Interwencja mieszkańca Sobolewa. To może uratować komuś życie!

„To nie nasza droga" - taką odpowiedź przez lata słyszeli wszyscy pytający o odśnieżanie drogi serwisowej STR. 3

Aktorka z Garwolina pozwoliła ogolić sie na łyso! Aleksandra Domańska wsparła akcję ŁatwoGanga

STR. 14

Nr 17 (752)
28 kwietnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 4 maja 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!

SZPITAL IDZIE NA DNO PRZEZ PENSJE LEKARZY?

Kandydat PiS na premiera Przemysław Czarnek wraz z dyrektorem garwolińskiego szpitala Krzysztofem Żochowskim apelowali o uzdrowienie służby zdrowia. Przeanalizowaliśmy raporty o sytuacji ekonomicznej naszego szpitala. Od pandemii wydatki na pensje potroiły się z 33,5 do 90 mln zł. To tam należałoby szukać oszczędności. Zobacz, dlaczego to nie zależy od decydentów w naszym powiecie

STR. 7

W NUMERZE:

GM. TROJANÓW
Aneta Piskor wygrała wybory uzupełniające i będzie reprezentować mieszkańców w radzie gminy STR. 3

GM. WILGA
Mieszkaniec pyta o stan hydrantów i domaga się kontroli. Gmina zapowiada naprawy, ale danych wciąż brak STR. 5

POWIAT
Lekarz skazany za udział w handlu morfiną i fałszowanie recept nie zgłosił się do więzienia. Sąd wydał list gończy STR. 5

GM. SOBOLEW
Inwestycja w Gończycach już działa, ale gmina zapowiada walkę w sądzie o duże pieniądze STR. 8

GM. GÓRZNO
W Reducinie powstanie ośrodek wychowawczy? Jest inwestor i wstępna umowa STR. 32

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

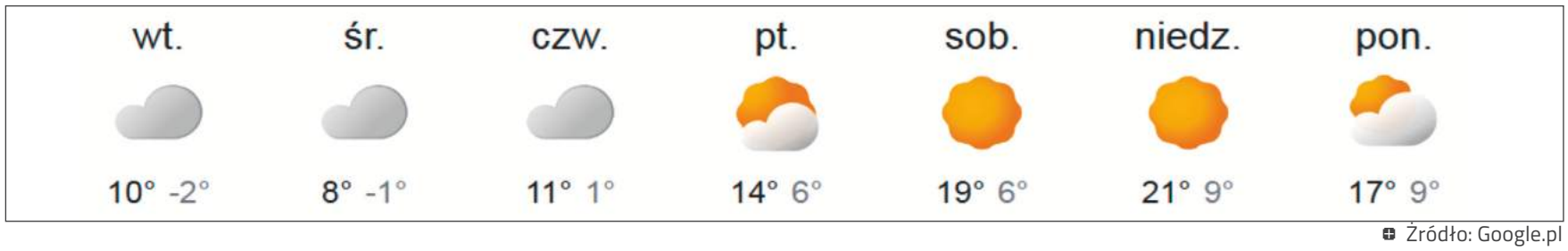
Miliony na remont dworca, a w łazienkach syf!

Remont dworca w Pilawie kosztował 11,5 mln zł. Czytelniczka oburza się wpuszczaniem tam bezdomnych, którzy nie zostawiają po sobie porządku. „Toalety powinny być płatne" STR. 6

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

eprasa.pl 07753db935

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

Dość odwracania naszej uwagi

Politycy i urzędnicy się kłócą, a my na tym cierpimy. Historia mieszkańca Sobolewa, którą dziś opisujemy pokazuje, jak rządowa agencja nie dopełniła formalności. Skutki tego odczuli przede wszystkim kierowcy minionej zimy. I byłoby tak dalej, aż ktoś miałby wypadek na nieodśnieżanej serwisówce przy S17, gdyby nie pan Adam. Pod naciskiem zgromadzonych przez mieszkańca dowodów, Ministerstwo Infrastruktury wydało jednoznaczne wytyczne. Resort przypomniał Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad, że dopóki droga nie zostanie formalnie przekazana samorządowi, obowiązek jej utrzymania - w tym odśnieżania - spoczywa na GDDKiA.

Wojna PiS i KO o służbę zdrowia miała swój kolejny akt w naszym powiecie. Wizyta Przemysława Czarnka w naszym szpitalu skierowała tu uwagę całej Polski. Sprawdziliśmy finanse szpitala. Wygląda na to, że niezależnie od tego, kto rządził, problem się pogłębiał. Mamy wrażenie, że pora oderwać tę sprawę od polityki i wziąć się poważnie za ten problem. Wygląda na to, że klucze do tego nie znajdują się w naszym powiecie. Ale chcemy, by dyskusja opierała się na faktach, a nie emocjach.

W numerze znajdziesz wszystko, co najważniejszego wydarzyło się w minionym tygodniu w gminach, a do tego stałe rubryki. Ksiądz Jakub tłumaczy, jak zrozumieć Pismo Święte. A my sprawdzamy, czy w naszym powiecie da się naprawić samochód elektryczny oraz udowadniamy, że da się kupić mieszkanie dużo bliżej Warszawy, taniej niż w Garwolinie.

Redakcja

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

Poseł Łukasz Litewka zginął w wypadku drogowym w Dąbrowie Górniczej. Jego zaangażowanie w sprawy społeczne, w tym walkę o prawa zwierząt, czyniło go postacią znaną także w powiecie garwolińskim.

@Agunia
Siedzę wyję i nie wierzę... Jakie to życie jest niesprawiedliwe tyle k***a kanalii, menelstwa, bandytów chodzi po tym świecie a tu dobry człowiek jeden z normalnych polityków, ech brak słów po prostu. Świeć Panie nad jego duszą [*] Wyrazy współczucia dla rodziny.

@Ewelina
Dlaczego śmierć zabiera tak dobrych ludzi?

@Agnieszka
Łzy same płyną. Jaką jest niesprawiedliwością, że giną najbardziej wartościowi ludzie. Dziś razem z Panem odeszła nadzieja na lepsze życie zwierząt, o których dobro Pan jako jedyny poseł walczył. To jest niewyobrażalna strata dla nas, zwykłych ludzi, którzy wiedzieliśmy, ze jest jeden skromny, uczciwy a jednocześnie wielki POSEŁ, który działa tak jak oczekujemy. Będzie nam PANA brakować. To jest niepowetowana strata. I choć mówią, ze nie ma ludzi niezastąpionych, to PAN jest przykładem, że jest to nieprawda. Jest Pan człowiekiem niezastąpionym!

@Marek
Był też zaangażowany w dochodzenie prawdy o aferze pedofilskiej w KO.

@Justyna
Nie wierzę w przypadkową śmierć... dużo robił, ujawniał przekręty pomagał i za to zapłacił wysoką cenę. Tak się dzieje w Polsce, kiedy wychodzą afery, kiedy ktoś w końcu się za to weźmie? Nigdy, bo Ci na wysokich szczeblach kasują ludzi niewygodnych.

@Izabela
To się nie dzieje.

@Aneta
Wspaniały i dla wielu bardzo niewygodny.

Komentuj nasze teksty na profilu Facebook pod adresem: https://www.facebook.com/eGarwolin lub na stronie eGarwolin - https://egarwolin.pl/

Dołącz do Redakcji

Jeśli jesteś:
- dobrze zorganizowany/a;
- dotrzymujesz słowa;
- potrafisz pisać;
- umiesz efektywnie poukładać sobie pracę;
to zapraszamy Cię do współpracy.

Szukamy osób, które poprowadzą nasz portal internetowy. Praca od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Możliwe też dyżury stand-by (nie wrzucasz nowych materiałów, ale czuwasz, czy nie wydarzyło się nic pilnego). Szukamy kogoś na stałe, ale nie wykluczamy też współpracy w ramach pracy dodatkowej. Jedyny warunek jest taki, byś spełnił/a kryteria i przeszedł zadania rekrutacyjne. Zgłoszenia na adres michal@twojglos.pl.

Spada kwota dofinansowań na drogi

Jedynie dwa samorządy z naszego powiatu dostały od wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego podpisaną umowę na dofinansowanie remontów dróg

To duży sukces burmistrzów: **Marzeny Świeczak** (Garwolin) i **Armina Tomali** (Łaskarzew). Z malejącego tortu otrzymali podobne kwoty jak w poprzednich latach. Garwolin na dokończenie budowy ul. Zamojskiej oraz budowy ronda na skrzyżowaniu z ul. Kościuszki dostał prawie 2,5 mln zł. O 100 tys. zł mniej dostał Łaskarzew na remont ul. Kolejowej. Łącznie na nasz powiat w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg przypadnie niecałe 5 mln zł. To mniej o kilkaset tysięcy złotych niż w roku 2025 i ponad 4 razy mniej niż 2 lata temu, kiedy dofinansowanie otrzymał niemal każdy samorząd w naszym powiecie.

Łączne dofinansowanie inwestycji, które uwzględniają środki już przekazane (zadania kontynuowane z lat poprzednich), jak i planowane do przekazania w tym roku i kolejnych latach, wynosi ponad 438 mln zł.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 07753db935

INTERWENCJA MIESZKAŃCA SOBOLEWA. TO MOŻE URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE

„To nie nasza droga" - taką odpowiedź przez lata słyszeli wszyscy pytający o odśnieżanie drogi serwisowej między Gończycami a Garwolinem. Gdy w styczniu 2026 roku trasa zamieniła się w lodowisko, jeden z mieszkańców powiedział „Dość!". Po 87 dniach urzędniczej batalii, wspartej twardymi dokumentami, Ministerstwo Infrastruktury przyznało mu rację. Droga w końcu będzie mieć gospodarza

Wszystko zaczęło się 4 stycznia 2026 roku. Podczas gdy główna trasa S17 była czarna i przejezdna, biegnąca obok droga serwisowa przypominała tor bobslejowy. **Adam Wróblewski** z Sobolewa chwycił za telefon. W Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) usłyszał: „To nie nasze, to powiatu". W Powiatowym Zarządzie Dróg dowiedział się czegoś przeciwnego: „Nie mamy tej drogi w ewidencji, nikt nam jej nie przekazał".

- *PZD przekazał oficjalne stanowisko już 14 stycznia 2026 r. wskazując, że bez formalnego przekazania nie może tej drogi utrzymywać* - wyjaśnia Adam Wróblewski.

Sytuacja była patowa i niebezpieczna - droga serwisowa była jedyną alternatywą dla częściowo zamkniętej trasy 807 (modernizacja odcinka w Gończycach). Przez lata nikt nie poczuwał się do odpowiedzialności, licząc na to, że „jakoś to będzie".

W przypadku drogi równoległej do S17 roboty budowlane zakończono i trasę oddano do ruchu, natomiast GDDKiA nie sporządziła PPK po zakończeniu robót, przez co proces administracyjny nie został domknięty. To właśnie doprowadziło do wieloletniego braku formalnego zarządcy tej drogi. Aby procedura została zakończona zgodnie z ustawą o drogach publicznych, po stronie GDDKiA powinny teraz nastąpić następujące kroki:
1) Sporządzenie PPK – dokumentu określającego przebiegi dróg, ich kategorię i przyszłych zarządców.
2) Przekazanie PPK do uzgodnień powiatowi, gminom i województwu.
3) Podpisanie porozumień z jednostkami samorządu terytorialnego dotyczących przejęcia dróg.
4) Sporządzenie protokołów zdawczo-odbiorczych i formalne przekazanie dróg nowym zarządcom.
Dopiero wykonanie tych czynności oznacza pełne zakończenie inwestycji w sensie administracyjnym i prawidłowe ustalenie zarządców dróg.

Zima 2025/2026. Droga serwisowa przy S17 Gończyce - Garwolin. - Jest tam takie jajo! Droga niczyja. Gdzie nie zadzwonisz, wszyscy mają wywalone! - alarmował nas w styczniu Czytelnik

INTERWENCJA OBYWATELSKA

Pan Adam nie odpuścił. Zamiast czekać na odwilż, przeprowadził audyt dokumentacji, którego mogłyby pozazdrościć wyspecjalizowane kancelarie prawne. Dotarł do dokumentów unijnych, projektowych oraz Opisu Przedmiotu Zamówienia.

- *Zebrałem dokumenty dotyczące inwestycji, w tym mapy, materiały projektowe oraz dokumenty przetargowe* - informuje mieszkaniec naszego powiatu. - *Analiza wykazała, że droga leży na gruntach Skarbu Państwa pozostających w trwałym zarządzie GDDKiA* - zauważa nasz rozmówca.

Od momentu oddania trasy do użytku w 2020 roku droga serwisowa figurowała w systemie jako „niczyja". Problemem okazał się brak Projektu Podziału Kompetencji (PPK). Zgodnie z procedurami, to GDDKiA jako inwestor publiczny jest odpowiedzialna za sporządzenie PPK po zakończeniu inwestycji, przed formalnym przekazaniem dróg do właściwych zarządców. Dokument ten stanowi istotny załącznik do porozumień z samorządami, które na jego podstawie przejmują drogi w zarząd. Brak PPK uniemożliwił przekazanie drogi serwisowej JST, co doprowadziło do jej wieloletniego statusu „niczyjej".

- *To nie jest spór kompetencyjny. To wieloletnie zaniechanie, które mogło prowadzić do tragedii* - podkreślał Adam Wróblewski w korespondencji kierowanej do wojewody i ministerstwa.

NOKAUTUJĄCE PISMO Z MINISTERSTWA

Przełom nastąpił 31 marca 2026 r. Pod naciskiem zgromadzonych przez mieszkańca dowodów, Ministerstwo Infrastruktury wydało jednoznaczne wytyczne. Resort przypomniał Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad, że dopóki droga nie zostanie formalnie przekazana samorządowi na podstawie protokołu, obowiązek jej utrzymania - w tym odśnieżania - spoczywa na GDDKiA.

- *Uprzejmie proszę zatem o wyegzekwowanie od Oddziałów GDDKiA utrzymania jezdni, których nie przekazano do jednostek samorządu terytorialnego albo w stosunku do których nie zostały skutecznie zawarte porozumienia z jednostkami samorządu terytorialnego* - podkreśla w piśmie minister infrastruktury.

Ministerstwo potwierdziło, że materiał dostarczony przez Adama Wróblewskiego był tak kompletny, że nie trzeba było nawet przeprowadzać dodatkowej kontroli.

FINAŁ: SYSTEM DAŁ SIĘ NAPRAWIĆ

Po 87 dniach od pierwszej interwencji, sprawa jest jasna: serwisówka wzdłuż S17 ma zarządcę. Dla kierowców z okolic Gończyc i Garwolina oznacza to, że przyszła zima nie musi już budzić grozy.

Ta sprawa to ważny sygnał dla innych samorządów i mieszkańców: drogi budowane przy „eskach" nie mogą być ziemią niczyją. Dzięki konsekwencji jednego mieszkańca, urzędnicy musieli przestać przerzucać się odpowiedzialnością i wrócić do podstawowego celu: bezpieczeństwa ruchu drogowego. Ta historia pokazuje również, że prawo należy stosować takim, jakie jest, a nie takim, jakim wygodnie je interpretować.

MG

Podebłocie ma nową radną

Aneta Piskor wygrała wybory uzupełniające i będzie reprezentować mieszkańców w radzie gminy Trojanów

Mieszkańcy okręgu nr 2 w Podebłociu ponownie poszli do urn. Wybory były konieczne po tym, jak w połowie stycznia z mandatu radnego zrezygnował Mateusz Michalczyk. Swoją decyzję tłumaczył względami osobistymi i zawodowymi. Wkrótce potem objął funkcję zastępcy wójta i wspiera Michała Jaska w pracy urzędu.

Nową radną Rady Gminy Trojanów została Aneta Piskor

Uzupełniające wybory odbyły się 19 kwietnia. O mandat ubiegało się troje kandydatów. Największe poparcie zdobyła Aneta Piskor, którą wybrało 137 mieszkańców. Jej kontrkandydaci uzyskali znacznie mniej głosów: Sebastian Soból - 45, a Jacek Cyrta - 30. W głosowaniu wzięło udział 220 osób.

- *Pani Aneta jest osobą rozpoznawalną w Podebłociu, już drugą kadencję należy do rady sołeckiej. Pracuje w Szkole Podstawowej, należała do Rady Rodziców i angażuje się w Klubie Mam. Poza tym była ławnikiem sądowym, więc myślę że doskonale sprawdzi się w roli radnej naszej gminy* - uważa Michał Jasek.

Nowo wybrana radna nie kryje radości z wyniku. - *Przeszedł moje najśmielsze oczekiwania. Bardzo cieszy mnie także frekwencja, która była wyjątkowo duża* - zaznacza Aneta Piskor.

Jak sama przyznaje, do kandydowania zachęcili ją wójt Michał Jasek oraz jego zastępca Mateusz Michalczyk. Nowa radna zapowiada, że chce kontynuować rozpoczęte już działania na rzecz miejscowości.

- *Mam tu na myśli: salę gimnastyczną dla dzieci i młodzieży przy szkole podstawowej w Podebłociu, nadanie nazw ulicom, kontynuację doposażenia strażnicy i dalsze starania o tak upragniony i wymarzony chodnik na bardzo ruchliwej drodze powiatowej w Podebłociu. Jest też wiele innych spraw, więc na pewno będzie co robić i się o co się starać. A co najważniejsze, przede wszystkim jest zdrowie, aby móc to wszystko robić* - oznajmia nowo wybrana radna.

Ślubowanie Anety Piskor odbędzie się podczas jednej z najbliższych sesji rady gminy Trojanów.

tk

eprasa.pl 07753db935

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządom Pilawy i Parysowa

Stabilne rządy i rekordowe budżety

Ostatnie wybory samorządowe umocniły pozycję burmistrz Albiny Łubian, dając jej 78-procentowe poparcie i niemal jednomyślną radę

Wybory w kwietniu 2024 roku potwierdziły silną pozycję obecnych władz. Burmistrz **Albina Łubian**, startująca z własnego komitetu, zdobyła 78,24 proc. głosów i nie miała kontrkandydata. Jej komitet zdominował radę miejską - po jednym mandacie zdobyli tylko kandydaci z KKW Trzecia Droga i PiS.
Burmistrz ma praktycznie pełne poparcie rady. Sesje przebiegają sprawnie, a uchwały budżetowe przyjmowane są bez większych sporów. Nie słychać o skandalach czy kryzysach w samorządzie, choć pojawiają

Ostatnie wybory samorządowe umocniły pozycję burmistrz Albiny Łubian, dając jej 78-procentowe poparcie i niemal jednomyślną radę

się opinie, że burmistrz prowadzi urząd (i radę) „twardą ręką".

URZĄD JAK NOWY

Początek kadencji przyniósł zakończenie jednej z najważniejszych inwestycji - modernizacji urzędu miasta i gminy. Budynek z lat 60. został całkowicie przebudowany, rozbudowany i nadbudowany. Koszt prac wyniósł 11,6 mln zł. Oficjalne otwarcie odbyło się w czerwcu 2024 roku.
W tym samym czasie oddano do użytku zmodernizowany dworzec PKP (inwestor: PKP S.A.). Uzupełnieniem zmian jest rewitalizacja centrum Pilawy. Za ponad 3 mln zł zmodernizowano park - powstały nowe alejki, oświetlenie, altana, mostek oraz liczne nasadzenia i udogodnienia dla mieszkańców.

STRATEGICZNA INFRASTRUKTURA

Jednym z priorytetów jest budowa kanalizacji w Puznówce. Prace w terenie zaplanowano na lata 2025 - 2027. Zrealizowano też ponad kilometr wodociągu w Jaźwinach oraz sieć w Lipówkach.
Z pomocą specustawy przebudowano ponad 2-kilometrową trasę Puznówka - Wygoda za 6,8 mln zł, z czego połowa środków pochodziła z Unii Europejskiej. Zmodernizowano wiele ulic w Pilawie i w prawie każdej miejscowości w ramach Polskiego Ładu, a także dwie drogi w Trąbkach z dofinansowaniem na drogi dojazdowe do gruntów rolnych.
Samorząd inwestuje też w sport i edukację. Odnowiono „Orlik" w Pilawie, powstała sala gimnastyczna z obserwatorium astronomicznym w Gocławiu oraz uruchomiono lodowisko sezonowe.
W gminie rozwija się także przemysł. Prywatny gigant AkzoNobel rozbudowuje fabrykę w Pilawie, rozwija się również huta szkła w Trąbkach.

AMBITNE PLANY

Plany na 2026 rok zakładają wydatki inwestycyjne na poziomie 35 mln zł. Ponad 11 mln zł ma zostać przeznaczone na instalacje fotowoltaiczne. Kolejne 2,7 mln zł trafi na modernizację stadionu w Pilawie, a około 4 mln zł na zagospodarowanie terenu pod letnie baseny.
Wśród bieżących zadań drogowych są prace w Łucznicy, Gocławiu oraz Pilawie. W Trąbkach trwają przygotowania do budowy Gminnego Ośrodka Kultury - na ten cel zabezpieczono już pierwszy milion złotych. Kontynuowana jest także budowa żłobka samorządowego.

WYZWANIA I PRZYSZŁOŚĆ

Wyzwania dla samorządu to pozyskanie środków na żłobek i budowę GOK-u w Trąbkach oraz dokończenie kanalizacji w Puznówce. Z przyczyn formalnych nie można teraz rozbudowywać sieci w części należącej do aglomeracji pilawskiej.
Gmina się rozwija, co oznacza nowe zadania - m.in. budowę kolejnych dróg i rozbudowę kanalizacji.
Rozpoczyna się przebudowa drogi wojewódzkiej nr 805 od skrzyżowania w Łucznicy do przejazdu kolejowego w Pilawie. Trwają też prace projektowe nad budową obwodnicy. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, jej budowa może ruszyć pod koniec 2027 roku.

JS

Remont kolei szansą dla Parysowa

Gmina inwestuje w drogi, kanalizację i energię. Nadzieją na rozwój jest też modernizacja linii kolejowej

Bożena Kwiatkowska, która od 2010 roku zarządza gminą Parysów, kontynuuje swoją czwartą kadencję. W wyborach w kwietniu 2024 roku wygrała w pierwszej turze, zdobywając 66,03 proc. głosów (1343 głosy). Startowała z własnego komitetu i ponownie pokonała kandydatów Prawa i Sprawiedliwości.
W urzędzie postawiono na kontynuację. Nowym sekretarzem gminy została **Bogumiła Nowosielska**, która

Bożena Kwiatkowska, która od 2010 roku zarządza gminą Parysów, kontynuuje swoją czwartą kadencję

pełni też funkcję zastępcy wójta. Stabilnie jest także w radzie gminy. Wójt wprowadziła dziewięciu radnych, a przewodniczącym ponownie został **Marek Bogusz** (PiS). Współpraca układa się dobrze - uchwały, w tym absolutorium, przyjmowane są jednogłośnie.

INWESTYCJE W GMINIE

Ostatnie dwa lata to czas modernizacji. Zrealizowano inwestycje o wartości 3,2 mln zł, głównie z dofinansowań. Prace objęły m.in. świetlicę w Starowoli, boisko „Orlik", bibliotekę w Parysowie oraz place zabaw przy przedszkolu i na rynku. Zmodernizowano też teren w Woli Starogrodzkiej oraz wyremontowano remizo-świetlicę w Łukówcu.
Dzięki środkom z „Polskiego Ładu" przebudowano 14 odcinków dróg w kilku miejscowościach za blisko 4,8 mln zł. Kolejne prace drogowe w Starowoli, Poschli i Łukówcu kosztowały ponad 900 tys. zł.
Gmina kupiła też nowy wóz strażacki dla OSP Parysów za ponad 1,4 mln zł oraz zmodernizowała boisko w Parysowie za 300 tys. zł. Za prawie 2 mln zł wybudowano kanalizację w kierunku Choin.

PLANY NA 2026 ROK

Największym zadaniem jest montaż instalacji fotowoltaicznych na budynkach publicznych. Wartość projektu to blisko 4 mln zł. Gmina planuje też dalszą budowę kanalizacji w Choinach - na ten rok zabezpieczono 2 mln zł.
W planach są także: przebudowa dawnego basenu strażackiego w Parysowie, modernizacja drogi w Stodzewiu oraz dalsze prace w Łukówcu. Samorząd musiał też znaleźć nowe miejsce dla bezdomnych zwierząt po zamknięciu schroniska w Nowej Krępie.

