



**Pożegnanie
z profesorem
Fiałkowskim**
str. 2



**Święto
Solan zostało
odwołane**
str. 3



**Parafia
wspiera
szpital**
str. 7



Tygodnik KRAK

31 marca 2020

14/1458

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Koronawirus: Mamy pacjentkę zero z Nowej Soli

Co jeszcze piszemy o pandemii:

- „Razem pokonamy tę zarazę” - czyt. str. 9
- Pracowniczki supermarketu się boją - czyt. str. 6
- Nie kłam medyka! - czyt. str. 8

Co z miejscami pracy?



Czyt. str. 16-17

**Kto
wygrał konkurs
karnawałowy?**

**Miasto daje
ćwierć
miliona na
ratowanie
życia**

Czyt. str. 4

**Wspomnienie
społecznicze
z Kolska**

Czyt. str. 13

**Nowe
ścieżki w
gminie Otyń**

Czyt. str. 14

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

signia
Aparaty słuchowe
nie gryzą

www.fonmed.pl

Tu skorzystasz z programu poprawy słuchu z marką signia.

**Zapraszamy na bezpłatne testy
aparatów słuchowych**

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

**Wynajem rusztowań
Ocieplenia**
Tel. 793 570 212

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING
ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep
ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

CHIGO GREE
LG SAMSUNG
Life's Good

KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
**USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA**
Tel. 513 179 899

9 771233 499015

8ebb4c9b

Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczelna@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

To jest nasze, Profesorze, pożegnanie...

Społeczność „Elektryka” z żalem przyjęła wiadomość o śmierci Romana Fiałkowskiego, zasłużonego nauczyciela, wychowawcy, kolegi, światłego człowieka o niezłomnych zasadach życiowych. Czasem spotyka się takich ludzi, których się podziwia za wszystko, którym trudno dorównać...



Zmarł zasłużony nauczyciel Roman Fiałkowski

Pan Roman w 1954 r. podjął pracę nauczyciela w Zasadniczej Szkole Metalowo-Elektrycznej w Nowej Soli i był z nią związany przez 40 lat, aż do chwili przejścia na emeryturę. Wcześniej przebył bardzo trudną drogę jako niepełnoletni pomocnik stolarza, uczeń niemieckiej szkoły podstawowej i zawodowej.

Czas wojny był niezwykle trudnym testem człowieczeństwa dla wszystkich, a dla młodego Romana szczególnym czasem próby. Pracował w niemieckim zakładzie meblarskim, uczęszczał do niemieckiej szkoły, odczuwał realną groźbę wywiezienia do III Rzeszy. To był nie tylko okres przyspieszonego dorastania, ale też twarda szkoła życia. Kiedy po-

znał się koleje losu Pana Romana, łatwiej dostrzec źródła Jego szlachetności, pracowitości, aptekarskiej skrupulatności, odpowiedzialności i dyscypliny. Tymi cechami imponował całym pokoleniom nauczycieli, uczniów i wychowanków, współtworzył dobrą opinię o szkole w środowisku.

Etos przedwojennego nauczyciela

Nie sposób wymienić wszystkich osiągnięć Profesora Szkoły Średniej (tytuł uzyskany w 1978 r.). Wykształcenie zdobywał etapami – mała matura, duża matura, zdobycie tytułu technika elektryka, kurs techniczno-pedagogiczny, Politechnika Po-

znańska (tytuł inżyniera elektryka), Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Krakowie (tytuł magistra elektrotechniki) oraz studia podyplomowe na Politechnice Śląskiej w Gliwicach na kierunku elektrycznym.

Wiedza, doświadczenie zawodowe, talent pedagogiczny oraz cechy osobowe sprawiły, że wizerunek Pana Romana Fiałkowskiego samoistnie wpisuje się etos przedwojennego nauczyciela w najlepszym tego słowa znaczeniu. Uczniowie, którzy w procesie kształcenia byli „trzymani twardą ręką” Pana od pracowni i uskarżali się na duże wymagania, po latach przyznawali i doceniali zdobytą wiedzę, umiejętności praktyczne oraz ukształtowaną postawę moralną. Mimo upływającego czasu nadal czują się związani emo-

cjonalnie ze swoim Profesorem i okazują zainteresowanie Jego losem. Często, nie kryjąc wdzięczności, dowiadawali się, „jak Pan Fiałkowski się czuje”.

Do największych sukcesów zawodowych Pana Romana należało zorganizowanie pierwszej w województwie pracowni pomiarów elektrycznych, która w 1968 w konkursie kuratorium uzyskała drugie miejsce w województwie. Laboratorium pomiarów elektrycznych funkcjonowało w różnych pomieszczeniach, ale systematycznie było modernizowane, wzbogacane i aktualizowane. Pan Roman Fiałkowski troszczył się o jakość i sprawność sprzętu, był promotorem prac dyplomowych, niejednokrotnie nagradzanych za kreatywność i wyróżnianych w skali województwa.

Z chwilą powstania Pedagogicznego Studium Technicznego obejmował swoją opieką słuchaczy i uwrażliwiał przyszłych nauczycieli zarówno na perfekcję zawodową, jak i moralną postawę i odpowiedzialność.

Przez wiele lat pełnił funkcję przewodniczącego Komisji Elektryków, społecznego inspektora pracy (w szkole), był członkiem Zarządu Ogniska ZNP. Również na terenie powiatu działał jako techniczny inspektor pracy. Angażował się w pracę społeczną, szczególnie w strukturach Związku Nauczycielstwa Polskiego. Został odznaczony Złotą Odznaką ZNP, odznaką za 50 lat przynależności oraz wpisany do Złotej Księgi Oddziału ZNP.

Za całokształt swoich osiągnięć (ocena pracy szczególnie wyróżniająca) otrzymał Złoty Krzyż Zasługi, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Medal Komisji Edukacji Narodowej, a także wpisy do Księgi Pamiątkowej - Zasłużony dla Oświaty Województwa Zielonogórskiego i do Księgi Pamiątkowej ZNP. Wielokrotnie otrzymywał nagrody różnego stopnia: ministra oświaty, ministra obrony narodowej, kuratora i dyrektora.

Niezwykły

Dzielimy z Rodziną smutek z powodu odejścia Pana Romana i wyrażamy głębokie współczucie. Niewątpliwie są zasługi ukochanego Ojca, Teścia, Dziadka i Pradziadka, który otaczał swoich bliskich troską, zapewniał im komfort bezpieczeństwa i spokoju. Zapewne napawał też dumą z powodu rozległych zainteresowań (m.in. fotografia, filatelistyka) i niezwyklej rzetelności. Swoim dzieciom - Iwonie i Andrzejowi - przekazał „elektryczne geny zawodowe”, dzięki którym kontynuują dzieło wyjątkowego Taty.

Mimo licznych zasług i najwyższych ocen Pan Roman nie był postacią posagową, lecz człowiekiem towarzyskim, doceniającym rolę odpoczynku i rozrywki w życiu. Wyjeżdżał z rodziną na wczasy, uczestniczył w zabawach, balach i studniówkach. Osoby z bliskiego otoczenia podają, że Państwo Fiałkowscy potrafili przełamać cały karnawał. Intencją powyższego „uzupełnienia” portretu Profesora Fiałkowskiego jest pragnienie, aby taki pozostał w pamięci Rodziny, przyjaciół i znajomych.

Pocytujemy sobie za zaszczyt i przywilej, że na naszej drodze spotkaliśmy niezwyklego Człowieka.

Dyrekcja, nauczyciele, pracownicy i wychowankowie CKZiU „Elektryk” w Nowej Soli

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl

Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

„Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko pozostaje się czyjeś pamięci i w czymś czekaniu...”

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci wieloletniego nauczyciela Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk”

Śp. mgr inż. Romana Fiałkowskiego



pogrążonej w żalu Rodzinie składamy wyrazy głębokiego współczucia

Dyrekcja, Koleżanki i Koledzy, Uczniowie z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” w Nowej Soli

Rodzinie i Bliskim naszego Kolegi



Śp. Romana Fiałkowskiego

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy w tych najtrudniejszych chwilach

składa Zarząd Oddziału oraz SEiR Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nowej Soli

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie

NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar
Koleportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

Święto Solan nie odbędzie się

5-7 czerwca nowosolanie mieli świętować dni miasta. Przez koronawirusa imprezy nie będzie – ogłosił w piątek prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Ale istnieje szansa, że duży koncert zobaczymy jesienią

W czerwcu do Nowej Soli mieli przyjechać i zagrać koncerty Cleo, Sylwia Grzeszczak, Piotr Bukartyk, Michał Szpak, Kombii czy Roksana Węgiel.

Ale nie przyjadą i nie zagrają. O tym, że Święto Solan nie odbędzie się, poinformował w piątkowe popołudnie Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. „Po wielu analizach (...) podjęliśmy ostateczną decyzję o odwołaniu przygotowań do tegorocznego Święta Solan – napisał Milewski. - Wśród najważniejszych powodów jest wprowadzony stan epidemii, którego dynamiki rozwoju i związanych z nim ograniczeń nie możemy przewidzieć oraz szacunek dla sponsorów naszego święta miasta”.

Prezydent stwierdził, że „w obecnej – trudnej i nieprzewi-

dywalnej – sytuacji gospodarczej zwracanie się [do nowosolskich przedsiębiorców] o jakiegokolwiek wsparcie byłoby po prostu nietaktem”.

Ale Jacek Milewski obiecał też mieszkańcom dwie rzeczy.

„Po pierwsze, że zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby Święto Solan 2021 (planowane w dniach 11-13 czerwca 2021) było megaatrakcyjne i po drugie, że jeżeli jesienią bieżącego roku będą ku temu warunki, zorganizujemy jednodniową imprezę z koncertem gwiazdy” – zadeklarował prezydent Nowej Soli.

I poprosił, żeby nowosolanie składali propozycje, kto mógłby nią być.

Mateusz Pojnar



Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 21 marca 2020 r. zmarła

śp. Zofia Kaczmarska
z d. Bazgier
historyk

O modlitwę w Jej intencji proszą
Maria Perlak z d. Kaczmarska z mężem Andrzejem



„Nie umiera ten,
kto trwa w pamięci żywych”

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Zdzisława Roli

wieloletniego prezesa MKST ASTRA Nowa Sól

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy współczucia

Dyrekcja, Pracownicy i Uczniowie Centrum Kształcenia
Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” w Nowej Soli

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz szczerzej otuchy dla Anny Żybort
z powodu śmierci



śp. **Taty**

składają koleżanki

z oddziału dziecięcego WSSPZOZ w Nowej Soli

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon znaleźli się: Piotr Kopeć, Kinga Terlikowska, Midjan Trajer, Danuta Podhajska, Anna Hrebnyk, Jolanta Wichman, Andrzej Wichman, Marcin Brukwiński, Anna Pecia, Katarzyna Czekaj, Jerzy Ciesielski.

Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 50 szmaragdowych tui!

Agropol ma dla naszych Czytelników metrowej wysokości tuje. W sumie do wygrania było 50 sztuk (wartość każdej to 38 zł) zostały jeszcze 4. Trafia do osób, które jako pierwsze w tym tygodniu dostarczą kupon do redakcji.



KUPON KONKURSOWY

.....
Imię i nazwisko

.....
Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.
eprasa.pl 018ebb4c9b

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

HIT CENOWY!

Bratki 1,60 zł!

Areator ręczny 30 zł/doba

- Folie, agrowłókniny i tunele.
- Torf, ziemia - na rozsady.
- Nasiona, cebula dymka, czosnek.
- Folie basenowe, siatki ogrodzeniowe.
- Artykuły pszczelarskie, winiarskie oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00

sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Miasto daje ćwierć miliona na ratowanie życia

W dobie walki z koronawirusem oddolnie pojawiło się dużo inicjatyw, które szerzą pomoc na wiele sposobów. Na wsparcie powiatowej lecznicy zdecydował się nowosolski samorząd



Najpierw prezydent Nowej Soli Jacek Milewski zaproponował radnym zmianę w budżecie i zapisanie 250 tys. zł na kupno sprzętu ratującego życie dla nowosolskiej lecznicy.

Na czwartkowej sesji radni jednogłośnie przegłosowali uchwałę w tej sprawie.

- Ogromnie się cieszę, że za-

wsze mogę na was liczyć. To bardzo ważne w samorządowej pracy - podziękował radnym prezydent Milewski.

Żeby można było wygospodarować pieniądze na pomoc finansową z przeznaczeniem dla szpitala, na ten moment trzeba było zrezygnować z dwóch za-

- Zrezygnowaliśmy na dziś

z dwóch drobnych inwestycji, takich - powiedzmy - niepiersiwszorzędnych. Po pierwsze, z wykonania na zapleczu ulic Witosa i Parafialnej kwartału, gdzie mieliśmy zrobić pętlę parkingową. Drugie zadanie to miało być rozpoczęcie adaptacji siedziby robót publicznych przy ul. Drzymały. A że mamy trochę inny pomysł na to miej-

sce, to chwilowo z tego też można było zrezygnować. Stąd są te pieniądze, które można było przekazać jako pomoc finansową dla powiatu nowosolskiego - tłumaczy Milewski.

Stosowne porozumienie w tej sprawie z powiatem zostanie podpisane w najbliższych dniach.

Mariusz Pojnar

Ściągnij aplikację Kwarantanna Domowa

Jest do pobrania na telefony w sklepach Google Play oraz App Store. Więcej na temat aplikacji Kwarantanna Domowa na stronie Ministerstwa Cyfryzacji

Każdego dnia rośnie liczba osób objętych kwarantanną domową. To Polacy, którzy wrócili z zagranicy, ale i osoby, które miały kontakt z ludźmi zarażonymi koronawirusem. Z kwarantanną wiąże się pewne obowiązki. To m.in. zakaz opuszczania miejsca, w którym ją odbywamy. Po to, by zapewnić bezpieczeństwo nam wszystkim - zarówno osobom objętym kwarantanną, jak i ich bliskim czy sąsiadom.

Aby to bezpieczeństwo było skutecznie zapewnione, policjanci sprawdzają miej-

sca pobytu osób przebywających w kwarantannie. Za złamanie kwarantanny może zostać nałożona grzywna do 5 tys. zł. Ale nie chodzi o to, by karać. Chodzi o to, by ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa.

Temu służy specjalna aplikacja, którą przygotowało Ministerstwo Cyfryzacji. Główny cel jej wprowadzenia to szybsza komunikacja ze służbami i lepsza opieka dla osób objętych kwarantanną.

Narzędzie ma za zadanie odciążać służby w wery-

fikowaniu, czy osoby, które powinny przebywać na kwarantannie, stosują się do ograniczeń.

- Dziennie trzeba będzie zrobić jedno lub kilka zdjęć. Prośby o ich wykonanie będziemy wysyłać z zaskoczenia. Idea jest dokładnie taka sama jak przy niezapowiedzianych wizytach funkcjonariuszy policji - tłumaczy minister cyfryzacji Marek Zagórski.

Dzięki aplikacji Kwarantanna Domowa można także zyskać szybki dostęp do informacji niezbędnych i po-

mocnych w czasie kwarantanny.

Aplikacja daje też m.in. możliwość zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które w uzasadnionych sytuacjach mogą dostarczać artykuły spożywcze. Dzięki aplikacji szybko można skontaktować się z pracownikiem socjalnym.

Dostępna jest do pobrania na telefony w sklepach Google Play oraz App Store. Więcej na temat aplikacji Kwarantanna Domowa na stronie Ministerstwa Cyfryzacji.

Mariusz Pojnar



Sposoby złodziei są coraz bardziej obrzydliwe (fot. lubuska policja)

Ohydne koronaoszustwo

Ubierają kombinezony ochronne, pukają do drzwi, proponują dezynfekcję mieszkań, a później okradają domowników. Uważajcie na kolejny złodziejski patent na koronawirusa

- Wciąż pojawiają się ci, którzy czas epidemii wykorzystują, by kogoś oszukać i ukraść jego kosztowności - ostrzegają lubuscy policjanci. - Wymyślają coraz oryginalniejsze sposoby, żeby przekonać swoje przyszłe ofiary. Nieważne jak podłe, byle były skuteczne. Dla nich cel uświęca środki.

Policja przestrzega przed nowym pomysłem złodziei. Ludzie przebrani w kombinezony, z okularami ochronnymi

i масечkami podszywają się pod służby sanitarne. Chodzą po domach i proponują przypadowym osobom dezynfekcję mieszkań. Wielu czuje strach przed epidemią, więc zgadzają się.

- Kiedy jedna osoba realizuje pseudodezynfekcję, druga plądruje i czyści mieszkanie z wartościowych przedmiotów i gotówki - zwracają uwagę policjanci.

I podkreślają: - Pamiętaj-

my, że służby sanitarne nie działają w ten sposób. Przede wszystkim zawsze wskazany, a nawet konieczny jest telefon do pracowników sanepidu czy instytucji, na którą powołują się takie osoby.

Policja apeluje: nie wpuszczajmy ich do mieszkań. Pod żadnym pretekstem. - O podobnych sytuacjach proszę nas powiadamiać - proszą policjanci.

Mateusz Pojnar

Zapraszamy
na naszą stronę internetową
www.tygodnikkrak.pl
oraz na nasz profil
na Facebooku
fb.me/tygodnikkrak

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

USŁUGI
• ładowarka teleskopowa
• minikoparka
• koparkoładownica
tel. 608 352 482

PW KAZMAR
Marcin Krempa
✧ piasek, żwir, ziemia
✧ torf, kora, szlaka
✧ wywóz gruzu
✧ transport 1-25 t
tel.: 607 390 044

Koronawirus: Mamy pacjentkę zero z Nowej Soli

W sobotę rano wojewoda podał informację o pierwszym potwierdzonym przypadku zakażenia COVID-19 w powiecie nowosolskim. Pacjentka to 62-latką, mieszkanką Nowej Soli. - Przebywa na oddziale zakaźnym szpitala w Zielonej Górze – informuje Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego. Rodzina zakażonej została objęta kwarantanną

Przedstawiamy nasz cotygodniowy raport o epidemii koronawirusa. A działo się ostatnio sporo. Szybko rosła liczba zakażonych w Polsce.

We wtorek 24 marca premier Mateusz Morawiecki i minister zdrowia Łukasz Szumowski przedstawili kolejne obostrzenia, która mają zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa. - Widzimy wyraźnie, że to jest potrzebne, żeby nie dopuścić do sytuacji, jakie widzimy w Hiszpanii czy Francji – mówił Morawiecki. - Tylko wspólnie, jako całe społeczeństwo, jesteśmy w stanie zapanować nad epidemią.

Zakup czasu

Te obostrzenia weszły w życie w środę. Na czym polegają? Chodzi o ograniczenie aktywności do absolutnego minimum: wyjście do pracy, sklepu, apteki czy wprowadzenie psa. Ograniczenie dotyczy też transportu zbiorowego: np. autobusem maksymalnie może jechać tyle osób, ile wynosi liczba miejsc siedzących podzielona przez dwa. W wydarzeniach religijnych – mszach, pogrzebach, ślubach – może brać udział jednocześnie nie więcej niż pięć osób. Zakaz dotyczy też gromadzenia się m.in. na placach zabaw czy bulwarach. Wprowadzone zostało również ograniczenie do dwóch osób w przemieszczaniu się poza domem – to nie dotyczy rodzin.

Za niedostosowanie się do no-



Potwierdzono pierwszy przypadek zakażenia w Nowej Soli (fot. Władysław Czulak/Agencja Gazeta)

wych zasad grozi kara – nawet 5 tys. zł.

- Ta decyzja to kupienie czasu dla nas, dla służby zdrowia – przyznał premier. - Musimy przygotować kolejne szpitale na wypadek najgorszego scenariusza.

Nie kłam medyka

W środę personel medyczny nowosolskiego szpitala opublikował w sieci apel w ramach ak-

cji „Nie kłam medyka”. W filmiku pracownicy szpitala trzymają w rękach kolejne kartki i proszą mieszkańców o rozsądek i szczególne przestrzeganie higieny w czasie pandemii. Dają im kolejne wskazówki, jak przetrwać epidemię koronawirusa.

Proszą też, żeby mieszkańcy nie zatajali ważnych informacji w kontakcie z medykami. W ub. tygodniu media obiegła wiadomość o 4-latku, u którego podejrzewano koronawirusa – jego pierwszy test był pozytywny. Babcia chłopca nie ujawniła lekarzom szpitala w Zielonej Górze, że jego mama po powrocie z Niemiec kaszle i gorączkuje. Mimo że dziecko okazało się zdrowe, było zamieszanie. Został zamknięty oddział chirurgii dziecięcej i centralny blok operacyjny. A duża część personelu medycznego trafiła na kwarantannę, w tym załoga lotniczego pogotowia ratunkowego.

- Nie okłamuj ratownika – apelują w filmiku pracownicy nasze-

go szpitala. I podkreślają raz jeszcze: - Zostań w domu. Uratuj komuś życie.

Pacjentka zero

W sobotę rano wojewoda lubuski podał, że mamy pierwszy potwierdzony przypadek zakażenia koronawirusem w powiecie nowosolskim. Napisaliśmy o tym na naszym portalu. Ustaliliśmy, że zarażona jest mieszkanką Nowej Soli.

- Stan zakażonej pacjentki jest dobry – mówiła w sobotę Aleksandra Chmielińska-Ciepły, rzeczniczka wojewody.

Na początku sływały informacje, że pacjentka zero przebywa na domowej kwarantannie, co również czasem się zdarza, jeśli chodzi o zakażonych wirusem. Ale to okazało się nieprawdą. - Kobieta ma 62 lata i przebywa obecnie na oddziale zakaźnym szpitala w Zielonej Górze – precyzowała Iwona Brzozowska, starosta po-

wiatu nowosolskiego.

- Kiedyś musiało to nastąpić – napisał na FB Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. - Bardzo proszę, wspólnie wyciągnijmy z tej sytuacji wnioski: zachowajmy spokój, odpowiedzialność i zdrowy rozsądek. Podporządkujmy się, tak jak dotychczas, wszystkim zaleceniom, ograniczmy do niezbędnego minimum wychodzenie z domu, zaopiekujmy się naszymi seniorami, dziećmi i młodzieżą.

Prezydent dodał: - Pokażmy tą naszą nowosolską solidarność. Przejdźmy, jak w 1997 r., przez ten trudny czas razem. Wówczas się udało, jestem pewien, że uda się i teraz.

W poniedziałek przed godz. 15.00 sprawdziliśmy, w jakim stanie zdrowia jest pierwsza zarażona pacjentka z Nowej Soli. Jej stan nadal był określany jako dobry.

Rodzina kobiety została objęta kwarantanną.

Mateusz Pojnar
Mariusz Pojnar



NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna
Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

• **PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

**USŁUGI KOPARKO-
ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ**
Tel. 607 390 044

**Kupię grunt,
teren zaniżony -
Nowa Sól i okolice**
Tel. 607 39 00 44

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**
► Zapewniamy materiały,
► maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982

**MIAŁ
WYSOKO-
KALORYCZNY**
607 390 044

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.**
Tel. 602 271 644

**TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

**WYWÓZ GRUZU
WYBURZENIA**
Tel. 607390044

Pracowniczki Biedronki: Boimy się o siebie...

... o swoje zdrowie, rodzinę. Nie narzekamy, ale chcemy, żeby nam zapewniono godne warunki do pracy – mówią pracowniczki jednej z Biedronek. Firma odpowiada: - Pracownikom zapewniamy żele dezynfekujące – sklepy w Nowej Soli dostały je już 13 marca – a na zapleczech placówek od dawna są certyfikowane mydła mające właściwości dezynfekujące



- Mamy nadzieję, że może dostaniemy jeszcze maseczki ochronne, mówi jedna z pracowniczek sieci Biedronka

Zwróciły się do nas pracowniczki jednej z Biedronek na terenie powiatu nowosolskiego. Zrobiły to w obawie o swoje zdrowie i życie w związku z rozprzestrzeniającym się koronawirusem.

- Nie ukrywamy, my się boimy o siebie, o swoje zdrowie, rodzinę. Do nas kierownik nie przyjeżdża, bo kontakty są ograniczone do minimum. My nie mamy takiej możliwości – pracujemy i chcemy pracować. Nie narzekamy, ale chcemy, żeby nam zapewniono godne warunki do pracy – mówiła jedna z nich.

„Nikt nie zapyta, jak się czujemy”

Kolejna pracowniczka zwracała uwagę na brak pleksi ochronnych przy kasach. - Mają być, ale nie wiadomo kiedy. Może nam zamontują np. w lipcu? Mają być żele antybakteryjne dla klientów, ale też jest napisane, że będzie to rozłożone w czasie. Na całą załogę w ub. tygodniu dostałyśmy cztery małe żele, gdzie jest sześć kas. Rękawiczki ochronne przyszły na początku tygodnia. Nie mamy taśm ochronnych odgradzających nas metr od klientów. Nie mamy pracownika ochrony i same musimy wychodzić i liczyć, czy liczba klientów nie przekroczyła 50 – denerwowała się pracowniczka Biedronki.

Wszystkie zwracały uwagę, że za pracę w tych trudnych warunkach – zamiast potrzebnych środków zapobiegających ewentualnemu zakażeniu – firma proponowała 300 zł premii za pełną gotowość i dalsze zaangażowanie w pracę. - Na rękę to jakieś 180 zł. Za pracę na pierwszej linii frontu, gdzie klienci – zdarza się – na nas kaszlą, podchodzą za blisko. Pytają tylko, czy domówić tira z towarem, ale nas, pracowników, nikt nie zapyta, jak się czujemy – usłyszałem od pracowniczek firmy.

Wysłaliśmy pytania do biura prasowego sieci Biedronka. W odpowiedzi czytamy, że „sieć postępuje w pełni zgodnie z zaleceniami stosownych organów administracji publicznej”.

Realizacja montażu pleksi trwa

„Naszych pracowników na bieżąco informujemy o tych zaleceniach za pomocą plakatów czy wewnętrznych portali internetowych. Dotyczy to m.in. konieczności częstego i właściwego mycia rąk. 16 marca uruchomiliśmy też specjalną infolinię. Pracownikom zapewniamy również żele dezynfekujące – sklepy w Nowej Soli otrzymały je już 13 marca – a na zapleczech placówek od dawna są certyfikowane mydła mające właściwości dezynfekujące. Dla komfortu pracowników do sklepów wysyłamy również m.in. rękawiczki jednorazowe. Realizacja planu montażu zabezpieczeń w postaci szyb z pleksi przy kasach przebiega stopniowo i jest ściśle związana z dostępnością na rynku tego typu rozwiązań. Informujemy, że w 230 sklepach regionu Lubin montaż 800 osłon już się rozpoczął i planowany jest do 27 marca” – infor-

muje Jan Kołodyński, młodszy menedżer ds. relacji zewnętrznych w sieci Biedronka.

