



W Grabinie
nie można
zejść na plażę

>4



Misja
specjalna
w płockim ZOO

>5



Diecezja
wymienia
proboszczów

>7

Nr 21 (2580)

nakład 6 000

4,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
23 maja 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Na całe szczęście kobiecie udało się
wezwać na pomoc Policję

■ Czytaj - s. 2

42-latek
szczuł psem
i groził, że zabije

Karolina zawsze pomagała innym...

Teraz sama
potrzebuje
pomocy

■ Czytaj - s. 5



Ptasia grypa
w powiecie

■ Czytaj - s. 14

SPORT



Do spadku
Wisły Płock
z Ekstraklasy
jeden krok

>31



Jednak srebro.
ORLEN Wisła
znów uległa
rywalowi z Kielc

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Kobieta
w żywiole

27 maja centrum fitness Sources of Power w Płocku zaprasza na wydarzenie pn. „Kobieta w żywiole”. W programie płatne makram, trening samoobrony z technikami i atakami służącymi byciu bezpieczną, arteterapia – malowanie dłońmi, medytacja i wyciszenie. Obowiązują zapisy, koszt udziału to 150 zł. Szczegóły na stronie wydarzenia na Facebooku.

Tylko śmiech
nas ocali

27 maja płocką publiczność będzie rozśmieszać Igor Kwiatkowski. Znany z kabaretu Paraniormalni i odgrywania kultowej postaci Mariolki komik zaprezentuje swój premierowy program pt. „Tylko śmiech nas ocali”. To spektakl pełen zdziwienia nad światem, zaskoczenia codziennością, zdumienia, którego doświadczamy, obserwując rzeczywistość. Wśród tematów, które kabareciarz poruszy w swoim programie, znajdują się m.in. „świat kradnie polskie piosenki”, „koniec Netflixa”, „kąpiel tylko raz w tygodniu” czy „kobiety odnoszą liczne obrażenia”.

Dzień Mamy i Dziecka
w Gostyninie

27 maja Stowarzyszenie Art. Energy zaprasza na spotkania artystyczne dla najmłodszych i ich mam. Główną atrakcją będzie spektakl pt. „Odkrywczy: Teatru Fuzja. Nie zabraknie też innych niespodzianek. Start o godz. 16.00, wstęp bezpłatny. Więcej informacji na stronie wydarzenia na FB.

Wielkości urojone
i Lentarnival

28 maja POKiS zaprasza na spektakl Zespołu Kracji Teatralnej pt. „Wielkości urojone” na motywach poematu „Europa” Anatola Sterna. Sztuka opowiada o tym, jak młodzi ludzie widzą i odbierają dzisiejszą Europę. Czy aspekty historii, kultury, polityki i społeczeństwa Europy mają jakieś znaczenie? Nie przegap okazji, by doświadczyć tej wyjątkowej produkcji teatralnej, która przeniesie cię w czasie i przestrzeni.

Tego samego dnia odbędzie się też premiera drugiego spektaklu Zespołu Kracji Teatralnej POKiS – pt. „Lentarnival”. W tytułowym miasteczku żyją dwie grupy ludzi. Jedni z nich są bez troskami, wygodnikami sybarytami, drudzy zaś to konserwatywni dogmatycy, żyjący wedle fundamentalnie ustanowionych, niezmiennych reguł. Co się stanie, jeśli nagle coś lub ktoś zachwieje ten porządek? M.in. na to pytanie odpowiedzą bohaterowie spektaklu.

(kw)

Na całe szczęście kobiecie udało się wezwać na pomoc Policję

42-latek szczuł psem
i groził, że zabije...

Groził pozbawieniem życia, szczuł psem i poniżał swoją 46-letnią partnerkę. Mowa o 42-letnim mieszkańcu powiatu gostynińskiego. Kobiecie udało się wezwać na pomoc Policję. Mężczyzna w chwili zatrzymania miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie.

- We wtorek, 16 maja dzielnicowy z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia w związku ze zgłoszeniem stosowania przemocy wobec 46-letniej mieszkanki powiatu gostynińskiego – informuje mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

W związku z wydanym przez Policję nakazem oraz zakazem 42-latek spędzi najbliższe 14 dni poza miejscem zamieszkania partnerki. Za znęcanie się nad członkami rodziny mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Warto w tym miejscu dodać, że zgodnie z przepisami, które weszły w życie 30 listopada 2020 roku, policjanci mają możliwość wydania wobec osoby stosującej przemoc w rodzinie nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakaz zbliżania się do mieszkania i jego



Zdjęcie poglądowe

bezpośredniego otoczenia. Te nakazy lub zakazy mogą być wydane łącznie i obowiązują od momentu ich wydania.

W okresie obowiązywania nakazu lub zakazu policjanci są zobligowani do co najmniej trzykrotnego sprawdzenia, czy są one respektowane. Za niestosowanie się osoby do wydanego przez Policję zakazu lub nakazu kodeks wykroczeń przewiduje karę aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny i zastosowanie trybu przyspieszonego wobec sprawcy tego wykroczenia.

Nakaz lub zakaz tracą moc po upływie 14 dni od ich wydania, chyba że w czasie ich obowiązywania sąd udzieli zabezpieczenia w sprawach o zobowiązanie osoby stosującej przemoc w rodzinie do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazanie zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Zobowiązania

utracą również moc w przypadku, gdy osoba stosująca przemoc w rodzinie, wobec której wydano nakaz lub zakaz, zostanie zatrzymana w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, a następnie zastosowany zostanie wobec niej środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania lub nakazania okresowego opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.

- Nie bójmy się zgłaszać przemocy domowej. Apelujemy do świadków takich sytuacji o właściwą reakcję. Przekazany w porę sygnał może zapobiec tragedii oraz zakończyć przemoc domową, która czasami jest stosowana w rodzinie od wielu lat. Zapewniamy, że wobec domowych agresorów zawsze będziemy działać w sposób zdecydowany, m.in. izolując ich od członków rodziny – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie. BS

Miasto poszukuje firmy, która przygotuje projekt prac

Żegnaj, Kobylanko!

Zgodnie z zapowiedzią prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego pływalnia przy Al. Kobylińskiego zostanie wyburzona. Na razie miasto poszukuje firmy, która przygotuje projekt prac rozbiórkowych i zagospodarowania terenu.

W pierwszym przetargu nie wpłynęła żadna oferta. W drugim postępowaniu jako termin składania ofert miejscy urzędnicy wyznaczyli na 24 czerwca. Wykonawca będzie miał sześć miesięcy na przygotowanie dokumentacji, ale już po ośmiu tygodniach będzie musiał przedstawić w ratuszu koncepcję wraz z szacowanymi kosztami.

Według dokumentacji przetargowej zadaniem projektanta będzie opracowanie kompletnej dokumentacji projektowej i kosztorysowej projektu rozbiórki pływalni miejskiej wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i częściowo obecnym zagospodarowaniem terenu oraz uzyskaniem w imieniu Zamawiającego decyzji – pozwole-

nia na rozbiórkę, a także przygotowanie projektu zagospodarowania terenu, po wyburzonym obiekcie. W miejscu pływalni powstanie parking z niezbędną infrastrukturą (oświetlenie, kanalizacja deszczowa) oraz z wjazdem od Al. Kobylińskiego. Zagospodarowanie terenu ma objąć również istniejący par-

king przycementarny, a ponadto obejmie przyległe ciągi piesze oraz zieleń, w tym nowe nasadzenia drzew.

Pływalnia Kobylanka – nazywana również „Szklanką” – powstała w 1975 roku. Do tej pory cały czas użytkowany jest duży – pięciotorowy – basen o wymiarach 25 na 12,5 metra oraz głębokości od 1,12 do 1,70 metra). Mały basen od 2002 roku jest wyłączony z użytkowania z powodu wysokich kosztów utrzymania i niewielkiego wykorzystania.

Obiekt zostanie wyburzony dopiero po oddaniu do użytku aquaparku przy ulicy Miodowej, co ma nastąpić za rok. (jac)



Pływalnia przy Al. Kobylińskiego zostanie wyburzona. W jej miejscu powstanie parking



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Magazyn Kryminalny

Poszukiwani włamywacze

Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Wyszogrodzie prowadzą postępowanie w sprawie kradzieży z włamaniem do domu jednorodzinnego. Zdarzenie miało miejsce 29 marca br. w Wyszogrodzie przy ul. Zamieście. Nieustaleni sprawcy poprzez podważenie ramy okiennej dostali się do domu, a następnie ukradli pieniądze oraz biżuterię o wartości 7000 zł. Na stronie internetowej Komendy Miejskiej Policji w Płocku opublikowany został film z wizerunkiem sprawców. Osoby, które rozpoznają sprawców zdarzenia, proszone są o kontakt z KMP w Płocku pod numerem telefonu 47 705 16 00 lub 47 705 16 01. Informacje można również przekazywać osobiście na Posterunku Policji w Wyszogrodzie.

Nie ustąpił motocyklicście

43-letni mężczyzna kierujący pojazdem audi nie ustąpił pierwszeństwa 48-letniemu kierującemu motocyklem. Do wypadku doszło we wtorek, 16 maja tuż po godz. 17.00 w Nowych Probuszczewicach. Motocyklista trafił do szpitala. Obydwaj kierujący to mieszkańcy powiatu płockiego. Badanie na zawartość alkoholu wykazało, iż obaj byli trzeźwi.

Zaraz jazdy i 30 tys. zł kary!

30 tys. zł kary oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych do lat 3 to kara, jaka może spotkać 21-latkę z pow. gostynińskiego. W trakcie kursu na prawo jazdy kategorii B wybrał się na przejażdżkę audi. Wcześniej zdążył też wypić alkohol. Na koniec wpadł na patrol policji. W trakcie kontroli okazało się, że 21-latek odbywa kurs na prawo jazdy kat. B. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierował on audi, mając prawie pół promila alkoholu w organizmie. Do tego zdarzenia doszło w niedzielę w miejscowości Choinek.

Straciła 40 tys. zł

83-letnia płocczanka straciła 40 tys. zł – myśląc, że pomaga swojemu wnukowi. Kobieta przekazała gotówkę nieznanemu mężczyźnie, aby jej wnuczek uniknął kary za spowodowanie wypadku drogowego. Dopiero po kilkunastu dniach dowiedziała się, że padła ofiarą oszustwa. Do zdarzenia doszło w kwietniu br.

Kobieta telefonicznie dowiedziała się od rzekomej synowej, że jej wnuczek spowodował wypadek drogowy i potracił kobietę w ciąży, która straciła dziecko. - Żeby uniknąć zatrzymania wnuka, kobieta miała przekazać pieniądze. Pokrzywdzona posiadała w domu gotówkę, umówiła się na jej przekazanie w wyznaczonym miejscu. Podana również numer swojego telefonu komórkowego, na który następnie dzwonili sprawcy. Na miejscu czekał na nią mężczyzna, który przedstawił się jako mecenas – dowiadujemy się w KMP w Płocku. Pokrzywdzona dłuższy czas była przekonana, że pomogła wnuczkowi. Dopiero kiedy odwiedziła ją faktyczna synowa, dowiedziała się, że padła ofiarą oszustwa. BS

Remont Podolanki wciąż się przedłuża

To już ponad rok...

Remont pływalni przy ulicy Czwartaków miał się zakończyć pod koniec ubiegłego roku. Termin zakończenia robót wciąż jest jednak przesuwany.

Oto najnowsze informacje przekazane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji na stronie internetowej spółki: „W związku z remontem na Pływalni Podolanka informujemy, że konieczne jest wykonanie znacznie głębszego niż przewidziano palowania na potrzeby nowych zjeżdżalni. Napotkano problemy z pozyskaniem firmy wykonującej prace ściśle specjalistyczne o takim zakresie, stąd nastąpi przesunięcie zakończenia prac na trzeci kwartał 2023 r. Dotychczas zamontowano oraz obudowano niecki jacuzzi wraz z zabudowami ze schodów. Na plaży basenowej wyrównano całą nawierzchnię oraz wykonano jej hydroizolację. Zrealizowano połączenie dna niecki basenu sportowego ze ścianami i kanałami napływowymi. Wykonano także instalację ogrzewania podłogowego. Aktualnie trwają prace wykończeniowe niecki sportowej. Jako Zarządzący zdajemy sobie sprawę, jak bardzo ważnym obiektem dla Państwa jest nasza pływalnia, dlatego przepraszamy za niedogodności związane z przesunięciem daty zakończenia remontu, jednakże dokonujemy wszelkich starań, aby remont zakończył się jak najszybciej i obiekt spełniał oczekiwania oraz wszelkie standardy bezpieczeństwa” – czytamy w komunikacie MOSiR-u.

Z wcześniejszych informacji – przekazanych na początku tego roku – wynikało, że powodem wydłużenia czasu realizacji prac modernizacyjnych są w dużej mierze dodatkowe prace – nie-



MOSiR Płock

Na zakończenie remontu Podolanki musimy jeszcze poczekać

zbędne do zrealizowania na terenie obiektu, których nie można było przewidzieć wcześniej ze względu na braki dokumentacji z okresu budowy pływalni w 1999 r. Konieczne było wprowadzenie zmian w projekcie modernizacji oraz zwiększenie zakresu prac budowlanych na terenie pływalni, np. wzmocnienie stropu, ław fundamentowych czy przeprojektowanie otworów i wzmocnienie ścian nośnych. Dodatkowo sytuacja na rynku w związku z wojną wpłynęła też na dostępność surowca do wykonania zjeżdżalni – realizowana jest w Turcji, dlatego czas oczekiwania wydłużył się do pół roku. Wówczas przewidy-

wano, że zakończenie całości prac i procedur odbiorowych zakończy się w drugim kwartale tego roku.

Remont Podolanki trwa od 19 kwietnia ubiegłego roku. W pierwszej kolejności przebudowa objęła halę basenową. Wymiany wymagała niecka sportowa. Dzięki konstrukcji ze stali nierdzewnej będzie ona posiadała homologację do organizowania zawodów sportowych oraz zostanie objęta 20-letnią gwarancją. Dodatkowo zostanie dokonana wymiana płytek na całej plaży.

Zmiany obejmują też szatnie i prysznice. Dotychczas wydzielone szatnie będą przebudowane na jedną dużą, ogólnodostępną szatnię z przebieralniami. Przy tej okazji

wymieniona zostanie cała instalacja i armatura sanitarna. Z nowych atrakcji zaplanowane zostały dwie zjeżdżalnie z atrakcjami multimedialnymi, z możliwością ich funkcjonowania w okresie zimowym. Obok szatni zrealizowana zostanie także część SPA z jacuzzi, saunami

suchymi i mokrymi, wanną z zimną wodą do schładzania, strefą relaksu i wypoczynku oraz innymi atrakcjami.

Cały czas pływacze mogą korzystać z dwóch innych miejskich pływalni. Godziny otwarcia Pływalni Kobylanka: poniedziałek – piątek w godz. 6:00 – 22:00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 21:30), sobota w godz. 6:00 – 14:00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 13:30). Godziny otwarcia Pływalni Jagiellonka: codziennie w godz. 6:00 – 22:00 (ostatnie wyjście z wody o godz. 21:30).

Warto w tym miejscu dodać, że ponad dwa lata temu zakończył się remont Pływalni Jagiellonka, który kosztował około 2 mln złotych. Najbardziej zmieniła się niecka rekreacyjna, która teraz jest głębsza i wykonana ze stali nierdzewnej. Zamontowano w niej wodne atrakcje: gejzer, leżankę, ławkę i inne urządzenia do masażu. Obok powstał brodzik dla najmłodszych dzieci, który zdobi statek, koło sterowe, maszt oraz papuga. Ta część remontu kosztowała 1,3 mln zł.

Kompleksową modernizację przeszły też łazienki. Wykonano nową kanalizację sanitarną i wodociągową oraz hydroizolację pomieszczeń. Wymieniona została glazura na ścianach i podłogach, cały biały montaż oraz drzwi. Utworzona została trzecia łazienka z myślą o rodzinach. Remont tych pomieszczeń kosztował ok. 475 tysięcy złotych.

Prace prowadzono również na dachu nad częścią administracyjną. Odmalowano halę basenową, uzupełniono brakujące płytki oraz pokryto farbą antykorozyjną konstrukcję dachu. Dokończono montaż oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego w szatniach, korytarzach, w części technicznej basenu oraz na parterze.

(jac)

Jak wyglądają prace na ulicy Zbożowej?

Finał latem



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Ulica Zbożowa będzie przejezdna latem

W marcu rozpoczęła się rozbudowa ulicy Zbożowej. To połączenie Podolszczy Północnych z trasą Mazowieckiego.

Prace mają trwać w sumie cztery miesiące i przez ten czas przejazd tą drogą między Podolszczykami Północ a wschodnią jezdnią trasy Tadeusza Mazowieckiego jest całkowicie zamknięty.

Prace będą toczyć się na odcinku od ostatnich zabudowań Podolszczy Północ do drogi technicznej przy wschodniej jezdni obwodnicy. O postępach prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

– Aktualnie trwają prace przy konstrukcji drogi. W lipcu będzie tu ulica długości 240 metrów i szerokości 6 metrów z odwodnieniem, nową nawierzchnią, chodnikami i drogą rowerową oraz energooszczędnym oświetleniem. Koszt inwestycji to prawie 3 miliony złotych – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

Projekt zakłada też wykonanie odwodnienia. Jeden fragment drogi – o długości ponad 60 metrów – zostanie odwodniony przy pomocy wpustów, które zbiorą wodę do istniejącej już w tym miejscu kanalizacji deszczowej. Pozostała część ulicy będzie miała rów odwadniający.

(jac)

Wyjątkowa impreza dla wyjątkowych gości! Zapisy tylko do 26 maja!

Czas na wieczór marzeń w ZOO

Już po raz 17. płockie ZOO organizuje wyjątkową imprezę dla dzieci niepełnosprawnych i przewlekłe chorych. Mowa o „Wieczorze Marzeń w ZOO”. Zgłoszenia chętnych do udziału w wydarzeniu przyjmowane są do 26 maja.

Impreza odbędzie się w piątek, 2 czerwca. Początek o godz. 18.00. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, ale swój udział należy zgłosić wcześniej i odebrać zaproszenie, okazując orzeczenie o niepełnosprawności dziecka.

Zaproszenia wydawane są w Dziale Edukacji i Promocji ZOO do 26 maja 2023 r. w godz. 8-16. Informacje i zapisy: e-mail: edukacja@zoo.

plock.pl, tel.: 24 366 05 17 lub 24 366 05 18. W programie m.in.: strefa animacji, dmuchane zjeżdżalnie, występy grup tanecznych, plener plastyczny, poczęstunek.

„Wieczór marzeń w ZOO” to impreza dla dzieci niepełnosprawnych i przewlekłe chorych, odbywająca się w formie pikniku. Jest to projekt globalny, który obecnie organizuje większość ogrodów zoologicznych na świecie. W płockim ogrodzie zoologicznym „Wieczór Marzeń w ZOO” organizowany jest od 2005 roku. Celem projektu jest integracja oraz uswiadomienie dzieciom i ich najbliższym, że są bardzo ważnymi członkami lokalnej społeczności, mającymi prawo do zabawy, nauki i rozrywki. W tym dniu dzieci chore i niepełnosprawne są w ZOO traktowane jak VIP-y, a przebywając tam o nietypowej porze mają poczucie wyjątkowej przygody.

W organizację „Wieczoru Marzeń w ZOO” włączyło się wiele instytucji, dzięki którym na szczególnych gości będzie czekało mnóstwo atrakcji. Impreza odbędzie się pod honorowym patronatem Andrzeja Nowakowskiego prezydenta Płocka. **BS**



Archiwum

Na uczestników imprezy będzie czekało mnóstwo atrakcji

Sezon turystyczny rozpoczęty, a dostęp do Jeziora Górskiego – utrudniony

Problemy z zejściem na plażę

Przy sprzyjającej pogodzie płożanie i mieszkańcy okolicznych miejscowości tłumnie wybierają się nad jeziora, by odpocząć od zgiełku, pooddychać świeżym powietrzem czy popływać. Jednym z ulubionych miejsc jest jezioro Górskie w Grabinie.

Do redakcji zadzwonił czytelnik, który bardzo lubi spędzać czas nad jeziorem Górskim. Odpowiada mu łatwy dojazd, atmosfera, jak również infrastruktura.

- Niestety, w ostatnim czasie jest spory problem z zejściem na plażę. Po burzy dosłownie spłynęły schody, którymi wcześniej można było zejść z parkingu. Prawdopodobnie

coś było z nimi nie tak, bo nagle zamiast schodków mamy ruinę. Myślę, że władze Płocka – bo przecież tam przyjeżdża bardzo wielu płocczan – i Łącka, do którego ten teren należy, powinny rozwiązać ten problem, zanim na dobre rozpocznie się sezon turystyczny. Tak zostać nie może, bo tam może dojść do wypadku. Na dodatek w jednym miejscu widać gruby kabel, który przecież można łatwo przeciąć i wtedy dopiero będzie problem – tłumaczy czytelnik.

Poprosiliśmy o wyjaśnienia Urząd Gminy w Łącku. Otrzymał odpowiedź od Beaty Tomczak. „Informuję, że wskazane w zapytaniu miejsce to nic innego, jak ścieżka, która została „wydeptana” przez osoby korzystające z plaży położonej przy jeziorze Górskim na działce gminnej o nr ewid. 522/6. Schody umożliwiające bezpieczne zejście z parkingu na teren plaży znajdują się niecałe 40 m od newralgicznego miejsca (jest to ta sama działka). Dostęp do tego terenu jest również możliwy od strony zjazdu z drogi krajowej w kierunku miejscowości Grabina” – czytamy w wyjaśnieniu.

W dalszej części odpowiedzi Beata Tomczak informuje, że po otrzymaniu zgłoszenia pracownicy Gminnego Zakładu Komunalnego w Łącku niezwłocznie zabezpieczyli miejsce taśmami ostrzegawczymi, a w chwili wystąpienia korzystnych warunków atmosferycznych przystąpią do czynności zmierzających do odtworzenia stanu pierwotnego gruntu.

„Zostaną również podjęte rozmowy z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w celu wspólnego rozwiązania problemu związanego z wodami opadowymi spływającymi z drogi krajowej w kierunku jeziora Górskiego, które przyczyniły się do wymycia dzikiej ścieżki” – wyjaśnia Beata Tomczak.

W rozmowie telefonicznej z przedstawicielką Urzędu Gminy Łąck poinformowaliśmy również, że śmietniczka, która do tej pory służyła turystom, została przez kogoś odinstalowana. „Informuję, że na terenie plaży zostanie postawiony nowy pojemnik do zbierania odpadów komunalnych (poprzedni najprawdopodobniej został skradziony)” – brzmiała odpowiedź.

Oczywiście mamy nadzieję, że sprawa zostanie załatwiona, a turyści będą mogli bezpiecznie schodzić z parkingu nad jezioro i cieszyć się wypoczynkiem.

Jol.



Zmyta ścieżka



Słupki po śmietniczkach

Ulica Lasockiego do przebudowy

Wpłynęło pięć ofert

W przetargu na przebudowę fragmentu ulicy Lasockiego – ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg – wpłynęło pięć ofert. Co ważne, wszystkie mieszczą się w kwocie zaplanowanej przez drogowców na relegalizację inwestycji.

Przebudowa ulicy Lasockiego na odcinku około 140 metrów – pomiędzy ulicami Dworcową i Reja – to projekt z jedenastej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Na realizację przedsięwzięcia MZD przygotował kwotę 2 mln złotych. Oferty złożyły firmy: Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop – 1 762 931,94 zł, Bora – 1 832 681,62 zł, Zielony Ogród – 1 816 095 zł, Global Systems – 1 525 200 zł i Firma Remontowo-Budowlana Lipowski – 1 895 000 zł.

Prace będą obejmować rozbiórkę istniejącej nawierzchni, budowę nowego układu drogowego, przebudowę

kanalizacji deszczowej i przebudowę oświetlenia ulicznego i potrącają 5 miesięcy.

Co ważne dla mieszkańców bloków znajdujących się przy tym fragmencie ulicy Lasockiego, zachowanych zostanie ponad 40 miejsc parkingowych. Kilka z nich będzie przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych.

Warto dodać, że w tej chwili ma miejsce dwunasta edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka. Aktualnie trwa ocena formalno-prawna złożonych przez mieszkańców projektów. Zgłoszonych zostało 70 projektów. Do tej pory w ramach programu zrealizowano projekty za kwotę ponad 55 milionów złotych. Do końca lipca poznamy projekty, na które płożanie będą mogli oddać swój głos, a głosowanie odbędzie się we wrześniu. Na koniec września poznamy zwycięskie projekty, które trafią do prowizorium budżetowego na rok 2024. (jac)



Przebudowa fragmentu ulicy Lasockiego potrwa 5 miesięcy. Na razie MZD musi wybrać wykonawcę prac

PKN ORLEN testuje nowoczesne rozwiązania technologiczne

Czas na ekologiczne stacje paliw

Dzięki zastosowaniu paneli fotowoltaicznych i instalacji do równoczesnej produkcji ciepła i chłodu ORLEN zbudował stację paliw, która sama wytwarza prawie 90 proc. prądu potrzebnego do jej działania. Pilotaż innowacyjnego systemu przeprowadzono w Bydgoszczy. Już wkrótce koncern rozpocznie jego wdrażanie na kolejnych stacjach w całym kraju.

– ORLEN ma odpowiedni potencjał, żeby testować najnowocześniejsze rozwiązania technologiczne, dzięki którym nasza działalność będzie jeszcze bardziej ekologiczna. Nie ograniczamy się do energetyki, petrochemii czy rafinerii. Innowacje wprowadzamy również na stacjach paliw, które są wizytówką marki ORLEN. Na jednej z nich zakończyliśmy niedawno pilotaż, w którym połączyliśmy fotowoltaikę, energooszczędność i systemy do równoczesnej produkcji ciepła i chłodu. W ten sposób nasza stacja jest niemal samowystarczająca pod względem energetycznym. Wdrożenie tego rozwiązania w kolejnych lokalizacjach nie tylko ograniczy emisję dwutlenku węgla, ale spowoduje też zmniejszenie kosztów funkcjonowania sieci stacji paliw Koncernu – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

System przetestowany na jednej z bydgoskich stacji ORLEN opiera się na kilku elementach. Podstawowym założeniem było zmniejszenie ilości

energii potrzebnej do sprawnego działania obiektu. Taka stacja, na której przeprowadzono pilotaż, pobiera ok. 201 MWh energii elektrycznej rocznie. Służy ona do zasilania m.in. klimatyzatorów, chłodziarek czy systemów grzewczych. W Bydgoszczy zamontowano urządzenia pozwalające na bardziej efektywną produkcję ciepła i chłodu jednocześnie. Dodano do nich instalacje odzyskujące ciepło produkowane przez różne urządzenia elektryczne, takie jak lodówki i klimatyzatory. Jest ono potem wykorzystywane do podgrzewania wody w łazienkach i myjni. Wszystkie zastosowane rozwiązania pozwoliły ograniczyć zapotrzebowanie stacji na energię elektryczną do 37 MWh rocznie.

Kolejnym istotnym komponentem systemu są panele fotowoltaiczne. Dzięki nim stacja sama wytwarza zdecydowaną większość potrzebnej energii. Analizy danych z pilotażu wskazują, że w skali roku, stacja będzie w stanie wyprodukować aż 86 proc. energii niezbędnej do jej działania. System przetestowany na stacji ORLEN w Bydgoszczy został opracowany przez inżynierów z polskiej firmy IGLOO, producenta urządzeń chłodniczych, agregatów inwerterowych i kogeneracyjnych oraz pomp ciepła. W trakcie pilotażu zgromadzono dane, które posłużą do dalszej optymalizacji instalacji. Zostaną one wykorzystane przy montażu tego systemu na kolejnych stacjach sieci ORLEN.

Opr. (kw)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA  Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Karolina zawsze pomagała innym...

Teraz sama potrzebuje pomocy

Pani Karolina to płożka wolontariuszka, społeczniczka. Dzielna o wielkim sercu. Pomaganie innym od zawsze było jej codziennością. Niestety, choroba wiele zmieniła w jej życiu, działaniu. Teraz sama walczy o to, by zebrać pieniądze na kosztowne leczenie. Potrzebna jest kwota kilkudziesięciu tysięcy złotych.

Pani Karolina przez kilkanaście lat działała w Szlachetnej Paczce jako lider rejonu, wolontariusz. Działała również w Płockim Wolontariacie. Pomagała innym i kiedy tylko ma na to siłę, robi to nadal – już prywatnie. Kocha grać w siatkówkę oraz uwielbia wykonywać fotografie telefonem. Niestety, z siatkówką musiała się pożegnać, od czasu pierwszej operacji na torbiel jajnika.

Za nią jest już wiele wizyt lekarskich, zabiegów operacyjnych. A przed nią – kolejny zabieg, który może nareszcie pozwoli jej w miarę normalnie żyć, ale za to bardzo kosztowny. Rodzina, znajomi, przyjaciele, którzy zaangażowali się w pomoc, piszą: – *Dzięki wielkie za dotychczasową pomoc. Karolina to pomocna i dobra dziewczyna. Od kilku lat poważnie choruje i codziennie zmaga się z objawami choroby. Najgorsze są dla niej silne bóle. Mimo wszyst-*



Pomagam.pl

ko chodzi do pracy. Jej kierownicy to złote osoby. Pomagają jej, może na nich liczyć, wspierają ją – piszą w nadstawnym do redakcji e-mailu bliscy Karoliny. – Mimo że choruje, to kiedy dobrze się czuje, chodzi i pomaga innym. To mała osoba o wielkim sercu, która mimo wszystko jest pogodna i uśmiechnięta.

Aby pomóc zebrać pieniądze potrzebne Karolinie na zoperowanie wszystkich chorobowych ognisk i dalsze leczenie, jej mąż założył zbiórkę na portalu Pomagam.pl. – *Niestety, nie udało się zebrać*

pieniędzy, by prywatnie zoperować wszystkie ogniska. Więc Karolina musi podjąć się operacji na NFZ. Na fundusz będzie miała usunięte tylko dwa ogniska, ale pieniądze ze zbiórki będą na dalsze leczenie farmakologiczne, wizyty lekarskie, zabiegi fizjoterapii, na badania i nie tylko. To wszystko jest bardzo kosztowne – czytamy w opisie zbiórki.

Pani Karolina zmaga się z chorobą od 2017 roku. Zaczęło się od operacji torbieli jajnika. Rok później była kolejna operacja. W 2021 roku okazało się, że jedynym ratunkiem

jest leczenie prywatne. Bardzo kosztowne. Podczas rezonansu wykonanego w 2021 roku okazało się, że są zmiany torbielowe, zmiany DE na jelitach, wodniaki jajowodów, nowotwór Brennera, endometrioza zaawansowana IV stopnia, dużo zrostów. – *W badaniach wykonywanych na NFZ nie byłoby to tak szczegółowo opisane. Do tego Karolina choruje na astmę oskrzelową, przewlekłe migrenowe bóle głowy, przewlekłe zapalenie żółtaczka i górnych dróg oddechowych, stany zwrodnieniowe kręgosłupa oraz kolan, cukrzycę, dnę moczanową. Jest po artroskopii kolana. To, jak się czuje, zmienia się w zależności od dnia, godziny, minuty i sekundy. Nie może chodzić ani szybko, ani zbyt długo, bo krwawi, nie może się schylać, biegać, bo wszystko ją boli w brzuchu, boli dółny kręgosłup. Żona szybko się mę-*

czy, często jest słaba, ma wymioty, nudności, biegunki. Jest ciężko... – opisuje codzienne trudne życie Karoliny jej mąż.

Ostatnio pani Karolina wylądowała w szpitalu z bólami podbrzusza i biegunkami. Diagnoza – duży guz endometrialny. – *Ale reszty nie widzieli już ani na USG, ani na tomografii. Robiąc rezonans prywatnie, widziano wszystkie wyżej opisane schorzenia. Po wizycie wyznaczono żonie termin operacji na 8 sierpnia 2023 r. Udało nam się załatwić, że operacja będzie na NFZ. Dlatego też pieniądze ze zbiórki będą przeznaczone na prywatne wizyty lekarskie, zabiegi fizjoterapii, na leki. Są to kosztowne wydatki – opisuje codzienną walkę żony z chorobą Radosław Żółtowski. I apeluje o pomoc: – Proszę, pomóżmy jej dojść do zdrowia. Pokażmy jej, że dobro wraca. Za każdą okazaną pomoc ogromnie Wam DZIĘKUJEMY – takim słowami ogromnego, płynącego z serca apelu kończy opis trwającej zbiórki mąż pani Karoliny.*

Zbiórka prowadzona jest na portalu Pomagam.pl, pod adresem: pomagam.pl/8843d4.

rad

53. Rajd Chemików po Mazowszu Płockim i XIII Ogólnopolski Rajd Chemików

Pieszko i na rowerze

Oddział Zakładowy PTTK przy PKN ORLEN SA w Płocku wraz z Klubem Miłośników Wędrówki Pieszkiej „Krok-Kus” zaprasza na 53. Rajd Chemików po Mazowszu Płockim z metą w Soczewce, a wraz z Klubem Turystyki Kolar-

skiej „BeneqTeam” na XIII Ogólnopolski Rajd Chemików w Ligowie.

Miłośnicy ruchu i aktywności będą mogli po raz kolejny wziąć udział w imprezach organizowanych przez Oddział Zakładowy PTTK przy PKN ORLEN SA w Płocku, który wraz z Klubem Miłośników

Wędrówki Pieszkiej „Krok-Kus” zaprasza na 53. Rajd Chemików po Mazowszu Płockim. Odbędzie się on 27 maja 2023 r. z metą w Soczewce. Z kolei wraz z Klubem Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam” Oddział Zakładowy PTTK przy PKN ORLEN SA zaprasza na XIII Ogólnopolski Rajd Chemików. Kolarska impreza będzie odbywać się w dniach 26 – 28 maja 2023 r. w Ligowie.

Regulaminy obu Rajdów znajdują się pod adresem: www.beneqteam.pl.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów: Soczewka – tel. 668-191-728; Ligowo – tel. 608-672-465.

Opr. (kw)



Marek Olejniczak

Rozdanie nagród w ubiegłorocznej edycji Rajdu Chemików

Czasami w płockim ZOO zdarzają się cuda...

Samotnik po 6 latach doczekał się Krissy



arch. ZOO

Krissy przyjechała do Płocka z misją specjalną. Czy uda jej się usidlić Keenama? Czy na wybiegu tapirów wraz z wiosną zakwitnie miłość? Tego nikt nie wie. Wiele zależy i od niego, i od niej. Ale jedno jest pewne – to jedyna taka para w Polsce. A mowa o parze tapirów malajskich.

– *Krissy to nowa mieszkanka płockiego ZOO. Jest samicą tapira malajskiego, dzięki czemu samotny dotychczas ulubieniec zwiedzających zyskał życiową partnerkę. Było to prawie niemożliwe, ponieważ tapiry malajskie są prawdziwą rzadkością. W 20 ogrodach zoologicznych w całej Europie żyje obecnie tylko 46 osobników – dowiadujemy się w płockim ogrodzie zoologicznym.*

O wyjątkowości tego gatunku i trudnej hodowli świadczy fakt, że

spośród 18 par w ciągu ostatnich 12 miesięcy w Europie urodziło się jedynie 5 młodych.

Keenam czekał na swoją partnerkę aż 6 lat. Do Płocka przybył w 2017 roku i do tej pory był jedynym przedstawicielem tego gatunku w polskich ogrodach zoologicznych... Przyszedł jednak długo oczekiwany moment, by położyć kres jego samotności. Koordynator tego gatunku wyraził zgodę, by w ZOO Płock zamieszkała młodziutka samica tapira malajskiego Krissy. Urodziła się 2 października 2021 roku w ZOO w Diergaarde Blijdorp / Rotterdam Zoo.

Obecnie Krissy zaczyna nowy etap życia w Płocku. Czy się tu zadowoli? Czy zwierzęta przypadną sobie do gustu? Warto przyjść i zobaczyć osobiście. Przy okazji trzeba będzie trochę poczekać... Cięża tapira trwa bowiem aż 13 miesięcy.

BS

Grudziądz – kolejny krok Grupy ORLEN w obszarze energetyki niskoemisyjnej

Nie zabraknie nam energii!

