muzykoterapii i komputerowych na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Chrzanowie, którego jest słuchaczką. Można też ją spotkać chodzącą z kijkami po okolicy.

Od lat jej wielką pasją są podróże. Nie ma kontynentu, na którym nie postawiła by stopy. Odwiedziła Japonię, Nową Zelandię, Alaskę, Australię, Kenię. Wyspa Bora Bora na Oceanie Spokojnym to jej zdaniem najpiękniejsze miejsce na świecie.

Żałuje, że nie zobaczy już Patagonii w Ameryce Południowej, bo wyznaczyła sobie limit: jeździ tylko tam, gdzie doleci w trzy godziny. Dłuższe podróże są zbyt dużym wyzwaniem dla układu krążenia.

– Nie mogę tak cały czas stawiać się temu mojemu organizmowi i wciąż kazać mu podejmować nowe wyzwania. Muszę dać mu trochę wytchnienia – wyjaśnia.



Alicja Woźniak

LAUREACI KONKURSU ZŁOTE RĘCE SENIORA

KATEGORIA: CZŁOWIEK INSTYTUCJA / DZIAŁACZ SPOŁECZNY

Zbigniew Klatka

Został zgłoszony do konkursu w kategorii: człowiek instytucja (działacz społeczny). Równie łatwo dałoby się jednak uzasadnić jego kandydaturę w kategorii: talent artystyczny, fachowiec, autorytet... Jednym słowem człowiek orkiestra.

Redaktor, pisarz, reżyser, scenarzysta, scenograf, aktor, konferansjer, aktywny student Uniwersytetu Trzeciego Wieku, działacz społeczny, założyciel i szef Stowarzyszenia Seniorzy Alwerni, prezes Teatru Ludowego Tradycja, były radny, autorytet wpisany do Złotej Księgi Miasta i Gminy Alwernia oraz Zasłużony dla Powiatu Chrzanowskiego. Która z tych ról jest mu najbliższa?

- Najbliższe jest mi prowadzenie teatru. To jest 30 lat mojego życia i dorobku. Właściwie wiele rzeczy się wokół tego teatru kręciło. To, że jestem reżyserem, aktorem, scenarzystą to przecież też zasługa teatru – mówi Zbigniew Klatka.

Z teatrem związał się już jako nastoletni chłopak. To był teatr amatorski w Domu Kultury w Fabloku.

Mieszka w Alwerni. Ponad 40 lat pracował w Zakładach Chemicznych „Alwernia”. Na produkcji pracował jednak wyjątkowo krótko. Szybko poznano się na jego artystycznych talentach i przeszedł do pracy w zakładowym domu kultury, którego w wieku ok. 25 lat została kierownikiem. Jedną z pierwszych decyzji młodego kierownika było założenie teatru dla dzieci. Niedługo później został redaktorem naczelnym miesięcznika „Alchemik”.

Od 10 lat prowadzi prężnie działające Stowarzyszenie Seniorzy „Alwerni”. Obecnie należy do niego 160 osób.

Zbigniew Klatka urodził się w 1946 r. Jest mężem, ma syna i dwie wnuczki. Jest również autorem książek *Wierni Alwerni*; *Dzieje Ochotniczej Straży Pożarnej w Alwerni 1895-2005*; *20 lat Międzyzakładowego Klubu Sportowego „Alwernia” 1988-2008*; *Bo imć kasztelan Koryciński zachorzał. Opowieści o dawnej i współczesnej Alwerni. Fakty, ludzie, anegdoty*. W tym roku powstanie kolejna jego książka. Tym razem o historii Teatru Ludowego Tradycja.



Zbigniew Klatka

Jan Halbina

Większość ludzi kojarzy go z Ochotniczą Strażą Pożarną w Rozkochowie, jako wieloletniego naczelnika, a następnie prezesa tej jednostki. Jan Halbina jest całym sercem oddany rodzinnej miejscowości, od lat działając na rzecz rodzinnej wioski i jej mieszkańców.

Ma 69 lat i chociaż, jak sam przyznaje, sił czasem zaczyna brakować, to najbardziej go cieszy, gdy wstaje rano i może zabrać się za zaplanowaną wcześniej robotę.

Dzięki jego staraniom jednostka posiada nowoczesne zaplecze bojowe, w tym nowoczesne wozy strażackie i sprzęt. Została wpisana do KSR-G. To on stworzył Młodzieżową Drużynę Pożarniczą w Rozkochowie.

Jan Halbina to także współinicjator i główny organizator obozów „Pomocna dłoń” w Starorzeczcu Wisły, które były odpowiedzią na brak wakacyjnych ofert spędzania wolnego czasu. Organizowane są od 2000 r. Mimo że jest człowiekiem niezwykle wymagającym, to jednocześnie bardzo wrażliwym. Nieraz, gdy na zakończenie obozu przyszło mu się żegnać z dziećmi, emocje tak w nim wzbierały, że nie mógł z siebie wydusić słowa.

Pan Janek to także współzałożyciel Ośrodka Rekreacyjno-Sportowego na Starorzeczcu Wisły, a także Klubu Wędkarskiego „Karaś” w Rozkochowie.

Za wybitne zasługi w dziedzinie pożarnictwa otrzymał wyróżnienie Wzorowego Strażaka, Brązowy oraz Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa. W 2013 r. przyznano mu najwyższe odznaczenie ustanowione przez Radę Naczelną Głównego Związku Straży Pożarnych - Złoty Znak Związku OSP RP.

Otrzymał tytuł „Zasłużony dla gminy Babice”, a także wyróżnienie w XVI Małopolskim Plebiscycie „Poza Stereotypem - Seniorka i Senior Roku”.



Jan Halbina

KATEGORIA: KOLEKCJONER

Maciej Liburski

Były dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Krzeszowicach to pasjonat kolejnictwa.

69-letni Maciej Liburski pochodzi z Nawojowej Góry. Przez wiele lat był dyrektorem krzeszowickiego ośrodka kultury, potem pracował jako redaktor „Magazynu Krzeszowickiego”. Obecnie jest redaktorem miesięcznika w Samorządowym Centrum Kultury i Promocji w Zabierzowie. Do dziś, jako konferansjer, prowadzi imprezy w okolicy i angażuje się w różne inicjatywy.

- Koleje żelazne lubiłem od dziecka. Mieszkając w Krakowie, często miałem okazję podróżować z PKP. Uwielbiałem zwłaszcza wyjazdy wakacyjne - w przedziałach z kuszetkami. Nawet chciałem być konduktorem, bo strasznie mi się podobało, jak pociąg ruszał, a konduktor otwierał drzwi, sprawdzając, czy wszyscy wsiedli. Któregoś razu podszedł do mojej mamy z pytaniem, czy to jej dziecko wygląda z pociągu w trakcie jazdy. Trochę mi się oberwało. Miałem osiem lat. Potem jeździłem często w góry. Na studiach pojechaliśmy z siostrą i grupą znajomych z uczelni pociągiem do Bułgarii. Tak bardzo polubiłem pociągi, że potem przez kilka lat co dzień jeździłem nimi do pracy w Krzeszowicach - wspomina.

