GAZETA wyborcza
wyborcza.pl
NIE MA WOLNOŚCI BEZ SOLIDARNOŚCI

Czwartek, 25 czerwca 2026 | Redaktor prowadzący Marcin Stelmasiak | Cena gazety 7,99 zł (w tym 8% VAT) | nr 146.11245, 1

Nakład 33 tys. + 322 tys. prenumerat cyfrowych

Afera w Warszawskim Szpitalu Południowym

# Sygnalista oskarża: Na SOR ginęli ludzie

Prokuratura zbada wszystkie zgłoszenia dotyczące śmierci pacjentów na oddziale ratunkowym w Warszawskim Szpitalu Południowym. **Sygnalista, który oskarża szpital, wczoraj zeznawać nie chciał.**

**Judyta Watoła**

– Tam giną ludzie, bo ktoś się uczy. To jest sedno całego zamieszania. Procedury były wykonywane w sposób wadliwy – tak o działaniu SOR w Warszawskim Szpitalu Południowym (WSP) mówił we wtorek w Kanale Zero dr Emil Jędrzejewski. Zwolniony ze szpitala pod koniec 2025 r. były ordynator chirurgii jest sygnalistą, który zgłosił się do mediów z informacjami o nadużyciach w placówce.

Szefem SOR był 27-letni wówczas Dawid Kacprzyk, lekarz bez specjalizacji z medycyny ratunkowej, tuż po stażu podyplomowym. Kacprzyk, na co jako pierwsza zwróciła uwagę „Wyborcza", nie miał ani kwalifikacji do pełnienia takiej funkcji, ani doświadczenia.

Zdaniem dr. Jędrzejewskiego prowadziło to do śmierci pacjentów. – W wyniku błędu lekarskiego doprowadzano do powikłań, które kończyły się letalnie – mówił Jędrzejewski w wywiadzie dla Kanału Zero.

– Dawid Kacprzyk odpowiada za to, że tam umierali ludzie? – dopytywał prowadzący program Krzysztof Stanowski.

Jędrzejewski: – Tak.

## Tusk: Sprawdzić wszystko, do spodu

Na wywiad zareagował minister sprawiedliwości Waldemar Żurek. Poinformował, że od roku 2023 prokuratura miała 12 zgłoszeń dotyczących zgonów w Szpitalu Południowym. – W trzech sprawach była odmowa wszczęcia postępowania, cztery sprawy zostały umorzone, pięć spraw jest w biegu – stwierdził. Pięć spraw dotyczyło samego SOR. W trzech przypadkach prokuratura zdecydowała o umorzeniu, w trzech odmówiła wszczęcia postępowania. Jedna sprawa nadal się toczy. – Będziemy sprawdzać także te sprawy, które były umorzone – podkreślił Żurek.

Wypowiedział się również premier Donald Tusk. – Niezależnie od tego, czy się komuś to opłaca czy nie, będziemy wyjaśniali każdy element w sprawie Szpitala Południowego – powiedział w środę. – I tam, gdzie jest potrzebna prokuratura, ona już działa. Na wszelki wypadek trzeba będzie sprawdzić wszystko, do samego spodu, co działo się w tym szpitalu.

*Prokuratorzy zadali Jędrzejewskiemu kilkadziesiąt pytań. Na żadne nie odpowiedział*

## Nie chciał zeznawać w prokuraturze

Już w środę w prokuraturze jako świadek zeznawał dr Emil Jędrzejewski. – Zakomunikował, że nie chce zeznawać bez udziału pełnomocnika – przekazał Piotr A. Skiba z Prokuratury Okręgowej w Warszawie. – Przedłożył notatkę zawierającą nazwiska dwóch osób pokrzywdzonych wraz z numerami PESEL tych osób. Prokuratorzy zadali lekarzowi kilkadziesiąt pytań. Jędrzejewski na żadne nie odpowiedział.

Prokuratorzy nie zabezpieczyli także telefonu lekarza, z którego miał wysłać wiadomość o SOR do prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego i nie dostał odpowiedzi. Ten wątek także ma badać prokuratura, ale Jędrzejewski stwierdził, że nie ma przy sobie telefonu. Ma go przynieść na kolejne przesłuchanie.

Od poniedziałku toczą się już w sprawie dwa śledztwa. Jedno dotyczy oszustwa na kwotę 500 tys. zł, którego miał się dopuścić Kacprzyk, nie pojawiając się w szpitalu na wszystkich dyżurach, które miał pełnić. Drugie dotyczy nadużycia uprawnień przy klasyfikacji pacjentów na SOR. Kacprzyk miał przyjmować poza kolejnością polityków KO (sam był członkiem tej partii).

W środę po południu Kacprzyk wydał oświadczenie. Informacje przekazane przez Jędrzejewskiego określił jako „nieprawdziwe, krzywdzące i naruszające jego dobre imię": „Dr Emil Jędrzejewski bezpodstawnie łączy mnie ze zdarzeniami, z którymi nie miałem nic wspólnego". ● ▶ 7



FOT. REUTERS/KAI PFAFFENBACH

Sport

## MESSI I 10 ROZBÓJNIKÓW

**Lionel Messi w ostatnich latach kariery zaczął błyszczeć w reprezentacji nie dlatego, że dorósł, by stać się liderem na miarę Diego Maradony, czy dlatego, że wreszcie stał się bardziej argentyński niż kataloński. Ale dlatego, że Lionel Scaloni przestał próbować zrobić z Argentyny latynoską Barcelonę ▶ 27**

Temat dnia

## Dwie wojny Trumpa

Donald Trump walczy z glonami. Wojnę, która kosztowała USA 16 mln dol., przegrywa. Nie wiadomo, czy wygra tą z Iranem. Za nią świat może zapłacić nawet 2,2 bln dol. ▶ 4-5

Wydaje Wyborcza Sp. z o. o.
nr indeksu 348198
ISSN 0860-908X
9 770860 908143 26>

REKLAMA Kraj/34439691






eprasa.pl 03cc4b8b18

Polityka

# Nawrockiemu najlepiej wychodzi psucie

Decyzje Karola Nawrockiego w sprawie Orderu Orła Białego przypominają te podejmowane przy programie SAFE. Podobnie prezydent działa w relacjach z USA, blokując ambasadorskie nominacje. Na potęgę sypie piach w koła nie rządowi, a całemu państwu.

Wieliński



Co by się stało, gdyby Karol Nawrocki poczekał z decyzją o odebraniu Wołodymyrowi Zełenskiemu Orderu Orła Białego do przyszłego poniedziałku? Ukraiński prezydent nie miałby powodu, by nie przyjeżdżać do Gdańska na organizowaną przez jego i polski rząd Konferencję Odbudowy Ukrainy. Rząd Donalda Tuska zanotowałby sukces. Choćby taki, że zaprzeczono by pogłoskom, że Polska jest pomijana w rozmowach o pokoju i przyszłości Ukrainy.

Mam przeczucie, że właśnie dlatego Karol Nawrocki przyspieszył i – gdy wydawało się, że jakoś przeczekamy i wyciszymy awanturę o nazwanie imieniem bohaterów UPA jednej z jednostek sił specjalnych ukraińskiej armii – odebrał najwyższe polskie odznaczenie.

A potem jego personel zaczął litanię złośliwości pod adresem Zełenskiego. Szef prezydenckiej kancelarii Zbigniew Bogucki bił rekordy pogardy wobec Ukraińców. Wyrażał radość, że orły wracają do domu (mając na myśli Ordery Orła Białego zwracane przez byłych ukraińskich prezydentów w geście solidarności z Zełenskim) i oburzał się przy tym, że Ukraińcy oddają cenne polskie odznaczenia lekką ręką, a kiedyś to ręce wyciągali do Polski po pomoc. Chciałbym mu przypomnieć, że Ukraińcy piąty rok stawiają czoła Rosji, która dopuściła się wobec atakowanego kraju aktów terroru i ludobójstwa.

Wielka jednak szkoda, że ukraiński prezydent nie wzniósł się ponad duet Nawrocki–Bogucki. Mógł pokazać wielką klasę i zaangażowanie w relacje z Polską. Wybrał politykę, doszedł do wniosku, że bardziej opłaca mu się obrazić. Trudno.

Apele o umiarkowanie przyniosły jednak jakiś efekt, bo do Gdańska przyjedzie premier Ukrainy Julia Swyrydenko. Nie dojdzie więc raczej do sytuacji, że na konferencję nie przyjadą zaproszeni szefowie rządów i inni wpływowi ludzie. Konferencja przyniesie jeszcze dobre owoce.

Zastanawiający jest jednak ten pęd Nawrockiego, by psuć i niszczyć. Zaraz po odebraniu odznaczenia Pałac Prezydencki puścił spin, że Nawrocki nie został na konferencję odbudowy zaproszony, a przecież Gdańsk to jego miasto i on powinien być tam gospodarzem. Tusk nie zaprosił, więc Nawrocki postanowił zepsuć mu imprezę. Wbrew temu, co opowiada szef prezydenckiego Biura Spraw Międzynarodowych Marcin Przydacz, konferencja w Gdańsku nie będzie zrzutką na Zełenskiego. Podpisanych ma zostać 200 umów, ma zostać zagwarantowana rola Polski w procesie odbudowy. Dla Nawrockiego i jego ludzi ważne jest tylko to, by upokorzyć Tuska. A potem ogłosić, że rząd sobie nie radzi.

**Dla Nawrockiego i jego ludzi ważne jest tylko to, by upokorzyć Tuska. A potem ogłosić, że rząd sobie nie radzi**

Tak samo było przy unijnym programie SAFE. By nie dopuścić, by to rząd Tuska stał za transferem miliardów euro do polskich fabryk zbrojeniowych znajdujących się w matecznikach PiS, Nawrocki zawetował ustawę pozwalającą skorzystać z pieniędzy z tego programu. Dodatkowo posłuchał Amerykanów, którzy zżymali się, że Polska za pieniądze z programu będzie kupować sprzęt wojskowy wyprodukowany w Unii, a nie w USA. Nawrocki zawetował, nie patrząc na konsekwencje dla bezpieczeństwa Polski. Okazało się, że jego weto było na nic, bo można było je obejść i skorzystać z unijnych pieniędzy.

Nawrocki w podobny sposób działa w relacjach z USA, blokując ambasadorskie nominacje, awanse w służbach specjalnych. Na potęgę sypie piach w koła nie rządowi, a całemu państwu.

Prezydentura Nawrockiego trwa już prawie rok. Co udało mu się zbudować? Nic. Budowanie jest bowiem o wiele trudniejsze niż psucie. ●

**Bartosz T. Wieliński**

## Nowy rozdział Szymona Hołowni
## Nadal chce poprawiać Polskę. Dla Marysi i Eli

Nazwisko Szymona Hołowni po cichu zniknęło z zakładki „zarząd krajowy" Polski 2050 – poinformował jako pierwszy TVN24. Założyciel partii złożył rezygnację z funkcji jej wiceszefa i utworzył w mediach społecznościowych grupę „Umiarkowani".

To już kolejny turbulentny rozdział wewnętrznych rozgrywek w ruchu Hołowni. Zamiast walki w ramach partii Szymon Hołownia szykuje się do kolejnego projektu politycznego – pisze dziennikarz TVN24+ Patryk Michalski.

Stanowisko wiceprzewodniczącego Hołownia objął w lutym, zaledwie miesiąc po tym, gdy Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz wygrała wybory na przewodniczącą partii. Jego kadencja trwała zaledwie cztery miesiące. Przedstawiciel władz partii, który chce pozostać anonimowy, stwierdził w rozmowie ze stacją, że rezygnacja Hołowni nastąpiła „za zgodą i wiedzą władz partii".

Niedługo przed oficjalnym odejściem z zarządu Hołownia utworzył grupę na Facebooku o nazwie „Umiarkowani". W pierwszym poście polityk tłumaczył, że założył grupę, „bo nadal chce poprawiać nasz kraj dla Marysi i Eli" – wskazując na swoje córki. Zaznaczył również, że szuka ludzi „myślących tak samo, albo zgadzających się w 95 proc.". Do grupy zapisało się ponad 130 osób.



FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Odejście Hołowni z zarządu to kolejny rozdział kryzysu wewnętrznego Polski 2050. Kilka miesięcy temu partię opuściła grupa polityków na czele z Pauliną Hennig-Kloską, która założyła klub „Centrum". – Nie widzimy przestrzeni do realizacji naszych postulatów w obecnym ugrupowaniu i klubie parlamentarnym. Bardzo wiele można było ostatnio posłuchać na ten temat. To brak przestrzeni do dialogu i partnerskiej współpracy – mówiła w lutym Hennig-Kloska.

Hołownia wielokrotnie podkreślał, że „nie jest przechodniem w polityce" i zamierza tworzyć lepszą Polskę dla swoich córek. ●

**Katarzyna Rochowicz**

## Cytat dnia

*Teraz PiS wyje i zachowuje się jak dziewica polityczna, i mówi „gdzie ta zmiana", otóż PiS był 8 lat u władzy i demolował system ochrony zdrowia, a myśmy mieli to naprawić; mamy 1,5 roku, to lepiej późno niż wcale*



**KATARZYNA PEŁCZYŃSKA-NAŁĘCZ**
(Polska 2050) w TVN24

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440583

Z wyrazami głębokiego smutku z powodu śmierci

*Mamy*

najszczersze kondolencje

*Jackowi Hryniukowi*

*oraz Jego Bliskim*

składają

*Przyjaciele z EY.*

Jesteśmy z Tobą myślami w tym trudnym czasie.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440592

W obliczu straty

*Mamy*

łączymy się w myślach

*z Jackiem Hryniukiem*

*oraz Jego Rodziną i Bliskimi*

*Zespół Fundacji EY*

Dzielimy Twój smutek i jesteśmy z Tobą w tym trudnym czasie.



eprasa.pl 03cc4b8b18

UkraineRecovery Conference
25–26 June 2026 – Gdańsk, Poland

GDAŃSK W CENTRUM EUROPY

# Rusza Ukraine Recovery Conference 2026

Gdańsk staje się dziś miejscem jednej z najważniejszych debat politycznych i gospodarczych w Europie. Rozpoczynająca się Ukraine Recovery Conference 2026 (URC 2026) zgromadzi przywódców państw, przedstawicieli instytucji międzynarodowych oraz biznesu, którzy będą rozmawiać o bezpieczeństwie, inwestycjach i odbudowie Ukrainy. W wydarzeniu uczestniczą m.in. premier Donald Tusk, premier Ukrainy Julia Svyrydenko, przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen oraz przewodniczący Rady Europejskiej António Costa.

Spotkanie w Gdańsku ma kluczowe znaczenie dla koordynacji międzynarodowych działań na rzecz odbudowy Ukrainy, która od ponad czterech lat mierzy się ze skutkami rosyjskiej agresji. W czasie konferencji URC 2026 będą poruszane wątki bezpieczeństwa energetycznego i infrastruktury transportowej, rozwoju miast, przemysłu oraz budowy nowoczesnej gospodarki. Po raz pierwszy jednym z głównych tematów będzie również bezpieczeństwo i obronność.

– Lugano, Londyn, Berlin, Rzym, a dziś Gdańsk. Polska znajduje się w gronie państw współodpowiedzialnych za kształt przyszłej odbudowy Ukrainy. Mówimy nie tylko o odbudowie zniszczeń wojennych, ale o budowaniu nowoczesnej gospodarki, bezpieczeństwa i odporności całego regionu. Do Polski przyjedzie kilkadziesiąt oficjalnych delegacji z całego świata. To ważny sygnał potwierdzający rolę naszego kraju jako partnera aktywnie zaangażowanego w proces odbudowy Ukrainy – podkreśla sekretarz stanu Eliza Zeidler w MAP, koordynująca przygotowania do URC.

Istotnym elementem tegorocznej konferencji będzie również współpraca, w tym rozwój partnerstw między spółkami z Polski i Ukrainy, głównie ze strategicznych sektorów: energetyki, infrastruktury oraz obronności.

Ważnym obszarem dyskusji pozostaje także rola kapitału prywatnego oraz partnerstw publiczno-prywatnych. Inwestycje na Ukrainie będa wymagały ścisłej współpracy sektora publicznego, instytucji finansowych oraz przedsiębiorców.

– Odbudowa Ukrainy to największe przedsięwzięcie inwestycyjne w Europie w najbliższych latach. Chcemy, aby polskie firmy uczestniczyły w tym procesie od samego początku. URC 2026 ma łączyć partnerów gotowych realizować konkretne projekty i budować trwałe relacje gospodarcze między Polską a Ukrainą. Efektem konferencji mają być nie tylko deklaracje, ale inwestycje, nowe partnerstwa i długofalowa współpraca gospodarcza – mówi wiceminister Zeidler.

Dla polskich przedsiębiorców udział w procesie odbudowy Ukrainy oznacza możliwość zaangażowania się w projekty infrastrukturalne, energetyczne i przemysłowe o bezprecedensowej skali. Konferencja w Gdańsku ma stworzyć przestrzeń do nawiązywania partnerstw, które przełożą się na konkretne przedsięwzięcia biznesowe i inwestycyjne.

UCR 2026 jest częścią międzynarodowego procesu wspierania Ukrainy. Tegoroczna edycja w Gdańsku stanowi kolejny krok w budowaniu międzynarodowej koalicji na rzecz odbudowy Ukrainy oraz wzmacniania bezpieczeństwa i stabilności Europy.

GDAŃSK AT THE HEART OF EUROPE

# Ukraine Recovery Conference 2026 begins

Today, Gdańsk becomes the venue for one of the most important political and economic debates in Europe. The Ukraine Recovery Conference 2026 (URC 2026), which is now beginning, will bring together heads of state, representatives of international institutions and business leaders to discuss security, investment and the reconstruction of Ukraine. Participants include Prime Minister Donald Tusk, Prime Minister of Ukraine Julia Svyrydenko, President of the European Commission Ursula von der Leyen and President of the European Council António Costa.

The meeting in Gdańsk is of key importance for coordinating international efforts to support the reconstruction of Ukraine, which for more than four years has been dealing with the consequences of Russian aggression. The URC 2026 conference will address issues related to energy security and transport infrastructure, urban development, industry and the development of a modern economy. For the first time, security and defence will also be among the main topics.

"Lugano, London, Berlin, Rome, and now Gdańsk. Poland is among the countries jointly responsible for shaping the future reconstruction of Ukraine. We are talking not only about rebuilding wartime destruction, but also about building a modern economy, security and resilience for the entire region. Several dozen official delegations from around the world will come to Poland. This is an important signal confirming our country's role as a partner actively engaged in Ukraine's reconstruction process," emphasises Eliza Zeidler, Secretary of State in the Ministry of State Assets coordinating preparations for the Ukraine Recovery Conference (URC).

Cooperation will also be an important element of this year's conference, including the development of partnerships between companies from Poland and Ukraine, mainly in strategic sectors such as energy, infrastructure and defence.

The role of private capital and public-private partnerships also remains an important area of discussion. Investments in Ukraine will require close cooperation between the public sector, financial institutions and entrepreneurs.

"The reconstruction of Ukraine will be the largest investment undertaking in Europe in the coming years. We want Polish companies to participate in this process from the very beginning. URC 2026 is intended to connect partners ready to implement concrete projects and build lasting economic relations between Poland and Ukraine. The outcome of the conference should be not only declarations, but also investments, new partnerships and long-term economic cooperation," says Deputy Minister Zeidler.

For Polish entrepreneurs, participation in Ukraine's reconstruction process means an opportunity to become involved in infrastructure, energy and industrial projects on an unprecedented scale. The conference in Gdańsk is intended to create space for establishing partnerships that will translate into concrete business and investment ventures.

URC 2026 is part of the international process of supporting Ukraine. This year's edition in Gdańsk marks another step in building an international coalition for Ukraine's reconstruction and strengthening Europe's security and stability.

SPONSOR GŁÓWNY

SPONSORZY

PARTNERZY GŁÓWNI



eprasa.pl 03cc4b8b18

Dwie wojny Donalda Trumpa

# Trump walczy z glonami



**Ikoniczna sadzawka, której dno pomalowano na american blue, jest jednym z wielkich remontów – symboli potęgi USA.** Na razie to wielkie fiasko, a według Trumpa stoją za tym sabotażyści i wandale.

**Anna Wyrwik**

W kwietniu Donald Trump triumfalnie ogłosił, że bierze się za remont jednego z ikonicznych miejsc w Waszyngtonie i całych USA, czyli Lincoln Memorial Reflecting Pool. Zrugał przy tym poprzednich prezydentów i ogłosił, że nie dbali należycie o sadzawkę. Zapowiedział też, że od teraz będzie miała kolor z flagi narodowej, czyli amerykański niebieski.

Dwa miesiące i ponad 14 milionów dolarów później sadzawka jest zielona, bo wyrosły w niej algi, których żaden wykonawca nie umie się pozbyć. Na dodatek z dna basenu płatami odchodzi farba american blue. Co na to Donald Trump? Krzyczy, że to sabotaż, i wysyła agentów, by szukali sprawców.

## Ma być piękna, piękna sadzawka

Lincoln Memorial Reflecting Pool, czyli Staw przed Mauzoleum Lincolna, to największa z waszyngtońskich sadzawek lustrzanych. Długi na ok. 618 m i szeroki na 51 m zbiornik na bokach ma 46 cm głębokości, a na środku 30 cm więcej. Może pomieścić 25,5 tys. metrów sześciennych wody.

Jest też zapewne najbardziej reprezentacyjną sadzawką lustrzaną w Stanach Zjednoczonych, bo znajduje się w National Mall przed Mauzoleum Abrahama Lincolna. Zaprojektował ją Henry Bacon, a budowa rozpoczęła się w 1914 roku i zakończyła osiem lat później.

Reflecting Pool, z odbijającym się w jego wodzie charakterystycznym Pomnikiem Waszyngtona, był miejscem wielu historycznych wydarzeń. W 1963 roku, po zakończeniu Marszu na Waszyngton, Martin Luther King wypowiedział przy nim słynne słowa „Miałem sen". Nad brzegami odbywały się też dziesiątki demonstracji przeciwko wojnie w Wietnamie. Reflecting Pool grał w wielu filmach, choćby w słynnej scenie z „Forresta Gumpa", w której – właśnie podczas antywojennego protestu – Jenny biegnie w wodzie do Forresta.

Jednak od lat Reflecting Pool ma problem z glonami. Waszyngtońska sadzawka wielokrotnie przechodziła remonty. W 2012 roku, za prezydentury Baracka Obamy, przeszła poważną renowację, która pochłonęła 34 miliony dolarów. Algi jednak nie zniknęły.

Służba Parków Narodowych planowała rozwiązać ten problem, ale ze względu na duże koszty zdecydowała się jedynie na regularne osuszanie w celu usunięcia glonów, śmieci, ptasich odchodów i innych zanieczyszczeń.

23 kwietnia amerykańskie media podały, że Trump jest na tyle zaniepokojony stanem sadzawki, iż postanowił ją wyremontować. – Otrzymacie piękną, piękną sadzawkę. Taką, jaka powinna być. Właściwie o wiele lepszą niż kiedykolwiek wcześniej – zapowiedział.

## „Mam faceta, który jest niesamowity w naprawianiu basenów"

Koszt prac oszacował na 1,8 miliona dolarów. W pierwszej połowie maja „The New York Times" podawał już kwotę 6,9 miliona dolarów, zaznaczając, że wykonawca został wybrany bez przetargu. Dziennik zauważa, że administracja prezydenta powołała się na wyjątek przeznaczony na nagłe sytuacje w celu zapobiegania „poważnym szkodom finansowym lub innym". Nie podano jednak, o jakie szkody i nagłe sytuacje chodzi.

„NYT" pisze, że w przeszłości agencje federalne bardzo rzadko powoływały się na ten argument – w ciągu ostatniej dekady oparło się na nim mniej niż 1 proc. wydatków agencji. Dziś jest ich więcej, bo jak wynika ze śledztw dziennikarskich, równie pilnego finansowania wymagały np. fontanny w waszyngtońskim Parku Lafayette, a kontrakt dostała ta sama firma, która ma budować salę balową w Białym Domu (aktualnie inwestycja jet wstrzymana przez sąd).

Według CBS News prezydent pochwalił się, że gdy był deweloperem w Nowym Jorku, wybudował 100 basenów, a Reflecting Pool jest właściwie jak basen, więc polecił wykonawcy tak samo potraktować sadzawkę.

Wykonawcę wybrał sam, twierdząc, że to ktoś, kto pracował nad jego basenami.

– Mam faceta, który jest niesamowity w naprawianiu basenów. Przyjrzał się temu. Zadzwonił do mnie. Powiedział: „Proszę pana, możemy coś z tym zrobić" – cytował wypowiedź Trumpa z 23 kwietnia „NYT".

## Niebieski jak amerykańska flaga

Renowacją sadzawki zajęła się firma Atlantic Industrial Coatings z siedzibą w New Canton w stanie Wirginia. Firma nigdy wcześniej nie miała kontraktu federalnego. Trump wybrał ją spośród łącznie trzech, które pracowały przy jego basenach. Atlantic Industrial Coatings miała też wykonywać prace w jego klubie golfowym Trump National Golf Club w Sterling w stanie Wirginia (tych nieoficjalnych informacji dziennikarze nie potwierdzili).

W maju remont szedł pełną parą. Media pokazywały zdjęcia robotników malujących dno sadzawki niebieską farbą. Na stronie Białego Domu można było obejrzeć film, na którym Trump doglądał prac. Z kolei na profilu Trumpa pojawiła się wygenerowana przez AI grafika. Przedstawia pięć osób kapiących się w Reflecting Pool, na tle Pomnika Waszyngtona. Są wśród nich wiceprezydent J.D. Vance, sekretarz stanu Marco Rubio, sekretarz spraw wewnętrznych Doug Burgum, wszyscy uśmiechnięci i z gołymi torsami. Po prawej stronie kąpie się niezidentyfikowana (prawdopodobnie wygenerowana przez AI) młoda kobieta w bikini. Po lewej na zanurzonym w wodzie dmuchanym, złotym fotelu siedzi Donald Trump z uniesionym w górę kciukiem i również z gołym torsem, choć raczej nie swoim, a odmłodzonym i odchudzonym przez AI.

*Reflecting Pool, z odbijającym się w jego wodzie charakterystycznym Pomnikiem Waszyngtona, był miejscem wielu historycznych wydarzeń*

Sztuczna inteligencja wygenerowała też niebieski kolor wody. Dlaczego niebieski? – Powiedziałem: „A co z turkusem jak na Bahamach?" – 23 kwietnia Trump cytował dziennikarzom rozmowę z wykonawcą. – Odpowiedział: „No cóż, to Waszyngton, proszę pana. Możemy dać panu turkus, ale może pan spróbuje kolor, który nazywa się niebieski jak amerykańska flaga?".

Trump zdecydował się więc na niebieski i zapowiedział, że na dno sadzawki zostanie wylana nowa nawierzchnia, wykonana z „najnowszego i najwspanialszego tworzywa".

Wykonawca zaczął więc malować dno sadzawki na niebiesko, tyle że – według ekspertów – malowanie nie wystarczy. Specjaliści uważają, że woda nie pozostanie niebieska, ponieważ – jak pisze „NYT" – plan Trumpa nie rozwiązuje wadliwej instalacji hydraulicznej w systemie filtracji, co jest głównym problemem sadzawki, powodującym pojawianie się warstwy glonów.

## „Wszystkie prace ukończone!"

Tymczasem z zaplanowanego 1,5 miliona dolarów zrobiło się 6,9 miliona. Potem Służba



eprasa.pl 03cc4b8b18

## Dwie wojny Donalda Trumpa

Parków Narodowych oświadczyła, że przewiduje, iż wydatki przekroczą 12 milionów dolarów. 11 maja ogłoszono, że koszty remontu wzrosły do 13,1 miliona dolarów, co – jak pisał „NYT" – okazało się faktyczną ceną z oferty firmy Atlantic Industrial Coatings, która zawyżyła marżę. Trump powiedział później, że jednak tej firmy nie zna. Aktualnie koszt remontu wynosi 14,2 miliona dolarów i na tym się nie skończy.

Pierwotnie sadzawka miała być gotowa 22 maja, ale datę przesunięto na 4 lipca. W czerwcu odbył się test.

„Wszystkie prace ukończone! Wielcy amerykańscy patrioci, głównie z Wielkiego Stanu Oklahoma, a także Doug Burgum, Sekretarz Spraw Wewnętrznych, dokonują inspekcji niezwykle złożonej, ale potężnej, ciemnoniebieskiej powierzchni Reflecting Pool przed zanurzeniem jej w CZYSTEJ, PIĘKNEJ WODZIE. Basen został pierwotnie otwarty w 1922 roku, ale nigdy nie funkcjonował prawidłowo – teraz działa!" – napisał Trump na Truth Social 6 czerwca.

Kilka dni później media obiegły zdjęcia, na których sadzawka nie jest niebieska jak amerykańska flaga, lecz zielona jak glony, które pojawiły się w niej zaraz po tym, jak wypełniono ją wodą. „The Guardian" informował, że robotnicy zdrapują glony z dna.

### Trump ma teorię spiskową, według której sadzawkę niszczą wandale

22 czerwca Agencja Reutersa poinformowała, że sadzawka ma zostać ponownie osuszona.

Nie dość, że zaatakowały ją glony, to jeszcze farba zaczęła się łuszczyć. W niektórych miejscach odchodzi całymi, wielkimi płatami. I to mimo wcześniejszych zapewnień prezydenta, który na początku czerwca pisał na Truth Social: „To nie jest zwykła farba. To wysoce zaawansowany materiał o przemysłowej wytrzymałości, który może przetrwać 100 lat, i który został nałożony przez bardzo utalentowanych ludzi".

Teraz Trump o problem z sadzawką obwinił „wandali". Dziennikarzom powiedział, że winna jest szczelina o długości ponad 100 metrów, która została wycięta w basenie za pomocą „noża do tapet albo jakiegoś rodzaju noża".

– Widziałem to. Przecięli to. Przecięli to bardzo gwałtownie To samo z podłogą. Przecięli ją, a potem podnieśli. Wyciągnęli. I tak to wygląda – tłumaczył Trump.

Jak podaje ABC News, wcześniej, w sobotę, Trump poinformował, że wandale zrobili w ogrodzeniu „rozcięcie" na 76 metrów. Ani Departament Spraw Wewnętrznych, ani Biały Dom nie przedstawiły na to dowodów. Wcześniej Trump podejrzewał, że ktoś wrzucił nawóz do basenu, co spowodowało rozwój alg.

W najnowszym poście na Truth Social prezydent USA napisał: „Wydałem około 16 milionów dolarów i wyszło świetnie, z wyjątkiem wandalizmu, który teraz naprawiamy. Była to również o wiele większa robota, niż pierwotnie planowano, wliczając w to obszary zewnętrzne i chodniki".

W tym samym poście Trump oskarżył media, a konkretnie stację ABC, nazywając ją „ABC FAKE NEWS", o fałszywe doniesienia na temat Reflecting Pool i zapowiedział pozew. Publicznie mówił też o kilku dochodzeniach prowadzonych przez służby, a nawet aresztowaniach. Amerykańskie media podkreślają, że części z tych twierdzeń nie potwierdziły odpowiednie agencje.

Trump jednak idzie w zaparte. W ostatnich postach pisał, że „bliscy przyjaciele" ABC, czyli Barrack Obama i Joe Biden, „wydali ponad 100 milionów dolarów na Reflecting Pool, a on nigdy nie działał i w rzeczywistości rzadko był otwarty z powodu przecieków i «smrodu»". Nie jest to prawdą. Biden w ogóle nie zajmował się remontem sadzawki. Administracja Obamy – przypomnijmy – wydała na nią 34 miliony dolarów.

◀ **Waszyngton, 21 czerwca 2026 roku. Pracownicy usuwają algi z Lincoln Memorial Reflecting Pool**
FOT. REUTERS/AARON SCHWARTZ

### Ile kosztuje wojna z Iranem

# Straty przewyższają zyski

Dla koncernów naftowych i zbrojeniowych oraz dla instytucji zarabiających na spekulantach giełdowych wojna była błogosławieństwem. Dla amerykańskiego podatnika finalny rachunek może wynieść nawet bilion dolarów w ciągu dekady.

**Robert Stefanicki**

Według Moody's Analytics koszt wojny z Iranem dla amerykańskich podatników i konsumentów wynosi – według stanu na połowę czerwca – co najmniej 132 miliardy dolarów. – Ta kwota uwzględnia wydatki na wojsko, rosnące ceny energii i surowców oraz utrzymane na wyższym poziomie stopy procentowe – powiedział „New York Timesowi" Mark Zandi, główny ekonomista firmy.

Wysoki rangą urzędnik Pentagonu poinformował Kongres w maju, że koszty dla wojska wzrosły do 29 miliardów dolarów. Szacunek ten nie uwzględnia wydatków na naprawy w około tuzinie amerykańskich baz w regionie, uszkodzonych w wyniku irańskich ataków.

Do tego należy dodać koszty napraw sprzętu wojskowego, a także utrzymania grup uderzeniowych lotniskowców na morzu. Iran poważnie uszkodził m.in. cenny samolot radarowy oraz teren ambasady USA w Rijadzie. Podsumowując, koszty dla wojska mogą sięgnąć nawet 40 miliardów dolarów.

Według raportu Iran War Energy Cost Tracker z Uniwersytetu Browna od początku konfliktu Amerykanie zapłacili około 60 miliardów więcej za paliwo. To około 460 dolarów więcej na gospodarstwo domowe. Ta kwota wciąż rośnie.

Wysokie ceny paliw wpłynęły na cały łańcuch dostaw i podniosły wiele innych kosztów, takich jak ceny biletów lotniczych oraz transport towarów. W efekcie wrosła inflacja.

### Zarobiły koncerny naftowe i producenci uzbrojenia

Jednak dla pewnych sektorów biznesu wojna przełożyła się na gigantyczne dochody, szacowane na około 80 do 95 miliardów dolarów. Największymi beneficjentami są firmy naftowe. Z powodu blokady cieśniny Ormuz kraje azjatyckie zaczęły masowo kupować amerykańską ropę w miejsce bliskowschodniej. Sam marzec przyniósł amerykańskim nafciarzom 5 miliardów dolarów czystego zysku ekstra w porównaniu do miesięcy przedwojennych.

W kwietniu 2026 roku eksport ropy z USA osiągnął historyczny rekord 6,44 miliona baryłek dziennie. Analizy publikowane przez „Guardiana" i organizacje monitorujące rynek energii wykazały, że w szczytowym momencie wojny największe koncerny naftowe działające na rynkach zachodnich (również europejskie) zarabiały łącznie

*Szacunki międzynarodowych instytucji finansowych i agend ONZ wskazują, że całkowity roczny koszt konfliktu dla gospodarki światowej to 2,2 biliona dolarów*



• **Waszyngton, 22 czerwca 2026 roku. Flaga Freedom 250 zawieszona na Departamencie Rolnictwa USA przed 250. rocznicą uzyskania niepodległości przez Stany Zjednoczone**
FOT. REUTERS/KYLIE COOPER

30 milionów dolarów nadprogramowego zysku na godzinę.

Gdy w wyniku irańskiego ataku uszkodzona została katarska infrastruktura do eksportu gazu ziemnego w Ras Laffan, amerykańskie terminale w Luizjanie natychmiast zapełniły lukę. Średni eksport amerykańskiego LNG wzrósł o 54 mln metrów sześciennych dziennie.

Gdyby ceny powyżej 100 dolarów za baryłkę utrzymały się do końca roku, amerykańskie koncerny naftowe zarobiłby nadprogramowe 63 miliardy dolarów. Wobec niewątpliwej kruchości porozumienia USA–Iran nie można tego wykluczyć, ale nie jest to scenariusz najbardziej prawdopodobny. Realny, zaksięgowany do połowy roku wojenny zysk netto amerykańskiego sektora naftowego zamknie się prawdopodobnie w przedziale 15-25 miliardów.

Również amerykańscy producenci uzbrojenia stali się bezpośrednimi beneficjentami wojny ze względu na masowe zapotrzebowanie na systemy obrony przeciwrakietowej, drony oraz amunicję. Trzej najwięksi gracze – Lockheed Martin, Boeing oraz Northrop Grumman – ogłosili w pierwszym kwartale historyczne maksima w zamówieniach rządowych.

Szacowane nadprogramowe zyski tego sektora wynoszą od 15 do 20 miliardów dolarów, z potencjałem wzrostu. Raporty Center for Strategic and International Studies (CSIS) wskazują, że samo odtworzenie wystrzelonych pocisków Patriot, THAAD i Tomahawk zajmie Pentagonowi co najmniej 3 lata.

### Rachunek dla społeczeństwa jest jednoznaczny

Duża zmienność na rynkach surowców, akcji i kryptowalut stworzyła idealne warunki dla spekulacji rynkowych. Jak zwykle najwięcej zarobiły dwie grupy uczestników: insajderzy z otoczenia prezydenta Trumpa (ile – tego nie da się ustalić) oraz ci, co „sprzedają łopaty" (określenie z czasów gorączki złota), czyli instytucje umożliwiające handel.

Banki inwestycyjne zanotowały gigantyczne przychody z obrotu aktywami (z prowizji i na własny rachunek). Przykładowo departament handlowy banku JPMorgan Chase wypracował w pierwszym kwartale rekordowe 11,6 miliarda dolarów przychodu, co było jednym z najlepszych wyników kwartalnych w całej historii tej instytucji.

Na wojnie mogły skorzystać też różne inne branże. Dla przykładu, „Foreign Policy" zamieścił ostatnio reportaż o producencie pistacji z Kalifornii, który sporo zarobił na odcięciu eksportu z Iranu.

Nie zmienia to całości obrazu. Eksperci ds. finansów publicznych z Harvard Kennedy School szacują, że uwzględniając koszty naprawy infrastruktury, wymianę zniszczonego sprzętu oraz wieloletnią opiekę zdrowotną i rentową dla weteranów, ostateczny rachunek za wojnę z Iranem dla amerykańskiego podatnika może wahać się od kilkuset miliardów do nawet 1 biliona dolarów w ciągu dekady.

Dla Izraela, drugiego państwa prowadzącego wojnę przeciwko Iranowi, bilans jest jednoznacznie ujemny. W marcu, szczytowym momencie intensywnej wymiany ognia, resort gospodarki szacował straty generowane przez paraliż kraju na 3 miliardy dolarów tygodniowo. Natomiast według świeżych wyliczeń Calcalist tegoroczny konflikt kosztował Izrael 14 miliardów dolarów.

### Za wojnę USA i Izraela z Iranem zapłacą nie tylko jej uczestnicy

Spośród państw biorących udział w wojnie największe koszty poniósł Iran, jako bezpośredni cel amerykańsko-izraelskich nalotów. MFW szacuje na ten rok recesję, spadek PKB o 6 procent.

Wzrost gospodarczy w krajach arabskich został zredukowany o 120 do 194 miliardów dolarów utraconego PKB. Spośród tych krajów największe straty poniósł Katar z racji zniszczenia kluczowej infrastruktury eksportowej gazu oraz instalacji odsalania wody morskiej.

Wielu kosztów nie da się wyrazić w konkretnych sumach. Jak wycenić zniszczenie wizerunku USA jako skutecznej potęgi militarnej? Albo wizerunku Dubaju jako bezpiecznej oazy dla kapitału i ośrodka turystycznego?

Zapłacą nie tylko państwa biorące udział w wojnie. Szacunki międzynarodowych instytucji finansowych i agend ONZ wskazują, że całkowity roczny koszt konfliktu dla gospodarki światowej to 2,2 biliona dolarów. Najbardziej ucierpiały kraje biedniejsze. Zakłócenia w handlu doprowadziły do wzrostu cen nie tylko ropy, ale np. siarki, kluczowego składnika niektórych nawozów. W raporcie Rady Stosunków Zagranicznych (CFR) z początku czerwca stwierdzono, że będzie to miało konsekwencje „sięgające daleko poza rolnictwo, grożące wzrostem cen żywności, spowolnieniem wzrostu gospodarczego i wzrostem głodu na całym świecie".



eprasa.pl 03cc4b8b18

# Kariera w Luksemburgu, śledztwo w Polsce

**Prokuratura Krajowa prowadzi śledztwo, w którym interesuje się Grażyną Stronikowską, od roku szefową Prokuratury Europejskiej w Polsce.** Dekadę temu pobierała ona ryczałt mieszkaniowy, choć miała własne mieszkanie. Śledczy oceniają teraz, czy było to legalne.

**Ewa Ivanova**
GAZETA WYBORCZA
**Mariusz Jałoszewski**
OKO.PRESS

Śledztwo dotyczące ryczałtów mieszkaniowych pobieranych przez prokuratorów w czasach PiS trwa od 2024 roku. To jedno z ważniejszych śledztw rozliczeniowych – obejmuje całą wierchuszkę Prokuratury Krajowej z okresu, gdy na jej czele stał Bogdan Święczkowski, zaufany Zbigniewa Ziobry, a dziś prezes Trybunału Konstytucyjnego. Obecnie toczy się w sprawie, nikomu nie postawiono zarzutów. Jak wynika z naszych informacji, jeszcze w tym roku Prokuratura Krajowa może podejmować w nim pierwsze decyzje procesowe.

Jak ustaliły „Wyborcza" i OKO.press – mogą one dotyczyć także Grażyny Stronikowskiej, stojącej dziś na czele polskiej odnogi Prokuratury Europejskiej.

## Ryczałty bez przepisów

Prokuratura Europejska prowadzi śledztwa dotyczące defraudacji funduszy unijnych. PiS nie zgadzał się na przystąpienie do niej, było to jednak jednym z priorytetów nowego ministra sprawiedliwości Adama Bodnara. Stało się to na początku 2024 roku. A w grudniu 2024 roku Stronikowska została pierwszym przedstawicielem Polski w tej instytucji w Luksemburgu.

Na 6-letnią kadencję powołała ją Rada Unii Europejskiej. Luksemburska komisja selekcyjna wybrała ją spośród trójki kandydatów wskazanych w konkursie zorganizowanym przez ministerstwo sprawiedliwości. Przeważyło m.in. to, że prokuratorka zna języki obce, ma doświadczenie we współpracy międzynarodowej w sprawach karnych, w sprawach o nadużycia finansowe i ma dorobek naukowy. W latach 2016-2022 wchodziła też w skład Komitetu Nadzoru Europejskiego Urzędu do Spraw Zwalczania Nadużyć Finansowych (OLAF) w Brukseli. A wcześniej współpracowała z tą instytucją jako polski ekspert. Jej nominację do unijnego OLAF-u zachwalał na łamach prawicowego portalu wPolityce Ryszard Czarnecki, wówczas europoseł PiS. Zapewniał, że to sukces Polski.

Gdy Stronikowska startowała w konkursie do Prokuratury Europejskiej, w Prokuraturze Krajowej trwało już śledztwo w sprawie ryczałtów.

Za władzy PiS Stronikowska pracowała w departamencie ds. przestępczości zorganizowanej i korupcji Prokuratury Krajowej. Wcześniej – w Prokuraturze Apelacyjnej w Gdańsku, w czerwcu 2014 roku została powołana do Prokuratury Generalnej.



• **Prokurator europejska Grażyna Stronikowska**
FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

To pierwszy wspólny tekst „Wyborczej" i OKO.press o prokuratorach z prokuratury Święczkowskiego, którzy brali ryczałty mieszkaniowe i dziś są na celowniku śledczych. W kolejnych dniach opublikujemy listę wszystkich beneficjentów oraz ujawnimy, komu mogą dziś za to grozić zarzuty karne.

Na początku 2016 roku PiS zlikwidował jednak Prokuraturę Generalną i powołał w jej miejsce Prokuraturę Krajową. Zlikwidował też prokuratury apelacyjne i zastąpił je prokuraturami regionalnymi. Ten ruch umożliwił czystki personalne na najwyższych szczeblach. Wielu doświadczonych prokuratorów zdegradowano wtedy do jednostek niższego rzędu, a ich miejsce zajęli nowi, sprzyjający nowej władzy. Ale nie wszyscy – Stronikowska pozostała w nowo powołanej Prokuraturze Krajowej.

Ryczałty mieszkaniowe funkcjonowały w prokuraturze już wcześniej. Przysługiwały prokuratorom oddelegowanym do pracy poza macierzystą jednostką, gdzie miały pokryć im koszty wynajmu mieszkania. Zmieniło się to po reorganizacji prokuratury w marcu 2016 roku, za sprawą ówczesnego prokuratora krajowego Bogdana Święczkowskiego. Zgadzał się, by prokuratorzy nowej PK – przyjeżdżający do jej warszawskiej centrali z całej Polski i tu mający stałe miejsce pracy – wskazywali miejsce zamieszkania poza stolicą, a potem wydawał decyzję o przyznaniu im ryczałtów.

Jego zgoda była decydująca, bo w tamtym okresie nie było przepisów sankcjonujących proceder. PiS nie zawarł ich w ustawie reorganizującej prokuraturę. Próbował to prostować ówczesny Prokurator Generalny Zbigniew Ziobro, który w grudniu 2016 roku wydał rozporządzenie sankcjonujące z datą wsteczną wypłacanie ryczałtów – ale zarzucano, że nie miało ono podstaw prawnych. Ustawę zmieniono zmieniono dopiero w 2018 roku.

W tym czasie – od 2016 do 2018 roku – 38 prokuratorów dorobiło dzięki ryczałtom łącznie 2,3 mln zł. Do i tak wysokiej pensji prokuratora Prokuratury Krajowej, która wynosiła 30-40 tys. zł, dostawali miesięcznie około 3 tys. zł dodatku.

Jak ustaliły „Wyborcza" i OKO.press, Grażyna Stronikowska też była w tej grupie. Jej przypadek jest szczególnie bulwersujący, bo pobierała ryczałt, choć miała w Warszawie własne mieszkanie.

## W wysokości raty kredytu

Stałym miejscem pracy Stronikowskiej – jak pozostałych prokuratorów PK – była Warszawa. Jak ustaliliśmy, w kwietniu 2016 roku wystąpiła ona jednak do Święczkowskiego o zgodę na zamieszkanie poza nią. Wskazała Gdańsk, gdzie miała mieszkanie, była zameldowana i gdzie miało koncentrować się jej życie osobiste. Święczkowski wydał zgodę jeszcze w tym samym miesiącu.

Już w maju 2016 roku Stronikowska wystąpiła do Święczkowskiego o zwrot kosztów zamieszkania w Warszawie w formie miesięcznego ryczałtu. We wniosku przyznała, że ma w stolicy mieszkanie – uzasadniała, że jego utrzymanie – czynsz i koszty kredytu – wynoszą około 3 tys. zł. Święczkowski po kilku dniach wydał zgodę na ryczałt.

W sumie w latach 2016-18 Stronikowska pobrała w ten sposób 72,9 tys. zł. Z naszych ustaleń wynika, że przyznano jej także za część miesięcy dodatek specjalny do pensji – w 2016 roku 5 proc., w 2017 i 2018 roku – po 7 proc. Dla porównania Święczkowski dostawał w tym czasie dodatek w wysokości 15-22 proc.

Co ciekawe, w 2015 roku prokuratorka dostała w Prokuraturze Krajowej na korzystnych warunkach pożyczkę mieszkaniową – na 200 tys. zł. Udzielił jej Prokurator Generalny. Jak sama przyznała, współfinansowała z niej zakup mieszkania w stolicy. Pożyczkę spłaciła w 2023 roku. Miesięczna rata wynosiła 2861 złotych, plus odsetki. Czyli mniej więcej tyle, ile dostawała z ryczałtu.

Teraz wydział spraw wewnętrznych Prokuratury Krajowej ocenia, czy Stronikowska – jak inni beneficjenci ryczałtów – mogli przekroczyć uprawnienia dla uzyskania korzyści majątkowej i wyłudzenia. Z naszych informacji wynika, że ewentualna decyzja o stawianiu w tej sprawie zarzutów karnych ma zapaść w tym roku.

Wśród śledczych słyszymy, że prokuratorzy, którzy brali ryczałty, są doświadczonymi prawnikami, karnistami, i wiedzieli o wątpliwościach prawnych wobec tego procederu. I nie powinni zasłaniać się tym, że mieli na to zgodę ówczesnego Prokuratora Krajowego.

Słyszymy też, że wobec Stronikowskiej można rozważyć postępowanie o charakterze dyscyplinarnym. Zbiór zasad etyki zawodowej prokuratorów mówi, że prokurator ma obowiązek „wykazywać rzetelność w swoich sprawach finansowych" i „powinien unikać relacji finansowych i działań ekonomicznych, które mogłyby wzbudzać wątpliwości co do nieskazitelności jego charakteru lub rzetelności i bezstronności".

Zapytaliśmy prokurator Grażynę Stronikowską o stanowisko. Wysłaliśmy pytania na jej adres w Prokuraturze Krajowej i Prokuraturze Europejskiej. Paula Telo Alves z biura prasowego Prokuratury Europejskiej w Luksemburgu odpisała nam, że instytucja nie komentuje sprawy, bo pytania dotyczą okresu sprzed powołania Stronikowskiej. Poinformowano nas, że pytania zostały jej przekazane, ale prokuratorka nie chce ich komentować.

## Jak utrudniano wyjaśnienie sprawy

Proceder z ryczałtami mieszkaniowymi ukrócono na początku 2024 roku po zmianie Prokuratora Krajowego. Sprawa jest jednak znana od lat, bo nagłośnił ją były szef Lex Super Omnia Krzysztof Parchimowicz, dziś w stanie spoczynku. Pisaliśmy o tym w „Wyborczej" i OKO.press. Współautorka tego tekstu za ujawnienie sprawy w 2017 roku straciła pracę (w innej redakcji), a Bogdan Święczkowski groził jej pozwem. Represje spotkały też Parchimowicza i byłych członków zarządu Lex Super Omnia, którzy złożyli zawiadomienie do prokuratury.

Parchimowicz złożył je ponownie po upadku władzy PiS. Śledztwo ruszyło w pierwszej połowie 2024 roku. Ale nie od początku prowadził je wydział spraw wewnętrznych. Najpierw przekazano je do Prokuratury Okręgowej w Warszawie, ale ta poprosiła o wyłączenie, bo dotyczyło ono także stołecznych prokuratorów. Sprawę przekazano do Prokuratury Okręgowej w Koninie. Ale tam śledztwo utknęło aż na 1,5 roku. Według naszych rozmówców sprawa jest prosta dowodowo – bo polega głównie na ocenie prawnej tego, czy była podstawa do wypłacania ryczałtów. Ale prowadzący śledztwo prokurator z Konina Janusz Stupak niewiele zrobił. Za czasów PiS był zastępcą Prokuratora Okręgowego w Koninie. Jego nazwisko pojawiło się w raportach Lex Super Omnia o tzw. królach życia w prokuraturze Ziobry, którzy za swoją lojalność dostawali nagrody. Efektem jego pracy było to, że w grudniu 2025 roku śledztwo przeniesiono do wydziału spraw wewnętrznych Prokuratury Krajowej. I dopiero w tym roku postępowanie przyspieszyło.

W śledztwie badany jest jeszcze wątek, czy również po zmianie ustawy w 2018 roku były podstawy do wypłacania ryczałtów. ● 1 RP

## Ryczałt

72,9

TYS. ZŁ

• **W sumie w latach 2016-18 Stronikowska pobrała zwrotu kosztów zamieszkania w Warszawie**

eprasa.pl 03cc4b8b18

# Prawica uderza w KO „szpitalem śmierci" i żąda komisji śledczej

**Po kolejnych informacjach o nieprawidłowościach w Szpitalu Południowym PiS i Konfederacja mają polityczne żniwa.** – Naprawdę nie wiem, jak my to rozwiążemy. Każdy, kto idzie do szpitala, chce być bezpieczny – mówi jeden z polityków KO.

**Iwona Szpala**
**Tomasz Nyczka**



• **Dr Emil Jędrzejewski po przesłuchaniu w Prokuraturze Okręgowej w sprawie nieprawidłowości w warszawskim Szpitalu Południowym** FOT. DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

*Emil Jędrzejewski przed wejściem do prokuratury nie chciał rozmawiać z mediami. Milczał, gdy dziennikarze pytali, czy ma dowody na swoje oskarżenia. Po przesłuchaniu wyszło na to, że w środę – nie za bardzo*



• **Konferencja polityków PiS, m.in. byłego premiera Mateusza Morawieckiego przed Szpitalem Południowym** FOT. MATEUSZ SKWARCZEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Emil Jędrzejewski to chirurg, który pracował w warszawskim Szpitalu Południowym. Jest jednym z lekarzy, którzy opisują, co działo się na szpitalnym SOR, gdy koordynatorem by tam Dawid Kacprzyk, niespełna 30-letni lekarz bez specjalizacji, z politycznymi koneksjami w KO.

Kacprzyk jeszcze niedawno był radnym warszawskiej dzielnicy Ursus. Karierę zaczynał jako szef stołecznych Młodych Demokratów, młodzieżówki PO, a potem przez lata był liderem Nowej Generacji – stowarzyszenia, które gromadzi młode kadry, ale nie ma formalnych związków z partią Donalda Tuska.

Do początków czerwca Kacprzykowi wiodło się fantastycznie, kres kariery przyszedł wraz z oświadczeniem majątkowym, które musiał złożyć jako samorządowiec.

Podał, że w 2025 roku zarobił 1,6 mln zł. Woził się Porsche, zainwestował w mieszkanie. Ktoś go wytropił, wrzucił informację do internetu.

Portal zero.pl dotarł do Jędrzejewskiego, chirurga, który według szpitala również nie ma czystej karty, jeśli chodzi o rozliczenia. Dysponuje za to kuluarową wiedzą o Dawidzie Kacprzyku, z którym wszedł w konflikt.

Twierdzi też, że młody lekarz zorganizował w Szpitalu Południowym ekstra pokój, z którego mieli korzystać jego polityczni koledzy z KO, na badania nie czekali w kolejkach. We wtorkowy wieczór Jędrzejewski opowiadał o tym w Kanale Zero.

## Szokująca rozmowa

Podczas wywiadu chirurg sięgnął jednak po największy kaliber. W Kanale Zero oskarżył Kacprzyka o błędy medyczne, które miały doprowadzić do śmierci pacjentów.