W Grudziądzu wmurowano kamień węgielny pod fundamenty elektrowni gazowej o mocy 560 MW. Będzie to jedna z najnowocześniejszych jednostek tego typu w Europie, gwarantująca dostawy energii dla miliona gospodarstw domowych. Zastosowanie bloku gazowo-parowego o wysokiej elastyczności sprawi, że nowa jednostka będzie skutecznie współpracować z odnawialnymi źródłami energii, tym samym przyczyniając się do ograniczenia emisji CO2 bez ryzyka zakłóceń w dostawach prądu dla odbiorców.

Umowę na wykonanie jednostki o mocy 560 MW podpisano w maju 2022 roku. Obecnie trwają intensywne roboty na placu budowy. Zakończenie prac fundamentowych dla serca bloku – turbozespołu złożonego z turbin gazowej i parowej oraz generatora – planowane jest na przyszły kwartał. W fabrykach w kraju i za granicą trwa produkcja niezbędna dla realizacji prac budowlanych i konstrukcyjnych. Produkowane są prefabrykaty ze stali zbrojeniowej, elementy kotwiące dla głównych maszyn i urządzeń, powstają już elementy kotła odzysknicowego.

Łączne zaawansowanie wszystkich prac szacowane jest na blisko 20%, przy czym prace projektowych – na ok. 70%. Posadowienie kluczowych urządzeń elektrowni,

– Po raz kolejny współpracujemy z Grupą ORLEN, budując elektrownię i dostarczając wysokosprawny blok gazowo-parowy. Inwestycja w Grudziądzu jest niezwykle znaczącym punktem na mapie Polski w kierunku dekarbonizacji sektora energetycznego w naszym kraju, która znajdzie odzwierciedlenie w zmniejszeniu emisji CO2. Nasza technologia pozwoli w przyszłości współspalać mieszanek gazu i wodoru, docelowo wyłącznie wodor, zapewniając tym samym bezpieczeństwo dostaw energii elektrycznej – mówi Grzegorz Należyty, wiceprezes na Europę Wschodnią i dyrektor zarządzający Siemens Energy Polska.

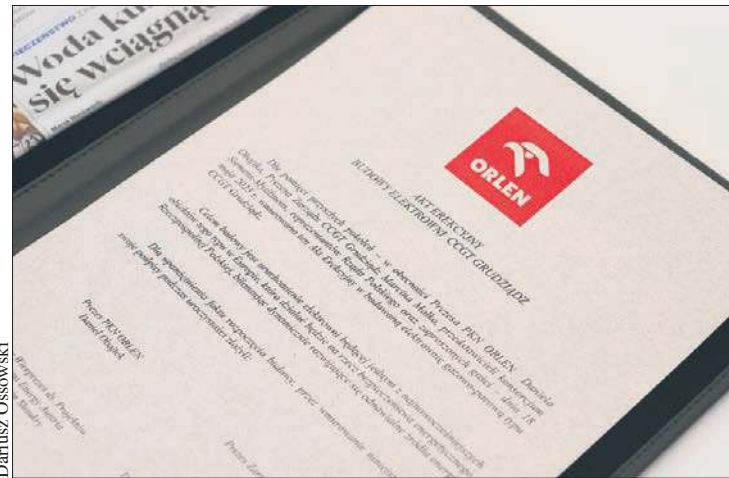
– Mytilineos Energy & Metals posiada duże doświadczenie w budowie najnowocześniejszych bloków typu CCGT dla kluczowych klientów i partnerów, pomagając tym samym wielu krajom redukować emisję gazów cieplarnianych w kierunku „czystszej przyszłości”. Naszym celem jest ciągły rozwój i wzrost skupiony wokół zwrotu wartości dla naszych interesariuszy, naszych pracowników i społeczności, do których docieramy. Jesteśmy dumni, że współpracujemy z lokalnymi kontrahentami i na terenie tej budowy większość zatrudnianych przez specjalistów to Polacy – dodaje Kostas Horinos, dyrektor wykonawczy ds. projektów energetycznych w Mytilineos.

Prace prowadzi obecnie ok. 80 osób, ale w szczytowym momencie, gdy rozpocznie się montaż głównych urządzeń elektrowni, ich liczba wzrośnie do ok. 600.

W sumie budowa bloku wymagać będzie wylania ok. 30 tys. m sześć. zbrojonego betonu, wykorzystania łącznie ok. 10 tys. ton stali zbrojeniowej i konstrukcyjnej, przeszło 500 ton rur i ponad 400 km kabli. Sam turbozespół elektrowni będzie ważył łącznie przeszło tysiąc ton. W grudniu 2021 r. zawarto z Operatorem Sieci Przesyłowych 17-letni kontrakt w ramach rynku mocy, z pierwszym rokiem dostaw przypadającym na 2026 r. Grudziądzka elektrownia zakontraktowała łącznie 518 MW mocy, co w trakcie realizacji umowy zagwarantuje jej przychód sięgający co najmniej 3,5 mld zł.

Istotny element rozbudowy segmentu energetycznego

Elektrownia w Grudziądzu będzie jedną z największych oraz najnowocześniejszych tego typu inwestycji realizowanych w Polsce. Stanowi ona istotny element rozbudowy segmentu energetycznego, opartego o energetykę odnawialną oraz stabilne źródła niskoemisyjne, zgodnego ze strategią Grupy ORLEN do 2030 roku. Do końca bieżącej dekady koncern chce zwiększyć moc zainstalowaną w jednostkach gazowych z 1,7 GW do 4 GW. Elektrownia w Grudziądzu oraz powstający równolegle



Akt erekcyjny budowy elektrowni

blok gazowo-parowy w Ostrołęce posiadać będą łącznie 1,3 GW mocy.

Rozwój energetyki gazowej wymaga zabezpieczenia odpowiednich wolumenów paliwa, czyli gazu ziemnego. Grupa ORLEN prowadzi własne wydobywanie tego surowca, przede wszystkim w Polsce i Norwegii, skąd gaz może być przesłany do kraju gazociągami Baltic Pipe uruchomionym w 2022 roku. Ubiegłoroczne wydobywanie Grupy ORLEN w kraju i za grani-

cą wyniosło 7,7 mld m sześć. gazu, co odpowiada ok. 45% krajowego zapotrzebowania na surowiec. Grupa ORLEN posiada również kontrakty na dostawy gazu od partnerów zagranicznych działających na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, a także długoterminowe umowy na dostawy skroplonego gazu ziemnego (LNG) z USA i Kataru. W celu optymalizacji transportu LNG Grupa rozwija własną flotę nowoczesnych gazowców.

BS



Wmurowanie kamienia węgielnego pod elektrownię gazową

– Grupa ORLEN realizuje najbardziej ambitną strategię transformacji energetycznej w naszym regionie. Celem jest neutralność emisyjna, dlatego uzupełnieniem produkcji z farm wiatrowych i fotowoltaicznych będą nowoczesne jednostki gazowe o dużej elastyczności, umożliwiające szybkie reagowanie na zmiany w produkcji z OZE. Dzięki temu będziemy mogli zagwarantować odbiorcom stabilne dostawy energii bez względu na warunki atmosferyczne czy porę dnia. Stawiamy przy tym na najnowocześniejsze rozwiązania, zapewniające wysoką sprawność działania, niezawodność i efektywność ekonomiczną. Taką jednostką będzie budowany w Grudziądzu blok gazowo-parowy, którego sprawność będzie przekraczała 60 proc. i który może być uruchomiony w zaledwie 30 do 90 minut – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Czas rozruchu jest jednym z kluczowych parametrów w przypadku jednostek, które mają służyć do bilansowania pracy Krajowego Systemu Elektroenergetycznego. Im krótszy, tym łatwiej reagować na zmienność produkcji elektryczności z OZE. Pod tym względem blok budowany przez CCGT Grudziądz, spółkę zależną Energi z Grupy ORLEN, będzie osiągał jeden z najlepszych wyników na rynku i tym samym będzie odgrywał istotną rolę w zapewnieniu bezpieczeństwa energetycznego kraju.

w tym turbin gazowej i parowej oraz generatora, zaplanowano na pierwszą połowę 2024 roku. Elektrownia zostanie oddana do użytku w 2025 roku.

Wysoka sprawność bloku gazowo-parowego

Inwestycję realizuje konsorcjum firm Siemens Energy oraz Mytilineos. Technologia, która zostanie zastosowana przy budowie bloku w Grudziądzu, należy do najnowocześniejszych na rynku. Budowany blok gazowo-parowy będzie się charakteryzował wysoką sprawnością, przekraczającą 60 proc. w warunkach nominalnych, dyspozycyjnością oraz wspomnianą już elastycznością pracy.



Uroczyste rozpoczęcie budowy elektrowni

Politechnika
Warszawska



Kolegium Nauk
Ekonomicznych
i Społecznych

Zapraszamy do udziału
w XI Międzynarodowej Konferencji Naukowej
Współczesne problemy rozwoju gospodarczego,
która odbędzie się 2 czerwca 2023 r. o godz. 10:00
w Audytorium Politechniki Warszawskiej
Filii w Płocku (ul. Łukasiewicza 17).

Tematem przewodnim konferencji będą
zagadnienia dotyczące zarządzania i finansów
w sektorze publicznym.

W tym roku konferencja stanowi
część obchodów jubileuszu 100-lecia
nauk o zarządzaniu w Politechnice Warszawskiej.

Sponsorem platynowym konferencji
jest firma SOFTHARD S.A.

Konferencja odbędzie się w formie hybrydowej.

Szczegółowe informacje o konferencji
znajdują się na stronie:
www.konferencja.pwplock.edu.pl



SA-105

Warsztaty, wykłady, chemia i niezły kosmos

Politechnika zaprasza na Drzwi Otwarte

W środę, 24 maja odbędą się Drzwi Otwarte Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Dla uczestników przygotowano szereg ciekawych warsztatów, pokazów i wykładów. Wśród zagadnień m.in.: czy ChatGPT zastąpi człowieka oraz na czym polega

formowanie próżniowe. Przyszli studenci dowiedzą się, czy atomu trzeba się bać, czy jednak jest bezpieczny. A także dostaną praktyczne wskazówki, jak zaprojektować własną ścieżkę rozwoju.

Zaproponowana przez uczelnię formuła spotkań prezentujących

ofertę dydaktyczną Politechniki Warszawskiej cieszy się ogromnym zainteresowaniem. – *Serdecznie zachęcamy do uczestnictwa w zajęciach, a także do zapoznania się z możliwościami studiowania w Płocku na Politechnice Warszawskiej – najlepszej uczelni technicznej w Polsce* – zapraszają organizatorzy wydarzenia z płockiej uczelni.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc na konkretnych zajęciach chętni do poznania kulis studiowania i udziału w poszczególnych zajęciach / wykładach zgłaszani byli przez nauczycieli przez formularz elektroniczny (do 22 maja).

A co w tym roku przygotowano dla uczniów odwiedzających płocką filię Politechniki Warszawskiej? Od godziny 11.00 do 11.45 zaplanowano prezentację oferty edukacyjnej uczelni. Następnie (w godzinach 12.00 – 13.00) przewidziane jest zwiedzanie laboratoriów Politechniki w gmachu głównym (Płock, ul. Łukasiewicza 17) i w gmachu Mechaniki (Płock, ul. Jachowicza 2).

Zajęcia tematyczne prowadzone będą od godziny 8.30 w gmachu głównym uczelni i gmachu Mechaniki, a wśród poruszanych zagadnień znajdują się:

Atom – straszny czy bezpieczny? 8:30 – 9:15;

Laboratorium chemii nieorganicznej i analitycznej – 9:00 – 11:30 i 12:00 – 14:30;

Formowanie próżniowe – 9:30 – 10:15 i 10:30 – 11:15;

Energia jądrowa – 9:30 – 10:15;

Po co ci kręgosłup? Czyli dlaczego zbroimy konstrukcje – 10:00 – 11:30 (gmach Mechaniki) i 12:00 – 13:30 (gmach Mechaniki);

Recykling w budownictwie – 10:00 – 12:00;

Kolektor słoneczny jako odnawialne źródło energii – 10:00 – 11:00;

Moje kompetencje na rynku pracy – jak projektować SWOJĄ ścieżkę rozwoju – 10:30 – 11:30;

Pokazowe ćwiczenia laboratoryjne z inżynierii mechanicznej – 12:00 – 13:00 (gmach Mechaniki);

Czy promieniowanie pomaga człowiekowi? – 12:15 – 13:00;

Tworzywa sztuczne. Błogosławieństwo, czy przekleństwo? – 12:00 – 12:30;

Chemia? Niezły kosmos. Kosmos? Niezła chemia! – 12:40 – 13:15 i 13:20 – 13:55;

Kompetencje na rynku pracy. Czy ChatGPT Cię zastąpi? – 13:00 – 13:30.

rad



D. Ossowski

Zmiana na stanowisku dyrektora „Caritas” Diecezji Płockiej

Mamy też nowych proboszczów

Biskup płocki Szymon Stulkowski dokonał zmian personalnych w diecezji. Sporo zmieniło się zarówno na stanowiskach i funkcjach w kościelnych instytucjach, jak również w parafiach w Płocku i okolicach.

Mamy m.in. nowego dyrektora „Caritas” Diecezji Płockiej. Został nim ks. Radosław Zawadzki, dotychczasowy prefekt Roku Propedeutycznego w Wyższym Seminarium Duchownym. Ks. kan. Szczepan Bugaj – obecny szef tej organizacji – zostanie wkrótce proboszczem parafii pw. św. Wojciecha w Nasielsku. Na dyrektora awansuje również ks. Maciej Szostak, obecny wicedyrektor Centrum Psychologiczno-Pastoralnego „Metanoia” w Płocku. Jego zastępcą zostanie z kolei ks. Jakub Kępczyński, kapelan Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Ks. kan. dr Włodzimierz Pięta, dyrektor Oddziału Płockiej Edycji Tygodnika „Gość Niedzielny” został natomiast mianowany prefektem ds. studiów w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku. Zastąpi ks. kan. Andrzeja Pieńdyka, który mianowany został proboszczem parafii pw. św. Bartłomieja w Rogowie.

Sporo zmian zauważyć można również przy okazji nominacji proboszczowskich. Otrzymało je aż 15 duchownych z Płocka. Proboszczem parafii pw. św. Jana Chrzyciela w Płocku został ks. kan. Tomasz Bogdan Brzeziński, rektor Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Płocku.

A w naszej okolicy nowego proboszcza powita m.in. parafia pw.

Wniebowzięcia NMP w Bodzanowie. Będzie to ks. Sławomir Detmer. Ks. Waldemar Dziewulski, dotychczasowy proboszcz parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Kurowie mianowany został proboszczem parafii pw. Wszystkich Świętych w Gozdowie. Ks. Paweł Gniadkowski, proboszcz parafii pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Soczewce trafi do parafii pw. Matki Boskiej Szkaplerznej w Okalewie. W Soczewce zastąpi go ks. Mariusz Przybysz, wikariusz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Osieku.

Awansował także ks. Andrzej Petrykowski, wikariusz parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Płocku – Imielnicy. Wkrótce obejmie probostwo w parafii pw. Wszystkich Świętych w Niechłonie.

Znamy również nominacje dotyczące administratorów na proboszczów parafii. Dotyczą one m.in. ks.

Artura Janickiego, administratora parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Dobrzyniu n. Wisłą, ks. Krzysztofa Muzala, administratora parafii pw. św. Marcina w Mochowie, ks. Adama Nersa, administratora parafii pw. św. Wojciecha w Zagrobie oraz ks. Roberta Piątkowskiego, administratora parafii pw. św. Mateusza w Goleszynie.

Na emeryturę wybierają się natomiast w tym roku: ks. kan. Antoni Kołodziejski, proboszcz parafii pw. św. Jana Chrzyciela w Płocku, ks. kan. Tomasz Mazurowski, proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Bodzanowie, ks. kan. Stanisław Opolski, proboszcz parafii pw. Wszystkich Świętych w Gozdowie, ks. kan. Tadeusz Peplowski, proboszcz parafii pw. św. Wojciecha w Nasielsku, ks. kan. Marek Zaciecki, proboszcz parafii pw. św. Bartłomieja w Rogowie.

BS



www.freepik.com

Kolejny fragment ulicy Zielonej zostanie przebudowany

Będzie tymczasowa organizacja ruchu

Gostynińska firma Global Systems wygrała przetarg na przebudowę kolejnego fragmentu ulicy Zielonej w Radziwiu. Prace powinny rozpocząć się w najbliższych dniach.

Przypomnijmy, że przebudowa pierwszego fragmentu ulicy Zielonej została zakończona w grudniu 2018 roku. Wyremontowano kompleksowo 650 metrów ulicy. Całkowicie przebudowana została nawierzchnia, chodniki, kanalizacja deszczowa, przyłącza sanitarne. Prace prowadziły firmy Zielony Ogród i Firma Remontowo-Budowlana Lipowski. Koszt inwestycji to ponad 4 miliony złotych.

Dalsze prace nie mogły być jednak prowadzone ze względu na ukształtowanie terenu i konieczność jego prawidłowego odwodnienia. Najpierw trzeba było przebudować ulicę Kutnowską i wybudować zbiornik retencyjny – to tu będą spływać wody opadowe z fragmentu ulicy Zielonej, który zostanie wyremontowany w tym roku. Te prace zostały przeprowadzone. Wyremontowanych zostało także kilka ulic osiedlowych wokół Zielonej, powstał też kolejny zbiornik

retencyjny w Radziwiu – tu trafiają wody deszczowe z wyremontowanej w 2018 roku części ulicy Zielonej.

Teraz przyszedł czas na fragment ulicy Zielonej od Kolejowej do działającego przejazdu kolejowego. To około 200 metrów. Wiadomo, że powstanie kanalizacja deszczowa, nowe oświetlenie, przebudowana zostanie także sieć elektroenergetyczna. Będzie nowy chodnik, nawierzchnia ulicy oraz zjazdy. Prace potrwać pięć miesięcy. Ich koszt to prawie 1,4 mln złotych. W ubiegłym tygodniu została zatwierdzona tymczasowa organizacja ruchu. – *Na remontowanym odcinku przejazd ma być możliwy jedynie dla mieszkańców posesji znajdujących się w tej części ulicy Zielonej. Roboty powinny rozpocząć się w ciągu najbliższych dwóch tygodni* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Do modernizacji pozostanie odcinek o długości ok. 250 metrów między czynnymi torami a nieczynną bocznica. Żeby przebudować ostatni odcinek ulicy Zielonej, niezbędne jest jednak odpowiednie odizolowanie ulic: Gromadzkiej, Piaskowej i Zagroda, tak aby przeprowadzone prace przyniosły oczekiwany przez mieszkańców efekt.

(jac)

Prochy
Ś.P.
IRENY GAJEWSKIEJ – ŁUCZAK

ZOSTAŁY PRZENIESIONE
z Cmentarza Komunalnego w Płocku
do rodzinnego grobu w Ottawie – Kanada,
o czym zawiadamia córka ANNA.

Kolejne płockie sokoły zaobrazkowane

Wkrótce otrzymają imiona

Mieszkają na wysokości 108 metrów, mają się dobrze i szybko rosną. O kim mowa? O czterech pisklętach sokoła wędrownego. Maluchy wykluły się ponad dwa tygodnie temu w budce lęgowej umieszczonej na kominie w Zakładzie Produkcyjnym PKN ORLEN. W poniedziałek, 15 maja cała czwórka została zaobrazkowana. Zgodnie z tradycją młode sokoły otrzymają także imiona. Na propozycję można głosować do 28 maja.

To już kolejne pisklęta sokoła wędrownego, które wykluły się na terenie PKN ORLEN. Ptasia rodzina powiększyła się o dwie samice i dwóch samców. Cała czwórka została zaobrazkowana, co pozwoli śledzić ich dalsze losy, kiedy odlecą z gniazda w Płocku, a także na ocenę prac prowadzonych nad ratowaniem tego gatunku. Kolejny lęg sokołów wędrownych jest potwierdzeniem, że trwające od ponad 20 lat

uczestnictwo Koncernu w Programie Restytucji Sokoła Wędrownego przekłada się na konkretne efekty przyrodnicze. 61 sokołów z ORLENU zasiliło do tej pory polską populację tego zagrożonego wyginieciem gatunku.

Wszystkie reintrodukowane sokoły wędrowne są w Polsce indywidualnie znakowane dwoma rodzajami obrączek. Ptkom zakłada się niezdejmowalne obrączki obserwacyjne z dużymi literami i cyframi, które w późniejszym okresie można odczytać przez odpowiedni sprzęt optyczny. Ponadto na drugą nogę zakłada się obrączki ornitologiczne. W zależności od miejsca, gdzie pisklęta są wsiedlane, mają one różny kolor. Sokoły wędrowne wsiedlane na terenach leśnych mają obrączki koloru zielonego, na terenach górskich jest to kolor czerwony, natomiast na terenach miejskich – kolor żółty.

Jeden z młodych sokołów dostał również nadajnik satelitarny, który pozwoli na śledzenie jego młodocianych wędrówek, a w przyszłości może również na zlokalizowanie jego gniazda. – Cieszymy się, że sokoł wędrowny, który jest wpisany w Polskiej

Czerwonej Księdze Zwierząt jako gatunek skrajnie zagrożony, wybrał kompleks produkcyjny ORLENU jako miejsce osiedlenia. Udział w Programie Restytucji Sokoła Wędrownego to tylko jedno z wielu naszych działań na rzecz naturalnego środowiska. Bytowanie sokołów w obrębie Zakładu Produkcyjnego ORLENU w Płocku polega między innymi na całorocznej obserwacji tych ptaków drapieżnych, przeglądzie budek lęgowych, sporządzeniu dokumentacji filmowej i fotograficznej gniazdującego sokoła wędrownego oraz obrączkowaniu piskląt. Jako Biuro Ochrony Środowiska uczestniczymy w różnych projektach środowiskowych służących ochronie bioróżnorodności. Ponadto sam projekt uwarunkowuje na przyrodę, integruje pracowników i lokalną społeczność, ale też wspomaga badania naukowe. Zachęcam wszystkich do śledzenia losów sokołów, ponieważ jest to ciekawe doświadczenie, zwłaszcza w sezonie lęgowym – mówi Katarzyna Pawlikowska, Zastępca Dyrektora Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN.

Jak mówi Sławomir Sielicki, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół”, doskonale warunki spowodowały, że ptaki te wybrały płocką instalację do zamieszkania. – Sokoły lubią duże wysokości. Na całym świecie gniazdują głównie na półkach skalnych w górach. O ile w górach sokoły same zagospodarowują teren do gniazdowania, to na sztucznych budowach trzeba im trochę pomóc. Postawić przynajmniej jakąś skrzynkę ze żywirem. A jeśli są możliwości, to tak jak tu, w Płocku, na kominie, nawet duże gniazdo i to z kamerami. Tu się bardzo dobrze czują. Jest duża baza pokarmowa. Sokoły mają na co polować, co jeść. A poza tym nie mają wrogów naturalnych. Żaden inny drapieżnik się tu nie dostanie – mówi Sławomir Sielicki.

Przypomnijmy, że pierwsze budki lęgowe dla sokołów w Zakładzie Produkcyjnym PKN ORLEN w Płocku

Warto wiedzieć, że sokoł wędrowny to najszybsza istota na Ziemi (w locie nurkowym osiąga prędkość niemal 400 km/h. Kiedy pojawia się na niebie, pozostałe ptaki wpadają w panikę. Sokoł wędrowny to typowy ornitofag, który poluje tylko na ptaki – i to wyłącznie w locie. Sokoł wykorzystuje naturalne skalne zagłębienia, szczeliny, itp. Gromadzi podściółkę i wygrzebuje w niej dołek. Czasami korzysta ze starych gniazd wron. Stąd bardzo chętnie zajad budkę lęgową zainstalowaną na kominie.

zostały umieszczone przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół” już w 1999 roku. Zainstalowano je na wysokich kominach: Zakładowej Elektrociepłowni i Instalacji Clausa. Trzecia budka pojawiła się 16 lat później (2015 r.) na nowym kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) i jest wyposażona w monitoring on-line.

Pierwszy lęg sokołów wędrownych na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku odnotowano w maju 2002 roku, natomiast w 2016 roku ORLEN po raz pierwszy udostępnił podgląd online z budki lęgowej dzięki dwóm kamerom nadającym wysokiej jakości sygnał wideo i audio. Transmisja na żywo z wnętrza gniazda oraz podestu

odbywa się za pośrednictwem stron internetowych ORLENU oraz Stowarzyszenia na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół”.

Od 23 do 28 maja 2023 r. na stronie www.peregrinus.pl będzie można głosować na imiona dla młodych płockich sokołów. Internauci będą mieli do wyboru imiona męskie: Atom, Harpun, Ignacy, Leon, Olefin, Olefinek, Olek, Petrol, Tumek i Wiktor oraz imiona żeńskie: Atomówka, Energia, Fuzja, Klara, Mazovia, Skalka, Strzała, Tradycja, Tuma i Tumka. Zachęcamy do głosowania.

Orlenowskie sokoły można obserwować na stronach www.orlen.pl oraz www.peregrinus.pl.

rad

Połączone siły wielkiego hip-hopu. Latem na płockiej plaży nad Wisłą

Czas wyróżnić najlepszych

2023 rok przynosi największe zmiany w historii Lech Polish Hip-Hop Festival i Lech Polish Hip-Hop Music Awards. Do najważniejszych należą: integracja dwóch imprez i nowy termin wydarzenia – 6-8 lipca. W tym roku, po dziesięciu latach oba wydarzenia łączą się w jedno pod nazwą Lech Polish Hip-Hop Festival & Music Awards. Nie zmienia się za to miejsce – Płock nadal będzie stolicą hip-hopu w Polsce.

Lech Polish Hip-Hop Music Awards odbędzie się pierwszego dnia festiwalu – 6 lipca. – *Formuła będzie bardziej atrakcyjna niż dotychczas, ponieważ nagrody dla najlepszych wykonawców, w tym raperów, DJ-ów i producentów utworów oraz albumów zostaną wręczone między koncertami największych gwiazd sceny, podkreślając w ten sposób unikalność imprezy. Jesteśmy przekonani, że czas festiwalu będzie najgorętszym i najbardziej hip-hopowym okresem w Polsce. Do zobaczenia w lipcu na płockiej plaży!* – mówi Marcin Siwek, główny organizator wydarzenia.

Wydarzenie będą mogli zobaczyć wszyscy festiwalowicze – zwiększa to jego skalę oraz zapewnia kolejną ważną zachętę dla uczestników, by zdecydowali się na przyjazd do Płocka już 6 lipca. Liczba kategorii pozostaje bez zmian – Gremium oraz internauci będą wskazywali swoich faworytów w osiemnastu kategoriach. A oceniane będą osiągnięcia artystów dokonane w 2022 r.

Wśród nominowanych w kategorii **Album Roku** znaleźli się Barto Katt & Soulpete i ich album HVNCWOTY. Mammy tu także do wyboru Dwa Sławy i Z Archiwum X2, Miły ATZ – Roller, OKI – Produkt47, Otschodzi – Tarcho Terror. W kategorii **Epka Roku** w tym roku w szranki stają: Białas – Głowa Rodziny, Konarski – Unicorn 8, Kościcy/DJ Haem/DJ Pstyk – Świat zwaśnił EP, Różni wykonawcy – JuNoMi EP Vol. 5, Szczyl/Magiera – 8171. **Singiel Roku:** 2115 – Bedoesiara, Miły ATZ feat. Donguralesko – Don, OKI –

Jeżyk, Otschodzi – KFC, Quebonafide feat. Maszaitms – Refren Trochę Jak Lana Del Rey.

O miano **Artysty Roku** walczyć będą Barto Katt, Gibbs, Miły ATZ, OKI, Szpaku, a do **Zespołu Roku** pretendują: 2115, Barto Katt x Soulpete (HVNCWOTY), ČPAJ STAJL, Dwa Sławy, Szczyl/Magiera. Ciekawie jest również w kategorii **Wydarzenie Roku**. Znalazły się tutaj: Koncert „Historia Polskiego Hip-Hopu” Jimka i gości, Powrót Kubana, Pożegnana trasa Quebonafide i promocja postaci Jakuba Grabowskiego, Projekt „Rejects” Maro Music, Projekt „Respect For Tape” Grędzia. Warto poznać się ze wszystkimi kategoriami. Szczegóły znajdziecie na stronie www.plhhma.pl.

Wyboru zwycięzców dokona Gremium. Organizatorzy zapowiadają, że w tej selekcjonowanej, 21-osobowej grupie pojawią się trzy nowe osoby, od lat związane ze środowiskiem hip-hopu. Całe Gremium zostanie przedstawione na stronie internetowej i w mediach społecznościowych wydarzenia.

Podobnie jak w poprzednich edycjach ważnym głosem będą również wskazania publiczności. Wybory internautów są równie jednemu głosowi członka Gremium. Głosowanie już trwa. Swoje typy można podawać do 11 czerwca na stronie www.plhhma.pl/glosowanie.

Warto również dodać, że organizatorzy cały czas powiększają listę artystów, którzy wystąpią na tegorocznym festiwalu. Swoją udział zapowiedzieli już: Pezet, OKI, Bedoes 2115, Kuban, Smolasty, White 2115, Kukon, Kizo, ReTo, Białas, Paktofonika, Paluch, Kaz Bałagane, Szpaku, O.S.T.R., Wzgórze Ya-Pa 3, Polska Wersja, Kabe, Čpaj Stajl i wielu innych. Do ogłoszonych artystów dołączają kolejni: Zeamsone, Liroy, Halastra, Dziarma oraz Rap Stage Tour: Bisz, Bonson, Te-Tris, VNM, Zeus, Soulpete oraz DJ Samula. A to jeszcze nie wszystko – kolejni wykonawcy zostaną ogłoszeni wkrótce.

Fanów imprezy ucieszą też festiwalowe nowości. Zmodyfikowane zostaną sceny oraz strefy, w tym: merchandise, aktywności, relaksu i food-trucków.

BS



T. Radwańska - Justyńska

Sławomir Sielicki - prezes Stowarzyszenia na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół” (pierwszy z lewej)

Setki wydarzeń i tysiące uczestników na XI Festiwalu Zorzy Polarnej

Co w Płocku robili Saamowie i Pippi?

Jedenasta edycja Festiwalu Zorzy Polarnej pobiła rekordy popularności. W jej ramach odbyło się 19 wydarzeń i 30 aktywności. Łącznie w wystawach, konkursach, warsztatach, spotkaniach w Klubie Podróżnika uczestniczyły ponad 3 tysiące osób.

XI Festiwal Zorzy Polarnej stanowił kontynuację działań edukacyjno-artystycznych dla dzieci i młodzieży poświęconych Skandynawii, w tym zwłaszcza Laponii oraz Arktyce Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). W ubiegłych latach obejmowały one projekty: „Niebo w Kolorze – Spotkanie z Zorzą Polarną” (2010), „Saamowie – rdzenni mieszkańcy Północnej Europy” (2011-12) oraz dziesięć edycji Festiwalu Zorzy Polarnej (2012-2021). – *Po dwóch odśłonach Festiwalu, organizowanych w nieco zmodyfikowanej ze względu na zachowanie wymogów sanitarnych formie, powróciliśmy do tradycyjnej formuły Festiwalu z dużo większym udziałem zajęć warsztatowych i edukacyjnych oraz osobistych spotkań z bohaterami naszych działań* – mówi Emilia Heljaszewska-Schmidt, prezes Stowarzyszenia „TRAKT”, organizującego Festiwal Zorzy Polarnej.

XI Festiwal Zorzy Polarnej był organizowany przez płockie Stowarzyszenie „TRAKT”. Patronat honorowy nad projektem sprawowali: Ambasada Królestwa Szwecji, Ambasada Republiki Finlandii, Ambasada Królestwa Norwegii, Ambasada Królestwa Danii, Ambasada Republiki Islandii oraz Prezydent Miasta Płocka, zaś naukowy – Instytut Geofizyki Polskiej Akademii Nauk, a także Wydział Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego. Patronami medialnymi byli: Magazyn Skandynawski „Zew Północy”, Gazeta Wyborcza.pl, Gazeta.pl Płock, Tygodnik Płocki oraz Radio Eska.

Projekt obejmował szereg przedsięwzięć realizowanych przez 4 miesiące (połowa listopada 2022 r. – połowa marca 2023 r.). – *Stał się okazją nie tylko do popularyzacji tematyki skandynawskiej i arktycznej wśród dzieci i młodzieży oraz społeczności lokalnej, lecz również służył kształtowaniu tolerancji i szacunku dla odmienności kulturowej i zachowania tożsamości ludów rdzennych Dalekiej Północy, zwłaszcza mieszkańców Laponii. Był ponadto kolejnym krokiem na drodze budowy lokalnej sieci porozumienia i kształtowania społeczeństwa obywatelskiego, zorientowanego wokół*

tematyki skandynawskiej i arktycznej, zwłaszcza północnych krańców Europy. W tegorocznej edycji staraliśmy się tematycznie powrócić do zagadnień, od których zaczęliśmy ponad dziesięć lat temu naszą przygodę z Festiwalami, mianowicie do problematyki tradycji, dziedzictwa kulturowego i środowiska przyrodniczego ludów, zamieszkujących tereny rozświetlone blaskiem zorzy polarnej, zwłaszcza narodów Saamów oraz Inuitów – przypomina szczególnie tegorocznej edycji Festiwalu szefowa Stowarzyszenia „TRAKT”.

Partnerami tej edycji projektu byli: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów (POKiS), Dom Darmstadt POKiS, Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS, Płocka Galeria Sztuki, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 w Płocku, Biuro Turystyki Polarnej „Narval – ekspedycje polarne”, Kongsfjord Engraving Atelier (Kongsfjord, Norwegia), Norrskens Foto och Konst Galleri (Bastuträsk, Szwecja).

W ramach XI Festiwalu Zorzy Polarnej zorganizowano m.in. warsztaty edukacyjno-plastyczne i literacko-artystyczne, wystawy i spotkania w Klubie Podróżnika.

rad



**Aktywny rozwój
z myślą o jutrze!**

Jesteśmy ważnym ogniwem polskiej gospodarki

www.grupacedrob.pl


GRUPA
CEDROB®

W Muzeum Mazowieckim

Pióra i kapelusze

Mieć pół kilo biżuterii / Kapelusze takie duże – śpiewała Alicja Majewska w piosence „Być kobietą”. Wszystkie pannie, które również chciałyby mieć modne nakrycie głowy (nie jedno, ale aż trzy), Muzeum Mazowieckie zaprasza na warsztaty modniarskie. Miłośników kaligrafii zaś na warsztaty pięknego pisania.

Na pierwszym spotkaniu (27 maja) uczestniczki warsztatów będą robić fascynatory, które doskonale pasują na letnie śluby. Na drugim – kapelusze chroniące przed słońcem, aż wreszcie cieplejsze nakrycia głowy. Zajęcia są płatne (150 zł od osoby), ale organizatorzy zapewniają wszystkie potrzebne materiały i opiekę modystek. Po warsztatach ozdoby fascynator z piór,

sztucznych kwiatów wysokiej jakości i mnóstwa innych elementów zabierzemy do domu.

na najpiękniejszą stylizację w kapeluszu. Za marką M&M Millinery stoi Martyna Maliszewska-Mańk,



ZAFASCYNUJ
NAKRYCIEM GŁOWY!

WARSZTATY
MODNIARSKIE
- FASCYNATORY

Z M&M MILLINERY
I DAMOSFERĄ

27.05.2023

MUZEUM MAZOWIECKIE W
PŁOCKU

UL. KOLEGIALNA 6

GODZ. 11

Zajęcia poprowadzą specjalistki w dziedzinie kapeluszy i fascynatorów z warszawskiej Damosfery oraz M&M Millinery. Damosfera to portal stworzony przez Katarzynę Krauss, który propaguje modę na nakrycia głowy i organizuje konkursy

z wykształcenia germanistka, historyczka sztuki i mody. Modniarstwem zajmuje się od prawie dziecięcych lat. W swojej pracowni posiada wiele form modniarskich, większość z ponad 50-letnią tradycją. Pracuje na materiałach używanych

przez największych brytyjskich projektantów, takich jak sinamay, abaka czy buckram, pozostaje także wierna polskiemu filcowi. Wiedzę na temat projektowania i techniki tworzenia nakryć głowy zdobywała u polskich modystek, które swój warsztat doskonaliły pod okiem angielskich mistrzów.

Warsztaty rozpoczną się o godz. 11.00 i potrwają do godz. 13.00 w sali edukacyjnej muzeum przy ul. Kolegialnej 6. Zapisy pod numerem tel. 24 364 70 83.