Odnosi się także do większej ilości zadań pracowników w dobie koronawirusa i dodatkowej premii dla załogi. „Wyjaśniamy, że w związku z zaangażowaniem naszych pracowników i większą liczbą zadań przyznaliśmy im dodatkową premię uznaniową w wysokości 300 zł brutto za tydzień pracy od 9 do 14 marca, kiedy odnotowaliśmy wzmożony ruch klientów. Premia objęła wszystkich pracowników sklepów i centrów dystrybucyjnych, którzy pracowali w tym tygodniu zgodnie z zaplanowanym grafikiem albo przyszedli do pracy ponad obowiązujący ich plan. Pracownikom posiadającym dzieci w wieku do lat 14. premia zostanie przyznana, o ile przepracowali minimum jeden dzień w tym okresie (w związku z zamknięciem żłobków, przedszkoli i szkół w trakcie tygodnia)” – napisał Kołodyński

„Może dostaniemy jeszcze maseczki ochronne?”

Jednocześnie zapewnił, że nie to nie są ostatnie premie dla pracowników Biedronki. „Kolejna specjalna premia uznaniowa w wysokości 250 zł brutto została przyznana pracownikom sklepów i centrów dystrybucyjnych, którzy pracowali w kolejnym tygodniu (16-21 marca) zgodnie z zaplanowanym grafikiem i mieli 100 proc. obecności – zatem łączna wartość dodatkowej premii tylko za te dwa tygodnie może wynieść 550 zł brutto” – wylicza menedżer ds. relacji zewnętrznych sieci marketów.

Co na to pracowniczki Biedronki, z którymi rozmawiałem? - Cieszymy się z tych pieniędzy, bo w niedużym stopniu, ale jakoś rekompensują naszą trudniejszą pracę. Ale też wiemy, że w innych marketach takie premie są dużo wyższe – odpowiada jedna z nich.

I potwierdza, że pleksi na terenie sklepu, w którym pracuje, faktycznie są już zamontowane, ale... - Tylko cztery, a kas jest sześć. Oprócz tego nie chronią w pełni, bo są tylko na wysokości kas, a przy terminalu płatniczym i w miejscu, gdzie klient pakuje zakupy, już nie sięgają. Mamy nadzieję, że może dostaniemy jeszcze maseczki ochronne, bo tego jeszcze się nie doczekaliśmy. Czas pokaże, jak będzie.

Mariusz Pojnar

Stowarzyszenie Relacja
ul. Kościuszki 24 E
Nowa Sól

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

Drogi rodzicu!

Jeśli chcesz jeszcze lepiej wspierać rozwój swojego nastoletniego dziecka, zapraszamy Cię do udziału w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych. Dzięki nim dowiesz się:

- jak i kiedy nagradzać i chwalić dziecko,
- jak tłumaczyć, a nie karać,
- jak zachęcać dziecko do współpracy,
- jak uczyć je nawiązywania bliskich relacji,
- jak sprawić, by było bardziej samodzielne,
- jak uczyć je rozwiązywania konfliktów.

Zajęcia będą również okazją do wymiany doświadczeń i rozmów z innymi rodzicami.

Więcej informacji
pod numerem telefonu stowarzyszenia:

506 804 548

**Udział w warsztatach
jest bezpłatny.**
Serdecznie zapraszamy!



Zadanie publiczne jest realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia i współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Proboszcz rozprowadza palmy

Pieniądze przekaże na walkę z koronawirusem

- Przy okazji mam możliwość miłego spotkania przy płocie z parafianami, ale najważniejszy cel to oczywiście zbiórka pieniędzy na nowosolski szpital – podkreśla ks. Sławomir Przychodny, proboszcz parafii pw. Świętej Rodziny w Lubieszowie

Już za kilka dni Niedziela Palmowa, która rozpoczyna najważniejszy tydzień w życiu chrześcijan. Ze względu na epidemię koronawirusa będą musieli je spędzić w swoich domach, nie w kościołach.

W powiecie nowosolskim słysząc o wielu oddolnych inicjatywach, które mają wspierać personel nowosolskiego szpitala. Wpisuje się w to również ks. Sławomir Przychodny, który wspólnie ze swoimi parafianami zbiera środki na pomoc lecznicy. Jak? Chodząc po wszystkich wsiach parafii i rozprowadzając palmy.

- Zaczęło się od tego, że moje parafianki, które od lat przygotowywały palmy, powiedziały mi, że w tym roku raczej nie ma to sensu, bo ze względu na panującą epidemię nie będzie jak ich rozprowadzić po ludziach. Powiedziałem im, żeby się nie poddawały i wykonały swoje zadanie, a już moja głowa w tym, jak to spożytkujemy w dobrym celu. No i panie ze Studzieńca, z Rudna i Lubieszowa te palmy wykonały w swoich domach, można powiedzieć: jak ni-

gdy, bo zawsze się gromadziły w jednym miejscu. A ja rozprowadzę palmy po domach naszych parafian – opowiada proboszcz parafii pw. Świętej Rodziny w Lubieszowie.

Przygotowano ponad 200 palm. Każdy parafianin może jedną dostać i zrewanżować się datkiem co łaska.

W przeszłości pieniądze z rozprowadzania palm, które robiły parafianki ks. Przychodnego, zazwyczaj przekazywano na cele misyjne albo na zabytkowe kościoły. W tym roku, co podkreśla proboszcz Przychodny, cel musiał być zmieniony. - Doszliśmy do wniosku, że należy zebrane środki przekazać na walkę z koronawirusem – na nasz szpital. Wiemy, w jak trudnej jesteśmy sytuacji, ale też w jakich trudnych warunkach pracują lekarze, pielęgniarki czy pracownicy administracji. Dlatego ta pomoc ma być dla nich, choćby na zakup maseczek – mówi proboszcz.

Swoją misję rozniesienia ponad 200 palm rozpoczął w sobotę przed południem w domu soł-



Parafianie proboszcza z Lubieszowa dorzucą się do zbiórki na walkę z koronawirusem

tyski Starego Stawu Małgorzaty Nitki. - Cóż mogę powiedzieć – piękna akcja. W zamian niech ksiądz przyjmie od nas maseczkę,

które szyjemy – uśmiechnęła się sołtyska.

Wszystkie domy na terenie parafii ks. Przychodny odwiedzi do

środy. - Przy okazji to miłe spotkanie przy płocie z parafianami – uśmiecha się.

Mariusz Pojnar

Widzę, ilu mamy cichych, wspaniałych bohaterów



Ks. Sławomir Przychodny

Mariusz Pojnar: Nasz świat się zatrzymał, zmienił się. Księża parafianie w wielu przypadkach nie mogą pracować, siedzą w domach, a ksiądz msze odprawia w pustym kościele. I do tego idzie ksiądz do wiernych z palmami ubrany w maseczkę. Co ksiądz myśli o tych nowych okolicznościach?

Ks. Sławomir Przychodny: Może zacznę od tego, że do mnie ludzie, moi parafianie, często dzwonią i pytają o sprawy zwią-

zane z koronawirusem. Opowiadają o związanych z epidemią niepokojach. Staram się ich uspokajać.

Faktycznie znajdujemy się w trudnej sytuacji, ale myślę, że wiara ludziom bardzo pomoże. Modlimy się codziennie w intencji parafii. W kościele może być tylko pięć osób i tego oczywiście dotrzymujemy. Ostatnio zawierzyłem też naszą parafię przed Matką Boską Fatimską [w Lubieszowie jest figura z Fatimy – red.], ale też całą naszą ojczyznę,

prosząc o wstrzymanie tej epidemii.

Są wierni, którzy pytają księdza, czy to jest kara za grzechy?

Miałem takie pytania – i to nie raz. Odpowiadam, że Pan Bóg jest miłosierny. I jeśli już myśleć o tym w ten sposób, to może bardziej w tym sensie, że upomina nas, żeby się zatrzymać w tym pędzie, zastanowić nad sobą.

Może na nowo zbliżyć się do siebie, do swoich bliskich. To

może być czas, w którym ludzie odkryją na nowo wartość własnej rodziny.

To również naprawdę bardzo trudny czas oczyszczenia. Jak już minie, to bardzo ważne jest to, żebyśmy nie żalowali, że czegoś nie zrobiliśmy. Bardzo mi się podobają słowa „Inki”, naszej bohaterki narodowej, która mówiła w chwili śmierci: „Powiedzcie mojej babci, że zachowałam się jak trzeba”. I tak bym chciał, żeby ludzie po tych – bez wątpienia trudnych – wydarzeniach mogli powiedzieć, że zachowali się jak trzeba. Żeby później nie żalowali, że w jakiejś sytuacji postąpili niewłaściwie, że jednak mogli zrobić coś więcej, a nie zrobili.

Chociaż muszę powiedzieć, że widzę, ilu mamy cichych, wspaniałych bohaterów tych codziennych wydarzeń.

Kogo ksiądz ma na myśli?

Choćby lekarzy czy pielęgniarki. Ale też nie zapominajmy, że służba zdrowia to też pani sprzątaczką zatrudniona w lecznicy, która musi wykonać swoje zadania, a także chociażby pan, który przyjeżdża odebrać śmieci itd.

My, jako kapłani, na pewno staramy się jeszcze więcej modlić, np. za pracowników szpitala. Ale też za wszystkich, żebyśmy z epidemią wyszli obronną ręką.

Do apelu „Zostań w domu” ksiądz też się przyłącza?

Oczywiście, że tak. Ale bliżej święt, wzorem dzisiejszego dnia, przejdę się po naszych wioskach, żeby poświęcić koszyki na świę-

ta i pobłogosławić domy.

Chyba że sytuacja zmieni się na tyle, że nie będzie tego można przeprowadzić, bo będzie np. całkowity zakaz opuszczania miejsc zamieszkania.

W tym momencie na pewno trzeba słuchać przekazów mówiących o tym, żeby uważać na siebie, na swoje rodziny, nie gromadzić się w dużych skupiskach.

Kiedy podchodziliście do posesji, słychać było pytania o sakramenty, choćby spowiedzi. Jak to wygląda dziś?

Spowiadam, ale nie w konfesjonale, tylko w salce parafialnej, żeby przy zachowaniu bezpiecznej odległości wierny miał komfort spowiadania się. Umawiamy się telefonicznie na konkretną godzinę i wierni przychodzą.

Sytuacja jest nowa również dla księży. W całym dekanacie nowosolskim wszyscy kapłani starają się być ze swoimi parafianami, jak tylko to jest możliwe. Teraz jest czas, żeby kościół bardziej wyszedł w drugą stronę, do tego kościoła domowego.

To, że Wielkanoc będzie inna, już wiemy. Ale na czym ta inność według księdza będzie polegała?

Ją już czuć. Ta tęsknota serca za swoją świątynią jest już w wielu ludziach. Już są takie głosy od wiernych, którzy mówią do mnie: „Proszę księdza, ile bym dał lub dała, żebym, mógł/mogła być w kościele”.

Oczywiście fajnie, że są msze w telewizjach, ale to nie jest to samo,

choćby oczywiście tak musi być w tym momencie. Ale widzę w ludziach tę tęsknotę za świątynią, a jeśli za świątynią – to też za Jezusem. Te święta będą tęsknotą za byciem na Eucharystii.

Ale ludzie zdadzą ten egzamin, poradzą sobie z tym. W dekanacie, z tego co wiem, są transmitowane msze online. Od poniedziałku też wprowadzamy to u siebie. Postaramy się, żeby msza w Niedzielę Palmową, którą będę sprawował w naszym kościele parafialnym, mogła być transmitowana w sieci.

Myśli ksiądz, że po pandemii czeka nas czas, w którym kościoły zaleją się po brzegi ludźmi właśnie z tej tęsknoty, o której ksiądz mówił?

Tego nie wiem, ale wierzę, że ludzie na nowo odkryją Pana Boga, ale też siebie nawzajem. Że zauważą, że warto żyć przyzwicie, być dobrym człowiekiem. Myślę, że docenią drugiego człowieka. Ludzie nie zawsze w tym dotychczasowym pędzie o tym pamiętają. A teraz jest inaczej. Należy docenić tę wartość w życiu rodzinnym i społecznym. To ważne.

Czego ksiądz życzy swoim parafianom i czytającym ten tekst na najbliższe dni?

Wszystkim parafianom, mieszkańcom całego powiatu, Czytelnikom gazety życzę Bożego błogosławieństwa i opieki Najświętszej Marii Panny i św. Józefa.

Choć jest inaczej, niż było, to uwierzcie, że będzie dobrze.

Nie kłam, bądź ostrożny i rozsądny

Dzisiaj wszystkie oczy pracowników medycznych są skierowane na dr Ewę Sabat, specjalistę zakaźnika nowosolskiego szpitala i zastępcę kierownika Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Od kilku tygodni jest na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem. Z dr Sabat rozmawiamy na temat mówienia prawdy, przestrzegania zasad higieny, strachu i o tym, by nie wpaść w panikę



- Robimy testy pacjentom wchodzącym do szpitala, mającym objawy infekcji oddechu układowego - mówi dr Ewa Sabat

Monika Owczarek: To na panią skierowany jest dzisiaj wzrok pracowników medycznych. Z racji swojej specjalizacji zakaźnika jest pani w sztabie dowódców w walce z koronawirusem. Z jednej strony trwa zbrojenie się, zabezpieczanie, gromadzenie środków ochronnych, a tymczasem najgroźniejsze okazuje się kłamstwo – przed nim nie możemy założyć maseczki.

Dr Ewa Sabat: Lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni w całym kraju apelują o mówienie prawdy. Hasło „Nie kłam medyka” powinni sobie dzisiaj wziąć do serca wszyscy w naszym kraju.

Personel medyczny, udzielając pomocy pacjentom, nie jest w stanie uniknąć bliższego kontaktu. Robimy wszystko, żeby się zabezpieczyć i zachować ostrożność, jednak ten kontakt zawsze jest, bo musi być. Dlatego tylko mówiąc prawdę ratownikom medycznym, lekarzom, pielęgniarkom sami będziemy bezpieczni, bo zostanie nam udzielona właściwa pomoc i nie zarazimy nikogo.

Jeżeli codziennie kilka osób pracujących na pierwszej linii frontu zostanie okłamanym, a tym samym trafi do kwarantanny, nie będzie miał kto pracować na SOR, wsiaść do karetki. Zapewniam, że każdemu zostanie udzielona profesjonalna pomoc medyczna, również tym, którzy mieli kontakt z osobą zarażoną. To jest informacja dla nas, żebyśmy zachowali właściwą ostrożność i wdrożyli właściwe leczenie. Pamiętajcie państwo, że my wszyscy wracamy do domu, gdzie czekają na nas bliscy: rodzice, dzieci, żony, mężowie. Dlatego nie kłamcie nas państwo, to dzisiaj megaważne.

Proszę nam wyjaśnić, jak to jest z tym kontaktem z osobą zarażoną. Kiedy test, kiedy kwarantanna, kiedy sytuacja jest poważna, a kiedy należy zachować ostrożność, ale nie wpaść w histerię?

Jeżeli wiemy, że ktoś wczoraj miał kontakt z osobą chorą, a my mamy z tą osobą z kontaktu kontakt dzisiaj, to nie ma jeszcze ryzyka zakażenia. Osoba, która miała kontakt, nawet jeżeli uległa zarażeniu, to objawy będzie miała po kilku dniach. Jeżeli widzimy się z nią dzień po kontakcie, to nas nie zaraża.

Trzeba o tym mówić lekarzowi, ratownikom medycznym pielęgniarkom, jednak personel medyczny w realny sposób oceni, czy ten kontakt jest narażaniem. Objawy po kontakcie z osobą chorą występują najczęściej w piątej, w siódmej dobie, ale mogą wystąpić nawet do 14. dnia. Jeżeli był kontakt wczoraj, to nie musimy lecieć z krzykiem i panikować, bo wcale nie jest powiedziane, że coś nam grozi. Natomiast

oczywiście po takim kontakcie obserwujemy się, unikamy bezpośrednich kontaktów, uważamy na naszych domowników, obserwujemy się. Dopiero po piątej, siódmej dobie coś się może zacząć dziać.

Dzisiaj najważniejszy jest rozsądek: bądźmy ostrożni, nie bagatelizujemy zagrożenia.

Co dokładnie oznacza w tej sytuacji bliski kontakt?

Tzn. poniżej dwóch metrów,

powyżej 15 minut z osobą chorą, czyli kaszlącą i kichającą. Jeżeli mijamy się gdzieś na stacji benzynowej czy w sklepie z osobą zakażoną, to ryzyko jest mniejsze. Chyba że ta osoba w jakiś ewidentny sposób na nas nakasze – wtedy jest ryzyko.

Podobnie jest z osobami chorymi bezobjawowo. Uważa się, że osoby bezobjawowe też zakażają, ale w znacznie mniejszym stopniu. Badania wykazują, że większość zakażeń pochodzi od osób z objawami, bo takie osoby kaszlą i kichają, czyli wytwarzają aerozol. Osoba bezobjawowa może mieć w gardle czy nosie wirusa, ale nie rozsiewa aerozolu.

Znowu wracamy do tego, co dzisiaj najważniejsze – zachowujmy się rozsądnie. Nie należy bagatelizować koronawirusa i panującej epidemii, bo to nie jest zwykła grypa. Trzeba zachowywać zasady higieny, myć ręce, nie dotykać twarzy.

Natomiast nie dajmy się zwariować. Proszę państwa, nie każdy człowiek na ulicy to potencjalny wróg i możemy się od niego zarazić. Wiadomo, że śmiertelność w tej chorobie jest duża, ale to nie znaczy, że każdy, kto ulegnie zarażeniu, umrze.

Proszę nam wyjaśnić sprawę z testami. Czy są wykonywane w nowosolskim szpitalu? Które testy są najlepsze i kiedy je robić?

Oczywiście wykonujemy testy zawsze, gdy zachodzi taka konieczność. Badamy materiał ge-

netyczny wirusa. Testy szybkie to testy, które wykrywają przeciwciała, czyli białka odpornościowe. Każda choroba wirusowa charakteryzuje się tym, że po zakażeniu wirusem do naszego organizmu wdaruje się terrorysta – to wirus. Organizm, mobilizując się do walki z terrorystą, wystawia armię antyterrorystów – przeciwciała. W przypadku koronawirusa jest dokładnie tak samo. Takimi prawami rządzą się wszystkie choroby wirusowe. Pacjent zaczyna gorączkować i to jest moment, gdy pojawiają się przeciwciała. Jedynym słowem: nasi antyterrorysty ruszyli do akcji. Tych przeciwciał jest początkowo mało, ale z każdym dniem ich przybywa. Swoje szczyty osiągają po 10, 14 dniach. Po 10. dobie pojawiają się tzw. przeciwciała późne i te pozostają z nami do końca życia. Istniejące w naszym organizmie przeciwciała informują nas, że ktoś przeszedł zakażenie konkretnym wirusem. Tak wykrywamy różyczkę, odrę. Jak były zachorowania na odrę, a ktoś się obawiał, że się zarazi, to po wykonaniu badania i wykryciu przeciwciał odrę już wiemy, że ta osoba jest bezpieczna. Tak samo jest po szczepionce. W testach wykrywających przeciwciała ujawnimy przeciwciała w piątej-szóstej dobie objawów. Jeżeli taki pacjent choruje sześć-siedem dni, to jak mu zrobimy test, wiemy, że ma tę chorobę. Natomiast nie są to właściwe testy do szybkiej diagnostyki. Jeżeli po kontakcie w piątej-szóstej dobie osoba nie ma jeszcze objawów, to ten test nam nie wyjdzie. Nie możemy założyć, że ktoś jest zdrowy.

Lepsze są testy molekularne, które robimy. Wprawdzie też nie wychodzą następnego dnia po

kontakcie, ale wykrywają materiał genetyczny wirusa, a ten pojawia się szybciej niż przeciwciała. Testy molekularne wykazują wirusa zarówno u pacjentów objawowych, jak i bezobjawowych. Może być jednak tak, że ktoś się do nas zgłosi i powie, że wczoraj miał kontakt i prosi o test. Niestety, robienie testu mija się z celem. W takich sytuacjach należy zastosować kwarantannę i czekamy do piątej, siódmej doby.

W szpitalu robimy testy pacjentom wchodzącym do szpitala, mającym objawy infekcji układu oddechowego. Każdego pacjenta traktujemy dzisiaj jak potencjalnego nosiciela, a już zwłaszcza tych mających objawy infekcji.

Od kilkudziesięciu lat pracuje pani jako lekarz zakaźnik. Dzisiejsza sytuacja epidemiologiczna jest dla pani czymś zaskakującym?

Mieliśmy już w kraju epidemie, np. w 1997 r. epidemię wirusowego zapalenia opon mózgowych. Jednego dnia mieliśmy na oddziale zakaźnym po 20 przyjęć chorych osób. Było ich bardzo wielu. Niestety, śmiertelność też była, jak przy każdej epidemii, ale zdecydowanie mniejsza. Ten wirus także rozprzestrzenił się drogą kropelkową. Wtedy jednak poza rękawiczkami nic nie mieliśmy. Jak sobie to przypomnę, to było bardzo niebezpieczne.

Choć przyznam, że raz się bałam. Wciąż pamiętam ten swój strach. Byłam bardzo młodą lekarką na stażu na oddziale zakaźnym warszawskiego szpitala. Pracowałam w placówce, do której jako jedynej w kraju trafiali pacjenci z AIDS. Niewiele wiedzieliśmy o tej chorobie. Przed badaniem takiego pacjenta ubierano nas jak kosmitów. Przeprowadzając wywiad z chorym, położyłam odruchowo stetoskop na jego łóżku. Padło zdanie do pacjenta: proszę przygotować się do badania. I wtedy widzę swoje słuchawki leżące swobodnie na łóżku chorego. Zawahałam się przez kilka sekund, włożyłam słuchawki do uszu wyobrażając sobie, że wkładam do uszu wirusy, które mnie zarażą. Od tamtej pory minęło bardzo wiele lat. Uśmiecham się na myśl o tamtej sytuacji.

Z wiekiem przyszło duże doświadczenie, spokój i rozsądek. Dzisiaj nie mogę powiedzieć, że się nie boję. To byłoby nieodpowiedzialne. Wywołuje u każdego z nas mniejszą lub większą reakcję. U niektórych podejrzliwość i złość na drugiego człowieka. Z kolei w innych – i tych jest na szczęście więcej – ten lęk budzi najlepsze emocje i wspiera niałe cechy. Te osoby się angażują, pomagają, stale pracują, żeby pomóc. Widzimy przejawy tej pomocy na każdym kroku, za co bardzo dziękujemy.

„Razem pokonamy tę zarazę!”

Malpol, Park Krasnała i Interior robią przyłbice i mają pomysł, żeby tworzyć respiratory. Senator Wadim Tyszkiewicz zakłada grupę pomocową na FB. Społeczniczka Katarzyna Zielonka i spółka szyją maseczki, a firma Jadik – kombinezony dla medyków. Mieszkańcy powiatu nowosolskiego wzajemnie sobie pomagają. Cel? Przetrwanie pandemii koronawirusa

Były prezydent Nowej Soli, a obecnie senator Wadim Tyszkiewicz zainicjował na Facebooku powstanie grupy „Nowosolanie pomagają!”. „Kochani nowosolanie, nadszedł trudny czas, czas próby dla nas wszystkich – napisał Tyszkiewicz. - Łatwiej będzie go przetrwać i zwalczyć epidemię, kiedy będziemy się wzajemnie wspierać. Musimy wszyscy zachować wszelkie niezbędne środki ostrożności, ale powinniśmy też nieść pomoc wszystkim tym, którzy takiej pomocy oczekują i potrzebują. Założyliśmy tę grupę, żebyśmy sami sobie wzajemnie pomagali. Razem pokonamy tę zarazę i jeszcze będzie pięknie”.

Odzew jest niesamowity! Co rusz pojawiają się nowe wpisy – ludzie skrzykują się i wymyślają kolejne propozycje pomocy szpitalowi, ale też innym służbom. „Szyć nie umiem, ale materiał mogę zorganizować... Chcę się na coś przydać” – to wpis jednego z internautów.

Mieszkańcy doradzają też sobie, jeśli są jakieś wątpliwości w kontekście walki z koronawirusem. Łącznie w grupie „Nowosolanie pomagają!” jest ponad 2 tys. ludzi.

- Jestem pod wielkim wrażeniem tego, co dzieje się w naszym mieście – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Chciałbym mocno, ale to bardzo mocno podziękować przeważającej większości naszych mieszkańców za zdyscyplinowanie, odpowiedzialność, solidarność i zdrowy rozsądek. Dziękując za już, proszę o jeszcze, bo to w dużej mierze od nas zależy, czy wygramy tę bitwę. Bitwę o zdrowie i życie.

Prezydent dziękuje też tym, którzy są na pierwszej linii frontu walki z wirusem. - To wy jesteście dla mnie cichymi bohaterami w tych bardzo trudnych i nieprze-

widywalnych czasach – podkreśla Milewski.

Przyłbice i respiratory

O tym, że Centrum Projektowania i Budowy Prototypów Malpol rozpoczęło na drukarkach 3D produkcję przyłbic do ochrony przed zakażeniem, napisaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krag”. Centrum robi to we współpracy z pracownikami Parku Krasnała, wspiera ich też Park Technologiczny Interior i Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej.

I już są efekty ich pracy. Pierwsze partie przyłbic trafiły już do nowosolskiego szpitala, według planów mają też być dostarczane policji i innym służbom, które teraz bardzo potrzebują środków ochronnych w walce z epidemią.

Apel: materiały do produkcji przyłbic – folię transparentną PET 0,5 mm i filament do druku PLA albo filament PETG – można dostarczać do nowosolskiego oddziału OPZL, tel. 697 712 770.

Ale możecie też pomóc inaczej.

- Jeśli ktokolwiek z was ma drukarkę 3D i może jej używać w warunkach domowych, proszony jest o kontakt – mówią organizatorzy akcji z CPiBP Malpol. - Taka osoba, jeżeli tylko wyrazi chęć pomocy, otrzyma od nas projekt, materiał do wydruku oraz folię ochronną. Im więcej osób zgłosi gotowość do pomocy, tym więcej masek ochronnych uda się zrobić.

W internecie trwa też zbiórka pieniędzy pod hasłem „Drukujemy 5000 masek ochronnych, przyłbic dla szpitali i służb województwa lubuskiego”.

To nie koniec! Prawdziwy hit. „Jeśli wszystko pójdzie dobrze i dojadą części, (...) nasza nowosolska firma Malpol z Interiorem na drukarkach 3D ruszy z produkcją respiratorów – ujawnił Wadim Tyszkiewicz i dodał: „Od prototy-

pów karoserii do samochodów i osłon dla NASA po przyłbice i respiratory, kiedy przyszła taka potrzeba. Brawo. Niskie ukłony dla prezesa [Malpolu] Marcina Walskiego i całej załogi”.