– Tam giną ludzie, bo ktoś się uczy – mówił w wywiadzie. – Procedury były wykonywane w sposób wadliwy. W wyniku błędu lekarskiego doprowadzano do powikłań, które kończyły się śmiercią – stwierdził.

Nie podawał szczegółów. A na pytanie, dlaczego nie poszedł do prokuratury, odparł, że nie był świadkiem tych sytuacji. Twierdził, że szpitalu martwi pacjenci przechodzili tomografię, badania były potrzebne, by stworzyć fikcyjną dokumentację.

– O tym wie cały szpital – stwierdził.

Jak mówił Jędrzejewski, są to sprawy dla prokuratury. Sporo mówił o polityczno-towarzyskich koneksjach, na które powoływał się Kacprzyk. Że miał bezpośredni link do prezydenta Rafała Trzaskowskiego i Renaty Kaznowskiej, wiceprezydentki odpowiedzialnej za zdrowie. Jędrzejewski pokazywał wiadomość, którą wysłał Trzaskowskiemu w lipcu zeszłego roku, szukał kontaktu, by opowiedzieć o tym, co na SOR dzieje się za Kacprzyka. Nie dostał odpowiedzi. Po dwóch miesiącach stracił pracę.

## Konsekwencje w KO

Koalicja Obywatelska próbuje wyjść z kryzysu. Kacprzyk już nie jest lekarzem Szpitala Południowego, zrzekł się mandatu, odszedł z partii, zwrócił pół miliona, które mu się nie należały, bo markował pracę.

Rozpoczęły się samorządowe i państwowe kontrole, jest zapowiedź zmian w prawie, które pozwoliłyby ukrócić finansowe nadużycia wśród lekarzy. Wątek pieniędzy zszedł na drugi plan.

Prawicowa opozycja już wcześniej drążyła temat „saloniku VIP", pokazując KO jako partię ludzi łasych na przywileje.

W samej KO mówili nam, że atakami PiS tak mocno się nie przejmują. Bo to partia, której rządy stały się symbolem układu, więc jest mało wiarygodna w swoich zarzutach. Donald Tusk zapewnił, że wszyscy winni poniosą odpowiedzialność, także polityczną.

Polityk z otoczenia Tuska mówił nam jednak, że niczego nie wyklucza, są pretensje do Rafała Trzaskowskiego i Marcina Kierwińskiego, który stoi na czele warszawskiej KO. Obaj twierdzą, że nie wiedzieli, co wyprawia młody lekarz i działacz. Jakie będą konsekwencje zaniechań obu polityków, ma się okazać „w najbliższym czasie".

## Prawica rusza do ataku

Choć Jędrzejewski nie przedstawił dowodów popierających jego zarzuty, swoje wie już PiS. Politycy tej partii chodzą pod szpital, w szpicy jest były premier Mateusz Morawiecki.

Oświadczył, że we wtorek wieczorem zatrzymała się Polska. Jest przerażony informacjami doktora.

– W tle tej sprawy jest śmierć i ludzkie cierpienie. Jest prawdopodobnie bezczeszczenie zwłok, wszystko w sytuacji, gdy aparatczycy PO niczym ośmiornica opanowali jedną z jednostek szpitala Południowego – mówił Morawiecki.

Główny przekaz, z którym idzie PiS brzmi: partyjny nominat, który okradł Polaków na kilkaset tysięcy złotych, najprawdopodobniej przyczynił się również do śmierci, utraty zdrowia, makabrycznych scen na SOR, a wszystko to pod okiem najwyższych władz Koalicji Obywatelskiej.

Morawiecki nazywa Kacprzyka prawą ręką Donalda Tuska, człowiekiem od budowania partyjnej młodzieżówki. Stwierdził, że pasożyty z KO obsiadły wiele instytucji, jest to skrajna patologia. Jedna z największych afer ostatniego 35-lecia, której PiS nie pozwoli zatopić.

PiS domaga się powołania komisji śledczej.

Bo, jak mówił, z ministra sprawiedliwości Waldemara Żurka ludzie śmieją się nawet na bazarach, że jest człowiekiem na gwizdek Tuska. Jedynie PiS jest władny wyjaśnić tę straszną aferę i jeśli winni nie mogą stanąć przed trybunałem ludowym to przynajmniej niech staną przed sejmowymi śledczymi

– Czego jeszcze nie wiemy? Jak długo będziemy jeszcze patrzeć na cierpienie ludzi i milczenie Tuska? – pytał w środę Morawiecki.

Również Konfederacja skleja sprawę szpitala z Trzaskowskim i Kierwińskim i domaga się powołania komisji.

W środę od rana konfederaci przekonywali, że Szpital Południowy „to nie tylko pospolite platformiane złodziejstwo, kolesiostwo", ale okazuje się, że „trzaskowsko-kierwiński układ mógł doprowadzić do rzeczy najstraszniejszych".

Swoje dorzuca Telewizja Republika. Tematowi szpitali poświęciła w środę wydanie specjalne. Przygotowała grafikę z wizerunkami premiera Donalda Tuska, prezydenta Rafała Trzaskowskiego i lekarza Dawida Kacprzyka i hasłem „szpital śmierci".

O „szpitalu śmierci w Warszawie" informuje też na czerwonych paskach. Można na nich też przeczytać o „horrorze na SOR kierowanym przez działacza KO", a pracownicy telewizji nazywają gabinet Tuska „patorządem".

Republika przekonuje, że afera w Szpitalu Południowym odbija się szerokim echem w mediach w innych europejskich krajach.

## Koalicja Obywatelska czeka na rozwój wypadków

– Jestem od rana w szoku. Takiego wyznania zupełnie się nie spodziewaliśmy. Po prostu zaskoczyła nas skala tych zarzutów, które zostały sformułowane w Kanale Zero. W to, że Kacprzyk wykonywał zabiegi niezgodnie z procedurami, jestem w stanie uwierzyć. Ale zarzucanie mu, że przez niego ginęli ludzie, to jest już duży kaliber. Teraz sobie nagle o tym przypomniał? – mówi nam w środę, już po wywiadzie w Kanale Zero, poseł Koalicji Obywatelskiej

Dodaje, że „premier jest wkurzony, bo musi cały czas odpowiadać na pytania w tej sprawie". W Koalicji Obywatelskiej czekają teraz na rozwój wypadków i na to, co ustali prokuratura.

– Gdyby to się potwierdziło, jeżeli będą dowody, to moim zdaniem będziemy w bardzo trudnej sytuacji. I wtedy w partii pójdzie to już na ostro, od tego trzeba się odciąć na maksa – zwraca uwagę.

Inny rozmówca z Koalicji Obywatelskiej mówi tak: – Ja myślę, że to nas niestety pociągnie w sondażach w dół. Daliśmy straszną pożywkę prawicy. To może być paliwo nawet na całe lato. Naprawdę nie wiem, jak my to teraz rozwiążemy. Po prostu każdy, kto idzie do szpitala, chce być bezpieczny.

W KO zwracają uwagę, że struktury w Warszawie „bardzo się rozbestwiły", a to, co się w nich dzieje, „rzutuje na całą partię". – Sam fakt, że jest tu taki bałagan, jest dla nas bardzo obciążający. Jeśli Kierwiński nie jest w stanie łączyć wszystkich obowiązków, to niech z czegoś zrezygnuje – mówi polityk KO.

Kogo ta sprawa bardziej obciąża? – Obu, i Trzaskowskiego, i Kierwińskiego. Jednego z poziomu miasta, drugiego z poziomu struktur. Ale gdybym miał obstawiać, kto na tym bardziej ucierpi, to bardziej Trzaskowski niż Kierwiński – słychać w KO.

## Zeznania w prokuraturze

Emil Jędrzejewski, co zresztą zapowiadał Żurek, dostał wezwanie od śledczych. Przed wejściem do prokuratury nie chciał rozmawiać z mediami. Milczał, gdy dziennikarze pytali, czy ma dowody na swoje oskarżenia. Po przesłuchaniu wyszło na to, że w środę – nie za bardzo.

Lekarz nie chciał zeznawać bez pełnomocnika, liczył na inny termin przesłuchania.

Rzecznik warszawskiej Prokuratury Okręgowej Piotr Skiba powiedział, że świadek każde z pytań skwitował milczeniem, a było ich kilkadziesiąt. Przyniósł notatkę z numerami PESEL dwóch pokrzywdzonych pacjentów. Wezwanie do prokuratury dostanie też Rafał Trzaskowski. Lekarz sygnalista będzie wezwany na inny termin. ●



eprasa.pl 03cc4b8b18




# Niemcy chcą zbliżenia z Polską, ale nie wiedzą, jak zagadać

**W 2004 roku Zgorzelec i Görlitz ogłosiły partnerstwo:** do 2030 roku połączą się w jedno miasto i będą zarządzane przez jednego burmistrza. Pojechałem sprawdzić, ile zostało z tych zapowiedzi.

**Michał Kokot**

KORESPONDENCJA
ZE ZGORZELCA I GÖRLITZ

W sierpniu 2004 roku Polska była trzy miesiące w Unii Europejskiej, a ja niewiele dłużej pracowałem jako dziennikarz „Wyborczej". Po raz pierwszy pojechałem wtedy relacjonować współpracę obydwu miast na pograniczu. Trwały właśnie przygotowania do otwarcia mostu staromiejskiego – pieszej przeprawy przez rzekę, wybudowanej za niemieckie i unijne środki i łączącej centra obydwu miast.

Latem 2004 roku trwały jeszcze rygorystyczne kontrole (Polska dołączy do układu z Schengen dopiero trzy lata później). Po niemieckiej stronie rozpościerała się pięknie odrestaurowana starówka za 400 mln euro. Co roku prywatny darczyńca przekazywał miastu dodatkowy milion euro na remont kamienic.

Zgorzelec wyglądał przy niemieckiej siostrze jak kopciuszek. Po polskiej stronie straszyły odrapane, szare budynki, z bijącymi po oczach pstrokatymi szyldami „Zigaretten". Ciemne ulice Przedmieścia Nyskiego po polskiej stronie z wybitymi lampami cieszyły się złą sławą – kradzieże i pobicia były na porządku dziennym.

Niemcy zapuszczali się do Zgorzelca tylko w ciągu dnia i to jak najbliżej granicy po tanią benzynę i papierosy. Szalała przestępczość. W sklepach po niemieckiej stronie wciąż można było znaleźć napisy po polsku przestrzegające przed kradzieżami i kamerami filmującymi potencjalnych złodziei. Owoce zbierała jeszcze „juma" lat 90., w trakcie której Polacy kradli na potęgę z niemieckich sklepów. Zgorzelczanie, z którymi rozmawiałem w 2004 roku, czuli się wciąż jeszcze niesłusznie stygmatyzowani za przeszłość.

### Zgorzelec i Görlitz. Po niemieckiej stronie możesz zjeść pierogi

Dwie dekady później po tamtym mieście nie ma właściwie śladu.

Połowa czerwca 2026 roku. Po polskiej stronie odnowione zostało Przedmieście Nyskie. Ulica Daszyńskiego wyłożona kostką brukową, domy odremontowane, a chodniki oświetlają latarnie. Nadbrzeżny Zgorzelec stał się naturalnym przedłużeniem starówki i deptaka po niemieckiej stronie. Na ulicach pojawiły się restauracje i hotele. Dopiero dalej, w głębi miasta, widać mniej zadbane budynki i ulice.

Po niemieckiej stronie restauracje kuszą kuchnią śląską, ale i polską (pierogi, bigos). Polacy prowadzą niektóre z nich w centrum miasta. Ale już też współtworzą kulturową tożsamość Görlitz i całego regionu. W 2021 roku dyrektorką Śląskiego Muzeum w Görlitz została Agnieszka Gąsior, Polka, która zastąpiła na tym stanowisku Markusa Bauera, założyciela placówki.

Muzeum Śląskie w Görlitz powstało po upadku muru berlińskiego. W 2002 roku powstał przy muzeum Referat ds. kultury Śląska. Jak mówi prowadząca go obecnie Agnieszka Bormann, za decyzją rządu federalnego w Berlinie kryła się wola odebrania monopolu na kształtowanie opowieści o Śląsku, za którym przez dziesięciolecia stały niemieckie ziomkostwa.

– Chodziło o to, aby uniknąć kolejnych politycznych napięć i nadużyć, rząd federalny uznał, że lepiej będzie, gdy przejmie nad tym kontrolę – mówi Bormann i śmieje się, że w tym kontekście wybór Polki na stanowisko referentki ds. kultury Śląska jest bezpieczny, bo trudno posądzić ją o próbę historycznego rewanżyzmu.

– W Niemczech, zwłaszcza zachodnich, opowiadanie o dawnych niemieckich ziemiach wciąż wywołuje pewien dyskomfort w słuchaczach, zwłaszcza średniego i młodszego pokolenia – tłumaczy.

• **Most Staromiejski łączący Zgorzelec z Görlitz, 21 sierpnia 2024 roku** FOT. JAKUB WŁODEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Bormann mówi, że rocznie muzeum odwiedza ok. 20 tys. osób, w tym coraz więcej Polaków. Wszystkie wystawy, publikacje i filmy przygotowywane są w obu językach. Jednak zainteresowanie Śląskiem jest asymetryczne.

– Im dalej od granicy, tym zainteresowanie Śląskiem w Niemczech jest mniejsze. Przed wojną był ukochaną krainą niemieckich mieszkańców. Ma to swoje odzwierciedlenie w literaturze i sztuce, świadczy o tym też wypracowana przez pokolenia dbałość o przestrzeń wspólną. W Polsce, największym powojennym problemem Śląska był fakt, że przez dziesięciolecia cała ta kraina była właśnie niekochana i niezaopiekowana. Stała się wprawdzie nowym, często wymuszonym, domem dla tysięcy ludzi, ale większość z nich żyła tęsknotą za utraconą ojczyzną lub strachem i przekonaniem, że i ta nowa jest tylko stanem przejściowym – mówi Bormann.

*Żeby kogokolwiek, bez doświadczenia i niewykwalifikowanego, zatrudnić po polskiej stronie, trzeba na początek dać przynajmniej 5-6 tys. zł na rękę, i to bez żadnej gwarancji, że ta osoba przyjdzie za kilka dni znowu do pracy*

**ANDRZEJ KRUSZEWSKI**
prezes spółki Poromer, który prowadzi hurtownię budowlaną w Zgorzelcu

Znacznie lepiej ma się współpraca gospodarcza.

Polacy ożywili Görlitz. Dzisiaj Polska ma dobrą markę, kojarzy się z rozwojem gospodarczym – mówi Petra Rudolph, kierująca wydawnictwem Saksońskie Media w Görlitz (do firmy należą trzy lokalne gazety). Miasto od upadku muru berlińskiego straciło prawie 20 tys. mieszkańców. Sytuacja byłaby gorsza, gdyby nie obcokrajowcy, którzy się tu wprowadzili. Na 57 tys. obecnie zameldowanych w mieście osób prawie 10 tys. ma obcy paszport. Połowa z nich to Polacy.

Rudolph mówi, że Polacy przyczyniają się do rozwoju lokalnej gospodarki w Niemczech. – Najbardziej dało się to odczuć w czasie pandemii, gdy granice zostały zamknięte i prawie nikt nie pojawił się w pracy – mówi.

### Polacy w Görlitz. „60 tysięcy par butów na dobę"

Po niemieckiej stronie wokół Görlitz Polaków zatrudniają takie firmy, jak Siemens czy Birkenstock. Ten ostatni dziennie produkuje 60 tys. par butów, a większość zatrudnionych tam to Polacy.

Rozwoju niemieckich firm bez Polaków nie wyobraża sobie Helmut Goltz, przewodniczący Związku Przedsiębiorców w Görlitz i okolicach. W jego firmie, zajmującej się produkcją lin, Polacy pracują również na kierowniczych stanowiskach. – Wszyscy są przynajmniej dwu-, a czasem nawet trójjęzyczni, jeśli pracowali wcześniej w Wielkiej Brytanii. Bez nich firma by tak się nie rozwijała – stwierdza.

Mówi, że firmy zrzeszone w związku przedsiębiorców, którym kieruje, wciąż poszukują Polaków z niemieckim. – U nas w regionie możliwości rozwoju wyczerpały się. Bezrobocie jest niby relatywnie wysokie, ale wykwalifikowanych Niemców chętnych do pracy nie ma. Firmy z Niemiec szukają partnerów po polskiej stronie, z którymi mogłyby wejść we współpracę: chodzi zarówno o sprzedaż, jak i o dostawców – mówi Goltz.

Na przeszkodzie stoją bariery prawne: przepisy podatkowe i regulujące świadcze-



eprasa.pl 03cc4b8b18



• **Berliner Str. czyli tzw. ulica uchodźców w Görlitz. Niemcy, 6 lipca 2026 roku** FOT. KRZYSZTOF ZATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

nia socjalne. Goltz mówi, że wciąż za mało jest specjalistów po niemieckiej stronie, którzy mogliby wyjaśnić zawiłości prawne w Polsce. – Najważniejszą przeszkodą jest bariera językowa – przyznaje.

Sam po polsku nie rozmawia, mówi jedynie kilka słów. Niewiele dały również kursy, na które posłał swoich pracowników. Z dziesięciu, którzy podjęli się nauki polskiego, zajęcia skończyło dwóch. Ale po polsku rozumie i co nieco powie tylko jeden. – Wasz język jest dla nas po prostu za trudny – mówi Goltz.

O porozumieniu z Niemcami decydują niekiedy niuanse. Czasem nawet biegła znajomość języka obcego nie pomaga. Goltz wspomina, jak doszło u niego w firmie do awantury w wyniku nieporozumienia Polki z podległymi jej niemieckimi pracownicami. – Przyszła z pretensjami, że ją źle traktują. A to po prostu była kwestia kulturowa: jej wydawało się, że są wobec niej aroganckie, one zaś komunikowały się z nią w sposób, który wydawał jej się zbyt bezpośredni, a był zupełnie neutralny. My tak po prostu rozmawiamy – rozkłada ręce Goltz.

Niemiecka Izba Handlowo-Przemysłowa oraz organizacja KokoPol wydały dla przedsiębiorców z Niemiec nawet książeczki o tym, jak rozmawiać z polskimi przedsiębiorcami. W rozdziale „Przyjmowanie krytyki" przestrzegają przed zbyt bezpośrednim tonem, który Polaków może zrazić. Tłumaczą to m.in. doświadczeniami II wojny światowej, „uciskiem, wyzyskiem i morderstwami milionów Polaków".

Książeczki te znajduję w kawiarni nad jeziorem Berzdorf, kilkanaście minut jazdy samochodem od polskiej granicy. To sztuczne jezioro, które powstało po zalaniu kopalni węgla brunatnego, jest jedną z głównych atrakcji w regionie. W kawiarni trwa właśnie spotkanie polskich i niemieckich przedsiębiorców, którzy raz w miesiącu spotykają się, by nawiązać kontakty.

Dwóch Niemców, z którymi rozmawiam, nie może nachwalić się Polski. Jeden mówi mi, że w Polakach podoba mu się to, że nie dajemy sobie narzucić polityki unijnej, jak Niemcy. – Jesteście we wszystkim dużo dalej niż my – dodaje drugi.

Gdy nieśmiało protestuję, że chyba tak do końca nie jest, i że wystarczy spojrzeć, jak wyglądają zadbane ulice powiatowe po niemieckiej stronie, a jak w Polsce, natrafiam na zdecydowany sprzeciw.

Jest dużo lepiej niż kiedyś. Kiedyś mówiliśmy, że u nas jest, jak powinno być, a za granicą jest „Polska", czyli źle. Teraz nikt już tak nie powie – słyszę od pierwszego niemieckiego przedsiębiorcy.

Drugi dodaje: – Poza tym, nawet jeśli u nas miasteczka wyglądają na bardziej zadbane, to gwarantuję ci, że za kilkanaście lat nie będzie miał kto się nimi zajmować, bo wszyscy wymrą. Spójrz na tę salę: ci wszyscy niemieccy przedsiębiorcy są już w okolicach wieku emerytalnego, mogliby dać sobie spokój z pracą, ale nie mają komu przekazać firmy. Przyszłość jest u was, nie u nas.

## Zgorzelec się wyludnia. Za to rynek pracy „bardzo wymagający"

Ta wiara kłóci się jednak ze statystykami. W Polsce przyrost naturalny należy do najniższych w Europie. Widać to również w Zgorzelcu. W zeszłym roku w liczącym 28 tys. mieszkańców mieście urodziło się 103 dzieci. W całym powiecie, liczącym 85 tys. osób – ok. 300. Na początku tego roku w szpitalu w Zgorzelcu zmniejszono porodówkę i zlikwidowano oddział neonatologiczny. Zamiast niego powstał oddział geriatryczny, seniorów wciąż przybywa.

Rafał Gronicz, burmistrz Zgorzelca, od 20 lat mówi, że problemem miasta są kurczące się dochody do budżetu od firm.

– Sąsiedztwo z Niemcami jest z jednej strony dla nas bardzo korzystne, z drugiej stwarza również problemy – przyznaje.

Dzięki temu, że mieszkańcy pracują w Niemczech, bezrobocie w regionie jest rekordowo niskie, a mieszkańcy dobrze zarabiają. Gronicz szacuje, że ok. 35 proc. mieszkańców pracuje po niemieckiej stronie. W zakładach na produkcji można tymczasem zarobić od 1,8 do 2 tys. euro netto, co na warunki polskie jest przyzwoitą pensją.

– Jednocześnie jednak powoduje to wzrost cen usług i nieruchomości. Ceny mieszkań osiągnęły już poziom wrocławski – mówi Gronicz. Wysokie oczekiwania płacowe w regionie potwierdza Andrzej Kruszewski, prezes spółki Poromer, który prowadzi hurtownię budowlaną w Zgorzelcu.

– Żeby kogokolwiek, bez doświadczenia i niewykwalifikowanego, zatrudnić po polskiej stronie, trzeba na początek dać przynajmniej 5-6 tys. zł na rękę, i to bez żadnej gwarancji, że ta osoba przyjdzie za kilka dni znowu do pracy – twierdzi.

Rafał Gronicz mówi, że pracujący w Niemczech są obciążeniem dla budżetu, bo podatki odprowadzają za granicą. Tymczasem miasto ponosi koszty usług wobec mieszkańców, za które nie dostaje żadnej rekompensaty. Burmistrza Zgorzelca najbardziej jednak niepokoi przyszłość regionu, gdy dojdzie do zapowiadanego wygaszenia kopalni Turów i elektrowni.

– Dzisiaj nie ma żadnego planu, kim zastąpić tego pracodawcę. A przecież w kopalni, elektrowni i i firmach podwykonawczych pracuje łącznie 7,5 tys. osób. Nie mamy żadnej informacji, co będzie dalej – zaznacza Gronicz. Według planów rządowych węgiel brunatny ma przestać być eksploatowany do 2035 roku.

Kopalnie węgla brunatnego po swojej stronie wygaszają również Niemcy. W zamian rząd postanowił stworzyć naukowe centrum astrofizyki w Görlitz, która ma ściągnąć kilka tysięcy osób. W regionie liczą też na impuls ze strony fabryki półprzewodników w Dreźnie, której budowa kosztuje 5 mld euro (z czego 920 mln euro daje niemiecki rząd). Ma dać przynajmniej tysiąc miejsc pracy.

Nie ma żadnego planu po polskiej stronie, a przecież można by tu uruchomić np. fabrykę dronów. Nie możemy z tym się przebić. Mamy poczucie, że jesteśmy położeni daleko nie tylko od Wrocławia, ale przede wszystkim od Warszawy i przez to pozostawieni sami sobie – skarży się Gronicz.

Innym z postulatów Zgorzelca jest wybudowanie mostu, który odciążyłby ruch w mieście. – Podczas powrotów do Niemiec po świętach lub długich weekendach Zgorzelec stoi w korku. Jest to związane z kontrolami granicznymi na autostradzie. Kierowcy wówczas szukają alternatywnej drogi przez miasto, blokując je – mówi Gronicz.

Z powodu prowadzonych przez Niemcy kontroli granicznych burmistrz Zgorzelca napisał w czerwcu ubiegłego roku petycję do Komisji Europejskiej z żądaniem ich zniesienia. – Do dzisiaj nawet nie dostaliśmy odpowiedzi – rozkłada ręce.

## Między Zgorzelcem a Görlitz. „Inna kultura planowania"

Na drodze do współpracy podzielonego Nysą Łużycką miasta stoją inne bariery prawne. Do dzisiaj karetki nie mogą swobodnie przejeżdżać przez most graniczny, jeśli dyspozytorzy wcześniej nie zgłoszą tego drugiej stronie. Doprowadziło to kilka lat temu do kłopotów Polkę, która zasłabła w Niemczech. Lekarz, nie mogąc czekać na pozwolenia na przejazd i obawiając się pogorszenia jej stanu, podjął decyzję o przejeździe przez granicę do polskiego szpitala. Na końcu jednak niemieckie pogotowie wystawiło Polsce słony rachunek do zapłacenia. Sprawę udało się odkręcić, ale kosztowało to dużo czasu.

Gronicz mówi, że Zgorzelec i Görlitz współpracują tam, gdzie jest to możliwe: uruchomiły wspólną linię autobusową, rozważają rozbudowę komunikacji, a przede wszystkim będą realizować wspólną inwestycję w ciepłownictwo, wartą 150 mln euro.

Mówi, że wspólne projekty długo trwają, bo Niemcy mają inną kulturę planowania.

Robią to bardzo długo, organizując wiele spotkań, z których nie zawsze coś wynika. My za to jesteśmy niezastąpieni, gdy coś się nagle wali i trzeba znaleźć alternatywne rozwiązanie – mówi.

A co z jednym burmistrzem, który miał rządzić polskim i niemieckim miastem na przemian, jak zapowiadał w „Wyborczej" w 2004 roku Mirosław Fiedorowicz, wówczas rządzący Zgorzelcem?

– Wydaje się, że na razie do tego droga jest jeszcze daleka – przyznaje Gronicz. ●

*Niemiecka Izba Handlowo-Przemysłowa oraz organizacja KokoPol wydały dla przedsiębiorców z Niemiec nawet książeczki o tym, jak rozmawiać z polskimi przedsiębiorcami. W rozdziale „Przyjmowanie krytyki" przestrzegają przed zbyt bezpośrednim tonem, który Polaków może zrazić*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440763

Panu Ministrowi

*Olgierdowi Dziekońskiemu*

Pełnomocnikowi Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego
ds. Rozwoju Gospodarczego

składamy wyrazy głębokiego współczucia
po śmierci

**Żony Alicji**

W tym trudnym czasie łączymy się z Panem i Pana Bliskimi

w modlitwie i zadumie.

*Piotr Całbecki*

*Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego*
*wraz z Zarządem Województwa*



eprasa.pl 03cc4b8b18

# Five Eyes ostrzega: ataki AI to kwestia miesięcy, nie lat

**Najlepsze modele AI będą rozwijać się szybciej, niż przewidują to eksperci – ostrzega Five Eyes czyli wywiady USA, Kanady, Wielkiej Brytanii, Australii i Nowej Zelandii.** Efekty mają być widoczne w ciągu miesięcy, nie lat. – Jak na razie apokalipsy nie było i się jej nie spodziewam – komentuje ekspert.

**Bolesław Breczko**

Organizacja wywiadowcza Five Eyes wydała dramatyczne ostrzeżenie skierowane do rządów, aby te podjęły natychmiastowe działania zwiększające ochronę przed cyberatakami. Zdaniem organizacji zostały miesiące, zanim dotychczasowe systemy obrony okażą się przestarzałe i nie będą mogły sprostać nowej fali cyberataków z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.

– Szybkość rozwoju oraz możliwości modeli AI frontier w ostatnich latach jest zaskoczeniem dla wielu – komentuje dla Wyborczej.biz prof. Wojciech Mazurczyk, kierownik zespołu cyberbezpieczeństwa w Instytucie Badawczym Ideas. – Naturalnie jest, że modele dedykowane konkretnych zadaniom będą potrafiły coraz więcej. Trudno jest jednak wyrokować, jaki będzie rzeczywisty horyzont czasowy.

Five Eyes to porozumienie instytucji wywiadowczych pięciu krajów: Stanów Zjednoczonych, Kanady, Wielkiej Brytanii, Australii i Nowej Zelandii. Wraz z rosnącym znaczeniem zagrożeń cyfrowych Five Eyes zaczęło także monitorować cyberprzestrzeń.

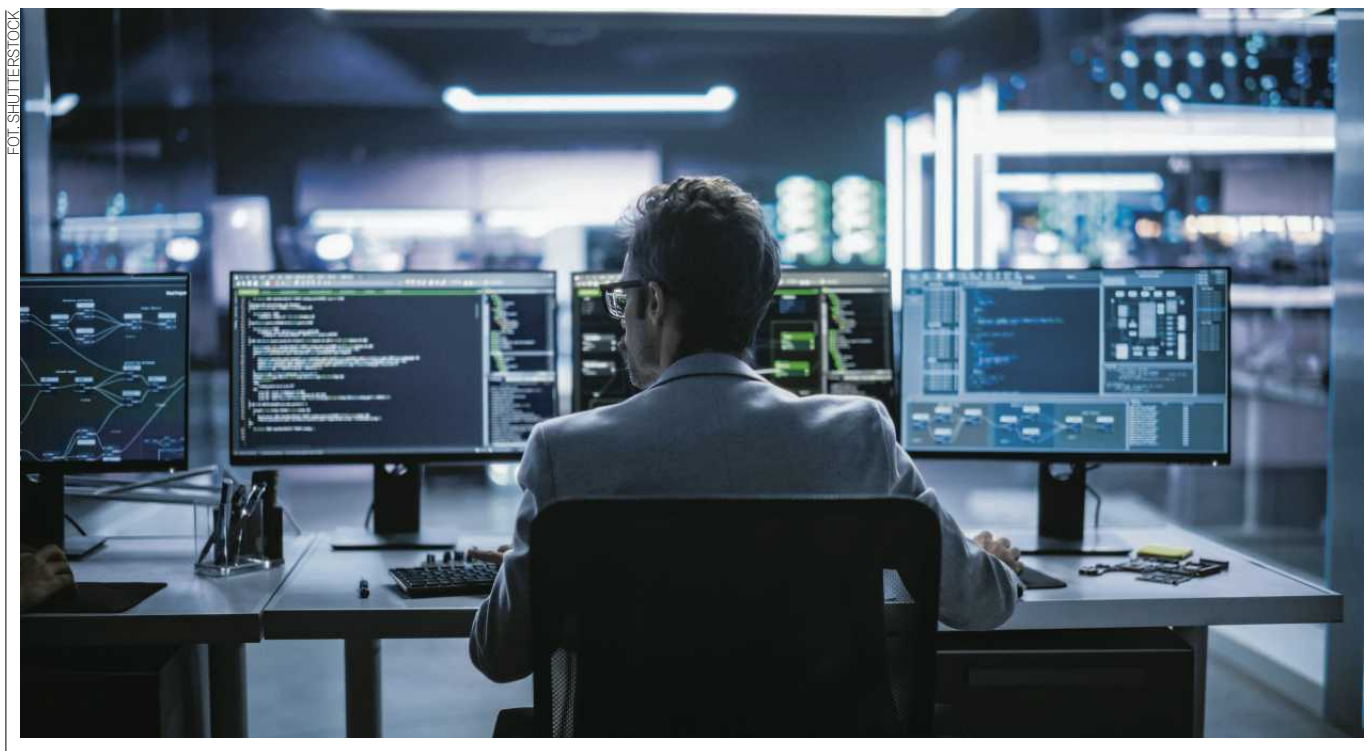
Obecne ostrzeżenie jest jak dotąd najmocniejszym publicznym ostrzeżeniem wydanym przez Five Eyes. Pokazuje to wagę, jaką do zagrożeń ze strony modeli AI, przykładają szefowie agencji wywiadowczych i cyberbezpieczeństwa.

W ostrzeżeniu nie są wymienione żadne konkretne modele AI ani przykłady ich zastosowania. Jednak w ostatnich miesiącach pojawiło się sporo doniesień o nowych możliwościach AI w domenie cyberbezpieczeństwa.

Rodzimi eksperci nie podzielają jednak obaw szefów agencji wywiadowczych.

– W amerykańskiej prasie swojego czasu pojawiły się nagłówki mówiące o egzystencjalnym zagrożeniu dla bezpieczeństwa komputerów i internetu. Był wówczas rok 1995, kiedy to wypuszczono do sieci program automatycznie znajdujący podatności w serwerach – komentuje dla Wyborczej.biz Adam Haertle, ekspert cyberbezpieczeństwa, szef serwisu Zaufana Trzecia Strona. – Podobne ostrzeżenia czytałem, kiedy ok. 2014 rozwinięto techniki tzw. fuzzingu, pozwalającego szybciej odkrywać podatności.

Jak na razie apokalipsy nie było i teraz też się jej nie spodziewam.


FOT. SHUTTERSTOCK

Skąd zatem dramatyczne ostrzeżenie Five Eyes? Ma to prawdopodobnie związek z wydarzeniami ostatnich miesięcy związanymi z modelami AI wyspecjalizowanymi w domenie cyberbezpieczeństwa. Zaczęło się od modelu Mythos firmy Anthropic zaprezentowanego na początku roku. Model ten specjalizuje się w znajdowaniu luk i podatności w systemach cyberbezpieczeństwa oraz jest w stanie sam tworzyć narzędzia do ataku tych systemów.

Anthropic stwierdził, że model jest tak potężny, że nie udostępni go publicznie.

Dostęp do Mythosa otrzymały wybrane firmy cyberbezpieczeństwa w ramach programu Glasswing. Niedawno do mediów przedostała się informacja, że Mythos znalazł luki we wszystkich systemach amerykańskiej agencji bezpieczeństwa narodowego, czyli w National Security Agency – NSA.

*Na pewno mamy do czynienia z szybkim rozwojem nowych technologii, ale warto pamiętać, że te same technologie, które mogą być użyte w atakach, mogą także zostać użyte w obronie. Jak śpiewał Niemen, ludzi dobrej woli jest więcej, więc wierzę, że jakoś wytrzymamy*

**ADAM HAERTLE**
ekspert cyberbezpieczeństwa, szef serwisu Zaufana Trzecia Strona

*Szybkość rozwoju oraz możliwości modeli AI frontier w ostatnich latach jest zaskoczeniem dla wielu. Naturalnie jest, że modele dedykowane konkretnych zadaniom będą potrafiły coraz więcej. Trudno jest jednak wyrokować, jaki będzie rzeczywisty horyzont czasowy*

**PROF. WOJCIECH MAZURCZYK**
kierownik zespołu cyberbezpieczeństwa w Instytucie Badawczym Ideas

## Mythos – niebezpieczne AI, czy ofiara sporu?

W ostatnich tygodniach Anthropic udostępnił publicznie model Fable, który jest modelem Mythos z nałożonymi ograniczeniami, aby nie można było go wykorzystać do atakowania systemów. Zaledwie po trzech dniach od premiery modelu Fable Anthropic zostało zmuszone przez administrację USA do wyłączenia dostępu obu najmocniejszych modeli (Fable i Mythos).

Według oficjalnych informacji decyzja administracji USA była podyktowana obawami o bezpieczeństwo narodowe i możliwościami wykorzystania modelu Fable do przeprowadzania ataków. Zdaniem ekspertów, na których powołała się administracja, ograniczenia Fable można było obejść.

Jednak branża AI i cyberbezpieczeństwa nie jest przekonana co do tłumaczenia administracji USA. Po przeanalizowaniu raportu, który doprowadził do zablokowania Fable i Mythosa, okazało się, że podobne możliwości mają także inne modele AI, które są ciągle dostępne. Akcja wymierzona przeciwko Anthropic miałaby być więc nie obawą o możliwości jej modeli, a zemstą za wcześniejszy spór z Białym Domem i Pentagonem (gdy Anthropic nie zgodził się na wykorzystanie swoich modeli do budowy autonomicznych systemów broni i inwigilacji Amerykanów).

Powyższe oznacza, że inne modele mogą dorównywać Mythosowi w obszarze cyberbezpieczeństwa. Mogą to być także nie tylko najlepsze modele amerykańskich firm, jak niedawno ogłoszony GPT-5,5-Cyber, ale także modele chińskie, jak np. otwartoźródłowy GLM-5.2, który może być uruchomiony przez każdego i wykorzystany do każdego zadania bez żadnych ograniczeń. Chiński model GLM-5.2 dorównuje możliwościami czołowym „zamkniętym" modelom jak Anthropic Opus czy GPT-5,5.

– Rozwiązania oparte na AI mają już realny wpływ na cyberbezpieczeństwo systemów i sieci komputerowych – mówi prof. Mazurczyk z Instytutu Badawczego Ideas. – W zależności od szybkości adopcji tego typu technik przez atakujących i broniących będziemy świadkami wyścigu zbrojeń – kto sprawniej zastosuje takie rozwiązania, ten osiągnie chwilową dominację, ale długofalowo możliwości stron się wyrównają, zgodnie z hipotezą Czerwonej Królowej *(wg niej silna konkurencja wymusza stałe zmiany po obu stronach – atakujących i broniących, drapieżników i ofiar, pasożytów i żywicieli – red.)*

## Five Eyes wzywa do działania i poleca robić to, co zawsze

W swoim oświadczeniu Five Eyes wzywa do podjęcia działań przez rządy i firmy. Organizacja tłumaczy, że odpowiedzialność za cyberbezpieczeństwo musi być „wysiłkiem całych społeczeństw". Podkreśla, że cyberbezpieczeństwo nie może pozostać jedynie „techniczną kwestią", a musi być w centrum budowania systemów, usług i procesów społecznych.

W dokumencie Five Eyes sugerują kilka praktycznych kroków, które jednak nie różnią się znacznie od dobrych praktyk znanych od lat. Są to:

- zmniejszenie obszarów podatnych na atak, czyli ograniczenie dostępu do systemów z zewnątrz,
- przyśpieszenie aktualizowania systemów,
- „zaadresowanie" systemów legacy, czyli starych, nieaktualizowanych już systemów,
- przejrzenie i wzmocnienie identyfikacji użytkowników,
- przygotowanie się na incydenty, zanim się wydarzą.

– Na pewno mamy do czynienia z szybkim rozwojem nowych technologii, ale warto pamiętać, że te same technologie, które mogą być użyte w atakach, mogą także zostać użyte w obronie – komentuje Haertle. – Jak śpiewał Niemen, ludzi dobrej woli jest więcej, więc wierzę, że jakoś wytrzymamy.



eprasa.pl 03cc4b8b18

# Rząd robi porządek na rynku nieruchomości, zakazy dla pośredników

**Wprowadzenie zakazu pobierania wynagrodzenia od obu stron tej samej transakcji, zakaz publikowania ogłoszeń przed zawarciem umowy z właścicielem nieruchomości** – to główne założenia projektu nowego prawa dotyczącego pośrednictwa w obrocie nieruchomościami w Polsce.



• **Pośrednicy nie będą mogli pobierać prowizji od obu stron transakcji**

FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

**Justyna Sobolak**

Prowadzone od kilku miesięcy rozmowy w sprawie ewentualnych zmian w zawodzie pośrednika nieruchomości właśnie się materializują.

Do wykazu prac Rady Ministrów został wpisany projekt o zmianie ustawy o gospodarce nieruchomościami w obszarze pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Przygotowany przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii ma stanowić odpowiedź na sygnały napływające z rynku.

## Nad nieuczciwych pośredników nie ma żadnego bata

Chodzi o pojawiające się nieprawidłowości: wrzucanie ogłoszeń bez umów, pobieranie prowizji pod stołem, by uniknąć płacenia podatków, czy naliczanie opłat od obu stron transakcji. Wielu pośredników nie ma wątpliwości, że rynek zaczął się psuć od czasu deregulacji zawodu, przeprowadzonej w 2014 roku i przeforsowanej przez Jarosława Gowina (ministra sprawiedliwości w rządzie Donalda Tuska) oraz Adama Szejnfelda (posła pilotującego przepisy deregulacyjne w Sejmie).

Przed deregulacją istniały licencje. Ich brak sprawił, że nad nieuczciwie działającymi pośrednikami nie ma dzisiaj żadnego bata. Gdyby nad wykonującymi ten zawód widniało ryzyko utraty licencji, do wielu zachowań na rynku by nie dochodziło.

– Zakup czy sprzedaż nieruchomości to często jedna z najważniejszych decyzji finansowych w życiu. Dlatego korzystanie z usług pośrednika powinno być gwarantem prawidłowości takiej transakcji, a warunki współpracy z nim muszą być jasne i klarowne. Proponowane rozwiązania służą przede wszystkim większej przejrzystości świadczonych usług oraz wzmocnieniu bezpieczeństwa obrotu na rynku nieruchomości – powiedział wiceminister rozwoju i technologii Tomasz Lewandowski, komentując zapisy w przygotowanym projekcie ustawy.

## Większa przejrzystość i wyższe standardy

Projekt doprecyzowuje podstawowe obowiązki pośrednika w obrocie nieruchomościami, w tym obowiązek każdorazowej weryfikacji stanu prawnego i faktycznego nieruchomości. Wprowadza zakaz pobierania wynagrodzenia od obu stron tej samej transakcji. Teraz jest tak, że pośrednik pobiera prowizję od sprzedającego i kupującego. Są to stawki rzędu nawet 5 proc. wartości transakcji od każdej ze stron.

Resort rozwoju uporządkowanie również zasady publikacji ofert nieruchomości. Chce wprowadzić zakaz publikowania ogłoszeń przed zawarciem umowy z właścicielem nieruchomości oraz obowiązek wyraźnego oznaczania, że ogłoszenie pochodzi od pośrednika.

*Korzystanie z usług pośrednika powinno być gwarantem prawidłowości zakupu czy sprzedaży nieruchomości*

Większe kompetencje ma zyskać Inspekcja Handlowa. Będzie mogła kontrolować m.in., czy pośrednicy rzetelnie informują klientów o zakresie usług, zapewniają przejrzystość umów, wykonują minimalny zakres czynności określony w ustawie, nie pobierają wynagrodzenia od obu stron tej samej transakcji oraz nie uzależniają prezentacji nieruchomości od wcześniejszego podpisania umowy pośrednictwa.

W przypadku stwierdzenia naruszeń Inspekcja będzie mogła nałożyć karę pieniężną, a także wydać nakaz zaprzestania naruszających praktyk pod rygorem zakazu wykonywania działalności w zakresie pośrednictwa.

Projekt zostanie teraz skierowany do dalszych prac, w tym konsultacji i uzgodnień międzyresortowych.

## Maksymalna stawka prowizji

Swój własny projekt ustawy chcieli przygotować również posłowie Polski 2050. W ich zamyśle powinien nie tylko istnieć zakaz pobierania prowizji od obu stron, ale również określona powinna być maksymalna stawka prowizji. Można przypuszczać, że na dalszym etapie prac posłowie będą chcieli taki zapis włożyć do ustawy.

W Polsce nie istnieje jeden model wynagradzania pośredników. Artykuł 179 pkt b. ustawy o gospodarce nieruchomościami głosi, że „pośrednictwo w obrocie nieruchomościami polega na odpłatnym wykonywaniu czynności zmierzających do zawarcia przez inne osoby umów: nabycia lub zbycia praw do nieruchomości; nabycia lub zbycia spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu; najmu lub dzierżawy nieruchomości lub ich części".

Z badania przeprowadzonego przez SonarHome.pl, platformy do wyceny mieszkania i znalezienia agenta, wynika, że najczęściej spotykanym modelem pozostaje wynagrodzenie na poziomie od 2 do 3 proc., a przypadki znacząco odbiegające od tego poziomu stanowią raczej wyjątek niż regułę.

Interesujące jest to, że aż 20 proc. respondentów nie potrafiło przypomnieć sobie wysokości zapłaconej prowizji. To zaskakująco wysoki odsetek, biorąc pod uwagę, jak wiele emocji budzi temat wynagrodzenia agentów. Wynik sugeruje, że po zakończeniu transakcji dla wielu klientów ważniejsza od samej stawki staje się ogólna ocena współpracy.

– Taki rozkład odpowiedzi pokazuje, że źródłem sporów nie jest jeden dominujący poziom prowizji obowiązujący na rynku. Gdyby problemem była wyłącznie wysokość stawek, opinie klientów byłyby znacznie bardziej zbieżne. Tymczasem osoby płacące podobne prowizje często zupełnie inaczej oceniają ich zasadność, a kluczowe znaczenie ma zakres wsparcia otrzymanego od pośrednika. Respondenci najwyżej oceniali pomoc przy negocjacjach, wsparcie formalne, kwestie prawne i notarialne oraz koordynację całego procesu sprzedaży. To właśnie te elementy najczęściej wpływały na przekonanie, że agent rzeczywiście zasłużył na swoje wynagrodzenie – mówi Anton Bubiel, ekspert rynku mieszkaniowego w SonarHome.pl. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34440403

GN.6853.9.2026.MK Częstochowa, 17.06.2026 r.

**Informacja o zamiarze ograniczenia w drodze decyzji sposobu korzystania z nieruchomości**

Starosta Częstochowski wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, zgodnie z przepisem art. 114 ust. 3 i ust. 4, w związku z art. 124 ust.1 i 2 oraz art. 124a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U.2026, poz.399)

**zawiadamia**

o zamiarze ograniczenia, w drodze decyzji, w trybie przepisu art. 124 ust. 1 i 2 w związku z przepisem art. 124a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U.2026, poz. 399), sposobu korzystania z części nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym (w rozumieniu przepisu art. 113 ust. 6 ww. ustawy o gospodarce nieruchomościami) oznaczonej jako działka numerem ewidencyjnym **1010**, położonej w obrębie **Rędziny Wyrazów**, jednostka ewidencyjna Rędziny, poprzez udzielenie zezwolenia Polskiej Spółce Gazownictwa sp. z o.o. z siedzibą w Tarnowie, na przebudowę istniejącej sieci gazowej śr/c DN50mm stal na sieć gazową śr/c DN63mm PE. Osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do ww. nieruchomości proszone są o zgłoszenie się, w terminie **2 miesięcy** od dnia ogłoszenia informacji o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z przedmiotowej nieruchomości, do siedziby Starostwa Powiatowego w Częstochowie, Wydziału Gospodarowania Nieruchomościami Skarbu Państwa, ul. Sobieskiego 9, I piętro, pokój nr 104, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu (tel. 34 3229189).

W myśl przepisu art. 114 ust. 4 w/cyt. ustawy o gospodarce nieruchomościami, jeżeli w terminie 2 miesięcy od dnia ogłoszenia informacji o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości nie zgłoszą się osoby, które wykażą, że przysługują im prawa rzeczowe do ww. nieruchomości, Starosta Częstochowski będzie mógł wszcząć postępowanie w sprawie ograniczenia, w drodze decyzji, sposobu korzystania z części nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym oznaczonej jako działka numerem 1010, położonej w miejscowości Rędziny Wyrazów, jednostka ewidencyjna Rędziny.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34440631

**OBWIESZCZENIE**

Na podstawie art. 6 ust. 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. *o inwestycjach w zakresie budowy strzelnic realizowanych przez uczelnie* (Dz.U.2023.1906) zwanej dalej *specustawą*, w związku z art. 10 § 1 i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U.2025.1691)

**WOJEWODA MAŁOPOLSKI**

**zawiadamia, że:**

**I. zostało wszczęte postępowanie administracyjne, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji, pn.:** „Budowa Kompleksu Strzelnic Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej z instalacjami wewnętrznymi, zagospodarowaniem terenu i infrastrukturą techniczną na działkach nr 167/74, 167/97, 167/98, 167/99, 167/100, obręb 0002, j. ew. Krowodrza przy ulicy Lucjana Rydla 54 w Krakowie wraz z budową przyłącza ciepłowniczego, na działce nr 167/100, obręb 0002, j. ew. Krowodrza w Krakowie", (znak sprawy: WI-VI.7851.1.1.2026.EF) – na wniosek złożony 16 kwietnia 2026 r. w Kancelarii Urzędu, uzupełniony i skorygowany 9 czerwca 2026 r., przez inwestora Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie działającego przez pełnomocnika.

**Projektowana inwestycja planowana jest do realizacji** na terenie województwa małopolskiego, **w mieście Kraków** – na niżej wymienionych działkach ewidencyjnych: **jednostka ewidencyjna Krowodrza 126102_9, obręb 0002 K-2:** 167/74, 167/97, 167/98, 167/99, 167/100, dla których prowadzona jest księga wieczysta numer: KR1P/00459901/3;

**II. zostało wydane w dniu 17 czerwca 2026 r. postanowienie Wojewody Małopolskiego znak: WI-VI.7851.1.1.2026.EF o nałożeniu na inwestora obowiązku usunięcia nieprawidłowości w projekcie budowlanym** – ze względu na stwierdzenie naruszeń wymogów określonych w art. 35 ust. 1 ustawy *Prawo budowlane* – w związku z prowadzonym postępowaniem administracyjnym.

**Na postanowienie nie przysługuje zażalenie.**

Strony postępowania lub ich pełnomocnicy mogą zapoznać się z aktami sprawy, ewentualnie wnieść uwagi i zastrzeżenia, w Oddziale Zezwoleń na Realizację Inwestycji Wydziału Infrastruktury Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, ul. Basztowa 22, pokój nr 347, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu. Zaleca się wcześniejsze umówienie telefoniczne terminu spotkania pod numerem telefonu **12 39 21 671.**

Zgodnie z art. 41 *Kodeksu postępowania administracyjnego* informuje się, iż w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić tutejszy organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu, a w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34440752

Likwidator
TOYA DEVELOPMENT Sp. z o.o. Sp. k.
w likwidacji z siedzibą w Krynicznie
ogłasza pisemny przetarg
nieograniczony na sprzedaż
**904 szt. krawężników drogowych granitowych (płomieniowanych).**
Cena wywoławcza: 18.450,00 zł netto.
Wadium: 10.000,00 zł. Termin składania ofert upływa **31 lipca 2026 r.**
Otwarcie ofert nastąpi 31 lipca 2026 r. o godz. 12:00 we Wrocławiu przy ul. Fabrycznej 6. Szczegółowe warunki przetargu dostępne są na stronie: www.syndyk-switalski.pl. Likwidator zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34440785

Syndyk masy upadłości Stanisława Banaszka jako osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej w upadłości, ogłasza konkurs ofert na sprzedaż wierzytelności przysługujących masie upadłości, wynikających z wyroku Sądu Rejonowego Lublin-Zachód w Lublinie IV Wydział Karny z dnia 27 kwietnia 2022 roku wydanego w sprawie sygn. akt IV K 883/21 z tytułu orzeczonego obowiązku naprawienia szkody, **za cenę nie niższą niż 30% wartości wierzytelności, tj. za kwotę nie niższą niż 37.869,90 zł** ***(trzydzieści siedem tysięcy osiemset sześćdziesiąt dziewięć złotych dziewięćdziesiąt groszy)*** **w przypadku wierzytelności w kwocie 126.233 zł** ***(sto dwadzieścia sześć tysięcy dwieście trzydzieści trzy złote)*** **oraz za kwotę nie niższą niż 6.913,50 zł** ***(sześć tysięcy dziewięćset trzynaście złotych pięćdziesiąt groszy)*** **w przypadku wierzytelności w kwocie 23.045 zł** ***(dwadzieścia trzy tysiące czterdzieści pięć złotych).***
Oferty należy kierować na adres syndyka: 20-002 Lublin, ul. Krakowskie Przedmieście 60/22, do dnia 13 lipca 2026 roku. Otwarcie ofert nastąpi 14 lipca 2026 roku. W celu zapoznania się ze szczegółami oferty prosimy o kontakt pod numerem 81 532 53 22 lub pod adresem e-mail *adamina.partycka@protonmail.com*



eprasa.pl 03cc4b8b18

**INFORMACJA**

## BURMISTRZ ZALEWA

informuje, iż na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zalewie przy ul. Częstochowskiej 8, a także na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Zalewo: www.bip.zalewo.pl, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o pierwszym ustnym przetargu ograniczonym na sprzedaż nieruchomości określonej numerem ewidencyjnym gruntów 232/58, położonej w obrębie Zalewo nr 1.

Szczegółowe informacje na temat przetargów można również uzyskać w Urzędzie Miejskim w Zalewie, pok. nr 14 lub pod numerem telefonu: (89) 758 83 77 wew. 21.

Olsztyn/34440731

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU**

## BURMISTRZ ZALEWA

**informuje**

iż natablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zalewie przy ul. Częstochowskiej 8, na stronie internetowej www.zalewo.pl oraz www.bip.zalewo.pl zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Zalewo:

| Położenie Nieruchomości. Oznaczenie wg ewidencji gruntów. Powierzchnia. Nr KW. | Przeznaczenie nieruchomości. | Cena nieruchomości. | Termin przetargu Wysokość wadium |
|---|---|---|---|
| Obręb Zalewo nr 1<br>Dz. nr 230/8, pow. 0,0514 ha<br>Nr KW EL1I/00023827/7<br>Obręb Zalewo nr 1<br>Dz. nr 231/4, pow. 0,0088 ha<br>Nr KW EL1I/00020704/8 | Przedmiotowe nieruchomości gruntowe znajdują się na terenie, który to w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego został określony jako istniejąca zabudowa mieszkaniowa adaptowana. | Cena wywoławcza: 37 400,00.zł. (słownie: trzydzieści siedem tysięcy czterysta złotych 00/100 groszy). Nabywca zapłaci podatek VAT od ceny uzyskanej w przetargu, zgodnie z obowiązującymi przepisami. | Termin przetargu<br>24.07.2026 r.<br>Godzina $11^{00}$<br>Pokój nr 8.<br>Kwota wadium 3 800,00 zł<br>Postąpienie 400,00 zł |

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Zalewie, pok. 14, tel. (089) 758 83 77 wew. 21

Olsztyn/34440730

Gierzwałd, dn. 25.06.2026 r.

