



**W fabryce
wafelków
ryżowych**

str. 7



**25 lat
„Kovala”
w trzeźwości**

str. 8



**Uczniowie
zachwyceni
praktykami**

str. 17



Tygodnik **KRAŁ**

21 listopada 2023

47/1649

rok XXXII

cena: 4,30 zł (5% VAT)

Pobity Lachowicz na ławie oskarżonych

czyt. str. 5



**Brutalne
zabójstwo**

str. 4

**Trzy ulice na
Pleszówku
już gotowe**

str. 6

**Zniszczona
lodówka
społeczna**

str. 11

RATAJCZAK

KANCELARIA ADWOKACKA

**PONAD 20 LAT ŚWIADCZENIA
POMOCY PRAWNEJ**

adwokatratajczak.pl

ul. Piłsudskiego 28/1
67-100 Nowa Sól

 **SPRAWY KARNE**

 **ROZWODY**

 **PODZIAŁY MAJĄTKU**

 **SPADKI**

 **ODSZKODOWANIA**

 **ALIMENTY**

 **+48 68 459 34 50**



**KANCELARIA
ADWOKACKA**

Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY

Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

NOWA ZWIĘKSZONA
REFUNDACJA NFZ
APARATÓW SŁUCHOWYCH

**- OTRZYMASZ 1050 ZŁ
na każdy aparat słuchowy**

**BEZPŁATNE
TESTOWANIE
APARATÓW
SŁUCHOWYCH**

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

eprasa.pl 06403dffba

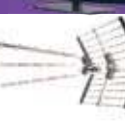
**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**

**Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?**

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18



INDEX 320099

9 771233 499015

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Małgorzata Matysiak**reklama,
ogłoszenia
drobne,
płatnościtel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Zbiórka ozdób świątecznych – warto pomagać!

Możesz dać nowe życie starym ozdobom świątecznym i pomóc osobom z niepełnosprawnościami. Pożyteczną akcję organizuje starostwo powiatowe w Nowej Soli



Zbiórka ozdób świątecznych potrwa do 4 grudnia, otrzymają je mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kożuchowie, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Nowej Soli oraz uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Nowej Soli im. Janusza Korczaka. Seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami wykorzystają te подарowane ozdoby podczas warsztatów i stworzą z nich nowe piękne rzeczy. Prace wykonywane w DPS, WTZ i SOSW przydadzą

się też jako upominki dla darczyńców lub sprzedawane są na różnych kiermaszach.

W Biurze Obsługi Interesantów w starostwie powiatowym w Nowej Soli (ul. Moniuszki 3) urzędnicy przygotowali miejsce, w którym można zostawić ozdoby.

- Mikołaje, krasnale, kolorowe światełka... na sklepowych półkach czuć już zbliżające się święta. Niedługo zaczniemy stroić także nasze domy – mówi Anna Chyła, rzecznik prasowa powiatu

nowosolskiego. I gorąco zachęca mieszkańców powiatu do przyłączenia się do świątecznej inicjatywy: - To dobra okazja, żeby przejrzeć swoje ozdoby. Być może gdzieś w piwnicy lub na strychu na dnie pudła z napisem „święta” znajdują się bombki, łańcuchy, wstążki, zawieszki czy świąteczne figurki, których już nie używamy, bo wyszły z mody lub po prostu cieszy nas kupowanie nowych drobiazgów.

Rafał Krzysiński

Zdobyła legendarną górę K2, spotka się z nowosolanami



Już w piątek w bibliotece spotkanie z podróżniczką **Moniką Witkowską**. - Zapraszamy, obecność obowiązkowa – uśmiecha się dyrektor biblioteki **Tomasz Jędraszak**

Bibliotekarze nie kryją satysfakcji, że już po raz drugi w historii nowosolskiej biblioteki będą gościć podróżniczkę **Monikę Witkowską**. - Tym razem opowie o zdobyciu legendarnej góry K2 – zdradza dyrektor placówki **Tomasz Jędraszak**.

Witkowska przywiezie ze sobą swoje książki, w tym tę najnowszą, która opisuje właśnie wyprawę na drugi szczyt Ziemi: „K2 – ostatnia szansa”.

Jest drugą Polką po Wandzie Rutkiewicz, która weszła na szczyt K2. Jest też zdobywczynią czterech ośmiotysięczni-

ków (Mount Everest, K2, Lhotse i Manaslu), Korony Ziemi i wielu innych szczytów. „To jedyna osoba na świecie, która ma w swoim dorobku Mount Everest i K2, jak i ich żeglarskie odpowiedniki, czyli opłynięcie przylądka Horn oraz arktycznej trasy północ – zachód z Grenlandii do Alaski – czytamy w zapowiedzi spotkania. - Jako pierwsza opłynęła również arktyczną Czukotkę. To podróżniczka, która zwiędziła z plecakiem około 180 państw, autorka kilkunastu książek górskich, żeglarskich i podróżniczych”.

Z **Moniką Witkowską** będzie można się spotkać już w najbliższy piątek 24 listopada o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Edwarda Stachury.

(matp)

W piątek dyżur inspektora

Ze Sławomirem Nowakiem z Państwowej Inspekcji Pracy będzie można się spotkać między 12.00 a 13.00 w redakcji „TK” przy ul. Parafialnej 2-2B

Zaczynasz pracę i chcesz poznać swoje prawa i obowiązki? Masz problemy z pracodawcą, który np. nie wypłaca w terminie należnych wynagrodzeń? Szukasz informacji na temat zmieniających się przepisów prawa pracy? Podczas swojego dyżuru w Nowej Soli wszelkie wątpliwości pomoże rozwiązać inspektor Państwowej Inspekcji Pracy.

W piątek 24 listopada od godziny 12.00 do 13.00 w redakcji „Tygodnika Krag” dyżurować będzie inspektor **Sławomir Nowak**. W godzinie dyżuru inspektor będzie dostępny także pod naszym numerem telefonu: 68 387-54-35.

(red)



Sławomir Nowak

21 listopada 2023

47/1649

rok XXXII

cena: 4,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S. A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2-2B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Rafał Krzysiński

Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

eprasa.pl 06403dffb

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Śmiech to zdrowie

Zastanawiałam się, czy pochylać się nad stwierdzeniem pojawiającym się ostatnio w przestrzeni publicznej, że Nowa Sól jest kobietą. Takie banialuki przez minione lata czytałam, że czasami szkoda energii na kolejne

Wymyślone hasło jest ostatnio regularnie powielane na FB, jak powieść w odcinkach. Przy kolejnym wpisie znowu serdecznie się ubawiłam. Przy jesiennych słotach i depresyjnej porze roku mogę tylko napisać, że proszę o więcej, bo naprawdę poprawia nastrój. Może nie powinienam zwracać publicznie uwagi, bo jeszcze wpisy znikną, a to byłaby duża strata. W naszym mieście dawno nie było kabaretu, a ludzie lubią się pośmiać. Szkoda byłoby od-

biierać nowosolanom sposobności do radości. Co do autora, to każdy kompromituje się pod własnym nazwiskiem. Tym bardziej, gdy lubi. Może to uśpiony talent do limeryków? Ktoś po kilkudziesięciu latach nagle uświadamia sobie, że jest dziewczyną, a nasze miasto ma rodzaj żeński.

Może to jakaś nieodkryta jeszcze forma domorosłej duchowości, filozofii, metafizyki w jednym. Tak jak czytając filozoficzne dzieła czasami

nie wiadomo, co autor miał na myśli, tak tutaj też nieodgadniony jest cel tej słownej podróży. Nad filozofami przez wieki pochylają się myśliciele, więc może i tutaj kiedyś ktoś odgadnie, co autorka ma tak naprawdę na myśli.

Po pierwsze, nawet jeśli nazwa naszego miasta ma rodzaj żeński, to jest nas wszystkich. Nowa Sól nie jest małą, pogubioną dziewczynką, która sama nie wie, czego chce. Jest miejscem silnym siłą swoich mieszkańców. Dlatego

w imieniu nas, nowosolan, proszę, żeby nie kreować wizerunku naszego miasta na swój obraz i podobieństwo. Przekonując, że Nowa Sól jest kobietą, usiłuje się nadawać miastu cechy ludzkie. To nic złego, a zabiegi te znane są w literaturze. Niestety, w opisywanej sytuacji mamy przenieść te wyjątkowe cechy wprost na piszącego tę serię porównań autora. Dlatego gdy czytam o wyjątkowości naszego miasta i zgodnie z intencją autorki mam ją mieć przed oczami, to boki zrywać.



**BEZ BAJERU
I PIJARU**

Mogę sobie tylko wyobrażać, jaki ubaw mają stabilni emocjonalnie panowie, którzy w ramach rozrywki postanowią przebrnąć przez barwne opisy kobiecej Nowej Soli.

Dawniej mieliśmy książeczki z kawałami, które podobnie nas rozśmieszały. Bez wątpienia śmiech to zdrowie i dobrze poprawiać sobie humor.

Zofia Borecka

Stare Żabno rozmawiało o obwodnicy

W miniony wtorek odbyło się spotkanie, podczas którego mieszkańcy Starego Żabna mieli okazję do bezpośredniego dialogu z przedstawicielami Zarządu Dróg Wojewódzkich – inwestora odpowiedzialnego za budowę trzeciego etapu południowej obwodnicy Nowej Soli oraz wykonawcy, firmy Budimex. Mieszkańcy w krzyżowy ogień pytań wzięli też prezydenta Jacka Milewskiego

W spotkaniu uczestniczyli radni miejscy Jan Hanusz i Grażyna Graszka, a także radny powiatowy Andrzej Dela. Głos w dyskusji zabrała też Beata Janicka-Fesztyk, pracownik Wydziału Dróg Miejskich. Z inicjatywą wyszli miesz-

kańcy, którzy zgłosili swoje obawy i pytania w związku z trwającą budową trzeciego etapu południowej obwodnicy Nowej Soli.

Głównym tematem rozmowy było omówienie bieżących spraw związanych z

inwestycją, ze szczególnym uwzględnieniem utrudnień, jakie niosą ze sobą prace budowlane. Mieszkańcy mieli okazję wyrazić swoje obawy, przedstawiając pytania dotyczące dalszej realizacji oraz kwestii związane z po-

prawą komunikacji w trakcie prac.

- Przedstawiciele inwestora starali się rzetelnie przedstawić aktualny stan prac, a także plany związane z kolejnymi etapami inwestycji – wyjaśnia Ewa Batko, rzecznik prasowa

urzędu miejskiego. I dodaje: - Odpowiedzieli również na liczne pytania i wątpliwości zgłoszone przez mieszkańców.

Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli, wyraził wdzięczność za udział w spotkaniu oraz podkreślił istotę takich dialogów, które pozwalają na lepsze zrozumienie potrzeb mieszkańców i wyjście im na przeciw. - Bezpośrednia rozmowa z mieszkańcami pozwala na szybsze rozwiązanie problemów i skuteczniejsze działania – podkreśla prezydent Milewski.

Rafał Krzywiński



Spotkanie odbyło się w szkole podstawowej nr 5 (fot. UM Nowa Sól)

Usługi ogólnobudowlane;
wykończenie wnętrz, panele,
podwieszane sufity itp.
Tel. 791 414 419

USŁUGI BUDOWLANE
szpachlowanie,
malowanie, regipsy,
płytki
oraz usługi elektryczne
TEL. 508 512 855

Zabójstwo w Koźuchowie

Nie żyje 63-letni mężczyzna. Policja do wyjaśnienia sprawy zatrzymała do tej pory jedną osobę

- Krążą plotki, że na tzw. Pekinie doszło do bardzo brutalnego zabójstwa z uży-

ciem siekiery. Wczoraj od rana stały tam radiowozy, był też karawan. Na ten moment panuje cisza w lokalnych mediach. Może są Państwo w stanie dowiedzieć się czegoś więcej i czy rzeczywiście doszło do takiej zbrodni

- napisał do redakcji poprzez Messengera nasz Czytelnik z Koźuchowa.

Policja potwierdza, że w Koźuchowie faktycznie doszło do zabójstwa w sobotnie przedpołudnie 18 listopada około godziny 11.00 w bu-

dynku przy ulicy Zielonogórskiej. - Doszło do zdarzenia o charakterze kryminalnym z użyciem ostrego narzędzia. Nadal trwają czynności zmierzające do ustalenia jego szczegółowych okoliczności - poinformowała nas w

poniedziałek przed zamknięciem tego numeru „TK” Justyna Sęczkowska-Sobol, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Śledztwo nadzoruje nowosolska prokuratura.

(red)

To była zła inwestycja. Stracił ponad 30 tysięcy

Mężczyzna padł ofiarą manipulacji, zainwestował w fikcyjną spółkę. Umożliwił oszustom dostęp do swojego komputera i stracił mnóstwo pieniędzy

Oszuści często wykorzystują nazwy i logo znanych firm. Obiecują duży, szybki zysk. Policja apeluje: zanim zainwestujesz, zastanów się, czy na pewno warto.

66-latek, który ostatnio zainwestował, odpowiedziałby: nie warto.

Bo złożył zawiadomienie o oszustwie. - Zrelacjonował, że znalazł w internecie ogłoszenie o możliwości zainwestowania pieniędzy - opowiada asp. Justyna Sęczkowska-Sobol, rzeczniczka nowosolskiej policji. - Wskazany w ogłoszeniu link przekierował go na stronę firmy. Następnym

crokiem było podanie danych, co pokrzywdzony zrobił. Po chwili skontaktował się z nim telefonicznie konsultant i zaproponował mu założenie konta do inwestowania. Mężczyzna się zgodził, rozpoczął inwestycję.

I uszczuplił swój budżet o ponad 33 tys. zł.

Policjanci przypominają, że internet to też zagrożenia: - Np. dla osób korzystających z interne-

towych kont bankowych, portali społecznościowych czy skrzynek mejlowych. Pomysłowość oszustów nie zna granic. Przestępcy, idąc z duchem czasu, tworzą strony internetowe łudząco podobne do dobrze nam znanych witryn. Zwracajmy uwagę na każdy, nawet najdrobniejszy szczegół - czasami to pojedyncza litera w adresach lub nazwach portali. A jeśli nieznajomy podeśłał nam

link, który przekierowuje nas na stronę, gdzie mamy podać swój numer konta i kod autoryzacji, nie róbmy tego. Bądźmy czujni i nie dajmy się zwieść.

- Czytajmy dokładnie komunikaty przychodzące na telefon podczas każdej transakcji - podkreśla asp. Sęczkowska-Sobol. - Taka forma kontaktu może się okazać zwykłym oszustwem.

Mateusz Pojnar

Kobieta pod wpływem uciekała przed policją

Chciała uniknąć kontroli drogowej, bo wcześniej piła alkohol, więc policjanci ruszyli w pościg. Teraz grozi jej nawet pięć lat więzienia

Był poniedziałek 13 listopada, poranek, policjanci z nowosolskiej drogowki patrolowali ulice. Po

godz. 5.00 zatrzymali się w Niedoradzu, by sprawdzać trzeźwość kierowców. - W pewnym momencie policjant chciał zatrzymać do kontroli drogową osobowego mercedesa - mówi asp. Justyna Sęczkowska-Sobol, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. - Kobieta nie zatrzy-

mała się do kontroli.

Zaczęła uciekać w kierunku Zielonej Góry. Policjanci podjęli pościg. - Kierująca zbagatelizowała włączone sygnały świetlne i dźwiękowe, nadal uciekała - słyszymy w nowosolskiej policji. - Jechała z nadmierną prędkością i nie respektowała przepisów ru-

chu drogowego.

Policja ją złapała. Funkcjonariusze szybko wyczuli woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało promil. Kobieta trafiła do komendy, jej auto zostało odholowane.

Usłyszała zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i niezatrzymania się do kon-

troli drogowej. - Za popełnione przestępstwa i szereg wykroczeń drogowych odpowie przed sądem - podkreśla asp. Sęczkowska-Sobol. - Zgodnie z kodeksem karnym za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli grozi kara do pięciu lat więzienia.

(matp)

OGŁOSZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977 t.j.), oraz uchwały Nr LIX/513/22 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 30 czerwca 2022 r., **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego** miasta Nowa Sól dla terenu położonego w rejonie ulicy Wielkopolskiej w Nowej Soli, w dniach **od 28 listopada 2023 r. do 19 grudnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w pokoju nr 217-218, w godz. od 8.00 do 14.00. Projekt planu miejscowego będzie również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl. **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami **odbędzie się w dniu 04 grudnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli w pokoju nr 217-218 na piętrze II o godz. 13.30. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: architektura@nowasol.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 2 stycznia 2024 r.** Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 t.j. ze zm.) zawiadamiam, o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól dla terenu położonego w rejonie ulicy Wielkopolskiej w Nowej Soli **wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w godz. od 8.00 do 14.00. Zainteresowani, **w dniach od 28 listopada 2023 r. do 2 stycznia 2024 r.**, mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: architektura@nowasol.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent m. Nowa Sól.

Prezydent Miasta
Jacek Milewski

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli

Pobity Lachowicz na ławie oskarżonych

- Nie przyznaję się do zarzutów, odmawiam składania wyjaśnień – powiedział przed sądem Leszek Lachowicz oskarżony o napaść na policjantów podczas zatrzymania go na początku 2022 r. W sprawie tego zdarzenia toczy się jeszcze jedno postępowanie, w którym to policjanci usłyszeli zarzuty pobicia, a w konsekwencji zostali usunięci ze służby

W poniedziałek przed nowosolskim Sądem Rejonowym ruszył proces, w którym Leszek Lachowicz jest oskarżony o naruszenie nietykalności cielesnej dwóch funkcjonariuszy i utrudnianie im czynności służbowych.

Dwa zawiadomienia

Przypomnijmy, sprawa dotyczy zdarzenia z 28 stycznia 2022, kiedy w godzinach wieczornych, przed wejściem Lachowicza do sali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, policjanci podjęli wobec niego interwencję. Nowosolanin przyjechał akurat na trening ping-ponga.

W jej trakcie wyciągnęli gaz i zaczęli przyskać mu po oczach i twarzy. Jak się od nich odwrócił i chwycił za twarz, jeden z nich rzucił mu się na szyję i zaczął dusić tak, że Lachowicz nie mógł złapać oddechu.

Krótko po zdarzeniu mężczyzna zawiadomił prokuraturę, że został pobity. Jednocześnie swoje zawiadomienie złożyła też policja. Pierwsze trafiło do rozpatrzenia przez prokuraturę we Wschowie, drugie – mimo że policjanci ściśle współpracują z nowosolskimi śledczymi – nie zostało skierowane, jak to często jest w zwyczaju, do rozpatrzenia przez inną prokuraturę, tylko sprawa pozostała do oceny śledczych z Nowej Soli.

Ci bardzo szybko uznali, że policjanci byli w tym zdarzeniu poszkodowanymi. Postawili Lachowiczowi zarzut z art. 222 par. 1, czyli naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy podczas pełnienia obowiązków służbowych.

„Nie był w stanie ustać na nogach”

Przed sądem w sprawie, która ruszyła w poniedziałek,

ekspolicjanci występują w roli oskarżycieli posiłkowych. Mie-li zostać przesłuchani w charakterze świadków. Ostatecznie sędzia Krzysztof Gowin – ze względu na drugie toczące się postępowanie w sprawie tego głośnego zdarzenia – odstąpił od przesłuchania funkcjonariuszy wydanych ze służby.

- Mogą mieć oni co najmniej prawo do odmowy odpowiedzi na pytania mogące ich narazić na odpowiedzialność karną. Dlatego dziś sąd odstępuje od ich przesłuchania – powiedział sędzia Gowin.

Po tych słowach z ławy oskarżonych podniósł się Lachowicz, któremu sąd odczytał zarzuty.

- Czy pan się przyznaje? – zapytał sędzia.

- Nie przyznaję się i odmawiam składania wyjaśnień – odpowiedział Lachowicz.

W poniedziałek przed sądem

zeznania złożył tylko lekarz, który w dniu zdarzenia miał szpitalny dyżur. Mówił, że pacjent – w tej sprawie oskarżony – został doprowadzony do szpitala w asyście policji przez zespół ratownictwa medycznego. - Zgłaszał dolegliwości bólowe obu kończyn dolnych, nie był w stanie ustać na nogach. Przeprowadziliśmy diagnostykę, zostały wykonane zdjęcia rentgenowskie i po rozpoznaniu pacjent został skierowany na oddział ortopedyczno-urazowy – zeznał świadek.

Funkcjonariusz ze złamaną ręką

- Czy pacjent był pobudzony? – zapytał sędzia Gowin.

- Był – odpowiedział świadek.

- A czy był agresywny, kierował do kogoś groźby?

Świadek: - Nie jestem w stanie powiedzieć.

Mężczyzna tamtego wieczoru badał także funkcjonariuszy, którzy podejmowali interwencję wobec Lachowicza. - Jeden z nich miał złamaną rękę, drugi – otarcia naskórka. Z tego, co pamiętam, ten pierwszy mówił, że doznał urazu ręki w trakcie czynności służbowych, ale nie pamiętam, czy opisywał konkretnie, do jakiego zdarzenia doszło – zeznał świadek.

Kolejna rozprawa w tej sprawie w marcu przyszłego roku. W tym czasie sąd zwróci się do Prokuratury Okręgowej w Zielonej Górze, która przejęła wschowskie śledztwo. Zawnióskuje o udzielenie szczegółowych informacji dotyczących tego, na jakim etapie jest postępowanie, w którym byłym policjantom zarzuca się przekroczenie uprawnień, niedopełnienie obowiązków i pobicie.

Mariusz Pojnar

Wysyp ofert na odnowienie Gimnazjalnej

Aż sześć firm zgłosiło się do przetargu na remont chodników i ścieżek rowerowych przy ul. Gimnazjalnej. Druga dobra informacja jest taka, że dwie oferty mieszczą się w budżecie przygotowanym na to zadanie



Tak dziś wygląda chodnik przy ul. Gimnazjalnej

Najniższa propozycja wyniosła 970 tys. zł, a najwyższa 1,5 mln.

- W najbliższym czasie dokona-

my oceny ofert pod względem formalnoprawnym i jeżeli wszystko będzie dobrze, dokonamy wybo-

ru. Samorządowo systematycznie do przodu – komentuje prezydent Jacek Milewski.

Przypomnijmy. Na remont ulicy Gimnazjalnej miasto pozyskało 829 tys. 576 zł wsparcia z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg - edycja bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu. Prace obejmą remont chodników i ścieżek rowerowych o długości 448 metrów. Miasto planuje nową nawierzchnię chodników i ścieżki wraz ze zjazdami oraz regulację krawężników kamiennych wraz z remontem tzw. ścieku przykrawężnikowego.

Termin realizacji inwestycji to pięć miesięcy od daty przekazania placu budowy.

Rafał Krzywiński

eprasa.pl 064030104

Pragniemy serdecznie podziękować
Panu Profesorowi Jarosławowi Hiczkiewiczowi, lekarzom, pielęgniarce, całemu personelowi medycznemu i pomocniczemu Działu Kardiologii za pełną oddania i profesjonalizmu opiekę nad naszym mężem, tatusiem
śp. Zygmuntem Gałązkowskim
Dziękujemy też wszystkim Pracownikom Wielospecjalistycznego Szpitala SP ZOZ w Nowej Soli, którzy byli zaangażowani w proces diagnostyki i leczenia
Żona i syn Robert

Pragniemy serdecznie podziękować
Ks. Proboszczowi Andrzejowi Oczachowskiemu, Ks. dr. Arturowi Szeli oraz ks. Pawłowi Mikołajczakowi za uroczyste sprawowanie mszy świętej i ceremonii pogrzebowej naszego męża i tatusia
śp. Zygmunta Gałązkowskiego
Dziękujemy wszystkim uczestnikom ostatniej drogi zmarłego - rodzinie, przyjaciółom, sąsiadom i znajomym.
Żona i syn Robert

Trzy ulice na Pleszówku już gotowe

Na Pleszówku trwa remont 12 jezdni. Prace na ulicach Wilczej, Granicznej i Nowej już się zakończyły, wznowiono ruch samochodowy. Do końca roku wykonawca planuje uporać się z ulicami: Współczesną, Metalowca, Jedności Robotniczej i Różaną

Obecnie na placu budowy intensywne roboty toczą się też przy ulicach Odlewnika, Miodowej, Morelowej oraz Okrzei. Do remontu jest też ulica Leśna. – Inwestycja obejmuje łącznie przebudowę 12 kluczowych ulic, nadając im nowoczesny charakter, zgodny z obecnymi standardami urbanistycznymi – mówi Ewa Batko, rzeczniczka prasowa urzędu miejskiego. – Wykonywane są prace związane z przebudową istniejących zjazdów oraz budową ciągów pieszo-jezdnych, których nawierzchnię stanowić będzie trwała betonowa kostka brukowa. To nie tylko poprawi wygodę pieszych, ale także wpłynie pozytywnie na estetykę dzielnicy – podkreśla Batko.

Przy realizacji tego zadania nie zapomniano o kluczowych

elementach infrastruktury miejskiej. Nieodłącznymi częściami projektu są kanalizacja deszczowa, oświetlenie drogowe i kanały technologiczne. Dzięki nim odnawiane miejsce ma stać się nie tylko bardziej funkcjonalne, ale i bezpieczniejsze dla wszystkich mieszkańców.

Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum nowosolskich firm Przedsiębiorstwo Budowlano-Drogowe Wiktor Kamzelski i Przedsiębiorstwo Budownictwa Drogowego Kambud. Koszt zadania to 18 mln 866 tys. 424 zł (kwota brutto). Firma udzieliła miastu 60 miesięcy gwarancji na wykonane prace. Nowa Sól otrzymała na ten cel 13,9 mln zł z rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

Rafał Krzywiński



Prace budowlane są coraz bardziej zaawansowane

UKS SG KOŻUCHÓW ZAPRASZA NA ZAJĘCIA Z PIŁKI SIATKOWEJ

KONTAKT
787 416 334



MISTRZ POLSKI W
SIATKÓWCE
PLAŻOWEJ



FINALISTKI
MISTRZOSTW
POLSKI



MISTRZYNIE WOJEWÓDZTWA W KATEGORIACH MŁODZIEŻOWYCH

ORAZ DO KIBICOWANIA
ZESPOŁOM MŁODZICZEK,
JUNIOREK MŁODSZYCH I
JUNIOREK



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Radni w fabryce wafelków ryżowych

- W 2019 r. zaczęliśmy myśleć o lokalizacji w Europie Środkowo-Wschodniej. Koniec końców zrealizowaliśmy deal i rozpoczęliśmy produkcję w Nowej Soli. W czerwcu dostaliśmy klucz do fabryki. W kolejnych latach będziemy uzupełniać produkcję o kolejne linie – opowiadał nowosolskim radnym Michel Wichers z SanoRice

Wizyta nowosolskich radnych w siedzibie firmy na strefie południowej odbyła się w ubiegły czwartek w ramach obrad komisji finansów, budżetu i gospodarki.

- Nowa Sól to miasto przemysłowe, w którym samorząd zwraca szczególną uwagę na rozwój gospodarki. Chodzi nam nie tylko o to, żeby pozyskiwać nowe firmy, nowych inwestorów, ale również żeby te firmy, które działają już u nas, czuły się dobrze i miały dobre warunki do rozwoju – powiedział na starcie spotkania z przedstawicielami firmy Waldemar Jacheć, przewodniczący komisji.

- Czuję się u was jak w domu – uśmiechnął się Michel Wichers, związany nie tylko z polską, ale także włoską lokalizacją firmy.

Przypomnijmy, holenderska Grupa SanoRice zainwestowała w budowę zakładu w Nowej Soli ok. 30 mln euro. Po to, by zaspokoić rosnące na całym świecie zapotrzebowanie na wafle ryżowe, kukurydziane i wieloziarniste.

„Complimenti”

Nowa Sól była czwartą lokalizacją produkcyjną grupy SanoRice (Holandia, Belgia, Włochy i od tego roku Polska).

- Traktujemy wszystkie firmy bardzo poważnie, cieszymy się z ich sukcesów, ale też staramy się



Uczestnicy czwartkowej komisji

być z nimi, kiedy przychodzą ciężkie chwile. Oby ich było jak najmniej – dodał na wstępie Jacheć i oddał głos przedstawicielom SanoRice.

Prezentację o zakładzie przedstawił wspomniany Wichers, który zaczął od wspomnień o naszym kraju. - Naprawdę czuję się bardzo dobrze w Polsce. Przyjechałem do was pierwszy raz 20 lat temu. Byłem w Warszawie, widziałem wielką transformację, ale widziałem też wielu dumnych ludzi z pięknego kraju – opowiadał

o przeszłości przedstawiciel SanoRice.

W kolejnych słowach mówił o swoich wrażeniach dotyczących czasów współczesnych i tego, co zastał w Nowej Soli. - Jest bardzo ukwiecona, ma piękną infrastrukturę, basen, szkoły. Widać dopracowanie każdego detalu i to wszystko tworzy spójną całość. Włosi powiedzieliby: complimenti – podkreślił przedstawiciel firmy.

Później opowiadał o specyfice działania, rynkach zbytu i samej produkcji. SanoRice – jak wspominał – jest jednym z największych producentów wafli w Europie. - Nasze produkty są w Azji, Afryce, w różnych krajach na całym świecie. Jesteśmy największym producentem marek własnych tych produktów. Czyli nasze produkty są sławne, ale nie pod naszą nazwą. Jesteśmy dostępni w dużych marketach, takich jak Lidl, Aldi, Tesco, Carrefour. Być może w przyszłości uda nam się wejść do Biedronki – mówił do radnych Wichers.

Dziś zatrudniają ponad 50 osób

Zaskoczył ich informacją na temat pochodzenia głównego produktu rolniczego, z którego korzystają w firmie.

- Większość ludzi kojarzy ryż z Azją, my natomiast mamy

ogromne pola ryżowe na północy Włoch. Jak wiecie, ten kraj słynie z pizzy, past, ale też z risotto. Dlaczego? Bo we wspomnianym regionie są idealne warunki do uprawiania ryżu: jest wilgotno, ciepło i jest płaskie położenie tych terenów – wyliczał Wichers.

I właśnie we Włoszech, w Borgo Vercelli, powstała trzecia, po Belgii i Holandii, lokalizacja firmy. Nowa Sól jest lokalizacją numer cztery.

Firma szukała wygodnej lokalizacji i wybór padł właśnie na miasto nad Odrą. Wszystko szło bardzo dobrze do pierwszego kwartału 2020 r., kiedy zaczęła się pandemia koronawirusa. Ona spowolniła inwestycję na ok. 1,5 roku. Pod koniec 2021, kiedy pandemia wydawała się pod kontrolą, zdecydowano o wznowieniu projektu.

W lutym 2022 wybuchła wojna w Ukrainie. Koszty inwestycji zaczęły rosnąć, ale właściciel się nie zniechęcił. Sama budowa zajęła ok. 12 miesięcy. Pod koniec maja 2023 siedziba była już gotowa. - W czerwcu dostaliśmy klucz do fabryki – przypomniał Wichers.

Dokładnie do ubiegłego czwartku pracowało w firmie 50 osób. - Jutro będziemy zatrudniać 51., to bardzo miły gość – uśmiechnął się przedstawiciel SanoRice.

W przyszłości rozbudowa

Po prezentacji radni mieli okazję zwiedzić firmę. Dostali obuwie ochronne, fartuchy i czepki, bo produkcja odbywa się w warunkach sterylnych.

Obecnie w zakładzie produkuje się wafle na dwóch liniach produkcyjnych. - Na pierwszej produkujemy uszlachetnione czekoladą wafle ryżowe, na drugiej uszlachetnione przyprawami wafle kukurydziane. W przyszłości pojawią się kolejne linie, być może także taka, na której będziemy produkować produkty tylko i wyłącznie dla dzieci – opowiadał radnym podczas wycieczki po hali Mirosław Jaskuła, dyrektor operacyjny firmy.

Obecnie w hali, która ma 20000 m kw., jest powierzchnia do tego, żeby uruchomić w przyszłości siedem-osiem linii produkcyjnych.

- Konstrukcja budynku i położenie działki pozwalają w przyszłości rozbudować się tak, aby dorównać ilością linii temu, co jest w Belgii, gdzie mamy 13 linii produkcyjnych, i Holandii, gdzie produkcja idzie na 14 liniach – mówi Wichers.

I tej jak najszybszej rozbudowy, która pociągnie za sobą zatrudnienie nowych osób, serdecznie firmie życzymy.

Mariusz Pojnar



Linia produkcyjna w SanoRice

Wróć, tatusiu

Marek „Koval” Kowalski, ikona ruchu trzeźwościowego w Nowej Soli: - Alkohol jest wielkim wrogiem, rzadko spotkasz większego. Jest podstępny. Dziś wiem, że zrobiłem dobry ruch, odstawiając wódkę. Inaczej moglibyśmy już nie rozmawiać



Marek Kowalski, prezes Nowosolskiego Stowarzyszenia Ludzi Działających na rzecz Trzeźwości w Polsce Ogniwo, ze statuetkami od miasta i Ogniwa, które doceniają 25 lat jego życia w trzeźwości (fot. Magdalena Nowak)

Mateusz Pojnar: Gratuluję, minęło panu 25 lat w trzeźwości.

Marek Kowalski: Tak, wtedy wstąpiłem do grupy anonimowych alkoholików w parku Odry. Dwa tygodnie chodziłem w pobliżu tego miejsca, zastanawiając się, czy mogę tam wejść.

Dlaczego?

To nie był wielki strach, ale towarzyszył temu jakiś rodzaj lęku. Zawsze twierdziłem, że piję za swoje, nikt mi nie daje pieniędzy, więc pytałem sam siebie: czy naprawdę muszę do nich pójść?

Na trzeci tydzień się zdecydowałem. Otworzyłem drzwi, a tam 40 ludzi. Mówię do siebie: o, tego znam, tego, z tym piłem, z tamtym. Chyba chcą mnie nauczyć pić wódkę – gorzko zażartowałem w duszy. Zaczęli opowiadać o swoim życiu, ale miałem wrażenie, że te opowieści są o mnie. Piciorysy są bardzo powtarzalne.

Na gitarze nieżyjący już ko-

lega zaśpiewał piosenkę „Ach wróć, tatusiu”. Też pomyślałem: on śpiewa o mnie. O nas, o ludziach chodzących po knajpach, na których czekają najbliżsi, dzieci.

Pamięta pan słowa tej piosenki?

Musiałbym je sobie przypomnieć, ale chodziło w skrócie o to, że dziecko mówi do ojca coś na zasadzie „wróć do domu, tatusiu, nie pij wódki, mama na ciebie czeka”.

To był przełomowy moment?

Taki potężny bodziec, kop. Momentem przełomowym była rozmowa z synem. Wrócił z wakacji, ja byłem po mocnym zapiciu. Wcześniej obiecałem mu komputer, ale nie dotrzymałem słowa. Popłakał się, a ja poczułem się potwornie. Przeżyłem to.

Stwierdziłem, że coś jest nie tak. W poniedziałek pojechał do sklepu komputerowego: kupiłem komputer, drukarkę, skaner. I po tych dwóch

tygodniach wstąpiłem do klubu. Na spotkaniu przyznałem się: tak, jestem alkoholikiem.

Po jakimś czasie zapisałem się do Ogniwa jako członek stowarzyszenia, był 1998 r. Po trzech latach zostałem prezesem. I jestem nim do tej pory z małą, czteroletnią przerwą. Niektórzy mówią: prezes? To ty masz pewnie mnóstwo kasy. Nie rozumiem, że to wszystko jest przecież społecznie.

Te 25 lat nie były pewnie usłane różami.

Nie były. Po latach mówię o tym spokojnie, ale trochę lat wstecz dużo trudniej było powiedzieć sobie: nie, już nie piję. Walka jest straszna, w zasadzie trwa do dziś.

Alkohol jest tak wielkim wrogiem, jakiego rzadko spotkasz. Jest podstępny. Dziś wiem, że zrobiłem dobry ruch, odstawiając wódkę. Inaczej moglibyśmy już nie rozmawiać.

Jestem z tego dumny, że przez tyle lat staram się wyciągać pomocną dłoń, nawet obie dłonie, do innych alkoholików. Bo ktoś kiedyś wyciągnął dłoń do mnie.

Kiedyś wchodziłem do każdego domu, nawet z najtrudniejszymi przypadkami.

Któreś momenty zapadły panu szczególnie w pamięć?

No wchodziło się do każdej jednej meliny. Na kanapie pijani, wódka na stole. Bili się, wyzywali. Niektórzy wyskakiwali do mnie z nożami, ale nie bałem się. Umiąłem znaleźć w sobie siłę, charyzmę.

Ten, kto chce dostać od nas pomoc, potężną moc, jaką daje trzeźwość, to ją dostanie.

Raz wszedłem do domu, gdzie mieszkała wielodzietna rodzina. Pili i mąż, i żona. Nikt inny nie pójdzie, tylko „Koval” – mówili. Poszedłem. Narobiłem tam szumu. Wylałem tę wódkę, dzieci płakały, więc wziąłem je ze sobą. Koleżanki z klubu je przejęły, nakarmiły. Matkę wysłałem do jednego pokoju, ojca wziąłem do drugiego. Uczciwie z nimi porozmawiałem. Chłop, były bokser, do pewnego momentu

chciał się ze mną bić.

Myślałem, że nic z tego nie będzie. Po niespełna tygodniu przyszli do klubu. Zaczęli trzeźwieć. Wydali za mąż córkę, młodsze dzieciaki poszli do komunii, znaleźli pracę, wyremontowali mieszkanie, kupili samochód. Byłem dumny.

To trwało sześć, może osiem lat. Potem usłyszałem, że znowu zapili. Poleciałem do nich, nie chcieli mnie wpuścić. Później wiele razy widziałem ich pijanych. Zostali wyrzuceni z mieszkania. Nie udało im się wytrwać w trzeźwości.

Ale na pewno są też szczęśliwe zakończenia.

Poszedłem kiedyś do domu, w którego przedsionku leżał pijany facet. Z siekierą. Pogadaliśmy. Przyjechałem po jakimś czasie. Po trzech miesiącach podjął decyzję, że nie będzie już pił. Marek, chcę być trzeźwy – mówi mi. Do dziś jest w naszym stowarzyszeniu, współpracujemy.

Własna, suwerenna decyzja o niepicciu jest najważniejsza?

Tak, bo jak ktoś sam nie podejmie takiej decyzji, to nikt za niego tego nie zrobi. Wszyscy wokół mogą wspierać, sugerować, podpowiadać, ale jej nie podejmą. Samemu trzeba chcieć. Jeśli się nie chce, żadne odwyki nic nie dadzą. Ktoś pojedzie do Ciborza, naprawi się i wróci do picia.

Ważna jest też rozmowa między dwojgiem ludzi, którzy chcą się zrozumieć. Szczerza, otwarta. Bo w drodze do trzeźwości kłamstwa trzeba odrzucić.

Jaki powinien być społecznik, który działa na tym polu?

Musi chcieć pokazać drugiemu drogę do trzeźwości. Trzeba mieć serce do człowieka, siłę przebicia, ale nie można też pobłażać. Musimy stanowczo stawiać sprawę. Mówiłem już, że alkohol jest podstępny. Ludzie mogą mieć po 20, 30 lat trzeźwości, ale wracają do picia. Chwila wystarczy, by zniszczyć swój wysiłek.

Teraz częściej spokojnie roz-

mawiam, niż krzyczę czy coś takiego. Chociaż czasem mam momenty, w których powiem do innego alkoholika: słuchaj, jak ja cię zobaczę pijanego, to ciężka twoja droga!

A ilu członków ma teraz Ogniwo?

10. Jak zaczynałem, było 40. **Z czego to wynika, że jest ich mniej?**

Anonimowych alkoholików jest dużo, mniej działaczy, którzy chcą pomagać w klubie.

Alkoholizm w latach 90. był m.in. spadkiem po komunizmie. Ale teraz ten problem w Polsce wcale nie jest mniejszy.

Od lat wzrasta spożycie alkoholu, to pokazują statystyki. Pokazywała mi je Gabrysia Junciewicz, pełnomocniczka prezydenta Nowej Soli ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.

Ludzie po prostu lepiej się kamuflują. Tu bombka, tam małpeczka – wypije i wyrzuci. Wtedy, za komuny, bardziej się siedziało po knajpach, w parkach. Częściej widziało się pijanych.

Czego panu życzyć z okazji okrągłej rocznicy trzeźwości?

Nie życz mi zdrowego życia, nie potrzebuję też życzeń trzeźwego życia. Przede wszystkim chcę życia spokojnego, bez nerwów. Dobrych relacji z każdym człowiekiem. Bo mam zaległości z młodych lat, w których piłem: jestem nerwowy, wybuchowy.

A tak generalnie to po prostu chcę jeszcze żyć. Mam dla kogo, choćby dla wnuków Tymka i Julki. Są dla mnie świętełkami, podobnie jak żona, syn i synowa.

I może szacunku mi życz. Nawet tyle, co brudu za paznokciem, bo kiedyś byłem wytykany palcem: idzie pijak, degenerat. Dziś to ja chodzę z podniesioną głową, mam poczucie własnej wartości.

Czasem mi mówią: Marek, ty już nawet nie mógłbyś pić, bo masz jedną, drugą chorobę. Odpowiadam: ja mogę zawsze, ale nie rozumiemie jednego: po prostu nie chcę.

Laguna po sezonie

„To był bardzo dobry rok”

Nowosolski statek zacumował do portu w Nowej Soli. Tutaj spędzi zimę, by na wiosnę znów zacząć wypływać w rejsy po Dolinie Środkowej Odry. - Za nami bardzo udany sezon turystyczny, pełen niezapomnianych chwil – podkreślają armatorzy statku

Laguna jest nowoczesnym statkiem pasażerskim, w pełni bezpiecznym i przystosowanym do żeglugi turystycznej. Sezon 2023 poprzedził przegląd techniczny jednostki, odnowienie unijnego świadectwa zdolności żeglugowej, malowanie pokładu oraz wymiana ławek na górnym pokładzie. Tak przygotowany statek był gotowy na rozpoczęcie sezonu turystycznego. - Pierwszy rejs w 2023 roku odbył się 1 kwietnia w iście pirackim stylu. Odwiedziła nas także Rybka Hela, a na pokładzie zorganizowaliśmy animacje dla dzieci – mówi Marlena Boruszewska, menadżer statku.

Od kwietnia do końca października rejsy odbywały się codziennie (w weekendy trzy razy dziennie) z trzech portów - Nowej Soli, Cigacic i Głogowa. - Na pokładzie organizowane były spotkania biznesowe, rozmaite eventy, konferencje i warsztaty. Laguna gościła wycieczki szkolne i przedszkolne. Sezon 2023 obfitował również w wydarzenia specjalne, czasem rozbudowane, niekiedy pełne regionalnych przysmaków – dodaje Boruszewska.



Ważnym wydarzeniem minionego sezonu było świętowanie winobrania i rejs z przystankiem na degustację lubuskich win w Starej Wsi (fot. mat. Visit Nowa Sól)

Rejsy dla każdego

Każdy rejs Laguną to możliwość podziwiania okolicznej przyrody, obserwowania licznych gatunków ptaków. Jednak dzięki rejsom krajoznawczym z przewodnikiem pasażerowie Laguny mogli pogłębić swoją wiedzę, poznać wiele historii i ciekawostek z zakresu geografii i biologii. W 2023 roku odbył się 3,5-godzinny rejs do ujścia

Baryczy oraz krajoznawczy rejs do przystani w Siedlisku.

Nieraz pokład Laguny rozbrzmiewał dźwiękami energetyzującej muzyki. Czasem było to tango, a czasem latynoskie hity, do których uczestnicy specjalnego rejsu mogli ćwiczyć zumbę. Odbył się także rejs z muzyką biesiadną, a w ramach Nowosolskiego Miesiąca Seniora zorganizowany był rejs z fizjoterapeutą pod hasłem Zdrowy Kręgosłup.

Popularnością cieszyły się także rejsy z produktami regionalnymi. Ich uczestnicy mogli spróbować

miodów z Pasiaki nad Odrą, win z winnicy Pod Winną Górą i wielu innych lokalnych przysmaków, a także zaopatrzyć się w ozdoby z piernikowego ciasta i rękodzieła wykonane przez Białego Tulipana. Produkty zielarskie – m.in. mieszanek ziołowe, ziołomiody i maści – prezentowało Stowarzyszenie Inicjatyw Proludzkich Entropia z Cigacic.

Kolejną gratką dla smakoszy były rejsy z gotowaniem na żywo. Ich uczestnicy poznawali sekrety szefów kuchni, słuchali ich opowieści o produktach regionalnych

i stosowanych technik gotowania oraz mogli spróbować regionalnych potraw. Wszystko oczywiście w okolicznościach odrzańskiej przyrody! Partnerem gotowań na żywo była Lubuska Spizarnia.

Już myślą o kolejnym sezonie

Ważnym wydarzeniem w 2023 roku było świętowanie winobrania i rejs z przystankiem na degustację lubuskich win w Starej Wsi, gdzie od ponad 30 lat działa Winnica Kinga. Oprócz licznych gości tego dnia na pokładzie Laguny znalazł się także sam Bachus, bóg wina.

- Sezon 2023 był także dla nas, organizatorów rejsów po Odrze, czasem wzmożonej promocji. Oferta rejsów była promowana podczas Międzynarodowych Targów Turystyki i Czasu Wolnego we Wrocławiu. Wszystko z myślą nie tylko o zakończonym sukcesem sezonie 2023, ale także o tych nadchodzących – podsumowuje Łukasz Kozłowski, wicedyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, armatora jednostki.

Kolejny sezon startuje 1 kwietnia 2024 r., zatem do zobaczenia na pokładzie!

Mariusz Pojnar



Na Lagunie chętnie spędzali czas nowosolscy seniorzy



Z rejsów chętnie korzystały grupy szkolne i przedszkolne

Najpiękniejsze kolędy od muzycznej paczki Enej

- Bez kolęd święta odbyć się nie mogą – podkreśla w ekskluzywnej rozmowie z „Tygodnikiem Krak” Jakub Czaplejewicz z zespołu Enej. Kapela już niebawem zagra w Nowej Soli bożonarodzeniowy koncert



Puzonista Jakub „Czaplay” Czaplejewicz (fot. Piotr Ratuszyński)

Mateusz Pojnar: Czym dla pana są święta Bożego Narodzenia?

Jakub „Czaplay” Czaplejewicz, puzonista zespołu Enej: To dla każdego wyjątkowy i magiczny czas. Okres w roku, kiedy zwalniamy i poświęcamy czas dla naszych bliskich. My – pomimo intensywnego kolędowania – też nie możemy doczekać się tych świąt.

Ma pan w rodzinie jakieś szczególne świąteczne tradycje, które kultywujecie?

Oczywiście, że tak. Myślę, że naszą główną tradycją jako muzyków jest kolędowanie. Niby każdy o tym wie i mówi, ale czy każdy śpiewa lub gra kolędy w swoim domu? U nas kolędy to podstawa. To one budują klimat, magię, ale i zbliżają. Czy nie jest przyjemnie zanucić znaną, nawet prostą pastorałkę wspólnie z osobami, które kocha się najbardziej? [uśmiech]

A ci najbliżsi nie mają pretensji, że wyjeżdżacie w trasę tuż przed świętami? Kto

dzą w grę [śmiech]. Oczywiście staramy się pomóc tyle, ile możemy: sprzątaniem, przystrojeniem choinki dużo wcześniej czy udekorowaniem domu. Natomiast te kuchenne sprawy zostawiamy naszym miłośnikom.

Skąd w ogóle wziął się pomysł na świąteczną trasę koncertową zespołu Enej?

Zrodził się kilka lat temu. Nie ukrywamy, że bardzo nam się podobała formuła zespołowego kolędowania w wykonaniu innych artystów. Sami chcieliśmy sprawdzić się, jak w wykonaniu naszej muzycznej paczki zabrzmiałyby najpiękniejsze kolędy.

Nie po raz pierwszy ruszacie w taką trasę. Te bożonarodzeniowe koncerty są dla was w jakiś sposób wyjątkowe?

Oczywiście, że tak. To zupełnie inne koncerty. Często towarzyszy im zaduma bożonarodzeniowego okresu, ale i euforia z narodzin Jezusa. Staramy się oddać tę atmosferę w muzyczny sposób, jak tylko potrafimy.

Dlaczego akurat Nowa Sól będzie pierwszym miastem, gdzie zagraćie w ramach trasy?

A dlaczego nie? Nowa trasa świąteczna, Nowa Sól – wszystko do siebie pasuje [uśmiech]. Oprócz mnóstwa polskich miast odwiedzimy w tym roku z materiałem świątecznym również Stany Zjednoczone.

Czego możemy się spodziewać po waszym koncercie, co usłyszymy?

Mogą się państwo spodziewać najpiękniejszych polskich i ukraińskich kolęd w niepowtarzalnej aranżacji, charakterystycznej dla zespołu Enej. Jesteśmy przekonani, że po wyjściu z koncertu na długo będzie gościł uśmiech na twarzach słuchaczy.

Prócz świątecznych przebojów nie zabraknie też waszych autorskich hitów?

Tego zdradzić nie możemy...

... Rozumiem. Słyszałem,

że pracujecie prężnie w studiu. Kiedy nowa płyta?

Zgadza się, długo już pracujemy nad nowym krążkiem. Singiel promujący już ujrzał światło dzienne, natomiast cały longplay puścimy 1 marca 2024 r.

Jak zaprosicie nowosolan i nowosolan na wasz koncert?

Jeżeli kochają państwo tak samo mocno jak my atmosferę świąt, to ekscytujące oczekiwanie, zapach choinki i szelest otwieranych prezentów, to do kompletu emocji, które powinny państwu towarzyszyć, brakuje doznań muzycznych. A jak wiadomo, bez kolęd święta odbyć się nie mogą!

Koncert zespołu Enej odbędzie się w sobotę 16 grudnia o godz. 19.00 w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Zjednoczenia 21 w Nowej Soli. Bilety do kupienia w kasie NDK i online na www.ekobilet.pl/ndk.



Kapela Enej rusza w świąteczną trasę koncertową i nie ominie Nowej Soli (fot. Michał Zdanowicz)

Sprawmy, żeby lodówka społeczna wróciła przed świętami

Wichura zniszczyła lodówkę społeczną w Bytomiu Odrzańskim, dzięki której żywność się nie marnowała. Posłanka i społeczniczka Maja Nowak, która ją wymyśliła, zrobiła zbiórkę w internecie, żeby nowa powstała jeszcze przed Bożym Narodzeniem

W grudniu 2020 r. Fundacja Rozwoju Aktywności Lokalnych FALA przy wsparciu burmistrza Bytomia Odrzańskiego Jacka Sautera i Stowarzyszenia Przystań postawiła w mieście pierwszą lodówkę społeczną.

Niestety, ostatnio po raz drugi została zniszczona przez wichurę. Pierwszy taki wypadek miał miejsce pod koniec 2021 r. Później lodówka ponownie stanęła w Bytomiu i cieszyła się popularnością, by po dwóch latach sytuacja się powtórzyła.

- Wichura przewróciła lodówkę, pękła szyba – mówi „Tygodnikowi Krąg” posłanka Maja Nowak z Polski 2050, bytomska społeczniczka z Fundacji FALA. - Można byłoby tę szybę wymienić, ale niestety za chwilę ktoś wyciął z lodówki kabel i jest już do wyrzucenia.

Trzeba kupić nową. Najtańsze tego typu kosztują 2300-2500 zł.

Posłanka Nowak podkreśla, że

w ciągu niespełna trzech lat dzięki bytomskiej lodówce społecznej udało się uratować tony żywności. Pomogli w tym kontekście społecznicy i supermarkety Dino i Biedronka – oddawały żywność, która za chwilę mogłaby się zmarnować.

Jedzenie znikało szybko. - Czasem w godzinę, dwie – wspomina Nowak. - Miałam listę potrzebujących i gdy żywności było bardzo dużo, że aż nie mieściła się w lodówce, pisałam do tych ludzi, żeby przyszli i się poczęstowali.

Skala biedy jest duża, choć często nie widzimy jej na co dzień. Maja Nowak spodziewała się, że mieszkańcy będą chętnie korzystać z lodówki, ale z drugiej strony bała się, że będą się tego wstydzić. A przecież nie ma czego. - Mocno podkreślaliśmy, że to nie jest tylko dla biednych, potrzebujących, tylko postaviliśmy tę lodówkę po to, by nie marnować żywności

– zaznacza Nowak. - Można pójść i coś z niej wyjąć, a jednocześnie coś innego tam zostawić. I te argumenty przekonały ludzi. Czasami dzieciaki wracające ze szkoły również do niej zaglądają i biorą sobie owoce. To jest super.

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Najlepiej byłoby, gdyby lodówka z powrotem zagościła w Bytomiu Odrzańskim jeszcze przed momentem, w którym wspólnie zasiądziemy do wigilijnych stołów. Po świętach zawsze zostaje mnóstwo jedzenia, które się marnuje. - To może pomóc naprawdę wielu osobom – podkreśla Nowak, która założyła zbiórkę w internecie dotyczącą nowej lodówki. Znajdziecie ją na dniach, po weryfikacji i akceptacji, na portalu www.zrzutka.pl wpisując jej tytuł: „Lodówka społeczna Bytom Odrzański”. Zachęcamy do pomocy.

Mateusz Pojnar



Lodówka została zniszczona (fot. Maja Nowak)

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy na Wieczór Andrzejkowy - nasze tradycje.

Termin: 29 listopada (środa) godz. 16:00

Miejsce CAS ul. Kasprowicza 12

Wycieczka autokarowa do Bojadel (zwiedzanie pałacu)

Wyjazd dnia 22 listopada 2023r. godz. 10:00 z ul. Gimnazjalnej(za basenem przystanek)

Zapisy rozpoczniemy od 7.11.2023r. w biurze związku we wtorki i piątki w godz. 9:00-13:00

Turnusy rehabilitacyjne:

- Mrzeżyno – O.W. SUS (Mewa, Czajka, Delfin)

- Mrzeżyno „Piramida”

Terminy wyjazdów na wczasy i ceny są do wglądu na tablicy ogłoszeń. Planowane wyjazdy na wczasy:

1. Świnoujście „Limba”

2. Międzyzdroje „Stilo”

3. Rewal „Bumerang”
4. Pobierowo „Lux Mimoza”
5. Dźwirzyno „Majed”
6. Mielno „Irena”
7. Ustronie Morskie „Leśna polana”
8. Darłówek „Kama”
9. Świnoujście „Rybitwa”
10. Ustronie Morskie „Lazur”
11. Rewal „Bumerang”
12. Świeradów-Zdrój „Perła” – Wielkanoc

Zapraszamy na międzypokoleniowe mikołajki z niespodzianką 6 grudnia 2023 r. o godz. 10.00 w sali gimnastycznej CAS (ul. Kasprowicza 12). Zapisy w biurze PZERiI.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10:00-12:00.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

Oddział Rejonowy PZERiI w Bytomiu Odrzańskim zaprasza do uczestnictwa w wycieczkach organizowanych w roku 2023 przez nasz Oddział.

PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Nowej Soli z siedzibą się przyul. Kasprowicza 12 w Centrum Aktywności Społecznej parter, pokój nr 11

Dyżury pełniimy: PTTK w każdy wtorek od godziny 17 do 18. Klub Kolarski TURKOT w każdą środę do godziny 18 do 19.

Serdecznie zapraszamy miłośników wędrówki pieszej i rowerowej.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Nowa Sól

informuje, że zmieniła siedzibę. Dziś jest przy ul. Parafialnej 4. Dyżury ma w poniedziałki i środy w godz. 9.00-11.00, a w czwartki zapraszamy do prawnika – od 16.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 565 510 (nr 14)

Zapraszamy na stronę

www.tygodnikkrak.pl

oraz na Facebooka

fb.me/tygodnikkrak

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30
przy ul.Kasprowicza 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul.
Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00
przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają
się konsultacje dla dzieci, młodzieży
i rodziców z zakresu nadużywania
mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00
konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawnie.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę
w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący
Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii
przy ul. Jaracza 1 w czwartki
w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 663 281 734

Dyżury związkowców:
w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy
ul. Kasprowicza 12/11 (CAS).
Czynne jest w czwartki od 10
do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie
w budynku Szkoły Podstawowej nr
1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3.
Po wejściu na parter należy iść ko-
rytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę
wędkarską. Zapraszamy wszyst-
kich chętnych. Czynne od ponie-
działku do piątku w godz. 9.00 do
18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Baran - Jesteś osobą bardzo czułą i troskliwą. Przejmujesz się losem innych i współczucie nie jest Ci obce. Powinieneś jednak nieco bardziej zwrócić uwagę na samego siebie. Nie możesz się bagatelizować własnych problemów. Skup myśli na sobie i postaraj się wyjść z kłopotów.

Byk - Przyszły tydzień będzie dla Ciebie bardzo ekscytujący. Czekają na Ciebie wiele miłych niespodzianek, ale także kilka rozczarowań. Nie bierz tego za bardzo do siebie. Jesteś sumienny, dlatego masz wszystko pod kontrolą i nikt nie jest w stanie przeszkodzić Ci w realizacji Twoich celów.

Bliźnięta - Im częściej myślisz o zmianie pracy, tym bardziej tego pragniesz. Przemyśl sobie wszystko na spokojnie, o radę możesz zapytać bliskich. Wspólna rozmowa pomoże Ci w odnalezieniu własnej ścieżki zawodowej. Pamiętaj, że warto zajmować się tym, co sprawia Ci przyjemność.

Rak - Masz dużo siły i motywacji do działania. Każdego dnia wpadasz na nowe i ciekawe pomysły. Dużo czasu poświęcasz na szukanie sympatii. Nie przejmuj się, już niedługo spotkasz ją na swojej drodze, a Twoje życie pozytywnie się zmieni. Rodzina w pełni zaakceptuje Twoje plany oraz związki.

Lew - Jesteś przemęczony i marzysz o wolnym weekendzie. Postaraj się wykonać swoje obowiązki w tygodniu, a sobotę i niedzielę poświęć na spontaniczny wyjazd w miejsce, którego jeszcze nie widziałeś. Warto od czasu do czasu odpocząć od pracy i rzucić się w wir zabawy wraz z przyjaciółmi.

Panna - W pracy czujesz się jak ryba w wodzie. Sumiennie podchodzisz do każdego zlecenia, jakie otrzymujesz i wykonujesz je w stu procentach. W niedalekiej przyszłości czeka na Ciebie awans, na który tak bardzo czekałeś. Ciesz się każdą dobrą chwilą.

Waga - Spotkałeś ostatnio osobę, która Cię zaintrygowała. Twoje myśli ciągle krążą wokół niej. Chcesz znowu ją spotkać i porozmawiać o tym, co Was łączy. Nie rób sobie jednak zbyt wielkich nadziei. Wszystko przyjdzie z czasem. Być może ta osoba, za którą obecnie szalejesz, nie okaże się być tą jedyną.

Skorpion - Ostatnio ktoś Cię dotkliwie zranił. Przez to straciłeś zaufanie do ludzi i przestałeś się z nimi spotykać. Zamykanie się w swoich czterech ścianach nie poprawi Twojej sytuacji. Pamiętaj, że otaczasz się też osobami, które chcą Twojego szczęścia i martwią się o Ciebie.

Strzelec - Jesteś rozkojarzony i chodzisz z głową w chmurach. W Twojej głowie panuje mętlik. Jedną myśl popędzasz kilkoma następnymi i zaczynasz się gubić w swoich działaniach. Jednak masz bliskich, na których zawsze możesz polegać i którzy zawsze ci pomogą - niezależnie od sytuacji.

Koziorożec - W niedalekiej przyszłości czeka Cię coś niespodziewanego. Osoba, za którą tak szalałeś, nareszcie odpowie tym samym na Twoje uczucia. To będzie najlepszy etap w Twoim życiu. Jednak nie zapomnij o tym, że osoba ta może okazać się inna, niż ci się wydaje.

Wodnik - Ostatnimi czasy za wiele uwagi skupiasz na sobie i na swoich problemach. Zaniebujasz relacje rodzinne, na których kiedyś tak bardzo Ci zależało. Nie możesz myśleć tylko o sobie i musisz pamiętać o pielęgnowaniu relacji z najbliższymi. Warto spędzać czas we własnym, rodzinnym gronie.

Ryby - Czujesz się ostatnio coraz lepiej w swoim ciele. Jest to zasługa zdrowego trybu życia, który zacząłeś prowadzić. Nie rezygnuj ze sportu oraz zdrowej diety, które sprawiają, że masz więcej energii oraz dzięki którym nie jest Ci straszny zły humor. Wciągnij w to swoich znajomych.

„Mała Łazienkowa”. Zagra Kasprzycki

OTYŃ Ten koncert w sobotę będzie zwieńczeniem cyklu „Jesienne spotkania ze sztuką” w Gminnym Centrum Kultury. Roberta Kasprzyckiego, poetę polskiej piosenki, dobrze znacie. Grał już u nas wielokrotnie. Z kolei występ Tadeusza i Piotra Woźniaków odbędzie się jednak 2 grudnia

„Flamenco, pop, jazz, bosanowa i folk, ale też klasyczne ballady, poetycka i rockowa wrażliwość – wszystko to da się odnaleźć i usłyszeć w muzyce Roberta Kasprzyckiego, który debiutował już w 1997 r. i do dziś wydał sześć albumów” – czytamy w zapowiedzi koncertu w Otyńu.

Znaczna część jego twórczości to już kanony polskiej piosenki poetyckiej, która ma ogromne grono słuchaczy. Kasprzycki potrafi czytać wiersze i między wierszami, „pisać gęsto, ciemno, lekko i śpiewnie”, jak zaznaczają organizatorzy koncertu. „I dlate-

go w jego repertuarze są spójne, liryczno-rockowe dzieła w pełni autorskie, jak i autorskie próby mierzenia się z poezją cudzą” – dodają.

Ostatnia płyta Kasprzyckiego to „Mała Łazienkowa”: „Liryczna, nostalgiczna, nagrana w intymnym bardowskim składzie głos/gitara. Jest powrotem do lat spędzonych w wielkopolskim Śremie przy ul. Małej Łazienkowej 8”.

Prawdziwą moc Kasprzyckiego oddają koncerty. Zagrał ich ponad 1500. Emanuje podczas nich charyzmą, niespożytą energią i poczuciem humoru. - Kto był raz na koncercie Kasprzyckiego,

niemal zawsze wraca – podkreśla Krzysztof Gąsior, dyrektor otyńskiego Gminnego Centrum Kultury, który dobrze wie, co mówi.

Bilety są do kupienia na www.kupbilecik.pl. Koncert Roberta Kasprzyckiego rozpocznie się już w najbliższą sobotę 25 listopada o godz. 19.00 w GCK.

Przypomnijmy jeszcze jedną informację: z powodu choroby jednego z artystów koncert Tadeusza i Piotra Woźniaków w GCK, który miał odbyć się 11 listopada, został przesunięty na sobotę 2 grudnia na godz. 19.00.

(matp)



Robert Kasprzycki (mat. organizatorów)

Droga do Bulina jak nowa

GMINA KOŻUCHÓW Mamy dobrą wiadomość dla mieszkańców. W minionym tygodniu zakończył się remont drogi powiatowej do miejscowości Bulin

Investycję zrealizowano dzięki współpracy powiatu nowosolskiego, Nadleśnictwa Nowa Sól i Lasów Państwowych. Celem tego

zadania była poprawa parametrów technicznych drogi użytkowanej nie tylko przez mieszkańców, ale i leśników. Wartość zadania to około 350 tys. zł. Wykonawca, czyli spółka Sowa R.J.K z Nowej Soli, położyła nowy dywanik asfaltowy i utwardziła pobocza.

Rafał Krzysiński



Tak malowniczo wygląda nowa droga do Bulina

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy Rynek 1, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzański.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym ograniczonym na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w obrębie Drogomil gmina Bytom Odrzański.

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży na cele rolne.

Do przetargu mogą przystąpić rolnicy posiadający grunty na terenie Gminy Bytom Odrzański.

Nr działki	Powierzchnia ha	Cena wywoławcza nieruchomości zł	Wadium	Termin płatności wadium na konto Gminy Bytom Odrzański
49/3 Drogomil KW nr ZG1N/00061074/9	0,3002	28.320,00	2.832,00 zł	18.12.2023 r.
49/4 Drogomil KW nr ZG1N/00061074/9	0,5888	25.270,00	2.527,00 zł	18.12.2023 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 22 grudnia 2023 r. o godz. 900 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy Rynek 1.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 25 lub telefonicznie pod nr 68-3884022 wew. 36) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

eprasa.pl 06403dfbba

PREZYDENT MIASTA

NOWA SÓL

działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U.2023.344 ze zm.)

informuje, że odwołuje

wyznaczony na dzień 15 grudnia 2023 roku o godzinie 1000 przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w obrębie 1 miasta Nowa Sól oznaczonej nr działki 1133/32 o powierzchni 0.1155 ha, ujawnionej w KW nr ZG1N/00071828/3 stanowiącej własność Gminy Nowa Sól – Miasto, z uwagi na zmianę koncepcji zagospodarowania nieruchomości.

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli ogłasza nabór na stanowisko:

PSYCHOLOG

Szczegółowe informacje w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli www.pcprnowasol.pl

Ponad miliard złotych z EFS na przestrzeni ostatnich lat!

Europejski Fundusz Społeczny w województwie lubuskim to doskonalenie kompetencji zawodowych, opieka nad dziećmi w przedszkolach, wspieranie zdolnych uczniów, aktywizowanie seniorów, a także programy zdrowotne, które są szczególnie ważne. O tym, gdzie trafiają miliony z funduszy unijnych, rozmawiamy z Łukaszem Poryckim, wicemarszałkiem Województwa Lubuskiego

Często słyszymy o milionach z funduszy unijnych. Czy możemy oszacować, ile środków z Unii trafiło bezpośrednio do mieszkańców naszego województwa w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego?

Łukasz Porycki, wicemarszałek Województwa Lubuskiego: Środki EFS to przede wszystkim duże inwestycje w kapitał ludzki, od początku edukacji aż po aktywne starzenie się. Duża część środków z EFS w minionej perspektywie finansowej została przeznaczona m.in. na wsparcie systemu edukacji i pomoc w znalezieniu pierwszego zatrudnienia. Od 2016 roku Zarząd Województwa Lubuskiego podpisał umowy na realizację prawie 700 projektów za ponad miliard złotych.

Jakiego typu to działania?

Wsparcie to dotyczyło bardzo różnorodnych działań, a dzięki tym środkom powstało między innymi prawie 600 nowych podmiotów gospodarczych oraz 5 000 miejsc dla dzieci w żłobkach i przedszkolach. Udzielono 1500 stypendiów dla najzdolniejszej młodzieży, ponad 10 tysięcy mieszkańców skorzystało z bezpłatnej rehabilitacji zdrowotnej, a 8 tysięcy osób skorzystało z programów profilaktycznych m.in. z bezpłatnych badań kolonoskopowych. Utworzono również 58 Dziennych Domów Pomocy i Klubów Seniora.

Co uznaje Pan za największy sukces związany z wdrażaniem programu?

Założenia i cele EFS modyfikowane były w taki sposób, aby w jak największym stopniu sprostać zachodzącym zmianom i wyzwaniom. Sukces to liczby, które już wymieniałem i fakt, że pomoc, czyli środki unijne, trafiły bezpośrednio do mieszkańców naszego województwa i poprawiły jakość ich życia. Europejski Fundusz Społeczny pomaga najbardziej potrzebującym. Dzięki temu wsparciu mamy dziś ponad 50 000 uczniów z nowymi kompetencjami i umiejętnościami, 11 000 dorosłych lubuszan z nowymi kwalifikacjami na rynku pracy. Ponad 2 500 seniorów zostało objętych wsparciem poprzez miejsca w domach seniora czy usługi opiekuńcze. Ponad 100

szkół i prawie 35 000 uczniów oraz 1000 nauczycieli objętych zostało wsparciem w zakresie modernizacji kształcenia zawodowego w naszym województwie. Cieszy fakt, że tylu mieszkańców skorzystało z tego wsparcia unijnego z EFS.

W ramach realizowanej perspektywy unijnej znalazły się przede wszystkim środki na poprawę stanu zdrowia mieszkańców naszego województwa.

Mając świadomość, że od zdrowia i aktywności zawodowej całej społeczności zależy m.in. rozwój gospodarczy regionu, zadbano o to, aby wsparcie w ramach projektów zdrowotnych było jak najszerze. Poczyniono starania, by przeciwdziałać aktualnym problemom zdrowotnym, z jakimi borykają się mieszkańcy regionu i stworzyć warunki, które pozwoliłyby na ich szybkie i skuteczne leczenie. Łącznie na wszystkie działania w obszarze zdrowia z Europejskiego Funduszu Społecznego wydane zostało 43 milionów złotych.

O jakich projektach mowa?

W ramach działań zdrowotnych zrealizowano 29 projektów. Cztery z nich dotyczyły wykrywania i zapobiegania chorobom nowotworowym piersi, szyjki macicy i jelita grubego. Kolejny obejmował wczesne wykrywanie i zapobieganie cukrzycy u osób powyżej 15 roku życia. Pozostałe 23 projekty ukierunkowanych było na rehabilitację medyczną umożliwiającą powrót do pracy, która cieszyła się największym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Lubuskiego.

Które projekty cieszyły się największym zainteresowaniem?

Była to przede wszystkim rehabilitacja. Zabiegi, ćwiczenia, masaże to propozycje dla potrzebujących pomocy Lubuszan. Zakres i formy leczenia wynikały z przeprowadzonych na wstępie badań lekarskich. Każdy z pacjentów miał więc indywidualnie dobraną formę rehabilitacji. Czasem, w zależności od potrzeb pacjenta, kwalifikowanych było nawet kilka cykli rehabilitacyjnych. W naszym regionie realizowało się sporo projektów rehabilitacyjnych. Lubuszanie z chęcią uczestniczyli również w



Łukasz Porycki

Wicemarszałek Województwa Lubuskiego

projekcie dotyczącym profilaktyki raka jelita grubego. Warto również wspomnieć o wsparciu dotyczącym wczesnego wykrywania raka płuc.

Wiele mówi się już o nowej perspektywie unijnej, która już się rozpoczęła. Czy tam również będzie szansa na wsparcie obszaru zdrowia?

Realizacja projektów wspierających zdrowie cieszyła się dużym powodzeniem wśród mieszkańców województwa oraz dużym zainteresowaniem jednostek świadczących usługi zdrowotne. Biorąc pod uwagę potrzeby wspierania obszaru zdrowia w regionie, w nowej perspektywie finansowej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027 do

wykorzystania w obszarze zdrowia jest ponad 60 milionów złotych. Plany dotyczące poprawy stanu zdrowia naszych mieszkańców są szerokie. Aktualnie trwają prace nad nowymi regionalnymi programami zdrowotnymi, które zdiagnozują szczególne obszary zdrowia mieszkańców regionu. Największe wyzwania, jakie stoją przed województwem w kontekście ochrony zdrowia, to zwiększenie dostępu do specjalistycznych usług medycznych, ograniczenie występowania chorób zawodowych, wydłużenie średniej długości życia czy też spowolnienie starzenia się społeczeństwa. Mamy więc sporo planów dotyczących wsparcia w obszarze poprawy stanu zdrowia naszych mieszkańców.



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Lubuskie
Warte zachodu

Anna Stoparczyk

Studiowała we Wrocławiu zarządzanie i marketing. Czuła jednak, że to nie jest jej droga. Po dwóch latach natknęła się na ogłoszenie o naborze do szkoły techniki dentystycznej w Zielonej Górze. Przeniosła się. I okazało się, że to jest właśnie to, co chce zawodowo robić



Anna Stoparczyk

Po zdobyciu uprawnień krótko pracowałam w zawodzie technika dentystycznego. Byłam jednak obecna w branży stomatologicznej jako asysta dentysty.

Jednak po kilku latach pracy w gabinecie zapragnęłam też spróbować swoich sił we florystyce, dekoracjach ślubnych i weselnych.

„Pracodawca dmuchał mi w żagle”

Początkowo myślałam, że uda mi się pogodzić obie prace, jednak okazało się to niemożliwe.

W przyjaznej atmosferze pożegnałam się z moją przychodnią stomatologiczną. Wtedy jeszcze nie wiedziałam, że to nie jest odejście, a jedynie trochę dłuższa przerwa.

10 lat zajmowałam się organizowaniem ślubów i wesel. Praca była fizycznie ciężka, ale ogromnie satysfakcjonująca. Mogłam być blisko ludzi w wyjątkowych dla nich chwilach. Było sporo emocji, stresu, ale też szczęścia, uniesień, wzruszeń i łez. Czułam się ogromnie wyróżniona, że pary zakochanych zapraszają mnie do swojego świata i powierzają organizację tego ważnego dnia w ich życiu.

Artystyczna poniekąd rola dekoratora weselnego miała wiele walorów i sporo uroku. Naprawdę ją lubiłam. Problemem była jej sezonowość.

Nie bez żalu postanowiłam zamknąć tę działalność po dekadzie. Skoro praca była niewystarczająca, bym mogła się poczuć bezpieczna finansowo, przyszedł

czas na zmiany.

Powoli zaczynałam rozglądać się za bardziej stabilnym zajęciem.

Szczęśliwym trafem spotkałam koleżankę, z którą pracowałam wcześniej w gabinecie stomatologicznym i okazało się, że w przychodni, w której pracuje, technik dentystyczny jest potrzebny od zaraz.

Miałam stosowne wykształcenie, jakieś doświadczenie zawodowe, ale też mnóstwo wątpliwości, ponieważ od czasu, gdy ukończyłam szkołę, upłynęło prawie 20 lat.

Mimo moich obaw lekarze zaprosili mnie do współpracy i obdarzyli ogromnym zaufaniem. Wysłali na szkolenia, kursy, wyposażyli pracownię w najnowszy sprzęt i nowoczesne materiały.

Przez lata mojej nieobecności w zawodzie technika dentystyczna rozwinęła się tak bardzo, że to już był zupełnie inny świat od tego, który poznałam w szkole. Zupełnie zmieniła się technologia wytwarzania, a rzemieślniczą pracę technika zastąpił komputer.

Jednak im lepiej poznawałam cyfrową stomatologię, tym bardziej mnie fascynowała. A pracodawca dmuchał mi w żagle i nie pozwalał, abym zwątpiła w swoje umiejętności.

Komunikacja jest ważna

Dawniej technik dentystyczny pracował analogowo, na bazie gipsowego modelu, dziś w głównej mierze pracując na cyfrowych skanach wewnątrzustnych, a projekt uzupełnienia protetycznego sporządza w programach komputerowych.

Pacjent może w komputerze zobaczyć swoją twarz z nowym uśmiechem, możemy wspólnie dokonać zmian, ocenić, czy projekt jest zadowalający. Potocznie mówiąc, możemy „przymierzyć” taki uśmiech, by pacjent mógł się z nim oswoić przed wykonaniem ostatecznej pracy. Po akceptacji projektu przechodzimy do produkcji. I tu też mamy do czynienia z ogromnym skokiem technologicznym.

Prace protetyczne są frezowane na frezarkach CNC lub drukowa-

wane w drukarkach 3D. Wszystko jest w tym niezwykle precyzyjne i przewidywalne. Dopiero po takiej obróbce przychodzi czas na indywidualną charakterystykę protezy, czyli również precyzyjną pracę, tylko tym razem manualną, wykonywaną przez technika.

Staram się w swojej pracy podążać za naturą. Moja część obróbki wymaga ogromnej czułości i uwagi, umiejętności widzenia wielu barw i drobiazgów na tak niewielkim elemencie jakim jest ząb. Kolor to nie wszystko, bo trzeba także dostrzec przezierność, fakturę, pęknięcia szkliwa, wiek zęba, przebarwienia. Z tego powodu zapraszam pacjenta do pracowni by pokazać, jakie są możliwości materiałowe. Z drugiej strony chcę poznać oczekiwania, by później uśmiech człowieka był do niego jak najlepiej dopasowany. Tu komunikacja jest bardzo istotna.

Zresztą nie tylko w pracy, bo i w każdej innej dziedzinie życia, komunikacja z drugim człowiekiem jest ważna. Im jest ona lepsza, tym lepiej jest nam żyć między innymi - od grona najbliższych poczynając, na innych, bardziej lub mniej zażyłych relacjach kończąc.

Prosty przykład z życia podam.

Mamy na klatce schodowej taką dziurę pod parapetem - dawniej chyba znajdowała się tam szuflada na deszczówkę. Kiedy się wprowadziliśmy, to ten otwór był traktowany jak kosz na odpadki. Przypięłam obok niego kartkę „proszę nie wrzucać śmieci”. I miejsce przestało być zaśmiecanie.

A wystarczyło tylko zakomunikować, poprosić o zmianę, by zapobiec frustracji, która mogła urosnąć do rangi sąsiedzkiego sporu - zupełnie zbędnego przecież.

Naucz i puść wolno

Wychowywałam się we wspólnym domu wielopokoleniowym. Byłam zawsze obdarzana szacunkiem i troską. Miałam wspaniałe dzieciństwo, rodziców, którzy nigdy się nie kłócili i rozpieszczających dziadków. Mama przekazała mi wiedzę na temat wielu babskich spraw domowych i nauczyła działać, gdy sprawy się zawałają. Tata z kolei wpoił mi, jak

ważna jest dokładność w tym co robię, precyzja i solidność.

Kiedy miałam 10 lat, urodziła się moja siostra Kaśka. Mama musiała zostać dłużej w szpitalu, więc zostaliśmy z tatą sami z noworodkiem. Siostra wiecznie się darła, a my huśtaliśmy ją w wiklinowym koszu na bieliznę. Sąsiadki próbowały nam pomagać. Przychodziły do nas z milionem porad, co było tyleż pomocne, co irytujące.

Gdy moja siostra miała już ze cztery lata, umówiłam się z koleżanką, by pójść z dziećmi na spacer. Ona wiozła w spacerówce bratanka, ja - moją Kasię. Mimo prośb mamy, byśmy się nie oddalały, bo prognoza pogody jest kiepska, poszłyśmy na działki na Południowej. No i złapała nas ulewa i burza. Biegłyśmy, a zmoknięte dzieciaki piszczały ze strachu. Zatrzymał się wtedy jakiś pan busem. Wiedziałyśmy, że nie powinniśmy, ale przez te drące się dzieciaki wsiałyśmy do jego samochodu. Stałyśmy na pacy z duszą na ramieniu, uzbrojone w parasol i gotowe nim zaatakować, gdyby pan okazał się nie tak miły, jak nam się zdawało.

Po tej przygodzie moja siostra najpierw się pochorowała, a później przez długi czas nie pozwalała sobie umyć głowy - taką miała traumę.

Mimo tej wpadki rodzice mi ufali. I miałam sporo obowiązków przy Kasi. Pewnie dlatego moje uczucia do niej były bardziej matczyne niż siostrzane.

Gdy Kasia miała 9 lat, zachorowała na cukrzycę. Moja troska o siostrę się wyostriżyła. Wszyscy byliśmy na nią wyczuleni. Gdy podrosła, chciała się wydostać spod tej naszej osłonki. I rodzice jej na to pozwolili. Wyjechała na studia do Torunia i tam już została. Świetnie sobie radzi.

Myślę, że w odpowiednim momencie trzeba dziecko wypuścić spod opiekuńczych skrzydeł, pomimo przeszkód i związanego z nimi niepokoju. I przestać je ratować z każdej opresji. Jeśli rodzic rozwiązuje problem za dziecko, to ono nie nauczy się, jak go rozwiązać.

W dorosłość trzeba wejść wiedząc, że się sobie samemu da radę.

Niektóre niepowodzenia młodego człowieka powstają właśnie dlatego, że opieka rodziców lub rodzica jest nadmierna.

Gdy pełnoletnie dziecko będzie gotowe na dorosłość i samodzielność, powie to, da znać. I wtedy trzeba mu pozwolić żyć swoim życiem - pomimo rodzicielskich obaw i niepewności.

Wystarczy rozmawiać, słuchać i podarować wolność. To równie ważne jak umiejętność mówienia o tym, na czym nam zależy, czego oczekujemy.

Akurat tej sztuki nauczyłam się jako dorosły człowiek. Sztuki - bo to niełatwa kompetencja.

Gdy próbujesz niewprawnie zasignalizować, czego potrzebujesz, czasami dochodzi do eksplozji, a twoje otoczenie nie wie, o co chodzi. Potrzeba ćwiczeń, by nauczyć się mówić o swoich potrzebach w sposób adekwatny. Gdy jasno i asertywnie komunikujesz, co czujesz, jest szansa coś konstruktywnego z tym zrobić. I ta wymiana informacji jest potrzebna, bo druga strona nie jest jasnowidząca, a mówienie o tym, co nas uwiera, jest najprostszym sposobem rozwiązania problemów.

Często myślę, że mam wokół siebie najlepszych ludzi. Takich, którzy byli ze mną, gdy to się zupełnie nie opłacało. Część z nich to tzw. obcy. Jedni zostają na dłużej, inni są ze mną przez chwilę, na jakiś moment mojego życia, wspierają, towarzyszą. Ale są i ci, z którymi tworzę moją przestrzeń codzienną, mój dom.

Mam dwóch wspaniałych synów: starszego Piotra i młodszego Michała. Piotr dostarcza mi wzruszeń muzycznych swoimi kompozycjami, Misiek jest wyjątkowym konstruktorem lego, który zagina mnie pytaniami z geografii. Cieszę się, że przy mnie są.

Pracuję też z fajnymi ludźmi. I każdego poranka, gdy odsłaniam okna swojego gabinetu w przychodni, czuję że jestem we właściwym miejscu.

Myślę, że tak wygląda szczęście.

wysłuchała
Marta Joanna Brych

Nowa Sól w detalach

- Ludzie, którzy będą oglądali te zdjęcia, powiedzą sobie: o, to moja ulica, moje mieszkanie, okna. Cieszę się, jeśli komuś to sprawi radość – mówił Krzysztof Moroz, autor albumu „Nowa Sól. 460 lat”, podczas spotkania w bibliotece



Krzysztof Moroz

W tym roku miasto obchodzi dwa znaczące jubileusze – 460. rocznicę swojego istnienia jako osada oraz 280 lat od nadania mu praw miejskich. W hołdzie tej wyjątkowej okazji urząd miejski przygotował album prezentują

cy najpiękniejsze zakątki Nowej Soli.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Edwarda Stachury odbyło się spotkanie z autorem albumu Krzysztofem Morozem. Poprowadził je Tadeusz Szechowski z

wydziału programowania i promocji nowosolskiego magistratu. Mieszkańcy mogli kupić wydawnictwo, które jest numerowane od 1 do 460.

- To chyba mój pierwszy album, w którym są zdjęcia zrobione i jesienią, i wiosną. Czyli Nowa Sól jest pokazana w retrospekcji wiosenno-jesiennej – mówił Krzysztof Moroz.

Część zdjęć była robiona z pokładu samolotu. - Zaczęliśmy układać te fotografie poprzez zoomowanie, przybliżanie – opowiadał Moroz. - Najpierw jest oddalony plan, są ujęcia w szerokim horyzoncie, a później zbliżamy się do ujęć bliższych i wchodzimy na daną uliczkę. Oczywiście nie jest tak na wszystkich stronach, ale takie mieliśmy założenie.

- Robiąc zdjęcia do albumu bardziej poznałem Nową Sól w detalach, w odślonach przepięknie wyremontowanych kamienic –

podkreślał autor albumu.

- Chciałbym, żeby on zostawił u państwa pewne wartości nieprzemijalne – mówił.

- Ludzie, którzy będą oglądali te zdjęcia, powiedzą sobie: o, to moja ulica, moje mieszkanie, okna. Cieszę się, jeśli komuś to

sprawi radość – zaznaczał Moroz. - Wtedy na pewno efekt zostanie osiągnięty.

Album „Nowa Sól. 460 lat” jest do kupienia w Centrum Informacji Turystycznej przy ul. Korzeniowskiego 2 w cenie 99 zł.

Mateusz Pojnar



Nowosolanie mogli kupić album

Pszczelarze z wizytą w przedszkolach

Od 25 do 31 października w ramach kampanii „Wspólnie dla pszczół” miejskie przedszkola gościły wyjątkowych gości. Doświadczeni pszczelarze z Rejonowego Koła Pszczelarzy w Nowej Soli, panowie Walerian i Maciej, ze swadą opowiedzieli maluchom o owadach, bez których nie byłoby życia na Ziemi



Najmłodsi wysłuchali pszczelarzy z wielkim zaciekawieniem

Wizyta pszczelarzy to pomysł urzędu miejskiego, powiatu nowosolskiego i Nadleśnictwa Nowa Sól. Chodziło o zwiększenie świadomości dzieci na temat znaczenia pszczół dla ekosystemu oraz edukację na temat pszczelarstwa. Warsztaty pszczelarskie to ciekawa rozrywka dla najmłodszych nowosolan i cenna przyrodnicza lekcja. Dzieci nie tylko zobaczyły, ale i zanurzyły się w fascynujący

świat pszczół i pracy pszczelarzy.

Pan Walerian i pan Maciej z pasją dzielili się swoją niemałą wiedzą, rzucając światło na tajemnice życia pszczół oraz procesu produkcji miodu. Opowieści pszczelarzy stały się dla maluchów źródłem fascynujących informacji i ciekawostek z życia tych pracowitych owadów. Dzięki spotkaniom najmłodsi mieszkańcy dowiedzieli się np., dlaczego

go pszczoły tańczą, ile czasu żyją, czym się żywią, jak spędzają zimę i jak powstaje miód – skarb natury, który przecież wszyscy uwielbiamy.

W praktycznej części warsztatów nikt też nie narzekał na nudę! Dzieci przymierzały stroje pszczelarskie, obserwowały ule edukacyjne oraz zapoznały się z narzędziami używanymi przez pszczelarzy w ich codziennej pracy. A na koniec było słodko za sprawą degustacji miodu. - To doświadczenie smakowe stanowiło doskonałe podsumowanie edukacyjnego tygodnia, podkreślając jednocześnie, jak ważne są pszczoły dla produkcji zdrowego pożywienia - przekonuje Ewa Batko, rzecznik prasowa urzędu miejskiego. I dodaje: - Kampania „Wspólnie dla pszczół” nie tylko dostarczyła dzieciom ciekawych i pouczających chwil, ale również przyczyniła się do budowania świadomego społeczeństwa, zwracającego uwagę na kwestie



Przedшкоlaki i pszczelarze w jednym

ekologii i zrównoważonego rozwoju. Inicjatywy tego typu są kluczowe dla przyszłości naszej planety, a edukacja najmłodszych

staje się wspianą inwestycją – podsumowuje rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Rafał Krzyński

Z książek na rzeczywistość

Świetny projekt w „Elektryku”. Siły łączą w nim szkoła i potencjalny pracodawca uczniów. - Jeśli tak się dzieje, absolwent będzie przygotowany do rynku pracy – ocenia dyrektor CKZiU Grzegorz Königsberg



Uczniowie w firmie MPLAB

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” zależy na kształceniu młodzieży w dobrej współpracy z firmami. Jedną z nich jest MPLAB, która zajmuje się integracją robotów z liniami produkcyjnymi.

- Od czterech lat zajmujemy się stricte robotyką, robieniem pod klucz zrobotyzowanych sta-

nowisk. Mam na myśli aplikacje spawalnicze, headlingowe czy do paletyzacji – opowiada o działalności firmy jej szef Piotr Janica. - Jesteśmy liderem na polskim rynku w zakresie robotyzacji. Rocznie wdrażamy ok. 20 robotów. Mamy ich na koncie już ponad 60.

- Dla naszych uczniów moż-

liwość uczenia się robotyki w takiej firmie jest rewelacyjna – podkreśla Grzegorz Königsberg, dyrektor „Elektryka”.

W ramach projektu uczniowie wyrabiają dodatkowe kwalifikacje w kilku firmach w Nowej Soli: we wspomnianej MPLAB, ale i w Electropoli, Gedii i Lantmännen Unibake. Teraz w MPLAB przez pięć tygodni będą uczyć się praktycznego integrowania robotów.

Dyrektor Königsberg zaznacza, że kształcenie zawodowe jest procesem, w którym szkoła i pracodawca powinni połączyć siły. - Wtedy absolwent będzie przygotowany do rynku pracy – ocenia.

Piotr Janica dodaje, że projekt „Elektryka” przynosi korzyści i dla szkoły, i dla firm: - Bo firmy się robotyzują i potrzebują nowych specjalistów, operatorów robotów. Również na naszej strefie, gdzie stopień robotyzacji rośnie, co mnie cieszy.

- Piotrek czuje, że rzeczywistość to jest sytuacja win-win – i przemysł, i szkoła na tym wygra – dodaje Königsberg. - MPLAB jest

innowacyjna, szuka rozwiązań, więc sprawdzają się tutaj uczniowie, którzy są kreatywni.

- Staramy się zapewnić naszym uczniom stały rozwój i dostęp do każdego możliwego miejsca pracy, w którym chcieliby się uczyć – zaznacza Joanna Stasińska, wicedyrektorka „Elektryka” ds. dydaktycznych. - Dużym zainteresowaniem cieszą się miesięczne praktyki w trzeciej i czwartej klasie. Kiedyś realizowali je na terenie Nowej Soli, dziś jeżdżą też po całej Polsce. Mamy coraz więcej praktyk realizowanych na Dolnym Śląsku, w Zachodniopomorskiem czy w Wielkopolsce, gdzie są duże firmy, które chętnie przyjmują uczniów i kształcą ich pod swoje potrzeby. Wdrażamy ich do dorosłego życia.

Monika Janica, nauczycielka „Elektryka”, koordynuje projekt z firmami. - Nie ma najmniejszego problemu ze współpracą z fabrykami – ocenia. - Dla uczniów to są nowe doświadczenia. Mogą zaczerpnąć prawdziwego życia w firmie, a nie tylko podstaw w szkole. Zobaczyć, czy czują się

dobrze w tym zawodzie i w tej konkretnej firmie.

W MPLAB szkoli się na dziś trzech uczniów z piątej klasy. Jednym z nich jest Paweł Motyl. - Praktyki zawodowe są bardzo potrzebne – mówi. - Możemy nabyć dużo umiejętności praktycznych w kontekście tematów, które nas interesują. To takie przełożenie z książek na rzeczywistość. Możemy się przekonać, czy na pewno wszystko umiemy.

- To prawda, praktyki się przydają – potwierdza słowa kolegi Sławomir Krawczyk. - Możemy spróbować sił w zawodzie, w którym się kształcimy. Piotr Janica jest dobrym nauczycielem. Będę chciał nauczyć się jeszcze więcej.

Mateusz Ciurzyński wiąże swoją przyszłość z zawodem, którego się uczy: - Dlatego chcę się w tym rozwijać. Mechatronika to szeroka dziedzina. Dobrze, że tutaj mogę zobaczyć, jak ta moja praca będzie wyglądać w przyszłości. Chcę też kontynuować edukację na studiach.

Mateusz Pojnar

Piękna uroczystość srebrnych godów



W piątkowe popołudnie po winszowania, życzenia i gratulacje odebrały pary małżeńskie 25-

letnim stażem. Listy gratulacyjne i upominki od urzędu miasta przekazali wspólnie prezydent Jacek

Milewski oraz radny Jan Hanusz, który przed laty zainicjował świętowanie w naszym mieście

jubileuszy 25-lecia pożycia małżeńskiego. Imprezę poprowadził mistrz ceremonii Sławomir Woj-

ciechowski, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Nowej Soli.

(red)

Turniej boccia: sportowa integracja osób z niepełnosprawnościami

W zeszły piątek w nowosolskiej hali sportowo-widowskiej aż kipiało od pozytywnych emocji i sportowej pasji. Wszystko za sprawą 8. Nowosolskiego Integracyjnego Turnieju Bocci, który zorganizował Środowiskowy Dom Samopomocy. Przyciągnął uwagę miłośników sportu i osób szukających innowacyjnych sposobów integracji społecznej



Boccia to sport dla wszystkich

W turnieju wzięło udział 16 drużyn reprezentujących województwo lubuskie i dolnoślą-

skie. To było wyjątkowe wydarzenie, bo wszystkie ekipy składały się z osób z różnymi

niepełnosprawnościami. Boccia, sport paraolimpijski, stała się areną, gdzie nie było mowy

o żadnych barierach fizycznych. Zawodnicy pokazali umiejętności, determinację i ducha sportowej rywalizacji.

- Boccia to sport dla wszystkich, wręcz idealny dla osób z niepełnosprawnościami, bez żadnego problemu w tej dyscyplinie mogą rywalizować osoby z zaburzeniami psychicznymi, ale sprawne fizycznie – mówi Bogumiła Jastrzębska, kierowniczka Środowiskowego Domu Samopomocy. – Mało tego, swoich sił próbują też osoby, które mają paraliż ręki i grają przy pomocy rygni.

Boccia to dyscyplina zyskująca coraz większą popularność, zwłaszcza wśród osób z niepełnosprawnościami fizycznymi, takimi jak porażenie mózgowe czy ciężkie uszkodzenia układu nerwowego, wymagające poruszania się na wózku inwalidzkim. Warto też podkreślić, że boccia jest otwarta dla wszystkich. To sport, który angażuje zarówno ciało, jak i umysł, peł-

niąc rolę terapeutyczną. Włącza się w proces rehabilitacji, rozwijając zdolności ruchowe oraz koordynację motoryczną.

Turniej otworzyli prezydent Jacek Milewski i Andrzej Petreczek, przewodniczący rady miejskiej. W otwarciu uczestniczyła też wiceprezydent Karina Jarosz, która podkreśliła znaczenie takich wydarzeń dla rozwoju społecznego i integracji osób z różnymi niepełnosprawnościami, oraz Anna Ast i Waldemar Jacheć, radni miejscy.

- Kolejny Nowosolski Integracyjny Turniej Bocci to nie tylko sportowe wydarzenie, ale także manifestacja siły ducha zdolnego pokonywać wszelkie przeszkody. To również dowód na to, że sport może być mostem, który łączy różne światy, tworząc społeczeństwo pełne szacunku, zrozumienia i akceptacji dla każdego człowieka – podsumowuje Ewa Batko, rzecznik prasowa urzędu miejskiego.

Rafał Krzymiński

Pod diamentową batutą

- Grudzień rozpoczniemy z jednym z najwspanialszych zespołów naszych czasów, Orkiestrą Kameralną Polskiego Radia Amadeus – na koncert zaprasza Krzysztof Piotrowiak, dyrektor Nowosolskiego Domu Kultury

Orkiestra wystąpi na nowosolskiej scenie pod diamentową batutą założycielki i dyrygentki zespołu Agnieszki Duczmal.

Powstanie orkiestry to 1968 r. Od tego czasu dorobiła się kilkudziesięciu nagrań płytowych dla Polskiego Radia i Telewizji Polskiej, licznych prawykonań i tysięcy doskonale przyjętych koncertów na całym świecie. „Jednym z największych atutów zespołu jest jego wszechstronność repertuarowa, perfekcja wykonawcza i wyjątkowe brzmienie” – czytamy w zapowiedzi koncertu.

A w jego programie m.in.: etiuda b-moll Karola Szyma-

nowskiego, „Orawa” Wojciecha Kilara i koncert na dwoje skrzypiec Jana Sebastiana Bacha.

Koncert odbędzie się już 1 grudnia o godz. 19.00 w Nowosolskim Domu Kultury. Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie NDK i online na www.ekobilet.pl/ndk.

Wydarzenie dofinansowano ze środków ministra kultury i dziedzictwa narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu Muzyka realizowanego przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca. Współfinansowano z pieniędzy samorządu Wielkopolski.

(matp)



Agnieszka Duczmal, założycielka i dyrygentka Amadeusa (mat. organizatora)

W niedzielę ruszamy z Turniejem Mikołajkowym!



W piątek wylosowaliśmy grupy, dziś publikujemy harmonogram gier pierwszego dnia naszego charytatywnego turnieju. Do hali MOSiR przy ul. Zjednoczenia 21 zapraszamy również kibiców!

Chęć udziału w 19. Turnieju Mikołajkowym im. Radka Druciaka zgłosiło 25 drużyn.

W grupie A: Szkółka Piłkarska Hattrick zagrają: MKS Nowe Miasteczko, Harnold Saint-Germain, Lantmännen, V-MAD Team i FC Ghayr Mahzum.

W B: Lubuski Związek Piłki Nożnej – Gang Bang Squad, Czarni Rudno II, Tygryski, Anomalia i Bombowiaki.

W C: Prospace – LKP Stypułów, Prospace, Mazbud Czarni Rudno,

Msza św. za Radka Druciaka, patrona naszego turnieju, w 10. rocznicę jego śmierci odbędzie się 6 grudnia o godz. 18.00 w kościele św. Józefa w Nowej Soli.

Kultywator Team i FC Legionary.

W D: Ekolbud – Piękni Kawalerzy, Gedia, Jastrzębie Zielona Góra, Klimat Bistro&Catering, Bad Boys.

I w E: Kosa Team, Lagato, Fiesta i Sjesta, Masa Team i Błękitni Lubięcin.

Pierwsze mecze eliminacyjne zagramy już w najbliższą niedzielę 26 listopada. Wtedy na boisko wybiegną drużyny z grup A: Szkółka Piłkarska Hattrick i B: Lubuski Związek Piłki Nożnej. Początek rywalizacji odpowiednio o 9.00 i 13.15. Rozpiskę gier znajdziecie w ramce.

W tym roku w turnieju, który organizują „Tygodnik Krak”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Nowosolska Paczka, zagramy, by

pomóc chorej na raka Monice Malickiej, Poli Stanek, dziewczynce walczącej o zdrowie, oraz Małgorzacie i Pawłowi Kobierskim, osobom niepełnosprawnym – potrzebują remontu mieszkania.

Sponsorami turnieju są: Ekolbud, rada miejska Nowej Soli, Prospace, Romuald Fedorczyk, Lagato, Dachy Kompleksowo Gurban S.C., Lantmännen Unibake, Szkółka Piłkarska Hattrick, Lubuski Związek Piłki Nożnej, Andrzej Dela, Lombard 66 Nowa Sól, Pegma Rusztowania Henryk Kardynał, Anomalia, Greis Kruszywa, Kornel Kardzis, Studio Urody Laura, Buczi Show Barber Shop, EffectBCleaner i Kancelaria Radcy Prawnego Mateusz Kondracki.

Mateusz Pojnar

Rozpiska gier	Grupa B: Lubuski Związek Piłki Nożnej
Grupa A: Szkółka Piłkarska Hattrick	Gang Bang Squad Czarni Rudno II Tygryski Anomalia Bombowiaki
MKS Nowe Miasteczko Harnold Saint-Germain Lantmännen V-MAD Team FC Ghayr Mahzum	
9.00 MKS – Harnold 9.25 Lantmännen – V-MAD 9.50 Ghayr Mahzum – MKS 10.15 Harnold – Lantmännen 10.40 V-MAD – Ghayr Mahzum 11.05 MKS – Lantmännen 11.30 Harnold – V-MAD 11.55 Ghayr Mahzum – Lantmännen 12.20 MKS – V-MAD 12.45 Harnold – Ghayr Mahzum	13.15 GBS – Czarni Rudno II 13.40 Tygryski – Anomalia 14.05 Bombowiaki – GBS 14.30 Czarni Rudno II – Tygryski 14.55 Anomalia – Bombowiaki 15.20 GBS – Tygryski 15.45 Czarni Rudno II – Anomalia 16.10 Bombowiaki – Tygryski 16.35 GBS – Anomalia 17.00 Czarni Rudno II – Bombowiaki

Dachy kompleksowo
GURBAN S.C.
tel. 604 117 258
tel. 608 446 967



Bez medalu na mistrzostwach świata



Bartosz Czarnecki miał wyrównany pojedynek z Niemcem (fot. Okiem Sportowca)

W Holandii odbyły się mistrzostwa globu w karate KWF. Startowało dwoje naszych zawodników

Bartosz Czarnecki z Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin w Arnhem stoczył wyrównany pojedynek z reprezentantem Niemiec. - Był godny finału mi-

strzostw świata – słyszymy w klubie. - Sędziowie potrzebowali aż dwóch dogrywek i wagi, żeby wyłonić zwycięzcę. Przeciwnik Bartka mimo wygranej nie zdołał kontynuować walk w turnieju ze względu na odniesione kontuzje. Teraz pozostało nam skupić się na mistrzostwach Polski, które

odbędą się już w piątek w Bartoszycach.

Zielonogórski Klub Sportowy Karate Kyokushin reprezentowała Aleksandra Leśniewska. W kat. kumite senierek 60 kg w walce eliminacyjnej musiała uznać wyższość przeciwniczki z Belgii.

(red)

Jest przełamanie!

Astra Nowa Sól wygrała po trzech porażkach z rzędu. Koliberki pokonały na wyjeździe spalską młodzież. Nasi jechali do Spały na musiku, więc po meczu odetchnęli z ulgą



To ważne i oczekiwane wyjazdowe zwycięstwo Astry (fot. SMS PZPS Spała)

SMS PZPS Spała – Astra Nowa Sól 1:3 (17:25, 25:23, 20:25, 18:25)
Astra: Kryński (23 punkty), Hoszman (7), Woźniak, Skibicki, Foltynowicz, Brzeziński, Jacznik (6), Pizuński (13), Drzazga (12), Szydłowski, Kosian (11), Wiśniewski, Majewski-Nowak, Czarniański (6)

Porażki z Siedlcami, Tomaszowem Mazowieckim i Sulęcinem –

tak wyglądał ponury okres Astry w Tauron 1. Lidze. Ostatnie zwycięstwo trener Andrzej Krzyśko i spółka odnieśli w szóstej kolejce z Białymstokiem.

W sobotę nadeszła 10. kolejka, nasi pojechali na mecz do Spały. Zdawali sobie sprawę, że trzy punkty są im bardzo potrzebne.

Dlatego ostro wzięli się do pra-

cy i wygrali pierwszego seta do 17. W drugim Spała narobiła nam kłopotów – wyrównała po wygranej do 23. Trzecia i czwarta partia to powrót naszych do gry w z pierwszego seta. Wygraliśmy obie części odpowiednio do 20 i 18. I mogliśmy cieszyć się z upragnionego kompletu punktów! MVP meczu został Tomasz

Kryński.

- Jak wiele zespołów przekonaliśmy się, że spalskiej młodzieży nie można lekceważyć – przyznał w pomeczowym wywiadzie dla portalu Tauron 1. Ligi trener Krzyśko. - Trzeba być cały czas skoncentrowanym, bo jak nie, to przyjdzie bolesna kontra.

- Jechaliśmy do Spały z pewnym przymusem odniesienia zwycięstwa – podkreślał Krzyśko. - Dlatego cieszymy się z tego wyniku i kompletu punktów.

Astra zajmuje teraz siódme miejsce w tabeli. - Ta lokata nas oczywiście cieszy – mówił szkoleniowiec siatkarzy z Nowej Soli. - Trzeba starać się zostać w tej górnej połowie. Mamy w tym sezonie swój cel i staramy się, żeby już teraz być jak najbliżej jego realizacji. Walczymy o spokój w przyszłości.

Kolejny etap tej walki już w najbliższą sobotę w hali przy ul. Zjednoczenia 21. Mecz z BBTS Bielsko-Biała rozpocznie się o godz. 17.00.

Mateusz Pojnar

10. kolejka Tauron 1. Ligi:

Tomaszów – Sulęcín 3:0
Bielsko-Biała – Siedlce 14 grudnia
Będzin – Białystok 3:1
Jaworzno – Głogów 3:0
Świdnik – Wrocław 3:1
Kluczbork – Kraków 3:0
Bydgoszcz – Chełm 3:1

1. Będzin	10	26
2. Świdnik	11	25
3. Kluczbork	10	22
4. Chełm	10	22
5. Białystok	10	19
6. Bielsko-Biała	9	18
7. Nowa Sól	10	17
8. Bydgoszcz	10	16
9. Tomaszów	10	16
10. Kraków	10	12
11. Wrocław	9	11
12. Jaworzno	10	9
13. Siedlce	9	9
14. Sulęcín	9	8
15. Spała	11	4
16. Głogów	10	3

Domowe zwycięstwo Aresa

Nowosolanki wygrały w lubuskiej III lidze siatkówki z Lubskiem. Wiktorie zanotowały też siatkarki zielonogórskiego AZS



Ares Nowa Sól dopisał sobie trzy punkty (fot. Mariusz Oparski)

W sobotni wieczór Ares Nowa Sól podejmował u siebie USA Beach Volley Lubsko. Podopieczne trenera Rafała Snocha dopisa-

ły sobie trzy punkty za zwycięstwo. Pokonały rywalki 3:0.

„Mecz trudny, z wieloma własnymi błędami, które będziemy

się starać poprawić – oceniają spotkanie w hali »Elektryka«.

- Ważne, że trzy punkty zostają w Nowej Soli, a my pracujemy dalej nad optymalną formą”.

MVP meczu została Areska Martyna Rygiel.

„Dziękujemy wiernym kibicom za wspaniały doping” – napisali po potyczce działacze Aresa.

W tej kolejce III ligi lubuskiej wygraną odnotowały także siatkarki Grupy Polcontrol AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego, z których część to reprezentantki UKS SG Koźuchów. Zawodniczki trenera Kuby Czarneckiego ograły w Gorzowie UKS Set 3:0 i są w fotelu liderów rozgrywek.

Na początku grudnia Ares zagra u siebie z Gorzowem, a AZS we własnych progach podejmie Trzynastkę Zielona Góra.

(matp)

eprasa.pl 06403dnba

Agata Pałka u prezydenta

W ubiegłym tygodniu prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, wiceprezydent Karina Jarosz i szef rady miejskiej Andrzej Petreczko gościli w urzędzie miasta mistrzynię Polski w judo z Olimpiady Nowa Sól Agatę Pałkę i jej trenera Dariusza Giedziuna.

Przypomnijmy, bo pisaliśmy już

o tym w „Tygodniku Krak”: Agata zdobyła ostatnio złoto MP młodzieży w Rakoniewicach. - Wielkie gratulacje – podkreśla prezydent Milewski i dodaje, że sportowym celem judoczki na najbliższe lata są Igrzyska Olimpijskie 2028.

Tego ci życzymy, Agata!

(red)



Nasza judoczka została nagrodzona (fot. UM Nowa Sól)

„W końcu los nam oddał”

93. minuta – wtedy Odra dopięła swego i strzeliła jedyną, zwycięską bramkę w meczu III ligi z LZS Starowice. Zagra jesienią jeszcze jeden mecz. Czwartoligowcy i piłkarze okręgówki zakończyli swoje rozgrywki w ubiegły weekend



Radość piłkarzy Odry (fot. Małgorzata Borowiecka)



Dozamet wygrał na koniec rundy jesiennej (fot. Artur Lawrenc)

III liga: wygrana ze Starowicami była obowiązkiem, żeby dać sobie szansę na to, by ten rok zakończyć wyskakując ze strefy spadkowej. Choć problemów w kadrze Odry Skrzynie Zając Bytom Odrzański nie brakowało. Jeden z głównych jest taki, że kontuzję leczy pierwszy bramkarz Bartek Szafer. Do wyjściowego składu wrócił Przemysław Krajewski, a na ławce jako dru-

gi golkeeper musiał usiąść prezes Odry Piotr Michalewicz. W sobotę szło jak po grudzie, ale po ponad 90 minutach kibice doczekali się wreszcie zwycięskiej bramki! W 93. dośrodkował Bartosz Skiba, a akcję sfinalizował golem Maciej Urbański. Dzięki wygranej Odra ma w tabeli 18 punktów, zajmuje 15. miejsce i zgromadziła tyle samo oczek co 14. Carina Gubin. I nie

ma jej w strefie spadkowej. 16. Stilon Gorzów, który w tej strefie już jest, ma od Odry trzy punkty mniej. Bytomscy piłkarze przyznają, że to był wymagający mecz. „W końcu los nam oddał” – piszą na Facebooku. I przypominają, że w tym roku zagrają jeszcze jeden mecz: u siebie z Goczałkowicami. To będzie rewanż za porażkę w pierwszej

17. kolejka III ligi:

Goczałkowice – Kluczbork 1:2

Odra – Starowice 1:0

Warta – Turza 2:2

Górnik II – Śląza 2:3

Gwarek – Carina 3:1

Polkowice – Rekord 1:1

Śląsk II – Karkonosze 3:0

Pniówek – Stilon 1:0

Raków II – Lechia 2:2

1. Rekord	17	42
2. Śląsk II	17	35
3. Kluczbork	17	32
4. Karkonosze	17	29
5. Lechia	17	28
6. Śląza	17	27
7. Pniówek	17	26
8. Polkowice	17	26
9. Goczałkowice	17	24
10. Górnik II	17	21
11. Warta	17	21
12. Turza	17	19
13. Gwarek	17	19
14. Carina	17	18
15. Odra	17	18
16. Stilon	17	15
17. Raków II	17	10
18. Starowice	17	10

17. kolejka IV ligi:

Sulęcín – Meprozet 4:5

Jasień – Korona 0:0

Spójnia – Nietków 0:3

Ilanka – Promień 7:1

Syrena – Dąb 7:0

Ślubice – Lechia II 3:1

Świebodzin – Skwierzyna 1:3

Zagań – Warta II 3:1

Lubuszanin – Szprotawa 4:0

1. Ilanka	17	41
2. Lubuszanin	17	41
3. Ślubice	17	38
4. Jasień	17	30
5. Syrena	17	27
6. Nietków	17	27
7. Zagań	17	27
8. Dąb	17	27
9. Lechia II	17	26
10. Skwierzyna	17	24
11. Promień	17	22
12. Warta II	17	22
13. Szprotawa	17	21
14. Świebodzin	17	20
15. Meprozet	17	12
16. Sulęcín	17	11
17. Korona	17	8
18. Spójnia	17	5

kolejce. Porażkę w kontrowersyjnych okolicznościach, przypominając sobie pracę sędziów. Początek spotkania w sobotę o godz. 12.00. IV liga: Korona Kozuchów w ostatniej tegorocznej kolejce zagrała w Jasieniu. To widowisko nie rozgrzało kibiców, bo bramek nie ujrzeli. Korona przeżywa na przedostatnim miejscu w tabeli. Okręgówka: ostatnie mecze zagrały także ekipy Dozamet Connector Nowa Sól i Czarnych Rudno. Dozamet ograł u siebie Deltę Sieniawa Żarska 4:0 po dwóch bramkach Bartosza Olejniczaka i trafieniach Błażeja Bani i Marcina Świrlika. KSD jest liderem z bezpieczną dziewięciopunktową przewagą, która daje możliwość potknąć. Zimą w gorszych nastrojach przeżyją w Rudnie, bo Czarni przegrali w Lubsku 1:3. Honorowo w meczu na dole tabeli strzelił dla nas Jarosław Jędraszak. Jesteśmy na 15. miejscu w tabeli. Dodajmy, że w zaległym meczu klasy A Cuprum Cziradz wygrał z Ikarem Zawada 4:0.

Mateusz Pojnar

15. kolejka okręgówki:

Kargowa – Ołobok 0:2

Tęcza – Alfa 5:0

Lubsko – Rudno 3:1

Dozamet – Delta 4:0

Kunice – Dragowina 6:1

Ilowa – Ochla 4:2

Łęknica – Szczaniec 1:2

Czerwieńsk – Chociule 6:1

1. Dozamet	15	39
2. Tęcza	15	30
3. Szczaniec	15	30
4. Ochla	15	28
5. Ilowa	15	26
6. Dragowina	15	25
7. Ołobok	15	25
8. Łęknica	15	23
9. Kunice	15	22
10. Czerwieńsk	15	21
11. Kargowa	15	17
12. Delta	15	15
13. Alfa	15	11
14. Lubsko	15	11
15. Rudno	15	10
16. Chociule	15	7

IDZIEMY NA MECZ!

III liga

sobota

Odra – Goczałkowice 12.00

Wolsztyn wygrywa z Trójką

I liga piłki ręcznej: z wyjazdowego meczu wróciliśmy bez zdobyczy. W sobotę zagramy u siebie z Dzierżoniowem



Przed nami kolejny mecz przy ul. Botanicznej

Wolsztyniak Wolsztyn – Trójka Nowa Sól 31:26 (15:12)
Trójka: Florczak, Bortnowski, Orlński, Lisiewicz, Janecki, Ceglarz, Kuryło (1 bramka), Hajnysz (5), Gorostaj (1), Chomenko (3), Nowakowski (7), Brychcy (1), Świątkowski (4), Dymkowski (4), Kaczmarek, Pawlisz

Gospodarze prowadzili z nami bądź remisowali (na początku) przez cały mecz. Nowosolanie walczyli, ale nie byli w stanie w sobotę zdobyć punktów. Ostatecznie przegraliśmy pięcioma bramkami – 26:31.

„Niestety, wczorajszy mecz z KPR Wolsztyniak Wolsztyn przegrywamy, gratulujemy drużynie przeciwnej – napisali w niedzielę na Facebooku

piłkarze ręczni Trójki Nowa Sól. - Dziękujemy kibicom za wsparcie, choć ciężko cokolwiek napisać. Dziękujemy, że jesteście z nami i wspieracie nas bez względu na wynik meczu”.

To była ósma kolejka, a przed nami, już w najbliższy weekend, dziewczęta. W niej podopieczni trenera Alana Raczkowiaka zagrają z zespołem Sowie Żagiew Dzierżoniów. Początek spotkania w sobotę 25 listopada o godz. 17.00 w hali przy ul. Botanicznej. Dzierżoniów w tabeli I ligi jest na 12. miejscu z dorobkiem sześciu punktów, Trójka zajmuje miejsce siódme i punktów ma dwa razy więcej, więc jest faworytem.

Mateusz Pojnar

8. kolejka I ligi:

Świdnica – Kościan 29:25
Leszno – Swarzędz 31:34
Świebodzin – Kąty Wr. 26:36
Grodków – Zielona Góra 37:23
Brzeg – Poznań 20:25
Dzierżoniów – Oborniki Śl. 32:35

1. Poznań	8	24
2. Grodków	9	21
3. Leszno	9	17
4. Kąty Wr.	7	15
5. Oborniki Śl.	8	13
6. Świdnica	8	12
7. Nowa Sól	8	12
8. Świebodzin	7	12
9. Wolsztyn	8	12
10. Kościan	8	9
11. Brzeg	8	6
12. Dzierżoniów	8	6
13. Swarzędz	7	3
14. Zielona Góra	7	3

Ale hala!

Siatkarki UKS SG Koźuchów pojechały do Wałcza, by w niedawno oddanej do użytku hali Centralnego Ośrodka Sportu wziąć udział w Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Małgorzaty Glinki

W ultranowoczesnym obiekcie, który naprawdę robi wrażenie, grało 36 drużyn z całego kraju.

- Nasze dziewczyny w trójkach rozegrały łącznie 11 meczów, z czego siedem wygrały i cztery

przegrały, co pozwoliło im zakończyć turniej na 13. miejscu – opowiada prezes UKS SG Koźuchów Kuba Czarnecki.

Koźuchowskie siatkarki wystąpiły w składzie: Natalia Kowalska, Iza Warakomska, Daria Wawrzyniak, Viktoria Owsniuk i Ola Urbańska.

- Brawa, dziewczyny, za grę i zbieranie cennych doświadczeń, które przydadzą się podczas rozgrywek Kinder+Sport – podkreśla prezes Czarnecki.

(red)



Nasze siatkarki z trenerką Anną Czarnecką (mat. UKS SG)

Najważniejsze wydarzenie dla Jedynek

Nowosolski klub judo zorganizował w Nowej Soli mistrzostwa Lubuskiego. - Dla większości to były pierwsze zawody o tytuł mistrza – zaznacza trener Jedynek Rafał Stachowiak



Turniej odbył się w nowej hali (mat. Jedynek Nowa Sól)

Jedynka Nowa Sól swój turniej przeprowadziła w nowej hali widowiskowo-sportowej przy ul. Zjednoczenia 21.

Trener Rafał Stachowiak ocenia, że zawody można zaliczyć do udanych. - Zgromadziły 13 klubów z województwa lubuskiego i 200 zawodników, którzy stoczyli 263 walki – wylicza skrupulatnie trener Stachowiak.

- Wręczyliśmy 57 tytułów mistrza Lubuskiego. To było dla naszego klubu najważniejsze wydarzenie w jego czteroletniej historii.

Stachowiak dodaje, że walki wzbudzały emocje wśród zgromadzonych rodziców, ale przede wszystkim u młodych zawodników z regionu: - Dla większości to były pierwsze zawody o tytuł

mistrza.

Jedynka Nowa Sól chciałaby, żeby impreza była już w Nowej Soli cykliczna. - Chcę bardzo podziękować wszystkim rodzicom z Jedynek za wsparcie i pomoc w przygotowaniu zawodów. To dzięki ich wsparciu mistrzostwa zaliczamy na szóstkę – wystawia ocenę Rafał Stachowiak.

(red)

Duże sukcesy nowosolanek Ależ te dziewczyny są wygimnastykowane!

Zawodniczki Acro-Squad startowały ostatnio na uznanych zawodach w kraju i poczyniły sobie bardzo dobrze. Cieszy fakt, że na mapie dziecięcej gimnastyki w Polsce stawiają coraz mocniejsze stemple



Julia Gołąb, Lidia Jachacy i Klaudia Bartkowiak

W dniach 27-29 października podopieczne trenerki Kingi Miazdelec wystartowały w zawodach w ramach Ogólnopolskich Turniejów w Akrobatyce Sportowej w Starych Babicach.

Były to starty bardzo udane.

Trzecie miejsce w drugiej klasie (klasy wskazują na wiek zawodniczek – dop. red.) zdobyła trójka Julia Gołąb, Lidia Jachacy i Klaudia Bartkowiak. Także trzecią lokatę, ale w klasie trzeciej, zajęły Kornelia Oleniak, Elena Kopikowska i Amelia Rogalewicz.

Miejsce tuż za podium przypa-

dło dwójce w klasie trzeciej – Lenie Sowińskiej i Ninie Zieleniewskiej. Sukces jest ogromny, bo w tej kategorii wystartowało blisko 30 zespołów.

W tej samej klasie 15. miejsce zajęła dwójka Lena Woźna-Martyna Wojciechowska.

W tych samych zawodach siódme miejsce w klasie trzeciej przypadło Marysi Ratajczak, Amelii Morąg i Lenie Zieleniewska. Tu zaprezentowało się 17 zespołów.

Tym samym te dobre starty pozwoliły teamowi Acro-Squad zająć wysokie piąte miejsca w punktacji klubowej – zarówno w

młodziku (wystartowało 17 klubów), jak i grupie młodych talentów, w której wystartowało 13 klubów.

Z kolei w ostatni weekend przedstawicielki klubu wyjechały na południe Polski, by wystartować w zawodach w Łańcucie w ramach 15. Grand Prix Polski im. Stanisława Geronia. Były to zmagania międzynarodowe.

Po sobotnich eliminacjach dziewczyniny awansowały do niedzielnej finału i ostatecznie zajęły szóste miejsce na 14 zespołów z Polski, Niemiec i Ukrainy – informuje Natalia Gołąb,



Młodsze zawodniczki w Starych Babicach spisały się bardzo dobrze...



... podobnie jak ich starsze koleżanki (fot. nadesłane)

mama wygimnastykowanej Julii. Razem z nią w trójce wystartowały Lidia Jachacy i Klaudia Bartkowiak.

Więcej o nowosolskiej gimnastyce i startach nowosolanek w kolejnych numerach „TK”.

Mariusz Pojnar

Pobiegij z mamami dla Kacperka

Klub Mam Nowej Soli i AD Running Team zapraszają na kolejny, 6. Charytatywny Bieg Wigilijny. Trwają zapisy

Tym razem bieg odbędzie się pod hasłem „Biegij po wzrok” (17 grudnia, Nowa Sól, start o godz. 14.30).

- Start i meta będą na ul. Pocztowej – słyszymy od organizatorów, czyli Klubu Mam Nowej Soli i Adam Draczyński Running Team. - Trasa przebiega ulicami miasta.

Dystans? 5 km. Wpisowe to koszt 50 zł.

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, zachęcanie ludzi do aktywnego spędzania czasu, bo ruch to zdrowie – tłumaczą organizatorzy. - Jednocześnie robimy zbiórkę pieniędzy. Cały dochód z naszej akcji zostanie przeznaczony na wsparcie 11-letniego Kacperka z Nowej Soli, chłopca cierpiącego na mózgową porażenie dziecięcą, niedowład czterokończynowy i wadę wzroku. Chcemy pomóc w rehabilitacji Kacperka.

Zapisy na www.dostartupl.pl.

(red)



Impreza cieszy się dużą popularnością

Młodzi grali jak w Lidze Mistrzów!

Gdzie możesz spotkać piłkarzy Manchesteru, Milanu, Barcelony czy Realu? A choćby w hali „Elektryka”. Za nami kolejny Falubaz Cup



Falubaz Cup odbył się w ubiegły weekend

- W każdym roczniku w dwóch lokalizacjach – w Nowej Soli i Drzonkowie – zagrało ok. 110 dzieci, co łącznie dało nam ok. 850 zawodników i zawodniczek przez cały weekend – mówi Tomasz Olejniczak z Akademii Piłkarskiej Falubaz. APF od lat organizuje Falubaz Cup.

W hali „Elektryka” głos zabrał szef rady miejskiej Nowej Soli Andrzej Petreczko. - Gratuluję nam wszystkim – zwrócił się do uczestników – bo wiem, jakie są

wasze emocje, jaką wagę mają te medale. Bardzo gorąco witam również przyjezdnych zawodników. Cieszymy się, że jesteście z nami. Bawcie się, sport to zdrowie. Najważniejsze jest wasze szczęście.

Dzieci grały pod szyldem znanych klubów, więc mogliśmy poczuć się jak w Lidze Mistrzów. W roczniku 2015 wygrał Arsenal Londyn (Babimost), który wyprzedził Borussię Dortmund (Kargowa) i Chelsea Londyn

(Gubin/Krosno Odrz.). Najlepszym bramkarzem był Jakub Lewkowicz, zawodnikiem – Nikodem Rabeiga.

2016: tutaj prym wiodło Atletico Madryt (Świebodzin/Łagów). Drugie miejsce dla Dortmundu (Zielona Góra Centrum), trzecie dla Ajaxu (Sulechów/Gubin). Tytuł najlepszego zawodnika powędrował do Alana Postanowicza, bramkarza do Adama Koczana, wyróżniono także Miłkołaja Kowalika.

W roczniku 2014 bezkonkurencyjny był Liverpool (Szprotawa), który ograł na podium Borussię (Świebodzin/Łagów) i Arsenal (Babimost/Kargowa). Najlepszym bramkarzem został Olaf Lewandowski, wyróżnienie również dla Kajetana Szmajdy. Najlepszym graczem był Antoni Kozubał.

2013: pierwsze miejsce dla Ajaxu (ZG Jędrzychów), drugie dla AC Milan (Nowe Miasteczko), trzecie – Barcelony (ZG Ję-

drzychów II). MVP został Olivier Marciniak z Nowego Miasteczka, a tytuł najlepszego bramkarza powędrował do Oskara Handzełko.

2017: tutaj wygrał Ajax (Krosno Odrz.), wyprzedzając Chelsea (Żagań/Szprotawa) i Atletico (Gubin/Sulechów/ZG Lisia). Najlepiej łapał Borys Szmit, wyróżnienie dostał także Igor Wykocki z Nowego Miasteczka, a MVP został Nikodem Domaadski.

Iwreszcieroczniki 2011/2012. Tutaj najlepsi okazali się gracze Manchesteru United (ZG Zachód I), Milanu (Żagań/Świebodzin) i Barcelony (ZG Podgórna I). Józef Pogorzelski dostał nagrodę dla najlepszego zawodnika, a Mateusz Gendera dla najlepszego bramkarza.

Podczas turnieju odbyła się także zbiórka charytatywna na leczenie Frania Terleckiego, nowosolanina, kolegi z boiska Falubaziaków.

Mateusz Pojnar

Zawodniczka roku Polskiego Związku Muaythai



Martyna Kierczyńska (mat. Legionu)

Decyzja działaczy mogła być tylko jedna: Martyna Kierczyńska została wybrana zawodniczką roku w polskim tajskim boksie!

Nagrody dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki Polskiego Związku Muaythai za 2022 r. zostały wręczone podczas pucharu Polski w tajskim boksie.

Martyna Kierczyńska, bytomianka trenująca w Legionie Głogów, w ubiegłym roku zdobyła tytuł mistrzyni świata muay thai w Abu Dhabi i została pierwszą, historyczną zawodową mistrzynią Polski Polskiego Związku Muaythai.

- Najlepszym zawodnikiem został także Łukasz Radosz, który w 2022 r. zdobył tytuły mistrza świata i Europy w muaythai – dodaje trener Legionu Maciej Domińczak.

Brawa dla laureatów nagrody!

(red)

Budowlani tuż za podium

Mastersi nie próżnują, brali udział w turnieju w Wągrowcu. - Widzimy progres w naszej grze – ocenia jeden ze szczypiornistów Bartłomiej Hołubek

9. Turniej Oldbojów w Piłce Ręcznej odbył się w Wągrowcu ramach Święta Niepodległości. Pięć drużyn grało systemem każdy z każdym.

- Gra była bardzo wyrównana, na wysokim poziomie – wspomina Bartłomiej Hołubek, jeden z piłkarzy ręcznych Budowlanych Nowa Sól.

Pierwsze spotkanie nasi wygrali z Heliosem Czempin 13:9. Później zremisowali z Oldboys Grunwald Poznań 12:12. Kolejne dwa mecze niestety przegrali – najpierw z Chrobrym Głogów 11:15, a później z gospodarzami, zespołem Nielba Oldboys Handball Team Wągrowiec, 13:16.

Finalnie nowosolanie zajęli czwarte miejsce.

Budowlani w Wągrowcu grali w składzie: Marian Wasilewicz, Mariusz Pisarski, Przemysław Nowakowski, Grzegorz



Kolejny turniej nasi zagrają dopiero w styczniu (fot. Andżelika Nowakowska)

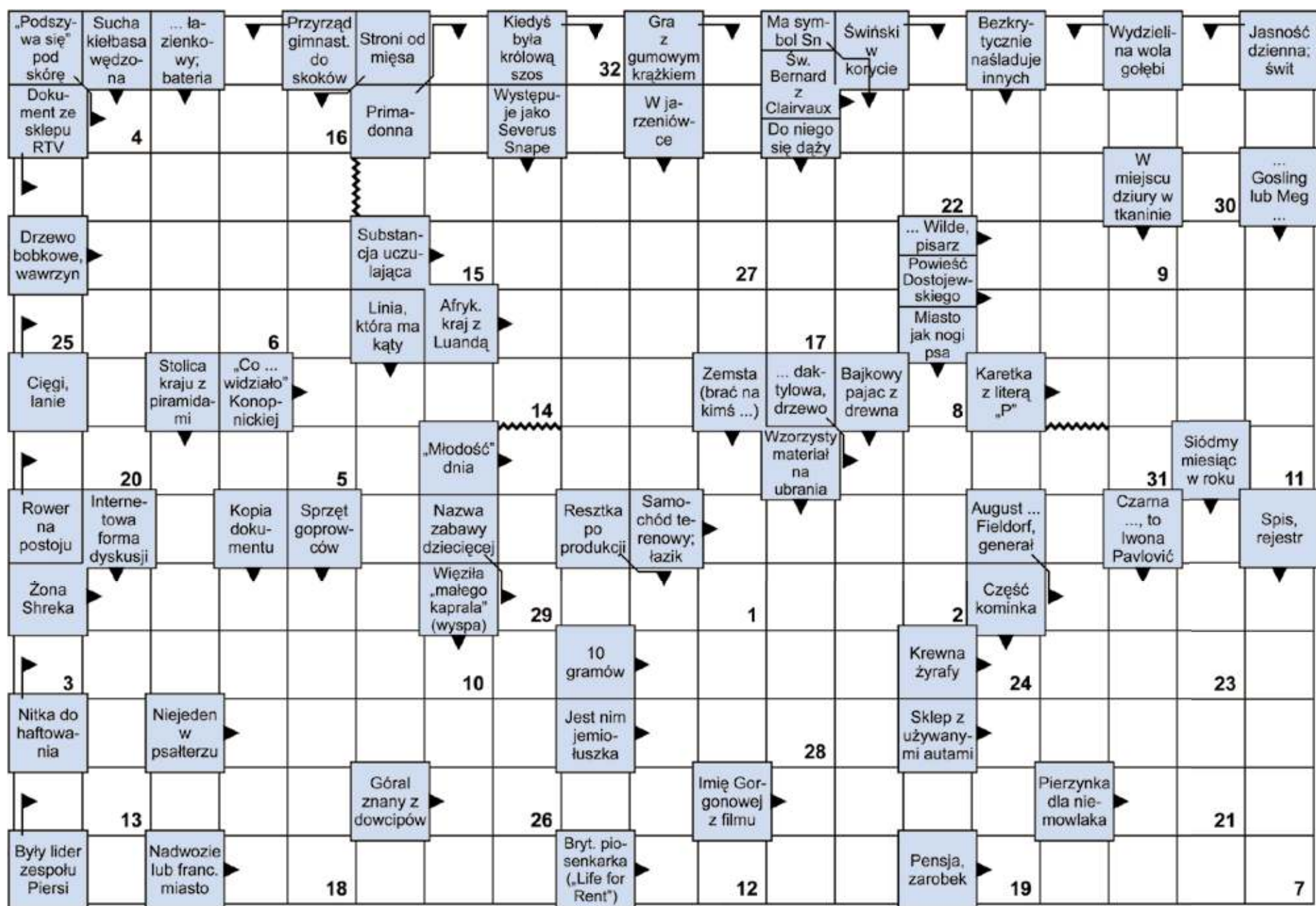
Studenny, Damian Jurdziński, Mariusz Terlikowski, Krzysztof Adamek, Krystian Jankowski, Robert Nowakowski i Bartłomiej Hołubek.

- Świetny turniej, świetna organizacja – komplementuje zawodcy Hołubek. - Widzimy progres

w naszej grze. Jak jest trening, to jest też już inne granie.

Następny turniej Budowlanizagrają dopiero w styczniu. - Mamy dużo czasu na to, by przygotować się mentalnie – uśmiecha się szczypiornista-oldboj.

(matp)



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie - aforyzm Filoksenosa z Kytery.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

GABINET ZDROWIA I URODY

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe



EMPHIS

tel. 660 432 023

www.emphis.pl

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krak” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS wygrała() Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.
e) ZAZNACZ KRZYŻYK! Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Kupon krzyżówki
nr 47

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 22.11.-28.11.2023

ŚRODA

22.40

TVN

PRZYGODOWY

Dzika furia

Zamknięty w sobie zoolog Davis Okoye opiekuje się przyjaznym gorylem srebrnogrzbietym, George'em. Wskutek niefortunnego eksperymentu naukowego zwierzę staje się agresywną bestią.

USA 2018, REŻ. BRAD PEYTON, WYK. DWAYNE JOHNSON, NAOMIE HARRIS, MALIN AKERMAN, JEFFREY DEAN MORGAN

CZWARTEK

21.45

TVP 2

THRILLER

Czarny motyl

W górskim miasteczku dochodzi do serii porwań i morderstw. Mieszkający tu pisarz Paul proponuje bezdomnemu nocleg. Gdy burza odcina dopływ prądu, między mężczyznami zaczyna się niepokojąca gra.

USA/HISZPANIA/WŁOCHY 2017, REŻ. BRIAN GOODMAN, WYK. ANTONIO BANDERAS, JONATHAN RHYS MEYERS

PIĄTEK

20.00

POLSAT

SENSACYJNY

Psy 3. W imię zasad

Po 25 latach Franz Maurer opuszcza zakład karny. Ponownie spotyka Morawca. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu, który często naraża się kolegom z posterunku, podstarzali kompani wpadają na trop intrygi.

POLSKA 2020, REŻ. WŁADYSŁAW PASIKOWSKI, WYK. BOGUSŁAW LINDA, MARCIN DOROCIŃSKI, Cezary Pazura, Jan Frycz

SOBOTA

21.45

TVN

KOMEDIA

Praktykant

Siedemdziesięcioletni wdowiec Ben Whittaker zostaje stażystą w sklepie internetowym sprzedającym ubrania. Jego szefową jest młoda Jules. Ben próbuje udowodnić, że potrafi jeszcze osiągnąć życiowy sukces.

USA 2015, REŻ. NANCY MEYERS, WYK. ROBERT DE NIRO, ANNE HATHAWAY, RENE RUSSO, ANDERS HOLM, JOJO KUSHNER

NIEDZIELA

20.00

POLSAT

SCIENCE FICTION

Venom 2: Carnage

Eddie Brock chce odbudować dziennikarską karierę. Szansą na zdobycie przełomowego tematu ma być wywiad z seryjnym mordercą Cletusem Kasadym. Przestępca ucieka jednak z więzienia i sieje spustoszenie.

USA/CHINY 2021, REŻ. ANDY SERKIS, WYK. TOM HARDY, WOODY HARRELSON, MICHELLE WILLIAMS, NAOMIE HARRIS, REID SCOTT

PONIEDZIAŁEK

20.00

TV PULS

THRILLER

Momentum

Alexis planuje z byłym partnerem ostatni skok - kradzież diamentów. Podczas napadu sprawy się komplikują. Za Alexis podąża zawodowy zabójca. Złodziejka musi odkryć tożsamość swojego wroga.

USA 2015, REŻ. STEPHEN S. CAMPANELLI, WYK. MORGAN FREEMAN, OLGA KURYLENKO, JAMES PUREFOY, JENNA SARAS, EBBY WEYIME

ŚRODA 22 LISTOPADA

TVP 1

04.45 Klan (4229); Dziedzictwo (157)

06.05 Złoty chłopak (60) - serial, Turcja

07.00 Transmisja mszy świętej

07.30 Zrzućmy, odbudowaliśmy

08.00 Wiad., Kwadrans polityczny

08.25 Informacje kulturalne, Pogoda

08.40 Ranczo 6 (74) - serial obyczaj, Pol.

09.40 Komisarz Alex 9 (117) - serial, Pol.

10.40 Ojciec Mateusz 19 (243) - serial

11.25 Korona królów. Jagiellonowie (26)

12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda

12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn

12.50 Zwierzęta budują (3-ost.) - film dokumentalny, Francja 2021

14.00 Złoty chłopak (61) - serial, Turcja

15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!

15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16.05 Dziedzictwo (158) - serial, Turcja

17.00 Teleexpress, Jaka to melodia?

17.55 Klan (4230) - telenowela, Polska

18.25 Leśniczówka (784) - telen., Polska

19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!

20.30 Korona królów. Jagiellonowie (100)

21.10 Dzień patriotów - thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg

23.30 Nieugięty - film sensac., USA 2009

TVP 2

05.00 Na sygnale (421) - serial, Polska

05.30 M jak miłość (1742) - serial, Pol.

06.25 Pożyteczni.pl - magazyn

06.55 Rodzinka.pl (270) - serial, Polska

07.30 Pytanie na śniadanie

11.15 Zaginione - odnalezione

11.50 Barwy szczęścia (2886) - serial

12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska

13.15 Akacja 38 (223) - telen., Hiszp.

14.05 Va banque - teleturniej, Polska

14.35 Na sygnale (230) - serial, Polska

15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (198) - serial

16.00 Koło fortuny; Familiada

17.15 Zakazany owoc (349) - telen., Tur.

18.00 Panorama; Va banque

18.45 Akacja 38 (237) - telen., Hiszp.

19.35 Barwy szczęścia (2886) - serial

20.10 Barwy szczęścia (2887) - serial

20.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023

20.55 Na dobre i na złe (898) - serial

21.55 Na sygnale (498) - serial, Polska

22.35 Echo serca 2 (29) - serial, Polska

23.35 Książę i ja 4: W krainie słoń - komedia romantyczna, USA 2010

01.20 Bolivar (58/69) - serial, Kolumbia

02.20 Newborn - film dok., Polska 2017

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn

06.00 Nowy dzień - program inf.

08.40 Malanowski i partnerzy (493); Spadające gwiazdy - serial, Polska

09.10 Malanowski i partnerzy (494)

09.40 Sekrety rodziny (253) - serial

10.40 Dlaczego ja? (1144) - serial, Pol.

11.40 Gliniarze (617) - serial, Polska

12.50 Wydarzenia, Interwencja

13.40 Trudne sprawy (1088) - serial, Pol.

14.40 Dlaczego ja? (1174) - serial, Polska

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja - mag. reporterów

16.30 Na ratunek 112 (870) - serial, Pol.

17.00 Gliniarze (879) - serial, Polska

18.00 Pierwsza miłość (3697) - serial

18.50 Wydarzenia - program inf.

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

19.45 Sport, Pogoda

20.00 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018

22.25 The Real Housewives. Żony Warszawy - reality show, Polska 2023

23.30 Temptation Island Polska

00.35 Zła kobieta - komedia, USA 2011

02.20 Mocne uderzenie - kom., USA 2012

TVN

05.35 Uwaga! - magazyn reporterów

05.50 Ukryta prawda (815) - serial, Pol.

06.50 Kuchenne rewolucje: Działdowo - Bar Palce Liżać/Bar Viola - rozr.

07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.30 Ukryta prawda (1579) - serial, Pol.

12.35 Ukryta prawda (1389) - serial, Pol.

13.35 Szpital (812) - serial paradok., Pol.

14.35 Szpital (813) - serial paradok., Pol.

15.40 Doradca smaku - magazyn

15.45 Kuchenne rewolucje - rozr.

16.50 Detektywi (42/47) - serial, Polska

17.55 Ukryta prawda (1580) - serial

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

20.10 Doradca smaku - magazyn

20.15 Na Wspólnej (3726) - serial, Pol.

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023

21.35 Totalne remonty Szelągowskiej 6 - program rozr., Polska 2023

22.40 Dziką furia - film przyg., USA 2018

00.50 Bitwa o gości - reality show

02.20 Superwizjer - mag. reporterów

02.55 Dowody zbrodni (23/24) - serial

03.55 Nauka jazdy 5 - rozr., Polska 2022

04.30 Recepta na stary dom 2 - rozr.

05.00 Jak to jest zrobione? (2/26)

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (13) - serial, USA

07.00 Strażnik Teksasu (14) - serial, USA

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Pierwsza miłość (3696) - serial

09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

10.50 Policjantki i Policjanci (178)

11.50 Policjantki i Policjanci (179)

12.55 Gliniarze (392) - serial, Polska

13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska

14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska

15.55 Policjantki i Policjanci (997)

17.00 Sekrety rodziny (18) - serial, Pol.

18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

19.00 Policjantki i Policjanci (1103)

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (748) - serial krym., Polska

21.00 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003

23.00 Underworld: Przebudzenie - horror SF, USA 2012

00.55 Fabryka jedzenia (9) - serial

01.25 Fabryka jedzenia (10) - serial

01.55 Fabryka jedzenia (11) - serial

02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska

03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska

04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.

05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (573) - serial paradok., Pol.

06.00 Szkoła (328) - serial paradok., Pol.

06.55 Szpital (903) - serial paradok., Pol.

07.50 Ukryta prawda (1000) - serial

08.50 Ukryta prawda (1267) - serial, Pol.

09.50 Ukryta prawda (1268) - serial, Pol.

10.15 Zagadki losu 2 (15/36) - serial

11.50 Szpital (603) - serial paradok., Pol.

12.50 Szpital (904) - serial paradok., Pol.

13.50 Sąd rodzinny (167) - serial, Polska

14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (604) - serial fab.-dok., Polska

15.50 Ukryta prawda (1089) - serial, Pol.

16.55 Szpital (976) - serial paradok., Pol.

17.55 Szpital (604) - serial paradok., Pol.

18.55 Ukryta prawda (1095) - serial

20.00 Mayday - komedia, Polska 2020, reż. Sam Akins, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz

22.30 Epidemia - film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen

01.00 Wielkie kłamstwa (3/7) - serial

02.10 Nagi instynkt przetrwania 5 (1) - serial dokumentalny, USA

03.10 Kolekcja z piekła rodem (4/9)

04.05 Druga strona medalu 2: Jan Mela - talk-show, Polska 2010

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10)

08.00 Nash Bridges (80) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (713) 10.00 Zbuntowany anioł (86, 87) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (93, 94) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (285, 286) 16.00 Kurierzy (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) 20.00 Skazany - film sensac., USA 2017 22.30 Vendetta - dramat, USA 2015 00.15 Fighter - film sensacyjny, Pol. 2019

PULS 2

12.00 Blaze i megamaszyny 6 (17, 18)

13.00 Smerfy (121, 122) 14.00 Mustang: Duch wolności (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (10, 11, 12) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 18.00 Smerfy 2 (23, 24) 18.35 Blue (21, 26, 27) 19.05 Psi Patrol 8 (24, 25) 20.00 Kurierzy (13) 21.00 Dzielnica strachu 5 (205, 206) 23.00 Weselna gorączka - komedia, USA 2006 00.55 Dzielnica strachu 5 (203)

STOPKŁATKA

07.55 M.A.S.H. 5 (5, 6) 09.00 Komisarz Rex 3 (10, 10, 11) 12.00 Katastrofy w przestworzach (96, 127, 35) 15.05 Walka: Los Angeles - film katastrof., USA 2018 17.00 Hawaje 5-0 3 (11, 12) 18.55 Cztery pancerni i pies (6) 20.00 To nie ze mną 2 (7, 8) 21.05 Straszny film 2 - horror kom., USA 2001 22.50 Tożsamość zdrajcy - film sensac., Fr/Czechy/Szwajc./Wlk. Brytania/USA 2017 00.50 Druga szansa - dramat, Dania/Szwecja 2014

TTV HD

13.35 Ukryta prawda (490) 14.35 Za głosem serca (27) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Usterka 14 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 3 (10) 18.40 Złomowisko PL 9 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 2 21.15 Defacto 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 00.05 Życie na kredyt 3

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (109) 07.00 Policjantki i Policjanci (1102) 08.00 Medicopter 117 (46) 09.05 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 11.15 Więzienie (20, 21) 12.10 Miodowe lata (47, 48) 14.00 Policjantki i Policjanci (329, 330) 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (4, 5) 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles II (13, 14) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (529, 530) 00.05 Więzienie (26)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: Eliminacje ME 15.00 Curling kobiet: ME - Aberdeen 2023 17.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Jastrzębski Węgiel - Guaguas Las Palmas 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

CZWARTEK 23 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Dziedzictwo (158); Złoty chłopak (61) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 6 (75) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 10 (118) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (244) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (31) - serial dok., Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Demokracja wśród zwierząt (1) 14.00 Złoty chłopak (62) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (159) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4231); Leśniczówka (785) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 30 (389) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.10 Ocaleni - reality show 00.15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	04.55 Na sygnale (422) - serial, Polska 05.25 M jak miłość (1743) - serial, Polska 06.20 Czas w las 2 - magazyn, Pol. 2023 06.55 Rodzinka.pl (271) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 W kotle historii - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2887) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (224) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (231) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (199) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (350) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (238) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2887, 2888) 20.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.45 Czarny motyl - thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017 23.30 Suburbicon - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2017 01.25 Bolivar (59/69) - serial, Kolumbia 02.25 Dogman - film krym., Wł./Fr. 2018 04.15 Rodzinka.pl (146) - serial, Polska 04.40 Zakończenie programu	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (495); W siodłach strachu - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (496) 09.40 Sekrety rodziny (254) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1145) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (618) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1089) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1175) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (871) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (880) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3698) - serial obyczajowy, Polska 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (266) - serial, Polska 22.10 Ulubienicy Ameryki - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Joe Roth 00.25 Świat według Kiepskich (214) 01.00 Zakończenie programu	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (816) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1580) - serial 12.35 Ukryta prawda (1390) - serial, Pol. 13.35 Szpital (814) - serial paradok., Pol. 14.35 Szpital (815) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Detektywi (43/47) - serial, Polska 17.55 Ukryta prawda (1581) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3727) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.40 After, Ocal mnie - melodramat, Bułgaria/USA 2021 00.45 Wonder Woman - film fantasy, Wielka Brytania/Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 Nauka jazdy 5 - rozr., Polska 2022 04.30 Recepta na stary dom 2 - rozr. 04.55 Jak to jest zrobione? (3/26)	06.00 Strażnik Teksasu (15) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (16) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3697) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Policjantki i Policjanci (180) 11.50 Policjantki i Policjanci (181) 12.55 Gliniarze (393); Viola - serial, Pol. 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (998) 17.00 Sekrety rodziny (19) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1104) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (749) - serial krym., Polska 21.00 Walkiria - dramat wojenny, Niemcy/USA 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy, Tom Wilkinson, Carice van Houten 23.30 COVID - zagrożenie dla świata - film dokumentalny, Japonia/Korea Południowa/Singapur 2020 00.40 Śmierć na 1000 sposobów (8) 01.00 Zakończenie programu	05.00 Szkoła (574) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (329) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (904) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol. 08.50 Ukryta prawda (1269) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (1270) - serial, Pol. 10.50 Zagadki losu 2 (16/36) - serial 11.50 Szpital (604) - serial paradok., Pol. 12.50 Szpital (905) - serial paradok., Pol. 14.55 Sąd rodzinny (168) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605) - serial fab-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1090) - serial 16.55 Szpital (977) - serial paradok., Pol. 17.55 Kocha, lubi, pasuje - reality show 18.55 Ukryta prawda (1096) - serial, Pol. 20.00 Berek - komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms 22.15 Mamma Mia! - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008 00.30 Wielkie kłamstwa (4/7) - serial 01.45 Nagi instynkt przetrwania 5 (2/15) - serial dokumentalny, USA 02.45 Kolekcja z piekła rodem (5/9) 03.35 Kolekcja z piekła rodem (6/9) 04.25 Druga strona medalu 4: Tomasz Gollob - talk-show, Polska 2011
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Nash Bridges (81) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714) 10.00 Złoty chłopak (62) 11.00 Złoty chłopak (62) 12.00 Złoty chłopak (62) 13.00 Złoty chłopak (62) 14.00 Złoty chłopak (62) 15.00 Złoty chłopak (62) 16.00 Złoty chłopak (62) 17.00 Złoty chłopak (62) 18.00 Złoty chłopak (62) 19.00 Złoty chłopak (62) 20.00 Złoty chłopak (62) 21.00 Złoty chłopak (62) 22.00 Złoty chłopak (62) 23.00 Złoty chłopak (62) 00.00 Złoty chłopak (62) 01.00 Złoty chłopak (62)	12.00 Białe i megamaszyny 6 (18, 19) 13.00 Smerfy 122 (23) 14.00 Mustang. Duch wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (3, 4, 10, 11) 17.00 Pinwiny z Madagaskaru (1, 2) 18.00 Smerfy 2 (24, 25) 18.35 Blue (27, 32, 33) 19.05 Psi Patrol 8 (25, 26) 20.00 Kurierzy (14) 21.00 Dzielnica strachu 5 (206, 207) 23.00 Nikomu ani słowa - thriller, USA/Australia/Szwajcaria/Kanada 2001 01.15 Dzielnica strachu 5 (204)	06.20 Kabaretowe hity 07.05 Miłość Kropki 2 (3) 07.55 M.A.S.H. 5 (6, 7) 09.00 Komisarz Rex 3 (12) 10.00 Komisarz Rex 4 (43, 44) 12.00 Katastrofy w przestworzach (97, 128, 36) 15.05 Koszmarny lot - film sensac., USA 2012 17.00 Hawaje 5-0 (3, 13, 14) 19.00 Cztery pancerni i pies (7) 20.00 Peace-maker - film sensac., USA 1997 22.35 Zadanie specjalne - dramat, USA 2005 00.30 Krwa-wa zemsta - film sensacyjny, USA 2011	14.35 Za głosem serca (28) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Usterka 14 (2) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 3 (11) 18.40 Złomowisko PL 9 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 2 21.15 Defacto 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredyty 3 23.10 Rzeczy, których nie nauczyliśmy się od ojca 4 (4) 23.40 Nasi w mundurach 2	06.00 Detektywi w akcji (110) 07.00 Policjantki i Policjanci (1103) 08.00 Medicopter 117 (47) 09.05 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 11.15 Więzienie (22, 23) 12.10 Miodowe lata (41, 51) 14.00 Policjantki i Policjanci (331, 332) 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (15, 16) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (531, 532) 00.05 Więzienie (28)	06.00 Pika nożna: Eliminacje mistrzostw Europy 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie 10.00 Curling kobiet: ME - Aberdeen 2023 17.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Tours VB 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS BOSTEK ZG0 Bielsko-Biala - PGE Rysice Rzeszów 22.55 Pika nożna: Liga brazylijska - mecz: Fortaleza EC - Botafogo FR 01.00 Koniec programu

PIĄTEK 24 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4231); Dziedzictwo (159) 06.05 Złoty chłopak (62) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape blisko Ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 6 (76) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 10 (119) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (245) - serial 11.25 Kuchnia Jagiellonów - magazyn 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Demokracja wśród zwierząt (2) 14.00 Złoty chłopak (63) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (160) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4232) - telenowela, Polska 18.25 Leśniczówka (786) - telen., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Archiwista 2 (10-ost.) - serial, Pol. 21.35 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978 23.30 Kamerdyner (3/5) - serial, Polska 00.25 Uwężeni - thriller, USA 2012	04.55 Na sygnale (423) - serial, Polska 05.25 M jak miłość (1744) - serial, Pol. 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Rodzinka.pl (272) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Nie taka prosta historia - hist. 11.50 Barwy szczęścia (2888) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (225) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (232) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (200) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (351) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (239) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2888, 2889) 20.50 Tak to leciało! - teleturniej muz. 21.40 Dziewczyna warta grzechu - komedia, Niemcy/USA 2014 23.30 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009 01.15 Bohemian Rhapsody - dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018 03.40 Rodzinka.pl (147, 148) - serial, Pol. 04.35 Zakończenie programu	06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (497); Kobieta marzeń poszukiwana 09.10 Malanowski i partnerzy (498); Wielka miłość - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (255); Stracone dzieciństwo - serial paradok., Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1146) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (619) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1090) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1176) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (872) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (881) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3699) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Psy 3. W imię zasad - film sensacyjny, Polska 2020 22.35 Venom 2: Carnage - film SF, USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis 01.00 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004 03.25 Nasz nowy dom - reality show	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (817) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje: Białogard 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1581) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1391) - serial, Pol. 13.35 Szpital (816) - serial paradok., Pol. 14.35 Szpital (817) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje: Grudziądz - Bar Piereżek - rozr., Polska 2023 16.50 Zapisane w gwiazdach (16/24) 17.55 Ukryta prawda (1582) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.30 Sport 19.40 Pogoda - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Wonder Woman 1984 - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins 23.15 Ponad bezprawiem - film kryminalny, USA 2012, reż. Oliver Stone 02.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03.00 Nastolatki rządzą... kasą - rozr. 04.00 Dowody zbrodni (24) - serial, USA 05.00 Uwaga! - magazyn reporterów 05.10 Recepta na stary dom 2 - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (17) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (18) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3698) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Policjantki i Policjanci (182) 11.50 Policjantki i Policjanci (183) 12.55 Gliniarze (394); Altruista - serial 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (999) 17.00 Sekrety rodziny (20) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1105) 20.00 Policjantki i Policjanci (1106) 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (745) - serial krym., Polska 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (746) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (747) - serial krym., Polska 00.05 Ninja Warrior Polska, wyk. Popek 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (575) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (330) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (905) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1002) - serial 08.50 Ukryta prawda (1271) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (1272) - serial, Pol. 10.50 Zapisane w gwiazdach (14/24) 11.50 Szpital (605) - serial paradok., Pol. 12.50 Szpital (906) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (169) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (606) - serial fab-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1091) - serial, Pol. 16.55 Szpital (978) - serial paradok., Pol. 17.55 Miłość na zamówienie 2 - rozr. 18.30 Lego Masters - rozr., Polska 2023 20.00 Mamma Mia: Here We Go Again - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried 22.25 Mayday - komedia, Polska 2020, reż. Sam Alkin, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz 00.45 Berek - komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms 02.55 Nagi instynkt przetrwania 5 (3) - serial dokumentalny, USA
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Nash Bridges (82) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715) 10.00 Złoty chłopak (63) 11.00 Złoty chłopak (63) 12.00 Złoty chłopak (63) 13.00 Złoty chłopak (63) 14.00 Złoty chłopak (63) 15.00 Złoty chłopak (63) 16.00 Złoty chłopak (63) 17.00 Złoty chłopak (63) 18.00 Złoty chłopak (63) 19.00 Złoty chłopak (63) 20.00 Złoty chłopak (63) 21.00 Złoty chłopak (63) 22.00 Złoty chłopak (63) 23.00 Złoty chłopak (63) 00.00 Złoty chłopak (63) 01.00 Złoty chłopak (63)	14.00 Mustang: Duch wolności (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (5, 6, 3, 4) 17.00 Pinwiny z Madagaskaru (3, 4) 18.00 Smerfy 2 (25, 26) 18.35 Blue (33, 38, 39) 19.05 Psi Patrol 8 (26) 19.35 Psi Patrol 7 (1) 20.00 Kurierzy (15) 21.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej 22.00 Hit Kabaret Show 23.00 Showgirls - dramat, USA/Francja 1995 01.55 Bez litości 3 - horror, USA 2015	07.50 Malyszomani. Kochaj i rzuć (1, 2) 09.50 C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.) - komedia, Pol./Węgry 1985 13.20 Złoty chłopak z sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 14.55 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2003 16.45 To nie to nie ma 2 (7, 8) 17.50 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3, 4) 20.00 Fuks - komedia, Polska 1999 21.50 Sen - horror, Wlk. Brytania/USA 2017 23.35 Świt żywych trupów - horror, USA 2004	15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Usterka 14 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Sport 18.10 Diabli biskie 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 19.45 Express, Pogoda 20.05 Rzeczy, których nie nauczyliśmy się od ojca 4 (4) 20.40 Nasi w mundurach 2 21.45 Express, Pogoda 22.05 Diabli biskie 2 23.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (17) 00.05 Gogglebox. Przed telewizorem	06.00 Detektywi w akcji (111) 07.00 Policjantki i Policjanci (1104) 08.00 Medicopter 117 (48) 09.05 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 11.15 Więzienie (24, 25) 12.10 Miodowe lata (42, 57) 14.00 Policjantki i Policjanci (333, 334) 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (6, 7) 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (188-190) 23.00 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018	06.15 Lwiziarstwo figur: NHK Trophy w Osace 08.15 Lwiziarstwo figur: NHK Trophy w Osace 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 16.00 7. strefa - mag. pluskarski, Pol. 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grot Budowlani Łódź - MOVA Radomka Radom 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Boks

SOBOTA 25 LISTOPADA

TVP 1

05.45 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023
06.20 Janka (11/15) - serial, Polska/RFN
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Fascynujące dzikie ostępy zimą. Mistrzowie przetrwania - dok.
09.35 Komisarz Alex 10 (120) - serial
10.30 Ojciec Mateusz 19 (246) - serial
11.30 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12.30 Jaguar - film przyg., Francja 1996
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Chłopi (7/13) - serial obycz., Polska
15.55 Rolnik szuka żony 10 (9)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 30 (389) - serial
18.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 20 (251) - serial
21.35 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011
23.25 Diego - film dok., Wlk. Brytania 2019
01.50 Uwieźni - thriller, USA 2012
03.45 Jaka to melodia?
04.35 Z pamięci - cykl felietonów

TVP 2

04.50 Barwy szczęścia (2885) - serial
05.25 Barwy szczęścia (2886) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2887) - serial
06.30 M jak miłość (1759) - serial, Pol.
07.30 Pytanie na śniadanie
12.00 Zrzućnawani, odbudowani
12.40 Rytm Dwojki - widowisko muz.
14.00 Kolo fortuny; Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024: Wanda Kwietniewska - widowisko
16.20 Na dobre i na złe (898): Co ma być, to będzie - serial obycz., Pol.
17.15 Wędrownic polski: Kaszuby
17.45 Słowo na niedzielę: Król, Sędzia czy Pasterz - program religijny
18.00 Panorama: Va banque
18.45 Akacja 38 (240) - telen., Hiszp.
19.35 Informacje kulturalne - magazyn
20.00 The Voice of Poland 14
21.40 The Voice of Poland 14
23.00 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014
00.50 Suburbicon - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2017
02.45 Gloria (3/6) - serial krym., Francja
03.55 Rodzinka.pl (149) - serial, Polska
04.25 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.00 Jak wytresować smoka 2 - film animowany, USA 2014
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2023
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Zwierzątki (1) - serial dok., Polska
13.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (137) - serial dok., Polska
13.40 Polacy za granicą (91) - serial
14.40 Rolnicy. Podlasie (30) - serial
15.45 Więzienie kobiet (35) - serial, Pol.
16.15 Więzienie kobiet (36-38) - serial
17.45 Chłopaki do wzięcia (327)
18.15 Chłopaki do wzięcia (328)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film animowany, USA 2006
22.00 Jurassic World - film SF, USA 2015
00.50 Egzorcysty Emily Rose - horror, USA 2005, reż. Scott Derrickson
03.30 Świat według Kiepskich (105)
04.00 Świat według Kiepskich (106)

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 New Looney Tunes (25/26)
06.25 New Looney Tunes (26) - serial
06.50 Ślub od pierwszego wejrzenia
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Na Wspólnej (3724-3727) - serial
13.15 MasterChef - rozr., Polska 2023
14.50 Totalne remonty Szelągowskiej 6 - program rozr., Polska 2023
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce - 1. seria
17.15 Skoki narciarskie - studio
17.25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce - 2. seria
18.20 Skoki narciarskie - studio
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki PŚ w skokach narciarskich
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Top Model - reality show, Pol. 2023
21.45 Praktykant - kom. obycz., USA 2015
00.10 Wizyta - horror, USA 2015
02.15 Rzeczy, których nie nauczyłem ojciec (4/9) - serial, Polska
02.45 Szpital (224) - serial parodowy, Pol.
03.50 Uwaga! - magazyn reporterów

TV 4

06.00 Najgroźniejsi kierowcy świata (4) - serial dok., Wielka Brytania
06.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo
12.50 Ninja Warrior Polska, wyk. Popek
14.50 Czas na lepsze - reality show
15.00 The Real Housewives. Żony Warszawy - reality show, Polska 2023
16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (1078)
18.00 Policjantki i Policjanci (1079)
19.00 Policjantki i Policjanci (1080)
20.00 Policjantki i Policjanci (1081)
21.00 Policjantki i Policjanci (1082)
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (748) - serial krym., Polska
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (749) - serial krym., Polska
00.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo
02.05 Interwencja - mag. reportaży
02.25 Nasz nowy dom - reality show
03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (600) - serial parodowy, Pol.
06.00 Wiza na miłość: na odwrót
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (21/26)
07.30 Mali agenci 4: Wyścig z czasem - film przygodowy, USA 2011, reż. Robert Rodriguez, wyk. Jessica Alba
09.20 Ukryta prawda (998) - serial, Pol.
10.25 Ukryta prawda (1263) - serial, Pol.
11.25 Ukryta prawda (999) - serial, Pol.
12.30 Ukryta prawda (1265) - serial, Pol.
13.30 Ukryta prawda (1000) - serial
14.30 Ukryta prawda (1266) - serial, Pol.
15.35 Rin Tin Tin - film familijny, Bułgaria/USA 2007, reż. Danny Lerner
17.25 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, Wielka Brytania/Australia/USA 2017
20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, wyk. Brendan Fraser
22.50 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008
01.00 Żołnierz przyszłości - film SF, USA/Wielka Brytania 1998
03.10 Nagi instynkt przetrwania 5 (4/15) - serial dokumentalny, USA
04.10 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show, Polska 2010

TV PULS

06.00 Taki jest świat 8
07.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9, 10)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (284-288)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-717, 719)
20.00 Plan ucieczki - thriller, USA 2013
22.05 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja/USA/Turcja/Wielka Brytania 2012
00.00 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004
01.30 Zobacz to! Menu na miarę
02.25 Taki jest świat 8
03.00 Menu na miarę

PULS 2

14.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm. Złodziej nad złodziejami - baśń filmowa, Niemcy 2010
15.40 Paskudy. UglyDolls - film animowany, Kanada/Chiny/Tajlandia/USA 2019
17.25 Munio. Strażnik Księżyca - film animowany, Francja 2014
19.05 Psi Patrol 7 (1, 2)
20.00 Potwórna rodzinka 2 - film familijny, Niem./Wielka Brytania 2021
22.05 1408 - thriller, USA 2007
00.10 Miasteczko, które bało się zmięczenia - horror

STOPKŁATKA

06.00 Doktor Quinn 6 (2, 3)
08.00 Komisarz Rex 4 (51, 52)
10.00 Hudson i Rex (9, 10)
11.50 To nie ze mną 2 (7, 8)
12.55 Sławka większa niż życie (7, 8)
15.15 Samotny wilk McQuade - film sensac., USA 1983
17.40 Powrót do przyszłości 3 - komedia, USA 1990
20.00 Twister - film katastrof., USA 1996
22.25 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003
23.50 Porno - komedia, Polska 1990
01.40 Mała wielka miłość - komedia

TTV HD

15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9
17.10 Rzeczy, których nie nauczyłem ojciec 4 (4)
17.45 Express, Pogoda
18.05 Nasi w mundurach 2
19.05 Usterka 14 (4)
19.42 Prosto ze skoczni
19.45 Express, Pogoda
20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18
21.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (12)
22.00 Nasi w mundurach 2
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
01.05 Diabelnie boskie 2

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (112, 113)
08.05 Jeźdźcy smoków. Złota ratunkowa (9, 20, 21, 22)
10.00 Święteczny domek - komedia, USA 2017
11.55 Jestem numerem cztery - film SF, USA 2011
14.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10)
16.05 Columbo (2)
18.05 Columbo 13 (1)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192, 1)
23.00 W cywilu 4 - ruchomy cel - film sensacyjny, USA 2015
00.55 Spadkobiercy

POLSAT SPORT

05.50 Iżwiarstwo. Figury: NHK Trophy w Osce
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Borkom Każany Łwów
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - KGHM Cuprum Lubin
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE GIEK Skra Bełchatów - Projekt Warszawa
01.00 Boks

NIEDZIELA 26 LISTOPADA

TVP 1

06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.40 Legenda Longwood - film familijny, Holandia/Irlandia/Niemcy 2014
11.30 Welson, fura i brawura
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Każde życie jest cudem
13.10 Świat został stworzony dla mnie - film dokumentalny, Polska 2021
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Komisarz Alex 20 (251) - serial
15.20 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.00 21. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Nica 2023 - koncert
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.20 Kamerdynier (4/5) - serial, Polska
21.15 Rolnik szuka żony 10 (10)
22.15 Strefa starcia - public.
23.00 Zanim się pojawił - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016
01.00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011

TVP 2

04.30 Na dobre i na złe (898): Co ma być, to będzie - serial obycz., Pol.
05.25 Barwy szczęścia (2888) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2889) - serial
06.30 M jak miłość (1760) - serial, Pol.
07.30 Pytanie na śniadanie
11.00 The Voice of Poland 14: Live, część 1 - widowisko, Polska 2023
12.40 The Voice of Poland 14
14.00 Kolo fortuny; Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.15 Na sygnale (496) - serial, Polska
18.00 Panorama: Va banque
18.55 Na sygnale (497) - serial, Polska
19.20 Na sygnale (498) - serial, Polska
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Bohemian Rhapsody - dramat biograficzny, USA/Francja/Chiny/Niemcy/Wielka Brytania 2016
23.25 Jackie - dramat biograficzny, USA/Francja/Chiny/Niemcy/Wielka Brytania 2016
01.20 Pokolenie - dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda
03.00 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014
04.40 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.55 Rio - film animowany, USA 2011, reż. Carlos Saldanha
11.00 Noc w muzeum: Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Shawn Levy
13.25 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film animowany, USA 2006
15.15 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Sport
19.27 Pogoda - program informacyjny
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Venom 2: Carnage - film SF, USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis
22.10 Lep na muchy - komedia kryminalna, Niemcy/USA 2011
00.05 21 - film sensacyjny, USA 2008
02.40 Nasz nowy dom - reality show
03.40 Świat według Kiepskich (107): Przewrotni zawsze ubezpieczony
04.10 Świat według Kiepskich (108): Gigantus erektus - serial, Polska

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Tom i Jerry Show 4 (15, 16/26)
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.05 Top Model - reality show, Pol. 2023
13.50 Trolle - film animowany, USA 2016
15.45 Skoki narciarskie - studio
16.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce - 1. seria
17.25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Ruce - 2. seria
18.15 Skoki narciarskie - studio
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - Polska
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2023
21.35 Zbuntowana - film SF, USA 2015
23.55 Od nowa (6-ost.) - serial, USA
01.30 Kuchenne rewolucje (3)
02.35 Nastolatki rządzą... kasa - rozr.
03.35 Uwaga! - magazyn reporterów
03.55 Nauka jazdy 5 - rozr., Polska 2022
04.25 Recepta na stary dom 2 - rozr.
04.55 Jak to jest zrobione? (5/26)

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Wielkie tajemnice historii: Roswell: Pierwszy świadek (3)
08.00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (7) - serial
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Jaś Fasola radzi (3) - serial
11.05 Jaś Fasola radzi (12) - serial
11.30 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995
14.00 Robin Hood - książę złodziei - film przygodowy, USA 1991
17.00 The Real Housewives. Żony Warszawy - reality show, Polska 2023
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
20.00 Bad Company - komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002
22.35 Łatwa dziewczyna - komedia, USA 2010, reż. Will Gluck
00.25 Co się naprawdę wydarzyło (3)
01.25 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (4) - serial
02.25 Nasz nowy dom - reality show
03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (601) - serial parodowy, Pol.
06.00 Wiza na miłość: na odwrót
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (22/26)
07.35 Skok przez płot - film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick
09.15 Ten moment (10/20) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol.
10.50 Ukryta prawda (1269) - serial, Pol.
11.50 Ukryta prawda (1270) - serial, Pol.
12.55 Ukryta prawda (1002) - serial
13.55 Ukryta prawda (1271) - serial, Pol.
14.55 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn
17.20 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser
20.00 Legion samobójców - film SF, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Peter Tufford Kennedy
22.45 Zakonnica - horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir
00.40 Uśpieni - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Barry Levinson
03.45 Nagi instynkt przetrwania 5 (5) - serial dokumentalny, USA

TV PULS

12.20 Jak rozmawiać z psem - komedia, Chiny/USA/Wlk. Brytania 2020
14.00 Co wiecie o swoich dziadkach? - komedia, USA 2017
16.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensac., Fr./Jap. 2001
18.00 Teraz albo nigdy - komedia, USA 2018
20.00 Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014
22.10 Żądza śmierci - film sensac., USA/Kanada/Rosja 2009
00.10 Looper - Pętla czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012

PULS 2

14.05 Potwórna rodzinka 2 - film familijny, Niemcy/Wielka Brytania 2021
16.30 Złodziej nad złodziejami - baśń film., Niemcy 2010
17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Szczęście Hansa - baśń filmowa, Niemcy 2015
19.05 Psi Patrol 7 (2, 3)
20.00 Egzorcysty Dorothy Mills - thriller, Irlandia/Francja 2008
22.00 Hit Kabaret Show
23.00 Dzielnica strachu 5 (204-207)
03.00 Lombard. Życie pod zastaw (16, 17)

STOPKŁATKA

06.00 Doktor Quinn 6 (4, 5)
08.00 Komisarz Rex 4 (53, 54)
10.00 Hudson i Rex (11, 12)
12.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997
13.55 Twister - film katastroficzny, USA 1996
16.10 C.K. Dezerterzy (2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985
17.45 Sławka większa niż życie (9, 10)
20.00 Powrót do przyszłości 3 - komedia, USA 1990
22.30 Świadek - dramat, USA 1985
00.45 Świt żywych trupów - horror, USA 2004

TTV HD

15.45 Express, Pogoda
16.05 Nasi w mundurach 2
17.05 Życie na kredyt 3
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredyt 3
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9)
19.42 Prosto ze skoczni
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno 2
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19
22.00 Rzeczy, których nie nauczyłem ojciec 4 (5)
22.35 Nic do zgłoszenia (8)
23.35 Ciepłorokowa przez Afrykę (4)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (114, 115)
08.00 Columbo (2)
10.00 Columbo 13 (1)
12.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10)
14.00 Policjantki i Policjanci (721-726)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3, 4)
22.55 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003
00.50 Władczy móch (47, 54, 55, 56)
02.50 Gwiazdy Kabaretu
03.05 Benny Hill
03.40 Top 10 - lista przebojów
04.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.00 Cafe Futbol
12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Bogdanka LUK Lublin
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Borkom Każany Łwów
01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 10

PONIEDZIAŁEK 27 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4232); Dziedzictwo (160) 06.05 Złoty chłopak (63) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Welon, fura i brawura 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 6 (77) - serial obycz. Pol. 09.40 Komisarz Alex 10 (121) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (247) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (100) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Brazylia. Historia naturalna (1/5) 14.00 Złoty chłopak (64) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (161) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4233); Leśniczówka (787) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (101) 21.10 Znowu „Łut szczęścia” - sztuka Janusza Jaxa, Polska 2023 22.35 Nadszedł czas, by się bać - film dokumentalny, Wielka Bryt. 2021 23.40 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023	05.00 Na sygnale (424) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1745) - serial, Polska 06.25 Dobre historie - mag. Polska 2023 06.55 Rodzinka.pl (273) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2889) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (226) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (233) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (201) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (352) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (241) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2889) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2890) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1761) - serial, Polska 21.55 Na sygnale (499) - serial, Polska 22.35 Echo serca 2 (30) - serial, Polska 23.35 Atak paniki - komedia, Polska 2017 01.25 O mnie się nie martw 13 (12/13) 02.25 Jackie - dramat, USA/Francja/Chiny/Chiny/Niemcy/Wielka Bryt. 2016	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (500): Z braku dowodów - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (501): Nocni goście - serial fab.-dok., Pol. 09.40 Sekrety rodziny (256): Trójkąt 10.40 Dlaczego ja? (1147) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (620) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1091) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1177) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (873) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (882) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3700) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich 23.25 Znaki - thriller SF, USA 2002 01.55 W cywilu 4 - ruchomy cel - film sensacyjny, USA 2015 03.55 Świat według Kiepskich (226)	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (818) - serial, Pol. 06.40 Kuchenne rewolucje: Grudziądz - Bar Pierożek - rozr., Polska 2023 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1582) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1392) - serial, Pol. 13.35 Szpital (818) - serial paradok., Pol. 14.35 Szpital (819) - serial paradok., Pol. 15.45 Kuchenne rewolucje: Łódź - Hot Devil Pizza - rozr., Polska 2023 16.50 Detektywi (44/47) - serial, Polska 17.55 Ukryta prawda (1583) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3728) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Behawiorysta (7/8) - serial, Pol. 22.45 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland 00.50 Od nowa (6-ost.) - serial, USA 02.20 Co za tydzień - magazyn 02.50 Dowody zbrodni (1/18) - serial 03.50 Uwaga! - magazyn reporterów 04.10 Recepta na stary dom 2 - rozr. 04.40 Jak to jest zrobione? (6/26)	06.00 Strażnik Teksasu (19) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (20) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3699) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Policjantki i Policjanci (184) 11.50 Policjantki i Policjanci (185) 12.55 Gliniarze (395) - serial, Polska 13.55 STOP Drogówka - magazyn Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1000) 17.00 Sekrety rodziny (21) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1106) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (750) - serial krym., Polska 21.05 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018, reż. Brian A. Miller 23.20 Kac w Acapulco - komedia, Meksyk 2019, reż. Guillermo Neri 01.05 Fabryka jedzenia (12, 13) - serial 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (9) 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (30, 31) - serial dok. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (576) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (331) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (906) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1003) - serial 08.50 Ukryta prawda (1273) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (1274) - serial, Pol. 10.50 Zagadki losu 2 (17/36) - serial 11.50 Ten moment (4/20) - serial, Polska 12.20 Młodość na zamówienie 2 - rozr. 12.50 Szpital (907) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (170) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1092) - serial, Pol. 16.55 Szpital (979) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (606) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1097) - serial, Pol. 20.00 Wielkie kłamstwa (5/7) - serial 21.10 Wielkie kłamstwa (6/7) - serial 22.20 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008 00.40 Mamma Mia: Here We Go Again - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Ol Parker 03.00 Nagi instykt przetrwania 5 (6) - serial dokumentalny, USA 04.05 Druga strona medalu 3
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 08.00 Nash Bridges (83) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (716) 10.00 Zbuntowany anioł (89, 90) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (96, 97) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (288, 289) 16.00 Kurierzy (14, 15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (717, 718) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 22.00 Skazany - film sensac., USA 2017 00.15 13 dzielnic: Ultimatum - film sensac., Fr. 2009	15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (7) 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (8) 16.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (5, 6) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) 18.00 Smerfy 2 (26) 18.10 Smerfy (1) 18.35 Blue (39, 45, 46) 19.05 Psi Patrol 7 (3, 4) 20.00 Kurierzy (16) 21.00 Dzielnica strachu 5 (207, 208) 23.00 Rinko. Na krawędzi 2 (3, 4) 01.00 Dzielnica strachu 5 (205)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 5 07.00 Miłość Kropka 2 (5) 07.55 To nie ze mną 2 (7, 8) 09.00 Komisarz Rex 4 (45, 46, 46) 12.00 Katastrofy w przestworzach (98, 129, 37) 15.05 Dzień, w którym Ziemia zamiała - film SF, USA 2008 17.00 Hawaje 5-0 3 (15, 16) 18.55 Cztery pancerni i pies (8) 20.00 Gorączka - film sensacyjny, USA 1995 23.30 Premiera: Podziemny krąg - dramat, Niemcy/USA 1999	12.10 Królowe życia 12 (5, 6) 13.35 Ukryta prawda (493) 14.35 Za głosem serca (30) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 15 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 3 (12) 18.40 Złomowisko PL 9 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 2 21.05 Usterka 14 (34) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 00.00 Diabelnie boskie 2	07.00 Policjantki i Policjanci (1105) 08.00 Medicopter 117 (49) 09.05 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 11.15 Więzienie (26, 27) 12.10 Młode lata (58, 62) 14.00 Policjantki i Policjanci (335, 336) 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (533, 534) 00.05 Więzienie (30, 31)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach 11.00 Cafe Futbol 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ITA TŁS Stal Mielec - Energa MKS Kalisz 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie

WTOREK 28 LISTOPADA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4233); Dziedzictwo (161) 06.05 Złoty chłopak (64) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 6 (78) - serial obycz. Pol. 09.40 Komisarz Alex 10 (122) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 19 (248) - serial 11.25 Korona królów. Jagiellonowie (101) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Rok w ogrodzie extra - magazyn 13.05 Daję słowo - film dok., Polska 2023 14.00 Złoty chłopak (65) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (162) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4234); Leśniczówka (788) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (102) 21.10 Tu mówi Polska - public., Pol. 2023 22.50 Magiczna broń Chin - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 23.55 Resortowe dzieci - cykl reportaży	05.00 Na sygnale (425) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1746) - serial, Pol. 06.25 Zjednoczeni w Piśmie Świętym 06.55 Rodzinka.pl (274) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Czas w las 2 - magazyn, Pol. 2023 11.50 Barwy szczęścia (2890) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (227) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (234) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (202) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (353) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (242) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2890) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2891) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1762) - serial, Pol. 21.55 Na sygnale (500) - serial, Polska 22.35 Echo serca 2 (31) - serial, Polska 23.35 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy (3, 4-ost.) - serial 01.30 Atak paniki - komedia, Polska 2017 03.20 Titanic, geneza giganta - dok.	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (502): Zakochana do szaleństwa - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (504) 09.40 Sekrety rodziny (257) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1148) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (621) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1092) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1178) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (527) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (703) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3701) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012 22.55 Zyczenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018, reż. Eli Roth 01.15 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA 2002 03.30 Nasz nowy dom - reality show	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (819) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1583) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1393) - serial, Pol. 13.35 Szpital (820) - serial paradok., Pol. 14.35 Szpital (821) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Detektywi (45/47) - serial, Polska 17.55 Ukryta prawda (1249) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3729) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 00.00 Behawiorysta (7/8) - serial, Pol. 01.15 Dowody zbrodni (2/18) - serial 02.20 Rmeczy, których nie nauczył mnie ojciec (4/9) - serial, Polska 02.50 Szpital (225) - serial paradok., Pol. 03.50 Nauka jazdy 5 - rozr., Polska 2022 04.20 Recepta na stary dom 3 - rozr. 04.50 Jak to jest zrobione? (7/26)	06.00 Strażnik Teksasu (21) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (22) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3700) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Policjantki i Policjanci (186) 11.50 Policjantki i Policjanci (187) 12.55 Gliniarze (396) - serial, Polska 13.55 STOP Drogówka - magazyn Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn Polska 15.55 Policjantki i Policjanci (1001) 17.00 Sekrety rodziny (22) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1107) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (751) - serial krym., Polska 21.05 Człowiek zasad - film sensacyjny, Rumunia/USA 2015 23.05 We krwi - film sensac., USA/Wielka Brytania/Portoryko 2014 01.25 Fabryka jedzenia (14) - serial 01.55 Fabryka jedzenia (15) - serial 02.25 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (2, 3) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (577) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (332) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (907) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1004) - serial 08.50 Ukryta prawda (1275) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (1276) - serial, Pol. 10.50 Zagadki losu 2 (18/36) - serial 11.50 Szpital (606) - serial paradok., Pol. 12.50 Szpital (908) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (171) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Ukryta prawda (1093) - serial, Pol. 16.55 Szpital (980) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (607) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1098) - serial 20.00 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, Albert Magnoli 22.15 Zakonnica - horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir 00.20 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, wyk. Brendan Fraser 03.00 Nagi instykt przetrwania 5 (7) - serial dokumentalny, USA 04.05 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (717) 10.00 Zbuntowany anioł (90, 91) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (97, 98) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (289, 290) 16.00 Kurierzy (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (600) 20.00 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada 2016 21.55 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, Francja 2016 23.40 Vendetta - dramat, USA 2015	13.00 Smerfy (125, 126) 14.00 Mustang: Duch wolności (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (10, 11, 7) 16.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (8) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (7, 8) 18.00 Smerfy (1, 2) 18.35 Blue (46, 51, 52) 19.05 Psi Patrol 7 (4, 5) 20.00 Kurierzy (17) 21.00 Dzielnica strachu 5 (208, 209) 23.00 Imprezowi rodzice - komedia, USA 2019 01.00 Dzielnica strachu 5 (206)	07.50 M.A.S.H. 5 (7, 8) 08.55 Komisarz Rex 4 (47, 47, 48) 12.00 Katastrofy w przestworzach (99, 131, 38) 15.05 Ledowa zagłada - film katastrof., USA 2014 17.00 Hawaje 5-0 3 (17, 18) 19.00 Zamięci i zaróbił 19.35 Zamięci i zaróbił 20.00 Tożsamość zdrajcy - film sensacyjny, Francja/Czechy/Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA 2017 22.00 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997 00.20 Sen - horror, Wlk. Brytania/USA 2017	14.35 Za głosem serca (31) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Nauka jazdy 5 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 3 (13) 18.40 Złomowisko PL 9 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 2 21.05 Usterka 14 (35) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Amerykański sen braci Collins 22.50 Nasz w mundurach 2 23.50 Nic do ukrycia (10) 00.50 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa	06.00 Detektywi w akcji (117) 07.00 Policjantki i Policjanci (1106) 08.00 Medicopter 117 (50) 09.05 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 11.15 Więzienie (28, 29) 12.10 Młode lata (61, 64) 14.00 Policjantki i Policjanci (337, 338) 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (8, 9) 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles II (17, 18) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (535, 536) 00.05 Więzienie (32, 33)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Dźuddzie 15.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Dźuddzie 16.55 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.15 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkraj.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Mieszkanie dwupokojowe 48m2, po remoncie w pełni wyposażona kuchnia, umeblowane, parter, blok ocieplony, po modernizacji, miejsce parkingowe strzeżone, centrum miasta- sprzedam. Tel. 664 764 855
- Dom w Siedliszku 170m2 pow. Mieszkalnej sprzedam Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam byłą kotłownię na ul. Cichej z przeznaczeniem na magazyn lub postawienie kamienicy 160m2 .Cena 60 tys Tel. 784 649 344
- Sprzedam lokal w centrum Miasta w Nowej Soli ul. Witosy 18/4 140m2 parter lub zamienię na samochód, działki itp. Cena 370 tys Tel. 784 649 344
- Sprzedam dom i halę w Siedliszku na 2 hektarach Cena 500 tys Tel. 516 934 802
- Sprzedam kawalerkę i lokale handlowe oraz 2ha nieruchomości po byłych SKR-ach Tel. 601 797 231
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam kawalerkę w Nowej Soli na wysokim parterze 36,56m2. Tel. 691 563 188
- Sprzedam ziemię przemysłową 48 ara w Przyborowie Cena 390 tys, możliwość zamiany na mieszkanie, samochód itp. Tel 784 649 344
- Sprzedam lub wynajmę budynek-halę 300m2 z produkcją ogrodzeń na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2 sprzedam lub wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarie lub gabinet. Tel. 665 982 060, 694 602 922

- Sprzedam działkę budowlaną 25 arów we Wrocławiu. Tel. 669 621 573
- Sprzedam zadbaną działkę ROD CYNKMET w Bytomiu Odrzańskim. Altana, woda Tel. 782 416 390
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzeda działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam działkę budowlaną Jesiona gmina Kolsko. Łączna powierzchnia działki 15 arów. Więcej informacji pod nr tel. 664 983 993
- Sprzedam działkę ogrodzoną pod zabudowę, media, gaz, prąd w drodze, działka znajduje się w Rudnie przy ul.
- Klonowej, bezpośredni dojazd do działki od drogi. Kontakt od 16-22 godz. Tel. 661 882 797
- Sprzedam garaż 24m2 Nowa Sól Ul. Graniczna. Tel. 516 001 610
- Sprzedam garaż Nowa Sól ul. Oś. Spółdzielcze w bloku Tel. 661 885 551

WYNAJMĘ

- Mieszkanie(kawalerka) 3Mieszkanie(kawalerka) 38m2 na I piętrze przy ul. Witosy w Nowej Soli – do wynajęcia. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Mieszkanie do wynajęcia 2 pokoje od 1 grudnia 2023r. Tel. 691 563 188
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wygodne komfortowe mieszkanie, kompletnie wyposażone, wszelkie wygody- do wynajęcia na dłuższy okres. Tanio. Nowa Sól. Tel.

664 764 855

- Wynajmę dwa z trzech pokoi (jeden zajęty) ul. Witosy, całość mieszkania 66m2. Tel. 795 978 353
- Apartament 70m2 w Centrum Nowa Sól do wynajęcia, umowa wynajmu okazjonalnego (ogrzewanie do wyboru: klima, dwu funkcyjny piec; piec kaflowy). Tel. 795 978 353
- Budynek magazynowo-produkcyjny, 300m2 do wynajęcia. Tel. 609 192 766
- Wynajmę garaż przy galerii Kaufland. Tel. 601 769 025
- Do wynajęcia dwa lub jedno pomieszczenie połączone małym korytarzykiem, każde po 30m2. Duże osobne wejście, wszystkie media, parking, ogrzewanie klima lub gazowe, ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285
- Garaż do wynajęcia na ul. Św. Barbary z kanałem i prądem, dwie bramy na pilota. Tel. 665 476 605
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174
- Wynajmę ziemię w Przyborowie przemysłową 48 hektara na dłuższy okres cena za m-c 5 tys. do negocjacji Tel. 784 649 344

ZAMIENIĘ

- Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352
- Zamienię dwie kawalerki w Nowej Soli na mały domek w woj. lubuskim. Tel. 694 924 253 i 695 743 031

KUPIĘ

- KKupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli za gotówkę. Tel. 507 159 074
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubie-

szowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318

- Kupię pole, łąkę, nieużytki rolne, ugory stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkanie w bloku 3 pokojowe w atrakcyjnej cenie, do zamieszkania, bez remontu. Tel. 603 868 902

SPRZEDAŻ

- Sprzedam AUDI A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam VW Polo zarejestrowany do 28.06.2024r. Tel. 666 329 118
- Mercedes W220 S kl 400CDI stan bardzo dobry, srebrny, nowe opony i nowy akumulator, cena -28 tys. zł. . Tel. 664 764 855
- Sprzedam siedzenia do Mercedesa W211 przed lift, Tel. 535 787 359
- Sprzedam opel astra MGTC, 16 pojem, benzyna, 2009 r. prod.;Sprzedam peugeot 407 limousine, diesel, czarny, 2009 r. prod, automat, 221 tys. Przebieg. Tel 882 111 292
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj., 122KM, I generacja. Tel. 785 936 967
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam dwa skutery inwalidzkie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Sprzedam opony zimowe

używane 175/65/15-4 szt, cena 200zł. Tel. 512 988 051

- Sprzedam opony zimowe 165x65x14 szt. 4, oraz „koło dojazdowe 14”. Tel. 604 884 827
- Opalarka, monitor 19', fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną,kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor 32 cale LED i 40 cali LED, odkurzacz. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, Rower składak Wigry 4, szlifierka kątowna wyrzynarka,piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz,wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam łóżko dwuosobowe rozsuwane, keyboard yamaha, rower górski na amortyzatorach, zegar wiszący. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam komplet mebli do gabinetu, styl orientalny, komoda , biurko, dwa regały Tel. 605 413 163
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18 gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam drewno do wędzenia (orzech i jabłoń). Tel. 724 596 882
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powle-

kana plastikiem różnej wykończoności. Tel. 697 638 521

- Sprzedam szafę bardzo starą jednodrzwiową (antyk) do renowacji. Tel. 663 056 689
- Sprzedam używaną skubarkę do drobiu - na siłę; karmniki dla drobiu; śrutownik - bąk; wyciskarkę wolnoobrotową do soków; materac antyalergiczny 160x200; skrzynki plastikowe. Tel. 607 559 014
- Rower firmy ARISTON - ła-będź - niskie wsiadanie, amortyzator przód i siedzenie, 7 biegów, koszyk z przodu i bagażnik. Bardzo wygodny. Mało używany, stan bardzo dobry sprzedam. Cena 690zł. Nowa Sól. Tel. 660 465 301
- Sprzedam króliki czteromiesięczne rasa mięsna do dalszego chowu. Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam nowy materac relaksująco-masujący body sharp na pilota. Materac podłogowy, gruby do ćwiczeń i zabaw rodzinnych; Używany dobry odkurzacz do pracy na sucho i mokro. Tel. 510 593 535
- Sprzedam rowerek biegowy dla dziecka, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia; telewizor LG 42PG 6000 do naprawy lub na części, cena do uzgodnienia. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżko 140x 200. Kompletne z materacem cena 750 zł do negocjacji. Zdjęcia mogę wysłać na Whatsapp. Tel. 664 478 651
- Sprzedam nowy, bardzo ładny dywan w odcieniach szarości, o wymiarach 140x190. Doskonała aranżacja wnętrza. Tel. 662 403 473
- Sprzedam wełnę mineralną w płytach - 8m3 na docieplanie stropu. Tel. 663 800 700
- Sprzedam sprawną zmywarkę pod zabudowę firmy Bosch o szerokości 45cm. Zmywarka posiada rozszerzoną gwarancję do 07/2026r. Cena 850zł. Tel. 509 803 099
- Sprzedam lub wynajmę pomieszczenie gospodarcze w Otyniu. Tel. 608 425 724
- 2. Nawiążę kontakt z muzykami amatorami tel. 608 425 724

KUPNO

- Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Kolekcje myśliwskie, wy-

pchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967

- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię auto z rąk prywatnych, może być całe lub uszkodzone, z opłatami lub bez do 3 tys zł. Tel. 501 139 371
- Kupię samochód osobowy benzyna + gaz LPG zarejestrowany w kraju. Tel. 531 020 820

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Remont mieszkań -łazienki- płytki, kanalizacja, papa-dachy, szpachlowanie, malowanie,regipsy,stelaże, panele, murowanie tynkowanie, docieplanie domów Tel. 537 397 917
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie, glazura. Usługi ogólnobudowlane. Tel. 734 802 253
- Poszukuję Pani do prasowania co tydzień, 3-4 godz. Tel. 664 744 083
- Kompleksowy remont domów i mieszkań Tel. 693 288 850
- Łazienki wykonam od podstaw Tel. 693 288 850
- Oferuję skrócenie mebli na terenie Nowej Soli i okolicy. Tel. 505 520 613
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258

USŁUGI

OGŁOSZENIA PŁATNE

- MAT-FIZ-CHEM (na studia MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258
- Usługi budowlane szpachlo-

wanie, malowanie, regipsy, płytki oraz usługi budowlane Tel. 508 512 855

- Remont mieszkania - łazienka, kuchnia, pokój - płytki, podłogi, malowanie, tapetowanie. Tel. 507 195 389
- Profesjonalne nauczanie języków - niemiecki i angielski. Tel. 607 185 564

RÓŻNE

- Szukam dojazdu na trasie NSzukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017
- Odbiorę zbędne sprawne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291
- Samotny lat 70+ pozna Panią, zdecydowana zmienić miejsce zamieszkania Nowa Sól ul. Matejki 20i/110, kontakt od 9:00 do 15:00
- Wdowa pozna miłego Pana lat 70+. Tel. 537 071 309
- Pani 60 lat pozna pana do 68 lat. Niezależnego. Na dobre i na złe. Tel. 722 294 665

ODDAM

- Oddam płaszczyk na szczupłą osobę firmy Benetton w kolorze beżu za coś słodkiego. Tel. 662 403 473

Zarząd Powiatu Nowosolskiego

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm) informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, przy ul. Moniuszki nr 3 wywieszono wykaz nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Nowosolskiego przeznaczonych do oddania w najem. Wykaz publikuje się na stronie internetowej: <https://bip.powiat-nowosolski.pl>. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Pomiary elektryczne, wykrywanie kabli pod ziemią. Tel. 603 651 649

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszk
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy fakturę VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

TAROT, NUMEROLOGIA, ASTROLOGIA, MASAŻ SHIATSU
7 2 4 7 8 8 2 0 1

ROMEKS Godziny otwarcia: poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
POLSKA WIESEL - POLSKA JAKOŚĆ
PROMOCJA Skład opału
orzech - kostka - ekogroszek - pellet - drzewo kominkowe
ORZECH, BOBREK I PREMIUM
Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 47 Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

- ♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ♦ Usługi koparką - minikoparką
- ♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ♦ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 725 004 863

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ORZECH - Z BOBRKA, PELET

PREMIUM A1

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

REHABILITACJA NFZ

mgr Piotr Sobkowicz

67-124 Nowe Miasteczko

ul. Konopnickiej 11

TEL. 882 638 290

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

PIASEK, ŻWIR, ZIEMIA

TŁUCZEŃ BAZALTOWY
MACZKA BAZALTOWA
SZYBKA DOSTAWA
607390044

WYWÓZ GRUZU

ROZBIÓRKI
BUDYNKÓW
WYBURZENIA

607390044

Naprawy
dekarskie
dachów itp.

Tel. 608 446 967

604 117 258

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl



Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670

Szpachlowanie natryskowe

Regipsy

Malowanie natryskowe

☎ 535 024 725

ZAKŁAD POGRZEBOWY



OMEGA

NOWA SÓL
UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24 H

TEL. 68 387 85 70 LUB 601 768 145

WWW.ZAKLADPOGRZEBOWY-OMEGA.PL

Zakład Produkcji Figur Dekoracyjnych

zatrudni:

- malarza - lakierownika
- pracownika do czyszczenia figur laminowanych
- pracownika do pakowania i ręcznego zdobienia figur
- pracownika do laminowania figur
- pracownika warsztatowego
- pracownika biurowego

możliwość przyłączenia oraz zakwaterowania,

zgłoszenia w formie pisemnej e-mail:

kiuzkia.com.pl

Telefonicznie w godz. 9:00-16:00

od poniedziałku do piątku

Tel. 509 354 044 403dffba

KIS

WORK



WĘGIEL WYSOKOKALORYCZNY

POLSKI



ORZECH I - 1980 zł ORZECH II - 1980 zł

BRYKIET REKORD - 1750 zł KĘSY I - 2100 zł

PELLET, EKOGROSZEK

68 355 02 84 CREATOR-AGRO MODRZYCA

ZADZWOŃ - ZAMÓW - ZREALIZUJEMY

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne
- kotły anodowe,
folie grzewcze - bez
serwisowe,
- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE
inst. wod-kan, C.O.
Tel. 696 894 134

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY

PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044