59. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WYŚLIJ KUPON I WYGRAJ 20 000 zł

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ citi citi handlowy

PIĄTEK |07|02|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA .pl

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

68419otbs-F -K

REKLAMA

21119otba-O -P

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 25 145 NR 31 (2015) \\\ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

Fot. Ada Romanowska

TALERZE DOSTAŁA NA RYBACH

JÓZEF POLKOWSKI ZACZYNAŁ OD AKORDEONU I KLARNETU. JEJ NATOMIAST DO GŁOWY NIE PRZYSZŁO, ŻE ZARAZI SIĘ PASJĄ MĘŻA. DZIŚ TO PANI MARIA WYBIJA RYTM. \8

TO JESZCZE NIE KONIEC SPRAWY \2

BEZ OPIEKI DOROSŁYCH BĘDZIE ŹLE \4

BARMAN JEST JAK SPOWIEDNIK \5

GWIEZDNE WOJNY ZAMIAST POLONEZA \7

EKSTRAKLASA BĘDZIE EKSTRA? \18

TO JUŻ OSTATNIE GODZINY \20

ISSN 0137-9127
06
9 770137 912057

eprasa.pl 0309476113

Nie żyje Kirk Douglas. Miał 103 lata. Był jednym z największych gwiazdorów kina. Był trzykrotnie nominowany do Oscara za role pierwszoplanowe w filmach „Champion", „Piękny i zły" oraz „Pasja życia". W 1996 r. otrzymał Nagrodę Akademii Filmowej za całokształt twórczości.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska 89 539 74 87
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
Milena Siemiątkowska 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 87
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY 89 539 74 02
patronaty@wm.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, tel. 89 539 74 53
REKLAMA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Partyzantów 28,
tel. 89 539 74 80, 82
fax 89 539 74 88

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00, fax 55 236 17 51

REDAKCJA INTERNETOWA W ELBLĄGU
tel. 55 611 46 00 wew. 39
GAZETA@DZIENNIKELBLASKI.PL

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

TO JESZCZE NIE KONIEC SPRAWY

CZESŁAW JERZY MAŁKOWSKI ZŁOŻYŁ ZAWIADOMIENIE DO PROKURATURY O PODEJRZENIU POPEŁNIENIA PRZESTĘPSTWA PRZEZ KOBIETĘ, KTÓRA OSKARŻYŁA GO O GWAŁT. BYŁY PREZYDENT OLSZTYNA ZAPOWIEDZIAŁ TEŻ, ŻE WYSTĄPI NA DROGĘ SĄDOWĄ PRZECIWKO SKARBOWI PAŃSTWA.

Po wyroku uniewinniającym Czesław Jerzy Małkowski chce ścigania kobiety, która oskarżyła go o gwałt. Były prezydent Olsztyna poinformował o tym wczoraj na konferencji prasowej, w której brał udział też adwokat Marek Gawryluk, jego pełnomocnik.

— Do Prokuratury Rejonowej Olsztyn-Północ zostało złożone zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przez nią przestępstwa — powiedział Marek Gawryluk. — Osobę, która fałszywie oskarżyła pana prezydenta, która doprowadziła do dramatu sądowego, który trwał ponad 10 lat i który zakończył się uniewinnieniem pana prezydenta. W tej chwili naszym obowiązkiem, również społecznym było, żeby takie zawiadomienie złożyć. Liczymy na to, że jak prokuratura zaciekle ścigała pana prezydenta, tak teraz zajmie się osobą, która fałszywie oskarżyła pana prezydenta.

Zawiadomienie dotyczy podejrzenia fałszywego oskarżenia Czesława Jerzego Małkowskiego za co grożą dwa lata więzienia, jak też zeznania nieprawdy podczas składania zeznań, za grozi już do 8 lat pozbawienia wolności.

— Liczmy, że osoba, która doprowadziła do wielomilionowych postępowań karnych, które zaangażowały bardzo wiele osób poniesie odpowiedzialność karną — dodał adwokat.

Olsztyńska seksafera wybuchła w styczniu 2008 roku. Wtedy media poinformowały,

Fot. Andrzej Sprzączak

Czesław Jerzy Małkowski

że Czesław Jerzy Małkowski miał molestować pracujące w ratuszu urzędniczki, a jedną, która była w ciąży, miał zgwałcić. Sama sprawa byłego prezydenta ciągnęła się przed sądami aż osiem lat. W trakcie procesu, który rozpoczął się w 2011 roku, przedawniła się część zarzutów, o które został oskarżony Czesław Jerzy Małkowski. Chodziło o molestowanie urzędniczek i naruszanie ich praw pracowniczych.

13 grudnia 2019 Sąd Okręgowy w Olsztynie uniewinnił byłego prezydenta od zarzutu gwałtu. Wyrok jest prawomocny.

— Mając powziętą pewną informację, że ktoś naruszył prawo, fałszywie oskarżył, składał z gruntu fałszywe świadectwo przed sądem, muszę o tym powiadomić prokuraturę, bo inaczej byłoby to zatajanie przestępstwa — mówił wczoraj Czesław Jerzy Małkowski.

Były prezydent powiedział, że jak poznał zarzuty i kto je stawia, to znalazł się w szpitalu. To był dla niego szok.

— Ta pani posądziła mnie o dwa gwałty. Treść aktu oskarżenia brzmiała, że nieokreślonego dnia w maju 2002 roku, tuż po po imprezie 1-majowej, po zorganizowanym spotkaniu w „merówce" (sala ratuszu - red) została zgwałcona przez prezydenta tego miasta. Fakty są takie, że w 2002 roku nie było żadnej imprezy, była w 2001, ale wtedy nie byłem jeszcze prezydentem, zatem nie mogłem nikogo podejmować w „merówce" ani tym bardziej nikomu czynić krzywdę — stwierdził.

Drugi gwałt na kobiecie, która była wówczas w 9 miesiącu ciąży, miał mieć miejsce 28 marca 2007 roku w godz. 12-12.30.

— W tym dniu była sesja Rady Miasta, do godz, 12 byłem na sesji — mówił Czesław Jerzy Małkowski. — Jak mogłem być o godz. 12 w mieszkaniu tej pani? Dojechanie do miejsca, gdzie mieszka ta pani, zajęłoby kilkanaście minut. Są dowody, że ta pani o godz. 12.20 rozmawiała przez telefon, po czym wysłała trzy sms-y i jeszcze raz rozmawiała przez telefon. Rozmowa trwała ponad 10 minut. Ja o 12.30 byłem z powrotem na sesji.

— Moja rodzina poniosła ogromne, tragiczne skutki tego wszystkiego — mówił Czesław Jerzy Małkowski.

Na nasze pytanie, czy były prezydent Olsztyna wystąpi o odszkodowanie przeciwko Skarbowi Państwa, Czesław Jerzy Małkowski odparł: — Oczywiście, na pewno wystąpię. Finansowo zostałem doszczętnie zniszczony właśnie na skutek długotrwałego procesu. 12 lat być w takiej poniewierce, a szczególnie po procesie w Ostródzie. No gwałciciel, ewidentny gwałciciel i to jeszcze na kobiecie ciężarnej. Z takim odium musiałem mierzyć się przez te lata. Dobrze, że nie zwariowałem.

Prezydent nie chciał mówić jeszcze o konkretnej kwocie odszkodowania, której będzie się domagał od Skarbu Państwa.

Andrzej Mielnicki

JEDEN JE, DRUGI TOCZY, A TRZECI PODPISUJE

Twórcom „reformy" sądownictwa nie chodziło o to, by skrócić czas trwania procesu między Kargulem i Pawlakiem. Ich nie interesuje, czy wyrok zapadnie za sześć miesięcy, czy za sześć lat - oni chcą jedynie decydować o wyroku. Przecież może się zdarzyć, że winien będzie Pawlak, bo to on tę miedzę bezprawnie zaorał, ale jeśli to będzie człowiek Prawy i Sprawiedliwy, to przecież włos z głowy mu spaść nie może. A wtedy znajdzie się jakiś „niezależny" sędzia, (jest taki jeden nawet w Olsztynie), który Pawlaka uniewinni, a poszkodowanego Kargula ukarze grzywną za krowę bez kolczyka w uchu. Dlatego bardzo mnie rozbawiło, gdy w „publicznej" TV ogłoszono z triumfem, że „pan prezydent zadecydował, iż podpisze ustawę". Bo to tak, jakby powiedzieć, że „miś koala zadecydował, że zje liście eukaliptusa", a „żuk gnojarz zadecydował, że utoczy kulkę z gnoju". Oczywiście nikt tak nie mówi, bo koala po prostu zjada te liście, a żuk toczy kulkę z gnoju. Taką mają naturę: jeden je, drugi toczy, a trzeci podpisuje, co mu na biurku położą. Tym razem podpisał tzw. ustawę kagańcową, dzięki której o lata świetlne możemy oddalić się od zachodniej cywilizacji, jednocześnie zgłaszając akces do demokracji białorusko-rosyjsko-tureckiej.
A wydział prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego zyskał kolejny powód do wstydu.

Artur Dryhynycz

NUDNE, SMUTNE I BEZ SENSU

To zaszło zbyt daleko! I już nie chodzi o to, kto jest za PiS, a kto za KOD. Zwyczajnie, dosyć już tych kłótni w sądach i wokół nich. Sądy mają pracować, a nie być miejscem politycznych wojen. Byłoby jeszcze naprawdę pięknie, jakby orzekały sprawiedliwie, ale na obecnym etapie wojny polsko-polskiej, to chyba już zbyt daleko idące wymaganie. My tu chcemy normalnie żyć, a nie być okręcani rożnymi prawdami różnych stron, jak cukierek w różnokolorowe papierki. I jeśli zedrzeć papierki różnych prawd z kłótni o sądy, to pozostaną proste pytania, na które odpowiedzi nie są aż tak trudne, by kłócić się o nie miesiącami. Każdy sędzia przystępując do orzekania w sali sądowej zakłada na szyję sędziowski łańcuch z orłem w koronie. To symbol jego władzy, ale i źródła tej władzy. Sędzia orzeka w imieniu Rzeczpospolitej, a nie żadnej innej organizacji, klubu, stowarzyszenia czy partii. To Rzeczpospolita daje mu władzę i godność sędziowską i jej, a nie komu innemu - choćby był to trybunał o brzmiącej długo nazwie w Strasburgu, czy Brukseli, Moskwie, czy Berlinie — winien jest posłuszeństwo i lojalność. Kto z sędziów tego nie rozumie, nie powinien mieć prawa nawet dotknąć łańcucha sędziowskiego. W przeciwnym razie trzeba orła na tym sędziowskim łańcuchu zamienić na inny symbol. A spór o sądy jest już zbyt nudny, smutny i bez sensu, żeby go dalej toczyć.

Stanisław Kryściński

eprasa.pl 0309476113

IPPON GROUP

RUSZYŁ 3 ETAP OSIEDLA AURORA

W OLSZTYNIE, NA DZIAŁCE ZLOKALIZOWANEJ PRZY ULICY BARCZA, TRWAJĄ PRACE PRZY REALIZACJI TRZECIEGO ETAPU OSIEDLA AURORA. ICH REZULTATEM BĘDĄ 2 BUDYNKI — FORTUNA I SOL, W RAMACH KTÓRYCH POWSTANIE 132 MIESZKANIA O POWIERZCHNIACH OD 29 MKW DO 91 MKW. INWESTYCJA POŁOŻONA JEST W SERCU DZIELNICY NAGÓRKI W BEZPOŚREDNIM SĄSIEDZTWIE SKLEPÓW, PRZEDSZKOLI, ŻŁOBKÓW, SZKÓŁ I BANKÓW. JAKO JEDYNE OSIEDLE SĄSIADUJE Z NAJWIĘKSZYM ZIELONYM PARKIEM W MIEŚCIE — 22 HEKTARY.

Osiedle Aurora jest flagową inwestycją spółki Ippon Group. Budowa rozpoczęła się zgodnie z planem, czyli w grudniu 2019 roku, natomiast przewidywane ukończenie zaplanowano na trzeci kwartał 2021 roku. Generalnym wykonawcą, podobnie jak miało to miejsce przy poprzednich etapach, została Przemysłówka Holding. To bardzo ceniona i doświadczona firma, która spełnia wysokie oczekiwania Ippon Group — **wyjaśnia wiceprezes zarządu ds. inwestycji Piotr Hałacz.**

MIESZKANIA NA OSIEDLU AURORA

Nowoczesna architektura osiedla, która wpisuje się w klimat olsztyńskiej okolicy, ekologiczne rozwiązania, doskonała infrastruktura miejska oraz bliskość terenów zielonych niewątpliwie wyróżniają Osiedle Aurora. Inwestycję tę zaplanowaliśmy szczególnie z myślą o rodzinach z dziećmi lubiących korzystać z codziennych atrakcji miejskiego życia - **mówi wiceprezes zarządu Anna Wolff.**

W bieżącym etapie inwestycji zaplanowano 132 mieszkania o metrażach od 29 mkw. do 75 mkw z możliwością połączenia oraz apartamenty do 95 mkw usytuowane na najwyższych kondygnacjach z pięknym widokiem na park. Mieszkania i apartamenty, które powstają na osiedlu Aurora są przestrzenne i jasne. Gwarantują to ich przemyślne funkcjonalne rozkłady oraz ponadstandardowa wysokość od 2,7 do 3 metrów. Wszystkie lokale posiadają trzyszybowe okna i szerokie szklenia salonów, które sprawiają, że są one doświetlone, a także energooszczędne i odizolowane od zewnętrznego zgiełku. Mają znakomity rozkład, są funkcjonalne i wykonane z najlepszych materiałów. Już z zewnątrz robią wrażenie duże przeszklenia okien i powierzchnie balkonów nawet do 22 mkw oraz tarasów do 100 mkw, ale w pełni docenimy to dopiero wówczas, gdy znajdziemy się wewnątrz lokalu i będziemy podziwiać piękną zieloną panoramę. W 3 etapie mieszkania na Osiedlu Aurora wyposażone będą w ogrody zimowe, które są nowością wśród olsztyńskich inwestycji. To jedyna, wyjątkowa oferta na naszym rynku, gdzie w jednym lokalu znajdować się będą klimatyczne ogrody zimowe o powierzchni 8 mkw oraz balkony o powierzchni 14 mkw. – mówi Anna Wolff. Ogrody to dodatkowa funkcjonalność mieszkania, niespotykana dotychczas w budownictwie wielorodzinnym. Mogą one stanowić przedłużenie salonu, pokój relaksu oraz jako doskonała przestrzeń dla kwiatów. Ogród zimowy naturalnie rozjaśnia wnętrza, co sprawia, że mieszkanie jest magiczne.

W ramach 3 etapu Osiedla Aurora znajdzie się hala garażowa oraz miejsca naziemne. Przewidziano 132 miejsca postojowe w garażu podziemnym, w którym mieścić się będą także 132 komórki lokatorskie.

Każdy blok na Osiedlu Aurora posiada bezpieczny plac zabaw dla najmłodszych oraz indywidualnie zaprojektowane tereny zielone. Dla miłośników ruchu czeka siłownia w patio pomiędzy budynkami, wyposażona w nowoczesne urządzenia do cyklu treningowego. Wśród zielonego otoczenia i nowoczesnych nasadzeń roślinnych, mieszkańcy będą mieli do dyspozycji także stół do tenisa stołowego. W naszej inwestycji stawiamy nie tylko na wygodę i jakość, ale także bezpieczeństwo. Osiedle jest ogrodzone i monitorowane przez system kamer – **mówi Anna Wolff**

NIE TYLKO NOWOCZEŚNIE ALE I EKOLOGICZNIE

Inwestycja wyróżniać się będzie wieloma proekologicznymi rozwiązaniami. Na terenie inwestycji znajdować się będą miejsca postojowe dla rowerzystów. Dodatkowo podziemna rowerownia oraz stacje serwisowe gdzie miłośnicy jednośladów będą mogli je naprawić w specjalnie do tego przeznaczonym punkcie osiedlowym.

AURORA W ATRAKCYJNEJ CZĘŚCI OLSZTYNA

Osiedle Aurora położone jest na malowniczym terenie w otoczeniu największego parku miejskiego w Olsztynie oraz największego placu zabaw. Niedaleko inwestycji znajduje się jezioro Skanda oraz rozbudowane ścieżki rowerowe. Wyjątkowa lokalizacja, obok park więc jest zieleń, blisko szkoły, przychodnie, sklepy — **mówi Pani Marta szczęśliwa właścicielka mieszkania z pierwszego etapu na Osiedlu Aurora.** Nagórki to świetna lokalizacja do zamieszkania, ale od kilku lat nic nowego tu nie budowano. Teraz już nie trzeba się zastanawiać, czy kupić coś w starszym bloku, czy w nowym bo mamy gotowe rozwiązanie! — **dodaje Pani Marta.**

Lokalizacja w centrum Nagórek to bezpośredni dostęp do edukacji, pracy i rozrywki. W promieniu niecałego 1 km znajduje się wszystko czego potrzebuje aktywny mieszkaniec Olsztyna tj: Lidl (1 min. od inwestycji), CH Carrefour, Galeria Warmińska, Multikino, apteki, żłobki, nowoczesne kluby fitness, a także Uniwersytet Warmińsko-Mazurski i placówki szkolno-przedszkolne dla najmłodszych.

Infrastruktura osiedla jest bardzo dobrze rozwinięta, a jego centralna lokalizacja sprzyja poruszaniu się bez samochodów. W zaledwie kilka minut mieszkańcy osiedla będą mogli dotrzeć pieszo do najważniejszych punktów komunikacyjnych. Dojście do najbliższego przystanku autobusowego zajmuje jedynie 3 min. To idealna lokalizacja, która łączy w sobie bliskość niezbędnych miejsc do codziennego życia, ale jednocześnie odizolowana jest od wielkomiejskiego zgiełku i szumu ulicznego.

Jeżeli zależy Ci na mieszkaniu o podwyższonym standardzie w korzystnej cenie — wejdź na stronę www.aurora.olsztyn.pl lub odwiedź biuro sprzedaży, które znajduje się obok placu budowy, przy ul. Barcza 50 w Olsztynie.

ODBIÓR MIESZKANIA W POŁOWIE TEGO ROKU!

Ostatnie wolne lokale dostępne są jeszcze w II etapie w budynkach Wenus i Neptun. Pozostało już niewiele mieszkań o zróżnicowanym metrażu.

Deweloper Ippon Group już kolejny raz wylicytowało limitowane **złote serduszko WOŚP.**
Ippon Group od początku funkcjonowania jest ambasadorem **Fundacji Przyszłość dla Dzieci.** Silna pozycja naszej marki zobowiązuje nie tylko do podnoszenia efektywności i osiągania zysków, ale także do podejmowania inicjatyw społecznie ważnych. Pomoc dzieciom jest integralne z rozwojem biznesu, umiejętnością dzielenia się z dziećmi potrzebującymi naszej pomocy.
Każdy dar dzieciom z fundacji jest bezcennym dobrem.

FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI

IPPON GROUP

AURORA

Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 9 -17,
tel.: 724 22 23 23 lub 609 88 42 19, e-mail: mieszkania@aurora.olsztyn.pl

14420otbr-A-K

eprasa.pl 0309476113

BEZ OPIEKI DOROSŁYCH BĘDZIE ŹLE

CORAZ CZĘŚCIEJ ZDARZA SIĘ, ŻE DZIECI SIĘGAJĄ PO NÓŻ. OSTATNIO 14-LETNI CHŁOPIEC ZABIŁ MACOCHĘ. DLACZEGO TAK SIĘ DZIEJE? O SPOSOBACH RADZENIA SOBIE Z AGRESJĄ U DZIECI ROZMAWIAMY Z ROBERTEM BANASIEWICZEM, TERAPEUTĄ I SPECJALISTĄ DS. UZALEŻNIEŃ.

— Skąd się bierze agresja u dzieci?

— Stamtąd co u dorosłych, bo dziecko to przecież mały człowiek. Agresja pojawia się wtedy, kiedy różne napięcia wewnętrzne nie są rozmontowywane, nie są przeżywane czy omawiane. Rodzi się coś, z czym sobie dziecko nie radzi. Z agresją wszystko jest w porządku, to z przemocą jest niedobrze. Jeśli nie damy sobie prawa do agresji, która jest do nas przypisana, to wtedy zrodzi się przemoc. Można ją przekierowywać, poznać. Często agresja wynika ze strachu, z lękiem przed odrzuceniem, ze wstydu, czasem z tęsknoty czy z obniżonej samooceny.

GDYBYŚMY NAUCZYLI NASZE DZIECI OSWOIĆ AGRESJĘ, TO MNÓSTWO FAJNYCH RZECZY MOGLIBYŚMY ZROBIĆ.

— Jak dziecko powinno sobie radzić ze złością?

— Dzieci nie mają sobie z nią radzić, to zadanie dla nas. Po pierwsze, musimy poznać siebie, swoje emocje. Złość, która się rodzi w naszych dzieciach jest odpowiedzią na to, co dzieje się w ich świecie. A przecież to my dorośli kreujemy ten świat! Ciągle mówię o tym, żebyśmy wprowadzili edukację emocjonalną, żebyśmy stworzyli taki przedmiot w szkole. Ale to wołanie na puszczy. A to tak samo ważne jak matematyka czy biologia. Pierwsze, co przychodzi dzieciom do głowy, to wyładowanie złości. Nie przekierowanie, ale właśnie rozładowanie. Często przeradza się to w przemoc. Dzieci widzą jak my dorośli się zachowujemy. Jak jadę samochodem, to często ulegam złości. Albo w sklepie, bo mam gorszy dzień, czy nawet w domu przed telewizorem. Dzieci nas obserwują. Poza tym ciągle nie mamy czasu, oczekujemy, że to szkoła będzie wychowywała nasze dzieci.

Fot. archiwum prywatne

Robert Banasiewicz: Najpierw rodzic musi nauczyć się radzić ze swoją złością, z napięciem. Wtedy będzie szansa by pomóc dziecku

— I to powiedzenie: złość piękności szkodzi. Nie złość się, nie wolno, siedź grzecznie...

— Moja żona jak jest zła, to jest piękna. Ten wyraz twarzy, to wyostrzanie się rysów (śmiech). To przemoc szkodzi piękności. Przemoc jest wszędzie: w filmach, w internecie, w grach. My dorośli nasączani takimi treściami, poradzimy sobie jakoś. Ale dzieci już nie. A oglądają je także dzieci z podstawówki. W grach zdobywamy punkty za gry, za kradzież. Świat trochę zwariował. Bez opieki dorosłych będzie źle.

— Ostatnio całą Polską wstrząsnęło zabójstwo, którego dokonał 14-letni chłopiec. Internauci bronili chłopca mówiąc, że na pewno miał trudne dzieciństwo i coś w nim w końcu eksplodowało. Ale przecież jest wiele dzieci, które doświadczyło krzywdy, było ofiarami, ale nie chwytają za nóż...

— Całe szczęście. Od czasu do czasu bywam w mediach, bo coś się właśnie wydarzyło. Ja wtedy proszę o to, żebyśmy nie zwariowali. Bo to są jednak pojedyncze przypadki.

W GRĘ WCHODZĄ GŁĘBSZE SPRAWY: ZABURZENIA EMOCJONALNE, ZABURZENIA OSOBOWOŚCI, JAKIŚ RYS PSYCHOPATOLOGICZNY, KTÓRY NIGDY NIE ZOSTAŁ PRAWIDŁOWO ZDIAGNOZOWANY.