## WÓJT GMINY GRUNWALD

**OGŁOSZENIE**

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Grunwald w obrębie geodezyjnym Gierzwałd, dla obszaru części działki nr 10/65**

Na podstawie art. 17 pkt 11 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538) oraz Uchwały Nr XI/94/2024 Rady Gminy Grunwald z dnia 19 grudnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Grunwald w obrębie geodezyjnym Gierzwałd, dla obszaru działki nr 10/65 oraz Uchwały Nr XX/169/2025 Rady Gminy Grunwald z dnia 30 października 2025 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Grunwald w obrębie geodezyjnym Gierzwałd, dla obszaru działki nr 10/65 oraz na podstawie art. 39 ust. 1 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670), w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Grunwald w obrębie geodezyjnym Gierzwałd, dla obszaru części działki nr 10/65.**Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 25 czerwca 2026 r. do 24 lipca 2026r.**

**Ww. projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko** będzie udostępniony w terminie konsultacji społecznych w siedzibie Urzędu Gminy Grunwald, Gierzwałd 33, 14-107 Gierzwałd, w godzinach pracy Urzędu, w pokoju 2 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grunwald pod adresem: ***www: gminagrunwald.biuletyn.net/***

**Spotkania otwarte** nad rozwiązaniami przyjętymi w projektach planu odbędzie się dnia **7 lipca 2026 r. o godz. 15.30**

Ww. spotkanie odbędzie się za pomocą środków komunikacji elektronicznej, przy wykorzystaniu aplikacji Google Meet., zapewniającej zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz w formie zapisu tekstowego.
Szczegółowe instrukcje, wytyczne i link do spotkania otwartego zostaną zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grunwald pod adresem: ***www: gminagrunwald.biuletyn.net/***
Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku (…), można wnosić uwagi dotyczące ustaleń przyjętych w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko. Uwagi należy kierować do Wójta Gminy Grunwald.

**Uwagi można wnosić podczas trwania konsultacji społecznych w terminie od 25 czerwca 2026 r. do 24 lipca 2026r.**

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na formularzu pn. „*Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego*" zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej, w postaci papierowej lub elektronicznej – osobiście, pocztą (na adres: Urząd Gminy Grunwald, Gierzwałd 33, 14-107 Gierzwałd) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: sekretariat@gminagrunwald.pl) lub za pomocą elektronicznej skrzynki do e-doręczeń **AE:PL-87171-10148-JGDJR-29**).
Składający uwagę do projektu planu zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.
W ramach opracowania sporządzona została prognoza oddziaływania na środowisko.
Uwagi do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w formie pisemnej (na adres: Urząd Gminy Grunwald, Gierzwałd 33, 14-107 Gierzwałd), ustnej do protokołu (w siedzibie Urzędu Gminy Grunwald, Gierzwałd 33, 14-107 Gierzwałd, pok.2) – po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się z pracownikiem prowadzącym sprawę, tel 89 621-73-03, 89 642-69-24) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: sekretariat@gminagrunwald.pl, a.wilczek@gminagrunwald.pl).
Złożone uwagi zostaną rozpatrzone przez Wójta Gminy Grunwald.
W celu poznania potrzeb i pomysłów interesariuszy dotyczących polityki przestrzennej, a także umożliwianiu i wspieraniu działań służących rozwijaniu dialogu między interesariuszami w ramach kształtowania i prowadzenia polityki przestrzennej oraz zwiększaniu udziału interesariuszy w kształtowaniu i prowadzeniu polityki przestrzennej zapraszam do wypełnienia ankiety, będącej jedną z form konsultacji społecznych przeprowadzanych w ramach przedmiotowej procedury planistycznej.

Ankieta zamieszczona jest w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grunwald pod adresem: ***www: gminagrunwald.biuletyn.net/***

Ankietę można wypełnić na stronie internetowej lub złożyć w postaci papierowej lub elektronicznej – osobiście, pocztą (na adres: Urząd Gminy Grunwald, Gierzwałd 33, 14-107 Gierzwałd) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: : sekretariat@gminagrunwald.pl, a.wilczek@gminagrunwald.pl) za pomocą elektronicznej skrzynki do e-doręczeń **AE:PL-87171-10148-JGDJR-29**).

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 informuję, że:
1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Grunwald, z siedzibą w Gierzwałdzie 33, 14-107 Grunwald (nr tel. (89) 642 69 00, adres e-mail: sekretariat@gminagrunwald.pl).
2. Będziemy przetwarzać Państwa dane osobowe w celu realizacji procedury sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych oraz realizacją przysługujących Państwu praw, można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej inspektor@cbi24.pl
4. Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej https://grunwald.biuletyn.net/ w stopce „Prawo" w „Polityka prywatności" oraz w siedzibie Administratora.

Wójt Gminy Grunwald
Jan Kacprzyk

Olsztyn/34440507

## OGŁOSZENIE
## WÓJTA GMINY PROSTKI

Na podstawie art. 17 pkt 11 oraz art. 8e, 8h, 8i, 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670), oraz uchwały Nr XI.73.2025 Rady Gminy Prostki z dnia 17 stycznia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Rożyńsk Wielki na terenie gminy Prostki,

**zawiadamiam**

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Rożyńsk Wielki na terenie gminy Prostki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

**Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 26.06.2026 r. do 27.07.2026 r. i obejmują następujące formy:**
- **zbieranie uwag** do projektu planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko **w terminie od 26.06.2026 r. do 27.07.2026 r.**
- **spotkanie otwarte**, poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Prostki, ul. 1 Maja 44B 4, 19 – 335 Prostki, w „Sali ślubów" (Sala konferencyjna) na parterze w budynku, w **dniu 08.07.2026 r. w godz. od 15.45 do 16.45.**
- **dyżur projektanta**, który odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Prostki, ul. 1 Maja 44B 4, 19 – 335 Prostki, w „Sali ślubów" (Sala konferencyjna) na parterze w budynku – dyżur stacjonarny i w formie telefonicznej pod numerem: 87-61-12-869 w **dniu 08.07.2026 r. w godz. od 16.50 do 17.25.**

W czasie trwania konsultacji społecznych projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Rożyńsk Wielki na terenie gminy Prostki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, zostanie udostępniony: w siedzibie Urzędu Gminy Prostki, ul.1 Maja 44B 4, 19 – 335 Prostki, w pokoju nr 110 na I piętrze budynku, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Prostki w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Prostki pod adresem: http://bip.prostki.pl/, w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne- Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego w trakcie realizacji.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu miejscowego. Jednocześnie informuję, że w związku z równocześnie prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, można również składać uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko.

Uwagi **do projektu planu** należy składać na obowiązującym **formularzu** ustalonym rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U z 2023 r. poz. 2509), w nieprzekraczalnym terminie **do 27.07.2026 r.**

Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Prostki, ul. 1 Maja 44B 4, 19 – 335 Prostki oraz zamieszczony jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Prostki pod adresem: http://bip.prostki.pl/, w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne- Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego w trakcie realizacji oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Prostki w zakładce: Ogłoszenia, pod adresem: www.prostki.pl

Na ww. formularzu składający uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Prostki, na adres: Urząd Gminy Prostki, ul.1 Maja 44B 4, 19 – 335 Prostki - w formie papierowej lub w formie elektronicznej za pośrednictwem:
- poczty elektronicznej na adres: sekretariat@prostki.pl
- lub elektroniczny adres do doręczeń (AE:PL-98207-84235-GSJAB-22),

**a do prognozy** także ustanie do protokołu (w pokoju nr 110 w Urzędzie Gminy Prostki).
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Prostki.

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) – DZ.U.UE L119, w związku z art. 17a ww. ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, informuję, że dane kontaktowe odnoszące się do Administratora oraz Inspektora danych osobowych, jak również pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej www.prostki.pl oraz www.bip.prostki.pl oraz w siedzibie Administratora.

Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym przy uwzględnieniu ograniczeń wynikających z art. 8a tej ustawy. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.

Olsztyn/34440510

## BURMISTRZ OLSZTYNKA

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399) informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Olsztynku, ul. Ratusz 1, 11-015 Olsztynek oraz w BIP (bip.olsztynek.pl) od 25 czerwca 2026 r. do 16 lipca 2026 r. zostały podane do publicznej wiadomości

**WYKAZY NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY I DZIERŻAWY.**

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Olsztynku pok. nr 20 (tel. 89 519 54 79).

Olsztyn/34440283

## STAROSTA POLICKI
## podaje do publicznej wiadomości

informację o wywieszeniu na tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Policach przy ul. Tanowskiej 8 oraz zamieszczeniu na stronie internetowej Powiatu Polickiego (www.policki.pl) i w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Policach (www.powiat.policki.bip.net.pl)

**wykazu części nieruchomości Skarbu Państwa, położonej w obrębie ewidencji gruntów i budynków Stolec, gmina Dobra,**

oznaczonej działką nr 2/19 o łącznej pow. 3.737,70 $m^2$, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej na czas oznaczony 3 lat.

Szczecin/34440694

## Prezydent Miasta Włocławek

**działając w oparciu o art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399) informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Włocławek, Zielony Rynek 11/13 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Włocławek www.bip.um.wlocl.pl, został wywieszony wykaz dotyczący nieruchomości położonej we Włocławku przy Al. Chopina 30, oznaczonej jako działka nr 71/74 (Włocławek KM 51) o pow. 0,0276 ha, stanowiącej własność Gminy Miasto Włocławek (Miasta Włocławek), przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu.**

Bydgoszcz-Toruń/34440661

Gdański Zarząd Dróg

## OGŁOSZENIE
**o naborze**

**DYREKTOR GDAŃSKIEGO ZARZĄDU DRÓG UL. PARTYZANTÓW 36, 80-254 GDAŃSK**

na podstawie art. 11 ust.1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1135.)

**ogłasza nabór na wolne stanowisko pomocnicze i obsługi:**

**Operator/operatorka systemów obiektów inżynierskich – 2 etaty**

**w Dziale Tunelu Drogowego i Obiektów Zwodzonych w Gdańskim Zarządzie Dróg**

Szczegółowe wymagania stawiane kandydatom, zakres zadań wykonywanych na danym stanowisku oraz niezbędne dokumenty aplikacyjne podane są na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gdańskiego Zarządu Dróg, Gdańskiego Zarządu Dróg oraz na tablicy informacyjnej w siedzibie Gdańskiego Zarządu Dróg.

Termin składania dokumentów aplikacyjnych od dnia **23.06.2026 r.** do dnia **06.07.2026 r.** (liczy się data wpływu do GZD).

Gdańsk/34440732



eprasa.pl 03cc4b8b18

Kortko

Zarobki lekarzy

# Lekarze sami nie poskromią apetytów

System ochrony zdrowia jest tak wykoślawiony, że nie wiadomo już gdzie, kto i za ile pracuje.

Dawid Kacprzyk, chyba najsłynniejszy dzisiaj lekarz w Polsce, zatrudniony w Warszawskim Szpitalu Południowym, zarobił tam w zeszłym roku 1,6 mln zł. W wieku 28 lat, bez specjalizacji. Pracował w sumie 3976 godzin, czyli po 12 godzin dziennie, nie wyłączając weekendów i świąt. Ale nie on jeden. Lekarz pogotowia z Zielonej Góry przez dwa lata pandemii zarobił prawie 6 mln zł. Ostatnio zarabia około miliona złotych rocznie. Wylicza, że pracuje ponad 300 godzin w miesiącu. W Szpitalu Miejskim w Sosnowcu jeden z lekarzy pracował przez 4881 godzin w roku, czyli codziennie o dwie godziny więcej niż osławiony 28-lateni lekarz. Spędził w szpitalu mniej więcej tyle czasu, co łącznie pięcioro innych lekarzy zatrudnionych na tym samym oddziale. Takich przykładów jest wiele.

Gdy w lutym tego roku opublikowaliśmy w „Gazecie Wyborczej" listę lekarskich płac, zarobki w wysokości 100 czy nawet 200 tys. zł nie zrobiły na nikim wrażenia. Teraz jednak politycy opozycji, przy słabnących sondażach, dochody Kacprzyka, działacza Koalicji Obywatelskiej, nagłośnili i nazwali „patologią".

Tak, takie zarobki mogą być dla wielu szokujące, ale politycy, którzy wskazują palcem na lekarza, który zarabia krocie, mają w tej „patologii" niemały udział, bo to oni uchwalają prawo. Przypadek Kacprzyka jest o tyle bulwersujący, że lekarz de facto pełnił funkcję dyrektora SOR-u i zarabiał stawki kontraktowe, choć nie miał specjalizacji. Ale problem jest systemowy.

**Lekarze w Polsce od dawna mogą pracować na kontraktach, czyli zawierać umowy ze szpitalami czy przychodniami jako jednoosobowe firmy.** Niewielu medyków decydowało się jednak na taką formę zatrudnienia. Lekarz, który działa jako firma, ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne błędy np. w dokumentacji medycznej, refundacji leków, naruszenie praw pacjenta i odpowiada całym swoim majątkiem, a w przypadku wspólnoty majątkowej, również majątkiem współmałżonka. Nie należy mu się płatny urlop, a pracodawca raczej nie zapewni mu szkoleń w godzinach pracy.




• **Lekarze w Polsce mogą pracować na kontraktach, czyli zawierać umowy ze szpitalami czy przychodniami jako jednoosobowe firmy**

FOT. KRZYSZTOF ZATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Z czasem lekarzy na kontraktach zaczęło przybywać, bo zachęcali ich do tego dyrektorzy szpitali. Była to dla nich sama korzyść – firma może pracować nawet przez 24 godziny na dobę, nie musi jeść, ani spać, nie potrzebuje odpoczynku. Za firmę nie trzeba też odprowadzać ZUS-u. Lekarze też dostrzegli szansę – jako firmy płacili niższe podatki. W wielu szpitalach, gdzie brakowało obsady, mogli dyktować warunki i stawki. Zaczęli zarabiać naprawdę duże pieniądze, a dyrektorom, którzy musieli spełniać wymogi narzucane przez NFZ, m.in. dotyczące obsady szpitalnych oddziałów, i tak się opłacało.

NFZ nie podpisze umowy na refundację świadczeń na poszczególnych oddziałach szpitala, jeśli nie zostanie spełniona norma zatrudnienia. Chodzi głównie o specjalistów, których brakuje. Dyrektorzy szpitali publicznych walczą więc o każdą osobę z tytułem specjalisty. Jaką decyzję podejmie dyrektor, gdy ma wybór: podpisać kontrakt ze specjalistą za każdą cenę czy zamknąć oddział i pozbawić szpital pieniędzy z NFZ?

Dzisiaj na kontraktach pracuje jakieś trzy czwarte lekarzy. Ich zarobki to gąszcz, przez który niewiele widać. W różnych placówkach medycznych funkcjonują różne formy zatrudnienia i współpracy. Są umowy o pracę, rzadziej umowy zlecenia, dodatki za pracę w nocy i święta, kontrakty zarówno godzinowe, a także zadaniowe za wykonanie konkretnych procedur. W przypadku etatu stawki różnią się w zależności od stanowiska na oddziale, a przy kontraktach od specjalizacji, wykonanych zabiegów, ale też zdolności negocjacyjnych danego środowiska. To ile, co miesiąc wpływa na konto w dużej mierze zależy od tego, ile godzin lekarz poświęca na pracę. System jest tak wykoślawiony, że nie wiadomo już gdzie, kto i za ile. A ponieważ trudno to kontrolować, możliwa jest praca w kilku miejscach, często w czasie, gdy w szpitalu „leci" dyżur kontraktowy.

**W zeszłym roku, gdy radni Sosnowca dowiedzieli się, że lekarz w miejskim szpitalu pracował codziennie przez 14 godzin,** zaapelowali do Rady Ministrów o uchwalenie przepisów, które regulowałyby czas pracy lekarzy na kontraktach. Jerzy Szafranowicz, podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia odpisał im, że „resort nie prowadzi działań mających na celu regulację czasu pracy lekarzy kontraktowych", co z urzędniczego na potoczny polski można by przetłumaczyć: „nie zamierzamy nic z tym nie zrobić".

Oburzenie zarobkami Kacprzyka mogło dać pozytywny rezultat: była to okazja dla polityków, by spojrzeli na system finansowania ochrony zdrowia, wyceny świadczeń i problemów kadrowych i spróbowali go naprawić. Tymczasem posłowie ekspresowo znowelizowali ustawę o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz ustawę o działalności leczniczej.

Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji będzie teraz mogła powiązać informacje o wynagrodzeniach lekarzy z numerem PESEL lub numerem prawa wykonywania zawodu. Będzie mogła też analizować łączne dochody osób pracujących jednocześnie w kilku placówkach. Co im da ta wiedza? Czy zlikwiduje „pracoholizm" lekarzy i ograniczy zarobki, które tak bulwersują opinię publiczną?

Trudno oczekiwać od lekarzy, by sami poskromili apetyty. Raczej zerkają na kolegów, którym się powodzi i też by chcieli. Przepisy nie zabraniają, a szpitale wręcz zachęcają. Rezultat? W 2023 roku w Szpitalu Miejskim w Sosnowcu tylko jeden lekarz zarobił ponad milion złotych. W 2024 roku milionerów było już trzech. ●

**Dariusz Kortko**

Dyplomacja

# Głowa państwa od wet

Ortoś

Naszym oburzonym nadaniem imienia UPA oddziałowi ukraińskich żołnierzy warto przypomnieć, że na Ukrainie UPA znaczyło tyle, co w Polsce AK.

Karol Weto – to odpowiednie nazwisko dla obecnego prezydenta. Od początku swego urzędowania zawetował kilkanaście ustaw, zakłócając skutecznie normalne funkcjonowanie państwa. Co gorsza, jest to prezydent, który nie rozumie, jaka jest racja stanu Polski. Teraz, w chwili kiedy Ukraina powadzi wojnę z Rosją, nie rozumie, że to wojna z naszym wspólnym wrogiem. Ukraina osłania nas, a także Europę, przed śmiertelnym zagrożeniem ze strony Rosji Putina. Odbierając order Orła Białego Włodymyrowi Zełenskiemu, Karol Nowogrodzki tego właśnie dowiódł.

To oczywiste, wielokrotnie powtarzane stwierdzenia: historyczne spory, wskazanie winnych zbrodni popełnionych w przeszłości przez obie strony (po naszej chociażby palenie cerkwi lub Akcja „Wisła") musimy odłożyć na później. Nie teraz, nie w chwili, kiedy Ukraina walczy. I kiedy jedynie rosyjskiej propagandzie i Putinowi robimy prezent.

Naszym oburzonym nadaniem imienia UPA oddziałowi ukraińskich żołnierzy warto przypomnieć, że na Ukrainie UPA znaczyło tyle, co w Polsce AK. Że po wojnie, w latach czterdziestych, była wspólna walka przeciw oddziałom NKWD. I najdłużej tę walkę toczyły ukraińskie oddziały.

Wszystko to, jak się okazuje, nie jest znane lub nie ma żadnego znaczenia dla obecnego prezydenta naszego kraju. Czy zastanowił się, co wobec tego stałoby się, gdyby Ukraina wojnę z Rosją przegrała? I na naszej granicy, nad Bugiem, stanęłyby oddziały rosyjskie? Jaka to byłaby nowa sytuacja geopolityczna dla Polski? Od północy – obwód Królewiecki najeżony rakietami, od wschodu zaledwie płytka rzeka? Jak oceniałby wtedy sytuację kraju, którego mieni się „głową"? Jeszcze jeden telefon do prezydenta Trumpa, jeszcze jedna wizyta w Białym Domu? Może raczej należałoby przypomnieć sobie czerwony dywan na Alasce? I to, z jakimi honorami amerykański prezydent gościł rosyjskiego dyktatora?

Warto też zwrócić uwagę na pojęcie „egzotyczne sojusze". Tak Stanisław Cat-Mackiewicz – publicysta, redaktor wileńskiego „Słowa" – nazwał liczenie na pomoc Francji i Anglii w razie ataku Niemiec hitlerowskich. Miał rację – można powiedzieć, że we wrześniu 1939 roku przyglądały się z bezpiecznej odległości, jak czołgi niemieckie i sowieckie rozjeżdżają nasz kraj.

Czy dziś, Karol Nawrocki nie boi się, że historia może się powtórzyć? A liczenie, że prezydent Trump nas obroni, to nie jest powtórzenie tamtej naiwnej polityki? Pomijając już fakt, że nadzieje są pokładane w człowieku – mówiąc łagodnie – o braku równowagi psychicznej.

Realna polityka, zgodna z racją stanu Polski to – mówiąc najprościej – po pierwsze stałe wspieranie Ukrainy w toczonej przez nią wojnie. Po drugie ścisły związek z Unią Europejską – liczenie przede wszystkim na wspólną obronę przed Rosją. To oczywista polityka, o czym aż żenująco przypominać. Patrząc jednak i oceniając „politykę" prezydenta Karola Nawrockiego, wydaje się konieczne mówienie o tym i stałe przypominanie. Niech to będzie nawet między jednym a drugim wetem. ●

**Kazimierz Orłoś**

Autor jest pisarzem, scenarzystą, publicystą.

• **Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji**

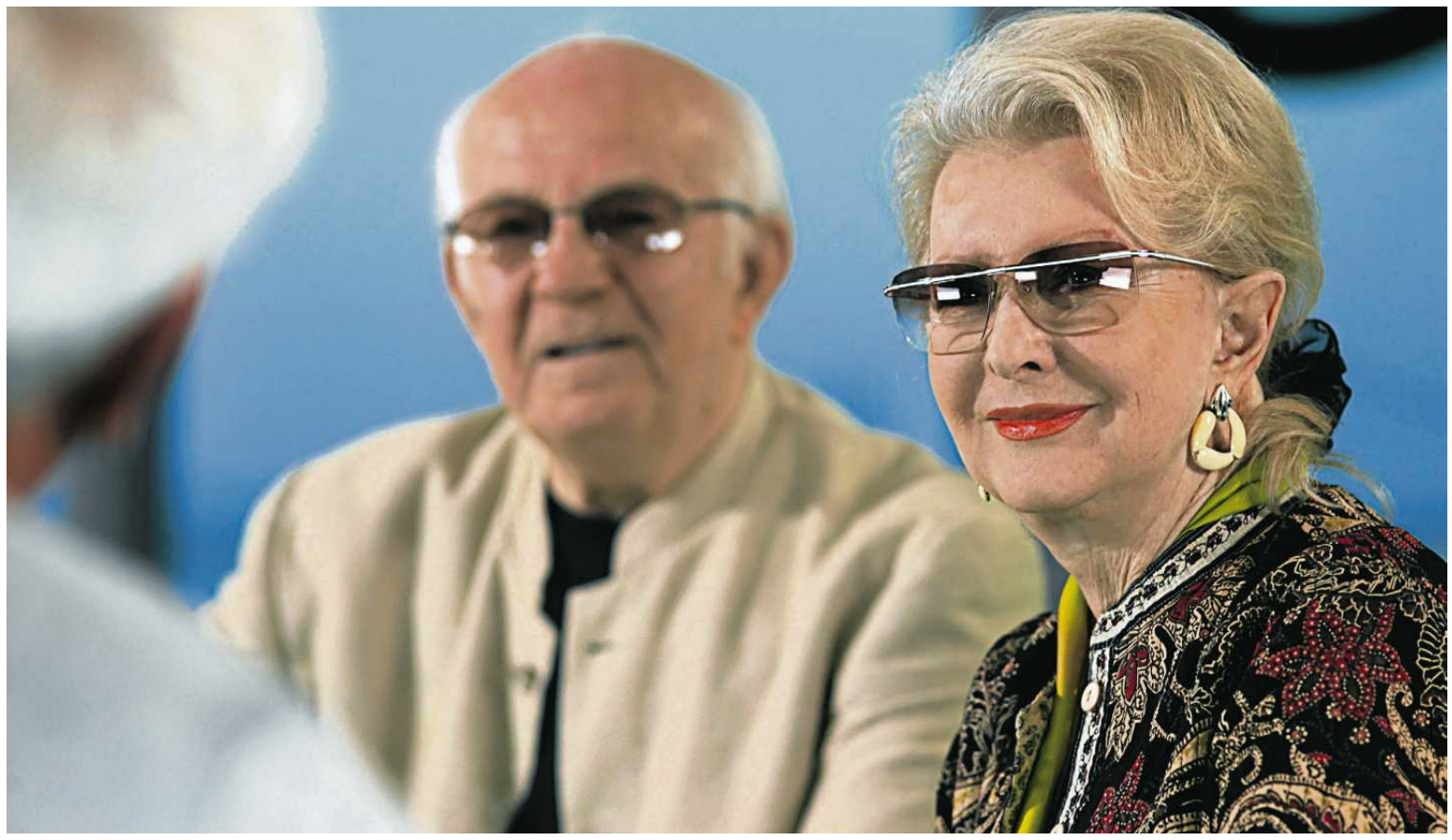


eprasa.pl 03cc4b8b18

**Jak AI żeruje na życiu gwiazd**

# MAŁY ZESTAW KŁAMSTW

**Pseudodokumenty o polskich gwiazdach tworzone przy pomocy sztucznej inteligencji robią furorę w sieci.** Problem w tym, że kłamią.



• **Jednym z „dzieł" AI jest film o Jadwidze Barańskiej i Jerzym Antczaku. Reżyser zapowiada, że odpowie na wszystkie zawarte w nim kłamstwa**

FOT. RENATA DĄBROWSKA / AGENCJA WYBORCZA.PL

**Marta Górna**

Na YouTube ukazał się film przedstawiający mnie jako potwora, który nie tylko zniszczył karierę Jadzi, ale też maltretował ją psychicznie" – napisał na Facebooku Jerzy Antczak, którego film „Noce i dnie" nominowany był w 1977 roku do Oscara.

96-letni dziś Antczak od lat 70. mieszka w Stanach Zjednoczonych. Zapowiada, że odpowie na wszystkie kłamstwa, jakie znalazły się w nagraniu. Pozujący na dokument ponad dwugodzinny film wygląda na zrealizowany przez AI. Świadczą o tym m.in. monotonna, automatyczna narracja, okrągłe, pozbawione znaczeń zdania, a także kolaż powtarzalnych zdjęć w tle.

Całość skupia się na rzekomo nieszczęśliwym życiu Jadwigi Barańskiej, która po wyjeździe z Antczakiem do USA zgasła i nie mogła realizować się zawodowo.

Zaczyna się od opowieści o znalezionych w 1988 roku w archiwum Filmoteki Narodowej kasetach wideo z prywatnego archiwum Antczaka. Według filmu były na nich nagrania Barańskiej „mówiącej wprost do kamery słowa, które nigdy nie miały ujrzeć światła dziennego". Potem taśmy rzekomo zniknęły, bo „komuś na tym zależało". Barańska jednak udzielała w kolejnych latach licznych wywiadów, a informacje o znalezionych taśmach są wyłącznie w podejrzanym dokumencie.

Z produkcji wynika, że po wyjeździe do USA Antczak miał izolować żonę, nie pozwalać jej na występowanie w filmach czy spotykanie się ze znajomymi i przyjaciółmi.

Prawdą jest, że Jadwiga Barańska po „Nocach i dniach" nie wróciła już do aktorstwa. W późniejszych latach jednak napisała scenariusz do filmu męża o tytule „Dama kameliowa", a jako współautorka scenariusza, reżyserka i aktorka pracowała również przy ostatnim filmie Antczaka – „Chopin. Pragnienie miłości".

Film oskarża reżysera również o to, że wymagał od Barańskiej poddaństwa i wspierania swojej kariery kosztem jej. Rzuca też jeszcze poważniejsze oskarżenia: o to, że Antczak zmusił ją do aborcji, a także że nie pozwolił jej pojechać do Polski na pogrzeb matki.

## INFORMACJE NIEWERYFIKOWALNE

– W filmie słyszymy, że jak Jadzia była w ciąży, rzekomo zmusiłem ją do aborcji. To jest kłamstwo, mamy syna, Mikołaja. Mówią tam też o siostrze Jadzi i tym, że kiedy jej mama umarła w Warszawie, ja nie pozwoliłem pojechać Jadzi na pogrzeb. Jadzia nie miała siostry, a jej mama odeszła w Los Angeles w 1999 roku. To jest tylko mały zestaw kłamstw – mówi poruszony Antczak.

Faktycznie. „Dokument" podaje także, że Antczak po wyjeździe do USA zrealizował film „Wherever You Are..." z Martinem Sheenem. Ale reżyser po „Nocach i dniach" nie pracował w USA nad żadnym projektem, do reżyserii wrócił dopiero w 1995 roku wspomnianą „Damą kameliową".

Przez lata był za to profesorem Uniwersytetu Kalifornijskiego (UCLA) w Los Angeles. „Wherever You Are..." – w polskim tłumaczeniu „Gdzieśkolwiek jest, jeśliś jest" – to zaś film Krzysztofa Zanussiego. I nie gra w nim Martin Sheen, lecz Julian Sands.

Informacji nieprawdziwych albo nieweryfikowalnych – jak ta o propozycji roli polskiej hrabiny, którą Barańska dostała rzekomo w „Dynastii" (ale sprzeciwił się jej Antczak), czy jego telefonach do dyrektorów castingu, by już do Barańskiej nie wydzwaniali – jest w „dokumencie" więcej.

Całość jest też okraszona parapsychologicznym komentarzem o toksycznych związkach i mechanizmie ich działania.

## „NIE ŻAŁUJĘ WYJAZDU DO AMERYKI"

Zweryfikować to, czy w „paszkwilu", jak film nazywa Antczak, są prawdziwe informacje, może częściowo sama Jadwiga Barańska. To, że po „Nocach i dniach" zrezygnowała z aktorstwa, przez lata było szeroko komentowane. W 2013 roku sama wyjaśniła swoją decyzję przy okazji powstawania, dla odmiany prawdziwego, dokumentu realizowanego przez TVP.

W produkcji „Moje sekrety. Jadwiga Barańska", powstałej na 55-lecie jej pracy twórczej, mówi: „Nie żałuję wyjazdu do Ameryki i rezygnacji z zawodu. Nie. Dlatego, że gdybym nie wyjechała, nigdy nie poznałabym tylu ciekawych, wspaniałych ludzi o zupełnie innej kulturze życia. Ja nie mam poczucia niespełnienia. Życzę z całego serca wszystkim moim koleżankom, żeby miały tyle szczęścia, ile ja miałam. To jest wielki łut szczęścia, dar od losu, za który dziękuję".

Kanał Poza Światłem, który opublikował film w serwisie YouTube, zamieszcza ostrzeżenie o materiałach „dokumentalno-artystycznych", które „opierają się na publicznych informacjach i autorskiej interpretacji".

Właściciel kanału przedstawia się jako „Jan", ale należy traktować to ze sporą dozą sceptycyzmu. Posługuje się charakterystycznymi dla AI sformułowaniami: „To nie jest kanał plotkarski ani sensacyjny. To próba spojrzenia na znane postacie jak na ludzi – z ich doświadczeniami, ciszą po oklaskach i historiami, które zwykle pozostają niewidoczne".

W opisie nagrania czytamy, że „przedstawione treści nie pretendują do bycia absolutną ani ostateczną prawdą". Ale rzekomy dokument o Antczaku i Barańskiej wyświetlony został już 35 tys. razy. Z pewnością część odbiorców jest przekonana, że obejrzała pełnoprawną, opartą na zweryfikowanych informacjach produkcję.

„Mężczyzna kocha siebie i jest to miłość odwzajemniona" – komentuje jedna z użytkowniczek.

„Bardzo lubiłam Jadwigę Barańską i szkoda, że tak cierpiała. Podoba mi się taka wnikliwa i głęboka analiza psychologiczna. Przeczytałam kiedyś w jednej książce, że panie, które wiążą się z mężczyznami przebywającymi w więzieniu i przynoszące im domowe przysmaki, tak naprawdę chcą dać sobie to, czego same nie dostały. Poświęcenie i ofiarność wynikają z własnej głębokiej traumy" – dodaje inna.

Wielu użytkowników jest jednak oburzonych. „Komu służą te obrzydliwe kłamstwa?" – pyta jedna z widzek.

Jerzy Antczak poprosił serwis o usunięcie wideo, ale jak mi napisał: na razie bez rezultatu.

## POLSKIE PRAWO CHRONI KULT PAMIĘCI OSOBY ZMARŁEJ

O to, co mogą zrobić żyjący bohaterowie tego typu filmów i ich spadkobiercy, pytam dr. Paulę Skrzypecką z kancelarii prawniczej Creativa Legal. – Osoba żyjąca, jak Jerzy Antczak, pokazany jako sprawca przemocy, to najprostszy przypadek. Naruszone zostają jego dobra osobiste: cześć, dobre imię, godność – tłumaczy.

Dodaje, że w tym przypadku Kodeks cywilny przewiduje trzy roszczenia: żądanie zaprzestania (usunięcie filmu), usunięcia skutków (sprostowanie, przeprosiny) oraz zadośćuczynienie pieniężne albo zapłatę na cel społeczny.

– Tu jest haczyk korzystny dla pokrzywdzonego: obowiązuje domniemanie bezprawności. To znaczy, że to nie Antczak musi udowadniać, że nie znęcał się nad żoną – to twórca filmu musiałby wykazać, że jego przekaz był zgodny z prawem i prawdziwy. A nie wykaże, bo zmy-



eprasa.pl 03cc4b8b18

ślił. Do tego dochodzi ochrona wizerunku i głosu: rozpowszechnianie czyjegoś wizerunku wymaga zgody, a klonowanie głosu coraz częściej traktuje się jako odrębne dobro osobiste. Ścieżka karna też jest otwarta. Przedstawienie kogoś jako oprawcy może zostać uznane za zniesławienie, ścigane na wniosek pokrzywdzonego – wyjaśnia prawniczka.

Dodaje, że w przypadku zmarłej Jadwigi Barańskiej dobra osobiste wygasają z chwilą jej śmierci, ale polskie prawo chroni kult pamięci osoby zmarłej. – I to jest własne, odrębne dobro osobiste osób bliskich. Mąż i syn mają więc swoje prawo do tego, by pamięć o Barańskiej nie była bezczeszczona, i mogą z tego tytułu pozwać we własnym imieniu. Dodatkowo ochrony wizerunku zmarłej może dochodzić małżonek, a w dalszej kolejności dzieci i rodzice – mówi Skrzypecka.

## „KTO JĄ ZNISZCZYŁ?"

Na kanale Poza Światłem w ciągu pięciu miesięcy opublikowano ponad 450 (!) innych udawanych dokumentów. Ich tytuły czasami częściowo bazują na prawdzie, jak tytuł filmu o Elżbiecie Czyżewskiej: „Zniszczyli ją mężczyźni i SB! Upadek najpiękniejszej aktorki PRL".

Elżbieta Czyżewska była aktorką obserwowaną przez służby w Polsce i USA. Ostatecznie jednak jej największą tragedią był udokumentowany alkoholizm. Opowiadali o tym jej przyjaciele i współpracownicy, m.in. w filmie dokumentalnym „Aktorka" Marii Konwickiej i Kingi Dębskiej oraz książce „Elka" Izabeli Komendołowicz.

Film o Marii Probosz, aktorskiej ikonie PRL-u, nosi tytuł: „Mężczyźni o niej marzyli, a ona piła bezradnie w swoim ciemnym mieszkaniu! Kto złamał Marię Probosh?". O Kalinie Jędrusik: „Od ikony lat 60. do zapomnienia w 1991 – kto ją zniszczył?".

Ten ostatni też, jak film o Barańskiej, zaczyna się od tajemniczego znaleziska. Jest nim czerwony notes odkryty w mieszkaniu przy ulicy Puławskiej w Warszawie. O jego wartości merytorycznej najlepiej świadczy fakt, iż w tej opowieści Stanisław Dygat cierpi po śmierci Jędrusik w 1991 roku, a cztery lata później sam umiera – w fotelu, ściskając w dłoni jej zdjęcie. To melodramatyczny i zarazem niemożliwy obraz. Dygat zmarł bowiem w roku 1978.

Wszystkie „produkcje" wyglądają na wytwarzane seryjnie. AI najprawdopodobniej odpowiada w nich za znaczną część montażu, tytuły i opisy. Przemawiają za tym m.in. wielokrotne użycie konstrukcji „co kryło się pod publicznym wizerunkiem", powtarzalne opisy filmów, dramaturgia (sukces – sekret – cierpienie – milczenie – przerwanie milczenia), brak konkretnych źródeł, hipotetyczne sceny, błędne odmiany nazwisk i nienaturalne zbitki słowne. No i przekłamania i nadpisywanie, z których słynie sztuczna inteligencja.

Czy każdy element tych produkcji został jednak wygenerowany przez sztuczną inteligencję? Niekoniecznie. Faktyczny właściciel kanału, a więc człowiek, mógł wybrać tezę „dokumentu", bohatera i skandalizujący wydźwięk.

## „CZY KALINA JĘDRUSIK ZOSTAŁA ZAMORDOWANA?"

Kanał „Cienie Historii Polski" opublikował pseudodokument o Poli Raksie. Na razie ma 150 tys. wyświetleń i blisko 600 komentarzy.

Krzysztof Tomasik, biograf Poli Raksy i badacz PRL-u: – Trudno tu mówić o błędach i nieścisłościach, to jest wymyślona historia, przypisana akurat Raksie, ale równie dobrze to mogłaby być jakaś inna aktorka. Ciekawe, że tam są zmyślone szczegóły, np. daty czy numer akt, ale nie ma podstawowych informacji, nie padają tytuły filmów, nie ma informacji w którym teatrze była zatrudniona, jaka była jej sytuacja rodzinna – tłumaczy.

– To w ogóle nie jest historia Raksy, tylko raczej spiskowa teoria wykorzystująca schemat opowieści o PRL-u jako zbrodniczym systemie, w którym na pstryknięcie palcem można było każdego zniszczyć. Jest to od początku do końca nieprawdziwe, podobnie jak wygenerowany przez AI portret Raksy na karcie tytułowej, gdzie bardziej niż siebie przypomina Agnieszkę Starak-Woźniak – dodaje Tomasik.

Podkreśla również, że nie rozumie, dlaczego ktoś „zamówił" u AI taki filmik. – Na podstawie informacji, które można

*Wszystkie „produkcje" wyglądają na wytwarzane seryjnie. AI najprawdopodobniej odpowiada w nich za znaczną część montażu, tytuły i opisy*

znaleźć w internecie, sztuczna inteligencja mogła z pewnością stworzyć coś dużo bardziej prawdopodobnego i związanego z Raksą, opartego na jej życiorysie, a jednak „zamówienie" było na coś innego.

Cienie Historii Polski też obiecują ujawnienie nieznanych oblicz gwiazd. „Każdy odcinek to opowieść o decyzjach, cenie milczenia, ambicji i strachu – osadzona w realiach swojej epoki" – czytamy w opisie.

Filmów jest ponad 100. Wśród nich znajdują się także te o słynnych przestępcach, jak np. o Salvatore Giuliano, sycylijskim Robin Hoodzie. Zdjęcie ilustrujące „dokument" przedstawia mężczyznę z nieruchomą twarzą i czarnym paskiem na oczach. To jednak nie Giuliano, lecz francuski aktor Christopher Lambert, który wcielił się w przestępcę w reżyserowanym przez Michaela Cimino „Sycylijczyku".

Na kolejnej ilustracji Kalina Jędrusik nie przypomina samej siebie, choć to najmniejszy problem nagrania wrzuconego przez wspomniany kanał. Pytanie w tytule brzmi: „Czy Kalina Jędrusik została zamordowana?". Odpowiedzi brak, błędów merytorycznych – multum.

Skrzypecka: – Co konkretnie robić, gdyby spotkało to nas? W kolejności od najtańszego: zgłoszenie do platformy, wezwanie twórcy do zaprzestania i usunięcia, a następnie pozew cywilny – z wnioskiem o zabezpieczenie, czyli sądowy nakaz usunięcia filmu jeszcze na czas trwania procesu. Jeśli w filmie przetwarzane są dane osoby żyjącej (wizerunek, głos – potencjalnie dane biometryczne), dochodzi RODO i skarga do PUODO (przy czym RODO nie dotyczy osób zmarłych).

## TYLKO DOPÓKI NIE WIEDZĄ

Czy publikujące pseudodokumenty konta podlegają jakiemukolwiek prawu, a formułka o „niepretendowaniu do prawdy" je chroni? Skrzypecka uspokaja, że podlegają i to całemu pakietowi: Kodeksowi cywilnemu, Prawu autorskiemu, Kodeksowi karnemu, RODO, unijnemu Aktowi o usługach cyfrowych (DSA) czy AI Act. A zamieszczony disclaimer nie wyłącza ich stosowania, ponieważ:

naruszenie ocenia się obiektywnie – przez pryzmat tego, jak treść odbiera przeciętny widz, a nie według adnotacji drobnym drukiem;

konwencja „znalezionych kaset, które zniknęły" nie jest raczej konwencją artystyczną, a próbą wykreowania błędnych przekonań;

już od sierpnia tego roku, zgodnie z art. 50 AI Act, twórca treści typu deepfake ma obowiązek wyraźnie oznaczyć ją jako wygenerowaną lub zmanipulowaną przez sztuczną inteligencję;

obowiązek dotyczy nawet sytuacji, gdy nie było zamiaru oszukania kogokolwiek – sam fakt, że treść wygląda lub brzmi jak prawdziwa osoba, uruchamia obowiązek oznaczenia.

Prawniczka dodaje, że platformy YouTube albo Google nie odpowiadają za cudze treści, ale tylko dopóki nie wiedzą o ich bezprawności. Po zgłoszeniu takowej muszą działać niezwłocznie.

Sam twórca konta odpowiada zawsze – niezależnie od pseudonimu i niezależnie od platformy. Anonimowość utrudnia, ale nie wyłącza odpowiedzialności; tożsamość można ustalić, zwłaszcza ścieżką karną – wyjaśnia.

Są też kiepskie wiadomości. Nie da się oszacować skali publikacji tego typu. – Ale rząd wielkości szerszego nurtu, tzw. „AI slop", jest już udokumentowany i robi wrażenie. Badacze z Kapwing ustalili, że ponad 20% filmów pokazywanych nowym użytkownikom serwisu YouTube to treści tej kategorii, a kanały publikujące wyłącznie taką zawartość zebrały łącznie ponad 63 mld wyświetleń, 221 mln subskrypcji i szacunkowo ok. 117 mln dolarów rocznego przychodu z reklam. To rozbudowany i rosnący ekosystem zalewający platformę, a deklarowane przez YouTube ograniczanie „masowo produkowanych" treści jak dotąd nie przyniosło widocznego efektu. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY
34440807

W SPRZEDAŻY

**TEMAT NUMERU:**
ZDROWIE TO NOWY LUKSUS

**Herstorie:** Niewidzialne służące z Zamku Książ

**Podróże:** Ikaria, wciąż niezadeptana grecka wyspa

**Balkon:** Dekoracje na styl włoskiego podwórka

wysokieobcasy extra







*suplement diety

**Numer dostępny z prezentem do wyboru:**
skarpetkami złuszczającymi **Silcatil**
lub kolagenem do picia
**Primabiotic Collagen***

1 RP

eprasa.pl 03cc4b8b18

**The New York Times**

# CHINY STAWIAJĄ NA OZE

**Chiny dysponują mocą elektrowni wiatrowych i słonecznych około dwukrotnie większą niż reszta świata łącznie.** Podczas kryzysu paliwowego sięgnęły po coś jeszcze.

**Lisa Friedman, Alexandra Stevenson**



• **Chiny są największym na świecie odbiorcą ropy naftowej. Trzy miesiące po rozpoczęciu wojny z Iranem ograniczyły jednak import, amortyzując globalny rynek**
FOT. KEITH BRADSHER/ THE NEW YORK TIME

Po tym, jak wojna w Iranie odcięła jedną piątą światowych dostaw ropy, ceny tego surowca gwałtownie podskoczyły, osiągając poziom prawie 120 dol. za baryłkę. Nie wzrosły jednak już bardziej, mimo że niektórzy analitycy przed tym ostrzegali. Od tamtej pory ceny spadły.

Przy cenie ponad 80 dol. za baryłkę uważa się, że ropa jest droga. Mogłaby jednak być znacznie droższa.

Jednego z głównych powodów, dla których tak się nie stało, należy szukać w Chinach.

## RYNEK ROPY NAFTOWEJ

Chiny, największy nabywca ropy na świecie, przyblokowały wzrost jej ceny, gwałtownie ograniczając import tego surowca. Jeszcze przed wybuchem wojny Chiny importowały średnio 11,6 mln baryłek dziennie.

Tymczasem według danych celnych opublikowanych przez Pekin do maja zakupy ropy z zagranicy spadły poniżej 8 mln baryłek dziennie, osiągając tym samym najniższy poziom od ponad 8 lat.

Ceny ropy naftowej spadły w poniedziałek [artykuł opublikowany został 15 czerwca] do najniższego poziomu od trzech miesięcy po tym, jak Stany Zjednoczone i Iran ogłosiły osiągnięcie ramowego porozumienia w sprawie zakończenia wojny. Analitycy wskazują, że Chiny będą dalej miały wpływ na światowy rynek.

– Spadek chińskiego importu ropy jest jedną z głównych przyczyn, dla których jej ceny nie osiągają dziś zawrotnego poziomu – mówi Jason Bordoff, dyrektor założyciel Centrum Globalnej Polityki Energetycznej na Uniwersytecie Columbia.

Od 28 lutego, czyli rozpoczęcia wspólnej kampanii zbrojnej Stanów Zjednoczonych i Izraela przeciwko Iranowi, świat tracił ponad 14 mln baryłek dziennie, co skłoniło Iran do zamknięcia Cieśniny Ormuz i wywołało najpoważniejszy kryzys w dostawach ropy w najnowszej historii.

Globalna branża energii została wywrócona do góry nogami. Kierowcy ograniczyli zakupy benzyny. Rządy wprowadziły przerwy w dostawach prądu, aby zmniejszyć zapotrzebowanie na energię elektryczną. Linie lotnicze ograniczyły liczbę lotów, aby zaoszczędzić na paliwie lotniczym.

Również Chiny podjęły działania mające na celu zmniejszenie zapotrzebowania na import ropy. Według Michal Meidan, kierownik ds. badań nad energetyką chińską w Oxford Institute for Energy Studies, kraj ten sięgnął po ogromne rezerwy ropy naftowej, które znacznie przewyższają zasoby innych.

Jednocześnie ograniczył produkcję w rafineriach i zwiększył wykorzystanie węgla.

– Fakt, że Chiny do tej pory nie musiały sięgać po alternatywne źródła dostaw na rynku, ograniczył wzrost cen – dodaje Meidan.

Pomogła w tym również trwająca od kilku lat transformacja tego kraju w pierwsze na świecie supermocarstwo w dziedzinie czystej energii.

Kolejnym czynnikiem wywierającym presję na spadek cen ropy w ciągu ostatnich trzech miesięcy był wzrost jej produkcji w Stanach Zjednoczonych i to do rekordowego poziomu.

Ponadto część ropy z Zatoki Perskiej nadal była z niej jakoś wywożona, częściowo rurociągami na lądzie, tankowcami gotowymi uiścić opłaty na rzecz Iranu oraz jednostkami płynącymi z wyłączonymi transponderami, aby nikt ich nie był w stanie wykryć.

*Chiny ograniczają zapotrzebowanie na paliwa do silników spalinowych, takie jak benzyna i olej napędowy, dzięki oszałamiającemu rozwojowi sektora pojazdów elektrycznych i energii odnawialnej*

Jednak gwałtownego spadku chińskiego importu ropy w zahamowaniu światowych cen nie sposób... przecenić.

## ZRÓŻNICOWANE ŹRÓDŁA ENERGII

Podobnie jak miało to miejsce po inwazji Rosji na Ukrainę w 2022 roku, Chiny ograniczyły eksport oleju napędowego i benzyny, zatrzymując większą część tych surowców na własne potrzeby. Zaledwie kilka dni po wybuchu wojny rząd nakazał głównym państwowym przedsiębiorstwom energetycznym tymczasowe zawieszenie eksportu, sięgnął po krajowe zapasy i postawił na zróżnicowane źródła energii, aby zaspokoić swoje zapotrzebowanie.

Chińskie zapasy ropy pozwoliły Pekinowi poczekać na spadek cen nim Chiny ruszyły z zakupami na globalnym rynku.

Muyu Xu, starsza analityk ds. ropy w firmie analitycznej Kpler, stwierdziła, że spodziewa się, iż w ciągu najbliższych dwóch miesięcy Chiny będą czerpać około miliona baryłek dziennie z własnych zapasów gospodarczych.

Według analizy Xu przy takim tempie Chiny mogłyby czerpać z rezerw przez rok, nie sięgając po zapasy strategiczne, które oficjalnie wynoszą około 1,23 mld baryłek. Pekin podjąłby taki krok, lecz niechętnie, ponieważ mogłoby to zagrozić wieloletnim wysiłkom na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego kraju.

## CHIŃSKI PRAGMATYZM

Jednocześnie Chiny ograniczają zapotrzebowanie na paliwa do silników spalinowych, takie jak benzyna i olej napędowy, dzięki oszałamiającemu rozwojowi sektora pojazdów elektrycznych i energii odnawialnej.

Chiny są światowym liderem w dziedzinie czystej energii, dysponując mocą elektrowni wiatrowych i słonecznych około dwukrotnie większą niż reszta świata łącznie.

Ponadto produkują i sprzedają więcej pojazdów elektrycznych niż reszta świata razem wzięta.

Wzrost w tym segmencie miał kluczowe znaczenie dla wypłaszczenia się poziomu emisji gazów cieplarnianych w Chinach w ubiegłym roku.

Naukowcy twierdzą, że dla Chin – największego na świecie emitenta w ujęciu rocznym – osiągnięcie szczytu emisji i szybkie rozpoczęcie redukcji zanieczyszczeń ocieplających klimat ma kluczowe znaczenie.

O ile świat wciąż ma nadzieję utrzymać globalne ocieplenie na stosunkowo bezpiecznym poziomie.

Choć nie to było dla Pekinu głównym celem gwałtownego rozwoju energetyki wiatrowej, słonecznej czy pojazdów elektrycznych.

– Głównym powodem, dla którego Chiny rozwinęły OZE, nie jest troska o klimat, lecz bezpieczeństwo energetyczne – wskazuje Mathias Larsen, starszy pracownik naukowy ds. polityki w Grantham Research Institute przy London School of Economics.

– Ta strategia, w połączeniu z faktem, że energia odnawialna jest obecnie tańsza od paliw kopalnych, zwłaszcza importu gazu i ropy, oznacza, że Chiny nie były tak narażone na gwałtowny wzrost cen paliw kopalnych podczas wojny z Iranem, jak mogłoby to mieć miejsce – dodaje Larsen.

Ten artykuł pierwotnie ukazał się w „The New York Times”
© 2026 The New York Times Company
Tytuł, śródtytuły i lead od „Wyborczej”

**Tłumaczenie: Aleksander Gurgul**

1 RP

eprasa.pl 03cc4b8b18

**Raport naukowców**

# Gdzie rodzi się śmiech? Zależy który

**Przypomnijcie sobie, kiedy ostatni raz śmialiście się tak, że nie mogliście przestać – radzi prof. Sophie Scott, neurobiolożka z University College w Londynie.**

**Tomasz Ulanowski**

To niekontrolowany śmiech, jeden z dwóch rodzajów śmiechu obserwowanego u ludzi. Czasem bywa nazywany... głupawką, bo zazwyczaj daje radość jedynie tym, którzy się śmieją. U obserwatorów wywołuje raczej irytację.

Drugim rodzajem śmiechu jest ten społeczny. Kiedy rozmawiacie w grupie i ktoś powie coś śmiesznego, wszyscy wybuchacie śmiechem niemal jednocześnie, a potem razem przestajecie się śmiać. – To najczęstszy rodzaj śmiechu – dodaje uczona.

Jak twierdzą prof. Scott i prof. Fausto Caruana z Instytutu Neurobiologii w Parmie, oba rodzaju śmiechu różnią się nie tylko kontekstem, ale i miejscem narodzin. Zdaniem naukowców za śmiech niekontrolowany i społeczny odpowiadają różne rejony mózgu.

Uczeni doszli do tego wniosku, przeglądając wyniki badań, podczas których drażniono prądem mózgi osób chorujących na epilepsję.

By znaleźć źródło choroby, do różnych rejonów mózgu wprowadza się elektrody i pobudza się je prądem. Te, które w efekcie wywołają ataki epilepsji, czasem można potem chirurgicznie zlikwidować.

Przy okazji tej procedury naukowcy – oczywiście za zgodą pacjentów – przeprowadzają różne eksperymenty, które pomagają im rozpoznać funkcje poszczególnych rejonów naszego „komputera pokładowego".



• **Są dwa rodzaje śmiechu: niekontrolowany i społeczny. Zdaniem naukowców odpowiadają za niego różne rejony mózgu** FOT. HENRIK SORENSEN/GETTY IMAGES

Które z nich odpowiadają zatem za śmiech?

Według prof. Scott i prof. Caurany ten niekontrolowany powstaje w rejonach związanych z funkcjami motorycznymi i regulacją emocji, w tym w:
• przedniej korze zakrętu obręczy odpowiadającej m.in. za odczuwanie bólu,
• jądrze półleżącym, które jest częścią sterowanego przez dopaminę układu nagrody,
• biegunach skroniowych, których uszkodzenie powoduje nieumiejętność odczytywania cudzych emocji i w efekcie – nieodpowiednią reakcję na nie.

Drażnienie prądem tych rejonów mózgu wywołuje u ludzi niekontrolowany śmiech i euforię.

Z kolei śmiech społeczny rodzi się w rejonach mózgu odpowiadających m.in. za motoryczną kontrolę śmiechu i uśmiechu, w tym w:
• wieczku Rolanda, obszarze kontrolującym mimikę,
• gałce bladej, rejonie hamującym niepotrzebne ruchy,
• korze ruchowej.

Drażnienie prądem tych rejonów ludzkiego mózgu wywołuje, co prawda, śmiech, ale nie powoduje szaleńczej euforii towarzyszącej śmiechowi niekontrolowanemu.

Według naukowców – którzy rozważania na ten temat opublikowali w najnowszym wydaniu pisma „Trends in Neurosciences" – śmiech niekontrolowany jest ewolucyjnie starszy od społecznego. Prawdopodobnie wyewoluował u ssaków naczelnych, bo zapobiegał agresji i promował bliskość.

Z kolei śmiech społeczny badacze łączą z obszarami mózgu odpowiedzialnymi za mowę, czyli za relatywnie nowy wynalazek ewolucji. ●

**Kiedy i gdzie**

# Historia udomowienia bawełny

**Uprawa bawełny kosmatej rozpoczęła się na Jukatanie.**

**Tomasz Ulanowski**

Włókna bawełny kosmatej (*Gossypium hirsutum*) stanowią obecnie aż 90 proc. z blisko 26 mln ton bawełny produkowanej na świecie.