Po maturze skończył studium hotelarskie, ale rodzina naciskała: zrób studia. Poszedł na UJ, na pedagogikę w zakresie organizacji pracy kulturalnej i oświatowej.

O pociągach na dłuższy czas zapomniał, ale wrócił do nich, gdy synowie zaczęli się nimi bawić. Ostatnią makietę zrobił jego syn Mateusz, ale pociągi zbierał sam.



Maciej Liburski

LAUREACI KONKURSU ZŁOTE RĘCE SENIORA

KATEGORIA: AUTORYTET / MENTOR

Kazimierz Puc

Druh harcmistrz Kazimierz Puc od blisko 80 lat kontynuuje przygodę harcerską, będąc autorytetem i mentorem dla druhów z Trzebini i Chrzanowa.

Choć w styczniu tego roku obchodził 91. urodziny, to nadal jest czynnym instruktorem ZHP. Obecnie mieszka w Tychach, ale pochodzi z Chrzanowa. Przez wiele lat był związany zawodowo i jako działacz społeczny z powiatem chrzanowskim, a jako instruktor ZHP z hufcem chrzanowskim i trzebińskim. Cały czas utrzymuje stałe kontakty z trzebińskim hufcem.

W grudniu 2023 r. uczestniczył w spotkaniu „Ublkowców” – harcerzy uczestniczących w obozach harcerskich w Ubliku na Mazurach (w latach 1979-1995), które odbyło się w Muzeum Małopolski Zachodniej w Wygiełzowie. W styczniu tego roku przybył do Trzebini na zbiórkę Kręgu Seniora i Starszyny „Czarny Kruk” Hufca Trzebinia.

Posiada ogromną kolekcję materiałów, zdjęć i przeżyci związanych z harcerstwem, których część – dotyczącą historii trzebińskiego hufca – przekazał do opracowania z okazji jubileuszu 100-lecia harcerstwa w Trzebini.

Jest skarbnicą wiedzy harcerskiej i posiada ogromne doświadczenie w pracy instruktorskiej. Na bieżąco śledzi dokumenty wydawane przez Radę Naczelną i inne organy ZHP, bierze udział w dyskusjach i opiniuje propozycje zmian.

Dla wielu obecnych harcerzy i instruktorów jest ogromnym autorytetem. Chętnie dzieli się swoją harcerską wiedzą. Ma świetną pamięć. Uwielbia śpiewać i zna wiele „starych” harcerskich piosenek. Jest optymistą. Zawsze uśmiechnięty i chętny do służby dla innych. Jest wierny nakazowi „na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy”. Jego harcerskie życie pięknie oddają słowa druha harcmistrza Zdzisława Krawczyńskiego: „Nie po tom przypiął harcerski krzyż, by błyszczał mi na piersi, lecz bym pamiętał, że w drodze wzwyż harcerze idą pierwsi”.



Kazimierz Puc

Lucyna Więclaw

Jest uparta i potrafi dążyć do celu. Jednocześnie troskliwa i otwarta na innych. Świetnie radzi sobie na emeryturze, moderując ogólnopolską grupę „Mądre Babcie”.

Sporą część życia zawodowego spędziła, pracując jako kadrowa w Zakładach Metalurgicznych w Trzebini. Potem przez kilkanaście lat wiele osób mogło ją poznać jako kasjerkę na trzebińskim basenie. Mimo że już nie pracuje, do dziś wiele osób wita ją serdecznie „Dzień dobry pani Lucynko!”.

- Ogromnie pogodny i aktywny człowiek. Może być inspiracją dla innych – mówi o niej przyjaciółka.

Pani Lucyna jest administratorką i moderatorką grupy „Mądre Babcie”, założonej na Facebooku w 2019 r. przez najsłynniejszą w Polsce „Mądrą Babcie” Beatę Borucką.

To miejsce, gdzie społeczność polskich babć dzieli się spostrzeżeniami, wskazówkami i refleksjami, a także znajduje odpowiedzi na wiele pytań towarzyszących roli, jaką jest bycie babcią. Zadaniem Lucyny Więclaw jest między innymi nadzorowanie przestrzegania zasad określonych w regulaminie grupy, przyjmowanie nowych członków, wspieranie babć w nawiązywaniu kontaktów oraz nabywanie umiejętności korzystania z mediów społecznościowych.

Mieszkanca Trzebini uczestniczyła w nietuzinkowych inicjatywach Mądrych Babć. Występowała w jasełkach przygotowanych dla telewizji Silver TV, wzięła też udział w nagraniu na cześć Witolda Pászta z grupy VOX. Spełniła swoje marzenie, jeżdżąc po wertepach Toyotą Land Cruiser.

Od października ubiegłego roku jest studentką Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chrzanowie. Dbą o kondycję fizyczną – chodzi z kijkami i uczestniczy w marszach nordic walking organizowanych przez Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportowy.



Lucyna Więclaw

KATEGORIA VII: FACHOWIEC

Henryk Małocha

Wystarczy zapytać któregoś z sąsiadów, co zrobić, gdy coś się zepsuje. Odpowiedzą, że trzeba iść do Heńka i on wszystko naprawi albo wymyśli, jak naprawić.

Henryk Małocha ma 77 lat. Urodził się w Regulicach i tutaj mieszka. Ukończył technikum mechaniczne w chrzanowskim Fabloku, a w 1972 r. krakowską AGH (wydział elektrotechniki górniczej i hutniczej).

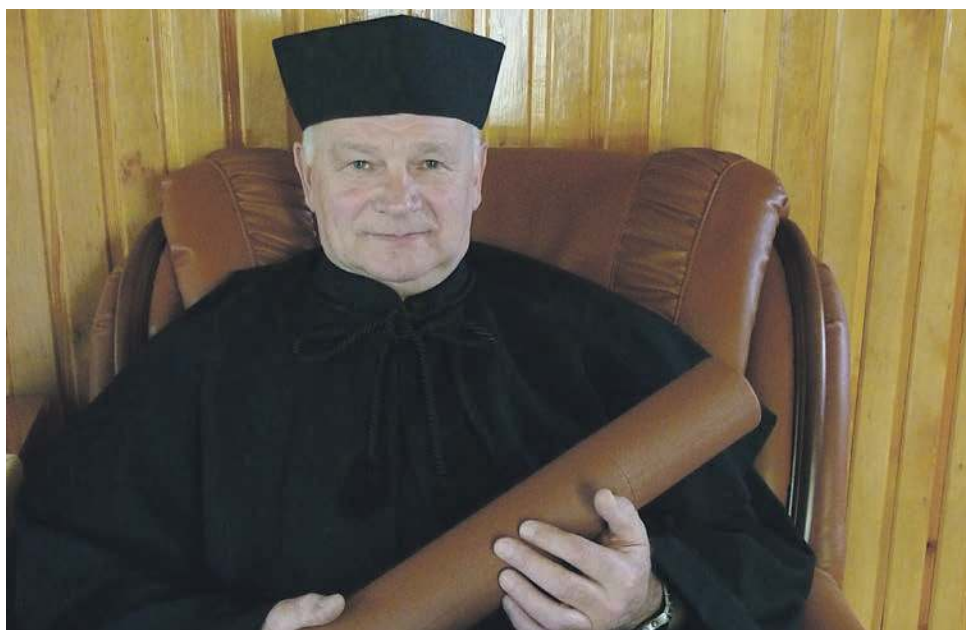
Na studiach zmontował samochód, wykorzystując łóżko, wieszak oraz elementy ze złomowiska. Tym pojazdem z koleżankami i kolegami jeździł po krakowskim Rynku.

