ISSN 1730-7341

NOWE 7 DNI GRYFINA

Nr 28 (1510) 29 lipca 2022 r. Nakład 3000 / ISSN 1730-7341 Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

Pomorze Zachodnie solidarne z Ukrainą

Znów bez ciepłej wody?

Fatalna sygnalizacja

Ukraińskie pranie

Śliczna śmieciara!

Gdzie się zaszczepić?

Wojska Polskiego, Krasińskiego i Kołłątaja

Już niedługo będzie rondo

Ile lip wytną?

Rozmowa z K. Figurą

„Mimo mojego wyglądu nie grałam amantek...

REKLAMA

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

REKLAMA

Łopata Roman
Usługi ślusarskie
Dorabianie kluczy
Gryfino · tel. 603 183 837

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Gryfino • ul. Asnyka 31 • tel. 91 404 50 14
karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

eprasa.pl 07d48e3a41

Jak bogate są nasze gminy?

Ministerstwo Finansów opublikowało listę najbogatszych samorządów gminnych, biorąc pod uwagę wskaźnik dochodów podatkowych w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Liderem niezmiennie jest gmina Kleszczów (29 704,36 zł per capita), a najbiedniejszą gminą Potok Górny (523,72 zł). Jak na tym tle wypadły gminy z powiatu gryfińskiego? Oto lista w odwrotnej kolejności – od najbiedniejszej do najbogatszej. Na 2477 gminy zw kraju, zajmują one następujące miejsca i mają takie oto dochody.

1689 - Trzcińsko-Zdrój - 1264,55 zł
1632 - Widuchowa - 1289,81 zł
1605 - Banie - 1301,67 zł
1451 - Moryń - 1380,22 zł
1388 - Mieszkowice - 1403,40 zł
1107 - Chojna - 1552,76 zł
691 - Cedynia - 1848,58 zł
284 - Stare Czarnowo - 2375,31 zł
257 - Gryfino - 2441,10 zł

red.

To już ukryta pandemia

Z bieżących informacji wynika, że mamy obecnie w kraju „tylko" ponad 3000 zakażeń (w województwie zachodniopomorskim około 150) i ponad 10 zgonów dziennie.

Według specjalistów zajmujących się tym tematem, z powodu braku testowania liczby zakażeń powinniśmy mnożyć prawie 10 razy. Przede wszystkim dlatego, że obecne odmiany koronawirusa, są bardziej zakaźne i przenoszą się wielokrotnie szybciej.

Nasz rząd czeka na cud i znów nic nie robi!!! Mają umrzeć kolejne dziesiątki tysięcy osób – szczególnie starszych i schorowanych, dzięki czemu ograniczy się wypłaty rent i emerytur oraz innych świadczeń. Ratunkiem jest tylko i wyłącznie testowanie oraz kontynuowanie szczepień, z uwzględnieniem dawek przypominających dla osób starszych i schorowanych.

W minionym tygodniu na terenie naszego powiatu wykryto 33 zakażenia na COVID – 19. 21 lipca – 1, 22.07. – 9, 23.07. – 6, 24.07. – 1, 26.07. – 9 i 27.07. - 7.

Ustawowo nosimy maseczki w aptekach i placówkach służby zdrowia do 31 sierpnia br.

A. Szczepaniak

Węgiel stał się tematem narodowym także u nas

Ku przestrodze!

Środa - droga ekspresowa S3 na wysokości węzła Pyrzyce. Szczęśliwie w zdarzeniu nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

Zespół Ratownictwa Medycznego z Pyrzyc z uwagi na duże uszkodzenia pojazdu udzielił doraźnej pomocy kierującej jednym z pojazdów. Żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie wymagała przewiezienia do szpitala.

Uważajcie na drogach, szczególnie w okresie wakacyjnym, gdy ruch jest wzmożony. W tym przypadku niewiele zabrakło, a doszłoby do tragedii.

Dost.

Zapraszamy

Chcielibyśmy bardzo serdecznie zaprosić Was, na dwa wydarzenia, które będą towarzyszyć naszym gryfińskim uroczystością związanym z 78. rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego.

Pierwsze wydarzenie to II edycja akcji Przelej krew w rocznicę Powstania Warszawskiego. Akcja organizowana jest we współpracy z RCKiK w Szczecinie oraz Fundacją Patriotyczną im Rotmistrza Witolda Pileckiego. Krew będzie można oddać w ekipowym punkcie poboru krwi w Gryfinie dnia 28 lipca w godzinach 7:30-11:30. Dodatkowo chcielibyśmy aby krew oddana tego dnia, została przekazana na konto pani Katarzyny Kamińskiej. Pierwsze 40 osób które przeleją krew dostaną okolicznościowe koszulki

Drugie wydarzenie to VIII edycja akcji Zapał znicz bohaterowi Powstania Warszawskiego w Gryfinie. Zapraszamy do wspólnej wizyty na grobach powstańców, leżących na gryfińskim cmentarzu komunalnym. Odbędzie się ona w sobotę 30 lipca. Spotkajmy się koło kaplicy cmentarnej o godzinie 16:00 i wspólnie zapalmy im światło pamięci. Będzie to nasz wyraz wdzięczności za ich poświęcenie i trud, za walkę o niepodległą Polskę.

Liczymy na Was
Czuwaj!
Placówka Gryfino

Planowe wyłączenia

29 lipca w godz. 9:00 – 15:00 Radziszewo ul. Różana, Kalinowa.
1 sierpnia w godz. 8:30 – 15:30 Wirów, ul. Okrężna 12a do 12f, dz. nr 114/2 do 114/5, 116/3, 116/4.
1 sierpnia w godz. 8:30 – 15:30 Wirów, ul. Okrężna 20, dz. nr 217/6.

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

eprasa.pl 07d48e3a41

Znowu wyłączą ciepło?

Mamy środek lata, to znaczy i środek okresu urlopowego. Już za miesiąc większość rodaków powróci z urlopów, a dzieci z letnich kolonii. 1 września rozpocznie się rok szkolny.

Wielu z nich wróci do swoich domów dosłownie ostatniego dnia przed rozpoczęciem zajęć. Jeśli chcemy abyśmy my sami, jak i nasze dzieci wróciły do swoich zajęć z pozytywnym nastawieniem, to między innymi musimy zadbać o ich higienę osobistą. A do tego potrzebna jest ciepła woda w kranie. W związku z tym zadajemy pytanie Elektrowni Dolna Odra, czy i w tym roku, jak w poprzednich będzie wielodniowa przerwa w dostawach ciepła. Wielokrotnie słyszeliśmy wyjaśnienie, że przegląd sieci centralnego ogrzewania i ciepłej wody nie może być przeprowadzony w okresie letnim, ponieważ najważniejsze jest dobre samopoczucie kilku pracowników zajmujących się tym zadaniem. (…) Oni muszą mieć urlopy. A ponad 20 tysięcy mieszkańców Gryfina, w pierwszych dniach września, gdy oni przystąpią do pracy i na czas przeglądu sieci wyłączą ciepłą wodę, może ją sobie podgrzewać w garnkach?

Dzień wytrzymamy!

Pytanie dręczące mieszkańców Gryfina przekazaliśmy zarządowi PGE Energia Ciepła w Szczecinie, który po reorganizacji tej Spółki przejął gryfińską sieć ciepłowniczą. Odpowiedź była zaskakująca. Okazuje się bowiem, że PGE Energia Ciepła Oddział w Szczecinie jako dystrybutor ciepła nie planuje w roku 2022 przerwy remontowej na sieci ciepłowniczej w Gryfinie!.

Jak informuje Agnieszka Dietrich z Biura Prasowegp PGE Energia Ciepła - wytwórcą ciepła wprowadzanego do sieci dystrybucyjnej jest PGE GiEK S.A. Oddział Elektrownia Dolna Odra w Nowym Czarnowie, który w tym roku planuje przerwę techniczną od 4 września godzina 22.00, do 5 września godzina 22.00, co przełoży się na taką samą przerwę w dostawach ciepła do odbiorcy końcowego.

Redakcja

Ciekawostki

Sieć ciepłownicza w Gryfinie stanowi jeden wspólny system dla całego miasta, obejmujący swoim zasięgiem większość jego obszaru. Podstawę systemu stanowi układ sieci przesyłowych o średnicy rurociągów od 355,6 mm do 168,3 mm. Ciepło dostarczane jest do Odbiorców rurociągami o łącznej długości ok. 31,74 km. Rurociągi wykonane są jako napowietrzne, kanałowe, preizolowane.

A dalej piechotą?

Zamieszczona przez nas w wydaniu z 22 lipca informacja o zmianie organizacji transportu autobusowego na terenie gminy Gryfino wywołała ogromne zainteresowanie czytelników i internautów.

Po opublikowaniu jej na naszej stronie na facebooku internauci zamieścili wiele krytycznych wpisów i próśb o wyjaśnienie. Oto cytaty.

Jak zwykle tylko namieszali, zrobili co chcieli nie licząc się z ludźmi. Zapraszam na takie podróżowanie tych co wymyślili te długie trasy.

A gdzie zakręci autobus w Radziszewie???? Gdzie będzie końcowy 1? Radziszewo-Szkoła czy kolejny przystanek tuż przed wiaduktem.

A ktoś pomyślał o osobach dojeżdżających do pracy lub choćby o dzieciach które we wrześniu rozpoczynają naukę w szkołach. Do zawodówki na Łużycką każdy będzie spóźniony, a kto wytłumaczy nauczycielom że to nie jego wina tylko pieprzonego rządu.

Ludzie zróbmy bunt bo tak nie może być. Żeby kawał drogi iść na piechotę. Dbajmy o ludzi starszych, dzieci. A co najważniejsze czy zdążymy przez ten dupny pomysł naszej władzy do pracy. Niech burmistrz i jego świta tak popierdziela na piechotę, marznie i spóźnia się do pracy. Proszę żeby to nagłośnić.

Dziękuje Panie burmistrzu za udogodnienia. Teraz jeżdżę do pracy trzema autobusami to teraz będę jeździła czteroma.

Nikt nie pomyślał że ludzie wysiadając z 1 nie będą mieli gdzie kupić biletów na Szczecińskie autobusy. Nie w każdym są biletomaty a jeśli są to nie każdy umie się nimi obsługiwać. Spotkałam się z sytuacją że biletomat był zepsuty a kierowca nie sprzedał kobiecie biletu. A kasa biletowa na zajezdni PKS jest czynna od 8 od poniedziałku do piątku. W sobotę i w niedziele nie czynne.

Panie burmistrzu proszę mi powiedzieć co z tymi 1 co dojadą do Radziszewa. Puste pojadą do Szczecina czy do Gryfina? Czy zrobicie tak że 1 zabierzecie ze Szczecina i trzeba będzie dojechać do Radziszewa i dopiero do Gryfina. Ktoś tego nie przemyślał. Za parę dni sierpień i jak ma to wyglądać.

Pytamy w imieniu czytelników

Poprosiliśmy więc w ich imieniu Wydział Gospodarki Komunalnej UM o wyjaśnienia.

-Pojawiło się mnóstwo pytań, z których najważniejsze to: Ile razy dziennie Jedynka będzie jeździć tylko do Radziszewa, oraz ile razy do Szczecina. Gdzie będzie końcowy przystanek w Radziszewie. Gdzie kupić bilet do Szczecina po dojechaniu jedynie do Radziszewa?

Redakcja

Gdzie się zaszczepić?

Ministerstwo Zdrowia poinformowało, że z uwagi na wzrastającą ilość osób, u których na terenie naszego kraju wykryto wirus SARS – CoV – 2, powinniśmy powrócić do masowego szczepienia.

Dotyczy to tych osób, które dotychczas jeszcze się nie zaszczepiły, jak również tych, które z racji wieku i innych chorób powinny zaszczepić się kolejnymi dawkami przypominającymi. W ślad za tą informacją zaczęto również wysyłać SMS – y do osób, które mogą, a nawet powinny przyjmować już czwartą dawkę przypominającą. W ich treści podana jest też informacja, że punktów szczepień przeciw COVID – 19 zainteresowani mają szukać w pobliżu swojego miejsca zamieszkania. W związku z tym chcieliśmy mieszkańcom Gryfina, jak i całego naszego powiatu ułatwić poszukiwanie punktów szczepień. W tym celu z pytaniem o lokalizację punktów szczepień przeciwko COVID – 19 zwróciliśmy się do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gryfinie. Otrzymaliśmy informację, że Sanepid nie zajmuje się szczepieniami na COVID, a osoby, które otrzymały SMS o możliwości zaszczepienia się kolejną dawką, jak i te, które chcą zaszczepić się po raz pierwszy - powinny dzwonić pod numer „989" i tam otrzymają informację o miejscu i terminie szczepienia. Z zebranych informacji przez naszą redakcję wiemy, że właściwie żaden z punktów, które prowadziły szczepienia podczas pandemii nie wrócił do realizacji tego działania. Na terenie Gryfina i powiatu, jak na razie szczepień nie wykonują: Szpital Powiatowy, przychodnie ani apteki – chyba, że jakaś informacja do nas nie dotarła.

A. Szczepaniak

Nasz komentarz

Już w środę dostałem SMS tej treści. Natychmiast zadzwoniłem na podany w nim trzycyfrowy numer kontaktowy. Owszem, centrala się włączyła, ale dowiedziałem się tylko tyle, że mam szukać punktu szczepień w pobliżu miejsca zamieszkania. Zadzwoniłem więc do Szpitala Powiatowego w Gryfinie. Niestety, tam punkt szczepień nie został jeszcze odtworzony. Zasugerowano mi kontakt z lekarzem rodzinnym. Zadzwoniłem więc do przychodni w Gardnie. Tam również dowiedziałem się, że na razie nie rejestrują i nie mają na ten temat pełnej informacji. Wychodzi więc na to, że znowu nasz rząd został zaskoczony. Dwa lata temu przez covid, a teraz przez samego siebie. Bo podobno wydano już jakieś ministerialne decyzje, wysłano nawet wici do zainteresowanych ponownym szczepieniem, tylko nie poinformowano o nich wykonawców.

rk

eprasa.pl 07d48e3a41

Fatalne światła koło ronda

Mieszkańcy Gryfina i okolicznych miejscowości przywykli już do ciagłych kołopotów z poruszaniem się po mieście. Inwestycje cieszą i martwią, ale da się z tym żyć. Wciąż narzekają jednak mieszkańcy osiedla sąsiadujacego z budową.

Czytelnik przysłał do redakcji takiego maila. Jest wahadełko dla samochodów. A gdzie przejście dla PIESZYCH? Mieszkam 300 metrów od bramy, a zgodnie z PRZEPISAMI muszę pokonać no tak, ze DWA kilometry?? Co za geniusz to zaplanował?? A tak na marginesie, to Policja jest w Gryfinie?? Pozdrawiam DZIAŁKOWIEC .

To nie jedyna uwaga od osób prywatnych. My sami mieliśmy kilka dni temu problem z wyjechaniem z Krasińskiego na Wojska Polskiego. Czas zielonego światła był bardzo krótki, kolejka aut duża, a na dodatek sygnalizator stał ze 100 metrów od wjazdu na W. Polskiego. Zanim dojechało trzecie auto, już było długie czerwone światło. To się ostatnio zmieniło, jednak narzekań jest wiele,

Błąd wykonawców?

Czasem jednak kłopoty wynikają z błędów wykonawców. Takie zapewne jest źródło trudności z przejechaniem koło placu budowy ronda na skrzyżowaniu ulic Krasińskiego, Kołłątaja i Wojska Polskiego. Jak nam opowiedział naczelnik wydziału administrowania drogami w Starostwie, takie sygnały docierają również do urzędników. Chodzi o źle ustawioną sygnalizację świetlną kierującą ruchem pojazdów. Także w starostwie uważają, że coś z koordynacją pracy sygnalizatorów jest nie tak. Czas dla przejazdu wzdłuż W. Polskiego jest chyba zbyt długi. Czy administrator tej drogi (zarząd dróg wojewódzkich) współpracuje w tej sprawie z wykonawcą? Krzysztof Ziętek z ZZDW w Koszalinie zapewnił nas, że skontaktuje się z panią kierownik tego placu budowy i poprosi o analizę czasu pracy sygnalizacji świetlnej.

R. Kwapisz

Dodatek osłonowy - ile i komu przysługuje?

Dodatek osłonowy za prąd i gaz ma być rządową próbą odpowiedzi na wciąż rosnące rachunki i ma docelowo trafić do blisko 7 mln Polaków.

Będzie przysługiwał gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym. Nie liczy się wysokość rachunków za prąd i gaz.

Wysokość wsparcia uzależniona jest od liczby członków rodziny i od źródła ogrzewania. Jednoosobowe gospodarstwo otrzyma 400/500 zł, gdy dochód nie przekroczy 2100 zł., 2-3 osobowe otrzyma 600/750 zł, gdy dochód nie przekroczy 1500 zł miesięcznie na osobę. 4-5 osobowe otrzyma 850 zł/1062,50 zł, gdy dochód nie przekroczy 1500 zł miesięcznie na osobę oraz 6-osobowe i większe otrzyma 1150 zł/ 1437,50 zł jeśli dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę.

Dodatek trafi do tych gospodarstw, gdzie głównym źródłem ogrzewania jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglopochodnymi.

Jeżeli wniosek o dodatek osłonowy był składany przed 31 lipca 2022 r., należało wykorzystać dochód z 2020 roku. Jeżeli po 31 lipca 2022 r. - liczy się dochód z 2021 roku.

W przypadku dodatku osłonowego obowiązuje zasada „złotówka za złotówkę", co oznacza, że dodatek przyznawany jest nawet po przekroczeniu kryterium, ale kwota dodatku jest pomniejszana o wysokość przekroczenia.

Wniosek o dodatek osłonowy można składać drogą tradycyjną, czyli papierowo w urzędzie gminy albo urzędzie miasta lub do ośrodków pomocy społecznej. Na złożenie wniosku gospodarstwa mają czas do 31 października 2022 r. W tym przypadku wypłata 100 proc. dodatku zostanie zrealizowana już kilka dni później, czyli do 2 grudnia 2022 r. Dodatek osłonowy wypłacany jest jednorazowo przez gminy, które otrzymają dotacje z budżetu państwa. Jeżeli wniosek o dodatek został złożony jeszcze w styczniu 2022 r., część pieniędzy już na pewno do nas trafiła w pierwszej racie w marcu, a kolejna w grudniu. Gospodarstwa, które składały dokumenty później, całe dofinansowanie otrzymają w grudniu. Wnioski złożone po 31 października 2022 r. nie będą rozpatrywane.

Dochody z 500 plus, zasiłku rodzinnego, świadczenia pielęgnacyjnego, czy zasiłku stałego nie są wliczane do limitu dochodowego przy dodatku osłonowym.

Również seniorzy mogą liczyć na finansowe wsparcie. Samotni seniorzy otrzymają 400 zł wsparcia, a para seniorów otrzyma dwieście zł więcej, czyli 600 zł wsparcia przy założeniu, że dochody emerytów nie przekraczają 1500 zł.

A. Szczepaniak

Już niedługo będzie rondo

Od kilku tygodni trwają roboty na skrzyżowaniu ulic: Wojska Polskiego, Krasińskiego i Kołłątaja.

Firma wykonująca przebudowę ul. Krasińskiego rozpoczęła kolejny etap tej drogowej inwestycji: budowę ronda. Prace w tym miejscu można było rozpocząć, ponieważ nareszcie zakończona została, ślimacząca się wiele miesięcy przebudowa ul. Kolejowej. Inwestycja ta ma na celu poprawienie płynności ruchu na tym skrzyżowaniu oraz, co jest bardzo ważne - poprawienie na nim bezpieczeństwa. Dzięki rondu może nareszcie przestanie w tym miejscu dochodzić do stłuczek zdarzających się aż nazbyt często. Obecnie trwają roboty związane z przebudową kanalizacji oraz pozostałej infrastruktury podziemnej. A to na pewno zabierze najwięcej czasu. Kierowcy liczą jednak na to, że prace na tym skrzyżowaniu zakończą się z końcem sierpnia, czyli przed powrotem z urlopów i rozpoczęciem roku szkolnego. Gdyż wtedy nastąpi wzmożenie ruchu samochodowego związanego z powrotem do pracy i dowozem dzieci do szkół.

A. Szczepaniak

eprasa.pl 07d48e3a41

Ukraińskie pranie

Ukraińcy uciekający przed wojną żyją także w naszym powiecie. Oficjalnie status uchodźcy ma obecnie około 450 osób. Znacznie więcej mieszka prywatnie lub u swych krewnych, którzy wcześniej przyjechali tu do pracy.

Przed tygodniem byłem w Wełtyniu na pogrzebie tragicznie zmarłego pięciolatka. Wtedy zauważyłem na placu koło tamtejszej świetlicy wywieszone pranie. Potwierdziło się moje pierwsze wrażenie. To było ukraińskie pranie! Postanowiłem więc wrócić i spotkać się z mieszkającymi tam uchodźcami. Pojechałem w minioną środę, a w kontaktach z nimi pomógł mi sołtys – Leszek Jaremczuk. Jak mówi sołtys, ogółem w Wełtyniu mieszka prawie 30 uchodźców z Ukrainy, w tym 14 w budynku wiejskiej świetlicy i biblioteki – 4 matki i ich 10 dzieci. Budynek świetlicy składa się z pojedynczych dużych pokojów. Poza tym są wszelkie udogodnienia – kuchnia i dwie łazienki z toaletą. To nie jest „swoje mieszkanie", ale inni uchodźcy czasem nie mają nawet tego. Codziennie straż miejska przywozi im śniadania i obiady.

Kola, Żenia i Stiopa

Jedni z wioski

Mama dwóch z trzech widocznych na naszym zdjęciu malców to Iwanka z wioski pod Iwanofrankowskiem. Starszy syn kilka dni temu złamał rękę i przyjechał po niego ambulans. Ale ze szpitala dziecięcego w Szczecinie do Wełtynia, na prośbę mamy - około północy przywoził go z powrotem sołtys. Sama Iwanka chce być aktywna, dlatego piecze ciasto dla siebie oraz innych. Poczęstowała nas ciastkiem z jabłkiem pieczonym w elektrycznej „duchowce". To słowo zna wielu starszych Polaków. Jak opowiadała, w języku ukraińskim jest jeszcze sporo słów wspólnych z językiem polskim. Na przykład – rower w ich współczesnym języku to „wełocyped", ale starsi ludzie znają też słowo rower.

Inni z wielkiego miasta

Na boisku przed budynkiem świetlicy rzucał do kosza 15-letni Ołeksiej z Odessy, mieszkający wraz z rodzicami w jednym z tutejszych prywatnych domów. Gdy podszedłem, początkowo mówił jak ja – po rosyjsku. Ale gdy się dowiedział, że jestem dziennikarzem – przeszedł na ukraiński. W trakcie wspólnego treningu w rzutach (trafiłem ledwo trzy z dziecięciu) opowiedział mi o początku wojny.- Kiedy 24 lutego o godz. 17 jechałem na trening w młodszej grupie koszykarzy naszego klubu, panował w mieście spokój. Ale gdy wracałem po treningu przed godziną 23, na ulicach były już pojazdy pancerne. Kilka dni później zaczęły się bombardowania i w końcu rodzice podjęli decyzję o wyjeździe do Polski.

R. Kwapisz

Iwanka ze swymi wypiekami

Jak już pisaliśmy w 7 Dniach, po wybuchu wojny w Ukrainie, w poszukiwaniu pracy za pośrednictwem gryfińskiego PUP zgłosiło się 128 (stan na początku lipca). Z tego prawie 80 zostało już „zaktywizowanych pracowniczo" w różnych formach. Znacznie liczniejsza jest grupa uchodźców, którym pomocy finansowej udziela Ośrodek Pomocy Społecznej. Dwa tygodnie temu, było to już ponad 1000 osób! Jak nam powiedziano w Urzędzie Stanu Cywilnego w Gryfinie, numer ewidencyjny Pesel otrzymało u nas około 1300 osób z Ukrainy. W tym oczywiście dzieci.

Ukraińskie pranie

Polsko - ukraińska koszykówka, Ołeksiej z lewej

Miejsca kwaterunku dla uchodźców - powiaty/miasta na prawach powiatu.

Powiat	Gmina	Miejscowość	nazwa obiektu	adres obiektu	Ilość miejsc dostępnych (wg osób)	Ilość miejsc zajętych (wg osób)	Liczba miejsc wolnych
gryfiński	Trzcińsko-Zdrój	Trzcińsko-Zdrój	Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju	ul. Młyńska 4	12	12	0
	Moryń	Moryń	Szkolne Schronisko Młodzieżowe	Dworcowa 4	11	11	0
	Mieszkowice	Zielin	Świetlica wiejska w Zielinie	ul. W. Witosa 13A, 74-505 Mieszkowice	13	7	6
		Mieszkowice	Centrum Konferencyjno Wypoczynkowe MRÓZ	ul. Chojeńska 16, 74-505 Mieszkowice	9	9	0
		Mieszkowice	Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Mieszkowicach	ul. H. Sienkiewicza 54, 74-505 Mieszkowice	30	0	30
		Mieszkowice	Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Osadników Wojskowych w Mieszkowicach (hala gimnastyczna)	ul. Techników 1, 74-505 Mieszkowice	200	0	200
	Cedynia	ORZECHÓW	ŚWIETLICA WIEJSKA	ORZECHÓW	13	0	13
		CEDYNIA	SALA GIMNASTYCZNA	UL.MIESZKA 1 21	16	0	16
	Stare Czarnowo	Żelewo	Świetlica Wiejska	Miedwiańska 30	-	-	-
	Banie	-	-	-	-	-	-
	Chojna	BRWICE	Obiekt po Szkole Podstawowej	Brwice 35	70	22	48
		KRAJNIK DOLNY	Polsko-Niemieckie Centrum Kształcenia i Spotkań w Krajniku Górnym	Krajnik Górny 26	40	18	22
	Gryfino	Gryfino	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie – Hotel	74-100 Gryfino, ul. Sportowa 3	30	30	0
		Krzypnica	Świetlica Wiejska Krzypnica	74-100 Gryfino, Krzypnica 14	5	5	0
		Wełtyń	Świetlica Wiejska Wełtyń	74-100 Gryfino, ul. Niepodległości 15	11	11	0
	Widuchowa	-	-	-	-	-	-

eprasa.pl 07d48e3a41

Chybiony pomysł

Przed Urzędem Gminy w Baniach stoi od pewnego czassu dziwny kolorowy słupek. Wygląda jednak na to, że poprzednia pani wójt miała chybiony pomysł.

Ten słupek to stacja ładowania bezprzewodowego dla smartfonów. Niestety, nasz telefon, choć nowy, nie ładował się. Nikt z przechodniów nie potwierdził, że z niego skorzystał. Pytany o to wójt A. Augustyniak poiedział nam, że ma w swoim aucie coś takiego. Jednak nie widział, by ktoś korzystał z ładowarki przed urzędem. Co udało się nam o niej dowiedzieć? Do ładowania bezprzewodowego wykorzystywane jest zjawisko indukowanego napięcia elektrycznego. Przez cewkę nadawczą w stacji ładującej przepływa prąd, który wytwarza pole elektromagnetyczne. To pole z kolei dociera do cewki odbiorczej w smartfonie i indukuje napięcie, które wykorzystywane jest do ładowania. Jest to rozwiązanie w pełni bezpieczne. Jednak nie da się z niego korzystać w urządzeniach, które nie są do tego przystosowane.

Wady i zalety

Decydując się na smartfona z technologią ładowania bezprzewodowego, trzeba liczyć się z pewnymi ograniczeniami. Najważniejsze to czas ładowania, który jest po prostu dłuższy w porównaniu do tradycyjnego uzupełniania energii kablem USB. Najczęściej konieczne będzie także dokupienie dedykowanej stacji ładującej. Te na szczęście nie są już tak drogie, jak jeszcze do niedawna. Wystarczy kilkadziesiąt złotych, aby nabyć markowy model, np. Samsunga. Z drugiej strony ładowanie bezprzewodowe jest szalenie wygodne. Wystarczy postawić ładowarkę np. na biurku i tylko położyć na niej smartfona po powrocie do domu. Nie trzeba szukać kabla i schylać się do gniazdka prądowego. Jeśli komuś zależy na komforcie, to na pewno ładowanie bezprzewodowe mu się spodoba.

Na razie...

Ładowanie bezprzewodowe wciąż nie jest aż tak popularne, jak mogłoby się wydawać. Producenci decydują się na zaimplementowanie tego rozwiązania praktycznie tylko w najlepszych i najdroższych urządzeniach. Jednak z czasem powinno stać się standardem, który ułatwi życie wszystkich użytkowników sprzętów mobilnych. Niestety istniejące obecnie dwa główne rozwiązania – Qi oraz Rezence, nie są ze sobą kompatybilne, więc telefonu z Qi nie naładujemy ładowarką Rezence.

Info – txt Karoliny Marciniak na Allegro

Ile lip wytną?

Zarząd Dróg Wojewódzkich przygotowuje się do przebudowy drogi przez Bielin, Golice i Moryń w powiecie gryfińskim.

Właśnie otworzyli oferty w przetargu na przebudowę tej drogi. Przypominamy, że plan wycięcia wielu drzew wywołał wielki sprzeciw opinii publicznej.

Droga wojewódzka nr 125 przebiega przez atrakcyjny turystycznie, polodowcowy teren, o mocno rozbudowanej rzeźbie terenu, licznych jeziorach i pięknych lasach. Jest to droga łącząca przygraniczną wieś Bielinek z Cedynią i Moryniem oraz dalej z drogą krajową nr 31. Do tej pory DW 125 była przebudowywana głównie na odcinkach szlakowych.

W przetargu złożono dwie oferty – 34,36 mln zł zaproponowała firma Maldrobud z Myśliborza, nieco więcej 36,85 mln zł niemiecki TAUBER ROHRBAU. W tej chwili trwa sprawdzanie ofert, które zakończy się wyborem wykonawcy.

Wszystkie miejscowości wymagają przede wszystkim budowy kanalizacji deszczowej oraz bezpiecznych ciągów pieszych i pieszo rowerowych. Wszędzie zastosowane zostaną rozwiązania prowadzące do spowolnienia ruchu. Uporządkowana zostanie zieleń w pasie drogowym, powstaną potrzebne miejsca postojowe oraz bezpieczne zjazdy do posesji.

Dost.

PS. Jak zapewnia ZZDW aleje lipowe przed i za Bielinem zostają.

KRONIKA STRAŻACKA

18.07. Gryfino ul. Z. Krasińskiego, Daleszewo ul. Gryfińska – kolizja; Krajnik Dolny usunięcie plamy oleju z drogi; Stare Łysogórki – pożar trzcinowiska; Trzcińsko Zdrój ul. 2 Lutego – usunięcie gniazda os z ośrodka rehabilitacji; Banie ul. Jagiellońska – otwarcie drzwi do mieszkania.

***

19.07. Żabnica ul. 3 maja - pożar trawy; Gryfino ul. H. Sienkiewicza - sprawdzenie na obecność tlenku węgla w budynku mieszkalnym; Chojna ul. Hangarowa – pomoc w tankowaniu samolotu gaśniczego; Niwka - pożar zboża na pniu.

***

20.07. Chojna ul. Sadowa – pożar garażu; Mętno Małe, Krzywin ul. Polna, Lisie Pole, Widuchowa stacja, Chojna ul. Kopernika, Krzywin - pożar trawy; Lisie Pole - pożar trawy i zboża; Graniczna – pożar pola, łąki i poszycia w lesie; Dębogóra – pożar zboża; Chojna – pomoc w tankowaniu samolotu gaśniczego; Bielin – pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym; Narost - usunięcie konaru drzewa z drogi.

***

21.07. Siekierki - wypadek, 1 ofiara śmiertelna; Dębogóra - usunięcie drzewa z drogi; Gryfino ul. Jana Pawła II - pożar trawy; Trzcińsko Zdrój ul. Jeziorna - wyniesienie rozszczelnionej butli gazowej z budynku mieszkalnego na zewnątrz; Gryfino – kolizja, pomoc policji; Chojna ul. Hangarowa - pomoc w tankowaniu samolotu gaśniczego; Mieszkowice ul. Młynarska – pożar zboża na pniu; Stare Łysogórki - usunięcie konaru drzewa z drogi; Swobnica - usuniecie gniazda os z obozu harcerskiego.

***

22.07. Chojna ul. Szewska – usuniecie plamy oleju z drogi; Jelonki, pożar ścierni i lasu; Parnica – pożar lampy sufitowej w budynku mieszkalnym.

***

23.07. Widuchówko - usunięcie konaru drzewa z drogi; Steklno, Stare Łysogórki – usuniecie drzewa z drogi; Graniczna – usuniecie plamy oleju z drogi; Krajnik Dolny - pożar trawy; Chojna ul. Żółkiewskiego – zabezpieczenie poszkodowanej osoby na ulicy przed przybyciem pogotowia.

***

24.07. Piasek – pożar poszycia w lesie; Dębce – pomoc policji w poszukiwaniach zaginionej osoby; Godków - pożar trawy.

Dwie awarie w jeden dzień

Zakład Gospodarki Komunalnej w Widuchowej przypomina o ZAKAZIE wrzucania do kanalizacji chusteczek nawilżających/oczyszczających dla niemowląt i dorosłych, ręczników papierowych itp.

Należy pamiętać, że zdecydowana większość chusteczek nawilżanych nie nadaje się do spłukiwania w toaletach i powinna być wyrzucana do śmieci zmieszanych.

Materiały te zapychają wirniki pomp, a w efekcie je uszkadzają. Ich ciągłe naprawy i wymiany powodują drastyczny wzrost kosztów obsługi kanalizacji, co w efekcie wymusi konieczność znacznego podniesienia cen dla klientów.

Tylko we wtorek na przepompowni P-2 były dwie awarie spowodowane takimi właśnie materiałami.

dost

Pompa zatkana głównie przez chusteczki nawilżane. *fot. Jung Pumpen*

eprasa.pl 07d48e3a41

Energetyk wzmacnia się przed A klasą

Nowy trener, powrót Nikitińskiego

Piłkarze Energetyka na dobre rozpoczęli już przygotowania do występów w klasie A. Gryfinian w nowym sezonie poprowadzi trener Piotr Kaczyński. To nie jedyna zmiana w naszym zespole.

Do drużyny wrócił Mateusz Nikitiński, który na klubowym FB przyznał, że chce pomóc w odbudowie zespołu: - Wracam do klubu przede wszystkim, dlatego, że klub nigdy nie był jeszcze tak nisko, a dopóki mam siłę i zapał do gry to chciałbym pomóc w odbudowie i szybkim powrocie na właściwe miejsce. Liga jak na A klasę będzie naprawdę bardzo ciekawa, ale mam nadzieję, że sobie poradzimy i wykonamy jasny cel jaki mamy na ten sezon.

W nowym sezonie (grupa IV klasa A startuje w ostatni weekend sierpnia) w Energetyku grać będą także Gracjan Żeglin i Patryk Purtak.

Dodajmy, że Energtyk ma już za sobą dwa mecze kontrolne. Oba wygrane. W pierwszym gryfinianie rozgromili Mieszko Mieszkowice 8:0. Pięć bramek zdobył Marcin Łapiński, po jednej Łukasz Kościukiewicz, Artiom Awgustinopolski i zawodnik testowany.

Energetyk zagrał w składzie: Krzywiak - Wojtas, Testowany, A. Awgustinopolski, Wojcieszek- Testowany, Testowany, Testowany- Kościukiewicz, Mucha- Łapiński. Grali również: Staciwa, T. Awgustinopolski, Sitarski.

Z kolei w minioną sobotę Energetyk pokonał KP Przecław 4:3.

Dodajmy, że ligowymi rywalami Energetyka będą w tym sezonie: Odrzanka Radziszewo, Wicher Steklno, Grot Gardno, Tanowia Tanowo, Unia Swochowo, Zryw Kołbaskowo, Czarni Lubanowo, Vielgowia Wielgowo, Chemik II Police, Wołczkowo Bezrzecze, GKS Kolbacz, Sztorm Szczecin oraz Czarni Szczecin. Pierwszy mecz 27 lub 28 sierpnia na wyjeździe z GKS Kołbacz. Wcześniej Energetyk rozegra mecz pierwszej rundy Pucharu Polski, w którym na wyjedzie zmierzy się z Odrzanką Radziszewo.

DJ

Wyremontują kolejny fragment

Ulica Długa w Kartnie zostanie przebudowana. Zakończenie prac planowane jest na koniec 2022 r. Wartość zadania wyniesie blisko 11 mln zł.

Kilometrowy odcinek drogi wojewódzkiej nr 120 doczeka się remontu. Chodzi o fragment od miejscowości Żelisławiec do końca miejscowości Kartno.

- Główny ciąg komunikacyjny w Kartnie jest w fatalnym stanie. Mnóstwo nierówności, dziur i brak chodników, to najczęściej zgłaszane uwagi od mieszkańców. Po zakończeniu inwestycji ulica Długa będzie nie do poznania - powiedziała wójt gminy Stare Czarnowo Marzena Grzywińska.

Na remontowanym odcinku wymieniona zostanie nawierzchnia asfaltowa. Powstaną od podstaw chodniki, zatoki postojowe dla autobusowych, zjazdy do posesji i miejsca parkingowe. Ustawione zostaną bariery energochłonne. Z kolei Żelisławiec i Kartno połączone zostaną chodnikiem.

Inwestycja jest kontynuacją prac prowadzonych od paru lat na drodze wojewódzkiej nr 120. Do tej pory na terenie gminy Stare Czarnowo wyremontowano odcinki od strefy przemysłowej w Gardnie do Kartna oraz fragmenty dróg przechodzących przez miejscowości Glinna i Stare Czarnowo.

pk

KPR PGE zaczyna ligę we wrześniu

Na początek z Jeziorakiem

Znany jest już skład czterech grup I ligi piłki ręcznej na sezon 2022/23.

Szczypiorniści KPR PGE Gryfino podobnie jak w ubiegłym sezonie rywalizować będą w grupie A, składającej się z jedenastu zespołów.

Nieparzysta liczna drużyn oznacza, że w każdej kolejce jedna z drużyn będzie pauzowała. Nasi szczypiorniści rozpoczynają ligę 24 września spotkaniem z beniaminkiem Jeziorakiem Iława. Mecz rozegrany zostanie w Gryfinie i tradycyjnie rozpocznie się o godzinie 18. DJ

"Duma Pomorza" w Gryfinie

Pociąg w efektownych granatowo-bordowych barwach od września 2018 roku kursuje po regionalnych trasach, promując Pogoń Szczecin.

Ostatni z serii 24. bardzo nowoczesnych pociągów należących do Województwa Zachodniopomorskiego spełnia najwyższe europejskie standardy. Jak widać na naszym zdjęciu - fantastycznie prezentuje się w pogoniarskich „szatach". To z okazji 70-lecia klubu kibice Pogoni podsunęli pomysł, by ten pociąg nazwać „Duma Pomorza".

red

50-lecie KS Łabędź Widuchowa

W najbliższą sobotę 30 lipca na boisku Łabędzia odbędą się uroczyste obchody jubileuszu 50-lecia istnienia klubu.

Wydarzenie rozpocznie turniej najmłodszych drużyn- Skrzatów i Żaków. O godz. 16.00 nastąpi uroczyste powitanie zaproszonych gości oraz wręczenie odznaczeń i wyróżnień. Podczas jubileuszu będzie można nabyć pamiątkowe gadżety klubowe.

Organizatorzy zapewniają atrakcje dla najmłodszych - wata cukrowa, popcorn, dmuchane zamki, animacje, stoiska z warkoczykami i tatuażami oraz zabawkami.

Obsługę kulinarną zapewnią Panie z KGW Lawenda Widuchowa. A na koniec planowana jest zabawa pod chmurką.

W imieniu organizatorów zapraszamy na wszystkich na wspólne świętowanie!

Dost.

eprasa.pl 07d48e3a41

Kulinarna Bitwa Regionów w Chwarstnicy

W sobotę 30 lipca w Chwarstnicy odbędzie się Bitwa Regionów – kulinarna potyczka Kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu gryfińskiego. To będzie najwyższej próby uczta dla podniebienia, którą warto osobiście posmakować!

Do sobotniego etapu Bitwy Regionów zakwalifikowanych zostało 13 Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu gryfińskiego, w tym dwa z gminy Gryfino: z Chwarstnicy i Daleszewa. Zwycięskie koło awansuje do etapu wojewódzkiego, z szansą na udział w finale ogólnopolskim.

W programie, oprócz dobrej polskiej kuchni i wspólnego biesiadowania, na uczestników wydarzenia czekają także: dobrze zapowiadająca się pogoda, wspaniała chwarstnicka przyroda, występy muzyczne (w tym Borzymianki i Gardnianki) i animacje dla dzieci. Czyli wszystko, by móc miło wspólnie spędzić sobotnie popołudnie od 13:00 do 17:00.

Zachęcamy do przybycia do Chwarstnicy na każdy możliwy sposób. Szczególnie polecamy jazdę rowerem urokliwą trasą Blue Velo. Boisko w Chwarstnicy znajduje się tuż przy niej!

Organizatorami wydarzenia są: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi wraz z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa, przy wsparciu Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Partnerami wydarzenia są Gmina Gryfino, Sołectwo Chwarstnica i Gryfiński Dom Kultury. *Dost.*

REKLAMA

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA, CZARNOZIEM

Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa drogowe, zamienniki, betony, podsypki.

TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T

Wywóz gruzu, zagęszczarki 60-500kg, koparko-ładowarka

tel. 602 460 400

eprasa.pl 07d48e3a41

Pobyt w Aasiaat 17-20.07.2022 r.

Dzień w Aasiaat zaczęliśmy ze Zbyszkiem od kawy w hotelowej kafeterii. Tutaj czekaliśmy na Gosię Borkowską, pracownika hotelowego zabezpieczającego wodne rozrywki przybyłym gościom. Musieliśmy czekać do 1600 godz. do końca pracy, aby zaplanować dni następne pobytu. W programie miało się znaleźć filmowanie wodnego safari z drona i filmowanie Reginy R II przy okazałej górze lodowej z charakterystyczną dziurą. Pogoda bardzo nam sprzyjała, słońce, lekki wiaterek, prawdziwe grenlandzke lato. Czas wykorzystaliśmy w pełni i jeszcze zdążyłem przygotować Reginę R II do następnego etapu. Będzie to port na wyspie Disko, Godhavn, albo jak kto woli Qeqertarsuaq. W tzw. międzyczasie do Aasiaat przypłynęła „Lady Dana 44" z turystami na pokładzie, pod kapitanem Lechem. Zrobiło się raźniej i swojsko do późnych godzin nocnych. Wszystkim smakowały steki z wieloryba i smażony karmazyn z lekkiej zalewy słodko – kwaśnej. Tak spędzaliśmy czas po zajęciach w miasteczku Egedesminde. Mile spędzony czas zostaje jednak zagłuszany myślą, że wkraczam w decydujący moment wyprawy. Pozdrawiam i zapraszam do następnej relacji. ***Kpt. G.W.***

Perspektywa Aasiaat

R RII i góra - proporcje

Następna dziura

R RII w całej krasie

Wieloryb widziany przez drona

eprasa.pl 07d48e3a41

Rozmowa z Katarzyną Figurą

„Mimo mojego wyglądu nie grałam amantek, lecz kobiety o silnym charakterze”

Jedną z gwiazd tegorocznego nowogardzkiego „Lata z Muzami” była Katarzyna Figura. Dla naszej redakcji była to okazja do przeprowadzenia wywiadu z tą znaną pokoleniom polskich widzów aktorką.

Podczas festiwalu widzowie mieli okazję „odświeżyć” sobie film „Pociąg do Hollywood”, w którym zagrała pani główną rolę. Ciekaw jestem, jak pani jako młoda aktorka, znalazła się wówczas na planie u Radosława Piwowarskiego?

Byłam wtedy po studiach aktorskich w Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej w Warszawie. W międzyczasie wzięłam już udział w kilku filmach i zaczęłam też grać w Teatrze Współczesnym wraz z niesamowitymi aktorami, jak Maja Komorowska czy Czesław Wołłejko. O tym, że Radosław Piwowarski ma zamiar zrobić film „Pociąg do Hollywood” dowiedziałam się nomen omen właśnie w pociągu. Jechałam wtedy wraz z nieżyjącym już dzisiaj aktorem Eugeniuszem Priwiezienceewem z Warszawy do Łodzi, by wziąć udział w zdjęciach do filmu „Komediantka”. Eugeniusz powiedział mi, że Radosław Piwowarski, z którym się przyjaźnił, przygotowuje film o młodej dziewczynie, która marzy o wielkiej międzynarodowej karierze aktorskiej i chce być kimś takim dla ludzi jak Marylin Monroe. Pierwotnie Radosław planował dać tę rolę Joannie Pacule, ale mimo tego, jednocześnie przeprowadzał rozmowy z młodymi aktorkami, które też mogłyby tę rolę zagrać. Napisałam więc do niego list, w którym wyraziłam pragnienie, że chciałabym bardzo zagrać tę postać i że mam nadzieję, że jestem w jakimś sensie predestynowana do tej roli. Zakleiłam kopertę i wsunęłam ją pod drzwiami pokoju w hotelu Grand w Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej, w którym mieszkał Piwowarski w trakcie robienia zdjęć do filmu „Kochankowie mojej mamy”. Po pewnym czasie dostałam odpowiedź i zostałam zaproszona na zdjęcia próbne. Na tych zdjęciach byłam aż trzykrotnie, bo decyzja Radka nie była wcale taka szybka i jednoznaczna. Aż wreszcie pewnego dnia, gdy akurat jechałam do Zakopanego, by dołączyć do moich rodziców, którzy spędzali wtedy wakacje w górach, dowiedziałam się, że Radosław Piwowarski obsadził mnie w głównej roli. Pamiętam, że droga do Zakopanego była dla mnie swego rodzaju celebracją, że oto, w tym momencie moje życie się zmieni i tak też się stało.

Radosław Piwowarski powiedział, że robi filmy o ludziach, którzy mają marzenia. Czy pani też w pełni podzielała marzenia dziewczyny, w rolę której się pani wcieliła?

Jeszcze zanim jako aktorka zdobyłam zainteresowanie Radosława Piwowarskiego, to właśnie pisałam do niego we wspomnianym liście, jak bardzo pragnęłam znaczyć coś dla ludzi i wysyłać przekaz w świat – a nie tylko funkcjonować w jakimś tzw. „małym ogródku”. Moja odpowiedź może być tylko twierdząca, bo chciałam mierzyć się z największymi i najśmielszymi marzeniami.

Patrząc na pani biografię, widać, że dążyła pani wytrwale do realizacji swoich marzeń o profesjonalnym aktorstwie. Bo jeszcze jako dziecko uczestniczyła pani dla przykładu w ogniskach Teatru Ochoty prowadzonych przez państwa Machulskich.

Byłam dzieckiem, które potrzebowało jakiegoś rodzaju magii w swoim życiu. Taką magiczną i działającą na wyobraźnię sferę stanowiły dla mnie kino i radio. Jeżeli chodzi o kino, to praktycznie w każdej dzielnicy Warszawy było przynajmniej jedno. Z kolei radio kształtowało moją wyobraźnię poprzez muzykę, której słuchałam w naprawdę sporych ilościach. Lubiłam także słuchać wywiadów czy rozmów. Duży wpływ wywarła też na mnie literatura. Dla przykładu mój tata bardzo dużo mi czytał. I wreszcie znalazłam się na wspomnianych ogniskach w Teatrze Ochoty. Osobą, która zaprowadziła mnie na egzamin do ogniska teatralnego prowadzonego przez państwa Machulskich była Małgosia Bogdańska – moja koleżanka ze szkolnej ławki, wspaniała aktorka i od lat żona Marka Koterskiego. Małgosia wzięła mnie wtedy za rękę i powiedziała, że pójdziemy razem zdawać egzamin. I udało się… Naszą pierwszą wspólną realizacją były „Przygody Kubusia Puchatka”. Ogniska prowadzone przez państwa Machulskich z pewnością nauczyły nas poczucia obowiązku czy pracy zespołowej. To była aktorska praca intelektualna i fizyczna dająca wiele radości. W ogóle mogę powiedzieć, że moja wczesna młodość dała mi podstawy pełnego rozwoju osobowości. Bardzo szybko jako dziecko grałam nie tylko w spektaklach Ogniska, ale również obsadzano mnie w rolach dziecięcych w sztukach profesjonalnych w Teatrze Ochoty. Grałam ze wspaniałymi aktorami jak np. Jan Machulski. Ta praca bardzo mnie rozwijała i dostawałam też za nią wynagrodzenie. Wtedy też zagrałam po raz pierwszy w filmie. Była to krótkometrażowa produkcja pt. „Zginął pies” w reżyserii Zofii Ołdak. Trafiłam również do studia opracowań filmów, gdzie nagrywałam polską wersję do produkcji zagranicznych, za co także otrzymywałam honoraria. Te wszystkie doświadczenia były dla mnie niezwykle ważne i nieocenione.

Piotr Słomski w rozmowie z Katarzyną Figurą

Jednakże, zdaje się, że najpoważniejszym krokiem, który zadecydował o tym, że została pani ostatecznie w aktorstwie było dostanie się do Państwowej Szkoły Teatralnej w Warszawie

Po maturze w 1981 r., wybór studiów wcale nie był dla mnie taki oczywisty. Moją pierwszą myślą była italianistyka. Chciałam zostać tłumaczką. Jednakże przyjmowano na ten kierunek co dwa lata i akurat nie było naboru. Byłam też zachwycona iberystyką, dzięki obcowaniu z literaturą południowoamerykańską. Postanowiłam więc zdawać właśnie na iberystykę, na którą się dostałam. Jednocześnie, mimo fascynacji lingwistycznych, myśl o profesjonalnym aktorstwie mnie nie opuszczała i podeszłam też do egzaminu do szkoły teatralnej, gdzie również zostałam przyjęta. Bardzo szybko się jednak okazało, że nie pogodzę tych dwóch kierunków, bo szkoła teatralna była tak absorbująca, że zajęcia pochłaniały cały dzień i do domu wracało się praktycznie tylko na sen. Zdecydowałam się więc pozostać w szkole teatralnej. Ten czas początku moich studiów wspominam też zawsze w kontekście, w jakim przyszło nam wtedy się kształcić, bo niedługo potem został ogłoszony stan wojenny i życie nas wszystkich stanęło w ogromnej niepewności, co przyniesie przyszłość.

To był dla wszystkich, także dla artystów, bardzo trudny czas. Podczas festiwalu mogliśmy zobaczyć film „Chrzciny”, w którym zagrała pani główną rolę i który dzieje się właśnie w momencie ogłoszenia stanu wojennego

Dokładnie. Co prawda gdy został w Polsce ogłoszony stan wojenny byłam młodą dziewczyną rozpoczynającą dorosłe życie w Warszawie. W tym filmie natomiast wcielam się w rolę dojrzałej głęboko wierzącej kobiety pragnącej scalić skłóconą rodzinę. Ten podział rodziny odbywał się właśnie m.in. na tle politycznym. Niestety ten film jest bardzo aktualny, bo to, co dzieje się w tej chwili w Polsce, gdzie widzimy głębokie podziały nawet przy rodzinnym stole, stanowi bardzo poważny problem.

Zagrała pani rolę kobiety o silnym charakterze, zdeterminowanej by dokonać czegoś bardzo trudnego, czyli scalenia biegunowo podzielonej rodziny. Pani sama znana jest tak z silnego charakteru, jak i z determinacji w walce z życiowymi perypetiami. Czy własny charakter i osobiste doświadczenia pomogły pani w zagraniu głównej bohaterki?

Z pewnością moje cechy psychofizyczne nie pozostawały bez znaczenia. Sądzę, że zarówno producentka Bożena Krakówka jak i reżyser Jakub Skoczeń wybrali mnie spośród innych aktorek właśnie ze względu na moje cechy. Moja bohaterka Marianna ma 60 lat i mieszka na prowincji. Mimo swojego silnego charakteru doświadczenia życiowe powodują u niej pewien rodzaj zahukania. Nie ukrywam też, że to co mnie najbardziej zafascynowało po prze-

eprasa.pl 07d48e3a41

czytaniu scenariusza, to swego rodzaju układ bohaterki Marianny z Matką Bożą i dyskusje, które ona z nią przeprowadza. Sądzę, że nie było jeszcze takiej postaci w polskim kinie. Ten swoisty kosmos zagranej przeze mnie Marianny po prostu mnie pochłonął. Ona ma jakieś swoje życie i pewność, że to czego pragnie, musi się wreszcie udać. Poznanie mojej bohaterki stanowiło punkt startu a później zaczęliśmy się przygotowywać do realizacji filmu i poznałam też dokładnie wyobrażenie reżysera wobec tej postaci, także w sferze wyglądu – bo włosy musiały być dłuższe i ciemnosiwe. Ponadto precyzyjnie i długo opracowywaliśmy kostium, który stanowił proste i jednocześnie bardzo skromne ubranie, odbierające de facto bohaterce jej fizyczne cechy kobiecości, ale dzięki temu było to przedstawienie wiarygodne, ponieważ tak w tamtych czasach wyglądało przecież wiele kobiet. Dzięki takiemu ukazaniu tej kobiety i matki sześciorga dzieci uwydatniała się jej ofiarność i emanująca z niej determinacja. Bohaterka w końcu działała w imię siły wyższej.

Można powiedzieć siły transcendentnej, w której główna bohaterka pokłada wszelkie zaufanie. Pani interpretacja tej roli faktycznie zasługuje na pełne uznanie, bo udało się pani pokazać kobietę, której siła nie słabnie mimo przeciwności

Co prawda grałam rolę wiodącą, ale jednak stanowiącą część całego wspaniałego aktorskiego zespołu. Także z racji na fakt, że akcja dzieje się jednego dnia, czyli pamiętnego 13 grudnia 1981 r., trudno mówić tutaj o rolach drugoplanowych, ponieważ wszyscy grający w tym filmie jesteśmy takim wspólnym bohaterem. Uważam, że bez tego współgrania nie byłoby przecież oczekiwanego efektu. Akcja filmu dzieje się gdzieś w górach, dokąd stan wojenny też z trudnością dociera. I w ten dramat historii opowiedzianej jak najbardziej na serio, wkrada się swego rodzaju komizm sytuacji, gdy na przykład widzimy, jakich główna bohaterka używa forteli, by jej rodzina nie dowiedziała się o stanie wojennym, jak np. przecięcie kabla od telewizora. Ona zdawała sobie sprawę, że wieść o stanie wojennym mogłaby skutkować niemożliwością pogodzenia rodziny, ponieważ jeden z synów, którego wspaniale grał Tomasz Schuchardt, był członkiem PZPR. Jak możemy się od razu domyślić tytułowe chrzciny były tylko pretekstem do tego, by rodzina zjechała się w jednym miejscu, gdzie nastąpiłaby próba jej zjednania.

Innym filmem bardzo zakotwiczonym w kontekście polityczno-społecznym, w którym wzięła pani udział był „Kingsajz" Juliusza Machulskiego

Dokładnie, w tej „Szuflandii" był dyktator, terroryści, opozycja. Także ten mikroświat był doskonałym i pełnym ironii odniesieniem do tego, który istniał rzeczywiście. Bardzo sobie cenię ten film i to, że mogłam w nim zagrać. Kingsajz był kręcony tuż po „Pociągu do Hollywood". Wiedziałam, że oba te filmy uczynią ze mnie gwiazdą, a ponadto przed wspomnianym filmem Piwowarskiego wystąpiłam w filmie „Pierścień i róża" Jerzego Gruzy, który był co prawda baśnią, ale również pełną różnych współczesnych odniesień. Na tych trzech filmach wzrastały w następnych latach kolejne pokolenia widzów.

Lata mijają a pani gwiazda wciąż świeci nabierając przy tym nowych aktorskich perspektyw. Pełna sala kina w Nowogardzie podczas projekcji filmu „Chrzciny" i spotkania z panią jako aktorką ogrywającą główną rolę, najlepiej świadczy o tym, że nadal wzbudza pani zainteresowanie i emocje widzów

Mogę powiedzieć, że mimo mojego wyglądu nie wcielałam się w role amantek, lecz grałam kobiety emanujące siłą charakteru. Cieszę się, że potrafiłam z upływem lat grać role coraz bardziej charakterystyczne. Przejawiam co prawda pewną tendencję do przerysowywania, muszę więc uważać przed kamerą, by szukając wyrazistości, nie przytłoczyć widza moją własną interpretacją roli, ale okiełznanie na planie mojego artystycznego temperamentu zawsze pozostaje już rolą reżysera.

W jaki sposób odpoczywa pani od zgiełku związanego z pracą i wynikającą z niej rozpoznawalnością?

Dla mnie najważniejsza jest natura. Bardzo lubię wybrzeże, gdzie mieszkam od 9 lat, więc gdy tylko mam czas, to najchętniej udaję się na wypady nad otwarte morze, najlepiej poza sezonem, gdy jest stosunkowo zimno i znajduje się tam niewielu ludzi. Potrafię wtedy bardzo długo spacerować lub jeździć na rowerze. Ten silny wiatr od morza wywiewa wszystkie złe myśli z mojej głowy i daje mi życiową energię. Taki sposób spędzania wolnego czasu jest bardzo wciągający i w jakimś sensie magiczny.

Dziękuję za rozmowę

Piotr Słomski

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę 665 708 544

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Działka-lokata,
31 ar, uzbrojona, DK-31, PKP,
mango0935@gmail.com

TRANSPORT wywrotką
do 3 ton oraz betonomieszarka 9m³.
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy (wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

Pokój do wynajęcia osobie *na emeryturze, rencie.* Aktualne.
Kontakt: 691 057 180

KUPIĘ ciągnik
URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

Steklno, sprzedam działkę rolną
o powierzchni 5801 m2 wraz z udziałem w drugiej działce zapewniającej dostęp do drogi publicznej. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów.
Piękne zachody słońca gratis.
Cena 19 zł/m².
Zapraszam do oglądania.
Tel. 531 446 193

MALOWANIE, TAPETOWANIE
mieszkań i biur
Solidnie, na czas • Dbam o czystość
731 556 321

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino
informuje,

że w dniu **1 września 2022 r., o godz. 9⁰⁰**,w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja 16, przeprowadzony zostanie **pierwszy** przetarg ustny nieograniczony, na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w obrębie ewidencyjnym **Radziszewo 1**:

- działki nr: 226/1 i 226/2 o łącznej pow. 0,3189 ha (KW SZ1Y/00041519/6).

Cena wywoławcza netto 250.000,00 zł. Wadium – 25.000,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miastai Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będących przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.
Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

eprasa.pl 07d48e3a41

Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.

Francis Bacon

W poniedziałek rano Tomek był w kiepskim nastroju. Zawsze tak było, kiedy rozpoczynał się nowy, przeraźliwie długi tydzień szkolnej udręki. Tomek wzdychał, że byłoby lepiej, gdyby niedzieli nie było w ogóle, bo wtedy łatwiej można by się przyzwyczaić do niewoli.

***

Tomek stwierdził, że świat właściwie wcale nie jest taki zły. Sam o tym nie wiedząc, odkrył wielkie prawo działań ludzkich, a mianowicie: jeżeli chcemy obudzić w mężczyźnie lub chłopaku pragnienie jakiejś rzeczy, powinniśmy ją przedstawić jako trudną do zdobycia.

***

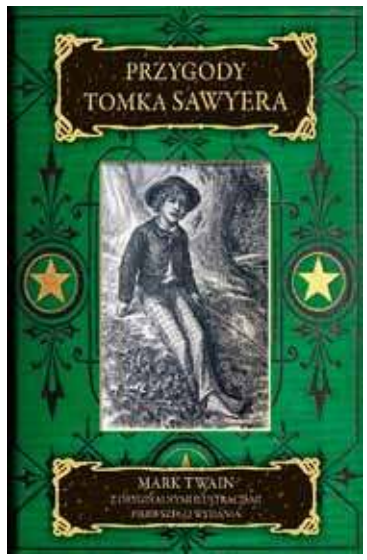
- Hej, co tam masz?
— Nic, kleszcza.
— Skąd go masz?
— Z lasu.
— Co chcesz za niego?
— Nie wiem. Nie chcę go sprzedawać.
— Jak uważasz. Mały jest ten kleszcz.
— Każdy może tak mówić, dopóki go nie ma. Mnie on wystarcza. Jestem z niego zupełnie zadowolony.
— Phi, jest ich cała masa. Mógłbym mieć tysiące, gdybym chciał.

Mark Twain, Przygody Tomka Sawyera

Końcówka wakacji za pasem, niestety musimy wracać do szarej, burej rzeczywistości. Za chwilę za oknem zobaczymy listopadowe liście – oby nie za szybko. Przyjdzie jesień, długie zimowe wieczory, wtedy będziemy wspominać wakacyjne wojaże, a wraz z nimi książki, które zabraliśmy ze sobą w podróż. Jedną z takich pozycji dla mnie będą już zawsze „Przygody Tomka Sawyera", czyli opowieść o chłopcu, który ma dużo przygód. *Każdy dzień Tomka Sawyera to niesamowita przygoda. Razem ze swoim najlepszym przyjacielem Huckiem Finnem stawia czoła każdemu wyzwaniu. Nowe wydanie klasyki lektur szkolnych przeniesie czytelników w świat nieprawdopodobnych przygód i wspaniałej rozrywki.

Przygody Tomka Sawyera

Mark Twain – Amerykanin szkockiego pochodzenia – pisarz, satyryk, humorysta. W 1876 roku stworzył „Przygody Tomka Sawyera", a w 1884 roku „Przygody Hucka Finna". Obie pozycje należą do moich ukochanych lektur z dzieciństwa i młodego życia (tak wiem, małym dzieciom nie powinno się czytać Twaina, ale moja mama nie słuchała tego, co mówili znawcy, a siegała po to, co stało na naszej półce i to zawsze było najlepsze – domowa bibioteczka zawsze mnie fascynowała i często ją przeglądałam z zachwytem). Faulkner nazwał Marka Twaina „ojcem amerykańskiej literatury".



„Przygody Tomka Sawyera" w Polsce ukazały się w 1901 roku. Akcja powieści toczy się w miasteczku St. Petergsburg nad rzeką Missisipi. Tomek nie ma rodziców, opiekuje się nim ciocia. Chłopiec ma dużo przygód i mieszka w naprawdę małym miasteczku jak nasze Gryfino. Przez pryzmat poczynań małego Tomka autor pokazuje ówczesne życie i zwyczaje (połowa XIX wieku).

Kolejne losy Tomka poznacie z książek:
Przygody Hucka Finna (1884)
Tomek Sawyer za granicą (1894)
Tomek Sawyer detektywem (1896)
Autor powyższych chciał napisać więcej, ale nie skończył, pozostały tylko tytuły lub kilka rozdziałów (szkoda):
Schoolhouse Hill (6 rozdziałów) - znalazły się w wydanej pośmiertnie powieści Tajemniczy przybysz (1916)
Huck Finn and Tom Sawyer among the Indians
Huck Finn
Tom Sawyer's Conspiracy
Tom Sawyer's Gang Plans a Naval Battle

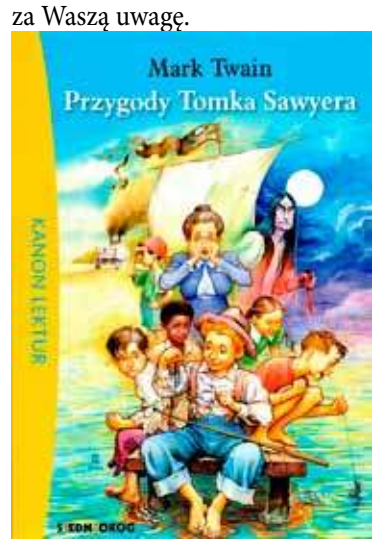
Trzymaj się z daleka od ludzi, którzy chcą ograniczyć twoje ambicje. Mali ludzie zawsze to robią, ale wielcy, zawsze dają ci poczuć, że tez potrafisz być wielki.

***

Prawda jest dziwniejsza od fikcji, a to dlatego, że fikcja musi być prawdopodobna. Prawda- nie.

Mark Twain

„Przygody Tomka Sawyera" to lektura zdecydowanie dla starszych czytelników, ale i młodszym warto czytać wybrane kawałki. Tomek jest rezolutny i spotyka go wiele przygód, ale nie wszystkie konkluzje czy wypowiedzi nadają się dla uszu najmłodszych. Wybierajcie fragmenty uważnie. Ciekawa akcja pełna zwrotów wciąga i intryguje, a to lubi młodzież – tym bardziej warto zachęcić do tej pozycji latorośle lub nawet przeczytać im fragment i opowiedzieć o swojej przygodzie z ta książką. Tomek Sawyer to chłopak odważny, z pasją i chęcią do spełniania swoich celów, planów i marzeń – za wszelką cenę. Takich bohaterów warto naśladować – przynajmniej w kwestii gonienia za marzeniami. Humor, przygoda i zwroty w akcji – to wszystko dostaniecie od Tomka w zamian za Waszą uwagę.



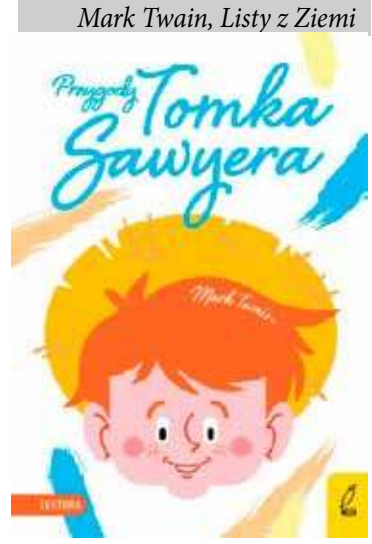
Tomek goni za marzeniami, ale urwis z niego czasami pełną gębą, ale wyznaje zasadę, że każda przygoda jest lepsza niż żadna, tak więc witaj przygodo! Wam też polecam wybrać się w podróż właśnie z Tomkiem Sawyerem – naprawdę warto! Idealny wiek, to takie 7, 8 lat.

Żadne zwierzę nie popełnia okrucieństw - to wyłączna cecha tych,co posiadają zmysł moralny. Kiedy zwierzę zadaje ból,robi to nieświadomie,bez złych intencji-,bez poczucia,że wyrządza zło,gdyż zło dla niego nie istnieje.Nie zadaje też bólu dla przyjemności - tylko człowiek to czyni.

Mark Twain,
Tajemniczy przybysz

[O Biblii]: Jest to księga bardzo interesująca. Zawiera wiele szlachetnej poezji, trochę pomysłowych baśni, trochę ociekających krwią historii, trochę pożytecznych morałów, mnóstwo nieprzyzwoitości i ponad tysiąc kłamstw.

Mark Twain, Listy z Ziemi



„Przygody Tomka Sawyera" to krótka, ale treściwa lektura, bardzo wakacyjna, pełna przygód i śmiechu. Sam Mart Twain to swoją drogą bardzo ciekawa postać. Jeśli będziecie mieli okazję, to polecam Wam poczytać o nim trochę więcej. Jedną z ciekawostek może być fakt, że zanim napisał swoje powieści, zawodowo był pilotem parowca, a także górnikiem.

Mama, która czyta, bo kocha
Tytuł: Przygody Tomka Sawyera
Autorki: Mark Twain
Wydanictwo: Wilga
Źródła:
**opis od wydawcy*
Foto: pixabay.com.pl
lub od wydawcy

KUPIĘ przyczepę
leśną samozaładowczą
(Palms farma lub inne),
ładowarkę teleskopową
oraz **rozsiewacz wapna RCW.**
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

eprasa.pl 07d48e3a41

KINO GRYF

29.08 – 3.09

(31.08. w niedzielę kino nieczynne)

Pamiętniki Tatusia Muminka, 16:15

Thor: Miłość i grom, 18:00

A oni dalej grzeszą, dobry Boże, 20:15

A oni dalej grzeszą, dobry Boże

W tym tygodniu najlepszą gryfińską propozycją jest najnowsza kolejna część francuskiej komedii o największej i najbardziej multikulturowej rodzinie świata („A oni dalej grzeszą, dobry Boże"). Żart będzie ścielił się gęsto, a wszystko zostało polane odpowiednią dawką ironii. Z czego tym razem będziemy się śmiać? Państwo Verneuil obchodzą 40. rocznicę ślubu, ale po cichu, za to ich córki uważają, że to idealna okazja, by spotkać się w większym gronie – ot i cały powód do zjazdu wszystkich, którzy rodzinę ową stanowią. Zapnijcie pasy i trzymajcie się za brzuchy, bo będziecie się śmiać aż miło. Dodatkowo wciąż w repertuarze kina GRYF zobaczycie „Thora. Miłośc i grom", a także animowaną wersję przygód Muminków, tym razem są to „Pamiętniki Tatusia Muminka". Każda z propozycji na pewno znajdzie swojego fana, a ja polecam wszystkie. Do zobaczenai w kinie.

amp

ZAMIAST KINA...

SERIO SERIALE NA SERIO SERIALE

A oni dalej grzeszą, dobry Boże

KINO GRYF

★★★★★★

Nigdy w życiu nie jest tak źle, żeby nie można było sobie pozwolić na odrobinę uśmiechu".

Agata Mańczyk, Rupieciarnia na końcu świata

W 2014 roku do kin trafiła francuska komedia „Za jakie grzechy, dobry Boże" o multikulturowej rodzine, a dokładnie o rodzinie z córkami, które wybrały sobie za mężów mężczyzn z różnych krajów i kultur. Rodzice tych córek są za to bardzo konserwatywni,

katoliccy i bogaci, a to mieszanka wybuchowa. Kim będą ich przyszli zięciowie? To Żyd, Muzułmanin i Chińczyk. To było w 2014, teraz już jest po ślubie i rodzice – powiedzmy – zaakceptowali wszystkich, ale obchodzą właśnie 40-lecie małżeństwa i dla niektórych jest to okazja do spotkania. Pytanie, czy rodzice pochwalą ten pomysł? Jak myślicie? Jeśli znacie tych bohaterów, to pewnie domyślacie się, co może się zdarzyć. Ta francuska komedia to inteligentny żart polany ironią i niepoprawnością polityczną. Bierzcie z niego co tylko chcecie, bo naprawdę jest zacnie. Mimo kolejnej części, bawiłam się na tym filmie świetnie. To jest wciąż humor, który lubię i który bawi mnie momentami do łez.

Bo wie, że trzeba się śmiać ze wszystkiego co boli, aby zachować równowagę i nie dać się zwariować.

Ken Kesey, Lot nad kukułczym gniazdem

[koniec ramki]

W 2014 roku, gdy poszłam do kina na pierwsze „grzeszenie", nie byłam wcale świadoma, że tak mi się to spodoba i że tak dobra będzie to komedia. Można powiedzieć, że twórcy filmu pozwalają nam śmiać się z nas samych, chociaż my tak do końca nie zdajemy sobie z tego sprawy. Dopiero po wyjściu z kina, po chwili, nagle orientujemy się, że to przeciez czasami my też się tak zachowujemy. Francuska komedia jest naprawdę świetnie napisana, zagrana i wyreżyserowana. Kolejna część spełniła moje oczekiwania, bo śmiałam się kolejny raz do łez. Wiadomo, że nie ma w niej już tego cudnego zaskoczenia nowością, ale wciąż jest to ta sama dobra opowieść rodzinna, w trakcie której nikt nie może czuć się bezpieczny, bo z każdego w tym filmie się śmiejemy – także z Ciebie drogi Widzu. Polecam zwłaszcza w ostatnie wakacyjne dni. Śmiejcie się, bo to najlepsza rada na wszystko!

Najbardziej straconym dniem jest ten, w którym się nie śmiałeś.

Sébastien-Roch Nicolas Chamfort

Anna Pietras

Źródła: https://www.kobieta.pl/artykul/cytaty-o-usmiechu-sprawia-ze-bedziesz-czesciej-sie-usmiechac

Zbrodnie przyszłości

KINO GRYF

★★★★

Przemoc jest mi zupełnie obca. Nigdy nikogo nie uderzyłem z pięści, w żaden sposób nie uderzyłem. Jednak przemoc jest nieodłącznym elementem naszego świata i jakoś trzeba ją przyjąć i poradzić sobie z nią.

David Cronenberg

David Cronenberg urodził się w Kanadzie. Jest reżyserem filmowym i telewizyjnym, a także scenarzystą. Jest współautorem tzw. bodyhorror. Lubi tworzyć filmy łączące horror i fantastykę, a nawet naukę. Już na studiach w latach 1966-1970 zaczął interesować się robieniem filmów, ale dopiero 1983 rok i film „Dead Zone" sprawił, że został rozpoznawalny w środowisku filmowym. Potem przyszedł przełom wraz z filmem „Mucha" z 1986 roku z Jeffem Goldblumem. Mój pierwszy film Cronenberga, do którego namówił mnie mój ówczesny chłopak a dzisiaj mąż, „Nagi lunch" oparty na powieści Williama Burroughsa to można powiedzieć w jakimś sensie kwintesencja twórczości Cronenberga, który prowokuje, ociera się o seks a nawet pornografię, szokuje, ale w tym jest bardzo odważny artystycznie – co jest godne podziwu. Jednakże nie wszystkie jego zamysły filmowe rozumiem i z tym mam problem, tak samo jak nie wszystkie zabiegi, które są obrzydliwe, jestem w stanie oglądać na ekranie kina.

Śmierć jest bezwonna... Nikt nie może czuć jej odoru przez różowe skręty ciała i jego czarne, krwiste filtry... Woń śmierci to kompletny brak zapachu... Brak zapachu zwraca uwagę, bo wszystko, co żyje, wydziela jakąś woń... Brak zapachu jest równie niepokojący jak absolutna ciemność, cisza, utrata orientacji w czasie i przestrzeni…

Nagi lunch

„Zbrodnie przyszłości" jest kolejnym krokiem Cronenberga na szokującej ścieżce odwagi i perwersji. Ludzie szukają mocniejszych doznań, poszukują bodźców i wrażeń, przesuwając granice własnych możliwości i sprawdzając swoje ciało. Tematem przewodnim filmu są zabiegi przeszczepu swoich organów, a głównym bohaterem jest performer, który postanawia dać ludziom multimedialne widowisko, w trakcie którego doświadcza swojego ciała na różne sposoby. To, co piszę, w filmie Cronenberga widac i słychać. Jest to z jednej strony artystyczna uczta, którą jego fani na pewno docenią, ale z drugiej strony – jest to obrzydliwe i ciężko jest usiedzieć w

kinie. Niektórzy widzowie zwyczajnie wychodzili w trakcie. Nie wiem, czy jest to nowa forma kina, bo już nic nas nie szokuje, czy jednak jest to przekroczenie pewnej granicy wyczucia filmowego i smaku. Nie wiem, wciąż się nad tym zastanawiam. Wycninanie niepotrzebnych tkanek? Proszę bardzo, to u Cronenberga jak na zawołanie. Operacja na ciele na oczach innych ludzi? Czemu nie, bo przecież w przyszłości już takie rzeczy nie będą nas dziwić, prawda? Trochę to straszne, trochę dziwne, trochę obrzydliwe. Nie wiem, czy są jeszcze na „sali" widzowie, którym taki seans sprawi przyjemność, bo mnie nie. Dużo jest w tym filmie takich szokujących obrazów, które moim zmysłom zrobiły krzywdę i chociaż chciałabym tego nie widzieć, to niestety już na to za późno. Różne są recenzje „Zbrodni przyszłości". Ja sama na zwiastun zareagowałam bardzo dobrze, przykuł moją uwagę i chciałam ten film zobaczyć. Gdy jednak zanurzysz się w takich obrazach na dłużej, to zaczynasz odczuwać pewnego rodzaju ból – sama nie wiem, czy fizyczny, bardziej jednak psychiczny i ezgystencjalny, że musisz takie rzeczy oglądać. Czyżbyśmy jako ludzie, społeczeństwo, obywatele Ziemii rozpadali się i niszczyli jak rozpadające się chore tkanki głównych bohaterów

filmu? Możliwe, bo wiele na to wskazuje. Ziemia spala się z gorąca. Ludzie umierają często na własne życzenie. Pytanie, gdzie w tym miejscu jest kino i Cronenberg?

Technologia naprawdę zawładnęła ewolucją. Sami przejęliśmy kontrolę nad ewolucją, nie zdając sobie z tego sprawy. To już nie środowisko wpływa na zmiany w ludzkim ciele, to nasze umysły, to nasze koncepcje, nasza technologia, które to robią.

David Cronenberg

Czy przyszłość może właśnie tak wyglądać? Cronenberg zawsze szokował, myślę, że i w tym przypadku gra z nami w jakąś przewrotną grę, której ja nie rozumiem, ale doceniam odwage, chociaż nie chciałabym już więcej oglądać tego filmu, bo to jednorazowe doświadczenie i nie było miłe. Jeśli jednak chodzi o życie i jego ciemne sprawki, to przecież rzadko bywa miłe, prawda? Zbrodnie przyszłości to film zdecydowanie dla fanów kina autorskiego, eksperymentalnego, wyjątkowego i kina Davida Cronenberga. Inaczej tego nie widzę. To nie jest gatunek ani popularny, ani rozrywkowy – to trzeba sobie wyraźnie powiedzieć. Jeśli macie ochotę na ekstremalne doznanie, to „Zbrodnie przyszłości" będą dobrym wyborem.

Noże są tanie i łatwo się ich pozbyć. Ponadto ciężko je zidentyfikować, co czyni z nich dobre narzędzie zabójstwa. Jednak jeśli wbijecie w kogoś nóż, to poczujecie ich krew, ciało i oddech. To coś bardzo intymnego i trzeba być specyficznym typem osoby, aby potrafić tak postąpić. Na swój sposób jest to jeszcze straszniejsze i silniej wstrząsa publiką.

David Cronenberg

REKLAMA

Sprzedam atrakcyjną działkę 70 arów
dla dewelopera domów jednorodzinnych w Mieszkowicach
601 707 573

Sprzedam mieszkanie w Pyrzycach
umeblowane, 60 m², 2 pokoje + kuchnia, II piętro, możliwość dokupienia garażu 21 m².
Tel. 887 137 129

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

eprasa.pl 07d48e3a41

GRYFINO ŁUŻYCKA STACJA PALIW Linie nr 1, 1A, 1B, 2A

Kursuje w dni robocze
1. SZCZECIN ZDROJE 21:53 S
1A: SZCZECIN 04:20 E, 05:00 D, 05:35 E, 06:20, 06:40 ACd, 07:18 D, 07:40 d, 08:10 D, 08:55 D, 09:35 AC, 10:35 d, 11:20 AC, 12:05 D, 12:35 D, 13:10 AC, 13:45 D, 14:20, 14:45 D, 15:15 D, 15:45 d, 16:25 D, 16:50 AC, 17:35 D, 18:35 D, 19:15 D, 20:20 d, 21:20 d, 22:25 m, 23:05 E, 23:50 E
2: GRYFINO Krasińskiego 07:00 S, 00:20 dm
Kursuje w soboty, niedziele i święta
1A: SZCZECIN 04:20 E, 05:10 C, 05:35 E, 06:20, 06:40 ACD, 07:40 d, 08:35 C, 09:35 AC, 10:35 d, 11:20 AC, 12:15 Cd, 13:10 AC, 14:20, 15:00 Cd, 15:45 d, 16:50 AC, 17:40 Cd, 18:40 Cd, 19:35 C, 20:20 d, 21:20 d, 22:25 m, 23:05 E, 23:50 E
2: GRYFINO Krasińskiego 05:15 +d, 00:20 dm

GRYFINO KRASIŃSKIEGO I Linie nr 1, 1A, 1B, 2A

Kursuje w dni robocze
1A: DOLNA ODRA 05:11 E, 06:11 E, 06:36 D, 07:10 d, 07:40 D, 08:30 D, 09:10 AC, 10:10 d, 11:00 AC, 11:40 D, 12:10 D, 12:45 AC, 13:20 D, 13:50 D, 14:20 D, 15:05 D, 15:35 D, 16:00 D, 16:50 D, 17:20 AC, 17:50 D, 18:20 d, 19:00 AC, 19:57, 21:30, 22:400 E, 23:22 dm
1A: GRYFINO ŁUŻYCKA HL 01:37 E, 16:25 D, 20:57 D
1A: SZCZECIN 00:02 E, 04:32 E, 05:12 D, 05:47 E, 06:32, 06:52 ACd, 07:22 D, 07:52 d, 08:22 D, 09:07 D, 09:47 AC, 10:47 d, 11:32 AC, 12:17 D, 12:47 D, 13:22 AC, 13:57 D, 14:32, 14:57 D, 15:27 D, 15:57 D, 16:37 D, 17:02 AC, 17:47 D, 18:17 D, 18:47 D, 19:27 D, 20:32 d, 21:32 d, 22:37 m, 23:17 E
2: DOLNA ODRA 00:30 dm
Kursuje w soboty, niedziele i święta
1A: DOLNA ODRA 05:11 E, 05:31, 06:11 E, 07:10 d, 08:10 C, 09:10 AC, 10:10 d, 11:00 AC, 11:50 Cd, 12:45 AC, 13:30 C, 14:35 Cd, 15:20 C, 16:25 Cd, 17:20 AC, 18:20 d, 19:00 AC, 19:57, 20:57 Cd, 21:30, 22:40 E, 23:22 dm
1A: GRYFINO ŁUŻYCKA HL 01:37 E, 14:10 Cd
1A: SZCZECIN 00:02 E, 04:32 E, 05:22 C, 05:47 E, 06:32, 06:52 ACd, 07:52 d, 08:47 C, 09:47 AC, 10:47 d, 11:32 AC, 12:27 Cd, 13:22 AC, 14:32, 15:12 Cd, 15:57 d, 17:02 AC, 17:52 Cd, 18:52 Cd, 19:47 C, 20:32 d, 21:32 d, 22:37 m, 23:17 E,
2: DOLNA ODRA 00:30 dm, 05:25 +d

GRYFINO SZCZECIŃSKA - PL. PAMIĘCI SYBIRAKÓW I Linie nr 1, 1A, 1B, 2A - kierunek Szczecin

Kursuje w dni robocze
1: SZCZECIN 00:41 dm
1: SZCZECIN ZDROJE 21:56 S
1A: SZCZECIN 00:06 E, 04:36 E, 05:16 D, 05:51 E, 06:31 d, 06:36, 06:56 Acd, 07:26 D, 07:56 d, 08:26 D, 09:11 D, 09:51 AC, 10:51 d, 11:36 AC, 12:21 D, 12:51 D, 13:26 AC, 14:01 D, 14:36, 15:01 D, 15:31 D, 16:01 d, 16:41 D, 17:06 AC, 17:51 D, 18:21 D, 18:51 D, 19:31 D, 20:36 d, 21:36 d, 22:41 m, 23:21 E
1B: SZCZECIN 07:12 SV, 08:57 SV
Kursuje w soboty, niedziele i święta
1: SZCZECIN 00:41 dm, 22:41 +m
1A: SZCZECIN 00:06 E, 04:36 E, 05:26 C, 05:51 E, 06:31 d, 06:36, 06:56 ACd 07:56 d, 08:51 C, 09:51 AC, 10:51 d, 11:36 AC, 12:31 Cd, 13:26 AC, 14:36, 15:16 Cd, 16:01 d, 17:06 AC, 17:56 Cd, 18:56 Cd, 19:51 C, 20:36 d, 21:36 d, 22:41 m, 23:21 E,

GRYFINO CHROBREGO PL. BARNIMA linie nr 1, 1A, 1B, 2 - w kierunku DOLNA ODRA

Kursuje w dni robocze
1A: DOLNA ODRA 05:15 E, 05:35, 06:15 E, 06:40 D, 07:13 d, 07:43 D, 08:33 D, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:43 D, 12:13 D, 12:48 AC, 13:23 D, 13:53 D, 14:23 D, 15:08 D, 15:38 D, 16:03 D, 16:53 D, 17:23 AC, 17:53 D, 18:23 d, 19:03 AC, 20:00, 21:33, 22:43 E, 23:25 dm
1A: GRYFINO ul. Łużycka HL 01:40 E, 16:28 D, 21:00 D, (1B) 21:11 SV
DOLNA ODRA 00:35 dm
Kursuje w soboty, niedziele i święta
1A: DOLNA ODRA 05:15 E, 05:35, 06:15 E, 07:13 d, 08:13 C, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:53 Cd, 12:48 AC, 13:33 C, 14:38 Cd, 15:23 C, 16:28 Cd, 17:23 AC, 18:23 d, 19:03 AC, 20:00, 21:00 Cd, 21:33, 22:43 E, 23:25 dm
1A: GRYFINO Łużycka HL 01:40 E, 14:13 Cd
2: DOLNA ODRA 00:35 dm, 05:30 +d

SZCZECIN DWORZEC AUTOBUSOWY linie 1, 1A, 1B - kierunek Gryfino, Dolna Odra

Kursuje w dni robocze
1: GRYFINO CHROBREGO 00:00 dm
1A: DOLNA ODRA 04:30 E, 04:50, 05:30 AC, 05:55 D, 06:20 d, 06:50 D, 07:40 D, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 10:50 D, 11:20 D, 11:55 AC, 12:30 D, 13:00 D, 13:30 D, 14:15 D, 14:45 D, 15:10 D, 16:00 D, 16:30 AC, 17:00 D, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:40, 21:50 E. 22:40 dm
1A: GRYFINO ŁUŻYCKA HL 00:55 E, 15:35 D, 20:15 D
1B: GRYFINO ŁUŻYCKA HL 15:45 SV, 20:25 SV
Kursuje w soboty, niedziele i święta
1: GRYFINO CHROBREGO 00:00 dm, 21:50 +m
1A: DOLNA ODRA 04:30 E, 04:50, 05:30 E, 06:20 d, 07:20 C, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 11:00 Cd, 11:55 AC, 12:40 C, 13:45 Cd, 14:30 C, 15:35 Cd, 16:30 AC, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:15 Cd, 20:40, 21:50 E, 22:40 dm
1A: GRYFINO ŁUŻYCKA HL 00:55 E, 13:20 Cd
+ - kursuje w dni wolne od pracy (niedziele i święta)
A - kursuje od poniedziałku do piątku
C - kursuje w soboty, niedziele i święta
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
d - nie kursuje w dniu 1.I, w pierwszy i drugi dzień świąt Wielkanocnych oraz w dniach 25 i 26 XII
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
m - nie kursuje w dniach 24 i 31 XII
S - kursuje w dni nauki szkolnej
V - kurs przyśpieszony

Gryfiński Informator Lokalny

Ważne telefony i adresy

URZĘDY

Urząd Miasta i Gminy Gryfino
ul. 1 Maja 16, tel. 91 416 20 11 centrala
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Łużycka 12, tel. 91 416 25 27, tel. 91 4162508
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
ul. Szczecińska 5, tel. 91 416 30 51
Prokuratura Rejonowa
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 416 8030
Sąd Rejonowy
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 42 00 301
Starostwo Powiatowe
ul. Sprzymierzonych 4, tel. 91 415 31 82
ul. 11 Listopada, tel. 91 404 5000
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Łużycka 91, tel. 91 416 20 13 / 91 404 5504
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
ul. Sprzymierzonych 9, tel. 91 404 50 00
Powiatowy Urząd Pracy
ul. Łużycka 55, tel. 91 416 45 15
Urząd Skarbowy
ul. Szczecińska 24, tel. 91 416 41 30
Sanepid – ul. Flisacza 6, tel. 91 416 23 43
Inspektor sanitarny tel. 694 - 493 - 763
Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, Wydz. Terenowy w Gryfinie. Budynek przejścia granicznego Gryfino-Mescherin, tel. 91 415 0139
Oddziały Poczty Polskiej
ul. Sprzymierzonych 2, tel. 91 416 24 01
ul. Łużycka 125 /2U, tel. 91 416 91 39
ul. 11 Listopada 8, tel. 91 416 24 45 , 91 416 28 22
Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Łużycka 3, COT (22) 560-16-00
Biuro Cmentarza Komunalnego
ul. Pomorska, tel. 91 416 30 47
Gryfińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego
ul. Grunwaldzka 1, tel. 91 416 27 28
Spółdzielnia Mieszkaniowa Regalica
ul. Piastów 9B, tel. 91 416 37 13
Spółdzielnia Mieszkaniowa Dolna Odra
ul. Krasińskiego 88A, tel. 91 404 51 36
Spółdzielnia Mieszkaniowa Taras-Północ
ul. Sienkiewicza 6B/1, tel. 91 416 45 70
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP
Cech Rzemiosł Różnych tel. 91 416-25-17 w.20

SŁUŻBY RATUNKOWE

Europejski Numer Alarmowy 112
Pogotowie – 999
Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Straż miejska – 91 416 8160
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazowe – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne – 994
Straż Miejska – 986
Pomoc Drogowa, auto-holowanie
ul. Reymonta 44 - tel. 91 404 53 76
ul. Pomorska 58, tel. 91 415 13 72, 601 75 47 6

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy ul. Parkowa 5, tel. 91 416 21 09
Przychodnie
Intermed – ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 20 41
Megamed – ul. Targowa 16, tel. 91 414 10 21
Vita-Med – ul. 9 Maja 8, tel. 91 416 25 44
NZOZ „Chrobry" - ul. Chrobrego 52, tel. 91 40 45 888
Pediatryczno-Internistyczny NZOZ s. c., ul. Parkowa 7, tel. 91 416 26 87

Apteki
Apteka ul. 11 Listopada 66-68, tel. 91 415 00 75
Apteka Cefarm, ul. Grunwaldzka 6, tel. 91 416 25 05
Apteka „Mediq", ul. B. Chrobrego 30-38, tel. 91 829 85 77
Apteka Mandragora, ul. Krasińskiego 89, tel. 91 415 21 44
Apteka Vademecum, ul. 1 Maja 15h, tel. 91 416-40-84
Apteka Verbascum, ul. 11 Listopada 16c, tel. 91 416-42-62
Apteka w przychodni Intermed, ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 10 53
Apteka w Galerii, ul. Flisacza 63, tel. 91 416 30 33
Apteka ul. Łużycka 3F, tel. 91 416 10 90
Apteka Muszkieter, ul. 9 Maja 14, tel. 91 414 60 09
Apteka Gryfińska, ul. Piastów 8, tel. 91 418 23 03
Apteka Dr. Max, ul. B. Chrobrego 30, tel. 91 829 85 77

WETERYNARIA

Inspekcja Weterynaryjna
ul. Armii Krajowej 78, tel. 91 416 22 74, fax 91 416 24 92
Gabinet Weterynaryjny Usługi
Lekarsko-Weterynaryjne s.c. Jarosławski@Pazik
ul. 9 Maja 19 tel. 91 415 03 40
Przychodnia dla Zwierząt
Specjalistyczne Usługi Sanitarno-Weterynaryjne,
ul. Łużycka 3, tel. 91 416 25 43
Gabinet weterynaryjny Cztery Łapy,
ul. Krasińskiego 85F, tel. 607 66 44 30

OŚWIATA

Przedszkola
Przedszkole nr 1 im. Krasnala Hałabały
ul. Wojska Polskiego 11, tel. 91 333 27 20
Przedszkole nr 2 im. Misia Uszatka
ul. Krzywoustego 5, tel. 91 416 29 25
Przedszkole nr 3 im. Kubusia Puchatka
ul. Krasińskiego 29, tel. 91 416 22 38
Przedszkole nr 4 im. Pszczółki Mai
ul. Kościuszki 17, tel. 91 416 29 64
Przedszkole nr 5 im. Calineczki
ul. Żeromskiego 12, tel. 91 416-33-75
Szkoły podstawowe
SP nr 1 - ul. Łużycka 22, tel. 91 416 25 21
SP nr 2 - ul. 9 Maja 4, tel. 91 416 26 20
SP nr 3 – ul. Iwaszkiewicza 70, tel. 91 4151025
Szkoły średnie
Zespół Szkół Ogólnokształcących
ul. Niepodległości 16, tel. 91 416-20-65
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2
ul. Łużycka 91, tel. 91 416-25-03
Zespół Szkół Specjalnych - ul. Łużycka 82,
tel. 91 416-22-16
Zespół Szkół w Gryfinie - ul. Iwaszkiewicza 70,
tel. 91 416-47-11

KULTURA

Gryfiński Dom Kultury, ul. Szczecińska 17,
tel. 91 416-25-20, fax. 91 415-02-88
Kino Gryf, ul. Szczecińska 17, tel. 91 416-24-47
„Pałacyk Pod Lwami" - ul. Bol. Chrobrego 48,
tel. 91-416-29-50
Centrum Informacji Turystycznej - ul. Nadodrzańska 1,
tel. 91-852-31-83
Biblioteka Publiczna - Filia Naukowa
ul. Niepodległości 20, tel. 91 416-27-88
Biblioteka Publiczna w Gryfinie,
ul. Kościelna 24, tel. fax. 91 416-26-39, 91 416 23 73
Biblioteka Publiczna. Filia „Górny Taras",
ul. Krasińskiego 87a, 74-100 Gryfino, tel. 91 416-39-61

eprasa.pl 07d48e3a41

Jak zadbać o oczy?

To warto wiedzieć o ochronie wzroku latem

Sezon wakacyjny zachęca do częstszego przebywania na świeżym powietrzu i korzystania z uroków lata. W tym czasie większość z nas planuje także swój długo wyczekiwany, zasłużony urlop. W trakcie przygotowań do wyjazdu do podróżnych toreb pakujemy olejki do opalania, kremy z filtrem UV, kapelusz, kostium kąpielowy i wszystkie akcesoria, które przydają nam się podczas wypoczynku. Jednak czy pamiętamy również o ochronie wzroku wszystkich podróżujących przed szkodliwym promieniowaniem?

W trakcie słonecznego dnia do oczu dociera dużo więcej światła. Co więcej – planując wakacje nad wodą, warto pamiętać o tym, że tafla wody może odbijać nawet do 95 proc. promieni UV! W przypadku długotrwałej ekspozycji na słońce i braku odpowiedniej ochrony oczu może dojść do uszkodzenia siatkówki i rogówki.

Niebezpieczne promieniowanie UVA i UVB

Lekarze przestrzegają, by w upalne dni unikać przebywania na słońcu w samo południe – słońce grzeje wówczas najmocniej, dlatego lepiej zrezygnować z wyjścia na zewnątrz, by zminimalizować ryzyko poparzenia słonecznego. Okazuje się jednak, że dla wzroku najbardziej newralgicznymi godzinami są 9:00 oraz 14:00 – 15:00. To w tym czasie do oczu dociera najwięcej promieni UV, które są absorbowane przez tkanki oka – rogówka wchłania przede wszystkim promienie UVB, natomiast soczewka UVA. To bywa powodem możliwych uszkodzeń tkanki, a od długości fali zależny jest ich stopień i rodzaj.

Chociaż oczy wyposażone są we własne mechanizmy obronne (mrużenie oczu czy zwężanie się źrenicy na światło), to pamiętajmy, że ta forma naturalnej obrony z pewnością nie jest wystarczająca i nie zapewnia maksymalnej ochrony wzroku. W szczególności, gdy spędzamy na słońcu wiele godzin.

Warto wiedzieć o tym, że okulary „na słońce", to nie tylko „zerówki". Mitem jest, że osoby, które mają wadę wzroku, nie mogą w pełni korzystać z rozwiązań optycznych chroniących ich wzrok przed szkodliwym światłem. Obecnie na rynku dostępne są nowoczesne okulary przeciwsłoneczne polaryzacyjne z korekcją (do kupienia wyłącznie w profesjonalnych salonach optycznych). Nawet jeśli mamy do czynienia z dużą wadą wzroku, odpowiedzią na te potrzeby mogą być np. szkła okularowe z nowoczesną, inteligentną technologią, która chroni oczy nie tylko przed promieniowaniem UV na zewnątrz, ale także ekranem monitora komputera czy telewizora w pomieszczeniach. Jest to możliwe dzięki miliardom cząsteczek fotochromowych, w które wyposażone są takie szkła.

- Odpowiednie wsparcie dla wzroku i ochrona w postaci szkieł wyposażonych w filtry ochronne, blokujące wnikanie szkodliwego promieniowania w głąb oka, to absolutna konieczność – nie tylko latem, ale przez cały rok. Nadmiar światła powoduje degradację struktur gałki ocznej, co z kolei może przyczyniać się do zwiększonej wrażliwości, przez co tym bardziej wymagają wówczas stałej, kompleksowej ochrony. W tym wypadku jednym z najkorzystniejszych i przede wszystkim – najnowocześniejszych rozwiązań dostępnych obecnie na rynku – są szkła, które w 100% blokują promieniowanie UVA i UVB oraz jego przenikanie – podkreśla Agnieszka Stawowy, dyplomowany optyk, ekspertka kampanii Czas Na Wzrok.

Zapomnij o okularach przeciwsłonecznych za 10 zł!

„Gotowe" okulary – takie, które możemy kupić w hipermarkecie, aptece czy na straganie na nadmorskim deptaku, to odwieczny problem, z jakim zmagają się Eksperci Maksymalnej Ochrony Wzroku, edukujący Polaków w zakresie dbania o wzrok.

Pamiętajmy, że rozwiązania optyczne z ochroną przeciwsłoneczną mają sens jedynie wtedy, jeśli poparte są odpowiednimi certyfikatami ochrony wzroku zarówno przed promieniowaniem UVA, jak i UVB. Powinny one mieć także oznaczenie CE. Oznacza to, że okulary są zgodne z europejskimi standardami bezpieczeństwa. Zakup okularów przeciwsłonecznych bez certyfikatu może wyrządzić więcej szkody. Nieodpowiednie, ciemne szkła rozszerzają źrenicę, co w rezultacie sprawia, że do oka dociera więcej promieni słonecznych, które mogą uszkodzić soczewkę czy siatkówkę.

Odpowiednie nawilżenie

Bardzo istotne jest także odpowiednie nawilżenie oczu. Nie tylko upały i nadmierne słońce, ale także klimatyzacja czy wszelkiego rodzaju wentylatory i wiatraki – tak często używane latem – mogą prowadzić do wysuszania gałki ocznej. Pamiętajmy więc o regularnym nawilżaniu oczu. Zadbajmy o to, by krople nawilżające były niezbędnikiem w naszej wakacyjnej torbie podróżnej. Najlepiej te, które w swoim składzie zawierają kwas hialuronowy – naturalny składnik naszego organizmu, występujący właśnie m.in. w gałce ocznej. Krople nawilżające będą szczególnie cenne, jeśli wyruszamy w podróż samochodem czy samolotem. Wilgotność w tych środkach lokomocji może być niska właśnie ze względu na klimatyzację. Brak nawilżenia może prowadzić bowiem do podrażnienia i zaczerwienienia oczu.

Monika Gajo

DYŻURY APTEK

Apteka DOZ Verbascum ul. 11 Listopada 16f	29.07
Apteka Mandragora ul. Krasińskiego 89	**30.07**
Apteka DOZ Gryfińska ul. Piastów 10	**31.07**
Apteka Puls Muszkieter ul. 9 Maja 14	1.08
Apteka DOZ dyżur ul. 11 Listopada 16F	2.08
Apteka Dr. Max ul. B. Chrobrego 30-38	3.08
Apteka Cef@rm 36,6 ul. Grunwaldzka 6	4.08

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE 7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

- Agent ochrony – praca Tywica
- Cieśla szalunkowy- praca Zachodniopomorskie
- Dekarz- praca Babinek, u klienta
- Doradca rolniczy- praca Barzkowice
- Dyrektor przedszkola – praca Gryfino
- Elektromonter- praca –Elektrownia Dolna Odra
- Elektryk/mechanik utrzymania ruchu
- Kasjer- sprzedawca – praca Gryfino, Banie, Lubanowo
- Kasjer sprzedawca- praca Lubanowo (orzeczenie o niepełnosprawnosprawności)
- Kierowca kat. C+E
- Konserwator w przedszkolu- praca Gryfino
- Konserwator w szkole- praca Gryfino
- Kucharz- praca Gryfino
- Magazynier – praca Gardno
- Murarz- praca woj. Zachodniopomorskie
- Nauczyciel przedszkola – praca Gryfino
- Nauczyciel rewalident – oligofrenopedagog- praca Gryfino
- Operator CNC- praca Daleszewo
- Operator ładowarki teleskopowej- praca Gardno
- Opiekun/opiekunka- praca Dębce
- Pielęgniarka medycyny szkolnej- praca Gryfino
- Pielęgniarka rodzinna- praca Gryfino
- Pracownik ds. obsługi fermy- praca Stare Czarnowo
- Psycholog- praca Gryfino
- Specjalista ds. budowania relacji z klientami- praca Gardno
- Sprzątaczka- praca Nowe Czarnowo (orzeczenie o niepełnosprawności)
- Szpachlarz- praca Babinek, u klienta
- Ślusarz- tokarz- praca Daleszewo
- Zbrojarz – praca woj. Zachodniopomorskie

eprasa.pl 07d48e3a41

Cygańska dola, cygański świat

Spieszący się czas, wplata w swój bieg miesiące i lata. To on zmienia nie tylko świat, zmienia również życie i ludzi.

Zdawałoby się, że to nie tak dawno w naszym nieście zatrzymały się cygańskie tabory. Romowie się osiedlili i tak zaczęło się ich wspólne sąsiedzkie życie. I żyło się dobrze. Romowie tęsknili jednak za wolnością, ogniskami w lesie, rozgwieżdżonym niebem.

Niestety czas mijał mijał, a rzeczywistość zmieniała się wokół jak w kalejdoskopie. Powoli z krajobrazu gryfińskiego zniknęli cyganie. Przyjechali taborami, nie wiadomo skąd. Odjechali samochodami, nie wiadomo dokąd. Rozproszyli się po świecie. Poszli do szkół, zaczęli pracować. Zmienił się świat i zmieniało się ich życie i obyczaje.

O Gryfinie jednak nie zapominają. Tu spędzili młodość i dzieciństwo, tu pozostawili groby swoich bliskich. Do Gryfina wróciła po pracy w Niemczech i Szwecji Riwana Sobierajska (mąż Polak). W Szwecji ukończyła szkołę cukierniczą i zdecydowała się otworzyć pierogarnię. To był dobry pomysł. Mały lokalik przy ulicy Energetyków 14 E (za sklepem mięsnym), a pierogi z czym dusza zapragnie. Własnoręcznie robione. Z kapustą i grzybami, owocami, ziemniakami i ruskie. Na obiad bigos trochę cygański z ziemniakami. Wszystko domowe i prawdziwe. A w przyszłości może cygańskie potrawy „dobiją do menu".

Kto by pomyślał. Cyganie pracują. Cyganie barwni, rozśpiewani i roztańczeni. Już rzadko z kartami w ręku. Pozostała w nich jednak magia lasu i nocy, romantyzm i tajemniczość. Zajrzyjcie Państwo do Riwany. Smacznie, sympatycznie, a właścicielka urodziwa.

TS

Śliczna śmieciara

Maszyna komunalna, a nawet urządzenie tak nie kojarzące się dotąd z pięknem jak śmieciarka - może być ładna.

Zarząd Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Gryfinie niedawno rozstrzygnął swój konkurs dla dzieci na ilustracje do upiększenia swych pojazdów. Konkurs i jego laureatów prezentowaliśmy niedawno na naszych łamach.

I oto na ulice miasta już w czwartek, 29 lipca wyjechały dwie śmieciarki ozdobione ilustracjami wykonanymi przez laureatów konkursu. Jedną nich sfotografowaliśmy w czwartek właśnie, na ulicy Jana Pawła II. Druga duża śmieciarka, która także jest już ozdobiona tymi ilustracjami, tego dnia jeździła po wioskach gminy Gryfino, dlatego nie mamy jej zdjęcia.

Jak się dowiadujemy, wkrótce podobnie ozdobione mają być także inne duże pojazdy gryfińskiego PUK. Na pewno będą to trzy "siatkowce" do wywozu worków z odpadami, a potem – jak nas zapewniono - także każdy nowy pojazd tego typu zakupiony przez PUK. Mamy nadzieję, że naszym czytelnikom też się ta inicjatywa spodoba.

Red.

OGŁOSZENIE

Plac Barnima kolorowy

Na placu Barnima przez dwa dni zrobiło się kolorowo, konsumpcyjnie i targowo.

Było coś dla dzieci i coś dla dorosłych. Tajskie lody i pierożki. Frytki i burgery. Głodni nie tylko mogli zjeść, ale i piwem popić. Zainteresowanie, owszem, spore. Pogoda bezdeszczowa, więc wreszcie mieszkańcy mogli wyjść, spotkać się i pogadać. Można by tak częściej. Tylko gdzie? Ogródeczki poznikały, kawiarnie tylko w wyobraźni, więc nic dziwnego, że każda - nawet jarmarkowa możliwość spotkania, porozmawiania i odpoczynku cieszy.

TS

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na realizację zadania:

„Przebudowa świetlicy wiejskiej w Wołowcu"

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Inwestycji i Remontów Pan Krystian Ustyjańczuk i Pani Katarzyna Tracz, tel. 913926240, e-mail: inwestycje@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania s ię ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

TERMIN SKŁADANIA OFERT: 09.08.2022 r. godz. 10:00

www.nowogard.pl

eprasa.pl 07d48e3a41