SZANSA W KOLEI

Duże nadzieje wiązane są z modernizacją linii kolejowej przez PKP PLK. Powstaną nowe perony i oświetlone przejście podziemne. Przystanek ma być przesunięty bliżej wiaduktu przy drodze wojewódzkiej nr 805. Projekt jest gotowy, a przetarg może zostać ogłoszony jeszcze w tym roku. Gmina planuje budowę parkingu dla mieszkańców.
Ze względu na zły stan techniczny prawdopodobnie zostanie rozebrany stary budynek dworca.

WYZWANIA

Parysów nadal zmaga się z brakiem dużych firm. To oznacza mniejsze wpływy z podatków. Władze gminy chcą rozwijać inwestycje i jednocześnie nie podnosić opłat dla mieszkańców. Dlatego liczą na kolejne środki zewnętrzne.

JS

eprasa.pl 07753db935

CZY HYDRANTY W GMINIE WILGA ZADZIAŁAJĄ?

Mieszkaniec pyta o stan hydrantów i domaga się kontroli. Gmina zapowiada naprawy, ale danych wciąż brak

Jeden z mieszkańców gminy Wilga mówi „dość” i domaga się od władz konkretnych informacji oraz działań w sprawie hydrantów przeciwpożarowych. Pyta, czy po przejęciu przez gminę zarządzania siecią wodociągową wszystkie urządzenia będą sprawne w razie pożaru.

W swoim piśmie do władz gminy przypomniał wyniki kontroli przeprowadzonej przez Państwową Straż Pożarną w Garwolinie w grudniu 2022 roku w miejscowościach Nowy Żabieniec, Stary Żabieniec oraz Uścieniec Kolonia. Kontrola wykazała uchybienia w infrastrukturze. Mężczyzna przytoczył konkretne dane: - Wyniki kontroli (...) były alarmujące. Spośród 15 wyrywkowo skontrolowanych hydrantów przeciwpożarowych stwierdzono: 1 hydrant niesprawny, 5 hydrantów z zamkniętą zasuwą.

Podkreślił, że zamknięte zasuwy odcinające dopływ wody do hydrantów stanowią naruszenie przepisów. Zwrócił też uwagę, że kontrola była tylko wyrywkowa. - *Rzeczywista skala nieprawidłowości mogła być znacznie większa* - zauważył.

LATA BEZ REAKCJI?

Sprawa ciągnie się od dłuższego czasu. Mieszkaniec zaznaczył, że w tej sprawie występował do władz już w marcu 2023 roku. W odręcznych dopiskach podkreślił swoje rozczarowanie. - *Do dziś brak działania przez dzierżawców wodociągu. Kto teraz poniesie koszty wymiany?* - pytał.

Przypomniał też, że obecnie zarządzanie siecią wodociągową zostało przejęte przez gminę Wilga. To oznacza obowiązek zapewnienia, że hydranty są sprawne i gotowe do użycia w razie zagrożenia.

ŻĄDANIE PEŁNEJ INWENTARYZACJI

Autor pisma domaga się informacji, czy po przejęciu sieci przeprowadzono inwentaryzację hydrantów oraz czy naprawiono urządzenia wskazane w kontroli z 2022 roku. Postuluje naprawę wszystkich niesprawnych hydrantów.

Jego głównym żądaniem jest „przeprowadzenie pełnej - nie wyrywkowej - inwentaryzacji technicznej wszystkich hydrantów przeciwpożarowych na terenie całej gminy Wilga oraz przekazanie jej wyników do wiadomości mieszkańców (...)”.

W piśmie podkreślono też, że utrzymanie hydrantów w dobrym stanie to zadanie gminy i „bezpośrednio wpływa na bezpieczeństwo pożarowe mieszkańców”.

BYŁ PRZEGLĄD, BĘDĄ NAPRAWY

Wójt **Bogumiła Głaszczka** poinformowała, że poprzedni dzierżawca wykonał w 2025 roku przegląd hydrantów. - *Wszystkie dobre hydranty są odmalowane, a te niesprawne są niepomalowane* - wyjaśniła.

Przyznała, że część hydrantów wymaga wymiany. Jak dodała, kilka urządzeń zostało już wymienionych. - *1 października przejęliśmy sieć od dzierżawcy. Jest sporo rzeczy zaległych, które musimy wyprostować. Wychodzimy na prostą i na pewno będziemy chcieli wszystkie hydranty niesprawne wymienić lub naprawić* - zapowiedziała.

Wójt zadeklarowała także przekazanie szczegółowych danych o liczbie hydrantów i ich stanie. Do zamknięcia tego wydania gazety takie informacje nie wpłynęły. Gdy tylko je otrzymamy, opublikujemy je na naszych łamach.

JS

List gończy za lekarzem z Garwolina

Skazany za udział w handlu morfiną i fałszowanie recept nie zgłosił się do więzienia. Sąd wydał list gończy

Garwoliński lekarz Jarosław M., skazany za udział w handlu morfiną oraz fałszowanie recept, ukrywa się przed wymiarem sprawiedliwości. Sąd Okręgowy w Siedlcach wydał za nim list gończy i rozpoczął publiczne poszukiwania.

Informację o wydaniu listu gończego potwierdziła sędzia **Agnieszka Karłowicz**, rzecznik Sądu Okręgowego w Siedlcach. Decyzja zapadła w piątek, 24 kwietnia. List gończy oznacza rozpoczęcie publicznego poszukiwania osoby skazanej, która się ukrywa.

Lekarz miał stawić się w zakładzie karnym 27 grudnia. Do więzienia jednak nie trafił. Jego obrońca złożył wnioski o odroczenie wykonania kary i jej wstrzymanie, ale sąd je odrzucił. Postanowienie w tej sprawie zapadło 27 lutego. Wcześniej, 19 lutego 2026 roku, wydano zarządzenie o skierowaniu skazanego do odbycia kary.

Obrońca złożył także kasację i wniosek o wznowienie postępowania. Sąd Najwyższy 23 grudnia 2025 roku oddalił kasację jako bezzasadną.

WYROK ZA MORFINĘ I RECEPTY

Jarosław M. został prawomocnie skazany na 2 lata i 1 miesiąc więzienia. Odpowie za udział w obrocie dużą ilością środków odurzających oraz za poświadczanie nieprawdy na co najmniej 83 receptach.

Wyrok zapadł 21 maja 2025 roku w Sądzie Apelacyjnym w Lublinie. Był łagodniejszy niż wcześniejsze orzeczenie. Sąd pierwszej instancji wymierzył mu 2 lata i 6 miesięcy więzienia, 90 tys. zł grzywny, czteroletni zakaz wykonywania zawodu oraz przepadek 8 300 zł. Sąd apelacyjny skrócił karę więzienia i zakaz wykonywania zawodu do dwóch lat, a pozostałe kary utrzymał.

27 czerwca 2025 roku sąd odroczył wykonanie kary do 27 grudnia. W tym terminie lekarz również nie zgłosił się do więzienia.

JS

Nocna walka z ogniem w lasach

OSP Gocław

w miejscowościach Kalonka i Żelazna wybuchł pożar lasu, który objął około 1,2 hektara terenu

GM. PILAWA W nocy z 23 na 24 kwietnia strażacy z powiatu garwolińskiego walczyli z groźnym pożarem lasu w miejscowościach Kalonka i Żelazna. Ogień objął ponad hektar terenu.

W akcji, która trwała blisko trzy godziny, wzięło udział 32 ratowników z JRG Garwolin oraz jednostek OSP Gocław, Wola Starogrodzka i Puznówka. Strażacy opanowali sytuację około północy, wykorzystując nie tylko wodę, ale i sprzęt ręczny.

Władze miasta i gminy Pilawa skierowały do druhów oficjalne podziękowania. - *Wasza ofiarność to fundament naszego spokoju* - napisano w komunikacie. Jednocześnie służby apelują o najwyższą ostrożność. W lasach jest obecnie bardzo sucho - chwila nieuwagi, niedopałek czy próba wypalania traw mogą doprowadzić do niewyobrażalnej tragedii. Jeśli zauważysz dym, nie zwlekaj - dzwoń pod numer 112!

Finał zabawy w chowanego: 23-latek zatrzymany pod łóżkiem

GARWOLIN Nawet 5 lat więzienia grozi mieszkańcowi powiatu garwolińskiego, który liczył na to, że oszuka mundurowych kradzionymi tablicami rejestracyjnymi i kryjówką w sypialni.

Policyjna akcja rozpoczęła się 15 kwietnia od zgłoszenia o źle zaparkowanym aucie w Garwolinie. Szybko wyszło na jaw, że numery rejestracyjne pojazdu figurują w systemie jako skradzione. Kryminalni wytypowali sprawcę i udali się do jednego z mieszkań, gdzie - mimo zapewnień domowników o nieobecności 23-latka - znaleźli go ukrytego pod łóżkiem.

To nie jedyne przewinienia mężczyzny. Policjanci ustalili, że kolejne skradzione tablice ukrył, zakopując je w podgarwolińskim lesie oraz zniszczył przyczepę kempingową, z której korzystał bez zgody właściciela, powodując straty na kwotę 8,5 tys. zł.

Zatrzymany usłyszał już zarzuty kradzieży, zniszczenia mienia oraz używania nieprzypisanych tablic. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

eprasa.pl 07753db935

MILIONY NA REMONT DWORCA, A W ŁAZIENKACH SYF

Po remoncie miał być wizytówką, dziś pasażerowie skarżą się na brud i brak nadzoru. PKP przyznaje: kontrole wypadły negatywnie

W 2023 r. rozpoczęła się przebudowa budynku zabytkowego dworca PKP w Pilawie

Dworzec kolejowy w Pilawie, który niedawno przeszedł gruntowną i kosztowną modernizację, stał się przedmiotem ostrej krytyki. Zamiast być wizytówką regionu, obiekt - jak wskazują pasażerowie - sprawia wrażenie zaniedbanego. Najwięcej uwag dotyczy stanu toalet.

Pani Milena, pasażerka korzystająca z dworca, prosi o pilne zainteresowanie się sytuacją. Jak wskazuje, miejsce „sprawia dziś wrażenie zaniedbanego i pozbawionego podstawowej kontroli". Szczególne oburzenie budzi stan toalet - panujący tam brud, brak higieny i ogólne zaniedbanie.

Kobieta opisuje też sytuację, której była świadkiem: - *Do toalety wszedł bezdomny, pijany mężczyzna, którego stan był widoczny zarówno po wyglądzie, jak i zapachu. Przebywał tam przez dłuższy czas i nikt w żaden sposób nie zareagował* - relacjonuje.

Zadaje przy tym pytanie, dlaczego takie sytuacje są tolerowane i dlaczego nikt nie dba o podstawowe zasady porządku i bezpieczeństwa.

- *Jeśli zarządca obiektu wykazuje tak daleko idącą „hojność" wobec takich osób, to może należałoby rozważyć stworzenie dla nich odpowiedniego miejsca wsparcia, zamiast dopuszczać do tego, by przestrzeń publiczna - przeznaczona dla podróżnych - była w ten sposób degradowana i zanieczyszczana* - mówi.

Pasażerka zwraca też uwagę na inne kwestie. Jej zdaniem niezrozumiałe jest, dlaczego przy dużych nakładach finansowych na modernizację nie zapewniono odpowiedniego utrzymania obiektu. Sugeruje wprowadzenie symbolicznej opłaty za korzystanie z toalet. Pyta także, czy pracownicy dworca korzystają z takich samych warunków, czy mają oddzielne zaplecze.

Wątpliwości budzą również nowoczesne rozwiązania, jak automatyczne drzwi. Pasażerka pyta czy mają one ograniczać kontakt z bakteriami, skoro same toalety - jak twierdzi - nie spełniają podstawowych standardów. Zastanawia się też nad stanem „pokoju dla matek z dziećmi" - czy kobiety mogą tam znaleźć bezpieczne i czyste miejsce, czy też panują tam podobne warunki jak w ogólnodostępnych toaletach?

- *Obecny stan dworca jest, bez przesady, skandaliczny. Trudno oprzeć się wrażeniu, że po zakończeniu modernizacji o tym miejscu po prostu zapomniano. Dziś zamiast efektu inwestycji widzimy obraz zaniedbania, który odstrasza podróżnych i podważa sens wydatkowania publicznych pieniędzy* - podsumowuje pani Milena.

„KONTROLE NIE WYPADŁY DOBRZE"

Do zarzutów odniosła się **Agnieszka Jurewicz** z Biura Komunikacji PKP S.A. Spółka podkreśla, że zapewnia ogólnodostępne toalety dla pasażerów i innych użytkowników dworca.

- *Zgodnie z umową, sprzątanie na dworcu w Pilawie powinno odbywać się codziennie. Toalety powinny być dezynfekowane z tą samą częstotliwością, tj. przy każdym sprzątaniu* - informuje.

Za utrzymanie czystości odpowiada firma zewnętrzna. Jak przyznaje PKP, kontrole nie wypadły dobrze. - *Ostatnie przeprowadzane audyty były wykonywane z oceną negatywną, co skutkuje nałożeniem na firmę kary umownej. Dodatkowo od kwietnia br. zawarto umowę z nową firmą sprzątającą dworzec* - podkreśla przedstawicielka spółki zaznaczając, że w związku z niedociągnięciami zlecono zwiększenie częstotliwości kontroli.

PKP wyjaśnia też, że pracownicy kas mają oddzielne toalety w części socjalnej, zgodnie z przepisami BHP, ale standard wykończenia jest taki sam jak w całym obiekcie. W pokoju dla matek z dziećmi znajduje się przewijak, umywalka i suszarka do rąk.

Spółka wskazuje również, że nie ma obecnie możliwości wprowadzenia płatnych toalet. Wynika to z zasad programu, z którego finansowano modernizację - przez 5 lat trzeba utrzymać dostęp bez opłat.

W kwestii obecności osób bezdomnych PKP podkreśla, że jest to szerszy problem społeczny i wymaga współpracy z policją, strażą miejską i pomocą społeczną. Dworzec w Pilawie jest objęty monitoringiem.

- *Po zaistnieniu incydentów na dworcach występujemy z wnioskiem o ściganie sprawców przez policję* - informuje Agnieszka Jurewicz. Zarządca przypomina jednocześnie, że użytkownicy dworców zobowiązani są do przestrzegania regulaminu korzystania ze stacji.

JS

Dwieście lat, pani Marianno!

Mieszkanka Kozic świętowała piękny jubileusz. Marianna Głowienka skończyła 101 lat!

Mimo ponad stu lat pani Marianna wciąż czuje się dobrze i tryska dobrym humorem (fot. Urząd Gminy Trojanów)

21 kwietnia swoje 101. urodziny obchodziła **Marianna Głowienka** z Kozic, jedna z najstarszych mieszkanek gminy Trojanów. Z tej okazji odwiedziła ją delegacja z Urzędu Gminy Trojanów: wójt **Michał Jasek**, przewodnicząca Rady Gminy **Stanisława Anna Mądra** oraz zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego **Ewelina Korda**. Goście złożyli jubilatce życzenia, wręczyli dyplom, kwiaty i upominek. Obecna była także sołtys Kozic **Anna Michałek**, która pogratulowała w imieniu mieszkańców.

Marianna Głowienka urodziła się 21 kwietnia 1925 roku w Kozicach. Była jednym z trojga dzieci **Jana** i **Marianny Rudzkich**. Po wojnie, w 1947 r., wyszła za mąż za **Stanisława Głowienkę**. Początkowo małżeństwo wyjechało na Pomorze, gdzie pracowali i mieszkali. Tam urodził się ich pierwszy syn **Eugeniusz**, który zmarł krótko po porodzie.

Po kilku latach wrócili do Kozic. Tu wychowali córkę **Kazimierę** i syna **Henryka** oraz prowadzili gospodarstwo.

Pani Marianna była osobą bardzo aktywną. Działała w kole gospodyń wiejskich, lubiła śpiewać, tańczyć i występować. Miała też wiele pasji. Haftowała chusteczki, robiła serwetki na szydełku, tkała kilimy i przędła wełnę. W rodzinie znana była także ze swoich umiejętności kulinarnych. Jej wypieki, zwłaszcza ciasto drożdżowe, zawsze cieszyły się dużym uznaniem.

Ważne miejsce w jej życiu zajmuje wiara. Modlitwa i różaniec to dla niej codzienność. Przez lata działała w kole różańcowym w Kozicach. Ma też bogatą kolekcję modlitewników.

Dziś pani Marianna jest mamą, babcią i prababcią. Doczekała się dziewięciorga wnucząt (**Ewa**, **Justyna**, **Joanna**, **Karolina**, **Wojciech**) i siedmiorga prawnucząt (**Łukasz**, **Aleksander**, **Wiktoria**, **Martyna**, **Artur**, **Dawid** i **Bartosz**). Obecnie mieszka z wnukami, **Wojciechem** i **Moniką Szlendak**, którzy na co dzień się nią opiekują. W domu panuje życzliwość, miłość oraz zgoda, które swoje źródło znajdują w wierze i wzajemnym wsparciu.

Jubilatka chętnie dzieli się wspomnieniami i doświadczeniem. Jak podkreśla rodzina, jej receptą na długie życie jest pozytywne nastawienie i radość z każdej chwili spędzonej z bliskimi.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 07753db935

63 PROCENT WIĘCEJ NA PENSJE. W ROK

Bartosz Arłukowicz (KO) napisał, że szpital w Garwolinie „umiera w ciszy", a dyrektor z PiS zarabia ponad milion złotych rocznie. Sprawdziliśmy sprawozdania finansowe SPZOZ. Liczby są niepokojące - ale historia jest bardziej złożona, niż sugeruje polityk

Przez pięć kolejnych lat garwoliński SPZOZ kończył rok na minusie. Straty wynosiły od 2,1 do 12,4 miliona złotych. Przychody rosły - z 76 milionów w 2020 r. do 136 milionów w 2024 r. - ale jeden składnik kosztów rósł szybciej niż cokolwiek innego: wynagrodzenia.

W 2020 r. szpital przeznaczał na płace 33,5 mln zł, co stanowiło 43 procent wszystkich kosztów. W 2024 r. było to już 90,3 mln zł - 65 procent kosztów. Największy skok nastąpił między 2022 a 2023 r.: fundusz płac urósł o prawie 30 milionów złotych, czyli o 63 procent, przy czym strata szpitala w najgorszym roku - 2022 - wyniosła 12,4 miliona złotych.

Pierwsza hipoteza: to efekt ustawowych podwyżek. Ustawa o minimalnych wynagrodzeniach w podmiotach leczniczych nakłada na szpitale obowiązek corocznego podnoszenia płac zasadniczych od 1 lipca. W 2022 r. rząd podniósł gwarantowane minima średnio o 30 procent. Rosła też płaca minimalna w całej gospodarce - z 3010 zł w 2022 do 4300 zł w 2024 r.

Problem w tym, że średnie wynagrodzenie w polskiej gospodarce rosło w tym czasie o 12-14 procent rocznie. Tymczasem koszty płac w garwolińskim szpitalu w jednym roku skoczyły o ponad 60 procent. Coś tu nie gra.

Druga hipoteza: szpital zatrudnił więcej ludzi. Dane temu przeczą. Liczba pracowników zmieniała się minimalnie - 675 osób w 2021 r., tyle samo w 2024. Jednocześnie w 2023 roku wyraźnie spadły koszty „usług obcych" - z 29,7 do 9,6 mln zł. To silny sygnał, że część kosztów rozliczanych jako outsourcing mogła trafić na etat, ale skoro nie skoczyła liczba pracowników, to być może zlikwidowano niepotrzebny podział wynagrodzeń na etat i jakieś dodatki.

Raporty szpitala nie podają wynagrodzeń według grup zawodowych. Ale można wnioskować pośrednio. Sprzątaczka w szpitalu - przykładowo w Mazowieckim Centrum Leczenia Chorób Płuc i Gruźlicy w Otwocku - zarabia 4 806 zł brutto miesięcznie, czyli ok. 58 tysięcy złotych rocznie. Trudno zakładać, że pracownicy pomocniczy w Garwolinie odnotowali wzrosty porównywalne z poziomem wzrostu całego funduszu płac. Argument o powszechnym wzroście kosztów pracy jest więc chybiony. Za wzrost kosztów prawdopodobnie odpowiadają pensje najlepiej opłacanych - lekarzy.

Byłoby jednak błędem oceniać to wyłącznie przez pryzmat jednego szpitala. Gdyby lekarze specjaliści w Garwolinie zarabiali znacznie mniej niż w Lublinie czy Siedlcach - po prostu by odeszli. Specjalista zarabia w polskim szpitalu powiatowym kilkadziesiąt tysięcy złotych miesięcznie. Garwolin nie ma tu dużej siły przetargowej. Problem jest ogólnopolski i politycy niezależnie od opcji, nie potrafią go rozwiązać.

Krzysztof Żochowski to nie tylko dyrektor szpitala - jest politykiem PiS i wiceprzewodniczącym Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych, które od lat wskazuje na niedofinansowanie szpitali przez NFZ. Twierdzi, że kontrakty z funduszem nie nadążają za rosnącymi kosztami. I widać to też u nas - przychody szpitala rosły, ale wciąż nie nadążają za kosztami. Rząd nie ma pomysłu jak to zmienić, dlatego dyrektor jest dobrym celem, by odwrócić uwagę. Tym bardziej, że jego pensja - znana z oświadczeń majątkowych - wzrosła z ok. 353 tys. zł w 2020 roku do 886 tys. zł ze stosunku pracy w 2024 (z 29 do 74 tys. zł miesięcznie). Łącznie z dochodami z działalności osobistej i dietami radnego sejmiku mazowieckiego przekracza to milion złotych rocznie.

Płaca dyrektora rosła o 14-27 procent rocznie. Tyle, że to efekt działań kolejnych ministrów zdrowia, a nie ogólnopolski wyjątek.

Szpital stracił w 2024 r. 2,09 miliona złotych. Całkowity fundusz wynagrodzeń wyniósł 90,3 mln zł. Redukcja płac o zaledwie 2,3 procent w całości pokryłaby roczną stratę. Gdyby obniżyć wynagrodzenia o 5 procent, oszczędność wyniosłaby 4,5 mln zł - ponad dwa razy więcej niż strata. Lekarz zarabiający dziś kilkadziesiąt tysięcy złotych miesięcznie, po 10 procentowej korekcie nie zmieniłby poziomu swojego życia. Tylko, czy dyrektor utrzymałby wtedy personel? Trudno oczekiwać, że lekarze dobrowolnie zgodziliby się zarabiać mniej niż ich koledzy w sąsiednich powiatach. Politycy wszystkich opcji muszą w końcu rozwiązać ten problem w całej Polsce.

Czarny marsz pracowników szpitala

Pracownicy garwolińskiej placówki wyszli na ulice, by zaprotestować przeciwko limitowaniu badań ratujących życie

Ubrani na czarno pracownicy, wraz z dyrektorem Krzysztofem Żochowskim zwrócili uwagę na narastające zadłużenie i brak środków na podstawowe badania

Pracownicy Szpitala Powiatowego w Garwolinie w środę, 22 kwietnia, wzięli udział w proteście pod hasłem „Szpitalne łóżko poczeka, choroba nie". Po konferencji prasowej, ubrani na czarno, przeszli w milczeniu ulicami miasta. To część ogólnopolskiego protestu szpitali powiatowych.

Wcześniej przed placówką odbyła się konferencja z udziałem posła **Przemysława Czarnka** i dyrektora SP ZOZ **Krzysztofa Żochowskiego**. Podkreślano, że protest obejmuje większość takich szpitali w kraju.

- *Trwa wielki protest szpitali powiatowych w całej Polsce. Około 90 procent tych placówek sprzeciwia się działaniom koalicji z 13 grudnia, które prowadzą do ograniczenia badań diagnostycznych* - podkreślono podczas spotkania.

Poseł Przemysław Czarnek mówił o pogarszającej się sytuacji w ochronie zdrowia. - *Jestem po rozmowach z panem dyrektorem. W ten sposób uczestniczę również w proteście szpitali powiatowych, który ma uświadomić wszystkim Polakom, co naprawdę dzieje się w Polsce* - mówił.

