

SAMOWOLKA pniewskiego księdza

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

NR 45

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

8 LISTOPADA 2022



Młody mężczyzna ofiarą nożownika

Ta zbrodnia nami wstrząsnęła

CZYTAJ NA STRONIE 3

Podpalono karawan



CZYTAJ NA STRONIE 3



Helena Pilejczyk patronką pułtuskiej ulicy

– STR. 20

Co zrobić z odpadami po remoncie?

– STR. 5

Celowo potrącił byłą partnerkę

– STR. 22



Kobiety na tapety

– STR. 2

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl





Ponad 15 tysięcy na renowację nagrobków

Pułtuskie Towarzystwo Społeczno – Kulturalne podało wyniki już osiemnastej kwesty, dziękując darczyńcom za hojność

Dzięki zaangażowaniu ponad 60 wolontariuszy i współpracowników oraz niezwyklej hojności odwiedzających nekropolię, w ciągu jednego dnia, 1 listopada, zebrano 15 265,10 zł! Do puszek trafiło również 12,20 EUR, 1 korona czeska oraz 0,5 hrywny. Za wszystkie, nawet najmniejsze datki serdecznie dziękujemy. Razem ratujemy zabytki naszej przeszłości! – czytamy na fb PTSK, z którego pochodzą również zdjęcia. **red.**



CHABRY I OSTY

Dyrektor i Rada Rodziców Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przemiarowie oraz SOŁTYS wsi Przemiarowo serdecznie dziękują wicestaroście powiatu pułtuskiego PANI Beacie Jóźwiak oraz kierownikowi Zarządu Dróg Powiatowych, za zainstalowanie w Przemiarowie tzw. wyświetlacza prędkości. Podziękowania składamy również naczelnikowi Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Pułtusku kom. Wiesławowi Rupińskiemu oraz Renacie Soból, za konsultację i pozytywne zaopiniowanie tego ważnego dla bezpieczeństwa naszych dzieci projektu.

Wszystkim PAŃSTWU wręczamy olbrzymi bukiet CHABRY!

Urządzenie, o którym mowa, zamontowano przy drodze powiatowej P3238W, w rejonie naszej szkoły i mierzy prędkość pojazdów jadących od strony Karniewa. Wyświetlacz mierzy prędkość i pokazuje ją wraz z uśmiechniętą zieloną buźką i napisem DZIEKUJĘ, gdy jedziemy z dozwoloną prędkością, lub z buźką czerwoną i napisem ZWOLNIJ, gdy jedziemy za szybko.

Urzędnikom życzymy samych trafnych, zadowolających mieszkańców decyzji, a kierowcom zielonych, uśmiechniętych buziek na naszym wyświetlaczu. **R.M.**

KOBIETY NA TAPETY

BYWA, ŻE SAMA ZA SOBĄ NIE PODĄŻAM

Oto nauczycielki ZSZ im. Jana Ruszkowskiego: Dorota Anna Sobocińska i Anna Świerczewska. Przyjaciółki-nierozłączki z olbrzymim dystansem do siebie samych. Pierwsza jest bibliotekarką, druga polonistką. Powszechnie znane w mieście, kreatywne w pracy, cenione i kochane przez uczniów, estetyki z wypracowanym własnym stylem, no i obsypane licznymi nagrodami. **KOBIETY** w sam raz **NA TAPETY**. Ale... Ale nie znajdziecie w portrecie Doroty ani Ani informacji o nagrodach, ani o zrealizowanych projektach. Nas ciekawi zgoła co innego – nas ciekawi to, jaką osobowością należy być, by otrzymywać i nagrody, i doznawać uczniowskiego zaufania, takiego na full

Oto pierwsza z nich – **DOROTA ANNA SOBOCIŃSKA** (na zdjęciu po prawej).

Mieszkała niedaleko Działdowa, w małej miejscowości o nazwie Uzdrawo. Już w szkole podstawowej wykazywała się dużą kreatywnością i to wówczas usłyszała od jednej z nauczycielek, że w przyszłości doskonale odnalazłaby się w zawodzie nauczycielskim. Tak więc będąc w ósmej klasie, Dorotka wiedziała, kim będzie w życiu.

Podstawówka Doroty Anny była szkołą z dobrą atmosferą, ciepłą, życzliwą uczniom. – Ale ja też byłam organizatorką życia szkolnego, logistycznie sobie radziłam z różnym działaniem. I cały czas rozwijałam swoje talenty – mówi Dorota, która jednak – po maturze – miała moment zawahania: gdzie kontynuować naukę? Może zdawać egzamin do SZKOŁY POLICYJNEJ w Szczepnie? Może zakotwiczyć się w Toruniu na psychologii? Chęć bycia nauczycielką była jednak silniejsza i Dorota wybrała SN w Pułtusku, gdzie jej wychowawcą był Stanisław Ciesielski. – Oj, surowy był. Gdy nas spotkał na spacerze w ciepły dzień, zaraz nam powiedział, że będzie nas pytał z historii, więc pobiegliśmy na stację, żeby się uczyć – wspomina moja rozmówczyni. Po SN kontynuowała naukę w pułtuskiej AH, na WYDZIALE PEDAGOGIKI.

A jak stała się bibliotekarką? Przez dłuższy czas nie była aktywna zawodowo, wychowywała dzieci. Przerwała. Dostać pracę w szkole nie było łatwo; otrzymała propozycję pracy w bibliotece w ZSZ im. Jana Ruszkowskiego z możliwością

studiowania bibliotekoznawstwa. Skorzystała z niej. – A później to już poszło: informatyka, BHP, zarządzanie oświatą i służbą zdrowia. No i szkolenia drobne i tak spełniałam się wciąż w RUSZKOWSKIM, od 2004 roku. Dobrze mi się tu pracuje, mamy bardzo fajną młodzież, uczniów bardzo zdolnych, bardzo ambitnych i mniej zdolnych oczywiście – mówi D. Sobocińska.

Tak doszliśmy do hasła NAUCZYCIEL KREATYWNY, więc ten, o którym się słyszy, który wciąż realizuje jakieś projekty i prowadzi różne akcje, i który – jak to się mówi – oby nie wyskoczył z domowej łódki. I stąd pytanie: czy SZKOŁA, dyrekcja, podąża za nauczycielem kreatywnym; czy nie stoi on na drodze do realizacji zamierzeń wytyczonych przez szkołę właśnie? Dorota Anna: – Nie chcę, żeby to co powiem, było źle odebrane. Ja mam bardzo dużo pomysłów i sama mam uczucie, że bombarduję nimi swoją dyrektorkę. Muszę sama siebie ograniczać, bywa, że sama za sobą nie podążam. Pani dyrektor pyta, skąd ja biorę te pomysły, projekty. Odpowiadam, że śledzę różne fora, grupy społecznościowe i wyłapuję takie rzeczy. Dla dobra uczniów i ich rozwoju.

W realizacji projektów każda z pań ma swoje miejsce. Dorota odpowiada za planowanie logistyczne, za stronę techniczną, Anna za oprawę słowną, za scenariusz. – Konsultujemy się i zazębiajemy, dobrane nam się pracuje i świetnie układa. A pracy jest mnóstwo, łącznie z burzą mózgów, dzięki której efektem finalnym jest... perełka. Dodam, że od bieżącego roku podnosimy

się po pandemii. Zaczynamy praktycznie od początku – podaje Dorota.

Niedawno w szkole gościli absolwenci i – jak mówi Dorota – każdy z nich dziękował paniom za wspólny czas w szkole, za kreatywność, wiedzę i umiejętności przydatne w życiu zawodowym. – To było bardzo miłe – mówi D.A. Sobocińska, która lubi uczniów niepokornych, krnąbrnych, młodych gniewnych, z których wyrastają wartościowi, nowocześni ludzie. – Takie perełki!

A uczniowie? Ci cenią u swojej nauczycielki szczerość, prawdziwość, życzliwość, zrozumienie, zainteresowanie problemami uczniowskimi. – No i nie stoję na piedestale, ale jak trzeba, ganię natychmiast, reaguję, tak uczyć życia młodych ludzi – podaje D. Sobocińska.

Nagrody marszałka woj. maz. obie panie otrzymują co roku. – Czujemy się tam jak u siebie, jesteśmy tam rozpoznawalne – śmieje się Dorota, adresatka listu uczniowskiego, wzruszającego, o którym trudno nie myśleć.

Swoją przyjazny stosunek do swoich nauczycielek uczniowie wyrażają w różny sposób. Mówi Dorota: – W wakacje chodziliśmy na plażę, a jak zgłodniałyśmy, kupowałyśmy frytki w budce przy plaży. Porcje były tak duże, że się najadałyśmy i frytki jeszcze zostawały. Któregoś razu wysłałyśmy Alinę po te frytki i ona przyniosła zupełnie inną porcję, małą; wręczyła ją Alince nowa sprzedawczyni. Po jakimś czasie spotkałam naszego byłego ucznia, opowiedziałam mu historię o tych frytkach, a on do mnie mówi, że te duże frytki były

specjalnie dla mnie. Powiedział: „Bo sorka była jedyną osobą, która zobaczyła u mnie dobro, głęboko ukryte”. A to był niezły łobuziak. ***

Jeśli spytacie, czy łatwo jest być szkolną lokomotywą, odpowiemy: Nie jest łatwo być szkolną lokomotywą!

W następnych numerach „TP” w cyklu **KOBIETY NA TAPETY** pokażemy panie: Annę Świerczewską, Izabelę Trzcinską i Izabelę Sosnowicz-Ptak.

Grażyna Maria Dzierżanowska

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

07.09.2022 roku,
w wieku 87 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
Ś.P. HENRYKA PAWLIKOWSKA

10.09.2022 roku,
w wieku 75 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. DANUTA URSZULA JAWORSKA

12.09.2022 roku,
w wieku 75 lat zmarła
ukochana Żona, Mama
i Babcia
Ś.P. MARIANNA HALINA BANASIAK

16.09.2022 roku,
w wieku 67 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
Ś.P. ELŻBIETA MŁYNARSKA

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

10.10.2022 roku
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. BRONISŁAW PELCZAR

16.10.2022 roku
w wieku 81 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Brat
Ś.P. BOGDAN KACZMARCZYK



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych



Młody mężczyzna ofiarą nożownika

Ta zbrodnia nami wstrząsnęła

31 października, około godz. 20. otrzymaliśmy nieoficjalne informacje o tym, że na klatce schodowej jednego z pułtuskich bloków na osiedlu Skarpa, przy ul. Widok, zadźgano nożem młodego mężczyznę. Jak nas chwilę potem poinformowała rzeczniczka pułtuskiej policji kom. Milena Kopczyńska, ofiarą zabójstwa był 40-latek. Sprawcę ujęto podczas ucieczki, na ulicy Daszyńskiego. Okazał się nim 53-letni pułtuszczanin Jacek B., który miał przy sobie nóż - narzędzie zbrodni. Funkcjonariusze, pod nadzorem prokuratora, przesłuchali świadków zdarzenia, wykonali dokładne oględziny miejsca tragedii, zabezpieczyli ślady.

Mieszkańcami naszego powiatu wstrząsnęła informacja o brutalnym zabójstwie młodego człowieka. Ci którzy znali pana Pawła, pisali w internetowych komentarzach, że był dobrym, życzliwym, spokojnym człowiekiem. Jak się potem okazało, stał się przypadkową ofiarą rozwścieżonego mordercy.

W poniedziałek, już po

zmroku, niektórzy mieszkańcy bloków na Skarpie słyszeli krzyki i wulgarny mężczyzny biegającego po osiedlu, zachowującego się tak, jakby kogoś gonił czy szukał. To był początek tej niewyobrażalnej tragedii. 53-letni pułtuszczanin wściekł się podobno po tym, jak ktoś wystrzelił petardę w pobliżu jego gołębnika. Zaczął pościg, mając przy sobie nóż. W tym czasie, na ławce przed klatką schodową bloku na Skarpie, rozmawiali 40-latek i jego znajomy. Zabójca zaatakował ich, ugodził nożem młodego mężczyznę w klatkę piersiową i uszkodził serce, a za drugim ruszył w pościg, również grożąc mu śmiercią. Na szczęście mężczyźnie udało się uniknąć ciosów nożownika i szybko zawiadomić policję. Sprawca został ujęty przez policjantów na ulicy Daszyńskiego, posiadał przy sobie narzędzie zbrodni.

Jak nas poinformowała zastępca prokuratora rejonowego w Pułtusk Moniki Kosińska - Kaim, 2 listopada Jacek B. usłyszał zarzuty z art. 148 kk (**Kto zabija człowieka, podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 8, karze 25 lat pozbawienia wolności albo karze**

dożywotniego pozbawienia wolności) oraz z artykułu 190kk (Kto grozi innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w zagrożonym uzasadnioną obawę, że będzie spełniona, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2).

Zeznając nie przyznał się do winy, zasłaniał się niepełną pamięcią. Został tymczasowo aresztowany.

Ta bezsensowna śmierć z absurdalnych pobudek wstrząsnęła nami



wszystkimi. Ludzie komentujący na forach internetowych byli zszokowani i przerażeni tym, co się stało. Podkreślali,

że skoro sprawca wybiegł na ulicę z nożem, to chciał zamordować i zabiłby każdego, kto stanąłby na jego drodze.

W sobotę odbył się pogrzeb pana Pawła. Rodzinie składamy najszersze wyrazy współczucia. **ED**

OFICJALNY KOMUNIKAT POLICJI W TEJ SPRAWIE

Na trzy miesiące sąd tymczasowo aresztował 53-latkę, podejrzanego o zabójstwo 40-letniego mieszkańca Pułtusa.

W poniedziałek (31.10) wieczorem, 53-latek, trzymając w ręku nóż, podszedł do dwóch mężczyzn przebywających przed jednym z bloków przy ul. Widok w Pułtusk. Jednego z nich zaatakował zadając cios nożem, drugiego gonił, grożąc

pozbawieniem życia. Niestety pomimo próby reanimacji, 40-letni mieszkaniec Pułtusa zmarł. Drugi z mężczyzn, uciekając, natychmiast zaalarmował Policję.

Niezwłocznie po otrzymaniu sygnału o zdarzeniu, kryminalni Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk dokonali zatrzymania podejrzanego o dokonanie tej okrutnej zbrodni, zabezpieczając jednocześnie nóż

stanowiący narzędzie przestępstwa. Mundurowi, pod nadzorem pułtuskiej prokuratury, natychmiast przystąpili do ustalania świadków tego zdarzenia i okoliczności, w jakich do niego doszło. Nad sprawą intensywnie pracowali funkcjonariusze z kilku wydziałów pułtuskiej jednostki. Policjanci zabezpieczali ślady, przesłuchiwali świadków oraz analizowali zebrany materiał dowodowy. Ciężka praca dochodzeniowa i operacyjna przyniosła oczekiwane rezultaty. Mężczyzna w prokuraturze usłyszał zarzut zabójstwa i gróźb karalnych. Na wniosek policji i prokuratury, sąd zastosował wobec podejrzanego areszt na okres 3 miesięcy.

Za popełnione przestępstwa 53-latkowi grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

kom. Milena Kopczyńska

Podpalono karawan

W piątek, 4 listopada, w naszej redakcji zjawił się jeden z właścicieli zakładu pogrzebowego FUNERAL. Poinformował nas, że minionej nocy ktoś podpalił karawan stojący pod siedzibą zakładu przy ul. Warszawskiej, bardzo blisko ściany budynku

Z jego relacji, opartej na nagraniu z monitoringu firmy, wynikało że w późnych godzinach nocnych pojawiło się na Warszawskiej dwóch mężczyzn. Jeden obserwował otoczenie, drugi pokonał ogrodzenie posesji z kaniestrem łatwopalnej substancji, prawdopodobnie benzyny, oblał nią samochód i podpalił. Wszystko wydarzyło się błyskawicznie, ale mogło zakończyć o wiele poważniej, bo przecież pożar mógł się przenieść na budynek, a potem sąsiednie posesje.

Właściciele zakładu pogrzebowego FUNERAL zgłosili sprawę na policję. W policyjnym komunikacie czytamy, że: *na parkingu przed zakładem pogrzebowym nieznan sprawca dokonał uszkodzenia samochodu typu karawan, w ten sposób, że oblał przód łatwopalną substancją, a następnie dokonał jego podpalenia. W wyniku zdarzenia oprócz pojazdu uszkodzeniu uległa elewacja budynku oraz szyby znajdujące się w oknach kaplicy. Wartość poniesionych strat oszacowana została na kwotę 60 000 zł. Postępowanie prowadzi KPP w Pułtusk.*

Kto mógł się dopuścić tak zuchwałego czynu? Właściciel zakładu nie chce rzucać

podejrzeń, czeka na ustalenia policji. W rozmowie z nami stwierdził, że oprócz nieporozumień z miejscowymi firmami pogrzebowymi, nie miał żadnych zatargów, nie też w ostatnim czasie nie

wzbudziło jego niepokojem, może poza tym, że za jego pracownikami jeździł jakiś samochód i zostało to zgłoszone na policję.

ED



Awanturnik z narkotykami

Pułtusc policjanci zatrzymali wczorajszej nocy z niedzieli na poniedziałek 20-latkę, który posiadał marihuanę. Mężczyzna wpadł po tym, jak matka zgłosiła, że jej syn awanturuje się w miejscu zamieszkania. Teraz mieszkaniak Pułtusa odpowie przed sądem za posiadanie narkotyków

Do zdarzenia doszło w nocy, kiedy to na numer alarmowy zadzwoniła kobieta, która powiedziała, że syn pod wpływem alkoholu niepokoi ją i wyzywa. Na miejsce udali się pułtusc policjanci. Ustallili, że 20-latek, mieszkający razem z matką w jednym z pułtuskich bloków, mając 2 promile alkoholu w organizmie, wszczął z nią awanturę.

W czasie rozmowy policjanci zauważyli, że mężczyzna unika kontaktu wzrokowego i jest silnie pobudzony. Postanowili sprawdzić, co ma w kieszeni. „Policyjny nos” nie zawiódł ich. Okazało się, że 20-latek w foliowym woreczku w kieszeni ma schowaną marihuanę. Został zatrzymany i za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Nie była to jedyna osoba zatrzymana z narkotykami w ostatnim czasie. Kika dni temu, podczas patrolu Pułtusa, mundurowi zauważyli mężczyznę, który na widok patrolu zaczął się zachowywać niezwykle nerwowo. Policjanci postanowili sprawdzić przyczynę takiego zachowania. I tym razem się nie pomylili. Znaleźli przy 32-latkę marihuanę. Kilka ulic dalej, funkcjonariusze prewencji zatrzymali 21-letniego mieszkańca Pułtusa, poszukiwanego przez Prokuraturę Rejonową w Pułtusk, w celu wykonania czynności służbowych. Również w tym przypadku, w wyniku kontroli osobistej, mundurowi znaleźli przy mężczyźnie woreczek z suszem roślinnym koloru zielonego. Pułtuszczanin został zatrzymany przez policjantów i teraz odpowie przed sądem za posiadanie narkotyków.

Autor: kom. Milena Kopczyńska



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 14-latek z narkotykami

Policjanci patrolując teren gminy Jabłonna zatrzymali 14-latkę, który posiadał przy sobie substancję psychotropową. Nastolatek trafił pod opiekę matki, a za popełniony czyn karalny odpowie przed sądem dla nieletnich. Funkcjonariusze apelują do rodziców o szczególną czujność i baczne obserwowanie swoich pociech.

Policjanci w Jabłonie kontrolowali miejsca na terenie gminy, w których spotyka się młodzież. Ich uwagę zwróciło dwóch nastolatków, którzy wyraźnie chcieli uniknąć spotkania z mundurowymi zmieniając kierunek podróży.

Funkcjonariusze wylegitymowali młode osoby. W trakcie czynności ujawnili przy jednym z chłopców torebkę foliową z suszem roślinnym. Wstępne badanie wskazało na marihuanę.

W związku z podejrzeniem posiadania narkotyków 14-latek został zatrzymany i trafił do jabłonowskiego komisariatu Policji, skąd odebrała go matka.

Materiały dotyczące czynu, którego dopuścił się nieletni zostaną przekazane do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ.

Zatrzymali poszukiwanego listem gończym



W poniedziałek (7 listopada) kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim od rana prowadzili działania, w sposób szczególny ukierunkowane na zatrzymanie 40-latkę, uchylającego się od odpowiedzialności karnej.

Funkcjonariusze przeprowadzili operacyjne sprawdzenia i ustalenia, pozyskali

informacje i na ich podstawie dotarli do miejsca, gdzie ukrywał się poszukiwany. Przed godz. 6:00 rano zauważyli wychodzącego z klatki schodowej mężczyznę. Natychmiast udali się w jego kierunku i dokonali legitymowania. Okazało się, że to poszukiwany 40-latek. Za mieszkańcem Warszawy, Sąd Rejonowy dla Warszawy Żoliborza, wydał list gończy. Dodatkowo był też poszukiwany trzema nakazami doprowadzenia oraz w celu ustalenia miejsca pobytu. Do odbycia mężczyzna ma karę 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Wszczął awanturę, miał ze sobą narkotyki

Pułtuscy policjanci zatrzymali wczorajszej nocy 20-latkę, który posiadał marihuanę. Mężczyzna wpadł po tym, jak matka zgłosiła, że jej syn awanturuje się w miejscu zamieszkania. Teraz mieszkaniec Pułtuskę odpowie przed sądem za posiadanie narkotyków.

Na numer alarmowy zadzwoniła kobieta, która powiedziała, że syn pod wpływem alkoholu niepokoi ją i wyzywa. Na miejsce udali się pułtuscy policjanci. Ustaliли, że 20-latek mieszkający razem z matką w jednym z pułtuskich bloków, mając 2 promile alkoholu w organizmie wszczął z nią awanturę.

W czasie rozmowy policjanci zauważyli, że mężczyzna unika kontaktu wzrokowego i jest silnie pobudzony. Postanowili sprawdzić co ma w kieszeni. „Policyjny nos” nie zawiodł ich. Okazało się, że 20-latek w foliowym woreczku w kieszeni ma schowaną marihuanę.

LEGIONOWO.

Stalkował i groził byłej

Na 2 miesiące do aresztu trafił mężczyzna zatrzymany przez legionowskich policjantów. Podejrzany uporczywie nękał swoją byłą partnerkę oraz groził uszkodzeniem ciała i pozbawieniem życia. Mieszkaniec powiatu wołomińskiego przestępstw tych dopuścił się w warunkach recydywy.

Do zatrzymania doszło w trakcie interwencji, kiedy to mężczyzna przyszedł do mieszkania kobiety i zaczął jej grozić wy machując nożem kuchennym. W momencie zatrzymania 35-latek był nietrzeźwy i w organizmie miał ponad 2 promile alkoholu. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Jak ustalili śledczy 35-latek od roku nachodził kobietę zarówno w miejscu zamieszkania, jak

i w pracy. Wszczywał awantury, ubliżał i groził pozbawieniem życia.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury rejonowej w Legionowie. Tam prokurator przedstawił mu zarzuty stalkingu i gróźb karalnych w warunkach recydywy. Grozi mu kara nawet do 12 lat więzienia.

LEGIONOWO.

Znęcał się nad żoną

Legionowscy policjanci wydali zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia dla 41-letniego mieszkańca miasta. Z ustaleń mundurowych wynika, że mężczyzna od pewnego czasu miał znęcać się nad żoną.

Mundurowi zostali wezwani na interwencję do jednego z mieszkań na terenie Legionowa. Po przybyciu na miejsce okazało się, że 41-latek swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla swojej żony. Aby zapewnić jej bezpieczeństwo, policjanci zatrzymali mężczyznę. Mundurowi sprawdzili stan jego trzeźwości. Okazało się, że 41-latek miał promil alkoholu w organizmie.

Szczegółowe rozpoznanie sytuacji rodziny przez dzielnicowego, wykazało zasadność wydania wobec mężczyzny zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Zgodnie z obowiązującymi procedurami, 41-latek został poinformowany o miejscach, w których może uzyskać tymczasowe schronienie. Mężczyzna zabrał z mieszkania przedmioty osobistego użytku i niezbędne do wykonywania przez niego pracy.

PUŁTUSK.

Aresztowali nożownika, odpowiedzialnego za zabójstwo

Na trzy miesiące sąd tymczasowo aresztował 53-latkę, podejrzanego o zabójstwo 40-letniego mieszkańca Pułtuskę.

W poniedziałek (31.10) wieczorem 53-latek, trzymając w ręku nóż, podszedł do dwóch mężczyzn przebywających przed jednym z bloków przy ul. Widok w Pułtusku. Jednego z nich zaatakował zadając cios nożem, drugiego gonił, grożąc pozbawieniem życia. Niestety pomimo próby reanimacji, 40-letni mieszkaniec Pułtuskę zmarł. Drugi z mężczyzn, uciekając, natychmiast zaalarmował Policję. Kryminalni Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku dokonali zatrzymania podejrzanego.

o dokonanie tej okrutnej zbrodni, zabezpieczając jednocześnie nóż stanowiący narzędzie przestępstwa. Mundurowi pod nadzorem pułtuskiej prokuratury natychmiast przystąpili do ustalania świadków tego zdarzenia i okoliczności, w jakich do niego doszło. Nad sprawą intensywnie pracowali funkcjonariusze z kilku wydziałów pułtuskiej jednostki. Policjanci zabezpieczali ślady, przesłuchiwali świadków oraz analizowali zebrany materiał dowodowy. Ciężka praca dochodzeniowa i operacyjna przyniosła oczekiwane rezultaty. Mężczyzna w prokuraturze usłyszał zarzut zabójstwa i gróźb karalnych. Na wniosek policji i prokuratury, Sąd zastosował wobec podejrzanego areszt na okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwa 53-latkowi grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Senior

ukradł elektronarzędzia

Dzielnicy z Legionowa zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież. 73-latek z półek sklepowych zabrał elektronarzędzia. Straty zostały oszacowane na łączną kwotę prawie 3 800 złotych. Jak się później okazało mężczyzna popełnił jeszcze inne przestępstwo.

Dzielnicy z legionowskiej komendy udali się do jednego z marketów, gdzie doszło do kradzieży sklepowej. Po przybyciu na miejsce ustalili szczegóły zdarzenia. Okazało się, że podejrzanym o kradzież jest 73-letni mężczyzna. Jego łupem padły wiertarki, szlifierki oraz wiertła. Mężczyzna został zauważony przez pracownika ochrony kiedy z wózkiem pełnym elektronarzędzi przekroczył linie kas nie płacąc za sprzęt. Natychmiast został ujęty i o tym fakcie powiadomiono Policję. 73-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. W trakcie przeszukania policjanci ujawnili przy nim dokument tożsamości należący do innej osoby. Mężczyzna nie umiał wytłumaczyć jak wszedł w jego posiadania. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyźnie zarzuty. 73-latek przed sądem odpowie za kradzież oraz za posiadanie dokumentu, którym nie miał prawa rozporządzać.

GZY.

Potrącił byłą partnerkę

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mieszkańcowi gminy Gzy, zatrzymanemu przez policjantów. Miejscowy Sąd na wniosek Policji i Prokuratury zastosował wobec niego 3-miesięczny areszt. Mężczyzna jest podejrzanym o kierowanie gróźb karalnych oraz narażenie na utratę zdrowia i życia byłą partnerkę.

W poniedziałek (1 listopada) kierując pojazdem osobowym, mając ponad promil alkoholu w organizmie, działając w sposób umyślny, potrącił idącą drogą byłą partnerkę. Kobieta doznała złamania ręki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki policji. Na podstawie zebranych dowodów policjanci zwrócili się do Prokuratury z wnioskiem o zastosowanie wobec 30-latkę tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i zadecydował o 3 miesięcznym areszcie.

PUŁTUSK. Okradli HEBE

Kryminalni poszukują sprawców kradzieży, do której doszło 10 października tego roku w pułtuskim oddziale drogerii Hebe przy ul. Nowy Rynek. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży artykułów drogerijnych, do której doszło 10 października br. W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc złotych. Mężczyźni, których wizerunki zarejestrowane zostały za pośrednictwem kamer monitoringu, weszli na teren sklepu Hebe przy ul. Nowy Rynek, zabrali z półek 4 sztuki perfum, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowali towar i bez uiszczenia opłaty opuścili obiekt. Policjanci publikują zdjęcie i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości mężczyzn o kontakt pod numerami telefonów: 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub 997.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



SAMOWOLKA pniewskiego księdza

Bez pozwolenia konserwatora zlecił zamalowanie kurpiowskich malowideł w zabytkowym kościele

Jakiś czas temu nasz powiat obiegła bulwersująca, nie tylko mieszkańców gminy Zatory, informacja o tym, że proboszcz parafii w Pniewie zlecił zamalowanie przepięknych, będących lokalnym dziedzictwem, ludowych motywów na ścianach kościoła, który jest obiektem zabytkowym.

Na stronie pniewskiej parafii czytamy, że budowę obecnego, murowanego neogotyckiego kościoła, według projektu architekta Józefa Piusa Dziekońskiego rozpoczął w 1912 r. ks. Jan Krzyżewski, a ukończył w 1928 r. ks. Konstanty Lewandowski. Konsekracji świątyni dokonał w niedzielę, w 26 sierpnia 1929 r., podczas wizytacji, sufragan plocki, biskup L. Wetmański.

Na skutek działań wojennych kościół został uszkodzony w 1945 r., a następnie odbudowany w stylu neogotyckim. Na początku lat 70 – tych XX w. przystąpiono do malowania wnętrza kościoła. Polichromię z elementami folkloru kurpiowskiego wykonał I. Napieček. Na łukach sklepienia umieszczono zielone i kółeczka zaczerpnięte z kurpiowskich serwetek. Zastosowano tu 64 wzory, które zebrano

w regionie Puszczy Białej (...).

Co na tę pseudo renowację kościoła mówią mieszkańcy Pniewa? W środowisku panuje powszechne oburzenie, padają krytyczne wypowiedzi, ale mówi się również o totalnej bezradności wobec proboszczowskiej samowolki. Usłyszeliśmy: – Nic nie można zmienić, niestety, nikt się z nami nie konsultuje. – Gadać się nie chce na temat księdza, a władzom to też mocno nie na rękę. – Pomimo że jest wystawiony przez konserwatora nakaz wstrzymujący roboty, wczoraj wieczorem byli w kościele malarze... – Ksiądz nie złą mowę sobie przygotował i odczytuje ją na każdej mszy. Obsmarowuje w niej ludzi, którzy zaalarmowali konserwatora; przeinacza fakty na przykład mówiąc, że konserwator nie ma do malunków we wnętrzu.

By pogłoski te zweryfikować u źródła zwróciliśmy się do ciechanowskiej delegatury Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Odpowiedziała nam Wanda Gołębowska - kierownik tej delegatury. Z informacji tych wynika, że 10 października tego roku, ks. Stanisław

Mariański, reprezentujący parafię p.w. św. Apostołów Piotra i Pawła w Pniewie, wystąpił do ciechanowskiej delegatury o wydanie pozwolenia na działania polegające na malowaniu prezbiterium w tym kościele. Do dnia 2 listopada, kiedy Tygodnik otrzymał od konserwatora zabytków odpowiedź w tej sprawie, pozwolenie nie zostało wydane, tak więc łatwo można wyciągnąć wnioski, że ksiądz zlecił rozpoczęcie malowania nie mając dokumentu zezwalającego na tego typu prace w zabytkowym obiekcie.

Po otrzymaniu informacji o prowadzeniu robót bez zezwolenia, kierownik delegatury w Ciechanowie, działający z upoważnienia Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, wydał decyzję o natychmiastowym wstrzymaniu prowadzonych prac.

Pytaliśmy panią konserwator, czy ksiądz w jakiś sposób tłumaczył swoje postępowanie. Jak się okazuje, nie skomentował tego w jakikolwiek sposób, nie złożył oficjalnych wyjaśnień.

- Sprawa prowadzonych robót bez wymaganego pozwolenia wojewódzkiego



konserwatora zabytków, w zakresie malowania prezbiterium w budynku kościoła parafialnego w Pniewie, wpisanego do rejestru zabytków, będzie dalej procedowana. Dlatego na dzień dzisiejszy nie możemy odpowiedzieć na pytanie, jakie konsekwencje zostaną wyciągnięte w stosunku do osoby odpowiedzialnej za przeprowadzenie ww. działań. - informowała w odpowiedzi skierowanej do Tygodnika Wanda Gołębowska.

Skontaktowaliśmy się również z władzami gminy Zatory. Z rozmowy wójtem Grzegorzem Falbą dowiedzieliśmy się

jednego – na razie będzie stał z boku, jeśli chodzi o tę kościelną, bulwersującą pniewskie środowisko sprawę. Jak dotychczas nie udzielił odpowiedzi na pytania żadnej gazecie.

Po otrzymaniu odpowiedzi od konserwatora zabytków, podjęliśmy próbę

telefonicznego kontaktu z księdzem. Niestety, numery stacjonarne podane na stronie parafii w Pniewie są niedostępne, proboszcz nie odebrał też komórki i nie zareagował na wiadomość SMS. Do sprawy będziemy oczywiście powracać.

ED/GMD

Co zrobić z odpadami po remoncie?

Temat odpadów, które pojawiają się po remoncie domu powraca w pytaniach kierowanych do naszej redakcji. Kilka miesięcy temu postanowiliśmy zapytać o tę sprawę urzędników z wszystkich gmin powiatu pultuskiego. Rozesłaliśmy pocztą elektroniczną pytania... i ostatecznie okazało się, że odpowiedzi (jeśli nawet wpłynęły) nie dają możliwości ustalenia: co ma zrobić z odpadami budowlanymi mieszkańiec naszego powiatu

Postanowiliśmy zatem zapytać u źródła o interpretację przepisów i wiążącą opinię. Co istotne – w pytaniu przesłanym do Ministerstwa Klimatu i Środowiska – Departamentu Gospodarki Odpadami skupiliśmy się na najbardziej „kłopotliwych” odpadach poremontowych: zdjętej z pokrycia dachów starej papie bitumicznej, oraz starych, poszarpanych i zdeformowanych wypełnieniach izolacyjnych, głównie takich jak wełna szklana czy mineralna.

Tu bardzo ważna uwaga: podkreśliliśmy, że pytamy o odpady, które powstały w wyniku remontu prowadzonego przez właściciela budynku tak zwaną metodą gospodarczą, własnymi siłami, bez angażowania firmy!

Jeśli do remontu angażujemy jakiegokolwiek wykonawcę/

przedsiębiorcę budowlanego, to oczywiście przekazanie odpadów do utylizacji spada na taką firmę. Praktyka wykazuje jednak, że takich właśnie odpadów, powstałych po remontach prowadzonych rękami właściciela budynku, trudno się pozbyć w zgodzie z przepisami. Gminne punkty selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK) często po prostu mówią „nie przyjmujemy takich odpadów” wyjaśniając, że zdjęta z dachu stara papa to odpad niebezpieczny, a z kolei zdemontowane materiały ociepleniowe mają z reguły dużą objętość i zdaje się, że też nie za bardzo wiadomo, co z tym dalej robić.

Odpowiedź jaką uzyskaliśmy wydaje się dość klarowna – cytujemy słowo w słowo:

W odpowiedzi na /.../ zapytanie z dnia 29 sierpnia 2022

r., w sprawie możliwości przekazania do punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych (PSZOK) odpadów budowlanych, które pojawiły się w wyniku prowadzenia remontu domu, przedstawiam poniższe wyjaśnienia.

Zgodnie z art. 1b ust. 2 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, do postępowania z odpadami budowlanymi i rozbiórkowymi z gospodarstw domowych stosuje się przepisy dotyczące postępowania z odpadami komunalnymi.

Wobec tego, w funkcjonujących na terenie gmin punktach selektywnego zbierania odpadów komunalnych istnieje obowiązek przyjmowania wszystkich odpadów budowlanych i rozbiórkowych pochodzących z gospodarstw domowych (w ramach samodzielnie wykonanych robót budowlanych)*.

Jednocześnie informuję, że w uchwale, o której mowa w art. 6r ust. 3 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, dopuszcza się ograniczenie ilości m.in. odpadów budowlanych i rozbiórkowych z gospodarstw domowych przyjmowanych przez punkty selektywnego zbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości w zamian za pobraną opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

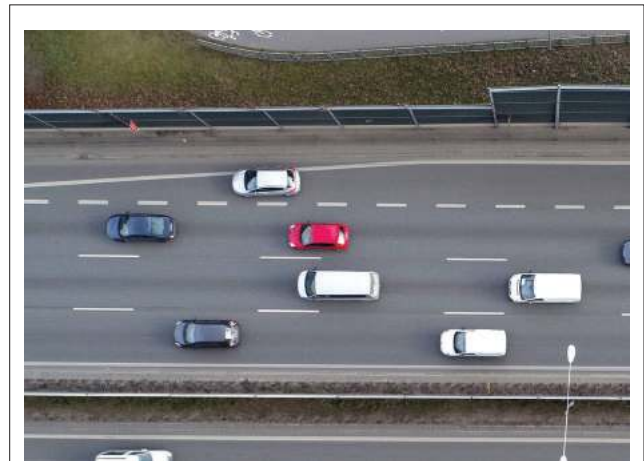
Niniejsza odpowiedź nie stanowi wiążącej wykładni prawa i nie jest prawnie wiążąca dla organów administracji orzekających w sprawach indywidualnych.