Fala dobra

Pomagają też inni, choćby w Bytomiu Odrzańskim. Od poniedziałku 23 marca z inicjatywy bytomian uszyto ok. 500 maseczek! I ta liczba rośnie. „Udało mi się osobiście rozdać ponad 400 sztuk” – napisała na FB społeczniczka Katarzyna Zielonka ze Stowarzyszenia Przyszań i Fundacji Rozwoju Aktywności Lokalnych FALA. Dostali je pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, przychodni zdrowia, strażacy i wielu mieszkańców.

Temat szycia maseczek podjęła też Ewa Padewska ze Spółdzielni Socjalnej Uśmiech w Nowym Miasteczku. Dzięki tej współpracy nowosolska stacja dializ i osoby prywatne dostały maseczki w niedzielę. Społecznicy wymieniają się informacjami, co komu potrzeba, komu muszą koniecznie pomóc.

Katarzyna Zielonka podkreśla, że pomaga dużo ludzi. „Nie tylko szyciem, ale także dostarczają kupony bawełny, wpłacają pieniądze – to już jest grupa ponad stu osób – podkreśla społeczniczka. I dodaje: „W Nowym Miasteczku dziewczyny szyją z flizeliny (materiał od OSP Kozuchów) maseczki jednorazowe – uszyto już ponad 2 tys. sztuk – oraz z zakupionych przeze mnie materiałów maseczki wielokrotnego użytku, bawełniane – ponad 200 szt. I tu wsparli akcję finansowo niektórzy radni z Nowego Miasteczka i koło gospodyń wiejskich z Rejowa”.

Szefowa Przyszań zaznacza, że w Nowej Soli też jest ekipa, która z nią współpracuje. „Szyją i kroją



W pomoc włączyła się m.in. pani Katarzyna z Nowego Miasteczka

niestannie – pisze. - Dostarczyli maseczki do szpitala, na pocztę i wielu innym potrzebującym. Wirus nie ustępuje i potrzebujemy jeszcze ludzi do pomocy. Kto może pomóc, proszę się do mnie zgłosić, żebyśmy mogli odciążyć już szyjących”.

Wyraz wdzięczności

Nie próżnują też szkoły, np. „Nitki”. „Wykorzystując moc naszej tradycji krawieckiej, dołączyliśmy do szycia maseczek dla personelu szpitala – czytamy na FB szkoły. - Otrzymaliśmy skrojony na miarę materiał i panie Rena-

ta, Teresa, Wioletta i Maria – czyli kierowniczką kształcenia praktycznego, sekretarką, pedagog i przyjaciółką naszej szkoły – już działają”.

Pomaga także m.in. nowosolska firma Jadik – szyje kombinezony dla szpitala. „To nasz sposób na odwdzięczenie się medykom za ich ciężką pracę” – tłumaczą w firmie.

Ponadto 20 wolontariuszy Nowosolskiej Paczki dostało identyfikatory, które uwiarygadniają ich w kontekście niesienia pomocy np. seniorom w czasie COVID-19.

Mateusz Pojnar

Ambasada Włoch dziękuje

W poprzednim numerze napisaliśmy, że nowosolanie nagrali piosenkę w geście solidarności z Włochami, gdzie koronawirus zbiera największe śmiertelne żniwo. Po naszym tekście zareagowała włoska ambasada. „W obecnej sytuacji takie ciepłe słowa poparcia ze strony polskich obywateli są dla włoskiej społeczności naprawdę bezcenne” – czytamy w liście do Mariusza Stokłosa



Mariusz Stokłosa

We Włoszech z powodu koronawirusa codziennie umiera mnóstwo ludzi. Przypomnijmy: wesprzeć Włochów postanowił radny powiatu nowosolskiego Mariusz Stokłosa razem z rodziną, o czym pisaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krag”. Wspólnie napisali i zaśpiewali piosenkę „Ciao koronawirus”. Ich utwór jest wzorowany na „Bella ciao”, legendarnej pieśni włoskich partyzantów.

- Zrobiliśmy to spontanicznie, w geście solidarności ze znajo-

mymi mieszkającymi w Neapolu i Rzymie i rodziną w Pollena Trocchia. Szczególnie dla Włochów ten czas jest bardzo trudny – tłumaczył na naszych łamach Stokłosa. - Oczywiście ten tekst był pisany w rodzinnym gronie na użytek własny, przy akompaniamencie trochę rozstrojonego pianina, na którym grała moja żona. Piosenki „Bella ciao, czyli „Piękne pożegnanie”, nie traktujemy jako wyrazu utraty, ale jako wezwanie do tworzenia nowej rzeczywistości. Bo przecież

to, czego teraz doświadczamy, pokazuje, że świat po koronawirusie nie będzie już taki sam. Oby był lepszy.

Na nasz tekst i gest rodziny Stokłosów zareagowała w ub. tygodniu ambasada Włoch. Dyplomaci przesłali Mariuszowi Stokłosie podziękowania. „W imieniu Ambasadora Włoch i personelu ambasady bardzo Panu dziękujemy za serdeczne wyrazy wsparcia i solidarności dla narodu włoskiego zmagającego się z epidemią. W obec-

nej sytuacji takie ciepłe słowa poparcia ze strony polskich obywateli są dla włoskiej społeczności naprawdę bezcenne – czytamy w liście. - Dziękujemy także za wzruszający artykuł i piosenkę napisaną i zaśpiewaną przez Pańską Rodzinę”.

Dyplomaci wyrazili też nadzieję, że „wkrótce sytuacja powróci do normy i wszyscy będziemy mogli normalnie funkcjonować i cieszyć się życiem”.

Mateusz Pojnar

To czas sprawdzianu z odpowiedzialności

- Dziękujemy społeczeństwu za chęć wsparcia i elastyczną postawę - mówi w imieniu całego personelu Bożena Osińska, dyrektor nowosolskiego szpitala

Za nami miesiąc zmagania z epidemią koronawirusa. To trudny czas dla wszystkich, a w szczególności dla pracowników służby zdrowia, pacjentów i ich rodzin. Szpital znalazł się w ekstremalnej sytuacji. Jak nigdy potrzebuje wsparcia i życzliwości mieszkańców.

- Dziękujemy społeczeństwu za chęć wsparcia i elastyczną postawę. Miasto wychodzi nawet o krok do przodu, zdając sobie sprawę, że nasze potrzeby dzisiaj nie kończą się na jednorazowych maseczkach, rękawiczkach czy środkach dezynfekcyjnych. Otrzymaliśmy od miasta wsparcie finansowe w zakresie zakupu bardzo potrzebnego sprzętu ratującego życie - podkreśla Bożena Osińska, dyrektor szpitala w Nowej Soli (więcej o tym piszemy na stronie 4 - dop. red.).

Pacjenci zakażeni koronawirusem będą pilnie potrzebowali dostępu do respiratorów, od tego będzie zależało ich życie.

Wyjątkowa pomoc

Dyrekcja nowosolskiej lecznicy dziękuje samorządowcom powiatu nowosolskiego za udzielane wsparcie. Szpital jest pełen uznania dla przedsiębiorców, którzy wykazują wielką aktywność w niesieniu pomocy służbom medycznym. Niektórzy przeprofilowują swoją działalność, przedstawiają linie produkcyjne na wytwarzanie środków ochronnych, płynów dezynfekcyjnych. - Przedsiębiorcy pomagają nam nie tylko wprost przekazując dary, ale dezynfekując nasze pojazdy,



Bożena Osińska, dyrektor szpitala, dziękuje darczyńcom za wsparcie i swojemu personelowi za poświęcenie

oferując dodatkowy transport. Zdaję sobie sprawę, że w sytuacji, gdy działalności gospodarcze przeżywają wielkie trudności, taka pomoc wypływa z serca i jest absolutnie wyjątkowa - zaznacza B. Osińska.

Słowa uznania płyną ze szpi-

tala do mieszkańców, którzy wspierają szpital paczką rękawiczek, kilkoma sztukami gogli, fartuchów, ochraniaczami na buty. Często robią to anonimowo, przekazując dary pracownikowi ochrony przy drzwiach wejściowych. Przy tak ogromnym zużyciu, jakiego obecnie doświadczają personel medyczny, każda sztuka jest cenna i zostanie wykorzystana. Na specjalnie uruchomionym koncie szpitala z każdym dniem przybywa środków. Mieszkańcy wpłacają drobne sumy, z których łącznie uzbierało się już blisko 25 tys. zł. Zgromadzone pieniądze zostaną przeznaczone na zakup najpotrzebniejszych środków do walki z koronawirusem.

Dyrektor nowosolskiej lecznicy jest wdzięczna pacjentom, ich rodzinom i mieszkańcom za spokój i wstrzemięźliwość. Ze względu na stan epidemii wstrzymane zostały przyjęcia planowe do szpitala, ale także jest ograniczony dostęp do poradni specjalistycznych i diagnostyki.

- Zdajemy sobie sprawę, że obecna sytuacja jest bardzo trudna dla naszych pacjentów. Bardzo za to przepraszamy. Jednak tylko zachowując spo-

kój możemy się organizować i sprawnie działać - stwierdza B. Osińska.

- Przedsiębiorcy pomagają nam nie tylko wprost przekazując dary, ale dezynfekując nasze pojazdy, oferując dodatkowy transport. Zdaję sobie sprawę, że w sytuacji, gdy działalności gospodarcze przeżywają wielkie trudności, taka pomoc wypływa z serca i jest absolutnie wyjątkowa - zaznacza B. Osińska.

Ludzie z pierwszej linii frontu

Dyrektor dodaje, że wszyscy dzisiaj są beneficjentami epidemii. Każdy jest sfrustrowany, podenerwowany i nie wie, co przyniesie przyszłość. - Proszę zwrócić uwagę na naszych pracowników - oni też mają rodziny, dzieci, starszych rodziców. Niektórzy z pracowników sami są w grupie ryzyka. Ciężko pracują w szpitalu i wracają do domu. Każdy z nas się martwi - zwraca uwagę dyrektor Osińska.

Dla wielu lekarzy, pielęgniarek, diagnostów, sterylizatorów, pracowników działów po-

mocniczych to wielki sprawdzian z odpowiedzialności. - Dzisiaj tak naprawdę okazuje się, kto wybrał zawód medyczny z powołania. Ofiarność doświadczonych medyków jest ogromna, są przykładem dla młodych. Niestety, zdarzają się też osoby chowające głowę w piasek, unikające pracy i odmawiające niesienia pomocy pacjentom swoim kolegom. Te osoby powinny sobie odpowiedzieć na pytanie, czy dobrze wybrały zawód, bo może czas na zmianę drogi życiowej - nie ukrywa B. Osińska.

- Żyjemy w czasach ogólnego zagrożenia zakażeniem, wszyscy jednak jedziemy na tym samym wózku. Górnik, kiedy zjeżdża do kopalni, też nigdy nie wie, czy wyjedzie na górę. Dzisiaj my jesteśmy w dokładnie takiej samej sytuacji - przyznaje szefowa nowosolskiej lecznicy.

Na uznanie i szacunek zasługują dziś wszyscy pracownicy szpitala przychodzący codziennie do pracy, zaangażowani i zawsze gotowi do działania a zwłaszcza: personel Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, izby przyjęć, nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, intensywnej terapii, oddziałów zabiegowych przyjmujących pacjentów nagłych oraz poradni.

- To nasi ludzie na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem. Nikt się nie spodziewał takiej sytuacji. Żyjemy w czasach ogólnego zagrożenia zakażeniem, wszyscy jednak jedziemy na tym samym wozie. Górnik, kiedy zjeżdża do kopalni, też nigdy nie wie, czy wyjedzie na górę. Dzisiaj my jesteśmy w dokładnie takiej samej sytuacji - przyznaje szefowa nowosolskiej lecznicy.

Na koniec prosi potencjalnych pacjentów o nieukrywanie jakichkolwiek faktów, jakichkolwiek informacji o kontaktach z osobami zakażonymi. Gdyby w szpitalu doszło do sytuacji, w której medycy zostaliby wprowadzeni w błąd, a potencjalny zarażony pacjent rozsiewałby wirusa, to personel musiałby trafić do miejsca kwarantanny. Wtedy nie zobaczyłby się z rodziną przez dwa tygodnie.

Dlatego tak ważne jest poczucie roztropności i rozważań. - To czas sprawdzianu z odpowiedzialności, szacunku dla drugiego człowieka i pokory - kończy dyrektor B. Osińska.

Monika Owczarek

OGŁOSZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI

o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz.283) zawiadamiam o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól dla terenów położonych pomiędzy ul. Staszica, Piłsudskiego i Zielonogóską oraz torami kolejowymi do granicy z lasem, Miejską Strefą Przemysłową i rzeką Czarną Strużką, uchwalonego uchwałą nr XXV/206/20 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 26 marca 2020 r.

Informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem wyboru przyjętego dokumentu można zapoznać się na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: bip.nowasol.pl w zakładce Ogłoszenia.

Jednocześnie informuję, że odstąpiono od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, po uzgodnieniu możliwości odstąpienia z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Nowej Soli oraz Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Gorzowie Wlkp.

**Prezydent Miasta
Jacek Milewski**

Elsa Rusin królową karnawału

Mamy już wyniki konkursu karnawałowego w którym do wygrania były trzy sesje fotograficzne ufundowane przez studio fotograficzne Minio. Pierwsze miejsce zajęła Julia Rusin przebrana za Elbę z „Krainy Łodu h. Kto jeszcze zdobył nagrodę?



Julia Rusin - zwyciężczyni naszego konkursu



Hipisi uplasowali się na drugiej pozycji



Szymon w stroju bajkowego Binga zajął trzecie miejsce

Przez ostatnich kilka tygodni na łamach „Tygodnika Krak”, prowadzony był konkurs na najlepsze przebranie karnawałowe. Otrzymaliśmy zgłoszenia zarówno od osób dorosłych, jak i dzieci.

Głosowanie odbywało się za pośrednictwem kuponów, które nasi Czytelnicy dostarczali bezpośrednio do redakcji.

Najwięcej głosów zdoby-

ło zdjęcie przysłane przez Agnieszkę Rusin, a przedstawiające Julię Rusin przebraną za Elbę – bohaterkę „Krainy Łodu”.

Drugie miejsce w naszym konkursie zdobyli Katarzyna Białek i Grzegorz Wujda w genialnym przebraniu hipisów.

Trzecie miejsce przypada 4-letniemu Szymonowi Bonickiemu w stroju „Binga” uszy-

tym przez jego mamę.

Zarówno zwycięzcom, jak i wszystkim pozostałym, którzy wzięli udział w naszej zabawie serdecznie gratulujemy.

Aby zrealizować wygrane - sesje fotograficzne - prosimy o bezpośredni kontakt z fundatorem - Studiem FotoMinio. Numer telefonu 696 097 759 lub mailowo: minio2003@op.pl.

(red)



kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Pseudograffiti, odcinek 104564

Mieszkańcy os. Fredry pewnie są zadowoleni z tego, że infrastruktura w tej okolicy została wyremontowana. Jest tylko jedno „ale” – bagroły szpecą wiadukt nad osiedlem, a raczej to, co znajduje się pod nim. - Zdecydowanie warto byłoby odmalować te filary – zastanawia się mieszkanka os. Fredry. Popieramy ten wniosek.



Czy ktoś to zabierze?

Mieszkańcy kamienicy przy ul. Kościuszki 15 mają niemałe strapienie. Martwią się, że kontener na śmieci jest przepełniony, a nad nim rośnie góra śmieci. Odpady leżą już pod pojemnikiem i ciągle ich przybywa. - Nikt nie wywozi tych śmieci – skarży się Czytelnik. To nie jest pierwsza taka sytuacja. - Cierpią na tym mieszkańcy i środowisko. Nie przynosi to chwały ani nam, ani Nowej Soli. Wstyd! – denerwuje się mieszkanka okolicy.

Ktoś nie zauważył słupka?

Piratów drogowych nie brakuje. Codziennie można spotkać kierowców, którzy przekraczają prędkość albo jeżdżą nieostrożnie, a skutki takiej brawury są widoczne chociażby na jednym ze słupków drogowych przy ul. 1 Maja. - Żółta część jest wgnieciona i wygląda, jakby ktoś wjechał w słupkę autem – zauważa pan Marek. Zapewne tak było.



Co z tym billboardem?

Na ogrodzeniu przy ul. Kościuszki wiszą dwa billboardy reklamowe, a trzeci osunął się na ziemię. Pomijając fakt, że nie jest to najlepsza reklama, taka sytuacja może być po prostu niebezpieczna. - Wystarczy silniejszy podmuch wiatru, żeby ten billboard osunął się bardziej i zrobił komuś krzywdę – mówi pani Janina. Zdecydowanie tablica reklamowa powinna wrócić na swoje miejsce.

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 – 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 – 15:00 i 16:00 – 18:00 - porady socjalne, **wtorki** – 16:00 – 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** – 16:00 – 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 – 18:00 – konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 – 15:00 – konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
I. Witosza 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 – 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 – 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niodoradzu

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

- 18.04.2020 Saksonia Szwajcarska-Niemcy (1 dzień)
- 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
- 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
- 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
- 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
- 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).

Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacy 606826721

Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżury

w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00

w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

wie wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zaprasza na wczasy

- 1) w **Kołobrzegu** - 1.09. -11.09. 2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 2) w **Rewalu** - 25.09. - 5.10. 2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy w Biurze Związku.

W związku

z rozprzestrzenianiem się koronawirusa odwołano wyjazdy do:

- Świnoujście - wczasy świąteczne
- Sarbinowa - turnus rehabilitacyjny
- Mrzeżyna - 2.05 - 16.05. 2020 r.
- Międzywrodzia - 16.05 - 30.05 .2020 r.

W związku z powyższym biuro związku nieczynne do odwołania.
Tel. kontaktowy: 668 133 024

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19

888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
Jerzy Rybacki - 663 774 857;
Wanda Świdzińska - 666 397 974. Korespondencja na adres Moniuszki 3.

Dyżur porad prawnych 16.03. (godz. godz. 15.00-16.00 w pokoju nr 1)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



E=A A=I



A=E



WA=JA



T

HOBBY 4 YOU

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

REBUS

NR 14

HASŁO:



ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

ZWYCIĘZCA Z NUMERU 156

BASIA MUCHA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 29.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 12.

Czytelny podpis pełnoletniej:

Odszedł po prostu dobry człowiek

KOLSKO Nie żyje Władysława Wyrwa – radna, społeczniczka, człowiek o bardzo dobrym sercu, który nikomu nie odmawiał pomocy. - Trudno słowami wyrazić to, co dziś czujemy po odejściu pani Władzi – mówi Henryk Matysik, wójt gminy Kolsko. Popularna w gminie społeczniczka miała 74 lata

Władysława Wyrwa zmarła w ub. sobotę. Ta śmierć poruszyła całą gminę.

Bardzo emocjonalny wspomnieniowy wpis na swoim Facebooku zamieścił Paweł Zapeński, przewodniczący rady gminy Kolsko. „Wspominam, choć to słowo mnie razi. Jest jakieś niezrozumiałe i bez sensu, bo jeszcze niedawno rozmawiałem z panią Władką przez telefon. Była wtedy jeszcze przed chorobą. Radosna, wesoła, dopytująca o wszystko, co dotyczy ludzi. Śmiała, otwarta w kontaktach, z olbrzymim humorem, czasami z trafną – niedającą się nie zauważyć – ripostą. Zawsze wydawało mi się, że wszędzie, gdzie się pojawiała, obowiązywała pandemia aktywności i pomysłu. Społeczniczka z krwi i z kości. Liderka. Radna. Sołtyska. Określiłbyś znalazłoby się znacznie więcej, ale jest też określenie najważniejsze – dobry człowiek” – napisał Zapeński.

W podobnym tonie wypowiada się wójt gminy Henryk Matysik. - Proszę mi wierzyć, jest mi niezmiernie smutno i nie mogę się z tą myślą pogodzić. Naprawdę to była ciepła osoba, która działała dla innych. Za szybko odeszła, to na pewno. Była bardzo lubia-

na, ale też przez to odczuwamy wszyscy wielką wyrwę po jej śmierci. Powiem tak: odszedł po prostu dobry człowiek – mówi emocjonalnie wójt Matysik.

Ubolewa nad tym, że w ostatniej drodze zmarłej nie będą mogły towarzyszyć tłumy. - Przez epidemię oczywiście kościół będzie musiał być pusty. Ale jestem przekonany, że gdyby nie było tych obostrzeń ze względu na koronawirusa, to byłby pełny, a może i zabrakłoby miejsca dla wszystkich, którzy przyszliby pożegnać zmarłą – dodaje wójt gminy.

Od początku zawodowego życia w gminie Kolsko pani Władysława towarzyszyła dzisiejszej staroście, a w przeszłości szefowej gminnej kultury Iwonie Brzozowskiej.

- Była zawsze skłonna do współpracy, otwarta na pomysły i tryskająca energią do działania. Społeczniczka w każdym calu – mówi o zmarłej starosta. - Zawsze rozpoczynała od wymagania od siebie. Uśmiechnięta, zaangażowana. Dobrze czująca się podczas zabawy w dwa ognie z dziećmi przy świetlicy czy walcząc o ważne sprawy gminy podczas obrad sesji. Zawsze łączyła, nigdy nie dzieliła. Pamiętam cu-



Władysława Wyrwa (fot. Gazeta Lubuska)

downy smak weków z grzybkami, którymi się dzieliła. Kiedy dowiedziałam się o jej chorobie, było już za późno na odwiedziny – była na oddziale intensywnej terapii. Jednak w mojej pamięci pozostanie na zawsze.

Pod wpisem wspomnieniowym

Pawła Zapeńskiego posypała się lawina komentarzy:

- „Ponad 25 lat byliśmy przyjaciółkami. To zdanie zawiera wszystko. Dzisiaj trudno mi pisać. Będiesz zawsze w moim sercu” – napisała Elżbieta Burzyńska;

- Beata Woźna: „Pani Władzia,

wspaniały człowiek! Zawsze miała dla nas ciepłe słowo i cukierka. Na zawsze w naszej pamięci”.

Władysława Wyrwa miała 74 lata. Jej pogrzeb odbędzie się w Kolsku w środę 1 kwietnia o godz. 11.00.

Mariusz Pojnar

Wykonawcy spieszą z pracami

KOZUCHÓW Gmina w błyskawicznym tempie realizuje jednocześnie kilka inwestycji. - Pomimo sytuacji związanej z pandemią nie mamy problemów z inwestycjami – podkreśla burmistrz Paweł Jagasek



Utrudnienia w ruchu mają potrwać dwa miesiące

W tej chwili w gminie Kożuchów realizowanych jest kilka dużych inwestycji związanych z remontem dróg czy budową oświetlenia.

Jak podkreśla szef gminy Paweł Jagasek, wszystkie prace przebiegają sprawnie. - Natę chwilę wszystko jest dobrze. Prace bardzo szybko posuwa-

ją się do przodu. Wykonawcy obawiają się, że mogą w każdej chwili stanąć, dlatego inwestycje idą pełną parą. Miejmy nadzieję, że tak będzie jak najdłużej – mówi.

Trwają właśnie prace przy budowie ulic Reymonta, Sienkiewicza i Kolonia Górskiego. W ramach inwestycji zostanie roz-

budowana sieć dróg gminnych o łącznej długości ponad 600 m z budową kanalizacji deszczowej i rozbudową skrzyżowań. Wybudowane zostaną nowe chodniki i zamontowane oświetlenie. Termin wykonania tych inwestycji przypada na koniec listopada br. Na tę inwestycję gmina uzyskała wsparcie w wysokości 80 proc. z rządowego funduszu dróg samorządowych.

Jednocześnie prowadzony jest remont ulicy 1 Maja i w związku z tym występują pewne utrudnienia w ruchu. Od 17 marca ruch dla samochodów od skrzyżowania z ul. Chopina do ul. Rynek jest wstrzymany. Wykonawca zapewnił jednak warunki dla bezpiecznego ruchu pieszych na placu budowy. Szacowany czas utrudnień to ok. dwa miesiące.

Trwają również prace przy budowie drogi gminnej na odcinku od ul. 22 Lipca do ul. Moniuszki w Kożuchowie, gdzie powstanie droga o szerokości sześciu metrów wraz z chodnikami, dwukierunkowymi ścieżkami rowerowymi, zjazdami i skrzyżowaniami. Termin zakończenia prac przewidziany jest na 30 listopada.



W Studzieńcu trwają prace przy budowie oświetlenia

Jednocześnie na terenach wiejskich rozpoczęła się długo wyczekiwana budowa oświe-

tlenia drogowego w Studzieńcu.

Anna Karasiewicz

Radni chcą nowych ścieżek

OTYŃ Rada miasta przegłosowała porozumienie gminy z innymi samorządami dotyczące powiększenia ścieżki rowerowej z projektu „Kolej na rower”. Otyń dał też powiatowi 60 tys. zł na jedno z pierwszych działań, które to umożliwi



11 km ścieżki rowerowej ma połączyć Otyń z Niedoradzem, a później Niedoradz z Zieloną Górą na wysokości Zatonia

Otyń, Nowa Sól, powiat nowosolski i Zielona Góra chcą wspólnie zrealizować projekt „Budowa ścieżki rowerowej Otyń – Niedoradz – Zielona Góra”. Ma uzu-

pełnić „Kolej na rower” – dzięki temu projektowi powstało ok. 50 km ścieżki rowerowej na dawnej linii kolejowej Wolsztyn-Żagań. W czwartek odbyła się sesja

rady miasta Otynia. Radni przegłosowali porozumienie gminy z innymi samorządami. - Już dzięki budowie ścieżki ze Stupowa do Sławocina znacznie

uaktywnił się ruch rowerowy – ocenia Barbara Wróblewska, burmistrz Otynia. - Nie chcemy na tym poprzestać i idziemy w kierunku kolejnych niskoemi-

syjnych rozwiązań komunikacyjnych w naszym subregionie. To odpowiedź na społeczne potrzeby i ważny element sieci komunikacyjnej, która musi być ekologiczną alternatywą dla ruchu samochodowego.

11 km ścieżki rowerowej ma według planów połączyć Otyń z Niedoradzem, a później Niedoradz z Zieloną Górą na wysokości Zatonia. - W ten sposób nastąpi połączenie dwóch ważnych w regionie systemów komunikacyjnych: ścieżek rowerowych o łącznej długości ponad 200 km – mówi Wróblewska.