Zwrócił uwagę na wydłużające się kolejki do badań. - *Jeszcze przed wprowadzeniem limitów kolejka dla osób z podejrzeniem, na przykład nowotworu jelita grubego, wynosiła maksymalnie dwa miesiące. Po wprowadzeniu limitów pacjentów przekłada się na koniec 2027 roku* - mówił. - *Wyobraźcie sobie Państwo, że macie podejrzenie nowotworu i dowiadujecie się, że badanie odbędzie się za półtora roku. To niemalże wyrok śmierci dla wielu osób.*

Jego zdaniem ograniczanie finansowania badań zmusza pacjentów do leczenia prywatnego. - *Pacjenci, którzy nie otrzymają badań w publicznych placówkach, często zadłużą się, aby skorzystać z prywatnej służby zdrowia* - zaznaczył.

O problemach mówił także dyrektor szpitala. - *To jest cichy krzyk umierających szpitali powiatowych* - podkreślił Krzysztof Żochowski. - *Dysponujemy profesjonalnym personelem i dobrym sprzętem. Chcemy pomagać mieszkańcom, jednak nie da się tego robić za darmo - za pracę trzeba zapłacić.*

Dyrektor zwrócił uwagę, że sytuacja dotyczy wielu placówek w kraju. - *To, co dzieje się w ostatnich miesiącach powoduje, że oczekiwania pacjentów nie są spełniane, a perspektywy wyraźnie się pogarszają* - dodał.

Podczas konferencji padł apel o zwiększenie finansowania ochrony zdrowia. - *Jeżeli brakuje 24 miliardów złotych, to te pieniądze trzeba dołożyć, a nie dalej ciąć koszty w szpitalach. Szpitale to nie biznes* - mówił poseł.

Organizatorzy podkreślają, że protest nie jest przeciwko pacjentom. - *Nie możemy zgodzić się na sytuację, w której o tym, czy pacjent zostanie zdiagnozowany na czas, decyduje nie wiedza lekarza, lecz limit w kontrakcie* - zaznaczają.

Protest ma zwrócić uwagę na rosnące problemy systemu i coraz trudniejszy dostęp do leczenia.

MG

eprasa.pl 07753db935

MILIONOWY POZEW ZA OCZYSZCZALNIĘ

Inwestycja w Gończycach już działa, ale gmina zapowiada walkę w sądzie o duże pieniądze

Po latach oczekiwań mieszkańcy Gończyc doczekali się oczyszczalni ścieków. Droga do finału była jednak trudna. Pierwszy wykonawca nie dokończył prac, trzeba było powtórzyć przetarg. Dziś inwestycja jest gotowa, ale sprawa znajdzie swój finał w sądzie.

W sierpniu 2021 roku gmina Sobolew rozstrzygnęła przetarg na budowę oczyszczalni. Wybrana firma WCI Technologie z Siemoni miała zrealizować zadanie w systemie „zaprojektuj i wybuduj" do końca 2024 roku. Umowa, warta ponad 8 mln zł, wygasła, a inwestycja nie została ukończona. Wykonawca przygotował tylko dokumentację i zrealizował część prac wstępnych.

Spór dotyczył płatności za wykonane etapy. Jak wyjaśnia wójt **Maciej Błachnio**: - *Umowa na całość była ryczałtowa, podzielona na płatności. Płatność częściowa za etap prac jest za faktycznie zrealizowane prace na podstawie harmonogramu i kosztorysów, a nie ryczałtu. Wykonawca twierdził inaczej. Nie mogliśmy zapłacić mu za niewykonane prace w pierwszym etapie. Finalnie nie dokończył swoich prac. Umowa wygasła.*

Gmina wypłaciła firmie ponad 400 tys. zł. Po zakończeniu umowy nie przekazano już kolejnych środków. Samorząd musiał szybko znaleźć nowego wykonawcę. - *Całe szczęście udało się znaleźć firmę, która dokończyła to zadanie* - mówi wójt.

W drugim przetargu wybrano firmę SW Team z Woli Kisielskiej. Nowa umowa opiewała na ponad 6,4 mln zł. Prace zakończono w październiku 2025 roku, zgodnie z planem.

Na inwestycję gmina pozyskała 5,7 mln zł z programu Polski Ład, resztę dołożyła z własnego budżetu. - *Temat oczyszczalni i kanalizacji to temat sprzed wielu lat, który jest obiecywany mieszkańcom Gończyc. Trzeba go w końcu zrealizować* - podkreśla wójt.

Mimo zakończenia budowy sprawa się nie kończy. Gmina przygotowuje pozew przeciwko pierwszemu wykonawcy.

- *Dokładnej kwoty nie podam, ale prawdopodobnie będzie 7-cyfrowa* - zapowiada Maciej Błachnio. - *Mamy obowiązek, a nie przywilej, wystąpić na drogę sądową* - dodaje.

Gospodynie z gminy Górzno zmierzyły się w Reducinie

Górzno.Pl

Marzena Buława zwyciężyła w tegorocznej Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości

Marzena Buława zwyciężyła w tegorocznej Gminnej Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości. O wynikach zadecydowała dogrywka

20 kwietnia w świetlicy w Reducinie reprezentantki lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich zmierzyły się z wymagającym testem przygotowanym przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Siedlce. 40 pytań z zakresu prowadzenia gospodarstwa okazało się twardym orzechem do zgryzienia, a wyrównany poziom wymusił odpowiedź ustną, by wyłonić liderki.

Pierwsze miejsce zajęła **Marzena Buława** (KGW Reducin), drugie - **Zofia Kobus** (KGW Samorządki), a na najniższym stopniu podium stanęła: **Danuta Łysiak** (KGW Samorządki).

Zastępca wójta**, Łukasz Gładysz**, wręczył laureatkom nagrody rzeczowe w postaci sprzętu AGD ufundowane przez gminę Górzno. Spotkanie zwieńczył wspólny poczęstunek przygotowany przez gospodynie z Reducina. Kolejna edycja zmagań już za rok!

Odeszli od nas

24 kwietnia 2026 r. zmarł
Jan GALAS
z Lipówek
przeżył 86 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarła
Alicja WICHA
z Grabniaka
przeżyła 65 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarła
Jadwiga ZARZYCKA
z Unina
przeżyła 88 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarł
Stanisław GETKA
ze Skurczy
przeżył 85 lat

21 kwietnia 2026 r. zmarła
Barbara ZAJĄC
z Łąk
przeżyła 84 lata

20 kwietnia 2026 r. zmarła
Zofia KUCHARSKA
z Pilawy
przeżyła 87 lat

20 kwietnia 2026 r. zmarła
Elżbieta GRZEGRZÓŁKA
z Rębkowa
przeżyła 60 lat

20 kwietnia 2026 r. zmarł
Mateusz KUK
z Sulbin
przeżył 33 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarła
Janina OLEK
z Trojanowa
przeżyła 104 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarła
Irena RĘKAWEK
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 74 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarł
Krzysztof RAGUS
z Celinowa
przeżył 65 lat

16 kwietnia 2026 r. zmarł
Marcin KULTYS
z Górek
przeżył 41 lat

eprasa.pl 07753db935

Z GARWOLINA, PRZEZ DĘBLIN NA PLAN HITU TVP. CO U NIEGO DZIŚ SŁYCHAĆ?

Związany z powiatami ryckim i garwolińskim artysta miał urodzinowy koncert, a teraz zaprasza na kolejne wydarzenie

Stanisław Górka (z prawej) w serialu „Plebania"

Stanisław Górka po latach od zakończenia zdjęć do „Plebanii" (fot. Facebook)

Stanisław Kazimierz Górka to polski aktor teatralny, telewizyjny i filmowy. Urodził się w Garwolinie 18 kwietnia 1954 r. Dzieciństwo spędził jednak w Dęblinie, gdzie również chodził do szkoły. W 1977 r. ukończył studia w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. W tym samym roku aktor zadebiutował na scenie teatralnej w „Opowieści zimowej" Szekspira. Do 2005 r. był aktorem w Teatrze Współczesnym w Warszawie.

Artysta założył „Teatr Pod Górkę" w 1992 r., którego siedziba znajduje się 35 km od Garwolina w Kopkach (powiat miński) przy ul. Nad Świdrem 45. Jest to teatr wędrujący. Wystawia sztuki w całej Polsce oraz za granicą m.in. w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, na Litwie oraz w Europie Zachodniej. Górkę można zobaczyć również na ekranie. Zagrał rolę Zbigniewa Sroki w serialu „Plebania". Można go również zobaczyć w filmie „Zawrócony" czy „Słodkiego, miłego życia". W swojej filmografii ma ponad 30 tytułów.

Aktorstwo to nie jego jedyny zawód. Jest również pedagogiem. Od 1979 r. prowadzi zajęcia z emisji głosu w Akademii Teatralnej w Warszawie. Stanisław Górka to bardzo dobrze wykształcona osoba. W 1987 r. otrzymał stopień doktora, a w 2002 r. habilitację. W 2015 roku otrzymał tytuł Profesora Sztuk Teatralnych. Artysta aktywnie działa do teraz. Zajmuje się teatrem oraz naucza. A na swoim profilu na portalu społecznościowym Facebook, Stanisław Górka regularnie wrzuca posty dotyczące poezji.

W teatrze w Kopkach 18 kwietnia odbył się urodzinowy spektakl Stanisława Górki pod tytułem „Ach Panie, Panowie". Był to liryczny recital, gdzie aktor wykonywał utwory ze swoich spektakli oraz piosenki, które towarzyszyły mu przez całą karierę. Były to utwory autorstwa takich mistrzów jak Marian Hemar, Konstanty Ildefons Gałczyński, Bułat Okudżawa, Agnieszka Osiecka, Jeremi Przybora. Górka jest znany z tego, że akompaniuje sobie na gitarze.

10 maja artysta planuje spektakl dla fanów piosenki poetyckiej. W koncercie „Mój Okudżawa" przypomni teksty i utwory radzieckiego barda. Utwory Okudżawy na język polski tłumaczyli m.in. Agnieszka Osiecka i Wojciech Młynarski, a najbardziej znane wykonania w naszym kraju zawdzięczamy bardowi „Solidarności" Jackowi Kaczmarskiemu. Bilety na wydarzenie na kicket.com.

„Plebania" była serialem obyczajowym emitowanym w latach 2000-2012. Akcja rozgrywała się głównie w Tulczynie i Hrubielowie, a jednym z najważniejszych miejsc była plebania proboszcza Antoniego Wójtowicza. To tam trafiali ludzie z problemami: rodzinnymi, finansowymi, moralnymi albo prawnymi. Serial często zestawiał spokojny rytm parafii z interesami Janusza Tracza, lokalnego biznesmena, który wykorzystywał pieniądze i wpływy do podporządkowywania sobie innych.

Zbigniew Sroka, grany przez Stanisława Górkę, był zięciem gospodyni proboszcza. Na początku zmagał się z alkoholizmem, przez co cierpiały jego żona Halina i córka Ewa. Po zerwaniu z piciem Zbyszek związał się z parafią. Pracował jako kościelny, pomagał proboszczowi i zajmował się sprawami kościoła. Był prostolinijny, czasem nieporadny, ale właśnie przez to wypadał wiarygodniej niż postacie pisane wyłącznie jako wzór cnót. W serialu pojawiały się również sceny, w których grał na gitarze i śpiewał.

Nina Zwierz

Zenek i Perfect. Znamy już pierwsze gwiazdy lata

28 czerwca 2026 r. podczas Dni Pilawy wystąpi zespół Perfect wraz z nowym wokalistą Łukaszem Drapałą. Dwa miesiące później w okolicy pojawi się największa gwiazda disco polo

W Rykach szykuje się wyjątkowe zakończenie żniw w tanecznym rytmie

Zespół Perfect jest na scenie muzycznej już 45 lat i ma na koncie ponadczasowe hity, które towarzyszą nam do dziś. Jego początki sięgają 1977 r., a oficjalnie powstał w 1980 r. Obecny skład zespołu tworzą: Dariusz Kozakiewicz, Jacek Krzaklewski, Piotr Urbanek, Krzysztof Patocki oraz Łukasz Drapała, który dołączył w 2025 r. jako nowy wokalista.

Zespół znany jest z takich hitów jak „Nie płacz Ewka", „Autobiografia" czy „Kołysanka dla nieznajomej". To legendarny skład, który powrócił na scenę w 2025 r. W 2021 r. zespół odbył ostatnią trasę koncertową w starym składzie, której Grzegorz Markowski nie mógł dokończyć ze względu na stan zdrowia. Perfect ma za sobą bogatą historię i wiele sukcesów - na koncie ma ponad 10 wydanych albumów. Ogromną popularność zdobył w latach 80., kiedy powstały ich największe przeboje słuchane do dziś. We wrześniu wyruszy natomiast w trasę koncertową „Kochaj mnie - 45 lat na Świecie". To dobra okazja, by na chwilę wrócić do lat młodości, a dla młodszej publiczności: usłyszeć na żywo klasyczne utwory Perfectu w nowym składzie.

Termin dożynek - 23 sierpnia podały już Ryki. Tam klimat będzie nieco inny. Największą gwiazdą święta plonów będzie Zenek Martyniuk autor takich hitów jak „Życie to są chwile", czy ostatniego z zespołem Łobuzy - „Mandacik".

Nina Zwierz

Nowy skład Perfect (fot. fanpage zespołu na Facebooku)

eprasa.pl 07753db935

Twój Głos nr 17(1158) | 28 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

On jest w domu, ale go nie ma

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kobieta siada naprzeciwko mnie i na początku opowiada o czymś zupełnie innym. Dopiero po kilkunastu minutach, czasem po kilku miesiącach, docieramy do sedna. Zaczyna mówić o mężczyźnie swojego życia.

Na powierzchni brzmi to jak pretensje. Lista niespełnionych oczekiwań. Niekończący się ciąg zarzutów. Rozumiem, dlaczego jej partner, ojciec czy syn czuje się wtedy jak oskarżony, któremu wyrok zapadł jeszcze przed pierwszą rozprawą.

Ja jednak siedzę po drugiej stronie i słyszę co innego.

Słyszę kobiety śmiertelnie zmęczone wiecznym udawaniem, że „wszystko ogarniają". Przez lata musiały być zaradne, silne i samodzielne. W gabinecie, kiedy wreszcie mogą odłożyć zbroję, przyznają się do tego, czego nigdy nie mówią głośno: że bardzo chciałyby się na kimś oprzeć. Naprawdę oprzeć. Nie delegować zadań ani nie zarządzać emocjami - tylko poczuć, że ktoś po prostu jest. Blisko.

„On jest w domu, ale go nie ma" - to zdanie wraca w dziesiątkach wersji. Nie chodzi o fizyczną nieobecność. Chodzi o człowieka, który patrzy, ale nie widzi. Odpowiada, ale nie słucha. Troszczy się na swój sposób, lecz jakby zza grubej szyby.

Właśnie w tym punkcie leży sedno. Kobiety rzadko oczekują, żeby mężczyzna całkowicie się zmienił. Pragną przede wszystkim, by je w końcu zobaczył. Żeby na chwilę przestał rozwiązywać ich problemy i po prostu usiadł obok.

To klasyczna sprzeczność, która rani obie strony. On słyszy „porozmawiaj ze mną" i natychmiast wchodzi w tryb naprawy. Działanie to jego język miłości - dowód troski i zaangażowania. Ona tymczasem nie chce naprawy. Pragnie obecności. Oboje mają rację. Mówią prawdę, tylko w dwóch różnych językach, których nikt ich nie nauczył tłumaczyć.

Jest jeszcze jeden, cichszy wątek. Niewidzialny ciężar codzienności, który powoli wysysa energię. Kobiety opowiadają, jak niepostrzeżenie stały się menedżerkami całego domu. Trzymają w głowie wszystkie sznurki. Kiedy mówią o wyczerpaniu, rzadko mają na myśli sprzątanie czy gotowanie. Mówią o radarze, który nigdy się nie wyłącza - o nieustannym planowaniu, przewidywaniu i pamiętaniu za wszystkich.

„Jeśli ja tego nie zaplanuję i nie przypomnę, to się po prostu nie wydarzy" - to zdanie pada równie często jak łzy. Nie chcą być kierowniczkami swoich partnerów. Nie chcą wydawać poleceń dorosłemu człowiekowi. Pragną partnera, który weźmie część ciężaru na siebie i poczuje się współodpowiedzialny za wspólne życie.

Czasem słyszę też bolesną szczerość: „Wiem, czego chcę, ale kiedy on to robi, i tak mnie to drażni". „Chcę, żeby był silny, ale gdy taki jest, czuję się wykluczona". „Prosiłam, żeby mówił o uczuciach, a teraz nie wiem, co z tym zrobić". To nie kaprys i nie złośliwość. To kobieta, która po raz pierwszy naprawdę poznaje siebie - w biegu, bez instrukcji.

Podobnie jak mężczyzna siedzący w aucie pod blokiem, który wpatruje się w kierownicę i nie rozumie, co zrobił źle - ona też często nie wie dokładnie, czego chce, dopóki tego nie doświadczy. Oboje zasługują na wyrozumiałość dla tej niewiedzy.

Najgłębszy motyw, który powraca jak refren, jest prosty: chcą iść obok mężczyzny. Nie przed nim i nie za nim. Nie szukają ani ojca, ani kolejnego dziecka. Szukają kogoś, kto pewnie stoi na ziemi, zna samego siebie na tyle, by wiedzieć, co go porusza, co rani i dokąd zmierza. Kogoś, przy kim mogą być raz słabe, raz silne - bez tłumaczenia się z każdego nastroju.

Gdy słyszę mężczyznę, który mówi, że jest wykończony potokiem sprzecznych oczekiwań - wierzę mu bez zastrzeżeń.

Gdy siedzę z kobietą, która wreszcie wypowiada najprostsze zdanie: „Chcę, żeby po prostu przy mnie był" - i widzę, ile lat nosiła tę potrzebę w sobie - wierzę też jej.

Oboje mówią prawdę. Oboje są wyczerpani. Pragną dokładnie tego samego. Brakuje im tylko wspólnego słownika.

Na tym polega cała ta praca. Nie na zmianie jednej ze stron. Tylko na nauce wspólnego języka.

REKLAMA

eprasa.pl 07753db935

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Metoda „na silniejszego”

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Są takie sytuacje, w których człowiek przychodzi do prawnika nie po to, żeby dowiedzieć się, jakie ma prawa. On to już wie. Przychodzi, bo chce się dowiedzieć, czy te prawa w ogóle da się w realnym życiu wyegzekwować.

I coraz częściej odpowiedź brzmi: „tak… ale to potrwa”. To „ale” jest dziś kluczowe. Bo między prawem do racji a zdolnością do działania powstała luka. I w tę lukę wchodzą ci, którzy nie mają skrupułów, ale mają odwagę działać metodą faktów dokonanych.

Weźmy przykład z życia - ktoś zabiera cudzą rzecz tłumacząc, że „to dowód w sprawie”. Właściciel zgłasza sprawę, policja wszczyna postępowanie, ale ono trwa. A rzecz? Rzeczy nadal nie ma. Bo ten, kto ją zabrał, uznał, że ma rację - i na tej podstawie sam sobie przyznał prawo do działania.

Albo inna historia, jeszcze bardziej przyziemna. Najemca przestaje płacić czynsz. Umowa jest, zapisy są jasne. Wynajmujący wypowiada umowę. I co? I nic. Lokal dalej jest zajmowany. Bo żeby odzyskać mieszkanie, trzeba przejść całą procedurę - sąd, wyrok, komornik. Miesiące, czasem lata. W tym czasie ktoś mieszka „na cudzym” i spokojnie czeka.

Można powiedzieć: takie są przepisy. To prawda. Tylko że z punktu widzenia człowieka, który traci pieniądze albo dostęp do własnej rzeczy, to nie jest teoria. To jest bardzo konkretne doświadczenie bezsilności.

Albo jeszcze inna sytuacja. Ktoś publikuje w internecie oskarżenia, insynuacje, narusza czyjeś dobre imię. Pokrzywdzony może iść do sądu. Może. Tylko że zanim zapadnie wyrok, zanim zapadnie jakiekolwiek rozstrzygnięcie, ten wpis już żyje własnym życiem. Jest udostępniany, komentowany, powielany. A jego autor? Funkcjonuje dalej, często bez żadnych konsekwencji przez długi czas.

Z praktyki można dorzucić jeszcze kilka takich obrazków. Wykonawca bierze zaliczkę i znika albo przeciąga prace miesiącami, tłumacząc się wszystkim - tylko nie wykonaniem umowy. Inwestor wchodzi na cudzy grunt „na chwilę”, żeby coś zrobić, a potem ta „chwila” trwa tak długo, aż druga strona się podda albo pójdzie do sądu. Ktoś blokuje dostęp do drogi, stawia ogrodzenie „na próbę”, wiedząc, że zanim sprawa się wyjaśni, minie sporo czasu. Ktoś nie oddaje pożyczonych pieniędzy, bo „teraz nie ma”, licząc na to, że wierzycielowi zabraknie determinacji.

Wspólny mianownik jest prosty: wygrywa ten, kto działa szybciej i bardziej zdecydowanie, nawet jeśli nie ma racji. Bo prawo - choć istnieje - działa w czasie. A życie dzieje się tu i teraz.

Często w debacie publicznej słyszymy, że trzeba zaostrzać kary. Że problemem jest to, że są zbyt łagodne. Tyle że z perspektywy codziennych spraw wygląda to inaczej. Tu nie chodzi o to, czy kara będzie surowa. Chodzi o to, czy będzie nieuchronna i szybka.

Bo jeśli ktoś widzi, że przez wiele miesięcy może korzystać z cudzej rzeczy, mieszkać bez płacenia, naruszać czyjeś dobre imię - i realnie nic go za to nie spotyka, to jaka jest jego motywacja, żeby przestać?

Prawo zapisane w ustawach mamy całkiem przyzwoite. Problem zaczyna się wtedy, gdy to prawo zderza się z praktyką. Z procedurą, która musi potrwać. Z instytucjami, które mają swoje terminy. Z rzeczywistością, w której każdy ma prawo do obrony - nawet ten, kto działa w oczywisty sposób nieuczciwie.

I wtedy powstaje coś, co można by nazwać państwem z kartki papieru. Na papierze wszystko się zgadza. W praktyce - wygrywa ten, kto potrafi stworzyć fakt i go utrzymać wystarczająco długo.

Nie twierdzę, że da się to łatwo naprawić. Bo szybkie prawo to często ryzyko błędu. A gwarancje procesowe nie wzięły się znikąd. Ale jeśli chcemy mówić o państwie prawa poważnie, to nie wystarczy, że ktoś „ma rację”.

Musi jeszcze mieć realną możliwość, żeby tę rację szybko ochronić.

Bo inaczej coraz więcej ludzi będzie dochodziło do prostego wniosku: w sporze nie wygrywa ten, kto ma rację. Wygrywa ten, kto pierwszy zrobi ruch - i nie cofnie się ani o krok.

O ZDROWIU

O przeroście prostaty i diecie

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Jeszcze sto lat temu badania prowadzone w Chinach i Japonii wykazywały, że przerost prostaty dotyczył jedynie pojedynczych mężczyzn, co wiązano z tradycyjną w tamtych regionach dietą opartą głównie na roślinach. Obecnie w Europie i USA łagodny przerost gruczołu krokowego stwierdza się u ponad 50% mężczyzn po 50. roku życia, a po 80. roku życia odsetek ten wzrasta aż do 80%. Większość lekarzy stoi na stanowisku, że jest to przypadłość nierozerwalnie związana z procesem starzenia.

Jednak badania naukowe potwierdziły, że zmiana nawyków żywieniowych na dietę roślinną może skutecznie hamować rozrost komórek prostaty. Szczególnie korzystne okazało się codzienne spożywanie trzech łyżek stołowych siemienia lnianego. Wykazano, że działanie to było znamiennie silniejsze niż w przypadku wielu innych leków stosowanych w terapii tej dolegliwości. Warto dodać, że niektóre z farmaceutyków wywoływały skutki uboczne, takie jak zawroty głowy czy pogorszenie sprawności seksualnej.

