



**Przypadające na 11 listopada
Narodowe Święto Niepodległości
w każdym zakątku Polski
celebrowano na wiele
sposobów. Tak też było
w przypadku Siedlec.**

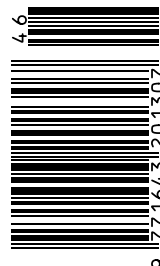
STRONA 3



**11 Listopada na siedleckie
ulice wyruszyła słynna już
Motoparada. W licznej
kolumnie przejechały
pojazdy różnych marek
i roczników.**

STRONA 5

• Nr indeksu 238228/B/X



9 771643 201307

Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 46/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 17 listopada 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

GMINA SIEDLCE

Opłacało się czekać

Sobotnie uroczystości związane z rocznicą odzyskania przez Polskę Niepodległości, dla mieszkańców podsiedleckiej miejscowości były czymś więcej. Właśnie tego dnia nastąpiło uroczyste otwarcie wyczekiwanej przez nich inwestycji.

STRONA 6

SIEDLCE

Znaleźli wspólny język

W Bibliotece Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach odbyło się spotkanie autorskie z Krzysztofem Piersą - youtuberem, autorem książek i terapeutą ds. uzależnień od gier komputerowych, telefonu i internetu.

STRONA 7

ŁOSICE

Niech żyje Niepodległa!

Przed południem 11 listopada odbyły się w Łosicach obchody 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Uroczystości zaczęły się od mszy świętej w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Zygmunta Króla.

STRONA 12

GMINA SUCHOŻEBRY

Pobiegli dla Niepodległej

11 listopada dziesiątki mieszkańców gminy Suchożebry, zarówno tych starszych, jak i młodszych, uczestniczyły w Biegu Niepodległości, którego organizatorem był WLKS Nowe Iganie.

STRONA 24

Winny czy pokrzywdzony?

SIEDLCE

Wraca sprawa 33-letniego ks. Sebastiana, który przed paru laty miał się dopuścić kilkukrotnego nadużycia na tle seksualnym wobec nastolatki. Jak się dowiedzieliśmy, w sprawie pojawiły się nowe wątki, które rzucają światło na nieujawnione dotąd fakty.

W lipcu 2019 r. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach postawiła byłemu rezydentowi łosickiego kościoła zarzut art. 197 Kodeksu karnego. Jak informuje tygodnik „Słowo Podlasia”, „oskarżony miał przemocą polegającą na szarpaniu, przytrzymywaniu, blokowaniu drzwi samochodu oraz groźbą rozgłoszenia informacji uwłaszczających czci młodej kobiety, kilkakrotnie doprowadził ją do obcowania płciowego oraz do podania się czynnościom seksualnym”. Z aktu oskarżenia wynika, że do opisywanych sytuacji miało dochodzić od października 2017 r. do lutego 2018 r. w okolicach Siedlec.

Sledztwo ruszyło w 2019 r., kiedy to pokrzywdzona nastolatka zgłosiła sprawę do pełnomocnika biskupa siedleckiego. Mężczyzna nie przyznał się do winy i złożył obszerne wyjaśnienia...

Strona 2



FOT. FREEMIK.COM

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Fold print
DRUK
OFFSETOWY,
CYFROWY
I WIELKOFORMATOWY

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl



**Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl**

POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Winny czy pokrzywdzony?

REGION

Wraca sprawa 33-letniego ks. Sebastiana, któremu w lipcu 2019 r. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach postawiła zarzut z art. 197 kk. Mężczyzna miał się dopuścić kilkukrotnego nadużycia na tle seksualnym wobec nastolatki. Jak się dowiedzieliśmy, w sprawie pojawiły się nowe wątki, które rzucają światło na nieujawnione dotąd fakty.

W lipcu 2019 r. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach postawiła byłemu rezydentowi łosickiego kościoła zarzut art. 197 Kodeksu karnego. Jak informuje tygodnik „Słowo Podlasia”, „oskarżony miał przemocą polegającą na szarpaniu, przytrzymywaniu, blokowaniu drzwi samochodu oraz groźbą rozbicia informacji uwłaszczających czci młodej kobiety, kilkakrotnie doprowadził ją do obcowania płciowego oraz do poddania się czynnościom seksualnym”. Z aktu oskarżenia wynika, że do opisywanych sytuacji miało dochodzić od października 2017 r. do lutego 2018 r. w okolicach Siedlec.

Śledztwo ruszyło w 2019 r., kiedy to pokrzywdzona nastolatka zgłosiła sprawę do pełnomocnika biskupa siedleckiego. Mężczyzna nie przyznał się do winy i złożył obszerne wyjaśnienia, które różniły się od ustaleń prokuratury.

Przełom nastąpił w styczniu 2022 r. Wówczas to podejrzany trafił do aresztu. W kwietniu 2023 r. Sąd Rejonowy w Siedlcach uznał księdza za winnego zarzucanych mu czynów i wydał nieprawomocny wyrok 5 lat pozbawienia wolności oraz wypłaty zadośćuczynienia na rzecz pokrzywdzonej w kwocie 150 tys. zł. Sąd zadecydował także o zakazie jakiegokolwiek kontaktu z poszkodowaną na okres 5 lat.

Obrona księdza złożyła apelację, do której sąd się przychylił. Sprawa została przekazana do rozpatrzenia przez wyższą instancję. Ostatecznie były rezydent łosickiego kościoła został zwolniony z aresztu za poręczeniem majątkowym i od września przebywa na wolności.

Nowe fakty w sprawie

Jak wtedy informowano, w

sierpniu do Prokuratury Rejonowej w Siedlcach wpłynęło zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przeciwko ks. Sebastianowi M. Według pełnomocnika duchownego, w 2019 roku dwóch księży z diecezji siedleckiej miało podszywać się pod księdza Sebastiana i wymieniać wiadomości z kobietą, wobec której miał dopuścić się zgwałcenia. Zdaniem adwokata mieli oni włamać się na telefon ks. M., by tworzyć fałszywe dowody oraz zatajać fakty wskazujące na jego niewinność. Wcześniej księża byli przesłuchiwani podczas postępowania przeciwko ks. Sebastianowi M. i zataili fakt, że korzystali z jego komórki, która w tym czasie na prośbę biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy została u niego

Jak się dowiedzieliśmy, czynności cały czas trwają i nie przedstawiono nikomu zarzutów. Pewne jest tylko, że po złożeniu pisemnego zawiadomienia o przestępstwie w tej sprawie toczy się śledztwo.

zdeponowana. Trafiła w ręce organów ścigania dopiero po kilku miesiącach. Analiza przeprowadzonych przez nich połączeń stanowiła podstawę do zastosowania środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania podejrzanego. Wskutek działań obrony dwaj księża przyznali się do podszywania się pod Sebastiana M.

Prokuratura potwierdza informacje o złożonym zawiadomieniu i wszczęciu postępowania.

Prokurator z dniem 3 listopada wszczął śledztwo w sprawie zaistniałego pomiędzy kwietniem 2019 r. a styczniem 2022 r. w Siedlcach podszywania się pod pokrzywdzonego przy użyciu jego telefonu komórkowego poprzez nieuprawnione osoby i bez zgody właściciela telefonu wykonywanie połączeń i wiadomości tekstowych w celu wyłudzenia pokrzywdzonemu szkody osobistej - informuje prokurator rejonowy Katarzyna Wąsak.

Z informacji, jakie udało nam się uzyskać w prokuraturze, wynika również, że czynności cały czas trwają i nie przedstawiono nikomu zarzutów. Pewne jest tylko, że wskutek złożenia pisemnego zawiadomienia o przestępstwie w tej sprawie toczy się śledztwo.

Co na to kuria?

O komentarz w tej sprawie zwróciliśmy się do kurii.

Diecezja Siedlecka, zgodnie z wytycznymi Stolicy Apostolskiej, czeka na zakończenie procedury sądowej i po jej zakończeniu podejmie właściwe kroki przewidziane prawem kanonicznym. Ks. Sebastian M. został zwolniony z aresztu po wniesieniu przez niego apelacji



Budynek Kurii Diecezjalnej w Siedlcach

i uzyskaniu wyroku o ponowne rozpatrzenie sprawy przez sąd I instancji. Zwolnienie nastąpiło na wniosek adwokata i po wpłaceniu nałożonej przez sąd kaucji. W mocy jest nadal zakaz publicznego sprawowania funkcji kapłańskich i udział w uroczystościach kościelnych w formalny sposób. Kuria nie otrzymała informacji o naruszeniu tego zakazu - informuje ks. Jacek Wł. Świątek, rzecznik prasowy Kurii Siedleckiej, dyrektor Diecezjalnego Biura Prasowego.

Zapytaliśmy go też, czy dwaj księża z diecezji siedleckiej, którzy prawdopodobnie tworzyli fałszywe dowody przeciwko ks. Sebastianowi, zostaną pociągnięci do odpowiedzialności i zawieszeni w sprawowaniu obowiązków duszpasterskich. Na to pytanie nie uzyskaliśmy odpowiedzi.

Co teraz...

Skierowaliśmy również pytania do Sądu Okręgowego w Siedlcach. Chcieliśmy wiedzieć, na jakiej podstawie doszło do uchylenia od wyroku. Interesowało nas także, czy pojawiły się nowe i znaczące fakty, które rzuciły nowe światło na sprawę. I czy ks. Sebastian wypłacił pokrzywdzonej przyszaną kwotę zadośćuczynienia?

Na podstawie postanowienia Sądu Okręgowego w Siedlcach z dnia 27 września 2023 r. orzeczono o dalszym stosowaniu tymczasowego aresztowania wobec oskarżonego, ale zastrzeżono, że zostanie ono zmienione z chwilą wpłacenia poręczenia majątkowego w kwocie 300.000 zł nie później niż do 11 października 2023 roku. Wobec wpłacenia poręczenia majątkowego w dniu 29 września 2023 roku oskarżony opuścił areszt

śledczy i obecnie stosowane jest wobec niego poręczenie majątkowe, dozór policji - stawiennictwo w jednostce policji raz w tygodniu, połączony z zakazem kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonej na odległość mniejszą niż 100 metrów oraz zakaz opuszczania kraju połączony z zatrzymaniem paszportu. Podejmując taką decyzję, Sąd miał na uwadze długość trwania tymczasowego aresztowania i konieczność podjęcia czynności dowodowych. Uznano, że zastosowane środki nieizolacyjnie zabezpieczą tok postępowania. Sebastian M. jest nadal osobą oskarżoną. Rozstrzygnięcie o zadośćuczynieniu jest nieprawomocne i dopiero wyrok Sądu Okręgowy rozstrzygnie to prawomocnie - informuje rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Siedlcach-SSO Agnieszka Karłowicz. RED.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

- REDAKTORZY: Iwona DĄBROWSKA, Paulina MONTEWKA, Paulina ARTYCH, Kamil UŁASIUŁ
- BIURO REKLAMY: Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
- WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821 256 19 19, REGON 14176733, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
- PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
- DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 25 632 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Święto Niepodległości w Siedlcach

SIEDLCE

Narodowe Święto Niepodległości, obchodzone 11 listopada, to jedna z najważniejszych dat w kalendarzu każdego polskiego patrioty. Upamiętnia ono odzyskanie przez nasz kraj suwerenności po 123 latach zaborów. Tego dnia w każdym zakątku Polski święto to celebrowano na wiele sposobów. Tak też było w przypadku Siedlec.

Miejskie obchody 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości rozpoczęły się od mszy świętej w intencji Ojczyzny pod przewodnictwem biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy. O podniosłą oprawę nabożeństwa, które odbyło się w kościele pw. św. Józefa, za dbał Chór Miasta Siedlec.

Tuż po mszy świętej uczestnicy wzięli udział w corocznym przemarszu na plac Wolności. Jego stałym elementem była niesiona przez młodzież kilkudziesięciometrowa biało-czerwona flaga. Na czele imponującego korowodu szła orkiestra wojskowa, a tuż za nimi reprezentacje służb mundurowych, poczty sztandarowe, władze miasta, samorządowcy oraz licznie przybyli mieszkańcy.

Podczas centralnych uroczystości pod pomnikiem na placu Wolności odśpiewano hymn państwowy oraz odczytano apel pamięci. Głos w trakcie wydarzenia zabrał prezydent Siedlec, który w swoim wystąpieniu przywołał pamięć o tych, którym zawdzięczamy niepodległość naszego kraju. Podkreślił także, że wolność nie jest dana raz na zawsze i musimy stale o nią dbać, oraz nawiązał do konfliktów toczących się na Ukrainie i w Izraelu.

- Dzisiaj chcemy czcić pamięć tych, którym zawdzięczamy własne państwo, którym udało się podnieść kraj z ogromnych zniszczeń wojennych i stworzyć warunki do rozwoju ekonomicznego i modernizacji młodego wówczas państwa. Sukces



ten był możliwy dzięki zaangażowaniu całego narodu, który w walce o niepodległość ojczyzny potrafił zjednoczyć się pod mądrym przywództwem polityków reprezentujących wszystkie nury i stronnictwa. Liderami tego procesu byli: Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, Wincenty Witos, Wojciech Korfanty i Ignacy Daszyński - mówił Andrzej Sitnik.

Kilka słów padło również ze strony dowódcy garnizonu Siedlec pułkownika Wacława Samocika, który oddał hołd tym, którzy walczyli o naszą wolność oraz zapewnił o stałym rozwoju i podnoszeniu kwalifikacji siedleckiego wojska.

Następnie delegacje składające się z władz samorządowych, wojska, służb mundurowych, organizacji społecznych, uczelni wyższych oraz szkół złożyły



wieńce i zapaliły znicze pamięci przed Pomnikiem Wolności.

Kolejnym punktem uroczystości był tradycyjny już Bieg Niepodległości, którego start i meta znajdowały się na terenie skweru Niepodległości

w Siedlcach. W ramach zawodów zorganizowano bieg główny (sztafeta na 10 km), biegi dla dzieci i młodzieży, bieg dla osób z niepełnosprawnością oraz sztafetę rodzinną.

Tegoroczny, kilkudniowy

program miejskich obchodów Narodowego Święta Niepodległości obfitował w wiele dodatkowych atrakcji. Swoje propozycje dla mieszkańców Siedlec przygotowały m.in. ośrodki kultury. W Centrum Kultury i Sztuki można było obejrzeć poruszający monodram „Melduję Tobie Polsko – Rotmistrz Pilecki” w wykonaniu znakomitego Przemysława Tejkowskiego. W Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury odbył się koncert z cyklu „Wirtuoz w muzyce mistrzów”, podczas którego pojawiły się akcenty patriotyczne tj. tęsknota za ojczyzną, motyw przemijania, śmierci i samotności na obczyźnie. Z kolei Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała III edycję happeningu „Patriotyczny ogród” oraz wystawę planszową „Tak powstała Niepodległa”.

Znalazło się także coś dla miłośników pojazdów z duszą. Ulicami Siedlec przejechała Wielka Motoparada Niepodległości. Więcej na jej temat przeczytacie na str. 5.

Nie mogło też zabraknąć patriotycznych iluminacji. W barwach narodowych rozbłysnął budynek Urzędu Miasta, Pałac Ogińskich, Kościół św. Stanisława, budynek CKiS, sala widowiskowa „Podlasie” oraz Sala Biała Miejskiego Ośrodka Kultury.

PA



Gminne obchody z odznaczeniami

GMINA SIEDLCE

Gmina Siedlce świętowała Niepodległość przed pomnikiem w Iganiach.

Gmina Siedlce uroczystości upamiętniające 105. rocznicę odzyskania wolności świętowała pod pomnikiem Bitwy pod Iganiami. Miejsce to ma szczególne znaczenie dla lokalnej społeczności i mieszkańców gminy, a historycznie również dla regionu. To właśnie tam, odbyła się jedna ze zwycięskich bitew wojska walczącego pod białoczerwonymi barwami.

Uroczystości rozpoczęto od wciągnięcia na maszt flagi narodowej, podczas którego odśpiewano hymn państwowy. Następnie głos zabrał dyrektor Zespołu Oświatowego w Nowych Iganiach, który krótko

przypomniał historię drogi do Niepodległości. Sławomir Mikić przypomniał najważniejsze wydarzenia i postacie, które przyczyniły się do odzyskania wolności kraju.

- To już 105. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Dzień, który wspominamy powinien uświadamiać nam, że historia lubi się powtarzać, dlatego powinniśmy ją znać i o niej pamiętać. Wolność, suwerenność i pokój wydają się być czymś oczywistym, jednak jak pokazują wydarzenia za wschodnią granicą i w innych krajach, które prowadzą obecnie działania wojenne, wolność nie jest dawana raz na zawsze. Należy o nią dbać i być gotowym, zrobić wszystko, by nie przyszło nam o nią ponownie walczyć - mówił wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**.

W uroczystości udział wzięli przedstawiciele władz samorządowych, przedstawiciele zaproszonych jednostek, społeczność szkolna, akademicka



i uniwersytecka, służby mundurowe, kombatancki, strażacy, goście honorowi i mieszkańcy gminy.

- Patrę na kombatanatów i żołnierzy, którzy pamiętają trudne czasy walki zbrojnej, dziękuję wam za waszą obecność i to, co dla nas zrobiliście. Zwłaszcza dzisiaj, podczas święta odzyskania niepodległości, słowo wolność nabiera większego znaczenia. Walczymy o nią każdego dnia, pielęgnując to, co otrzymaliśmy od naszych przodków i dbając o ziemię, na której możemy żyć bezpiecznie - podkreślał wójt Brodowski.

O tradycji w gminie Siedlce i corocznych spotkaniach przed pomnikiem w Iganiach mówił także dyrektor siedleckiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego.

- To już tradycja w gminie Siedlce, że spotykamy się pod pomnikiem, aby oddać hołd bohaterom. Dzisiaj wspominamy żołnierzy, polityków, ojców niepodległości, dzięki którym możemy żyć w wolnym kraju.

Dziękuję wszystkim, że możemy się tutaj spotkać i wspólnie świętować to ważne wydarzenie - mówił Dariusz Stopa.