Kolejny krok? Przygotowanie tzw. programu funkcjonalno-użytkowego dla projektowanego odcinka trasy. Bez tego nie będzie można ubiegać się o dofinansowanie. Dlatego rada Otynia przegłosowała też uchwałę o wsparciu finansowym powiatu nowosolskiego. - To dotacja celowa w wysokości 60 tys. zł, która pomoże właśnie w opracowaniu programu funkcjonalno-użytkowego nowego odcinka ścieżki – tłumaczy burmistrz Otynia. - A to z kolei pozwoli dookreślić zakres robót i ich dokładną wy cenę.

Mateusz Pojnar

Ostatni papieros

20 maja wchodzi prawo, zgodnie z którym znikną mentolowe papierosy. Wtedy jedynym legalnym mentolowym wyrobem tytoniowym będą e-papierosy, bo zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów właśnie

Rocznie ok. 70 tys. palaczy umiera na raka płuc czy inne choroby związane z paleniem. O tym, że palenie zabija, wie w Polsce każdy palacz przynajmniej od 1994 r., kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów.

Od 2010 obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przysła też do Polski, codziennie po papierosa w naszym kraju sięga 8 mln osób. 20 proc. z nich nigdy nie rzuci palenia – twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnie predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20 proc., ani żadne zakazy.

Koniec mentoli

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób no-

wotworowych.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 r. nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego ani papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy...

Przemity

Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straży granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wałcza, nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach

stwierdzano już smary, oleje czy szczątki organiczne.

Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewały tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić tytoń ze zdecydowanej



większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów.

Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tyto-

niowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej żeby wybierał mniej szkodliwe alternatywy.

Ewa Barlik

Słodki biznes

NAD KUBKIEM
HERBATY...



Trzymam pszczoły prawie całe życie. Mam 40 uli na 59 arach ziemi. Sporo wiedzy o hodowli pszczół nabyłem od Niemców, którzy chętnie dzielą się doświadczeniem. Dowiedziałem się, że aby pszczoły chciały pozostać w ulu i wytwarzać miód, trzeba im stworzyć do tego warunki – zaczyna swoją opowieść Lesław Skonieczny, pasiecznik i miłośnik pszczół

Jak urządzić ul? Jest w nim korpus, czyli 10 ramek. Na samym dole, przy wylotce, zakładam gniazdo – rodnię, czyli miejsce, w którym matka czerwii. Zapędzam matkę na dół i wkładam węzę. To taki początek komórek, które później są przez pszczoły dobudowywane. Na koniec nakrywam wszystko siatką.

Pszczela matka jest większa od reszty pszczół, więc nie przechodzi przez siatkę. To zapobiega czerwieniu w innych miejscach ula. Dzięki temu w miodniach jest czysty miód. Miodnie to ramki położone powyżej gniazda. Gdy rodnia jest już zbudowana i zaczerwiona, nazywa się to krytym czerwem. Ten kryty czerw przekładam na samą górę, nad miodnię. Tam wylęgają się młode pszczoły.

Żeby założyć nową pszczelą rodzinę, robię tzw. odkład, czyli kładę osobno dennicę – takie dno – stawiam na to korpus z czerwem i nakrywam powałką – daszkiem. Po dwóch-trzech dniach stara matka wraca do ula, a do odkładu podaję młode matki. Gdybym podał nową pszczolę od razu, to stara rozpoznałaby obcą jako wroga i zabiła. A młode pszczoły łakną matki, więc nie zetną nowej, którą podam. Hoduję rasę buckfast. To bardzo łagodne pszczoły miodne. Najlepiej dostarczyć pszczolę tej samej rasy, po najchętniej taką przyjmują.

Matka jest oznaczana opalitiką na grzbiecie. To taki krążek w określonym kolorze: biały, czerwony, zielony, żółty i niebieski. Każdy z tych pięciu kolorów oznacza określony rok i takie oznaczenie jest na całym świecie jednakowe. Pszczele matki żyją średnio 5 lat. Po kolorze opalitki określa się wiek matek i ich przydatność dla ula. Kolory opalitek w kolejnych pięcioleciach się powtarzają.

Żeby pszczoły nie uciekły

Gdy jest już duże gniazdo i pszczołom robi się ciasno, wpadają w nastrój rojowy. Przygotowują się ok. dwa tygodnie do wylotu i nie latają na pożytki. Jak matka zapasowa w mateczniku „zakwacze”, wówczas pszczoły wylatują z ula i wywołują matkę. Jeśli ta wyleci, to tworzą rój. Po jakiejś godzinie, dwóch, czasami na drugi dzień – odlatują, szukając sobie nowego miejsca. To duża strata. Trzeba wiedzieć, jak pszczoły zatrzymać.

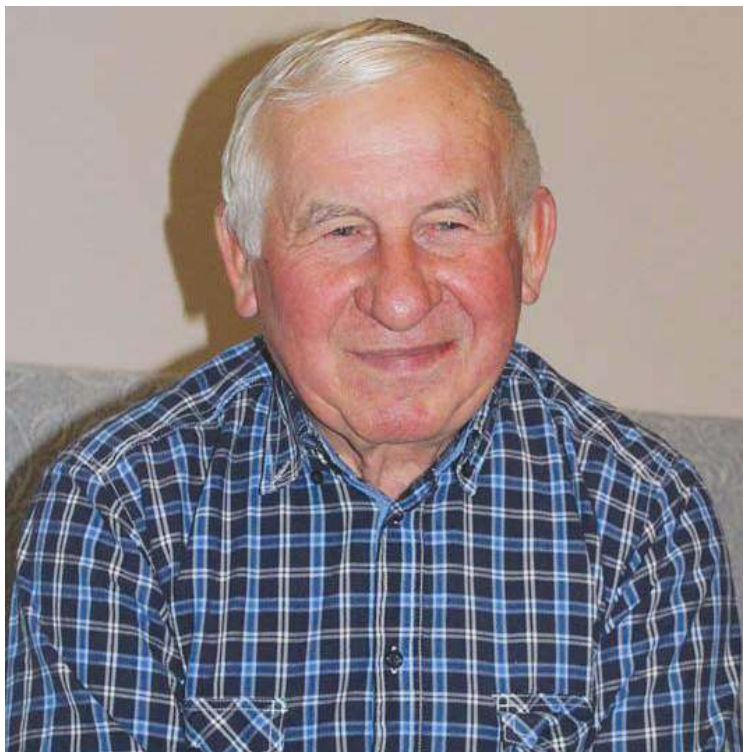
Gdy rodnia jest już zapełniona czerwem, przekładam go wyżej, a do rodni znów podkładam węzę, zaczątki plastra. Pszczoły miodne wtedy cały czas budują. Matka ma gdzie czerwici. Gdy pszczoły są zajęte, a ich gniazdo obszerne i jest w nim dużo powietrza, to wówczas nie myślą o rojeniu się. Trzeba im regularnie dawać robotę i powiększać przestrzeń, bo inaczej odleca szukać nowego miejsca do życia. A w dniu, w którym opuszczają ul, napełniają wole miodem w zapasie co najmniej na trzy dni. Jeżeli tak wyjdzie jedna, druga, trzecia rojka i pszczelarz nie dopilnuje, to w ulu zostanie garstka pszczół i zero miodu.

Królestwo bez króla

Miód powstaje z nektaru. Ale pszczoły przynoszą do ula także pyłek.

Pyłek przerobiony przez pszczoły nazywany jest pierzgą i zbierany obok gniazda, żeby pszczoły opiekujące się larwami miały łatwy dostęp, bo z rozdrobnionej pierzgi i własnej wydzieliny wytwarzają mleczko pszczele. Karmienie larw mleczkiem trwa do trzeciego dnia, a później już karmi się je miodem.

Jeśli chodzi o matkę pszcze-



Lesław Skonieczny, pasiecznik i miłośnik pszczół

lą, to ona powstaje z takiego samego jaja jak pszczoła miodna. Pszczoły budują większy od innych komórek kokon i karmią młodą matkę aż do zasklepienia, przez wszystkie dni mleczkiem pszczelim. Dzięki temu ta jedna wybrana larwa rozrasta się, jest większa niż inne w standardowych komórkach. Tak da się wytworzyć matkę. Do trzeciego dnia można przekładać larwy z innych komórek do większych. Po trzech dniach larwy z mniejszych komórek są bezwartościowe, bo już zostały nakarmione miodem, a to hamuje ich wzrost.

Matka pszczela wykluwa się po 16 dniach, pszczoła miodna po 21, a truteń – po 24. Truteń też jest większy i nie jest w stanie przejść przez kratę oddzielającą gniazdo od miodni. Jest też na tyle leniwy, że nie pobiera sam pokarmu i pszczoły miodne muszą go karmić. I, co jest cieka-

wostką, truteń rodzi się z niezapłodnionego jaja. U owadów jest inny sposób na życie. Trutnie są tylko po to, aby matki zapładniać. I gdy nie są już potrzebne, przestają być karmione. Gdy słania się taki z głodu, bo sam jedzenia wziąć sobie nie potrafi, to go pszczoły wyrzucają z chałupy. Trutnie w ten sposób giną śmiercią głodową. Na zimę trutni w ulu w ogóle nie ma.

Wędrowna pasieka

Po 1 kwietnia wstawiam węzy. Między 1 a 10 maja pszczoły już powinny odbudować gniazda i zaczynać robić miód.

W maju powstaje miód wielokwiatowy, później rzepakowy, ok. 20 czerwca to już jest akacja i zaraz potem lipa. I w lipcu kończą się pożytki podstawowe. Wtedy, żeby mieć dalszy pożytek, trzeba wędrować z ulami. No tak, całe ule wozimy. Wiezie się je pod pożytek, czyli na obszary kwiatne. Jest z tego tyle dobroci, że jeśli podstawimy ul pod kwiat, to pszczoła leci na kwiat i z powrotem i da duży pożytek. A jeśli pszczoła penetruje i leci do siedmiu kilometrów, to mało co pożytku da. Najważniejsze więc jest, by wędrować. Skoro chcę mieć miód po lipcu, muszę mieć wędrowną pasiekę.

Na zdrowie

Wytwarzam miód, świece, konchy do świecowania uszu, kremy, maści i propolis.

Dziecku do 3. roku życia nie należy podawać miodu pod żadną postacią. Od 3. do 12. roku życia tylko rozcieńczony i w niewielkich ilościach. Sam miód powinno się jeść nie wcześniej niż po 12. roku życia. Miód jest lekiem i należy się z nim ob-

chodzić umiejętnie. Jeżeli ktoś np. robi sobie miód z wodą, zostawia na noc, to rano ma lekarstwo. Jeśli wciśniemy w to na kilka godzin cytrynę, mikstura straci swoje właściwości. To taka porada doświadczonego pszczelarza. Mając miód i wodę, może pani lata przeżyć. Tam są wszystkie niezbędne składniki odżywcze.

Miód ma właściwości lecznicze rośliny, z której powstał. Weźmy np. grykę. Leczy miazdżycę i działa odtruwająco na wątrobę. A akacja zalecana jest przy schorzeniach żołądka, jelit i nadkwasocie. Miód z maliny działa profilaktycznie w okresie przeziębienia. Jeśli zapomnieliśmy go zastosować i już jesteśmy przeziębieni, to trzeba zażyć miodu lipowego. Działa na potnie.

Żeby wytworzyć miód, pszczoła wielokrotnie przekłada nektar kwiatowy z komórki do komórki, za każdym razem dodając swoje enzymy. Kiedy miód jest dojrzały, pokrywa komórkę woskiem. I dopiero taki miód należy wykręcać. Jeżeli niedoświadczony pszczelarz zbierze miód zbyt wcześnie, to ma w zasadzie nektar i on nie będzie mógł długo stać – zacznie fermentować.

Poza miodem wykorzystuję również wosk ze względu na jego olejki eteryczne.

Wytwarzam też propolis. To kit pszczeli zmieszany z alkoholem. Kiedy kwiaty są jeszcze w pąkach, to pokrywa je taki śluz ochronny, żeby owady ich nie niszczyły. Pszczoły ten śluz zlizują i z tego robią kit. Służy on pszczołom do uszczelniania ula. Kit jest mocno bakteriobójczy i dobrze uszczelnia. Poza leczniczym, ma też inne zastosowania. Np. Stradivarius używa propolisu do bejcowania skrzypiec.

Pierzga to kolejny pszczeli produkt, powstaje z przerobionego przez pszczoły pyłku kwiatowego. Jeśli pszczoły mieszają pierzgę ze swoimi enzymami, to powstanie mleczko pszczele.

Oczywiście, że pszczoły też mogą chorować. Wystarczy, że żyją w złych warunkach albo się czymś zarażą. Jedna chora rojka może zakazić całą pasiekę. Przystałem korzystać z gotowych rojek. Sam tworzę nowe rodziny. Dzięki temu moje pszczoły są zdrowe.

wysłuchała

Marta Brych-Jackiewicz

Produkty Lesława Skoniecznego mają certyfikat „Kraina lasów i jezior”. Obejmuje siedem powiatów, w tym nasz. Za jakość miodów otrzymał również nagrodę marszałka.



Poza miodem pan Lesław wytwarza również świece, konchy do świecowania uszu, kremy, maści i propolis

Koronawirus a sytuacja na nowosolskim rynku pracy

Osoby prowadzące własną jednoosobową działalność boją się, że nie udźwigną kryzysu związanego z pandemią. - Kosmetyczki czy fryzjerki siedzą w domach i płaczą – słyszymy. Gedia – największy pracodawca na nowosolskiej strefie przemysłowej – od 1 kwietnia wprowadza przerwę w działalności. W parlamencie trwają prace nad specustawą, tzw. tarczą antykryzysową. Ma pomóc firmom w kłopotach. Ale czy to wystarczy, by nowosolskie zakłady nie upadły?



Od 1 kwietnia Gedia wprowadza tzw. status przerwę w działalności. - To pozwoli ochronić m.in. miejsca pracy - mówi dyrektor Ryszard Gongor

Nikt nie wie, jak długo potrwala epidemia koronawirusa ani jak głębokie rany odniesie w tym starciu przedsiębiorcy. Na tę chwilę rząd opracował trzy ustawy w ramach tzw. tarczy antykryzysowej, która ma m.in. złagodzić gospodarcze skutki pandemii w Polsce. Najważniejsze założenia to m.in. zwolnienie mikrofirm i samozatrudnionych z płacenia ZUS przez trzy miesiące, wypłacenie świadczenia postojowego w wysokości 2 tys. zł dla zleceniobiorców i samozatrudnionych czy dofinansowanie wynagrodzeń pracowników do wysokości 40 proc. przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego i uelastycznienie czasu pracy dla firm w kłopotach.

To ma pomóc firmom i pracownikom przetrwać kryzys gospodarczy, który jest nieunikniony. Ale czy na to liczyli przedsiębiorcy, samozatrudnieni i pracownicy w Nowej Soli? Ich obawy o funkcjonowanie firm są ogromne. Nikt nie jest pewny jutra, a wprowadzone przez zakłady pracy działania, które mają zminimalizować skutki pandemii, są na bieżąco aktualizowane. - Nie wiemy, czego się spodziewać w związku z rozwojem epidemii.

Możliwe, że będziemy musieli zamknąć nasze firmy – mówią niektórzy szefowie firm.

„Wierzę, że niedługo wszystko wróci do normy”

Porozmawialiśmy z kilkoma osobami prowadzącymi jednoosobowe działalności na rynku usługowym w Nowej Soli.

Izabela Stalewska od kilkunastu lat pracuje jako fryzjerka. Prowadzi własny, dobrze prosperujący salon, który w ostatnim czasie przeżywał boom. Stalewska rozwijała się prężnie na rynku inwestując w rozwój. Biznes szedł dobrze, na wysokich obrotach, ale dojście do tej passy zajęło dużo czasu i mnóstwo pracy.

Wybuch pandemii był dla niej ciosem. Już 16 marca podjęła decyzję o zamknięciu zakładu.

- Mimo że rząd nie dał nam zakazu pracy, to jest przecież zakaz wychodzenia z domu. Jak klienci mają do nas dotrzeć? – pyta Stalewska. - Ale to nie tym się kierowałam, podejmując już wcześniej decyzję o zamknięciu salonu. Chodziło mi o zdrowie i bezpieczeństwo moje, mojej rodziny i klientek – podkreśla.

Szefowa salonu fryzjerskiego zastanawia się nad ponownym uruchomieniem zakładu. - Zatrudniam trzy uczennice, które tak naprawdę powinny teraz przygotowywać się do egzaminu praktycznego, a muszą siedzieć w domu. Trudno przewidzieć, czy to się szybko uspokoi. Mam nadzieję, że tak. Jeśli sytuacja nie będzie się pogarszała, to chyba otworzę salon i będę przyjmowała po jednej osobie dziennie – zastanawia się.

Dodaje, że pomoc rządu jest niewymierna. - Do tej pory musieliśmy płacić ZUS i podatek, do tego dochodzi wynajem lokalu, nie wspominając o opłatach za media, których nikt nie wstrzymał. To poważne obciążenie dla mnie. W końcu skończą się środki – mówi Stalewska.

Nie inaczej wygląda sytuacja w gabinetach zdrowia i urody Emphis Eweliny Mandzyn. Oba gabinety, które prowadzi, są zamknięte już prawie trzy tygodnie.

- Ta decyzja podyktowana była obawą o zdrowie własne i osób współpracujących ze mną. Ale też samych klientów, którzy po części sami rezygnowali z zabiegów. Na początku miałam mętlik w głowie. Plus taki, że najwyższe opłaty w marcu były już za mną – mówi

Mandzyn. - Przykre dla mnie było odwoływanie zabiegów ze stałymi klientami lub tymi, którzy walczyli np. z bólem. Jedyne co mogłam zrobić, to przedłużyć ważność wykupionych bonów upominkowych o czas niedostępności gabinetu. Już teraz wiem, że epidemia wpłynie na sytuację finansową mojej firmy. Myślę, że katastrofy nie będzie. Zrezygnuję najwyżej z ekstrawadatków w tym roku. Największą bolączką dla mnie jest to, że teraz nie mogę robić tego, co kocham. Pieniądze grają drugoplanową rolę. Myślę, że przetrwam ten kryzys, sięgając po rezerwy finansowe i rozsądnie planując budżet. Po cichu liczę też na wsparcie rządu, bo nas samozatrudnionych jest trochę i wszyscy wykonujemy naprawdę ciężką pracę.

W gabinetach kosmetycznych też mamy do czynienia z kryzysem. Właścicielki straciły swoje jedyne źródło dochodu. Często pracę zawodową łączą z macierzyństwem. Taką osobą jest Patrycja Frydrychowicz – prowadzi gabinet kosmetyczny Cosdermic. Rozmawialiśmy z nią na początku zeszłego tygodnia, jeszcze przed nowymi propozycjami rządu.

- Byłam i jestem zmuszona wziąć opiekę na synka na dwa tygodnie,

potem ponownie ją wezmę. Czekam na konkretne propozycje rządu. Mam nadzieję, że zniosą ZUS na czas pandemii, bo jeżeli nie, to będę zmuszona na jakiś czas zamknąć zakład. Dziecko i zdrowie są dla mnie w tej chwili najważniejsze. Póki co nie planuję powrotu do pracy ze względu na niebezpieczną sytuację, zostaję w domu. Bycie mamą jest dla mnie w tej chwili najważniejsze. Wierzę, że niebawem wszystko wróci do normy – mówi Frydrychowicz.

Uważa, że wszystkie działalności usługowe, gdzie jest bliski kontakt z klientem, zostaną zamrożone na cały okres pandemii. Ma jednak nadzieję, że to w miarę szybko minie i wszystko się wyklaruje. - Wierzę, że kiedy to się skończy, nie zabraknie mi pracy – mówi.

Nie podajemy sobie rąk

Wszystkie zakłady wprowadziły specjalne środki bezpieczeństwa. Na ich teren nie są wpuszczane osoby z zewnątrz, na korytarzach wywieszono informacje o tym, jak się zabezpieczać przed wirusem. Nie ma szkoleń, konferencji, a wielu pracowników biurowych pracuje zdalnie.

- Kurierzy zostają przed bramą,

nie wchodzi na teren zakładu. Każdy z kierowców, który opuszcza kabinę, dostaje od nas rękawiczki jednorazowe i płyny dezynfekcyjne. Wszędzie są płyny rozstawione do korzystania, dezynfekujemy dwa razy dziennie klamki i poręcze, nasi pracownicy mają do dyspozycji płyny, w dyspenserach z mydłem są dodatki dezynfekcyjne. Pracowników zniechęcamy do podawania sobie rąk. Na każdym kroku przypominamy o ich myciu – wylicza Agnieszka Tront-Stefańczuk z Nord Napędy. To podstawowe elementy, które w Nordzie wprowadzono już trzy tygodnie temu.

W miejscach, gdzie z powodu infrastruktury jest nieco większe zagęszczenie pracowników niż na innych działach, wprowadzono separację zmian. - Jedna zmiana kończy, a druga rozpoczyna pracę dopiero po 30 minutach. Na obróbce odstępów od każdej maszyny wynoszą od 2 do 5 metrów – dodaje Tront-Stefańczuk.

Zauważa też, że jeśli tylko pracownicy dostosują się do tych zasad, ryzyko zakażenia jest prawie zniesione. - Możemy mieć wpływ na zachowania pracowników na terenie zakładu, możemy ich uświadamiać, natomiast nie mamy już wpływu na ich zachowanie poza miejscem pracy – dodaje.

Podobne środki ostrożności wprowadzone zostały w firmie Jost Polska. - Ostatnie tygodnie były także i dla nas bardzo niespokojne – mówi Katarzyna Grygiel, szefowa działu personalnego. Podkreśla, że priorytetem było zminimalizowanie ryzyka zakażenia pracowników.

- Wdrożyliśmy szereg działań o charakterze organizacyjnym, higienicznym i informacyjnym. Zrezygnowaliśmy ze wszystkich podróży służbowych oraz szkoleń

prowadzonych przez zewnętrzne podmioty na terenie firmy. Ograniczyliśmy do niezbędnego minimum wizyty gości zewnętrznych. Wprowadziliśmy procedury związane z pozwoleniem na wjazd na teren zakładu oraz poruszaniem się po nim dla kierowców samochodów ciężarowych – wylicza Grygiel. Podobnie jak w Nordzie, na terenie zakładu rozmieszczone zostały dystrybutory z płynami dezynfekującymi.

- Dodatkowo kilkakrotnie w ciągu dnia dezynfekujemy miejsca mogące potencjalnie stanowić szczególne źródło zakażenia. Przeorganizowaliśmy stołówkę i godziny przerw śniadaniowych. Przygotowujemy i dystrybuujemy dostępnymi kanałami informacje dotyczące higieny i działań profilaktycznych (plakaty, informacje w firmowym intranecie, na tablicach ogłoszeń). W intranecie zamieszczamy również informacje dotyczące m.in. zmieniającego się stanu prawnego związanego z uprawnieniami rodzicielskimi – mówi Grygiel. I podkreśla, że znaczna część rozwiązań to pomysły pracowników: - Często wykonują prace niestandardowe, wymagające ogromnej kreatywności i wykraczające poza codzienne zawodowe obowiązki. Wszystko w trosce o nasze wspólne dobro.

Sytuacja zmienia się dynamicznie

Nowosolska strefa przemysłowa w dalszym ciągu pracuje. W większości zakładów produkcja zwolniła, są problemy z dostawami, brakuje części, ale ludzie jeszcze chodzą do pracy, choć niekoniecznie w pełnym wymiarze. Z dnia na dzień sytuacja się zmienia. Firmy starają się dostosować do dyna-

micznych zmian.

Rozmowy przeprowadzone przez nas jeszcze w zeszłym tygodniu dziś niekoniecznie są aktualne. Pewne jest jednak, że pandemia jest ciosem szczególnie dla branży motoryzacyjnej, która na naszych strefach jest najbardziej rozwinięta. Branża automotive w całej Unii Europejskiej stoi przed kryzysem bez precedensu – wskazało Stowarzyszenie Europejskich Producentów Samochodów.

„Od tygodnia stopniowo produkcję samochodów zawiesiły już praktycznie wszystkie fabryki w Europie, a w ślad za nimi produkcje zawieszają lub przynajmniej ograniczają dostawcy części dla motoryzacji” – czytamy w „Gazecie Wyborczej”.

Jednym z takich dostawców – i zarazem największym pracodawcą na strefie – jest Gedia Poland, która w najbliższą środę uruchomi m.in. status przestoju ekonomicznego w rozumieniu specustawy, na którą czeka większość przedsiębiorców w Polsce. - Status przestoju ekonomicznego pozwoli z jednej strony ograniczyć wydatki personalne, a z drugiej strony – co najważniejsze – ochronić miejsca pracy – mówi Ryszard Gongor, dyrektor Gedii.

Firma dostarcza części dla blisko 130 klientów produkujących samochody w Europie i poza nią.

- Ponad 90 proc. naszych klientów zatrzymało produkcję samochodów. To proces, który miał miejsce w poprzednim tygodniu – mówi Ryszard Gongor, dyrektor Gedii.

Dziś (wtorek 30 marca) w pracy jest 130 osób na ok. 1550 zatrudnionych. - Każdego dnia ta liczba dopasowywana jest do wielkości naszych zamówień. Ta sytuacja ma swoją dynamikę. Musimy zachować się w sposób mądry i odpowiedzialny – podkreśla dyrektor Gedii.

Obecnie zarząd firmy i działające na terenie przedsiębiorstwa organizacje związkowe przygotowują stosowne porozumienia.

Z kolei w Joście dostosowano organizację pracy do panujących warunków. Żeby uniknąć bezpośredniego kontaktu dużych grup pracowników, zmieniono godziny pracy. Część pracowników obszaru administracji świadczy pracę zdalną, co dla firmy jest sporym wyzwaniem organizacyjnym. Kolejna grupa korzysta z urlopów wypoczynkowych.

- Aktualna sytuacja uniemożliwia nam planowanie naszej pracy z dużym wyprzedzeniem. Jesteśmy zmuszeni reagować na zmieniające się okoliczności i niemal codziennie do nich dostosowywać. Ma to oczywiście bezpośredni wpływ na naszych pracowników i może stanowić utrudnienie. Sytuacja wymaga od nas wszystkich elastycznych reakcji. Kolejne dni i tygodnie takie będą. Uważamy, że warto takie założenie zaakceptować i rozumieć tę sytuację jako sprawdzian dla nas wszystkich – podkreśla Katarzyna Grygiel. I dodaje, że niezwykle budujące są dojrzałe, uczciwe i odpowiedzialne reakcje pracowników Josta na podejmowane działania i dostosowywanie się do wdrażanych zmian. - Jesteśmy przekonani, że ludzie rozumieją powagę sytuacji – mówi.

eprasa.pl U18ebb4c9b



Ewelina Mandzyn zamknęła oba swoje gabinety masażu

Jak rysuje się najbliższa przyszłość?

