

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

ZIMOWY PREZENT DLA DZIECI



BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI NA LODOWISKO W MŁAWIE WRĘCZYŁ WSZYSTKIM UCZNIOM MIEJSKICH SZKÓŁ BURMISTRZ SŁAWOMIR KOWALEWSKI. KAŻDE DZIECKO – OD ZERÓWKI DO KLASY ÓSMEJ – OTRZYMAŁO PO DWA BILETY WAŻNE DO KOŃCA LUTEGO. S. 4



NIEZWYKŁY KONCERT NOWOROCZNY

MŁAWA ||

S. 5

KOŚCIÓŁ PW. ŚWIĘTEGO WAWRZYŃCA W MŁAWIE

HISTORIA ||

S. 8-9

JASEŁKA W SP NR 2 W MŁAWIE

Z ŻYCIA SZKÓŁ ||

S. 13



PROMOCJA

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓMŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze
wawa.info

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE W MŁAWIE JUŻ 11 STYCZNIA

LUX MED Diagnostyka zaprasza Panie w wieku od 45 do 74 lat na bezpłatne badania mammograficzne w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ (etap podstawowy). Badaniami objęte są Panie od 45 do 74 roku życia, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie korzystały z bezpłatnej mammografii.

Mammografię w programie można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od swojego miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego. Mobilna pracownia mammograficzna będzie oczekiwać na



foto Beata Szymańska

Mammografia pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi

Panie w miejscowości: Mława – 11 stycznia w godzinach od 10.00 do 17.00 przy markecie Kaufland, Aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 39A

Badajmy się regularnie i dbajmy o swoje zdrowie
Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie

można zaobserwować podczas samokontroli piersi. Wczesne wykrycie nowotworu umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie i daje niemal 100 % gwarancję powrotu do zdrowia.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia, a dzięki stałemu monitorin-gowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie. Szczególnie zapraszamy nowe roczniki Pań urodzonych w latach 1975 - 1979, które nie mogły dotychczas korzystać z badań oraz Panie urodzone w latach 1950 - 1954, które mogą powrócić do programu.

Rejestracja pod nr tel. 22 880 90 80 (*3)

W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosimy o stawienie się na badanie w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii, Programu Profilaktyki Raka Piersi i innych badaniach z zakresu diagnostyki obrazowej znajdziecie Państwo na stronie www.luxmed-diagnostyka.pl

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psycholo-

giem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakkolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie

w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejaska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

Mława - Podsumowanie 2023 roku

Rok 2023 Mława zakończyła z mniejszą liczbą obywateli w stosunku do roku 2022. Podobnie jak w całym kraju rokrocznie żegnamy coraz więcej mieszkańców i notujemy mniej urodzeń.

O 166 mniej obywateli w stosunku do roku 2022 odnotowaliśmy na koniec 2023 roku. Urząd Stanu Cywilnego zarejestrował 330 urodzeń, w tym 262 urodzenia na terenie miasta i 68 umiejscowionych (takich, które nastąpiły za granicą i zostały wpisane do polskiego rejestru).

Zarejestrowaliśmy też 500 zgonów, w tym 488 na terenie miasta i 12 umiejscowionych (z zagranicy).

Dokładnie 178 par zawarło związki małżeńskie, w tym 90, biorąc śluby cywilne, 76 – konkordatowe i 12 – umiejscowione.

Najpopularniejszymi imionami dla dziewczynek były: Zofia, Laura, Liliana, Antonina i Maja. Wśród chłopców najczęściej przybyło Nikodemów, Aleksandrów, Mikołajów, Tymonów oraz Marcelów.

Na 31. dzień grudnia 2023 roku w Mławie mieszkało 29 124 stałych mieszkańców, w tym 15 395 kobiet oraz 13 729 mężczyzn. Czasowo w mieście przebywało 478 osób.

Mława - realizacji Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” na terenie miasta

Na podstawie danych udostępnionych z systemu teleinformatycznego WFOŚiGW w Warszawie uprzejmie informujemy, że od początku trwania Programu „Czyste Powietrze”, tj. od 19.09.2018 r. do dnia 31.12.2023 r. z terenu Miasta Mława złożono 562 wniosków na dotację celową. W powyżej wskazanym okresie zrealizowano 255 przedsięwzięć, co skutkowało wypłaceniem dotacji Beneficjentom z Mławy w łącznej kwocie 6 313 573,49 złotych.

Mława - nowe harmonogramy odbioru odpadów

Od 1 stycznia 2024 r. odpady komunalne będą odbierane na podsta-

wie nowych harmonogramów – publikujemy poniżej harmonogramy na I półrocze 2024, do pobrania. Harmonogramy są obecnie dostarczane do właścicieli nieruchomości przez operatora odbierającego odpady. W razie potrzeby zawsze można otrzymać taki harmonogram w Urzędzie Miasta albo wydrukować ze strony internetowej www.mlawa.pl (BIP/Gospodarka Odpadami). Właścicielom domów jednorodzinnych polecamy bezpłatną dla mieszkańców Mławy aplikację „Kiedy Śmieci” – to doskonałe narzędzie przypomni o odbiorze poszczególnych frakcji odpadów na nasze życzenie.

Na co warto zwrócić szczególną uwagę? Do 31 marca niektóre frakcje odpadów segregowanych (bio, szkło, papier), podobnie, jak w dobiegającym końcu 2023 roku będą odbierane z mniejszą częstotliwością – nie należy ich wystawiać do odbioru w terminach innych, niż wskazane w harmonogramie. W maju odbędą się ostatnie odbiory popiołu w sezonie wiosennym (kolejne we wrześniu). W marcu odbędzie się zbiórka mobilna mebli i innych odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu RTV/AGD. Poza terminami zbiórki mobilnej odpady tego rodzaju nie są odbierane z nieruchomości – można

je w ramach opłaty samodzielnie przekazać do PSZOK (ul. Płocka 102), a drobne elektroodpady (max. wymiar do 50 cm) można wrzucić do jednego z czerwonych pojemników ustawionych na terenie miasta.

Prosimy o śledzenie harmonogramów i wystawianie (przygotowywanie) odpadów do odbioru w godzinach porannych (przed godziną 6.00) wyznaczonych dla poszczególnych frakcji terminach odbiorów. Administratorów bloków prosimy dodatkowo o zabezpieczenie dostępu do miejsc zbierania odpadów w terminach odbioru – tak, żeby parkujące obok auta nie blokowały odbiorów.

zebrata:JK

OD 1 MARCA DODATEK PIELEGNACYJNY WZROŚNIE. SKORZYSTAJĄ NA NIM TYLKO DWIE GRUPY POLAKÓW

W 2024 roku nastąpi zmiana w kwocie dodatku pielęgnacyjnego, co skutkować będzie wzrostem świadczenia dzięki procesowi waloryzacji. Na korzyść tych zmian wyjdą dwie grupy obywateli. Jednej grupie dodatek pielęgnacyjny zostanie przyznany automatycznie, podczas gdy druga grupa będzie musiała

złożyć stosowne dokumenty w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Proces waloryzacji dodatku pielęgnacyjnego rozpocznie się 1 marca 2024 roku. Obecne świadczenie w wysokości 294,39 złotych wzrośnie do 324,39 złotych. Osoby, które ukończyły 75 lat, zwolnione są z konieczności

składania dokumentów w celu otrzymania świadczenia, ponieważ przysługuje im ono z urzędu. Dodatek pielęgnacyjny jest także dostępny dla innej grupy obywateli, którzy muszą złożyć wnioski w ZUS. Dodatek pielęgnacyjny jest przewidziany dla osób całkowicie niezdolnych do pracy i samodzielnej egzystencji.

Wymaga to jednak złożenia w ZUS zaświadczenia o stanie zdrowia od lekarza prowadzącego, dokumentacji medycznej oraz wniosku o przyznanie tego świadczenia. Osoby starające się o dodatek pielęgnacyjny mają możliwość złożenia wymienionych dokumentów osobiście w dowolnej jednostce ZUS

lub za pośrednictwem poczty. ZUS zobowiązany jest do poinformowania wnioskodawcy w ciągu 30 dni, czy świadczenie zostanie mu przyznane. Warto zauważyć, że osoby przebywające w zakładach opiekuńczo-leczniczych oraz w zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych, które spędzają tam więcej niż 2 tygodnie

miesięcznie, nie kwalifikują się do pobierania dodatku pielęgnacyjnego. Ponadto, osoby posiadające ustalone prawo do dodatku pielęgnacyjnego z ZUS nie mogą pobierać zasiłku pielęgnacyjnego przyznanego przez wójtów, burmistrzów i prezydentów miast.

ZUS

REKLAMA

przetarg

GGN.6840.4.2023

Szreńsk, 03.01.2024 r.

Na podstawie art. 38, art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2023 r., poz. 344, ze zm.) oraz § 3 ust. 1 i § 13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r., poz. 2213)

Wójt Gminy Szreńsk

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości położonej na terenie gminy Szreńsk.

Lp.	Numer działki	Położenie numer księgi wieczystej	Pow. ogólna działki	Opis nieruchomości i przeznaczenie	Cena wywoławcza w złotych	Wadium w złotych	Miejsce, data i godzina przetargu
1	109	Bielawy PL1M/00003892/2	0,80 ha	Nieruchomość położona w miejscowości Bielawy. Zabudowana budynkiem po zlikwidowanej szkole podstawowej, wolnostojącym, parterowym, częściowo podpiwniczonym z niskim poddaszem nieużytkowym. Powierzchnia zabudowy: 518,70 m². Kubatura: 2 685,50 m³. Powierzchnia użytkowa: 392,58 m². Powierzchnia pomocnicza w piwnicach: 39,80 m². Ponadto na działce znajdują się dwa niewielkie budynki mieszczące pierwotnie komórki gospodarcze, obecnie w stanie awaryjnym, kwalifikującym do rozbiórki. Uzbrojenie terenu: energia elektryczna i wodociąg wiejski. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Szreńsk, zatwierdzonym uchwałą nr III/10/2014 Rady Gminy w Szreńsku z dnia 29 grudnia 2014 r. ogłoszonym w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego w dniu 31 marca 2015 r., poz. 2948, przedmiotowa działka oznaczona jest symbolem 2 MNU – przeznaczenie podstawowe: zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna i usługi nieuciążliwe, przeznaczenie dopuszczalne: usługi nieuciążliwe, lokalizacja urządzeń i obiektów infrastruktury technicznej, ponadto położona jest na obszarze NATURA 2000 – dyrektywaptasia – oznaczona symbolem PLB	160 000,00	16 000,00	Gminny Ośrodek Kultury – sala konferencyjna, 09.02.2024 r. (piątek), godz. 10.00

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu na konto Urzędu Gminy w Szreńsku, Bank Spółdzielczy Raciąż Oddział Szreńsk, nr 988233101 4000002442011 001 2 z dopiskiem „Wadium – I przetarg na sprzedaż działki, (numer działki i nazwa miejscowości wg ogłoszenia)” do dnia **05.02.2024 r. (włącznie)**. Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazane wyżej konto. Wysokość postąpienia ustalają uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo winno być sporządzone w formie aktu notarialnego z podpisami notarialnie poświadczonymi. Pełnomocnictwo należy przedłożyć komisji przetargowej w oryginale. Dowód wniesienia wadium podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. Wadium wniesione przez osobę, która wygrał przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny sprzedaży nieruchomości, a w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy, wadium ulega przepadkowi.

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia, odwołania, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym. Protokół z przeprowadzonego przetargu stanowi podstawę do zawarcia umowy notarialnej. Cenę sprzedaży (pomniejszoną o wcześniej wpłacone wadium) należy wpłacić jednorazowo przed zawarciem umowy sprzedaży nieruchomości. Koszty spisania aktu notarialnego ponosi nabywca. Wskazanie granic nieruchomości na gruncie może nastąpić na koszt kupującego. Organizator przetargu może odwołać przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Gminy, ogłoszenie w prasie oraz na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Szreńsku, pokój nr 17, tel. (23) 653-40-38 wew. 23, w godz. 7.30 do 15.30. Niniejsze ogłoszenie podlega wywieszeniu na okres co najmniej 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu tj. od dnia **09.01.2024 r.** do dnia **09.02.2024 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Szreńsku i na stronach internetowych www.szrensk.com.pl oraz www.szrensk.biuletyn.net.

EMERYCI NA RAZIE Z TYŁU

Ponad 9 milionów seniorów wciąż czeka na spełnienie obietnic, które składała niedawna opozycja, a dziś koalicja rządząca. Bo tych było dużo. Co zatem przyniesie nowy rok emerytom? Dziś to pytanie bez odpowiedzi.