Pracował w Chrzanowskich Zakładach Materiałów Ogniotrwałych na osiedlu Stella, a także w Krytej Pływalni „Cabańska Fala” w Chrzanowie (zastępca dyrektora ds. technicznych).

- Mój tata jest fachowcem od wszystkiego – stwierdza córka Joanna. - Wystarczy zapytać któregoś z sąsiadów, co zrobić, gdy coś się zepsuje. Odpowiedzą, że trzeba iść do Heńka i on wszystko naprawi albo wymyśli, jak naprawić – zapewnia.

Wcześniej interesował się historią techniki (pracę magisterską pisał na temat pierwszych komputerów), później zajął się historią w ogóle. Jest współautorem książki „Kronika Klasztoru OO. Franciszkanów w Lubomierzu 1943-1956”.

Gdy m.in. w Puszczy Dulowskiej kręcono serial „Barbarzyńcy”, to pan Henryk zagrał w nim kupca handlującego z rzymskimi legionistami. Jest człowiekiem bardzo ciekawym świata w różnych jego odsłonach. Jako senior uczył się jazdy na nartach czy próbował zrobić kurs pilota szybowcowego.



Henryk Małocha

Senior Singers przez dziesięć lat z piosenką

Zespół tworzony przez słuchaczki Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chrzanowie potrafi zaczarować miłośników starszych piosenek.

Najnowszy album grupy Senior Singers nosi tytuł „10 lat z piosenką”. To czwarty krążek w dyskografii tego zespołu. Jak wygląda nagrywanie takiego krążka?

- Trzeba się przygotować, wcześniej poćwiczyć, a potem wchodzi się do studia. Co jest złe, to się poprawia. Ma się podobać nam i naszej publiczności – stwierdza Jadwiga Dudek.

Na płycie znalazło się 13 utworów. Są wśród nich m.in.: „Piosenka o Chrzanowie”, „Kwiat jednej nocy”, „Chanson D'Amour”, „Zakochani są wśród nas” czy „Serduszko puka w rytmie cha-cha”.

- Nasz cały repertuar, łącznie z kolędami, liczy 55 utworów – informuje Halina Pstrucha, kierowniczka zespołu.

Album „10 lat z piosenką” był nagrywany w Kosa Buena Studio w Pile Kościeleckiej. Pomagał świetny akustyk Ryszard Kramarczyk.

- Gdy chcemy dać dobry występ, to wiemy, że Rysiu musi nagłaśniać – podkreśla Jadwiga Dudek.

Grupa Senior Singers powstała w 2013 r. Wtedy Maria Kramarczyk, Jadwiga Dudek, Halina Pstrucha, Henryka Pura, Helena Likus, Anna Staszczuk, Anna Stryczek i Urszula Bigaj (słuchaczki UTW w Chrzanowie) postanowiły, że swoje umiejętności wokalne przekują w coś trwalszego, czyli zespół. To był pierwszy skład.

Obecnie Senior Singers tworzą: Halina Pstrucha, Maria Kramarczyk, Jadwiga Dudek, Joanna Notecka, Małgorzata Piegżik, Anna Stryczek, Helena Likus i Urszula Siarczyńska. (ŁD)



AKCJA SPOŁECZNA PRZELOMU

Poznaj swojego sąsiada

Tą akcją chcemy Was zachęcić do nawiązania dobrych relacji z ludźmi, których macie za ścianą, za płotem, na tej samej ulicy, na osiedlu.

Nasze wspólne działania będą takie:

1. My przygotowujemy debatę dobrych praktyk sąsiedzkich, a także raport, z którego dowiecie się: jakie są i co mówią o nas statystyki, a także to, że nasi sąsiedzi to także spora grupa cudzoziemców różnych nacji.
2. Pod koniec maja zachęcimy Was do złożenia wizyty sąsiadom wraz z kartką z życzeniami (przeczytacie o niej poniżej przy opisie pierwszego konkursu) z okazji Europejskiego Dnia Sąsiada, przypadającego na 31 maja, który będziemy wspólnie świętować. Zapewne po raz pierwszy na naszym terenie!
3. Zapraszamy Was do udziału w dwóch konkursach:

KONKURS I

„Z życzeniami dla sąsiada”

Polega na zaprojektowaniu kartki z życzeniami dla sąsiadów. Ma to być rysunek (w pionie) z napisem: Europejski Dzień Sąsiada 2024 oraz krótkimi życzeniami dedykowanymi sąsiadom. Technika dowolna. Wiek uczestników konkursu



POZNAJ SWOJEGO SĄSIADA

bez ograniczeń. Zapraszamy do udziału i dzieci, i młodzież, i dorosłych Czytelników.

Trzy najwyższe ocenione przez jury kartki wydrukujemy w nakładzie 6500 egzemplarzy i dołączymy do całego nakładu tygodnika. Termin nadsyłania prac to 30 kwietnia!

Rysunki i grafiki można dostarczyć do redakcji osobiście lub wysłać w formacie jpg na adres: gazeta@przelom.pl

KONKURS II

„Sąsiedzkie inicjatywy”

Jego celem jest promocja i wyróżnienie ciekawych sąsiedzkich inicjatyw. To nie muszą być wielkie rzeczy. Wystarczy, aby były ważne dla drugiego człowieka.

Poinformujcie nas w kilku zdaniach o tym, co dobre zrobiliście lub robicie dla sąsiadów lub wspólnie z sąsiadami, a dziennikarze zajmą się przedstawieniem Waszej inicjatywy.

Wystarczy zadzwonić: tel. 697 351 999 lub napisać

maila na adres: gazeta@przelom.pl albo dać znać na grupie „Przełomowe” sąsiedzkie SOS na FB.

Jury z udziałem przedstawicieli organizacji pozarządowych, wybierze najciekawszą inicjatywę. Nagrodą będzie udział 100 osób w przygotowanym przez redakcję Przełomu sąsiedzkim pikniku integracyjnym.

UWAGA! Będzie nam bardzo miło, jeśli w Waszych projektach i zgłoszeniach uwzględnicie Waszych cudzoziemskich sąsiadów.

Serdecznie zapraszamy do udziału w naszej akcji i obu konkursach.

Redakcja

Co to jest pielęgniarstwo długoterminowe

Niewiele lokalnych przychodni zakontraktowało świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze długoterminowe. Na czym one polegają i komu służą?

Świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze mogą być udzielane w domu lub w zakładzie opiekuńczym. Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa jest skierowana do obłożnie i przewlekle chorych, przebywających w domu. Może nią być objęty pacjent, który nie wymaga leczenia w warunkach stacjonarnych, jednak ze względu na istniejące problemy zdrowotne potrzebuje systematycznej i intensywnej opieki pielęgniarstwa w warunkach domowych. Opieka ta jest realizowana we współpracy z lekarzem POZ.

NA CZYM POLEGA POMOC PIELEŃNIARKI OPIEKI DOMOWEJ

Pielęgniarka domowa leczy rany i odleżyny, zmienia opatrunki, wymienia cewniki, podaje leki, podłącza kroplówki, robi zastrzyki, pomaga opiekunom chorego i uczy ich zasad pielęgnacji i codziennych czynności (mycie, zmiana pieluchomajtek, podawanie leków, karmienie), pomaga pionizować chorego, prowadzi ćwiczenia oddechowe i podstawowe ćwiczenia ogólnousprawniające, doradza, jak zdobyć potrzebny sprzęt rehabilitacyjny i medyczny, edukuje bliskich w zakresie opieki nad chorym, przepisuje niektóre leki zgodnie z uprawnieniami, wypisuje skierowania na określone badania oraz zlecenia na wyroby medyczne (pieluchomajtki, wózki inwalidzkie, okulary i inne).

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PIELEŃNIARSKIEJ OPIEKI DOMOWEJ

Do pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej mogą być zakwalifikowani pacjenci, którzy: otrzymali 40 punktów lub mniej w skali Barthelnie, są w ostrej fazie choroby psychicznej, nie korzystają równocześnie z domowej opieki dla pacjentów wentylowanych mechanicznie, hospicjum domowego, stacjonarnego zakładu opiekuńczego (opiekuńczo-leczniczego lub pielęgnacyjno-opiekuńczego).

JAK OTRZYMAĆ POMOC PIELEŃNIARKI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Bliscy chorego powinni uzyskać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego: ocenę stanu pacjenta według skali Barthel (możliwość oceny też przez pielęgniarkę), skierowanie, do którego załączona jest karta oceny pacjenta do objęcia pielęgniarstwem długoterminowym domowym.

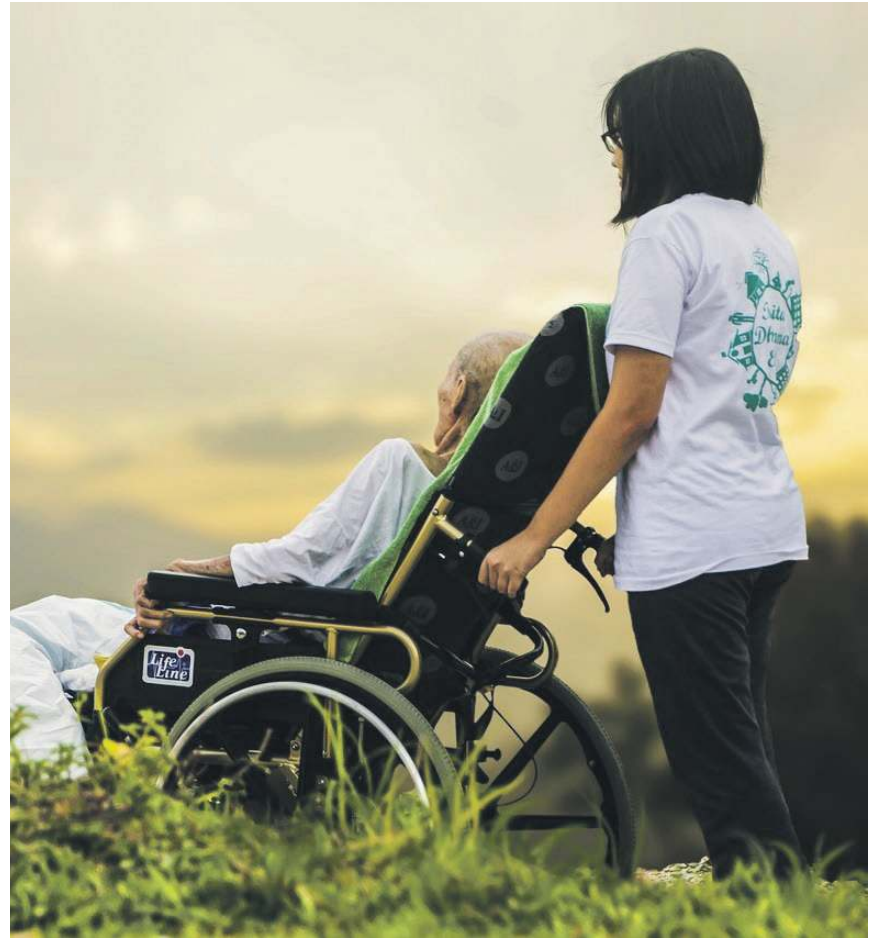
CZYM JEST SKALA BARTHEL

Skala Barthel ocenia stan chorego przede wszystkim pod względem jego samodzielności przy wykonywaniu codziennych czynności, takich jak: spożywanie posiłków, siadanie, przemieszczanie się, ubieranie, kontrolowanie potrzeb fizjologicznych, utrzymanie higieny osobistej.

JAKIE SĄ ZASADY ŚWIADCZENIA OPIEKI

Korzystając z pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej należy pamiętać, że:

- pielęgniarka opieki długoterminowej domowej zobowiązana jest do powiadomienia lekarza i pielęgniarki POZ, do których pacjent złożył deklarację wyboru, o terminie rozpoczęcia i zakończenia udzielania świadczeń, a także o istotnych zmianach w stanie zdrowia pacjenta.
- karta wizyt powinna być potwierdzona podpisem pacjenta, członka rodziny lub opiekuna.
- leki i inne wyroby medyczne zlecane przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, zapewnia rodzina pacjenta (lub jego opiekun faktyczny/prawny).
- wizyty, nie mniej niż 4 w tygodniu, odbywają się w dni powszednie, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00; w medycznie uzasadnionych przypadkach wizyty mogą odbywać się również w soboty i dni ustawowo wolne od pracy; w nocy - od godz. 20.00 do 8.00 - oraz w dni wolne od pracy świadczenia pielęgniarstwa (w uzasadnionych przypadkach) realizowane są w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.



ZNAJDŹ DŁUGOTERMINOWĄ OPIEKĘ PIELEŃNIARSKĄ

- Kto w powiecie chrzanowskim ma kontrakt z NFZ
- BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA PIELEŃNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA, LIBIAŹ, ul. Górnicza 5; telefon do rejestracji: 32 624 20 85, telefon do informacji: 32 624 20 85; www.betamed.pl
 - ZAKŁAD LECZNICTWA AMBULATORYJNEGO W CHRZANOWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ GABINET OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ, ul. Sokoła 19; telefon do rejestracji: 32 623 22 11, 32 623 22 12; telefon do informacji: 32 623 22 11, 32 623 22 13
 - ZAKŁAD LECZNICTWA AMBULATORYJNEGO W CHRZANOWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ GABINET OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ, ul. Broniewskiego 16 c; telefon do rejestracji: 32 623 06 24, 326 230 638; telefon do informacji: 32 623 06 24, 32 623 06 38

źródło: pacjent.gov.pl

Pieniądze na opiekę w domu

ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

3 920 zł może wynieść maksymalnie tzw. świadczenie wspierające (minimalne 712 zł). To nowa forma pomocy finansowej także dla seniorów, którą warto się zainteresować.

Świadczenie wspierające przysługuje osobie z niepełnosprawnościami w wieku od ukończenia 18. roku życia, posiadającej decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia, w której określono ją na poziomie od 70 do 100 punktów, wydaną w ramach zmodyfikowanego systemu orzecznictwa o niepełnosprawności, na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Świadczenie wspierające przysługuje bez względu na dochody osiągane przez osobę z niepełnosprawnościami lub członków jej rodziny i bez żadnych ograniczeń dotyczących aktywności zawodowej bądź pobierania świadczeń emerytalno-rentowych przez osobę z niepełnosprawnościami, jak również jej opiekuna. Świadcze-

nie będzie przyznawać i wypłacać Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Aby jednak osoba z niepełnosprawnością mogła otrzymać to świadczenie, powinna najpierw uzyskać od wojewódzkiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (WZON) decyzję o ustaleniu poziomu potrzeby wsparcia.

DODATEK PIELEŃNACYJNY

Dodatek pielęgnacyjny przysługuje osobie, która ma przyznane prawo do emerytury lub renty oraz jest całkowicie niezdolna do pracy i do samodzielnej egzystencji albo ukończyła 75 lat.

Całkowita niezdolność do pracy jest wówczas, gdy określona osoba utraciła zdolność do wykonywania jakiegokolwiek pracy.

Niezdolność do samodzielnej egzystencji zachodzi w przypadku stwierdzenia naruszenia sprawności organizmu w stopniu powodującym konieczność stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innej osoby w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych.

Dodatek pielęgnacyjny podlega corocz-

nej waloryzacji 1 marca. Od 1 marca 2024 roku wynosi 330,07 zł brutto miesięcznie. Być może kwota ta zostanie podniesiona w 2024 roku po raz drugi w przypadku jesiennej waloryzacji świadczeń emerytalno-rentowych.

Wniosek o dodatek pielęgnacyjny (druk EDP) jest niezbędny tylko w przypadku osoby całkowicie niezdolnej do pracy i do samodzielnej egzystencji. Bez wniosku taka osoba nie otrzyma dodatku z ZUS.

Dodatek pielęgnacyjny z urzędu należy się wraz z ukończeniem 75 lat. W takiej sytuacji nie wymaga się zaświadczenia o stanie zdrowia od lekarza i nie trzeba składać wniosku do ZUS. Przyznany z urzędu dodatek pielęgnacyjny będzie wypłacany razem ze stałą emeryturą.

Okolicznością wykluczającą możliwość pobierania dodatku pielęgnacyjnego z ZUS jest przebywanie w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym więcej niż 2 tygodnie w miesiącu.

Pobierania dodatku pielęgnacyjnego z ZUS nie można łączyć z pobieraniem zasiłku pielęgnacyjnego z OPS.

Jeśli zdarzy się taka sytuacja, że dodatek pielęgnacyjny został przyznany za okres wypłacania zasiłku pielęgnacyjnego, ZUS (lub inny organ, który przyznał dodatek pielęgnacyjny) wypłaca świadczenie emerytalne lub rentowe pomniejszone o kwotę zasiłku pielęgnacyjnego. Następnie przesyła wskazaną kwotę na rachunek bankowy organu wypłacającego zasiłki pielęgnacyjne (art. 16, ust. 7 ustawy o świadczeniach rodzinnych).

5 278,30 zł

brutto miesięcznie mogą dorobić emeryci lub renciści, którzy nie osiągnęli jeszcze wieku emerytalnego i nie spowoduje to zmniejszenia kwoty wypłacanej im przez ZUS.

Opieka wytchnieniowa – żeby zwyczajnie odpocząć

Nie da się funkcjonować w ogóle nie śpiąc, nie da się czuwać przy chorym bez wytchnienia. Bywa, że z miłości do osób, którymi się zajmują, opiekunowie tracą własne zdrowie – mówi Ewa Michalak, wicedyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Chrzanowie w rozmowie z Ewą Solak.

Osoby opiekujące się obłożnie chorymi lub niepełnosprawnymi przez 24 godziny na dobę, po jakimś czasie same ze zmęczenia mogą się pochorować.

Taka opieka to ogromne poświęcenie, niejednokrotnie związane z przemęczeniem. Często opiekunowie nawet nie myślą o tym, że są zmęczeni. Po jakimś czasie organizm daje jednak o sobie znać. Nie da się funkcjonować w ogóle nie śpiąc, nie da się czuwać bez wytchnienia. Bywa, że z miłości do osób, którymi się zajmują, opiekunowie tracą własne zdrowie.

Program opieki wytchnieniowej ma w tym pomóc.

Tak, jest skierowany do opiekunów osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Osoby bez tego orzeczenia nie mogą na nią liczyć?

Nie, kryteria są jasno określone. Aby zakwalifikować się do udziału w programie trzeba posiadać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne. Wśród osób spełniających te kryteria są zarówno młodzi ludzie, jak i seniorzy, niebędący w stanie w żaden sposób poradzić sobie samodzielnie z codziennymi czynnościami. Niestety nie jest to rozwiązanie systemowe i adresowane dla każdego opiekuna.

Jak wygląda i na czym polega program?

Opiekun uczestniczący w programie może po prostu odpocząć. Wtedy, przez jedenaście, dwanaście dni, podopieczny - osoba niepełnosprawna, przebywa w specjalistycznym ośrodku opieki. Pobyt opłaca państwo ze środków Funduszu Solidarnościowego, a opiekun musi zorganizować tylko transport. W czasie pobytu podopiecznego w ośrodku, opiekun może pozostawić urzędowe sprawy, może sam wyjechać na odpoczynek, zadbać o własne zdrowie, pójść do lekarza, a wreszcie może się choćby wyspać.

Nie po raz pierwszy PCPR uczestniczy w tym programie.

PCPR uczestniczy w nim po raz trzeci. W ubiegłym roku pomocą wytchnieniową udało się objąć 19 opiekunów.

Kto wybiera ośrodek opiekuńczy dla pacjenta?

PCPR. Podpisujemy umowę z placówką spełniającą



Ewa Michalak

wszystkie wymogi pod kątem medycznym i opiekuńczym. W ubiegłym roku to był ośrodek w Porąbce. To nie tak daleko, bo przez wzgląd na stan zdrowia pacjentów zależy nam, żeby przejazd do ośrodka nie trwał zbyt długo. W 2024 roku pobyty wytchnieniowe również będą organizowane w Ośrodku Trivita w Porąbce oraz dodatkowo - w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej w Płazie.

Jeśli zgłosi się zbyt wielu chętnych, to co wtedy?

W pierwszej kolejności uwzględnia się potrzeby członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówek pobytu całodobowego, ze środowiskowego domu samopomocy, z dziennego domu pomocy, z warsztatu terapii zajęciowej lub niezatrudnionych, uczących się lub studiujących.

Co mają w takim razie zrobić osoby, których bliscy są niedołączni, nie radzą sobie samodzielnie, ale nie mają orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności? Przecież oni też mogą być zmęczeni.

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydaje lekarz orzecznik na podstawie dokumentacji medycznej oraz przeprowadzonego badania. Jeśli niepełnosprawność nie jest potwierdzona dokumentem, trzeba złożyć wniosek o wydanie orzeczenia. To ważne, aby móc skorzystać z opieki wytchnieniowej oraz innego wsparcia, które oferuje PCPR. W celu uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności trzeba się zgłosić do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, którego siedziba mieści się w Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie.

Program opieki wytchnieniowej realizowany jest ze środków Państwowego Funduszu Celowego pn. Fundusz Solidarnościowy. W 2024 roku PCPR w Chrzanowie będzie mieć na ten cel 108 000 zł, co starczy na zapewnienie opieki wytchnieniowej 18 osobom.

Program opieki wytchnieniowej realizowany jest również w gminach przez ośrodki pomocy społecznej, gdzie można uzyskać informacje na temat tej formy wsparcia dla opiekunów osób niepełnosprawnych. W 2024 roku Babice mają na ten cel 64 800 zł, Alwernia 176 000 zł, Trzebinia 53 800 zł, Chrzanów 59 100 zł a Krzeszowice 132 000 zł.

Mało miejsc opieki w ZOL-ach i hospicjach

Od lat mówi się w powiecie chrzanowskim o konieczności rozbudowy bazy opiekuńczo-leczniczej dla osób przewlekle chorych.

Od lat ta baza jest taka sama i nie ma widoków na szybkie zmiany, choć potrzeby rosną.

Jak sytuacja wygląda w regionie?

W 2020 r. w województwie małopolskim funkcjonowało 41 zakładów typu opiekuńczo-leczniczego kontraktowanych przez NFZ. Jeden z nich jest przy Śląskiej w Chrzanowie.

Zakłady te dysponowały 3,1 tys. łóżek (spadek o 3% do roku 2019) i zapewniały opiekę w warunkach stacjonarnych 5,9 tys. osób (o 0,4% mniej niż w poprzednim roku). W 2021 r. pomimo spadku liczby zakładów opiekuńczo-leczniczych, o 1,4% wzrosła liczba łóżek, a o 1,6% liczba pacjentów.

W 2020 r. w trzech zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych leczono 326 pacjentów, tj. o 68,9% (o 169 osób)

więcej niż w analogicznym okresie roku poprzedniego. Analogicznie w 2021 r. leczono 361 pacjentów (tj. o 10,7% więcej niż w 2020 r.). Zakłady te dysponowały 180 łóżkami w 2020 r. i 185 w 2021 r. (odpowiednio 110 w 2019 r.).

W latach 2020–2021 w województwie małopolskim funkcjonowało 9 hospicjów (o 1 więcej niż w roku 2019) oraz 3 oddziały opieki paliatywnej (o 1 mniej niż w roku 2019), działających poza strukturą szpitala lub funkcjonujących w strukturze szpitali ogólnych (jeden w Chrzanowie).

W 2020 r. placówki te dysponowały 310 łóżkami (244 łóżek w hospicjach i 66 na oddziałach opieki paliatywnej) i zapewniły opiekę 2,9 tys. pacjentów (spadek o 9,9% w porównaniu z rokiem 2019).

W 2021 r. nie zaobserwowano większych zmian. Hospicja posiadały 269 łóżek (o 25 więcej niż w roku poprzednim), zaś oddziały opieki paliatywnej dysponowały 66 łóżkami (brak zmian do roku poprzedniego). Łącznie w tych placówkach leczono 3 tys. pacjentów, tj. o 5,6% więcej niż w roku 2020.

Dla stacjonarnych podmiotów opieki długoterminowej wskaźnik liczby łóżek na 100 tys. ludności wyniósł w 2020 r. – 103,9, zaś w 2021 r. – 106,1.

Źródło: GUS



Opaski telemedyczne coraz bardziej popularne



Osoby po 60. roku życia, mające problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzące samodzielne gospodarstwo domowe lub mieszkające z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającej opieki, mogą skorzystać z opasek telemedycznych.

Dystrybucją opasek zajmują się OPS-y lub inne instytucje opiekuńcze korzystające z programów rządowych finansujących takie zakupy (Korpus Wsparcia) lub z programu wojewódzkiego Małopolski Tele-Anioł.

Opaska telemedyczna zapewnić ma bezpłatny dostęp do tzw. „opieki na od-

ległość” w formie całodobowego dostępu do telecentrum medycznego, w którym ratownicy czuwają nad bezpieczeństwem posiadaczy opasek i reagują na powiadomienia.

Proste w obsłudze urządzenie wyposażone jest w: przycisk bezpieczeństwa, sygnał SOS, detektor upadku, lokalizator GPS, funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi (dwustronna komunikacja głosowa), funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

Uwaga: Osobom z rozrusznikami serca zwraca się uwagę, aby nosiły opaski na prawej ręce.

K R Ó T K O

Darmowe diety od NFZ

Prywatnie za konsultację dietetyczną trzeba zapłacić nawet kilkaset złotych. A diety są ważne w licznych schorzeniach towarzyszących seniorom. Bardzo pomocne są usługi dietetyczne, które za darmo udostępnia Narodowy Fundusz Zdrowia.

Na portalu diety.nfz.gov.pl zarejestrowało się już ponad 800 tysięcy użytkowników. Dostępnych jest tam m.in. kilkanaście planów żywieniowych opartych na diecie DASH (dieta w leczeniu i zapobieganiu nadciśnieniu), a także ponad 8 tys. przepisów opracowanych przez dietetyków.

Portal daje możliwość indywidualnego doboru planu żywieniowego do preferencji użytkownika. Ponadto jest opcja listy zakupów do przepisów z planu żywieniowego.

Bez logowania można pobrać bezpłatny jadłospis na 3 dni. Po założeniu konta, użytkownik otrzymuje menu na 28 dni.

Powiatowa Rada Seniorów

W kwietniu powstała Rada Seniorów Powiatu Chrzanowskiego. Ma reprezentować interesy starszej grupy lokalnej społeczności. Nowo powołana Rada Seniorów liczy 15 członków (13 kobiet, 2 mężczyzn). Powstała z inicjatywy samorządu powiatowego. Na czele tego gremium stanęła dotychczasowa radna gminy Chrzanów Dorota Kośmider. Wiceprzewodniczącym jest Józef Szymocha, sekretarzem - Barbara Pozzi.