Podczas wydarzenia Związek Żołnierzy Wojska Polskiego nadał odznaczenia. Wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski został odznaczony Krzyżem Komandorskim Związku Żołnierzy Wojska Polskiego. Natomiast Złotym Krzyżem uhonorowani zostali trzej członkowie związku: płk. Jan Smotryś, kpt. Władysław Kordas i por. Janusz Malewicz.

Uroczystości uświetnił występ uczniów Zespołu Oświatowego w Nowych Iganiach. Uczennice zaprezentowały utwory, które oddały ducha wydarzeń prowadzących do niepodległości narodu.

Po krótkiej części artystycznej nastąpiło uroczyste złożenie kwiatów i zniczy pamięci pod pomnikiem.

PM



Wyjątkowy program obchodów

GMINA ZBUCZYN

Dwie najpiękniejsze barwy: biel i czerwień królowały w gminie Zbuczyn 11 listopada.

Gminne obchody święta Odzyskania Niepodległości rozpoczęły się poranną mszą w kościele pw. świętego Stanisława BM. Po zakończeniu eucharystii uroczystości przeniosły się pod pomnik Poległych Obrońców Ojczyzny.

- Dzisiaj spotykamy się, aby zmanifestować, że idea polskości ponad podziałami jest nam bliska. Jesteśmy wdzięczni nie tylko tym, którzy przelali swoją krew, ale także tym, którzy swoją codzienną, pozytywną budowali dobro ojczyzny. Nie zapominamy także o bohaterach naszej małej ojczyzny, którzy pracując na jej

rzecz poprawiali przy okazji sytuację całego kraju - mówił wójt gminy Zbuczyn Hubert Pasiak.

Delegacje różnych organizacji politycznych i patriotycznych złożyły wieńce pod pomnikiem.

O 10.30 rozpoczęły się biegi uliczne. To już 13. raz, kiedy ulice Zbuczyna stały się areną zmagania biegaczy. Zaczęły przedszkolaki, a skończyli dorośli i kajakarze. W najważniejszym z wyścigów zwyciężyli Beata Dąbrowska oraz Paweł Dobrowolski. Pełne wyniki można znaleźć na stronie internetowej: personalbest.pl/pl/imprezy-2023/.

O 14.00 rozpoczęły się uroczystości niepodległościowe w Krzesku. Przed pomnikiem Rozstrzelanych Mieszkańców Krzeska złożono wiązkę. Następnym etapem obchodów Narodowego Święta Niepodległości był XVIII Krzeski Bieg im. Antoniego Adadyńskiego, a zwieńczeniem znakomitym

występ artystyczny przygotowany przez mieszkańców Krzeska i zaprezentowany na deskach Krzeskiego Domu Kultury.

To nie koniec świętowania 105. rocznicy odzyskania niepodległości w gminie Zbuczyn. 12 listopada o 15.00 w strażnicy OSP Dziewule został zaprezen-

towany program artystyczny, przygotowany przez młodzież szkolną oraz KGW Dziewulanek. Podsumowano również projekt „Ocalmy od za-

pomnienia - historia Smolanki pisana starymi dokumentami i zdjęciami”, autorstwa Andrzeja Wróbla.

GM. ZBUCZYN



Wielka MotoParada Niepodległości za nami

SIEDLCE

11 Listopada tradycyjnie i radośnie na siedleckie ulice wyruszyła jedna z największych w Polsce kolumn pojazdów mechanicznych.

Świętowanie w taki właśnie sposób zyskało sporą popularność wśród siedlczan. Było to organizowane cyklicznie wydarzenie, które na dobre wpisało się już w kalendarz obchodów Dnia Niepodległości w naszym mieście.

Wspólny czas

Radosne święta najlepiej obchodzić w większym gronie. Z takiego założenia wyszli także organizatorzy Wielkiej MotoParady: Siedleckie Stowarzyszenie Miłośników Techniki Zabytkowej KORBA, FMB Siedlce, Naturalni 4x4, ATV Quady Siedlce oraz Moto Siedlce.

Impreza rozpoczęła się na placu generała Sikorskiego o godzinie 16.00. To właśnie wtedy otwarte zostały zlokalizowane na pobliskich ulicach (Kilińskiego, Pułaskiego i wszystkich przyległych) parkingi dla uczestników.

Udział w wydarzeniu wzięli wszyscy posiadacze sprawnych technicznie, dopuszczonych do ruchu pojazdów, którzy pragnęli wyrazić swoje patriotyczne uczucia podczas uroczystego przejazdu przez miasto. Na pojazdach widniały flagi polski i inne akcenty patriotyczne. Samochody różnych marek i roczników, różnych gabarytów i kolorów, motocykle, quady, a nawet wóz strażacki. Przybrane w narodowe barwy, łopoczące flagi, głośnie klaksony i migające światełka. Do tego pochodnie, które stwarzały ognisty tunel - coś niesamowitego. To wszystko stworzyło niesamowicie barwne widowisko.

Obchody nie były ograniczone do samego przejazdu kolumny pojazdów ulicami Siedlec. Organizatorzy imprezy o zadbałi o całą moc atrakcji.

Coś dla duszy i dla ciała

Ze sceny wybrzmiewały dźwięki dobrej muzyki w wykonaniu zespołów: Wolni jak Motyle, ŁokejBand i Team of Patriots. Artyści zaprezentowali znane utwory o tematyce roc-



kowo-patriotycznej.

Zebrani z radością obejrzeni też przepiękny, specjalnie zaprogramowany pokaz laserów i ognia.

Nie zabrakło darmowych, gorących posiłków, pochodzących m.in. z klimatycznej kuchni polowej. Najedzeni i zadowoleni uczestnicy imprezy mogli z bliska oglądać pojazdy uczestniczące w paradzie, a nawet rozmawiać z ich właścicielami.

Gwóźdź programu

Tuż przed głównym punktem programu, jakim była MotoParada, wszystkich zgromadzonych przywitał, życząc dobrej zabawy, prezydent miasta Siedlce Andrzej Sitnik. A zaraz potem wybrzmiał uroczysty Mazurek Dąbrowskiego.

O godz. 18.00 wyruszyła na siedleckie ulice kolumna pojazdów, czyli gwóźdź programu MotoParady.

Pojazdy przejechały ulicami: Piłsudskiego, Floriańska, 3 Maja, Kilińskiego, rtm. Pileckiego (tunel), Zbrojną, Partyzantów, Garwolińską, Monte Cassino, Warszawską, Piłsudskiego, Woj-

ską, Sokołowską, plk. Drobika, Graniczną, Broniewskiego, Plac Wolności, Broniewskiego, Prusa, Kazimierzowską, Starowiejską, Floriańską i Pułaskiego do pl. gen. Wł. Sikorskiego.

Dźwięk klaksonu i syreny, błysk światła spowodował, że na ulice wyszły tłumy ludzi podziwiając to spektakularne widowisko.

Wsparcie

A to wszystko dzięki głównym sponsorom PKN ORLEN, oraz ANWIL S.A producent naczep Anvistar 32, Canvil Mg,

Canvil Si Anvifort.

Podziękowania należą się sponsorom wydarzenia: KORONTO, MAL-POL Budownictwo, INSALWENT, ZIS Łuka, JBB

Bałdyga i ALPAN

Partnerem przedsięwzięcia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

I D



25^{lat} Mazowsze

Czekali cierpliwie i w końcu mają

GMINA SIEDLCE

Mieszkańcy Starych i Nowych Igań cierpliwie czekali, aż w końcu się doczekali. I jak mówią - było warto!

Mowa oczywiście o nowo otwartej świetlicy wiejskiej nieopodal pomnika Bitwy pod Iganiami, przed którym społeczność gminna spotyka się dwa razy do roku. Sobotnie uroczystości związane z rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości dla mieszkańców podsielckiej miejscowości były czymś więcej.

Właśnie tego dnia nastąpiło uroczyste otwarcie wyczekiwanej przez nich inwestycji. Nowa świetlica wiejska to nie tylko miejsce, w którym będą mogli odbywać się koncerty patrio-

tyczne organizowane dwa razy do roku, ale przede wszystkim przestrzeń dająca mieszkańcom wiele możliwości.

- Otwieramy dziś nową świetlicę wiejską, która była marzeniem wielu mieszkańców Nowych i Starych Igań. Z myślą o aktywizacji lokalnych grup społecznych i koła gospodyń wiejskich powstała tu inwestycja, która będzie miejscem umożliwiającym spotkania, ale nie tylko. Świetlica wiejska to także nowe możliwości dla wszystkich mieszkańców. Rodzinne spotkania, uroczystości, wydarzenia kulturalne, dzięki temu miejscu będą teraz możliwe - mówił podczas otwarcia wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Nie tylko wójt widzi w tej inwestycji dużo dobrego. Podczas otwarcia również mieszkańcy podkreślali, że będzie to miejsce obiegane i dające wiele możliwości.

- W końcu będziemy mieli miejsce, w którym będzie można zorganizować chrzciny czy

komunię. Jakies spotkania rodzinne, a i może warsztaty się uda dla nas zorganizować - mówiła mieszkanka Starych Igań.

Nie tylko mieszkańcy cieszą się z możliwości, również niedawno powstałe Koła Gospodyń Wiejskich już mają obszerne plany związane z tym miejscem.

- Bardzo się cieszymy, że to takim długim oczekiwaniu, w końcu mamy to miejsce, w którym będziemy mogli organizować spotkania dla dzieci, młodzieży, seniorów, ale i dla dorosłych. Nasze Koła chcą prędko działać, a teraz będziemy mieli możliwość organizowania spotkań czy wydarzeń kulturalnych. Wiemy, że zainteresowanie będzie ogromne, bo już przed otwarciem wielu mieszkańców było bardzo zaangażowanych, aby dzisiaj wszystko było idealne. Sala jest przepiękna i bardzo się cieszymy - mówiła w dniu otwarcia Izabela Ornoch przewodnicząca KGW Stare Iganie.

Jak podaje Urząd Gminy Sie-



dlice:

- Świetlica, która będzie centrum życia społecznego mieszkańców, to nie tylko budynek o łącznej powierzchni 500 m², ale również przestrzeń zagospodarowana wokół. Plac zabaw dla dzieci i siłownia zewnętrzna, zachęca do aktywności i spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Całość inwestycji wyniosła 3 miliony złotych, z czego gmina Siedlce dołożyła tylko połowę.

Otwarcie świetlicy uświetnił pierwszy występ w jej murach, który przyciągnął liczną widownię zachęconą patriotycznym repertuarem zaproponowanym przez córkę znanego polskiego piosenkarza - Czesława Niemena.

Natalia Niemen wystąpiła ze znanymi wszystkim utworami, choć w zaskakującej aranżacji, która wielu pozostawiła niedosyt. Ale zaprezentowała również te utwory, którzy wszyscy dobrze znamy. Szczególnie głośno wybrzmiały utwory Niemena o Warszawie, a widownię do wspólnego śpiewu zachęcił utwór „Mury”, który idealnie wpisał się w tematykę sobotniego spotkania niepodległościowego. Choć, jak zauważył wójt Brodowski, nowa inwestycja i dobór tego utworu mogłyby sugerować złe wykonanie budynku, artystka szybko sprostowała swój wybór, podkreślając, że przygotowując repertuar, miała jedynie dobre zamiary.

Koncert pokazał, że świetlica wiejska w Iganiami jest w stanie pomieścić liczną grupę osób zainteresowanych kulturą i spotkaniami lokalnymi, a gospodynie pokazały, że są gotowe, by organizować tego typu spotkania. Pozostaje tylko życzyć pomysłów przyciągających mieszkańców i partnerów wydarzeń, a przede wszystkim otwartości na wszystkie grupy wiekowe.

Nowo otwarta świetlica to kolejna oddana w tym roku do użytku inwestycja na terenie gminy Siedlce, która będzie służyła mieszkańcom. Trzeba przyznać, że tempo inwestycyjne narzucone przez gminę Siedlce jest w ostatnim czasie zawrotne.

RED



„Odór aż szczypał w oczy”- psi horror

GMINA CEGLÓW

4 miesiące - tyle trwał horror pięciu psów, które zamknięte w jednym pomieszczeniu czekały na kolejną dostawę jedzenia i wody.

Sytuacja rodem z najgorszego filmu o znęcaniu się nad zwierzętami odgrywała się w białej sali przez 4 miesiące. Nie pomagały telefony i zgłoszenia do samorządu ani na policję.

„Powinno się zamknąć tam właścicieli”, „Jak można tak traktować zwierzęta?”, „Co za zwyrodnialce!” - to tylko niektóre z licznych komentarzy do tej sytuacji.

Do karygodnej, niespotykanej, okropnej sytuacji doszło na terenie gminy Ceglów, gdzie po zlicytowaniu nieruchomości, właściciel opuścił lokal, zostawiając w nim swoje psy. Zamknięte na cztery spusty, mimo że próbowały się ratować i opuścić więzienie, musiały egzystować w piekle bez dostępu do świeżego powietrza, wody, a przede wszystkim bliskości

człowieka.

- Ten dramat rozgrywał się od sierpnia, kiedy właściciel zwierząt wyniósł się - podaje fundacja, która odważyła się pomóc czworonogom.

4 młode szczeniaki zamknięte były w jednym pokoju, a starszy od nich miał do dyspozycji większą przestrzeń. Wszystkie karmione były „dostawami jedzenia”, które odbywały się raz na tydzień.

- 5 psów zamkniętych na cztery spusty, wyjących z tęsknoty, węszących w niewyobrażalnym odorze moczu i kału - opisują obraz wybawiciele psów.

Szczegóły przedstawiła fundacja jedna z mieszkanki, która postanowiła w końcu zaniepokoić się sytuacją. Jak się okazało, pomimo prób, urząd gminy nie zdołał rozwiązać problemu. A psy nadal były skazane na oczekiwanie na uchylone drzwi, karmę i świeże powietrze, które mogły poczuć dopiero po czterech miesiącach.

Przedstawiciele fundacji, po kontakcie z właścicielem, pojechali na miejsce i chcieli uratować psy. Spotkało ich wielkie zaskoczenie.

- To, co zastaliśmy na miejscu, przechodzi ludzkie pojęcie.



Fetor wyzera oczy. Brodzimy w ciemności, przedzierając się przez dywan z odchodów i śmieci - tak opisują chwilę wejścia do więzienia dla psów osoby z fundacji.

Odrapane ściany, wskazujące, że psy próbowały się wydostać z pokoju. Brak widocznej podło-

gi, którą przysłaniały odchody i śmieci. Znikome światło wpadające przez ledwo dostrzegalne okno. Brak tlenu, a tym bardziej świeżego powietrza umożliwiającego oddychanie. I skowyt, pisk, wycie i jednogłośnie szczenie błagające o ratunek.

Który w końcu przyszedł!

Choć o cztery miesiące za późno. Gdzie znajdują się błędy systemowe, które dopuszczają do takich sytuacji? Dlaczego gmina umyła ręce? Dlaczego policja tak łatwo odmówiła interwencji?

Jedynym pozytywnym aspektem tej sytuacji jest szybka, bezwzględna reakcja Fundacji dla

Szczeniąt Judyta, która po otrzymaniu sygnału od zaniepokojonej sąsiadki od razu podjęła kroki, by ratować zwierzęta.

Jednak co dalej? Kto zostanie pociągnięty do odpowiedzialności? Kto następnym razem nie dopuści do takich sytuacji?

PM

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Stypendia rozdane

SIEDLCE

6 listopada w Centrum Kultury i Sztuki odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów prezydenta miasta Siedlce. Ponad 900 uczniów podstawówek i szkół średnich otrzymało z rąk Andrzeja Sitnika listy gratulacyjne za wysokie wyniki w nauce oraz ponadprogramowe osiągnięcia.

Za II semestr roku szkolnego 2022/2023 złożonych zostało łącznie 969 wniosków o stypen-

dia.

Komisja w składzie: radna miasta Siedlce Monika Polak, przewodnicząca Komisji Oświaty Rady Miasta Siedlce Teresa Sikorska, inspektor w Wydziale Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych Marzena Wołosz, inspektor w Wydziale Edukacji Agata Debińska pod przewodnictwem naczelnika Wydziału Edukacji Katarzyny Wawryniuk w dniu 27 września br. nominowała 458 uczniów do stypendium I stopnia i 493 uczniów do stypendium II stopnia. 18 wniosków zostało rozpatrzonych negatywnie z powodów formalnych.

- Cieszę się, że mamy tak zdolną młodzież w Siedlcach, która poza tym, że musi zdobyć średnią powyżej 4,8, dodatkowo posiada wybitne osiągnięcia w in-



nych dziedzinach, np. kulturze czy sporcie. Mogę tylko pogratulować uczniom, ich rodzicom oraz nauczycielom i dyrektorom, którzy są w stanie zachęcić do tego, aby doskonale się

uczyć i jednocześnie rozwijać swoje zainteresowania - podkreślił prezydent Siedlec.

Młodzież otrzyma stypendia w wysokości 300 lub 500 złotych. Gratulujemy! PA

Grunt to znaleźć wspólny język

SIEDLCE

**8 listopada
w Bibliotece
Pedagogicznej im.
Heleny Radlińskiej
w Siedlcach odbyło się
spotkanie autorskie
z Krzysztofem Piersą -
dziennikarzem,
youtuberem, autorem
książek oraz terapeutą
ds. uzależnień od gier
komputerowych,
telefonu i internetu.**

Zorganizowane przedsięwzięcie było skierowane do uczniów siedleckich szkół. Głównym i niezwykle ważnym tematem, który został poruszony w trakcie spotkania, była cienka granica pomiędzy rozrywką a uzależnieniem od świata wirtualnego. Krzysztof Piersa problem uzależnienia od gier komputerowych zajął z autopsji. Jak sam

przynaję, przebył długą drogę odwyku, która w późniejszym czasie pozwoliła mu zostać terapeutą i jednocześnie pomagać innym. Pierwszą wspominał także o konsekwencjach zaplątania się w cyfrową sieć, jakimi są m.in. problemy w relacjach międzyludzkich bądź brak chęci utrzymania odpowiedniej higieny osobistej.