W Joście wspólnie z klientami oraz centralą firmy pracują nad planem działań na najbliższe tygodnie.

- Zależy nam na stworzeniu takiego rozwiązania, które będzie bezpieczne dla naszych pracowników oraz da nam możliwość elastycznego dostosowania się do potrzeb naszych klientów. Szczegóły przedstawimy naszym pracownikom w najbliższym czasie – zaznacza Grygiel.

Nowosolska Nord Napędy jest jedną z 15 firm w Polsce, które w czasie pandemii notują wzrost produkcji. - W tej chwili mamy całkiem normalne obciążenie zdolności produkcyjnych. Powiedziała bym nawet, że większe niż normalnie. Wynika to m.in. z przesunięcia zdolności produkcyjnych naszych zakładów we Francji czy Włoszech, które borykają się ze znacznie większym rozmiarem pandemii niż Polska. Stąd te siły muszą być inaczej rozłożone i obserwujemy większe obciążenie zakładów w Niemczech czy Polsce – informuje Agnieszka Tront-Stefańczuk. Zwiększone zapotrzebowanie wynika również z rodzaju klientów. Tront-Stefańczuk: - To odbiorcy z różnych gałęzi przemysłu – spożywczego, farmaceutycznego, chemicznego, czyli gałęzi, które w tej chwili notują zdecydowanie zwiększone zapotrzebowanie. Pomagamy naszym klientom też przestawić linie produkcyjne na produkcję tych rzeczy, które są w tej chwili potrzebne, np. płynów dezynfekcyjnych. Nasi klienci potrzebują w tej chwili specjalnego wsparcia od nas.

Przedstawicielka Norda dodaje, że firma nie jest związana z przemysłem motoryzacyjnym, który w

tej chwili wstrzymuje produkcję.

Firma szykuje się na różne scenariusze. - Nie można założyć w tej chwili różowych okularów i twierdzić, że kryzys dosięgnie wszystkich, tylko nie nas. Ten gorszy czas może przyjść. Uświadamiamy pracownikom, że musimy teraz odpowiedzialnie, ale z zaangażowaniem podchodzić do naszych obowiązków. W tej chwili także pracujemy na to, żeby nasze miejsca pracy w przyszłości mogły zostać utrzymane. Jeśli teraz zawiedzimy naszych klientów, to już do nas nie wrócą. Tu trzeba ogromnej odpowiedzialności i zrozumienia – zaznacza Agnieszka Tront-Stefańczuk.

Z kolei dyrektor Gedii podkreśla, że zakłady, w których produkcja jest obecnie zatrzymana, w najbliższej przyszłości zostaną uruchomione zgodnie z przygotowywanymi planami wznowienia produkcji. - Już dziś otrzymaliśmy plany uruchomienia większości fabryk. Wczesne terminy to 4-5 kwietnia, późniejsze 20-27 kwietnia. Nasi klienci z Chin już wznowili produkcję. Zakładamy, że w kolejnych dwóch-trzech tygodniach będziemy realizować wzrost zamówień i tym samym będziemy dopasowywać naszą działalność operacyjną do potrzeb rynkowych – mówi Ryszard Gongor.

Eksperci Polskiego Instytutu Ekonomicznego przewidują, że w czarnym scenariuszu wzrost polskiego PKB zwolni o 2 pkt proc., a pracę może stracić 280 tys. osób.

Z kolei prezes Polskiego Funduszu Rozwoju, który odpowiada za zarządzanie kryzysem w gospodarce, powiedział, że spodziewa się nawet 10-procentowej recesji i długiego wychodzenia z kryzysu.

Anna Karasiewicz



Taki obrazek to aktualnie przeszłość. Gabinet Izabeli Stalewskiej jest aktualnie nieczynny

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
1.04.–7.04.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Sekstaśma

22.10 Annie i Jay, rodzice dwójki dzieci, postanawiają przywrócić napiętność w związku. Rejestrują na wideo igraszki w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne. Annie i Jay próbują je odzyskać.

USA 2014, REŻ. JAKE KASDAN, WYK. CAMERON DIAZ, JASON SEGEL, ROB CORDRY, ELLIE KEMPER, ROB LOWE

SOBOTA



THRILLER

Czerwony pajak

22.50 Karol Kremer to zwyczajny nastolatek z dobrego domu, który odnosi sportowe sukcesy. Jego życie ulega zmianie, gdy zostaje świadkiem morderstwa. Wiedziony ciekawością, zaczyna śledzić sprawcę.

POLSKA 2015, REŻ. MARCIN KOZŁA, WYK. FILIP PŁAWIAK, ADAM WOROŃCZAK, JULIA KIJOWSKA

CZWARTEK



DRAMAT

Wszystkie pieniądze świata

20.45 Słynący ze skąpstwa Jean Paul Getty jest jednym z najbogatszych ludzi. Pewnego dnia nieznanymi sprawcami porywają jego wnuka. Przestępcy żądają okupu. Miliarder odmawia jednak wypłacenia pieniędzy.

USA/WŁOCHY/WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. MICHELLE WILLIAMS, CHRISTOPHER PLUMMER, MARK WAHLBERG

NIEDZIELA



DRAMAT

Pełnia życia

22.25 U Robina Cavendisha zostaje zdiagnozowana choroba prowadząca do pełnego paraliżu. Dzięki pomocy Teddy'ego Halla mężczyzna i jego żona mogą wyruszyć w podróż dookoła świata i wspierać innych chorych.

WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. ANDY SERKIS, WYK. ANDREW GARFIELD, CLAIRE FOY, EDWARD SPELEERS, TOM HOLLANDER

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Ant-Man

20.00 W rękach byłego złodzieja Scotta Langa znalazł się kostium, który daje mu ponadnaturalne zdolności. Twórca stroju, Hank Pym, chce, by mężczyzna powstrzymał niebezpiecznego psychicznie Darrena Crossa.

USA 2015, REŻ. PEYTON REED, WYK. PAUL RUDD, MICHAEL DOUGLAS, EVANGELINE LILLY, COREY STOLL, BOBBY CANNAVALE

PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

Zjawa

20.05 Rok 1822. Hugh z synem i grupą myśliwych poluje na terenach dzisiejszej Dakoty Południowej. Gdy zostaje ranny na skutek ataku niedźwiedzia, towarzysze zostawiają go na pastwę losu.

USA/HONGKONG/TAJWAN/KANADA 2015, REŻ. ALEJANDRO G. INARRITU, WYK. LEONARDO DICAPRIO, TOM HARDY

1 KWIETNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.00 Jeden z dziesięciu - teletuniej 05.35 Jaka to melodia? 06.10 Elif (698) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznazwy 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (15) - serial 09.20 Ranczo 10 (121) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 11 (141) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 2 (19) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Wójt roku 2019 - sylwetki 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Dziś i Jutro (1) - film dok. 14.00 Elif (699) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (142) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3641) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (358) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teletuniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (214) - telen., Polska 21.00 Rocky - dramat obyczajowy USA 1976 23.10 Historia bez tajemnic: Książę i dybuk - film dokumentalny	06.00 Pozyteczni.pl - magazyn 06.30 Familiada - teletuniej 06.55 Przepis dnia 2 - magazyn 07.00 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska 07.30 Barwy szczęścia (2227) - serial 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.05 Pytania dzieci - program edukac. 12.30 Koło fortuny - teletuniej, Polska 13.05 Ya banque - teletuniej, Polska 13.35 Na sygnale (226) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1507) - serial, Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (3) - serial 16.00 Koło fortuny - teletuniej, Polska 16.35 Familiada - teletuniej 17.10 Wzrost miłości (274) - telen. Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teletuniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (126) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2227) - serial 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2228) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów 20.55 Na dobre i na złe (774) - serial 21.55 Na sygnale (265) - serial, Polska 22.35 Nauczycielka angielskiego - komediodramat, USA 2013 00.15 Geniusz: Picasso (3/10) - serial	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (375) 09.30 Malanowski i partnerzy (376) 11.30 Afera fryzjera - rozr. Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (771) - serial, Pol. 13.15 Szpital (354) - serial parok., Pol. 14.15 Detektywi (442, 443) - serial 15.25 Millionerzy - teletuniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Pyskowiec, Restauracja Łabędź - rozr. 18.00 Ukryta prawda (772) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3048) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - teletuniej, Pol. 2019 21.30 Ameryka Express - reality show 23.00 Śmiertelna głębia - thriller USA/RPA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 01.20 Mentalista 7 (8) - serial, USA 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NOC Magii	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. Polska 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr. Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (771) - serial, Pol. 13.15 Szpital (354) - serial parok., Pol. 14.15 Detektywi (442, 443) - serial 15.25 Millionerzy - teletuniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Pyskowiec, Restauracja Łabędź - rozr. 18.00 Ukryta prawda (772) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3048) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - teletuniej, Pol. 2019 21.30 Ameryka Express - reality show 23.00 Śmiertelna głębia - thriller USA/RPA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 01.20 Mentalista 7 (8) - serial, USA 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (69, 70) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (18) - serial kom., Polska 09.30 Demakijaż - rozr. Polska 2018 10.00 Przez żołądek do serca 10.30 Demakijaż - rozr. Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teletuniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr. Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (646) 16.00 Słoneczny patrol (22) - serial 17.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA 18.00 Sekrety sąsiadów (23) - serial 18.30 Święty (18) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (647) 20.00 Święty (19) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (383) - serial krym., Polska 21.40 American Ultra - film sensacyjny USA/Szwajcaria 2015, reż. Nima Nourizadeh, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Tophir Grace 23.40 Koszmar z ulicy Wązów - horror USA 2010, reż. Samuel Bayer 01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (210) - serial parok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (186) - telen. 08.10 Ukryta prawda (666) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (667) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (668) - serial, Pol. 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (80) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (515) - serial, Polska 15.15 Szkoła (363) - serial parok., Pol. 16.15 19+ (500) - serial parok., Polska 16.55 Brzydula (200) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (201) - serial kom., Polska 18.00 Przyjaciele (5/24) - serial, USA 18.30 Przyjaciele (6/24) - serial, USA 19.00 19+ (501) - serial parok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (187) - telen. 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Bękarty wojny - dramat wojenny USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth 00.15 Gra - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn 02.40 NOC Magii 04.55 Zakończony program

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (63, 64) 08.00 Reporterzy: Z życia wzięte (22) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (278) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (44) 11.00 Zaklinaczka duchów 3 (45) 12.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw (16, 17) 16.00 Reporterzy: Z życia wzięte (22, 23) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (278, 279) 20.00 Koliber - dramat, USA/Wielka Brytania 2013 22.00 Sabotaż - film sensacyjny, USA 2014 00.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007 02.10 Zobacz kto niesamowicie (22, 23)	13.00 Top Wing: Plaża Akademia (3) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (8, 9) 14.10 Mustang: Duch Wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (4, 5) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7) 18.35 Półdżemni (18) 19.00 Psi Patrol 4 (22) 19.20 Śmierć (18) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (278) 21.00 Reporterzy: Z życia wzięte (11) 22.00 Zabójca umysłu 8 (167, 168) 00.00 Wstydlive choroby 4 (5) 00.50 Lombard: Życie pod zastaw (13, 14)	06.00 Złotopolscy (312, 313) 07.10 Plebania (291) 07.40 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) 08.30 Fabryki od kuchni 2 (5) 09.35 Wyspa skarbów - film przygodowy Wielka Brytania/Kanada 1999 11.25 Życie po zagładzie 2 (19) 12.20 Katastrofy w przestworzach (37, 38) 14.20 Szpital nadziej 5 (1) 15.15 Chicago Fire 2 (12, 13) 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (1, 2) 18.45 Airlo, Allo (61, 62) 20.00 Misja Afganistan (5) 20.55 Syriana - thriller, USA 2005 23.25 Taśma Watykanu - horror, USA 2019	12.25 Zony Hollywood 13.30 Przylapani na zdradzie (1) 14.35 Królowe życia 7 (24-ost.) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dany i wiewiórki: Za granicą (9) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 13 (5) 20.40 Dany i wiewiórki: PL (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - film 22.15 Patent na kasę - film 22.30 Zmarła żona 3 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (116, 117) 09.00 Policjanci i Policjanci (447) 10.00 Detektywi w akcji (100, 101) 12.00 Młode lata (75, 76) 13.40 Bumerang (56) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (6, 7) 18.15 Młode lata (48, 49) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (182) 00.00 Bezwzględna gra - film sensac. Hongkong 2007 01.55 Benny Hill 02.30 Superludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz półfinałowy: Polska - Bułgaria 02.12.2006 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Boks z archiwum 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki 20.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty wakacji KSW

2 KWIEŹNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.15 E! (699) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajozaby 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (16) - serial 09.20 Ranczo 10 (122) - serial, Polska 10.15 Komisarz Alex 11 (142) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (20) - serial 12.00 Wied., Agrobiznes, Agropogoda 12.34 Wójcik roku 2019 - sylwetki 12.40 Do się opłaca - magazyn 12.50 Dziś i Meksyk (2) - film dok. 14.00 E! (700) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (143) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3642) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (369) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wied., Pogoda, Alarm! 20.40 Ojciec Mateusz 23 (296) - serial 21.35 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Magazyn kryminalny 997 23.55 Santo subito 4. Nasz Święty - film dokumentalny, Polska 2014	04.25 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 05.00 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (74) 05.55 Operacja zdrowie! - magazyn 06.25 Familiada - teleturniej 06.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 07.00 Rodzinka.pl (26) - serial, Polska 07.30 Barwy szczęścia (2228) - serial 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.05 Pytanie na śniadanie - program edukac. 12.30 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (227) - serial, Polska 14.10 Na dobre i na złe (774) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (4) - serial 16.00 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (275) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (27) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2228) - serial 19.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2229) - serial 20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 20.45 Wszystkie pieniądze świata - dramat, USA/Włochy/Wielka Brytania 2017 23.10 Faksywa - tożsamość - thriller USA 2009, reż. Dennis Dimster 00.50 Chinatown - dramat, USA 1974 03.10 Dzielnica bankowa (56) - serial	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Małanowski i partnerzy (377) 09.30 Małanowski i partnerzy (378) 10.00 Sekrety rodziny (24) - serial, Polska 11.00 Dlaczego ja? (851) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (402) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (935) - serial, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3047) - serial 14.45 Dlaczego ja? (981) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 (444) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (434) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3048) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (294) - serial komediowy, Polska 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (175) - serial, Polska 22.10 Zdrady (128) - serial paradokumentalny, Polska 23.10 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny USA 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West, California Balle 01.25 Chirurdzy (237) - serial, USA 02.25 Chirurdzy (238) - serial, USA 03.30 Tajemnice losu - program roz.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje: Łębnik, Stela Cafe - program roz., Polska 2011 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - roz., Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (772) - serial, Pol. 13.15 Szpital (508) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (444): Dobra starość 14.50 Detektywi (445): Szkolenie 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, restauracja Antykwariat - roz. 18.00 Ukryta prawda (773) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnie (3049) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - roz., Polska 2018 22.30 Kiler - komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski 00.45 Dziś i Meksyk (2) - serial sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson 03.05 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (71) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (72) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (19) - serial kom., Polska 09.30 Demokijaż - roz., Polska 2018 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demokijaż - roz., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - roz., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - roz. 15.00 Policjantki i Policjanci (647) 16.00 Słoneczny patrol (2) - serial, USA 17.00 Słoneczny patrol (3) - serial, USA 18.00 Sekrety sąsiadów (24) - serial 18.30 Święty (19) - serial kom., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (648) 20.00 Święty (20) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (384) - serial krym., Polska 21.40 Komedia romantyczna - komedia, USA/Szwajcaria 2006, reż. Aaron Seltzer, wyk. Alyson Hannigan, Adam Campbell, Sophie Monk, Nick Steele, Eddie Griffin 23.20 Śmierć na talerzu 4, 2 - serial 01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.30 Graffiti - program publicystyczny 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (211) - serial paradok., Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (187) - telen. 08.10 Ukryta prawda (669) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (670) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (671) - serial, Polska 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (81) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (392) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (516) - serial, Polska 15.15 Szkoła (364) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (501) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (202) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (203) - serial kom., Polska 18.00 Przyjacieł (724) - serial, USA 18.30 Przyjacieł (824) - serial, USA 19.00 19+ (502) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (188) 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Dziewczyna moich koszmarów - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan, Jerry Stiller, Rob Corddry 23.25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley 02.25 NOC Magii 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (64, 65) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (23) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279) 10.00 Zakładnik: ka duchów 3 (45, 46) 12.00 Kobra - oddział specjalny (14, 1) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (23, 24) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279, 280) 20.00 Astenx i Obelx. Misja Kleopatra - komedia, Francja/Niemcy 2002 22.10 Zwierzak - komedia, USA 2001 23.55 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 01.45 Ojciec Ted 2 (7, 8) 02.45 Zobacz to! Tajemnice medyczne (26) 03.50 Taki jest świat 5 04.25 Menu na miarę 04.55 Z archiwum policji (5)	11.15 Grizzly i lemingi (2) 11.30 Kot o ciachu (36, 37) 11.40 Bing (37, 38) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (20, 21) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (4) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (9, 10) 14.10 Mustang: Duch Wolności (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2, 3) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (5, 6) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8) 18.35 Pidżamersi (9) 19.00 Psi Patrol 4 (23) 19.20 Śmierć (19) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (22) 22.00 Zabójcze umysły 8 (169, 170) 00.00 Wstydlive choroby 5 (1)	06.00 Złotopolscy (383, 384) 07.00 Piebani (292) 07.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (5, 16) 08.20 Fabryki od kuchni 2 (6) 09.30 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984 11.10 Życie po zagładzie 2 (10) 12.10 Katastrofy w przeszłości (39, 40) 14.20 Szpital nadziei 5 (2) 15.15 Chicago Fire 2 (13, 14) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (3, 4) 18.45 Aliq, Aliq (63, 64) 20.00 Premiera: Przyjaciel tygrys, ukryty smok - film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000 22.15 Hudson Hawk - komedia, USA 1991 00.15 Narcos: Meksyk (6) 01.30 Słodko-gorzki - dramat, Polska 1996	09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyjacieli na zdradzie (2) 14.35 Królów życia 4 (1) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dany i wieściarki. Za granicą (10) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kto to kupi? 20.55 Królów życia 8 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dzień, w którym pojawia się forsa (1) 23.05 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie 10	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (118, 119) 09.00 Policjantki i Policjanci (448) 10.00 Detektywi w akcji (102, 103) 12.00 Miodowe lata (49, 48) 13.40 Bumerang (57) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (8, 9) 18.15 Miodowe lata (49) 19.05 Miodowe lata (40) 20.00 Gwiazda reklamy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) 23.00 Blow - dramat, USA 2001 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokser. 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokser. 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz: Polska - Serbia 29.11.2006 - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW

3 KWIEŹNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.15 E! (700) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajozaby 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (17) - serial 09.15 Magazyn śledczy Anity Gargas 09.45 Okrasa kamie przepisy - magazyn 10.15 Komisarz Alex 11 (143) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 2 (21) - serial, Pol. 12.00 Wied., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Wójcik roku 2019 - sylwetki 12.50 Dziś i Meksyk (3-ost.) - film dok. 14.00 E! (701) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (144) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3643) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów - taka historia... (64) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wied., Pogoda, Alarm! 20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show 21.30 Archiwista (13-ost.) - serial, Polska 22.30 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA 2012, reż. William Kaufman 00.10 Komando Foki atakuje - film sensacyjny, USA 1999, reż. Yossi Wein	05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (75) 06.05 Anna Dymna - spotkajmy się 06.35 Familiada - teleturniej 07.00 Przepsis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.00 Panorama - program informacyjny 11.05 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 The Voice Kids 3. Finał Część 1 12.30 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (228) - Dym - serial 14.10 Czterdziestolatek (11/21) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (5) - serial 16.00 Koko Fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (276) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (128) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2229) - serial 19.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2230) - serial 20.45 Golec uOrkiestra - 20-lecie zespołu - koncert, Polska 2018 22.10 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014 00.05 Miłosne kłamstwa - komedia romantyczna, Kanada 2016 01.45 Wszystkie pieniądze świata - dramat, USA/Włochy/Wielka Brytania 2017	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Małanowski i partnerzy (379) 09.30 Małanowski i partnerzy (380) 10.00 Sekrety rodziny (25) - serial, Pol. 11.00 Dlaczego ja? (852) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (403) - serial, Polska 13.00 Trudne sprawy (936) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3048) - serial 14.45 Dlaczego ja? (982) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - magazyn reportażowy 16.30 Na ratunek 112 (445) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (435) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3049) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (295) - serial komediowy, Polska 20.05 Seksmission - komedia SE Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowski, Bogusław Pawelec 22.35 Tyko jeden - reality show 23.45 Ewolucja planety maip - film SE, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Ken Russell, Andy Serkis, Toby Kebbell 02.30 Tajemnice losu - program roz.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje: Magdalena, Open Air - roz., Polska 2011 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - roz., Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (773) - serial, Pol. 13.15 Szpital (509) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (446): Szukam domu 14.50 Detektywi (447): Moja córka 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Gniezno, Leo Libra - program roz., Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (774) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Ant-Mam - film SE USA 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale 22.20 Firewall - thriller USA/Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Carly Schroeder 00.35 Niewierni (1/10) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (73, 74) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sekrety sąsiadów (22) - serial 09.30 Demokijaż - roz., Polska 2018 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demokijaż - roz., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - roz., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - roz. 15.00 Policjantki i Policjanci (648) 16.00 Słoneczny patrol (4) - serial, USA 17.00 Słoneczny patrol (5) - serial, USA 18.00 Sekrety sąsiadów (25) - serial 18.30 Sekrety sąsiadów (21) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (649) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - roz. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (385) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (382) - serial krym., Polska 23.05 Wampirzy - horror, Rosja 2017, reż. Siergiej Ginzburg, wyk. Konstantin Krukowski, Michaił Poroczenkow, Aglaia Szilowska, Michaił Zgailow 00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 01.55 Zagadkowe zgony (1) - serial 02.25 Interwencja - magazyn reportażowy 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (212) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (188) 08.10 Ukryta prawda (672) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (673) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (674) - serial, Pol. 11.20 Idealna niania 7 - reality show 12.10 Sąd rodzinny (82) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (392) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (517) - serial, Pol. 15.15 Szkoła (365) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (502) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (204) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (205) - serial kom., Polska 18.00 Przyjacieł (9/24) - serial, USA 18.30 Przyjacieł (10/24) - serial, USA 19.00 Projekt Lady 3 - reality show 20.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Polska 2020 21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 22.00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western komediowy USA 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson 00.30 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock 02.30 NOC Magii 04.50 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (65, 66) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (24) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280) 10.00 Zakładnik: ka duchów 3 (46, 47) 12.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) Zły bank: Martwy brat 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (24, 25) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281) 20.00 22 kule - film sensac., Fr. 2010 22.15 Umysł przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 00.20 Maksimum ryzyka - film sensac., USA 1996 02.20 Zobacz to! Dyzur 2 (15) 03.00 Na jedwabnym szlaku (4, 5) 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyzur 3 (32, 33)	11.15 Grizzly i lemingi (3) 11.30 Kot o ciachu (37, 38) 11.40 Bing (38, 39) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (21, 22) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (5) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (10, 11) 14.10 Mustang: Duch Wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (3, 4) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (6, 7) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9) 18.35 Pidżamersi (20) 19.00 Psi Patrol 4 (24) 19.20 Śmierć (20) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271, 272) 22.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Kruk 3: Zbawienie - horror, USA/Niemcy 2000 01.00 Goko i weselo 11	06.15 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Fr. 2017 06.45 Złotopolscy (314, 315) 07.45 Piebani (289, 290) 08.45 Apokalipsa - II wojna światowa 09.50 Apokalipsa - II wojna światowa 10.55 Sławka większa niż życie (9, 10) 13.20 Katastrofy w przeszłości (40, 14) 20 Szpital nadziei 5 (3) 15.15 Chicago Fire 2 (14, 15) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (5, 6) 18.50 Aliq, Aliq (65, 66) 20.00 Francuski pocałunek - komedia, USA/Wielka Brytania 1995 22.05 Candyman - horror, USA 1992 00.05 Premiera. Dzieci kulturydy 2 Ostatnie poświęcenie - horror, USA 1992 01.55 Wymyk - dramat, a.pl	10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (14) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyjacieli na zdradzie (3) 14.35 Królów życia 4 (2) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dany i wieściarki. Za granicą (11) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.05 Nauka jazdy 3 18.35 Kto to kupi? 19.25 Patent na kasę - film 19.45 Express, Pogoda 20.05 Down the road. Zespół w trasie (7) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królów życia 8 (6) 23.00 Królów życia 3 (7) 23.40 Zamiana żon 3	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (120, 121) 09.00 Policjantki i Policjanci (449) 10.00 Detektywi w akcji (104, 105) 12.00 Miodowe lata (47, 79) 13.40 Bumerang (58) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (10, 11) 18.15 Miodowe lata (125, 94) 19.05 Supermarket List z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83, 84) 23.00 Horda - horror USA 2016 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Trans World Sport 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokser. 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej piłki - mag. piłkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Mistrzostwa Świata w Japonii - mecz: Polska - Bułgaria 02.12.2006 - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