Co sprawia, że siemię lniane tak skutecznie chroni przed przerostem prostaty? W zależności od odmiany zawiera ono w około 50% swojej masy nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3. Kwasy te wpływają na wytwarzanie i regulację gospodarki hormonalnej, w tym poziomu testosteronu. Współczesna dieta jest niestety uboga w omega-3, a nadmiernie bogata w kwasy omega-6, które mają właściwości prozapalne. U mężczyzn po 50. roku życia - podobnie jak u kobiet w tym wieku - dochodzi do zmian w poziomie hormonów. Skutkiem tego u kobiet obserwuje się powstawanie mięśniaków, torbieli jajników czy zmian w piersiach (mastopatii), natomiast u mężczyzn następuje przerost gruczołu krokowego.

Obserwacje wykazały również, że spożywanie czosnku i cebuli znacząco zmniejsza ryzyko wystąpienia tej przypadłości. Co ciekawe, lepsze efekty przynosiło jedzenie warzyw gotowanych niż surowych. Za szczególnie korzystne uznano włączenie do jadłospisu roślin strączkowych, takich jak fasola, ciecierzyca, groch czy soczewica. Podobną rolę odgrywa tzw. teksturowane białko roślinne (uzyskiwane np. z grochu), które dostarcza dużych ilości smacznego i dobrze przyswajalnego białka, z powodzeniem zastępując mięso czy jajka.

Przerost prostaty powoduje uciążliwe trudności w oddawaniu moczu oraz konieczność częstego wybudzania się w nocy. W skrajnych przypadkach może dojść do całkowitego zatrzymania moczu, co wymaga cewnikowania. U wielu pacjentów przeprowadza się zabiegi przezcewkowego odparowania prostaty lub inne operacje mające na celu zmniejszenie jej objętości i ułatwienie opróżniania pęcherza. Niestety, nierzadko procedury te prowadzą do trwałego pogorszenia sprawności seksualnej.

W świetle przytoczonych badań najlepszym sposobem zapobiegania przerostowi prostaty wydaje się powrót do diety naszych przodków - opartej głównie na produktach roślinnych i bogatej w kwasy omega-3. Długofalowe stosowanie takiego modelu żywienia może zahamować skłonność do przerostu gruczołu na wiele lat. Pomocne mogą być również suplementy na bazie oleju lnianego, które skutecznie uzupełniają niedobory niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

eprasa.pl 07753db935

Rodzina Kossaków odwiedziła Ryki

Przyjechali, by pomodlić się przy grobie młodego Witolda. Wizyta była pełna wzruszeń i wspomnień

Los rzucił ich nawet poza granice Polski, ale nie zapomnieli o swoich korzeniach. 22 kwietnia do Ryk przybyła rodzina Kossaków, by pomodlić się przy grobie jedynego, pochowanego tutaj przodka.

W ubiegłym tygodniu (20 - 22 kwietnia) odbywały się Dni Zofii Kossak. Z tej okazji w nieodległym Kośminie, w dawnym dworku Kossaków, miało miejsce otwarcie wystawy „Lubelskie ślady Zofii Kossak" oraz cykl prelekcji dotyczących tej rodziny i jej przyjaciół. Jeden z referatów wygłosiła dr Małgorzata Łuszkiewicz, prezes Stowarzyszenia Kulturalnego im. L. Wyczółkowskiego w Rykach. Na wydarzeniu gościli również reprezentanci Towarzystwa Przyjaciół Ryk i młodzież z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach.

12-letni Witold Kossak zginął 18 lipca 1899 roku w nurtach rzeki Wieprz niosąc pomoc tonącemu ojcu i bratankowi

Ryki odwiedziło kilkoro przedstawicieli rodziny Kossaków. Na cmentarzu byli też obecni uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 wraz z opiekunką Moniką Dąbrowską, którzy opiekują się zabytkowymi nagrobkami. O historii Witolda Kossaka opowiedziała prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk, Hanna Witek (pierwsza z lewej)

Potomkowie Kossaków złożyli kwiaty i zapalili znicze na grobie 12-letniego Witolda. Na zdjęciu Franciszek Rosset z Lozanny w Szwajcarii

JEDYNA TAKA FOTOGRAFIA

Jednym z elementów zjazdu rodziny Kossaków była wizyta w Rykach. Goście odwiedzili przede wszystkim zabytkowy cmentarz przy ulicy Młynarskiej. To tu pochowany jest jeden z członków rodziny, 12-letni Witold Kossak, który 18 lipca 1899 roku zginął w nurtach rzeki Wieprz, spiesząc na ratunek swojemu ojcu.

Nagrobek i pomnik chłopca są dziś doskonale zachowane. Zadbało o to Towarzystwo Przyjaciół Ryk, które dzięki corocznym kwestom w 2018 roku przeznaczyło środki na renowację zabytku. - *Przed odnowieniem nagrobek znajdował się w nie najlepszym stanie. Został nie tylko wyremontowany, ale i wzbogacony o zdjęcie Witoldka. Otrzymaliśmy je ze zbiorów pani Anny Fenby Taylor, wnuczki Zofii Kossak, za pośrednictwem pani Katarzyny Ożerskiej. Teraz dba o niego młodzież ze szkoły nr 2 pod kierunkiem pani Moniki Dąbrowskiej, kierującej kołem regionalnym* - wspomniała Hanna Witek, prezes TPR.

WZRUSZAJĄCA WIZYTA

Szkolne koło regionalne zadbało o to, by w dniu wizyty nagrobek prezentował się jak najlepiej. Pani Monika wraz z uczennicami klasy siódmej: Alicją Stoń i Zuzanną Kapustą uporządkowały otoczenie pomnika, ustawiły donice z kwiatami oraz zapaliły znicze. To samo uczyniła rodzina po krótkiej modlitwie.

Przybyli nie kryli wzruszenia i wdzięczności mieszkańcom Ryk i społecznikom za pamięć o młodym Kossaku. - *To bardzo wzruszające, że się pielęgnuje historię. Jestem tu pierwszy raz, bo na stałe mieszkam za granicą* - powiedział naszej redakcji Franciszek Rosset, krewny Kossaków z Lozanny w Szwajcarii.

Tego samego dnia, oprócz cmentarza, goście odwiedzili rycką plebanię. O kościele i jego zabytkach opowiedział proboszcz parafii ks. prałat Stanisław Chodźko.

NA POMOC OJCU I BRATANKOWI

Witold Kazimierz Kossak urodził się 18 czerwca 1887 roku w Kośminie, z rodziców Tadeusza Kossaka i Anny z Kisielnickich. Jego dziadkiem był znany artysta Juliusz Kossak, a stryjem równie ceniony malarz Wojciech Kossak. Chłopiec i jego stryjeczny brat Jerzy kształcili się w Krakowie pod opieką Wojciecha Kossaka, który dbał o Witolda tak samo jak o własnego syna. Dzieci spędzały ze sobą wiele czasu nie tylko w Krakowie - podczas świąt i wakacji często przebywali w Kośminie. Tragicznego lata 1899 roku w majątku nad Wieprzem przebywała cała rodzina. Witold prawdopodobnie wiedział, jak niebezpieczna jest rzeka, ale jego bratanek tego nie wiedział i wszedł do wody. Gdy zaczął tonąć, na ratunek rzucił się jego ojciec - Tadeusz Kossak. Nie umiał jednak pływać, dlatego jemu i bratankowi pospieszył z pomocą 12-letni Witold.

CHŁOPCA POŻEGNAŁY TŁUMY

Jerzego i Tadeusza udało się uratować - wyciągnął ich z wody korepetytor. Witolda jednak nie odnaleziono od razu, mimo że dokładnie przeszukiwano brzeg Wieprza. Następnego dnia odnaleziono jego ciało.

Pogrzeb odbył się przy licznym udziale mieszkańców i duchownych, których poruszyła postawa 12-letniego chłopca. Ciało miało spoczywać w Rykach tymczasowo, a później zostać przeniesione do Krakowa. Ostatecznie pozostało tu na stałe. Do dziś świadczy o tym akt zgonu sporządzony w parafii Ryki.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 07753db935

Pozostała tylko srebrna odznaka

Wzruszający śpiew i poruszająca opowieść o losach lokalnego bohatera wypełniły spotkanie w Żelechowie

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii, a wieczór wypełniły wspomnienia, muzyka i opowieść o tragicznych losach por. Ryszarda Wierzbickiego.

- *Są takie wydarzenia, których nie wolno wymazać z historii: naznaczone cierpieniem, odwagą i wiernością ojczyźnie. Jednym z nich jest Zbrodnia Katyńska* - zauważył Michał Sztelmach, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie.

W 86 lat od sowieckiego mordu na Polakach władze miasta zaprosiły Jana Marka Domańskiego, członka stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie oraz ppłk. Erazma Domańskiego z Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej. Obaj są stryjecznymi wnukami por. Ryszarda Wierzbickiego. W tematykę spotkania wprowadziła młoda Żelechowianka Maria Lesisz, która wykonała kilka utworów muzycznych.

Ryszard Wierzbicki po okresie przetrzymywania w obozie jenieckim został rozstrzelany wraz z innymi oficerami w lesie pod Katyniem. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku (zdjęcie ze zbiorów rodziny R. Wierzbickiego)

MGOK Żelechów

O zamordowanym w Katyniu przodku opowiedział, pochodzący z Żelechowa społecznik, historyk i członek stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie Jan Marek Domański. Po spotkaniu podarował dla Izby Historycznej w Żelechowie m.in. woreczek ziemi z miejsc kaźni Polaków na Wschodzie

MGOK Żelechów

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii

MGOK Żelechów

Wydarzenie uświetniła swoim wokalem utalentowana mieszkanka Żelechowa, Maria Lesisz

UCZESTNIK BITWY WARSZAWSKIEJ

Główną częścią spotkania była opowieść o historii życia i katyńskim losie por. Ryszarda Wierzbickiego. Urodził się w 1898 roku w Żelechowie w rodzinie Adama Antoniego Wierzbickiego, pracownika żelechowskiego magistratu i współzałożyciela Kasy Stefczyka oraz Emilii Rozalii z Chabrowskich. Uczęszczał do gimnazjum w Lublinie, jednak z powodu przynależności do skautów i działalności w Polskiej Organizacji Wojskowej musiał opuścić miasto. Naukę dokończył w Moskwie przy Centralnym Komitecie Polskim w Rosji.

Po odzyskaniu niepodległości wstąpił do Wojska Polskiego. W składzie 7 pułku ułanów lubelskich brał udział w walkach z Ukraińcami. W czasie wojny polsko-bolszewickiej walczył m.in. pod Warężem, Uhrynowem, Polanówką oraz na przyczółku mostowym Brody nad Berezyną. Za bohaterską postawę został odznaczony honorową odznaką Orlęta, nadaną osobiście przez gen. Tadeusza Jordana Rozwadowskiego, a także Krzyżem Wschodu, Krzyżem Frontu Litewsko-Białoruskiego i Medalem Niepodległości.

FIGURUJE NA LIŚCIE Z 9 KWIETNIA

Po zakończeniu służby wojskowej został przydzielony do 24 pułku ułanów w Kraśniku. Odbył też przeszkolenie w 9 pułku strzelców konnych w Grajewie oraz w centrum wyszkolenia w Modlinie. W okresie międzywojennym pracował w urzędzie ziemskim w Lublinie, gdzie mieszkał wraz z rodziną.

Wybuch II wojny światowej zastał go w 24 pułku ułanów. Pod dowództwem płk. Kazimierza Dworaka ruszył do walki z Niemcami. Największą bitwę stoczył 4 września 1939 roku pod Kasiną Wielką.

Po upadku Wojny Obronnej część oddziałów przedostała się do Rumunii. Ryszard Wierzbicki trafił jednak do niewoli sowieckiej. Po pobycie w obozie jenieckim został rozstrzelany w Katyniu. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku. Jego ciało rozpoznano podczas ekshumacji w 1943 roku.

- *Wiemy, że jego ciało udało się rozpoznać po okularach, złotych zębach i książeczce, jaką miał przy sobie, ale te rzeczy zostały skradzione. Później o odnalezieniu ciała pośród innych ofiar informowała niemiecka gadzinówka „Kurier Warszawski”* - wspomniał J. Domański.

ZNACZEK NICZYM RELIKWIA

Do dziś zachowała się jedna pamiątka po oficerze. Uczestnicy spotkania mogli zobaczyć odznakę z inicjałami i wizerunkiem Józefa Piłsudskiego, którą Ryszard Wierzbicki otrzymał za naukę czytania i pisania żołnierzy.

- *Miał ją zawsze wpiętą w klapę marynarki. A że nie wziął jej ze sobą na wojnę, przetrwała do dnia dzisiejszego* - tłumaczył jego krewny.

Pamięć o ofierze Zbrodni Katyńskiej kultywuje dziś głównie rodzina, ale także mieszkańcy Chełma, gdzie posadzono dąb pamięci. Podczas spotkania Izba Pamięci w Żelechowie otrzymała kopię certyfikatu dębu, ziemię z miejsc kaźni oraz replikę Krzyża Srebrnego Orderu Wojennego Virtuti Militari, nadanego pośmiertnie Ryszardowi Wierzbickiemu. Wszystkie te pamiątki wzbogacą lokalną ekspozycję.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 07753db935

AKTORKA Z GARWOLINA OGOLONA PRZEZ GWIAZDY

Cała Polska włączyła się w zbiórkę charytatywną przeznaczoną na fundację Cancer Fighters, pomagającą dzieciom chorym na raka. Zorganizował ją popularny influencer ŁatwoGang, a znani Polacy pojawiali się w jego mieszkaniu, by zachęcać do wpłat

Aleksandra Domańska podczas live charytatywnego ŁatwoGang

W momencie zakończenia streamu licznik wskazywał 200 000 000 zł! To największa zebrana kwota podczas transmisji charytatywnych live na całym świecie.

Piotr „Łatwogang" Garkowski zobowiązał się do ekstremalnego wyzwania: 9 dni nieprzerwanego streamowania na YouTube. Przez cały czas trwania transmisji w tle odtwarzany jest utwór „Ciągle tutaj jestem", nagrany przez Bedoesa oraz 11-letnią Maję, podopieczną Cancer Fighters. Piosenka funkcjonuje jako „diss na raka" i stała się muzycznym symbolem zbiórki.

Początkowy cel akcji wynosił 500 tys. zł. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu społeczności został jednak wielokrotnie przebity. Podczas transmisji w akcję włączają się znane osoby. Wpłacają pieniądze, odwiedzają streamera i biorą udział w wyzwaniach, takich jak golenie głowy.

Jedną z takich osób jest **Aleksandra Domańska**. Aktorka zdecydowała się ogolić głowę na żywo, a razem z nią w akcji wzięły udział znane artystki: **Agata Kulesza** i **Katarzyna Nosowska**. Uczestnicy wydarzenia golą się na łyso, aby zwrócić uwagę na problem chorób nowotworowych i wesprzeć osoby chore, zwłaszcza dzieci.

Domańska urodziła się 9 maja 1989 roku w Garwolinie. Jest aktorką filmową, serialową i teatralną. Ukończyła I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, a w 2012 roku Akademię Teatralną w Warszawie. Szerszą rozpoznawalność przyniosły jej role w filmach i serialach, m.in. „Podatek od miłości" i „Nieznajomi". Jest też aktywna w mediach społecznościowych, gdzie mówi o samoakceptacji, zdrowiu psychicznym i macierzyństwie. Stworzyła projekt „Ciało bogini za nic się nie wini", promujący pozytywne podejście do ciała. W 2021 roku została mamą Ariela.

Co zrobiły poszczególne gwiazdy (wybrane zaangażowania)

Bedoes 2115: Zainicjował akcję, nagrywając charytatywny utwór z Mają. Wpłacił ponad 700 tys. zł.
Edyta Pazura: W ramach wyzwania na żywo podczas streamu ogoliła głowę, wspierając akcję.
Maffashion (Julia Kuczyńska): Podobnie jak Edyta Pazura, zdecydowała się ogolić głowę na łyso, by zmobilizować widzów do wpłat.
Dawid Podsiadło: Wsparł zbiórkę znaczącą wpłatą w wysokości 200 tys. zł.
Julia Wieniawa: Odwiedziła studio, biorąc udział w transmisji i wspierając akcję swoją obecnością.
Doda: Włączyła się do akcji, odwiedzając studio i promując zbiórkę, godząc się z Magdą Gessler.
OKI (raper): Wpłacił na zbiórkę 147 tys. zł.
Young Leosia: Przekazała 113 tys. zł.
Kukon: Wpłacił 105 tys. zł.
Robert Lewandowski: Dołączył do grona wspierających akcję, co znacząco zwiększyło jej rozgłos.
Książulo: Wsparł zbiórkę kwotą 71 tys. zł.
Żabson: Przekazał 70 tys. zł.
Tomasz Karolak: Zaangażował się w akcję, odwiedzając streamera.

Historia dorastania i duchy w Kinie Konesera

Kadr z filmu (materiały dystrybutora)

„To tak naprawdę jest historia moja i pięciorga mojego rodzeństwa" - mówi reżyserka filmu Emi Buchwald. Już 30 kwietnia film zobaczymy w kinie Wilga

„Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej" to debiutancki pełnometrażowy film fabularny reżyserki Emi Buchwald. Dzięki tej produkcji została laureatką kilku nagród, m.in. nagrody za reżyserię na 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

W rozmowie ze „Zwierciadłem" reżyserka mówi, że inspiracją były nie tylko jej doświadczenia, ale również historia rodziny scenarzysty Karola Marczaka. Film będzie wyświetlany 30 kwietnia w ramach Kina Konesera o godzinach: 15:00, 17:00 oraz 19:00.

Światowa premiera filmu odbyła się 22 września 2025 r. „Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej" opowiada o czwórce rodzeństwa wchodzącego w dorosłe życie. Każde z nich szuka własnej drogi i mierzy się z innymi problemami, a w historii pojawia się także wątek sił nadprzyrodzonych.

To film, z którym może utożsamić się wielu młodych ludzi wchodzących w dorosłość i żegnających dzieciństwo. Opowieść przypomina jednak także o pielęgnowaniu relacji - temacie bliskim osobom w każdym wieku.

Nina Zwierz

Doświadczenia z PKS-u

Miron Białoszewski poświęcił kilka wierszy Garwolinowi - m.in. ze względu na swoją matkę, która po wojnie zamieszkała w tym mieście

Miron Białoszewski (fot. IPN)

Białoszewski urodził się 30 czerwca 1922 r. w Warszawie i zmarł 17 czerwca 1983 r., również w Warszawie. Należał do pokolenia Współczesności. Jednym z jego najważniejszych dzieł jest „Pamiętnik z powstania warszawskiego", w którym opisał własne doświadczenia z powstania jako cywil.

Białoszewski miał własny, rozpoznawalny styl. Opisywał codzienność w prosty, potoczny sposób: wsłuchiwał się w rozmowy mieszkańców (również Garwolina), a następnie wykorzystywał ich język i sposób wypowiedzi w swoich utworach. Często przeplatał elementy poezji i prozy.

Choć całe życie mieszkał w Warszawie, Garwolin stał się ważnym punktem w jego biografii. Ojciec poety, Zenon Białoszewski, był urzędnikiem pocztowym, a matka - Kazimiera z Perskich - krawcową. Po wojnie matka przeprowadziła się do Garwolina, co skłoniło Białoszewskiego do częstych odwiedzin miasta i do poświęcenia mu kilku utworów.

Białoszewski poświęcił Garwolinowi cykl jedenastu wierszy „Garwolin i z powrotem". Jednym z najbardziej rozpoznawalnych utworów tego cyklu jest „Idę po chleb dla mamy". Pochodzący z niego cytat: „Całe życie w Garwolinie? - Dlaczego nie?" znajduje się na jednym z pomników w Garwolinie.

W wierszu „Odczepić się" z tego samego cyklu Garwolin jest wspomniany wprost: „Zrywam się - do Mamy! / Do Garwolina!". Miasto pojawia się także w innych utworach autora, m.in. w „Donosach rzeczywistości" - zbiorze relacji z życia codziennego, w którym określał Garwolin jako „miastko wieczne".

Miron Białoszewski regularnie odwiedzał Garwolin ze względu na matkę, a sama podróż była dla niego źródłem inspiracji. Z Warszawy do Garwolina jeździł PKS-em. Miasto wspominał jako miejsce, w którym mógł oderwać się od Warszawy i codziennych problemów; cenił jego prostotę oraz spokój.

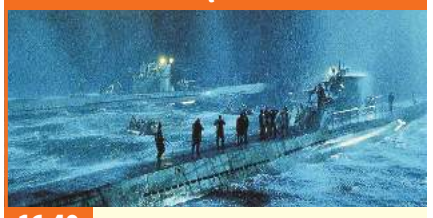
Nina Zwierz

eprasa.pl 07753db935

1-7 maja 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 18

Piątek



16:40 TV 4

U-571

Sensacyjny, wojenny, Francja, USA, 2000

W trakcie jednego z ataków „wilczego stada" na aliancki konwój, U-571 zostaje uszkodzony przez amerykański niszczyciel. Wykorzystując sytuację, Amerykanie wpadają na pomysł wysłania własnej łodzi podwodnej „ucharakteryzowanej" na niemiecką łódź ratunkową. S-33 ma podstępem opanować U-571 i wykraść Enigmę. Grupa marynarzy pod dowództwem kapitana Tylera (McConaughey) wyrusza na najniebezpieczniejszy rejs w ich życiu

Sobota

22:15 TVP 1

Kos

Dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023

Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos" Kościuszko, który planuje wzniecić powstanie przeciwko Rosjanom, mobilizując do tego polską szlachtę i chłopów. Towarzyszy mu wierny przyjaciel i były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki wraz z listem gończym podąża bezlitosny rosyjski rotmistrz, Dunin, który za wszelką cenę chce schwytać generała, zanim ten wywoła narodową rebelię.
W tym samym czasie młody chłop, Ignac, szlachecki bękart, marzy o nadaniu herbu i majątku przez swojego nieprawego rodzica, Duchnowskiego...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:40

Niedziela

17:00 TV PULS

Forrest Gump

Komedia, dramat, USA, 1994

Akcja rozpoczyna się w latach 50., gdy Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta (Tom Hanks), trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem (Gary Sinise) i Bubbą (Mykelti Williamson). Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zaraża ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Potop

Teatr Telewizji, 2026

Przeniesienie spektaklu pt. „Potop" w reżyserii Michała Siegoczyńskiego z Teatru Wybrzeże w Gdańsku.
Muzyka: Kamil Pater
Aktorzy: Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chomicka, Grzegorz Gzyl, Maksymilian Hojka, Michał Jaros, Katarzyna Kaźmierczak, Anna Kociarz, Janek Napieralski, Robert Ninkiewicz, Jakub Nosiadek, Marek Puchowski, Piotr Witkowski, Agata Woźnicka

Wtorek

01:10 TVP 1

Zanim się pojawiłeś

Melodramat, USA, 2016

Lou Clark to śliczna dziewczyna pochodząca z robotniczej rodziny. Pomaga finansowo swoim bliskim, nigdy nie narzeka na los i zawsze optymistycznie patrzy na świat. Dziewczyna traci właśnie pracę w lokalnej kawiarence i mimo usilnych starań nie znajduje nowego zajęcia. Aby zdobyć środki na utrzymanie, w końcu podejmuje się roli osoby do towarzystwa sparaliżowanego Willa Traynora, niegdyś odnoszącego sukcesy bankowca. Przed dwoma laty młody mężczyzna wpadł pod rozpędzony motocykl. Groźny wypadek przekreślił jego szanse na normalne życie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:50

Środa

23:15 TVP 1

Pan Tadeusz

Dramat historyczny, Polska, Francja, 1999

Jest rok 1811. Do rodzinnego litewskiego dworku w Soplicowie powraca po ukończeniu nauk Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski). Gospodarzem posiadłości jest stryj i opiekun młodzieńca, Sędzia (Andrzej Seweryn). Wydaje się, że dom jest zupełnie pusty, jego mieszkańcy wybrali się do pobliskiego lasu. Zwiedzając stare zakamarki, Tadeusz trafia do swego pokoju dziecięcego, w którym zastaje Telimenę (Grażyna Szapołowska). Wkrótce okazuje się, że faktyczną mieszkanką jego pokoju jest śliczna i młodziutka Zosia (Alicja Bachleda-Curuś).
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:10

Czwartek

20:00 TV PULS

Za jakie grzechy, dobry Boże?