- Dużym problemem obecnie jest fakt, że media są bardzo atrakcyjne i często „łamią sobie głowę” nad tym, żeby jak na bardziej przyciągnąć zarówno dorosłego, jak i młodego człowieka do spędzania długich godzin w mediach społecznościowych oraz grania w różnego rodzaju gry. Jednocześnie wpływ na to wszystko ma czas spędzany w rodzinie: czy rodzice poświęcają uwagę dziecku, czy interesując się nim. Oprócz tego pojawiają się kwestie rówieśnicze, bo jeśli młody człowiek ma problemy w szkole i nie ma przyjaciół, to on ten czas sobie zorganizuje, grając na kompu-



terze zbyt długo lub bezmyślnie przeglądając internet - podkreślał terapeuta.

Istotne jest również to, że tak naprawdę nie ma nic złego w samym surfowaniu po sieci bądź graniu w ulubioną grę. Należy jednak pamiętać o rozważności i zachowaniu umiaru. Jak zaznacza Krzysztof Piersa, warto wyznaczyć sobie optymalny przedział czasu, który chcemy poświęcić na tego typu rozrywkę (mogą to być 2 h dziennie), a pozostałą ilość wolnego czasu przeznaczyć na rozwijanie swo-

ich pasji i zainteresowań.

Sposób, w jaki zaproszony gość rozmawiał z uczniami, wydawał się bardzo przystępny i wręcz zachęcał do udziału w dyskusji. Pocucie humoru, charyzma oraz nieco ironiczne spojrzenie pana Krzysztofa na niektóre kwestie sprawiły, że niewątpliwie znalazł on wspólny język z młodzieżą.

Zwieńczeniem wydarzenia były warsztaty, podczas których Krzysztof Persa przedstawił młodzieży sposoby rozsądnego korzystania z internetu. **PA**

SIEDLCE

W duchu patriotyzmu

W przeddzień tak doniosłej daty w kalendarzu każdego Polaka, jaką jest 11 listopada, na skwerze przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Siedlcach powstała przepiękna biało-czerwona łąka.

W inicjatywie tworzenia patriotycznego ogrodu byli zaangażowani mieszkańcy Siedlec, nauczyciele oraz uczniowie miejskich szkół i przedszkoli.

I właśnie ta ostatnia grupa przybyła najliczniej, by poprzez „zasadzenie” symbolicznego kwiatka oddać hołd niezliczonym bohaterom, którzy walczyli o wolność naszej ojczyzny. Kształtowanie postaw patriotycznych od najmłodszych lat służy identyfikacji narodowej i kulturowej oraz budowaniu niezwykle ważnej więzi z krajem ojczystym. Przygotowuje także młode pokolenie do życia w społeczeństwie. PA

SIEDLCE

Pomoc dla osób bezdomnych

Caritas Diecezji Siedleckiej rozpoczęła zbiórkę pieniędzy na pokrycie kosztów ogrzewania świetlicy-ogrzewalni (ul. Kleberga 2), która działa dla osób w kryzysie bezdomności. Zaczyna się jesień, pierwsze przymrozki, deszczowe dni i noce - to bardzo trudny okres dla osób nie posiadających własnych czterech kątów i dachu nad głową. Organizacja prosi o wsparcie.

Aby włączyć się w zbiórkę, należy wejść na stronę <https://pomoc.pl/rr3f39k2> i wpłacić dowolną kwotę.

MAT-INF.





Hurtownia

materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550



Elewacje i ocieplenia



Stalarka okienna i drzwiowa



Zagospodarowanie terenu



Stan surowy



Pokrycia dachu



Harmony
line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt





ZUB
CZARNOCKI

08-110 Siedlce, Żabokliki,
ul. Korczewska 38
☎ 25 644 07 16
www.czarnecki.pl

ZWYŻKI

USŁUGI WYNAJEM



- ŚCINKA DRZEW
- PRACE WYSOKOŚCIOWE
- CZYSZCZENIE RYNIEN

- ODŚNIEŻANIE
- SÓL DROGOWA
- PIACH Z SOLĄ

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Garwolin pamięta o bohaterach

GARWOLIN

Miejsko-powiatowe obchody Narodowego Święta Niepodległości obfitowały w wiele atrakcji.

Oprócz oficjalnych obchodów nie brakowało artystycznych uniesień i rozrywek na świeżym powietrzu. W bogatym programie wydarzeń każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

11 listopada w garwolińskiej kolegiacie odprawiono mszę świętą w intencji ojczyzny celebrowaną pod przewodnictwem ks. prałata Ryszarda Andruszka. W patriotycznej i podniosłej homilii ks. kan. Stanisław Szymuś mówił, że stajemy dziś w zadumie nad Polską ubie-

głych wieków, ale także dnia dzisiejszego, bohaterów lat minionych i tych, którzy dzisiaj troszczą się o jej dobro.

Dzisiaj Polska, która jest coraz bardziej podzielona ekonomicznie i społecznie, potrzebuje odnowy w duchu solidarności, potrzebuje ducha wzajemnej troski o siebie, potrzeba nam nie tyle agresywnych wypowiedzi, co odwagi do dzielenia się tym, co mamy. Potrzeba nam spojżenia na siebie w duchu braterskim, zobaczenia, że jesteśmy braćmi i siostrami, którzy żyją w obrębie jednego państwa – apelował proboszcz, który kazanie do zgromadzonych zakończył słowami: Niech Bóg błogosławi Garwolin, niech Bóg błogosławi Polskę.

Po uroczystościach w kościele, w asyście pocztów sztandaro-

wych i orkiestry dętej OSP Garwolin, uczestnicy uroczystości przemaszerowali pod obelisk Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Święto Niepodległości przypomina nam o wartościach, które są fundamentem naszego narodu - patriotyzm, wolność, demokracja, równość i poszanowanie praw człowieka. Te wartości kształtują naszą tożsamość i określają naszą rolę w społeczeństwie. Dzisiaj, w naszej zjednoczonej Polsce, niezwykle ważne jest, abyśmy pielęgnowali te wartości i starali się przekazywać je kolejnym pokoleniom. Musimy budować wspólnotę opartą na szacunku, zrozumieniu i współpracy, zawsze dążąc do pokoju i dobra naszego społeczeństwa – mówiła w przemówieniu burmistrz Marzena Świeczak.



Starosta garwoliński Mirosław Walicki również mówił o miłości do Ojczyzny, pojednaniu i pracy dla naszych „małych

ojczyzn”. Listy do uczestników uroczystości skierowali senator Maria Koc, który odczytał Mirosław Walicki, oraz posłanka Ka-

miła Gasiuk-Pichowicz, odczytana przez przedstawiciela Igora Kałczyńskiego.

MAT. INF. MIASTO GARWOLIN

Pomnik Marszałka zrewitalizowany

GARWOLIN

Pielęgnowujemy naszą lokalną historię, by przekazać ją przyszłym pokoleniom.

Dzięki dofinansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego i Instytutu Pamięci Narodowej w Warszawie miasto Garwolin zakończyło konserwację Pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, ważnego symbolu niepodległościowego dla naszych mieszkańców.

Zdajemy sobie sprawę z wartości kulturowych i historycznych miejsc pamięci w Garwolinie oraz podejmujemy wysiłki na rzecz ich zachowania. Dzięki temu nasze miasto staje się miejscem, w którym historia jest szanowana i chroniona – podkreśla burmistrz Garwoli-

na Marzena Świeczak. – Dzięki zaangażowaniu pracowników urzędu oraz wsparciu ze strony Samorządu Województwa Mazowieckiego i Instytutu Pamięci Narodowej w Warszawie, udało nam się zdobyć środki finansowe, które pozwoliły odnowić tę symboliczną przestrzeń. To nie tylko inwestycja w naszą historię, ale także w naszą tożsamość i dziedzictwo, które chcemy przekazać przyszłym pokoleniom – dodaje.

Na początku roku Samorząd Województwa Mazowieckiego ogłosił nabór w ramach nowego programu Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Zachowania i Tworzenia Miejsc Pamięci Narodowej „Mazowsze dla miejsc pamięci 2023”. Celem Programu jest zachowanie, a także tworzenie nowych miejsc pamięci, będących świadectwem wydarzeń, o szczegól-

nym znaczeniu dla kształtowania się tożsamości narodowej Polaków.

Zgłoszone do dofinansowania zadanie pn. „Konserwacja Pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie” otrzymało pozytywną ocenę i zostało zakwalifikowane do realizacji. W trakcie inwestycji Miasto Garwolin aplikowało także do Biura Upamiętnienia Walk i Męczeństwa Instytutu Pamięci Narodowej o dodatkowe fundusze zewnętrzne. Wniosek o dofinansowanie przeszedł także pozytywną weryfikację.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 48 191,23 zł. Pomoc finansowa z Mazowsza wyniosła 22 751,00 zł, natomiast środki zewnętrzne z IPN to kwota 11 700,00 zł. Wkład własny Miasta Garwolina wyniósł 13 740,23 zł.

Na powierzchni kamienia znajdowały się mikroorgani-

zmy, które działały na niego niekorzystnie, powodując m.in. degradację pomnika. Ponadto, należało oczyścić także metalowe elementy pomnika, z zachowaniem patyny oraz zabezpieczyć

jego mosiężne elementy. Nie równy kamienny bruk wokół pomnika również wymagał wymiany, a najbliższe otoczenie rewalizacji. Miasto Garwolin użyskało w sprawie potrzeby kon-

serwacji pomnika pozytywną opinię Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków oraz Instytut Pamięci Narodowej.

MAT. INF. MIASTO GARWOLIN



Doceniona i wyróżniona przez powiat

GARWOLIN

„Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego” to najwyższy i najbardziej prestiżowy tytuł.

Wyróżnienia przyznawane są od 2005 roku, a w tym roku w kategorii działalność samorządowa tytuł ten otrzymała burmistrz Garwolina Marzena Świeczak.

Kapituła doceniła wkład burmistrz miasta w wielokierunkowy rozwój miasta i powiatu. W uzasadnieniu podkreślano blisko 10-letnie doświadczenie burmistrz w samorządzie: w latach 2014-2018 zasiadała w Radzie Miasta Garwolina, w 2018

r. pełniła stanowisko zastępcy burmistrza. Od 2018 roku piastuje stanowisko burmistrza miasta Garwolina.

Aktywna, pełna pomysłów i przedsiębiorcza. Bliskie są jej zarówno problemy oświaty, remonty dróg jak i kształtowanie życia kulturalnego i sportowego miasta. Swoje działania skupiła na dążeniu do wielokierunkowego rozwoju Garwolina i jego mieszkańców. Dzięki wysokim zdolnościom interpersonalnym wie, jakie problemy nurtują zarówno osoby młode jak i seniorów Garwolina i próbuje im zaradzić poprzez prowadzenie aktywnej polityki społecznej przeciwdziałającej wykluczeniom. Rozwój nowych osiedli mieszkaniowych, stały

napływ mieszkańców to czyniki determinujące działania władz samorządowych. Poprawa stanu infrastruktury drogowej, rewalizacja skweru w centrum miasta, modernizacja boisk i infrastruktury sportowej w tym trybun, stadionu miejskiego, terenów rekreacyjnych Zarzeczce i amfiteatru, budowa i modernizacja placów zabaw, budowa krytego sezonowego lodowiska i skateparku, budowa żłobka, inwestycje w edukację i oświatę – brzmią część uzasadnienia przyznane go wyróżnienia.

Czym jest to wyróżnienie dla pani burmistrz?

– Dziękuję bardzo za przyznane wyróżnienie. Jest to przede wszystkim dowód uzna-

nia nie tylko dla mnie, ale również dla wspólnych wysiłków wielu osób w dążeniu do rozwoju naszego miasta. Dlatego składam podziękowania moim wszystkim pracownikom i współpracownikom z urzędu miasta i jednostek podległych. Dziękuję radnym Rady Miasta Garwolina. Dziękuję wszystkim mieszkańcom Garwolina – zarówno za słowa uznania, jak i krytyki. Bez Państwa wsparcia i zaangażowania nie byłoby możliwe osiągnięcie tego zaszczytnego tytułu. Obiecuję, że będę kontynuować pracę na rzecz naszego miasta z tą samą pasją i zaangażowaniem, jak dotychczas – podkreśliła burmistrz.

MAT. ZA M.GARW.



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Patriotycznie w Sokołowie Podlaskim

SOKOŁÓW PODLASKI

11 listopada obchodziliśmy Narodowe Święto Niepodległości, również sokołowianie pamiętali o bohaterach.

Jak co roku uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji ojczyzny w kościele p.w. Św. Jana Bosko, po której zebrani goście i mieszkańcy udali się na uroczystość patriotyczną pod Pomnik Czynu Niepodległościowego.

- Po raz kolejny mam zaszczyt i przyjemność spotkać się z państwem tu, przed Pomnikiem Czynu Niepodległościowego, by wspólnie uczcić Narodowe Święto Niepodległości. To

dzień, który łączy nas, Polaków, w poczuciu wspólnoty i solidarności. Dziś w szczególny sposób nasze myśli zwracają się w stronę historii, tożsamości narodowej i nieustraszonej walki pokoleń naszych rodaków o wspólną sprawę. To dzięki ich ofierze z krwi jest nam dziś dane cieszyć się tym najcenniejszym darem: wolnością. By zachować ją dla nas i dla przyszłych pokoleń, musimy stale pamiętać o bohaterach narodowych, o żołnierzach niezłomnych, o powstańcach i partyzantach. O tych, którzy bili się o niepodległość Polski na wszystkich frontach świata - mówił burmistrz Bogusław Karakula.

Następnie delegacje złożyły wiązanki i znicze pamięci pod pomnikiem, oddając cześć i hołd bohaterom niepodległościowym.

Tego dnia odbył się również XII Sokołowski Bieg Niepodległości.

OPRAC. PM



FOT. M.S.P. / ANTONASIEWICZ

Spotkanie z poezją i malarstwem

SOKOŁÓW PODLASKI

7 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Sokołowie Podlaskim odbyło się spotkanie z poezją i malarstwem.

Ewa Skarżyńska - członkini Klubu Literackiego Erato, nauczycielka języka angielskiego w I Liceum Ogólnokształcącym, autorka wielu prac - podzieliła się z publicznością swoją pasją, opowiadała o przygodzie z pisaniem wierszy, jak również o swoich rysunkach i obrazach. Jej ulubionym cytatem są słowa Artura Rimbauda: „Kolor mnie ma, ma mnie na zawsze, ja i kolor to jedno”. Wiersze Ewy Skar-

żyńskiej są często uzupełnieniem jej malarstwa, a kolor przenika do słów.

Poezję autorki prezentowali: Agata Kwapisz, Emilia Mazańska i Kacper Borowy. Oprawa muzyczna przygotowana była

przez Szkołę Muzyczną I Stopnia im. Michała Kleofasa Księcia Ogińskiego. Wystąpili: Jan Tomaszewski, Julia Putkowska, Emilia Zawadzka, Michał Wcisłak, Julia Rytel, Maciej Gołoś, Wojciech Rusiniak i pan Ariel Li-

chaczewski.

Spotkaniu poetyckiemu Ewy Skarżyńskiej towarzyszyła wystawa jej prac malarskich i rysunkowych, którą można zwiedzać w Bibliotece do 30 listopada.

OPRAC. PM



O nieustniejących kościołach miejskich

SOKOŁÓW PODLASKI

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. K. I. Gałczyńskiego w Sokołowie Podlaskim historia lubi uczyć praktycznie.

Zorganizowane spotkanie polegało na prezentacji makiet dwóch nieistniejących sokołowskich świątyń: kościoła św. Michała Archaniola oraz Cer-

kwi Protekcji Najświętszej Maryi Panny.

Prezentacji towarzyszył wykład historyczny Piotra Rybaka na temat dziejów wyżej wymienionych świątyń. Makieety tych budynków zostały odtworzone na podstawie fotografii archiwalnych, opisów zawartych w dokumentach oraz planów inwentaryzacyjnych. Obie zostały wykonane w skali 1:50. Wraz z trzecią, wcześniej zaprezentowaną makietą sokołowskiej Wielkiej Synagogi, są one dostępne dla zwiedzających w hallu głównym Biblioteki.

OPRAC. PM



Zaprojektuj makietę i wygraj

Sokołów Podlaski

Ogłoszono konkurs na makietę „Mój Sokołów 1424-2024”.

Zachęcamy do udziału w konkursie „Mój Sokołów 1424-2024” organizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. K. I. Gałczyńskiego w Sokołowie Podlaskim. Zadanie konkursowe polega na stworzeniu makieety historycznego lub współczesnego budynku Sokołowa Podlaskiego. Autorami mogą być dzieci, młodzież, dorośli, całe rodziny lub grupy nieformalne. Zgłoszenia przyjmujemy do 30 kwietnia 2024 r. w sekretariacie Biblioteki.

OPRAC. PM

KONKURS

MAKIETA- „MÓJ SOKOŁÓW 1424-2024”

Stwórz makietę historycznego lub współczesnego budynku z terenu miasta Sokołów Podlaski

Dostarcz do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sokołowie Podlaskim do 30 kwietnia 2024 r.

Wygraj atrakcyjne nagrody

Konkurs skierowany do dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz całych rodzin

Szczegóły konkursu oraz regulamin na stronie
www.biblsokol.org.pl

ORGANIZATOR

MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
im. K. I. Gałczyńskiego

PATRONAT

BURMISTRZ
MIASTA
SOKOŁÓW
PODLASKI

Życie Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Z Piłsudskim przy gramofonie

MIŃSK MAZOWIECKI

11 listopada Narodowe Święto Niepodległości mieszkańcy Mińska uczcili przy Pomniku Niepodległości, gdzie odbyła się oficjalna część obchodów i wspólna zabawa.

Narodowe Święto Niepodległości to najważniejsze święto państwowe w Polsce, symboliczne upamiętnienie wszelkich starań o wolność i niepodległość naszego kraju. Dzień, w którym radujemy się tym, iż żyjemy w niezawisłym państwie i odczuwamy dumę z faktu, że jesteśmy Polakami.