2 czerwca o godz. 14.30 Muzeum Mazowieckie zaprasza na warsztaty kaligrafii towarzyszące wystawie „Wieczne pióra – Historia – Dzieła sztuki – Pamięć faktów i ludzi” ze zbiorów dra n. med. Andrzeja Papiewskiego. Na ekspozycji przygotowanej we współpracy z Płockim Ośrodkiem Kultury i Sztuki obejrzymy wspaniałe pióra ozdobione bursztynem, ze złotymi stalówkami, rzeźbione, emaliowane i malowane, poświęcone największym Polakom i najważniejszym wydarzeniom historycznym oraz bogato

zdobione kalamarze. Każdy uczestnik warsztatów będzie miał szansę poczuć się jak średniowieczny skryba i spróbować swoich sił w pisaniu gęsim piórem. Dodatkowo poznamy ciekawostki na temat mnichów

pracujących w średniowiecznych skryptoriach. Warsztaty są darmowe, obowiązują zapisy (24 364 70 83).

Kolejna propozycja Muzeum, która odbędzie się w ramach międzynarodowego Festiwalu Performance i polsko-norweskiego projektu „Opowieści, Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim”, to warsztaty z duetem artystycznym VestandPage. Tworzą go niemiecka artystka Verena Stenke oraz urodzony w Wenecji artysta i pisarz Andrea Pagnes. Wspólnie realizują filmy, wydarzenia artystyczne, piszą i opracowują publikacje. Są dyrektorami Międzynarodowego Tygodnia Sztuki Performance w Wenecji. Gościnnie wykładają w uczelniach artystycznych. Ich prace były prezentowane w przestrzeniach publicznych, teatralnych, muzealnych, galeryjnych i kinowych na całym świecie.

Warsztaty, które VestandPage poprowadzą w Płocku, odwołują się do realizowanego przez nich w latach 2017-2020 cyklu performatywnych oper poświęconych idei Domu (w Reggello, Salonikach, Belgradzie, Wenecji, Sopocie, Ostendzie, Rydze, Formenterze). Cykl jest rozważaniem nad ideą domu oraz miejsc, do których przynależymy. Efektem warsztatów przeprowadzonych w dniach 12-18 lipca będzie performance-opera współtworzona przez wszystkich uczestników. Zgłoszenia należy przysłać na adres: a.plocieniak@muzeumplock.eu, j.michalska@muzeumplock.eu. Udział w warsztatach jest darmowy. Pozostałe koszty (wyżywienie, zakwaterowanie) uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

(lesz)

Teatralne podróże Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru

Muzyczny, Wybrzeże, Horzycy

Każda podróż jest podróżą trochę sentymentalną. Sprawdzamy, co się zmieniło przez dekadę, pięć lat, rok. A jeśli nie bardzo lubimy zmiany, szukamy tej samej kawiarni, w której lody smakowały zeszłego lata tak wybornie. Z teatrem jest inaczej. Ta sama scena, podobny zespół aktorów powinny nas czymś zaskoczyć, nawet jeśli tę sztukę Szekspira oglądaliśmy już kilkakrotnie. A więc te same pyszne lody waniliowe, ale może inaczej podane – z owocami?, polewą?, w innym pucharku? Ten sam tekst, ale zaskakująca inscenizacja? Członkowie Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru i lekarze z Okręgowej Izby Lekarskiej wybrali się na teatralną majówkę do Trójmiasta. Termin zbiegł się z Europejską Nocą Muzeów. Na miłośników Melpomeny oprócz spektakli czekało wiele innych atrakcji.

Pierwszy przystanek w Gdyni. Obowiązkowy spacer skwerem Kościuszki, fotografia na tle Daru Pomorza (obchodzącego 40. urodziny) i pyszny obiad w małej greckiej knajpce. Wieczorem wizyta w Teatrze Muzycznym im. Baduszkowej. Wybór padł na musical „Something Rotten!” braci Kirkpatrick w reż. Tomasza Dutkiewicza. Jego główni bohaterowie, bracia Spodek, próbują zrobić karierę na teatralnej scenie

anno domini 1595, którą władza cieszący się ogromną popularnością celebryta Szekspir. Wprawdzie nie wiadomo dokładnie, skąd czerpie pomysły, czy pisze sam, czy ktoś mu pomaga, ale dorównać mu trudno. Bracia postanawiają poszukać pomocy u Nostradamusa. Ten proponuje, by zamiast dramatu czy komedii nową sztukę wystawić jako musical „Omlet” i zaczyna się zabawa na obrotowej scenie z piosenkami i stepowaniem. Oglądaliśmy wnętrza teatru elżbietańskiego (scenografia Wojciech Stefaniak), udane popisy baletu i postać kobiecą w męskiej roli, odwrotnie niż u Szekspira.

Co łączy teatr płocki z teatrem w Gdyni? Właśnie ta dająca wiele możliwości reżyserom scena obrotowa. I to, że bez widowni z zewnątrz, szkół czy wycieczek sala teatralna nie byłaby zapełniona.

W Gdańsku trwa Europejska Noc Muzeów. Na Długim Targu kolejki sygnalizują, gdzie się zatrzymać i co warto zobaczyć. Najdłuższa ustawiała się do Domu Uphagena – kamienicy mieszczańskiej z XVIII wieku, jedynej w Polsce i jednej z niewielu w Europie, które można zwiedzać. Oprócz pięknych wnętrz były scenki teatralne z życia dawnych gdańszczan. W Ratuszu Głównego Miasta o każdej pełnej godzinie krótki recital fortepianowy na jednym z dwóch najstarszych w Gdańsku fortepianów. Tylko wytrwali mogli dostać się do Muzeum II Wojny Światowej i Muzeum Bursztynu.

Miłośnikom teatru trudno byłoby ominąć Gdański Teatr Szekspirowski. Jeśli płożanie narzekają na kolejki podczas Nocy Muzeów, to by posłuchać ciekawostek i zobaczyć inscenizowane scenki zabójstw ze

sztuk Szekspira, czekała kolejka kilkusetosobowa. Stać albo nie stać? – oto odwieczne pytanie.

Kto chciał uciec od tłumu turystów jechał do Parku Oliwskiego, gdzie wiosna zachwyca klombami pełnymi różnokolorowych bratków, a kontemplować przepiękne nasadzenia można na jednej z dedykowanych ławek, które postawili mecenasi. Tekst na tabliczce można wybrać – wzoru ławki nie.

Chociaż Teatr Wybrzeże jest w remoncie, aktorzy grają na małych scenach. Prezes PTPT Jarosław Waneczek znalazł ciekawe przedstawienie na Scenie Malarnia. Political fiction – złożony z kilku monologów spektakl „Powarkiwanie drogi Mlecz-

myśli, że wystarczy rzecz obejrzeć, ziewać albo nagradzać oklaskami fragmenty, to jest w błędzie. W zaskakującym finale publiczność podzielona na dwa obozy poddaje się dyktaturze aktorów. „Jedynki” uderzają w policzek „dwójki”. Warto zwrócić uwagę na Roberta Ninkiewicza (Wstrząśnięty Kim Dzong Un), który w innym spektaklu duetu Orzechowski-Paczocha znakomicie zagrał Broniewskiego.

Czytać pani nie umie?

W Toruniu atmosfera zapowiadająca Międzynarodowy Festiwal Teatralny KONTAKT. Wcześniej – od 1959 roku – Festiwal Teatrów Polski Północnej. W tym właśnie wydarzeniu zdarzało się brać udział płockiemu teatrowi i to z sukcesami. W 1977 roku pokazał sztukę „Protokół pewnego zebrania” Aleksandra Gelmanna w reż. Jana Skotnickiego. Jerzy Kamieński za rolę brygadzysty Potapowa otrzymał nagrodę aktor-

ryk Tomczyk w roli Czeladnika Jędrka. Barbarę Martynowicz grającą Księżną Irinę komplementował legendarny historyk literatury prof. Konrad Górski. Rok później płocki teatr pokazał „Most” w reż. Alicji Chońskiej. Najlepszym aktorem Festiwalu okrzyknięto Zbigniewa Mąka, grającego w tym przedstawieniu rolę Gościa.

Laury zdobywaliśmy także na Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Jednego Aktora, który odbywa się na scenie Teatru Baj. Henryk Tomczyk tym razem w monodramie „Dlaczego śpiewa ptak?” zgarnął grand prix oraz nagrodę za najlepszy debiut. W 1984 roku Marek Mokrowiecki zaproponował „Sposób na życie” wg Herberta i Hrabala i również wrócił z nagrodą.

W tym roku Festiwal KONTAKT rusza 31 maja. Zaprezentują się zespoły z Grecji, Włoch, Litwy, Rumunii i Polski. Teatr toruński pokazuje m.in. przygotowany dla Sceny na Zapieczu spektakl „Ćwiczenia stylistyczne” Raymonda Queneau w reżyserii Ewy Rysowej. To przedstawienie, w którym widzowie decydują, w jaki sposób zostanie opowiedziana banalna historia z paryskiego autobusu, płożanie też obejrzyli. Niektórzy nawet zagrali z profesjonalistami fragment sceny zaczynającej się od dialogu konduktora z pytającą go o drogę pasażerką. „Czytać pani nie umie?” - odpowiada zrytowany na pytanie o kolejną stację.

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru istnieje od 55 lat. Jubileuszowy rok rozpoczęło od warsztatów „Pojedynk na miny” w Piekietku z udziałem uzdolnionej teatralnie młodzieży z Małachowianki i aktorów „Szaniawskiego”. W marcu z inicjatywy PTPT Anna Dymna zainicjowała w Płocku Salon Poezji. Powstał też audiobook z wierszami Szymborskiej. Teraz członkowie PTPT wspólnie z Książnicą Płocką przygotowują Dzień Dziecka dla dorosłych.

Lena Szatkowska



Przed teatrem im. Horzycy w Toruniu

nej” – przypomina pierwsze strony gazet i kabaretowe skecze. Jest więc Trump w płaszczu z dolarów, supermodelka Heidi Klum, przywódca Kim Dzong Un i maniako-depresyjna Kasandra. Jeśli widownia

ską. Rok później Płock przywiózł do Torunia sztukę Witkacego „Szewcy” w reż. Jana Skotnickiego. Toruń się zachwycił. Nagrody aktorskie zdobyli aż dwaj aktorzy – Krzysztof Kursa za rolę Sajetana Sempie i Hen-



ZAPRASZAMY NA



Dzień Dziecka w skansenie

4 czerwca 2023 r.

godz. 10.00-18.00

www.mwmskansen.pl



SPONSOREM MUZEUM
WSI MAZOWIECKIEJ
W SIERPCU



partnerzy medialni:



SA-58-3

Sądzisz, że nie stać Cię na ekologię? Zastanów się jeszcze raz

Mimo zwiększającej się wiedzy na temat smogu wiele osób przez lata zwlekalo z zastąpieniem kotła grzewczego bardziej ekologiczną instalacją. Teraz do zmiany może nas zmotywować portfel. Stare piece są najdroższym sposobem ogrzewania, a na inwestycję w zdrowe powietrze można uzyskać nawet ponad 100 tys. zł dopłaty.

Stary kopciuch to pozorna oszczędność

Mało wydajne kotły na paliwo stałe (węgiel, drewno) nie tylko wypuszczają szkodliwy pył i toksyczne substancje, ale też są najdroższym sposobem ogrzewania. W domach ogrzewanych węglem, mimo raczej łagodnej zimy, przeważnie trzeba było wydać kilka tysięcy złotych na zakup tego paliwa.

Przestarzałe urządzenia są mało wydajne – z tego powodu trzeba wydawać o wiele więcej pieniędzy, niż przy kotle dobrej jakości lub nowoczesnym rozwiązaniu, takim jak pompa ciepła. Obsługa starego kotła kosztuje nas też najwięcej pracy – trzeba regularnie

UBÓSTWO ENERGETYCZNE

32% gospodarstw domowych ogrzewanych węglem musiało tej zimy wydać ponad 5 tys. zł na zakup opału.

45% gospodarstw wydaje na zakup węgla co najmniej 10% dochodów, co oznacza, że zaliczają się do tzw. gospodarstw ubogich energetycznie.

Źródło: Badanie „Wydatki na zakup węgla w gospodarstwach domowych w sezonie 2022/2023” przeprowadzone na zlecenie Izby Gospodarczej Sprzedawców Polskiego Węgla

nosić i składować opał, wybierać popiół oraz czyścić piec i komin.

Kopciuchy naprawdę trują

Wiele osób błędnie uważa, że środowisko zatrutowane jest głównie przez samochody. Ale w rzeczywistości tak dzieje się tylko w wielkich miastach. W miasteczkach i na wsiach główną przyczyną zanieczyszczeń powietrza są dymy z domowych palenisk.

Stary piec lub niewłaściwy opał sprawiają, że w wielu miejscach w Polsce nadal do powietrza, którym oddychamy, trafia duża ilość pyłów, toksycznego benzo(a)pirenu i innych szkodliwych substancji. Co więcej, najbardziej szkodzimy sobie i swoim domownikom. W Polsce przyczynia się to rocznie do ponad 40 tys. przedwczesnych zgonów.

Zanieczyszczenia powietrza:

- sprzyjają powstawaniu nowotworów,
- zwiększają ryzyko zawału serca i udaru mózgu,
- są szkodliwe dla osób schorowanych i najmniejszych dzieci,
- stanowią poważne zagrożenie dla dzieci przed narodzeniem.

Na Mazowszu już od początku tego roku zabronione jest korzystanie z bezklasowych kotłów grzewczych na paliwo stałe oraz z kominków, które nie spełniają wymogów ekoprojektu. Niedozwolone jest również na terenie województwa mazowieckiego palenie węglem brunatnym, drobnym miałem węglowym i produktami powstałymi z resztek po oczyszczaniu węgla (tzw. mułami i flotokonsentratami węglowymi) oraz wilgotnym drewnem. Po wszechnie zakazane jest spalanie w piecach plastiku i innych odpadów.

Co zrobić z kopciuchem?

Program Czyste Powietrze oraz wiele programów w gminach oferują wsparcie finansowe na wymianę źródła ciepła i ocieplenie domu. W ramach programu Mazowsze dla



DOFINANSOWANIE

Skorzystaj i Ty! Już dziś zapytaj o dotację w swoim Urzędzie Gminy oraz zadzwoń pod numer infolinii Programu Czyste Powietrze: 22 340 40 80.

W 2022 r. w woj. mazowieckim wypłacono ponad 137 mln zł dotacji z Programu Czyste Powietrze na wymianę źródeł ciepła.

W pierwszym kwartale 2023 r. na Mazowszu zostało złożonych już 4277 wniosków na ten cel.

czystego ciepła sejmik Mazowsza przyznał licznym gminom w regionie dotacje w wysokości do 300 tys. zł. na dodatki dla mieszkańców na zakup nośników energii lub dotacje do wymiany źródeł ciepła i termomodernizację. Dzięki dotacjom nie tylko można sfinansować zakup nowoczesniejszego urządzenia grzewczego i remont, ale też cieszyć się oszczędnościami rzędu nawet kilku tysięcy złotych rocznie, dzięki zmniejszonym kosztom ogrzewania.

Mazowsze

MAZOWIECKIE
POWIETRZE
nasza wspólna sprawa

Pieniądze dla społeczności powiatu gostynińskiego

Także na usuwanie azbestu

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej nie żałuje środków na edukację. W ostatnich dniach miasto Gostynin, gmina wiejska Gostynin, gmina Pacyna i gmina Szczawin Kościelny otrzymały środki na organizację ekologicznych pikników rodzinnych. Poza tym na środki z Funduszu mogli liczyć właściciele dachów z azbestu.

15 maja br. w Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Białotarsku odbyło się uroczyste podpisanie umów na dofinansowanie ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Gmina Gostynin otrzymała 30 tys. zł na „Ekologiczny piknik rodzinny” w szkole w Białotarsku. Natomiast 35 tys. zł to środki finansowe przeznaczone na usuwanie wyrobów zawierających azbest.

Z kolei 17 maja br. w Szkole Podstawowej w Białotarsku (w gminie

Gostynin) odbyło się formalne podpisanie umów z WFOŚiGW w Warszawie na edukację ekologiczną, ochronę przyrody i usuwanie azbestu. Fundusz reprezentował prezes Marek Ryszka. Towarzyszył mu Maciej Małecki, minister aktywów państwowych.

W powiecie gostynińskim środki na organizację ekologicznych pikników rodzinnych otrzymały między innymi miasto i gmina Gostynin, gmina Pacyna oraz gmina Szczawin Kościelny. Łącznie była to suma ponad 527 tys. zł.

Kolejną dotację Fundusz przyznał parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Białotarsku – 96 tys. 850 zł na stworzenie na swoim terenie infrastruktury terenowej służącej edukacji ekologicznej. Poza tym gmina Szczawin Kościelny, gmina wiejska Gostynin, miasto Gostynin oraz miasto i gmina Sanniki skorzystały z programu usuwania azbestu. Samorządy otrzymały na ten cel łącznie 114 tys. 493 zł.

Miasto Gostynin otrzymało środki na organizację Ekologicznego Pik-

niku Rodzinnego „Eko Jedyńka” – kwota dofinansowania to 30 tys. zł oraz usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest na terenie miasta Gostynina w 2023 roku – dofinansowanie w kwocie 9 493 zł.

Wsparcie z Funduszu powiat gostyniński otrzymał też na: utworzenie infrastruktury terenowej służącej edukacji ekologicznej na terenie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Gostyninie oraz zabiegi pielęgnacyjne drzew i pomnika przyrody oraz uzupełnienie nasadzeń na terenie powiatu gostynińskiego przy Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie. Celem zadania jest rozwój infrastruktury służącej edukacji ekologicznej społeczeństwa, w tym dzieci i młodzieży, umożliwiającej stosowanie atrakcyjnych form i metod edukacyjnych oraz poprawiającej bezpośredni kontakt człowieka ze środowiskiem. Łączna wartość dofinansowania tych dwóch zadań wyniosła 196 tys. zł.

(eg)



Od lewej stoją: wójt Edmund Zieliński, minister Maciej Małecki, Marek Ryszka, prezes WFOŚiGW

Sezon na wodzie rozpoczęty

Hej, żeglujże żeglarzu!

Klub Żeglarski „Hals” z Gostynina otworzył sezon żeglarski na zalewie w Nowym Duninowie. Przygotowania do wyjścia na wodę rozpoczęły się kilka tygodni temu, a były to szkolenia i sesje treningowo-regatowe. Ci, którzy uwielbiają wiatr w żaglach, wiedzą, że sam wiatr do żeglowania nie wystarczy.

wakacyjnym Półkolonie Żeglarskie. W obecnym sezonie klub udostępni również przystań klubu wraz ze swoimi urządzeniami i sprzętem pływającym do korzystania mieszkańcom Gostynina – zapowiadają członkowie klubu Hals.

Żeglarze już od kilku tygodni z zapalem przygotowują się do sezonu. Młodzi adepci z gostynińskich szkół podstawowych rozpoczęli szkolenie, a załogi regatowe reprezentujące Klub Żeglarski „Hals” rozpo-



„Hals” otworzył sezon na wodach zalewu w Nowym Duninowie

Zgodnie z żeglarską tradycją 13 maja br. na przystani Klubu Żeglarskiego „Hals” w Nowym Duninowie odbyło się podniesienie na maszt bandery Polskiego Związku Żeglarskiego. Oznacza to symboliczne otwarcie sezonu żeglarskiego w środowisku gostynińskich żeglarzy.

Komandor klubu Tomasz Reszkowski zaprosił wszystkich żeglarzy i ich sympatyków do udziału w inicjatywach realizowanych przez klub w rozpoczętym już sezonie. „Hals” skoncentruje się na rywalizacji sportowej.

- Klub w obecnym sezonie wystawi swą reprezentację w Polskiej Lidze Żeglarskiej na poziomie I Ligi, do której gostynińscy regatowcy wywalczyli awans w ubiegłym roku. Kolejną załogą reprezentować będzie nasze miasto w Pucharze Polski Klasy Omega oraz regatach naszego okręgu. Do rywalizacji sportowej włączą się także nasze dzieci, biorąc udział w regatach Pucharu Polski Klasy Optimist. Oprócz propozycji sportowych dla wszystkich chętnych gostynińskich, klub w obecnym sezonie przygotował także Weekendowy Kurs na patent żeglarza Jachtowego dla dorosłych i Szkółkę żeglarską dla dzieci oraz w okresie

częły przygotowania i uczestniczyły w pierwszych startach w bieżącym roku. Dwudziestu uczniów klas I-III odbyło na sali gimnastycznej zajęcia przygotowawcze z budowy jachtów, ratownictwa, obsługi osprzętu jachtowego, a także przygotowanie ogólnorozwojowe.

Kolejnym etapem szkolenia są zajęcia na basenie, obejmujące elementy ratownictwa wodnego oraz poznawanie procedur postępowania w przypadku wywrotki jachtu Optimist, ćwiczone na łódce pływającej po basenie. Na zakończenie tegorocznego cyklu szkolenia dzieci będą rozwijać swoje umiejętności na wodach jeziora Bratoszewo w Gostyninie, własnoręcznie sterując jachtem żaglowym.

Z kolei reprezentanci klubu z dwóch załóg regatowych uczestniczyli w wiosennej sesji treningowo-regatowej. W przypadku załogi startującej w I Polskiej Lidze Żeglarskiej prowadzonej przez Witolda Reszkowskiego był to sparing na wodach Zalewu Szczecińskiego. Natomiast dla załogi pod komendą Michała Syroki, startującej w Pucharze Polski Klasy Omega, był to trening na wodach Zalewu Włocławskiego oraz udział w regatach w Żninie.

(eg)

Bezpłatne warsztaty o stresie

Można się z nim dogadać

Miasto Gostynin zaprasza mieszkańców na bezpłatne warsztaty profilaktyczne „Jak się dogadać ze stresem”. Rozpoczną się one w czerwcu br., obecnie trwa rejestracja. Inicjatorzy warsztatów mają nadzieję, że nie zabraknie osób, które chcą „ogarnąć” stres, który najczęściej nie jest niczym dobrym.

Trwają zapisy do udziału w bezpłatnych warsztatach pod nazwą „Jak

dogadać się ze stresem”, finansowanych ze środków miasta. Projekt ma zapobiegać działaniom nałogowym, obejmującym zarówno substancje, jak i zachowania. Warsztatowa forma projektu zakłada część psychoedukacyjną oraz praktyczną. Zajęcia zostały zaplanowane tak, aby wszystkie działania stanowiły merytoryczną całość, koncentrowały się na konkretnych umiejętnościach i odbywały się z dużym naciskiem na doświadczanie procesu grupowego.

Zajęcia prowadzone będą w grupach 10-12 osobowych. Dla każdej z sześciu grup przewidziano 4 spo-

tkania raz w tygodniu po 3 godziny, w poniedziałki w godzinach od 17.00 do 20.00.

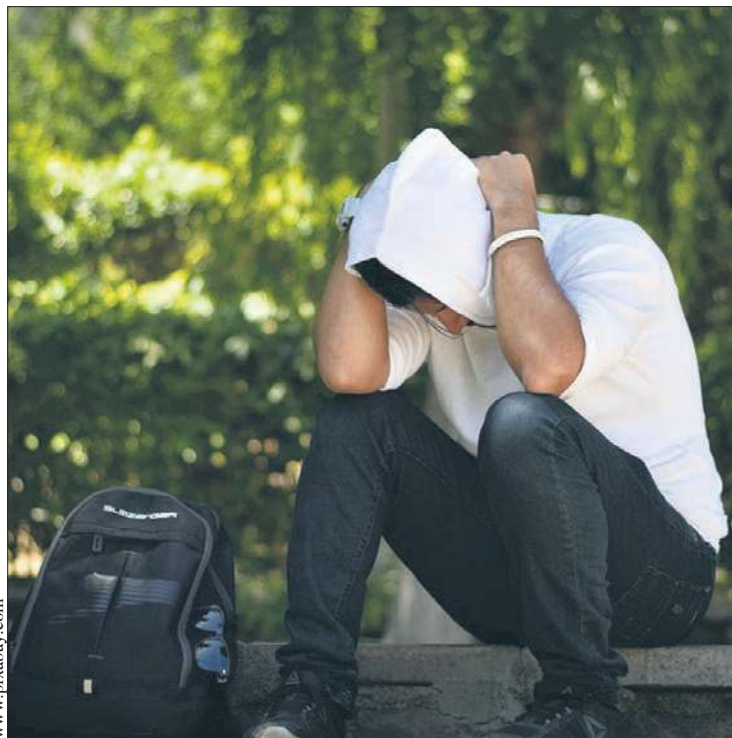
Każdy miesięczny blok warsztatowy będzie skupiał się wokół jednego z trzech tematów: strefa regulacji (jak się poruszać po mapie stresu naszego mózgu); odporność psychiczna (jak ją budować żeby skutecznie radzić sobie ze stresem); umysł, ciało, zachowanie (jak rozumieć i łagodzić działanie stresu na różnych poziomach).

Warsztaty rozpoczną się już w czerwcu, a ostatnim miesiącem spotkań będzie listopad. Ramowy harmonogram spotkań będzie następujący:

- czerwiec – strefy regulacji – jak się poruszać po mapie stresu naszego mózgu;
- lipiec – odporność psychiczna – jak ją budować żeby skutecznie radzić sobie ze stresem;
- sierpień – umysł – ciało - zachowanie – jak rozumieć i łagodzić działanie stresu na różnych poziomach;
- wrzesień – strefy regulacji – jak się poruszać po mapie stresu naszego mózgu;
- październik – odporność psychiczna – jak ją budować żeby skutecznie radzić sobie ze stresem;
- listopad – umysł – ciało – zachowanie – jak rozumieć i łagodzić działanie stresu na różnych poziomach.

Formularz rejestracyjny znajduje się pod adresem: <https://forms.gle/DSFtnAkVPdMGzGAA>. Liczba miejsc jest ograniczona, co wynika ze specyfiki spotkań, zakładających pracę własną uczestników i uczestniczek.

(eg)



Stres uniemożliwia normalne funkcjonowanie

W Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Wyjątkowe niedziele w skansenie

Sezon niedzielnych imprez plenerowych w sierpeckim skansenie w pełni. Najbliższa będzie w całości poświęcona dzieciakom, a odbędzie się już 4 czerwca. Ale chętni do poznania tradycji mazowieckiej wsi, tajników dawnych zawodów, albo przygotowywania domowych przetworów cały czas mają taką możliwość – aż do września. Ostatnią tematyczną imprezą będą skansenowskie wykopki.

Niedzielne spotkania pokazujące życie mieszkańców dziewiętnastowiecznej wsi mazowieckiej w poszczególnych porach roku i związane z nimi najważniejsze wydarzenia cieszą się olbrzymim zainteresowaniem turystów z całego kraju. W tych dniach Muzeum Wsi Mazowieckiej odwiedzają setki osób. Mogą uczestniczyć w spotkaniach popularyzujących kulturę ludową, zanikające zawody oraz codzienne zajęcia wiejskie. Wtedy też na terenie ekspozycji odbywają się pokazy rzemiosła i rękodzieła, przygotowane przez twórców ludowych. W zagrodach chłopskich zwiedzający mają okazję spotkać dawnych rzemieślników, przyręczyć się sztuce wykonywania papierowych ozdób bądź sprawdzić się w praniu na tarze. Dzieci mogą pobawić się replikami dawnych zabawek z początku XX wieku i wziąć udział w grze terenowej.

Najbliższe wydarzenie zaplanowane jest na niedzielę, 4 czerwca i w całości poświęcone będzie dzieciakom – z okazji ich święta. – W pierwszą niedzielę czerwca władzę w skansenie przejmują dzieci. Najmłodsi poznają muzealne ekspozycje związane z codziennym życiem mieszkańców dawnej wsi, będą uczestniczyć we wspólnych zabawach i konkursach z nagrodami, zaś na scenie wystąpią dla nich grupy teatralne i zespoły dziecięce. Dzieci będą miały okazję pobawić się replikami wiejskich zabawek, wezmą też udział w warsztatach wykonywania wiatraczków i lalek. W poszczególnych zagrodach będą mogły odkrywać tajniki warsztatu dawnych rzemieślników i twórców ludo-

wych – zapraszają do udziału w wydarzeniach w sierpeckim skansenie ich organizatorzy.

Pierwsza niedziela lipca (2.07) to spotkanie z tradycjami pszczelarskimi, czyli „Miodobranie w skansenie”. Goście odwiedzający muzeum mogą przyręczyć się pracy pszczelarza i poznać dobroczynne właściwości produktów pszczelich. Jak zawsze przygotowane będą tematyczne pokazy, w tym między innymi zakładania węży, odymiania pszczoł za pomocą podkurzacza, odklepiwania wosku z ramek, podbierania i wirowania miodu. Wszystkie pokazy przygotowane będą na terenie skansenowskich pasiek. Imprezie towarzyszyć będzie kiermasz miodów i produktów pszczelich.

Sierpień otworzy spotkanie związane ze wszystkim, co dotyczy żniw. Na „Żniwa w skansenie” można wybrać się 6 sierpnia. To czas przybliżający zwyczaje i prace związane ze żniwami, tradycyjną metodą obróbki zboża. Na muzealnych polach można zobaczyć koszenie zbóż kosami i sierpami, a także to, jak wyglądało cięcie zboża żniwiarką konną. I tu odwiedzający skansen – jak zawsze – będą mogli spróbować swoich sił np. w koszeniu kosą, podbieraniu sierpem czy wiązaniu i ustawianiu styg. Na polu prezentowany jest obrzęd „strojenia przepiórki”. Dla dzieci odbędą się warsztaty „Jak to ze zbożem było?” – w stodole młynarza. Podczas nich młodzieży uczestnicy poznają dawne sposoby obróbki ziarna. A na zakończenie dnia zespoły ludowe przygotowują prezentację widowisk dożynkowych.

Cykl imprez „Niedziele w skansenie” zamykają „Wykopki w skansenie”. Na oglądanie prac związanych ze zbiorami ziemniaków skansen zaprasza w niedzielę, 3 września. Na polach odbywać się będą pokazy tradycyjnych metod zbioru ziemniaków. Zwiedzający zobaczą, jak gospodarze pracują przy orce konnej i bronowaniu czy czeszą wełnę w gręplarni. Można będzie także obejrzeć jesienne – codzienne – czynności gospodyń, które międlą i rafują len, przędą na kołowrotku, kszą kapustę i ogórki czy wyciskają sok z pomidorów. Imprezie towarzyszyć będą występy zespołów ludowych.

rad



Podczas wizyt w skansenie można obejrzeć okazy barwnych obrzędowych widowisk

Rewitalizacja Starego Miasta, ul. Narutowicza i Okulickiego

Miejskie inwestycje

Drugi etap modernizacji Starego Miasta to kolejna rozpoczęta miejska inwestycja. Zakres prac będzie obejmował zagospodarowanie terenu przy Placu Chopina. Koszt inwestycji to kwota ponad 7 mln zł.

Przypomnijmy, że to jedna z wielu prowadzonych obecnie w Sierpcu inwestycji. Aktualnie na terenie całego miasta realizowane są one na łączną kwotę prawie 100 milionów złotych. Jak podkreśla burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, kwota ta jeszcze niedawno była nieosiągalna, jeśli chodzi o Sierpc. A teraz dzięki wsparciu finansowemu z budżetu państwa, jak i budżetu samorządu województwa mazowieckiego możliwe jest realizowanie tak potrzebnych dla miasta prac. Tu warto wymienić chociażby budowę małej obwodnicy Sierpca, remont ulicy Narutowicza, modernizację zażytkowego dworca PKP, zakończoną niedawno budowę stadionu miejskiego czy trwającą właśnie rewitalizację Starego Miasta.

Jeśli chodzi o ostatnią z wymienionych inwestycji, jest to już II etap prac. Obejmuje on zagospodarowanie terenu przy Placu Chopina. Zakres zaplanowanych robót obejmuje: wykonanie kanalizacji deszczowej z przepompownią, remont nawierzchni, w tym m.in.: budowę jezdni o nawierzchni bitumicznej, miejsc parkingowych z kostki betonowej, budowę chodników i zjazd-

dów z kostki betonowej. Całość prac to koszt ponad 7 mln zł. Na ich prowadzenie miasto otrzymało dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Kwota dofinansowania wynosi 6 905 835 zł, a całkowita wartość zadania to 7 269 300 zł.

Kolejna z miejskich inwestycji to budowa ulicy Leopolda Okulickiego. Jak informuje burmistrz Perzyński, roboty drogowe trwają na odcinku od ul. Romualda Traugutta do ul. Gabriela Narutowicza. W ramach realizacji zadania zostały już wykonane prace ziemne związane z wykonaniem nowego odcinka kanalizacji deszczowej w ul. Jana Pawła II, regulacją studni oraz przebudową odcinka sieci wodociągowej. Obecnie trwają prace związane z budową ciągu pieszo-jezdnego oraz budową wjazdów. Ta inwestycja również otrzymała wsparcie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

A miasto już przygotowuje się do kolejnej oczekiwanej inwestycji – przebudowy ulicy Narutowicza, szlaku komunikacyjnego do Perły Mazowsza, czyli Muzeum Wsi Mazowieckiej. Właśnie zakończył się przetarg (dokumenty można było składać do 17 maja). W ramach inwestycji ma zostać przebudowany odcinek drogi od ul. L. Okulickiego do ul. Konstytucji 3 Maja. Inwestycja ta jest współfinansowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

rad



Obecnie odbywają się remonty terenu przy Placu Chopina

Zakup autokaru, nowy plac rekreacyjny

W gminie Sierpc

Gmina Sierpc otrzymała dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego na lokalne inwestycje. Podpisano trzy umowy, między innymi na zakup autokaru szkolnego, remonty dróg czy przygotowanie placu rekreacyjnego.

Umowę na dofinansowanie gminnych inwestycji podpisano w siedzibie Muzeum Mazowieckiego w Płocku na początku maja br. Gminę reprezentowali wójt Krzysztof Korpoliński i skarbnik Margota Zimmerman.

W ramach samorządowego wsparcia gmina otrzymała środki na zakup autokaru szkolnego. Środki pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół”. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego prze-

kazał Gminie Sierpc pomoc finansową w kwocie 300 000 zł netto.

Kolejna z podpisanych umów dotyczy budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych w Rachocinie. Na tę inwestycję samorząd województwa mazowieckiego przekazuje gminie Sierpc dotację w kwocie 200 000 zł.

Gmina otrzymała także pomoc finansową w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw Mazowsze 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023”. Dzięki temu wsparciu zrealizowane będą trzy inwestycje. Kwota dotacji na każdą z nich wynosi 10 tysięcy złotych. Środki będą przeznaczone na: zagospodarowanie terenu remizy OSP w Bledzewie, stworzenie placu rekreacyjnego w miejscowości Mieszkaki, renowację stawu w Białyszewie.

opr. rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt podpisał umowę na przekazanie środków finansowych z przeznaczeniem na wydatki bieżące, tj. związane z prowadzeniem działań ratowniczych dla OSP. Dofinansowanie otrzymała jednostka OSP w Zagrobie. Środki pochodzą z powiatu płockiego.

Bodzanów

Burmistrz Jerzy Staniszewski podpisał kolejne umowy na dofinansowanie działań na terenie gminy. Łącznie to 154 000 zł. Środki pochodzą z WFOŚiGW i zostaną przeznaczone na ścieżkę edukacyjną (89 000 zł), piknik ekologiczny (30 000 zł) oraz utylizację azbestu (35 000 zł).

Brudzeń Duży

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym ogłosiła wyniki konkursu na realizację zadań dofinansowanych w zakresie profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym pn. „Liderzy Zdrowia 2023”. Pełną listę dofinansowanych przedsięwzięć można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Wójt podpisał umowę na przekazanie środków finansowych w kwocie 1 500 zł z budżetu Starostwa Powiatowego w Płocku. Zostaną one przeznaczone na wydatki bieżące, tj. związane z prowadzeniem działań ratowniczych na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej w Blichowie.

Drobin

Burmistrz Miasta i Gminy podpisał umowę na dofinansowanie usuwania i unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest z terenu miasta i gminy w 2023 roku. Środki w wysokości 35 000 zł pozyskano z WFOŚiGW.

Gąbin

Na gąbińskiej starówce obchodzono Dzień Strażaka. Uroczystości połączono z przekazaniem nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki Mercedes Sprinter dla jednostki OSP z Gąbina. Samochód został zakupiony pod koniec roku 2022, a oficjalne przekazanie kluczyków do nowego auta odbyło się podczas wspólnego świętowania.

Gostynin

Wójt Edmund Zieliński podpisał umowę z WFOŚiGW o przyznaniu dotacji na dwa zadania. Gmina pozyskała 30 000 zł na „Ekologiczny piknik rodzinny” w Białotarsku oraz 35 000 zł na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest.