Roczna wartość światowego rynku rodzaju Gossypium sięga ok. 44 mld dol.

Wśród tkanin bawełna ustępuje tylko syntetycznym, które zajmują niemal 70 proc. rynku. Sama wypełnia blisko 19 proc. rynku tkanin i jest najbardziej popularnym włóknem naturalnym. Daleko w tyle pozostawia inne tkaniny roślinne (celulozowe) i te oparte na włóknach zwierzęcych (białkowych) – wełnę oraz jedwab.

W najnowszym wydaniu tygodnika „PNAS" naukowcy z USA i Chin opowiadają historię udomowienia bawełny kosmatej. Jej zawiłe dzieje rozplątali, analizując DNA niemal 3 tys. roślin – odmian hodowlanych i dzikich, w tym blisko spokrewnionej z nią bawełny peruwiańskiej (*Gossypium barbadense*), której uprawa pokrywa 5 proc. całkowitej produkcji bawełny na świecie.

W materiale genetycznym roślin zachowały się stopniowe zmiany (mutacje) wykorzystywane w doborze hodowlanym. Natomiast największa różnorodność genetyczna próbek wskazała na prawdopodobny rejon udomowienia.

Na tej podstawie uczeni doszli do wniosku, że choć archeologiczne dowody wykorzystania bawełny kosmatej sięgają nawet 5 tys. lat wstecz, to udomowiono ją dopiero blisko 2,8 tys. lat temu. A pierwsi hodowcy bawełny kosmatej mieszkali na półwyspie Jukatan.

Ich decyzja o udomowieniu tego gatunku była też ledwie pierwszym etapem procesu, podczas którego bawełna została przystosowana do potrzeb człowieka.

W kolejnych etapach bawełna kosmata – już jako roślina uprawna – rozprzestrzeniła się w innych rejonach Ameryki Środkowej.

W drugim etapie pradawni hodowcy skupili się na przedłużeniu włókien w torebce nasiennej i skróceniu okresu kwitnienia, by przyspieszyć plony.

## Lider

19

PROC.

• **Za taką część rynku tkanin odpowiada bawełna**

W trzecim – dobierali do dalszej uprawy rośliny dające mocniejsze włókna i obfitszy plon.

Obecnie trwa czwarty etap udomowienia bawełny. Współcześni hodowcy to naukowcy korzystający z bezpośrednich metod modyfikacji genetycznej. Analiza DNA, której dokonali autorzy publikacji w „PNAS", może ułatwić to zadanie. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY
34440808

**DAVID SZALAY:**
Czym jest dom dla laureata Bookera? Co łączy go z Węgrami? A co z głównym bohaterem jego monumentalnej powieści?

**ROZMOWY Z MISTRZYNIAMI I MISTRZAMI LITERATURY:**
Jeanette Winterson, Rachel Kushner, Robertem Macfarlanem i Robertem M. Wegnerem.

**KSIĄŻKI NA LATO:**
„Odyseję" opowiadamy wciąż na nowo.




W SPRZEDAŻY, RÓWNIEŻ Z DOSTAWĄ DO PACZKOMATU

Zamów magazyn z darmową dostawą na: **Prenumerata24.pl** Więcej na: **Wyborcza.pl/ksiazki**

1 RP

eprasa.pl 03cc4b8b18

**OBWIESZCZENIE**

Stosownie do wymogów art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U.2025.1691) oraz art. 15 ust. 4 w związku art. 8 ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu* (Dz.U.2025.1222),

## WOJEWODA MAŁOPOLSKI

**o wszczęciu 30 kwietnia 2026 r.,** postępowania administracyjnego, na wniosek z 30.04.2026 r. (uzupełniony 9 czerwca 2026 r. na wezwanie z 11.05.2026 r.) złożony przez inwestora: **Polska Spółka Gazownictwa sp. z o.o., ul. Wojciecha Bandrowskiego 16, 33-100 Tarnów**, adres do korespondencji: **ul. Gazowa 16, 31-060 Kraków** działającego przez pełnomocnika;

w sprawie

wydania decyzji o udzieleniu pozwolenia na budowę inwestycji pn.: **Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia dn250 i dn110** w ramach zadania inwestycyjnego pn.: *Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia dn250, dn110, dn63 w miejscowości Sierockie i Leszczyny* oraz *Budowa sieci gazowej średniego ciśnienia dn250, dn110, dn63 w miejscowości Sierockie i Leszczyny – etap II".*

**Dane nieruchomości** (miejsce wykonywania robót budowlanych): **województwo małopolskie,**

a. **powiat tatrzański,**

- **gmina Poronin, miejscowość Bustryk. Identyfikator działek ewidencyjnych: 121705_2.0501.5631/39** (NS1Z/00056467/6)**, 121705_2.0501.5631/40** (NS1Z/00053793/9)**;**
- **gmina Biały Dunajec, miejscowość Sierockie. Identyfikator działek ewidencyjnych** (numer księgi wieczystej): **121702_2.0204.5602/20** (NS1Z/00068505/2)**, 121702_2.0204.5602/21** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5602/18** (NS1Z/00068505/2)**, 121702_2.0204.5602/16** (NS1Z/00068505/2)**, 121702_2.0204.5601/19** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5601/18** (NS1Z/00050222/5)**, 121702_2.0204.5601/16** (NS1Z/00041058/8)**, 121702_2.0204.5601/17** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5592/1** (-)**, 121702_2.0204.5592/2** (-)**, 121702_2.0204.5600/19** (NS1Z/00021950/5)**, 121702_2.0204.5600/17** (NS1Z/00021950/5)**, 121702_2.0204.5569/15** (NS1Z/00066728/7)**, 121702_2.0204.5569/17** (NS1Z/00066728/7)**, 121702_2.0204.5569/16** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5569/21** (NS1Z/00034683/6)**, 121702_2.0204.5569/19** (NS1Z/00015138/2)**, 121702_2.0204.5569/20** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5465/5** (NS1Z/00028424/8)**, 121702_2.0204.5465/6** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5465/3** (NS1Z/00028424/8)**, 121702_2.0204.5465/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15279/10** (-)**, 121702_2.0204.5502/9** (NS1Z/00055654/7)**, 121702_2.0204.5502/10** (NS1Z/00055654/7)**, 121702_2.0204.5502/11** (NS1Z/00055654/7)**, 121702_2.0204.5502/12** (NS1Z/00056772/7)**, 121702_2.0204.5502/8** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5505/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5505/1** (NS1Z/00030670/4)**, 121702_2.0204.5439/14** (NS1Z/00041825/6)**, 121702_2.0204.5439/15** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5464/9** (NS1Z/00069821/0)**, 121702_2.0204.5464/10** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5445/18** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5445/17** (NS1Z/00024686/4)**, 121702_2.0204.5441/15** (NS1Z/00022988/7)**, 121702_2.0204.5420/5** (NS1Z/00077825/7)**, 121702_2.0204.5419/11** (NS1Z/00077825/7)**, 121702_2.0204.5420/6** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5419/12** (NS1Z/00011690/1)**, 121702_2.0204.5419/13**( NS1Z/00033400/2)**, 121702_2.0204.5420/3** (NS1Z/00011690/1)**, 121702_2.0204.5420/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5421/26** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5421/25** (-)**, 121702_2.0204.5421/21** (NS1Z/00029392/1)**, 121702_2.0204.5421/22** (NS1Z/00029392/1)**, 121702_2.0204.5419/14** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5421/20** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5421/19** (NS1Z/00078319/4)**, 121702_2.0204.15345/1** (NS1Z/00020225/7)**, 121702_2.0204.5371/1** (NS1Z/00056152/5)**, 121702_2.0204.5371/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15345/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5358/1** (NS1Z/00035409/9)**, 121702_2.0204.5358/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5312/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.5312/3** (NS1Z/00057634/5)**, 121702_2.0204.5312/2** (NS1Z/00034825/4)**, 121702_2.0204.5307** (NS1Z/00034825/4)**, 121702_2.0204.5306** (NS1Z/00067028/7)**, 121702_2.0204.5256** (NS1Z/00034822/3)**, 121702_2.0204.5255/1** (NS1Z/00028528/7)**, 121702_2.0204.5255/2** (NS1Z/00046648/6)**, 121702_2.0204.5251/3** (NS1Z/00071224/2)**, 121702_2.0204.5208/3 (**NS1Z/00071224/2)**, 121702_2.0204.5177/3** (NS1Z/00031761/6)**, 121702_2.0204.5178** (-)**, 121702_2.0204.5148/2** (NS1Z/00026879/8)**, 121702_2.0204.5147/1** (NS1Z/00073456/1)**, 121702_2.0204.5091/3** (NS1Z/00066896/5)**, 121702_2.0204.5090/3** (NS1Z/00053226/4)**, 121702_2.0204.5089/3** (NS1Z/00040168/5)**, 121702_2.0204.5053/12** (NS1Z/00031762/3)**, 121702_2.0204.5088/1** (NS1Z/00054899/9)**, 121702_2.0204.5058/7** (NS1Z/00017856/5)**, 121702_2.0204.5058/9** (NS1Z/00031970/4)**, 121702_2.0204.4997/1** (NS1Z/00013903/2)**, 121702_2.0204.5000/9** (NS1Z/00017978/6)**, 121702_2.0204.5000/10** (NS1Z/00042941/2)**, 121702_2.0204.5000/11** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4919/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4919/7** (NS1Z/00065930/9)**, 121702_2.0204.4869/2** (NS1Z/00019791/5)**, 121702_2.0204.4919/6** (NS1Z/00012771/0)**, 121702_2.0204.4870/11** (NS1Z/00070985/7)**, 121702_2.0204.4870/8** (NS1Z/00019791/5)**, 121702_2.0204.4870/5** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4869/5** (NS1Z/00032138/7)**, 121702_2.0204.4869/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4785/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4785/3** (NS1Z/00056167/3)**, 121702_2.0204.4786/1** (NS1Z/00035132/6)**, 121702_2.0204.4739/3** (NS1Z/00063711/4)**, 121702_2.0204.4738/7** (NS1Z/00063711/4)**, 121702_2.0204.4738/6** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4709/7** (NS1Z/00030219/5)**, 121702_2.0204.4709/5** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15279/6** (-)**, 121702_2.0204.15279/9** (-)**, 121702_2.0204.4707/2** (NS1Z/00048609/5)**, 121702_2.0204.4707/1** (NS1Z/00048609/5)**, 121702_2.0204.4705/6** (-)**, 121702_2.0204.4629/6** (NS1Z/00056200/7)**, 121702_2.0204.4626/6** (NS1Z/00056200/7)**, 121702_2.0204.15313/2** (NS1Z/00040906/1)**, 121702_2.0204.4621/11** (NS1Z/00030707/3)**, 121702_2.0204.4621/7** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4621/10** (NS1Z/00030707/3)**, 121702_2.0204.4621/9** (NS1Z/00023072/0)**, 121702_2.0204.4621/8** (NS1Z/00023072/0)**, 121702_2.0204.4621/5** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4607/12** (NS1Z/00015095/8)**, 121702_2.0204.6064** (NS1Z/00010158/3)**, 121702_2.0204.4593** (NS1Z/00010247/4)**, 121702_2.0204.4581** (NS1Z/00015651/4)**, 121702_2.0204.4575/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4411/3** (NS1Z/00030847/6)**, 121702_2.0204.4410/2** (NS1Z/00008355/7)**, 121702_2.0204.4410/3** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4418/17** (NS1Z/00008255/6)**, 121702_2.0204.4418/21** (NS1Z/00054102/6)**, 121702_2.0204.4418/20** (NS1Z/00054102/6)**, 121702_2.0204.4418/16** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4418/18** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4396/14** (NS1Z/00008255/6)**, 121702_2.0204.4396/15** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4419/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4419/9** (NS1Z/00072907/1)**, 121702_2.0204.4419/10** (NS1Z/00072907/1)**, 121702_2.0204.4420/5** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4420/6** (NS1Z/00072907/1)**, 121702_2.0204.4420/7** (NS1Z/00072907/1)**, 121702_2.0204.4393/9** (NS1Z/00044129/8)**, 121702_2.0204.4393/10** (NS1Z/00044129/8)**, 121702_2.0204.4393/8** (-)**, 121702_2.0204.4384/11** (NS1Z/00027132/7)**, 121702_2.0204.4384/10** (NS1Z/00027129/3)( NS1Z/00065244/3)**, 121702_2.0204.4383/14** (NS1Z/00027129/3, NS1Z/00065244/3)**, 121702_2.0204.4384/6** (NS1Z/00027129/3, NS1Z/00065244/3)**, 121702_2.0204.4383/15** (NS1Z/00027132/7)**, 121702_2.0204.4383/10** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4383/16** (NS1Z/00027132/7)**, 121702_2.0204.4383/12** (NS1Z/00065244/3)**, 121702_2.0204.4378** (NS1Z/00040546/9)**, 121702_2.0204.4379/1** (NS1Z/00040546/9)**, 121702_2.0204.4379/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4249/11** (NS1Z/00049092/4)**, 121702_2.0204.4249/12** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3701/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3701/7** (NS1Z/00028980/3)**, 121702_2.0204.3701/8** (NS1Z/00028980/3)**, 121702_2.0204.3748/5** (NS1Z/00028980/3)**, 121702_2.0204.3748/4** (NS1Z/00028980/3)**, 121702_2.0204.3749/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3749/3** (NS1Z/00025104/8)**, 121702_2.0204.3749/4,** (NS1Z/00025104/8)**, 121702_2.0204.3750/3** (NS1Z/00043220/9)**, 121702_2.0204.3750/4** (NS1Z/00043220/9)**, 121702_2.0204.3751/5** (NS1Z/00043220/9)**, 121702_2.0204.3751/6** (NS1Z/00043220/9)**, 121702_2.0204.3751/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4170/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4170/3** (NS1Z/00016706/2)**, 121702_2.0204.4171** (NS1Z/00016706/2)**, 121702_2.0204.4168/3** (NS1Z/00063709/7)**, 121702_2.0204.4168/2** (NS1Z/00063709/7)**, 121702_2.0204.4169** (NS1Z/00063709/7)**, 121702_2.0204.4165/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4170/4** (NS1Z/00016706/2)**, 121702_2.0204.4168/4** (NS1Z/00063709/7)**, 121702_2.0204.4165/1** (NS1Z/00024279/8)**, 121702_2.0204.4166/4** (NS1Z/00020260/4)**, 121702_2.0204.4131/19** (NS1Z/00019835/6)**, 121702_2.0204.4129/1** (NS1Z/00044057/2)**, 121702_2.0204.4129/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15319/3** (NS1Z/00040906/1)**, 121702_2.0204.4128/6** (NS1Z/00021763/7)**, 121702_2.0204.4128/7** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15319/1** (NS1Z/00040906/1)**, 121702_2.0204.15319/2** (NS1Z/00040906/1)**, 121702_2.0204.15279/8** (-)**, 121702_2.0204.3803/2** (NS1Z/00020780/5)**, 121702_2.0204.3803/1** (NS1Z/00019791/5)**, 121702_2.0204.3804** (NS1Z/00070497/9)**, 121702_2.0204.3824/2** (NS1Z/00075040/6)**, 121702_2.0204.3824/1** (NS1Z/00021146/6)**, 121702_2.0204.3782/1** (-)**, 121702_2.0204.3783/9** (NS1Z/00035709/2)**, 121702_2.0204.15279/5** (-)**, 121702_2.0204.15321/1** (-)**, 121702_2.0204.15321/2** (-)**, 121702_2.0204.4054/8** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4054/9** (NS1Z/00020569/0)**, 121702_2.0204.4054/10** (NS1Z/00020569/0)**, 121702_2.0204.4053/4** (NS1Z/00020569/0)**, 121702_2.0204.4052/4** (NS1Z/00055215/8)**, 121702_2.0204.4051/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4051/5** (NS1Z/00031223/3)**, 121702_2.0204.4051/6** (NS1Z/00054306/6)**, 121702_2.0204.15322** (NS1Z/00040906/1)**, 121702_2.0204.4012/15** (NS1Z/00037486/6)**, 121702_2.0204.4012/14** (NS1Z/00037486/6)**, 121702_2.0204.4012/11** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.4012/19** (NS1Z/00037486/6)**, 121702_2.0204.4012/17** (NS1Z/00037486/6)**, 121702_2.0204.4012/16** (NS1Z/00037486/6)**, 121702_2.0204.4006/13** (-)**, 121702_2.0204.4006/12** (-)**, 121702_2.0204.4006/11** (NS1Z/00031223/3)**, 121702_2.0204.4001/9** (NS1Z/00031755/1)**, 121702_2.0204.4001/8** (NS1Z/00031755/1)**, 121702_2.0204.4001/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15323/6** (NS1Z/00031755/1)**, 121702_2.0204.3961/6** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3961/7** (NS1Z/00013596/6)**, 121702_2.0204.15324/1** (NS1Z/00002853/6)**, 121702_2.0204.15324/2** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.15323/5** (NS1Z/00031755/1)**, 121702_2.0204.15323/4** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3961/8** (NS1Z/00013596/6)**, 121702_2.0204.3958/12** (NS1Z/00028820/4)**, 121702_2.0204.3958/11** (NS1Z/00028820/4)**, 121702_2.0204.3920/31** (NS1Z/00031223/3)**, 121702_2.0204.3920/32** (NS1Z/00078294/2)**, 121702_2.0204.3920/30** (NS1Z/00053790/8)**, 121702_2.0204.3917/6** (-)**, 121702_2.0204.3917/5** (-)**, 121702_2.0204.3917/4** (-)**, 121702_2.0204.4738/11** (NS1Z/00024337/3)**, 121702_2.0204.15338/2** (-)**, 121702_2.0204.4737/1** (NS1Z/00063858/6)**, 121702_2.0204.4737/3** (NS1Z/00063858/6)**, 121702_2.0204.4710/1** (NS1Z/00076359/2)**, 121702_2.0204.4710/2** (NS1Z/00076359/2)**, 121702_2.0204.15339** (-)**, 121702_2.0204.4709/10** (NS1Z/00030219/5)**, 121702_2.0204.4709/8** (NS1Z/00030219/5)**, 121702_2.0204.4596/6** (NS1Z/00023963/3)**, 121702_2.0204.4596/7** (NS1Z/00023551/2)**, 121702_2.0204.4601/2** (NS1Z/00023551/2)**, 121702_2.0204.4602** (NS1Z/00077609/7)**, 121702_2.0204.3605/3** (NS1Z/00030783/9), **121702_2.0204.3605/4** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3605/5** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3604/2** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3603/2** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3603/1** (NS1Z/00025990/5)**, 121702_2.0204.3602/1** (NS1Z/00025990/5)**, 121702_2.0204.3602/2** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3601/3** (NS1Z/00030783/9)**, 121702_2.0204.3601/4** (NS1Z/00028329/2)**, 121702_2.0204.3601/1** (NS1Z/00025990/5)**, 121702_2.0204.3608/1** (NS1Z/00021844/9)**, 121702_2.0204.15340** (NS1Z/00075595/1)**, 121702_2.0204.3599** (NS1Z/00025991/2)**, 121702_2.0204.6003** (NS1Z/00025991/2)**, 121702_2.0204.3608/4** (-)**, 121702_2.0204.3625/3** (NS1Z/00025755/6)**, 121702_2.0204.3625/4** (NS1Z/00073488/4)**, 121702_2.0204.3625/6** (NS1Z/00031253/2)**, 121702_2.0204.3625/7** (NS1Z/00019426/6)**, 121702_2.0204.3623/17** (NS1Z/00032590/3)**, 121702_2.0204.3638/17** (NS1Z/00041572/7)**, 121702_2.0204.3638/12** (NS1Z/00041648/1)**, 121702_2.0204.3670/7** (NS1Z/00022419/8)**, 121702_2.0204.3651/11** (NS1Z/00030073/9)**, 121702_2.0204.3670/12** (NS1Z/00044337/9)**, 121702_2.0204.3669/1** (NS1Z/00044337/9)**, 121702_2.0204.3669/2** (NS1Z/00044339/3)**, 121702_2.0204.3667/1** (NS1Z/00044339/3)**, 121702_2.0204.3667/2** (NS1Z/00037613/6)**, 121702_2.0204.3668/9** (NS1Z/00025465/6)**, 121702_2.0204.3659** (NS1Z/00030998/9)**, 121702_2.0204.3657/1** (NS1Z/00065844/9);
- **gmina Biały Dunajec, miejscowość Biały Dunajec. Identyfikator działek ewidencyjnych: 121702_2.0201.12550/1** (NS1Z/00065338/9)**, 121702_2.0201.8220/20** (NS1Z/00044850/1)**, 121702_2.0201.8220/21** (NS1Z/00044302/5)**, 121702_2.0201.8220/22** (NS1Z/00040518/4)**, 121702_2.0201.8220/6** (NS1Z/00021059/9)**, 121702_2.0201.8236/3** (NS1Z/00059294/3)**, 121702_2.0201.8258/3** (NS1Z/00044055/8)**, 121702_2.0201.8258/5** (NS1Z/00033155/9)**, 121702_2.0201.8258/7** (NS1Z/00033156/6)**, 121702_2.0201.8285/7** (NS1Z/00045926/2)**, 121702_2.0201.8285/6** (NS1Z/00032396/3)**, 121702_2.0201.8285/3** (NS1Z/00072247/6), **121702_2.0201.8285/5** (NS1Z/00021568/0)**, 121702_2.0201.8296/2** (NS1Z/00038540/0)**, 121702_2.0201.8310/1** (NS1Z/00028853/4)**, 121702_2.0201.8329/3** (NS1Z/00029420/7)**, 121702_2.0201.8349/1** (NS1Z/00033648/2)**, 121702_2.0201.8364/10** (NS1Z/00027463/6)**, 121702_2.0201.8364/11** (NS1Z/00054131/8)**, 121702_2.0201.8364/17** (NS1Z/00031033/4)**, 121702_2.0201.8364/18** (NS1Z/00045926/2)**, 121702_2.0201.8391/11** (NS1Z/00035254/7)**, 121702_2.0201.8391/12** (NS1Z/00075943/6)**, 121702_2.0201.8408/3** (NS1Z/00044265/3)**, 121702_2.0201.8425/3** (NS1Z/00029432/4)**, 121702_2.0201.8432/3** (NS1Z/00057617/0)**, 121702_2.0201.8433/1** (NS1Z/00057617/0)**, 121702_2.0201.8432/2** (NS1Z/00057859/8)**, 121702_2.0201.8448/1** (NS1Z/00070304/0)**, 121702_2.0201.8448/3** (NS1Z/00011587/6)**, 121702_2.0201.8458/3** (NS1Z/00011587/6)**, 121702_2.0201.8478/2** (NS1Z/00026803/5)**, 121702_2.0201.8478/1** (NS1Z/00029772/9)**, 121702_2.0201.8479/7** (NS1Z/00032129/1)**, 121702_2.0201.8479/8** (NS1Z/00032130/1)**, 121702_2.0201.8485/2** (NS1Z/00031249/1)**, 121702_2.0201.8510/27** (NS1Z/00074936/7)**, 121702_2.0201.8510/28** (NS1Z/00053507/8),

b. **powiat nowotarski, gmina Szaflary, miejscowość Bańska Wyżna. Identyfikator działki ewidencyjnej: 121114_2.0002.200/30** (NS1T/00096003/4).

Obszar oddziaływania obiektu, o którym mowa w art. 28 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. *Prawo budowlane* (Dz.U.2026.524 ze zmianami), nie wykracza poza teren objęty wnioskiem o pozwolenie na budowę.

Jednocześnie na podstawie art. 9 ustawy *Kodeks postępowania administracyjnego* oraz art. 15 i 16 ustawy *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu,*

**zawiadamiam,**

iż w niniejszej sprawie wydano postanowienie znak: WI-II.7840.30.5.2026.BK, na podstawie art. 35 ust. 3 i art. 82 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. *Prawo budowlane*, art. 15 i 16 ust 1 i 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu* oraz na podstawie art. 77 § 1 i art. 123 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego*, którym nałożono na inwestora obowiązek usunięcia nieprawidłowości w trzech egzemplarzach *projektu zagospodarowania terenu*, *projektu architektoniczno-budowlanego* oraz w *załącznikach projektu budowlanego*.

Inwestor został poinformowany, iż po bezskutecznym upływie

Kraj/34440633



eprasa.pl 03cc4b8b18

określonego terminu zostanie wydana decyzja o odmowie zatwierdzenia projektu zagospodarowania terenu i udzielenia pozwolenia na budowę. Na wyżej wymienione postanowienie nie służy zażalenie.

Zainteresowane strony lub ich pełnomocnicy (legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 *Kodeksu postępowania administracyjnego,* które podlega opłacie skarbowej zgodnie z przepisami ustawy z dnia 16 listopada 2006 r. *o opłacie skarbowej*) mogą zapoznać się z materiałem dowodowym oraz dokumentacją przedłożoną przez inwestora i w tym przedmiocie wnieść ewentualne uwagi lub zastrzeżenia (powołując znak sprawy: WIII.7840.30.5.2026. BK) w Wydziale Infrastruktury Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, ul. Basztowa 22, pokój nr 61, w dniach pracy Urzędu, po uprzednim umówieniu – telefon kontaktowy nr 12 39 21 490.

Pouczenie:
Zgodnie z art. 41 *Kodeksu postępowania administracyjnego* informuje się, że w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadamiać organ administracji publicznej o każdej zmianie adresu. W razie zaniechania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Zgodnie z art. 15 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu*, do postępowania w sprawie pozwolenia na budowę inwestycji w zakresie terminalu stosuje się odpowiednio, między innymi przepis art. 8 ust. 1 i 1a, który zobowiązuje wojewodę do zawiadamia o wszczęciu postępowania w zakresie terminalu:

1. wnioskodawcę, wysyłając zawiadomienie na adres wskazany we wniosku;
2. właścicieli i użytkowników wieczystych nieruchomości objętych wnioskiem, przy czym zawiadomienia wysyła się na adres określony w katastrze nieruchomości ze skutkiem doręczenia;
3. pozostałe strony, w drodze obwieszczenia w urzędzie wojewódzkim i urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację inwestycji w zakresie terminalu, w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu wojewódzkiego, a także w prasie o zasięgu ogólnopolskim; w obwieszczeniu zamieszcza się oznaczenia nieruchomości objętych wnioskiem według katastru nieruchomości oraz numery ksiąg wieczystych, które zgodnie z danymi zawartymi w ich dziale pierwszym są prowadzone dla tych nieruchomości, a także informację o miejscu, w którym strony mogą zapoznać się z aktami sprawy;
4. właściwe miejscowo organy w sprawach, o których mowa w ust. 2 pkt 2-4, przy czym wójt (burmistrz, prezydent miasta) niezwłocznie ogłasza o wszczęciu postępowania w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu.

Do postępowania w sprawie pozwolenia na budowę inwestycji w zakresie terminalu lub pozwolenia na rozbiórkę tej inwestycji przepisy art. 8 ust. 3 i 3a, ustawy *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu*, stosuje się odpowiednio, zatem w przypadku, gdy po doręczeniu niniejszego zawiadomienia nastąpi *zbycie własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę w zakresie terminalu lub przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę w zakresie terminalu* – nabywca i zbywca, są obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego.

Zgodnie z art. 12 ust. 1a ww. ustawy w przypadku nieuregulowanego stanu prawnego nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę inwestycji w zakresie terminalu lub braku w katastrze nieruchomości danych pozwalających na ustalenie danych osobowych, w szczególności adresu zamieszkania, właściciela lub użytkownika wieczystego nieruchomości, zawiadomienie właściciela lub użytkownika wieczystego o wszczęciu postępowania o wydanie decyzji o pozwoleniu na budowę inwestycji w zakresie terminalu następuje w drodze obwieszczenia. Przez nieuregulowany stan prawny należy rozumieć także sytuację, kiedy dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości nie żyje, a spadkobiercy nie wykazali prawa do spadku.

Obwieszczenie podlega publikacji:
– na tablicach ogłoszeń Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, na stronie internetowej Urzędu Wojewódzkiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (art. 8 ust. 1 pkt 3 ustawy *o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu*);
– na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej i w Biuletynach Informacji Publicznej:
o Urzędu Gminy Poronin;
o Urzędu Gminy Biały Dunajec;
o Urzędu Gminy Szaflary;
właściwych ze względu na lokalizację inwestycji w zakresie terminalu (art. 8 ust. 1 pkt 3 i 4 ww. ustawy);
– w prasie o zasięgu ogólnopolskim (art. 8 ust. 1 pkt 3 ww. ustawy).

Kraj/34440634

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

**DYREKTOR ODDZIAŁU REGIONALNEGO**
**AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO WE WROCŁAWIU**

**ogłasza I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych pozostających w zasobie Agencji Mienia Wojskowego, położonych w rejonie ul. Małujowickiej w Brzegu.**

Przedmiotowa nieruchomość usytuowana jest w Brzegu w rejonie ul. Małujowickiej w zachodniej, peryferyjnej części miasta, w odległości ok 3 km od Rynku. W najbliższym otoczeniu znajdują się treny zabudowy jednorodzinnej oraz obecnie powstające osiedle w rejonie ul. Małujowickiej będące jednym z pierwszych osiedli wielorodzinnych w najbliższej okolicy. Nieruchomość stanowi dawne tereny wojskowe z siecią dróg wykonaną z płyt betonowych, z licznymi konstrukcjami betonowymi o nieokreślonym przeznaczeniu, znajdującymi się na terenie działek. Dla nieruchomości prowadzone są księgi wieczyste nr **OP1B/00051320/3** (571/78), **OP1B/00042553/9** (571/62, 571/79) przez Sąd Rejonowy w Brzegu – V Wydział Ksiąg Wieczystych w Brzegu.
Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Brzeg dla obszaru rejonu ul. Małujowickiej zatwierdzonym uchwałą nr XII/98/15 Rady Miejskiej Brzegu z dnia 25 września 2015 r., zmienionym uchwałą nr XXII/258/20 Rady Miejskiej Brzegu z dnia 26 listopada 2020 r., przedmiotowe nieruchomości znajdują się na terenie oznaczonym symbolami:
**A13.MW** (dz. 571/62) – przeznaczenie podstawowe: zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna, uzupełniający sposób zagospodarowania: obiekty małej architektury, wewnętrzne ulice dojazdowe, miejsca do parkowania i garaże wbudowane w bryłę budynku przewidziane do obsługi terenów A7.MW, A8.MW, A13.MW, A21.MW, budowle infrastruktury technicznej, zieleń urządzona;
**A11.ZP** (dz. 571/78) – przeznaczenie podstawowe: zieleń parkowa, uzupełniający sposób zagospodarowania: usługi transportu i rekreacji w zakresie terenowych urządzeń sportowych, obiekty małej architektury, miejsca do parkowania przewidziane do obsługi terenów: A5.ZP, A6.ZP, A11.ZP, A17ZP, budowle infrastruktury technicznej;
**A14.KDW** (dz. 571/79) – przeznaczenie: drogi wewnętrzne.
Nieruchomości posiadają dostęp do drogi publicznej tj. działki nr 571/56, który zapewnia działka nr 571/79 - stanowiąca drogę wewnętrzną. Działki nie mają zapewnionej dostawy mediów, znajdują się w zasięgu sieci wodociągowej, kanalizacyjnej oraz energii elektrycznej.
Rada Miejska w Brzegu podjęła w dniu 27.02.2025 r. uchwałę nr XIV/87/25 *w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego dla obszaru miasta Brzeg*.

| Adres nieruchomości | Oznaczenie nieruchomości wg danych z ewidencji gruntów i budynków, oznaczenie księgi wieczystej | Cena wywoławcza netto nieruchomości w zł | Kwota wadium w złotych |
|---|---|---|---|
| Brzeg, rejon ul. Małujowickiej, woj. opolskie | **Działka nr 571/62** o pow. 1,3437 ha (KW OP1B/00042553/9) AM-9, obręb 1101 Rataje (użytek gruntowy: Bi – inne tereny zabudowane) wraz z udziałem 422467/1000000 części w działce nr 571/79 o pow. 0,1857 ha (KW OP1B/00042553/9) AM-9, obręb 1101 Rataje (użytek gruntowy: Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy) oraz **działka nr 571/78** o pow. 0,1836 ha (KW OP1B/00051320/3) AM-9, obręb 1101 Rataje (użytek gruntowy: Bz- tereny rekreacyjno – wypoczynkowe) wraz z udziałem 57725/1000000 części w działce nr 571/79 o pow. 0,1857 ha (KW OP1B/00042553/9) AM-9, obręb 1101 Rataje. | **1 600 000,00** | **160 000,00** |

Do sprzedaży nieruchomości mają zastosowanie przepisy ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361 z późn. zm.) obowiązujące w dniu zawarcia notarialnej umowy sprzedaży. Na dzień publikacji ogłoszenia sprzedaż nieruchomości w części dotyczącej działki nr 571/78 wraz z udziałem 57725/1000000 części w działce nr 571/79 oraz udziału 422467/1000000 części w działce nr 571/79 ( tj.6,48 % ceny sprzedaży netto) podlega opodatkowaniu podatkiem VAT w stawce 23%, natomiast w części dotyczącej działki nr 571/62 (tj. 93,52 % ceny sprzedaży netto) zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ww. ustawy.

Przetarg odbędzie się 28 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00
w budynku Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego we Wrocławiu
przy ul. Zwycięskiej 39, sala 20 (parter)

Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24 sierpnia 2026 r. przez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego AMW we Wrocławiu: BGK Bank Gospodarstwa Krajowego Oddział we Wrocławiu nr 78 1130 1033 0018 8159 1520 0009.
O dotrzymaniu wyznaczonego terminu decyduje data wpływu wadium na konto Oddziału Regionalnego AMW. Na dowodzie wpłaty należy zaznaczyć „Przetarg nr 83/2026" oraz wskazać nazwę osoby prawnej lub osoby fizycznej będącej uczestnikiem przetargu.
Przed przystąpieniem do przetargu należy zapoznać się z jego szczegółowymi warunkami, zawartymi w pełnym ogłoszeniu wywieszonym od dnia od 25.06.2026 r. do dnia 28.08.2026 r. na tablicy informacyjnej w siedzibie OR AMW we Wrocławiu przy ul. Sztabowej 32 tel. 71/710 72 00, budynku OR AMW we Wrocławiu, przy ul. Zwycięskiej 39 tel. 71/710 72 63 oraz na stronie internetowej www.amw.com.pl

**Oddział Regionalny AMW we Wrocławiu**
**ul. Sztabowa 32, 50-984 Wrocław**
**tel.: (071) 710 72 00 • fax.: (071) 710 72 01 • e-mail: wroclaw@amw.com.pl • www.amw.com.pl**

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

Kraj/34440465

Naszej Drogiej Koleżance

*Prof. Joannie Domagale-Kulawik*

składamy wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

***Męża***

*Stowarzyszenie Pneumologie France-Pologne*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440603

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP

***Alicji Polak***

ukochanej Żony naszego Przyjaciela

*Romana Dziekońskiego*

W obliczu tej bolesnej straty składamy

*Najbliższym*

najszczersze wyrazy współczucia.

*Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy*
*Toruńskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440767

POWIAT WOŁOMIŃSKI

**OGŁOSZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO**

**o zamiarze wszczęcia postępowania administracyjnego w sprawie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym**

Starosta Wołomiński wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej na podstawie art. 114 ust. 3 i 4 w związku z art. 124 ust.1 i 124a, art. 113 ust. 6 i 7 ustawy z 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. z 2026 r., poz. 399)

informuje o zamiarze wszczęcia postępowania administracyjnego z wniosku Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w sprawie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości położonej w obrębie 0002 Borki gmina Radzymin, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 63/21, o nieuregulowanym stanie prawnym, przez udzielenie zezwolenia na założenie i przeprowadzenie sieci wodociągowej. W terminie 2 miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do nieruchomości zobowiązuje się do zgłoszenia do siedziby Starostwa Powiatowego w Wołominie przy ul. Powstańców 8/10, pokój 18. Aby wykazać prawa rzeczowe do nieruchomości, należy okazać tytuł własności lub dokument potwierdzający prawa spadkowe. Jeżeli po upływie terminu 2 miesięcy nie zgłoszą się osoby, które wykażą, że przysługują im prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości, zostanie wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości Szczegółowe informacje w powyższej sprawie można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Wołominie Wydział Gospodarki Nieruchomościami przy ul. Powstańców 8/10 (pokój nr 18) lub pod numerem telefonu 22 346 12 20.

Z up. Starosty Wołomińskiego Zastępca Naczelnika
Ewa Olszyna
/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/

Kraj/34440765

ODESZLI.pl

**Stwórz Miejsce Pamięci**

Wejdź na serwis **odeszli.pl**

pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383, 22 55 55 399, 22 55 55 555



eprasa.pl 03cc4b8b18

Urzędnicy mamią Łodzian wizją ścieżki w koronach drzew

# Zostawcie las w spokoju!

Gdyby uszczęśliwianie mieszkańców na siłę było dyscypliną olimpijską, władze Łodzi mogłyby liczyć na wysokie miejsce na podium.

Szlachetka

Tym razem padło na Las Łagiewnicki – jeden z największych kompleksów leśnych Europy znajdujących się w granicach miasta. Płuca miasta. Fantastyczną pozostałość Puszczy Łódzkiej, na której terenie mieści się rezerwat.

Po upublicznieniu miejskich planów na temat nowej inwestycji w Lesie Łagiewnickim, przez internet przetoczyła się burza – z przewagą krytycznych komentarzy. Oto jeden z nich: „To jest z gruntu zły pomysł! Już teraz jest pięknie, wszelkie ingerencje wypłosza zwierzęta, zniszczą siedliska, drzewa zaczną chorować. Mamy w Łodzi monarchię? Odbiór społeczny jest zły, więc urzędnicy powinni wycofać się ze złośliwego projektu!”.

## Wizja „bardziej uporządkowanego” lasu

O co chodzi?

Urząd Miasta Łodzi w komunikacie z 2 czerwca zapowiadał, że w lesie „przybędzie atrakcji oraz odnowione zostaną trakty leśne dla pieszych i rowerzystów, przybędzie wiat, ławek, stojaków rowerowych, tablic informacyjnych, miejsc edukacji przyrodniczej”. Dalej czytamy, że „Łodzian i turystów zachwyci także pierwsza w mieście »ścieżka w koronach drzew«”.

Ścieżka mieć 100 metrów długości i być umiejscowiona kilkanaście metrów nad ziemią.

W pakiecie jest też m.in. budowa wieży widokowej na szczycie Górki Rogowskiej, rozbudowa wodnego placu zabaw w Arturówku, czy inwestycje drogowe – jak przebudowa ul. Warszawskiej i nowy asfalt na ul. Okólnej. „W kolejnych latach odnowiona zostanie ul. Wycieczkowa, wzdłuż której powstaną trasy dla rowerów. Remontu doczeka się parking przy Wycieczkowej” – zapowiada UMŁ.

Największe emocje wzbudził plan ingerencji w teren leśny. Łodzianie mówią jasno: Las Łagiewnicki jest atrakcją przyrodniczą samą w sobie i powinien pozostać w jak najbardziej naturalnej formie. Nie uspokaja ich zapewnienie – cytuję za miejskim portalem Łódź.pl – że „proponowane zmiany nie ingerują w środowisko”, a „Las Łagiewnicki ma pozostać lasem”, tyle, że „lepiej uporządkowanym”.

Jednocześnie w tym przekazie kreślona jest wizja „ważnej modernizacji, ale bez betonu”, za to z użyciem „naturalnych i przepuszczalnych nawierzchni”. Przekazowi towarzyszy sielankowy widok leśnych ścieżek wśród drzew.



• **Las Łagiewnicki** FOT. TOMASZ STAŃCZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

## Łodzianie o planach UMŁ: zostawcie las w spokoju!

Internauci nie pozostawili na tej wizji suchej nitki. Oto niektóre z komentarzy:

„Budowanie tu Lunaparku jest chorym i godnym potępienia pomysłem”.

„Las ma być lasem i są wytyczone ścieżki, to wystarczy. Nie trzeba na nich wysypywać żadnego żwiru ani nic przepuszczalnego, bo to jest las nie park miejski. Zajmijcie się tymi rzeczami które zmienią życie mieszkańców na lepsze, a nie lasem, który ośmielił się być lasem”.

„Tak teraz wygląda ścieżka na Górkę Rogowską. Płakać mi się chce, jak sobie ją wyobrażam, gdy wjedzie ciężki sprzęt wiozący beton, żeby stawiać wieżę widokową”.

„Las to las. Wiele proponowanych inwestycji to ingerencja w życie ptaków, wiewiórek, owadów, drzew. Zostawcie las w spokoju”.

„W mieście są parki. Jak ktoś woli park, to idzie do parku. Las niech zostanie dla zwierząt i dla tych mieszkańców Łodzi, którzy widzą w tym wartość i wolą las.”

Przekaz protestujących jest jasny: to las z drzewami i naturalnymi ścieżkami jest wartością samą w sobie, wymagającą traktowania z ostrożnością i rozwagą. Kto chce, może wybrać spacer już istniejącą drogą prowadzącą do Arturówka, albo liczne leśne ścieżki. Już teraz Łodzianie spacerują nimi, biegają, jeżdżą na rowerach.

Jedno jest pewne: nawet drobna, ale nieprzemyślana ingerencja w przyrodę może przynieść katastrofalne i długofalowe skutki. Najlepszym przykładem tego jest złe zaprojektowanie odwodnienia ścieżki przy Rezerwacie Polesie Konstantynowskie. A mówimy tu o miejscu naprawdę wyjątkowym: najcenniejszej części Parku na Zdrowiu oraz pierwszym takim rezerwacie na świecie.

– Aktywiści i aktywistki tego miasta wielokrotnie zwracali uwagę, że trzeba podjąć natychmiastowe działania w celu udrożnienia drenów i przywrócenia równowagi hydrologicznej. Bo zmodernizowana kilka lat temu ścieżka zaburzyła naturalny bieg wody, przez co drzewa w rezerwacie zostały częściowo pozbawione wody. Jedne uschły, a inne stały w wodzie, co powodowało ich gnicie – tłumaczyli uczestnicy pikiety w sprawie przyszłości rezerwatu z Parku na Zdrowiu na łamach „Wyborczej”.

Obecnie trwają konsultacje społeczne dotyczące przyszłości Ogrodu Botanicznego w Łodzi. Tłem do nich jest budząca kontrowersje wśród części mieszkańców wizja budowy całorocznego pawilonu Dżungla 360 na terenie botanika oraz przejęcia większości terenu ogrodu botanicznego przez Holding Łódź. Co każe zadać pytanie, jakie jeszcze plany mają wobec tego cennego przyrodniczo terenu przedstawiciele miejskiego holdingu.

„Komercjalizacji” zielonych terenów sprzeciwia się Komitet Społeczny Zielone Serce Botanika oraz mieszkańcy zaangażowani w ochronę Ogrodu Botanicznego i Lasu Łagiewnickiego. Piszą tak: „Osoby broniące Ogrodu Botanicznego i Lasu Łagiewnickiego nie twierdzą, że powstanie tam park rozrywki. Wyrażają natomiast obawę przed stopniową utratą naturalnego charakteru tych miejsc poprzez realizację kolejnych dużych inwestycji infrastrukturalnych”.

I tu ważna informacja w przypadku ścieżki w koronach drzew, jaka szykuje się w Lesie Łagiewnickim, miasto informowało, że szczegóły tej inwestycji poznamy, kiedy gdy gotowy już będzie projekt. Trudno nie widzieć tu analogii z wizją zmian w ogrodzie botanicznym, która na początku ograniczała się do kilku wizualizacji wykonanych przez AI.

Znowu powtarza się ten sam scenariusz: urzędnicy w ogólnikach informują o wielkich atrakcjach, które pięknie prezentują się na Instagramie, a gdy ich wizja spotyka się to z krytyką ze strony mieszkańców, bronią jej jak niepodległości. I dopiero wtedy, gdy pojawiają się głosy krytyczne, mówią o konsultacjach społecznych dotyczących nowego pomysłu.

## 14 tys. głosów przeciw odniosło skutek

Obraz zaciemnia jeszcze jedno: do jednego worka wrzuca się inwestycje z różnych bajek: od ścieżek na terenie lasu, po projekty edukacyjne i remonty dróg oraz parkingu. Oczywiście bez jasnego harmonogramu i szczegółów. Za to z wrażeniem, że Łodzianie powinni być po prostu wdzięczni za kolejne atrakcje, bo przecież nikt nie chce dla nich źle.

I znowu wszystko mamy postawione na głowie, bo zamiast zacząć od pytania, czy Łodzianie w ogóle chcą ingerencji w Las Łagiewnicki, tworzy się wizje zmian, do których miasto chce ich na siłę przekonać. Nie ma to nic wspólnego z obywatelskim podejściem i szanowaniem potrzeb mieszkańców, którzy w tym mieście żyją.

Tymczasem do akcji wkraczają społecznicy, naukowcy, odbywają się pikiety, a w internecie zbierane są podpisy w obronie łódzkiej przyrody. Bo protestujący nie wierzą w facebookowe deklaracje, że jak na trasie ścieżki będzie drzewo, to się je ominie. I sytuacja się zaognia – jak wcześniej w przypadku planów organizacji festiwalu Audioriver w zabytkowym Parku na Zdrowiu. Prezydent Hanna Zdanowska wycofała się z nich dopiero po fali społecznego sprzeciwu, którego wyrazem było zebranie 14 tys. podpisów pod internetową petycją „Nie dla Audioriver w parku na Zdrowiu. Tak dla Audioriver w Łodzi”.

Czas pokaże, czy plany dotyczące Lasu Łagiewnickiego wywołają podobny kryzys wizerunkowy. ●

**Małgorzata Szlachetka**

OGŁOSZENIE PŁATNE Łódź/34440778

Sygn. akt LD1M/GUp-s/437/2024

**OGŁOSZENIE O KONKURSIE OFERT**

Syndyk masy upadłości Anny Wojewody - jako osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej ogłasza III konkurs ofert na sprzedaż nieruchomości gruntowej, zabudowanej, z wolnej ręki w trybie konkursu ofert - na następujących warunkach:

1. Przedmiotem sprzedaży jest **nieruchomość gruntowa zabudowana**, położona w **Strykowie** przy ulicy **Brzezińskiej 16** (gmina Stryków), działka gruntu o numerze ewidencyjnym **155/1**, o powierzchni 0,0950 ha, obręb Stryków 4, dla której Sąd Rejonowy w Zgierzu V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr **LD1G/00073675/2**.
2. Cena wywoławcza wynosi **257.600,00 złotych**.
3. Pisemne oferty w języku polskim mogą być składane w zaklejonej kopercie w terminie **do dnia 24 lipca 2026 roku do godziny 16.00** (decyduje data doręczenia oferty na podany adres) na adres: Hubert Sidowski - Syndyk masy upadłości Anny Wojewody, Kancelaria Adwokacka, ul. Piramowicza 2 lok. 12, 90-254 Łódź, z czytelnym oznaczeniem na kopercie - „*oferta zakupu nieruchomości - Stryków*”.
4. Przystępujący do przetargu (konkursu ofert) powinien, pod rygorem niedopuszczenia do przetargu (konkursu ofert), wpłacić wadium w wysokości **10% ceny wywoławczej**. Wadium powinno zostać wpłacone na rachunek bankowy masy upadłości (Kancelaria Adwokacka Hubert Sidowski, ul. Piramowicza 2 lok. 12, 90-254 Łódź) o numerze: **31 1090 1304 0000 0001 3193 4666/** Erste Bank Polska S.A. najpóźniej w ostatnim dniu terminu składania ofert.
5. Ogłoszenie oraz Regulamin sprzedaży mogą być zmienione lub odwołane w każdym czasie. Przetarg (konkurs ofert) może zostać zamknięty bez wybrania którejkolwiek z ofert.
6. Szczegółowe warunki określa Regulamin sprzedaży wyłożony do wglądu w biurze syndyka masy upadłości: Kancelaria Adwokacka Hubert Sidowski, ul. Piramowicza 2 lok. 12, 90-254 Łódź, a także umieszczone w Internecie pod adresem: **upadlosci.sidowscy.pl/oferty/strykow/** - w odpowiedniej zakładce.
7. Przedmiot sprzedaży można oglądać w terminie do **23 lipca 2026 roku** po wcześniejszym uzgodnieniu (tel.: **726 790 740** lub **42 637 28 88**, e-mail: **syndyk@sidowscy.pl**).

*www.lcr.com.pl/ogloszenia*

OGŁOSZENIE PŁATNE Łódź/34440349

**OGŁOSZENIE**

**o przyjęciu dokumentu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru miasta Łodzi położonej w rejonie ulic: Kryształowej, Antoniego Książka i Wycieczkowej.**

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z poźn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przyjęciu uchwały Nr XXX/882/26 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 13 maja 2026 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru miasta Łodzi położonej w rejonie ulic: Kryształowej, Antoniego Książka i Wycieczkowej.

Z ustaleniami ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, przygotowanych do ww. dokumentów, można zapoznać się w siedzibie Miejskiej Pracowni Urbanistycznej w Łodzi przy al. Tadeusza Kościuszki 19 oraz na stronie internetowej www.mpu.lodz.pl.

**PIERWSZY WICEPREZYDENT MIASTA ŁODZI**
**Adam PUSTELNIK**

1 S2

eprasa.pl 03cc4b8b18

W Poznaniu powstanie pancerny gigant

# W jednym zakładzie entuzjazm, w drugim obawy i sprzeciw

Zakłady Cegielskiego w Poznaniu oraz Wojskowe Zakłady Motoryzacyjne łączą się i zmieniają nazwę. Decyzja zapadła tuż przed rocznicą Czerwca '56 i budzi emocje.

**Maria Bielicka**



• **Zakłady HCM niebawem stracą osobowość prawną. Taki plan ma Polska Grupa Zbrojeniowa** FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Dwa poznańskie zakłady zostaną połączone w jeden – Wielkopolskie Zakłady Pancerne Hipolita Cegielskiego. Proces integracji ma potrwać około półtora roku.

– To porozumienie miało przede wszystkim uspokoić nastroje Cegielskim przed niedzielnymi obchodami – uważa Piotr Skowron, przewodniczący związku zawodowego pracowników WZM. Twierdzi, że związkowcy z Cegielskiego rozważali protest podczas obchodów 70. rocznicy robotniczego zrywu w Poznaniu.

## Poznań na mapie przemysłu zbrojeniowego

List intencyjny w sprawie połączenia podpisano w poniedziałek. Tego samego dnia zawarto również tzw. pakt społeczny dla HCP oraz porozumienie z wierzycielami spółki.

Minister aktywów państwowych Wojciech Balczun mówił o przełomie dla zakładów, wskazując na ogromne środki kierowane do armii – 200 mld zł w budżecie MON oraz ponad 185 mld zł w programie SAFE. To one mają napędzić rozwój krajowego przemysłu zbrojeniowego.

W obu zakładach podmiotem dominującym jest Polska Grupa Zbrojeniowa. Jej prezes Adam Leszkiewicz zapowiada, że od lipca PGZ uruchomi tzw. „domenę pancerną", opartą na trzech równorzędnych ośrodkach: Poznaniu, Stalowej Woli i Gliwicach.

– Chcemy, by każdy z nich w równym stopniu uczestniczył w realizacji zamówień – powiedział Adam Leszkiewicz.

## Nowa produkcja w Poznaniu: od Borsuka po lądowe drony

Nowa spółka – Wielkopolskie Zakłady Pancerne Hipolita Cegielskiego – ma produkować m.in.:

- ciężkie bojowe wozy piechoty,
- wozy wsparcia na podwoziu Borsuka,
- bezzałogowe pojazdy pancerne,
- komponenty do czołgów K2.

Spółka ma również kontynuować dotychczasową działalność obu zakładów. Wojskowe Zakłady Motoryzacyjne są centrum serwisowym dla czołgów Abrams i Leopard. HCP rozwija produkcję mostów wojskowych oraz elementów systemów dowodzenia i łączności.

## Długi i kosztowna infrastruktura HCP

Jednym z kluczowych powodów fuzji są problemy finansowe Cegielskiego.

*Jednym z kluczowych powodów fuzji są problemy finansowe Cegielskiego. Spółka ma około 130 mln zł zobowiązań, a jej bieżące funkcjonowanie obciąża struktura kosztów*

*Proces łączenia zakładów potrwa półtora roku i przebiegać będzie stopniowo, by nie przerywać produkcji i wywiązywać się ze zobowiązań*

GRZEGORZ SZKARADEK
prezes spółek HCP i WZM

Spółka ma około 130 mln zł zobowiązań, a jej bieżące funkcjonowanie obciąża struktura kosztów.

Za dzierżawę hal produkcyjnych firma płaci 1,6 mln zł miesięcznie, a zimą koszty ogrzewania sięgają 1,5 mln zł. W sumie daje to około 3 mln zł stałych wydatków miesięcznie.

To dlatego zapadła decyzja o wyprowadzce zakładu HCP z Wildy na teren WZM przy ul. Dąbrowskiego. Powstaną tam nowe hale o powierzchni do 15 tys. m kw. Polska Grupa Zbrojeniowa rozważa dofinansowanie tej inwestycji kwotą do 100 mln zł.

– Proces łączenia zakładów potrwa półtora roku i przebiegać będzie stopniowo, by nie przerywać produkcji i wywiązywać się ze zobowiązań – powiedział w Radiu Poznań Grzegorz Szkaradek, prezes spółek HCP i WZM.

Wcześniej zakłady HCP mają zostać oddłużone.

## 850 miejsc pracy w zakładach pancernych w Poznaniu

Nowa spółka ma zatrudniać ok. 850 osób. Obecnie HCP zatrudnia około 310 pracowników, a WZM – 350.

Prezes PGZ Adam Leszkiewicz zapewnia, że celem jest utrzymanie zatrudnienia i wykorzystanie potencjału pracowników także z innych poznańskich zakładów, m.in. Stomilu (obecnie w likwidacji) czy Wytwórni Sprzętu Komunikacyjnego.

– Nie chcemy stracić ani jednego dobrego pracownika – podkreśla Leszkiewicz.

Szkaradek dodaje, że już teraz trwa rekrutacja – potrzebni są nowi pracownicy.