W obchodach rocznicowych udział wzięli przedstawiciele sejmiku, samorządu, mińskich parafii, dyrektorzy szkół, przedszkoli, miejskich instytucji kultury, miejskich spółek, a także reprezentanci organizacji pozarządowych, kombatanek, seniorzy, harcerze i mieszkańcy. Uroczystość współorganizowali przedstawiciele 23. Bazy Lotnictwa Taktycznego, za co serdecznie dziękujemy. Słowa podziękowania kierujemy do wszystkich służb mundurowych obecnych podczas obchodów. Byli to: Oddział Specjalny Żandarmerii Wojskowej, Centrum Szkolenia Żandarmerii Wojskowej, Komenda Powiatowa Policji, Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Wojskowe Centrum Rekrutacji, Straż Miejska. Meldunek podczas uroczystości przyjął

Zastępca Dowódcy Garnizonu Podpułkownik Ryszard Gorczyca. Odczytano apel poległych, a kompania honorowa oddała salwę honorową. Po czym złożono kwiaty pod Pomnikiem Niepodległości.

Podczas uroczystości wręczono także symboliczne odznaczenia w podziękowaniu za wsparcie Związku Inwalidów Wojennych RP oddział Mińsk Mazowiecki. Z rąk burmistrza Marcina Jakubowskiego i prezesa oddziału Józefa Jedynaka otrzymali: Kamila Gasiuk-Pihowicz – posłanka na Sejm RP, Mirosław Krusiewicz – przewodniczący Rady Powiatu Mińskiego, Agnieszka Mazurek – dyrektorka Przedszkola Miejskiego nr 6 w Mińsku Mazowieckim. Odznaczenia przyznało także posłankę Teresę Wargockiej i Andrzejowi Kuciowi – prezesowi klubu MKS Mazovia.

Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Orkiestra Dęta Miasta Mińsk Mazowiecki pod dyktando Marcina Ślęzaka.

Tegoroczna edycja „Z Piłsudskim przy gramofonie” nawiązywała do unikalnego nagrania wypowiedzi Józefa Piłsudskiego z września 1924 roku. Atrakcją specjalną, podkreślającą, że 11 listopada jest dniem radośnym, w którym cieszymy się naszą wolnością były pokazy tańca z lat 30-tych i animacje taneczne Swing Avenue włączające uczestników do wspólnej zabawy.

Na Starym Rynku zagościła także Czytelnia Słów i Dźwięków Elektra z Mazowieckiego Instytutu Kultury, która w naszej kawiarence zaprezentowała m.in. patefon i oryginalne



Odznaczenia w podziękowaniu za wsparcie.

plyty z nagraniami Marszałka. Z gramofonu popłynęła też muzyka z epoki. Chętni układali pasjansa – ulubioną grę Piłsudskiego częstując się herbatą i sucharami. W punkcie fotograficznym można było zrobić sobie zdjęcie np. z katarzyniarzem, a w retrobibliotece dzięki odpowiedniom na nie zawsze proste pytania wygrywano płyty winylowe. Towarzystwo Przyjaciół 7. Pułku Ułanów Lubelskich przygotowało wraz z MZM kącik historyczny,

a dzieci brały udział w budzących emocje zawodach hobby horse ze wspaniałymi nagrodami autorstwa mińskiej artystki Pauliny Rogalskiej.

W tym szczególnym dniu nie zabrakło też patriotycznych przypinek i pamiątkowych pocztówek z pozdrowieniami od Mazowsza, bo z okazji jubileuszu 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego naszym obchodom patronowała marka „Mazowsze serce Polski”..

MAT.OPRAC.ID



Na rynku nie mogło zabraknąć katarzyniarza.

Świętowali podwójnie

SIENNICA

Tegoroczne obchody Narodowego Święta Niepodległości w gminie Siennica były połączone z odsłonięciem pomnika.

W przeddzień 105. rocznicy odzyskania niepodległości odbyło

się także uroczyste odsłonięcie odrestaurowanego pomnika Wolnej Szkole Polskiej na Skwerze Jana Pawła II w Siennicy.

Podkreślano przy tym, jak ważna w życiu człowieka jest wolność, i jaki jest to dar od naszych przodków, za który wielu oddało swoje życie. Po czym przedstawiciele władz i samorządów złożyli kwiaty i znicze pamięci.

Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sien-



kiewicza w Siennicy przygotowali część artystyczną.

A Gminna Biblioteka Publiczna zorganizowała koncert piosenek wojennej Polski.

Celebrować tak ważny dla polski dzień można na wiele sposobów. Ważne, aby był to czas w większym gronie i w radosnej atmosferze.

11 listopada ulicami miasta odbył się przemarsz z flagą. Na

zgrupowanych czekała również pyszna grochówka oraz loteria fantowa.

A Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Siennickiej zorganizowało przy ognisku koncert Pieśni Patriotycznych. Wspólne śpiewanie przy płomieniach ognia były oznaką pamięci i hołdu, a zarazem podziękowania za wolność.

ID



Pomnika Wolnej Szkole Polskiej na Skwerze Jana Pawła II w Siennicy.

MROZY

Święto Niepodległości w gminie

Tegoroczne gminne obchody 105. rocznicy odzyskania niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej rozpoczęto od zbiórki na cmentarzu parafialnym.

Uczestnicy uroczystości zebrał się przy mogiłach żołnierzy poległych w 1939 roku, gdzie z flagami w dłoniach wzięli udział we wspólnym odśpiewaniu hymnu państwowego i poświęceniu odnowionych grobów żołnierzy.

Następnie w uroczystym przemarszu i akompaniamencie orkiestry dętej wyruszyli do kościoła parafialnego, w którym odbyła się msza okolicznościowa.

Główna część programu, czyli złożenie kwiatów, zniczy i przemowa burmistrza miasta, miała miejsce przy pomniku walk narodowowyzwoleńczych w Mrozach.

Występy artystyczne w Gminnym Centrum Kultury w Mrozach zapewnili uczniowie szkoły w Grodzisku i chór miasta i gminy Mrozy.

ID



Uczcili przemarszem i złożeniem kwiatów.

GINA STANISŁAWÓW

Do ratowania życia

Dzięki wsparciu finansowemu w ramach programu „WzMOcni swoje otoczenie” mieszkańcy gminy Stanisławów mogą czuć się bezpieczniej.

Cztery defibrylatory trafiły do placówek na terenie gminy: do budynku gminy w Stanisławowie oraz szkół podstawowych w Ładzynie, Pustelniku i Stanisławowie.

Urządzenia te przede wszystkim służą do ratowania życia ludzkiego.

Życzymy wszystkim placówkom, aby nigdy nie były im potrzebne. Jednakże z takim zapleczem medycznym na pewno mieszkańcy są bardziej spokojni o ewentualne udzielenie pomocy na czas.

ID



Życie ludzkie jest najcenniejszym darem.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA OLSZANKA

Wyłudzenie kodów BLIK

30 października w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Pokrzywdzona 45-letnia mieszkanka Korczówki zawiadomiła, że nieznana osoba przejęła jej konto na jednym z portali społecznościowych z którego wysłane zostały wiadomości z prośbą o podanie kodu BLIK. Postępowanie prowadzi KPP w Łosicach.

GMINA PLATERÓW

Nielegalna bimbrownia

2 listopada łosiccy policjanci w Kisielewie zlikwidowali przydomową, nielegalną bimbrownię. Podczas przeszukiwania pomieszczeń gospodarczych użytkowanych przez 77-latkę funkcjonariusze zabezpieczyli między innymi urządzenia i akcesoria służące do produkcji alkoholu etylowego, jak również alkohol w ilości ponad 13,5 litra.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Spektakl multimedialny

W dniach 23-26 listopada mieszkańcy Łosic będą mieli okazję odkryć fascynującą podróż przez historię polskich osiągnięć „Iskry Niepodległej”, nowoczesny spektakl multimedialny umieszczony w specjalnie zaprojektowanej naczepie ekspozycyjnej, gościć będą na parkingu przy Urzędzie Miasta i Gminy w Łosicach, podobnie jak w 100 innych polskich miastach. W trakcie darmowych pokazów, zarówno uczniowie łosickich szkół, jak i mieszkańcy miasta i gminy, będą mieli okazję poznać historie wybitnych Polek i Polaków, którzy zmieniali świat swoimi działaniami.

Naczepa ekspozycyjna, w której umieszczony jest ten nowoczesny spektakl, to mobilna wystawa, która przenosi się po kraju, prezentując niesamowitą opowieść o potencjale polskiej wspólnoty. Wykorzystując nowoczesne technologie wizualne, „Iskry Niepodległej” przedstawiają historie wybitnych Polek i Polaków, którzy mieli niezwykłą chęć zmieniania świata i przekuwania swojego potencjału na działanie.

W trakcie pokazów, zarówno uczniowie łosickich szkół, jak i mieszkańcy miasta i gminy, będą mieli okazję poznać fascynujące losy bohaterów z różnych dziedzin życia. Technika, medycyna, nauka, praca społeczna, kultura, eksploracja świata i kosmosu, sport - to tylko niektóre z obszarów, w których ci wybitni Polacy osiągnęli sukcesy. Narratorem opowieści jest cyfrowa postać, poruszająca się po ścianie ekspozycyjnej na specjalnie zaprojektowanym ekranie. To właśnie z nią goście udadzą się w niezwykłą podróż, odkrywając polskie dokonania i zgłębiając historie wynalazców takich jak Bekker czy Szczepanik.

Wizyta na mobilnej wystawie jest całkowicie bezpłatna, a doświadczenie zwiedzania wspiera aplikacja z rozszerzoną rzeczywistością, umożliwiającą jeszcze głębsze zanurzenie się w świat „Iskier Niepodległej”. To nie tylko prezentacja multimedialna, to wyjątkowa możliwość poznania i zrozumienia potencjału, jaki drzemie w naszej polskiej wspólnocie.

Bezpieczny pieszy

Policjanci z KPP w Łosicach we współpracy z dzielnicowymi i funkcjonariuszami ruchu drogowego podejmują działania mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego. W piątek, 10 listopada, w budynku OSP Mostów odbyło się spotkanie, na którym poruszono ważne kwestie dotyczące bezpieczeństwa na drodze. Uczestnicy spotkania otrzymali od policjantów kamizelki odbłaskowe oraz gadzety, które pozwolą im być bardziej widocznymi po zmroku.

Wypadek drogowy

W czwartek, 2 listopada, w Łosicach kierujący chryslerem 44-letni mieszkaniec Łosic podczas wykonywania manewru skrętu w lewo na skrzyżowaniu nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącemu 25-letniemu motocyklicyście, w wyniku czego doprowadził do zderzenia. Kierujący byli trzeźwi. Poszkodowany motocyklista, mieszkaniec gminy Olszanka, z obrażeniami ciała trafił do szpitala. OPR. KU

Niech żyje Niepodległa!



Podczas łosickich obchodów odśpiewano hymn, wygłoszono przemówienia, złożono wieńce i przygotowano program artystyczny.

MIASTO ŁOSICE

Przed południem 11 listopada odbyły się w Łosicach obchody 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Uroczystość zaczęła się o godzi-

nie 10.00 od mszy świętej w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Zygmunta Króla w Łosicach. Bezpośrednio po mszy poczty sztandarowe oraz uczestnicy uroczystości zgromadzili się przed budynkiem Łosickiego Domu Kultury na części głównej wydarzenia. Oprawę muzyczną zapewniła tego dnia Orkiestra Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Łosicach.

Po uroczystym podniesieniu flagi państwowej przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego, zgromadzeni odśpiewali hymn państwowy. Następnie starosta Janusz Kobyliński i burmistrz Mariusz Kucewicz wygłosili okolicznościowe przemówienia. Przemawiający przypominali zgromadzonym, że niepodległość nie jest dana Polsce na zawsze i trzeba codziennie na nią pracować. Następnie delegacje złożyły wień-

ce pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego.

Po części odbywającej się przy pomniku uczestnicy przenieśli się do sali widowiskowej Łosickiego Domu Kultury, gdzie zaprezentowany został program artystyczny o tematyce patriotycznej, przygotowany przez uczniów Zespołu Szkół nr 3 RCKU w Łosicach. Organizatorem obchodów był powiat Łosicki oraz miasto i gmina Łosice. KU

Dwadzieścia lat minęło śpiewając

MIASTO ŁOSICE

Chór „Adoramus” przy Parafii Trójcy Świętej w Łosicach świętuje 20-lecie swojej działalności.

W ramach uroczystości jubileuszowych, w sobotę, 18 listopada, odbędzie się wyjątkowy koncert, który rozpocznie się o godz. 18.00, bezpośrednio po odprawieniu Mszy św. o godz. 17.00 w kościele Trójcy Świętej.

Pod batutą dyrektora artystycznego, Mirosława Odoziewskiego „Adoramus” zaprezentuje się w pełnym składzie utalentowanych solistów oraz sekcji sopranów, altów, tenorów i basów. Na scenie pojawią się również gościnnie Kwartet Smyczkowy „Ad libitum” oraz muzycy akompaniujący na instrumentach klawiszowych, gitarze, gitarze basowej, instrumentach perkusyjnych oraz saksofonie.

Chór wystąpi w następującym składzie: sopran: Ewa Bazy-

luk, Elwira Jabłońska, Iwona Michalak, Monika Moczulska, Joanna Nowaczek-Jakimiuk, Elżbieta Odozewska, Elżbieta Sawtyruk, Joanna Szaniawska, Iwona Świdzka. Alt: Agata Błażejczuk, Dorota Kozłowska, Lidia Pieńkowska, Jolanta Racyńska, Renata Szostek. Tenor: Daniel Gluchowski, Tadeusz Jakoniuk, Ludwik Otton. Bas: Jerzy Kosteczek, Rafał Kordaczuk, Andrzej Stelmach, Daniel Sterniczuk, Adam Ziębkiewicz. Soliści: Elżbieta Kalinowska, Gabriela Kardacz-Potera.

W trakcie koncertu publiczność będzie miała okazję usłyszeć wyjątkowe aranżacje, które przygotował Paweł Odoziewski. Repertuar wieczoru obejmie różnorodne utwory, które podkreślą bogactwo artystyczne Chóru „Adoramus”. Wydarzeniu będzie towarzyszyć również wystawa zdjęć, prezentująca historię i osiągnięcia chóru przez ostatnie 20 lat.

Organizatorzy zapraszają do

wzięcia udziału w koncercie wszystkich pasjonatów muzyki oraz osoby, które kiedykolwiek śpiewały w Chórze „Adoramus”. Wstęp na wydarzenie jest wolny. Warto już teraz zaznaczyć

datę 18 listopada w kalendarzu i nie przegapić tej wyjątkowej okazji do wysłuchania pięknych dźwięków i świętowania 20-lecia istnienia Chóru „Adoramus”!

OPR. KU

20 lat Chóru Adoramus (2003-2023)



Chór Adoramus ochodził będzie dwudziestolecie działalności.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Zapłonął ogień niepodległości

ŁUKÓW

11 listopada w Łukowie zorganizowane zostały uroczystości upamiętniające ponowne pojawienie się naszego kraju na mapach świata.

Tegoroczne uroczystości związane z rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości zaainaugurowane zostały mszą świętą w intencji Ojczyzny, którą odprawiono w kościele Przemienienia Pańskiego w Łukowie. W nabożeństwie uczestniczyli m.in. przedstawiciele władz Miasta, radni, parlamentarzyści i reprezentanci innych samorządów, a także poczty sztandarowe i mieszkańcy. O oprawę mszy - której przewodniczyli proboszczowie łukowskich parafii - zadbała Orkiestra Dęta im. Antoniego Próchniewicza.

Po mszy zebrani udali się pod pobliski budynek Urzędu Miasta, gdzie odbyła się dalsza część uroczystości. W przemówieniach podkreślano, jak ciężko było Polakom odzyskać niepodległość i że owa niepodległość nie jest dana na zawsze, co widać chociażby po wydarzeniach za naszą wschodnią granicą.

Po raz kolejny do Łukowa trafił "Ogień Niepodległości". Komendant Chorągwi Lubelskiej hm. Tomasz Sych przedstawił zebrany ideę harcerskiej sztafety, a sam ogień został ustawiony w widocznym miejscu.

Spotkanie zakończyło natomiast składanie kwiatów pod tablicą Polskiej Organizacji Woj-



skowej. W ten sposób Święto Niepodległości uczcili m.in. przedstawiciele Miasta Łuków

oraz funkcjonujących w Łukowie stowarzyszeń, organizacji politycznych i społecznych, in-

stytucji, a także szkół i przedszkoli.

GMINA ŁUKÓW

Jak kostki domina

13 listopada po południu policji zgłoszono, że w Łazach doszło do wypadku, w którym uczestniczyło kilka samochodów, a kierująca jednego z nich wymaga pomocy medycznej. Mundurowi, którzy przyjechali we wskazane miejsce, dowiedzieli się, że kierująca samochodem marki Skoda 39-latką z gminy Łuków skręcała w lewo na parking przed sklepem. Jadący w tym czasie z przeciwną 21-latek kierujący samochodem marki Audi, chcąc uniknąć zderzenia ze skodą, zjechał na lewą stronę drogi. Tam niestety zderzył się czołowo z samochodem marki Renault, którym kierowała 54-latką z gminy Łuków. Następnie w tył renaulta uderzył samochód marki Kia, którym kierowała 51-letnia mieszkanka gminy Łuków. Z kolei jadący za audi hondą 39-latek, chcąc uniknąć uderzenia w pozostałe samochody, uderzył przodem auta w krawężnik. W wyniku zdarzenia drogowego kierująca samochodem renault doznała obrażeń ciała i została przewieziona do szpitala. Na szczęście okazało się, że urazy, jakich doznała pokrzywdzona 54-latką, nie zagrażają jej życiu. Teraz prowadzący dochodzenie ustalą szczegóły i dokładne okoliczności wypadku, przesłuchają między innymi jego uczestników, przeanalizują zabezpieczone ślady.