Gozdowo

Gmina otrzymała wsparcie finansowe w ramach programu pomocowego „Mazowsze dla sołectw 2023”, realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego. Kwota dofinansowania wynosi 10 tys. zł. Będzie przeznaczona na montaż oświetlenia ulicznego w Kurowie.

Kutno

Mieszkańcy Kutna i okolic wzięli udział w uroczystościach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną. Uczestnicy wydarzenia spotkali się na Placu Wolności i w barwnym korowodzie przeszli ulicą Królewską na teren Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego „Niezapadka”.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Na wniosek Prezesa Zarządu Gminnego OSP dh Ludmiły Jaworskiej oraz Komendanta Gminnego dha Mateusza Kowalewskiego wójt Zbigniew Białecki zakupił tor do przeprowadzenia zawodów sportowo-pożarniczych. W skład zestawu wchodzi: płatek lekkoatletyczny, równoważnia, ściana, podest, tarcza obrotowa oraz pacholki drogowe z podstawami. Tor będzie służył wszystkim jednostkom OSP z terenu gminy.

Mała Wieś

Gmina otrzymała 2 030 000 zł na budowę przyszkolnej hali sportowej w Podgórzu. Środki pochodzą z programu Olimpia realizowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. W ramach zadania zaplanowano budowę nowego boiska wielofunkcyjnego wraz z niezbędnym zapleczem hali oraz zadaszeniem o stałej konstrukcji. Ponadto zostanie zakupiona strzelnica laserowa oraz mobilna scena.

Mochowo

Zakończyła się modernizacja boiska gminnego w Mochowie Parcele. W ramach remontu zainstalowano oświetlenie, nawodnienie, zbudowano krytą trybunę, nowe miejsca parkingowe. Zamontowane zostało również odwodnienie płyty boiska.

Nowy Duninów

Rozpoczęło się projektowanie przedszkola w Nowym Duninowie. Ofertę złożyły 24 podmioty. Wybrano ofertę Biura Projektów Aleksandra Gruszczyńska z Tczewa za kwotę 52 890 zł. Szacunkowy koszt budowy przedszkola to ok. 15 mln zł.

Pacyna

Na terenie gminy trwa wymiana starych opraw oświetlenia ulicznego na nowoczesne lampy LED. Łącznie zostanie wymienionych 627 opraw oświetleniowych. Zadanie jest realizowane przez Energa Oświetlenie Sp. z o.o. i potrwa do końca 2023 roku.

Raciąż

Burmistrz podpisał pięć umów z samorządem województwa mazowieckiego, na mocy których do miasta trafi dofinansowanie w wysokości ponad 2 mln zł. Dzięki pozyskanym środkom zostanie wykonana m.in. przebudowa i budowa dróg gminnych w Raciążu wraz z infrastrukturą techniczną, czyszczenie ulic na mokro oraz zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego.

Radzanowo

Budowa przedszkola w Rogozinie powoli dobiega końca. Prace wykończeniowe idą zgodnie z planem, już niebawem rozpoczną się roboty brukarskie oraz wykonana zostanie elewacja.

Rościszewo

Dzięki dofinansowaniu z programu „Mazowsze dla sołectw 2023” gmina przeprowadzi remont kapliczek przydrożnych w sołectwie Babiec Rzały. Kwota przekazanego wsparcia wynosi 10 tysięcy złotych.

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy zachęca do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym „Zielone krajobrazy z mojej okolicy”. Prace można nadsyłać do 31 maja. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej urzędu.

Pieniądze trafiły do samorządów powiatu płockiego

Prawie 3 miliardy z WFOŚiGW

Modernizacja oświetlenia i wymiana źródeł ciepła, zadania z zakresu edukacji ekologicznej i ochrony przyrody oraz usuwanie azbestu – to projekty, które na terenie powiatu płockiego dofinansuje Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Fundusz przeznaczy na ten cel łącznie 2 674 624,78 zł.

Umowy dotacyjne z beneficjentami podpisał prezes WFOŚiGW w Warszawie Marek Ryszka. W wydarzeniu wzięli udział wiceminister klimatu i środowiska Jacek Ozdoba, wiceminister aktywów państwowych Maciej Małecki, poseł Anna Cicholska oraz senator Marek Martynowski. - *Wojewódzki fundusz już od 30 lat wspiera wszystkie działania proekologiczne, jakie realizują samorządy. Dzięki nim Polska zmienia się, mamy coraz czystsze rzeki, więcej czystego powietrza, więcej ekologicznych źródeł ciepła, ale przede wszystkim mamy podnoszenie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży* – mówił prezes WFOŚiGW w Warszawie Marek Ryszka.

Minister aktywów państwowych Maciej Małecki zaznaczał, że fundusze trafiają przede wszystkim do małych miejscowości, wyrównując szanse na rozwój mieszkańców względem osób żyjących w dużych miastach. - *To są pieniądze, które rząd przekazuje za pośrednictwem Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska na poprawę warunków życia w naszych małych miejscowościach. To jest na przykład obniżenie cen energii elektrycznej w Gąbinie, Małej Wsi, Bulkowie, Nowym Duninowie, wymiana oświetlenia na energooszczędne. Czyli z jednej strony zużywamy mniej energii, a z drugiej obniżamy rachunki* – mówił minister. - *To także dbanie o zieleń i edukacja ekologiczna, żeby od najmłodszych lat uczyć tych dobrych prośrodowiskowych zachowań. Dla mnie, jako pośta, który reprezentuje mieszkańców małych miejscowości Polski lokalnej, to wielka radość, bo jeśli jako Prawo i Sprawiedliwość mówimy, że chcemy sprawiedliwego rozwoju Polski, to oznacza, że takie same szanse na dobre, godne życie ma ktoś, kto mieszka w Warszawie czy Gdańsku, jak i ten, co mieszka w Nowym Duninowie, Gąbinie, Dobrzykowie czy Małej Wsi* – mówił minister Maciej Małecki.

Minister Klimatu i Środowiska Jacek Ozdoba zwrócił uwagę na znaczenie zaostrezenia przepisów, dotyczących ochrony środowiska i egzekwowania kar za niszczenie przyrody. - *To nie tylko działania edukacyjne. Podchodzimy do tego kompleksowo. Jednym z elementów związanych z ochroną środowiska jest zwalczanie przestępczości środowiskowej. Przekazywanie pieniędzy na te wszystkie działania samorządów jest możliwe dzięki konkretnym zmianom, które udało się przeprowadzić w ramach rządzącej Zjednoczonej Prawicy. Przygotowaliśmy największą nowelizację kodeksu karnego od lat 90., która umożliwia między innymi orzekanie kary nawiązkki na rzecz Narodowe-*

go Funduszu Ochrony Środowiska, a tym samym Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska – wyjaśniał minister Jacek Ozdoba.

Posłanka Anna Cicholska mówiła o wadze ekologicznej edukacji dzieci i młodzieży. Parlamentarzystka zaznaczyła, że można tworzyć prawo, ale jedynym skutecznym rozwiązaniem na popra-



Jednym z beneficjentów została płocka parafia św. Bartłomieja

wę postawy społeczeństwa wobec środowiska jest edukacja dzieci i młodzieży. - *Można powiedzieć, że ścieżki edukacyjne wyrastają jak grzyby po deszczu. W najmniejszych miejscowościach można je znaleźć przy szkołach. Nawet przy takich małych szkołach wiejskich widzę takie ścieżki, a to jest bezcenny element edukacyjny, który z pewnością pozytywnie zaowocuje na całe lata* – dodała posłanka Anna Cicholska.

Modernizacja oświetlenia i wymiana źródeł ciepła

Beneficjenci podczas spotkania podpisali m.in. umowy dotyczące programu „Modernizacja oświetlenia”. Pierwszą wersję programu „Modernizacja oświetlenia” WFOŚiGW w Warszawie uruchomił w połowie 2022 r. w odpowiedzi na wyzwania związane z kryzysem energetycznym wywołanym przez działania Rosji na Ukrainie. Z programu mogą korzystać gminy, które podpisały z funduszem porozumienia dotyczące programu „Czyste Powietrze”. W ubiegłym roku fundusz podpisał blisko sto umów dotacyjnych na kwotę prawie 9 mln zł. Zrealizowane przez samorządy projekty inwestycyjne pozwoliły im zaoszczędzić na rachunkach blisko 1,5 mln zł.

Na realizację programu w 2023 r. Fundusz zaplanował 25 mln zł. Jednorazowa dotacja może pokryć do 90% kosztów kwalifikowanych zadań, jednak nie więcej niż 300 tys. zł w danym roku. Samorządy mogą przeznaczyć środki na modernizację oświetlenia wewnętrznego lub zewnętrznego w celu ograniczenia zużycia energii elektrycznej. W ramach programu Fundusz będzie też finansował zakup i montaż pomp ciepła w budynkach samorządowych oraz wymianę źródeł ciepła na gazowe, olejowe, elektryczne lub opalane biomasą. Możliwe jest również uzyskanie dotacji na zastąpienie dotychczasowego kotła gazowego, olejowego, elektrycznego lub opalanego biomasą na źródło o wyższej niż dotychczas sprawności wytwarzania ciepła z wyłączeniem montażu kotła na węgiel lub ekogroszek.

Beneficjentami programu w naszym regionie zostały gmi-

ny: Mała Wieś, Nowy Duninów i Bulkowo, a także gmina i miasto Wyszogród oraz miasto i gmina Gąbin. Gmina Mała Wieś uzyskała 180 tys. zł na przebudowę kotłowni w budynku urzędu gminy. Gminy Bulkowo i Nowy Duninów uzyskały po 300 tys. zł dotacji na modernizację oświetlenia ulicznego. Do miasta i gminy Wyszogród

Edukacja ekologiczna i ochrona przyrody

W 2023 r. WFOŚiGW w Warszawie uruchomił nowy program dotacyjny pn. „Ekologiczny piknik rodzinny”. Skierowany jest do wszystkich jednostek samorządu terytorialnego z województwa mazowieckiego, które mogły aplikować o dotację w wysokości 30 tys. zł na organizację wydarzeń w szkołach. Celem programu jest wspieranie lokalnych inicjatyw propagujących przedsięwzięcia polegające na budowaniu postaw proekologicznych połączonych z aktywnymi działaniami na rzecz środowiska oraz pogłębianiem wiedzy i wrażliwości ekologicznej na terenie województwa mazowieckiego. Pikniki w powiecie płockim zaplanowano już w gminach: Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Gąbin, Mała Wieś, Nowy Duninów, Starożeby i Wyszogród.

Fundusz kontynuuje wsparcie finansowe na budowę infrastruktury edukacyjnej. Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” dzięki dotacji w wysokości 97 960 zł wybuduje ścieżkę edukacyjno-przyrodniczą na terenie Zespołu Szkół nr 3 im. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Zagrobie. Gmina Bodzanów na budowę ścieżki przyrodniczej uzyskała 89 900 zł. Fundusz przekaże też 99 600 zł na utworzenie infrastruktury terenowej służącej edukacji ekologicznej na terenie parafii rzymskokatolickiej pw. św. Floriana w Radzanowie.

Powiat płocki na prowadzenie edukacji ekologicznej na swoim terenie uzyskał 150 tys. zł. Samorząd otrzymał również 100 tys. zł na III etap prac związanych z usunięciem istniejących stanowisk barszczu Sosnowskiego swoim na obszarze.

Parafia Św. Bartłomieja w Płocku otrzymała 97 200 zł dotacji na przeprowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych drzew na terenie cmentarza parafialnego. Z kolei miasto Płock uzyskało 80 335 zł na przeprowadzenie prac pielęgnacyjnych na 35 drzewach będących pomnikami przyrody.

Opr. (ek)

trafi ponad 180 tys. zł na wymianę oświetlenia wewnętrznego w placówkach oświatowych. Miasto i Gmina Gąbin w szkołach podstawowych w Gąbinie i Dobrzykowie zainstaluje oświetlenie typu LED. Na ten cel Fundusz przekaże 300 tys. zł.

Usuwanie azbestu

Przedsięwzięcia związane z demontażem, zbieraniem, transportem oraz unieszkodliwianiem odpadów zawierających azbest w województwie mazowieckim w 2023 r. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie dofinansuje kwotą blisko 8,5 mln zł.

Z terenu powiatu płockiego dotacje o łącznej wartości 436 216,80 zł otrzymały gminy: Mała Wieś, Bulkowo, Bodzanów, Nowy Duninów, Stara Biała, Starożeby, Radzanowo, Łąck, Bielsk, Brudzeń Duży, Słubice oraz miasta i gminy: Drobiny i Wyszogród.

W powiecie płockim

Ptasia grypa

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Płocku poinformował o stwierdzeniu wystąpienia wysoce zjadliwej grypy ptaków podtypu H5N1 u padłych rybitw rzecznych na terenie rezerwatu przyrody Ławice Troszyńskie (wyspa na Wiśle w okolicy miejscowości Wykowo gm. Słupno).

W tym roku na terenie powiatu płockiego jest to pierwsze ognisko wysoce zjadliwej grypy ptaków u ptaków dzikich. - *W dniu 16 maja 2023 r. zebrano i skierowano do utylizacji ponad 200 sztuk dzikich ptaków, tj. rybitw rzecznych i mew śmieszek z terenu ww. rezerwa-*

tu. Powiatowy Lekarz Weterynarii w Płocku planuje, przy współudziale OSP w Słupnie, w ciągu najbliższych dni ponowne przeszukanie terenu, na którym stwierdzono ognisko wysoce zjadliwej grypy ptaków, celem ich zebrania i poddania utylizacji – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku.

Wystąpienie ogniska choroby zakaźnej wśród ptactwa dzikiego potwierdza obecność wirusa w środowisku, co stanowi zagrożenie dla drobiu domowego. Dlatego też Powiatowy Lekarz Weterynarii w Płocku przypomina o konieczności bezwzględnego utrzymywania drobiu w zamknięciu, w kurnikach i innych obiektach, by uniemożliwić ich kontakt z dzikimi ptakami.

Opr. (ek)

Jubileuszowy XV Letni Piknik Integracyjny

Świątecznie w Goślicach

Radosne święto, które odbywa się w Goślicach, to zawsze wyjątkowe wydarzenie. W tym roku piknik odbył się już po raz XV i ponownie zgromadził mnóstwo uczestników. Wydarzenie od lat integruje dzieci niepełnosprawne i ich pełnosprawnych rówieśników poprzez sport i wspólną zabawę. Nie inaczej było w tym roku. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Letni Piknik Integracyjny to impreza, która łączy i pozwala na poznanie się poprzez zabawę i wyzwania sportowe. To doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości i aktywnego spędzenia czasu w miłym towarzystwie. Świetna zabawa, wyzwania sportowe oraz mnóstwo ciekawych atrakcji to znaki rozpoznawcze tej wyjątkowej imprezy. Zgodnie z wieloletnią tradycją piknik odbył się na terenie Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach. Współorganizatorem wydarzenia było działające przy szkole stowarzyszenie „Krok do przodu”.

Główną ideą spotkania była szeroko pojęta integracja dzieci i młodzieży ze szkół i ośrodków specjalnych oraz zaprzyjaźnionych placówek z terenu powiatu płockiego, powiatów ościennych i miasta Płocka. Dla uczestników przygotowano zabawy rekreacyjne i konkursy sportowe, a nagrody dla zwycięzców ufundował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Wszystkich uczestników pikniku powitały dyrektor szkoły Beata Jakubowska oraz prezes stowarzyszenia „Krok do przodu” Monika



Oficjalne otwarcie XV Letniego Pikniku Integracyjnego

Jarzyńska. – Główną ideą dzisiejszego spotkania jest szeroko pojęta integracja oraz promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu. Stąd też motto dzisiejszego pikniku – „Każde dziecko o tym wie. Chcesz być zdrowy – ruszaj się”. Korzystając z okazji, chciałabym podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do tego, że po raz kolejny możemy się tu spotkać. Z całego serca dziękuję wszystkim, którzy nas wspierają – mówiła Beata Jakubowska.

Piknik otworzyli wspólnie starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka, wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz dyrektor Beata Jakubowska. – Bardzo się cieszę, że mogę być z wami podczas tego wyjątkowego wydarzenia, które można uznać za pewnego rodzaju tradycję. Jest to już 15. edycja tego pięknego, integracyjnego pikniku. Chciałabym pogratulować wszystkim, którzy dołączyli swoją cegiełkę do tego, abyśmy mogli dzisiaj być razem w Goślicach i brać udział w tym wyjątkowym

wydarzeniu. Kieruję słowa uznania dla całej społeczności związanej z Zespołem Szkół Specjalnych. To wy tworzyście tę piękną wspólnotę, która dzisiaj się tu spotyka i w tak wyjątkowy sposób chce się integrować. Myślę, że takie wydarzenie nabiera szczególnego znaczenia w najpiękniejszym miesiącu w roku, jakim jest maj, i kilkanaście dni przed pięknym świętem, jakim jest Dzień Dziecka. Im więcej takich spotkań, tym lepiej. Gratuluję tego, co osiągnęliście, i życzę bardzo dobrej zabawy. Na pewno taka będzie, bo atmosfera jest tu wspaniała, pełna życzliwości, wzajemnego braterstwa i wspierania się – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas wydarzenia głos zabrał również wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz. – Jest mi niezwykle miło, że mogę wziąć udział w tym pikniku. Chciałem podziękować pani dyrektor i całemu zespołowi przygotowania tak wspaniałego wydarzenia, bo jest to ogromny wysiłek. Potrzebujemy spotkań takich jak piknik integracyjny. Będziemy się tu

bawić, rozmawiać i integrować. Życzę wszystkim najlepszego i wspaniałej zabawy – mówił wójt.

Tego dnia na dzieci i młodzież, którzy przybyli do Goślic, czekało mnóstwo atrakcji. Występy artystyczne, zabawy z animatorami, rozgrywki sportowe, dmuchańce, trampoliny, malowanie buziek czy fantazyjne fryzury to tylko część niespodzianek przygotowanych przez organizatorów. Ogromnym zainteresowaniem cieszył się także pokaz tlesury psów. Czworonogi i ich umiejętności zrobiły ogromne wrażenie zarówno na najmłodszych, jak i na starszych uczestnikach wydarzenia. Prawdziwą furorę zrobiły alpaki, które można było pogłaskać i nakarmić.

Podczas pikniku najważniejsza była integracja poprzez wspólną zabawę. Na spotkanie licznie przybyli dzieci i młodzież z przedszkoli i szkół. Uświetniła je inscenizacja muzyczno-ruchowa wykonana przez uczniów Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach. W trakcie wydarzenia nagrodzono zwycięzców drugiego quizu sportowo-plastycznego pn. „Każde dziecko o tym wie, chcesz być zdrowy – ruszaj się” promującego sport, rekreację oraz sprawdzającego wiedzę o sporcie i aktywności ruchowej.

Organizację Pikniku wsparli wolontariusze z Internackiego Klubu Wolontariusza przy Zespole Szkół im L. Bergerowej w Płocku, wolontariusze z Klubu Ośmiu przy Zespole Szkół im. S. Staszica w Gąbinie, Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Płocku oraz Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Na uczestników czekały zawody sportowe, fotobudka, która pozwalała uwiecznić nowe znajomości, a także pyszne jedzenie. Była wata cukrowa, popcorn, owoce i smaczone dania z grilla.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. starosta Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka, wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, członek Zarządu Powiatu Płockiego Bogdan Banaszcak oraz radni powiatu płockiego: Marlena Mazurska, Maciej Jabłoński i Paweł Tokarski. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

W dniach 26-27 maja, w Studzieńcu odbędą się VI Sierpeckie Dni Rolnika. Wydarzenie rozpocznie Dzień Otwarty szkoły w Studzieńcu połączonej z wystawą sprzętu rolniczego, konkursami, warsztatami. 27 maja odbędą się targi rolne (wystawy sprzętu rolniczego, pokaz prac polowych, konkursy, zabawy, występy artystyczne).

Ślubice

Gmina otrzymała pomoc w wysokości 24 000 zł na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest. Dofinansowanie pochodzi ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Ślupno

Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 22 914,89 zł na prace pielęgnacyjne czterech drzew – pomników przyrody rosnących na jej terenie. Dzięki wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie została przeprowadzona niezbędna praca pielęgnacyjna, w tym m.in. cięcia sanitarne koron drzew czy wykonanie certyfikowanych wiązań konarów.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał umowę ze Stowarzyszeniem Seniorów Gminy Stara Biała. Umowa dotyczy dotacji z budżetu gminy w wysokości 30 tys. zł. Stowarzyszenie otrzymało ją na realizację programu „Aktywny i sprawny senior”.

Staroźreby

Wójt podpisał umowę na dostarczenie autobusu szkolnego do przewozu dzieci. Wartość zadania to 713 139 zł, z czego 299 600 zł pochodzi ze środków samorządu województwa mazowieckiego. Pozostała kwota, czyli 413 539 zł pochodzi bezpośrednio z budżetu gminy.

Szczawin Kościelny

Dyrekcja SP w Szczawinie Kościelnym oraz wójt gminy zapraszają uczniów wraz z rodzicami do uczestnictwa w „Rodzinny piknik ekologiczny”. Tegoroczna impreza będzie poświęcona zapobieganiu zanieczyszczeniom powietrza. Ekopiknik odbędzie się 1 czerwca o godz. 8.30 w SP w Szczawinie Kościelnym.

Szczutowo

Zawodniczki UKS Szczutowo zakwalifikowały się do półfinałów Mistrzostw Mazowsza w Miniatkowie Dziewcząt. Półfinały rozgrywano w Mysiadle. Klub reprezentowała trójka zawodniczek.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę na dofinansowanie z WFO-ŚiGW. Wśród dofinansowanych przedsięwzięć znalazła się m.in. wymiana oświetlenia wewnętrznego placówek oświatowych na terenie gminy i miasta (180 795 zł).

Zawidz

Kwotę 10 tysięcy złotych otrzymała gmina Zawidz na montaż oświetlenia ulicznego w Krajewicach Małych. Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Żychlin

Do 31 maja można zgłaszać swój udział w V Festiwalu Piosenki Dziecięcej „Czerwone Jabłuszko”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zedek.pl.

(ek), rad

Oni wiedzą, jak działać dla społeczności lokalnych

41 inicjatyw, które rozwijają powiat płocki

„Mój pamiętnik – ocalić wspomnienia od zapomnienia”, „Lem jest STEAM”, „Kisimy na zdrowie – od nasionka do przetworu”, „Wieczornica Patriotyczna – spotkanie poetycko-muzyczne przy świecach i herbacie”, „Mamo, Tato – to już lato”, „Babcia, dziadek, wnuczek, smyk – wszyscy razem ino mig”, „Powiew żniwnej tradycji z Wesołymi Babeczkami”, „Letnia klubokawiarnia w Radzanowie” – to tylko niektóre z 41 pozytywnie ocenionych i dofinansowanych projektów w ramach tegorocznego konkursu grantowego „Działaj Lokalnie”. Konkurs jest elementem projektu pn. „Działaj Lokalnie, Myśl Globalnie II”.

To jedno z najpopularniejszych przedsięwzięć w powiecie płockim. Co roku konkurs grantowy „Działaj Lokalnie” cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców, którzy proponują



Wnioskodawcy, którzy otrzymali pieniądze w ramach tegorocznego konkursu „Działaj Lokalnie”, mogli krótko przedstawić swój projekt. Następnie nastąpiło podpisanie umów

bardzo ciekawe inicjatywy. Nie inaczej było i w tym roku.

W tym roku wnioski można było składać do 1 maja. Wpłynęło 50 projektów, z czego 4 nie spełniły wymogów formalnych. Komisja wyłoniła 41 projektów, które otrzymają dofinansowanie i już wkrótce będą mogły wystartować z realizacją swoich pomysłów. Są to lokalne inicjatywy

złożone m.in. przez organizacje pozarządowe, KGW, organizacje sportowe, senioralne oraz grupy nieformalne z terenu Powiatu Płockiego. Maksymalnie wnioskodawca mógł zdobyć 6 tys. zł.

W czwartek, 18 maja w Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się podpisanie umów z pomysłodawcami wszystkich działań. W su-

mie na granty przeznaczono w tym roku 120 tys. zł.

W spotkaniu wzięli udział przede wszystkim grantobiorcy, czyli ludzie, którzy – dzięki zaangażowaniu, pomysłowości i chęciom – rozwijają i integrują swoje „małe ojczyzny”. Obecni byli także m.in. Iwona Marczak – Prezes Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej Młodzi Razem”, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz dyrektor płockiej Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek.

Prezes Iwona Marczak przypomniała, że wspierane były te projekty, które mają na celu inicjowanie współpracy mieszkańców na rzecz dobra wspólnego i które będą służyły pobudzaniu aspiracji rozwojowych i poprawie jakości życia. Podkreślała też, że wszystkim wnioskodawcom za bardzo ciekawe pomysły, a partnerom za wsparcie, również to finansowe. Starosta Sylwester Ziemkiewicz również podziękował grantobiorcom za ciekawe, potrzebne projekty, podkreślił, że bardzo go cieszy taka popularność konkursu i zapewnił, że starostwo każdego roku z wielką chęcią będzie wspierało te cenne inicjatywy.

Przypomnijmy, że lokalny konkurs grantowy w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności ogłasza Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Zadanie dofinansowane jest również ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. (ek)

Ruszają operacje partnerskie Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim!

Przyjęciem stosownych uchwał przez Wojewódzką Grupę Roboczą ds. KSOW zakończył się nabór operacji partnerskich do realizacji w 2023 roku. Łącznie wsparcie otrzyma w tym roku 29 wniosków na łączną kwotę blisko 1.400.000 zł!



KSOW to także wyjazdy studyjne i szkolenia

W naborze wniosków partnerskich na rok 2023 trwającym od 5 do 22 grudnia zeszłego roku przeważają szkoleniowe wyjazdy studyjne oraz seminaria i konferencje. Przypomnijmy bowiem, że Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich jest częścią Pomocy Technicznej PROW 2014-2020 skierowaną na tzw. przedsięwzięcia miękkie (nieinwestycyjne). Całość naboru podzielono na cztery części/działania skierowane do lokalnych grup działania, samorządów, organizacji pozarządowych czy podmiotów naukowych i gospodarczych.

I tak w 2023 roku ze wsparcia KSOW skorzysta 6 Lokalnych Grup Działania - LGD Ziemi Mińskiej, LGD Natura i Kultura, LGD Razem Dla Rozwoju, LGD Tygiel Doliny Bugu, LGD Przyjazne Mazowsze i LGD Między Wisłą i Kampinosem. Wśród partnerów KSOW realizujących operacje partnerskie znalazło się także 7

jednostek samorządu terytorialnego - powiat plocki, miasto i gmina Serock, gmina Ościek, gmina Stanisławów, gmina Jakubów, gmina Klembów, gmina Zatory i gmina Nasielsk i 5 innego rodzaju organizacji - Mazowiecki Park Naukowo-Technologiczny; Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna; Spółdzielnia Golden Bull; konsorcjum firm Fundacja Ekologiczna „Ekoostoją” oraz Stowarzyszenie Pszczelarskie Ziemi Kłomnickiej oraz najaktywniejszy uczestnik „życia” KSOW – Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Warszawie, którego aż osiem wniosków zakwalifikowało się w 2023 roku do realizacji.



Przewodnik Tradycje mazowieckiej wsi doczeka się w 2023 roku drugiej części

Czego się spodziewać zatem od partnerów KSOW w tym roku?

Już wkrótce rozpocznie się między innymi XXX edycja Olimpiady Wiedzy Rolniczej i IX Mazowiecka Konferencja Pszczelarska „Wpływ zmian klimatu na zachowanie i liczebność pszczoły miodnej”.

Wielu partnerów postawi na różnicowanie działalności na terenach wiejskich organizując m.in. warsztaty „Ziołowa ścieżka edukacyjna – zarządzanie ziołowych ogrodów na terenie powiatu łosickiego, siedleckiego i sołkowskiego”; wyjazd studyjny „Wieś z elementami chowu alpaki i agroturystyki”; operację „Przetwórstwo lokalne i turystyka – jak skutecznie wykorzystać walory przyrod-

nicze i dziedzictwo kulturowe dla rozwoju obszarów wiejskich” czy warsztaty garncarskie w rejonie północno-wschodniego Mazowsza. Nie zabraknie tzw. tematów dnia – na liście rankingowej projektów do realizacji znalazła się operacja „Smart Villages – sieci powiązań na rzecz rozwoju obszarów wiejskich Mazowsza”; konkurs na najlepsze gospodarstwo ekologiczne w województwie mazowieckim czy „tradycja mazowieckiej wsi dla turystyki i edukacji (część druga).

Mamy nadzieję, że przedsięwzięcia proponowane w 2023 roku przez partnerów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim będą pomocne w rozwoju wsi i rolnictwa. Szczegóły operacji sukcesywnie będą pojawiać się na mazowieckie.ksow.pl oraz na stronach internetowych partnerów KSOW.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej

„Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020

Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Ruszyło głosowanie w Budżecie Obywatelskim Mazowsza



Do 18 czerwca można oddawać głosy na projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. To Mazowszanie zdecydują, które pomysły zostaną zrealizowane w ich okolicy!

Warsztaty dziennikarskie dla młodzieży, cykl koncertów, festiwal kół gospodyń wiejskich, zakup karetki bariatrycznej czy defibrylatora, rodzinny piknik sportowy – to tylko część z propozycji, na które mieszkańcy Mazowsza mogą zgłaszać pomysły.

Spośród 475 propozycji zgłoszonych w tegorocznej edycji 335 uzyskało ocenę pozytywną. To ponad 70 proc. wszystkich zgłoszonych projektów.

Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego **Elżbieta Lanc**, liczba zgłoszonych w tym roku projektów jest rekordowa, biorąc pod uwagę wszystkie dotychczasowe edycje. – *To pokazuje, jak ważne są inicjatywy, w których decydujący głos mają mieszkańcy. To oni zgłaszają pomysły, a następnie oddają na nie głosy.*

Głosowanie potrwa do 18 czerwca 2023 r. Wyniki zostaną ogłoszone do 30 czerwca.

– *Głosowanie rusza już dziś. Zachęcam do aktywnego uczestnictwa i oddawania głosów. To od Państwa zależy, co powstanie i jakie inicjatywy zosta-*

na zrealizowane – mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**.

Każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z podregionalnej. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować można internetowo za pośrednictwem platformy bom.mazovia.pl, a także w siedzibie urzędu lub w jego delegaturach. Głosowanie jest bezpłatne.

Wystarczy wejść na platformę bom.mazovia.pl i kliknąć przycisk „Rozpocznij głosowanie”. Kolejny krok to podanie danych, takich jak: imię, nazwisko, miejscowość, powiat, numer telefonu komórkowego. Następnie należy wybrać jeden projekt z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z podregionalnej. Do oddania głosu konieczny jest telefon komórkowy, na który zostanie wysłany kod weryfikacyjny. Jeden numer telefonu może posłużyć do głosowania dla maksymalnie trzech osób.



Znamy laureatów piątej edycji konkursu „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa”

Jury postanowiło przyznać 3 nagrody i 6 wyróżnień

Samorząd Województwa Mazowieckiego zorganizował i przeprowadził V edycję etapu wojewódzkiego konkursu pn. „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa”. W wyniku postępowania konkursowego, po zapoznaniu się ze zgłoszeniami i indywidualnej ocenie, postanowiono przyznać następujące nagrody:

I miejsce zajęło **Sołectwo Pętkowo Wielkie w Gminie Zaręby Kościelne** – nazwa zadania: „Utworzenie świetlicy wiejskiej miejsca integracji i rozwoju w sołectwie Pętkowo Wielkie”;

II miejsce zajęło **Sołectwo Huta Żabio-wolska w Gminie Żabia Wola** – nazwa zadania: „Stworzenie przestrzeni publicznej dla Mieszkańców sołectwa”;

III miejsce zajęło **Sołectwo Żebry-Wierz-chlas w Gminie Olszewo-Borki** – nazwa zadania: „Budowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Żebry-Wierzchlas - etap III”.

Laureat I-miejsca etapu wojewódzkiego został **nominowany do etapu ogólnokrajowego** konkursu pn. „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa” prowadzonego przez Krajowe Stowarzyszenie Sołtysów.

Ponadto wyróżniono następujące inicjatywy sołectw:

Regów-Gongolina w gminie Baranów – nazwa zadania: „Wzrost integracji i aktywizacji społeczności Regów-Gongolina poprzez stworzenie warunków do rekreacji i sportu”;

Pabierowice w gminie Grójec – nazwa zadania: „Altana ogrodowa drewniana wraz z ławkami i stołami drewnianymi”;

Laski w gminie Izabelin – nazwa zadania: „Kino Letnie w Sołectwie Laski”;

Aleksandrowo w gminie Lelis – nazwa zadania: „Imieniny Wsi Aleksandrowo - festyn rodzinny”;

Świnarów w gminie Łosice – nazwa zadania: „Budowa świetlicy wiejskiej – I etap”;

Wola Suchożębska w gminie Suchożębry – nazwa zadania: „Budowa altany”.

Wszystkim laureatom gratulujemy!

Uroczyste wręczenie nagród etapu wojewódzkiego konkursu pn. „Fundusz sołecki – najlepsza inicjatywa” odbędzie się **podczas XXIV Dożynek Województwa Mazowieckiego i Diecezji Płockiej**, które odbędą się 27 sierpnia 2023 r. w miejscowości Biezuń.

Do 31 maja można przysłać zdjęcia do XVII edycji konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”

Zapraszamy do podróży po naszym regionie, zwiedzania niezwykłych miejsc, tajemniczych zakątków, które warto uwiecznić na fotografii.

Tematem tegorocznej edycji konkursu jest „Cztery pory Mazowsza”. Konkurs będzie przeprowadzony w następujących kategoriach: **wiosna, lato, jesień, zima.**

Wystarczy zrobić zdjęcie nawiązujące do tematu konkursu „Cztery pory Mazowsza” w jednej z kategorii konkursowych. Będziemy zwracać uwagę na treść oraz jakość nadesłanych zdjęć. Prace konkursowe oceni Jury Konkursu.

Każdy z uczestników może zgłosić do konkursu jedno zdjęcie. E-maile z załączonymi plikami (skanem formularza zgłoszeniowego i zdjęciami) prosimy przysłać do 31 maja 2023 r. na adres: **konkurs.fotograficzny@mazovia.pl**

Laureaci konkursu otrzymają następujące nagrody:

I nagroda - w wysokości 2 000,00 zł - dla każdej z kategorii konkursowych;

II nagroda - w wysokości 1 500,00 zł - dla każdej z kategorii konkursowych;

III nagroda - w wysokości 1 000,00 zł - dla każdej z kategorii konkursowych;

Do trzech wyróżnień - po 800 zł każde;

Nagroda publiczności – internautów – w wysokości 1 000,00 zł.

Dodatkowo dla laureatów konkursu Samorząd Województwa Mazowieckiego wspólnie z Akademią Sztuk Pięknych w Warszawie organizuje **weekendowe warsztaty fotograficzne**. Warsztaty odbędą się do końca 2023 r. Forma organizacji warsztatów (wyjazdowe lub on-line) będzie uzależniona od sytuacji i obostrzeń związanych z pandemią Covid-19 w kraju.

Wszelkie informacje o konkursie można otrzymać pod nr tel. 22 59 79 616 i 22 59 79 532 (pn.-pt. godz. 9-15) lub wysyłając pytania na adres e-mail: **konkurs.fotograficzny@mazovia.pl**.

W stworzeniu wymarzonej kompozycji fotograficznej pomogą **filmy edukacyjne**, które będą pojawiały się na naszym FB - **MazowszeSercePolski**.

Na zgłoszenia czekamy do 31 maja 2023 r.

JUŻ WKRÓTCE RUSZĄ KOLEJNE KONKURSY KRAJOWEJ SIECI OBSZARÓW WIEJSKICH W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM

– m.in. **DLA OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH (nowość!) I KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH!**

Zapraszamy do śledzenia strony mazowieckie.ksow.pl oraz naszego profilu WIEŚCI z MAZOWSZA w mediach społecznościowych (Facebook i YouTube)!



Inwestycje drogowe z dofinansowaniem

Cztery znaczące inwestycje drogowe na terenie powiatu płockiego zostaną zrealizowane dzięki wsparciu Marszałka Województwa Mazowieckiego. W siedzibie Muzeum Mazowieckiego w Płocku podpisano dokumenty na dofinansowanie wniosków z zakresu infrastruktury drogowej w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Rozwoju Województwa Mazowieckiego, a także na budowę i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

Dofinansowanie tych czterech inwestycji wyniosło w sumie prawie 3 i pół mln zł. Pierwsze zadanie to „Rozbudowa drogi powiatowej Wilkanowo – Orszymowo. Koszt inwestycji to 2,5 mln. Kwota dotacji to 1,5 mln.

