Uczniowie najlepsi z najlepszych

Str. 10-11

ISSN 1231-4188 INDEX 347256

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

Nr 26 (1691)
25 czerwca 2024
Cena 5,99 zł

Sto lat pani Zofii

Str. 12

polub nas na www.korso.pl

Włodzimierz Adamski Mielczaninem 2023 Roku

Fot. ABD

Włodzimierz Adamski, zasłużony inżynier związany z mieleckim przemysłem lotniczym, zdobył prestiżowy tytuł Mielczanina Roku, co stanowi wyjątkowe wyróżnienie nie tylko dla jego osobistych osiągnięć, ale również dla całego sektora lotniczego w Mielcu. To uhonorowanie symbolizuje uznanie dla historycznego i współczesnego znaczenia przemysłu lotniczego w życiu miasta i jego mieszkańców.

Str. 13

Fot. Marcin

Str. 14-15

Goście błyszczeli na ściance

Tradycyjnie już goście obecni na gali Mielczanina Roku chętnie pozowali do fotografii na naszej ściance. Jak się zaprezentowali?

Dożynki będą w Padwi

Zbliżają się Dożynki Powiatu Mieleckiego. Jak się okazuje, w tym roku odbędą się w jednej z gmin powiatu, w Padwi Narodowej, a konkretnie w miejscowości Rożniaty. Świętować będziemy 15 sierpnia.

Str. 9

Nagrodzony za dobro

W Domu Katolickim w Sandomierzu odbyło się uroczyste wręczenie nagrody diecezjalnej „Arbor Bona". Jedną z nagrodzonych osób był Andrzej Głaz, wójt gminy Tuszów Narodowy.

Str. 12

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA
facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA

eprasa.pl 047cd7ebce

liczba tygodnia

27

- tylu Mielczan Roku wybraliśmy do tej pory. Więcej o tegorocznym Laureacie na str. 13

cytat tygodnia

Zdzisław Nowakowski:Włodzimierz Adamski jest przede wszystkim człowiekiem wartościowym.

Więcej na str. 16

za tydzień

Zobaczymy, jak prezentują się Iskry

KORSO TYGODNIK REGIONALNY

REDAKCJA

Marta Warias
dziennikarz, fotoreporter
marta.warias@korso.pl
tel. 17 788 41 88

Anna Babula-Dydo
dziennikarz
a.babula-dydo@korso.pl
tel. 509 173 793

Współpraca

Agata Kozioł
dziennikarz, fotoreporter
agata.koziol@korso.pl
tel. 17 788 41 88

Grzegorz Lipiec
dziennikarz sportowy
grzegorz.lipiec@korso.pl
tel. 604 140 644

Biuro Reklamy i Ogłoszeń

Marcin Serafin — 510 126 562
mserafin@korso.pl

Anna Czajkowska — 519 132 923
aczajkowska@korso.pl

AUTOPROMOCJA

Polub Nas na facebooku
facebook.com/KorsoMieleckie/

AUTOPROMOCJA

Sprawdź nas na korso.pl

Komentarz Tygodnia

Tytuł dla inżyniera

XXVII Gala Mielczanina 2023 Roku dobiegła końca. Znamy wyniki, wiemy, kto został wybrany zdobywcą Skałki. Zaskoczenia chyba nie było.

Włodzimierz Adamski jest niejako przedstawicielem dużej grupy inżynierów, którzy przez lata budowali Mielec, strefę ekonomiczną, przemysł w tym mieście.

Do tej pory tytułem Mielczanina Roku odznaczone były osoby z bardzo różnych dziedzin życia społecznego, politycznego, samorządowego, biznesowego, kulturalnego czy religijnego. Każdy z nich miał swoje niewątpliwe zasługi.

W tym roku przyszła pora na odznaczenie człowieka, który jest symbolem lotniczej, przemysłowej tożsamości Mielca.

Mielec, miasto z długą i bogatą historią, od dziesięcioleci jest znane jako serce polskiego przemysłu lotniczego. W tym kontekście niezwykle istotnym wydarzeniem jest zdobycie tytułu Mielczanina Roku przez inżyniera Włodzimierza Adamskiego. To wyróżnienie nie tylko podkreśla osobiste osiągnięcia Adamskiego, ale również symbolizuje uznanie dla całego sektora lotniczego, który odgrywa kluczową rolę w gospodarce i kulturze Mielca.

W trakcie swojej kariery Włodzimierz Adamski był zaangażowany w liczne projekty, które miały kluczowe znaczenie dla całego sektora lotniczego. Dzięki jego zaangażowaniu i pasji, mieleckie zakłady lotnicze mogły konkurować z największymi światowymi producentami.

To wyróżnienie pokazuje, jak ważna jest rola inżynierów i specjalistów, którzy swoją pracą przyczyniają się do rozwoju i promowania miasta.

Przemysł lotniczy odgrywa kluczową rolę w życiu mieszkańców Mielca. Zapewniając tysiące miejsc pracy, przyczynił się do rozwoju infrastruktury, edukacji i lokalnej gospodarki. Włodzimierz Adamski, będąc częścią tego ekosystemu, stał się wzorem do naśladowania dla młodych ludzi, którzy marzą o karierze inżyniera. Jego sukces pokazuje, że pasja, ciężka praca i zaangażowanie mogą prowadzić do znaczących osiągnięć i uznania.

Historia Włodzimierza Adamskiego i jego wkład w rozwój przemysłu lotniczego w Mielcu to przykład, który inspiruje i motywuje do działania. Jego sukces jest dowodem na to, że pasja, wiedza i determinacja mogą prowadzić do wielkich osiągnięć, które przynoszą korzyści całej społeczności. Tytuł Mielczanina Roku to zasłużone wyróżnienie dla człowieka, który swoją pracą przyczynił się do rozwoju Mielca i całego sektora lotniczego, a jednocześnie inspiracja dla kolejnych pokoleń inżynierów, którzy będą kontynuować jego dzieło.

MW

Co? Gdzie? Kiedy?

28 czerwca, piątek

- godz. 18.00 - spotkanie autorskie ze Sławkiem Gortychem, autorem bestsellerowej „karkonoskiej serii kryminalnej". Spotkanie odbywa się w ramach cyklu „(nie) Męskie czytanie... spotkania z pisarzami" zorganizowanego w ramach Mieleckiego Budżetu Obywatelskiego. Podczas spotkania będzie możliwość zakupu książek i uzyskania autografu autora. Na spotkanie obowiązują wejściówki dostępne w Wypożyczalni dla Dorosłych przy ul. Kusocińskiego 2.

30 czerwca, niedziela

Festyn na osiedlu Dziubków: „4 godziny dla rodziny", na terenie Szkoły Podstawowej nr 13.

W planie m.in.: gry planszowe z Fundacji Impuls, Automobilklub Mielecki, stoisko Nadleśnictwa Mielec, Motocykliści z Kolbuszowej, zajęcia prowadzone przez policję, pogotowie ratunkowe oraz straż pożarną.

Plan wydarzenia:

- 14:00 - 14:15 - Rozpoczęcie wydarzenia z muzyką na powitanie gości
- 14:15 - 14:30 - Zumba dla dzieci i dorosłych
- 14:30 - 15:00 - Występy wokalistów ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Mielcu, opiekun grupy: Magdalena Łącz
- 15:00 - 15:15 - Oficjalne powitanie
- 15:15 - 16:00 - Pokazy jujitsu brazylijskiego w wykonaniu Team Sukata Poland
- 16:00 - 16:50 - Koncert Mieleckiej Kapeli Podwórkowej Konkurs dla publiczności: Nadleśnictwo Mielec
- 17:00 - 17:15 - Pokazy taneczne Akademii Tańca z Nowej Dęby Konkurs dla publiczności
- 17:15 - 17:30 - Część I występu zespołu „Byle Dalej"
- 17:30 - 17:45 - Drugie wejście Akademii Tańca z Nowej Dęby
- 17:45 - 18:00 - Część II występu zespołu „Byle Dalej"

Taaaaka ryba!

Sezon na ryby trwa w najlepsze, ale nie każdy wędkarz może się pochwalić takim okazem jak pan Andrzej Korpanty z Mielca!

Andrzej Korpanty, prezes Taxi Sprint, złowił w ośrodku Zacisze nad Nidą potężnego suma! Ryba ważyła 42,9 kg i miała 186 cm długości!

Gratulujemy!

MW

Fot. Nadesłane

Ten sum starczy na kilka obiadów!

REKLAMA

radio leliwa
Mielec 102,4 FM
al. Niepodległości 12/37
tel. 17 773 00 00

eprasa.pl 047cd7ebce

Poetka o KORSO

W miniony piątek (21 czerwca) redakcję KORSO odwiedziła Barbara Sażalska. Mielecka poetka podarowała nam swój tomik poezji.

W piątek, 21 czerwca, redakcja KORSO stała się bogatsza o piękny tomik poezji, który otrzymaliśmy od mieleckiej poetki - Barbary Sażalskiej. Jakie było nasze zdziwienie, gdy zobaczyliśmy, że pierwszym utworem poetyckim był Limeryk o Korso. Polskie przysłowie mówi, „jak Cię widzą, tak Cię piszą". Jaką opinię wśród mieszkańców ma nasza redakcja?

Limeryk o Korso
Korso to gazeta niebywała i w dodatku wcale nie mała
Przeczytać tu można o rzeczach wielu
Na przykład jak było na dożynkach czy na weselu
Co tydzień artykuły są ciekawe
I zaproszenia na zabawę oraz koncerty niepowtarzalne
W Mielcu zawsze realne.
I horoskopy i krzyżówki dla mądrej główki
Z miejsca tego dziękuję Redakcji całej -
jakże zacnej i doskonałej.
Czas kończyć mój limeryk krótki
A na dobry humorek
Polecam „KORSO" w każdy wtorek!

- napisała o nas Barbara Sażalska.

Ten utwór zdecydowanie przypadł nam do gustu. W tomiku możemy przeczytać również wiersze takie jak: „Jesień", „Listopad", „Dzień Matki", „Miłość prawdziwa" oraz wiele innych. Cały tomik liczy 40 utworów poetyckich. Zachęcamy wszystkich do lektury.

Kim jest Barbara Sażalska?

Barbara Sażalska jest mielczanką, która lubi czytać. Jest miłośniczką zwierząt, lubi poznawać nowych ludzi, uwielbia muzykę, przyrodę i podróże. Należy do Towarzystwa Śpiewaczego „Melodia" w Mielcu, Towarzystwa Miłośników Ziemi Mieleckiej im. Władysława Szafera w Mielcu i jego części Grupy Literackiej „Słowo". Barbara jest laureatką I nagrody w konkursie fotograficznym „Szukanie historii. Tropami zabytków językowych Mielca". Również jest wolontariuszką Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Od 2021 roku pisze limeryki oraz dłuższe utwory poetyckie, które od niedawna możecie przeczytać na stronie internetowej Miejskiej Biblioteki Publicznej SCK w Mielcu. Są one również zawarte w wydaniach zbiorowych pt. „Pozwólmy mówić słowom" oraz w almanachu z 29. Dorocznego Spotkania Poetów - Przemyśl 2023.

ABD

Zielony rynek będzie zielony

Jak postępują prace? Przyglądali się włodarze miasta.

Tu ma kwitnąć handel.

Na mieleckiej starówce trwa rewitalizacja zielonego rynku. W planach jest funkcjonalność i harmonijne dopasowanie do rynku miejskiego.

Zielony rynek przy ulicy Sandomierskiej w Mielcu zyska nowy wygląd. Miejsce to funkcjonuje od wielu lat. Teraz będzie nie tylko funkcjonalne, ale też harmonijnie dopasowane do istniejącego rynku miejskiego.

Celem prac jest rewitalizacja obszaru starego miasta w Mielcu. Prace związane z rozbiórką budynków, wiat handlowych i nawierzchni placu zostały zakończone. Aktualnie wykonywane są stopy i ławy fundamentowe.

Wybudowany zostanie budynek handlowy z instalacją elektryczną i sanitarną. W skład instalacji sanitarnej wchodzić będą: instalacja wody użytkowej, instalacja podlewania dachu, instalacja kanalizacji sanitarnej, biały montaż, instalacja wentylacji, instalacja grzewcza, instalacja podciśnieniowej kanalizacji deszczowej, klimatyzacja. Instalacja elektryczna obejmować będzie: instalację przyzywową, instalację informatyczną i monitoringu, instalację fotowoltaiczną.

Wykonane zostaną również instalacje zewnętrzne i przyłącza: przyłącze wody, zewnętrzna instalacja wodociągowa, kanalizacja sanitarna, kanalizacja deszczowa oraz oświetlenie terenu.

Ulegnie zmianie również nawierzchnia placu oraz wyremontowana zostanie nawierzchnia ulicy Szerokiej i ulicy wewnętrznej.

Na odnowionym zielonym rynku nie zabraknie również - zieleni. Elewację sąsiedniego budynku zdobić będzie mural.

Zakończenie prac planowane jest na lipiec 2025 roku. Projekt współfinansowany jest z Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja 8. Przy założonej wartości projektu wynoszącej 5 mln 841 tys. zł dotację z budżetu państwa oszacowano na kwotę 4 mln 964 tys. zł.

ABD

AUTOPROMOCJA

S

Zmarł ksiądz Jan Adamczyk

Zmarł śp. ksiądz kanonik Jan Adamczyk, proboszcz parafii pw. św. Kosmy i Damiana w Męcinie Wielkiej. W latach 80. posługiwał w parafii Zgórsko.

W dniu 16 czerwca 2024 r., w 71. roku życia i w 46. roku kapłaństwa, zmarł śp. ksiądz kanonik Jan Adamczyk, proboszcz parafii pw. św. Kosmy i Damiana w Męcinie Wielkiej.

Ksiądz kanonik Jan Adamczyk urodził się 09.12.1953 r. w Szczucinie. Egzamin dojrzałości złożył w 31.05.1972 w Liceum Ogólnokształcącym w Dąbrowie Tarnowskiej. Po maturze wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego w Tarnowie, gdzie odbył studia filozoficzno-teologiczne. Święcenia kapłańskie przyjął w Tarnowie z rąk biskupa Jerzego Ablewicza w dniu 28 maja 1978 r.

Po święceniach pełnił następujące posługi: Zagórzyce 05.08.1978 – 25.06.1984 jako wikariusz, Zgórsko 26.06.1984 – 27.07.1988 jako wikariusz, Libusza 28.07.1988 – 14.05.1991 jako wikariusz.

Od 15.05.1991 pracował w parafii pw. św. Kosmy i Damiana w Męcinie Wielkiej jako proboszcz.

Ksiądz kanonik Jan Adamczyk oprócz posługi duszpasterskiej w parafiach pełnił wiele funkcji kościelnych. Był dekanalnym wizytatorem katechezy oraz ojcem duchownym księży dekanatu gorlickiego.

Według portalu HaloGorlice.info, ksiądz Adamczyk poczuł się źle i zasłabł podczas Mszy Świętej, którą odprawiał w niedzielę rano w Męcinie. Mimo interwencji służb, zmarł.

MW

By nie paść ofiarą handlarzy

Okres wakacji to czas, kiedy wiele osób decyduje się na wyjazdy zagraniczne w celu podjęcia sezonowej pracy zarobkowej. Zdarzają się, niestety, przypadki niezgodnych z prawem zachowań pracodawców, takie jak zmuszanie pracownika do pracy ponad jego siły, niegodziwe wynagrodzenie, czy bardzo złe warunki zakwaterowania. Jednakże praca za granicą w okresie wakacyjnym to także doskonała okazja do zarobienia dodatkowych pieniędzy, naukę języka oraz poznanie nowych ludzi. Należy pamiętać, że poszukiwania powinny być niezwykle dokładne i zweryfikowane, aby być pewnym, że nie staniemy się ofiarą oszustwa czy handlu ludźmi.

Wakacje to intensywny czas w hotelach i ośrodkach wypoczynkowych, gdzie potrzebni są dodatkowi pracownicy, na przykład recepcjoniści, osoby zajmujące się sprzątaniem czy gastronomią. Poszukiwani są więc kelnerzy, barmani, kucharze oraz sprzedawcy. Przy organizacji plenerowych wydarzeń kulturalnych jak: festiwale, koncerty, pikniki potrzebne są dodatkowe ręce do pracy. Wiele osób decyduje się również na pracę sezonową przy zbieraniu owoców i warzyw. Ponadto poszukując zajęcia zarobkowego, natknąć się można na liczne oferty dotyczące m.in.: opieki nad seniorami, prac remontowo-budowlanych, przy produkcji oraz pakowaniu towaru. W wielu krajach są to zajęcia dobrze płatne, stąd pojawiające się oferty są dla wielu osób bardzo kuszące. Zazwyczaj jest to trudna praca fizyczna, wykonywana przez cały sezon, często w wysokich temperaturach.

Zanim podejmiesz pracę:

- zweryfikuj pośrednika pracy oraz sprawdź, czy oferowana praca jest legalna,
- upewnij się, że pracodawca istnieje, przeczytaj w sieci opinie o nim,
- unikaj miejsc, które nie mają podanego adresu, a pracodawcy kontaktują się wyłącznie mailowo lub telefonicznie,
- podpytaj znajomych, którzy pracowali za granicą, być może będą mogli polecić sprawdzonego pracodawcę,
- czytaj dokładnie, co podpisujesz, możesz poprosić o przygotowanie umowy o pracę w języku polskim, w razie niejasności poproś o wyjaśnienie spornych kwestii,
- poproś o informację, na jaką pomoc można liczyć ze strony pośrednika w razie niedotrzymania warunków umowy o pracę,
- sprawdź ważność swojego paszportu,
- przed wyjazdem zapoznaj się z adresami i numerami telefonów ambasady oraz konsulatu RP w kraju, do którego planowany jest wyjazd,
- przygotuj kopie niezbędnych dokumentów – dowód, paszport, ubezpieczenie, umowa - najlepiej sfotografuj je i skany prześlij na skrzynkę mailową zaufanej osoby,
- zabierz wszelkie potrzebne pozwolenia oraz dokumenty potwierdzające kwalifikacje,
- ubezpiecz się, jeżeli nie gwarantuje tego pracodawca (w takiej sytuacji sprawdź przepisy prawa pracy pod kątem obowiązków pracodawcy w danym kraju),
- zabezpiecz pewną kwotę, która pozwoli Ci na wcześniejszy powrót do domu, jeśli będzie wymagała tego sytuacja,
- poinformuj bliskich, dokąd i z kim wyjeżdżasz, bądź z nimi w stałym kontakcie,
- koniecznie ustal wspólnie z najbliższymi hasło bezpieczeństwa - słowo lub zdanie, które będzie sygnałem, że potrzebujesz pomocy.

Pamiętaj! Praca przymusowa to poważne naruszenie praw człowieka, polegające na zmuszaniu osób do pracy wbrew ich woli, często w niegodnych warunkach.

Jeśli czujesz się zagrożony, ponieważ ktoś:

- zabrał Ci paszport lub inny dokument tożsamości,
- bije Cię, szantażuje, znęca się lub grozi,
- zmusza Cię do kradzieży, żebractwa, prostytucji, pracy w bardzo ciężkich warunkach,
- nie wypłaca Ci należnych pieniędzy,
- wykorzystuje Cię do zaciągania kredytów,
- odmawia Ci podstawowych środków do życia,
- zmienia bez Twojej zgody rodzaj, zakres i miejsce pracy na mniej korzystne,
- izoluje Cię przymusem od świata, wiadomości, najbliższych

zawsze szukaj pomocy.

Nie obwiniaj się za zaistniałą sytuację.

Winny jest sprawca.

W przypadku podejrzeń o pracę przymusową warto zwrócić się do ekspertów Krajowego Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnego dla Ofiar Handlu Ludźmi. Uzyskasz tam informacje, konsultacje prawne i wsparcie w kontaktach z właściwymi instytucjami. Po pomoc do pracowników Centrum można zwrócić się telefonicznie bądź mailowo: tel. +48 22 628 01 20, +48 605 687 750, e-mail: kcik@strada.org.pl. Biuro Kryminalne Komendy Głównej Policji

tel. + 48 664 974 934 e-mail: handelludzmibsk@policja.gov.pl. Europejski numer alarmowy 112

MW

Pod wpływem, ale bez prawka

Policjanci zatrzymali 55-letniego mężczyznę, który prowadził swoją skodę pod wpływem alkoholu. W jego organizmie wykryto ponad 2 promile alkoholu. Jak się okazało, to niejedyne przestępstwo, którego się dopuścił, ponieważ mieszkaniec powiatu kolbuszowskiego miał również zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W niedzielę, 16 czerwca, przed godziną 20, w miejscowości Tuszyma funkcjonariusze drogówki zatrzymali do kontroli samochód marki Skoda. Podczas rozmowy wyczuli od kierowcy woń alkoholu, więc sprawdzili jego stan trzeźwości. Okazało się, że 55-latek z powiatu kolbuszowskiego miał ponad 2 promile alkoholu we krwi.

Po dalszym sprawdzeniu w policyjnych bazach danych wyszło na jaw, że mężczyzna nie tylko był pijany, ale także posiadał sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Teraz 55-letni mężczyzna będzie musiał odpowiedzieć przed sądem za jazdę pod wpływem alkoholu i złamanie zakazu prowadzenia pojazdów.

Jeśli zauważysz nietrzeźwego kierowcę na drodze, którego zachowanie świadczy, że może on znajdować się pod wpływem alkoholu lub podobnie działającego środka odurzającego – nie bądź obojętny, reaguj i powiadom o tym policję! Zawsze pamiętaj o własnym bezpieczeństwie. Staraj się powstrzymać od pościgów za nietrzeźwym kierowcą czy zajeżdżaniu mu drogi. Osoby pod wpływem alkoholu mogą zachowywać się różnie. Często są agresywne i pobudzone. Każdy może zadzwonić - nawet anonimowo - pod numer telefonu 112 i może, a wręcz powinien powiadomić najbliższą jednostkę policji o takim fakcie. Policjanci sprawdzą każdy taki sygnał.

MW

Konkurs o wakacjach

Trwa kolejna edycja konkursu dla dzieci i młodzieży „Bezpieczne Wakacje". Celem konkursu jest popularyzowanie bezpiecznych zachowań wśród najmłodszych.

Ruszyła kolejna edycja konkursu „Bezpieczne Wakacje". Uczniowie szkół podstawowych mogą wykazać swoje zdolności artystyczne, a zarazem pokazać swoje spojrzenie na potencjalne zachowania w przypadku zagrożeń oraz wyobrażenie zastosowania bezpiecznych zachowań w codziennym życiu. Konkurs nawiązuje do wakacji, ponieważ dzieci i młodzież mają dużo wolnego czasu, który mogą wykorzystać dobrze lub źle. Popularyzowanie bezpiecznych zachowań jest bardzo ważne, szczególnie w okresie wakacyjnym. Powoduje ono ograniczenie przestępczości i demoralizacji dzieci i młodzieży. Zachęca najmłodszych do bezpiecznego i przemyślanego spędzania czasu oraz unikania potencjalnych zagrożeń związanych z przemocą i uzależnieniami.

Jakie obowiązują zasady w konkursie?

Konkurs obejmuje dwie kategorie. Pierwszą z nich są prace plastyczne, natomiast drugą są profilaktyczne spoty filmowe.

Prace plastyczne będą oceniane w trzech przedziałach wiekowych:

6-9 lat
10-12 lat
13-15 lat

Prace zgłaszać można od 3 czerwca do 4 października 2024 roku do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania lub pobytu uczestników konkursu wydziału prewencji komendy miejskiej / powiatowej policji z terenu województwa podkarpackiego.

W konkursie na profilaktyczny spot filmowy mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku 10-15 lat.

Prace na profilaktyczny spot filmowy należy przesłać w terminie 3 czerwca do 4 października 2024 r. do Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie na adres: ul. Dąbrowskiego 30, 35-036 Rzeszów.

Tematyka prac plastycznych i spotu filmowego powinna dotyczyć:

agresji i przemocy, w tym przemocy w sieci i przemocy rówieśniczej;

uzależnień - narkomanii, alkoholizmu, nikotynizmu, używania papierosów elektronicznych.

Prace mogą dotyczyć jednego lub kilku wymienionych tematów.

Jaki jest cel konkursu i kto jest organizatorem?

Celem konkursu jest edukowanie dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznych zachowań. Jego zadaniem jest również kształtowanie umiejętności wyboru bezpiecznych zachowań w codziennych sytuacjach życiowych.

Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie wraz z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Rzeszowie są organizatorami konkursu „Bezpieczne Wakacje 2024".

Szczegóły oraz regulaminy konkursu dostępne są na stronie internetowej organizatorów.

ABD

Zmarli

18 czerwca
Czesława Posłuszna (1944)
Alicja Zalewska (1962)
Krystyna Sadecka (1955)
Zofia Kozak (1932)

20 czerwca
Zofia Lubertowicz (1942)

21 czerwca
Zbigniew Pogoda (1947)

22 czerwca
Alicja Kozioł (1991)
Józef Hamiga (1946)

23 czerwca
Wanda Burdzel (1948)
Bronisław Filuba (1948)

24 czerwca
Halina Klaus (1938)
Jan Bernat (1941)

REKLAMA
DOM POGRZEBOWY
EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A
CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA
USŁUGI KREMACYJNE
KAPLICA POGRZEBOWA
W MIELCU,
W BOROWEJ, W CZERMINIE
CAŁĄ DOBĘ
17 586 32 97, 502 338 048

AUTOPROMOCJA
Polub Nas na
facebooku
facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA
CHARON
Szybka i profesjonalna obsługa
Dyżur telefoniczny 24h/7
DOM POGRZEBOWY
Waldemar Buziak
ul. Wolności 42
39-300 Mielec
tel. 17 227 66 66
kom. 604 123 819
S

eprasa.pl 047cd7ebce

Kto ustrzelił sobie puchar?

Kto ma najcelniejsze oko?

W sobotę, 22 czerwca, na Strzelnicy LOK w Mielcu przy ul. Partyzantów odbył się turniej strzelecki o Puchar Przechodni Prezesa Stowarzyszenia „Nowe Życie".