Czy nowy rząd zapomniał o seniorach? Bo, jak dotąd, z wielkich obietnic, które padły podczas kampanii wyborczej, nie ma przysłowiowego chleba. Chyba że rządowe młyny miały powoli, to może coś się zmieni. Jeśli jednak rządzący chcą liczyć na głosy emerytów i rencistów we wiosennych wyborach samorządowych, a potem w wyborach do europarlamentu, to już teraz trzeba konkretnych decyzji. Trudno bowiem za takie uznać podtrzymanie w tegorocznym budżecie pieniędzy na „trzynastki” i „czternastki”, które poprzednia ekipa wprowadziła ustawami. Zresztą podczas kampanii wyborczej lider PO zapewniał nawet podwyższenie do 60 tys. zł kwoty wolnej od podatku, a więc realizacja jednego ze „stu konkretów na sto dni” rządów nie oznacza, że nie będzie dwóch dodatkowych świadczeń. Na razie jednak cicho o 60 tys. zł kwoty wolnej od podatku, choć wprowadzenie tej kwoty oznaczałoby, że zdecydowana większość emerytów nie będzie płacić podatku od emerytury. Tu trzeba pamiętać, że już dziś świadczenia do 2500 zł brutto zwolnione są z podatku dochodowego.

W swoim exposé Donald Tusk podtrzymał obietnicę podwójnej waloryzacji emerytur, co zapowiadał

w czasie kampanii. Świadczenia miałyby być waloryzowane dwukrotnie w roku. Jeśli w pierwszym półroczu inflacja przekroczy 5 proc., to we wrześniu lub październiku odbywałaby się druga waloryzacja. Ale tylko o poziom nadwyżki ponad 5 proc.

Problem w tym, że seniorzy mogą nic nie zyskać na tym rozwiązaniu, ponieważ inflacja spada. Analitycy zapytani przez Business Insider Polska przewidują, że inflacja średnioroczna wyniesie w tym roku około 5 proc. Podobnie przewiduje bank centralny, bo według prognoz NBP średnioroczna inflacja w 2024 roku ma wynieść 4,6 proc.

Z kolei rząd założył w projekcie budżetu na 2024 rok inflację na poziomie 6,6 proc., ale to średnioroczna. Jednak gdyby od stycznia do czerwca inflacja wyniosła 6,6 proc., to we wrześniu lub październiku byłaby druga waloryzacja. Świadczenia wzrosłyby o 1,6 proc., a więc niewiele, bo w przypadku minimalnej emerytury, która wynosi obecnie 1588,44 zł, byłoby to 25 zł, z tego jeszcze minus 9 proc. na składkę zdrowotną. Oczywiście minimalna emerytura wzrośnie, bo w marcu będzie waloryzacja. Ile to będzie, tego jeszcze nie wiemy. Premier Donald Tusk zapewnił, że w projekcie budżetu na 2024 rok są środki na fi-



nansowanie 800 plus, 13. i 14. emerytury oraz podwójną waloryzację rent i emerytur, jeśli inflacja przekroczy 5 proc.

Według zapowiedzi byłego już rządu wskaźnik waloryzacji emerytur i rent w 2024 roku wyniesie 12,3 proc. Teraz mówi się o 11,4 proc., co wynika z prognoz NBP. W najnowszej prognozie bank centralny zakłada bowiem, że inflacja w 2023 roku wyniesie 11,4 proc. (w lipcowej projekcji było to 11,9 proc.). Co to oznacza? Otóż minimalna emerytura wzrosłaby z 1588,44 zł brutto do 1759,62 zł, czyli na rękę 1610,26 zł.

Jedno jest pewne: nie będzie już tak dobrej waloryzacji, jak w ubiegłym roku, kiedy renty i emerytury

wzrosły o 14,8 proc., a minimalna emerytura wzrosła o 250 zł brutto. Ale taka rekordowa waloryzacja to był efekt wysokiej inflacji. To była główna przyczyna tak dużej waloryzacji świadczeń, bo waloryzacja emerytur i rent jest niczym innym, jak rekompensatą za wzrost cen towarów i usług. Chodzi o to, żeby nie spadała siła nabywczą świadczeń. Zgodnie z obecnymi przepisami emerytury i renty podlegają waloryzacji co roku od 1 marca, a jej wysokość zależy od dwóch czynników. Bierze się pod uwagę średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w poprzednim roku zwiększony o co najmniej 20 proc. realnego

wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku.

Jednak jaka będzie rzeczywista waloryzacja, dowiemy się, jak GUS poda w styczniu 2024 roku poziom inflacji i w lutym wzrostu wynagrodzeń w 2023 roku.

I tak naprawdę to jest wszystko, czego mogą obecnie być pewni seniorzy. Wszystko inne, łącznie ze sztandarowym projektem Lewicy zakładającym tzw. wdowią rentę (dodatkowe świadczenie po zmarłym współmałżonku) oraz propozycja KO o 60 tys. zł wolnych od podatku, pozostaje w sferze obietnic. Choć politycy zapewniają, że obietnice te nie pozostaną pustymi. **Andrzej Mielnicki**



W TYM ROKU
NIE BĘDZIE JUŻ
TAK DOBREJ
WALORYZACJI,
JAK W UBIEGŁYM
ROKU, KIEDY
RENTY
I EMERYTURY
WZROSŁY
O 14,8 PROC.,
A MINIMALNA
EMERYTURA
WZROSŁA
O 250 ZŁ
BRUTTO

ZIMOWY PREZENT DLA DZIECI OD MIASTA MŁAWA

Bezpłatne wejściówki na lodowisko w Mławie wręczył wszystkim uczniom miejskich szkół burmistrz Sławomir Kowalewski. Każde dziecko – od zerówki do klasy ósmej – otrzymało po dwa bilety ważne do końca lutego.

Celem akcji jest zachęcenie najmłodszych mieszkańców do aktywności fizycznej i do korzystania z infrastruktury sportowej udostępnionej w mieście. Lodowisko działa w Mławie od grudnia i cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem, jednak nadal są dzieci, które nie miały okazji spróbować swoich sił w jeździe na łyżwach. Jak podkreśla burmistrz, bilety na pewno zmobi-

lizują je do odwiedzenia obiektu i być może pozwolą złapać łyżwiarzkiego bakcyła. – Uznaliśmy, że warto zachęcać dzieci do uprawiania sportu w różnej formie, do różnej aktywności fizycznej i w związku z tym zdecydowaliśmy o zakupie bezpłatnych wejść; po to, aby odejść od komputera – wyjść z domu, poruszać się. Mamy nadzieję, że dzieci zachęcą swoich rodziców, rodzeństwo, dziadków do



wspólnego wyjścia z domu – mówi Sławomir Kowalewski.

Wejściówki zostały przekazane przez burmistrza oraz dyrektora MOSiR-u Krzysz-

tofa Butryna dyrektorom wszystkich szkół podstawowych (publicznych i niepublicznych) oraz przedstawicielom uczniów tych placówek podczas spotkania w Szkole Podstawowej nr 7, które odbyło się w czwartek 4 stycznia.

Bilety, w sumie ponad 3000 sztuk – zostały kupione ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Przypomnijmy. Lodowisko w Mławie, na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji zostało otwarte 12 grudnia. Jest czynne codziennie od 14.00 do 21.00, a w dni wolne od szkoły (również w ferie) od 9.00 do 21.00. Tafla ma 600 metrów kwadratowych, jest zadaszona. Na miejscu znajduje się wypożyczalnia sprzętu. Obiektem zarządza firma Lodowiska. **UA/KSM**

KONCERT NOWOROCZNY ZACHWYCIŁ MŁAWIAN

Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego już drugi raz z rzędu był gwiazdą Koncertu Noworocznego w Mławie. Hala widowiskowo-sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w to mroźne zimowe popołudnie rozgrzała się do czerwoności!



Wszystko za sprawą doskonałych i zaprawionych w artystycznych bojach artystów: solistów, chóru, tancerzy i orkiestry symfonicznej. Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego znakomicie dobrał repertuar do czasu, w jakim występował. Na początku, jako że wciąż jesteśmy w klimacie Bożego Narodzenia, usłyszeliśmy zachwycające wykonania kilku kołęd i pastorałek. Następnie – z okazji przypadającej w 2024 roku setnej rocznicy powstania Legionów Polskich – przyszła kolej na znane piosenki żołnierskie.



Było więc i żywiołowo, i romantycznie, i wzruszająco. W kolejnej części koncertu artyści zachwycili fenomenalnymi interpretacjami arii operetkowych oraz piosenek z musicali te-



atralnych i filmowych. Tak więc publiczność mogła się delektować całym przekrojem muzycznych i tanecznych gatunków – od „Bracia, patrzcie jeno” i „Wśród nocnej ciszy”, poprzez

„Księżniczkę czardasza” i arie Tewje mleczarza ze „Skrzypka na dachu”, aż po „My Way”, „Cały ten jazz”, „Już nie zapomnisz mnie” i „Brunetki, blondynki” (to oczywiście zaledwie garst-



ka tytułów z zaprezentowanego repertuaru). A na wielki finał – patriotycznie: „Piękna nasza Polska cała”. Po koncercie noworoczne życzenia złożył obecnym Burmistrz Miasta Mława

Sławomir Kowalewski. Wychodzący z hali widowiskowo-sportowej widzowie dziękowali mu za wspaniałe artystyczne wydarzenie i niezapomniane przeżycia.

KN / KSM

PIRACI DROGOWI, ZATRZYMANI W MDZEWIE. STRACILI PRAWO JAZDY I ZOSTALI UKARANI MANDATAMI PO 3 TYSIĄCE ZŁOTYCH

Zgodnie z zapowiedziami, patrole grupy SPEED, nadzorują miejsca, zgłoszone przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Pod koniec tygodnia, w Mdzewie, na drodze krajowej nr 7, patrol zatrzymał dwóch piratów drogowych, którzy w terenie zabudowanym jechali z prędkością 101 km/h. Zostali ukarani mandatami w wysokości 3000 zł, stracili także prawo jazdy. Policja apeluje o rozsądek za kierownicą.

Użytkownicy Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa wielokrotnie zgłaszali problem przekraczania dozwolonej prędkości na drodze krajowej w Mdzewie. W sobotę wieczorem, patrol grupy SPEED, zatrzymał na tym właśnie odcinku, kierującego volkswagenem, 26-letniego mieszkańca pow. otwockiego. Mężczyzna przekroczył prędkość w terenie zabudowanym o ponad 50 km/h. Jak się okazało, było to jego



kolejne w ciągu roku, znaczne przekroczenie dozwolonej prędkości. Zgodnie z zasadami recydywy, mężczyzna



został ukarany mandatem w wysokości 3000 zł i 13 punktami karnymi. Interwenujący patrol zatrzymał kierującemu

uprawnienia do kierowania. Dwa dni wcześniej, na tym samym odcinku drogi, i w takich samych okolicznościach, prawo jazdy stracił kierujący volkswagenem, 37-letni mieszkaniec pow. radomskiego. Mężczyzna jechał w prędkością 101 km/h w terenie zabudowanym. Zgodnie z zasadami recydywy, został ukarany mandatem w wysokości 3000 zł i 13 punktami karnymi. Policjanci ruchu drogowego

zapowiadają dalsze, wzmożone kontrole na tym odcinku drogi. Apelują także o przestrzeganie ograniczeń prędkości oraz rozsądek i wyobraźnię za kierownicą. Zimowe warunki na drogach i miejscowe oblodzenia, wymagają zachowania szczególnej ostrożności. Przekraczanie prędkości w takich warunkach to nie tylko wykroczenie drogowe ale karygodna bezmyślność.

asp. szt. Anna Pawłowska

WJECHAŁ OPLEM DO ROWU. MIAŁ PONAD 2 PROMILE ALKOHOLU

Patrol prewencji zatrzymał nietrzeźwego kierującego oplem, który stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu, w pobliżu skrzyżowania drogi krajowej nr 7 z ul. Padlewskiego w Mławie. Po zdarzeniu próbował wyciągnąć samochód z rowu, wzywając na pomoc brata.

Do zdarzenia doszło w niedzielę rano. Interweniujący patrol zauważył porzuconego w rowie opla. Podczas interwencji, do samochodu powrócił jego właściciel, 24-letni mieszkaniec Mławy wraz z bratem. Zamierzali wyciągnąć samochód z rowu. Okazało się, że właściciel pojazdu miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. W jego samochodzie leżały puste puszki po piwie.

Opel został odholowany na parking a jego właściciel trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji.

Prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości

Zgodnie z art. 178 a § 1 K.K. w przypadku prowa-

dzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego Sąd może orzec karę grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Przypomnijmy, iż ze stanem nietrzeźwości mamy do czynienia wówczas gdy zawartość alkoholu we krwi przekracza 0,5 promila albo zawartość alkoholu w 1 dm³ wydychanego powietrza przekracza 0,25 mg.

W przypadku zatrzymania kierowcy w stanie nie-

trzeźwości kara grzywny, ograniczenia wolności lub też pozbawienia wolności nie jest jedyną konsekwencją z jaką musi się liczyć. Sankcją znacznie bardziej dolegliwą dla wielu osób, szczególnie zawodowych kierowców, jest nałożenie przez sąd na sprawcę przestępstwa zakazu prowadzenia pojazdu na określony czas.

Zakaz prowadzenia pojazdów jest jednym z tzw. środków karnych, wymienionych szczegółowo wart.

39 K.K., obok m.in. pozbawienia praw publicznych, czy też zakazu zajmowania określonego stanowiska. Środki karne zazwyczaj orzekane są obok samej zasadniczej kary i głównym ich celem jest wywołanie u sprawcy przestępstwa dodatkowej dolegliwości. W niektórych przypadkach orzeczenie środka karnego jest obligatoryjne, niekiedy natomiast jest pozostawione do uznania sądu. Zgodnie bowiem z obecnie obowiązującymi przepisami

(art. 42 § 2 K.K.) sąd obligatoryjnie, na okres nie krótszy niż 3 lata orzeka zakaz prowadzenia pojazdów. **asp.szt. Anna Pawłowska, jk**

Policja apeluje, jeśli Twój znajomy lub bliski wsiada za kierownicę po alkoholu, reaguj! To trudne, gdy musisz zwrócić uwagę komuś, kogo znasz, ale dzięki temu możesz uratować jego zdrowie a nawet życie, zapobiec niebezpieczeństwu. Twoja reakcja ma ogromne znaczenie.

19-LATEK JECHAŁ ULICĄ SZPITALNĄ W MŁAWIE Z PRĘDKOŚCIĄ 101 KM/H

Patrole grupy SPEED obejmują swoim nadzorem teren całego powiatu mławskiego. Przekonał się o tym ostatnio 19-letni pirat drogowy w audi. Jechał ulicą Szpitalną z prędkością 101 km/h. Stracił prawo jazdy.

Odcinek ul. Szpitalnej w Mławie, od Al. Marszałkowskiej do skrzyżowania z ul. Wojska Polskiego, był wielokrotnie zgłaszany przez użytkowników Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, jako zagrożony przekraczaniem

dozwolonej prędkości. Zagrożenie potwierdziły częste w tym miejscu kontrole, prowadzone przez patrole ruchu drogowego, a ostatnio także przez grupę SPEED.

Przekonał się o tym młody pirat drogowy w audi. Do zatrzymania doszło

w sobotę (30.12.), tuż po godz. 21.00. 19-letni mieszkaniec pow. mławskiego, jechał ul. Szpitalną z prędkością 101 km/h. Młody kierowca stracił prawo jazdy. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi.

Policja ostrzega - droga to nie tor wyścigowy do testowania, w jakim czasie samochód rozpędza się do setki. Bycie kierowcą zobowiązuje do zachowania rozsądku i odpowiedzialności oraz przestrzegania obowiązujących przepisów.

asp.szt. Anna Pawłowska



NIETRZEŻWY KIEROWCA Z SĄDOWYM ZAKAZEM, ZATRZYMANY NA TERENIE MŁAWY

Na ul. Powstańców Styczniowych w Mławie, patrol prewencji zauważył podejrzenie zachowującego się kierowcę bmw. Kierujący został natychmiast zatrzymany do kontroli. W organizmie miał ponad promil alkoholu. Kierował pojazdem wbrew sądowemu zakazowi.

Nietrzeźwym kierowcą bmw okazał się 40-letni mławianin. Mężczyzna ma sądowy zakaz kierowania pojazdami, orzeczony przez Sąd Rejonowy w Mławie. Jak oświadczył w rozmowie z policjantami, zanim wsiadł za kierownicę wypił

kilka piw. Za jazdę w stanie nietrzeźwości i niestosowanie się do zakazu sądowego, grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda policji.

Nawet kilka razy w ciągu tygodnia, mławscy policjanci zatrzymują

kolejnych nietrzeźwych kierowców. Wielu z nich tłumaczy, że wypilo tylko kilka piw albo sądzili, że wytrzeźwili już po imprezie. Nietrzeźwy kierowca na drodze to śmiertelne zagrożenie dla niego samego oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Jeśli widzisz podejrzenie zachowującego się kierowcę, który może być pod wpływem alkoholu lub narkotyków, natychmiast powiadom policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Nie zwlekaj, Twoja reakcja może uratować czyjeś życie. **asp.szt. Anna Pawłowska**



PRZYSŁUGUJE CI 800 PLUS? UWAŻAJ NA OSZUSTÓW

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przestrzegło w komunikacie przed wykorzystaniem wypłaty 800 plus do wyłudzenia pieniędzy. Oszuści proponują pomoc w wypełnieniu wniosku, choć nie jest on potrzebny, gdyż kwota świadczenia zwiększana jest automatycznie.

Od 1 stycznia kwota świadczenia wspierającego wzrosła z 500 zł do 800 zł.

Do Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej docierają informacje, że osoby nieuczciwie wykorzystują wypłatę z programu „Rodzina 800

plus” do wyłudzenia pieniędzy.

„Czasami dzwonią lub piszą wiadomości z ofertą fikcyjnej pomocy w wypełnieniu wniosku w sprawie świadczenia wychowawczego” - podało ministerstwo.

Resort zaapelował o zachowanie ostrożności

i rozważ. Podkreślił, że kwota świadczenia wychowawczego jest zwiększana automatycznie – nie trzeba wypełniać żadnego nowego wniosku.

Wypłaty z programu „Rodzina 800 plus” są realizowane w tych samych terminach, co dotychczas,

ale w nowej wysokości. Rodzice informowani są o tym fakcie elektronicznie.

Resort zaznaczył, że nieprawdziwe są również informacje o rzekomym wyrównaniu świadczenia do kwoty 800 zł za rok ubiegły. Takie wyrównanie nie jest przyznawane.

Aby uzyskać prawo do świadczenia wychowawczego na kolejny okres od 1 czerwca do 31 maja następnego roku kalendarzowego, należy złożyć wniosek do ZUS wyłącznie przez Internet. Za pośrednictwem jednego z trzech kanałów wnioskowania: platformę PUE ZUS

lub aplikację mobilną ZUS, portal informacyjno-usługowy Emp@tia na stronie empatia.mpips.gov.pl, bankowość elektroniczną.

Świadczenie wychowawcze przekazywane jest w formie bezgotówkowej, na wskazany we wniosku rachunek bankowy. **(PAP) kkr/ mir/**

NOWI POLICJANCY GARNIZONU MAZOWIECKIEGO ZŁOŻYLI ŚLUBOWANIE

Szeregi mazowieckiej Policji zasilili kolejni stróże prawa. 78 funkcjonariuszy, w tym 28 kobiet, złożyło ślubowanie. Ten dzień na pewno na długo pozostanie w ich pamięci. Jest to dla nich początek niezwyklej policyjnej misji, podczas której nawet z narażeniem życia poświęcać się będą społeczeństwu. Teraz czeka ich kilkumiesięczne przeszkolenie, po odbyciu którego podejmą służbę w jednostkach Policji na terenie całego województwa mazowieckiego.

Duma, honor oraz poczucie ogromnej odpowiedzialności – takie emocje towarzyszyły 78 nowo przyjętym policjantom, którzy dzisiaj (5.01) w mazowieckiej komendzie, powtarzając słowa roty, złożyli uroczyste ślubowanie. Już niebawem młodzi adepci trafią na kurs podstawowy, gdzie poznają tajniki służby. Następnie czeka ich proces adaptacyjny i wreszcie służba w macierzystej jednostce. Odpowiednio wyszkoleni i przygotowani do zapewniania bezpieczeństwa, będą stawiać czoła wielu wyzwaniom, a także podawać pomocną dłoń osobom potrzebującym.

W uroczystości wzięli udział: Komendant Wojewódzki Policji w Radomiu nadinsp. Waldemar Wołowicz, Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Jakub Gorczyński oraz insp. Dariusz Król, Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego NSZZP Województwa Mazowieckiego w Radomiu – mł. insp. Dariusz Brzezicki, kapelan mazowieckiej komendy – ks. Jarosław Rożek oraz kadra kierownicza mazowieckiego garnizonu Policji.

Dla wszystkich ślubowanie było zwieńczeniem wielu starań i spełnieniem zawodowych marzeń, a równocześnie początkiem niezwyklej, policyj-



nej drogi. Nowo przyjęci do mazowieckiej Policji funkcjonariusze przeszli przez następujące etapy: test wiedzy, ocenę sprawności fizycznej, test psychologiczny, rozmowę kwalifikacyjną oraz komisję lekarską. Funkcjonariusze po szkoleniu, służbę pełnić będą w 21 komendach garnizonu mazowieckiego oraz w Oddziale Prewencji Policji w Radomiu i w Płocku, a także w Samodzielnym Pododdziale Prewencji Policji w Ostrołęce.

Komendant Wojewódzki Policji zs. w Radomiu nadinsp. Waldemar Wołowicz przywitał nowych policjantów w szeregach służb

mundurowych słowami: „Gratuluje bardzo trudnej decyzji wstąpienia w szeregi mazowieckiej Policji. Nasza służba jest bardzo zróżnicowana, trudna ale też i piękna. Życzę wam wytrwałości oraz awansów. Czekamy na was tutaj bardzo. Będziecie ważni w naszej formacji, tu na Mazowszu w zapewnieniu bezpieczeństwa i porządku publicznego wszystkich mieszkańców”. Komendant podziękował rodzinom ślubujących funkcjonariuszy za wsparcie ich w tej decyzji wstąpienia do mazowieckiej Policji. Ważne słowa do funkcjonariuszy wypowiedział także mł. insp. Dariusz



Brzezicki – Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów Województwa Mazowieckiego w Radomiu: „Przez cały okres swojej służby kierowałem się słowami zawartymi na sztandarze, czyli Bóg, Honor, Ojczyzna oraz słowami roty ślubowania. Szanowni Państwo życzę wam tego,

byście te słowa, które widnieją na sztandarze oraz słowa, które wypowiedzieliście w trakcie ślubowania, traktowali jak najbardziej poważnie. By były one dla was nie tylko pustymi słowami, ale takim wyznacznikiem na dalszą wieloletnią służbę” – podkreślał mł. insp. Brzezicki.

Ks. Jarosław Rożek – kapelan mazowieckiej

komendy powiedział do ślubujących policjantów: „Wiemy, że ta służba jest piękna, bo niesie ze sobą pomoc, bezpieczeństwo. Niesie także wielką radość, kiedy ludzie czują się bezpiecznie. Ale także ta służba, pomimo radości, niesie także trud, dlatego życzę wam wytrwałości. Liczy się nie tylko siła zewnętrzna, ale przede wszystkim siła duchowa, wewnętrzna, niewidoczna. Życzę wam, aby nie zabrakło wam siły, radykalizmu, odwagi, a także i miłości do drugiego człowieka”.

Po zakończeniu apelu nadinsp. Wołowicz uściśnął dłonie wszystkim nowo przyjętym funkcjonariuszom, wykonano także pamiątkowe zdjęcia.

Po ślubowaniu nowi policjanci odbyli także szkolenie „Witajcie w Policji – szkolenie z zakresu komunikacji interpersonalnej dla nowych policjantów”, które przeprowadziły pracownicy Wydziału Komunikacji Społecznej KWP, Sekcji Psychologów, Biura Spraw Wewnętrznych Policji oraz funkcjonariusze policyjnych związków zawodowych.

W 2024 roku planowane są kolejne przyjęcia w szeregi Policji: 4 marca, 24 kwietnia, 8 lipca, 9 września, 30 października oraz 30 grudnia. Mazowiecka Policja cały czas rekrutuje i zaprasza w swoje szeregi.

Zespół Prasowy KWP

UCHROŃ PRZESZCZĄĆ Z WYCHŁODZENIA - WYSTARCZY, ŻE ZADZWONISZ POD NUMER 112

Mławszczy policjanci apelują o przekazywanie informacji o osobach bezdomnych, by uchronić je przed śmiercią z wychłodzenia. Wystarczy, że zadzwonisz pod numer alarmowy 112.