ŁUKÓW

Na syna, policjanta i adwokata

Wieczorem 14 listopada do 82-letniej łukowianki zadzwonił podszywający się pod jej syna oszust. Głośno płacząc, mówił jej o wypadku drogowym, w którym ucierpiała kobieta w ciąży. Twierdził, że jest zatrzymany na komendzie, że jest z nim "dobry" policjant, który pomoże uniknąć aresztu. Nietrudno domyślić się, że to on kontynuował rozmowę z kobietą. "Funkcjonariusz" mówił seniorce, że synowi grozi 8 lat więzienia, a jedynym ratunkiem przed aresztem jest kaucja, którą należy przekazać pani adwokat. Rozmawiając z oszustem, 82-latką powiedziała, że w domu ma schowane prawie 20 tysięcy zł i taką właśnie gotówkę może przekazać. Niepodejrzewając podstępny plan, kobieta podała swój adres, gdzie po kilkunastu minutach po pieniądzu na kaucję przysłała rzekoma pani adwokat. Oszustka, żegnając się z seniorką, zapewniała, że jej syn nie będzie "siedział w areszcie" i wkrótce wróci do domu. Nie czekając na powrót syna, 82-latką zadzwoniła do niego i wtedy dowiedziała się, że nie było żadnego wypadku drogowego, żadnego policjanta i żadnej pani adwokata. Mężczyzna uwiadomił swoją mamę, że padła ofiarą oszustów. Wtedy o zdarzeniu powiadomili łukowskich mundurowych.

Policja przypomina osobom starszym o oszustach, którzy wykorzystują ludzką ufność, otwartość i szczerą intencję. Pamiętajmy, że ich pomysłowość i przebiegłość jest nieograniczona. Pod pozorem okazji, nieszczęścia, podając się za krewnych, pracowników społecznych, urzędników lub funkcjonariuszy publicznych wprowadzają w błąd swoje ofiary, zyskują ich zaufanie i okradają! Tylko rozsądek i rozważa w tym przypadku mogą uchronić nas przed sta-

niem się ofiarą naciągaczy.

Ci, co z narażeniem życia...

ŁUKÓW

W łukowskim Ośrodku Kultury można obejrzeć wystawę "Polacy ratujący Żydów w czasie II wojny światowej".

Ekspozycję przygotowało Oddziałowe Biuro Edukacji Narodowej Instytutu Pamięci Narodowej w Rzeszowie. Wykorzystane zdjęcia pochodzą z: Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II Wojny Światowej im. Rodziny Ulmów w Markowej, IPN-u, Muzeum w Przeworsku, Muzeum Historycznego Miasta Krakowa, Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie, Narodowego Archiwum Cyfrowego, Archiwum Państwowego w Krakowie, Żydowskiego Instytutu Historycznego w War-

szawie, Wikimedia Commons oraz prywatnych zbiorów.

Plansze z archiwalnymi fotografiami i dokumentami na wybranych przykładach ukazują rodzaje i okoliczności pomocy niesionej przez Polaków ludności żydowskiej. Przedstawiona została pomoc zorganizowana (działalność "Żegoty") oraz indywidualna, zarówno na terenie okupowanego kraju, jak i poza jego granicami. Ekspozycja dokumentuje szeroki wachlarz działań Polaków, którzy z narażeniem swojego życia ratowali Żydów podczas zagłady. Na wybranych przykładach zostały także zaprezentowane osoby represjonowane za taką działalność oraz powojenne kontakty ocalałych z ich wybawicielami i losy dzieci żydowskich uratowanych przez Polaków.



Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Tę wystawę warto zobaczyć

23 listopada o godz. 18.00 w Galerii Fotografii Fokus w Siedlcach odbędzie się wernisaż wystawy dzieł Marcina Werona.

- Etiologia mojej fotografii sprowadza się wyłącznie do zabawy i czystego estetyzmu. To intuicyjne myślenie formą, kompozycją, współgraniem barw, spontanicznie doprawione szczyptą mniej lub bardziej oryginalnej nadrealności. Konstatując wprost i prosto - to zespół improwizowanych działań mających na celu stworzenie takich obrazów, które bez idiosynkrazji powiesiłbym u siebie na ścianie. Zero ideologii, płytkiego i głębokiego przekazu, drugiego i trzeciego dna, obywatelskiego zaangażowania, intencjonalnej projekcji wewnętrznych demonów, reakcji na dziejową i społeczną niesprawiedliwość, rozliczania się z własną przeszłością i innych podobnych, „obligatoryjnych” dla współczesnej sztuki „backgroundów” - mówi o swoich pracach autor. Wystawa będzie czynna do 31 grudnia od wtorku do piątku w godz. 11.00-17.00 oraz w niedziele w godz. 11.00-15.00.

MAT. INF.



SIEDLCE

Melodie naszej młodości

19 listopada w sali widowiskowej „Podlasie” MOK w Siedlcach odbędzie się koncert Zespołu Artystycznego Seniorynki „Melodie naszej młodości”.

W programie widowiska znajdują się utwory znane, lubiane i śpiewane przez powojenne pokolenia. Seniorynki w pięknych strojach, doskonale przygotowane, bawić będą widzów przez półtorej godziny. Nie zabraknie utworów: Beatlesów, Elvise Presleya, Czesława Niemena, Filipinek, Alibabek i innych wspnianych wokalistów. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.

MAT. INF.



Sztuka siedleckich studentów

ŁUKÓW

9 listopada w Łukowskim Ośrodku Kultury odbył się wernisaż wystawy studentów Uniwersytetu w Siedlcach.

W galerii PROwizorium można było zobaczyć inspirującą ekspozycję przygotowaną przez studentów kierunku sztuk plastycznych UwS. Swoje prace zaprezentowali studenci I roku studiów magisterskich z Pracowni Projektów Przestrzennych pod okiem dr Aleksandry Mazurkiewicz („Wymiary abstrakcji” - rzeźba) oraz z Pracowni Fotografii prowadzonej przez dr Marcina Sutryka („Martwa natura z...” - fotografia).

Wydarzenie odbyło się w ramach VII Łukowskiej Mocy

Kultury 2023 i zgromadziło dziesiątki osób, które miały okazję przeżyć wyjątkową ar-

tystyczną podróż. Dwie niesamowite wystawy będzie można jeszcze obejrzeć

w Łukowskim Ośrodku Kultury do 30 listopada. OPRAC. PA



„Nie tylko u króla Stasia...”

SIEDLCE

9 listopada w sali widowiskowej „Podlasie” w Siedlcach miała miejsce wyjątkowa inscenizacja poetycko-muzyczna „Nie tylko u króla Stasia”.

Widowisko zaprezentowane przez członków Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż” było inspirowane słynnymi obiadami czwartkowymi u króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, w których uczestniczyli słynni poetki i poeci: Halina Poświatowska, Agnieszka Osiecka, ks. Jan Twardowski czy Konstanty Ildefons Gałczyński.

O odpowiednią oprawę muzyczną zadbał: Gabriela Woźni-

ca, Jakub Soszyński oraz Kacper Jastrzębski. W inscenizacji

w większości zagrali debiutanci z siedleckiej grupy literackiej. PA



Zaduszki w sali „Podlasie”

SIEDLCE

10 listopada w sali widowiskowej „Podlasie” w Siedlcach odbyły się XXXII Spotkania Recytatorów i Śpiewających Poezję „Zaduszki”.

Konkurs był adresowany do młodzieży szkół średnich oraz dorosłych.

Jury w składzie: Paulina Grochowska-Stekla, Agnieszka Osmólska-Ilczuk i Łukasz Albin Wawryniuk postanowiło przyznać: w kategorii recytatorskiej I miejsce - Mikołaj Niedziela, II miejsce - Franciszek Mikulski, III miejsce - Michał Kaczorek, Wy-



różnienie - Maciej Radomski, Wyróżnienie - Natalia Polkowska, Wyróżnienie - Maksymilian Artecki oraz w kategorii po-

ezy śpiewanej I miejsce - Karolina Maciejuk, akompaniament: Julia Hawryluk - flet, Urszula Chojcka - skrzypce, II miejsce -

Iza Niedziółka, akompaniament: Karol Krasuski - fortepian, Wyróżnienie - Lena Piętka. MAT.INFO.

Uniwersytet
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Pamiętaj - myślisz tak, jak jesz!

Jak żywieniem stymulować mózg? Co się dzieje, gdy mamy niedobory witamin i cennych składników odżywczych? – odpowiadają mgr Milena Kobylińska i mgr Agnieszka Decyk z uniwersyteckiej Poradni Dietetyczno-Zywniowej.

Choć mózg choć wydaje się być niepozornym i małym organem, to pełni on ogromnie ważną rolę w organizmie człowieka. Jednak, aby mógł prawidłowo funkcjonować, konieczne jest jego odpowiednie odżywienie i dostarczenie do organizmu niezbędnych składników odżywczych. Wiele składników diety, takich jak woda, kwasy tłuszczowe, witaminy i składniki mineralne, reguluje wzrost, rozwój i różnicowanie się komórek układu nerwowego.

Mózg składa się w 80% z wody, reszta to głównie substancje tłuszczowe, które stanowią ok. 60% suchej masy tego organu. Z tego powodu uznaje się, że te dwa składniki diety mają szczególne znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Wyniki wielu badań potwierdzają, że odpowiednie nawodnienie organizmu wpływa na funkcje mózgu, a szczególnie widoczne jest to u dzieci i ludzi starszych. Wraz ze zmniejszeniem objętości krwi spowodowanej odwodnieniem organizmu pogarszają się funkcje poznawcze (poznawcze), a także pamięć krótkotrwała i zdolność skupienia uwagi. Nawet niewielkie odwodnienie organizmu wynoszące 1–2%, może poprzez osłabienie przewodzenia impulsów elektrycznych w układzie nerwowym wpływać na pogorszenie zdolności poznawczych, powodować ogólne zmęczenie i zaburzenia koncentracji uwagi lub wywoływać zmiany nastroju.

Najważniejsze dla właściwego funkcjonowania mózgu są wielonienasycone kwasy tłuszczowe, w tym omega-3. Szczególne znaczenie dla prawidłowego wzrostu i funkcjonowania tkanki nerwowej mają następujące kwasy tłuszczowe: dokozaheksaenowy (DHA), eikozapentaenowy (EPA), alfa-linolenowy (ALA). W badaniach na modelu zwierzęcym wykazano, że zmniejszone spożycie tych kwasów tłuszczowych powoduje zaburzenia w rozwijającym się mózgu, w metabolizmie neuroprzekazników oraz niekorzystnie wpływa na funkcje uczenia się młodych zwierząt. Suplementacja kwasami tłuszczowymi omega-3 jest również korzystna w wielu zaburzeniach funkcjonowania mózgu, takich jak: depresja, choroba Alzheimera, schizofrenia czy w zespołach deficytu

uwagi oraz nadpobudliwości i wydaje się być odpowiednim uzupełnieniem leczenia tych chorób. U starszych ludzi kwasy tłuszczowe omega-3 odgrywają ważną rolę w zmniejszaniu stresu oksydacyjnego oraz jako czynnik przeciwdziałający degeneracji neuronów w starzejącym się lub uszkodzonym mózgu. Należy podkreślić, że kwasy omega-3 nie mogą być syntetyzowane przez organizm człowieka, dlatego wprowadzenie do diety ryb morskich i olejów bogatych w wielonienasycone kwasy tłuszczowe jest korzystne dla funkcjonowania mózgu, poprawia się sprawność poznawcza, wykonawcza, stabilizuje się nastroje, spowalniają się również procesy wpływające na starzenie się mózgu. Kwasy omega-3 występują w takich produktach jak: tłuste ryby (np. łosoś, śledź), wszelkiego rodzaju orzechy i nasiona, siemię lniane, awokado, olej lniany, rzepakowy, oliwa z oliwek.

Niedobór witamin i innych składników pożywienia został uznany za czynnik patogenny w przypadku deficytów neurologicznych i otępienia, a także uszkodzeń neuronalnych i zaburzeń psychicznych. Wyniki wielu badań potwierdzają istotne zależności między niskimi stężeniami wielu witamin (A, B12, C, E i kwasu foliowego) w osoczu krwi a większą skłonnością do rozwoju choroby Alzheimera w porównaniu do zdrowych ludzi, a pacjenci już dotknięci tą chorobą są dodatkowo narażeni na niedobory żywieniowe z powodu zaburzeń fizjologicznych i psychologicznych towarzyszących tej chorobie.

Nasze jelita również odgrywają istotną rolę w funkcjonowaniu naszego mózgu. Odpowiedzialne są za wytwarzanie neuroprzekazników - dopaminy czy serotoniny, regulują nastroje oraz emocje. Jelita człowieka zasiedla aż około dwóch kilogramów mikroorganizmów. Wśród głównych czynników regulujących mikrobiotę jelitową wyróżniamy: styl życia, w tym prawidłowe odżywianie oraz aktywność fizyczną, podłoże genetyczne, leki czy stres. Prawidłowa mikrobiota jelitowa komunikuje się z mózgiem poprzez oś mikrobiota-jelita-mózg, zmniejsza stan zapalny, wspomaga odporność wpływając na sprawne funkcjonowa-



nie mózgu. Wykazano także związek mikrobioty z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, oraz jej znaczenie w chorobach neurodegeneracyjnych: choroba Alzheimera, choroba Parkinsona. Istnieje wiele badań potwierdzających komunikację jelit z mózgiem, mających wpływ na funkcjonowanie mózgu i procesy neurodegeneracyjne. W 2015 roku amerykańscy naukowcy pracujący w Chicago Rush University Medical Center, opracowali nową dietę (dieta MIND), która szczególnie korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego, a zwłaszcza na funkcje mózgu.

Dieta MIND to połączenie diety śródziemnomorskiej oraz diety DASH. Odżywianie się zgodnie z zaleceniami diety MIND wspomaga pamięć, zmniejsza chroniczny stres, spowalnia rozwój procesów otepiennych i neurodegeneracyjnych. Dieta MIND, to bogactwo kwasów tłuszczowych omega-3, które działają przeciwzapalnie i przeciwutleniająco, bardzo duża ilość witamin i składników odżywczych, flawonoidów i karotenoidów, obecność kwasu alfa-linolenowego oraz błonnika. W diecie tej zaleca się przede wszystkim spożywanie dużych ilości zielonych warzyw liści-

stych, produktów zbożowych pełnoziarnistych (przynajmniej 3 porcje w ciągu dnia) oraz owoców jagodowych. Ponadto do diety należy włączyć orzechy i nasiona, rośliny strączkowe, drób, ryby morskie i owoce morza, oliwę i olej rzepakowy nierafinowany. Z diety natomiast należy wykluczyć lub bardzo ograniczyć spożywanie: czerwonego mięsa i jego przetworów, masła i margaryny, żółtego sera, ciast i słodczy, produktów smażonych i typu fast-food. Nasycone kwasy tłuszczowe, których należy unikać występują głównie w tłustym mięsie i w nie-

których olejach (olej kokosowy i palmowy). Tłuszcze trans opisywane jako „częściowo utwardzone oleje” znajdują się w takich produktach jak: kruche ciasteczka, wafelki, pączki, chipsy i w produktach smażonych, których spożycie również należy wyeliminować lub bardzo mocno ograniczyć. W diecie MIND kładzie się nacisk na spożywanie żywności pochodzenia roślinnego.

Dieta MIND polecana jest szczególnie osobom, które żyją w stresie lub podejmują na co dzień duży wysiłek umysłowy, lecz nie tylko im. Nowe badanie sugeruje wręcz, że dieta MIND, zaprojektowana pierwotnie dla dorosłych w celu opóźnienia degeneracji neurologicznej, może poprawić koncentrację u dzieci w wieku przednastoletnim. Badacze zauważyli pozytywny związek między przestrzeganiem diety MIND a zdolnością dzieci do tłumienia uwagi, co sugeruje potencjał diety do poprawy rozwoju poznawczego dzieci. Stosowanie diety MIND zmniejsza pogorszenie funkcji poznawczych i występowanie demencji, może zmniejszyć ryzyko choroby Alzheimera, a także może wiązać się ze zmniejszonym ryzykiem i wolniejszym postępem choroby Parkinsona u osób starszych oraz łagodniejszymi objawami. Zainteresowanie wpływem odżywiania na poprawę funkcjonowania mózgu jest tak duże, że postuluje się o utworzenie interdyscyplinarnej nauki badającej zależności między chemią żywności a chemią mózgu i proponuje się aby nazwać ją neurobiologią żywności.

Pamiętaj – myślisz tak, jak jesz!

Milena Kobylińska - dietetyk kliniczny w Poradni Dietetyczno-Zywniowej UWS, asystent badawczy-dydaktyczny w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu w Siedlcach. Kierownik Poradni Dietetyczno-Zywniowej UWS

Agnieszka Decyk - dietetyk kliniczny w Poradni Dietetyczno-Zywniowej UWS, asystent badawczy-dydaktyczny w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu w Siedlcach. Prezes Siedleckiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Higienicznego

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają



„Zaczekaj na mnie” Jennifer L. Armentrout, wyd. Akurat

Avery nie zamierzała już nigdy zaufać żadnemu mężczyźnie... Wszystko jednak zmienia się w momencie, w którym dziewczyna, już pierwszego dnia na nowej uczelni, przypadkowo wpada na Camerona - chłopaka, którego trudno tak po prostu zignorować.

Poznajcie tę wyjątkowo wzruszającą historię i przekonajcie się, że są rzeczy, o które warto walczyć do samego końca i osoby, na które warto poczekać!

(opis wydawcy)

„Cole west” Anna Wolf, wyd. Akurat

Cole West jest przyjacielem Coriny i Parkera, współwłaścicielem kancelarii prawniczej, a jego wujek - Duży John - działa w świecie przestępczym. Pewnego dnia, ze względów bezpieczeństwa, mężczyzna musi wyjechać z Nowego Jorku. W drodze do Newport News, o mało nie potrąca Mishy, która wtargnęła mu przed auto. Dziewczyna ewidentnie ucieka przed kimś. Cole jeszcze nie wie, że zaoferowana pomoc oznacza kłopoty. Kłopoty w postaci zwaśnionych rodzin oraz żądnych władzy, pieniędzy i walki ludzi, którzy nie cofną się przed niczym. Nawet przed porwaniem. Prypadkowe spotkanie będzie miało nadzwyczaj poważne konsekwencje... Bo czy można wybrać między miłością, a rodziną? A może da się to pogodzić?

(opis wydawcy)

„Przyciągnij miłość na jaką zasługujesz” Sara Gomar, wyd. Muza

Książka wyjaśnia, jak z pomocą astrologii mamy szansę wprowadzić w swoim życiu pozytywne zmiany w zakresie budowania zdrowszych i trwalszych więzi interpersonalnych i osiągnąć takie życie uczuciowe, jakiego pragniemy; jak nauczyć się odczytywać intencje ludzi, którzy nas otaczają, oraz zrozumieć, że ostateczny kształt i powodzenie relacji zależą w dużej mierze od nas samych, bo najpierw trzeba osiągnąć szczęście w samotności, aby następnie móc dzielić je z drugim człowiekiem.