## Związkowcy z HCP i WZM podzieleni

Jeszcze niedawno to przedstawiciele HCP protestowali przeciwko fuzji, obawiając się utraty tożsamości zakładu. Dziś, po podpisaniu porozumień, zmieniają stanowisko.

– Mamy gwarancje zatrudnienia do czasu połączenia zakładów i perspektywę rozwoju – mówi Eryk Szajbe z „Solidarności". – Po połączeniu będziemy negocjować z zarządem nowe warunki.

Szajbe dodaje: – To będzie zupełnie inny zakład niż obecnie, bardziej kompleksowy. Będziemy mogli wykonywać prawie wszystkie zlecenia od spawania do serwisowania.

Zupełnie inaczej sytuację widzą związkowcy z WZM. Twierdzą, że zostali pominięci w negocjacjach i nie mieli dostępu do informacji.

– O przebiegu rozmów dowiedzieliśmy się na końcu. Nie zostaliśmy do nich zaproszeni – mówi Piotr Skowron. – Nasze hasło brzmi: nic o nas bez nas.

Pracownicy WZM obawiają się również, że ich dobrze funkcjonujący zakład zostanie obciążony problemami finansowymi HCP. Wskazują też, że planowane inwestycje bardziej odpowiadają potrzebom Cegielskiego niż ich działalności.

Zdaniem Skowrona podpisane w poniedziałek porozumienia miały przede wszystkim uspokoić nastroje w Cegielskim przed obchodami 70. rocznicy wydarzeń Czerwca '56: – Związkowcy grozili z HCPi, że wyjdą tego dnia na ulice. Przy gościach byłby to duży wstyd.

## Decyzja po kryzysie i protestach

Rozmowy o przyszłości HCP rozpoczęły się wiosną, po kryzysie płacowym i protestach pracowników. Decyzja o fuzji z WZM zapadła w symbolicznym momencie – tuż przed rocznicą Czerwca '56.

Jedna strona widzi w niej szansę na odbudowę przemysłowego symbolu Poznania. Druga – ryzyko, że dobrze prosperujące WZM zostaną wciągnięte w problemy partnera.

Jarosław Lange, przewodniczący wielkopolskiej „Solidarności", mówi o historycznym charakterze porozumienia: – Dzisiaj otwierają się drzwi do przyszłości nie tylko dla Ceglorza i jego pracowników, ale także WZM i być może innych firm. ●

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440419

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

*Ś.P.*
*Hanny Olejniczak*

Mamy naszego Kolegi
*Kuby Olejniczaka*

W tych bolesnych chwilach łączymy się w żałobie

*z Kubą oraz Jego Bliskimi,*

składając wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia.

*Koleżanki i Koledzy z pracy*
*oraz*
*Zarząd Portu Lotniczego Poznań-Ławica*



eprasa.pl 03cc4b8b18

Konferencja na rzecz Odbudowy Ukrainy

# Gdańsk ugości Europę, ale Zełenski nie przyjedzie

**Prezydent Ukrainy nie przyjedzie na międzynarodową konferencję do Gdańska poświęconą odbudowie Ukrainy, ale możliwe, że wystąpi zdalnie.** Na pewno nie będzie prezydenta Karola Nawrockiego, który nie dostał zaproszenia od polskiego rządu.



• **Wołodymyr Zełenski nie przyjedzie do Gdańska na Kongres Odbudowy Ukrainy** FOT. REUTERS / ISABEL INFANTES

**Krzysztof Katka**

Przyjedzie natomiast wielu szefów państw i rządów. Premier Donald Tusk wystąpi jako gospodarz, obecni mają być m.in. kanclerz Niemiec Friedrich Merz, premier Niderlandów Rob Jetten, kanclerz Austrii Christian Stocker, premier Łotwy Andris Kulbergs, premier Estonii Kristen Michal. Obecność potwierdzili komisarze unijni i ministrowie wielu państw.

Relacje dyplomatyczne Polski z Ukrainą pogorszyły się pod koniec maja po decyzji Wołodymyra Zełenskiego o nadaniu jednej z jednostek wojskowych imienia Bohaterów UPA. Główne siły polityczne w Polsce przyjęły to bardzo krytycznie, ale wszystkich przelicytował prezydent Karol Nawrocki, który zapowiedział odebranie Zełenskiemu Orderu Orła Białego. Zamiaru wówczas jednak nie zrealizował.

## Konferencja o Ukrainie bez prezydentów Polski i Ukrainy

Jeszcze przed tygodniem ukraiński MSZ zapowiadał obecność prezydenta Zełenskiego w Polsce.

W czwartek 18 czerwca Tusk spotkał się z Zełenskim z kuluarach szczytu Rady Europejskiej. Rozmawiali m.in. o przygotowaniach do szczytu w Gdańsku. Dzień później starania ostatecznie storpedował Nawrocki, który ogłosił decyzję o odebraniu prezydentowi Ukrainy Zełenskiemu Orderu Orła Białego. To z kolei wywołało falę zwrotów polskich odznaczeń przez ukraińskich polityków. Zełenski odesłał swój order kurierem.

We wtorek rano Polskie Radio podało nieoficjalnie, że Zełenski nie przyjedzie na Kongres Odbudowy Ukrainy, w Gdańsku nie będzie też jego żony Ołeny Zełenskiej.

Następnie ukraińska premier Julia Swyrydenko poinformowała, że to ona stanie na czele delegacji ukraińskiej. A to oznacza, że Zełenski rzeczywiście nie przyjedzie.

– Będę przewodniczyła ukraińskiej delegacji oraz ogólnie kierowała naszymi działaniami podczas URC-2026 [Kongresu na rzecz Odbudowy Ukrainy] w Gdańsku. W skład ukraińskiej delegacji na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, szefowie przedsiębiorstw państwowych, przedstawiciele naszych społeczności z całego kraju oraz, oczywiście, urzędnicy rządowi i parlamentarzyści – napisała na Facebooku.

> *Mając na uwadze strategiczne bezpieczeństwo i interes Polski, nie przyłożę ręki do podsycania napięcia między Polską i Ukrainą. Nie interesuję mnie to, czy to jest popularne*
>
> **DONALD TUSK**
> premier

Prezydent Karol Nawrocki także nie przyjedzie do Gdańska, ale to nie jest raczej zaskoczeniem. Jak poinformował Marcin Przydacz, szef Biura Polityki Międzynarodowej Kancelarii Prezydenta, głowa państwa nie dostała zaproszenia. Rzecznik rządu Adam Szłapka wyjaśnił, że zaproszenia nie było, ponieważ „Pałac Prezydencki nie wykazywał też żadnego zainteresowania udziałem w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy".

## Donald Tusk: „Nie przyłożę ręki do podsycania tego napięcia"

Premier Donald Tusk powiedział we wtorek, że „obie strony powinny zrozumieć, że warto być przyzwoitym". – Budowanie dobrych relacji to nie tylko wyraz przyzwoitości, ale to się też opłaca. W tym duchu przygotowywaliśmy konferencję o Ukrainie w Gdańsku. Niezależnie od tego, kto psuje nam robotę w Warszawie i Kijowie. Nie ja będę decydował, kto ze strony ukraińskiej przyjedzie – stwierdził.

Ocenił, że po obu stronach granicy są politycy zainteresowani, aby podsycać napięcia.

– Zdaję sobie sprawę, jak łatwo rozpalić dzisiaj negatywne nastroje. Można zrobić na tym polityczny sukces wewnętrzny, ale tylko pozorny. Mając na uwadze strategiczne bezpieczeństwo i interes Polski, nie przyłożę ręki do podsycania tego napięcia. Nie interesuję mnie to, czy to jest popularne – dodał.

Jak podała PAP, władze Litwy są gotowe podjąć się mediacji.

– Najpewniej znów trzeba będzie podjąć wysiłki, by doprowadzić do rozmowy obu prezydentów [Polski i Ukrainy]. Prawdopodobnie doszło do pewnego rozgrzania sytuacji po obu stronach – powiedziała Asta Skaisgiryte, główna doradczyni prezydenta Litwy ds. polityki zagranicznej.

## Konferencja na rzecz Odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Konferencja na rzecz Odbudowy Ukrainy (Ukraine Recovery Conference – URC 2026) odbędzie się w dniach 25–26 czerwca 2026 roku w Gdańsku, a jej współorganizatorami będą Polska oraz Ukraina. To największe forum poświęcone odbudowie Ukrainy. Poprzednie edycje odbyły się w Szwajcarii, Wielkiej Brytanii, Niemczech i Włoszech.

– Delegacji Komisji Europejskiej ma przewodniczyć Ursula von der Leyen, poza tym spodziewamy się jeszcze czterech komisarzy – mówiła wiceminister aktywów państwowych Eliza Zeidler, odpowiedzialna za organizację konferencji.

W przeddzień konferencji, w środę 24 czerwca, odbędą się pierwsze spotkania, głównie w Europejskim Centrum Solidarności. W Ratuszu Głównego Miasta zaplanowano sesję grupy parlamentarnej Polski i Ukrainy oraz spotkanie szefów delegacji obu krajów.

W Filharmonii Bałtyckiej odbędzie się spotkanie przedstawicieli krajów G7 z grupą koordynującą energetykę ukraińską. Udział w nim wezmą m.in. Marta Kos – komisarz UE ds. rozszerzenia; Miłosz Motyka – minister energii; Denys Szmyhal – wicepremier Ukrainy; Nicolas Forissier – minister handlu zagranicznego Francji; Kenji Yamada – wiceminister gospodarki, handlu i przemysłu Japonii; David Angell – zastępca wiceministra spraw zagranicznych Kanady.

W czwartek i piątek goście będą obradować w kompleksie targowym Amber Expo w Gdańsku. Zaplanowano uroczyste otwarcie z udziałem szefów państw i rządów, posiedzenie ministerialne Platformy Darczyńców dla Ukrainy, dyskusję ministrów gospodarki, rozmowy o członkostwie Ukrainy w UE.

Dyskusje będą koncentrować się na sektorach najbardziej dotkniętych rosyjską agresją: energetyce, infrastrukturze krytycznej oraz logistyce.

## 5 tys. gości w Gdańsku. Tłok w hotelach, ograniczenia na drogach

Z okazji konferencji do Gdańska ma przyjechać ok. 5 tys. gości. Baza turystyczna w mieście jest na tyle duża, że w terminie konferencji można jeszcze znaleźć miejsca w hotelach, choć ceny wzrosły.

Ze względów bezpieczeństwa od środy do piątku obowiązywać będzie zakaz noszenia w mieście broni palnej, przemieszczania i używania środków pirotechnicznych oraz materiałów niebezpiecznych. Zamknięte zostaną ulice w pobliżu Amber Expo, ograniczenia w parkowaniu i ruchu pojazdów wprowadzone będą czasowo także w centrum (na ulicach Ogarnej, Powroźniczej, Zbytki, Piwnej, Chlebnickiej, Kramarskiej i Kołodziejskiej, na Targu Węglowym i Targu Rakowym). Zmiany obejmą także okolice ECS. Przy obiektach, w których będą odbywały się spotkania w ramach konferencji wyłączone zostaną stacje roweru Mevo.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440533

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że zmarł

*Jarosław Koszela*

Nasz wieloletni Pracownik, Kolega i Przyjaciel

*Rodzinie oraz Bliskim*

wyrazy szczerego współczucia składają:

*Dyrekcja oraz koleżanki i koledzy*
*z Gdańskiego Zarządu Dróg*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440394

Z wielkim żalem żegnamy

ŚP

*Krzysztofa Maraszka*

Prezesa Inpro S.A.

Wyrazy głębokiego współczucia

*Robertowi Maraszkowi i Bliskim*

składają

*Przyjaciele*
*z Gdańskiego Klubu Biznesu*

1 S2

eprasa.pl 03cc4b8b18

ODESZLI.pl

Stwórz Miejsce Pamięci

Wejdź na serwis
odeszli.pl

pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383
22 55 55 399
22 55 55 555

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 21 czerwca 2026 roku w wieku 88 lat odszedł od nas
ukochany Ojciec, Dziadek, Teść

ŚP

## *Krzysztof Dowgiałło*

Uroczystości żałobne odbędą się 27 czerwca 2026 roku w Sopocie.
Msza Św. w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
przy ulicy Malczewskiego o godzinie 11.30,
po czym odbędzie się odprowadzenie Zmarłego do grobu rodzinnego
na pobliski cmentarz katolicki w Sopocie.

O czym zawiadamia pogrążona w smutku

*Rodzina*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440744

Drogiemu Koledze

*Tomaszowi Szymańskiemu*

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

## *Taty*

składają

*Zbigniew Konwiński*
*Przewodniczący Klubu Parlamentarnego Koalicja Obywatelska*

oraz

*Parlamentarzystki i Parlamentarzyści Koalicji Obywatelskiej*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440570

Z wielkim smutkiem i żalem przyjąłem informację o śmierci

ŚP

## *ppor. Stanisława Pietrzaka*

ps. "Sarna"

w latach 1951-1952 żołnierza II konspiracji antykomunistycznej,
więźnia politycznego okresu stalinowskiego,
wieloletniego członka koszalińskiego koła
Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej
i Byłych Więźniów Politycznych.

*Rodzinie i Bliskim*

składam najgłębsze wyrazy współczucia.

*Adam Rudawski*
*Wojewoda Zachodniopomorski*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34440549

**WÓJT GMINY SŁOŃSK OGŁASZA**

**ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Słońsk, położonych w obrębie Ownice**

| Nr ewid. działki | Pow. w ha | Cena Wywoławcza zł | Wadium w zł | Przeznaczenie w studium |
|---|---|---|---|---|
| 443/2 | 0,1067 | 64.920,00 | 10.000,00 | tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej |
| 443/3 | 0,1192 | 63.350,00 | 10.000,00 | tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej |
| 444/2 | 0,1160 | 61.650,00 | 10.000,00 | tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej |
| 444/3 | 0,1159 | 61.600,00 | 10.000,00 | tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej |

Do każdej działki przynależny jest udział 1/7 części w działce nr 444/4 o pow. 0,0797ha
PRZETARG odbędzie się 29.07.2026r. w Urzędzie Gminy w Słońsku. Termin wpłaty wadium – 23.07. 2026r.
Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu : tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Słońsku , BIP Urzędu Gminy Słońsk – bip.slonsk.pl. Szczegółowe informacje – Urząd Gminy w Słońsku tel. 095 7572271 wew. 19.

Lubuskie/34440567

GAZETA wyborcza DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

- **Przetargi,** licytacje, zamówienia publiczne
- **Ogłoszenia** sądowe i rekrutacyjne
- **Nekrologi,** kondolencje, wspomnienia




KONTAKT: kontakt_komunikaty@wyborcza.pl, tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl, tel. 22 555 55 55

Komunikaty.pl nekrologi.wyborcza.pl



eprasa.pl 03cc4b8b18

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

## WÓJT GMINY ŚWIDNICA

informuje

że w sposób zwyczajowo przyjęty, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Świdnica przy ul. Długiej 38, w Biuletynie Informacji Publicznej- https://bip.swidnica.zgora.pl/ zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Świdnica.

| Rodzaj przetargu | Położenie nieruchomości | Numer działki | Powierzchnia działki w ha | Numer obrębu | Numer księgi wieczystej | Cena wywoławcza do pierwszego przetargu | Wysokość wadium | Godzina przetargu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| III przetarg ustny nieograniczony | Wilkanowo | 953/2 | 0,1007 ha | 0011 | ZG1E/00115511/0 | 221 540,00 zł (+ VAT 23%) | 22 200,00 zł | 9:00 |
| III przetarg ustny nieograniczony | Wilkanowo | 953/3 | 0,0970 ha | 0011 | ZG1E/00115511/0 | 213 400,00 zł (+ VAT 23%) | 21 500,00 zł | 9:30 |
| III przetarg ustny nieograniczony | Wilkanowo | 953/4 | 0,1000 ha | 0011 | ZG1E/00115511/0 | 220 000,00 zł (+ VAT 23%) | 22 000,00 zł | 10:00 |
| III przetarg ustny nieograniczony | Wilkanowo | 953/6 | 0,1228 ha | 0011 | ZG1E/00115511/0 | 270 160,00 zł (+ VAT 23%) | 28 000,00 zł | 10:30 |
| III przetarg ustny nieograniczony | Wilkanowo | 953/7 | 0,1678 ha | 0011 | ZG1E/00115511/0 | 369 160,00 zł (+ VAT 23%) | 37 000,00 zł | 11:00 |

**Przetarg odbędzie się dnia: 5 sierpnia 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Świdnica ul. Długa 38, sala posiedzeń – pokój nr 2.**

Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje**:** *Referat gospodarki i rozwoju w Urzędzie Gminy Świdnica ul. Długa 38, 66-008 Świdnica, pok. nr 11, tel.: 519654579, e-mail: m.skrucha@swidnica.zgora.pl*

Lubuskie/34440585

---

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

**Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie**

**ogłasza I przetarg ustny ograniczony**
**na oddanie w najem nieruchomości stanowiącej lokal użytkowy,**
**położonej w Olsztynie przy ul. Kasprowicza 1**

Przedmiotem przetargu jest lokal użytkowy o powierzchni użytkowej 103,19 m$^2$ znajdujący się w budynku garażowym w Olsztynie przy ul. Kasprowicza 1 wraz z udziałem wynoszącym 37/1000 części w działce nr 6/1 z obrębu 29 o powierzchni 0,3381 ha. KW Nr OL1O/00070596/8.
Nieruchomość stanowi własność Skarbu Państwa – Agencji Mienia Wojskowego. Lokal jest aktualnie wynajmowany przez AMW do dnia 31.07.2026r.
Przetarg ograniczony jest do podmiotów prowadzących działalność gospodarczą w zakresie naprawy samochodów z uwagi na przystosowanie nieruchomości do prowadzenia tego typu działalności.
Dla nieruchomości zostało sporządzone świadectwo charakterystyki energetycznej.
**Nieruchomość przeznaczona jest do oddania w najem na warsztat samochodowy na czas nieoznaczony**
**Wywoławczy miesięczny czynsz najmu netto: 1 900,00 zł**

Do osiągniętego w przetargu czynszu najmu netto doliczony zostanie podatek VAT wg stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy. Niezależnie od czynszu Najemca będzie ponosić koszty: zużycia mediów, wywozu nieczystości stałych, podatku od nieruchomości oraz ubezpieczenia o.c.
Warunkami przystąpienia do przetargu są:
1. Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu. Zgłoszenie należy składać w siedzibie Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie (kancelaria – pokój nr 113) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.07.2026r. do godziny 15.00 lub wysłać na adres: Oddział Regionalny Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn w zamkniętej i opisanej kopercie z takim wyprzedzeniem, aby zgłoszenie wpłynęło do Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.07.2026r.
2. Wpłacenie wadium w wysokości: **5700,00 zł** przelewem na konto Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie w terminie do dnia 09.07.2026r., na rachunek nr: 37 1130 1189 0025 0130 8320 0008 - BGK O/Olsztyn. Wadium należy wpłacać z takim wyprzedzeniem, aby należna kwota została odnotowana na ww. koncie najpóźniej w dniu 09.07.2026r.

**Przetarg odbędzie się w dniu 14.07.2026r. o godz. 10$^{00}$,**
**w siedzibie Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie**
**ul. Kasprowicza 1 (pokój nr 233).**

Przed przetargiem należy zapoznać się ze szczegółowymi warunkami przetargu podanymi w pełnym ogłoszeniu o przetargu, zamieszczonym na stronie internetowej www.amw.com.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszonym w siedzibie Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie, Urzędu Miasta w Olsztynie i Starostwa Powiatowego w Olsztynie w dniach od 25.06.2026r. do 09.07.2026r. Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udzielają pracownicy Oddziału Regionalnego AMW w Olsztynie ul. Kasprowicza 1 pok. **110,** tel.: **(89) 536-31-37**.
Nieruchomość można obejrzeć po uzgodnieniu telefonicznym w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 8 $^{00}$ – 15 $^{00}$.

Organizator przetargu zastrzega sobie możliwość odwołania przetargu z ważnych przyczyn.

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

Olsztyn/34439832

---

**Obwieszczenie Wójta Gminy Santok**

Uprzejmie informuję że w opublikowanym w Gazecie Wyborczej dnia 18.06.2026 r. obwieszczeniu o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Planu ogólnego gminy Santok, zaistniała pomyłka w adresach doręczenia:

w ogłoszeniu było: AE:PL-76493-10195-WVBCE-21
**powinno być: AE:PL-87826-76695-IGUWE-21**

w ogłoszeniu było: urzad@osno.pl
**powinno być: urzad@santok.pl**

Pozostała treść obwieszczenia jest aktualna.

WÓJT GMINY SANTOK
Józef Stanisław Ludniewski

Lubuskie/34440539

---

Skwierzyna Miasto Królewskie

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA Nr 4/2026**
**Burmistrza Skwierzyny z dnia 22 czerwca 2026r.**
**o pierwszych przetargach ustnych nieograniczonych**
**na sprzedaż na własność nieruchomości stanowiących własność Gminy Skwierzyna**

| Lp. | Nr działki | Powierzchnia [ha] | Księga Wieczysta | Położenie nieruchomości | Cena wywoławcza netto [zł] | Wysokość wadium [zł] |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 413 | 0,0856 | GW1M/00038348/6 | obręb 2 Skwierzyna | 99.000 | 9.900 |
| 2. | 415 | 0,1695 | GW1M/00037407/1 | obręb 2 Skwierzyna | 206.000 | 20.600 |

**Przetargi odbędą się 25 sierpnia 2026r. o godz. 10$^{00}$ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Skwierzynie przy ul. Rynek 1 i prowadzone będą wg kolejności podanej w tabeli.**

Przetarg jest przeprowadzany w oparciu o przepisy ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026r., poz. 399) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz.U. z 2021r., poz. 2213), zwanego dalej rozporządzeniem.
W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w pieniądzu, z określeniem nieruchomości, której wpłata dotyczy, z zastrzeżeniem § 5 rozporządzenia, najpóźniej do dnia **19 sierpnia 2026r. włącznie**. Wadium należy wpłacić na rachunek Gminy Skwierzyna nr **94 8367 0000 0405 6166 1420 0004** prowadzony przez Lubuski Bank Spółdzielczy**.** W przypadku przelewu – za datę wniesienia wadium uznaje się datę wpływu na konto Gminy.
Minimalne postąpienie wynosi 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem wzwyż do pełnych dziesiątek złotych. Postąpienie dotyczy każdej z nieruchomości podanej w ogłoszeniu o przetargu.
Osoba wyłoniona w przetargu jako nabywca nieruchomości zobowiązana jest zapłacić jednorazowo, przed zawarciem notarialnej umowy sprzedaży, cenę nieruchomości wylicytowaną w przetargu. Wylicytowana w przetargu cena nieruchomości określonej w poz. 1 i 2 powiększona zostanie o podatek VAT w wysokości 23%.
Ogłoszenie zostało podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Skwierzynie, ul. Rynek 1 oraz na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Skwierzynie: www.bip.skwierzyna.pl i www.skwierzyna.pl.
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Skwierzynie pok.10 i 11, tel. 95 7216533 i 95 7216536.

Lubuskie/34440625

---

**OBWIESZCZENIE STAROSTY TORUŃSKIEGO**
**z dnia 19 czerwca 2026 r.**
**o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowe**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311 z dnia 2024.03.05 ze zm.) – zwanej dalej ustawą oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691 z dnia 2025.12.03 ze zm.)

**zawiadamiam,**

że na wniosek Zarządu Powiatu Toruńskiego, w dniu 19 czerwca 2026 r. została wydana decyz**ja znak: AB.6740.7.107.2026.BP o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, polegającej na rozbudowie drogi powiatowej nr 2040C Zębówiec-Skrzypkowo- Krzykomy od km 0+300 do km 0+850, w miejscowości Zębówiec, w gminie Obrowo, powiat toruński,** obejmująca następujące nieruchomości oznaczone w ewidencji gruntów numerami:
*(przed nawiasem – numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – działki lub ich części przeznaczone pod inwestycję drogową, druk pochyły podkreślony - działki z których korzystanie będzie ograniczone):*

**Obręb 0021 Zębówiec,** jednostka ewidencyjna 041507_2 Obrowo:
**75, 47/1, 36/1, 60/3, 33/2, 60/2, 65/1,** 38/1 **(38/2,** 38/3**),** 48/1 **(48/5,** 48/6**),** 48/3 **(48/7,** 48/8**),** 48/4 **(48/9,** 48/10**).**

Informuję, że strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Toruniu, Wydział Architektury i Budownictwa, ul. Towarowa 4-6, (tel. 56 662 89 39) w godzinach pracy Urzędu. Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Kujawsko-Pomorskiego za pośrednictwem Starosty Toruńskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 11g ust. 1a ustawy j.w., odwołanie strony od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zawiera zarzuty odnoszące się do tej decyzji, określa istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazuje dowody uzasadniające to żądanie. Natomiast zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy i z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w Starostwie Powiatowym w Toruniu oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania stronom przysługuje prawo do zrzeczenia się odwołania. Z dniem doręczenia Staroście Toruńskiemu oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, niniejsza decyzja staje się ostateczna i prawomocna. Ponadto jeżeli wszystkie strony zrzekły się prawa do wniesienia odwołania niniejsza decyzja podlega wykonaniu przed terminem do wniesienia odwołania.

Bydgoszcz-Toruń/34440613

---

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU**
**WÓJT GMINY IŁAWA**

podaje do publicznej wiadomości, że dnia **30 lipca 2026 r. o godz. 10:00** w siedzibie Urzędu Gminy w Iławie ul. Andersa 2A, sala konferencyjna nr 218 odbędzie się I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej działki nr 38/2 o pow. 0,1400 ha, obręb 0045 Wola Kamieńska, KW EL1I/00022221/2, cena wywoławcza 27 000,00 zł, wadium 2 700,00 zł;

Wadium należy wpłacić do dnia **24 lipca 2026 r.** Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Iławie przy ul. Andersa 2A oraz opublikowane na stronie internetowej Gminy Iława i w Biuletynie Informacji Publicznej. Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Iławie przy ul. Andersa 2A, pok. 216 lub tel. (89)649 08 19 lub (89)649 08 11.

www.infopublikator.pl

Olsztyn/34440775






eprasa.pl 03cc4b8b18



NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki

Szukaj
w APLIKACJ WYBORCZEJ




Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

**Zarząd Powiatu Choszczeńskiego**

## OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 t.j.),

**Starosta Choszczeński**
**zawiadamia,**

że na wniosek z dnia 21.05.2026 r. przez zarządcę drogi tj. Powiat Choszczeński – Powiatowy Zarząd Dróg, reprezentowanego przez pełnomocnika Panią Patrycję Góra, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą cyt.: „Rozbudowa z przebudową drogi powiatowej nr 2233Z na odcinku DK10 – Święciechów", na terenie gminy Drawno.

Inwestycja obejmuje swoim zakresem przebudowę drogi powiatowej nr 2204Z na odcinku od miejscowości Święciechów do nowoprojektowanego węzła z drogą ekspresową S10 i dalej od węzła poprzez miejscowość Żółwino do przejazdu kolejowego wraz z rozbudową niezbędnej infrastruktury technicznej m.in. budową chodnika, przebudową istniejących i wykonaniem nowych zjazdów do posesji i do lasów, usunięciem kolizji z istniejącym uzbrojeniem terenu, budową przystanku autobusowego.

Działki na których usytuowane zostaną ww. obiekty:

a) w projektowanym pasie drogowym, nie podlegające podziałowi:
   – nr ewid. 57/2, 169 obręb 0003 Święciechów
   – nr ewid. 126, 53 obręb 0001 Żółwino.
b) w projektowanym pasie drogowym podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia na rzecz Powiatu Choszczeńskiego:
   – nr ewid. 44/4 (powstała z podziału dz. nr ewid. 44/1), obręb 0001 Żółwino
   – nr ewid. 36/28 (powstała z podziału dz. nr ewid. 36/8), obręb 0001 Żółwino
   – nr ewid. 77/1 (powstała z podziału dz. nr ewid. 77), obręb 0002 Rościn,
   – nr ewid. 68/1 (powstała z podziału dz. nr ewid. 68). obręb 0002 Rościn.

   Działki z których korzystanie będzie ograniczone w związku z obowiązkiem budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, budowy lub przebudowy zjazdów, budowy lub przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych:
   – nr ewid.: 74, obr. 0001 Żółwino.

Na podstawie art. 11d ust. 6 strony mogą zapoznać się z aktami ww. sprawy oraz na podstawie art. 10 § 1 Kodeks postępowania administracyjnego, strony mogą się wypowiedzieć co do zebranych dowodów i materiałów związanych z wnioskiem w terminie 14 dni od dnia otrzymania niniejszego zawiadomienia w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Choszcznie tj. od godz. $7^{30}$ do godz. $15^{30}$ w Wydziale Budownictwa mieszczącym się przy ul. Bolesława Chrobrego 27A w Choszcznie (pokój 205a, II piętro, tel. 95 765 11 40 lub 95 765 11 39 Pisma w sprawie należy składać w kancelarii ogólnej Starostwa Powiatowego w Choszcznie mieszczącej się w budynku przy ul. Nadbrzeżnej 2, 73-200 Choszczno lub na adres elektroniczny systemu e-doręczenia: AE:PL-62479-11804-IJBJH-25.

Ponadto informuje się, że przeglądanie akt sprawy nie jest obowiązkiem, ale prawem strony.

Stosownie do przepisu art. 11d ust. 9 ww. ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami.

Szczecin/34440790

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

**Dyrektor Oddziału Regionalnego**
**Agencji Mienia Wojskowego w Bydgoszczy**

85-915 Bydgoszcz, ul. Gdańska 163a, tel. 52 52 57 859, 693 559 899
e-mail: bydgoszcz@amw.com.pl

podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonym na najem na czas nieoznaczony części nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem o powierzchni użytkowej 569,84 m², położonej w Toruniu przy ul. Gregorkiewicza 3, na działce oznaczonej w ewidencji gruntów numerem 84/2 o powierzchni 0,1377 ha, obręb 18, ujawnionej w księdze wieczystej nr TO1T/00121864/8, stanowiącej własność Skarbu Państwa − Agencji Mienia Wojskowego, z której do najmu przeznacza się 2 pozycje przetargowe:

– **I piętro ww. budynku o powierzchni 146,45 m² wraz z udziałem 1/3 części w nieruchomości wspólnej tj. w gruncie odpowiadającym powierzchni 459 m² oraz w częściach wspólnych budynku, w tym w piwnicy i poddaszu, odpowiadający powierzchni 43,16 m² – pozycja przetargowa nr 1;**

– **II piętro ww. budynku o powierzchni 149,35 m² wraz z udziałem 1/3 części w nieruchomości wspólnej tj. w gruncie odpowiadającym powierzchni 459 m² oraz w częściach wspólnych budynku, w tym w piwnicy i poddaszu, odpowiadający powierzchni 43,17 m² – pozycja przetargowa nr 2.**

**Przetarg odbędzie się w dniu 10.07.2026 r. o godzinie $10^{00}$** w siedzibie Oddziału Regionalnego AMW w Bydgoszczy przy ul. Gdańskiej 163a.

**Wywoławcza stawka czynszu wynosi:**
**– 6000,00 zł netto – dla pozycji przetargowej nr 1,**
**– 6000,00 zł netto – dla pozycji przetargowej nr 2.**

**Wadium w kwocie:**
**– 22 140 zł dla pozycji przetargowej nr 1,**
**– 22 140 zł dla pozycji przetargowej nr 2,**
należy wnieść w formie przelewu pieniężnego w terminie **do 06.07.2026 r.**
na konto bankowe Oddziału Regionalnego AMW w Bydgoszczy
nr 21 1130 1075 0002 6129 7320 0008.
W tytule przelewu należy wskazać numer pozycji przetargowej.

Za datę wpłaty uważa się dzień ujawnienia środków pieniężnych na ww. rachunku bankowym. Szczegółowych informacji o nieruchomości oraz o warunkach przetargu udziela Dział Nieruchomości tel. 52 52 57 859.
Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń w Oddziale Regionalnym AMW w Bydgoszczy oraz publikowano na stronach internetowych www.amw.com.pl w dniach od 25.06.2026 r. do 09.07.2026 r.

Oddział Regionalny Agencji Mienia Wojskowego w Bydgoszczy
85-915 Bydgoszcz, ul. Gdańska 163a
tel. 52 52 57 828; 693 559 899, e-mail: bydgoszcz@amw.com.pl

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

Bydgoszcz-Toruń/34440678

## OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2026.399)

**Prezydent Miasta Gdańska**

informuje, iż w siedzibie **Urzędu Miejskiego w Gdańsku ul. Nowe Ogrody 8/12, od dnia 11 czerwca 2026 r. na okres 21 dni, wywieszone zostały wykazy nieruchomości objętych niżej wymienionymi zarządzeniami wydanymi przez Prezydenta Miasta Gdańska w dniu 8 czerwca 2026 r.**

**ZARZĄDZENIE Nr 932/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego nieruchomość Gminy Miasta Gdańska oddaną w użytkowanie wieczyste, której termin użytkowania wieczystego ulega przedłużeniu.

**ZARZĄDZENIE Nr 933/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego nieruchomość Gminy Miasta Gdańska oddaną w użytkowanie wieczyste, której termin użytkowania wieczystego ulega przedłużeniu.

**ZARZĄDZENIE Nr 934/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego nieruchomość Gminy Miasta Gdańska oddaną w użytkowanie wieczyste, której termin użytkowania wieczystego ulega przedłużeniu.

**ZARZĄDZENIE Nr 936/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 937/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 938/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 939/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 940/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 941/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 942/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 943/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 944/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 945/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 946/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 947/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska przeznaczonych do użyczenia.

**ZARZĄDZENIE Nr 948/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska przeznaczonych do użyczenia.

**ZARZĄDZENIE Nr 949/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 950/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 951/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

**ZARZĄDZENIE Nr 952/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego przyległą nieruchomości gruntową stanowiącą własność Gminy Miasta Gdańska przeznaczoną do sprzedaży na rzecz właścicieli lokali w wyniku realizacji roszczenia z art. 209a ustawy o gospodarce nieruchomościami.

**ZARZĄDZENIE Nr 953/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego przyległą nieruchomości gruntową stanowiącą własność Gminy Miasta Gdańska przeznaczoną do sprzedaży na rzecz właścicieli lokali w wyniku realizacji roszczenia z art. 209a ustawy o gospodarce nieruchomościami.

**ZARZĄDZENIE Nr 954/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego przyległe nieruchomości gruntowe stanowiące własność Gminy Miasta Gdańska przeznaczone do sprzedaży na rzecz właścicieli lokali w wyniku realizacji roszczenia z art. 209a ustawy o gospodarce nieruchomościami.

**ZARZĄDZENIE Nr 955/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonych do użyczenia.

**ZARZĄDZENIE Nr 956/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu zawierającego nieruchomość gruntową stanowiącą własność Gminy Miasta Gdańska, podlegające sprzedaży na rzecz jej użytkownika wieczystego.

**ZARZĄDZENIE Nr 957/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonej do użyczenia.

**ZARZĄDZENIE Nr 958/26**
**PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA**
w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Miasta Gdańska, przeznaczonych do nieodpłatnego przekazania.

++ NEC TEMERE NEC TIMIDE ++

GDAŃSK

ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk,
tel. 58 323 63 79, e-mail: ws@gdansk.gda.pl,
**www.gdansk.pl**

Gdańsk/34440712



eprasa.pl 03cc4b8b18

WI-V.747.1.29.2025.JP.zn
Gdańsk, 23 czerwca 2026 r.

**OBWIESZCZENIE**

Działając na podstawie art. 9q ust. 2 i 3 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 ze zm.), zwanej dalej *„u.t.k.”*, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (tj. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zwanej dalej *„Kpa”* oraz na podstawie art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670),

## Wojewoda Pomorski

**zawiadamia,**

że zgodnie z art. 9o ust. 1 *u.t.k.*, po rozpatrzeniu wniosku PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. nr IRRK2/10/5.2233.162.01.2025.IRE-02966-I z dnia 1 grudnia 2025 r., w dniu 18 czerwca 2026 r. wydał decyzję nr WI-V.747.1.29.2025.JP o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla przedsięwzięcia pn.:

**„Budowa linii kolejowej nr 230 Wejherowo – Steknica odcinek 5 Słajszewo Elektrownia – Steknica w km od 50+373 do 65+171 wraz z fragmentem łącznicy do linii kolejowej 229 Lębork – Łeba od km proj. 1+950 do km proj. 3+061” w ramach projektu: „Zapewnienie dostępu kolejowego do elektrowni jądrowej Lubiatowo – Kopalino”, na działkach ewidencyjnych nr:**

**w powiecie lęborskim:**

- **Gmina Wicko, obręb 0006 Łebieniec**: **105, 11/1** (11), **11/2** (11), **129/1** (129), **129/2** (129), **130/1** (130), **130/2** (130), **131/7** (131/2), **131/8** (131/2), **131/9** (131/3), **131/10** (131/3), **131/11** (131/6), **131/12** (131/6), **133/2** (133/1), **133/3** (133/1), **14/4** (14/3), **14/5** (14/3), **19/1** (19), **19/2** (19), **19/3** (19), **25/1** (25), **25/2** (25), **3/2** (3/1), **3/3** (3/1), **310/1** (310), **310/2** (310), **317, 329, 350/1** (350), **350/2** (350), **350/3** (350), **350/4** (350), **350/5** (350), **350/6** (350), **353/2** (353), **353/3** (353), **42/2** (42), **42/3** (42), **42/4** (42), **43/1** (43), **43/2** (43), **43/3** (43), **45/2** (45/1), **45/3** (45/1), **45/4** (45/1), **46/1** (46), **46/2** (46), **46/3** (46), **47/1** (47), **47/2** (47), **47/3** (47), **48/1** (48), **48/2** (48), **48/3** (48), **48/4** (48), **49/2** (49), **49/3** (49), **49/4** (49), **50/1** (50), **50/2** (50), **50/3** (50), **51/1** (51), **51/2** (51), **52/1** (52), **52/2** (52), **60/1** (60), **60/2** (60), **60/3** (60), **61/4** (61/2), **61/5** (61/2), **61/6** (61/2), **61/7** (61/3), **61/8** (61/3), **61/9** (61/3), **61/10** (61/3), **61/11** (61/3), **61/12** (61/3), **65/1** (65), **65/2** (65), **65/3** (65), **70/5** (70/4), **70/6** (70/4), **70/7** (70/4);
- **Gmina Wicko, obręb 0010 Sarbsk**: **10/61** (10/10), **10/62** (10/10), **10/63** (10/10), **10/64** (10/11), **10/65** (10/11), **10/66** (10/11), **10/67** (10/11), **10/13, 10/42** (10/2), **10/43** (10/2), **10/44** (10/2), **10/45** (10/2), **10/68** (10/21), **10/69** (10/21), **10/22, 10/70** (10/29), **10/71** (10/29), **10/72** (10/29), **10/73** (10/30), **10/74** (10/30), **10/75** (10/30), **10/76** (10/30), **10/77** (10/30), **10/78** (10/30), **10/79** (10/32), **10/80** (10/32), **10/81** (10/32), **10/82** (10/33), **10/83** (10/33), **10/84** (10/33), **10/86** (10/34), **10/87** (10/34), **10/88** (10/34), **10/89** (10/35), **10/90** (10/35), **10/92** (10/36), **10/93** (10/36), **10/94** (10/37), **10/95** (10/37), **10/96** (10/37), **10/97** (10/38), **10/98** (10/38), **10/99** (10/38), **10/39, 10/46** (10/4), **10/47** (10/4), **10/48** (10/4), **10/49** (10/4), **10/40, 10/50** (10/5), **10/51** (10/5), **10/52** (10/5), **10/53** (10/5), **10/54** (10/5), **10/55** (10/7), **10/56** (10/7), **10/57** (10/7), **10/58** (10/7), **10/59** (10/7), **10/60** (10/7), **10/9, 100/280** (100/105), **100/281** (100/105), **100/282** (100/105), **100/283** (100/105), **100/284** (100/105), **100/285** (100/105), **100/286** (100/105), **100/287** (100/105), **100/288** (100/105), **100/289** (100/105), **100/290** (100/108), **100/291** (100/108), **100/13, 100/293** (100/150), **100/294** (100/150), **100/295** (100/150), **100/296** (100/150), **100/297** (100/150), **100/298** (100/150), **100/299** (100/150), **100/301** (100/150), **100/302** (100/150), **100/303** (100/163), **100/305** (100/164), **100/306** (100/164), **100/308** (100/165), **100/309** (100/165), **100/310** (100/165), **100/311** (100/166), **100/312** (100/166), **100/313** (100/166), **100/314** (100/167), **100/315** (100/167), **100/316** (100/167), **100/317** (100/180), **100/318** (100/180), **100/319** (100/190), **100/320** (100/190), **100/321** (100/190), **100/322** (100/190), **100/323** (100/191), **100/324** (100/191), **100/325** (100/191), **100/326** (100/192), **100/327** (100/192), **100/328** (100/192), **100/329** (100/192), **100/330** (100/193), **100/331** (100/193), **100/194, 100/333** (100/195), **100/334** (100/195), **100/335** (100/195), **100/336** (100/196), **100/337** (100/196), **100/199, 100/201, 100/203, 100/204, 100/338** (100/205), **100/339** (100/205), **100/341** (100/205), **100/342** (100/206), **100/343** (100/206), **100/344** (100/206), **100/345** (100/207), **100/346** (100/207), **100/347** (100/207), **100/348** (100/207), **100/350** (100/208), **100/351** (100/208), **100/352** (100/208), **100/353** (100/209), **100/354** (100/209), **100/355** (100/209), **100/356** (100/210), **100/235** (100/66), **100/236** (100/66), **100/237** (100/66), **100/238** (100/66), **100/239** (100/66), **100/240** (100/66), **100/241** (100/66), **100/242** (100/66), **100/243** (100/66), **100/244** (100/66), **100/245** (100/66), **100/246** (100/66), **100/83, 100/85, 100/247** (100/86), **100/248** (100/86), **100/249** (100/87), **100/250** (100/87), **100/251** (100/87), **100/252** (100/88), **100/253** (100/88), **100/254** (100/88), **100/255** (100/89), **100/256** (100/89), **100/257** (100/89), **100/258** (100/89), **100/259** (100/90), **100/260** (100/90), **100/261** (100/90), **100/262** (100/90), **100/263** (100/91), **100/264** (100/91), **100/265** (100/91), **100/266** (100/91), **100/267** (100/92), **100/268** (100/92), **100/269** (100/92), **100/270** (100/93), **100/272** (100/94), **100/274** (100/97), **100/275** (100/97), **100/98, 100/276** (100/99), **100/277** (100/99), **100/278** (100/99), **101/1** (101), **101/2** (101), **101/3** (101), **101/4** (101), **101/5** (101), **101/6** (101), **12/1** (12), **12/2** (12), **12/3** (12), **12/4** (12), **12/5** (12), **13/57** (13/14), **13/58** (13/14), **13/59** (13/15), **13/60** (13/15), **13/61** (13/15), **13/62** (13/15), **13/63** (13/16), **13/64** (13/16), **13/65** (13/16), **13/66** (13/16), **13/67** (13/17), **13/68** (13/17), **13/69** (13/17), **13/70** (13/17), **13/71** (13/18), **13/72** (13/18), **13/73** (13/18), **13/74** (13/18), **13/75** (13/18), **13/55, 14/1** (14), **14/2** (14), **14/3** (14), **204/24** (204/4), **204/25** (204/4), **204/27** (204/5), **204/28** (204/5), **204/29** (204/5), **204/10** (204/6), **204/11** (204/6), **204/12** (204/6), **204/13** (204/7), **204/14** (204/7), **204/15** (204/7), **204/17** (204/8), **204/18** (204/8), **204/19** (204/8), **204/20** (204/8), **204/21** (204/9), **204/22** (204/9), **204/23** (204/9), **205/1** (205), **205/2** (205), **205/4** (205), **206/1** (206), **206/2** (206), **206/3** (206), **206/4** (206), **21/1** (21), **21/2** (21), **21/3** (21), **21/4** (21), **25/80** (25/34), **25/81** (25/34), **25/82** (25/34), **25/83** (25/35), **25/84** (25/35), **25/36, 25/85** (25/37), **25/86** (25/37), **25/87** (25/38), **25/88** (25/38), **25/89** (25/38), **25/90** (25/38), **30/1** (30), **30/2** (30), **30/3** (30), **31/1** (31), **31/2** (31), **32, 41/18** (41/12), **41/19** (41/12), **41/20** (41/12), **41/22** (41/12), **41/23** (41/15), **41/24** (41/15), **41/25** (41/15), **41/27** (41/15), **41/16** (41/7), **42/1** (42), **42/2** (42), **42/3** (42), **43/15** (43/11), **43/16** (43/11), **43/18** (43/13), **43/20** (43/14), **43/21** (43/14), **43/22** (43/14), **43/23** (43/14), **43/24** (43/14), **44/1** (44), **44/2** (44), **44/3** (44), **45/1** (45), **46/6** (46/5), **46/7** (46/5), **46/8** (46/5), **52/1** (52), **52/2** (52), **52/3** (52), **9/1** (9), **9/2** (9), **9/3** (9), **9/4** (9), **9/6** (9), **97, 98/44** (98/1), **98/45** (98/1), **98/46** (98/1), **98/47** (98/1), **98/12, 98/48** (98/14), **98/49** (98/14), **98/50** (98/15), **98/51** (98/15), **98/52** (98/15), **98/53** (98/15), **98/54** (98/15), **98/55** (98/17), **98/28, 98/39, 98/40, 98/5, 99/1** (99), **99/2** (99), **99/3** (99), **99/4** (99), **99/5** (99);
- **Gmina Wicko, obręb 0011 Szczenurze**: **10/4** (10/2), **10/6** (10/3), **10/7** (10/3), **108/29** (108/13), **108/30** (108/13), **108/32** (108/14), **108/33** (108/14), **108/34** (108/14), **12, 130/3** (130/1), **130/4** (130/1), **130/5** (130/1), **137/8** (137/6), **137/9** (137/6), **137/10** (137/6), **137/12** (137/7), **137/13** (137/7), **14/2** (14/1), **14/3** (14/1), **14/4** (14/1), **14/5** (14/1), **14/6** (14/1), **14/7** (14/1), **14/10** (14/1), **14/11** (14/1), **149, 15/1** (15), **15/2** (15), **15/3** (15), **153/2** (153/1), **153/3** (153/1), **153/4** (153/1), **187/2** (187/1), **187/3** (187/1), **187/4** (187/1), **193/83** (193/13), **193/85** (193/14), **193/87** (193/20), **193/88** (193/20), **193/89** (193/20), **193/90** (193/20), **193/91** (193/20), **193/93** (193/20), **193/94** (193/29), **193/96** (193/30), **193/98** (193/32), **193/99** (193/32), **193/100** (193/32), **193/101** (193/42), **193/102** (193/42), **193/103** (193/42), **193/104** (193/42), **193/107** (193/52), **193/108** (193/52), **193/109** (193/53), **193/110** (193/53), **193/111** (193/54), **193/112** (193/54), **193/113** (193/64), **193/114** (193/64), **193/116** (193/65), **193/118** (193/67), **193/120** (193/68), **193/121** (193/68), **193/123** (193/69), **193/124** (193/69), **193/79** (193/7), **193/80** (193/7), **193/81** (193/7), **193/82** (193/7), **193/125** (193/70), **193/127** (193/71), **193/128 (**193/71), **193/130** (193/72), **193/131** (193/72), **193/132** (193/73), **193/133** (193/73), **193/134** (193/74), **193/135** (193/74), **193/137** (193/75), **198/19** (198/11), **198/20** (198/11), **198/21** (198/11), **198/22** (198/11), **198/23** (198/11), **198/24** (198/11), **198/26** (198/18), **198/27** (198/18), **201/1** (201), **201/2** (201), **201/3** (201), **201/4** (201), **201/6** (201), **34/1** (34), **34/2** (34), **34/3** (34), **397/3** (397/1), **397/4** (397/1), **397/5** (397/1), **397/6** (397/1), **397/7** (397/1), **397/8** (397/1)**, 397/10** (397/1), **40/4** (40/3), **40/5** (40/3), **40/6** (40/3), **40/7** (40/3), **40/8** (40/3), **40/9** (40/3), **408/1** (408), **408/2** (408), **408/3** (408), **408/4** (408), **409/1** (409), **409/2** (409), **409/3** (409), **410, 90/25** (90/14), **90/27** (90/15), **90/29** (90/16), **90/30** (90/16), **90/31** (90/16), **90/34** (90/17), **90/35** (90/17), **90/19** (90/2), **90/20** (90/2), **90/22** (90/3), **90/23** (90/3), **94/5** (94/2), **98/1** (98), **98/2** (98), **98/3** (98), **99/1** (99), **99/2** (99), **99/3** (99);
- **Gmina Wicko, obręb 0012 Ulinia**: **103/1** (103), **103/2** (103), **103/3** (103), **104/1** (104), **104/2** (104), **107/1** (107), **107/2** (107), **108/1** (108), **108/2** (108), **12/16** (12/10), **12/17** (12/10), **12/18** (12/10), **12/19** (12/10), **12/20** (12/10), **12/2, 12/11** (12/6), **12/12** (12/6), **12/13** (12/6), **12/14** (12/6), **12/15** (12/6), **12/8, 12/9, 13/1** (13), **13/2** (13), **13/3** (13), **14/1** (14), **14/2** (14), **14/3** (14), **15/2** (15), **15/3** (15), **16/1** (16), **16/2** (16), **16/3** (16), **17/1** (17), **17/2** (17), **17/3** (17), **18/2** (18), **18/3** (18), **18/4** (18), **187/1** (187), **187/2** (187), **187/3** (187), **19/2** (19), 19**/3** (19), **19/4** (19), **20/2** (20), **20/4** (20), **20/5** (20), **20/6** (20), **206/1** (206), **206/2** (206), **21/2** (21), **21/3** (21), **22/1** (22), **22/2** (22), **23/1** (23), **23/2** (23), **23/3** (23), **24, 26/3** (26/1), **37/1** (37), **37/2** (37), **37/3** (37), **37/4** (37), **37/5** (37), **37/6** (37), **38/4** (38/1), **38/5** (38/1), **38/6** (38/1), **38/7** (38/1), **38/8** (38/1), **38/9** (38/1), **38/10** (38/1), **38/11** (38/1), **38/12** (38/1), **38/13** (38/1), **38/14** (38/1), **39/1** (39), **39/2** (39), **39/3** (39), **39/4** (39), **39/5** (39), **40/4** (40/1), **40/6** (40/3), **40/7** (40/3), **40/8** (40/3), **40/9** (40/3), **40/10** (40/3), **85, 87, 9/1, 9/2, 93/2** (93/1), **93/3** (93/1), **94, 95/3** (95/2), **95/4** (95/2), **95/5** (95/2), **98/1** (98), **98/2** (98), **98/3** (98), **99/1** (99), **99/2** (99), **99/3** (99);
- **Gmina Wicko, obręb 0016 Żarnowska**: **48/5** (48/4), **48/6** (48/4), **48/**7 (48/4), **48/8** (48/4); **w powiecie wejherowskim:**
- **Gmina Choczewo, obręb 0007 Sasino**: **143/35, 406/23, 406/28, 406/8, 408/12, 408/13, 408/29** (408/14), **408/31** (408/15), **408/32** (408/15), **408/44** (408/17), **408/34** (408/27), **408/35** (408/27), **408/37** (408/27), **408/38** (408/27), **408/39** (408/27), **408/40** (408/28), **408/41** (408/28), **408/42** (408/28), **408/46** (408/4), **408/47** (408/4), **408/48** (408/4), **408/49** (408/4), **408/50** (408/4), **463/3** (463/1), **463/4** (463/1), **463/5** (463/1), **464, 465/1** (465), **465/2** (465), **466/1** (466), **466/2** (466), **469, 474, 509, 52, 53/1** (53), **53/2** (53), **53/3** (53), **54/1** (54), **54/2** (54), **54/3** (54), **55/43** (55/1), **55/44** (55/1), **55/56** (55/10), **55/52** (55/11), **55/45** (55/12), **55/46** (55/12), **55/13, 55/50** (55/2), **55/51** (55/2), **55/24, 55/25, 55/54** (55/3), **55/55** (55/3), **55/36, 55/37, 55/61** (55/4), **55/62** (55/4), **55/47** (55/40), **55/48** (55/40), **55/49** (55/40), **55/58** (55/41), **55/59** (55/41), **55/69** (55/42), **55/70** (55/42), **55/65** (55/5), **55/66** (55/5), **55/72** (55/6), **55/73** (55/6), **55/74** (55/7), **55/67** (55/8), **55/63** (55/9), **56/1** (56), **56/2** (56), **57/1** (57), **57/2** (57), **58/14** (58/1), **58/15** (58/1), **58/30** (58/10), **58/31** (58/10), **58/21** (58/3), **58/22** (58/3), **58/17** (58/4), **58/18** (58/4), **58/19** (58/5), **58/24** (58/8), **58/25** (58/8), **58/27** (58/9), **58/28** (58/9), **59/41** (59/17)**, 59/42** (59/17), **59/47** (59/18), **59/48** (59/18), **59/50** (59/2), **59/51** (59/2), **59/52** (59/2), **59/44** (59/22), **59/45** (59/22), **59/46** (59/22), **59/38** (59/24), **59/39** (59/24), **59/40** (59/24), **59/35** (59/3), **59/36** (59/3), **59/25** (59/4), **59/26** (59/4), **59/28** (59/5), **59/29** (59/5), **59/31** (59/6), **59/32** (59/6), **59/33** (59/7), **60/7** (60/2), **60/8** (60/2), **60/9** (60/2), **60/4** (60/3), **60/5** (60/3), **60/6** (60/3), **63, 64/2, 64/4** (64/3), **64/5** (64/3), **65/2, 65/3, 66, 67/3** (67/1), **67/4** (67/1), **67/2, 68/1** (68), **68/2** (68), **68/3** (68), **70/69** (70/19), **70/71** (70/20), **70/72** (70/20), **70/75** (70/35), **70/76** (70/35), **70/73** (70/36), **70/67** (70/37), **70/38, 70/39, 70/4, 70/49, 70/65** (70/5), **70/50, 70/51, 70/61** (70/52), **70/53, 70/63** (70/54), **71/2, 71/3, 71/4, 71/5.**

* w nawiasach podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości

Z wyżej wymienioną decyzją oraz aktami sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku przy ul. Okopowej 21/27, po telefonicznym uzgodnieniu terminu pod nr tel. 58 30-77-520.