Slow jogging, czyli zdrowe dreptanie po chałupie

- Czasem seniorzy są sprawniejsi fizycznie niż niejeden nastolatek. A nogi z powodzeniem zastępują im windę lub schody ruchome. Najstarsza osoba chodząca na zajęcia slow truchtu na naszej uczelni ma 86 lat - mówi dr Joanna Gładek z krakowskiej AWF i Stowarzyszenia Slow Jogging Polska.

Dr Gładek przypomina, że w starszym wieku nie wolno zapominać, że mamy nogi. To jest narząd ruchu stworzony po to, aby chodzić i biegać. Trzeba o nie dbać nie tylko u kosmetyczki i podologa. Trzeba też dbać o kolana i o stopy jako nasze amortyzatory. Najważniejsze jest, aby pamiętać, że nogi służą do chodzenia, a nie do siedzenia. Siedzenie jest dla nóg bardzo niebezpieczne.

- W ogóle pamiętajmy, że starzejemy się, bo przestajemy się ruszać, a nie odwrotnie - podsumowuje ekspertka.

Optymalna aktywność ruchowa seniorów to 300 minut na tydzień. To może być taniec, fitness, spacer, modny ostatnio slow trucht. Niekoniecznie bieganie.

Slow trucht to ulubiony sport pary królewskiej z Japonii. Można go zobaczyć w internecie. To takie szybkie dreptanie, które dla obserwatora wydaje się zabawne. - Wzmaga w ciele pozytywne wibracje, rozszerza naczynia krwionośne, uwalnia w nich tlenek azotu. 10 minut takiego zdrowego dreptania po chałupie jest dla seniorów lepsze od wiagry - mówi Joanna Gładek.

Niebawem trenerzy slow joggingu pojawią się w każdym polskim powiecie, aby uczyć m.in. tego cudownego dreptania, które można uprawiać nawet podczas czynności domowych. Nauka jest ważna, aby robić to dobrze. Tempo wyznaczać może metronom lub ulubiona muzyka. Najważniejsze, żeby technika była poprawna.

Umiarkowany ruch w starszym wieku powinien być nawykiem.

(AM)



SIEDZENIE ZABIJA

Dwie godziny siedzenia zwiększa ryzyko choroby układu krążenia, cukrzycy typu 2, zespołu metabolicznego, nowotworów, bólu pleców i szyi oraz innych schorzeń ortopedycznych.

Dopłaty do leków w Trzebini

40 osób z gminy Trzebinia od początku roku skorzystało z gminnych dotacji do zakupu leków.

Uchwalony w październiku program zakłada pomoc finansową dla osób z niepełnosprawnością i przewlekłymi chorobami w Trzebini. Od 2024 roku mogą one otrzymać 400 zł (maksymalnie dwa razy w roku) jako dofinansowanie do zakupu leków. Do 600 zł natomiast dostają rodziny, w których np. mąż i żona lub matka i syn są niepełnosprawni. We wszystkich wypadkach muszą spełniać nie tylko kryterium niepełnosprawności (lub

przewlekłej choroby), ale także kryterium dochodowe.

W przypadku osoby samotnej to 2 328 zł, a w przypadku rodziny to 1 800 zł na osobę miesięcznie.

- Ze względu na to, że pomoc przysługuje dwa razy do roku, nasi podopieczni zbierają rachunki, żeby uzyskać możliwość najwyższą pomoc finansową. Działa na zasadzie zwrotu pieniędzy. Skorzystało z niej już 40 osób - mówi Katarzyna Noga, dyrektor OPS w Trzebini.

Dodaje, że zainteresowanych jest coraz więcej mieszkańców.

Na rok 2024 gmina przeznaczyła na dopłaty do leków 160 tys. zł

(E)

ADRESY, KTÓRE WARTO ZNAĆ

LOKALNE STOWARZYSZENIA I ORGANIZACJE SENIORSKIE

ALWERNIA

Stowarzyszenie Seniorzy Alwerni

Alwernia, ul. Zięby 1, tel. 501 843 782

Prezes: Zbigniew Klatka

Stowarzyszenie Alwernia Plus

Alwernia, ul. Rynek 3, mail: alwerniaplus@onet.pl

BABICE

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów

„Wesoła jesień”

Zagórze, ul. Piłsudskiego 149, tel. 602 610 075

Prezes: Władysława Macuda

Klub Senior+

Olszyny, ul. Zatorska 36

Opiekun: Zofia Górecka

CHRZANÓW

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

„Senior”

Chrzanów, ul. Sokoła 24, tel. 32 725 96 52

Przewodnicząca: Grażyna Kosowska

Czynne: od wtorku do czwartku w godzinach 9-12

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Oddział Rejonowy

Chrzanów, ul. Sokoła 24, tel. 32 623 47 40, 32 623 37 50

Czynne: od wtorku do czwartku w godzinach 9-13

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 5

Chrzanów, ul. Sokoła 24, tel. 32 623 37 50

Czynne: od wtorku do czwartku w godzinach 9-13

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

„Relax” w Płazie

Płaza, ul. Pocztowa 2

Przewodniczący: Wiesław Ładocha

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Pocha 3, tel. 32 724 12 67, mail:

utwchrzanow@gmail.com

Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek 9-12,

środa 12-15, czwartek 14.30-18

Prezes: Lucyna Kozub-Jentys

KRZESZOWICE

Klub „Senior+” w Krzeszowicach

Krzeszowice, ul. Floriana 3, tel. 511 755 944,

mail: biuro@kobietawregionie.pl

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Oddział Rejonowy w Krzeszowicach

Krzeszowice, pl. F. Kulczyckiego 1

Związek Kombatanów RP i b. Więźniów Politycznych

Koło Miejsko-Gminne w Krzeszowicach

Krzeszowice, pl. F. Kulczyckiego 1

LIBIAŻ

Dzienny Dom „Senior+” w Libiążu

Libiąż, ul. Piłsudskiego 22, tel. 32 627 50 31,

mail: senior@libiaz.pl

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

„Jutrzenka” w Libiążu

Libiąż, ul. Paderewskiego 2

Klub Seniora 50 plus w Libiążu

Libiąż, klub Relaks na terenie targowiska

przy ul. Rouvroy w Libiążu

Spotkania: czwartki w godzinach 16-19

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów

„Zgoda” w Libiążu

Libiąż, ul. Paderewskiego 2, tel. 32 627 73 33

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

„Przyjaźń” w Żarkach

Żarki, ul. Oleńki 1, tel. 608 118 981, 32 627 27 86

Stowarzyszenie Przyjaciół „Nie bądź sam” w Żarkach

Żarki, ul. Oleńki 1, tel. 507 097 631

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Złota jesień”

w Gromcu

Gromiec, ul. Traugutta 1

Samodzielny Klub „Pod Wysoką” w Libiążu

Libiąż, ul. Paderewskiego 2

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Libiążu

Libiąż, ul. Górnicza 1, tel. 32 627 12 62, 32 627 37 10

TRZEBINIA

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 1

Trzebinia, Szkoła Podstawowa nr 4, ul. 24 Stycznia 47,

tel. 696 421 596

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 2

Trzebinia, ul. Rynek 18, tel. 504 957 213



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 3 w Sierszy

Trzebinia, ul. Grunwaldzka 29

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 6

Dulowa, ul. Brata Alberta 5, tel. 515 995 950

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 8

Bolecin, ul. Krakowska 30 (remiza OSP),

tel. 604 554 929

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 10

Płoki, ul. Główna 4 (WDK), tel. 698 622 350

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 11

Myślachowice, ul. Trzebińska (Dom Kultury),

tel. 607 254 647

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Koło nr 12

Trzebinia, ul. 1 Maja 97, Dom Gromadzki Wodna

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Gwarek”