Często to spłycamy. W większości, nawet najbardziej traumatyczne doznania nie powodują takiej reakcji. Natomiast skutki są długofalowe.Tego chłopca widzimy wszyscy, bo zamordował macochę. Ale nie widzimy tych dzieci, którzy przez lata mordują siebie, okaleczając swoje ciało czy duszę, wchodząc w narkotyki czy alkohol. Przeraża mnie to, że o całej emocjonalności dzieci dowiadują się dopiero na terapii, kiedy do mnie trafiają. Wtedy odkrywają, że pod ich złością jest smutek, jest potrzeba, żeby tato powiedział „jestem z ciebie dumny. ” Złość jest tylko sposobem na odreagowanie czegoś. Bo jest znana i popularna. Na niej skupiamy wszystkie światła, nawet te medialne. Jeśli my dorośli tego nie ogarniemy, to dzieciom będzie bardzo trudno. Tracimy więzi.

— Kiedy dziecko zabija, to winny jest dorosły?

— Nie powiedziałbym tak. Jest w nas pewna niefrasobliwość społeczna. Dążymy do kasy, do stabilizacji finansowej. Rozumiem. Ale jeśli nie zaczniemy mądrych kampanii społecznych, to będzie trudno. Czy jesteśmy winni? Myślę, że to jest pokoleniowa transmisja: nasi rodzice nie bardzo wiedzieli jak wychowywać, my też nie wiemy. Dostęp do informacji jest ogromny, powinniśmy mieć więcej czasu i miłości. To jest recepta.

— Co nas powinno zaniepokoić w zachowaniu dziecka? Kiedy biec po pomoc? Kiedy odróżnić głupi żart od realnych zagrożeń?

— Najlepiej nie biegnijmy nigdzie. Jeśli coś takiego się dzieje, to muszę wiedzieć jako rodzic, czy ja jeszcze mam wpływ na nasze dziecko, czy już ten wpływ utraciłem. Jeśli tak, to dlaczego? Wtedy jest czas, żeby zgłosić się do specjalisty i poszukać sposobu, żeby ten wpływ odzyskać. Chodzi o edukację. Jeśli w domu nie mam relacji ze swoim dzieckiem, to nie odróżnię żartu od zagrożenia. Zobaczę dopiero jak już będzie tryskała krew na kimś pobitym. Najpierw rodzic musi nauczyć się radzić ze swoją złością, z napięciem. Wtedy będzie szansa by pomóc dziecku.

— Podobno wszystkiemu winne jest bezstresowe wychowanie...

— To takie czarodziejskie zdanie. Lepiej zastanowić się, co my jako społeczeństwo możemy zrobić? Zalecam powrót do tradycyjnych sposobów: bliskość w domu, kontakt z dalszymi częściami rodziny, uczenie historii. Wtedy będziemy w miłości, w relacji. A nie ciągłe krzyczenie, co nie działa. My wiemy co nie działa.

TRZEBA KOCHAĆ, UCZYĆ, WYCHOWYWAĆ EMOCJONALNIE, IŚĆ DLA SZKOŁY DO RODZICÓW, NA WARSZTATY.

Zwłaszcza w mężczyznach rodzi się arogancja: „co ja nie wiem jak być ojcem”? A my mężczyźni musimy uczyć jak być wojownikami zamiast być barbarzyńcami.

— Niedawno czworo nastolatków przygotowywało zamach bombowy. Chcieli wysadzić warszawskie technikum. Rok temu w szkole 15-letni chłopiec zadźgał nożem kolegę z klasy...

— Trzeba by zobaczyć co mieli w głowach, przeciwko czemu chcieli się wypowiedzieć. Jak byłem chłopcem też kombinowałem różne rzeczy. Z kolegami robiliśmy bomby z saletry, ale zamachów żadnych nie było. To się kończyło na chłopięcym gazie mózgowym. W każdym z nas to jest. Ale w wyobraźni.

— Podsumowując: chcemy mieć szczęśliwe, radosne dziecko. Co musimy zrobić?

— Idźmy na terapię i nauczmy się kochać nasze dzieci.

— Na terapię z dzieckiem?

— Nie. Sami. Z nimi wszystko jest ok. To my musimy się dowiedzieć, jak rozmawiać z naszym dzieckiem.

Aleksandra Tchórzewska

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KONDOLENCJE

Pani

Edycie Balbuzie-Szarocie

Dyrektorce Szkoły Podstawowej nr 33 im. Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci UNICEF w Olsztynie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu tragicznej śmierci

Męża

składają
Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

Ewa Kaliszuk
Wiceprezydent Olsztyna

55720opb1-a-M

Z wielkim żalem żegnamy

Pana Karola Jacińskiego

wieloletniego Prezesa i Wiceprezesa Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych w Olsztynie, członka Warmińsko-Mazurskiej Rady ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych w latach 2010-2017.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy
wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego

53820opb1-a-G

eprasa.pl 0309476113

BARMAN JEST JAK SPOWIEDNIK

MIĘDZY-NARODOWY DZIEŃ BARMANA OBCHODZONY JEST 6 LUTEGO. DATA NIE JEST PRZYPADKOWA, BO TEGO DNIA WSPOMINAMY ŚW. AMANDA Z MAASTRICHT, PATRONA PIWOWARÓW, WINIARZY I KARCZMARZY. NASI ROZMÓWCY TWIERDZĄ, ŻE PRACA BARMANA NIE JEST DLA KAŻDEGO.

ZDECYDOWANIE NIE JEST TO ZAJĘCIE DLA KAŻDEGO. WIELE OSÓB WYOBRAŻA SOBIE TO WYŁĄCZNIE JAKO DOBRĄ ZABAWĘ, NIE BIORĄC POD UWAGĘ TEGO, ŻE JEST TO BARDZO DUŻA ODPOWIEDZIALNOŚĆ NIE TYLKO ZA ATMOSFERĘ W DANYM MIEJSCU, ALE CZĘŚCIOWO ZA ZACHOWANIE KLIENTÓW. POD WPŁYWEM ALKOHOLU STAJĄ SIĘ BARDZIEJ ŚMIALI I POZWALAJĄ SOBIE NA DUŻO WIĘCEJ NIŻ POWINNI — OPOWIADA NASZA ROZMÓWCZYNI.

Fot. pixabay

Barman powinien wysłuchać przygnębionego klienta, innym razem się z nim pośmiać, a załagodzić trudną sytuację

Wybrałam się z przyjaciółmi do pubu na naszym osiedlu i pomyślałam:" „to jest właśnie to, co chcę teraz robić w swoim życiu! Chcę tu pracować"... I tak oto z dnia na dzień zwolniłam się z pracy w korporacji i nazajutrz byłam już na „dniu próbnym". W ten sposób zaczęła się moja kilkuletnia przygoda ze sztuką barmańską. Przygoda, która zmieniła mój światopogląd, zmieniła podejście do drugiego człowieka... Uświadomiła mi, w jak grubych skorupach jesteśmy pozamykani. Nauczyła mnie też ciężkiej pracy, czasem na granicy sił oraz ukształtowała mnie na to, jaką teraz jestem osobą – mówi Justyna. – Każdy, kto pracował w gastronomii wie, że jest to praca ciężka, absorbująca, do późnych godzin wieczornych i nocnych, z nieunormowanym czasem pracy.

— Ważne, żeby postawić pewne granice. Często pojawiały się próby dotykania mojej dłoni i mniej lub bardziej nachalnego flirtu. Dla mnie jednak przestrzeń za barem zawsze była święta i nikt nie miał prawa jej przekroczyć — dodaje.

— Zajmuję się tym dopiero od roku, ale już wiem, że chcę spędzić w tej pracy jeszcze długi czas – mówi stanowczo Dominik. – Idealny barman — wbrew pozorom — musiałby być bardzo egoistyczną osobą, która nie przejmuje się problemami innych. Oczywiście, nieraz bawiłem się podczas swojej pracy w spowiednika. Jednak nie mam pojęcia, jak to robię, ale całkowicie wyłączam się w takich sytuacjach i po prostu nie utrwalam tego w pamięci. Niepotrzebne rzeczy trzeba wyrzucać z głowy.

A Karol, który barmanem jest już od ośmiu lat pamięta wiele historii, które usłyszał od klientów: – Są naprawdę różne... Od opowieści, jak minął dzień w pracy, po takie naprawdę bardzo osobiste... Ludzi powierzają mi problemy rodzinne... Czasem ich historie są nawet absurdalne, mają na celu chyba tylko zaimponowanie i podbudowanie własnej samooceny, bo nie zliczę, ilu poznałem już milionerów, czy innych „niezwykle ważnych" ludzi. Kilka mocniejszych historii zapadło mi w pamięć, ale nie są odpowiednie, żeby się nimi dzielić – wspomina Karol. – Idealne cechy barmana? Otwartość na ludzi, cierpliwość oraz, trochę jak u kucharza, umiejętność odpowiedniego łączenia smaków. Moim zdaniem każdy, kto posiada te cechy i ma chęci, może zostać barmanem. To zajęcie daje mi całe mnóstwo satysfakcji, dlatego pomimo wielu stresujących sytuacji, w dalszym ciągu ją wykonuję i nie wyobrażam sobie zmiany zawodu.

Justyna

Barman jest jak dobry gospodarz, który zaprasza na biesiadę. Jest też poniekąd jak terapeuta, który wysłucha, przyjmie na siebie ciężar z którym przychodzi gość. Szanowany barman ma posłuch wśród klientów swojego baru, więc przy odpowiednim podejściu oraz swego rodzaju charyzmie, staje się frontmanem swojego show, którego sceną jest bar.

Długie godziny rozmów, konieczność udzielania rad, a czasem nawet odgrywanie roli spowiednika. Czy między barmanem a klientem może nawiązać się przyjaźń? — Mam bardzo dużo znajomych, bardzo dobrych znajomych, ale pojęcie przyjaźni ograniczam. Nie mam pojęcia, czy któryś z tych ziomków poznanych za barem jest przyjacielem, na szczęście nie musiałem tego testować. Chciałbym jednak z tego miejsca pozdrowić Marry, ona zawsze rozumie – mówi Dominik. – Bycie barmanem daje mi ogromną satysfakcję, to moje hobby. Znajomi i rodzina śmieją się ze mnie, bo zawsze mówię, że będę w tym najlepszy.

Justyna, mimo, że już od jakiegoś czasu pracuje w innej branży, z sentymentem wspomina czas spędzony za barem. – Pomimo stresu, jaki czasem mi towarzyszył, praca za barem dawała mi bardzo dużo satysfakcji. Poznałam mnóstwo ludzi... To był przekroju całego społeczeństwa, a każdy z moich rozmówców był jak otwarta księga. Ludzie kryją w sobie fascynujące historie. Każdy człowiek jest sumą swoich przeżyć i choć nie widać tego na pierwszy rzut oka, to każdy niesie swój bagaż doświadczeń. Dobry barman to taki, który da sobie zaufać. Nieraz było tak, że wydawać by się mogło niepozorny klient, opowiedział mi taką historię ze swojego życia, że myślałam o niej przez kilka dni — wspomina Justyna.

Karol

Ta praca charakteryzuje się obcowaniem z ludźmi pod wpływem, więc bywa stresująca.

Pytamy Justynę, co jest miarą sukcesu barmana. — To, że klient wraca. Często słyszałam, że ktoś czuje się lepiej niż w domu, bo czuję się zrozumiany, wysłuchany, ważny.

STĄD MÓJ APEL DO PAŃ! ZASTANÓWCIE SIĘ DWA RAZY, ZANIM KOLEJNY RAZ ZROBICIE AWANTURĘ SWOJEMU FACETOWI. POMYŚLCIE DLACZEGO UCIEKA Z DOMU NA DŁUGIE GODZINY... — UŚMIECHA SIĘ.

Spotykając każdego dnia nowych ludzi, barmani dowiadują się nowych, ciekawych rzeczy. – Ludzie mówią o wszystkim, dosłownie! Religia, polityka, kreskówki, kultura, rasizm... Słyszałem między innymi o „kulturze squanczowej", ale nadal nie jestem do końca pewny, o co w niej chodzi – śmieje się Dominik. Kontrowersyjne tematy omawiane przy piwie nie zawsze kończą się dobrze. – Agresja? To największy przyjaciel alkoholu. Zazwyczaj jednak agresywne bywają te tak zwane koguty, które łatwo zneutralizować – kończy.

A Karol dodaje: – Ta praca charakteryzuje się obcowaniem z ludźmi pod wpływem, więc bywa stresująca. Najważniejsze to zachować zimną krew i nie dać się ponieść emocjom. Niebezpieczne zdarzenia, które mają miejsce, to głównie bójki wywołane nieporozumieniami. Najczęściej jednak, jeżeli człowiek nie da się ponieść emocjom, to sytuację da się łatwo opanować. Czasem zdarzały się też groźby kierowane w moją stronę i to takie z użyciem niebezpiecznych narzędzi. Wtedy można tylko liczyć na szybką reakcję policji – mówi Karol.

Jak się okazuje, praca za barem stanowi też pewnego rodzaju sztukę, w której ważne są nie tylko umiejętności tworzenia perfekcyjnych drinków i nalewania piwa z pianką na dwa palce. – Barman powinien być na tyle uniwersalny, żeby wysłuchać przygnębionego klienta, innym razem się z nim pośmiać, a w sytuacjach trudnych nie podsycać konfliktów, a nawet, w miarę możliwości i umiejętności interpersonalnych, załagodzić sytuację. W tej pracy ważna jest wysoka kultura osobista i zrozumienie, że alkohol różnie działa na każdego człowieka i mogą mieć miejsce różne sytuacje – mówi Justyna.

Kamila Kornacka

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 0309476113

BRYGADA ROŚNIE W SIŁĘ

SĄ W NIEJ LUDZIE RÓŻNYCH ZAWODÓW, ROBOTNICY, INŻYNIEROWIE, NAUCZYCIELE, STUDENCI, UCZNIOWIE. JAK Z NICH WSZYSTKICH ZROBIĆ DOBRYCH ŻOŁNIERZY, JEDEN ZESPÓŁ — O TYM ROZMAWIAMY Z PŁK. MIROSŁAWEM BRYSIEM, DOWÓDCĄ 4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ.

Fot. Andrzej Sprzączak

Płk Mirosław Bryś: — Nasi żołnierze to młodzi ludzie, dyspozycyjni, otwarci na nowe wyzwania

— Ilu żołnierzy liczy 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej, którą pan dowodzi?

— Ponad 2400 żołnierzy. Brygada cały czas się rozwija, prowadzimy kolejne nabory, kolejne szkolenia. Potencjał brygady cały czas więc rośnie. Obecnie brygada składa się z czterech batalionów, które znajdują się w Olsztynie, Morągu, Braniewie i Giżycku oraz z trzech kompanii samodzielnych: dowodzenia i logistycznej w Olsztynie oraz kompanii saperów w Ełku.

— Co trzeba zrobić, żeby dołączyć do brygady, zostać żołnierzem Wojsk Obrony Terytorialnej, oczywiście poza chęciami, bo to przecież dobrowolna służba.

— Otóż to, przede wszystkim trzeba chcieć. Ponadto trzeba mieć ukończone 18 lat, zdolność do czynności formalno-prawnych, być zdrowym, niekaranym oraz posiadać obywatelstwo polskie. To są głównie kryteria.

— I są chętni do służby w WOT?

— Chętnych jest dużo, zainteresowanie służbą w WOT, szczególnie tu na Warmii i Mazurach, jest naprawdę spore. A dowodem na to jest ostatnia przysięga wojskowa. We wrześniu zaczęliśmy realizować projekt „Ferie w mundurze" skierowany do młodzieży szkolnej i zachęcający uczniów do wstąpienia w szeregi WOT. Zgłosiło się sporo osób, a szkolenie ukończyło 98 uczniów, którzy złożyli przysięgę i są już żołnierzami 4 W-MBOT.

— Skoro o młodych żołnierzach, WOT to najmłodsza formacja w naszych silach zbrojnych, ale też w dosłownym tego słowa znaczeniu. Przeczytałem, że średnia wieku żołnierzy to 32 lata.

— TO PRAWDA, NASI ŻOŁNIERZE TO MŁODZI LUDZIE, DYSPOZYCYJNI, OTWARCI NA NOWE WYZWANIA. I CHCĄ ZROBIĆ COŚ WIĘCEJ DLA SWOJEJ OJCZYZNY NIŻ TYLKO BYĆ, ŻYĆ W POLSCE.

Są zaangażowani w różne projekty związane z kultywowaniem tradycji żołnierzy Armii Krajowej, w pomoc humanitarną.

— W WOT są ludzie różnych zawodów, robotnicy, inżynierowie, nauczyciele, studenci, uczniowie. Jak z nich wszystkich zrobić dobrych żołnierzy, zespół...

— Rzeczywiście w brygadzie służy cały przekrój społeczeństwa Warmii Mazur. Jak z nich zrobić żołnierzy? Tajemnica tkwi w szkoleniu. Mamy opracowany system szkoleń, od podstawowego —16-dniowego do specjalistycznych. Szkolenie 16-dniowe przechodzą osoby, które nigdy nie miały kontaktu z armią.

PODCZAS TEGO SZKOLENIA UCZĄ SIĘ ONE PODSTAWOWYCH ZASAD TAKTYKI, STRZELANIA, PIERWSZEJ POMOCY, TERENOZNAWSTWA. SZKOLENIE TO KOŃCZY SIĘ ZŁOŻENIEM PRZYSIĘGI WOJSKOWEJ, PO ZŁOŻENIU KTÓREJ ŻOŁNIERZE TRAFIAJĄ DO SWOICH MACIERZYSTYCH PODDZIAŁÓW.

I tu rozpoczyna się szkolenie indywidualne. Każdy żołnierz doskonali się swoje umiejętności z taktyki, pierwszej pomocy itd.

— Szkolenie odbywa w weekendy...

— Tak, raz w miesiącu w dni wolne od pracy, czyli soboty i niedziele. Ponadto dla żołnierzy, którzy chcą robić więcej, chcą się rozwijać w zakresie wojskowości, bezpieczeństwa mamy dodatkowe kursy dzięki, którym mogą podnieść swoje umiejętności np. z strzelania z karabinu wyborowego. Są też szkolenia zintegrowane, 16-dniowe, które kończą szkolenie indywidualne. Te szkolenia odbywają się na poligonach. W drugim roku służby odbywają się szkolenia specjalistyczne. Tu już szkolimy żołnierzy w konkretnych specjalnościach wojskowych, czyli saper, radiotelefonista, strzelec wyborowy, ratownik medyczny. Natomiast trzeci rok szkolenia jest to szkolenie zgrywające, które pozwala pododdziałom (plutonowi, kompanii) osiągnąć gotowość do realizacji zadań. Po tych trzech latach szkolenia możemy mówić, że żołnierz jest już wyszkolony.

— Czy żołnierze WOT dostają żołd?

— Otrzymują uposażenie w wysokości 104 zł za każdy dzień szkolenia. Do tego dochodzi też co miesiąc dodatek za gotowość, który wynosi obecnie 365 zł, ale w razie sytuacji kryzysowej, np. wystąpienia klęski żywiołowej czy potrzeby poszukiwań zaginionych, żołnierz musi się liczyć z tym, że może zostać powołany do wykonywania zadań. Tu może dodam, że każdej chwili można zrezygnować z pełnienia służby w WOT, bez jakikolwiek konsekwencji.

— W WOT jest dużo kobiet, ok. 10 procent, czy to oznaka postępującej feminizacji żołnierskiego fachu?

—W 4.W-MBOT kobiet jest zdecydowanie więcej, bo ok.16 proc. Być może dlatego, że w regionie jest dużo jednostek i często w WOT służą żony żołnierzy, którzy są w jednostkach operacyjnych.

PRZYZNAM, ŻE JESTEM PEŁEN PODZIWU DLA WSZYSTKICH PAŃ, KTÓRE SĄ W NASZEJ BRYGADZIE. SĄ BARDZO ZAANGAŻOWANE, ZDETERMINOWANE, NIGDY NIE ODPUSZCZAJĄ, W NICZYM NIE USTĘPUJĄ MĘŻCZYZNOM PODCZAS SZKOLEŃ.

— Czy służą WOT otwiera drzwi do służb zawodowej?

— Tak, jest taka możliwość i żołnierze z tego korzystają. Zostają żołnierzami zawodowymi w jednostkach operacyjnych, np. 16DZ.

— 4 W-M BOT nosi imię kpt. Gracjana Fróga ps. Szczerbic, dowódcy 3 Wileńskiej Brygady AK. Brygada ma więc patrona, ale nie ma sztandaru.

— Zgadza się, ale podjęta została oddolna inicjatywa społeczna, żeby ufundować brygadzie sztandar. Zawiązał się już społeczny komitet, który prowadzi publiczną zbiórkę na ten cel. Komitet posiada konto bankowe, na które można przekazać datki.

ZBIÓRKA NA SZTANDAR BANK PEKAO: Z DOPISKIEM „SZTANDAR" 74 1240 5598 1111 0010 9570 0363

INICJATYWA TA NAS BARDZO CIESZY, DOWODZI TO, ŻE LOKALNA SPOŁECZNOŚĆ DOSTRZEGA TO, CO ROBIMY DLA MIESZKAŃCÓW, DLA REGIONU. NIERAZ JUŻ NASI ŻOŁNIERZE POMAGALI POLICJI W POSZUKIWANIACH ZAGINIONYCH OSÓB, NP. GRZYBIARZY W OKOLICACH LIDZBARKA WARM. WSPIERAMY SŁUŻBY SANITARNE W WALCE Z ASF.

Jesteśmy żołnierzami, pamiętamy więc o kombatantach, pomagamy im, kultywujemy także pamięć o AK. Zgodnie z naszą dewizą „Zawsze gotowi, zawsze blisko".

— Kiedy miałaby nastąpić uroczystość wręczenia sztandaru brygadzie?

— Byłoby piękne, gdyby nastąpiło to już 17 maja, w dniu w którym będziemy obchodzić święto naszej brygady. Sztandar jest najwyższą wartością jednostki wojskowej. Dla żołnierza to jest honor służyć pod sztandarem, a jednocześnie obowiązek, żeby tego sztandaru bronić.

Andrzej Mielnicki

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 0309476113

GWIEZDNE WOJNY ZAMIAST POLONEZA

BAL MARZEŃ. WIECZÓR, KTÓRY ZDARZA SIĘ RAZ W ŻYCIU. MOMENT SZCZEGÓLNY, UROCZYSTY. PORÓWNYWANY DO ŚLUBU, CZY ZARĘCZYN. TAKI OBRAZ STUDNIÓWKI KREUJĄ POLSKIE MEDIA. CZY TA TRADYCJA RZECZYWIŚCIE JEST W NASZEJ KULTURZE TAK WAŻNA? OPINIE SĄ PODZIELONE.

Bal marzeń? Pierwsze słyszę — dziwi się Rafał. — Dla mnie studniówka to obciach. Ale ja zawsze byłem outsiderem — stwierdza po chwili. — Nienawidziłem garniturów i krawatów. Wolałem skórzaną motocyklową kurtkę, glany, dziurawe jeansy. A najlepiej bawiłem się na koncertach i domówkach. Nie brakowało tam piwa, ani ostrej muzyki.

Rafał miał iść na studniówkę ze swoją klasą. Dostał pieniądze od rodziców. Jednak przeznaczył je na zupełnie inny cel.

— Jeszcze tego samego dnia pognałem do „empiku" i kupiłem bilet. Był rok 2018. Na scenie katowickiego Spodka miała wystąpić legenda brytyjskiego heavymetalu, zespół Judas Priest.