W zawodach wzięły udział zaproszone drużyny reprezentujące różne organizacje i kluby, w tym:

- Klub HDK przy Komendzie Powiatowej Policji w Mielcu
- Klub HDK Kirchhoff Polska
- Klub HDK przy WSK – PZL Mielec
- Rejonowy Klub HDK w Mielcu
- Poradnia Specjalistyczna „ARKA"
- Straż Leśna
- Orzeł Biały – Strzelec
- JS „Strzelec" 2093

Turniej strzelecki to nie jedyna atrakcja tego dnia. Organizatorzy przygotowali również bogaty program dodatkowych atrakcji, które umiliły czas zarówno uczestnikom zawodów, jak i kibicom. Młodsi uczestnicy mogli spróbować swoich sił w strzelaniu z wiatrówki, co dostarczyło im wiele radości i satysfakcji. Na terenie strzelnicy rozpalono ognisko, przy którym uczestnicy mogli piec kiełbaski i wspólnie spędzać czas.

Organizatorzy zadbali również o ciepły posiłek dla wszystkich obecnych, co pozwoliło na chwilę wytchnienia i regenerację sił. Dla dzieci i dorosłych przygotowano różnorodne gry i zabawy, w których można było wygrać atrakcyjne nagrody.

Uczestnicy mieli też okazję spotkać się z przedstawicielami służb mundurowych, którzy opowiedzieli o swojej pracy i zaprezentowali sprzęt, jakiego używają na co dzień.

Turniej strzelecki o Puchar Przechodni Prezesa Stowarzyszenia „Nowe Życie" był pełen emocji i radości. Wydarzenie przyciągnęło wielu uczestników i kibiców, którzy wspólnie spędzili czas w miłej atmosferze. Zarówno zawody, jak i dodatkowe atrakcje cieszyły się dużym zainteresowaniem i dostarczyły niezapomnianych wrażeń wszystkim obecnym.

MW

Na strzelnicy pojawił się też prezydent Radosław Swół i poseł Fryderyk Kapinos.

Bezpieczne wakacje na wsi

Dzieci na wsi muszą być pod specjalnym nadzorem.

Gospodarstwo rolne dla wielu dzieci jest domem, miejscem wypoczynku i pracy. Powinniśmy więc stwarzać im bezpieczne warunki pracy i zabawy oraz wyjaśniać, na jakie niebezpieczeństwa są narażone i jak ich unikać, zwłaszcza w okresie wakacji.

Podczas wykonywania pracy przez rolnika to rodzice winni dzieciom zapewnić opiekę, a nie zabierać ze sobą np. na pole. Nie należy wykonywać prac rolnych, a przy tym zezwalać dzieciom na zabawę na polu w pobliżu wykonywania oprysków, prac kombajnu itp. Warto zastanowić się, czy zawsze dbamy o bezpieczeństwo swoich bliskich, zezwalając im na przewożenie ich w sposób nieprawidłowy pojazdami lub maszynami rolniczymi, np. na dachach pojazdów, na przyczepach, na balotach, na ramach urządzeń, czy dyszlach. Jest to wysoce nieodpowiedzialne zachowanie oraz sprowadzenie niebezpieczeństwa utraty życia lub zdrowia.

Ważnym miejscem w gospodarstwie rolnym jest podwórko, dlatego trzeba pamiętać o tym, że musi być zabezpieczone, podobnie jak wnętrze domu. Tu wykonywane są codzienne prace gospodarskie oraz bardzo często bawią się dzieci.

· Należy zabezpieczyć (np. w zamkniętym pomieszczeniu) wszelkie ostre narzędzia (tj. widły, grabki, kosę) oraz oddzielić miejsca, w którym składowane są luźno ustawione materiały np. drewno.

· Zadbać o to, żeby maszyny i pojazdy były zawsze zabezpieczone przed dziećmi – najlepiej garażowane, zawsze unieruchomione.

· Ważne jest, aby na podwórku nie było środków chemicznych (np. nawozów), ani opakowań po nich – powinny być zabezpieczone w pomieszczeniu, do których dzieci nie mają dostępu.

· Wejścia do pomieszczeń, w których znajdują się niebezpieczne maszyny, powinny być zawsze zamknięte, tak by dziecko nie mogło samodzielnie do nich wejść.

· Jeśli na podwórku znajduje się staw, jeziorko, strumyk i dojście do nich nie jest zabezpieczone ogrodzeniem – zawsze bądź przy dziecku, kiedy bawi się na podwórku. Ważne jest również zabezpieczenie wykopów, dołów na wapno czy zbiorników na szambo.

· Należy również zabezpieczyć drabiny użytkowane w gospodarstwie – nie opierać ich o drzwi, które mogą się otworzyć. Dzieci nie powinny bawić się na drabinie, skakać z wysokości.

MW

REKLAMA

R

eprasa.pl 047cd7ebce

Sport lekarstwem na nadciśnienie?

Nadciśnienie tętnicze jest jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych. Szacuje się, że na świecie jedna na trzy osoby cierpi na to schorzenie, a w Polsce jest to aż 10 milionów ludzi. Z tego powodu poszukiwanie skutecznych metod leczenia i zapobiegania staje się niezmiernie istotne.

Wysiłek fizyczny jest jedną z podstawowych metod niefarmakologicznego leczenia wszystkich chorób układu krążenia, w tym również nadciśnienia tętniczego. Regularne ćwiczenia aerobowe mogą korzystnie wpływać na zmniejszenie ryzyka nadciśnienia tętniczego oraz ułatwiać jego leczenie. Prof. nadzw. dr hab. n. med. Aleksander Żurakowski, kardiolog American Heart of Poland podkreśla, że aktywność fizyczna może odgrywać kluczową rolę w radzeniu sobie z tym schorzeniem.

- U dużej liczby pacjentów panuje świadomość, że jeśli mają problemy z sercem, to powinni serce oszczędzać i wysiłek fizyczny nie jest dla nich wskazany. A jest zupełnie na odwrót. Praktycznie w większości chorób sercowo-naczyniowych wysiłek fizyczny jest jak najbardziej rekomendowany. Mało kto wie, iż jedną z niefarmakologicznych metod leczenia nadciśnienia tętniczego jest właśnie regularny wysiłek fizyczny – mówi prof. nadzw. dr hab. n. med. Aleksander Żurakowski.

■ Osoby z nadciśnieniem tętniczym nie powinny rezygnować ze sportu

- Jest on zalecany z wielu powodów. Przede wszystkim regularna aktywność fizyczna zapobiega otyłości, która często stanowi czynnik ryzyka dla nadciśnienia, oraz sprzyja poprawie adaptacji układu krążenia. Do tego rodzaju aktywności zaliczyć można marsz, nordic walking, jogging, pływanie oraz slow jogging. Dodatkowo korzystne są lekkie ćwiczenia wytrzymałościowe, które poprawiają wydolność naczyń krwionośnych oraz układu krążenia, wzmacniają serce i sprzyjają lepszemu dotlenieniu narządów wewnętrznych osób z nadciśnieniem – wylicza kardiolog American Heart of Poland.

■ Co się dzieje z sercem?

- Regularna aktywność fizyczna wzmacnia mięsień sercowy, stymuluje sieć naczyń krwionośnych i poprawia ich funkcje, dzięki temu do tego narządu dociera więcej krwi bogatej w tlen. Serce wydajniej pompuje krew, pracuje wolniej i lepiej, co obniża ciśnienie tętnicze i tętno spoczynkowe oraz wpływa na zmniejszenie ryzyka groźnych arytmii komorowych i chorób układu sercowo-naczyniowego. Uprawianie sportu wpływa na zmniejszenie stężenia cholesterolu LDL (złego) oraz podniesienie stężenie cholesterolu HDL (dobrego) we krwi – wyjaśnia prof. nadzw. dr hab. n. med. Aleksander Żurakowski, American Heart of Poland.

Kiedyś pacjentom kardiologicznym zalecano prowadzenie oszczędnego stylu życia. Obecnie uważa się, że generalnie „choroby serca" (poza wyjątkami) nie wykluczają aktywności fizycznej.

- Sport jest wskazany u osób po przebytym zawale, z niewydolnością serca, po operacji wad zastawkowych i innych schorzeniach układu sercowo-naczyniowego. Poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia osiągamy korzyści zdrowotne. Pamiętajmy, iż wydolność fizyczna u osób z problemami sercowymi jest mniejsza niż u osób zdrowych, dlatego aktywność musi być właściwie dobrana – podkreśla kardiolog American Heart of Poland.

■ Nie ćwiczę, bo podczas ćwiczenia rośnie mi ciśnienie

- Jest to rzecz fizjologiczna u każdego z nas, u zarówno osoby zdrowej, jak i chorej. Podczas wysiłku fizycznego rośnie ciśnienie, ale fizjologiczna rola wysiłku fizycznego jest taka, iż po zakończeniu ćwiczenia spada ciśnienie tętnicze, ponieważ w trakcie wysiłku dochodzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych w obrębie mięśni, które biorą udział w tym wysiłku. Poszerzenie tych naczyń utrzymuje się jeszcze przez dość długi okres po zakończeniu wysiłku – opisuje prof. nadzw. dr hab. n. med. Aleksander Żurakowski.

■ Trzy razy w tygodniu 30-40 minut

- Ćwiczymy tak, żeby poczuć, że puls rośnie – to jest dla nas wyznacznik, obciążamy organizm i zmuszamy go do pewnego wysiłku. Czasami pacjenci mówią, że pamiętają o aktywności - chodzą na spacery, sprzątają w domu, a to nie jest wysiłek fizyczny, to jest nasza codzienna rzeczywistość – zaznacza kardiolog American Heart of Poland.

Kolejną grupą pacjentów, dla których aktywność fizyczna jest wskazana, są pacjenci po zawałach.

- Już 30-60 dni po zawale serca pacjenci mogą podejmować w większości przypadków pełny wysiłek fizyczny, czyli na ich poziomie wydolności fizycznej. Im wydolność jest większa, tym możemy wykonywać intensywniejsze wysiłki. Badania naukowe wykazują, że istnieje związek między wydolnością fizyczną a rokowaniem życiowym. Pacjenci o wyższej wydolności fizycznej mają zazwyczaj dłuższą średnią długość życia w porównaniu z tymi, którzy mają niższy poziom wydolności – podsumowuje ekspert American Heart of Poland.

MW

Nawet 36 tysięcy złotych na dziecko! Dla kogo?

Wiadomo już, kiedy będzie można składać wnioski o nowe świadczenie „Aktywny Rodzic". Na pieniądze może liczyć duża grupa rodziców.

Pomoc finansową będzie można otrzymać niezależnie od dochodów. Już wiadomo, że wnioski o nowe świadczenia będzie można składać do ZUS od 1 października 2024 r.

„Aktywny rodzic" wprowadza trzy nowe świadczenia dla rodzin z dziećmi do 3 lat. Pierwsza forma pomocy to „aktywni rodzice w pracy". To świadczenie jest skierowane do aktywnych zawodowo rodziców dziecka w wieku od 12 do 35 miesiąca życia. W tym przypadku opiekunom będzie przysługiwać pomoc w wysokości 1500 zł miesięcznie przez okres 24 miesięcy od 12. do 35. miesiąca życia dziecka. W przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności świadczenie będzie przysługiwało w podwyższonej wysokości 1900 zł miesięcznie.

Kolejne świadczenie to „aktywnie w żłobku", które zastąpi obecnie funkcjonujące dofinansowanie do opłaty za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna (które przysługuje w wysokości do 400 zł miesięcznie). Świadczenie „aktywnie w żłobku" będzie kierowane do rodziców dzieci uczęszczających do żłobka, klubu dziecięcego albo dziennego opiekuna. Będzie ono przysługiwało w wysokości do 1500 zł miesięcznie na dziecko lub do 1900 zł miesięcznie na dziecko niepełnosprawne, jednak nie więcej niż do wysokości opłaty, jaką rodzic ponosi za pobyt dziecka w instytucji opieki. To świadczenie nie będzie wypłacane bezpośrednio wnioskującemu rodzicowi, ale powędruje do placówki, czy też opiekuna dziennego, który obniży rodzicowi opłatę za pobyt dziecka w tej instytucji.

Trzecia forma została nazwana „aktywnie w domu". Ta z kolei zastąpi dotychczas funkcjonujący rodzinny kapitał opiekuńczy. „Aktywnie w domu" będzie przysługiwało na każde dziecko w rodzinie w wieku od 12. do 35. miesiąca życia i będzie wypłacane w wysokości 500 zł miesięcznie przez 24 miesiące. Jest to wsparcie kierowane do tych rodziców dzieci, którzy nie będą uprawnieni lub z własnej woli nie zdecydują się na skorzystanie ze świadczenia „aktywni rodzice w pracy" lub „aktywnie w żłobku", gdyż będą nieaktywni zawodowo lub ich dziecko nie uczęszcza do instytucji opieki.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wyjaśnia, że wybór formy świadczenia będzie zależał od rodzica, będzie możliwa także wielokrotna zmiana decyzji w trakcie trwania programu. Oznacza to, że będzie można rezygnować z jednej formy wsparcia i przejść na drugą. Ważne jest jednak, że na to samo dziecko za dany miesiąc może być wypłacone tylko jedno świadczenie.

Posłanka Katarzyna Kierzek Koperska z KO tłumaczy, że program „Aktywny rodzic" został wprowadzony po to, aby kobiety czuły się bezpiecznie zarówno w ciąży, jak i jako młode matki. – To znaczy, że kobieta musi mieć możliwość powrotu na rynek pracy. Żłobki muszą funkcjonować nawet w najmniejszych miejscowościach, a rodzice muszą mieć pieniądze, aby móc posłać do niego dziecko. Dlatego też wprowadziliśmy program „Aktywny rodzice" – mówi posłanka. – To jest tak naprawdę program, w którym pieniądze wracają do budżetu państwa. Przecież wiadomo, że jak matka idzie do pracy, to jej pracodawca odprowadza składki, płaci podatki, te pieniądze tak naprawdę obracają się w systemie finansowym państwa – dodaje Kierzek Koperska.

Posłanka Koalicji Obywatelskiej zauważa, że dziś często dochodzi do sytuacji, iż kobiety mają długie przerwy w pracy zawodowej, co w konsekwencji powoduje, że mają mniejsze emerytury niż mężczyźni. – Kobiety muszą mieć prawo do tego, żeby wypracować sobie tę emeryturę – podsumowuje posłanka.

KB

Kto może liczyć na bon energetyczny?

Ważna dla Polaków ustawa z podpisem prezydenta. Wiadomo już, co z bonem energetycznym oraz ile wyniesie maksymalna cena za energię elektryczną od 1 lipca.

1 lipca zaczyna obowiązywać nowa taryfa za energię elektryczną. Rządowa ustawa o bonie energetycznym oraz o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia cen energii elektrycznej ma już podpis prezydenta Andrzeja Dudy, co oznacza, że wiadomo w końcu, ile zapłacimy za prąd i kto może liczyć na pomoc finansową. Czy mamy łapać się za kieszenie i zacząć oszczędzać na rachunki?

Wiele polskich rodzin z wielką uwagą śledzi to, co dzieje się na rynku energetycznym. Wszystko przez to, że z końcem czerwca przestanie obowiązywać zamrożenie cen energii. Już wiadomo, ile od 1 lipca wyniesie maksymalna cena za megawatogodzinę.

Prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę, która wprowadza maksymalne ceny za energię elektryczną w okresie lipiec-grudzień 2024 r., na poziomie 500 zł/MWh dla gospodarstw domowych oraz na poziomie 693 zł/MWh dla jednostek samorządu terytorialnego oraz podmiotów użyteczności publicznej, a także dla małych i średnich przedsiębiorstw. Co ważne, uwzględniona została poprawka Senatu, która przewidującą czasowe (od 1 lipca do 31 grudnia br.) zwolnienie gospodarstw domowych z tzw. opłaty mocowej. Jest to opłata za gotowość do zabezpieczenia dostarczania prądu, która ma zapewnić jej stałe dostawy. W roku 2024 dla gospodarstw wynosi ona od 2,66 do 14,90 zł miesięcznie netto, w zależności od zużycia energii elektrycznej. Dlatego też w drugim półroczu rachunki mają być niższe dla niektórych o 15,96, dla innych nawet o 89,4 zł.

To nie koniec ważnych informacji. Kolejnym istotnym punktem w podpisanej przez Andrzeja Dudę ustawie jest wprowadzenie na drugą połowę 2024 r. bonu energetycznego, czyli jednorazowego wsparcia dla odbiorców energii zagrożonych zjawiskiem ubóstwa energetycznego. Beneficjent bonu będzie mógł otrzymać świadczenie pieniężne po spełnieniu kryterium dochodowego – czytaj: masz szansę na dopłatę, jeżeli nie zarabiasz powyżej określonego progu.

A konkretnie? Przepisy przewidują dwa progi dochodowe: do 2500 zł dla gospodarstw jednoosobowych oraz do 1700 zł na osobę dla gospodarstw wieloosobowych. Wysokość wsparcia będzie zależała od liczby osób w gospodarstwie domowym. Gospodarstwom jednoosobowym będzie przysługiwało wsparcie w kwocie 300 zł. Rodziny dwu- i trzyosobowe otrzymają 400 zł, te liczące od czterech do pięciu osób 500 zł, natomiast sześcioosobowe i większe: 600 zł. Jeśli w gospodarstwie domowym wykorzystywane będą źródła ogrzewania zasilane energią elektryczną, wartość bonu energetycznego wzrośnie o 100 procent, czyli od 600 do 1200 złotych.

W przypadku, gdy wysokość przeciętnego dochodu za 2023 r. na osobę przekraczała będzie kwoty, o których mowa powyżej, bon energetyczny przysługuje w wysokości różnicy między kwotą bonu energetycznego a kwotą, o którą został przekroczony przeciętny dochód za 2023 r. na osobę. Ustawa przyjęła zatem zasadę „złotówka za złotówkę"

– wyjaśnia Kancelaria Prezydenta.

– Oznacza to, że bon będzie przyznawany nawet po przekroczeniu kryterium dochodowego, ale jego wartość będzie pomniejszona o kwotę tego przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych bonów energetycznych będzie wynosić 20 zł. Poniżej 20 zł kwota bonu energetycznego nie będzie już wypłacana – dodają urzędnicy Kancelarii.

Bon energetyczny za okres od dnia 1 lipca 2024 r. do dnia 31 grudnia 2024 r. będzie wypłacany jednorazowo. Wniosek o wypłatę powinieneś złożyć w swoim urzędzie miasta lub gminy. Termin, w jakim będziemy musieli to zrobić, to 1 sierpnia - 30 września 2024 r. Co ważne, te złożone po terminie nie zostaną rozpatrzone. – Wójt, burmistrz lub prezydent miasta rozpatruje wnioski o wypłatę bonu energetycznego w terminie 60 dni od dnia prawidłowego złożenia wniosku – informuje Kancelaria Prezydenta.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska informuje, że ustawa zapewni wsparcie 3,5 mln rodzin w drugiej połowie 2024 r. – Całkowity koszt wsparcia odbiorców przewidywany w ustawie to około 9 mld zł, w tym 1,6 mld to bon energetyczny – podsumowują urzędnicy.

KB

S

eprasa.pl 047cd7ebce

Seniorzy zakończyli rok szkolny

W piątek, 21 czerwca, w Samorządowym Centrum Kultury w Mielcu na sali widowiskowej odbyło się uroczyste zakończenie roku akademickiego 2023/2024 słuchaczy Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. To już 17 rok działalności tego uniwersytetu.

Czy seniorzy cieszą się z wakacji, czy tęsknią za zajęciami?

Na MUTW każdy może rozwinąć swój talent.

W uroczystym zakończeniu talenty artystyczne pokazali seniorzy.

Grupa Teatralno-Kabaretowa Senior-Show i tu dokładnie dała artystyczny show swoim bogatym repertuarem, m.in. „Lato, lato".

Chór Echo w licznym składzie wraz z prowadzącym Maciejem Fijałkowskim zaprezentowali znane widowni utwory.

Formacja Taneczna Gracja jak zawsze olśniewała swoim urokiem i gracją publiczność, prezentując polskie i hiszpańskie tańce; to rozgrzało zebranych.

Grupa Taneczna Okrąg zaskoczyła wszystkich swoją oryginalnością, nieznane dotąd wśród seniorów tańce pojawiły się w wykonaniu pań 18+, z czego plus nie był bardzo widoczny. Wspaniałe wykonanie nagrodzono licznymi brawami.

Uspokojeniem duszy i ciała zajęła się grupa Grupa Biesiadna, prezentując wiersze z sekcji poetyckiej.

Uroczystość poprowadził konferansjer Janusz Pacholec.

Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Mielcu (MUTW) rozpoczął działalność w październiku 2007 roku przy Towarzystwie Miłośników Ziemi Mieleckiej.

Od stycznia 2012 działa samodzielnie jako stowarzyszenie posiadające osobowość prawną.

Celem MUTW jest działalność o charakterze propagatorskim, edukacyjnym i promocyjnym, aktywizującym zdrowy tryb życia osób starszych.

Powyższe cele realizowane są przez:
- cotygodniowe wykłady ogólne dla wszystkich słuchaczy,
- zajęcia dodatkowe w sekcjach i grupach zainteresowań:
- grupa teatralna,
- grupa kabaretowa,
- Formacja Taneczna „GRACJA",
- chór ECHO,
- lektorat języka angielskiego,
gimnastyka rekreacyjna,
- sekcja ogrodnicza,
- nordic walking,
- pływanie,
- turystyka,
- wolontariat

MUTW umożliwia uzupełnienie i aktualizację wiedzy, poznawanie współczesnych osiągnięć nauki, sprzyja koleżeńskim kontaktom, daje wsparcie i włącza do pracy na rzecz drugiego człowieka.

AK

Będzie zumba, będą badania

Miasto Mielec rozpoczęło realizację projektu dla seniorów.

Jest to kolejne wspólne przedsięwzięcie z miastem partnerskim w Portugalii – Vila Nova de Poiares, które jest liderem projektu. Beneficjentami projektu są osoby starsze z Mielca, a jego celem jest zwiększenie aktywności fizycznej seniorów, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i promocja zdrowego stylu życia tej grupy docelowej.

W związku z tym w naszym mieście zostaną uruchomione wszechstronne zajęcia sportowe dla osób powyższej 60 roku życia – basen, fitness, zumba, a także planuje się przeprowadzenie badań diagnostycznych dla uczestników zajęć. Ćwiczenia dla seniorów będą odbywały się kilka razy w tygodniu od października 2024 do lipca przyszłego roku.

Do współpracy przy realizacji projektu zaproszone zostały licznie działające w Mielcu organizacje zrzeszające osoby starsze oraz Mielecka Rada Seniorów.

W ramach działań projektowych w ubiegłym tygodniu odbyła się wizyta studyjna seniorów z Vila Nova de Poiares, której głównym celem było zapoznanie się z działaniami miasta Mielca na rzecz mieleckich seniorów. W trakcie tej wizyty doszło również do spotkania prezydentów Vila Nova de Poiares João Henriques i miasta Mielca Radosława Swóła.

Goście z Portugalii pozostali pod ogromnym wrażeniem aktywności osób starszych w Mielcu oraz mieleckich organizacji senioralnych: domów dziennego pobytu, klubów seniora, Mieleckiej Rady Seniorów, Mieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W najbliższym czasie przewiduje się również rewizytę seniorów z Mielca w Vila Nova de Poiares, którzy podobnie jak goście z Portugalii, zapoznają się z lokalną polityką senioralną prowadzoną przez naszą partnerską gminę w Portugalii.

MW

AUTOPROMOCJA
JESTEŚMY NA
facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA

T&G GROUP Sp. z o.o. oferuje do wynajęcia lokale usługowe w budynku o wysokim standardzie, znajdującym się w centrum m. Mielca przy ul. Jagiellończyka 13.

Wolne powierzchnie usytuowane są na **I piętrze oraz II piętrze** biurowca.
W sąsiedztwie znajduje się Bank PKO, bezpłatny miejski parking, dworzec PKP, PKS, MKS.
Jest to obiekt biurowo - usługowy, z parkingiem naziemnym i podziemnym.
Parking podziemny posiada miejsca parkingowe do wynajęcia przez potencjalnych Najemców.
Wysokiej klasy biurowiec swoim wyposażeniem , oraz dogodnościami jakie oferuje został sklasyfikowany jako budynek **klasy A.**

Charakterystyka biurowca:

- wysoki standard wykończenia wnętrz,
- najlepsza lokalizacja na danym obszarze, z łatwą możliwością dojazdu oraz dobrym dostępem do środków komunikacji miejskiej [obok dworzec PKP, oraz PKS i MKS],
- klimatyzacja,
- wentylacja mechaniczna,
- ogrzewanie biurowca : przyłącz miejski [MPEC],
- własna instalacja: fotowoltaiczna
- monitoring,
- wysokość pomieszczeń minimum 3,0 m,
- możliwość przystosowania wielkości powierzchni lokali pod klienta, oraz dowolna aranżacja wnętrz [open space], instalacje multimedialne m.in. Orange, WDM, UPC, Multimedia),
- udogodnienia komunikacyjne: - winda, - oraz dwie klatki schodowe
- budynek w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych,
- biurowiec posiada elektroniczny system kart dostępu: automatyczne zamknięcie/otwarcie biurowca o wyznaczonych godzinach pracy,
- w częściach wspólnych znajdują się w pełni zaaranżowane toalety ogólnodostępne,
- większość lokali posiada własne toalety,
- w biurowcu każdy z najemców jest oznaczony na tablicy informacyjnej, co powoduje czytelną komunikację i szybki dostęp potencjalnych klientów.

Własna instalacja fotowoltaiczna, oraz miejskie centralne ogrzewanie [MPEC] wpływają na atrakcyjność kosztów eksploatacyjnych dla najemców, co oznacza: Biura klasy A są bardziej energooszczędne i przyjazne dla środowiska które podwyższają komfort i prestiż Twojej firmy.

Adres obiektu, telefon, e-mail:
39-300 Mielec ul. Jagiellończyka 13 tel. kont: +48 512106048 tggroup.mielec@gmail.com

R

eprasa.pl 047cd7ebce

Rodzinnie w Gawłuszowicach

Dobrze wiedzieć, jak udziela się pierwszej pomocy.

Dzieci kochają występy na scenie.

Urozmaicony wieloma atrakcjami I Gminny Piknik Rodzinny w Gawłuszowicach odbył się w niedzielę, 23 czerwca. Były zabawy, występy, ale i małe chrzciny, niedźwiadek otrzymał swoje imię.

Piknik okazał się dużym wydarzeniem, na który przybyli najmłodsi mieszkańcy gminy Gawłuszowice wraz z rodzicami i dziadkami. Tereny zielone koło szkoły podstawowej okazały się wspaniałym miejscem do zabaw, niespodzianek (m. in. piana party), różnych atrakcji dla dzieci.

Niedzielne popołudnie w Gawłuszowicach było dla mieszkańców miejscem integracji, rozmów, konsumpcji pysznych potraw przygotowanych przez KGW, pokazów ratowniczych przygotowanych przez druhów z Woli Zdakowskiej i Krzemienicy.

Nie zabrakło również słonecznej pogody.

W trakcie pikniku prowadzona była zbiórka na leczenie i rehabilitację chorego Mikołajka Bogdana.

Piknik rozpoczął się o godz. 14.00 powitaniem przez wójta Gawłuszowic Bogusława Wojnarowskiego mieszkańców i przybyłych gości.

- Piknik to doskonała okazja, aby podziękować druhom OSP, którzy są dla nas wzorem odwagi, poświęcenie i bezinteresownej służby - powiedział wójt.

Następnie wójt wraz z małżonką przekazał, zasponsorowany przez ich rodzinę, nowoczesny sprzęt do udzielania pierwszej pomocy. Przekazano go na ręce druhów z OSP Wola Zdakowska: Marcina Cebuli i Mariusza Świątka – fantomy (fantom kobieta, fantom dziecko 12 lat i fantom noworodek) ze szkoleniowym defibrylatorem AED.

Kolejnym punktem pikniku był konkurs „Pokaz talentów". Każdy z uczestników miał max 10 minut na zaprezentowanie swojego talentu.

Wystąpili:

1. Grupa Tygryski, która zaprezentowała taniec polonez i śpiew.
2. Grupa taneczna Figielek, zaprezentowała taniec.
3. Grupa taneczna Figielek młodsza, zaprezentowała taniec.
4. Grupa taneczna CREATIVE SOUL Dance, zaprezentowała taniec.
5. Grupa taneczna z Glin Małych, zaprezentowała taniec.
6. Hanna Kawalec, śpiew.
7. Patrycja Majocha, zaprezentowała akrobatykę.
8. Grupa taneczna z Krzemienicy: Gabriela Skoczylas, Julia Dąbrowska, Kamila Zych, zaprezentowała taniec.

Rowerzyści w stylu retro przejechali przez Mielec [ZDJĘCIA]

Po I części konkursu wójt gminy rozstrzygnął konkurs „ Nadaj imię Niedźwiadkowi".

W konkursie padło wiele imion: Gawłuś, Lucuś, Gaweł, Bogatek, Dzidziuś, Gutek, Boguś, Bruno, Miodzio, Bartnik, Miłek, Gawłuszek, Lubiś.

Komisja wybrała konkursowe imię „ WOJTEK".

W konkursie wygrała pani Agnieszka Bugaj, z największą ilością polubień oraz z uzasadnieniem cytatu.

- Imię niedźwiadka będzie nawiązaniem do parafii pod wezwaniem św. Wojciecha i historycznej oraz walecznej postawy niedźwiedzia, który wstąpił do Armii Polskiej i walczył na froncie pod przywództwem Władysława Andersa. Proponuję nazwać go Wojtek- uzasadniła Agnieszka Bugaj, zwyciężczyni konkursu.

W nagrodę pani Agnieszka otrzymała pamiątkowy dyplom i maskotkę pluszowego misia. Pozostali uczestnicy konkursu również otrzymali dyplomy i nagrody pocieszenia. Kolejnym etapem była zabawa z niedźwiadkiem Wojtkiem.

Po przerwie kontynuowano pokaz talentów:

9. Laura Tymuła, zaprezentowała piosenkę.
10. Zuzanna Kopeć, zaprezentowała akrobatykę.
11. Julia Kopeć, zaprezentowała akrobatykę.
12. Julia Kilian, zaprezentowała piosenkę.
13. Oliwia Śpiewak, pokaz karate.
14. Wiktoria Wojnarowska, zaprezentowała rysunek.
15. Lena Stefaniak, zaprezentowała piosenkę.
16. Wiktoria Karkosza, zaprezentowała piosenkę.
17. Joanna Hajduk, zaprezentowała wiersz.

Wszystkie występy były wspaniałe i jury, w składzie: ks. proboszcz Adam Pikula, Ewelina Łuszcz, Agnieszka Ciejka, Renata Siembab, miało problem z wyborem zwycięzcy. Stąd uznano, że wszyscy uczestnicy zajęli I miejsce.

Wójt gminy pogratulował wszystkim uczestnikom i wręczył dyplomy, nagrody i medale.

Dzieci lubią misie, misie lubią dzieci.

Sponsorem nagród było Stowarzyszenie w Nowym Stylu.

Na koniec dla wszystkich dzieciaków była niesamowita atrakcja: piana party.

Piknik zakończył się potańcówką.

AK

13 raz pojechali przez las

23 czerwca 2024 roku odbyła się 13. edycja Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, przyciągając licznych miłośników przyrody i entuzjastów jazdy na rowerze. Organizatorem tego corocznego wydarzenia była Liga Ochrony Przyrody Okręg Podkarpacki, która jak zawsze zadbała o wyjątkowe trasy prowadzące przez malownicze zakątki mieleckich lasów.

Rajd rowerowy miał na celu nie tylko promowanie aktywnego wypoczynku, ale także ukazanie piękna mieleckich terenów leśnych, bogatych w walory przyrodnicze i historyczne. Trasy rajdu zostały starannie zaplanowane, by uczestnicy mogli cieszyć się najbardziej interesującymi miejscami w okolicy.

Jedną z tras, trasa nr 3, cieszyła się szczególnym zainteresowaniem, przyciągając około 50 rowerzystów. Uczestnicy mieli okazję podziwiać różnorodne ekosystemy, zabytki przyrody oraz historyczne miejsca ukryte w leśnej scenerii. Przewodnikami tej trasy byli Dariusz Pszeniczny i Paweł Ziobroń, którzy z pasją opowiadali o mijanych atrakcjach, dostarczając cennych informacji i ciekawostek.

Rajd przyciągnął nie tylko mieszkańców powiatu mieleckiego, ale także osoby spoza regionu, które chciały odkryć uroki mieleckich lasów. Wśród uczestników znalazł się Włodzimierz Adamski, uhonorowany tytułem Mielczanina Roku 2024. Każda z tras rajdu rozpoczynała się w Nadleśnictwie Mielec, które stanowiło centralny punkt zbiórki i wyjścia na rowerowe szlaki. Uczestnicy mieli okazję spotkać się tam, wymienić doświadczeniami i wspólnie przygotować do wyjazdu na trasę. Atmosfera w punkcie startowym była pełna entuzjazmu i radości, co podkreślało wyjątkowy charakter tego wydarzenia.

Liga Ochrony Przyrody Okręg Podkarpacki dziękuje wszystkim uczestnikom za udział w 13. edycji Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego. Dzięki zaangażowaniu i wsparciu lokalnej społeczności to wydarzenie stało się nie tylko sportowym wyzwaniem, ale także okazją do zacieśniania więzi z przyrodą i promowania ochrony środowiska.

Trasy:

Trasa nr 1 – „100 km na 100 lat Lasów Państwowych" – trasa o długości 100 km, wymagająca bardzo dobrej kondycji; startowała o godzinie 7:00.

Trasa nr 2 – „Do Mikołaja" – trasa o długości ok. 50 km, dla doświadczonych rowerzystów; startowała o godzinie 8:30.

Trasa nr 3 – „Do Budki Paterackiej"- trasa o długości ok. 25 km, dla średnio doświadczonych rowerzystów; startowała o godzinie 10:00.

Trasa nr 4 – „Leśny Savoir-vivre dla najmłodszych"- trasa o długości ok. 10-12 km, łatwa z przystankami na opowieści o lesie; startowała o godzinie 11:00.

KB

Dokąd poprowadzi nas droga?

Fot. KB (2)
Na starcie rajdu stawili się młodsi i starsi.

S

eprasa.pl 047cd7ebce

Powiat z wotum zaufania

Fot. Starostwo Powiatowe

Wotum zaufania jest, teraz czas na kolejne wyzwania.

W środę (19 czerwca) miała miejsce III sesja Rady Powiatu Mieleckiego. Zapadła decyzja dotycząca udzielenia wotum zaufania zarządowi powiatu.

19 czerwca odbyła się sesja Rady Powiatu Mieleckiego. Jakie decyzje podejmowano? Niewątpliwie jedną z najważniejszych decyzji było udzielenie wotum zaufania zarządowi powiatu. W głosowaniu wzięło udział 25 radnych, jednak nie głosowali jednomyślnie. Przeciwni temu byli radni Prawa i Sprawiedliwości. Finalnie wotum zaufania zostało udzielone. Na sesji miało również miejsce udzielenie absolutorium za wykonanie budżetu za ubiegły rok.

Jak wyglądają finanse powiatu?

Z przedstawionego raportu o stanie powiatu wynika, że dochody wyniosły 252 mln 191 tys. złotych, czyli o 12 mln 472 tys. zł więcej niż planowano. Wydatki wyniosły 244 mln 825 tys. zł, czyli mniej niż było w planie (planowaną kwotą było 258 mln 915 tysięcy złotych). Na 31 grudnia 2023 zadłużenie Powiatu Mieleckiego wynosiło 11 mln 967 tys. zł.

ABD

Dożynki powiatowe tym razem w Padwi

Zbliżają się Dożynki Powiatu Mieleckiego. Jak się okazuje, w tym roku odbędą się w jednej z gmin powiatu.

Dożynki Powiatu Mieleckiego 2024 zostaną zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Mielcu oraz gminę Padew Narodowa. Będzie to impreza połączona, ponieważ urząd gminy w tym dniu będzie organizować gminne dożynki. Wydarzenie to odbędzie się w miejscowości Rożniaty. Tak jak już wspominaliśmy, Dożynki Powiatu Mieleckiego stały się imprezą rotacyjną. Inicjatywę taką wykazał były starosta Stanisław Lonczak i jest ona teraz kontynuowana przez aktualnego starostę Kazimierza Gacka. Gmina Padew Narodowa dysponuje odpowiednim zapleczem technicznym, dobrym dojazdem i jest w stanie przyjąć dużą liczbę odwiedzających. Pierwsze dożynki, zorganizowane poza Mielcem, były w 2022 roku w gminie Wadowice Górne, gdzie wystąpił zespół Brathanki.

Dożynki odbędą się 15 sierpnia 2024 roku. Data ta jest już tradycją w gminie Padew Narodowa, ponieważ w tym terminie od lat organizowane są dożynki gminy Padew.

Jednym ze świąt przypadających na dzień 15 sierpnia jest uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, potocznie nazwane świętem Matki Boskiej Zielnej. Tego dnia czci się Matkę Boską Wniebowziętą, uznaną za patronkę ziemi i roślinności. To jedno z najstarszych świąt maryjnych, szczególnie ważne w kalendarzu rolników. Głównie na wsi, podczas nabożeństw, święci się płody ziemi – kłosy, kwiaty i zioła. Święcone bukiety mają za zadanie chronić przed wszelkimi nieszczęściami, piorunami i chorobami. Do bukietów dawano kwiaty i zioła, które rosły w pobliżu i miały lecznicze właściwości. Również ważnym elementem bukietu są kłosy pszenicy, ponieważ są symbolem dziękczynienia Bogu za obfite plony oraz prośbą o dobre zbiory w przyszłym roku. **ABD**

Opryskiem w dziki

W czwartek, 20 czerwca, wykonano czwarty z ośmiu zaplanowanych na ten rok oprysków w celu zwalczania rozprzestrzeniania się afrykańskiego pomoru świń (ASF) na terenie powiatu mieleckiego.

Oprysk został przeprowadzony przez Starostwo Powiatowe w Mielcu zgodnie z porozumieniem pomiędzy powiatami: mieleckim, tarnobrzeskim i kolbuszowskim, którego postanowienia przedłużono na rok 2024.

Opryski wykonano na odcinku kolejowym LHS od mostu na Wiśle w miejscowości Zaduszniki do miejscowości Krzątka przy użyciu opryskiwacza spalinowego. Zastosowano do oprysku środek zapachowy Penergetic Wild - produkt ograniczający migrację dzików. **MW**

Fot. Starostwo Powiatowe

Opryski mają zatrzymać migrację dzików.

REKLAMA

R

Najlepsi z najlepszych

Każdy rok szkolny przynosi ze sobą nowe wyzwania, cele i osiągnięcia. Zakończenie roku szkolnego to świetna okazja do tego, by podsumować całoroczną pracę uczniów. Wielu z tych uczących się w powiecie mieleckim osiągnęło świetne wyniki, zarówno w nauce, jak i sporcie czy sztuce.

BOROWA

Gminny Ośrodek Kultury w Borowej 19 czerwca tętnił od wymienianych nazwisk najzdolniejszych uczniów. Jak mówi przysłowie, „młodzież to nasza przyszłość", to właśnie takiej chcemy.

W Gminnym Ośrodku Kultury w Borowej jak co roku odbyła się w środę, 19 czerwca, gala „Najlepsi z Najlepszych". To wydarzenie, na którym wyróżniani i nagradzani są najlepsi uczniowie, sportowcy oraz młodzi artyści z terenu gminy Borowa.

Galę poprowadziła dyrektor GOK-u Agnieszka Adamczyk, którą we wręczaniu statuetek i nagród dla najlepszych wsparli: wójt gminy Borowa Stanisław Mieszkowski, sekretarz Robert Myjak, przewodniczący rady gminy Robert Wrzosek, a także członkowie komisji oświaty, zdrowia, kultury i sportu Michał Opałacz i Stanisław Łach, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Borowej Kazimiera Smoleń, dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Górkach Monika Borowiec, dyrektor Społecznej Szkoły Podstawowej w Glinach Małych Ewelina Trzpis.

W zespole Szkolno-Przedszkolnym w Borowej najlepszą uczennicą okazała się Kornelia Moryto, zaś najlepszą absolwentką Amelia Stala.

Najlepszą uczennicą Społecznej Szkoły Podstawowej w Glinach Małych została Natalia Trzpis, a nagrodę dla najlepszej absolwentki odebrała Kinga Borowiec.

Najlepszą uczennicą Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Górkach okazała się Lena Łabaj, a najlepszą absolwentką Martyna Hyjek.

Nagrodę dla najlepszego ucznia OREW w Woli Pławskiej odebrał Filip Kucharski.

Znakomitymi osiągnięciami sportowymi w roku szkolnym 2023/2024 wykazali się:

Antoni Polak, Bartosz Peret, Miłosz Jędrzejowski, Kornelia Moryto, Hanna Spyra, Maja Jędrzejowska, Maja Pietryka, Hanna Czaja, Aleksandra Burczy, Kornelia Małodzińska i Aleksandra Majocha.

Wyróżnienia i nagrody trafiły też do naszych stypendystów, którzy z roku na rok coraz bardziej imponują swoimi sportowymi osiągnięciami. Statuetki dla najlepszych sportowców trafiły do:

Antoniego Węgrzyna, Stanisława Węgrzyna, Julity Kanach oraz Wiktorii Miąso.

Wyróżnienia dla najlepszych artystów otrzymali:

- Hanna Kawalec
- Emilia Krynicka
- Gabriela Śliwa
- Maja Pazdro
- Karol Drewniak

MIELEC

W środę, 19 czerwca, prezydent Mielca podczas gali „Młodzi Nieprzeciętni" po raz 29. wyróżnił najlepszych uczniów, nauczycieli i szkoły w ramach podsumowania kończącego się roku szkolnego 2023/2024.

Każdy z wyróżnionych uczniów otrzymał pamiątkowy certyfikat i bon podarunkowy.

Galę poprowadził naczelnik Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Mielcu – Mirosław Kapinos.

Nieprzeciętni Uczniowie:

Szkoła Podstawowa nr 1 w Mielcu:

- Igor Krasoń,
- Kajetan Fila,
- Antoni Kosztyła,
- Nikolas Kłys,
- Mateusz Blicharz,
- Maciej Schab,
- Nikodem Dudzik,
- Mateusz Ryba.

Szkoła Podstawowa nr 2 w Mielcu:

- Maja Kokoszka,
- Antoni Walat,
- Lucas Dubiel,
- Gabriela Słowik,
- Antoni Szura,
- Zuzanna Janeczko.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Mielcu:

- Maria Kołc,
- Emilia Karnasiewicz,
- Kinga Wojdon,
- Milena Śręba,
- Daria Pazdro,
- Aleksander Wilk,
- Nikodem Chmara,
- Daryna Shepitko,
- Albina Khokherchak,
- Ksenia Skucińska,
- Lena Dudzik,
- Kajetan Pieróg,
- Nikodem Marek,
- Emilia Bałon,
- Julia Dziekan,
- Adrian Kozłowski,
- Dawid Rybka.

Szkoła Podstawowa nr 6 w Mielcu:

- Michał Narowski,
- Daniel Borowiec,
- Szymon Naróg,
- Emilia Rachwał,
- Natalia Skóra,
- Amelia Perdak.

Szkoła Podstawowa nr 9 w Mielcu:

- Krzysztof Pietruszka,
- Emil Wąż,
- Milena Stopyra,
- Lena Dymczyk,
- Iga Tyksińska.

Szkoła Podstawowa nr 11 w Mielcu:

- Magdalena Miara,
- Amelia Leżoń,
- Apolonia Surman,
- Kaja Bąk,
- Julia Kisiel,
- Klaudia Korczak,
- Miłosz Graniczka,
- Gabriel Krakowski.

Szkoła Podstawowa nr 13 w Mielcu:

- Maksym Petruk,
- Jaromir Sieńkowski,
- Piotr Kulczyk,
- Wiktor Podolski,
- Oliwia Starzec,
- Maja Chęcińska.

Szkoła Podstawowa nr 8 w Mielcu:

- Daria Żurawska,
- Alicja Sudoł.

V Liceum Ogólnokształcące w Mielcu:

- Julia Midura,
- Marcin Wojciechowski,
- Patryk Świątek,
- Oliwia Dudek.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego im. Grzegorza Lato w Mielcu:

- Karol Kusek,
- Filip Kusek,
- Raul Sanchez Madej.

Najlepszy uczeń szkoły:

- Kajetan Fila – Szkoły Podstawowej nr 1,
- Emilia Winiarz – Szkoły Podstawowej nr 2,
- Maria Kołc- Szkoły Podstawowej nr 3,
- Michał Narowski – Szkoły Podstawowej nr 6,
- Emil Wąż – Szkoły Podstawowej nr 9,
- Magdalena Miara – Szkoły Podstawowej nr 11,
- Julia Buć – Szkoły Podstawowej nr 12,
- Wiktor Podolski – Szkoły Podstawowej nr 13,
- Julia Midura -V Liceum Ogólnokształcącego.

Nieprzeciętni Nauczyciele

Szkoła Podstawowa nr 1 w Mielcu:

- Bronisława Kozioł
- Agnieszka Wrońska
- Ewa Dolot
- Bożena Kozioł
- Katarzyna Krawiec
- Izabela Kozioł

Szkoła Podstawowa nr 2 w Mielcu:

- Katarzyna Pluta,
- Łukasz Koźlik,
- Ewa Szczecińska,
- Anna Wałek-Sitko.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Mielcu:

- Joanna Dul-Wolanin,
- Ewa Ziętek,
- Wanda Bukała,
- Barbara Czaja,
- Natalia Kolin,
- Andrzej Strzępka,
- Agnieszka Mysłek,
- Anna Rzeźnik,
- Tetiana Voita,
- Danuta Błach.

Szkoła Podstawowa nr 6 w Mielcu:

- Marek Haptaś,
- Anastazja Mytych,
- Bożena Lenartowicz,
- Jolanta Wieczerzak,
- Urszula Tarnawska,
- Elżbieta Mysińska,

eprasa.pl 047cd7ebce

- Agnieszka Brunecka.

Szkoła Podstawowa nr 9 w Mielcu:

- Anna Zając,
- Andrzej Wilk,
- Dariusz Momot,
- Dorota Chmura,
- Danuta Błach,
- Bernadeta Łaz,
- Dariusz Dudek.

Szkoła Podstawowa nr 11 w Mielcu:

- Mirosława Szypuła,
- Katarzyna Kuzara,
- Monika Wałek,
- Monika Kuroń,
- Marta Majka-Przywara,
- Wiesława Skaza,
- Jan Kowalik.

Szkoła Podstawowa nr 13 w Mielcu:

- Barbara Wojciechowska,
- Barbara Pyrz,
- Joanna Grzebyk,
- Mirosława Szypuła,
- Beata Machnik-Babula,
- Dominika Partyńska-Salamaga.

Szkoła Podstawowa nr 8 w Mielcu:

- Maciej Chlebowski,
- Agnieszka Gardulska.

V Liceum Ogólnokształcące w Mielcu:

- Paweł Ćwięka,
- Maciej Chlebowski,
- Agnieszka Gardulska.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego im. Grzegorza Lato w Mielcu:

- Agnieszka Gardulska.

Tytuł „Nieprzeciętna Szkoła" trafił do:

- Szkoły Podstawowej nr 1 w Mielcu,
- Szkoły Podstawowej nr 3 w Mielcu,
- Szkoły Podstawowej nr 9 w Mielcu.

GMINA MIELEC

Uroczysta gala, na którą przybyli najzdolniejsi uczniowie z gminy Mielec wraz z rodzicami oraz dyrektorzy i nauczyciele szkół odbyła się 19 czerwca w Chorzelowie w ośrodku kultury. Wyjątkowy Uczeń 2023/ 2024 to tytuł i nagrody przyznane przez wójta gminy Mielec Krzysztofa Węgrzyna.

Z roku na rok przybywa uczniów, którzy swoją wiedzą sięgają wysoko ponad przeciętną. Osiągają imponujące wyniki w nauce oraz zajmują wysokie miejsca w konkursach i olimpiadach przedmiotowych na szczeblu wojewódzkim, międzywojewódzkim i ogólnopolskim.

O oprawę artystyczną gali zadbali uczniowie Zespołu Szkół w Chorzelowie, przygotowani przez nauczycielki Elżbietę Babulę, Sylwię Kanię, Renatę Flis i Jolantę Gawryś. Zaprezentowali zgromadzonym przedstawienie pt.: „Rozwijamy nasze talenty".

Po części artystycznej przyszła pora na wręczenie nagród i dyplomów dla uczniów. W tym roku komisja na podstawie złożonych wniosków przyznała nagrody dla uczniów osiągających najlepsze wyniki w nauce w poszczególnych szkołach, a także laureatom i finalistom konkursów przedmiotowych ogłoszonych przez Podkarpackiego Kuratora Oświaty, oraz uczniom osiągającym wybitne wyniki w nauce oraz sporcie.

Finaliści i laureaci konkursów ogłaszanych przez Kuratora Oświaty w Rzeszowie oraz uczniowie osiągający wybitne wyniki w nauce oraz sporcie to:

- Kacper Wójtowicz – uczeń Zespołu Szkół w Podleszanach – Finalista wojewódzkiego konkursu kuratoryjnego z informatyki;
- Bartosz Zieliński – uczeń Zespołu Szkół w Trześni - Finalista wojewódzkiego konkursu kuratoryjnego z matematyki;
- Bartłomiej Wardęga – uczeń Zespołu Szkół w Trześni - Laureat wojewódzkiego konkursu kuratoryjnego z matematyki;
- Mateusz Guzy – uczeń Zespołu Szkół w Chorzelowie - wyróżniony za wybitne osiągnięcia w nauce;
- Patryk Kędzior - uczeń Zespołu Szkół w Chorzelowie - wyróżniony za wybitne osiągnięcia w sporcie;
- Adrian Tymuła - uczeń Zespołu Szkół w Trześni - wyróżniony za wybitne osiągnięcia w sporcie;
- Gabriela Dziekan - uczennica Zespołu Szkół w Woli Mieleckiej - wyróżniona za wybitne osiągnięcia w sporcie;
- Julita Zarzycka - uczennica Zespołu Szkół w Woli Mieleckiej - wyróżniona za wybitne osiągnięcia w sporcie.

Tytuł „Wyjątkowy Uczeń" otrzymali uczniowie osiągający najlepsze wyniki w nauce w swoich szkołach:

- Kinga Budak - uczennica Zespołu Szkół w Chorzelowie.
- Oskar Nowak - uczeń Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Chrząstowie.
- Alicja Babula - uczennica Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Książnicach.
- Amelia Lasek - uczennica Zespołu Szkół w Podleszanach.
- Maria Krakowska - uczennica Szkoły Podstawowej w Rydzowie.
- Julia Peret - uczennica Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rzędzianowicach.
- Bartłomiej Wardęga - uczeń Zespołu Szkół w Trześni.
- Julian Burek - uczeń Zespołu Szkół w Woli Mieleckiej
- Zuzanna Cisło – uczennica Zespołu Szkół w Woli Mieleckiej
- Gabriela Świątek - uczennica Społecznej Szkoły Podstawowej w Złotnikach.

POWIAT MIELECKI

We wtorek (18 czerwca) miało miejsce uroczyste zakończenie roku szkolnego 2023/2024 połączone z podsumowaniem konkursu „Komputer dla najlepszego". Na ceremonii obecni byli uczniowie, którzy zostali wyróżnieni za wybitne osiągnięcia.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mielcu miało miejsce uroczyste zakończenie roku szkolnego wraz z podsumowaniem XXIV edycji konkursu „Komputer dla najlepszego".

Nominowani do nagrody głównej zostali:

- Mikołaj Ryszka, I Liceum Ogólnokształcące
- Wiktoria Klich, II Liceum Ogólnokształcące
- Julia Midura, V Liceum Ogólnokształcące
- Angelika Ziobroń, Zespół Szkół Budowlanych
- Tomasz Dubiel, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Rzemieniu
- Izabela Miodunka, Zespół Szkół Ekonomicznych
- Jakub Paź, Zespół Szkół Technicznych
- Patryk Kasprzak, Zespół Szkół im. prof. Janusza Groszkowskiego
- Faustyna Kuźdżał, Zespół Szkół w Radomyślu Wielkim

Nagrodę główną, nowoczesnego laptopa, otrzymała Wiktoria Klich, którą wręczył Andrzej Bryła, wicestarosta powiatu mieleckiego. Zapytaliśmy zwyciężczyni, czy spodziewała się wygranej.

- Nie wierzyłam, że wygram. Wszyscy nominowani mieli dużo osiągnięć i szanse były wyrównane - powiedziała Wiktoria Klich, laureatka konkursu „Komputer dla najlepszego".

Kim jest laureatka konkursu Wiktoria Klich?

Wiktoria interesuje się literaturą, lubi pisać recenzje, pasjonuje się łucznictwem i muzyką hiszpańską, lubi pić kawę. Zdobyła brązowy medal w Międzynarodowej Olimpiadzie Lingwistyki Matematycznej. Była laureatką olimpiady wiedzy ekonomicznej, olimpiady wiedzy statystycznej, finalistką olimpiady lingwistyki matematycznej, uczestniczką olimpiady przedsiębiorczości, zdobyła 1 miejsce w Polsce w kat. maturzyści 2024 konkursu Dom Kopernika, zajęła 1 miejsce w Polsce w zawodach drużynowych w ogólnopolskim turnieju z fizyki Instytutu Fizyki Jądrowej w Krakowie.

Na gali nagrodzeni zostali również uczniowie mieleckich liceów ogólnokształcących, techników i branżowych szkół pierwszego stopnia, którzy byli laureatami olimpiad, konkursów i turniejów ogólnopolskich.

W wydarzeniu brali udział członkowie zarządu powiatu mieleckiego, na czele ze starostą powiatu mieleckiego Kazimierzem Gackiem, radni powiatu mieleckiego, na czele z przewodniczącym rady powiatu Markiem Paprockim, przedstawiciele sponsorów: Beata Krużel z firmy Kronospan oraz Agnieszka Gąsiewska z PZL Mielec, dyrektorzy szkół ponadpodstawowych, nauczyciele, uczniowie, absolwenci i rodzice.

Organizatorem tej uroczystości było Starostwo Powiatowe w Mielcu we współpracy ze sponsorami - firmami Kronospan oraz PZL Mielec - którzy byli fundatorami nagrody głównej.

Galę uświetniły swoimi występami uczennice mieleckich szkół: Daria Pietras, Daria Piecuch, Kinga Rusin, Katarzyna Uzar. **AK/MW/ABD**

REKLAMA

R

Gmina Tuszów Narodowy

Doceniony za dobro

Fot. Diecezja Sandomierska

Wójt Andrzej Głaz został doceniony za swoje przywiązanie do Kościoła katolickiego.

W sobotę (22 czerwca) w Domu Katolickim w Sandomierzu odbyło się uroczyste wręczenie nagrody diecezjalnej „Arbor Bona". Jedną z nagrodzonych osób był Andrzej Głaz, wójt gminy Tuszów Narodowy.

To już szósta edycja nagrody „Arbor Bona" w diecezji sandomierskiej. W tym roku nagrody przyznawane były w trzech kategoriach: ewangelizacji (szeroko rozumianej, także przez kulturę, naukę, sport itp.), społeczno-charytatywnej oraz świadectwa życia chrześcijańskiego.

Nagroda ta to wyraz wdzięczności osobom i instytucjom, które wydają dobre owoce, z których wszyscy korzystają.

Laureaci zostali wyłonieni przez Kapitułę spośród zgłoszonych osób, które miały szczególne zasługi.

W uroczystości uczestniczyli biskup Krzysztof Nitkiewicz oraz biskup pomocniczy Edward Frankowski.

Nagrodę w kategorii ewangelizacji otrzymał Eugeniusz Chorzępa za przykład chrześcijańskiego życia, pobożność, posługę organisty od ponad 60 lat.

Laureatem nagrody w kategorii świadectwa życia chrześcijańskiego został Marian Macias. Zasłużył on na nią swoją pracowitością, służeniem pomocą i radą w przedsięwzięciach na terenie diecezji, za budowę kościołów oraz zaangażowanie w sprawy Kościoła.

Andrzej Głaz otrzymał nagrodę w kategorii trzeciej, za działalność charytatywno-społeczną. Wzorowy mąż i ojciec, podjął szereg inicjatyw o charakterze społecznym i patriotycznym na rzecz środowiska lokalnego. Troszczy się o potrzebujących oraz o edukację szkolną w duchu tradycyjnych wartości. Jednoznacznie wyraża swoje przywiązanie do Kościoła katolickiego.

Nagroda „Arbor bona" to nagroda dobrego drzewa. Laureaci otrzymują dwa medale z brązu, umieszczone na bordowym tle. Pierwszy jest z herbem diecezji sandomierskiej, a drugi prezentujący bazylikę katedralną w Sandomierzu.

ABD

Gmina Radomyśl Wielki

Sto lat pani Zofii

Fot. UM Radomyśl Wielki

Przedstawiciele władz samorządowych, księża z parafii Zdziarzec i rodzina świętowali razem z panią Zofią.

Mieszkanka Zdziarca (gm. Radomyśl Wielki), Zofia Ciołek, 21 czerwca świętowała setną rocznicę swoich urodzin.

Z tej też okazji Jubilatkę odwiedziła burmistrz Radomyśla Wielkiego, Agnieszka Machnik wraz z zastępcą - Zdzisławem Lasotą. Burmistrz w imieniu własnym, władz samorządowych oraz całej społeczności gminy złożyła najserdeczniejsze życzenia oraz przekazała Jubilatce list gratulacyjny wraz z koszem upominkowym i kwiatami.

- Dostojnej Jubilatce składamy szczere gratulacje, wyrazy głębokiego szacunku i uznania oraz życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz kolejnych lat w otoczeniu najbliższych - przekazuje gmina Radomyśl Wielki.

MW

Przez 9 lat w szkole

Ósmoklasista z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Janowcu – Jakub Mrozowski może pochwalić się niebywałym osiągnięciem. W ciągu dziewięciu lat edukacji nie opuścił ani jednego dnia nauki szkolnej.

Jakub Mrozowski to uczeń z wzorową frekwencją. Przez 9 lat!

Za swój wyczyn został wyróżniony dyplomem za stuprocentową frekwencję obecności na lekcjach, osiągniętą w ciągu dziewięciu lat nauki: od zerówki, aż po klasę ósmą. Nagrodę odebrał w Rzeszowie z rąk Podkarpackiej Kurator Oświaty Doroty Nowak-Maluchnik. Do tego ważnego wyróżnienia dołączyła także burmistrz Radomyśla Wielkiego Agnieszka Machnik. W liście gratulacyjnym pojawiły się słowa uznania za duże zaangażowanie, sumienność, pracowitość, które to cechy stały się powodem do przede wszystkim osobistej satysfakcji Jakuba, ale też wzorami do naśladowania. Do tych gratulacji dołączyła dyrektorka szkoły Anna Cetnar, wychowawczyni oraz nauczyciele i społeczność uczniowska.

MW

Remonty dróg w toku

W sezonach letnich w powiecie mieleckim często prowadzone są remonty dróg. W najbliższym czasie zamknięta zostanie droga w Chorzelowie, Jaślanach, Józefowie i Łączkach Brzeskich.

Chorzelów

Starostwo Powiatowe w Mielcu informuje, że w związku z realizowanymi pracami drogowymi, zamknięta zostanie droga w Chorzelowie. Ma to związek z realizowaną inwestycją „Przebudowa dróg powiatowych w miejscowościach: Złotniki, Chorzelów, Jamy leżących na terenie powiatu mieleckiego".

Utrudnienia związane z realizacją prac potrwają w okresie od 24.06. do 05.07.2024 r. w godzinach 8:00-18:00.

Remont ten przeprowadzi firma KORDEK Kordian Paluszek, która przedstawiła najkorzystniejszą ofertę, zdobywając najwięcej punktów w kryteriach oceny ofert. Cena wykonania przedmiotu zamówienia wynosi: 7 565 594,09 zł brutto. Zaznaczamy, że aktualnie prace będą trwały na drodze 1185R, a cena ta również obejmuje przebudowę drogi 1166R.

Zamówienie obejmuje przebudowę drogi powiatowej relacji Partynia - Jamy w m. Jamy oraz przebudowę drogi powiatowej relacji Złotniki - Chorzelów w m. Złotniki i Chorzelów. W zakres przebudowy wchodzi: budowa chodników przy krawędzi jezdni o nawierzchni z kostki betonowej brukowej, przebudowa istniejącego odwodnienia pasa drogowego, poszerzenie istniejącej drogi, wykonanie na całej szerokości warstw z betonu asfaltowego: wyrównawczej, wiążącej i ścieralnej; wykonanie poboczy z kruszywa łamanego;

Okres realizacji zamówienia albo umowy ramowej wynosi 300 dni.

Łączki Brzeskie

W poniedziałek, 24 czerwca wprowadzona zostanie tymczasowa organizacja ruchu w obrębie drogi powiatowej Łączki Brzeskie – Nagoszyn.

Zmiana organizacji ruchu ma związek z realizowaną w tym miejscu inwestycją drogową.

Jaślany

W związku z prowadzeniem robót bitumicznych, od dnia 24 czerwca planowane jest całkowite zamknięcie drogi powiatowej w miejscowościach Jaślany i Józefów.

ABD/MW

Gmina Radomyśl Wielki

Wotum zaufania dla burmistrza

We wtorek, 18 czerwca, od godzin porannych radni podejmowali decyzje dotyczące budżetu gminy i wotum zaufania dla burmistrza Radomyśla Wielkiego. Podjęte decyzje to kolejne kroki do rozwoju gminy.

Fot. UM Radomyśl Wielki

Rada miejska zdecydowała o przyznaniu pani burmistrz wotum zaufania.

Podczas sesji rady miejskiej, która odbyła się 18 czerwca w Radomyślu Wielkim, rozpatrzony został raport o stanie gminy Radomyśl Wielki za rok 2023.

Radni podjęli również uchwałę w sprawie wotum zaufania dla burmistrza Radomyśla Wielkiego, zatwierdzili sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie z wykonania budżetu gminy Radomyśl Wielki za rok ubiegły wraz informacją o stanie mienia komunalnego.

Przyjęli uchwałę w sprawie udzielenia burmistrzowi Radomyśla Wielkiego absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy za rok 2023.

Burmistrz Radomyśla Wielkiego Agnieszka Machnik, chcąc rozwijać gminę i pomagać przedsiębiorcom, podejmuje różne działania.

Z jej inicjatywy odbyło się gminne spotkanie przedsiębiorców z prawnikami.

- Chcę, by ważne tematy prawne i nadchodzące zmiany były komunikowane naszej społeczności biznesowej bezpośrednio przez prawników - tłumaczy.

Radcy prawni z Kancelarii KHM dr Edyta Kozak-Hamala Olaf Maciejowski przybliżyli przedsiębiorcom najbardziej aktualne kwestie prawne, takie jak nadchodzące regulacje dotyczące ochrony sygnalistów, obowiązki związane z tzw. ESG oraz zagadnienia dotyczące sukcesji w „firmach" z naciskiem na instytucję fundacji rodzinnej.

Był również czas na wolną dyskusję z zakresu prawnopodatkowego.

AK

S

eprasa.pl 047cd7ebce

Włodzimierz Adamski Mielczaninem Roku

Włodzimierz Adamski wygrał plebiscyt tygodnika KORSO i został „Mielczaninem Roku 2023”.

W tym roku o tytuł walczyło siedem osób:

- Włodzimierz Adamski - wieloletni pracownik PZL Mielec, zajmujący główne stanowiska kierownicze, laureat tytułu „Złotego Inżyniera”, wykładowca, społecznik
- Krystian Gettinger - wieloletni zawodnik Stali Mielec i kapitan drużyny piłki nożnej
- Tomasz Łępa - dziennikarz radia Leliwa, prowadzący wielu imprez kulturalnych i patriotycznych
- Marta Reguła - właścicielka Muffiniarni na mieleckim Rynku, społeczniczka
- ks. Stanisław Składzień - wieloletni proboszcz i twórca parafii Trójcy Przenajświętszej, budowniczy kościoła i plebanii
- Jerzy Skrzypczak - dyrektor Muzeum Regionalnego w Mielcu, promotor mieleckiej historii i kultury
- Andrzej Zemmel - działacz, wolontariusz, dowódca Jednostki Strzeleckiej 2093 im. gen. broni Władysława Sikorskiego w Mielcu, prezes Stowarzyszenia Społeczno – Edukacyjnego „Orzeł Biały – Strzelec”

Przez kilka tygodni na łamach naszego tygodnika przedstawialiśmy sylwetki kandydatów, jednocześnie zbieraliśmy głosy naszych czytelników. Do naszej redakcji dotarły setki kuponów z gazet oraz SMS-ów. Do decydującej rundy przeszły trzy osoby: Włodzimierz Adamski, Tomasz Łępa i ks. Stanisław Składzień.

Na początku czerwca zebrała się Kapituła Plebiscytu (do której należą wszyscy Mielczanie Roku wybrani na przestrzeni lat oraz przedstawiciele AWR Korso). Wzięli oni pod uwagę głosy czytelników oraz sami brali udział w głosowaniu. Po podliczeniu wszystkich głosów dokonali ostatecznego wyboru „Mielczanina Roku 2023”

W tym roku został nim Włodzimierz Adamski.

Fot. Marcin Sabaj

Włodzimierz Adamski Mielczaninem Roku 2023.

WŁODZIMIERZ ADAMSKI - urodził się 24 maja 1948 r. Ukończył Technikum Mechaniczne w Mielcu z maturą w 1967 r. oraz w 1973 r. Politechnikę Śląską w Gliwicach z tytułem magistra inżyniera. Do pracy w OBR WSK „PZL-Mielec” przyjęty w 1973 r. Od 1976 r. pełnił stanowiska kierownicze w: sekcji programowania geometrii samolotu, pracowni numerycznego odwzorowania geometrii i wydziale odwzorowania geometrii, a w latach 1988-1990 był zastępcą dyrektora OBR ds. rozwoju technik wytwarzania. Od 1990 r. do 1994 r. kierował służbą wdrażania technik komputerowych, a ponadto był wykładowcą Politechniki Rzeszowskiej. W latach 1994-1998 pełnił funkcję Głównego Informatyka Zakładu Lotniczego „PZL-Mielec”, a od 1998 r. jest kierownikiem Działu Informatycznego Polskich Zakładów Lotniczych. Kontynuował działalność pedagogiczną – w latach 1995-1999 był wykładowcą w Mieleckiej Szkole Biznesu. W 1997 r. obronił pracę doktorską na Politechnice Rzeszowskiej. Uzyskał też specjalizację zawodową inżynierów I i II stopnia.

Niemal od początku pracy w Mielcu dążył do wprowadzania nowatorskich rozwiązań technicznych z użyciem technik komputerowych, np. w 1976 r. zastosował mało wówczas znaną technikę projektowania i wytwarzania wspomaganego komputerem CAD/ CAM. Zaprojektował numeryczny kształt wielu samolotów, w tym wszystkich mieleckich, za co otrzymał (wspólnie z zespołem) kilkanaście nagród. Za opracowanie i wdrożenie oprogramowania obrabiarek sterowanych numerycznie SPO został uhonorowany Nagrodą Rady Stołecznej NOT MICRO-LAUR-1988 r. Ponadto jest autorem szeregu unikalnych rozwiązań technicznych, z których kilka zostało opatentowanych. Prowadzi działalność naukowo-publicystyczną na łamach fachowych czasopism polskich i zagranicznych – opublikował łącznie kilkadziesiąt prac.

Obok pracy zawodowej i naukowej angażował się w działalność organizacji społecznych. Był członkiem pierwszej Rady Pracowniczej WSK „PZL-Mielec” (1980 r.), przewodniczącym Koła Zakładowego SIMP PZL Mielec, wiceprzewodniczącym ZW SIMP w Rzeszowie oraz członkiem szeregu stowarzyszeń związanych z użytkowaniem technik komputerowych w przemyśle.

Uprawia czynnie żeglarstwo i jest członkiem Zarządu Klubu Żeglarskiego „Orkan” w Mielcu. W 1998 r. został wybrany do Rady Powiatu Mieleckiego w kadencji 1998-2002. W 2005 r. zdobył Główną Nagrodę „Złoty Laur Teleinfo” za najlepszy system informatyczny w Polsce. W 2006 r. otrzymał Nagrodę I stopnia NOT za zaprojektowanie i techniczne przygotowanie produkcji samochodu „Leopard”. Zdobył I miejsce w kraju w kategorii „Najlepsze osiągnięcie techniczne roku 2007” za opracowanie i wdrożenie Komputerowej Linii Technologicznej Części Samolotu DREAMLINER Boeing 787. W 2014 r. uzyskał tytuł doktora habilitowanego na Politechnice Rzeszowskiej.

Pełni liczne funkcje: prezesa Stowarzyszenia Techników i Mechaników Polskich przy „PZL-Mielec”, wiceprezesa SIMP Oddział Rzeszów oraz wiceprezesa Głównej Komisji Rewizyjnej SIMP w Warszawie i dyplomowanego rzeczoznawcy SIMP, członka Komitetu Naukowo-Technicznego FSNT-NOT Polityki Techniczno-Gospodarczej w Warszawie, członka międzynarodowego stowarzyszenia The International Association for Computational Mechanics IASM, a także eksperta Narodowego Centrum Badań i Rozwoju NCBiR, eksperta Polskiej Agencji Rozwoju Przemysłu PARP i Urzędu Marszałkowskiego w Rzeszowie oraz członka Rady Naukowej czasopisma naukowo-technicznego „STAL Metale&Nowe Technologie”. W 2010 r. otrzymał godność członka honorowego SIMP za wybitne zasługi w rozwoju systemów projektowania i wytwarzania wspomaganych komputerem CAD/CAM w nauce i polskim przemyśle. Jako członek Zarządu Stowarzyszenia Promocji Polskiego Lotnictwa „PROMLOT” w Mielcu i stowarzyszenia PROCAX aktywnie występuje o umocnienie rangi mieleckiej wytwórni samolotów. W związku z rozpoczętą realizacją programów Krajowej Inteligentnej Specjalizacji, został powołany przez Ministerstwo Gospodarki na członka Grupy Roboczej ds. automatyzacji i robotyki procesów technologicznych. Wykładowca Politechniki Rzeszowskiej, Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, Uniwersytetu Techniczno-Humanistycznego w Radomiu i Politechniki Warszawskiej.

Wyróżniony m.in. Złotym i Srebrnym Krzyżem Zasługi, Diamentowym Odznaczeniem NOT, statuetką LEONARDO w kategorii „nauka” oraz tytułem „Złoty Inżynier 2022” w kategorii Infotechnologie.

Gratulujemy!

Wielka gala

W czwartek, 20 czerwca, w Karczmie Polskiej odbyła się długo oczekiwana gala Mielczanina Roku 2023, na której ogłoszone zostało nazwisko laureata tej zacnej nagrody. Sama gala zgromadziła wielu wybitnych mielczan: zdobywców tytułu Mielczanina Roku z poprzednich lat, samorządowców, sportowców, ludzi kultury, przedsiębiorców, szanownych gości Włodzimierza Adamskiego.

Podczas gali prowadząca, Anna Mokrzycka, przypomniała nazwiska wszystkich Mielczan Roku wybranych w plebiscycie tygodnika Korso już 27 razy. Minutą ciszy uczczono tych, którzy już odeszli.

Po ogłoszeniu nazwiska zwycięzcy laudację na jego cześć wygłosił Zdzisław Nowakowski, dyrektor Centrum Kształcenia Praktycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Mielcu.

Sam Włodzimierz Adamski poprowadził prezentację, w której przybliżył zebranym trochę technicznych szczegółów swojego długoletniego, bogatego dorobku.

Ale Gala Mielczanina Roku to nie tylko pochwała dorobku laureata nagrody. Jest też czas na część rozrywkową. W tym roku na gali wystąpił wszystkim znany Kevin Aiston. Jego kulinarne audycje radiowe znane są w naszym regionie. W każdą środę i sobotę, o godzinie 12:15, możemy usłyszeć ciekawostki w programie Radio w Kuchni, które prowadzi wraz z Tomaszem Łępą (kolejnym z nominowanych do tytułu Mielczanina Roku). Duet ten wystąpił na gali, pokazując przepis na najlepszą lemoniadę. Kevin osłodził wszystkim wieczór, bo prawdziwa lemoniada zawiera dużo cukru. Oczywiście nie obyło się bez żartów i dobrej zabawy, ale dobrego humoru nigdy za wiele.

Wybrani goście mieli nie lada wyzwanie (m.in. prezydent Radosław Swół, starosta Kazimierz Gacek, posłanka Krystyna Skowrońska, nominowany do nagrody piłkarz Stali Mielec Krystian Getinger, prezes radia Leliwa Bogusław Szwedo i właścicielka cukierni Pokusa, Marta Rączka-Żurawska) - po wypiciu lemoniady musieli określić jej smak jednym słowem, ale żadne określenie nie mogło się powtórzyć. Poradzili sobie z tym zadaniem znakomicie. Lemoniada była wybitnie dobra, co potwierdzały słowa „bomba, czysta słodycz, orzeźwiająca, esencjonalna”.

Podczas gali plebiscytu „Mielczanin Roku”, laureat Włodzimierz Adamski, musiał wykonać dwa zadania. Wykonał je w mgnieniu oka i nawet podjął się dodatkowego wyzwania. Pomysłodawcami pierwszego z nich byli Halina i Zdzisław Nowakowscy.

W pierwszym zadaniu laureat musiał się wykazać wiedzą, zdolnościami i umiejętnościami manualnymi w określonym czasie. Włodzimierz Adamski jest specjalistą w dziedzinie wspomagania projektowania 2D i 3D, dlatego zadaniem było wykonanie europejskiej metody rzutowania bez wykorzystania narzędzi wspomagających. Eksperci, którzy byli obecni na gali -dr inż Bogdan Ostrowski i Dawid Kasprzyk, obecny kierownik biura konstrukcyjnego PZL Mielec - ocenili i zaliczyli rysunek laureata.

Włodzimierz Adamski uprawia czynne żeglarstwo oraz jest członkiem zarządu Klubu Żeglarskiego „Orkan” w Mielcu. Dlatego drugim zadaniem, które zostało dla niego przygotowane przez prezesa klubu, Mariusza Wiącka, było prawidłowe zacumowanie jachtu. Poradził sobie z tym wyzwaniem ekspresowo. Dodatkowo Mielczanin Roku 2023 z własnej inicjatywy pokazał, jak prawidłowo wykonać węzeł ratowniczy. Obecni goście z zainteresowaniem oglądali poczynania laureata i kibicowali mu podczas ich wykonywania.

Wydarzenie to współfinansowane było ze środków Prezydenta Miasta Mielca, Radosława Swóła, Starosty Powiatu Mieleckiego, Kazimierza Gacka i Prezesa PZL Mielec, Janusza Zakręckiego oraz Prezesa Zarządu MARR, Łukasza Gajdowskiego i Wiceprezesa Zarządu MARR, Antoniego Górskiego, Hotelu Polskiego i Karczmy Polskiej oraz Cukierni Pokusa Marta Rączka-Żurawska.

Prezydent Radosław Swół i starosta Kazimierz Gacek objęli galę honorowym patronatem.

Marta Warias/Anna Babula-Dydo

VOUCHER DO KARCZMY POLSKIEJ NA KWOTĘ 200 ZŁ OTRZYMUJE MICHAŁ POGODA GRATULUJEMY!

SPONSORZY

PZL MIELEC A LOCKHEED MARTIN COMPANY
Dzień dobry POWIAT MIELECKI
mielec.pl tu rozwijają się skrzydła!
marr Agencja Rozwoju Regionalnego MARR S.A.
Cukiernia Pokusa
RESTAURACJA KARCZMA POLSKA
HOTEL POLSKI

R

eprasa.pl 047cd7ebce

Zdjęcia na ściance KORSO.

Radosław Swół, prezydent miasta Mielca.

Oto Mielczani

Uczestnicy mogli ocenić lemoniadę przygotowaną na gali.

Prezydent Mielca, Radosław Swół pogratulował laureatowi wygranej.

Uczestnicy gali obserwowali, czy wszystkim lemoniada smakuje.

Kevin Aiston i Tomasz Łępa - czyli Radio w Kuchni.

eprasa.pl 047cd7ebce

Adriana Miłoś w miłym towarzystwie.

Starosta powiatu mieleckiego, Kazimierz Gacek.

n Roku 2023!

Laureat wykonał ekspresowo wszystkie zadania.

Starosta mielecki Kazimierz Gacek również złożył gratulacje.

Fot. ABD (2)

Włodzimierz Adamski otrzymał tort, który symbolicznie pokroił.

Włodzimierz Adamski musiał zmierzyć się z dwoma zadaniami.

eprasa.pl 047cd7ebce

„Skałka trafiła w godne ręce”

Włodzimierz Adamski to człowiek znany i bardzo ceniony w Mielcu, okolicach i nie tylko. Nie wszyscy wiedzą jednak, jak bogatą ma biografię, ile osiągnięć na swoim koncie i jak bardzo rozsławia Mielec nie tylko w kraju, ale i za granicą. Laudacja, którą wygłosił na jego cześć Zdzisław Nowakowski, dyrektor Centrum Kształcenia Praktycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Mielcu, przybliża nam sylwetkę tego niezwykłego człowieka, Mielczanina 2023 Roku.

Laudację wygłosił Zdzisław Nowakowski.

Zdzisław Nowakowski

Laudację poświęconą Mielczaninowi Roku 2023 zacznę trochę przewrotnie. Jeśli ma to być laudacja, powinna być to mowa pochwalna obrazująca zalety danej osoby. Ale jeśli zacytuję tutaj sentencję Alberta Einsteina, to na pewno pan dr hab. inż. Włodzimierz Adamski – bo o nim ta laudacja – przyjmie to z właściwym zrozumieniem. Otóż twórca teorii względności na temat pochwał wypowiedział się w ten sposób: „Jedynym sposobem na to, by uniknąć demoralizującego skutku bycia chwalonym jest kontynuowanie pracy”. To jest prawda, bo mimo iż formalnie pan Włodzimierz korzysta z uroków emerytury, na którą zasłużył sobie w dwójnasób, a może... jeszcze więcej, nadal kontynuuje swoją aktywność zawodową, także społeczną – i to pewnie w tytule Mielczanina 2023 jest ważniejsze, po prostu PRACUJE. To jest powód, że nie będę mówił o pochwałach (trudno przecież nie zgodzić się z takim autorytetem, jakim był Einstein). Będę natomiast mówił o niektórych osiągnięciach i faktach z życia naszego laureata. Sami państwo ocenicie, że tytuł Mielczanina Roku 2023 trafia naprawdę w godne ręce.

Od którego roku rozpocząć opowieść o Włodziu, może Włodku, czy też Włodzimierzu, który nie jest mielczaninem z urodzenia. Tak to w tamtych czasach bywało, że losy wielu rodzin wynikały z nakazu pracy w Wytwórni Sprzętu Komunikacyjnego w Mielcu, a taki w latach 50. poprzedniego stulecia otrzymał jego ojciec Mieczysław. Zatem pierwsza ważna data na drodze do późniejszych osiągnięć zawodowych i naukowych to rok 1955, kiedy Włodek rozpoczyna swoją edukację w szkole podstawowej. Później jest Zespół Szkół Technicznych, studia na Politechnice Gliwickiej na kierunku mechanicznym technologicznym, które kończy w 1973 roku. Kontynuuje tradycje swojego ojca, podejmując pracę w WSK i przez ponad 40 lat jest związany – jak to się jeszcze jakiś czas temu mówiło w Mielcu – z tą FABRYKĄ. Później już jest to PZL Mielec A Sikorsky Company oraz Lockheed Martin Company. Pnie się po stopniach kariery zawodowej – od konstruktora, kierownika sekcji, kierownika pracowni, kierownika działu, głównego informatyka, dyrektora technicznego i dyrektora ds. rozwoju Ośrodka Badawczo-Rozwojowego (OBR). W międzyczasie doktorat (1997) oraz habilitacja (2013). Wprawdzie prawa emerytalne Włodzimierz Adamski nabył w 2008 roku, kontynuuje jednak swoją pracę. Na pytanie, które mu zadałem, to kiedy w końcu formalnie przeszedłeś na emeryturę, odpowiedział krótko – nie wiem. Niech tak pozostanie.

Spróbujmy zatem odpowiedzieć (także krótko – chociaż będzie to bardzo trudne), jaka jest lista osiągnięć zawodowych dr. hab. inż. Włodzimierza Adamskiego. Przede wszystkim należy podkreślić, że jest uznanym w środowisku (nie tylko mieleckim, ale także ogólnopolskim) specjalistą i autorytetem w dziedzinie komputerowych technik projektowania i wytwarzania. Działa w międzynarodowym przemyśle lotniczym od ponad 40 lat. W tym czasie zrealizował ponad 150 dużych projektów, m.in.: zaprojektowanie numerycznego kształtu zespołów samolotów w autorskim systemie DAMS (IŁ-86 i IŁ-96, Dromader, Iskierka, Iryda, An-28, włoskie ATR-42, ATR-72, Boeing 757, M-28 Skytruck), opracowanie i wdrożenie komputerowej linii technologicznej do produkcji części samolotu Boeing 787 Dreamliner, opracowanie i wdrożenie Systemu Automatycznego Programowania obrabiarek sterowanych numerycznie NARVIK, opracowanie numerycznego modelu samochodu sportowego COBRA w systemie CADDS5 i wykonanie tzw. MASTER MODELU na OSN dla potrzeb rynku amerykańskiego. Ponadto opracował i wdrożył metodę wykonania form i sprawdzianów do szyb samochodowych w technice komputerowej CAD/CAM dla europejskiego wykonawcy. Prowadził również prace związane z projektowaniem komputerowym nadwozia samochodu Polonez w wersji Sedan oraz samochodu roadster LEOPARD.

Konsekwencją tych osiągnięć technicznych jest oczywiście zdobycie tytułów naukowych (o których już mówiłem) oraz praca dydaktyczna na Politechnice Warszawskiej. To bardzo ważne – jego zajęcia obok niezbędnej wiedzy akademickiej zawierają bardzo duży pierwiastek praktyczny wynikający doświadczeń zawodowych w przemyśle lotniczym.

Kolejnym wymiernym dowodem na oryginalność zaproponowanych rozwiązań technicznych i technologicznych, jest przyznanie wielu prestiżowych wyróżnień. Wśród nich warto wskazać na nagrody Naczelnej Organizacji Technicznej, świadectwa autorskie o dokonaniu wynalazku, czyli patenty, czy też przyznanie w roku 2022 tytułu „Laureat Złotego Inżyniera” w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Przegląd Techniczny, który od 157 lat jest obecny na polskim rynku prasowym.

Ale jest jeszcze jeden fakt godny podkreślenia. To promocja mieleckiej myśli technicznej także na arenie międzynarodowej. Świadczy o tym chociażby przyznanie Statuetki „Polonia Technica” przez Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Polskich w Stanach Zjednoczonych Ameryki Północnej. Na dyplomie czytamy: „W uznaniu wybitnych zasług wniesionych w promocję polskiej techniki i nauki za granicą oraz owocną współpracę z polskimi inżynierami w USA”.

No tak, to wszystko brzmi bardzo poważnie, a my przecież wybieramy Mielczanina Roku, a nie inżyniera roku. Dlatego w tej laudacji musi być także coś lżejszego, ale nie mniej ważnego. Pamiętam ze swoich studiów technicznych na Politechnice Warszawskiej, że w planie nauczania był także obowiązkowy przedmiot „humanizujący” przyszłych technokratów (czyli inżynierów). Nie wiem, jak było na Politechnice Gliwickiej, ale o „humanizację” Pana Włodzimierza (były to lata 80-90 poprzedniego stulecia) zadbali umuzykalnieni sąsiedzi z bloku, a konkretnie pan Franciszek Wyzga (Mielczanin Roku 2018) oraz jego dwóch synów (w tym obecny tu Piotr). Jak to odbywało się w praktyce? Cienkie i betonowe ściany bloku na ulicy Kocjana bez problemu przepuszczały dźwięki instrumentów dętych pomiędzy czwartym piętrem (rodzina państwa Wyzgów) a drugim piętrem (rodzina państwa Adamskich). Nie wiem, czy owe dźwięki zakłócały spokój wracającemu po pracy do domu Panu Włodzimierzowi, czy też inspirowały go do pracy, umilały mu czas, a być może wzbogacały duchowo? Dowiemy się o tym niebawem w trakcie zadanego dzisiaj Panu Włodzimierzowi konkretnego zadania niespodzianki. W trakcie jego rozwiązywania będzie rozbrzmiewała muzyka klasyczna. Po efektach poznamy, czy w tym przypadku będzie można mówić o synergii techniki i sztuki.

Szanowni Państwo, dlaczego z wielką przyjemnością przyjąłem propozycję wygłoszenia laudacji poświęconej Panu Włodzimierzowi Adamskiemu? Między innymi dlatego, bo z mojej strony jest to dług wdzięczności i podziękowanie Włodkowi za współpracę w ostatnich latach. Przede wszystkim chciałbym to podkreślić z wielką mocą, jeśli kiedykolwiek zwracałem się do Włodka z prośbą o pomoc, to ZAWSZE JĄ OTRZYMYWAŁEM. A prośby były bardzo konkretne. Wymienię tylko kilka z nich:

1. Jako wiceprezes rzeszowskiego Oddziału Stowarzyszenia Inżynierów i Mechaników Polskich wystąpił z oficjalnym stanowiskiem do Ministerstwa Rozwoju o umieszczenie w wykazie zawodów szkolnych nowego kierunku kształcenia technik robotyk, który wcześniej w roku szkolnym 2019/2020 w systemie eksperymentalnym został po raz pierwszy w kraju uruchomiony w Mielcu w Zespole Szkół Technicznych według autorskiego programu nauczania opracowanego przez Centrum Kształcenia Praktycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Mielcu.

2. Współpracował z Powiatem Mieleckim i CKPiDN w przygotowaniu projektu „Branżowe Centrum Umiejętności – kadry dla Przemysłu Lotniczego” oraz z ramienia Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich bierze obecnie udział w pracach Rady Programowej tworzonego BCU.

3. Jest członkiem Rady Programowej Stowarzyszenia Akademia Umiejętności Technicznych Leonardo, które przygotowuje młodych mieleckich pasjonatów i konstruktorów lotniczych do zawodów w modelarstwie kosmicznym. Światowe, europejskie i polskie osiągnięcia młodych mielczan to wspaniała promocja naszego miasta oraz Podkarpacia. Tu rzeczywiście młodzież rozwija swoje skrzydła.

4. Wspiera organizację Mieleckich Festiwali Nauki i Techniki. W tym roku swoją wiedzą wspierał uczestników I Podkarpackiego Hackathonu AviaTech Challenge.

W 2021 roku na gali XI Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki dr. hab. inż. Włodzimierzowi Adamskiemu została wręczona Statuetka Leonardo w kategorii Nauka. Otrzymują je osoby, działające na rzecz nauki i wykorzystujące jej osiągnięcia w działalności gospodarczej mieleckich przedsiębiorców.

To jest ten obecny lokalny wymiar społecznej aktywności naszego laureata. Dziś Włodzimierz Adamski otrzymuje kolejne wyróżnienie. W opinii wielu osób można to odczytać jako kolejny jego sukces.

Ja na to patrzę inaczej – zacząłem do Einsteina i nim zakończę.

„Nie staraj się być człowiekiem sukcesu.

Stań się raczej człowiekiem wartościowym”.

Włodzimierz Adamski jest przede wszystkim człowiekiem wartościowym. Sukcesy przemijają, pozostają po nas nasze dokonania. A te w jego przypadku są niepodważalne.

A przecież to jeszcze nie koniec jego aktywności zawodowej i społecznej. Włodzimierz Adamski nadal pracuje.

Gratulacje i podziękowania

Prezydent Mielca, Radosław Swół, podziękował laureatowi za wspaniała pracę na rzecz lotnictwa, przemysłu i promocji Mielca.

- Pracowaliśmy na jednym wydziale, obróbki mechanicznej PZL, a dziś dowiedziałem się, że byliśmy sąsiadami z osiedla Lotników - wspominał prezydent. - Tytuł Mielczanina Roku przyznawany jest za całokształt prac: zawodowej i naukowej, ale również społecznej. Dziękuję, że pozostał pan mielczaninem, że został pan w tym mieście i wierzę, że długo będziemy korzystać z pana wiedzy i doświadczeń - podkreślał.

- Jestem pełna uznania za wszystkie dokonania, za pasje, za bycie pionierem wielu rozwiązań. Jesteś osobą niezwykle skromną, zabieganą, zatroskaną o to, jak będzie wyglądał kształt polskiej nauki - opisywała Mielczanina Roku posłanka Krystyna Skowrońska. - Pasjonat techniki w Mielcu to rzecz normalna, myśmy się przyzwyczaili do samolotów, do bycia liderem w regionie, i do takich pasjonatów jak ty. Ale ty pasjonatem jesteś szczególnym, bo od Ośrodka Badawczo-Rozwojowego, który był dumą WSK, do dzisiejszej pracy to droga jak stąd na księżyc. Ale tę drogę wykonałeś. Życzę, aby z twojego patrzenia na świat ludzie czerpali motywację, aby robić wielkie rzeczy, abyś młodych przekonał do tego, że warto zostać w Mielcu - zaznaczyła.

- Skałkę przyznano w tym roku wreszcie świetnemu inżynierowi - zauważył starosta mielecki, Kazimierz Gacek. - Mielec zbudowali inżynierowie: ludzie, którzy tu tworzyli wysoką kulturę techniczną. Dlatego mimo kłopotów spowodowanych ekonomią, sprawami politycznymi, udało się odbudować mielecki przemysł, Jest w tym ogromna zasługa inżyniera Adamskiego. Jest to ikona naszego przemysłu, którą mnóstwo ludzi zna. Myślę, że ta nagroda sprawi, że wielu inżynierów w Mielcu będzie bardzo usatysfakcjonowanych - zakończył.

Marta Warias

eprasa.pl 047cd7ebce

Rowerzyści w stylu retro

23 czerwca (niedziela) w Mielcu odbył się wyjątkowy Rajd Rowerowy Retro, który zgromadził entuzjastów klasycznych rowerów i miłośników dawnych czasów z różnych zakątków Polski oraz zagranicy. Uczestnicy przybyli z takich miejsc jak Słowacja, Ukraina, Kolbuszowa, Sandomierz i Pilzno, aby wziąć udział w tej niezwykłej imprezie.

O godzinie 11:00 z placu AK wyruszyła barwna kolumna rowerzystów, niektórzy na stylowych, starych rowerach. Uczestnicy byli przebrani w kolorowe stroje z epoki lat dwudziestych i trzydziestych, co dodawało wydarzeniu niepowtarzalnego uroku. Przy dźwiękach muzyki z tamtych lat, pełnej swingowych rytmów i nostalgicznych melodii, ruszyli w trasę po ulicach Mielca.

Trasa rajdu wiodła przez ulice miasta, gdzie mieszkańcy Mielca mieli okazję podziwiać tę kolorową i radosną paradę. Wszędzie, gdzie się pojawiali, rowerzyści wzbudzali uśmiechy. Uczestnicy rajdu chętnie pozowali do zdjęć, a ich starannie dobrane kostiumy robiły ogromne wrażenie.

Kulminacją rajdu było dotarcie na parking Marakana, gdzie na wszystkich czekała wspólna zabawa przy ognisku. W miłej, serdecznej atmosferze uczestnicy rajdu dzielili się wrażeniami z przejażdżki

Rajd Rowerowy Retro okazał się wielkim sukcesem. Przyciągnął nie tylko miłośników starych rowerów, ale także osoby, które chciały poczuć klimat minionych dekad. Dzięki zaangażowaniu organizatorów, Tras Rowerowych Mielec na czele z prezesem, Leszkiem Kijowskim, oraz uczestników, to wydarzenie na długo pozostanie w pamięci wszystkich, którzy mieli okazję wziąć w nim udział.

MW

Fot. DD (3)

Taki pojazd mknął ulicą Niepodległości.

Stowarzyszenie Trasy Rowerowe Mielec było organizatorem i pomysłodawcą tego niezwykłego rajdu.

Chyba przenieśliśmy się w inne czasy.

Iryda mocno wśród juniorów

Za nami kolejne mistrzostwa, w których IRYDA sięgnęła po medale. Norbert Parkosz zdobył miejsce na podium na mistrzostwach Polski juniorów w Ciechocinku.

Mielecka ekipa w składzie: Wiktoria Szot, Julita Kanach, Norbert Parkosz oraz trener Jarosław Nieć przebywała w Ciechocinku, gdzie rozgrywane były mistrzostwa Polski w kategorii junior.

Swoją pierwszą walkę na mistrzostwach stoczył Norbert Parkosz, a jej wynik zagwarantował mu historyczny medal, kwalifikujący go do półfinału, zapewniając brąz.

- Norbert Parkosz to talent, który po dwóch zwycięskich walkach, w tym jedna skończona przed czasem, przywozi do Mielca kolejne medale. Taka walka i zwycięstwo smakuje najlepiej, jest prawdziwie wywalczone. Kategoria Norberta jest mocno obsadzona i do strefy medalowej potrzeba jeszcze kilku walk. Ale Iryda lubi wyzwania i podejmuje rękawicę, nie szuka tzw. łatwego startu - mówił trener Norberta Jarosław Nieć.

Norbert dał powody Irydzie do radości i dumy, ale nie można pominąć faktu, iż pojawiły się kolejne wojowniczki.

Ćwierćfinalistki mistrzostw Polski juniorek to Julita Kanach i Wiktoria Szot, obie niesamowite.

Julita mierząc się z uczestniczką mistrzostw Europy kadetek, udowodniła, że może walczyć z każdym - werdykt 3:2 dla rywalki jej nie zraża.

- Marzenia są po to, żeby je spełniać, a my mamy ich wiele i będą spełnione. Trzeba mieć przy sobie tylko odpowiednich ludzi, a my już takich mamy - potwierdził trener.

AK

Mamy wicemistrza w boksie

Mielecka Szkoła Boksu świętuje ogromny sukces! Filip Stępień zdobył srebrny medal na mistrzostwach Polski juniorów w kategorii 48 kg. To historyczne osiągnięcie dla klubu, który w tak krótkim czasie od swojego powstania doczekał się pierwszego medalisty na arenie krajowej.

Filip Stępień, trenujący od początku swojej kariery w Mieleckiej Szkole Boksu, po ciężkich walkach z byłymi medalistami mistrzostw Polski, zdobył tytuł wicemistrza Polski. To ogromne osiągnięcie dla młodego zawodnika, który w tak krótkim czasie sięgnął po tak prestiżowy laur.

- Jestem szczęśliwy, że doszedłem do finału i jest to dla mnie wielkie przeżycie. Zaczynając trenować boks, marzyłem o jakimkolwiek medalu mistrzostw Polski. Srebro w tym roku to dopiero początek, ponieważ jestem pierwszym rokiem juniora i za rok znów będę mieć szansę na zdobycie złota - powiedział Filip Stępień, dumny ze swojego osiągnięcia.

Trenerzy Paweł Rżany i Paweł Róg nie kryją dumy z osiągnięć swoich podopiecznych. To dla nich wyjątkowy moment, który pokazuje, jak wielki potencjał drzemie w młodych bokserach Mieleckiej Szkoły Boksu.

Fot. MSB

Filip został pierwszym medalistą Mistrzostw Polski z Mieleckiej Szkoły Boksu.

- Wielki dzień dla naszego klubu, niecały rok działalności i taki spektakularny sukces. Jestem mega dumny z naszych zawodników

- powiedział Paweł Rżany, trener, podkreślając, jak wielkie znaczenie ma to osiągnięcie dla całego zespołu.

Paweł Róg, również trener w Mieleckiej Szkole Boksu, dodał:

- Cieszę się z wyników naszych chłopaków, zrobili kawał dobrej roboty, wykonali wszystkie założenia taktycznie. Niedosyt pozostawia brak medalu Maćka Trelińskiego, który zdecydowanie na niego zasłużył. Ale wyciągamy wnioski i pracujemy dalej.

Maciek Treliński, mimo półrocznej przerwy spowodowanej kontuzją, pokazał niezwykłą determinację i siłę, docierając do ćwierćfinału w kategorii 63,5 kg. Pomimo że nie udało mu się zdobyć medalu, jego występ zasługuje na uznanie. Maciek walczył z doświadczonymi medalistami mistrzostw Polski i zdołał przejść dwie pierwsze walki z imponującą determinacją.

- Niektórzy musieli pokonać dwóch przeciętnych rywali, by zdobyć medal... zaś inni stoczyć ciężkie boje z medalistami MP. Maciek osiągnął taki sukces już w niecały rok!

– podkreślają trenerzy, wyrażając swoje uznanie dla determinacji i umiejętności Maćka.

Sukces Filipa Stępnia i walka Maćka Trelińskiego są dowodem na to, że Mielecka Szkoła Boksu idzie w dobrym kierunku. To dopiero początek wielkich osiągnięć, jakie mogą czekać młodych bokserów z Mielca. Zarówno zawodnicy, jak i trenerzy, patrzą z nadzieją na przyszłość, planując kolejne wyzwania i cele do osiągnięcia.

Gratulacje dla Filipa Stępnia, Maćka Trelińskiego oraz całego zespołu Mieleckiej Szkoły Boksu!

KB

eprasa.pl 047cd7ebce

Wilcze opowieści. Mały cud

Autorem serii „Wilcze opowieści" jest Wiesław Makuch, który urodził się i dzieciństwo spędził w Grzybowie. Potem przez kilka lat - najszczęśliwszych w życiu - mieszkał w Bieszczadach. Po 10-letnim pobycie w tamtejszych lasach zatrudnił się w Nadleśnictwie Mielec. Dziś pracuje w Irlandii Północnej i stamtąd właśnie snuje dla nas „Wilcze opowieści", o potędze bieszczadzkiej natury i przyjaźni.

Lobo prowadził resztki swojej watahy na wschód. Nie mógł się pogodzić z tym, że stary Hokan wolał zostać na swojej ziemi, aniżeli udać się na wygnanie w niepewne i nieznane strony. Zwierzyny było tu więcej, a i lasy dające schronienie były o wiele gęstsze. Nie było jego zamiarem zabrać komuś wilczą ojczyznę, chciał jedynie znaleźć spokojne miejsce, nie opanowane przez żadną watahę. Idąc ciągle w kierunku wschodzącego słońca, musiał zapewnić swoim wilczym braciom możliwość pożywienia. Często musieli walczyć o łup, który uczciwie zdobyli. Bywało, że z przeważającymi siłami. Gdy nie pomagały ostrzegawcze warknięcia, Lobo wyzywał wodza obcej watahy na pojedynek. Ci, co go lekceważyli, zawiedli się srogo.

Niewielki wzrostem, to jednak silny jak tur, inteligentny, bezczelny i niezwykle sprytny, był zabójczym przeciwnikiem. Wygrywając, nigdy nie zabijał pokonanego i nie przejmował jego watahy. Jedyne, czego oczekiwał, to danie im spokoju podczas posilania się na ich terenie. Ostatnia bójka zakończyła się kompromisem. Idąc dalej, zauważyli, że ich tropem podąża samotny wilk z pokonanego stada. Zrobili błyskawiczną zasadzkę, gdzie po chwili okazało się, że to młoda wadera chce dołączyć do ich watahy. Lobo zdecydował, że może ona zostać.

Gdy dotarli do terenów zakola rzeki Wiar, ze zdumieniem stwierdzili, że nikt nie włada na tym pięknym terenie. Wzięli w posiadanie część pogórza od Krasiczyna, przez Arłamów, aż do Wojtkowej. Pod koniec stycznia Lobo wyczuł feromonowe zaproszenie od młodej, niedawno przyjętej wadery. Jego matka, do tej pory samica alfa w stadzie, poparła jego wybór. Młoda i piękna Wenus założyła rodzinę z jednym najbardziej przeklinanym i poszukiwanym wilkiem Lobo. Gdy w trzeciej dekadzie kwietnia Wenus urodziła czwórkę zdrowych wilczych dzieci, jej mąż nie posiadał się z radości. Któregoś pogodnego wieczoru, gdy szczęśliwy Lobo cierpliwie znosił tarmoszenie uszu przez swoje potomstwo, zbliżyła się do niego stara wilczyca, Yoko, wyrażając chęć powrotu do miejsca swoich narodzin. Lobo doskonale wiedział, że nie chodziło tu o miłość do jej ojczyzny. Yoko tęskniła za Hokanem. Nigdy nie byli parą alfa, nigdy nie mieli takich aspiracji, jednak każdy wilk w stadzie wiedział, że Hokana i Yoko łączyła szczególna więź. Nie wiedziała, czy jej stary przyjaciel jeszcze żyje. Była pewna, że chce dołączyć do niego na tym czy na tamtym świecie. Pożegnała watahę i wyruszyła na zachód.

Ostatnie spotkanie

Wilk Hokan wylegiwał się leniwie pod kwitnącą wiśnią w gospodarstwie Zygi Kurdziela. Pędził szczęśliwe życie wśród kochających go ludzi i zwierząt. Od jakiegoś czasu czuł na sobie czyjś wzrok. Któregoś wiosennego wieczoru usłyszał wilcze wycie. Rozpoznałby ten głos wśród miliona innych. Oddalił się od domostw i stając na miedzy przy starej polnej gruszy, puścił w eter swoją odpowiedź. Pobiegł na spotkanie, nie dowierzając, że stara przyjaciółka Yoko wróciła do domu. Stanął wśród traw, patrząc, jak stara wilczyca pędzi radośnie ku niemu. W ostatniej chwili wyczuł niebezpieczeństwo. Zanim zdążył zareagować, rozległ się cichy strzał i przeraźliwy głos ranionej wilczycy. Na miejscu zobaczył swoją przyjaciółkę ciężko dyszącą, jednak szczęśliwą, że może go zobaczyć, zanim ujdzie z niej życie. Przekazał jej, aby nie odchodziła jeszcze i popędził jak szalony w kierunku domu człowieka. Spotkał Zygę w połowie drogi, galopującego na oklep na swojej kobyle w kierunku rannej wilczycy. Zyga pobieżnie zbadał ranną Yoko, dochodząc do wniosku, że on nic tu nie jest w stanie pomóc. Zawinął wilczycę w koszulę i pogalopował w kierunku najbliższego telefonu we wsi. Hokan pędził za nim krok w krok. Na podwórku Zyga położył rannego wilka delikatnie na trawie i załomotał w drzwi. W progu stanął nie kto inny, jak Ziut Koperek.

- Ratuj wilczycę - wykrzyczał Zyga. - Jest ciężko ranna, ktoś ją postrzelił.

- To nie ja.

- Wiem....

Przed wschodem słońca

Gdy lokalny weterynarz rozłożył bezradnie ręce, mówiąc, że on nie jest w stanie uratować wilczycy Yoko, Zyga poprosił o połączenie z kliniką dla zwierząt w Przemyślu. Zgodzili się na przyjęcie rannej, nadmieniając, że przy tych objawach przekazanych przez weterynarza, muszą się zjawić do godziny.

Ziut Koperek powiedział, że będzie za pół godziny. Zdążyli.

Po długich godzinach oczekiwania wyszedł na korytarz zmęczony doktor od zwierząt, mówiąc, że szanse na przeżycie wilczycy są 50/50 i że następne 24 godziny pokaże, czy Yoko przeżyje.

Zyga nie mógł ryzykować. W pobliskiej telefonicznej budce wykręcił znany mu numer do Bieszczadzkiej Doliny.

Leśniczy Piotr Krawczyk z Bieszczadzkiej Doliny pędził jak szalony po drogach i serpentynach. Często pokonywał zakręty z piskiem opon. Obok siedziała wilcza szamanka, Larentia, pokazując mu, aby przyśpieszył jeszcze bardziej. Przekaz zza Tęczowego Mostu był krótki: - Muszą się zjawić w klinice przed wschodem słońca.

Ona już wiedziała

Zyga zrezygnowany odłożył słuchawkę. W Bieszczadzkiej Dolinie nikt nie odbierał telefonu. Po wypaleniu papierosa spróbował jeszcze raz. Odebrała Basia. Powiedział jej, że chciałby rozmawiać z Piotrem i wyjaśnił w czym rzecz i że gdyby to było możliwe, to chciałby prosić o przyjazd Larentii.

- Ależ Zygmuncie, Piotr z Larentią wyjechali już godzinę temu.

- Ale jak, skąd wiedzą, gdzie jechać? Ja jeszcze nigdzie nie dzwoniłem.

- To Larentia otrzymała sygnał i przekazała Piotrowi, co się stało. Miała na niego czekać koło wodospadu, tuż przed szlakiem zrywkowym na górę Mogiłę. Jakiś wilk Hokan interweniował w sprawie rannej przyjaciółki Yoko u samego Chronosa, króla bieszczadzkich wilków za Tęczowym Mostem.

- Już teraz wszystko rozumiem - odetchnął z ulgą Zyga. - Hokan jest wilkiem, któremu uratowałem życie. On mieszkał u mnie, tak jak wasz Odys u was. O, właśnie widzę Piotra i Larentię, jak idą w kierunku lecznicy.

Z cudem

- My do wilczycy Yoko. To jest Larentia, która pomoże Yoko wyzdrowieć - Piotr próbował tłumaczyć zmęczonemu weterynarzowi.

- Niestety, przygotujcie się na najgorsze. Wasza wilczyca odchodzi. Tylko cud może ją uratować.

- My właśnie z tym cudem ....

Doktor Andrzej Fedaczyński, mistrz sztuki weterynaryjnej mający akurat nocny dyżur w klinice, wiedział, że operowana wilczyca ma niewielkie szanse na przeżycie. Jednak to, co zobaczył, otworzyło mu oczy na nieznane mu dotąd pokłady wilczej duszy.

Larentia podeszła do rannej, delikatnie ją obwąchała i popatrzyła na Piotra, pytając wzrokiem, czy jej pomoże. Ten przyklęknął przy ciężko oddychającej wilczycy i delikatnie ujął jej drżącą łapę, szepcząc: - Yoko, uratujemy cię.

Wilcza szamanka dotknęła łapą okolic rany i znieruchomiała na moment. Za chwilę jej oczy zapłonęły rubinowym blaskiem i doktor Andrzej widział na własne oczy, jak wilczyca podniosła do góry swoją głowę, skąd spłynęła nieziemska moc.

Monitory podłączone do rannej wilczycy zaczęły nagle wariować. Weterynarz zerwał się, aby odsunąć Larentię, jednak na drodze stanął Piotr, mówiąc:

- Spokojnie, człowieku, Larentia wie, co robi.

Zza ramienia leśnika zauważył, że monitory wróciły do normy, a pacjentka otworzyła oczy i próbowała łapą wyciągnąć rurę z krtani, ułatwiającą jej oddychanie.

- Larentia prosi, aby to wyciągnąć. To już nie będzie potrzebne.

Weterynarz Andrzej zajęty dziką pacjentką dopiero po chwili zauważył, że chuda wilczyca Larentia leży bez ducha na posadzce.

- Wszystko w porządku - uspokajał leśnik. - Tak potężny zastrzyk energii przekazywany potrzebującym zawsze zwala z nóg moją wilczą przyjaciółkę. Czy mogę ją położyć w tym pięknym kojcu obok pańskiego biurka?

Rankiem leśniczy Piotr drzemiący obok Larentii i doktor Andrzej sprawdzający wszystkich swoich pacjentów zostali powitani dziecinnym głosikiem synka doktora. Mały Radek przybiegł zobaczyć, jak się czuje wilczyca po operacji. Stanął w progu i wyszeptał:

- Tato, dokonałeś cudu. Wilczyca żyje i jest prawie zdrowa.

- Ja tylko... - zaczął doktor Andrzej, ale urwał w połowie zdania, widząc palec na ustach leśnika i jego ciche „ciiii..."

Mały chłopiec podszedł do swojego ojca i powiedział:

- Tatusiu, jak dorosnę, to też będę robił takie cuda jak ty.

- Tak, synku, ale ja jestem pewien, że będziesz robił o wiele więcej...

Nowa para piastunów

Późnym popołudniem leśniczy Piotr zatrzymał swój samochód na podwórku Zygi. Pomogli wyjść wilczycy Yoko, która mocno osłabiona położyła się na chwilę na trawie. Nagle stanęła i zaczęła patrzeć w kierunku bocznej furtki. Ruszyła powoli, aby ostatnie metry pokonać z radosnym skowytem. W jej kierunku, na sztywnych nogach, szedł wilczy przyjaciel Hokan, nie wierząc własnym oczom, że ona żyje. W swoim długim życiu widział wiele śmierci wilczych braci. Rzadko zdarzało się, aby wilk przeżył po trafieniu kulą wystrzeloną z broni. Yoko przeżyła. Ich radość ze spotkania była tym większa, iż obydwoje już stracili nadzieję, że kiedykolwiek zobaczą się na tym świecie. Stary Hokan zatańczył przed swoją przyjaciółką wilczy taniec radości. Pochylił się ku ziemi, niemal dotykając pyskiem swoich łap i z zadartym do góry ogonem i zadkiem okazywał radość ze spotkania. Przytulaniom i lizom nie było końca. W końcu zreflektowali się, że to Larentia stoi za uratowaniem życia Yoko.

Utykająca Yoko i siwowłosy Hokan podeszli do chudej wilczycy i złożyli jej hołd należny niekoronowanej królowej wilków.

- Piotrze - wyszeptał Zyga - przy wilkach jesteśmy tylko ułomnymi ludźmi. Zabierz ich do siebie. Tu znowu jakiś idiota strzeli do nich dla rozrywki. U ciebie w Bieszczadzkiej Dolinie będą bezpieczne i spędzą radośnie ostatnie lata dane im przez matkę naturę.

Dwa dni później drogą Przemyśl -Sanok -Bieszczadzka Dolina mknął samochód z trzema wilkami na pokładzie. Larentia siedziała na siedzeniu obok Piotra, a na tylnym siedzeniu w klatce tuliła się para starych wilków, udających się do baśniowej Bieszczadzkiej Doliny. Wilczy wódz Ares zgodził się na zatrudnienie na bardzo pełny etat wilczych piastunów do swoich kilkumiesięcznych wilczków.

Yoko i Hokan każdą cząstką swojego ciała chłonęli zasady panujące w watasze ich nowego wodza Aresa. Tu każdy wilk miał swoje miejsce. Polubili to, a najbardziej lubili kontakty z człowiekiem z brodą. Zdumieni odkryli, że ich wilczy bracia rozumieją ich mowę.

Wiesław Makuch

AUTOPROMOCJA

eprasa.pl 047cd7ebce

AFISZ

REPERTUAR KINA GALAKTYKA

Mielec, al. Niepodległości 7

Co w tym tygodniu obejrzymy na ekranie?

Wtorek, 25 czerwca
9:00 - Arka Noego. Ahoj przygodo!
11:00 - W głowie się nie mieści 2
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - W głowie się nie mieści 2
18:00 - Mój syn Ezra
20:00 - WTOREK Z DOBRYM KINEM - Do usług szanownej Pani
Środa, 26 czerwca
9:00 - Jurek Maskonurek. Misja Puffinów
11:00 - Strażniczka smoków
Czwartek, 27 czerwca
9:00 - W głowie się nie mieści 2
11:00 - Arka Noego. Ahoj przygodo!
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - W głowie się nie mieści 2
18:00 - Mój syn Ezra
20:00 - KRÓTKA HISTORIA POLSKIEGO KINA - Trzecia część nocy
Piątek, 28 czerwca
9:00 - Wielka Przygoda Niny
11:00 - W głowie się nie mieści 2
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - Gru i Minionki. Pod przykrywką 18:00 - Tylko my dwoje
20:00 - Ciche miejsce. Dzień pierwszy
Sobota, 29 czerwca
12:00 - Wielka Przygoda Niny
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - Gru i Minionki. Pod przykrywką
18:00 - Ciche miejsce. Dzień pierwszy 20:00 - Tylko my dwoje
Niedziela, 30 czerwca
12:00 - Wielka Przygoda Niny
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - Gru i Minionki. Pod przykrywką
18:00 - Tylko my dwoje 20:00 - Ciche miejsce. Dzień pierwszy
Poniedziałek, 1 lipca
9:00 - Orzeł i reszta
11:00 -W głowie się nie mieści 2
14:00 - W głowie się nie mieści 2
16:00 - Wielka Przygoda Niny 18:00 - Tylko my dwoje
20:00 - Ciche miejsce. Dzień pierwszy

Bilety można kupić w kasie kina, a także online przez stronę www.kinogalaktyka.pl

Multikino®

Co w tym tygodniu obejrzymy na ekranach kina?

- W głowie się nie mieści 2
- Arka Noego. Ahoj przygodo!
- Garfield
- Orzeł i reszta
- Mój syn Ezra
- Bad Boys Ride or Die
- Egzorcyzm
- Fin del Mundo?
- Gru i Minionki: pod
- przykrywką
- Ciche miejsce dzień pierwszy
- Horyzont rozdział 1

Bilety można kupić w kasie kina, a także online na stronie www.multikino.pl/mielec

Plastykon rozstrzygnięty

W poniedziałek, 17 czerwca, zwycięzcy odebrali nagrody za wyróżnione prace. Konkurs „Plastykon" obfitował w różnorodnych technikach.

Uroczyste wręczenie nagród konkursu „Plastykon"odbyło się 17 czerwca w Domu Kultury SCK.

Na tegoroczną, XVII edycję miejskiego Konkursu Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości „Plastykon" nadesłano 75 prac, które stanowiły podsumowanie całorocznej twórczości artystycznej dzieci i młodzieży z mieleckich szkół podstawowych i średnich.

Organizator konkursu nie narzucał tematyki prac. W pierwszym etapie prace plastyczne były wybierane przez opiekunów artystycznych i nauczycieli. Później najlepsze prace z wszystkich szkół oceniało niezależne jury wyłonione przez organizatora, czyli Dom Kultury SCK.

Nagradzane prace plastyczne wykonano w różnorodnych technikach: obrazy, ilustracje, grafiki, kolaże. Najlepsze prace można będzie obejrzeć podczas wystawy w Domu Kultury SCK.

Specjalnym gościem finałowej gali „Plastykonu" był wiceprezydent Tomasz Leyko, a honory domu czyniła Justyna Pomykała –Berrached, dyrektor ds. DK SCK. Prowadząca przyznała, że i ona kiedyś brała udział w konkursie.

Prezydent Leyko pogratulował nagrodzonym i wyróżnionym, podkreślił, że Samorządowe Centrum Kultury wspiera i nadal będzie wspierać wszystkie kulturalne pasje młodych mielczan.

W tegorocznym „Plastykon" zwyciężyli:

- kategoria I (kl.1-4): 1. Martyna Zielińska (SP 8); 2. Paulina Turkosz (SP 7); 3. Oliwier Cieśla (PSPSW); wyróżnienia - Zuzanna Skóra (SP 8), Amelia Sołek (SP 13), Tomasz Borowiec (SP 13);
- kategoria II (kl. 5-8): 1. Maja Dereń (SP 8); 2. Gabriela Kulińska (SP 8); 3. Marcin Zych (PZPSW); wyróżnienia - Mikołaj Taran (SP 13), Lena Giera (SP 13), Klaudia Malicka (SP 7);
- kategoria III (uczniowie szkół ponadpodstawowych): 1. Filip Stala (ZST), 2.Aleksandra Kagan II LO, 3. Zuzanna Ziętek I LO; wyróżnienia - Daria Stec (PZPSW), Weronika Nowińska (ZSB), Aleksandra Zgoda (ZSE).

AK

Fot. Nadesłane (2)

Najlepsze prace można obejrzeć podczas wystawy w Domu Kultury SCK.

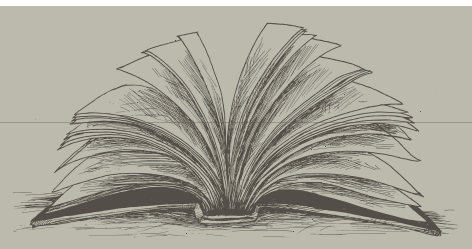
Gratulacje dla zwycięzców!

eprasa.pl 047cd7ebce

Encyklopedia miasta Mielca

Józef Witek

MATERIAŁY DO VI TOMU



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na **NOWEJ** stronie **www.encyklopedia.mielec.pl**

BOCHNIEWICZ KAZIMIERZ EDWARD,

urodzony 21 III 1905 r. w Woli Gołego (później Wola Baranowska), pow. tarnobrzeski, syn Romana i Heleny z domu Ras. Absolwent Państwowego Gimnazjum (typu humanistycznego) im. St. Konarskiego w Mielcu z maturą w 1925 r. W okresie gimnazjalnym był członkiem zarządu Czytelni Uczniów. Studia na Wydziale Prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie ukończył w 1929 r. i w tym roku rozpoczął aplikację sądową w Krakowie. W 1931 r. był jednym z założycieli i członkiem pierwszego zarządu Oddziału Zrzeszenia Aplikantów Zawodów Prawniczych w Krakowie. W lutym 1932 r. otrzymał mianowanie na asesora sądowego w Okręgu Sądu Apelacyjnego w Krakowie, a w październiku tego roku został mianowany sędzią w Sądzie Grodzkim w Mielcu. Od 1938 r. pracował jako sędzia w Sądzie Grodzkim w Tarnobrzegu. Po wyzwoleniu Tarnobrzega spod okupacji hitlerowskiej, od 15 VIII 1944 r. pracował w Sądzie Powiatowym w Tarnobrzegu, najpierw w Wydziale dla Nieletnich, a później w Wydziale Cywilnym. Z dniem 31 VII 1971 r. przeszedł na emeryturę. Poza pracą zawodową działał społecznie w tarnobrzeskim środowisku. Od 1946 r. sprawował funkcję wiceprezesa Oddziału Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego w Tarnobrzegu i zainicjował szereg cennych przedsięwzięć, m.in. podjęcie prac zabezpieczających niszczejącego renesansowego zamku w Baranowie Sandomierskim, zorganizowanie przystani kajakowej nad Wisłą, szkolenie miejscowych przewodników turystycznych i podjęcie opieki nad okolicznymi rezerwatami przyrody. Sam również zdobył kwalifikacje przewodnika i oprowadzał wycieczki po Sandomierzu i okolicy. Ponadto dokumentował fotograficznie zabytkowe obiekty, m.in. w Krakowie, Sandomierzu i Baranowie Sandomierskim, a następnie organizował wystawy fotograficzne. Był też członkiem Powiatowego Komitetu Obrońców Pokoju w Tarnobrzegu (od 1950 r.), wykładowcą Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, konsultantem prawnym oraz założycielem Dyskusyjnego Klubu Filmowego „Signum" przy Tarnobrzeskim Przedsiębiorstwie Budowlanym. Został wyróżniony m.in. Złotym Krzyżem Zasługi, odznaką „Zasłużony dla Województwa Rzeszowskiego" i odznakami organizacji społecznych. Zmarł 30 XI 1971 r. i został pochowany na cmentarzu w Tarnobrzegu.

FLOREK ALEKSANDRA MARIA,

urodzona 8 XII 1998 r. w Rzeszowie, córka Roberta i Krystyny z domu Wilk. Absolwentka II Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Mielcu z maturą w 2017 r. oraz Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Mieczysława Karłowicza w Mielcu (klasa fortepianu) – także w 2017 r. Studiowała na Wydziale Edukacji Muzycznej, Chóralistyki i Muzyki Kościelnej (kierunek: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej; specjalność: prowadzenie zespołów wokalnych i instrumentalnych) Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu i uzyskała licencjat w 2021 r. Równocześnie studiowała na Wydziale Lekarskim (kierunek lekarski) Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu i w 2023 r. otrzymała tytuł lekarza. Lekarski staż podyplomowy odbywa w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu. Poza zawodową pracą lekarską kontynuuje działalność artystyczną jako śpiewaczka - sopran. Współpracuje z Chórem Narodowego Forum Muzyki i z tym chórem występowała m.in. z Filharmonikami Berlińskimi pod batutą Kirilla Petrenko. Od 2019 r. jest członkinią Polskiego Narodowego Chóru Młodzieżowego. Wykonywała m.in. partię solową w *Symfonii Kwiaty Polskie* M. Weinberga podczas koncertu z okazji 80. rocznicy wybuchu powstania w getcie warszawskim w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej w Warszawie oraz partię solową w utworze *Ceremony of Carols* B. Brittena podczas I Festiwalu Bożonarodzeniowego w Filharmonii Sudeckiej. Współpracowała z wieloma sławami dyrygenckimi.

FOLKLOR ZIEMI MIELECKIEJ,

dziedzina kultury ludowej (od ang. folk-lore – wiedza ludu), która obejmuje szeroki zakres twórczości ludowej. O formy tej twórczości spierali się badacze folkloru już od połowy XIX w. i praktycznie spór ten trwa do dziś. Na przykład niektórzy badacze uważają, że do folkloru należy zaliczać budownictwo czy narzędzia, różniące się w poszczególnych regionach, ale inni nie uważają tego za formę folkloru. Także na temat odrębności folkloru ziemi mieleckiej etnografowie mieli i mają różne zdania. Po szeroko zakrojonych badaniach etnograficznych na tym terenie, przeprowadzonych przez Dział Etnograficzny Muzeum Okręgowego w Rzeszowie pod kierunkiem doc. Franciszka Kotuli w latach 1966-1967, wyodrębniono „na roboczo" region etnograficzny „Mieleckie". Z takim wyodrębnieniem nie zgadzał się współczesny mielecki etnograf, długoletni dyrektor Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu, a wcześniej pracownik Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej Jacek Tejchma, który powołując się na definicje regionu etnograficznego wybitnych znawców tematu (w tym swoich nauczycieli), zalecał powściągliwość w przyznawaniu statusu odrębnego regionu etnograficznego. Nie można jednak zaprzeczyć, że mieszkańcy okolic Mielca stworzyli szereg odrębnych utworów muzycznych (melodii, pieśni i piosenek), podań, legend, baśni, obyczajów, zabiegów magicznych itp. Potwierdziły to wspomniane badania etnograficzne zespołu Franciszka Kotuli oraz zapisy wielu ludowych utworów muzycznych, wykonane w latach 50. i 60. XX w. przez Andrzeja Wilczyńskiego – skrzypka w kapelach ludowych, nauczyciela muzyki w szkołach podstawowych na terenie powiatu mieleckiego i inicjatora szkolnictwa muzycznego w Mielcu, a następnie dyrektora Państwowego Ogniska Muzycznego w Mielcu. (Zbiorek tych utworów został opublikowany przez TMZM w Mielcu w latach 90. XX w.) Nie udało się jednak znaleźć odrębnego stroju. Mieszkańcy zachodnich i południowych terenów powiatu mieleckiego na szczególne uroczystości ubierali strój krakowski, a terenów wschodnich i północnych – strój lasowiacki. Nie udało się też znaleźć oryginalnych tańców z okolic Mielca. Na uroczystościach szkolnych

i dożynkach z reguły tańczono krakowiaka. Niektóre dawne zwyczaje i obyczaje oraz przejawy magii dotrwały do naszych czasów. Np. w czasie dożynek wyśpiewuje się corocznie nowe przymówki i życzenia pod adresem samorządu lokalnego, a ich autorzy, zgodnie z odwiecznym zwyczajem, są anonimowi. Powstają też nowe legendy, anegdoty, plotki, dowcipy i zwyczaje okolicznościowe, wprowadzone do obiegu przez anonimów. Poczynając od lat 50. XX w., wzorem „Mazowsza" i Śląska", rozwinął się folklor stylizowany. Na Ziemi Mieleckiej pierwszym tego typu zespołem był Zespół Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy" Zakładowego Domu Kultury, który przez wieloletnią działalność na wysokim poziomie artystycznym zdobył międzynarodową renomę. Odrębny repertuar ludowy prezentowała kapela ZPiT „Rzeszowiacy" i kapela TMZM w Mielcu, która grała wyłącznie utwory z okolic Mielca. Niezmienną popularność miały: „Jasełka", kolędowanie z gwiazdą, ozdabianie domów zielenią na Zielone Świątki oraz „śmigus-dyngus". W latach 60. i 70. rozwój mieleckiego ośrodka przemysłowego i nowości w kulturze (telewizja, muzyka beatowa, dyskoteki z muzyką mechaniczną) stopniowo zmieniły upodobania muzyczne i taneczne. W tym czasie w mieleckim ZDK znaleziono przeciwwagę do tych zjawisk i organizowano Ogólnopolskie Spotkania Folklorystyczne „Jarmark Pieśni Tańca" (1968-1979). Do Mielca przyjeżdżały z całej Polski zespoły pieśni i tańca, ludowe zespoły śpiewacze i taneczne, kapele, ludowi muzycy in crudo, hafciarki, rzeźbiarze i inni twórcy sztuki ludowej. Poza koncertami halowymi i plenerowymi odbywały się konferencje na temat folkloru oraz wystawy strojów ludowych i sztuki ludowej. Ogólnopolskie media głosiły, że „Mielec jest stolicą polskiego folkloru". Poczynając od 2 poł. lat 70. XX w. sukcesywnie odradzały się różne formy folkloru stylizowanego na terenie Ziemi Mieleckiej, w czym decydujący udział miały powoływane wówczas Gminne Ośrodki Kultury. Powstały: ZPiT „Wojsławianie", ZPiT „Chorzelowiacy" i Zespół Taneczny „Borowiacy". Wznowiły działalność kapele ludowe w strojach ludowych, m.in. „Borowiacy", „Grochowiacy", „Kapela Tadka Rzeźnika", „Młodzi Jaślaniacy", „Padwianie", „Radomyślanie", „Wadowiacy", „Żarowianie". W poszczególnych gminach organizowano dożynki, konkursy palm wielkanocnych, widowiska jasełkowe, Noc Kupały i Przeglądy Wieńców Dożynkowych, z których wyróżniał się Wojewódzki Przegląd Wieńca Dożynkowego w Radomyślu Wielkim. Już w wieku XXI rozwinęły się kolejne plenerowe imprezy ludyczne, m.in. Powiatowe Jarmarki Świąteczne oraz Dożynki Powiatowe w Mielcu oraz Podkarpacki Jarmark Ludowy „Roztańczony Chorzelów" w Chorzelowie. Dla zapewnienia ciągłości działalności zespołów tanecznych prowadzono dziecięce zespoły tańca ludowego, m.in. „Mali Rzeszowiacy" i „Ziemia Mielecka" w Mielcu.

FRANKOWICZ ANTONI,

urodzony 17 V 1936 r. w Żarówce, powiat mielecki, syn Franciszka i Władysławy z domu Kryczka. Po ukończeniu szkoły podstawowej podjął pracę w Gromadzkiej Radzie Narodowej w Żarówce w 1954 r., co nie tylko pozwoliło mu samodzielnie się utrzymywać, ale także pomóc rodzinie. W latach 1955 – 1957 odbył zasadniczą służbę wojskową. Od 1957 r. do VII 1972 r. pracował w biurze Powiatowej Rady Zjednoczonego Stronnictwa Ludowego (ZSL) w Mielcu, a następnie do końca 1972 r. w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Mielcu. Równocześnie dokształcał się. W trybie zaocznym ukończył szkołę średnią w Rzeszowie i w 1966 r. zdał maturę. Również zaocznie ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie im. Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie i w 1973 r. uzyskał tytuł magistra prawa. W związku z reformą administracji państwowej i utworzeniem gmin zbiorowych został mianowany naczelnikiem miasta i gminy Radomyśl Wielki i pełnił tę funkcję od 1 I 1973 r. do końca 1978 r. W tym okresie wykonano m.in. szereg inwestycji drogowych, wspierano budowę obiektów sakralnych na terenie gminy (kościół pomocniczy w Partyni, przygotowania do budowy kościołów w kilku miejscowościach), powołano Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i przeprowadzono reorganizację sieci szkół podstawowych. Od stycznia 1979 r. pracował na stanowisku księgowego w Spółdzielni Usług Rolniczych (SUR) w Radomyślu Wielkim. W 1992 r. przeszedł na tzw. wcześniejszą emeryturę. Poza pracą zawodową udzielał się społecznie jako działacz ZSL. Pomagał rodzinie w pracach na roli. Miał rozległe zainteresowania i pasje, w tym grę na skrzypcach. Na co dzień mieszkał w Mielcu. Zmarł 11 II 2002 r. i został pochowany na cmentarzu parafialnym w Zdziarcu.

FREIBERG LEON,

urodzony 9 VI 1921 r. w Radomyślu Wielkim (lub w Mielcu), syn Izaka i Frimetty z domu Frost. Absolwent Publicznej Szkoły Dokształcającej Zawodowej w Mielcu. Pracował jako stolarz w firmie swojego ojca – Izaka. Brał udział w kampanii wrześniowej 1939 r. jako żołnierz 16 Pułku Piechoty Ziemi Tarnowskiej. Został wzięty do niewoli przez Niemców i skierowany do obozu jenieckiego Stalag IIIA w Luckenwalde (Brandenburgia). W 1940 r został zwolniony i powrócił do Mielca. W nieznanych bliżej okolicznościach znalazł się w obozie pracy w Mielcu, a w lipcu 1944 r. został przewieziony do obozu koncentracyjnego we Flossenburgu (Bawaria). 23 IV 1945 r. Amerykanie wyzwolili obóz. Po wyzwoleniu mieszkał w obozie dla osób przemieszczonych w Landsbergu (Bawaria), a następnie poza obozem. W sierpniu 1948 r. wyjechał do Szwecji. Dalsze losy są nieznane.

Józef Witek

eprasa.pl 047cd7ebce

Podstępna choroba

Osteoporoza to choroba, która charakteryzuje się zmniejszeniem gęstości mineralnej kości, co prowadzi do ich osłabienia i zwiększenia ryzyka złamań. Jest to szczególnie niebezpieczne dla osób starszych, ale może dotknąć ludzi w każdym wieku.

Osteoporoza powoduje zwiększone ryzyko złamań, kości stają się kruche i bardziej podatne na złamania, nawet przy niewielkich urazach. Najczęstsze złamania dotyczą biodra, kręgosłupa i nadgarstka.

Złamania biodra są szczególnie niebezpieczne, ponieważ często wymagają operacji i długiego okresu rehabilitacji. Mogą prowadzić do trwałej niepełnosprawności, a nawet zwiększać ryzyko śmierci w starszym wieku.

Złamania kręgów mogą prowadzić do silnego bólu pleców, zmniejszenia wzrostu oraz deformacji kręgosłupa (np. garbienia się). Mogą również powodować problemy z oddychaniem i trawieniem, gdy zmienia się kształt klatki piersiowej i jamy brzusznej.

Nawet jeśli złamanie się zagoi, może pozostawić po sobie przewlekły ból i ograniczenia ruchomości, co może wpływać na jakość życia i zdolność do samodzielnego funkcjonowania.

Strach przed upadkami i złamaniami może prowadzić do ograniczenia aktywności fizycznej i społecznej, co z kolei może wpłynąć na zdrowie psychiczne i ogólną jakość życia.

Profilaktyka i leczenie osteoporozy obejmują:

suplementację wapnia i witaminy D, gdyż wapń i witamina D są niezbędne do utrzymania zdrowych kości;

aktywność fizyczną, regularne ćwiczenia, zwłaszcza te obciążające kości (jak chodzenie, bieganie czy podnoszenie ciężarów), mogą pomóc w utrzymaniu gęstości kości.

Istnieją leki, które mogą pomóc w zapobieganiu utracie masy kostnej lub zwiększaniu gęstości kości.

Należy unikać czynników ryzyka, rzucić palenie, ograniczyć spożycia alkoholu i unikać nadmiernego spożycia kofeiny; to może pomóc w utrzymaniu zdrowych kości.

Regularne badania i konsultacje z lekarzem to również droga, która może pomóc we wczesnym wykryciu i zarządzaniu osteoporozą, co może znacznie zmniejszyć ryzyko poważnych komplikacji.

Osteoporoza nie jest chorobą, którą można całkowicie wyleczyć, ale można ją skutecznie zarządzać i spowolnić jej postęp. Leczenie osteoporozy skupia się na poprawie gęstości mineralnej kości, zmniejszeniu ryzyka złamań i poprawie jakości życia pacjenta. Oto kilka metod leczenia i zarządzania osteoporozą:

Istnieje kilka rodzajów leków stosowanych w leczeniu osteoporozy. Są to leki, które pomagają zapobiegać utracie masy kostnej i mogą zwiększać gęstość kości. Można zastosować przeciwciało monoklonalne, które hamuje resorpcję kości, poprzez terapię hormonalną: estrogeny i terapię hormonalną, które mogą być stosowane u kobiet po menopauzie, aby zmniejszyć ryzyko złamań.

Istnieją również leki jako selektywne modulatory receptora estrogenowego, który naśladuje działanie estrogenów na kości, jak również analog parathormonu, który stymuluje tworzenie nowej tkanki kostnej.

Suplementacja wapnia i witaminy D: wapń i witamina D są niezbędne do zdrowia kości. Suplementacja może pomóc w utrzymaniu odpowiednich poziomów tych substancji w organizmie.

Zdrowa dieta jest niezbędna, bogata w wapń, witaminę D i inne składniki odżywcze jest ważna dla zdrowia kości. Produkty mleczne, zielone warzywa liściaste, ryby i orzechy są dobrym źródłem wapnia i witaminy D.

W przypadku osób starszych warto wprowadzić środki zapobiegające upadkom, takie jak usunięcie niebezpiecznych przeszkód w domu, używanie pomocy do chodzenia, noszenie odpowiedniego obuwia; może zmniejszyć ryzyko złamań.

Wczesne wykrycie osteoporozy poprzez regularne badania gęstości mineralnej kości (densytometrię) jest kluczowe dla skutecznego zarządzania chorobą. Konsultacja z lekarzem, który może dostosować leczenie do indywidualnych potrzeb pacjenta, jest również bardzo ważna. Chociaż osteoporoza nie może być całkowicie wyleczona, odpowiednie leczenie i zmiany w stylu życia mogą znacząco poprawić jakość życia pacjenta i zmniejszyć ryzyko powikłań.

Często przy takich zmianach pojawiają się problemy ze snem.

Problemy ze snem i bóle kości mogą być związane z różnymi schorzeniami, w tym z osteoporozą, ale również z innymi stanami, takimi jak artretyzm, fibromialgia, zapalenie stawów czy przewlekłe bóle pleców. W zaawansowanych stadiach osteoporozy złamania kręgów i inne złamania kości mogą powodować przewlekły ból, który może zakłócać sen.

Bóle stawów spowodowane przez artretyzm, takie jak reumatoidalne zapalenie stawów lub choroba zwyrodnieniowa stawów, mogą powodować ból nocny, który utrudnia zasypianie.

Fibromialgia to także przewlekłe schorzenie charakteryzujące się rozległym bólem mięśniowo-szkieletowym oraz zmęczeniem, może prowadzić do problemów ze snem.

Przewlekły długotrwały ból pleców to ból spowodowany problemami kręgosłupa, takimi jak przepuklina dysku czy zwężenie kanału kręgowego, może

Fot. Freepik

W przypadku osteoporozy zdrowa dieta jest niezbędna.

również prowadzić do trudności ze snem.

Stosowanie leków przeciwbólowych, takich jak paracetamol, niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) lub opioidy (pod kontrolą lekarza) może pomóc w łagodzeniu bólu.

Leki specyficzne dla osteoporozy to bisfosfoniany, denosumab, teriparatyd, mogą pomóc w zarządzaniu osteoporozą i zmniejszeniu bólu związanego ze złamaniami.

Magnez i witamina K2 mają duże znaczenie w problemach ze snem, ich brak będzie powodował powolniejsze zasypianie. K2 sprawdzi się również w lepszym utrzymaniu zdrowych kości.

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kości to regularne, umiarkowane ćwiczenia, które mogą pomóc w utrzymaniu siły mięśniowej i gęstości kości.

Zalecany jest stretching, ćwiczenie rozciągające pomaga w zmniejszeniu napięcia mięśniowego i bólu.

Często w problemach ze snem rozwiązaniem jest stały i regularny harmonogram snu, stosowanie regularnych godzin snu i budzenia się.

Komfort snu również jest ważny, należy upewnić się, że sypialnia jest ciemna, cicha i chłodna, taka, jaką lubimy.

Niektórzy wprowadzają praktyki relaksacyjne, takie jak medytacja, głębokie oddychanie lub ciepła kąpiel przed snem.

Przed snem należy ograniczyć spożycie kofeiny i alkoholu, szczególnie w godzinach wieczornych.

Zalecane są regularne wizyty u lekarza w celu monitorowania stanu zdrowia kości i ogólnego stanu zdrowia. Lekarz może również zasugerować odpowiednie badania diagnostyczne, takie jak densytometria kości.

Jeśli problemy ze snem i ból kości utrzymują się, ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem, który może przeprowadzić odpowiednie badania, postawić diagnozę i zaplanować indywidualne leczenie.

Dbajmy o kondycję i jakość naszego zdrowia i kości.

AK

Baran (21.03 - 19.04)

W tym tygodniu miłość będzie na pierwszym planie. Jeśli jesteś w związku, możesz spodziewać się wzrostu romantyzmu. Single mogą spotkać niespodziewanie kogoś wyjątkowego. Będziesz pełen energii i motywacji do działania. To dobry czas na inicjowanie nowych projektów i pokazywanie swojego zaangażowania. Pamiętaj o aktywności fizycznej, która pomoże ci zredukować stres. Unikaj zbyt ciężkich potraw, aby czuć się lekko i pełen energii.

Byk (20.04 - 22.05)

Twój związek może przechodzić przez okres stabilizacji. Staraj się spędzać więcej czasu z partnerem i słuchać jego potrzeb. Single mogą poczuć potrzebę głębszych relacji. Będziesz musiał wykazać się cierpliwością i wytrwałością. Możliwe, że napotkasz przeszkody, ale dzięki swojej determinacji osiągniesz sukces. Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne. Czas na medytację lub spacery na świeżym powietrzu może przynieść ci wiele korzyści.

Bliźnięta (23.05 - 21.06)

Bliźnięta mogą odczuwać pewną niestabilność w związku. Ważne jest, aby komunikować się otwarcie i szczerze. Single powinny być otwarte na nowe znajomości. Będziesz pełen pomysłów i kreatywności. Wykorzystaj ten czas na realizację innowacyjnych projektów i dzielenie się swoimi pomysłami z innymi. Zwróć uwagę na swoją dietę i regularność posiłków. Unikaj stresu i zadbaj o odpowiednią ilość snu.

Rak (22.06 - 22.07)

Raki mogą odczuwać potrzebę większej bliskości i wsparcia od swojego partnera. To dobry czas na pogłębianie więzi emocjonalnych. Skoncentruj się na swoich celach i nie pozwól, aby małe przeszkody cię zatrzymały. Twoja pracowitość zostanie doceniona. Upewnij się, że dbasz o swoje zdrowie fizyczne i emocjonalne. Regularne ćwiczenia i techniki relaksacyjne mogą okazać się pomocne.

Lew (23.07 - 23.08)

Lwy będą pełne pewności siebie i magnetyzmu. To idealny czas na romantyczne gesty i wzmacnianie relacji. Single mogą przyciągnąć kogoś wyjątkowego. Będziesz w centrum uwagi w pracy. Wykorzystaj ten moment, aby pokazać swoje umiejętności i zdobyć uznanie. Pamiętaj o równowadze między pracą a odpoczynkiem. Zbyt duża ilość obowiązków może prowadzić do przemęczenia.

Panna (24.08 - 22.09)

Panny mogą odczuwać potrzebę większej stabilności w związku. Ważne jest, aby otwarcie rozmawiać o swoich oczekiwaniach i planach na przyszłość. Będziesz musiał skupić się na detalach i precyzji w swojej pracy. Twoja dokładność zostanie doceniona. Zadbaj o swoje zdrowie poprzez zdrową dietę i regularną aktywność fizyczną. Unikaj stresu i znajdź czas na relaks.

Waga (23.09 - 22.10)

Wagi będą cieszyć się harmonią w związku. To dobry czas na wspólne planowanie przyszłości. Single mogą spotkać kogoś o podobnych zainteresowaniach. Twoje umiejętności interpersonalne będą kluczowe. Współpraca z innymi przyniesie pozytywne efekty. Pamiętaj o równowadze między ciałem a umysłem. Medytacja i joga mogą być korzystne dla twojego zdrowia.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Skorpiony mogą odczuwać intensywne emocje. Ważne jest, aby komunikować się otwarcie i szczerze z partnerem. Single mogą być przyciągani przez tajemnicze osoby. Będziesz pełen determinacji i zapału do działania. To dobry czas na realizację trudnych zadań. Zadbaj o swoje zdrowie poprzez regularne ćwiczenia i odpowiednią dietę. Unikaj zbyt dużego stresu.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Strzelce będą cieszyć się radością i spontanicznością w związku. To dobry czas na wspólne przygody i nowe doświadczenia. Będziesz pełen entuzjazmu i optymizmu. Wykorzystaj ten czas na rozwijanie swoich umiejętności i poszukiwanie nowych możliwości. Pamiętaj o aktywności fizycznej i dbaj o swoje zdrowie psychiczne. Odpowiednia ilość snu i zdrowa dieta są kluczowe.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Koziorożce mogą odczuwać potrzebę większej stabilności w związku. Ważne jest, aby otwarcie rozmawiać o swoich oczekiwaniach i planach na przyszłość. Skoncentruj się na swoich celach i nie pozwól, aby małe przeszkody cię zatrzymały. Twoja pracowitość zostanie doceniona. Zadbaj o swoje zdrowie poprzez odpowiednią dietę i regularną aktywność fizyczną. Unikaj stresu i znajdź czas na relaks.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wodniki mogą odczuwać potrzebę większej wolności w związku. Ważne jest, aby znaleźć równowagę między bliskością a niezależnością. Będziesz pełen pomysłów i kreatywności. Wykorzystaj ten czas na realizację innowacyjnych projektów. Zwróć uwagę na swoją dietę i regularność posiłków. Unikaj stresu i zadbaj o odpowiednią ilość snu.

Ryby (19.02 - 20.03)

Ryby będą cieszyć się romantycznymi chwilami w związku. To dobry czas na wzmacnianie więzi emocjonalnych. Single mogą spotkać kogoś wyjątkowego. Będziesz musiał skupić się na detalach i precyzji w swojej pracy. Twoja dokładność zostanie doceniona. Zadbaj o swoje zdrowie poprzez zdrową dietę i regularną aktywność fizyczną. Unikaj stresu i znajdź czas na relaks.

eprasa.pl 047cd7ebce

Sudoku

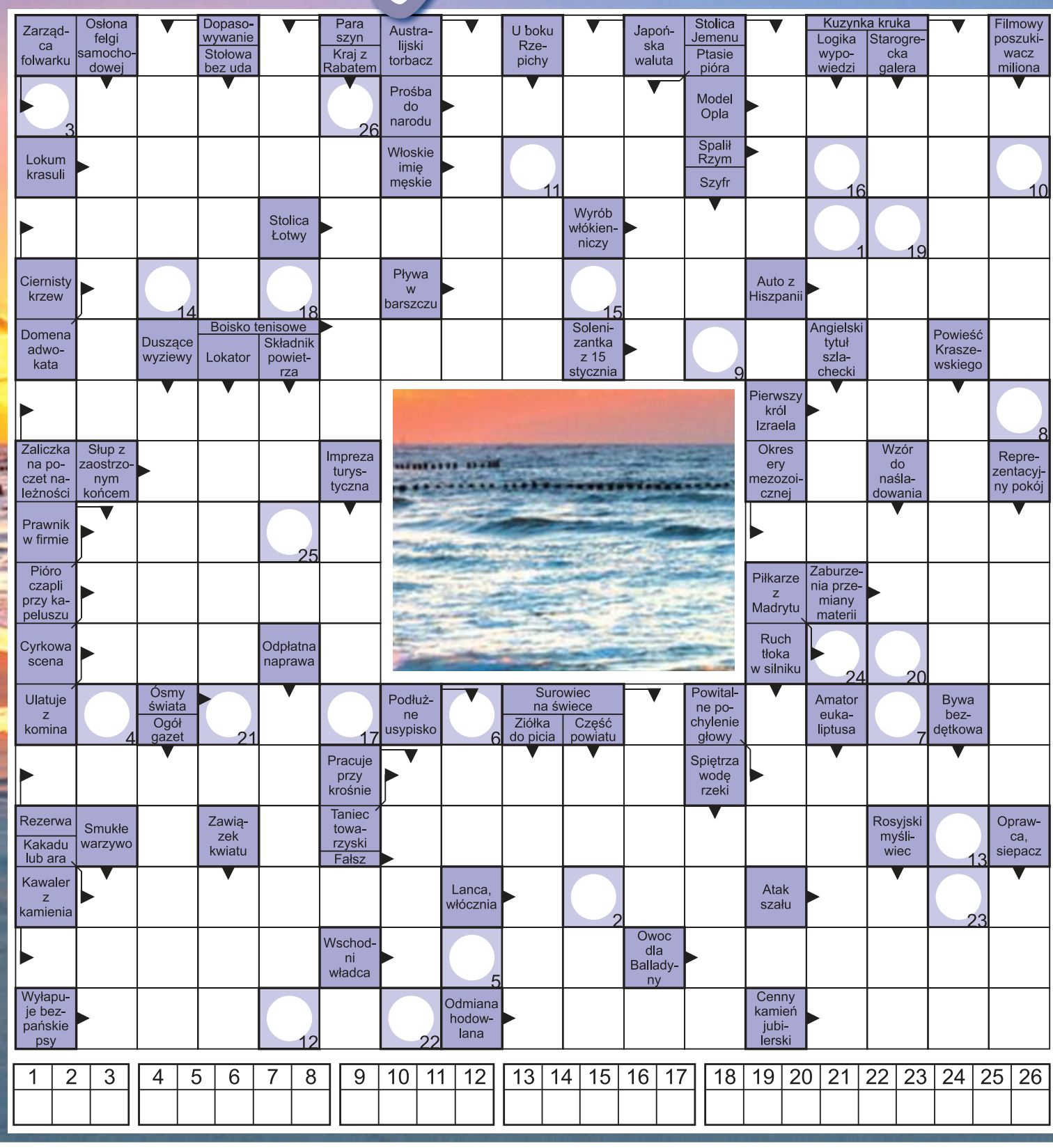
5	4		7			6		1
9			3	6	1	7	5	
6	1							
3	6		9		4			5
8	7	5		2		9		3
4		1			5	2	6	7
					7		9	
		6			8		7	
		9	2	4		5		6

	3						9	1
	1	9					7	
	5	8	9					3
1		4			5	6		
				7				
			8	6		7	5	4
8			1		4			7
		7		9				
	9		7			2		5

				7		8		5
6			8				2	
	1		2		4	3		
3			5				9	
1		8		2				
2			1					8
		4		6				
5		3		8		2		
			9	5	2		4	3

Krzyżówka

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia brzmi: **„Dobry młyn wszystko zmiele”.** Po odbiór nagrody w postaci książki zapraszamy do redakcji panią **Danutę Młynic z Wojkowa.** Przypominamy, że rozwiązania krzyżówki można wysłać lub przynieść osobiście tylko na oryginalnych kuponach z gazety. **Życzymy udanej zabawy!**



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

eprasa.pl 047cd7ebce

GABINET PODOLOGICZNY
ALBE
Beata Dziuba
NOWA SIEDZIBA
Mielec, ul. Chopina 8
Tel. 577 897 007

GABINET STOMATOLOGICZNY
Agnieszka Dziuba
Mielec, ul. Daleka 11
ul. Powstańców Warszawy 27
Tel. 733 688 333, 17 788 68 98

SPECJALISTA PSYCHIATRA
Krzysztof Marchlik
Wola Mielecka 354a
Tel. 577 599 188
marchlik-psychiatra.pl
Konsultacje, Leczenie, Wizyty domowe

KASY FISKALNE
Terminale płatnicze
Mielec, ul. Korczaka 1
tel. 17 78 82 100
kom. 531 888 555

CENTRUM BIUROWE DAN-POL
www.kasa-fiskalna.net

Firma Budowlana Arkada Mielec Sp. z o.o. zatrudni pracowników
Firma Budowlana Arkada Mielec Sp. z o.o. poszukuje osób do pracy na stanowiskach:
◆ MURARZ ◆ ZBROJARZ ◆ CIEŚLA
◆ POMOCNIK BUDOWLANY
OFERUJEMY:
◆ Stabilne warunki zatrudnienia w ramach umowy o pracę na pełny etat
◆ Możliwość rozwoju i podnoszenia kwalifikacji
◆ Atrakcyjne wynagrodzenie
Kandydatów prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem:
17 788 12 60
oraz przesyłanie aplikacji na adres:
arkada@arkadamielec.pl
ARKADA
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodzę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych przy realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 ze zm.)."

Biuro Pośrednictwa i Usług „A &Z GORTADT"
WWW.GORTADT.COM.PL
Telefon: 17 583-15-15, 602-739-263

DOMY DO SPRZEDAŻY
Mielec – ODJ. Wolnostojący, 6 pokoi, 130m2. Działka 798m2. Trzy garaże w odrębnym budynku. Oferta SB/1876.

MIESZKANIE DO SPRZEDAŻY
Mielec – Osiedle. Centrum, wieżowiec, VII piętro, 65 m². Umeblowane. Oferta SM/1875.

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY
- **Żarówka – 2,15 ha, działka rolna. Oferta SD/1874**
- **Żarówka – 2,3 ha, działka rolna. Oferta SD/1874**
- **Ławnica – 2.600 m2, przy wschodniej obwodnicy Mielca. Oferta SD/1871.**
- **Kębłów – 8.100 m2 przy drodze asfaltowej, pełne uzbrojenie. Oferta SD/1846.**
- **Jaślany – 1.759m2 w centrum Jaślan. Ogrodzona, uzbrojenie – woda, energia elektryczna. Oferta SD/1849/21.**
- **Jaślany (Bugaj) – 1 ha 11m2 – uzbrojenie: woda, energia elektryczna. Wymiary 57 x 176m. Oferta SD/1848/21.**

Chcesz szybko i dobrze sprzedać mieszkanie, działkę lub dom? Złóż u nas swoją ofertę. Przy zgłoszeniu nie pobieramy żadnej prowizji.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Radomyśla Wielkiego *działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 poz. 344, z późn. zm.)* informuje, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w Radomyślu Wielkim, na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Radomyślu Wielkim oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.radomysl.bip.2.ires.pl/ (BIP) wywieszony został na okres od **25-06-2024r.** do **16-07-2024r.** wykaz informujący o przeznaczeniu do wynajęcia w trybie przetargowym lokalu położonego w Gminie Radomyśl Wielki położonego w Radomyślu Wielkim pod adresem ul. Rynek 13 (I piętro).

Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Radomyślu Wielkim, Rynek 32, pokój 4 lub pod numerem telefonu 14 680 70 69 w godzinach pracy Urzędu Miejskiego.

Burmistrz
Radomyśla Wielkiego

Wójt Gminy Padew Narodowa informuje , że na stronie internetowej Urzędu Gminy oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy został wywieszony na okres od dnia 24.06.2024r. do dnia 15.07.2024r.wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Padew Narodowa ozn. jako dz. 15/1, 19/1-obręb Zachwiejów, oraz 2488, 2489, 2519, 2520, 2521- obręb Padew Narodowa, przeznaczonych do zbycia w drodze ustnego przetargu nieograniczonego. Dodatkowych informacji można uzyskać w pokoju nr 9 Urzędu Gminy lub telefonicznie 15 851 44 67

S

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Padew Narodowa ogłasza **I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż gruntów stanowiących własność mienia komunalnego Gminy Padew Narodowa – położonych w sołectwie Padew Narodowa – tereny mieszkaniowe „Polska Wieś III"-KWTB1T/00032810/5**
Przetargi odbędą się w Urzędzie Gminy w Padwi Narodowej , ul. Grunwaldzka 2 , sala nr 1 (sala konferencyjna) w dniu 29.07.2024r.

-o godz. 9.00 działka **3723** o pow. **1130m2.** Cena wywoławcza wynosi **64 152,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **6 415,20 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3723"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 9.20 działka **3733** o pow. **3005m2.** Cena wywoławcza wynosi **170 102,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **17 010,20 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3733"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 9.40 działka **3735** o pow. **2875m2.** Cena wywoławcza wynosi **162 756,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **16 275,60 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3735"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy .

-o godz. 10.00 działka **3740** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3740"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy .

-o godz. 10.20 działka **3743** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3743"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy .

-o godz. 10.40 działka **3744** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3744"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 11.00 działka **3747** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3747"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 11.20 działka **3749** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3749"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 11.40 działka **3750** o pow. **1260m2.** Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3750"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 12.00 działka **3752** o pow. **4185m2.** Cena wywoławcza wynosi **205 872,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **20 587,20 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3752"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 12.20 działka **3753** o pow. **1260m2**. Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3753"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 12.40 działka **3754** o pow. **1260m2**. Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3754"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

-o godz. 13.00 działka **3756** o pow. **1260m2**. Cena wywoławcza wynosi **71 497,00 zł. brutto.** Wpłata wadium w pieniądzu w wysokości **7 149,70 zł.** z dopiskiem **„wadium – dz. 3756"** powinna być dokonana odpowiednio wcześniej, tak aby najpóźniej do dnia **23.07.2024r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Urzędu Gminy .

Wadia należy wpłacać na rachunek bankowym Urzędu Gminy w Padwi Narodowej nr 42 9183 1015 2004 4000 0130 0001.

Przeznaczenie zgodnie z MPZP działki znajdują się w terenach zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczone symbolem MN, na działce nr 3752 oznaczonej symbolem MN 20 należy lokalizować budynki mieszkaniowe w zabudowie szeregowej, na pozostałych działkach należy lokalizować budynki mieszkaniowe wolnostojące.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy www.padewnarodowa.com.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej – www.padewnarodowa.biuletyn.net

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy pok. nr 9 lub telefonicznie - 15 851 44 67

eprasa.pl 047cd7ebce

Zdrowie i uroda

PSYCHIATRIA

Agnieszka Chmielik - specjalista psychiatra, Mielec, ul. Sienkiewicza 57/1. Tel. 727 588 585

REUMATOLOG

PRYWATNY GABINET LEKARSKI REUMATOLOGICZNY dr n. med. Agnieszka Przygoda-Dreher; specjalista chorób wewnętrznych REUMATOLOG / asystentka Kliniki Reumatologii w Lublinie/ - USG - stawów; kapilaroskopia; - konsultacje, diagnostyka i leczenie. Mielec ul. Partyzantów 23, Centrum Medyczne Medyk NZOZ. Tel. 516 783 720

MASAŻ

Masaż leczniczy z dojazdem do klienta. Tel. 734 044 444

Ogłoszenia drobne

USŁUGI

Usługi remontowe: płytki, malowanie, zabudowa G-K, szpachlowanie. Tel. 516 199 782

MALOWANIE DACHÓW TEL. 516 267 207

CYKLINOWANIE, układanie, renowacja parkietów, USUWANIE SUBITU. Tel. 880 597 732

MALOWANIE DACHÓW. TEL. 604 217 219

MALOWANIE DACHÓW, mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, WYCENA GRATIS + GWARANCJA. Tel. 786 344 700

MALOWANIE DACHÓW, szpachlowanie, obróbka kominów, odśnieżanie dachów, prace wysokościowe, układanie paneli, wymiana rynien, pokrycia dachowe, podbicia dachowe, ścinanie drzew, krycie papą. Tel. 600 756 447.

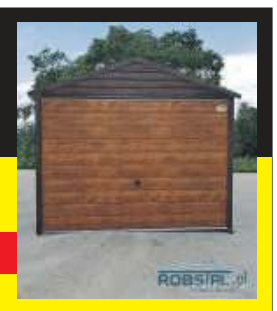
Usługi ogrodnicze, zakładanie ogrodów od podstaw, pielęgnacja, kształtowanie zieleni, sprzątanie działek, nawadnianie automatyczne, usługi glebogryzałką, prace wysokościowe związanie z ogrodnictwem oraz wszelkie prace ogrodnicze, a także mycie kostki myjką ciśnieniową, domki narzędziowe, pergole, zadaszenia drewniane. Tel. 724 425 970, http://ogrody-mielec.prv.pl

SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Mielca podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 od dnia 14.06.2024 r., na okres 21 dni, został wywieszony wykaz, informujący o nieruchomościach przeznaczonych do oddania w najem, w następującej lokalizacji: ul. Solskiego 10

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Wydziale Gospodarki Lokalowej Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 pok. nr 12 lub pod nr tel. (17) 787 44 36.

KUPIĘ TWOJE AUTO
(o wartości max 25 tys. zł)
Tel. 793 282 882
wszystkie marki wysokie ceny

Garaże blaszane, hale, wiaty, kojce dla psów
PRODUCENT 696 753 588, 13 440 92 06
MONTAŻ GRATIS!
www.Robstal.pl


OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania obszaru „Smoczka D" w Mielcu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023r., poz. 977 z późn. zm.) w związku z art.66 ust. 2 Ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2023r. poz. 1688) oraz art. 39 ust.1, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.) oraz Uchwały nr XXXVII/381/2021 Rady Miejskiej w Mielcu z dnia 30 września 2021r.,
zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania obszaru „Smoczka D" w Mielcu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.
Granice obszaru objętego projektem planu określa załącznik graficzny zamieszczony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Mielcu oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu https://mielec.bip.gov.pl/.
Wyłożenie odbywać się będzie w dniach od 2 lipca 2024r. do 30 lipca 2024r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mielcu, ul. Żeromskiego 23, 39-300 Mielec, pokój nr 6 (parter), w godzinach pracy Urzędu Miejskiego, tj. w poniedziałki w godz. 8:00 – 16:00, od wtorku do piątku w godz. 7:30 – 15:30.
Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12 lipca 2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mielcu, ul. Żeromskiego 26, o godz. 15:00, sala im. Jana Pawła II (parter).
Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.
Zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy może złożyć uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko.
Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Mielca – w Urzędzie Miejskim w Mielcu lub drogą pocztową na adres: ul. Żeromskiego 26, 39-300 Mielec, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do 20 sierpnia 2024r.
Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Mielca.
Stosownie do wymagań art. 17a pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023r. poz. 977 z zm.) w związku z art.66 ust.2 Ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2023r. poz. 1688) klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych uczestników postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Mielcu https://mielec.bip.gov.pl, w siedzibie Wydziału Urbanistyki, Gospodarki Nieruchomościami i Geodezji, Urzędu Miejskiego w Mielcu, ul. Żeromskiego 23, 39- 300 Mielec oraz na tablicy ogłoszeń.

Prezydent Miasta Mielca

Starosta Powiatu Mieleckiego informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Mielcu oraz na stronie internetowej www.powiat-mielecki.bip.gov.pl na okres 14 dni wywieszono zawiadomienie o wszczęciu postępowania w celu ustalenia i wypłaty odszkodowania za nieruchomości zajęte pod realizację inwestycji drogowej w związku z ostateczną i wykonalną decyzją Starosty Powiatu Mieleckiego nr 82/2024 znak: AB.6740.288.2023.2024/SSZ z dnia 4 marca 2024 roku o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej –
w ramach zamierzenia budowlanego pod nazwą „BUDOWA UKŁADU DROGOWEGO W REJONIE ULIC WOJSŁWSKA/JANUSZA KORCZAKA/KRAŃCOWA W MIELCU"; na nieruchomościach (...) położonych w Mielcu obręb SMOCZKA działka 2565/7 o pow. 0,0052 ha, powstała z podziału działki nr 2565 (spr. IG.683.1.1.3.2024) dla której stan prawny jest nieuregulowany.

SOLAR ENERGIA
-FOTOWOLTAIKA-
DOTACJE
- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiory
- fachowe doradztwo
- klimatyzacje,
- pompy ciepła
tel. 729 336 749
biuro@solar-energia.com.pl
www.solar-energia.com.pl

UBEZPIECZENIA
AC, OC, NW, mieszkań, domów, firm, rolników, lekarzy...
UNIQA ERGO HESTIA COMPENSA Vienna Insurance Group Gothaer TUZ UBEZPIECZENIA BENEFIA warta.
BPiU „A & Z Gortadt" Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

USŁUGI AUTOLAWETĄ
Tel. 793 282 882

AUTO ZŁOM KOSOWY
SKUPUJEMY SAMOCHODY DO KASACJI, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC- KOLBUSZOWA I OKOLICE.
Tel. 697 761 287, 697 981 994

SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI
starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.
Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882

eprasa.pl 047cd7ebce

MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI

• Mycie Kostki Brukowej • Mycie Dachów • Mycie Elewacji

tel. 606 970 587

■ SPRZEDAM BROJLERY od 25 czerwca, waga od 1 kg, grube, żółte nogi. Piotr Szufla, Żarówka 99. Tel. 887 418 498. Kontakt w godzinach 9:00-18:00. Możliwość kupienia paszy.

■ Sprzedam pszenicę i jęczmień. Tel. 509 532 846

Nieruchomości

■ SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

■ Do sprzedania mieszkanie do remontu, 47 m2, IV piętro, 3 pokoje, kuchnia, piwnica, Solskiego 10/10. Cena 250 000 zł. Tel. 508 091 076

■ Sprzedam pilnie mieszkanie w centrum Mielca o pow. 65 m2 w bloku z windą, mieszkanie składa się z 3 pokoi, kuchni, łazienki, wc, parkiet odnowiony, mieszkanie odnowione, 2 balkony. Cena 7000 zł/m2. Tel. 17 583 45 60

■ KUPNO/ ZAMIANA MIESZKAŃ

■ Pilnie Kupię mieszkanie w Mielcu. Mam swoje oszczędności. Telefon: 731 482 869.

■ SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedam gospodarstwo rolne w Cmolasie w powierzchni 4,67 ha. Dwie działki pod budowę, w tym jedna uzbrojona. Cena do uzgodnienia. Proszę dzwonić pod numer: 721 738 103

■ Sprzedam działki budowlane - gmina Wadowice Górne, warunki zabudowy, media. 22 ar, 39 ar. Tel. 665 658 005

Praca

■ PRACA OFERUJĘ

■ Zatrudnię fachowców przy pracach remontowych i wykończeniowych, mile widziane doświadczenie przy układaniu płytek, praca na terenie Mielca i okolic. Bez nałogów. Tel. 515 444 701

■ Firma budowlana zatrudni osoby do pracy na budowie (pracownik ogólnobudowlany, murarz, zbrojarz, operator koparki/koparko-ładowarki). Miejsce pracy: powiat dębicki. Kontakt tel. 664 740 723

■ NIEMCY. Poszukuje opiekunki dla matki. Więcej informacji pod nr tel.: 602 494 525

Nauka

■ KOREPETYCJE

■ Korepetycje z języka niemieckiego, przygotowanie do wyjazdu za granicę. Możliwość lekcji online. Tel. 792 488 603

*Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

JESTEŚMY DLA CIEBIE NA facebook.com/KorsoMieleckie/

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA
budynków wraz z uprzątnięciem terenu
Tel. 889-136-528

A. Ferma Drobiu Orkisz
w Rzędzianowicach 91
oferuje w sprzedaży kurczęta brojlery z żółtymi nogami na wagę.
W sprzedaży dnia 1 lipca 2024 r.,
w godz. 8.00 - 9.00 i 18.00 - 19.00.
Atrakcyjne ceny! Tel. 602 - 741 - 669

nowabud SP. Z O.O.
39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1
tel: 507 145 007, 796 046 555
500 006 470
WYJĄTKOWE CENY !
NOWE DOMY W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ
www.nowabud.mielec.pl

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE
w gazecie i na portalu KORSO
ZA DARMO!
Przedłużamy promocję do końca czerwca!

Chcesz sprzedać rower, używany samochód, zabawki, ubrania, wynająć mieszkanie, czy też szukasz pracy? Teraz możesz dodać swoje ogłoszenie bez żadnych kosztów.

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
Wypełnij i wyślij na adres Redakcji lub prześlij skan/zdjęcie na adres sekretariat@korso.pl

TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 25 słów)
NR TELEFONU

Zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 i art. 27 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Imię i nazwisko
Podpis

KORSO TYGODNIK REGIONALNY
Kupon ważny do: 28.06.2024

eprasa.pl 047cd7ebce

Piłka nożna

Zmiany u biało-niebieskich

Fot. PGE FKS Stal Mielec

Dawid Tkacz (z lewej) z Widzewa Łódź dołączył do Stali Mielec. 19-latek do mieleckiego klubu trafił na zasadzie wypożyczenia.

Piłkarze Stali Mielec przygotowują się do sezonu 2024/2025 w PKO BP Ekstraklasie. Sprawdzamy, co słychać u biało-niebieskich.

17 czerwca Stal Mielec rozpoczęła okres przygotowawczy do nowego sezonu w PKO BP Ekstraklasie. Na pierwszym treningu Stali Mielec pojawiło się 24 zawodników, w tym testowani: Eryk Słowikowski (Venezia FC), Radosław Bąk (Resovia), Krystian Szymocha (Siarka Tarnobrzeg) i Michael Wyparło (FK Slavoj Trebisov). Podczas pierwszych zajęć brakowało Alvisa Jaunzemsa oraz Mathhewa Guillaumiera, którzy dostali kilka dni wolnego po meczach reprezentacyjnych. Berta Esselinka zabrakło z powodu spraw osobistych.

Nie zobaczyliśmy też Mateusz Kochalskiego, który jest w Niemczech na mistrzostwach Europy z reprezentacją Polski. Marco Ehmann może odejść z mieleckiego klubu.

- Beniaminek włoskiej Serie B Cesena negocjuje transfer Rumuna Marco Ehmanna z PGE FKS Stali Mielec - poinformował Kuba Seweryn na portalu X.

Obrońca może trafić do włoskiej Ceseny, która w minionym sezonie wywalczyła awans na zaplecze krajowej elity. Oba kluby jak na razie prowadzą rozmowy. Stal Mielec mogłaby zarobić przy ewentualnym transferze.

- Jest inna sytuacja niż rok temu. Wtedy kadra się rozpadła i budowaliśmy na bazie 5-6 zawodników całą drużynę. Teraz jest inna polityka, 85 procent kadry jest już na pierwszym treningu - mówi Kamil Kiereś, trener Stali. - Życie pokaże, czy zostaną z nami Ilya Szkurin oraz Mateusz Kochalski. Trudno powiedzieć, co się wydarzy. Dopiero wtedy będziemy działać na bieżąco.

Nowym piłkarzem Stali został Dawid Tkacz. To 19-letni zawodnik grający na pozycji ofensywnego pomocnika, mogący również występować jako lewy pomocnik. Urodzony w Łęcznej piłkarz w sezonie 2023/2024 w barwach Widzewa Łódź wystąpił w 20 meczach PKO BP Ekstraklasy oraz 3 Fortuna Pucharu Polski.

W swoim piłkarskim CV ma również występy w młodzieżowych reprezentacjach Polski U17, U18 oraz U19.

Plan sparingów PGE FKS Stali Mielec:

26 czerwca - Resovia
29 czerwca - Sandecja Nowy Sącz
6 lipca - ŁKS Łódź
12 lipca - Stal Rzeszów

Grzegorz Lipiec

Piłka nożna

Kibice wspierali, piłkarze przegrali

Mielecka Strefa Kibica ponownie była biało-czerwona podczas spotkania mistrzostw Europy: Polska - Austria.

W drugim meczu na Euro 2024 reprezentacja Polski doznała bolesnej porażki z Austrią, przegrywając 1:3. Wynik ten sprawia, że podopieczni Michała Probierza mają tylko teoretyczne szanse na wyjście z grupy. Jeśli wieczorem Holandia nie przegra z Francją, Polacy stracą jakiekolwiek nadzieje na awans.

Spotkanie miało być wyrównane i takie było, lecz tylko do pewnego momentu. Austriacy przy stanie 1:1 zdołali podkręcić tempo i wykorzystać błędy Polaków. Po udanej pierwszej połowie, w której zdołaliśmy wyrównać, druga część meczu przyniosła surową weryfikację naszych umiejętności. Austriacy skutecznie zneutralizowali nasze ataki i odnieśli zasłużone zwycięstwo.

Polacy rozpoczęli mecz bez Roberta Lewandowskiego, który zmagał się z kontuzją. W jego miejsce w ataku pojawił się duet Buksa-Piątek, a Dawidowicz wrócił do pierwszego składu, tworząc linię obrony z Bednarkiem i Kiwiorem. Od pierwszych minut Austriacy grali agresywnie, co przyniosło im szybki sukces. W 9. minucie Gernot Trauner zdobył gola głową po dośrodkowaniu Mwene.

Reprezentacja Polski odpowiedziała w 30. minucie, gdy Krzysztof Piątek skutecznie dobił piłkę po zablokowanym strzale Bednarka, wyrównując na 1:1. Był to zasłużony gol po kilku obiecujących akcjach naszego zespołu. Do przerwy na Stadionie Olimpijskim w Berlinie mieliśmy remis, który dawał nadzieję na pozytywny wynik.

Druga połowa zaczęła się optymistycznie dla Polski. Gra była bardziej agresywna, a Probierz dokonał zmian w składzie, wprowadzając Modera za Piotrowskiego. W 60. minucie na boisku pojawił się Robert Lewandowski wraz z Karolem Świderskim, co miało dodać drużynie siły w ofensywie. Jednak Austriacy nie zmienili swojego podejścia i szybko odzyskali prowadzenie.

W 66. minucie Alexander Prass świetnie podał do Christoph Baumgartnera, który wykorzystał sytuację i precyzyjnym strzałem przy słupku zdobył drugiego gola dla Austrii. Polacy już się z tego ciosu nie podnieśli. W 78. minucie Marcel Sabitzer wywalczył rzut karny, który pewnie wykorzystał Marko Arnautović, ustalając wynik na 3:1 dla Austrii.

Po tej porażce polska reprezentacja stoi przed niezwykle trudnym zadaniem. 25 czerwca zagra z Francją w Dortmundzie. Będzie to mecz o honor.

Więcej zdjęć z kibicowania w Mielcu na portalu korso.pl.

Kamila Bik

POLSKA - AUSTRIA 1:3 (1:1)

Bramki: 0:1 - Gernot Trauner 9`, 1:1 - Krzysztof Piątek 30`, 1:2 - Christoph Baumgartner 66`, 1:3 - Marko Arnautović 78` (rzut karny)

Polska: Wojciech Szczęsny - Jan Bednarek, Paweł Dawidowicz, Jakub Kiwior - Przemysław Frankowski, Jakub Piotrowski (46` Jakub Moder), Bartosz Slisz, Nicola Zalewski, Piotr Zieliński - Adam Buksa (60` Robert Lewandowski), Krzysztof Piątek (60` Karol Świderski).

Austria: Patrick Pentz - Stefan Posch, Gernot Trauner (59` Kevin Danso), Philipp Lienhart, Philipp Mwene (62` Alexander Prass) - Nicolas Seiwald, Florian Grillitsch (46` Patrick Wimmer), Christoph Baumgartner, Konrad Laimer, Marcel Sabitzer - Marko Arnautović.

Biało-czerwone wsparcie.

Fot. Kamila Bik (2)

Mielecka Strefa Kibica i doping w trakcie spotkania Polska - Austria.

eprasa.pl 047cd7ebce

Siatkówka

Kadrowa rewolucja u siatkarek

Kolejny tydzień i kolejne zmiany u siatkarek ITA TOOLS Stali Mielec. Z biało-niebieskimi pożegnała się Weronika Gierszewska.

Po dwóch sezonach spędzonych w ITA TOOLS Stali Mielec z drużyną z Podkarpacia pożegnała się atakująca Weronika Gierszewska. W TAURON Lidze Weronika należała do wyróżniających się zawodniczek. To miejsce na parkiecie ma wypełnić Oliwia Sieradzka. Nowa atakująca mielczanek pierwsze kroki w siatkówce stawiała w zespołach młodzieżowych KS Częstochowianki Częstochowa. Doświadczenie w siatkówce seniorskiej zdobywała na pierwszoligowych boiskach w zespołach: Joker Świecie, KS Częstochowianka Częstochowa, czy UNI Opole, do którego przeniosła się w sezonie 2020/2021. To właśnie z tym zespołem wywalczyła awans do TAURON Ligi i ostatnie trzy sezony rozegrała na parkietach najwyższej klasy rozgrywkowej.

Aleksandra Adamczyk to z kolei nowa przyjmująca ITA TOOLS Stali. Absolwentka Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szczyrku, a także reprezentantka Polski kobiet U20. Wraz z reprezentacją Polski U20, w styczniu 2024 roku, zdobyła mistrzostwo Europy Wschodniej i uzyskała awans na mistrzostwa Europy U20. **Grzegorz Lipiec**

Weronika Gierszewska (z lewej) odeszła z ITA TOOLS Stali Mielec.

REKLAMA

Fot. ITA TOOLS Stal Mielec

Zgrupowanie reprezentacji U20 w Zakopanem przesyła biało-niebieska ekipa w składzie: Mateusz Grabda, Rozalia Moszyńska, Aleksandra Adamczyk, Aleksandra Walczak i Miłosz Majka.

Brydż

Wakacyjne granie

Czas na podsumowanie wydarzeń w lokalnych rozgrywkach miłośników brydża.

Wygrana mielczan w Barometrze

Brydżyści z Mielca i Dębicy spotkali się w kolejnym miesiącu w trzeci poniedziałek na Barometrze Dębickim rozgrywanym 17 czerwca tradycyjnie w Hotelu Polskim w Mielcu. Przybyła spora grupa 10 zaprzyjaźnionych par. Bardzo dobrze spisali się mielczanie Jacek Gąsiorek – Tadeusz Chmielowiec, z dobrym wynikiem 65,28% po raz trzeci z rzędu wygrali tym razem Barometr, nie dając szans pozostałym parom, drugie miejsce przypadło dzielnie walczącej parze dębickiej Andrzejowi Jandzie – Zbigniewowi Niziołkowi, którzy zameldowali się wynikiem 57,87%, zaś trzecie miejsce przypadło parze mielecko – dębickiej Józefowi Tureckiemu -Ryszardowi Jackowskiemu z wynikiem 53,24%.

W tzw. Pajączku, gdzie zaliczane były wyniki z 44 ośrodków w Polsce, na 59 miejscu uplasowali się dębiczanie Andrzej Janda - Zbigniew Niziołek na 555 sklasyfikowanych par.

Punktacja długofalowa Dębica 2023/24

1. Stanisław Malinowski, 2. Małgorzata Rojkowicz, 3. Robert Piechota, 4. Zbigniew Wilisowski, 5. Andrzej Janda, 6. Zbigniew Niziołek, 7. Tadeusz Urbanek, 8. Bogdan Rojkowicz, 9. Tadeusz Chmielowiec, 10.Marek Szczudło

Kolejny turniej środowy w Mielcu się nie odbył.

Turnieje poniedziałkowe rozgrywane są w Klubie KS Wisłoki w Dębicy o godz 17,00. W środy turnieje rozgrywane są w Mielcu. W trzeci poniedziałek jest rozgrywany Barometr Dębicki, oba w Hotelu Polskim Biernackiego 12 o godz 17:30.

W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich chętnych do gry w brydża, mile widziana młodzież. **DD**

KORSO TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo - Reklamowa „KORSO" Sp. z o.o.
tel. 17 788 41 80
ul. Biernackiego 1/4, 39- 300 Mielec

SEKRETARIAT
tel. 17 788 41 80
sekretariat@korso.pl

ZESPÓŁ RREDAKCYJNY
Marta Warias
dziennikarz, fotoreporter
marta.warias@korso.pl,
tel. 17 788 41 88
Anna Babula-Dydo
dziennikarz
a.babula-dydo@korso.pl,
tel. 509 173 793

WSPÓŁPRACA
Grzegorz Lipiec
dziennikarz sportowy
grzegorz.lipiec@korso.pl
tel. 604 140 644
Agata Kozioł
agata.koziol@korso.pl,
tel. 17 788 41 83

SKŁAD
Klaudia Rożniał,
Paulina Strugała
studio@korso.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ
Piotr Gadziała - dyrektor handlowy
piotr.gadziala@korso.pl,
tel. 507 104 458
Anna Czajkowska
aczajkowska@korso.pl,
tel. 519 132 923
Marcin Serafin
mserafin@korso.pl,
tel. 510 126 562

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład 3.500 szt.

Stowarzyszenie Mediów Lokalnych

eprasa.pl 047cd7ebce

Strych

Dowcipy

Na plaży Fąfara pyta opalającą się kobietę:
– Przepraszam, czy to nie pani synek nosi piasek w moim kapeluszu słomkowym?
– Nie. Mój to ten, który sprawdza, czy pański radiomagnetofon działa pod wodą.

***

– Dlaczego Szkoci uwielbiają się opalać na plaży nudystów?
– Bo nie muszą wydawać pieniędzy na kupno kąpielówek.

***

Babcia mówi do Jasia:
– Ja też kiedyś chodziłam do przedszkola.
– A kiedy?
– Dawno temu.
– Bardzo dawno?
– Bardzo.
– Gdy byłaś jeszcze małpką?

***

Po powrocie z przedszkola Jasio mówi do mamy:
– Zgadnij, co było dziś na obiad w stołówce.
– Powiedz chociaż pierwszą literę!
– Zaczyna się na „klu".
– Kluski?
– Nie. Klupnik!

***

Mama upomina Jasia:
– Tyle razy ci mówiłam: nie mówi się: „Co?", tylko: „Proszę".
Jasio przytakuje ze zrozumieniem głową, więc mama idzie do kuchni upiec ciasto. Po kilku minutach Jasio wchodzi do kuchni, przypatruje się mamie i pyta:
– Proszę robisz mamusiu?

***

Mama zwraca uwagę synkowi:
– Jasiu, zachowałeś się niegrzecznie dając młodszemu bratu mniejszy kawałek czekolady. Popatrz na podwórko! Nawet kura sobie zostawia mniejsze robaki, a większe oddaje kurczakom!
– Jakbym miał robaki, to mojemu bratu też dawałbym większe!

***

Rozmowa dwóch mam – blondynek:
– Czy twojemu Krzysiowi wychodzą zęby?
– O tak! Ma to po dziadku! Jemu też wychodzą.

***

Pewien wędkarz wyłowił z rzeki woreczek ze srebrnymi monetami. O zdarzeniu poinformowały lokalne gazety. Nazajutrz wędkarz otrzymał kilkaset SMS-ów z pytaniem:
– Czego pan używał jako przynęty?

***

Nad brzegiem rzeki siedzą dwaj wędkarze. Starszy mówi:
– Przed wojną w tym miejscu były takie ryby, że robaka na haczyk musiałem zakładać za drzewem, bo ryby zjadłyby mi go z ręki.

***

Po nieudanej wyprawie wędkarskiej dwaj koledzy wyciągnęli flaszkę wódki i szybko ją opróżnili. Wracając chwiejnym krokiem do domu, zatrzymują się przed sklepem rybnym. Na wystawie w przeźroczystym pojemniku pływają żywe karpie.
– Franek, zdejm czapkę i się módl. Myśmy się chyba potopili!

***

Chwalą się dwaj wędkarze:
– Niedawno złowiłem takiego szczupaka, że musiałem sprowadzić motorówkę, żeby go wyciągnąć z wody!
– A mnie udało się złowić tak wielkiego suma, że sama jego fotografia ważyła 5 kilo!

***

Żona pyta męża:
– Co tam oglądasz?
– Nasze ślubne zdjęcia. Zastanawiam się, dlaczego się wtedy uśmiechałem.

***

Spotykają się dwaj Szkoci.
– Słyszałem, że urodziły ci się bliźniaki. Czy masz przy sobie ich zdjęcie?
– Proszę.
– Ale na tym zdjęciu jest tylko jeden.
– Drugi jest identyczny, więc uznałem, że robienie dwóch takich samych zdjęć byłoby rozrzutnością.

***

Ojciec do dorastającego syna:
– Dlaczego cały swój pokój obwiesiłeś zdjęciami gołych dziewczyn?
– Bo już nie mogłem patrzyć na te gołe ściany.

***

Do taksówki wsiada młoda, zdenerwowana kobieta i zadyszana woła:
– Do kliniki położniczej, szybko!
Taksówka z piskiem opon rusza z miejsca.
– Ależ nie tak szybko, ja tam tylko pracuję.

***

Późną nocą podpity Fąfara wsiada do taksówki.
– Gdzie pana zawieźć? – pyta taksówkarz.
– Niech pan jedzie cały czas prosto, aż spotka pan dom, pod którym stoi wściekła kobieta z wałkiem do ciasta. Tam wysiądę.

***

Z Facebooka

Dokładnie rok temu w Mielcu podziwialiśmy pokazy lotnicze.

Mistrzowie parkowania

Trochę ciasno się zrobiło.

Fot. Czytelnik

Kronika towarzyska

Goście popijają lemoniadę na Gali Mielczanina Roku. Kto się najbardziej skrzywił?

Fot. ABD

epra.pl 047cd7ebce