4 KWIETNIA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.30 Sprawa dla reportera - magazyn 06.20 Rok w ogrodzie - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajobrazy 08.00 Pełnosprawni - magazyn 08.55 Studio Raban - magazyn, Polska 11.40 Dzień z Łowia (5) - serial 12.40 Fascynujący świat: Wielkanocne wypieki w Europie - film dok. 13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.05 2 pamięci - cykl felietonów 14.15 Jak to działa? - magazyn 14.40 Kulisy „Postaw na milion” 14.50 Stulecie Winnych 2 (6/1) - serial 15.50 To był rok! - rozr. Polska 2020 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Sport, Wiadomości 20.00 Orędzie przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski 20.10 Pogoda - program informacyjny 20.15 Alarm! - magazyn, Polska 20.40 Komisarz Alex 14 (170) - serial 21.35 Quantum of Solace - film sensacyjny USA/Wielka Brytania 2008 23.30 Gangster - dramat krym., USA 2012 01.35 Jaka to melodia?	05.25 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 06.00 Barwy szczęścia (2226) - serial 06.35 Barwy szczęścia (2227) - serial 07.05 M jak miłość (506) - serial, Polska 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.35 Program publicystyczny - public. 11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020 12.05 Connie i spółka - film obyczajowy, Niemcy 2015, reż. Franziska Buch 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 16.20 Rodzinka.pl (283) - serial, kom. 16.55 O mnie się nie martw 12 (5/13) 17.50 Słowo na niedzielę: Zły pies, czyli co nas broni - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.35 Echo serca 3 (38) - serial, Polska 19.30 Lajki - magazyn kulturalny 20.00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - program rozr., Polska 2020 20.35 Dance Dance Dance 2. Część 1 21.50 Muzyka na dobry wieczór: Warszawskie Combo Taneczne - koncert, Polska 2020 22.50 Czerwony pająk - thriller, Polska 2015 00.35 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011 02.40 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014 04.30 Zakochanie programu	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.00 Scooby-Doo: Szkoła upiórów - film animowany, USA 1988 10.00 Łwa gotuje - magazyn, Polska 2020 10.30 Disco Polo 25 lat później - program muzyczny, Polska 11.35 Fałszywa dwunastka 2 - komedia, USA 2005, reż. Adam Scharfman, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Alyson Stoner, Forrest Landis, Morgan York 13.30 Rio 2 - film animowany, USA 2014, reż. Carlos Saldanha 15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020 17.45 Chłopaki do wzięcia (165) - serial dokumentalny, Polska 18.20 Chłopaki do wzięcia (166) - serial dokumentalny, Polska 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Klepskich (557) - serial komediowy, Polska 20.05 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller 22.00 Joke Show - program rozr., Polska 23.00 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan, Richard Portnow 01.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Kościelisko, Karczma Polany - program rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspójnej (3046) - serial, Pol. 11.55 Na Wspójnej (3047) - serial, Pol. 12.25 Na Wspójnej (3048) - serial, Pol. 12.50 Na Wspójnej (3049) - serial, Pol. 13.20 MasterChef Junior - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (715) - serial, Pol. 16.00 Dorota inspiruje - reality show 17.00 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018 18.00 36,6°C - wydanie specjalne 19.00 Fakty - program informacyjny 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Jason Bateman, Kristen Bell, Faizon Love, Vince Vaughn 22.20 Kocha, lubi, szanuje - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Analeigh Tipton 00.55 Martwa cisza - thriller, Australia/USA 1989, reż. Phillip Noyce 02.50 NOC Magii	06.00 Przygody Kota w Butach (72, 73) 06.55 101 dalmatyńczyków (59, 60) 07.55 101 dalmatyńczyków (61) - serial 08.30 101 dalmatyńczyków (62) - serial 08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.55 Święty (17) - serial, kom., Polska 11.25 Święty (18) - serial, kom., Polska 11.55 Święty (19) - serial, kom., Polska 12.25 Święty (20) - serial, kom., Polska 12.55 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle 15.00 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjanci i Policjanci (645) 17.00 Policjanci i Policjanci (646) 18.00 Policjanci i Policjanci (647) 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Policjanci i Policjanci (648) 21.00 Policjanci i Policjanci (649) 22.00 Sprawdził i Wydział Kryminalny (383) - serial kryminalny, Polska 23.00 Sprawdził i Wydział Kryminalny (384) - serial kryminalny, Polska 00.05 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005 02.25 Interwencja - mag. reporterów 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Ukryta prawda (670) - serial, Polska 05.55 Mango - telezakupy 08.00 Ukryta prawda (660) - serial, Pol. 09.00 Ukryta prawda (662) - serial, Polska 10.00 Ukryta prawda (663) - serial, Polska 11.00 Hotel Paradise - reality show 12.05 Hotel Paradise - reality show 13.05 Hotel Paradise - reality show 14.05 McFarland - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Keanu Reeves, Maria Bello, Ramiro Rodriguez, Carlos Pratts, Johnny Ortiz 16.50 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport 20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes 22.55 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melo-dramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Victor Rasuk 01.30 Druga strona medalu 3 02.00 Druga strona medalu 3 02.25 NOC Magii 04.50 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Na wariackich papierach (2): Czytać w myślach 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarz 3 (2): Kłótnie śmierci 08.45 Przygody Merlina 5 (5) 09.40 13 posterunek 2 (36) 10.10 Biblia (5, 6) 12.05 Lombard. Życie pod zastaw (17, 18, 19) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (27/28) 20.00 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004 22.40 Kod 21 - film sensacyjny, USA 2018 00.25 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005 02.05 Zobacz też: Taki jest świat 5 03.00 Na jedwabnym szlaku (9): Smacz-nego... 03.35 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 2 archiwum policji (7) 05.00 Dyzur 3 (34) 05.35 Dyzur 3 (35)	07.40 Reksio (43) 08.00 Blaze i megamaszyny 3 (14, 15) 09.00 Klinika dla pluszaków (10) 09.40 Bajeczki Maszy (8, 9) 09.50 Straszne historie Maszy (3) 10.00 Jej Wysokość Zosia (24, 25) 10.55 Baranek Shaun (57) 11.00 Tomek i Przyjaciele 20 (2) 11.15 Strazak Sam 10 (16) 11.50 Psi Patrol 4 (25) 12.30 Cafe Myszką - Cafe Szwarc - film animowany, USA 2001 13.50 Piotruś Pan - film animowany, USA 1953 15.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5-10) 18.25 Toy Story - film animowany, USA 1995 20.00 Reporterzy. Życia wzięte (9, 10, 11) 23.00 Kwarantanna 2: Terminal - horror, USA 2011 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (12)	06.05 Nowa Scena Śmiechu: Andrzej Grabowski - SPA 06.15 Nowa Scena Śmiechu 07.15 Nowa Scena Śmiechu 08.05 Komisarz Rex 8 (114, 115, 116) 11.05 Sławka większa niż życie (9, 10) 13.30 Allo, Allo (62) 14.05 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011 16.30 Premiera: Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 18.05 Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 20.00 Osadnicy - thriller, USA 1989 22.05 Córka - thriller, USA 2009 00.10 Narcos: Meksyk (7) 01.35 Drogówka - dramat, Polska 2013 03.45 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003 05.59 Zakochanie programu	08.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 10.00 Człowiek kontra jedzenie 10.30 Człowiek kontra jedzenie 11.00 Defacto 8 11.30 Kto to kupi? 12.15 Królowe życia 3 (7) 13.00 Orzeł czy reszka? 214.00 Cześć-rówką przez Stany 14.50 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre dzieci 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (1) 18.35 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę - fiesz 20.15 Zamiana z 3 21.15 Królowe życia 8 (6) 22.00 Kanapowcy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Jas Fasda (8) 08.30 Gwiazdy Kabaretu 09.35 Poszukiwacz Bursztynowej Komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012 11.55 Przełwać w dziczy 2: Serengeti - komedia, USA/Kanada 2016 13.50 Columbo (1) 15.55 Delektyw Monk (12, 13) 17.45 Wicher 2: Na przekór wszystkim - film familijny, Niem. 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85, 86) 23.00 Poculunek śmierci - dramat, USA 2018 00.55 Spadkobiercy 01.55 Wiatry móch 4 (47) 02.25 SuperLudzie: Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Boks 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony) 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks 03.00 Boks 05.00 Boks

5 KWIETNIA
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Klan (3642, 3643) - telenowela 06.05 Słownik polsko@polski 06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Wyjść roku 2019 - sylwetki 08.25 Wyjść roku 2019 - sylwetki 08.35 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Ziarno - program dla dzieci 09.35 Las bliżej nas (16) - serial, Polska 10.00 Noce i dnie (6/12) - serial, Polska 10.55 Transmisja mszy świętej 11.50 Młodzi ziemia i niebom - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Młodzi ziemia i niebom - mag. 12.50 Spotkanie ze świętym - cykl rep. 13.20 Łaskowice. Niezwykłe i pożądane - film dok., Wielka Brytania 2018 14.15 2 pamięci - cykl felietonów 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 15.05 Komisarz Alex 14 (170) - serial 16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.30 Ośmiu wspaniałych - reality show 18.30 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf. 20.15 Stulecie Winnych 2 (17) - serial 21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020 22.25 Pełnia życia - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017 00.30 Quantum of Solace - film sensacyjny USA/Wielka Brytania 2008	05.15 Słowo na niedzielę: Zły pies, czyli co nas broni - pr. religijny 05.25 Barwy szczęścia (2228) - serial 06.00 Barwy szczęścia (2229) - serial 06.30 Barwy szczęścia (2230) - serial 07.05 M jak miłość (507) - serial, Polska 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Program artystyczny 12.10 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of - program rozr., Polska 2020 12.45 Dance Dance Dance 2. Część 1 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 16.20 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska 16.50 Lepsza połowa (11/16) - serial 17.20 Lepsza połowa (12/16) - serial 17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (25): Finanse państwa - serial, Polska 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Na dobre i na złe (774): Zadróżdż 19.25 Na sygnale (265): Jak maż z żoną 20.00 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011, reż. Brad Furman 22.05 Środki nadzwyczajne - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Tom Vaughan, wyk. Harrison Ford 00.00 Pisane na wietrze - melodramat, USA 1956, reż. Douglas Sirk 01.50 Czerwony pająk - thriller, Polska 2015 03.25 Zakochanie programu	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Zakochany Madagaskar - film animowany, USA 2013, reż. David Soren 09.05 Krowy na wypasie - film animowany, Niemcy/USA 2006 10.55 Piksele - komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage 13.20 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller 15.10 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowski, Bogusław Pawelec, Grazyna Trela 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr., Polska 2020 22.10 W rytmie serca (71) - serial, Polska 23.10 Ślad (104) - serial krym., Polska 00.15 Jadow - dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015, reż. Alejandro G. Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Dominiell Gleeson, Will Poulter 03.35 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Poznań, Zaplecze - program rozr., Polska 2011 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Efekt Dominika (5) - serial dok., Pol. 12.05 Człowiek przyszłości (0/2) - film dokumentalny, Polska 2019 13.05 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2020 14.05 Ameryka Express - reality show 15.40 Ant-Man - film SF, USA 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale 18.00 Dorota inspiruje - reality show 19.00 Fakty - program informacyjny 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior - program rozr. 21.30 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, Karl Urban 23.50 Motyw (5) - serial krym., Polska 00.50 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018 01.50 Uwaga! - magazyn reporterów 02.10 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy	06.00 Przygody Kota w Butach (74) 06.35 Przygody Kota w Butach (75) 06.55 101 dalmatyńczyków (63) - serial 07.30 101 dalmatyńczyków (64) - serial 07.55 101 dalmatyńczyków (65) - serial 08.30 Niekończąca się opowieść - rozdział drugi - film fantasy, Niemcy/USA 1990, reż. George Miller, wyk. Jonathan Brandis, Chrissa Burt 10.20 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.20 Galileo - pr. popularnonaukowy 12.25 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 14.30 Bibliotekarz 3: Przekleństwa kielich Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison 16.30 Barabasz - film biograficzny, Rosja 2018, reż. Eugenij Emelin, wyk. Reginia Khakimova, Pavel Kravynov 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Apokalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández 22.55 Blow - dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Ted Demme, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz 01.30 Śmierć na talerzu (1) - serial 02.30 Śmierć na talerzu (2) - serial 03.30 Gralliti - program publicystyczny 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Ukryta prawda (674) - serial, Polska 05.55 Mango - telezakupy 08.00 Ukryta prawda (665) - serial, Pol. 09.00 Ukryta prawda (667) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (669) - serial, Pol. 11.00 Hotel Paradise - reality show 12.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie 13.00 Zakochani po uszy 3 (185) 13.30 Zakochani po uszy 3 (186) 14.05 Zakochani po uszy 3 (187) - telen. 14.35 Zakochani po uszy 3 (188) 15.10 Projekt Lady 3 - reality show 16.10 Przyjaciele (1/24) - serial, USA 16.40 Przyjaciele (2/24) - serial, USA 17.10 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes, Gary Oldman 20.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport 23.35 Bękart wojny - dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender 02.35 NOC Magii 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Lombard. Życie pod zastaw (3, 4) 08.00 Zandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja/Włochy 1965 10.25 Trzy życzenia - film obyczajowy, USA 1995 12.40 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci - baśń filmowa, Niemcy 2019 13.55 Stoliczku, nakręć się - baśń filmowa, Niemcy 2008 15.20 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004 17.50 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - komedia, Fr/Niemcy 2002 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 22.10 Korliber - dramat, USA/Wlk. Brytania 2013 00.20 Śmierć i poculunek - thriller, USA/Niem. 2008 02.00 Na wariackich papierach 4 (39) 03.00 Zobacz też: Taki jest świat 5	07.25 Bolek i Lolek wyruszają w świat (7) 07.35 Reksio (44) 07.50 Blaze i megamaszyny 3 (16, 17) 08.45 Klinika dla pluszaków (11) 09.20 Strazak Sam i wielki pożar - Pontypandy - film animowany, Wielka Brytania 2013 10.35 Były sobie człowieki - film animowany, Francja/Włochy/Chiny/Belg. 2015 12.35 Toy Story - film animowany, USA 1995 14.10 Zandarm się zeni - komedia, Francja/Wł. 1968 16.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 17.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272-276) 22.55 Agenci NIOS 12 (7, 8) 00.45 Lekarze na start (29)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.10 Nowa Scena Śmiechu 08.05 Komisarz Rex 8 (117, 118, 119) 11.05 Przygody Merlina 4 (50, 51, 52) 13.55 Pokonanie na prezydenta - film sensacyjny, Finl./Wielka Brytania/Niem. 2014 15.40 Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy, Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000 17.55 Poirot: Morderstwo w Mezipotamii - film kryminalny, Wlk. Brytania 2001 20.00 Premiera: Sługi boże - film krym., Pol. 2016 22.00 Misja Afganistan (6) 22.55 Godziny - wysiłek z czasem - dramat, USA 2013 00.50 Nie ma zmiłuj - film obycz., Polska 2000 02.55 Miłość Kropka.pl (1, 9) 04.50 TV okazje 05.59 Zakochanie	09.00 Poza kontrolą 2 (3) 10.05 Down the road. Zespół w trasie (7) 10.35 Defacto 8 - fiesz 10.50 Defacto 9 11.20 Usterka 12 (1) 11.50 Dżentelmeni i wieśniacy (5) 12.55 Ostre dzieci 10 13.35 Zamiana z 3 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupi? 16.45 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 8 (6) 18.55 Królowe życia 3 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 22.05 Down the road. Zespół w trasie (8) 22.30 Królowe życia 8 (6) 23.20 Dany i wieśniaczki. Ukraina 8 (3) 00.30 Przeputka (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Delektyw Monk (12, 13) 08.55 Galileo 09.55 Galileo 11.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996 13.00 Święty (17, 18, 19, 20) 15.00 Policjanci i Policjanci (450, 451, 452) 18.00 Policjanci i Policjanci (453) 19.00 Policjanci i Policjanci (454) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (87) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (88) 23.00 Święci i żołnierze - film wojenny, USA 2003 00.55 Spadkobiercy 01.55 Wiatry móch (48) Bapki z pniahu 02.25 SuperLudzie: Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Największe mecze polskiej siatkówki 08.30 Największe mecze polskiej siatkówki 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kotłowski. W programie min. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd wydarzeń) 12.30 Atleci 13.00 7 strzała 14.45 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 22.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.30 Sporty waliki: KSW 03.30 Sporty waliki: KSW

6 KWIETNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.10 E! (701) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajozaby 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (18) - serial 09.20 Ranczo 10 (123) - serial, Polska 10.15 Komisarz Alex 4 (40) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 2 (22) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Wzrost roku 2019 - sylwetki 12.50 Łuszkowce. Niezwykłe i pożądane - film dok., Wielka Brytania 2018 14.00 E! (702) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (145) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Korona królów (360, 361) - telen. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (215) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Wiecznik - sztuka na podstawie dramatu Ernesta Brylla, Polska 2019 22.15 Ukraińska modlitwa - film dok. 23.20 Archiwista (13-ost.) - serial, Polska 00.15 To był rok! - rozr., Polska 2020	04.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (76) 06.05 Coś dla ciebie - magazyn 06.30 Familiada - teleturniej 06.55 Przepis dnia 2 - magazyn 07.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 07.30 Barwy szczęścia - serial, Polska 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.05 Pytania dzieci - program edukac. 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (229) - serial, Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (6) - serial 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (26) 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wzrost roku (277) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (129) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2230) - serial 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2231) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1508) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw 12 (6/13) 22.50 Trzy dni Kondora (6/10) - serial 23.50 Sny wędrownych psaków - dramat	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (381, 382) 09.45 Sekrety rodziny (26) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (853) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (404) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Na ratunek 112 (436) - serial, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3049) - serial 14.45 Dlaczego ja? (983) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (446) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (436) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3050) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Polska wybiera - debata - public. 20.05 Zjawia - dramat biograficzny, USA/Hong Kong/Japonia/Kanada 2015, reż. Alejandro G. Indurita, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson 23.25 Poculunek śmierci - dramat kryminalny, USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. Nicolas Cage, David Caruso, Samuel L. Jackson 01.40 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie 04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.	04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (774) - serial, Pol. 13.15 Szpital (510) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (448): Samotność 14.50 Detektywi (449): Obłąd - serial 15.25 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol. 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (775) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3050) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 21.30 Ślub od pierwszego wejrzenia 22.35 Miłami Vice - film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006, reż. Michael Mann 01.15 Człowiek przyszłości (1/2) - film dokumentalny, Polska 2019 02.15 Wewnętrzny wróg (6) - serial 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.35 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (75): Miracle at Middle Creek - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (76): Ghost Rider - serial sensacyjny, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (20) - serial kom., Polska 09.30 Demokracja: Dominika Gwilt-Dunaszewska - program rozr., Polska 2018 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demokracja: Paweł Hryszard Mikolajew - „Popek” - rozr., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (649) 16.00 Słoneczny patrol (6, 7) - serial, USA 18.00 Sekrety sąsiadów (26) - serial 18.30 Święty (20) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (650) 20.00 Święty (21) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (385) - serial krym., Polska 21.40 Zmarły wychwasty - dramat obyczajowy, USA 2016 23.50 Kill Bill 1 - film sensac., USA 2008 02.05 Galileo - pr. popularnonaukowy 03.05 SuperLudzie (23, 24) - serial dok. 04.05 Atleci - magazyn sportowy 04.40 Trans World Sport - magazyn 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (213) - serial paradok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (188) 08.10 Ukryta prawda (675-677) - serial 11.10 Szpital (435) - serial paradok., Pol. 12.10 Sąd rodzinny (83) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (393) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (518) - serial, Polska 15.15 Szkoła (366) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (502) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (206) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (207) - serial kom., Polska 18.00 Przyjaciele (12/24) - serial, USA 18.30 Przyjaciele (12/24) - serial, USA 19.00 19+ (503) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (189) 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiniński, Hanna Milcok 23.25 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson 02.10 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010 02.40 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (66, 67) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (25) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (28) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (47, 48) 12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (19, 20) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (25, 26) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (28, 282) 20.00 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018 21.45 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 00.00 Zwierzek - komedia, USA 2010 01.35 Zobacz to! - Tajki jest świat 5 02.25 Niesamowite! (1, 2, 4) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (1) 04.35 2 archiwum policji (10) 05.00 Dyżur (11) 05.35 Dyżur 3 (36)	11.30 Kot-o-ciaki (38, 39) 11.40 Bing (39, 40) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22, 23) 13.00 Top Wing: Plasia Akademia (6) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (11, 12) 14.10 Mustang: Duch Wolności (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (4, 5) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5) 17.00 Finesz i Ferb 3 (7, 8) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10) 18.35 Półmisi (21) 19.00 Psi Patrol 4 (26) 19.20 Smerfy (21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (13) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (4) 23.00 Rinko za kratami (9) 00.00 Wstydliwe choroby 5 (2)	06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.20 Złotopolscy (315, 316) 07.20 Plebania (293) 07.50 Zaginione swaty (1) 08.50 Wojny kontenerowe (1, 2) 09.45 Herkules (1) - film przygodowy, USA 2005 11.25 Życie po zagładzie (1) 12.25 Katastrofy w przeszłości (109, 110) 14.10 Szpital nadziei 5 (4) 15.05 Chicago Fire 2 (15, 16) 16.55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (7, 8) 18.45 Allo, Allo (67, 68) 20.00 Bałkańska vendetta - film sensac., USA 2017 21.55 Usadźony - thriller, USA 1989 00.00 Dylan Dog: Detektyw mroku - horror SF, USA 2010 02.05 Zakłete rewiry - dramat, Polska/Czechosł. 1975	08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 3 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (458, 459) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyjacieli na zdradzie (4) 14.35 Królowe życia 4 (3) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dany i wieści. Za granicą (12) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłarówka przez Stany 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kanapowcy 20.55 Ostre cięcie 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.45 Defacto 10	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.10 Tom i Jerry i Sherlock Holmes - film animowany, USA 2010 08.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (12, 13) 09.00 Policjanci i Policjanci (451) 10.00 Detektywi w akcji (106, 107) 12.00 Miodowe lata (94, 125) 13.40 Bumerang (59) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (12, 13) 18.15 Miodowe lata (124, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (183) 00.00 Cyborg X - thriller SF, USA 2016 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magaz. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

7 KWIETNIA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? 06.10 E! (702) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Film dokumentalny - film dok. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (19) - serial 09.20 Ranczo 10 (124) - serial, Polska 10.15 Komisarz Alex 4 (41) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz 2 (23) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Wzrost roku 2019 - sylwetki 12.45 Magazyn rolniczy - magaz. rolniczy 13.00 Nocne życie zwierząt (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018 14.00 E! (703) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (146) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Korona królów (362, 363) - telen. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (216) - telen., Polska 20.55 „Znikolona” - Kulisy 21.05 Znikolona (29/48) - serial, Ukr. 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.05 Wielki Waldo Pepper - dramat	05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (77) 06.05 Dlaczego wielki post? - rep. 06.30 Familiada - teleturniej 06.55 Przepis dnia 2 - magazyn 07.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 07.30 Barwy szczęścia - serial, Polska 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.05 Pytania dzieci - program edukac. 11.40 Pytania dzieci - program edukac. 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (230) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1509) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (7) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wzrost roku (278) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (130) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2232) - serial 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn 20.10 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1509) - serial, Pol. 21.50 Echo serca 3 (39) - serial, Polska 22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (26) 22.55 Użył się Boga - dok., Polska 2019 23.55 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska 00.35 O mnie się nie martw 12 (6/13)	04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (383) 09.15 Malanowski i partnerzy (384) 09.45 Sekrety rodziny (27) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (854) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (405) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Na ratunek 112 (437) - serial, Pol. 14.00 Pierwsza miłość (3050) - serial 14.45 Dlaczego ja? (984) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (447) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (437) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3051) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (296) 20.10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg 22.55 12 rund - film sensacyjny, USA 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena 01.20 System - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy/Rumunia/Rosja 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace 04.00 Tajemnice losu - program rozr.	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.55 Doradca smaku - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (775) - serial, Pol. 13.15 Szpital (511) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (450): Na własność 14.50 Detektywi (451): Czarna wojna 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Restauracja Orient Express - rozr. 18.00 Ukryta prawda (776) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3051) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Motyw (6/10) - serial krym., Polska 22.35 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson 01.15 36,6°C - wydanie specjalne 02.15 Zabójcza broń 2 (6) - serial, USA 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (77): Patriota 07.00 Strażnik Teksasu (78): Higher Power - serial sensacyjny, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Święty (21) - serial kom., Polska 09.30 Demokracja: Aleksandra Kurzak 10.00 Przez żółtek do serca 10.30 Demokracja: Agnieszka Sienkiewicz - program rozr., Polska 2018 11.00 Awantura o kasę - teleturniej 13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2016 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 15.00 Policjanci i Policjanci (651) 16.00 Słoneczny patrol (8, 9) - serial 18.00 Sekrety sąsiadów (27) - serial 18.30 Święty (21) - serial kom., Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (651) 20.00 Święty (22) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (386) - serial krym., Polska 21.40 Na straży prawa - film sensacyjny, USA 2020, wyk. Guy Pearce 23.40 Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino 02.30 Zagadkowe zgony (1) - serial 02.55 Graffiti - program publicystyczny 03.05 Atleci - magazyn sportowy 03.40 Irans World Sport - magazyn 04.40 SuperLudzie (25, 26) - serial dok. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (214) - serial paradok., Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (189) - telen. 08.10 Ukryta prawda (678) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (679) - serial, Pol. 10.10 Ukryta prawda (680) - serial, Pol. 11.10 Szpital (436) - serial paradok., Pol. 12.10 Sąd rodzinny (84) - serial, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (394) - serial fab-dok., Polska 14.15 Ukryta prawda (519) - serial, Polska 15.15 Szkoła (367) - serial paradok., Pol. 16.15 19+ (503) - serial paradok., Polska 16.55 Brzydula (208) - serial kom., Polska 17.30 Brzydula (209) - serial kom., Polska 18.00 Przyjaciele (13/24) - serial, USA 18.30 Przyjaciele (14/24) - serial, USA 19.00 19+ (504) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (190) - telenowela, Polska 20.00 Hotel Paradise - reality show 21.00 Masz władzę! - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton, Greg Kinnear 23.35 Negzniczy - musical, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried 02.35 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (67, 68) 08.00 Reporterzy z życia wzięte (26) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282) 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (48, 49) 12.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (20, 21) 16.00 Reporterzy z życia wzięte (26, 27) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) 20.00 Leon zawodowiec - dramat, Francja/USA 1994 22.30 22 kule - film sensac., Francja 2010 00.55 Moje skarby - komedia, Fr 2017 02.45 Zobacz to! - Tajemnice medycyny (27) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (7) 04.35 2 archiwum policji (11) 05.00 Dyżur (12) 05.35 Dyżur 3 (37)	11.30 Kot-o-ciaki (39, 40) 11.40 Bing (40, 41) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (23, 24) 13.00 Top Wing: Plasia Akademia (7) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki (12, 13) 14.10 Mustang: Duch Wolności (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5, 6) 17.00 Finesz i Ferb 3 (8, 9) 18.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12) 18.35 Psi Patrol 5 (27) 19.00 Psi Patrol 5 (27) 19.20 Smerfy (22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) 21.00 Reporterzy z życia wzięte (14) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (5) 23.00 Rinko za kratami (10) 00.00 Wstydliwe choroby 5 (3)	06.15 Złotopolscy (316, 317) 07.20 Plebania (294) 07.50 Zaginione swaty (2) 08.50 Wojny kontenerowe (3, 4) 09.45 Herkules (2-ost.) - film przygodowy, USA 2005 11.25 Życie po zagładzie (2) 12.25 Katastrofy w przeszłości (111, 112) 14.10 Szpital nadziei 5 (5) 15.05 Chicago Fire 2 (16, 17) 16.55 Scena śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe (9, 10) 18.45 Allo, Allo (68, 70) 20.00 Godziny - występ z czasem - dramat, USA 2013 21.55 Premiera: W śnie - thriller, USA 1994 00.20 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013 02.55 Miłość i kłopoty (10, 11) 03.15 36,6°C - wydanie specjalne 03.40 NOC Magii	09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461) 12.25 Żony Hollywood 13.30 Przyjacieli na zdradzie (5) 14.35 Królowe życia 3 (8) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dany i wieści. Za granicą (13) 17.10 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłarówka przez Stany 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 12 (6) 20.40 Zamiana zon 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.50 Kto to kupi? 23.30 Down the road. Zespół w trasie (18) 00.00 Usterka 12 (15-ost, 6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.10 Tom i Jerry. Dżadek do orzechów - film anim., USA 2007 08.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (12, 13) 09.00 Policjanci i Policjanci (451) 10.00 Detektywi w akcji (108, 109) 12.00 Miodowe lata (95, 124) 13.40 Bumerang (60) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Medicopter 117 (14, 15) 18.15 Miodowe lata (122, 115) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (184) 00.05 Koszmar z ulicy Wągrow - horror, USA 2010 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserki 10.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 15.00 Siatkówka z archiwum - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserki 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW



HUMOR

Jasio rozbił szybę w samochodzie sąsiada.

- Jasio, co powiedział sąsiad, gdy zbiłeś mu szybę?
- Ominąć brzydkie wyrazy?
- Oczywiście!
- To nic nie powiedział.

- Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 29.
- Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.
- Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 30.
- Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść **w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie)** do redakcji: „Tygodnik Krag”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez **słownię GYMAU** za rozwiązanie krzyżówki z nr 12 („Nie ma teorii o szkole życia, tylko przykłady”) otrzymuje: **Monika Wołyniak**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

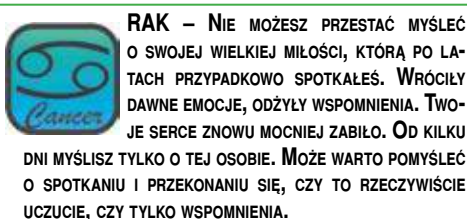
Kupon krzyżówki
NR 14



BYK – CZUJES SIĘ ZMĘCZONY TRWAJĄCYM OD KILKU LAT ZWIĄZKIEM. ZASTANAWIASZ SIĘ, CZY TO NA PEWNO MIŁOŚĆ, CZY MOŻE JUŻ ZWYCZAJNE PRZYZWYCZAJENIE. JEŚLI CZUJES, ŻE NALEŻY COŚ ZMIEŃĆ, ZRÓB TO. ZACZNIJ OD ROZMOWY, PRZEKONAJ SIĘ, JAK PRZEBIEGNIJE. MOŻE TRZEBA DAĆ SOBIE SZANSE NA POPRAWĘ SYTUACJI W ZWIĄZKU.



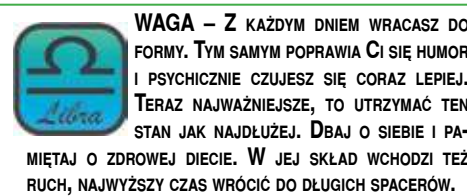
BLIŹNIĘTA – DOPADŁO CIĘ ZMĘCZENIE,
NIE MASZ SIŁY NA PODEJMOWANIE KOLEJ-
NYCH TRUDNYCH DECYZJI. ZASTANÓW
SIĘ, SKĄD SIĘ TO WZIĘŁO. CZY CZASAMI
W OSTATNICH DNIACH SIĘ NIE PRZEFORSO-
WAŁEŚ. SPRÓBUJ ZEBRAĆ MYŚLI I ZASTA-
NOWIĆ SIĘ, CO DALEJ. DOBRZE CI ZROBI CHWILA RELAKSU
I CHOĆ KILKUDNIOWY ODPOCZYNEK OD PRACY ZAWODOWEJ.



LEW – W OSTATNIH DNIACH NAROZRABIAŁEŚ. POWIEDZIAŁEŚ OSTATNIO O DWA ZDANIA ZA DUŻO, OBRAZIŁEŚ BLISKĄ OSOBĘ I DZIWIŚZ SIĘ, ŻE NIE CHCE Z TOBĄ ROZMAWIAĆ. PRZEMYŚL TEMAT I ZASTANÓW SIĘ, CZY NIE WARTO PRZEPROSIĆ. WYDAJE CI SIĘ, ŻE JESTEŚ NIEOMYLNÝ, ALE TAK NIE JEST. KIEDY ZROBISZ KROK W TYŁ PRZEKONASZ SIĘ, ŻE WSZYSTKO WRÓCI DO NORMY.

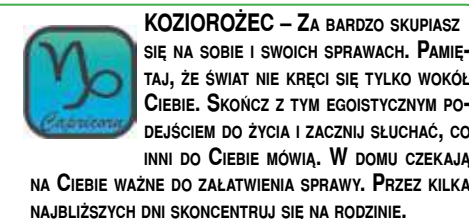


PANNA – WYCOFAŁEŚ SIĘ Z ŻYCIA PUBLICZNEGO I DOBRZE CI Z TYM. ZASTANAWIASZ SIĘ DLACZEGO TAK PÓŹNO PODJĄŁEŚ TĘ DECYZJĘ. PRZED TOBĄ DALEKA PODRÓŻ I SPOTKANIE Z WIELKĄ MIŁOŚCIĄ. NIE MOŻESZ SIĘ JUŻ DOCZekać. PAMIĘTAJ, ŻE NIE MUSISZ UDawać KOGOś INNEGO. BLISKA SERCU OSOBA AKCEPTUJE CIĘ TAKIEGO, JAKIM JESTEŚ.



SKORPION – ODNOSISZ SUKCESY ZAWODOWE I MOŻESZ REALIZOWAĆ SVOJE AMBICJE. JESTEŚ ROZSĄDNY I KONSEKWENTNY W DZIAŁANIU, CO SPRAWIA, ŻE TWOJA POZYCJA STAJE SIĘ CORAZ SILNIEJSZA. W ŻYCIU OSOBISTYM WRESZCIE SPOKÓJ, CO TEŻ POZWALA KUPIĆ CI SIĘ NA KARIERZE. UWAGAJ TYLKO, ŻEBY WODA SODOWA NIE UDERZYŁA CI DO GŁOWY

STRZELEC – JESTEŚ SZCZĘŚLIWIE ZAKOCHANY I Z KAŻDYM DNIEM CORAZ BARDZIEJ UTWIERDZASZ SIĘ W PRZEKONANIU, ŻE TO JEST TA JEDYNA, WIELKA MIŁOŚĆ. DBAJ WIĘC O TO UCZUCIE I STARAJ SIĘ JAK NAJDUŻEJ UTRZYMYWAĆ TE WYJĄTKOWE EMOCJE. W NAJBLIŻSZYM CZASIE CZEKAJĄ CIĘ ODWIEDZINY DAWNO NIEWIDZIANEJ RODZINY. MIŁE SPOTKANIE POZWOLI NAŁADOWAĆ BATERIE.



WODNIK – OD DŁUŻSZEGO CZASU JESTEŚ PRZEZIĘBIONY I NIE MOŻESZ Z TEGO WYJŚĆ. NIE NASTĄPI TO, JEŻELI CHWILĘ NIE ODPOCZNIESZ. WEŹ WOLNE OD PRACY I DOMOWYCH OBOWIĄZKÓW. POPROŚ BLISKICH O POMOC I PRZEKAŻ IM NA KRÓTKI CZAS CZĘŚĆ SWOICH ZADAŃ. POŁOŻ SIĘ NA KILKA DNI W ŁÓŻKU, A SAM SIEBIE PRZEKONASZ, ŻE TO POMOCZE.



RYBY – MASZ JUŻ DOSYĆ LUDZI. KOLEJNE SPOTKANIA I ROZMOWY MĘCZA CIĘ. MASZ OCHOTĘ ZAMKNAĆ SIĘ W DOMU I Z NIKIM NIE WIDYWAĆ. TO CHWILOWE ZMĘCZENIE, ZA DUŻO OSTATNIO NA SIEBIE WZIAŁEŚ. PRZECIĘŻ UWIELBIASZ BYĆ W CENTRUM ZA-MIESZANIA I SKUPIAĆ NA SOBIE UWAGĘ INNYCH. NAJWYŻSZY CZAS NAUCZYĆ SIĘ BEŁKAKAĆ W SAMOTNOŚCI.

Judoczka walczy o powrót po kontuzji

- Bez skomplikowanej operacji nie miałam szans na dalsze wyczynowe trenowanie – mówi Agata Pałka, judoczka Olimpu Nowa Sól. Przeszła ją, a teraz trwa proces rehabilitacji

Mateusz Pojnar: Przypomnij, gdzie, kiedy i jak doszło do twojej kontuzji?

Agata Pałka: 10 stycznia w Austrii na campie olimpijskim w Mittersill. Pojechałam tam na tydzień z tatą, żeby wziąć udział w jednym z największych i najlepiej obsadzonych treningów judo.

Proszę sobie wyobrazić: ostatnia walka ostatniego dnia, podczas próby wykonania rzutu przeciwniczka upada mi na zgiętą rękę (w ten sposób, że zbijam piątkę ze swoim przedramieniem) i dochodzi do wieloodłamowego złamania wyrostka rylcowatego kości łokciowej prawej ręki...

Coś, co na początku wyglądało niegroźnie, okazało się bardzo poważną kontuzją. Kilkumilimetrowy fragment złamanej kości jest odpowiedzialny za stabilizację nadgarstka i bez skomplikowanej operacji nie miałam szans na dalsze wyczynowe trenowanie.

I zdecydowałaś się na tę operację.

Po wielu konsultacjach i szczegółowych badaniach. Odbyła się 10 dni później, 20 stycznia, w poznańskiej Rehasport Clinic. To była operacja zespolenia kości.

Sam proces rehabilitacji jest długotrwały i wymaga cierpliwości, systematyczności, zaangażowania. To proces mozolny ze względu na to, że miałam bardzo długo usztywniony nadgarstek i trudno mi wrócić do pełnej sprawności.

Jak przebiega rehabilitacja?

Rozpoczęłam ją już pierwszego dnia po operacji. Sam proces rehabilitacji jest długotrwały i wymaga cierpliwości, systematyczności, zaangażowania. To proces mozolny ze względu na to, że miałam bardzo długo usztywniony nadgarstek i trudno mi wrócić do pełnej sprawności.

Na szczęście współpracuję z panem Łukaszem Kierulem, który jest prawdziwym cudotwórcą, jeżeli chodzi o przywracanie do zdrowia. Już widzimy duże postępy.

A kiedy będziesz w pełni gotowa do powrotu?

Bardzo trudno odpowiedzieć na to pytanie. Myślę, że byłabym gotowa już wcześniej wejść na matę, gdyby nie obecna sytuacja z koronawirusem – utrudnia mi wizyty w zakładzie fizjoterapii, gdzie jest szereg możliwości korzystania z urządzeń, które bar-



Agacie Pałce w powrocie po kontuzji pomaga fizjoterapeuta Łukasz Kierul. - Jest prawdziwym cudotwórcą, jeżeli chodzi o przywracanie do zdrowia. Już widzimy duże postępy – mówi Agata

dzo pomagają fizjoterapeucie w pracy.

Ale liczę na to, że pierwsze kroki na macie postawię za około dwa tygodnie.

Na pewno w związku z pandemią trenujesz sporo w domu. Jak wyglądają takie treningi?

Oczywiście, że ćwiczę – teraz kupiam się głównie na bieżni i robieniu ćwiczeń wysłanych przez mojego trenera Dariusza Giedziuna z Olimpu Nowa Sól. To takie proste aktywności fizyczne i ćwiczenia na gumach.

Trudno to teraz określić, ale jak myślisz – kiedy wróci judo?

W tym samym czasie co tzw. normalne życie. Razem z moimi znajomymi nie możemy już doczekać się końca kwarantanny i wejścia na matę. Mam nadzie-

ję, że do wakacji będziemy mogli już razem spędzać czas na treningach i zawodach.

Zawodniczka Olimpu wspiera akcję społeczną „Zostań w domu”:

Powinniśmy być świadomi, że teraz nie chodzi tylko o nas i o to, czy my się zarazimy koronawirusem. Chodzi o odpowiedzialność za całe społeczeństwo. Za chore, starsze osoby, które mają najmniejsze szanse w walce z chorobą.

Świat judo też cierpi z powodu epidemii. Odwołano kilka ważnych imprez.

Niestety tak. Żadne turnieje w najbliższym okresie się nie odbędą. Wiemy o przełożonych Igrzyskach Olimpijskich, co dotknęło na pewno dużą

część sportowej społeczności. Na razie mistrzostwa Europy i mistrzostwo świata dla mojej grupy wiekowej nie zostały odwołane, ale w grę wchodzi brak turniejów kwalifikacyjnych.

Sportowcy angażują się w akcję „Zostań w domu”. Jak zachęcasz ludzi, żeby w tym czasie szczególnie dbali o siebie i starali się ograniczyć wychodzenie z mieszkań?

To dobre pytanie. Wydaje mi się, że najważniejsze jest to, żeby uświadamiać ludzi o niebezpieczeństwie wychodzenia z domu – popatrzmy choćby na to, co dzieje się we Włoszech i Hiszpanii.

Powinniśmy być świadomi, że teraz nie chodzi tylko o nas i o to, czy my się zarazimy. Chodzi o odpowiedzialność za całe społeczeństwo. Za chore, starsze oso-

by, które mają najmniejsze szanse w walce z chorobą.

W połowie lutego wygrałaś nasz 2. Plebiscyt Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego. Jak wspominasz galę?

Bardzo dobrze! Przede wszystkim dlatego, że naprawdę się tego nie spodziewałam. Byłam pewna trzeciego-czwartego miejsca, ale zdecydowanie nie pierwszego.

Jakie to były emocje?

Kilka sekund przed ogłoszeniem wyniku na scenie byłam pewna tego, że skończę jednak na drugim miejscu. I bardzo się zdziwiłam, jak usłyszałam, że zwyciężyłam. A emocje? Nie do opisania. Na pewno wdzięczność i radość.

To duże szczęście, że judo w Nowej Soli i moja praca są zauważane.

Stilon ma pomysł na IV ligę Co na to Korona?

Podzielenie ligi na dwie grupy: mistrzowską i spadkową – to pomysł Stilonu Gorzów na dokończenie rozgrywek w tym sezonie. - Nie widzę problemu. Chciałbym po prostu wrócić na boisko, a w jakiej formie – to jest naprawdę obojętne – mówi Marcin Janik, trener Korony Koźuchów

Pandemia koronawirusa zastopowała sport. Nie wiadomo, kiedy wróci normalność, ale Stilon Gorzów ma pewien pomysł na dokończenie rozgrywek. Według ich koncepcji IV liga lubuska zostałaaby podzielona na pół i powstałyby dwie grupy: spadkowa i mistrzowska. Każda z tych dwóch ósemek grałaby między sobą, zachowując jednocześnie punkty z jesieni. Gospodarzem poszczególnych meczów byłby ten, kto gościem był w rundzie jesiennej.

Korona Koźuchów, nasz jedyny zespół w IV lidze, załapałby się do grupy mistrzowskiej, bo po rundzie jesiennej zajmuje ósme miejsce w tabeli z 21 punktami.

Korona chce na boisko

Co o pomysłe gorzowian sądzi Marcin Janik, trener Korony? - Stilon cały czas walczy o awans [jest wiceliderem – red.] i dlatego byłoby im na rękę rozegranie takiej grupy mistrzowskiej. Z kolei dla zespołów z dołu tabeli to też byłaby większa szansa na utrzymanie, bo różnice punktowe między nimi są bardzo małe – mówi Janik. - Nie widzę problemu. Chciałbym po prostu wrócić na boisko, a w jakiej formie – to jest naprawdę obojętne. Dobrze pracowaliśmy ten okres przygotowawczy



Czy piłka nożna wróci jeszcze w tym sezonie? (fot. arch. ze sparingu Korona – Błękitni Lubięcin)

i szkoda, że powstała taka sytuacja epidemiologiczna, przez co nie można grać w piłkę. Nawet jeśli mielibyśmy rozegrać tylko siedem kolejek, to zawsze byłoby świetnie. Każdy cierpi z powodu tej sytuacji. W ekstraklasie podobne rozwiązanie się wcześniej sprawdziło, tak że jestem za.

Dla Korony taka opcja byłaby dobra też z innego względu: nasza drużyna z automatu miałaby

utrzymanie. - Ale też fajne byłoby to, że zagramy z zespołami z górnej połówki. Dla kibiców to duża gratka – podkreśla trener Janik.

Piłkarze trenują indywidualnie

Przypomnijmy, piłka w Polsce jest zawieszona do 26 kwietnia. A co jeśli w ogóle nie wróci? Szkoleniowiec Korony: - Wtedy

według mnie najsprawiedliwsze byłoby to, że nikt z lig nie spada, a tylko awansuje. Po prostu przez rok rozgrywki w poszczególnych ligach byłyby większe. Nigdy nie zadowolili się wszystkich, ale to byłoby najbardziej korzystne rozwiązanie.

Marcin Janik czuje, że piłkarze mogą już nie wrócić na boisko w tym sezonie. - Chociaż bardzo chciałbym się mylić – mówi.

- Chcielibyśmy powrócić do normalnego funkcjonowania, do treningów i meczów. Teraz zawodnicy trenują indywidualnie, mają rozpiski zajęć na każdy tydzień, ale to nigdy nie zastąpi prawdziwego treningu. Ale znam tych chłopaków i wiem, że nie siedzą w okresie kwarantanny beczynnie w domu, tylko stosują się do rozpisek z ćwiczeniami.

Mateusz Pojnar

Półmaraton Solan dopiero za rok

Organizatorzy Nowosolskiego Festiwalu Biegowego Solan musieli odwołać majowe wydarzenie. Powód oczywisty – koronawirus. Kolejna edycja dopiero w 2021 r.

„Nowosolski Festiwal Biegowy Solan odwołany! Niestety, obserwując bieg wydarzeń musimy odwołać nasz bieg. Prosimy o zrozumienie – napisali na Facebooku organizatorzy nowosolskiego święta biegania. - Organizacja biegu wiąże się z poniesieniem w tym momencie szeregu wydatków i przeprowadzeniem wielu działań. Dziś nie jest to możliwe. Kolejna edycja naszego biegu za rok”.

Jednocześnie organizatorzy podali komunikat dotyczący szczegółów zwrotów opłat wniesionych przez zawodników.

Wielka szkoda, że festiwal się nie odbędzie, bo w tym roku impreza miała być inna niż zwykle, poszerzona. Rozmawialiśmy o tym na początku marca z Grzegorzem Rogulą, dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. - Chcemy

po raz pierwszy dać ludziom możliwość przebiegnięcia dodatkowego, 10-kilometrowego dystansu – mówił „Tygodnikowi Krak” Rogula. - Nazwaliśmy to wszystko Nowosolskim Festiwalem Biegowym, bo tak naprawdę ta impreza będzie składać się z trzech wydarzeń: półmaratonu, 1. Pętli Solnej i tradycyjnych Minibiegów Solan.

I to właśnie Pętla Solna miała mieć 10 km, a dyrektor MO-SiR-u podkreślał, że zorganizowanie dychy to ukłon w stronę biegaczy, którzy trenują nieco mniej i boją się dłuższego dystansu. - Dla niektórych półmaraton to już za dużo, do takiego startu trzeba bardzo solidnie potrenować; można powiedzieć, że półprofesjonalnie – podkreślał szef ośrodka sportu.

Pozostaje czekać na maj 2021.

Mateusz Pojnar



Niestety. W tym roku półmaraton nie wystartuje

Arka zawiesza składki

Apel klubu: Pomóżmy szpitalom!

Ładny gest Arki Nowa Sól. Klub poinformował rodziców, że przez epidemię zawiesza składki za treningi i zasugerował, by część z tych pieniędzy przeznaczyli na zakup środków ochronnych czy płynów dezynfekujących dla szpitali. „Wspieramy polską służbę zdrowia w czasie walki z koronawirusem” – piszą działacze Arki

W ub. tygodniu na Facebooku Arki Nowa Sól pojawił się ważny wpis. Adresatem są rodzice. „W związku z obecną kryzysową sytuacją związaną z pandemią koronawirusa wszyscy przeżywamy trudne chwile – zaczęli działacze klubu. - Obecny stan i rzeczywistość spowodowana wirusem nie dotyczy tylko nas – zdajemy sobie sprawę, jak bardzo dotyczy to Was. Pandemia mocno skomplikowała nam życie. Zdajemy sobie sprawę, że dla niektórych z Was mocno zostało ograniczone życie zawodowe, a co za tym idzie – pogorszyły się Wasze warunki finansowe”.

Pomóżcie szpitalom

Działacze piszą dalej, że „zarząd podjął trudną decyzję dla klubu, ale wydaje się, że nieuniknioną”. Jaka to decyzja? Arka tymczasowo zawiesiła składki pobierane za treningi dzieciaków.

A dlaczego ta decyzja jest trudna? „Z racji naszej sytuacji w klubie – odbudowy jego marki związanej z funkcjonowaniem i rozwojem poprzez wyprowadzenie Arki na lepszą drogę sportową (awans do IV ligi), szkoleniową (podnoszenie poziomu szkolenia naszych podopiecznych) oraz organizacyjną” – tłumaczą działacze.



Taką informację zobaczymy przy wejściu na nowosolski stadion

Arka prosi jednocześnie o „wsparcie i wzajemną solidarność w tym trudnym okresie”. „Proponujemy Wam, żebyście przekazali drobną opłatę na zakup maseczek, rękawic, czepków i płynów dezynfekujących dla szpitali w całej Polsce” – apelują działacze. I zapewniają, że wspierają polską służbę zdrowia w walce z COVID-19.

We wpisie jest też link do inter-

netowej zbiórki na rzecz polskich szpitali.

Największe wyzwanie

Arkowicze zdają sobie sprawę, że koronawirus to „największe wyzwanie od wielu lat dla całego świata, nie tylko sportowego”. „Liczymy na to, że Ministerstwo Sportu i Turystyki, PZPN i związki regionalne staną na wysokości

zadania i na najbliższe miesiące, również po odwieszeniu rozgrywek, po prostu zawieszają albo ograniczą do minimum opłaty dla klubów, a może nawet dadzą im finansowe wsparcie – oby tak było. Na tę chwilę nie mamy żadnego komunikatu w tej sprawie” – czytamy w liście Arki.

Ale jego puenta jest optymistyczna: „Pozostajemy w przekonaniu, że po tym kryzysie wró-

cimy jeszcze silniejsi – zarówno my, jak i Wy. Wierzymy, że już niedługo wszyscy – zawodnicy, rodzice i trenerzy – spotkamy się ma treningach, meczach i razem będziemy kibicować naszym zawodnikom (...). Życzymy Wam oraz Waszym rodzinom zdrowia i szybkiego powrotu do normalności. Pamiętajcie o jednym: bez Was nie ma nas”.

Mateusz Pojnar



Paweł Błaszczak wrzucił do sieci film, w którym zachęca swoich podopiecznych do ćwiczeń

Strzał w Dziesiątkę

Przez koronawirusa nie mogą odbywać się treningi, ale Akademia Piłkarska Dziesiątka wyszła z ciekawą inicjatywą. Trener Paweł Błaszczak rzucił swoim podopiecznym wyzwanie, a dzieciaki ten challenge chętnie realizują. Przed nimi zresztą kolejne wyzwania

Paweł Błaszczak, trener Akademii Piłkarskiej Dziesiątka, wrzucił na Facebooka film, w którym zadaje swoim zawodnikom różne ćwiczenia z piłką. To tzw. internetowy challenge. - Z inicjatywą zrobienia tego wyzwania wyszła moja żona, w akademii znana jako trenerka Kasia – uśmiecha się Błaszczak. - Zapropomowała, żebyśmy zachęcili dzieci do trenowania poprzez nagrywanie filmików, w których będę pokazywał zawodnikom różne triki piłkarskie i zestawy ćwiczeń do wykonania w domu. Zauważyliśmy, że w środowisku dzieci panuje youtubowy trend – chłopcy i dziewczęta inspirowani są filmikami zamieszczanymi na tej platformie. Stwierdził, że można to przełożyć

na fanpejdż na FB i spróbować w ten sposób dotrzeć do naszych podopiecznych. Oglądanie trenera, który zachęca do aktywności, okazało się strzałem w Dziesiątkę – w dosłownym tego słowa znaczeniu.

Dzieci chętnie podjęły to wyzwanie. Były zadowolone i wrzucały swoje filmiki z domowego treningu. Można je zobaczyć na facebookowym fanpejdżu Akademia Piłkarska Dziesiątka. - W wyzwaniu brali udział nasi podopieczni, ale też zawodnicy z innych nowosolskich klubów. Nagrodą w udziale jest indywidualny trening dla osób, które nadesłały filmik – mówi trener Błaszczak.

Challenge trwa nadal, a Katarzyna i Paweł Błaszczakowie są w trakcie kręcenia kolejnego

zestawu ćwiczeń. Ma być jeszcze bogatszy.

Jak akademia radzi sobie w czasie epidemii? - Treningi zostały oczywiście zawieszone do odwołania, ale mamy jednak cichą nadzieję, że na początku maja będziemy mogli spotkać się znowu na zajęciach – mówi Błaszczak.

Dziesiątka włącza się też w akcję „Zostań w domu”. - M.in. przez wyzwania, które powstają, hasztagi, dopiski, zamieszczanie postów i promowanie ich na obszarze Nowej Soli – wymienia trener. - Mamy również stały kontakt z rodzicami. Jeśli ktoś ma pytania czy wątpliwości dotyczące aktywności dla dzieci w domu, zawsze może liczyć na nasze wsparcie.

Mateusz Pojnar

Walka Muszyńskiego przełożona na kwiecień 2021

- W Tajlandii trenowałem ciężko i dla mnie to jest trochę tragedia, bo na przygotowania straciłem dużo pieniędzy i to się w żadnym stopniu nie zwróciło – mówi bytomianin Kacper Muszyński po tym, jak przez epidemię koronawirusa organizatorzy Explosion Fight Night przenieśli galę, na której miał walczyć o pas mistrza Europy ISKA



Myślę, że zawodowy kickboxing może wrócić we wrześniu – przypuszcza zawodnik z Armii Polkowice

Na gali Explosion Fight Night w Niemczech miało odbyć się starcie Charlie Feike – Kacper Muszyński.

„Niemiec z Nubia Sports Mainz ma na koncie 24 zawodowe pojedynki. 20 z nich wygrał, w tym cztery razy przez nokaut – pisaliśmy niedawno w zapowiedzi tej walki na łamach „Tygodnika Krag”. - A Muszyński, reprezentant polkowskiej Armii, na zawodowym ringu wystąpił 17 razy: 15 walk wygrał, sześciokrotnie nokautując swoich oponentów”.

Stawką pojedynku Feike – Muszyński miał być pas mistrza Europy prestiżowej organizacji ISKA w kategorii wagowej 72,5 kg.