Mama się wściekła, gdy dowiedziała się, co zrobiłem. Urządziła straszną awanturę! Jednak nie żałowałem tej decyzji. Kilka miesięcy później ujrzałem swoich idoli na żywo. To było sto razy lepsze niż siedzieć w restauracji z kadrą pedagogiczną i zajadać schabowego.

Damian poszedł na studniówkę. Ma jednak mieszane odczucia.

— Wieczór był miły, lecz sztywny. Trochę potańczyłem, trochę wódki wypiłem. Pod stołem rzecz jasna. Pogadałem przez chwilę ze znajomymi. O tym, o czym zwykle gadaliśmy na przerwach. Nic szczególnego się nie działo. Koledzy mieli podobne odczucia. O wiele lepiej wspominam nasze wspólne wycieczki klasowe, tudzież wypady do klubu. Moim zdaniem studniówka jest przereklamowana!

Zupełnie inne zdanie ma w tej kwestii Magda, tegoroczna maturzystka.

— Uważam, że warto się wybrać. Pobawić się w gronie znajomych ze szkoły. Ale też spotkać nauczycieli, poznać ich od innej strony. Drugi raz taka okazja już się nie powtórzy. Po maturze każdy z nas pójdzie swoją drogą. — przekonuje Magda.

— Studniówka to też ostatni moment, by wyluzować się przed egzaminami. Fakt, mogło być trochę taniej. Jadnak nie żałuję wydanych pieniędzy.

Pieniądze w przypadku studniówek nie są małe. Czasy, gdy podobne imprezy organizowano na salach gimnastycznych, należą do przeszłości. Współcześni maturzyści chcą bawić się na wystawnych salach bankietowych. Rezerwują pałacyki i domy weselne. A to kosztuje.

ŚREDNIA CENA WAHA SIĘ W GRANICACH OD 200 DO 400 ZŁOTYCH OD OSOBY. TEN KTO BIERZE OSOBĘ TOWARZYSZĄCĄ, ZAPŁACI NAWET DWA RAZY TYLE. NA TYM LISTA WYDATKÓW SIĘ NIE KOŃCZY.

Bal maturalny to także wieczorowa kreacja i inne dodatki. Sukienka to koszt w granicach 200-400 złotych, efektowne i wygodne buty to kolejne 200 złotych. Niektóre dziewczyny, które korzystają z usług krawcowej lub projektanta. Wówczas ceny sięgają nawet 800 zł. Podobnie u panów. Ceny garniturów zaczynają się od 250 zł. Ale te idealnie skrojone mogą kosztować nawet 1,5 tys. zł. Najłatwiej zaoszczędzić na makijażu, paznokciach, biżuterii, czy fryzurze. W przeciwnym wypadku trzeba przeznaczyć kilkaset złotych. Portfel rodziców uszczuplą dodatkowe atrakcje: kamerzysta, dj, kapela muzyczna. Zdarza się, że uczniowie przyjeżdżają na imprezę limuzynami.

Fot. archiwum GO

Czasy, gdy studniówki organizowano na salach gimnastycznych, należą do przeszłości

W efekcie przedmaturalna zabawa może mieć równowartość wakacji za granicą. Nie każdego na to stać. Koszta można oczywiście obniżyć, np. płacąc tylko za wstęp. Część abiturientów woli jednak odpuścić sobie bal, przeznaczając finanse na inne przyjemności.

Jedni rezygnują ze studniówki z powodu cen. Dla innych przeszkodą jest nieśmiałość.

Jarek nie cieszył się popularnością w klasie. Wolał stać na uboczu. — W czasach liceum byłem bardzo zakompleksiony. Miałem trądzik i sporą nadwagę. Bałem się publicznych występów. Perspektywa tańczenia poloneza przed całą szkołą napawała mnie przerażeniem.

Po długich namysłach Jarek uznał, iż to nie dla niego. Dlatego zamiast studniówki wybrał kino. Czy żałował?

— Na początku może i tak. Czułem się jak tchórz. Uciekłem przed problemem, zamiast stawić mu czoła. Teraz jednak oceniam sprawę inaczej. Spędziłem super wieczór w komfortowej atmosferze. Obejrzałem ósmą część Gwiezdnych Wojen. Film naprawdę mi się podobał. A kompleksy i lęki? Już jako student zacząłem nad nimi pracować. Korzystałem z pomocy profesjonalnego psychologa. Było to znacznie bardziej bezpieczne. I przyniosło więcej efektów.

WSZYSTKIM TEGOROCZNYM MATURZYSTOM ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY. RÓWNIEŻ TYM, KTÓRZY WOLĄ SPĘDZIĆ TEN CZAS PO SWOJEMU.

Do udziału w balu maturalnym może zniechęcać narastająca presja społeczna.

— Obecnie panuje straszne parcie na zorganizowanie najlepszej studniówki — żali się Edyta, uczennica drugiej klasy liceum. — Coś na zasadzie zastaw się, a postaw się. Starsze koleżanki nie rozmawiają o niczym innym. Od września zamawiają suknie, zaklepują wizyty u kosmetyczki. Boją się, że nie będą miały z kim iść na bal. Tak, jakby od tego miał zawalić się świat. Kompletnie ich nie rozumiem.

— Też się dziwię — przyznaje pani Agnieszka, mama Edyty. — Chodzę na wywiadówki. Studniówka dopiero za rok, a już staje się tematem numer jeden. Rodzice bez końca dyskutują nad wyborem lokalu, wystrojem sali, menu. Czy naprawdę nie mamy ważniejszych problemów?

OLIWY DO OGNIA DOLEWAJĄ RYGORYSTYCZNE PRZEPISY. W MEDIACH SZEROKIM ECHEM ODBIŁ SIĘ TEMAT STUDNIÓWKOWYCH REGULAMINÓW. ISTNIEJĄ SZKOŁY, KTÓRE WPROWADZAJĄ OBOWIĄZEK PODANIA NUMERU PESEL CZŁONKOM KOMITETU ORGANIZACYJNEGO, CZY INFORMOWANIA O ALERGIACH POKARMOWYCH (A TO SĄ DANE WRAŻLIWE). ZAKAZUJĄ NIE TYLKO PAPIEROSÓW I ALKOHOLU, ALE TEŻ OSOBY TOWARZYSZĄCEJ TEJ SAMEJ PŁCI.

Niektórzy uczniowie nie opuszczą terenu imprezy przed jej zakończeniem. W przeciwnym wypadku nie wejdą z powrotem. Nie wynajmą też pokoju, jeśli bal zorganizowano w hotelu. Praktycznie na wszystkich studniówkach obowiązują stroje wieczorowe. Każdy uczeń musi odtańczyć poloneza.

To niezgodne z prawem — uważa Alina Czyżewska, aktywistka z Watchdog Polska. Jeśli uroczystość odbywa się poza szkołą, jej formalnymi organizatorami są uczniowie oraz rodzice. Wówczas nauczyciele są gośćmi. Nie mogą więc dyktować własnych regulaminów pozostałym uczestnikom. Zdaniem Czyżewskiej, podobne kroki świadczą o brakach w edukacji prawnej pedagogów. Wycieczki szkolne, czy klasowe wyjścia do muzeum stanowią formę zajęć pozaszkolnych. Mają przypisaną kategorię prawną ujętą w systemie oświaty. Studniówka pod te ramy nie podpada. Na każdej uroczystości muszą panować zasady. Nie mogą jednak ograniczać praw i wolności, które gwarantuje Konstytucja.

Michał jest kelnerem. Nie raz obsługiwał catering na balu maturalnym. Pisanie takich regulaminów uważa za nonsens.

— Byłem na studniówkach, gdzie nie zabraniano trunków. Można było spokojnie wyjść na papierosa, a za chwilę wrócić. Nie zaobserwowałem skandalicznych zachowań — relacjonuje. — Nikt nie zasnął na podłodze, żaden z uczestników nie wdawał się w bójki. Na takich przyjęciach są obecni nauczyciele oraz rodzice. To dyscyplinuje. Uczniowie wiedzą, że łatwiej ich przyłapać. Po co więc mieliby się pakować w kłopoty?

Zdaniem Michała kluczem do udanej studniówki jest pomysł.

— Jeśli przygotowano ciekawy program, fajny występ, skecz, gry towarzyskie, to młodzież będzie świetnie bawić się i bez alkoholu. IB

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 0309476113

TALERZE DOSTAŁAM NA RYBACH

W MAŁŻEŃSTWIE WSZYSTKO MUSI GRAĆ... TAK JEST U MARII I JÓZEFA POLKOWSKICH, KTÓRZY NAZYWAJĄ SIĘ MUZYKUJĄCĄ RODZINĄ. ON ZACZYNAŁ OD AKORDEONU I KLARNETU. JEJ NATOMIAST DO GŁOWY NIE PRZYSZŁO, ŻE ZARAZI SIĘ PASJĄ MĘŻA. DZIŚ TO ONA WYBIJA RYTM.

PEWNIE GDYBY NIE JÓZEK, JEJ ŻYCIE POTOCZYŁOBY SIĘ INACZEJ. A Z KOLEI ON, GDYBY NIE JEGO MATKA, TEŻ MÓGŁBY ZAJMOWAĆ SIĘ CZYMŚ INNYM. MATKA BYŁA SAMOUKIEM — GRAŁA NA SKRZYPACH I NA GITARZE. CHCIAŁA JEDNAK, ŻEBY SYN MIAŁ Z ŻYCIA COŚ WIĘCEJ.

Nuda? Nie u nich. Bo w życiu Marii i Józefa Polkowskich wszystko gra. Dosłownie i w przenośni. On jest muzykiem z wykształcenia, a ona... z miłości. Najpierw zakochała się w Józku, który muzykiem jest z wykształcenia, a potem — dzięki niemu — sama wciągnęła się w granie. Musiała jednak długo czekać. Aż do emerytury.

— Dziś muzykę traktuję jak terapię. Gdy o tym mówię, niektórzy patrzą na mnie z niedowierzaniem. Ale tak właśnie jest. Nie potrafię sobie wyobrazić, że mogłoby jej nie być w moim życiu — opowiada Maria Polkowska. — Z utęsknieniem czekam na każdą próbę... I jeżdżę aż do Tylkowa koło Pasymia. Zawszę wiozę tam swoje talerze.

— Dlatego woziła mnie na lekcje gry na akordeonie do Mikołajek. Mieszkaliśmy niedaleko, w miejscowości Górkło, więc dojechać było trzeba — opowiada Józef Polkowski. — Akordeon jednak mi nie leżał. Na szczęście mój nauczyciel pewnego dnia przyniósł klarnet. I wtedy zrozumiałem, że z akordeonem mi nie po drodze. Pomyślałem: klarnet będzie mój! I gdy przyjechałem do Olsztyna, do szkoły muzycznej, o innym instrumencie nie było już mowy. Potem jeszcze doszedł saksofon.

Gdy Józef zamieszkał w Olsztynie, w oko wpadła mu Maria. Poznali się w szkole wieczorowej, w której razem się uczyli. Są razem do dziś, a 4 lutego obchodzili 42 rocznicę ślubu.

— Ależ zimno było wtedy! — wspomina Maria Polkowska. — Pod suknią ślubną miałam białe kalesony ojca. Żeby nie marznąć. Na szczęście nic nie było widać.

Nic nie wskazywało też, że Maria pójdzie w ślady męża. Bo po ślubie Józef grał, a Maria robiła swoje. Opiekowała się trzema synami, pracowała — między innymi w handlu. Ale doskonale rozumiała, że pasję trzeba rozwijać. Wystarczyło jej, że Józek gra.

— Przed egzaminem w szkole muzycznej Józek musiał dużo ćwiczyć. Mój tata chodził po domu z zatkanymi uszami, bo już nie mógł tego słuchać. Klarnet jest głośny i ma charakterystyczny dźwięk. Sąsiedzi też nie zawsze byli zadowoleni. Na szczęście nie wszyscy. Jedna sąsiadka lubiła, gdy Józek grał. Ja zresztą też... Nigdy jednak nie pomyślałabym, że i ja kiedyś do niego dołączę. Przyszedł jednak taki moment. Pojechałam z Józkiem do Tylkowa, gdzie grał dla grupy niemieckiej. Do współpracy zaprosił go Siegfried Taday, który prowadził tam pensjonat. Jednocześnie pasjonował się muzyką. Jednak ja nie dałam się wciągnąć w biesiadę. Oddałam się swojej pasji — wędkowaniu. Pamiętam, że siedziałam na pomoście i czekałam na rybę. Ale doczekałam się Siegfrieda... Bo dwa lata wcześniej z mężem wpadł na pomysł, żeby założyć orkiestrę dętą. Ale brakowało muzyków. Dlatego Siegfried przyszedł na ten pomost i powiedział, że da mi talerze. Ale jakie talerze? Nie mogłam pojąć, o co mu chodzi. Okazało się, że miałam grać na czynelach. Nie miałam jak odmówić. Ale tak się wciągnęłam, że teraz bez tej orkiestry nie wyobrażam sobie życia. Nazywamy się BTS Pasym. W tym roku minie pięć lat od pierwszej próby — opowiada Maria Polkowska. — Siegfried miał mnie jeszcze nauczyć gry na perkusji, ale niestety odszedł. Kapelmistrzem został Józek.

Fot. Ada Romanowska

Maria i Józef Polkowscy z ukochanymi instrumentami

— Zacząłem pisać proste aranżacje utworów, które wpadają w ucho — podkreśla Józef Polkowski. — Takie, przy których ludzie się bawią. Niestety marsze nie są dziś modne, a biesiada i disco polo mają się całkiem nieźle. Gramy też przeboje świąteczne i przymierzamy się do patriotycznych. Może niedługo dołączymy je do naszego repertuaru?

Trzeba powiedzieć, że w orkiestrze BTS Pasym grają sami amatorzy. Tacy, którzy nigdy wcześniej nie mieli do czynienia z muzyką ani nawet z instrumentami. To policjanci, budowlańcy, przedsiębiorcy... którzy grają znane przeboje. A grają, bo pasją zaraził ich właśnie Siegfried Taday. Dziś jest ich dwunastu.

— NIGDY W ŻYCIU BYM NIE POMYŚLAŁ, ŻE BĘDĘ GRAŁ Z ŻONĄ — ZDRADZA JÓZEF POLKOWSKI. — MAMY WSPÓLNĄ PASJĘ I DOBRZE NAM Z TYM. RAZEM JEŹDZIMY CO TYDZIEŃ DO TYLKOWA, GDZIE ODBYWAJĄ SIĘ PRÓBY. NIE MA ZMIŁUJ, MUSIMY BYĆ NA KAŻDEJ, NAWET JEŚLI NAM SIĘ NIE CHCE. ALE GDY JESTEŚMY JUŻ NA MIEJSCU, NIE ŻAŁUJEMY. TO WCIĄGA!

Fot. archiwum prywatne

Rodzina Polkowskich w komplecie

Synów jednak na granie w orkiestrze nie dało się namówić. Choć niedaleko pada jabłko od jabłoni.

— ARCHITEKCI CHCĄ, ABY ICH DZIECI PROJEKTOWALI DOMY, A MY PLANOWALIŚMY, ŻE BĘDZIEMY MIELI MUZYKÓW — PODKREŚLA JÓZEF POLKOWSKI. — GDY BYŁEM MŁODSZY, GRYWAŁEM WESELA. MARZYŁEM, ŻE BĘDĘ GRAŁ RAZEM Z SYNAMI. ALE KAŻDY POSZEDŁ W SWOJĄ STRONĘ.

Daniel Polkowski gra na saksofonie. Znany jest bardziej jako Banan. Od kilku lat z powodzeniem wspiera grą na saksofonie takich Dj'ów jak: Martin Harmony, Prorok, Adamus, Soultunes, Dj Nobis. Oprócz występów w klubach całej Polski, nagrywa partie saksofonu w utworach produkowanych przez duet Wawa, Martina Harmony, Soultunes, a także produkuje muzykę z Dj'em Prorokiem pod pseudonimem MagoDago. Jednym słowem: w jego życiu sporo się dzieje.

— Grał nawet z Edytą Górniak w telewizji. Występował też w programie „Twoja twarz brzmi znajomo" — cieszy się Józef Polkowski. — Grał też z zespołem Ivan i Delfin, a teraz współpracuje z Marysią Sadowską.

Drugi syn Paweł jest ratownikiem medycznym w Białymstoku, ale też gra. Zdecydował się na gitarę elektryczną. Miał uczyć się grać na waltorni, ale się zbuntował. Rafał natomiast wyjechał do Anglii. Śpiewa. Na szczęście wszyscy, gdy się spotkają, muzykują.

— Najczęściej w czasie Bożego Narodzenia śpiewamy kolędy. Albo gdy mamy imieniny, biesiadujemy. Oczywiście niezbędny jest akordeon i moje talerze — dodaje Maria Polkowska. — Kiedyś było to nie do pomyślenia! Dziś natomiast bez talerzy nie ma życia...

ADA ROMANOWSKA

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 0309476113

7 - 13 lutego 2020

Piątek

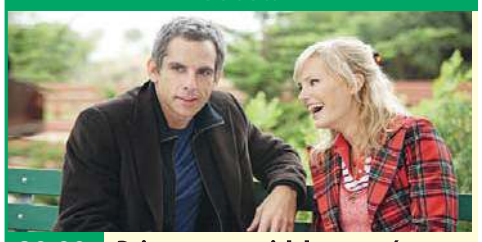
20:00 TVN

Battleship: Bitwa o Ziemię

film sf, USA, 2012

Młody Alex Hooper (Taylor Kitsch) postanawia, śladem starszego brata Stone'a (Alexander Skarsgard), wstąpić do Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych. Chłopak związuje się też z atrakcyjną Samanthą (Brooklyn Decker), która jest córką dowódcy floty, admirała Shane'a (Liam Neeson). Mija kilka lat. Naukowcy z NASA odkrywają planetę, na której panują warunki zbliżone do ziemskich. W odpowiedzi na wysłany przez ludzi sygnał na Ziemi pojawia się pięć niezidentyfikowanych obiektów.

Sobota



20:00 TVN

Dziewczyna moich koszmarów

komedia romantyczna, USA, 2007

Eddie Cantrow pozostaje kawalerem z wyboru. Po namowach swojego ojca zmienia zdanie w sprawie ślubu i postanawia rozejrzeć się za odpowiednią kandydatką na partnerkę. Niebawem poznaje uroczą Lilę. Szybko nabiera pewności, że to jest kobieta, z którą powinien spędzić resztę życia. Jest śliczna i wydaje się ucieleśnieniem wyobrażeń o idealnej żonie. Eddie, nie tracąc czasu, prosi ją o rękę. Po sześciu tygodniach znajomości para pobiera się i natychmiast wyrusza w podróż poślubną do Meksyku.

Niedziela

00:45 POLSAT

Świat w płomieniach

film sensacyjny, USA, 2013

John Cale (Channing Tatum) pracuje obecnie w Straży Kapitolu i chroni przewodniczącego Izby Reprezentantów Raphelsona (Richard Jenkins). Mężczyzna stara się także odbudować relację ze swoją córką, Emily (Joey King). Cale postanawia zgłosić się do Secret Service, agencji odpowiadającej za ochronę prezydenta Sawyera (Jamie Foxx). Niestety jego kandydaturę odrzuca agentka Finnerty. By nie zasmucać dziewczynki tą wiadomością, John zabiera ją na wycieczkę do Białego Domu.

Poniedziałek

20:30 TVP1

Negocjator

spektakl teatralny, Polska, 2019

Barwna opowieść o dominikaninie Józefie Marii Bocheńskim (Sławomir Orzechowski), który był także żołnierzem, filozofem, logikiem i sowietologiem. Punktem wyjścia historii jest atak terrorystyczny na polską ambasadę w Bernie, do którego doszło 6 września 1982 roku. Bocheński wcielił się wówczas w rolę negocjatora i pomógł szwajcarskim służbom w opanowaniu czterech napastników - członków Powstańczej Armii Krajowej, domagającej się zniesienia stanu wojennego w Polsce.

Wtorek

20:10 POLSAT

Nowy początek

film sf, USA, 2016

Wielokrotnie nagradzana ekranizacja opowiadania Teda Chianga. Zespół ekspertów pomaga władzom nawiązać dialog z przybyszami z kosmosu. Na Ziemi lądują bliżej niezidentyfikowane obiekty, których pasażerami prawdopodobnie są obcy. 12 statków kosmicznych zostaje rozrzuconych w przypadkowych rejonach Ziemi. Nikt nie wie, dlaczego przybyły właśnie w te miejsca. Najazd obcych jest owiany tajemnicą, którą próbuje rozwikłać amerykańskie wojsko.

Środa

21:30 TVN

Jestem legendą

film sf, Australia, USA, 2007

Nowy Jork, 2012 rok. Mieszkańców miasta atakuje tajemniczy wirus. Powstał on w wyniku eksperymentów związanych z poszukiwaniem lekarstwa na raka. Zarażeni zmieniają się w zombi. Boją się światła, stają się zwinniejsi oraz silniejsi i zaczynają polować na zdrowe osoby. Epidemia rozprzestrzenia się po całym świecie. Pracujący dla armii USA wirusolog Robert Neville okazuje się jedynym człowiekiem odpornym na działanie wirusa. Ukrywa się w mieszkaniu na Manhattanie.

Czwartek

22:30 TVN

Gruby i chudszy

komedia, USA, 1996

Nieśmiały profesor chemii Sherman Klump cierpi z powodu otyłości. Monstrualnie gruby mężczyzna przeżywa sercowe katusze. Zakochał się bowiem w atrakcyjnej pracownicy uniwersytetu, Carli Purty (Jada Pinkett Smith). Zakompleksiony naukowiec postanawia przetestować na sobie środek odchudzający, nad którym pracuje od lat. Wydaje się, że odniósł sukces - eksperymentalna kuracja pozwala mu błyskawicznie stracić na wadze. Okazuje się jednak, że mikstura nie najlepiej wpłynęła na jego psychikę.

piątek — 7 lutego

TVP 1

05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga - serial
07:05 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:45 Okrasa łamie przepisy
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Japonia z góry
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Blondynka - serial TVP
21:30 Archiwista - serial TVP
22:30 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć
23:15 Sanctum - dramat
01:05 SEAL Team - komando Foki - serial
01:55 Kompania X - serial
02:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

04:35 Koło fortuny - teleturniej
05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:10 Wokół mórz. Na ratunek żółwiom - cykl dokumentalny
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Czterdziestolatek - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Power Rangers - film przygodowy
22:55 Muzyka na weekend - magazyn muzyczny
24:00 Rosa: Miłość pod górkę - film obyczajowy
01:40 Facet do wymiany - film obyczajowy, prod. Francja, 2017
03:45 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 19 +
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga!

FILM PRZYGODOWY

20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna
22:45 300: Początek imperium - film przygodowy, USA, 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, David Wenham
00:55 Kuba Wojewódzki - talk show
01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:55 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport, Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:00 Doktor Strange Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy.