W ramach rozbudowy zostanie wykonana jezdnia o nawierzchni z betonu asfaltowego, zjazdu do działek z kostki betonowej lub kruszywa łamanego, pobocza, odwodnienie drogi, przepust pod koroną drogi oraz przepusty pod zjazdami, oznakowanie pionowe i poziome.

Drugie dofinansowanie objęło „Rozbudowę skrzyżowania dróg powiatowych w miejscowości Woźniki. Koszt inwestycji to 2 mln, kwota dotacji 1,2 mln.

W tym przypadku przewiduje się budowę jezdni, budowę chodników, budowę ciągu pieszo-jezdnego, parkingu o nawierzchni z kostki betonowej, budowę zjazdów do działek, a także odwodnienie, wykonanie przepustów pod zjazdami oraz oznakowanie pionowe i poziome.



Muzeum Wawrzynski



Muzeum Wawrzynski



Zdjęcie Starostwa Powiatowego w Płocku



Zdjęcie Starostwa Powiatowego w Płocku

Kolejne dwa zadania to dotacje na budowę i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Pierwszy dotyczy przebudowy drogi powiatowej nr 1451W Szczawin Kościelny – Smolenta – Korzeń na odcinku długości jednego kilometra. Przewidywany koszt realizacji przedsięwzięcia to prawie 800 000 zł. Kwota dotacji wynosi ponad 200 000 zł.

Drugi to przebudowa drogi powiatowej nr 2955W Bodzanów – Wilkanowo, również długości jednego ki-

lometra. Tu przewidywany koszt realizacji przedsięwzięcia to ponad 700 362 zł, a kwota dotacji to 300 000 zł.

Na drogach tych zostanie wzmocniona konstrukcja, ułożona warstwa podbudowy i nawierzchnia z mieszanki mineralno-asfaltowej, dzięki czemu poprawi się komfort jazdy oraz wzrośnie bezpieczeństwo pieszych.

Powiat Płocki reprezentowali: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Iwona Sierocka,

Członek Zarządu Powiatu Płockiego Apolinary Gruszczyński, Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska, Dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji w Starostwie Powiatowym w Płocku Karolina Koper oraz Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczak.

Każda z tych inwestycji ma znaczącą wagę dla funkcjonowania społeczności lokalnych, nie tylko poprawia komfort życia, ale co bardzo ważne bezpieczeństwo.

Zadanie pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 1451W Szczawin Kościelny – Smolenta – Korzeń na odcinku od km 5 + 918 do km 6 + 918 o dł. 1 km” oraz zadanie pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 2955W Bodzanów – Wilkanowo od km 6 + 770 do km 7+770 o dł. 1,000 km” współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Opr. (ek)

Powiat Płocki pozyskał kolejne środki finansowe

Na zwalczanie barszczu Sosnowskiego i działania ekologiczne

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz i Wicestarosta Iwona Sierocka odebrali w siedzibie płockiej filii Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie dofinansowanie na dwa działania ekologiczne. Pierwsze to „Usunięcie istniejących stanowisk barszczu Sosnowskiego na obszarze powiatu płockiego – etap III”, drugie - „Wsparcie edukacji ekologicznej w powiecie płockim”.

Dofinansowanie do wymienionych wyżej projektów to efekt doskonale przygotowanych przez pracowników Starostwa Powiatowego w Płocku wniosków, zaangażowania i ciężkiej pracy osób związanych z Powiatem Płockim.

Pierwsze z działań, likwidacja barszczu Sosnowskiego, to działanie cykliczne, które wymaga kontynuacji, by zapobiegać rozprzestrzenianiu się tej groźnej dla zdrowia ludzi i zwierząt rośliny. By skutecznie usunąć istniejące już stanowiska i zapobiec rozprze-



Zdjęcie Starostwa Powiatowego w Płocku

strzenianiu się jej na nowe obszary. Niszczenie barszczu Sosnowskiego odbywa się metodą mechaniczną i chemiczną – trzykrotnie w czasie sezonu wegetacji.

W trakcie realizacji zadania, jak i w celu podtrzymania jego efektów prowadzona będzie kampania informacyjno-edukacyjna polegająca na informowaniu mieszkańców powiatu i właścicieli terenów

zajętych przez barszcz w zakresie szkliwości rośliny oraz o regulacjach prawnych określających obowiązek usuwania barszczu. Na ten cel dofinansowanie wyniosło 100 000 zł.

Natomiast na wsparcie edukacji ekologicznej powiat otrzymał dofinansowanie w kwocie 150 000 zł. Środki te przeznaczone zostaną na wzmocnienie świadomości

ekologicznej młodych mieszkańców powiatu płockiego. Przewidziano m.in. utworzenie mobilnego ośrodka edukacji ekologicznej (tj. mobilna przyczepa wraz z wyposażeniem).

Mobilny ośrodek będzie łączyć edukację w formie warsztatowej z elementami interaktywnymi/multimedialnymi. W jego skład wchodzi: kiosk multimedialny z ekranem dotykowym, tablica interaktywna wraz z projekтором oraz komputerem przenośnym, tablice magnetyczne, edukacyjna mata gumowa antypoślizgowa, wielkoformatowe puzzle, edukacyjna gra planszowa wieloformatowa, interaktywne tablice przenośne, mobilne koło wiedzy oraz poziome tablice edukacyjne składane.

Kolejne zadanie to przeprowadzenie warsztatów terenowych przez eksperta merytorycznego z zakresu zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz

gospodarki wodnej oraz opracowanie i rozpropagowanie zeszytu edukacyjnego dostosowanego poziomem do odbiorców ze szkół podstawowych.

Mobilny ośrodek edukacji ekologicznej to niepowtarzalna szansa na możliwość przekazania wiedzy o ochronie środowiska i gospodarowaniu wodami w sposób niestandardowy z zastosowaniem innowacyjnych i nowoczesnych technik edukacyjnych. To szansa na promowanie wiedzy ekologicznej w dostępny sposób, „na miejscu” w danej placówce szkolnej oraz możliwość dotarcia do małych miejscowości, gdzie dostępność do nowoczesnych form edukacji jest ograniczona. To szansa na zwiększenie świadomości ekologicznej wśród młodych odbiorców, a co za tym idzie – szansa dla środowiska na lepsze jutro.

Opr. (ek)



Powiat Płocki
dobrze ułożony

Sieć energetycznych innowacji

Do sieci ENERGA-OPERATOR przyłączonych jest już blisko 230 tysięcy mikroinstalacji, a także ponad 1400 większych odnawialnych źródeł energii (OZE), o mocy powyżej 50 kW. Niezwykle szybki wzrost ich liczby i mocy to ogromne wyzwanie dla energetyków oraz użytkowników sieci elektroenergetycznych. Wymaga ono nie tylko rozbudowy infrastruktury, ale także wypracowania oraz wdrażania na szeroką skalę szeregu nowych rozwiązań i technologii.

Droga energii elektrycznej do domowych gniazdek, do niedawna, była znacznie prostsza. Prąd wytwarzany w dużych, najczęściej węglowych elektrowniach, liniami wysokiego, średniego, a na końcu niskiego napięcia trafiał do naszych domów. Obecnie, źródła wytwórcze przyłączone są do linii elektroenergetycznych w bardzo wielu miejscach. Co więcej swoją własną przydomową elektrownię może mieć każdy z nas. Przyłączanie rosnącej liczby rozproszonych odnawialnych źródeł energii wymaga przygotowania na to sieci dystrybucyjnej. Niezbędne są zarówno inwestycje w jej rozbudowę, jak i wdrażanie rozwiązań z zakresu sieci inteligentnych pozwalających na jeszcze efektywniejsze jej wykorzystanie. Bardzo ważnym działaniem jest także tworzenie nowych mechanizmów np. usług elastyczności, lokalnego bilansowania energii, w którym uczestniczy wiele podmiotów z rynku energii po to, aby efektywniej ją wykorzystywać.

Elastyczna sieć

ENERGA-OPERATOR, tylko w zeszłym roku przeznaczyła na modernizację, utrzymanie i rozbudowę sieci elektroenergetycznej ponad 1,6 mld złotych. W ostatnich latach w ramach projektu Smart Grid, dokonano automatyzacji sieci średniego napięcia, dostosowując ją do standardów sieci inteligentnej na całym terenie działania ENERGA-OPERATOR. Obecnie trwa wprowadzanie nowego systemu sterowania pracą sieci dystrybucyjnej. Nowy system, dzięki automatyzacji części procesów, pozwoli na optymalne wykorzystanie energii produkowanej przez OZE.

ENERGA-OPERATOR, kim jesteśmy?

ENERGA-OPERATOR pełni funkcję operatora systemu dystrybucyjnego (OSD) na terenie około ¼ powierzchni Polski, dostarczając energię elektryczną dla ponad 3 milionów odbiorców. Nie jesteśmy sprzedawcą energii elektrycznej, dostarczamy ją niczym kurier zakupiony towar. Jesteśmy też firmą „licznikową”. Odpowiadamy za urządzenia pomiarowe i przekazywanie pozyskanych danych uczestnikom rynku.

W ramach programu Horyzont 2020, ENERGA-OPERATOR współpracuje z europejskimi partnerami budując rozwiązania zwiększające elastyczność sieci. Choć sieć nie jest z gumy, to dzięki odpowiedniemu korzystaniu z niej, możliwe jest przyłączenie większej liczby odbiorców oraz wytwórców energii, bez konieczności jej rozbudowy. Pomysł na elastyczną sieć, w uproszczeniu, oznacza korzystanie z niej w taki sposób, aby jak najlepiej dostosować zużycie prądu do poziomu energii lokalnie produkowanej przez OZE, a także aktualnych możliwości sieci do jej przesyłania. W ramach projektów EUniversal oraz One-Net testowane są rozwiązania przypominające platformy zakupowe, dzięki którym ENERGA-OPERATOR może m.in. kupować usługi elastyczności od prosumentów. Elastyczność zakłada bowiem obopólną korzyść zarówno użytkowników sieci, jak też Operatorów Systemów Dystrybucyjnych.



Ważnym elementem projektu EUniversal są opracowane wspólnie przez ENERGA-OPERATOR oraz gdański oddział Instytutu Energetyki rozwiązania dla inteligentnych stacji transformatorowych, które pozwalają na zwiększenie możliwości przyłączania mikroinstalacji.

W tych stacjach zastosowano transformatory wyposażone w funkcję podobciążeniowej regulacji napięcia (OLTC ang. On-Load Tap Changer), co pozwala na płynne dostosowywanie jego wartości, w reakcji na zmiany wynikające z obciążenia i ilości energii produkowanej w mikroinstalacjach fotowoltaicznych. Ciekawostką i jednocześnie nowatorskim rozwiązaniem jest to, że do optymalizacji napięć wykorzystywane są dane pomiarowe pozyskiwane dzięki licznikom zdalnego odczytu energii elektrycznej.

Wprowadzanie do sieci energii z mikroinstalacji ułatwić mogą też aktywne regulatory napięcia (ALVR) w sieciach dystrybucyjnych opracowane przez polską firmę MMB Drives sp. z o.o. przywspółudziale ENERGA-OPERATOR. ALVR zamieniają linie zaprojektowane jako jednokierunkowe na dwukierunkową sieć dostosowaną do inteligentnie zarządzanych usług elastyczności. Po przeprowadzonych testach ALVR jest coraz częściej stosowany w sieci nn ENERGA-OPERATOR poprawiając współpracę z prosumentami.

Nowe rozwiązania na rynku energii

Aby zwiększyć elastyczność sieci ważne jest stworzenie mechanizmów umożliwiających współpracę wszystkich użytkowników sieci, aby produkowaną energię najefektywniej wykorzystywać lokalnie.

Istotną rolę w procesie takiej współpracy odgrywać mogą lokalne wspólnoty energetyczne, które będą efektywnie zarządzać generowaną na danym terenie energią, uzyskując w ten sposób znaczną samowystarczalność.

ENERGA-OPERATOR bierze udział w projektach badawczo-rozwojowych współfinansowanych z programu Horizon 2020, których celem jest wypracowywanie rozwiązań dla takich społeczności. Projekty SERENE i SUSTENANCE, prowadzone wraz z innym partnerami z UE. W ich ramach w Sopocie (SUSTENANCE) oraz gminie Przywidz (SERENE), utworzone zosta-

ły obszary demonstracyjne, na których testowane są rozwiązania dot. m.in. lokalnych magazynów energii, sterowania pracą pomp ciepła, mikroinstalacji, a także elektromobilności. Obszary demonstracyjne projektów utworzone zostały także m.in. w Dani i Holandii.

Liczniki zdalnego odczytu

Działanie sieci elektroenergetycznej opartej o rozproszone, liczne i zróżnicowane OZE, wymagać będzie bieżącej wymiany danych, która prowadzona będzie za pośrednictwem tworzonego właśnie Centralnego Systemu Informacji Rynku Energii (CSIRE). Niezbędne do tego będą wdrażane już od wielu lat przez ENERGA-OPERATOR technologie zdalnego pomiaru. Obecnie objętych jest nim już ponad 2,2 miliona jej klientów. Do 2026 roku ENERGA-OPERATOR planuje zamontować licznik zdalnego odczytu u każdego ze swoich odbiorców. Przekazywane na bieżąco dane pomiarowe z liczników są niezbędne do zapewnienia zbilansowania systemu elektroenergetycznego. Czyli takiego zarządzania nim, aby ilość zużywanej energii dostosowana była, jak najlepiej, do ilości energii wytwarzanej w danym momencie. Taki bilans uwzględnia zarówno pracujące z różną, zależną od pogody, wydajnością OZE, jak też i działanie tradycyjnych źródeł, takich jak elektrownie gazowe czy węglowe, których pracę dzięki wykorzystaniu aktualnych danych można odpowiednio zaplanować.

Informacje dostarczane dzięki zdalnemu pomiarowi umożliwią też np. bieżące monitorowanie parametrów dostarczanej energii, wprowadzenie szeregu nowych usług tj. taryfy dynamiczne, które pozwolą korzystać z prądu wtedy, kiedy jest on najtańszy.

Nowa wersja Mojego Licznika

Jeżeli masz licznik zdalny, wypróbuj aplikację Mój Licznik od ENERGA-OPERATOR, z której korzysta już blisko 118 tysięcy użytkowników. Ostatnio została ona zaktualizowana do nowej wersji, zawierającej ułatwienia m.in. dla prosumentów.

Aplikacje znaleźć można na stronie

<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>

Aplikacja dostępna jest również w wersji dla urządzeń mobilnych.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica

Rozszerza zagraniczną współpracę

Dwie ukraińskie uczelnie dołączyły do grona partnerów Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Płocka uczelnia nawiązała współpracę z Chmielnicką Akademią Humanistyczno-Pedagogiczną i Dniepropietrowskim Państwowym Uniwersytetem Spraw Wewnętrznych.

Współpraca pomiędzy Włodkowicem a ukraińskimi uczelniami rozpoczęła się w kwietniu br. I już w maju ich przedstawiciele mają okazję spotkać się na wspólnym naukowym przedsięwzięciu. Wykładowczyni płockiej uczelni, prof. dr hab. Małgorzata Kamińska weźmie udział w międzynarodowej konferencji pt. „Aktualne problemy kultury współczesnej: dyskurs tożsamościowy w warunkach wojny”, której organizatorem jest Chmielnicka Akademia Humanistyczno-Pedagogiczna w Ukrainie. Przedsięwzięcie odbędzie się w formule online.

W ramach prowadzonej działalności Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku jest aktywna także na scenie międzynarodowej. Realizuje program europejskiej współpracy międzyuczelnianej Erasmus+. – W bieżącym semestrze Włodkowic nawiązał współpracę z Amasya University w Amasyi w Tur-

cji. W maju przedstawiciele SWPW, dr Radosław Knap oraz dr Agnieszka Łuczak z Kolegium Studiów Zarządzania i Bezpieczeństwa brali udział w tygodniu międzynarodowym w Amasyi – słyszymy w płockiej uczelni.

W dniach 25 – 26 maja Włodkowic będzie reprezentowany na międzynarodowej konferencji pt. „Education can and should contribute to a new vision on global sustainable development”, organizowanej przez uczelnię partnerską – University of Life Sciences „Kings Michael I of Romania” z Timisoary (Rumunia). Dr Radosław Knap wystąpi z referatem pt. „Absorption of European Union Aid Funds by Farms of Western Kujawy on the Example of the Kcynia Commune”.

Z kolei w czerwcu dr Anna Rybicka z Kolegium Studiów Pedagogicznych i Wychowania Fizycznego będzie przebywać w uczelni partnerskiej ISAG European Business School w Porto z cyklem wykładów pt. „Human Trafficking – Safety Risks During Holiday Travel”.

Jeszcze w maju uczelnia zaprasza na międzynarodowe seminarium. Odbędzie się ono pod patronatem National Institute of Physical Education of Catalonia oraz Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Seminarium zatytułowane „Traditional Games and Sports, Gender Equality and Social

Inclusion, challenges for 21st-century society” odbędzie się 25 maja 2023 r. w godzinach od 9:30 do 12:30 na terenie uczelni. Będzie prowadzone w języku angielskim. Ze względu na zamknięty charakter wydarzenia liczba miejsc jest ograniczona. Osoby zainteresowane udziałem proszone są o wcześniejsze zgłoszenie uczestnictwa na adres e-mail: traditionalsports@sportinstitute.pl

Udział w seminarium jest bezpłatny i zostanie potwierdzony imiennym certyfikatem. Seminarium ma na celu przybliżenie osobom pracującym z dziećmi oraz młodzieżą pojęcia równych szans, a także podniesienie poziomu wiedzy na temat równości płci i włączenia społecznego poprzez sport i aktywność fizyczną. – Do udziału w seminarium zaprosiliśmy wybitnych ekspertów, wśród których są między innymi Pere Lavega – Profesor Narodowego Instytutu Wychowania Fizycznego i Sportu Katalonii (INEFC), Prezes Europejskiego Stowarzyszenia Sportów i Gier Tradycyjnych czy Zaira Ben Chaâbane z Tunisian Association for the Safeguarding of Heritage Games and Sports, ATJSIP, Tunisia; L'Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique (ISSEP) de Tunis – informują o szczegółach seminarium przedstawiciele płockiej uczelni.

rad

Uczniowie z Elektryka zostali mistrzami Płocka

Najlepsi w pierwszej pomocy

Znany zwycięzców etapu rejonowego Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK. Mistrzami XXIX edycji zostali uczniowie z Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie i to oni będą reprezentowali Płock w etapie wojewódzkim, który odbędzie się w Legionowie.

W etapie rejonowym mistrzostw uczestniczyło jedenaście zespołów z płockich szkół ponadpodstawowych. Tym razem najlepiej wypadła ekipa z Elektryka. Drugie miejsce zajęła drużyna reprezentująca Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Jagiełły, miejsce trzecie – ekipa z VII Liceum Ogólnokształcącego. Zdobywcy pierwszego miejsca etapu rejonowego w Płocku będą reprezentowali Płock w etapie wojewódzkim. Ten odbędzie się 27 maja w Legionowie.

Uczestnicy tegorocznych mistrzostw zmagali się z zadaniami przygotowanymi na czterech pozorowanych zdarzeniach. Dla zespołów – jak co roku – przygotowano także sprawdzian z wiedzy teoretycznej w formie testu. Poszczególne stacje z pozorowanymi zdarzeniami zaaranżowano na terenie zespołu Szkół Centrum Edukacji i Alei Spacerowej. – W tym roku uczestnicy musieli poradzić so-

bie z ciałem obcym w ranie, atakiem drgawek, porażeniem prądem. Udzielali pomocy osobie nieprzytomnej bez oddechu, oparzeniami, krwotokiem, itp. Ważnym elementem było wykazanie się umiejętnościami współpracy ze Strażą Miejską, współpracą w zespole i zachowaniem zasad bezpieczeństwa – mówią organizatorzy mistrzostw z płockiego Oddziału Rejonowego PCK. I podkreślają bardzo dobry poziom przygotowania uczestników tegorocznej edycji.

Mistrzostwa zrealizowane zostały w ramach programu „Pierwsza pomoc ratuje życie”, dofinansowanego ze środków Miasta Płocka. Zakres programu obejmuje szkolenia dla pozorantów, uczestników mistrzostw oraz pielęgniarek medycyny szkolnej, etap rejonowy mistrzostw, udział zespołu z Płocka w etapach wyższego szczebla. – Mistrzostwa to przede wszystkim sprawdzian wiedzy dzieci i młodzieży z zakresu udzielania pierwszej pomocy. A także przeciwdziałanie występowaniu wypadków poprzez upowszechnianie zasad bezpieczeństwa. Uczestnikami zawodów są 5-osobowe zespoły ratownicze, reprezentujące szkoły ponadpodstawowe z terenu miasta Płocka – mówi Agnieszka Warczakowska, Dyrektor Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Etap krajowy mistrzostw odbędzie się w Łodzi w czerwcu br.

rad

Nowa moda, czy realna pomoc dla palaczy?

Szkodliwości i rzucaniu palenia poświęcono wiele analiz, artykułów i debat. Ale świat wyraźnie dochodzi do etapu, w którym społeczeństwo bez dymu tytoniowego będzie koniecznością i faktem, a nie pieśnią przyszłości. Unia Europejska postawiła przed swoimi krajami jasny cel – skończyć z dymem tytoniowym do 2040 roku. Na najlepszej drodze jest Szwecja, która ma perspektywę osiągnięcia celu już w 2024 roku.

Program Smoke Free Sweden 2023 to dowód na potężne ambi-

cji. Za Szwecją podążają inne kraje – nie tylko w Europie. Wielka Brytania, Nowa Zelandia, a ostatnio także Republika Południowej Afryki dążą do wzmocnienia swojej polityki redukcji szkód, czyli oferowania palaczom produktów zastępujących papierosy, o obniżonej szkodliwości.

E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy szaszetki nikotynowe to nikotynowe alternatywy, które coraz częściej wskazywane są przez ekspertów, w tym lekarzy, jako efektywny sposób przeciwstawienia się najbardziej szkodliwej formie tego

ocalenie około 35 milionów ludzi w ciągu dekad. Szwecja ma bowiem najniższy na Starym kontynencie odsetek zachorowań na raka.

– Używanie nikotyny w postaci beztytoniowych szaszetek jako substytutu papierosów palnych poparte jest licznymi badaniami wskazującymi, że możliwe jest dostarczenie czystej farmakologicznie nikotyny w ilościach odpowiadających wypaleniu papierosa – mówi profesor Halina Car kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Oczywiście, eksperci wciąż dostrzegają zróżnicowane skutki korzystania z produktów zawierających nikotynę. Jednak sukces Szwecji pozwala zakładać, że to właśnie szaszetki nikotynowe będą dla wielu palaczy sposobem na – częściowe przynajmniej – wyjście z nałogu i redukcję szkód wywołanych paleniem papierosów.

Saszetki nikotynowe są stosunkowo krótko obecne na polskim rynku, ale można wybierać spośród różnych produktów (np. od ok. 2 lat dostępne są szaszetki VELO). Jako alternatywna dla tradycyjnych papierosów kategoria szaszetek nikotynowych pojawiły się najpóźniej, ale już doczekały się poważnych opinii i ekspertów¹.

1 <https://asobczak.com.pl/czym-sa-saszetki-nikotynowe/>



W etapie rejonowym XXIX Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy wystartowało 11 drużyn z płockich szkół ponadpodstawowych

Rektor nagrodzi najlepsze pomysły

Rusza kolejna edycja konkursu na najlepszą pracę dyplomową napisaną przez studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku. To już jego XVIII edycja.

Autorzy najlepszych prac otrzymają nagrody finansowe. Konkurs odbywa się pod patronatem Rektora Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Macieja Słodkiego. Jest przeprowadzany w dwóch kategoriach: prac licencjackich i inżynierskich oraz prac magisterskich.

Prace do konkursu, w porozumieniu z promotorami, zgłaszają studenci studiów stacjonarnych i niestacjonarnych pierwszego i drugiego stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich. Termin zgłoszeń upływa 19 lipca 2023 roku. O wy-

borze laureatów konkursu decyduje kapituła, w skład której wchodzi: prorektor ds. studenckich i dydaktyki lub osoba przez niego wyznaczona w sytuacji, gdy prorektor jest promotorem zgłoszonej do konkursu pracy (przewodniczący Kapituły), i po dwóch nauczycieli akademickich z każdego wydziału, wyznaczonych przez dziekanów.

Laureaci w każdej konkursowej kategorii otrzymają dyplomy i nagrody pieniężne. Wysokość I nagrody wynosi 1 000 zł, II – 700 zł, III – 500 zł. Przewidziane jest także wyróżnienie w kwocie od 150 do 300 zł. Promotorzy nagrodzonych prac otrzymają dyplomy. Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy zamieszczone są na stronie uczelni: www.mazowiecka.edu.pl.

rad



cje Szwecji w zachęcaniu własnego społeczeństwa do rezygnacji z papierosów. Od przeszło 50 lat liczba palaczy zmniejsza się tam radykalnie i obecnie kształtuje się na poziomie 5,6 procenta. Według WHO kraj uznany zostanie za wolny od dymu tytoniowego w momencie, kiedy zredukują liczbę palaczy poniżej 5 procent swojej populacji.

nałogu, czyli tradycyjnemu paleniu. Duży nacisk na ich propagowanie kładą pozarządowe organizacje zajmujące się ochroną zdrowia, ale polityka ich wdrażania w ramach tytoniowej alternatywy wychodzi również od rządów poszczególnych państw.

Według szacunków ekspertów, redukcja konsumpcji tytoniu przełożyłaby się – tylko w Europie – na

Campus Academy w Płocku

Rozmowy o przyszłości

Rozmowy pomiędzy politykami Platformy Obywatelskiej i Polskiego Stronnictwa Ludowego oraz zajęcia warsztatowe dla młodych ludzi – tak wyglądało Campus Academy w Płocku. To przygotowanie do Campus Akademii Przyszłości – wydarzenia, które w sierpniu odbędzie się już po raz trzeci w Olsztynie.

- Chcemy mieć pewność, że Polska się zmieni. Właśnie dlatego organizujemy Campus Polska Przyszłości, żeby o przyszłości rozmawiać – mówił podczas spotkania w Płocku prezydent Warszawy i jeden z wiceprzewodniczących Platformy Obywatelskiej Rafał Trzaskowski.

Campus Academy i Campus Polska Przyszłości to przestrzeń do otwartej i bezpiecznej wymiany poglądów oraz doświadczeń, w ramach której młodzi ludzie biorą udział w panelach, spotkaniach i warsztatach. Campus Academy to krótsze, weekendowe wydarzenia, natomiast Campus Polska Przyszłości trwa aż tydzień i odbywa się co roku pod koniec sierpnia w Olsztynie. Campus Polska Przyszłości to jedyne w swoim rodzaju wydarzenie w Polsce dla młodych, aktywnych osób, które chcą mieć

wpływ na to, w jakim kierunku będzie rozwijała się Polska w następnych latach i pokoleniach.

W miniony weekend do Płocka przyjechali młodzi ludzie z całej Polski. Byli też politycy. W pierwszym dniu o przyszłości Mazowsza rozmawiali m.in. wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. W spotkaniu wziął udział także Rafał Trzaskowski. - Do Płocka przyjechali młodzi ludzie z różnych stron Polski, aby podczas Campus Academy rozmawiać o wartościach, przyszłości i wyzwaniach. Rozpoczęliśmy rozmowę o przyszłości Mazowsza. Razem ze mną swoim doświadczeniem, wiedzą i przemyśleniami dzieli się Piotr Zgorzelski – wicemarszałek Sejmu RP, poseł Marcin Kierwiński, marszałek woj. mazowieckiego Adam Struzik. Dołączył do nas także prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, z którym spotkamy się także jutro. Później był czas na spotkania w grupach tematycznych. Miałem przyjemność poprowadzić rozmowę na temat samorządu. Dziękuję uczestnikom za zaangażowanie i ciekawą merytoryczną dyskusję – podsumował pierwszy dzień wydarzenia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

- Mazowsze jest sercem Polski i sercem Europy. Cieszymy się,

że Campus Academy zawiązało do Płocka. To województwo, w którym prezydent miasta współpracuje z marszałkiem województwa w sposób modelowy. Współpracujemy ze wszystkimi samorządami na poziomie województwa. Dlatego zaczynamy od samorządów, zapraszamy na listy. W przyszłym roku w kwietniu będą wybory samorządowe i miejsca dla was na listach na pewno się znajdą: w gminie, powiecie, województwie. Od tego zaczynajcie swoją aktywność polityczną – mówił uczestnikom wydarzenia marszałek Adam Struzik.

Zadwoleń z udziału polityków PSL w wydarzeniu nie krył Rafał Trzaskowski. - Kiedy zaczynamy rozmawiać o przyszłości, to okazuje się, że różnic jest bardzo mało. Dziś najważniejsze jest, żeby pokazać, że cała demokratyczna opozycja gotowa jest do rozmowy, ale przede wszystkim, że cała dojrzała klasa polityczna jest gotowa wsłuchać się w wasz głos, jest gotowa podejmować prawdziwe wyzwania. Jesteśmy gotowi koncentrować się nie tylko na sprawach bieżących, ale na rozwiązywaniu prawdziwych problemów i rozwiązywaniu tematów, które nas wszystkich nurtują. W Polakach i Polakach jest potrzeba wspólnoty. Dziś, w świecie podziałów, jest to niestychanie trudne, szczególnie że znajdujemy się w środku kam-



Campus Academy to przestrzeń do otwartej i bezpiecznej wymiany poglądów oraz doświadczeń

panii wyborczej. Łączy nas pomoc naszym ukraińskim siostram i braciom. Łączy nas też bezpieczeństwo Polski – mówił podczas spotkania Rafał Trzaskowski.

Rafał Trzaskowski odniósł się m. in. do relacji polskiego rządu z Unią Europejską. - Rządzący robią wszystko, żeby osłabić pozycję Polski w Unii Europejskiej, ale siła społeczeństwa jest tak duża, że tego sukcesu nie da się szybko zniszczyć. Powstaje pytanie, żeby ten sukces mógł być kontynuowany, żeby była szansa na drugą falę modernizacyjną. Ta szansa jest przed nami, tylko wymaga bardzo dojrzałej polityki. Pomyślmy o suwerenności. Dziś suwerenność to nie tylko niezależność od innych, ale przede wszystkim możliwość wpływu na rzeczywistość. Czy Polska miałaby większy wpływ na rzeczywistość, gdyby była poza Unią Europejską i NATO, czy ma większy wpływ, kiedy jest wewnątrz tych dwóch organizacji? Jeżeli przyjąć rozumowanie

prawicowych polityków, znaczyłoby to, że Polska musiałaby być poza tymi sojuszami. Nie chodzi o to, żeby kontestować to, co się w Unii Europejskiej dzieje, ale na to wpływać – dodał Rafał Trzaskowski.

Gościem Campus Academy był też marszałek Senatu RP Tomasz Grodzki, który odniósł się m.in. do nadchodzących wyborów parlamentarnych. - To będą najważniejsze wybory po 1989 roku. Jeśli ktoś tego nie rozumie, to albo nie chce rozumieć, albo jest agentem wrogich sił, które ogarniają mrokiem naszą ojczyznę od siedmiu lat, a my w Senacie jesteśmy dla nich rodzajem ciernia. Było mi miło, gdy w Senacie Stanów Zjednoczonych usłyszałem, że nazywają nas ostatnią redutą demokracji. Sejm został zmieniony w teatr marionetek, o Trybunale Konstytucyjnym nie chcę wspominać, bo to jest gigantyczna kompromitacja – mówił marszałek Tomasz Grodzki.

(jac)

10 propozycji Polski 2050 Szymona Hołowni dla przedsiębiorców

Uprościć procedury, ułatwić działalność

Podczas zorganizowanej 16 maja konferencji prasowej przedstawiciele partii Polska 2050 Szymona Hołowni nakreślili swoje propozycje dla przedsiębiorców, ujęte w 10 konkretnych rozwiązaniach dotyczących m.in. uproszczenia procedur i zmian w systemie podatkowym. W konferencji udział wzięli Rafał Nadratowski – Przewodniczący Koła Partii w Płocku, Marek Krawczyk – Sekretarz Koła oraz Marcin Kowalski – Członek Zarządu Koła.

Wtorkowa konferencja miała miejsce w parku im. mjr. Janusza Mościckiego w Płocku Radziwiu. Jak podkreślali członkowie partii Polska 2050 Szymona Hołowni, miejsce to miało symboliczny charakter – partia bowiem chce swoimi rozwiązaniami ochronić kolejnych przedsiębiorców, zwłaszcza tych małych i tych, którzy dopiero startują, przed „utonięciem” w skomplikowanym systemie procedur.

- Przedsiębiorcy są w tym kraju jedną z najważniejszych grup społecznych, która jest odpowiedzialna za rozwój, za generowanie miejsc pracy, za inwestycje. To oni wytwarzają prawie 50% PKB naszego kraju, a zadaniem rządu jest tworzenie takich warunków dla rozwoju małych przedsiębiorstw, aby ta ich działalność przyczyniała się do rozwoju tego



Przedstawiciele Koła Partii Polska 2050 Szymona Hołowni. Od lewej: Marek Krawczyk – Sekretarz, Rafał Nadratowski – Przewodniczący, Marcin Kowalski – Członek Zarządu, Przemysław Cybulski – Członek Koła

kraju. Stworzenie poczucia, że ich praca jest szanowana, przedsiębiorcy nie są traktowani jak przestępcy, a płaczone przez nich podatki nie są marnowane – mówił Rafał Nadratowski, przewodniczący Koła Partii Polska 2050 Szymona Hołowni w okręgu nr 16 (płocko-ciechanowskim).

W czasie konferencji głos zabrał również Marcin Kowalski – Członek Zarządu Koła Partii: - Urzędy państwowe, w tym urzędy skarbowe, bardzo często zajmują konta i majątki podatników bez decyzji sądu. W takim przypadku to podatnik-przedsiębiorca musi udowodnić swoją niewinność, co bardzo często trwa latami. Dlatego uważamy, że powinno istnieć domniemanie nie-

winności podatnika, by dopiero po nakazie sądowym mogło nastąpić zamrażanie majątku przedsiębiorcy.

Marek Krawczyk – Sekretarz Koła Partii przedstawiał propozycje dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą: - Proste przepisy dla mikrofirm. To szczególnie ważne, mając przed oczami niewielkie lokalne firmy, będące przecież siłą napędową rozwoju Płocka! Nie może być tak, że obowiązują je tak samo skomplikowane przepisy, jak wielkie przedsiębiorstwa i korporacje. Planujemy zdecydowanie zmniejszyć obciążenia proceduralne, skarbowe i administracyjne ciążące na najmniejszych podmiotach gospodarczych.

W trakcie konferencji głos zabrał również Przemysław Cybulski, Członek Koła Partii, a na co dzień płocki przedsiębiorca z branży budowlanej: - Wiele osób obawia się rozpoczęcia prowadzenia działalności gospodarczej właśnie ze względu na niejasne przepisy podatkowe oraz dziesiątki wymagań, które każda, nawet najmniejsza firma musi spełnić. Przedsiębiorcy nie odmawiają płacenia podatków, chcą jednak, aby były one proste i przewidywalne.

Proponowane przez Polskę 2050 Szymona Hołowni 10 rozwiązań dla przedsiębiorców to:

1. Żadnych podwyżek PIT, CIT i VAT – partia deklaruje, iż będzie sprzeciwiać się podwyżce tych podatków przez 3 lata po wyborach – do czasu, w którym poznamy skalę uwolnionego wzrostu gospodarczego i możliwości do uzyskania oszczędności.

2. Przewidywalność podatków – m.in. zobowiązanie (po 3-letnim moratorium) do wprowadzania zmian w PIT i CIT maksymalnie raz w roku z odpowiednio długim vacatio legis, wchodzenie przepisów w życie maksymalnie dwa razy w roku (1 stycznia i 1 lipca), konsultacje społeczne wszystkich zmian w prawie podatkowym, uproszczenie przepisów podatkowych.

3. VAT od zapłaconej faktury – wprowadzenie zasady zwalnijacej z obowiązku odprowadzania podatku VAT do momentu uregulowania należności przez dłużnika.

4. Zasiłek chorobowy od pierwszego dnia – wszyscy pracownicy powinni być objęci tym ubez-

pieczeniem od pierwszego dnia zwolnienia, a na ZUS powinien też spoczywać obowiązek przeciwdziałania nadużywaniu takich zwolnień.