Trzebinia, ul. Gwarków 3a, tel. 504 052 826

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów

„Radość” w Trzebini

Trzebinia, ul. Rynek 18, tel. 692 872 917

Terenowa Organizacja Związkowa Emerytów

i Rencistów NSZZ „Solidarność” Powiatu

Chrzanowskiego, Koło nr 1 w Trzebini

Trzebinia, ul. Gwarków 3a, tel. 600 705 307

Trzebiński Uniwersytet Trzeciego Wieku

Trzebinia, ul. Kościuszki 74, tel. 32 611 06 21 i 32 612 14 97,

mail: uniwersytet@tck.trzebinia.pl

INSTYTUCJE i URZĘDY

Centrum Usług Społecznych w Alwerni

Alwernia, ul. Gęsikowskiego 7, tel. 12 283 30 31,

12 306 55 05, 512 026 661, mail:

sekretariat@cus-alwernia.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Babicach

Babice, ul. Krakowska 56, tel. 32 613 40 50,

mail: ops@babice.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Jagiellońska 4, tel. 32 735 69 00,

mail: sekretariat@ops.chrzanow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

w Krzeszowicach

Krzeszowice, ul. Krakowska 11, tel. 12 258 30 80,

mail: sekretariat@gopskrzeszowice.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Libiążu

Chrzanów, ul. Oświęcimska 52 (III piętro budynku

MCM), tel. 32 627 78 25, mail: ops@libiaz.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebini

Trzebinia, ul. Kościuszki 38, tel. 32 612 15 10, 32 611 08 31,

611 09 54, mail: ops@um.trzebinia.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Topolowa 16 (szpital - parter, pok. 32),

tel. 32 624 11 30, mail: pcpr@powiat-chrzanowski.pl

W PCPR można m.in. otrzymać dofinansowanie

do turnusów rehabilitacyjnych, przedmiotów

ortopedycznych i sprzętu rehabilitacyjnego oraz

na likwidację barier architektonicznych.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania

o Niepełnosprawności Chrzanowie

Chrzanów, ul. Topolowa 16 (szpital - I piętro,

pok. 140 b), tel. 32 624 75 55,

mail: zespol.pcpr@powiat-chrzanowski.pl

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Grzybowskiego 7a, p.13, tel. 32 712 10 14,

32 712 10 16, mail: prk@powiat-chrzanowski.pl

Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta Szpitala Powiatowego

w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Topolowa 16, Pawilon D Szpitala

Powiatowego w Chrzanowie, I piętro, pok. nr 105,

tel. 32 624 75 16, 500 784 162,

mail: pelnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl

Przyjmowanie skarg i wniosków - poniedziałek: 8-10,

środa: 12-14, czwartek 9-11

Do zadań pełnomocnika należy m.in. nadzór nad

przestrzeganiem praw pacjenta w Szpitalu Powiatowym

w Chrzanowie, przyjmowanie skarg i wniosków pacjentów

przebywających w szpitalu, skarg rodzin pacjentów,

ich przedstawicieli ustawowych lub osób sprawujących

faktyczną opiekę nad pacjentem oraz podejmowanie

działań interwencyjnych.

Terenowy Punkt Obsługi Klientów w Chrzanowie

Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego

Narodowego Funduszu Zdrowia

Chrzanów, Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego,

ul. Sokoła 19, I piętro pok. nr 18, tel. 32 623 22 95

Czynny: poniedziałek-piątek od 8 do 15

W punkcie można m.in. uzyskać Europejską Kartę

Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzić zlecenie

na zaopatrzenie w wyroby medyczne, uzyskać informację

na temat skierowania na leczenie uzdrowiskowe oraz

dowiedzieć się, z jakiego powodu system rejestracji

do lekarza s-WUŚ wyświetla nas na „czerwono”,

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział

w Chrzanowie

Chrzanów, ul. Oświęcimska 14, tel. infolinii 22 560 16 00

(z telefonów stacjonarnych i komórkowych)

PRZYDATNE STRONY WWW

- przelom.pl/senior
- seniorzy.pl
- senior.pl
- glosseniara.pl
- czas-seniara.pl
- poradnikseniora.pl
- seniorzywaksji.pl
- superstarsi.pl
- zdrowy-senior.org
- kobieta50plus.pl
- 60plus.pl
- babciapolka.pl
- słowoseniora.pl
- 50plus50.com
- gov.pl/web/rodzina/seniorzy
- senioralna.malopolska.pl
- rops.krakow.pl
- nfz-krakow.pl/dla-pacjenta/zalatyw-sprawy-krok-po-kroku/jak-wyjechac-do-sanatorium

Zapraszamy do naszej grupy na FB



UCZESTNICY KONKURSU ZŁOTE RĘCE SENIORA



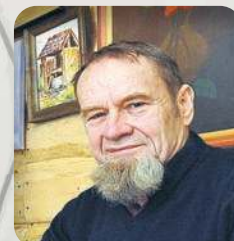
Alfred Zabrzański



Alicja Skowronek



Danuta Jarosz



Edward Górecki



Halina Sędzielarz



Henryk Małocha



Irena Jarczyk



Irena Piątek



Jadwiga Dudek



Jan Halbina



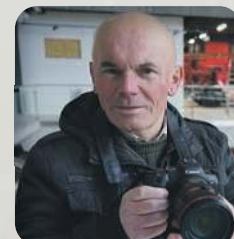
Jerzy Kryjowski



Jerzy Rutkowski



Józef Gaweł



Kazimierz Krański



Kazimierz Puc



Lucyna Więclaw



Maciej Liburski



Małgorzata Bigaj



Zdzisława Bigaj



Maria Szarapata



Marian Bolek



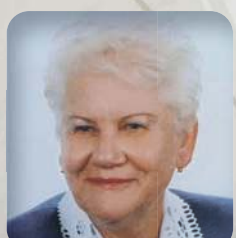
Marzena Noworyta



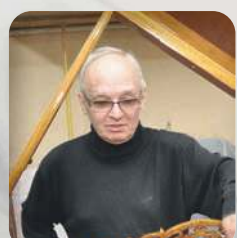
Matylda Janiszewska



Stanisław Malczewski



Wanda Koszelnik



Wiesław Gertner



Zbigniew Klatka



Zbigniew Zieliński



Alicja Woźniak