Komedia, Francja, 2014

Marie (Chantal Lauby) i Claude Verneuil (Christian Clavier) to szanowana rodzina z wyższych sfer. Wychowują wspólnie cztery piękne córki. Isabelle (Frédérique Bel), Odile (Julia Piaton) i Ségolène (Émilie Caen) zawarły wielokulturowe małżeństwa odpowiednio z Rachidem, Davidem i Chao. Gdy ich ostatnia niezamężna córka, Laure (Élodie Fontan) ogłasza zamiar poślubienia Charlesa, jej rodzice są zachwyceni. Wreszcie tradycyjny ślub! Czeka ich jednak duża niespodzianka...

PIĄTEK • 1 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:30 Ranczo - serial kom., 2007
09:25 Komisarz Alex - serial krym.
10:20 Ojciec Mateusz - serial
11:10 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
13:00 Rolnik szuka żony - reality show
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Zołza - kom., Polska, 2022
23:15 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
01:00 Wojna zastępcza - „Afera" - serial, Polska, 2026
01:50 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

TVP 2

05:00 Na dobre i na złe - Dziewczyny - serial, Polska, 2022
05:55 Koko - komedia, Francja, 1963
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:15 Kung Fu Yoga - przygodowy, komedia, Indie, Chiny, 2017
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:10 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Uciekający pociąg - dramat, USA, 1985
01:35 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
03:05 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

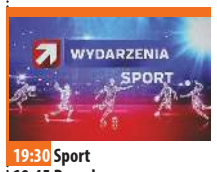
TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023

22:40 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021. Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young przywykł do tego, że obrywa za pieniądze. Nie wie jednak, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasłał na niego swojego najlepszego wojownika.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

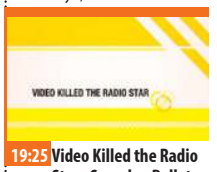
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:15 Giganci ze stali - sens., USA, 2011. Niedaleka przyszłość. Charlie Kenton (Hugh Jackman) był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła jednak w gruzach, kiedy na ringu zaczęły dominować roboty.
14:55 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999. Trzygodzinna epicka opowieść osnuta na pierwszej części trylogii, pisanej przez Henryka Sienkiewicza ku pokrzepieniu serc.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019. To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. Film jest opowieścią o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.
02:10 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:50 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:20 Wtem - felieton
08:35 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:55 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
11:40 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
13:15 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022
14:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
16:00 51. KFPP Opole 2014 - koncert, 2014
18:05 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:25 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet
20:00 Wieczór kinomana - La chimera - dram., Szwajc., Włochy, Franc., 2023
22:25 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965
00:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:45 Tygodnik Kulturalny
02:30 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film krótkometrażowy, 2020
02:55 Kino nocne - Klucznik - dram., Polska, 1979
04:25 Porozmawiajmy szczerze - Artur Barciś
04:55 Podróże z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017

TV Puls

05:50 7 krasnoludków - Las to za mało! - familijny, Niemcy, 2006
07:50 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
09:40 Jak zostać kotem - famil., Franc., Chiny, Kan., 2016
11:25 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przygod., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
13:40 Mój przyjaciel wielbłąd - przygod., Franc., 2023
15:50 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024. Mildred, bystra 11-latka wychowywana przez samotną matkę, marzy o odnalezieniu legendarnej pantery z Canterbury. Mildred wspólnie z ojcem wyruszają do nowozelandzkiego buszu...
18:00 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024

20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Ktoś zaczyna zabijać dziennikarzy. Do jego schwytania zostaje ściągnięty Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA...
00:05 Pitbull - akcja, Polska, 2021. Kiedy ładunek wybuchowy zabija policyjnego sapera, komendant główny policji przydziela do sprawy Gebelsa (Andrzej Grabowski) z wydziału ds. zabójstw.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Licealista Mariusz Zawojski bardzo chciałby zostać reżyserem filmowym. Nastolatek razem z przyjaciółmi kręci film na konkurs.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich 6-letniego synka. Chłopiec w chwili zaginięcia miał być pod opieką przyrodniej siostry.
13:35 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010
15:05 Mała stopa - przygod., USA, 2018
17:10 Złoto dla zuchwałych - kom. woj., USA, Jugos., 1970
20:00 Jedna noc - komedia romant., Australia, 2023

22:00 Królowa przetrwania - reality show
23:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem sprytnej włamywaczki. Batman znowu wkracza do akcji.
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:10** Wyspa piratów - sens., USA, 1995 **10:50** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **12:35** Goście, goście - kom., Franc., 1993 **14:45** Faceci w czerni 2 - kom., USA, 2002
16:40 U-571 - sensacyjny, Francja, USA, 2000 ● **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **22:20** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
23:25 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967 **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Obrona Cisnej **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Historia krzyża na Tarnicy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Brat Bronisław z Dębowca **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw

eprasa.pl 07753db935

SOBOTA • 2 maja

TVP 1

06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Sanatorium miłości - reality show
15:50 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

16:50 Teleexpress
17:00 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze--Raków Częstochowa - mecz
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
22:15 Hit na sobotę - Kos - dram. hist., Niemcy, Polska, 2023 ●
00:20 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
02:15 Zołza - kom., Polska, 2022
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
01:25 Uciekający pociąg - dram., USA, 1985
03:15 Akacjowa 38 - serial
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:35 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993
15:40 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018. Pete i Ellie od dawna marzyli o dużej i szczęśliwej rodzinie. Decydują sie na adopcje trojga dzieci...
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Mam talent - program rozrywkowy
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:20 Imprezowi rodzice - komedia, USA, 2019
00:15 Amnezja - sens., USA, Niem., 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard (Ashley Judd) otrzymuje swoje pierwsze zadanie w wydziale zabójstw. Ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw.
02:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny. autorka kulinarnej serii zaprosi widzów do ogrodu - na grilla.
12:15 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986
14:50 Shrek - anim., USA, 2001
16:40 Serce nie sługa - kom., Polska, 2018. zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki. Związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość, choć w głębi duszy, właśnie na taką prawdziwą miłość czekają.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz" Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
00:50 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który postanawia zostać stylistą fryzur.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
07:35 Wolna sobota - film TVP, 1977
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 25 Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004
09:45 Kolekcja - felieton
10:05 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond - dok., Franc., 2022
11:10 Droga - Numer próbny - serial obycz., Polska, 1973
12:15 Unity - koncert, 2025
13:45 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966. Piosenkarz Johnny (Elvis Presley) i jego narzeczona Frankie (Donna Douglas) zarabiają na życie, umilając podróż pasażerom parowca...
15:20 Wydarzenie aktualne
15:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970

17:40 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
18:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
20:00 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
22:05 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
23:25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La chimera
23:35 Wieczór kinomana - La chimera - dramat, Szwajc., Włochy, Franc., 2023
01:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
04:20 Unity - koncert, 2025

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike, przez którego spędził dwa lata w więzieniu.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Adam Sterylski to pracownik Sanepidu, który z powodu kontrolowania lokali gastronomicznych miewał problemy z alkoholem, ale zawsze był solidny wobec firmy i przepisów. Kiedy restaurator, któremu czasowo zamknięto restaurację, przychodzi do niego z pretensjami, Sterylski jedzie z nim nad rzekę.

20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
22:50 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004. John Creasy (Denzel Washington), były zabójca, przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity (Dakota Fanning).
01:55 Raport Pelikana - akcja, USA, 1993. Studentka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) nieświadomie wplątuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. Chłopak jest szczęśliwy, bo dziewczyna bardzo mu się podoba.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny.
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Batman - przygod., USA, 1989
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:00 Detektywi - program kryminalny. Nieznany sprawca strzela w lesie do sołtysa, Jana Wysockiego. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Pierwszy trop prowadzi do grupy quadowców...
17:55 Blueback - przygod., Australia, 2022

20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003. Rozeszła się wieść, że w Afryce, w miejscu zwanym „kolebką życia" znajduje się mityczna puszka Pandory, źródło wszelkich chorób i nieszczęść. Lara Croft rusza do akcji...
22:25 Super 8 - przygod., USA, 2011
00:45 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Fachowcy - paradokument
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Mini Galileo **12:55** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 O. Dyrektor T. Rydzyk CSsR o mediach i AKSiM **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Uroczystość NMP Królowej Polski **13:00** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Rycerz
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 3 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
10:00 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Między ziemią a niebem
11:45 Święto Konstytucji 3 Maja, 2026, 2026
13:25 Kapral Wojtek - anim., Polska, Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk--show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●
00:40 Kos - dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023 ●
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Domowe patenty - felieton
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:20 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 program rozrywkowy
18:20 Pan Mama - „Bałagan" - serial komediowy, Polska, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:15 Obwiniony - dramat, Wlk. Bryt., 2023
23:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
00:45 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, 2008
02:25 Akacjowa 38 - serial
03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:20 Mam talent - program rozrywkowy
14:55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska, 2021. Przyjazd teściowej z USA oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
16:50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971
19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:30 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?
00:05 John Wick III - sensacyjny, USA, Ukraina, Włochy, 2019
02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Małolaty na obozie - kom., USA, 2007. Dwaj ojcowie przyjmują na siebie prowadzenie letniego obozu. Będzie się działo!
12:45 Percy Jackson: Morze potworów - sens., USA, 2013. Percy Jackson (Logan Lerman) był dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popadał w tarapaty. Pewnego dnia okazało się, że jest synem Posejdona
15:10 Mastercard Off Camera 2026
16:10 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno--rozrywkowy
22:50 Siostry - obycz., USA, 2005. Maggie (Cameron Diaz) i Rose Feller (Toni Collette) to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy.
01:35 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012. Wzruszająca opowieść o chłopcu, który urodził się w komunistycznej Polsce, wychował się w burzliwych czasach przemian politycznych schyłku PRL-u
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich 1963-1967
06:50 Rozmowy (nie)wygodne
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wejsunach
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Mam dobry los - reportaż
09:50 Republika Dzieci - serial, 2021
10:45 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:45 Wodecki Festiwal - koncert, 2024
12:50 Sean Connery kontra James Bond - dokument, Franc., 2022
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:30 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki

17:15 Niedziela z... Mumio
18:00 Niedziela z... Mumio - Hi way - kom., Polska, 2006
19:40 Kabaretowy Alfabet Dwójki - M jak Mumio
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni - magazyn
22:50 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021
00:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
01:35 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
03:50 Niedziela z... Mumio

TV Puls

05:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:55 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę.
12:40 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024
14:55 Pies - kom., USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu (Channing Tatum), który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.
17:00 Forrest Gump - obycz., USA, 1994 ●

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
21:55 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. Bruce Willis wciela się w rolę policyjnego negocjatora Jeffa Tally, który przez wiele lat osiągał spektakularne sukcesy. Pewnego dnia ponosi porażkę - nie udaje mu się uratować dziecka przed szaleńcem.
00:10 Badh - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vacth) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji handlarza bronią.
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c podstawówki jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił wąsy. Przyjaciel Olka przekonuje go, że zarost jest oznaką męskości...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019. Dora wspólnie z przyjaciółmi uda się w naprawdę fascynującą i niebezpieczną misję... Czy największa dotąd przygoda życia zakończy się powodzeniem?
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program kryminalny
17:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003

20:00 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni.
22:30 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
00:45 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004
02:30 Żyjąc z potworem
03:20 Usterka - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - serial dokumentalny **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:05 Asterix w Brytanii - animacja, Francja, 1986 **13:50** Faceci w czerni 2 - komedia, USA, 2002 **15:40** Goście, goście - komedia, Francja, 1993 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Samochody, które podbiły świat - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Jezusie, ulituj się nad nami! **11:00** Głos serca **11:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Papież Polak do Rodaków **13:00** Jasnogórskie cuda i łaski
13:40 Fatima. Ostatnia tajemnica **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień
19:30 Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 07753db935

PONIEDZIAŁEK • 4 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera - dok., Austria, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Potop - Teatr Telewizji, 2026 ●
22:35 Postscriptum - dyskusja
23:05 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
00:05 Balans bieli - magazyn
00:40 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002
02:45 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Point Break. Na fali - fabularny, Niemcy, Chiny, USA, 2015
01:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:15 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Ktoś grozi prokuratorowi oraz jego rodzinie. Anna Potaczek prosi mężczyznę o wytypowanie potencjalnych sprawców.
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 G.I. Joe: Czas Kobry - przygodowy, USA, Czechy, 2009. Złożona z najlepszych żołnierzy, elitarna jednostka wojskowa G.I. Joe staje przed najtrudniejszym zadaniem w historii swojej działalności.
01:00 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021
03:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Wł., 2023. Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej USA - porzucił swoje życie zabójcy. Niestety...
00:00 7 sekund - fab., USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005. Wesley Snipes wciela się w postać zawodowego złodzieja, którego brawurowa akcja przeradza się w śmiertelnie niebezpieczną rozgrywkę.
02:05 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Od ucha do ucha - Król Midas • Hydraulicy - anim.
07:35 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
09:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
10:00 Na kłopoty... Bednarski - Nasz człowiek - serial, Polska, 1986
11:10 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966
12:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970
14:40 Na przełaj - film TVP, 1971
15:35 Kocie ślady - film TVP, 1971
17:10 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
18:25 Tygodnik Kulturalny

19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
22:15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk
22:55 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
01:20 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:10 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:15 Kulturalni - magazyn
04:55 Na przełaj - film TVP, 1971

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Świadek staje się celem bezwzględnych funkcjonariuszy, którzy zrobią wszystko, by zatrzeć swoje ślady.
22:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
00:00 Bronx - akcja, Franc., 2020. Północna Marsylia. Jeden z gangów dokonuje zbrodni. Śledztwem kieruje dwóch rywalizujących ze sobą policjantów
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa. Po ślubie...
05:55 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Kiedy uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tablet, zazdrosne koleżanki postanawiają ją upokorzyć.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021. Kariera Philipa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek odbiera sobie życie.
23:20 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Podczas pięcioletniej odsiadki Debbie Ocean obmyśla plan skoku życia. Chce ukraść diamentowy naszyjnik...
01:40 Skok na głęboką wodę - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Kraina Sanu **13:05** Cudowny Krucyfiks Baryczkowski **13:30** Msza św. **14:30** Cyrla **15:00** Święto Dzieci Gór **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Gość Oczekiwany

WTOREK • 5 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info

15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Liga Mistrzów - mecz
23:20 Wielki napad na pociąg - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1979
01:10 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Córki dancingu - fab., Polska, 2015
01:05 Obwiniony - dram., Wlk. Bryt., 2023
02:40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 10-letni Dawid. Chłopiec prosi o pomoc w odnalezieniu babci.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islan., Australia, 2023. Urokliwy przestępca i grupa niepoprawnych poszukiwaczy przygód próbują odzyskać zagubiony artefakt.
03:05 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Air - obycz., USA, 2023. Historia nawiązania przełomowego partnerstwa między nieodkrytym jeszcze wówczas, mistrzem sportu Michaelem Jordanem a działem koszykówki w renomowanej firmie Nike.
00:00 Metro strachu - sens., USA, 2009. Denzel Washington wciela się w postać kontrolera ruchu metra, Waltera Garbera. Pewnego dnia zostaje porwany jeden z pociągów.
02:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:25 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:00 Wtem - felieton
08:20 Dobry tytuł - magazyn
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
11:10 Kocie ślady - film TVP, 1971
12:45 Profesor na drodze - film TVP, 1973
14:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:40 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
15:20 Hania - film TVP, 1984
17:05 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
18:10 Mody Polskie - Wrocław - reportaż
18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999

20:00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny, 2000
21:35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
23:20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Francja, 2022
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:50 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981
02:55 Którędy po sztukę - magazyn
03:05 Tygodnik Kulturalny
03:45 Przystań nad Biblią - program religijny
04:00 Drzazgi - obycz., Polska, 2008

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Aga zabrała córeczkę i uciekła od męża alkoholika-przemocowca. Wydaje się, że mężczyzna się z tym pogodził, jednak sytuacja się zmienia
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016. thriller sensacyjny z wyrazistą rolą Mela Gibsona, który wciela się w byłego skazańca próbującego odbudować relację z dorastającą córką
21:50 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
23:50 Rzeka tajemnic - thriller, USA, 2003. Historia trzech mężczyzn, których dzieciństwo naznaczyło tragiczne wydarzenie, a po latach ich losy znów się splatają.
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Dwudziestojednoletni Maks i rok starszy Kuba kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową...
05:55 Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
23:20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Historia o nieznanym złu, które zaszokowały nawet doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych...
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Puszcza Rudnicka **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 07753db935

ŚRODA • 6 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Lis, który uratował wyspę - dok., Franc., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Dorwać małego - komedia, USA, 1995
23:15 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 ●
01:50 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:50 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
01:25 Grabież - dok., Polska, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Showtime - komedia, USA, 2002. Policja próbuje zmienić swój negatywny wizerunek w mediach, oddelegowując do reality show dwóch policjantów...
00:55 Imprezowi rodzice - kom., USA, 2019
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Detektywi zajmują się sprawą zabójstwa i gwałtu na 23-letniej studentce.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:50 Logan Lucky - kom. krym., USA, Chiny, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas najsłynniejszych amerykańskich wyścigów samochodowych - NASCAR
01:20 Rok pierwszy - kom., USA, 2009. Jaskiniowcy Jack Black i Michael Cera ruszają w pełną komicznych przygód podróż...
03:35 Nasz Nowy Dom
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag.
07:30 Kaszubskie życie - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki
09:05 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
11:10 Hania - film TVP, 1984
12:55 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
13:35 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dokument, Polska, 1998
14:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
15:50 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
17:05 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
18:30 Informacje kulturalne - magazyn

18:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Agnieszka Holland - rep.
20:00 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
22:05 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
23:10 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
00:05 Hala odlotów - talk-show
00:55 O północy w Paryżu - kom.-dram., USA, Hiszp., 2011
02:35 Informacje kulturalne
02:55 Jacques Audiard - dokument, Franc., 2022
03:55 Wolna sobota - film TVP, 1977
04:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini. Policjantom w końcu udaje się zatrzymać samochód...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015. W samym sercu Alaski grasuje śmiertelnie niebezpieczny grizzly... Polujący na niego bracia wkrótce z myśliwych stają się zwierzyną...
21:50 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019. Frank (Nicolas Cage), zawodowy łowca zwierząt, aby przewieźć swoje zdobycze wynajmuje frachtowiec. Niestety nie będzie to łatwa podróż...
23:50 Pitbull - akcja, Polska, 2021
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem i pracuje na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...
05:55 Szkoła - Uczeń z ADHD, Fabian Kuliński zostaje niesłusznie oskarżony o zdemolowanie sali i zniszczenie rzeczy kolegów. Tak naprawdę zrobiły to jego koleżanki z klasy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Żylety" Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka" McDonnena, dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha.
23:25 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021
02:00 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:50 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Maria Schutz **13:10** Mocarz pokory **13:30** Msza św. **14:30** Krzyż - Włoszczowa, 1984 **15:25** Przywróceni do życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Z Zacisza na Syberię **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Beatus, źródła Camino de Santiago

CZWARTEK • 7 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom rodzinny w Wadowicach
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Dekady Diany - Lata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:10 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999 ●
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Syn - serial, USA, 2017
23:50 Rodzinka.pl - serial kom.
00:30 Córki dancingu - fab., Pol., 2015. Bohaterki filmu to dwie nastolatki, Złota i Srebrna, które jako syreny wyłaniają się z Wisły. Trafiają w roztańczone lata 80.
02:05 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - W środku nocy w mieszkaniu Pawła Drawicza zjawia się dawny przyjaciel, Mikołaj. Mężczyzna przed 12 laty uciekł za granicę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022
00:50 Skok na głęboką wodę - reality show
01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Zbliżająca się do czterdziestki pisarka z San Francisco, Frances Mayes (Diane Lane), przeżywa kryzys twórczy i osobisty. Po rozwodzie nie może wrócić do psychicznej równowagi. Jej przyjaciółka doradza jej wyjazd do Toskanii.
01:15 Captain Fantastic - obycz., USA, 2016
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska
07:15 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
07:50 Wtem - felieton
08:00 Przystań nad Biblią - program religijny
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 Kolekcja - felieton
09:05 Niedziela z... Mumio
10:00 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
11:25 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
12:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
13:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
15:00 Bodo - dram., Polska, 2016
17:00 Jan Serce - Pieszczoty - serial, Polska, 1981
18:10 Którędy po sztukę
18:20 Julie Mehretu w Polsce - reportaż

18:50 Portrety - Julie Mehretu: Palimpsest - dok., USA, 2021
20:00 Smuga cienia - dramat, Polska, Wlk. Bryt., 1976
22:00 Hala odlotów - talk-show
23:00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:35 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010
00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
01:55 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
02:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
03:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
03:45 Bodo - dram., Polska, 2016
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że to jego znajomy.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja, 2014 ●
22:00 Gliniarz z Belleville - kom., Franc., 2018. Sebastian „Baaba" Bouchard (Omar Sy) jest gliniarzem w jednej z dzielnic Paryża - Belleville. Gdy zostaje świadkiem morderstwa swojego przyjaciela, Baaba przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę.
00:10 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela Kancelarii...
05:55 Szkoła - Siódmoklasista Gabriel Faron stracił kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews postanawia wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną.
23:25 Jedna noc - kom. romant., Australia, 2023
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Pole śmierci - sens., USA, 2021 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Dom w serce wpisany **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 07753db935

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 8 maja

eprasa.pl 07753db935

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM
SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **KAWALERKA** 30m2, umeblowana, dla osoby niepalącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

☒ **LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261**

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **ZBIORNIKI** na paliwo 250000 litrów, cena do uzg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **LAS** około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 38.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **POSESJA** 0,21 ha wraz z budynkami, Ułęż 122. Tel. 698 114 823.

☒ **POLE** / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy szosie wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

☒ **POLĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

☒ **ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

☒ **HONDA** CR-V, 2003r., 1998 cm3, benzyna, przebieg 226 000 km, kolor srebrny, kpl. opon zimowych, alufelgi i hak, stan mechaniczny bardzo dobry, bez rdzy. Cena: 18 900 zł do negocjacji. Tel. 661 604 648

☒ **HYUNDAI** Tucson 2017r. salon polska, poj. 1.6 benzyna, kolor piaskowy, skrzynia manualna, el.lusterka, podgrzewane siedzenia i kierownica, czujnik cofania, koła zimowe i letnie, przebieg 132 tys. km. Cena 57.000 zł. Dęblin. Tel. 600 332 739.

☒ **KIA** OPTIMA, biały sedan, 2014R. silnik 1.7 crdj moc 136km, automat, rozrząd łańcuch, po wymianie oleju, klima, nawigacja, kamera, skóra, przebieg 177tys., cena 46.000 zł. Gąsów woj. mazowieckie. .km Tel. 511 005 387.

☒ **RENAULT** KOLEOS 2.0 DCI 177 RS prod. 2019r. przebieg 89500 km. Cena 74.000 zł. Ryki. Tel. 698 085 827.

☒ **RENAULT** MEGANE SCENIC 2.0 kat automat, prod. 2004r. licznik 256200km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Tel. 887 510 310.

☒ **RENAULT** SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbany. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 07753db935

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do Audi A6 / C4 2,5 TDI. Ownia. Tel. 604 924 765.

FELGI 22,5 cala z oponami, na przyczepę. Tel. 505 387 692.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie 4 szt. 185/55 R14 po przebiegu 5000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 290 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie, stan idealny 235x55x18 4 szt. Imperial . Ryki.

OPONY wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 604 902 433.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

PILNIE sprzedam - nowe OPONY lotnicze z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 cm i szer. 18,5 cm otwór pod felgę fi.27,5cm opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbany, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

CIĄGNIK C-360 , Czernic. Tel. 501 506 933.

AGEGAT uprawowy firmy Bomet, szer. 3,60 rozkładany, prod. 2010r. cena 5.200 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet z dozownikiem do nawozu, prod. 2012r. mało używany, cena 8.500 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy, Poznaniak Unia, prod. 2020r. jak nowy, redlice 2-talerzowe, cena do uzg. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe firmy Akpil 40 mix prod. 2012r. mało używany w oryginale, cena 6.900 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107, szer. 3m. prod. 2017r. mało używany, jak nowy, cena 10.800 zł. Tel. 517 293 861.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydro pakiem, firmy Unia, prod. 2010r. mało używany, cena 7.500 zł. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe resorowe, firmy Euromasz, 4-skibowe, prod. 2020r. mało używany, cena 9.500 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

OPRYSKIWACZ zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

WYCIĄG do obornika, 30 metrów. Ryki. Tel. 723 005 373.

PASZOWNIKI dla trzody chlewnej, 3 szt. Cena 100 zł/szt. Tel. 505 387 692.

PRASA samozbierająca luzem, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

PAJĄK do siana Limanowa, 6 pazurów, kola metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

GRUBER 6 łap, 2,6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA, 2006r., Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

WÓZ metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

KOSIARKA rotacyjna, 165cm, stan bdb. Tel: 695 526 711

OWIJARKA sipma tekla, 2008r., folia 50/75 nowy typ z małego gospodarstwa. Kłoczew. 4 400 zł. Tel: 691 302 988

LIKWIDACJA GOSPODARSTWA, sprzedam różności. Ownia. Tel. 604 924 765.

SIEWNIK 15 przerobiony do ciągnika. Ryki. Tel. 721 556 751.

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem niemieckim 1,5 ton, cena 4.500 zł. do neg. Przyczepa na konie. Łaskarzew. Tel. 668856225.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PRZEWRACARKO - zgrabiarka do siana , lubelska. Tel. 669 432

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 07753db935

215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Tel. 784 063 070.

BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SADZARKA do ziemniaków SOLAN Lublin, cena 1400 zł. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

BRONA talerzowa 2 m z 2009 roku, sporadycznie używana, talerze w stanie bardzo dobrym, Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia, tel: 667 818 770

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków i ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666 941 477

ZAKUPIĘ siewnik Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, śrutownik z mieszalnikiem pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel. 721 517 916.

PRZEWRACARKA karuzelowa Fella, Tel. 794 347 507.

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

ŁYŻKO-KROKODYL paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SILNIK 7.5KW, 1450 obr/min. Cena do uzgodnienia. Tel: 722 301 472

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, pakowane po 15 kg. Okolice Maciejowic. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA ZBOŻOWA 60 zł/q. Ziemniaki sadzeniaki irga, cena 80 gr/kg. Rososz. Tel. 786 855 176.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES. Tel. 512 189 456.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach lub kostkach. Tel. 606 181 345

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

SŁOMA w belach 120/130. Kruszyna. Tel. 660 387 436.

GRYKA odwietrzona, na siew. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

SIANO w belach , sianokiszonka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

SIANO w kostkach, cena 7 zł/szt. Kawęczyn. Tel. 661 895 182.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZIEMNIAKI catania , jadalne i paszowe, wielkość sadzeniaka. Cena 30 gr/kg. Tel. 663 238 790.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, katania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŁUBIN gorzki Zeus i gryka, nie pryskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

PSZENICA. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

ŁUBIN gorzki niebieski. Grabów Szlachecki. 1,50 zł/kg. Tel: 607 952 525

BELKI siano-kiszonki. Tel: 691 713 592

JAJA gęsie lęgowe i spożywcze. Sobolew. Tel: 696 294 049

ZIEMNIAKI sadzeniaki owacja, irys, katania. Tel: 692 589 824

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

ŁUBIN gorzki, niepryskany przed zbiorem, niebieski. Ryki. Tel. 503 358 266.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SIANO i słoma z transportem. Tel. 669 432 215.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

SIANO w belach, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

ŻYTO konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe sosna, dąb , olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 240 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 07753db935

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

KRZESŁA, półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 2 Kilimy. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

SŁUPKI betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

DESKI calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BLACHA czarna 1mm 62cm x 200cm zimnowalcowana, cena 3,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY do wiat zdjęte z konstrukcji ocynkowane 3szt. po 530cm, cena 1,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA ocynkowana w kręgach 315mm szer. 10 ton, cena 3,30 ł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 100mm używany , słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK 140mm ocynkowany używany, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy białej akrylowej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 10 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z grubej blachy ocynkowanej 1mm x 8cm x 135cm. Cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY czarne fi.33x1,2mm cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY czarne nowe fi.40x2,3mm dobre na tanie słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY czarne fi.37x1,3mm cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8mm dł. 6mb, 30 proc. taniej, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 40x30x1,3 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK dobry na sztachety 50x20x1,3 mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY ocynkowane używane do rusztowań, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY akrylowe białe 0,5 mm x 67x200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY końcówki z produkcji, różne kolory i różne długości, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA fi.53x2 nowa dobra na słupki, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY bezszwowe fi.44,5 x 5mm cena 37 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 888 302 303.

RURY bezszwowe fi. 56x71mm cena 67 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

SŁUPY z rury używanej fi.219x5 dł. 6mb. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.6 cena 6,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi.40x2,3mm cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i inne. Gospodarstwo Rybackie, tel: 669 926 255

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

KRÓLIKI. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

OWCE kameruńskie. okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWKI do zacielenia okolice Łaskarzewa. Tel. 668856225.

INDYKI białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

KOGUTY z wolnego wybiegu 10 szt. Tel. 608 887 301.

DARBUD BUDOWNICTWO DROGOWE
SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ
MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ
GRATIS !
695 394 850
kostka brukowa ■ obrzeża ■ palisady
płyty tarasowe ■ stopnie ■ ogrodzenia
kruszywo ■ produkty przemysłowe
Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem
facebook.com/darbud.eu
darbud.eu

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

eprasa.pl 07753db935

15 LAT OD BEATYFIKACJI PAPIEŻA POLAKA

Przez ostatnie lata wyrosło pokolenie, które nie rozumie, jak wielką był postacią

1 maja 2011 r. papież Benedykt XVI beatyfikował swojego poprzednika. Było to nieco 5 lat od jego śmierci, co jak na kościelne standardy jest rekordowym tempem. Trzy lata później, już za pontyfikatu papieża Franciszka (27 kwietnia 2014 r.) miała miejsce jego kanonizacja. Tym samym spełniło się oczekiwanie uczestników uroczystości żałobnych, którzy na transparentach pisali „SANTO SUBITO" (łac. święty natychmiast).

Pomnik papieża Polaka (fot. Pexels)

Dla wielu z nas pontyfikat Jana Pawła II wydaje się być większą częścią naszego życia. Tymczasem 20 lat to całe pokolenie. Dzieci, które urodziły się tuż przed lub już po śmierci Karola Wojtyły nie mają tak emocjonalnego stosunku do najwybitniejszego z Polaków. Duży udział mają w tym ataki na papieża ze strony środowisk liberalnych, które zarzucają mu tuszowanie pedofilii. Od około 2009 r. w sieci można znaleźć coraz więcej memów i wpisów obrażających Jana Pawła II, często wulgarnych. Po śmierci papieża w kwietniu 2005 r. mówiło się o „Pokoleniu JP2". Po latach popularność zdobył zwrot „co tu się odjaniepawla", czyli ugrzeczniona wersja wulgaryzmu. Jaki błąd popełniliśmy, że nasze dzieci i wnuki tak bardzo nie rozumieją naszych emocji?

PYTANIA DO KSIĘDZA

Czytaj opracowania Pisma Świętego

Kościół zachęca do czytania Pisma Świętego. Księża przypominali to w homiliach przed Tygodniem Biblijnym. Co mam zrobić, skoro trudno mi je zrozumieć? Nie wszystkie fragmenty Nowego Testamentu są wyjaśniane na kazaniach. A w Starym Testamencie są ciągłe wojny, a nawet zachęty do rzezi na przeciwnikach. Jak się w tym odnaleźć bez rozumienia sensu tych treści? Jak wyciągnąć wnioski dla naszych wyborów moralnych?

Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Lekturę Pisma Świętego warto rozpocząć od Nowego Testamentu, przede wszystkim od Ewangelii. Dobra Nowina jest darem od Boga, nie zagadką daną za karę. Wszystkie problemy związane z interpretacją wynikają z tego, że jest to dzieło bosko-ludzkie napisane rękami człowieka. To zawsze narzuca pewien kontekst. Gdybyśmy dziś spisywali Pismo Święte, być może pojawiłby się tam wątek sztucznej inteligencji. Gdyby czytali je ludzie współcześni Jezusowi albo starotestamentalnym prorokom, mogliby zadać pytanie, jaki ma to związek z Objawieniem.

Myślę więc, że można spróbować dwóch dróg. Pierwsza, najprostsza, to sięgnięcie do Ewangelii, na początku może do najbardziej znaczących jej fragmentów i próba odpowiedzi sobie na pytanie, co mi dziś to mówi o Bogu i moim życiu. Druga, bardziej merytoryczna, to sięgnięcie do jakichś podstawowych opracowań Pisma Świętego, których dziś wiele na rynku. To jednak po to, by znów wrócić do tekstu Biblijnego z większym zrozumieniem. Należy też być cierpliwym - nie można sięgać do Pisma Świętego z oczekiwaniem, że już dziś wszystko zrozumiem i usłyszę Boga. Tak jak w spotkaniu z drugim człowiekiem, Bóg daje się poznawać stopniowo. W kwestii ostatniego pytania warto przypomnieć, że podstawowym przesłaniem Pisma Świętego jest Objawienie, czyli prawda o Bogu. Błędem jest sięganie do Pisma Świętego jako podręcznika moralności - ta treść jest w nim drugorzędna.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS 514 180 801

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

www.parafiagarwolin.pl

» Na najbliższy piątek ks. bp udzielił odpowiedniej dyspensy i będzie można spożywać pokarmy mięsne.

» Poświęcenie pól: 26 kwietnia godz. 14:00 - Jagodne, Żabieniec, Łętów; 3 maja godz. 14:00 - Niecieplin, Zawady, Leszczyny; 10 maja godz. 9:15 - Głosków, godz. 14:00 - Lucin Natalia, Czyszkówek; 17 maja godz. 14:00 - Dudka, Puznów.

» Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych bliskich zmarłych, a szczególnie - śp. Edwarda Nowickiego. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» Wojownicy Maryi zapraszają całe rodziny do uczestnictwa w pierwszo-sobotniej procesji różańcowej z figurą Matki Bożej Fatimskiej, na trasie z Kolegiaty do naszej świątyni. Wyjście procesji o godz. 8:30.

» W minioną sobotę w katedrze siedleckiej czterech naszych ministrantów: Maksymilian Baranowski, Jan Budyta, Gabriel Mikos i Maksymilian Radziejewski otrzymali z rąk ks. biskupa błogosławieństwo do posługi lektora.

» W minionym tygodniu odeszły do Pana: +Irena Rękawek z Woli Rębkowskiej i Elżbieta Grzegrzółka z Rębkowa. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» Uroczystość I Komunii św. w naszej parafii odbędzie się w niedzielę 10 maja na Mszy św. o godz. 10:00.

» Zapraszamy w sobotę 2 maja na pierwsze w tym roku nabożeństwo fatimskie. Program nabożeństwa: o godz. 17:30 różaniec; o godz. 18:00 droga krzyżowa; o godz. 19:00 uroczysta Msza św. Po Mszy św. różaniec i procesja z figurą Matki Bożej Fatimskiej. Zakończenie nabożeństwa fatimskiego w niedzielę Mszą św. o godz. 12:00 wraz z procesją eucharystyczną. Nabożeństwo przygotowują mieszkańcy Izdebnika.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» Za tydzień pierwsza niedziela miesiąca - adoracyjna. Po Mszy św. o godz. 9:00 Nabożeństwo Majowe. O godz. 10:30 Msza św. w int. Ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych i orkiestry. Po Mszy św. pobłogosławienie kamienia poświęconego pamięci ks. kan. Henryka Przesmyckiego. Dalszy ciąg uroczystości w Alejkach pod pomnikiem.

» W tym tygodniu odeszli do Boga: śp. Krzysztof Ragus z Celinowa i Marian Żabczyński z Łaskarzewa. Wieczny odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl/

» W przyszłą niedzielę na Mszy świętej o godzinie 11:30 będziemy przeżywać uroczystość I Komunii Świętej, grupa 54 dzieci po raz pierwszy przyjmie Pana Jezusa do swojego serca.

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Zapowiedź druga - Norbert Piotr Józwicki, kawaler z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie i Sylwia Talarek panna zamieszkała w parafii tutejszej. Zapowiedź pierwsza - Rafał Macioszek, kawaler z parafii Gocław i Klaudia Błażejczyk, panna z parafii tutejszej.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W przyszłą niedzielę ofiarami na tacę wspierać będziemy WSD naszej diecezji. Już dziś dziękujemy za każdy dar serca.

» W poniedziałek za tydzień (tj. 4 maja) dzieci przygotowujące się do pierwszej spowiedzi i Komunii świętej będą miały próbę przed spowiedzią. O godz. 16:00 zapraszamy dzieci z klasy IIIa, o 16:30 - z klasy IIIb i o 17:00 - dzieci z klasy III c.

» Przyjeżdżając do kościoła zwróćmy uwagę, aby nie parkować aut w miejscach niedozwolonych. W miniony piątek posypały się mandaty. Policja odebrała zgłoszenia o parkowaniu w miejscach niedozwolonych, z prośbą o interwencję.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» W przyszłą niedzielę uroczystość Pierwszej Komunii św. na mszy św. o godz. 11; spowiedź dla dzieci i ich najbliższych w piątek 1 maja od godz. 15:30, ze względu na I Komunię św. odwołana jest procesja eucharystyczna z racji I niedzieli miesiąca, jest to święto Konstytucji 3 Maja.

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Łukasz Piesiewicz kaw. zam. Wicie i Kinga Widłak panna zam. Szymanowice Duże; Rafał Dominiak kaw. zam. Goźlin Górny i Paulina Wiktoria Poszytek panna zam. Kołbiel.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

www.parafiawilga.pl

» Zapowiedzi: Bartłomiej Michał Dominik kaw. zam. Konstancin-Jeziorna, par. Skolimów i Kinga Lewicka panna zam. Wilga par. tut. Zap. I. Marcin Andrzej Pieliński kaw. zam. Warszawa par. św. Augustyna i Agata Kondej panna zam. Mława. Zap. I.

» W tym tygodniu nabożeństwa poświęcenia pól. Gromadzimy się przy krzyżu o godz. 17:00, tam odprawiamy nabożeństwo a następnie w wyznaczonym terminie Msza św. w kościele. - poniedziałek: Wola Władysławowska, godz. 16:30 Msza św. w kaplicy; - wtorek: Trzcianka, godz. 16:30 Msza św. w kaplicy Focolare; - środa: Stare Podole; - czwartek - Wola Celejowska.

» W minionym tygodniu odeszli do Pana Śp. Władysław Starosz l.85 z Głoskowa i Stanisław Getka l.85 ze Skurczy. Wieczny odpoczynek...

x

eprasa.pl 07753db935

PODZIEL OGRÓD PRZED SIEWEM

Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Chociaż temperatury jeszcze do tego nie nastrajają, warto zabierać się za ogródek warzywny

Susza, intensywne opady deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia struktury gleby, więc konieczne jest użyźnianie

Prosty podział warzywnika i dobre przygotowanie gleby mogą dać lepsze plony

Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Chociaż temperatury jeszcze do tego nie nastrajają, warto zabierać się za ogródek warzywny. Podpowiadamy, co zrobić, aby wschody i zbiory były niezagrożone. Porad w tym zakresie udzielił naszej redakcji Krzysztof Domarecki z Centrum Zaopatrzenia Ogrodniczego w Rykach.

KWASY HUMUSOWE CZY OBORNIK?

Pierwsze, o co należy zadbać po zimie, jest gleba. Susza, intensywne opady deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia jej struktury, więc konieczne jest użyźnianie.

- *Do tego celu polecam kwasy humusowe. Noszą różną nazwę, w zależności od firmy, ale za każdym razem chodzi o tę samą kopalinę, która poprawia jakość, żyzność i strukturę gleby* - zaznacza nasz doradca.

W przypadku humusu sypkiego zalecaną dawką jest 10 g na 1 litr wody.

Gdy glebę uda się oczyścić z chwastów i wzbogacić np. kwasami humusowymi, można zabrać się za przygotowanie grządek pod tegoroczne zasiewy. Szczególne zasady istnieją dla osób, które zasilają ogród obornikiem. Konieczny jest tu podział ogrodu na dwie części.

- *Dzielenie ogrodu wynika z prostej zasady: warzywa korzeniowe wysiewamy nie od razu po nawożeniu obornikiem, lecz w drugim roku po nim. W przeciwnym razie warzywa nie będą dobrze się rozwijały, a szczególnie burak. Buraki nie znoszą obornika* - podkreśla nasz rozmówca.

Dlatego warzywa korzeniowe (marchew, pietruszka, buraki, a także fasola) warto posiać w części bez obornika albo nawożonej obornikiem przed dwoma laty. Pozostałe, jak ogórki, kapustę czy pomidory, można siać lub sadzić w części zasilonej obornikiem.

WILGOTNOŚĆ GLEBY MA ZNACZENIE

Czas siewu powinno poprzedzić rozeznanie, jakie odmiany warzyw będą potrzebne w ogrodzie i gospodarstwie domowym. Dotyczy to zwłaszcza marchwi.

- *Jeżeli potrzebujemy marchew na bieżące potrzeby, wtedy wybierajmy odmiany wczesne o okresie wegetacji 110 dni. A jeśli chcemy uprawiać marchew na długie przechowania, to najlepsza będzie późna o okresie wegetacji 160 dni. To ważne, bo siejąc odmiany późne, nie uzyskamy dobrego plonu w okresie wczesnym. To samo dotyczy pietruszki* - zaznacza Domarecki.

W tym roku, z racji suszy, trzeba szczególnie zadbać o wilgotność gleby. Marchew i pietruszka mają długi okres wschodów, a pietruszka może wschodzić nawet do czterech tygodni. Wschody nastąpią tylko wtedy, gdy ziemia będzie odpowiednio wilgotna.

- *W języku fachowym taki zabieg nazywa się nawadnianiem przedsiewnym. Trzeba dostarczyć od 10 do 15 mm* (1 mm to 1 l wody na m2 - przyp. red.) *wody, by ziemia przesiąkła i po 24 godzinach dokonać siewu. Następnie należy naciągnąć agrowłóknine, żeby utrzymać stałą wilgotność i żeby gleba nie przesuszyła się. W przypadku gdy tych czynności nie wykonamy, musimy liczyć się z tym, że nasiona nie wykiełkują, bo ziemia się zasklepi* - tłumaczy doradca.

NA OGÓRKI JESZCZE ZA WCZEŚNIE

Z innych warzyw o tej porze można wysadzać por i seler. Warto też siać rzodkiewkę i sałatę. Przy sałacie trzeba pamiętać o wyborze odpowiedniej odmiany wiosennej.

- *Nie odkładajmy jej na później. Gdy wysiejemy ją latem, szybko wybije się w kwiatostany i nie skorzystamy z niej w takim stopniu, jak byśmy chcieli* - zaznacza Domarecki.

Przy sałacie trzeba też uważać na pikowanie. Zbyt rozrośnięta roślina będzie trudniej się przyjmować po przesadzeniu.

Z myślą o warzywniku warto już teraz wybrać odmiany ogórka, ale z wysiewem trzeba jeszcze poczekać. Minimalna temperatura gleby powinna wynosić 12-15 stopni Celsjusza. Na razie jest na to za wcześnie.

Tomasz Kępka

Jak zadbać o suchą skórę

Domowe sposoby mogą pomóc po zimie. Wystarczą proste składniki i kilka nawyków

Nie trzeba wydawać dużych pieniędzy w drogeriach, by zadbać o skórę. Po zimie wiele osób zmaga się z jej przesuszeniem. Podpowiadamy, jak w prosty sposób poprawić jej stan.

Nieodpowiednia pielęgnacja, silny wiatr, zła dieta i nadmierne słońce to najczęstsze przyczyny wysuszania skóry. Przy obecnej pogodzie warto zwrócić uwagę na stan cery. Są proste, domowe sposoby, które pomagają nawilżyć skórę.

Jak się okazuje, nawet roztarty banan może wiele pomóc przy pękającej i suchej skórze

POMOGĄ NAWET PROSTE MIKSTURY

Sucha skóra to dla wielu osób długotrwały problem. Aby dobrze wyglądała, trzeba o nią dbać. Pomaga już kilka podstawowych zasad. Przy skłonności do wysychania ważne jest picie co najmniej 2 litrów płynów dziennie oraz jedzenie warzyw i owoców.

Pomóc mogą też domowe sposoby. Kilka kropel olejku z pestek winogron dodanych do kąpieli sprawi, że skóra będzie bardziej nawilżona. Podobnie działa delikatne smarowanie ciała oliwą z oliwek.

Można też sięgnąć po proste maseczki. Na twarz można nałożyć roztrzepane żółtko albo roztartą papaję. Dobrze działa także starty świeży ogórek.

Kosmetycy polecają też połączenie mleka, orzeszków ziemnych i miodu. Od 2 do 5 łyżek orzeszków, mleko i odrobinę miodu należy zmiksować na gładką masę. Nakładamy ją na twarz lub ciało, a po wyschnięciu spłukujemy ciepłą wodą.

Inną prostą miksturą jest woda różana z miodem. Wystarczą 2 łyżki wody różanej i pół łyżki miodu. Po wymieszaniu nakładamy na suche miejsca. Skóra nabiera wtedy blasku i wygląda zdrowiej.

tk

eprasa.pl 07753db935

JAK WYBRAĆ NAJLEPSZĄ SZLIFIERKĘ

Uniwersalną da się wygładzać płaskie powierzchnie, jak i ciąć twarde materiały. A bardziej zaawansowaną polerować nawet trudno dostępne miejsca. Wybór odpowiedniej szlifierki znacząco ułatwi pracę w domowym warsztacie

Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów

Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów, w tym drewna, gipsu, betonu, cegły, metalu i innych powierzchni. Wysokie obroty tarczy umożliwiają szlifowanie, polerowanie, skrawanie i cięcie. Podczas szlifowania nadawany jest ostateczny kształt obrabianym elementom, a ich powierzchnia staje się gładka. Sama praca z urządzeniem nie jest trudna. Wystarczy dobrać odpowiedni model. Przeanalizowaliśmy dostępne na rynku modele pod kątem rodzaju i sposobu wykorzystania.

NAJPOWSZECHNIEJSZE KĄTOWE

Na rynku dostępne są różne rodzaje szlifierek, biorąc pod uwagę jej przeznaczenie do pracy z konkretnymi materiałami i stopień zaawansowania wykonywanych prac. Najczęściej spotykanymi tego typu urządzeniami są: szlifierki kątowe, oscylacyjne, taśmowe i mimośrodowe.

Szlifierki kątowe znajdują się na wyposażeniu zarówno profesjonalnych warsztatów, jak i ekip remontowo budowlanych. Ale z powodzeniem przypadną do gustu także majsterkowiczowi-amatorowi. Ich popularność wynika przede wszystkim z wielofunkcyjności. Takie szlifierki służą nie tylko do szlifowania i wygładzania różnych powierzchni, ale dodatkowo mogą być wykorzystywane do przecinania elementów wykonanych z różnych materiałów. Poradzą sobie nawet z metalem czy betonem.

Szlifierki oscylacyjne mają zdecydowanie węższe zastosowanie. Te urządzenia nadają się głównie do prac z powierzchniami płaskimi oraz lekko zaokrąglonymi. Bardzo często pracuje się nimi przy obróbce drewna, zatem powinny być na wyposażeniu każdego warsztatu stolarskiego i ciesielskiego. Kluczowym elementem tego urządzenia jest prostokątna stopka, która pozwala na wyszlifowanie nawet trudno dostępnych narożników.

Z kolei szlifierki taśmowe są już dość zaawansowanymi narzędziami. Doskonale sprawdzą się do obróbki dużych i płaskich elementów z drewna, jak również tych pokrytych okleiną czy farbą. W swoim działaniu wykorzystują obrotowy pas wykonany z papieru ściernego o różnej gradacji. Osadzenie tego elementu na szlifierce taśmowej umożliwia prowadzenie go po obrabianym materiale. Dzięki temu można skutecznie wygładzać powierzchnie, szlifować zgrubienia, obrabiać materiały drewniane i drewnopodobne o dużych wymiarach.

STOŁOWE NAJBEZPIECZNIEJSZE

Natomiast szlifierki mimośrodowe to narzędzia, które można uznać za dość uniwersalne. Sprawdzają się do prac, zarówno na gładkich, jak i wklęsłych (czy wypukłych) powierzchniach. Tak różnorodne zastosowanie jest możliwe dzięki zastosowaniu elastycznego talerza, który wykonuje dwa typu ruchów - oscylacyjny i obrotowy. Idealnie więc nadaje się do obrabiania powierzchni drewnianych i metalowych.

O ile wymienione wcześniej szlifierki są zwykle mobilne, warto zastanowić się nad pozyskaniem szlifierki stacjonarnej. Z tych powszechnie używana jest stołowa, a mocuje się ją do blatu warsztatu. Tę szlifierkę wyróżnia znaczna waga, która zapewnia jej stabilność. Tego typu urządzenie jest niezastąpione w wygładzaniu, polerowaniu lub ostrzeniu niewielkich przedmiotów, np. rur, noży, dłut, ostrzy kosiarek i mniejszych, drewnianych elementów konstrukcyjnych. Wiele modeli umożliwia nawet szlifowanie na mokro i na sucho. Nie ma więc ograniczeń w używaniu szlifierki stołowej. Jest to narzędzie bezpieczne i polecane zarówno do profesjonalnych warsztatów, jak i do użytku domowego.

Rodzaj szlifierki	PSB Mrówka	Bricomarche
Szlifierka kątowa	od 107 zł do 659 zł	od 100 zł do 599 zł
Szlifierka oscylacyjna	od 124 zł do 241 zł	od 109 zł
Szlifierka mimośrodowa	od 186 zł do 461 zł	od 120 zł do 350 zł
Szlifierka taśmowa	od 276 zł do 326 zł	od 130 zł do 315 zł

Ceny szlifierek w przykładowych marketach budowlanych

OSTROŻNIE Z PRĘDKOŚCIĄ

Wybierając szlifierkę należy zwrócić uwagę przede wszystkim na jej moc. Im wyższa, tym lepiej urządzenie poradzi sobie z obróbką twardych i chropowatych materiałów. Do domowego zastosowania wystarczy szlifierka w zakresie 2000 - 3000 obr./min. Poza maksymalnymi obrotami, które umożliwią sprawne szlifowanie, ważna jest regulacja prędkości, która pozwoli na pracę z różnymi materiałami i też różny sposób obróbki. Od maksymalnej prędkości obrotowej zależy bezpieczeństwo pracy. Dlatego nie należy przekraczać wartości podanej na ściernicy (tarczy, pasie bezkońcowym). Zamiast przyspieszyć postępy, zużywa się wtedy materiał oraz można narazić się na uraz wskutek wyrzucania odpryskujących kawałków.

Nie bez znaczenia jest też rozmiar tarcz. Najpopularniejsze są tarcze o średnicy 115 i 125 mm. Te najmniejsze najlepiej sprawdzą się w drobnych pracach domowych i cięciu cienkich elementów.

Z kolei 125-milimetrowe są najbardziej wszechstronne i standardowe. Rzadziej spotykanymi rozmiarami tarcz są 150- i 180-milimetrowe. Te ostatnie przydają się zwłaszcza przy cięższych pracach ślusarskich. A największe tarcze sięgają średnicy 230 mm. Ich przeznaczeniem jest głębokie cięcie betonu i grubych stali.

Wybierając tarczę warto też zwrócić uwagę na jej grubość. Cienkie tarcze (1,0-1,6 mm) stosuje się do precyzyjnego cięcia, a grubsze (3-6 mm) do szlifowania powierzchni.

Tomasz Kępka

Jak nawozić truskawki wiosną

Rośliny już ruszyły po zimie. To dobry moment, by zadbać o ich wzrost i przyszłe plony

Truskawki już kilka tygodni temu obudziły się po zimie i wypuściły pierwsze młode liście. Aby za niespełna dwa miesiące cieszyć się zdrowymi i dorodnymi owocami, warto zadbać o nie już teraz. Odpowiednie nawożenie na początku sezonu ma duże znaczenie dla ich rozwoju i owocowania.

JEDNA LUB DWIE DAWKI

Do wiosennego nawożenia eksperci polecają wieloskładnikowe nawozy mineralne, dostępne w sklepach ogrodniczych. Najlepiej wybierać preparaty przeznaczone specjalnie do truskawek i stosować je zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Warto zwrócić uwagę, aby nawóz zawierał nie tylko podstawowe składniki NPK, czyli azot, fosfor i potas, ale także inne potrzebne pierwiastki. Truskawki potrzebują również magnezu, siarki, wapnia, boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku.

Nawożenie można przeprowadzić na dwa sposoby. Pierwszy to jednorazowe podanie całej dawki wiosną - około 0,25 kg nawozu na 10 m² zagonu.

Drugi sposób, uznawany za korzystniejszy, to podzielenie nawożenia na dwie części. Większą dawkę stosuje się wiosną - około 0,15 kg na 10 m², a mniejszą po zakończeniu zbiorów - około 0,10 kg na 10 m².

opr. Tomasz Kępka

Wiosna jest dobrym momentem do nawożenia truskawek (fot. pixabay)

eprasa.pl 07753db935

KUPISZ ELEKTRYKA I GDZIE GO NAPRAWISZ? SPRAWDZAMY OKOLICE

Nawet 120 tysięcy złotych za wymianę baterii. Auta elektryczne psują się rzadziej niż spalinowe, ale gdy już dojdzie do poważnej awarii, rachunek potrafi zwalić z nóg. A mieszkańcy powiatów garwolińskiego i ryckiego mogą mieć trudności ze znalezieniem warsztatu, który faktycznie takie auto naprawi

Chińskie samochody elektryczne kuszą bogatym wyposażeniem

W poprzednim numerze „Twojego Głosu" pisaliśmy o tym, jak szybko tracą na wartości chińskie marki elektryczne. W naszym zestawieniu najgorzej wypadł Xpeng G6 Standard Range - po trzech latach traci aż 54,3% wartości, czyli ponad 110 tysięcy złotych z ceny wynoszącej 204 tysiące. Dla porównania: benzynowy VW Tiguan 1.5 eTSI Life, czyli popularny europejski SUV z porównywalnej półki cenowej, traci w tym samym czasie tylko 37,4%. Różnica to ponad 17 punktów procentowych. Dla kogoś, kto kupił elektryka z myślą o długoterminowych oszczędnościach, może to być podwójne rozczarowanie: najpierw przy wycenie auta przy sprzedaży, a teraz - przy pierwszej poważniejszej naprawie.

WARSZTATY: HYBRYDY TAK, ELEKTRYKI - JESZCZE NIE

Sprawdziliśmy, czy właściciel samochodu elektrycznego z powiatu garwolińskiego lub ryckiego może liczyć na pomoc w pobliskim warsztacie.
W Elektro-Tech w Miętnem mechanicy mają wprawdzie wymagane uprawnienia, ale doświadczenie z elektrykami jest jeszcze skromne. - *Mamy uprawnienia do naprawy aut elektrycznych, ale szczerze mówiąc, nie mieliśmy jeszcze wielu okazji, by je serwisować. Znacznie częściej trafiają do nas hybrydy* - mówi przedstawiciel serwisu. Jak dodaje, same uprawnienia to dziś konieczność nawet przy obsłudze hybryd: bez nich nie można nawet podejść do samochodu z silnikiem elektrycznym, a ubezpieczenie warsztatu może nie pokryć szkód powstałych bez odpowiedniej certyfikacji. - *W elektryku każdą usterkę trzeba najpierw zdiagnozować komputerowo. I często wymienia się całe podzespoły, zamiast je naprawiać* - zaznacza.
Podobna sytuacja panuje w W-Service w Nowej Dąbi koło Ryk. - *Na ten moment nie naprawiamy jeszcze samochodów w pełni elektrycznych, skupiamy się na hybrydach. Planujemy się rozwijać w tym kierunku, ale to wymaga czasu* - mówi przedstawicielka serwisu. Mechanicy mają dopiero przejść specjalistyczne szkolenia. Oznacza to, że właściciel elektryka z powiatu ryckiego przy poważniejszej awarii najprawdopodobniej będzie musiał jechać po pomoc do Lublina lub Warszawy.

CO MOŻE SIĘ ZEPSUĆ - I ILE TO KOSZTUJE

Zwolennicy elektryków słusznie wskazują, że mają one mniej ruchomych części niż samochody spalinowe. Nie ma skrzyni biegów, sprzęgła, rozrządu. Problem w tym, że każdy z kluczowych podzespołów elektrycznego napędu jest kosztowny w naprawie lub wymianie.
Najdroższa jest bateria trakcyjna - jej wymiana kosztuje od 30 do nawet 120 tysięcy złotych, zależnie od pojemności auta. Do jej degradacji przyczyniają się m.in. błędy w ładowaniu, ekstremalne temperatury i sam upływ czasu. Na poważne koszty narażeni są zwłaszcza właściciele starszych pojazdów.
Równie droga może być awaria silnika. Uszkodzone uzwojenie - na przykład wskutek przegrzania lub nieszczelności układu chłodzenia - to koszt od 8 do 50 tysięcy złotych. Demagnetyzacja wirnika, czyli utrata mocy przez magnesy stałe (powodowana przez przegrzewanie lub wibracje), może kosztować od 20 do 55 tysięcy. Falownik, czyli urządzenie zamieniające prąd stały na zmienny, przy naprawie kosztuje od 10 do 30 tysięcy złotych.
Nawet z pozoru błaha stłuczka z przodu auta może być bardzo kosztowna. Nowoczesne elektryki mają tam wbudowane radary systemów bezpieczeństwa (ADAS) - ich naprawa po kolizji potrafi przekroczyć 20 tysięcy złotych. Wymiana jednego reflektora LED to od 4 do 18 tysięcy złotych. W skrajnych przypadkach - korozja płyty podłogowej lub zalanie auta podczas powodzi - rzeczoznawca może uznać pojazd za całkowitą stratę.

PO KILKU LATACH ZASIĘG SPADA

Degradacja baterii oznacza nie tylko ryzyko kosztownej naprawy, ale też rosnącą przepaść między deklarowanym zasięgiem a rzeczywistością. Jeden z polskich kanałów motoryzacyjnych testował Teslę Model 3 Standard Range Plus z 2021 roku. Producent deklarował zasięg na poziomie około 430 km według normy WLTP. Po zaledwie dwóch i pół roku egzemplarz przejeżdżał w realnej jeździe najwyżej 260-280 km - i to bez jazdy zimą, kiedy zasięg może spaść o kolejne 15 procent.
W następnych numerach „Twojego Głosu" sprawdzimy, jak auta elektryczne przyjęły się na drogach naszych powiatów, ile ich jeździ, co sądzą o nich właściciele i czy opisywane przez nas uciążliwości zniechęcają mieszkańców do ich zakupu.

Jak wybieramy sklep? Nie chodzi tylko o cenę

Topaz przegrał cenami z Biedronką i Lidlem. A jednak nasi czytelnicy stanęli w obronie polskiej sieci - i mają ku temu poważne powody. Czym kierujemy się przy zakupach?

W numerze 15 „Twojego Głosu" opublikowaliśmy porównanie cen w lokalnych sklepach. Koszyk tych samych 20 produktów kosztował w Topazie 230,77 zł - więcej niż w Biedronce (214,20 zł) i Lidlu (207,94 zł). Różnica przekroczyła 22 złote. Liczby mówiły jasno: polska sieć jest droższa. Artykuł wywołał żywą dyskusję na profilu „Twojego Głosu" na Facebooku. Czytelnicy skomentowali porównanie - i większość z nich... broniła Topaza.
Pierwszy z argumentów, który wrócił w kilku komentarzach, to jakość produktów. „Topaz wygrywa jakością. Mięso czy warzywa są zawsze świeże" - napisała Aleksandra. Dla porównania w dyskontach, jej zdaniem, bywa inaczej: „Market z owadem w logo często wita nas zwiędłymi warzywami albo śmierdzącym mięsem zagranicznego pochodzenia". Według czytelniczki nie chodzi tylko o świeżość - jej zdaniem znane marki produkują tańsze wersje swoich produktów z myślą o konkretnych dyskontach. „Efektem jest nie słona sól czy nie słodki cukier" - podsumowuje dosadnie.
Drugi argument to obsługa. Krzysztof w swoim komentarzu zwrócił uwagę, że w Topazie nie ma bałaganu, który zniechęca do dużych dyskontów. „Obsługa jest przesympatyczna i na kasach samoobsługowych nie czeka się na pomoc w nieskończoność, tak jak w wymienionych marketach" - napisał czytelnik.
Trzeci wątek to pochodzenie kapitału. „I to POLSKI market" podkreślił Krzysztof, zaznaczając to wielkimi literami. Dla części klientów świadomość, że pieniądze zostawione w kasie trafiają do polskiego właściciela, a nie za granicę, jest ważna. Cena pozostaje istotnym kryterium. Ale coraz więcej z nas świadomie dopłaca kilkanaście złotych za jakość, komfort i wartości, które są dla nich ważne.
„Twój Głos" wspiera lokalny handel. W każdym numerze, w ramach akcji **„Kupuj lokalnie"**, pokazujemy rodzime punkty sprzedaży, w których można nabyć naszą gazetę - by zachęcić czytelników do robienia zakupów blisko domu i wspierania lokalnych przedsiębiorców.

Aktualna oferta sieci Topaz

eprasa.pl 07753db935

MOŻNA MIESZKAĆ POD WARSZAWĄ I ZAPŁACIĆ MNIEJ NIŻ W GARWOLINIE

Czytelnicy narzekają na ceny mieszkań w Garwolinie. Sprawdziliśmy ceny w miastach, z których można szybko dojechać do stolicy. Pilawa, Sulejówek i Halinów są alternatywą, którą warto rozważyć

Cena zakupu	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m	421.933 zł (43,86 m2)	379.000 zł (41,00 m2)	380.538 zł (43.7 m2) cena transakcyjna	brak	brak
mieszkania 50-80 m	704.849 zł (67,97 m2	540.000 zł (65,60 m2)	495.034 zł (60.4 m2) cena transakcyjna	700.000 zł (68,29 m2)	brak
mieszkania 80-120 m	755.385 zł (91,12 m2)	brak	527.985 zł (78.2 m2) cena transakcyjna	679.000 zł (78,00 m2)	880.123 z (107,27 m2)

Łączna cena zakupu porównywalnych mieszkań

Cena za m2	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m2	9.620	9.244	8.700 (cena transakcyjna)	brak	brak
mieszkania 50-80 m2	10.370	7.469	8.200 (cena transakcyjna)	10.236	brak
mieszkania 80-120 m2	8.290	brak	6.750 (cena transakcyjna)	8.706	8.204

Wybrane oferty mieszkań z rynku pierwotnego

Wczasach wysokich cen paliw i rosnących kosztów życia, większego znaczenia nabiera odległość domu od miejsca pracy. Zdajemy sobie sprawę, że wielu mieszkańców powiatu garwolińskiego i ryckiego szuka pracy bliżej stolicy. Częstsze tankowanie i tracony w drodze czas można zastąpić zmianą miejsca zamieszkania. I wcale nie chodzi o przeprowadzkę z powiatu garwolińskiego czy ryckiego do Warszawy, która wciąż dla wielu jest poza zasięgiem domowego budżetu. Wystarczy udać się na obrzeża stolicy, by kupić mieszkanie w podobnej, czasem niższej cenie niż w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie. Przeanalizowaliśmy rynek deweloperski porównując zalety Pilawy, Sulejówka i Halinowa do naszych powiatowych miast.

CENY ROSNĄ, SPOŁECZEŃSTWO UBOŻEJE

O tym, że w Garwolinie jest drogo, nikogo nie trzeba przekonywać. Gdy na łamach „Twojego Głosu" porównaliśmy oferty cenowe mieszkań garwolińskich deweloperów z podobnymi w Warszawie, Katowicach i Łodzi, okazało się, że stolica naszego powiatu dogania mniejsze metropolie.

Nie pozostawili tego bez komentarza nasi Czytelnicy. „Od dawna jest drogo, a sytuację jeszcze tylko pogrążył covid i tzw. covidowe osiedle na terenach przy Targowej. Tu ceny jeszcze podnieśli. Wykupowanie domów pod budowę kolejnych bloków i stawianie ich przy domach jednorodzinnych w drugiej linii, oby tylko planu zagospodarowania nie było, to już szczyt pazerności i chamstwa. Ludzie od dekad mieszkali dom przy domu, a teraz przychodzi jeden czy drugi i 5 pięter obok stawia. Zero prywatności i szacunku do drugiego człowieka - oby tylko kasa się zgadzała", pisze na profilu eGarwolin na Facebooku Łukasz.

„To co się dzieje w sprawie sprzedaży działek i nieruchomości, woła o pomstę do nieba. Przecież Garwolin to nie jakaś metropolia, a (deweloperzy - przyp. red.) cenią się jakby co najmniej nią był. To się robi chore. Tylko kto to będzie kupował, jak społeczeństwo ubożeje", pyta Ewa.

„Radzymin przyklejony do Warszawy ma prawie połowę tańsze mieszkania i to w szeregowcach z ogródkiem. Tak więc o czym my mówimy", dodaje pani Irmina.

PILAWA TAŃSZA NAWET O ĆWIERĆ MILIONA

Komentatorom trzeba przyznać rację. Rzeczywiście, mieszkania w Garwolinie są droższe niż podobne np. w Pilawie, która ma świetne połączenie kolejowe z Warszawą. Podczas gdy w stolicy naszego powiatu, za małe mieszkanie w granicach 43 m2 trzeba zapłacić 421.933 zł, niemal taki sam metraż w Pilawie był o ponad 40 tys. zł tańszy (380.538 zł). Jeszcze większe różnice na korzyść Pilawy widać w zestawieniu cen za mieszkania średnie. Co prawda porównaliśmy lokale różniące się o około 10 m2 (podobnych metrażowo nie było w ofercie), ale w tym zestawieniu, przy 68-metrowym mieszkaniu, Garwolin jest droższy od Pilawy (lokal 60,5 m2) o prawie 250 tys. zł.

Podobna różnica, też na niekorzyść stolicy naszego powiatu jest widoczna w mieszkaniach dużych. W przypadku Pilawy, dużych lokali w zasadzie nie ma, więc wybraliśmy największy z możliwych - 78-metrowy. Jego cena, wynosząca 527.985 zł okazała się tańsza o ponad 200 tys. zł w porównaniu do mieszkania 90-metrowego w Garwolinie, wartego 755.385 zł. Jak widać oferta Pilawy jest kusząca, ale mamy niemiłe wieści dla klientów. Na chwilę obecną deweloper w Pilawie sprzedał wszystkie swoje mieszkania. Dlatego w tabeli podaliśmy ceny transakcyjne, niemniej jednak te mieszkania będą trafiać na rynek wtórny.

CHCESZ KUPIĆ DOM, JEDŹ DO HALINOWA

Całkiem nieźle sytuacja mieszkaniowa, w relacji do Garwolina, wygląda na obrzeżach Warszawy. Wzięliśmy pod uwagę Sulejówek i Halinów w powiecie mińskim. Oba te miasta przegrywają co prawda w kategorii mieszkań małych, ale tylko dlatego, że nie ma ich na rynku.

W przypadku lokali średniej wielkości, przy porównywalnych metrażach, różnic nie widać. Za 78-metrowe własne „em" zarówno w Garwolinie, jak i Sulejówku, trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Podobnie jest także w mieszkaniach dużych, choć tych w Sulejówku jest akurat jak na lekarstwo. Największe znaleźliśmy o metrażu 78 m2. Porównując cenę za m2 lokalu dużego w Garwolinie (90 m2) ze wspomnianym w Sulejówku, cena wyszła nam podobna, w okolicach 8.300-8.700 zł.

Ciekawie wygląda też rynek mieszkań w Halinowie. Tutaj próżno szukać lokali małych i średnich. Deweloperzy wyspecjalizowali się w tym rejonie w szeregowych domach budowanych na zamkniętych osiedlach. A metraż takiego domu liczy grubo ponad 100 m2. Przykładowo, jeden z deweloperów za mieszkanie 107-metrowe chce 880.123 zł.

MAŁE „EM" W RYKACH REMISUJE Z PILAWĄ

A jak się plasują Ryki i Dęblin w porównaniu do Pilawy, Sulejówka i Halinowa? Zestawiając oba miasta z powiatu ryckiego i Pilawę w zakresie mieszkań małych, praktycznie nie widać większych różnic. W każdym z tych miast lokal o powierzchni 41-43 m2 można kupić w granicach 379-380 tys. zł. Rozbieżności zaczynają się robić przy mieszkaniach średnich. Podczas gdy w Pilawie można takie kupić za 495.034 zł (60,4 m2), w Rykach i Dęblinie cena wzrasta do 540.000 zł (65,60 m2). A w przypadku mieszkań dużych, warto się za nimi rozglądać w Pilawie, bo w powiecie ryckim nowych „em" o takim metrażu brakuje.

Na tle pozostałych miast (podwarszawski Sulejówek i Halinów), Ryki i Dęblin są bardziej przystępne. Mieszkania małe warto kupować w Rykach, bo w Sulejówku i Halinowie nie ma ich w ofercie. Średnie metraże są wyraźnie tańsze w powiecie ryckim. Gdy za 68 m2 w Sulejówku trzeba zapłacić 700.000 zł, Ryki oferują własne „em" za 540.000 zł (65 m2).

Natomiast dużych mieszkań nie da się porównywać między miastami powiatu ryckiego a obrzeżami Warszawy. U nas obszernych lokali nie buduje się, dlatego brakuje ich w naszym zestawieniu.

DOBRE SKOMUNIKOWANIE TO NIE WSZYSTKO

Warto jednak mieć świadomość, że nie tylko cena mieszkania może wpływać na wybór ofert podwarszawskich. Nie mniej istotne jest skomunikowanie ze stolicą. Pociągiem do Warszawy Śródmieście najszybciej dotrzemy z Sulejówka (22 min), Halinowa (28 min) oraz Pilawy (65 min). Te miejscowości stanowią obecnie świetną alternatywę dla osób pracujących w centrum stolicy, dystansując Garwolin (75 min) i Dęblin (100 min). Komunikacyjna przewaga Sulejówka i Halinowa wynika z położenia na mniej obciążonej linii mińskiej, podczas gdy Pilawa, mimo większej odległości, korzysta z priorytetowych połączeń przyspieszonych.

Sytuację komplikuje trwająca modernizacja linii otwockiej. Podczas remontu czasy te ulegają znacznemu wydłużeniu: w Sulejówku i Halinowie o ok. 10 minut, ale w Pilawie podróż wzrasta do 100 minut. Najgorzej jest w Garwolinie i Dęblinie, gdzie czas dojazdu obecnie drastycznie puchnie, osiągając odpowiednio 120 i 160 minut.

Komunikacja drogowa z centrum regionu również działa na korzyść miast położonych bliżej stolicy. Ryki, mimo korzystnych cen nie mają połączenia kolejowego z Warszawą. Autobusy w tym kierunku nie kursują zbyt często. Ratunkiem może być tylko trasa S17. Dęblin posiada kilkanaście połączeń kolejowych dziennie, a czas przejazdu jest długi. Gdy do tego dołożymy niższe ceny mieszkań w Pilawie, może być to argument przy wyborze.

Jeszcze bardziej korzystnie położone są Sulejówek i Halinów. Oba miasta dzieli od stolicy odpowiednio: 22,4 km i 26,7 km. Pokonanie trasy z Sulejówka i Halinowa do Warszawy zajmuje około 30-40 minut. Ale pomimo zalet bliskiej odległości od stolicy, Halinów i Sulejówek mają jeden mankament. Trudno w nich kupić małe i średnie mieszkania. Ta oferta skierowana jest raczej dla rodzin.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 07753db935

Wilga odbija się od dna

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Wygrana z Legionovią daje nadzieję na utrzymanie. Kolejne mecze zdecydują o losie drużyny

Wilga Garwolin po wygranej 3:1 z Legionovią Legionowo opuściła ostatnie miejsce w tabeli. Kolejnym rywalem GKS-u będzie Mazur Karczew. Ewentualne zwycięstwo lub remis pozwolą drużynie wyjść ze strefy spadkowej i wyprzedzić bezpośredniego rywala, który ma tyle samo punktów.

Wiosenne wyniki Wilgi dają kibicom nadzieję na utrzymanie w IV lidze. W siedmiu meczach zespół prowadzony przez Karola Zawadkę zdobył 12 punktów. Garwolinianie urywali punkty także czołowym drużynom, remisując z Mazowią (2:2) i Hutnikiem (2:2), a także wygrywając z Błonianką (1:0).

W ostatnim meczu ważną rolę odegrał Sebastian Papiernik, który po powrocie po kontuzji znów jest w dobrej formie. Zdobył już trzy gole, a trafienie z 55. minuty meczu z Legionovią otworzyło wynik spotkania. Swoje dołożyli też zmiennicy. Szymon Rudzki i Grzegorz Piesio strzelili bramki, które przypieczętowały zwycięstwo.

Przed Wilgą intensywny czas. W ciągu dwóch tygodni drużyna rozegra cztery mecze. Rywalami będą kolejno: Mazur Karczew (29 kwietnia), Łomianki (2 maja), Weszło (6 maja) i Talent (9 maja).

- *Byliśmy głodni zwycięstwa i zdeterminowani w walce* - mówi trener Karol Zawadka. - *Zasłużyliśmy na wygraną. Bardzo dobry wynik zrobił się z bardzo dobrej gry w defensywie i wykorzystania sytuacji ofensywnych. Przez 90 minut pracowaliśmy na pełnych obrotach. Teraz czas na regenerację przed meczem z Mazurem. Chcemy zainkasować punkty z sąsiadem w tabeli. Mamy plan jak to zrobić. Mam nadzieję, że zostanie zrealizowany i będziemy mogli się cieszyć z kolejnych punktów.*

mn

WYNIKI24 KOLEJKI

Wilga Garwolin	**3(0),**
Legionovia Legion.	**1(0)**

Gole: 1:0 (55') Sebastian Papiernik, 1:1 (63') Grochowski, 2:1 (85') Szymon Rudzki, 3:1 (88') Grzegorz Piesio

Wilga: Kowalczyk, Shakurau, Obi (78' De Brito), Sebastian Papiernik (90' Falecki), Chyła, Wawryszczuk, Mianowski, Wieczorek (78' Piesio), Gimel, Damian Papiernik (82' Grzegorczyk), Pasternak (68' Rudzki). Trener: Kamil Zawadka

Marcovia - Ursus	1:5
Oskar - Błonianka	3:1
Hutnik - Mazovia	1:1
Mazur - Ożarowianka	1:0
Przasnysz - Łomianki	1:1
Victoria - Weszło	1:2
Mszczonowianka - Talent	1:1
Piaseczno - Makowianka	3:3

TABELA

1. Weszło	24	53	52:28
2. Victoria	24	50	64:30
3. Mazovia	24	48	50:26
4. Hutnik	24	47	51:28
5. Błonianka	24	40	40:35
6. Legionovia	24	39	57:39
7. Piaseczno	24	36	55:45
8. Mszczonow.	24	36	50:46
9. Oskar	24	35	42:43
10. Makowian.	24	34	45:49
11. Łomianki	24	33	34:50
12. Przasnysz	24	31	30:41
13. Ursus	24	28	35:39
14. Talent	24	24	33:54
15. Ożarowian.	24	23	42:64
16. Mazur	24	20	25:49
17. Wilga	24	20	36:52
18. Marcovia	24	18	35:58

NASTĘPNE MECZE

29 kwietnia

Mazur Karczew - Wilga Garwolin (17), Ursus Warszawa - KS Łomianki, Legionovia Legionowo - KTS Weszło Warszawa, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Talent Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Makowianka Maków Mazowiecki, Błonianka Błonie - MKS Piaseczno, Marcovia Marki - Mszczonowianka Mszczonów, Oskar Przysucha - Victoria Sulejówek, Hutnik Warszawa - MKS Przasnysz

2 maja

KS Łomianki - Wilga Garwolin (11), Ursus Warszawa - MKS Piaseczno, Talent Warszawa - Victoria Sulejówek, KTS Weszło Warszawa - MKS Przasnysz, Legionovia Legionowo - Mazur Karczew, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Hutnik Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Oskar Przysucha, Błonianka Błonie - Marcovia Marki

3 maja

Makowianka Maków Mazowiecki - Mszczonowianka Mszczonów

Remis w derbach

PIŁKA NOŻNA -A KLASA (WARSZAWA II)

Wilga II i Promnik podzieliły się punktami. Padły cztery gole

Derbowe spotkanie Wilgi II Garwolin z Promnikiem Łaskarzew zakończyło się remisem 2:2. Mecz był wyrównany i trzymał w napięciu do końca. Dwa gole dla Promnika zdobył Tomasz Paszkowski, były piłkarz Wilgi. Jak się okazało, ostatnie dni były dla niego wyjątkowe nie tylko na boisku - niedawno został tatą syna Teodora.

mn

WYNIKI 19 KOLEJKI

Zły Warszawa	**0 (0)**
Orzeł Parysów	**10 (2)**

Gole: Dominik Jarek 3, Krystian Parzyszek 3, Oskar Mazek, Łukasz Piesio, Kuba Krupka, Filip Kuszpit

Wilga II Garwolin	**2**
Promnik Łaskarzew	**2**

Gole: 1:0 (31') Tomasz Paszkowski, 1:1 (44') Nyakwara Zacharym, 1:2 (45') Novais De Brito Felipe, 2:2 (61') Tomasz Paszkowski

Amur Wilga	**3**
Impuls Warszawa	**3**

Gole dla Amura: Olaf Górzkowski, Daniel Kosobucki, Franciszek Sztylka

Wesoła - Józefovia II	0:1
Radość - Glinianka	0:1
Drukarz II - Start	7:0
Talent II - Wisła	1:1

TABELA

1. Talent II	19	41	59:27
2. KS Wesoła	19	41	44:26
3. Orzeł	19	40	65:26
4. Wisła	19	38	43:18
5. Józefovia II	19	33	57:31
6. Wilga II	19	32	51:43
7. Amur	19	26	35:35
8. Promnik	19	25	38:39
9. Start	19	23	27:47
10. KS Glinianka	19	23	31:40
11. Drukarz II	19	20	47:46
12. PKS Radość	19	19	29:49
13. Impuls	19	15	41:59
14. Zły	19	3	10:91

NASTĘPNE MECZE

30 kwietnia

Start Otwock - Amur Wilga (17:30), Józefovia II Józefów - Zły Warszawa

2 maja

Orzeł Parysów - Talent II Warszawa (17)

3 maja

Promnik Łaskarzew - KS Wesoła (17), KS Glinianka - Wilga II Garwolin (16)

6 maja

Wisła Dziecinów-Drukarz II Warszawa

Impuls Warszawa-PKS Radość (Warszawa)

Hutnik wygrał z nowym trenerem

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Zmiana na ławce i pierwsze punkty. Drużyna z Huty Czechy pokazała lepszą grę

W siedleckiej okręgówce rozegrano dwie kolejki. W Hutniku Huta Czechy doszło do zmiany trenera. Roberta Kwiatkowskiego zastąpił Piotr Zalewski. W debiucie jego zespół przegrał 0:1 z Pogonią II Siedlce. W kolejnym meczu było już lepiej - Hutnik pokonał Podlasie II Sokołów Podlaski 2:1.

Dla Hutnika to druga wygrana w sezonie. Trzecie zwycięstwo drużyna otrzymała wcześniej jako walkower. Za dobry wynik można uznać także porażkę z Pogonią II tylko 0:1. Tak niski wynik zwrócił uwagę obserwatorów, bo zespół w 23 kolejkach stracił aż 125 bramek. Tym większym zaskoczeniem była późniejsza wygrana 2:1.

W środę rozegrano też zaległą 16. kolejkę. Najwięcej emocji w powiecie garwolińskim przyniosły derby. Sęp Żelechów zremisował ze Zrywem Sobolew 3:3.

mn

WYNIKI 16 KOLEJKI

Sęp Żelechów	**3**
Zryw Sobolew	**3**

Gole: Kryczka Szymon, Kryczka Szymon, Michał Licbarski - Filip Kwaśniak 2, Damian Kulik

Podlasie II Sokołów P.	**0**
Orzeł Unin	**4**

Gole: Dawid Domarecki, Piotr Wielgosz 2, Dąbrowski

Hutnik Huta Czechy	**0**
Pogoń II Siedlce	**1**

Płomień - Naprzód	3:2
Fenix - Czarni	1:0
Watra - Jastrząb	3:0
Wektra - Łosice	1:0
Gołąbek- Małkinia	3:2

WYNIKI 23 KOLEJKI

Pogoń II Siedlce	**4**
Sęp Żelechów	**1**

Gol dla Sępa: samobójczy

ŁDK Łosice	**0**
Orzeł Unin	**2**

Gole: Dawid Domarecki, Bartosz Jeleń

Hutnik Huta Czechy	**2**
Podlasie II Sokołów P.	**1**

Gole dla Hutnika: Bartosz Paprocki, Filip Gawinek

ULKS Gołąbek	**4**
Zryw Sobolew	**1**

Gol dla Zrywu: Damian Kulik (rz. karny)

Watra - Płomień	1:0
Wektra - Fenix	3:0
Małkinia - Naprzód	1:3
Jastrząb - Czarni	1:1

TABELA

1. Pogoń II	23	53	85:19
2. Wektra	23	53	69:27
3. Naprzód	23	47	62:41
4. Płomień	23	40	53:44
5. Fenix	23	40	45:32
6. Gołąbek	23	35	47:46
7. Watra	23	34	58:46
8. Orzeł	23	33	50:47
9. Podlasie II	23	28	38:50
10. Sęp	23	28	48:57
11. Małkinia	23	27	54:45
12. Czarni	23	27	44:38
13. Łosice	23	25	38:63
14. Jastrząb	23	23	38:44
15. Zryw	23	22	52:79
16. Hutnik	23	9	22:125

NASTĘPNE MECZE

30 kwietnia

Podlasie II Sokołów Podlaski - Wektra Zbuczyn, Fenix Siennica - Watra Mrozy

1 maja

Zryw Sobolew - Hutnik Huta Czechy (15), Orzeł Unin - Pogoń II Siedlce (12), Sęp Żelechów - MKS Małkinia (Małkinia Górna) (12), Naprzód Skórzec - ULKS Gołąbek, Płomień Dębe Wielkie - Jastrząb Żeliszew

3 maja

Czarni Węgrów - ŁDK Łosice

Miastków wygrywa na szczycie

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

WYNIKI 19 KOLEJKI

Victoria Kałuszyn	**0 (0)**
Wilga Miastków K.	**1 (0)**

Gol: 0:1 (62') Bartosz Wasilka (rz. karny)

Wilga: Szostak, Kajka (60. Róg), Śliński, Wardak (73.Kimutai), Biedrzycki (88. Odziemczuk), Konrad Baran, Domański (83. Sivaraman), Kondej, Ponceleusz (55. Frelik), Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka.Trener: Krzysztof Aniszewski

Olimpia Latowicz	**4 (1)**
Promnik Gończyce	**2 (1)**

Gole: 0:1 (11') Dawid Kasperczyk, 1:1 (16') Mikołaj Dybcio, 1:2 (50') Ignacy Rusak, 2:2 (65') bramka samobójcza, 3:2 (73') Sabak, 4:2 (87') Sabak

Promnik: Goliszewski, Krzyśpiak, Jończyk, Czyżewski, Michalik, Michalczyk (70' Zackiewicz), Szewczyk, Król (60' Ochnio), Galbarczyk, Kasperczyk, Rusak. Trener: Dawid Kasperczyk

Zorza - Dobre	2:2
Amazonka - Grodzisk	0:2
Tajfun - Kosovia	1:3
Ostrówek-Tęcza	2:1
Błękitni - Andrzejewo	2:0

TABELA

1. Wilga	19	46	70:21
2. Promnik	19	43	68:26
3. Victoria	19	40	80:41
4. GKS Dobre	19	34	44:33
5. Grodzisk	19	31	43:31
6. Błękitni	19	27	37:47
7. Kosovia	19	25	28:46
8. Zorza	19	24	33:44
9. Olimpia	19	23	36:56
10. Tęcza	19	20	39:52
11. Amazonka	19	20	42:47
12. LKS Ostrów.	19	16	38:78
13. Tajfun	19	15	44:59
14. GKS Andrzej.	19	13	37:58

NASTĘPNE MECZE

30 kwietnia

Promnik Gończyce - Victoria Kałuszyn (18)

1 maja

Wilga Miastków Kościelny - Błękitni Stoczek (13), Kosovia Kosów Lacki - Olimpia Latowicz, Tęcza Stanisławów - Amazonka Wiśniew

2 maja

GKS Andrzejewo - LKS Ostrówek, Grodzisk Krzymosze - GKS Dobre, Zorza Sterdyń - Tajfun Jartypory

eprasa.pl 07753db935

Ekonomik mistrzem po 14 latach

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Po czternastu latach dominacji Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie tytuł mistrzyń powiatu w koszykówce dziewcząt zdobyła drużyna Zespołu Szkół nr 1 w Garwolinie

Finał mistrzostw powiatu, rozgrywany w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego, od lat należał do KLO. Tym razem było inaczej.

- *Mecz pomiędzy pretendentkami do tytułu, czyli ZS 1 i wielokrotnymi mistrzyniami, był bardzo emocjonujący* - mówi Mariusz Mikulski, opiekun zespołu ZS nr 1 w Garwolinie. - *Choć wydawał się być przegrany przez nas, ostatecznie zakończył się naszym triumfem 26:23. Trzy kwarty były pod dyktando KLO. Rywalki wygrywały nawet 11 punktami. Dopiero w czwartej kwarcie moje dziewczyny doprowadziły do remisu, a później odwróciły losy spotkania na naszą korzyść. Zwycięstwo ma dla nas wyjątkowy wymiar. KLO była najlepsza w powiecie nieprzerwanie od 2012 roku! Po 14 latach tytuł mistrzowski wraca do Ekonomika!*

mn

SKŁADY:
ZS nr 1 Garwolin: Patrycja Zaczek, Małgorzata Dębecka, Oliwia Pałysa, Oliwia Michalczyk, Joanna Cybulska, Magdalena Górska, Gabriela Siwek, Amelia Wielgosz, Alicja Majsterek, Wiktoria Masny, Alicja Matera. **Opiekun:** Mariusz Mikulski
KLO Garwolin: Małgorzata Kot, Iza Drelichowska, Daria Szostak, Kinga Kwas, Anna Kwas, Lena Kuśmierkiewicz, Maja Kozłowska, Alicja Witak, Agata Siekierzyńska, Julia Trzpil, Magda Piłka, Maja Grzybowska. **Opiekun:** Jarosław Kargol

Finalistki powiatowego turnieju Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie: Katolickie Liceum Ogólnokształcące i Zespół Szkół nr 1 w Garwolinie

Piłsudski najlepszy pod koszem

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Koszykarze Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie zdobyli mistrzostwo powiatu w rozgrywkach Szkolnego Związku Sportowego

Drugie miejsce zajęła drużyna Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie, a trzecie Zespół Szkół nr 1.

Turniej przyniósł sporo emocji. W półfinale ZS nr 1 pokonał ZS nr 2 44:40. W meczu o trzecie miejsce ZS nr 1 wygrał z KLO Garwolin 55:53. W finale LO Garwolin zmierzyło się z ZS nr 2 i sięgnęło po tytuł mistrzowski.

mn

SKŁADY
LO Garwolin: Bruno Pyra, Bartłomiej Baran, Piotr Leszek, Szymon Frąckiewicz, Piotr Szczekutek, Szymon Michalec, Arkadiusz Rudka, Adam Popiński, Miłosz Kaczorowski, Antoni Florjańczyk, Maksymilian Korab, Wojciech Sobkowicz, Maciej Piech, Wojciech Grylewicz. **Opiekun:** Dariusz Kowal
ZS nr 2 Garwolin: Nikita Berezinskyi, Oleksandr Huzovskyi, Jakub Mikulski, Michał Goliszewski, Krzysztof Grzegrzółka, Kacper Zawada, Paweł Jałocha, Wojciech Rżysko, Bartosz Poszytek, Bartosz Zadrożny, Jakub Szczawiński, Dominik Buława, Wojciech Szczawiński. **Opiekun:** Piotr Witek
ZS nr 1 Garwolin: Jan Tomaszewski, Maciej Gutowski, Filip Zając, Bartek Saganek, Maciej Jałocha, Jakub Niewiadomski, Oskar Ruta, Szymon Poświata, Szymon Kołnierzak, Nikodem Grzeszczak, Piotr Bojanowski. **Opiekun:** Mariusz Mikulski.
KLO Garwolin: Maksymilian Afrykański, Mateusz Gora, Piotr Zając, Mikołaj Maćkowiak, Patryk Kałaska, Aleksander Kutsyński, Jan Tudek, Stanisław Przybysz, Oskar Mitek, Kacper Elis, Tytus Karwoski. **Opiekun:** Łukasz Zawadzki

Koszykarze Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie zdobyli mistrzostwo powiatu w rozgrywkach Szkolnego Związku Sportowego

Jankowski i Mazurek najszybsi

BIEGI

Kamil Jankowski i Marzena Mazurek zwyciężyli w biegu głównym II Żelechowskiej Nocnej Piątki

Start biegu na 5 km.(fot. facebook/Gmina Żelechów)

Zawody rozegrano na dystansie 5 km. Wśród mężczyzn najlepszy był Kamil Jankowski, który uzyskał czas 16:34. W rywalizacji kobiet wygrała Marzena Mazurek z wynikiem 21:50. W kategorii nordic walking zwyciężyli Robert Świecak (35:35) i Małgorzata Kwaśna (37:08).

Zawody zainaugurowały II Żelechowską Triadę Biegową. W wydarzeniu wzięło udział łącznie około 350 osób. W biegu głównym, marszu nordic walking oraz przejeździe na rolkach wystartowało blisko 150 uczestników. Ponad 200 osób przyciągnęły biegi dla dzieci i młodzieży.

Po zakończeniu zawodów 130 osób otrzymało pamiątkowe medale z rąk burmistrz Żelechowa Krystyny Wieczorkiewicz. Organizatorem imprezy był Piotr Kajda, założyciel grupy Żelechów Aktywni Sportowo. W przygotowaniach pomagali Joanna Włodarczyk oraz uczniowie ZSP i LO w Żelechowie. O bezpieczeństwo dbali strażacy z OSP Wola Żelechowska. Dzięki KGW Stary Goniwilk uczestnicy mogli zjeść grochówkę i napić się napojów od lokalnych partnerów.

mn

Najlepsi - 5 km (mężczyźni)
1. Kamil Jankowski - Team 7:30 (Pogorzel)
2. Marcin Głodek - Mazowsze (Stężyca)
3. Robert Kowalski - Żelechów

Nordic walking (mężczyźni)
1. Robert Świecak - Retired runner (Zwola Poduchowna)
2. Paweł Dadas - KS Rakieta Zwola (Zwola)
3. Tomasz Kwaśny - Chodzę z Sercem (Borki)

Kobiety - 5 km
1. Marzena Mazurek - Żelechów
2. Nikola Maślak - Dwornia
3. Olga Banasiewicz - Warszawa

Nordic walking (kobiety)
1. Małgorzata Kwaśna - Chodzę z Sercem (Borki)
2. Joanna Włodarczy - Lelewel (Żelechów)
3. Anna Kosiorek - Zwola

Dwójka wicemistrzem rejonu

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Garwolin blisko wygranej. O tytule zdecydował tie-break

Drużyna Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie

Siatkarze Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie zajęli drugie miejsce w Rejonowym Turnieju Mini Siatkówki (klasy 4–6). Trzecie miejsce wywalczyła drużyna z Górzna.

Turniej odbył się w Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. Wzięły w nim udział zespoły z Garwolina, Górzna, Mińska Mazowieckiego, Siedlec, Łysowa i Łochowa. W finale Dwójka przegrała z SP 1 Mińsk Mazowiecki 1:2. Mecz był wyrównany i o zwycięstwie zadecydował trzeci set. Z kolei drużyna z Górzna w meczu o trzecie miejsce pokonała SP Łysów 2:0.

W półfinale doszło do pojedynku drużyn z naszego powiatu. Garwolin pokonał Górzno 2:1, rewanżując się za wcześniejszą porażkę w finale powiatowym.

Mini siatkówka ma inne zasady niż klasyczna gra. W pierwszym secie gra jedna czwórka zawodników, w drugim kolejna, a w trzecim - jeśli jest remis - trener wybiera dowolnych czterech graczy z całego składu. **mn**

SKŁADY
SP 2 Garwolin: Stanisław Wyskwar, Patryk Ornat, Jan Kaliński, Nikodem Mianowski, Marcel Maśniak, Franciszek Siwek, Filip Kurach, Adam Bogusz, Jan Wyskwar, Dominik Prożych, Franciszek Piesiewicz
SP Górzno: Wojciech Belka, Dominik Blachowicz, Franciszek Dziubak, Piotr Kowalczyk, Piotr Latuszek, Bartosz Leszko, Stanisław Łazarczyk, Jan Łubian, Leonard Paziewski, Jakub Pielak, Kacper Rzechołka, Michał Sitek, Kacper Zając, Rafał Żaczek. **Opiekun:** Andrzej Kozłowski

eprasa.pl 07753db935

W REDUCINIE POWSTANIE OŚRODEK WYCHOWAWCZY?

Budynek należy do gminy. Najpierw działała tam szkoła, później przedszkole

Jest inwestor i wstępna umowa. Decyzja jeszcze nie zapadła

W Reducinie może powstać prywatny ośrodek wychowawczy dla młodzieży. Samorząd gminy podpisał wstępną umowę z inwestorem. To szansa na zagospodarowanie budynku po dawnej szkole i przedszkolu. Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** podkreśla, że sprawa jest na wczesnym etapie. Obiekt musi zostać odebrany przez odpowiednie instytucje. Konieczna będzie też zmiana jego przeznaczenia. Dopiero po załatwieniu formalności okaże się, czy ośrodek będzie mógł działać w tym miejscu.

Budynek należy do gminy. Najpierw działała tam szkoła, później przedszkole. Władze chcą, aby nie stał pusty. Jak zaznacza wójt, ponowne wykorzystanie obiektu byłoby korzystne dla gminy. Na razie podpisano z inwestorem spoza gminy umowę na trzy miesiące.

JS

Złote gody w gminie Wilga

Gmina Wilga

10 kwietnia sześć par z gminy Wilga obchodziło jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego

Sześć par świętowało 50 lat małżeństwa. Były medale, kwiaty i wspólne spotkanie

10 kwietnia sześć par z gminy Wilga obchodziło jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Uroczystość tradycyjnie rozpoczęła się Mszą świętą. Po niej odbyła się ceremonia wręczenia medali. Aktu dekoracji dokonała wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**.

Odznaczone pary: **Halina** i **Jan Gozdalikowie**, **Sabina** i **Sylwester Grzegrzółkowie**, **Józefa** i **Tadeusz Jarzynowie**, **Bogusława** i **Andrzej Mularczykowie**, **Danuta** i **Zbigniew Ratyńscy** oraz **Jadwiga** i **Wiesław Witakowie**.

Po dekoracji jubilaci otrzymali kwiaty i drobne upominki. Następnie wszyscy zasiedli do wspólnego poczęstunku przygotowanego przez Urząd Gminy Wilga.

Wszystkim parom życzymy kolejnych wspólnych lat pełnych miłości i szczęścia.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu”. W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

UŚCIENIEC 1B: Sklep Spożywczy

RUDA TALUBSKA: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Lewiatan, ul. Akacjowa 35

WOLA RĘBKOWSKA: Sklep Lewiatan, ul. Dworcowa 4

IZDEBNO 38: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

NOWY ŻABIENIEC 53: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

TRZCIANKA 66: Sklep Ogólnospożywczy Mirabelka

eprasa.pl 07753db935