5. Domniemanie niewinności podatnika – sprawy karno-skarbowe i postępowania podatkowe muszą podlegać tej samej zasadzie co sprawy karne – zasadzie domniemanie niewinności. Zamrażanie majątku podatnika bez decyzji sądu musi zostać zakazane.

6. Karniaki za błędy urzędów – kary finansowe dla urzędów, które przekroczą ustawowe terminy na podjęcie decyzji, a także uproszczenie systemu dochodzenia odszkodowań od Skarbu Państwa.

7. Proste przepisy dla mikrofirm – ograniczenie stosowania wybranych przepisów wobec mikro- i małych firm do czasu osiągnięcia przez nie określonych poziomów zatrudnienia i obrotów.

8. Składka zdrowotna, a nie podatek – propozycja zmiany zasady naliczania składki zdrowotnej w taki sposób, by miała ona charakter składki, a nie podatku zdrowotnego. Składka powinna stanowić koszt funkcjonowania przedsiębiorstwa niezależnie od charakteru prowadzenia działalności gospodarczej czy formy rozliczenia. Nie należy jej także naliczać od przychodów przedsiębiorstwa czy zysków ze sprzedaży majątku trwałego.

9. Zwiększenie skuteczności sądów gospodarczych – zwiększenie obsady sądów gospodarczych i przekazywanie prostych spraw do rozstrzygania przez asesorów sądowych.

10. Przyjazne zasady interpretacji podatkowych – skrócenie terminów wydawania interpretacji indywidualnych oraz dążenie do rozszerzenia stosowania interpretacji indywidualnych na osoby, które nie składały wniosku, ale znajdują się w adekwatnej sytuacji prawnej.

(kw)

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Z dnia na dzień jesteś coraz bliżej zrealizowania celu, o którym myślisz od dłuższego czasu. Nie poddawaj się i nie zbaczaj z obranej drogi. Zaprowadzi cię ona wprost pod wrota nowego życia, w którym czekają na ciebie nieskończone możliwości. Możliwe przeszkody na drodze. Nie da się ich ominąć, ale z odrobiną samozaparcia dasz radę je pokonać.

BYK (21.04-21.05)

Nic na tym świecie nie dzieje się bez przyczyny. Nawet jeśli czujesz osłabienie i przytłoczenie nadmiarem smutnych wieści, musisz wiedzieć, że każde trudności prowadzą cię do osiągnięcia wyższego stanu świadomości. Naucz się czerpać z tego wiedzy i obracać wszystko na swoją korzyść.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Doradzanie innym to ogromna odpowiedzialność. W najbliższym czasie ktoś będzie potrzebował twojej szczerzej opinii i wskazówek, co zrobić w trudnej sytuacji. Dobrze się zastanów nad każdym słowem. Twoje wsparcie i porada mogą się okazać drogowskazem dla osoby na rozstaju dróg. Nie wydawaj pochopnych opinii, wykaż się za to serdecznością i okazuj empatię.

RAK (22.06-22.07)

Komuś zacznij na tobie zależeć. Bardziej niż do tej pory będziesz zabiegać o twoją uwagę. Podejdiesz do tego z rezerwą i obawą, ponieważ twoje serce nie jest gotowe na miłosne uniesienia. Unikanie niezręcznych sytuacji nie nie da. Nie bój się postawić sprawy jasno. Nie musisz uszczęśliwiać kogoś kosztem siebie. Zadbaj o swój własny komfort psychiczny.

LEW (23.07-22.08)

Twoje oczy zaśnią nowym blaskiem na widok osoby, która nagle pojawi się w twoim życiu. Teraz będzie dobry czas na nawiązywanie znajomości, zwłaszcza takich, które mają potencjał, by przerodzić się w coś więcej. W drodze po szczęście nie wykonuj zbyt gwałtownych ruchów. Małymi krokami idź w kierunku tego, co jest ci przeznaczone.

PANNA (23.08-22.09)

Ze szczególną uwagą analizuj swoje sny. Zaczynają się w nich pojawiać znaki, które właściwie zinterpretowane pomogą ci zrozumieć to, co dzieje się wokół ciebie. Z pozornego chaosu może powstać coś nowego i pięknego, jednak aby tak się stało, potrzebujesz wzmocnić swoją intuicję i wewnętrzną siłę. Wskazana medytacja i chwile oderwania myśli od doczesnych spraw.

WAGA (23.09-23.10)

Stoisz na straży sprawiedliwości. Choć czasem nie jest to łatwe, rozstrzygasz w swoim sercu spory, które dotyczą twoich najbliższych otoczenie. Kosztem tego jest zachwiana równowaga energetyczna, ponieważ każda taka sprawa pochłania znaczną część energii płynącej z twojego wnętrza. By móc cieszyć się dobrą kondycją, poświęć więcej czasu na regenerację i odcięcie od bodźców.

SKORPION (24.10-22.11)

Bądź szczerym i uczciwym człowiekiem, nawet za cenę zerwania pewnych więzi. Nie każdemu będzie się podobać prawda rzucana prosto w twarz, natomiast są sprawy, których nie można wiecznie przemilczać. Nie bój się wyrażać swojego zdania. W ostatnim czasie niektórzy pozwalali sobie na zbyt wiele komentarzy na twój temat. Odeprzuj ataki siłą rzeczowych argumentów.

STRZELEC (23.11-21.12)

Wyjdiesz z kryzysowej sytuacji, której możesz nawet nie być w pełni świadomym. Wiele rzeczy dzieje się wokół ciebie, a Wszechświat sprawi, że otworzysz oczy i zobaczysz różne sprawy w zupełnie innym świetle. Ze stanu zaślepienia wyrwie cię nieoczekiwane zdarzenie, po którym nic nie będzie takie samo jak wcześniej.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Narasta w tobie uczucie frustracji, które wynika z niemożności podjęcia decyzji w niezwykle istotnej kwestii. Odblokuj swoje myśli, uwolnij się od tego, co zaśmieca twój umysł, otwórz się na pozytywne vibracje. Gdy dasz się nimi otoczyć, twój umysł sam znajdzie sposób, by wyplątać się z kłopotliwej sytuacji. Bądź dobrej myśli, a wszystko się ułoży.

WODNIK (21.01-20.02)

Drzemią w tobie obawy, że nie zasługujesz na wszystko dobre, co zsyła ci los. Uwierz w siebie i swoje możliwości. Już wkrótce staniesz przed szansą podkręcenia swojej wewnętrznej energii, dzięki której zaczniesz odnosić sukcesy bez wyrzutów sumienia. Dbaj o swoje wnętrze i karm je tym, co piękne, szlachetne i pozytywne.

RYBY (21.02-20.03)

Balansujesz na krawędzi między tym, co obiektywnie dobre a namiętnościami, które nie pozwalają twojej duszy istnieć w harmonii z Wszechświatem. Poświęć czas na to, by zastanowić się nad sensem brnięcia w to, co przynosi moralną zgniliznę. Moment, w którym poczujesz w sobie potrzebę dogłębnego oczyszczenia, stanie się początkiem nowego – lepszego etapu życia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Lekarz wypisał mi zwolnienie z pracy, a muszę pilnie zmienić miejsce pobytu. Zastanawiam się, co zrobić w zaistniałej sytuacji? Zawiadomić Zakład Ubezpieczeń Społecznych o tymczasowej „przeprowadzce”, czy nie? A jeśli tak, to w jaki sposób?

Obowiązujące przepisy nakładają na ubezpieczonych, którym wystawiono zwolnienie z tytułu tymczasowej niezdolności do pracy, obowiązek informowania ZUS-u o aktualnym miejscu pobytu. Stosowne regulacje weszły w życie 1 stycznia 2019 roku. Lekarz wypisujący zwolnienie umieszcza w zaświadczeniu dane adresowe ubezpieczonego. Jeśli z jakichś powodów zmieni on miejsce pobytu w trakcie L4, musi powiadomić o tym fakcie Zakład Ubezpieczeń Społecznych, a także swojego pracodawcę. Ma na to trzy dni od momentu „przeprowadzki”. Stosowne zawiadomienie może złożyć na kilka sposobów:

- osobiście – podczas wizyty w terenowym oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- drogą pocztową – liczy się wówczas data stempla pocztowego,
- drogą elektroniczną – za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS.

Co ważne, nie ma żadnego odrębnego druku przeznaczanego do zawiadamiania o zmianie miejsca pobytu w trakcie zwolnienia lekarskiego. Zgłoszenia można dokonać przy użyciu POG, czyli pisma ogólnego, które służy do komunikacji z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych. Wystarczy opisać w nim okoliczności całej sprawy i wskazać nowy, tymczasowy adres, pod którym przebywa ubezpieczony.

Co grozi za niezgłoszenie zmiany miejsca pobytu w trakcie zwolnienia?

Zaniechanie obowiązku powiadomienia pracodawcy i ZUS-u o zmianie miejsca pobytu w trakcie zwolnienia lekarskiego może mieć poważne konsekwencje. W takim przypadku Zakład Ubezpieczeń Społecznych ma prawo cofnąć decyzję o wypłacie zasiłku chorobowego, a także żądać zwrotu przyznanych już środków.

Od 1 marca br. obowiązuje wyzszy próg dochodowy uprawniający do otrzymania świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Jaka to kwota i co trzeba zrobić, żeby otrzymać to świadczenie?

Aktualnie obowiązująca kwota graniczna, na podstawie której ustala się prawo i wysokość tego świadczenia, wynosi 2157,80 zł brutto.



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

W celu uzyskania świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji trzeba złożyć wniosek, który można otrzymać stacjonarnie w placówce ZUS lub pobrać ze strony internetowej www.zus.pl i wysłać poprzez platformę PUE ZUS. Do wniosku trzeba dołączyć orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji albo orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji, albo wydane (przed 1 września 1997 r.) przez komisję lekarską do spraw inwalidztwa i zatrudnienia orzeczenie o zaliczeniu do I grupy inwalidów. Natomiast nie trzeba dołączać orzeczenia w przypadku, gdy ZUS ma do niego dostęp w dokumentacji emerytalno-rentowej klienta.

Poza tym dokumentem potwierdzającym niezdolność do samodzielnej egzystencji jest również:

- orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- orzeczenie o całkowitej niezdolności do służby i niezdolności do samodzielnej egzystencji.

W Salonie Kosmetologii Cleopatra

Prezenty od serca dla każdej mamy

Zabiegane i zapracowane po powrocie do domu przygotowują jeszcze obiad, zapytają, co słychać w szkole, pomogą rozwiązać problemy. Nasze mamy dbają o to, żebyśmy mieli bez troskie dzieciństwo, czuli się dobrze i bezpiecznie. Trzeba im za to podziękować – nie tylko od święta, które przypada 26 maja, ale też tak po prostu. Chwila błęgiego relaksu i czas na zadbanie o urodę sprawi radość każdej obdarowanej mamie. Salon Kosmetologii Cleopatra zaprasza!

Wiosna to najlepszy czas, żeby wzmocnić i ujędnąć cerę. A jeśli ktoś jeszcze zastanawia się nad oczyszczeniem – warto je zrobić właśnie teraz. Salon Cleopatra cieszy się bardzo dobrą opinią i ma naprawdę bogate kosmetyczne menu. W dodatku – mimo doskwierającej naszym portfelom inflacji – nie podniósł cen usług.

Oprócz kompleksowych zabiegów na twarz i ciało mamy, która lubi mieć piękne i zadbane paznokcie, możemy podarować profesjonalny pedicure. Jeśli trapią ją pękające pięty – zabieg podologiczny. A może w rodzinie zabije się jakieś wyjątkowe wydarzenie?

Każdej z mam spodoba się profesjonalny i trwały makijaż, który przetrwa najbardziej szampańską zabawę na weselu. A jeśli ma być to tylko drobna korekta urody – regulacja brwi albo henna?

Cleopatra oferuje vouchery na określoną kwotę (100, 300, 500 zł) lub na określone zabiegi twarzy, dłoni czy stóp. Można również podarować mamie indywidualnie skrojony pakiet zabiegów.

Salon Kosmetologii Cleopatra to wielokrotny laureat ogólnopolskich konkursów, a wyspecjalizowana kadra doświadczonych kosmologów dobiera zabieg nawet do najbardziej wymagającej skóry. Dla niezdyscyplinowanych ekspert kosmologii i makijażu permanentnego z 30-letnim doświadczeniem – Anita Gołębiowska – razem z renomowanymi markami dermokosmetycznymi przygotowała ofertę specjalną. Jest nią zabieg przeciwzmarszczkowo-oczyszczający twarzy, szyi, dekolty, strefy oczu, dłoni z masażem relaksującym skóry głowy. Składa się z biopeelingu twarzy, kavitacji, czyli nieinwazyjnego oczyszczania, kwasu hialuronowego oraz trzech maseczek: na strefę oczu, twarzy, szyję i dekolte. Dodatkowo przy zabiegu jest jeszcze aromaterapeutyczny ujędrniający-liftingujący masaż twarzy. A gdy nasza cera będzie relaksować się pod maseczką, kosmolog wykona zabieg odżywczy na dłonie. Taki kompleksowy zabieg trwa około 80 minut. W promocyjnej cenie z okazji święta mam kosztuje 300 zł (zamiast 450).

Bon zachowuje ważność 6 miesięcy od daty zakupu. W przypadku, gdy wartość zaproszenia wynosi lub przekracza 250 zł, Salon Cleopatra przygotowuje specjalne ozdobne opakowanie z firmowymi upominkami.

Dodatkowo Salon Kosmetologii Cleopatra prowadzi specjalny LOJALNOŚCIOWY PROGRAM ZDROWIA I URODY Z KARTĄ RABATOWĄ -30%.

Szczegółowe informacje o zabiegach wraz z cenami można znaleźć na

stronie internetowej: www.cleopatra-plock.pl. Salon mieści się przy ulicy Królewieckiej 24 A, obok przychodni Omega). Zapisy na zabiegi i informacje pod numerem tel. 608 178 594.

Prezent dla mamy można też wygrać! Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymują nadawcy dwóch pierwszych e-maili, którzy w środę (24.05) przysła wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz telefon, na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra).

m.a.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatrapplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

23 maja – Iwona, Dezydery,
24 maja – Joanna, Zuzanna,
25 maja – Grzegorz, Urban,
26 maja – Ewelina, Filip,
27 maja – Jan, Oliwier,
28 maja – Augustyn, Jaromir,
29 maja – Bogusława, Magdalena.

Droga Mamo!
Dziękuję za każdy spędzony
wspólnie z tobą dzień,
za pokazywanie mi świata,
za uczenie bycia odważnym,
wolnym i otwartym na innych.
Kocham cię za wszystko!
Wiele uśmiechu, radości, miłości,
w sercu słońca na co dzień
– przy każdej za oknem pogodzie.
Niech ci się wszystkie
spełnią marzenia,
bo marzyć warto zawsze
i bez wytchnienia.
Dlatego z okazji Dnia Matki
życzenia z podziękowaniami łączę
– za Twoje rady
i wsparcie nieustające!

Kochanej Mamie
Irenie Mikołajewskiej – córka Iza

Bądź nam zawsze zdrowa
i uśmiechnięta.
I nawet jeśli czasem rozrabiamy,
to całym sercem cię kochamy.
Kochanej **Mamie Danusi**
życzą Lila i Damian.

Życzę ci, abyś zawsze potrafił
iść z podniesioną głową
– dumny z tego, kim jesteś;
abyś umiał dostrzec piękno nawet
w najmniejszych drobnostkach
i na zawsze pozostał dobrym człowiekiem
w głębi twojego serca.
Życzę ci wszystkiego najlepszego,
oddanych przyjaciół, sukcesów
i spełnienia marzeń!

Drogiemu **Pawłowi Stefańskiemu**
z okazji urodzin życzy Dorota.

W dzień twych urodzin
przyjmij życzenia:
zdrowia, szczęścia, zadowolenia.
Uśmiechów od ucha do ucha,
dużo prezentów, pogody ducha.

Ja ci powiem jeszcze tak:
żyj ty więcej niż 100 lat!
Zdrowia oraz pomyślności,
w każdej chwili moc radości.
Niech ci pachną kwiaty, drzewa.
Niech ci wszystko 100 lat śpiewa!
Ewelinie z okazji 40-tych urodzin
życzą znajomi.

Bądź silna i odważna, abyś
prężnie iść do przodu przez życie.
Bądź konsekwentna i mądra,
abyś móc radzić innym w potrzebie.
Bądź zdrowa i zakochana,
bo zdrowie i miłość
są najważniejsze.
Ale przede wszystkim bądź sobą,
bo taką cię pokochałem!
Kochanej narzeczonej **Asi**
życzenia śle Robert.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Myto, gra terenowa, piłkarskie turnieje

Płock pod rządami studentów

Płoccy studenci na kilka dni opalali miasto. W środę, 17 maja rozpoczęło się największe święto studenckiej braci – Juwenalia 2023. Jak co roku zaplanowano dużo dobrej, muzycznej zabawy. W czwartek, 18 maja prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przekazał studentom symboliczne klucze do bram miasta. Piątek zaś był czasem zbierania myta na płockich ulicach.

Jak co roku organizatorzy studenckiej zabawy zaplanowali kilka dni muzycznej rozrywki i sportowych zmagani. Główne wydarzenia muzyczne tradycyjnie odbywały się na terenach zielonych Politechniki Warszawskiej przy ulicy Łukasiewicza 17. Podczas czwartkowego spotkania na scenie nie zabrakło klasyków polskiego HIP HOP-u, takich jak O.S.T.R. czy ZEUS. Na scenie pojawił się także Letni Chamski Podryw.

W piątek studenci wyruszyli na zbiórkę myta. – Cieszymy się, że po raz kolejny w Płocku zorganizowaliśmy największe studenckie święto, jakim są



Cztery dni muzycznej i sportowej zabawy, czyli Juwenalia Płockie 2023

Juwenalia Płockie. W tym roku przygotowaliśmy moc atrakcji. W końcu Juwenalia to czas odpoczynku od nauki i studiowania przed zbliżającą się sesją egzaminacyjną. Warto było tu być, bo to kilka dni mega dobrej zabawy, koncertów i wydarzeń, którym towarzyszyła niesamowita atmosfera – mówi Przemysław Wolski, przewodniczący Rady Samorządu Studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Piątek, 19 maja był czasem rozgrywek sportowych. Studenci zagrali tur-

niej piłki nożnej, a ciąg dalszy sportowych zmagani zaplanowano na sobotę, 20 maja. Także w sobotę odbyły się Wczesniakonia, czyli studencki piknik na terenie domu studenckiego.

Tegoroczne święto studentów zorganizowała Rada Samorządu Studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku, Samorząd Studentów Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku oraz Parlament Studentów Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

rad

16 czerwca w Teatrze Dramatycznym w Płocku

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu...

Podobno najpiękniejsza jest muzyka włoska – nie tylko opery Gioacchina Rossiniego, Giuseppe Verdiego czy Giacoma Pucciniego, ale też utwory z repertuaru Adriana Celentano, Al Bano, Andrei Bocellego czy Drupiego (a to zaledwie początek alfabetu!).

Muzyka włoska to także Festiwal w San Remo, którego złoty okres przypadł na lata 60. i 70., zaś niejedna gwiazda rozbłysła na tamtejszym niebie, rozpoczynając swoją karierę na brzegu Morza Śródziemnego: Toto Cutugno, zespół Il Volo... No ale czyż można się dziwić, że takie melodie powstają pod słońcem Toskanii, na falach laguny weneckiej, w cieniu Colosseum, pośród zaułków Neapolu?

Teatr Dramatyczny w Płocku zaprasza na ten magiczny wieczór z muzyką powstającą od Turynu do Sycylii, skapany w śpiewności języka włoskiego, z udziałem

tem zagranicznych wokalistów. Odtworzona zostanie atmosfera najśłynniejszych koncertów w San Remo. Pomogą w tym przeboje takie jak „Quando, quando”, „Felicita”, „Misere”, „Paroles, paroles”, z których większość opowiada o miłości, bo jak wiadomo – jak piosenka włoska, to „Grande amore” (ten utwór też zabrzmiał podczas koncertu w Płocku). A zatem – startujemy do Italii!

Ten niecodzienny koncert odbędzie się o godzinie 19.00 w piątek, 16 czerwca w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Bilety są do nabycia w kasie Teatru.

(t)



Agencia Brussa

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Święty zielony

W maju dominuje kolor zielony, jaskrawozielone listki wieszczą potęgę natury. To dlatego w dzisiejszych czasach zieleń symbolizuje ekologię, rozumianą jako dbanie o otaczającą nas przyrodę. Jednak nie tylko z naturą kojarzona jest ta barwa. Zieleń to ważny kolor islamu, z tego powodu znajduje się na wielu flagach krajów islamskich. Często kolor zielony mają podłogi w meczetach, a wynika to z faktu, iż zielony był ulubionym kolorem Mahometa, bowiem w zawartym w Koranie opisie Raju osoby zbawione nosiły szaty z zielonego jedwabiu. Dla kontrastu w Izraelu kolor zielony symbolizuje złe wieści.

Poniższy przepis na szpinakowe chlebki pochodzi ze współczesnej kuchni arabskiej (R. Choueiry, The Arabian Cookbook. Traditional Arab Cuisine with a Modern Twist.)



Fot. Piotr Chudzyński

Szpinakowe chlebki (Fatayer with Spleek)

Skład:

- 370 g mąki pszennej;
- 475 ml oliwy;
- 1 łyżeczka soli;
- 1 łyżeczka suszonych drożdży;
- 300 ml wody;
- 2 cebule;
- 2 duże pomidory;
- 250 g szpinaku;
- sok z cytryny.

Wykonanie:

W misce mieszamy razem mąkę, suszone drożdże, sól i oliwę (125 ml). Następnie dolewamy letnią wodę i wyrabiamy elastyczne ciasto. Przykrywamy ciasto lnianą ściereczką i pozostawiamy w ciepłym miejscu do wyrośnięcia na ok. godzinę. Obieramy cebulę i kroimy w kostkę. Na patelni rozgrzewamy 125 ml oliwy i przesmażamy na niej cebulę z pokrojonymi w kostkę pomidorami. Następnie dodajemy pokrojony szpinak. Całość chwilę razem przesmażamy i doprawiamy solą i sokiem z cytryny. Tak przygotowane nadzienie odstawiamy do przestygnięcia. Rozwałkowujemy ciasto i wykrawamy z niego kółka o średnicy 7,5 cm. Na środku każdego koła nakładamy nadzienie i zlepiamy brzegi ciasta. Pieczemy szpinakowe chlebki w temp. 180 st. C przez ok. 25 minut. Szpinakowe chlebki można serwować na ciepło i na zimno.

Człowiek od początku swojego istnienia poszukiwał kolorów do malowania ciała, szat, przedmiotów codziennego użytku i pomieszczeń, w których przebywał. Początkowo do barwienia używał barwników naturalnego pochodzenia. Fenickie farbiarnie (ok. 1000 roku p.n.e.) słynęły z produkcji purpurowych tkanin. Kolor purpurowy uzyskiwano z purpury tyryjskiej, powstającej ze ślimaka żyjącego na wybrzeżu syryjskim. Z około 800 ślimaków otrzymywano 1 g barwnika. To dlatego purpurowe szaty nosili tylko bardzo zamożni ludzie i stąd kolor purpurowy szybko zaczął być utożsamiany z kolorem władzy. Przełom w technice barwniarskiej nastąpił w drugiej połowie XIX wieku, kiedy odkryto barwniki syntetyczne. Jednym z pierwszych był barwnik czerwony (fuksyna), otrzymany w 1855 r. przez polskiego chemika Jakuba Natansona. Od odkrycia Natansona minęło wiele lat, podczas których chemicy syntetyzowali kolejne barwniki. Świat, w tym nasze jedzenie, stał się coraz bardziej bajecznie kolorowy. Niestety, tę eksplozję barw przerwały doniesienia naukowców, iż część syntetycznych barwników wykazuje szkodliwe działanie na stan naszego zdrowia. I tym oto sposobem powróciliśmy do szukania kolorów w naturze, bo naturalne naturalnie nie szkodzą.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane oraz inne drewno użytkowe, np. kozły, rygle oraz na deski. Las ma 65 lat. Cena do uzgodnienia. Transportu nie zapewniam. Tel. 24 265 94 79.

1338756

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAL / OGRZEWANIE

OLEJ

NAPEŁDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.

1333058

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-11

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE

Z CZASÓW PRL

/1940–90/

krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013 504 046 520



ekoterm

ORLEN

502 382 811

505 108 300

Olej opałowy

Olej napędowy

PROMOCJA

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

EngKorepetytor - szkoła językowa 534 761 257.

1275017

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

1258567

KOMPUTERY I TABLETY

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max i inne. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy: WWW. ITECHEZ.COM Adres

1279671

POZOSTAŁE

Sprzedam depilator elektryczny. 575-845-492, enen70852@gmail.com

1339584

Sprzedam poduszkę masującą. 575-845-492, mwpl.biuro@gmail.com

1339541

TELEFONY I AKCESORIA

Sprzedam power bank z baterią słoneczną i latarką. 575-845-492, mwpl.biuro@gmail.com

1339581

Sprzedam smartwatch. 575-845-492, enen70852@gmail.com

1339590

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

MOTORYZACJA

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE

TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1230953

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1060273

Czas to pieniądź, a dobrze dobrana trasa, skraca czas do celu! Zbliżają się wakacje - czas wyjazdów i zwiedzania. Dlatego mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją! Zapraszamy do kontaktu: 886 325 573.

1340804

Czytelne i gotowe do użycia tablety, tablety z nawigacją. Czas to pieniądź, a dobrze dobrana trasa, skraca czas do celu! Zbliżają się wakacje - czas wyjazdów i zwiedzania. Dlatego mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją. 886 325 573.

1328903

OPONY I FELGI

Posiadam do sprzedania kompletne koła 15 cali z oponami na sezon letni tzw. OEM Toyota od modelu Yaris Hybrid Premium, rocznik modelowy 2014-2017. Pasują nie tylko do Yaris Hybrid. Opony letnie DUNLOP SP Sport FastResponse 175/65R15 (letnie). 600-432-705.

1291711

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@gmail.com

1325491

SAMOCZODY OSOBOWE

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.

1278464

Skup Aut - najlepsze ceny. Płock i okolice. 698-737-227, www.skupaut.waw.pl

1338566

MUZYKA / ROZRYWKA /

MUZYKA

Sprzedam słuchawki bezprzewodowe. Cena 130 zł do negocjacji. Kontakt enen70852@gmail.com

1339511

SPRZĘT MUZYCZNY

Sprzedam głośnik bluetooth z lampkami led. 575-845-492, enen70852@gmail.com

1339592

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom do remontu, działka 2000 mkw., Sokolniki w gm. Drobin, cena 140000 zł. Więcej informacji pod numerem: 501-803-255.

1322922

Leszczyn Księży 16, powiat płocki: siedlisko sprzedam. Dom o pow. zabudowy 100 mkw., murowany, parterowy, podpiwniczony z poddaszem do adaptacji. Tel. 692-264-840.

1331401

Sprzedam dom letniskowy - bliźniak w miejscowości Sendeń Mały, gm. Łąck, o pow. 75 mkw., przy ścianie lasu w okolicy jeziora Białego. Dom piętrowy, podpiwniczony, strych, 4 tarasy, kominek, kuchnia węglowa, dach kryty blachą, trzy sypialnie. 603-714-389.

1315638

Sprzedam dom w Rogozinie, ul. Wiosenna. Dom parterowy z użytkowym poddaszem, murowany w technologii tradycyjnej, mur dwuwarstwowy ze styropianem w środku. Dom o powierzchnia 168 mkw., w całości podpiwniczony. Cena 589 000 zł. Tel. 692 264 840.

1334730

SPRZEDAM dom. Budynek murowany, parterowy z poddaszem do aranżacji, położony w Płocku Borowiczki: powierzchnia użytkowa 66,5 mkw. Tel. 692 264 840.

1334136

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

1271772

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie – 603-510-538.

1268949

SPRZEDAM zabudowaną nieruchomość położoną w m. Łęg Kościelny 29, gm. Drobin, pow. płocki. Dom murowany, piętrowy o pow. około 160 mkw., budowany w technologii tradycyjnej, podpiwniczony z poddaszem możliwym do adaptacji. Cena 320000 zł. Tel. 692 264 840.

1338971

DZIAŁKI

SPRZEDAM ziemię rolną, Starzyno. 606-612-106.

1284145

Sprzedam działkę 1,72 ha w miejscowości Podlasie/Korzeń Królewski, gm. Łąck, pow. płocki. Cena 125 000 zł - do negocjacji. Więcej informacji udzieli telefonicznie pod nr telefonu 537 900 620 (po godz. 15).

1317882

Sprzedam działkę budowlaną o pow. 810 mkw. Maszewo n/Wisłą, gm. Stara Biała. Tel. 692-264-840.

1331407

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

SPRZEDAM działki budowlane, Drobin. 883-480-333.

1275192

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20, Płock. Powierzchnia 60 mkw. Cena – 17 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1338475

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202763

POSIADAM do wynajęcia lokale usługowe, handlowe, biurowe. Dobry punkt Płocka. Tanio. 504-221-713.

1282218

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl

1202757

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, parter, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 46 mkw. Stan b.dobry. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

1311463

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1324720

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1324728

Posiadam do wynajęcia mieszkania, domek jednorodzinny, pokoje w bloku, dla firm, osób pracujących, uczniów, studentów, osób samotnych. Wszystko z łazienkami, kuchniami. Z każdej lokalizacji wynajmu wszędzie blisko, sklepy, kebab. Warunki do ustalenia. 797-732-584.

1333921

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie z balkonem o pow. 56 mkw. w miejscowości Psary, gm. Drobin. Mieszkanie mieści się na parterze. Przy nim znajduje się parking i nowy plac zabaw dla dzieci. Do mieszkania należy ogródek i piwnica. 603-690-604.

1339596

SPRZEDAM kawalerkę 32,5 mkw.,
umeblowana, Czwartaków. 796-773-138.

1292847

Sprzedam mieszkanie o pow. 27
mkw. Piętro IV, wieżowiec, dwie
windy, osiedle Tysiąclecia. Cena
189 000 zł do negocjacji. Tel. 692
264 840.

1334719

WYNAJME stancję dla uczniów lub
osób pracujących. 501-168-027.

1121446

PRACA

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-
220-036.

1252071

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy
do naszego zespołu elektromonte-
rów/monterów instalacji fotowolta-
icznych - pompy ciepła, klimatyzato-
ry. Praca w Płocku, umowa o pracę,
stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.
brzescinski@chemline.pl, 504 260
500.

1193616

Firma Dar-Spaw zatrudni: monte-
rów rurociągów, pracowników fi-
zycznych. Praca w Płocku od już!
Zapewniamy: umowę o pracę, stałe
zatrudnienie, możliwość rozwoju za-
wodowego, atrakcyjne wynagrodze-
nie, kursy i szkolenia. KONTAKT:
nr tel. 518-637-047.

1331078

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny,
specjalizująca się w branży gazowej
i elektroinstalacyjnej, obecnie po-
szukuje Regionalnego Przedstawi-
ciela Handlowego ds. fotowoltaiki
i pomp ciepła. Kontakt e-mail: foto-
voltaika@chemline.pl lub tel. 504
260 500.

1270869

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E z ADR cy-
sterny (lub zrobimy ADR). 600 913
440.

1317219

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do
naszego zespołu poszukujemy spa-
waczy oraz monterów z doświadcze-
niem w montażu rurociągów. Umo-
wa o pracę na pełny etat. Kontakt:
biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798
645 018, 798 088 019.

1270857

Praca zdalna - tester jakości, (4000-
7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@
gmail.com

1336086

Zatrudnię cieśli, zbrojarzy oraz oso-
by do przyuczenia. 500-250-302.

1309512

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP
TRZODY
I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-10

Wyprzedaj: siewnik talerzowy do
kukurydzy Monosem, siewnik zbo-
żowy 3 m Rabe Werk, 3 m ścięż-
ki, komputer; rozsiewacz Amazone
MAX 2500 kg; siewnik Kuhn Plan-
ter 2013 r. do kukurydzy. 609-372-
586.

1327036

Zakupię ciągniki rolnicze, każdy
stan, każda marka, każdy model,
rok, całe i uszkodzone, z dokumen-
tami i bez, maszyny rolnicze, pra-
sy belujące, ładowarki teleskopo-
we, przegubowe. Gotówka do ręki,
dzwoni, pisz. 660-795-977.

1333136

PRODUKTY ROLNE

SPRZEDAM siano w belach, obpsy-
nik do ziemniaków. 782-431-797.

1317204

USŁUGI

DOTACJA unijna z programu „Mo-
dernizacja Gospodarstw Rolnych” –
obszar D. Termin naboru wniosków
czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota
wsparcia 250 tys. na zakup nowych
maszyn rolniczych. Wypełnianie
wniosków, dojazd do rolników. 795-
931-529.

1322472

Oferuję usługi głęboszowania
pól oraz zbiór zbóż
i rzepaku. Tel. 668-617-160.

1324627

Siew buraków, kukurydzy,
słonecznika i zbóż,
z nawożeniem, przy
wykorzystaniu sygnału
RTK. Tel. 668-617-160.

1324622

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600
590 511.

948502

Oferujemy pozabankowe finanso-
wanie dla każdej firmy, rolników, na
rozpoczęcie działalności, odrzuczo-
nych przez banki, bez sprawdzania
baz bankowych, liczenia zdolności
kredytowej, z zadłużeniami ZUS i
US, bez wykluczania branż. Finan-
sowanie na inwestycje firmowe.

1277286

Pożyczki pod zastaw nieruchomości
bez BIK. 690-449-067, pożyczki-
podnieruchomosc.pl

1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej,
sklepu internetowego? Większej
widoczności swojej firmy w inter-
necie? WpWoo.pl wszystko to dla
Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki
termin, cały zakres usług, tel. 663-
951-936, całe województwo.

1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie
trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjo-
nalnie i tanio. Płock, Gostynin i oko-
lice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-
826.

1284036

Biuro Detektywistyczne Exigo Qu-
ality. Oferujemy pełen pakiet usług
prywatnego detektywa. Podejmujemy
się zleceń o wysokim stopniu ry-
zyka, jak i tych z pozoru banalnych.
Nasi detektywi do Państwa dyspozy-
cji: tel.731 303 700 lub 570 701 916.

1341191

IW GALANTERIA NAGROBNA,
Wyszogrodzka 44, Płock, tel. 791-
646-216.

1333354

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-12

Folie okienne Folkos. Oklejanie
szyb, sprzedaż folii okiennych i na-
rzędzi do ich montażu - usługa de-
montażu starej zniszczonej folii. Tel.
790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Gruzaw jest to firma, która zajmuje
się wywozem gruzu, jak i odpadów
budowlanych. W ofercie dostę-
pne są różnorodne kontenery jak na
przykład mini kontener typuKP-2,
średni kontener typu KP-5, standar-
dowy kontener KP-7, standardowy
kontener typu KP-7 Z KŁAPAMI,
mega kontener typu KP-15, a także
kontener premium KP-7, dodatko-
wo dostępny jest też Big Bag 1m3,
więc tutaj każdy klient znajdzie coś
odpowiedniego dla siebie. Firma
dysponuje odpowiednim sprzętem,
który umożliwia efektywne i legalne
usuwanie gruzu, zgodnie z przepisa-
mi prawa. Dodatkowym plusem są
również koszty usług, które nie nale-
żą do wygórowanych. 799-399-708.

1292198

Szkolenia BHP online. BHP Con-
sulting, mstawicka@pogotowiebhp.
com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul.
Dworcowa 42. Możliwość zakupu
szkoleń znajdziesz w naszym skle-
pie: https://sklep.pogotowiebhp.
com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1343349

Szkolenia BHP online. BHP Con-
sulting, mstawicka@pogotowiebhp.
com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul.
Dworcowa 42. Możliwość zakupu
szkoleń znajdziesz w naszym skle-
pie: https://sklep.pogotowiebhp.
com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1332855

WYKONUJĘ balustrady zewnętrz-
ne, wewnętrzne, bramy, usługi ślu-
sarsko-spawalnice. 501-803-255.

1322914

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w
kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@
op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do
godz. 19.00). dr Arletta Bolesta ad-
wokat kościelny zatwierdzony przez
właściwą władzę kościelną (również
za granicą).

1331143

TANIE porady prawne. 24-366-95-
62.

1255443

REMONTOWO - BUDOWLANE

STUDNIE wiercone do
gospodarstw rolnych, domów
jednorodzinnych, pompy
ciepła. Solidnie! 504-320-592.

1333210

DROBNE remonty od ręki, sprzą-
tanie, cięcie traw, drzew. 530-193-
825.