Muszyński ostro przygotowywał się do tej wojny, był na obo-

zie w Tajlandii. Bytomianin chciał rozpocząć walkę o to, by 2020 r. był dla niego równie dobry jak rok ubiegły. Przypomnijmy: w 2019 Kacper Muszyński został m.in. mistrzem organizacji Makowski Fighting Championship. Mistrzostwo zdobył po tym, jak w grudniu w Nowej Soli pokonał po dewastującym kolanie Mirosława Smolara.

„Słabo wyszło”

Ale teraz zdarzyło się nieuniknione: z powodu koronawirusa gala, która pierwotnie miała odbyć się w najbliższą sobotę 4 kwietnia w niemieckim Sentfentenbergu, jednak się nie odbędzie.

- Została przełożona i organizatorzy zapowiedzieli, że dopiero na

kwiecień przyszłego roku – mówi Muszyński. - Bardzo słabo wyszło. W Tajlandii trenowałem ciężko i dla mnie to jest trochę tragedia, bo na przygotowania straciłem dużo pieniędzy i to się w żadnym stopniu nie zwróciło. Ale trzeba poczekać jeszcze chwilę tę sytuację.

Kickboxing na kwarantannie

Mimo epidemii Kacper Muszyński i jego brat Bartosz trenują praktycznie codziennie w domu – po dwie jednostki treningowe. - A z naszymi podopiecznymi prowadzimy treningi online – tłumaczy Kacper. - Odbiór jest fajny. Widać, że zawodnicy chcą w czasie kwarantanny coś ze sobą robić. To cieszy. Treningi on-

line są jednak specyficzne i trzeba powiedzieć wprost, że takiego sportu jak kickboxing po prostu nie da się nauczyć w sieci. Zajęcia online są tylko i wyłącznie w formie ruchu, przypomnienia tego, co ćwiczyliśmy wcześniej.

Kiedy według niego kickboxing może powrócić? - Myślę, że zawodowy we wrześniu. Będzie duży wysyp gal, że aż trudno będzie coś wybrać. Mam nadzieję, że to się szybko skończy i np. gala MFC nie będzie zagrożona – podkreśla zawodnik Armii. Żartuje, że na razie nie czuje jeszcze głodu walk, bo nie trzyma ściśle diety... - Na razie mógłbym walczyć z moim bratem w wyższej kategorii wagowej – śmieje się Kacper.

Mateusz Pojnar

Koźuchów: Rosną trybuny na stadionie

Trwają prace na koźuchowskim stadionie. Tydzień temu pisaliśmy, że zostało zamontowane oświetlenie, które pozwoli sportowcom na wieczorne treningi. Teraz przyszedł czas na montaż trybun. Jedna z nich będzie zadaszona



Kibiców na pewno ucieszą nowe trybuny (fot. FB Pawła Jagaska, burmistrza Koźuchowa)

W 2017 r. Koźuchów dostał 1,5 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na budowę orlika lekkoatletycznego na terenie boiska na stadionie. Drugie tyle gmina dołożyła ze swojego budżetu. Polski Związek Lekkiej Atletyki wystawił orlikowi specjalne świadectwo, które potwierdza, że „parametry urządzeń zamontowanych na stadionie (...) są zgodne z wymaganiami IAAF i PZLA”.

Niedawno zostały odpalone cztery duże jupitery oświetlające stadion, o czym pisaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krag”. - Cała elektryka została już wykonana. Ostatnio przyjechał wykonawca i ustawił wszystkie parametry – mówił na naszych łamach Paweł Jagasek, burmistrz

Koźuchowa. - Wyszły bardzo dobre wyniki. Jesteśmy ogromnie zadowoleni, że również ten etap inwestycji zakończył się sukcesem.

Jagasek cieszył się też, że dzięki oświetleniu sportowcy będą mogli trenować także wieczorami. - A gdybyśmy w przyszłości chcieli, to wystarczy dołożyć jeszcze dwa maszty i moglibyśmy uzyskać licencję na rozgrywanie meczów czy zawodów lekkoatletycznych nawet w późnych godzinach wieczornych – dodał burmistrz. - To jednak wykracza poza założenia projektowe. Na tę chwilę miasta na to nie stać, ale taka możliwość istnieje.

Stadion zmienia się dalej. W ub. tygodniu zostały dostarczone

trybuny, właśnie trwa ich montaż. Według projektu pierwsza trybuna – kryta – będzie miała 300 miejsc siedzących. Druga – już bez zadaszania – 200 miejsc plus 63 dla kibiców gości. - Kończymy montaż elementów konstrukcyjnych, a następnie wykonawca zajmie się dachem i zamontowaniem plastikowych krzesełek – mówi Marcin Janik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Koźuchowie. I podkreśla, że dla kibiców komfort oglądania wydarzeń sportowych będzie teraz nieporównywalnie lepszy.

Kiedy końcowy odbiór całości inwestycji? Planowany jest na przełom czerwca i lipca.

Mateusz Pojnar (and)

Koronawirus: Sport a kwarantanna

gov.pl | Serwis Rzeczypospolitej Polskiej

Przepisy pozwalają wychodzić z domu m.in. w celu realizacji niezbędnych codziennych potrzeb. Do takiej kategorii można zaliczyć np. jednorazowe wyjście w celach sportowych. Należy jednak pamiętać o zachowaniu odpowiedniej odległości od innych oraz o tym, że powinniśmy uprawiać sport w grupie maksymalnie dwuosobowej (nie dotyczy to jednak rodzin).

Siatkówka nie wróci

Polski Związek Piłki Siatkowej podjął decyzję o zakończeniu rozgrywek. Tym samym nie zobaczymy już w tym sezonie na parkiecie siatkarzy Astry

„Wydział Rozgrywek Polskiego Związku Piłki Siatkowej, przy aprobacie Zarządu Polskiego Związku Piłki Siatkowej, wobec braku możliwości rozstrzygnięcia sportowych wynikających z aktualnej sytuacji epidemiologicznej (...) postanowił niniejszym zakończyć sezon rozgrywkowy 2019/2020 w rozgrywkach seniorskich organizowanych przez PZPS” – czytamy w komunikacie związku.

Działacze piszą też, że PZPS

„postanowił wyważyć racje zarówno poszczególnych uczestników rozgrywek, jak i związku – jako regulatora tych rozgrywek. W konsekwencji, podjęto decyzje o klasyfikacjach końcowych oraz zasadach awansu i spadku”.

Komunikat PZPS skomentowała na Facebooku Astra Nowa Sól. „Niestety... W tym sezonie na parkiet już nie wyjdziemy. To chyba jedyna słuszną decyzją. (...) Za wsparcie w tym sezonie wszystkim serdecznie dziękujemy!”.

PZPS pisze, że wskazał cztery zespoły z pierwszych miejsc w swoich grupach, które wykazały gotowość do gry w KRI-SPOL 1. Lidze. Mają teraz zostać zweryfikowane. To: BAS Białystok, MKS Avia Świdnik, LKS Czarni Rząśnia i Sulęcińskie Towarzystwo Siatkarskie Olimpia.

Astry w tym gronie nie ma. Poniżej rozmowa z prezesem klubu Przemysławem Jetonem.

Mateusz Pojnar



W tym sezonie nie zobaczymy już radości naszych zawodników

Przemysław Jeton: Staram się być optymistą

- Rozmowy z jednym z kandydatów są już zaawansowane. Niedługo poznamy nazwisko nowego trenera Astry – mówi prezes klubu Przemysław Jeton



Przemysław Jeton, prezes Astry Nowa Sól

mo, że rozgrywki zostały zakończone. Co to oznacza dla Astry?

Przemysław Jeton: Przedwczesny koniec sezonu jest sporym niedosytem dla nas wszystkich. Nasza dyspozycja sportowa była zwykła. Wszystko, co najlepsze, było przed nami.

Chcieliśmy się pokazać z dobrej strony na turnieju półfinałowym, byliśmy do tego odpowiednio przygotowani. Niestety, sytuacja z koronawirusem przystopowała pędzący

walec. Oczywiście decyzja o zakończeniu rozgrywek była jedyną słuszną decyzją. Zdrowie jest dla wszystkich najważniejsze.

Siatkarze mają wakacje do sierpnia?

Chłopaki próbują pracować – na tyle, na ile to możliwe – w domowych warunkach. Można powiedzieć, że to aktywne oczekiwanie na zmianę trudnej sytuacji, w której wszyscy utknęliśmy. Mam nadzieję, że uda się szybko opanować epidemię i wrócimy do sportu. Brak jakiegokolwiek aktywności fizycznej do sierpnia w znaczący sposób obniży formę, nie można do tego doprowadzić. Po takiej przerwie długo trwałoby odbudowywanie optymalnej dyspozycji.

W środowisku siatkarskim toczy się dyskusja o kształcie przyszłorocznych rozgrywek. Jak ta sprawa wygląda z perspektywy Astry?

Pewne jest, że z I ligi spadają dwa zespoły. Trudniej przewidzieć, kto je zastąpi. Zgłosiły się cztery chętne drużyny, z których Polski Związek Piłki

Siatkowej wyłoni dwie najbardziej przygotowane.

Pewne jest to, że zostajemy w II lidze. Nie zgłosiliśmy swojego akcesu i dalej będziemy się bić na swoim podwórku. Niepewny jest skład naszej grupy, ilość drużyn, system itp. Związek ma teraz sporo na głowie i przypuszczam, że trochę potrwa, zanim się uporają z różnymi kłopotami i podejmą ważne decyzje. Chodzą słuchy, że może zniknąć system play-offów, za to w grupie ma być więcej zespołów, a samych grup ma być mniej. Na wszystkie odpowiedzi trzeba poczekać.

Został pan prezesem klubu, deklarując skończenie z trenerką. Na jakim etapie są poszukiwania nowego sternika Astry?

Niestety, koronawirus opóźnił również na tym polu nasze działania. Myślę, że mimo wszystko decyzję związaną z wyborem trenera uda się szybko podjąć. To bardzo istotna sprawa, której

nie można odkładać. Rozmowy z jednym z kandydatów są już zaawansowane. Niedługo poznamy nazwisko przyszłego sternika Kolibrów.

Nowy sezon to też nowy budżet klubu, w dużej części oparty na sponsorach, a czasy dzisiaj mamy niepewne. Czy jest gwarancja finansowego spięcia kolejnego sezonu?

Okres mamy bardzo trudny. Sytuacja w kraju i na całym świecie nie sprzyja kontaktom ze sponsorami. Sporo rozmów wisi i tak jak wszyscy czekamy. Trudno będzie spełnić plan budżetu, jaki zakładaliśmy jeszcze kilka miesięcy temu, ale problem nie będzie dotyczył tylko naszej drużyny. Większość firm raczej liczy straty lub myśli nad tym, co zrobić, żeby nie splajtować. Nie jest to dobry moment na sponsoring. Mimo wszystko staram się być optymistą i wierzę, że wszystko dobrze się skończy.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

· Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

· Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Cholda Rafał

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

· Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różyczka

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

· Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
KRS: 0000226818
Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

· Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kossakowskiego

· Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

· Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwerek

· Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

· Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

· Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian
Cel szczegółowy: 12438 Paw-

lak Sebastian

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziobier

· Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: koło nowosolskie

· Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

· Międzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra
KRS: 0000082192

· Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli
KRS: 0000114028

· Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

· UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

· Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”
KRS: 0000126168

· Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”
KRS: 0000235460

· Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”
KRS: 0000253405

· Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000274854

· Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kozuchowie
KRS: 0000213462

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

· Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

· Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Mag-

daleny w Nowym Miasteczku
KRS: 0000334911

· Ochotnicza Straż Pożarna w Kozuchowie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KOZUCHÓW 67-120 Kozuchów ul. Głogowska 3

· Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

· Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

· Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

· Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

· Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

· Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

· Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

· Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

· Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

· Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

· Polski Czerwony Krzyż
KRS 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

· Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce
KRS: 0000060059

· Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”
KRS: 0000503418

· Stowarzyszenie Medyk
KRS: 0000706921

· Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425

· 1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

· Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych (Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów RP)
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

· Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: na leczenie Kordiana Karczewskiego-Sutuly

· Związek Ochotniczych Straży Pożarnych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

· Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

· 1% dla Moniki Malickiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Moniki Malickiej

· Uczniowski lub Sportowy „LEGION” Głogów
KRS: 0000270261

· 1% dla Aliny Tęczy-Turowskiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Aliny Tęczy-Turowskiej

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

· Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Na leczenie i rehabilitację Mateusza Pieśniakiewicza 259/P

Przekaz



podatku

* W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy redakcja@tygodnikkrak.pl.

Ochrona Danych Osobowych

w „Tygodnik Krag”

Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.
2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Artur Lawrenc, adres do korespondencji: a.lawrenc@tygodnikkrag.pl
3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.
6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).
7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie własnościowe, bezzwyciszkowe, II p. w Kożuchowie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój, 45m2; dwie piwnice ok 14m2, garaż murowany ok 52m2, własnościowy ogródek, cena do negocjacji. Tel. 662 445 457
- Kawalerka 38m2 w Stypulowie, po remoncie, parter, ogródek, szopka- sprzedam. Tel. 889 678 492
- Sprzedam mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli . Tel. 604 797 824
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m2; media: woda- własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail własny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Kożuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Kożuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/, 27m2 Tel. 603 877 942

Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295

Hala produkcyjna 300m2- wszystkie media. Tel. 609 192 766

Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Kożuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942

Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442

Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinny o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051

Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432

Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432

Sprzedam działkę budowlaną w Siedliszku 17Ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832

Sprzedam działkę 7 ar w Otyniu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724

Sprzedam działkę ogrodową 5,5 ara, altana murowana, budynek gospodarczy. Tel. 882 069 267

Sprzedam działkę budowlaną 8 ar, Modrzyca. Tel. 605 640 228

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Zamienię mieszkanie własnościowe 51m2 na II piętrze, 2 pokoje i kuchnia+ wc na korytarzu na mniejsze. Tel. 784 700 391

WYNAJME

- Dwupokojowa kawalerka z aneksem kuchennym, częściowo umeblowana, do wynajęcia od 01.04.20. 33 m kw, parter os. Konstytucji 3 Maja, tel. 504 210 574.
- Do wynajęcia lokal 80m2 nadający się na działalność

gospodarczą (biurową, gastronomiczną) ul. Zjednoczenia w Nowej Soli, centralne gazowe, toaleta. TANI. Tel. 694 050 935

Kawalerka do wynajęcia 39m2 I p. w nowym budynku ul. Witosza , umeblowana, wyposażona w AGD i TV, bezzwyciszkowa, cena najmu- 1200zł. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246

Do wynajęcia mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824

Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2,

atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918

Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353

Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292

Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

Wynajmę od grudnia miesz-

kanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422

Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka. Tel. 880 275 071

Wynajmę kawalerkę w Nowej Soli, I p. Tel. 695 632 705

Ładne dwupokojowe, umeblowane i całkowicie wyposażone mieszkanie do wynajęcia. Tel. 664 764 855

Wydzierżawię grunty klasy IV-VI, pastwiska lub łąki pod realizację farm fotowoltaicznych (panele słoneczne). Tel. 665 669 516

Wynajmę lub sprzedam lo-

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM

NIEOGRANICZONYM

na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Nowej Soli wraz ze sprzedażą ułamkowej części nieruchomości gruntowej, na której jest posadowiony budynek

KW Nr	Opis nieruchomości	Opis lokalu	Cena wywoławcza	Wadium
ZG1N/00022578/7	obręb 2 miasta Nowa Sól, ul. Muzealna 12 działka 654 o pow. 0.0423ha udział w gruncie 0,211 budynek wpisany do rejestru zabytków pod poz. 2207	lokal mieszkalny nr 1 o pow. użytkowej 68,44 m² w tym: trzy pokoje, kuchnia, WC, korytarz, położony na I piętrze (II kondygnacja)	210.000,00 zł wylicytowana cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków	21.000,00 zł
ZG1N/00022575/6	obręb 3 miasta Nowa Sól, ul. Wrocławska 9 działka nr 554/7 o pow. 0.0367ha działka nr 554/9 o pow. 0.0096ha łącznie 0.0463ha udział w gruncie 0,040 budynek wpisany do rejestru zabytków pod poz. 2256	lokal mieszkalny nr 10 o pow. użytkowej 33,90m² jeden pokój oraz kuchnia, WC wspólne na klatce schodowej, położony na II piętrze – poddasze (III kondygnacja)	100.000,00 zł wylicytowana cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków	10.000,00 zł
ZG1N/00019035/5	obręb 3 miasta Nowa Sól, ul. Dąbrowskiego 7 działka nr 334/2 o pow. 0.0338ha udział w gruncie 0,034	lokal mieszkalny nr 14 o pow. użytkowej 26,00m² jeden pokój, łazienka z WC oraz pomieszczenie pomocnicze - kuchnia, położony na III piętrze (IV kondygnacja)	43.000,00 zł	4.000,00 zł

Sprzedaż nieruchomości podlega zwolnieniu od podatku VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt. 10 oraz art.29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2174 ze zm.).

Przetargi odbędą się w dniu **24 kwietnia 2020 roku o godzinie 9⁰⁰** w pokoju nr 2 Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli przy ulicy Parafialnej 2. Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej **do dnia 20 kwietnia 2020 roku**, tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.msierwer.pl.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 **pok. nr 5 tel. 68 4590340** oraz **pok. nr 7 tel. 68 4590343**.

Informujemy, że w wyciągu z ogłoszenia o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Nowa Sól –Miasto zamieszczonym w wydaniu nr 13/1457 z dnia 24 marca 2020 roku błędnie podano datę przetargu. Poniżej zamieszczamy prawidłowy wyciąg z ogłoszenia o przetargu.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O PRZETARGACH USTNYCH NIEOGRANICZONYCH

na sprzedaż prawa własności nieruchomości stanowiących własność Gminy Nowa Sól – Miasto

KW Nr	Pow. w ha	Oznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza netto	Wadium	Termin przetargu
ZGIN/00064538/1	0.4680 0.0136 0.2261 łącznie: 0.7077	działka nr 100/4 działka nr 100/8 działka nr 101/2 ul. Starostawska obręb 6 miasta Nowa Sól	250.000,00 zł	25.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 10 ⁰⁰
ZGIN/00020929/9	0.0816	działka nr 944/48 ul. Zygmunta Starego obręb 1 miasta Nowa Sól	72.000,00 zł	7.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 10 ³⁰
ZGIN/00017795/6	0.0966 0.0250 Łącznie: 0.1216	działka nr 1140/8 działka nr 1/12 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	92.000,00 zł	9.000,00 zł	24 kwietnia 2020r. o godzinie 11 ⁰⁰
ZGIN/00017795/6	0.0795 0.0149 Łącznie: 0.0944	działka nr 1140/9 działka nr 1/11 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	71.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0808 0.0134 Łącznie: 0.0942	działka nr 1140/10 działka nr 1/10 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	71.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0853 0.0078 Łącznie: 0.0931	działka nr 1140/14 działka nr 1/6 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	70.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0991	działka nr 1140/57 obręb 4 miasta Nowa Sól	67.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0792	działka nr 1140/58 obręb 4 miasta Nowa Sól	53.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0852	działka nr 1140/60 obręb 4 miasta Nowa Sól	57.000,00 zł	6.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0985	działka nr 1140/61 obręb 4 miasta Nowa Sól	66.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.1188	działka nr 1140/62 obręb 4 miasta Nowa Sól	80.000,00 zł	8.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0950	działka nr 1140/63 obręb 4 miasta Nowa Sól	64.000,00 zł	6.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0780	działka nr 1140/64 obręb 4 miasta Nowa Sól	53.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0707	działka nr 1140/66 obręb 4 miasta Nowa Sól	48.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0727	działka nr 1140/67 obręb 4 miasta Nowa Sól	49.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0750	działka nr 1140/70 obręb 4 miasta Nowa Sól	51.000,00 zł	5.000,00 zł	
ZGIN/00017795/6	0.0751	działka nr 1140/71 obręb 4 miasta Nowa Sól	51.000,00 zł	5.000,00 zł	

Podane ceny wywoławcze są cenami netto, a do wylicytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT – wg obowiązującej stawki

Przetargi odbędą się w dniu 24 kwietnia 2020r. w pokoju nr 2 Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli przy ulicy Parafialnej 2. Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej do dnia 20 kwietnia 2020r. tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenia o przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.mserwer.pl.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 pok. nr 5 tel. 68 4590340 oraz pok. nr 7 tel. 68 4590343.

kal w centrum Nowej Soli, 37m2. Tel. 882 190 948

- Do wynajęcia magazyn średniego składowania 330m2 z rampą na tiry, cena-15zł/m2. Tel. 516 062 062
- Wynajmę 2 pokoje, kuchnia, łazienka, w centrum miasta. Tel. 511 859 582
- Budynek gospodarczy 140m2, wysoki wjazd, 380V, oddzielna brama wjazdowa, działka 8 ar do wydzierżawienia. Tel. 667 710 160
- Wynajmę cztery nowe mieszkania bezczynszowe na 1p. W tym samym budynku w ścisłym centrum miasta. Cena 1100 zł miesięcznie. Meble kuchenne, nowa lodówka pralka i gazówka. Tel. 602 630 568
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kożuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podłiczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli. Tel. 600 560 097
- Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię kawalerkę lub dwa pokoje (może być zadłużone, na udziałach, bez wc i do kapitalnego remontu). Tel. 519 589 881
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię działkę lub pole nawet słabą lokalizację lub klasę. Gotówka od ręki. Tel.

668 233 622 lub 888 159 739

- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatyzacja, felgi-16". Tel. 607 611 577
- Sprzedam Skuter Kymco Super8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Opel Meriva 2004r. 1,7 DTI 160 tys km, bezwypadkowy, zarejestrowany, ubezpieczony, stan bdb bez wkładu finansowego, cena-4900zł. Tel. 664 134 748
- Sprzedam samochód osobowy Fiat Grande Punto 1,3TDI 2011r, cena-5000zł. Tel. 605 640 228
- Sprzedam Opel Astra kombi, benzyna-gaz, uszkodzony silnik. Tel. 664 989 934
- Przyczepka lekka, rejestracja bezterminowa „SAM” na resorach, stan bdb, wym. 210x120x40cm-sprzedam. Tel. 667 710 160
- Sprzedam Fiata 126p. Rocznik 1990, kolor biały, pierwszy właściciel, auto na chodzie. Tel. 507 537 041
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchenka, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451”
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtworacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda, różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15
www.uslpogrzebowe.pl



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

Od wtorku 16-03 sprzedaż węgla na telefon!!!

Zadzwoń do nas, a przywieziemy Ci węgiel

601 96 27 96

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm

NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT. A1, A2, A i B

AURA
Józef Dysiewicz



OŚRODEK OTRZYMAŁ
WYRÓŻNIENIE
I REKOMENDACJĘ
WOJEWÓDZKIEGO
OŚRODKA
RUCHU DROGOWEGO

ZAPRASZA NA KURS

Kurs: 20. 04. 2020 (poniedziałek)

Nowa Sól ul. Zjednoczenia 26 (róg Waryńskiego)

Kontakt:

Biuro czynne: pn. - pt. w godz. 13.00-16.00

696 479 423 lub 696 479 422

www.aura-prawojazdy.pl

fb.me/auranowasol

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akacyjowa 2; www.heden.com.pl

BUDOWA DOMÓW
od podstaw

660-53-13-97

LABEŹ Ośrodek Szkolenia Kierowców

Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 13, tel. 695 141 500
www.labeledz.prawojazdy.com.pl

Organizuje kursy prawa jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, C, D, BE, CE, T - promocje

Możliwość zdawania egzaminów:
Głogów, Zielona Góra, Jelenia Góra
01. 04. i 22. 04. 2020

Egzamin państwowy zdajemy na aucie szkoleniowym

- Szkolenia kierowców • Kurs ADR - podstawa cysterny • Szkolenia okresowe
- Kwalifikacja wstępna, przyspieszona • Badania psychologiczne kierowców

Biuro czynne: pn., śr., pt. od godz. 13.00 - 16.00

Zapraszamy

na naszą stronę internetową

www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil na Facebooku

fb.me/tygodnikkrag

Sprzedaż drzewa 601 962 796

**Instalacje elektryczne
Pomiary elektryczne
Wykrywanie kabli pod ziemią
Tel. 603 651 649**

Miał 500 zł 601 962 796

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe) oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

ZAKŁAD POGRZEBOWY OMEGA
Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

"NOWOSOLSKIE NIERUCHOMOŚCI"

ul. Wrocławska 2 (górny pasaż)

tel. 601 564 267 www.nkn.pl

Rok założenia 1999

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Księgarnia „PIOMAR”

HURTOWNIA PAPIERNICZA

Poleca w ciągłej sprzedaży:

- podręczniki do szkół średnich i języków obcych
- artykuły szkolne i biurowe
- papier ksero i druki akcydensowe
- klasery i katalogi filatelistyczne oraz numizmatyczne

Nowa Sól, ul. Św. Barbary 2

tel. 356-32-09; 603 681 223

Sklep Firmowy - KSIĘGARNIA hurt-detal

Otyń, Rynek 6 tel./fax 355-02-40

SKŁAD OPAŁU Rawski

TYLKO POLSKI WĘGIEL

WĘGIEL KAMIENNY WYSOKOKALORYCZNY

TANIO

ORZECH, ORZECH 28 J, EKOGROSZEK,

MIAŁ, BRYKIET, ORZECH Bobrek, MARCEL

WĘGIEL BRUNATNY KĘSY

MODRZYCA, UL. MAKOWA 3

OS. KWIATOWE PRZY OGRODNICTWIE

CZYNNE: PN. - PT. 9.00 - 17.00

SOB. 9.00 - 15.00

TEL. 888 093 093

POLBRUK

WSZYSTKIE

WZORY I KOLORY

**UKŁADAMY
PROFESJONALNIE**

607 390 044

Zatrudnimy pracowników do:

- odlewania
- laminowania
- czyszczenia
- warsztatu

Zgłoszenia:

Tel. 602 269 291

Serwis anten satelitarnych, DVB-T i innych

Masz problemy z odbiorem programów telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

Czas pracy kierowcy

* naruszenia wg ITD
* delegacje (diety, noclegi)
* płaca minimalna: Francja, Niemcy, Norwegia
... i inne
Tel. 68 444 88 45 kom 721 295 834

Tygodnik **KRAK**

KONTAKT

redakcja@tygodnikkrag.pl

tel./fax 068/ 387 54 35

Adres: 67-100 Nowa Sól · ul. Piaskowa 23

Tel. 602 511 623 · 604 557 022 · 68 387 22 70

fredex@fredex.pl · www.fredex.pl

fredex

Fredex - producent ogrodzeń, bram z napędem Nice, furtek, balustrad balkonowych itp.

Możliwość montażu

Wiosenna promocja do 30% zniżki