Treść decyzji została również zamieszczona, na okres 14 dni licząc od dnia 23 czerwca 2026 r. w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego:

https://www.gov.pl/web/uw-pomorski/obwieszczenia-wojewody-pomorskiego-z-zakresu-wydzialu-infrastruktury5

Zgodnie z art. 9q ust. 5 *u.t.k.* oraz art. 129 *Kpa*, od decyzji służy odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki, za pośrednictwem Wojewody Pomorskiego, w terminie 14 dni od skutecznego doręczenia. Zgodnie z art. 49 *Kpa,* doręczenie przez obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Jednocześnie informuję, że na podstawie art. 9w ust. 1 *u.t.k.* przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Gdańsk/34440719

ODESZLI.pl
Stwórz Miejsce Pamięci
Wejdź na serwis odeszli.pl
Dziel się wspomnieniami o bliskich, których już z nami nie ma
pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383
22 55 55 399
22 55 55 555



eprasa.pl 03cc4b8b18

# Messi i 10 rozbójników

Lionel Messi w ostatnich latach kariery zaczął błyszczeć w reprezentacji nie dlatego, że dorósł, by stać się liderem na miarę Diego Maradony, czy dlatego, że wreszcie stał się bardziej argentyński niż kataloński, ale dlatego, że Lionel Scaloni przestał próbować zrobić z Argentyny latynoską Barcelonę.

**Michał Trela**



FOT. MARIA LYSAKER/IMAGN IMAGES VIA REUTERS

Mecz Argentyny z Austrią przejdzie do historii jako ten, po którym Lionel Messi został najlepszym strzelcem w historii mundiali. Rekordzista, który strzelił wszystkie pięć argentyńskich goli na tym turnieju, przyćmiewa na razie narracyjnie całą drużynę. Trudne starcie z europejskim średniakiem, poza klasą Messiego, przypomniało jednak, że funkcjonujący od ponad stu lat mit „pibe", drobnego ulicznego cwaniaczka, w argentyńskim futbolu ma się znakomicie. Nawet jeśli jego najwybitniejszemu przedstawicielowi bardzo do tego archetypu daleko.

„Brudna twarz, grzywa włosów buntująca się przeciwko grzebieniowi; z inteligentnymi, wędrownymi, przebiegłymi i przekonującymi oczami oraz błyszczącym spojrzeniem, zdającym się sugerować łotrzykowski śmiech, który nie do końca udaje mu się wydobyć z ust, pełnych drobnych zębów, które mogły być starte od jedzenia wczorajszego chleba. Jego spodnie to kilka niedbale przyszytych łat; kamizelka w argentyńskie paski, z bardzo głębokim kołnierzem i wieloma dziurami wygryzionymi przez niewidzialne myszy". To nie portret Diego Maradony, lecz opublikowany w 1928 roku w argentyńskim dzienniku sportowym „El Grafico" opis typowego „pibe". Ulicznego bohatera, którego wcielenie tamtejszy futbol odnajdywał w każdym pokoleniu.

## Uratowany dla ojczyzny

Większość reprezentacyjnej kariery Messiego upłynęła na narzekaniach, że w być może najwybitniejszym piłkarzu w historii jest za mało ducha „pibe". Był zbyt grzeczny, cichy, ułożony i bezkonfliktowy jak na bohatera zbiorowej wyobraźni w tej części świata. Co prowadziło do tego, że ostatecznie nie wygrywał. Bo brakowało mu „viveza criolla", innej ważnej latynoskiej koncepcji, oznaczającej mądrość życiową, ogólną zaradność, spryt. W futbolu przekłada się to czasem na wymuszanie fauli, czasem na prowokacje, grę na czas, czy choćby strzelenie gola ręką. Maradona jako typowy „pibe" był ucieleśnieniem „viveza criolla". Messi nie miał ani jednego, ani drugiego. Więc przegrywał.

Dopiero Lionel Scaloni w ostatnich latach reprezentacyjnej kariery Messiego uratował jej najwybitniejszego piłkarza dla Argentyny. Nie robiąc z niego kogoś, kim nigdy nie był i nie potrafiłby być, w końcu wychował się w najwybitniejszej piłkarskiej akademii świata, a nie w biednych dzielnicach Buenos Aires, lecz otaczając go takimi. Aktualna reprezentacja Argentyny, choć składa się z wielu znakomitych piłkarzy, którym technicznie niczego nie brakuje, to Messi i jego 10 ochroniarzy. Jasny przywódca i 10 pomocników, którzy nie boją się dla szefa pobrudzić rąk.

## Boiskowa bijatyka

W meczu Argentyny z Austrią egipski sędzia odgwizdywał faule 26 razy. Choć między drużynami istniała wyraźna dysproporcja w umiejętnościach technicznych oraz statusie, faule podzieliły się równo w obie strony. Austriacy, od dziecka wychowywani piłkarsko w duchu agresywnego pressingu, doskakiwania do rywali, starali się zabrać im tlen. Taktycznie grali futbol bardzo nowoczesny. Wiele zaawansowanych technicznie ekip próbowałoby rozgrywać na tyle szybko, by w ogóle nie dopuszczać do pojedynków. Ewentualnie czułoby się stłamszonych fizyczną intensywnością tego meczu. Argentyńczycy odpowiedzieli staroświecko: podjęli rękawice i zaczęli się z Austriakami bić. Czasem dosłownie. W tym meczu było tyleż udanych podań i dryblingów, ile niby przypadkowych nadepnięć czy poskrobań marchewek. Niewiele z dotychczasowych meczów turnieju przebiło ten liczbą fauli.

To nie była tylko specyfika boiskowych warunków zaproponowanych przez Austriaków. Z Algierią w pierwszym meczu grupowym Argentyna również popełniła 13 fauli, a świat dyskutował gorąco tak o hat-tricku Messiego, jak i o tym, czy Szymon Marciniak nie powinien był wyrzucić go z boiska. Z ekip wymienianych jako kandydaci do zwycięstwa w turnieju więcej fauli od Argentyńczyków popełnili na razie tylko Brazylijczycy. Francuzi sprokurowali w dwóch meczach łącznie tyle przewinień, ile mistrzowie świata w jednym.

## Faul jako narzędzie

W europejskich warunkach faul jest traktowany jako dowód niedostatku technicznego. Próba zrekompensowania jakiegoś braku. Od drużyn dobrze wyszkolonych, prowadzących grę, oczekuje się raczej rzadkiego przekraczania przepisów. Faul jest siłą bezsilnych. Argentyna do tej kategorii nie pasuje. Nie jest przecież drużyną tylko Messiego. W ataku ma gwiazdy Interu Mediolan i Atletico Madryt, pomoc zestawia z ważnych graczy Chelsea, czy Liverpoolu. Spokojnie mogłaby być drużyną, która wszystkie boiskowe problemy rozwiązuje „po piłkarsku". Techniką, podaniami, dryblingiem. Futbol w wydaniu argentyńskim oznacza jednak także brudną robotę. Sam kunszt nie wystarczy, by wygrywać.

Europa myśli inaczej. Kiedy Eric Cantona nazywał Didiera Deschampsa „nosiwodą", nikt nie miał wątpliwości, że chciał dopiec obecnemu francuskiemu selekcjonerowi. Osadzić go w niższej kategorii niż sam był. „Pomagierami", „ochroniarzami" mogą być ci, którym zabrakło talentu, by być gwiazdami. Silnie zakorzenione w europejskiej kulturze piłkarskiej jest porzekadło Billa Shankly'ego, byłego trenera Liverpoolu, który prawił, że w dobrej drużynie potrzeba ośmiu, którzy noszą fortepian i trzech, którzy potrafią na nim grać. W silnych argentyńskich ekipach każdy gra i nosi.

## Messi wśród zbirów

„Typowy południowoamerykański obrońca" nigdy nie będzie więc oznaczał majestatycznie rozgrywającego stopera, który nie wie, co to wślizg, bo znakomicie się ustawia. Nawet jeśli będzie miał technikę Matsa Hummelsa, dokłada jeszcze niezbędną zadziorność. Typowy latynoski obrońca gryzie, kopie po kostkach, okłada łokciami. Rozlewa się to jednak także na inne pozycje. Giuliano Simeone z Atletico jest skrzydłowym, czyli graczem ofensywnym. Jeśli jednak szukać głównego powodu, który sprawia, że wycenia się go na 40 milionów euro, byłaby to jego szybkość, wytrwałość, zadziorność, niezłomność. Wszystko to, co sprawia, że nazywa się go „koniem do biegania", albo – pozytywnie rozumianym – „wariatem". Albo taki Rodrigo De Paul. Gdy grał w Udinese, był najlepszym piłkarzem w drużynie i pokazywał, że potrafi jako rozgrywający zrobić z piłką wszystko. W jednym sezonie Serie A potrafił strzelić dziewięć goli i zaliczyć 10 asyst, co dla środkowego pomocnika oznacza fantastyczne liczby. W kadrze wydaje się jednak być głównie po to, by dobiec do faulującego Messiego rywala jeszcze zanim zrobi to sędzia i jako pierwszy wymierzyć sprawiedliwość.

Ten duch ciągnie się w drużynie Scaloniego przez wszystkie pozycje. Bo przecież Emiliano Martinez, jeśli w jakimś aspekcie bramkarskim jest prawdziwym mistrzem, to w wyprowadzaniu z równowagi strzelców przy rzutach karnych. Przed sobą ma zaś Nicolasa Otamendiego, stopera, skrywającego pod koszulką tatuaż z samym sobą wznoszącym Puchar Świata, na wypadek, gdyby w trakcie masowej konfrontacji nadarzyła się potrzeba sprowokowania nim jakiegoś Brazylijczyka. Messi z wiekiem nie stracił boiskowej niewinności dziecka omijającego wszystkich na rowerku. Ale zaczął się czuć komfortowo w środowisku zbirów.

## Messi argentyński i kataloński

We wczesnych fazach turnieju, gdy trzeba się mierzyć z Algierią, Jordanią, czy nawet Austrią, Argentyna może sprawiać wrażenie drużyny jednego zawodnika. Ale im dłużej będzie trwał mundial, im trudniejsze będzie stawiał przed graczami Scaloniego wyzwania, tym bardziej powinno się objawiać, jak złożoną drużynę znów przywieźli na turniej Argentyńczycy. Choć są na razie jednymi z najwolniej biegających ekip w całym turnieju, akurat przy wysokich temperaturach i mnogości spotkań do rozegrania w ciągu pięciu tygodni, nie powinno to być największym problemem. Sprawiają za to wrażenie ekipy, która potrafi wszystko to, co pozostali kandydaci do zwycięstwa, a do tego mają jeszcze w zanadrzu pokłady ulicznej mądrości niezbędnej, by przetrwać w dżungli wyniszczającego turnieju.

Przez całe lata reprezentacyjnej kariery Messiego, kolejni selekcjonerzy kadry argentyńskiej starali się stworzyć mu cieplarniane warunki, jakie miał w klubie. Próbowali przemalować białe pasy w bordowe, stworzyć zamorską Barcelonę. Droga do spełnienia Messiego w narodowej koszulce nie wiodła jednak przez sklonowanie Katalonii, lecz przez pozostanie przy tym, co wynikało głęboko z trzewi argentyńskiego futbolu. Nie chodziło o to, że Messi potrzebował czasu, by dojrzeć i zostać liderem na miarę Maradony, ani o to, by dać mu w reprezentacji argentyńskie wersje Xaviego, czy Iniesty. Messiemu przez lata wytykano w ojczyźnie, że jest katalońskim Argentyńczykiem, ale końcówka jego kariery pokazuje, że właśnie to pozwala mu zbudować największe piłkarskie pomniki. Był odpowiednio kataloński, by doskonale czuć się w otoczeniu wychowanków La Masii, na każdy boiskowy problem znajdujących odpowiednią ścieżkę podania. Ale też wystarczająco argentyński, by w otoczeniu typowych „pibe" doskonale się odnaleźć. A ci, zdając sobie sprawę z jego wyjątkowości, zapewnili mu ochronę. Jak herszci z trudnych dzielnic, pilnujący, by jakieś wyjątkowe dziecko z okolicy nie zeszło na ich drogę, bo jest przeznaczone do większych rzeczy. Tak w warunkach piłkarskich wygląda idealna symbioza. Messi zyskuje dzięki niej spełnienie także w reprezentacyjnej koszulce. Jego koledzy nie błyszczą tak, jak by mogli, ale za to osiągają więcej, niż byliby w stanie bez jego pierwiastka magii. ●

SPORT.PL

- **Gdy Messi wywołuje zachwyt, na Neymara spada krytyka**
- **Lewandowski trafi na dawną futbolową pustynię. Piłka w USA już raz umarła**
- **Jakie szanse na Wimbledonie ma Maja Chwalińska?**

Wiadomości, wyniki, historie sportowe znajdziesz na **Sport.pl**

**Zapraszamy na Sport.pl+.** Subskrypcja za 1 zł miesięcznie przez pół roku. Płatność 6 zł z góry za 6 miesięcy, potem 9,90 zł co cztery tygodnie.

34440452

wyborcza

**REDAKCJA**
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
**E-mail:** redakcja@wyborcza.pl
**Listy do redakcji:** listy@wyborcza.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: iod@wyborcza.pl

**REDAKTOR NACZELNY:** Adam Michnik
**PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL:** Roman Imielski
**ZASTĘPCY:** Agata Żelazowska, Bartosz T. Wieliński
**PROJEKT GRAFICZNY:** Jacek Utko
**KOLPORTAŻ:** Michał Szałański
Problemy z dostępnością „Wyborczej" lub z właściwą mutacją lokalną: kolportaz@wyborcza.pl
**Prenumerata cyfrowa:** prenumerata.wyborcza.pl; pomoc@wyborcza.pl, 22 555 54 55, 519 255 455

**Inne formy prenumeraty:** wyborcza.pl/prenumerataGW
**Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych:** facebook.com/wyborcza, bsky.app/profile/wyborcza.pl, instagram.com/gazeta_wyborcza
**LICENCJE NA TREŚCI:** licencje@wyborcza.pl

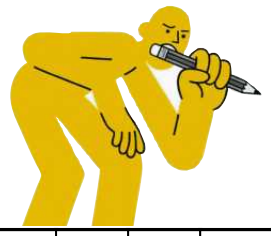
**WYDAWCA**
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11
**PREZESKA ZARZĄDU:** Aleksandra Sobczak
**REKLAMA**
**Dyrektor sprzedaży:** Bartosz Wysocki
**Biuro reklam i ogłoszeń:**
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44
**DRUK:** Polska Press
ISSN 0860-908X

IZBA WYDAWCÓW PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY

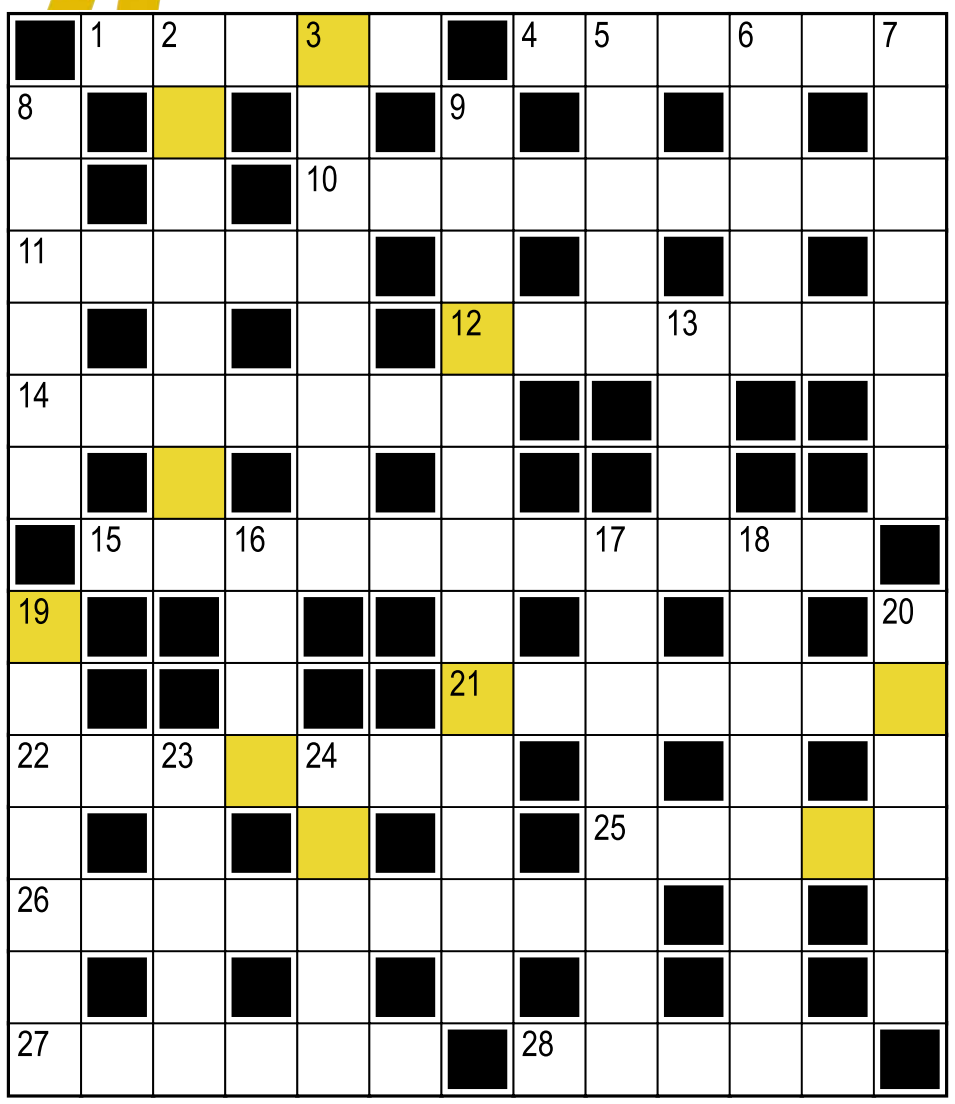
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.



eprasa.pl 03cc4b8b18



# krzyżówka



**Hasło:**

**Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

**Poziomo:**
**1)** anielskie (śpiewają)
**4)** złożony na umowie o pracę
**10)** Egipcjanie ze stolicy
**11)** pośniegowe – może zalegać na drogach, chodnikach
**12)** piłka ręczna – szczypiornista, hokej na trawie – ?
**14)** ptaszki prawne
**15)** Europejka z Lienzu lub Linzu
**21)** CR7 (kibice podpowiedzą)
**22)** komentarz autora do tekstu dzieła; odnośnik
**25)** imię Vadima, francuskiego reżysera („I Bóg stworzył kobietę")
**26)** często serwowana na wojskowych piknikach
**27)** materiał wybuchowy stosowany w górnictwie
**28)** ma ponad 40 strun

**Pionowo:**
**2)** stolica stanu Hawaje
**3)** odbicie się pocisku od przeszkody
**5)** ta część buta, na której wspiera się pięta
**6)** brzmieć jak zdarta ..., czyli powtarzać się
**7)** miesiąc z Dniem Kubusia Puchatka
**8)** obierane na szarlotkę
**9)** wyplatanie koszy, mebli z wierzbowych pędów
**13)** wzbija się w powietrze, gdy dywan dostaje bęcki na trzepaku
**16)** padlinożercy o łysych szyjach
**17)** główna instytucja, której podlegają filie
**18)** pisze przepięknie i wyraźnie
**19)** ćwiczenie wymagające dużej gibkości ciała
**20)** służbowa albo poślubna
**23)** kto się nie leni, robi ... z kamieni (przysłowie)
**24)** skaczące owady żywiące się krwią

**Rozwiązanie „krzyżówki" nr 59 z 24.06:**
**Poziomo: 1)** szyfr **4)** nadzór **10)** sterowiec **11)** walet **12)** euforia **14)** turcyzm **15)** dezaprobata **21)** erupcja **22)** pucybut **25)** skóra **26)** więzienie **27)** imiona **28)** Kanał
**Pionowo: 2)** zielarze **3)** fastryga **5)** Adolf **6)** zbiór **7)** ryczałt **8)** żywoty **9)** telemarketing **13)** Olza **16)** zęby **17)** Bruksela **18)** tęczówka **19)** łapówki **20)** napaść **23)** chęci **24)** Brian
Hasło: Różowa farba.

# sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | | | | | | | |
| | | | | 4 | 5 | 2 | | 7 |
| | 5 | | 7 | 2 | 6 | 8 | 1 | 9 |
| | 1 | | 6 | | 8 | 9 | 4 | 3 |
| | | 3 | | 1 | 2 | 7 | | |
| | 7 | 8 | 3 | 9 | | | | |
| | 2 | 7 | 4 | | | 5 | 8 | 6 |
| 4 | 8 | | | | 7 | | 9 | |
| 5 | 3 | 9 | | 6 | 1 | 4 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 8 | | | 6 | 9 | | 2 |
| | 2 | 7 | | | | | 1 | |
| | | | 2 | | 5 | | 7 | 4 |
| | | | | 7 | 4 | | | |
| | | | | 5 | | | | |
| | | 5 | | | | 6 | | 8 |
| | | 9 | | | | 4 | 2 | |
| 3 | 7 | 4 | | | | | | |
| 1 | | | | | 8 | | | |

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34427030

Czekamy na Twoje uwagi i pomysły

ROZRYWKA @WYBORCZA.PL



# zakreślanka

**Zakreślaj słowa z listy na planszy. Mogą być ukryte w wierszach, kolumnach lub prowadzić wężykiem. Niewykorzystane litery czytane rzędami utworzą hasło**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| N | I | P | R | E | K | T |
| R | K | N | O | J | R | O |
| O | P | O | A | E | S | I |
| E | L | I | G | I | I | M |
| R | T | A | P | S | Ę | R |
| S | O | A | B | O | A | B |
| E | I | J | O | E | L | E |
| Z | K | A | N | T | Y | R |
| A | M | M | E | N | N | I |

sezamki, ospa, opornik, imię, abonament, religie, projektor, baleriny

**Hasło z 24.06:** wokabularz

# skojarzenia

| | | | |
|---|---|---|---|
| Siekierezada | Ariada | Uniwersjada | Oreada |
| Driada | Szarada | Jeżycjada | Iliada |
| Numeriada | Najada | Pitagoriada | Spartakiada |
| Olimpiada | Cyberiada | Familiada | Hamadriada |

**Znajdź powiązania między hasłami i połącz je w cztery grupy po cztery hasła, by każdą grupę łączyło jedno wspólne skojarzenie.**

**Rozwiązanie z 24.06:**
**Szybki jak ...:** Strzała, Wiatr, Rakieta, Błyskawica. **Tytuły filmów grozy:** Szczęki, Ptaki, Piła, Inni. **Zapada:** Klamka, Kurtyna, Cisza, Noc. **Kończą się kosmetykami, środkami do włosów:** Żużel, Klakier, Lepianka, Gehenna

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34426992

Słówko
Wybierz słowo, sprawdzaj litery i kombinuj, aż skończą Ci się próby

Literówka
Kilka liter i jedno zadanie: ułożyć jak najwięcej słów

Jeszcze więcej rozrywki w Aplikacji Wyborczej
Szukaj w aplikacji

Zakreślanka

Skojarzenia

1 RP

eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



Czerwiec 2026 | **byczdrowym.info**

mediaplanet

# Choroby przewlekłe I CYWILIZACYJNE

18
**EKSPERT**
Innowacyjna endoskopia w medycynie

20
**SPRAWDŹ**
Jelita, mózg i mikrobiota – błędne koło w IBS

26
**WYZWANIA**
„Wątroba umiera po cichu". Jak o nią zadbać?

▶ 30-31

## Katarzyna Glinka

## Ważne, żeby się regularnie badać i dociekać

FOT.: TVN/ADAM PLUGIŃSKI MOVE



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA

W WYDANIU




**Prof. dr hab. n. med. Jerzy Szaflik**
Alergia doprowadza cię do łez? Są na to sposoby




**Dr hab. n. med. Łukasz Paluch**
Żylak jest ostatnim objawem. Niewydolność żylna zaczyna się dużo wcześniej




**Prof. dr hab. n. med. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz**
Cichy spadek cukru – jak technologia pomaga go uniknąć?




**Prof. dr hab. n. med. Grażyna Maria Rydzewska**
Wzdęty brzuch – dyskomfort czy poważny problem?

Senior Project Manager: **Hubert Kozakiewicz, Julia Wrzosek** Project Manager: **Oliwia Kośnik** Business Developer: **Iza Bolczak, Wojciech Laskowski** Content and Production Manager: **Izabela Krawczyk** Managing Director: **Krystyna Miłoszewska** Skład: **Mediaplanet** Opracowanie redakcyjne: **Izabela Rzepecka** Fotografie: **stock.adobe.com, zasoby własne, TVN/ Adam Pluciński MOVE, TVN/Fokusmedia.com** Kontakt e-mail: **pl.info@mediaplanet.com** Adres: **MEDIAPLANET PUBLISHING HOUSE SP. Z O.O., ul. Zielna 37, 00-108 Warszawa**

mediaplanetpl
mediaplanetpl
Mediaplanet.Poland
mediaplanet

EKSPERT

# Rak jelita grubego rozwija się po cichu. Dlaczego nie warto czekać na objawy?

Czy wiesz, że rak jelita grubego rozwija się bardzo powoli? Proces ten może trwać nawet 10 lat. Co istotne, w tym czasie nie odczuwa się żadnych objawów wskazujących na rozwój nowotworu w naszym organizmie.



**Iga Rawicka**
Prezes Fundacji EuropaColon Polska, World Pancreatic Cancer Day Committee Member, GI Cancers Alliance Board Member

Kiedy pojawiają się pierwsze, często ignorowane symptomy, rak może być już na zaawansowanym etapie rozwoju. A ważne, by jak najszybciej go zdiagnozować i rozpocząć leczenie. Im później to się stanie, tym większe ryzyko, że leczenie nie będzie prowadzone z tzw. intencją wyleczenia, choć to wciąż może oznaczać dobrą jakość życia z chorobą przewlekłą. W tym czasie stosowane mogą być różne metody leczenia, jak chemioterapia, radioterapia lub kolejne, dostępne w ramach leczenia systemowego linie leczenia. Wachlarz możliwości jest naprawdę bardzo szeroki i często uwzględnia preferencje pacjenta. Standardem stała się już medycyna personalizowana, ponieważ leczenie dopasowuje się do profilu genetycznego guza konkretnego pacjenta. Do dyspozycji mamy też immunoterapię, choć w przypadku raka jelita grubego okazała się dużym rozczarowaniem ze względu na brak możliwości szerokiego zastosowania. Działa jednak w przypadku tzw. niestabilności mikrosatelitarnej. Mamy zatem coraz więcej możliwości dopasowywania leczenia do indywidualnych potrzeb pacjentów, u których rak został późno zdiagnozowany.

Skuteczną metodą leczenia raka jelita grubego jest leczenie chirurgiczne, które może oznaczać wycięcie fragmentu lub całego jelita grubego. Zabieg możliwy jest nawet przy przerzutach odległych (np. do wątroby), o ile zmiany te są operacyjne. Choć i tu medycyna oferuje metody leczenia nieoperacyjnych guzów wątroby, jak np. chemo- czy radioembolizacja. Zabieg operacyjny wciąż można rozważać przy rozsianym procesie nowotworowym, gdy sytuacja zagraża życiu pacjenta, np. w przypadku niedrożności lub krwawienia z guza.

Jednak najskuteczniejsza jest wczesna diagnoza, która daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Nowotwór można usunąć np. metodą małoinwazyjną, czyli tzw. endoskopową dyssekcją podśluzówkową (ESD), która od 1 maja 2026 r. jest w pełni refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) w ramach pakietu onkologicznego.

Rak jelita grubego dotyka przede wszystkim osoby starsze, powyżej 60. roku życia. Stanowią one 80 proc. wszystkich chorych. Niestety coraz więcej osób młodych, między 45. a 59. rokiem życia, choruje na ten nowotwór, co więcej rośnie liczba chorych poniżej 44. r.ż.

> Najskuteczniejsza jest wczesna diagnoza, która daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie.

W Polsce na raka jelita grubego odnotowujemy nowe zachorowania na poziomie 20 000 i ponad 12 000 zgonów rocznie. O ile liczba zachorowań będzie rosła z wielu różnych powodów, o tyle życzylibyśmy sobie, by liczba zgonów znacząco malała. Dlaczego?

Odpowiedzią jest profilaktyka. Rak jelita grubego jest jednym z nielicznych nowotworów, któremu możemy zapobiec. Można wykonać kolonoskopię między 50. a 65. rokiem życia, dostępną w ramach programu badań przesiewowych. Badanie jest bezpłatne, niepotrzebne jest skierowanie, a dla osób zainteresowanych możliwe jest wykonanie go w znieczuleniu. Innym rozwiązaniem, choć już nie jako badanie przesiewowe, jest wykonanie testu na krew utajoną w kale, tzw. testu FIT. W ramach programu „Moje Zdrowie" można wykonać go już od 20. roku życia raz na 5 lat. Po 50. roku życia wykonuje się go raz na 3 lata. Zdecydowanie zachęcam do wykonania tych badań, ponieważ w Polsce zbyt późno wykrywamy raka jelita grubego, co oznacza, że zbyt dużo Polaków umiera przedwcześnie.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: byczdrowym.info

PATRONAT HONOROWY

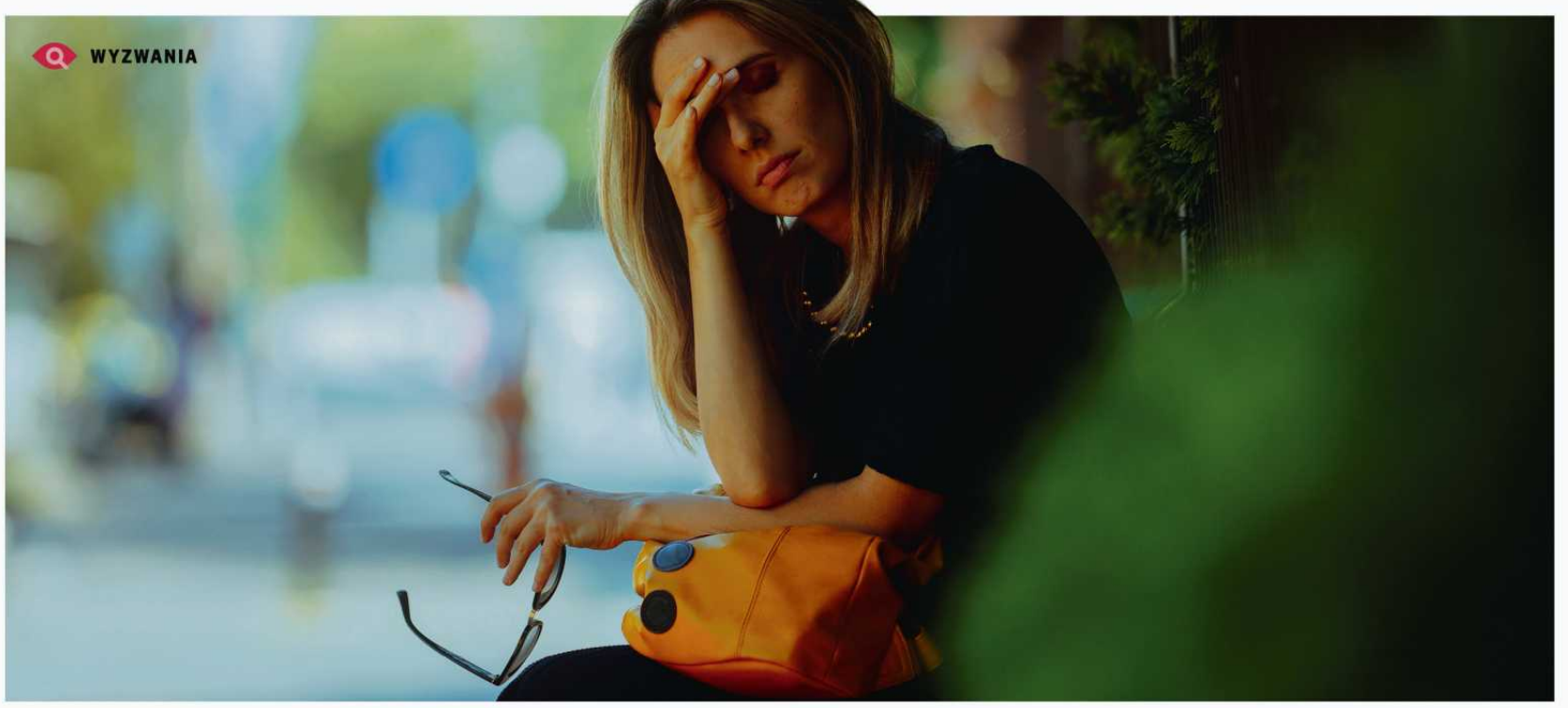
PARTNERZY



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






# Migrenę można kontrolować. Szerszy dostęp do skutecznego leczenia wciąż pozostaje wyzwaniem

Tylko część pacjentów chorujących na migrenę korzysta dziś z najnowocześniejszych metod leczenia. Pozostali – często bez diagnozy, niespełniający kryteriów programu lekowego lub nieposiadający możliwości finansowania leczenia prywatnie – nadal mierzą się z chorobą, która wpływa na życie rodzinne, zawodowe i społeczne.



**Dr n. med. Marta Bott-Karoń**
Specjalistka neurologii i lekarka medycyny bólu, zastępczyni koordynatora Oddziału Neurologii w Gryficach; szkoleniowczyni w zakresie terapii migreny, członkini zarządu Polskiego Towarzystwa i Sekcji Bólu Głowy

**Jakie są dziś możliwości leczenia migreny?**
Migrena na szczęście coraz częściej postrzegana jest jako przewlekła choroba neurologiczna, a nie jedynie zwykły ból głowy. Równolegle rozwijają się nowe możliwości leczenia, które pozwalają lepiej odpowiadać na potrzeby pacjentów.

W Polsce dostępne są zarówno leki profilaktyczne stosowane od wielu lat, niewprowadzone pierwotnie z myślą o leczeniu migreny, jak i nowoczesne terapie celowane, ukierunkowane na mechanizmy patofizjologiczne migreny. Do największych zmian ostatnich lat należą leki działające na szlak CGRP – obejmujące przeciwciała monoklonalne oraz gepanty.

Rozwój terapii sprawił, że celem leczenia nie jest już wyłącznie zmniejszenie liczby dni z bólem, ale także poprawa codziennego funkcjonowania i ograniczenie wpływu choroby na życie pacjenta.

**Czy można zapobiegać pogarszaniu się przebiegu choroby?**
Coraz więcej uwagi poświęca się dziś profilaktyce migreny i odpowiednio wczesnemu wdrażaniu leczenia.

Migrena jest przewlekłą chorobą neurologiczną, której przebieg u pacjentów zmienia się w czasie. Bez odpowiedniego leczenia może dochodzić do wzrostu liczby dni migrenowych, a tym samym przejścia z postaci epizodycznej w przewlekłą. Jednym z czynników, które mogą sprzyjać temu procesowi, jest nadużywanie leków przeciwbólowych, prowadzące do bólów głowy związanych z ich nadmiernym stosowaniem.

Dlatego coraz częściej mówi się nie tylko o leczeniu napadów, ale także o odpowiednio wczesnym wdrażaniu profilaktyki – tak, aby ograniczać ryzyko chronifikacji choroby i zmniejszać jej wpływ na codzienne funkcjonowanie pacjentów.

**A jak wygląda dostęp do leczenia?**
Pomimo postępu terapeutycznego wyzwaniem pozostaje dostęp.

Wielu pacjentów przez lata pozostaje bez rozpoznania lub trafia do specjalisty dopiero wtedy, gdy choroba zaczyna znacząco wpływać na codzienne funkcjonowanie. Dla części osób dostępne są refundowane opcje leczenia w ramach programu lekowego migreny przewlekłej – B.133. Jednocześnie istnieje grupa pacjentów, która – mimo istotnego obciążenia chorobą – nie korzysta z nowoczesnych terapii.

Powody są różne: późna diagnoza, ograniczona liczba ośrodków, kryteria kwalifikacji lub konieczność finansowania leczenia prywatnie.

Dlatego dyskusja o przyszłości opieki nad pacjentami z migreną coraz częściej dotyczy nie tylko dostępności samych terapii, ale także pytania, jak zapewnić pacjentom możliwość otrzymania leczenia odpowiedniego do ich potrzeb i etapu choroby.

**Co mogłoby poprawić sytuację pacjentów?**
Eksperci wskazują zwykle kilka kierunków działań.

Po pierwsze – szybsza diagnostyka i większa świadomość społeczna, aby pacjenci trafiali do odpowiedniego leczenia wcześniej.

Po drugie – edukacja dotycząca leczenia profilaktycznego i ograniczania nadużywania leków przeciwbólowych, które może zwiększać ryzyko przejścia migreny z postaci epizodycznej w przewlekłą.

> Migrena jest przewlekłą chorobą neurologiczną, której przebieg u pacjentów zmienia się w czasie.

Po trzecie – dalszy rozwój modeli dostępu do terapii. Program lekowy był ważnym krokiem w zwiększaniu dostępności nowoczesnego leczenia migreny przewlekłej. Jednocześnie coraz częściej pojawia się pytanie, czy część terapii w przyszłości mogłaby być dostępna również w ramach refundacji aptecznej – tak, aby odpowiednio dobrani pacjenci mogli otrzymać leczenie wcześniej, bliżej miejsca zamieszkania i bez konieczności przechodzenia przez ścieżkę programu lekowego.

Migrena dotyka przede wszystkim osoby aktywne zawodowo i społecznie – często kobiety w okresie największej aktywności życiowej. Jest również jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności w tej grupie pacjentów. Dlatego rozmowa o leczeniu migreny nie dotyczy wyłącznie redukcji bólu. Dotyczy możliwości utrzymania codziennego funkcjonowania, aktywności zawodowej, relacji społecznych i jakości życia.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




**Sylwia Ryba**

Twórczyni internetowa, autorka @ta.ryba.nie.plywa na Instagramie, gdzie dokumentuje swoją drogę do bardziej zbalansowanego życia. Od ponad 10 lat zmaga się z migreną i dziś dzieli się swoimi doświadczeniami, by pokazać innym, że można szukać skutecznej pomocy i odzyskać kontrolę nad codziennością.

ta.ryba.nie.plywa

# Migrena – gdy ból staje się codziennością

Migrena w bardzo dużym stopniu wpływa na moje życie prywatne i zawodowe. Często czuję, że jestem najbardziej problematyczną osobą w grupie, gdy robimy coś ze znajomymi. Rezygnuję z wielu planów w ostatniej chwili lub wcale ich nie chcę planować w obawie przed bólem – opowiada chorująca na migrenę Sylwia Ryba.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **kobieta-zdrowie.pl**

**Jak zwykle zaczynają się napady migreny i jakie objawy im towarzyszą?**

Moje napady migreny mają dość charakterystyczny początek. Najpierw pojawiają się nagłe zmęczenie i napięcie mięśni, które zaczyna się w karku i ramionach, a następnie wędruje do mięśni twarzy, języka, a nawet czubka głowy – zawsze bardziej po prawej stronie. Często wtedy staję się rozdrażniona, wrażliwsza na otoczenie albo otępiała, jest ze mną utrudniony kontakt.

Kiedy ból przenosi się za prawe oko i w okolice skroni, wiem, że to nie będzie zwykły (tak, jestem na etapie, kiedy on jest niemalże codziennością) napięciowy ból głowy. Gdy napad się rozkręci, ból zaczyna pulsować przy nawet najmniejszym wysiłku, włącza się światłowstręt, nadwrażliwość na dźwięki i zapachy. Jeżeli nie uda mi się przerwać napadu w odpowiednim momencie, ból gwałtownie narasta i obezwładnia. Jedyne, co wtedy mogę zrobić, to położyć się w ciemnym pokoju i czekać, aż leki i odpoczynek przyniosą ulgę. Nie zawsze tak się dzieje.

W najcięższych napadach pojawiają się mdłości i wymioty. To moment, w którym wiem, że sama sobie już nie poradzę. Kilkukrotnie kończyło się to wizytą na SOR-ze.

**Czynniki wyzwalające i wpływ na codzienne życie**

Najtrudniejsze w migrenie jest to, że jej czynniki wyzwalające bywają sprzeczne. Czasem napad wywoła zbyt wczesna pobudka, a innym razem zbyt długie spanie. Zdarza się, że atak prowokuje zbyt obfity posiłek, a czasem właśnie zbyt długie odkładanie jedzenia.

Napady pojawiają się niemal zawsze w okolicach miesiączki, dlatego planuję ważne wydarzenia z myślą o cyklu, żeby nie musieć ich odwoływać.

W ostatnich miesiącach sytuacja była wyjątkowo trudna: w ciągu miesiąca średnio przez 24 dni miałam ból napięciowy, a 11 z nich przeradzało się w napady migreny. To znaczy, że praktycznie cały miesiąc spędziłam z jakimś rodzajem bólu głowy. To doświadczenie mocno odbiło się na mojej pracy i relacjach. W pewnym momencie musiałam wziąć zwolnienie lekarskie, by móc zadbać o zdrowie i poradzić sobie również z depresją, która pojawiła się w wyniku przewlekłego bólu.

**Leczenie i doświadczenia z systemem opieki zdrowotnej**

Przez lata radziłam sobie doraźnie: leki przeciwbólowe. Ten rok był jednak przełomowy, bo liczba napadów stała się tak duża, że zaczęłam leczenie profilaktyczne.

Obecnie podjęłam się leczenia migreny, które w moim przypadku ma zapobiegać migrenom. Suplementuję magnez, bo zdiagnozowano u mnie tężyczkę utajoną (jest to temat, który bardzo polecam zbadać osobom cierpiącym na migreny).

Połączenie farmakoterapii z odpoczynkiem od pracy zaczęło dawać pierwsze efekty. Niedługo wracam do obowiązków zawodowych i zobaczę, czy uda się utrzymać ten efekt. Wiem, że istnieją inne metody.

Moja droga do tego momentu nie była łatwa. Przez lata nikt z neurologów nie poświęcił mi więcej niż kilku minut, nikt nie wyjaśnił, czym jest ból z odbicia, nikt nie ostrzegł przed zbyt częstym sięganiem po leki, nie wyjaśnił, po czym poznać, że to już migrena przewlekła.

> Przez lata nikt z neurologów nie poświęcił mi więcej niż kilku minut, nikt nie wyjaśnił, (...) po czym poznać, że to już migrena przewlekła.

Dopiero kiedy w czerwcu tego roku trafiłam na SOR i usłyszałam od lekarza: „Nie musi się pani tak męczyć, istnieją skuteczne metody leczenia", poczułam, że to czas, aby zawalczyć o swoje zdrowie.

Teraz jestem pod opieką neurolożki, która jest nie tylko profesjonalna, ale też empatyczna. Daje mi poczucie, że nie jestem z tym sama i że można coś zrobić, by lepiej żyć.



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



nie mam do tego głowy

Idź z migreną do neurologa

21 CZERWCA
ŚWIATOWY DZIEŃ SOLIDARNOŚCI
Z CHORYMI NA MIGRENĘ TO MOMENT,
BY LEPIEJ ZROZUMIEĆ TĘ CHOROBĘ.

MI GRE NA

Migrena to nie jest zwykły ból głowy

Migrena to przewlekła choroba neurologiczna, która znacząco wpływa na codzienne funkcjonowanie pacjentów i pacjentek - w pracy, w rodzinie, w życiu społecznym.



W NATŁOKU INFORMACJI
chorym trudno znaleźć sprawdzone informacje i niezbędne wsparcie.

Dlatego powstała kampania
„NIE MAM DO TEGO GŁOWY”
- aby zwiększać świadomość migreny i podkreślać znaczenie profilaktyki.

PRZEJDŹ NA STRONĘ KAMPANII.

migrena.pl >

NPS-PL-01198-06-26

teva



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Ujarzmić migrenę. Dla kogo nowoczesne terapie?

Mimo pojawienia się leków nowej generacji tylko jedna czwarta pacjentów z migreną jest leczona profilaktycznie. Tymczasem nowoczesne terapie działają szybko, skutecznie i są bezpieczne, nawet dla osób z wielochorobowością.



**Dr n. med. Ewa Czapińska-Ciepiela**
Neurolożka, specjalizuje się w leczeniu padaczki i bólów głowy, pracuje w Centrum Leczenia Padaczki i Migreny w Krakowie, prowadzi bloga na temat migreny i padaczki
**okiemneurologa.pl**

okiemneurologa
okiemneurologa

**Czym jest leczenie profilaktyczne migreny i dlaczego powinno stać się standardem?**
Jest to leczenie zapobiegawcze, które zmniejsza liczbę napadów migreny w miesiącu i skraca czas ich trwania. Ponadto powoduje, że stosowane doraźnie leki łatwiej przerywają te napady, dzięki czemu pacjent bierze ich mniej, co pozwala uniknąć polekowego bólu głowy.

Leczenie profilaktyczne powinno być standardem postępowania w praktyce klinicznej, ponieważ znacząco poprawia jakość życia chorych. Niestety, z badań ankietowych, jakie przeprowadziłam wraz z innymi lekarzami, wynika, że tylko 25 proc. migreników, którzy kwalifikowaliby się do takiego leczenia, rzeczywiście je otrzymuje.

**Jakie są główne różnice między starszymi a nowoczesnymi lekami stosowanymi w profilaktyce migreny?**
Te starsze to leki z różnych grup farmakologicznych, w tym przeciwpadaczkowe, przeciwdepresyjne, kardiologiczne. Nie zostały opracowane z myślą o profilaktyce migreny, ale ponieważ udowodniono ich skuteczność w tym względzie, znalazły się w standardach leczenia. Z kolei nowe terapie są lekami szytymi na miarę – wycelowanymi w mechanizm, który powoduje migrenę. Odkryto, że na zakończeniach nerwu trójdzielnego unerwiającego głowę i twarz wydzielane są białka zapalne, w tym CGRP, które rozszerzają naczynia krwionośne w głowie, co skutkuje bólem. Nowoczesne leki nie działają na mózg w takim stopniu jak leki starsze, tylko precyzyjnie blokują szlak migreny.

Kolejną różnicą między starymi a nowymi lekami jest to, że te drugie możemy podawać rzadziej – są w formie nie tylko tabletek, ale i zastrzyków.

**Dlaczego wcześniej wielu pacjentów rezygnowało z leczenia profilaktycznego migreny i co zmieniło się wraz z pojawieniem się nowych terapii?**
Istnieje wiele badań mówiących o tym, że pacjenci z migreną nie stosują się do zaleceń i gdy pojawią się jakieś objawy uboczne, rezygnują z terapii. Jeśli jednak chory jest zdeterminowany, żeby leczyć migrenę, wraca do gabinetu i informuje o swoich niepokojach lekarza. Tych objawów ubocznych często można uniknąć, chociażby poprzez zmianę leku albo modyfikację dawki. Moja praktyka kliniczna pokazuje, że pojawienie się nowych terapii nie sprawiło, że pacjenci masowo zrezygnowali ze starszych leków. Nadal mają one zastosowanie i swoje plusy. Jeśli na przykład pacjent cierpi na tachykardię i kardiolodzy zamierzają już włączyć beta-bloker, to najłatwiej zastosować ten sam lek w profilaktyce migreny, a więc wybrać taki, który będzie działał też na układ nerwowy. Korzyść jest więc podwójna. W stosowaniu nowych leków ogranicza nas niestety przede wszystkim ich cena. Wobec tego zwykle zaczynamy od starszych terapii.

> Różnicą między starymi a nowymi lekami jest to, że te drugie możemy podawać rzadziej – są w formie nie tylko tabletek, ale i zastrzyków.

**A jakie korzyści dla pacjenta niesie zastosowanie nowoczesnych leków?**
Ich zaletą jest to, że rzadziej wchodzą w interakcje. Jeśli więc pacjent ma kilka różnych chorób i możemy leczyć go czymś, co będzie sprawdzało się zarówno w tych chorobach, jak i w migrenie, to świetnie. Jeśli jednak przyjmuje już wiele leków i włączy się kolejny, mogą nastąpić nieprzewidywalne interakcje. Wtedy lepsze będą nowe terapie. Ponadto wydaje się, że nowe leki nie mają zbyt wielu działań niepożądanych, choć są grupy pacjentów, u których do takiej terapii trzeba podchodzić z ostrożnością, na przykład pacjenci z nadciśnieniem tętniczym lub jego powikłaniami.

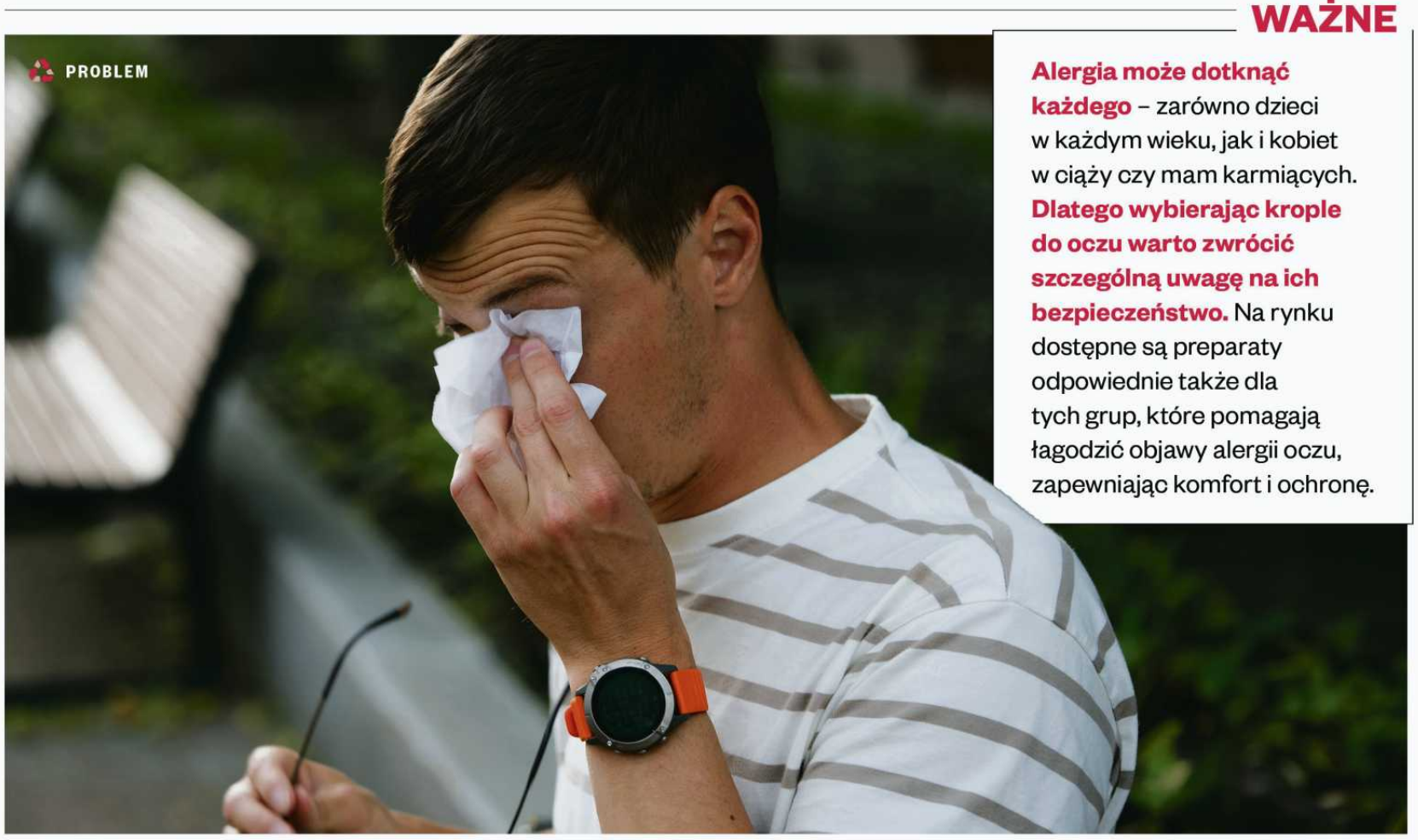
Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę:
**kobieta-zdrowie.pl**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






**WAŻNE**

**Alergia może dotknąć każdego** – zarówno dzieci w każdym wieku, jak i kobiet w ciąży czy mam karmiących. **Dlatego wybierając krople do oczu warto zwrócić szczególną uwagę na ich bezpieczeństwo.** Na rynku dostępne są preparaty odpowiednie także dla tych grup, które pomagają łagodzić objawy alergii oczu, zapewniając komfort i ochronę.

# Alergia doprowadza cię do łez? Są na to sposoby

Niektórzy cierpią sezonowo, inni z pieczeniem, łzawieniem i swędzeniem oczu zmagają się cały rok. Czynników uczulających nie zawsze można uniknąć. Okulista radzi, jak sobie pomóc i zapobiegać alergicznemu zapaleniu spojówek.



**Prof. dr hab. n. med. Jerzy Szaflik**
Założyciel Kliniki Centrum Mikrochirurgii OKA Laser, wybitny okulista, pionier fakoemulsyfikacji zaćmy i genetyki okulistycznej, twórca Banku Tkanek Oka
**okolaser.com.pl**

**Jakie są najczęstsze objawy alergii oczu i co je nasila?**

Problem może dotyczyć nawet 40 proc. populacji – wśród dzieci częściej chłopców, a wśród dorosłych, kobiet. Zwykle występuje z alergicznym nieżytem nosa, astmą oskrzelową bądź AZS.

Alergiczne zapalenie spojówek zazwyczaj nie jest obciążające, chyba że dochodzi do uszkodzenia rogówki. Jest za to kłopotliwe i przykre dla pacjentów.

Wyróżniamy różne rodzaje zapaleń. Charakteryzują się podobnymi objawami, takimi jak: świąd, światłowstręt, pieczenie, kłucie, obrzęk, zaczerwienienie, uczucie ciała obcego w oku. W niektórych przypadkach pojawia się śluzowa wydzielina.