Okres jesienno-zimowy to czas, w którym policyjne patrole zwracają szczególną uwagę na miejsca, w których mogą koczować osoby bezdomne. Są to zazwyczaj

pustostany, ogródki działkowe, klatki schodowe bloków, piwnice. Każdego roku policjanci monitorują sytuację osób bezdomnych, oferując pomoc i transport do ośrodka, gdzie zapewniony jest ciepły posiłek i nocleg.

Jeśli widzimy osobę leżącą na chodniku lub ławce lub mamy informację o koczujących w opuszczonych budynkach czy domku w ogrodzie działko-



foto: KPP w Mławie

wym, powinniśmy niezwłocznie powiadomić policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Taka reakcja pozwoli uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie. Informację o osobach bezdomnych potrzebujących pomocy, można także przekazywać za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. W tym celu prosimy o wybranie kategorii

zgłoszenia o nazwie „Osoba bezdomna wymagająca pomocy”. Przypominamy, że strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112. Nie oceniaj bezdomnego - reaguj! Jeśli myślisz, że pomoc wezwie ktoś inny, człowiek którego widzisz, może nie przeżyć. asp.szt. Anna Pawłowska

KOŚCIÓŁ PW. ŚWIĘTEGO WAWRZYŃCA W MŁAWIE

Potwierdzone źródło – kościół św. Wawrzyńca ufundowany został około 1550 roku przez rodzinę Zagórnych: Marcina mieszczanina z Mławy, rolnika i wityrka mławskiego, czyli zarządzającego kasą kościelną oraz jego syna Andrzeja, który jako duchowny został kanonikiem gnieźnieńskim. Natomiast jego ojciec Marcin występował jako świadek w protokołach wizytacji z 1589 roku i 1609. Dotychczas badacze dziejów Mławy uważali, że Andrzej i Marcin byli braćmi, co nie jest ścisłe. Pomyłkę te wykazał prof. Leszek Zygmunt. Drewniany kościół zbudowany został na planie krzyża, z murowaną zakrystią, co sugerowałoby, że była to budowla powstała na starszych fundamentach. Czyli mógł wcześniej istnieć kościół lub obiekt obronny, typu niewielkiego gródka strażniczego, strzegącego północnej granicy?

Najstarsze wiadomości o kościele ufundowanym przez Zagórnych pochodzą z opisów wizytacyjnych, przeprowadzonych w końcu XVI wieku. Budynek miał zwężone prezbiterium z belką tęczową i postaciami ukrzyżowania. Ołtarz oddzielony został balaskami, czyli niewysoką przegrodą, oddzielającą ołtarz główny od prezbiterium. Służyły one również jako klęcznik dla wiernych podczas przyjmowania komunii. Pozioma belka tęczowa spinała łuk tęczowy, na której umieszczony został Jezus Ukrzyżowany, obok dwaj skazańcy oraz postacie stojące pod krzyżem.

W ołtarzu głównym umieszczona była rzeźba św. Wawrzyńca, a dwa inne ołtarze umieszczone naprzeciw siebie, przedstawiały postacie św. Anny z rzeźbą patronki oraz św. Jakuba Apostoła, również z rzeźbą patrona. Przy kościele od strony południowej znajdowała się niewielka zakrystia z osobnym wejściem. W czasie wizytacji przeprowadzonej w 1609 roku zanotowano, że przy kościele św. Wawrzyńca nie było księdza, ani szat i naczyń oraz ksiąg



Wykop we wschodniej części placu przykościelnego

liturgicznych. Dodano również, że panowie Zagórni starali się sprowadzić księdza do odprawiania mszy fundacyjnej, na uroczystość dedykacji kościoła, św. Mar-

W 1692 roku wybuchł w mieście pożar, który strawił zdecydowaną większość domów. Spłonął również kościół parafialny, z którego po pożarze zostały tylko

odbudowaniu kościoła św. Trójcy w 1715 roku, kościół św. Wawrzyńca otrzymało w wieczystą dzierżawę Zgromadzenie Misjonarzy, którzy mieli obowiązek

św. Wawrzyńca poza miastem na górze był niewielki, drewniany, zbudowany w formie krzyża, z murowaną zakrystią. Dach kościoła pokryty był dębowym gontem. Wewnątrz znajdowały się trzy artystycznie wykonane ołtarze, z których dwa były pomalowane, posrebrzane i pozłacane. W 1743 roku kościół został znacznie uszkodzony po pożarze, który wybuchł po uderzeniu pioruna. Przez kilka lat nie odprawiano w nim żadnych nabożeństw.

Po czterdziestu latach istnienia w tragicznym stanie, kościół został odbudowany przez proboszcza mławskiego ks. Adama Wierzbickiego, ale już jako świątynia murowana w stylu późnego baroku. Architektonicznie jednonawowy na planie prostokąta. Po bokach części prezbiterialnej znajdowała się kwadratowa zakrystia i kruchta. Dach dwuspadowy został pokryty dachówką. Nowy kościół był tylko poświęcony a nie konsekrowany. Na początku XIX wieku nastąpiły trudne czasy dla tej świątyni. W czasie wojen napoleońskich, w 1807 roku został przeznaczony na magazyn przez władze wojsko-

we. Sytuacja taka trwała do 1819 roku. Potem już było znacznie lepiej. W latach 1882 – 1886 pełnił funkcję kościoła parafialnego, na czas rozbudowy kościoła św. Trójcy. Przy kościele znajdował się cmentarz grzebalny, w latach siedemdziesiątych XX wieku znacznie powiększony. Obok znajdowały się dwie murowane katakumby.

W okresie okupacji w II wojnie światowej Niemcy zamienili kościół na magazyn w którym przechowywano meble dla ich przesiedleńców z Litwy i Łotwy. Stan taki trwał do 1943 roku. Po wojnie staraniem ks. Smolińskiego kościół odnowiono kładąc nowe polichromie i wykonując nowy ołtarz. Prace renowacyjne kontynuowali kolejni proboszczowie: ks. Stanisław Kutniewski i ks. Sławomir Malinowski. W ostatnich latach generalny remont kościoła przeprowadził ks. Ryszard Kamiński. Na głównej ścianie obok ołtarza umieszczone zostały dwa wielkie obrazy, wiszące dotychczas po bokach: świętego Wawrzyńca i świętego Wojciecha. Ponadto kościół został na zewnątrz oświetlony, co dodało mu tajemniczości i malowniczości, głównie w jesienne i zimowe wieczory.

NA WSCHODNIEJ ŚCIANIE KOŚCIOŁA, OBOK WEJŚCIA DO KRYPTY GROBOWEJ UMIESZCZONE ZOSTAŁO W 2020 ROKU EPITAFIUM POŚWIĘCONE KS. WAWRZYŃCOWI STANISŁAWOWI BENIUKOWI, KTÓRY ZOSTAŁ POCHOWANY W PODZIEMIACH KOŚCIOŁA. PONIEWAŻ JEST TO KAPŁAN ZASŁUŻONY NIE TYLKO DLA MŁAWY, ALE I KOŚCIOŁA, WARTO PRZEDSTAWIĆ JEGO SYLWETKĘ.

Wawrzyniec Stanisław Benik urodził się 28 sierpnia 1674 roku w Reszlu na Warmii. W 1696 roku wstąpił do seminarium

CZY BYŁ NAJSTARSZYM KOŚCIOŁEM, POWSTAŁYM JESZCZE PRZED NADANIEM MŁAWIE PRAW MIEJSKICH, TEGO PRAWDOPODOBNIE NIE UDA SIĘ JUŻ USTALIĆ. NAJNOWSZE BADANIA ARCHEOLOGICZNE PROWADZONE ZA WSCHODNIĄ ŚCIANĄ OBECNEGO KOŚCIOŁA, NA ZLECENIE STACJI NAUKOWEJ IM. STANISŁAWA HERBSTA W MŁAWIE PRZEZ ANDRZEJA GRZYMKOWSKIEGO I MACIEJA CZARNECKIEGO W 2016 ROKU, POKAZAŁY FRAGMENTY CERAMIKI POCHODZĄCEJ Z XII I XIII WIEKU. ŚWIADCZY TO O TYM, ŻE OBECNE WZGÓRZE CMENTARNE BYŁO JUŻ W TYM CZASIE UŻYTKOWANE. TYLKO CZY ISTNIAŁ TU KOŚCIÓŁ CZY NIEWIELKI GRÓDEK STRAŻNICZY ZWANY „STOŁPEM”, KTÓRY ZOSTAŁ ZNISZCZONY PODCZAS JEDNEGO Z NAJAZDÓW SĄSIEDNICH PRUSÓW BĄDŹ JĄCWINGÓW, TEGO TEŻ SIĘ NIE DOWIEMY. ZA ISTNIENIEM JUŻ W XII/XIII KOŚCIOŁKA PRZEMAWIA JEGO WEZWANIE. BYĆ MOŻE BYŁ KOŚCIOŁEM DLA WIERNYCH ZAMIESZKAŁYCH W OSADZIE TARGOWEJ ORAZ HANDLARZY PRZYBYWAJĄCYCH TU OKRESOWO NA TARGI I JARMARKI.

cina i inne odpusty, podczas których były procesje z Najświętszym Sakramentem. Wszystkie potrzebne przedmioty przynoszone były z kościoła parafialnego.

mury. Kościół św. Wawrzyńca w tej tragicznej dla miasta sytuacji pełnił funkcję głównej świątyni miejskiej do 1713 roku, do czasu odbudowy fary po pożarze. Po

odprawiać mszę świętą w każdy piątek w intencji zmarłych. Jak wyglądał w tym czasie kościół, wiemy z opisu dwóch wizytacji z 1738 i 1740 roku „kościół



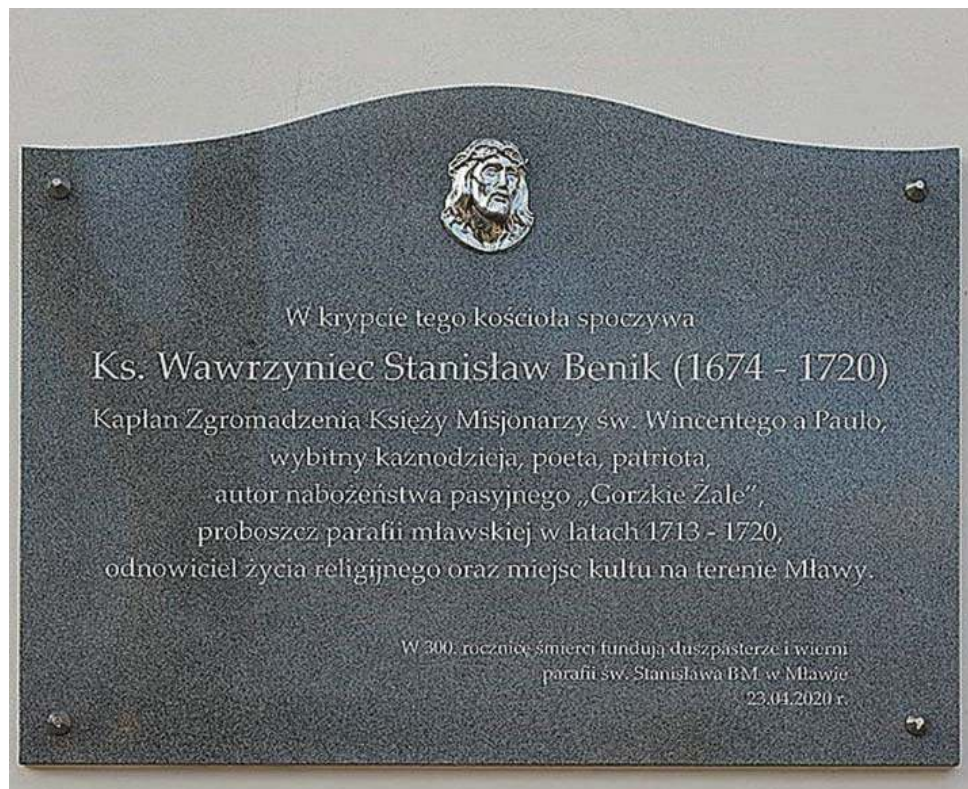
Kościół św. Wawrzyńca znajduje się na wzgórzu, we wschodniej części miasta. Stan obecny

ksieży św. Wincentego a Paulo w Warszawie. Dwa lata później złożył śluby zakonne. Młody Wawrzyniec wstąpił do stowarzyszenia życia apostolskiego założonego w kwietniu 1625 roku w Paryżu, przez św. Wincentego a Paulo, którego celem była ewangelizacja ubogich mieszkających w małych miasteczkach i wioskach.

Dalsze studia teologiczne kontynuował w seminarium św. Krzyża w Warszawie. W 1700 roku, jeszcze przed ukończeniem studiów został wysłany przez władze zakonne do Krakowa, gdzie nauczał w seminarium zamkowym na Wawelu. Tam trzy lata później otrzymał święcenia kapłańskie. Następnie powrócił do Warszawy, gdzie jako duszpasterz

kościola św. Krzyża, udawał się na misje w różnych diecezjach.

W 1707 roku napisał i opublikował tekst nabożeństwa „Gorzkie żali” zatytułowany „Snopek mirry z Ogrodu Getsemańskiego albo żałosne gorzkiej Męki Syna Bożego rozpamiętywanie”. „Gorzkie żale” są zdaniem wielu badaczy literatury



Na wschodniej ścianie kościoła umieszczone zostało epitafium poświęcone ks. Wawrzyńcowi Stanisławowi Beniukowi, który został pochowany w podziemiach



Widok na kościół św. Wawrzyńca od strony centrum miasta. Początek XX w.

jednym z największych dzieł poezji religijnej, okresu polskiego baroku,

w którym autor dokonał syntezy polskiej duchowości. W 1712 roku ksiądz Benik wraz z ks. Jakubem Mroczkim i ks. Maciejem Znamieńskim przebywał na misjach w diecezji płockiej. W tym czasie w Mławie panowała dżuma, która pozabawiła życia proboszcza mławskiego ks. Andrzeja Mączkowskiego. Parafia potrzebowała kapłana, którym został ks. Wawrzyniec Benik, przybyły do Mławy wraz z dwoma kapłanami. To oni założyli w mieście dom Zgromadzenia Misji, a 29 stycznia 1713 roku ks. biskup Żałuski mianował ks. Benika proboszczem parafii mławskiej. Trzej duchowni wraz z parafianami przystąpili do odbudowy mławskiej świątyni. Została ona zbudowana na starych fundamentach w stylu północno-mazowieckiego gotyku z barokowym wystrojem

wnętrza. Konsekracji kościoła dokonał w 1713 roku biskup płocki L. Żałuski. Dwa lata później do parafii został włączony kościół św. Wawrzyńca, w którym rozpoczęto prace remontowe. W wielkim stopniu była to zasługa ks. Wawrzyńca Benika.

Ks. Wawrzyniec Stanisław Benik zmarł w Mławie 23 kwietnia 1920 roku i został pochowany w krypcie kościoła św. Wawrzyńca. Z okazji opublikowania nabożeństwa „Gorzkie żali” w kościele parafialnym ufundowana została tablica poświęcona księdzu Benikowi. W 300 -setną rocznicę śmierci, 20 kwietnia 2020 roku, umieszczone zostało epitafium księdza Wawrzyńca Benika na ścianie kościoła św. Wawrzyńca.

Dr Leszek Arent, wiceprezes
Towarzystwa Przyjaciół
Ziemi Mławskiej



Ołtarz z figurą Jezusa Miłosiernego i obrazami po bokach

Okazuje się, że życie nie kończy się wraz z odejściem na emeryturę. Udowadnia to pani Halina Krystkiewicz, która na swoje 60 urodziny skoczyła z samolotu z wysokości 4 kilometrów. Na co dzień jest mamą trojga dzieci i żoną pana Zbigniewa. We wrześniu zostanie też babcią i już bardzo się z tego powodu cieszy. Przez wiele lat pracowała wszakże jako nauczyciel nauczania początkowego. Zawsze lubiła różnego rodzaju aktywności fizyczne. Od dwóch lat jest na zasłużonej emeryturze. Każdego dnia wstaje z uśmiechem na ustach i pozytywnym nastawieniem do ludzi oraz życia.

— W życiu każdego z nas są chwile dobre i złe, trzeba jednak cieszyć się każdą z nich — mówi pani Halina. — Bo w życiu jest czas na wszystko. Oczywiście wciąż trzeba walczyć, być aktywnym, ale są rzeczy, których w moim wieku robić nie muszę. Trzeba się umieć cieszyć z tego, że się ma 60 lat, a nie żyć tak, jakby najważniejszym celem było wyglądać jak dwudziestolatka. Wszyscy młodzi ludzie są piękni swoją młodością. Jednak ja bardzo kocham aktywność fizyczną, lubię podróże, dobre książki. Kocham zimowe kąpiele i wszelkie ekstremalne wyzwania. To pozwala mi być w dobrej kondycji zarówno fizycznej, jak i psychicznej.

Aktywna i uśmiechnięta

Przygoda pani Halinki z morsowaniem zaczęła się w 2010 roku. Kobieta już wcześniej słyszała o zimowych kąpielach, jednak jakoś nie potrafiła się przełamać. Kiedy usłyszała, że żona siostrzeńca morsuje, postanowiła spróbować.

— To jest tak niezwykle doznanie, że nie da się opisać słowami. Po prostu trzeba przekonać się samemu — śmieje się pani Halina. — Morsowanie daje mi ogromną frajdę, a prócz tego spotyka się fantastycznych ludzi. Jeździmy na różne spotkania integracyjne, uroczystości, spędzamy wspólnie waleńtynki, Dzień Kobiet, organizujemy wigilię. I odkąd morsuje, jestem odporniejsza, mniej choruję i łatwiej znoszę choroby. Nogi same mnie ciągną do morsowania; to jest jak narkotyki, uzależnia. Troszkę martwi



foto: Arch. prywatne

RAZEM IDZIEMY PRZEZ ŻYCIE

PANI HALINA MA 66 LAT, ALE ENERGII I RADOŚCI MOGŁABY POZAZDROŚCIĆ JEJ NIEJEDNA MŁODA DZIEWCZYNA. MĄŻ JAN STARA SIĘ DOTRZYMYWAĆ JEJ KROKU. KOBIETA TO WULKAN POZYTYWNYCH EMOCJI, KTÓRYMI „ZARAŻA” SVOJĄ RODZINĘ I WSZYSTKICH ZNAJOMYCH. NIE LUBI SPĘDZAĆ CZASU NA FOTELU, BO WOLI SPEŁNIAĆ MARZENIA!

mnie to, że teraz zimy nie są już takie mroźne jak kiedyś. Im większy mróz, tym lepiej się morsuje!

Od kilku lat pani Halina bierze udział w różnych zawodach, biegach oraz w marszach ze specjalnymi kijami.

— Nie muszę być pierwsza na mecie; najważniejsze, że po prostu pokonam trasę — mówi. — Uwielbiam takie ekstremalne zawody, gdzie trzeba przejść przez rzekę, czołgać się w błocie. Jestem szczęśliwa, że wciąż jestem sprawna. Daje mi to motywację do podejmowania kolejnych wyzwań, jakie niesie życie!

Dwa lata temu, w 2017 roku na swoje 60 urodziny pani Halina otrzymała prezent, o jakim od dawna marzyła: skok z samolotu z wysokości 4 kilometrów.

Prezent obejmował krótkie szkolenie teoretyczne z zakresu bezpieczeństwa i technik spadochroniarstwa, wypożyczenie sprzętu niezbędnego do oddania skoku oraz skok tandemowy z instruktorem. Wraz z grupą kibicującej jej rodziny i przyjaciół pani Halina stawiała się w Elblągu, by zrealizować voucher.

— Ten prezent to było dla mnie ogromne zaskoczenie — nie kryje radości pani Halina. — Nie spodziewałam się, choć od dawna skrycie marzyłam o takim skoku. Myślę, że to najlepszy, pomysłowy prezent dla każdego, kto kocha adrenalinę i dobrą zabawę! To jednak nie tylko ogromne emocje, ale to przede wszystkim przeżycie, które zapewnia bezcenne wspomnienia. Nie da się ich opi-

sać słowami. Niesamowite uczucie, piękne krajobrazy. Uczucie wolności i euforia. Piękne słońce, a w dole pola i małe domki. Cudowne widoki, które zapierały dech w piersiach. Skrycie marzę, że jeszcze uda mi się powtórzyć w przyszłości taki skok. Może znów dostanę prezent-niespodziankę na 65 czy 70 urodziny? Tak po cichu o tym właśnie marzę... Chciałabym to przeżyć jeszcze raz, bo żadne słowa nie oddadzą tego, co się czuje podczas takiego skoku. A teraz byłabym bardziej świadoma co robić, jak się zachować. Cieszę się, że życie szykuje mi takie niespodzianki! Dlatego uważam, że każdy powinien optymistycznie patrzeć na życie, cieszyć się z małych i dużych rzeczy oraz nie poddawać

się w chwilach trudnych. Wydaje mi się, że im bardziej radośnie postrzegamy świat, tym więcej szczęścia otrzymujemy.

Troskliwy mąż

Pan Jan, choć są małżeństwem wiele lat, wciąż patrzy na swoją żonę z miłością. Mówi do niej „kochana” i zawsze jest gotowy na wszelkie szaleństwa żony. Sam też stara się być aktywny na tyle, na ile zdrowie mu pozwala.

— Razem przemierzaliśmy wiele kilometrów, spędziliśmy czas na podróżach, na wycieczkach rowerowych i spacerach. Przełaziliśmy też niejedną noc razem — mówi. — Za to szaleństwo i to, że wszędzie pełno tej mojej Halinki, ją pokochałem. Mamy wiele pięknych wspomnień, czasem oglądamy zdjęcia i wracamy pamięcią do miejsc i sytuacji sprzed lat. Wciąż rozumiemy się bez słów; wystarczy, że na siebie spojrzemy. Halinka to wspaniała mama, żona i cudowny przyjaciel... Bo oprócz miłości w związku musi być przyjaźń. Świata poza tą moją żoną nie widzę. Kocham każdą jej zmarszczkę, to, że się przez sen uśmiecha i dużo mówi. Zawsze możemy na sobie polegać. W życiu przeszliśmy wiele, i dobre, i złe chwile, ale zawsze razem idziemy przez życie.

Pani Halina bardzo kocha męża. To on kibicuje jej, kiedy podejmuje olejne wyzwania i jest z nią, kiedy dzieje się coś złego.

— Takiego męża nie zamieniłabym na nic w świecie — zapewnia. — Ufam sobie, przyjaźnimy się i po ponad 30 latach małżeństwa jest w nas ta sama miłość... Może nawet jeszcze większa i silniejsza, bo przetrwała wiele. Choć Janek jest spokojniejszy niż ja, to jest dla mnie jak tlen. Cieszy się z moich sukcesów, kibicuje i wspiera.

Razem na dobre i złe

Pani Halina ma za sobą trudne chwile; kilka lat temu jej mąż Jan zachorował na stwardnienie rozsiane. Nie jest to łatwa choroba, ale ich miłość i wsparcie pokazuje, że można z nią walczyć, że nie można się poddawać.

— Mój mąż to taki sam optymist jak ja — śmieje się pani Halina. — Wspieramy się, to wsparcie drugiej osoby jest ogromnie



— TAKIEGO MĘŻA NIE ZAMieniłabym NA NIC W ŚWIECIE — ZAPEWNIAM. — UFAMY SOBIE, PRZYJAŹNIMY SIĘ I PO PONAD 30 LATACH MAŁŻEŃSTWA JEST W NAS TA SAMA MIŁOŚĆ... MOŻE NAWET JESZCZE WIĘKSZA I SILNIEJSZA, BO PRZETRWAŁA WIELE. CHOĆ JANEK JEST SPOKOJNIEJSZY NIŻ JA, TO JEST DLA MNIE JAK TLEN. CIESZY SIĘ Z MOICH SUKCESÓW, KIBICUJE I WSPIERA.

ważne. Razem dzielimy radości i smutki. Staramy się żyć pełnią życia, nie zastanawiać się, co by było... Mąż swoją postawą pokazuje nam, jak żyć. Nawet w szpitalu zawsze ma dla każdego dobre słowo i uśmiech.

A co pani Halina poradziłaby innym, by zachować pogodę ducha?

— Chciałabym, aby inni zrozumieli, że każdy powinien być aktywny fizycznie, niezależnie od tego, ile mamy lat — mówi pani Halina. — Aktywność oczywiście musi być dopasowana do wieku, ale nigdy nie można podchodzić do tego tak, że przechodząc na emeryturę, rezygnujemy ze wszystkiego, w tym z ruchu. Mogę zagwarantować, że ćwiczenia i morsowanie będą lepsze niż farmakologia. Trzeba się tylko odważyć. Trzeba poznawać nowe. Trzeba wierzyć w swoje możliwości. Trzeba troszczyć się o siebie... i trzeba spełniać swoje, nawet najskrytsze marzenia!

Joanna Karzyńska

Krzyżówka klasyczna z hasłem

[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11		12		13	14	15	16	17		18	19	20	21
	22	23		24	25	26	27	28																

POZIOMO: 1) wielka biblijna powódź; 2) karton, pojemnik; 3) meksykańska roślina kolczasta; 4) stan USA z rzeką Ohio; 5) olimpijska klasa jachtów żaglowych; 6) kolarz w żółtej koszulce; 7) państwo w Oceanii, ze stolicą w Apiti; 8) dawna machina burząca mury; 9) Thomas, konstruktor Titanica; 10) tradycyjny hiszpański napój alkoholowy; 11) na przykład libretto; 12) ruch wokół osi; 13) pogardliwie o Rosjaninie; 14) stolica Kazachstanu; 15) siostra Tommy'ego, przyjaciółki Pippi Langstrump; 16) zarządca masą upadłościową; 17) bistro, lokal szybkiej obsługi; 18) senior rodu; 19) część materii; 20) człon, component, moduł; 21 z nich złotówka; 22) filmyw żart, chwyt komediowy; 23) imię Hemingwaya; 24) afrykańska antylopa w białe pręgi; 25) starogrecki amfiteatr; 26) wielozorowy bilet; 27) wiszący, ostry kawał lodu; 28) Robert, amerykański reżyser "MASH" "Gracze" "Gosford Park"; 29) wiszące łóżko; 30) lęk, strach, niepokój; 31) grządka kwiatowa; 32) lina którą prowadzi się konia w czasie nauki

jazdy; 33) uśpienie przed operacją; 34) papilarnie na dłoni; 35) japońska bioenergetologia energia życiowa; 36) głębokie i płytkie do obłędu; 37) biała na białe; 38) znana pustynia w Chile; 39) dawny student; 40) las śli lub jabłoni; 41) przestarz. alfabet; 42) jednośląd malucha; 43) interwencja chirurgiczna; 44) różneczniki, rododendrony; 45) obszar wodny; 46) klamra wzmacniająca mury; 47) zwierciadło

PIONOWO: 1) steruje samolotem; 2) francuski likier z soku owoców marakuji; 3) pustynia w pn.-zach. Meksyku; 14) nacisk w wymowie; 17) moczary, grzęzawisko; 26) ambulans; 27) w nim robi się zakupy; 29) górskie klify; 39) małżonka; 40) wzywać lub o tymce; 48) graniczy z Sudanem, Etiopią i Dżibuti; 49) lilak; 50) Tadeusz dla kolegów; 51) waluta Rosji; 52) muszla klozetowa; 53) program kalkulacyjny Microsoftu; 54) dawny morski rozbójnik; 55) Philipp, były

prezydent Szwajcarii; 56) imię Smith, autorki powieści "Białe zęby"; 57) znana marka obuwia sportowego; 58) wyróżnia słonia; 59) talerz na owoce; 60) odmiana cytryny o zielonej skórze; 61) potrzebna do szycia; 62) płyn w żyłach; 63) Shaw, autor powieści "Pogoda dla bogaczy"; 64) dawny piec do wytapiania żelaza z rud; 65) chroniony chiński miś; 66) strone załesione partie gór w Tatrach; 67) deska Stocha; 68) tłuszc do kaszy lub na pierogach; 69) najdłuższa rzeka Francji; 70) bywa beczmurne i gwiaździste; 71) Xe dla chemika; 72) schody do wiazu; 73) rzeka w Grenoble; 74) dzień i noc; 75) biblijny wizjoner; 76) Anna dla przyjaciół; 77) nadawcza lub odbiorcza na dachu; 78) kolor w kartach; 79) motyl w powiaskach; 80) jedno z imion Niemcewicz; 81) Václav, byłym prezydent Czech; 82) artystyczny gobelin; 83) ... para w dniu ślubu; 84) myśli tylko o sobie, samolub; 85) wążów, parów; 86) autor sonetów "Nad głębiami"; 87) słynny wodospad na granicy USA i Kanady

SUDOKU

		1		4				7
			3		1		9	2
				2		3		
4					7			
5	6	7	9					3
1			8	3			5	4
		8		7		9	1	6
			1	8				
		2						

070

1	6			2	7	3		
	2			3		6		7
9				8	5	2		
2			3	1			6	
8	5	6	4	9	2	1		
							8	
6			5			8		
						7		
		9					1	5

071

9	5		8				6	7
	2		4				5	
		1	7	5				
7	4				3		1	
8		9	5		4	6		
5		3		8				2
4						2		
		8		7	9	5		
		6			5	7	8	

072

A stylized illustration of a man and a woman in business attire holding a large white sign with yellow text on a yellow polka-dot background. The man on the left is wearing a blue patterned suit jacket, a white shirt, and a purple striped tie. The woman on the right is wearing a blue blazer and a blue patterned skirt. The sign in the center contains the text "Szukasz klientów?" in large yellow letters, and below it, in a yellow rounded rectangle, the email address "e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl" in black text.

DAM Prace. OCHRONA
SZCZUCZYN. Pooszu-
jemy osób z orzeczeniem
o niepełnosprawności do
pracy. Doświadczenie nie-
wymagane. Tel. 882 825 886

DAM Prace. **OCHRONA**
SZCZUCZYN. Pooszu-
kujemy osób z orzeczeniem
o niepełnosprawności do
pracy. Doświadczenie nie-
wymagane. Tel. 882 825 886

SZUKAM opiekunki do dziecka, okolice Janowa-Muszak. Cena do uzgodnienia, 510-299-587

ZATRUDNIĘ spawacza tel.
608-409-794

SPRZEDAM

DREWNO, schody, altany,
domki, zestawy ogrodowe,

bujaczki, sztachety itp., 500-077-522

NIDZICA/ Sprzedam albę dla dziewczynki+ torebka, rękawiczki, wianek, 500-570-747

NML Sprzedam kuchenke gazową z piekarnikiem elektrycznym + dwie butle gazowe, stan bdb., 720zł, Nowe Miasto Lub., 693-479-663

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI; jeste-
śmy dla Państwa od XXw.,
**NIERUCHOMOŚCI-SPRZE-
DAŻ-KUPNO-WYNAJEM,**
Łława-Niepodległości 8/13,
www.gutkowski-nieruchomosci.pl,
[e-mail: ilawa@gut-](mailto:ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl)
[kowski-nieruchomosci.pl](mailto:ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl), tel.
89/649-31-19, 604-222-552

MIESZKANIE do wynajęcia - kawalerka i dwupokojowe, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego tel.880-705-282, tel.698-618-396

NML Sprzedam działkę 10,5 ara w Kurzętniku ul.Betoniarska (nowe osiedle obok DINO), 500-581-039.

NML Sprzedam działki budowlane w Nowym Mieście Lubawskim ul.Rolna, 604-562-972.

SPRZEDAM mieszkanie
47m2, trzypokojowe, trzecie
piętro. Giżycko ul. Olsztyń-
ska 1/27, 662-915-934

WYNAJME mieszkanie 3 pokojowe w centrum Nidzicy, 48m2, w części umeblowane, tel.502988080

SKUP AUT stan obojętny+
100km Nowe Miasto Lubaw-
skie, tel.605-070-911.

USŁUGI

NAPRAWA RTV, 605-128-115

**USŁUGI DEKARSKO- BIA-
CHARSKIE** Piotr Zawacki
tel.888-373-282.

USŁUGI MINIKOPARKA- wykopy pod instalacje wod.-kan., elektryczne, drenaże, fundamenty itd. oraz usługi transportowe małą wywrotką, tel. 669-024-388.

USŁUGI OPIEKUŃCZE
nad seniorami oraz osoba-
mi z niepełnosprawnością,
tel.509-646-095.

 RÓŽNE

NIDZICKIE Centrum Tłumaczeń - wszystkie języki, 516-464-884

SPRZEDAM drewno opałowe kominkowe, 733-088-192

SPRZEDAM/ZAMIENIĘ
komplet maszyn stolarskich
z wyposażeniem -likwidacja
stolarni, 500-077-522

STOLARNIA poszukuje zleceń, 500-077-522

 ZWIERZĘTA

LUBAWA i okolice. Przyjmę
czujnego psa na gospodar-
stwo, tel.792772435

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM jałówki, 501-460-353

maszyny rolnicze

NML Sprzedam opony rol-
nicze roz.460/85/38 lub
18,4/38 e dobrym stanie bez
napraw, 502-583-805.

SKUP CIĄGNIKÓW i maszyn
rolniczych, tel.605-070-911.

ciągniki

KUPIĘ kombajn Bizon, 699-258-994

SPRZEDAM C-360 1978r.,
bez dokumentów, sprawny,
797-795-672

NOWY KURIER

mławski.pl

JASEŁKA BOŻONARODZENIOWE W SP NR 2

Święta Bożego Narodzenia to czas miłości, radości i przebaczenia, ale także czas refleksji i spotkań w gronie najbliższych. Jasełka każdego roku budują bożonarodzeniowy nastrój. Te współczesne, organizowane w przedszkolach i szkołach, to nie tylko świąteczna tradycja, ale też dobra zabawa. Dzieci wcielają się w różnorodne role, recytują, śpiewają i muzykują, a rodzice i dziadkowie ze wzruszeniem obserwują popisy najmłodszych. To również okazja do wyjątkowych spotkań.

Jasełka to tradycyjne widowiska, których tematem jest Boże Narodzenie. Wzorowane są one na średnio-wiecznych misteriach franciszkańskich. Za twórcę tych przedstawień uważa się św. Franciszka z Asyżu. Pierwsze takie misterium miało odbyć się w 1223 roku we włoskim Greccio. Treścią tradycyjnych jasełek była historia narodzenia Jezusa w Betlejem oraz spisek Heroda.



Do Polski zwyczaj urządzania świątecznych spektakli traktujących o narodzinach Jezusa, przywędrował na przełomie XIV i XV wieku. Nazwa jasełek wywodzi się natomiast od staropolskiego słowa „jasło”, oznaczającego „złób”, w którym to, według Pisma Świętego, leżało Dzieciątko. W różnych regionach kraju jasełka bywają nazywane również szopką lub betlejemką.

Dziś aktorzy odgrywają role Świętej Rodziny, Trzech Mędrców, aniołków, pastuszków, a nawet zwierzątek. Ze względów praktycznych, rola małego Jezusa przydzielana jest zwykle... przypominającej niemowlę lalce.

Nie zawsze jednak było tak samo. Początkowo w jasełkach występowały... nieruchome figury. Z czasem

zastąpiły je marionetki. Bożonarodzeniowe spektakle do pierwszej połowy XVIII wieku odbywały się w polskich kościołach. Biskupi wprowadzili jednak zakaz wystawiania przedstawień w świątyniach. Uważali bowiem, że jasełka coraz częściej pełne są treści, scen i postaci świeckich, a przedstawienia stają się zbyt ludyczne. To jednak nie spowodowało, że jasełkowe tradycje zanikły – wręcz przeciwnie. Szopki i jasełkowe treści przejęte zostały przez kolędników. Z czasem tematyka przedstawień stawała się coraz szersza, a jasełkowych grup zrodziły się wędrownie, ludowe teatryki.

Jasełka organizowane są dziś w przedszkolach i szkołach, a także w domach kultury, teatrach, a także jako wydarzenia plenerowe.

Aby podkreślić wyjątkowy charakter tych świąt, przedszkolaki z grupy Stokrotki, uczniowie klasy Ic oraz Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej nr 2 tradycyjnie wystawili Jasełka Bożonarodzeniowe.

W specjalnie przygotowanych strojach oraz w pięknej scenografii młodzi aktorzy przedstawili sceny narodzin Chrystusa. Był św. Józef, Maryja, Trzej Królowie, aniołowie i pastuszkowie. Świetności inscenizacji dodały pastorałki i kolędy, które napłynęły wszystkich świąteczną radością i sprawiły, że poczuliśmy magię zbliżających się świąt.

Aktorzy występowali dwukrotnie, raz dla koleżanek i kolegów, natomiast o 17.00 dla swoich rodziców oraz zaproszonych gości.

Joanna Karzyńska



KONKURS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W MŁAWIE Z JĘZYKA NIEMIECKIEGO

W tym roku coroczny konkurs języka niemieckiego w SP nr 1 w Mławie w całości dotyczył Landeskunde, czyli wiedzy o Niemczech, a w szczególności o stolicy - Berlinie. Związane to było z wycieczką, która odbyła się w dniach 13-15 grudnia 2023 roku.

Najlepsze wyniki

w konkursie osiągnęli:

Mikołaj Sarnecki z kl. 8a - 1 miejsce,
Lena Łukaszewska z kl. 8a - 2 miejsce,
Igor Tkaczyk z kl. 7b - 3 miejsce,
Sebastian Rengiewicz z kl. 7b - wyróżnienie.



COVID NIE DAJE ZA WYGRANĄ

Niczym mityczne lichy — covid nie śpi. I nie daje o sobie zapomnieć. Święta, nie święta — a może właśnie święta i związane z nimi spotkania i wyjazdy — jeszcze bardziej wzmagają jego aktywność. I powodują powstawanie coraz to nowszych i niebezpiecznych dla naszego zdrowia wariantów. Jak się ustrzec?

Światowa Organizacja Zdrowia obserwuje nową mutację wirusa covid — JN.1. To podwariant Pirola, który WHO 19 grudnia uznała za „budzący zainteresowanie” i pod względem poziomu alarmowego ustępujący jedynie „wariantowi budzącemu obawy”. Jak niebezpieczny jest JN.1, jakie jest prawdopodobieństwo, że się nim zarazimy i co o tej mutacji trzeba wiedzieć już dziś?

JN.1 — czyli co konkretnie?

JN.1 po raz pierwszy odnotowano w sierpniu 2023. Technicznie rzecz biorąc, JN.1 to kolejna gałąź wariantu Omicron. Wyewoluował z BA.2.86 — tego samego, który siał spustoszenie na początku 2022 r., a który latem 2023 zwrócił uwagę ekspertów ze względu na dużą liczbę mutacji w białku kolca, w porównaniu z oryginalnym Omicronem. Było ich aż 30 lub więcej, w zależności od tego, jak je policzyć. To bardzo niepokojące — białko kolca działa jak klucz umożliwiający wejście do komórki, a szczepionki trenują organizm, aby wzmacniał zamki. Kiedy białko kolca przekształca się w zupełnie innego wroga, neutralizującym przeciwciałom trudniej jest je rozpoznać i zwalczyć.

BA.2.86 był — i nadal jest — odrębnym genetycznie wariantem wirusa SARS-CoV-2, jaki wyewoluował od czasu Omicronu. Wraz z liczbą mutacji BA.2.86 pojawiła się zdolność wirusa do omijania odporności i coraz łatwiejszego infekowania komórek. Urządzenia do śledzenia wariantów nazwano BA.2.86 „Pirola”. I na dziś stan wiedzy jest taki, że JN.1 może niebawem wyprzeć Krakena — naukowcy podejrzewają, że to właśnie nowo powstała mutacja jest odpowiedzialna za trwającą właśnie, zimową falę zachorowań na COVID-19. Z pewnością tak dzieje się w Stanach Zjednoczonych i można domniemywać, że



amerykański scenariusz wkrótce — niestety — powtórzy się w Europie.

Jak szybko rozprzestrzenia się JN.1?

JN.1 wydaje się konkurować z innymi krążącymi na całym świecie wariantami, w tym ze swoim niedawnym przodkiem BA.2.86 i „rodzeństwem”. Dobrym sposobem sprawdzenia, jak rozległe jest rozprzestrzenianie się wariantu, jest jego czas podwojenia: czas potrzebny na podwojenie liczby sekwencji w określonym obszarze. Bezpośredni poprzednik JN.1, BA.2.86.1, podwajał się mniej więcej raz na dwa tygodnie — dla porównania oryginalny Omicron BA.1.1 podwajał się co 2,5-3 dni. Jednak czas podwojenia rodziny JN.1 jest wystarczający, aby wyróżnić się na obecnym krajobrazie, złożonym ze znacznie wolniej rosnących odmian.

Do krajów, w których obecnie odnotowuje się najwyższy w historii poziom zakażeń covid, wyższy niż nawet skok Omicron na początku 2022 r. — należą Niemcy, Holandia i Dania. Eksperci twierdzą też, że skok JN.1 w USA może przyćmić wszystkie inne skoki z wyjątkiem początkowego skoku Omicron. Jednak każdy kraj ma nieco lub nawet znacznie inne fale COVID-19, w zależności od zmiennych, o których wiemy — takich

jak pogoda, dystans społeczny, odporność populacji, a nawet tych, których jeszcze nie jesteśmy świadomi. Poza tym kraje europejskie miały mniejsze początkowe fale Omicron niż w USA i być może dlatego odnotowują obecnie rekordowe fale JN.1.J.

Jakie są objawy JN.1?

Na chwilę obecną Amerykańskie Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom (CDC) nie ustaliły jeszcze, czy objawy JN.1 różnią się znacząco od innych wariantów — nic nie wskazuje na to, że są one poważniejsze. Wedle opinii ekspertów CDC rodzaje objawów i ich nasilenie zależą zwykle bardziej od odporności i ogólnego stanu zdrowia danej osoby, a nie od tego, który wariant powoduje infekcję. Dalej — ogólne objawy COVID-19 obejmują gorączkę, dreszcze, kaszel, duszność, trudności w oddychaniu, zmęczenie, bóle mięśni, ból głowy, utratę smaku lub węchu, ból gardła, przekrwienie, katar, nudności, wymioty i biegunkę.

Czy JN.1 jest bardziej niebezpieczny niż inne warianty Omicron?

Znów — jest wciąż zbyt wcześnie, żeby to stwierdzić. Od 9 grudnia w USA liczba zgonów z powodu COVID-19 powoli utrzymuje się na stałym poziomie, ale w niektórych regionach rośnie liczba

hospitalizacji — choćby w stanie Nowy Jork, uważanym za stan, dzięki któremu można przewidzieć, co nadejdzie w większości pozostałej części USA. Jednak rosnąca liczba hospitalizacji może, przynajmniej częściowo, wynikać z osłabienia odporności populacji. Poza tym do hospitalizacji i zgonów niewątpliwie przyczyniają się inne warianty koronawirusa.

Gorzej, że JN.1 wygląda na około dwa razy skuteczniej unikający odporności niż BA.2.86. z drugiej strony — nie wiadomo jeszcze, jak znacznie zwiększone unikanie odporności będzie działać w różnych populacjach.

Czy szczepionki na covid działają przeciwko JN.1?

Tu zwłaszcza osoby zaszczepione mogą zachować spokój. Eksperci uważają bowiem, że obecnie dostępne szczepionki zapewnią dobrą ochronę przed poważnymi powikłaniami z powodu covid, hospitalizacją i śmiercią. CDC zaleca szczepienie zaktualizowaną szczepionką przeciwko koronawirusowi w celu zwiększenia ochrony przed JN.1. Eksperci oczekują ponadto, że istniejące testy, metody leczenia i szczepionki na koronawirusa będą działać przeciwko temu wariantowi, podobnie jak działają przeciwko innym. Badania opublikowane na początku grudnia wykazały,

że zaktualizowana formuła szczepionki w dalszym ciągu wzmacnia przeciwciała neutralizujące wirusa przeciwko JN.1 i innym pojawiającym się wariantom, dla których nie została specjalnie zaprojektowana. Ale trzeba pamiętać, że JN.1 jest jednak najbardziej odporny na przeciwciała — i ten opór w porównaniu z innymi wariantami ułatwia mu dominację.

— Podobnie jak poprzednie warianty, nie jest jasne, czy JN.1 spowoduje znacznie wyższy wskaźnik ciężkiego lub długiego przebiegu COVID-19, ale widzę, że u moich pacjentów w szpitalu występuje wiele chorób układu oddechowego spowodowanych COVID-19, RSV i grypą — mówi dr Stuart Ray, wiceprzewodniczący ds. medycyny ds. integralności danych i analityków na Wydziale Medycyny Johnsa Hopkinsa. — Dlatego tak ważne jest podjęcie rozsądnych środków ostrożności w sezonie wirusów oddechowych.

I — jeśli nie przeszkadza to w wykonywaniu podstawowych zadań — zaleca noszenie skutecznych maseczek w miejscach publicznych, zwłaszcza w pomieszczeniach zamkniętych.

Quo vadis, JN.1?

W największym skrócie: nigdzie.

JN.1 BĘDZIE NADAL EWOLUOWAĆ — TAK JAK BA.2.86 — LUB UMRZE, JAK WSZYSTKIE SZCZEPY COVID. WARIANTY NIEUSTANNIE RYWALIZUJĄ O PRZETRWANIE NAJLEPIEJ PRZYSTOSOWANYCH, TWORZĄC TE SAME LUB PODOBNE MUTACJE W FORMIE RÓWNOLEGŁEJ EWOLUCJI ZNANEJ JAKO EWOLUCJA ZBIEŻNA. ISTNIEJE WIELE MUTACJI, KTÓRYCH JN.1 OBECNIE NIE POSIADA, A KTÓRE MÓGLBY NABYĆ — CO POTENCJALNIE JEGO POTOMKÓW CZYNI BARDZIEJ NIEPOKOJĄCYMI NIŻ SAM JN.1.

Niektórzy eksperci twierdzą, że większość nowych głównych wariantów wirusa SARS-CoV-2 może wyewoluować z JN.1 w taki sam sposób, w jaki wszystkie nowe główne warianty wirusa COVID-19 ewoluują obecnie ze szczepu Omicron. Innymi słowy, może to być początek nowej ery w pandemii.

Z drugiej strony — covid zawsze może rzucić światu kolejną kłódę pod nogi. Istnieją wysoce zmutowane warianty pochodzące od pacjentów z długotrwałymi infekcjami pozornie „starożytnych” z punktu widzenia szybkości mutowania, ale i rozprzestrzeniania się szczepów, które zawsze mogą ponownie przedostać się do populacji. Dlatego planując przyszłość, urzędnicy zajmujący się zdrowiem publicznym nie mogą po prostu skupić się na obecnym krajobrazie związanym z epidemią COVID-19. Czasami bowiem wracają rzeczy dziwne, z pozoru jednorazowe lub takie, które uznaliśmy za już dawno pokonanych wrogów.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów WHO i z The Washington Post.

Aby zapewnić bardziej odporny ekosystem medyczny, konieczna jest symbioza ludzi, procesów i technologii w całym kontinuum opieki zdrowotnej — to pewne już dziś. Jakie jeszcze wyzwania stoją przed sektorem zdrowia w nowym roku? Apatrzac od drugiej strony — jakie szanse i jakie zagrożenia nowy rok niesie pacjentom?

Na co zachorujemy?

Nowe zagrożenia dla zdrowia na rok 2024 wynikają z pojawienia się podwariantu JN.1, chorób przenoszonych przez komary, małej ospy, a także wywołanych zmianami klimatycznymi. Tymczasem, jak ocenia WHO, liczba osób znajdujących się w grupach wysokiego ryzyka i otrzymujących szczepionkę przeciwko covid-19 na całym świecie jest godna ubolewania. Według dr Marii Van Kerkhove, ekspertki w dziedzinie chorób zakaźnych, rosnąca liczba przypadków covid-19 nie dziwi. — Największym rozczarowaniem jest fakt, że istnieją rozwiązania na wszystko, od grypy po covid-19, które mogą pomóc w zapobieganiu ekstremalnym chorobom, a nawet śmierci. Pytanie brzmi: dlaczego ludzie z nich nie korzystają? — zastanawia się dr Van Kerkhove.

Kolejny problem to gorączka denga — wirus przenoszony na ludzi przez komary. Generalnie specjaliści wskazują, że w najbliższych latach globalne ocieplenie znacząco wpłynie na rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych. Zagrozi nam także mała oспа, choroba wywołana przez infekcję wirusem mpox — w ostatnim czasie duży wzrost zakażeń małą ospą odnotowano w Afryce Środkowej, zwłaszcza w Demokratycznej Republice Konga.

Wzrostowi chorób zakaźnych sprzyjać będą też działania wojenne. Rok 2024 zdominuje wojna Izrael-Hamas oraz wojna na Ukrainie, wraz z szeregiem innych, mniejszych konfliktów na świecie. Ze względu na rozpaczliwe warunki bytowania na obszarach objętych konfliktami wybuchają ogniska chorób zakaźnych — pamiętajmy, że w prze-



ZDROWIE 2024 — CO NAS CZEKA?

KRYSZTAŁOWEJ KULI BRAK, A WIELU CHĘTNIE DOWIDZIAŁOBY SIĘ, CO KONKRETNIE CZEKA NAS W OPIECE ZDROWOTNEJ W LEDWIE CO ROZPOCZĘTYM 2024 ROKU. DZIŚ, BIORĄC POD UWAGĘ TRENDY W OPIECE ZDROWOTNEJ W ZESZŁYM ROKU, SPECJALIŚCI Z BRANŻY SPODZIEWAJĄ SIĘ A NAJBLIŻSZYCH MIESIĄCACH ROSNĄCYCH KOSZTÓW, ROZWOJU SZTUCZNEJ INTELIGENCJI I NIEDOBORÓW KADROWYCH.

rażającej większości ludzi ci nie są wystarczająco odżywieni i pozostają bez dostępu do odpowiednich systemów odprowadzania ścieków i czystej wody.

Problemy kadrowe to prawdziwe wyzwanie

Dzisiejsze wyzwania związane z bezpieczeństwem społeczeństw w kontekście zdrowotnym potęguje trwający kryzys kadrowy w służbie zdrowia. Niedawne badanie

przeprowadzone przez Towarzystwo ds. Informacji i Systemów Zarządzania Opieką Zdrowotną (HIMSS) jako główną przeszkodę w zapewnieniu solidnego bezpieczeństwa w organizacjach opieki zdrowotnej wskazuje zatrudnianie i utrzymanie pracowników: prawie 84 proc. respondentów stwierdziło, że mają trudności z zatrudnianiem wykwalifikowanego personelu, a ponad dwie trzecie

— z zatrzymaniem pracowników w publicznych placówkach medycznych.

Innowacje: od nożyczek genowych po nowe terapie przeciwnowotworowe

W badaniach nad nowotworami coraz większą rolę odgrywa immunoterapia. Szczególnie skuteczne okazało się agresywne leczenie wczesnych stadiów raka. W przyszłości — miejmy nadzieję, że niedalekiej — wczesne wykrywanie

będzie odgrywać jeszcze większą rolę w lepszym leczeniu tych najbardziej agresywnych chorób: raka trzustki czy białaczki szpikowej. Firmy, które skupiają się na tym rozwoju, mają szanse na spory zysk.

Innowacje pozostają ważnym czynnikiem wzrostu w branży opieki zdrowotnej także w kontekście wniosków z niedawnej pandemii. Sukces szczepionek mRNA podczas pandemii koronawirusa zwraca także uwagę na badania nad rakiem. Firmy takie jak BioNTech i Moderna stworzyły już plany badawcze skupiające się na tej innowacyjnej technologii. Ponadto wiele mniej znanych firm prowadzi badania lub opracowuje technologie pomocnicze w celu optymalizacji skuteczności nowych szczepionek mRNA. Ekscytującym trendem przyszłości są radiofarmaceutyki — leki zawierające określone izotopy promieniotwórcze i zdolne do niszczenia komórek nowotworowych. Firmy badające tę nową technologię często skupiają się na śmiertelnych rodzajach raka. Dzieje się tak dlatego, że łatwiej jest przedstawić argument za wartością dodaną w porównaniu ze standardowymi terapiami w badaniach klinicznych — na przykład w przypadku ostrego raka szpiku krwi kliniki w dalszym ciągu opierają się na chemioterapii, która była metodą leczenia z wyboru w podobnej formie już w latach 60. XX wieku.

Oprócz walki z powszechną chorobą nowotworową — Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) spodziewa się, że do 2040 r. liczba nowych przypadków wzrośnie do ponad 30 milionów osób rocznie — innowacyjne przedsiębiorstwa w sektorze opieki zdrowotnej są w coraz większym stopniu zaangażowane w zwalczanie chorób rzadkich. Około cztery piąte tych chorób ma podłoże genetyczne — dlatego z pomocą przychodzą terapie genowe. Podczas gdy terapia genowa opiera się na modyfikacji zewnętrznego materiału genetycznego, edycję genów można zastosować w celu uzyskania trwałych zmian w genomie danego pacjenta. Preferowanym narzędziem do edycji genów są nożyczki genowe CRISPR, których wynalazcy Jenni-

fer Doudna i Emmanuel Charpentier otrzymali w 2020 r. Nagrodę Nobla. Na zatwierdzenie oczekuje lek do edycji genów opracowany przez CRISPR Therapeutics i Vertex Pharmaceuticals — do leczenia rzadkiej niedokrwistości sierpowatokrwinkowej.

Sztuczna inteligencja podnosi wyceny

Oprócz innowacji biotechnologicznych rewolucja sztucznej inteligencji, która rozpoczęła się już rok temu, jest kolejnym czynnikiem definiującym sektor opieki zdrowotnej. Technologia ta już pomaga w analizie danych pacjentów, tworzeniu ważnych dokumentów na potrzeby procedur zatwierdzania i poprawie bezpieczeństwa IT. Szczególnie jeśli chodzi o analizę dużych ilości danych, sztuczna inteligencja może znacząco zwiększyć produktywność, a także umożliwić mniejszym firmom realizację złożonych projektów. Korporacje z całego spektrum opieki zdrowotnej inwestują obecnie w sztuczną inteligencję — od dużych firm biofarmaceutycznych po dostawców rozwiązań w firmach z branży nauk przyrodniczych i technologii medycznych. Oprócz dużych innowacji w krótszym czasie sztuczna inteligencja obiecuje także redukcję kosztów poza badaniami i rozwojem.

Specjaliści przewidują większy nacisk na przypadki użycia AI, które zapewnią wyraźną, krótkoterminową wartość operacyjną — na przykład sztuczną inteligencję obsługującą większą przepustowość sprzętu do przetwarzania obrazu. Przewidywanie historii, szczególnie w przypadku systemów opieki zdrowotnej, w przypadku których inwestycje w technologię były niewystarczające pod względem wzrostu produktywności, stanie się niezbędne. Tak, by usługi zdrowotne mogły spełnić obietnice związane ze sztuczną inteligencją, którą ogłoszono już także ogromną szansą na złagodzenie zjawiska wypalenia zawodowego, z niezliczonymi przypadkami użycia — od diagnozowania chorób, transkrypcji po zdalne leczenie pacjentów.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z akamai.com i z The Economic Times.

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.



Od 2 stycznia będą przyjmowane zapisy na zajęcia artystyczne w Miejskim Domu Kultury w Mławie podczas ferii zimowych. Zajęcia plastyczne, animacyjne, muzyczne i taneczne będą prowadzone w poniedziałki, środy i piątki od 15 do 26 stycznia.

- Klub Zgrana Mława zaprasza na Planszówkowe Piątki – cykliczne spotkania w Miejskim Domu Kultury w Mławie dedykowane miłośnikom gier planszowych. Przyjść może każdy, bez względu na wiek, po uprzednim zapisaniu się pod nrem tel. 23 654 35 85 (liczba miejsc ograniczona).

- W środę 17 stycznia 2024 r. o godz. 12:00 na mławskiej Kalkówce mieszkańcy upamiętnią ofiary egzekucji dokonanej tam 79 lat temu przez specjalną grupę operacyjną, w skład której wchodziło żołnierze niemieccy, Gestapo i strażnicy więzienni, na osobach osadzonych w mławskim więzieniu i schwytanych w ulicznej łapance. Na uroczystość będzie można dojechać z centrum miasta autobusem.

Podczas spotkania w tym ważnym dla mławian miejscu pamięci modlitwę za ofiary wydarzeń z 17 stycznia 1945 r. poprowadzi kapłan, a w krótkim wystąpieniu uczci pomordowa-

nych burmistrz Sławomir Kowalewski. Do udziału w uroczystości zachęcamy także poczty sztandarowe.

Na Kalkówkę będzie można się tego dnia dostać autobusem, który odjedzie z przystanku na Starym Rynku w Mławie o godz. 11:45.

ORGANIZATORAMI UROCZYSTOŚCI SĄ DZIEKAN DEKANATU MŁAWSKIEGO KS. PRAŁ. DR KAZIMIERZ ZIÓŁKOWSKI I BURMISTRZ MIASTA MŁAWA SŁAWOMIR KOWALEWSKI.

- Do 13 lutego 2024 r. w Muzeum Ziemi Za-

wkrzeńskiej w Mławie można oglądać wystawę „Słowo w walce o wolność” otwartą w związku z przypadającą 13 grudnia rocznicą wprowadzenia stanu wojennego w Polsce. Ekspozycja została przygotowana i po raz pierwszy zaprezentowana w grudniu 2021 r. w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie. Jej pomysłodawcą i głównym realizatorem był dyrektor tej placówki Lech Zduńczyk, przed stanem wojennym członek Niezależnego Zrzeszenia Studentów Uniwersytetu Warszawskiego, a po jego wprowadzeniu działacz podziemnych struktur i kolporter wydawnictw drugiego obiegu.

- Do końca lutego na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie jest do dyspozycji mieszkańców i odwiedzających nasze miasto gości kryte lodowisko. Od poniedziałku do piątku zapraszamy w godzinach 14.00-21.00, w weekendy, dni wolne, ferie i święta od 9.00 do 21.00.

- Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi)

w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują na stronie internetowej. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

oprac. JK



Filharmonia
Narodowa

czar mego
głosu...



Koncerty
edukacyjne
dla dzieci,
młodzieży
i dorosłych
2023 / 2024

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

31 stycznia 18:00

ANTONIO VIVALDI – GWIAZDA NAD WENECJĄ – dla dzieci, młodzieży i dorosłych

sopran / skrzypce barokowe / wiolonczela barokowa / klawesyn

Zapraszamy naszych słuchaczy na koncert monograficzny poświęcony jednemu z najwybitniejszych przedstawicieli epoki baroku. Antonio Vivaldi, obok Jana Sebastiana Bacha i Jerzego Fryderyka Händla, był muzycznym geniuszem i gwiazdą swoich czasów. Zwany „Rudym Księdzem” wenecki kompozytor i skrzypek stworzył cały szereg znakomitych dzieł, z których do dziś najbardziej rozpoznawalny i podziwiany na całym świecie jest cykl koncertów skrzypcowych Cztery pory roku. W naszym koncercie dzieła Vivaldiego zostaną wykonane na kopiach instrumentów historycznych. Do udziału zaprosiliśmy również śpiewaczkę operową.

NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI. ZWIERZĘTA TEŻ CZUJĄ!

Czasami zdarza się, że idąc na zakupy, załatwiając codzienne sprawy na mieście czy po prostu spacerując, spotykamy na swojej drodze błąkające się albo ranne zwierzęta. Prawda jest taka, że niewiele z nas reaguje, w końcu może ktoś inny pomoże”. Często ostatecznie nikt jednak nic z tym nie robi, a niewinne zwierzęta cierpią, będąc skazane same na siebie. Powody tego mogą być różne, a jednym z nich prawdopodobnie jest niewiedza. Właśnie dlatego, w tym artykule chcemy wytłumaczyć w jaki sposób i gdzie należy zgłaszać takie sytuacje, by stać się czymś bohaterem!

Spotkane zwierzęta mogą być w różnych sytuacjach. Może gdzieś utknęły, nie mogą zejść z wysokości, a może po prostu idą ulicą. W pierwszej kolejności należy pamiętać o swoim własnym bezpieczeństwie. Nie możemy bezmyślnie zbliżać się do obcych zwierząt, mogą być chore albo agresywne. Trzeba robić to spokojnie, z rozważą. Następnie musimy ocenić sytuację. Sprawdź, czy zwierzę ma obrożę, tatuaż albo może inne oznaki tego, że ma właściciela. Jeżeli pozwalają Ci one skontaktować się z nim, wykorzystaj to. Zadzwon lub wybierz się pod podany adres. Jeżeli jednak nie jesteś

w stanie pozyskać żadnych informacji na temat właściciela zwierzęcia, sprawa wygląda trochę inaczej. Zwróć uwagę, czy nie ma widocznych obrażeń oraz na to jak się zachowuje. Jeśli zwierzę posiada obrażenia i jesteś w stanie samodzielnie mu pomóc, np. przewieźć go gdzieś, zabierz go do kliniki weterynaryjnej. Jeżeli nie jesteś w stanie samodzielnie udzielić pomocy, należy skontaktować się z odpowiednimi służbami. Przykładowo, możesz poprosić o pomoc straż miejską (tel.: 986). Służby te zajmą się zwierzęciem. Co robić natomiast, gdy zwierzę nie ma żadnych widocz-

nych obrażeń? Sprawa jest dosyć prosta. Podobnie jak we wcześniej opisanym przypadku, możemy kontaktować się ze strażą miejską. Wtedy zwierzę zostanie zawieszona do najbliższego schroniska lub w razie potrzeby podjęte zostaną inne działania. Jeżeli jednak jesteśmy w stanie zająć się tym sami, samodzielnie możemy zawieźć zwierzę do schroniska, gdzie na pewno otrzyma potrzebną pomoc. Na Mazowszu jest wiele schronisk, do których można zgłaszać się w wymienionych wyżej sytuacjach. Poniżej znajduje się mapa, na której zaznaczone są owe schroniska.



Artykuł został przygotowany przez harcerki z I PWKDW „Blind” z Hufca ZHP Mława w ramach tropu harcerskiego „Opieka nad lokalnymi zwierzętami”.