FILM SENSACYJNY

22:25 Wulkan Geolodzy rejestrują w Los Angeles wzmożoną aktywność tektoniczną. Wkrótce centrum miasta zostaje zalane przez rzekę lawy, która niszczy wszystko co napotka na drodze. Miasto ogarnia panika. Jedynie szef sztabu do walki z żywiołem, Mike Roark i geolog Amy Barnes są w stanie uratować miasto...
00:50 Babilon MMA łomża
02:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska

PROGRAM KULINARNY

18:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
20:00 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne
22:25 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic
00:35 Kości - serial, USA
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:45 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Strażnik Teksasu **12:00** Septagon **14:00** STOP Drogówka **15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Sekrety Sąsiadów **18:00** Septagon
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.
23:05 Przeznaczenie - thriller, Australia, 2015, reż. Spierig Michael, Spierig Peter **01:15** STOP Drogówka - magazyn **02:15** Graffiti **02:40** Disco Polo Life **03:40** Top 10 lista przebojów **05:45** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Castle - fabularny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Łowcy skarbów **15:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial **20:00** Liberator 2 - film sensacyjny Casey Ryback wyrusza wraz z bratanicą na pogrzeb jej ojca do Los Angeles. **22:00** Hanna **00:15** Gunman: Odkupienie **02:20** Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Piłka nożna **09:00** Polsat Sport News **09:07** Piłka nożna **10:00** Polsat Sport News: flesh **10:07** Magazyn: ATP World Tour Uncovered - retransmisja
11:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **11:20** Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SPS Chrobry Głogów - LUK Politechnika Lublin - retransmisja **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera
12:07 Siatkówka **14:30** Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Deer Valley - premiera **17:00** Tenis
19:00 Łyżwarstwo figurowe
20:30 Łyżwiarstwo szybkie
20:45 Koszykówka**01:00** MMA: Babilon MMA - retransmisja

TTV

07:25 Ukryta prawda **08:25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **09:35** Królowe życia - serial, Polska **10:25** Gogglebox. Przed Telewizorem **11:25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13:25** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **14:25** Królowe Życia - serial, Polska **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Uwaga! - magazyn **16:25** Orzeł czy Reszka
17:30 DeFacto - Flesz **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:03** Raport smogowy **18:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19:05** 10 zadań specjalnych Michela Morana kulinarno-rozrywkowy **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda
22:00 Królowe życia - serial, Polska **23:30** Pierwszy raz za granicą... **00:10** Piękne i odważne **01:00** Gogglebox. Przed Telewizorem

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:23** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień **10:51** Pogoda Info **10:59** Serwis Info Dzień **11:50** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień
17:00 Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi
19:30 Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Forum **21:00** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:49** W tyle wizji **22:24** Serwis Info Wieczór **22:30** W tyle wizji Extra **23:00** INFO Wieczór **23:30** W akcji

Stopklatka TV

06:00 Niebieski Petar - etiuda fabularna **06:20** Allo - serial komediowy **07:55** Plebania - serial obyczajowy **08:55** Stawka większa niż życie - serial wojenny
11:10 Pogodowe Top 10 - film **12:05** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **13:55** Chicago Fire - dramat. Żadna praca nie jest bardziej stresująca, niebezpieczna, czy ekscytująca niż strażaków - członków Oddziału Ratunkowego i sanitariuszy z Chicago Firehouse 51. **15:40** Komisarz Rex - serial sensacyjny
16:45 Scena Śmiechu - kabaretowy **17:45** Poczuj rytm - dramat **20:00** Wesele - dramat **22:10** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller **00:40** Pirania II: Latający mordercy - horror **02:40** Wymyk - dramat **04:20** MiłośćKropka.pl

eprasa.pl 0309476113

sobota 8 lutego

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:00 Pełnosprawni
08:25 Wojsko - polskie.pl
08:55 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres - Kontemplacja i adoracja, formy modlitwy
09:55 Wpływ księżyca - film fabularny, prod. USA, 1987, reż. Norman Jewison, wyk. Nicolas Cage, Vincent Gardenia, Olympia Dukakis
12:00 Polskie Ślady - reportaż
12:40 Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy Góry Skaliste - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci - Antoni Kroh
14:20 Przyrodnik na tropie

REALITY SHOW

15:00 Sanatorium miłości - reality show
15:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Willingen - konkurs
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Willingen - konkurs
18:30 Młody Piłsudski - serial
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:30 Hit na sobotę - Poltergeist - thriller, prod. USA, 2015, reż. Gil Kenan
23:10 Lekkoatletyka - Halowy mityng
23:45 Zderzenie - film sensacyjny
01:35 Sanctum - dramat

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
07:50 Pogoda Flesz
07:50 Pytanie na śniadanie
10:40 Pogoda
10:45 Pytanie na śniadanie Extra
11:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
11:45 Pasjonaci - Magda
12:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
12:50 Kabaret w samo południe
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020
16:25 Rodzinka.pl - serial
16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama

SERIAL OBYCZAJOWY

18:30 Lepsza połowa - serial TVP
19:35 Lajk!
20:00 The Voice Kids - Bitwa
21:35 The Voice Kids - Sing Off
22:15 Facet do wymiany - film obyczajowy, prod. Francja, 2017
00:25 Power Rangers - film przygodowy, prod. Hongkong, Kanada, Nowa Kaledonia, USA, 2017, reż. Dean Israelite
02:40 Muszę cię mieć - film obyczajowy, prod. Kanada, 2018, reż. David Langlois, wyk. Heather Morris, Fiona Vroom, Jason Cermak
04:15 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:25 Top Model - program rozrywkowy
13:55 Zbuntowana - film przygodowy, USA, 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jai Courtney, Miles Teller, Ashley Judd
16:25 Kobieta na krańcu świata
17:00 Klinika naturalnego piękna
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
19:00 Fakty
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA

20:00 Dziewczyna moich koszmarów - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller
22:20 Twój na zawsze - film melodramat, USA, 2010, reż. Allen Coulter, wyk. Emilie de Ravin, Robert Pattinson
00:50 Monstrum - film horror, USA, 2014, reż. Brett Simmons, wyk. Jeremy Sumpter, Joey Lauren Adams, Parker Young, Keke Palmer, Elizabeth Gillies
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc Magii

POLSAT

08:40 Scooby-Doo i miecz samuraja
10:10 Ewa gotuje
10:40 Zemsta futrzaków Dan Sanders, pracownik dużej firmy deweloperskiej, otrzymuje od szefa nowe zlecenie. W Oregonie zwolniło się stanowisko głównodowodzącego budowy nowoczesnego osiedla. Poprzednik zrezygnował po tym, jak został zaatakowany przez grupę zwierząt za rzucenie w lesie niedopałka cygara.
12:35 Nie ma mocnych Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku.
14:35 Cztery wesela
15:45 Kabaret na żywo
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport, Pogoda

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdzich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie.
22:10 Tron: Dziedzictwo
00:55 Jeździec bez głowy - horror prod. USA
03:10 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:55 Ukryta prawda
05:55 Mango - telezakupy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 My Way
10:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
12:50 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal
15:00 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning, Kevin Anderson, Julia Roberts, Steve Buscemi, John Cleese, Oprah Winfrey, Kathy Bates, Robert Redford
17:05 Batman: Początek - film przygodowy, USA, 2005

FILM PRZYGODOWY

20:00 Mumia powraca - film przygodowy, USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr
22:45 Kod nieśmiertelności - film sensacyjny, USA, Kanada, 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, Michael Arden
00:35 Kości - serial, USA
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Przygody Kota w butach **07:05** 101 dalmatyńczyków **08:30** Galileo **10:35** Policjantki i Policjanci **13:35** STOP Drogówka
14:45 Back to Love **16:45** Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Tennant Andy, wyk. Witherspoon Reese, Dempsey Patrick, Lucas Josh Melanie, obiecująca projektantka mody z Nowego Jorku właśnie zaręczyła się z najbardziej pożądanym kawalerem w mieście - młodym, przystojnym i ambitnym politykiem. **19:00** Galileo
20:00 Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny **00:00** Zombiebobry - film prod. USA, 2014, reż. Rubin Jordan, wyk. Atkins Lexi, Melvin Rachel

TV Puls

05:55 Pan wzywał, Milordzie? **07:00** Taki jest świat **07:50** Bibliotekarze **08:50** 13 Posterunek 2 **10:10** Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. **20:00** Mocne Sobotnie kino: Domino śmierci
21:55 Zabójcza przesyłka **23:55** Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia Mistrz taekwondo Tommy Lee wchodzi przez przypadek w posiadanie dyskietki wykradzionej gangowi fałszerzy pieniędzy. **02:00** Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Łyżwiarstwo szybkie **09:00** Polsat Sport News **09:07** Łyżwiarstwo szybkie
10:00 Polsat Sport News **10:07** Koszykówka: Euroliga - Panathinaikos OPAP Ateny - Zenit Sankt Petersburg - retransmisja **11:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **11:20** Koszykówka
12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Magazyn - retransmisja **13:15** Short Track: Puchar Świata w short tracku - live **17:30** Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Czterech Kontynentów w Łyżwiarstwie Figurowym 2020 - retransmisja **19:40** Piłka nożna: Eredivisie - PSV Eindhoven - Willem II - live **22:00** Magazyn - retransmisja **23:00** Koszykówka

TTV

07:55 Vlogbox. W necie **08:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **09:45** Express **10:00** Pogoda **10:05** Rozbiórki do powtórki - dokument **11:10** 10 zadań specjalnych Michela Morana kulinarno-rozrywkowy **11:45** Defacto **12:40** Patent na... edukacyjny
13:05 Pierwszy raz za granicą... **13:55** Piękne i odważne **14:40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Ostre cięcie **16:55** Gogglebox. Przed Telewizorem **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Usterka **18:45** Patent na... edukacyjny **19:15** Patent na kasę **19:45** Express **20:05** Druga twarz
21:05 Królowe życia - serial, Polska **22:35** Gogglebox. Przed Telewizorem **00:25** Ostre cięcie **01:05** Włoskie zdrady **02:05** Czysty Geniusz - serial, USA **03:05** Fachowcy - program rozrywkowy

TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek **08:21** Pogoda Info **09:15** Salon dziennikarski **09:59** Serwis Info Dzień weekend **10:23** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień weekend
12:29 Serwis Info Dzień weekend **13:23** Pogoda Info **13:29** Serwis Info Dzień weekend **14:22** Pogoda Info **14:29** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień weekend **14:53** Pogoda Info **15:00** Debata TVP INFO **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress **17:04** Teleexpress Extra
17:21 Serwis Info Dzień weekend **17:32** Studio Wschód **18:00** Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Kobiecym okiem **18:52** Serwis Info **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:28** Flesz Info Wieczór **21:40** Studio Lotto

Stopklatka TV

06:00 Linia życia - etiuda fabularna **06:05** Allo, Allo - serial komediowy **06:40** Wygrać, przegrać albo polec - serial dokumentalny **07:10** Scena Śmiechu - kabaretowy **08:05** Komisarz Rex - serial sensacyjny **11:10** Przygody Merlina - serial przygodowy
12:15 Stawka większa niż życie - serial wojenny **14:35** Allo, Allo - serial komediowy. W małym francuskim mieście właściciel kawiarni dobrze żyje ze stacjonującym tam oddziałem nazistów. Dni mijają spokojnie do czasu, aż ruch oporu postanawia ukryć u niego dwóch angielskich lotników.
15:40 1920 Bitwa Warszawska - wojenny **18:00** Poirot: Tajemnica Błękitnego Ekspresu - kryminalny **20:00** Inkarnacja - thriller **22:15** Narcos - serial kryminalny **00:45** Dylan Dog: Detektyw mroku - horror

niedziela 9 lutego

TVP 1

06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Ziarno - Dary z miłości
09:40 Las bliżej nas - magazyn
10:10 Lalka - serial TVP
11:45 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:40 W służbie...
13:15 BBC w Jedynce - Serengeti
14:20 Z pamięci - Kazimierz Wyka - felieton
14:25 Weterynarze z sercem
14:55 Ojciec Mateusz - serial
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie

TELETURNIEJ

18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:15 Młody Piłsudski - serial historyczny prod. TVP
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:05 Sanatorium miłości
22:15 Zakochana Jedynka - **Zatrzymać ślub!** - film obyczajowy
23:55 Poltergeist - thriller, prod. USA, 2015
01:35 Jaka to melodia?
02:30 Zderzenie - film sensacyjny
04:20 Bieda, Spółka Akcyjna
05:20 Z pamięci
05:25 Zakończenie dnia

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
04:40 Barwy szczęścia - serial
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:45 The Voice Kids - Bitwa
13:10 The Voice Kids - Sing Off
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko muzyczne
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy
17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial
19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:00 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert

FILM OBYCZAJOWY

21:00 Ugotowany - film obyczajowy, prod. USA, 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Bruhl, Omar Sy, Sam Keeley
22:50 Kino bez granic - Ruch oporu - dramat, prod. Holandia, USA, 2003, reż. Todd Komarnicki, wyk. Bill Paxton, Julia Ormond
00:30 Charley Varrick - film sensacyjny, prod. USA, 1973, reż. Don Siegel, wyk. Walter Matthau, Joe Don Baker, Felicia Farr
02:30 Niezawodny system - film obyczajowy
03:55 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Smaczny Zanzibar
11:35 Co za tydzień - magazyn
12:05 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver
13:50 Batman Forever - film przygodowy, USA, 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Jim Carrey, Chris O'Donnell
16:25 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg
19:00 Fakty
19:25 Sport, Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Wierna - film przygodowy, USA, 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Miles Teller
22:25 Morderstwo doskonałe - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, Sarita Choudhury
00:40 MasterChef - program rozrywkowy prod. Polska
02:15 Uwaga! - magazyn
02:35 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Artur i Minimki Artur jest zafascynowany opowieściami Babci. Jego sny wypełniają wojownicy afrykańskich plemion i niezwykłe wynalazki opisane w prastarej magicznej księdze, należącej do Dziadka, który kilka lat wcześniej zniknął w tajemniczych okolicznościach.
10:35 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów Zwierzaki z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdzich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie.

FILM PRZYGODOWY

12:35 Tron: Dziedzictwo - film prod. USA, 2010, reż. Kosinski Joseph, wyk. Boxleitner Bruce, Bridges Jeff, Hedlund Garrett
15:20 Doktor Strange
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Klinika Skeczów Męczących
22:40 Następne 48 godzin
00:45 Świat w płomieniach Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera.
03:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:50 Ukryta prawda
05:55 Mango - telezakupy
07:55 My Way
08:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
10:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
13:20 Grinch: Świąt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon
15:35 RRRrrrr!!! - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Dépardieu, Maurice Barthelemy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat
17:40 Footloose - film obyczajowy, USA, 2011, reż. Craig Brewer

FILM PRZYGODOWY

20:00 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Cillian Murphy
23:15 Nadciąga tornado - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies
01:05 Ronaldo - film dokument, Wielka Brytania, Hiszpania, 2015, reż. Anthony Wonke, wyk. Cristiano Ronaldo
02:55 Noc Magii

TV 4

06:00 Przygody Kota w butach **07:05** 101 dalmatyńczyków **08:35** Mali agenci - USA, 2001, reż. Rodriguez Robert, wyk. Banderas Antonio
10:25 Galileo **12:30** Gwiazdy Kabaretu **14:35** Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Tennant Andy, wyk. Witherspoon Reese, Dempsey Patrick **16:50** Mistrz kierownicy ucieka, cz. 2 - film przygodowy, USA, 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Dom DeLuise
19:00 Galileo **20:00** Prawo zemsty Clyde Shelton, kochający mąż i ojciec, traci dwie najdroższe osoby - żonę i córkę - brutalnie zamordowane przez dwóch włamywaczy. **22:15** Forteca **00:30** Ameryka pod ostrzałem **01:35** Krzysztof Rutkowski, słucham?

TV Puls

05:25 Tajemnice medyczne **07:15** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:15** Fanfan Tulipan Młody awanturnik i kobieciarz, by uniknąć niechcianego ożenku, wstępuje do wojska.
11:20 Zakazany owoc **13:50** Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olbrzymie Espen jest synem biednego farmera, którego dom popada w ruinę. W związku z tym, razem z braćmi wyrusza w niebezpieczną podróż, której celem jest uratowanie księżniczki z rąk podłego trolla znanego jako Król Gór. **15:55** Blondynka w koszarach
18:00 Skok na kasę **20:00** Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty **21:50** Liberator 2 **23:50** Operacja Delta Force 3 **01:30** Skorpion **02:45** Zobacz to!

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Łyżwiarstwo szybkie **09:00** Polsat Sport News **09:07** Łyżwiarstwo szybkie **10:00** Polsat Sport News
10:07 Narciarstwo dowolne **11:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **11:07** Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Deer Valley - premiera **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:10** Piłka nożna: Eredivisie - Utrecht - Ajax Amsterdam - live
13:10 Short Track: Puchar Świata w short tracku - live **18:00** Siatkówka: Liga włoska - Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza - live **20:30** Siatkówka **23:00** Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Feldberg

TTV

07:50 Gogglebox. Przed telewizorem **08:30** Niezwykłe hotele bez tajemnic - serial, Wielka Brytania **09:45** Express **10:00** Pogoda **10:05** Defacto **10:35** Usterka poradnikowy **11:05** Dżentelmeni i wieśniacy **12:15** Damy i wieśniaczki. Za granicą
13:15 Ostre cięcie **14:00** Vlogbox. W necie **14:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Damy i wieśniaczki. PL **17:05** Patent na... edukacyjny **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Królowe życia - serial, Polska **19:45** Express **19:58** Pogoda
20:00 Defacto **21:00** Dżentelmeni i wieśniacy **22:00** Druga twarz **23:00** Królowe życia - serial, Polska **23:45** Vlogbox. W necie **00:25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **01:35** Handlarze **03:05** Kossakowski. Szósty zmysł

TVP INFO

07:59 Serwis Info **08:29** Serwis Info Poranek **09:50** Woronicza 17 **11:02** Serwis Info Dzień weekend **11:50** Salon dziennikarski **12:30** Serwis Info Dzień
12:59 Serwis Info Dzień **13:59** Serwis Info Dzień weekend **14:29** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień weekend **14:51** Pogoda Info **14:59** Serwis Info Dzień weekend **15:30** Okiem Wiary **15:59** Info Dzień **16:52** Pogoda Info **17:00** Teleexpress **17:04** Teleexpress Extra **17:21** Teleexpress na deser
17:36 Serwis Info Dzień weekend **18:00** Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Studio Zachód - magazyn **19:00** Głębia ostrości **19:25** Serwis Info Wieczór weekend **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** W pełnym świetle **21:24** Flesz Info Wieczór

Stopklatka TV

06:00 Scena Śmiechu - kabaretowy **07:50** Komisarz Rex - serial sensacyjny **10:50** Przygody Merlina - serial przygodowy
13:35 Nasza niania jest agentem - komedia kryminalna. Opowiedziana z wielkim rozmachem, pełna nieoczekiwanych zwrotów akcji komedia sensacyjna z szalonym Jackie Chanem to doskonała rozrywka dla całej rodziny. **15:30** Penelope
17:35 Czekolada - komedia obyczajowa. Matka i córka przyjeżdżają do małego miasteczka, gdzie otwierają sklep, w ofercie którego znaleźć można czekoladę pod każdą niemal postacią. Przedsięwzięcie spotyka się z dezaprobatą burmistrza. **20:00** Lektor - dramat historyczny **22:20** Pulp Fiction - thriller **01:35** Ziemia obiecana - dramat **04:55** TV Okazje - magazyn

eprasa.pl 0309476113

poniedziałek 10 lutego

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:10 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 BBC w Jedynce - Serengeti
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka Teatr Telewizji: Negocjator
22:30 Świat bez fikcji - Irański Generał Cień - Kasim Sulejmani - film
23:35 Archiwista - serial TVP
00:35 Sanatorium miłości
01:35 Zatrzymać ślub! - film obyczajowy

TVP 2

04:45 Koło fortuny
05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:15 Coś dla Ciebie
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:05 Coś dla Ciebie - magazyn
14:30 Operacja Zdrowie - Zdrowie Seniora. Leczenie uzdrowiskowe
15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Lepsza połowa - serial
22:30 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny
23:35 Dowłatow
01:50 Głęboka woda - serial
02:50 Ugotowany - film obyczajowy, prod. USA

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
06:50 Nowa Maja w ogrodzie
07:20 Akademia ogrodnika
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Szpital - program obyczajowy
13:50 Detektywi - program kryminalny
14:55 Tata w tarapatach
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman
23:20 Dziewczyna z portretu - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia, 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw, Matthias Schoenaerts, Sebastian Koch, Amber Heard
01:55 Stylowy projekt
02:30 Co za tydzień
03:05 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce...
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport, Pogoda

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20:10 MEGA HIT - Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Gyllenhaal Maggie
Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera.
22:55 John Rambo
John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach.
00:55 Nowy początek
03:20 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Chyłka-Zaginięcie - serial, Polska
22:00 Mumia powraca - film przygodowy, prod. USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr
00:45 Na pełnym gazie - film obyczajowy, prod. USA, 2007, reż. Ramin Bahrani, wyk. Alejandro Polanco, Isamar Gonzales, Ahmad Razvi
02:50 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Strażnik Teksasu **12:00** Septagon **14:00** STOP Drogówka - magazyn
15:00 Policjantki i Policjanci **16:00** Sekrety Sąsiadów **18:00** Septagon **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny
21:00 Gwiazdy Kabaretu
22:15 Śmierć na 1000 sposobów
23:05 Zombiebobry - film prod. USA, 2014, reż. Rubin Jordan, wyk. Atkins Lexi, Melvin Rachel, Palm Cortney
Trzy przyjaciółki z college'u wyjeżdżają za miasto, gdzie zatrzymują się w domku położonym nad rzeką. Wkrótce dołączają do nich ich koledzy, mając nadzieję na rozrywkowy weekend.
00:40 Galileo

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Castle - fabularny **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 4:00 Łowcy skarbów
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial **16:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **20:00** Tylko jeden **21:50** Domino śmierci **23:30** Czas wymierania **01:55** Zobacz to! Blok powtórkowy

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Short Track **09:00** Polsat Sport News **09:07** Short Track **10:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera
10:07 Piłka nożna: Eredivisie - Utrecht - Ajax Amsterdam - retransmisja **11:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera
11:07 Piłka nożna: Eredivisie - Utrecht - Ajax Amsterdam - retransmisja **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Short Track: Puchar Świata w short tracku - retransmisja **14:30** Narciarstwo dowolne **17:00** Łyżwarstwo figurowe **19:30** Magazyn **20:00** Piłka nożna **22:30** Koszykówka: Energa Basket Liga - Trefl Sopot – Anwil Włocławek - retransmisja **01:00** MMA: Babilon MMA - retransmisja

TTV

05:25 Nauka jazdy **06:00** Express **06:20** Sąd rodzinny **07:20** Ukryta prawda **08:20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **09:25** Królowe życia - serial, Polska **10:10** O tym się nie mówi **10:25** Gogglebox. Przed Telewizorem **11:25** Sędzia Anna Maria Wesołowska
13:25 Fuszerki chirurgów plastycznych **14:25** Królowe Życia - serial, Polska **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Uwaga! - magazyn**16:25** Dżentelmeni i wieśniacy 3 **17:30** DeFacto - Flesz **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:03** Raport smogowy
18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina **19:00** Gogglebox. Przed telewizorem **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Orzeł czy Reszka **21:00** Królowe życia - serial, Polska **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **23:45** Defacto

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info
12:59 Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **20:38** Warto rozmawiać
21:26 Kasta **21:40** Studio Lotto **21:49** W tyle wizji - program publicystyczny **22:24** Serwis Info Wieczór **22:30** W tyle wizji Extra **23:00** INFO Wieczór **23:30** W akcji **23:50** Nie da się ukryć Extra