1324732

Drobne prace remontowe: malowa-
nie, tapetowanie, itp., złota rączka.
603 073 153.

900448

Folie matowe i dekoracyjne Folkos:
oklejanie szyb, Warszawa i okolice.
Folie tego typu znajdują zastosowa-
nie tam, gdzie chcemy ograniczyć
wgląd w obu kierunkach i utrzymać
wysoką przepuszczalność światła.
Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE
do mieszkań, domów, pomieszczeń,
biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro
275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna
wychodzące na zewnątrz - dostępne
szerokości 122 cm i 152 cm, folia
ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-
028-159.

1101497

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie,
panele podłogowe i inne. 733-164-
458.

1145825

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-
słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i
okolice. Folie do domu, mieszkania,
biura, sklepów, szkół, szpitali, ma-
gazynów. www.folkos.pl Tel. 790-
028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowa-
nie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

MALOWANIE, gładzie, płytki.
606-981-926.

1283905

Oferuję: układanie parkietu, bezpy-
towe cyklinowanie podłóg profesjo-
nalnymi maszynami marki Lagler i
Numatic, montaż listew przypodło-
gowych, lakierowanie, olejowanie,
woskowanie podłóg, konserwację
parkietów. Tel. 501 476 998.

1215296

OGRODZENIA panelowe, siatkowe
bramy, montaż. 503-572-046.

1281325

REMONTY, docieplenie, murowa-
nie. 787-980-629.

1216457

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport mię-
dzynarodowy towarów oraz orga-
nizuje przeprowadzki zagraniczne
od A do Z. Zapewniamy cały zakres
usług dotyczących transportu mię-
dzynarodowego i krajowego oraz
profesjonalną organizację przepro-
wadzki. Zapraszamy. 696-126-142.

1274606

Transport Przeprowadzki Płock.
Wywóz starych mebli. Utylizacja.
502-188-459.

1196879

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”.
664-523-049.

g/81/23

AUTA. 511-770-614.

g/96/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/85/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/85/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/85/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem.
733-028-016.

g/85/23

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 22
tel. 24 282-77-66

tygodnik
PŁOCKI

www.wp.com.pl

WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

Nr 21 23 maja 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 09408470d2

Tygodnik Płocki 25

Emocjonujący turniej w Zagotach

Nauczyciele i pracownicy szkół z terenu gminy Bielsk zmierzali się w turnieju siatkarskim, który odbył się w Zagotach. Była to oficjalna inauguracja wielofunkcyjnego boiska, które powstało przy tamtejszym Zespole Szkół. Sportowej rywalizacji towarzyszył piknik z licznymi atrakcjami dla najmłodszych.

To był wyjątkowy dzień dla całej społeczności Zespołu Szkół nr 4 w Zagotach oraz dla wszystkich mieszkańców tej miejscowości. Po raz pierwszy na oddanym pod koniec 2022 roku boisku wielofunkcyjnym odbył się turniej sportowy. Gospodarze uroczystości, na czele z dyrektorem szkoły Arkadiuszem Sylwestrzakiem przygotowali turniej siatkarski połączony z piknikiem. W sportowej rywalizacji wzięły udział cztery drużyny – reprezentanci szkół z Ciachcina, Bielska, Zagot i Zagroby.

Na murawie stanęły drużyny złożone z nauczycieli oraz pracowników szkół z terenu gminy Bielsk. Podczas wydarzenia nie mogło zabraknąć gości. Znaleźli się wśród nich m.in. wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja, sekretarz gminy Krystyna Chyba oraz radny Rady Gminy Tadeusz Frydrych.

Zanim jednak rozpoczęto emocjonujące rozgrywki, głos zabrali zaproszeni goście. O kulisach powstania obiektu opowiedział wójt



Fot. Eliza Klimska

Józef Jerzy Rozkosz. - *Oficjalny odbiór tego obiektu odbył się w grudniu 2022 roku, ale to właśnie dzisiaj mamy okazję pierwszy raz się spotkać i wspólnie obserwować sportową rywalizację na tym boisku. W 2021 roku po raz pierwszy rozmawialiśmy z radnym i mieszkańcami o budowie boiska przy Zespole Szkół nr 4 w Zagotach. Wtedy doszliśmy do wniosku, że może ono tutaj powstać i ustaliliśmy, jakie prace trzeba wykonać, aby przygotować ten teren do budowy. Mieszkańcy Zagot i pani sołtys dopingowali nas, aby to, co powiedzieliśmy na spotkaniu zostało w pełni wykonane. Na początku 2022 r. złożyliśmy wniosek do Urzędu Marszałkowskiego o pozyskanie środków finansowych w wysokości 300 000 zł. Uważaliśmy, że 300 000 zł wystarczy, aby zbudować taki*

obiekt. Otrzymaliśmy kwotę dofinansowania w wysokości 230 000 zł. Kosztorys opiewał na 380 000 zł. Byliśmy przeszczęśliwi, że udało nam się otrzymać to dofinansowanie. Niestety, gdy otworzyliśmy przetarg, okazało się, że najniższa kwota to 598 000 zł. Mimo to wygospodarowaliśmy środki, wybraliśmy wykonawcę, podpisaliśmy umowę i bardzo nam zależało, żeby boisko powstało do końca listopada. Udało się – mówił wójt. - Oddaliśmy ten obiekt, żeby dzieci, młodzież i mieszkańcy Zagot oraz okolicznych wsi mogli z niego korzystać. Żeby mogli oderwać się od telewizorów i smartfonów i aktywnie spędzić tutaj czas wolny. Za chwilę odbędą się rozgrywki, ale to boisko już od kilku miesięcy służy uczniom i mieszkańcom. Niezmiernie cieszę się, że wszyscy zainteresowani



Fot. Eliza Klimska

mogą korzystać z tego miejsca. Prosimy o dbanie o ten obiekt, aby służył wszystkim jak najdłużej. Zachęcam do korzystania z tego miejsca, bo należy ono do wszystkich mieszkańców. Chciałem podziękować radnemu, pani sołtys oraz wszystkim, którzy przyczynili się do jego powstania – dodawał wójt.

Gratulacje, życzenia oraz drobne upominki przekazała również wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja. - *Chciałabym pogratulować tej inwestycji i tego, że ta szkoła tak pięknie się rozwija. Cieszę się, że to, o co wspólnie z panem radnym i panią sołtys walczyliście, w końcu udało się zrealizować i teraz macie w Zagotach takie piękne boisko – mówiła Magdalena Woja.*

Z okazji oficjalnej inauguracji gospodarze wydarzenia przygo-

towali ciekawą część artystyczną, wykonaną przez przedszkolaki oraz uczniów szkoły. Potem przyszedł czas na zaciętą rywalizację sportową, która pobudziła wszystkich do kibicowania. Ale nie tylko na boisku działo się wiele. Dla uczestników przygotowano poczęstunek w postaci kielbasek z grilla oraz słodkości. O podniebienia uczestników zadbało Koło Gospodyń Wiejskich w Zagotach oraz Rada Rodziców. Na najmłodszych uczestników czekało również stoisko z wata cukrową, popcornem oraz malowaniem twarzy.

Po zaciętej, pełnej emocji rywalizacji zwyciężyła drużyna ze Szkoły Podstawowej w Bielsku, drugie miejsce zajęła SP w Zagotach, trzecie SP z Ciachcina, a czwarte SP z Zagroby.

(ek)

Materiał powstał we współpracy z Urzędem Gminy w Bielsku

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko – Własnościowa POL-DOM

09-400 Płock, ul. Kwiatka 51 lok. 1

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

- lokalu mieszkalnego nr 81 zlokalizowanego na IV piętrze budynku przy ul. Miodowej 21 w Płocku, składającego się z 1 pokoju, aneksu kuchennego i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 20,10 m²; lokal zbywany jest z zamieszkującą osobą, która nie posiada tytułu prawnego do ww. lokalu.
Cena wywoławcza: 100.540,00 zł (słownie: sto tysięcy pięćset czterdzieści złotych ^{00/100}).

Przetarg na lokal mieszkalny odbędzie się w dniu 25 maja 2023 r. o godzinie 14⁰⁰ w biurze SM L-W POL-DOM w Płocku przy ul. Kwiatka 51 lok. 1

Szczegółowe informacje dotyczące lokalu można uzyskać pod numerem – Tel. 24 263 20 50/51. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek Spółdzielni prowadzony w Banku Spółdzielczym: 09 9038 0004 5500 0097 2000 0010.

Przed przystąpieniem do przetargu należy przedstawić dowód wpłaty wadium.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy biorący udział w przetargu wylicytuje najwyższą kwotę zakupu i nie przystąpi do podpisania umowy kupna-sprzedaży w umówionym terminie.

Wpłacane wadium podlega zwrotowi w terminie 3 dni od daty przetargu dla osób biorących udział w przetargu, które nie wylicytują najwyższej kwoty zakupu.

Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

SA-128

Zarząd SM L-W POL-DOM

Starosta Gostyniński

podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy na okres 10 lat.

Nie zabudowana nieruchomość rolna oznaczona w ewidencji gruntów jako działka nr 207/4, obręb Przyłaski, jednostka ewidencyjna Pacyna zapisana w księdze wieczystej pod nr PLIG/00028836/7, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Gostyninie - wydział Ksiąg Wieczystych, pozostająca, na czas nieoznaczony, w trwałym zarządzie Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Czarnowie. Przedmiotową nieruchomość stanowią grunty rolne oraz tereny trwałych użytków zielonych.

Szczegółowe informacje w powyższej sprawie uzyskać można w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej w Czarnowie tel. (24) 285 80 02.

SA-78

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**
tp.com.pl
/ogloszenia

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Dodaj ogłoszenie drobne
www.tp.com.pl/ogloszenia

WÓJT GMINY BIELSK

OGŁASZA

I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości - działek budowlanych położonych w obrębie ewidencyjnym 0043 Zagoty, w miejscowości Zagoty, gm. Bielsk, pow. płocki, stanowiących własność Gminy Bielsk.

LP.	DZ. EWID. NR	POW. [ha]	PRZEZNACZENIE NIER. W MPZP	CENA WYWOŁAWCZA W CZASIE NIER. NETTO [zł]	WADIUM [zł]	TERMIN WNIESIENIA WADIUM	TERMIN PRZETARGU
1.	55/2	0,1000	UMN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług	51000,00	5100,00	19.06.2023r.	23.06.2023r. godz. 10:00
2.	55/3	0,1000		51000,00	5100,00	19.06.2023r.	23.06.2023r. godz. 11:00
3.	55/4	0,1000		51000,00	5100,00	19.06.2023r.	23.06.2023r. godz. 12:00
4.	55/5	0,1000		51000,00	5100,00	22.06.2023r.	26.06.2023r. godz. 9:00
5.	55/6	0,1000		51000,00	5100,00	22.06.2023r.	26.06.2023r. godz. 10:00
6.	55/7	0,1000		51000,00	5100,00	22.06.2023r.	26.06.2023r. godz. 11:00
7.	55/8	0,1481		72570,00	7257,00	22.06.2023r.	26.06.2023r. godz. 12:00
8.	55/9	0,1200		58800,00	5880,00	26.06.2023r.	30.06.2023r. godz. 09:00
9.	55/10	0,1200		58800,00	5880,00	26.06.2023r.	30.06.2023r. godz. 10:00
10.	55/11	0,1200		58800,00	5880,00	26.06.2023r.	30.06.2023r. godz. 11:00
11.	55/12	0,1161	MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	56890,00	5689,00	26.06.2023r.	30.06.2023r. godz. 12:00
12.	55/14	0,0718		33030,00	3303,00	29.06.2023r.	03.07.2023r. godz. 09:00
13.	55/15	0,0718		33030,00	3303,00	29.06.2023r.	03.07.2023r. godz. 10:00
14.	55/16	0,0718		33030,00	3303,00	29.06.2023r.	03.07.2023r. godz. 11:00
15.	55/17	0,0720		33120,00	3312,00	29.06.2023r.	03.07.2023r. godz. 12:00
16.	55/19	0,0700		32200,00	3220,00	03.07.2023r.	07.07.2023r. godz. 09:00
17.	55/20	0,0751		33050,00	3305,00	03.07.2023r.	07.07.2023r. godz. 10:00
18.	55/21	0,0742		32650,00	3265,00	03.07.2023r.	07.07.2023r. godz. 11:00
19.	55/22	0,0700		32200,00	3220,00	03.07.2023r.	07.07.2023r. godz. 12:00

Cena wywoławcza nieruchomości - wg zestawienia.

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (t.j. z dnia 29 kwietnia 2022 r. Dz.U. z 2022 r., poz. 931 z późn. zm.) do wycycytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w wysokości aktualnie obowiązującej stawki procentowej - na dzień 18.05.2023 r. stawka procentowa wynosi 23%.

I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w budynku Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk, ul. Plac Wolności 3A - zainteresowani winni zgłosić się do pok. 102, godz. przetargu - wg zestawienia.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w pieniądzu na konto Gminy Bielsk w terminie - wg zestawienia. Numer rachunku bankowego 53 9011 0005 2310 0107 2000 0058.

W tytule przelewu należy wskazać oznaczenie nieruchomości - nr działki ewid. i obręb ewid., na poczet której dokonuje się wpłaty wadium oraz wskazać osobę, która wpłaciła wadium i tym samym uprawniona jest do wzięcia udziału w przetargu.

Szczegółowe ogłoszenie o sprzedaży i warunkach przetargu znajduje się na stronie Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Gminy Bielsk www.bip.bielsk.pl, na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Bielsku oraz na tablicy ogłoszeń Sołectwa Zagoty.

Informację można uzyskać w budynku Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk, ul. Plac Wolności 3A, pok. 102 lub telefonicznie pod nr tel. (24) 265 01 06.

SA-52-1

GRANIT PLUS

Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 2000,00 zł



NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.

WYSOKIE RABATY !
PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !
Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 344) Burmistrz Miasta Gostynina informuje, że od dnia **15 maja 2023 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz:

- lokalu mieszkalnego nr 22 położonego w Gostyninie ul. Wojska Polskiego 10 przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej najemcy zamieszkującemu w tym lokalu wraz z udziałem w działce gruntu.

Gostynin, dnia 15.05.2023 r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 15.05.2023 r. do 05.06.2023 r.

SA-3-14

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY

Wójt Gminy Gostynin działając na podstawie art. 30 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.) i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz działki stanowiącej własność Gminy Gostynin przeznaczonej do sprzedaży:

Działka nr **80** o pow. **2,1771 ha** w miejscowości **Huta Zaborowska**, gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00044414/1.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.pl i w „Tygodniku Płockim”. Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

SA-6-6

OBWIESZCZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Gostynin Uchwały Nr 522/XLVIII/2023 z dnia 26 kwietnia 2023 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego obszar części wsi Białe, gmina Gostynin**. Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Gostynin, 09-500 Gostynin, ul. Rynek 26 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl w terminie do dnia **20 czerwca 2023 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-6-7

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Młody pływak z Jordanowa zwycięzcą Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” w kategorii „Sport i rekreacja”

Kibice mieli trudny wybór

Miłośnicy sportu mają zwykle bardzo trudny wybór, gdy przychodzi im głosować na najważniejsze wydarzenie sportowe minionego roku. Na stadionach, w halach, na Wiśle, na basenie – wszędzie dzieje się tak dużo, że trudno wybrać to, co najbardziej przyciągnęło uwagę kibiców. W tej kategorii mieszają się ze sobą tak różne emocje, tak wiele sukcesów, że trudno wybrać ten najwspanialszy.

stylu. Niestety, to było dawno, a jak jest dziś – wszyscy wiedzą.

Miejsca w czołowej trójce nie zdobyli także piłkarze ręczni ORLEN Wisły, dla których poprzedni sezon zakończył się zdobyciem trzech medali: złotego w Pucharze Polski, srebrnego w mistrzostwach Polski i brązowego w Pucharze Europy.

Dziwnie wydaje się niedocenywanie tych sukcesów w sytuacji, gdy podczas meczów prowadzonej przez Xavię Sabate drużyny na trybunach zasiadał komplet widzów, a zespół walczył o awans do Final Four.

V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijskiego i otwarcie sezonu wiosłarskiego w Płockim Towarzystwie Wioślarskim. Wydarzenie związane było z: 20-leciem działalności Płockiego Klubu Olimpijskiego, 140-leciem Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i sportu płockiego, 50-leciem pierwszego startu płockich sportowców w igrzyskach olimpijskich, 30-leciem zdobycia przez płockich wioślarzy brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona 1992. Nominowani byli: Wojciech Jankowski, który wraz z kolegami z łodzi wywalczył brązowy medal w Barcelonie, Ryszard Olczuk oraz Jacek Karolak.

Nominację dla Zuzanny Maślanej przyniósł znakomity w jej wykonaniu sezon 2022. W lutym reprezentantka MLKL Płock zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski junierek, a w lipcu brąz w rywalizacji senierek. W sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowany został również jej trener Mirosław Nisztor.

O piłkarzach ręcznych już wspomnieliśmy. Dodamy tylko, że nominacje otrzymali Xavi Sabate, trener ORLEN Wisły Płock i Dawid Nilsen, II trener ORLEN Wisły Płock.

w prawdziwych Mistrzostwach Świata seniorów. Nominowani za to wydarzenie byli: Andrzej Staško, Piotr Sikora i Zbigniew Tomaszewski.

W czerwcu 2022 roku Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK przyznała Stanicy Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytuł „Przystani Przyjaznego Brzegu”. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Liszyńską nad Wisłą na terenie gminy Słupno od 2008 roku. Nominację odebrał Zdzisław Borowski, przewodniczący Stowarzyszenia „Flis”.

Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m stylem motylkowym. – *Dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali, jest mi bardzo miło, że mogę być z państwem. Przy okazji pragnę podziękować moim rodzicom, bez których nie pływałbym tak szybko* – powiedział po odebraniu nagrody kategorii Tymoteusz Józwiak.

Na drugim stopniu podium znalazł się Andrzej Ossowski, który w samochodowych wyścigach na dystansie 1/4 mili został mistrzem Polski. Sport, który najpierw znalazł uznanie w Ameryce (znany jest pod nazwą drag racing), teraz



Zwycięzca w kategorii „Sport i turystyka” - Tymoteusz Józwiak



Andrzej Ossowski zajął drugie miejsce w głosowaniu



Nominowani w kategorii „Sport i turystyka”

Patrząc na listę nominowanych, wydawało się, że w sportowej kategorii powinni wygrać sędziowie Szymon Marciniak i Paweł Sokolnicki. Ich występ na Mistrzostwach Świata w Katarze oglądało ponad miliard kibiców, wielu z nich pamiętało te nazwiska, zwłaszcza że panowie nadal otrzymują propozycje prowadzenia meczów na najwyższym poziomie. Wielu polskich sympatyków piłki nożnej kibicowało właśnie im, a nie Argentyńczykom czy Francuzom. A jednak to nie oni wygrali Plebiscyt. Musieli zadowolić się najniższą pozycją na podium.

Na podium nie znaleźli się też piłkarze nożni Wisły Płock, których każde spotkanie na nowym stadionie śledzą ponad 4 tysiące widzów. Inna sprawa, że głosowanie przypadło na okres, który na pewno nie zapisze się złotymi zgłoskami w 75-letniej historii klubu.

Piłkarze Wisły Płock byli nominowani za znakomity początek sezonu, kiedy to przez pierwszych osiem kolejek wywalczyli 22 pkt na 24 możliwe do zdobycia. Byli niepokonani, a wygrywali w pięknym

Można mieć tylko nadzieję, że podczas kolejnego Plebiscytu kibice docenią walkę płockich szczytników w sezonie 2023/24 i wyślą więcej kuponów na ekipę, która dostarczyła im tak wielu emocji.

Przypomnijmy nominowanych w Plebiscycie



Za sukces piłkarzy nożnych na początku rozgrywek sezonu 2021/22 w piłkarskiej Ekstraklasie, kiedy Wisła była liderem, a Dąb i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi, nominowani byli: Pavol Staňo, trener Wisły Płock oraz Jakub Rzeźniak, kapitan Wisły Płock.

Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II to pięciu płoczan, którzy w wyjątkowy sposób uczcili 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Przejechali na rowerach liczącą 1000 km trasę od Zakopanego (Krzyż na Giewoncie) do Gdańska (Plac Trzech Krzyży). Nominację otrzymał pomysłodawca sztafety Leszek Brzeski.

ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022 były projektem skierowanym do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach. W zawodach wystartowały 32 drużyny – tak jak ma to miejsce



Sędziowie Szymon Marciniak i Paweł Sokolnicki zajęli trzecie miejsce

Czas na nagrodzonych

Miedzioryt dla zwycięzcy odebrał młody pływak Tymoteusz Józwiak, który aktualnie reprezentuje barwy Stowarzyszenia Greens Słupno. 14-letni pływak – rekordzista z płockiego Jordanowa – ustanowił podczas Otwartych Mistrzostw Województwa Małopolskiego swój pierwszy rekord

staje się coraz bardziej popularny w naszym kraju. To był pierwszy raz w historii Plebiscytu, gdy na listę nominowanych dostał się zawodnik startujący w tego typu wyścigach.

A na najniższym stopniu podium znaleźli się arbitrzy piłki nożnej. Szymon Marciniak (jako sędzia główny) i Paweł Sokolnicki (jako pierwszy asystent) bezbłędnie przeprowadzili finał Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Katarze. Ich praca została bardzo wysoko oceniona, także przez kibiców z Płocka.

Tradycyjnie wybór nominowanych, a potem głosowanie na tych najlepszych, nie było łatwe. Na pocieszenie dodamy, że za rok wcale nie będzie łatwiej.

Nie minęło jeszcze pół roku, a na krótkiej liście wydarzeń już jest kilka wyjątkowych projektów. Ponownie trafi tam z pewnością Zuzia Maślana, pewnie można też będzie głosować na Turniej Prezydenta IHF podczas Mistrzostw Świata w Piłce Ręcznej czy awans drużyny siatkówki KPS Płock do I ligi mazowieckiej.

Jol.

Partnerzy projektu:



Zmiana w Wiśle na dwie kolejki przed końcem sezonu

Marek Saganowski za Pavola Staño

Wisła zagrała w niedzielę z Rakowem Częstochowa, a za tydzień będzie się potykać z Cracovią. Obydwa spotkania pod wodzą nowego szkoleniowca. A to dlatego, że po meczu ze Śląskiem Wrocław doszło do rozwiązania kontraktu z Pavolem Staño i podpisania nowego – z Markiem Saganowskim.

Runda rewanżowa jest w wykonaniu piłkarzy Wisły po prostu fatalna. Nafciarze wygrali tylko dwa pojedynki, a zremisowali trzy. Mimo tego, że w klubie już od dawna było źle, prezes klubu Tomasz Marzec zawsze podkreślał, że Pavol Staño może być spokojny o swoją funkcję i będzie pracował w Płocku zgodnie z kontraktem, czyli do końca następnego sezonu.

A jednak... Po porażce 1:3 ze Śląskiem we Wrocławiu, kiedy pięciopunktowa przewaga płocczan stopniała z pięciu do dwóch punktów, w klubie zaczęto robić nerwowe ruchy. Wkrótce do opinii publicznej wyciekła wiadomość, że Pavol Staño jednak nie dokończy sezonu



Marek Saganowski podpisał umowę z Wisłą Płock do 30 czerwca 2024 r.

w Wiśle, a drużynę – na dwie kolejki przed końcem rozgrywek – przejmie Marek Saganowski.

Pavol Staño rozwiązał umowę z porozumieniem stron. Wraz z nim klub opuścił jeden z jego asystentów, Norbert Guła.

Pracę w Wiśle Płock trener Staño rozpoczął 7 marca 2022 roku, zastępując w tej funkcji Macieja Bartosza. Jego pierwszym zadaniem było dokończenie sezonu 2021/2022, w którym ostatecznie drużyna finiszowała na 6. miejscu w tabeli.

Następną kampanię zespół zaczął od serii zwycięstw i pozycji lidera od serii zwycięstw i pozycji lidera przez dziewięć kolejek, dzięki czemu Pavol Staño zasłużył na tytuł trenera lipca, a Rafał Wolski – najlepszego piłkarza w PKO Bank Polski Ekstraklasie.

Rundę jesienną bieżących rozgrywek Wisła zakończyła na 6. pozycji, lecz bardzo słaba postawa wiosną i tylko 9 punktów zdobytych w 15 spotkaniach doprowadziły do odwołania słowackiego szkoleniowca ze stanowiska.

Łącznie trener Staño poprowadził Wisłę Płock w 44 meczach, w tym 42 ligowych, których bilans to 15 zwycięstw, 7 remisów i 20 porażek. Duży wpływ ma na ten bilans 10 przegranych spotkań w samym tylko 2023 roku, w tym 7 na wyjeździe.

Jest nowy trener

Nowym trenerem Wisły Płock został Marek Saganowski. 44-letni szkoleniowiec przejął obowiązki po Pavolu Staño i związał się z płockim klubem kontraktem ważnym do 30 czerwca 2024 z opcją przedłużenia o rok.

Nowy szkoleniowiec ma niezwykle bogatą karierę piłkarską i zdecydowanie dużo mniejszą w fachu trenerskim. Przygodę z piłką nożną rozpoczął w Łódzkim Klubie Sportowym, ale najwięcej występów na krajowym podwórku zanotował dla Legii Warszawa.

Poza tym w Polsce grał jeszcze dla Wisły (w sezonie 2000/2001) oraz Odry Wodzisław Śląski. Za granicą reprezentował barwy: Feyenoordu Rotterdam, Hamburger SV, Vitória Guimarães, Troyes AC, Southampton FC, Aalborg BK oraz Atromitos Ateny.

Jako piłkarz Saganowski ma na swoim koncie cztery mistrzostwa Polski, trzy krajowe puchary, tytuł króla strzelców Pucharu Polski 2012/2013 oraz 35 meczów i 5 bramek w reprezentacji.

Karierę trenerską rozpoczął w Legii Warszawa, w której przez rezerwy i drużynę U-19 trafił do pierwszego zespołu jako asystent Aleksandra Vukovicia. Było to w kwietniu 2019 roku. Pracę w stolicy zakończył w listopadzie 2020 r. Dwukrotnie poprowadził Wysockich w spotkaniach z Lechią Gdańsk (3:1) – pod nieobecność zawieszono trenera Vukovicia – oraz w Superpucharze Polski z Cracovią (4:5 w serii rzutów karnych), gdy stołeczny klub opuścił Czesław Michniewicz, w sztabie którego Saganowski również był asystentem.

Samodzielnie zdobywał doświadczenie w drugoligowym Motorze Lublin, któremu zagwarantował miejsce w barażach o awans do Fortuna 1. Ligi. Od października ubiegłego roku aż do teraz z powodzeniem prowadził zespół z eWinner 2. ligi – Pogoń Siedlce.

Teraz przed trenerem Markiem Saganowskim największe wyzwanie w karierze. Ma utrzymać w tym sezonie Wisłę w Ekstraklasie.

Jol.

VIII Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r.

Przyjmowane są zgłoszenia

W czasie wojny polsko-bolszewickiej w 1920 roku mieszkańcy Płocka na równi z żołnierzami stanęli do jego obrony. W tym roku świętujemy 103-lecie jednego z najważniejszych i najchlubniejszych wydarzeń w historii naszego miasta. Zostanie on uczczony biegiem na 10 km.

W tę szczególną rocznicę każdego roku odbywa się w Płocku wiele ciekawych wydarzeń historycznych i patriotycznych. Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit tradycyjnie planuje uczcić pamięć o bohaterstwie czynach na sportowo.

19 sierpnia 2023 r. stowarzyszenie zorganizuje – już po raz ósmy – bieg z historią w tle. Będzie to Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r., a jego uczestnicy będą mieli do pokonania dystans 10 km.

Organizatorzy zapewniają wysoki poziom organizacyjny i sportowy. Zgodnie z zapowiedziami na starcie – zarówno w kategorii mężczyzn, jak i kobiet – staną znani zawodnicy, triumfatorzy biegów w kraju i za granicą. A przed biegiem na starcie pojawią się (w okolicznościowych koszulkach) najmłodszy biegacz, których udział w tej niezwykle imprezie zostanie nagrodzony na mecie medalami i upominkami od sponsorów.

Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów obrony Płocka. W minionych latach patronami biegu byli bohaterzy obrony: harcerz Antolek Gradowski, kpt. Inż. Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki. Marcelina Rościszewska, dowódca flotyli wiślanej kmr Stefan Kwiatkowski.

- Wybierając kolejnych patronów historycznych Biegu Obrońców Płocka 1920 r., wśród bohaterów obrońców Płocka odznaczonych orderami Virtuti Militari mamy problem, ponieważ każdy z nich miał bogatą biografię. Tym razem, na VIII edycję wybraliśmy najbardziej znanego obrońcę: majora Zygmunta Bohusza-Szysko, urodzonego w 1893 r. W sierpniu 1920 roku był dowódcą I batalionu 2 Kowieńskiego pułku strzelców – powiedział prezes klubu Bogdan Makowski.

Przedstawiając patrona, prezes Makowski dodał także, że w krytycznych chwilach walk w mieście jedna z kompanii jego batalionu otrzymała rozkaz przejścia mostu z Radziwia dla wsparcia nielicznych obrońców. - Major Bohusz-Szysko osobiście poprowadził żołnierzy, porywając ich własnym przykładem. W trakcie przebiegania mostu został ranny odłamkiem granatu w dolną szczękę, jednak dzięki jego odwadze kompania przeszła most i wsparła zagrożony odcinek w mieście. Za tę postawę otrzymał Virtuti Militari. W 1931 r. opublikował studium działań wojennych nad dolną Wisłą w sierpniu 1920 r., w którym obszerny fragment poświęcił obronie Płocka. W okresie międzywojennym pełnił różne funkcje sztabowe i dowódcze – przypominał prezes klubu.

We wrześniu 1939 roku major był dowódcą 16 Dywizji Piechoty, jednak do historii przeszedł jako dowódca Samodzielnej Brygady Strzelców Podhalańskich, walczącej w kwietniu 1940 r. pod Narwikiem w północnej Norwegii. Po klęsce Francji gen. Z. Bohusz-Szysko był m.in. szefem Polskiej Misji Wojskowej w ZSRS, dowódcą 5 Kresowej Dywizji Piechoty

i zastępcą dowódcy II Korpusu Polskiego w czasie bitwy pod Monte Cassino. Dowodził operacją zdobycia Bolonii. Służbę wojskową zakończył w stopniu generała dywizji. Po wojnie osiadł w Wielkiej Brytanii, działając w organizacjach kombatanckich. Zmarł 20 czerwca 1982 roku i pochowany został na warszawskich Powązkach.

Wszyscy uczestnicy biegu 19 sierpnia 2023 roku otrzymają na mecie okolicznościowy medal z wizerunkiem generała.

Najładniejsza trasa biegowa

Trasa VIII Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku jest zdaniem większości biegaczy najładniejszą trasą biegową w Płocku – pokazuje bowiem najbardziej charakterystyczne miejsca starówki i nabrzeża wiślane. Na trasie są między innymi: odwach, katedra mariawicka, pomnik Obrońców Płocka 1920 r. oraz urokliwa ulica Grodzka.

Start, podobnie jak w latach poprzednich, będzie na ulicy Tumskiej na wysokości kina Przedwiośnie. Potem zawodnicy pobiegą ulicami: Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleja spacerowa wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżki spacerowe na skarpie, ul. Chojnackiego, Mostowa. Uczestnicy

będą mieli do pokonania dwa okrążenia po 5 km.

W ubiegłym roku najlepszy okazał się Maykola Mevsha – Ukraińiec, który pokonał dystans w 30 minut i 4 sekundy. Zaledwie dwie sekundy później (30 minut 6 sekund) linię mety przekroczył Dymytr Didovodiuk, a na najniższym stopniu podium stanął młodzieżowy reprezentant Polski Mateusz Gos z Ritl Optima Radom (30 minut 48 sekund). Kolejne miejsca zajęli: Bogdan Semenowych z Ukrainy,

Mariusz Dembowski H+H Polska oraz Jakub Czyżewski RKS Łódź.

Wśród kobiet najlepszy czas uzyskała Valentyna Veretska (37 minut 8 sekund), która w Płocku wygrała już po raz trzeci. Na kolejnych pozycjach linię mety mijali: Sanko Svithana, Alina Boszcuk z Ukrainy, Julia Kordolecka z Bydgoszczy, Małgorzata Daszkiewicz z Płocka i Katarzyna Pruszkiewicz reprezentująca Warszawę.

W kategorii najlepszy mieszkaniec miasta Płocka wygrał Artur Kamiński z Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit, a najszybszą płocczanką, tak jak w roku ubiegłym, została Małgorzata Daszkiewicz.

W kategorii drużyn zawody wygrali zawodnicy ze Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit.

- Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. zyskuje coraz większe zainteresowanie biegaczy z czołówki krajowej oraz biegaczy z całej Polski. Bieg jest rozgrywany w sobotę wieczorem, więc uczestnicy mogą sobie zaplanować niedzielne zwiedzanie historycznej stolicy Polski – zachęca Bogdan Makowski.

Zapisy i regulamin biegu na stronie www.datasport.pl. Limit startujących to 300 osób. Dzieci zapisywane są internetowo pod adresem: noage-limit2014o2.pl. Imprezę wspierają finansowo i rzeczowo płockie firmy: KIA Bielskie, CUK Ubezpieczenia, Leroy Merlin.

Patronat honorowy nad imprezą objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski oraz poseł na Sejm Elżbieta Gapińska, a patronat medialny tradycyjnie objął Tygodnik Płocki.

Jol.

MIĘDZYNARODOWY BIEG OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 r.

pula nagród 20 tys zł

Bieg z historią w tle

19 sierpnia 2023

zapisy www.datasport.pl

ORGANIZATOR

Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Płocka

PŁOCK

no age limit

PŁOCK BIEGA

Bardzo dobry mecz ORLEN Wisły. Niestety, bez awansu...

Do Kolonii pojedzie SC Magdeburg

W drugim ćwierćfinałowym meczu Ligi Mistrzów piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali po wyrównanej walce w GETEC Arena z SC Magdeburg 28:30 (13:13). Awans do Final Four wywalczyła drużyna gospodarzy, ale Nafciarze tanio skóry nie sprzedali. Walczyli dzielnie, a płockich kibiców długo będą pamiętać w Magdeburgu.

Rundę rewanżową ćwierćfinałów Ligi Mistrzów zainaugurował pojedynek w GETEC Arena, gdzie mistrz Niemiec podejmował wicemistrza Polski. Pierwszy pojedynek – rozegrany w Płocku – zakończył się remisem 22:22.

Do Magdeburga pojechała największa w historii klubu, bo aż 650-osobowa grupa kibiców dopingujących ORLEN Wisłę za granicą. Sympatycy Nafciarzy zajęli całą jedną górną trybunę, a rozgrzewkę rozpoczęli pół godziny przed pierwszym gwizdkiem.

Początek spotkania był bardzo wyrównany, żadna z drużyn nie wypracowała sobie różnicy większej niż jedna bramka. W 18. min na tablicy był remis 7:7, ale wtedy zawodnicy ORLEN Wisły trochę się pogubili ze zmianami i trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze. Chwilę później o czas poprosił



J. Marciniak
W GETEC Arena walka była wyjątkowo zacięta

również trener Bennet Wiegert.

Obie drużyny grały bardzo agresywnie w obronie. Tin Lucin przestrzelił dwa rzuty karne. W płockiej drużynie na wynik najmocniej zapracowali Lovro Mihic, który rzucił 5 bramek, oraz Marcel Jastrzębski, zaś w zespole rywali – zdobywca 7 goli Kay Smits i obaj bramkarze.

Po przerwie spotkanie nadal było wyrównane, padały bramki za bramką, a wynik cały czas był remisowy. Gdy w 42. min Michał Daszek nie złapał rzuconej do niego piłki, skorzystali na tym gospodarze, ale nie podwyższyli

prowadzenia do dwóch goli. Udało się to w 45. min. Na tablicy pojawił się wynik 22:20, a po raz dziesiąty w tym meczu Jastrzębskiego pokonał Kay Smits.

Atmosfera robiła się coraz bardziej gorąca, a gra – agresywniejsza. W bramce ORLEN Wisły Jastrzębskiego zastąpił Ignatio Biosca, ale i on nie znalazł sposobu na nieprawdopodobnie skutecznego Smitsa.

Abel Serdio rzucił w 54. min wyrównującego gola. W 55. min Lovro Mihic chciał przechytrzyć Nikolę Portnera w bramce, ale ten nie dał się zaskoczyć. Trener Wiegert poprosił o przerwę

w grze, a po powrocie na parkiet jego zawodnicy znowu odskoczyli na dwie bramki (28:26 w 55. min).

Płocczanie nie wykorzystali szansy na zdobycie kontaktowego gola, za to w 58. min Smits wyprowadził swój zespół na 3-bramkowe prowadzenie. Trener Sabate wziął jeszcze minutową przerwę, ale trudno było wierzyć w to, że ostatnie 150 sekund może zmienić sytuację.

27. bramkę dla ORLEN Wisły zdobył Przemysław Krajewski, ale po drugiej stronie boiska rzut karny wywalczyli gospodarze, a trafienie na ich konto zapisał Christian O'Sullivan. 50 sekund przed końcem spotkania trener Wiegert poprosił o czas, a na trybunach kibice z Magdeburga już cieszyli się ze zwycięstwa swojego zespołu i awansu do Final Four.

SC Magdeburg: Mike Jensen, Nikola Portner – Lukas Meister 4, Piotr Chrapkowski, Vladan Lipovina 1, Matthias Musche, Daniel Pettersson 2, Tim Hornke, Philip Weber, Lukas Martens 1, Christian O'Sullivan 2, Kay Smits 13, Michael Damgaard 7.

ORLEN Wisła: Ignatio Biosca, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 3, Tin Lucin 2, Tomas Piroch 1, Abel Serdio 4, Leon Susnja, George Fazekas, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez, Mirad Terzic, Lovro Mihic 7, Niko

Mindegia, Dmitry Żytnikow 1, Sergiej Kosorotow 8.

Final Four Ligi Mistrzów piłkarzy ręcznych z udziałem czterech zwycięzców fazy ćwierćfinałowej zaplanowano na 17 i 18 czerwca w Kolonii.

Po meczu SC Magdeburg – ORLEN Wisła powiedzieli:

Trener ORLEN Wisły Xavi Sabate: – *Przed wszystkim gratuluję rywalom zwycięstwa i biletu do Kolonii. Bardzo dobrze grało się przy takim doping dla obydwu drużyn, kibice stworzyli znakomitą atmosferę. Na ostatecznym wyniku zaważyły ostatnich sześć minut spotkania, co wynikało z komplikacji, jakie miały miejsce na boisku. Przez to przegraliśmy.*

To, że ORLEN Wisła walczyła o Final Four, samo w sobie było ogromną niespodzianką, a gdyby się tam dostała, to byłaby kosmiczna niespodzianka. Gratuluję moim zawodnikom, że zagrali tak dobre spotkanie. I kibicom, którzy mieli wielki udział w stworzeniu takiego widowiska.

Bramkarz ORLEN Wisły Marcel Jastrzębski: – *Mecz był bardzo ciężki, walczyliśmy do samego końca, ale w ostatnich minutach szczęście sprzyjało naszym rywalom. Nie wykorzystaliśmy swoich sytuacji w ataku, a także w obronie. Bardzo chciałbym podziękować naszym kibicom. Choć była ich na hali mniejszość, to przez cały czas słyszeliśmy ich doping. Wspierali nas. Pierwsza połowa bardzo mi się podobala, w drugiej trochę napsuł nam krwi Kay Smits, wrzucił nam dużo bramek. To on był kluczowym zawodnikiem w tym meczu.*

Jol.

Juniorzy młodszy awansowali do Final Four mistrzostw Polski

Będzie medal?

W decydujący moment wkraczają rozgrywki juniorów młodszych z rocznika 2006 (piłka ręczna). W gronie czterech najlepszych drużyn w kraju znalazła się ekipa SKF Wisła Płock.

W hali ZST 70 rozegrane zostały ćwierćfinałowe spotkania mistrzostw Polski juniorów młodszych. Drużyna prowadzona przez trenerów Marka Przybyszewskiego i Michała Królikowskiego zajęła ostatecznie drugie

miejsce i awansowała do Final Four.

Na początek walki o F4 juniorzy młodszy SKF Wisła Płock pokonali Gwardię Opole 34:26. W drugim pojedynku KS Vive I Kielce uległo ekipie Port Service Wybrzeże Gdańsk 24:36.

Drugiego dnia zawodów, po fantastycznym meczu z Post Service Wybrzeże I Gdańsk płocczanie przegrali 32:33, ale nie oznaczało to, że odpadli z walki o premiowane awansem miejsce. W drugim spotkaniu Gwardia I Opole pokonała KS Vive I Kielce 33:27.

Wszystko miało się rozstrzygnąć ostatniego dnia turnieju. Najpierw drużyna Post Service Wybrzeże Gdańsk wygrała z Gwardią Opole 39:31 i z trzema zwycięstwami na koncie zajęła pierwsze miejsce w „płockim” ćwierćfinale, a potem rozegrany został bardzo emocjonujący pojedynek SKF Wisła I Płock i KS Vive Kielce.

Mecz zakończył się porażką płockiej ekipy 32:33, ale dzięki lepszej różnicy bramek do F4 awansowali podopieczni Marka Przybyszewskiego i Michała Królikowskiego.

Ala to nie wszystkie dobre wiadomości. Emocje po awansie juniorów młodszych do F4 jeszcze nie opadły, a już możemy się cieszyć z kolejnych sukcesów. Dwa zespoły chłopców z rocznika 2012, reprezentujące barwy Szkoły Podstawowej nr 21 oraz Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku, brały udział w Międzynarodowym Turnieju Mini Piłki

Ręcznej w Ciechanowie, w którym występowało 16 drużyn.

Obie ekipy młodej Wisły awansowały do finałowej czwórki. Niestety, los

sprawił, że zespoły te spotkały się w półfinale turnieju. Ostatecznie płockie drużyny zajęły 2. i 3. miejsce.

Jol.



Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 34. kolejka (ostatnia), 27 maja godz. 17.30:

Cracovia – Wisła Płock, Lech Poznań – Jagiellonia Białystok, Legia Warszawa – Śląsk Wrocław, Miedź Legnica – Górnik Zabrze, Piast Gliwice – Lechia Gdańsk, Pogoń Szczecin – Radomiak Radom, Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin, Stal Mielec – Warta Poznań, Widzew Łódź – Korona Kielce.

IV liga, 30. kolejka, 27 lub 28 maja: Narew 1962 Ostrołęka – Wisła II Płock, MKS Przasnysz – Świt Starożyby, Hutnik Warszawa – Oskar Przysucha, Żąbkovia Żąbki – Victoria Sulejówek, Mazur Karczew – MKS Piaseczno, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Mszczonowianka Mszczonów, Escola Varsovia Warszawa – KS CK Troszyn, Marcovia Marki – KS Raszyn, Wilga Garwolin ma już 3 pkt za walkowera, bo z rozgrywek wycofał się Orzeł Baniocha.

V liga mazowiecka, 27. kolejka, 27 lub 28 maja:

Żbik Nasielsk – Skra Drobin, Makowianka Maków Mazowiecki – Amator Maszewo, Wkra Żuromin – PAF Płońsk, Polonia II Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk, KTS Wieszło Warszawa – Okęcie Warszawa, Sokół Sierock – Huragan Wołomin, Drukarz Warszawa – MKS Ciechanów.

Liga okręgowa, 19. kolejka, 27 lub 28 maja:

Błękitni Gąbin – Mazur Gostynin, Zryw Bielsk – Start Proboszczewice, Skrwia Łukomie – Polonia Radzanowo, Delta Słupno – GKS Góra, Sparta Mochowo – Kasztelan Sierpc, Unia Iłwo – Unia Czeremno.

Klasa „A”, 19. kolejka, 27 lub 28 maja:

Huragan Bodzanów – Stegny Wyszogród, Pogoń Słupia – Wisła Nowy Duninów, Orkan Sochaczew – Lwówianka Lwówek, Wicher Cieszewo – Wisła III Płock, Zorza Szczawin Kościelny – Szopen Sanniki, Orzeł Goleyszyn – Błyskawica Lucień.

Klasa „B”, 19. kolejka, 27 lub 28 maja:

Skra II Drobin – Błękitni Raciąż, Zjednoczeni Bulkowo – Mazovia Słubice, Świt II Starożyby – Błękitni II Gąbin, GKS II Góra – Unia II Czeremno,

no, Wisła Główna-Sobowo – ULKS Ciołkowo.

III liga mazowiecka kobiet, 19. kolejka, 27 lub 28 maja:

Kolejarz Łódź – Wisła Płock, MUKS Tomaszów Mazowiecki – Legia Soccer Schools Warszawa, Zamłynie Radom – Forty Piątnica, Włókniarz Konstantynów Łódzki – Zły Warszawa, Zawisza Rzgów – Ekosport Białystok, WAP Warszawa – MKS Polonia

Warszawa.

Nafciarki w tym sezonie spisują się znakomicie, zajmują pierwsze miejsce w tabeli i mają szansę na awans do II ligi kobiet.

Finałowy turniej OHML

W sobotę, 27 maja w salach gimnastycznych Zespołu Szkół nr 5 w Płocku rozegrany zostanie piąty, ostatni



SKF Wisła Płock
Młodzi piłkarze ręczni walczą w ORLEN Handball Mini Lidze

turniej ORLEN Handball Mini Ligi. Po 2-letniej przerwie spowodowanej pandemią młodzi piłkarze ręczni ponownie będą walczyć o tytuł mistrza rozgrywek.

W XIV rozgrywkach startują: Szkoła Podstawowa nr 3 w Płocku, Szkoła Podstawowa nr 16 w Płocku – I zespół, Szkoła Podstawowa nr 16 w Płocku – II zespół, Szkoła Podstawowa nr 21 w Płocku – I zespół, Szkoła Podstawowa nr 21 w Płocku – II zespół, Szkoła Podstawowa nr 23 w Płocku – I zespół, Szkoła Podstawowa nr 23 w Płocku – II zespół, Szkoła Podstawowa w Gozdowie, Szkoła Podstawowa w Radzanowie, Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu, Szkoła Podstawowa nr 3 w Sierpcu, Akademicki Związek Sportowy Włocławek, UKS KONTRA Warszawa – I zespół, UKS KONTRA Warszawa – II zespół, Akademia Sportu Wesoła – I zespół i Akademia Sportu Wesoła – II zespół.

Osiem najlepszych drużyn z czterech grup powalczą w fazie finałowej o miejsca 1-8, a pozostałe o miejsca 9-16. Warto pamiętać, że na tym etapie liczy się przede wszystkim udział w turnieju, zajęta pozycja jest mniej ważna.

Jol.

Nafciarzom zabrakło niewiele, ale to kielczanie znowu stanęli na najwyższym stopniu podium

Kolejne srebro dla ORLEN Wisły

Nie da się ukryć, że w Płocku wszyscy liczyli na więcej. Po pokonaniu HBC Nantes w 1/8 finału i remisie z SC Magdeburg w ćwierćfinale Ligi Mistrzów wydawało się, że ORLEN Wisła może wszystko – awansować do Final Four i pokonać Kielce. Niestety, rzeczywistość okazała się bardziej brutalna i spełniły się najgorsze scenariusze. I choć całej drużynie dziękujemy za walkę, to jednak trudno zadowolić się odpadnięciem z LM i wicemistrzostwem kraju.

Sezon 2022/23 Superligi dobiegł końca. W kieleckiej Hali Legionów odbył się pojedynek, którego stawką było mistrzostwo Polski. Spotkanie wygrali gospodarze, a ORLEN Wisła Płock zakończyła ligowe rozgrywki ze srebrnymi medalami. W niedzielę dwie najlepsze drużyny polskiej ligi zagrały najważniejszy mecz w sezonie. Niestety, jak co roku (i to już od 2012 r.) Kielce okazały się odrobinę lepsze. Tym razem lepsze o dwie bramki, które zapewniły im tytuł. A było już tak blisko... Niestety, błędy indywidualne, o które nie ma nawet co obwiniać zawodników ORLEN Wisły, nie pozwoliły im cieszyć się po ostatnim gwizdku sędziów.



ORLEN Wisła dzielnie walczyła o zwycięstwo

Pojedynek lepiej rozpoczęli gospodarze, których wspierał w bramce Andi Wolff. To jego dziełem było doprowadzenie do przewagi 5:2. Przy rezultacie 6:3 sędziowie zdecydowali o obustronnym wykluczeniu. Po stronie gospodarzy na ławkę usiadł Dylan Nahi, zaś po stronie Nafciarzy – Sergiej Kosorotov. W ciągu dwóch minut bramki dołożyli Przemysław Krajewski oraz Arkadiusz Moryto, a chwilę później na linii 7. metra ponownie stanął Tin Lucin, który tym razem spudłował. W sytuacji, gdy bramkę na wynik 8:4 rzucił Szymon Sićko, interweniował szkoleniowiec Nafciarzy – Xavi Sabte. Nafciarze jednak nie skorzy-

stali z uwag szkoleniowca, zaś dla rywali trafił Daniel Dujšebajew, na co odpowiedział Lovro Mihić. Kolejne dwie minuty kary otrzymał Mirsad Terzić, a bramkę zdobył w tym czasie Gergo Fazekas. Siedem minut przed przerwą ukarany został Tomasz Gębała, a rzut karny zdobył Lucin. Po kolejnych golach Szymona Sićko i Niko Mindegii na tablicy widniał wynik 12:9. Dwie bramki zdobył jeszcze Alex Dujšebajew i jedną Tomasz Piroch, ale Nafciarzom nie udało się zmniejszyć różnicy i do szatni schodzili przy wyniku 15:11. Po przerwie przewagę gospodarzy zwiększył Artsem Karalek, a wynik

na 16:12 zmienił Sergei Kosorotov. Kolejną bramkę dla płockiego zespołu rzucił Przemysław Krajewski. W 41. min trafił Moryto, za to próba Georgo Fazekasa okazała się nieskuteczna. Bramki zdobywali jeszcze Kosorotov i Sićko, a po trafieniu Michała Daszka gospodarze prowadzili już tylko 19:17. W tym momencie ORLEN Wisła chciała zaatakować, jednak rywale zdobyli dwie bramki z rzędu i znowu powiększyli przewagę do 4 goli. Po wykluczeniu Abela Serdio do bramki trafił Piroch. Nafciarze mieli szansę, by znowu zmniejszyć swoje straty, ale pomylił się Żytnikow. Przy akcji gospodarzy o czas poprosił trener Barlinek Industarii. W 50. min sędziowie ukarali Tomasza Gębałę, a czas wykorzystał Xavi Sabate. Bramki dla Wisły zdobyli Daszek i Mindegia. W 54. min – przy wyniku 22:20 – karnego wykorzystał Kosorotov, ale zaraz po tym trafienie dla kielczan zanotował Tournat. Na domiar złego Mirsad Terzić musiał usiąść na dwie minuty na ławce kar. Gola na 24:23 rzucił Kosorotov, ale podczas akcji kielczan sędziowie ponownie ukarali Terzicia, który otrzymał z gradacji czerwoną kartkę. Moryto nie wykorzystał rzutu karnego – zawodnika rywali powstrzymał Ignatio Biosca. O czas raz jeszcze poprosił Xavi Sabate, ale po wznowieniu gry to gospo-

darze trafili do bramki. Ostatniego gola dla ORLEN Wisły Płock rzucił z karnego Kosorotov, ale o końcowym rezultacie przesądziła bramka A. Dujšebajewa. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 27:24 dla Barlinek Industarii Kielce i to właśnie ta drużyna zwyciężyła w tym sezonie PGNiG Superligi, zdobywając tytuł mistrza Polski. ORLEN Wisła Płock po raz kolejny zakończyła rozgrywki z tytułem wicemistrzowskim. **Barlinek Industria Kielce:** Kornecki, Wolff – Sanchez 1, Olejniczak, Wiaderny, Kounkoud, Sićko 5, A. Dujšebajew 7, Tournat 2, Karaćić 1, Moryto 5, D. Dujšebajew 1, Surgiel, Gębała, Karalek 4, Nahi 1. **ORLEN Wisła Płock:** Biosca, Jastrzębski – Daszek 2, Lucin 4, Piroch 3, Serdio, Susnja, Fazekas 2, Komarzewski, Krajewski 3, Terzić, Dawydzik, Mihić 1, Mindegia 2, Zhitnikov 1, Kosorotov 6. Do tematu rozgrywek Superligi będziemy oczywiście wracać. Już teraz można powiedzieć, że był to trudny, ale dobry dla Nafciarzy sezon. Co prawda w tym roku ORLEN Wisła lepiej spisywała się w Lidze Mistrzów, ale kielczanie powinni drzeć na samą myśl, że trudniej wygrać z Nafciarzami, niż chociażby z Telekomem Veszprem. Dziękujemy drużynie ORLEN Wisły za walkę i dostarczone nam emocje. Kibicom nie pozostaje nic innego, jak dopingować zespół w ostatnim w tym sezonie meczu o Puchar Polski. Pojedynek odbędzie się 3 czerwca o godz. 20.00 w Arenie w Kaliszu. Będziemy trzymać kciuki za zwycięstwo. **Jol.**

Trener Saganowski nie znalazł sposobu, by Wisła wygrała

Nafciarze nad przepaścią

Po przedostatniej kolejce PKO BP Ekstraklasy nadzieję na utrzymanie się Wisły w najwyższej polskiej klasie rozgrywkowej stracili chyba nawet najwięksi optymiści. Porażka 1:2 z Rakowem zepchnęła płocką drużynę do strefy spadkowej. Co prawda jeszcze może zdarzyć się cud, bo obok Wisły zagrożone spadkiem wciąż pozostają Śląsk Wrocław i Korona Kielce, ale trudno wierzyć w to, że karta płockiej drużyny się odwróci.

Po zwycięstwie Śląska Wrocław nad Miedzią Legnica w pierwszym niedzielnym spotkaniu Wisła spadła do strefy spadkowej. Na drodze Nafciarzy do awansu w tabeli stanął świeżo upieczony mistrz Polski – Raków Częstochowa. We wtorek, 16 maja z drużyną pożegnał się Pavol Stano, a jego miejsce zajął Marek Saganowski. Szkoleniowiec nie miał zbyt wiele czasu, by przygotować zespół. Mógł mieć tylko nadzieję, że „przełamanie” drużyny, o którym często mówił Stano, nastąpi właśnie w 33. kolejce. Wisła przywitała rywali szpalerem, a kibice swoją drużynę dopingiem. Wszystkie bilety zostały wyprzedane, sympatycy Nafciarzy wierzyli, że ich zespół poradzi sobie z rywalem i opuści strefę spadkową. Od ataku rozpoczęli częstochowianie. W 2. min – po wyłożeniu piłki przez Mateusza Wdowiaka – w poprzeczkę trafił Fabian Piasecki. W 8. min Fran Tudor powalczył o piłkę z Piotrem Tomasikiem, a gdy

wygrał, strzelił w kierunku Krzysztofa Kamińskiego, który tylko czekał na piłkę. Jak się jednak okazało, wynik spotkania otworzyli gospodarze. Rewelacyjnym podaniem z połowy boiska do Łukasza Sekulskiego popisał się Dominik Furman. Piłka spadła idealnie pod nogi płockiego napastnika, który opanował futbolówkę prawą, a strzelił lewą nogą, nie dając szans Kacprowi Trelowskiemu. W 16. min do siatki trafił Mateusz Wdowiak, ale sędzia nie uznał gola, zawodnik był bowiem na kilkumetrowym spalonym. W 19. min Wdowiak ponownie chciał zaskoczyć bramkarza Wisły, który wyszedł daleko od bramki. Jego strzał z dystansu był jednak niecelny. W 26. min na listę strzelców mógł wpisać się Rafał Wolski, ale byłby to strzał samobójczy. Marcin Cebula egzekwował rzut różny, piłka spa-

dła na głowę Wolskiego, ten ją przedłużył, ale w taki sposób, że sprawił wiele kłopotów Kamińskiemu. Najważniejsze, że futbolówka nie znalazła się w siatce. W doliczonym czasie gry przed szansą podwyższenia wyniku stanął Dawid Kocyla. Wykorzystał błąd obrońców Rakowa i strzelał z ostrego kąta, ale Trelowski końcówkami palców wybił piłkę poza boisko. Po przerwie mocno zaatakowali goście, ale trudno było im przedrzeć się przez obronę płockiej drużyny. W 61. min Marcin Cebula był już bliski trafienia, celował w okienko, ale lekko się pomylił. Z kolei 64. min w słupek po indywidualnej akcji strzelił Vladysław Kocergin. Na tym zawodnicy Rakowa nie poprzestali. W 69. min swoich sił spróbował Bartosz Nowak, minutę później po strzale Kocergina paradą popisał się płocki bram-



Czy piłkarzom Wisły uda się utrzymać w Ekstraklasie?

Tabela po 33. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	33	74	62-23
2. Legia Warszawa	33	63	54-36
3. Lech Poznań	33	58	49-29
4. Pogoń Szczecin	33	57	53-46
5. Piast Gliwice	32	49	36-30
6. Górnik Zabrze	33	47	45-43
7. Radomiak Radom	33	44	34-37
8. Warta Poznań	32	44	36-33
9. Zagłębie Lubin	33	44	34-43
10. Cracovia	33	43	38-35
11. Widzew Łódź	33	41	38-44
12. Jagiellonia Białystok	33	41	48-47
13. Stal Mielec	33	40	35-40
14. Korona Kielce	33	38	36-48
15. Śląsk Wrocław	33	38	34-45
16. Wisła Płock	33	37	41-47
17. Lechia Gdańsk	33	30	28-53
18. Miedź Legnica	33	22	33-55

karz. W 74. min – po zabranii rywalom piłki przez Wolskiego – w polu karnym zrobiło się ogromne zamieszanie. Najpierw próbował strzelać Mateusz Szwoch, a chwilę później Bartosz Śpiączka. Futbolówka nie trafiła jednak do siatki. Kolejną groźną sytuację stworzyli w 80. min piłkarze Rakowa – Gianis Papanikolaou idealnie uderzył, ale obowiązki Kamińskiego przejął na siebie Steve Kapuadi, który wybił piłkę. Jednak chwilę później niesamowitym strzałem popisał się Vladysław Kocergin, piłka tym razem znalazła drogę do siatki, a gościom dała wyrównanie. W 83. min Fran Tudor strzelał, ale tym razem Kamiński nie dał się zaskoczyć. Wisłę dobił w 86. min Kocergin, który przyjął piłkę od Jeana Carlosa i wpakował ją do siatki. Wisła straciła drugiego gola i jej sytuacja w tabeli stała się dramatyczna – zespół pozostał bowiem na 16. miejscu w klasyfikacji drużyn. W ostatniej kolejce płocczanie zmierzają na wyjeździe z Cracovią.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Martin Sulek (90’ Igor Drapiński), Jakub Rzeźniczak, Steve Kapuadi, Piotr Tomasik – Marko Kolar (61’ Radosław Cielemecki), Dominik Fruman – Mateusz Szwoch, Dawid Kocyla (55’ Filip Lesniak) – Rafał Wolski – Łukasz Sekulski (61’ Bartosz Śpiączka) **Raków Częstochowa:** Kacper Trelowski – Fran Tudor, Stratos Svamas, Zoran Arsenic – Bogdan Racovitan (46’ Wiktor Długosz), Jean Carlos Silva – Vladysław Kocergin, Giannis Papanikolaou – Mateusz Wdowiak (56’ Bartosz Nowak), Marcin Cebula (73’ Ben Lederman), Fabian Piasecki (73’ Vladislav Gutkovskis). **Pozostałe wyniki:** Zagłębie Lubin – Stal Mielec 2:0, Korona Kielce – Lech Poznań 0:3, Jagiellonia Białystok – Cracovia 1:1, Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin 2:1, Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 1:0, Śląsk Wrocław – Miedź Legnica 4:2, Radomiak Radom – Widzew Łódź 3:1, mecz Warta Poznań – Piast Gliwice został rozegrany w poniedziałek. **Jol.**

Bitwa o handel

Repetito est master studiorum. Nawet bez znajomości łaciny ta sentencja wydaje się zrozumiała. Będę się powtarzał! Nie tak dawno pisałem o przygodach z handlowcami i dziś muszę do tematu wrócić. A dokładniej, temat wraca do mnie. I choć daleki jestem od wiary w moc sprawczą słowa pisanego, to starożytna mądrość ludowa każe próbować. Nie dlatego, że ktoś to przeczyta i podejmie działania zmierzające do rozwiązania problemu, bo problem nie jest jednostkowy. Przeciwnie, to zjawisko powszechne. Inna mądrość ludowa, tym razem w języku ojczystym głosi, iż „klient nasz pan”. Guzik prawda! Przynajmniej w handlu. Może w gastronomii jest inaczej i są jeszcze lokale czynne „do ostatniego klienta”. Nie wiem, nie sprawdzałem... Ale nie w sklepach! Przykłady z życia.



Wydaje się dość oczywiste, że informacja o godzinach otwarcia sklepu kierowana jest do klienta, nie do personelu. Wynika to choćby z tego, jak jest umieszczona na drzwiach wejściowych. A to oznacza, że klient, który wchodzi do sklepu przed ową godziną, powinien być obsłużony, to znaczy kupić to, co chce. W końcu po to przychodzi, a nie w celu usłyszenia z ust personelu uprzejmego „dzień dobry, czym mogę służyć?”. Niestety! Wróciłem w ostatnią sobotę późno z podróży i okazało się, że w lodówce pusto. Późno było, ale niektóre sklepy jeszcze otwarte. Ruszam zatem po upragnione artykuły żywnościowe. I? W pierwszej „placówce” stoisko z mięsem puste. Nie ma obsługi, nie ma towaru, lady starannie wymyte. Słowem, jak w peerelu w kilka godzin po dostawie. Był kwadrans do zamknięcia sklepu! Biegnę do drugiego, czynnego dłużej. Stoisko czynne, towar wyłożony, panie ekspedientki za ladą... Co za ulga!

Kupuję kawał zdrowego udźca z indyka i proszę o dwieście deko szynki. O, tej! A, tej! Nie można, oznajmia pani za ladą! Mowę mi na chwilę odjęło, ale pytam o powód. Bo jest zapakowana, a niedługo zamykamy i nie odpakuję, bo reszta zostanie, nikt nie kupi. Nie dociekam już skąd u pani takie zdolności wróżbiarskie, ale pytam kto wprowadził taki zakaz. Dowiaduję się, że kierowniczką. Jaka kierowniczką? No, kierowniczką rejonu. Bliższych danych moja rozmówczyni nie potrafi podać. Cóż, informuję, że napiszę do tej kierowniczki pismo z prośbą o wyjaśnienie i wychodzę. To piszę i proszę każdego Czytelnika, który zna ową kierowniczkę, by jej podsunął ten tekst do przeczytania. Aha, chodzi o dwie placówki. Hipermarket oraz dyskont. Z ostrożności procesowej nie podaję nazw. Nadmienię tylko, że łączy je zoologiczne logo. W jednym to ptaszek, a w drugim owad. Syn prezydenta Przemysław W. Szanowni Czytelnicy na pewno pamiętają tę sentencję...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY Ogonowski | Kopec

„Szkoła psuje moralnie i intelektualnie”

Matury dobiegły końca, nadszedł czas podsumowań. Może warunki, w jakich przyszło nam żyć – szalejąca drożyzna i coraz bardziej realna groźba wciągnięcia nas do wojny w imię jakiejś wydumanej racji stanu za milczącą zgodą zahipnotyzowanych mas – nie sprzyjają temu, żeby otwierać tego typu dyskusje. Rzeczywiście, są sprawy ważniejsze, dlatego prawie nikt się nie odzywa. Dziennikarze piszą głupkowate teksty sprawozdawcze, jakby zdawali relację z jakiegoś naprawdę doniosłego wydarzenia, nauczyciele przeżywają katusze, słuchając odpowiedzi ustnych oraz sprawdzając prace i „naginając oceny”, by cały ten kram wypadł jak najokazalej. W roku wyborczym nie może być inaczej. Z tej matury i jej poziomu podstawowego śmieją się nawet zdający, a także uczniowie niższych klas, którzy ten poziom zrównują z egzaminem ósmoklasisty. A więc władze w ramach „dobrej zmiany” zrobiły na oczach całego narodu uczniów w trąbę. Ale co to komu może przeszkadzać, prawda?

Tradycyjnie milczy konformistyczna kadra szkół wyższych z doktoratami i habilitacjami. Hańba wam uczeni za trzydziestoletnie milczenie. Kiedy haratano oświatę – w poprzednich i obecnym systemie politycznym – wy zgodnie mie-

liście to w czterech literach. Trudno was za to szanować i traktować poważnie. Trudno też traktować poważnie społeczeństwo, które oddało edukację i wychowanie swoich dzieci w ręce głupków i wkrótce prawdopodobnie sprzeda się im za kolejne przynęty w postaci „800+”, darmowych leków i wolnych od opłat autostrad, bez oglądania się na konsekwencje tych rozwiązań. Z tego oceanu konformizmu wyłamują się dwa mocne głosy. Jeden to wypowiedź Dariusza Chętkowskiego, polonisty z Łodzi, drugi to głos prof. Jana Hartmana z Krakowa.



Oczywiście głupki zignorują obydwa, bo za brednie, jakimi tłamszą rozwój Państwa dzieci, nikt ich nigdy nie pociągnie do odpowiedzialności (taka jest demokracja), a Państwo nagrodzą ich wkrótce swoimi cennymi głosami wyborczymi. Oni to wiedzą, dlatego nie liczą się z rozumem, rozsądkiem, zdrową logiką.

Polonista z Łodzi w tekście „Matura w sam raz dla ósmoklasistów” bezlitośnie punktuje kretynizmy obecnego systemu szkolnego. „Nauczycielom będzie trudno przekonać młodsze roczniki, że trzeba się uczyć”, skoro można by tę maturę zdać po parumiesięcznym kursie przygotowawczym bez 4-letniej szkolnej mordęgi. „Kolejne roczniki nie dadzą się nabrać”. Jeszcze bardziej bezlitośnie atakuje Jan Hartman

w tekście „Matura to więcej niż bzdura. To hańba!“. Nikt go oczywiście z rządowych mądrali nie posłucha, bo to „Hartman”, a słucha się tylko swoich „doktorek” o mentalności bab wiejskich (jedna taka kieruje reformą matury z języka polskiego). Maturę i system szkolny nazywa Hartman „nieznośnym i kołtuńskim anachronizmem”, „igrzyskiem oportunistów, hipokryzji, ignorancji i szczeniactwa”, „festiwalem durnoty z ciemnotą zwanym w idiotyczny sposób egzaminem dojrzałości”. Hartman bezkompromisowo ośmiesza systematyczne zanizanie poziomu egzaminu i eliminowanie jego funkcji selekcyjnej w rekrutacji na „pesudostudia”. „Jedynym realnym efektem tej zgrywy jest całkiem realne uczenie młodego pokolenia, że świat opiera się na kłamstwie i udawaniu”. To jest koszt moralny funkcjonowania szkoły w tej postaci. Dobrze, że ktoś o tym głośno ma odwagę mówić. Zwracałem na to uwagę już paręnaście lat temu, gdy wprowadzano tzw. „prezentację maturalną”, teraz też wrócono do czegoś podobnego („zadania jawne”). „Szkoła psuje moralnie i intelektualnie”. Hartman nie poprzestaje na krytyce, rysuje program „dobrowolnej, wymagającej i mądrej szkoły”. Kto chce, niech czyta. Dla naszych „elit” zadanie obowiązkowe, a rozliczenie z wykonania zadania w czasie kampanii wyborczej absolutnie konieczne.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Kredyty frankowe – klauzule niedozwolone

W związku z utrwaleniem się korzystnej dla frankowiczów linii orzecznictwa, nasilają się państwa pytania o możliwość dokonania przez kredytobiorcę samodzielnej oceny szans podważenia ważności umowy kredytu frankowego. W odpowiedzi kontynuuję wątek klauzul niedozwolonych występujących w umowach. W dzisiejszym artykule przedstawiam wadliwe zapisy, które były zawarte we wzorcach umów stosowanych przez ING Bank Śląski oraz Pekao Bank Hipoteczny.

ING Bank Śląski S.A.

§ 1 ust. 1 „Bank udziela Kredytobiorcy na jego wniosek z dnia (...) roku kredytu w złotych indeksowanego kursem CHF w wysokości (...) PLN (słownie: (...), a Kredytobiorca zaciąga kredyt i zobowiązuje się do jego wykorzystania zgodnie z warunkami niniejszej umowy. Równowartość wskazanej kwoty w walucie CHF zostanie określona na podstawie gotówkowego kursu kupna CHF Banku z dnia wypłaty (uruchomienia) pierwszej transzy kredytu (kurs notowany w pierwszej tabeli kursowej Banku – tabela A w tym dniu) i zostanie podana w harmonogramie spłat. Kredytobiorca zaciąga kredyt i zobowiązuje się do jego wykorzystania zgodnie z warunkami niniejszej umowy.”

§ 2 ust. 4 „Kredyt zostanie uruchomiony w złotych, a jego równowartość w walucie CHF ustalona zostanie według kursu kupna określonego w § 1 ust. 1, w dniu uruchomienia pierwszej transzy kredytu. Kolejne transze kredytu będą uruchamiane w złotych, a ich równowartość w walucie CHF będzie ustalana każdorazowo według kursu kupna na podstawie gotówkowego kursu kupna CHF banku z dnia wypłaty (uruchomienia) danej transzy kredytu (kurs notowany w pierwszej tabeli kursowej Banku – tabela A w tym dniu).”

§ 5 ust. 1 „Kredytobiorca zobowiązuje się do spłaty kredytu wraz z odsetkami oraz innymi zobowiązaniami wynikającymi z umowy kredytu. Kredyt, odsetki oraz inne zobowiązania wyrażone w CHF będą spłacane w złotych jako równowartość raty w CHF przeliczonej według gotówkowego kursu sprzedaży CHF Banku z dnia wymagalnej spłaty raty (kurs notowany w pierwszej tabeli kursowej Banku – tabela A, w tym dniu). Inne zobowiązania wynikające z umowy wyrażone w złotych będą płatne w złotych. Zmiana kursu walutowego będzie miała wpływ na wysokość rat kapitałowo-odsetkowych oraz na wartość kredytu. W przypadku zwiększenia kursu walutowego, raty kapitałowo-odsetkowe ulegną zwiększeniu, natomiast w przypadku obniżenia kursu walutowego raty kapitałowo-odsetkowe ulegną zmniejszeniu. Wartość kredytu będzie wzrastała w przypadku wzrostu kursu walutowego lub malała w przypadku spadku kursu walutowego.”



Pekao Bank Hipoteczny S.A.

umowa kredytu z 2002 r.

§ 3 ust. 1 „Kredyt zostanie wypłacony w złotych po przeliczeniu według obowiązującego w Banku na dwa dni robocze przed dniem wypłaty kursu kupna waluty kredytu (wg Tabeli kursów Banku z godz. 9:00).”

§ 7 ust. 4 „Kredytobiorca dokonuje spłaty Kredytu w złotych, w wysokości stanowiącej równowartość należnej i wynikającej z harmonogramu spłat kwoty waluty z zastosowaniem kursu sprzedaży walut Banku według Tabeli z godz. 9:00, obowiązującej na dwa dni przed terminem wymagalności spłaty, określonym w umowie kredytowej.”

umowa kredytu z 2008 r.

§ 2 ust. 4 postanowienia ogólne „Kredyt zostanie wypłacony w złotych po przeliczeniu wypłaconej kwoty według kursu kupna waluty Kredytu obowiązującego w Banku na dwa dni robocze przed dniem wypłaty (zgodnie z Tabelą Kursów Banku z godz. 9:00), na podstawie złożonego przez Kredytobiorcę w Banku Wniosku o wypłatę na formularzu, którego wzór stanowi załącznik do Umowy (zwanego dalej „Wnioskiem o wypłatę”).”

§ 5 ust. 5 postanowienia ogólne „Kredytobiorca dokonuje spłaty Kredytu w złotych, w wysokości stanowiącej równowartość należnej i wynikającej z harmonogramu spłat kwoty waluty z zastosowaniem kursu sprzedaży walut Banku według Tabeli z godz. 9:00, obowiązującej na dwa dni robocze przed terminem wymagalności spłaty, określonym w Umowie.”

Zapisy pochodzą z wzorców umów używanych przez banki na przestrze-



ni wielu lat, więc często bank modyfikował treść zapisu i zmieniał jego numerację. Najczęściej jednak znajomość zapisu używanego przez dany bank pozwalała na rozpoznanie występowania danej klauzuli w umowie. Powyższe zestawienie przedstawia zaledwie niewielką część zapisów mogących skutkować nieważnością umowy o kredyt w CHF, ale mam nadzieję, że na jego podstawie każdy kredytobiorca będzie w stanie wstępnie przeanalizować swoją umowę.

radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkusi.legal