Najczęściej mamy do czynienia z sezonowym (wywołanym przez pyłki roślin) lub przewlekłym (powodowanym przez roztocza i zarodniki grzybów) zapaleniem spojówek – jednym z jego objawów są brodawki na tarczce powiekowej.

Dramatyczny przebieg ma ostre zapalenie, związane z reakcją na alergeny wziewne. Dochodzi w nim przede wszystkim do szybkiego narastania obrzęku powiek, czasem tak dużego, że pacjent nie może otworzyć oczu. Taki stan zwykle ma przejściowy charakter, może ustąpić samoistnie, a leczenie jest relatywnie proste. Zimne okłady, krople nawilżające bardzo często.

**Jak przebiega reakcja alergiczna na powierzchni oka i dlaczego oko jest tak mocno narażone na kontakt z alergenami?**

Jest to związane z systemem komórek tucznych w spojówce. W reakcji na alergen komórki stają się wrażliwe, co wywołuje odczyn (obrzęk i miejscową reakcję tkanek).

W większości przypadków odczyn ten ma charakter przejściowy. Mogą występować objawy utrwalone. W takich sytuacjach może dojść do uszkodzenia komórek spojówki i rogówki, a w efekcie do trwałych ubytków i uszkodzeń w rogówce, pogorszenia widzenia, włącznie z utratą wzroku.

Oczy są narażone na stały kontakt z czynnikami zewnętrznymi. W przeciwieństwie jednak do skóry, która stanowi silniejszą barierę, spojówka i rogówka są o wiele bardziej wrażliwe na działanie pyłków czy zanieczyszczeń.

Dlatego u alergików tak ważna jest ochrona i higiena worka spojówkowego. W okresach pylenia warto nosić okulary, które ograniczają ilość alergenów dostających się na powierzchnię oka. Te, które już się tam dostały, należy wypłukiwać za pomocą odpowiednich kropli.

**Czym jest ektoina i jak wspomaga leczenie alergicznego zapalenia spojówek?**

Ektoina to cząsteczka wytwarzana przez bakterie żyjące w pewnych ekstremalnych warunkach. Jej charakterystyczną właściwością jest preferencyjne uwodnienie, dzięki któremu utrzymuje nawodnienie powierzchni oka oraz tworzy barierę ochronną między spojówką a pyłkami i innymi czynnikami drażniącymi. Pomaga stabilizować warstwę lipidową, co poprawia komfort pacjentów.

> U alergików tak ważna jest ochrona i higiena worka spojówkowego.

Preparaty z ektoiną wykorzystujemy w profilaktyce, kiedy wiemy, że nasze oczy będą narażone na działanie czynników drażniących.

W większości pacjenci sięgają po krople w momencie, w którym pojawiają się objawy, takie jak kłucie, pieczenie czy zaczerwienienie. Krople z ektoiną mogą być pomocne również wtedy. W kontekście leczenia objawów alergicznego zapalenia spojówek, należy je traktować jedynie wspomagająco.

Krople z ektoiną najczęściej zawierają także kwas hialuronowy, który dodatkowo zwiększa nawilżenie. To połączenie sprawia, że lepiej „trzymają" się powierzchni oka i dłużej przebywają w worku spojówkowym.

Warto zwrócić uwagę na obecność ektoiny i kwasu hialuronowego, które pomagają chronić i nawilżać powierzchnię oka. Dobrze także wybierać preparaty z długim terminem ważności po otwarciu, niektóre krople można bezpiecznie stosować nawet przez 6 miesięcy od pierwszego użycia.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



EKSPERT

# Obniż cholesterol – nie czekaj na zawał serca

Podwyższony cholesterol latami może nie dawać objawów, ale stopniowo uszkadza naczynia krwionośne i zwiększa ryzyko zawału serca i udaru.



**Prof. dr hab. n. med. Maciej Banach**
Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz Johns Hopkins University w Baltimore, MD, USA

**Skąd bierze się podwyższony cholesterol i dlaczego długo nie daje objawów?**

Najczęściej z błędów dietetycznych i braku ruchu. Znaczenie mają też oczywiście uwarunkowania genetyczne, takie jak rodzinna hipercholesterolemia czy inne dziedziczne zaburzenia lipidowe, ale to zaledwie ułamek procentu pacjentów z hipercholesterolemią.

Nadmiar cholesterolu odkłada się w naczyniach, prowadząc do powstawania blaszki miażdżycowej i stanu zapalnego. Miażdżyca postępuje latami, a to, kiedy dojdzie do obstrukcyjnego zwężenia tętnicy wieńcowej i pojawią się objawy, zależy od wielu czynników. Jeśli zaburzenia lipidowe idą w parze z brakiem ruchu, paleniem tytoniu, nadciśnieniem czy otyłością, będzie przebiegała szybciej.

**Czym grozi nieleczony cholesterol?**

Zaawansowana miażdżyca zwiększa ryzyko zawału serca, udaru niedokrwiennego mózgu, choroby tętnic obwodowych, a nawet nagłego zgonu sercowego. Bardzo groźnym powikłaniem, które dotyka 74 tys. Polaków rocznie, jest udar niedokrwienny mózgu. Inwestujmy w swoje zdrowie jak najwcześniej, a nie dopiero kiedy już pojawi się ból w klatce piersiowej.

**Jak możemy dbać o odpowiedni poziom cholesterolu?**

Kluczem jest styl życia: dieta sprzyjająca obniżeniu cholesterolu oraz ruch.

Należy unikać lub ograniczyć tłuszcze trans oraz tłuszcze nasycone i zastąpić je kwasami mono-, a przede wszystkim wielonienasyconymi: z ryb, orzechów czy oliwy z oliwek.

Regularny wysiłek fizyczny zmniejsza stan zapalny, obniża stężenie lipoprotein bogatych w triglicerydy, wspiera redukcję masy ciała i pomaga obniżyć poziom cholesterolu LDL.

Kiedy nie mamy wskazań do leczenia, możemy sięgnąć po nutraceutyki, by wzbogacić naszą dietę. Należy jednak zdecydowanie podkreślić, że to uzupełnienie diety, a nie zamiennik leków. Jednymi z najlepiej przebadanych są polifenole z bergamoty, które zwłaszcza w dużych dawkach (400-1000 mg) mogą obniżać poziom LDL o nawet 15 proc. W polskich rekomendacjach mamy też m.in. berberynę, kwasy omega-3, kurkuminę, spirulinę czy karczoch. Niestety na tej liście, z powodu trudnej do zrozumienia decyzji EFSA, nie może już być monakoliny K z czerwonego ryżu. Jeśli nie mamy jeszcze wskazań do leczenia, wybierajmy preparaty o dobrej jakości produkcji (z apteki) – bez zanieczyszczeń i stosujmy w zalecanych dawkach.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**






eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Żylak jest ostatnim objawem. Niewydolność żylna zaczyna się dużo wcześniej

Problemy z krążeniem żylnym mogą wywoływać nie tylko objawy tak popularne, jak obrzęki nóg czy żylaki, ale również zmiany skórne czy problemy natury intymnej. Niewydolność żylna rozwija się stopniowo. Najważniejsze jest jej wczesne rozpoznanie i działania spowalniające postęp.



**Dr hab. n. med. Łukasz Paluch, profesor CMKP**
Zajmuje się leczeniem niewydolności żylnej, właściciel Instytutu Dopplera

**Jakie objawy wskazują na problemy z krążeniem żylnym? Jak się je mierzy i klasyfikuje?**
Rozmawiając o tym, nie możemy mówić tylko o kończynach dolnych, ale również o miednicy mniejszej, jamie brzusznej, ponieważ w całym tym obszarze dochodzi do spływu żyły głównej dolnej. Musimy też zrozumieć, skąd się w ogóle bierze niewydolność żylna. Żylak jest jej ostatnim objawem. To stan, który zaczyna się dużo wcześniej – od uszkodzenia warstwy wewnętrznej naczynia, np. w wyniku nadciśnienia żylnego wynikającego z zaburzeń hormonalnych, ucisku czy pozycji stojącej. Dochodzi do napierania krwi na ściany naczyń żylnych i ich destrukcji. Prowadzi to do obrzęku i stanu zapalnego.

Układ naczyniowy jest bardzo rozbudowany, otacza niemal każdą strukturę w organizmie. Objawy są więc różne. Może to być obrzęk w kończynach dolnych, pajączki w okolicy kostki przyśrodkowej, zwiększona podatność na zakażenia grzybicze paznokci lub niegojące się rany. Idąc dalej w górę, w kierunku ud, będzie to ciężkość nóg, uczucie wypełnienia, rozpierania czy napięcia. Jeszcze wyżej, w okolicach intymnych, może występować rozpieranie pochwy lub ból po stosunku, utrudnione osiąganie satysfakcji seksualnej czy bolesne miesiączki.

Jeśli chodzi o klasyfikacje – najważniejsza to CEAP.

**Jakie konsekwencje może mieć nieleczona niewydolność żylna?**
U osób z nadciśnieniem żylnym, u których krew permanentnie napiera na ściany naczyń, dochodzi do uszkodzenia małych naczynek, czyli mikrokrążenia. Z jednej strony krew nie ma jak odbierać metabolitów z tkanek, więc pojawiają się zmiany dermatologiczne, świąd, pergaminowacenie i czernienie skóry, żylaki i owrzodzenia żylne. Z drugiej strony niewydolność żylna powoduje, że krew wolniej płynie. Z uwagi na to łatwiej może ulec wykrzepieniu, czyli zakrzepicy. Może przez to dojść do zagrażającej życiu zatorowości płucnej.

**Jakie są najlepsze metody łagodzenia objawów i spowalniania rozwoju choroby?**
Jeśli już pojawi się żylak, to niestety jedyną drogą leczenia jest jego eliminacja. Można to zrobić w sposób nowoczesny, czyli wykorzystując zabiegi wewnątrznaczyniowe. Sięgamy po to, kiedy już doszło do całkowitego uszkodzenia zastawek.

Najważniejsze jednak jest to, co możemy zrobić wcześniej. Musimy niwelować czynnik wywołujący, czyli nadciśnienie żylne. Należy poprawić przepływ krwi, przede wszystkim poprzez sport. Serce tylko w niewielkim stopniu pompuje krew w naszym układzie żylnym. Robią to głównie mięśnie stóp, łydek czy ud.

Drugą kwestią jest leczenie zachowawcze, czyli kompresoterapia i leczenie farmakologiczne. Głównym zadaniem leków wenoaktywnych jest poprawa napięcia ścian naczyń krwionośnych, uszczelnienie ich oraz usprawnienie przepływu krwi i limfy w obrębie kończyn dolnych. Diosmina jest jedną z substancji rekomendowanych przez towarzystwa flebologiczne w celu spowolnienia procesów niewydolności, stanu zapalnego w naczyniach oraz zniwelowania objawów. Moduluje tonus naczyniowy i wpływa na hamowanie progresji stanu zapalnego. Poza diosminą są też inne substancje stosowane w leczeniu przewlekłej niewydolności żylnej takie jak ruszczyk, hesperydyna, wyciąg z liści czerwonego wina, rutyna i witamina C.

Uważa się, że niektóre bakterie jelitowe (estrobolom) mają zdolność regulowania poziomu estrogenu, a zaburzenia poziomu tego hormonu bardzo mocno wpływają na uszkodzenie naczyń. Zaburzenie mikrobioty wywołuje też stan zapalny, co również wpływa na ich przeciążenie.

> Dochodzi do napierania krwi na ściany naczyń żylnych i ich destrukcji.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

DIOSMINEX
Diosminum
MAX



NIE DAJ SIĘ ZATRZYMAĆ!

- ból nóg
- obrzęki
- żylaki
- pajączki naczyniowe
- owrzodzenia żylne

DIOSMINEX
Diosminum
1000 mg,
tabletki powlekane
MAX
Leczenie objawów przewlekłej niewydolności krążenia żylnego:
- ból nóg
- obrzęk kończyn dolnych
- żylaki kończyn dolnych
- pajączki naczyniowe i żyły siatkowate
- owrzodzenia żylne

W nasileniu objawów żylaków odbytu.
Podanie doustne.
60 tabletek powlekanych
DIOSMINEX MAX Diosminum 1000 mg tabletki powlekane 60 tabletek powlekanych

**Skład:** 1 tabletka powlekana zawiera 1000 mg zmikronizowanej diosminy *(Diosminum)*. **Postać farmaceutyczna:** tabletki powlekane. **Wskazania do stosowania:** leczenie objawów przewlekłej niewydolności żylnej u osób dorosłych, jak żylaki kończyn dolnych, owrzodzenia żylne, teleangiektazje i żylaki/żyły siatkowate, uczucie ciężkości, zmęczenia, dy komfortu lub niespokojnych nóg, ból nóg lub uczucie pieczenia nóg, uczucie zimnych nóg, nocne kurcze nóg, obrzęki kończyn dolnych, świąd, parestezje (mrowienie), zaczerwienienie (rumień) lub zasinienie skóry. Diosminex Max jest wskazany w monoterapii w początkowych stopniach zaawansowania przewlekłej niewydolności żylnej lub jako uzupełnienie innych terapii we wszystkich stopniach zaawansowania niewydolności żylnej (C0 – C6 wg klasyfikacji CEAP). Diosminex Max jest wskazany w leczeniu nasilonych dolegliwości związanych z żylakami odbytu u osób dorosłych. **Podmiot odpowiedzialny**: Bausch Health Ireland Limited, 3013 Lake Drive, Citywest Business Campus, Dublin 24, D24PPT3, Irlandia.

DIO-PL-062025-0001

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Cukrzyca i otyłość – jak dieta pomaga odzyskać kontrolę nad zdrowiem?

Odpowiednie żywienie wspiera kontrolę glikemii, redukcję masy ciała i poprawę ogólnego stanu zdrowia.



**Dr Michał Wrzosek**
Polski dietetyk kliniczny i sportowy, doktor nauk o zdrowiu, wykładowca akademicki, współzałożyciel Centrum Respo

CentrumRespo
centrumrespo
centrumrespo.pl

**Jakie są najczęstsze błędy żywieniowe popełniane przez osoby z cukrzycą, które utrudniają utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi?**
Na utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi duży wpływ mają sposób żywienia oraz wybór spożywanych produktów. W ocenie ich wpływu na glikemię szczególne znaczenie mają dwa wskaźniki: indeks glikemiczny (IG) oraz ładunek glikemiczny (ŁG). Jednym z najczęściej popełnianych błędów przez osoby z cukrzycą jest kierowanie się wyłącznie wartością indeksu glikemicznego, który nie odzwierciedla w pełni wpływu danego produktu na poziom glukozy we krwi. Indeks glikemiczny określa, jak szybko i w jakim stopniu produkt zawierający węglowodany podnosi stężenie glukozy we krwi po spożyciu. Produkty o wysokim IG powodują szybszy i większy wzrost glikemii. Wskaźnik ten ma jednak pewne ograniczenia, ponieważ uwzględnia jedynie jakość węglowodanów zawartych w produkcie, nie biorąc pod uwagę wielkości spożywanej porcji. Z tego względu bardziej miarodajnym parametrem jest ładunek glikemiczny, który uwzględnia zarówno rodzaj, jak i ilość węglowodanów obecnych w posiłku.

**Jak powinna wyglądać skuteczna dieta redukcyjna dla osoby zmagającej się jednocześnie z otyłością i cukrzycą typu 2?**
Skuteczna dieta powinna prowadzić do stopniowej redukcji masy ciała przy jednoczesnej poprawie kontroli glikemii. Kluczowe znaczenie ma umiarkowane ograniczenie kaloryczności jadłospisu, dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Podstawą postępowania żywieniowego jest stosowanie diety o niskim indeksie glikemicznym, która sprzyja stabilizacji poziomu glukozy we krwi. Nawet umiarkowana redukcja masy ciała, wynosząca 5–10 proc. wyjściowej masy, może przynieść istotne korzyści zdrowotne, poprawiając wrażliwość tkanek na insulinę, ułatwiając kontrolę glikemii oraz zmniejszając ryzyko rozwoju powikłań związanych z cukrzycą.

**Jakie znaczenie ma indywidualizacja planu żywieniowego w leczeniu otyłości i cukrzycy oraz jakie czynniki należy uwzględnić przy jego tworzeniu?**
Indywidualne dopasowanie diety jest jednym z najważniejszych elementów skutecznego leczenia. Nie istnieje jedna dieta odpowiednia dla wszystkich pacjentów. Plan żywieniowy powinien uwzględniać wiek, płeć, masę ciała, wzrost, poziom aktywności fizycznej, wyniki badań, choroby współistniejące oraz stosowane leczenie, w tym leki przyjmowane z powodu cukrzycy i innych schorzeń. Równie ważne są preferencje żywieniowe, możliwości finansowe, tryb pracy oraz codzienne nawyki pacjenta. Dieta powinna być przede wszystkim możliwa do utrzymania przez pacjenta w dłuższej perspektywie. To właśnie trwała zmiana stylu życia, a nie krótkotrwałe restrykcje, decyduje o powodzeniu terapii.

**Od czego powinna zacząć osoba zmagająca się jednocześnie z otyłością i cukrzycą, aby poprawić stan zdrowia i stopniowo pozbyć się nadmiernej masy ciała?**
Najlepiej zacząć od małych kroków, które są możliwe do wdrożenia przez pacjenta. W pierwszej kolejności warto zadbać o regularność posiłków i wyeliminować podjadanie między nimi, zwiększyć spożycie warzyw tak, aby stały się podstawą codziennej diety, ograniczyć słodzone napoje oraz żywność wysoko przetworzoną, a także zadbać o codzienną aktywność fizyczną dostosowaną do możliwości organizmu. Pomocne może być prowadzenie dzienniczka żywieniowego oraz monitorowanie poziomu glukozy we krwi. Kluczowe znaczenie ma również współpraca z lekarzem, dietetykiem i innymi specjalistami. Leczenie otyłości i cukrzycy powinno być postrzegane jako długofalowy proces poprawy zdrowia, którego celem jest wypracowanie trwałych zmian, a nie jedynie krótkotrwałych efektów. Systematyczne działania przynoszą długotrwałe korzyści zdrowotne i zmniejszają ryzyko rozwoju powikłań.

> Leczenie otyłości i cukrzycy powinno być postrzegane jako długofalowy proces poprawy zdrowia.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: byczdrowym.info



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






# Cukrzyca wczoraj i dziś – 30 lat z chorobą

Jerzy Magiera zachorował na cukrzycę typu 1, kiedy był dzieckiem. Od trzech dekad obserwuje postępy, jakie dokonują się w diabetologii. Dostępne dziś nowoczesne systemy monitorowania glikemii, aplikacje mobilne czy pompy insulinowe sprawiają, że życie z cukrzycą jest łatwiejsze.

**Jerzy Magiera**
Autor portalu **mojacukrzyca.org**, choruje na cukrzycę typu 1 od 30 lat, członek honorowy Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

mojacukrzyca

**Jak zmieniło się leczenie i monitorowanie cukrzycy na przestrzeni lat?**
Kiedyś cukrzyca wymagała monitorowania przy pomocy glukometrów, co wiązało się z częstym nakłuwaniem palców. Pomiary były wykonywane punktowo – informowały jedynie o poziomie cukru w danej chwili. Wyniki należało zapisywać w skrupulatnie prowadzonych tradycyjnych dzienniczkach. Insuliny były gorszej jakości niż współczesne, szybkodziałające. Wymuszało to konieczność dokładnego trzymania się wyliczonych dawek oraz odpowiedniego planowania posiłków. Dziś mamy do dyspozycji ciągły monitoring glikemii, który umożliwia monitorowanie poziomu cukru przez cały czas, siedem dni w tygodniu, 24 godziny na dobę, także w nocy. Kiedy glikemia nie mieści się w normach, urządzenie nas alarmuje. Te systemy są częściowo refundowane i dzięki temu coraz bardziej powszechne. W zapisywaniu wyników i prowadzeniu analiz pomagają aplikacje mobilne. Warto dodać, że systemy ciągłego monitorowania umożliwiają wysyłanie pomiarów bezpośrednio do gabinetu lekarskiego, więc specjalista może mieć podgląd na wyniki niemal w tym samym czasie co pacjent. Mamy też do dyspozycji pompy insulinowe, które w pewien sposób automatyzują podawanie insuliny – niestety, refundowanie tylko do 26. roku życia. Ułatwieniem jest też oczywiście telemedycyna, która zapewnia łatwiejszy kontakt ze specjalistą. Mimo tych postępów trzeba pamiętać o tym, że pacjent jednak sam sobie jest lekarzem, bo cukrzyca jest z nim przez cały czas.

**Jak cukrzyca wpłynęła na pana codzienność i pracę?**
Choruję od 10. roku życia, czyli już od 30 lat. Cukrzyca na pewno nauczyła mnie większej uważności na to, co robię w życiu, systematyczności, planowania niemal każdego kroku, przewidywania. Zwiększyła moją świadomość dotyczącą zdrowego stylu życia: odżywiania, aktywności fizycznej, snu. Jeśli chodzi o pracę, to akurat jestem w tej komfortowej sytuacji, że prowadzę firmę jednoosobową, więc mam pewną elastyczność. To, co będę robił w ciągu dnia, zależy w dużym stopniu ode mnie. Myślę, że cukrzyca przyczyniła się u mnie do rozwoju umiejętności organizacyjnych i zarządzania czasem. Ważne są też samodyscyplina, cierpliwość i dbanie o równowagę – czasami przydatna jest chwila odpoczynku, żeby ustabilizować poziom cukru.

**Jaką radę dałby pan osobom świeżo po diagnozie?**
Cukrzyca może się pojawić w każdym wieku, ale diagnoza robi chyba najwięcej zamieszania, kiedy zastanie nas na studiach, bo wtedy mamy już konkretne plany na życie… Przede wszystkim radziłbym, żeby nie panikować. To choroba przewlekła, z którą musimy nauczyć się żyć. Na początku możemy czuć się przytłoczeni ogromem wiedzy do przyswojenia. Nie warto od razu zalewać się natłokiem informacji, lepiej małymi krokami, na spokojnie podejść do tej edukacji. Cukrzycy będziemy uczyć się przez całe życie. Korzystajmy ze wsparcia lekarzy, dietetyków, psychologa, organizacji, które działają na rzecz osób z cukrzycą, a także grup pacjentów, rozmawiajmy z innymi chorymi, wymieniajmy doświadczenia.

Choć cukrzyca cały czas gdzieś tam nam towarzyszy i wymaga poświęcenia, można z nią normalnie żyć, pracować, podróżować, mieć pasję, założyć rodzinę – to się da połączyć.

> Cukrzyca na pewno nauczyła mnie większej uważności na to, co robię w życiu, systematyczności, planowania niemal każdego kroku, przewidywania.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **jakzyczcukrzyca.pl**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Rozwiązanie CGM Accu-Chek® SmartGuide

## System monitorowania glikemii od firmy Roche

Przeglądaj dane dotyczące poziomu glukozy we krwi w czasie rzeczywistym, o każdej porze dnia i nocy, bez konieczności regularnego nakłuwania palców[1]

**Referencje:**
**1.** Wymagana jest kalibracja zgodnie ze wskazaniami aplikacji mySugr. W niektórych przypadkach należy skorzystać z glukometru w celu podjęcia samodzielnych decyzji: na przykład, jeśli wartość glukozy nie odpowiada samopoczuciu lub w celu podjęcia decyzji związanych z leczeniem, gdy czujnik Accu-Chek® SmartGuide pracuje w trybie Trend (a także w każdym innym przypadku wskazanym w instrukcji obsługi lub przez personel medyczny).

accu-chek.pl

Podmiot prowadzący reklamę: Roche Diagnostics Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie
Nazwa producenta: Roche Diabetes Care GmbH Nazwa producenta aplikacji: mySugr® GmbHUrządzenie Accu-Chek® SmartGuide (czujnik z aplikatorem): Urządzenie do ciągłego monitorowania stężenia glukozy (urządzenie CGM) jest przeznaczone do ciągłego pomiaru poziomu glukozy w czasie rzeczywistym w podskórnym płynie śródmiąższowym. Funkcja mySugr® Glucose Insight: służy do ciągłego wyświetlania i odczytu wartości glukozy w czasie rzeczywistym z podłączonego czujnika do ciągłego monitorowania stężenia glukozy oraz do pomocy w wizualizacji i analizie danych dotyczących cukrzycy. Jest to funkcja oprogramowania Dzienniczka mySugr®, która pomaga w codziennym zarządzaniu cukrzycą przez osoby z cukrzycą. Wyżej wymienione rozwiązania są wyrobami medycznymi. Szczegółowe informacje produktowe znajdują się w dedykowanych instrukcjach używania dołączonych do wspomnianych wyrobów.
Numer jednostki notyfikowanej: 123 (TUV SUD)
072462026PWD

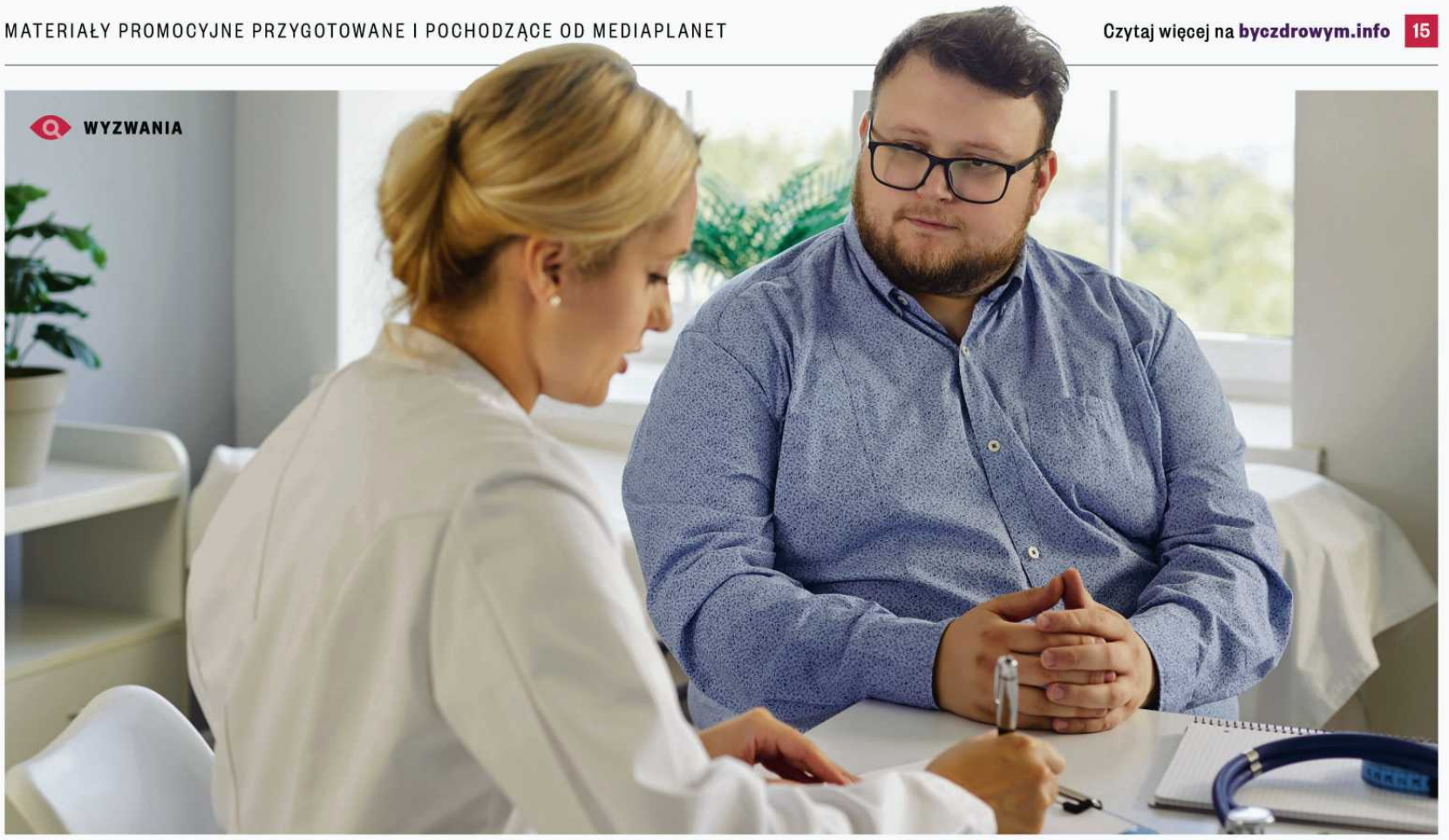
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






# Diagnoza cukrzycy typu 2 – jak wesprzeć bliską osobę?

Diagnoza choroby przewlekłej to zawsze trudny moment dla osoby, której dotyczy. Rozpoznanie cukrzycy może wzbudzać lęk o dalsze zdrowie i niechęć do zmian, jakie trzeba wprowadzić w życie w związku z leczeniem, samokontrolą i dietą. W tym newralgicznym momencie dobrze mieć przy sobie bliskich, którzy pomogą nam zaakceptować nową sytuację i wesprą nas w nauce życia z cukrzycą.



**Monika Kaczmarek**
Prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków

W tym krótkim przekazie skupię się na diagnozie cukrzycy typu 2, która dotyczy osób dorosłych. Cukrzyca typu 1, rozpoznawana u dzieci i młodzieży, to inny, znacznie szerszy temat.

Ale i diagnoza „dwójki", która nie musi od razu oznaczać przyjmowania insuliny (osoby w każdym wieku źle reagują na wieść o konieczności robienia codziennie zastrzyków) także bywa sporym wyzwaniem dla świeżo upieczonego pacjenta. Choć choroby są w jakiś sposób wpisane w jesień życia, to cukrzyca jest przypadkiem specyficznym. Jej leczenia nie da się ograniczyć do przyjmowania jednej tabletki dziennie. Zawsze wiąże się z koniecznością zmiany diety, bardzo często rekomendowana jest utrata masy ciała, do codzienności pacjenta wchodzi też kontrola cukrów, ciśnienia tętniczego, zwracanie bacznej uwagi na skórę stóp oraz wizyty kontrolne u lekarzy.

Osoba ze świeżo diagnozowaną cukrzycą często czuje się przytłoczona nadmiarem informacji o chorobie, boi się, czy będzie w stanie im sprostać. Dodatkowo przy dzisiejszym dostępie do wiedzy o chorobie dość łatwo można dotrzeć do informacji, że cukrzyca może być bardzo niebezpieczna. Że wiąże się z ryzykiem wahań glikemii, niedocukrzeń, ale też przewlekłych powikłań. Wielu osobom cukrzyca nadal kojarzy się z amputacją stóp, utratą wzroku, uciążliwą insulinoterapią czy problemami kardiologicznymi. I faktycznie, takie zagrożenie istnieje, co tym bardziej utrudnia zaakceptowanie tej diagnozy. Do tego może dochodzić kolejny czynnik – poczucie winy, że może niedostatecznie dbano o swoje zdrowie.

**Praktyczne porady dla bliskich po diagnozie cukrzycy w rodzinie**

- Dowiedz się jak najwięcej o tej chorobie. Obowiązek edukacji nie dotyczy wyłącznie pacjenta. Im więcej wiesz, tym lepiej rozumiesz wyzwania codziennego życia z cukrzycą. Ale też nie powielasz szkodliwych i często krzywdzących mitów.
- Zdrowe odżywianie nie powinno obowiązywać wyłącznie pacjenta z cukrzycą, ale też jego bliskich. Nie oznacza to, że cała rodzina już nigdy nie zje sernika. Chodzi o codzienne wybory, aby do każdego posiłku spożywać warzywa, by bazować na węglowodanach o niskim indeksie glikemicznym, by zwracać uwagę na kwasy omega-3 i 6, a unikać nadmiaru tłuszczów zwierzęcych. Zapewniam, całej rodzinie wyjdzie to na zdrowie.
- W cukrzycy bardzo ważna jest umiarkowana, regularna aktywność fizyczna. Wystarczą długie spacery. Będzie super, jak pacjent z cukrzycą nie będzie na nie chodził sam lub tylko z psem. Towarzystwo bliskich w podejmowaniu aktywności ma naprawdę ogromne znaczenie.
- Nie wyręczaj w cukrzycowych obowiązkach, ale obserwuj, co ewentualnie sprawia problemy, i pomagaj w tym zakresie.

> Osoba ze świeżo diagnozowaną cukrzycą często czuje się przytłoczona nadmiarem informacji o chorobie.

- Nie krytykuj, w szczególności za brak silnej woli w odniesieniu do diety. Tak, zdarza się, że pacjent z cukrzycą zje ciasto. Nie patrz na to krzywo, bo wpędzanie w poczucie winy w niczym w takiej sytuacji już nie pomoże.
- Chwal nawet za drobne sukcesy, dostrzegaj starania, motywuj do troski o swoje zdrowie. Pozytywne wzmocnienia mają większą moc niż krytyka i narzekanie.
- Pozwalaj się wygadać, cukrzyca czasem męczy i zniechęca, a osoba nią dotknięta chce wyrzucić z siebie frustracje z nią związane. Często nie trzeba nic robić, jedynie wysłuchać i zapewnić o swoim wsparciu.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA

NOWOŚCI



# Cichy spadek cukru – jak technologia pomaga go uniknąć?

Nowoczesne systemy ciągłego monitorowania glikemii (CGM) zapewniają pacjentom z cukrzycą większe bezpieczeństwo i ułatwiają decyzje terapeutyczne, zmniejszając ryzyko niebezpiecznej hipoglikemii.



**Prof. dr hab. n. med. Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz**
Kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu i Oddziału Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Szpitala Miejskiego im. Franciszka Raszei w Poznaniu

**Jakie są objawy hipoglikemii? Jakie konsekwencje może mieć nieleczona lub nawracająca hipoglikemia?**
Objawy to: uczucie głodu, wilczy apetyt, osłabienie, ból głowy, spadek koncentracji, niepokój, drżenie rąk, zwiększona potliwość, przyspieszona praca serca. Gdy dochodzi do zaburzeń mowy i innych objawów neuroglikopenii, kontakt z chorym szybko się pogarsza, co może prowadzić do utraty świadomości.

Bez interwencji hipoglikemia prowadzi do ciężkiej hipoglikemii, która skutkuje dysfunkcją centralnego układu nerwowego, może powodować niewydolność wielonarządową i grozi śmiercią.

Niebezpieczny bywa nawet lekki spadek cukru (tzw. alert hipoglikemii), ponieważ może prowadzić do zaburzeń rytmu serca. Z kolei częste, nawracające epizody hipoglikemii przyczyniają się do osłabienia zdolności odczuwania zwiastunowych objawów.

**Dlaczego nocna hipoglikemia oraz tzw. nieświadomość hipoglikemii stanowią szczególnie duże zagrożenie?**
Obecność i świadomość objawów daje szansę na przyjęcie szybko wchłanianych węglowodanów i uniknięcie ciężkiej hipoglikemii. Jeżeli z powodu częstych, nawracających epizodów pacjent przestaje rozpoznawać sygnały alertu hipoglikemii, nie zareaguje w porę. Natomiast przy nocnej hipoglikemii, jeśli przesypia ten stan, może tylko liczyć na indukowanie mechanizmów obronnych organizmu – uwolnienie zapasów glukozy z glikogenu wątrobowego (jeżeli on tam jest), uruchomienie procesów glukoneogenezy, które w naturalny sposób mają podnieść glikemię. Dzięki tym mechanizmom wiele osób doświadczających nocnej hipoglikemii (ale nie ciężkiej) rano może się obudzić.

**Jak lęk przed hipoglikemią wpływa na życie chorych i skuteczność terapii?**
Obniża komfort życia i sprzyja niepożądanemu dojadaniu dodatkowych węglowodanów, co sprzyja przyrostowi masy ciała. Lęk utrudnia osiąganie docelowych, bezpiecznych wartości glikemii. Tacy pacjenci raczej wolą utrzymywać wyższe wartości stężenia glukozy i przebywają zbyt długo w strefie hiperglikemii, co zwiększa ryzyko rozwoju i progresji przewlekłych powikłań cukrzycy.

**Co pozwala poprawiać bezpieczeństwo pacjentów i ograniczać ryzyko ciężkich epizodów hipoglikemii?**
Jako element terapii powinniśmy traktować systemy CGM. Dowody naukowe i doświadczenie pokazują, że zmieniły one życie pacjentów, przede wszystkim leczonych insuliną. Zapewniają większe bezpieczeństwo, zmniejszając ryzyko hipoglikemii, w tym nocnej, i obniżają lęk przed hipoglikemią. Dzięki nim pacjenci w bezpieczny sposób potrafią osiągnąć docelowe wartości glikemii. Osoby leczone insuliną, korzystające z CGM, mogą na bieżąco monitorować glikemię oraz trendy zmian i odpowiednio wcześnie podejmować decyzje terapeutyczne.

> Niebezpieczny bywa nawet lekki spadek cukru (tzw. alert hipoglikemii), ponieważ może prowadzić do zaburzeń rytmu serca.

Jeszcze większe bezpieczeństwo zapewniają systemy działające w pętli zamkniętej, w których pompa zintegrowana z CGM ma funkcję zautomatyzowanego podawania insuliny opartą na algorytmie AI.

W przypadku insulinoterapii z użyciem wstrzykiwaczy ryzyko hipoglikemii, w tym nocnej, można zminimalizować za pomocą insulin bazowych, tzw. analogów długo i ultradługo działających. Te pierwsze redukują ryzyko hipoglikemii względem tradycyjnych preparatów insuliny ludzkiej, a analogi ultradługo działające robią to w jeszcze większym stopniu. Oczywiście w połączeniu z takimi preparatami systemy CGM dodatkowo potęgują bezpieczeństwo terapii.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






# Jak zmiana stylu życia może wpłynąć na zdrowie twojego organizmu?

Zdrowy styl życia pomaga w utrzymaniu odpowiedniej kondycji, zapobiega chorobom i w rezultacie pozwala na dłuższe życie. Chociaż dużo się o nim mówi, to jednak często nie wiadomo, jak zacząć. Dowiedz się, jakie zmiany wprowadzić, by żyć zdrowiej.



**Prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz**
Kierownik III Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii WL WUM

**Jak prowadzić zdrowy styl życia w dzisiejszych czasach?**
Istnieją trzy grupy działań prozdrowotnych, na które mamy wpływ: odpowiedni sposób żywienia, regularna aktywność fizyczna – od których to zależy utrzymanie odpowiedniej masy ciała – oraz niepalenie tytoniu. Warto też wspomnieć o radzeniu sobie z negatywnymi emocjami – nie chodzi tu o unikanie stresu, bo to zdaje się niemożliwe, ale o umiejętność radzenia sobie z nim. Wiemy, że osoby szczupłe i niepalące tytoniu będą mniej narażone na nadciśnienie czy zbyt wysokie stężenie cholesterolu we krwi niż osoby zmagające się z otyłością.

Jeśli powyższe działania prozdrowotne nie wystarczają, należy rozważyć prewencję w postaci odpowiedniej suplementacji uzupełniającej dietę lub, jeśli jest już na nią za późno, rozpocząć leczenie farmakologiczne chorób, które są wynikiem wieloletnich zaniedbań.

**Aktywność fizyczna**
Aktywność fizyczna stanowi nieodłączny element zdrowego stylu życia, pod warunkiem, że jest odpowiednio dostosowana do potrzeb i możliwości danej osoby. Zalecenia ekspertów mówią, że kontrolowana aktywność fizyczna jest rekomendowana we wszystkich sytuacjach: w nadciśnieniu, w zaburzeniach lipidowych, w chorobie wieńcowej i we wszelkich działaniach w ramach prewencji pierwotnej tych schorzeń. Przez co najmniej 3–4 dni w tygodniu powinniśmy poświęcać min. 30 minut na aktywność fizyczną, która wcale nie musi oznaczać intensywnego wysiłku na bieżni w siłowni czy ciężkich ćwiczeń w klubie fitness. Można ją budować małymi krokami, zmieniając codzienne nawyki, jak choćby wprowadzając regularne spacery na świeżym powietrzu. To pozwoli przyspieszyć metabolizm, poprawić kondycję fizyczną i wydolność naszego organizmu.

**Suplementacja**
Prawidłowa promocja zachowań prozdrowotnych powinna przebiegać w taki sposób, aby w większości przypadków suplementacja nie była potrzebna. Prowadzenie zdrowego stylu życia wymaga wytrwałości oraz konsekwencji w działaniu. Eksperci dodatkowo dopuszczają możliwość suplementacji. Przykładem są suplementy zawierające fitosterole roślinne lub monakolinę K.

Fitosterole roślinne to związki występujące we wszystkich komórkach roślinnych, jednak ich najbogatszym źródłem są oleje roślinne. Jeśli są regularnie przyjmowane z dietą, mogą skutecznie obniżać stężenie cholesterolu we krwi do 10 proc., co z kolei zmniejsza ryzyko wystąpienia m.in. miażdżycy i zawału serca. Natomiast monakolina K jest wyciągiem ze sfermentowanego czerwonego ryżu chińskiego, który od tysiącleci był używany do przygotowania tradycyjnej kaczki po pekińsku. Badania wykazały, że monakolina to naturalna substancja, która ze względu na swoją budowę chemiczną przypomina statyny, stosowane w celu obniżenia stężenia cholesterolu. Jeśli lekarz określi ryzyko sercowo-naczyniowe jako niskie lub umiarkowane, a dotychczasowa zmiana diety i wprowadzenie aktywności fizycznej są niewystarczające, wówczas dołączenie monakoliny K może stanowić odpowiednie uzupełnienie zgodne z Wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

> Przez co najmniej 3–4 dni w tygodniu powinniśmy poświęcać min. 30 minut na aktywność fizyczną.

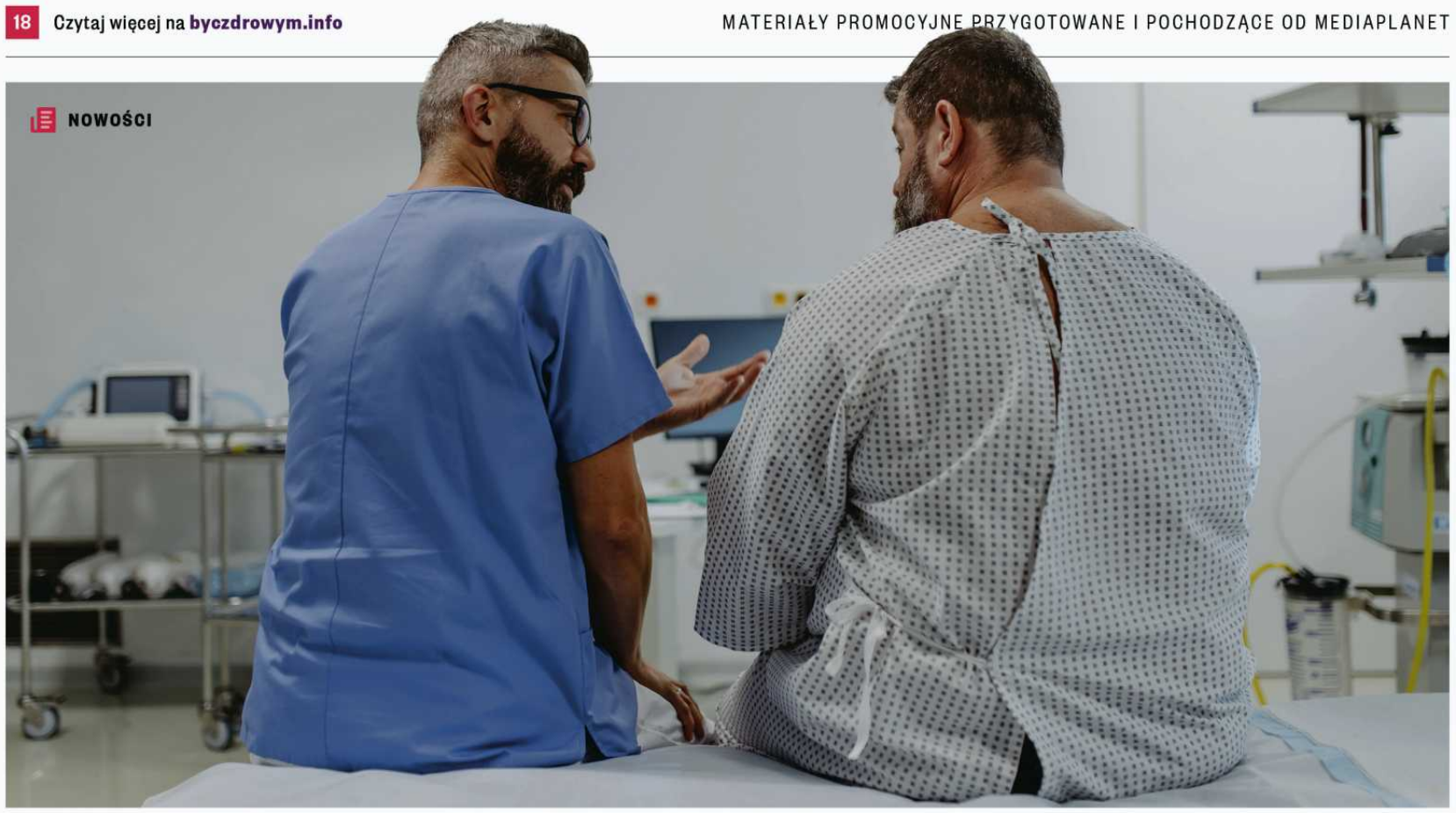
Prowadzenie zdrowego stylu życia w dużym stopniu przyczynia się do zmniejszenia ryzyka chorób układu krążenia. Dlatego, chociaż wprowadzenie zasad zdrowego stylu życia wiąże się ze zmianami, które na początku mogą demotywować, to metodą małych kroków prowadzą one do wielkich zmian, dzięki którym nasze samopoczucie będzie lepsze.






eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



NOWOŚCI

# Innowacyjna endoskopia w medycynie

Nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów, szczególnie w obrębie przewodu pokarmowego. Chorobę otyłościową z rakiem jelita grubego łączy jednak coś jeszcze – w obu przypadkach ważną rolę odgrywa nowoczesna endoskopia. To metoda, która znajduje zastosowanie zarówno w rutynowych badaniach profilaktycznych, jak i procedurach zabiegowych, łącząc wysoką precyzję z minimalną inwazyjnością.

**Dr hab. n. med. Michał Spychalski**
Specjalista w zakresie małoinwazyjnej chirurgii oraz endoskopii zabiegowej w leczeniu nowotworów i otyłości

**Dlaczego otyłość wciąż bywa traktowana głównie jako problem stylu życia, mimo że jest to choroba przewlekła?**
Wynika to przede wszystkim z niezrozumienia problemu. Z otyłością wiąże się wiele zaburzeń hormonalnych, które utrudniają schudnięcie. Nadmierne kilogramy prowadzą do wielu problemów zdrowotnych, które nie są z tym stricte kojarzone. Tymczasem choroba otyłościowa zwiększa ryzyko nowotworów, przede wszystkim przewodu pokarmowego. Ponadto prowadzi do wielu zaburzeń, zwłaszcza dotyczących układu naczyniowego. Zwiększa ryzyko choroby nadciśnieniowej, choroby niedokrwiennej serca i udaru w mózgu. Nadmierna masa ciała prowadzi do pogorszenia funkcji motorycznych pacjenta, co utrudnia mu zwiększenie aktywności fizycznej i utratę kilogramów.

**Na czym polega endobariatryczne leczenie otyłości i jakie ma znaczenie w terapii pacjentów z nadmierną masą ciała?**
Leczenie choroby otyłościowej powinno być wielodyscyplinarne i obejmować postępowanie dietetyczne, farmakoterapię oraz leczenie zabiegowe.

Skuteczne leczenie otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów – m.in. endokrynologa, dietetyka, chirurga, endoskopisty oraz psychologa – co pozwala na kompleksowe i indywidualnie dobrane postępowanie. Standardem pozostają małoinwazyjne operacje laparoskopowe, jednak od kilku lat dostępne są również metody endoskopowe. Należą do nich balony zmniejszające objętość żołądka, a tym samym przyspieszające poczucie sytości, oraz endoskopowe zmniejszanie żołądka poprzez jego zszycie od wewnątrz przy użyciu nierozpuszczalnych szwów chirurgicznych. Ten zabieg, nazywany endoskopową gastroplastyką, możemy wykonać u pacjentów, którzy wcześniej nie byli operowani. Znajduje on też zastosowanie w leczeniu rewizyjnym, czyli po operacjach bariatrycznych, takich jak rękawowa resekcja żołądka czy bypass. W przypadku nawrotu choroby otyłościowej możliwe jest endoskopowe zmniejszenie żołądka lub zwężenie poszerzonych zespoleń, co pozwala przywrócić efekt wcześniejszego leczenia.

**Które grupy pacjentów najbardziej korzystają z małoinwazyjnych procedur w leczeniu otyłości?**
Dużą grupę pacjentów stanowią ci, którzy nie chcą poddawać się klasycznej operacji ze względu na obawy związane z dużą interwencją chirurgiczną.

W aktualnych wytycznych metody endoskopowe są szczególnie rekomendowane u pacjentów, którzy ze względu na niższe BMI nie kwalifikują się np. do rękawowej resekcji żołądka, a jednocześnie trudno jest im schudnąć bez pomocy zabiegowej.

Trzecią grupę stanowią pacjenci z różnymi obciążeniami, w starszym wieku czy po licznych zabiegach chirurgicznych w przeszłości.

Czwartą, bardzo istotną grupę reprezentują pacjenci po operacjach bariatrycznych, u których doszło do nawrotu otyłości i ponowna interwencja chirurgiczna jest trudniejsza.

**Jakie korzyści dają małoinwazyjne metody endoskopowe w leczeniu otyłości w porównaniu z klasycznymi metodami?**
Główne miejsce w leczeniu zabiegowym choroby otyłościowej mają metody chirurgiczne. Metody endoskopowe stanowią ich świetne uzupełnienie, a pacjent powinien mieć możliwość wyboru.

> Leczenie choroby otyłościowej powinno być wielodyscyplinarne.

Tak jak wspomniałem wcześniej, ze względu na mniejsze ryzyko powikłań metody endoskopowe możemy stosować u pacjentów, którzy nie są dobrymi kandydatami do leczenia chirurgicznego, u tych, którzy przeszli liczne operacje brzuszne, które stanowią przeszkodę do podjęcia kolejnej operacji chirurgicznej. Zaletą metod endoskopowych jest mniejsza inwazyjność: dostęp przez jamę ustną, bez nacinania powłok i trwałej zmiany anatomii. Pacjent po zabiegu szybciej wraca do aktywności.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



EKSPERT

# Endoskopia to kluczowa metoda w gastroenterologii – jakie są jej najważniejsze zalety dla pacjenta

**Dr hab. n. med. Michał Spychalski**
Specjalista w zakresie małoinwazyjnej chirurgii oraz endoskopii zabiegowej w leczeniu nowotworów i otyłości

**Rak jelita grubego jest jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych. Dlaczego, mimo rosnącej świadomości znaczenia profilaktyki, nadal bywa diagnozowany zbyt późno?**

To najczęstszy nowotwór przewodu pokarmowego, a jednocześnie najlepiej rokujący – gdy jest ograniczony do jelita i nie daje odległych przerzutów, można go w pełni wyleczyć. Dlatego bardzo ważna jest wczesna diagnostyka. Osoby bez objawów powinny wykonać kolonoskopię w wieku 50 lat, a w przypadku obciążenia rodzinnego – około 10 lat przed wiekiem zachorowania najbliższego członka rodziny.

Mimo wielu działań edukacyjnych zgłaszalność na badania profilaktyczne nie jest wysoka [red. – ok. 15 proc. wg danych NFZ]. Kolonoskopia ma złą sławę, mimo że obecnie można ją odpowiednio zaplanować, wykonać w znieczuleniu i bezpłatnie.

**Jaką rolę odgrywa nowoczesna endoskopia w wykrywaniu zmian przednowotworowych i nowotworowych w obrębie jelita grubego?**

To podstawowe narzędzie diagnostyki i leczenia raka jelita grubego. Dzięki coraz lepszym systemom obrazowania wykrywamy zmiany przednowotworowe i wczesne postaci raka, które dawniej mogły pozostawać niewidoczne. W wielu przypadkach możliwe jest przeprowadzenie zabiegu endoskopowego, co obecnie stanowi standard postępowania we wczesnym stadium choroby.

Do usuwania zmian w przewodzie pokarmowym stosuje się różne metody – od tradycyjnego wycinania polipów po nowoczesne techniki, takie jak dysekcja podśluzówkowa (ESD), stosowana do usuwania większych zmian.

W przypadku wczesnego raka często pozwalają one uniknąć operacji i usunięcia fragmentu jelita, bez pogorszenia efektów leczenia onkologicznego.

**Jakie są najważniejsze zalety endoskopii z perspektywy pacjenta?**

To absolutny przełom w leczeniu wczesnych postaci raka.

Zabiegi endoskopowe to zazwyczaj procedury wykonywane w trybie jednodniowym albo podczas krótkiej hospitalizacji, a ryzyko powikłań jest znacznie mniejsze niż w przypadku klasycznej operacji. Pacjenci, u których kiedyś trzeba było np. wyłonić stomię, obecnie mogą być leczeni endoskopowo, pod warunkiem, że ten nowotwór zostanie wykryty odpowiednio wcześnie.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**






eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Jelita, mózg i mikrobiota – błędne koło w IBS

Choć wyniki badań osób z zespołem jelita drażliwego (IBS) zwykle są w normie, pacjenci latami zmagają się z bólem, biegunkami lub zaparciami, które utrudniają funkcjonowanie. Coraz więcej badań wskazuje na rolę mikrobioty jelitowej i osi jelitowo-mózgowej.



**Dr n. med. Magdalena Cubała-Kucharska**
Dietetyk dyplomowany przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie, członek Polskiego Towarzystwa Dietetyki, autorka książek i e-booków o tematyce zdrowia oraz jelit, założycielka Instytutu Arcana

drcubala

**Czym jest IBS i jakie objawy należy skonsultować z lekarzem?**
To przewlekła choroba czynnościowa, której najbardziej charakterystycznym objawem jest ból pojawiający się tuż przed oddawaniem stolca. Mogą też występować: bóle brzucha, przelewania, biegunki, zaparcia lub ich naprzemienność. Jeżeli utrzymują się dłużej niż kilka tygodni, należy zgłosić się do lekarza. W IBS wyniki badań laboratoryjnych i obrazowych okazują się prawidłowe, bez cech stanu zapalnego.

Alarmowe, wymagające natychmiastowej konsultacji ze specjalistą (nawet przy stwierdzonym IBS) są objawy, takie jak: niezamierzona utrata masy ciała, niedokrwistość, krew w stolcu, gorączka czy na przykład bóle brzucha, które wybudzają ze snu.

**Dlaczego objawy IBS mogą utrzymywać się przez wiele lat?**
Dolegliwości mogą trwać długo i obniżają jakość życia – nierzadko pacjenci z obawy przed bólem i potrzebą wypróżnienia boją się wychodzić z domu. Kiedyś uważano, że skoro w badaniach jelito wygląda na zdrowe, to objawy IBS wiążą się głównie ze stanem psychicznym. Obecnie łączymy je z zaburzeniami mikrobioty jelitowej, np. wskutek przebytych infekcji przewodu pokarmowego. Z jednej strony mamy więc zaburzenia równowagi bakterii i grzybów w jelicie, a z drugiej też zaburzenia motoryki jelita. Na oś jelitowo-mózgową może wpływać zarówno nieprawidłowy skład mikrobioty jelitowej i jej komunikacja z mózgiem, jak i przewlekły stres, który może zaburzać motorykę jelit i nasilać objawy IBS. Z kolei dolegliwości stają się źródłem kolejnego stresu. W ten sposób powstaje błędne koło.

**Jaką rolę odgrywa mikrobiota jelitowa w prawidłowym funkcjonowaniu przewodu pokarmowego?**
Mikrobiota jelitowa to taki superorganizm, który nosimy we wnętrzu. Pomaga chronić przed namnażaniem drobnoustrojów chorobotwórczych, przeciwdziała stanom zapalnym, produkuje korzystne metabolity. Zmiany mikrobioty mogą prowadzić do mikrozapalenia, czyli do stanu zapalnego, który nie jest wykrywalny nawet bardzo skomplikowanymi metodami badawczymi.

Zaburzenia mikrobioty wiążą się nie tylko z IBS, ale także z chorobami neurologicznymi, psychiatrycznymi czy alergiami.

**Dlaczego kwas masłowy przyjmowany w postaci maślanu sodu jest nazywany podstawowym źródłem energii dla komórek jelita grubego?**
Podobnie jak np. glukoza jest potrzebna dla prawidłowego działania mózgu, tak kwas masłowy stanowi podobne paliwo dla komórek nabłonka jelitowego. Wspiera regenerację nabłonka jelitowego, szczelność bariery jelitowej i działa przeciwzapalnie. Jest produkowany przez korzystne bakterie jelitowe podczas fermentacji błonnika pokarmowego. Jego produkcję wspiera dieta bogata w warzywa (zwłaszcza strączkowe) i owoce. Niestety, nie sprzyja temu współczesna dieta, zwłaszcza przetworzona żywność. Z kolei u osób z IBS paradoksalnie nadmiar błonnika może czasami powodować nasilenie objawów jelitowych. Dlatego pacjenci często unikają pokarmów bogatych w błonnik i mają niedobór kwasu masłowego.

> Mikrobiota jelitowa to taki superorganizm, który nosimy we wnętrzu.

Dobrym wyjściem dla osób, które mają problemy ze spożywaniem żywności bogatej w błonnik, jest suplementacja maślanem sodu (kwasem masłowym w formie kapsułek). Istotne jest, aby maślan sodu dotarł do jelita grubego, dlatego warto zwrócić uwagę na formę mikrootoczkowaną, która umożliwia jego uwalnianie we właściwym miejscu przewodu pokarmowego. Coraz częściej stosuje się go jako wspomaganie leczenia u osób z dolegliwościami bólowymi bez rozpoznanego stanu zapalnego jelit. Rekomendowane spożycie maślanu sodu wynosi zazwyczaj 500–1500 mg na dobę, w zależności od indywidualnych potrzeb organizmu.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

NOWOŚĆ



Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Rebutestin max

maślan sodu 500 mg

Duża dawka
**PODWÓJNIE**
**CHRONIONEGO**
maślanu sodu

**CZYSTY SKŁAD** bez zawartości:

500 mg

- **GLUTENU**[1]
- **LAKTOZY**[2]
- **BARWNIKÓW I AROMATÓW**
- **UTWARDZONEGO TŁUSZCZU ROŚLINNEGO**
- Składników **POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO** – produkt dla wegan




*Specjalistyczny preparat wspierający lekarzy, farmaceutów i ich pacjentów z chorobami jelit.*

**1.** Produkt bezglutenowy – zawiera < 5 mg glutenu/kg produktu.
**2.** Produkt bez laktozy – zawiera < 100 mg laktozy/kg produktu.

PL-REBUT-0038

RECORDATI



eprasa.pl 03cc4b8b18

MATERIAŁY PROMOCYJNE PRZYGOTOWANE I POCHODZĄCE OD MEDIAPLANET

REKLAMA




# Dieta seniora – klucz do zdrowia, sprawności i dobrego samopoczucia

Starzenie się organizmu wiąże się z wieloma naturalnymi zmianami, które wpływają na metabolizm, trawienie, apetyt i ogólną kondycję zdrowotną. Dlatego odpowiednio zbilansowana dieta staje się jednym z najważniejszych elementów wspierających zdrowie seniorów. Dostarczanie właściwych składników odżywczych pomaga zachować sprawność fizyczną i umysłową, wzmacnia odporność oraz poprawia jakość życia na każdym etapie starzenia.

**Emilia Cesarek**
Dietetyczka kliniczna zajmująca się od 10 lat dietoterapią w schorzeniach przewodu pokarmowego oraz hormonalnego. Prelegentka, autorka e-booków i szkoleń.

emiliacesarek_dietetyk

keepfitinstyle.pl

**Jak funkcjonuje organizm osoby starszej i dlaczego zbilansowane żywienie odgrywa tak ważną rolę w utrzymaniu zdrowia oraz dobrego samopoczucia seniorów?**

Wraz z wiekiem organizm przechodzi wiele naturalnych zmian. Zmniejsza się masa mięśniowa i gęstość kości, mniej się ruszamy, dochodzą zmiany hormonalne (szczególnie u kobiet), co wpływa na metabolizm. Często także pogarsza się odczuwanie głodu i pragnienia. Nasza mikrobiota jelitowa i produkcja kwasu solnego w żołądku także się zmieniają, co ma przełożenie na objawy trawienne czy wchłanianie z pożywienia. Częściej występują choroby przewlekłe oraz konieczność przyjmowania leków, które mogą wpływać na apetyt i wchłanianie składników odżywczych. Dlatego odpowiednio zbilansowana dieta odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia, sprawności i dobrego samopoczucia seniorów.

**Jak komponować posiłki, aby odpowiadały na potrzeby organizmu seniorów – i czy prosty, dobrze zbilansowany skład może realnie przełożyć się na poprawę zdrowia i jakości życia? W jaki sposób?**

Posiłki dla osób starszych powinny dostarczać przede wszystkim odpowiedniej ilości białka, które pomaga chronić mięśnie i wspiera regenerację organizmu. Ważne są również warzywa i owoce – źródło witamin, składników mineralnych oraz błonnika wspierającego pracę jelit. Nie należy zapominać o produktach pełnoziarnistych, zdrowych tłuszczach, zwłaszcza bogatych w kwasy omega-3, oraz odpowiednim nawodnieniu. Chroni to przed stresem oksydacyjnym i postępowaniem neurodegeneracji.

Nawet proste, dobrze skomponowane posiłki mogą realnie wpływać na zdrowie seniorów. Regularne spożywanie pełnowartościowych produktów pomaga utrzymać prawidłową masę ciała, wspiera odporność, zmniejsza ryzyko niedożywienia, ogranicza utratę masy mięśniowej i może poprawiać funkcje poznawcze oraz samodzielność w codziennym życiu. Dobrze zbilansowana dieta oparta na zasadach diety śródziemnomorskiej wspiera także kontrolę poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego i stężenia cholesterolu.

**Na co zwracać uwagę przy ich wyborze, aby były zgodne z zasadami dobrego żywienia i odpowiadały na potrzeby organizmu seniorów?**

Przy wyborze produktów warto zwracać uwagę na ich wartość odżywczą, a nie tylko kilokaloryczność. Korzystnym wyborem są produkty o prostym składzie, zawierające źródło białka, warzywa lub owoce, pełnoziarniste węglowodany oraz zdrowe tłuszcze. Jednoimienne, np. brokuł, jabłko, pierś z kurczaka, jogurt naturalny itd. Należy ograniczać produkty wysokoprzetworzone, bogate w sól, cukier i tłuszcze nasycone. W codziennym żywieniu seniorów najważniejsza jest regularność posiłków, różnorodność oraz dostarczanie organizmowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych wspierających zdrowie kognitywne, które rzutuje na zdrowie fizyczne także całego ciała.

> Nawet proste, dobrze skomponowane posiłki mogą realnie wpływać na zdrowie seniorów.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA






# Wzdęty brzuch – dyskomfort czy poważny problem?

Częste wzdęcia i nadmiar gazów jelitowych obniżają jakość życia i mogą świadczyć o problemach zdrowotnych. Często skarżą się na nie pacjenci z cukrzycą, schorzeniami gastrologicznymi i przyjmujący niektóre leki. Jak sobie poradzić z uporczywymi dolegliwościami?



**Prof. dr hab. n. med. Grażyna Maria Rydzewska**
Kierownik Katedry Gastroenterologii i Żywienia Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, członek Zarządu Polskiego Klubu Trzustkowego

**Skąd najczęściej biorą się wzdęcia i nadmiar gazów jelitowych?**
Nadmiernej ilości gazów sprzyjają niektóre pokarmy, żucie gumy czy połykanie powietrza podczas pośpiesznego jedzenia. Gazy powstają wskutek naturalnych procesów fermentacji jelitowej, a ich nadmiar pojawia się, jeśli zaczynają dominować bakterie wysokofermentujące. Jeżeli nie znajdują one wystarczającego ujścia, pojawia się uczucie wzdęcia.

**Czy długotrwałe wzdęcia i uczucie pełności mogą prowadzić do poważniejszych problemów zdrowotnych?**
Długotrwałe wzdęcia i uczucie pełności nie powinny być bagatelizowane. Mogą one znacząco obniżać jakość życia i utrudniać codzienne funkcjonowanie.

Przewlekłe wzdęcia często występują u pacjentów z zespołem jelita drażliwego (IBS), innymi czynnościowymi zaburzeniami przewodu pokarmowego czy chorobą uchyłkową. W tej ostatniej nadmierna fermentacja bakteryjna i zaleganie treści pokarmowej w uchyłkach mogą zwiększać ryzyko rozwoju stanu zapalnego.

Wzdęcia mogą być również działaniem niepożądanym niektórych leków, m.in. metforminy, antybiotyków czy inhibitorów pompy protonowej. Nasilony dyskomfort związany ze wzdęciami może sprawiać, że pacjenci rezygnują z zaleconego leczenia, co zwiększa ryzyko pogorszenia stanu zdrowia.

**Jakie są metody leczenia dyskomfortu spowodowanego nadmiarem gazów w jelitach?**
Postępowanie i leczenie są uzależnione od przyczyny dolegliwości. Podstawą jest regularność wypróżnień, ponieważ wzdęcia na ogół występują z zaparciami. Pomocne są ruch oraz dieta z odpowiednią ilością błonnika rozpuszczalnego, a także dieta niskofermentująca (low FODMAP), rekomendowana zwłaszcza dla pacjentów z IBS. Należy stosować ją ściśle zgodnie z zaleceniami czasowymi, ponieważ długotrwała eliminacja pewnych produktów grozi zaburzeniami mikrobioty.

W leczeniu objawowym wzdęć pomocna jest sprawdzona i powszechnie stosowana substancja czynna symetykon, która działa miejscowo w przewodzie pokarmowym, ułatwiając usuwanie nagromadzonych gazów. Symetykon jest zalecany przed badaniami obrazowymi, takimi jak USG jamy brzusznej, ponieważ zmniejszenie ilości gazów jelitowych może poprawić jakość obrazowania. Pomocne mogą być probiotyki o skuteczności udowodnionej w badaniach klinicznych. Czasem zalecamy ryfaksyminę alfa, czyli niewchłanialny eubiotyk. Sekwencyjną terapię tę substancją stosujemy na przykład w chorobie uchyłkowej.

**Jaką rolę odgrywa symetykon w leczeniu wzdęć i nadmiernego gromadzenia się gazów jelitowych?**
To substancja adsorbująca gazy (wiąże je i ogranicza ich łączenie się w większe pęcherzyki). Jest substancją stosowaną pomocniczo w leczeniu objawowym wzdęć oraz nadmiernego nagromadzenia gazów w przewodzie pokarmowym. W efekcie pomaga łagodzić uczucie pełności, rozpierania brzucha, dyskomfort oraz wzdęcia.

Istotną cechą symetykonu jest to, że nie wchłania się z przewodu pokarmowego i działa wyłącznie miejscowo w jelitach. Nie jest metabolizowany przez organizm i jest wydalany w niezmienionej postaci. Dzięki temu charakteryzuje się korzystnym profilem bezpieczeństwa oraz nie wykazuje istotnych interakcji z innymi lekami.

Preparaty zawierające symetykon są dostępne bez recepty i mogą być stosowane przez różne grupy pacjentów, w tym dzieci, osoby dorosłe i seniorów. Zawsze zgodnie z zaleceniami producenta lub lekarza. Występują w różnych postaciach, co pozwala dobrać formę odpowiednią do wieku i potrzeb pacjenta.

**WAŻNE**

Wzdęcia powstają, gdy ilość gazów produkowanych w jelitach **przewyższa możliwości ich naturalnego usuwania przez organizm**. Do nadmiernego gromadzenia się gazów dochodzi najczęściej w wyniku **fermentacji niestrawionych składników pokarmowych przez bakterie jelitowe** oraz **zaburzeń motoryki przewodu pokarmowego**, które spowalniają ich przemieszczanie.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA







Lek dostępny bez recepty (OTC)

# DO WZIĘCIA NA WZDĘCIA!

- **Espumisan® to lek nr 1 na wzdęcia w Polsce**
- **Symetykon szybko rozbija pęcherzyki gazu**
- **Espumisan® nie zawiera cukru**
- **Espumisan® może być stosowany z innymi lekami**

**NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO** Espumisan®, 40 mg, kapsułki. **SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY** 1 kapsułka zawiera 40 mg symetykonu. Substancje pomocnicze o znanym działaniu Metylu parahydroksybenzoesan (E 218) 0,28 mg na kapsułkę, żółcień pomarańczowa FCF (E 110) 0,002 mg na kapsułkę. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA** Kapsułki. Żelatynowe kapsułki, prawie okrągłe, żółte, miękkie, o gładkiej powierzchni i spoinie. Zawartość kapsułek jest bezbarwna i może być lekko mętna. **WSKAZANIA DO STOSOWANIA** W leczeniu objawowym dolegliwości żołądkowo-jelitowych związanych z nadmiernym gromadzeniem się gazów, np.: wzdęcia. W przypadku wzmożonego powstawania gazów w okresie pooperacyjnym. Pomocniczo w badaniach diagnostycznych okolic brzucha, np. badaniach radiologicznych i ultrasonograficznych oraz gastroskopii. Dolegliwości związane z gromadzeniem się gazów mogą być również wynikiem zaburzeń czynności przewodu pokarmowego, objawiające się jako uczucie ucisku i pełności, odbijanie, burczenie w jelitach oraz wzdęcia. Espumisan® wskazany jest do stosowania u dzieci w wieku od 6 lat, młodzieży i dorosłych. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU** Berlin-Chemie AG, Glienicker Weg 125, 12489 Berlin, Niemcy. **Aktualizacja:** 07.2023 r. **Informacja naukowa:** BERLIN-CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o. ul. Słomińskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00 , e-mail: biuro@berlin-chemie.com.

Przygotowano: luty 2026, PL-ESP-2026-C1-10-v1-PRINT_DIGITAL-B

BERLIN-CHEMIE MENARINI

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne.
W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



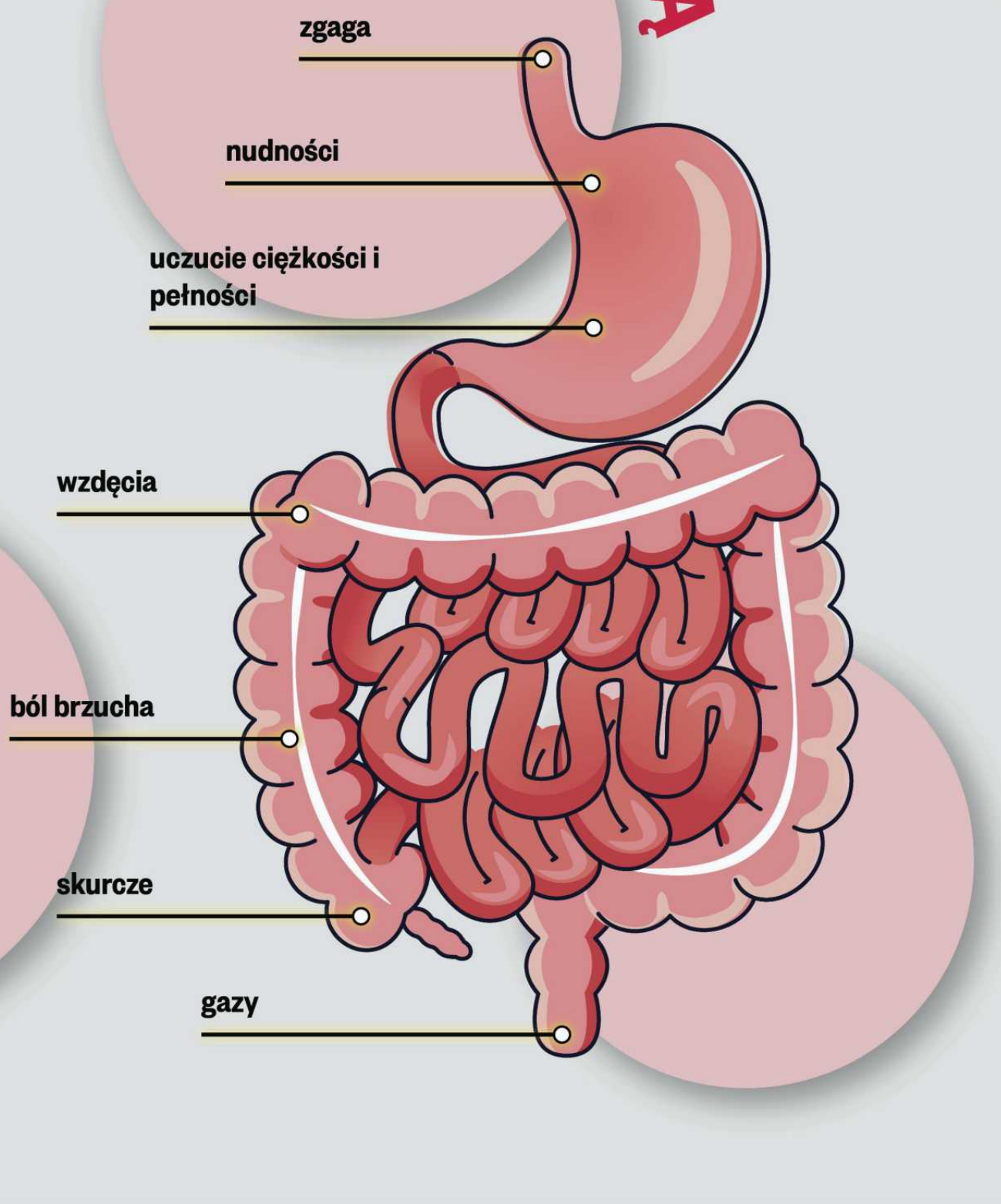
eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



INFOGRAFIKA

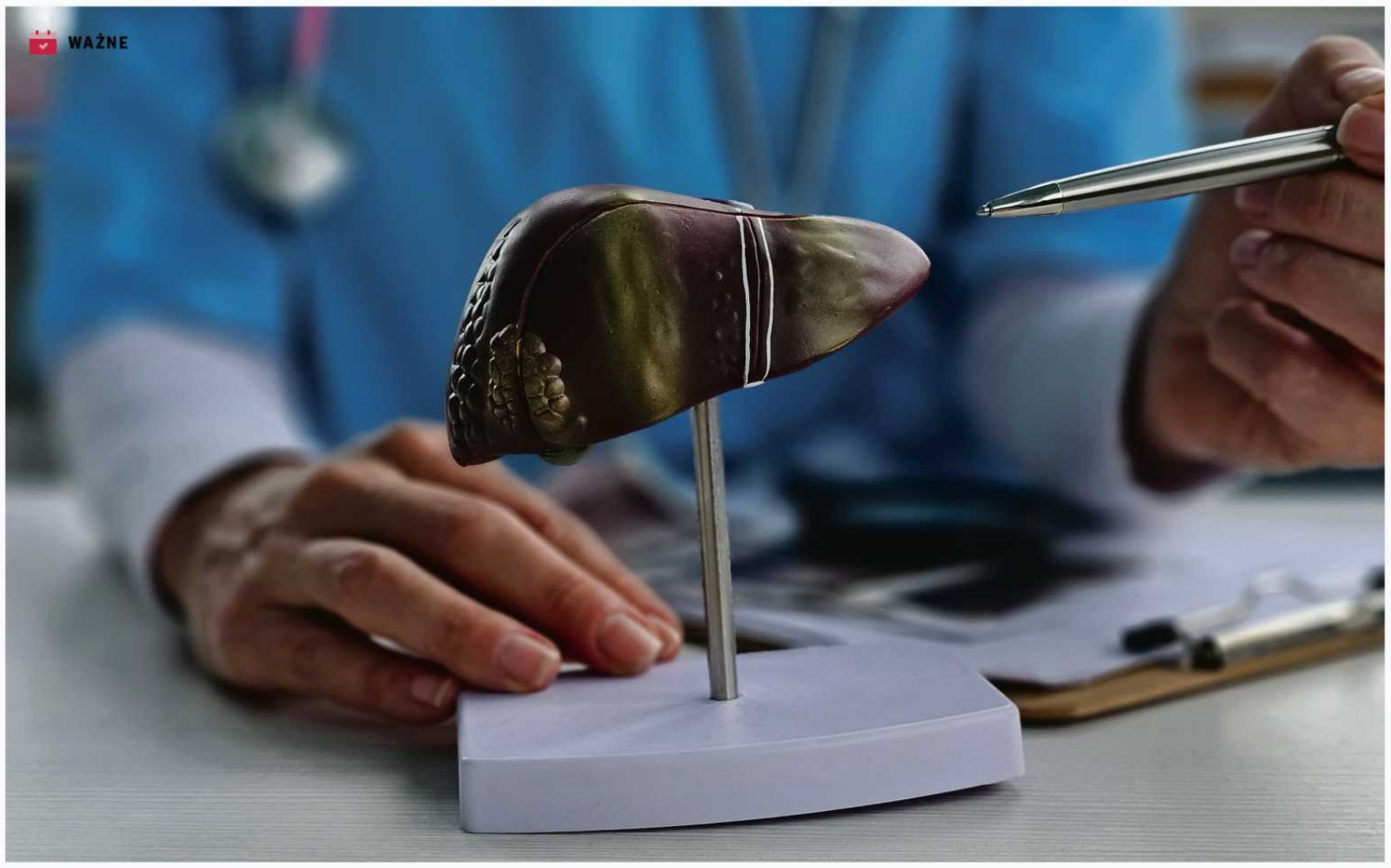
# OBJAWY DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANYCH Z NIESTRAWNOŚCIĄ






eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# „Wątroba umiera po cichu”. Jak o nią zadbać?

Jest jednym z najważniejszych organów w ciele człowieka. O tym, że toczy się w niej proces chorobowy, można długo nie wiedzieć, bo objawy bywają nieswoiste. Kondycję wątroby można wspierać naturalnymi sposobami.



**Dr n. med. Magdalena Cubała-Kucharska**
Dietetyk dyplomowany przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie, członek Polskiego Towarzystwa Dietetyki, autorka książek i e-booków o tematyce zdrowia oraz jelit, założycielka Instytutu Arcana

drcubala

**Jakie są najczęstsze problemy dotyczące wątroby i ich objawy?**
Wątroba odpowiada za metabolizm składników odżywczych, neutralizację toksyn, produkcję żółci oraz magazynowanie i produkcję witamin. Odbywa się w niej bardzo dużo procesów metabolicznych, włącznie z aktywacją i dezaktywacją hormonów.

Jednym z najczęstszych problemów jest stłuszczeniowa choroba wątroby MASLD (wcześniej nazywana niealkoholową – NAFLD). Obserwujemy ją już u osób bardzo młodych, nawet u dzieci.

Niestety, choroby wątroby mogą przez długi czas rozwijać się bezobjawowo. Wątroba nie boli. Jeżeli odczuwamy ból w jej okolicy, to najczęściej z powodu kolki żółciowej.

Wśród objawów, jakie zaczyna dawać chora wątroba, można wymienić m.in. przewlekłe zmęczenie, spadki energii, uczucie ciężkości po posiłku, wzdęcia, problemy trawienne. Mogą współwystępować insulinooporność i trudności z utrzymaniem prawidłowej masy ciała.

**Jakie konsekwencje może mieć nieleczona choroba lub przewlekłe uszkodzenie wątroby?**
Jest takie powiedzenie, że wątroba umiera po cichu. Najpierw w komórkach wątrobowych gromadzi się nadmiar tłuszczu, następnie dochodzi do procesów włóknienia, a nawet marskości, którą kiedyś kojarzyliśmy wyłącznie z piciem alkoholu.

Mimo że wątroba ma ogromne zdolności regeneracyjne, przy długotrwałym przeciążeniu procesy naprawcze mogą nie nadążyć za procesami zwłóknienia.

Uszkodzenie wątroby jest chorobą całego organizmu. Zaburzenia w jej funkcjonowaniu wpływają na gospodarkę lipidową i wspomnianą insulinooporność, zwiększają ryzyko cukrzycy typu 2, a nawet chorób sercowo-naczyniowych. Wiążą się ze stanem zapalnym, rzutują na pracę jelit, mikrobiom i odpowiedź immunologiczną.

**Kiedy szczególnie warto zadbać o wątrobę?**
Problemami z wątrobą zagrożone są przede wszystkim osoby z nadwagą, otyłością, insulinoopornością, cukrzycą typu 2 i z zaburzeniami gospodarki lipidowej. U osób przyjmujących wiele leków warto regularnie kontrolować parametry wątrobowe, takie jak AlAT, AspAT. Obciążeniem dla wątroby są też infekcje wirusowe – zwłaszcza wirusy wątrobowe. Na niektóre nie mamy szczepionki. To np. wirus zapalenia wątroby typu C, który prowadzi zarówno do marskości, jak i nowotworów.

Poza tym wątrobie nie służą picie alkoholu, mała aktywność i żywność ultraprzetworzona. Odpowiednim stylem życia zdecydowanie można poprawić jej zdrowie.

**Jaką rolę we wspieraniu ochrony komórek wątrobowych mogą odgrywać składniki pochodzenia roślinnego?**

> Niestety, choroby wątroby mogą przez długi czas rozwijać się bezobjawowo.

W wątrobie wytwarza się większa część stresu oksydacyjnego. Dlatego szczególnie korzystnie działają związki o właściwościach antyoksydacyjnych. Są badania, które wskazują, że sylimaryna, pozyskiwana z ostropestu plamistego, może wspierać ochronę hepatocytów przed wolnymi rodnikami, a nawet powodować regenerację.

Korzystnie działa też karczoch zwyczajny, polifenole obecne np. w granatach, fosfatydylocholina (wyciąg z soi) oraz kurkumina. Ta ostatnia jest jednak jest jak obosieczny miecz: podawana w zbyt dużych ilościach i stężeniach może nawet uszkodzić wątrobę. Dlatego nie należy przekraczać zalecanych dawek suplementów z kurkuminą i nie jest zalecana kobietom w ciąży.

Trzeba pamiętać, że choć czynniki roślinne od dawna są stosowane wspomagająco w chorobach wątroby, nie zastąpią zdrowego stylu życia.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



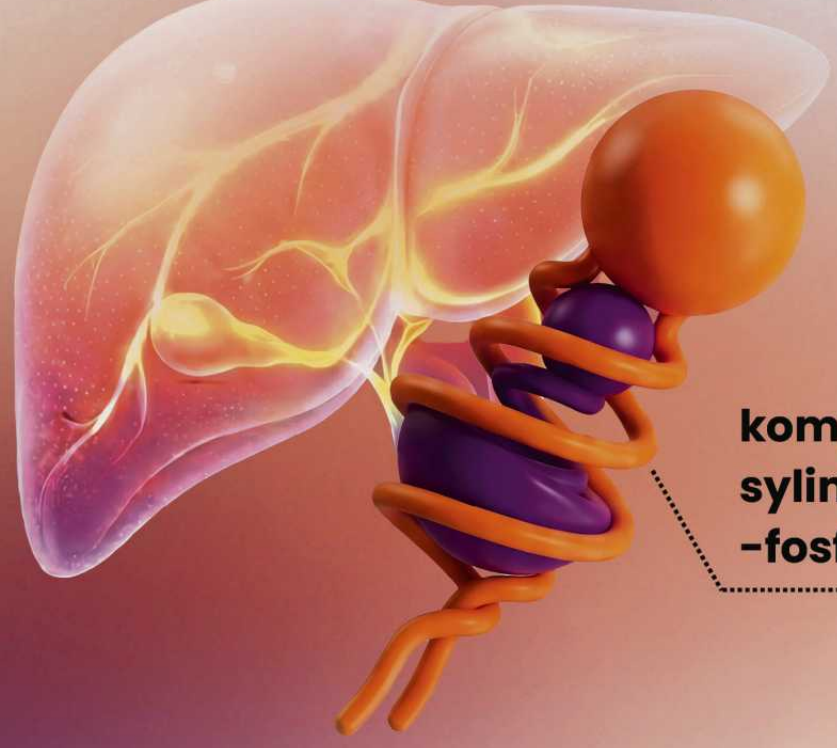
eprasa.pl 03cc4b8b18

SYLIMAROL® PLUS

Herbapol Poznań

# Przełom

## wśród leków na wątrobę



kompleks sylimarynowo-fosfolipisowy

- Preparat do stosowania wspomagająco w zaburzenaich czynności wątroby
- 1 opakowanie = 15 dni kuracji

10x większa przyswajalność*




**Sylimarol Plus** 100 mg tabletka powlekana
**Substancja czynna:** 1 tabletka powlekana zawiera substancję czynną: 100 mg kompleksu sylimarynowo-fosfolipidowego o zawartości 30 % flawonolignanów w przeliczeniu na sylibinę i 1,5 % fosforu. **Wskazania do stosowania:** Preparat stosuje się wspomagająco w zaburzeniach czynności wątroby. **Dawkowanie:** Dorośli: Zazwyczaj stosowana dawka leku to: 3 razy dziennie po 1 tabletce w chorobach przewlekłych, w stanach ostrych 3 razy dziennie po 2 tabletki. Lek należy przyjmować po jedzeniu. **Podmiot odpowiedzialny:** PZZ„Herbapol" S.A. ul. Towarowa 47/51, 61–896 Poznań.

*kompleks sylimarynowo fosfolipidowy zwiększa biodostępność Sylimaryny do 10x (źródło: Medical Guidelines: hepatologia, lipiec 2025)

SYLILUS-GC-INT-948-2

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Mikrobiota jelit – klucz do zdrowia i równowagi wewnętrznej

Dla wielu osób to może być zaskakująca wiadomość, że o zdrowiu człowieka, a także występowaniu wielu dolegliwości i chorób mogą decydować mikroskopijnej wielkości mieszkańcy naszych jelit. We wnętrzu każdej osoby znajduje się mikrobiota jelitowa, czyli nawet 1500 różnych gatunków: bakterii, wirusów, grzybów.



**Dr n. med. Mirosława Gałęcka**
Lekarka internistka o holistycznym podejściu do zdrowia, wieloletnia ekspertka w prowadzeniu terapii probiotycznej, Instytut Mikroekologii

**Jak mikrobiota wpływa na zdrowie?**
Badania potwierdzają, że mikrobiota wpływa na równowagę całego organizmu. Choć żyje w jelitach, to jej działanie znacznie wykracza poza układ pokarmowy. Mikrobiota wpływa na odporność, produkcję hormonów i witamin, a nawet pracę mózgu i samopoczucie. Można spotkać się z porównaniem mikrobioty do „zapomnianego organu". Podkreśla ono rolę mikrobioty, bez której funkcjonowanie człowieka nie byłoby możliwe.

**Kiedy mikrobiota przestaje wspierać zdrowie?**
Gdy różne czynniki zaburzają jej równowagę. Należą do nich: „miejski" styl życia, fast foody, dieta bogata w cukry proste i tłuszcze zwierzęce, brak aktywności fizycznej, niedobór snu, stres, alkohol, papierosy i inne używki, a nawet leki. W jednym z badań dowiedziono, że pojedyncza dawka antybiotyku zmienia mikrobiom nawet na rok. Wykazano również, że antybiotyki wpływają niekorzystnie na niemal 80 proc. naszych dobrych bakterii jelitowych. W innym badaniu udowodniono, że również duża część innych leków (24 proc. z 1000 badanych) niszczy mikrobiotę – w tym powszechnie stosowane niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ, np. ibuprofen) czy inhibitory pompy protonowej (IPP), często przyjmowane w przypadku wrzodów żołądka. Robiąc krótki bilans obecności tych czynników i leków w naszym życiu, możemy dać sobie szybką odpowiedź na temat kondycji naszej mikrobioty jelitowej. By dokładnie sprawdzić stan mikrobioty i dowiedzieć się, jak ją odbudować, w Instytucie Mikroekologii wykonujemy badanie diagnostyczne z próbki kału.

**Jakie są konsekwencje dysbiozy jelitowej?**
Ze względu na istotę mikrobioty dla zdrowia wszystkich układów zaburzenia w jej składzie, czyli tzw. dysbiozę jelitową, możemy odczuć w rozmaity sposób. Do najczęstszych objawów związanych z dysbiozą należą:

- dolegliwości jelitowe: wzdęcia, biegunki, zaparcia, kolki u niemowląt,
- nawracające infekcje,
- zmiany skórne: trądzik, wysypki,
- migreny,
- problem z utratą masy ciała,
- obniżony nastrój,
- przewlekłe zmęczenie.

**Dysbioza jelitowa a choroby**
Zaburzenia równowagi mikrobioty jelit mogą nie tylko powodować wiele dolegliwości, ale również są istotnym czynnikiem wielu chorób:

- zespołu jelita nadwrażliwego (IBS),
- zespołu przerostu mikroflory jelita cienkiego (SIBO) i przerostu metanogenów w jelitach (IMO),
- kandydozy (grzybicy) przewodu pokarmowego,
- autoimmunologicznych, takich jak: Hashimoto, atopowego zapalenia skóry (AZS), łuszczycy,
- skórnych: trądzik, pokrzywka,
- alergii pokarmowych i wziewnych,
- nietolerancji oraz nadwrażliwości pokarmowych,
- nadwagi i otyłości,
- depresji, ale także innych chorób psychicznych.

**Jak wspierać mikrobiotę i zdrowie? Od środka – w jelitach!**
Zdrowy styl życia i dieta to podstawa, jednak biorąc pod uwagę świat, w jakim obecnie żyjemy, to często za mało, by móc cieszyć się dobrym samopoczuciem i zdrowiem. Szczególnie jeśli pojawiają się jakieś dolegliwości i choroby, jako lekarka specjalistka chorób wewnętrznych, nie wyobrażam sobie wspierania większości moich pacjentów bez probiotykoterapii. Probiotyki to żywe mikroorganizmy (bakterie lub drożdże) o udowodnionym korzystnym działaniu. Jako całkowita podstawa probiotyki powinny być stosowane w trakcie antybiotykoterapii. W takiej sytuacji mają zastosowanie bakterie Lactobacillus rhamnosus GG i drożdże Saccharomyces boulardii, które zapewniają profilaktykę biegunki poantybiotykowej, szczególnie niebezpiecznej dla małych dzieci i osób starszych. Zwykle rekomenduję stosowanie probiotyków przez przynajmniej 3 miesiące. W Instytucie Mikroekologii, który współtworzę z zespołem specjalistów, z dużą wrażliwością dopasowujemy probiotyki, odpowiednio do indywidualnych potrzeb i stanu mikrobioty jelit, a każdej osobie potrzebującej wsparcia w tym zakresie zapewniamy dostęp do bezpłatnych konsultacji telefonicznych.

**Przytoczone publikacje:**
Zaura E. et al. Same Exposure but Two Radically Different Responses to Antibiotics: Resilience of the Salivary Microbiome versus Long-Term Microbial Shifts in Feces. mBio 2015, Nov 10, 6(6)
C.Maier, L., Pruteanu, M., Kuhn, M., Zeller, G., Telzerow, A., Anderson, E. E., ... & Patil, K. R. (2018). Extensive impact of non-antibiotic drugs on human gut bacteria. Nature, 555(7698), 623.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA








eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA

WYWIAD

# *Czułam, że coś* jest nie tak, więc dociekałam

## Katarzyna Glinka



NOWOŚĆ




Katarzyna Glinka, mimo że zawsze uchodziła za silną i niezależną kobietę, staje przed wyzwaniami, które zmuszają ją do przewartościowania swojego życia i zrozumienia, że nie ma nic złego w chwilach beznadziei i słabości, a przyznanie się do swoich potrzeb jest oznaką prawdziwej siły. Jeśli jesteś zagubiona w życiu i potrzebujesz się wzmocnić, to ta książka jest dla Ciebie.

FOT.: TVN/ADAM PLUGIŃSKI MOVE



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA



# Zaczęło się od bólu żołądka, potem doszło do obniżenia nastroju i przewlekłego zmęczenia. Lekarze długo nie wiedzieli, co jej dolega. Podejrzewano, że Katarzyna Glinka ma bóle psychosomatyczne. Dziś wstaje z uśmiechem i energią. Co jej pomogło?

**Katarzyna Glinka**, aktorka znana z ról telewizyjnych i teatralnych, obecnie związana z serialem „Szpital św. Anny", oraz **dr Magdalena Elsner** o wpływie mikrobioty na zdrowie



FOT.: TVN/FOKUSMEDIA.COM

## PREMIERA

Już jesienią, wraz z premierą **czwartego sezonu serialu „Szpital św. Anny"**, widzowie poznają bliżej **Goskę Abratowską – bohaterkę, w którą wciela się Katarzyna Glinka**. To major, pilotka i lekarka wojskowa z wieloletnim doświadczeniem. **Jej obecność wniesie do życia szpitala nową energię i nie zabraknie emocjonujących wydarzeń z jej udziałem.**

**Czuła pani, że z organizmem dzieje się coś niepokojącego. Co pani zauważyła?**

**Katarzyna Glinka:** Miałam punktowe boleści żołądka. Żaden z lekarzy nie potrafił powiedzieć, co mi jest. Wyniki badań nie wskazywały na konkretne trudności, ale ja czułam, że coś jest nie tak. W końcu trafiłam do pani dr Magdaleny Elsner, która dopasowała mi dietę i bardzo dokładnie przebadała florę bakteryjną jelit i toczące się w nich stany zapalne.

**Jakie sygnały mogą sugerować, że mikrobiota i jelita są w gorszej kondycji?**

**Dr Magdalena Elsner:** To zazwyczaj subtelne komunikaty. Jednym z najczęstszych jest przewlekłe zmęczenie mimo dobrego snu. Mogą się pojawiać: wahania nastrojów, drażliwość, problemy ze snem czy zwiększona podatność na stres.

**KG:** Ja czułam bardzo duże zmęczenie. Wyraźnym sygnałem było silne obniżenie nastroju, ponieważ normalnie na co dzień tak nie mam.

**ME:** Zdarzają się też problemy z koncentracją, zapamiętywaniem, tzw. mgła mózgowa. Kolejnym sygnałem mogą być częste infekcje. 85 procent naszego układu odpornościowego mieści się w jelitach. Kiedy mikrobiota jest zaburzona, organizm gorzej radzi sobie z ochroną przed czynnikami chorobotwórczymi. Charakterystyczne są także problemy skórne.

**A czy silny stres wpływa na jelita i mikrobiotę?**

**KG:** Oczywiście, to jest bardzo powiązane. Pewnie każdy z nas to zauważa. Pamiętam, że od dziecka w sytuacjach silnego stresu czułam dolegliwości żołądkowe.

**ME:** Problem stresu pojawia się niestety coraz częściej, u coraz młodszych pacjentów. Zauważmy, że w silnych emocjach mówimy: „boli mnie brzuch", „ściska mnie coś w dołku", „mam motyle w brzuchu". To nie są jedynie metafory, ale realne odczucia, które wynikają właśnie z połączenia osi jelita-mózg. To skomplikowany system komunikacji pomiędzy mózgiem, układem nerwowym a hormonalnym i również mikrobiotą.

Kiedy żyjemy w przewlekłym stresie, organizm produkuje zwiększoną ilość kortyzolu i adrenaliny. Wówczas mogą pojawić się np. wzdęcia, bóle brzucha, biegunki, zaparcia, przelewanie w jelitach czy zwiększona wrażliwość na niektóre pokarmy.

**W książce „Mnie też zabrakło sił" pojawia się temat przeciążenia i kryzysu. Czy w takim stanie łatwo przeoczyć sygnały, które wysyła organizm?**

**KG:** Ja myślę, że każdy z nas, jeśli się wsłucha w swój organizm, to go bardzo dobrze usłyszy i zinterpretuje. Tylko często po prostu tego nie robimy albo robimy późno, bo jest innych dużo „ważniejszych" spraw i zwyczajnie nie mamy siły albo przestrzeni, żeby zająć się sobą.

**ME:** Wiele osób żyje pod dużą presją zawodową lub emocjonalną. Skarżą się np. na przewlekłe zmęczenie, problemy ze snem czy obniżony nastrój. A jednym z elementów całej tej układanki okazuje się właśnie zaburzona mikrobiota jelitowa. Dlatego, kiedy mówimy o zdrowiu psychicznym, absolutnie nie możemy zapominać o zdrowiu jelit.

**KG:** Muszę powiedzieć, że w moim przypadku kryzys dał mi rzeczywiście taką trampolinę do tego, żeby zdecydowanie lepiej i bardziej jakościowo żyć, mimo ogromnych trudności wręcz dramatów, które mnie spotkały. Paradoksalnie, dzięki temu nauczyłam się czerpać radość z najmniejszych rzeczy i doceniać wszystko to, co dobrego mi się przytrafia. To losowa sytuacja zmusiła mnie do tego, żeby przewartościować swoje życie i w taki zdrowy sposób skierować uwagę na siebie. Ważne jest też odpuszczanie i tego się ciągle uczę. Nie powiem, że osiągnęłam jakiś totalny zen (śmiech), ale faktycznie bardzo mocno zwracam uwagę na to, jak żyję.

**Jaką rolę odgrywa współpraca pacjenta ze specjalistą od zdrowia jelit i mikrobioty?**

**ME:** Rola pacjenta jest niezwykle istotna, bo to on każdego dnia podejmuje decyzje związane z jedzeniem, aktywnością fizyczną, zarządzaniem stresem czy regeneracją. Nie można jednak oczekiwać bardzo szybkich efektów poprawy mikrobioty jelitowej, bo to długofalowy proces. Mamy ponad 300 metrów śluzówki w jelitach i około 2,5 kg bakterii, więc tam ma się co regenerować. Mikrobiota jest jak linie papilarne – każdy ma inną i dlatego wymaga indywidualnego podejścia.

**KG:** Ważne, żeby się regularnie badać i dociekać. Dla mnie najtrudniejsze było to, że odbijałam się od drzwi gabinetów lekarzy różnych specjalizacji, a nie znajdowałam odpowiedzi. Dopiero z panią doktor krok po kroku doszłam do stanu, w którym czuję się lepiej niż przed 40. rokiem życia (śmiech). To było pół roku bardzo rygorystycznej diety i celowanej probiotykoterapii. Ponieważ jestem dość aktywna fizycznie, nie musiałam więcej zmieniać. Mocno zwracam uwagę na odpoczynek. Próbuję trzymać tak zwany balans i chyba dzięki temu dziś wstaję rano z siłą, wdzięcznością i uśmiechem na twarzy.



FOT.: TVN/ADAM PLUCIŃSKI MOVE



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Życie ze stomią – fakty, mity oraz najważniejsze informacje dla pacjentów

Choć stomia wciąż dla wielu osób pozostaje tematem tabu, warto podkreślić najważniejszą rzecz: stomia nie jest chorobą. To rozwiązanie medyczne, które bardzo często ratuje zdrowie i życie oraz pozwala wrócić do codziennego funkcjonowania po ciężkiej chorobie, urazie lub skomplikowanym leczeniu.



**Agnieszka Siedlarska**
Wiceprezeska Fundacji STOMAlife, ekonomistka i menedżerka z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu finansami oraz działalności społecznej na rzecz osób żyjących ze stomią

**Czym jest stomia i kiedy konieczne jest jej wyłonienie?**
Stomia to chirurgicznie wykonane połączenie narządu wewnętrznego z powierzchnią skóry – najczęściej jelita lub układu moczowego. Dzięki temu możliwe jest odprowadzanie treści jelitowej lub moczu do specjalnego worka stomijnego. Wyłonienie stomii jest konieczne wtedy, gdy naturalna droga wydalania przestaje działać prawidłowo, na przykład w przebiegu chorób nowotworowych jelita grubego, nieswoistych chorób zapalnych jelit, powikłań pooperacyjnych czy urazów. Stomia może być czasowa lub stała. Jej celem jest ochrona zdrowia, umożliwienie leczenia oraz poprawa jakości życia pacjenta. Wbrew obawom nie oznacza końca aktywnego życia – dla wielu osób staje się etapem, który pozwala odzyskać zdrowie i wrócić do codziennych aktywności.

**Czy życie ze stomią jakoś ogranicza codzienność?**
To jeden z najczęściej powielanych mitów. W rzeczywistości większość osób po okresie adaptacji wraca do pracy, życia rodzinnego, podróży, aktywności fizycznej i swoich pasji. Nowoczesny sprzęt stomijny jest dyskretny, szczelny i wygodny. Worki stomijne neutralizują zapachy i pozostają niewidoczne pod ubraniem, dzięki czemu pacjenci mogą czuć się komfortowo i bezpiecznie. Wciąż jednak funkcjonuje wiele stereotypów dotyczących stomii – przekonanie o wykluczeniu społecznym, ograniczeniu relacji czy konieczności rezygnacji z aktywności. Tymczasem osoby ze stomią mogą prowadzić satysfakcjonujące i aktywne życie, a często dzięki stomii odzyskują sprawność oraz uwalniają się od bólu i przewlekłych objawów choroby.

**Jakie są największe obawy pacjentów przed wyłonieniem stomii?**
Najczęściej dotyczą one utraty niezależności, zmiany wyglądu ciała, odrzucenia społecznego oraz obawy przed „innym" życiem. Takie emocje są całkowicie naturalne, jednak doświadczenia wielu pacjentów pokazują, że rzeczywistość często wygląda inaczej niż wyobrażenia przed operacją.

Wielu stomików podkreśla, że stomia pozwoliła im odzyskać zdrowie, energię i możliwość powrotu do codziennych aktywności. Ogromne znaczenie ma także wsparcie personelu medycznego, pielęgniarek stomijnych oraz kontakt z innymi osobami żyjącymi ze stomią. Pomaga to oswoić nową sytuację, odzyskać poczucie bezpieczeństwa i uwierzyć, że można normalnie żyć.

**Czy stomia nadal jest tematem tabu?**
Niestety tak. W wielu przypadkach stomia nadal pozostaje tematem, o którym mówi się zbyt rzadko. Wynika to głównie z braku wiedzy oraz utrwalonych stereotypów. To z kolei prowadzi do niepotrzebnego lęku, wstydu i poczucia izolacji u pacjentów. Dlatego tak ważne są edukacja oraz otwarta rozmowa, które pomagają przełamywać bariery i budować świadomość społeczną. Najważniejsze, co warto powiedzieć osobie, która właśnie dowiedziała się o konieczności wyłonienia stomii, to: stomia nie odbiera człowiekowi normalnego życia. Bardzo często je ratuje – pozwala odzyskać zdrowie, bezpieczeństwo i codzienny komfort. Człowiek nadal pozostaje sobą – ze swoimi relacjami, planami i marzeniami. Jeśli czeka cię wyłonienie stomii lub żyjesz ze stomią i potrzebujesz wsparcia – pamiętaj, że nie jesteś sam. Rozmowa, wiedza i kontakt z innymi stomikami pomagają odzyskać poczucie bezpieczeństwa i pewność siebie.

> Jeśli czeka cię wyłonienie stomii lub żyjesz ze stomią i potrzebujesz wsparcia – pamiętaj, że nie jesteś sam.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



eprasa.pl 03cc4b8b18

REKLAMA




# Profilaktyka zdrowia – jakie badania warto wykonywać regularnie?

Regularne badania profilaktyczne pomagają monitorować stan zdrowia i wykrywać choroby na wczesnym etapie.



**Lek. Katarzyna Woźniak „Mama i stetoskop”**
Założycielka przychodni internetowej Zapytaj Lekarza, obesitolog oraz twórczyni internetowa

mama.i.stetoskop

lek. Kasia Woźniak

**Jakie podstawowe badania profilaktyczne powinien regularnie wykonywać każdy dorosły, nawet bez objawów choroby?**
Wiele chorób cywilizacyjnych rozwija się po cichu, bez objawów. Dlatego warto badać się regularnie, nawet gdy czujemy się dobrze. Podstawą jest morfologia krwi, glukoza na czczo, lipidogram, czyli cholesterol z podziałem na frakcje, kreatynina z oceną pracy nerek, TSH oraz badanie ogólne moczu. Do tego pomiar ciśnienia tętniczego i ocena masy ciała: BMI oraz obwód talii, bo to pierwszy sygnał choroby otyłościowej. U kobiet ważne jest badanie w kierunku HPV, które coraz częściej zastępuje klasyczną cytologię w profilaktyce raka szyjki macicy. W młodszym wieku piersi ocenia się przede wszystkim w USG, a między 45. a 74. rokiem życia podstawą jest bezpłatna mammografia co 2 lata. Po 50. roku życia dochodzi profilaktyka raka jelita grubego. Większość badań laboratoryjnych mamy dziś w jednym miejscu: od 2025 roku działa program Moje Zdrowie, czyli bezpłatny bilans dla dorosłych po 20. roku życia, dostępny w POZ i przez Internetowe Konto Pacjenta.

**Jak często należy kontrolować najważniejsze parametry krwi, takie jak morfologia, glukoza i cholesterol?**
Jeśli wyniki są prawidłowe i nie mamy czynników ryzyka, zwykle wystarczy kontrola co kilka lat. Nie ma jednak jednego interwału dobrego dla wszystkich. Glukozę na czczo warto sprawdzać co 3 lata od 45. roku życia, a wcześniej i częściej, gdy mamy nadwagę, otyłość albo cukrzycę w rodzinie, bo te osoby najwięcej zyskują na wczesnym wykryciu. Lipidogram również kontrolujemy co kilka lat, częściej po 40. roku życia i przy obciążeniach rodzinnych. Sama otyłość przesuwa nas do grupy, którą trzeba monitorować częściej. Morfologia nie ma sztywnego terminu, dobrze wykonać ją przy okazji innych badań. Jeśli leczymy się na nadciśnienie, cukrzycę czy zaburzenia lipidowe, częstotliwość ustala lekarz prowadzący i bywa znacznie większa. Bilans w programie Moje Zdrowie przysługuje osobom w wieku 20 do 49 lat raz na 5 lat, a po 50. roku życia raz na 3 lata.

**Jaką rolę odgrywa lekarz rodzinny jako pierwszy kontakt z pacjentem i w kierowaniu na dalszą diagnostykę?**
Lekarz rodzinny to przewodnik po całym systemie. Zna pacjenta, jego historię i obciążenia rodzinne, dlatego potrafi z pozornie błahego objawu wyłowić coś, co wymaga pilnej diagnostyki. To on zleca podstawowe badania, interpretuje wyniki i decyduje, czy potrzebna jest konsultacja u specjalisty. Dobrym przykładem jest choroba otyłościowa. To nie kwestia wyglądu ani silnej woli, tylko przewlekła choroba, która po cichu napędza cukrzycę, nadciśnienie i kłopoty z sercem. Lekarz rodzinny może rozpoznać ją wcześnie i włączyć leczenie albo skierować do poradni, zanim pojawią się powikłania. Dlatego nie warto traktować go wyłącznie jako miejsca po receptę. Najwięcej zyskujemy, gdy przychodzimy też wtedy, gdy nic złego się nie dzieje, na rozmowę o profilaktyce.

**Jak wygląda współpraca lekarza rodzinnego z pacjentem w zakresie profilaktyki i dbania o zdrowie?**
Najlepiej, gdy jest to partnerstwo, a nie jednorazowa wizyta. Lekarz dostarcza wiedzy i wyników, ale realna zmiana dzieje się w domu pacjenta: w tym, co jemy, ile się ruszamy, jak śpimy i jak radzimy sobie ze stresem. Sama powtarzam pacjentom, że nie chodzi o kolejną dietę cud, tylko o kilka nawyków, które utrzymamy przez lata. Dlatego tak ważne są wspólnie ustalone, konkretne i wykonalne cele zamiast ogólnego „proszę schudnąć”. W profilaktyce otyłości i jej powikłań liczy się konsekwencja, nie jednorazowy zryw. Pomaga w tym Indywidualny Plan Zdrowotny, który po bilansie przygotowuje zespół POZ. Warto przyjść na wizytę przygotowanym: spisać leki, pytania i niepokojące objawy. Bo łatwiej i taniej jest zapobiegać, niż leczyć powikłania.

> Większość badań laboratoryjnych mamy dziś w jednym miejscu: od 2025 roku działa program Moje Zdrowie.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę: **byczdrowym.info**



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



eprasa.pl 03cc4b8b18