Stopklatka TV

06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **06:25** Allo, Allo - serial komediowy **07:10** Plebania - serial obyczajowy **08:05** Komisarz Rex - serial sensacyjny **09:05** Rejsy w luksusie - serial dokumentalny **10:05** Zaginione światy - film dokumentalny
11:05 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny **12:00** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **13:55** Chicago Fire - dramat
15:45 Komisarz Rex - serial sensacyjny **16:45** Scena Śmiechu - kabaretowy **17:45** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **18:35** Allo, Allo - serial komediowy **20:00** Święci z Bostonu - sensacyjny **22:10** Inkarnacja - thriller **00:35** Przesłuchanie - dramat **02:55** MiłośćKropka.pl - rozrywkowy **04:55** TV Okazje - magazyn **06:00** Zakończenie programu

wtorek 11 lutego

TVP 1

05:35 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
07:05 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Maciej Migas
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Japonia z góry
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
21:05 Zniewolona - serial
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Ocaleni - reality show
00:05 Głębia ostrości
00:35 Stadnina - fabularny
02:20 Bez tożsamości - serial
03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:15 Program ekumeniczny
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Lepsza połowa - serial TVP
22:20 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
22:30 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny
23:35 Lekkoatletyka - Halowy mityng Orlen Cup, Łódź
00:10 Ludzkie historie - 1968MM - Rok 68 w formacie 8 milimetrów
01:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
01:40 Zaginiona - serial TVP
02:35 Dowłatow
04:35 Zakończenie

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje
07:20 Doradca smaku - Kaszotto z kurkami
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Detektywi
14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport, Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

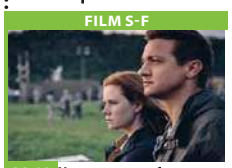
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell, Gina Gershon
23:30 Superwizjer - magazyn reporterów
00:10 Kuba Wojewódzki - talk show
01:15 Mentalista - serial sensacyjny, USA
02:15 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze - serial kryminalny
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich

FILM S-F



20:10 Nowy początek - film prod. USA, Kanada, Indie, 2016, reż. Villeneuve Denis, wyk. Adams Amy, O'Brien Mark, Pniowsky Abigail
Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly.
22:50 Wschodzące słońce - thriller
01:25 Nasz Nowy Dom - magazyn
03:25 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
22:15 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman,
01:25 Kości - serial, USA
02:30 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **07:00** Anatomia głupoty **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Strażnik Teksasu **12:00** Septagon
14:00 STOP Drogówka **15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Sekrety Sąsiadów **18:00** Septagon **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 American Ultra Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. **23:00** Anakonda 3: Potomstwo - film s-f W tajnym laboratorium, z daleka od europejskiej aglomeracji genialny naukowiec poddaje testom dwie olbrzymie anakondy. **01:00** Galileo **02:00** STOP Drogówka - magazyn **03:00** Magazyn Atleci Polsat

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial **09:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy. Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.
10:00 Castle - fabularny **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Łowcy skarbów **15:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **20:00** Odrzut **21:55** Agent Red: Broń chemiczna **23:55** Żelazny rycerz 2 **02:00** Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne **03:00** Biesiada na cztery pory roku

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Magazyn **09:00** Polsat Sport News **09:07** Łyżwarstwo figurowe **10:00** Polsat Sport News **10:07** Łyżwarstwo figurowe **11:00** Polsat Sport News **11:07** Magazyn: Magazyn snowboardowy - retransmisja
12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Siatkówka: Liga włoska - Sir Safety Conad Perugia - Gas Sales Piacenza - retransmisja
14:30 Łyżwarstwo figurowe: Mistrzostwa Czterech Kontynentów w Łyżwiarstwie Figurowym 2020 - retransmisja **17:00** Magazyn: Magazyn alpejski - retransmisja **17:40** Łyżwarstwo figurowe **19:50** Piłka nożna **22:00** Magazyn **22:30** Piłka nożna: Eredivisie - PSV Eindhoven - Willem II - retransmisja **01:00** MMA

TTV

07:15 Ukryta prawda **08:15** Damy i wieśniaczki. Ukraina **09:25** Królowe życia - serial, Polska **10:10** O tym się nie mówi **10:25** Gogglebox. Przed Telewizorem **11:25** Sędzia Anna Maria Wesołowska
13:25 Fuszerki chirurgów plastycznych **14:25** Królowe życia. Extra - serial, Polska **15:00** Królowe życia - serial, Polska **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Uwaga! - magazyn
16:25 Dżentelmeni i wieśniacy **17:30** DeFacto - Flesz **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:03** Raport smogowy **18:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19:00** Gogglebox. Przed telewizorem **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Damy i wieśniaczki. PL **21:10** Patent na... **21:45** Express **22:00** Vlogbox. W necie **22:45** Druga twarz **23:45** Zamiana żon **00:45** Defacto **01:45** Japandemonium

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:59** Serwis Info Dzień **11:50** Pogoda Info
11:59 Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości
19:58 Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć - magazyn **21:19** Flesz Info Wieczór **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:50** W tyle wizji

Stopklatka TV

06:00 Chinka - etiuda fabularna **06:25** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **06:50** Allo, Allo - serial komediowy **07:25** Plebania - serial obyczajowy **08:25** Komisarz Rex - serial sensacyjny **09:25** Rejsy w luksusie - serial dokumentalny **10:25** Zaginione światy - film dokumentalny
11:25 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:05** Chicago Fire - dramat **15:55** Komisarz Rex - serial sensacyjny **16:55** Scena Śmiechu - kabaretowy **17:50** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **18:45** Allo, Allo - serial komediowy **20:00** Na szlaku - horror **21:50** Wesele - dramat **00:00** Porno - komedia obyczajowa
01:35 MiłośćKropka.pl - progam rozrywkowy **04:45** TV Okazje - magazyn

eprasa.pl 0309476113

środa 12 lutego

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Natura w Jedynce iezwykli przyjaciele zwierząt - serial

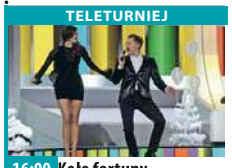
SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Miłości
22:25 Historia bez tajemnic
23:25 SEAL Team - komando Foki - serial
00:15 Kompania X - serial
01:05 Wojsko - polskie.pl
01:30 Warto rozmawiać

TVP 2

04:40 Koło fortuny - teleturniej
05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2009
06:10 Pożyteczni.pl - magazyn
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial

TELETURNIEJ



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks - 500 dni miłości - komedia romantyczna
00:20 Geniusz - serial
01:25 Tancerz - film
02:55 Oficer - serial TVP

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11:45 Ukryta prawda
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Detektywi - program kryminalny
14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
23:40 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris Bridges
02:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:45 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich- serial

KOMEDIA

20:10 Kochaj albo rzuć - komedia prod. Polska, 1977, reż. Chęciński Sylwester, wyk. Hańcza Władysław, Kowalski Wacław
Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce.
22:45 Oficer Blart - komedia
00:45 Eurotrip
02:45 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Kontakt - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
23:15 W czym klops? - film komedia, USA, 2014, reż. Jake Szymanski, wyk. Christopher Meloni, Michael Ian Black, Joe Lo Truglio, Lizzy Kaplan
02:00 Kości - serial, USA
03:00 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Anatomia głupoty **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Strażnik Teksasu **12:00** Septagon **14:00** STOP Drogówka **15:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny **16:00** Sekrety Sąsiadów **18:00** Septagon **19:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska **21:05** Falcon Rising. Chapman, były żołnierz marines, cierpi na zespół stresu pourazowego i poczucie winy, które doprowadzi go do całkowitej autodestrukcji, jeśli nie znajdzie się coś, przeciw czemu będzie mógł skierować pokłady tłumionej agresji. **23:25** Kronika opętania - horror **01:15** Czysta chata **02:15** Graffiti **02:40** Disco Polo Life **03:40** Top 10 lista przebojów **05:45** Telezakupy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy **10:00** Castle - fabularny **12:00** Kobra - oddział specjalny **14:00** Łowcy skarbów **15:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial **16:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Na fali **22:30** Handel

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Łyżwarstwo figurowe **09:00** Polsat Sport News **09:07** Łyżwarstwo figurowe **10:00** Polsat Sport News **10:07** Siatkówka **11:00** Polsat Sport News **11:20** Siatkówka
12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Łyżwarstwo figurowe: Mistrzostwa Czterech Kontynentów w Łyżwiarstwie Figurowym 2020 - retransmisja
14:30 Koszykówka: Energa Basket Liga - Trefl Sopot – Anwil Włocławek - retransmisja **17:00** Magazyn: KOTV Weekly - retransmisja **17:40** Łyżwiarstwo szybkie: Puchar Świata w łyżwiarstwie szybkim, Calgary **19:50** Łyżwiarstwo figurowe **22:00** Magazyn **23:00** Łyżwarstwo figurowe: Mistrzostwa Czterech Kontynentów

TTV

07:35 Ukryta prawda **08:35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **09:45** Królowe życia - serial, Polska **10:25** Gogglebox. Przed Telewizorem **11:25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13:25** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **14:25** Królowe życia. Extra - serial, Polska **14:55** Królowe życia - serial, Polska **15:45** Express **16:00** Uwaga! - magazyn**16:25** Rodzinny galimatias **17:30** DeFacto - Flesz **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:03** Raport smogowy **18:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19:00** Gogglebox. Przed telewizorem **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Damy i wieśniaczki. PL **21:10** Patent na... **21:45** Express **22:00** Zamiana żon
23:00 Gogglebox. Przed Telewizorem **00:00** Vlogbox. W necie **00:45** Nauka jazdy **01:45** Włoskie zdrady **02:50** Detektywi. Na zlecenie

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info
10:29 Serwis Info Dzień **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18:00** Panorama
18:20 Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć - magazyn **21:19** Flesz Info Wieczór **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:49** W tyle wizji **22:24** Serwis Info Wieczór

Stopklatka TV

06:00 Stulatek - etiuda dokumentalna **06:05** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **06:30** Allo, Allo - serial komediowy **07:15** Plebania - obyczajowy **08:15** Komisarz Rex - sensacyjny
09:20 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny **10:20** Zaginione światy - film dokumentalny **11:15** Pogodowe Top 10 - film dokumentalny **12:15** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:00** Chicago Fire - dramat **15:50** Komisarz Rex - serial sensacyjny **16:50** Scena Śmiechu - rozrywkowy
17:50 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **18:45** Allo, Allo - serial komediowy **20:00** Układ zamknięty - thriller **22:35** VI Batalion - wojenny **01:00** Dług - thriller **03:05** MiłośćKropka.pl **04:05** Pozdrowienia z San Francisco - etiuda fabularna

czwartek 13 lutego

TVP 1

05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce Niezwykli przyjaciele zwierząt - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:00 Magazyn kryminalny
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:55 Tanie Dranie

TVP 2

04:40 Koło fortuny - teleturniej
05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2009
06:10 Operacja Zdrowie - Mięśniaki macicy - choroby kobiece
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Na dobre i na złe - serial
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Filmowe czwartki
20:45 Filmowe czwartki - Coco Chanel - film biograficzny
22:45 Koszmar w sieci - thriller, prod. USA, 2016
00:25 Madame X - dramat
02:10 Wypadek - serial
03:10 Art Noc - Być jak Czesław Niemen cz. 2 - koncert
04:05 Zakończenie

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Szpital
13:45 Detektywi
14:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy
15:25 Milionerzy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Gruby i chudszy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales
00:30 MasterChef - program rozrywkowy
02:00 Superwizjer - magazyn reporterów
02:35 Uwaga! - magazyn
03:00 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dlaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20:00 Cztery wesela

KOMEDIA

21:05 Dzień dobry, kocham Cię - komedia
Szymon jest przystojny, wysportowany i pracuje jako lekarz w jednej z prywatnych warszawskich klinik, gdzie wzdychają do niego zarówno pacjentki, jak i żeńska część personelu. Najwytrwalsza w tych staraniach jest młoda pielęgniarka Pati, jednak jej zaloty nie robią na Szymonie żadnego wrażenia.
23:00 Azyl - thriller
01:25 Chirurdzy
03:25 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
19:30 Zakochani po uszy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Footloose - film obyczajowy, USA, 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Andie MacDowell, Dennis Quaid, Julianne Hough, Miles Teller
22:30 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, prod. USA, 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman
01:15 Kości - serial, USA
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:45 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Strażnik Teksasu **12:00** Septagon **14:00** STOP Drogówka **15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Sekrety Sąsiadów **18:00** Septagon **19:00** Policjantki i Policjanci Serial obyczajowy o dwóch oddziałach patrolujących ulice współczesnego Wrocławia.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe.
21:05 Mistrz kierownicy ucieka, cz. 3 - film przygodowy, USA, 1973, reż. Lowry Richard, wyk. Burt Reynolds Jackie Gleason, Camp Colleen, Gleason Jackie **22:55** Ameryka pod ostrzałem **01:15** Czysta chata **02:15** Graffiti **02:40** Disco Polo Life

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial **09:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy **10:00** Castle - fabularny **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny
14:00 Łowcy skarbów **15:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial **16:00** Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial **20:00** Taxi 2 Marsylska policja przygotowuje się do wizyty japońskiego ministra obrony. Kiedy polityk zostaje uprowadzony przez yakuzę, stróżom prawa pomaga uzależniony od prędkości taksówkarz. **21:45** Wielkie kino - komedia Czwórka sierot zwiedza fabrykę czekolady. **23:15** To już jest koniec **01:20** Ojciec Ted - komedia

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News **08:07** Łyżwarstwo figurowe **09:00** Polsat Sport News **09:07** Łyżwarstwo figurowe **10:00** Polsat Sport News **10:07** Piłka nożna**11:00** Polsat Sport News **11:20** Piłka nożna: Liga włoska - Hellas Verona - Juventus Turyn - retransmisja
12:00 Polsat Sport News **12:07** Łyżwarstwo figurowe **14:30** Siatkówka **17:00** Magazyn: ATP World Tour Uncovered - retransmisja
17:30 Siatkówka **20:30** Łyżwiarstwo szybkie: Mistrzostwa Świata w Łyżwiarstwie Szybkim na Dystansach 2019 - live **00:30** Magazyn: Magazyn Atleci - retransmisja **01:00** MMA: Babilon MMA: Babilon MMA 10 Wieliczka - Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński 26.10.2019 - retransmisja

TTV

07:25 Ukryta prawda **08:25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **09:40** Królowe życia - serial, Polska **10:25** Gogglebox. Przed Telewizorem **11:25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13:25** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania
14:25 Królowe życia. Po godzinach - serial, Polska **14:55** Królowe życia - serial, Polska **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Uwaga! - magazyn**16:25** Orzeł czy Reszka **17:30** DeFacto - Flesz **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:03** Raport smogowy **18:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19:00** Gogglebox. Przed telewizorem **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Królowe życia - serial
21:45 Express **21:58** Pogoda **22:00** Usterka **23:20** Gogglebox. Przed Telewizorem **00:05** Fachowcy **00:45** Przyłapani na zdradzie **01:55** Kossakowski. Szósty zmysł

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress
17:15 Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi **19:30** Wiadomości
19:58 Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć - magazyn **21:19** Flesz Info Wieczór **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:50** W tyle wizji **22:24** Serwis Info Wieczór

Stopklatka TV

06:05 Gdziekolwiek - etiuda fabularna **06:20** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **06:50** Allo, Allo - serial komediowy **07:25** Plebania - serial obyczajowy **08:25** Komisarz Rex - sensacyjny
09:25 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny **10:25** Zaginione światy - film dokumentalny **11:25** Pogodowe Top 10 - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:05** Chicago Fire - dramat **15:55** Komisarz Rex - serial sensacyjny
16:55 Scena Śmiechu - kabaretowy **17:50** Wojny kontenerowe - serial dokumentalny **18:45** Allo, Allo - serial komediowy **20:00** Potępieńcy - thriller **22:00** Narcos - serial kryminalny **00:35** Wymyk - dramat **02:10** 1920 Bitwa Warszawska - dramat

eprasa.pl 0309476113

BIBLIOTEKA TO DLA NIEGO CAŁY ŚWIAT

WITEK MA ZESPÓŁ ASPERGERA. OD 6 LAT JAKO WOLONTARIUSZ POMAGA W BIBLIOTECE. JEJ PRACOWNIKIEM JEST ZALEDWIE OD MIESIĄCA. STARANIA O JEGO ZATRUDNIENIE TRWAŁY KILKA LAT.

Przez pierwsze 20-30 minut spotkania Witek wtrąca jedynie półsłówka. Na moje pytania odpowiada głównie jego mama Ewa Błażejczyk. Ale Witek lubi mówić... Ale tylko na konkretne, jego samego interesujące tematy: science fiction, komiksy, które tworzy, gry planszowe, seriale futurystyczne, książki.

— Potrzebuje wysłuchania — mówi jego mama. Książki z serii o Harrym Potterze potrafi opowiedzieć na wyrywki. W podstawówce czytał Biblię i opowiadał ze szczegółami wszystkim, którzy tylko chcieli słuchać. — Żałuję, że nie omawialiśmy książki „Stary człowiek i morze". Czekałem na to - mówi ze smutkiem. W szkole podstawowej lubił język polski i historię, gorzej z matematyką. — Największe problemy były z myśleniem abstrakcyjnym — opowiada pani Ewa. — Nie mógł pojąć, jak odczytywać godziny, co to jest masa i pojemność.

Kiedy około 4 roku życia wciąż słabo mówił, zaczęło się diagnozowanie Witka, jednak dopiero około 11 roku życia trafił do poradni autystycznej.

Za namową warszawskiej profesor Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej powtarzał klasę w szkole podstawowej. Pani profesor stworzyła dla Witolda autorski program nauczania tych obszarów, z którymi miał problemy.

W gimnazjum na Osiedlu Podleśnym Witek czuł się źle. — Bardzo mu dokuczano — wspomina pani Ewa. — Spacerował przy pokoju nauczycielskim. Jest bardzo wrażliwy na dotyk i czasem wystarczyło, że ktoś go delikatnie palcem...

Dobry kontakt miał z Sewerynem Szczepańskim, sąsiadem i historykiem, który uczył Witka trzy lata. — Chyba mieliśmy szczęście, że się spotkaliśmy. On wykazywał niestrudzoną chęć zdobywania wiedzy z książek, a ja miałem ucznia, któremu mogłem podrzucać kolejne tematy do analizy. Historia była jego jednym z ulubionych przedmiotów, ale prawdziwą pasją była fantastyka naukowa i komiks.

Potem było liceum w „budowlance", gdzie miał indywidualne nauczanie. Dobrze je wspomina...

Dziś Witek dobrze funkcjonuje sam, ale w odwodzie są bliscy. Umie sam zrobić zakupy. To jego codzienny obowiązek. Do tego chodzi na zajęcia w „Promyku". Trenuje karate, pływa w basenie. Jeździ rowerem, ale tylko blisko domu.

Dobrze wie, że ma zespół Aspergera: — Jakoś mi to w życiu nie przeszkadza, ale ja mam być przykładem dla innych? — pyta zdziwiony.

Prawdziwym konikiem Witka jest tworzenie futurystycznych komiksów. — Ta teczka to kilka lat pracy — chwali syna pani Ewa. — O, widzę, że trochę koloru wprowadziłeś — mówi zaskoczona

— Mamo, nie mieszaj mi w tej teczce! — Witek pilnuje porządku w rysunkach, które zawsze nosi w plecaku.

— Wie pani, jak to jest w komiksach? — pyta mnie Witek. — Kiedy postacie coś mówią, to chmurki wszystko zasłaniają. A ja tam wolę taki dolny tekst — oświadcza.

Witek ma 25 lat. Pracuje na jedną czwartą etatu. Na pomysł zatrudnienia go wpadła Kinga Groszkowska, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej i Powiatowej Biblioteki Publicznej. Droga od pomysłu do realizacji trwała jednak kilka lat. Wszystko zaczęło się w 2014 roku.

Agata Steiner-Dembińska, wicedyrektor Powiatowego Urzędu Pracy: — Osoba, o której mowa, korzystała dwukrotnie ze stażu w Bibliotece Miejskiej, dzięki czemu mogła zdobyć kwalifikacje i doświadczenie zawodowe — w 2016 na stanowisku bibliotekarza, w 2017 roku na stanowisku informatyka. Staż był organizowany przez nasz urząd, stażysta otrzymywał stypendium finansowane ze środków PFRON. Taka forma wsparcia jest przewidziana również w tym roku. Jest to szczególnie ważne, bo osoby z niepełnosprawnościami z prawem do renty nie mogą być zarejestrowane jako osoby bezrobotne i nie mogą skorzystać z form finansowanych z Funduszu Pracy. Dla pracodawcy jest to korzyść w postaci bezpłatnego stażu - przez te kilka miesięcy może on przygotować sobie osobę do pracy na danym stanowisku, nie ponosząc żadnych kosztów, a potem zatrudnić ją i za część wypłacanego wynagrodzenia otrzymywać refundację z PFRON-u.

Fot. Edyta Kocyła-Pawłowska

Witek pracuje w bibliotece od początku stycznia

Kinga Groszkowska namawia: — Nie bójmy się zatrudniać osób niepełnosprawnych, bo one mogą posiadać umiejętności, które świetnie się w różnych zawodach sprawdzą. Na przykładzie Witka — on się świetnie czuje i sprawdza w bibliotece. Jest niezwykle prawdomówny. Pilnuje porządku jak mało kto.

Witek lubi czuć się potrzebny. Zajęcia wakacyjne czy feryjne dla dzieci? Witek pierwszy do pomocy! Ma dużo cierpliwości. A dzieci lubią go słuchać. W bibliotece można go zazwyczaj spotkać między godziną 10 a 13. Czy rzeczywiście? Przecież on ciągle gdzieś biega? — Przenoszę skrzynki z książkami, roznoszę korespondencję, chodzę na pocztę. Dostarczam plakaty na przykład do szkół. Raz do roku rozkładam nowe komiksy, których kupno sugerowałem. Uczę się samodzielności — wylicza.

> **KINGA GROSZKOWSKA**
> WITEK JEST POTRZEBNY BIBLIOTECE. A WITKOWI JEST POTRZEBNA BIBLIOTEKA. TO NIE JEST JAKIŚ SPECJALNY UKŁON Z NASZEJ STRONY. BO WITEK DUŻO WNOSI DO NASZEJ PRACY. JEST WRAŻLIWY, WIĘC I NAS UWRAŻLIWIA. KORZYŚCI SĄ OBOPÓLNE.

Witek ma starszą o trzy lata siostrę. Ania, choć na odległość, z Gdańska, wspiera pasje brata, kupi czasem plastyczne akcesoria, wesprze dobrym słowem, podyskutuje o serialu. Da pogłaskać swego szczeniaka. A zwierzęta, to kolejna miłość Witka. W jego domu rodzinnym są aż trzy koty.

Witek nie jest tylko osobą z niepełnosprawnością. Jest synem, bratem, wnukiem, rysownikiem. A teraz jest też pracownikiem.

Ci, którzy znają Witka widzą, jak bardzo się rozwija, również dzięki pracy wśród książek i ludzi. Socjoterapeuta Jakub Chejna pierwszy raz spotkał go prawie 10 lat temu, kiedy prowadził zajęcia profilaktyczne w szkołach z ramienia Ośrodka Psychoedukacji w Iławie. Później, kiedy Witek był już pełnoletni, uczestniczył w prowadzonych przez Chejnę grupowych zajęciach organizowanych stacjonarnie przez ten sam Ośrodek. — Niedawno byłem w Bibliotece Miejskiej w Iławie i mieliśmy okazję przez chwilę porozmawiać — mówi pan Jakub. — Witek opowiadał o swojej pracy, jaki jest z niej dumny. Widać było, że jest zadowolony i bardzo mu na niej zależy. Zmienił się. W rozmowie był bardziej otwarty i komunikatywny.

