



● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

Dziennik ŁÓDZKI

Środa,
4.02.2026

Wydanie A B C D
Nr 28 (27 196)

www.dzienniklodzki.pl
Cena 5,20 zł (w tym 8% VAT)

ŁÓDŹ ZARZĄD LOKALI MIEJSKICH: NIKT NIE ZGŁASZAŁ, ŻE JEST ZIMNO

Dwie osoby zamarzły na śmierć w starej kamienicy

Wiesław Pierzchała
Matylda Witkowska

Wstrząsająca tragedia w Łodzi. W tej samej kamienicy zamarzły dwie osoby. Najpierw odkryto zwłoki 56-letniej kobiety, a potem 55-letniego mężczyzny. Okoliczni mieszkańcy są w szoku.

Zaczął się w poniedziałek 2 stycznia. Policjanci z komisariatu na Bałutach otrzymali po południu sygnał, że w mieszkaniu w kamienicy przy ul. Malinowej leżą zwłoki lokatorki. Pojechali. Niestety, była to prawda. Stróżę prawa natrafili na zwłoki 56-letniej kobiety. Mieszkanie było nieogrzewane i wyziębite. Wprawdzie leżąca w łóżku kobieta była przykryta kocami i paltami, ale - w obliczu nie-

zwykle silnych mrozów - niewiele to pomogło.

Kamienica śmierci: zgony z powodu zamarznięcia

- Wszystko wskazuje na to, że doszło do zgonu wskutek wychłodzenia organizmu, ale o tym przekonamy się po przeprowadzeniu sekcji zwłok w Zakładzie Medycyny Sądowej w Łodzi - mówi aspirant Kamila Sowińska, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Łodzi.

Wczoraj sytuacja powtórzyła się. Tym razem policję około godz. 12.30 zaalarmował pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, który udał się do swego 55-letniego podopiecznego mieszkającego w tej samej kamienicy przy ul. Malinowej. Wszedł do mieszkania i doznał wstrząsu. Lokator nie żył. Wezwany lekarz stwier-

dził zgon wskutek wychłodzenia organizmu, co oznacza, że samotny, schorowany mężczyzna po prostu zmarł.

Sąsiedzi są wstrząśnięci tym, co się stało. Zmarłego 55-latkę dobrze znał jego sąsiad z ulicy Malinowej.

- Oj niedobrze się stało - mówi, gdy odkrywa o kogo chodzi. Zapewnia że zmarły dostawał pieniądze na ogrzewanie, bo miał pomoc z MOPS-u. Przyznaje jednak, że sąsiad nie był mentalnie w najlepszej formie i mógł wydać pieniądze na coś innego.

Byliśmy na miejscu. W kamienicy przy ul. Malinowej 9 jest... lodowato zimno. Klatka schodowa nie jest ogrzewana, drzwi są otwarte, a w oknie jest dziura zabita dyktą.

Dokończenie na str. 3

Tusk zapowiada działania w sprawie polskiego śladu w tzw. aferze Epsteina str. 5

STRONA ZDROWIA
Pizza może być zdrowa, ale jest warunek **str. 7**

Wzmocnienie ŁKS
Pomocnik Jack Patterson przyszedł do Łodzi z Evertonu **str. 14**

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



FOT. BARTŁĘK KSIĘŻAK

ŁÓDŹ

Taksówkarze mają pełne ręce roboty. Ratują mieszkańców, którym mróz wyładował akumulatory w samochodach str. 3

Szpital Pirogowa ma nowy rentgen

Urządzenie kosztowało 1,79 mln zł, jest niezwykle precyzyjne. Będzie służyło przede wszystkim do diagnostyki pacjentów onkologicznych **str. 4**

Łódź

Z ładowarek aut elektrycznych giną kable. Jedna trzecia jest nieczynna **str. 4**

Łódź

Politechnika Łódzka zaczyna rekrutację na studia drugiego stopnia **str. 4**



W kamienicy przy ul. Malinowej każdy mieszkaniec musi ogrzewać indywidualnie swoje mieszkanie

FOT. MATYŁDA WITKOWSKA

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● PRL zajadłe walczył z bimbrownictwem, ale była to walka skazana na klęskę. Każda podwyżka cen alkoholu przynosiła wzrost produkcji samogonu

Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl



Agnieszka Białek z Łodzi wystąpi w 5 edycji Farmy, reality show emitowanego w Polsacie

Łodzianka wystąpi w piątej edycji popularnego reality show „Farma”

Magdalena Jach
Rozrywka

Już za kilka dni startuje nowa 5. edycja popularnego reality show „Farma” na antenie Polsatu. Wystąpi w nim reprezentantka Łodzi – Agnieszka Białek.

Program startuje 16 lutego i jak zapowiadają twórcy, będzie to najbardziej wymagający sezon w historii. „Farma” stanie się miejscem realnej walki o pieniądze – zwycięzca zdobędzie nie tylko Złote Widły i tytuł Farmera Roku, ale także 100 tysięcy złotych, z możliwością podwojenia tej kwoty.

Wśród kilkunastu uczestników znalazła się 28-letnia łodzianka, która już na starcie przyciąga uwagę swoją energią i determinacją. Agnieszka Białek to

osoba, której nie odstraszą ani trudne warunki, ani presja rywalizacji. Wręcz przeciwnie – jak sama podkreśla, najlepiej odnajduje się tam, gdzie trzeba wyjść poza strefę komfortu. Na co dzień spełnia się w towerunningu, czyli ekstremalnym bieganiu po schodach najwyższych budynków. Im wyżej i ciężiej – tym lepiej.

W „Farmie” uczestnicy zamieniają miejskie przyzwyczajenia na wiejską codzienność: wczesne pobudki, opiekę nad zwierzętami, fizyczną pracę i wymagające pojedynki. Wszystko to pod czujnym okiem prowadzących – sióstr Ilony i Mileny Krawczyńskich (ADiHD), Marceliny Zawadzkiej oraz mentorów Szymona Karasia i Beaty Oleszek-Pierchały. To właśnie oni będą bezlitośnie weryfikować, kto naprawdę poradzi sobie w surowych warunkach gospodarstwa.

Pawilon Żywiółów w zoo powstanie, jeśli będą pieniądze

Magdalena Rubaszewska
Łódź

Architekci z Bangkoku wygrali konkurs na projekt nowej budowli w łódzkim ogrodzie zoologicznym. Inwestycja pod nazwą Pawilon Żywiółów była zapowiadana już kilka lat temu.

Teraz ma być realizowana przez Holding Łódź. O ile wytrzyma to budżet.

Konkurs ogłoszony we wrześniu 2025 roku miał charakter międzynarodowy. Pierwsze miejsce zajęło VMA Design Studio z Bangkoku, drugie OHO PLAYTIME z Paryża. Za trzecią koncepcję zasługującą na uwagę uznano tę zaproponowaną przez zespół architektów z Polski reprezentowany przez Kacpra Borka.

Zwycięzców wyłoniono w grudniu 2025 roku, ale miasto nie podzieliło się z Łodzianami tą wiadomością. Być może z powodu burzy, która rozpętała się wokół planu budowy tropikalnego pawilonu Dżungla 360 w Ogrodzie Botanicznym. Obydwie inwestycje realizowałaby bowiem spółka miejska Holding Łódź, przejmująca kolejne jednostki miejskie. Dopiero gdy o wynikach poinformowało środowisko architektów i miasto je potwierdziło.

Ale może być też tak, że rozstrzygnięty konkurs to wstępny etap przygotowań do inwestycji – jak wyjaśnia Łukasz Goss, pre-



Tak prezentuje się Pawilon Żywiółów na wizualizacji. Pytanie, czyw ogóle powstanie

zes Holdingu Łódź. – I nie jest pewne, czy w ogóle zostanie zrealizowana.

– Na obecnym etapie nie można jeszcze przesądzić o dalszej realizacji Pawilonu Żywiółów, ani o jego ostatecznym kształcie. Holding Łódź prowadzi dialog z projektantami, kierując się odpowiedzialnością finansową, dbałością o jakość architektury oraz długofalowym interesem miasta i jego mieszkańców. Spółka nie chce przekraczać budżetu ani harmonogramu, gdyby projekty okazały się zbyt kosztowne i czasochłonne – mówi Łukasz Goss.

Zgodnie z regulaminem konkursu, autorzy dwóch najwyższych ocenionych prac zostaną zaproszeni do dalszych rozmów oraz negocjacji warunków umowy na przygotowanie Programu

Funkcjonalno – Użytkowego (PFU). Celem prowadzonych rozmów jest m.in. dostosowanie zakresu i rozwiązań projektowych do planowanego budżetu, przy jednoczesnym zachowaniu kluczowych wartości projektu.

– Przedstawione koncepcje w obecnym kształcie mogą znacząco przekraczać założenia budżetowe inwestycji. Traktujemy to jako naturalny etap procesu projektowego w przypadku przedsięwzięć o wysokim stopniu innowacyjności – dodaje Łukasz Goss.

„Zwycięska oraz wyróżniona koncepcja reprezentują bardzo wysoki poziom merytoryczny i projektowy, łączą silne zakorzenienie w ideach ochrony klimatu, zrównoważonego budownictwa oraz dobrostanu

zwierząt. Autorzy proponują m.in. wykorzystanie ziemi jako materiału budowlanego i masy termicznej, naturalnej wentylacji, lokalnych surowców oraz rozwiązań opartych na wiedzy wynikającej z badań nad środowiskiem życia zwierząt” – czytamy w uzasadnieniu wyboru.

Koszt realizacji zwycięskiego projektu nie powinien przekroczyć 120 mln złotych netto. Zakładany termin realizacji ustalony był na koniec 2029 roku.

Pawilon Żywiółów to nowoczesny, wielopoziomowy kompleks ekspozycyjny, podzielony na kilka części. Zwiedzający będą przechodzić przez cztery żywioły, czyli ziemię, wodę, ogień i powietrze. W pięciu strefach, do których zostaną wprowadzone zwierzęta zamieszkujące w naturze trzy kontynenty – Amerykę Południową, Australię i Antarktydę. W „Podziemiach” da się obserwować życie ukryte pod ziemią, od nor wombatów po interaktywne muzeum ewolucji. W „Wodzie i ogniu” znajdą się monumentalne akwaria z manatami i piraniami oraz wulkaniczna kraina gadów i żółwi słoniowych. „Krajinę lodu” stworzy unikalna ekspozycja z pingwinami antarktycznymi w otoczeniu śniegu i lodu, a lasy tropikalne i powietrze – imponująca woliera z papugami, czepiakami i egzotycznymi pazurkowcami. Zielony dach będzie miejscem relaksu z widokiem na wybiegi z uchatkami, kondorami i niedźwiedziami okularowymi.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Jutro	
Dzień	Noc	Dzień	Noc
-4°C	-5°C	2°C	-1°C
Barometr 1012 hPa		Piątek	
Wiatr wsch., 20 km/godz.			
Biomet niekorzystny		Dzień	Noc
		3°C	0°C
		Sobota	
		Dzień	Noc
		2°C	-3°C

Od jutra ocieplenie, ale w niedzielę wróci silny mróz

4 LUTEGO 2026

Dziś 35. dzień roku.
Do końca roku zostało 330 dni.

Wschód słońca w Łodzi
o godz. 7.15, a zachód o godz. 16.38. Dzień będzie trwał 9 godz. 23 min. i będzie dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 1 godz. 32 min.

Dzisiaj imieniny obchodzą:
Andrzej, Eustachy, Izidor, Jan, Joanna, Józef, Mariusz i Weronika

Przysłowie na dziś:
Kazał pan, musiał sam

KALENDARIUM

1863

Por. Franciszek Sokołowski uderzył ze swym oddziałem na Rawę Mazowiecką, zdobywając rosyjskie koszary

1921

Ustanowiono Order Odrodzenia Polski, a Order Orła Białego (na zdjęciu) odnowiono jako najwyższe odznaczenie państwowe



FOT. WIKIMEDIA

1945

W Jalcie rozpoczęła się konferencja przywódców trzech mocarstw alianckich zakończona oddaniem Polski w strefę wpływów sowieckich

1925

W czeskosłowackim Johanniskbadzie (obecnie Jańskie Łaźnie) rozpoczęły się pierwsze w historii mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym

1975

1328 osób zginęło w trzęsieniu ziemi w chińskiej prowincji Liaoning, pierwszym w historii przewidzianym przez naukowców.

nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

KRÓTKO

PABIANICE/ŁÓDŹ

Zderzenia na skrzyżowaniach

W Pabianicach doszło w poniedziałek do groźnego wypadku. Na jednym ze skrzyżowań zderzyły się Ford i Opel.

Za kierownicą Forda siedział 24-letni mieszkaniec gminy Widawa. W aucie jako pasażerki podróżowały również dwie kobiety w wieku 19 i 44 lata. W wyniku zderzenia nastoletnia pasażerka Forda odniosła obrażenia i została przewieziona do pabianickiego szpitala.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że przyczyną mogło być nieustąpienie pierw-

szeństwa lub chwilowa nieuwaga któregoś z kierowców.

Wczoraj do podobnego zdarzenia doszło na skrzyżowaniu Alei Jana Pawła II i ul. Obywatelskiej w Łodzi. Sprawcą wypadku jest kierujący taksówką marki Skoda 70-latek, któryjechał ulicą Obywatelską w stronę Alei Mickiewicza i uderzył w tył Volkswagena, którym kierował 46-latek.

Poszkodowaną pasażerkę taksówki i kierowcę zabrano do szpitala. Kierowca Volkswagena nie odniósł obrażeń.
JM

ŁÓDŹ

Koniec świąt na Piotrkowskiej



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

To już koniec świątecznego sezonu na ulicy Piotrkowskiej i w sąsiednich pasażach. W weekend firma Multidekor zaczęła demontaż choinki, czerwonych gwiazd betlejemskich, bombek i dziadków do orzechów. Zdjęte dekoracje trafią do magazynu i powrócą na przełomie listopada i grudnia. MT

POW. PABIANICKI

Zatrzymano nożownika

Policjanci zatrzymali 41-latkę, który ugodził nożem swojego rówieśnika. Do zdarzenia doszło w miejscowości Wrząca w gminie Lutomiersk (powiat pabianicki). W nocy z 31 stycznia na 1 lutego w jednym z domów spotkali się gospodarz i zaproszony przyjaciel. Mężczyźni biesiadowali, wznosili toasty, rozmawiali i oglądali telewizję.

W pewnym momencie 41-latek zaczął się awanturować. W tej sytuacji gospodarz zażądał od awanturnika, aby natychmiast opuścił mieszkanie. Słowa te tak rozsierdziły 41-latkę, że chwycił nóż kuchenny i ugodził nim kolegę w nogę. Rana okazała się na tyle poważna, że wymagała natychmiastowej pomocy medycznej. WP

ŁÓDŹ

Pracownicy Muzeum Kinematografii w Łodzi zauważyli w przylegającym do placówki Parku Źródlika... sarnę. Zwierzę spacerowało po alejkach, nie unikając kontaktu z ludźmi. Dyrektor muzeum, Marzena Bomanowska, przyznaje, że sarna od dawna bywa w parku i czasem jest dokarmiana przez mieszkańców.
JM



ŁÓDŹ

Oddział IPN w Łodzi zaprasza na prezentację publikacji „Filmowcy w rzeczywistości politycznej Polski Ludowej”. Spotkanie z dr. Filipem Gańczakiem odbędzie się 5 lutego o g. 17 w Przystanku Historia (al. Piłsudskiego 5). sow

FOT. MARZENA BOMANOWSKA

Mróz rozładowuje akumulatory. Taksówkarze pomagają odpalić unieruchomione samochody

Jakub Mlonka
Łódź

Mróz zatrzymał auta łodzian. Taksówkarze jeżdżą z kablami. Liczba wezwań do odpalania samochodów z rozładowanymi akumulatorami gwałtownie wzrosła.

Zima w Łodzi nie odpuszcza, a mróz paraliżuje auta od samego rana. Kierowcy zamiast wsiadać do samochodów, stoją przy martwych akumulatorach i dzwonią po pomoc.

- Na około 350 telefonów dziennie nawet 60-70 dotyczy odpalania aut z kabli. To prawie dwukrotnie więcej niż przed tymi siarczystymi mrozami. Kierowcy często nie zdają sobie sprawy, jak bardzo mróz osłabia akumulatory - mówi Dziennikowi Łódzkiemu Michał Bajor, dyspozytor w jednej z łódzkich korporacji taksówek.

Nie każde zgłoszenie kończy się prostym podpięciem kabli.

- Bywa, że auto stoi w parkingu podziemnym, a niektóre taksówki mają instalację gazową i nie mogą tam wjechać. Innym razem samochód jest zaparkowany przodem do ściany i nie ma jak podpiąć kabli. Trzeba go najpierw wypchnąć - dodaje Michał Bajor.



FOT. BARTEK KSIEŻAK

Koszt uruchomienia auta z kabli to zwykle około 30 zł

Na dworze mróz, a w centrali gorąca linia
Najwięcej wiedzą o tym sami taksówkarze. Wieloletni kierowca taksówki pan Mariusz nie owija w bawełnę: zgłoszeń jest dwa razy więcej niż zwykle.

- Odkąd przyszyły te siarczyste mrozy, telefonów jest dwa, a nawet trzy razy więcej. Tylko dzisiaj przed godziną 8 rano musiałem „uratować” siedem osób. Jednego auta nie dało się odpalić, więc zabrałem kierowcę swoją taksówką do pracy w centrum miasta - mówi Dziennikowi Łódzkiemu pan Mariusz.

Na tegoroczną zimę pan Mariusz przygotował się jak

na akcję ratunkową. Urządzenie rozruchowe, booster - to jego poranne narzędzia pracy. Zamiast kursów do klientów, najpierw jeździ od parkingów do parkingów, odpala auta i wysyła kierowców dalej w trasę.

Usługa jest oficjalna i dostępna w większości łódzkich korporacji taksówkowych. Koszt uruchomienia auta z kabli to zwykle około 30 zł. W innych firmach ceny wahają się między 25 a 30 zł.

Najwięcej zgłoszeń jest wcześniej rano i późnym popołudniem, gdy temperatura jest najniższa, a kierowcy próbują dojechać do pracy lub wrócić do domu.

Jak bezpiecznie odpalić auto z kabli

● ustaw auta blisko siebie, ale tak, by się nie stykały.

● wyłącz silniki i wszystkie odbiorniki prądu.

● czerwony kabel podłącz do plusa sprawnego akumulatora, potem do plusa rozładowanego.

● czarny kabel podłącz do minusa sprawnego auta, a drugi koniec do metalowej części silnika w niesprawnym aucie.

● uruchom sprawne auto i odczeka kilka minut.

● spróbuj odpalić drugie auto. Jeśli nie zaskoczy po kilku próbach, potrzebna będzie fachowa pomoc.

Dwie osoby zamarzły na śmierć w kamienicy

Dokończenie ze str. 1

Część lokali jest pustych, a w jednym... mieszkają gołębie.

Sprawę zgonów wstępnie zbadał już administrujący kamienicą Zarząd Lokali Miejskich w Łodzi. Z jego danych wynika, że w budynku jest dziewięć lokali zamieszkałych oraz 15 pustostanów. W mieszkaniu zmarłej z wychłodzenia kobiety było ogrzewanie piecowe, zaś u mężczyzny - ogrzewanie elektryczne. Ze wstępnych ustaleń administracji wynika, że mężczyzna miał odcięty prąd i z tego

powodu ogrzewanie nie działało. Nie wiadomo natomiast dlaczego kobieta w czasie mrozów nie paliła w piecu.

Jak przyznaje w rozmowie z Dziennikiem Łódzkim Dorota Tomczak-Dratkiewicz, p.o. zastępcy dyrektora ZLM w Łodzi, części wspólne kamienicy nie są ogrzewane, a lokatorzy mają własne źródła ciepła. Natomiast do tej pory żaden z lokatorów nie zgłaszał, że w budynku jest zbyt zimno. Od grudnia 2025 roku to już siódmy zgon w woj. łódzkim z powodu wychłodzenia organizmu.



FOT. MATYŁDA WITKOWSKA

W budynku jest dziewięć lokali zamieszkałych oraz 15 pustostanów

W Łodzi giną kable z ładowarek aut elektrycznych

Jakub Mlonka
Łódź

Kierowcy samochodów elektrycznych w Łodzi coraz częściej napotykają nieczynne stacje ładowania. Po wód? Przecięte kable, rozbite ekrany oraz zniszczone obudowy urządzeń.

Co trzecia stacja ładowania jest uszkodzona. Jak wynika z danych spółki KPE Horyzont EV, odpowiedzialnej za obsługę stacji w Łodzi, obecnie aż 13 z 33 należących do niej punktów ładowania jest wyłączonych z użytku.

- Najczęstszym uszkodzeniem jest kradzież kabli, która niestety bardzo często idzie w parze z dalszym niszczeniem - skoro sprawca już odciął prze-

wody, zdarza się, że dodatkowo rozbija ekran czy elementy obudowy. Pojawia się też graffiti, ale to raczej przejaw wandalizmu niż celowego działania przeciw infrastrukturze - mówi Rafał Pac, z KPE Horyzont EV w rozmowie z Expressem Ilustrowanym.

Operator przyznaje, że po naprawie niektóre stacje znów stawały się celem wandalii. Takie przypadki odnotowano dwa razy.

Naprawa wcale nie jest szybka. Przywrócenie stacji do działania zajmuje zwykle od 2 do 4 tygodni.

- Kiedy przyjeżdżam na stację i widzę obcięte kable albo wyłączone urządzenie, to ręce opadają. To ogromne utrudnienie - mówi pan Robert, mieszkaniec Łodzi i użytkownik samochodu elektrycznego.



Zniszczone stacje ładowania dla pojazdów elektrycznych w Łodzi

FOT. JAKUB MLONKA

Narkotyki na celowniku policji

Wiesław Pierzchała
Łódź

Podczas wielkiej akcji wymierzonej w przestępczość narkotykową policjanci zatrzymali 10 osób. Stróże prawa przeszukali kilkadziesiąt mieszkań i posesji w woj. łódzkim.

Wykryli nie tylko narkotyki, lecz także maczety, kije bejsbolowe i znaczną gotówkę. Sprawa jest rozwojowa, co oznacza, że można spodziewać się kolejnych zatrzymań.

Policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi, działając na polecenie Prokuratury Okręgowej w Sieradzu, przeprowadzili akcję m.in. na terenie powiatów sieradzkiego, wieluńskiego, łaskiego, bełchatowskiego i zduńskowol-

skiego. Zatrzymali 10 osób w wieku od 25 do 49 lat podejrzanych o przestępstwa narkotykowe. Stróże prawa, których wspierały psy służbowe tropiące narkotyki, zabezpieczyli ponad 770 gramów środków odurzających.

- Zatrzymani usłyszeli zarzuty obrotu znaczną ilością środków odurzających i substancji psychotropowych. Dwie kobiety w wieku 34 i 26 lat oraz 26-letni mężczyzna na wniosek prokuratora, decyzją sądu najbliższe dni miesiące spędzą w areszcie. Pozostali usłyszeli dodatkowo zarzut posiadania narkotyków i zostali oddani pod dozór policyjny. Za wprowadzanie do obrotu środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności - informuje komisarz Edyta Machnik z zespołu prasowego KWP w Łodzi.

Magdalena Jach
Edukacja

10 lutego Politechnika Łódzka rozpocznie zimową rekrutację na studia drugiego stopnia. Kandydaci będą mogli wybrać spośród 32 kierunków, w tym sześciu prowadzonych w języku angielskim.

Na studiach stacjonarnych, trwających trzy semestry, uczelnia przygotowała 1625 miejsc.

Tegoroczna oferta została poszerzona o nowy kierunek - BIM - modelowanie i koordynacja, uruchomiony na Wydziale Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska.

- To odpowiedź Politechniki Łódzkiej na dynamiczne zmiany zachodzące w branży budowlanej i projektowej - podkreśla dr hab. inż. Andrzej Romanowski, prof. uczelni, prorektor ds. kształcenia PŁ.

Technologia BIM (Building Information Modeling) stała się dziś standardem w realizacji inwestycji - zarówno w Polsce, jak i na świecie. Umożliwia nie tylko tworzenie precyzyjnych modeli trójwymiarowych, ale przede wszystkim skuteczne zarządzanie informacją, koordynację międzybranżową oraz optymalizację procesów projektowych i wykonawczych.

Studenci uczą się m.in. modelowania 3D, koordynacji międzybranżowej, analizy i integracji danych oraz oceny pro-



FOT. POLSKA PRESS

Na studiach stacjonarnych, trwających trzy semestry, uczelnia przygotowała 1625 miejsc. Rekrutacja zaczyna się za tydzień

jektów pod kątem wymagań inwestora.

W ofercie Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska szczególne miejsce zajmuje również architektura, która została doceniona na arenie międzynarodowej. Instytut Architektury i Urbanistyki Politechniki Łódzkiej uplasował się na 63. miejscu w prestiżowym INSPIRELI World Architecture University Ranking 2024-2025, obejmującym 1444 uczelnie z całego świata.

Politechnika Łódzka przygotowała również ofertę dla osób

zainteresowanych studiami niestacjonarnymi. Do dyspozycji kandydatów jest 135 miejsc na kierunkach: włókiennictwo (Wydział Włókiennictwa i Wzornictwa) oraz inżynieria ochrony środowiska (Wydział Inżynierii Procesowej i Ochrony Środowiska).

Tegoroczna oferta Politechniki Łódzkiej została poszerzona o nowy kierunek - BIM - modelowanie i koordynacja

W trakcie rekrutacji kandydaci mogą wybrać maksymalnie cztery kierunki studiów, wskazując jeden z nich jako priorytetowy. Opłata rekrutacyjna na wszystkie kierunki wynosi 85 zł, a elektroniczna rejestracja w Portalu Kandydata potrwa do 2 marca.

Szczegółowe limity przyjęć oraz zasady rekrutacji dostępne są na stronie internetowej Politechniki Łódzkiej. Ostateczne listy kandydatów przyjętych, w tym z list rezerwowych, zostaną ogłoszone 14 marca w portalu rekrutacyjnym oraz na stronie rekrutacji uczelni.

Nowoczesna pracownia rentgenowska w szpitalu Pirogowa. Będzie służyć głównie pacjentom onkologicznym

Matylda Witkowska
Zdrowie

Nowoczesną pracownię rentgenowską otrzymał szpital wojewódzki im. Pirogowa w Łodzi.

Urządzenie pozwala obserwować narządy pacjentów w czasie rzeczywistym, nagrywać filmy i robić zdjęcia w różnych pozycjach. To duże ułatwienie dla personelu i pacjentów.

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Pirogowa w Łodzi ma nową pracownię rentgenowską. W wyremontowanym pomieszczeniu pojawił się wart 1,79 mln zł nowoczesny aparat rentgenowski.

- To jedna z wiodących inwestycji w 2025 roku budżetu województwa łódzkiego - podkreśla na prezentacji pracownicy wicemarszałek Piotr Wojtyśiak.

Wyremontowana pracownia spełnia najnowsze normy bezpieczeństwa. Urządzenie to tzw. telekomando. To oznacza, że aparatem RTG można sterować zdalnie z zabezpieczonej dyżurki, dzięki temu personel jest zabezpieczony przed promieniowaniem. Ramię RTG można wykorzystywać na różne sposoby - pacjenta

można badać w różnych pozycjach.

- Stół ma możliwość obniżenia się poniżej poziomu łóżka na którym przyjeżdża pacjent. Odchodzi więc problem dźwigania - zaznacza Agnieszka Podczaska-Słowińska, lekarz z Centrum Leczenia Żywieniowego Szpitala Pirogowa w Łodzi, która już używa nowego rentgena.



FOT. MATYŁDA WITKOWSKA

W wyremontowanym pomieszczeniu pojawił się wart 1,79 mln zł nowoczesny aparat rentgenowski

Zaznacza też, że ogromna jest też dokładność aparatu, możliwość archiwizacji zdjęć, podgląd w czasie rzeczywistym, a nawet możliwość tworzenia filmów z ułożonych sekwencyjnie zdjęć. Jest to możliwe dzięki tzw. stomii oraz diagnostykę przewodu pokarmowego.

Nowa pracownia będzie służyć przede wszystkim pacjentom onkologicznym, którzy mają różne problemy z przewodem pokarmowym i często potrzebują żywienia przemysłowego. Podgląd w czasie rzeczywistym ułatwi m.in. zakładanie i wymianę sond, stomii oraz diagnostykę przewodu pokarmowego.

W szpitalu im. Pirogowa tylko 7 proc. sprzętu ma mniej niż trzy lata, ponad połowa urządzeń ma więcej niż siedem lat.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie - 217, pomorskie - 153, warmińsko-mazurskie - 74, podlaskie - 71, lubelskie - 14, wielkopolskie - 9, lubuskie - 6, świętokrzyskie - 4, śląskie - 1” - poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze” - dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformo-

wał, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu



W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszewie Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową - prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie.

„W toku dotychczasowych

czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej” - poinformowała prokuratura.

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna - poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

”

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hackerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

Tusk zapowiada działania w sprawie tzw. afery Epsteina

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA - chodzi o tzw. aferę Epsteina.

- Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych - powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu”, która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie”.

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakiegokolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina”, to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zaadośćuczynić, jeśli będzie taka



Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni”.

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera”. Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało” i zapowiedział, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałyby

oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze”.

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy do

tychających podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofiliska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne”.

- Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB - tzw. „honey trap”, słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych - powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy”.

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffrey Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach”. Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami. PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem” - podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty

współpracy z obcym wywiadem”.

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która - jak podano - podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to - jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej - jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem”, a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy”. PAP

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partia TISZA notuje znaczną przewagę nad rządzącym Fideszem - wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców - w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią, która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego



Viktor Orbán może stracić władzę w najbliższych wyborach

TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgry wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Országgyűlés). PAP

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

- Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński - oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy” - napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje



Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

ludobójcze ataki na naród ukraiński” - napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy” - podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura

energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach - wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę” - zaznaczył.

- Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji - powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych” - napisał Kliczko w komunikatorze Telegram. PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

- Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji - oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

- Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym



Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

czasie, że pokój będzie trwał - powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

- Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas

ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. Im mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo - stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy

Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu - czego żąda Rosja - w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska bronionej wciąż części Donbasu. To z kolei miałyby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani mgr inż.

Renacie Pancer

Kierownikowi Działu Zaopatrzenia
USK nr 2 UM w Łodzi

z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Nekrologi i kondolencje zlećisz

osobiście w Biurze Ogłoszeń,
Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19

Zadzwoń

502 499 119, 502 499 127

lub przez **internetowe biuro**
ibo.polskapress.pl

Nekrologi i kondolencje ukazują się w prasie
oraz w serwisie nekrologi.net

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wie-

kiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodką” jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi



FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszeniczny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolich,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morza, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależy przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć



FOT. MARIA KORNEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lepszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,

- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal

- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.

- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C,

B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować pożywny i bardzo smaczny danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lepszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać



Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

beobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jęłito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwyżnienie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowym”. Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwiłość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spo-

wodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążenia rodzinnymi pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuję polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzysta miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medcover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60-70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatom hurtowym i negocjacji obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę,

specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medcoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkim, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

OGŁOSZENIA

Dziennik
ŁÓDZKI

dodatek bezpłatny

Środa, 4.02.2026
Nr 1510

Oddam za darmo

WANNA 120cm nowa, nieużywana, 42-681-28-85

Potrzebuję

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

ROWER z PRL-u Wigry, Jubilat, Flaming, kolarkę i inne, 608-097-274

Hobby

ANTYKI

MEBLE obrazy porcelanę szkło lampy szable bagnety medale odznaczenia starocie kupię, 608-207-652

PRL - Zabawki, autka, żołnierzyki, kolejki, komiksy, płyty, znaczki, monety, banknoty kupię, 608-207-652

Domy

SPRZEDAM

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

M2 (28,58) Ip, Dąbrowa - 197 tys. zł, bezp., 882-418-267, 663-426-823

BLOKI KUPIĘ

Kupię każde mieszkanie. Garaż. Za gotówkę 792-669-171

STARE BUD. SPRZEDAM

19M Centrum za odstępnę, 785-217-456

ZAMINIĘ

2 pokoje, blok zamienię na większe w kamienicy, 573-915-715

AUTOPROMOCJA 0011033610

OGŁOSZENIA DROBNE
na TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

DO WYNAJĘCIA

Kawalerka, Górna, 665-600-247

Mieszkanie Górna 665-600-247

Pokoje Piękna 665-600-247

Działki

SPRZEDAM

KONSTANTYNÓW, bud, 883-937-566

Sprzęt domowy

MEBLE

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

POGOTOWIE komputer, 733-955-881

Budowlane

MATERIAŁY

DŹWIGARY drewniane, 501-529-844

PŁYTY drogowe, 501-529-844

PODKŁADY drewniane, 501-529-844

WYPOŻYCZĘ rusztowanie elewacyjne 400 m - tanio, 501-529-844

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

WYPOSAŻENIE piekarni, cukierni, gastronomii. Piec do wypieków sprzedam, 605-982-276

ZESTAW kontenerów mieszkalnych - 5 sztuk, 501-529-844

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

ORKAN, Trak piłowy, przyczepa zbier. prasa zwijka rozrzućnik, 500-3000 zł, 883-937-566

PŁODY ROLNE

SIANO baloty 80 zł/szt - sprzedam, 661-774-625

SIANO, słoma, kostki, bele - 10zł, 883-937-566

RÓŻNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

Zamienię

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

WYCINAK do kiszunki, przyczepa zbierająca kostki, sieczkarnia, siewnik do kukurydzy na busa, 883-937-566

Usługi

BUDOWLANE

BUDOWA domów drewnianych z bali, szkieletowych, rekreac., mieszk. Producent, tanio, 509-435-261

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

Dachy, rynny 601-277-130

KOPARKO-ŁADOWARKA 2 CX - wąskie jazdy, 501-529-844

MALOWANIE, panele, 783-768-050

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

PŁYTKI, zabudowy, remonty, malowanie - krótkie terminy, 501-529-844

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanio, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20

ELEKTRYK, 693-741-682

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398

Hydraulika - awarie, 509-721-995

HYDRAULIKA tanio, 788-289-668

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

PORZĄDKOWE

PLUSKWKY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

SPRZĄTANIE komórek, garaży, terenów i po zmarłych - likwidacja mieszkań, 576-187-032

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

RTV, LCD - dojazd gratis, 889-153-215

TELE - audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, Cyfra +, naziemna, 506-592-529

ANTENY - serwis, 733-955-881

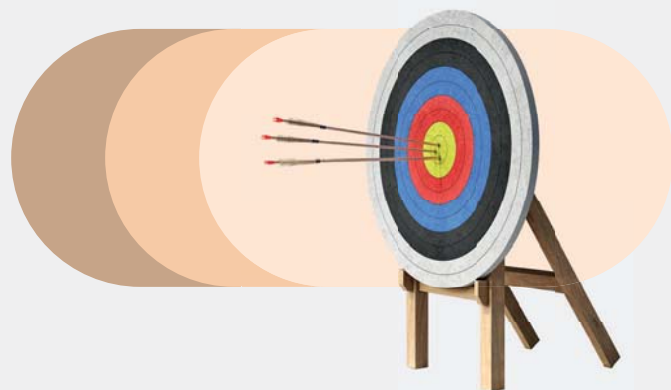
OGRODNICZE

Cięcie drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl



Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA

0011473245



BOTANIC
PARK

Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantinowska 64 C

Powierzchnie
od 29 m² do 105 m²

GETMAR
Firma Budowlana

tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

www.botanicpark.pl

Media nazywają Cię aktorskim kameleonem, bo w każdym filmie odślaniasz inną twarz. Zgadzasz się z tym określeniem?

Trudno samemu o sobie mówić. To na pewno bardzo miłe. Jeśli tak jest naprawdę, to tylko mogę się cieszyć. Ja po prostu lubię swoją robotę i staram się ją wykonywać jak najlepiej, żeby się potem nie wstydić.

Teraz oglądamy Cię w filmie „Dziki” o polskim Tarzanie. Takiego bohatera jeszcze nie było w naszym kinie. Dlatego zgodziłeś się go zagrać?

Nie rozpatruję tego w takich kategoriach. To była przede wszystkim świetna postać do zagrania i fantastyczne zadanie aktorskie. Do tego nie zwykła przygoda, którą można było przeżyć, choćby przez samo obcowanie z dziką naturą w górach. Generalnie lubię trudne wyzwania. Łatwo mnie zachęcić do pracy, kiedy ktoś przychodzi i mówi: „Stary, będzie skrajnie niewygodnie i ciężko”. Wtedy z automatu zaczyna mi się chcieć bardziej. (śmiejch)

Twórcą filmu jest Maciej Kawulski, z którym pracowałeś przy wszystkich jego wcześniejszych produkcjach. Łączy was wyjątkowe porozumienie? Myślisz, że tak. Wypracowaliśmy je przez ten cały okres naszej współpracy. Mam 35 lat, a znam go już 10 lat. Z mojej perspektywy to szmat czasu i dużo to dla mnie znaczy. Zawsze z przyjemnością z nim pracuję.

Maciej dał Ci dużo przestrzeni na własne pomysły przy wykreowaniu postaci Dzikiego? Zawsze tak się dzieje, kiedy razem pracujemy. Ale to nie jest tak, że Maciek daje pełną wolność i w ogóle nie ingeruje. Zawsze jest świetnie przygotowany i dokładnie wie, czego chce. Dlatego w momentach, w których czułem jakąś niemoc w zetknięciu z materiałem czy warunkami atmosferycznymi, które często dawały się nam we znaki, zawsze przychodził z pomocą, aby mnie podeprzeć. Ale jeśli pytasz o wolność twórczą, to dostaję ją od Maćka za każdym razem.

Dziki to postać, która wymagała od Ciebie wyjątkowego przygotowania fizycznego, pewnie jeszcze bardziej niż „Kulej”. Jak sobie z tym poradzisz?

To było zupełnie inne przygotowanie. W przypadku „Kuleja” zajęcia na siłowni musiały się połączyć z opanowaniem umiejętności bokserskich i zbudowaniem kondycji. Tutaj w dużej mierze skoncentrowaliśmy się na reżebieniu sylwetki i przygotowaniu ciała na gorsze warunki pogodowe. Maciek zakupił mi dużą zamrażarkę na mięso, wstawił na balkon i kazał w niej... morsować. (śmiejch) Na tym polegała

główna trudność przygotowania fizycznego do tej roli.

Kiedyś powiedziałeś w jednym z wywiadów: „Lubię konkurować ze sobą i swoimi słabościami”. Tak było i na tym planie?

Przed wszystkim. Pewnie można to stwierdzenie podpiąć pod wszystko, ale w tym przypadku, gdzie poza jedną sekwencją cały czas biegam w samych spodniach, przepasany skórzanym pasem, to była regularna walka ze słabościami. Ale bardzo satysfakcjonująca. Takie boksowanie się z samym sobą daje mi dużą radość, dlatego bardzo lubię ten element pracy na planie.

Twój bohater jest uznawany za niemowę i nie odzywa się prawie przez cały film. Jaki miało to wpływ na Twoją grę?

Początkowo miałem taki plan, aby nie odzywać się w ogóle do nikogo na czas realizacji tego filmu i przejść w kompletnej ciszy przez ten plan, ale dość szybko zrozumiałem, że byłoby w tym coś narcystycznego i utrudniającego pracę innym, czego w tak trudnych warunkach przyrody nikt by nie potrzebował. I tak co rusz dostawaliśmy kolejną lekcję pokory ze strony natury. Dlatego zrezygnowałem z tego pomysłu niemal zaraz po tym, jak na niego wpadłem. Szybko okazało się, że to milczenie, które musiałem zachować w poszczególnych scenach, to bardzo trudne zadanie. Początkowo myślałem, że będzie fajnie, ponieważ nie trzeba się specjalnie przygotowywać tekstowo, ale okazało się, że mowa pomaga nam w wyrażaniu siebie. Dlatego mocno odczuwałem te ograniczenia. Martwiłem się, że sceny pozbawiane dialogu są nudne i nie sprawdzą się. Że za mocno na pewne rzeczy reaguję, nie mogąc wyrazić emocji za pomocą słów, bo zazwyczaj do tej pory je werbalizowałem. To było naprawdę trudne zadanie.

Dziki jest trochę człowiekiem, trochę zwierzęciem. Żeby zagrać taką postać, musiałeś dokopać się w sobie do tej dzikości?

To już muszą ocenić widzowie. Mnie to trudno stwierdzić. W mojej głowie mogłem dojść do wielu wniosków, ale czy one okazały się skuteczne? Na pewno próbowałem i bardzo mi zależało na tym, żeby ten bohater, na tym etapie, w którym ja się w niego wcielałem, kiedy jest już najbardziej uczłowieczony, zachowywał jednak w sobie cechy i pierwotne zachowania nabyte z obcowania z naturą. Kiedy szukałem pomysłów na reakcje Dzikiego w niektórych scenach, odrzucaliśmy te, które uznawaliśmy za nazbyt ludzkie i ucywilizowane i jakby z automatu wybieraliśmy te, które były dla nich opozycją. W tym celu oglą-

Tomasz Włosok: Kiedy odkryłem aktorstwo, odnalazłem sens życia

Nie tak dawno zbierał pochwały za główne role w filmach „Kulej. Dwie strony medalu” czy „Piosenki o miłości”. Teraz można go oglądać w kinach jako polskiego Tarzana w przygodowej produkcji „Dziki”. Nam Tomasz Włosok opowiada, jak poradził sobie z zagranieniem bohatera, który prawie w ogóle nie mówi

Patryk Gzył

daliśmy filmy przyrodnicze, podpatrując w nich, jak zachowują się w różnych sytuacjach zwierzęta. W ten sposób staraliśmy się znaleźć tę dzikość w tym moim obytych już nieco z ludźmi bohaterze.

Krećcieście w górach w Polsce i na Słowacji. Obyło się bez przygód na planie?

Każdego dnia mieliśmy jakieś starcia z naturą. Są w filmie sceny, które rozgrywają się w gęstej mgle. Tymczasem plan na nie był taki, że mieliśmy kręcić w pełnym słońcu. Znaleźliśmy bowiem piękną osadę drewnianych domków na szczycie góry, które tworzyły niesamowity klimat. Nigdy wcześniej nie widziałem czegoś takiego. Kiedy przyjechalśmy ze sprzętem na miejsce, to, co wydawało się poranną mgłą, okazało się wielką chmurą, która zalegała tam przez trzy dni. No i trzeba było sobie poradzić z tymi warunkami atmosferycznymi. To oczywiście stworzyło inną jakość, coś, co działa w tej scenie, ale była to dla nas duża lekcja pokory ze strony natury. Zresztą dostawaliśmy ją codziennie: film opowiada przecież o górach, a te wymagają od człowieka wielkiego szacunku.

Kiedy byłeś mały, pewnie biegałeś po lesie z patykiem i walczyłeś z wymyślonymi potworami. Zagranie w takim filmie jak „Dziki” było dla Ciebie powrotem do dziecięcych fantazji i emocji?

Oczywiście. Ja kocham takie kino. Nazywamy je z moim przyjaciелеm „rycerskim”. Bo jest tam tragiczny bohater, walka o honor i braterstwo, zmaganie się ze swoimi słabościami. Ja się też wychowałem na takich filmach i do dzisiaj je kocham. Marzy mi się robienie

takiego kina, a w Polsce nie tworzy się go zbyt często. Dlatego „Dziki” był dla mnie wyjątkową okazją do spełnienia takiego marzenia. Czułem się więc zaszczycony, mogąc brać udział w tym przedsięwzięciu.

Jesteś z pokolenia wychowanego na „Władcy Pierścieni” i „Harrym Potterze”. Sporo czasu spędzałeś też pewnie, grając w gry komputerowe. To te rozbudzające wyobraźnię historie sprawiły, że zamarzyło Ci się aktorstwo?

Bardzo lubię do dzisiaj to medium, jakim są fabularne gry, bo to superzapełnienie dla kina. Ostatnio wiele z nich jest inspiracją do powstawania filmów czy seriali - choćby „The Last Of Us”. To gry mocno nastawione na opowiadaną historię, mające szansę podejmowania różnorodnej tematyki. Kiedy ja zaczynałem swoją przygodę z grami komputerowymi, były one jeszcze dosyć skromne. Nie była to więc jakaś inspiracja do tego, aby zostać aktorem. Ale ja ciągle wierzę w takie wymyślone światy. Dlatego nigdy nie chciałbym zapomnieć o tym przysłowiowym patyku, z którym ganiałem po lesie.

Początkowo planowałeś zostać dziennikarzem telewizyjnym. Aktorstwo miało Ci w tym pomóc?

To koleżanka z roku zachęciła mnie do wzięcia udziału w kursie aktorstwa. Pomyślałem, że to dobry pomysł, bo nie wiem czemu, ale kiedy stawałem przed kamerą, bardzo mnie to paraliżowało i traciłem zmysł klarownego przekazywania informacji. Stwierdziłem więc, że taki kurs może mi w tym pomóc. Wziąłem w nim udział i spodobało mi się, że aktorstwo daje poczucie mniejszej odpo-

wiedzialności za to, co się mówi, bo aktor ukrywa się za tekstem kogoś, kto jest mądrzejszy od ciebie i można mówić o ważnych rzeczach, nie biorąc do końca odpowiedzialności za wypowiedzane słowa.

Aktorską wiedzę zdobywałeś w Krakowie: najpierw w L'art Studio, a potem w Akademii Teatralnej. Jak Ci było pod Wa-welem?

To bez wątplenia jeden z cudo-dniejszych etapów mojego życia. Mieszało się wtedy we mnie wiele emocji, dojrzałość z niedojrzałością. To był ciekawy czas.

Więcej czasu imprezowałeś czy spędzałeś na uczelni?

Szkoła aktorska ma taki program, że spędza się na uczelni cały dzień od rana do nocy przez prawie cały tydzień. Przychodziliśmy na zajęcia na ósmą, a kończyliśmy o dwudziestej drugiej, a czasami nawet później. Dlatego cały dzień mijał nam w dużej mierze na nauce. Ale żebym jakoś stronił od imprez i skupiał się tylko na szkole - to nie powiem. (śmiejch) Zakosztowałem więc Krakowa tak jak się go powinno zakosztować.

Jakiś czas później wyznałeś: „Kiedy odkryłem aktorstwo, świat nabrał kolorów”. Co to oznacza?

Pod koniec liceum nie miałem większych planów na swoją przyszłość. Moje życie do matury i jeszcze chwilę później polegało na zwykłym odbębnianiu rzeczy i spraw. Nie miałem sprzeczowanych zainteresowań i żadnych perspektyw na ciekawą przyszłość. Kiedy odkryłem aktorstwo, odnalazłem sens życia i zacząłem z niego dużo więcej czerpać. Tak było oczywiście na tamtym

etapie. Teraz moje priorytety się pozmieniały i czerpię z życia jeszcze więcej. Ale wtedy było to bardzo ważne, bo odnalazłem jego sens.

Od razu po studiach zwróciłeś się w stronę filmu. Teatr Cię nie pociąga?

To było trochę inaczej. Zaraz po szkole pojechałem do Częstochowy i zrobiłem tam spektakl. Równolegle grałem już w serialu „Pierwsza miłość”. Kiedy byłem na próbach w Częstochowie, okazało się, że zagram w „Powidokach” Andrzeja Wajdy. Za chwilę pojawił się Maciek Pieprzycza z „Jestem mordercą”. I w naturalny sposób zwróciłem się w stronę filmów i seriali. Nie było to jakoś wymyślone przeze mnie, bo ja raczej staram się nie kalkulować, tylko daję się ponieść życiu. Los mnie tak popchnął, ale oczywiście po drodze musiałem podjąć jedną czy drugą decyzję. I jedną z nich była rezygnacja z potencjalnego etatu w Częstochowie. Dziś mniej może rozumieć świat teatru, bo po prostu mniej do niego należę. Brakuje mi jednak trochę tej ekscytacji związanej z wyjściem na scenę, ale nie ma co cierpieć w życiu na nadmiar.

Po raz pierwszy zwrócono na Ciebie uwagę w „Kruku”, gdzie zagrałeś wyrazisty „czarny charakter”. To była dobra rozgrzewka na początek kariery?

Kocham tę serial i tę postać. Uwielbiam pracować z Maćkiem Pieprzycą. To nie jest żadna tajemnica. Bardzo dobrze wspominam tę produkcję, za którą odpowiadała firma Opus Films. Pracują tam wspólnie ludzie. To był plan marzeń. Kiedy dostałem informację, że jest bardzo znacząca rola

Osobowość Roku 2025



BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Shady Khabbaz, właściciel studia Shady Tattoo, Wieluń



KULTURA

Anita Tomczyk - DJ SOFi, Dj-ka, producentka, Tuszyn



NAUKA

dr hab. Konrad Rudnicki, adiunkt Wydziału Chemii Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź



INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE

Robert Fintak, prezes Zarządu łódzkiej spółki Terra Hexen, prezes Polskiej Izby Systemów Bezzałogowych, Łódź



POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Paweł Kowalczyk, burmistrz, Rozprza



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Katarzyna Czytrzyńska, prezes zarządu Fundacji LEDGO Równe Szanse dla Środowiska, Tuszyn

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspnianych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działal-

ności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich auten-

tyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych lu-

dzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

ŁÓDŹ	
Kultura	
Andrzej Jan Bator , założyciel artystycznej Grupy Powidoki, Łódź - nominacja za całokształt twórczości.	LDK.2
Tomasz Bęben , dyrektor Filharmonii Łódzkiej, dyrektor festiwalu Kolory Polski, Łódź - nominacja za zorganizowanie 26. edycji cieszącego się niezwykłą popularnością Wędrownego Festiwalu Filharmonii Łódzkiej „Kolory Polski oraz podjęcie trudu zbudowania Centrum Edukacji Muzycznej w dawnym kinie Bałtyk.	LDK.21
Sławomir Fijałkowski , założyciel Kina Charlie, Łódź - nominacja za animowanie i kreowanie kultury; za założenie Kina Studyjnego Charlie; za zostanie laureatem Energii Kultury w 2025 roku.	LDK.240
Daniel Frontczak , muzyk, Łódź - nominacja za konsekwentną aktywność w wielu układach personalnych, bycie swoistym filarem sceny teatralnej i działalność na rzecz kultury w mieście.	LDK.220
dr Marta Gabryelczak-Paprocka , instruktor śpiewu w Klubie Sportowym Ad Astra, Łódź - nominacja za działalność na rzecz kultury oraz osiągnięcia jako pedagog, trener wokalny i artystka.	LDK.15
Rafał Gawin , instruktor w Domu Literatury, poeta, Łódź - nominacja za ogromne zaangażowanie w działalność redaktorską, poetycką, popularyzującą literaturę i wspierającą osoby twórcze.	LDK.17
Maria Gudejko , aktorka, dyrektor artystyczna Teatru Komedii Impro, Łódź - nominacja za wyjątkowo skuteczne i atrakcyjne dla publiczności prowadzenie wyjątkowej formy teatralnej w trudnym dla teatru mieście.	LDK.229
Witold Janiak , pianista, kompozytor, wykładowca akademicki na Akademii Muzycznej, Łódź - nominacja za wybitne, poruszające projekty muzyczne.	LDK.24
Sławomir Kowalewski , muzyk, założyciel i lider zespołu Trubadurzy, Łódź - nominacja za estradową wytrwałość i sumienne pielegnowanie pamięci o jednym z najważniejszych polskich zespołów big-bitowych, istniejącym od 1963 roku, m.in. poprzez publikację książki ze swoimi wspomnieniami.	LDK.19
Bartłomiej Kwiatkowski , wychowawca w Pogotowiu Opiekuńczym nr 5, Łódź - nominacja za ogrom empatii, wykazywanej w codziennej pracy, zrozumienia dla potrzeb drugiego człowieka, całe serce, wkładane w wykonywaną pracę.	LDK.3
Małgorzata Kwiecień , Edukatorka w teatrze podczas warsztatów dla młodzieży: nauczycielka mianowana wdrażająca innowacje pedagogiczna w szkole (Teatr jako przestrzeń do nauki), Łódź - nominacja za osiągnięcia w pracy z młodzieżą, przełamywanie barier oraz nauczanie i rozwój poprzez sztukę.	LDK.217
Błażej Lenkowski , prezes zarządu Fundacji Liberté, dyrektor Igrzysk Wolności, Łódź - nominacja za przygotowanie festiwalu idei pełnego spotkań o znaczeniu ogólnopolskim i doprowadzenie do przyjazdu do Łodzi hollywoodzkiej gwiazdy George’a Clooneya.	LDK.238
Mariusz Lewy , kierownik Chóru Dla Nieopornych w Filharmonii Łódzkiej, Łódź - nominacja za pasję własną i zarażanie nią uczestników Chóru.	LDK.235
Marek Ludwisiak , dyrektor, tancerz, choreograf i podagog Łódzkiego Teatru Tańca - Baletu Współczesnego, Łódź - nominacja za wkład w popularyzację i promocję baletu klasycznego oraz współczesnego w Polsce i na świecie; twórczą pracę nad teatrem baletu, w którym tancerz traktowany jest podmiotowo, co zmienia standardy współpracy z artystami, oraz poszukiwanie nowych dróg rozwoju teatru niezależnego.	LDK.14
Karolina Łopuch , nauczyciel w Młodzieżowym Domu Kultury, Łódź - nominacja za rozwój lokalnej kultury muzycznej oraz tworzenie inspirującej przestrzeni, w której dzieci, młodzież i dorośli odkrywają swój głos, odwagę i wrażliwość, odnoszą pierwsze sukcesy sceniczne, budują relacje i wiarę w siebie, a muzyka staje się narzędziem ich rozwoju i przekraczania barier.	LDK.11
Andrzej Machejek , wydawca, redaktor naczelny Wydawnictwa Hamal Andrzej Machejek, Łódź - nominacja za pionierską popularyzację dziejów Łodzi z wyróżnieniem jej wielonarodowości i wieloreligijności.	LDK.219
Agnieszka Madaj , artystka plastyk, Łódź - nominacja za autorskie projektowanie i ręcznie zdobienia torebek, mebli oraz za wieloformatowe malarstwo.	LDK.1
Daniel Muzyczuk , dyrektor Muzeum Sztuki, Łódź - nominacja za konsekwentne i skuteczne odbudowywanie międzynarodowej rangi Muzeum Sztuki w Łodzi.	LDK.4
Julia Niewiarowska , prezes Stowarzyszenia Artystycznego EL art, Łódź - nominacja za organizowanie i koordynowanie ponad 20 wystaw rocznie dla artystów z regionu łódzkiego; promowanie ich twórczości w internecie i poza nim oraz nieustanne wspieranie lokalnych talentów.	LDK.9

Tatiana Okupnik , wokalistka, Łódź - nominacja za udany powrót na polski rynek muzyczny po dłuższej nieobecności i pobycie w Stanach Zjednoczonych oraz realizację nowej płyty ze znakomitymi muzykami.	LDK.20
Ewa Otomańska , twórczyni projektu Sztuka Bez Granic, animatorka kultury, artystka, Łódź - nominacja za działalność na rzecz rozwoju sztuki, edukacji kulturowej i integracji społecznej jest wyjątkowym przykładem konsekwentnego, wielopoziomowego zaangażowania, które realnie zmienia środowisko artystyczne w Łodzi i w regionie.	LDK.5
Piotr Pachulski , lider zespołu Normalsi, Łódź - nominacja za stworzenie i bycie liderem zespołu Normalsi, który oprócz działalności koncertowej zrobił 3 spektakle, teatralno-baletowo-muzyczne; za udzielanie się w wielu innych formatach muzycznych.	LDK.243
Ewa Piławska , dyrektorka Teatru Powszechnego, Łódź - nominacja za skuteczne i bezpieczne doprowadzenie do rozpoczęcia generalnej przebudowy i remontu siedziby Teatru Powszechnego w Łodzi oraz za płynne, z zachowaniem dbałości o widza, uruchomienie działalności instytucji na dwóch tymczasowych scenach.	LDK.6
Izabela Polońska , wokalistka, doktor sztuki, trener wokalny, Łódź - nominacja za znakomite osiągnięcia w dydaktyce muzycznej oraz propagowanie wysokiej kultury w dziedzinie poezji śpiewanej.	LDK.247
Klaudia Pomorska , instruktorka i choreograf rewii samby brazylijskiej, Łódź - nominacja za propagowanie kultury brazylijskiej w Łodzi poprzez działalność instruktorską w zakresie samby brazylijskiej, tworzenie kostiumów karnawałowych, wybitne umiejętności taneczne oraz założenie i prowadzenie jako choreograf rewii Samby Brazylijskiej i Latino - Samba Extrema.	LDK.12
Robert Przybysz , artysta, malarz, Łódź - nominacja za pracę po cichu, konsekwentnie, bez fajerwerków, ale z taką jakością, że trudno przejść obok obojętnie. Za działanie od ponad 25 lat na pograniczu architektury i malarstwa.	LDK.18
Viktor Rakovets , właściciel klubu muzycznego Jesteśmy, Łódź - nominacja za organizowanie licznych koncertów w Łodzi, w tym w klubie JESTEŚMY i Teatrze D.O.M., promowanie muzyki ambientnej, takiej jak jazz, piosenka śpiewana czy muzyka etniczna, a także inicjowanie wyjątkowych wydarzeń kulturalnych, m.in. związanych z Dniem Niepodległości Ukrainy czy Wieczorem Indyjskim z udziałem tancerki Arpity Banerjee i zespołu SUNDARI.	LDK.22
Józef Robakowski , artysta multimedialny, Łódź - nominacja za przywrócenie Muzeum Sztuki gali wręczenia nagrody im. Katarzyny Kobro oraz wysokiej klasy połączenie własnej twórczości z promocją młodych twórców sztuki awangardowej.	LDK.8
Tomasz Rodowicz , aktor, reżyser, muzyk, pedagog, dyrektor artystyczny Teatru Chorea, Łódź - nominacja za prowadzenie jednej z najważniejszych w kraju offowych scen teatralnych przygotowanie niezwykle udanej edycji Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Retroperspektywy.	LDK.230
ks. Waldemar Sondka , założyciel i dyrektor Teatru Logos, Łódź - nominacja za tworzenie przestrzeni kultury na wysokim poziomie intelektualnym. Proponowanie poprzez prezentowane spektakle spojrzenia na świat, na siebie poprzez pryzmat kondycji ludzkiej. Za regularne wernisáže prac artystów pokazujących cechy ludzkiej osobowości. Za prezentację miniaturowych perełek muzycznych; za stałą integrację środowisk twórczych.	LDK.23
Joanna Szymczak-Ryצל , przewodnicząca okręgu łódzkiego Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, Łódź - nominacja za niezwykle zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnej oraz aktywne działania wspierające biblioteki w Łodzi i województwie.	LDK.7
Justyna Tomaszewska , przewodnicząca, Łódź - nominacja za promowanie Łodzi, dbałość o wizerunek miasta, utrwalanie historii miasta, tworzenie i realizowanie inicjatyw mających na celu znajomość historii i kultury miasta.	LDK.242
Lucjan Wesołowski , muzyk, kompozytor i poeta, Łódź - nominacja za działania na rzecz kultury jako edukator, multiinstrumentalista, kompozytor, poeta i publicysta społeczny; wspieranie osób ze środowiska muzycznego i literackiego swoją wiedzą i energią; bycie od ponad 40 lat mecenasem kultury Indii w Polsce oraz współtworzenie od 8 lat „Sceny Piosenki Literackiej”, wspierającej rozwój łódzkich artystów.	LDK.13
Justyna Zar , reżyserka, aktorka, Łódź - nominacja za wkład w życie kulturalne miasta, niesłabnącą energię twórczą, działalność edukacyjną i rozwojową, która pomaga każdemu człowiekowi odnaleźć w sobie głos artysty.	LDK.10

Działalność społeczna i charytatywna

Michał Bogusławski , członek Stowarzyszenia Szczypta Dobra, Łódź - nominacja za współtworzenie od 6 lat Zupy na Pietrynie - działalności, która ma na celu poprawę sytuacji osób w kryzysie bezdomności i ubogich.	LDK.10
Barbara Boryczka , prezes zarządu Stowarzyszenia mali bracia Ubogich, Łódź - nominacja za towarzyszenie osamotnionym osobom starszym i istotne inicjatywy, jak program Obecność czy telefon zaufania dla osób starszych.	LDK.250

Marzena Buczyńska , działaczka społeczna, Łódź - nominacja za organizowanie przez cały rok licznych akcji dla dzieci z domu dziecka w Łodzi, w tym Dnia Dziecka, Mikołajek, Wigilii czy Zajączka. Zabieranie dzieci na wyjścia, spędzanie z nimi czasu, działalność w hospicjum oraz nieprzechodzenie obojętnie obok osób w potrzebie.	LDK.9
Katarzyna Dyńska-Kukułska , prezes Fundacji MatkoweLove, kierownik Zespołu Promocji w Centrum Administracyjnym Pieczy Zastępczej, Łódź - nominacja za aktywne działania na rzecz dzieci przedwcześnie urodzonych oraz trafiających do pieczy zastępczej.	LDK.267
Maria Jolanta Foksińska-Boguszewska , przewodnicząca Ligi Kobiet Polskich, Łódź - nominacja za nieodpłatną pomoc przeznaczoną dla osób niezmężonych, szczególnie w zakresie porad prawnych.	LDK.8
Marcin Gołaszewski , radny, Łódź - nominacja za aktywność wszędzie tam, gdzie dzieje się coś dobrego; postawę osoby, która nie ogranicza się do obecności, lecz jako jedyna bierze się do realnej pracy, zamiast czekać na swoją kolej do przemówienia.	LDK.253
Rafał Goździk , wolontariusz, Łódź - nominacja za pomoc osobom bezdomnym w Łodzi. Za udzielanie pierwszej pomocy podczas cotygodniowych spotkań przy akcji charytatywnej Zupa na Pietrynie.	LDK.280
Magdalena Jóźwiak , założycielka i prezeska Łódzkiej Fundacji Trampolina, Łódź - nominacja za autentyczne wspieranie rodzin w budowaniu zdrowych i prawdziwych relacji, między innymi poprzez takie wydarzenia, jak Akademia Rodzica Nastolatka.	LDK.255
Robert Kantorek , wolontariusz sportowy, Łódź - nominacja za promowanie wolontariatu sportowego jako alternatywnej formy spędzania czasu; udział w wydarzeniach sportowych rangi ogólnopolskiej i międzynarodowej, m.in. Orleń Cup, Pucharze Świata w fizywarstwie szybkim, finale Pucharu Polski kobiet, meczach reprezentacji Polski w piłce nożnej i siatkowej, Diamentowej Lidze oraz finale UEFA Conference League.	LDK.252
Tomasz Karauda , lekarz pulmonolog, Łódź - nominacja za zaangażowanie w leczeniu, okazaniu chorym pomocy lekarskiej w bardzo miłej atmosferze.	LDK.281
Agnieszka Kaszuba-Galka , członek rady Fundacji Mały Książę, Łódź - nominacja za działania na rzecz promocji rodzielstwa zastępczego i wsparcia rodzin zastępczych.	LDK.265
Mariusz Kołodziejski , kierownik Regionalnego Centrum Wolontariatu Centerko, Łódź - nominacja za inicjowanie istotnych działań społecznych, w tym wolontariackich; wieloletnie zaangażowanie jako menadżer, pedagog i animator; kierowanie działami do osób wykluczonych, samotnych oraz gotowych nieść pomoc innym; a także aktywizowanie seniorów, młodzieży i dzieci oraz tworzenie przestrzeni dialogu i wzajemnego zrozumienia.	LDK.259
Tomasz Kopytowski , dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Łódź - nominacja za liczne aktywności na rzecz potrzebujących mieszkańców miasta, jak zbiórka żywności „Tak. Pomagam” czy projekt „Most Do Nowego Życia” i umiejętność organizacji wokół idei Caritasu wielu wolontariuszy.	LDK.251
Krystyna Kornacka-Kopala , prezes zarządu Fundacji Rozwoju Kardiologii i Kardiochirurgii Wad Wrodzonych Serca Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki Mammy Serce, Łódź - nominacja za intensywną pracę na rzecz dzieci z wrodzonymi wadami serca leczonymi w Instytucie CZMP w Łodzi oraz propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Łodzi .	LDK.6
Karolina Korytkowska , prezes Stowarzyszenia Szefów Kuchni Ziemi Łódzkiej, Łódź - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działanie na rzecz integracji środowiska gastronomicznego regionu łódzkiego, a także za budowanie mostów pomiędzy szefami kuchni, młodymi adeptami sztuki kulinarnej, instytucjami kultury i edukacji oraz biznesem.	LDK.217
Agnieszka Kostrzewa , wolontariuszka Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Dom Słońca, Łódź - nominacja za wspieranie najbardziej potrzebujących mieszkańców Łodzi, nie zapominając przy tym o seniorach, bezdomnych, którzy często wymagają szczególnej troski i uwagi. Chętne angażowanie się w różnorodne inicjatywy społeczne na rzecz Łódzian, ale również osób spoza regionu.	LDK.1
s. Magdalena Krawczyk , dyrektor Domu Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej, Łódź - nominacja za bezinteresowne pomaganie innym.	LDK.7
Przemysław Ledzian , społecznik, wolontariusz, Łódź - nominacja za wyjątkową postawę społeczną, niesienie wsparcia i nadziei osobom w trudnej sytuacji pomimo własnej choroby i niepełnosprawności, aktywne angażowanie się w życie lokalnej społeczności.	LDK.12
Sławomir Lisiecki , założyciel oraz prezes zarządu Fundacji Mały Książę, Łódź - nominacja za aktywne wspieranie zbiorów oraz za kampanię społeczną #NiePijZaMnie, która zdobywa zasięgi i poparcie lokalnych społeczności.	LDK.13
Józefa Majdańska , prezes Stowarzyszenia Inicjatywa Rozsądnych Polaków, członek Zarządu Łódzkiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych, Łódź - nominacja za realną pomoc osobom niepełnosprawnym, bezrobotnym, bezdomnym, między innymi poprzez ich aktywizację i szkolenia mające na celu przyuczenie do zawodu.	LDK.5

ŁÓDŹ - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Paweł Zyner

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Krzysztof Makowski

SKIERNIEWICE- LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Izabela Kołaczek

KULTURA



Adam Michałowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Franciszek Miller , dyrektor Operacyjny Łódzkiej Szkoły Mody Kosmetologii Fryzjerstwa Anagra, Łódź - nominacja za organizację charytatywnych eventów fryzjersko-makijażowych oraz zbiorów dla domów dziecka, schronisk dla zwierząt, seniorów i podopiecznych fundacji. Udział wspólnie z uczniami jako wolontariusz w wielu szlachetnych akcjach.	LDC.266
Mateusz Al Najar , działacz społeczny, Łódź - nominacja za szeroko rozumianą działalność społeczną w regionie, jak i poza nim, wspieranie lokalnych placówek i akcji charytatywnych.	LDC.218
Maria Nowacka , asystentka międzykulturowa w Łódzkim Centrum Integracji Cudzoziemców, Łódź - nominacja za bezinteresowną pomoc cudzoziemcom; umiejętność zrzeszania ludzi różnego pochodzenia; ogromną energię i głowę pełną pomysłów.	LDC.279
Ewa Nowaczyńska , prezes zarządu Stowarzyszenia Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół Pomost, Łódź - nominacja za organizowanie wielu inicjatyw na rzecz pomocy młodym osobom i ich rodzinom w zmaganiach z problemami psychicznymi, podejmowanych szczególnie w roku 25-lecia Stowarzyszenia.	LDC.3
Joanna Paduszyńska , założycielka i prezes Fundacji Słonie na balkonie, Łódź - nominacja za wiele skutecznych inicjatyw na rzecz zapewnienia dzieciom i młodzieży bezpłatnej opieki psychologicznej i psychiatrycznej.	LDC.4
Sylwia Stemperska , wolontariuszka, inspektor Ochrony Zwierząt, Łódź - nominacja za swoje oddanie na rzecz pomocy dla zwierząt i ludzi. Za charyzmę, siłę i wrażliwość, za skuteczność i walkę w każdej sytuacji.	LDC.14
Marzena Szósteł , działacz społeczny, Łódź - nominacja za wolontariat w Szlachetnej Pączce, pomoc ludziom chorym, ubogim i samotnym, a także tym, którzy mają problem z załatwieniem urzędowych spraw.	LDC.243
Michał Witkowski , doktor, prezes zarządu Fundacji na Rzecz Pomocy Chorym na Białaczkę, Łódź - nominacja za bezustanną działalność fundacji na rzecz osób z chorobami krwi i organizowanie różnorodnych wydarzeń, w tym Hematobiegu, Hematospaceru i Hematopikniku.	LDC.11
Edyta Włodarczyk-Fraszka , terapeuta, prezes Fundacji Sentivenio, Łódź - nominacja za stosowanie nowoczesnych metod terapii i skuteczne wspieranie w rozwoju dzieci od najmłodszych lat, w tym zmagających się z wyzwaniami rozwojowymi, jak spektrum autyzmu.	LDC.2
Dariusz Ziemia , działacz społeczny, polityk, Łódź - nominacja za bezinteresowną pomoc bezdomnym, rozłożenie darów do domu seniora i domu dziecka, ubieranie i karmienie bezdomnych, pomoc przy kościele oraz tytuł cichego bohatera z Górnej.	LDC.216

Biznes i przedsiębiorczość

Patrycja Bryszewska , prezes zarządu przedsiębiorstwa MCKB S.A., Łódź - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i współtworzenie programu „Kobiety w budownictwie - wyrównywanie szans”.	LDB.4
Danuta Grabińska-Chłopaś , właścicielka biura rachunkowego DGC, Łódź - nominacja za prowadzenie biura rachunkowego DGC w Łodzi oraz za rzetelną i odpowiedzialną pracę na rzecz lokalnych przedsiębiorców. Za profesjonalizm, zaangażowanie oraz wysoki poziom świadczonych usług księgowych, które wspierają rozwój firm.	LDB.202
Paweł Kisiel , prezes zarządu spółki Atlas Sp. z o.o., Łódź - nominacja za utrzymanie Atlasa na pozycji krajowego lidera wśród producentów wyrobów chemii budowlanej i konsekwentne wspieranie znaczących miejskich inicjatyw oraz utrwalenie roli sponsora tytułarnego Atlas Areny.	LDB.5
Wacław Kowalski , współwłaściciel firmy Medical Natural Cosmetics, Łódź - nominacja za budowanie marki nowoczesnych kosmetyków, które stały się cenionym produktem na rynku polskim i międzynarodowym.	LDB.191
Bogusz Kruszyński , prezes zarządu przedsiębiorstwa Redan S.A, Łódź - nominacja za wieloletni rozwój spółki, restrukturyzacja działalności oraz dostosowanie modelu biznesowego do zmieniających się realiów rynku.	LDB.179
Zbigniew Kuczyński , prezes zarządu Transfer Multisort Elektronik Sp. z o.o, Łódź - nominacja za zaangażowanie firmy w różnych przestrzeniach funkcjonowania miasta, w tym za współtworzenie cieszącego się wielką popularnością Letniego Festiwalu Filmowego Połówka w Łodzi.	LDB.7
Krzysztof Łoziński i Piotr Malinowski , prezes Zarządu i członek Zarządu - Revol Sp. z o.o., Łódź - nominacja za profesjonalne i odpowiedzialne działania w zakresie usuwania oraz utylizacji azbestu. Firma od lat skutecznie wspiera mieszkańców i instytucje w bezpiecznym pozbywaniu się materiałów niebezpiecznych dla zdrowia i środowiska. Revol wyróżnia się rzetelnością, wysokimi standardami pracy, terminowością oraz pełnym przestrzeganiem przepisów prawa.	LDB.199

Łukasz Mączyński , właściciel salonu fryzjerskiego Millord by Łukasz Mączyński, Łódź - nominacja za wyjątkową atmosferę panującą w salonie i liczne nagrody branżowe, w tym Orły Fryzjerstwa.	LDB.190
Mirosław Misztal , prezes zarządu przedsiębiorstwa Monnari Trade S.A., Łódź - nominacja za skuteczne zarządzanie łódzką spółką modową, rozwój sieci sprzedaży oraz utrzymanie silnej pozycji marki na rynku krajowym w 2025 roku.	LDB.180
Krzysztof Stelmach , prezes zarządu spółki Semi Robotics, Łódź - nominacja za tworzenie rozwiązań wspierających osoby z różnym stopniem niepełnosprawności, niezależnie od wieku, szczególnie robota karmiącego FIDI.	LDB.189
Ewelina Szkudlarek , prezes zarządu przedsiębiorstwa Heavy Holding Sp. z o.o., Łódź - nominacja za znaczące zwiększenie wartości firmy i cenioną współpracę międzynarodową, w tym przy budowie pierwszego w okolicach Oslo (Norwegia) zaawansowanego zakładu recyklingu tworzyw sztucznych.	LDB.1
Jacek Szwajkowski , założyciel i prezes zarządu przedsiębiorstwa Pelion S.A., Łódź - nominacja za skuteczne zarządzanie i zbudowanie jednej z największych firm w sektorze ochrony zdrowia w kraju i poważne inwestycje umożliwiające ukraińskim uchodźcom w Polsce bezpłatny dostęp do leków.	LDB.3
Paweł Zyner , restaurator, właściciel restauracji Anatewka, Łódź - nominacja za niezmiennie prezentowanie postawy prawdziwego restauratora i stworzenie lokalu pod nowym adresem, który jest gastronomiczną wizytówką Łodzi, odwiedzaną przez gości z całego kraju i zagranicy.	LDB.6
Adam Żaczek , prezes zarządu przedsiębiorstwa T.Security Sp. z o.o., Łódź - nominacja za rozwój łódzkiej firmy specjalizującej się w cyberbezpieczeństwie oraz wdrażanie innowacyjnych rozwiązań odpowiadających na potrzeby rynku w 2025 roku.	LDB.178
Gabriela Żurawska , właścicielka firmy Olejvita, Łódź - nominacja za konsekwentną rozbudowę marki i oferty firmy oraz zakończone sukcesem reprezentowanie województwa łódzkiego na Wystawie Światowej Expo 2025 w Osace.	LDB.2

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Zygmunt Bednarski , członek Zarządu i Rady Osiedla Karolew Retkinia Wschód, Łódź - nominacja za zaangażowanie od wielu lat we wszelkie inicjatywy na rzecz osiedla, w tym organizację festynów, Sprzątania Ziemi, wigilii osiedlowych.	LDP.232
Beata Bilska , radna rady miejskiej, Łódź - nominacja za podejmowanie lokalnych inicjatyw na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców oraz intensywne zabiegi mające za cel odświeżenie działalności samorządu.	LDP.3
Marcin Buchali , radny, Łódź - nominacja za postawę jednego z nielicznych radnych, którzy realnie pomagają zwykłym ludziom i są blisko ich codziennych spraw.	LDP.212
Tomasz Frączak , radny rady miejskiej, sekretarz Nowej Lewicy w województwie łódzkim, Łódź - nominacja za wniesienie świeżej energii w działalność samorządu miejskiego, awans w strukturach Nowej Lewicy i szczerze podkreślanie związków z najbardziej łódzką dzielnicą, Bałutami.	LDP.10
Agnieszka Wojciechowska van Heukelom , społeczniczka, działaczka opozycji antykomunistycznej, publicystka, poseł na Sejm RP X kadencji, Łódź - nominacja za monitorowanie sytuacji lokatorów kamienic zagrożonych przez inwestycje infrastrukturalne w Łodzi.	LDP.2
Marcin Józefaciuk , poseł, Łódź - nominacja za rzadką i trudną w polityce umiejętność trwania przy własnym zdaniu i zaangażowanie na rzecz rozwoju polskiego szkolnictwa.	LDP.8
Izabela Kaczmarska , radna, właściciel Flokatek, Łódź - nominacja za realne wsparcie lokalnych inicjatyw oraz za wieloletnią obecność w biznesie łódzkim.	LDP.4
dr Tomasz Karauda , radny sejmiku województwa łódzkiego, lekarz pulmonolog, Łódź - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną, m.in. w organizację koncertów charytatywnych, wydarzeń na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz prowadzenie intensywnej edukacji zdrowotnej wśród mieszkańców miasta.	LDP.11
Krzysztof Makowski , przewodniczący Komisji Edukacji, Komisji Rodziny, Dzieci i Młodzieży, Łódź - nominacja za tytuł najbardziej aktywnego radnego w mieście, który działa nie tylko w swoim okręgu, również za bycie blisko spraw nauczycieli i dyrektorów, ale przede wszystkim dzieci i młodzieży.	LDP.189
Monika Malinowska-Olszowy , radna sejmiku województwa łódzkiego, profesor Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za działalność na rzecz rozwoju edukacji w regionie oraz podnoszenie świadomości konieczności współpracy uczelni wyższych i biznesu.	LDP.9
Małgorzata Moskwa-Wodnicka , wiceprezydent miasta, Łódź - nominacja za projekt „Młodziacy”, skupiając się na zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży oraz cyberbezpieczeństwie oraz doprowadzenie do zwiększenia wydatków na łódzką kulturę.	LDP.7

PLEBISCYT

3

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Mateusz al Najar , przedsiębiorca i restaurator, przewodniczący Rady Osiedla Łódź Bałuty-Dół, Łódź - nominacja za zapal, inicjatywy do działania; za duszę społecznika; za rozwiązywanie problemów mieszkańców osiedla; za zachęcanie mieszkańców do pracy na rzecz swojego osiedla.	LDP.223
Kosma Nykiel , radny, Łódź - nominacja za pracę na rzecz odświeżenia funkcjonowania samorządu miejskiego, a także za społecznikowski temperament realizowany w wielu przedsięwzięciach.	LDP.5
Adam Sęczkowski , społecznik, z-ca przewodniczącego Zarządu Osiedla Karolew-Retkinia Wschód, Łódź - nominacja za pracę na rzecz mieszkańców Osiedla Karolew-Retkinia Wschód, składane projekty do Budżetu Obywatelskiego.	LDP.1
Michał Śmiechowicz , prezes spółki ZWIK, Łódź - nominacja za wyprowadzenie spółki z trudnej sytuacji finansowej do rentownego przedsiębiorstwa; skuteczne pozyskiwanie dotacji i środków unijnych; regularne podwyższanie wynagrodzeń pracowników; a także realizację ambitnych celów inwestycyjnych.	LDP.211
Mateusz Walasek , radny, Łódź - nominacja za wkład w działania lokalne; przywrócenie miejsc parkingowych przy ul. Wojska Polskiego, w rejonie ul. Marynarskiej.	LDP.204

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Kultura

Marek Dołęckiński , członek Kapeli Fakiry, Piotrków Trybunalski - nominacja za profesjonalizm na scenie, ogólny wyraz artystyczny oraz determinację w organizacji Festiwalu Folkloru Miejskiego.	LDK.32
Kamila Dubilas , dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Piotrków Trybunalski - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój życia kulturalnego oraz konsekwentne budowanie przestrzeni, w której twórczość spotyka się z odpowiedzialnością społeczną.	LDK.30
Stanisław Piotr Gajda , miejski plastyk, artysta, inicjator festiwal sztuki Interakcje, Piotrków Trybunalski - nominacja za wieloletnie i nieustanne dokonania w sferze kultury, a także za zdobycie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Piotrkowa Trybunalskiego.	LDK.35
Bartłomiej Gawron , animator kultury, kapelmistrz Kolejowej Orkiestry Dętej PKP przy Klasztorze oo. Bernardynów, Piotrków Trybunalski - nominacja za wybitną działalność na rzecz krzewienia muzyki orkiestrowej, jazzowej i ludowej.	LDK.221
Józef Jakubczyk , artysta plastyk, Piotrków Trybunalski - nominacja za promocję polskich gobelinów we Francji i innych miejscach na świecie, m.in. w Japonii, Tajwanie i Ameryce Północnej.	LDK.28
Julia i Zuzanna Kafar , artystki, Piotrków Trybunalski - nominacja za talent, wspólne śpiewanie i granie na skrzypcach; za własne piosenki; koncerty po całej Polsce; za występ na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu.	LDK.29
Agnieszka Kardas , kierownik Miejskiej Orkiestry Dętej, Piotrków Trybunalski - nominacja za organizowanie koncertów i występów konkursowych orkiestry, która gra w Piotrkowie Trybunalskim już od 50 lat.	LDK.25
Katarzyna Kołodziejczyk , flectistka i wokalistka, Piotrków Trybunalski - nominacja za promocję muzyki francuskiej na koncertach, organizowanych w całym regionie.	LDK.31
Maria Lauks , współwłaścicielka Księgarni Rynek Trybunalski 2, Piotrków Trybunalski - nominacja za wielki wkład w kulturę Piotrkowa Trybunalskiego, propagowanie czytelnictwa wśród dzieci i dorosłych oraz udane i skuteczne prowadzenie księgarni – przykładu wspaniałej przestrzeni kultury, literatury, muzyki i spotkań towarzyskich w Piotrkowie Trybunalskim.	LDK.33
Renata Toma , nauczyciel i dyrygent Chóru II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie, Piotrków Trybunalski - nominacja za zdobycie 50. Złotej Wieży Trybunalskiej, najbardziej prestiżowej nagrody przyznawanej przez Towarzystwo Przyjaciół Piotrkowa Trybunalskiego.	LDK.34
Dariusz Turek , dyrektor Muzeum, Piotrków Trybunalski - nominacja za otwarcie muzeum na mieszkańców przez organizację ciekawych wydarzeń i warsztatów historycznych dla dzieci i seniorów.	LDK.27

Działalność społeczna i charytatywna

Dariusz Cecotka , szef sztabu WOŚP nr 3657, Piotrków Trybunalski - nominacja za doskonałe kierowanie jednym z największych sztabów WOŚP w Polsce i perfekcyjną organizację finału w Piotrkowie.	LDC.18
Hanna Gural , dyrektor Centrum Edukacyjno-Rehabilitacyjnego Szansa, Piotrków Trybunalski - nominacja za wielkie serce i niesamowitą pomoc dla dzieci i ich rodziców korzystających z Centrum Edukacyjno-Rehabilitacyjnego Szansa w Piotrkowie.	LDC.19
Bartosz Jagodzki , fizjoterapeuta, Piotrków Trybunalski - nominacja za dobroczynną bezpłatną i profesjonalną rehabilitację dla niejednego pacjenta.	LDC.17

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



dr n. med. Wiesław Chudzik

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Katarzyna Łodzińska

KULTURA



Julia i Zuzanna Kafar

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Grzegorz Lorek

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Anna Kleszczyńska , społeczniczka, wolontariuszka, Piotrków Trybunalski - nominacja za serce, wkładane w ratowanie zwierząt.	LDC.16
Kamila Kociołek , lider Oddziału Szlachetnej Pączki, Piotrków Trybunalski - nominacja za aktywny udział i promocję działań charytatywnych w ramach Szlachetnej Pączki 2025.	LDC.20
Katarzyna Krogulska , instruktorka w Warsztacie Terapii Zajęciowej Kubusie prowadzonym przez Stowarzyszenie Koło Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym, Piotrków Trybunalski - nominacja za wielkie serce i gotowość niesienia pomocy osobom będącym w potrzebie; za działania w Szlachetnej Pączce i w innych organizacjach piotrkowskich, m.in. w Widzialnej Ręce.	LDC.21
Katarzyna Łodzińska , przewodnicząca zarządu Rady Osiedla Południe, opiekun osoby starszej, Piotrków Trybunalski - nominacja za angażowanie się w życie społeczne swojego osiedla, bezinteresowną pomoc mieszkańcom oraz wsparcie licznych akcji charytatywnych.	LDC.219
Adam Szaciński , działacz społeczny, Piotrków Trybunalski - nominacja za codzienne działania społecznościowe, polityczne i patriotyczne, krzewienie w młodym pokoleniu miłości do ojczyzny, za dbanie o pamięć o polskich bohaterach, a także bezustanną walkę o lepszy Piotrków Trybunalski, pomimo przeciwności.	LDC.15
Mirosław Świech , prezes Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy Abstynenckiej Pałacyk, Piotrków Trybunalski - nominacja za stworzenie Piotrkowskiej Akademii Wolontariatu, gdzie prowadzone są warsztaty i szkolenia dla wolontariuszy.	LDC.22
Żaneta Tokarska , członkini Stowarzyszenia Wibrys, Piotrków Trybunalski - nominacja za wieloletnie, bezinteresowne oddanie sprawie bezdomnych kotów, za determinację, dzięki której setki zwierząt uniknęło głodu, chorób i znalazło bezpieczne schronienie, a także za bycie cichą bohaterką, która każdą wolną chwilę poświęca najszabszym.	LDC.220
Wioletta Truchanowicz , kierownik Schroniska dla zwierząt, Piotrków Trybunalski - nominacja za inicjowanie wielu działań i akcji charytatywnych na rzecz schroniska dla zwierząt w Piotrkowie.	LDC.23

Biznes i przedsiębiorczość

Stanisław Burczyński , właściciel Zakładu Usług Komunalnych HAK w Piotrkowie, Piotrków Trybunalski - nominacja za wyznaczanie standardów w zrównoważonym i ekologicznym rozwoju firmy, która od 30 lat jest liderem na rynku odpadów komunalnych w Piotrkowie i regionie.	LDB.13
dr n. med. Wiesław Chudzik , dyrektor Samodzielnego Szpitala Wojewódzkiego im. Mikołaja Kopernika, Piotrków Trybunalski - nominacja za pozyskiwanie środków zewnętrznych na inwestycje szpitalne służące poprawie warunków świadczenia usług medycznych, m.in. na kardiologii i oddziale dziecięcym.	LDB.15
Ewa Kuśmierz-Rosiak , właścicielka Ośrodka Szkolenia Kierowców Auto Caro, Piotrków Trybunalski - nominacja za wieloletnie szkolenie kierowców oraz konsekwentne promowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego stylu jazdy.	LDB.9
Tomasz Macherowski , prezes zarządu Grupa Transportowa Sp. z o.o., Piotrków Trybunalski - nominacja za rozwijanie i tworzenie autorskich rozwiązań z zakresu automatyzacji i sztucznej inteligencji, które podnoszą jakość świadczonych usług transportowych na globalnym rynku.	LDB.14
Igor Majkowski , właściciel kwiatarni Czarna Owca, Piotrków Trybunalski - nominacja za wytyczanie nowoczesnych form działalności w biznesie florystycznym poprzez dostarczanie klientom wyjątkowych kompozycji kwiatowych i dekoracji wnętrz na poziomie nieosiągalnym dla konkurencji.	LDB.10
Dariusz Socik , właściciel przedsiębiorstwa Kandy, Piotrków Trybunalski - nominacja za skuteczne kierowanie rodzinną firmą, której udało się osiągnąć znaczącą pozycję w branży komponentów spożywczych.	LDB.8
Marek Szkudlarek , dyrektor przedsiębiorstwa ICA Polska/Sherwin-Williams, Piotrków Trybunalski - nominacja za rozwój ICA Polska z Piotrkowa, firmy specjalizującej się w dostarczaniu profesjonalnych produktów dla przemysłu drzewnego, będącej częścią koncernu Sherwin-Williams, będącym światowym liderem w swojej branży.	LDB.12
Jakub Wolski , szef kuchni, ambasador marki Dobre z Lasu, Piotrków Trybunalski - nominacja za promocję dziedziny wśród restauratorów i konsumentów oraz doskonale prowadzenie Soul Food Bistro&Catering.	LDB.11

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Waldemar Domarańczyk , prezes Towarzystwa Przyjaciół Piotrkowa Trybunalskiego, Piotrków Trybunalski - nominacja za działania promujące dziedzictwo historyczne i kulturalne Piotrkowa Trybunalskiego.	LDP.18
--	---------------

Jan Dziemdziora , radny, Piotrków Trybunalski - nominacja za wiele skutecznych interwencji w sprawach, które najbardziej nurtują mieszkańców miasta.	LDP.15
Łukasz Janik , radny, Piotrków Trybunalski - nominacja za systematyczne i skuteczne kontrolowanie w ramach mandatu jednostek i spółek samorządowych na terenie Piotrkowa.	LDP.16
Damian Kosecki , przewodniczący Rady Osiedla Centrum, Piotrków Trybunalski - nominacja za organizację potańcówki w stylu techno w Rynku Trybunalskim w Piotrkowie.	LDP.13
Grzegorz Lorek , poseł, Piotrków Trybunalski - nominacja za skuteczne wspieranie Piotrkowa i innych miejscowości ze swojego okręgu wyborczego na szczeblu centralnym w zakresie pozyskiwania dla miasta środków zewnętrznych.	LDP.14
Piotr Łączny , starosta powiatu piotrkowskiego, Piotrków Trybunalski - nominacja za wzorową współpracę z organizacjami pozarządowymi oraz stowarzyszeniami na terenie powiatu piotrkowskiego i organizację imprez promujących regionalne atrakcje.	LDP.109
Wiesław Olejnik , przewodnicząca Rady Osiedla Południe, Piotrków Trybunalski - nominacja za organizację różnego rodzaju warsztatów, konkursów i działań kulturalnych, które służą integracji lokalnej społeczności.	LDP.19
Mariusz Staszek , przewodniczący rady miasta, Piotrków Trybunalski - nominacja za sprawne prowadzenie sesji rady miejskiej zgodnie z regulaminem, pomimo wielokrotnych prób zakłócenia obrad przez osoby postronne.	LDP.17

SKIERNIEWICE	
Kultura	
Piotr Bigos , kierownik Kinaoteatru Polonez, Skierniewice - nominacja za wieloletnie rozwijanie skierniewickiego kina oraz wystawianie w nim spektakli.	LDK.42
Bogusława Dylewska , członkini Stowarzyszenia Ars Juventutis, Skierniewice - nominacja za olbrzymi wkład w popularyzację muzyki klasycznej w Skierniewicach.	LDK.39
Katarzyna Klimek , artystka, malarka, Skierniewice - nominacja za promowanie malarstwa wśród najmłodszych mieszkańców miasta w ramach bezpłatnych zajęć w szkołach podstawowych.	LDK.41
Agnieszka Madej , instruktorka w Studiu Tańca Art Station, Skierniewice - nominacja za olbrzymi wkład w kształcenie skierniewickich tancerzy, a także za sukcesy ogólnopolskie, jak i międzynarodowe.	LDK.38
Adam Michałowski , filmowiec, Skierniewice - nominacja za tworzenie niezwykłych filmów, które znajdują odbiorców w całej Polsce.	LDK.37
Aleksandra Nagłowska , artystka, instruktorka w Centrum Kultury i Sztuki, Skierniewice - nominacja za malowanie sercem z dziećmi dla dzieci, rozwijając w nich pasję; za coroczną akcję wspólnego malowania obrazów dla WOŚP w różnych szkołach, prace te są później licytowane na aukcjach a pieniądze przekazywane na szlachetny cel; za pracę dla kultury Skierniewic.	LDK.248
Dorota i Jarosław Pobidyńscy , twórcy biżuterii, Skierniewice - nominacja za tworzenie unikatowych przedmiotów ze skóry oraz biżuterii.	LDK.40
Magdalena Popovics , malarka, grafik, Skierniewice - nominacja za kreatywność, niezwykłą wrażliwość twórczą, pracę na rzecz dzieci i zwierząt.	LDK.234

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Augustowska , oligofrenopedagog i terapeuta pedagogiczny w Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Skierniewice - nominacja za szeroko rozumiane wsparcie dla rodziców i dzieci niepełnosprawnych.	LDC.164
Aleksandra i Kamil Augustyniak , wolontariusze, Skierniewice - nominacja za olbrzymie serce w niesieniu pomocy chorym dzieciom oraz udział w wielu zbiórkach charytatywnych.	LDC.25
Marcin Jackowski , prezes Stowarzyszenia Skierniewickie Klasyki, Skierniewice - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność charytatywną, w której pasja do klasycznej motoryzacji staje się narzędziem niesienia realnej pomocy potrzebującym. Za otwartość serca, empatię i wrażliwość na ludzką krzywdę oraz chorobę.	LDC.278
Robert Kaczmarek , prezes grupy motocyklowej Niedzielne Wilki, Skierniewice - nominacja za niesienie pomocy potrzebującym, wspieranie zbiórek charytatywnych oraz organizację ogólnopolskiego zlotu motocyklistów w Skierniewicach.	LDC.30
Izabela Kołaczek , prezes Fundacji LiderWAY, Skierniewice - nominacja za tworzenie przestrzeni wsparcia i współpracy dla przedsiębiorców ze Skierniewic i okolic, które realizowane są z wielką pasją i zaangażowaniem.	LDC.28
Izabela Małkus , psycholog dzieci i młodzieży w Stowarzyszeniu Ametyst, Skierniewice - nominacja za pomoc psychologiczną najmłodszym mieszkańcom Skierniewic i powiatu, w których rodzinach jest przemoc i uzależnienia.	LDC.29

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Agnieszka Rosa , wolontariuszka, Skierniewice - nominacja za organizację Biegu z PSYjacielem, który rokrocznie przyciąga tłumy, a całkowity dochód przeznaczany jest na Fundację ROKA.	LDC.24
Emilia Safianowska , dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Skierniewice - nominacja za wsparcie dla rodziców dzieci z orzeczeniami i opiniami, a także niepełnosprawnych.	LDC.161
Aneta Sobolewska , pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, Skierniewice - nominacja za szeroko rozumiane niesienie pomocy potrzebującym.	LDC.26
Grażyna Socha , członkini Stowarzyszenia Wspólna Troska, Skierniewice - nominacja za porady prawne dla społeczności, angażowanie się w sprawy osób niepełnosprawnych, koordynowanie budowy mieszkań dla osób niepełnosprawnych w Skierniewicach.	LDC.260
Anna Żaczkiewicz , pedagog specjalny w Punkcie Przedszkolnym Garnizonki, Skierniewice - nominacja za wsparcie psychologiczne dla najmłodszych, którzy zmagają się z niepełnosprawnością.	LDC.27

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Chojcecki , prezes zarządu przedsiębiorstwa Cukiernie P. Chojcecki sp. z o.o., Skierniewice - nominacja za pełne sukcesy prowadzenie rodzinnej działalności, szacunek do tradycji oraz zaangażowanie.	LDB.182
Paweł Cieply , prezes zarządu przedsiębiorstwa Veka Polska sp. z o.o., Skierniewice - nominacja za łączenie tradycyjnych wartości z nowoczesnymi technologiami w produkcji systemów okiennych i drzwiowych.	LDB.183
Robert Dziuba , właściciel hurtowni FRUKTUS Sp. j., Skierniewice - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i ciągłe powiększanie grona klientów.	LDB.22
Małgorzata Greta , dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Skierniewice - nominacja za rozwój placówki oraz wprowadzanie licznych zajęć dla podopiecznych.	LDB.20
Mateusz Jarczyński , właściciel przedsiębiorstwa Energetyka Ciepła Sp. z o.o., Skierniewice - nominacja za prowadzenie firmy, która zaspokaja lokalne potrzeby w zakresie dostawy energii ciepłej oraz ciepłej wody użytkowej, stosowanie odnawialnych źródeł energii oraz nowoczesnych technologii.	LDB.188
Marek Kapturzak , prezes zarządu przedsiębiorstwa VOG Polska Sp. z o.o., Skierniewice - nominacja za efektywne kierowanie dostosowywaniem oferty firmy do długoterminowych potrzeb klientów oraz nowoczesne i jakościowe podejście do rozwoju firmy.	LDB.181
Ewa Kaźmierczak , przewodnicząca Zarządu Głównego Stowarzyszenia WSPÓLNA TROSKA, Skierniewice - nominacja za rozwój stowarzyszenia, jego rozbudowę i wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań.	LDB.17
Izabela Kołaczek , prezes Kancelarii Podatkowej Brand Kołaczek, Skierniewice - nominacja za łączenie profesjonalizmu z partnerskim podejściem i merytorycznym wsparciem, a przede wszystkim budowanie firmy opartej na relacjach i zorientowanej na drugiego człowieka.	LDB.18
Zbigniew Korzeniowski , właściciel firmy cateringowej W Pół Drogi, Skierniewice - nominacja za przygotowanie wielkiej degustacji dla ponad 5 tysięcy osób podczas Skierniewickiego Święta Kwiatów, Owoców i Warzyw.	LDB.23
Bogumiła Krakowiak , przewodnicząca Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych SPRAWNI INACZEJ, Skierniewice - nominacja za rozwój stowarzyszenia i wprowadzanie innowacji.	LDB.16
Jerzy Mirgos , prezes zarządu MIRBUD S.A., Skierniewice - nominacja za ciągły rozwój firmy i wprowadzanie jej nie tylko na rynek ogólnopolski, ale również międzynarodowy.	LDB.19
Michał Nida , prezes przedsiębiorstwa Cini Cookis, Skierniewice - nominacja za rozwój młodej firmy cukierniczej i wprowadzanie jej nie tylko na rynek Polski, ale również zagraniczny.	LDB.21
Sławomir Nowak , wiceprezes zarządu przedsiębiorstwa MIRBUD S.A., Skierniewice - nominacja za współkierowanie dynamicznie rozwijającą się firmą wielokrotnie wyróżnioną w kategorii małych i średnich przedsiębiorstw z zachowaniem norm zrównoważonego rozwoju oraz etyki.	LDB.184
Ewa Kaniewska-Nolberczak , nauczycielka Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa, Skierniewice - nominacja za rozwijanie pasji wśród młodych ludzi.	LDP.22
Rafał Koczywąg , radny, Skierniewice - nominacja za aktywne angażowanie się w problemy mieszkańców.	LDP.25
Piotr Paradowski , radny, pracownik Muzeum Historycznego Skierniewic im. Jana Olszewskiego, Skierniewice - nominacja za szerzenie wiedzy historycznej, upamiętnianie ważnych dla miasta rocznic.	LDP.24
Beata Rękowska , nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 1 im. Henryka Sienkiewicza, Skierniewice - nominacja za integrację społeczności szkolnej, zarówno uczniowskiej, jak i rodziców.	LDP.20

POWIAT BĘŁCHATOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA	POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
	
Cezary Obuchowski	Robert Marek Sidowski

POWIAT BRZEZIŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Wojciech Węgrzynowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

POWIAT BEŁCHATOWSKI	
Kultura	
Agnieszka Bielska , główny instruktor ds. animacji i imprez Miejskiego Centrum Kultury, Bełchatów - nominacja za niestrudzone zaangażowanie w organizację wielu wydarzeń kulturalnych w Bełchatowie, pasję w wykonywaniu swojej pracy oraz za wspieranie działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bełchatowie, będąc nieocenioną pomocą dla słuchaczy-seniorów.	LDK.43
Zuzanna Bielska , studentka Studium Aktorskiego LART STUDIO, Bełchatów - nominacja za ambitne i konsekwentne rozwijanie swoich artystycznych pasji. Występy w głównych rolach spektakli amatorskiej grupy teatralnej BAT PKP w Bełchatowie, a także udział w koncertach chóru Cantabille.	LDK.50
Andrzej Dębkowski , animator w Domu Kultury, Żelów - nominacja za świetną organizację w ramach działalności domu kultury.	LDK.44
Edyta Jasińska , dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. J. I. Kraszewskiego, Bełchatów - nominacja za kreatywne podejście do roli biblioteki, która od dawna już nie ogranicza się tylko do wypożyczania książek, oraz za ciekawe inicjatywy kulturalne.	LDK.46
Andrzej Juchniewicz , prezes Bełchatowskiego Towarzystwa Fotograficznego, Bełchatów - nominacja za fotograficzne dokumentowanie historii miasta i regionu, ale też promowanie sztuki fotografii i przybliżanie jej mieszkańcom i inicjatywy, dzięki którym w Bełchatowie oglądać można prace wielu fotografików z kraju i z zagranicy, którzy prezentują je na licznych wystawach.	LDK.45
Katarzyna Jurczyk-Zawada , dyrygent Miejskiej Orkiestry Dętej Grocholice, Bełchatów - nominacja za profesjonalne prowadzenie Miejskiej Orkiestry Dętej, będącej wspaniałą muzyczną wizytówką miasta; budowanie zespołu bardzo lubianego przez mieszkańców, prezentującego się nie tylko podczas oficjalnych spotkań i uroczystości w mieście oraz powiecie. Uświetnianie swoją obecnością wielu innych wydarzeń oraz serwowanie mieszkańcom muzycznej uczyty.	LDK.48
Katarzyna Chmiel i Piotr Kulpa , twórcy organizacji Kultura na boku, Bełchatów - nominacja za stworzenie projektu pod hasłem Kultura na boku.	LDK.47
Wojciech Nawrot , działacz społeczny, Kałduny - nominacja za zaangażowanie w prawidłowe współżycie społeczności sąsiedzkiej w Kałdunach i pracę na rzecz dobra małej, lokalnej społeczności w formie poświęcania swojego wolnego czasu i środków w sposób czysto empatyczny i prometejski.	LDK.222
Tadeusz Paździej , dyrygent zespołu ludowego Moderato, Bełchatów - nominacja za uświetnianie przez zespół wielu wydarzeń organizowanych w gminie Bełchatów, ale też w całym regionie, a także za pielegnowanie ludowych tradycji regionu, starając się przekazać je kolejnym pokoleniom.	LDK.49
Działalność społeczna i charytatywna	
Krzysztof Franczyk , prezes OSP, Bełchatów - nominacja za zaangażowanie w kierowanie jednostką OSP Bełchatów, która oprócz swojej podstawowej działalności bierze udział w akcjach społecznych w mieście, w tym organizację akcji pomocowej dla potrzebujących bełchatowian podczas Wielkanocy.	LDC.35
Cezary Kłucjasz , prezes Powiatowego Stowarzyszenia HDK przy kopalni Bełchatów, Bełchatów - nominacja za bardzo aktywną działalność na rzecz honorowego krwiodawstwa, inicjatywę organizacji wielu akcji krwiodawstwa, współorganizację akcji z innymi klubami krwiodawców.	LDC.31
Mateusz i Maksymilian Kuśmierek , uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych Nr 1, Podwódką - nominacja za odwagę i bezinteresowne działanie w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia innych osób.	LDC.36
Cezary Obuchowski , ratownik medyczny, społecznik, Bełchatów - nominacja za zaangażowanie w organizację akcji profilaktycznych związanych z ochroną zdrowia i życia, pomysłodawstwo zwycięskiego projektu Budżetu Obywatelskiego Bełchatowa dotyczącego zdrowia, akcji bicia rekordu w jednoczesnym udzielaniu pierwszej pomocy, a także za pomoc medyczną na wielu wydarzeniach w regionie.	LDC.32
Arkadiusz Pabiszak , radny Gminy Szczerców, Osiny - nominacja za postawę społecznika o silnym kregostupie moralnym; konsekwentną walkę o ochronę środowiska; a także wkładanie całego serca w rzetelne i odpowiedzialne wypełnianie swoich obowiązków.	LDC.276
Katarzyna Perczak , instruktorka zumbi, Bełchatów - nominacja za zorganizowanie I Bełchatowskiego Charytatywnego Maratonu Zumba, z którego dochód z przeznaczony został na podopiecznych fundacji Kocia Klitka.	LDC.33

Kinga Siewierska, prezes Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Przysiań, Bełchatów - nominacja za zaangażowanie w prowadzenie stowarzyszenia, z którego pomocy korzysta duża grupa dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, a także za nieustanny rozwój działalności, dzięki któremu w tym roku udało się, np. doposażyć sale terapeutyczne w nowoczesny sprzęt, meble oraz pomoce dydaktyczne.

LDC.34

Biznes i przedsiębiorczość

Katarzyna Bluszcz, właściciel studia Ajvi Joga, Bełchatów - nominacja za stworzenie miejsca, w którym kobiety mogą rozwijać swoją pasję związaną z praktykowaniem jogi, doskonalić umiejętności, ale też skorzystać z cennych wskazówek dotyczących odżywiania, zdrowego stylu życia.

Krzysztof Dybała, właściciel biura nieruchomości Sami Swoi, Bełchatów - nominacja za sprawne działania i funkcjonowanie od wielu lat na niełatwym rynku nieruchomości, stawia nie na rozwój i podnoszenie kompetencji pracowników, oraz za precyzyjne dopasowanie swojej oferty do aktualnych potrzeb klientów.

Piotr Kolba, prezes Fundacji Rozwoju Gminy Kleszczów, Kleszczów - nominacja za zaangażowanie w sprowadzanie do gminy Kleszczów nowych inwestorów oraz działania, które uatrakcyjnią region bełchatowski dla inwestorów w okresie transformacji, w tym m.in. podpisanie umowy ze spółką Adaptive Motors Poland.

Emilian Tyga, właściciel firmy Snacklab, Bełchatów - nominacja za skuteczną pracę nad dynamicznym rozwojem firmy, która 2025 roku została wskazana w rankingu Financial Times firma jako jedna z najszybciej rozwijających się w Europie, a także za znalezienie się na prestiżowej liście „30 przed 30” Forbes.

Jan Paweloszek, właściciel Restauracji Jan, Bełchatów - nominacja za stałe podnoszenie jakości usług i rozwijanie oferty kompleksu restauracyjno-konferencyjnego Jan w Bełchatowie, dzięki czemu miejsce to zdobyło uznanie nie tylko w oczach mieszkańców Bełchatowa i okolic, ale też całego regionu.

Dawid Tytuś, właściciel firmy Tytuś Pranie, Bełchatów - nominacja za wysoką jakość wykonywanych usług, indywidualne podejście do klienta, profesjonalną i przyjazną obsługę.

LDB.27

LDB.28

LDB.29

LDB.25

LDB.26

LDB.24

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Grzegorz Gryczka, wójt, Kluki - nominacja za sprawne kierowanie Urzędem Gminy w Klukach, podnoszenie standardów pracy urzędu, podejmowanie inicjatyw usprawniających działanie placówek w gminie, pobudzanie lokalnej społeczności do działania w różnych obszarach, a także za organizowanie wydarzeń, które integrują mieszkańców.

Krzysztof Kamieniak, wójt, Szczerców - nominacja za skuteczne działania, dzięki którym udało się doprowadzić do likwidacji składowiska odpadów niebezpiecznych w Chabielicach w gminie Szczerców.

Paweł Kapica, działacz społeczny, Szczerców - nominacja za organizację pikniku militarno-historycznego w gminie Szczerców, który kolejny raz zgromadził tłumy pasjonatów militariów, historii i zabytkowych pojazdów.

Ireneusz Kępa, prezes Stowarzyszenia Towarzystwo Przyjaciół Grocholic i okolic, Bełchatów - nominacja za aktywną działalność na rzecz lokalnej społeczności, w tym organizację warsztatów muzycznych, koncertów oraz cyklu spotkań dla mieszkańców w ramach projektu Grocholice Wczoraj i Dziś.

Jadwiga Kowalska, przewodnicząca Klubu Seniora Bajka, Bełchatów - nominacja za owocną działalność w Klubie Seniora Bajka w Bełchatowie - jednej z najbardziej aktywnych tego typu organizacji w mieście - oraz za stawianie na integrację seniorów w Bełchatowie, również tych niezrzeszonych.

Adam Olejnik, przewodniczący MZZ Odkrywka, Bełchatów - nominacja za działalność związkową, walkę o zachowanie miejsc pracy w kompleksie energetycznym Bełchatów, dbanie o pracowników kopalni oraz przeciwstawianie się dyskryminacji ze względów politycznych, a także udział w akcjach pomocowych dla ludzi dotkniętych klęskami żywiołowymi i szukanie rozwiązań mogących poprawić sytuację mieszkańców regionu.

Robert Marek Sidowski, właściciel firmy Dragon, Bełchatów - nominacja za nieustanne zaangażowanie i wsparcie dla mieszkańców całego powiatu; za aktywne działanie na rzecz społeczności, organizowanie licznych inicjatyw, takich jak słynna akcja mandarynkowa w mieście Bełchatów oraz w gminie Kluki; za przekazanie prezydenckiego biurka na rzecz WOŚP; za odwagę do krytykowania polityków.

Grzegorz Siedlecki, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Bełchatowa, Bełchatów - nominacja za zaangażowanie w życie miasta, upamiętnianie lokalnej historii, organizację wydarzeń patriotycznych w mieście, a tym aktywne działania przy organizacji i przeprowadzeniu kwesty pod hasłem Ratujmy zabytki naszych nekropolii.

LDP.27

LDP.31

LDP.32

LDP.29

LDP.30

LDP.190

LDP.221

LDP.28

PLEBISCYT

5

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Ewa Skorupa, działaczka społeczna, Bełchatów - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności i samorządu, działanie na rzecz bełchatowskich seniorów, a także za tytuł inicjator i wieloletniej organizatorki Orszaku Trzech Króli w Bełchatowie.

LDP.26

POWIAT BRZEZIŃSKI	
Kultura	
Joanna Beata Kierner , dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Jeżów - nominacja za wielokierunkową działalność na rzecz animacji środowiska lokalnego i edukacji kulturalnej.	LDK.53
Joanna Kucińska , dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej, Dmosin - nominacja za sumienne promowanie literatury wśród mieszkańców gminy oraz przygotowywanie atrakcyjnych wydarzeń z różnych dziedzin kultury i sztuki.	LDK.54
Grzegorz Panek , działacz społeczny, Brzeziny - nominacja za miłość do historii Brzezin i okolic; działalność społeczną; postawę człowieka o wielkim sercu; organizowanie spotkań; autorstwo książek; a także za bycie cenionym i życzliwym człowiekiem w lokalnej społeczności.	LDK.233
Maria Przybył-Bilska , kierownik Zespołu Pieśni Brzezinianki, Brzeziny - nominacja za skuteczne kierowanie Zespołem Pieśni „Brzezinianki i systematyczne wprowadzanie do repertuaru starych pieśni z okolic Brzezin.	LDK.55
Dariusz Stachura , śpiewak operowy, Brzeziny - nominacja za efektywne i konsekwentne promowanie muzyki operowej, operetkowej i musicalowej wśród publiczności z mniejszych ośrodków, gdzie dostęp do wysokiej kultury jest ograniczony.	LDK.51

Działalność społeczna i charytatywna

Wioletta Bartyzel, prezes Stowarzyszenia Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych Naszym Dzieciom, Brzeziny - nominacja za liczne i różnorodne projekty na rzecz zapewnienia wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym, głównie dzieciom i młodzieży oraz ich rodzinom.

Agnieszka Janczak, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Dmosin - nominacja za skuteczną działalność na rzecz umożliwienia osobom w potrzebie życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

Maria Miśkiewicz, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Dąbrowa - nominacja za bogaty program spotkań, warsztatów i innych aktywności dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej i gości.

Dominik Okrasa, druh Ochotniczej Straży Pożarnej, Grodzisk - nominacja za odwagę i zdecydowanie w działalności na rzecz pożarnictwa, w tym uratowanie osoby z płonącego budynku w miejscowości Grodzisk.

Iwona Olczyk, prezes zarządu Fundacji Zdrowie, Brzeziny - nominacja za wiele inicjatyw mających promować prozdrowotną świadomość i wspierających pacjentów placówek medycznych na terenie powiatu, m.in. #RodziłamWBrzezinach.

Aneta Szczepaniak, działaczka społeczna, Brzeziny - nominacja za charytatywną działalność w miejscowości Brzeziny; zajmowanie się od 15 lat zbiórkami krwi na rzecz RCKiK, bezinteresowne wypiekanie ciasta i częstowanie krwiodawców (5 akcji w ciągu roku).

Adam Wawrzyniak, prezes zarządu Fundacji Polskich Kolei Wąskotorowych, Rogów - nominacja za bogatą działalność związaną z funkcjonowaniem Kolei Rogowskiej i zabiegami na rzecz ratowania starego taboru i linii.

Wojciech Węgrzynowski, właściciel wesołego miasteczka i parku rozrywki DINOPARK, Kołacicnek - nominacja za zorganizowanie oraz sfinansowanie akcji Wizyta św. Mikołaja w Szpitalu w Warszawskim szpitalu przy ul. Banacha, Łódzkim Centrum Zdrowia Matki Polki oraz Szpitalu Specjalistycznym w Brzezinach, niosąc uśmiechy niemal tysiącu dzieci tylko w tym roku, a była to już czwarta taka akcja na przestrzeni minionych lat.

Roksana Wojciechowska-Kamińska, prezes zarządu Fundacji Zielony Konik, Jeżów - nominacja za wyjątkową działalność w zakresie wspomagania rehabilitacji i leczenia osób niepełnosprawnych, m.in. poprzez zastosowanie hipoterapii.

LDC.44

LDC.42

LDC.40

LDC.41

LDC.39

LDC.37

LDC.45

LDC.43

Biznes i przedsiębiorczość

Barbara Adamska, współwłaścicielka Hotelu nad Mroga, Rochna - nominacja za pielęgnację wyjątkowego miejsca zapewniającego wypoczynek, ciszę i spokój wśród wspaniałej przyrody, w malowniczej scenerii.

Renata Mikołajczyk, prezes zarządu Szpitala Specjalistycznego, Brzeziny - nominacja za prowadzenie jednej z najnowocześniejszych placówek medycznych w regionie łódzkim i stały rozwój placówki.

LDB.30

LDB.36

POWIAT KUTNOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Artur Paul

KULTURA



Konrad Orlikowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Małgorzata Stępniewska

POWIAT ŁASKI

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Marian Dobosz

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Przemysław Paszkowski, właściciel Zakładu Przetwórstwa Mięsnego Rzeźnik, Jeżów - nominacja za uruchomienie nowych mocy przerobowych oraz znaczące powiększenie produkcji i asortymentu wyróżnionego wieloma nagrodami. **LDB.35**
Jerzy Piórkowski, właściciel firmy Ubojnia Drobiu Piórkowscy, Wola Cyrusowa - nominacja za utrzymywanie przedsiębiorstwa na czele branży w Polsce i dostarczanie świeżego kurczaka dla ponad 400 kontrahentów rozmieszczonych na obszarze całego kraju. **LDB.33**
Aneta Sasin, prezes Klubu Kobieta Strona Biznesu, organizatorka Śniadań Biznesowych, współorganizatorka Targów Kobietych Inicjatyw, Brzeziny - nominacja za działalność na rzecz przedsiębiorczości w powiecie oraz kobiet, które prowadzą własną działalność lokalną. **LDB.185**
Maciej Stanecki, prezes zarządu przedsiębiorstwa Rema, Brzeziny - nominacja za skuteczną współpracę z wieloma firmami w Polsce i Europie oraz sukcesywne zwiększanie możliwości produkcyjnych przedsiębiorstwa. **LDB.34**
Grażyna Wiatr, właścicielka firmy Wiatrowy Sad, Dmosin - nominacja za wypracowanie marki kojarzącej się z doskonałą jakością, zdobywającą nowe rynki i prezentowaną Wystawie Światowej Expo Osaka 2025. **LDB.31**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dariusz Guzek, burmistrz, Brzeziny - nominacja za ponowne zwycięstwo w wyborach na burmistrza i sprawne przeprowadzanie dużych miejskich inwestycji, w tym rozbudowy i przebudowy Oczyszczalni Ścieków w Brzezinach. **LDP.36**
Mariusz Guzicki, burmistrz, Jeżów - nominacja za wyróżniające się inwestycje samorządowe oraz zaangażowanie w tworzenie w Jeżowie tanich mieszkań pod wynajem. **LDP.38**
Anna Klepczarek, przewodnicząca rady miasta, Brzeziny - nominacja za zaangażowanie we wsparcie i promocję kultury miasta Brzeziny. **LDP.33**
Daniel Kołada, wójt, Rogów - nominacja za doprowadzenie do budowy kompleksu sportowego z pełnowymiarowym boiskiem piłkarskim i elementami towarzyszącymi w Rogowie. **LDP.35**
Anna Kulik, zastępca burmistrza, Brzeziny - nominacja za błyskotliwy awans w działalności samorządowej oraz zaangażowanie w promocję tradycji i historii regionu. **LDP.34**
Dawid Molka, przewodniczący Rady Gminy, Brzeziny - nominacja za wspieranie ochotniczej straży pożarnej i wprowadzenie nowej jakości do funkcjonowania Rady Gminy Brzeziny. **LDP.37**
Sławomir Pawlik, radny, wolontariusz, ratownik medyczny, Brzeziny - nominacja za konsekwentne i aktywne zaangażowanie w sprawy lokalne oraz nowatorskie inicjatywy na rzecz mieszkańców Brzezin. **LDP.39**

POWIAT KUTNOWSKI

Kultura

Juliana Barbara Herman, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Kutnowskiej, Kutno - nominacja za organizację cyklu spotkań wspomnieniowo-edukacyjnych pn. Poznajcie te historie w Kutnie. **LDK.58**
Maciej Kaźmierczak, pisarz, Kutno - nominacja za wydanie trzech książek kryminalnych w 2025 roku - Okrutny, Hieny oraz Nowojorski krzyk. **LDK.61**
Marek Kurmatowski, działacz społeczny, Kutno - nominacja za działalność w zakresie promowania Kutna w Polsce i na świecie poprzez organizację koncertów muzyki rockowej. **LDK.232**
Konrad Orlikowski, instruktor muzyki w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu, Krzyżanówek - nominacja za talent muzyczny. Za prowadzenie siedmiu zespołów śpiewaczych oraz bycie chórmistrzem zespołu dziecięcego „Kalina” w Krzyżanowie. Za nagrodę publiczności na przeglądzie śpiewaków w Aleksandrowie Łódzkim oraz zdobycie wyróżnienia na Ogólnopolskim przeglądzie kapel i śpiewaków w Kazimierzu. **LDK.251**
Urszula Ewa Radzimirska, prezes zespołu Ludowego Leszczynianki, Leszczynek - nominacja za 15-lecie działalności, pielęgnowanie tradycyjnego śpiewu ludowego oraz folkloru. **LDK.63**
Karolina Skonieczka, wicedyrektor Policealnej Szkoły Medycznej Awangarda, Kutno - nominacja za pasję i zaangażowanie w rozwój uczniów, wspieranie kultury w Policealnej Szkole Awangardy i jej promocję; działanie na rzecz społeczności lokalnej poprzez inspirowanie udziału w wydarzeniach artystycznych, budowanie mostów między edukacją a kulturą oraz tworzenie przestrzeni, w której talenty rozwijają, a kultura staje się dostępna dla wszystkich. **LDK.59**
Bożena Szymczak-Kańska, prezes Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej, Kutno - nominacja za promocję lokalnego folkloru oraz liczne osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej. **LDK.57**

Liliana Urbańczyk-Wójcik, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Leszczynek - nominacja za promowanie lokalnego folkloru oraz organizację V Festiwalu Muzyki Ludowej Złota Leszczyna w Leszczynku. **LDK.60**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Ćwirko-Godycka, dyrektor Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej Tęcza, Kutno - nominacja za wieloletnią aktywną pracę na rzecz dzieci i młodzieży, podejmowanie różnorodnych działań i projektów. **LDC.49**
Jolanta Gajda, prezes Stowarzyszenia Złoty Wiek, Kutno - nominacja za nieustanne i wieloletnie, bezinteresowne działania dla osób w wieku emerytalnym. **LDC.51**
Bartosz Kielbowicz, członek Fundacji Inkubator Innowacji Społecznych, Kutno - nominacja za bezinteresowną pracę na rzecz osób z niepełnosprawnościami, potrzebujących i starszych. **LDC.47**
Karolina Kubiak, działaczka społeczna, Kutno - nominacja za zaangażowanie i pomoc poprzez zbiórki odzieży i darów dla osób potrzebujących. **LDC.53**
Ewelina Lewandowska, działacz społeczny, Kutno - nominacja za działalność w ramach Kutnowskiego Klubu Kobiet, pomoc w wielu inicjatywach oraz wyróżnienie tytułem Wolontariusza Roku 2025. **LDC.221**
Iwona Majtczak, prezes Kutnowskiego Stowarzyszenia Nie Jesteś Sam, Kutno - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz osób bezdomnych i potrzebujących. **LDC.50**
Emilia Paryż, radna powiatu kutnowskiego, przewodnicząca Rady Rodziców, założycielka Koła Gospodyń, Grochów - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w pracę radnej, bliskiej mieszkańcom i ich codziennym problemom. **LDC.277**
Artur Paul, założyciel Stowarzyszenia Pomagam Bocianom, Żychlin - nominacja za bezinteresowną pomoc bocianom oraz działalność na rzecz ich ochrony, ratowania w potrzebie czy adopcję. **LDC.46**
Robert Stepniewski, radny, Kutno - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom potrzebującym (osoby starsze, hospicja, domy opieki, chore dzieci), zbiórki dla bezdomnych zwierząt itp. **LDC.55**
Justyna Szymańska, liderka kutnowskiego sztabu Szlachetnej Pączki, Kutno - nominacja za organizację, koordynację działań i nadzorowanie akcji Szlachetnej Pączki w Kutnie. **LDC.52**
Katarzyna Wojculewicz, wolontariuszka, Sójki - nominacja za działalność pomocową w hospicjum, schroniskach dla zwierząt, noclegowniach i domach dziecka. **LDC.247**

Paulina Wojtasiak, wolontariuszka, Kutno - nominacja za działalność na terenie Kutna na rzecz zwierząt bezdomnych, a tym samym na rzecz całej lokalnej społeczności; założenie pierwszego w Kutnie stowarzyszenia Kociniec Kocia Ostoja; prowadzenie działań charytatywnych; a także za postawę osoby niezwykle empatycznej, motywującej innych do działania. **LDC.249**
Marzena Woźniak, prezes Fundacji Niebieski Wiatrak, Żychlin - nominacja za ochronę godności i praw osób dotkniętych autyzmem oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową. **LDC.54**
Damian Załuski, wolontariusz oraz działacz społeczny, Żychlin - nominacja za działania na rzecz Fundacji DKMS oraz Stowarzyszeń powiatu kutnowskiego. **LDC.48**

Biznes i przedsiębiorczość

Maciej Chmielowski, prezes zarządu przedsiębiorstwa Fresenius Kabi Polska, Kutno - nominacja za otwarcie nowoczesnego laboratorium w Kutnie. **LDB.39**
Dariusz Fabisiak, prezes zarządu przedsiębiorstwa AMZ, Kutno - nominacja za dynamiczny rozwój firmy, dzięki któremu w tym roku AMZ-Kutno zrealizowało m.in. dostawę 20 pojazdów specjalnych dla Centralnego Zarządu Służby Więziennej, a także podpisało umowę na dostawę ponad 250 wojskowych samochodów sanitarnych dla Agencji Uzbrojenia. **LDB.37**
Wioletta Jagodzińska, właścicielka restauracji Aqua Delicje, Kutno - nominacja za otwarcie nowego lokalu gastronomicznego w Kutnie - Aqua Delicje, który mieści się w jednej z największych atrakcji w mieście, czyli kutnowskim Aquaparku. **LDB.43**
Janusz Kagan, dyrektor regionu Oddziału VeloBanku, Kutno - nominacja za otwarcie nowej placówki VeloBank w Kutnie, tym samym zapewniając mieszkańcom dostęp do nowoczesnych usług oraz fachowej pomocy doradców. **LDB.38**
Mateusz Matuła, prezes zarządu Grupy KODANO, Kutno - nominacja za otwarcie nowego salonu optycznego w Kutnie - Kodano. **LDB.40**
Piotr Piąstka, prezes zarządu GoodMills Polska, Kutno - nominacja za otwarcie nowej linii produkcyjnej i młyna w GoodMills w Kutnie - inwestycji, która wyniosła ponad 25 mln euro. **LDB.41**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dorota Dąbrowska, burmistrz, Dąbrowice - nominacja za zmodernizowanie stacji uzdatniania wody w miejscowościach Baby i Dąbrowice. **LDP.40**
Józef Ignaczewski, wójt, Bedlno - nominacja za modernizację kompleksu oświatowo-sportowego w Szewcach Nadolnych, będącej inwestycją wartą ponad 4,3 mln złotych. **LDP.42**
Dariusz Jankowski, sołtys, Sójki - nominacja za dobroć i zaangażowanie; za wspieranie mieszkańców, pomaganie im obecność tam, gdzie jest potrzeba. **LDP.228**
Katarzyna Kostecka, radna, Krzyżanów - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom potrzebującym, niesioną dyskretnie i bez afiszowania się; postawę społecznika, który stara się pomagać każdemu; dobrowolną dbałość o teren wspólny w swojej wsi, aby dzieci miały bezpieczne miejsce do zabawy; integrowanie mieszkańców oraz aktywne działanie bez oczekiwania wsparcia ze strony instytucji. **LDP.209**
Monika Kowalska-Saftawy, działaczka społeczna, Kutno - nominacja za szeroko rozumianą działalność na rzecz potrzebujących, w tym liczne zbiórki i pomoc dla biedniejszych, chorych czy pogorzalców, za nieodmawianie nikomu pomocy i niejednokrotne, własne inicjatywy wsparcia. **LDP.193**
Piotr Lewandowski, wolontariusz, Kutno - nominacja za niesienie pomocy tym, którzy nie mają głosu; organizowanie zbiórek na rzecz zwierząt przebywających w fundacji. **LDP.207**
Michał Łucki, radny, społecznik, strażak w PSP, Kutno - nominacja za dbanie o sprawy mieszkańców. Organizowanie turniejów charytatywnych i pikników; za aktywne pomaganie dzieciom z niepełnosprawnościami oraz pozyskiwanie środków, by zmieniać miasto na lepsze. Za działania, które łączą ludzi, niosą realną pomoc i pokazują, jak wiele może zrobić jedna osoba dla wspólnego dobra. **LDP.44**
Robert Pawlikowski, wójt, Oporów - nominacja za otwarcie nowoczesnego żłobka gminnego w Oporowie - placówki, która zapewni maluchom bezpieczne warunki, profesjonalną opiekę oraz przestrzeń do zabawy i rozwoju. **LDP.45**
Małgorzata Stepniewska, radna powiatu, Kutno - nominacja za działalność pomocową na rzecz ludzi, zwierząt oraz lokalnej społeczności. **LDP.210**
Tomasz Szczesny, wójt, Łanięta - nominacja za efektywne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych oraz termomodernizację budynków mieszkalnych i komunalnych. **LDP.46**
Tomasz Walczewski, członek zarządu Powiatu Kutnowskiego, Kutno - nominacja za aktywną i odpowiedzialną pracę na rzecz lokalnej społeczności, zaangażowanie zarówno w działania samorządowe, jak i inicjatywy społeczne oraz charytatywne, realnie wspierając mieszkańców powiatu kutnowskiego. **LDP.47**
Beata Włodarczyk, działaczka społeczna, Kutno - nominacja za organizację zbiórek i pomocy dla potrzebujących, chorych, czy pogorzalców, a także za nieodmawianie nikomu wsparcia i aktywność wszędzie tam, gdzie jest ono potrzebne. **LDP.191**
Donata Zawierucha, prezes Stowarzyszenia Wenus, Kutno - nominacja za skuteczne pełnienie funkcji prezeski Stowarzyszenia Wenus, angażowanie się w każdą pomoc na terenie miasta oraz wspólną z mężem pomoc potrzebującym. **LDP.192**

POWIAT ŁASKI

Kultura

Małgorzata Frasza, wokalistka, Sędziejowice - nominacja za nieustanny rozwój i zaangażowanie w działalność kulturalną lokalnej społeczności. **LDK.68**
Wiesław Rychlik-Guma, muzyk, Łask - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnej twórczości artystycznej, co zostało przypomniane m.in. podczas Dożynek 2025 Gminy Łask. **LDK.71**
Marta Holyńska-Szram, instruktor w Łaskim Domu Kultury, Łask - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie, niespotykane podejście do pracy z dziećmi oraz charyzmę i ciepło, które inspirowały i wspierały rozwój młodych ludzi. **LDK.69**
Michał Janiszewski, inspektor Wydziału Kultury i Promocji Urzędu Miejskiego, Łask - nominacja za sprawne i interesujące prowadzenie internetowej strony Urzędu Miejskiego w Łasku. **LDK.70**
Joanna Jużwin, instruktorka tańca w Łaskim Domu Kultury, Łask - nominacja za niezwykłą pasję do tańca i dzielenie się nią z innymi, co skutkuje sukcesami zespołów. **LDK.66**
Adam Kobalczyk, kapelmistrz Orkiestry Dętej Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, Buczek - nominacja za talent i zaangażowanie w działalność Orkiestry Dętej, która w 2025 roku uświetniła swoim występem Dożynki Województwa Łódzkiego. **LDK.64**
Jolanta Siwek, kierownik zespołu ludowego Dzieci z doliny Grabi, Sędziejowice - nominacja za nieustanny trud i ogromne zaangażowanie w prowadzenie zespołu ludowego Dzieci z doliny Grabi. **LDK.67**

POWIAT ŁĘCZYCKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Justyna Domańska

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Arkadiusz Mardofel

POWIAT ŁOWICKI- LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Irena Korgus De Willart

KULTURA



Katarzyna Szkup

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Anna Smolarek-Łagiewczyk, kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej, Widawa - nominacja za wspaniałe koncerty i umiejętność kierowania dużą grupą utalentowanych muzyków. **LDK.65**

Działalność społeczna i charytatywna

Grażyna Baranowicz, prezes Stowarzyszenia Amazonek, Łask - nominacja za kształtowanie świadomości mieszkańców dotyczącej chorób nowotworowych u kobiet. **LDC.60**

Przemysław Frąc, wokalista i Lider zespołu Hicior, Łask - nominacja za zaangażowanie społeczne i charytatywne, w szczególności za dużą liczbę zagranych koncertów charytatywnych; za aktywny udział w licznych koncertach charytatywnych, z których dochód był przeznaczany na pomoc dzieciom oraz inicjatywy wspierające ich zdrowie, rozwój i codzienne funkcjonowanie. **LDC.270**

Ewa Jarosławska, prezes Fundacji Zwierząt Skrzywdzonych Bernardyn, Anielin - nominacja za zaangażowanie w działalność i rozwój Fundacji Zwierząt Skrzywdzonych „Bernardyn” w Anielinie. **LDC.58**

Ewa Kwiatkowska, drużynowa 1. Sędziejowickiej Drużyny Harcerek Łąka im. Hm. Zofii Florczak, Sędziejowice - nominacja za propagowanie wśród młodych osób wartości patriotycznych i zaangażowanie w działalność 1. Sędziejowickiej Drużyny Harcerek Łąka im. Hm. Zofii Florczak. **LDC.59**

Barbara Pawelec, sołtys, Łopatki - nominacja za oddanie i pracę na rzecz lokalnej społeczności. **LDC.56**

Mariusz Sacharewicz, sołtys, Wiewiórczyn - nominacja za dbałość i skuteczność w działaniach na rzecz sołectwa. **LDC.61**

Oliwia Sicińska, członkini 64 Widawskiej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej Carpe Diem, Widawa - nominacja za zaangażowanie w rozwój 64. Widawskiej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej Carpe Diem. **LDC.62**

Patrycja Siewierska, koordynator Organizacji Dobra Banda, Buczek - nominacja za organizację turniejów charytatywnych na rzecz niepełnosprawnych dzieci. **LDC.63**

Dagmara Szczepanek, harcerka, Czeszków B - nominacja za ogromny wpływ i zaangażowanie w rozwój harcerstwa w gminie Buczek. **LDC.57**

Przemysław Urban, radny, wolontariusz, Łask - nominacja za pomaganie rodzinom, osobom bezdomnym, nieobojętność na problemy oświatowe; za zaangażowanie się w różne akcje charytatywne. **LDC.64**

Biznes i przedsiębiorczość

Jarosław Buss, właściciel pracowni poligraficzno-Intrlogatorskiej Intrograf, Łask - nominacja za wysiłek i zaangażowanie w rozwój firmy pozwalający na poszerzenie oferty. **LDB.46**

Marian Dobosz, stolarz, snycerz, Łask - nominacja za kontynuowanie trudnego fachu, jakim jest stolarstwo i snycerstwo. **LDB.47**

Wojciech Dolik, właściciel firmy stolarskiej Stolwid, Wodzierady - nominacja za dążenie do celu w rozwoju firmy oraz za spełnianie różnych oczekiwań klientów. **LDB.50**

Marian Janas, prezes przedsiębiorstwa Elektrobud, Łask - nominacja za otrzymanie podczas uroczystości w Izbie Rzemieślniczej w Łodzi 17 czerwca 2025 roku najwyższego wyróżnienia w rzemiośle, tj. Odznaki Honorowej „Szabli Kilińskiego”. **LDB.48**

Sławomir Łyżwa, właściciel zakładu ślusarskiego, Łask - nominacja za pielęgnowanie tradycji zawodu ślusarza i sukcesywne zdobywanie zaufania klientów. **LDB.49**

Adam Szataniak, mechanik pojazdów samochodowych, właściciel warsztatu samochodowego, Łask - nominacja za widoczną umiejętność odnalezienia się na trudnym i wymagającym rynku branży samochodowej. **LDB.44**

Agnieszka Witkowska, właścicielka zakładu fryzjerskiego, Widawa - nominacja za skuteczne prowadzenie firmy, życzliwość, profesjonalizm, dostrzeganie nowych trendów we fryzjerstwie. **LDB.45**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

dr Mateusz Barwaśny, wicestarosta, prezes Stowarzyszenia PomagaMY, Widawa - nominacja za działalność polityczną, społeczną, włączającą się w prace na rzecz mieszkańców powiatu łaskiego. **LDP.227**

Justyna Brzezińska, sołtys, Rokitnica - nominacja za konsekwencję, dzięki której mieszkańcy doczekali się remontu ulicy Gucińskiej. **LDP.52**

Dariusz Cieślak, wójt, Sędziejowice - nominacja za rozwijanie gminy nie tylko infrastrukturalnie, ale i społecznie. **LDP.50**

Barbara Damas, sołtyska, Wola Bałucka - nominacja za skuteczność w działaniach, dzięki której w 2025 roku w Woli Bałuckiej wyremontowana została droga, na którą czekało wielu mieszkańców. **LDP.49**

Sylwester Florczak, przewodniczący Rady Miejskiej, Łask - nominacja za bycie najbardziej aktywnym radnym, dzięki któremu Kolumna rozwija się i pięknie pomimo wieloletniego zaniedbania. **LDP.196**

Robert Majczyk, działacz społeczny, radny, Łask - nominacja za bardzo duży wkład na rzecz dzieci i młodzieży z gminy Widawa, a także w kwestii seniorów. **LDP.195**

Andrzej Mara, radny, członek Klubu Radnych Zjednoczona Prawica, Łask - nominacja za aktywną działalność i zaangażowanie w promowanie sportu wśród mieszkańców. **LDP.48**

Paweł Pegowski, członek OSP, Wiewiórczyn - nominacja za szeroko rozumianą aktywność społeczną pozwalającą na skuteczną integrację mieszkańców. **LDP.54**

Marta Sobala, członkini Stowarzyszenia Bilew Paka Bilewiaka, Bilew - nominacja za aktywność i pomoc w działalności stowarzyszenia Paka Bilewiaka. **LDP.53**

Sławomir Walczak, przewodniczący rady powiatu łaskiego, Łask - nominacja za umiejętność łagodzenia emocji podczas obrad, komunikatywność w kontaktach z mieszkańcami. **LDP.56**

Bronisław Węglewski, wójt, prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, Buczek - nominacja za rozbudowę GOK, gminnego złobka, ustanowienie niskich podatków i opłat za wodę i ścieki, a także za piękne drogi w całej gminie, a przede wszystkim bycie dobrym, wrażliwym i ciepłym człowiekiem, który nigdy nie odmówia pomocy. **LDP.194**

POWIAT ŁĘCZYCKI

Kultura

Aleksandra Bednarska, nauczycielka języków obcych w I Liceum Ogólnokształcącym im. Kazimierza Wielkiego, Łęczyca - nominacja za organizację Europejskiego Tygodnia Języków w I Liceum Ogólnokształcącym w Łęczycy. **LDK.72**

Anna Bobrowicz, pisarka, Grabów - nominacja za wydanie publikacji pt. Grabów i okolice - wczoraj, dziś, jutro. **LDK.74**

Monika Galankiewicz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Świnice Warckie - nominacja za organizację interesujących wydarzeń, spotkań i zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Świnicach Warckich. **LDK.76**

Beata Gawryszczak, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Piątek - nominacja za podejmowanie działań na rzecz rozwoju życia kulturalnego w gminie Piątek. Dzięki kreatywności, pasji i otwartości na potrzeby mieszkańców GOK stał się centrum lokalnej aktywności, spotkań, integracji i odkrywania talentów. **LDK.241**

Joanna Róża Gębicka, malarka, Piątek - nominacja za stworzenie wystawy Nie taka znow ważna rzecz. **LDK.75**

Joanna Heftowicz, nauczycielka języka polskiego w Szkole Podstawowej, Grabów - nominacja za współpracę przy tworzeniu książki Grabów i okolice; za propagowanie języka polskiego poprzez prowadzenie strony facebookowej Polonistka przy tablicy. **LDK.244**

Aneta Pucek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej, Łęczyca - nominacja za organizację akcji Z książką w miasto mającej za zadanie promować czytelnictwo i zachęcać mieszkańców do odwiedzin biblioteki. **LDK.73**

Działalność społeczna i charytatywna

Nina Dobrowolska, wolontariuszka, działaczka społeczna, Łęczyca - nominacja za wieloletnią działalność w grupie Zwierzoluby Łęczyca na rzecz zwierząt oraz w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci w Łęczycy. **LDC.258**

Milena Domańska, prezes Fundacji Mały Duży Człowiek, Łęczyca - nominacja za pracę na rzecz dzieci i młodzieży w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, pełnienie funkcji prezesa Fundacji Mały Duży Człowiek, zapewnianie kompleksowej pomocy podopiecznym. **LDC.71**

Agnieszka Gierowska, założycielka grupy Zwierzoluby, Łęczyca - nominacja za bezinteresowną pomoc i działania na rzecz bezdomnych zwierząt. **LDC.65**

Magdalena Kurzyk, prezes Stowarzyszenia Łęczyca Pomaga, Łęczyca - nominacja za bezinteresowną pomoc potrzebującym oraz organizację akcji charytatywnych. **LDC.69**

Arkadiusz Mardofel, strażak, sołtys, działacz społeczny, Piątek - nominacja za szeroko rozumianą działalność społeczną w gminie Piątek, bezustanne udzielanie się na jej rzecz oraz skuteczne pełnienie funkcji strażaka JRG - OSP Piątek, członka Orkiestry Dętej w Piątku oraz sołtys sołectwa Łęka. **LDC.222**

Michał Matusiak, prezes Stowarzyszenia Projekt Łęczyca, Łęczyca - nominacja za organizację akcji Wyprawka dla Łęczyckiego Przedszkolaka, w ramach której zakupiono pakiety wyprawek dla wszystkich łęczyckich przedszkoli. **LDC.70**

Ewelina Mrozik, właścicielka sklepu zoologicznego Planet Zoo, Łęczyca - nominacja za pracę na rzecz ratowania potrzebujących zwierząt. **LDC.68**

PLEBISCYT

7

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Aneta Nawrocka, prezes Stowarzyszenia Motocykliści Łęczyca, Łęczyca - nominacja za zaangażowanie w pracę na rzecz potrzebujących dzieci, w tym organizację akcji MotoMikołajki dla podopiecznych domów dziecka. **LDC.67**

Magdalena Sobczak, działaczka społeczna, Łęczyca - nominacja za niesienie pomocy innym, zawsze bezinteresownie. **LDC.256**

Patrycja Tomalak, liderka sztabu oddziału Szlachetnej Paczki, Łęczyca - nominacja za aktywny udział w promowaniu kultury, angażowanie się w działania wolontariatu, a także za bycie głównym organizatorem festiwalu folklorystycznego, podczas którego występują tancerze z całego świata, promując zagraniczne tradycje. **LDC.72**

Andrzej Wdowiak, historyk, regionalista, Łęczyca - nominacja za przywracanie pamięci weteranów walk o wolność i niepodległość Polski, mieszkańców Łęczycy i powiatu, oraz za bezinteresowne dbanie o nagrobki zasłużonych łęczycan. **LDC.66**

Biznes i przedsiębiorczość

Edyta Chojnacka, właścicielka Centrum Urody Edyta Chojnacka, Łęczyca - nominacja za oferowanie zaawansowanych usług w branży beauty, dzięki którym mieszkanki i mieszkańcy regionu mogą czuć się zadbani, pewni siebie i piękni; profesjonalne podejście oraz indywidualne traktowanie każdego klienta. **LDB.203**

Justyna Domańska, właścicielka firmy Przedsiębiorstwo Usługowe Remontika, Lubień - nominacja za profesjonalizm, rzetelność i pasję do budownictwa; za prowadzenie firmy, która zdobywa liczne statuetki i wyróżnienia, w tym 1. miejsce w powiecie, a także tytuły w prestiżowych plebiscytach; za zaufanie zarówno klientów, jak i pracowników; za budowanie trwałych relacji i reputacji lidera lokalnego rynku. **LDB.200**

Łukasz Domański, dyrektor Poradni Zdrowia Psychicznego dla dzieci i dorosłych Jaśminowa, Łęczyca - nominacja za zwiększenie dostępności specjalistów zdrowia psychicznego w Łęczycy i powiecie, stworzenie i kierowanie Poradnią oferującą kompleksową diagnostykę i terapię dla dzieci, młodzieży i dorosłych. **LDB.56**

Jacek Dziełak, prezes zarządu Animex Foods, Koryta - nominacja za otwarcie jednego z najnowocześniejszych zakładów renderingu drobiowego w Korytach w gminie Daszyna, będącego już piątą inwestycją firmy w regionie kutnowsko-łęczyckim. **LDB.53**

Ewelina Flejszman, właścicielka Firmy Ewel-bus, Topola Królewska - nominacja za prowadzenie firmy Ewel-Bus, wyróżniającą się dynamicznym rozwojem nowych tras transportowych i skutecznym odpowiadaniem na potrzeby rynku oraz klientów. **LDB.204**

Marcin Kowalski, właściciel salonu optycznego VisionOptyk, Łęczyca - nominacja za otwarcie nowego salonu optycznego - VisionOptyk w Łęczycy i oferowanie w nim szerokiego wyboru okularów, oprawek, soczewek kontaktowych oraz profesjonalnego badania wzroku. **LDB.57**

Dominika Kryštofiak, właścicielka Studia Color, Łęczyca - nominacja za otwarcie profesjonalnej mieszalni lakierów - Studio Color w Łęczycy. **LDB.52**

Tomasz Lasota, dyrektor Develey Polska, Łęczyca - nominacja za uruchomienie nowego zakładu produkcyjnego w Łęczycy. **LDB.59**

Adrian Luźny, właściciel marketu PSB Mrówka, Łęczyca - nominacja za otwarcie długo oczekiwanego marketu remontowo-budowlanego Mrówka w Łęczycy. **LDB.51**

Marta Maciaszek, prezes zarządu Kampmann Polska Sp. z o.o., Łęczyca - nominacja za rozbudowę zakładu w Łęczycy, w wyniku czego powstać ma nowoczesna hala produkcyjno-magazynowa wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną. **LDB.58**

Wojciech Żmudowski, właściciel kliniki CUEVAS, Łęczyca - nominacja za konsekwentne inwestowanie w najnowocześniejsze urządzenia medyczne klasy HIGH-TECH, wykorzystywane zarówno do zaawansowanych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, jak i precyzyjnego rzeźbienia sylwetki. **LDB.205**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mariusz Jagielski, burmistrz, Grabów - nominacja za prace remontowe ruin zamku w Besiekierach oraz zagospodarowanie terenów przylegających. **LDP.60**

Paweł Kulesza, burmistrz, Łęczyca - nominacja za utworzenie nowej siedzimy złobka miejskiego przy ul. Ozorkowskie Przedmieście w Łęczycy - inwestycji, która wyniosła ponad 3,5 miliona złotych. **LDP.62**

Anna Matusiak, burmistrz, Piątek - nominacja za efektywne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych oraz budowę i przebudowę dróg gminnych. **LDP.57**

Łukasz Michalak, dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej, Łęczyca - nominacja za remont oddziału ginekologiczno-położniczego w łęczyckim szpitalu oraz utworzenie pierwszej w powiecie szkoły rodzenia. **LDP.59**

Jacek Rogoziński, wójt, Łęczyca - nominacja za efektywne pozyskiwanie środków wewnętrznych oraz liczne remonty dróg na terenie gminy Łęczyca. **LDP.58**

POWIAT ŁÓDZKI WSCHODNI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Rafał Chrapkiewicz

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Katarzyna Czytzyńska

KULTURA



Anita Tomczyk - DJ SOFI

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Jarosław Świerczyński

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Mirosław Włodarczyk, wójt, Witonia - nominacja za efektywne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych oraz otwarcie żłobka i przedszkola gminnego w Witoni. **LDP.61**
Zbigniew Wojtera, wójt, Daszyna - nominacja za budowę dwóch bloków komunalnych na terenie gminy Daszyna. **LDP.63**

POWIAT ŁOWICKI

Kultura

Arkadiusz Bazak, absolwent Gimnazjum nr 2 im. Jana Wegnera, Łowicz - nominacja za rozwój i promowanie wiedzy archeologicznej o Łowiczu i powiecie. **LDK.223**
Anna Bieguszevska, przewodnicząca Klubu Seniora Radość, Łowicz - nominacja za promowanie aktywnej kultury wśród seniorów poprzez organizowanie występów chóru Klubu Seniora Radość. **LDK.80**
Andrzej Biernacki, malarz, właściciel Galerii Browarna, Łowicz - nominacja za własną twórczość malarską oraz promowanie malarstwa polskiego. **LDK.77**
Renata i Wojciech Brzozowscy, właściciele Muzeum Ludowego Rodziny Brzozowskich, Sromów - nominacja za promowanie twórczości ludowej, rękodzieła oraz tradycji ludowych. **LDK.84**
Anna Staniszevska, członkini Zespołu Śpiewaczego Ksinzoki, Łowicz - nominacja za promowanie kultury i tradycji łowickiej. **LDK.81**
Katarzyna Szkup, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, Łowicz - nominacja za ożywienie instytucji Biblioteki Publicznej w Bocheniu oraz stałe rozwijanie oferty kulturalnej dla społeczności Gminy Łowicz, w tym organizację Dożynek Powiatowo-Gminnych. **LDK.83**

Działalność społeczna i charytatywna

Maria Bodek, prezes zarządu w Łowickim Stowarzyszeniu Dać szanse, Łowicz - nominacja za owocne niesienie pomocy osobom, które najbardziej jej potrzebują. **LDC.80**
Daniel Bogusz, prezes Łowickiego Klubu Karate-Do Tsunami, Łowicz - nominacja za propagowanie rozwoju fizycznego oraz sportu wśród dzieci i młodzieży, a także dorosłych. **LDC.75**
Jadwiga Bura, prezes zarządu Stowarzyszenia Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane Renia, Łowicz - nominacja za niesienie wsparcia osobom, które zmagają się z nieuleczalną chorobą. **LDC.78**
Krystian Cipiński, prezes Stowarzyszenia Łączy nas Łowicz, Łowicz - nominacja za działalność charytatywną a w szczególności organizację turnieju Gwiazdy na Gwiazdkę w Łowiczu. **LDC.79**
Barbara Gawrysiak, przewodnicząca Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Koła Miejsko Powiatowego, Łowicz - nominacja za pomoc diabetykom w walce z chorobą oraz promowanie zdrowego stylu życia. **LDC.74**
Aneta Kubel, pielęgniarka, Dzierzgow - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym, zarówno młodszym, jak i dorosłym, okazywaną codziennie poza pracą. **LDC.73**
Dariusz Tadeusiak, zastępca prezesa Stowarzyszenia Łowicki Klub Motocyklowy No. 16, Łowicz - nominacja za promowanie patriotyzmu, a także za zrzeszanie grup motocyklowych z całego regionu. **LDC.76**
Irena Korgus De Willart, prezes Stowarzyszenia Łowicki Klub Amazonek, Łowicz - nominacja za niesienie pomocy i wsparcia kobietom chorym na nowotwór piersi. **LDC.77**
Weronika Wojenka, wolontariuszka, opiekunka w Gminnym Żłobku, Bełchów - nominacja za pomoc przy zbiórkach na leczenie Kubusia i Adasia chorych na DMD. **LDC.81**
Kamila Zielińska, członkini Zarządu Stowarzyszenia Łączy nas Łowicz, Łowicz - nominacja za aktywne działania na rzecz lokalnej społeczności, w tym zapoczątkowanie współpracy MOS w Kiernozu z Klubem Seniora „Radość”, oraz organizację wydarzeń charytatywnych, w tym m.in. „Gwiazd na Gwiazdkę”, Szlachetnej Pączki w Łowiczu czy karaoke wspierającego WOŚP. **LDC.223**

Biznes i przedsiębiorczość

Arkadiusz Bałyga, prezes zarządu Lamela sp. z o.o., Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy rodzinnej z wieloletnimi tradycjami. **LDB.60**
Paweł Dębiński, prezes zarządu przedsiębiorstwa Global Employment, Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy na rynku ogólnopolskim i podejmowanie działań sprzyjających jej dalszemu umacnianiu. **LDB.64**
Iwona Grzybowska, prezes Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, Łowicz - nominacja za pozyskiwanie coraz większego rynku zbytu dla produktów spółdzielni. **LDB.61**
Robert Łukasiewicz, członek zarządu przedsiębiorstwa Pimenta Foods, Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy na rynku ogólnopolskim i podejmowanie działań sprzyjających jej dalszemu umacnianiu. **LDB.65**

Maciej Modzelwski, prezes przedsiębiorstwa DAMO sp. z o.o., Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i podejmowanie działań sprzyjających jej dalszemu umacnianiu. **LDB.63**
Robert Serafiński, prezes przedsiębiorstwa Chemipack, Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i innowacyjne działania, które prowadzą do dalszego umacniania na rynku. **LDB.66**
Selena Szymczak, radca prawna, mecenas, Łowicz - nominacja za rozwiązywanie wielu istotnych spraw oraz pomoc ludziom, nawet w ramach akcji charytatywnej, a także za postawę godną naśladowania, dzięki której nikt nie zostaje bez pomocy. **LDB.186**
Jacek Urbanek, prezes przedsiębiorstwa Bracia Urbanek, Łowicz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i wprowadzenie innowacji. **LDB.62**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Błaszczyk, prezes Stowarzyszenia Centrum Wolontariatu NADZIEJA, Łowicz - nominacja za promowanie działalności wolontariackiej jako stylu życia. **LDP.66**
Jarosław Bogucki, sekretarz Miasta i Gminy, Kiernozia - nominacja za całokształt blisko 40-letniej działalności w roli samorządowca na rzecz mieszkańców najpierw gminy, a obecnie miasta i gminy Kiernozia. **LDP.231**
Milena Brzoza-Golaszevska, prezes Stowarzyszenia Centrum Inicjatyw Obywatelskich Ziemi łowickiej, Łowicz - nominacja za integrację i aktywizację społeczności lokalnej. **LDP.67**
Krystian Cipiński, prezes Stowarzyszenia Łączy nas Łowicz, Łowicz - nominacja za integrację społeczności lokalnej. **LDP.65**
Marcin Kosiorek, starosta, Łowicz - nominacja za cenny wpływ na lokalną społeczność, skuteczne zarządzanie powiatem Łowickim, reelekcję do rady powiatu i zajęcie stanowiska starosty łowickiego. **LDP.197**
Paweł Kret, prezes Stowarzyszenia Razem Możemy Więcej, Łowicz - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **LDP.68**
Dariusz Mroczek, prezes Polskiego Stowarzyszenia Rodak, Łowicz - nominacja za aktywną pomoc Polakom na obczyźnie. **LDP.64**
Krzysztof Skowroński, wójt, Zduny - nominacja za przeprowadzenie istotnych zmian, dzięki którym gmina wyraźnie się odmieniła; budowę nowych dróg; modernizację szkół, w tym wymianę ogrzewania i ogrzewanie budynków; modernizację domów ludowych i świetlic wiejskich; wprowadzenie nowoczesnego, energooszczędnego oświetlenia ulicznego; a także realizację inwestycji kanalizacyjnych na terenie gminy. **LDP.205**
Piotr Wiśniewski, prezes Stowarzyszenia Ogrodowego Relaks, Łowicz - nominacja za promowanie ogrodnictwa oraz działkowania, a także za integrację działkowców. **LDP.69**
Piotr Zakrzewski, komendant Hufca ZHP, Łowicz - nominacja za promowanie harcerstwa wśród dzieci i młodzieży. **LDP.70**

POWIAT ŁÓDZKI WSCHODNI

Kultura

Elżbieta Bajon, instruktor Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca Bukowiaczek, Bukowiec - nominacja za intensywny rozwój zespołu po wznowieniu działalności w 2023 roku. **LDK.85**
Gabriel Balukiewicz, kierownik Kapeli Gminnego Ośrodka Kultury, Wiśniowa Góra - nominacja za premierę docenionej kompozycji Suita łowicka i prowadzenie nagradzanej licznymi wyróżnieniami oryginalnej kapeli muzycznej. **LDK.87**
Marcin Ciechowicz, śpiewak operowy, tenor, Koluszki - nominacja za sumienne prowadzenie kariery artystycznej i docenione występy w zespołach Teatru Muzycznego w Łodzi i Teatru Wielkiego w Łodzi, w tym w najnowszej premierze - operze Tosca. **LDK.89**
Renata Furga, choreograf i kierownik Zespołu Pieśni i Tańca Rzgówianie, Rzgów - nominacja za wprowadzenie zespołu w znakomitej formie i ze świeżą energią w jubileusz 40-lecia oraz efektywne propagowanie lokalnego folkloru w kraju i na świecie. **LDK.90**
Kamil Gruszczyński, dyrygent Chóru Męskiego Dysonans, Kalonka - nominacja za systematyczne podnoszenie poziomu zespołu wokalnego, który niedawno obchodził jubileusz 10-lecia istnienia. **LDK.88**
Emilia Kudra, wokalistka, kompozytorka, instruktorka w Centrum Inicjatyw Artystycznych Muzyczny Moll, Koluszki - nominacja za sukcesy w działalności edukacyjnej z młodzieżą osiągane poprzez prowadzenie zajęć muzycznych i warsztatów. **LDK.86**
Anita Tomczyk - DJ SOFI, Dj-ka, producentka, Tuszyn - nominacja za twórczość i działalność w kulturze, która niesie za sobą występy na scenach całej Polski i produkcje muzyczne, które osiągają sukcesy na YouTube, gdzie jedna z nich została wyświetlona ponad 10 mln razy, a także za sukcesy osiągnięte w 2025 roku, które znaleźć się wśród TOP 100. najpopularniejszych DJ-ów w PL. **LDK.224**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Witold Wronka, współtwórca Fan Club-u Serialu Ranczo RANCZERSI, Tuszyn - nominacja za długoletnie działania na rzecz tworzenia społeczności fanów serialu Ranczo. **LDB.91**
Za wprowadzony w życie pomysł i współorganizację corocznego już wydarzenia: Ogólnopolskiego Złotu Fanów Serialu Ranczo w Jeruzalu. W tegorocznej edycji wzięło udział około 11 tys. fanów serialu Ranczo z Polski i Świata.

Działalność społeczna i charytatywna

Katarzyna Czytrzyńska, prezes zarządu Fundacji LEDGO Równe Szanse dla Środowiska, Tuszyn - nominacja za wspieranie emocjonalnie i rozwojowo dzieci z autyzmem i ADHD poprzez indywidualne programy terapeutyczne, warsztaty i przedszkole integracyjne. **LDC.84**
Sebastian Derda, prezes zarządu Fundacji Oto Ja, Andrespol - nominacja za pomoc dla dzieci z niepełnosprawnościami i ich rodzin oraz pracę na rzecz założenia przedszkola terapeutycznego w powiecie łódzkim wschodnim. **LDC.87**
Jadwiga Kaźmierska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Brójce - nominacja za skuteczną realizację licznych projektów na rzecz osób potrzebujących, na przykład program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”. **LDC.83**
Lech Kunikowski, softys, społecznik, Kraszew - nominacja za aktywne uczestnictwo w budowie nowej świetlicy, organizację spotkań przy ognisku na terenie Uroczyska oraz za czynne wspieranie działającego prężnie koła gospodyń wiejskich. **LDC.225**
Marcin Latek, prezes zarządu Fundacji Niezapomniane, Koluszki - nominacja za działalność w zakresie badania oraz restaurowania zapomnianych cmentarzy, a także miejsc pamięci i pomocy stowarzyszeniom, lokalnym społecznikom oraz opiekunom miejsc pamięci. **LDC.86**
Izabela Sikora, członek zarządu Fundacji Wstań i Chodź, Rydzynki - nominacja za organizowanie pomocy dla uchodźców z Ukrainy i wyjazdy misyjne z pomocą humanitarną do Ukrainy. **LDC.82**
Katarzyna Szostek, członek zarządu Koluszkowskiego Stowarzyszenia Pomocy Zwierzętom LAMPO, Koluszki - nominacja za intensywną i czułą działalność na rzecz zdrowia, bezpieczeństwa oraz godnych warunków życia zwierząt. **LDC.85**
Antoni Tomczyk, trener LKS Koluszki, Koluszki - nominacja za organizację akcji charytatywnych, w tym m.in. dla powodzian i pogorzelców, oraz szeroką działalność na rzecz poprawy jakości życia lokalnej społeczności. **LDC.224**
Witold Wiśniewski, prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Gminy Nowosolna, Nowosolna - nominacja za różnorodne i liczne działania na rzecz rozwoju i przyszłości gminy. **LDC.88**

Biznes i przedsiębiorczość

Aleksandra Berezińska, współwłaścicielka firmy Naturalis Produkty naturalne, Tuszyn - nominacja za tworzenie kolejnych serii kosmetyków produkowanych z ekologicznych składników, z dbałością o wysoką jakość produktów. **LDB.68**
Rafał Chrapkiewicz, prezes zarządu spółki Pako Lorente, Rzgów - nominacja za imponujące poszerzanie kolekcji marki mody męskiej i międzynarodową ekspansję sieci salonów oraz w e-commerce. **LDB.71**
Magdalena Grądzka, prezes zarządu spółki Armii, Nowosolna - nominacja za aktywność firmy na wielu polach, w tym w sporcie, oraz za awans z drużyną piłki nożnej do ligi okręgowej. **LDB.70**
Daniel Katowicz, współwłaściciel zakładu drobiarskiego Starmeat, Koluszki - nominacja za dynamiczny rozwój przedsiębiorstwa, w tym inwestycję w rozbudowę zakładu produkcyjnego. **LDB.69**
Wojciech Piasecki, założyciel i właściciel firmy Bifix, Górki Małe - nominacja za prężny rozwój firmy, zdobywanie nowych rynków i imponującą gamę produktów, wyróżnionych licznymi nagrodami, w tym tytułem Brand of the Year. **LDB.73**
Ślawomir Piekarski, współwłaściciel Zakładu Przetwórstwa Mięsnego Piekarski, Koluszki - nominacja za wprowadzenie firmy w 30-lecie istnienia i wyjątkowo bogatą ofertę nagradzaną licznymi wyróżnieniami. **LDB.72**
Adam Softysiak, właściciel restauracji Kriada, Koluszki - nominacja za jubileusz 20-lecia efektywnego funkcjonowania restauracji i otwarcie lokalu z powiększoną ofertą w nowej lokalizacji. **LDB.67**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Waldemar Chałat, burmistrz, Koluszki - nominacja za doprowadzenie do finału największej inwestycji w historii koluszkowskiego samorządu, czyli budowy stadionu miejskiego w Koluszkach. **LDP.76**
Mateusz Kamiński, burmistrz, Rzgów - nominacja za sukcesywne realizacje dużych projektów inwestycyjnych w gminie Rzgów. **LDP.74**

POWIAT OPOCZYŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Jarosław Niewadzi

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Bartosz Ziębaczewski

KULTURA



Alina Szymańska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Jarosław Antoniak

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Witold Malecki , burmistrz, Tuszyń - nominacja za doprowadzenie do realizacji szeregu inwestycji infrastrukturalnych w mieście.	LDP.77
Mirosław Popecki , przewodniczący rady miejskiej, Tuszyń - nominacja za wpływającą na rozwój miasta współpracę ze środowiskiem biznesowym.	LDP.75
Anna Szostak , przewodnicząca rady miejskiej, Kozłuszki - nominacja za zaangażowanie w działalność na rzecz poprawy estetyki miasta.	LDP.71
Jarosław Świerczyński , przewodniczący rady miejskiej, Rzgów - nominacja za zdecydowanie w działalności w Radzie Miasta Rzgowa i skuteczną pracę na rzecz poprawy komunikacji urzędu miasta z mieszkańcami.	LDP.73
Marika Walewska , działaczka społeczna, Kozłuszki - nominacja za aktywną i konsekwentną działalność polityczną oraz społeczną, opartą na dialogu z mieszkańcami; za odwagę w podejmowaniu ważnych tematów publicznych oraz działania na rzecz lokalnej społeczności.	LDP.224
Jan Woźniak , przewodniczący rady gminy, Andrespol - nominacja za skuteczną działalność na rzecz intensyfikacji funkcjonowania Rady Gminy w Andrespolu.	LDP.72

POWIAT OPOCZYŃSKI

Kultura

Bożena Dulnikiewicz , twórczyni ludowa, Bielowice - nominacja za kontynuowanie rodzinnych tradycji artystycznych w tworzeniu misternych haftów, koronek, pisanek, bibułkowych kwiatów, pająków i wycinanek oraz pielegnowanie opoczyńskiej sztuki ludowej i prowadzenie warsztatów dla dzieci.	LDK.95
Adam Grabowski , dyrektor Muzeum Regionalnego, Opoczno - nominacja za zaangażowanie w upowszechnianie historii i dziedzictwa kulturalnego Ziemi Opoczyńskiej.	LDK.92
Konrad Indrychowski , prezes GLKS Inter Sławno, Sławno - nominacja za wyjątkową działalność w obszarze kultury i sportu; pełnienie funkcji prezesa klubu Inter Sławno, skupiającego około 200 młodych zawodników z wielu roczników; wspieranie oraz inicjowanie działań charytatywnych na rzecz osób chorych i potrzebujących.	LDK.237
Anna Kołodziejczyk , twórczyni ludowa, Bukowiec Opoczyński - nominacja za promocję kultury ludowej poprzez tworzenie tradycyjnymi metodami wyjątkowego, wielokrotnie nagradzanego, rękodzieła: kwiatów, wycinanek, koronek, haftów, palm i pisanek.	LDK.94
Marta Lewandowska , dyrektor artystyczny, choreograf Reprezentacyjnego Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Opoczyńskiej Trambłanka, Opoczno - nominacja za promocję folkloru opoczyńskiego na najwyższym poziomie poprzez kultywowanie tradycji śpiewu i tańca ludowego.	LDK.97
Zdzisław Miękus , dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Opoczno - nominacja za działalność na rzecz upowszechniania kultury w regionie, aktywną promocję folkloru, m.in. poprzez współpracę z zespołem „Mazowsze” i Centrum Folkloru Polskiego.	LDK.98
Alina Szymańska , dyrektor Regionalnego Centrum Kultury, Drzewica - nominacja za rozwój i promocję życia kulturalnego Drzewicy i regionu oraz dorobek artystyczny zespołów śpiewających Drzewiczanie i Mali Drzewiczanie, które prowadzi od ponad 30 lat.	LDK.93

Działalność społeczna i charytatywna

Sebastian Bobrek , prezes Bukowieckiego Stowarzyszenia Kultury Ludowej i Sportu, Bukowiec Opoczyński - nominacja za tytuł człowieka-społecznika, skuteczne zarządzanie Bukowieckim Stowarzyszeniem Kultury Ludowej i Sportu, zaangażowanie w działalność koła gospodyń wiejskich, a także pozyskanie grantów na place zabaw i siłownie zewnętrzne, z których mogą korzystać mieszkańcy.	LDC.228
Zofia Dębowska , prezes i założyciel fundacji Uśmiech dziecka - to nasz cel, Opoczno - nominacja za bycie pionierką organizacji pozarządowych na rzecz osób niepełnosprawnych i efektywne pomaganie dzieciom przewlekłe chorym, niepełnosprawnym psychicznie i fizycznie poprzez działalność w fundacji Uśmiech dziecka - to nasz cel.	LDC.95
Paweł Gągolewicz , prezes OSP KSRG, Opoczno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną.	LDC.93
Paweł Karbownik , działacz społeczny, organizator Rajdu Motocykli Zabytkowych HUBAL, Opoczno - nominacja za łączenie pasji motoryzacyjnej z historyczną, promowanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu i historii oddziału majora Henryka Dobrzańskiego poprzez organizację Opoczyńskiego Rajdu Motocykli Zabytkowych Hubal.	LDC.94
Anna Kucharska , łogopeda w Szkole Podstawowej, liderka wolontariuszy w Oddziale Szlachetnej Paczki, Opoczno - nominacja za szeroko rozumianą uczynność względem innych, w tym za wolontariat i bycie charyzmatyczną liderką Szlachetnej Paczki, która potrafi zmotywować do działania każdego, bez względu na płeć, wiek oraz status społeczny.	LDC.227

Dariusz Rzepka , członek Koła Gospodyń Wiejskich Otwarty Krąg, Opoczno - nominacja za promocję opoczyńskiej kuchni, kultury i tradycji poprzez działalność w KGW Otwarty Krąg w Wygnanowie, którego żur opoczyński został uznany za najlepszą zupę w Polsce.	LDC.90
Zbigniew Szpoton , działacz społeczny, Białaczów - nominacja za bezustanne i oddane prowadzenie portalu Elektroniczna Kronika Gminy Białaczów, bycie autorem wielu inicjatyw społecznych, popularyzatorem ekologii i czystego powietrza w mieście oraz powiernikiem wielu problemów mieszkańców, czego dowodem są częste interwencje w urzędach i na łamach EKG.	LDC.229
Agnieszka i Krzysztof Wielgus , działacze społeczni, Brudzewice - nominacja za działania na rzecz innych, w tym m.in. za zorganizowanie zbiórki krwi w Brudzewicach.	LDC.226
Michał Wolski , sołtys, Karwice - nominacja za aktywność społeczną, oraz za łączenie edukacji i kultury popularnej z promocją kultury ludowej.	LDC.92
Maria Jadwiga Wrzeszcz , przewodnicząca Kół Gospodyń Wiejskich Gminy, Janów Karwicki - nominacja za krzewienie pasji do kultury ludowej, zaangażowanie w wydarzenia i inicjatywy kulturalno-społeczne miasta i gminy Opoczno.	LDC.91
Bartosz Ziębaczewski , szef sztabu Oddziału WOŚP, Opoczno - nominacja za zaangażowanie i rozwój akcji charytatywnej - Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Opocznie.	LDC.89

Biznes i przedsiębiorczość

Daniel Dąbrowski , dyrektor zarządzający przedsiębiorstwem Bracia Dąbrowscy Sp. j., Skórkowice - nominacja za dynamiczny rozwój produkcji m.in. pieczywa liturgicznego, wytwarzanego zgodnie z przepisami prawa kanonicznego, a także za stworzenie linii do produkcji komunikantów i hostii mszalnych niskoglutenowych.	LDB.75
Bartosz Kaczmarek , fizjoterapeuta, Opoczno - nominacja za umiejętność połączenia wiedzy medycznej z przedsiębiorczością, która zaowocowała rozpoczęciem prowadzenia własnej praktyki rehabilitacyjnej w 2025 roku oraz założeniem sklepu medycznego z kontraktem NFZ, co realnie zwiększyło dostęp pacjentów do specjalistycznego zaopatrzenia.	LDB.187
Łukasz Koprek , właściciel firmy Lukspaw, Antoniów - nominacja za dynamiczny rozwój firmy Lukspaw, która specjalizuje się w produkcji ogrodzeń, przyczyniając się do rozwoju lokalnej gospodarki i tworzenia miejsc pracy.	LDB.77
Marian Madej , założyciel Masarni Zameczek, Zameczek - nominacja za stworzenie i rozwój firmy rodzinnej, zatrudniającej dziś około 50 osób i prowadzącej 8 sklepów firmowych, która słynie ze świeżych, wysokiej jakości wędlin i wyrobów mięsnych cenionych przez lokalną społeczność.	LDB.192
Jarosław Niewadzi , prezes i założyciel firmy Ravon, Kraszków - nominacja za rozwój polskiej manufaktury, specjalizującej się w produkcji wanien i umywalk, która inwestuje w innowacyjne technologie, ręczne wykonanie produktów i zdobywa uznanie w Polsce i na świecie.	LDB.76
Piotr Piechota , prezes przedsiębiorstwa Gerlach SA, Drzewica - nominacja za kontynuację ponad 260 lat tradycji produkcji wysokiej jakości sztuców i noży, które towarzyszą Polakom w kuchni i jadalni od pokoleń.	LDB.78
Tomasz Remian , właściciel przedsiębiorstwa Gerpol, Drzewica - nominacja za kontynuację wielopokoleniowej tradycji produkcji wysokiej jakości części tnących do maszyn rolniczych, które docierają dziś na rynki całej Europy.	LDB.79
Artur Reszka , właściciel szkoły nauki jazdy Szóstka, Opoczno - nominacja za rozwój firmy poprzez inwestycje i szeroką ofertę realizowanych działań, dzięki którym Szóstka stała się rozpoznawalną i pozytywnie kojarzoną szkołą jazdy w regionie.	LDB.74

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jarosław Antoniak , prezes PGK, Opoczno - nominacja za duże zaangażowanie w pracę społeczną; przedsiębiorczość i konkretność w realizacji obowiązków; drogę zawodową od pracownika do prezesa, dającą szeroką wiedzę i doświadczenie w wielu obszarach; a także działania na rzecz Opoczna, w tym poprawę lokalnej infrastruktury.	LDP.214
Artur Bagieński , członek zarządu województwa łódzkiego, radny Sejmiku Województwa Łódzkiego, Paradyż - nominacja za skuteczność w pozyskiwaniu funduszy na lokalne inicjatywy, rozwój powiatu opoczyńskiego i regionu.	LDP.78
Marcin Baranowski , starosta opoczyński, Opoczno - nominacja za konsekwentną działalność inwestycyjną służącą poprawie życia mieszkańców powiatu opoczyńskiego.	LDP.83
Michał Bialek , przewodniczący rady powiatu, Opoczno - nominacja za rzetelność, spokój i opanowanie w kierowaniu pracami Rady Powiatu Opoczyńskiego.	LDP.84
Jakub Biernacki , radny miejski, administrator portalu Spotted Opoczno, Opoczno - nominacja za poczucie humoru i dystans do politycznej rzeczywistości miasta, gminy i powiatu w Radzie Miejskiej w Opocznie.	LDP.80

PLEBISCYT

9

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Barbara Goworek , burmistrz, Białaczów - nominacja za skuteczne doprowadzenie do odzyskania przez Białaczów praw miejskich.	LDP.79
Michał Konecki , burmistrz, Opoczno - nominacja za konsekwentną politykę inwestycyjną i integrację różnorodnych środowisk gminy Opoczno.	LDP.85
dr Krzysztof Błażej Nawrocki , burmistrz, Żarnów - nominacja za skuteczne doprowadzenie do odzyskania przez Żarnów praw miejskich i popularyzację lokalnej historii.	LDP.82
Janusz Reszelewski , burmistrz, Drzewica - nominacja za rozwój inwestycyjny miasta i gminy Drzewica, poprawiający komfort życia mieszkańców.	LDP.81

POWIAT PABIANICKI

Kultura

Andżelika Baj , animatorka kultury i bibliotekarka w Bibliotece i Ośrodku Kultury, Dłutów - nominacja za pracę, pasję, oddanie i udowadnianie, jak wielką moc może mieć kultura, gdy trafi w ręce człowieka obdarzonego wyobraźnią, sercem i niezwyklej wrażliwością; za tworzenie przestrzeni dla sztuki.	LDK.102
Andrzej Borzyński , scenarzysta teatralny, Pabianice - nominacja za tworzenie dzieł kultury, autorstwo scenariusza będącego kontynuacją Zemsty Aleksandra Fredry, z idealnym odzworowaniem język minionej epoki.	LDK.101
Zbigniew Gajzler , reżyser filmowy, dokumentalista, operator, Pabianice - nominacja za realizację wielu filmów dokumentalnych niosących ponadczasowe przesłanie.	LDK.108
Julia Hanke , wokalistka i trenerka wokalna oraz instruktor teatralny, właścicielka studia wokalnego EGO-ART, Pabianice - nominacja za zaangażowanie w promowanie kultury, skuteczne prowadzenie sekcji teatralnej w Konstantynowie Łódzkim oraz Teatru Afera.	LDK.103

Radosław Kierzek , dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, dyrektor Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego POLKA, instruktor i menedżer Zespołu Pieśni i Tańca Bychlewianka, Konstantynów Łódzki - nominacja za aktywny udział w promowaniu kultury, angażowanie się w działania wolontariatu, a także za bycie głównym organizatorem festiwalu folklorystycznego, podczas którego występują tancerze z całego świata, promując zagraniczne tradycje.	LDK.105
Robert Łaguniak , muzyk, skrzypek, wykładowca na Łódzkiej Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów, koncertmistrz Łódzkiej Filharmonii im. Artura Rubinstein, Pabianice - nominacja za tytuł jednego z najbardziej rozpoznawalnych skrzypków młodego pokolenia, współtworzenie z Martą Gidaszewską znanego i cenionego duetu skrzypcowego Polish Violin Duo, a także za reprezentowanie regionu na arenie krajowej i międzynarodowej oraz wydanie płyty.	LDK.225
Sławomir Łuczynski , rysownik, karykaturzysta, ilustrator, malarz, Pabianice - nominacja za wybitną działalność artystyczną oraz zdobycie licznych nagród.	LDK.106
Sławomira Ruta , archeolog w Muzeum Miasta, Pabianice - nominacja za prelekcje i wystawy historyczne na terenie Pabianic, opracowanie wystawy upamiętniającej pabianiczan pochodzenia żydowskiego.	LDK.107
Agnieszka Stasiak , instruktor plastyki w Gminnym Ośrodku Kultury, Lutomiersk - nominacja za niezwyklej kreatywność, pasję i miłość do sztuki; za dawanie narzędzi, przestrzeni i pozwalanie dzieciom z nich korzystać, co powoduje ich dowartościowanie i personalne podejście do sztuki oraz budzi chęć do poznawania nowych perspektyw i rozwijania talentów plastycznych.	LDK.100
Adam Wirski , artysta, autor graffiti i rysunków na muralach, Pabianice - nominacja za tworzenie sztuki i estetyzację murali, ubarwianie miasta, udane warsztaty z malowania dla dzieci i dorosłych.	LDK.99
Maria Wrzos-Meus , dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury im. Zbigniewa Herberta, Pabianice - nominacja za pełnienie funkcji dyrektora Domu Kultury i podniesienie go do rangi jednego z najważniejszych ośrodków kulturalnych Pabianic, organizację licznych wystaw oraz wydarzeń z udziałem ludzi kultury, teatru i muzyki; za skuteczne doprowadzenie do remontu sali audio oraz frontu budynku, a także powołanie do życia Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	LDK.104

Działalność społeczna i charytatywna

Przemysław Antczak , biegacz, wolontariusz, sportowiec, Pabianice - nominacja za biegi charytatywne, w tym m.in. pokonanie dystansu 42 km i 195 m, aby pomóc chorej Milence, która mierzy się z chorobą neurologiczną.	LDC.102
Maja Baj , wolontariuszka, Pabianice - nominacja za działania charytatywne, w tym szeroko rozumianą pomoc dla powodzian.	LDC.97

POWIAT PABIANICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Dawid Świerkowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Łukasz Stencel

POWIAT PAJĘCZAŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

KULTURA



ks. Michał Sokalski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Dariusz Tokarski

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Anna Kopeć, liderka Klubu Przedsiębiorczych Mam, Pabianice - nominacja za aktywną działalność na rzecz lokalnej społeczności Pabianic; wspieranie kobiet, w szczególności mam, w rozwoju zawodowym i osobistym; budowanie bezpiecznej przestrzeni wsparcia, edukowanie i inspirowanie do działania; a także za zaangażowanie w inicjatywy społeczne i charytatywne, realnie wpływające na życie innych. **LDC.244**

Dominik Krajewski, wolontariusz, Pabianice - nominacja za postawę młodego człowieka otwartego na pomoc innym; kierowanie się ideą „Daj siebie innym”, zaszczepioną przez dziadków Marka i Elę Skrzymowskich; promowanie przekonania, że każdy może pomagać – wystarczy wiedzieć, jak; a także za działalność wolontariacką w schronisku „Mar-Kot” w Pabianicach. **LDC.261**

Marcin Krebs, radny, Pabianice - nominacja za działania charytatywne, głównie udział w biegach charytatywnych, oraz za prowadzenie darmowych treningów dla mieszkańców Pabianic, bycie organizatorem listopadowego biegu Cross Po Zmierchu. **LDC.98**

Monika Michaś, ambasador inicjatywy Pomaganie jest fajne, Pabianice - nominacja za otwarte serce; za działania w woj. łódzkiej i na terenie całego kraju na rzecz najmłodszych dzieci z domów dziecka i rodzin wielodzietnych; za bycie ambasadorką domów dziecka w Polsce, która organizuje kilka razy do roku eventy charytatywne między innymi Paczuska dla maluszka. **LDC.268**

Michał Pedo, prezes Stowarzyszenia Pierwszy Krok, Pabianice - nominacja za czynną pomoc ubogim i bezdomnym, skuteczne zarządzanie Stowarzyszeniem Pierwszy Krok, które co tydzień rozdaje ubogim darmową ciepłą zupę i prowadzi zbiórki rzeczy potrzebnych bezdomnym. **LDC.99**

Michał Pietrzak, szef sztabu oddziału WOŚP, Pabianice - nominacja za działalność na rzecz Pabianic i prowadzenie działań wolontariackich. **LDC.100**

Elżbieta Krajewowska, kierownik Schroniska Mar-Kot Centrum Pomocy Bliźniemu im. Marka Kotarińskiego, Pabianice - nominacja za społeczne zaangażowanie na rzecz osób w kryzysie bezdomności. **LDC.231**

Piotr Solle, geograf, badacz historii, Pabianice - nominacja za badania historii Pabianic i organizację wystaw, inicjatywę powstania wystawy pt. „Wielka Wojna w Pabianicach i okolicy. Fakty i artefakty w 110-lecie wydarzeń 1914-2024”, autorstwo książki Gmina Pabianice. Przewodnik historyczno-krajoznawczy z mapą turystyczną. **LDC.101**

Dawid Świerkowski, działacz społeczny, Pabianice - nominacja za sumienne prowadzenie organizacji proobronnej przygotowującej młodzież do pracy w służbach mundurowych. **LDC.230**

Katarzyna Ugorowicz, działaczka społeczna, Pabianice - nominacja za niebanalną osobowość. Szczerość w działaniach charytatywnych i niesamowitą empatię. **LDC.96**

Biznes i przedsiębiorczość

Jacek Furman, prezes Aflofarm Farmacja Polska sp. z o.o., Pabianice - nominacja za rozwój jednej z największych firm farmaceutycznych Aflofarm, w tym wprowadzenie na rynek Desmoxanu, czyli leku uwalniającego ludzi od nałogu nikotyny. **LDB.84**

Anna i Mariusz Gała, kierowniczka firmy odzieżowo-dziewiarskiej, Pabianice - nominacja za prowadzenie firmy odzieżowo-dziewiarskiej, która na terenie miasta działa od 25 lat i mimo trudnej sytuacji w branży odzieżowej, stara się dalej promować przemysł bawełniany; za podtrzymywanie tradycji regionu. **LDB.194**

Bartosz Jędraszek, prezes firmy ABM Jędraszek, Pabianice - nominacja za sprawowanie kierownictwa nad rodzinną firmą, należącą do czołowych przedsiębiorstw branży okiennej w Polsce, odznaczającą się zaufaniem klientów, licznymi prestiżowymi wyróżnieniami oraz zaangażowaniem w działania na rzecz zrównoważonego rozwoju. **LDB.82**

Maciej Jędraszek, wspólnik przedsiębiorstwa ABM Jędraszek, Pabianice - nominacja za skuteczne zarządzanie rodzinną firmą, będącą liderem polskiej branży okiennej, cenionym przez klientów, nagradzanym w prestiżowych konkursach i aktywnie realizującym cele zrównoważonego rozwoju. **LDB.87**

Joanna Makowska, prezes firmy Pafana, Pabianice - nominacja za rozwój firmy, która produkuje wysokiej jakości narzędzia skrawające (m.in. noże tokarskie, frezy, wiertła, płytki) oraz oferuje usługi regeneracji, ostrzenia i obróbki cieplnej narzędzi. **LDB.86**

Grzegorz Mazurek, prezes Zakładów Mięsnych PAMSO S.A., Pabianice - nominacja za rzetelne kierowanie firmą znaną w całej Polsce, zajmującą się sprzedażą mięs i wędlin. **LDB.83**

Jerzy Michalski, prezes firmy Jumi, Pabianice - nominacja za dynamiczny rozwój firmy znanej na rynku międzynarodowym. **LDB.85**

Andrzej Wojtas, współwłaściciel firmy PABIANTEX, Ksawerów - nominacja za skuteczne kierowanie dużym przedsiębiorstwem zajmującym się produkcją tkanin technicznych i szklanych. **LDB.81**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Aneta Banasiak, przewodnicząca organizacji Alarm Smogowy Pabianice, Pabianice - nominacja za aktywne działania proekologiczne, w tym bycie inicjatorką i reprezentantką lokalnego oddziału Polskiego Alarmu Smogowego, działającego na rzecz czystego powietrza w Pabianicach. **LDP.87**

Andrzej Furman, właściciel przedsiębiorstwa Aflofarm i twórca ogrodu Aflopark oraz właściciel Hotelu Fabryka Welny, Pabianice - nominacja za działalność społeczną na rzecz Pabianic, w tym inicjatywę powstania fundacji „My Kochamy Pabianice”, a także wyremontowania Kościoła św. Mateusza i parku Słowackiego i wsparcie finansowe działalności sportowej w Pabianicach. **LDP.86**

Magdalena Hudzieczek-Cieślak, śpiewaczka, kierownik chóru Stowarzyszenia Śpiewaczego INCANTO, Pabianice - nominacja za działania społeczne, bycie pomysłodawczynią i organizatorką festiwalu Muzyka Świata, a także propagatorką sztuki muzycznej. **LDP.91**

Arkadiusz Jaksza, starosta pabianicki, Pabianice - nominacja za działalność polityczną, w tym wysiłki na rzecz rozwoju Pabianic. **LDP.88**

Robert Jakubowski, burmistrz, Konstancinów Łódzki - nominacja za dynamiczny rozwój miasta, widoczne przyczynienie się do przekształcania przestrzeni miejskiej, w tym inicjatywy związane z zielenią miejską i nasadzeniami drzew. **LDP.93**

Gracjan Majewski, radny, Pabianice - nominacja za szerokie działania na terenie Pabianic, w tym organizację wielu wydarzeń w ramach prowadzenia własnego stowarzyszenia. **LDP.89**

Łukasz Stencel, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Pabianice - nominacja za chęć, zaangażowanie i aktywne promowanie kultury fizycznej oraz polityki regionalnej „Prawdziwy Społecznik” na rzecz rozwoju sportu w Pabianicach i województwie łódzkim. **LDP.90**

Magdalena Werstak, wiceprzewodnicząca sejmiku województwa łódzkiego, Pabianice - nominacja za całokształt działalności na rzecz społeczności, oddane serce młodzieży i pozytywną energię. **LDP.92**

Dawid Zakrzewski, wiceprezydent miasta, Pabianice - nominacja za inicjatywę powołania Młodzieżowej Rady Powiatu Pabianickiego, która rozpoczęła swoją działalność w 2025 roku. **LDP.208**

POWIAT PAJĘCZAŃSKI

Kultura

Tomasz Biłski, dyrygent w Orkiestrze Kielczygłów, Kielczygłów - nominacja za działalność na rzecz szerzenia kultury oraz promowanie muzyki w rejonie łódzkim, ale również ogólnopolskim. **LDK.115**

Izabela Biniecka, grafik, ilustratorka, malarka, Kielczygłów - nominacja za stworzenie opakowania do ogólnopolskiego artystycznego konkursu Design by Śliwka Nałęczowska i otrzymania siódmego miejsca, spośród ponad 2000 zgłoszeń. Praca została zaprezentowana na GrafConf 2025 (największa kreatywna konferencja w Polsce). **LDK.236**

Julita Bociaga, dyrektor Miejsko-Gminnego Domu Kultury, Działoszyn - nominacja za realizację licznych warsztatów oraz projektów mających na celu zwiększenie atrakcyjności i zainteresowania zajęciami w Miejsko Gminnym Domu Kultury w Działoszynie. **LDK.110**

Karolina Chyra, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy, Działoszyn - nominacja za piękny jubileusz 15-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Niżankowicach, a także doskonałą organizację III Przeglądu Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy Łap marzenia. **LDK.112**

Agnieszka Godszling, dyrektorka Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Działoszyn, Działoszyn - nominacja za liczne wernisaże wystawy w wielu miastach Polski, a przede wszystkim za wyróżnienie w ramach 52. Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Włókna 51. Międzynarodowa Wystawa Sztuki Włókna podczas, której gobelin „Pasma Przełomu” wykonany przez Agnieszkę Godszling otrzymał I Nagrodę. **LDK.109**

Kamil Kołatek, kapelmistrz Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy, Rząśnia - nominacja za profesjonalizm i liczne działania mające na celu promocję i rozwój Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy Rząśnia, a także za zaangażowanie, dzięki któremu orkiestra poszerza swój skład, angażując dzieci i młodzież do realizacji swoich pasji. **LDK.111**

Katarzyna Mostowa, dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej, Działoszyn - nominacja za rozwój działalności Powiatowej Biblioteki Publicznej w Działoszynie mającej na celu lepsze zaspokajanie potrzeb mieszkańców. **LDK.113**

Wojciech Nowak, Lider Formacji WOJCIECH, Pajęczno - nominacja za dokonania artystyczne w branży disco-polo. **LDK.245**

ks. Michał Sokalski, wikariusz Parafii św. Jana Chrzciciela, Nowa Brzeźnica - nominacja za prowadzenie scholi „Anielskie Nutki” oraz Liturgicznej Służby Ołtarza; organizowanie wyjazdów dla dzieci, spotkań i zlotów motocyklowych; a także przygotowywanie pikników rodzinnych integrujących lokalną społeczność. **LDK.231**

Działalność społeczna i charytatywna

Barbara Grzesiak, animator w Klubie dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Rząśnia - nominacja za zaangażowanie i liczne działania mające na celu wsparcie osób mających problem w codziennym funkcjonowaniu, ich aktywizację i organizację ciekawych przedsięwzięć. **LDC.106**

Dawid Kozioł, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej, Stróża - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne, liczne działania jednostki mające na celu wsparcie akcji charytatywnych oraz organizację Turnieju o Puchar Przyjaźni. **LDC.108**

Piotr Krawczyk, prezes OSP KSRG, Rząśnia - nominacja za liczne działania na rzecz lokalnego społeczeństwa, zaangażowanie jednostki w akcje charytatywne, a także uczestnictwo i przekazywanie wiedzy podczas akcji Ratujemy i uczymy ratować. **LDC.110**

Anna Krupop, animator Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Rząśnia - nominacja za zaangażowanie i liczne działania mające na celu wsparcie osób mających problem w codziennym funkcjonowaniu, ich aktywizację i organizację ciekawych przedsięwzięć. **LDC.105**

Marta Kucharska, twórczyni Chaty Małolata, Raciszyn - nominacja za stworzenie przestrzeni, w której dzieci są traktowane poważnie, a także za umiejętność zamieniania zwykłego dnia w małe święto wyobraźni. **LDC.232**

Magdalena Maciołek, piosenkarka, uczennica II Liceum Ogólnokształcące im. Janusza Korczaka, Działoszyn - nominacja za zaangażowanie w liczne akcje charytatywne mające na celu wsparcie między innymi zebranie środków na leczenie Maksia Mazurka z Działoszyna. **LDC.109**

Damian Mikołajczyk, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Jana Pawła II, Rząśnia - nominacja za uczestnictwo szkoły w programie „Szkoła Życia na hejt” organizowanym przez Fundację UNIQA we współpracy z Instytutem Cyfrowego Obywatelstwa, a także za możliwość podjęcia działań, które realnie wpływają na poprawę atmosfery i relacji między uczniami. **LDC.107**

Agnieszka Morga, prezes Stowarzyszenia Centrum im. Jana Długosza, Stara Brzeźnica - nominacja za działalność na rzecz osób potrzebujących pomocy; za niesienie wszystkim bezinteresownej pomocy, za działania w każdej dziedzinie. **LDC.103**

Alija Tkaczyńska-Drab, nauczycielka edukacji dla bezpieczeństwa i współzałożycielka szkolnego koła wolontariatu w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II, Działoszyn - nominacja za działalność na rzecz szkoły, szkolnego koła wolontariatu, aktywność w akcjach charytatywnych. **LDC.104**

Biznes i przedsiębiorczość

Grzegorz Bęben, prezes zarządu firmy Frubex, Pajęczno - nominacja za wspieranie młodzieży, wydarzeń kulturalnych i sportowych oraz akcji charytatywnych na terenie powiatu pajęczańskiego. **LDB.90**

Dariusz Gawlak, prezes zarządu Cementowni Warta SA, Trębaczew - nominacja za budowę farmy fotowoltaicznej w Niwiskach, która docelowo ma zapewnić niezależność energetyczną Cementowni Warta S. A. oraz efekt ekologiczny w postaci zmniejszenia śladu węglowego. **LDB.88**

Grzegorz Mordalski, prezes P.P.Ch. i P.R.S. Anita, Działoszyn - nominacja za stworzenie jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek regionu, znanej w całej Polsce. **LDB.91**

Dominika Moszyńska, prezes Zarządu Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, Pajęczno - nominacja za dostarczanie na rynek wysokiej jakości produktów mlecznych wyrobianych tradycyjnymi metodami. **LDB.89**

Magdalena Pawlik, prezes zarządu Grupy Rolvita, Szczyty - nominacja za produkcję wysokoreaktywnych nawozów cenionych przez rolników oraz rozwijanie nowych technologii w celu wytwarzania produktów najwyższej jakości. **LDB.92**

Rafał Pożyczka, prezes Zarządu WKG, Raciszyn - nominacja za otwarcie przed firmą WKG nowych perspektyw rozwoju przez dołączenie do Grupy CRH, globalnego lidera w branży materiałów budowlanych. **LDB.93**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Kamil Ceglarek, wójt, Siemkowie - nominacja za promocję lokalnych produktów rolnych poprzez organizację Chraniska. **LDP.99**

Rafał Drab, burmistrz, Działoszyn - nominacja za liczne działania na rzecz lokalnej społeczności, starania m.in. w sprawie budowy basenu, a także innych inwestycji wpływających na poprawę bezpieczeństwa czy uatrakcyjnienie mieszkańcom codziennego funkcjonowania. **LDP.102**

POWIAT PIOTRKOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Krzysztof Marzec

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Krzysztof Jędrzejczyk

KULTURA



Robert Kabziński

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Paweł Kowalczyk

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Gabriel Orzeszek , wójt, Sulmierzyce - nominacja za przystąpienie do realizacji projektu „Rowerem po zdrowie – Sulmierzyce blisko natury” i pozyskanie na ten cel środków unijnych.	LDP97
Marcin Przydacz , szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej, Lipnik - nominacja za objęcie funkcji szefa Biura Polityki Międzynarodowej w kancelarii Prezydenta Karola Nawrockiego.	LDP100
Tomasz Stolarczyk , wójt, Rząśnia - nominacja za zakończenie przebudowy drogi powiatowej Pajęczno - Będków - Rząśnia i wykonanie przez gminę ostatniego etapu tej inwestycji, na który samorząd pozyskał 8 mln zł.	LDP103
Dariusz Tokarski , burmistrz, Pajęczno - nominacja za działalność na rzecz Gminy i Miasta w Pajęczynie.	LDP96
Jakub Wejman , radny rady powiatu pajęczańskiego, Wola Wydrzyna - nominacja za zaangażowanie w lokalne działania, aktywizację społeczeństwa przez współorganizację ciekawych wydarzeń, promocję powiatu oraz inicjatywy łączące lokalną społeczność.	LDP98

POWIAT PIOTRKOWSKI

Kultura

Anetta Bartłomiejczyk , instruktor śpiewu i teatru w Miejskim Ośrodku Kultury, Sulejów - nominacja za szeroką i niezwykle aktywną działalność kulturalną na terenie miasta i gminy. Prowadzenie wielu grup wokalnych, których uczestnicy są różnym wieku. Pisanie słów piosenek i komponowanie muzyki.	LDK.117
Małgorzata Gadecka , dyrektor Biblioteki Publicznej i Domu Kultury, Gorzkowice - nominacja za realizowanie wyjątkowych działań artystycznych dla mieszkańców gminy finansowanych z pozyskanych środków. Kierowana przez Małgorzatę Gadecką instytucja otrzymała m.in. nagrodę Marszałka Województwa Łódzkiego za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury w 2025.	LDK.119
Robert Kabziński , założyciel Muzeum Ziemi Rozprzańskiej, przewodniczący rady miejskiej, Rozprza - nominacja za stworzenie Muzeum Ziemi Rozprzańskiej i organizację wydarzeń kulturalnych w kościele parafialnym w Rozprzy.	LDK.121
Kamila Kaczorowska , koordynator Kół Gospodyń Wiejskich w gminie, przewodnicząca rady gminy, Wola Krzysztoporska - nominacja za koordynację działań kół KGW w gminie Wola Krzysztoporska oraz organizację konkursów kulinarnych na Wielkanoc i Boże Narodzenie.	LDK.118
Andrzej Kotlicki , kustosz Muzeum - Pożarniczego Centrum Historyczno-Edukacyjnego Ziemi Łódzkiej, Wolbórz - nominacja za promowanie historyczno-edukacyjnej w Centrum Pożarniczo-Historycznym Ziemi Łódzkiej w Wolborzu.	LDK.116
Paweł Mamrot , wójt, Aleksandrów - nominacja za organizację wydarzeń promujących kulturę, sztukę i historię całego regionu.	LDK.120
Sławomir Rybak , dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Sulejów - nominacja za organizację koncertów muzycznych, spektakli teatralnych i kabaretowych popularnych w Polsce wykonawców.	LDK.122
Zdzisław Żurek , założyciel Skansenu Ziemi Łazowskiej, Sulejów - nominacja za stworzenie Skansenu Ziemi Łazowskiej, w którym grupy zorganizowane, wycieczki i turyści mogą poznać wnętrza i przedmioty, które kiedyś królowały na polskiej wsi.	LDK.123

Działalność społeczna i charytatywna

Krzysztof Jędrzejczyk , działacz społeczny, Baby - nominacja za działalność na rzecz ludzi oraz ich zdrowia jako prezesa Klubu Honorowych Dawców Krwi w Babach. Organizowanie zbiórek krwi i akcji pomocowych dla potrzebujących, prowadzonych także we współpracy z harcerzami ZHR-u. Za serce, które zawsze bije w stronę tych, którzy najbardziej potrzebują pomocy.	LDC.113
Kamil Kasiborski , działacz społeczny, Wola Kotkowska - nominacja za działalność społeczną i charytatywną na terenie Gminy Gorzkowice oraz powiatu piotrkowskiego.	LDC.112
Paweł Kowalski , specjalista służby leśnej ds. Leśnego Ośrodka Rehabilitacji Zwierząt oraz Edukacji, Koło - nominacja za stworzenie Leśnej Osady Edukacyjnej, która przekształciła się w jeden z najnowocześniejszych w Polsce Ośrodków Leczenia i Rehabilitacji Dzikich Zwierząt.	LDC.116
Bartosz Kubicki , przewodniczący Obwodu Mieszkańców Nr 2, Sulejów - nominacja za troskę i wielkie oddanie się sprawom mieszkańców Sulejowa.	LDC.274
Oskar Kuliński , wolontariusz, Wola Krzysztoporska - nominacja za udział w Szlachetnej Paczce; organizowanie punktów krwiodawstwa na terenie województwa łódzkiego; aktywne zaangażowanie w działania na rzecz potrzebujących.	LDC.263

Sylwia Skrobek , liderka grupy charytatywnej Drużyna X, Sulejów - nominacja za organizację i udział w wielu akcjach charytatywnych w Sulejowie i regionie, z których dochód przeznaczony był dla najbardziej potrzebujących.	LDC.118
Piotr Skrobek , naczelnik OSP, Rozprza - nominacja za organizację corocznej imprezy charytatywnej dla aktywnych Niepodległa 10, na której starcie zawsze pojawia się kilkaset osób: biegaczy, rowerzystów i chodziarzy z całego regionu.	LDC.117
Malwina Wysocka , sołtyska, Stobnica-Piła - nominacja za propagowanie dziedzictwa historycznego polskiej wsi i systematyczny udział KGW Stobnica-Piła w ważnych wydarzeniach, m.in. na Dożynkach Wojewódzkich w Buczku i Dożynkach Prezydenckich w Warszawie.	LDC.114

Biznes i przedsiębiorczość

Damian Cieślík , prezes przedsiębiorstwa Cermont sp. z o.o., Wola Krzysztoporska - nominacja za doskonale zarządzanie firmą, która wykonuje konstrukcje stalowe na rynkach całej Europy i budownictwo przemysłowe w Polsce.	LDB.95
Julia Groblewska , dyrektor generalny Hotelu Podklasztorze, Sulejów - nominacja za organizację największego w województwie łódzkim Jarmarku Bożonarodzeniowego w Hotelu Podklasztorze w Sulejowie.	LDB.98
Grzegorz Krasoń , prezes Grupy Producentów Rozsad Krasoń Sp. z o.o., Piaski - nominacja za dostarczanie najwyższej jakości rozsad warzyw na rynek całej Europy, przy jednoczesnym dbaniu o innowacyjność i zrównoważony rozwój.	LDB.96
Krzysztof Marzec , właściciel piekarni, cukierni i lodziarni Michaś oraz Sali Bankietowej Impresja, Sulejów - nominacja za kreatywność i efektywność w działaniu oraz rozwoju firmy, wdrażanie nowoczesnych i prozdrowotnych receptur, konsekwentne dbanie o stosowanie naturalnych i starannie wyselekcjonowanych składników w procesie produkcji oraz profesjonalne, menadżerskie zarządzanie przedsiębiorstwem.	LDB.99
Jacek Ostrowski , prezes przedsiębiorstwa - Stady Ogierów, Bogusławice - nominacja za promowanie sportów jeździeckich w województwie łódzkim i organizację zawodów sportowych dla wszystkich grup zawodniczych.	LDB.97
Mariusz Stobiecki , dyrektor piotrkowskiego oddziału Łódzkiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, Sulejów - nominacja za doskonałą organizację wystawy rolniczo-handlowej Rol-Szansa i targów ogrodniczych Pamiętajmy o ogrodach.	LDB.100

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Roman Drozdek , wójt, Wola Krzysztoporska - nominacja za organizację wydarzeń upamiętniających dziedzictwo historyczne i kulturowe gminy Wola Krzysztoporska i regionu.	LDP.111
Dorota Jankowska , burmistrz, Sulejów - nominacja za pozyskiwanie środków finansowych na rozwój turystycznych atrakcji miasta i gminy Sulejów, dzięki którym powstaje infrastruktura do turystyki rowerowej i kajakowej.	LDP.104
Paweł Kowalczyk , burmistrz, Rozprza - nominacja za doskonałą współpracę z kołami gospodyń wiejskich i klubami sportowymi na terenie miasta i gminy Rozprza.	LDP.108
Rafał Kulbat , przewodniczący rady miasta i gminy, Sulejów - nominacja za wspaniałą rolę Józefa Piłsudskiego podczas plenerowych inscenizacji związanych ze Świętem Niepodległości w Sulejowie.	LDP.110
Krzysztof Kuliński , wójt, Grabica - nominacja za efektywne wykorzystanie coraz większych wpływów w gminie na lokalne inwestycje poprawiające komfort życia mieszkańców.	LDP.107
Elżbieta Ościak , członek zarządu powiatu piotrkowskiego, Wolbórz - nominacja za wieloletnie doświadczenie samorządowe i doskonałe jego wykorzystywanie podczas merytorycznych działań na terenie powiatu piotrkowskiego.	LDP.105
Hubert Stańczyk , sołtys, ratownik medyczny, Niechcice - nominacja za działalność lokalną; za zaangażowanie i odpowiedzialnością i dbanie o potrzeby mieszkańców swojej społeczności; za aktywność, otwartość na dialog i gotowość wysłuchania problemów oraz pomysłów mieszkańców; za umiejętność organizowania pracy i mobilizowania ludzi do wspólnych działań.	LDP.106

POWIAT PODDĘBICKI

Kultura

Edyta Durka , dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej, Poddębice - nominacja za działalność i rozwój biblioteki, włączanie się w liczne projekty jak Narodowe Czytanie i organizację wystaw czy konkursów.	LDK.126
Paulina Gortat-Gapińska , prezes Fundacji Tu Brzoza, Poddębice - nominacja za Folkowe Przystanki - niezwykłą inicjatywę, w ramach której bezbarwne wiejskie przystanki w poddębickim ozdobiane są dziełami Młodej Polski.	LDK.127

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Barbara Olczyk , dyrektor Poddębickiego Domu Kultury i Sportu, Poddębice - nominacja za bogatą działalność i rozwój placówki, czego efektem w 2025 roku był m.in. kolejny plener rzeźbiarski, czy świąteczne jarmarki.	LDK.124
Beata Szymczak , dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, Uniejów - nominacja za bogatą działalność biblioteki i jej rozwój.	LDK.125
Weronika Wydrzyńska , kierownik zespołu mażoretek Dalia Poddębice, Poddębice - nominacja za udane prowadzenie zespołu, godne prezentowanie na imprezach lokalnych i sukcesy na konkursach czy festiwalach ogólnopolskich i międzynarodowych.	LDK.129

Działalność społeczna i charytatywna

Adrian Antczak , właściciel cukierni Porcja Słodkości, kucharz, Poddębice - nominacja za prowadzenie profesjonalnych szkoleń z nowoczesnego cukiernictwa dla ekip restauracyjnych oraz warsztatów dla dzieci.	LDC.119
Jacek Bienias , prezes Poddębickiego Klubu Biegacza Zdyszani.pl, Poddębice - nominacja za organizację cieszących się coraz większą popularnością imprez, jak Bieg Termalny czy Bieg Napoleona oraz włączanie się z grupą w inicjatywy charytatywne, jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.	LDC.123
Aleksandra Ciesielska , sołtys, Niewiesz - nominacja za niebanalną działalność, w tym m.in. bycie pomysłodawczynią letniego kina dla seniorów i akcji na rzecz łódzkiego hospicjum.	LDC.120
Justyna Frontczak , prezes grupy Termalne Morsy Poddębice, Poddębice - nominacja za aktywne działanie grupy i włączanie się z nią w inicjatywy charytatywne, jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.	LDC.125
Marcin Głodek , członek Poddębicko-Łęczyckiej Grupy Łowców Burz, Poddębice - nominacja za stałe monitorowanie wszelkich zagrożeń związanych z pogodą, rzetelne prognozy i opracowania wyjaśniające niebezpieczne zjawiska, z którymi możemy mieć do czynienia.	LDC.126
Piotr Kowalczyk , prezes Stowarzyszenia Licealista, Poddębice - nominacja za szeroką działalność, w tym na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i organizację wielkiego finału akcji.	LDC.127
Beata Kowalska , koordynator Szlachetnej Paczki w powiecie poddębickim, Poddębice - nominacja za organizację charytatywnej akcji, w ramach której podczas ostatniej edycji roku pomoc zyskało 10 rodzin.	LDC.121
Jadwiga Lewandowska , prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Zadzimia, Zadzim - nominacja za aktywną działalność na rzecz integracji lokalnego środowiska, organizację imprez jak Misterium Młeki Pańskiej oraz promocję Zadzimia.	LDC.124
Gracjan Nykiel , komendant hufca ZHP, Uniejów - nominacja za działalność Hufca, który funkcjonuje nie tylko na terenie powiatu poddębickiego, ale także łęczyckiego i zdunskowskiego.	LDC.122
Urszula Urbaniak , prezes Towarzystwa Przyjaciół Uniejowa oraz prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Uniejów - nominacja za aktywną działalność i ciekawe projekty obu organizacji społecznych i aktywizację samych seniorów.	LDC.128

Biznes i przedsiębiorczość

Bartłomiej Grobner , dyrektor zarządzający K-Flex Polska, Wielenin-Kolonia - nominacja za szeroką działalność, rozwój firmy i wspieranie lokalnych inicjatyw, a także tytuł przedsiębiorcy z odznaką „Zasłużony dla powiatu poddębickiego”.	LDB.103
Jan Krakowiak , prezes Poddębickiego Centrum Zdrowia, Poddębice - nominacja za rozwój szpitala, dzięki któremu w 2025 roku do użytku został oddany zmodernizowany za prawie 15 mln złotych Szpitalny Oddział Ratunkowy, a placówka wzbogaciła się o nową karetkę.	LDB.105
Krystyna Łukasik , właścicielka kompleksu restauracyjno-wypoczynkowego Sumex, Pęczniew - nominacja za szeroką działalność i dynamiczny rozwój firmy, dzięki któremu w 2025 roku firma otrzymała 3 mln zł unijnej pożyczki na rozwój restauracji nad Jeziorakiem i hotelu w Rąbieniu.	LDB.106
Tomasz i Maciej Magdziak , właściciele firmy Magrol, Kazimierzew - nominacja za dynamiczny rozwój firmy działającej w branży rolniczej i budowlanej.	LDB.110
Andrzej Pabich , właściciel Zoo Borysew, Borysew - nominacja za nieustanny rozwój ogrodu, który stał się jedną z największych atrakcji turystycznych Łódzkiego i miejscem organizacji dodatkowych imprez spajających nie tylko lokalną społeczność.	LDB.102
Marcin Pietras , prezes przedsiębiorstwa Ekomel, Poddębice - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i podejmowanie działań sprzyjających jej umacnianiu na rynku.	LDB.108
Paweł Plewiński , prezes przedsiębiorstwa - Geotermii Poddębice, Poddębice - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i rosnących w siłę Term Poddębice, które wpisały się na mapę największych atrakcji turystycznych województwa łódzkiego.	LDB.109

POWIAT PODDĘBICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Adrian Antczak

KULTURA



Beata Szymczak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Marcin Janiak

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Edoardo Voletti, prezes JTI Polska, Stary Gostków - nominacja za dynamiczny rozwój firmy, która posiada w gminie Wartkowie imponujący kompleks produkcyjny, a także za powstanie gigantycznej farmy fotowoltaicznej. **LDB.104**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Radosław Arkusz, wójt, Dalików - nominacja za rozwój gminy i skuteczne pozyskiwanie funduszy, w tym na rewitalizację centrum Dalikowa. **LDP.117**
Marcin Janiak, wójt, Pęczniew - nominacja za rozwój gminy, czego efektem jest m.in. pozyskanie unijnych funduszy na dalszą rozbudowę przystani w Wylazłowie nad Jezioriskiem. **LDP.114**
Józef Kaczmarek, burmistrz, Uniejów - nominacja za ciągły rozwój gminy Uniejów i kolejne inwestycje z naciskiem na turystykę z rozbudową term na czele. **LDP.112**
Piotr Kuropatwa, wójt, Wartkowie - nominacja za ciągły rozwój gminy, w tym m.in. prace w zabytkowym kompleksie pałacowo-parkowym na terenie podworskiego parku w Nerze, wokół Obelisku w Starym Gostkowie oraz w Gminnej Bibliotece Publicznej w Wartkowicach. **LDP.115**
Sebastian Romanowski, starosta poddębicki, Poddębice - nominacja za działalność powiatu, inwestycje, pozyskiwanie funduszy zewnętrznych i inicjatywy społeczno-kulturalne. **LDP.118**
Piotr Sęczkowski, burmistrz, Poddębice - nominacja za rozwój gminy, pozyskiwanie zewnętrznych funduszy i nowe inwestycje, dzięki którym ruszy m.in. budowa nadnerzańskieej promenady i zagospodarowanie dawnej siedziby policji na lokale komunalne. **LDP.116**
Krzysztof Woźniak, wójt, Zadzim - nominacja za rozwój gminy, którego jednym z efektów jest trwająca inwestycja związana z renowacją zadzimskiego pałacu. **LDP.113**

POWIAT RADOMSZCZAŃSKI

Kultura

Adam Baran, muzyk, Radomsko - nominacja za kompozycje, niekonwencjonalne partie gitarowe oraz produkcję nagrań w Pola Chobot & Adam Baran. **LDK.130**
Pola Chobot, muzyk, Radomsko - nominacja za debiutancki singiel „To twoja wina” pod pseudonimem Pola Maj. **LDK.137**
Damian Kosowski, reżyser filmowy, Radomsko - nominacja za osiągnięcia w dziedzinie filmu. **LDK.132**
Marcin Kwarta, prezes Fundacji Foto Pozytyw, Radomsko - nominacja za promocję fotografii jako formy artystycznego wyrazu, działania w zakresie edukacji fotograficznej dzieci, młodzieży osób dorosłych oraz działalność galerii „Przystanek Cooltura”. **LDK.135**
Krystyna Michalska, dyrektor Fundacji Inicjatyw Kulturalnych, Radomsko - nominacja za organizację III edycji Festiwalu Muzycznego im. Jerzego Semkowa Maestro z Radomska. **LDK.134**
Jan Mielczarek, kierownik muzyczny Chóru Seniora Romantica, Radomsko - nominacja za działalność artystyczną; za prowadzenie Chóru Seniora Romantica, działającego przy MDK w Radomsku. Chór często koncertuje zarówno w Radomsku, jak i poza miastem; za zdobycie Nagrody Sejmiku Wojewódzkiego; za autorstwo wielu pieśni wykonywanych przez chór. **LDK.246**
Anna Rakowska, aktorka, reżyser, trenerka, Radomsko - nominacja za inspirowanie do działania i współpracę z lokalnymi amatorskimi grupami teatralnymi, dzięki której powstały spektakle Gotowi na wszystko czy „Jestem Wystarczającą”. **LDK.131**
Marcin Wodo, pisarz, Radomsko - nominacja za wydanie kolejnej powieci - „Zamaskowany Nowo-Radomski”, po Ciemnych plamach w Radomsku i „Banditenstadt w ogniu”. **LDK.136**

Działalność społeczna i charytatywna

ks. Szymon Calus, wikariusz Parafii Rzymsko-Katolickiej pw. N. M. P. Wspomożycielki Wiernych, Gomunice - nominacja za tytuł działacza społecznego, który działa prężnie na rzez dzieci i młodzieży. **LDC.236**
Mirosław Dratwiński, działacz sportowy, Radomsko - nominacja za włączenie siatkówki w codzienne życie mieszkańców powiatu i miasta Radomska. **LDC.237**
Mariola Engiel, prezes Stowarzyszenia Kuźnia Kowalowiec, Radomsko - nominacja za organizację imprez mających na celu integrację mieszkańców Kowalowca i działalność na rzecz tej dzielnicy Radomska. **LDC.136**
Robert Gołębiowski, zawodnik Kolarsko-Biegowego Klubu Sportowego, Radomsko - nominacja za bycie ambasadorem biegania i zdrowego stylu życia. Wnoszenie nie tylko świetnej formy, ale też ogromu pozytywnej energii. Regularne starty w biegach, motywując innych swoim przykładem - pokazywanie, że aktywność może być zarówno wyzwaniem, jak i świetną zabawą. Za wspieranie początkujących, doradzanie i przede wszystkim... zarażanie pasją. **LDC.137**

Ewa Kaczmarczyk, prezes Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Radomsko - nominacja za przygotowanie wniosku i poprowadzenie projektu dla seniorów z programu Erasmus+, dzięki któremu możliwa była integracja seniorów, ale i zorganizowanie dla nich wyjazdu zagranicznego. **LDC.133**
Andrzej Kaczmarek, prezes Stowarzyszenia Klub Abstynenta, Radomsko - nominacja za działania związane z działalnością na rzecz osób uzależnionych Radomsku i powiecie radomszczańskim oraz propagowanie stylu życia wolnego od alkoholu. **LDC.130**
Anna Kapuściarek, prezes Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wiem Więcej, Radomsko - nominacja za promowanie aktywności, zdrowia i integracji seniorów poprzez organizowanie, m.in. warsztatów, zajęć sportowych, konferencji i działań z projektu Erasmus+. **LDC.132**
Dariusz Kopeć, radny, działacz społeczny, Radomsko - nominacja za ambicję w działaniu w różnych grupach społecznych oraz realną pomoc wielu ludziom. **LDC.234**
Klaudia Kopeć, liderka Szlachetnej Paczki, Radomsko - nominacja za koordynowanie działań i zaangażowanie na rzecz osób potrzebujących w powiecie radomszczańskim. **LDC.134**
Beata Kotlicka, kierownik Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego, Radomsko - nominacja za stworzenie miejsca przyjaznego dla osób starszych i schorowanych, gdzie mogą poczuć się jak we własnym domu, oraz za organizację cennych inicjatyw dla podopiecznych. **LDC.233**
Anna Hamczyk Kowalska, działaczka społeczna, Kamieńsk - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom starszym i schorowanym mimo własnych trudnych doświadczeń życiowych; organizowanie paczek dla biednych i samotnych seniorów, szczególnie w okresach przedświątecznych; inicjowanie i prowadzenie zbiórek na rzecz schroniska dla zwierząt oraz samodzielne odbieranie i dostarczanie potrzebnych artykułów. **LDC.131**
Katarzyna Kurc, komendantka Hufca ZHP Radomsko, Radomsko - nominacja za działalność na rzecz hufca; postawę wspaniałej i ciepłej osoby, aktywnie angażującej się w harcerstwo oraz życie hufca. **LDC.248**
Sebastian Pierzchalski, prezes Kolarsko-Biegowego Klubu Sportowego, Radomsko - nominacja za propagowanie zdrowego stylu życia i współorganizowanie imprez dla osób aktywnych w ramach projektu „Leśne przygody między Wartą a Pilicą”. **LDC.138**
Ewelina Podgórska, pedagog i wolontariuszka, Radomsko - nominacja za poświęcanie ogromu pracy i czasu na wolontariat oraz działalność charytatywną, a także za bycie osobą, na której bezinteresowną pomoc zawsze można liczyć. **LDC.235**
Urszula Pokora, prezes Oddziału PCK, Radomsko - nominacja za działalność na rzecz promocji honorowego krwiodawstwa i organizację wydarzeń promujących zdrowy styl życia. **LDC.139**
Michalina Rutkowska, prezes Stowarzyszenia Rozwojowego eMOCja, terapeuta uzależnień w Szpitalu Powiatowym, dyrektor placówki Monar, Radomsko - nominacja za wieloletnią działalność w sektorze społecznym na rzecz mieszkańców regionu, ze szczególnym uwzględnieniem troski o zdrowie psychiczne; pełnienie funkcji prezesa stowarzyszenia i prowadzenie od kilku lat grupy wsparcia dla młodzieży; a także za pomoc udzielaną podopiecznym w placówce Monar oraz w Szpitalu Powiatowym w Radomsku. **LDC.245**
Leszek Stepień, prezes Fundacji Klub 111i, Radomsko - nominacja za nieustanną gotowość do niesienia pomocy bez względu na okoliczności; działania na rzecz dzieci poprzez organizowanie zbiórek finansowych; wspieranie małych i średnich przedsiębiorców oraz za szeroką, konsekwentną i bezinteresowną aktywność, która wykracza daleko poza standardowe formy wsparcia i realnie zmienia życie innych na lepsze. **LDC.135**
Lidia Wrońska-Bęben, działaczka społeczna, Radomsko - nominacja za prowadzenie wraz z mężem Grzegorzem rodziny zastępczej; stworzenie bezpiecznego domu i codziennej opieki dla trójki dzieci; a także dawanie przykładu, jak można realnie pomagać dzieciom skrzywdzonym przez los i dorosłych. **LDC.262**
Aleksander Zubko, lider Oddziału Szlachetnej Paczki, Przedbórz - nominacja za bycie wspaniałym człowiekiem o ogromnym sercu, który pomaga zawsze wtedy, gdy tylko może; za inspirowanie innych do niesienia pomocy; za podjęcie się w tym roku roli lidera w Kamieńsku oraz za konsekwentne, pełne zaangażowania działania jako lider Szlachetnej Paczki w Przedborzu. **LDC.129**

Biznes i przedsiębiorczość
Tomasz Ojrzynski, prezes zarządu Arva Invest, Radomsko - nominacja za konsekwentny rozwój usług szkoleniowych i doradczych dla firm. **LDB.117**
Bartłomiej Owczarek, właściciel piekarni GOM Owczarek, Gomunice - nominacja za wieloletnią, rodzinną tradycję, piekarniczo-cukierniczą oraz stałe unowocześnianie produkcji - od własnych receptur, po rozwój asortymentu. **LDB.111**
Michał Porzeżyński, właściciel przedsiębiorstwa FAMEB Porzeżyński, Radziechowice Drugie - nominacja za solidność rzemieślniczą i elastyczność w produkcji mebli, za przyjazne, rodzinne podejście do klientów. **LDB.114**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Zbigniew Rybczyński, prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, Radomsko - nominacja za modernizację ciepłowni w Radomsku i dotychczasowe działania miejskiego przedsiębiorstwa na rzecz dywersyfikacji źródeł ciepła, dzięki którym mieszkańcy mogli liczyć na obniżkę stawek za miejskie ciepło. **LDB.118**
Piotr Sobiech, prezes zarządu przedsiębiorstwa Probud Investments, Radomsko - nominacja za konsekwentny rozwój i stabilny wzrost wartości oraz odwagę i konsekwencję w biznesie. **LDB.116**
Marek Wodzisławski, prezes zarządu SKB Drive Tech, Radomsko - nominacja za konsekwentne łączenie wieloletniego doświadczenia z nowoczesnymi technologiami, które realnie wspierają rozwój branży i odwagę w podejściu do zmieniających się warunków rynkowych. **LDB.113**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Andrzej Barszcz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Radomsko - nominacja za działania na rzecz przekształcenia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w nowoczesną placówkę wspierającą nie tylko osoby znajdujące się w trudnej sytuacji finansowej, ale służącą zaspokajaniu potrzeb mieszkańców Radomska z zakresu pomocy społecznej oraz podejmowaniu działań na rzecz integracji i wspierania rozwoju wspólnoty samorządowej. **LDP.120**
Jarosław Bąkiewicz, burmistrz, Kamieńsk - nominacja za uczynienie z terenów byłego Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kamieńsku jednego z najatrakcyjniejszych rekreacyjnie i turystycznie miejsc w województwie łódzkim. **LDP.121**
Monika Bus, członkini Stowarzyszenia Naturalny Sukces Pomaga, Radomsko - nominacja za zaangażowanie w podjęcie działań związanych z przygotowaniem i organizacją świąt dla osób starszych i samotnych. **LDP.123**
Jarosław Ferenc, prezydent miasta, Radomsko - nominacja za zrealizowanie szeregu kluczowych inwestycji miejskich, skoncentrowanych na budownictwie mieszkaniowym, infrastrukturze drogowej oraz rozwoju usług społecznych. **LDP.122**
Kamil Gniatkowski, radny, Wola Malowana - nominacja za zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności, reagowanie na prośby mieszkańców i wspieranie KGW. **LDP.219**
Piotr Kagankiewicz, dyrektor Szpitala Powiatowego, Radomsko - nominacja za skuteczność w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych (20 mln zł), które pozwoliły m.in. na budowę nowego skrzydła Szpitala Powiatowego z miejscami na oddział geriatrii i zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego. **LDP.125**
Paweł Olejniczak, wójt, Gomunice - nominacja za działania na rzecz pszczelarzy i pszczelarstwa, promowanie gminy Gomunice jako słodkiej strony województwa łódzkiego oraz cykliczne organizowanie Gomuńckiego Święta Miodu, podczas którego uczestnicy mają okazję m.in. spróbować lokalnych, miodowych przysmaków. **LDP.124**
Damian Wieloch, radny rady powiatu, Radomsko - nominacja za serce dla Ludzi, współpracę z samorządami, pracowitość, pomysłowość, dotrzymywanie danego słowa, pomoc dla innych oraz bycie właściwym człowiekiem na właściwym miejscu jako radny rady powiatu. **LDP.198**
Agata Wiśniewska-Pawelak, burmistrz, Przedbórz - nominacja za organizację wydarzeń mających na celu promocję sportu i zdrowego stylu życia, a także integrację lokalnego środowiska. **LDP.119**

POWIAT RAWSKI

Kultura

Grzegorz Czernek, członek Zespołu Ludowego Wspomnienie, Stare Byliny - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.139**
Danuta Dębska, kierownik Szkolnego Zespołu Ludowego Podchlebnicki, Stara Wojska - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.138**
Ryszard Górąj, członek Zespołu Ludowego Wspomnienie, Stare Byliny - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.143**
Maria Hein, członkini Zespołu Śpiewaczego, Boguszyce - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.142**
Grzegorz Klimczak, dyrektor Miejskiego Domu Kultury im. Danuty Siedzikówny INKI, Rawa Mazowiecka - nominacja za bezustanny rozwój kulturalny mieszkańców miasta, gminy i powiatu. **LDK.140**
Janina Kwiatkowska, kierownik Szkolnego Zespołu Ludowego Podchlebnicki w Szkole Podstawowej, Stara Wojska - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.141**
Zofia Łysakowska, członkini Zespołu Ludowego Wspomnienie, Stare Byliny - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.144**

POWIAT RADOMSZCZAŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Michał Porzeżyński

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Mirosław Dratwiński

KULTURA



Krystyna Michalska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Monika Bus

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Zbigniew Pacho, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Rawa Mazowiecka - nominacja za aktywną działalność kulturalną. Dzięki organizacji wydarzeń i promocji czytelnictwa wzbogaca życie miasta i inspirowa społeczność do twórczego uczestnictwa w kulturze. **LDK.249**
Zofia Sujka, kierownik Ludowego Zespołu Obrzędowego Wilkowanie, Wilkowice - nominacja za promowanie wśród dzieci i młodzieży kultury ludowej. **LDK.145**

Działalność społeczna i charytatywna

Agnieszka Bińkowska, nauczyciel współpracujący proces kształcenia w oddziale przedszkolnym w Szkole Podstawowej im. Bohaterów Powstania Warszawskiego, Błażejewice - nominacja za działalność w szkolnym kole wolontariatu oraz działalność społeczną i charytatywną w Szlachetnej Paczce. **LDC.140**
Łukasz Chojewski, prezes Fundacji Generator Kultury, Biała Rawska - nominacja za propagowanie rozwoju społecznego i kulturalnego. **LDK.143**
Ziemowit Jagieliński, prezes Fundacji Czterech Braci, Babsk - nominacja za wsparcie rodzin, integrację społeczną, pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem oraz działania związane z rozwojem, edukacją i ochroną środowiska. **LDC.147**
Bogusława Kociński, prezes Fundacji Zielone Jabłuszko, Grzymkowie - nominacja za niesienie pomocy potrzebującym oraz wspieranie zbiorów żywności. **LDC.141**
Urszula Nowak, prezes Fundacji Wesołe Dzieci Happy Kids, Rawa Mazowiecka - nominacja za wspieranie dzieci w trudnej sytuacji życiowej, w tym osieroconym i z rodzin zastępczych. **LDC.145**

Anna Seliga, prezes Stowarzyszenia Hospicjum, Rawa Mazowiecka - nominacja za konsekwentną i bezinteresowną działalność na rzecz osób chorych, potrzebujących oraz ich rodzin, nieustanne inicjowanie i koordynowanie działań pomocowych, a także za wykazywanie się wyjątkową empatią, odpowiedzialnością oraz głębokim zaangażowaniem społecznym. **LDC.238**
Zdzisław Socha, prezes Fundacji Żywa Tradycja, Sierzchowy - nominacja za promowanie obrzędów lokalnych. **LDC.146**
Barbara Szkołowska, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, prezes Białskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Biała Rawska - nominacja za ogromną charyzmę w pełnieniu funkcji prezesa BUTW, w tym za liczne inicjatywy na rzecz mieszkańców, a szczególnie tych starszych. **LDC.239**
Małgorzata Walendziak, prezes Fundacji Obudźmy Nadzieję, Rawa Mazowiecka - nominacja za niesienie pomocy potrzebującym. **LDC.144**
Ewa Wiśniewska, prezes Fundacji Ostatnia Szansa, Boguszyce Małe - nominacja za niesienie pomocy bezdomnym zwierzętom oraz znajdowanie im bezpiecznych domów. **LDC.142**

Biznes i przedsiębiorczość

Barbara Kobylańska, prezes przedsiębiorstwa Food Service, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój firmy oraz wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań. **LDB.120**
Roman Kopach, prezes firmy Vertograd Juice, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój firmy i umacnianie pozycji przedsiębiorstwa na rynku. **LDB.123**
Przemysław Kowalski, prezes przedsiębiorstwa Private Label Tissue, Rawa Mazowiecka - nominacja za ciągły rozwój firmy i umacnianie pozycji przedsiębiorstwa na rynku. **LDB.122**
Marcin Łaski, prezes przedsiębiorstwa MGL, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój firmy oraz ciągłe dążenie do podnoszenia jakości usług. **LDB.121**
Arkadiusz Nowicki, prezes przedsiębiorstwa NOMA, Podlas - nominacja za rozwój firmy oraz ciągłe dążenie do zadowolenia klientów. **LDB.119**
Tomasz Stefański, prezes przedsiębiorstwa RAW-POL, Julianów - nominacja za rozwój firmy wprowadzanie udogodnień dla klientów. **LDB.124**
Tomasz Zajac, prezes ClassTrucks Poland, Rawa Mazowiecka - nominacja za ciągłe prace nad rozwojem firmy. **LDB.125**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Tomasz Bartosiak, prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Reymontowski, Sadkowie - nominacja za realny wpływ na rozwój województwa łódzkiego poprzez poprawę dostępu mieszkań w 12 gminach województwa i prowadzenie budowy blisko 300 mieszkań w formule SIM. **LDP.200**
Kamila Bors, przewodnicząca rady gminy, Rawa Mazowiecka - nominacja za aktywny udział w rozwoju gminy. **LDP.129**
Grażyna Dębska, przewodnicząca rady miasta, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój podejmowanie wyważonych decyzji oraz wspieranie działań na rzecz rozwoju Rawy. **LDP.127**

Bartosz Florek, społecznik, członek zarządu okręgu łódzkiego Ruchu Narodowego, Rawa Mazowiecka - nominacja za działania społeczne: radny i członek prezydium Młodzieżowej Rady Miasta Rawa Mazowiecka w latach 2019-2021, regionalny przedstawiciel Młodzieżowej Rady Sprawiedliwości przy Ministerstwie Sprawiedliwości, członek zarządu okręgu łódzkiego Ruchu Narodowego. **LDP.220**
Adrian Galach, starosta rawski, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój powiatu rawskiego. **LDP.126**
Piotr Irla, burmistrz, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój miasta Rawa Mazowiecka, pozyskiwanie środków zewnętrznych na inwestycje oraz rozwój placówek oświatowych. **LDP.131**
Paweł Jakubowski, zastępca Wójta Gminy Rawa Mazowiecka, Kurzeszyn - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnych, kół gospodyń wiejskich, ochotniczych straży pożarnych, za wszechstronne działania aktywizujące mieszkańców, wspieranie i propagowanie kultury ludowej, zespołów folklorystycznych, oraz za rozwój samorządności lokalnej. **LDP.199**
Michał Michalik, wójt, Rawa Mazowiecka - nominacja za aktywne prace na rzecz rozwoju gminy Rawa Mazowiecka. **LDP.130**
Jacek Otulak, burmistrz Białej Rawskiej, Biała Rawska - nominacja za prace związane z rozwojem Białej Rawskiej oraz wsparcie inicjatyw społecznych. **LDP.128**
Zbigniew Sienkiewicz, przewodniczący rady powiatu rawskiego, Rawa Mazowiecka - nominacja za rozwój powiatu rawskiego. **LDP.133**
Justyna Walczak, wicestarosta powiatu rawskiego, Sadkowie - nominacja za energię i zaangażowanie, które inspirowa wszystkich współpracujących z nią; zainicjowanie posadzenia lasu z okazji 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego; aktywny udział w akcjach charytatywnych, w tym pomocy powodzianom i dzieciom; a także za zainicjowanie zbiórki na wyposażenie MOS w Rawie Mazowieckiej. **LDP.216**

POWIAT SIERADZKI

Kultura

Wiktor Aleksiew, tancerz, Sieradz - nominacja za pasję, rozwój sztuki i popularyzacji tańca jako wartościowego i kreatywnego sposobu wyrażania siebie. **LDK.163**
Arkadiusz Balcerzak, prezes Sieradzkiego Towarzystwa Kolekcjonerów, Sieradz - nominacja za bycie pasjonatem historii Sieradza i kolekcjonerem, a także za propagowanie miasta w swoich książkach. **LDK.148**
Wiktor Baranowski, dyrektor Warckiego Ośrodka Kultury, Warta - nominacja za propagowanie kultury nie tylko w Warcie, ale również i Wróblewie, oraz bycie członkiem Chóru Męskiego Lutnia w Warcie, który zdobywa nagrody na wielu ogólnopolskich przeglądach. **LDK.164**
Joanna Chachula, członkini poetyckiej grupy Desant, Sieradz - nominacja za bycie autorką tomików wierszy. **LDK.153**
Romuald Erenc, dyrektor Sieradzkiego Centrum Kultury, Sieradz - nominacja za skuteczne prowadzenie SCK, a także za bycie znakomitym gitarzystą. **LDK.161**
Marcin Grabia, artysta, Sieradz - nominacja za wybitną działalność artystyczną i promocję regionu. **LDK.155**
Edward Grobelny, napoleonista, Sieradz - nominacja za bycie jednym z kluczowych w Polsce kolekcjonerów pamiątek z epoki napoleońskiej. **LDK.151**
Piotr Gutbier, dyrektor Muzeum Okręgowego, Sieradz - nominacja za inicjatywy, które wychodzą ponad program statutowy instytucji, organizację wielu spotkań promujących ciekawych ludzi z regionu oraz wydarzenia związane z historią regionu, a także za pozyskiwanie funduszy, jak choćby na remont budynku skansenu wchodzących w skład Muzeum Okręgowego. **LDK.158**
Dorota Kuśmierczak-Skotnicka, nauczyciel plastyki w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego, Sieradz - nominacja za aktywnie angażowanie się w lokalne wydarzenia artystyczne, łącząc tradycyjne wystawy z interaktywnymi warsztatami. **LDK.150**
Damian Michalak, kapelmistrz Miejskiej Orkiestry Dętej OSP, Sieradz - nominacja za skuteczne prowadzenie orkiestry, dzięki któremu uświetnia ona uroczystości państwowe i kościelne, a także wygrała przegląd wojewódzki. **LDK.149**
Monika Milczarek, poetka, Sieradz - nominacja za bycie jedną z najbardziej rozpoznawalnych poetek w regionie, wydanie tomików poezji, udział w różnorakich ogólnopolskich konkursach i zdobycie na nich nagrody. **LDK.157**
Przemysław Pawlak, dyrygent chóru Cantate Deo z parafii NSJ, Sieradz - nominacja za wkład w rozwój muzyki chóralnej w Sieradzu, powiecie, województwie i poza ich granicami. Za rozwój chóru i sukcesy osiągnięte w konkursach. **LDK.159**

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Łukasz Piotrowski, administrator internetowej strony Sieradz-Praga, Sieradz - nominacja za aktywne propagowanie kultury lokalnej poprzez prowadzenie strony Sieradz-Praga i fotografowanie obiektów sakralnych. **LDK.154**
Roman Sawicki, lider Kapeli Pożarniki, Sieradz - nominacja za skuteczne przewodzenie kapeli, która znakomicie promuje region, bierze udział w wielu organizowanych przeglądach, i organizuje własny w Sieradzu. **LDK.160**
Ryszard Sierociński, wydawca, fotografik, regionalista, Sieradz - nominacja za bycie cenionym w regionie wydawcą albumów i książek, jak Wieluń, a wcześniej Kłasztor siostr urszulanek oraz książki o historii sieradzkiego sportu. **LDK.162**
Piotr Sobański, założyciel i przedstawiciel stowarzyszenia Pasjonaci Historii Sieradz, Słomków Suchy - nominacja za skuteczne prowadzenie stowarzyszenia przybliżającego i dbającego o miejsca historyczne gminy Wróblew, doprowadzenie do wpisania budynku stacji kolejowej Sędzice do Wojewódzkiego Rejestru Zabytków i uratowanie jej przed rozbiórką oraz inne działania, dzięki którym PKP uzupełniło braki w dachu. **LDK.226**
Tomasz Sobczyk, dyrektor Centrum Kultury, Błaszki - nominacja za działania w ramach kierowania Błaszowskiemu Centrum Kultury, które dbają o różnorodne wydarzenia promujące gminę i miasto Błaszki, a także za zaangażowanie, oddanie promocji kultury oraz bycie ogromnym wsparciem dla stowarzyszeń, lokalnych twórców i młodych talentów. **LDK.227**
Marika Tkacz, aktorka, pisarka, poetka, piosenkarka, kompozytorka, Sieradz - nominacja za osiągnięcia filmowe (podczas studiów aktorskich w UK film został nominowany na Birmingham Film Festival oraz Festiwal Filmowy IHL w Barcelonie). Za wiersze, kilkakrotnie wyróżnione w konkursach poetyckich pierwszym miejscem - m. in. Debiuty w Zdunskiej Woli, w 2024 album muzyczny ballad&romances z autorskimi piosenkami. **LDK.218**
Jarosław Wasyliuk, lider Kapeli PSP, Sieradz - nominacja za bycie liderem znanej w regionie Kapeli PSP Sieradz, ale także inicjatorem wielu przedsięwzięć, jak choćby koncertu Sieradzianie śpiewają zakazane piosenki, organizowanego z okazji rocznic Powstania Warszawskiego. **LDK.152**
Agata Woźniak, kierownik Zespołu Obrzędowego Chojne, Chojne - nominacja za skuteczne kierowanie Zespołem Obrzędowym Chojn, dzięki któremu fantastycznie promuje folklor sieradzki w całej Polsce, uświetnia swoimi występami wiele wydarzeń kulturalnych i religijnych, zdobywa laury na ogólnopolskich przeglądach, oraz współpracuje m.in. z Państwowym Zespołem Pieśni i Tańca Mazowsze. **LDK.146**
Anna Wróbel, opiekunka i współwłaścicielka Dworu w Kalinowej, Kalinowa - nominacja za współautorstwo albumu o dworach i pałacach ziemi sieradzkiej, oraz za bycie skuteczną opiekunką Dworu w Kalinowej związanego ze Stanisławem Moniuszko. **LDK.147**

Działalność społeczna i charytatywna

Tadeusz Chowański, kustosz pamięci o Żołnierzach Wyklętych, Sieradz - nominacja za pomysłodawstwo oraz inicjatywę budowy pomnika Żołnierzy Wyklętych w Sieradzu, a także corocznych uroczystości. **LDC.159**
Arkadiusz Czyżak, prezes KS Inter Sieradz Woźniki, Sieradz - nominacja za szeroko rozumianą działalność na rzecz sportowego rozwoju dzielnicy. **LDC.240**
Wojciech Józefiak i Robert Kielek, twórcy Stowarzyszenia Detektywi Pół Bitewnych, Sieradz - nominacja za odkrywanie historii z września 1939 roku w regionie, w tym m.in. ustalanie miejsca pochówku bezimiennych żołnierzy. **LDC.160**
Krzysztof Krogulecki, burmistrz, Warta - nominacja za zaangażowanie w swoją pracę i oddanie społeczności lokalnej. **LDC.153**
s. Elżbieta Książek, dyrektor i wychowawca w Katolickiej Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej Dom Światłko, Godynice - nominacja za poświęcenie, dobro i bezinteresowną troskę od 26 lat dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych; poświęcanie całego swojego życia, aby pomagać dzieciom, które potrzebują opieki, obecności i wsparcia. **LDC.264**
Renata Kurzawska, prezes Fundacji Dzieciom Puzzle, Sieradz - nominacja za nieustanne działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami w Sieradzu, wspieranie w ramach Fundacji Dzieciom „Puzzle” dzieci ze spektrum autyzmu oraz innych osób wymagających szczególnej opieki, a także ich rodzin, oraz za bycie pomysłodawczynią i inicjatorką wielu akcji społecznych, takich jak „Sieradz na Niebiesko”. **LDC.158**
Katarzyna Kwapiszewska, wolontariuszka Fundacji Dr Clown, Sieradz - nominacja za szerokie działania w Fundacji Dr Clown na terenie Sieradza i Zdunskiej Woli. **LDC.152**
Anna Łabuda, strażak-ratownik, Błaszki - nominacja za niezwykle zaangażowanie i empatię; za niesienie pomocy w najtrudniejszych momentach życia innych, także jako czynna druha Ochotniczej Straży Pożarnej w Błaszach. W tej roli nie tylko za uczestniczenie w akcjach ratowniczych, ale również aktywnie wspieranie lokalnej społeczności, angażując się w liczne inicjatywy społeczne i edukacyjne. **LDC.149**

POWIAT SIERADZKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Agata i Piotr Melon

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Lidia Pawlik

KULTURA



Przemysław Pawlak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Jakub Rozmarynowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Jacek Mikołajczyk, sternik sieradzkich morsów oraz prezes Stowarzyszenia Motocyklowego Sieradzanie, Sieradz - nominacja za bycie inicjatorem akcji pomocowych dla domów dziecka, świetlicy sióstr urszulanek w Sieradzu, ale także zbiórek pieniędzy dla osób potrzebujących na leczenie. **LDC150**

Andrzej Miller, wolontariusz, działacz sportowy, członek zarządu KS Warta Sieradz, Sieradz - nominacja za działalność sportową i organizowanie w niej ramach wielu imprez sportowych klubu KS Warta Sieradz. **LDC148**

Łukasz Owczarek, prezes Klubu Sportowego Unia Sieradz-Męka, Sieradz - nominacja za pełnienie funkcji prezesa Klubu Sportowego Unia Sieradz-Męka oraz zaangażowanie i poświęcenie czasu dla rozwoju grupy seniorskiej i juniorskiej. **LDC155**

Lidia Pawlik, wolontariuszka, Sieradz - nominacja za uczestnictwo w zbiórkach wolontariackich organizowanych przez Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Sieradzu. **LDC154**

Karolina Piekarek, wolontariuszka Szlachetnej Pączki, Sieradz - nominacja za bycie inicjatorką oraz motorem napędowym Szlachetnej Pączki w regionie sieradzkim. **LDC151**

Małgorzata Pułkownik, prezes Towarzystwa Przyjaciół Sieradza, Sieradz - nominacja za pomysłodawstwo historycznych spacerów po Sieradzu (Sieradzkie smaczki), które okazały się być strzałem w dziesiątkę. **LDC156**

Paweł Zwierzak, wolontariusz Szlachetnej Pączki, Złoczew - nominacja za niesienie pomocy innym od dzieciństwa, radzenie sobie z wyzwaniem mimo własnych trudności, szczodre serce oraz zaangażowanie jako wolontariusz Szlachetnej Pączki i aktywny społecznik. **LDC157**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Jóźwik, prezes hurtowni farmaceutycznej Asclepios S.A., Sieradz - nominacja za skuteczne zarządzanie firmą, która jest jednym z solidniejszych pracodawców w naszym regionie. **LDB131**

Agata i Piotr Melon, właściciele kliniki Melon Clinic, Sieradz - nominacja za skuteczne zarządzanie Melon Clinic. **LDB126**

Paweł Mocny, właściciel Przedsiębiorstwa Robót Drogowych, Błaski - nominacja za stanie na czele prężnie rozwijającej się firmy, będącej ponadto solidnym pracodawcą. **LDB129**

Piotr Rus, prezes zarządu Defero Sp. z o.o., Sieradz - nominacja za prężny rozwój firmy budowlano-instalatorskiej, która realizuje zlecenia w całej Polsce, w tym obiekt Sieradzkiego Centrum Kultury. **LDB130**

Wojciech Wiśniewski, właściciel firmy Agro-Jumal, Sieradz - nominacja za bycie solidnym pracodawcą oraz jednym z bardziej znanych przedsiębiorców i handlowców w regionie. **LDB132**

Andrzej Wodzyński, właściciel i prezes zarządu Ceramika Tubądzin, Sieradz - nominacja za skuteczne zarządzanie firmą Ceramika Tubądzin będącej wiodącym producentem płytek w naszym kraju. **LDB127**

Łukasz Wyrebski, prezes zarządu Plukon Polen Holding, Gruszczyce - nominacja za skuteczne prowadzenie firmy z gałęzi przetwórstwa drobiu, a także bycie solidnym pracodawcą w powiecie sieradzkim. **LDB128**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Arkadiusz Andrzejczak, polityk, przewodniczący Nowej Lewicy w powiecie sieradzkim, Sieradz - nominacja za prężne działania w ramach partii lewicowej w powiecie sieradzkim. **LDP134**

Sylwia Dęga-Frątczak, działaczka społeczna, wicedyrektor Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego, Sieradz - nominacja za inicjowanie wśród młodzieży szkolnej oraz czytelników Miejskiej Biblioteki Publicznej akcji mającej na celu propagowanie historii Polski, regionu sieradzkiego i czytelnictwa oraz organizowanie dla młodzieży konkursów o podłożu patriotycznym. **LDP142**

Dominik Drzazga, burmistrz, Złoczew - nominacja za skuteczne rządy, dzięki którym miasto pięknieje, a także za pozyskanie inwestorów. **LDP135**

Jarosław Janiak, wójt, Burzenin - nominacja za człowieka bardzo szanowany i lubiany przez lokalną społeczność. Wybory wygrywa w cuglach, nie ma zresztą rywala. **LDP137**

Olga Kołoszczyk, radna powiatu, kierownik biura Senatora RP Michała Seweryńskiego, Sieradz - nominacja za skuteczne i zaangażowane działanie w ramach Prawa i Sprawiedliwości. **LDP140**

Michał Pabich, przewodniczący rady miejskiej, Sieradz - nominacja za pomaganie ludziom w wielu ważnych sprawach. **LDP139**

Krzysztof Pawłowski, radny, Sieradz - nominacja za zaangażowanie w sprawy miasta jako radny miejski; pełnienie funkcji przewodniczącego komisji rewizyjnej; autorstwo zwycięskiego projektu „Przyjazna ulica Jana Pawła II”, a także za wieloletnie wspieranie inicjatyw lokalnych poprzez prowadzenie portalu i grupy na Facebooku „@kochamSieradz”, ukazujących miasto takim, jakie jest naprawdę. **LDP206**

Jakub Rozmarynowski, wiceprzewodniczący rady miejskiej, Sieradz - nominacja za podejmowanie szeregu inicjatyw charytatywnych. **LDP136**

Piotr Świdorski, burmistrz, Błaski - nominacja za skuteczne rządy, dzięki którym zrealizowano wiele inicjatyw. **LDP141**

Tomasz Woźniak, wójt, Wróblew - nominacja za rewitalizację rynku w Burzeninie, która sprawiła, że gmina wypiękniła oraz aktywną promocję gminy na szczeblu ogólnopolskim, dzięki organizacji Festiwalu Mleka i Miodu. **LDP143**

POWIAT SKIERNIEWICKI

Kultura

Marianna Krawczyk, członek Zespołu Ludowego Ziemia Słupiecka, Słupia - nominacja za aktywne promowanie muzyki ludowej. **LDK167**

Luigi Pagano, muzyk, Słupia - nominacja za szeroko rozumiane promowanie muzyki oraz całego regionu. **LDK166**

Marta Popowska, członek Zespołu Ludowego Ziemia Słupiecka, Słupia - nominacja za aktywne promowanie muzyki ludowej. **LDK168**

Stanisław Świder, członek Zespołu Ludowego Ziemia Słupiecka, Słupia - nominacja za aktywne promowanie twórczości ludowej. **LDK170**

Krystyna Świderek, przewodnicząca Zespołu Ludowego Ziemia Słupiecka, Słupia - nominacja za rokroczną pracę na rzecz twórczości ludowej. **LDK165**

Sylwester Zarzycki, kapelmistrz Godzianowskiej Orkiestry Dętej, Godzianów - nominacja za odbudowanie struktury orkiestry po czasach pandemii, umiejętne prowadzenie działalności edukacyjnej muzyków, zachęcanie dzieci i młodzież do muzykowania, stworzenie fajnej grupy młodych ludzi, którzy pasjonują grą na instrumentach dętych. Orkiestra jest profesjonalna, stanowi godną reprezentację Gminy Godzianów na wszystkich uroczystościach. **LDK171**

Piotr Zwoliński, działacz społeczny, Stara Rawa - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz parafii i gminy, zaangażowanie w uroczystości lokalnej (m.in. wystrój i wieniec dożynkowy), współorganizację imprez i uroczystości lokalnych (w tym rajdów rowerowych i kiermaszy charytatywnych). **LDK169**

Działalność społeczna i charytatywna

Krzysztof Duda, członek grupy Jelenie w Terenie, Lipce Reymontowskie - nominacja za promowanie morsowania oraz łączenie grup morsowych z całego regionu w akcjach charytatywnych. **LDC163**

Mateusz Jazdyk, prezes Stowarzyszenia Inicjatywa Ziemi Bolimowskiej, Bolimów - nominacja za aktywne promowanie tradycji i historii Bolimowa. **LDC166**

Robert Korbeń, prezes Stowarzyszenia Eko-Maków, Maków - nominacja za organizację licznych wydarzeń integrujących mieszkańców gminy Maków. **LDC167**

Zbigniew Skroński, prezes Fundacji Zróbmy To, Bolimów - nominacja za szeroko rozumiane wsparcie dla potrzebujących - od tworzenia zbiórek charytatywnych, przez sprzątanie zapomnianych cmentarzy, po instalowanie społecznych łodówek. **LDC168**

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Dudek, prezes zarządu firmy PED-BRUK, Pamiętna - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i podejmowanie działań sprzyjających jej dalszemu umacnianiu na rynku. **LDB133**

Radosław Galiński, mechanik samochodowy, właściciel warsztatu, Dębowa Góra - nominacja za stałe podnoszenie kwalifikacji, a także za terminowość i rzetelność. **LDB137**

Zofia Kiwała, prezes zarządu Spółdzielni Producentów Grzybów Jadalnych, Maków - nominacja za zrzeszanie indywidualnych producentów grzybów jadalnych oraz rozwój tej dziedziny produkcji w regionie. **LDB139**

Magdalena Ostrowska, właścicielka przedsiębiorstwa Magbud, Dąbrowice - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i podejmowanie działań sprzyjających jej dalszemu umacnianiu na rynku. **LDB135**

Edward Piwnicki, prezes firmy Fructodor, Bolimów - nominacja za rozwój firmy na rynku regionalnym i ogólnopolskim. **LDB134**

Tomasz Rogala, właściciel firmy TiM BUD, Maków-Kolonia - nominacja za rozwój firmy na rynku lokalnym oraz wprowadzanie innowacji do firmy. **LDB138**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Konrad Buczyński, działacz społeczny, Prandotów - nominacja za szerokie działania charytatywne oraz pomoc osobom potrzebującym. **LDP145**

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Włodzimierz Ciok, wójt, Nowy Kawęczyn - nominacja za wieloletnią i nieustanną pracę na rzecz mieszkańców gminy, a także za intensywne pozyskiwanie środków finansowych na rozwój miejsc integracji dla mieszkańców. **LDP149**

Mateusz Jóźwiak, sołtys, Doleck - nominacja za inicjatywy, dzięki którym integruje się społeczność lokalna. **LDP147**

Kamil Michalak, przewodniczący rady gminy, Nowy Kawęczyn - nominacja za czynną pomoc mieszkańcom gminy na wielu polach. **LDP144**

Marek Salek, wójt, Lipce Reymontowskie - nominacja za ciągły rozwój gminy oraz inicjatywy społeczne, które prowadzą do integracji społeczności. **LDP146**

Wiktor Tarmanowski, przewodniczący rady miasta i gminy, Bolimów - nominacja za dbanie o interesy mieszkańców całej gminy. **LDP148**

POWIAT TOMASZOWSKI

Kultura

Joanna Dobrzyńska, artystka plastyczna, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za ogromną pasję, charyzmę, determinację, siłę oraz niezaprzeczalny talent w różnych dziedzinach artystycznych. **LDK174**

Genowefa Kosiacka-Bąk, twórczyni ludowa, Rzeczyca - nominacja za pielęgnowanie lokalnego dziedzictwa kulturowego poprzez hafty i plastykę obrzędowo-zdobniczą, tworzenie wycinanek, pająków z grochu i słomy, bibułkowych kwiatów i pisanek, wielokrotnie nagradzanych w konkursach oraz docenianych przez muzea i ośrodki kultury. **LDK173**

Justyna Łomża, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej, Lubochnia - nominacja za rozwój kultury na terenie gminy Lubochnia i realizację ciekawych projektów artystycznych. **LDK175**

Katarzyna Małek, kierownik ZPIT Cieblówianie, Cieblówice Duże - nominacja za krzewienie kultury ludowej, prowadzenie zespołu ludowego Cieblówianie. **LDK177**

Michał Adam Pająk, prezes Etnocentrum Ziemi Łódzkiej, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za wspaniałe inicjatywy Etnocentrum Ziemi Łódzkiej, upowszechniające tradycje kultury ludowej, w tym w szczególności za przeniesienie ze wsi Brenica i odtworzenie w Kierzu, z dbałością o najdrobniejsze szczegóły, oryginalnej XIX-wiecznej chałupy wiejskiej rodziny Kopciów wraz z całym wyposażeniem. **LDK179**

Małgorzata Tyce, opiekunka zespołów ludowych Mali Lubochnianie i Lubochnianie, Lubochnia - nominacja za pasję i zaangażowanie w podtrzymywaniu i przekazywaniu młodemu pokoleniu tradycji kultury ludowej - tańca, śpiewu, zwyczajów i mody ludowej. **LDK178**

Roman Wojciechowski, lider ludowej Kapeli Romana Wojciechowskiego, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za szczególne zaangażowanie w promocję lokalnej i regionalnej kultury ludowej i osiągnięcia artystyczne, także na arenie ogólnopolskiej. **LDK180**

Kamil Wrona, założyciel i dyrygent Orkiestry Symfonicznej Tomaszowa Mazowieckiego TM Orchestry, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego miasta i regionu poprzez wyjątkowe, odważne projekty muzyczne i realizację ich zawsze na najwyższym poziomie. **LDK176**

Działalność społeczna i charytatywna

Kamil Borkowski, społecznik, wolontariusz, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie organizacyjne we wszelkiego rodzaju inicjatywy społeczne, kulturalne, sportowe w Tomaszowie Mazowieckim oraz ich bezinteresowne dokumentowanie. **LDC172**

Anna i Cezary Dębcowie, właściciele stołówki, sieci sklepów, piekarni i cukierni Deko Smaku, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom samotnym, bezdomnym i ubogim z Tomaszowa Mazowieckiego, polegającą na organizacji wspólnych świątecznych posiłków i paczek dla wszystkich potrzebujących. **LDC169**

Elżbieta Galek, prezes Tomaszowskiego Stowarzyszenia Amazonek, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za integrację kobiet dotkniętych problemem raka piersi i aktywną działalność Tomaszowskiego Stowarzyszenia Amazonek. **LDC171**

Ryszard Juda, prezes Stowarzyszenia Abstynenckiego Azyl, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za zaangażowanie w akcje społeczne i charytatywne promujące trzeźwy styl życia w ramach działalności w Stowarzyszeniu Abstynenckim „Azyl”, w tym organizację Ogólnopolskiego Biegu im. Malinowskiego w Tomaszowie. **LDC176**

Monika Malczewska, prezes i dowódca Jednostki Strzeleckiej 1002, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za podejmowanie inicjatyw społecznych, w tym wspaganie działań policji w zakresie poszukiwań osób zaginionych. **LDC174**

POWIAT SKIERNIEWICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Tomasz Rogala

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Konrad Buczyński

POWIAT WIERUSZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Robert Majchrowicz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Amelia Mączka

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Kazimierz Mordaka, działacz społeczny, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za działalność charytatywną na rzecz dzieci z Domu Dziecka i domów opieki społecznej. **LDC.257**
Bogdan Smolarek, szef tomaszowskiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za zaangażowanie w działalność charytatywną poprzez organizację tomaszowskiego finału WOŚP. **LDC.170**
Mateusz Tarnowski, tatuażysta, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za akcję Mikołajki dla Słoneczka. **LDC.173**

Biznes i przedsiębiorczość

Cezary Gralek, prezes firmy Compra Recykling Sp. z o.o., Tomaszów Mazowiecki - nominacja za kompleksowe rozwiązania w zakresie zagospodarowania odpadami, jednocześnie wspieranie rozwoju i ochrony środowiska, a także za działalność w Polsce, Europie i Azji, przy ciągłym rozwoju innowacyjności i najnowszych standardów firmy. **LDB.141**
Maciej Jaros, prezes Pasiaki Jaros Sp. z o.o., Łazisko - nominacja za rozwój lokalnej, rzemieślniczej firmy, skupionej na produkcji jakościowych wyrobów miodowych, które podbijają rynki całego świata. **LDB.146**
Mirosław Kik, prezes i założyciel firmy Kikgel, Ujazd - nominacja za wspniany przykład połączenia nauki z rodzinnym biznesem i dynamiczny rozwój firmy produkującej opatrunki, które pomagają leczyć rany i stały się nieodzownym wyposażeniem apteczek ratowników medycznych, strażaków i żołnierzy (w tym US Marines). **LDB.147**
Grzegorz Niedzielski, prezes zarządu Zakładów Sprzętu Precyzyjnego Sp. z o.o., Niewiadów - nominacja za odbudowę Zakładów Sprzętu Precyzyjnego Niewiadów Sp. z o.o. i za rozwój produkcji zbrojeniowej dla polskiej armii. **LDB.142**
Leszek Plich, założyciel firmy EcoReg Sp. z o.o., Tomaszów Mazowiecki - nominacja za innowacyjne rozwiązanie w postaci magazynów energii ze zregenerowanych akumulatorów. **LDB.145**
Kinga Skrzypczyk-Mercik, dietetyczka, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za zaangażowanie w pracę z pacjentami, empatię oraz motywację i wsparcie. **LDB.144**
Adam Sojka, prezes zarządu ROLDROB SA, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za intensywny rozwój i unowocześnienie zakładu produkcyjnego branży drobiarskiej w Tomaszowie Mazowieckim. **LDB.140**
Honorata Tchórz, właścicielka firmy BINSTAL s.c., Tomaszów Mazowiecki - nominacja za aktywne wspieranie kulturalnych projektów miasta, realizację inwestycji miejskich na najwyższym poziomie i dbałość o zabytki. **LDB.143**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jarosław Batorski, radny, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za aktywną działalność na rzecz poprawy warunków życia i integracji mieszkańców Tomaszowa Mazowieckiego, w tym m.in. organizację Dni Tomaszowskiej Rodziny i skuteczne zabiegi o budowę parkingu na Niebrowie. **LDP.153**
Krystyna Domańska-Bzdak, członkini Stowarzyszenia Miłośników gminy Żelechlinek, Nowiny - nominacja za aktywne działanie na rzecz lokalnej społeczności, wyróżnianie się odpowiedzialnością i wysoką kulturą osobistą oraz zaangażowane dbanie o pamięć weteranów poprzez wspieranie inicjatyw upamiętniających ich życie i zasługi. **LDP.155**
Marek Kaźmierczyk, wójt, Rzeczyca - nominacja za aktywność i skuteczność w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych na rozwój gminy Rzeczyca. **LDP.157**
Barbara Klatka, przewodnicząca Rady Miejskiej Tomaszowa Mazowieckiego, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za niezależność polityczną w pełnieniu funkcji przewodniczącej Rady Miejskiej w Tomaszowie Mazowieckim. **LDP.152**
Piotr Kucharski, radny, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za aktywność w zakresie podejmowania inicjatyw społecznych, takich jak kwesta na ratowanie grobów zasłużonych tomaszowian, czy protest przeciwko planom budowy drogi S12 w wariantcie południowym. **LDP.158**
Artur Pawlak, burmistrz, Ujazd - nominacja za rozwój Ujazdu i okolic, dzięki skuteczności w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych i dzięki dobrej współpracy samorządu z lokalnym biznesem. **LDP.151**
Katarzyna Rucińska, działacz społeczny, przewodnicząca Rady Rodziców w Przedszkolu nr 20, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za inicjatywy charytatywne oraz skuteczne przewodzenie Radzie Rodziców w Przedszkolu nr 20 w Tomaszowie Mazowieckim. **LDP.154**
Adrian Witczak, poseł na Sejm RP, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za aktywność w życiu publicznym, zaangażowanie w sprawy społeczne i zabieganie o fundusze na rozwój Tomaszowa Mazowieckiego i regionu. **LDP.150**

Marcin Witko, prezydent, Tomaszów Mazowiecki - nominacja za skuteczność w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych i wizję rozwoju miasta, realizowaną poprzez szereg inwestycji zmieniających Tomaszów Mazowiecki w miasto atrakcyjne i przyjazne mieszkańcom. **LDP.156**

POWIAT WIELUŃSKI

Kultura

Monika i Adam Dominiak, właściciele Galerii Sztuki Kolekcja, Wieluń - nominacja za prowadzenie wyjątkowego miejsca w Wieluniu, jakim jest galeria sztuki, organizowanie licznych wystaw i inspiрующих spotkań, które wzbogacają życie kulturalne mieszkańców. **LDK.188**
Marzena Hettich-Uryszek, regionalistka, Wieluń - nominacja za liczne działania w projekcie Etno Wieluń pokazującym piękno folkloru, w ramach którego w Powiatowej Bibliotece odbyły się warsztaty „Techniczne aspekty fotografii portretowej”. **LDK.187**
Magdalena Kopańska, prezeska Towarzystwa Przyjaciół Wielunia, Gaszyn - nominacja za napisanie przewodnika po Wieluniu skierowanego do najmłodszych mieszkańców miasta i okolic. **LDK.183**
Jan Książek, dyrektor Muzeum Ziemi Wieluńskiej, Wieluń - nominacja za liczne działania na rzecz Wielunia i jego historii oraz kultury, odznaczenie przez Prezydenta RP Karola Nawrockiego Złotym Krzyżem Zasługi za działalność na rzecz dokumentowania i pielęgnowania prawdy o historii Polski. **LDK.182**
Bogusław Kurzyński, nauczyciel I Liceum Ogólnokształcącego im T. Kościuszki, znawca i popularyzator wieluńskiego dziedzictwa geologicznego, Wieluń - nominacja za liczne warsztaty geologiczne, poszerzające wiedzę mieszkańców Wielunia, w tym m.in. na temat surowca pochodzącego z miejscowych kamieniołomów i jego roli w procesie kształtowania miasta. **LDK.181**
Piotr Sitarski, pedagog, nauczyciel muzyki w Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Powstańców Śląskich, Wieluń - nominacja za wkład w krzewienie kultury ludowej oraz pielęgnowanie dawnych tradycji, obyczajów i obrzędów. **LDK.189**
Renata Tataara, dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Janusza Korczaka, Wieluń - nominacja za stworzenie w Wieluniu Strefy Odkrywania Wyobraźni i Aktywności. **LDK.190**
Magdalena Wicher, dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej, Wieluń - nominacja za organizację pełnej atrakcji uroczystości 25-lecia Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wieluniu, a także liczne działania promujące lokalnych artystów i ludzi pasji. **LDK.184**
Marlena Włodarczyk, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej, Wieluń - nominacja za przygotowanie pełnej atrakcji i wspomnień uroczystości obchodów 80-lecia Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Wieluniu oraz kontynuacji rozwoju instytucji pod względem atrakcyjności i dostępności zarówno dla starszych jak i tych najmłodszych czytelników. **LDK.186**
Magdalena Zych, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, Wierzchlas - nominacja za stworzenie nowej placówki na kulturalnej mapie Wielunia i organizację ciekawych wydarzeń kulturalnych. **LDK.185**

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Dawid, prezes Stowarzyszenia Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Osjakowskiej, Osjaków - nominacja za cenne inicjatywy i organizację charytatywnego balu, który był podsumowaniem 15-letniej działalności Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Osjakowskiej. **LDC.185**
Maria Dondziak, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Konopnickiej, Konopnica - nominacja za inicjatywy, które łączą i integrują mieszkańców, jak II Plenerowego Familijnego Turnieju Szachowego oraz zorganizowanie wernisażu i odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej twórczości Janusza Budzika, artyści i rzeźbiarza. **LDC.187**
Honorata Freus-Grzelak, wiceprezes Fundacji Dla Zdrowia, Wieluń - nominacja za liczne działania mające na celu doposażenie wieluńskiego szpitala, a także zaangażowanie w akcje charytatywne poprzez m.in. organizację Turnieju Charytatywnego Piłki Nożnej „Profilaktyka i Sport Grają Fair Play”. **LDC.180**
Jan Janik, prezes Klubu HDK przy PCK, Wieluń - nominacja za liczne działania mające na celu promowanie akcji krwiodawstwa oraz zaangażowanie w funkcjonowanie Klubu HDK przy PCK Wieluń. **LDC.181**
Anna Jeż, koordynator wieluńskiego Centrum Integracji PCK, Wieluń - nominacja za zaangażowanie i liczne działania mające na celu promocję działań Polskiego Czerwonego Krzyża, a także edukację dzieci i młodzieży, m.in. w zakresie udzielania pierwszej pomocy, organizację miejskiej gry czy kursów, szkoleń oraz integracyjnych warsztatów. **LDC.179**
Andrzej Kalemba, Prezes Fundacji Kalemba, Wieluń - nominacja za liczne działania charytatywne mające na celu wsparcie zbiorów charytatywnych oraz organizacji zajmujących się działalnością dobroczynną. **LDC.177**

PLEBISCYT

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Jarosław Rozmarynowski, właściciel księgarni Globus, Wieluń - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne, lokalne inicjatywy oraz akcje charytatywne, a także fundowanie licznych nagród w konkursach dla dzieci i młodzieży. **LDC.182**
Joanna Skotnicka-Fiuk, przewodnicząca Stowarzyszenia Łączy Nas Wieluń, Wieluń - nominacja za liczne działania charytatywne Stowarzyszenia Łączy Nas Wieluń, jak choćby zorganizowanie turnieju charytatywnego czy Wieluńskiej Gry, mających na celu wspieranie zbiorów charytatywnych. **LDC.183**
Anna Strochalska, prezes KGW, Gaszyn - nominacja za aktywne i wszechstronne działania na rzecz lokalnej społeczności; za organizację warsztatów kulinarnych, imprez; za aktywizację seniorów i integrację społeczną. **LDC.273**
Aneta Strugacz, dyrektor Zespołu Szkolno - Przedszkolnego, Wieluń - nominacja za niezwykłą wrażliwość społeczną, oddanie i serce otwarte na drugiego człowieka; za codzienną działalność jako dyrektorka, wolontariuszka i inicjatorka licznych akcji. **LDC.178**
Kamil Walczak, działacz społeczny, Janów - nominacja za aktywność społeczną i zaangażowanie jako strażak, inicjowanie akcji „Podziel się krwią”, bycie honorowym dawcą krwi oraz za uczciwość, szczerość, dobroć i gotowość niesienia pomocy zawsze tam, gdzie jest potrzebna. **LDC.184**
Monika Wierzbirska, działaczka społeczna, Wieluń - nominacja za zaangażowanie w niesienie pomocy, organizację licznych akcji charytatywnych, jak choćby kiermasze ciast, czy festyny charytatywne. **LDC.189**
Małgorzata Zadworny, wolontariuszka, Wierzchlas - nominacja za wielkie serce i walkę o dobro zwierząt domowych. **LDC.186**

Biznes i przedsiębiorczość

Martyna Gabriel, właścicielka Lipowego Dworu, Wieluń - nominacja za liczne działania promujące powiat wieluński poprzez udział w programach Dzień Dobry TVN, ukazywanie uroku Lipowego Dworu w Kraszkowicach, a także wspieranie lokalnych inicjatyw i akcji charytatywnych. **LDB.152**
Patryk Gmyrek, tatuator Gmyru Tatto, Wieluń - nominacja za staranność i dobre serce; za akcje z domami dziecka, schroniskami, czy zbiórkami charytatywnymi. Także za kreatywność i wytrzymałość. Za empatię do ludzi. **LDB.195**
Shady Khabbaz, właściciel studia Shady Tattoo, Wieluń - nominacja za rozwój, wprowadzanie nowych usług, a przede wszystkim za nowy salon - tatuażową fabrykę z energią miejskiego centrum kultury, która pozwala nie tylko na skorzystanie z profesjonalnych usług, ale także na integrację i dobrą zabawę. **LDB.154**
Emilia Olak, właścicielka Resortu Zacisze, Konopnica - nominacja za organizację degustacyjnych kolacji i klimatycznych koncertów, które doskonale komponują się ze stworzoną nad Wartą restauracją. **LDB.149**
Jacek Podgórnialk, właściciel przedsiębiorstwa mięsno-wędliniarskiego, Felinów - nominacja za pielęgnowanie kulinarnych tradycji regionu poprzez produkcję wyrobów mięsnych najwyższej jakości i zdobycie głównej nagrody w konkursie Tygieł Smaków za szynkę wieluńską z lagi. **LDB.150**
Marcin Strycharek, właściciel firmy Zbiorniki Za Grosze, Raczyn - nominacja za prowadzenie działalności w sektorze rolnictwa i transportu, wspierając w znaczący sposób rozwój lokalnej gospodarki. Firma oferuje rzetelne i dostępne rozwiązania dla rolników oraz przedsiębiorców z regionu, przyczyniając się do wzrostu konkurencyjności powiatu wieluńskiego. Także za zaangażowanie, solidność i konsekwentny rozwój działalności. **LDB.197**

Joanna Strzala-Chudek, wiceprezes zarządu MJM Sadowa, Wieluń - nominacja za stworzenie i skuteczne prowadzenie wyjątkowego miejsca, jakim jest Sady Bistro by Galeria Wypieków Strzala. **LDB.151**
Abu Sufian, właściciel baru Sufi Kebab, Wieluń - nominacja za rozwój przedsiębiorstwa, stworzenie własnej marki i otwarcie lokalu gastronomicznego, cieszącego się nie tylko olbrzymim zainteresowaniem konsumentów, ale także promującego gminę poprzez pozytywne opinie znanych i lubianych wielbicieli dobrego jedzenia. **LDB.148**
Paweł Szataniak, prezes zarządu Grupy Wielton, Wieluń - nominacja za wygenerowanie w trzecim kwartale 2025 roku wzrostu przychodów grupy Wielton o 23% w porównaniu z rokiem ubiegłym, pomimo trudnej sytuacji na rynku. **LDB.153**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Maciej Bryś, starosta powiatu wieluńskiego, Wieluń - nominacja za liczne działania na rzecz rozwoju powiatu wieluńskiego, w tym te, których efektem było podpisanie porozumienia powołującego do życia Klaster Energii Ziemi Wieluńskiej. **LDP.162**

POWIAT TOMASZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Grzegorz Niedzielski

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Elżbieta Galek

KULTURA



Joanna Dobrzyńska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Marcin Witko

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Małgorzata Dudzińska, prezes Fundacji Święta Rodzina, Wieluń - nominacja za liczne działania mające na celu aktywizację społeczeństwa, poprawę relacji międzyludzkich, rozwój warsztatów i zajęć, które cieszą się olbrzymim zainteresowaniem lokalnej społeczności. **LDP163**

Małgorzata Kaźmierczak, autorka i koordynatorka projektu Kolorowi Terapeuci, Wieluń - nominacja za liczne działania mające na celu aktywizację społeczeństwa, edukację, rozwój i budowanie wspólnoty, a także za zaangażowanie Kolorowych Terapeutów, dzięki którym udało się zorganizować bardzo ciekawe warsztaty tematyczne, które cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców powiatu wieluńskiego. **LDP164**

ks. Tomasz Kośny, duszpasterz, działacz społeczny, Wieluń - nominacja za liczne działania mające na celu aktywizację lokalnej społeczności, przede wszystkim zajęcia dla dzieci, liczne wycieczki, zaangażowanie w organizację turniejów, zajęć tanecznych oraz promocję zdrowego trybu życia, rozwoju dzieci i młodzieży poprzez integrację i stawianie na rozwój pasji. **LDP166**

Jolanta Mitka, radna powiatu wieluńskiego, Rychłocice - nominacja za aktywną działalność w nowo powstałej grupie Baby z Potencjałem, Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Konopnickiej, Koło Gospodyń Wiejskich w Rychłocicach oraz zaangażowanie w działalność Rady Powiatu Wieluńskiego. **LDP161**

Bronisław Mituła, prezes OSP, Dąbrowa - nominacja za liczne działania na rzecz lokalnego społeczeństwa, zaangażowanie w organizację wyjazdów dla młodzieży, Biegu Strażaka i wielu innych akcji mających na celu aktywizację mieszkańców i promocję gminy Wieluń. **LDP160**

Andrzej Modrzejewski, wójt, Czarnożyły - nominacja za liczne działania mające na celu rozwój gminy, a przede wszystkim za kolejną udaną inwestycję na rzecz mieszkańców, jaką są budowa dziennego domu seniora, czy modernizacja i remont boiska wielofunkcyjnego w miejscowości Czarnożyły. **LDP159**

Paweł Okrasa, burmistrz, Wieluń - nominacja za skuteczność w realizacji inwestycji sportowych oraz pozyskiwania środków zewnętrznych z międzynarodowych funduszy; za dotrzymywanie słowa i obronę małych szkół; za podjęcie skutecznego dialogu z radą miejską i otrzymanie absolutorium oraz wotum zaufania. **LDP226**

Jacek Olczyk, wójt, Pątnów - nominacja za zasługi na rzecz mieszkańców Gminy Pątnów; realizację inwestycji drogowych, asfaltowych i wodociągowych; troskę o osoby najsłabsze oraz stałe uwzględnianie potrzeb mieszkańców. Za skuteczną współpracę z radcami, radnymi, samorządami sąsiednich gmin, instytucjami, firmami, służbą zdrowia oraz wszystkimi ludźmi wspierającymi lokalną społeczność. **LDP215**

st. asp. Damian Pęcherz, radny rady powiatu, aspirant sztabowy Policji, Dziełtrzniki - nominacja za dbanie o interes powiatu, zgłaszanie wartościowych uchwał, analizowanie ich projektów, słuchanie problemów mieszkańców i interweniuje w ich sprawach, a także za konsekwentne reprezentowanie powiatu. **LDP201**

Przemysław Serweta, dyrektor Ośrodka Nadwarciański Gród, Załęczce Wielkie - nominacja za organizację jubileuszu 50-lecia Ośrodka ZHP „Nadwarciański Gród” i towarzyszących mu wydarzeń oraz aktywną promocję harcerstwa. **LDP165**

Marcin Topór, strażak, społecznik, Gaszyn - nominacja za aktywne działania na rzecz lokalnej społeczności, jako naczelnik OSP Gaszyn i członek KGW; za pozyskiwanie środków oraz dofinansowań na wyposażenie i remonty OSP; za zainicjowanie Gaszyn Challenge. **LDP225**

POWIAT WIERUSZOWSKI

Kultura

Sebastian Gwiazdowski, artysta, Wieruszów - nominacja za upiększanie przestrzeni publicznej w Wieruszowie poprzez murale, w tym mural astronomki Marii Kunic. **LDK197**

Karolina Halusiak-Głowacka, prezes Koła Gospodyń Wiejskich, Walichnowy - nominacja za realizację projektu „Objazdowe kino plenerowe” i organizację plenerowych seansów dla mieszkańców. **LDK193**

Aniela Kuna, prezes Stowarzyszenia Gospodyń Wiejskich Wójcin nad Prosną, Wójcin - nominacja za organizację jubileuszu 25-lecia reaktywacji KGW w Wójcinie. **LDK192**

Katarzyna Miś-Prokop, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II, Wieruszów - nominacja za zaangażowanie w organizację wydarzeń związanych z aktywnością młodzieży. **LDK194**

Aleksandra Ostrycharz-Polus, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Czastary - nominacja za organizację ogólnopolskiego konkursu orkiestr dętych Czastary Brass Festival. **LDK191**

Marta Pilarska, sołtyś, Lubczyna - nominacja za aktywizację mieszkańców sołectwa poprzez współorganizację wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych. **LDK195**

Sebastian Szajner, pracownik Wieruszowskiego Domu Kultury, Wieruszów - nominacja za przeprowadzane prelekcje w Wieruszowskim Domu Kultury, który jest organizatorem Wieruszowskiego Klubu Filmowego. **LDK198**

Natalia Wolko-Stempniewicz, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, Wieruszów - nominacja za realizację projektu „Wieruszowska mozaika kulturowa”. **LDK196**

Działalność społeczna i charytatywna

Jacek Bak, działacz społeczny, Lututów - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz lokalnej społeczności, w tym Ochotniczej Straży Pożarnej w Lututowie, a także odznaczenie Brązowym Krzyżem Zasługi. **LDC191**

Andrzej Dratwa, animator sportu, radny, Żdżary - nominacja za działalność społeczną w środowisku lokalnym; pełnienie funkcji społecznego opiekuna prawnego osób z orzeczeniem o niepełnosprawności; aktywność jako społeczny animator sportu; a także za zaangażowanie w pracę Radnego Rady Powiatu Wieruszowskiego. **LDC275**

Malwina Grzybek, dyrektor Przedszkola Publicznego, Lututów - nominacja za zorganizowanie pierwszej Gminnej Olimpiady Przedszkolaków w Lututowie. **LDC193**

Zdzisław Jasiński, przewodniczący Rady Krajowej Sekcji Kolejarzy NSZZ Solidarność, Wieruszów - nominacja za zaangażowanie w działania mające na celu przywrócenie połączenia kolejowego na trasie Wieluń - Wieruszów - Kępno - Wrocław. **LDC198**

Małgorzata Kipigroch, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Powstańców 1863r., Lututów - nominacja za zorganizowanie uroczystości z okazji 50-lecia Szkoły Podstawowej w Lututowie. **LDC194**

Robert Majchrowicz, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego, Lututów - nominacja za zorganizowanie uroczystości z okazji 80-lecia Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Lututowie i dbanie o stały rozwój placówki. **LDC197**

Andrzej Piłuch, opiekun Dziecięcej Drużyny Pożarniczej, Wieruszów - nominacja za prowadzenie Dziecięcej Drużyny Pożarniczej OSP w Wieruszowie, która wywalczyła awans do centralnego etapu Zawodów Halowych Dziecięcych Drużyn Pożarniczych. **LDC190**

Jakub Przybył, trener personalny, Wieruszów - nominacja za charytatywną wyprawę kajakową z Wieruszowa do Szczecina na rzecz Rodzinnego Domu Dziecka „Zielony Domek” i promocję pieczy zastępczej. **LDC192**

Rafał Przybył, burmistrz, Wieruszów - nominacja za bezustanną chęć niesienia pomocy wszystkim potrzebującym, nieprzechodzenie obojętnie obok kogoś słabszego lub chorego. Za organizację wydarzeń publicznych. **LDC196**

Marcin Wardega, społecznik, Wieruszów - nominacja za bezinteresowną pomoc charytatywną dla dzieci z domów dziecka. **LDC195**

Monika Woźna, wolontariuszka, działaczka społeczna, Wyszanów - nominacja za wieloletnie, bezinteresowne zaangażowanie w działalność charytatywną, w szczególności aktywny udział w zbiórkach i akcjach pomocowych na rzecz chorych dzieci. **LDC246**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Betka, prezes firmy Skavska Hale, Nowy Ochędzyn - nominacja za rozwój firmy Skavska Hale poprzez wdrażanie nowych technologii i ekspansję na rynek europejski. **LDB159**

Tomasz Malik, prezes zarządu spółki Malik Development, Pieczyska - nominacja za budowę nowych osiedli i budynków mieszkalnych w regionie oraz terminowe i fachowe wykonanie inwestycji realizowanych przez samorządy. **LDB161**

Marek Marszałkowski, prezes PPHU MARK'S, Prusak - nominacja za doskonałą jakość produktów mięsne „Markowy Produkt Powiatu Wieruszowskiego” i zdobycie Nagrody Gospodarczej Powiatu Wieruszowskiego za Kielbasę Swojską Walichnowską z Szynki. **LDB158**

Łukasz Merta, właściciel firmy Merta Boxes, Dziełtrzkowice - nominacja za rozwój i unowocześnienie firmy Merta Boxes z wykorzystaniem środków unijnych na nowoczesną linię technologiczną wyposażoną w inteligentne czujniki i moduły komunikacyjne. **LDB157**

Artur Mieszala, właściciel firmy Wygodny Mebel, Kuźnica Skakawska - nominacja za aktywne włączenie się w charytatywną akcję Rafała Przybyła i Jakuba Przybyła, oraz za zorganizowanie kolejnej, pn. Komfort dla Dzieci na rzecz dzieci z domów dziecka i pieczy zastępczej. **LDB155**

Henryk Ociepa, właściciel firmy HENKO, Kuźnica Skakawska - nominacja za wsparcie finansowe organizacji wydarzeń kulturalnych poprzez sponsorowanie 28. Dni Wieruszowa. **LDB156**

Marek Pikula, burmistrz, Lututów - nominacja za zaradność, umiejętność współpracy z mieszkańcami, za bycie dobrym managerem. **LDB196**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Piotr Kołodziej, wójt, Galewice - nominacja za budowę nowego Gminnego Ośrodka Kultury w Galewicach. **LDP171**

Amelia Mączka, miss Polonia Województwa Łódzkiego 2025, policjantka, Wieruszów - nominacja za przełamanie stereotypów o miss i pokazanie, że może go zdobyć także kobieta w mundurze. **LDP168**

Tomasz Pawlik, wójt, Łubnice - nominacja za pozyskanie środków na prace konserwatorskie i restauratorskie polichromii w Kościele Parafialnym pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Łubnicach. **LDP173**

Adam Pichlak, kościelny w Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego, Parcice - nominacja za jubileusz 25-lecia pracy na rzecz Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Parcicach. **LDP167**

Stefan Pietras, starosta wieruszowski, Wieruszów - nominacja za działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa poprzez liczne remonty i przebudowy dróg na terenie powiatu wieruszowskiego. **LDP172**

Marek Pikula, burmistrz, Lututów - nominacja za termomodernizację budynku Ośrodka Zdrowia w Lututowie i szereg inwestycji poprawiających standard życia w gminie Lututów. **LDP170**

Dariusz Rejman, wójt, Czastary - nominacja za budowę nowoczesnej stacji uzdatniania wody w gminie Czastary. **LDP169**

Zofia Siwik, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki, Sokolniki - nominacja za promowanie kultury ludowej poprzez organizację jubileuszowego XV Powiatowego Przeglądu Chórów i Zespołów Śpiewaczych w Sokolnikach. **LDP174**

POWIAT ZDUŃSKOWOLSKI

Kultura

Anna Andrych, pisarka, poetka, Zdurińska Wola - nominacja za niezwykle tomik poezji zatytułowany Wychodzę na brzeg, którego październikowa promocja połączona była z jubileuszem 40-lecia twórczości. **LDK199**

Hanna Dobrowolska, dziennikarka, pisarka, Zdurińska Wola - nominacja za ogromną pracę włożoną w napisanie książki pt. Taki dobry chłopak. Sprawa Kajetana Poznańskiego. **LDK205**

Borys Jakub Kopytnik, pisarz, miłośnik historii i literatury, Zdurińska Wola - nominacja za udział w spotkaniu zatytułowanym Kolej na Reymonta i inscenizacji Reymont pod Wolbórką, w tym za wcielenie w postać polskiego noblisty Władysława Reymonta. **LDK202**

Antoni Krajewski, tancerz, Zdurińska Wola - nominacja za wygraną w International Open Latin 2025 w Hradec Králové, w kategorii Amatorzy. **ODK200**

Juliusz Madaliński, regionalista, Zdurińska Wola - nominacja za propagowanie historii osiedla Karsznice, ogromną wiedzę historyczną, dbałość o lokalne więzi, wspomnienia i tradycje związane z kolejnictwem na ziemi zdurińskowskiej. **LDK239**

Gabriela Malinowska, projektantka mody, Zdurińska Wola - nominacja za niezwykle kolekcję ubrań, która w 2025 roku była wielokrotnie nagradzana podczas różnych konkursów. **LDK204**

Karolina Piątek, instruktorka w karsznickiej filii Miejskiego Domu Kultury, Zdurińska Wola - nominacja za kreatywność, zaangażowanie i talent, dzielenie się nim ze swoimi podopiecznymi. **LDK206**

Katarzyna Piechocka-Jasek, instruktorka formacji Ladies Dance, Zdurińska Wola - nominacja za odwagę i chęć kontynuowania pracy w charakterze instruktorki formacji tanecznej Ladies Dance. **LDK207**

Dariusz Skalski, kapelmistrz Miejskiej Orkiestry Dętej o Tradycjach Kolejowych, Zdurińska Wola - nominacja za znakomite koncerty i organizację projektu Muzyka dla każdego, dużego i małego - spotkanie dwóch orkiestr. **LDK203**

Działalność społeczna i charytatywna

Henryk Domagała, prezes Oddziału Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, Zdurińska Wola - nominacja za ciężką pracę w formie społecznej, za to, że Polskie Stowarzyszenia Diabetyków robi dużo dobrego. **LDC200**

Jacek Hillebrand, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Zdurińska Wola - nominacja za zaangażowanie i wysiłek wykładany w rozwój Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zdurińskiej Woli, dzięki któremu w 2025 roku do tej organizacji zapisało się ponad 20 nowych słuchaczy. **LDC201**

Henryka Krawczyk, przewodnicząca KGW Społeczność Holendry, Holendry - nominacja za wolontariat działający przy KGW „Społeczność Holendry”; za akcje społeczne, integrowanie mieszkańców i wspieranie potrzebujących, budując prawdziwą wspólnotę; za bycie sercem i siłą napędową tych działań - liderką, która potrafi łączyć ludzi, inspirować i pokazywać, że nawet lokalnie można robić rzeczy naprawdę wielkie. **LDC272**

Edyta Mataśka, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 1, Zdurińska Wola - nominacja za znakomitą organizację obchodów 80-lecia Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Zdurińskiej Woli. **LDC199**

Joanna Ograbek, inicjatorka Koła Gospodyń Wiejskich Kanzas, Karsznice - nominacja za inicjatywę i założenie Koła Gospodyń Wiejskich Kanzas w Karsznicach. **LDC202**

POWIAT WIELUŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Shady Khabbaz

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Aneta Strugacz

KULTURA



Magdalena Zych

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Bronisław Mituła

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Mieczysław Pluskota , starszy Cechu Rzemiosł Różnych, Zduńska Wola - nominacja za skuteczną integrację zduńskowolskich rzemieślników i kształcenie uczniów w zawodach, które odchodzą w zapomnienie.	LDC.204
Jarosław Stulczewski , prezes Towarzystwa Przyjaciół Zduńskiej Woli, Zduńska Wola - nominacja za działalność społeczną na rzecz lokalnej społeczności; za organizację lokalnych uroczystości, działalność wydawniczą.	LDC.269
Renata Walocha , terapeutka i społeczniczka, Zduńska Wola - nominacja za pomaganie młodzieży, kobietom w kryzysie, osobom uzależnionym, bezdomnym, seniorom - za pomaganie mądre i z poszanowaniem godności każdego człowieka.	LDC.271
Zdzisław Wawrzyniak , prezes Katolickiego Stowarzyszenia Civitas Chrystiana, Zduńska Wola - nominacja za doprowadzenie do postawienia ławeczki świętego Maksymiliana w Zduńskiej Woli.	LDC.206
Remigiusz Witkowski , historyk, Zduńska Wola - nominacja za spisanie dziejów, które ukazały się w książce Bogu na chwałę, ludziom na pożytek - 145 lat Ochotniczej Straży pożarnej w Zduńskiej Woli.	LDC.205
Beata Zwierzyńska , koordynatorka w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych, Zduńska Wola - nominacja za angażowanie się w liczne, zróżnicowane akcje charytatywne i pomocowe w regionie.	LDC.241

Biznes i przedsiębiorczość

Sławomir Bzowski , współzałożyciel piekarni Pochlebna, Zduńska Wola - nominacja za utrzymanie wysokiej pozycji na rynku i wysoką jakość produktów, co znajduje potwierdzenie w branżowych konkursach.	LDB.168
Robert Florczak , dyrektor zarządzający w Miejskim Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji, Zduńska Wola - nominacja za skuteczną politykę biznesową i marketingową pozwalającą na rozwój MPWiK.	LDB.167
Paweł Marszałek , właściciel zakładu instalacyjno - drogowego PM Bud, Zduńska Wola - nominacja za konsekwencję w działaniu skutkującą rozwojem firmy i zachowaniem miejsc pracy.	LDB.165
Agnieszka Pawłowska , właścicielka restauracji Zachcianka, Zduńska Wola - nominacja za kreatywność, elastyczność i umiejętność realizacji oczekiwań swoich klientów.	LDB.162
Bartłomiej Płatek , współwłaściciel food trucka Flakes, Zduńska Wola - nominacja za oryginalność i tworzenie nowych smaków w burgerach, które podbiły serca wielu konsumentów.	LDB.163
Radosław Stefaniak , prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego Złotnicki, Zduńska Wola - nominacja za pozyskiwanie europejskich funduszy na modernizację miejskich kamienic.	LDB.166
Maciej Szyszka , współwłaściciel salonów biżuterii Szyszka, Zduńska Wola - nominacja za umiejętność dostosowania działalności do trudnego rynku jubilerskiego i sprośanie wysokim oczekiwaniom klientów.	LDB.164

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marianna Dzieran , przewodnicząca Wspólnoty Lokalnej Osiedla Karsznice, Zduńska Wola - nominacja za kontynuację działań dla mieszkańców osiedla Karsznice, dzięki czemu Wspólnota Lokalna Osiedla Karsznice zdobyła m.in. 10 tys. zł na organizację radosnego świętowania 11 listopada.	LDP.178
dr Magdalena Kędzierska , radna, lekarka, Zduńska Wola - nominacja za szereg akcji promujących profilaktykę chorób nowotworowych.	LDP.177
Jolanta Zięba-Gzik , posłanka na Sejm, Zduńska Wola - nominacja za ogromną wytrwałość, pamięć o mieszkańcach oraz udział w charytatywnych przedsięwzięciach, w tym w kwestie na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków na starym cmentarzu w Zduńskiej Woli.	LDP.176
Jadwiga Ziółkowska , radna, Zduńska Wola - nominacja za udział w interesujących wydarzeniach, m.in. w spektaklach wystawianych przez Teatr Okazjonalny.	LDP.175
Tomasz Ziółkowski , wicestarosta zduńskowski, Zduńska Wola - nominacja za skuteczne pozyskiwanie unijnych pieniędzy na inwestycje realizowane przez samorząd.	LDP.180

POWIAT ZGIERSKI

Kultura

Dorota Abramczyk , dyrektor Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Bolesława Prusa, Zgierz - nominacja za organizowanie spotkań z ciekawymi ludźmi oraz wieczorów autorskich, popularyzację czytelnictwa.	LDK.211
Anna Banasiak , właścicielka studia językowego, Zgierz - nominacja za promowanie polskiej literatury i poezji w krajach hiszpańskojęzycznych. Publikacje w mediach społecznościowych i czasopiśmie literackich.	LDK.210

Anna Bednarz , kierowniczka Zespołu Pieśni i Tańca Boruta, Zgierz - nominacja za pasję w inicjatywach na rzecz kultury jako choreografka i kierowniczką Zespołu Pieśni i Tańca Boruta ze Zgierza, a także za działalność artystyczną i edukacyjną, która popularyzuje polski folklor, rozwija młode talenty oraz skutecznie promuje miasto podczas wydarzeń kulturalnych w kraju i za granicą.	LDK.228
Michał Buczkowski , twórca Splashed With Paint - Zgierskich Spotkań Malarskich, Zgierz - nominacja za organizowanie spotkań malarskich w Zgierzu w ramach grupy „Zgierskie Spotkania Malarskie - Splashed With Paint”, prowadzenie warsztatów dla początkujących, współtworzenie Wernisazu Modelarskiego w MOK, wspieranie WOŚP.	LDK.215
Małgorzata Kulińska , dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury, Aleksandrów Łódzki - nominacja za doskonałe zarządzanie miejską instytucją kultury, pracę z dziećmi i młodzieżą, wyłuskwanie talentów.	LDK.214
Renata Nolibrzak , dyrektorka Forum Inicjatyw Twórczych, Parzęczew - nominacja za integrację mieszkańców gminy, działalność na rzecz upowszechniania kultury w 2025 roku.	LDK.216

Joanna Sikorska , dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Głowno - nominacja za profesjonalną i perfekcyjną organizację Ogólnopolskiego Przeglądu Zespołów Tanecznych Taneczne Wiktorie w 2025 roku.	LDK.212
Agnieszka Wrześkiewicz , redaktor naczelna miesięcznika Talents Magazine Poland, Ozorków - nominacja za promocję młodych talentów, wyszukiwanie nietuzinkowych osobowości, wydawanie miesięcznika, który opisuje najciekawsze zakątki regionu łódzkiego i mieszkających tam ludzi.	LDK.208
Jakub Żalasa , wokalista, Ozorków - nominacja za aktywne i konsekwentne szerzenie muzyki w lokalnej społeczności oraz wyjątkowe osiągnięcia artystyczne.	LDK.250
Andrzej Zielonka , dyrektor Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych i Rehabilitacyjnych, Zgierz - nominacja za profesjonalizm w zarządzaniu placówką oświatową oraz empatię w pracy z dziećmi i młodzieżą.	LDK.209
Magdalena Ziemiańska , główny instruktor kulturalno-wychowawczy w Miejskim Ośrodku Kultury, Zgierz - nominacja za perfekcyjną organizację w 2025 roku festiwalu: filmowego „Ogień w głowie” i teatralnego „Słodkobiękity”.	LDK.213

Działalność społeczna i charytatywna

Dominika i Dagmara Andrzejewskie , wolontariuszki fundacji Medor, Zgierz - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz dobrostanu bezdomnych zwierząt oraz aktywne poszukiwania dla nich nowych właścicieli i skuteczne prowadzenie schroniska dla zwierząt w Zgierzu.	LDC.210
ks. Andrzej Chmielewski , proboszcz parafii św. Katarzyny Aleksandryjskiej, Zgierz - nominacja za działalność społeczną, opiekę nad parafianami oraz wyremontowanie kościoła św. Katarzyny i udostępnienie 60-metrowej wieży kościelnej dla zwiedzających.	LDC.209

Halina Chojnacka , działaczka ozorkowskiego koła Polskiego Stowarzyszenia Ludzi Cierpiących na Padaczkę - Oddział Łódzki, Ozorków - nominacja za poświęcenie dla osób chorych na padaczkę, pomoc im w leczeniu, rehabilitacji oraz integracja ludzi dotkniętych tą chorobą.	LDC.211
Renata Gieraga , nauczycielka religii oraz opiekunka Szkolnego Koła Wolontariatu w w Szkole Podstawowej nr 10 im. Marii Skłodowskiej-Curie, Zgierz - nominacja za niezwykle zaangażowanie w dzieło pomocy potrzebującym. Działanie na rzecz społeczności lokalnej. Promowanie wśród dzieci i młodzieży dzieła wolontariatu.	LDC.214
Agnieszka Hanajczyk , posłanka na Sejm, samorządowiec, działaczka społeczna, Aleksandrów Łódzki - nominacja za działalność charytatywną, pomoc potrzebującym wsparcia oraz zaangażowanie w zarządzie gminnym ochotniczych straży pożarnych, a także w zarządzie Ligi Kobiet Polskich.	LDC.207
Agnieszka Małys , członkini Grupy Siła Małych Kroków, Zgierz - nominacja za pomaganie innym, mimo wielu swoich obowiązków, angażowanie się w pomoc dla dzieci niepełnosprawnych, dla dzieci z autyzmem.	LDC.208
Oliwia Matysiak , uczennica Zespołu Szkół nr 1 im. Jakuba Stefana Cezaka, Zgierz - nominacja za bezinteresowne niesienie pomocy ludziom i zwierzętom, aktywny udział w zbiorach harcerskich i wolontariacie „Akademia Przyszłości” oraz wspieranie zwierząt w schronisku i na ulicy, zawsze stawiając dobro innych ponad własne potrzeby.	LDC.213
Tobiasz Nowakowski , społecznik, Zgierz - nominacja za autorstwo „Zgierskich Opowieści”, organizację darmowych spacerów historycznych i wykładów dla mieszkańców, w tym za odkrywanie lokalnych historii, postaci i miejsc przy jednoczesnym budowaniu dumy ze Zgierza.	LDC.242

Marcin Szymke , prezes Oddziału T. G. Sokół, Zgierz - nominacja za działalność społeczną, w tym pełnienie funkcji prezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Zgierzu oraz wiceprezesa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” w Polsce.	LDC.254
Renata Wolska , dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej im. bł. o. Rafała Chylińskiego, Zgierz - nominacja za pomoc podopiecznym ośrodka w załatwianiu spraw urzędowych oraz w rozwiązywaniu problemów życia codziennego.	LDC.215
Jerzy Wrzeziński , prezes Stowarzyszenia Abstynenckiego Raj, Aleksandrów Łódzki - nominacja za pomoc i opiekę nad osobami chcącymi zerwać z nałogiem alkoholowym.	LDC.212

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Banasiak , właścicielka studia językowego, Zgierz - nominacja za innowacyjne nauczanie języków obcych i indywidualne podejście do ucznia.	LDB.172
Adrian Morawiak i Maciej Butkowski , właściciele firmy Many Mornings, Aleksandrów Łódzki - nominacja za promowanie mody na nietuzinkowe skarpetki „nie do pary oraz akcje charytatywne w domach dziecka, hospicjach czy schroniskach dla bezdomnych.	LDB.170
Kamil Góralczyk , właściciel restauracji Pyza w sosie przy szosie, Sierpów - nominacja za nieustanny rozwój restauracji oraz otwarcie nowej sali w Pyzie w Sosie przy Szosie.	LDB.55
Marcel Karczewski , właściciel cukierni Marcel, Bratoszewice - nominacja za produkcję niezwykle tortów okolicznościowych, kolorowych, o wyszukanych smakach i z nietuzinkowymi gadżetami ozdobnymi, a także za doskonałe podejście do klientów.	LDB.176
Łukasz Łuczak , właściciel agencji ochrony, Zgierz - nominacja za bycie przedsiębiorcą, który determinacją, pracowitością i konsekwencją buduje markę opartą na odpowiedzialności, rzetelności oraz odwadze w podejmowaniu decyzji. Jako przedsiębiorca wyróżnianie się: nieprzeciętną determinacją, wizją i kreatywnością, lojalnością i odpowiedzialnością społeczną.	LDB.174
Adam Michaś , właściciel Gospodarstwa Rybackiego, Beldów - nominacja za prowadzenie hodowli karpia i innych gatunków ryb w czystych, przepływowych stawach, stosowanie naturalnej paszy pochodzącej z własnego gospodarstwa, co przekłada się na możliwość oferowania ryb o wyjątkowych walorach smakowych.	LDB.169
Małgorzata Rosołowska-Pomorska , właścicielka fabryki rajstop Adrian, Zgierz - nominacja za nieustanny rozwój firmy, innowacyjność, kształtowanie trendów na rynku rajstop oraz nietuzinkowe akcje społeczne w obronie kobiet.	LDB.175
Aleksandra Saganowska , właścicielka studia fotograficznego, Aleksandrów Łódzki - nominacja za kultywowanie wielopokoleniowych tradycji rodzinnych w zakresie fotografii, doskonały warsztat i wycucie chwili, a także za bycie twórczynią niedoścignionych sesji fotograficznych z dziećmi.	LDB.171
Sławomir Sopek , właściciel firmy Sopexim, Aleksandrów Łódzki - nominacja za promowanie nowoczesnych materiałów budowlanych z drewna, zaangażowanie w akcje społeczne oraz pomoc osobom dotkniętym skutkami klęsk żywiołowych.	LDB.177
Daria Stepniak , właścicielka firmy kamieniarskiej Biała, Biała - nominacja za nowatorskie podejście do projektowania nagrobków i obróbki kamienia, łączenie wielopokoleniowej tradycji w kamieniarstwie nagrobkowym z nowoczesną technologią i komputerowym projektowaniem, aby jak najlepiej spełniać oczekiwania klientów.	LDB.173
Tomasz Umiński , właściciel firmy Tomex PHU, Zgierz - nominacja za wieloletnią działalność handlową opartą na wysokiej jakości produktów, profesjonalnej obsłudze klienta oraz indywidualnym podejściu do potrzeb kupujących.	LDB.193

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Kinga Banasik , radna powiatu zgierskiego, Grotniki - nominacja za organizowanie lokalnych wydarzeń integrujących mieszkańców; aktywne angażowanie społeczności wiejskiej; inicjowanie projektów poprawiających jakość życia i rozwój lokalnej wspólnoty; organizowanie zbiórki na rzecz zwierząt wolno żyjących z terenu Grotniki i Ustronia; a także stałą gotowość do wysłuchania i niesienia pomocy mieszkańcom.	LDP.217
Dariusz Bereżewski , komendant Straży Miejskiej, Zgierz - nominacja za działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i ładu publicznego na terenie miasta Zgierza, w tym systematyczną rozbudowę systemu monitoringu.	LDP.182
Tomasz Grzelak , prezes Okręgu Sieradzkiego Partii Nowa Nadzieja/Konfederacja, Zgierz - nominacja za skuteczne działania jako prezes okręgu w partii będącej trzecią siłą polityczną w kraju, udane zarządzanie strukturami partii i jej rozwój, bycie członkiem sztabu wyborczego Sławomira Mentzena w wyborach prezydenckich, odpowiadanie za obszar bezpieczeństwa krajowej kampanii oraz za organizację 12 wieców wyborczych na terenie okręgu sieradzkiego.	LDP.203

POWIAT ZDUŃSKOWOLSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Robert Florczak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Henryk Domagała

KULTURA



Hanna Dobrowolska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Tomasz Ziółkowski

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Dziennik Łódzki
Środa, 4.02.2026

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści
wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Przemysław Jagielski, radny, Zgierz - nominacja za bycie radnym, który całym sercem walczy o dobrobyt i sprawiedliwość dla mieszkańców Zgierza. **LDP.202**

Lidia Leśniewicz, dyrektor Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego, Zgierz - nominacja za istotny wkład w proces doskonalenia edukacji. **LDP.218**

Jacek Lipiński, burmistrz, Aleksandrów Łódzki - nominacja za stworzenie gminy przyjaznej zwierzętom, powołanie pełnomocnika ds. zwierząt, zlikwidowanie zjawiska bezdomności zwierząt w gminie oraz liczne akcje prozwierzęce np. szczepienia, sterylizacje, adopcje, a nawet zatrudnianie bezdomnych zwierząt w urzędzie miejskim. **LDP.184**

Michał Pieruń, prezes Zgierskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Zgierz - nominacja za działalność społeczną, kulturalną i artystyczną na rzecz mieszkańców Zgierza prowadzoną osobiście oraz za pośrednictwem Spółdzielczego Domu Kultury SEM. **LDP.187**

Maciej Rubacha, pracownik działu historycznego Muzeum Miasta, Zgierz - nominacja za popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy o historii Zgierza oraz nietuzinkowe gry i zabawy zachęcające do poznawania dziejów miasta. **LDP.186**

Adrian Skoczyła, politolog, animator, społecznik, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Lokalnego Rynek, Zgierz - nominacja za koordynację projektów z zakresu edukacji obywatelskiej, takie jak „Rynek Współpracy Lokalnej” oraz zaangażowanie w zgierskie inicjatywy medialne. **LDP.181**

Dariusz Szpakowski, prezes Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska, Ozorków - nominacja za rozwijanie tradycyjnych metod wypieku chleba w piecach ceglanych opalanych węglem, z wieloma dodatkami smakowymi, wielokrotnie nagradzanego na konkursach w całej Polsce. **LDP.183**

Jadwiga Wojtowicz-Banaszewska, dyrektor Miejskiego Zespołu Przychodni Rejonowych, Zgierz - nominacja za systematyczne organizowanie bezpłatnych badań przesiewowych, akcji profilaktycznych oraz tzw. białych niedziel. **LDP.185**

Przemysław Wyrwas, nauczyciel zawodu w Zgierskim Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II, Zgierz - nominacja za stosowanie nowatorskich metod nauki zawodu fryzjera oraz cykliczne organizowanie pokazów fryzjerskich połączonych z darmowym strzyżeniem mieszkańców miasta. **LDP.188**

Nauka

dr inż. Katarzyna Adamiak, adiunkt Wydziału Elektrotechniki, Elektroniki, Informatyki i Automatyki Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za zostanie laureatką głównej nagrody w prestiżowym ogólnopolskim konkursie „Młodzi Innowacyjni”, organizowanym przez Sieć Badawczą Łukasiewicz Przemysłowy Instytut Automatyki i Pomiarów (PIAP), za rozprawę doktorską „Dyskretnie sterowanie ślizgowe z generatorem zadanego przebiegu zmiennej przelączającej”. **LDN.24**

prof. dr hab. inż. Łukasz Albrecht, prorektor ds. nauki Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za bycie wybranym narodowym przedstawicielem Polski w Międzynarodowej Unii Chemii Czystej i Stosowanej (IUPAC) na lata 2026–2027. **LDN.30**

dr Zbigniew Anyszka, pracownik Instytutu Ogrodnictwa Państowego Instytutu Badawczego, Skierniewice - nominacja za rozwój nauki związanej z ochroną roślin przed chwastami. **LDN.42**

prof. dr hab. inż. Jan Awrejcewicz, Katedra Automatyki, Biomechaniki i Mechatroniki, Łódź - nominacja za liczne i cenne osiągnięcia naukowe, w tym za zdobycie licznych nagród oraz autorstwo i współautorstwo istotnych publikacji. **LDN.51**

dr hab. inż. Joanna Berłowska, naukowiec w Katedrze Biotechnologii Środowiskowej Wydziału Biotechnologii i Nauk o Żywności Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za koordynowanie projektu z ramienia Politechniki Łódzkiej, której naukowcy we współpracy z BioStar PPHU Witold Kruśz podejmują działania w celu uzyskania wysokiej jakości pieczywa pszennego na zakwasie. **LDN.22**

prof. dr hab. Jacek Bialek, profesor Wydziału Ekonomiczno-Socjologicznego Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za otrzymanie nagrody Miasta Łodzi 2025 za osiągnięcia w metodach statystycznych i analizie danych. **LDN.52**

prof. Uł. Eleonora Bielawska-Batorowicz, naukowiec Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za popularyzację wiedzy na temat menopauzy i andropauzy, bardzo ważną ze względu na modyfikowanie nastawienia i prezentowanie możliwości wprowadzania zmian stylu życia, które przyczynią się do poprawy jego jakości, tak w okresie przejściowym, jak i później. **LDN.16**

Paweł Bieliński, pracownik Instytutu Ogrodnictwa-PIB, Skierniewice - nominacja za rozwój badań z zakresu odmianowstwa oraz zachowania starych odmian. **LDN.36**

dr hab. n. med. Adam Broncel, kierownik medyczny projektu Vguard i dyrektor operacyjny Cogniguard Polska, Łódź - nominacja za kierowanie zespołem łódzkich naukowców, którzy opracowali urządzenie przypominające latarkę czołową stosującą neuromodulację nerwu błędnego - przełomowe urządzenie do leczenia wczesnej choroby Alzheimera. **LDN.1**

dr hab. prof. Uł. Mariola Brycht, naukowiec Wydziału Chemii Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za badania nad wykorzystaniem nanomateriałów węglowych do konstrukcji czujników elektrochemicznych. W celu zwiększenia czułości i selektywności metod elektrochemicznych w oznaczaniu substancji biologicznie czynnych i zanieczyszczeń środowiskowych. **LDN.46**

dr Błażej Ciarkowski, architekt, historyk sztuki, Łódź - nominacja za osiągnięcia popularyzatorskie architektury XX wieku. **LDN.44**

Bogumiła Cichacz, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 70, Łódź - nominacja za powołanie przez kuratora oświaty do grona Łódzkich Ambasadorów Reformy i udziału w ogólnopolskim projekcie „Moc Relacji w Edukacji – łączymy, aby zmieniać”, którego celem jest przetestowanie w praktyce szkolnej kluczowych zadań planowanej reformy edukacyjnej. **LDN.11**

dr hab. prof. Uł. Tomasz Cieślak, profesor w Zakładzie Badań Literacko-Kulturowych Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za prowadzenie programu pn. Badania nad literaturą polską jako narzędzie wspierające integrację Polonii australijskiej, współfinansowanego przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego RP w ramach programu Społeczna Odpowiedzialność Nauki II. **LDN.41**

dr inż. Paulina Filipczak, adiunktka na Wydziale Chemicznym Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za wybitne osiągnięcia naukowe w dziedzinie chemii, organizacyjną aktywność i zaangażowanie popularyzatorskie. **LDN.35**

dr Jakub Gortat, adiunkt w Zakładzie Niemczonawstwa na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za wyróżnienie przez PAN nagrodą za Wybitne Osiągnięcia Przyczyniające się do Rozwoju Nauki dla Młodych Uczonych Pracujących na Terenie Województwa Łódzkiego za rok 2024. **LDN.58**

dr inż. Joanna Grzelczyk, naukowiec Wydziału Biotechnologii i Nauk o Żywności Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za otrzymanie prestiżowego tytułu „Lidera” w ramach XV konkursu Programu LIDER, organizowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR), za projekt to „Jadalne, biodegradowalne naczynia jednorazowe z roślinnych surowców odpadowych o właściwościach prozdrowotnych”. **LDN.23**

dr inż. Rafał Kasikowski, naukowiec Wydziału Elektrotechniki, Elektroniki, Informatyki i Automatyki Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za otrzymanie prestiżowego tytułu „Lidera” w ramach XV konkursu Programu LIDER za „Projekt i wykonanie kompaktowych modułów przetworów impulsowych wysokiej częstotliwości o ultrawysokiej gęstości mocy do uniwersalnego zakresu zastosowań w urządzeniach elektrycznych i elektronicznych”. **LDN.40**

dr hab. inż. arch. prof. Anetta Kępczyńska-Walczak, naukowiec Politechniki Łódzkiej, ekspertka w dziedzinie technologii cyfrowych w architekturze, Łódź - nominacja za powołanie na prezydenta prestiżowej organizacji eCAADe (Education and research in Computer Aided Architectural Design in Europe) - czołowej europejskiej platformy skupiającej naukowców i praktyków zajmujących się cyfryzacją procesu projektowego. **LDN.4**

Łukasz Kołasa, pracownik Miejskiej Pracowni Urbanistycznej, Łódź - nominacja za otrzymanie Nagrody Marszałka Województwa Łódzkiego za najlepszą pracę naukową. **LDN.56**

Dorota Konopacka, była dyrektor Instytutu Ogrodnictwa-PIB, Skierniewice - nominacja za rozbudowę instytutu oraz utworzenie nowoczesnych pracowni badawczych. **LDN.13**

dr inż. Agnieszka Krzemińska-Kowalska, naukowiec w Instytucie Fizyki Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za prowadzenie innowacyjnego projektu badawczego NIR-CURATOR z dr hab. Vignesh Kumaravel, dyr. ICRI-BioM we współpracy z Uniwersytetem Technicznym w Brnie (CEITEC), którego celem jest opracowanie nowej generacji implantów ortopedycznych zdolnych do aktywnego zwalczania zakażeń - w tym tych wywołanych przez antybiotykooporne „superbakterie”. **LDN.2**

prof. dr hab. n. med. Maciej Kupczyk, profesor Wydziału Lekarskiego Uniwersyteitu Medycznego, Łódź - nominacja za wizjonerskie łączenie praktyki klinicznej z działalnością naukową oraz realny wpływ na rozwój nowoczesnych terapii w leczeniu astmy ciężkiej, POChP i chorób alergicznych, wyznaczając nowe standardy opieki nad pacjentami. **LDN.55**

prof. Beata Łuszczynska, naukowiec Wydziału Chemicznego Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za wybranie na członka Rady Kłastr Mazowiecka Dolina Wodiorowa, co jednocześnie podkreśla wkład w rozwój technologii wodorowych, w tym rozwiązań związanych z magazynowaniem i transportem wodoru. **LDN.10**

dr hab. Kiril Marinow, naukowiec Katedry Historii Bizancjum Wydziału Filozoficzno-Historycznego Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za poprowadzenie na Uniwersytecie Wielkotyrnowskim 30 godzin wykładów dot. historii powszechnej, w tym Polski, a także Bizancjum i średniowiecznych państw bałkańskich. **LDN.28**

dr hab. inż. prof. Anna Masek, naukowiec z Instytutu Technologii Polimerów i Barwników na Wydziale Chemicznym Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za tytuł laureatki prestiżowego wyróżnienia Rzeczpospolitej Cyfrowej za szczególny wkład w polską transformację cyfrową i wdrażanie nowych technologii. **LDN.5**

prof. dr hab. Bożena Matysiak, zastępca dyrektora ds. naukowych Instytutu Ogrodnictwa-PIB, Skierniewice - nominacja za ogromne zaangażowanie w podniesienie jakości i rozwoju pracy naukowej w instytucie. **LDN.12**

dr Artur Miszczak, kierownik Zakładu Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa PIB, Skierniewice - nominacja za ciągły rozwój metod badania bezpieczeństwa żywności, prowadzenie badań żywności wjeżdżającej do Polski z zagranicy. **LDN.8**

dr inż. arch. Antonio Nevešćanin, naukowiec w Instytucie Architektury i Urbanistyki Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za kierowanie zespołem naukowców z Politechniki Łódzkiej szukających rozwiązań, które pozwolą ponownie wykorzystać drewno z rozbiórki jako materiał budowlany, a także za pozyskanie unijnego grantu na projekt WoodStock Horizon Europe: nowa przyszłość drewna w architekturze. **LDN.7**

mgr inż. Maciej Nielipiński, naukowiec Wydziału Biotechnologii i Nauk o Żywności Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za uhonorowanie prestiżowym tytułem „Diament Krystalograficzny” przez Komitet Krystalografii Polskiej Akademii Nauk za odkrycie i opis struktury kluczowego enzymu roślinnego - ornitynowej transkarbamyazy (OTC). **LDN.31**

dr inż. Iwona Nowak, pracownik naukowo-dydaktyczny Instytutu Włókiennictwa Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za prowadzenie badań nad inteligentnymi materiałami do zastosowań w środkach ochrony osobistej i medycynie, w tym zaprezentowanie skarpety terapeutycznej - innowacyjnego urządzenia, pomocnego w leczeniu zespołu stopy cukrzycowej. **LDN.20**

lek. Zuzanna Nowicka-Kaszkowiak, doktorantka Zakładu Biostatystyki i Medycyny Translacyjnej Uniwersytetu Medycznego, Łódź - nominacja za zdobycie stypendium jubileuszowej edycji programu L'Oréal-UNESCO Dla Kobiet i Nauki. **LDN.43**

prof. dr hab. n. med. Przemysław Oszukowski, kierownik Bloku Porodowego Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź - nominacja za pasję w pracy naukowej i szkoleniu lekarzy na licznych sympozjach oraz za wielką empatię, serdeczność i koleżeńskość w relacjach zawodowych. **LDN.39**

Katarzyna Paliwoda, dyrektor XXIX Liceum Ogólnokształcącego, Łódź - nominacja za powołanie przez kuratora oświaty do grona Łódzkich Ambasadorów Reformy i udziału w ogólnopolskim projekcie „Moc Relacji w Edukacji – łączymy, aby zmieniać”, którego celem jest przetestowanie w praktyce szkolnej kluczowych zadań planowanej reformy edukacyjnej. **LDN.25**

dr inż. Katarzyna Piasecka, naukowiec Wydziału Mechanicznego Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za bycie wśród trójki naukowców z Politechniki Łódzkiej, którzy otrzymali prestiżowy tytuł „Lidera” w ramach XV konkursu Programu LIDER, organizowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR). **LDN.26**

dr n. med. Lucyna Piera, naukowiec Zakładu Patofizjologii, Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego, Łódź - nominacja za zostanie laureatką konkursu MINIATURA 9 Narodowego Centrum Nauki za innowacyjny projekt badawczy dotyczący mechanizmów powstawania blizn przerosłych. **LDN.47**

dr hab. prof. Edyta Pietrzak, kierowniczka Zakładu Humanistyki Instytutu Marketingu i Zrównoważonego Rozwoju Wydziału Organizacji i Zarządzania Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za wykazanie, że zwykli ludzie mogą aktywnie uczestniczyć w badaniach naukowych, krzewienie idei nauki obywatelskiej, która angażuje społeczeństwo, czyniąc naukę bardziej dostępną i demokratyczną. **LDN.14**

dr inż. Agnieszka Pietrzyk-Brzezińska, naukowiec w Instytucie Biotechnologii Molekularnej i Przemysłowej Wydziału Biotechnologii i Nauk o Żywności Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za bycie członkiem zespołu, który został uhonorowany prestiżowym tytułem „Diament Krystalograficzny” przez Komitet Krystalografii Polskiej Akademii Nauk za odkrycie i opis struktury kluczowego enzymu roślinnego - ornitynowej transkarbamyazy (OTC). **LDN.3**

prof. Uł. Jarosław Pluciennik, naukowiec w Katedrze Teorii Literatury, Instytutu Kultury Współczesnej, Wydziału Filologicznego Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za bycie ulubionym kulturoznawcą, literaturoznawcą, historykiem idei, kognitywistą i muminkologiem, umiejącym w przepiękny i niezwykle ciekawy sposób przybliżyć świat Muminków, opowiadać o życiu Tove Jansson, oraz udowodniać, że adresatami bajek niekoniecznie są tylko dzieci. **LDN.21**

Katarzyna Polasik, dyrektor Integracyjnej Szkoły Podstawowej nr 67, Łódź - nominacja za powołanie przez kuratora oświaty do grona Łódzkich Ambasadorów Reformy i udziału w ogólnopolskim projekcie „Moc Relacji w Edukacji – łączymy, aby zmieniać”, którego celem jest przetestowanie w praktyce szkolnej kluczowych zadań planowanej reformy edukacyjnej. **LDN.27**

POWIAT ZGIERSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Łukasz Łuczak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Marcin Szymke

KULTURA



Anna Bednarz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Kinga Banasik

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

dr hab. Konrad Rudnicki , adiunkt Wydziału Chemii Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za badania w elektrochemii i nowoczesnych analizach chemicznych oraz otrzymanie stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla wybitnych młodych naukowców w 2025 r.	LDN.54
Krzysztof Rutkowski , dyrektor Instytutu Ogrodnictwa-PIB, Skierniewice - nominacja za koordynację działań KGW w gminie Wola Krzysztoporska oraz organizację konkursów kulinarnych na Wielkanoc i Boże Narodzenie.	LDN.29
Edyta Sakson , wicedyrektor Ośrodka Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczego Niezabudka, Kutno - nominacja za codzienne pokazywanie, czym jest prawdziwe powołanie, wspieranie nauczanie i wspieranie uczniów, wyjątkową troskę o dzieci z niepełnosprawnościami, organizowanie zbiórek, bali charytatywnych i licznych inicjatyw, które przynoszą uśmiech i nadzieję, łączenie profesjonalizmu z ogromnym sercem oraz inspirowanie innych do działań.	LDN.15
dr hab. inż. Bartosz Sekula , naukowiec Instytutu Biotechnologii Molekularnej i Przemysłowej Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za uhonorowanie prestiżowym tytułem „Diament Krystalograficzny” przez Komitet Krystalografii Polskiej Akademii Nauk za odkrycie i opis struktury kluczowego enzymu roślinnego - ornitynowej transkarbamylazy (OTC).	LDN.9
Anna Siemińska , prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Oświaty i Kultury ALFA, Gidle - nominacja za koordynowanie projektu Gidle. Mała Ojczyzna, Wielka Historia, dzięki któremu wydany został unikatowy album poświęcony ziemi gidelskiej zatytułowany Krajobrazy Ziemi Gidelskiej w akwareli i opowiadaniu.	LDN.6
dr Agnieszka Stawikowska-Marcinkowska , adiunkt w Zakładzie Językoznawstwa Specjalistycznego i Dydaktyki, Wydział Filologiczny, Łódź - nominacja za wybitne osiągnięcia naukowe, łączenie działalności naukowej, dydaktycznej i organizacyjnej; za skuteczne budowanie mostów pomiędzy środowiskiem akademickim a otoczeniem społeczno-gospodarczym; za prowadzenie interdyscyplinarnych i innowacyjnych badań z zakresu języków specjalistycznych.	LDN.57
Maciej Ślot , doktorant w Katedrze Fizyki Ciała Stałego Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za skonstruowanie czujnika do nieinwazyjnego monitorowania stanu wody w organizmie - innowacyjnego urządzenia wykorzystywanego w diagnostyce kardiologicznej i mogącego pomóc m.in. seniorom albo osobom z problemami sercowymi w odpowiedniej ocenie ich stanu zdrowia i zapobiec poważnym chorobom.	LDN.32
lek. Szymon Turkiewicz , naukowiec Uniwersytet Medycznego - Zakładu Medycyny Snu i Zaburzeń Metabolicznych, Łódź - nominacja za badania nad zjawiskiem związanym z obturacyjnym bezdechem sennym i ich wpływem na zdrowie pacjentów.	LDN.49
Ewelina Walczak-Listkiewicz , nauczycielka języka angielskiego w Publicznej Katolickiej Szkole Podstawowej im. Św. Stanisława Kostki, Kutno - nominacja za pasję, cierpliwość i niezwykłą energię w nauczaniu języka angielskiego, sprawianie, że nauka staje się przyjemnością i przynosi widoczne efekty, inspirowanie uczniów, rozwijanie ich ciekawości świata oraz aktywne wspieranie społeczności lokalnej poprzez promowanie edukacji i kultury języka angielskiego.	LDN.17
prof. dr hab. Joanna Wibig , profesor Wydziału Nauk Geograficznych Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za przeprowadzanie badań dot. zmian klimatycznych i ekstremalnych zjawisk pogodowych.	LDN.53

dr hab. Grzegorz J. Wolski , naukowiec Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za odkrycie w Bałtyku zatopionego w bursztyn mchu sprzed 40 milionów lat - okazu tym cenniejszego, że do tej pory opisano zaledwie sześć gatunków z rodzaju Sematophyllites.	LDN.18
dr Mariusz Woźniakowski , naukowiec w Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź - nominacja za tworzenie miejsca, które łączy naukę z praktyką, promuje innowacje i najlepsze rozwiązania, aby wspierać i rozwijać dziedzinę handlu, w tym handlu elektronicznego i technologii internetowych.	LDN.34
Paweł Wójcik , pracownik Zakładu Odmianoznawstwa, Szkółkarstwa i Zasobów Genowych IO-PIB, Skierniewice - nominacja za rozwój nauki w dziedzinie szkółkarstwa i odmianoznawstwa.	LDN.38
dr inż. Magdalena Wróbel-Lachowska , naukowiec Wydziału Elektrotechniki, Elektroniki, Informatyki i Automatyki Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za badania nad tym, jak nowoczesne technologie mogą zwiększyć niezależność osób starszych i zapewnić ich rodzinom spokój ducha.	LDN.33
prof. Ireneusz Zbiciński , naukowiec Wydziału Inżynierii Procesowej i Ochrony Środowiska Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za koordynowanie FIBRE4YARDS ze strony Politechniki Łódzkiej, wspólnie z partnerami z Hiszpanii, Holandii, Francji, Portugalii oraz Węgier - projektu, który zwyciężył w kategorii „Transport morski i przemysł stoczniowy”.	LDN.19
Julia Maria Zielińska , profesor Politechniki Łódzkiej, Łódź - nominacja za kierowanie projektem naukowo-badawczym PoliGadka oraz przewodniczenie studenckiemu Kołu Naukowe Experience.	LDN.48
Innowacje/nowe technologie	
Adam Badowski , twórca gier i grafik w CD PROJEKT RED, Łódź - nominacja za wprowadzenie polskiego biznesu gamingowego na światowy poziom.	LDI.1
Stefan Brajter , twórca cyfrowy, autor projektu Refotografie, Łódź - nominacja za ożywianie starych zdjęć Łodzi za pomocą sztucznej inteligencji.	LDI.19
prof. dr hab. Piotr Dumala , twórca wideo, reżyser form animowanych cyfrowych, wykładowca Szkoły Filmowej, Łódź - nominacja za stworzenie innowacyjnych form video.	LDI.18
Robert Fintak , prezes Zarządu Łódzkiej spółki Terra Hexen, prezes Polskiej Izby Systemów Bezzałogowych, Łódź - nominacja za konsekwentne budowanie Łodzi jako silnego, nowoczesnego ośrodka biznesu technologicznego o znaczeniu ogólnopolskim i międzynarodowym; realny wkład w rozwój łódzkiego ekosystemu innowacji i bezpieczeństwa.	LDI.24
Maciej Galecki , założyciel agencji reklamowej Bluerank, specjalista marketingu internetowego, Łódź - nominacja za liczne i innowacyjne działania w zakresie marketingu.	LDI.14
Józef Janik , artysta, Kalinowa - nominacja za zaskakiwanie różnorodnymi pomysłami, innowacyjnymi formami swoich prac, o których głośno jest na ogólnopolskiej arenie.	LDI.9
dr hab. inż. Grzegorz Liśkiewicz , pełnomocnik Rektora Politechniki Łódzkiej ds. Przedsiębiorczości Akademickiej, członek Zarządu Stowarzyszenia Top 500 Innovators, Łódź - nominacja za innowacyjne rozwiązania w dziedzinie nauki i przedsiębiorczości.	LDI.5
Jacek Łakomski , kierownik Działu Komerccjalizacji i Rozwoju Łódzkiego Instytutu Technologicznego, Łódź - nominacja za liczne i innowacyjne projekty w zakresie technologii.	LDI.6

Jarosław Ługowski , pszczelarz, Zgierz - nominacja za wysokie standardy jakości produkowanych miodów i produktów pszczelich. Za wielokrotne wyróżnienia i nagrody w ogólnopolskich, łódzkich i poznańskich wydarzeniach związanych z promocją polskiej żywności: 2023, 2024, 2025.	LDI.22
Longina Madej-Kielbik , kierownik oraz wykonawca wielu projektów badawczych, dyrektor Centrum Inżynierii Biomedycznej, Łódź - nominacja za liczne i innowacyjne projekty badawcze.	LDI.12
Jacek Nagłowski , inicjator i kierownik projektu badania języka Cinematic VR w Łódzkiej Szkole Filmowej, Łódź - nominacja za współtworzenie pracowni Virtual Reality w Łódzkiej Szkole Filmowej oraz wprowadzanie kolejnych roczników studentów w świat VR.	LDI.7
Adam Preś , wynalazca, CEO InPlanner, Łódź - nominacja za stworzenie innowacyjnych aplikacji ze świata virtual reality.	LDI.2
Wojciech Siudmak , artysta, Wieluń - nominacja za wypuszczenie do obiegu czterech znaczków pocztowych zatytułowanych „Fantastyczne Światy”, z pierwowzorem słynnej rzeźby Wieczna Miłość.	LDI.20
Julia Skrzypkowska , współorganizatorka konkursu Młodzi w Łodzi Mam Pomysł na Startup: ekspertka w międzynarodowych projektach w zakresie metodologii design thinking, Łódź - nominacja za innowacyjne projekty prezentowane na arenie międzynarodowej.	LDI.10
Michał Staniszewski , prezes Studia Plastic, Łódź - nominacja za rozwijanie branży IT w Łodzi.	LDI.15
Edyta Sulak , ekspert transformacji cyfrowej przedsiębiorstw z branży włókienniczej, Łódź - nominacja za merytoryczną opiekę w konkursie Mapa biznesowa Łodzi.	LDI.4
Zbigniew Szamel , dyrektor Centrum Innowacji i Przedsiębiorczości Politechniki Łódzkiej, prezes Tulventure, Łódź - nominacja za komercjalizację wiedzy naukowej do start-up.	LDI.21
Justyna Szymańska , producentka i programistka gier, Łódź - nominacja za współtworzenie serii gier Farm Manager.	LDI.11
prof. Jacek Śmigieński , dyrektor Szpitala Wojewódzkiego im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Sieradz - nominacja za wprowadzanie w sieradzkim szpitalu innowacyjnych metod leczenia, o których głośno jest na terenie całego kraju.	LDI.8
Łukasz Tomala , założyciel i prezes przedsiębiorstwa TP Machines, Łódź - nominacja za stworzenie kroczących robotów przemysłowych i maszyn produkcyjnych.	LDI.13
Adam Trojańczyk , co-founder & CTO Tap to Speak, CEO Czarny Kod Software, twórca Tap To Speak, Łódź - nominacja za stworzenie Tap To Speak, dzięki któremu widzownia może komunikować się w czasie rzeczywistym z prowadzącym prelekcję lub warsztat.	LDI.3
Paweł Walczak , opiekun Kuluszkowskiej Stacji Kosmicznej, Łódź - nominacja za zarażanie młodzieży kosmiczną pasją.	LDI.17
Piotr Zawadzki , adiunkt Politechniki Łódzkiej Instytut Inżynierii Materiałowej, Łódź - nominacja za transparentne, bezkrzemowe i elastyczne ogniwa fotowoltaiczne oparte na grafenowych kropkach kwantowych zsyntezowanych z bioodpadów.	LDI.23
Monika Zdrojewska , nauczycielka informatyki oraz opiekunka pracowni druku 3D w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Józefa Paczkowskiego, Skierniewice - nominacja za utworzenie od zera innowacyjnej pracowni druku 3D wraz z 5 drukarkami 3D w szkole ponadpodstawowej ZSzn2 w Skierniewicach z międzyklasowym ponad 20- osobowym zespołem uczniów realizujących z sukcesami ogólnopolskie konkursowe projekty z wykorzystaniem druku 3d, sztucznej inteligencji itd. i rozwijanie technologii przyszłości u uczniów technikum.	LDI.16

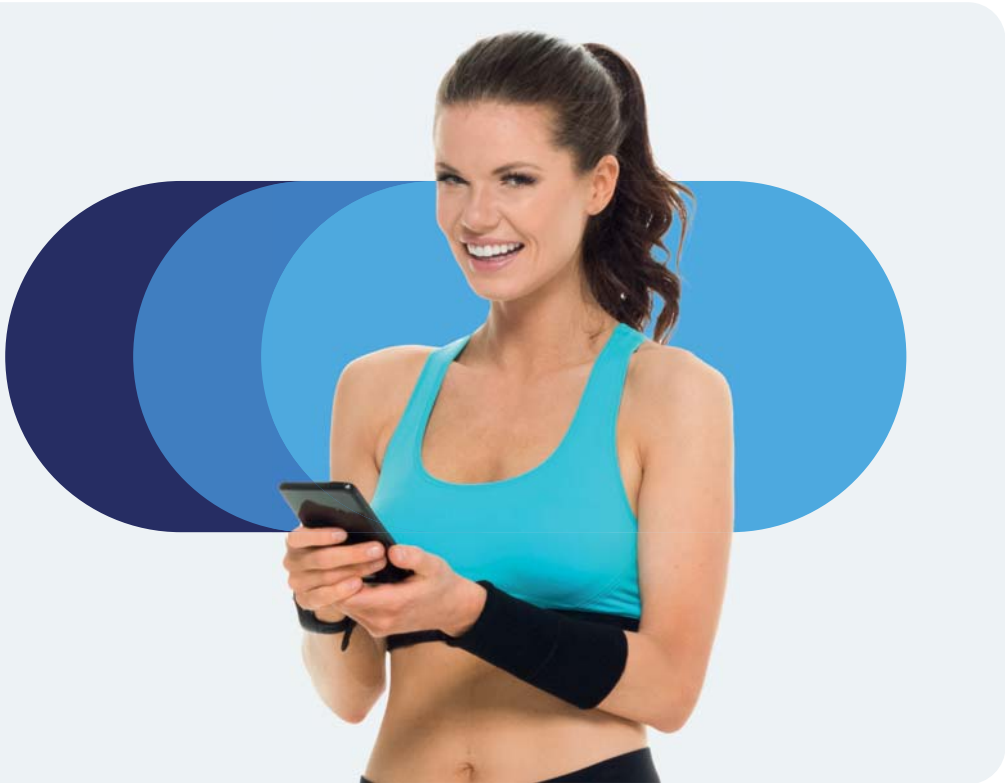
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



AUTOREKLAMA

Witaj po nowej
stronie biznesu



strefa
BIZNESU.pl

#wyraźnie doradzamy



FOT. KAMIL KULAGOWSKI/MATERIAŁY PRASOWE

Tomasz Włosok: Na tym etapie, w którym ja się wcielam w Dzikiego, kiedy jest już uczłowieczony, zachowywał jednak w sobie cechy i pierwotne zachowania

w „Kruku”, którą mógłbym zagrać, zadzwoniłem do Maćka, żeby dał mi jakieś wskazówki, co mogę na ten casting przygotować. Pozwoliłem sobie na to, bo pracowaliśmy już wcześniej razem. A on mówi: „Ty już to dostałeś. Nie musisz nic przygotowywać”. (śmiej) To było wspaniałe - pierwsza rola, którą dostałem w prezencie jako wyraz pewnego kredytu zaufania wobec mnie ze strony reżysera. Nie sądziłem, że to wyewoluuje w serial, który doczekał się aż trzech sezonów. Dlatego jestem do dziś za to Maćkowi bardzo wdzięczny.

Głośno stało się o Tobie, kiedy dostałeś nagrodę w Gdyni za „Jak zostałem gangsterem”. Świat polskich dresiarzy na pewno był ci obcy. Co sprawiło, że tak sugestywnie wcieliłeś się w Waldena?
Czy obcy? Cóż, przyjrzałem się w życiu różnym sytuacjom i ludziom. (śmiej) Widziałem kilkakrotnie ten typ osobowości, jaki reprezentował Walden. Kiedy kręcę film i wcielam się w jakąś postać, podłapuję jej cechy od różnych osób, które poznałem w prawdziwym świecie. W ten sposób buduję swego bohatera i potem, choć nigdy nie miałem styczności ze świa-

tem przestępczym, ktoś, kto się z niego wywodzi, widząc moją pracę na ekranie, mówi: „No patrz, ten Walden jest dokładnie taki sam jak ten czy ten”. Już scenariusz „Jak zostałem gangsterem” podpowiadał mi, że będę miał do czynienia z budowaniem osobowości kogoś, kto potrzebując ojcowskiej uwagi, dostanie ją od człowieka, który jest bandziorem, i to sprawi, że trafi do przestępczego świata. Kilka razy w życiu zobaczyłem, jak działa podobny mechanizm, dodałem do tego predyspozycje do szaleństwa, jakie miał w sobie Walden, i udało się stworzyć wyrazistą postać.

Na przeciwnym biegunie do Waldena jest Robert z „Piosenek o miłości”. Zagranie takiego skupionego i wyciszonego chłopaka było trudniejsze?
Trudno to określić. To było zupełnie inne zadanie. Mam ogromne szczęście do ludzi, których spotykam na swej zawodowej drodze. Szczególnie do reżyserów, którzy nigdy nie zostawili mnie samego z moją pracą. Mając zabezpieczenie w postaci tego koła ratunkowego, czuję zawsze, iż to, co robię, ma głęboki sens.

I tyle. Nigdy nie zastanawiam się nad tym, co to robi dla mnie, budując tę czy inną postać, bo mam wrażenie, że mogłoby mi to zabrać kreatywność. Jest tu i teraz i na tym się skupiam. Oczywiście postać Roberta z „Piosenek o miłości” jest zdecydowanie cichsza i mniej ekspresyjna, opiera się więc na innych nutach i na innej psychologii - na toksycznej relacji z ojcem, życiu w jego cieniu, pozostawieniu samemu sobie. Wszystko to sprawia, że ten bohater jest jaki jest. Reżyser Tomek Chabowski bardzo precyzyjnie określał, czego ode mnie oczekuje, i dawał mi bardzo konkretne wskazówki, o czym chce opowiedzieć w każdej scenie. Ja musiałem się tylko w nie wsłuchać i pokazać to przed kamerą.

Świetnie odnalazłeś się też w komedii, czyli w serialu „Emigracja XD”. To dlatego, że Malcolm jest do Ciebie podobny i zagrałeś trochę siebie z młodości - chłopaka, którego trudno oderwać od komputera?
Tak. Faktycznie, spośród wszystkich postaci, które zagrałem, do Malcolm'a mi najbliższej. (śmiej)

Spodobało Ci się granie w komedii?
Na pewno dobrze bawiłem się na planie. Ale też najmocniej miałem ciarki na placach, bo zastanawiałem się, czy to będzie śmieszne dla kogoś, kto zaraz będzie ten serial oglądał.

Najważniejszym Twoim film do tej pory jest na pewno „Kulej. Dwie strony medalu”. Zagranie autentycznej postaci to wyższa szkoła jazdy dla aktora?

Budowanie roli legendy polskiego pięściarstwa na pewno było naznaczone nadprzeciętną presją. Ale dotarło to do mnie na szczęście dopiero wtedy, kiedy skończyliśmy ten film. (śmiej) Byłem więc już bezpieczny. Ale faktycznie, to było moje najtrudniejsze zadanie do wykonania. Tym bardziej że marzyłem, aby dostać tę rolę. Postać Jerzego Kuleja była mi dobrze znana, bo interesuję się boksem i sportami walki od dzieciństwa. Do dziś uprawiam je - przede wszystkim, aby wyciszyć głowę. Daje mi to duże ukojenie, stąd jest to dla mnie bardzo ważne. I z tego względu zrealizowanie tego filmu było dla mnie spełnieniem marzeń. Ale dlatego też, że miałem okazję współpracować z Xaverem Żuławskim. To właśnie do niego przyszedłem na pierwszy casting w swoim życiu, na którym otrzymałem od reżysera szczerą wskazówkę, co o mnie myśli. Powiedział mi, co zadziślało, a co nie zadziślało. Naturalnie nie dostałem wtedy tej roli. Ale to spotkanie było dla mnie ważne, bo zbudowało w dużym stopniu moją optykę na ten zawód i tę branżę. Marzyłem więc, żeby się z nim ponownie spotkać. I było na co czekać, bo okazało się, że Xavery cudownie prowadzi aktorów. Jest wspaniałym człowiekiem.

„Kulej” pokazuje, że masz też szczęście do partnerek na ekranie. Stworzyliście z Michaliną Olszańską tym filmie prawdziwą „power couple”.
To prawda. Bardzo się z Michaliną polubiliśmy. Ona jest cudowną osobą i to był ogromny zaszczyt móc z nią przez ten film przetańczyć. (śmiej)

„Kulej” pokazuje, że masz też szczęście do partnerek na ekranie. Stworzyliście z Michaliną Olszańską tym filmie prawdziwą „power couple”.
To prawda. Bardzo się z Michaliną polubiliśmy. Ona jest cudowną osobą i to był ogromny zaszczyt móc z nią przez ten film przetańczyć. (śmiej)

Z kolei w „Zielonej granicy” zagrałeś ze swoją partnerką, również aktorką Malwiną Buss. Jakie to było doświadczenie? Niezmiennie inspirujące. (śmiej) Bardzo lubimy z Malwiną ze sobą pracować i chcielibyśmy robić to częściej. Moja partnerka jest wspaniałą aktorką, dobrze się znamy, wiemy zatem, czego od siebie oczekiwaliśmy i wymagać. I to po prostu w „Zielonej granicy” zadziślało. Bo to zawsze działa.

Dobrze mieć za życiową partnerkę osobę, która uprawia ten sam zawód, co my?

Myślę, że tak. Oczywiście początkowo myślałem o tym różnie, ale teraz skłaniam się ku stwierdzeniu, że człowiekowi spoza branży trudno jest zrozumieć specyfikę pracy aktora. Wiele związanych z nią elementów może się wydawać trudnych do zaakceptowania. Dlatego największą wyrozumiałością dla aktora może się wykazać ktoś, kto też uprawia ten zawód. Ale tu chodzi również o to, aby być ze sobą szczerym i jasno wyznaczać to, że aktorstwo jest tylko pracą i niczym więcej.

Udaje się Wam rozdzielać życie prywatne od zawodowego?

To pewnie zweryfikujemy za jakieś dziesięć lat. (śmiej) Teraz wydaje się nam, że jest spoko. Jak to w życiu bywa, raz są łatwiejsze, a raz trudniejsze momenty. Ale generalnie chyba całkiem mądrze sobie to układamy. Ja mam tylko większy problem z planowaniem rzeczy, w związku z czym wielokrotnie o czymś zapominam lub się spóźniam. Malwina wiecznie się mierzy z moim improwizowaniem, bo nie jestem w stanie dokładnie zaplanować swojego życia. Dlatego to ona jest głową naszej rodziny.

Nie ma między wami ambicio-
nalnych konfliktów wynikają-
cych z zazdrości o sukcesy?
Myślę, że coś takiego występuje nawet w związkach, które tworzą ludzie niezwiązani z tą samą branżą. Dlatego zdarzało się to i u nas, ale nigdy nie miało większego wpływu na naszą relację.

Miałeś taki moment, kiedy sukces i popularność uderzyły Ci do głowy?

To chyba nie pytanie do mnie. Jeżeli z zewnątrz tak to wygląda, to mi to powiedz, wtedy się zmienię. A jeżeli tego nie wiadać, to bardzo mi miło. Generalnie nie chciałbym, żeby mi odbiła ta przysłowiowa palma i mam nadzieję, że nigdy tak nie było. Moja druga połówka pilnuje mnie i kiedy wykazuję takie tendencje, to sprowadza mnie od razu na ziemię. Mam mądrych ludzi wokół siebie i to chyba mój najcenniejszy dar od losu.

Masz też pięcioletnią córeczkę Jagodę. Na pewno przez ten czas, od kiedy zostałeś ojcem, dojrzałeś emocjonalnie. Miało to jakiś wpływ na Twoje aktorstwo?

Od momentu, kiedy zacząłem realnie odpowiadać za drugiego człowieka, coś zmieniło się chemicznie w mojej głowie. Czy to jest dojrzałość? Chyba daleko mi jeszcze do niej. Po prostu czuję, że inaczej odbieram rzeczywistość. Zmieniła się moja perspektywa patrzenia na życie i świat: jest ten mały człowiek i dopiero potem cała reszta.

Z kuponem rabatowym zawsze taniej!

Kupon prosimy realizować w dniach 4 - 10 lutego 2026 roku

REKLAMA 0011472300
ARTYKUŁY BHP I PPOŻ.
Łódź, ul. Przędzalniana 14
Tel. (42) 676-20-14, 676-72-54
sklep czynny pn. - pt.: 8.00 - 16.00
www.bhp-ppoz.com biuro@bhp-ppoz.com

OFERUJEMY:

- sprzęt ochrony osobistej
- odzież roboczą i ochronną
- obuwie robocze i ochronne
- rękawice robocze i ochronne
- gaśnice, agregaty p. poż., koce
- armaturę hydrantową (szafki, węże, nasady, prądownice, zawory)

PEŁNE ROZMIARY UBRAN I BUTÓW

ubrania, spodnie, fartuchy, kombinizony:

- antyelektrostatyczne, trudnopalne
- kwasoodporne, dla spawacza

WYGODNY PARKING, PRZYMIERZALNIA

- instrukcje bhp i ochrony p. poż.
- znaki ewakuacyjne, bhp i p. poż.
- znaki oraz tablice budowlane, ADR
- znaki energetyczne i informacyjne

- apteczki z wyposażeniem,
- środki czystości, czyszciva,
- papiery sanitarne

POLECAMY GAŚNICE!

- do pojazdów
- do budynków
- do domu
- do firm
- specjalistyczne

Z TYM KUPONEM 5% TANIEJ

MOŻNA PŁAĆ KARTĄ

TRANSPORT



RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką
www.przeprowadzki-lodz.pl,
przeprowadzki@przeprowadzki-
lodz.pl, 501-781-201

Praca

ZATRUDNIĘ

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

PORTIERÓW z II grupą inwalidzką,
788-368-189

SOLIDNEGO "złota rączka" - emeryt,
rencista, 605-982-276

SZWACZKI - damskie, 514-535-530

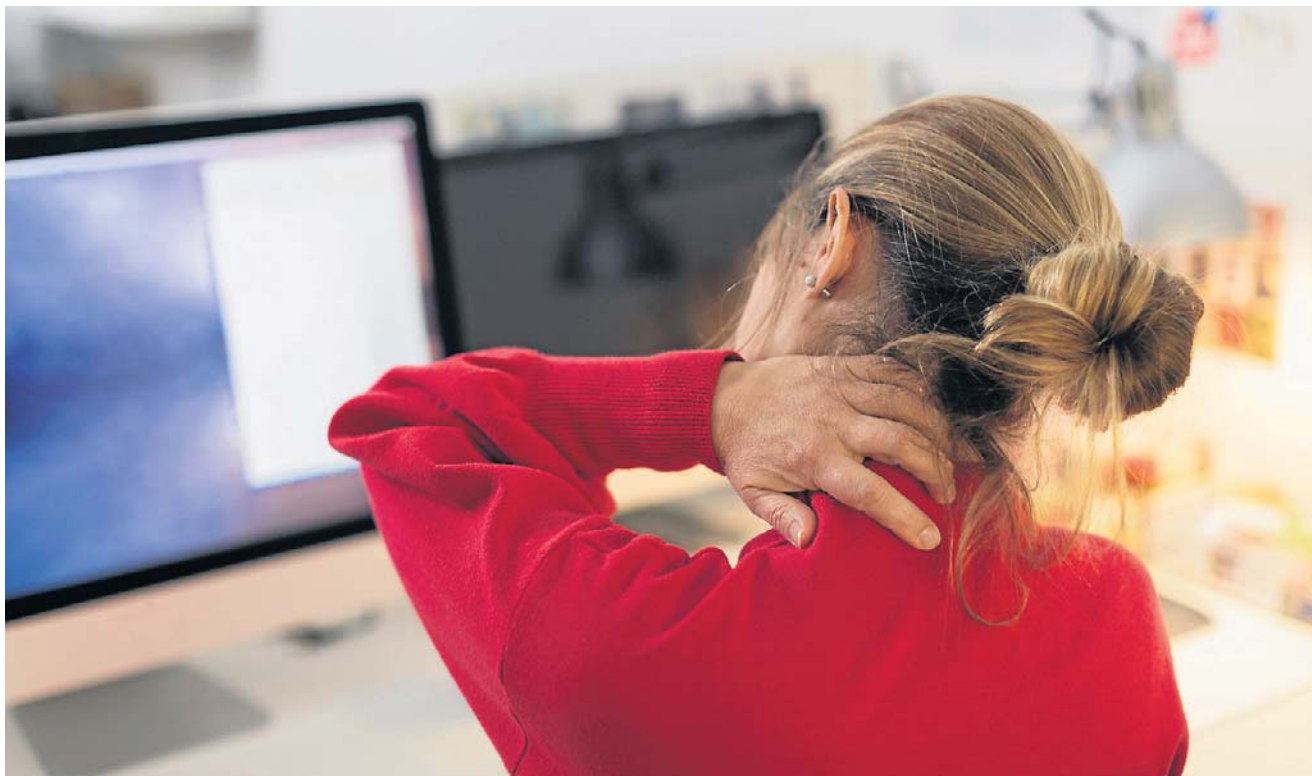
Szycie, prasowanie, krojenie,
wzorcownia, 602-371-680

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe -
w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04,
510-231-468

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzieży, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck”, schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzieży, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz”, ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować.

W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biur w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię”.

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck” u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu

o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się

za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacerki, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?

W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem. Ogromne znaczenie mają:

- „przerwy dla szyi”
 - przybliżenie ekranu do poziomu oczu
 - regularna aktywność fizyczna.
- Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszeniem!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latk cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.



Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimą w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

**DUSZNOŚĆ
A PRZEZIĘBIENIE****Czy duszność zawsze
jest objawem
przeziębienia?**

Zimą do gabinetów lekarskich zgłasza się więcej osób skarżących się na duszność, kaszel oraz uczucie ściskania w klatce piersiowej. Często dolegliwości te są przejściowe i ustępują po wyleczeniu infekcji lub wraz z poprawą warunków atmosferycznych. Dla większości pacjentów to jedynie krótkotrwały incydent, jednak u części z nich może on stanowić początek długiego i wymagającego procesu diagnostycznego, charakterystycznego dla chorób rzadkich. Utrzymywanie się duszności powinno być sygnałem do poszerzenia diagnostyki. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, które wcześniej nie chorowały na schorzenia płuc, jak i pacjentów z rozpoznaną

astmą, gdy przestaje ona w pełni wyjaśniać występujące objawy. Choć astma należy do najczęstszych przyczyn przewlekłych trudności w oddychaniu, nie każda duszność, również w okresie zimowym, jest z nią związana.

Co to jest EGPA?

Jednym z przykładów chorób, które przez długi czas mogą manifestować się przede wszystkim objawami ze strony układu oddechowego, jest zianiniakowatość eozynofilowa z zapaleniem naczyń (EGPA), znana także jako zespół Churga-Straussa.

– EGPA często zaczyna się od objawów, które nie są charakterystyczne: duszności, kaszlu czy przewlekłego zapalenia zatok. Same w sobie nie wskazują jeszcze na chorobę ogólnoustrojową. Kluczowe jest to, co dzieje się później – mówi dr n. med. Michał Kono-

pelko, specjalista laryngolog i ekspert Fundacji Saventic, która bezpłatnie pomaga w diagnostyce chorób rzadkich. EGPA jest chorobą autoimmunologiczną zaliczaną do zapalnych schorzeń naczyń krwionośnych. W jej przebiegu dochodzi do nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego oraz znacznego zwiększenia liczby eozynofili, czyli jednego z typów leukocytów. W nadmiernej ilości komórek te przestają pełnić funkcję obronną i zaczynają powodować uszkodzenia własnych tkanek organizmu. Jednocześnie rozwija się stan zapalny małych i średnich naczyń, który może prowadzić do niedokrwienia oraz uszkodzenia różnych narządów. Choć początkowo choroba

najczęściej dotyczy układu oddechowego, z czasem może obejmować również skórę, układ nerwowy, przewód pokarmowy, serce oraz nerki. Wielonarządowy przebieg EGPA jest jedną z głównych przyczyn trudności i opóźnień w postawieniu właściwej diagnozy.

**Jakie mogą
być przyczyny
duszności?**

Astma należy do częstych elementów obrazu klinicznego EGPA, jednak w tym przypadku często rozwija się dopiero w wieku dorosłym. Na początku może przebiegać stosunkowo łagodnie, lecz z czasem staje się coraz trudniejsza do kontrolowania i słabiej od-

powiada na standardowe metody leczenia. Kluczowe znaczenie ma nie tyle samo rozpoznanie astmy, ile zmiana jej dotychczasowego przebiegu, nasilenie się objawów, częste epizody zaostrzeń czy brak oczekiwanej poprawy mimo stosowanej terapii. Takie sygnały mogą wskazywać, że przyczyny duszności są bardziej złożone niż początkowo zakładano.

Jak rozpoznać EGPA?

Diagnoza opiera się na analizie całokształtu objawów klinicznych oraz wyników badań dodatkowych. W procesie diagnostycznym uwzględnia się m.in. występowanie astmy, podwyższoną liczbę eozynofili w krwi, zmiany w obrębie płuc, przewlekłe zapalenie zatok przynosowych oraz objawy ze strony układu nerwowego. Istotną rolę odgrywają badania laboratoryjne, w tym morfologia krwi z rozmazem, a także

badania obrazowe płuc, takie jak RTG czy tomografia komputerowa. W wybranych sytuacjach konieczne może być również wykonanie biopsji zajętego narządu. Należy pamiętać, że u pacjentów przyjmujących glikokortykosteroidy poziom eozynofili może być przejściowo obniżony, co bywa dodatkowym utrudnieniem diagnostycznym.

Jak leczyć tę chorobę?

Podstawą terapii EGPA są glikokortykosteroidy, które ograniczają nadmierną aktywność układu immunologicznego i redukują stan zapalny naczyń. W cięższych postaciach choroby stosuje się także leki immunosupresyjne oraz nowoczesne terapie biologiczne. Przy właściwej terapii odsetek pięcioletnich przeżyć przekracza 80 procent, a wielu chorych może prowadzić względnie normalne, aktywne życie.

Sezon na pomelo - owoc szczęścia

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Trwa sezon na pomelo, warto więc sięgnąć po smaczne i soczyste pomelo. Ten egzotyczny owoc jest bogaty w witaminę C, dzięki czemu wspiera odporność i opóźnia procesy starzenia się organizmu.

Pomelo (Citrus maxima), inaczej pomarańcza olbrzymia lub chiński grejfrut, to tropikalna roślina wieloletnia pochodząca z Azji Południowo-Wschodniej. W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Należy do tej samej rodziny co bardziej znany grejfrut i jest jego przodkiem, przypomina go również z wyglądu.

Jednak pomelo różni się od grejfruta wielkością i kolorem, a także smakiem. Pomelo jest od niego większe i ma grubą bladozieloną lub żółtą skórkę i miąższ, podczas gdy skórkę grejfruta jest pomarańczowa, a jego wnętrze różowe lub lekko czerwone. Pomarańcza olbrzymia jest również słodsza niż grejfrut.

Dlaczego warto jeść pomelo? Z jego cennych właściwości skorzysta serce, żołądek i sylwetka.

Pomelo jest cennym źródłem witaminy C, której ma najwięcej spośród cytrusów - w 100 g owocu jest jej 61,5 mg, tymczasem w takiej ilości cytryny znajdują się 53 mg. Zawiera także witaminę E i A, witaminy z grupy B, w tym B1, B2, B3, B6, a także składniki mineralne, takie jak wapń, magnez, żelazo, fosfor, potas, cynk. Pomelo jest niskokaloryczne, 100 g ma tylko 38 kcal. Ma również niski indeks glikemiczny, który wynosi 30, co oznacza, że mogą je spożywać osoby chorujące na cukrzycę.



W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Odmładza, wspomaga odchudzanie i odporność, pracę serca i układu krążenia, trawienie. To źródło witaminy C lepsze niż cytryna

Mimo wielu korzyści zdrowotnych, istnieje także kilka przeciwwskazań do spożywania tego owocu.

Pomelo, tak jak inne owoce cytrusowe, a szczególnie grejfrut i sok z grejfruta, może zaburzać, czyli osłabiać lub potęgować działanie leków. Z tego powodu należy spożywać ten owoc co najmniej pół godziny przed lub po zażyciu leków, takich jak antybiotyki, leki na serce, nadciśnienie czy cukrzycę.

Z pomelo powinny zrezygnować także osoby uczulone

na owoce cytrusowe oraz mające niskie ciśnienie, ponieważ pomarańcza olbrzymia ma właściwości obniżające ciśnienie krwi.

Jeden owoc pomelo zawiera dzienną dawkę witaminy C, która jest silnym przeciwutleniaczem. Oprócz tego w owocu znajdziemy także inne antyoksydanty, takie jak karoten i beta-karoten, alkaloidy, flawonoidy, glikozydy flawonowe oraz rutynę. Karotenoidy i rutyna wspierają układ odpornościowy poprzez tworzenie witaminy A.

Owoc jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które zwalczają wolne rodniki. Oprócz dużej dawki witaminy C pomelo zawiera również inny cenny antyoksydant, jakim jest likopen (ten

sam co w pomidorach). Składnik ten działa przeciwzapalnie, przeciwnagrybicznie, antybakteryjnie i przeciwnowotworowo. Dzięki temu regularne spożywanie pomelo zapobiega uszkodzeniom komórek i opóźnia procesy starzenia się, a także zmniejsza ryzyko rozwoju raka.

Dodatkowo warto wiedzieć, że olejek ze skórki pomelo również jest bogaty w przeciwutleniacze, dzięki czemu może pomóc zadbać o młody wygląd skóry oraz zniwelować przebarwienia. Wygładza, a także wyrównuje kolor skóry stymulując wydzielanie melaniny w skórze.

Zawarty w owocu błonnik i białko zapewniają uczucie syto-

ści na dłużej, co sprawia, że zmniejsza się nasz apetyt. Pomelo jest również niskokaloryczne, więc jedzenie go nie powoduje tycia. Dzięki temu podjadanie pomelo zamiast innych przekąsek sprawia, że przyjmujemy mniej kalorii, a równocześnie jesteśmy najedzeni. Będąc na diecie odchudzającej, możemy więc bez obaw sięgać po ten smaczny i sycący owoc.

Badania wykazują, że pomelo korzystnie wpływa na pracę serca oraz całego układu krwionośnego, zmniejszając ilość cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Dzięki temu zapobiega rozwojowi miażdżycy, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgu. W owocu znajdziemy także sporą ilość potasu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Pomelo pomaga również obniżyć ciśnienie krwi, dzięki czemu ułatwia krążenie krwi i odpowiednie dotlenienie narządów wewnętrznych.

Pomarańcza olbrzymia zapewnia sporą porcję błonnika, który usprawnia trawienie. Dzięki temu przyspiesza perystaltykę jelit i zwiększa objętość stolca, co ułatwia wypróżnianie i zapobiega zaparciom. Błonnik stanowi również pożywkę dla korzystnych bakterii jelitowych. To sprawia, że jedzenie pomelo wpływa korzystnie nie tylko na trawienie i układ pokarmowy, ale też na odporność organizmu, która w dużej mierze zależy od składu mikroflory jelitowej i przewagi „dobrych” bakterii nad patogenami.

WARTO WIEDZIEĆ**Persymona
też wymiata**

Jesienią i zimą, gdy kończy się sezon na nasze rodzime owoce, w sklepach dostępnych jest dużo owoców egzotycznych. Owoc kaki (persymona) należy właśnie do tych, których jeszcze dobrze nie znamy. Surowy owoc kaki jest bogatym źródłem witaminy C (100 g pokrywa 80 proc. dziennego zapotrzebowania), zawiera także spore ilości beta-karotenu (prowitaminy A) oraz manganu. W owocu znajdziemy także duże ilości cukrów głównie fruktozy i glukozy oraz katechiny, kwas betulinowy i likopen (ten sam, który znajduje się w pomidorach). Owoce persymony są dość kaloryczne, 100 g jest ok. 70 kcal. Jeden owoc o wadze 250 g dostarcza więc prawie 200 kcal.

REKLAMA 0011471183

**PSYCHIATRA
GABINET,
WIZYTY DOMOWE**

ŁÓDŹ, ul. RADWAŃSKA 19, lok. 20
TEL. 604-406-067

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Zuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!), ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż for-

malne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamiętać o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry”, które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje spra-

wiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególne miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację właśnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które

mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

„Kto pracuje w handlu, ten w cyrku się nie śmieje”

Jan Olbiński (Żarówka, Łódź) uważa, że kluczem do dobrej obsługi jest uważność i prawdziwe zrozumienie potrzeb klienta.

To właśnie rozmowa, zadawanie właściwych pytań i stworzenie miłej atmosfery sprawiają, że klienci wracają i doceniają Jego pracę, co potwierdza nominacją do akcji Mistrzowie Handlu.

- Próba zrozumienia potrzeby klienta, zadanie odpowiedniej ilości pytań, które



pomagają znaleźć odpowiedni produkt. Oczywiście wszystko z uśmiechem na twarzy i w miłej atmosferze - podkreśla.

W codziennej pracy najbardziej ceni różnorodność. Jak mówi, nigdy nie wiadomo, kto stanie przed ladą i z jakim problemem przyjdzie. To sprawia, że każdy dzień wygląda inaczej i wymaga gotowości na najróżniejsze sytuacje.

Zapytany o wyjątkowe sytuacje z klientami, przyznaje z uśmiechem, że w handlu

zdarzają się one niemal codziennie i trudno wybrać jedną, najbardziej zapadającą w pamięć. - Kto w handlu pracuje, ten się w cyrku nie śmieje - mówi krótko, podsumowując bogactwo codziennych historii.

Po pracy stawia na regenerację i prostą przyjemność. Najbardziej odpętlają Go wizyty na saunach, jazda na rowerze po lesie, a czasem po prostu dobry obiad i chwila drzemki, które pozwalają na brać sił na kolejny dzień.

Zdarza się Jej uratować klientom ten najważniejszy dzień

Marzena Sobańska (Toxic Jeans, Belchatów) od lat tworzy w sklepie atmosferę, do której klienci chcą wracać.

W pracy stawia na życzliwość, rozmowę i realną pomoc, bo - jak podkreśla - najważniejsze jest spełnienie oczekiwań osób, które przekraczają próg sklepu. Klienci Toxic Jeans wracają, bo wiedzą, że zakupy można zrobić szybko, bez stresu i w dobrej atmosferze. Z czasem relacje przeradzają się w coś więcej niż

tylko kontakt sprzedawca-klient. Wspólne rozmowy, dzielenie się radościami z narodzin dzieci, ślubów czy innych ważnych wydarzeń sprawiają, że sklep staje się miejscem spotkań ludzi, którzy się znają i lubią. Marzena Sobańska pracuje w Toxic Jeans od samego początku, dlatego - jak sama przyznaje - mogłaby opowiadać wiele historii z życia sklepu. Jedną z nich szczególnie zapadła Jej w pamięć. - W piątkowy wieczór przyszedł Pan, który



pilnie potrzebował spodni w konkretnym kolorze i nietypowym rozmiarze. Okazało się, że to spodnie na jego własny ślub... na jutro. Zamówione wcześniej nie pasowały, bo nie zostały przymierzone. Udało mi się dobrać idealne spodnie. Wyszła przeszczęśliwa, a ja cieszyłam się, że tak ważne wydarzenie w jego życiu będzie udane - wspomina. Po pracy najchętniej odpoczywa podczas spacerów z psem, słuchając muzyki lub sięgając po dobrą książkę.

Od jednego klienta dostała kilogram kaszanki

Anna Żebrowska (Żabka, Pabianice) jest osobą, którą klienci zapamiętują od pierwszej rozmowy. Jak sama mówi, lubi słuchać ludzi i bardzo szybko łapie z nimi kontakt.

Uśmiech, dobre słowo i żart są dla Niej naturalnym elementem codziennej pracy - i właśnie to sprawia, że wokół kasy tworzy się wyjątkowa atmosfera. Największą satysfakcję daje Jej powracający klienci i ich reakcje. - Bardzo lubię, jak klienci wracają

z dobrym słowem. Niektórzy mówią, że wjeżdżają tylko po to, żeby naładować się ode mnie dobrą energią - dodaje z uśmiechem. W codziennej pracy nie brakuje też zabawnych i wzruszających sytuacji. Jednego dnia klienci potrafią ją kompletnie zaskoczyć drobnymi gestami wdzięczności. - Rozbawiło mnie to, że jednego dnia dostałam od jednego klienta kilogram kaszanki, od innego drożdżówki i kawę. Wiedzieli po prostu, co lubię. Często dostaję też kwiaty - opo-

wiada. Po pracy Anna Żebrowska najchętniej spędza czas z rodziną. Jej największym odpoczynkiem są chwile z synami oraz z „Bulwą” - ukochanym buldożkiem francuskim, który jest nieodłącznym towarzyszem domowego relaksu. Jej historia pokazuje, że w handlu najważniejszy jest człowiek - uważność, serdeczność i autentyczna radość z kontaktu z innymi. To właśnie dzięki temu klienci wracają nie tylko po zakupy, ale też po uśmiech i dobrą energię.



Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU

1. **Mariola Michalak**, Delikatesy Mięsne GROT, Łódź
2. **Marzena Sobańska**, Toxic Jeans, Belchatów
3. **Iwona Wójcik**, Lewiatan, Prusicko

FLORYSTA ROKU

1. **Sylwia Bogusz**, Pracownia florystyczna Narcyzek, Opoczno
2. **Paulina Kozłowska**, Cuda Wianki, Pabianice
3. **Agata Wawrzyk**, Magiczny Zakątek, Piotrków Trybunalski

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU

1. **Karolina Stępień**, Biuro Nieruchomości Północ, Radomsko
2. **Iwona Kutarba**, WGN Nieruchomości, Pajęczno
3. **Aneta Laskowska**, Biuro Nieruchomości Północ, Radomsko

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU

1. **Agnieszka Mistygacz**, OPIEKUN Ubezpieczenia, Łódź
2. **Bartłomiej Nowicz**, Nationale Nederlanden, Łódź
3. **Anna Bogusz**, OPIEKUN Ubezpieczenia, Łódź

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE

1. **Hortensjowy Ogród**, Chrząstawa 11A
2. **Sklep Medyczny Monika Łondka-Kaszczyk**, Pabianice, Orla 42
3. **Polo Market**, Zduńska Wola, Szkolna 2

BUTIK ROKU

1. **Butik Patroom**, Tomaszów Mazowiecki, Witosza 52
2. **Stylowy Zakątek K-Jarych**, Wieruszów, Warszawska 4A
3. **Markowy Ciuszek Premium**, Łęczyca

KWIACIARNIA ROKU

1. **Kwiaciarnia Agnieszka Antos**, Jaruzal 75
2. **Kwiaciarnia Przy Rondzie**, Ksawerów, Wschodnia 83A
3. **Kubeczek Kwiatów**, Łódź, Łagiewnicka 54/56

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU

1. **Brzdąc & Świat Mody**, Tomaszów Mazowiecki, Stolarska 31

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU

1. **Antonea**, Łódź, Ogrodowa 4
2. **Pracownia mozaiki. Alicja Brewińska**, Łódź, Przędzalniana 57
3. **Salon Jubilerski Aura**, Kutno, Królewska 28

EKO SKLEP ROKU

1. **Za Miedzą Delikatesy Ekologiczne**, Łódź, Piotrowiczowej 12
2. **Stary Sad Ekio**, Łódź, Sąddecka 44/2
3. **Natura i Zdrowie**, Łódź, Żabia 16/1

SALON OPTYCZNY ROKU

1. **Ośrodek Korekcji Wzroku**, Łódź, Próchnika 1
2. **Twój Optyk Przemysław Socha**, Rawa Mazowiecka, Piłsudskiego 16
3. **Salon Optyczny Oskar**, Łódź, Limanowskiego 37

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:

www.dzienniklodzki.pl/handel

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: **800 472 852, 42 647 28 52**
Przez internet: **ibo.polskapress.pl**
W Biurze Reklamy:

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19
tel. 502 499 448, 502 499 127

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM maszyny do obróbki granitu po likwidacji zakładu, 668-744-530

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44

INNE

SPRZEDAM szwalnię, 500-455-664

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie
przez Internetowe
Biuro Ogłoszeń.
Bez wychodzenia
z domu.

ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

Polecamy →

nasza
HISTORIA

Nasza historia
nigdy się nie powtarza

nasza**historia**.pl

REKLAMA

OGŁOSZENIE PRZETARGU PISEMNYM

Syndyk oferuje do sprzedaży udział 1/2 części w prawie własności do nieruchomości lokalowej nr 32, położonej w budynku przy ul. Bednarskiej 24 w Łodzi, wraz z pomieszczeniem przynależnym i udziałem 12/1000 w części budynku i innych urządzeń, które służą wyłącznemu użytkowi właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem w prawie własności do działki nr 81/1 w obrębie o nr G-12, objętej księgą wieczystą nr LD1M/00083203/2

za cenę nie niższą niż 140.000,- zł

Cena wywołania stanowi cenę netto i nie obejmuje danin publicznoprawnych ani kosztów związanych ze sprzedażą. Sprzedaż dokonywana jest w postępowaniu upadłościowym i wywołuje skutki sprzedaży egzekucyjnej.

Pisemne oferty w języku polskim należy złożyć w Kancelarii Notarialnej Magdaleny Mądry-Pawlikowskiej przy ul. Zamoyskiego 20A, 34-500 Zakopane (w godzinach pracy kancelarii) w terminie do 30 marca 2026 r. do godz. 11.30 (decyduje moment wpływu). Zamknięta koperta z ofertą winna być opatrzona adnotacją „Oferta - nie otwierać – Łódź”. Publiczne otwarcie ofert odbędzie się w tej samej kancelarii notarialnej i tego samego dnia o godz. 12.45, w trakcie którego zostaną podane nazwa oferentów i oferowane przez nich ceny.

Warunkiem ważności oferty jest wniesienie wadium w wysokości 14.000,- zł najpóźniej do upływu terminu składania ofert (decyduje uznanie rachunku), na rachunek bankowy syndyka w PKO BP S.A. nr 38 1020 3466 0000 9102 0203 7489. Wadium zabezpiecza zapłatę ceny i ulega przypadkowi na rzecz masy upadłości w przypadku uchylenia się oferenta od zawarcia umowy sprzedaży.

Oferta winna zawierać nazwę (dane) i siedzibę (adres) oferenta, być podpisana przez upoważnioną (umocowaną) osobę (osoby), podawać przedmiot oferty i oferowaną cenę netto (bez danin publicznych), oświadczenia: o zobowiązaniu się do zawarcia umowy i zapłaty ceny w przypadku wybrania jego oferty, o zobowiązaniu do pokrycia kosztów związanych ze sprzedażą, że oferentowi jest znany stan prawny i faktyczny przedmiotu konkursu i nie wnosi do niego zastrzeżeń, oraz że przyjmuje do wiadomości przepadek wadium na rzecz masy w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy kupna-sprzedaży w wyznaczonym terminie w przypadku wyboru jego oferty lub udzielenia mu przybicia. Oferta niezawierająca tych danych, podająca dane nieczytelne lub niejednoznaczne, podpisana przez osoby nieumocowane, złożona po terminie oraz z oferowaną ceną niższą niż wywołania, nie będzie rozpatrywana. Każdy oferent może złożyć tylko jedną ofertę pod rygorem nierozpatrzenia każdej z nich. Oferta spełniająca warunki niniejszego ogłoszenia, złożona z najwyższą ceną, równą lub wyższą od ceny wywołania, zostanie uznana za najkorzystniejszą z zastrzeżeniem, iż w przypadku wpływu ważnych ofert z tą samą ceną lub ofert różniących się o 20% od najkorzystniejszej oferty, zostanie przeprowadzona aukcja z tymi oferentami, gdzie ceną wywołania będzie najwyższa zaoferowana cena w przetargu i postąpienie będzie wynosiło nie więcej niż 2% ceny wywołania. Operat szacunkowy jest dostępny na stronie www.reorg.pl albo można go otrzymać na adres elektroniczny po zgłoszeniu żądania na e-mail: oferty@reorg.pl. Warunkiem przeniesienia własności jest zapłata całości ceny przed zawarciem umowy. Termin zapłaty to dwa miesiące z możliwością jego przedłużenia o dodatkowy miesiąc na pisemny wniosek oferenta. Zastrzega się prawo odstąpienia od przetargu lub od sprzedaży o każdym czasie bez podania przyczyn.

REKLAMA

0011472959

Sygn. akt LD1M/GUP/17/2025

OGŁOSZENIE

Syndyk masy upadłości Biura Ekonomiczno Handlowego Jan Zasada Sp. z o. o. ogłasza konkurs ofert na sprzedaż **pakietów ruchomości** za ceny stanowiące **80,00%** ceny ich oszacowania:

- Wyposażenie sekretariatu z salą konferencyjną, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.11 do 1.14; 1.16; od 1.19 do 1.21;1.34; od 1.44 do 1.45, za cenę nie niższą niż **562,64 złotych netto**;
- Wyposażenie pomieszczeń biurowych i archiwum, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.15; od 1.22 do 1.26; od 1.35 do 1.36; od 1.42 do 1.43, za cenę nie niższą niż **705,60 złotych netto**;
- Wyposażenie pomieszczenia kierownika produkcji, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.49 do 1.53; 1.57, za cenę nie niższą niż **187,20 złotych netto**;
- Serwerownia, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.58 do 1.67, za cenę nie niższą niż **16.071,92 złotych netto**;
- Pomieszczenie kompresora, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.879 do 1.881, za cenę nie niższą niż **15.377,60 złotych netto**;
- Kabina lakiernicza ciekła, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.939 do 1.941; od 1.943 do 1.947, za cenę nie niższą niż **3.832,00 złotych netto**;
- Regaly magazyn wysokiego składowania + drabina jezdna, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.888; od 1.027 do 1.033, za cenę nie niższą niż **8.793,20 złotych netto**;
- Śruby, podkładki, nakrętki, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.1034 do 1.1140, za cenę nie niższą niż **33.786,08 złotych netto**;
- Palety na rowery, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza po pozycją 1.633, za cenę nie niższą niż **9.804,00 złotych netto**;
- Linia do produkcji kół 2012 rok, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.984; 1.987, za cenę nie niższą niż **70.594,92 złotych netto**;
- Obręcze, szprychy, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.256 do 1.260; od 1.489 do 1.503; od 1.514 do 1.597, za cenę nie niższą niż **61.060,14 złotych netto**;
- Oświetlenie i dzwonki, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.185 do 1.207; od 1.215 do 1.219, za cenę nie niższą niż **15.889,18 złotych netto**;
- Piasty, przerzutki, hamulce, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.183; od 1.371 do 1.488; od 1.508 do 1.513; 1.618; od 1.629 do 1.631; od 1.790 do 1.803, za cenę nie niższą niż **299.908,39 złotych netto**;
- Wsporniki i rury kierownicy, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.79 do 1.94; od 1.99 do 1.155; od 1.220 do 1.255; od 1.316 do 1.317; od 1.333 do 1.359, za cenę nie niższą niż **257.853,70 złotych netto**;
- Bagażniki, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.208 do 1.214; 1.628; od 1.756 do 1.760; od 1.857 do 1.878, za cenę nie niższą niż **63.781,07 złotych netto**;
- Siodła i chwytły, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.261 do 1.308; od 1.834 do 1.856, za cenę nie niższą niż **39.879,10 złotych netto**;
- Mechanizmy, korbowe, łańcuchy, osłony, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.166 do 1.174; od 1.179 do 1.182; od 1.309 do 1.315; od 1.504 do 1.507; od 1.736 do 1.755, za cenę nie niższą niż **71.372,68 złotych netto**;
- Szaki pracownicze, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.46 do 1.47; 1.882; 1.905; 1.1019, za cenę nie niższą niż **1.498,40 złotych netto**;
- Podpórki, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.156 do 1.165, za cenę nie niższą niż **52.773,22 złotych netto**;
- Dętki i opony, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.632; od 1.716 do 1.729; 1.731; 1.734; od 1.761 do 1.773, za cenę nie niższą niż **157.975,28 złotych netto**;
- Komponenty e-bike, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.605 do 1.613; od 1.616 do 1.617, za cenę nie niższą niż **62.789,27 złotych netto**;
- Ramy surowe, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.638 do 1.640; 1.642; 1.644, 1.658; 1.669, za cenę nie niższą niż **9.918,60 złotych netto**;
- Ramy e-bike, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.650 do 1.653, za cenę nie niższą niż **58.553,05 złotych netto**;
- Błotniki, wspomniki błotnika, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.95 do 1.98; od 1.621 do 1.626; 1.685; 1.690; 1.695; 1.697; 1.702; od 1.704 do 1.706; od 1.714 do 1.715, za cenę nie niższą niż **18.553,62 złotych netto**;
- Hamulce, cięgna hamulca, klamki hamulca, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.319 do 1.332; od 1.360 do 1.369; od 1.784 do 1.789, za cenę nie niższą niż łączna cena oszacowania ruchomości wchodzących w skład pakietu, co stanowi kwotę **109.265,61 złotych netto**;
- Opony specjalne kolorowe, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.730; od 1.732 do 1.733, za cenę nie niższą niż **102.090,38 złotych netto**;
- Ramy Maxim malowane, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: 1.641; 1.643; od 1.645 do 1.649; od 1.654 do 1.656; od 1.660 do 1.668; od 1.671 do 1.673; od 1.682 do 1.684, za cenę nie niższą niż **149.334,51 złotych netto**;
- Widelce amortyzowane, w skład którego wchodzi ruchomości wymienione w spisie inwentarza pod pozycjami: od 1.804 do 1.833, za cenę nie niższą niż łączna cena oszacowania ruchomości wchodzących w skład pakietu, co stanowi kwotę **37.018,74 złotych netto**.

Łączna wartość wymienionych powyżej pakietów ruchomości przeznaczonych do sprzedaży za cenę nie niższą niż 80% wartości oszacowania ruchomości wchodzących w skład wyżej wymienionych pakietów wynosi **1.729.230,10 złotych netto**.

Ponadto przedmiotem sprzedaży są również następujące ruchomości niewchodzące w skład pakietów:

- Wózek widłowy, pozycja spisu inwentarza 1.72, za cenę nie niższą niż **3.528,64 złotych netto**;
- Naplatarka Holland Mechanics CE-A, pozycja spisu inwentarza 1.953, za cenę nie niższą niż **78.812,00 złotych netto**;

Do cen sprzedaży pakietów ruchomości i pojedynczych ruchomości doliczany będzie należny podatek VAT.

Pisemne oferty w języku polskim należy składać w zaklejonej kopercie w terminie do dnia **20 lutego 2026 roku, do godziny 15.00** na adres: Kancelaria Syndyka Artur Jankowski, ul. Suwalska 25/27, 93-176 Łódź, z czytelnym napisem na kopercie, „**Oferta zakupu ruchomości, z dopiskiem konkretnej nazwy ruchomości lub całego pakietu ruchomości**” (decyduje data doręczenia oferty na podany adres). W przypadku chęci zakupu kilku pakietów ruchomości lub ruchomości należy złożyć oddzielne oferty na ich zakup!

Przystępujący do konkursu powinien, pod rygorem niedopuszczenia, wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej netto na rachunek masy upadłości, prowadzony w:

SANTANDER BANK POLSKA S.A. 14 1090 1766 0000 0001 6198 7289.

Szczegółowe warunki sprzedaży określa regulamin wyłożony do wglądu w siedzibie Kancelarii Syndyka, 93-176 Łódź, ul. Suwalska 25/27 pok. 25.

Otwarcie i rozpoznanie ofert odbędzie się w dniu **25 lutego 2026 roku o godz. 12.00** w siedzibie Kancelarii Syndyka.

Szczegółowe informacje o pakietach ruchomości i ruchomościach oferowanych do sprzedaży można uzyskać pod numerami telefonów: **+48 604 127 696, +48 603 533 058, +48 607 821 901** oraz **+48 42 672 23 01**, a także pod adresem e-mail: upadloscdlakazdego@outlook.com.

Już nigdy nie chciałam być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie



Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki Nie jest nudny

Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi” – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska Regularnie ma okres

Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czyste mięśnie. Nie będę przeproszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania”.

Julia Wieniawa Może powiedzieć „koniec”

W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocownikę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocownikę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec” – podkreśla Marcin Kruszewski.



W TELEWIZJI



Sonata TVP Kultura, 20:00

Oparta na faktach opowieść o niedosłyszającym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza TV Puls, 20:00

Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

Doktor Larsen AXN, 21:05

Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał TVP 1, 21:10

Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domu w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

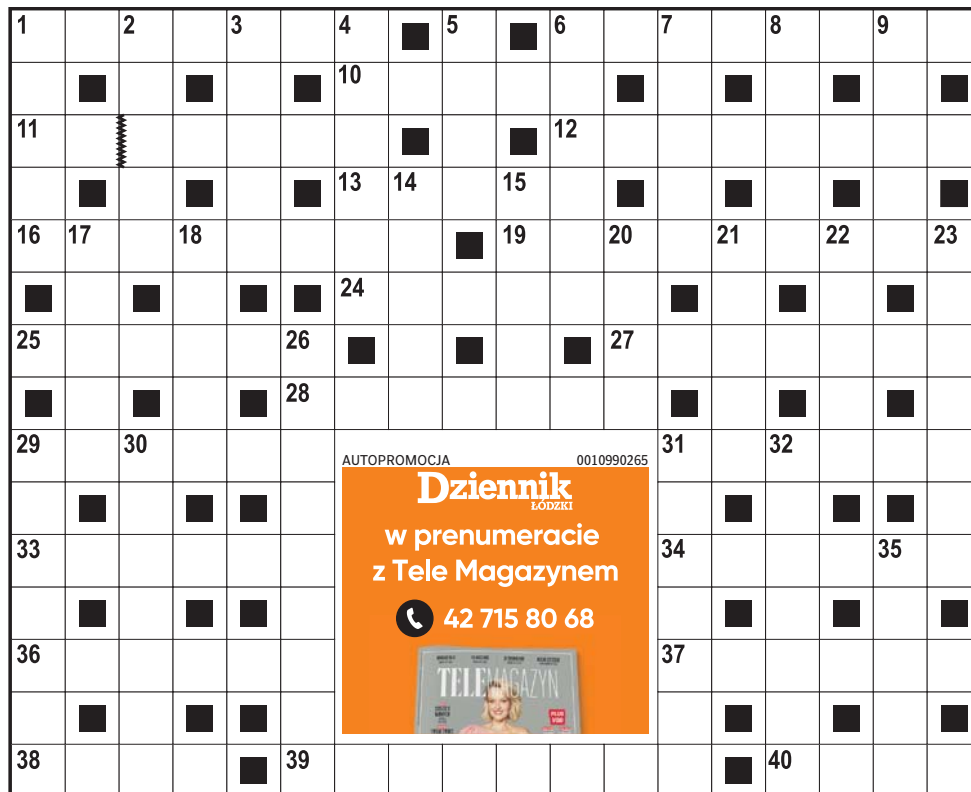
KRZYŻÓWKA NR 18

Poziomo:

- 1) kubański instrument perkusyjny,
- 6) ręczna, długa broń palna,
- 10) jęczmień lub pszenica,
- 11) serialowa rola Eda O'Neilla,
- 12) szturm na pozycje nieprzyjaciela,
- 13) brak środków do życia,
- 16) ... Opalek z baśni o sierotce Marysi,
- 19) statek o napędzie jądrowym,
- 24) wydany przez dowódcę,
- 25) ubezpieczający oddział wojska,
- 27) najbliższe otoczenie, obszar,
- 28) najdroższa przyprawa kuchenna,
- 29) pojemnik wypełniony borowikami,
- 31) owad koncertujący wieczorami, piew,
- 33) majątek osobisty, dobytek,
- 34) biegłość nabyta przez lata praktyki,
- 36) szelki dla pudelka,
- 37) chuligański wybrzyk, wyskok,
- 38) część przebywanej drogi,
- 39) „... Bilko”, komedia amerykańska,
- 40) futro ze skórek tchórz.

Pionowo:

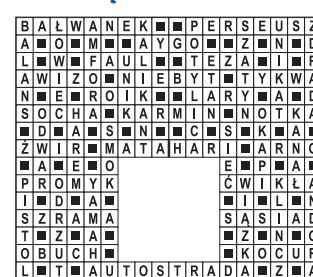
- 1) cichy głos mrućka,
- 2) rysunkowa zagadka z „Rozrywki”,
- 3) najblijsza z antylop, eland,
- 4) zasuw w kanale kominowym,
- 5) małżeńskie w sypialni,
- 6) imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski”,



- 7) miasto w pobliżu Malborka,
- 8) złe przyzwyczajenie, nawyk,
- 9) kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
- 14) święty obraz w cerkwi,
- 15) ważny port i stolica Senegalu,
- 17) hazardowa gra w karty,
- 18) płonie w czasie igrzysk,
- 20) alotropowa odmiana tlenu,
- 21) pęta na kończynach skaźca,

- 22) model Seata jak wyspa w Balearach,
- 23) staropolski strój, węgierka,
- 26) grecki bóg sztuki lekarskiej,
- 29) regionalna nazwa zarośli,
- 30) nie posiada rodziców,
- 31) ... Polski, miał miejsce w 966 roku,
- 32) piekielne, są szczególnie dolegliwe,
- 35) odporny na wiedzę, ignorant.

ROZWIĄZANIE NR 17



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)

Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczerą rozmową pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)

Poczuje potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność przyniesie na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność i nieszablone myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

GKS Stalton Bedno po raz drugi mistrzem III ligi

Dariusz Piekarczyk
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

FUTSAL. Finiszują rozgrywki III ligi. Na dwie kolejki przed końcem rywalizacji mistrzostwo zapewnił sobie, drugi raz z rzędu, GKS Stalton Bedno.

W 11. kolejce ekipa z Bedna pauzowała, bowiem punkty zainkasowała walkowerem. Do niespodzianki doszło w Bełchatowie, gdzie zespół o nazwie Bingo Futsal pokonał KS Stefan Łączy nas Łowicz 5:2. Przypominamy, że wygranie III ligi łódzkiej nie oznacza bezpośredniej promocji na drugoligowe boiska. Mi-

strza czekają jeszcze mecze barażowe z najlepszym trzecioli-gowcem z Mazowsza. W minionym sezonie Stalton okazał się gorszy w dwumeczu z Pegazem Drobin. ©

III LIGA FUTSALU

Komplet wyników 11. kolejki: Ławczokowcy Sieradz - KAS Konstantynów Łódź 7:0, Bingo Futsal Bełchatów - KS Stefan Łączy nas Łowicz 5:2, GKS Stalton Futsal Bedno - Tartak Futsal Opoczno 5:0 (walkower).

1. GKS Stalton Bedno	10	30	60:22
2. Stefan Łączy nas Łowicz	9	18	43:33
3. Ławczokowcy Sieradz	9	16	58:38
4. Futsal Team Parzęczew	9	16	51:33
5. Tartak Futsal Opoczno	9	9	35:45
6. KAS Konstantynów	10	6	35:67
7. Bingo Futsal Bełchatów	10	9	35:79



Na dwie kolejki przed końcem sezonu Stalton Futsal Bedno zapewnił sobie mistrzostwo III ligi

Jack Patterson w ŁKS Łódź - przyszedł z Evertonu

Dariusz Piekarczyk
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Jack Patterson, który w ostatnim czasie broił barw młodzieżowych zespołów angielskiego Evertonu, dołączył do ŁKS Łódź. Został wypożyczony do końca tego sezonu, ale z opcją wykupu.

Pochodzący z Balylclare w Irlandii Północnej 20-latek pierwsze piłkarskie kroki stawiał w młodzieżowych zespołach Greenisland FC oraz Crusaders FC. Potem były przenosinami nad Mersey do angielskiego Evertonu.

W Anglii trafił początkowo do drużyny do lat 18, a potem był zespołu U 21. Łącznie w barwach zespołu z Premier League wystąpił 76 razy, strzelając dwa gole.

- Jack jest defensywnym pomocnikiem, który dobrze rozumie grę i potrafi podejmować odpowiednie decyzje w trudnych momentach - mówi Radosław Mozyrko, dyrektor sportowy ŁKS. - Wyróżnia go charakter i determinacja, które są



Jack Patterson z Irlandii Północnej został zawodnikiem pierwszoligowego ŁKS Łódź do końca tego sezonu. Klub z alei Unii zagwarantował też opcję wykupu

ważne w budowaniu zespołu. Wierzmy, że będzie solidnym wsparciem dla drużyny.

Są też rozstania z klubem z alei Unii. Do drugoligowego KKS 1925 Kalisz wypożyczony został do końca obecnego sezonu bramkarz Hubert Idasiak. 23-letni bramkarz był w kadrze pierwszej drużyny, ale nie wystąpił na zapleczu ekstraklasy. Piłkarz wystąpił w sześciu jesiennych meczach o drugoligowe punkty. W sumie w zespole rezerw zaliczył 29 pojedynków. Dodajmy, że 24-latek ma ważny kontrakt z ŁKS do końca czerwca tego roku. Do klubu przeszedł natomiast latem 2024 roku z włoskiego Napoli, gdzie był zawodnikiem drużyn młodzieżowych. Hubert Idasiak jest natomiast wychowankiem Orlika Darłowo. Zajmująca przedostatnie miejsce w drugoligowej tabeli drużyna rezerw ma zaplanowany na środę mecz sparingowy z trzecioligową Lechią Tomaszów Mazowiecki. Spotkanie ma być rozegrane na boisku pod balonem w Zgierzu. Początek o 13.30.

Siatkarski obieżyświat Mohammad Javad Manavonezhad zawodnikiem Skry Bełchatów

Dariusz Piekarczyk
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

SIATKÓWKA. Irańczyk Mohammad Javad Manavonezhad dołącza do PGE GiEK Skry Bełchatów. Ma zastąpić w zespole trenera Krzysztofa Stelmacha zmagającego się z kłopotami zdrowotnymi Daniela Chitigoia.

30-letni siatkarz znany także pod pseudonimem „Mr Jump” ma 200 centymetrów wzrostu, a pierwsze lata swojej bogatej kariery spędził w lidze irańskiej, reprezentując Giti Pasand Isfahan, Novin Keshavarz i Paykan Tehran. Zawodnik ma już w swoim CV występy w innych klubach. W 2017 roku wyjechał do Włoch, gdzie podpisał kontrakt z Calzedonia Verona. Z kolei sezonie 2022/23 występował w trzech zespołach - francuskim Stade Poitevin Volley-Beach, irańskim South Gas SC 2014 oraz indonezyjskim Jakarta Bhayangkara Presisi. W kolejnych sezonach występował we Włoszech i Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Ostatnim klubem Irańczyka był włoski Emma Villas Codyeco Lupi Siena. Warto do-



Mierzący 200 centymetrów Irańczyk o pseudonimie „Mr Jump” ma być wzmocnieniem Skry Bełchatów

dać, że nowy gracz Skry jest byłym reprezentantem Iranu. W seniorskiej reprezentacji zadebiutował w 2015 roku, gdy trenerem był, doskonale znany w Bełchatowie, Slobodan Kovac. Jako junior z reprezentacją Iranu do lat 21 zdobył złoty medal podczas mistrzostw Azji do lat 20. Został zresztą wybrany MVP tej imprezy. Transfer irańskiego siatkarza podyktowany jest wydłużającą się nieobecnością Daniela Chitigoia, który ma kłopoty zdro-

wotne. - Już od ponad miesiąca musimy radzić sobie bez jednego z naszych podstawowych zawodników - mówi Michał Bąkiewicz, prezes Zarządu KPS Skra Bełchatów. - Daniel rozpoczął sezon naprawdę dobrze i jego brak jest odczuwalny. Nie możemy pozwolić, by powstała z tego powodu dziura, dłużej wpływała na naszą drużynę. Mohammad to zawodnik o dużym międzynarodowym doświadczeniu, który wielokrotnie udawał swoją



Siatkarze Skry w meczu 19. kolejki ulegli niespodziewanie we własnej hali drużynie ChKS Chełm, beniaminkowi elity

jakość na wysokim poziomie. Jego warunki fizyczne, dynamika oraz umiejętność gry w ataku i przyjęciu dają nam nowe możliwości sportowe. Wierzmy, że szybko odnajdzie się w PlusLidze i stanie się ważnym ogniwem naszego zespołu. Kolejny mecz ligowy bełchatowian rozegrają dopiero 13 lutego na wyjeździe z Jastrzębskim Węglem. Początek pojedynku zaplanowano na 17.30. W najbliższych dniach zespoły elity będą

rywalizować w meczach 20. kolejki. Wyjazdowy pojedynek bełchatowian z Politechniką Częstochową przełożono jednak na 11 marca. ©

PLUSLIGA

Komplet wyników 19. kolejki Plus Ligi: PGE GiEK Skra Bełchatów - ChKS Chełm 1:3, Energa Trefl Gdańsk - Projekt Warszawa 0:3, Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3, Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka Łuk Lublin 3:2, Barkom Każany Łwów - ZAKSA Kędzierz-Koźle 3:2, Slepsk Malow Suwałki - Cuprum

Stilon Gorzów 0:3, Indykpol AZS Olsztyn - Stetam Hemarol Politechnika Częstochowa 3:2.
20. kolejka. Czwartek (5 lutego): Chełm - Jastrzębski Węgiel (17.30). **Piątek (6 lutego):** Bogdanka ŁUK Lublin - Barko-Kaźany Łwów (20) Slepsk Malow Suwałki - Projekt Warszawa (17.30). **Sobota (7 lutego):** ZAKSA Kędzierz-Koźle - Energa Trefl Gdańsk (12.30), Aluron CMS Warta Zawiercie - Resovia Rzeszów (20.30). **Niedziela (8 lutego):** Cuprum Stilon Gorzów - Indykpol AZS Olsztyn (18). Na 11 marca przełożono pojedynki Politechniki Częstochowa ze Skrą Bełchatów. Po zakończeniu fazy zasadniczej osiem najlepszych zespołów rywalizować będzie w play off. Pierwsza drużyna grać będzie z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą. Rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw. Zespół, który zajmie ostatnie miejsce spada do I ligi.

1. Projekt Warszawa	18	38	41:22
2. Aluron Warta Zawiercie	17	36	41:20
3. Bogdanka ŁUK Lublin	18	36	44:27
4. Asseco Resovia Rzeszów	18	34	41:26
5. Indykpol AZS Olsztyn	17	33	43:30
6. Energa Trefl Gdańsk	18	29	40:34
7. Jastrzębski Węgiel	18	28	35:33
8. PGE Skra Bełchatów	17	27	32:32
9. ZAKSA Kędzierz-Koźle	18	26	40:41
10. Slepsk Malow Suwałki	18	21	28:41
11. ChKS Chełm	18	19	23:43
12. Cuprum Stilon Gorzów	18	18	27:43
13. Barkom-Kaźany Łwów	18	15	28:47
14. Politechnika Częstoch.	17	12	22:46

ŁKS Curling Team organizuje w Łodzi turniej na Walentynki

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Valentine's Day Curling Cup to międzynarodowy towarzyski turniej curlingowy dla zawodniczek i zawodników, którzy ukończyli 50 lat.

Jest to druga edycja turnieju organizowanego przez ŁKS Curling Team - informuje Piotr Idzikowski z ŁKS Curling Team.

Jest to jedyny w Polsce towarzyski turniej curlingowy, przeznaczony dla seniorów 50+.

Termin i miejsce: Turniej zostanie rozegrany w hali Curling Łódź, w Łodzi przy ul. Śnieżnej 10. Trwać będzie przez cały weekend, od 13 do 15 lutego 2026 roku. Hala Curling Łódź jest jedynym obiektem w Polsce, przeznaczonym do profesjonalnego uprawiania olimpijskiej dyscypliny sportu, jaką jest curling.

Uczestnicy: Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które urodziły się nie później niż w 1976 roku. W turnieju weźmie udział 16 drużyn czyli ponad 60 osób.

Udział potwierdziła cała krajowa czołówka drużyn seniorów 50+ (w tym wszyscy medalści grudniowych mistrzostw Polski) oraz 4 drużyny zagraniczne: kobieca reprezentacja Litwy, byłe wicemistrzynię świata 50+, męska reprezentacja Łotwy, drużyna z Norwegii, drużyna z Czech.



Tak było podczas ubiegłorocznego turnieju organizowanego przez ŁKS Curling Team

W turnieju wystąpi również drużyna zawodników z niepełnosprawnościami, grająca na wózkach.

System rozgrywek: Turniej ma charakter towarzyski. Każda drużyna zagra 5 meczów. Spotkania decydujące o medalach rozpoczną się w niedzielę 15 lutego o godzinie 12:00. Ceremonia wręczenia medalii rozpocznie się o godzinie 14:30.

Misja społeczna: Prognozy demograficzne przewidują, że w 2035 r. ponad 40% mieszkańców ziemi łódzkiej będzie w wieku 50+. Celem organizatorów zawodów jest aktywizacja osób starszych, by nie czuli się bezproduktywni i wykluczeni, by wchodzili w kolejny

okres życia jako osoby aktywne, mające nowe cele do zrealizowania. Marzymy o tym, by o długości aktywności fizycznej i społecznej decydowały chęci, siły i zdrowie, a nie względy finansowe i społeczne. Z własnego doświadczenia wiemy, że curling to sport, który seniorom na całym świecie zapewnia poczucie własnej wartości na długie lata - kończy swą informację Piotr Idzikowski z ŁKS Curling Team.

Curling jest w programie igrzysk olimpijskich regularnie dopiero od 1998 roku. W grze biorą udział dwie czteroosobowe drużyny. Zadaniem każdego z nich jest umieszczenie

specjalnego kamienia jak najbliżej środka okręgu, znajdującego się kilkadziesiąt metrów od zawodnika wprawiającego go w ruch. Długość toru, na którym odbywają się zawody, wynosi 44,5 m.

Każdy z zespołów ma osiem prób podczas jednej serii, po dwie każdego zawodnika. Takich partii jest 10 w każdym pojedynku. W celu precyzyjnego umieszczenia kamienia w środku okręgu uczestnicy mogą podgrzewać przed nim lód specjalnymi szczotkami, aby zwiększyć prędkość.

Polacy w curlingu jeszcze nigdy nie zakwalifikowali się do igrzysk. ©©

Jarosław Piechota biegał po schodach dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Odbędzie się kolejne, już dziewiąte wydarzenie z cyklu (Z) Piechota po Schodach w ramach finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Informuje Jarosław Piechota, nasz łódzki promotor tower-runningu: wydarzenie z cyklu (Z) Piechota po Schodach w ramach finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy polega ono na dziesięciogodzinnym wchodzeniu po schodach na trzynaste piętro Orion Business Tower. Za każde okążenie sponsorzy wpłacają datkę w różnej wysokości, w tym roku był to przedział między 30-80 zł.

Event odwiedza co roku mnóstwo ludzi, którzy za symboliczną wpłatę do puszek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Po-

mocy mogą także wejść z Jarosławem Piechotą, poczęstować się zupą i ciastkiem oraz wylosować różne gadzety i voucherów od sponsorów.

W tym roku dzięki świetnej dyspozycji nasz mistrz zaliczył 109 okrażeni i niewiele brakowało, aby pobił rekord z wszystkich ubiegłych lat.

W liczbach osiągnięcia Jarosława Piechoty wyglądają następująco: 109 wejść na 13. piętro, co daje, 1417 pięter, 32482 schody.

Uzbierano 24.295,51 zł Jarosław Piechota liczy: Reasumując wszystkie edycje z 9 lat uzyskałem :

903 wejścia na 13. piętro
11 739 pięter
45 488m w pionie
269 094 schody

Cała kwota przekazana dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 158 501,92 zł ©©



Jarosław Piechota po schodach Orion Business Tower biegał dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Radość w ŁKS Łódzka Akademia Zapasów

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W Janowie Lubelskim rozegrano 73. Mistrzostwa Polski Seniorów w zapasach w stylu wolnym.

W zawodach wzięli udział najlepsi zawodnicy z całego kraju, rywalizując w dziesięciu kategoriach wagowych.

Jak już informowaliśmy, bardzo dobrze zaprezentowali się reprezentanci Łódzkiej Akademii Zapasów, którzy wrócili z mistrzostw z dwoma brązowymi medalami. Krążek w kategorii 57 kg zdobył Robert Dobrodziej, ubiegłoroczny mistrz Polski seniorów, potwierdzając swoją wysoką formę i przynależność do krajowej czołówki. Drugi medal wywalczył Jakub Jankowski w kategorii 97 kg, odnosząc trzy zwycięstwa i ulegając jedynie aktualnemu mistrzowi Polski.



W Łódzkiej Akademii Zapasów mają się z czego cieszyć...

W zawodach zadebiutował również 18-letni Piotr Grela, który po raz pierwszy rywalizował w kategorii seniorów. Mimo młodego wieku zaprezentował się ambitnie i zebrał cenne doświadczenie w walce z utytułowanymi rywalami. Piotrek pokazał wielki charakter i bardzo dobre umiejętności, które dają dobrą prognozę

na tego młodego i perspektywicznego zawodnika. Będziemy mieli z niego pociechę.

Start w Janowie Lubelskim był dla łódzkich zapaśników udanym występem i dobrym prognostykiem na kolejne starty w sezonie - informuje Karolina Leśniewska, prezes ŁKS Łódzkiej Akademii Zapasów. ©©

Rekord Kamila Majchrzaka

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W światowym rankingu tenisistów Hubert Hurkacz awansował z 55. na 52. lokatę, a piotrkowianin Kamil Majchrzak z 59. na 55.

Wciąż prowadzi Hiszpan Carlos Alcaraz, który dzięki triumfowi w Australian Open powiększył przewagę nad Włochem Jannikiem Sinnerem. Trzeci jest Serb Novak Djoković.

Alcaraz, który po raz pierwszy wygrał wielkoszlemowy Australian Open (pokonał Novaka Djokovicia 2:6, 6:2, 6:3, 7:5) i jako najmłodszy w historii tenisista skompletował „Kariernego Szlema”, obecnie prowadzi z przewagą 3350 punktów nad Sinnerem.

Hiszpański tenisista Carlos Alcaraz planuje wywalczyć sobie na nodze... kangura. Ma to być pamiątka jego zwycię-

stwa w niedzielnym finale Australian Open. 22-letni tenisista ma już kilka innych pamiątek na ciele - po triumfie we French Open wywalczył sobie Wieżę Eiffla, ma truskawkę po wywalczeniu tytułu w Wimbledonie, a po zwycięstwie w US Open w 2025 roku na jego ramieniu zagościła Statua Wolności i Most Brookliński.

Na trzecie miejsce wrócił 38-letni Djoković, finalista z Melbourne, a na czwarte spadł Niemiec Alexander Zverev, który w Australian Open odpadł w półfinale. Niewielki awans odnotowali Hurkacz i Majchrzak. Obaj odpadli w Melbourne w drugiej rundzie. W przypadku Majchrzaka 55. miejsce jest najwyższym w karierze. ©©



Kamil Majchrzak pnie się w górę światowego rankingu

SPORT

www.sportowy24.pl

PGE Budowlani Łódź
z Ligi Mistrzyń do Pucharu
CEV. Benfica musi przegraćDariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**SIATKÓWKA. Kończą się rozgrywki w fazie grupowej Ligi Mistrzyń. Trudno liczyć na wygrane Łodzianek.**

W środę o godz. 19 Fenerbahce Stambuł podejmuje PGE Budowlanych Łódź, a godzinę wcześniej Novara gra z Benfiką Lizbona. Dziś Łodzianki mają 4 punkty, a zajmująca ostatnie miejsce Benfica - dwa. Musiałby się stać cud (czyli wygrana nad Novarą), by nasz zespół nie utrzymał trzeciej pozycji. Trzecie miejsce w grupie gwarantuje Łodziankom awans do ćwierćfinału Pucharu CEV i dalsze granie w Europie. Wygrana Benfiki to niemożliwe zadanie, skoro włoski zespół do tej pory przegrał tylko z Fenerbahce.

Siatkarki DevelopResu Rzeszów czeka arcyważny pojedynek w Lidze Mistrzyń. W środę podejmą SSC Palmberg Schwerin i jeśli wygrają dwa sety, zajmą pierwsze miejsce w grupie E, co zapewni im bezpośredni awans do ćwierćfinału.

Przed ostatnią serią meczów w grupach tylko dwa zespoły zapewniły sobie awans do 1/4 finału - A. Carraro Prosecco DOC Conegliano oraz Fenerbahce Mediana Stambuł. Trzech kolejnych ćwierćfinalistów wyłonią środowe spotkania, a stawkę uzupełnią zwycięzcy

trzech pojedynków barażowych. W Rzeszowie mistrzyni Polski zmierzą się z Palmbergiem, z którym wygrały w Niemczech 3:2.

Pozamiatane jest w grupie z udziałem ŁKS Commercecon. Łódzkie Wiewiory już nie mają szans na zajęcie innego miejsca niż ostatnie. Łodzianki grają o 20.30 z Conegliano na wyjeździe, a o 19 Dresdner podejmuje Zeren Sport Ankara.

Natomiast 7 lutego o 14.45 siatkarki PGE Budowlanych zagrają w półfinale Pucharu Polski z Developresem Rzeszów. Final Four rozgrywany jest w Elblągu. W drugiej parze BKS Bielsko-Biała walczyć będzie z MKS Kalisz. Nazajutrz, w niedzielę 8 lutego o 14.45 mecz o trzecie miejsce, a o 19 finał.

- Czekają nas teraz bardzo ważne mecze, na dużych emocjach - mówi amerykańska atakująca DevelopResu, Taylor Bannister.

Jakie są zdaniem tej zawodniczki najmocniejsze atuty PGE Budowlanych Łódź?

- To jest dobra drużyna, które ma silne zawodniczki. Budowlani dysponują świetnym blokiem i obroną. Trener uczyła nas, że rywalki wyróżniają się w rozgrywkach w tych dwóch elementach i trzeba im to oddać. To naprawdę dobra drużyna. Nie ma co do tego najmniejszych wątpliwości - mówi Taylor Bannister dla tauronliga.pl. ©©



Tak grają siatkarki PGE Budowlanych Łódź. Przechodzą z Ligi Mistrzyń do Pucharu CEV

NASZA MISTRZYNI ZAKOŃCZY KARIERĘ

Mistrzyni olimpijska z Paryża we wspinaczce sportowej na czas Aleksandra Mirosław ogłosiła w poniedziałek, że po sezonie 2026 zakończy karierę sportową. Mirosław o swojej decyzji poinformowała w internecie w dniu swoich 32. urodzin. - Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. DK



FOT. ADAM JANKOWSKI

NIE ZAGRA Z WIDZEWE
Jedni kupują, inni sprzedają Andrias Edmundsson, środkowy obrońca Wisły Płock, na zasadzie transferu definitywnego przeszedł do drużyny występującego w Serie A Hellasu Werona. DK

Piłkarze Widzewa nie obejrzą meczu swoich przeciwników

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**To miał być obowiązek dla każdego widziewiaka. Trzeba było obejrzeć mecz zaległy z jesieni: Jagiellonia - Katowice.**

To oglądanie miało podwójny sens. Trzeba było obejrzeć grę Jagiellonii i przekonać się, z jaką dość przeciętną tego dnia drużyną przegrali widziewscy miliony. Po drugie Jaga grać miała z GKS Katowice, naszym niedzielnym rywalem. Co by nie mówić, oglądanie telewizji to nie byłoby komedia, raczej horror.

Na szczęście piłkarze nie będą musieli zasiadać przed telewizorami, bo mecz Jagiellonia - GKS Katowice znów został przełożony - poinformowała spółka organizująca rozgrywki. W najbliższych dniach prognozowane są skrajnie niskie temperatury oraz opady.

Spotkanie Jagiellonii z GKS miało się odbyć pod koniec listopada, ale wówczas zostało przełożone po pierwszym ataku zimy (intensywne opady śniegu). W kolejnym terminie, jak się okazuje, również nie dojdzie do skutku.

Piłkarze Widzewa nie mieli wiele czasu na rozpamiętywanie porażki z Jagiellonią Białystok. Łodzianie pierwszy pomeczowy rozruch odbyli już w niedzielę, później rozpoczęli przygotowania do wyjazdu na Górny Śląsk. W poniedziałek drużyna otrzy-



FOT. GRZEGORZ GALĄSKI

Kibice czekają na rehabilitację swojej drużyny. Będzie okazja podczas następnego meczu. Najbliższy mecz na Widzewie odbędzie się dopiero 20 lutego z Cracovią

mała chwilę na złapanie oddechu i czas z rodzinami. Dzień później zawodnicy trenera Igora Jovićevicia wznowili zajęcia i trenowali na boisku w Wiśniowej Górze, gdzie rozstawiony jest specjalny namiot pneumatyczny. Transmisję przeprowadził WidzewTV.

W środę oraz w czwartek zespół będzie pracować na podgrzewanej płytce w Uniejowie, a w piątek ponownie czekają treningi w Wiśniowej Górze. Zajęcia na boisku przez cały tydzień będą uzupełnione analizami oraz jednostkami w siłowni.

W sobotę widziewiaków czeka trening w ośrodku szkoleniowym przy ulicy Małachowskiego. Po powrocie z Łodzianki

zespół zapakuje się do autokaru i wyjedzie w kierunku Górnego Śląska. W niedzielę o godz. 17:30 czerwono-biało-czerwoni zmierzą się z katowicką Gieksą - informuje widziew.com.

Po meczu z GKS Katowice piłkarze Widzewa czeka wyjazd do lidera ekstraklasy. Mecz z Wisłą Płock odbędzie się 14 lutego o 20.15. Następny mecz w Łodzi: Widzew - Cracovia 20 lutego o godz. 20.30. Ma być sześć stopni C na plusie.

W poniedziałek drużyna Cracovii wygrała z ostatnim w tabeli zespołem na jego terenie.

PKO EKSTRAKLASA

Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Cracovia 0:1 (0:0. 0:1 Pau Sans (54)).

1. Wisła Płock	19	33	23-13
2. Górnik Zabrze	19	33	31-25
3. Jagiellonia Białystok	18	32	32-22
4. Cracovia	19	30	26-21
5. Raków Częstochowa	19	29	27-25
6. Zagłębie Lubin	19	28	31-26
7. Korona Kielce	19	27	23-20
8. Radomiak Radom	18	26	35-30
9. Lech Poznań	18	26	30-29
10. Motor Lublin	19	24	25-29
11. Lechia Gdańsk	19	23	40-38
12. GKS Katowice	18	23	25-28
13. Pogoń Szczecin	19	21	29-34
14. Arka Gdynia	18	21	15-32
15. Piast Gliwice	18	20	20-21
16. Widzew Łódź	19	20	27-31
17. Legia Warszawa	19	19	20-23
18. Termalica Nieciecza	19	19	24-36

20. kolejka:

8.02: GKS Katowice - Widzew Łódź (17.30)
©©

Trzy złote medale dla łuczników Społem Łódź

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**W Łodzi rozgrywane były mistrzostwa Polski w łucznictwie.**

Maria Małolepsza (LKS Mazowsze Teresin) oraz Tymoteusz Łukasik (KS Społem Łódź) - triumfowali w halowych mistrzostwach Polski rozegranych w Łodzi w łucznictwie w strzelaniu z łuku klasycznego.

Na starcie stanęło 148 mężczyzn oraz 86 kobiet. Złoto dla Społem wywalczyli ponadto:

drużynowo - Natalia Gołoś, Dominika Nowak, Magdalena Śmiałkowska-Zawisza (KS Społem Łódź) oraz pary mieszane: Magdalena Śmiałkowska-Zawisza, Tymoteusz Łukasik (KS Społem Łódź) - Natalia Leśniak, Jakub Bąk (LKS Łucznik Żywiec) 6:6 (18:16).

Po 31. tytuł mistrzyni kraju, tym razem w konkurencji par mieszanych w łuku bloczkowym, sięgnęła 71-letnia Anna Stanieczek (LUKS Orlik Goleśzów) triumfując z kolegą klubowym Przemysławem Koneckim. ©©



FOT. SPOŁEM ŁÓDŹ SCREEN

Magdalena Śmiałkowska-Zawisza, Tymoteusz Łukasik (Społem) zdobyli złoto w konkurencji par mieszanych

NAD WARTA

www.dzienniklodzki.pl

Nr 6



FOT. STOW. SOŁTYSÓW

POWIAT SIERADZKI
STOWARZYSZENIE
SOŁTYSÓW
ROZPOCZĘŁO
DZIAŁALNOŚĆ.
PIERWSZA TAKA
ORGANIZACJA
W REGIONIE
str. 2

SIERADZ



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Ponad 320 osób bawiło się w minioną sobotę na Balu Studniówkowym II Liceum Ogólnokształcącego z Sieradza **str. 8**

Tak na studniówce bawił się „Żeromski”

To był największy w regionie Bal Studniówkowy. W minioną sobotę ponad 320 uczniów, nauczycieli i osób towarzyszących bawiło się na stud-

niówce II Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Sieradzu (dyrektor Urszula Świniarska). Uroczystość miała miejsce aż w Kali-

szu, a to dlatego, że w naszym regionie nie tak dużej sali, która dałaby radę pomieścić kilkaset osób. Gościem honorowym był starosta sier-

adzki Mariusz Bądziór. Sezon studniówkowy zakończył się w sobotę (7 lutego). Tego dnia bawić się będą, w Zajeździe Na Półboru, maturzyści

z I Liceum Ogólnokształcącego im. Kazimierza Jagiellończyka w Sieradzu, którego dyrektorem jest Jowita Królikowska.

POWIAT PAJĘCZAŃSKI

PiS dalej dzierży ster władzy w powiecie pajęczańskim. Nowym starostą został Jarosław Szczęsny **str. 3**

POWIAT SIERADZKI

Zmiany personalne w Komendzie Policji. Tomasz Lubiński odszedł do Wielunia **str. 3**

ZDUŃSKA WOLA

Szpital powiatowy w Zduńskiej Woli łapie oddech. Do lecznicy trafił nowy sprzęt, który już został wykorzystany **str. 4**

POWIAT SIERADZKI

Koronacja obrazu Matki Bożej Charłupskiej. Unikalny opis uroczystości z 1937 roku **str. 5**

KRÓTKO

OSJAKÓW

To była prawdziwa lekcja historii

W Osjakowie upamiętniono 163. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego.

Obchody rozpoczęły się w Szkole Podstawowej, gdzie po odśpiewaniu hymnu państwowego, głos zabrał zastępca burmistrza Wojciech Zygmun.

Następnie uczniowie wraz z nauczycielami zaprezentowali część artystyczno-historyczną, przybliżając wydarzenia i bo-

haterów tamtych dni. Rys historyczny został również zaprezentowany przez Przedstawicieli Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Ludność cywilna okolic Wielunia”.

Podniosłego charakteru uroczystości dodał także korowód, który wyruszył spod budynku szkoły na cmentarz parafialny, gdzie oddano hołd poległym, składając kwiaty na kwaterze powstańców.



FOT. GOK OSJAKÓW

ZDUŃSKA WOLA

Seniorka ze Zduńskiej Woli straciła duże pieniądze. Dała się nabrać oszustom

Kolejna seniorka została oszukana. Straciła 90 tysięcy złotych, które przekazała oszustom podającym się za funkcjonariuszy policji. Do zduńskowolanki na telefon stacjonarny zadzwonił mężczyzna podający się za funkcjonariusza policji. Powiedział, że w okolicy chodzą złodzieje, którzy chcą okraść 75-latkę. By temu zapobiec, kazał dać wszystkie oszczędności mężczyźnie, który wkrótce do niej przyjdzie. Powiedział, by podczas ich rozmowy, seniorka wybrała numer 112. Nie odkładając słuchawki, kobieta to zrobiła. Wtedy odezwał się w słuchawce inny męski głos, który potwierdzał, że w okolicy „grasują” złodzieje i by kobieta słuchała poleceń. Pod wpływem presji, seniorka włożyła do pudełka po butach pieniądze i przekazała mężczyźnie. Następnego dnia powiadomiła policję. W. Rychliński

SIERADZ

Juliusz Góraj nowym sternikiem Koalicji Obywatelskiej w Sieradzu

Mamy za sobą wybory władz Koła Koalicji Obywatelskiej, które zorganizowano w Biurze Poselskim Cezarek Tomczyka, wiceministra obrony narodowej. W wydarzeniu udział wzięła między innymi Dorota Ryl, wojewoda łódzka, mieszkanka Sieradza. Przewodniczącym KO został Ju-

liusz Góraj, a wiceprzewodniczącym natomiast były prezydent Sieradza Jacek Walczak. Skarbnikiem Damian Kruclak, a sekretarzem Joanna Hanak. Ponadto w składzie zarządu znaleźli się Katarzyna Letka, Izabela Wolniwicz oraz Filip Sałacki. D.Piekarczyk

Zmiany w 800 plus dla obywateli Ukrainy. Polacy muszą złożyć kolejne wnioski

Daniel Sibiak
Region

Od lutego zmienia się zasady wypłaty świadczenia 800+ dla obywateli Ukrainy posiadających status UKR.

Nowe przepisy obejmą około 150 tysięcy osób, które będą zobowiązane do ponownego złożenia wniosku oraz spełnienia warunku aktywności zawodowej. Dla Polaków to zaś czas na złożenie kolejnego wniosku o świadczenie 800 plus. Automatycznie ma się to zadziać od 2027 roku. Jest już projekt nowelizacji.

Kiedy złożyć wniosek o 800 plus na nowy okres świadczeniowy

- Przypominamy, że od 1 lutego do końca maja można już będzie składać wnioski o 800 plus na nowy okres świadczeniowy, który rozpocznie się od 1 czerwca 2026 roku - mówi Katarzyna Mołas, dyrektor II Oddziału ZUS w Łodzi, która wzięła udział w organizowanej w wieluńskim oddziale ZUS konferencji.



FOT. DANIEL SIBIAK

O wszystkich nowościach i zmian mówiono podczas konferencji prasowej w wieluńskim ZUS

Automatyczne odnawianie prawa do 800 plus bez konieczności składania wniosku od 2027 roku?

Obecnie jest tak, że rodzice dzieci muszą składać wnioski na każdy kolejny okres rozliczeniowy, który trwa od 1 czerwca danego roku do 31 maja roku następnego. Nowe przepisy zakładają coroczne automatyczne odnawianie prawa do 800 plus już bez konieczności

składania wniosku. Oczywiście w przypadku, gdy sytuacja lub dane rodziny zmieniają się, rodzice będą mieli możliwość wprowadzenia korekt do systemu. Wniosek będzie też konieczny, gdy ktoś po raz pierwszy ubiega się o wsparcie. Wpłata 800 plus jest obsługiwana przez ZUS, który potrzebuje czasu na techniczne zmodyfikowanie systemu, dlatego nowe zasady mają ruszyć dopiero za rok.

W wykazie prac legislacyjnych i programowych Rady Ministrów jest już projekt nowelizacji ustawy. Zmiany, według planów, miałyby wejść w życie od 1 czerwca 2027 r. Nowe regulacje wprowadzą istotne ułatwienia dla osób, które są beneficjentami programu „Rodzina 800 plus”.

Zmiany w 800+ dla obywateli Ukrainy od lutego 2026

Od 31 stycznia 2026 roku wypłata świadczenia 800+ dla obywateli Ukrainy ze statusem UKR zostanie wstrzymana. Aby zachować prawo do świadczenia, konieczne będzie ponowne złożenie wniosku od 1 lutego 2026 roku na okres świadczeniowy 2025/2026.

- Nowe przepisy obejmą około 150 tysięcy osób, które przebywają w Polsce w związku z wojną w Ukrainie. Zmiany dotyczą wyłącznie obywateli Ukrainy ze statusem UKR. Będą mieli obowiązek ponownie złożyć wniosek oraz spełnić warunki aktywności zawodowej - dodaje Katarzyna Mołas. ©©

ZDJĘCIE DNIA



FOT. SAMORZĄDNI

Rozpoczęło działalność Stowarzyszenie Sołtysów Gminy Błaszki pod nazwą „Samorządni”. Prezesem został Ireneusz Hendrysiak, wiceprezesem Grzegorz Barczyński, sekretarzem Paweł Pluta, skarbnikiem Jakub Łuczak. „Sformalizowanie naszej grupy jako stowarzyszenia to krok w stronę: skuteczniejszego dialogu z władzami samorządowymi, wspólnego pozyskiwania funduszy na rozwój naszych wsi, integracji środowiska sołtysów i wymiany doświadczeń - czytamy na stronie FB „Samorządnych” D.Piekarczyk

PiS dalej będzie rządzić w powiecie pajęczańskim. Jest nowy starosta

Daniel Sibiak
Pajęczno

Jarosław Szczęśny został nowym starostą powiatu pajęczańskiego. Zastąpił Pawła S., który przebywa w areszcie i do czego krytycznie odnosiła się opozycja.

Jarosław Szczęśny z PiS był jedynym kandydatem do fotela starosty. W tajnym głosowaniu jego kandydaturę poparło 16 radnych, a 5 było przeciw. Zanim doszło do głosowania głos zabrała radna Jolanta Sobera z PSL, która w gorzkich słowach odniosła się do rządów PiS i afery związanej z zatrzymaniem byłego już starosty Pawła S.

- W ostatnim czasie nadzarpnięto zaufanie mieszkańców, wykonawców, inwestorów, projektantów do organów administracji publicznej, ale i pracowników starostwa do pracodawcy - starosty. Zapisał się niechlubnie na kartach naszej historii. Kłęczące w przestrzeni publicznej informacje o nadużyciach starosty Pawła S. te korupcyjne związane z przekroczeniem uprawnień, mobbingu wobec pracowników, a i te obyczajowe nie mogą być przez nas ignorowane - grzmiała radna Jolanta Sobera.

I wskazywała, że nie można tak po prostu przejść obojętnie wobec tego do porządku dziennego i wybrać nowego starostę.

- Rządzące dzisiaj powiatem PiS ponosi pełną odpowiedzialność za działania Pawła S. Nie tylko tą polityczną, ale i moralną. Nie możecie udawać że nic się nie stało, że nikt nic nie wiedział. Jak to możliwe że stawiane są tak liczne zarzuty Pawłowi S. Gdzie był wicestarosta, członkowie zarządu, pozostali radni. Dawaliście na to ciche przyzwolenie. Ponosicie pełną odpowiedzialność polityczną, moralną, a może i prawną czas pokaże - wybiegała w przyszłość Jolanta Sobera.

Przewodniczący rady Karol Młynarczyk stanowczo zaprotestował przeciw takiej wypowiedzi, mówiąc że absolutnie nie zgadza się na słowa o cichym przyzwoleniu, zapewniając że nikt z PiS nie miał wiedzy na temat działań Pawła S. A gdyby było inaczej nie byłby starostą.

Radnej Jolanty Sobery nie powstrzymało to jednak przed dalszą krytyką obozu władzy rządzącej.

- Posiadana przez PiS większość daje możliwość przetasowania tej talii kart i powybi-



Starostą został Jakub Szczęśny z PiS, a wicestarostą Zbigniew Gajęcki

nia się na nowo. Z drobną korektą asów w tej talii nie macie. Tylko czy o to chodzi, o te stołki - pytała ironicznie radna, wskazując na sąsiednie powiaty, w których pozyskuje się środki zewnętrzne na rozwój. Jej zdaniem powiat pajęczański wypada w tym obszarze fatalnie.

- Wyzwań przed nowym starostą wiele. Poprzednikowi wydawało się, że powiat to tylko drogi, a i tych nie potrafił zbudować zgodnie z prawem, uczciwie tak jak trzeba. A powiat to przede wszystkim ludzie. Patrzę jak rozwijają się sąsiednie powiaty, gdzie pozyskuje się środki unijne, a u nas coś dwa wnioski złożone na drogi i te dzięki współpracy gmin. Więc o czym będzie ten wybór. A no o tym, czy powiat będzie dalej rządzony bez wizji funkcjonowania dalszego rozwoju, czy w wyczekiwaniu na to co przedstawi przed sądem prokuratura, czy może ktoś jeszcze pojawi się dodatkowo na ławie oskarżonych. To tylko dryfowanie do brzegu, którym jest koniec kadencji - komentowała radna.

Przewodniczący rady wskazywał zaś, że to właśnie za poprzednich rządów PiS pozyskano 20 mln dla powiatu pajęczańskiego, ale zaznaczył, że na tak ważnej sesji, nie będzie odnosił się do tego, kto co zrobił, a kto nie.

Zanim doszło do głosowania Karol Młynarczyk, który zgłosił kandydaturę Jarosława Szczęśnego mówił o jego zaletach, wskazując że od wielu lat działa w samorządzie, pełniąc ważną funkcję członka zarządu powiatu. A co najbardziej istotne, jak podkreślał przewodniczący rady ma duże doświadczenie w prowadzeniu firmy, pozyskiwaniu środków zewnętrznych i zarządzaniu ludźmi. To wzbudziło niepokój radnego Krzysztofa Piekarczy, który dociekał czy wobec tego może ubiegać się o fotel staro-

sty. Jarosław Szczęśny wyjaśnił jednak, że właścicielami firmy są jego rodzice, a on im po prostu doradza i wspiera w ważnych decyzjach. Sam prowadzi natomiast gospodarstwo rolne. Nie ma więc żadnych przeciwwskazań prawnych, aby mógł ubiegać się o funkcję starosty. Objął ją chwilę po swoim wystąpieniu, dziękując radnym za udzielone mu zaufanie.

- Dam z siebie wszystko. Zapewniam, że nie dam plamy. Mam nadzieję, że te 3 lata kadencji upłyną nam w przyjaznej atmosferze. Drzwi starostwa i mojego gabinetu będą otwarte dla wszystkich mieszkańców i radnych niezależnie od barw politycznych - zapowiada nowy starosta Jarosław Szczęśny.

W kolejnym głosowaniu radni dokonali wyboru wicestarosty. Został nim wskazany przez Jarosława Szczęśnego Zbigniew Gajęcki, dotychczasowy wicestarosta i były starosta pajęczański z PiS. Członkami zarządu zostali zaś ponownie: Elżbieta Przydacz i Damian Wrona z PiS. Dołączył do nich Jerzy Staszczuk. A to oznacza, że PiS ma pełną władzę i dalej będzie rządził powiatem pajęczańskim.

Przypominamy, że starosta pajęczański Paweł S. został zatrzymany podczas szeroko zakrojonej akcji policji 25 listopada 2025 roku wraz z 9 innymi osobami, wśród których znaleźli się urzędnicy, przedsiębiorcy i policjanci, którzy usłyszeli zarzuty z majątku z mającym trwać od 2 lat procederem korupcyjnym.

- Zarzuty dotyczą przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy publicznych, jak również sprzedajności urzędniczej, poświadczenia nieprawdy w dokumentach, fałszu intelektualnego a także ujawnienia osobie nieuprawnionej ustalonych danych podejrzanych ze Starostwa Powiatowego w Pajęcznie,

Urzędu Miasta w Działoszynie i Komendy Powiatowej Policji w Pajęcznie. Zatrzymani przedsiębiorcy usłyszeli zarzuty podżegania do przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego a także przekupstwa - informowała prokurator Szkilnik.

Wobec 9 zatrzymanych zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze, ale Paweł S. jako jedyny trafił do aresztu.

Paweł S. przebywający w areszcie od listopada ubiegłego roku w czwartek 15 stycznia złożył rezygnację z pełnionej funkcji. Swoją rezygnację uzasadniał dobrem powiatu i prowadzonymi wobec niego działaniami organów ścigania, które określił jako „motywowane politycznie”.

„Deklaruję walkę w celu obrony mojego dobrego imienia zastrzegając sobie prawo do jej realizowania we wszelkich zgodnych z prawem wymiarach i sposobach” - napisał dalej w swojej rezygnacji Paweł S., były już starosta pajęczański.

©P

Policyjna zmiana warty w komendzie w Sieradzu

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

W Komendzie Powiatowej Policji w Sieradzu miała miejsce wyjątkowa uroczystość. Pożegnano podinspektora Tomasza Lubińskiego.

Dotychczasowy pierwszy zastępca Komendanta Powiatowego insp. Tomasza Lubińskiego przejmują ster Komendy Powiatowej Policji w Wieluniu. Jego miejsce w Sieradzu zajmie z kolei podinspektor To-

masz Jamiński, który z kolei piastował funkcję naczelnika Wydziału do Spraw Walki z Przestępczością Gospodarczą oraz Korupcją w sieradzkiej komendzie.

W uroczystości udział wzięli między innymi samorządowcy ze starostą sieradzkim Mariuszem Bądziorem i prezydentem miasta Pawłem Osiewałą. Byli także wicestarosta Konrad Wilczyński, przewodniczący Rady Miejskiej Michał Pabich, wiceprezydent Sieradza Rafał Matysiak, burmistrzowie, wójtowie. ©P



Samorządowcy naszego regionu licznie zjawili się na pożegnaniu podinspektora Tomasza Lubińskiego

FOT. AGNIESZKA ROSTEK/POWIAT SIERADZKI

REKLAMA

0011471534

ZARZĄD NIERUCHOMOŚCI WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO działający w imieniu ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO ogłasza

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Sieradzu, przy ul. Tuwima 2

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa zabudowana, będąca własnością Województwa Łódzkiego, położona w Sieradzu, przy ulicy Tuwima 2, oznaczona numerem 124/2, w obrębie nr 14 Miasta Sieradza, o pow. 0,4923 ha, dla której Sąd Rejonowy w Sieradzu prowadzi księgę wieczystą o numerze SR1S/00005167/7.

Na nieruchomości posadowiony jest murowany budynek czterokondygnacyjny (trzy kondygnacje nadziemne, częściowo podpiwniczony), o powierzchni zabudowy 1166,00 m². Pow. użytkowa wynosi 2.031,40 m². Budynek wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową z sieci miejskiej, kanalizacji sanitarnej i deszczowej, centralnego ogrzewania z sieci miejskiej, odgromową, hydrantów wewnętrznych, wentylacji grawitacyjnej, systemu sygnalizacji włamania i napadu, CCTV oraz instalację domofonową. Nieruchomość nie posiada własnego przyłącza do sieci wodociągowej - korzysta z przyłącza wodociągowego znajdującego się na terenie sąsiedniej nieruchomości, oznaczonej jako działka nr 124/1, obręb nr 14. Na nieruchomości posadowiony jest garaż murowany, wolnostojący, jednostanowiskowy, o powierzchni użytkowej 14,70 m² oraz budynek stacji transformatorowej, wraz z podziemnymi przewodami energetycznymi, który nie jest częścią składową nieruchomości i stanowi własność Zakładu Energetycznego w Sieradzu. Nieruchomość obciążona jest służebnością prześytu na rzecz Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej sp. z o.o. w Sieradzu.

Dla budynku posadowionego na nieruchomości, w dniu 23.06.2025 r. sporządzone zostało świadectwo charakterystyki energetycznej nr SCHE/37759/2025.

Działka jest częściowo ogrodzona płotem z paneli metalowych i siatki stalowej i posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej - ul. Juliana Tuwima (dz. nr 217/3, obręb 14 w Sieradzu).

Przedmiotowa nieruchomość leży na terenie, dla którego brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. W obecnie obowiązującej zmianie Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Sieradza, uchwalonej Uchwałą Nr VI/41/2019 Rady Miejskiej w Sieradzu z dn. 28.02.2019 r., nieruchomość położona jest w granicach obszaru oznaczonego symbolem 1MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z udziałem usług publicznych i komercyjnych do zachowania i uzupełnień.

Otwarcie przetargu nastąpi w dniu **2 marca 2026 r.** o godzinie **10:00**

Cena wywoławcza: **2 285.000,00 zł** (zwolniona z podatku VAT)

Wadium: **228.500,00 zł**

Minimalne postąpienie: **22.850,00 zł**

Przetarg odbędzie się w siedzibie Zarządu Nieruchomości Województwa Łódzkiego, w Łodzi, przy ul. Kamińskiego 7/9, w pokoju 208.

Wadium powinno być wniesione przelewem na rachunek Zarządu Nieruchomości Województwa Łódzkiego, nr: 56 1240 3073 1111 0010 1297 4811, z dopiskiem „Przetarg - Sieradz, ul. Tuwima 2”. Nie ma możliwości wpłaty wadium w siedzibie organizatora przetargu.

Termin wniesienia wadium upływa w dniu 24 lutego 2026 r., o godzinie 14⁰⁰. Termin złożenia dokumentów: 19 lutego do 24 lutego 2026 r., do godziny 14⁰⁰

Pozostałe informacje zawarte są w warunkach przetargu, stanowiących integralną część niniejszego ogłoszenia, które zamieszczone są na stronach internetowych: www.znwl.pl oraz www.bip.lodzkie.pl.

Zmarł Piotr Gałczyński - działacz kulturalny

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Zduńska Wola straciła wybitnego mieszkańca. Piotr Gałczyński nie żyje. Zmarł 23 stycznia 2026 roku. Miał 84 lata.

Piotr Gałczyński był dyrektorem Miejskiego Domu Kultury w Zduńskiej Woli w latach 1968 - 1973, a następnie dyrektorem Wojewódzkiego Domu Kultury w Sieradzu w latach 1975 - 1977. Był twórcą i współtwórcą wielu inicjatyw

artystycznych, promotorem historii, aktywnym członkiem społeczności lokalnej, Stowarzyszenia Pamięci Powstania Warszawskiego i Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej. Został odznaczony za swoją działalność na rzecz upamiętniania historii. W 2025 roku był uhonorowany Laurem Zduńskowskim miasto & powiat w kategorii działalność społeczna i kulturalna.

Zmarły spoczął na zduńskowskim cmentarzu przy ulicy Łaskiej. ©©



FOT. WŁODZIMIERZ RYCHLIŃSKI

Piotr Gałczyński był dyrektorem Miejskiego Domu Kultury w Zduńskiej Woli i wojewódzkiego w Sieradzu

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Nowy system neuromonitoringu trafił do Zduńskowskiego Szpitala Powiatowego. Odbędzie się już pierwsza operacja z wykorzystaniem nowego sprzętu.

Wcześniej odbyło się szkolenie dla personelu medycznego. Technologia ta pozwala na bieżąco kontrolować nerwy, które mogą zostać uszkodzone podczas operacji tarczycy. Zduńskowski Szpital Powiatowy kupił nowoczesny sprzęt do neuromonitoringu, wykorzystywany podczas operacji tarczycy. Urządzenie pomaga lekarzom odnaleźć i chronić nerwy odpowiedzialne za głos oraz prawidłowe oddychanie, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko ich uszkodzenia w trakcie zabiegu.

Podczas operacji tarczycy nerwy te znajdują się bardzo blisko miejsca pracy chirurga. W trudnych przypadkach na przykład przy nowotworach, rozległych operacjach lub u pacjentów wcześniej opero-

wane ryzyko ich uszkodzenia jest większe. Neuromonitoring pozwala lekarzom na bieżąco sprawdzać, gdzie dokładnie znajdują się nerwy i jak reagują, co znacząco zwiększa bezpieczeństwo operacji. W szpitalu odbyło się szkolenie personelu, a bezpośred-



FOT. SZPITAL POWIATOWY ZDUŃSKA WOLA

Do zduńskowskiego Szpitala Powiatowego trafił nowy sprzęt medyczny, między innymi do neuromonitoringu

wanych ryzyko ich uszkodzenia jest większe. Neuromonitoring pozwala lekarzom na bieżąco sprawdzać, gdzie dokładnie znajdują się nerwy i jak reagują, co znacząco zwiększa bezpieczeństwo operacji.

W szpitalu odbyło się szkolenie personelu, a bezpośred-

nio po nim wykonano pierwszą operację z użyciem nowego sprzętu. Zabieg przeszedł pacjent z nowotworem złośliwym tarczycy. Lekarze usunęli całą tarczycę oraz szyjne węzły chłonne. Są to operacje trudne i wymagające dużej precyzji. Okazuje się, że osób potrzebu-

jących takiego leczenia jest więcej. Do zabiegu została zakwalifikowana kolejna pacjentka. Zastosowanie neuromonitoringu podczas takiego zabiegu pomaga lekarzom pracować dokładniej i bezpieczniej. Dla pacjenta oznacza to mniejsze ryzyko powikłań, takich jak problemy z głosem czy oddychaniem po operacji.

Przewidujemy leczenie innych schorzeń przy wykorzystaniu tego sprzętu. Trudno powiedzieć, jakie to będą operacje, bo muszą być pacjenci. Musimy też ocenić, czy nasi lekarze, będą mogli się podjąć przeprowadzenia takich zabiegów - wyjaśnia Magdalena Szymczak, prezes Zduńskowskiego Szpitala Powiatowego.

Zakup nowego sprzętu to kolejny krok w stronę bezpieczniejszego leczenia pacjentów. Dzięki neuromonitoringowi mieszkańcy powiatu zduńskowskiego będą lepiej leczeni na miejscu, z wykorzystaniem nowoczesnych rozwiązań, bez konieczności szukania pomocy w odległych, specjalistycznych ośrodkach.

©©

Za 3,75 mln zł przebudowano strażnicę

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zduńskiej Woli jest po przebudowie za 3,75 mln zł. Zmodernizowano nie tylko główny budynek, ale też zaplecze i układ całego kompleksu.

Powstał łącznik oraz nowa klatka schodowa, a budynki przeszły termomodernizację. Strażacy ze Zduńskiej Woli mają już do dyspozycji zmodernizowaną komendę. Zakończyła się przebu-

dowa obiektów Komendy Państwowej Straży Pożarnej, obejmująca zarówno część główną jednostki, jak i zaplecze gospodarcze. Wartość inwestycji wyniosła 3 750 000 zł. Zakres prac był szeroki i dotyczył kilku kluczowych elementów. Przebudowano główny budynek, a dodatkowo powstała nowa klatka schodowa oraz łącznik, który spina dwa obiekty straży w jeden funkcjonalny układ. To rozwiązanie, które w praktyce oznacza po prostu sprawniejsze poruszanie się między budynkami, lepszą organizację przestrzeni i wygodę w co-

dziennej pracy. Inwestycja objęła również termomodernizację budynków, czyli prace poprawiające izolację i efektywność energetyczną. W skrócie: cieplej zimą, mniej nagrzewania latem i niższe koszty utrzymania w przyszłości. Zmiany zaszły też w części zaplecza. Przebudowano obiekt warsztatowo-gospodarczy, a fragment obiektu dostosowano tak, by umożliwić obsługę osób z niepełnosprawnościami. To ważne, bo komenda nie jest tylko „bazą dla strażaków”, ale również miejscem, do którego przychodzą mieszkańcy. ©©



FOT. POWIAT ZDUŃSKA WOLA

Siedziba zawodowej Straży Pożarnej w Zduńskiej Woli została przebudowana

REKLAMA

0011471247

Starosta Sieradzki – Skarb Państwa

informuje, że na tablicy ogłoszeń w budynku Starostwa Powiatowego w Sieradzu (Plac Wojewódzki 3 – IV piętro, przy pokoju nr 434) został wywieszony **wykaz lokalu mieszkalnego** znajdującego się w zasobach Skarbu Państwa, **położonego w Sieradzu przy ul. Jagiellońskiej 20, przeznaczonego do oddania w najem na rzecz dotychczasowych najemców.**

Szczegółowe informacje:

Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3, pok. 434, tel. (43) 822-62-31.

REKLAMA

0011471245

Starosta Sieradzki – Skarb Państwa

informuje, że na tablicy ogłoszeń w budynku Starostwa Powiatowego w Sieradzu (Plac Wojewódzki 3 – IV piętro, przy pokoju nr 434) został wywieszony **wykaz lokalu mieszkalnego** znajdującego się w zasobach Skarbu Państwa, **położonego w Sieradzu przy ul. Łokietka 33, przeznaczonego do oddania w najem na rzecz dotychczasowych najemców.**

Szczegółowe informacje:

Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3, pok. 434, tel. (43) 822-62-31.

REKLAMA

0011471201

BURMISTRZ WARTY

informuje, że od dnia 4.02.2026 r. na okres 21 dni wywieszony zostanie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Warcie oraz opublikowany na stronie <https://bip.gminawarta.pl> (ogłoszenia) wykaz dotyczący:

- oddania w dzierżawę na cele rolnicze, na okres 1 roku, część nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Warcie przy ul. Plk Amora Marcina Tamowskiego – **obręb 14**, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 4/13 o pow. dzierżawy 0,9000 ha.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Warcie - pokój nr 3 lub telefonicznie 43 82 87 103.

REKLAMA

0011471209

BURMISTRZ WARTY

informuje, że od dnia 4.02.2026 r. na okres 21 dni wywieszony zostanie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Warcie oraz opublikowany na stronie <https://bip.gminawarta.pl> (ogłoszenia) WYKAZ dotyczący oddania w dzierżawę w celu realizacji obiektów i urządzeń infrastruktury technicznej, **na okres trzech lat**, część nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Warcie przy ul. T. Kościuszki - **obręb 9**, oznaczonej jako działka nr 238/2

- o pow. użytkowania 27 m² (2x13,5 m²)
- o pow. użytkowania 16,5 m²

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Warcie - pokój nr 3 lub pod nr tel. 43 82 87 103.

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń. **Bez wychodzenia z domu.**

ibo.polskapress.pl

Praca

INNE

KURS Pracownika Ochrony.1600zł.
Raty.tel.694848043

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

Wyjątkowy koncert nauczycieli PSM z Sieradza



Podczas koncertu była różnorodna muzyka

Paweł Gołąb
Sieradz

Wyjątkowy koncert karnawałowy w wykonaniu nauczycieli odbył się w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia w Sieradzu.

- Wydarzenie miało niepowtarzalny charakter - tym razem pedagogzy, na co dzień stojący po drugiej stronie sceny, mogli zaprezentować publiczności swoją artystyczną wrażliwość, kunszt wykonawczy oraz pasję do muzyki. Koncert był nie tylko okazją do wspólnego muzykowania i integracji grona pedagogicznego, ale również prawdziwą uczcą dla melomanów. Publiczność, jak zawsze, dopisała - sala koncertowa wypełniła się po brzegi, a słuchacze nagradzali wykonawców gromkimi brawami - podkreśla wicedyrektor PSM I st. w Sieradzu Aleksandra Dombrow.

Repertuar zachwycał różnorodnością - od utworów klasycznych, przez muzykę rozrywkową, aż po kompozycje o typowo karnawałowym, radosnym charakterze. Atmosfera wieczoru była pełna energii, elegancji i muzycznej radości. Warto przy okazji przypomnieć o spektakularnym sukcesie Viktorii Stencel, uczennicy klasy akordeonu Silvii Csefalvayovej z Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Sieradzu, która wywalczyła drugą nagrodę podczas 27. Festiwalu Muzyki Akordeonowej „Od solisty do orkiestry” w Mławie. Sieradzanka zmierzyła się z aż 37 akordeonistami z całej Polski, dlatego ten sukces cieszy nas tym bardziej!

W szkole zorganizowano także warsztaty akordeonowe, które poprowadził prof. dr hab. Zbigniew Ignaczewski z Akademii Muzycznej w Łodzi. Uczniowie mieli podczas zajęć okazję doskonalić swoje umiejętności, zdobyć nowe doświadczenia oraz zaczerpnąć motywacji do dalszego rozwijania swojej pasji.

Koronacja Obrazu Matki Bożej w Charłupi Małej. Oryginalny opis uroczystości z 1937 roku



Rozmodleni ludzie szli i szli, często w sieradzkich pasiakach, niosąc chorągwie oraz krzyże ze swoich parafii. Przekazy mówią że w okolicznych studniach brakło wody

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

8 września 1937 roku miała miejsce koronacja koronami papieski cudownego Obrazu Marki Boskiej w Charłupi Małej. To pierwszy w diecezji włocławskiej obraz, który dostąpił takiego zaszczytu.

Dzięki pomocy króla sieradzkich kolekcjonerów Arkadiusza Balcerzaka dotarliśmy do opisu uroczystości, zamieszczonego w „Echu Sieradzkim” z 11 września 1937 roku. Był to 250 numer gazety, a kosztował 10 groszy. Opis publikujemy po raz pierwszy!

Opis przytaczamy w całości, z zachowaniem pisowni z tamtych czasów. „W Charłupi Małej odbyła się podniosła uroczystość religijna związana z koronacją Cudownego Obrazu Matki Boskiej. Uroczystość ta odbyła się 7 b.m. O przebiegu jej informują nas: dzień 7 był dniem masowych pielgrzymek ze wszystkich stron województwa łódzkiego. Licznie przybyli do Charłupi Małej przedstawiciele duchowieństwa z czterema biskupami na czele. Już na dworcu w Sieradzu pięknie udekorowanym zieloną nastąpiło powitanie księży biskupów przez zawiadowcę stacji w imieniu pracowników kolejowych. Na probostwo do ks. prał. Walerego Pogorzelskiego w Sieradzu przybyło 4 ks. biskupów z towarzyszącymi prałatami. O godz. 16.30 rozpoczął się pochód procesyjny z wprowadzeniem koron do kościoła. Kroczyli w nim księża biskupi w mitrach i pastorałach w otoczeniu w fiolety przybranych wyższych duchownych. Dnia 8 b.m. od wczesnego rana masowo ścigał lud, pieszo i wozami, kompanie pielgrzymów w ilości

46 księży, a ludu liczone na 50000. Cała Charłupia zalana mrowiem ludzkim. O 8 J.E. B. Niemira z Pińska odprawił nabożeństwo dla młodzieży. O godz. 9 uroczystą celebrę odprawił J.E. ks. B. Jasiński z Łodzi o teje porze J.E. B. Laubitz z Gniezna odprawił wotywę na górnym balkonie na zewnątrz kościoła. Dwa piękne kazania wygłosili ks. kan. Korszyński z Włocławka i ks. dr Zaborowicz z Kalisza. O godz. 11 odbyło się poświęcenie koron i nastąpił olbrzymi pochód z lasem sztandarów, chorągwi, feronów na plac koronacyjny. Ks. biskupi w pełnym pontyfikalnym stroju z otoczeniu Kapituł oraz przedstawicieli władz w osobach pp. delegata p. Wojewody nacz. dr. St. Wrony, gen. Langnera, wojew. komend. P.P. Torwińskiego, starosty pow. sieradzkiego Kazimierza Łazarzkiego. Na placu koronacyjnym stanął okazały namiot z ołtarzem połowym wybudowanym staraniem pp. Czapskich z Dzierżyna. W czasie sumy śpiewał chór św. Cecylii ze Zd. Woli. Przy obrzędzie koronowania obrazu ks. prał. Pogorzelski odczytuje dekret papieski zezwalający na koronację. Na wysokim podium ołtarza miejsca zajęli J.E. ks. biskup celebrant z asystą, naprzeciw J.E. ks. biskupi i wyżsi duchowni. Kazanie wygłosił ks. Ostrowski z zakonu OO Jezuitów. W czasie sumy na rozmodlonym tłumem krążył samolot wojskowy rzucając wiązanki kwiatów. Po nabożeństwie biskup koronator Radoński udzielił błogosławieństwa w imieniu Ojca Świętego. Po ślubowaniu młodzieży nastąpił procesjonalny powrót do kościoła.

Dzięki umiejętnym i energicznym zarządzeniom władz bezpieczeństwa oraz harmonijnej współpracy z Komitetem

Obchodu, wojska i organizacji społecznych (Ochotnicza Straż Pożarna i PCK i innych) olbrzymi ten obchód odbył się we wzorowym porządku.

W czasie posiłku w gościnnym domu ks. kanonika Pillicha toast na cześć ks. biskupa

koronatora wznosił dziekan sieradzki ks. prałat Pogorzelski, później dwukrotnie przemawiał ks. biskup Radoński na cześć episkopatu i delegata p. Wojewody. Również J.E. ks. biskup Jasiński wygłosił serdeczne podniosłe słowa.

Całość obchodu, wielkie rozmodlone tłumy wiernych, okazałość obrzędów, wywarły głębokie niezatarte wrażenie. Ziemia sieradzka przeżywała w Charłupi wielki dzień, dając tam świadectwo żywej głębokiej wiary naszego ludu”.

Głowa przy głowie. Według opisu z „Echa Sieradzkiego” 8 września 1937 roku do Charłupi Małej przybyło co najmniej 50 tysięcy ludzi

REKLAMA

0011472693



AGENCJA
MIENIA
WOJSKOWEGO

Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Poznaniu

podaje do publicznej wiadomości:

Nieruchomość na sprzedaż

SIERADZ, ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 110

0,6462 ha

teren o funkcji produkcyjno-usługowej

Przetarg: 17.02.2026 r.

Kontakt: 616 606 718

Spotkanie na nieruchomości:

9 lutego 2026 r. o godz. 11.00.

Oddział Regionalny w Poznaniu

60-631 Poznań • ul. Dojazd 30

Tel.: 61 660 67 00 • Fax: 61 660 67 01

e-mail: poznan@amw.com.pl • www.amw.com.pl

PRZETARG

PRZETARG

PRZETARG

PRZETARG

REKLAMA0011471327

OGŁOSZENIE

Wójtą Gminy Dalików z dnia 2 lutego 2026 roku

w sprawie ogłoszenia i przeprowadzenia drugiego przetargu ustnego nieograniczonego

na sprzedaż nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Dalików, położonych w obrębie geodezyjnym 1 Bardzynin

Lp.	Położenie nieruchomości	Numer działki	Powierzchnia w ha	Numer księgi wieczystej	Opis nieruchomości	Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego	Cena nieruchomości	Wysokość wadium	Postąpienie
1.	Bardzynin	7/72 i 14/8	0,0975 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą. Przez ww. działkę przebiega linia nN.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 2ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	54 400,00 zł (z VAT)	5 440,00 zł	550,00 zł
2.	Bardzynin	7/79 i 14/9	0,0986 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 2ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	55 200,00 zł (z VAT)	5 520,00 zł	560,00 zł
3.	Bardzynin	7/80 i 14/10	0,0998 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 2ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	53 600,00 zł (z VAT)	5 360,00 zł	540,00 zł
4.	Bardzynin	7/73 i 14/2	0,1734 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa zabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest uzbrojona - prąd. Nieruchomość nie jest ogrodzona i jest porośnięta trawą. Zabudowana jest budynkiem mieszkalnym o pow. około 125 m² i budynkiem gospodarczym o pow. około 130 m². Budynki w złym stanie technicznym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	97 600,00 zł (z VAT)	9 760,00 zł	980,00 zł
5.	Bardzynin	7/81 i 14/11	0,0978 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 2ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	54 400,00 zł (z VAT)	5 440,00 zł	550,00 zł
6.	Bardzynin	7/85	0,0940 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km. od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	52 800,00 zł (z VAT)	5 280,00 zł	530,00 zł
7.	Bardzynin	7/74 i 14/1 wraz udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3	0,1377 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem i krzakami.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	76 000,00 zł (z VAT)	7 600,00 zł	760,00 zł
8.	Bardzynin	7/86	0,0950 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy lotniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	52 800,00 zł (z VAT)	5 280,00 zł	530,00 zł

eprasa.pl 08a8d17a8b

9.	Bardzynin	7/87	0,0835 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	47 200,00 zł (z VAT)	4 720,00 zł	480,00 zł
10.	Bardzynin	7/75 i 14/4 wraz z udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3	0,0950 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem i krzakami.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	53 600,00 zł (z VAT)	5 360,00 zł	540,00 zł
11.	Bardzynin	7/76 wraz z udziałem wynoszącym 1/2 w drodze dojazdowej na działce 7/84	0,1055 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	59 200,00 zł (z VAT)	5 920,00 zł	600,00 zł
12.	Bardzynin	7/77 wraz z udziałem wynoszącym 1/2 w drodze dojazdowej na działce 7/84	0,1002 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	56 800,00 zł (z VAT)	5 680,00 zł	570,00 zł
13.	Bardzynin	14/5 wraz z udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3	0,0883 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą i w części drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 poz. 2563).	49 600,00 zł (z VAT)	4 960,00 zł	500,00 zł
14.	Bardzynin	7/78	0,0987 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta drzewostanem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	55 200,00 zł (z VAT)	5 520,00 zł	560,00 zł
15.	Bardzynin	14/6	0,0883 ha	SR2L/00008934/7	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w miejscowości Ostrów, obręb Bardzynin, gmina Dalików. W najbliższym sąsiedztwie znajduje się zabudowa rekreacyjna. Dojazd do nieruchomości drogą wiejską nieurządzoną. Nieruchomość położona ok. 5,2 km od Dalikowa będącego siedzibą gminy i ośrodkiem, w którym zlokalizowane są podstawowe punkty handlowo-usługowe. Nieruchomość ma kształt regularny, jest nieuzbrojona (w zasięgu nieruchomości woda i prąd), nieogrodzona, porośnięta trawą, w części poszyciem leśnym.	Teren jest objęty ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zgodnie z którym przeznaczony jest jako: teren zabudowy letniskowej lub rekreacji indywidualnej oznaczony symbolem 1ML zgodnie z uchwałą nr LVI/341/2023 Rady Gminy Dalików z dnia 23.02.2023 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Ostrów (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego z 2023 r. poz. 2563).	49 600,00 zł (z VAT)	4 960,00 zł	500,00 zł

Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1pkt. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.) upłynął w dniu 5.09.2025 r. W ww. terminie nie wpłynął żaden wniosek.

Sprzedaż ww. nieruchomości nastąpi w formie umowy notarialnej sporządzonej na podstawie protokołu z przetargu za cenę osiągniętą w tym przetargu.

Nieruchomość przeznaczona do sprzedaży nie jest obciążona prawami na rzecz osób trzecich.

Granice nieruchomości nie będą wznawiane przez sprzedającego.

Przetarg odbędzie się w dniu 13.03.2026 roku (piątek) o godz. 8:00 w siedzibie Urzędu Gminy w Dalikowie, Pl. Powstańców 1 (Sala Konferencyjna nr 1, parter).

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej nieruchomości:

dla działki 7/72 i 14/8 obręb 1 Bardzynin - 5 440,00 zł (słownie: pięć tysięcy czterysta czterdzieści złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/79 i 14/9 obręb 1 Bardzynin - 5 520,00 zł (słownie: pięć tysięcy pięćset dwadzieścia złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/80 i 14/10 obręb 1 Bardzynin - 5 360,00 zł (słownie: pięć tysięcy trzysta sześćdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/73 i 14/2 obręb 1 Bardzynin - 9 760,00 zł (słownie: dziewięć tysięcy siedemset sześćdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/81 i 14/11 obręb 1 Bardzynin - 5 440,00 zł (słownie: pięć tysięcy czterysta czterdzieści złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/85 obręb 1 Bardzynin - 5 280,00 zł (słownie: pięć tysięcy dwieście osiemdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/74 i 14/1 wraz udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3 obręb 1 Bardzynin - 7 600,00 zł (słownie: siedem tysięcy sześćset złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/86 obręb 1 Bardzynin - 5 280,00 zł (słownie: pięć tysięcy dwieście osiemdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/87 obręb 1 Bardzynin - 4 720,00 zł (słownie: cztery tysiące siedemset dwadzieścia złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/75 i 14/4 wraz udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3 obręb 1 Bardzynin - 5 360,00 zł (słownie: pięć tysięcy trzysta sześćdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/76 wraz z udziałem wynoszącym 1/2 w drodze dojazdowej na działce 7/84 obręb 1 Bardzynin - 5 920,00 zł

(słownie: pięć tysięcy dziewięćset dwadzieścia złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/77 wraz z udziałem wynoszącym 1/2 w drodze dojazdowej na działce 7/84 obręb 1 Bardzynin - 5 680,00 zł (słownie: pięć tysięcy sześćset osiemdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 14/5 wraz z udziałem wynoszącym 1/3 w drodze dojazdowej na działce 14/3 obręb 1 Bardzynin - 4 960,00 zł (słownie: cztery tysiące dziewięćset sześćdziesiąt złotych 00/100 groszy)

dla działki 7/78 obręb 1 Bardzynin - 5 520,00 zł (słownie: pięć tysięcy pięćset dwadzieścia złotych 00/100 groszy)

dla działki 14/6 obręb 1 Bardzynin - 4 960,00 zł (słownie: cztery tysiące dziewięćset sześćdziesiąt złotych 00/100 groszy)

gotówką na rachunek Urzędu Gminy w Dalikowie Bank Spółdzielczy w Poddębicach nr **79 9263 0000 3020 4769 2003 0005**, w obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego w terminie do dnia **9 marca 2026 r.** Za datę wpłacenia wadium uważa się wpływ wymaganej kwoty na ww. rachunek.

Wadium podlega zwrotowi nie później niż przed upływem 3 dni od daty zamknięcia lub odwołania przetargu, za wyjątkiem wadium wpłaconego przez uczestnika wygrywającego przetarg, tj. osoba, która zaoferowała najwyższą cenę.

Wadium to zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Ustala się postąpienie nie mniejsze niż 1% ceny wywoławczej nieruchomości z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Ostateczny termin zapłaty ceny nabycia nieruchomości upływa do dnia zawarcia umowy notarialnej.

Niedotrzymanie tego terminu bądź uchylenie się od zawarcia umowy sprzedaży spowoduje przepadek wadium, a przeprowadzony przetarg czyni niebyłym.

Opłaty notarialne i sądowe w całości ponosi nabywca nieruchomości.

Oferenci, w imieniu których działa pełnomocnik, są zobowiązani do przedłożenia komisji przetargowej pełnomocnictwa notarialnego w oryginale bądź w kopii poświadczonej za zgodność notarialnie lub pełnomocnictwa z podpisem poświadczonym notarialnie.

Szczegółowych informacji dotyczących sprzedaży nieruchomości oraz przeznaczenia ww. nieruchomości udziela stanowisko ds. zagospodarowania przestrzennego i budownictwa (pokój nr 19, I piętro, tel. (43) 678-01-83 wew. 29).

Gigantyczna studniówka maturzystów z Sieradza

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

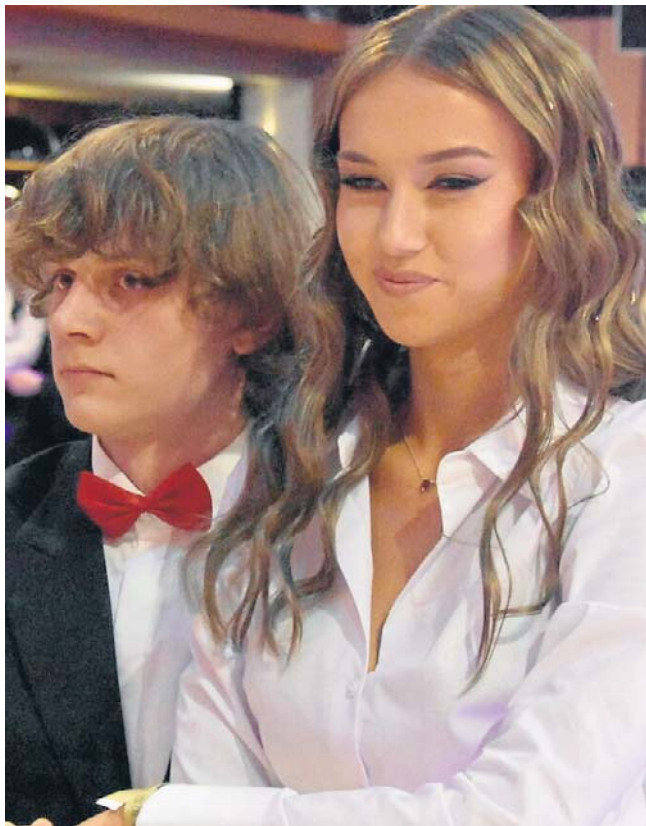
Ponad 320 osób bawiło się na Balu Studniówkowym II Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Sieradzu.

Bal, po raz pierwszy w historii, zorganizowano w jednym z lokali w Kaliszu. Dlaczego aż w województwie wielkopolskim? W naszym regionie nie ma tak dużego lokalu, który pomieściłby ponad 300 osób. Bal rozpoczął się, jakżeby inaczej,

Polonezem Wojciecha Kilara, znanym z filmu „Pan Tadeusz” a potem był jeszcze walc, wykonany porywająco przez młodzież. Ponad maturzystów, to uczniowie sześciu klasy, których wychowawcami są: Edyta Chlebicz (IV a), Aleksandra

Mielczarek-Hofman (IVb), Katarzyna Kurowska (IV c), Anna Barwańska (IV s), Karolina Smus (4e) oraz Rafał Wojciechowski (4 f).

Gościem honorowym studniówki był starosta sieradzki Mariusz Bądzior.



Tak oto wyglądał finał błyskotliwie zatańczonego przez maturzystów walca



Poloneza tańczono do muzyki Wojciecha Kilara z filmu Pan Tadeusz - wykonanie przepiękne



Na ścianie studniówkowej iskrzyło. Nie brakowało pocałunków, miłych gestów, przytulanek



Gościem honorowym Balu Studniówkowego był starosta powiatu sieradzkiego Mariusz Bądzior



Prezes trzecioliigowej Warty Sieradz w towarzystwie syna oraz jego sympatii

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