(opis wydawcy)

„Zamknięty świat” Anna Krystaszek, wyd. Muza

Ktoś morduje włamywaczy. Jest bezwzględny wobec agresorów. Media nadały mu imię „Czyściciel”. Grudzień 2020 roku - wieś Wygoda koło Częstochowy - Monika i Mariusz włamują się do domu jednorodzinnego. W środku zastają dwoje nastolatków, dziewczynę i jej autystycznego brata. W trakcie napadu zjawia się zakapturzony młody mężczyzna, podrywna włamywaczowi gardło i znika. Wspólnicze złodzieja udaje się uciec. Podobne tragiczne incydenty notuje się ostatnio w różnych regionach kraju. Ktoś morduje włamywaczy. Mówi się o nim „Czyściciel”.

Iwo, autystyczny chłopiec, widział go dokładnie i zapamiętał wiele szczegółów, ale początkowo policjanci podchodzą do jego opowieści z dużą rezerwą. Czy jego zeznania pozwolą schwycić groźnego przestępcę, który postanowił sam wymierzać sprawiedliwość?

(opis wydawcy)

Nic nie jest takie, jakie się wydaje...

RECENZJA

„Na uwieźni”, Katarzyna Bonda, wydawnictwo Muza.

„Niektórych drzwi lepiej nie otwierać”

Książka to doskonały kryminał i jest czwartą częścią świetnej serii przygód detektywa Jakuba Sobieskiego. Prawdziwa gratka dla czytelnika szukającego ciekawych zagadek, zawilego śledztwa i brudnych interesów, które rządzą się swoimi prawami w Warszawie. Powieść, która wręcz wciąga się w naszą głowę, pozostawiając ślady na naszej psychice. Jeśli dasz się porwać w ten labirynt intryg i tajemnic, nie ma już odwrotu.

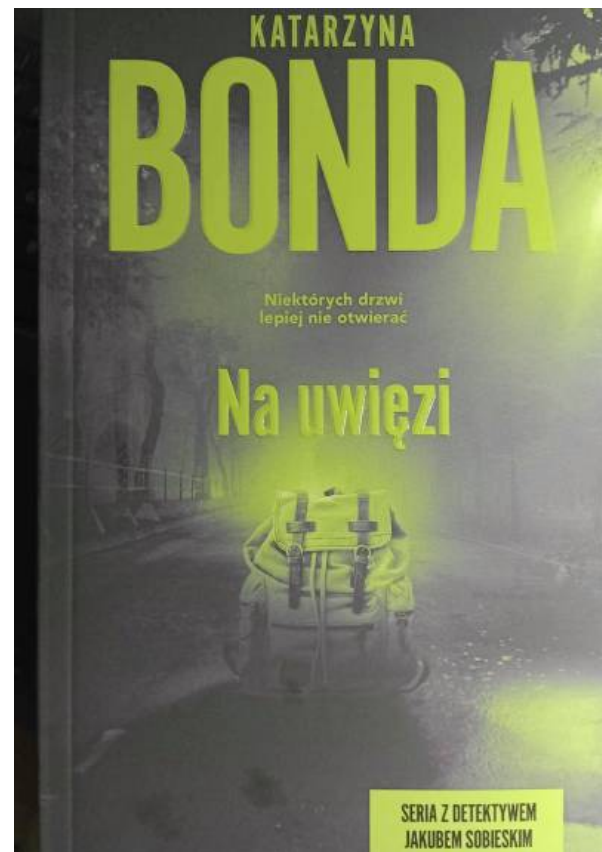
Detektyw, który w końcu liczy na zwrot akcji w swojej karierze i sprawę, która przyniesie mu ogromną sławę, dostaje na pierwszy rzut oka kolejną błahą sprawę. Wydaje się, że odnalezienie zaginionej nastolatki nie będzie trudne... Detektyw bierze sprawę bez chwili namysłu i z pełnym emocjonalnym zaangażowaniem. Traktuje ją wręcz osobiście.

Kobieta, która prosi Jakuba o pomoc, twierdzi, że 15-letnia dziewczyna była prześladowana przez rówieśników i to było powodem jej zniknięcia.

Z początku fałszywe poszlaki i zмова milczenia, jaka panuje wśród wszystkich, nie ułatwiają mu sprawy. Wydaje się nawet, że matka dziewczyny też skrywa jakieś informacje, o których nie chce mówić.

Zebrane informacje i tropy prowadzą mężczyznę do jednego z podwarszawskich moteli. Do miejsca, gdzie jeszcze niedawno doszło do perwersyjnego morderstwa.

Znaczącym wątkiem, jaki udaje się odkryć mężczyźnie, jest to, że młoda dziewczyna może mieć powiązania ze środowiskiem pedofilskim.



Ta książka nie oszczędza żadnego czytelnika...

Czy Jakubowi uda się odnaleźć nastolatkę żywą? Czy rodzice nastolatki mają coś wspólnego z jej zaginięciem?

Zapraszam do lektury.

Książka to nie tylko świetna historia kryminalna spod pióra Katarzyny Bondy, to także powieść poruszająca trudny temat, jakim jest przemoc seksualna wobec nieletnich. Pozostawia wiele do myślenia.

Idealnie opisane zarysy bohaterów pozwalają wręcz przeżyć się do nich samych i patrzeć ich oczyma. Coś, co trochę mnie przerażało, a zarazem przyciągało więcej...

Podczas czytania miałam wrażenie, że każdy „ma coś za

usami” i każdy dołożył swój grosik do sytuacji, w jakiej znalazła się nasza bohaterka. Przecież temat agresji i szykanowania w szkole jest tematem bardzo powszechnym w obecnym świecie. Czy był tu brak poczucia winy? Pozostawię każdemu do własnych przemyśleń... Historia, jaką nam przedstawia autorka, nie jest łatwa i być może dlatego jest tak dobra. Skłaniana pewno do chwili refleksji.

Polecam każdemu miłośnikowi kryminałów, thrillerów psychologicznych i fanom mocnych wrażeń. Osobom, które nie boją się prawdy i obrazu współczesnego i zarazem brutalnego świata. Tym, co będą

mieli na książkę zarezerwowany czas ponieważ nie da się jej odłożyć na później.

Były momenty podczas czytania kiedy zdecydowanie miałam dość i chciałam ją przerwać tylko czy to by coś zmieniło? Moja ocena 10/10.

Polecam i czekam na kolejne historie. Droga autorko, pragnę więcej.

Kilka słów o autorce:

Katarzyna Bonda urodziła się w 1977 roku w Białymstoku. Jest polską dziennikarką, scenarzystką oraz jedną z najbardziej popularnych polskich autorek bestsellerowych powieści kryminalnych. Studiowała dziennikarstwo na Uniwersytecie Warszawskim oraz scenopisarstwo w Państwowej Wyższej Szkole Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej im. Leona Schillera. Pracowała jako dziennikarka między innymi w „Super Expressie”, „Wprost” i „Newsweeku”. W 2005 roku spowodowała śmiertelny wypadek samochodowy. Otrzymała karę pozbawienia wolności w zawieszeniu. To przełomowe wydarzenie w jej życiu sprawiło, że porzuciła zawód dziennikarki i zajęła się pisarstwem. Swoją pierwszą powieść kryminalną Katarzyna Bonda wydała w 2007 roku pod tytułem „Sprawa Niny Frank”. Pisarka jest również autorką serii „Cztery żywioły Saszy Żaluskiej”, trylogii kryminalnej „Wiara, nadzieja, miłość” oraz wielu innych bestsellerowych powieści kryminalnych, takich jak „Okularnik”, „Pochłaniacz” oraz „Tylko martwi nie kłamią”.

Katarzyna Bonda była wielokrotnie doceniana w prestiżowych konkursach. Za swój debiut literacki została nominowana do Nagrody Wielkiego Kalibru. Autorka otrzymała także nagrodę Debiut Roku wydawnictwa Media Express. Jej powieść „Okularnik” zdobyła tytuł Bestsellera Empiku 2015.

ID

Z życia codziennego mamy

Problem hejtu i szykanowania nie tylko w szkole? Jak go zauważać i jak sobie z nim radzić?

To niestety ogromny problem i znowa współczesnego świata. Problemy z brakiem akceptacji wśród rówieśników czy wyśmiewanie to nie tylko coś, z czym zmagają się rodzice dzieci szkolnych czy pedagogzy. Często jest tak, że to my sami używamy tego, odpowiadając na jakieś posty w sieci czy czyjeś komentarze. Jeżeli nie chcemy

w tym uczestniczyć, zastanówmy się przede wszystkim nad swoim zachowaniem. Czy widząc hejt innych, reagujemy? Czy może wolimy przemilczeć? Szykanowanie czy inne złe zachowania to często nie kwestia ubioru czy innych różnic. To przede wszystkim brak empatii jednego człowieka wobec drugiego. Łatwo jest opowiedzieć, żeby nie zwracać uwagi na złośliwości innych, ale prawda jest taka, że nie zrozumiemy drugiej osoby, nie będąc na jej miejscu i nie czując tego co ona odczuwa.

W większości osoby, które ata-

kują innych, mają jakieś własne problemy, a dokuczanie innym przynosi im wzrost poziomu własnej wartości.

Wygląd zewnętrzny czy jego zamożność nie jest podstawą, jaka świadczy o wartości człowieka.

Ważne jest, abyśmy potrafili o swoich problemach rozmawiać z innymi i starać się trwać wedle własnych przekonań. Nie zmieniamy się tylko dlatego, że ktoś tego od nas oczekuje. Jeśli ktoś nie potrafi zaakceptować nas takimi, jakimi jesteśmy, nie jest wart naszej uwagi.

Niestety coraz częściej szuka-

my podświadomie akceptacji w świecie wirtualnym i drobna krytyka czy „głupi” komentarz w mediach społecznościowych powoduje spadek naszej wartości jako człowieka. Starajmy się szukać granicy między tym, co jest dla nas dobre, a co nie.

Jeśli problem jest na tyle duży, że sami nie potrafimy sobie z nim poradzić, poszukajmy pomocy u specjalisty. Zadbajmy o siebie i naszym bliskich.

Hejt i szykanowanie jest częstym powodem samobójstwa na świecie. Nie zapominaj, że nie jesteś sam.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE
Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

Masz dla nas temat?

Napisz: redakcja@zyciesiedleckie.pl
lub zadzwoń: 25 632 79 77

**RZEŻNIA KUPI
BYDŁO POURAZOWE
DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI**
TEL. 511 075 866,
662 396 670

**KUPIĘ MIESZKANIE
ZA GOTÓWKĘ**
w każdym stanie.
Może być zadłużone,
z komornikiem,
z problemami prawnymi
Tel. 888-062-333

Do wynajęcia
Lokal 200m parter
589 piętro
Ul. Brzeska 91
Siedlce
Tel. 578 978 128

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!
TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:
Bielenie i dezynfekcja
obór, chlewni i kurników,
tel. 600 338 311

**Pranie dywanów,
wykładzin, mebli
tapicerowanych u klienta,
Siedlce i okolice, tel. 600
338 311**

**Szukamy nowych miejsc
pod paczkomaty 737-164-
200**

Naprawa sprzętów AGD i
RTV, pralki, zmywarki,
piekarniki, TV, odkurzacze,
itp. z dojazdem, Siedlce i
okolice, tel. 731 733 623

**Malowanie wnętrz, tel. 513
255 936**

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce -
Węgrów - Sokół, 577 859
105.

Pożyczki do 2000 zł!
Szybka decyzja! InkasoCity,
tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do
gałęzi, frezowanie karp,
podnośnik 30 m, 698 657
538.

**Sprzątanie i pielęgnacja
ogrodów, 503 681 002.**

**Do wynajęcia pokoje -
pomieszczenia na
działalność gospodarczą,
Siedlce, tel. 500 555 050**

**Glazura, terakota,
remonty, hydraulika, tel.
793 188 908.**

**Ułożę kostkę brukową
przy nagrobkach. Remonty
nagrobków. Tel: 515-518-272**

**Pomaluję pokoje, ułożę
terakotę, glazurę, Siedlce i
okolice, tel. 794 602 653**

**Budowa domów, stan
surowy otwarty,
przebudowy, wieżby oraz
pokrycia dachowe, wolne
terminy, 573 382 699.**

**Remonty, wykończenia,
adaptacje, tel. 502 116 770.**

**Wycinka drzew, rębak do
gałęzi, frezowanie karp,
podnośnik 30 m, 698 657
538.**

**Odszkodowania, dopłaty
do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawną
dla zadłużonych. Kancelaria
Prawna, tel. 798 798 068.**

Różne:
Szukam osoby do cięcia
drzewa, po godz. 15, kolonia
Golice, tel. 784 541 312

**Sprzedam drobne
kartofle, tel. 799 228 833**
Poszukuję murarza i
dekarza, tel. 722 790 559

**Do wynajęcia dla
bezdziatnej, samotnej
starszej pani, nieduże
mieszkanie po remoncie w
centrum Siedlec. Mam
wolny czas, chętnie
pomogę, tel. 691 964 811**

**Sprzedam kanapę w
bardzo dobrym stanie, w
kolorze bordo, tel. 607 772
977**

**Sprzedam domek
całoroczny (50 mkw) po
remontach z działką 1030
mkw, w Gręzowie ul.
Warszawska. Dwa wjazdy,
tel. 606 137 756**

**Kupię Flata 125P /
1300,1500(nie jestem
handlarzem), tel. 507 765
848**

**Szukam kogoś do małego
remontu dachu na budynku
jednorodinnym oraz
drobnych prac murarskich,
tel. 722 790 559.**

**Sprzedam ozonator,
Siedlce, tel. 691 964 811**

**Drewno opałowe, suche,
olszyna, drugi gatunek,
gmina Mordy, tel. 660 373
815.**

**Zlecę prace
w y k o ń c z e n i o w e ,
docieplenia na terenie
Siedlec, 518 476 215.**

**Sprzedam choinki z
własnej plantacji, hurt i
detal, Golice, 504 036 238,
663 653 437.**

**Sosnę budowlaną i na
opał w Gręzowie, transport
z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.**

**Sprzedam brykiet z torfu,
pakowany w worki big-bag
po 1t. tel. 506 891 470.**

**Sprzedam pellet z łuski
słonecznika, 1900zł/t,
pakowane w big bag,
2100zł/t, pakowane w
woreczki. tel. 506 891 470.**

**Sprzedam siano w belach
518 323 185**

**Sprzedam tanio, bardzo
ładne i mało używane 2
komplety wypoczynkowe w
kolorze złotym i bordowym
i 2 regały (dębowy i koloru
bordowego), okolice Siedlec,
dzwonić wieczorem: 25 644
33 81**

**Sprzedam owoce
czarnego bzu, tel. 721 304
370**

**Sprzedam umywalki,
rowerki dziecięce, tel. 516 573
578**

**Sprzedam beczkowóz
Meprozet Kościan, 2300
pojemność, stan dobry,
cena 6.300 zł, Żelechów, tel.
537 013 221**

**Kupię dom piętrowy do
małego remontu w
Siedlcach lub okolicach, tel.
604 552 644**

**Wynajmę lub sprzedam
lokal 44 mkw przy ul. 3
Maja, na parterze, dwa
wejścia, tel. 516 573 578**

**Sprzedam Mercedesa C
2.0 benzyna, 141 kW, 2000
rok, kolor granatowy,
kombi, cena 7500 zł, tel. 504
365 916**

**Sprzedam działkę
budowlaną w Stoku Lacki,
1000 mkw, 130 zł/mkw,
media w drodze gminnej,**

tel. 796 224 923
**Sprzedam Mercedesa 124,
2,5 diesel, 1991 rok,
przebieg 208 000km, bez
śladow korozji, cena 15 000,
tel. 504 365 916**

**Do wynajęcia lokal 589
mkw po parku rozrywki -
iluzje optyczne 3D,
labirynty, tunel
aerodynamiczny. Siedlce, ul.
Brzeska 91, tel. 578 978 128**
Wieczorki taneczne dla
samotnych i par-
Siedlce, 35+, tel. 500 555 050
Wszystkich miłośników
tańca i dobrej muzyki,
zapraszamy na wieczorki
taneczne w nowopowstałej
sali

Kupię las, tel., 502 365 643
**Sprzedam komplet felg
bezdętkowych do Malucha,
tel. 794 602 653**

**Kupię aparat Zenith Et, trl.
507 795 101**

**Toyota Rav4 - 2007 rok, I
właściciel, diesel,
ogrzewanie postojowe, tel.
501 731 631**

**Sprzedam kombajn Class
szerokość 380 cm, 30 tys zł.,
tel. 509 412 079**

**Sprzedam ubrania i buty
dla chłopca i dziewczynki,
tel. 516 322 972**

**Siatka ogrodzeniowa na
sprzedaż, tel. 607 910 717**
**Kupię używany piec do
centralnego ogrzewania, do
powierzchni 100 mkw, tel.
692 419 936**

**Tanio sprzedam- tapczan,
wersalkę, rower damka ;
fotel obrotowy na kółkach,
drzewka śliwki
węgielki, segmenty
kuchenne, inne drobne
rzeczy tel. 791-476-439**

**Kupię piec do centralnego
ogrzewania, tel. 692 419 936**

Rolnicze:
**Sprzedam kombajn
Lamborghini 4x4 oraz
kombajn zbożowy New
Holland TS42, tel. 519 575
958**

**Sprzedam jałowki
hodowlane, wysoko cielne,
510 466 484.**

**Sprzedam dwie jałowki
simental, zacielone, tel. 511
428 734.**

**Sprzedam byczki
dwutygodniowe, tel. 504
508 367.**

**Wywrotka jednoosiowa
504 714 745**

**Sprzedam marchew, 888
724 430.**

**Rzeźnia kupi bydło
pourazowe do uboju z
konieczności tel. 511 075
866, 662 396 670.**

**Kupię stodołę, 503 100
349.**

**Sprzedam drzewo w lesie
(suche i mokre), el. 606 137
756**

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza dziewiąty nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Zabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki 221/2 o pow. 0,2131 ha we wsi Iwowe, gm. Borowie	KW SI1G/00038826/0	310000,00 zł brutto	31000,00 zł	20.12.2023r. o godz. 10 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Iwowe oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

DAJ SIĘ ZAUWAŻYĆ INNYM

I ZAMIEŚĆ SVOJĄ REKLAMĘ
NA KALENDARZU ŚCIENNYM

Życia Siedleckiego!

dzwoń: 795 541 362

pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl



NOVE Siedlce KINO

OCZAMI KOBIET

Niewierni w Paryżu
reż. Woody Allen
środa
22.11.
19:00

NoveKino Siedlce

OD 17 LISTOPADA – TYŁD W KINACH

STOWIERZYSZENIE KIN STUDYJNYCH FINA X-FILM MAX FILM COCA-COLA MAZOWSZE WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU www.novekina.pl

**PRODUCENT
OKIEN PCV
I ALUMINIUM**

ST stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV I ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu **KÖMMERLING**
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

**Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości
położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie,
powiat miński, gmina Jakubów (05-306)**

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: **www.dgkancelaria.com**.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór oferty nastąpi w dniu 15 grudnia 2023r. o godz. 13:00 w biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

Starosta Sokołowski
08-300 Sokołów Podlaski ul. Wolności 23
Tel.(025) 781 74 00
Fax.(025) 781 74 60

Sokołów Podlaski, dn. 10.11.2023 r.

ŚiB. 673.2.2023

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11 f ust. 3 ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775 z późniejszymi zmianami) Starosta Sokołowski

zawiadamia

o wydaniu postanowienia z dnia 10.11.2023 r. w sprawie sprostowania oczywistej omyłki pisarskiej, zawartej w decyzji Starosty Sokołowskiego nr 2/2023, z dnia 22.05.2023 r. znak sprawy: ŚiB.673.2.2023 wydanej dla Gminy Sabnie, w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn: „Rozbudowa drogi gminnej Kupientyn - Niewiadoma, gmina Sabnie, województwo Mazowieckie”.

Sprostowaniu ulega zapis dotyczący numerów działek
W powyższej decyzji sprostowaniu ulegają zapisy dotyczące numerów działek, w pkt II decyzji jest:

II. zatwierdzam na potrzeby powyższej inwestycji projekty podziału nieruchomości

na stronie 6 decyzji w tabeli dotyczącej obrębu 0015 Niewiadoma, pod poz. 147 jest:

Jednostka ewidencyjna: 142907_2 Sabnie, powiat Sokołowski				
Lp.	Obręb 0015 Niewiadoma	Numer działki przed podziałem	Tytuł własności/władania	Nr działek po podziale, pogrubione -przeznaczone do przejęcia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego (Gmina Sabnie), inne pozostają przy obecnym właścicielu
147	Niewiadoma	149/1	SI1P/00009512/3	149/1, 149/2

Powinno być:

Jednostka ewidencyjna: 142907_2 Sabnie, powiat Sokołowski				
Lp.	Obręb 0015 Niewiadoma	Numer działki przed podziałem	Tytuł własności/władania	Nr działek po podziale, pogrubione -przeznaczone do przejęcia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego (Gmina Sabnie), inne pozostają przy obecnym właścicielu
147	Niewiadoma	149/1	SI1P/00009512/3	149/2, 149/3

w pkt III decyzji jest:

III. Oznaczenie nieruchomości lub ich części, według katastru nieruchomości, które stają się własnością Gminy Sabnie w powiecie sokołowskim

Działki wyróżnione (pogrubione) położone w jednostce ewidencyjnej: 142907_2 Sabnie, obręb 0010 Kupientyn, gmina Sabnie, powiat Sokołowski, województwo Mazowieckie, tj. działki nr ewid: 432/1, 433/1, 434/1, 435/1, 436/1, 437/1, 438/1, 439/1, 440/1, 441/1, 442/1, 443/1, 444/1, 445/1, 446/1, 617/1, 616/3, 615/3, 614/7, 614/9, 613/8, 612/14, 612/16, 612/18, 609/3, 608/3, 607/3, 450/1, 451/1, 453/2, 456/1, 459/1, 460/1, 461/1, 467/1, 468/1, 471/1, 472/1, 475/1, 476/1, 479/1, 480/1, 483/1, 484/1, 487/1, 827/1, 499/1, 500/4, 500/6, 500/8, 503/1, 504/1, 507/1, 508/1, 512/1, 511/1, 515/1, 516/1, 604/3, 603/3, 602/3, 601/3, 600/3, 599/3, 462/3, 463/1, 464/1, 829/1, 473/1, 477/1, 478/1, 481/1, 482/1, 485/1, 486/1, 489/3, 490/3, 493/3, 494/1, 497/1, 498/1, 501/4, 501/6, 501/8, 502/1, 505/1, 506/1, 509/3, 509/5, 510/1, 513/1, 514/1, 517/1, 529/3, 530/3, 531/3, 532/3, 533/3, 534/3, 535/3, 536/3, 537/3, 538/3, 539/3, 540/3, 541/3, 542/3, 543/3, 544/3, 558/1, oraz działki położone w jednostce ewidencyjnej: 142907_2 Sabnie, obręb 0015 Niewiadoma o nr ewid: 105/1, 104/1, 85/2, 84/1, 83/1, 82/1, 81/1, 112/1, 111/1, 110/1, 163/3, 162/3, 161/12, 160/17, 160/19, 160/21, 160/23, 108/1, 107/1, 106/1, 65/1, 63/1, 63/2, 62/1, 408/5, 28/6, 28/8, 27/1, 135/1, 136/2, 137/1, 138/1, 139/2, 421/1, 1034/1, 147/1, 148/1, 149/1, 151/10, 151/8, 151/6, 153/1, 153/2, 155/5, 156/4, 159/7 stanowią oznaczenie nieruchomości lub ich części, według katastru nieruchomości, które stają się własnością właściwej jednostki samorządu terytorialnego – Gminy Sabnie z dniem, w którym niniejsza decyzja staje się ostateczna.

Powinno być:

III. Oznaczenie nieruchomości lub ich części, według katastru nieruchomości, które stają się własnością Gminy Sabnie w powiecie sokołowskim

Działki wyróżnione (pogrubione) położone w jednostce ewidencyjnej: 142907_2 Sabnie, obręb 0010 Kupientyn, gmina Sabnie, powiat Sokołowski, województwo Mazowieckie, tj. działki nr ewid: 610/3, 610/7, 828/22, 828/39, 828/42, 474/1, 612/13, 836/13, 837/13, 432/1, 433/1, 434/1, 435/1, 436/1, 437/1, 438/1, 439/1, 440/1, 441/1, 442/1, 443/1, 444/1, 445/1, 446/1, 617/1, 616/3, 615/3, 614/7, 614/9, 613/8, 612/14, 612/16, 612/18, 609/3, 608/3, 607/3, 450/1, 451/1, 453/2, 456/1, 459/1, 460/1, 461/1, 467/1, 468/1, 471/1, 472/1, 475/1, 476/1, 479/1, 480/1, 483/1, 484/1, 487/1, 827/1, 499/1, 500/4, 500/6, 500/8, 503/1, 504/1, 507/1, 508/1, 512/1, 511/1, 515/1, 516/1, 604/3, 603/3, 602/3, 601/3, 600/3, 599/3, 462/3, 463/1, 464/1, 829/1, 473/1, 477/1, 478/1, 481/1, 482/1, 485/1, 486/1, 489/3, 490/3, 493/3, 494/1, 497/1, 498/1, 501/4, 501/6, 501/8, 502/1, 505/1, 506/1, 509/3, 509/5, 510/1, 513/1, 514/1, 517/1, 529/3, 530/3, 531/3, 532/3, 533/3, 534/3, 535/3, 536/3, 537/3, 538/3, 539/3, 540/3, 541/3, 542/3, 543/3, 544/3, oraz działki położone w jednostce ewidencyjnej: 142907_2 Sabnie, obręb 0015 Niewiadoma o nr ewid: 165/4, 165/6, 165/8, 165/10, 165/12, 161/5, 109/2, 109/4, 105/1, 104/1, 85/2, 84/1, 83/1, 82/1, 81/1, 112/1, 111/1, 110/1, 163/3, 162/3, 161/12, 160/17, 160/19, 160/21, 160/23, 108/1, 107/1, 106/1, 65/1, 63/1, 63/2, 62/1, 408/5, 28/6, 28/8, 27/1, 135/1, 137/1, 138/1, 139/2, 421/1, 1034/1, 147/1, 148/1, 149/2, 151/10, 151/8, 151/6, 153/1, 153/2, 155/5, 156/4, 159/7, stanowią oznaczenie nieruchomości lub ich części, według katastru nieruchomości, które stają się własnością właściwej jednostki samorządu terytorialnego – Gminy Sabnie z dniem, w którym niniejsza decyzja staje się ostateczna.

Informuję, że można zapoznać się z w/w postanowieniem w Wydziale Infrastruktury Środowiska i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim (ul. Armii Krajowej 4, 08-300 Sokołów Podlaski, pokój nr 13) w godzinach urzędowania (poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰) – w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Pouczenie o przysługujących środkach zaskarżenia zawarte jest w postanowieniu.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie przez obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

STAROSTA
/-/ Elżbieta Sadowska



Życie regionalnego sportu

Podwójna impreza w Siedlcach

W Siedlcach odbyły się obchody 44-lecia Rugby w tym mieście połączone z Memoriałem Leszka Czaplickiego, w trakcie imprezy pokazały się wszystkie siedleckie zespoły z Pogoni oraz Miejskiego Klubu Rugby.

W budynku Szkoły Podstawowej nr 3 odsłonięto tablicę upamiętniającą pierwszy trening drużyny rugby, która miał zostać przyjeta do WFS Siedlce, było to 9 września 1979 roku. Honory czynili Henryk Niedziółka, założyciel sekcji, i Dariusz Kupiński, od dwudziestu lat dyrektor placówki. Po uroczystości trenerzy Pogoni i Miejskiego Klubu Rugby przeprowadzili treningi rugby dla uczniów klas VII i VIII. Odbyły się one na boisku, na którym miał miejsce pierwszy trening z udziałem właśnie uczniów klas VII i VIII oraz kilku absolwentów szkoły przeprowadzony przez Henryka Niedziółkę.

Trzeci Memoriał Leszka Czaplickiego, zmarłego w 2020 roku prezesa MKS Pogoń Siedlce,

rozpoczął się od złożenia wieńców na jego grobie na Cmentarzu Janowskim. Następnie drużyna WFS Siedlce Veterans rozegrała Mecz Pamięci z zespołem Legii Warszawa, której kibicem był Leszek Czaplicki. Choć początkowo prowadziła Legia, mecz zakończył się satysfakcjonującym wszystkich remisem 45:45.

Obchody 44-lecia Rugby w Siedlcach również odbywały się na boisku. Rozpoczęli kadeci Pogoni rozgrywając mecz z Budowlanymi Lublin z ramach Centralnej Ligi Kadetów, goście nie zważając na imprezę wygrali 15:0.

Następnie na dwóch boiskach równocześnie rozegrano turniej żaków i mini żaków i mecze mikrusów. Turniej z udziałem Pogoni, Miejskiego Klubu Rugby, UKS Nowe Iganie i Orła Chodów wygrał Miejski Klub Rugby przed Pogonią i UKS Nowe Iganie. Natomiast mikrusi Pogoni i Miejskiego Rugby rozegrali mecze zakończone remisami 3:3 i 1:1.

Ostatnim punktem programu był mecz juniorów Rugby 7, w którym pierwszy zespół Pogoni Siedlce pokonał drugą dru-



żynę 12:3.

Po części sportowej zawodnicy i rodzice przenieśli się do Faktory 157 gdzie wysłuchali odczytu historycznego na temat jubileuszu 44-lecia, wzięli udział w dyskusji, a następnie

wszyscy obejrzeli finał Pucharu Świata, w którym Południowa Afryka pokonała Nową Zelandię 12:11.

Nazajutrz obchody rozpoczęły się od odsłonięcia 24 tablicy z cyklu Historii Siedleckiego



Rugby, w odsłonięciu wzięli udział założyciele sekcji rugby w 1979 roku Henryk Niedziółka i Jerzy Matwiejczuk oraz legendarny kierownik drużyny Janusz Jaroszewicz. W przerwie meczu Ekstraligi pomiędzy Pogonią, a Orkanem Sochaczew wyżej wymieniona trójka została wyróżniona tytułami „Pionierów Siedleckiego Rugby”, które wręczyli im wychowankowie Zbigniew Wyrebiak, Krzysztof Kisieliński i Wojciech Plichta, a publiczność zgłosiła owację na stojąco.

Ostatnim punktem sportowym obchodów był wspomniany mecz Ekstraligi, w którym Pogoń Siedlce pokonała brązowego medalistę z ubiegłego sezonu Orkana Sochaczew 22:19. Mecz był regularnym thrillerem, gospodarze po pierwszej połowie prowadzili 19:0 i wydawało się, że wynik meczu został ustalony. Po zmianie stron Orkan zaczął odrabiać straty, również zdobył 19 punktów, a akcją na miarę zwycięstwa był rzut karny wykonany przez Nkululeko Ndlovu na 22:19.

Wyniki:

III Memoriał Leszka Czaplickiego

kiego

WFS Siedlce Veterans v RC Legia Warszawa 45:45 (15:15, 25:30)

Centralna Liga Kadetów

MKS Pogoń Siedlce v KS Budowlani Łódź 0:15 (0:10)

Turniej Żak/Mini żak

Pogoń Siedlce v Orzeł Chodów 3:1

Miejski Klub Rugby Siedlce v UKS Nowe Iganie 4:1

UKS Nowe Iganie v Pogoń Siedlce 0:3

Orzeł Chodów v Miejski Klub Rugby Siedlce 0:4

Miejski Klub Rugby Siedlce v Pogoń Siedlce 2:2

Orzeł Chodów v UKS Nowe Iganie 3:4

Kolejność: 1.Miejski Klub Rugby Siedlce; 2.Pogoń Siedlce; 3.UKS Nowe Iganie; 4.Orzeł Chodów.

Mikrusi

Miejski Klub Rugby Siedlce v Pogoń Siedlce 3:3

Pogoń Siedlce v Miejski Klub Rugby Siedlce 1:1

Juniorzy Rugby 7

Pogoń Siedlce I v Pogoń Siedlce II 12:3

Ekstraliga Rugby XV

Awenta Pogoń Siedlce v RC Orkan Sochaczew 22:19 (19:0)



ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52

Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski



Życie Pogoni



Zwycięska Pogoń w Chojnicach!

MKP Pogoń wygrał w Chojnicach z miejscową Chojniczanką 2:1.

W Chojnicach doszło do spotkania, które przez wielu uznawane było za najważniejszy mecz Pogoniaków w obecnej rundzie. Mająca coraz poważniejsze aspiracje do walki o bezpośredni awans do I ligi Pogoń Siedlce, pojechała na mecz do Chojniczanki Chojnice, niepokonanej w obecnych rozgrywkach przed własną publicznością. Mecz już od samego początku zapowiadał wiele emocji. Pierwsza połowa pełna była fauli i gry sugerującej kibicowi wielką mobilizację obydwu drużyn. W polu karnym sfaulowany przez Piotra Pyrdola został Alef Firmino i sędzia wskazał na rzut karny. Z jedenastki nie pomylił się

Wojciech Szumilas. Piłkarze Pogoni nie ustąpili i jeszcze przed zmianą stron zdołali wyrównać stan meczu. W doliczonym czasie gry Pogoń wyrównała wynik spotkania. Duży błąd popełnił Andrias Edmundsson, a wykorzystał go Cezary Demianiuk, pokonując gołkipera po rykoszecie. Obydwa zespoły schodziły do szatni z bramką na koncie.

W przerwie na boisko wszedł Krystian Miś zmieniając Piotra Pyrdola, napomnianego przed przerwą żółtym kartonikiem. Od pierwszych minut w drugiej odsłonie prze wagę w meczu zaczęli przejmować Pogoniści. Groźny strzał oddał Lukáš Hrnčiar. W 76 minucie groźnie dla Pogoni interweniował Cezary Bujalski i o mały włos nie pokonał własnego bramkarza. Na szczęście dobrze w bramce spał siedlecki gołkipier. Za

chwile odpowiedzieli siedleczanie. Po rzucie wolnym do strzału doszedł Demianiuk, ale nie trafił w bramkę. W drugiej minucie doliczonego czasu gry Pogoniści dopięli swego. W polu karnym Tomasz Boczek sfaulował Demianiuka i sędzia po raz drugi w tym meczu wskazał na wapno. Tym razem rzutu karnego nie wykorzystał Demianiuk, ale ze skuteczną dobitką pospieszył Mateusz Majewski i to Pogoń po ostatnim gwizdku sędziego cieszyła się z kompletu punktów.

II liga

16. kolejka

Chojniczanka Chojnice – Pogoń Siedlce 1:2 (1:1)

Bramki: Wojciech Szumilas 39 (k) – Cezary Demianiuk 45+3, Mateusz Majewski 90+2

W 90. minucie Cezary Demianiuk (Pogoń) nie wykorzystał rzutu karnego (Damian Primel obronił).

Chojniczanka: 29. Damian Primel – 54. Grzegorz Szymusik, 8. Tomasz Boczek, 14. Andrias Edmundsson, 26. Czesław Raburski – 79. Marcin Kozina (73, 98. Peter Kolesár), 6. Oskar Paprzycki (87, 7. Błażej Szczepanek), 10. Wojciech Szumilas, 34. Damian Nowacki (73, 16. Ariel Borysiuk), 77. Antoni Prałat (73, 91. Kacper Korczyk) – 11. Alef Firmino (61, 17. Tomasz Mikołajczak)

Pogoń: 1. Jakub Burek – 4. Przemysław Misiak, 14. Dawid Burka, 31. Ernest Dzieciół (72, 3. Robert Majewski) – 23. Hubert Derlatka (75, 20. Cezary Bujalski), 7. Damian Szuprytowski, 16. Jakub Sinior, 43. Lukáš Hrnčiar, 18. Piotr Pyrdol (46, 10. Krystian Miś) – 9. Damian Nowak (88, 21. Mateusz Majewski), 56. Cezary Demianiuk

Żółte kartki: Alef Firmino 45, Damian Nowacki 70, Andrias Edmundsson 77, Ariel Borysiuk 79, Tomasz Mikołajczak 90+1, Damian Primel 90+2 – Ernest Dzieciół 10, Piotr Pyrdol 27, Przemysław Misiak 45, Krystian Miś 62, Bartosz Kowalczyk 86 (na ławce)



Czerwona kartka: Leszek Szank 90+3 (Chojniczanka, na ławce)

Sędzia: Sebastian Tarnowski (Wrocław)

Kolejne spotkanie Pogoni rozegra w niedzielę 12 listopada o 20:00 w Siedlcach z Wisłą Puławy. Zachęcamy do przyścia na stadion i kibicowania Biało-Niebieskim, którzy mają

realne szanse na objęcie prowadzenia w drugiej lidze.

Meczowi towarzyszyć będą obchody związane z Dniem Niepodległości. Na trybunach zasiadą żołnierze z siedleckiej Batalionu oraz 18 Dywizji. Siedlecka jednostka wojskowa nawiązała współpracę z Pogonią Siedlce, a jej owocem będzie umożliwienie stacjonują

cym w Siedlcach mundurowym wejść na mecze oraz wspólna organizacja różnego rodzaju wydarzeń promocyjnych.

Przed meczem od godziny 18:00, na kibiców czekać będzie stoisko promocyjne Dywizji, w ramach której zorganizowany zostanie pokaz sprzętu wojskowego.

MECZ II LIGI
12 LISTOPADA 2023, GODZ. 20:00, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE

POGOŃ SIEDLCE
KS WISŁA PUŁAWY

BILETY DO NABYCIA DROGĄ ON-LINE ORAZ W KASACH STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL

ZAPRASZAMY

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Spała pokonana

W 9. kolejce I ligi siatkówki KPS Siedlce odniósł drugie w sezonie zwycięstwo. Podopieczni Witolda Chwastyniaka pokonali SMS PZPS Spała.

-Bardzo się cieszę z naszej postawy po pierwszym secie. Potrafiliśmy się po tej przegranej partii odbudować i pokazać kawał charakteru. Zostawiliśmy dziś kawał serducha i jesteśmy dumny z chłopaków. Wygranie w meczu ze Spalą za 3 punkty bardzo cieszy. Obecni na hali nasi kibice, którzy przybyli mimo święta dodali nam otuchy i wsparcia - powiedział po meczu najlepszy tego dnia na boisku Jakub Czyżowski. Następny mecz siedlecki siatkarze rozegrają 25 listopada o godz. 17.00, kiedy to zmierzą się z MKS Będzin.

KPS Siedlce - SMS PZPS Spała 3:1 (29:31, 25:16, 25:23, 25:13)

KPS: Wiktor Kłęk, Michał Kozłowski, Jakub Czyżowski, Bartłomiej Wójcik, Dawid Sokołowski, Jan Tomczak (C) i Bartosz Tomczak (L) oraz Bartosz Kowalczyk, Mateusz Szpernalowski. MVP: Jakub Czyżowski

Pozostałe mecze 9 kolejki Tauron I ligi siatkówki: Mickiewicz Kluczbork - Lechia Tomaszów Maz. 3:2 (25:22, 25:19, 26:28, 22:25, 15:12), AZS AGH Kraków - Gwardia Wrocław 1:3 (30:32, 26:28, 31:29, 21:25), Avia Świdnik - Wisła Bydgoszcz 3:1 (26:24, 15:25, 25:17, 26:24), Arka Chelm - MCKiS Jaworzno 3:0 (25:23, 25:15, 25:20), Chrobry Głogów - MKS Będzin 1:3 (18:25, 25:19, 17:25, 23:25), BAS Białystok - BBTS Bielsko-Biała 1:3 (30:32, 25:23, 16:25, 20:25), Astra Nowa Sól - Olimpia Sulęcín 2:3 (25:21, 23:25, 26:28, 25:22, 13:15)

Druga wygrana Nike

Siatkarki Nike Węgrów wygrały po raz drugi w obecnym sezonie. Zawodniczki Roberta Kupisza pokonały wyżej notowany zespół z Piły. Najciekawszy był w tym meczu był czwarty set, w którym drużyna z Piły wygrywała już 19:15, jednak gospodyniom udało się odwrócić losy tego meczu na swoją korzyść. MVP Spotkania uznana została Joanna Waszyńska. W następnej kolejce przewidzianej na 18 listopada, Nike Węgrów wybierze się do Poznania na mecz z tamtejszym Energetykiem..

Nike Węgrów - KS Piła 3:1 (25:22, 17:25, 25:19, 25:21)

POZOSTAŁE WYNIKI 7. KOLEJKI 1 LIGI KOBIEC: Płomień Sosnowiec - LOS Nowy Dwór Maz. 0:3 (18:25, 13:25, 17:25), Solna Wieliczka - Karpaty Krosno 1:3 (19:25, 27:29, 25:19, 22:25), BAS Białystok - Sokół Mogilno 3:0 (29:27, 25:22, 28:26), SMS Szczyrk - Wieżyca 2011 Steżyca 3:1 (21:25, 25:13, 26:24, 25:21), MKS Imielin - San-Pajda Jarosław 3:0 (25:22, 25:22, 25:21)



Drużyna Nike czekała półtora miesiąca na ligowe zwycięstwo.

Nie zatrzymali lidera

LIGA OKRĘGOWA

Pogoń II Siedlce wygrała w meczu 14. kolejki ligi okręgowej z Jastrzębiem Żeliszew 3:2.

Już na początku spotkania siedlczanie objęli prowadzenie. Łob Tomasa Mamisa dobił Dawid Dobrzański i piłka znalazła się w siatce. Kilka minut później gospodarze po skutecznej kontrze zdołali wyrównać za sprawą trafienia Kamila Kielaka. Jeszcze przed zmianą stron zespół z Siedlec ponownie wyszedł na prowadzenie i stracił zawodnika. Po rzucie wolnym Paweł Łydkowski zagrał wzdłuż bramki, a formalności dopełnił Igor Szostek. W 38. minucie czerwoną kartką ukarany został obrońca gości Adam Lewkowski za niesportowe zachowanie w stosunku do przeciwnika.

Po przerwie Pogoniści powiększyli prowadzenie. Kamil Dmowski podał do wychodzącego sam na sam z bramkarzem Krystiana Gryglaka i ten się nie pomylił. Grający w przewadze jednego zawodnika piłkarze Jastrzębia zdołali jeszcze strzelić kontaktową bramkę, jednak to było zbyt mało, by urwać punkty liderowi tabeli. Na zakończenie rundy jesiennej



Drużyna Jastrzębia Żeliszew nie zdołała zatrzymać rozpędzonej ekipy trenera Damiana Guzka.

Pogoń II zagra w niedzielę 19 listopada o 11:00 w Siedlcach z Promnikiem Gończyce.

Jastrzęb Żeliszew - Pogoń II Siedlce 2:3 (1:2)

Bramki: Kamil Kielak 13, nieznan - Dawid Dobrzański 5, Igor Szostek, Krystian Gryglak
Jastrzęb: 1. Daniel Pazdyga - 79. Maciej Pazdyga, 99. Waleri Mychajłow, 2. Bartosz Wojewódzki, 7. Jakub Grzebieliszewski, 11. Kamil Kielak (80, 15. Bartosz Gruba) - 16. Michał Mularczyk, 8. Kacper Dymowski (85, 10. Paweł Jóźwiak), 26. Marcin Kuć - 9. Rafał Polkowski, 18. Kacper Tosiński

Pogoń II: 33. Krzysztof Popiołek - 2. Adam Lewkowski, 4. Paweł Łydkowski, 3. Igor Szostek

- 17. Tomasz Wiewiórka, 5. Marcin Paczkowski, 16. Dawid Dobrzański (65, 24. Patryk Rojek), 6. Kamil Dmowski, 23. Krystian Gryglak (80, 15. Radosław Droń) - 7. Dawid Jastrzębski (46, 20. Patryk Klimek), 10. Tomasz Mamis

Żółte kartki: Maciej Pazdyga 43 - Paweł Łydkowski 77

Czerwona kartka: Adam Lewkowski 38 (Pogoń II, za niesportowe zachowanie)

Sędzia: Arkadiusz Pazdyka (Siedlce), **Widzów:** 60

W innych meczach ligi okręgowej nie było zbyt wielu zaskakujących rozstrzygnięć. Najbardziej kontrowersyjne było jedynie zakończenie meczu Orła Unin i ULKS Gołąbek. Przyjezdni zeszli z boiska w 70. minucie

w ramach protestu wobec decyzji sędziego. Po czerwonej kartce dla Michała Kruszelewskiego doszło do przepychanek między zawodnikami obu drużyn, w wyniku czego zawodnicy z Gołąbka otrzymali kolejne dwie czerwone kartki, po czym odmówili dalszej gry.

Pozostałe wyniki 14 kolejki ligi okręgowej: Promnik Gończyce - ŁDK Łosice 1:3, Orzeł Unin - ULKS Gołąbek 1:0, Czarni Węgrów - Zryw Sobołów 0:5, Kolektiw Oleśnica - Wętra Zbuczyn 1:2, Podlasie II Sokołów Podlaski - Fenix Siennica 0:3, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Hutnik Huta Czecha 3:1, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Sep Żelechów 0:1

OPR. KU

Trzecia drużyna, a jednak pierwsza

KLASA A

Pogoń III Siedlce w meczu kończącym rundę jesienną w klasie A pokonała na wyjeździe GKS Dobrze 1:0.

Mecz przebiegał pod kontrolą lidera rozgrywek, jednak po pierwszej połowie żadna ze stron nie potrafiła znaleźć sposobu na objęcie prowadzenia. Po przerwie siedlczanie mieli kilka sytuacji na gola, lecz szwankowała skuteczność. Okazje mieli między innymi: Patryk Klimek, Wojciech Kisieliński i Bartosz Kryński. Jedyny gol w spotkaniu padł w 78. minucie. Kacper Zdunek opanował futbolówkę i obsłużył Klimka, a ten się nie pomylił. Gospodarze w końcówce meczu mogli doprowadzić wyrównania, ale skończyło

się tylko na strachu. Rundę jesienną w klasie A zespół Piotra Wałachowskiego zakończył na 1 miejscu z dorobkiem 34 punktów.

GKS Dobrze - Pogoń III Siedlce 0:1 (0:0)

Bramka: Patryk Klimek 78, Pogoń III: Patryk Szatkowski - Kuba Prachnio, Adrian Wrzosek, Bartosz Młonek, Kacper Zdunek, Radosław Droń (46 Piotr Trębicki), Bartosz Borkowski (90 Tomasz Borkowski), Jakub Malinowski (70 Bartosz Kryński), Filip Grochala (85 Mikołaj Pluchrat), Mikołaj Bożek (46 Wojciech Kisieliński), Paweł Eleryk (46 Patryk Klimek)

Żółte kartki: Mikołaj Kępka - Filip Grochala 31, Piotr Trębicki 90+3, Sędzia: Rafał Polkowski (Siedlce)

Pozostałe wyniki 13 kolejki klasy A: Armia Żelków - Wicher

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Pogoń III Siedlce	13	34	11	1	1	49-15
2.	Armia Żelków	13	28	9	1	3	49-31
3.	Grodzisk Krzyszcz	13	26	8	2	3	35-15
4.	Tęcza Stanisławów	13	26	8	2	3	34-25
5.	GKS Dobrze	12	23	7	2	3	29-23
6.	LKS Ostrówek	13	22	7	1	5	33-26
7.	Tajfun Jartypory	13	21	6	3	4	34-22
8.	Kosovia Kosów Lacki	13	20	6	2	5	27-18
9.	Wilga Miastków Kościelny	13	18	5	3	5	48-28
10.	Rywał Ruchna	13	13	4	1	8	34-39
11.	Płomień II Dęba Wielkie	13	13	4	1	8	22-34
12.	Wicher Sadowne	13	6	2	0	11	20-52
13.	Victoria Kałuszyn	13	5	1	2	10	13-47
14.	Miedzanka Miedzna	12	4	1	1	10	4-56

Tabela po ostatniej kolejce rundy jesiennej siedleckiej klasy A.

Sadowne 5:1, Płomień II Dęba Wielkie - Grodzisk Krzyszcz 0:2, Tęcza Stanisławów - Rywał Ruchna 2:2, Kosovia Kosów Lacki - Miedzanka Miedzna 6:0, Victoria Kałuszyn - Tajfun Jartypory 0:3, LKS Ostrówek - Wilga Miastków Kościelny 4:1. OPR. KU

Wspólnie dla rozwoju sportowego dzieci i młodzieży

Sponsor
tytułarny
Mobilnej Akademii
Pogoni Siedlce



Rozegrali Turniej Niepodległości

SPORT

11 listopada z okazji Święta Narodowego na Hali ARMS przy ul. Popietuszeki w Siedlcach odbył się Turniej Niepodległościowy Piłki Siatkowej.

Obchodzić Święto Narodowe można na wiele sposobów. Z takiego założenia wyszli także pomysłodawcy turnieju, którzy z tej okazji zorganizowali towarzyskie rozgrywki piłki siatkowej.

Do rywalizacji przystąpiło 8 drużyn. Mecze rozegrane były w dwóch grupach spotkania do dwóch wygranych setów.

W klasyfikacji końcowej poszczególne miejsca zajęli:

Miejsce I – I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach,
Miejsce II – UKS Trójka Międzyrzec

Podlaski,
Miejsce III – I KLO im. Świętej Rodziny,

Poza podium uplasowały się szkoły:
Miejsce IV – ZSP nr 6 w Siedlcach,

Miejsce V – ZSP nr 3 w Siedlcach,
Miejsce VI – IV LO im. Hetmana

Stefana Żółkiewskiego w Siedlcach,
Miejsce VII – II LO im. Św. Królowej

Jadwigi w Siedlcach,
Miejsce VIII – ZSP nr 2 w Siedlcach.

W każdej drużynie wybrano również najlepszego zawodnika:

I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach – Wiktor Nowak,
UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – Maciej Grzeszyk,

I KLO im. Świętej Rodziny – Wiktor Duda,
ZSP nr 6 w Siedlcach – Przemysław

Podsiadłowski,
ZSP nr 3 w Siedlcach – Krys

stian Potera,
IV LO im. Hetmana Stefana Żółkiewskiego w Siedlcach – Tymoteusz

Grochowski,
II LO im. Św. Królowej Jadwigi w Siedlcach – Maciej Troć,

ZSP nr 2 w Siedlcach – Mateusz Witczuk.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Kacper Wierzejski z I LO im. Bolesława Prusa w Siedlcach.

Wszystkim uczestnikom zmagani sportowych gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Nagrody dla oraz indywidualne wyróżnienia wręczyli: prezes Mostostal Siedlce – Tomasz Hapunowicz, Koordynator grup młodzieżowych w klubie PSG KPS Siedlce – Maciej Nowak, menadżer Klubu PSG KPS Siedlce – Kamil Handzel, trener Mirosław Filimoniuk oraz zawodnicy pierwszoligowej drużyny PSG KPS Siedlce: Bartłomiej Wójcik, Jędrzej Bąkiewicz i Kacper Myśków.

Projekt realizowany w ramach Programu Mikro Granty, którego Operatorem Krajowym

jest Fundacja Orły Sportu, finansowany ze środków Funduszy Rozwoju Kultury Fizycznej, któ-

rych dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

MAT. OPRAC./ID



Ogromne gratulacje dla wszystkich zawodników turnieju.



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Pobiegli dla Niepodległej

GMINA SUCHOŻEBRY

11 listopada mieszkańcy gminy Suchożebry wzięli udział w Biegu Niepodległości, którego organizatorem był WLKS Nowe Iganie.

Tego dnia dziesiątki chętnych, zarówno tych starszych, jak i młodszych, postanowiło uczcić 105. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości w sposób wyjątkowy - na sportowo.

Tuż przed samym biegiem przed budynkiem Urzędu Gminy nastąpiło wspólne odśpiewanie hymnu narodowego oraz wciągnięcie białoczerwonej flagi na maszt przez przedstawicieli OSP.

W zawodach wzięło udział

około 120 osób na dystansach 5,3 km, 1000 m oraz 500 m.

W kategorii open kobiet na 5,3 km na podium stanęły:

I miejsce: Krzewniak Lidia - Przygody

II miejsce: Toczyńska Anna - Siedlce

III miejsce: Szysz Alina - Siedlce

W kategorii open mężczyzn na 5,3 km na podium stanęli:

I miejsce: Stelmach Tomasz - Przewóz Nurski

II miejsce: Świętochowski Patryk - Mińsk Mazowiecki

III miejsce: Osiński Mateusz - Siedlce

W kategorii na 1000 m (11-15 lat)

I miejsce: Sudoł Antonina - Wola Suchożebrska

II miejsce: Kiesner Kornelia - Suchożebry

III miejsce: Woźniak Kornelia - Wola Suchożebrska

I miejsce: Barczak Karol - Przygody

II miejsce: Jagodziński Szy-

mon - Suchożebry

III miejsce: Andrzejczuk Norbert - Suchożebry

W kategorii dzieci (do 10 lat) na 500 m:

I miejsce: Podnieszńska Kornelia - Przygody

II miejsce: Wójcicka Zuzanna - Borki Siedleckie

III miejsce: Antoniuk Nadia - Przygody

I miejsce: Stokłosa Tymoteusz - Podnieszno

II miejsce: Więsak Alan - Krynica

III miejsce: Wróbel Wojciech - Nakory

Wszystkim uczestnikom zostały wręczone pamiątkowe medale, a zwycięzcom statuetki. Dekoracji dokonali wójt gminy Suchożebry Krzysztof Bujalski, zastępca wójta Artur Wrzosek oraz dyrektor GOK-u Aneta Wyżywniak.

Życie Siedleckie sprawowało patronat medialny nad tym wydarzeniem.

PA



FOT: GOK SUCHOŻEBRY (4)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl