Wtorek
15 listopada 2022 r.
Nr 87 (3106)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,00 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 1897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Nowogardzki podnośnik poszedł do... Łobza

Może tę Straż zamknąć całkowicie?

КОРИСНО ДЛЯ УКРАЇНЦІВ
UŻYTECZNE DLA UKRAIŃCÓW
2/2022

Interweniujemy ws. dowozu dzieci

Czekają pod chmurką a czas odjazdu to loteria

Mieszkańcy alarmują o bezprawiu

Terroryzuje spacerowiczów nad jeziorem?!

Nowogardzianki na sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

Debatowały w sejmie przy Wiejskiej

Aby rozum nie nadążał za palcami...

OGŁOSZENIE

REKLAMA

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

eprasa.pl 06cc5d4ae9

W skrócie

O ile nowa nawierzchnia asfaltowa na alejce przebiegającej w centralnej części cmentarza została położona przed 1 listopad, tak w kolejnych miejscach nekropolii, z łatwością można odkryć poniszczone fragmenty,. Tak jest nawet przy samej kaplicy, gdzie przy nieuwadze na takiej nawierzchni można sobie nawet skręcić nogę.

Kolejny długi weekend

Kierują na podwójnym gazie

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Goleniowie w miniony weekend zatrzymali 5 kierujących pod wpływem alkoholu oraz 1 kierującego pod wpływem środków działających podobnie do alkoholu.

W sumie udało się namierzyć czterech kierujących pojazdem mechanicznym, znajdujących się w stanie nietrzeźwości, jednego kierującego pojazdem mechanicznym, znajdującego się w stanie po użyciu alkoholu oraz jedną osobę kierującą pojazdem mechanicznym, znajdującego się pod wpływem środków działających podobnie do alkoholu – podaje st. sierż. Natalia Gogosza.

Policja apeluje i przypomina o odpowiedzialności, jaka spoczywa na kierujących pojazdami. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego to krok, do zwiększenia bezpieczeństwa na drogach. Pamiętajmy o zdrowiu własnym oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Red

W TYCH DNACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Krystyna Sudołowicz, zmarła 9.11.2022 roku w wieku 74 lat, Msza św. została odprawiona w dniu 14.11.2022 na cmentarzu w Nowogardzie.

Stanisław Pawlak, zmarł 9.11.2022 roku w wieku 80 lat, ceremonia pogrzebowa odbyła się w kaplicy na cmentarzu w Nowogardzie w dniu 12.11.2022 roku

Zbigniew Witkowski, zmarła 8.11.2022 roku w wieku 67 lat, ceremonia pogrzebowa została odprawiona w dniu 12.11.2022 roku na cmentarzu w Nowogardzie

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i **MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY: 693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO: 601 595 069 91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

Nowogardzianki na sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

Debatowały w sejmie przy Wiejskiej

Prezes nowogardzkiego UTW Barbara Mucha oraz wiceprezes Jadwiga Cichecka wzięły udział w sesji inaugurującej IV kadencję Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. To właśnie ten organ na szczeblu centralnym ma za zadanie reprezentować osoby starsze w trakcie kontaktów z rządem i parlamentem.

Sejm przy ul. Wiejskiej w Warszawie to chyba najważniejsze miejsce w Polsce jeśli myślimy o demokracji przedstawicielskiej. Na co dzień plenarna sala obrad sejmu służy jako miejsce toczenia potyczek słownych 460 parlamentarzystów. Tymczasem 7 listopada sala stałą się areną spotkania VIII Sesji Sprawozdawczo – Wyborczej Inaugurującej IV Kadencję Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (w skrócie OPS). Właśnie tego dnia panie Barbara Mucha oraz Jadwiga Cichecka, jako reprezentantki nowogardzkiego UTW, miały okazję wziąć udział w sesji inaugurującej IV kadencję Parlamentu Seniorów.

Reprezentantki UTW z Nowogardu w trakcie obrad 7 listopada na sali plenarnej sejmu w Warszawie

Już sama otoczka związana z udziałem w przedsięwzięciu to spora nobilitacja dla nowogardzkich seniorek. Dzięki pracom w ramach OPS można mieć przynajmniej pośredni wpływ na wypracowanie nowych form współpracy pomiędzy administracją rządową a seniorami w całej Polsce.

W części oficjalnej głos zabrała m.in. marszałek sejmu Elżbieta Witek, która miała gratulować seniorom dużej dyscypliny i spokoju w trakcie pierwszego posiedzenia nowej kadencji OPS. Niestety, atmosfera towarzysząca przebywaniu w sejmie udzielała się nie tylko posłom, ale również wszystkim zebranym na Sali plenarnej, gdyż w dalszej części obrad nie zabrakło żywiołowych dyskusji i sporów. Tak było min. w trakcie dyskusji poprzedzającej wybór ścisłego prezydium OPS. To właśnie wybrańcy mają bezpośrednio zająć się współpracą z posłami czy Rządem RP. Jednym z tematów poruszanych będzie z pewnością próba nowelizacji ustawy o osobach starszych tak, aby jej zapisy bardziej odpowiadały dzisiejszym czasom.

- To jest dla nas wielkie przeżycie, choćby z tego tytułu, że do tej pory tak niewielu nowogardzian miało okazję zasiadać w Sali plenarnej sejmu, nie jako uczestnicy wycieczki, ale jako osoba, która ma prawo głosować w sprawach ważnych dla seniorów. Niezapomnianym wydarzeniem było dla mnie zajęcie miejsca na mównicy. Dobrze byłoby, aby ten nasz głos był odpowiednio słyszalny, gdyż jak wskazują dane, seniorów w Polsce jest już prawie 120 mln osób – mówiła uczestniczka posiedzenia Jadwiga Cichecka.

Jak z kolei zaznacza prezes nowogardzkiego UTW Barbara Mucha, wyrazem idei wsparcia seniorów na szczeblu lokalnym jest m.in. praca na rzecz powstania nowogardzkiej Rady Seniorów. Jak już informowaliśmy wcześniej, prace nad regulaminem nowego ciała są już na ukończeniu. Wyników należy spodziewać się jeszcze w tym, lub najpóźniej w pierwszym kwartale 2023 roku. Wówczas niezwłocznie mają się odbyć wybory do Rady. W zamiarze nowe ciało ma reprezentować seniorów i współtworzyć gminną politykę na rzecz osób starszych. Jak wiadomo takich inicjatyw w ostatnim czasie pojawiło się kilka. Warto, aby przy udziale samych seniorów można było taką współpracę z Burmistrzem Nowogardu kontynuować i rozwijać w kolejnych miesiącach.

Wiadomo przy okazji, że to nie ostatnia wizyta obu Pań w Warszawie, gdyż był to dopiero początek IV kadencji OPS. Kolejne odbywać się będą w ok. rocznych odstępach. W czasie pomiędzy sesjami członkinie OPS będą pracować razem z pozostałymi delegatami województwa zachodniopomorskiego. Tylko z naszego regionu tych osób jest 40 a główną siedzibą ustanowiono Kołobrzeg.

Gratulacje i obowiązkowo życzymy samych sukcesów na rzecz seniorów w gminie i nie tylko!

psa

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15 (NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Nowogardzki podnośnik poszedł do... Łobza

Może tę Straż zamknąć całkowicie?

To przewrotne zdanie w tytule wynika z bulwersującego posunięcia zarządzających goleniowską komendą powiatową straży państwowej co spowodowało kolejne już w ostatnich latach, istotne osłabienie potencjału ratunkowego nowogardzkiego Posterunku Straży.

Trochę historii

Jeszcze na początku tego wieku nowogardzka jednostka Straży Państwowej kwitła i „rosła w sile". Nie chodziło tylko o wzmacnianie sprzętowe i lokalowe – nowy okazały budynek postawiony obok starej przedwojennej strażnicy- ale także o takie osobliwości jak zespół ratownictwa wodnego w tym sekcja płetwonurków, założona staraniem pasjonatów (Romuald Kowalski) i stacjonująca u nas a wzywana na akcje, jako jednostka specjalistyczna, na terenie całego województwa. Tak było i tak to wszystko rosło aż do reformy samorządowej, z którą wiązało się włączenie nowogardzkiej jednostki straży pożarnej do powiatowej struktury i podporządkowanie jej Komendzie w Goleniowie. Od tego momentu, poprzez lata, następowała stała degradacja znaczenia w tym redukcja wyposażenia i obsady kadrowej nowogardzkiej placówki Straży Państwowej. Dzisiaj swoim potencjałem ratunkowych niewiele się ona różni od większych jednostek OSP. Ze sprzętem było by jeszcze znacznie gorzej gdyby nie dobrowolna aktywność gminy Nowogard - która wszak nie ma ustawowej odpowiedzialności za wyposażenie straży państwowej. To właśnie głównie ze środków gminy zakupiono dla nowogardzkiej jednostki nowy wóz bojowy który w 2018 roku przekazał naszym strażakom ówczesny przewodniczący Rady Miejskiej Piotr Słomski

Widoczny na zdjęciu podnośnik przynajmniej do czerwca przyszłego roku nie będzie służył w Nowogardzie, ale w Łobzie

Czy i dlaczego to jest groźne oraz kto za to odpowiada?

Oprócz istotnej redukcji obsady kadrowej bardzo groźna dla bezpieczeństwa p- poż. w naszym dużym jak na warunki powiatowe mieście, jest także degradacja w zakresie sprzętu będącego na wyposażeniu jednostki. Trzeba w tym momencie zaznaczyć, że Nowogardzie i okolicy zlokalizowanych jest wiele obiektów gdzie potrzebny jest w razie nagłego zdarzenia pożarowego wysoce specjalistyczny sprzęt. Tak było np. w trakcie pożaru wieży kościelnej, gdzie brak zabranej do Goleniowa wysokiej drabiny- podnośnika spowodował istotne ograniczenie skali akcji gaśniczej- wieża spłonęła mimo, że straż znajduje się 100 metrów od kościoła. Także w związku z zadaniami SP w systemie ratownictwa drogowego to wydaje się, że placówka nowogardzka powinna być oczkiem w głowie władz powiatowych i wojewódzkich ze względu na węzłowy charakter lokalnego układu drogowego, ze skrzyżowaniem S-6 i DK 106 na czele. Niestety jak pokazuje mizeria obecnego potencjału nowogardzkiej jednostki, to dla władz strażackich, a także dla władz powiatu, którym straż państwową podlega, jesteśmy zamiast oczkiem w głowie, to raczej chyba wrzodem na d… Szczególnie razi w tym kontekście bezczynność, brak reakcji, właśnie władz powiatowych a zwłaszcza wybranych w okręgu nowogardzkim radnych i osób pełniących bądź funkcje starosty bądź wicestarosty a pochodzących z Nowogardu i deklarujących w kampaniach wyborczych dbałość o nasz miejscowy interes. Nie będę wymieniał tych osób z imienia i nazwiska bo wszyscy je znają – wszak głosowali tutaj na nie.

Podnośnik zamiast do Nowogardu do… Łobza

Ponieważ oprócz Dziennika Nowogardzkiego nikt, a zwłaszcza odpowiedzialni formalnie, wspomniani już funkcyjni w powiecie, od dawna nie zabiega o stan potencjału ratunkowego nowogardzkiej jednostki i nie protestuje w razie jego uszczuplania to władze wewnątrz strażackie w Goleniowie robią sobie co chcą albo co wygodne z ich punktu widzenia a nie bezpieczeństwa gminy Nowogard i okolicy. Dlatego dowiedzieliśmy, że w tych dniach podnośnik, który miał być przekazany z Goleniowa do Nowogardu w związku z otrzymaniem przez jednostkę w Goleniowie nowego takiego sprzętu, został wypożyczony do…. Łobza. Jak się okazuje na terenie słabo zurbanizowanego powiatu łobeskiego taki podnośnik już jest w jednostce w Resku, ale ponieważ ten drugi, czyli w Łobzie, ponoć się zepsuł, to podarowano im sprzęt z powiatu goleniowskiego kosztem oczywistym nie Goleniowa, ale Nowogardu, a zwłaszcza kosztem bezpieczeństwa i życia, i zdrowia mieszkańców naszego miasta, gminy i okolicy.

Protestujemy i pytamy

Podjąwszy wiedzę na ten temat natychmiast wystosowaliśmy odpowiednie zapytanie do władz powiatowych oto jego treść:

Dzień dobry,

Redakcja DN dotarła do informacji, że z nowogardzkiego posterunku wypożyczony do Komendy PSP w Łobzie został podnośnik używany dotąd przez nowogardzkich strażaków. Zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami, po tym jak zupełnie nowy podnośnik trafił do jednostki PSP w Goleniowie, w Nowogardzie również miał znajdować się taki pojazd. Teraz okazuje się, że sprzęt został wypożyczony do czerwca 2023 roku do Łobza. Proszę podać, z jakiego powodu podnośnik został wypożyczony? Czy do czasu powrotu sprzętu nowogardzki posterunek PSP zostanie bez podnośnika? Czy w jakikolwiek sposób redukcja w ilości dostępnego w posterunku przy ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego sprzętu zastanie zrekompensowana? Jeśli tak, to w jaki sposób w i jakim terminie?

Do czasu dokonywania składu tego wydania DN odpowiedz nie nadeszła. Będziemy na bieżąco Państwa informować o tej bulwersującej sprawie i jej okolicznościach a starostę a zwłaszcza pochodzącego z Nowogardu wicestarostę wzywany do interwencji i wyjaśnień dlaczego wypożyczono podnośnik do sąsiedniego powiatu łobeskiego, który przecież już taki podnośnik posiada w Resku i poza wszystkim osłabiono w ten sposób bezpieczeństwo w mieście nieporównywalnie większym od Reska, czyli w Nowogardzie. Zatem gdzie tu nie tylko odpowiedzialność, ale i logika?

Red.

KONDOLENCJE

„Śmierć nie jest kresem naszego istnienia,
Żyjemy w waszych dzieciach w następnych pokoleniach."
Albert Einstein

*Łączą się w bólu z **Koleżanką Anetą Drążewską***
i wszystkimi jej Bliskimi
z powodu śmierci ukochanej

MAMY

składamy wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy w tych trudnych chwilach

Mirosława Przybyłek z Rodziną

"Nigdy nie tracimy tego, co kiedyś wielce kochaliśmy.
Wszystko, co wielce kochamy, staje się częścią nas."

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
dla

ANETY DRĄŻEWSKIEJ
Dyrektor Nowogardzkiego Domu Kultury

oraz RODZINY I BLISKICH

w trudnych chwilach po stracie
MAMY

składa
NDKowa RODZINA

KONDOLENCJE

Pani Anecie Drążewskiej
Dyrektor Nowogardzkiego Domu Kultury
oraz jej bliskim wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci Mamy składają:

Bogdan Jaroszewicz
Zastępca Burmistrza
Nowogardu

Robert Czapla
Burmistrz
Nowogardu

wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Nowogardzie

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Mieszkańcy alarmują o bezprawiu

Terroryzuje spacerowiczów nad jeziorem?!

Jak opisują mieszkańcy, to nie pierwszy już raz mężczyzna na motocyklu crossowym miał zakłócać porządek na terenie ścieżki dookoła jeziora. Dodajmy, że mowa o miejscu, gdzie pojazdy silnikowe nie powinny mieć w ogóle wstępu.

Do naszej redakcji w poniedziałek zgłosił się mieszkaniec miasta, który jak sam informował w niedzielę, 13 listopada zgłaszał sprawę uporczywego łamania przepisów ruchu drogowego nad jeziorem na terenie ścieżki dookoła jeziora. Jak opisywał, niezidentyfikowanych dwóch mężczyzna na motorze crossowym postanowili zrobić sobie rajd alejkami nad jeziorem. Młody człowiek wraz z pasażerem widoczny był m.in. na odcinku leśnym ścieżki około godz. 16-17.

Z opisu wynika, że mężczyzna porusza się motocyklem crossowym, bez tłumika, przez co jego obecność nad jeziorem nie pozostaje bez echa. Słyszany jest w całej okolicy. Niestety, człowieka nie sposób rozpoznać – na twarzy nosi maskę i okulary, do pojazdu nie jest też prawidłowo przytwierdzona tablica rejestracyjna.

- To co zobaczyłem to był jedne wielki szok! Młody człowiek postanowił zrobić sobie rajd trasą przeznaczoną dla rowerzystów oraz pieszych. Nie zwracając uwagi na inne osoby, zachowywał się jak na torze wyścigowym. Byłem nawet świadkiem tego, jak zdołał potrącić jedną z kobiet, która jechała na podanym odcinku w sposób przepisowy. Dla kobiety starcie z motocyklem skończyło się tym razem w krzakach. Sprawcy starałem się zrobić zdjęcie, jednak poruszał się zbyt szybko. Pozostało pomóc poszkodowanej, której na szczęście tym razem nic poważniejszego się nie stało. Z tego co wiem przed tym nieodpowiedzialnym człowiekiem uciekały tez inne osoby, więc temat jest poważny, wart nagłośnienia w prasie lokalnej – opisuje mieszkaniec, który całość zrelacjonował w trakcie rozmowy w redakcji.

To miałby nie być pierwszy tego typu wypadek. Mężczyzna miał zostać również zauważony na terenie alejek niedaleko murów obronnych przed tygodniem, również w dzien wolny od pracy. Wówczas, jak wynikało z relacji świadków, także nie robił sobie nic z przepisów, które łamać miał notorycznie.

Ścieżka dookoła jeziora nie jest przeznaczona do jazdy motocyklem

Mieszkaniec miasta sprawę postanowił jeszcze tego samego dnia zgłosić w Komisariacie Policji przy ul. Wojska Polskiego. Jak relacjonował już wcześniej do naszej jednostki trafiały podobne sygnały, jednak jak wynika z relacji zgłaszającego, dotąd działanie policjantów polegało jedynie na wysłaniu radiowozu na miejsce zdarzenia, choć wiadomo było, że w terenie nad jeziorem, nie ma szans, aby w taki sposób móc namierzyć sprawcę.

- Niestety, nie do końca tego oczekiwałem po stróżach prawa. Zagrożenie w mojej ocenie jest realne, a tym wypadku, odniosłem wrażenie, że moje zgłoszenie wcale nie zainteresowało dyżurnego nowogardzkiego komisariatu. Jeśli by tak było naprawdę, to byłoby to nieporozumienie. Chciałbym zapytać, czy Nowogard teraz to jest miasto bezprawia? Takie konkluzje mogą się po analizie opisanych zdarzeń nasuwać. – pyta mieszkaniec.

Miejmy nadzieję, że do podobnych sytuacji nad jeziorem nie będzie dochodzić wcale. Jeśli z kolei pojawiłyby się podobne nieodpowiedzialne pomysły, to kolejni mieszkańcy uprzedzeni o zdarzeniach z przeszłości, tym razem będą mogli dostarczyć więcej dowodów mogących pomóc w ustaleniu personaliów sprawcy, dzięki czemu po zastosowaniu przewidzianych prawem sankcji, mężczyzna nie będzie już dopuszczał się podobnych czynów.

psa

KAMPANIA INFORMACYJNA

Spożywanie alkoholu, szczególnie w nadmiarze, zwiększa ryzyko zachorowania na chorobę nowotworową, zwykle w obszarze głowy i szyi. Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, niemal każda jest toksyczna dla naszego organizmu, dlatego najlepiej całkowicie z niego zrezygnować. Podobnie szkodliwe działanie ma tytoń, a stwierdzenie, że palenie papierosów zabija już od dawna przestało być sloganem.

Osoby pijące alkohol dwukrotnie częściej zapadają na choroby nowotworowe w obrębie głowy i szyi niż abstynenci. Najbardziej narażają się pijący alkohol regularnie, choć szkodzi też okazjonalne spożywanie alkoholu.

ABSTYNENCJA DLA ZDROWIA

Odstawienie alkoholu nie przynosi od razu efektu zdrowotnego i nie wyklucza choroby nowotworowej. Zagrożenie rakiem jamy ustnej i przełyku zmniejsza się jednak znacząco, ale nawet po 16 latach od porzucenia alkoholu i tak jest większe niż u osób, które nigdy nie piły.

Zwykle odstawienie alkoholu wynika z konieczności, z zaleceń lekarza bądź jest efektem poważnej przypadłości. Tak było z Katarzyną (46 l.) z Parczewa, która uważała się za osobę niezagrożoną przez alkohol, bo przecież były okresy – np. Adwent i Wielki Post – gdy nie wypijała nawet kropli. Dobrze pamiętała doświadczenia z ojcem, który zmarł przed 50-tką na nowotwór przełyku. Lekarze tłumaczyli później, że tak naprawdę zabiło go palenie tytoniu i mocny alkohol. Ojciec wypalał paczkę papierosów dziennie, a w soboty wypijał z kolegami parę kieliszków wódki po powrocie z ryb.

Katarzyna nigdy nie paliła, ale za to nie odmawiała mężowi, gdy częstował ją winem, zwłaszcza białym. Rzadko kończyła na jednym kieliszku, częściej było to pół butelki. Zrobiła sobie odpoczynek od wina, gdy przyplątała się uciążliwa infekcja gardła, której nie mogła się pozbyć domowymi sposobami i przy pomocy tabletek do ssania. Kiedy w końcu poszła do lekarza, zapytał o choroby w rodzinie i zaniepokojony zlecił dalsze badania. Wynik okazał się najgorszy z możliwych: nowotwór przełyku, na szczęście w pierwszej fazie. Kuracja była długa (rok) i uciążliwa, ale za to skuteczna. Obyło się bez usuwania krtani, co przytrafiło się ojcu. Katarzyna już nie pije wina ani innego alkoholu i namówiła męża do abstynencji.

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

Nowotwory głowy i szyi rozwijają się w błonie śluzowej górnych dróg oddechowych, w przełyku, jamie ustnej, gardle, krtani, jamie nosowej, zatokach, śliniankach, tarczycy, tkance miękkiej, kościach i skórze. Bywają powiązane z regularnym spożywaniem alkoholu, paleniem papierosów i z ryzykownymi zachowaniami seksualnymi. Nowotwór jamy ustnej i gardła środkowego często wywołuje zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).

Najczęściej na nowotwory głowy i szyi chorują osoby po 50. roku życia. W Polsce zapada na nie 11 tys. osób rocznie, zaś śmiertelność wynosi 6 tys. osób rocznie. Chorują coraz młodsi, niestety ponad połowa chorych trafia na leczenie za późno. Osoby pijące alkohol są pięć razy bardziej narażone na rozwój nowotworu w jamie ustnej i gardle niż niepijący. Powodem są zmiany w komórkach tych organów wywołane alkoholem.

NA CO UWAŻAĆ

Pacjenci często ignorują objawy bądź mylą je z niegroźnymi infekcjami gardła lub oskrzeli. Tymczasem powinno niepokoić, jeśli przez dłuższy czas (trzy tygodnie) utrzymuje się:

- pieczenie języka,
- niegojące się owrzodzenie, czerwone albo białe naloty w jamie ustnej,
- ból gardła,
- przewlekła chrypka,
- guz na szyi,
- niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ból powiązany z połykaniem.

Są to najczęstsze objawy nowotworów głowy i szyi, których nie wolno lekceważyć. Po zauważeniu tych zmian trzeba je jak najszybciej

skonsultować ze specjalistami. Lekarze ocenią, czy należy wykonać dodatkowe badania, jak endoskopię, cytologię czy biopsję.

Wczesne wykrycie choroby umożliwia zastosowanie mniej inwazyjnej terapii. Leczenie zaawansowanych zmian nowotworowych wiąże się ze skomplikowanymi zabiegami chirurgicznymi, które mogą być uciążliwe dla pacjenta. Niektóre odbierają pacjentowi możliwość sprawnej komunikacji (np. po usunięciu krtani) i oznaczają zmianę dotychczasowego sposobu życia.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Interweniujemy ws. dowozu dzieci

Czekają pod chmurką a czas odjazdu to loteria

Od początku bieżącego roku szkolnego łatwo nie miały dzieci z Dąbrowy, które niezależnie od pogody, cierpliwie musiały oczekiwać na przyjazd autobusu szkolnego. Rozstrzał czasowy to nawet kilkadziesiąt minut, przez co godzina odjazdu to w tym przypadku czysta loteria. Interwencja, przynajmniej na razie, przyniosła oczekiwany skutek. Po korekcie rozkładu, autobus na miejscu pojawia się już o godz. 7.21, czyli o godzinie zadeklarowanej na początku roku szkolnego.

Tydzień temu, w poniedziałek zwróciła się do nas jedna z mieszkanek Dąbrowy. Mowa w tym przypadku była o dowozie dzieci do szkół. Jak wiadomo realizatorem działania na terenie gminy Nowogard jest PKS Gryfice. Firma na mocy umowy z Burmistrzem Nowogardu realizuje darmowe przewozy dla uczniów ze szkół, dla których organem prowadzącym jest Gmina Nowogard.

Zakres świadczenia usługi pokrywa się z czasem, gdy dzieci uczęszczają do szkoły, czyli od poniedziałku. Celem jest, aby dzieci miały szasnę dotrzeć do szkoły na poranne zajęcia, czyli najczęściej już przed godzinę 8.00.

Zgodnie z rozkładem jazdy, zaakceptowanym przez zlecającego, autobus powinien pojawiać się w Dąbrowe już o godzinie 7.21. Niestety na przestrzeni ostatnich dwóch miesięcy z niezrozumiałych przyczyn autobus bardzo mocno się spóźnia. Tak wynikało ze zgłoszenia jednego rodziców.

- Dzieje się tak notorycznie. W zasadzie dzieci nie mają szansy, aby dotrzeć na zajęcia w szkole, jeśli te rozpoczynają się o godz. 8.00. Zdarza się, że autobus pojawia się w Dąbrowie dopiero o godz. 7.55. Jest to o wiele za późno przez co dzieci za każdym razem są spóźnione na lekcje. W najgorszym przypadku dzieci rozpoczynają swój dzień nauki od drugiej godziny lekcyjnej. Tak dalej przecież nie może być – mówi w rozmowie z DN jeden z rodziców.

O ile nauczyciele jeszcze potrafią zrozumieć, że może dojść do takiej sytuacji, to o wiele trudniej zrozumienia przychodzi dzieciom i ich rodzicom. W dłuższej perspektywie nagromadzenia absencji w szkole może skutkować problemami w nauce. Potrzeba też o wiele więcej godzin, aby nadrobić zaległości, które trzeba wygospodarować kosztem innych aktywności. Sytuacja nawarstwia się niczym błędne koło.

Do tego dochodzi jeszcze fakt, że uczniowie, zanim trafią do Szkoły Podstawowej nr 2, na przyjazd autobusu muszą oczekiwać pod gołym niebem. Tak się składa, że w kolonii Dąbrowa nie ma nawet zadaszonego przystanku autobusowego. Dzieci oczekiwać więc tak muszą, jak wynika z relacji, nawet kilkadziesiąt minut, gdyż nie wiadomo o której dokładnie przyjedzie autobus. W czasie złej pogody łatwo można domyślić się skutków…

Na początku poprzedniego tygodnia zwróciliśmy się do organu prowadzącego, czyli UM Nowogard w związku z zaistniałą sytuacją. Chcieliśmy dowiedzieć się, czy istnieje możliwość, aby autobus PKS Gryfice zabierał dzieci z Dąbrowy o zadeklarowanej wcześniej godzinie, czyli o 7.21, tak aby dzieci miały szansę zdążyć na zajęcia. Jakie w tej sprawie kroki podejmie Gmina Nowogard? – pytaliśmy we wtorek przed południem.

O ile na oficjalną informację z ZEAS musieliśmy czekać do czwartku, to po samej treści wiadomości można wnioskować, że interwencja przyniosła oczekiwany skutek.

- Uprzejmie informuję, że po ponownym kontakcie z przedstawicielami PKS Gryfice, otrzymaliśmy informacje, że od dnia 7 listopada 2022roku został uruchomiony specjalnie dodatkowy autobus, który jeździ już zgodnie z rozkładem jazdy o 7:21 z miejscowości Dąbrowa – przekazała w czwartek kierownik ZEAS Lilla Kaźmierowska.

Dobre informacje udało nam się potwierdzić, co równie ważne u samych rodziców, którzy na bieżąco monitorują temat dowozu swoich pociech do szkoły. Poprawę miano zauważyć w ubiegłą środę. Miejmy nadzieję, że trasa autobusu prowadząca m.in. z Karska zostanie utrzymana tak, aby dzieci o stałej godzinie miały okazję dotrzeć do szkoły i tym samym nie musiały w razie złej pogody stać na zimnie kilkadziesiąt minut.

psa

Nasz felieton

Aby rozum nie nadążał za palcami…

1. Od dawna nie oglądałem tak dobrego programu w telewizji publicznej. Co prawda producentem audycji był BBC, ale wyemitowała ją w niedzielę w godzinach południowych telewizyjna „Jedynka". Program był niezwykle poruszający, odsłaniał bowiem kulisy szaleństwa, jakim jest uzależnienie znacznej części ludzkości (przypominającej zdaniem autorów audycji uzależnienie od narkotyków) od tzw. mediów społecznościowych, głównie Facebook'a, Twitter'a i Instagram'a. Zaś strzykawką dozującą dawki, czyli skutecznym narzędziem dystrybucji tego powszechnego narkotyku stały się smartfony.
2. W audycji padają nie tylko przerażające dowody tego uzależnienia. które rozwija się globalnie i w zupełnie niespotykanej historycznie skali – sam Facebook ma prawie 3 miliardy użytkowników – ale także występują w niej sami przedstawiciele ciał zarządczych mediów społecznościowych odpowiedzialni w nich za kreatywność, czyli w istocie wymyślanie i wdrażanie technik manipulacji, którymi media te posługują się już totalnie. Ich wypowiedzi były szokujące.
3. *Chodzi o to aby naszemu użytkownikowi zając jak najwięcej czasu* – mówi jeden z nich, a wiec nie chodzi Czytelniku, a zarazem konsumencie, obrazków mediów społecznościowych, bynajmniej abyś zmądrzał, abyś się coś istnego dowiedział się, czegoś istnego nauczył, ale abyś oddal swój czas, bo czas jak wiadomo to pieniądz, w tym wypadku zarabiany nie przez użytkownika, ale administratora.
4. Jak dowiadujemy się dalej z audycji w BBC, to aby tego Twojego czasu zająć jak najwięcej, czyli aby Twój czas w istocie kraść w nieskończoność i w sposób niepostrzeżony dla Ciebie, stosuje się wyrafinowane techniki eliminujące odruchy samoobronne, czyli sygnały wysyłane przez zdrowy rozsadek, czyli Twój rozum. Zarządzający mediami społecznościowym bynajmniej tego nie ukrywają. Potwierdza to kolejny rozmówca w audycji pracujący dla FB. – *Tak konstruujemy wyświetlanie stron oraz ich przewijanie z informacjami w smartfonie, aby rozum nie nadążał za kolejnymi obrazkami*… – mówi z głębokim przekonaniem… Palce pracują zatem szybciej, aniżeli refleksja nad tym, co oglądamy, to zdaniem, tegoż przedstawiciela FB, wprowadza pożądany automatyzm i konieczność przewijania stron dalej i dalej aż w „nieskończoność"… bo strony w praktyce w przewijarce się nie kończą…
5. Techniki manipulacji zwane uczenie inżynierią społeczną, zastosowano w każdym szczegółowym elemencie edycyjnym wielkich mediów społecznościowych – wielkich zasięgiem i skalą oszustwa, a nie skalą realizowanego dobra. W każdym – od kreacji wizerunkowej, poprzez kształt znaku lajku, po kolorystykę z dominacją koloru czerwonego, jako koloru najbardziej skutecznego manipulacyjnie wśród wszystkich barw… zatem chodzi w tym wszystkim o całkowite uzależnienie, tak jak dilerowi narkotyków chodzi o wzrost ilości uzależnionych
6. Jak wynika z przytoczonych wyżej i to tylko niektórych zamieszczonych w audycji BBC wypowiedzi sami twórcy tych mediów i ich sposobu ich działania doskonale zdają sobie sprawę z uzależniającego charakteru towaru, który oferują ludzkości. Dlatego na osobisty, całkiem prywatny użytek, unikają zaprojektowanych przez siebie dla innych ludzi elementów, które narażałyby ich na uzależnienie. Pomijając że nie siedzą w smartfonie (badania wykazały ze nastolatki sprawdzają wiadomości w telefonie średnio 90-razy dziennie), ale np. ich osobiste smartfony skonfigurowane są monochromatycznie, aby uniknąć odziaływania manipulacyjnego kolorami, na które jednocześnie wystawiają znaczna część ludzkości! ... i przyznają to otwarcie przed kamerami dziennikarza BBC!!!
7. We wspomnianej audycji było też o tragediach jakie uzależnienie od błyskającego ekranu powoduje zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży…, ale to trzeba zobaczyć samemu. Oczywiście samo utyskiwanie nic nie da, ale trzeba poutyskiwać, aby zacząć dawać dobry przykład, aby biorąc do ręki telefon pytać siebie: *po co tam zaglądam*? Piszący te słowa już kilka lat temu świadomie zrezygnował z posiadania smartfonu, spostrzegłszy go, jako zagrożenie dla osobistej wolności. Zapewniam, że funkcjonuję od tego czasu ze zwykłym telefonem, bez dostępu do internetu, funkcjonuję bez żadnej realnej szkody dla mojej orientacji w świecie, dla relacji towarzyskich i nawet dla prowadzenia biznesu, czy aktywności zawodowej. Tym samym to Ja kontroluję telefon, a nie telefon więzi mnie, to jak zaglądam do internetu, kiedy chce i potrzebuje siadając przed komputerem, a nie internet zasiada w mojej głowie 24h przeganiając jak intruza moje osobiste refleksje…
8. Póki decydujemy to wszystko jest zatem kwestią naszych osobistych wyborów… jest oczywiście do czasu, gdy jeszcze potrafimy wybierać i nie wdrożono w nas „automatyzmu" – czyli tego, o czym marzą twórcy mediów społecznościowych i o czym otwarcie mówili w niedzielnej audycji BBC.

Marek Słomski

eprasa.pl 06cc5d4ae9

КОРИСНО ДЛЯ УКРАЇНЦІВ

UŻYTECZNE DLA UKRAIŃCÓW

2/2022

Новогард - Новий дім

Знаю, що для багатьох із Вас Новогард став новим домом. Нехай тимчасово, бо кожен мріє повернутися до України. Але поки ми тут, то насолоджуймося його красою, набиймося сили, віри, надії і звичайно любові. Любові до життя, бо ми живі, любові до ближніх, бо без їх допомоги ми б не змогли, любові до природи, без неї було б так сумно.

Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny

Ця стаття є пізнавальною. Хочу показати Вам Новогард таким, яким я його бачу. Я полюбила це місто і хочу, щоб Ви його полюбили також. Розповім трішки про історію і про цікаві місця. Можливо, це стаття допоможе Вам розгледіти щось нове, розфарбує Ваші прогулянки Новогардом новими барвами.

Новогард це маленьке затишне містечко, яке знаходиться на Заході Польщі поблизу Балтійського моря (найближче містечко біля моря — Дзвінов — 54 км від Новогарду). Площа Новогарду всього 12, 46 км2, а населення у 2014 році становило 16 912 жителів. Хоча, зараз ця кількість, мабуть,збільшилась на приблизно 400 українців, яких це місто ласкава прийняло з початком війни в Україні.

Отже, перша згадка про Новогард була у 1268 році. З XVII ст воно входило до складу Брандербурга, пізніше Пруссії, з 1871 року до Німецької імперії, з 1933 року до Третього руйху. І з 1945 року увійшло до складу Польщі. У 1946 році німецьку назву Naugard замінили на польську Nowogard. Назва міста означає "Нове місто". Цікавий факт- у 1947 році на терени Новогардського повіту були депортовані 1203 українців з українських етнічних територій. Тому не виключено, що ми можемо віднайти своїх предків на території сучасної Гміни Новогард.

З визначних памяток наймасштабніша і найвеличніша - це костел Успіння пресвятої Богородиці. Збудований у період з 1330 по 1334 роки у готичному стилі, цей костел неодноразово піддавався нищенню, але встояв і височіє над Новогардом, закликаючи дзвонами, у свої таємничі стіни тиші і спокою.

Моя улюблена і, як на мене, найкрасивіша будівля міста це - Ратуша або Уженд. Повстала вона ще перед І Світовою війною у 1911 році за проєктом архітектора Берга. Ратуша має відголоски бароковаого стилю. При вході можна побачити дві півколони, перила сходів на першому поверсі прикрашені кам'яним маяком, в підвалах Ратуші характерні склепіння. На вежі, як і годиться, з чотирьох сторін розміщений годинник. Кожного дня о 12:00 чути гімн Новогарду, який ніби зупиняє час і просить мешканців перестати метушитися і насолодитися прекрасним полуднем.

Urząd Miejski

А ще колись дуже давно у IX-X ст у Новогарді був замок. У XVII ст він піддався двом пожежам і був настільки знищений, що його мешканці Еберштайни були змушені перебратися до Блотна. Довший час будівля пустувала, охоплена страшними легендами. Одна з цих легенд розповідає про дівчину, яку несправедливо стратили за вбивство власної дитини. Тепер кожної ночі привид дівчини оплакує свою дитиною і протестує проти несправедливості. Недаремно цей замок у 1817-1820 роках був змінений на вязницю, яка існує тут до сьогодні.

Далі будівля, яку знає кожен українець, що прибув до Новогарду з початком війни — це звичайно ОПС — Осередок соціальної допомоги. (Особисто у мене все почалося з цього місця. Саме там працівники, почувши, що я розмовляю польською, дуже зраділи і допомогли знайти роботу, у той нелегкий час). У 1906-1912 роках в лісі над озером звели красиву будівлю, яка служила санаторієм для жінок під назвою "Лісовий спокій". Пристань з човнами і парк були до розпорядження гостей, яких тут могли розмістити до 120 чоловік. Після 1945 року парк і пристань занепали, але сама будівля вціліла і функціонує зараз як Осередок соціальної допомоги №2 в Новогарді.

На жаль, або швидше, на щастя, всі визначні місця Новогарду не вміщаються в одну статтю. Але не можу залишити Вас без всіх цікавинок, які я дізналася, поки готувала цю статтю. В наступному номері, вже за тиждень, буде продовження знайомства з Новогардом. Розповім про озеро, оборонні мури, готель та інші не менш красиві пам'ятки.

Бажаю гарних прогулянок осінньо-сонячним містом.

Христина Радковська

Nowogard – Nowy dom

Wiem, że dla wielu z Was Nowogard stał się nowym tymczasowym domem, bo każdy z nas marzy o powrocie do Ukrainy. Ale skoro już tu jesteśmy, cieszmy się pięknem tego miasta, zdobywajmy siłę, wiarę, nadzieję i oczywiście miłość. Miłość do życia, bo żyjemy, miłość do bliźnich, bo bez ich pomocy byłoby o wiele trudniej. Miłość do natury, bo bez jej piękna byłoby tak smutno i szaro.

Ten artykuł ma charakter informacyjny. Chcę wam pokazać Nowogard takim, jakim go widzę. Zakochałam się w tym mieście i chcę, żebyś też się w nim zakochali. Opowiem trochę o historii i ciekawych miejscach. Być może ten artykuł pomoże Wam zobaczyć coś nowego, wyznaczając w ten sposób nowe szlaki spacerowe po Nowogardzie i jego okolicach.

Nowogard to małe przytulne miasteczko położone na zachodzie Polski nad Morzem Bałtyckim (najbliższa nadmorska miejscowość to Dziwnów - 54 km od Nowogardu). Powierzchnia Nowogardu to 12,46 km2, a ludność w 2014 roku wyniosła 16 912. Chociaż teraz ta liczba prawdopodobnie wzrosła o około 400 Ukraińców, których to miasto łaskawie przyjęło wraz z początkiem wojny w Ukrainie.

Tak więc pierwsza wzmianka o Nowogardzie pochodzi z 1268 roku. Od XVII wieku był on częścią Branderburgii, od 1871 wchodzi w skład Cesarstwa Niemieckiego, a od 1933 do III Rzeszy. W wyniku traktatów z Poczdamu tereny te w roku 1945 stały się częścią Polski. W 1946 roku niemiecka nazwa Naugard została zastąpiona polską Nowogard., która oznacza „Nowe Miasto". Ciekawostką niech będzie

Zakład karny. Były zamek Nowogardzki

fakt, że w 1947 r. na teren Powiatu Nowogardzkiego deportowano 1203 Ukraińców z ukraińskich ziem etnicznych i niewykluczone, że wielu z nas może nawet znaleźć tu naszych dalekich krewnych, których potomkowie dziś mieszkają na terenie Gminy Nowogard.

Wśród zachowanych zabytków największym i najwspanialszym jest Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Zbudowany w latach 1325-1334 w stylu gotyckim kościół ten wielokrotnie ulegał zniszczeniu, ale przetrwał i wznosi się nad Nowogardem.

Moim ulubionym i zarazem najpiękniejszym według mnie budynkiem w mieście jest Ratusz Miejski, w którym znajduje się Urząd Miasta. Został on zbudowany jeszcze przed I Wojną światową w 1911 roku według projektu architekta Berga. Bryła ratusza nawiązuje do stylu barokowego, natomiast podziały elewacji i detal architektoniczny ukształtowano w stylistyce modernistycznej z elementami Art Deco. Stanął on na miejscu domu mieszczańskiego, bowiem wcześniej siedziba rady miejskiej znajdowała się pośrodku rynku. Przy wejściu widać dwie półkolumny, balustrada schodów na piętrze ozdobiona jest kamienną latarnią, piwnice Ratusza mają charakterystyczne sklepienia. Na wieży, jak tego można się spodziewać, z czterech stron znajduje się zegar. Każdego dnia o godzinie 12:00 słychać melodię – Hymn Nowogardu, który na chwilę powstrzymuje czas i prosi mieszkańców, aby przestali się tak śpieszyć i podziwiali piękno popołudnia.

A dawno, dawno temu, w IX-X wieku, w Nowogardzie był też i zamek. Na przełomie XVII - XVIII wieku, po śmierci ostatniego z rodu Ebersteinów, zamek uległ aż dwóm pożarom i został zniszczony. Przez długi czas budynek był pusty, otoczony straszliwymi legendami. Jedna z tych legend opowiada o dziewczynie, która została niesłusznie stracona za zamordowanie własnego dziecka. Podobno teraz każdej nocy duch tej dziewczyny opłakuje swoje dziecko i protestuje przeciwko niesprawiedliwości. Nie bez powodu zamek ten w latach 1817-1820 został zamieniony na więzienie, które istnieje tu po dzień dziśiejszy.

Kolejnym budynkiem znanym każdemu Ukraińcowi, który przyjechał do Nowogardu z początkiem wojny, jest oczywiście OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej (u mnie wszystko zaczęło się właśnie od tego miejsca, bo pracownicy OPS słysząc, że mówię po polsku, bardzo się ucieszyli i pomogły mi znaleść pracę w tym trudnym czasie).

Ośrodek pomocy społecznej

W latach 1906-1912, w lesie nad jeziorem, powstał piękny budynek służący jako sanatorium dla kobiet „Leśny Spokój", który mógł pomieścić koło 120 osób. Do dyspozycji gości była przystań z łodziami i park, Po 1945 roku park i przystań zostały zaniedbane, ale sam budynek ocalał i funkcjonuje on obecnie jako Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Nowogardzie.

Niestety, a raczej na szczęście wszystkie zabytki Nowogardu nie mieszczą się w jednym artykule. Ale nie mogę zostawić Was bez wszystkich ciekawostek, o których dowiedziałam się przygotowując ten artykuł. W kolejnym numerze już za tydzień, będę kontynuowała moje opowieści o Nowogardzie. Opowiem Wam o jeziorze, murach obronnych, hotelu i innych równie pięknych miejscach.

Zapraszam Was wszystkich do miłych spacerów po jesienno-słonecznym Nowogardzie.

Krystyna Radkowska

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Zawiadomienie

Zarząd Stowarzyszenia Klub Żeglarski „Knaga" w Nowogardzie zaprasza członków klubu na Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze, które odbędzie się w dniu 19 listopada 2022 r. o godz. 16.00 w przystani klubu przy plaży miejskiej w Nowogardzie.

Zgodnie z § 10 statutu, przy braku kworum w wyznaczonym terminie, drugi termin wyznacza się na godzinę 16.15 tego samego dnia.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad.
2. Wybór Przewodniczącego i protokolanta Walnego Zebrania.
3. Stwierdzenie quorum.
4. Przyjęcie porządku obrad.
5. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
6. Sprawozdanie z działalności Zarządu Klubu za lata 2018 – 2022.
7. Sprawozdanie z działalności Komisji Rewizyjnej Klubu za lata 2018 – 2022.
8. Wniosek Komisji Rewizyjnej w sprawie udzielenia absolutorium dla ustępującego Zarządu i podjęcie uchwały.
9. Wybory Zarządu i Komisji Rewizyjnej
   a) zgłaszanie kandydatów,
   b) głosowanie,
   c) ogłoszenie wyników wyborów przez Komisję Skrutacyjną,
   d) ukonstytuowanie się Zarządu i Komisji Rewizyjnej,
   e) podjęcie uchwały.
10. Podjęcie uchwały w sprawie zasad prowadzenia rachunkowości.
11. Wolne wnioski.
12. Zamknięcie obrad.

Po Walnym zapraszamy na spotkanie z okazji zakończenia sezonu żeglarskiego.

Zarząd Klubu Żeglarskiego
„KNAGA" Nowogard

REKLAMA

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

Ogłoszenia i reklama w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
• SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
• MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

Przejmującą rzeźba i uniwersalne przesłanie

W nawiązaniu do pewnych lokalnych zdarzeń prezentujemy pewne uniwersalne odniesienia.

W miniona niedziele w Kościele Katolickim obchodzony był Dzień Ubogiego. Dla przypomnienia, że ubodzy stanowią szczególną drogę Kościoła papież poświęcił w miniona środę Pomnik Bezdomnego. Przejmująca rzeźba autorstwa kanadyjskiego artysty Timothy'ego Schmalza, który ma już ugruntowaną na całym świecie pozycję w dziedzinie posągów religijnych, stanęła na placu św. Piotra. Rzeźba ma przypominać podstawowe przesłanie ewangeliczne miłości bliźniego i zachęcać katolików do czynnego praktykowania tejże. To miłość bliźniego po miłości Boga stanowi bowiem główne wezwanie jakie stawia przed wierzącymi Wiara nawet jeśli niekiedy może się wydawać, że promuje się zupełnie inne wartości np. nienawiść czy choćby tylko niechęć do przeciwników politycznych (notabene Kościół nie powinien ich mieć) czy zabiegi o zupełnie merkantylne cele związane z ziemskimi uzyskami które jak wiadomo największe są w kręgach zbliżonych do władzy wszelakiej. Jak ważna jest Miłość niech świadczy ten cytat z ojca Pio: *„Staraj się zawsze wzrastać w cnocie chrześcijańskiej miłości, która jest królową wszystkich cnót i nie bój się związanego z tym trudu. Pamiętaj, że w tej, jakże pięknej, cnocie wszelki postęp nigdy nie jest zbyt wielki. Niech ona będzie dla Ciebie szczególnie cenna, jako że dla naszego Boskiego Mistrza jest najcenniejsza i mówi o niej: „moje przykazanie" (J 15,12). Tak, niech to przykazanie ma dla nas szczególną wartość, a wszystkie inne trudności zostaną automatycznie pokonane. Miłość jest cnotą nadzwyczaj piękną, albowiem Syn Boży, aby rozpalić ją w naszych sercach, zechciał zstąpić od Ojca i upodobnił się do nas, byśmy za pomocą środków, które nam zostawił, mogli ją poznać i zdobyć. Zatem z natarczywością prośmy Jezusa, aby zechciał nam jej udzielić i ze wszystkich sił starajmy się w niej wzrastać"*- Św. Ojciec Pio.

Poruszamy ten temat w naszej lokalnej gazecie ze względu na jego uniwersalizm oraz związek z konkretnymi zdarzeniami, osobami i wspólnotami na naszym terenie.

red.

NDK

Konkurs Wesołych Świąt!

Życzenia świąteczne to wcale nie taka prosta sprawa. Jak sprawić, by były one wyjątkowe, niesztampowe i szczere zarazem?

Pracownicy NDK zapraszają dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastyczno-literackim pn. „Wesołych Świąt!". Do 12.12.2022 r. organizatorzy czekają na oryginalne życzenia – wierszem lub prozą – w barwnej, świątecznej oprawie plastycznej. Z najlepszych prac powstanie wystawa w foyer NDK, która z pewnością będzie inspiracją dla wszystkich bywalców i gości domu kultury. - Puśćcie wodze wyobraźni, na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody! Szczegóły w regulaminie konkursu – zachęcają organizatorzy.

Zgodnie z regulaminem, w konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół i instytucji z terenu gminy Nowogard. Zadaniem konkursowym jest stworzenie ciekawych i oryginalnych życzeń świątecznych w formie literacko-plastycznej. Prace będą oceniane w następujących kategoriach wiekowych: - I kategoria 6 – 12 lat - II kategoria 13 – 19 lat. Każdy uczestnik konkursu może dostarczyć jedną pracę. Pod uwagę nie będą brane prace zbiorowe, zwijane w rulon lub składane. Prace należy wykonać dowolną, płaską techniką plastyczną, format A3. Wykonane prace nie mogą naśladować wcześniej publikowanych, powinny być niepowtarzalne i oryginalne. Wskazane są elementy związane z tradycją Świąt Bożego Narodzenia. W konkursie nie będą oceniane prace wykonane w technice komputerowej. Wszystkie prace na odwrocie powinny być opisane za pomocą metryczki: imię i nazwisko, kategoria wiekowa autora, nazwa szkoły/instytucji patronującej. Pracę z kartą zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie do 12 grudnia 2022 r., do godz. 15:00 do gabinetu nr 17 – DZIAŁ IMPREZ I PROMOCJI w Nowogardzkim Domu Kultury. Prace dostarczone po terminie lub niespełniające wymagań, o których mowa w Regulaminie nie będą oceniane.

Inf. NDK

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Stronę przygotowała grupa

„WBREW"

Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Nowogardzie

Opiekun merytoryczny: Katarzyna Grygowska • Skład zespołu redakcyjnego „WBREW": Dagmara Stępień, Aleksandra Wypych, Marcin Dyszel, Wiktoria Czerwonka, Parzybut Nicola.

Dzień Niepodległości w Zespole Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Nowogardzie

Konkurs Nowogardzkiego Domu Kultury „Polskie drogi"

W dniu 8 listopada uczniowie Wiktoria Ankowska, Wiktoria Czerwonka, Nikola Parzybut oraz Marcin Dyszel reprezentowali naszą szkołę podczas zmagań w konkursie Nowogardzkiego Domu Kultury „Polskie drogi". Na scenie wybrzmiały piosenki: „Miasto 44", „Miejcie nadzieję", „Hymn", „Taki kraj" i „Dziewczyna z granatem". Jesteśmy dumni, że mogliśmy stawić czoła niemal zawodowym wokalistom. Była to cenna nauka obcowania ze sceną i ogromna frajda 🙂

Seniorzy starli się na Turnieju Kwalifikacyjnym tenisa stołowego

Najlepszy Bartosz Jemilianowicz

Bartosz Jemilianowicz zdobył I miejsce w turnieju kwalifikacyjnym seniorów w Stepnicy i dzięki temu będzie reprezentował województwo na szczeblu ogólnokrajowym już za nie całe dwa tygodnie.

W niedzielę, 13 listopada w Stepnicy odbył się II WTK Seniorów, na którym reprezentowała nas czwórka zawodników. Jak informują klubowicze Visonex LUKS Top Wierzbięcin, Bartosz Jemilianowicz uplasował się na najwyższym stopniu podium potwierdzając tym samym swoją dobrą formę z ostatniego czasu oraz wspaniałą dyspozycje. Jednocześnie Bartek zakwalifikował się do II Grand Prix Polski w Zielonej Górze, które odbędzie się już za niecałe dwa tygodnie. Będzie tam reprezentował klub i województwo na tym szczeblu rozgrywek. Do udanych swój dzień mogą zaliczyć również Konrad Lisek (miejsce w przedziale 7-8) oraz Karol Mętel (15-16) i Kamil Amilianowicz (33-40).

Gratulacje!

Red

Podium zawodów w Stepnicy

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Uczcili Święto Niepodległości

Już przed dorocznym Narodowym Świętem Niepodległości wiele działo się w zaciszu nowogardzkich szkół.

Śpiewanie pieśni patriotycznych, czy hymnu państwowego, to okazja, aby uczniowie mieli okazję przyswoić sobie podstawowe symbole związane z państwowością. Nie inaczej było w SP nr 3 im. Polskich Olimpijczyków.

Red, Foto. SP nr 3

Otwarcie boiska w SP w Osinie

Szkoła do Hymnu

10 listopada 2022 roku cała społeczność Szkoły Podstawowej im. Bronisława Malinowskiego w Osinie zebrała się na dziedzińcu przed szkołą, aby kolejny raz włączyć się do akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Szkoła do hymnu".

Tego dnia w naszej szkole w związku z otwarciem nowych boisk gościliśmy marszałka Olgierda Geblewicza, który wraz z Wójtem Gminy Osina p. Krzysztofem Szwedo i pozostałymi zaproszonymi gośćmi: p. Katarzyną Rogaczewską zastępcą dyrektora Wydziału Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich, p. Moniką Matławską Dyrektorem Biura Lider Powiatu Goleniowskiego, p. Mateuszem Rychlickim prokurentem spółki SOLID-STET, przewodniczącą Rady Rodziców p. Katarzyną Wąsik oraz pracownikami Gminy Osina przyłączył się do wspólnego odśpiewania hymnu narodowego "Mazurka Dąbrowskiego" o symbolicznej godzinie 11:11. Wszyscy uczniowie prezentowali biało- czerwone barwy narodowe swoim ubiorem oraz przygotowanymi wcześniej patriotycznymi atrybutami.

Mazurka Dąbrowskiego odśpiewano dokładnie o godz. 11.11

Inf. Dorota Andrzejewska, Renata Langner, Marcin Różalski

Wydarzenie powiązano z otwarciem kompleksu boisk, dlatego wójt K. Szwedo gościł na miejscu marszałka O. Geblewicza

ŻYCZENIA

Z okazji 70 Urodzin
Kochanej Żonie, Mamie, Babci
ZOFII MATEJA
moc najserdeczniejszych życzeń
dużo zdrowia, szczęścia
i wszelkiej pomyślności
życzą
Mąż, Dzieci i Wnuki

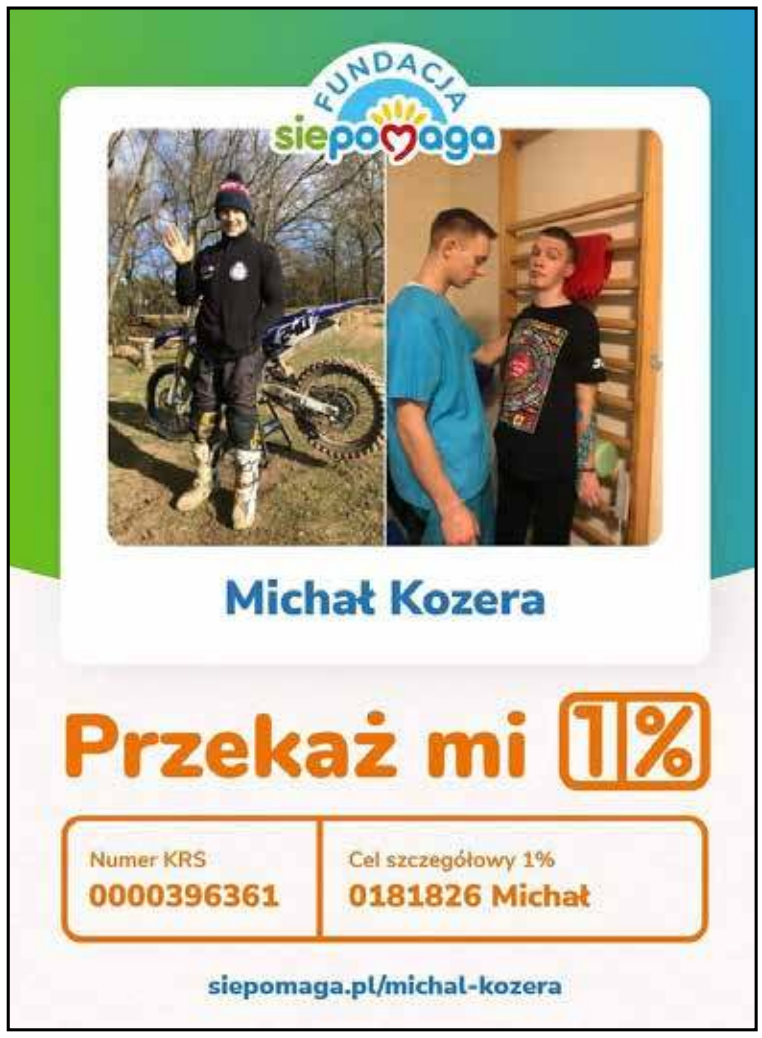
Witamy wśród nas...

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego SPSR w Nowogardzie

Matviy Riabkov
24.10.2022, syn Anny i Rostusława z Nowogardu

Jan Dobrzyjałowski
26.10.2022, syn Katarzyny i Jarosława z Nowogardu

Franciszek Juszczyk
27.10.2022, syn Andżeliki i Krzysztofa z Golczewa



eprasa.pl 06cc5d4ae9

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard z mediami. Atrakcyjna cena. Tel. 693 850 197**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych. Tel. 609 24 58 16
- Działkę w Kościuszkach 30 arów przy drodze gminnej sprzedam. Woda, gaz i prąd w pasie drogowym.
- Tel. 508 211 575
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe w Nowogardzie. Pow. 46 m^3, wysoki standard. Gotowe do zamieszkania. Tel. 530 039 829
- Wynajmę kawalerkę przy ul. Leśnej, umeblowana. Tel. 508 070 311
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe. Tel. 696 463 833
- Sprzedam działki budowlane w Kościuszkach. Tel. 664 726 394
- Wydzierżawię 60 arów nieużytków na cele rolne za symboliczną złotówkę. Warunkiem jest zobowiązanie się przez dzierżawcę do utrzymywania gruntów w dobrej kulturze rolnej jako pole orne, łąkę, pastwisko. Działka znajduje się w Olchowie. W przypadku zainteresowania proszę o kontakt telefoniczny: 607 585 561
- Wynajmę mieszkanie 62m^2 na parterze. Tel. 608 356 697
- Wynajmę plac 60 arów ul. Górna. tel 608 356 697
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe w centrum Nowogardu, umeblowane. Tel. 512 070 551
- Sprzedam gospodarstwo rolne. Tel. 517 731 664 dzwonić wieczorem
- Wynajmę pomieszczenia na działalność usługowo-biurową przy. Ul. Boh. Warszawy. Tel. 509 702 817
- Do wynajęcia kawalerka ul. Warszawska III piętro. Tel. 601 690 539
- Sprzedam mieszkanie, dobra lokalizacja, niski koszt utrzymania, częściowo umeblowane. Tel. 783 794 883
- Sprzedam mieszkanie. Tel. 607 647 588
- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 948 888
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382

MOTORYZACJA

- Sprzedam felgi aluminiowe do BMW. Tel. 796 965 432
- Sprzedam 4 felgi aluminiowe 17 cali do Renault, używane 3 miesiące, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe 15 cali, 4 szt, (używane w Mazda Premacy), tel. 605 522 340
- Sprzedam CB Radio President Harry III, tel. 605 522 340
- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam ziemniaki jadalne i odpady oraz siano w kostkach. Tel. 693 572 534**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Sprzedam ciągniczek mały samoróbka, kowadło, pług dwuskibowy konny, kuźnia polowa. Tel. 669 823 823 464
- Sprzedam kaczki i kury brojlery. Tel. 782 429 405
- Sprzedam kopaczkę konną. Tel. 665 635 035
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 668 316 103
- Sprzedam kaczki skubane. Dowóz do Nowogardu gratis. Tel. 725 575 759
- Sprzedam ziemniaki jadalne vineta oraz lila, Wyszomierz 31. Tel. 882 701 593
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- Udzielę korepetycji z matematyki. 667 184 901
- Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70
- Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070
- Sprzedam żyrafę do regipsów. tel. 607 729 933
- Usługi ogólnobudowlane, docieplanie budynków, malowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. tel. 600 626 268
- Wypełniam dokumenty do ZUS na emerytury/renty i kapitał początkowy.. Tel. 507 433 700
- Wypełniam dokumenty do ZUS na emerytury/renty i kapitał początkowy.. Tel. 507 433 700.
- Wykonuję budowy wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowej, budowę i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- Usługi budowlane, kompleksowe wykończenie wnętrz. Tel. 724 017 625
- Prace elektryczne. Tel. 607 729 933
- Transport. Tel. 600 182 682
- Naprawa maszyn do szycia i nie tylko, Ostrzyca. Tel. 698 360 272
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielenie. Tel. 665 544 518
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

Ferma Drobiu w Redle
zatrudni pracowników
atrakcyjne wynagrodzenie
- tel. 511731352, 502562378

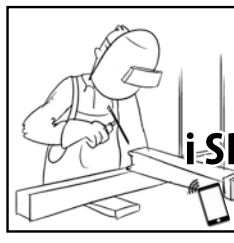
- **Poszukuję Panią do opieki, system dzienny, do osoby starszej, możliwość zakwaterowania. Tel. 727 510 516**
- **Firma zatrudni kwalifikowanych pracowników ochrony, tel. 696 034 836**
- **Zatrudnię ogólnobudwlańca na własnej działalności, mieszkanie zapewnione, dojazd z miejsca zamieszkania w Belgii i do pracy zapewniony, 18 euro/godzinę. Tel. +32 497 428 681**
- **Firma transportowa zatrudni kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Gwarantujemy stałe, atrakcyjne wynagrodzenie:11.000,00 zł netto. Jeździmy po całej Europie nowoczesną, zadbaną flotą (Mercedesy – plandeka). Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: 697 800 266**
- **Zlecę wykonanie wędzarni. Tel. 697 730 821**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271
- Prace elektryczne 607 729 933
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez , mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, mieszane, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 7894**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Wanna narożna sprzedam. Tel. 600 182 682
- Sprzedam szkło 3 mm tafla 60x120 cm, rura czarna średnica 50 cm – 7 metrów, ceownik 30x30 mm. Tel. 788 685 194
- Sprzedam monitoring HIK Vision: 2 kamery 4 Mpix, 3 kamery 6 Mpix i 1 rejestrator 16-kanałowy. Tel. 505 149 773
- Sprzedam zamrażarkę szufladową 152 cm wys., biała beko, tel. 605 522 340
- Sprzedam lodówko – zamrażarkę otwieraną z góry i kuchnię gazową dobry stan. Tel. 602 788 296
- Sprzedam drewno kominkowe opałowe. Tel. 693 053 351
- Kupię garaż blaszany na budowę 603529865.
- Sprzedam dziecięcy Rower Romet Panda, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam rowerek stacjonarny HMS nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam dywan Kolibri Pantera 160*200 cm, tel. 605 522 340
- Sprzedam roboty kuchenny Szef Kuchni, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam stół drewniany rozkładany, cena 50 zł. Tel. 517 064 505
- Sprzedam meble kolor olcha: szafa z dodatkowymi szafkami zamykanymi, regał z szafkami. Komodę 4 szuflady i szafkę nocną 2 szuflady Amelia BRW, możliwy dowóz. Stan bdb. tel. 605 522 340
- Sprzedam piłę do cięcia silikatów na mokro, tarcza 350, zworniki do szalunków Akro, oraz drobne narzędzia po zlikwidowanym zakładzie budowlanym. Tel. 501 549 756
- Sprzedam drewno mieszane. Tel. 721 697 496
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m^2
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

Tłumaczenia
Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340


Usługi
ŚLUSARSKIE
i SPAWALNICZE
692 758 826

Zlecę wykonanie remontu budynku gospodarczego.
Tel. 601 693 224

eprasa.pl 06cc5d4ae9

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

REKLAMA

studio reklamy vizart

REKLAMY PIECZĄTKI W 5 MINUT

Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Pętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH

- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

REKLAMA

USŁUGI BHP i PPOŻ.

☎ 516 847 092

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN
5:15D 5:50D 6:20D 8:00E 8:35D 09:15D 10:05D 11:31S 12:10E 12:55D 13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD
6:35D 7:30D 8:00D 09:25E 10:35D 11:40D 12:25D 13:30S 13:50E 14:55D 15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO
6:30S 15:10E 15:30S 19:15E,7

NOWOGARD 6:35D - RADOWO 7:01D - **ŁOBEZ**

ŁOBEZ -15:25D RADOWO 16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD
9:00D 12:30D 14:55D

NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku do piątku oprócz świat
E - busy kursuj od poniedziałku do soboty
7 - busy kursują od poniedziałku do niedzieli
S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

6 XI – 10 XII 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy".

Aktualizacja wg stanu na 28 X 2022

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R II 7:13 1); PR-R II 9:27 2); PR-R II 12:08; PR-R II 13:40 3); PR-R II 15:59; PR-R II 19:48; PR-R II 21:19 4); PR-R II 23:09 5)
Koszalin	PR-R II 9:27 2); PR-R II 15:59
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R II 7:48; PR-R II 10:02; PR-R II 17:00 4); PR-R II 18:28
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:22 3); PR-R II 5:32 3); PR-R II 6:03 6); PR-R II 7:48; PR-R II 10:02; PR-R I 12:07 3); PR-R II 14:47; PR-R I 16:15 3); PR-R II 17:00 4); PR-R II 18:28; PR-R II 20:25 7)
Szczecin Główny	PR-R I 4:22 3); PR-R II 5:32 3); PR-R II 6:03 6); PR-R II 7:48; PR-R II 10:02; PR-R I 12:07 3); PR-R II 14:47; PR-R I 16:15 3); PR-R II 17:00 4); PR-R II 18:28; PR-R II 20:25 7)

OSINA

Kołobrzeg	PR-R I 7:03 1); PR-R I 9:18 2); PR-R I 11:53; PR-R I 13:30 3); PR-R I 15:50; PR-R I 19:38; PR-R I 21:08 4); PR-R I 22:59 5)
Koszalin	PR-R I 9:18 2); PR-R I 15:50
Nowogard	PR-R I 7:03 1); PR-R I 9:18 2); PR-R I 11:53; PR-R I 13:30 3); PR-R I 15:16 3); PR-R I 15:50; PR-R I 19:38; PR-R I 21:08 4); PR-R I 22:59 4)
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R I 7:57; PR-R I 10:11; PR-R I 17:09 4); PR-R I 18:37
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:31 3); PR-R I 5:41 3); PR-R I 6:12 6); PR-R I 7:57; PR-R I 10:11; PR-R I 12:16 3); PR-R I 14:56; PR-R I 16:24 3); PR-R I 17:09 4); PR-R I 18:37; PR-R I 20:34 7)
Szczecin Główny	PR-R I 4:31 3); PR-R I 5:41 3); PR-R I 6:12 6); PR-R I 7:57; PR-R I 10:11; PR-R I 12:16 3); PR-R I 14:56; PR-R I 16:24 3); PR-R I 17:09 4); PR-R I 18:37; PR-R I 20:34 7)

objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje ①-⑥ ∅ 11 XI;
2) kursuje ①-⑦ ∅ 11 XI;
3) kursuje ①-⑤ ∅ 11 XI;
4) kursuje ①-⑤⑦;

objaśnienia skrótów / abbreviations
5) kursuje ⑤ ⊕ 10 XI;
6) kursuje ⑥;
7) kursuje ⑦ ⊕ 10 XI;
∅ oprócz
⊕ oraz

objaśnienia skrótów / abbreviations
① w poniedziałki
⑤ w piątki
⑥ w soboty
⑦ w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112
Policja Nowogard	- 91 57 92 316
Straż pożarna	- 998
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe	- 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie	- 91 43 26 103
Pogotowie gazowe	- 992
Pogotowie energetyczne	- 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)	- 91 392 07 11; 994
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna	- 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk	- 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25; - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM D	TAM D	TAM D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW D	POW D	POW D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina. Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - ***tel. 501 294 118***, **Piotr Słomski, Marcin Simiński** *współpraca*, **Jarek Dąbrowski** *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87; e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o. *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl 06cc5d4ae9

O alternatywach dla papierosa z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu

W roku 2022 Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu przypada na 17 listopada. Dzień ten, przypadający w trzeci czwartek listopada, ma już kilkudziesięcioletnią tradycję. Pomysł zrodził się w USA w Californii, gdzie w 1974 roku zachęcono ponad milion palaczy do odstawienia papierosów na jeden dzień. Oczywiście 24 godziny nie wystarczą – mają jedynie zachęcić do całkowitego porzucenia nałogu. Warto też poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne w trudnej „fazie przejściowej".

Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, którą przeprowadzono tam w zeszłym roku, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymywali urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów. To kolejny brytyjski eksperyment, który miał badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Podzieleni na grupy pacjenci zostali przebadani po jednym, trzech i sześciu miesiącach. Udział w eksperymencie wzięły szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Notley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, mówiła o wadze „elementu zaskoczenia": - P*alącym pacjentom oddziałów ratunkowych przedstawiono ideę rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę.*

W przeciwieństwie do tradycyjnego papierosa, w tym elektronicznym nie zachodzi proces spalania, przez co nie są emitowane najbardziej szkodliwe dla organizmu substancje. Warto pamiętać, że używając e-papierosa działającego w systemie zamkniętym, czyli takiego z fabrycznie napełnionymi kartridżami (na polskim rynku np. Vuse ePod), albo w systemie otwartym, kiedy świadomie wybieramy gotowy do użycia płyn, inhalujemy preparat poddany kompleksowym badaniom.

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka, przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe oraz podgrzewacze tytoniu.

Czy 17 listopada odstawimy papierosy na 24 godziny, czy na zawsze? Z pewnością warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

AMP w Lidze Młodzika Terenowego

Wygrana ze Świnoujściem

Wynikiem 11-1 zakończył się mecz młodych piłkarzy AMP z WINKIDS Świnoujście w lidze Młodzika Terenowego rozegrany na stadionie w Nowogardzie w weekend.

W niedzielę przed południem młodzi adepci piłki nożnej rozegrali mecz w lidze Młodzika Terenowego rocznik 2010. Spotkanie rozgrywaliśmy na stadionie miejskim w Nowogardzie a przeciwnikiem naszego zespołu był klub WINKIDS Świnoujście. Ostatecznie mecz skończył się wygraną naszych piłkarzy stosunkiem bramek 11-1. Gratulacje!

Dla naszej drużyny strzelali: Kajtek Kasprzyk (x5), Alan Rogalewski (x2), Markowski Maciek (x2), Ivan Pantiushenko (1) oraz Mateusz Wysoszyński (1).

W niedzielę Klub reprezentowali: Lejman Oliwier, Dworak Michał, Kasprzyk Kajtek, Pantiushenko Ivan, Pantiushenko Mykhailo, Markowski Maciek, Wysoszyński Mateusz, Górczewski Antek, Olawa Marcel, Śniegowski Wiktor, Spór Wojtek, Rogalewski Alan, Kacprzak Leon, Drapikowski Bartek oraz Szymalak Oktawian. Trenerem zespołu jest Błażej Bajerski a asystentem Nikodem Woźniak.

Opr. Red, Foto. AMP Nowogard

Mecz rozegrano na płycie bocznej stadionu w Nowogardzie

Z przytupem zaczęli nowy sezon

Flesze w Więcborku, Łodzi i Drawsku

Młodzi tancerze ze Szkoły Tańca Flesze zaczęli nowy sezon taneczny i jak już zdążyli przyzwyczaić, pokazali się z jak najlepszej strony.

Najpierw, jeszcze pod koniec września br. około 400 tancerzy z całego kraju, w tym zawodnicy z Nowogardu, odwiedziło w weekend (24-25 września) Szkołę Podstawową nr 1 w Więcborku, gdzie w nowoczesnej sali gimnastycznej rywalizowali w tańcach karaibskich, latynoamerykańskich i standardowych. Później, a dokładnie 25 października br. nasi reprezentanci uczestniczyli w podobnych zawodach w Łodzi. W obu tych przypadkach bardzo dobrze spisali się tancerze Szkoły Tańca Flesz. Kolejnym punktem na tanecznej mapie Polski było Drawsko Pomorskie.

Wyniki z Więcborka:
12-13 D ST
7 miejsce- Osial Jakub - Grygowska Lena
12-13 D LA
6 miejsce- Osial Jakub - Grygowska Lena
14-15 D ST
2 miejsce- Pietrzak Maciej - Gała Julia
5 miejsce- Sienkowski Antoni - Borzymowska Alicja
14-15 D LA
4 miejsce - Sienkowski Antoni - Borzymowska Alicja
14-15 C LA
2 miejsce - Pietrzak Maciej - Gała Julia
Pow.15 D LA
1 miejsce- Machocki Norbert - Ambroziak Julia
Pow. 15 C ST
7 miejsce - Machocki Norbert - Ambroziak Julia
Pow.15 C LA
7 miejsce - Machocki Norbert - Ambroziak Julia
Wyniki z Łodzi:
14- 15 D LA
2 miejsce - Zając Maurycy - Kędzia Zuzanna
Drawsko Pomorskie 15.10.2022
Wyniki
8-9 G
3 miejsce- Chwiałek Jakub - Chwiałek Hanna
14-15 D ST
2 miejsce - Zając Maurycy - Kędzia Zuzanna
14-15 D LA
1 miejsce- Sienkowski Antoni - Borzymowska Alicja
Gratulacje dla wszystkich uczestników zmagań!

Red/NDK

W Łodzi nasi na 2. stopniu podium

Nowogardzcy tancerze na turnieju tańca w Drawsku.jpg

W Więcborku nie zabrakło naszych.jpg

eprasa.pl 06cc5d4ae9