Socjoterapeuta podkreśla, że dla osób z zespołem Aspergera praca odgrywa bardzo ważną rolę. — Pozwala na niezależność, szacunek, przynosi korzyści finansowe, podnosi poczucie własnej wartości i wpływa pozytywnie na relacje interpersonalne. Pracownicy z ZA są znani z sumienności, dokładności i punktualności. Są bardzo szczegółowi i charakteryzują się dużym zaangażowaniem w wykonywaniu zleconych im zadań. Osoby te cechuje także wysoki iloraz inteligencji. Osobami, u których zdiagnozowano ZA są m.in. Antony Hopkins i Courtney Love. Cechy osób z ZA przypisuje się także Einsteinowi, Newtonowi i Mozartowi.

Edyta Kocyła-Pawłowska

Zespół Aspergera to całościowe zaburzenie rozwoju, mieszczące się w spektrum autyzmu. Obejmuje m.in. uporczywe trudności w zakresie umiejętności społecznych, trudności w akceptowaniu zmian, ograniczoną elastyczność myślenia przy braku upośledzenia umysłowego oraz ograniczone, wąskie i powtarzające się zachowania oraz zainteresowania. Objawy te ograniczają lub upośledzają codzienne funkcjonowanie.

eprasa.pl 0309476113

UZALEŻNIENIE NISZCZY NASZE ŻYCIE

BYLI NORMALNĄ, SZCZĘŚLIWĄ RODZINĄ, DOPÓKI W ŻYCIU ICH DZIECKA NIE POJAWIŁY SIĘ NARKOTYKI. ZNISZCZYŁY MU ZDROWIE I ŻYCIE. NISZCZĄ TEŻ ICH RODZINĘ, A RODZICE SZUKAJĄ WSZĘDZIE POMOCY I WSPARCIA. — MODLĘ SIĘ, ŻEBY BÓG DAŁ MI SIŁY I POZWOLIŁ WYCIĄGNĄĆ NASZE DZIECKO Z NAŁOGU — MÓWI ZROZPACZONA MATKA.

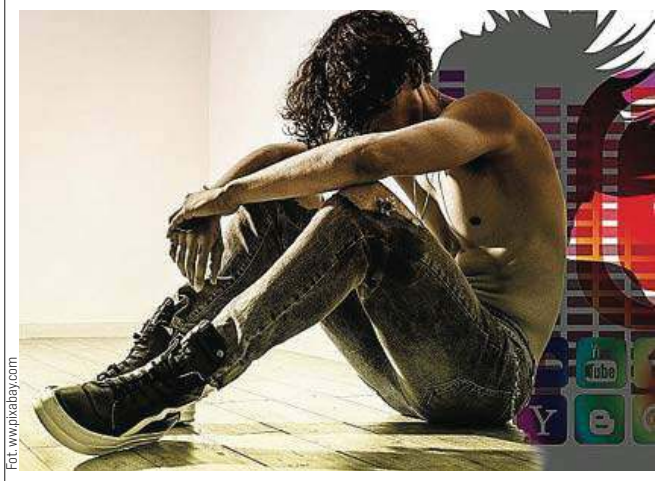
Zawsze uważaliśmy, że problem narkomanii nas nie dotyczy, że my wykształceni i porządni ludzie nie mamy z tym problemu. O tym jak bardzo się myliliśmy, dowiedzieliśmy się w momencie, kiedy policja znalazła naszego syna nieprzytomnego w parku — opowiadają rodzice uzależnionego Adama. — W szpitalu dowiedzieliśmy się, że nasz syn jest skrajnie wycieńczony przez narkotyki. Okazało się, że jest uzależniony...

— Jak mogło do tego dojść? Jak to się stało, że nic nie zauważyliśmy? Do dziś się nad tym zastanawiamy i nie możemy uwierzyć, że ten koszmar wciąż trwa i odbiera nam nasze jedyne dziecko — pytają retorycznie.

Rodzice Adama długo czekali na upragnione dziecko. Pierwsza ciąża zakończyła się poronieniem. Kiedy okazało się, że kolejna nie jest zagrożona, pani Ewa i Krzysztof szaleli z radości. Kobieta dbała o siebie, bo w głębi duszy bała się kolejnej straty. Kiedy w dziewiątym miesiącu ciąży na świat przyszedł Adaś, od razu stał się oczkiem w głowie całej rodziny.

— OSZALELIŚMY ZE SZCZĘŚCIA... POKOCHALIŚMY TO MALEŃSTWO CAŁYM SERCEM, BYŁ DLA NAS CUDEM — WSPOMINAJĄ RODZICE.

— Potrafiliśmy godzinami wpatrywać się w śpiącego malca. Każdy jego ruch, uśmiech, spojrzenie było dla nas czymś niezwykłym. Kiedy mały zaczął chodzić i mówić, wydawało nam się, że jest najpiękniejszy i najmądrzejszy na świecie. Robiliśmy mu setki zdjęć, dokumentując


Fot. www.pixabay.com

Byliśmy szczęśliwą rodziną. Uzależnienie syna zniszczyło nasze życie

każdy jego postęp. Adam nie sprawiał żadnych problemów w szkole podstawowej i średniej. Spędzaliśmy razem dużo czasu, jeździliśmy razem na wakacje, ferie. Choć syn miał wszystko, nigdy nie uważał się za kogoś lepszego. Dla wszystkich miły, uczynny, kochał zwierzęta. Los bezdomnych zwierzaków nie był mu obojętny, był wolontariuszem w schronisku. W domu też mieliśmy trzy psy i dwa koty, które Adaś przyniósł ze schroniska. Byliśmy naprawdę szczęśliwą rodziną.

Idylla rodzinna trwała. Rodzice byli bardzo dumni z syna, który dostał się na wymarzone studia w Warszawie. Wynajęli mu mieszkanie i co miesiąc przelewali pieniądze na jego konto na utrzymanie. Chłopak odwiedzał ich przynajmniej raz w miesiącu. Wydawało się, że wszystko jest w najlepszym porządku.

— Kiedy syn nas odwiedził po jakimś pół roku pobytu w Warszawie, był bardzo blady, zmęczony... Taki jakiś inny — opowiada mama Adama. — Dużo spał i był bardzo nerwowy. Kiedy zapytałam go co się dzieje, wykrzyczał mi, że chcę go kontrolować, a on nie jest już dzieckiem. Trzasnął drzwiami i wyszedł z domu. Wrócił późno w nocy. Rano przeprosił mnie za swoje zachowanie i powiedział, że ma bardzo dużo nauki,

REKLAMA

szynakameble
WFM | KUCHNIE

STUDIO MEBLI KUCHENNYCH

- ponad 60 letnie doświadczenie w produkcji mebli
- nowoczesny design i wzornictwo
- marka znana niemal na wszystkich kontynentach
- polska firma rodzinna

GWARANCJI 5 lat

Olsztyn, ul. Sikorskiego 17 | tel.: **605-630-083**
e-mail: **olsztyn@wfm-kuchnie.pl** | www.wfm-kuchnie.pl | www.szynaka.pl
Godziny otwarcia: pn.-pt. godz. 10:00-18:00, sob.: 10:00-14:00

INDYWIDUALNY, DARMOWY PROJEKT KUCHNI

16820otbr-a-M

eprasa.pl 0309476113

I ZABIJA NAM DZIECKO

bo na pierwszym roku dużo wymagają. Uspokoił mnie, że wszystko jest w porządku. Oczywiście uwierzyłam. Nawet mężowi tłumaczyłam, że on taki ambitny, chce wszystko pozaliczać i się stresuje. Gdybym wtedy domyśliła się, co tak naprawdę dzieje się w życiu mojego dziecka, nie pozwoliłabym mu wyjechać.

Z KAŻDYM PRZYJAZDEM ADAMA DO DOMU RODZICE Z CORAZ WIĘKSZYM NIEPOKOJEM OBSERWOWALI ZMIANY, KTÓRE W NIM ZACHODZIŁY. NIE BYŁ TO JUŻ ICH SŁODKI SYNECZEK. BYWAŁY MOMENTY, ŻE POTRAFIŁ PRZEZ CAŁY POBYT NIE ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI, ZAMYKAŁ SIĘ W POKOJU NA CAŁE DNI. CZASEM WYCHODZIŁ RANO, A WRACAŁ KIEDY SPALI.

— Z niepokojem obserwowaliśmy zmianę naszego syna. Stał się dla nas taki obcy — kontynuuje smutną opowieść matka. — Tłumaczyliśmy sobie, że chce odreagować stres na studiach, że może przeżywa jakąś niespełnioną miłość. Prawda okazała się jednak o wiele bardziej bolesna i tragiczna. Nasz syn był narkomanem...

W listopadzie 2019 roku rodzice otrzymali wiadomość, że ich syn znajduje się w szpitalu w ciężkim stanie. Natychmiast wsiedli do auta i pojechali do Warszawy. Podczas rozmowy z lekarzem nie mogli uwierzyć w to, co usłyszeli. Okazało się, że chłopak jest na skraju wyczerpania, że wiele organów jest uszkodzonych. Przyjmowanie środków narkotycznych doprowadziło chłopaka do utraty neuronów odpowiedzialnych za funkcje ośrodkowego układu nerwowego. Degradacji uległy komórki nerwowe stymulujące istotne czynności życiowe takie jak, praca nerek, mowa. Adam ma problemy z sercem, ciśnieniem tętniczym krwi oraz ma arytmię.

— Kiedy zobaczyłam Adasia na szpitalnym łóżku nie poznałam go. To był wrak człowieka — płacze matka. — Nasz syn w wieku 21 lat wyglądał jak 60-letni, ciężko chory człowiek. Nie wdzieliśmy go od wakacji... Gdybym spotkała go na ulicy, minęłabym go jak kogoś obcego.

Nasz piękny świat, runął w jednej chwili jak domek z kart. Zaczęliśmy szukać pomocy. Walczymy o życie naszego dziecka.

Adaś obecnie przebywa w ośrodku dla uzależnionych. Ma duże trudności z mówieniem i poruszaniem. Jest pod opieką specjalistów. Gorzej jest z nami... Szukamy wsparcia, ale tak naprawdę dla rodziców, czy osób współuzależnionych niewiele jest form pomocy. Spotykamy się z osobami, które mają w rodzinie kogoś uzależnionego od narkotyków. Dla alkoholików są różne grupy, spotkania, ale dla narkomanów niestety nie. A my cierpimy... Modlę się, żeby Bóg dał mi siły i pozwolił uratować nasze dziecko...

Joanna Karzyńska

CUKIER NIE KRZEPI

Przeciętny Polak zjada rocznie 51 kg cukru (28 łyżeczek dziennie) – 6 razy więcej niż bezpieczna dawka. Blisko jedna trzecia ośmiolatków w Polsce pije kolorowe i słodzone napoje minimum raz w tygodniu. WHO podaje, że polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. Ponad 18% jedenasto- i dwunastolatków ma nadwagę, a przeszło 3 procent jest otyłych.
Dane Narodowego Funduszu Zdrowia wskazują, że stale wzrasta liczba osób z cukrzycą. Obecnie choruje na nią 3 mln Polaków. — Szacuje się, że aktualnie w Polsce na cukrzycę choruje już blisko 3 mln osób. Na Warmii i Mazurach na cukrzycę choruje prawie 61 tys. mieszkańców. Większość to cukrzyca typu 2, czyli ta, która bezpośrednio związana jest z trybem życia i wzrastającym z roku na rok spożyciem cukru. – Nadmierne spożycie cukru, szczególnie w napojach gazowanych jest przyczyną szeregu ciężkich chorób, takich jak nowotwory, cukrzyca typu 2, choroby wieńcowe. Cukier to także wzrost liczby osób z otyłością, która z roku na rok rośnie. – informuje Magdalena Mil, rzecznik prasowy Warmińsko-Mazurskiego OW NFZ w Olsztynie. – Na świecie już ponad 1,9 mld ludzi dorosłych ma nadwagę, z tego aż 650 mln to osoby otyłe. Szacuje się, że w 2025 r. w Polsce otyłych będzie 26 proc. dorosłych kobiet i 30 proc. dorosłych mężczyzn – dodaje.
Narodowy Fundusz Zdrowia podkreśla, iż ważnym elementem ograniczenia spożycia cukru i dofinansowania opieki zdrowotnej jest wprowadzenie podatku cukrowego. Aktualnie trwa proces legislacyjny w tym zakresie. – Wprowadzenie podatku cukrowego ma przede cel prozdrowotny, a nie fiskalny. Zależy nam na efektach, które osiągnięto w innych państwach, czyli trwałej zmianie zwyczajów żywieniowych. Wpływy z tej opłaty w zostaną przeznaczone na leczenie, ale przede wszystkim będą oddziaływać na zachowania konsumenckie istotne dla zachowania zdrowia, na czym nam najbardziej zależy – poinformowała Magdalena Mil.

REKLAMA

PRACA CZEKA WŁAŚNIE NA CIEBIE!
PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH
zarób nawet 2 040 EUR na rękę za 6 tygodni pracy
NIE ZNASZ JĘZYKA? ZAPRASZAMY NA KURSY NIEMIECKIEGO OD PODSTAW! PO KURSIE OFERTY PRACY GWARANTOWANE!
OLSZTYN - tel. 502 913 360 GIŻYCKO - tel. 502 626 445
ELBLĄG - tel. 797 169 928 MŁAWA - tel. 517 175 036
2520otba-a-M

9220otbr-a -0

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 7 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.***
Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu.**

PREZYDENT OLSZTYNA

17020otbr-A-P

Prezydent Olsztyna

Na podstawie art. 7 ust. 10 i 11 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz.U. z 2018 r. poz. 1496 ze zm.)

informuję

o zamieszczeniu wniosku o ustaleniu lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie **budynku mieszkalnego wielorodzinnego na działce nr 120, obr. 70 z niezbędnym zagospodarowaniem terenu, przebudową istniejącej sieci kanalizacji deszczowej oraz z przyłączami kanalizacji deszczowej, kanalizacji sanitarnej, przyłączami wodociągowym, elektroenergetycznym oraz CO w ramach jednoetapowej inwestycji mieszkaniowej** w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Olsztyna **bip.olsztyn.eu.**
Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego wniosku:
– w postaci papierowej na adres: Urząd Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn,
– za pomocą środków komunikacji elektronicznej, elektronicznej skrzynki podawczej e-PUAP (/**urzadmiastaolsztyn/SkrytkaESP**), opatrzone kwalifikowanym podpisem albo podpisem zaufanym.
Uwagi należy składać do Prezydenta Olsztyna z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia wniosku na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, tj. do **28 lutego 2020 r.**

16620otbr-a-M

Prezydent Olsztyna

Prezydent Olsztyna
plac Jana Pawła II 1

Olsztyn, dnia 03.02.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 97 § 2, art. 101 w zw. z art. 49 i 49a ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2096 ze zm.) Prezydent Olsztyna w dniu 07.02.2020 r. podaje do publicznej wiadomości, że postanowieniem z dnia 24.01.2020 r. (znak: **GGN. III.6833.1.65.2017.F**) podjęto zawieszone postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia wysokości odszkodowania z tytułu przejęcia na własność przez Gminę Olsztyn z dniem, w którym decyzja Prezydenta Olsztyna nr 2/2017 z dnia 16 marca 2017 r. (znak: RMB.6740.828.2016) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej „Zadanie I – Budowa linii tramwajowej w ciągu ulic: Piłsudskiego, Wyszyńskiego, Synów Pułku, Krasickiego, Wilczyńskiego do osiedla Pieczewo w Olsztynie" stała się ostateczna, nieruchomości oznaczonej po podziale jako działka **nr 159/20 (obr. 106)** o pow. 0,0009 ha.
Strony mogą zapoznać się z treścią postanowienia w przedmiotowej sprawie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, pok. 115, I piętro (informacja pod numerem telefonu 89 527-31-11 wew. 247).
Niniejsze postanowienie jest podane do publicznej wiadomości w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.olsztyn.eu, w zakładce Obwieszczenia dotyczące odszkodowań z tytułu decyzji ZRID.
Na postanowienie stronom nie przysługuje zażalenie.

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

14920otbr-a-G

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW
POSZUKUJEMY DWÓCH PRACOWNIKÓW DO REMONTÓW I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
Praca w Hamburgu (Niemcy)

Zakres prac:
- układanie glazury, terakoty i kamienia
- montaż armatury łazienkowej
- instalacje sanitariatów
- regipsy
- szpachlowanie i malowanie
- podłogi z różnych materiałów
- montaż okien
- ocieplanie, elewacje, fasady

Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana.
Gwarantujemy kwatery do zamieszkania, wynagrodzenie wypłacane tygodniowo, praca od poniedziałku do soboty 10 godzin dziennie,
stawka od 9 do 12 euro za godzinę. Możliwość wyjazdów do Polski.
tel. 00-49-163-190-58-78, tel. 662-998-570

21219lwwl-f-G

eprasa.pl 0309476113

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

Centralne Biuro Ogłoszeń
Olsztyn, ul. Partyzantów 28
tel. (89) 539-74-80; (89) 539-74-82
fax (89) 539-74-88
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7
tel./fax (89) 674-04-90
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29
(Biuro turystyczne IKAR)
tel./fax (89) 762-27-11
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-14.00

Biskupiec, ul. Topiel 2
tel./fax (89) 715-32-50
czynne pn.-pt. 8.15-17.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35
tel./fax (55) 236-16-99
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Miłakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)
tel. (89) 757-83-31
czynne pn.-pt. 8.00-15.00, soboty nieczynne

Morąg, ul. 11 Listopada 2 (budynek Poczty i TP)
tel./fax (89) 757-28-91
czynne pn.-pt. 10.00-16.00, sob. 9.00-14.00

Mrągowo, ul. Ratuszowa 5
(Mrągowska Agencja Turystyczna „MAT")
tel./fax (89)741-81-51
czynne pn.-pt. 9.00-16.00, soboty nieczynne

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „SCh")
tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98
czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty nieczynne

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)
tel./fax (89) 519-22-01
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol")
tel./fax (89) 624-31-48
czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-14.00

Ogłoszenia drobne zamieszczone w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM" ukazują się równocześnie na stronie
www.drobniak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM" oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie na stronie **www.pozegnania.net**
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

61617opb1-ag-M

ZWIERZĘTA

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

OWCZAREK niemiecki, rodowodowy, 11-miesięczny, suka, 506-10-90-11.

OWCZARKI podhalańskie, szczenięta, 664-128-443

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKA 20ar z warunkami Gady przy lesie, 10 min z Olsztyna, 692-700-545

DZIAŁKA budowlana 75ar, Kajkowo k/Ostródy, 100m od jeziora, 503-993-650

DZIAŁKI budowlane uzbrojone Trękusek, 601-806-430

MIESZKANIE 62m2, 513-967-835

SPRZEDAM garaż do remontu Olsztyn, ul. Radiowa 516-383-908

SPRZEDAM:TRZY mieszkania (dwa wymagają kapitalnego remontu) z dużym budynkiem gospodarczo-garażowym.Mingajny, nr 77,gm.Orneta.Cena za całość 77tys.zł.TEL.733-485-945

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

2-POKOJOWE lub zamienię AS, 603-584-180

KAWALERKĘ 515-680-820

zamienię

3-POKOJOWE/61M Wyszyńskiego kwaterunek na mniejsze, 603-584-180

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

M-2, 534-040-422

M-3, 606-168-466

M-3, ul.Dworcowa, Olsztyn. Tel.603-454-366

PRACA

dam pracę

! Dodatkowe zarobki, 601-64-90-31

A-PROJEKT Sp. z o.o. zatrudni inżyniera budowy z rocznym doświadczeniem zawodowym, ewentualnie absolwenta budownictwa. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres: rekrutacja@a-pr.pl

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

DO montażu okien i drzwi, prace ogólnobudowlane, 515-122-294, 89 533-65-15

DO przyjmę do prac budowlanych, wykończeniowych, 602-172-613

DYREKTOR MZPiTU w Olsztynie poszukuje lekarzy/felczerów na świadczenie usług medycznych w Izbie Wytrzeźwień ul. Metalowa 5. Bliższe informacje tel. 89-533-12-90 w. 20.

MĘŻCZYZNĘ do pracy w gospodarstwie, 693-297-360

NIEMCY murarze cieśle spawacze elektrycy 601-218-955

OPERATORÓW koparek, ładowarek, spycharek, 505-170-545

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, cieślę, 604-783-558

ZATRUDNIĘ do robót drogowych w Mikołajkach 695-953-923

ZATRUDNIĘ pielęgniarkę z kursem środowiskowej ,szczepień do pracy w Przychodni POZ w Olsztynie na Pieczewie na cały etat /umowa cywilno - prawna/. Wynagrodzenie od 6000 zł netto za miesiąc -516257418

ZATRUDNIĘ traktorzystę, rejon Bartoszyce. Tel.603-891-684

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym zakwaterowanie + wyżywienie, 511-508-412, 509-451-813

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

szukam pracy

POSZUKUJĘ opiekunki do starszego małżeństwa, najchętniej z zamieszkaniem w Giżycku. 607-624-684; 697-673-278

ZAOPIEKUJĘ się osobą starszą lub chorą, całodobowo, 500-022-460

AUTO-MOTO

sprzedam

DAEWOO Tacuma biały Van stan bardzo dobry, auto rodzinne, cena 4300 do negocjacji, tel. 506-245-512

SAMOCHÓD Ford Escort 89-741-27-03

SKODA Superb, 2013r., stan bardzo dobry, TDI 2.0, 140 KM, czarna perła, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

ALTANY, Domy, domki drewniane- PRODUCENT. 600-588-666

BUDOWA domów, ogrodzeń 698-661-720

GLAZURNIK, hydraulik, elektryk, malowanie, remonty. Kompleksowo. 511-115-173

HYDRAULICY, 501-209-794

POLBRUK, 602-401-309

POLBRUKI. TEL.507-790-860

REMONTY kompleksowo, 785-558-901

REMONTY, wykończenia, szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota.504-339-397

WIĘŹBY dachowe, układanie polbruku, remonty. 790-559-642

WYKONAM schody, stopnie schodowe 60zł/szt., 500-077-522

transport

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 66-28-36-250

BIZNES

POŻYCZKA. (89)527-72-04

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

DREWNO opałowe 60zł/mp, 606-159-048

DREWNO opałowe, kominkowe tel. 605-048-075, 89-513-15-60

DREWNO opałowe, Ostróda, 724-744-684

GARAŻE blaszane www.partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329.

KIERAT 603-133-529

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

OKAZJA. Stolik TV, komoda, stół rozkładany, drewniane. 514-514-534

PIEC, zrębka, pelet, 50kW, 2013r, 5900zł, 503-103-703

kupię

DYMA 8 lub części, 663-736-110

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

KURKI MŁODE ODCHOWANE, szczepione, różnokolorowe, dowóz GRATIS tel.791-348-180.

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

A!KOSIARKI, zgrabiarki, przewracałki, prasy rolujące, pługi Kverneland,Overum, agregaty uprawowo-siewne, siewniki, ciągniki, przyczepy, wywrotki, beczkowozy, rozsiewacze, wały posiewne. KIWITY 17.Tel.606-87-20-67

KUPIĘ kopaczkę elewatorową, 601-864-278

KUPIĘ maszyny rolnicze, 883-945-511

SPRZEDAM beczkowóz, prasa belująca Sipma, Zetor 5211, Zetor 8145, 501-240-380

SPRZEDAM Kombajn Bizon, siewnik zbożowy Kverneland, tel. 668811629

SPRZEDAM ładowacz Cyklop 2004r. 505-796-868

SPRZEDAM taśmociąg 10mb, 505-796-868

SPRZEDAM:CIĄGNIK 130km, siewnik zbożowy, kultywator ścierniskowy, koparkę kołową, sprzęt uprawowy. Tel.89-766-18-30

SPRZEDAM:KOSIARKI dyskowe RCW3, talerzówki, wały, zgrabiarki, beczkowozy. Tel.539-448-102

SPRZEDAM:MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

SPRZEDAM:OPONY ROLNICZE DO KOMBAJNÓW,CIĄGNIKÓW,PRZYCZEP,SPRZĘTU BUDOWLANEGO.TEL.505-212-810

ciągniki

KUPIĘ Ursus, Zetor, MTZ. tel. 603502876, 698282939

SKUP ciągników i przyczep, 502-646-575

produkty rolne

KUPIĘ;ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies.FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

KUPUJĘ zboża 602-114-212

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies. Tel.606-505-511

SPRZEDAM: siano,słomę, owies czyszczony. Tel.788-356-882

ZIEMNIAKI: Irga, Denar,sprzedam, (89)645-81-64

eprasa.pl 0309476113

31419opb1-a -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 4 lutego 2020 r.
odszedł od nas Nasz Kochany Syn, Tata i Brat

ś. † p. **Zbigniew Wasilonek**

Uroczystość żałobna rozpocznie się 8 lutego 2020 r. o godz. 11.00
mszą św. żałobną w kościele św. Józefa w Olsztynie.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu rodzina

55220opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 5 lutego 2020 r. odszedł od nas
nasz Ukochany Syn, Mąż, Tata, Brat i Dziadek

ś. † p.

Krzysztof Gregorczyk

Uroczystości żałobne rozpoczną się 10 lutego 2020 r.
o godz. 12.00 wystawieniem
w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 12.30
nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz parafialny w Sząbruku.

Pogrążona w żałobie rodzina

56820opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 5 lutego 2020 r. odeszła od nas
Nasza Kochana Mama i Babcia

ś. † p. **Janina Grudowska**

Uroczystości żałobne rozpoczną się 8 lutego 2020 r. o godz. 11.15 pożegnaniem
w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie
Ciała do kościoła Matki Boskiej Saletyńskiej (ul. Morska) na mszę św. żałobną.
Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Gutkowie.

Pogrążona w bólu rodzina

56520opb1-a-M

Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność...

Emily Dickinson

mp-otbr-6787

Rodzinie zmarłego

Jerzego Chymkowskiego

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
składają współpracownicy
z Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Ostróda

6120stzo-a-M

Joannie Kozłowskiej-Hul

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają koleżanki i koledzy z Michelin Polska SA

55520opb1-a-M

Edytko

szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża

Jesteśmy z Tobą.

Ela, Basia, Iwona, Ela, Basia, Ania

56620opb1-a-M

Januszowi Korchutowi

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Córki

składają pracownicy Zakładu Opon Ciężarowych
Michelin Polska SA

53420opb1-a-G

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach.
Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście
na drzewie życia.

Albert Einstein

mp-otbr-6786

Koleżance

Urszuli Nyklewicz

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
pracownicy Państwowego Liceum
Sztuk Plastycznych w Olsztynie

55320opb1-A -P

Pawłowi i Ewelinie Kamińskim

wyrazy głębokiego współczucia i najszczersze słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Taty i Teścia

składają Zarząd i pracownicy firmy Bujalski Sp. z o.o. w Dywitach

55920opb1-a-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski **kom. 602 514 880**
Joanna Kamińska **kom. 691 410 360**
Andrzej Domasiewicz **kom. 602 514 888**

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

ARKA
Elżbieta Michałowska *Anna Michałowska*

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl *Całodobowe przewozy zmarłych*

614619opb1-a -K

Warmiński
1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY

Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej market

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

eprasa.pl 0309476113

EKSTRAKLASA BĘDZIE EKSTRA?

PIŁKARSKA EKSTRAKLASA\\\ Powraca najlepsza/najwspanialsza/najcudowniejsza liga na świecie - tak o rozgrywkach Ekstraklasy myśli wielu polskich kibiców. Niestety, ich opinie mogą się zmienić już po obejrzeniu pierwszej wiosennej kolejki...

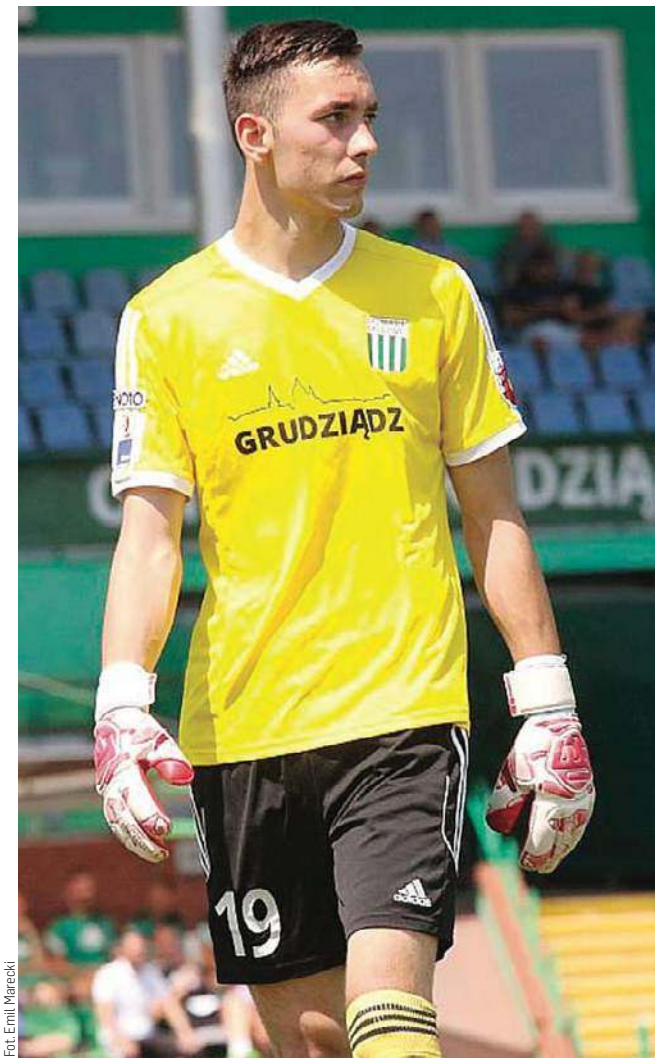
Poziom rundy wiosennej może być gorszy niż jesienią, ponieważ kluby sprzedały swoich najlepszych zawodników. Oto kilku piłkarzy, którzy postanowili spróbować szczęścia za granicą: Patryk Klimala (Jagiellonia Białystok - Celtic Glasgow), Jarosław Niezgoda (Legia Warszawa - Portland Timbers), Adam Buksa (Pogoń Szczecin - New England Revolution), Darko Jevtic (Lech Poznań - Rubin Kazań). Każdy z nich ruszył w poszukiwaniu lepszego piłkarskiego świata i oczywiście lepszych zarobków. Niestety, w tym czasie do polskiej Ekstraklasy nie trafił żaden interesujący piłkarz. Ciekawego krajowego transferu dokonał Lech Poznań, który wykupił z ŁKS Łódź Daniego Ramireza, który dobrze znany jest w Olsztynie. Hiszpański pomocnik grał przez rok w Stomilu, ale ówcześni trenerzy (Tomasz Asensky, Kamil Kiereś) nie potrafili wykorzystać potencjału tego zawodnika. W stolicy naszego regionu pożegnali się z tym piłkarzem bez żalu, a ten wprowadził ŁKS Łódź do Ekstraklasy, a potem na tyle dobrze się zaprezentował w najwyższej klasie rozgrywkowej, że zapracował na transfer do silniejszego klubu.

Po rundzie jesiennej na pierwszym miejscu w tabeli jest Legia Warszawa. Stołeczny klub ma dwa punkty przewagi nad drugą w tabeli Cracovią. Legia przed startem rozgrywek - jak już pisaliśmy - straciła Niezgodę, ale w jego miejsce jeszcze nie ściągnęli żadnego następcy. Hiszpańskie media donoszą jednak, że legioniści zainteresowani są sprowadzeniem czeskiego snajpera Tomáša Pekharta, który od 2018 roku gra w Las Palmas. Legia w przerwie między rundami wytransferowała do AS Monaco bramkarza Radosława Majeckiego, ale podstawowy bramkarz jeszcze przez rundę wiosenną zostanie w stolicy.

MONACO ZA RADOSŁAWA MAJECKIEGO ZAPŁACIŁO LEGII SIEDEM MILIONÓW EURO PLUS DODATKOWE BONUSY, CO JEST NOWYM REKORDEM TRANSFEROWYM PKO EKSTRAKLASY. DO TEJ PORY NALEŻAŁ ON DO JANA BEDNARKA, KTÓRY ODSZEDŁ Z LECHA DO SOUTHAMPTON ZA BLISKO SZEŚĆ MILIONÓW EURO.

W szerokim składzie Legii jest pochodzący z Olecka bramkarz Wojciech Muzyk, ale jeszcze nie otrzymał szansy na debiut w Ekstraklasy. Jeśli Legia wcześniej zapewni sobie mistrzowski tytuł, wtedy być może trener Aleksandar Vukovic da Muzykowi zagrać. W tej chwili nie wiadomo, czy były bramkarz Mazura Ełk pozostanie w Warszawie na kolejny sezon.

Po piętach Legii depcze Cracovia, ale w Krakowie w tym momencie mają inne problemy niż walka o mistrzostwo kraju. Polski Związek Piłki Nożnej wszczął postępowanie dyscyplinarne za udział tego klubu w procederze korupcyjnym w latach 2003-05. Cracovii grozi odjęcie punktów i olbrzymia kara finansowa, nie grozi im jednak karne relegowanie z ligi.



Fot. Emil Marecki

Wojciech Muzyk, wychowanek Czarnych Olecko, w Legii wciąż czeka na swoją szansę

Trzy punkty do Legii traci trzecia w tabeli Pogoń Szczecin. Zespół zimą stracił swoje najsilniejsze ogniwo, jakim był Adam Buksa, który w tym sezonie strzelił siedem goli. Do Szczecina przyszedł natomiast Paweł Cibicki, szwedzki napastnik polskiego pochodzenia. Pogoń wykupiła go z Leeds United, ale ostatnio Cibicki grał w holenderskim ADO Den Haag.

Warmia i Mazury straciły dwóch reprezentantów w Ekstraklasie.

DANIEL ŁUKASIK, BYŁY ZAWODNIK OLIMPII MIŁKI ORAZ WARMII OLSZTYN, A OSTATNIO LECHII GDAŃSK, W KOŃCÓWCE OKIENKA TRANSFEROWEGO SKORZYSTAŁ Z PROPOZYCJI GRY W TURECKIM MKE ANKARAGÜCÜ. RAKÓW CZĘSTOCHOWA ZREZYGNOWAŁ NATOMIAST Z USŁUG DAWIDA SZYMONOWICZA, KTÓRY JESZCZE WIOSNĄ ZESZŁEGO ROKU GRAŁ NA BOISKACH I LIGI W BARWACH TERMALIKI BRUK-BET NIECIECZA.

Formalnie Szymonowicz ma ważny kontrakt z Jagiellonią Białystok, ale nie zanosi się, żeby tam ponownie otrzymał szansę. Nieoficjalnie mówi się, że może wrócić do Olsztyna.

O kontuzji zapomniał już Patryk Kun z Rakowa Częstochowa, były piłkarz Węgorii Węgorzewo i Stomilu. W efekcie trener Marek Papszun na obozie przygotowawczym w Turcji wpuszczał Kuna na boisko i powoli wprowadza go po urazie do gry.

Przed startem rundy wiosennej dużo mówiło się o odejściu Oskara Zawady (pochodzi z Dobrego Miasta) z Wisły Płock. Napastnik był przymierzany do gry w Śląsku Wrocław, ale ostatecznie do transferu nie doszło. Piłkarz w rundzie jesiennej zagrał raptem w siedmiu spotkaniach na najwyższym szczeblu rozgrywek i nie strzelił żadnego gola. Przebić się do wyjściowej jedenastki będzie mu bardzo trudno, tym bardziej że Radosław Sobolewski w ostatnich dniach ściągnął Cilliana Sheridana, który znany jest z udanych występów w Jagiellonii. Niewykluczone, że Zawada zostanie w lutym wypożyczony do jednego z klubów I ligi. A skoro jesteśmy przy Wiśle Płock, to warto zaznaczyć, że ten klub pozyskał z Warmii Olsztyn Krystiana Ogrodowskiego, który przewidziany jest na razie do gry w rezerwach płockiego zespołu.

• **21. kolejka, piątek:** Arka Gdynia - Cracovia (18), Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk (20:30); **sobota:** Korona Kielce - Górnik Zabrze (15), Lech Poznań - Raków Częstochowa (17:30), Wisła Kraków - Jagiellonia Białystok (20); **niedziela:** Legia Warszawa - ŁKS Łódź (17:30), Piast Gliwice - Zagłębie Lubin (15), Wisła Płock - Pogoń Szczecin (12:30). **EM**

PO 20 KOLEJKACH

1. Legia	38	40:20
2. Cracovia	36	29:16
3. Pogoń	35	22:16
4. Śląsk	34	27:21
5. Lech	31	33:20
6. Piast	31	22:21
7. Lechia	30	23:22
8. Wisła P.	30	25:32
9. Jagiellonia	29	31:26
10. Zagłębie	28	31:28
11. Raków	28	24:29
12. Górnik	23	24:27
13. Arka	21	17:28
14. Korona	21	12:24
15. Wisła K.	17	22:35
16. ŁKS Łódź	14	20:37

SPRINTEM

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH\\\ Start Elbląg zagra dziś w Piotrkowie (18.30). Jest szansa na kolejną wygraną, bowiem Piotrcovia jest na przedostatnim miejscu w tabeli.

W miniony weekend elblążanki wygrały na wyjeździe z Ruchem (35:33) - było to ich pierwsze od prawie 12 tygodni zwycięstwo. Dzisiaj przed podopiecznymi trenera Andrzeja Niewrzawy kolejna szansa na powiększenia dorobku punktowego i awans w tabeli, ponieważ Piotrcovia do tej pory zdobyła zaledwie 9 punktów: na ten dorobek złożyły się dwa zwycięstwa nad Eurobudem JKS Jarosław (25:21 i 32:26) oraz wygrana z KPR Kobierzyce (22:21). Poza tym ekipa trenera Krzysztofa Przybylskiego zanotowała 12 porażek - ostatnio przegrała w Kobierzycach 24:30, choć przez trzy kwadranse grała jak równy z równym (17:17).

- Będzie to trudny pojedynek, tym bardziej że gramy na boisku rywala. Dla nas każde spotkanie jest ważne i liczy się każdy punkt. O meczu z Ruchem musimy zapomnieć i skoncentrować na pojedynku z Piotrcovią - stwierdza drugi trener elbląskiego zespołu Tomasz Popowicz. - Drużyna gospodarzy ma w swoim składzie kilka niezłych zawodniczek: Annę Wasilewską, Edytę Charzyńską, Aleksandrę Oreszczuk i pozyskaną przed trzecią rundą Darię Szynkaruk (dawniej Pogoń Szczecin - red.). Na te zawodniczki musimy zwrócić szczególną uwagę. Z Piotrcovią musimy grać twardo, bo podobny styl reprezentuje nasz przeciwnik. Niestety, z powodu licznych kontuzji zagramy tylko w 12-osobowym składzie - informuje Popowicz. Poprzednie dwa mecze w tym sezonie wygrał Start: 24:21 na wyjeździe i 33:30 w Elblągu.

• **Pozostałe mecze 16. kolejki:** Eurobud JKS Jarosław — Młyny Stoisław Koszalin, KPR Kobierzyce — Metraco Zagłębie Lubin, Perła Lublin — Ruch Chorzów 33:21 (18:11). **JK**

SUPERLIGA

1. Perła*	41	446:358
2. Zagłębie	35	411:349
3. Kobierzyce	30	390:365
4. Koszalin	23	389:362
5. Eurobud	20	417:433
6. Start	**19**	**389:412**
7. Piotrcovia	9	332:402
8. Ruch*	6	385:479

* mecz więcej

eprasa.pl 0309476113

EGZAMIN NAJCIĘŻSZY Z MOŻLIWYCH

PLUSLIGA SIATKARZY\\\ Jeśli jedzie się do lidera, który wygrał 17 z 18 ligowych meczów w tym sezonie (Verva), a samemu dźwiga garb dziewięciu kolejnych porażek (Indykpol AZS), to trudno jest o optymizm. No, ale do odważnych świat należy...

Dziesięć zwycięstw z rzędu w ekstraklasie, w tym osiem kolejnych za trzy punkty, a sześć ostatnich wygranych do zera! – tak wyglądają ostatnie dokonania rewelacyjnie spisującej się w rozgrywkach Vervy Warszawa, która w niedzielę o godz. 20.30 podejmie na Torwarze olsztynian (relacja na żywo m.in. w Polsacie Sport). Co ciekawe, to właśnie Indykpol AZS – który na swoją ósmą wygraną w sezonie czeka już od 2 grudnia (3:2 w Bydgoszczy) – jest ostatnim zespołem, któremu udało się urwać seta ekipie Andrei Anastasiego. A miało to miejsce tuż przed świętami, kiedy to gospodarze (jeszcze pod wodzą trenera Paolo Montagnaniego) przegrali w Uranii z warszawianami 1:3...

Fot. Emil Marecki

Daniel Castellani wierzy w możliwości swojej nowej drużyny

PO OŚMIU Z RZĘDU PORAŻKACH (DZIEWIĄTA BYŁA W PUCHARZE POLSKI), INDYKPOL AZS WYPADŁ W KOŃCU Z CZOŁOWEJ ÓSEMKI W TABELI, CHOĆ – NA SZCZĘŚCIE – STRATA DO DWÓCH POPRZEDZAJĄCYCH RYWALI JEST NA TYLE NIEWIELKA, ŻE SPRAWA GRY W PLAY-OFFACH NADAL JEST OTWARTA.

Przed niedzielnym spotkaniem w stolicy trudno jednak liczyć, że olsztynianie akurat teraz ruszą z punktowaniem. A przynajmniej nic na to nie wskazuje. Z drugiej strony: dopóki piłka w grze, to (podobno) wszystko jest możliwe, o czym całkiem niedawno przekonał kopciuszek z Będzina, ogrywając bez straty seta ówczesnego lidera, ZAKSĘ Kędzierzyn...

A czego spodziewa się po meczu w Warszawie nowy trener Indykpolu AZS, który na razie ma za sobą nieudany debiut w postaci słabego i przegranego 0:3 spotkania z Treflem Gdańsk (0:3 sprzed tygodnia w Uranii)?

– CZASU NIE JEST DUŻO, ALE LICZĘ, ŻE PO TYM TYGODNIU WSPÓLNEJ PRACY POKAŻEMY NA BOISKU TO, NAD CZYM PRACUJEMY NA TRENINGACH, W TYM LEPSZĄ ORGANIZACJĘ GRY. I TO JEST DLA MNIE KLUCZOWE

– mówi Daniel Castellani. – Pierwsze dwa tygodnie to taki mini-obóz przygotowawczy, pozwalający wprowadzić zespół na nowe tory. A sprawdzianem tego, jak wygląda nasza praca i wprowadzanie mojego pomysłu na grę, będzie za tydzień bardzo ważny mecz z Suwałkami (14 lutego w Uranii – red.). Rozumiem frustrację kibiców, ale chcę im powiedzieć, że ten zespół będzie grał lepiej. Jestem o tym przekonany, bo widzę, jaki potencjał tkwi w tych zawodnikach. Potrzebujemy „tylko" trochę czasu i dalszego wsparcia naszych kibiców... – dodaje argnetyński szkoleniowiec.

Na pewno wszyscy w Olsztynie czekają też na powrót do gry nominalnych atakujących Jana Hadravy i Remigiusza Kapicy, których kontuzje zawęziły do minimum możliwości kadrowych manewrów („dziurę" na ataku łata przyjmujący Wojciech Żaliński).

W środę Verva odrobiła zaległości z 14. kolejki, wygrywając w Sosnowcu z MKS Będzin 3:0 (20, 27, 15), a goście zagrali w składzie: Brizard (2), Kwolek (10), Wrona (10), Udrys (16), Tillie (12), Nowakowski (5), Wojtaszek (libero) oraz Kowalczyk, Niemiec, Kopyść (libero) i Jaglarski.

• **Inne zaległe mecze, 14. kol.:** Ślepsk – ZAKSA 0:3 (-31, -18, -19); **15. kol.:** Cuprum – Jastrzębie 1:3 (26, -18, -17, -11).

24. kolejka (awansem), piątek: Aluron Zawiercie – GKS Katowice (g. 17.30); **sobota:** Jastrzębski Węgiel – Trefl Gdańsk (14.45), ZAKSA Kędzierzyn – Cuprum Lubin (17.30), MKS Będzin – Visła Bydgoszcz (20.30); **niedziela:** Ślepsk Suwałki – Skra Bełchatów (14.45), Verva Warszawa – Indykpol AZS Olsztyn (20.30); **poniedziałek:** Czarni Radom – Resovia Rzeszów (20.30; wszystkie mecze w Polsacie Sport). **pes**

TABELA PLUSLIGI

1. Verva	17-1	48	52:13
2. ZAKSA	15-3	46	50:16
3. Skra	15-3	46	49:16
4. Jastrzębie	14-4	38	42:24
5. Trefl	8-9	25	34:33
6. Katowice	8-10	25	39:43
7. Aluron	7-11	21	27:39
8. Cuprum	7-12	21	29:42
9. Indykpol AZS	7-10	20	31:39
10. Resovia	6-12	20	29:42
11. Ślepsk	7-11	19	28:43
12. Czarni	6-11	19	29:40
13. Będzin	6-12	16	26:44
14. Visła	2-16	11	21:52

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA.
Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz
Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:
INDYKPOL
www.indykpolazs.pl/bilety
KUP BILET!
NIE STÓJ W KOLEJKACH!
64519otbs-b -0

SPRINTEM

LEKKA ATLETYKA\\\ Kapitalną dyspozycją podczas mityngu Czech Indoor Gala (z cyklu Permit Meetings European Athletics) błysnął w Ostrawie Konrad Bukowiecki, który z wynikiem 21,88 m wysunął się na pozycję lidera tegorocznych list światowych w pchnięciu kulą! 23-letni kulomiot AZS UWM Olsztyn – który dzień wcześniej (!) był drugi w Duesseldorfie (20,92), a w sobotę pchnął w Walencji 21,13 m – rozpoczął konkurs od wyniku 20,94 m, którym prowadził aż do przedostatniej, piątej kolejki. W czwartej tylko o dwa centymetry mniej uzyskał faworyt gospodarzy, Czech Tomas Stanek, a w swojej piątej próbie Włoch Leonardo Fabbri (rówieśnik Bukowieckiego i zeszłoroczny srebrny medalista młodzieżowych ME) pierwszy raz w karierze przekroczył w hali 21 metrów (21,11) spychając Polaka na drugie miejsce. Ba, w szóstej kolejce młodzieżowy mistrz Europy na moment spadł nawet na trzecią pozycję (20,94 Portugalczyka Francisco Belo), ale odpowiedź szczytnianina była piorunująca – w próbie kończącej konkurs Bukowiecki osiągnął znakomity rezultat 21,88 m (ósmy wynik w karierze)! W ten sposób wyprzedził on na tegorocznych listach światowych jednodniowego lidera, zwycięzcę z Duesseldorfu, Chorwata Filipa Mihaljevicia (21,52), a także odebrał rekord mityngu Stankowi (21,61).

PIŁKA NOŻNA\\\ W meczu 1/8 finału Pucharu Niemiec Robert Lewandowski strzelił dwa gole, a jego Bayern Monachium pokonał Hoffenheim 4:3. Są to 35. i 36. trafienia Polaka w historii jego występów w tych rozgrywkach (w 46 meczach w barwach Borussii Dortmund i Bayernu), dzięki czemu kapitan Biało-czerwonych awansował na drugie miejsce w klasyfikacji wszech czasów DFB Pokal, ex-aequo z Dieterem Muellerem. Pierwszy jest Gerd Mueller, który w 60 pucharowych meczach wpisał się na listę strzelców... 75 razy.

SPORT W TV\\\ **Kolarstwo.** Tour of Langkawi, 1. etap (8, Eurosport 2); Saudi Tour, 4. etap (12, Eurosport 2) oraz Wyścig dookoła Walencji, 3. etap (15, Eurosport 2)
• **Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: HydroTruck – Legia (17.40, Polsat Sport Extra); liga NBA: Pacers – Raptors (2.00 z pt. na sob., Canal+ Sport)
• **Łyżwiarstwo figurowe.** Mistrzostwa Czterech Kontynentów w Seulu: program krótki solistów (9.40, 12, Polsat Sport), program dowolny solistek (4.55 pt./sob., Polsat Sport)
• **Łyżwiarstwo szybkie.** Puchar Świata w Calgary (20.30, 21, 21.40, 22.25, Polsat Sport News)
• **Piłka nożna.** PKO BP Ekstraklasa: Arka – Cracovia (17.30, Canal+ Sport 3), Śląsk – Lechia (20.20, TVP Sport, Canal+ Sport 3); Bundesliga: Eintracht – Augsburg (20.25, Eleven Sports 2); Serie A: Roma – Bologna (20.40, Eleven Sports 1); LaLiga: Alaves – Eibar (20.55, nSport+, Canal+ Sport 2)
• **Siatkówka.** PlusLiga: Aluron – Katowice (17.30, Polsat Sport); Liga Siatkówki Kobiet: Legionovia – PTPS (20.30, Polsat Sport)
• **Skoki narciarskie.** PŚ w Willingen: kwalifikacje (18, Eurosport 1)
• **Tenis.** Turniej ATP w Pune, ćwierćfinały (11, 13, 15, Polsat Sport Extra; 17, Polsat Sport News); The Match for Africa: Roger Federer – Rafael Nadal (19.30, Eurosport 2). **pes**

eprasa.pl 0309476113

TO OSTATNIE GODZINY

PLEBISCYT\\\ Dzisiaj drukujemy ostatni kupon, a czekamy na niego do poniedziałku. Zgodnie z obietnicą wyniki ogłosimy 22 lutego na Balu Sportowca.

Kończy się 59. edycja naszego plebiscytu, no i wiele wskazuje na to, że będzie to plebiscyt wyjątkowy. Chodzi oczywiście o skład złotej dziesiątki, a konkretnie o bardzo mocną pozycję gier zespołowych. W najwyższej klasie rozgrywkowej występują jedynie siatkarze Indykpolu AZS Olsztyn, a mimo to wciąż specjaliści i specjalistki od kopania, rzucania i odbijania piłki zajmują aż pięć miejsc. A kolejna trójka jest w drugiej dziesiątce!

Panie co prawda przegrywają z mężczyznami, ale za to zajmują drugie, czwarte i szóste miejsce! Co do debiutantów, to w gronie laureatów jest ich obecnie czworo. I są to wyniki powstałe już po zsumowaniu kuponów i sms-ów! W ostatnich godzinach są jeszcze możliwe niewielkie zmiany - jedno jest jednak pewne: czołowa trójka jest już znana, bo ma taką przewagę nad resztą stawki, że musiałby się zdarzyć jakiś cud, by to zmienić.

Dzisiaj kończą się także głosowania sms-owe, więc musimy przypomnieć o pewnym bardzo ważnym szczególe. Otóż kilka godzin przed północą wyniki głosowań sms-owych znikną z internetu, nadal będzie można głosować (a nawet trzeba!), ale już nie dostaniemy żadnej informacji zwrotnej. Chodzi o to, by nazwiska zwycięzców wszystkich kategorii sms-owych były tajemnicą aż do 22 lutego. A my ze zwycięzcami skontaktujemy się najpóźniej w poniedziałek, by pogratulować sukcesu oraz zaprosić na bal w pięciogwiazdkowym hotelu Marina Club w podolsztyńskiej Sile. Każdy laureat otrzyma dwuosobowe zaproszenie, a jeśli będzie spoza Olsztyna, wtedy zapewnimy mu, oczywiście bezpłatnie, także pokój w hotelu.

Po raz ostatni przypominamy też, że jeden z nadawców kuponów wygra 20 tysięcy złotych (sponsorem nagrody jest Bank Citi i Citi Handlowy). Przekona się o tym późnym wieczorem 22 lutego, gdy po losowaniu zadzwonimy do niego i zadamy pytanie związane z naszym plebiscytem (obiecujemy, że będzie łatwe). Jeśli jednak autor wylosowanego kuponu nie odbierze telefonu (po dwukrotnym wybraniu numeru) lub udzieli błędnej odpowiedzi, wtedy procedura losowania zostanie powtórzona.

Poza tym w konkursie sms-owym do wygrania są dwie cenne nagrody: bony zakupowe o wartości 5000 złotych (do wykorzystania w Galerii Warmińskiej) oraz pakiet usług Ekskluzywny Weekend Dla Dwojga, który obejmuje bezpłatne użyczenie samochodu marki Volvo od godz. 17 w piątek do poniedziałku do godz. 11, noclegi dla dwóch osób od piątku do niedzieli w Hotelu Krasicki w Lidzbarku Warmińskim; całodzienny pobyt w Termach Warmińskich w Lidzbarku Warmińskim oraz nocleg z niedzieli na poniedziałek i uroczystą kolację w Gospodzie Galiny,

CO TRZEBA ZROBIĆ, BY WYGRAĆ KTÓRĄŚ Z TYCH DWÓCH NAGRÓD? OTÓŻ NALEŻY WYSŁAĆ SMS-A NA NUMER 72051, W JEGO TREŚCI WPISUJĄC HASŁO ZAGRZEWAJĄCE SPORTOWCÓW DO WALKI.

Uwaga! Treść sms-a zaczynamy od KO. Oto przykładowe hasło: KO.pilkarze Stomilu wygraja, bo sa Duma Warmii. Koszt sms-a to 2,46 zł brutto, a jego długość nie może przekroczyć 160 znaków, poza tym nie używamy polskich znaków! Swoje propozycje wysyłamy dzisiaj do północy!

Nagrody trafią do autorów najbardziej kreatywnych haseł, ale muszą oni spełnić jeszcze jeden warunek - 22 lutego o godz. 16 koniecznie muszą odwiedzić Galerię Warmińską, bo tam właśnie zostaną ogłoszone wyniki. Przedstawiciel komisji najpierw odczyta najbardziej kreatywne hasła, po czym zadzwoni do ich autorów, którzy muszą telefon odebrać i w ciągu pięciu minut pojawić się na scenie. Jeśli telefonu nie odbiorą lub będą zbyt daleko od Galerii Warmińskiej, wtedy przed szansą staną autorzy kolejnych wyróżnionych haseł.

Zatem powodzenia w losowaniu i do zobaczenia na Balu Sportowca!

ARTUR DRYHYNYCZ

ORGANIZATOR

GRUPA WM

PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin
Starosta Powiatu Olsztyńskiego Andrzej Abako
Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz
Prezydent Elbląga Witold Wróblewski
Prezydent Miasta Ełku Tomasz Andrukiewicz

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi handlowy

SPONSORZY NAGRÓD

Galeria Warmińska, Fashion House, Volvo, Hotel Krasicki, Termy Warmińskie, Pałac i Folwark Galiny

PARTNERZY

BBI, Rezydencje Warmińskie Pluski, Projekt Rybaki Łańsk, Przemysłówka Holding, DBK Group, Decathlon Olsztyn, Warmińsko-Mazurski Związek Pracodawców Prywatnych, Fiege, zalandolounge, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, ASZ, OKS Stomil Olsztyn, Hotel Marina Club, Warmia Mazury, Olsztyn, Ogród z Natury, Polmlek, OSiR Olsztyn, bodyperfect fitness wellness & spa, Dorex, Nord Auto, Aviva, Coca-Cola, Walking for Dreams

FLOTA PLEBISCYTU

Volvo

PATRONI MEDIALNI

Gazeta Olsztyńska, Dziennik Elbląski, nasz olsztyniak.pl, bezgorset.pl, Kongres Przyszłości, Fundacja Przyszłość dla Dzieci, Polskie Radio Olsztyn, TVP3 Olsztyn

68419otbs-g -K

GRUPA WM GAZETA OLSZTYŃSKA. DZIENNIK ELBLĄSKI.

59. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **www.gazetaolsztynska.pl**
Kupon należy dostarczyć do **7 lutego 2020 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... E-mail: .....

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 10 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

WYŚLIJ KUPON I WYGRAJ 20 000 zł

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi handlowy

68419otbs-b -K

eprasa.pl 0309476113

PROMOCJA

citi

citi handlowy

ISSN 0137-9127
06
9 770137 912057

PIĄTEK |07|02|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA

cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

OLSZTYN NATURALNIE SPRZYJA PRACY...

ZIELONE MIASTO, Z KTÓREGO MOŻNA PRACOWAĆ DLA CAŁEGO ŚWIATA

Zwycięskie zdjęcie w konkursie „Olsztyn – naturalnie sprzyja pracy" (autor: Mirela Herman), organizowanym przez Gazetę Olsztyńską we współpracy z Grupą Citi

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 25 145 NR 31 (2015)) \\\ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

191619otbr-a | 6920otbr-a

eprasa.pl 0309476113

CITI ROZWIJA SIĘ I ZATRUDNIA W OLSZTYNIE

GRUPA CITI DO KOŃCA 2021 ROKU ZWIĘKSZY ZATRUDNIENIE W SWOICH OLSZTYŃSKICH BIURACH AŻ O 40%.
TO OZNACZA PONAD 300 NOWYCH MIEJSC PRACY DLA MIESZKAŃCÓW WARMII I MAZUR.
CZYM ZAJMUJE SIĘ CITI I JAKICH LUDZI SZUKA?

Ten globalny bank jest obecny w Olsztynie od dwudziestu lat – tak długo działa tu jego centrum rozliczeniowe, odpowiadające za transakcje klientów w Polsce. Piętnaście lat temu powstało zaś centrum usług wspólnych, dostarczające rozwiązania biznesowe dla klientów i podmiotów Citi w 96 krajach.

Od początku istnienia na rynku Grupa Citi rozszerza swoją działalność, tworząc nowe stanowiska zarówno dla absolwentów uczelni wyższych rozpoczynających swoją karierę, jak i dla osób z doświadczeniem zawodowym. Dynamiczny rozwój olsztyńskiego oddziału stwarza możliwość pracy i rozwoju m.in. w bankowości transakcyjnej, przeciwdziałaniu praniu pieniędzy i bankowości rynkowej.

Firma nie osiągnęłaby sukcesu, gdyby nie jej pracownicy i wyjątkowa kultura pracy oparta na różnorodności. To właśnie różnorodność pozwala rozwijać się i osiągać biznesowe sukcesy. Ta filozofia jest realizowana w Citi na wielu poziomach, od procesu rekrutacji aż po szeroki wybór inicjatyw pracowniczych wspierających m. in. kobiety na różnym etapie ich rozwoju zawodowego czy te, rozważające karierę w obszarze technologii, pracowników będących rodzicami, osoby z niepełnosprawnościami, przedstawicieli społeczności LGBT+ czy obcokrajowców.

W centrum usług wspólnych, działającym pod nazwą Citibank Europe, zatrudnionych jest ponad 4300 osób, z czego 12% to obcokrajowcy reprezentujący 65 narodowości. Olsztyńskie i warszawskie zespoły tworzą jedno z największych i najbardziej kompleksowych tego typu podmiotów Citi na świecie. Pracownicy Citibank Europe posługują się 29 językami, ale to język angielski jest używany na co dzień w firmie i od kandydatów oczekiwana jest jego dobra znajomość. Podobny wymóg istnieje w centrum rozliczeniowym Citi Handlowy, banku należącym do amerykańskiej grupy, które współpracuje z zagranicznymi jednostkami i klientami z całego świata.

Grupa Citi podkreśla zrównoważoną proporcję pomiędzy męską i damską częścią załogi oraz fakt, że ponad 40% stanowisk kierowniczych zajmują kobiety. Przedstawiciele Citi są też aktywni na lokalnym rynku, będąc głównym partnerem olsztyńskiego Festiwalu Rozwoju i Inspiracji „BabaFest". Podczas wydarzenia dzielą się swoim doświadczeniem zawodowym, prowadząc warsztaty i służąc poradami.

Społeczna odpowiedzialność jest wpisana w DNA Grupy Citi. W czerwcu, przy okazji corocznego Światowego Dnia Citi dla Społeczności, organizacja podejmuje działania wspierające społeczności lokalne, placówki opiekuńczo-wychowawcze, organizacje społeczne, placówki samorządowe i schroniska dla zwierząt. W 2019 r. w ramach wolontariatu pracownicy firmy zrealizowali 250 projektów, angażując się 4200 razy, docierając z pomocą do 46 tys. osób. Wolontariusze przeprowadzili m.in. prace renowacyjne w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie, a pracownicy zaangażowali się w akcję „Wyprowadzamy", podczas której odwiedzali Schronisko dla Zwierząt w Olsztynie i wychodzili z jego czworonożnymi podopiecznymi na spacery.

Grupa Citi równie aktywnie uczestniczy w życiu społeczności akademickiej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Wspólne działania obejmują relacje z Biurem Karier i promocję ofert pracy, realizację projektu ambasadorskiego, organizację dni otwartych dla studentów oraz współorganizację Akademii na Bank – serii całorocznych warsztatów z doskonalenia umiejętności biznesowych i miękkich. W zeszłym roku Citi zostało głównym sponsorem 60. edycji Kortowiady, czyli olsztyńskich juwenaliów.

Jak mówią sami pracownicy, bycie częścią Grupy Citi oznacza otwartość na to, co nowe, i chęć ciągłego rozwoju.

Sprawdź szczegóły dla kandydatów oraz aktualne oferty pracy na stronie **praca.citi.pl.**

Beata Kierońska
szefowa operacji ds. identyfikacji klienta (KYC), Citibank Europe plc

Na początku mojej kariery kierowałam się filozofią „Pracuj ciężko, baw się odważnie". Dziś mam jej zmodyfikowaną wersję: „Pracuj mądrze, baw się dłużej". Citi umożliwia mi zarówno realizację zawodową, jak i osobistą. Jako liderka kobiecego networku w firmie mogę wspierać inne kobiety w ich rozwoju zawodowym i świadomym budowaniu kariery.

Mateusz Serejko
analityk ds. obsługi klienta, Citi Handlowy

Od kilku lat pracuję w biurze obsługi klienta korporacyjnego, gdzie codziennie dbamy o największe firmy, które powierzają nam swoje finanse. Moja praca oraz zaufanie klientów mają bezpośredni wpływ na wizerunek naszej marki na całym świecie. Jesteśmy bankiem globalnym, co oznacza, że współpracujemy z klientami i jednostkami Citi na całym świecie.

Ryszard Panasiuk
analityk ds. usług transakcyjnych w Citi Handlowy

W banku pracuję od 2012 r. Zajmuję się obsługą procesu inwestycyjnego oraz ubezpieczeniowego, zarówno pod kątem operacyjnym, jak i projektowym. Moja praca ma bezpośredni wpływ na szybką, terminową i dokładną realizację powierzonych nam przez klientów dyspozycji finansowych. Każdy czuje się odpowiedzialny za realizowany proces, jesteśmy dla siebie wsparciem. Jestem dumny, że pracuję w firmie, która dba zarówno o dobro klientów, jak i o rozwój pracowników.

Mike Podgórski
dyrektor globalnego departamentu parametryzacji instrumentów finansowych, Citibank Europe plc

Bycie pracownikiem Citi oznacza otwartość na to, co nowe, i chęć ciągłego rozwoju. Nasze zespoły niejednokrotnie wypracowują innowacyjne rozwiązania, które z sukcesem są wprowadzane w innych jednostkach Citi na świecie. Cieszy mnie to, że ten potencjał jest doceniany, a w rezultacie wiele nowych stanowisk, wymagających szczególnych kwalifikacji, jest dostępnych właśnie tutaj, w Olsztynie.

Maria Sysoeva
analityk ds. obsługi klienta, Citibank Europe plc

W Olsztynie czuję się jak w domu. Co dziesiąty pracownik w naszej organizacji jest obcokrajowcem, a wsparcie otrzymywane od firmy pozwala szybko odnaleźć się w nowym miejscu. Znajomi z całego świata, perspektywy, bogactwo języków i kultur to tylko kilka z wielu wartości, jakie daje mi praca w Citi.

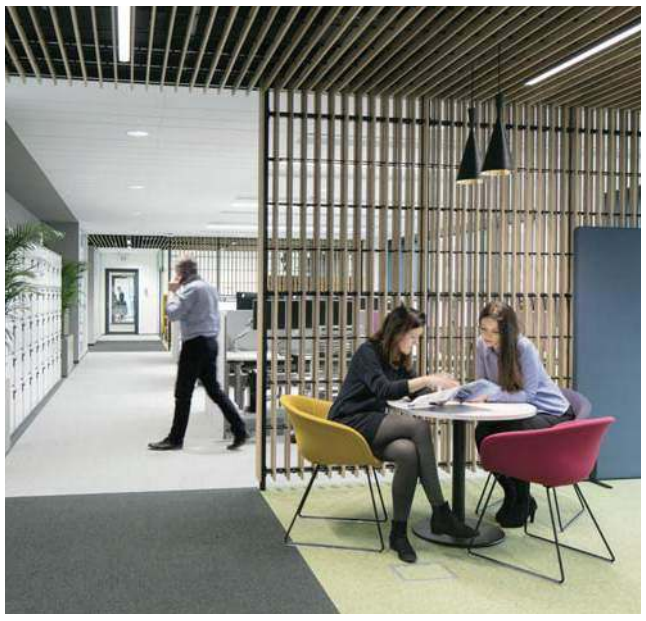
191619otbr-b | 6920otbr-b

eprasa.pl 0309476113

epraso.pl 03094761113

CITI GROWS IN OLSZTYN AND HIRES NEW EMPLOYEES

BY THE END OF 2021, CITI GROUP WILL INCREASE EMPLOYMENT AT ITS OFFICES IN OLSZTYN BY AS MUCH AS 40%. **THIS MEANS OVER 300 NEW JOBS FOR THE RESIDENTS OF WARMIA AND MAZURY.** SO WHAT DOES CITI DO AND WHO IS IT LOOKING FOR?



For the past twenty years, this global bank has been operating in Olsztyn through its processing center, which handles client transactions in Poland. Then, fifteen years ago, it launched its operating center and has been providing business solutions to Citi companies in 96 countries.

Since its first steps on the market, Citi has been developing and expanding its activity, creating new roles both for university graduates who are just embarking on their careers, as well as people with professional experience. Citi's dynamic development of its Olsztyn branch offers jobs and development opportunities, including in transactional banking, anti-money laundering and market banking.

The company could not succeed without its employees, and an exceptional work culture based on diversity. It is diversity that has allowed it to develop and achieve significant business success. This philosophy is implemented at Citi at many levels – from the recruitment process, to the wide range of employee initiatives supporting such issues as women at various stages of their professional development, employees who are parents, people with disabilities, women considering careers in technology, representatives of the LGBT+ community and foreigners.

The solutions center, which operates under the name Citibank Europe, employs more than 4300 people, of whom 12% are foreigners, representing 65 nationalities. They speak 29 languages during their work, but English is the everyday language used at the company and candidates are expected to have a good command of English. A similar requirement is in place at the processing center of Citi Handlowy, a bank of the American group, which cooperates with foreign units and clients worldwide.

Citi emphasizes the balanced ratio between male and female members of staff, with over 40 per cent of managerial staff positions held by women. Representatives of Citi are also active on the local market, as the main partner of the "BabaFest" (Women-Fest) Festival for Development and Inspiration. As part of the event, they share their professional experience during workshops and offer advice.

Social responsibility is in the DNA of Citi. In June, during the annual Citi Global Community Day, the organization undertakes activities supporting local communities, educational care centers, social organizations, local government facilities and animal shelters. In 2019, Citi's employees implemented 250 volunteering projects, getting involved 4200 times in actions supporting 46,000 people. The initiatives implemented by volunteers included renovation works at the Municipal Polyclinical Hospital in Olsztyn, while some employees were involved in the "Wyprowadzamy" (Take them for a walk) campaign at the Animal Shelter in Olsztyn, by taking four-legged friends for walks.

Citi is equally active in the academic life of the University of Warmia and Mazury. Joint activities cover relations with the Careers Office and promoting job offers, implementing an ambassador project, organizing open days for students and co-organizing the Akademia na Bank (Banking Academy) initiative – a series of year-round workshops in improving business and soft skills. Last year, Citi became the main sponsor of the 60th edition of Kortowiada, a student festival in Olsztyn.

Citi employees say that being a part of Citi means being open to new things and to constant development.

Check the details for candidates and valid job offers on the site **praca.citi.pl**.

Beata Kierońska
KYC Operations Hub Manager, Citibank Europe plc

Early in my career, I followed the philosophy "Work hard, play hard." Today, I have my own rule: "Work smart, play longer." Citi allows me to feel fulfilled both in my professional and personal life. As the leader of a female network in the company, I can support other women in their professional development and conscious building of their careers.

Mateusz Serejko
customer service officer at Citi Handlowy

I have worked in the corporate client services unit for several years now. Every day we take care of the largest companies entrusting us with their finances. My work and the trust of our clients have a direct impact on the image of our brand worldwide. We are a global bank, which means that we cooperate with clients and units of Citi around the globe.

Ryszard Panasiuk
Transactions Services Analyst at Citi Handlowy

I have been working at the bank since 2012. I handle the investment and insurance processes, both in terms of the project and their operating aspects. What I do has a direct influence on the fast, timely and thorough execution of clients' financial instructions. Everyone feels responsible for the process they handle, and we support one another. I am proud to be working at a company that cares both about the benefit of its clients and about the development of its employees.

Mike Podgórski
Director of the Global Securities & Pricing Operations Department, Citibank Europe plc

Being a Citi employee means being open to new things and continuous development. Our teams often design innovative solutions, which are then successfully implemented at other Citi units worldwide. I am glad that this potential is recognized and, as a result, many positions that require specific qualifications are available here in Olsztyn.

Maria Sysoeva
Customer Service Analyst, Citibank Europe plc

I feel at home in Olsztyn. At our organization, one in ten employees comes from abroad, and the support we receive from the company allows us to quickly adapt to the new place. There are friends from all over the world, different perspectives and an abundance of languages and cultures – all just a few of the advantages of working at Citi.

191619otbr-c | 6920otbr-c

eprasa.pl 0309476113

PROMOTION

citi

citi handlowy

ISSN 0137-9127

FRIDAY 07|02|2020

GAZETA OLSZTYŃSKA.

cena 4,00 zł (w tym 8% VAT)

OLSZTYN NATURALLY GETS PEOPLE WORKING

A GREEN CITY, FROM WHERE YOU CAN WORK FOR THE WHOLE WORLD

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 25 145 NR 31 (2015) \\\ NA TERENIE POWIATÓW ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK ELBLĄSKI

The winning photo in the competition ‚Olsztyn - naturally gets people working' (author: Mirela Herman), organized by Gazeta Olsztynska in cooperation with Citi

191619otbr-d | 6920otbr-d