Z powołaniem, Robert Chciuk Dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami (*wytyłuszczenie fragmentu odpowiedzi wprowadzone przez redakcję).

Ostatni akapit tego wyjaśnienia wprowadza nutę wątpliwości (...) i najwyraźniej daje urzędnikom możliwość robienia wyjątków od prawnej reguły. Co ważne – i całkowicie zrozumiałe, urzędy mają możliwość limitowania przyjmowanych odpadów budowlanych – tu najwyraźniej ustawodawca zostawił urzędnikom możliwość ochrony gminnego systemu odbioru odpadów przed nadużyciami.

W meczu „o zagospodarowanie odpadów” mamy dwie drużyny: urzędników i mieszkańców. Taki obraz niestety narzuca się pomimo, że podział na dwie drużyny jest całkowicie pozorny: tak czy inaczej za wszystko płacą mieszkańcy. Najważniejsze jednak w tym meczu jest to, aby drużyna urzędników nie starała się wygrywać za wszelką cenę – bo wtedy część graczy z drużyny mieszkańców wycofuje się „wałkowerem”, a śmieci, pod osłoną nocy, lądują w pobliskim lesie.

ZCZ



Śladem naszych publikacji

Komentarz do artykułu „Z życia kierowców”

W nawiązaniu do artykułu „Z życia kierowców”, stosując się do „wezwania” przedstawienia komentarza lub opinii, postanowiłem podzielić się moją oceną opisaną sytuacją. Na wstępie chciałbym przypomnieć, że zanikający pas można opuścić i wjechać na sąsiedni pas w dowolnym miejscu o ile pasy te, na określonym odcinku nie są rozdzielone linią ciągłą. Po minięciu ewentualnej linii ciągłej, można podjąć próbę zmiany pasa bez potrzeby poszukiwania jakiegokolwiek wymaganego punktu, który wskazywałby jedyne dopuszczalne miejsce do takiego manewru.

Kierowca poruszający się pasem przyległym do zanikającego, nie może bronić się defektem wzroku, natomiast kierowca poruszający się pasem zanikającym nie może wykonać manewru w sposób gwałtowny, skutkującym zafekowaniem.

Szacuję, że w ćwierćwieczu poruszania się pojazdem osobowym, przejechałem powyżej miliona kilometrów i proporcjonalnie do przejechanych kilometrów miewałem na trasie kontakty z funkcjonariuszami Policji. Podkreślić muszę, że każdorazowy kontakt, pozwalał wysoko oceniać kulturę funkcjonariuszy.

Przedstawiony w artykule przypadek rzuca cień na formację powołaną do służby społeczeństwu. Wiem też, że organy nadzorujące pracę funkcjonariuszy, zazwyczaj dbają o dobre imię Policji, które mierzone jest poziomem zaufania społecznego.

W przedstawionym przypadku prawdopodobnie doszło do przekroczenia uprawnień, mamy tu do czynienia z szantażem polegającym na próbie bezprawnego zabrania prawa jazdy, jeżeli osoba odmówi przyjęcia mandatu karnego, decydując się na rozstrzygnięcie sądowe.

W mojej ocenie, byłoby dobrze, gdyby Redakcja poprosiła Komendę Główną Policji o ustosunkowanie się do treści artykułu.

Z poważaniem Mikołaj Grubecki Nasielsk





Pierwsza platforma edukacji zdrowia – co można zyskać?

Rośnie świadomość Polaków na temat zdrowego stylu życia. Coraz chętniej sięgamy po pełnowartościowe produkty spożywcze, rezygnujemy z potraw powszechnie uznawanych za niezdrowe, więcej przebywamy na świeżym powietrzu i wybieramy aktywne formy spędzania wolnego czasu. Niestety wiele osób narzuca sobie zbyt wysokie wymagania i znaczne restrykcje, a przez to szybko wraca do starych nawyków. Co zrobić, aby zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna nie były wyłącznie zjawką, a stałym elementem naszego życia? Rozwiązaniem jest pomoc specjalistów! MajAcademy startuje z nową platformą dietetyczno-treningową przeznaczoną dla wszystkich osób, które chcą zmienić swoje nawyki na lepsze. Co znajdziemy na stronie?

Pierwsza platforma w Polsce o holistycznej edukacji zdrowia

Platforma MajAcademy zapewnia holistyczne podejście do kwestii zdrowego stylu życia. Klienci w ramach subskrypcji otrzymują pełny dostęp do wszystkich materiałów znajdujących się na stronie, tj. gotowe programy dietetyczne, merytoryczne artykuły, edukacyjne materiały wideo, różnego rodzaju poradniki, sprawdzone przepisy na wyśmienite, zdrowe dania i wiele innych. Ponadto mogą brać udział w ciekawych wyzwaniach dietetycznych i motywacyjnych, a także, dzięki akcji comiesięcznego call center MajAcademy, mogą skorzystać z konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem klinicznym.

Ciekawą opcją jest możliwość kontaktu z psychodietetykiem. Psychodietetyka to specjalizacja ukierunkowana na pomoc osobom borykającym się z otyłością czy zaburzeniami odżywiania, takimi jak bulimia czy anoreksja. Wsparcie takiego eksperta doceniają również osoby, które potrzebują dodatkowej motywacji do zmiany złych nawyków żywieniowych.



Tym, co wyróżnia MajAcademy, jest gwarancja niezmiennego ceny. Platforma działa w modelu subskrypcji – klienci płacą konkretną, niezmienną kwotę tak długo, jak korzystają z subskrypcji. Jeśli z niej zrezygnują, obowiązuje ich nowa cena. Wybór subskrypcji jest zatem dobrą inwestycją w zdrowie!

Zdrowa dieta + treningi = najlepsze efekty

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca minimum 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej w tygodniu. Według ekspertów regularny trening wpływa na organizm na wielu płaszczyznach. Nie tylko poprawia kondycję i wytrzymałość, wzmacnia mięśnie i ułatwia proces budowania smukłej sylwetki, ale także pozytywnie wpływa na zdrowie, odświeża umysł, dodaje energii do działania i poprawia samopoczucie.

Specjaliści z MajAcademy, biorąc pod uwagę wszystkie korzyści wynikające z regularnych ćwiczeń, postanowili wzbogacić swoją platformę o treningi online dostępne tylko dla

subskrybentek. – *Zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważna jest systematyczna aktywność fizyczna. Wiemy również, że każdy ma inne tempo ćwiczeń, inne potrzeby i wymagania. Dlatego stawiamy na indywidualne podejście! Treningi dopasowujemy do potrzeb subskrybentek. Dla nas liczą się najlepsze efekty i pełne bezpieczeństwo* – komentuje **Roksana Środa**, dietetyk kliniczna i założycielka platformy edukacyjnej MajAcademy.

Nieoceniona pomoc ekspertów

Zmiana nawyków żywieniowych na lepsze i wprowadzenie regularnej aktywności fizycznej do swojego życia to niełatwe zadanie. Wymaga wiedzy, samodyscypliny i cierpliwości. Wsparcie ekspertów jest nieocenione w tym zakresie! Specjaliści ustalają realne, mierzalne cele, a także potrafią skutecznie zmotywować do działania w gorszych momentach. Wyjaśniają wszystko to, co niezrozumiałe dla podopiecznych i dają praktyczne wskazówki na wiele tematów związanych ze zdrowiem.

Dietetycy tak komponują diety, by nie doprowadzić do niedoborów składników odżywczych

– nie tylko witamin i minerałów, ale także makroelementów, a szczególnie białka, które jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ponadto unikają monotonii w kuchni, która często prowadzi do porzucenia zdrowych założeń. Diety tworzone przez dietetyków są smaczne i zróżnicowane, dzięki czemu podbijają kubki smakowe nawet najbardziej wymagających osób.

Na nowej platformie edukacji zdrowia każdy znajdzie coś dla siebie. MajAcademy to eksperckie materiały z różnych dziedzin dietetyki i zdrowia, diety dopasowane do potrzeb – od klasycznej, przez low foodmap, aż do wegańskiej, rzeczowe artykuły o problemach zdrowotnych, odżywianiu dzieci i zdrowej ciąży, treningi dla osób początkujących, zaawansowanych i osób borykających się z różnymi schorzeniami, w tym problemami jelitowymi. Co więcej, klienci w ramach subskrypcji otrzymują dostęp do zamkniętej grupy wsparcia, gdzie mogą wymieniać się doświadczeniami dietetycznymi z innymi osobami, będącymi na tej samej drodze. MajAcademy to platforma stworzona przez ekspertów z myślą o wszystkich razem i każdym z osobna!

MajAcademy to rozwiązanie dla każdej osoby, która potrzebuje wsparcia, dodatkowego bodźca czy motywacji do zmian. To przepis na dobry początek na drodze do zdrowego stylu życia i nowe doświadczenie dla każdego, kto jest na niej już od jakiegoś czasu. To inwestycja w zdrowie, świetną kondycję i lepsze samopoczucie – mówi Roksana Środa. – Dajemy pełny dostęp do materiałów edukacyjnych, organizujemy wyzwania dietetyczno-motywacyjne, wzajemnie się wspieramy, dajemy szansę na to, by skonsultować swoje wątpliwości z ekspertami i motywujemy do ćwiczeń – platforma MajAcademy zawiera wszystko, czego potrzeba do zmiany nawyków na lepsze.

MajAcademy rozwija się po to, aby pomagać wszystkim bez wyjątku! Poprawa zdrowia? Lepsze relacje z jedzeniem? Efektywne odchudzanie? Na odnowionej platformie każdy znajdzie to, czego potrzebuje.

KAMPANIA INFORMACYJNA

DLACZEGO NOWOTWORY

LUBIĄ

PALACZY?

Palenie to jedna z najczęstszych przyczyn zapadania na choroby nowotworowe, szczególnie na raka płuca. Nikotyna osłabia płuca, nerki i inne organy wewnętrzne. Dotyczy to także papierosów elektronicznych, które zawierają nikotynę. Rzucenie palenia nie tylko zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwór, ale i poprawia jakość życia. Pomoże w tym poradnia dla palaczy jakrzucicpalenie.pl.

PALENIE TO WCIĄŻ PROBLEM

Mimo powszechnej wiedzy o szkodliwości nikotyny w Polsce nadal pali 26 proc. dorosłych (ponad 30 proc. mężczyzn i prawie 22 proc. kobiet). To więcej niż na świecie, gdzie tytoniu używa ponad 22 proc. dorosłych, czyli ponad 1,3 mld ludzi. Najwięcej palących mieszka na południu Europy: w Bułgarii, Grecji i Serbii.

Przekonał się o tym Aleksander (37 l.) ze Zgorzelca, który jeździł TIR-em do Grecji.

– *W oczekiwaniu na załadunek sporo czasu spędzałem z pracownikami ateńskiego centrum logistycznego. Zaprzyjaźniłem się z rówieśnikiem, Aleksandrosiem: lubiliśmy porozmawiać przy papierosach i kawie, na które Grecy zawsze znajdą czas. Moi przodkowie pochodzili z Grecji, więc pamiętałem parę greckich wyrażań. Aleksandros uczył mnie greckiego, a lekcjom towarzyszyły obłoki dymu. W Grecji wypalałem dwie paczki dziennie, które w Polsce wystarczały na miesiąc. Podczas pandemii nie jeździłem na południe, a po powrocie do Aten nie spotkałem mojego imiennika. Dowiedziałem się, że zmarł na raka płuca i że zostawił żonę i dwoje dzieci.*

Wtedy odstawiłem papierosy na dobre. Poczuję się lepiej psychicznie i fizycznie: dało się oddychać, a po 2-3 dniach wróciło poczucie wężu i smaku. Za parę tygodni koledzy namówili mnie na grę w koszykówkę i już nie dostawałem zadyszki. Od lekarza usłyszałem, że rok po rzuceniu papierosów zmniejsza się ryzyko choroby niedokrwiennej serca, za pięć lat – ryzyko udaru, a po 10 latach raczej nie pojawi się rak płuca.

PALENIE TYTONIU ZABIJA

Palenie tytoniu powoduje co czwartą śmierć na raka w skali globu. Szczególne zagrożenie stanowi rak płuca: palacze chorują na raka płuca 22 razy częściej niż niepalący. Tytoń powoduje dwa z trzech przypadków śmiertelnych tej choroby.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby. Rocznie od dymu tytoniowego umiera ponad 8 mln ludzi, z czego 7 mln to aktywni użytkownicy, a 1,2 mln ofiar jedynie styka się z dymem tytoniowym.

Tytoń wywołuje ponad 20 typów raka, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku. Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

NIE TYLKO RAK

Statystycznie co piąty palacz powinien się spodziewać przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHp), czyli zwężenia dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Ta przypadłość zagraża osobom, które zaczęły palić w młodości, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

Tytoń wywołuje również gruźlicę i cukrzycę typu 2. Palenie powoduje demencję, w tym chorobę Alzheimera. Co siódmy przypadek tej choroby lekarze uznają za efekt palenia.

Palaczkę częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, która jest u nich o 1-4 lata wcześniejsza niż u kobiet niepalących.

Używanie tytoniu w każdej postaci jest równie szkodliwe, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych, zażywania tabaki, zucia tytoniu i papierosów elektronicznych. Nikotyna w popularnych e-papierosach łatwiej się przyswaja, czyli sprzyja uzależnieniu, a przy tym może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.



JAK RZUCIĆ PALENIE?

Przy rzucaniu palenia trudno się tłumaczyć niewiedzą o szkodliwości tytoniu albo brakiem odpowiedniej pomocy medycznej i psychologicznej. Warto skorzystać z praktycznych porad dla wychodzących z nałogu, dotyczących zachowania wśród palaczy, unikania miejsc, gdzie można ich spotkać, stosowania zdrowych alternatyw dla papierosów, które pomagają przezwyciężyć głód nikotynowy (np. warzywno i owocowe przekąski). Więcej informacji na stronie jakrzucicpalenie.pl albo w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym **801 108 108**.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



Ministerstwo
Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie, w znacznym stopniu odpowiedzialni są za to rodzice

Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie, a w znacznym stopniu odpowiedzialni są za to ich rodzice – alarmują eksperci. W całym kraju 22,3 proc. dzieci ma nadwagę - mówi prof. Lucyna Ostrowska z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Specjaliści mówili o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa 2022”. Prof. Lucyna Ostrowska z Zakładu Dietetyki i Żywienia Klinicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku przedstawiła dane, z których wynika, że średnio prawie co czwarte dziecko (do 18. roku życia) ma nadwagę.

„W całym kraju 22,3 proc. naszych dzieci ma już nadwagę” – zaznaczyła specjalistka, która jest prezesem elektatem Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Najwięcej dzieci z nadwagą jest w woj. mazowieckim – aż 32 proc., czyli prawie co trzeci uczeń. W woj. łódzkim nadwagę ma prawie 30 proc. dzieci.

Wiele dzieci z nadwagą może być otyłych jeszcze w okresie dzieciństwa lub zaraz po dorostaniu. „Mamy stale narastającą otyłość u dzieci. Jesteśmy jednym z czołowych krajów, w których otyłość narasta” – zaznaczyła prof. Lucyna Ostrowska.

Agata Ziemnicka zajmująca się psychologią odżywiania, pełniąc funkcję prezesa Fundacji Kobiety bez Diety, powiedziała, że coraz częściej trafiają do niej nastolatki chore na otyłość. Niektóre z nich wykazują już związane z tym powikłania i z tego powodu trafiają nawet do szpitala. Jej zdaniem za otyłość u dzieci odpowiedzialni są przede wszystkim ich rodzice.

„Rodzice są za to odpowiedzialni, bo to oni generują atmosferę wokół jedzenia, powodują zaburzenia łaknienia i utrwalają złe nawyki. Ale muszą zaznaczyć, że ich nikt też nie nauczył zasad dobrego żywienia. I to się powiela” – tłumaczyła.

Z danych przedstawionych podczas konferencji wynika, że w 2016 r. nadwagę w naszym kraju miało 68 proc. mężczyzn i 53 proc. kobiet, a 25 proc. Polaków było otyłych oraz 23 proc. Polek. Prognozuje się, że za kilka lat, bo już w 2025 r., otyłych będzie u nas co najmniej 30 proc. mężczyzn i 26 proc. kobiet.

Agata Ziemnicka tłumaczyła, że jest kilka mechanizmów psychologicznych, które mogą prowadzić do choroby otyłościowej u dzieci. Zaznacza, że chodzi właśnie o chorobę i takiego określenia należy używać, a nie tylko o to, że dziecko tyje.

Jeden z tych mechanizmów to kompulsywne jedzenie, gdy odczuwamy

przymus i zaczynamy odruchowo sięgać po różne produkty spożywcze. Najchętniej po te, które są słodkie i tłuste, bo takie nasz organizm lubi najbardziej. A kiedy dziecko zaczyna kompulsywnie jeść?

„Na przykład wtedy, gdy rodzice kontrolują wszystko, i dziecko jest przez nich w pełni kontrolowane także jeśli chodzi o jedzenie. Aby się w tym odnaleźć, w szkole lub wieczorem w domu, chętnie zje ono zakazanego batona, wtedy gdy na cokolwiek ma wpływ. Gdy dziecko odczuwa zbyt duże napięcie nerwowe, również je więcej. Zaczyna od batonika, a potem sięga po dwa batoniki i zjada ich coraz więcej. Czasami przechodzi na palenie papierosów lub picie, ale może pozostać przy jedzeniu” – wyjaśnia psycholożka.

Do otyłości dziecka może doprowadzić to, że jeden z rodziców nadużywa alkoholu. Bo co robi wtedy dziecko? Chce być najlepsze, uczy się, sprząta dom. Musi jednak odreagować, na przykład przy pomocy jedzenia, by pozbyć się napięcia. Chętnie wtedy coś żuje, choćby orzeszki – zwraca uwagę Agata Ziemnicka.



Szkody wyrządza także powszechna u nas obsesja na punkcie szczupłości. Owładnięta nią nastolatka ciągle się odchudza, bo uważa, że jest gruba i źle wygląda. Ciągłe mówienie o swoim wyglądzie, a jej ciało to wróg, z którym musi walczyć. „W takiej sytuacji również może się rozwinąć kompulsywne jedzenie” – dodaje.

Przyznała, że obsesja szczupłości, jaka zapanowała w naszym społeczeństwie, prowadzi do pandemii otyłości. „Dziewczynki o masie ciała zaledwie 20 kg nie powinny być modelkami” – przekonywała. Wiele osób próbuje się odchudzić, ma w tym nawet sukcesy, ale potem powraca poprzedniej wagi

albo ma jeszcze większą masę ciała. „Bo często jest też tak, że im bardziej chcemy być szczupli, tym bardziej tyjemy” – powiedziała prezes Fundacji Kobiety bez Diety.

Z kłopotami zmagają się rodziny dotknięte chorobą otyłościową, które próbują z tym walczyć. Zdarza się, że rodzina z otyłością skupia się na dziewczynce, żeby przynajmniej ona nie utyla. Ale skutkiem tego jest przedmiotowe traktowanie dziecka. A wymuszone odchudzanie jedynie prowadzi do tego, że zaczyna ono jeść więcej. „Dzieci, które zaczynają chudnąć, znowu jedzą i tyją” – dodała psycholożka.

Specjaliści zapewniają, że są skuteczne sposoby na leczenie choroby otyłościowej. Chorzy na otyłość wymagają jednak kompleksowego leczenia, z użyciem farmakoterapii, a czasami operacji bariatrycznej (zmniejszającej pojemność żołądka).

Eksperti zwracają jednak uwagę, że trzeba mieć poczucie sprawczości, inaczej trudno leczyć chorobę otyłościową. W przypadku dzieci ważne jest, by podjąć leczenie odpowiednio wcześniej.

„Jeśli do 13. roku życia nie wyleczymy dziecka z otyłości, to jest mała szansa, że to się uda w okresie dorosłości” – ostrzega Agata Ziemnicka.

Również badanie wykonane przez Instytut Matki i Dziecka w grupie 2 tys. dzieci w wieku 8 lat wykazało narastającą częstość nadwagi i otyłości w tej grupie dzieci. Jedną piątą polskich ośmiolatków cierpi na otyłość – powiedziała prof. Anna Fijałkowska z Instytutu, prezentując wyniki raportu z badań dotyczących zdrowia dzieci w czasie pandemii. (PAP)

Nauka w Polsce
Zbigniew Wojtasiński



NASZE WILKOWYJE

Ręce które leczą

Strasnie mnie siekło po szyi. Nie, że dałem w szyję, tylko mnie siekło. Jola mówi, że zawiało. Bardziej chyba przygięło, bo się wyprostnąć nie mogę. Przyskurczony taki chodzę. Doktor Wezół mówi, że to nawet nie na Radzynie, tylko na miasto wojewódzkie przykurcz jest i że skoro on nic nie może, to medycyna tradycyjna też nic nie poradzi. Cudotwórca potrzebny, a ci jak wiadomo po wielkich miastach siedzą, bo tam na cud zapotrzebowanie jest regularne i dobrze płatne. Ale gdzie ja cudotwórcy w województwie będę szukał? Do Babki bym poszedł, ale na wakacje poleciała na Cejlon, musi jakiś złot tam mają, bo sama z siebie, by tak daleko nie poleciała. Przeciwbólówkę se bierę, to mniej boli, ale skurcza skurczybyka to nie leczy. A koncert z Jolą mam. To jak ja będę po scenie skakał z przyskurczem? Solejuk się śmieje, że kostiuma mi tylko trzeba i za garbusa mogę robić jak w takim francuskim miuzikalu. Ale garbus na scenie mało seksi jest, a bez seksi nie ma dobrej muzyki, przynajmniej tej naszej, bo we Francji to nic nie wiadomo. Slimaki, żeby to i może garbusy.

Siedzimy tak na ławeczce i o perspektywach artystycznych mego przyskurcza gadamy, tylko Hadziuk ponury, jakby to jego przyskurczyło a nie mnie. W końcu mówi: dobra Pietrek idź do sklepu kluczyk do magazynka wzięć. Żadnych ale, tylko idź, czaruj i bierz. Akurat Jola była, to bez czarowania się obeszło, powiedziałem po prostu, że jej zapasy przyniosę, co by nie dźwigała.

Poszli my do tego magazynka na zapleczu, Hadziuk na skrzynce mnie posadził. Tu nacisnął, tam pociągnął, jeszcze gdzieś indziej palucha w mięsień wbil i szast prast – przyskurcza nie ma. Był a nie ma. Jak dobrobyt, co go rząd obiecał. Tylko ty nikomu nie mów – kazał mi przysiąć Hadziuk. To przysięgłem. Ale nie na wiele się zdało, bo jak żem bez przyskurcza wrócił, to różnica widoczna była i trzeba się było przed Japyczem i Solejukiem wytłumaczyć.

Wił się Hadziuk jako piskorz na patelni, ale w końcu mówi, że od dziecka tak ma, że jak kogoś boli, to on wie gdzie co i jak. No nie wie skąd, ale umi. Talent taki ma. Patrzyli my na chłopca, jakby my go pierwszy raz widzieli, bo do tej pory jedyny talent jaki wykazywał, to do Mamrota. A Celinka wie? – zapytał Solejuk. Zwariowała? – oburzył się Hadziuk. Przecież ona by mi natychmiast jakieś certyfikaty kazała robić, firmę otwierać, karierę robić. A przy takiej karierze, to na wszystko masz czas, tylko nie na życie. To on już woli, że Celina myśli, że dwie lewe ręce ma. Trochę zawsze popyszczy, że łamaga jej się trafil, ale to sens ma, bo od razu sama lepiej się czuje, zadowolona ze swego sukcesu, bo co to za sukces, jak kontrastu ni ma. A kontrast domowy, to najbardziej na widoku jest i też najbardziej humor poprawia. Trochę na niego pyszczy po wsi, że bezużytek jej się trafil, co do ochrony ledwo ledwo i nic poza tym, ale mnie to nie szkodzi, bo was przyjaciele mam i swoje wiem.

Hadziuk – zapytał poważnie Japycz – a jak twojej Celinie coś jest, to cię serce nie boli? A nie! – mówi Hadziuk. Bo ja ją wtedy do łóżka biorę i w czasie seksu zawsze se nacisnę co trzeba, tak że ona myśli, że to gra wstępna jest. Korzyści z tego same, bo Celinka uważa, że seks prozdrowotne wartości ma i regularnie pilnuje, że się tak wyrażę, by płomień nie zgasł. A i ja się nieraz muszę mocno postarać, by do czakry odpowiednie dojsię mieć, to seks u nas urozmaicony i że tak powiem - w gimnastykowany.

Hmm, no tak. O tym to się gadać przy Japyczu nie godzi, bo w jego wieku z gimnastyki, to już głównie sznurowanie butów na raty, ale se zapamiętałem, co by zapytać potem na uboczu, co to te czakry są i u Joli poszukać. Następnie Solejuk jeszcze do składzika koniecznie chciał, na końcu Japycz, żeby sprawiedliwie było. A potem siedzieli my na tej naszej ławeczce rozluźnieni tak, jakby skrzynkę piwa obalili i nagle mnie wałnęło: Hadziuk to prawdziwym mężczyzną jest. Przyczem nie o to się rozchodzi, że zmagstrował dziecko Solejukowaj za jednym zamachem, tylko że umi ukrywać swój talent. Dla siebie ma, a światu nic do tego.

Pietrek

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Członkowie Rady Regencyjnej - od lewej: hrabia Józef Ostrowski, arcybiskup Aleksander Kakowski i książę Stanisław Lubomirski. 10.1917.

Fot. PAP/CAF/Reprodukcja

104 lata temu Rada Regencyjna przekazała Józefowi Piłsudskiemu władzę wojskową

104 lata temu, 11 listopada 1918 r., Rada Regencyjna przekazała Józefowi Piłsudskiemu władzę wojskową i naczelne dowództwo podległych jej wojsk polskich. Tego samego dnia Niemcy podpisały zawieszenie broni kończące I wojnę światową. Po ponad 120 latach Polska odzyskiwała niepodległość.

Na przełomie października i listopada 1918 r. wobec rozpadu monarchii austro-węgierskiej i zapowiedzi bliskiej klęski Niemiec Polacy coraz wyraźniej odczuwali, że odbudowa niepodległego państwa polskiego jest bliska.

Sytuacja międzynarodowa była dla Polski wyjątkowo korzystna. Cztery lata wcześniej w chwili wybuchu I wojny światowej Polacy mogli jedynie pomarzyć o tym, że w momencie jej zakończenia wszystkie trzy państwa zaborcze będą właściwie bezsilne.

Szansy danej przez historię Polacy nie zmarnowali i aktywnie przystąpili do przejmowania władzy na ziemiach polskich okupowanych przez państwa centralne. W Cieszyźnie już od 19 października 1918 r. działała i sprawowała funkcje rządowe Rada Narodowa Księstwa Cieszyńskiego pod przewodnictwem księdza Józefa Londzina. 28 października 1918 r. w Krakowie posłowie polscy do parlamentu austriackiego powołali Polską Komisję Likwidacyjną, która dwa dni później przejęła władzę w Galicji. Na jej czele stanął Wincenty Witos, przywódca PSL „Piast”.

31 października rozpoczęto przejmowanie władzy w okupowanej przez Austro-Węgry części Królestwa. W nocy z 6 na 7 listopada w zajętych kilka dni wcześniej Lublinie powołano Tymczasowy Rząd Ludowy Republiki Polskiej, którego premierem został Ignacy Daszyński, przywódca galicyjskich socjalistów.

W Warszawie od września 1917 r. działała powołana przez Niemcy i Austro-Węgry Rada Regencyjna. Jej członkami byli książę Zdzisław Lubomirski, arcybiskup Aleksander Kakowski i hrabia Józef Ostrowski. W grudniu 1917 r. Rada Regencyjna utworzyła gabinet ministrów, na czele którego stanął Jan Kucharzewski.

Prof. Andrzej Garlicki oceniając jej działania, stwierdzał: „Rada Regencyjna, szczególnie pod koniec swego istnienia, miała bardzo złą opinię w społeczeństwie polskim. Krytykowano ją za zbyt uległość wobec zaborców, za konserwatyzm poglądów i były to opinie słuszne. Należy jednak

docenić i to, że przejmowanie z rąk okupantów kolejnych dziedzin życia społecznego stanowiło znakomitą szkołę dla przyszłych funkcjonariuszy państwa polskiego. Zilustrować to można dziesiątkami przykładów, ale posłużmy się tylko jednym - pierwsze prace nad konstytucją niepodległej Polski zostały podjęte za czasów Rady Regencyjnej i wiele z ówczesnych ustaleń znalazło się następnie w ustawie zasadniczej. Niechętny stosunek większości społeczeństwa do rady i tworzonych przez nią instytucji wynikał również z gwałtownie pogarszającej się sytuacji ekonomicznej ludności”. (A. Garlicki „Historia 1815-1939. Polska i świat”).

Na początku listopada 1918 r. regenci zdawali sobie sprawę, że ich polityczna rola dobiega końca i starali się powołać rząd, który miałby szerokie poparcie społeczne i któremu mogliby oddać władzę z przekonaniem, że w możliwie krótkim czasie przeprowadzi on wybory do Sejmu.

Sytuację polityczną w Warszawie zmieniło w sposób zasadniczy przybycie 10 listopada 1918 r. specjalnym pociągiem z Berlina uwolnionego z twierdzy magdeburskiej Józefa Piłsudskiego. Na Dworcu Głównym powitał go m.in. reprezentujący Radę Regencyjną książę Zdzisław Lubomirski.

Prof. Tomasz Schramm oceniając ówczesną pozycję Piłsudskiego pisał: „W jego osobie zjawiał się poważny czynnik polityczny: przywódca, za którym stała siła POW, opromieniony wspomnieniem długoletniej działalności, zsyłki, więzienia carskiego, wreszcie aktywności lat 1914-1917 i szesnastomiesięcznego więzienia w Magdeburgu, człowiek przez lewicę uznawany za swojego, przez prawicę - acz niechętnie - za „kłapę bezpieczeństwa” chroniącą przed rewolucją; jego ofiarny patriotyzm mało kto mógł wtedy kwestionować” (T. Schramm „Wygrać Polskę 1914-1918”).

Tuż po przybyciu do Warszawy Piłsudski odbył rozmowy z członkami Rady Regencyjnej. W ich wyniku zrezygnował z planowanego wyjazdu do Lublina, gdzie od trzech dni na wyzwolonych terenach działał Tymczasowy Rząd Republiki Polskiej z Ignacym Daszyńskim na czele. Rząd ten zresztą na wiadomość o jego powrocie z Magdeburga oddał mu się do dyspozycji.

Na decyzję Piłsudskiego o pozostaniu w stolicy bez wątpienia miał wpływ fakt, iż w dniu jego przybycia do Warszawy niemiecka okupacja była już w stanie rozkładu i perspektywa utworzenia Rządu Narodowego w stolicy wydawała się bardzo bliska.

Generalny Gubernator gen. Hans von Beseler potajemnie opuścił miasto, a POW razem z żołnierzami Polskiej Siły Zbrojnej, będącej pod rozkazami Rady Regencyjnej, przystąpiły



Sztab Józefa Piłsudskiego w Kielcach

(ze zbiorów Narodowego Archiwum Cyfrowego, sygn. 1-H-159-5)



do rozbrajania stacjonujących w Warszawie oddziałów niemieckich. Na ogół akcja rozbrajania przebiegała bez walki, choć zdarzały się również ostre starcia. Do zaciętych walk doszło m.in. przy opanowywaniu Ratusza i Cytaдели.

Żołnierzy niemieckich wraz z urzędnikami w Warszawie było ok. 30 tys., natomiast w całym Królestwie 80 tys. Jeśli dodać do tego wojska niemieckie stacjonujące na froncie wschodnim, których liczebność wynosiła ok. 600 tys., to widać wyraźnie, iż gdyby jednostki niemieckie zamierzały stawiać opór, to wówczas powstające państwo polskie znalazłoby się bez wątpienia w sytuacji krytycznej. Na szczęście większość niemieckich żołnierzy myślała wówczas przede wszystkim o tym, jak najszybciej powrócić do domów.

Problemem ewakuacji niemieckiej armii Piłsudski zajął się zaraz po przybyciu do stolicy. Jeszcze 10 listopada doszło do jego spotkania z niemiecką Centralną Radą Żołnierską. W wyniku zawartych porozumień do 19 listopada ewakuowano jednostki niemieckie z Królestwa.

Przyjazd Piłsudskiego do Warszawy wywołał powszechny entuzjazm jej mieszkańców i tylko o jeden dzień wyprzedził wiadomość o tym, że w okolicach Compiègne delegacja rządu niemieckiego podpisała zawieszenie broni, które kończyło działania bojowe I wojny światowej.

W tych dniach Polacy uświadomili sobie, że po latach niewoli odzyskali niepodległość. Atmosferę tej wyjątkowej chwili tak opisywał Jędrzej Moraczewski: „Niepodobna oddać tego upojenia, tego szaleństwa radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach prysły kordony. Nie ma +ich+. Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. Wszystko będzie, bo jesteśmy wolni od pijawek, złodziei, rabusiów, od czapki z bączkiem, będziemy sami sobą rządzić. (...) Kto tych krótkich dni nie przeżył, kto nie szalał z radości w tym czasie wraz z całym narodem, ten nie dozna w swym życiu najwyższej radości” (J. Moraczewski „Przewrót w Polsce”).

11 listopada 1918 r. Rada Regencyjna „wobec grożącego niebezpieczeństwa zewnętrznego i wewnętrznego, dla ujednolicenia wszelkich zarządzeń wojskowych i utrzymania porządku w kraju” przekazała władzę wojskową i naczelne dowództwo wojsk polskich, jej podległych, brygadierowi Józefowi Piłsudskiemu.

Trzy dni później Rada Regencyjna rozwiązała się, oświadczając jednocześnie, iż „od tej chwili obowiązki nasze i odpowiedzialność względem narodu polskiego w Twoje ręce, Panie Naczelnny Dowódco, składamy do przekazania Rządowi Narodowemu”.

Piłsudski mając powszechne poparcie społeczne, zdecydował się przejąć władzę od regentów, podkreślając w ten sposób jej ciągłość i legalny charakter. Nie wszyscy byli zadowoleni z tej procedury, wskazując na to, iż Piłsudski

nie powinien być sukcesorem instytucji powołanej do życia przez okupantów. Bez względu na te komentarze Piłsudski stał się rzeczywistym przywódcą tworzącego się państwa polskiego. Rząd lubelski rozwiązał się, Rada Regencyjna ustąpiła, a Polska Komisja Likwidacyjna zaakceptowała istniejącą sytuację.

13 listopada właśnie szefowi rozwiązanego rządu lubelskiego Ignacemu Daszyńskiemu Piłsudski powierzył misję tworzenia nowego

gabinetu. Zakończyła się ona jednak niepowodzeniem, przede wszystkim z powodu sprzeciwu stronnictw prawicowych, zwłaszcza Narodowej Demokracji.

Ostatecznie 18 listopada pierwszy oficjalny rząd niepodległej Polski utworzył inny socjalista Jędrzej Moraczewski, który nie wzbudzał tak wielkich obaw prawicy, jak Daszyński.

Cztery dni później 22 listopada 1918 r. nowy rząd

opracował, a Piłsudski za twierdził „Dekret o najwyższej władzy reprezentacyjnej Republiki Polskiej”. Na mocy tego dekretu, który był swego rodzaju ustawą zasadniczą, Piłsudski obejmował, jako Tymczasowy Naczelnik Państwa „Najwyższą Władzę Republiki Polskiej” i miał ją sprawować do czasu zebrania się Sejmu Ustawodawczego.

Dekretem z 28 listopada 1918 r. wybory do Sejmu zarządzane zostały na 26 stycznia 1919 r.

Listopad 1918 r. był dopiero początkiem budowy niepodległej Polski i początkiem walki o jej granice. 29 listopada 1918 r. Piłsudski zwracając się w Belwederze do grona najbliższych współpracowników tak mówił o odzyskanej niepodległości: „Jest to największa, najdonioślejsza przemiana, jaka w życiu narodu może nastąpić. Przemiana, w której konsekwencji powinno się zapomnieć o przeszłości; powinno się przekreślić wielkim krzyżem stare porachunki (...) A czas przed nami jest krótki

i tylko wspólnym wysiłkiem możemy zadecydować, na jakiej przestrzeni, w jakich granicach naszą wolność obwarujemy i jak silnie stanemy na nogach, zanim dojdą z powrotem do siły i pełnego głosu sąsiedzi ze wschodu i z zachodu”

(B. Miedziński „Wspomnienia”, „Zeszyty Historyczne”, z. 37, Paryż 1976). (PAP)

[https://dzieje.pl/\(arch.\) mjs/ ls/ skp /](https://dzieje.pl/(arch.) mjs/ ls/ skp /)

ZAPROSZENIE



KONCERT

GRZECH PIOTROWSKI THE BEST OF

20.11. niedziela 18:00

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 535 585 661



PALAC W JABŁONIE, UL. MODLIŃSKA 105

Zdrowa dieta dziecka to dieta urozmaicona, która zapewni podaż niezbędnej ilości składników odżywczych. Ważna jest regularność – zwłaszcza ilość i pory posiłków. Cennych porad udziela ekspert ds. żywienia współpracujący z marką Barbora – internetowym sklepem spożywczym

Jesienna dieta dziecka



Ciepłe śniadanie

Bez niego dzieci nie powinny wychodzić z domu. W okresie jesienno-zimowym świetnie sprawdzą się wszelkiego typu owsianki, nie tylko z płatków owsianych, ale też jęczmieniowych, orkiszowych, czy jaglanki, z dodatkiem sezonowych owoców. Jesienią to np. jabłka, gruszkę, cytrusy, banany, mango, kaki. Dzieci chętnie też sięgną po różne placki, naleśniki, racuchy, czy gofry, które nie muszą być tylko na słodko.

– Jako dietetyk i mama, uczenicy i przedszkolaka, szczególnie polecam jesienią placki z cukinii, dyni, pancakes z banana, racuchy z jabłkami, czy gofry z batata. Takie placuszki lub gofry można też wsadzić dziecku do lunchboxa. Do zabrania do szkoły sprawdzą się także kanapki, ale koniecznie w towarzystwie dużej ilości warzyw, zwłaszcza takich, które dobrze zniosą transport w lunchboxie, np. słupki papryki, małe pomidorki koktajlowe, marchewki, słupki kalarepki, a także oliwki. Warto pamiętać, że im więcej warzyw i owoców w diecie naszego dziecka tym lepiej dla jego zdrowia, a także odporności, co w okresie jesiennym ma nie małe znaczenie. W posiłkach uzupełniających takich jak drugie śniadanie czy podwieczorek zaserwujemy dziecku przetwory mleczne oraz dodatki warzywne i/lub owocowe. Z produktów mlecznych polecam te fermentowane – jogurty, kefir, maślanki, najlepiej w wersji naturalnej. Produkty te będą wsparciem dla układu odpornościowego. Dobrym dodatkiem są też wszelkie orzechy i pestki. – mówi Magdalena Jarzynka-Jendrzewska, dietetyk, specjalista ds. żywienia.

Obiad – właściwe proporcje na talerzu

Bardzo istotne jest zapewnienie dziecku obiadu w ciągu dnia. Nie zawsze mamy na to wpływ, gdyż dzieci ten posiłek jedzą zwykle w przedszkolu lub na stołówce w szkole. Jeśli dziecko je obiad w szkole lub przedszkolu warto dopytać co zjemy, aby mądrze rozplanować pozostałe posiłki w ciągu dnia. Dzieci nie powinny jeść dwóch obiadów w ciągu dnia, więc nie serwujemy im kolejnego obfitego posiłku jeśli zjadają go w placówce. To łatwa droga do przekarmienia, a w konsekwencji nadwagi i otyłości.

Idealny „zdrowy talerz” obiadowy powinien być w połowie wypełniony warzywami, w dowolnej postaci – surówki, sałatki, gotowane, pieczone. Jesienią wybieramy potrawy z marchewki, kapusty, papryki, dyni, cukinii, kalafiora, czy brokuła. Szeroki wybór świeżych warzyw znajduje się w ofercie Barbora, a zakupy dostarczane są nawet tego samego dnia. Można także dla urozmaicenia sięgać po mrożonki warzywne. Drugą połowę talerza powinny stanowić dwie ćwiartki – jedna wypełniona zdrowym źródłem białka – chude mięso nie, ryby, nabiał np. kotlety jajeczne, czy warzywa strączkowe (wegańskie alternatywy źródeł białka). Kolejną ćwiartkę talerza należy uzupełnić dodatkami skrobiowymi, czyli węglowodanami złożonymi – bataty, różne rodzaje ryżu np. basmati, brązowy oraz wszelkie kasze, z gryczaną na czele, paloną i białą, ale także jęczmienną, jagłą czy bulgur oraz pełnoziarniste makarony.

Niezbędna kolacja

Najlepiej zjadać ostatni posiłek 3-4 godziny przed snem, a minimum to 2 godziny. Zapewni to lepszy komfort snu dziecka oraz uczy dobrych nawyków i nieprzejadania się. Na kolację możemy dziecku zaproponować kanapki, oczywiście z dużą ilością warzyw, ale jesienią świetnie sprawdzą się także zupy – od tradycyjnych typu pomidorówka po zupę krem np. z dyni.

A co z przekąskami?

Unikajmy przyzwyczajania dziecka do dojadania między posiłkami, zwłaszcza słodczych oraz przekąsek typu chipsy, chrupki, itp. Zamiast słodczych dzieci powinny jeść więcej owoców i warzyw. Ograniczone ilości słodczych można podawać po posiłku, nie powinny być one jednak nagrodą za zjedzenie pożywnej porcji. Uczenie dziecka kategoryzacji żywności na dobre i złe prowadzi do wykształcenia złych nawyków. Małuch zapamiętuje wówczas warzywo czy owoc jako produkty, które należy jeść „za karę” lub żeby zasłużyć na nagrodę. Cierpliwe tłumaczenie, szukanie alternatyw, dawanie dobrego przykładu oraz wspólna zabawa są sprawdzonymi sposobami na przekonanie dziecka do jedzenia nowych produktów oraz wypracowania prawidłowych nawyków żywieniowych.



Materiał powstał we współpracy marki Barbora z dietetykiem i specjalistą ds. żywienia człowieka – Magdaleną Jarzynką-Jendrzewską, www.dietosfera.pl

Więcej informacji: www.barbora.pl



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

TEL. 531 093 982; 507 104 572

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

WWW.PALACJABLONNA.PL



PKPCARGO Service

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



piątek

11 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Podróż za jeden uśmiech - komedia 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:10 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny 10:00 Msza Święta 11:10 Niepospolita - film krótkometrażowy 11:40 Święto Niepodległości 2022 13:40 Potop Redivivus - film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbichski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Rolnik szuka żony 19:30 Wiadomości 20:20 Wonne dziewczyny - serial	06:05 Mój brat ściga dinozaury - dramat 07:55 Pytanie na śniadanie 12:00 Był sobie pies - film obyczajowy 13:45 Przepis dnia 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 16:15 Tak to leciało! 17:10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa 22:00 80. Koncert jubileuszowy Leszka Długosza - koncert	05:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie 12:20 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Sam w domu - po raz trzeci 10:50 Jumanji 13:15 Mitchellowie kontra maszyny - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie 15:40 Forrest Gump - film przygodowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:40 Co dalej? - program publicystyczny 08:10 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 09:00 Cud nad Wisłą - dokument fabularyzowany, reż. Ryszard Bolesławski, wyk. Jadwiga Smosarska, Anna Belina, Władysław Grabowski, Edmund Gasiński, Leonard Bończa-Stępiński, Stefan Jaracz, Wincenty Rapacki, Jerzy Leszczyński, Kazimierz Junosza-Stępowski, Henryk Małkowski 10:05 Please find - Henryk Mikołaj Górecki - film dokumentalny 11:20 Arsene Lupin - serial historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 07:20 Zębowa wróżka 08:55 Dziką przygodą 10:50 Krzysiu, gdzie jesteś? - serial obyczajowy 13:00 Niania i wielkie bum	05:15 Szkoła 06:15 Papiery na szczęście - serial obyczajowy 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:45 Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - film obyczajowy, USA, Kanada, 2008, reż. Patricia Rozema, wyk. Abigail Breslin, Julia Ormond, Chris O'Donnell, Jane Krakowski, Wallace Shawn 10:55 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney 13:05 Mickey Niebieskie Oko - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999	06:00 Benny Hill 06:40 Powrót do przyszłości, cz. 2 - USA, 1989 08:55 Hobbit: Pustkowie Smauga - USA, Nowa Zelandia, 2013 12:50 Warcraft: Początek - Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016 15:30 Niepamięć - USA, 2013 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Szybcy i wściekli 8 - Chiny, USA, Japonia 22:55 The Hurt Locker - W pułapce wojny - USA, 2008, reż. Bigelow Kathryn, wyk. MacKie Anthony, Renner Jeremy. Akcja filmu dzieje się w Iraku i opowiada o dokonaniach elitarniej jednostki saperów. James obejmuje dowództwo nad oddziałem wykwalifikowanych specjalistów w czasie trwania poważnego konfliktu 01:35 Anatomia głupoty 02:35 SuperLudzie
REALITY SHOW	DRAMAT	KOMEDIA	FILM HISTORYCZNY	FILM FABULARNY	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Legiony - dramat historyczny, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Sebastian Fabijański, Mirosław Baka, Bartosz Gelner 00:40 Lotna brygada - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Nick Love, wyk. Damian Lewis, Ben Drew, Ray Winstone 02:40 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachleś-Curuś, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Swędzes 04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Zakończenie dnia	22:35 Głowa rodziny - dramat, prod. USA, Kanada, 2016, reż. Mark Williams, wyk. Gretchen Mol, Gerard Butler, Willem Dafoe, Alison Brie, Alfred Molina 00:35 Wyścig z czasem - film kryminalny, prod. USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Tom Hillmann 02:35 Wróg numer jeden - thriller, prod. USA, 2012 Dwa lata po zamachach z 11 września młoda agentka CIA, Maya, dołącza do zespołu, który tropi Osamę bin Laden. 05:10 Zakończenie dnia	14:50 Nie kłam, kochanie - film komedia, Polska, 2008, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk 17:15 Dom - film komedia, USA, 2015, reż. Tim Johnson, wyk. Jim Parsons, Rihanna, Steve Martin, Jennifer Lopez, Matt Jones 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Listy do M. IV - film komedia, Polska, 2020, reż. Patrick Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk 22:25 Kult - film horror 00:35 Kuba Wojewódzki 01:45 Na granicy światów - serial	20:00 Dywizjon 303. Historia prawdziwa - film historyczny, Polska, 2011, reż. Michał Piśkiński, wyk. Michał Piśkiński, Michał Piśkiński, Michał Piśkiński 22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie 01:00 Poszukiwacze zaginionej jarki 03:30 Świat według Kiepskich 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa	15:30 Szaleńcy - film fabularny, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Jerzy Kobusz, Aleksander Starża, Irena Gawęcka, Marek Ożóg 17:55 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Dalia Grimalauskaite - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski 18:30 Niepospolita - film krótkometrażowy 19:05 Dla Ciebie, Polsko - film fabularny 20:00 Niepodległość - film 21:40 Jack Strong - film 23:55 Virtuoso - musical 01:00 Walka o głos - film dokumentalny 01:50 Gomorra - serial 02:50 Pomiędzy - film animowany	15:30 Pamiętnik księżniczki 2 - film przygodowy 17:45 Piękna i bestia 20:00 Szeregowiec Ryan 23:25 Łzy słońca 01:50 Menu na miarę - program kulinarny 02:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	15:20 Charlie St. Cloud - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Burr Steers, wyk. Kim Basinger, Zac Efron, Charlie Tahan, Amanda Crew, Ray Liotta 17:30 Tylko mnie kochaj - film komedia 19:30 Perfect Picture 20:35 Hotel Paradise 21:35 To skomplikowane - film komedia 23:55 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgård, Rihanna, Brooklyn Decker 02:40 Trzy noce z duchami 03:40 Druga strona medalu - talk show	11:25 Głos Polski 11:35 Jestem mamą 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Obchody Święta Niepodległości 13:00 Ziemia Obiecana 13:45 Mocni w Wierze 14:15 Ma się rozumieć 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Marsz Niepodległości 2021 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Muzyczne chwile 17:15 Młodzi z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



maxim
CENTRUM HANDLOWE

9.11
WIELKIE
OTWARCIE

UL. SIWIŃSKIEGO 2, LEGIONOWO





sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Świat w sieci - Zwycięzca bierze wszystko - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Adrian Pennink 10:20 Sprawa dla reportera 11:25 Noce i dnie - serial 12:35 Gwiazdy w południe - Próba miłości - western 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY 	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajk! WIDOWISKO 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 MasterChef 15:15 Top Model - program rozrywkowy 16:50 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent 22:15 Wpadka - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Potwory kontra Obcy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:50 Górale 13:30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:50 Wieżenie 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Przydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta de la Cruz. FILM SENSACYJNY 	07:00 Pierwsza pięćdziesiątka Aliny Janowskiej - widowisko 07:50 Wydarzenie aktualne 08:55 Tamte lata, tamte dni 09:35 Mali bohaterowie - film 11:05 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 11:45 Barbara i Jan - serial 12:30 Miś - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk, Janusz Za-krzeński, Wojciech Pokora 14:35 Henryk Mikołaj Górecki - koncert 15:50 Retro kino - Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati 18:05 Do dzieła - magazyn 18:30 Legends Rocka 19:30 Informacje kulturalne DRAMAT 	06:00 Napisala: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw 20:00 Mocne sobotnie kino: G.I. Joe: Odwet Podczas rutynowej misji oddział Joe zostaje zdradzony i prawie całkowicie wymordowany. Ocalali członkowie ekipy postanawiają dowiedzieć się, kto stoi za atakiem oraz wymierzyć sprawiedliwość. FILM SENSACYJNY 	05:05 Szkoła 06:05 Przystanek Bieszczady 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Babe: Swinka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Zagadki losu 13:40 Opowieści małżeńskie 14:40 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law FILM PRZYGODOWY 	06:00 Galileo 10:05 Legenda Zorro - USA, Meksyk, 2005, reż. Campbell Martin, wyk. Banderas Antonio, Sewell Rufus, Zeta Jones Catherine Kontynuacja wielkiego przeboju kinowego. Przygodowy. Minęło dziesięć lat, odkąd rozstaliśmy się z Zorro. Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu. 12:55 Agenci. Biuro Detektywistyczne 14:55 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj 02:15 Ucho Prezesa 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 03:25 Top 10 03:25 Lista Przebojów TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Sódmy Sakrament 13:00 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Natura Obiektywnie 14:55 Regał 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Zbrodnie UPA w Dyłagowej 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polski@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Czas w las - magazyn 09:35 Okrasa łamie przepisy według Remigiusza Rączki 10:10 Klasztorne smaki 10:45 Zmiennicy - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:10 BBC w Jedyne 13:50 Podstępni intruzi. Inwazja obcych gatunków - reportaż 14:15 Z pamięci - felieton DRAMAT HISTORYCZNY 	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 The Voice of Poland - widowisko muzyczne prod. Polska 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:10 Lajk! 17:30 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY 	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:20 Mam talent 14:45 Listy do M 5 - kulisy produkcji - program 15:25 Listy do M. IV - film komedia, Polska, 2020, reż. Patrick Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Rózczyka, Borys Szc, Magdalena Boczarzka MAGAZYN 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:05 Potwory kontra Obcy: Noc żywych marchwi 09:25 Król i ja 11:20 Pupa 13:40 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta de la Cruz. W pogoni za swoją pasją trafia do pełnej kolorów Krainy Umarłych, gdzie ze wszystkich sił stara się odkryć historię swoich przodków. Z pomocą przychodzi mu przeuroczy oszust o imieniu Hektor. 15:55 Sami Swoi 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia MAGAZYN 	07:00 Pierwsza pięćdziesiątka Aliny Janowskiej - widowisko 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Golasowicach 09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Dzieci z Bullerbyn - spektakl 10:00 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:50 Zapomniany impresjonista. John Russell - film dokumentalny 13:00 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 14:40 Wędrowiec Polski - Górny Śląsk - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska 15:20 Koncert dla Niepodległej. „Kulka. Paderewski. Kulka” - koncert 16:45 Zaginione - odnalezione 17:15 Niedziela z...rolami Aliny Janowskiej KOMEDIA SENSACYJNA 	05:40 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:35 Krzysiu, gdzie jesteś? - film przygodowy 11:45 Piękna i bestia Bella gotowa jest zamieścić w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem między dziewczyną a bestią zaczyna rodzić się uczucie. Jednocześnie o rękę Belli zabiega przystojny myśliwy Gaston. 14:00 Pamiętnik księżniczki 2 - film przygodowy 16:10 Śnieżne psy Ceniony dyntysta dowiaduje się, że otrzymał w spadku zaprzęg ośmiu psów. Zwierzaki sprawiają nowemu panu wiele kłopotów. FILM AKCJI 	05:05 Szkoła 06:05 Przystanek Bieszczady 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:10 Zagadki losu 13:10 Opowieści małżeńskie 14:10 Perfect Picture 15:10 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker FILM PRZYGODOWY 	06:00 Interwencja 06:20 Galileo 07:25 Wielkie tajemnice historii 08:10 Galileo 10:15 Powrót do przyszłości 12:40 Myśl jak facet 15:20 Szybcy i wściekli 8 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 20:00 Hobbit: Pustkowie Smauga - USA, Nowa Zelandia, 2013, reż. Jackson Peter, wyk. Armitage Richard, Bloom Orlando, Freeman Martin, Lilly Evangeline, McKellen Ian Druga część słynnej filmowej trylogii opartej na bestsellerowym arcydziele Tolkiena, a w niej ciąg dalszy przygód Bilbo Baggins. 23:55 Niepamięć - USA, 2013, reż. Kosinski Joseph, wyk. Cruise Tom 02:30 Ucho Prezesa 03:25 Top 10 - Lista Przebojów - program rozrywkowy 05:30 Telezakup TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Warkocz królowej Wisły 13:00 Spotkania w żalobie 13:40 „Krzyżu Święty, nade wszystkim!” Historia krzyża św. Jana Pawła II 14:30 Muzyczne chwile 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zwycięż 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PRACA

dam pracę

- PRACOWNIK OBSŁUGI KLIENTA NA STACJI PALIW ORLEN PRZY UL. ZĘGRZYŃSKIEJ 7A W JABŁONNIE 502999736 SPORLEN705@GMAIL.COM PS_INNA 52733
- Zatrudnię kasjerkę/kasjera do sklepu spożywczego w Modlinie Twierdzy, pełen etat, umowa o pracę tel. 698 192 495 NDM 52751
- Zatrudnię kasjerkę/kasjera do sklepu spożywczego w Modlinie Twierdzy tel. 698 192 495 NDM 52740

szukam pracy

- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853 LEG 52746
- Szukam pracy jako pomoc na budowie, okolice L-wa, Nieporęt, Michałowa-Reginowa, Wieliszewa 793319650 LEG 52747

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku Możliwość ZwrotuOcz MaszCośDzwoni NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbite BezOciPrze-gląduiDo Drobnych Naprawi ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469 LEG 52584
- Toyota Yaris Verso 2001r. cena do uzgodnienia tel. 509587377 LEG 52745

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie 506710424 LEG 52707

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52666

inne

- Sprzedam fajną matę masującą z funkcją masażu wibracyjnego... Proszę o kontakt telefoniczny Legionowo 0-603253531 603253531 jarekzlegionowa@gmail.com LEG 52721

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096 LEG 52660
- GLAZURNIK. Adaptacje, remonty. 600949651 NDM 52732
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640 PUL 52696
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52886

Usł. ogólnobudowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl LEG 52635

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota ręczka 515010373 LEG 52739
- HURTOWA SPRZEDAŻ OLEJU NAPEŁNIAJĄCEGO I OPAŁOWEGO 728-008-002 NDM 52712

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert-media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert-media.pl
LEG 52596

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”

Na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029, z późn.zm.) zawiadamia się o przystąpieniu, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt”, sporządzonego na podstawie uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr LXII/91/2022 z dnia 1 września 2022 r.

Prognoza obejmuje część sołectwa Józefów. Granice obszaru objętego prognozą przebiegają:

- od północy - wzdłuż Kanału Bródnowskiego;
- od wschodu - wzdłuż zachodniej granicy działki ewid. nr 184;
- od południa - wzdłuż osi ul. Strużańskiej;
- od zachodu - wzdłuż wschodniej granicy działek ewid. nr 111, 107 i 106/2, wzdłuż północnej granicy działki ewid. nr 57 - ulicy Orzechowej, i dalej wzdłuż wschodniej granicy działki ewid. nr 44.

Informuje się o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Nieporęt. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionej prognozy oddziaływania na środowisko w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: urząd@nieporet.pl - w terminie 21 dni od dnia ogłoszenia.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Przedłożone wnioski podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Nieporęt.

Klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych przez Gminę Nieporęt

Stosownie do przepisów art. 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informujemy, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem prognozy oddziaływania na środowisko do „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Strużańskiej i ulicy Objazdowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w zw. z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.
- Pani/Pana dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559, z późn.zm.)
- Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być upoważnieni pracownicy Urzędu Gminy Nieporęt, podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora na podstawie stosownej umowy oraz podmioty uprawnione z mocy prawa do przetwarzania danych osobowych.
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.
- Na warunkach określonych w RODO posiada Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego (PUODO) w sytuacji, w której przetwarzanie Pani /Pana danych osobowych byłoby niezgodne z prawem.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne dla zwarcia i realizacji umowy oraz obowiązkowe w sytuacji, gdy przesłankę stanowi przepis powszechnie obowiązującego prawa.
- Przekazane dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, a także nie będą przekazywane do państw trzecich.
- Pani/Pana dane osobowe pochodzą z baz danych dostępnych Administratorowi lub zostaną pozyskane w ramach realizacji prognozy.
- Szczegółowe Klauzule informacyjne przetwarzania danych osobowych oraz prawa osób których dane są przetwarzane przez Administratora, dostępne są na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt (www.nieporet.pl) w zakładce „OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH”.

Wójt Gminy Nieporęt

Sławomir Maciej Mazur

DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Platyna to kotka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. W pierwszym kontakcie jest ostrożna, ale szybko przełamuje swoje lęki i pokazuje swoją przyjacielską naturę. Kicia uwielbia pieszczoty, za które mruczy z wdzięczności. Kto zgubił Platynę? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl NDM 52748

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

Sprzedam drewno opałowe,
odbior własny okolice Wyszogrodu
605280942
LEG 52731



Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00 022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ
601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

WYTWÓRNIA BETONU I ASFALTObetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błocki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10 brixnet.pl

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

Obchody Narodowego Święta Niepodległości

W GMINIE WIELISZEW 2022

10 listopada | Wieliszew | (stara) hala sportowa przy ul. Modlińskiej 65, godz. 17.30-20.30

XXII FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ:

ZPiT POWIŚLE z Puław, ZTL PROMYKI z Wieliszewa, warsztaty i stoiska z rękodziełem ludowym oraz produktami lokalnymi

Transmisja na żywo na www.youtube.com – kanał OK Wieliszew

współorganizatorzy Festiwalu: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Powiat Legionowski, LGD Zalew Zegrzyński i Fundusz Patriotyczny

11 listopada | Janówek Pierwszy | godz. 11.00-13.00

UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE

godz. 11.00, kościół parafialny

MSZA ŚWIĘTA ZA OJCZYZNĘ

godz. 12.00, Skwer Ks. Jana Trzaskomy

UROCZYSTOŚCI z udziałem 32. Wieliszewskiego dr OP im. gen. dyw. Konstantego Orlicz-Dreszera i złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen

11 listopada | Wieliszew | Pomnik Ojców Niepodległości przy Al. Solidarności, godz. 13.30

104. URODZINY POLSKI:

złożenie wspólnej wiązanki, otwarcie wystawy plenerowej „Ojcowie Niepodległości”,

wspólne tańczenie Poloneza i śpiewanie pieśni patriotycznych, słodki poczęstunek: rogałe świętomarcińskie



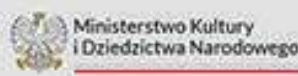
Gmina
Wieliszew



Powiat
Legionowski



MAZOWSZE.
województwo





Nowa Szkoła w Olszewnicy Starej – ruszyła budowa

21 października nastąpiło pierwsze, symboliczne „wbicie łopaty” i wmurowanie aktu erekcyjnego pod budowę nowej szkoły w Olszewnicy Starej. Już we wrześniu 2024 dzieci z Olszewnicy Starej będą się uczyć w nowo wybudowanym budynku, na który gmina otrzymała pozwolenie na budowę.

Uroczystość wmurowania aktu erekcyjnego połączona z pasowaniem na pierwszoklasistów rozpoczęła rozbudowę Szkoły Podstawowej w Olszewnicy Starej. Wzięła w niej udział społeczność szkoły, rodzice oraz mieszkańcy Olszewnicy Starej, a także władze samorządowe.

W nowo wybudowanym obiekcie dzieci uczyć się będą od września 2024 roku. Dwukondygnacyjny budynek zostanie połączony z odremontowaną istniejącą częścią szkoły. Inwestycję realizuje firma Arcus Technologie z Celestynowa, a jej wartość wyniesie blisko 16,5 miliona złotych i w całości zostanie sfinansowana ze środków budżetu gminy Wieliszew.

Pierwszy etap prac obejmie rozbudowę szkoły o skrzydło południowe. Na parterze znajdzie się 6 oddziałów przedszkolnych oraz stołówka. Piętro przeznaczone będzie dla dzieci ze szkoły podstawowej, w której będzie zlokalizowanych 7 sal lekcyjnych oraz zaplecze socjalne.

Jak podkreślił Wójt Gminy Wieliszew, szkoła powstanie w 100% ze środków gminnych, jednak aby to było możliwe gmina pozyskuje środki z funduszy zewnętrznych, w tym z Samorządu Województwa Mazowieckiego, z których realizowane są inne ważne zadania.

Od kilku lat priorytetem gminy Wieliszew wśród zadań inwestycyjnych jest rozwój infrastruktury edukacyjnej. Od 2020 roku powstało kilka placówek: nowe przedszkole w Skrzyszewie, a rok później w Janówku Pierwszym. W niedawno rozpoczętym roku szkolnym, z nowej infrastruktury korzystają również dzieci ze Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym. Rozpoczęcie budowy przedszkola i szkoły w Olszewnicy Starej inauguruje nowy etap intensywnych prac nad rozwojem infrastruktury edukacyjnej w gminie. Obecnie projektowane jest przedszkole w Michałowie-Reginowie, a Zespół Inwestycji gminy Wieliszew już pracuje nad stworzeniem nowej bazy przedszkolnej w Wieliszewie.



ULICA HELENY PILEJCZYK

Helena Pilejczyk de domo Majcher (ur. w Zieluniu w 1931 r.) to łyżwiarka szybka, olimpijka, też wielokrotna mistrzyni kraju. Brązowa medalistka igrzysk w Squar Valley w 1960 i zdobywczyni tzw. małego wicemistrzostwa świata w Ostersund również w 1960. Ma swoją gwiazdę w Alei Gwiazd Sportu we Władysławowie i w Dziwnowie. Jest patronką krytego lodowiska w Elblągu

Helena Pilejczyk będzie miała swoją ulicę w Pułtusk (600 metrową) i nie dziwi fakt, że to uliczka usytuowana o rzut beretem od stadionu. Inicjatywa nazwy uliczki pochodzi od radnego miejskiego, człowieka sportu, Sławomira Krysiaka.

Nie jest rodowitą pułtuszcanką, ale przez kilka lat mieszkała w Pułtusk, przy ulicy Kościuszki. Miała wówczas kilka lat, ale pamięć i o pułtuskim dzieciństwie, i o Pułtusk jest w niej żywa. Doskonale pamięta zabawy z dziećmi, ze skan-

ką, energia ją roznosiła, więc też skoki przez płot, bijatki z chłopcami, grę w klasy, no i łyżwy, saneczkowe, o dwu płozach, potem o jednej. Lodowiskiem była ulica albo wygon, którym mknęło się aż do kanału. Tam odbywały się zimowe szaleństwa, na sankach i łyżwach. Niekiedy, ze starszą siostrą, chodziła na boisko szkolne, gdzie oddawała się jeździe na łyżwach. Zapamiętała, że niekiedy jeździła, trzymając się księżowskiej sutanny. W niedziele zaś chodziła z rodzicami na spacer nad kanałkiem, gdzie



grała muzyka, a pułtuszczańscy ściągał się na łyżwach.

Latem wraz z rodzicami – Helena i Stanisław – chodziła na spacer po Świętojańskiej, gdzie mieściły się sklepiki ze słodczykami. W niedziele uczestniczyła w mszy w kościele, który nazywa się pięknym. Lato to też był czas kąpiele na dzikiej plaży.

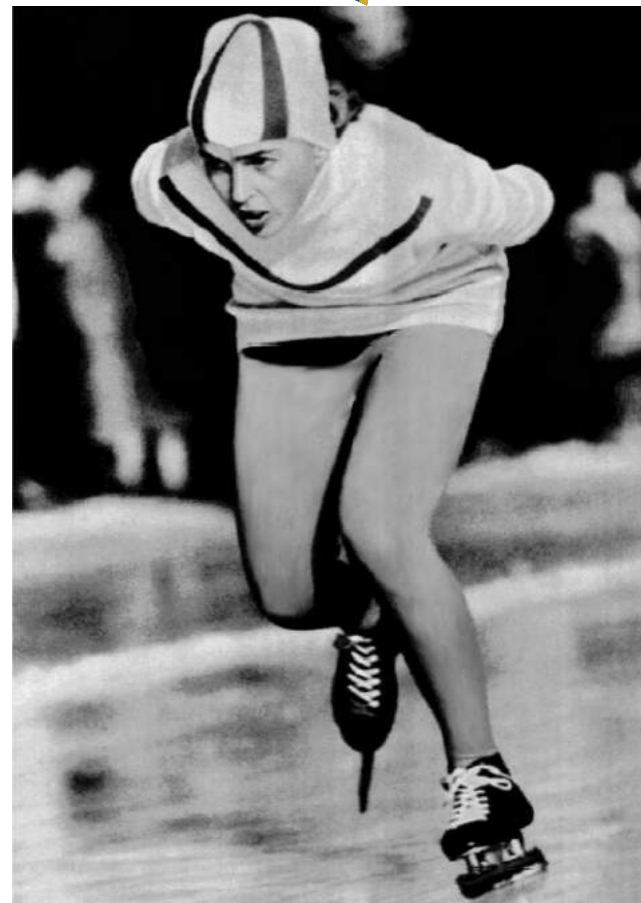
Co jeszcze zapamiętała pani Helena z dziecięcych lat? Ano targowy rynek z rzędami furmanek chłopskich, gdzie mama Helenki dokonywała zakupów. No i dom rodzinny, który składał się z dwu pokoi, kuchni i łazienki. Właścicielami domu byli Żydzi, z ich synkiem Adasiem, który chodził do polskiej szkoły,

często się bawiła. Jego rodzice często jeździli dorożką za miasto. Pamięta też koleżankę, jej mama była nauczycielką, a tata inspektorem.

Przedszkole... Charakter miało wysoce patriotyczne, śpiewano w nim oczyżniane piosenki, recytowano wiersze. Do przedszkola chodziła Helenka z pudełeczkiem śniadaniowym, w które jej mama wkładała drugie śniadanko.

Ej, pani Helena dużym sentymentem darzy Pułtusk!

Jako ciekawostkę podajmy, że pod koniec lat 90. Helena Pilejczyk była w Pułtusk, w PSP nr 4, wraz z Ireną Sześcińską. Wówczas to ze wzruszeniem odtwarzała drogę do domu lat dziecięcych.



W 1972 roku łyżwiarka wycofała się ze sportowego życia, oddawszy się pracy pedagogicznej – z wykształcenia jest nauczycielką. Mieszka w Elblągu, dokąd dotarł Sławomir Krysiak i przeprowadził

bardzo ciekawy wywiad z p. Pilejczyk, kobietą serdeczną, miłą, rozmowną, wciąż mającą w pamięci SWOJ PUŁTUSK.

Dziękuję p. Janowi Kisielowi za materiał filmowy.

GMD

PUŁTUSK WIDZĘ

WSPOMNIENIE

Listopad, więc jeszcze o cmentarzu ŚWIĘTEGO KRZYŻA, pułtuskich Powązkach. 1 listopada bieżącego roku kwestujący zebrali ponad 15 tysięcy złotych. To zadatek na nową restaurację kolejnego nagrobka cmentarnego. Cmentarz Świętokrzyski powoli odzyskuje swój dawny, cmentarny urok, chociaż do pełnej odnowy zabytkowych pomników jeszcze bardzo daleko. A jak się zaczęła cmentarna odbudowa, przeczytajcie...

Przedemną PRZEWODNIK CMENTARNY „ZA BRAMĄ. 200 lat cmentarza Świętego Krzyża w Pułtusk, jednego z najstarszych w Polsce (Co się wydarzyło pomiędzy kwestami 2004-2005r.)”

Piękna to publikacja o licznościowa, składanka: z moimi tekstami (zapis chwili w czasie penetrowania pułtuskich Powązek tuż przed drugą kwestą, w wrześniu 2005); z wypowiedziami ludzi związanych z cmentarnymi pracami; ze zdjęciami Angeliki Wiernickiej i Anny Henrykowskiej, ówczesnej dyrektorki Muzeum Regionalnego, mocno zasłużonej i dla

MUZEUM, i dla miejscowej kultury.

To „ZA BRAMĄ...” to znak czasów, rzecz o tym, jak zaczęło się odnawianie zabytkowych nagrobków na Świętym Krzyżu. Pamiętacie, jak zaniedbany był wówczas cmentarz? Chwasty po pas, samosiejki, nawet drzewka na nagrobkach, potrzaskane płyty grobowców, odśladające roztraskane trumny, wykradzione z tablic ołowiane litery, wyrwane rodowe herby... Zabytkowe groby pokryte niechcianymi wieńcami i wypalonymi zniczami.

Dzięki dyrektor Muzeum Regionalnego Annie Henrykowskiej, dzięki drowi

Radosławowi Lolo(PTS-K) i innym zapaleńcom BOŻYM, na cmentarzu pojawili się... skazani z ZK w Popowie. To oni w słoneczne jesienne dni pochylali się nad nagrobkami, czyszcząc je, podnosząc z ziemi. Byliśmy wtedy razem, nasza cmentarna grupka: Anna Henrykowska, Radosław Lolo, Kazimierz Karpiński, pan Edward Malinowski, Marian Kozicki, Tadeusz Niedbała. Chodziliśmy za dyrektora Anną i R. Lolo i słuchaliśmy ich z wielką ciekawością. Bo cóż jest piękniejszego niż przywracanie do życia... umarłych?

Skazaniec z Popowa mówił, że doskonale pamięta początek cmentarnych prac. -Teraz jest ładnie, ludzie nam dziękują. Mówią, że już nie ma chaszczy i zdewastowanych grobów z widocznymi, starymi, cynowymi trumnami. Pani dyrektor nazywała skazanych mężczyzn CMENTARNĄ ARYSTOKRACJĄ. Panowie byli na cmentarzu codziennie i świetnie poznali tę umarłą przestrzeń. Ilość wykonanych prac to 58 nagrobków. Zresztą zakres prac był różny. Bo na przykład mycie zabytków ciepłą wodą pod ciśnieniem, czyszczenie żeliwnych krzyży, podnoszenie z chwastów nagrobnych płyt, naprawa żelaznych ogrodzeń i furt, zaklepanie grobowców...

Pan Malinowski miał pole do popisu. Mówił: - Na tym cmentarzu spoczywa siedmiu uczestników bitwy o Monte Cassino. W ubiegłym roku, w rocznicę bitwy, w obecności uczestnika tamtych walk – pana Wiktora Lintnera – położyliśmy na ich grobach czerwone maki. Piękny gest, prawda.

Często przystawaliśmy przed nagrobkami, też przed tablicą ku czci rozstrzelanych przez Niemców Polaków, w listopadzie '39 roku. Zginęli wówczas: Tymoteusz, Wiktor Archutowski, Jan, Karol i Kazimierz Dłużewscy. -To właściciele majątku Pobylkovo i Gzowo. W ich posiadłości znaleziono jakieś akcesoria z pierwszej wojny światowej. Za to poszli na śmierć. Tablicę, którą ufundowało PTS-K w 1988 roku, wymieniono na nową – objaśniał.

Zatrzymywaliśmy się często. A to przy grobie Konstancji Dembowskiej – rodzina Dembowskich była znana w Pułtusk. Józef był ojcem Bronka Dembowskiego, przyjaciela lat pachołecy Wiktora Gomulickiego, pochowanego na Pęksowym Brzyzku w Zakopanem. A to przy nagrobku Anny Markowskiej z 1886 roku, a to przy grobie Amelii Wieniawa – Chmielewskiej, zmarłej młodo w 1886. „Amelio, czemuż tak wcześniej głaz cię zimny gniecie...”. A to przy leżącej na ziemi tablicy z piaskowca z danymi kobiety, która żyła 108 lat. Julia Orzechowska. I Paweł. I Helena.

Burmistrz Wojciech Dębski, który również często był na pułtuskich Powązkach, powiedział TYGODNIKOWI: -Z perspektywy czasu wnoszę, że warto było kwestować zeszłego roku, cieszy, że zebraliśmy 7 tysięcy złotych i że rada miejska przeznaczyła pieniądze na renowację cmentarza – 10 tysięcy.

Dziwne dzieje... W kilka lat od rozmowy z E. Malinowskim, spotkałam, podczas jednej z cmentarnych kwest

przy bramie głównej, bliskiego krewnego panów Dłużewskich, też Dłużewskiego, był z synem. Podszedł i spytał, czy wiem, gdzie znajduje się symboliczny grób jego krewniaków... Innym razem - ni stąd ni zowąd - spotkałam bliską, zupełnie mi nieznaną, krewną przedwojennego redaktora naczelnego „Expressu Mazowieckiego” Fortunata Napierkowskiego... A właśnie wówczas odnalazłam w archiwalnych gazetach sprzed wojny Fortunatowe filipiki. I pisałam o nich. Często układałam cmentarne puzzle. Takie moje porozumienia z tymi zza grobów. Dobrze, ale nieśpiesznie.

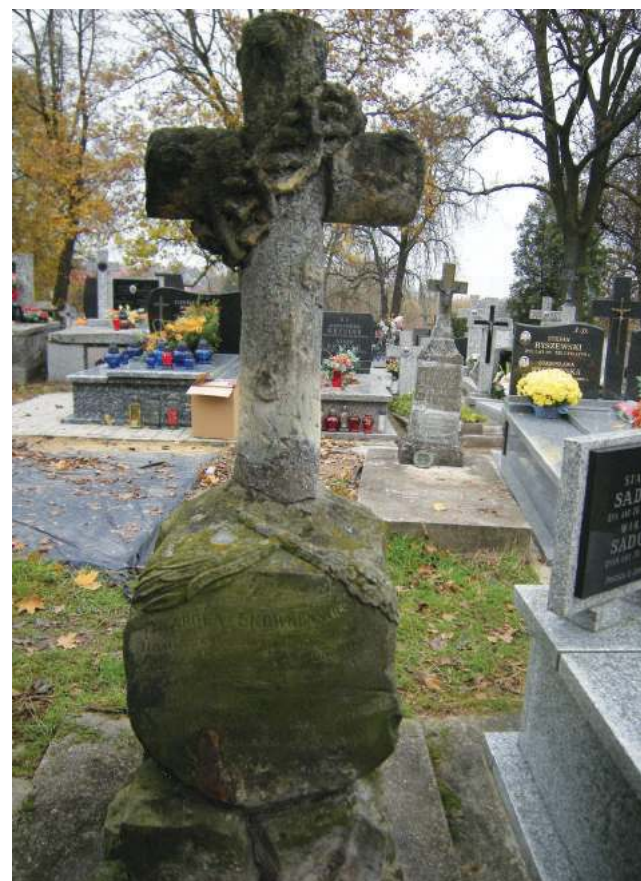
Mówiła Anna: -W ostatni piątek września ostatni dzień cmentarnych prac. Na tym kończymy. Pozostaną prace kosmetyczne, np. pielienie. Efekty przeszły nasze najśmielsze

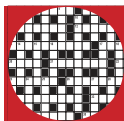
oczekiwania, dzięki panom z Popowa. Bo to co tu było, to była hańba dla pułtuszczań.

Mój przewodnik po cmentarzu kończy się następująco: „Teraz pułtuszczań czeka druga kwesta na rzecz ratowania Świętokrzyskiej nekropolii. Spotkamy się, jak w ubiegłym roku, przy odnowionej już głównej furcie. Między światem żywych a umarłych”.

I jeszcze tym, że ŚWIĘTY KRZYŻ, który odsunął się od Pułtusk, stał się miejscem prac, które przyniosą mu świetność. Prawda, na tę świetność trzeba będzie jeszcze poczekać, ale przecież co się odwlecze, to nie uciecze. O tym na cmentarzu szczególnie nie trzeba przypominać, bowiem tu przystanął z ciekawością czas.

GMD





ROZRYWKOWE TO i OWO nr 291

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PSIA WYGODA

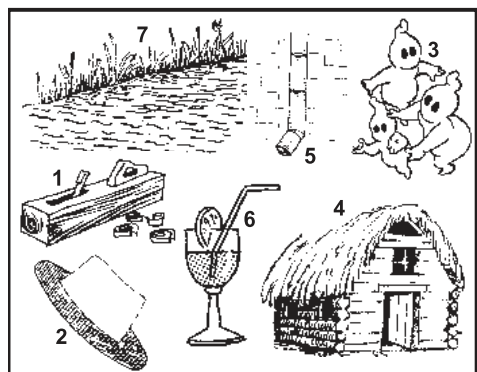
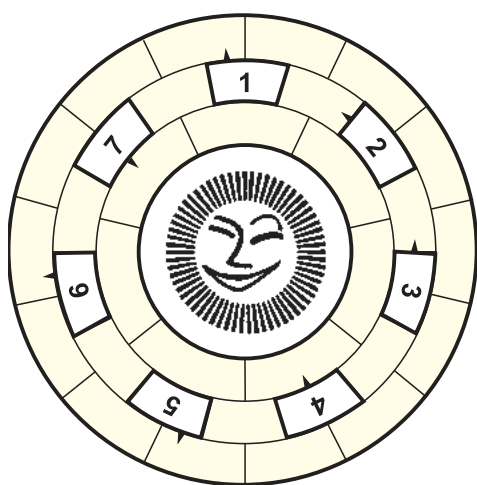
GRYPA	WĘ- GIERKA	ŚWIE- TUJE 11 STYCZ- NIA	ROZ- WAGA	ZASŁONA OKIENNA	▼	SOLENIZANTKA Z 15 LUTEGO	KORBOWY	▼	O CZER- WONYM KAP- TURKU
D. PODA- TEK AKCY- ZOWY OD ALKOHOLU	▶	13				PO ALFIE	PRZY- NĘTA	DACH NA POD- PORACH	
▶	5					KRZĘPA	WIOSEN- NY PTAK	▶	
20	28		38		15				
CZEŚĆ SKŁA- DOWA LOGIKI	▶			2	29	40			MICHO- ROWSKI U MNISZ- KÓWNY
BRZE- CZAÇA	▶					WOKÓŁ CZAPKI WOJ- SKOWEJ			31
GATUNEK MARCHWI	▶			30					33
▶					ŻARGON				
			14			7			32
PŁYNIE PRZEZ KATO- WICE	▶		22		... GOSPODARKI ŻYWNOSCIOWEJ	PIER- WIASTEK JAK SZA- CHISTA	25	BROŃ BYKA	27
▶	1			STEFAN KRÓL SSAK Z ROGIEM	▶				BRAK RUCHU, DZIA- ŁANIA, ZASTÓJ
IMIĘ DNIA	SENIUK LUB DYMNA	▶				OGŁO- SZENIE W PRA- SIE		26	35
ATRAK- CJA ATEN	▶	SYN APOLLINA I KREUZY	10	23		POSEŁ PAPIESKI		37	24
LITERA W ALFA- BECIE MORSE'A	▶		6	39	17	16	RUDA U WIE- WIÓRKI		
WIDLI- SZEK		PISEMNE PONA- GLENIE		ANGŁO- SASKIE IMIĘ MĘSKIE					
▶									36
ARYSTO- KRA- TYCZNA GRA	▶				8				
▶									
	18		3						12
WYPOR- NOŚĆ STATKU	▶								
		34	9	11					
GRUPA WYSP W POLINEZJI			ŁĄCZY DWA MORZA	▶	4		19	21	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą pytanie małżonka.

6. ANAGRAM

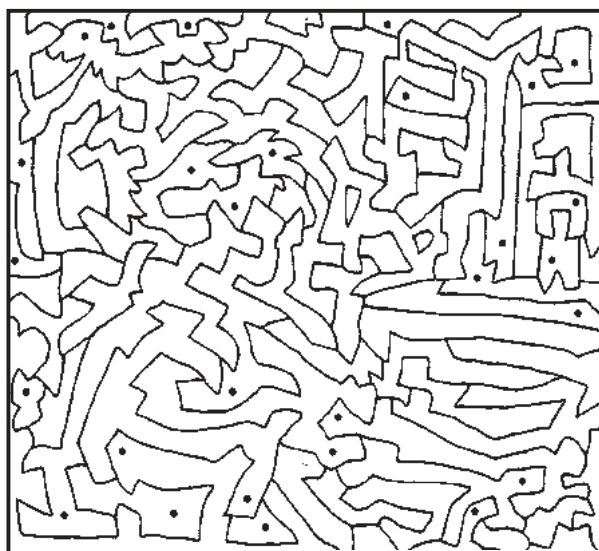
Choć natarłem jej _____ /,
_____ butna dalej,
ciągle pełna _____
i nie boi się wcale.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



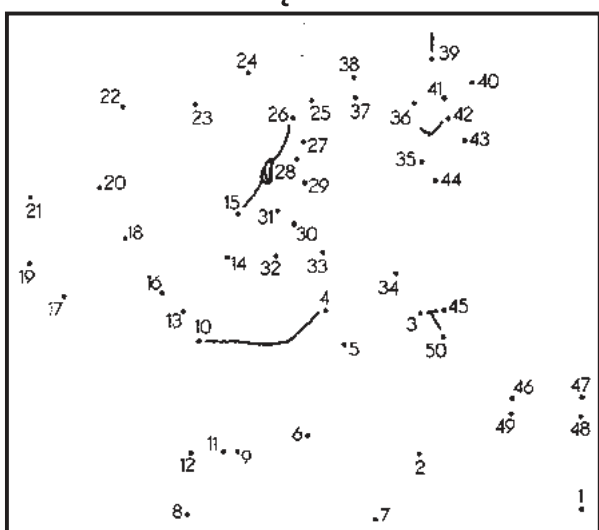
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. DZIWNY RYSUNEK



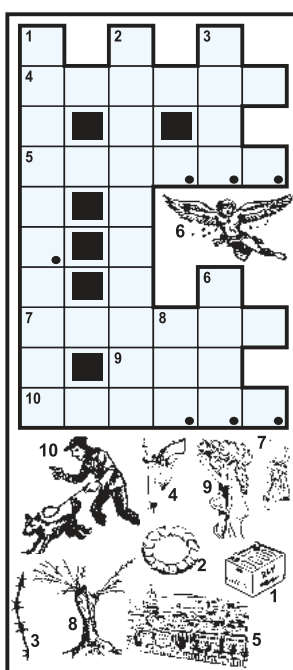
Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

10. POŁĄCZ PUNKTY



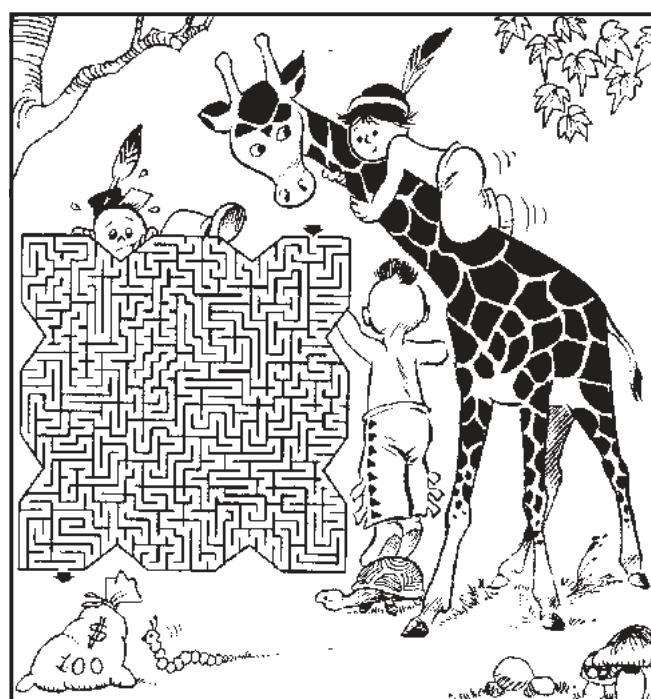
Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 50 i napisz, co tobie się ukazało.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. LABIRYNT



Wskaż małemu Indianinowi bezkolizyjną drogę do worka z pieniędzmi, aby jak najszybciej mógł je odnaleźć.

4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

5. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy odtworzyć działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 3, 5, 7. W rozwiązaniu wystarczy podać dolne dodawanie.



8. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

1		2		3		4		5		6	
7											
				8							
9											
						10			11		
12	13		14								
						15	16				
17					18						
							19				
			20								
21											
			22	23							
24											
				25		26		27		28	
29		30									
						31					
32											
						33					
34											

POZIOMO: 3) żywa forsa, **7)** środek transportu Tarzana, **8)** kształty kobiety, **9)** gapi się na malowane wrota, **10)** wataha wilków, **12)** sylwetka, **15)** zagroźwa do boju ulubioną drużynę, **17)** przychodzi na stadion, aby rozrabiać, **19)** inka, **20)** spiszek, **21)** karzeł, **22)** gloryfikacja, **24)** ze współczuciem o Burku, **25)** co ma piernik do niego, **29)** fruwa z kwiatka na kwiatek, **31)** słowicze pienia, **32)** potocznie: dostęp do osoby wpływowej, **33)** skóra cieleca używana na wierzchy obuwia, **34)** baza turystyczna przy szlaku wodnym.

PIONOWO: 1) w nim serce, 2) naczynie dla ufoludka, 3) opowieść harcerska, 4) gruczoł trawienny wydzielający insulinę, 5) nisza, 6) zaawidowanie o nadejściu przesytki, 11) szła do laseczka, 13) przystłek dla bezpańskich psów, 14)

amulet, **16)** zbierał opłaty za prąd, **18)** kiść, **23)** Michał, aktor, **26)** satelitarna na dachu, **27)** „Pocałunek” Auguste’a Rodina, **28)** rodzaj gry w karty, **29)** mógł wszystko przemieniać w złoto, **30)** las syberyjski.

W NASTĘPNYM NUMERZE M. IN. „WSPÓLNE ELEMENTY”



Posiadał narkotyki i znieważył policjanta

33-letni mieszkaniec Pułtusza, zatrzymany przez dzielnicowych, posiadał przy sobie narkotyki. Podczas interwencji był agresywny oraz znieważył policjanta

W trakcie służby na terenie miasta, funkcjonariusze Zespołu Dzielnicowych zwrócili uwagę na nietypowe zachowanie mieszkańca Pułtusza. Mężczyzna był pobudzony i agresywny. Funkcjonariusze podjęli wobec niego interwencję. Kontrolowany, ignorując mundurowych, postanowił wrócić do miejsca zamieszkania. Policjanci udali się za nim. To jednak nie spodobało się 33-latkowi. Mężczyzna zaczął wyzywać dzielnicowego słowami wulgarnymi, utrudniał czynności, nie stosując się do poleceń. Pułtuszczanin został poinformowany, że zostanie zatrzymany w związku z popełnieniem przestępstwa z art. 226 kk. – znieważenie funkcjonariusza w związku i w czasie wykonywania czynności służbowych. Podczas zakładania kajdanek funkcjonariusze zauważyli w jego zaciśniętej dłoni zawiniątko, w którym, jak się okazało, była marihuana. Narkotyki zostały zabezpieczone a mężczyzna przewieziony do jednostki policji. Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie.

33-latek, poza odpowiedzialnością za posiadanie narkotyków, usłyszy także zarzuty za znieważenie funkcjonariusza policji, za co przewidziana jest kara nawet do roku pozbawienia wolności.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**



Kolejna kradzież w drogerii

Policja poszukuje mężczyzn ze zdjęcia

Kryminalni poszukują sprawców kradzieży, do której doszło 10 października tego roku, w pułtuskim oddziale drogerii Hebe, przy ul. Nowy Rynek. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu.

W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc sto złotych. Mężczyźni, których wizerunki zarejestrowane zostały za pośrednictwem kamer monitoringu, weszli na teren sklepu Hebe przy ul. Nowy Rynek, zabrali z półek 4 sztuki perfum, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowali towar i bez uiszczenia opłaty opuścili obiekt. Policjanci publikują zdjęcie i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości mężczyzn o kontakt pod numerami telefonów: 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub 997.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

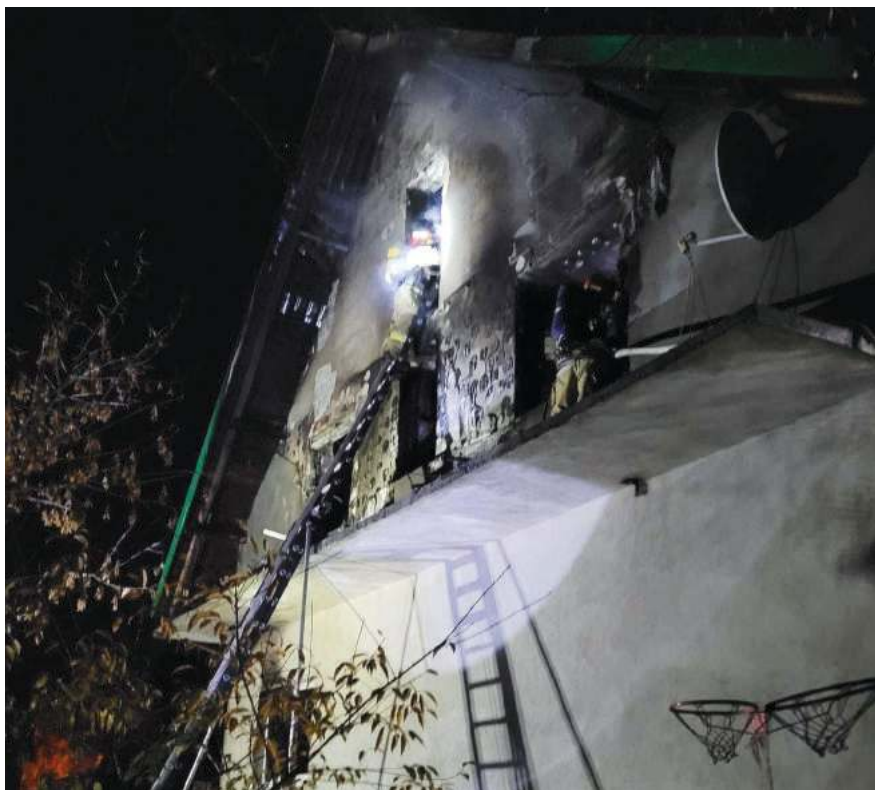
Nocny pożar domu na Popławach

Ucierpiał jeden ze strażaków

Jak nas poinformował oficer prasowy pułtuskiej Straży Pożarnej st. kpt. mgr inż. Konrad Chrzanowski, strażacy dostali powiadomienie o pożarze 3 listopada, 39 minut po północy. Najpierw informowano, że płonie las na Popławach, w okolicach ulicy Konwaliowej i Wrzosowej. Jak się jednak okazało, pożar objął całą kubaturę piętrowego domu jednorodzinnego, usytuowanego pod lasem. Dom był od jakiegoś czasu opuszczony. W trakcie akcji gaśniczej ucierpiał jeden ze strażaków, którego z urazem kolana przewieziono do szpitala.

Gaszenie pożaru trwało do godziny 6.21. W akcji brało udział 10 zastępów straży – 2 jednostki ratowniczo – gaśnicze z Pułtusza oraz osiem jednostek OSP (2 z Głodowa, 2 z Obyrtego, 1 z Pniewa, 1 z Grabówca, 1 z Pułtusza i 1 z Trzcianca). Policja ustala przyczyny nocnego pożaru.

Zdjęcie z fb OSP w Głodowie.ED



Alkohol i brak rozsądku

W ostatnich dniach doszło do dwóch zdarzeń drogowych z udziałem nietrzeźwych kierowców. Poruszający się Mercedesem, z wynikiem blisko 2,5 promila i kierująca Oplem, z prawie 2 promilami alkoholu w organizmie za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowiadzą przed sądem

Nietrzeźwi kierowcy są istotnym problemem na drogach. Ostatnio na terenie powiatu pułtuskiego policjanci dwukrotnie byli zaangażowani do zdarzeń drogowych z udziałem nietrzeźwych uczestników ruchu drogowego.

Pierwsze zdarzenie miało miejsce w Pułtusku, na osiedlu Popławy (30.10). Kierowca Mercedesa Vito,



z wynikiem blisko 2,5 promila, uszkodził znaki drogowe i latarnię.

Do drugiego zdarzenia doszło 1 listopada, w Goładowie. 36-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, kierując Oplem Astrą, nie dostosowała prędkości do warunków

panujących na drodze. W wyniku tego uderzyła w ogrodzenie posesji. Kobieta miała prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Z obrażeniami ciała w postaci ogólnych potłuczeń została przewieziona na obserwację do pułtuskiego szpitala.

Teraz nieodpowiedzialni kierowcy poniosą konsekwencje swojego zachowania. O ich dalszym losie zdecyduje sąd. Apelujemy o rozsądek! Nietrzeźwość to przyczyna wielu tragedii na drodze!

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

Celowo potrącił byłą partnerkę

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mieszkańcowi gminy Gzy, zatrzymanemu przez policjantów. Miejscowy sąd, na wniosek policji i prokuratury, zastosował wobec niego trzymiesięczny areszt. Mężczyzna jest podejrzany o kierowanie gróźb karalnych oraz narażenie byłej partnerki na utratę zdrowia i życia

W poniedziałek, 31 października, kierując pojazdem osobowym i mając ponad promil alkoholu w organizmie, działając w sposób umyślny, mężczyzna potrącił idącą drogą byłą partnerkę. Kobieta doznała złamania ręki.



Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki policji. Na podstawie zebranych dowodów, policjanci zwrócili

się do prokuratury z wnioskiem o zastosowanie wobec 30-latka tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił

się do wniosku i zdecydował o 3 miesięcznym areszcie.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

GMINA PUŁTUSK

Będzie nowy chodnik

Jak informuje Urząd Miejski, w ramach zadania pn. „Kompleksowa poprawa infrastruktury drogowej poprzez budowę, rozbudowę i przebudowę dróg i ulic na terenie gminy Pułtusk”, kontynuowane są prace na ulicy Nadwodnej, od skrzyżowania z ulicą Panny Marii w kierunku śluzy, polegające na wymianie nawierzchni chodnika.

źródło: pultusk.pl



GMINA WINNICA

Jest nowa droga

Wykonawca – firma INFRASTRUKTURA BUD-59 z Warszawy – zakończył prace na drodze gminnej w miejscowości Górki - Baćki, Górki - Witowice, Gnaty – Szczerbaki.

Na odcinku o długości 2978,26 mb wykonano: roboty pomiarowe, roboty ziemne, poszerzenie jezdni do szerokości 5 m, z podbudową z kruszywa łamanego oraz nawierzchnią z mieszanek mineralno-bitumicznych – warstwa wiążąca, nawierzchnię z mieszanek mineralno-bitumicznych –

warstwa ścieralna gr. 5 cm, pobocza z kruszywa naturalnego. Oczyszczono rowy z namułu i wyprofilowano skarpy rowu.

Inwestycja zrealizowana została dzięki środkom finansowym Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Koszt budowy wynosi 1.373.168,04 zł brutto. Środki Funduszu to kwota w wysokości 1.098.534,43 zł, co stanowi 80% wartości przedsięwzięcia.

Realizacja opisanej inwestycji drogowej ma na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego i parametrów



technicznych lokalnej sieci drogowej, a także poprawę oraz zwiększenie atrakcyjności i dostępności terenów inwestycyjnych. Jak podkreśla się w informacji na temat tej inwestycji, utworzenie Funduszu umożliwia jednostkom samorządowym podjęcie działań wykraczających po-

za ich możliwości finansowe. Do tworzenia oraz wdrażania takich właśnie programów i wsparcia finansowego przyczynia się nasz lokalny poseł: wiceprezes Rady Ministrów, minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi – pan Henryk Kowalczyk.

źródło: gmina Winnica

GMINA ZATORY

Budowa Stacji Uzdatniania Wody w Mystkówcu Kalinówce

Trwają prace związane z budową Stacji Uzdatniania Wody w miejscowości Mystkówiec Kalinówka. Inwestycja realizowana jest w ramach zadania „Poprawa gospodarki wodno-ściekowej w Gminie Zatory”, dofinansowanego z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, w wysokości 5.499.007,62 zł. Zadanie obejmuje m.in. postawienie nowego budynku SUW wraz z niezbędnymi instalacjami, wykonanie dwóch zbiorników magazynowych wody uzdatnionej, montaż pomp głębinowych, urządzeń oraz armatury na



potrzeby nowo budowanej SUW, wykonanie instalacji technologicznych oraz wodociągowo – kanalizacyjnych, zagospodarowanie terenu działki. W ramach zadania zakupiono także ciągnik,

przyczepę oraz wóz asenizacyjny do obsługi SUW.

Koszt budowy SUW 5 344 350,00 zł.

Koszt zakupu ciągnika, przyczepy i wozu asenizacyjnego 391.447,50 zł

Budowana Stacja Uzdatniania Wody umożliwi mieszkańcom korzystanie z ulepszanego systemu zaopatrzenia w wodę.

źródło: gmina Zatory

Już można ćwiczyć

Plenerowe urządzenia sportowe w gminie Obryte

Urząd Gminy Obryte zachęca swoich mieszkańców do aktywnego spędzania wolnego czasu. Na boisku przy Zespole Placówek Oświatowych w Obrytem powstała siłownia plenerowa wraz z urządzeniem street workout. Zamontowano tam drabinkę, pylon, podciąg nóg, wyciąg górny, wyciskanie siedząc, orbitrek, wiosłarka, prasę nożną, ławkę, pylon, prostownik pleców, biegacz, twister, wahadło/kombo.



Łączny koszt zadania to około 88 000 zł, z czego około 66 000 zł zostało pokryte

ze środków Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej

„Mazowsze dla sportu 2022”.

źródło: gmina Obryte

KRONIKA POLICYJNA

Znów plaga pijanych kierowców

28.10.2022, Kacice

20-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym marki Citroen, po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,88 mg/l.

30.10.2022, Pułtusk

38-letni mieszkaniec Pułtusk kierował pojazdem mechanicznym marki Mercedes, po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,21 mg/l.

3.11.2022, Pułtusk

37-letnia mieszkanka Pułtusk kierowała pojazdem mechanicznym marki Opel, po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,93 mg/l.

4.11.2022, Lutobrok

53-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował

rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,02 mg/l.

30.10.2022, Godacze

46-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym, po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,40 mg/l.

28.10.2022, Wielogolas

39 i 36-letni mieszkańcy powiatu pułtuskiego dokonali wyrębu drzewa w lesie, przywłaszczając sześć sztuk olchy o ogólnej wartości 1100 zł, działając na szkodę Nadleśnictwa Pułtusk.

4.11.2022, Wiktoryn

Nieznany sprawca, po uprzednim włamaniu do budynku gospodarczego, poprzez podważenie narzędziem drzwi garażowych, dostał się do środka. Z wnętrza pomieszczenia dokonał kradzieży zboża, kukurydzy, pszenicy oraz kabla czterożyłowego powodując straty w łącznej kwocie 2700 zł.

KPP w Pułtusku

KRONIKA STRAŻACKA



Akcja gaszenia pożaru domu przy ul. Sosnowej

Zdjęcie z fb OSP Głodowo

31 października

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostały zadysponowane do pomocy w ewakuacji pacjenta w Pułtusku, przy ulicy Widok.

1 listopada

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostały zadysponowane do alarmu z monitoringu pożarowego hotelu Milord. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że to alarm fałszywy.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) ugasiły pożar sadzy w kominie budynku jednorodzinny w Pułtusku, przy ulicy Noskowskiej.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) i jeden zastęp z OSP Winnica (6 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej w miejscowości Gołdkowo, gmina Winnica. W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych.

3 listopada

Dwa zastępy z JRG Pułtusk i 8 zastępów z OSP (w sumie 46 strażaków) ugasiły pożar budynku jednorodzinny stojącego przy lesie w Pułtusku, na ulicy Sosnowej. Przyczynę powstania pożaru ustala policja.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) dogasił pogorzeliśko po budynku mieszkalnym w Pułtusku przy ulicy Sosnowej.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) zostało zadysponowane do potrącenia kobiety na przejściu dla pieszych w Pułtusku, na ulicy Tysiąclecia. Poszkodowa-

wana kobieta została zabrana przez ZRM do szpitala.

4 listopada

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar samochodu typu Van stojącego przy zakładzie pogrzebowym w Pułtusku, przy ulicy Warszawskiej. Przyczyną zdarzenia było podpalenie przez nieustalonych sprawców.

5 listopada

Jeden zastęp z OSP Winnica (3 ratowników) usunął gniazdo szerszeni z budynku mieszkalnego w miejscowości Winniczka, gmina Winnica.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany do wyuczalnego zapachu dymu w jednym z mieszkań budynku wielorodzinnego w Pułtusku, przy ulicy Traugutta. Wykonane pomiary detektorem wielogazowym nie wykazały zagrożenia dla zdrowia mieszkańców. Ratownicy w ramach prewencji społecznej zalecili mieszkańcom budynku za instalowanie czujnika tlenku węgla.

6 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz trzy zastępy z OSP Świercze i OSP Szyszki (15 strażaków) ugasiły pożar garażu murowano-drewnianego w miejscowości Kościeszka, gmina Świercze. Spaleniu uległ garaż wraz samochodem osobowym i przechowywanym drewnem opałowym.

KP PSP

WIERŚZE DLA STASIA

Dziś wiersze UCZNIÓW ze SZKOŁY im. Jana Twardowskiego w GZOWIE. To już kolejne utwory napisane dla Stasia Pucka, dziś rocznego chłopczyka, który po terapii genowej ma się dobrze. Z obecnych utworów bije radość i też nadzieja z tego, że chłopczyk będzie się dobrze rozwijał. Pierwsze wierszyki - kiedy pułtuszczenie i mieszkańcy powiatu oraz ludzie z kraju, z niepewnością zbierali fundusze na leczenie dziecka – nie były tak optymistyczne

Poezja dziecięca spływa do naszej REDAKCJI dzięki wolontariuszce Ewie Bochenek, nauczycielce.

To już jesień

Przyszła złota, polska jesień,
Kosze liści pięknych niesie.
Mały Stasio ukochany
Z mamą zbiera dziś kasztany.
Stasio patrzy, jest zdumiony,
Jak ten świat jest odmieniony!!!
Wszędzie czerwień liści świeci,
W parku spacerują dzieci...
Panie Boże! Tyś jest wielki!!!
Dziękujemy Ci za dobro wszelkie,
Za kasztany, za żółędzie,
Za kolorowy dywan wszędzie.
Ale najbardziej dziękujemy za to,
Że Staś cieszy się ze swoim Tatą.
Maria Zielska

Taki mały

Taki mały bobas słodki
Lubi lody i szarlotkę.
Kocha mamę, tatę, wszystkie ciotce....
Radość wokół, śmiechu krocie.....
To jest Staś, nasz ukochany
całej społeczności dobrze znany.
To dla ciebie-Stasiu mały
Wszystkie ciotce pracowały
I rodzice, i sąsiadki pracowali po to,
Byś ty, Stasiu, mógł chodzić piechotą.
Iza Banasiak

Staś Wojownik

Staś wojownik wszystkich wita
I o zdrowie nasze pyta.



Chce nam wszystkim podziękować
A rodziców...wycalować.
Kaszki, soczki i deserki
To Stasia przysmaki wielkie.
Mama piecze i gotuje
Potem synka tym częstuje.
Dzisiaj Stasio chce dziękować

Chce rodziców wycalować.
Dziękuję Ci droga mamo,
Dziękuję Ci, drogi tato..
Za to, że jesteście...choć minęło lato...
Antonina Gurzyńska

PODAŁA GMD

SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Lekkie tiramisu

Składniki (porcja 150 g):
2 ciasteczka Peipakoa
bambou
serek biały typu President
do 1,5% (150g)
cukier wanilinowy
słodzik Pecva ze stewią
(około 5 łyżeczek)
50 ml kawy
2 kostki czekolady gorzkiej
saszetka Apinat Cacao
1/3 łyżeczki żelatyny

- opcjonalnie
3 łyżki wody
aromat waniliowy
lub śmietankowy
aromat rumowy

Przygotowanie: W misce miksujemy biały serek z cukrem wanilinowym, słodzikiem i aromatem waniliowym lub śmietankowym. Do filiżanki wlewamy 3 łyżki wrzątku, wypujemy żelatynę, dokładnie rozpuszczamy i dodajemy do sera ciągle miksując. Odstawiamy do lodówki, żeby lekko stężało.

W kubeczku zaparzamy kawę, najlepiej mocną, ale według uznania. Do kawy dodajemy aromat rumowy. W kawie moczymy ciastka Peipakoa Bambou i nasączone układamy w szklanecz-



ce/kielichu/salaterce, zaczynając od dolnej warstwy. Na ciasteczka wylewamy część sera z żelatyną i równomiernie go rozkładamy. Posypujemy kakao i układamy kolejną warstwę ciasteczek nasączonych kawą, posypując je startą gorzką czekoladą. Następnie wylewamy kolejną część sera, posypujemy kakao, kładziemy warstwę ciastek, posypujemy czekoladą, i tak powtarzamy w zależności od ilości warstw jakie chcemy osiągnąć. Ważne, by ostatnią warstwą był serek lekko przyprószony startą czekoladą. Tak przygotowany deser dietetyczny chłodziśmy kilka godzin w lodówce.

NATUR HOUSE
Ekspert w reedukacji żywieniowej



SCHUDNIJ skutecznie z dietetykiem!

Umów się już dziś!
Pułtusk, ul. Świętojańska 16
tel. 690 38 12 12



FAJNE FOTO

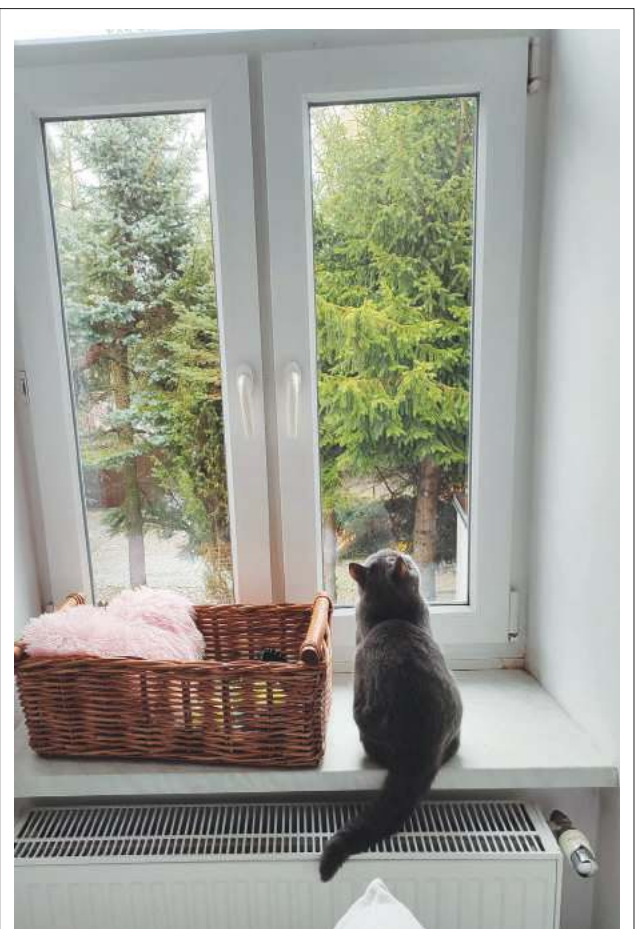
Patrzycie i... nie wierzycie. Tak, to Polak, pułtuszczanin Krzysztof Rudź z żoną Wiesławą Izabelą Rudź. Obieżyświaty. Autorzy książek podróżniczych „Pod niebem Patagonii” i „W Krainie Kondorów”. Fajni ludzie, którzy przed laty, znalazłszy trochę wolnego czasu, gościli w PBP im. Joachima Lelewela na spotkaniu z czytelnikami.

TYGODNIK miał to szczęście i przeprowadził z Krzysztofem wywiad, a odbyło się to w czasie, kiedy KRZYSZTOF i IZABELA uwięzieni byli na kolumbijskiej plaży z powodu szalejącej pandemii. To wtedy samochód był ich domem i to wtedy zdarzały im się chwile, kiedy mieli dość swojego RAJU.

Dziś – od dwóch lat – żyją w Bieszczadach, gdzie prowadzą SCHRONISKO NAD SMOLNIKIEM, rozmyślając o kolejnych książkach i kolejnych podróżach, które już za pasem.

Wspaniali ludzie!

GMD,
zdjęcie z fb Krzysztofa



WINSTON – KOT WIELOZADANIOWY

Winston, cwana bestia, jak mówi jego pan Tomek Sobiecki, to kot (prezent) wielozadaniowy. Wczoraj na przykład doglądał prania, a przedwczoraj łapką... mieszał wodę, wprawiając ciecz w wirowanie. Jest mądry – nie od parady nosi imię po wielkim Churchill. Jednym z jego zamiłowań jest monitoring okolicy. Winston jest piękny jak Brad Pitt i inteligentny jak jego pan – Tomasz. Co wyczabi okiennym monitoringiem, zobaczymy, tymczasem... monitoruje.

Samozwańca ciotka Winstona

REKLAMA



INTERCARS

Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL