



Jako pierwsi w Siedlcach próbę oporu strajkowego przeciwko stanowi wojennemu podjęli robotnicy z „Mostostalu”, „Stalchemaku”, „Karo” i „Polmozbytu”. W strajkach brało udział od 16 do 100 osób. Ale nie miały żadnych szans.

STRONA 3

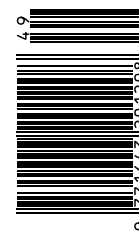
GALERIA SIEDLCE

KARTA PODARUNKOWA GALERII SIEDLCE

SPEŁNIENIE MARZEŃ

WWW.GALERIASIEDLCE.PL

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 49/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 9 grudnia 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

ŁUKÓW

Kłusowali i pędzili bimber

Z policjantami z Adamowa skontaktował się myśliwy, a jednocześnie strażnik z koła łowieckiego na terenie gminy Wojcieszków. Mężczyzna poinformował mundurowych, że na ich terenie mogą być kłusownicy, którzy strzelają do leśnej zwierzyny. STRONA 2

SIEDLCE

Rozdane nagrody

1 grudnia w Muzeum Regionalnym w Siedlcach odbyło się wręczenie ustanowionej pod koniec lat 80. nagrody im. Ludomira Benedyktowicza, powstańca styczniowego, zesłańca i malarza, który pomimo utraty rąk stał się cenionym artystą. STRONA 7

GMINA JABŁONNA LACKA

Stulatka z gminy

Mieszkanka gminy Jabłonna Lacka Anna Pajewska obchodziła 100. urodziny. Pani Ania cieszy się dobrym zdrowiem. Całe swoje dotychczasowe życie spędziła na wsi, ciężko pracując na gospodarstwie. Pani Pajewska urodziła i wychowała pięcioro dzieci. Jubilatka może być dumna z 9 wnuków, 12 prawnuków oraz 1 prawnuka. STRONA 9

GMINA LIW

Sukcesy liwskich seniorów

Zespół kabaretowy „JAR-SENIOR” z Jarnickiego Stowarzyszenia Seniorów odniósł kolejne sukcesy. Artyści zajęli I miejsce na Wojewódzkich Spotkaniach Kabaretowych „Kąkolewisko” w Kąkolewnicy oraz II miejsce na V Regionalnym Festiwalu Twórczości Artystycznej Seniorów „Wiecznie Młodzi” w Siedlcach. STRONA 10

Nietypowi Mikołajowie u najmłodszych

6 grudnia Mikołaj Serenadowy zawitał do budynku rehabilitacji szpitala wojewódzkiego w Siedlcach, a na oddział dziecięcy i oddział onkologii przyjechał Motocyklowy Mikołaj. Celem ich wizyty było doposażenie kąjaka dla dzieci i wręczenie małych upominków.

Nietypowy kolor stroju Serenadowego Mikołaja wzbudził w maluchach niemalże zdziwienie, ale chętnie odbierały prezenty. Gość, zapytany o to, czy dzieci były grzeczne i co dla nich przyniósł, odpowiedział: - O tak, te dzieci były bardzo grzeczne i jest mi niezmiernie miło, że mogę być z nimi tutaj, na tym oddziale. Ich uśmiechy, które występują przy otwieraniu zabawek, i ich radość są nieocenione. Jeżeli tylko będę dobrze pamiętał adres na następny rok, to także je odwiedzę i kolejny worek zabawek zapewne trafi na oddział. A jakie zabawki były tym razem? To już trzeba pytać moich elfów, ja je tylko dostarczam. Bardziej skupiam się na uśmiechach i szczęściu dzieci - mówił Mikołaj. STRONA 2



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ZAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl

www.petrozar.pl

DOSTAWA DO KLIENTA GRATIS

packaging
creative
print
gifts
ads

Fold

Wszystko dobrze się składa
SIEDLCE / UL. STARZYŃSKIEGO 10 / WWW.FOLD.PL

www.trafica.eu
trafica

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Mikołajowie u dzieci Ojciec i syn kłusowali i pędzili bimber



6 grudnia Mikołaj Serenadowy zawitał do budynku rehabilitacji Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego przy ul. Bema w Siedlcach, a na oddział dziecięcy i oddział onkologii przyjechał Motocyklowy Mikołaj.

Celem wizyt Mikołajów było doposażenie kąpki dla dzieci oraz wręczenie małych upominków najmłodszym. Nietypowy kolor stroju Serenadowego Mikołaja wzbudził w maluchach niemałe zdziwienie, ale chętnie odbierały prezenty. Gość, zapytany o to, czy dzieci były grzeczne i co dla nich przyniósł, odpowiedział: - O tak, te dzieci były bardzo grzeczne i jest mi niezmiernie miło, że mogę być z nimi tutaj, na tym oddziale. Ich uśmiechy, które występują przy otwieraniu zabawek, i ich

radość są nieocenione. Jeżeli tylko będę dobrze pamiętał adres na następny rok, to także ich odwiedzę i kolejny worek zabawek zapewne trafi na oddział. A jakie zabawki były tym razem? To już trzeba pytać moich elfów, ja je tylko dostarczam. Bardziej skupiam się na uśmiechach i szczęściu dzieci - mówił Mikołaj. Oczywiście podczas spotkania nie zabrakło czasu na rozmowy i wspólne zdjęcia.

Co daje oddziałowi taki kącik i jego wyposażenie?

- Dzieci, które przychodzą tutaj na terapię, czasami są trochę wcześniej z rodzicami czy dziadkami i ten kącik jest dla nich miejscem, gdzie mają szansę zająć się nie tylko telefonem, który jest najczęstszą zabawką we współczesnym świecie, ale czymś innym. Może zobaczą coś, co je zainteresuje, a przy okazji i ich opiekunowie mogą dostrzec, że wolny czas można zająć czymś innym niż tylko komórką i migającym obrazem. Można budować

relacje, poopowiadać coś sobie, wspólnie porobić czy pobudować z klocków albo pomalować kolorowaną. Nawet powiedziałabym, że taki czas spędzony w tym kąciu to forma terapii. Wiadomo, że dzieci bardzo często korzystają z niego, bo czasami nawet nie mają takich zabawek w domu i dają się czymś zainteresować. Ten punkt zabawy daje nam też to, że dzieciom rehabilitacja kojarzy się nie tylko z pracą i ćwiczeniami, ale także z miejscem, gdzie można przyjść i się pobawić. Potrzeby rehabilitacji są bardzo duże, dziennie przychodzi tu około 60 dzieci, więc mamy o kogo dbać - mówiła dr. Adrianna Szychta. Zapewne ten dzień pozostanie na długo w pamięci najmłodszych dzięki nowym zabawkom i mamy nadzieję, że Serenadowy Mikołaj niedługo do nich powróci. W akcję zaangażowani byli: Free Motor, Pogoń Siedlce i UKS Basket Siedlce.

ID

ŁUKÓW

Dzięki informacji i pomocy myśliwego policjanci zatrzymali kłusowników.

Z policjantami z Adamowa skontaktował się myśliwy, a jednocześnie strażnik z koła łowieckiego na terenie gminy Wojcieszków. Mężczyzna poinformował mundurowych, że na ich terenie mogą być kłusownicy, którzy strzelają do leśnej zwierzyny.

Policjanci pojechali z myśliwym w miejsce, gdzie mogli być kłusownicy. Penetrując okolice

ne pola, zauważyli 2 mężczyzn leżących w wyoranych bruzdach ziemi. Obok nich leżała broń myśliwska.

Zatrzymany 46-latek z gminy Wojcieszków i jego 24-letni syn tłumaczyli, że broń znaleźli poprzedniego dnia i nie strzelali z niej do leśnej zwierzyny. Zabezpieczony przez funkcjonariuszy sztucer miał zamontowaną lunetę z nakładką termowizyjną. Myśliwy powiedział policjantom, że taki „zestaw” umożliwia polowanie w nocy.

Sztucer został zabezpieczony, a mężczyźni zatrzymani. Policjanci, przeszukując ich dom i zabudowania, znaleźli jeszcze prawie 30 sztuk amunicji. Męż-

czyźni nie mieli „zezwoleń” na posiadanie broni.

Przeszukując posesję mężczyzny, policjanci znaleźli też aparaturę do domowej produkcji alkoholu, beczkę z 50 l zacieru, a także ponad 75 l „samogonu”. Policjanci zabezpieczyli całą „aparaturę”, nielegalny alkohol i zacier.

Zatrzymany 46-latek już usłyszał zarzuty. Za nielegalne posiadanie broni, kłusownictwo i „bimbrownictwo” grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności. Jego syn też usłyszał zarzut. Za kłusownictwo grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności. Wkrótce ich sprawą zajmie się sąd.

NA PODST. KPP ŁUKÓW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorupka**

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

*** Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja ***



**Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00**

**biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl**

f m3skorupka

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
tel. 25 632 79 77, KOM. 795 541 362.
redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ SEKRETARIAT/ ADMINISTRACJA
Sylvia JELONEK, biuro@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ BIURO REKLAMY
Sylvia JELONEK, reklama@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, tel. 25 632 79 77, Kom. 795 541 362. @mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTOR NACZELNY
Leszek KOPER

■ REDAKTORZY
Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Karolina SULEJ, Kamil ULASIUK

■ WYDAWCA – WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ
Życie Siedleckie, Sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejestrowy dla M. St.
Warszawy w

Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS
0000324594, konto bankowe:

Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
■ PRENUMERATA prowadzona przez RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
■ DRUK: Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa, tel.
22 515 93 02

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń/reklam redakcja nie odpowiada.

Stan wojenny w Polsce 1981-83

41 lat temu, w nocy z 12 na 13 grudnia 1981 r., wprowadzono stan wojenny. Władzę w Polsce przejęła junta wojskowa pod przywództwem gen. Wojciecha Jaruzelskiego. Celem było zniszczenie ruchu „Solidarności”.

Pierwszy „wojenny” tydzień w Siedlcach

W poniedziałek, 14 grudnia 1981 r., próby oporu strajkowego wobec wprowadzonego przed 30 godzinami stanu wojennego podjęli robotnicy „Mostostalu”, „Stalchemaku”, „Karo” i „Polmozybytu”, brało w nich udział od 16 do 100 osób. Ale nie miały szans.

W ciągu 2 pierwszych „wojennych” dni z zakładów pracy w województwie siedleckim, z ulic i miejsc ogłoszeniowych zniknęły oznaki wolnej Polski. Tablice informacyjne na siedzibach NSZZ zostały zarekwirowane. Czas karnawału „Solidarności” zastąpiła propaganda Wojtkowej Rady Ocalenia Narodowego. Niczym gawrony oblepiła słupki ogłoszeniowe miast i wsi. Niekiedy zrywana rękami przedstawicieli zdradzonego narodu, częściej jednak przez wiatr korzystający z nie najlepszej jakości PRL-owskiego kleju. Dzień w dzień struktury komunistyczne przewożyły z Siedlec do podległych komitetów do 10 tys.

różnego rodzaju materiałów propagandowych. Wywieszek, sztraifów, ulotek, plakatów. Szczególnie dumne były z fotogazetki ukazującej rzekomo tragiczny stan budynku organizacji młodzieżowych po opuszczeniu go przez strajkujących rolników. Zakładowe szczekaczki czekały nieustannie. Nad wszystkim czuwał 5-osobowy Wojewódzki Sztab Propagandy i Informacji, który korzystał z doświadczenia 4 dziennikarzy i fotoreporterów „Trybuny Mazowieckiej” i „Tygodnika Siedleckiego”. Reszta dziennikarzy tych pism stanie przed reżimową komisją weryfikacyjną dopiero 4 i 12 stycznia 1982 r.

Najbardziej bojowi komuniści byli organizowani w tzw. Bataliony Samoobrony, czyli grupy aktywistów partyjnych mających dawać odpór rzekomemu fizycznemu zagrożeniu ze strony członków „Solidarności”. Rozważano nawet możliwość wyposażenia ich w broń palną.

Pierwszej nocy internowano na terenie województwa 70 członków opozycji. W następnych dniach trwały poszukiwania kolejnych. Jednocześnie czyszczono strukturę PZPR z osób niewyrażających entuzjazmu dla pacyfikacji narodu. Na terenie województwa siedlec-

kiego w pierwszym tygodniu stanu wojennego rozwiązano 8 podstawowych organizacji partyjnych, wydano z partii 7 osób, odwołano 5 sekretarzy komitetów gminnych, 8 członków egzekutyw gminnych, 2 pracowników politycznych Komitetu Wojewódzkiego, w tym przewodniczącego Wojewódzkiej Komisji Kontroli Partyjnej, 1 pracownika komitetu zawieszono w czynnościach, odwołano 1 członka miejskiej komisji rewizyjnej, 3 członków komisji kontroli partyjnej i 6 sekretarzy podstawowych organizacji partyjnych. Pierwszy tydzień rządów WRON kończył się jednak w regionie nadzieją, że wolnościowy kręgosłup Polaków nie został przetrącony.

W Łukowie rozrzucono ulotki wykonane na dziecięcej drukarni:

„Rodacy, członkowie NSZZ »Solidarność«! Komunistyczny reżim odsłonił swe prawdziwe oblicze. Znowu leje się robotnicza krew. Bezprawne i bezpodstawne ogłoszenie stanu wojny, obliczone na likwidację związku, jest ciosem wymierzonym w każdego z nas. Nie dajmy się zwieść oszczerstwom czerwonej propagandy. Nikt, oprócz PZPR, nie szykował narodowi wojny domowej. Taką dyktatu-



ry PZPR nigdy nie wyprowadziły kraju z kryzysu. Biermy przykład z Lecha Wałęsy - nie współpracujmy z juntą. Protestujmy wszelkimi sposobami przeciw okupacyjnemu metodom rządzenia. Żądajmy uwolnienia 40 tys. więzionych związkowców. »Solidarność« - tak, przemoc i terror - nie. NSZZ »Solidarność« Podziem-

ny Międzyzakładowy Komitet Strajkowy Łuków”.

Ulotki rozprowadzane w tym samym dniu w Mińsku Mazowieckim nawoływały: „Śmierć czerwonym pyskom, Kilka polskich ofiar w prezencie dla Breżniewa, Śmierć wronie”.

W Garwolinie rozrzucone nieznaną ręką kartki z rysunkiem choinki głosiły: „Bezmięsnych

i zimnych świąt - życzy partia i rząd”.

Nie wszyscy zastygli w wierzchniej skale. Pod nią płonął lawa narodu. Mickiewiczowski Piotr Wysocki miał rację.

DARIUSZ MAGIER

AUTOR JEST PROFESOREM W INSTYTUCIE HISTORII UPH W SIEDLCACH

Jak komuna pałowała „Solidarność” satyrą

Zanim towarzysz Wojciech Jaruzelski na życzenie mocodawców z Kremla spacyfikował ruch solidarnościowy stanem wojennym, na froncie walki ideologicznej z rodzącą się masową opozycją wykorzystywano przede wszystkim propagandę - główny obok terroru i biurokracji filar dyktatury w PRL.

Pod koniec 1980 r. komuniści postanowili odpowiedzieć na powszechne kpiny z chylącego się ku upadkowi reżimu satyrą skierowaną przeciwko „Solidarności”. Główne zadanie w tej mierze miał spełniać rysunek. Cechą charakterystyczną satyry jest przesadne odzwierciedlanie cech charakterystycznych postaci, grup ludzi, przedstawicieli określonej idei czy też wydarzeń. Jej istotą jest krytyczna postawa autora wobec nich, ukazanie w krzywym zwierci-

dle. Wykorzystywana w polityce potrafi narzucić społeczeństwu przekonanie o „śmieszności” osób czy idei i w ten sposób wygrywać powszechne nastroje na swoją korzyść.

W okresie rządów komunistycznych w Polsce rysunek satyryczny od początku wykorzystywany był w działalności propagandowej. W ten sposób niezauważalnie i skutecznie transmitowano oficjalny przekaz do mas, co stanowiło potężny oręż propagandowy, po który chętnie sięgano, zwłaszcza w okresach politycznych przesilen. Komuniści narzucili podległym sobie twórcom swoistą konwencję, która ukształtowała się jeszcze w okresie stalinizmu. Był to określony kod symboli i znaków, którymi posługiwano się do końca PRL. Karykatura miała być ideologiczną bronią, która nie tylko reaguje na polityczne posunięcia przeciwnika politycznego, ale też demaskuje jego cele. Miała nie tylko wzbudzać śmiech, ale wręcz gniew i nienawiść do wroga.

Niedługo po istnieniu NSZZ „Solidarność” władze starały się na wszelkie sposoby zniechęcać

Polaków tak do angażowania się w działalność związku, jak i do niego w ogóle. Poza partyjną prasą (a trzeba pamiętać, że cała prasa podlegała komunistycznej cenzurze) rozpoczęto rozpowszechnianie antysolidarnościowych rysunków satyrycznych w zakładach pracy i miejscach publicznych. Powstawały one niewątpliwie na zamówienie i były rozpowszechniane po kraju za pośrednictwem gęstej komórek partii komunistycznej.

Postaci na rysunkach mają cechy archetypiczne, które pozwalały na bezbłędne odczytanie wymowy grafik. Znajdziemy tu archetyp przedstawiciela klasy robotniczej - człowieka w stroju roboczym, w czapce z daszkiem, z narzędziami pracy w rękach. Jest ekstremista, burzyciel porządku i spokoju - to postać z marynarskiej, swetrze, zazwyczaj brodacz, co nawiązuje do ówczesnej mody panującej wśród opozycjonistów. Widzimy też jego zaplecze - państwa kapitalistyczne na czele ze Stanami Zjednoczonymi (cylinder Lincolna, wzorzysta koszula w kratkę) oraz eks-

pozytury wrogiej propagandy w postaci stacji radiowych Głos Ameryki, Radio Wolna Europa czy BBC oraz środowisko paryskiej „Kultury”. Działacze „Solidarności” to zazwyczaj ubrani w garnitury związkowcy siedzący za biurkiem, zaś członkowie - dobrze odżywieni robotnicy w niepasujących ubraniach ro-

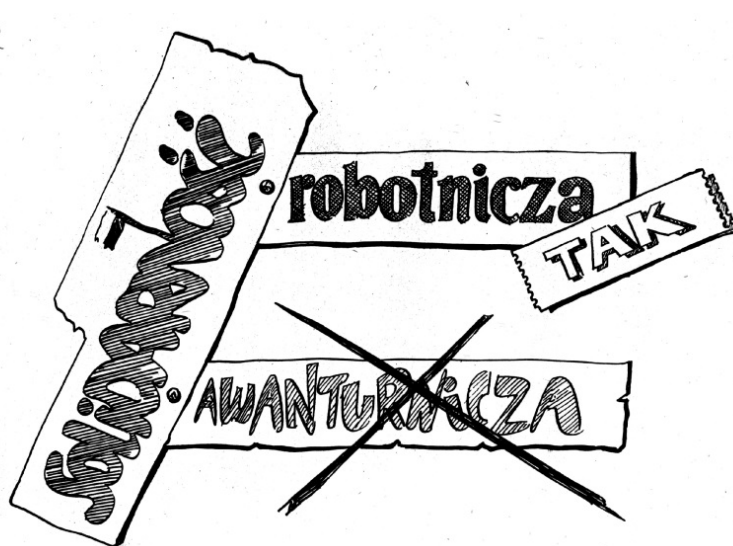
boczych.

Rysunki mają różnorodną wymowę i wskazują głównych przeciwników reżimu. Analizując je, widzimy zmieniające się podejście władz do rodzącego się społecznego buntu. Przekaz kierowany był do ogółu społeczeństwa, miał zadanie kształtować jego opinię zgodnie z ak-

tualnym podejściem władzy. Miało to mentalnie zjednać Polaków dla planowanego od miesięcy wyprowadzenia wojska na ulice 13 grudnia 1981 r. I niestety w wielu przypadkach okazało się skuteczne.

DARIUSZ MAGIER

AUTOR JEST PROFESOREM W INSTYTUCIE HISTORII UPH



Dzień Kolejarza w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 6

SIEDLCE

29 listopada w siedleckiej „Kolejówce” odbyła się uroczystość VII Szkolnego Dnia Kolejarza. Wydarzenie jest cykliczną imprezą szkolną, zapoczątkowaną z inicjatywy uczniów.

Uczniowie klas I złożyli uroczyste ślubowanie i zostali oficjalnie przyjęci do społeczności Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 6 w Siedlcach.

uczniów nr 6 w Siedlcach.

- Cieszę się, że na ten czas wybrałście naszą szkołę, i że to właśnie my będziemy mogli wam towarzyszyć w osiąganiu kolejnych szczytów wykształcenia i w nabywaniu nowych doświadczeń na drodze ku pełnej dojrzałości i dorosłości. Mam nadzieję, że zdobędziecie w naszej szkole nie tylko wiedzę, doświadczenie i umiejętności zawodowe, ale także życzliwość, zrozumienie oraz nowe przyjaźnie. Wierzę w to, że ten czas spędzony w szkole zaowocuje wam w przyszłości - mówiła do

uczniów Monika Kowalczyk, dyrektor placówki.

W wydarzeniu nie mogło zabraknąć absolwentów „Kolejówki”, którzy obecnie pracują w zawodach konduktora, maszynisty, elektromontera czy dyżurnego ruchu. Nie ma lepszej motywacji niż wysłuchanie starszego kolegi.

Podczas uroczystości została także podpisana umowa patronacka. Spółka PKP Intercity S.A. objęła patronatem uczniów klas kształcących się w zawodzie technik transportu kolejowego.



Kolejnym punktem uroczystości było otwarcie pracowni prowadzenia ruchu kolejowego. Wstęgi przecięli ludzie, którzy okazali wielkie wsparcie oraz dołożyli wszelkich starań, by ta pracownia powstała: Robert Szczepanik - zastępca prezydenta miasta Siedlce, Katarzyna Wawryniuk - naczelnik Wydziału Edukacji Miasta Siedlce, Monika Kowalczyk - dyrektor ZSP nr 6 w Siedlcach i Wiesław Mi-

lewski - nauczyciel przedmiotów zawodowych kolejowych. Pracownia będzie służyła uczniom podczas zajęć praktycznych w zakresie prowadzenia ruchu.

- To wielka szansa dla uczniów i szkoły, gdyż takich pracowni w Polsce jest niewiele. Uczniowie kształcący się w zawodzie technik transportu kolejowego będą uczyć się obsługi komputerowych i przekąźniko-

wych urządzeń sterowania ruchem kolejowym. Symulator umożliwia prowadzenie ruchu kolejowego zgodnie z zaimplementowanym rozkładem jazdy pociągów lub wybiórczo z jego pominięciem - mówiła dyrektor szkoły.

W uroczystości uczestniczyło wielu gości: przedstawiciele Urzędu Miasta, Edukacji, Kuratorium Oświaty oraz Zakładu Linii Kolejowych. ID



SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.

Wolus

EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

NOVE
Siedlce
KINO

Filmowy Sylwester 2022

W PROGRAMIE
FILMOWE PRZEDPREMIERY
PYSZNY POCZĘSTUNEK
ŚWIETNA ZABAWA
MIŁE NIESPODZIANKI

21:00 W TRÓJKĄCIE **23:30** Przerwa na poczęstunek od **00:15** NIEBEZPIECZNI DZENTELMENI

CENA BILETU W PRZEDSPRZEDAŻY DO 26.12. - 120 ZŁ/OS
OD 27.12. BILETY W CENIE 130 ZŁ

Bez zaskoczenia na drogach?

REGION

Jak zapewnią Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, służby są przygotowane do zimowego utrzymania mazowieckich dróg krajowych i nie dadzą się zaskoczyć.

W obwodach utrzymania magazyń są zapelnione solą drogową, a sytuacja jest monitorowana 24 h/dobę, 7 dni w tygodniu. Jak to będzie wyglądało w praktyce, dopiero się okaże. Długość sieci drogowej na Mazowszu wynosi 2.329 km. Drogi krajowe są utrzymywane w 3 standardach. Pierwszy to 485 km, w tym drogi klasy S (S2, S7, S8, S17, S79) i 79 km A2. Jezdnia jest odśnieżona na całej szerokości łącznie z pobocznymi utwardzonymi i nie może występować warstwa zajeżdżonego śniegu. Po ustaniu opadów śniegu śnieg luźny może zalegać do 4 godz., zaś błoto pośniegowe może występować do 6 godz. Drugi standard to z kolei 1.823 km. Jezdnia jest odśnieżona na całej szerokości łącznie z pobocznymi utwardzonymi. Po ustaniu opadów śniegu śnieg luźny może zalegać do 4 godz., zaś błoto pośniegowe i warstwa zajeżdżonego śniegu o grubości nieutrudniającej ruchu może występować do 6 godz.

I wreszcie trzeci standard to 21 km, gdzie jezdnia jest odśnieżona na całej szerokości, a ślisko zimą zlikwidowana na skrzyżowaniach z innymi drogami publicznymi utwardzonymi, na skrzyżowaniach z liniami kolejowymi, na odcinkach o pochyleniu >4 proc., na przystankach autobusowych oraz innych miejscach ustalonych przez zarządcę drogi. Śnieg luźny, warstwa zajeżdżonego śniegu o grubości utrudniającej ruch samochodów osobowych oraz zasy mogą występować do 6 godz. od momentu ustania opadów śniegu.

Podczas akcji zimowego utrzymania dróg krajowych pracować ma 514 pojazdów, w tym 255 jednostek sprzętu do zwalczania gołoledzi oraz ok. 259 t soli oraz 280 ton chlorku wapnia. Średnio na zimowe utrzymanie dróg wydatkowane jest około 25 mln zł rocznie.

GDDKiA korzysta z dostępnych prognoz pogody, dzięki którym może podejmować również działania prewencyjne, takie jak np. posypywanie dróg solą tuż przed lub na samym początku opadów śniegu na określonych odcinkach dróg. Po pozyskaniu informacji o godzinie, w której rozpocznie się opad śniegu, w niewrażliwych miejscach, czyli na przykład takich, w których występują szczególnie duże natężenia ruchu, służby drogowe wcześniej



czekają na drodze gotowe do działania.

W celu zapewnienia realizacji zadań związanych z zimowym utrzymaniem na najwyższym poziomie, GDDKiA gromadzi informacje z 70 drogowych stacji pogodowych i 104 punktów z laserowym pomiarem temperatury nawierzchni oraz temperatury powietrza.

Z tych urządzeń otrzymuje dane dotyczące: temperatury, wilgotności powietrza, temperatury nawierzchni oraz siły i kierunku wiatru.

Zadaniem operatorów obsługujących sprzęt do zimowego utrzymania dróg jest zapewnienie przejeźdźności. Urządzenia te są szerokie - niektóre zajmują cały pas drogi - oraz poruszają się wolno, z prędkością ok. 40

km/h. Za sobą pozostawiają jednak odśnieżoną, bezpieczną drogę i umożliwiają płynny ruch. Dlatego warto je przepuścić. Mimo że służby drogowe posługują się żółtymi światłami sygnalizacyjnymi, a nie jak policja czy służba zdrowia - niebieskimi, pełnią rolę zbliżoną do tej przypisanej służbom porządkowym i ratowniczym.

Utrudnianie im pracy poprzez np. nieprzepuszczanie na drodze, zajeżdżanie drogi czy spychanie do rowów stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia zarówno operatorów, jak i innych użytkowników dróg. Znamy są również zdarzenia, których zarówno sprawcami, jak i ofiarami byli kierowcy chcący przejechać między płującymi pojazdami.

Świece Caritas zapłoną na świątecznych stołach

Pomoc potrzebującym dzieciom i młodzieży to cel akcji, do której zachęca Caritas Diecezji Siedleckiej.

Wraz z adwentem ruszyła 29. Edycja „Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom”. Organizacja przygotowała ponad 64 tys. świec, które są już dostępne we wszystkich parafiach diecezji siedleckiej. Zakupić można świece w kształcie walca w kolorze granatowym (mała – 10 zł, średnia – 15 zł i duża – 20 zł) oraz okolicznościową – złotą, w kształcie szopki betlejemskiej (30 zł).

Świece Caritas świecą oczywiście tak jak inne, ale istotne znaczenie ma to, że zakupując jedną z nich, ofiarujemy środki wspierające działania charytatywne na rzecz najmłodszych. Tak rozumiany akcję „Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom”. Zebrane fundusze pozwolą nam zorganizować kolonie dla dzieci w ramach „Wakacyjnej Akcji Caritas” i inne wyjazdy. Dla naszych niektórych młodszych braci to pierwsze w życiu wakacje poza domem - mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.

2 zł z każdej świecy pozostanie w parafiach (docelowo na działania charytatywne), a 10 gr z każdej świecy wspomaga działania Caritas Polska na rzecz dzieci w krajach misyjnych. Caritas siedlecka zachęca do wsparcia akcji poprzez przelew bankowy - można wesprzeć dowolną kwotą konto Caritas Diecezji Siedleckiej 78 9194 0007 0027 9318 2000 0010 z dopiskiem „WDPD 2022”.

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom zostało zapoczątkowane w 1994 r. Caritas w Polsce i za granicą rozprowadza świece, które zapala się w Wigilię Bożego Narodzenia. Dochód przeznaczany jest na różnorodne projekty i działania na rzecz dzieci i młodzieży w naszej Ojczyźnie i poza nią.

LK



Rocznica urodzin Marszałka

SIEDLCE

5 grudnia przy Galerii Siedlce odbyły się uroczystości związane z uczczeniem 155. rocznicy urodzin marszałka Józefa Piłsudskiego.

Tablica i popiersie Marszałka znajduje się na ścianie frontowej przy wejściu do galerii. Tam też delegacje złożyły wiązanki kwiatów. Wartę honorową pełniło wojsko i uczniowie klasy III LO z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1. W wydarzeniu uczestniczyli, m.in.: wiceprezydent Siedlec Robert Szczepaniak, wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski, przedstawiciele UPH, CKiS, Muzeum Regionalnego, właściciel Galerii Konstanty Strus, członkowie Wschodniej Izby Gospodarczej, radni miejscy i mieszkańcy. Wydarzenie uświetnił Chór Miasta Siedlce.

W sierpniu 2017 r. z inicjatywy Wschodniej Izby Gospodarczej powstał Społeczny Komitet Budowy Tablicy Marszałka Józefa Piłsudskiego. Wizerunek Marszałka został umieszczony na jednym z zabytkowych budynków należących niegdyś do Narodowego Banku Polskiego. Na tablicę złożyły się wpłaty z cegiełek i dobrowolnych datków podczas 2 publicznych zbiórek przeprowadzonych przez harcerzy siedleckiego hufca ZHP: tygodni przed uroczystością Wszystkich Świętych i Dniem Zadusznym oraz podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

ID



Sól jak węgiel, czyli kolejny problem przed zimą

Najpierw węgiel, a teraz sól. Samorządy z nowym problemem przed zimą. Odśnieżanie ulic i dróg zimą może stać się kolejnym problemem dla samorządów.

Drożej paliwa, ale też sól do posypywania dróg. Każdy dzień dostarcza informacji, które mogą być inspiracją dla twórców filmów i programów satyrycznych. Wiele z nich przypomina nam sceny z komedii „Miś” Stanisława Barei. Handlarze bronią rekomendowani przez służby specjalne dostarczający respiratory ministrowi zdrowia, pracownica służb wynosząca ze służbowej kasy miliony złotych to z pewnością przyszli bohaterowie filmowych komedii. Ostatnio dołączyli do nich burmistrzowie miast i gmin ze Śląska, podróżujący do Gdańska za węglem, którego nie mogą dostać w pobliskich kopalniach, oraz samorządowcy i przedsiębiorcy, szukający w Afryce dostawców soli niezbędnej do posypywania dróg w zimie.

Kilka portali i serwisów ekonomicznych bije na alarm, że prawdopodobnie znowu zaskoczy nas zima i zmuszeni jesteśmy do szukania importerów soli, a będąc w przymusowej sytuacji, musimy za jedną jej tonę w tym roku zapłacić 3 razy tyle, co w zeszłym roku. Uwaga władz i mediów przez kilka miesięcy koncentrowała się na

problemach zaopatrzenia w węgiel, a prawdopodobnie przeoczono to, że aż 600 tys. t soli potrzebnej w zimie do posypywania dróg było importowane z Ukrainy i Białorusi. Ostatnio przypomniano, że w 2021 r. Polska sprowadziła ponad 1,1 mln t soli. Aż 63 procent importu stanowiła sól do posypywania dróg. Największy, 36-procentowy udział w imporcie mają Niemcy, niewiele mniej, po 30 proc. każdy, miały Białoruś i Ukraina. Od kilku miesięcy samorządowcy ostrzegali, że w zimie może zabraknąć ponad 0,5 mln t soli. Do sejmu trafiła poselska interpelacja, na którą Ministerstwo Spraw Zagranicznych udzieliło odpowiedzi, w której radziło przedsiębiorcom, by zwrócili się w tej sprawie do Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu. PAIH miał wskazywać im alternatywne rynki, z których można importować sól do posypywania dróg. Wymieniano takie kraje jak: Holandia i Hiszpania, dawne republiki ZSRR, m.in. Kazachstan, oraz Mauretanię.

Proponowane ceny oraz koszty transportu decydują, że samorządy mają problem. Nie posiadają dużego zapasu soli i tylko jeśli spadnie mało śniegu, to wystarczy jej do końca grudnia. Wielu ma obawy. „Jeśli po Nowym Roku ceny znów pójdą w górę, to zamiast odśnieżać, będziemy posypywać ulice piaskiem, bo tego nam nie brakuje” - zapewnia jeden z portali urzędnik 10-tysięcznej gmi-



ny na Mazowszu. Przyznaje, że przed rokiem administracja musiała oszczędzać na odśnieżaniu.

Tymczasem cena soli wzrosła o 300%. Do tego trzeba doliczyć wzrost cen energii, paliwa i materiałów potrzebnych do prowadzenia akcji Zimowego Utrzymania Dróg. Przed rokiem cena 25-kilogramowego worka soli do posypywania dróg nie przekraczała 30 zł. Za 1 t surowca trzeba było zapłacić od 200 do 500 zł. W tym roku ceny soli nie spadają poniżej 800 zł, a w sieci można znaleźć oferty za 1000, a nawet 1500 zł za 1 t.

Firmy sprowadzające sól drogową szacują, że w najbliższym sezonie zimowym 2022/23 może zabraknąć z polskim rynku od 500 do 800 tys. t soli. Przedsiębiorcy próbowali kupić sól w Niemczech, ale

nie ma możliwości jej zakontraktowania. Sprowadzamy sól aż z Afryki Północnej, ale jej cenę podnoszą wysokie koszty transportu. Importerzy mają także problemy z przewozem i przeładunkiem w portach. Istnieje obawa, że statki z solą z Afryki i Azji „będą musiały czekać na rozładunek, bo priorytet ma węgiel. Jak powiedziała prezes Ogólnopolskiej Izby Gospodarczej Drogownictwa (OIGD) Barbara Dzieciuchowicz, „firmy obawiają się też problemów z dostępnością taboru do transportu soli z portów”.

W ubiegłym sezonie drogowcy zużyli 345.887 t soli. To wynik nieznacznie większy niż średnia z lat 2012-2021, która wynosi 343.032 t soli na sezon zimowy. Zapasy zgromadzone na zimę w tym roku to 392.424 ton soli.

LK

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Rozdane nagrody

SIEDLCE

W Muzeum Regionalnym w Siedlcach odbyło się wręczenie nagrody im. Ludomira Benedyktowicza.

1 grudnia w Muzeum Regionalnym w Siedlcach odbyło się wręczenie ustanowionej pod koniec lat 80. nagrody im. Ludomira Benedyktowicza, powstańca styczniowego, zesłańca i malarza, który pomimo utraty rąk stał się cenionym artystą i jednocześnie uosobieniem umiłowania ojczyzny oraz zdolności pokonywania barier. Idea utworzenia i przyznawania nagrody zrodziła się w latach 80. ubiegłego wieku, a swój realny kształt zaczęła przybierać wiosną 1987 r. Pierwszy zamysł inicjatorów nagrody był taki, aby merytoryczną działalnością komitetu, a później kapituły, objąć obszar dawnego województwa siedleckiego. Znacznie później uznano, że obszarem penetracji winno stać się całe Podlasie i ta część Mazowsza, którą województwo siedleckie obejmowało. Uznano



również honorowanie osób, które nie mieszkają na Podlasiu, ale nie zerwały więzów z ziemią swoich ojców, jej dobru i sławie służą, jej dorobek promują w kraju i poza jego granicami. Warunek był podstawowy: kandydaci muszą pochodzić z Podlasia, do więzi nawiązywać bądź też jako Podlasiacy, którzy się tu nie urodzili, ale zapuścili korzenie, w sposób szczególnie zasłużyli się dla regionu.

W tym roku uroczystość mia-

ła wyjątkowy charakter, gdyż odrabiane były zaległości spowodowane pandemią COVID-19. Kapituła w składzie: Małgorzata Biały, Zofia Czapska, Krzysztof Chaberski, Sławomir Kordaczuk, Wojciech Maciejewski, Sławomir Musiej, Grzegorz Skwarek i Grzegorz Welik po rozpatrzeniu i zapoznaniu się z rekomendacją uhonorowała 6 wyjątkowych osobowości w 3 kategoriach: za osiągnięcia naukowe, za działalność społeczno-charytatywną oraz za działalność artystyczną.

Za rok 2021 nagrody otrzymali: prof. dr.hab. Marek Żabka, Mirosław Greluk i Zespół Ludowy „WICI” z Trzcianca. Za rok 2022 nagrody otrzymali: Jan Aleksandrowicz, prof. Justyna Majewska i Andrzej Wróbel.

W uroczystości uczestniczyli również goście m.in.: zastępca prezydenta miasta Siedlce Robert Szczepanik, wójt Gminy Skórzec Jerzy Długosz, wójt Gminy Zbuczyn Hubert Pasiak.

Miasto wygrało PUMPTRUCK

O nowej atrakcji dla rowerzystów nad siedleckim zalewem jest głośno już od dłuższego czasu.

Inwestycja otrzymała wsparcia finansowe z Mazowsza w kwocie 300 tys. zł z programu „Mazowsze dla sportu”. To jeden z autorskich programów wsparcia samorządu województwa mazowieckiego. Jest realizowany od 2018 r. Jak podkreśla członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, należy do tych programów, które cieszą się największym zainteresowaniem ze strony samorządów.

Jak się jednak okazuje, marzenie dla wyczynowców nad siedleckim zalewem jest bardziej niż realne. A to za sprawą Totalizatora Sportowego.

Wśród 80 finałowych wniosków znalazł się także siedlecki obiekt sportowy, który otrzyma wsparcie. Siedlce otrzymają 200 tys. zł na realizację inwestycji, w tym Mini Pump - dla dzieci i początkujących oraz Easy Pump - dla średniozaawansowanych użytkowników.

Siedlczanie uzyskają nowe miejsce do aktywności sportowej. Pozostaje czekać na realizację.

PM

Lekarz na medal

W rankingu Hipokrates 2022 został doceniony i wyróżniony siedlecki pediatra Bartosz Pałdyna.

Plebiscyt odbywa się pod patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia, a patronem ogólnopolskiej gali jest Ministerstwo Zdrowia. Corocznie wybierani są docenieni wśród pacjentów lekarze i placówki medyczne. W tym roku na terenie miasta i powiatu siedleckiego wyróżniono lekarza Bartosza Pałdynę - pediatrę znanego zapewne wszystkim rodzicom, którzy potrzebowali natychmiastowej interwencji medycznej u sprawdzonego lekarza.

Fora internetowe zawsze chętnie polecają tego pediatrę i dzielą się pozytywnymi opiniami na jego temat.

Kto choć raz miał styczność z doktorem Pałdyną, ten wie, że jest to niewątpliwie zasłużony tytuł i wyróżnienie.

PM



ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl



- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI



Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stolarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu



Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Stypendia przyznane

POWIAT GARWOLIŃSKI

Zarząd Powiatu Garwolińskiego na posiedzeniu 9 listopada przyznał stypendia starosty powiatu garwolińskiego dla uczniów osiągających wybitne wyniki w nauce.

5 grudnia w Starostwie Powiatowym w Garwolinie odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów starosty dla najlepszych uczniów szkół ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest powiat garwoliński.

Wicestarosta Marek Ziędalski wraz z dyrektorką Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu Justyną Maszkiewicz wręczyli gratulacje i podziękowania na ręce dyrektorów, wychowawców oraz rodziców.

Stypendium Starosty Powiatu Garwolińskiego otrzymują uczniowie, którzy osiągają wybitne wyniki w nauce, uzyskują oceny celujące i wykazują wysoką średnią na świadectwie promocyjnym, zdobywają tytuły laureatów konkursów, olimpiad przedmiotowych i zawodowych. Oprócz tego uczniowie chętnie udzielają się społecznie, jak również angażują się w pracę samorządu szkolnego oraz w życie szkoły.

W roku szkolnym 2022/2023 stypendia otrzymało 12 uczniów.

Wśród stypendystów znaleźli się:

Gabriela Siwek – ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie;

Weronika Kasznia – ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie;

Piotr Zalewski – ZS nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie;

Natalia Drągowska – ZS nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie;

Jan Garwoliński – I LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie;

Natalia Brodowska – I LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie;

Paulina Domańska – ZS im. Stanisława Staszica w Mięt-
nem;

Krzysztof Suska – ZS im. Stanisława Staszica w Mięt-
nem;

Weronika Kwas – ZSP im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie;

Dominika Mucha – LO im. Joachima Lelewela w Żelecho-
wie;

Grzegorz Iwaniec – ZSP im. Ignacego Wyssołoty Zakrzew-
skiego w Żelechowie;

Karolina Żak – ZSP im. Ignacego Wyssołoty Zakrzewskiego
w Żelechowie.

Wszystkim serdecznie gratulujemy!

MATERIAŁ PRASOWY POWIATU GARWOLIŃSKIEGO/ OPRAC. PM



Premier odwiedził żłobek



PILAWA

Premier Mateusz Morawiecki i minister rodziny oraz polityki społecznej Marlena Maląg odwiedzili żłobek w Piławie.

Spotkanie odbyło się w nowym żłobku, który powstał

dzięki wsparciu finansowym z samorządu województwa mazowieckiego. Prawie cztery miliony złotych pozwoliły stworzyć jedyne w Piławie miejsce dla najmłodszych. Inwestycja pozwoliła udostępnić aż 60 miejsc dla żłobkowiczów i kolejne miejsca dla przedszkolaków.

Tym razem miejsce to odwiedzili premier i minister rodziny i polityki społecznej. W wizycie udział wzięli również burmistrz

Pilawy i starosta garwoliński.

Podczas konferencji prasowej przy okazji spotkania premier Morawiecki instruował obecnych gości i zwracał się do rodziców, informując o założeniach programu Maluch+. Podsumowując dotychczasowe działania na rzecz najmłodszych, przypominał o istniejących programach, które umożliwią gminom otrzymanie funduszy na rozbudowę i doposa-

żenie pomieszczeń dla dzieci.

Obecna na spotkaniu minister Maląg zauważyła, że dzięki miejscom takim jak nowy żłobek w Piławie rozwija się infrastruktura sprzyjająca zakładaniu rodzin bez konieczności rezygnacji z kariery zawodowej młodych mam.

Podczas spotkania premiera z najmłodszymi nie zabrakło prezentów i przybijania piątki oraz zabawy.

PM

Wsparcie finansowe dla transportu



GMINA ŻELECHÓW

Gmina uzyskała wsparcie finansowe na transport publiczny na rok 2023.

29 listopada została podpisana umowa pomiędzy wojewodą mazowieckim Sylwestrem Dąbrowskim a burmistrzem Żelechowa Łukaszem Boguszem

przy kontrasygnacie skarbnika gminy Beaty Kosyry na objęcie dopłatą w 2023 roku zadań organizatora transportu publicznego ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej jest państwowym funduszem celowym. Dzięki organizowaniu transportu publicznego mieszkańcy naszej gminy mają ułatwiony dojazd z miejsca zamieszkania do pracy, szkoły,

urzędu, kościoła, placówek zdrowia - informuje gmina Żelechów.

Dzięki podpisanej umowie gmina Żelechów pozyska dopłatę w wysokości 206.672,4 zł na uruchomienie 5 linii komunikacyjnych o łącznej długości 78 km. Niewątpliwie ułatwi to transport osób niezmotywowanych pracy czy szkoły, a także umożliwi przemieszczanie się w sposób bardziej ekonomiczny i ekologiczny.

Wśród planowanych linii znajdują się:

Linia 1: Żelechów – Wola Żelechowska – Nowy Goniwilk – Kalinów – Stary Goniwilk – Łomnica – Gózd – Żelechów

Linia 2: Żelechów – Huta Żelechowska – Żelechów

Linia 3: Żelechów – Stary Kęblów – Nowy Kęblów – Janówek – Sokolniki – Stefanów – Piastów – Wola Żelechowska – Żelechów

Linia 4: Żelechów – Zakrzówek – Kotłówka – Żelechów

Linia 5: Żelechów – Letnisko – Żelechów.

PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

OSP ze wsparciem samorządu

SOKOŁÓW PODLASKI

Dzięki wsparciu z budżetu województwa jednostka OSP „Cukrownia” mogła kupić nowy sprzęt i wyremontować strażnicę.

Ze strażakami spotkała się członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

OSP „Cukrownia” z Sokołowa Podlaskiego, jest jedną z najsilniej działających jednostek ochotniczej straży pożarnej w tym regionie. Dlatego tak ważne jest, by była odpowiednio wyposażona. Dzięki dofinansowaniu z budżetu samorządu Mazowsza w ramach programu „OSP-2022” do dyspozycji ochotników trafiły m.in.: butla kompozytowa, mostek przejazdowy, detektor prądu przemiennego, węże strażackie, pompy zatapialne czy też radio-



telefon. Dodatkowo, dzięki wsparciu z programu „Mazowieckie strażnice OSP-2022” wyremontowano obecną siedzibę jednostki. Prace polegały na zeskrobanie i zmyciu starej farby z powierzchni ścian w pomieszczeniach garażowych, gruntowaniu podłoża i płyt gipsowo-kartonowych preparatami wzmacniającymi, położenie wewnętrznych dwuwarstwowych gładzi gipsowych, okładz-

ny cienkowarstwowej z tynku żywiczo-kamyczkowego oraz malowanie ścian i sufitu. W otwarciu wyremontowanego obiektu udział wzięła reprezentująca samorząd województwa członkini zarządu Janina Ewa Orzełowska.

- Niezmiennie cieszę się z każdej pomocy, która trafia do naszych dzielnych strażaków - mówiła. - Wierzę, że ten sprzęt, jak również odnowiona siedzi-

ba zapewnią na dłużej jednostce OSP „Cukrownia” odpowiednie warunki do pracy. Strażacy z OSP Cukrownia znani są z wysokiego zaangażowania i pełnej gotowości do niesienia pomocy mieszkańcom. Jako samorząd województwa staramy się, by niezbędna pomoc trafiała do wszystkich jednostek. To nasza oznaka uznania i forma podziękowań za troskę o dobro mieszkańców. LK

Strażacy walczyli z ogniem

GMINA REPKI

W Szkopach doszło do pożaru budynku gospodarczego, w którym znajdowały się zwierzęta. Na miejscu pojawiło się 15 zastępów straży pożarnej. Strażacy ewakuowali zwierzęta, które są bezpieczne i znajdują się pod opieką właściciela. Podczas akcji jeden ze strażaków został ranny. Obok palącego się obiektu gospodarczego znajduje się budynek ze zbiornikami, w których znajduje się około 4 tys. litrów cieczy ropopochodnej. Strażacy zabezpieczyli ten budynek. Korzystali ze zbiornika wodnego oddalonego o około 2 km od miejsca pożaru, tworząc tzw. magistralę wodną.

Zuchwały złodziej damskich torebek

SOKOŁÓW PODLASKI

Sokołowski kryminalni ustalili sprawcę zuchwałych kradzieży torebek damskich, z których zabierał on gotówkę, a resztę rzeczy wyrzucał. Został zatrzymany i usłyszał zarzuty.

Wszystko zaczęło się na początku listopada, kiedy to na jednej z sokołowskich ulic 59-letniej kobiecie sprawca wyrwał torebkę z ręki i uciekł uliczkami miasta. Kobieta zgłosiła zawiadomienie o przestępstwie, a policjanci natychmiast podjęli działania, aby ustalić, kto dokonał tej kradzieży.

Do kolejnych zdarzeń doszło 21 listopada. Mieszkanka powiatu sokołowskiego wcześniej rano biegła na stadionie przy ul. Lipowej w Sokołowie Podlaskim, kiedy usłyszała hałas wybijania szyby w jej aucie zaparkowanym na terenie obiektu. Z samochodu także skradziono torebkę. Tego samego dnia kilka godzin później policjanci otrzymali kolejne zgłoszenie o bardzo podobnym zdarzeniu, gdzie z pojazdu zaparkowanym pod blokiem skradziono rzeczy po uprzednim wybiciu szyby.

Policjanci ustalili, kto mógł dokonać opisanych kradzieży. W związku ze zdarzeniami zatrzymany został 37-latek. Mężczyzna usłyszał zarzuty, był w przeszłości karany za podobne przestępstwa. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

Nowy sprzęt

Dzięki współpracy z dyrektorem firmy FORUM RONDO a NSZZ Policjantów przy KPP w Sokołowie Podlaskim sokołowski mundurowi otrzymali dodatkowy sprzęt, który zostanie wykorzystany w ich codziennych obowiązkach. W tym tygodniu Prezes Zarządu Dyrektor Generalny Polskiej Grupy Elektrycznej FORUM RONDO Sp.z o.o. z siedzibą w Morszkowie przekazał Niezależnemu Samorządowemu Związkowi Zawodowemu Policjantów przy KPP w Sokołowie Podlaskim latarki: 50 sztuk latarek czołówek oraz 25 sztuk latarek podręcznych z magnesem. Posiadanie takiego sprzętu znacznie wpłynie na komfort pracy sokołowskich policjantów i doposaży ich obowiązkowy ekwipunek. Przekazane latarki będą wykorzystywane w codziennych obowiązkach funkcjonariuszy zwarzywszy na aktualną porę roku, gdzie już w godzinach popołudniowych zapada zmrok.

Trzeźwy i widoczny

Sokołowski policjanci rozpoczęli cykl spotkań w związku z wdrożonym programem „Trzeźwy i widoczny = bezpieczny”. Pierwsze spotkania, podczas których omówiono problematykę uzależnień, szkodliwości alkoholu i innych używek, ale też szeroko rozumianego bezpieczeństwa, odbyły się w Szkole Podstawowej nr 4 w Sokołowie Podl. Sokołowski policjanci opracowali program, dzięki któremu przy współpracy z Ośrodkiem Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pozyskane zostały środki pieniężne z urzędu miasta na zakup gadżetów i materiałów profilaktycznych. Rzeczy te będą wykorzystane podczas spotkań z sokołowską młodzieżą w cyklu spotkań o tematyce uzależnień i bezpieczeństwa.

Spotkania miały charakter warsztatów, gdzie aktywność i kreatywność młodzieży była nagradzana drobnymi upominkami, np. odbłaskami czy też opaskami odbłaskowymi. Uczniowie bardzo chętnie brali udział w dyskusji, dzieląc się swoimi przemyśleniami i poglądami. LK

Pieniądze na przewozy autobusowe

POWIAT SOKOŁOWSKI

Powiat Sokołowski pozyskał ponad 4,3 mln zł dofinansowania na przewozy autobusowe o charakterze użyteczności publicznej na rok 2023 r.

W Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim starosta Elżbieta Sadowska oraz wicestarosta Ryszard Domański przy kontrasygnacie skarbnika powiatu Iwony Odrobińskiej podpisali z wojewodą mazowieckim umowę na objęcie dopłaty zadania własnego powiatu jako organizatora w zakresie publicznych prze-

wozów autobusowych realizowanych przez PKS „Sokołów” S. A. Umowę podpisał wicewojewoda Sylwester Dąbrowski.

Dzięki pozyskaniu z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej dofinansowania w kwocie 4.316.465 zł możliwe będzie utrzymanie oraz rozwój połączeń komunikacyjnych na aż 26 liniach autobusowych na terenie całego powiatu sokołowskiego. Wartość projektu wynosi 4.805.664,48 zł, a wkład własny został zabezpieczony przez powiat.

Dzięki pozyskanym środkom mieszkańcy powiatu, a szczególnie ci z mniejszych miejscowości, z których dojazd do większych ośrodków był niemożliwy lub utrudniony, będą mogli korzystać z transportu publicznego, aby dojechać do pracy, szkoły, ośrodków zdrowia, urzędów, instytucji kultury czy też celem załatwienia spraw osobistych. Działania te pozwalają na ograniczenie wykluczenia osób,



które z różnych przyczyn nie mogą korzystać z własnych środków transportu i dla których komunikacja publiczna stanowi jedyną możliwość przemieszczania się. LK

które z różnych przyczyn nie mogą korzystać z własnych środków transportu i dla których komunikacja publiczna stanowi jedyną możliwość przemieszczania się. LK

Stulatka z gminy Jabłonna Lacka



Mieszkanka gminy Jabłonna Lacka Anna Pajewska obchodziła 100. urodziny. W tym dniu wójt Wiesław Michalczyk, przewodniczący rady Stanisław Strzała, sekretarz gminy Maria Kowalska wraz z pracownikiem USC Anną Lewczuk odwiedzili jubilatkę, wręczając jej kwiaty wraz z upominkiem i życzeniami. Jak na swój wiek, pani Ania cieszy się dobrym zdrowiem. Całe dotychczasowe życie spędziła na wsi, ciężko pracując na gospodarstwie. Pani Pajewska urodziła i wychowała pięcioro dzieci. Jubilatka może być dumna z 9 wnuków, 12 prawnuków oraz 1 praprawnuka. To właśnie członkowie rodziny sprawiają jej największą radość. LK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Czekając na czarne złoto

POWIAT WĘGROWSKI

Jak wygląda zakup węgla w gminach powiatu? Dyskusji na ten temat nie brakuje.

Mało kto z wójtów gmin i starostów powiatów naszego regionu kilka tygodni temu podczas gminnych i powiatowych dożynek i turniejów zastanawiał się, co będzie się nas czekać za miesiąc lub dwa, kiedy przyjdzie skonfrontować deklaracje polityków, że „jesteśmy przygotowani do zimy i niczego nam nie zabraknie” ze skutkami energetycznego i gospodarczego kryzysu.

Ten okres samozadowolenia władarzy różnego szczebla minął, gdy nawet w rządowych mediach zaczęto pokazywać zdjęcia ludzi godzinami, a nawet po kilka dni czekających na możliwość zakupu kilku ton węgla niezbędnego do ogrzania domów w okresie nadchodzącej zimy. Małaś wówczas wśród osób czekających w tych kolejkach dla decyzji premiera, który jako pierwszy, kilka miesięcy przed innymi krajami Unii Europejskiej zablokował import ro-

syjskiego węgla. Jego odbiorcami były głównie gospodarstwa wiejskie.

Oczekujący w kolejkach na węgiel krytycznie wypowiadali się na temat zysków spółek eksportujących za granicę węgiel wydobywany w naszych kopalniach, a później o jakości węgla importowanego z zagranicy. Ta sytuacja zadecydowała o wielu decyzjach i działaniach władz. Jedną z nich było powierzenie samorządom zadania dystrybucji węgla.

W Węgrowie odbyło się spotkanie samorządowców z terenu powiatu węgrowskiego dotyczące dystrybucji węgla. Tak zakłada Ustawa o zakupie preferencyjnym paliwa stałego przez gospodarstwa domowe. Do udziału w tym rządowym programie przystąpiły wszystkie samorządy z terenu powiatu. Każdy z samorządów przygotował dla swoich mieszkańców ankietę, czyli wstępne deklaracje, które mają na celu uzyskanie informacji, czy mieszkańcy są zainteresowani zakupem preferencyjnym węgla na warunkach i cenie przedstawionej przez rząd.

Podczas dyskusji omawiano zainteresowanie mieszkańców zakupem węgla na warunkach preferencyjnych i skalę zapotrzebowania gospodarstw do-

mowych, aby odpowiednio zaplanować działania w zakresie zakupu oraz dystrybucji. Przypominamy, że zakup węgla na preferencyjnych warunkach przysługuje tym mieszkańcom, którzy są uprawnieni do otrzymania dodatku węglowego i posiadają piec zarejestrowany w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Maksymalna ilość węgla na gospodarstwo domowe to 3 t w sezonie grzewczym 2022/2023 (1,5 t do dnia 31 grudnia 2022 r. i 1,5 t do dnia 30 kwietnia 2023 r.). Maksymalna cena 1 t węgla będzie wynosić 2000 zł.

W komunikacie z narady jest informacja, że władze gmin powiatu prowadzą działania mające na celu jak najszybsze przygotowanie się do realizacji zadania. Wójtowie sygnalizowali, że wymaga ono jednak jeszcze doprecyzowania kwestii technicznych i organizacyjnych (możliwość zakupu węgla przez gminę czy miasto, cena węgla). W przestrzeni funkcjonują różne ceny, uzależnione od przypisanego odgórnie dostawcy i odległości samorządu od składu paliwa stałego, gdzie logistyka planowana jest na poziomie całego kraju, a nie konkretnych samorządów. Poza tym dochodzi prowadzenie rozliczeń i księgowo-

ści, nawiązanie współpracy z podmiotem, który będzie się zajmował dystrybucją węgla w konkretnej gminie, w większości będą to zakłady komunalne lub lokalne składy surowca, finansowanie transportu.

Umowę na preferencyjny zakup węgla przez osoby fizyczne, którym przysługuje dodatek węglowy, ze spółką Węglokoks podpisała już gmina Liw. Węgiel, w ilości 750 t będzie przywożony ze składu spółki, który znajduje się w Pilawie w powiecie garwolińskim. 29 listopada gmina podpisała również z prywatną spółką, która posiada skład węgla położony w Węgrowie, umowę na transport, dystrybucję i wydawanie węgla osobom uprawnionym - mieszkańcom gminy, którzy złożyli wnioski o zakup preferencyjny. Ustalona cena z 1 t węgla będzie wynosiła 1900 zł brutto.

Po podpisaniu umowy gmina złożyła pierwsze zamówienie na 192 t. Po przewiezieniu węgla na skład w Węgrowie urząd zawiadomi poprzez system sms osoby według kolejności składanych wniosków, aby zgłaszały się do urzędu w celu zapłaty za węgiel i otrzymania dowodu zakupu, który będzie podstawą do odbioru węgla w składzie. Wraz z węglem będzie przekazywany



każdemu odbiorcy certyfikat jakości węgla.

Istnieje możliwość dowiezienia węgla ze składu pod wskazany adres za dodatkową opłatą pobieraną przez skład według stawki 10 zł za 1km, przy czym opłata nie może być niższa niż 100 zł. W większości miejscowości położonych na terenie gminy Liw będzie to kwota 100 zł.

Z kolei gmina Stoczek sprzedaje węgiel w ramach zakupu preferencyjnego po cenie 2 tys. zł brutto za 1 t. Do ceny nie jest wliczony koszt transportu pali-

wa stałego z miejsca składowania w gminie do gospodarstwa domowego. Będzie to stanowiło dodatkowy koszt zakupu węgla przez gospodarstwo domowe. Dystrybucja węgla będzie odbywać się za pośrednictwem Zakładu Gospodarki Komunalnej, a punkt sprzedaży będzie zlokalizowany w Gajówce Zachodniej. Jest to teren przy byłym wysypisku odpadów komunalnych.

Również pozostałe gminy podejmują działania związane ze sprzedażą i dystrybucją węgla

LK

Narada dyrektorów w ramach SCWEW

WĘGRÓW

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym odbyła się narada szkoleniowa dla dyrektorów szkół i przedszkoli z terenu powiatu węgrowskiego.

Przybyłych gości powitała dyrektorka SOSW Hanna Kasperowicz i jednocześnie lider Specjalistycznego Centrum Wspierającego Edukację Włączającą w Węgrowie. Następnie starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Warszawie, Delegatura w Siedlcach Celina Radzikowska zapoznała zebranych z programem spotkania.

Przed rozpoczęciem narady uczniowie ośrodka zaprezentowali montaż słowno-muzyczny. Wzruszająca i jednocześnie pełna patriotycznej nuty piosenka Złoty - uczennicy z Ukrainy - oraz symboliczny taniec wolności w wykonaniu dzieci i nauczycieli z ośrodka, wzbudziły wśród zgromadzonych gości poczucie solidarności i dumy ze wspólnego budowania sukcesu.



W części merytorycznej spotkania jako pierwsza głos zabrała Elżbieta Michalak - konsultant do spraw edukacji wczesnoszkolnej i awansu zawodowego nauczycieli z MSCDN w Siedlcach. Podczas swojego wystąpienia poruszyła takie zagadnienia jak: zmiany w awansie zawodowym, zasady uzyskiwania stopnia awansu nauczyciela mianowanego i dyplomowanego od 1 września 2022 r., zatrudnienie i awans nauczyciela początkującego oraz postępowanie kwalifikacyjne na stopień nauczyciela dyplomowanego.

Następnie o formach udzielania uczniom pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolu i szkole ogólnodostępnej mówiła Gabriela Strak - ekspert do spraw edukacji włączającej ze SCWEW w Węgrowie. Z kolei praktyczną realizację zadań pedagoga specjalnego przybliżyła obecnym Hanna Kasperowicz - lider SCWEW w Węgrowie. Na zakończenie spotkania głos zabrała Małgorzata Piętka - wizytator Kuratorium Oświaty w Warszawie, Delegatura w Siedlcach. Przybliżyła zebranym tematykę związaną ze współpracą szkoły z rodzicami.

LK

Sukcesy liwskich seniorów



GMINA LIW

Zespół kabaretowy „JAR-SENIOR” z Jarnickiego Stowarzyszenia Seniorów odniósł kolejne sukcesy.

Artyści zajęli I miejsce na XXI Wojewódzkich Spotkaniach Kabaretowych „Kąkolwisko” w Kąkolwicy oraz II miejsce na V Regionalnym Festiwalu Twórczości Artystycznej Seniorów „Wiecznie Młodzi” w Siedlcach.

Zespół rozpoczął swoją działalność w 2017 r. Tworzą go seniorzy, którzy z zaangażowaniem pogłębiają swoje pasje i zainteresowania. Warto podkreślić, że wcześniej żaden z nich nie miał do czynienia ze sceną, a najstarszy występują-

cy artysta ma 82 lata. Członkowie „JAR-SENIOR” doskonale odnajdują się w granych rolach, potrafią rozbawić i wzruszyć, mają mnóstwo pomysłów na nowe realizacje.

Doceniona przez komisję i jurorów scenka kabaretowa „Gadu-gadu na ławeczce” jest drugą po „Ławeczce” odsłoną ploteczek gospodyń wiejskich. Autorką scenek jest przewodnicząca Jarnickiego Stowarzyszenia Seniorów Ewa Kuleta, która czerpie tematy z życia codziennego polskiej wsi.

Z kolei w Wiejskim Klubie Kultury w Jarnicach już po raz 12. obchodzono Dzień Seniora. W spotkaniu wzięło udział około 100 seniorów z terenu gminy. Wśród uczestników nie zabrakło wójta Bogusława Szymańskiego, sekretarza gminy

Katarzyny Żelazowskiej, przedstawicieli rady gminy oraz pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Na terenie gminy działa 5 Klubów Seniora (m.in. w Jarnicach, Ruchnie, Starejwsi, Wyszakowie i Zawadach), które od wielu lat w działaniach wspiera GOPS i samorząd gminy.

Spotkanie połączone było z udziałem gminy w kampanii „Bezpieczny Senior”. To kampania, której założeniem jest edukacja o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, uświadamianie i uwrażliwianie na sytuację, w której osoba starsza staje się ofiarą. Po części artystycznej wszyscy wspólnie bawili się i śpiewali. Oprawę muzyczną zapewnił Wiesław Zawadzki, a poczęstunek przygotowało KGW Jarnic.

LK

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Przystrojenie gotowe

MIŃSK MAZOWIECKI

Stare Miasto otrzymało kilka drzewek, których przystrojeniem zajęli się uczniowie szkół.

Na Starym Mieście pojawiły się drzewka, o które zadbały placówki oświatowe. Każda ze szkół otrzymała jedno drzewko i zadbała o przystrojenie. Uczniowie wykonali swoje zadanie bardzo sumiennie, tworząc własnoręcznie ozdoby i wieszając je na gałązkach.

- Każda szkoła jest „właścicielem” jednej choinki i całe społeczności szkolne zaangażowały się w jej ubieranie. Choinki postawił Zarząd Dróg Miejskich, a przy strojeniu drzewek bardzo pomogli pracownicy Zarządu Gospodarki



FOT.: MIŃSK MAZOWIECKI

Komunalnej z wysięgnikiem - informują władze miasta. Wspólną inicjatywę miasta

i społeczności uczniowskich będzie można podziwiać przez najbliższe tygodnie. Obecność

przystrojonych drzewek niewątpliwie uprzyjemni lokalne spacerzy. PM

Wzmocnienie pomocy medycznej

GMINA CEGLÓW

Przychodnia uzyska wsparcie i możliwość dodatkowej opieki nad pacjentami placówki.

Dzięki nowej umowie, którą zawarł Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Cegłowie z Narodowym Funduszem Zdrowia, pacjenci przychodni będą objęci dodatkowym wsparciem w zakresie opieki medycznej z obszaru tzw. opieki koordynowanej w podstawowej opiece zdrowotnej.

- Umowa obejmuje wszystkie cztery, wskazane przez NFZ dziedziny medycyny, tj. kardiologię, diabetologię, endokrynologię i choroby płuc. Opieką koordynowaną zostaną objęci pacjenci powyżej 18 r.ż., którzy leczą się



FOT.: GMINA CEGŁÓW

na najczęściej diagnozowane, przewlekłe jednostki chorobowe (dokładnie wskazane w zarządzeniu NFZ), np. nadciśnienie

nie tętnicze, cukrzyca czy astma - informuje urząd gminy. To dobra wiadomość dla mieszkańców gminy. Dzięki

umowie wielu z nich nie będzie musiało szukać pomocy płatnej lub w innych miejscowościach. PM

Dobre zmiany widoczne gołym okiem

GMINA LATOWICZ

W ostatnim czasie gmina Latowicz nie zwalnia tempa rozwojowego.

Burmistrz gminy Latowicz Bogdan Świątek-Górski wraz ze skarbnik Anną Strzelec podpisał umowę w ramach funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Dzięki podpisanej umowie o wartości prawie 88 tysięcy złotych możliwe będą zmiany w transporcie publicznym.

Jednak to nie koniec dobrych wiadomości. Jak informuje gmina



na Latowicz:

- W ostatnim czasie zostały wykonane bądź są w trakcie następujące inwestycje: przebudowa drogi gminnej wewnętrznej na działce nr 144 w Oleksiance; modernizacja drogi gminnej 220748W ul. Cegielnia w msc.

Wielgolas na odc. 470mb (początek od drogi powiatowej 2239W); modernizacja poprzez przebudowę i rozbudowę Stacji Uzdatniania Wody w Chyżynach; budowa instalacji fotowoltaicznej przy Gminnej Oczyszczalni Ścieków Komunal-

nych w Latowiczu i Stacji Uzdatniania Wody w Chyżynach.

Ponadto warto również wspomnieć o trwającej przebudowie drogi powiatowej nr 2233W Rozstanki - Strachomin-Borki, realizowanej przez powiat miński. PM

Dbając o kaczki w parku

MIŃSK MAZOWIECKI

W parku miejskim pojawiły się tabliczki z ważnymi informacjami.

Niewiele osób zwraca uwagę na zdrowie dokarmianych zwierząt. Wielu spacerowiczów lubi obserwować kaczki, które chętnie zjadają rzucane przekąski, jednak, jak się okazuje, nie wszystkie są dla nich odpowiednie. W parku w Mińsku Mazowieckim pojawiły się tabliczki informujące o odpowiednim doborze produktów. Jeśli nie chcemy krzywdzić zwierząt, warto się z nimi zapoznać.



Spotkanie z historią

MIŃSK MAZOWIECKI

Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim zaprasza do Działu 7. Pułku Ułanów Lubelskich na niezwykle spotkanie z historią! 10 grudnia o godz. 16.00 wykład o oficerach jednostki, ich życiu, fantazji i relacjach towarzyskich poprowadzi prof. dr hab. Jan Majchrowski. Nie zabraknie opowieści o jego ojcu, rotmistrzu 7. Pułku, Stefanie Majchrowskim, autorze kilkunastu książek i słuchowisk radiowych, w których pod postacią m.in. dzielnych rycerzy umieszczał swoich kolegów z pułku.



Propozycje wydarzeń

GMINA CEGŁÓW

Przedstawiamy propozycję wydarzeń na najbliższy czas, które odbędą się na terenie Cegłowa. Zachęcamy do udziału. Szczegóły na plakacie i stronie internetowej gminy.



Koncert organowy
"Musica Sacra in Lazaro"
KOŚCIÓŁ PW. ŚW. JANA CHRZCIECIŁA
I ŚW. ANDRZEJA W CEGŁOWIE
11 GRUDNIA
GODZ: 16.00



Świąteczny turniej
PIŁKI NOŻNEJ
CEGLÓW
HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA
UL. POPRZECZNA 27
17 GRUDNIA
GODZ: 9.00



Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

GMINA ŁUKÓW



Jechał po flaszce

30 listopada w Siemaszce ford focus uderzył w tył jadącego przed nim volkswagenem passata. 53-letni kierowca volkswagena i 50-letni kierowca forda zostali przewiezieni do szpitala, ale na szczęście nic nie zagrażało ich życiu. Pracujący na miejscu policjanci ustalili, że do zderzenia doszło, bo ford jechał zbyt szybko, a na dodatek „wężykiem”. Badanie wykazało prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie 50-latka. Mężczyzna mówił, że wypił wcześniej prawie 0,5 l wódki. Za jazdę po pijanemu i spowodowanie wypadku grozi mu wysoka grzywna, kilkuletni zakaz kierowania pojazdami i do 4,5 roku pozbawienia wolności. Będzie też musiał zapłacić minimum 5000 zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej i najpewniej pokryć koszty naprawy volkswagena.

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI

Zrobił porządk

1 grudnia w Nowej Prawdzie włamano się do remontowanego domu i ukradziono stamtąd: kuchenkę gazową, butle gazowe, odkurzacz, pilę spalinową oraz inne urządzenia. Pokrzywdzony wartość strat określił na kwotę 3000 zł. Sprawca pozostaje nieznany.

GMINA WOJCIESZKÓW

Maryśka u młodego

4 grudnia w Siedliskach policjanci zatrzymali 15-latka z gminy Wojcieszków. Znaleźli przy nim marihuanę.

GMINA KRZYWDA

Nie chciał się zatrzymać

2 grudnia w Fiukówce 30-letni mieszkaniec gminy jechał motocyklem marki Honda, mając prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Na domiar złego nie zatrzymał się do kontroli drogowej.

ŁUKÓW

Miłośnik pielęgnacji?

3 grudnia na ul. Przemysłowej nieznany sprawca ukradł ze sklepu urządzenia do pielęgnacji ciała. Pokrzywdzony oszacował wartość strat na 1200 zł.

Ukradł z domu

3 grudnia na ul. B. Łukasiewicz ktoś włamał się do budowanego domu, skąd ukradł: narzędzia ogrodowe, odzież i arkusze blachy. Pokrzywdzona określiła wartość strat na 1100 zł. Sprawca nie ustalono.

Pamiętają o honorowym obywatelu miasta



ŁUKÓW

2 grudnia zorganizowano kolejny test historyczny. Tym razem jego bohaterem był Bronisław Chąciński. Pytano o sylwetkę i losy tej postaci, ale też o historię i współczesne życie miasta.

Dobiega końca Rok Bronisława Chącińskiego. Ogłoszony przez radę miasta Rok upamiętnia 100. rocznicę śmierci oraz 100. rocznicę nadania temu wybitnemu łukowianinowi tytułu honorowego obywatela miasta.

Zasłużony dla Łukowa

Bohater obchodów urodził się 6 października 1868 r. w Nagórzycach koło Piotrkowa Trybunalskiego. Gimnazjum ukończył w Piotrkowie Trybunalskim, a studia medyczne na Uniwersytecie Warszawskim. W 1895 r. otrzymał dyplom lekarza. Praktykę lekarską rozpoczął w Stoczku Łukowskim. Wkrótce wyjechał do Czech na studia doktoranckie. Po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych w 1897 r. osiedlił się w Łukowie, gdzie pracował jako lekarz wolnopraktykujący, a od 1933 r. - lekarz miejski. Po śmierci doktora Antoniego Tryjarskiego w 1905 r. objął stanowisko ordynatora szpitala św. Tadeusza w Łukowie. Na tym stanowisku pozostał do ostatniej chwili życia. Pracując jako lekarz i administrator szpitala,

aktywnie uczestniczył w życiu społecznym Łukowa. W czasie I wojny światowej uchronił łukowski szpital przed likwidacją.

W latach 1915-1918 Bronisław Chąciński pracował w Zarządzie Łukowskiej Rady Powiatowej, a 12 listopada został wybrany na stanowisko prezesa Rady Miejskiej w Łukowie. Pełnił też szereg funkcji w organizacjach społecznych. Był prezesem: Straży Ogniowej, Hurtowni Udziałowej, Komitetu Obywatelskiego Towarzystwa Dobroczynności i Towarzystwa Myśliwskiego. Założył Łukowskie Towarzystwo Wzajemnego Kredytu. Znalazł się również wśród założycieli Oddziału Powiatowego PCK, którego prezesem została jego żona Stefania (z domu Beck, kuzynka późniejszego ministra spraw zagranicznych Józefa Becka). Wspomagała działalność społeczną męża, działając w Towarzystwie Dobroczynności, w Kole Ziemianek, opiekowała się sierotami z sierocińca sióstr Szarytek.

Chąciński, doceniając znaczenie lokalnej prasy, zainicjował utworzenia gazet „Pamiętnik Łukowski” oraz „Głos Ziemi Łukowskiej”, które wspierał materialnie. Był dobrym, wszechstronnie wykształconym lekarzem z zakresu położnictwa, chirurgii, chorób wewnętrznych i zakaźnych. Był też wielkim patriotą. Zmarł nagle podczas wygłaszania patriotycznego przemówienia do w momencie uroczystego odsłonięcia tablicy pamiątkowej upamiętniającej ks. Stanisława Brzóska.

W 1922 r. w uznaniu jego zasług Rada Miasta Łukowa nada-

ła dr. Bronisławowi Chącińskiemu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łukowa.

Gra i konkurs

W ramach tegorocznych obchodów zrealizowano projekt „Działalność społeczna i postać Bronisława Chącińskiego na Ziemi Łukowskiej w XIX w.”, dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Dzieci Kapitana Nemo – edycja III”. Jedną z części tego projektu była gra miejska o Bronisławie Chącińskim „BR-CH-QR”, ogłoszonej przez Łukowski Ośrodek Kultury we współpracy z Hufcem ZHP Łuków im. Bohaterów Ziemi Łukowskiej. Gra odbyła się 28 października i wzięło w niej udział 46 osób. Młodzi mieszkańcy powiatu łukowskiego mogli też wziąć udział w konkursie plastycznym „Bronisław Chąciński na ziemi łukowskiej - postać lekarza, działacza społecznego”.

Kto namalował mural?

Rok Bronisława Chącińskiego zwieńczył test historyczny, który był rozwiązywany 2 grudnia. Zabawę dla osób żądnych wiedzy przygotowały stowarzyszenie „Alternatywa dla Łukowa” oraz Szkoła Podstawowa nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Bronisława Chącińskiego w Łukowie.

W tej edycji uczestnicy testu musieli odpowiedzieć na 50 pytań, z których połowa poświęcona była Bronisławowi Chącińskiemu oraz faktom związanymi z jego osobą. Organizatorzy pytali m.in., ile lat po śmierci Ho-

norowego Obywatela Miasta Łuków pojawiła się okolicznościowa tablica w miejscu jego zamieszkania bądź jakie prezydentkie wyróżnienie otrzymali pośmiertnie łukowski lekarz wraz z małżonką.

Pozostałe pytania dotyczyły na przykład pseudonimu artysty, który wykonał mural Bronisława Chącińskiego, roku, w którym jedno z osiedli otrzymało imię tego społecznika, czy też specjalizacji medycznych łukowskiego lekarza. Uczestnicy testu musieli też wskazać nazwisko autora obecnego herbu Łukowa, osoby, która będzie upamiętniana w przyszłym roku w naszym mieście, czy działalności Franciszka Salezego Jezierskiego.

Zwycięzcami testu wiedzy o Łukowie i Bronisławie Chącińskim zostali w tym roku zarówno uczniowie szkół podstawowych, jak i średnich. W pierwszej kategorii najlepszą wiedzę popisał się Aleksander Kita z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie, drugie miejsce zajęła Alicja Kulczak ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Łukowie, a podium uzupełniła Blanka Janiszek z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie. Natomiast w kategorii szkół średnich zwycięstwo odniósł Szymon Kaczor (Zespół Szkół nr 1 im. H. Sienkiewicza w Łukowie) przed Wiktoria Zawadzka (Zespół Szkół nr 2 im. A. Świętochowskiego w Łukowie) oraz Mikołajem Gajowym (Zespół Szkół nr 3 im. W. Reymonta w Łukowie). Wszyscy zwycięzcy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody-upominki.

OPR. IR

IR

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

Na drogach praca wre

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Przedstawiciele łosickiego samorządu podpisali dokumenty zatwierdzające przebudowę gminnej drogi w Toporowie.



24 listopada w Wiśniewie burmistrz Mariusz Kuciewicz i inspektor ds. księgowości budżetowej Ewa Stefaniuk podpisali umowę z Województwem Mazowieckim reprezentowanym przez Janinę Ewę Orzełowską i Elżbietę Lanc. Dokument dotyczy przebudowy drogi gminnej nr 200226W w miejscowości Toporów.

Zadanie pn. „Wsparcie inwestycji związanych z tworze-

niem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” objęte jest Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) na lata 2014-2020.

Koszt całkowity to 620.438 zł. Środki z budżetu Miasta i Gminy Łosice to 225.653 zł. Dofinansowanie w ramach instru-

mentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego - 394.785 zł.

Zanim zacznie się modernizacja w Toporowie, łosicki samorząd pochwalić się może wykonaniem innego remontu na traktach w obrębie gminy. 30 listopada odbyło się otwarcie zmodernizowanego odcinka drogi powiatowej w Dzieciolach

w gminie Łosice.

Inwestycja została zrealizowana dzięki współpracy miasta i gminy Łosice ze starostwem powiatowym. Realizacja ma za zadanie poprawić bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego i mieszkańców.

Podczas otwarcia inwestycji obecni byli przedstawiciele zarządu województwa mazowieckiego, Dariusz Stopa - dyrektor delegatury samorządu województwa mazowieckiego, oraz przedstawiciele starostwa powiatowego, miasta i gminy Łosice, zaproszeni goście oraz mieszkańcy.

Na realizację tej inwestycji urząd miasta i gminy Łosice przeznaczył 127.228 zł. Koszty po stronie łosickiego starostwa to 233.688 zł. Dotacja z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych i równomiernego w kwocie 231.984 zł. Całość kosztowała 592.900 zł. KU

Zostań łosickim wolontariuszem WOŚP

MIASTO ŁOSICE

Sztab Łosickiego Domu Kultury rozpoczął przygotowania do kolejnego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Już po raz trzydziesty pierwszy Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy rozpała serca ludzi w szczytnym celu. Tym razem wielkiej zbiorce przyświeca hasło: „Walczyliśmy z sepsą - dla małych i dużych!”. Łosicki Dom Kultury zachęca do czynnego udziału w akcji, jako wolontariusz w lokalnym sztabie.

Pierwszym krokiem do tego, by zostać wolontariuszem WOŚP, jest wejście na stronę

iwolontariusz.wosp.org.pl i założenie konta. W przypadku nieukończonych osiemnastu lat należy poprosić o pomoc rodzici-

riusz.wosp.org.pl kliknij na górze strony w przycisk – DLA WOLONTARIUSZA.

W formularzu należy wpisać



ca/opiekuna – przy zakładaniu konta muszą zostać wpisane dane osoby dorosłej.

Na podany podczas rejestracji adres e-mail powinien dotrzeć link aktywacyjny, należy w niego kliknąć i aktywować konto. Po przejściu na stronę iwolonta-

dane osoby, która chce kwestować podczas finału. Jeśli byłeś już wolontariuszem, na twój numer telefonu powinien zostać wysłany kod, który należy uzupełnić pod numerem PESEL. W sekcji wybór Sztabu należy odnaleźć w liście sztab Łosice

i wybrać go.

Aby sprawdzić status swojego wniosku, zaloguj się ponownie na iwolontariusz.pl i zjedź w dół strony, gdzie pojawia się informacja o twoim zgłoszeniu. Jeżeli wolisz zarejestrować się w tradycyjny sposób, skontaktuj się z ŁDK, tel. 577 566 444.

Podczas podjęcia decyzji o przyłączeniu się do lokalnego sztabu WOŚP warto pamiętać, że bycie wolontariuszem zobowiązuje. Decydując się na udział w Finale, należy być gotowym na kwestowanie bez względu na pogodę i przynajmniej przez kilka godzin.

Liczba miejsc ograniczona, rejestracja trwa do 23 grudnia 2022 roku lub do wyczerpania limitu miejsc. Warto jednak nie czekać do ostatniej chwili. Do starczenie zgłoszeń po wskazanym terminie nie gwarantuje rejestracji wolontariuszy. KU

GMINA OLSZANKA

Debata z funkcjonariuszami

We wtorek, 6 grudnia, o godz. 10.00 w Klubie „Senior+” w Starych Łepkach odbyła się debata, której hasłem przewodnim było bezpieczeństwo seniorów. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele łosickiej policji. Podczas debaty omówione zostały następujące tematy: bezpieczny senior w świecie finansów, funkcjonowanie Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, program „Dzielnicy bliżej nas”, aplikacja „Moja komenda” i zagrożenia związane z sezonem grzewczym.

GMINA SARNAKI

Pożar domku letniskowego

2 grudnia ok. godz. 16.30 dyżurny stanowiska kierowania otrzymał zgłoszenie o pożarze poddasza drewnianego domku letniskowego w miejscowości Mierzvice-Kolonia. Dojazd do pożaru był utrudniony ze względu na lokalizację budynku w terenie leśnym oraz nieprecyzyjne podanie miejsca zaistnienia pożaru przez osobę zgłaszającą. Pomimo prób gaszenia zarzewia ognia przez świadków po dojeździe na miejsce zdarzenia pierwszych zastępów rozpoznano, że cały budynek jest w ogniu. Nie było osób poszkodowanych - mieszkańcy opuścili domek samodzielnie. Spaleniu uległa praktycznie cała konstrukcja i wyposażenie.

Zderzenie ze ścianą

28 listopada na drodze krajowej nr 19 nieopodal Kózek doszło do zdarzenia drogowego. Kierujący nieustalonym dotąd pojazdem zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do zderzenia z prawidłowo jadącą ciężarówką, kierowaną przez 43-letniego obywatela Ukrainy. Kierowca ciężarówki był trzeźwy. W wyniku zderzenia zostało uszkodzone lewe zewnętrzne lustro samochodu ciężarowego. Czynności wyjaśniające w tej sprawie prowadzi KPP w Łosicach.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Studenci na konferencji

24 listopada delegacja słuchaczy łosickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wzięła udział w konferencji podsumowującej projekt pod tytułem „Spotkajmy się w sieci”. Wydarzenie było organizowane przez Stowarzyszenie Sokół Krzesk, w ramach którego odbyło się kilka ciekawych warsztatów dla łosickich seniorów. Bezpośrednio po konferencji odbyło się spotkanie autorskie z mistrzem polskiej fantastyki Andrzejem Pilipiukiem.

Spotkanie w Siemiatyczach

Wtorek, 29 października, nie był zwykłym dniem zajęć łosickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ale także okazją na spotkanie z grupą studentów z Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Siemiatycz. Spotkanie odbyło się w Siemiatyckim Domu Kultury przy herbatce i ciasteczkach. Krótka wymiana informacji na temat UTW, rozmowy i wymiana zaproszeń. Łosiczanie pożegnano występem artystycznym w wykonaniu UTW Siemiatyckie.

Na szczęblu wojewódzkim

Młodzieżowa rada miasta i gminy Łosice oraz młodzieżowa rada gminy Zbuczyn w ramach warsztatów wiedzy o społeczeństwie spotkały się we wtorek, 29 listopada, z przedstawicielami samorządu województwa mazowieckiego. Podczas spotkania zostały poruszone tematy: waleń Mazowska, budżetu obywatelskiego Mazowska i młodzieżowego sejmiku województwa mazowieckiego.

Rowerowe przygody

1 grudnia na ul. Piłsudskiego w Łosicach 62-letnia mieszkanka gm. Łosice została potrącona przez 57-letnią rowerzystkę z gminy Łosice. Jak się okazało, kierująca rowerem była nietrzeźwa - badanie wykazało ponad 1,6 promila alkoholu w organizmie.

OPR. KU

Przebudują drogę Horoszki - Serpelic

GMINA SARNAKI

Niebawem mieszkańcy gminy Sarnaki zyskają zmodernizowany odcinek drogi z Horoszek do Serpelic.

We wtorek, 29 listopada, wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz podpisał z Przedsiębiorstwem Robót Drogowych S.A. reprezentowanym przez wiceprezesa zarządu Piotra Horogłada, umowę na wykonanie „Przebudowy drogi powiatowej nr 2018W Horoszki Duże – Ser-



pelic”. W ramach tego etapu realizacji przebudowanych zostanie 1,2 km drogi.

Wartość robót drogowych

opiewa na kwotę 1.283.914 zł, z czego 980.000 zł pochodzi z dotacji w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program

Inwestycji Strategicznych, Edycja III PGR. Pozostały wkład do środków budżetu gminy Sarnaki w wysokości niespełna 152 tys. zł. Tyle samo do inwestycji, czyli 152 tys. zł dołożone zostanie z budżetu powiatu siedleckiego.

Niezmierznie się cieszę, że przyszły rok będzie obfitował w inwestycje drogowe, które są bardzo potrzebne i znacząco poprawiają jakość podróżowania po naszej gminie. A to dopiero początek historycznych inwestycji drogowych w naszym samorządzie. W następnym roku będziemy wykonywać drogi o długości ok. 15 kilometrów - zapowiada wójt Arasymowicz.

OPR. KU

Życie z kulturą

Akordeon w roli głównej

GMINA SIEDLCE

W niedzielę, 4 grudnia, w świetlicy w Grabianowie zorganizowano Otwarty Mikołajkowy Przegląd Akordeonistów Amatorów. Wydarzenie odbywa się co roku i ma charakter ogólnopolski, a udział w nim może wziąć każdy pasjonat gry na tym ponadczasowym instrumencie. W tegorocznej edycji przeglądu wykonawcy mieli za zadanie zaprezentować minimum 2 zróżnicowane stylistycznie utwory muzyczne lub wiązanke kilku utworów. Wydarzenie jak co roku cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno wśród artystów jak i wiernej publiczności. Na scenie można było zobaczyć wykonawców w każdym wieku, co potwierdza, że akordeon to instrument wyjątkowy i łączący pokolenia, a muzyka akordeonowa wciąż się rozwija. Organizatorem wydarzenia był Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcach z siedzibą w Chodowie.



Mikołajkowa „Niedziela z teatrem”

ŁUKÓW

W niedzielę, 4 grudnia, w Łukowskim Ośrodku Kultury odbył się kolejny spektakl teatralny dla dzieci w ramach „Niedzieli z teatrem”. Tym razem mali widzowie mieli możliwość obejrzenia przedstawienia „Czerwony kapturek” w wykonaniu Teatru Nemno z Rzeszowa. „Czerwony kapturek” to adaptacja znanej w całej Europie baśni o małej dziewczynce, noszącej czerwone nakrycie głowy. Teatr Nemno w swojej baśniowej aranżacji przedstawia historię krawcy, który chce uszyć nowe ubrania dla dzieci. Okazuje się jednak, że zabrakło mu odpowiedniego materiału, a jedyne, co zostało, to...czerwony aksamit. Materiał przywołuje krawcowi wspomnienie o pewnej babci, która z całego serca kochała swoją wnuczkę. Krawiec podążając za swoimi wspomnieniami, opowiada magiczną historię, przenosząc widzów w magiczny świat baśni. Spektakl bardzo podobał się zgromadzonemu na sali młodemu odbiorcom, którzy z uśmiechem i zainteresowaniem śledzili losy bohaterów.



„Muzyka i poezja we mnie...”

SIEDLCE

W Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury odbył się autorski koncert Kacpra Jastrzębskiego „Muzyka i poezja we mnie...czyli mój podarunek dla Siedlec”.

Koncert został zrealizowany w ramach Stypendium Prezydenta miasta Andrzeja Sitnika. Razem z Kacprem wystąpili niezwykle utalentowani młodzi muzycy z Zespołu Szkół Muzycznych: Julia Hawryluk (flet), Natalia Kosnowska (fortepian), Krzysztof Prokurat (fortepian), Bartłomiej Sobecki (trąbka), Łukasz Sobecki (saksofon) i Szymon Świerzewski (akordeon). W muzycznej wędrówce towarzyszył im znakomity pianista i akompaniator Krzysztof Prokurat, profesor Zespołu Szkół Muzycznych.

Artyści zaprezentowali publiczności klasyczny repertuar, który w całości został skomponowany przez Kacpra Jastrzębskiego.

Sala Biała wypełniła się po



brzeży pasjonatami muzyki klasycznej, a sam występ spotkał się z aprobatą publiczności, która nagradzała każdy utwór gromkimi brawami. Koncert zakończyła uroczysta przemowa młodego artysty, który podziękował za wsparcie towarzyszącym mu muzykom, prezydentowi Siedlec oraz dyrekcji MOK. Szczególne podziękowania złożył również Siedleckiej Grupie Literackiej „Witraż”, która

bardzo wspiera go w działalności artystycznej.

Kacper Jastrzębski to niezwykle utalentowany pianista, znany już siedleckiej publiczności z wieczorów poetyckich, a także z plenerowych imprez poetycko-muzycznych organizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury we współpracy z Siedlecką Grupą Literacką „Witraż”. Warto wspomnieć, że był to już drugi w tym roku koncert stypen-

dialny tego artysty w Siedlcach. Poprzedni odbył się w czerwcu na skwerze przy fontannie i znacząco różnił się repertuarem od obecnego – był to koncert poezji śpiewanej, a muzyka Kacpra połączona została wtedy z wierszami polskich poetów.

Serdecznie gratulujemy Kacprowi Jastrzębskiemu i życzymy kolejnych sukcesów na artystycznej drodze. MM

Spotkanie Klubu Seniora

GRĘBKÓW

Gminna Biblioteka Publiczna w w Grębkowie zorganizowała spotkanie z serii „Dziedzictwo smaków”.

Gośćmi specjalnymi wydarzenia, które odbyło się w Klubie Seniora w Grębkowie byli: Małgorzata Buttitta – redaktorka, italianistka, ekspert w dziedzinie historii i tradycji kulinarnych śródmoza i Polski oraz dr Mirosław Roguski – autor kilkunastu publikacji naukowych poświęconych historii

i kulturze powiatu węgrowskiego i dawnej ziemi litewskiej. Prelegenci przybliżyli słuchaczom historię odnalezienia zbiorów i przepisów kulinarnych, a także historię rodu Oborskich. W bardzo ciekawy i interesujący sposób starali się również opowiedzieć o życiu i żywieniu się ludzi w tamtym okresie. Co ciekawe, okazało się, że większość przepisów jest nadal bardzo aktualna. Kolejną ciekawostką dla słuchaczy była informacja, że w dawnych czasach nie jadano świeżych warzyw, tylko gotowane, duszone czy zakwaszone.

Po wysłuchaniu prelekcji uczestnicy spotkania wzięli udział w warsztatach „Zdrowy styl życia...nie tylko kiełbasa”



gdzie Stowarzyszenie „Grębkowanie” przygotowało grillowane warzywa i owoce.

Organizatorami wydarzenia byli: Akademia Pana Wielądka, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Stowarzyszenie „Grębkowanie”.

Organizatorzy serdecznie dziękują Małgorzacie Buttittcie i dr. Mirosławowi Roguskiemu i zapraszają na następne ciekawe spotkania do Grębkowa.

OPRAC. MM

Spotkanie z Andrzejem Pilipiukiem

ZBUCZYN

Andrzej Pilipiuk był gościem spotkania „Mistrzowie polskiej fantastyki”, które odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbuczynie.

Wydarzenie zrealizowano w ramach projektu „6 spotkań autorskich na 6 z...” Miłośnicy literatury i fani pisarza zgromadzeni w sali GOK wysłuchali jego opowieści na temat twórczości i nie tylko. Mieli również możliwość osobistej rozmowy

z autorem, wykonania pamiątkowej fotografii i otrzymania autografu.

Andrzej Pilipiuk to polski pisarz fantastyczny i publicysta. Najbardziej znany jest z cyklu opowiadań o przygodach Jakuba Wędrowczyka, a także cyklu o kuzynkach Kruszwskich. Andrzej Pilipiuk był 9-krotnie nominowany do nagrody literackiej im. Janusza A. Zajdla, którą został uhonorowany w 2002 r. Zajął także 2-krotnie III miejsce w głosowaniu na laureatów nagrody Nautilus. Na swoim koncie pisarz posiada także Puchar Bachusa oraz Srebrną Muszlę.



Projekt „6 spotkań autorskich na 6 z...” dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego po-

chodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu PROMOCJA CZYTELNICTWA 2022. MM

Mięso wieprzowe - wartościowy składnik w diecie człowieka

Aktualnie zarówno na świecie, jak i w Polsce obowiązuje era jakości, bezpieczeństwa zdrowotnego i właściwości prozdrowotnych żywności. Dlatego też m.in. zmieniły się w tym zakresie wymagania konsumentów mięsa i jego przetworów.

Mięso wieprzowe stanowi niezbędny składnik diety człowieka, ze względu na wyjątkowy skład chemiczny (w tym zawartość witamin i składników mineralnych), wartość odżywczą i zawartość pełnowartościowego białka. Dotychczas wśród konsumentów przeważała opinia, że mięso wieprzowe zawiera znaczne ilości tłuszczu. W związku z tym przez ostatnich kilka lat w Polsce nastąpiły zmiany w wielkości i strukturze konsumpcji mięsa i jego przetworów, tj. zmniejszyły się spożycie mięsa wieprzowego na korzyść mięsa drobiowego. Produkty wieprzowe, które przez konsumentów oraz specjalistów żywienia człowieka były postrzegane jako „tłuste”, charakteryzują się 2-krotnie mniejszą zawartością tłuszczu w porównaniu do tych sprzed 20 lat, zaś wartość odżywczą i prozdrowotną uległa znacznej poprawie.

Wartość odżywczą mięsa wieprzowego definiowana jest zawartością i wartością biologiczną białka, a także zawartością węglowodanów, tłuszczu, witamin i makro i mikroelementów. O jakości wieprzowiny w dużym stopniu decydują wskaźniki higieniczno – toksykologiczne, tj. pH, potencjał oksydoredukcyjny, aktywność wody, stan higieniczny, zawartości soli oraz pozostałości antybiotyków, hormonów, toksyn, substancji biologicznie czynnych i pierwiastków toksycznych. Ważnym aspektem dla konsumentów mięsa wieprzowego staje się jego bezpieczeństwo. Konsumentom najbardziej obawiają się modyfikacji genetycznych, zakażeń pochodzenia bakteryjnego oraz obecności antybiotyków.

Czy wiesz że...?

Warto zapamiętać, że wieprzowina jest najczęściej spożywanym mięsem czerwonym na świecie. W światowej produkcji mięsa 40% spożywanego mięsa stanowi wieprzowina, zaś 34%

drob, 21% wołowina, a ok. 5% przypada na inne rodzaje mięsa. W Europie udział wieprzowiny w ogólnej konsumpcji mięsa wynosi 47% wobec 35% mięsa drobiowego i 15% wołowiny. Statystyczny obywatel Unii Europejskiej spożywa 43 kg wieprzowiny. W Polsce wieprzowina jest najczęściej wybieranym rodzajem mięsa (ok. 57% ogólnej puli produkowanego mięsa), co jest uwarunkowane tradycją i przyzwyczajeniami żywieniowymi. Obecnie statystyczny Polak spożywa rocznie średnio 42 kg wieprzowiny, 30 kg mięsa drobiowego i ok. 3 kg wołowiny.

Wieprzowina określana jest mianem mięsa czerwonego, charakteryzującego się większą zawartością mioglobiny w porównaniu do mięsa białego (np. drobiowego). Mięso świeże wieprzowe charakteryzuje się różowo-czerwoną barwą, którą zawdzięcza odpowiedniej ilości mioglobiny. Współcześni konsumenci poszukują mięsa nie tylko o atrakcyjnym wyglądzie, czyli barwie, ale również z niewidocznym wyciekami soku mięśniowego i niewielką ilością okrywy tłuszczowej oraz zwracają uwagę na zawartość tłuszczu śródmięśniowego schabu czy szynki. Optymalna zawartość tłuszczu śródmięśniowego (na poziomie 2-3%) w mięsie (schab, szynka) przyczynia się do poprawy cech organoleptycznych, tj. zapachu, soczystości, smakowości i kruchości.

Mięso wieprzowe jest źródłem wielu cennych składników i substancji o charakterze odżywczym, których dostępność w żywności pochodzenia roślinnego jest niska, tj.: pełnowartościowego białka, będącego nośnikiem niezbędnych aminokwasów egzogennych (histydy, izoleucyny, leucyny, lizyny, metioniny, fenyloalaniny, treoniny, tryptofanu i walinu), wielu związków mineralnych: fosforu, potasu, żelaza, magnezu, seleniu i cynku, witamin: A, E, z grupy B (B1, B2, B3, B6, B12),

i kwasu foliowego. Ponadto wieprzowina jest dobrym źródłem związków bioaktywnych, które mają pozytywny wpływ na funkcjonowanie fizjologiczne i metaboliczne organizmu: kwas linolowy, tauryna, koenzym Q10, karnozyna, kreatyna oraz cennych, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (PUFA tzw. „dobrego tłuszczu”) oraz z rodziny omega – 3 i omega – 6. Natomiast w przeciagu ćwierćwiecza wartość energetyczna wieprzowiny zmniejszyła się znacząco w efekcie poprawy umięśnienia świń (aktualnie ok 57-58% mięsa w tuszy) oraz ich lepszego żywienia i utrzymania zgodnie z wymogami dobrostanu. Aktualnie 100 g schabu dostarcza 152 kcal, a szynki – tylko 118 kcal. Dla porównania 100 g tuszki kurczaka dostarcza 158 kcal.

Co jest najcenniejszego w mięsie wieprzowym?

Jak już wcześniej zasygnalizowałam, o wartości odżywczej mięsa wieprzowego decyduje zawartość pełnowartościowego białka. W wieprzowinie zawartość białka uzależniona jest od rodzaju wyrobu, czyli oscyluje w granicach od 15% do aż 24%. Najwięcej białka zawiera schab bez omięsnej (pozbawiony tłuszczu) – ok. 24%, następnie schab z omięsną i szynka – ok. 22%, łopatką – ok. 20%, zaś najmniej boczek i żeberka – ok. 15%.

Wbrew obiegu opinii i zaleceniom żywieniowym obecnie produkowana od świń wysokomięsnych wieprzowina może być uznana za mięso dietetyczne. Zawartość tłuszczu w schabie wynosi ok. 2%, w szynce – ok. 3%, w łopatce – ok. 7%, a w karkówce – ok. 15%. Jedyne w boczku wynosi ona ok. 26%. Z zawartością tłuszczu w mięsie ściśle związany jest poziom kwasów tłuszczowych w poszczególnych wyrobach tuszy. Wieprzowina w porównaniu z wołowiną charakteryzuje się korzystnym profilem kwasów tłuszczowych, tj. znacznie

wyższą zawartością wielonienasyconych kwasów tłuszczowych – PUFA (tzw. „dobrego” tłuszczu) do niższej zawartości kwasów nasyconych – SFA (tzw. „złego” tłuszczu), a więc korzystniejszą proporcją PUFA/SFA. W porównaniu z mięsem drobiowym wieprzowina, pomimo niższej całkowitej zawartości PUFA, charakteryzuje się znacznie korzystniejszą proporcją kwasów omega-6 i omega-3. Proporcja kwasów omega-6 do omega-3 w wieprzowinie, niezależnie od wyrobu, wynosi poniżej 10:1, a w mięsie drobiowym – 20:1.

Ważnym związkiem wchodzącym w skład wieprzowej tkanki mięśniowej jest cholesterol. Odpowiednia zawartość cholesterolu pomaga utrzymać równowagę hormonalną organizmu, uczestniczy w tworzeniu witaminy D3 i tworzeniu kwasów tłuszczowych. Ponadto jest on niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz jest obecny w komórce organizmu ludzkiego i stanowi składnik błony lipidowej. Cholesterol całkowity u dorosłego człowieka nie powinien przekraczać 200 mg/dl. Zawartość cholesterolu w zależności od rodzajów podrobów i mięsa w granicach od 40 do 85 mg/100 g. Najwięcej cholesterolu zawierają podroby od 100 do ok 400 mg/100 g (w zależności od rodzajów podrobów i mięsa). W wieprzowinie cholesterol kształtuje się w granicach 49 – 54 mg/100 g mięsa. Najwięcej cholesterolu jest w szynce – ok. 54 mg/100 g, a najmniej – w schabie i boczku, odpowiednio 48 i ok. 50 mg/100 g mięsa. Wieprzowina w porównaniu z mięsem drobiowym zawiera mniej cholesterolu (0,54 wobec 0,58-0,74 g/kg). W porównaniu z normami amerykańskimi (USDA) polski boczek zawiera mniej cholesterolu o 40%, żeberka – o ok. 60%, a łopatką szynka i schab – o 30-35%. Jak wynika z wielu badań naukowych, ilość cholesterolu w mię-

sie wieprzowym nie jest uzależniona od ilości tłuszczu.

Mięso wieprzowe jest cennym źródłem witamin rozpuszczalnych w tłuszczach z grupy A, D, E i K, głównie witaminy E (0,24 mg/100 g) oraz łącznie witamin z grupy D (0,6 µg/100 g), jak również z grupy B, rozpuszczalnych w wodzie. Na tle innych rodzajów mięs wieprzowina wyróżnia się 4-5-krotnie wyższą zawartością tiaminy (B1), a jej zawartość wynosi 0,72 mg/100 g. Witamina ta odgrywa szczególną rolę w procesie oddychania tkankowego, głównie w przemianie węglowodanów. Pobudza wydzielanie hormonów gonadotropowych. Witamina B1 przyspiesza także gojenie się ran i wykazuje działanie usmierzające ból.

Wieprzowina jest również źródłem cennych dla organizmu związków mineralnych. Mięso wieprzowe w porównaniu do wołowiny i mięsa drobiowego charakteryzuje się podobną zawartością potasu, wapnia i magnezu oraz wyższą zawartością fosforu i seleniu. Na uwagę zasługuje w wieprzowinie niska zawartość sodu (0,33-0,58 g/kg) w porównaniu z wołowiną (0,74 g/kg) i drobiem (0,77 g/kg). Dlatego można promować ją jako składnik diety przy nadciśnieniu tętniczym.

Z kolei w mięsie wieprzowym znajduje się wyższa zawartość żelaza (0,014g/kg) wobec mięsa drobiowego (białego) (0,009 g/kg), ale niższa wobec mięsa wołowego (0,026 g/kg). Z pośród wszystkich elementów tuszy wieprzowej najbardziej bogata w żelazo jest wątroba i karkówka. Mięso wieprzowe i wołowe jest cennym wartościowym źródłem dobrze przyswajalnego tzw. hemowego żelaza. Przeprowadzone na szeroką skalę badania naukowe wskazują, iż żelazo z mięsa (wieprzowina, wołowina) przyswajalne jest przez organizm człowieka w 40-50%, natomiast z produktów roślinnych tzw. żelazo niehemowe wchłania się



w 1-8%. Dla porównania, w powszechnie zalecanym szpinaku żelazo występuje w ilości 3,57 mg/100 g, a jego przyswajalność kształtuje się na poziomie 1%. W wieprzowinie zawartość łatwo przyswajalnego żelaza kształtuje się na poziomie ok. 2 mg/100 g, zaś wątrobie wieprzowej – 360 mg. Za cenną i ważną informację, uznaje się, iż mięso wieprzowe i wątroba (100 g/dzień) jest w stanie pokryć 50% dobowego zapotrzebowania na żelazo, cynk, selen, witaminy z grupy B (B1, B2, B6, B12) oraz 100% na witaminę A.

Ponadto mięso wieprzowe w porównaniu do innych rodzajów mięsa dostarcza dla organizmu człowieka większej ilości związków bioaktywnych, takich jak: tauryna, karnozyna i koenzym 10. Tauryna ma działanie przeciwmiażdżycowe, obniżające napięcie mięśniowe oraz podnoszące sprawność umysłową i psychiczną. Karnozyna charakteryzuje się właściwościami przeciwutleniającymi, a także obniża toksyczność jonów metali. Z kolei koenzym 10 wzmacnia system odpornościowy, działa przeciwutleniająco i zapobiega występowaniu choroby wieńcowej.

Reasumując, wieprzowina zasługuje na większe uznanie i także miejsce w codziennej diecie człowieka.

DR HAB. HALINA SIECZKOWSKA, PROF. UCZELNI

WYDZIAŁ AGROBIOINŻYNIERII I NAUK O ZWIERZĘTACH

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarz polecają



Wydawnictwo Novae Res

„Szept mroku” Joanna Świątkowska

Nie zmienisz przeszłości. Możesz jedynie nauczyć się z nią żyć... Dla Faith Arrington ucieczka sprzed ołtarza jest początkiem nowego rozdziału w życiu. Po przeprowadzce nieoczekiwanie otrzymuje telefon od nowojorskiego potentata finansowego z ofertą pracy. A to dopiero preludium wielkich zmian, ponieważ wkrótce na jej drodze pojawia się przystojny szef, Greyson Davenport. Ten otwiera przed nią drzwi do ryzykownej i piekielnie intrygującej przyszłości, w której Faith może dać upust swojej prawdziwej naturze...

Jej szczęście nie trwa długo – gdy w końcu czuje się spełniona, skrywana dotąd mroczna przeszłość powraca w najgorszym wydaniu. Mafia, która wcześniej zniszczyła życie jej rodziny, podąża teraz za nią. Faith musi zdecydować, komu zaufa, a od kogo powinna się odciąć. Wybór, jakiego dokona, może stać się przepustką do wolności albo... zniszczyć znacznie więcej niż jej płomienny romans.

(OPIS WYDAWCY)

„Księżniczka” Włodzimierz Malczewski

Księżniczki nie spadają z nieba. Trzeba je zdobyć. Czasem to, co najpiękniejsze, przydarza się w najmniej spodziewanym momencie, lecz aby mogło na stałe zagościć w twoim życiu, ty sam musisz wyciągnąć po to rękę. Tak, jak musiał zrobić to Evan.

Gdy w centrum Londynu dochodzi do napaści na córkę miliardera z Dubaju, to właśnie on – początkujący architekt i informatyk – postanawia zrobić wszystko, aby ją uratować. Znajduje bezpieczną kryjówkę, otacza dziewczynę opieką i chroni przed napastnikami, a w końcu, w jej obronie... zabija. Doprowadzony do ostateczności Evan jest jednak przekonany, że tylko tak zdobędzie ukochaną księżniczkę. A co, jeśli się myli, a wszystkie złożone przez niego ofiary nie wystarczą, by zapewnić im wspólną przyszłość?

(OPIS WYDAWCY)

„Powrót Debory” maria Erbel

Gdy w miłość mieszają się demoniczne siły, nikt nie zdoła uciec przed swoją mroczną przeszłością. Debora od dłuższego czasu tkwi w związku z Raulem – w przeszłości gwałcicielem i satanistą. Mężczyzna postanawia odmienić swoje życie, więc wyrzeka się dawnych przekonań, poddaje egzorcyzmowi i staje się wręcz wzorowym katolikiem. Zakochani – ścigani nadal przez polski wymiar sprawiedliwości – ostatecznie osiadają na Tasmanii, gdzie otwierają kasyno. Debora ufa, że wszystko, co najgorsze, mają już za sobą. Jednak wkrótce dosięgną ich złowieszcze cienie przeszłości, które zażarcie pragnęli unicestwić. Kiedy Raula po raz kolejny pochłonie mrok, Debora stanie przed najtrudniejszym w życiu dylematem...

(OPIS WYDAWCY)

„Brakujące odpowiedzi” Katarzyna Chmiel

Jeśli nie popełniasz błędów, nie nauczysz się, jak ich unikać. Gdy Stefania budzi się rano w swoim łóżku – ubrana tylko w męską bieliznę – nie potrafi przypomnieć sobie, co robiła poprzedniej nocy. Zakłada jednak, że ma to związek z przystojnym, nagim nieznajomym, który zaskakuje ją swoją obecnością w jej własnym mieszkaniu... Kiedy kilka godzin później ten sam mężczyzna pojawia się w agencji reklamowej – gdzie pracuje Stef – jako jeden z kontrahentów, kobieta już wie, że ich poprzednie spotkanie nie było przypadkiem. Nie zdaje sobie jednak sprawy, że to pozornie niezaplanowane spotkanie wywoła lawinę wydarzeń, która może całkowicie zniszczyć jej życie. Co się wydarzy, kiedy na jaw wyjdą niewygodne fakty i historie z przeszłości, do tej pory będące dla Stefanii zagadką?

(OPIS WYDAWCY)

Skazani na ból

RECENZJA

„Na wieczne potępienie”
Małgorzata Rogala,
wydawnictwo Czwarta Strona.

Ta wciągająca powieść obyczajowo-kryminalna to 3. część cyklu „Pełnia tajemnic”.

Jest zima. W małym miasteczku o wdzięcznej nazwie Pełnia mieszkańcy powoli przygotowują się do Bożego Narodzenia. Ale sielankowy spokój niszczą mroczne morderstwa. Zmagająca się z własnymi problemami podkom. Monika Gniewosz bezkompromisowo podąża śladami mordercy.

Serię zabójstw rozpoczyna tajemnicza śmierć młodej kobiety w pociągu, którym wraca kilko- ro mieszkańców Pełni. Jednocześnie stają się oni pierwszymi podejrzanymi w sprawie.

Kolejne odnalezione zwłoki nie ułatwią zadania Gniewosz, której sprawa zostaje oficjalnie odebrana. Jednak to nie powstrzymuje policjantki. Odkrywając stopniowo motywy kierujące mordercą oraz jego duchowe, głęboko zakorzenione poczucie wiary i kary, pani podkomisarz rozwiązuje zagadkę, by dotrzeć do zbrodniarza, jednocześnie ratując zagrożone życie kolejnej ofiary.

Morderca postanawia ukarać niewierne kobiety, inspirując się pewnym obrazem. Czy uda mu się osiągnąć ostateczny cel? Czy może ktoś w końcu jest w stanie go zatrzymać?

Zapraszam do przeczytania tej książki. To nie tylko wspaniały kryminał. To powieść o kobiecie zmagającej się z życiem, jak każda z nas. Samotna matka staje jednak przeciwko mordercy i walczy o sprawiedliwość. Tym razem jednak mimo ciągłych trudności również udaje jej się osiągnąć sukces i odzyskać równowagę w życiu zawodowym jak i prywatnym.



Dość znany obraz? Tak, do- kładnie tak jak każda z nas. Bez względu na to, jaki zawód wyko- nujemy, walkę z przeciwnościami losu tocymy codziennie.

Autorka w książce zapewnia nam odpowiednią dawkę emocji i idealnie przenosi z jednego do drugiego miejsca akcji, nie tworząc przy tym zamieszania.

Czym zaskoczy swoich czytel- ników Małgorzata Rogala? O

tym przekonacie się sami. I pod- dajcie powieść ocenie. Czy wy też nie zasługujecie przypad- kiem na wieczne potępienie? Czy popieracie motywy działa- nia mordercy, uważając, że kara musi być?

Małgorzata Rogala to polska pisarka, autorka książek krymi- nalnych i obyczajowych. Miło- śniczka muzyki jazzowej oraz ję- zyka i kultury francuskiej.

W wolnych chwilach ćwiczy jogę i czyta książki. Sięga po powieści wielu różnych autorów, tych mniej jak i bardziej znanych, polskich oraz zagranicznych. In- spiracje do stworzenia nowej powieści czerpie ze zwykłej co- dzienności. Potrafi znaleźć do- bry motyw między innymi w ar- tykułach czy z uważnej obser- wacji zachowania ludzi oraz oto- czenia. ID

Z życia codziennego mamy....

Kim są ludzie z pokolenia Z? I jak je rozumieć?

Skąd wzięła się taka nazwa, do- kładnie nie wiadomo. Oni sami nie wiedzą, bo dopiero wchodzą w dorosłość. To osoby urodzone po 1995 r., wychowane w dobie internetu i wiele osób mówi, że mniej zaradne życiowo.

Starsze pokolenie skarży się na zuchwałość młodzieży w ko- munikacji miejskiej i innych miejscach publicznych, jej brak kultury osobistej i często wulga- rny język. Określa się ich też ja- ko osoby dość krytyczne oraz z dużą dozą nieufności. Wiele osób uważa także, że mają pro- blemy z bezpośrednią komuni- kacją, rozmową i przybywa- niem w większym gronie. Łat- wiej przychodzi im porozumiewanie się przez ko- munikatory internetowe.

Jakie wartości są ważne dla pokolenia Z? Ambicja, przedsię- biorczość, różnorodność, mobil- ność i zaangażowanie społecz- ne. Ale młodzież tego pokolenia nie wyobraża sobie przyszło- ściowej pracy bez technologii. Ci ludzie wartości i wzorów do naśladowania poszukują w social mediach. Duży wpływ na to mamy my, rodzice. W do- mach, gdzie brak zainteresowa- nia i wspólnego czasu z dziećmi, czują się one mniej wartościowe i doceniane. Priorytety, jakie im przekazemy, będą miały więk- szy wpływ na ukształtowanie dziecka w świecie dorosłym niż świat wirtualny.

W dzisiejszych czasach więcej czasu spędzamy na planowaniu grafików i zajęć dodatkowych. Każdy chce, aby jego dziecko było zdolne i wyjątkowe, aby mia- ło w przyszłości dobrą pracę. Je-

śli jednak jesteśmy tak zajęci próbą bycia tymi wyjątkowymi, to o wiele trudniej nam się zjed- noczyć społecznie. Zapominamy o miłości, bezpiecznym miejscu, jakim jest nasz dom, i priory- tecie, jakim jest rodzina.

To, czy nasze dziecko jest z pokolenia Z, czy Y, nie ma zna-

czenia. Najważniejsze, abyśmy my dali mu wzorce, jakimi po- winno kierować się w życiu. To my mamy być najbliższą osobą, z którą będzie chciał spędzać czas nie z przymusu, ale z chęci. Wierzę, że nasza młodzież nie jest tak do końca zła i dobrze po- kieruje losami przyszłości. ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE
SIEDLECKIE

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ

ul. Katedralna 7, Siedlce

tel. 795 541 362

reklama@zyciesiedleckie.pl

Do wynajęcia lokal
handlowo-usługowy
47 m² w centrum
Mińska Maz.,
tel. 887 621 147

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!
TEL. 502 053 214

Do wynajęcia gotowy
lokal 589 mkw, piętro,
po parku rozrywki,
iluzje 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny,
możliwość adaptacji,
Siedlce, ul. Brzeska 91,
tel. 578 978 128

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór,
chlewni i kurników, tel. 600
338 311

Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych
u klienta, Siedlce i okolice, tel.
600 338 311

Naprawa sprzętów AGD
i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki,
TV, odkurzacze, itp. z dojazdem,
Siedlce i okolice, tel. 731
733 623

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów -
Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka
decyzja! InkasoCity, tel. 792 307
229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów,
503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia
na działalność gospodarczą, Siedlce,
tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty,
hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach.
Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę,
glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty,
przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe,
wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje,
tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych.
Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, olaszyna,
drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe,
docieplenia na terenie Siedlec,
518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji,
hurt i detal, Golice, 504 036 238,
663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie,
transport z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany
w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika,
1900zł/t, pakowane w big bag,
2100zł/t, pakowane

w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518
323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety
wypoczynkowe w kolorze złotym i
bordowym i 2 regały (dębowy i koloru
bordowego), okolicie Siedlec, dzwonić
wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu,
tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki
dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet
Kościan, 2300 pojemność, stan dobry,
cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego
remontu w Siedlcach lub okolicach,
tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44
mkw przy ul. 3 Maja, na parterze,
dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna,
141 kW, 2000 rok, kolor granatowy,
kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku
Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w
drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel,
1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów
korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku
rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska
91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par-
Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej
muzyki, zapraszamy na wieczorki
taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do
Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel,
diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380
cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i
dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego
ogrzewania, do powierzchni 100 mkw,
tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę,
rower damka; Tv kolorowy z pilotem;
fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna
do betonu, drzewa i metalu, drzewka
śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736
137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania,
tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko
cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental,
zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe,
tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z
konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre),
el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz
króliki- 4-5 kg, okolicie Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej
węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka,
tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie,
tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler,
sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Kupię sosnę, olchę, dąb lub las 600 627 699

Sprzedam siano i słomę w kostkach,
gm. Miastków Kościelny, tel. 606 181 345.

Skup łubinu, gryki, grochu, 607 781 627.

Sprzedam kompletne konwie do dojarki
Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Wnioski na Modernizację ! 606 382 336.

Kupię lub wezmę w dzierżawę grunty
rolne, gm. Mordy i Przesmyki, 511 896 875.

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły
Kolonja/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne
maszyny. Każdy stan również uszkodzone
bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny
rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZOODPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski „U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

Termo Organika

Myśl: Ciepło

**KOMPLETNY
SYSTEM
OCIEPLEŃ**

Tomasz Kuchar
& Termo Organika

**NUMER 1
W POLSCE**

TOMASZ KUCHAR
Mistrz Polski w Rallycrossie

Polecam!

Tomasz Kuchar



STYROPIAN • TYNKI • FARBY • KLEJE

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym (na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy), stanowiącej część działki ewidencyjnej nr 195/2 położonej w miejscowości Borowie, gm. Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów (05-306).

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 541 000 (pięćset czterdzieści jeden tysięcy) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: www.dgkancelaria.com.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 20 grudnia 2022 o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

NOVE Siedlce KINO

Filmowy Sylwester 2022

W PROGRAMIE
FILMOWE PRZEDPREMIERY
PYSZNY POCZESTUNEK
ŚWIETNA ZABAWA
MIŁE NIESPODZIANKI

W TRÓJKĄCIE 21:00
Przerwa 23:30
Przerwa 00:15
NIEBEZPIECZNI DZENTELMENI

CENA BILETU W PRZEDSPRZEDAŻY DO 26.12. - 120 ZŁ/OS
OD 27.12. BILETY W CENIE 130 ZŁ



08-110 Siedlce, ul. Wiszniewskiego 4
tel. 025 640 77 66
www.novekino.pl

REPERTUAR 9-15.12.2022r.

CYKLE		GODZINA I DATA SEANSU						
TYTUŁ FILMU	CZAS TRWANIA	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
KINO SENIORA: ŚUBUK	112				12:00			
KINO Z PASIĄ: KOHUT	120							19:00
PRZEDPREMIERA		GODZINA I DATA SEANSU						
TYTUŁ FILMU	CZAS TRWANIA	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
TERRIFIER 2. MASAKRA W ŚWIĘTA-PRZEDPREMIERA	138	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	
PREMIERY		GODZINA I DATA SEANSU						
TYTUŁ FILMU	CZAS TRWANIA	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
KOBIETA NA DACHU	96	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
WIELKA UCIECZKA	99	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
ŚWIĄTECZNA NIESPODZIANKA-DUBBING	94	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45
POZOSTAŁE FILMY		GODZINA I DATA SEANSU						
TYTUŁ FILMU	CZAS TRWANIA	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
DZIWIY ŚWIAT -DUBBING	102	15:30	11:30 15:30	11:30 15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
LISTY DO M. 5	115	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00	15:45 18:10 21:00
ŚWIĘTA INACZEJ	112	17:45 20:30	17:45 20:30	17:45 20:30	17:45 20:30	17:45 20:30	17:45 20:30	20:30
NIE CUDZOŁÓŻ I NIE KRADNIJ	100	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15
KIERUNEK: KSIĘŻYCI- DUBBING	85	13:00	11:00 13:00	11:00 13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
UWOLIĆ POLY- DUBBING	102	13:15	11:00 13:15	11:00 13:15		13:15	13:15	13:15
ŚUBUK	112	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45
WIELKI ZIELONY KROKODYL DOMOWY-DUBBING	106	13:30 15:45 18:00	11:15 13:30 15:45 18:00	11:15 13:30 15:45 18:00	13:30 15:45 18:00	13:30 15:45 18:00	13:30 15:45 18:00	13:30 15:45 18:00

KASA KINA CZYNNA 30 MINUT PRZED PIERWSZYM SEANSEM

Życie ze smakiem...

Rozgrzewająca herbatka z kwiatów lipy z miodem, imbirem i cytryną

Ostatnio przez panującą jesienną aurę- deszcz, wilgoć i wiatra- łatwo przemarznąć i złapać katar. Musimy jakoś sobie radzić, polecamy każdemu zaopatrzyć się w podstawowy jesienno-zimowy zestaw - ciepły koc, wełniany sweter i kubek rozgrzewającego napoju. To powinno wystarczyć, by przetrwać ten trudny, nieprzyjemny okres.

Przygotowanie rozgrzewającej herbaty: do większego kubka wsyp łyżkę suszonego kwiatu lipy, startą skórkę z cytryny, plaster świeżego imbiru i łyżkę miodu. Zalej wszystko gorącą wodą i pozostaw pod przykryciem do zaparzenia na ok. 5 min.

Taką herbatkę możecie pić codziennie, nie tylko, by się rozgrzać, ale także dla przyjemności — przekonacie się sam! :)



*** SMACZNEGO ***

Opr. SJ.

INFORMACJA WÓJTA GMINY WIŚNIEW

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) Wójt Gminy Wiśniew informuje, iż od dnia 09.12.2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniew oraz na stronie internetowej Urzędu www.wisniew.pl w zakładce „bip” i „tablica ogłoszeń” na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Wiśniew, przeznaczonych do oddania

w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, na okres 3 lat.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniew pok. nr 110 oraz pod numerem telefonu 25 64 17 313 wew. 114.

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444



• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI

★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala balowa



Sala Zazamcze



Salony historyczne

Życie regionalnego sportu

Miasto i gminy zagrały w rugby tag

RUGBY

Bezkontaktowa odmiana rugby była na początku grudnia dyscypliną, która skupiła wokół siebie młodzież z całego regionu siedleckiego.

W czwartek, 1 grudnia, w siedleckiej hali na ul. Prusa odbył się Gminny Turniej Rugby Tag,

tegoriach: klasy czwarte, piąte oraz szóste. Zespołów było dziewiętnaście, rozegrano 35 spotkań. Najlepiej wypadły szkoły z Żelkowa Kolonii (3 zespoły z medalami), Stok Lacki (trzy medale), Nowe Iganie (dwa medale) oraz Strzała - jeden medal.

Za przygotowanie drużyn do rywalizacji odpowiedzialni byli opiekunowie: nauczyciel z Żelkowa Kolonii - Dariusz Garwołiński, nauczyciel ze Stoku Lackiego - Bartosz Rucki, ze Strzały

nr 11 i nr 12. W rywalizacji udział wzięły także gościnnie szkoły spoza Siedlec - z Huty Mińskiej oraz z Janowa. W sumie w zawodach zaprezentowało się 117 zawodników (dziewczyny i chłopcy). W zespole Rugby Tag musiały być dwie dziewczyny.

Grano w trzech kategoriach: klasy czwarte, piąte i szóste. Rywalizacja siedemnastu drużyn rozstrzygnęła się w 32 meczach. W kategorii klas czwartych wy-



w którym rywalizowali uczniowie z dziesięciu szkół z powiatu siedleckiego.

W Gminnym Turnieju Rugby Tag wzięło udział dziesięć szkół z powiatu siedleckiego. Szkoły reprezentowały następujące miejscowości: Pruszyń, Strzała, Czuryły, Zbuczyn, Stok Lacki, Żelków Kolonia, Suchożebry,

Krzysztof Rusinek oraz z Nowych Igań - Piotr Szkop.

Na koniec zawodów wszyscy otrzymali imienne dyplomy za udział w programie „Upowszechnianie sportu dzieci i młodzieży”, medale pamiątkowe oraz gadżety reklamowe ufundowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

grała Szkoła Podstawowa z Huty Mińskiej. Wśród klas piątych wygrała SP nr 1 z Siedlec. W rywalizacji klas szóstych najlepsza była z SP nr 11.

Zwycięskie zespoły z pierwszej trójki otrzymały puchary. Wszyscy otrzymali imienne dyplomy za udział w Programie Upowszechniania sportu dzieci



Golice i Nowe Iganie. Gościnnie wystąpiła także Szkoła Podstawowa nr 6 z Siedlec.

W zmaganiach udział wzięło 127 zawodników (dziewczyny i chłopcy). W każdym zespole Rugby Tag grały przynajmniej dwie dziewczyny. Podczas turnieju zmagano się w trzech ka-

tych. Dzień później, w piątek, 2 grudnia, w hali przy ul. Prusa w Siedlcach zorganizowano Miejski Turniej Rugby Tag.

W miejskich zmaganiach w bezkontaktowej odmianie rugby udział wzięło 9 szkół z Siedlec. Były to Szkoły Podstawowe nr 1, nr 3, nr 6, nr 8, nr 10,

i młodzieży, medale pamiątkowe oraz gadżety reklamowe ufundowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Turniej był organizowany przez dwa siedleckie kluby rugby, MKS Awenta Pogoń Siedlce oraz Miejski Klub Rugby Pogoń Siedlce.

Czy warto grać w koszykówkę?

Wachlarz możliwości sportowych, jakie w ostatnich latach otwierają przed młodymi ludźmi kluby sportowe, jest ogromny.

Na terenie miasta istnieją kluby sportowe oferujące sporty indywidualne i drużynowe, te stawiające na wysiłek fizyczny i siłę, ale także te, które wymagają wysiłku intelektualnego i sprytu.

Jak więc znaleźć odpowiednie rozwiązanie, zwłaszcza gdy dopiero zaczynamy przygodę ze sportem?

Nie każdy z nas lubi żyć w grupie, ale rozpoczynając karierę sportową, chcielibyśmy czuć się dobrze z tym, co robimy. Taką możliwość dają właśnie sporty drużynowe. Zwiększa to początki nie zawsze są łatwe, a porażki drużynowe boją mniej niż te indywidualne.

Choć należy pamiętać, że dyscypliny drużynowe to także większa odpowiedzialność i dyscyplina.

Tak jest właśnie w koszykówce. Czy na treningach kan-

UKs Basket

Zaprasza na treningi koszykówki

ROCZNIK: 2012, 2013, 2014

TRENER: MATEUSZ BAL

793080713

Szkoła Podstawowa Nr. 12
Ul. Unitów Podlaskich 16

Pn: 18:30 - 20:00
Śr: 18:30 - 20:00

UKs basket

ZAPRASZA

na treningi koszykówki

UKs Basket

Zaprasza na treningi koszykówki

Dziewczynki

ROCZNIK: 2012, 2013

TRENER: KRZYSZTOF KANIA

883 184 309

Szkoła Podstawowa Nr. 10
Ul. Mazurska 10

Pn: 18:15 - 19:45
Śr: 18:15 - 19:45

dydaci uczą się rzutów do kosza, poprawnej postawy i koźlowania? Oczywiście, że nie tylko.

Początkujący zawodnicy przede wszystkim uczą się gry zespołowej, współpracy i odpowiedzialności za całą drużynę oraz poczucie bycia potrzebnym i bycia częścią czegoś większego. Każda indywidualna umiejętność musi mieć odniesienie do pracy zespołu. Sukces odniesiony w ten sposób również cieszy bardziej.

Właśnie tych umiejętności mogą nauczyć się najmłodsi zawodnicy, których trenerzy Krzysztof Kania i Mateusz Bala zapraszają na treningi.



Życie Pogoni

Podsumowanie jesieni - Pogon w Pro Junior System

SIEDLCE

Zawodnicy Pogoni Siedlce zakończyli zmagania w rundzie jesiennej sezonu 2022/23. Zapraszamy na drugą część podsumowania, w której tym razem omówiona zostanie pozycja biało-niebieskich w klasyfikacji Pro Junior System.

Pro Junior System jest programem Polskiego Związku Piłki Nożnej, którego celem jest promowanie i wspieranie jakości szkolenia w klubach poprzez premiowanie występów młodzieżowców, a w szczególności wychowanków, w rozgrywkach seniorów. W rozgrywkach eWinner 2 ligi w tegorocznych



rozgrywkach za młodzieżowca uznaje się zawodników z rocznika 2002 oraz młodszych. Warunkiem wliczenia zawodnika do punktacji PJS, jest rozegranie przez zawodnika co najmniej 450 minut oraz 10 spotkań. W barwach Pogoni w obecnym sezonie takich zawodników było wielu. Dostępu do bramki siedleczan bronili wypożyczony z Legii Warszawa Maciej Kikolski (r. 2004) oraz o rok starszy Jakub Kowynia, który do Siedlca trafił na zasadzie transferu definitywnego. Urodzony w Gdańsku bramkarz miał pewne miejsce w podstawowym składzie w meczach pucharowych. W lidze rozegrał dotychczas dwa mecze.

Młodzieżowcy pojawili się również w innych formacjach. Pewne miejsce na prawej stronie bloku obrony zapewnili sobie Przemysław Misiak (r. 2003). Pochodzący z Łukowa zawodnik w świetle przepisów PZPN uznawany jest za wychowanka Pogoni Siedlce, bowiem obecny sezon jest jego trzecim w biało-niebieskich barwach. Sytuacja ta powoduje, że zawodnik pozyskany z Orląt Łuków we wrześniu 2019 roku w klasyfikacji Pro Junior System

uzyskuje podwójną liczbę punktów. W podobnej sytuacji znajduje się wychowanek klubu Cezary Bujalski ('03).

W tegorocznych rozgrywkach eWinner 2. Ligi, w barwach Pogoni Siedlce wystąpili również Bartosz Wicenciak ('03) oraz Robert Prochownik ('02). Wicenciak co prawda rozegrał 10 spotkań, natomiast liczba minut nie przekroczyła jeszcze liczby 450. Z kolei Robert Prochownik, który zagrał 207 minut w 6 spotkaniach, przechodzi obecnie rehabilitację po uszkodzeniu więzadeł i na wiosnę powinien

być gotowy do rywalizacji o miejsce na boisku.

Pogon w klasyfikacji Pro Junior System po rundzie jesien-

nej, zajmuje 5 pozycję z dorobkiem 5768 punktów. Zdecydowanym liderem wśród Pogoniistów jest Przemysław Misiak, który dzięki występom w 17

spotkaniach zbierał 2218 punktów (podwójna punktacja liczona od września 2022), za-raz za nim znajduje się Maciej Kikolski z dorobkiem 1440 punktów. Trzeci w klasyfikacji Cezary Bujalski, zdobył dla Pogoni 1286 punktów w 17 spotkaniach.

Pogon w sezonie 2022/23, punktuje w klasyfikacji Pro Junior System znacznie lepiej niż przed rokiem. W rozgrywkach ligowych sezonu 2021/22, Pogon w ciągu roku zdobyła 7365 punktów, zajmując dopiero 9. miejsce.



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Nieudany wyjazd

Koszykarze UKS Basket Siedlce nie sprostali rywalom w Grodzisku Mazowieckim. Wciąż bez zwycięstwa jest Bór Regut. Pewnie po pierwsze miejsce w rundzie zasadniczej zmierza niepokonana w tym sezonie drużyna z Wołomina. **3 liga mężczyzn mazowiecka, grupa B, kolejka 9 (3 grudnia).** Grodziski Klub Koszykarski - UKS Basket Siedlce 72:63 (16:23, 20:15, 15:14, 21:11), Regucki Klub Sportowy Bór Regut - Wilki Radzymin 56:78 (15:24, 17:15, 19:15, 5:24), SPED sport Wołomin - Klub Sportowy Mexum Grójec 114:52 (21:24, 32:7, 37:5, 24:16).

SIATKÓWKA

Kolejka niespodzianek

Jednym z największych zaskoczeń dwunastej kolejki Tauron I ligi była porażka KPS PSG Siedlce, który uległ w pięciu setach z niżej notowanemu AGH Kraków. Zaskakujące zwycięstwa odniosły też ekipy z Białegostoku i Wrześni. Do największych zmian w tabeli doszło na czołowych lokatach. Mickiewicz po porażce z Wisłą Bydgoszcz, musiał ustąpić fotela lidera Gwardii Wrocław.

Tauron I liga mężczyzn, kolejka 12 (3 grudnia). KPS PSG Siedlce - AGH Kraków 2:3 (23:25, 25:23, 25:22, 18:25, 15:17), Lechia Tomaszów Maz. - SMS PZPS Spała 3:1 (25:22, 25:13, 23:25, 25:15), MKS Będzin Olimpia Sulęcín 3:1 (25:22, 25:27, 26:24, 25:17), Wisła Bydgoszcz - Mickiewicz Kluczbork 3:1 (25:23, 25:21, 20:25, 25:21), BAS Białystok - Chrobry Głogów 3:0 (26:24, 25:19, 25:17), Avia Świdnik - Norwid Częstochowa 2:3 (27:25, 26:24, 12:25, 22:25, 12:15), Gwardia Wrocław - Astra Nowa Sól 3:0 (25:20, 26:24, 25:22), Legia Warszawa - Krispol Września 0:3 (20:25, 23:25, 22:25)



1. LIGA

	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -
1 Chemeko-System Gwardia Wrocław	29	12	10	2	31	12
2 Mickiewicz Kluczbork	26	12	9	3	31	15
3 MKS Będzin	26	12	8	4	31	15
4 Exact Systems Norwid Częstochowa	25	12	9	3	31	20
5 MKS Avia Świdnik	25	12	8	4	30	18
6 BKS Wisła Proline Bydgoszcz	24	12	9	3	32	23
7 PSG KPS Siedlce	20	12	7	5	27	23
8 SPS Chrobry Głogów	20	12	6	6	24	23
9 Lechia Tomaszów Mazowiecki	18	12	6	6	22	24
10 AZS AGH Kraków	15	12	6	6	23	27
11 MKST Astra Nowa Sól	15	12	5	7	20	25
12 Olimpia Sulęcín	13	12	4	8	18	27
13 BAS Białystok	12	12	3	9	18	28
14 Legia Warszawa	11	12	4	8	15	27
15 KRISPOL Września	8	12	2	10	13	30
16 SMS PZPS Spała	1	12	0	12	7	36

Porażka w Mrozach

W ósmej kolejce zmagania na czwartym poziomie rozgrywkowym kobiecej siatkówki, grająca gościnnie w Mrozach Ósemka Siedlce, przegrała dosyć zdecydowanie z liderem z Halinowa. Ważne zwycięstwa odniosły drużyny UKS Esperanto oraz UKS Komandos, które zgarnęły pełną pulę w starciach z rywalami będącymi sąsiadami w ligowej tabeli.

1 LIGA MAZOWIECKA KOBIET, KOLEJKA 8 (3 GRUDNIA). Mrozy VA Ósemka Siedlce - KS Halinów 0:3 (16:25, 11:25, 19:25), UKS Esperanto - AZS Uniwersytet Warszawski 3:0 (25:16, 25:17, 25:22), UKS Komandos Warszawa - SPS Konstancin Jeziora 1:3 (25:23, 22:25, 15:25, 19:25).

OPR. KU

	Mecze	Pkt	Zw-Po	Sety
1. KS Halinów	9	21	8-1	25-10
2. SPS Konstancin Jeziora	9	17	5-4	21-17
3. UKS Komandos Warszawa	8	16	6-2	19-11
4. UKS Esperanto	8	11	3-5	16-17
5. AZS UW	8	9	3-5	14-20
6. Mrozy VA Ósemka Siedlce	8	1	0-8	4-24

Listopad niedrużynowy

SPORT

Za nami kolejny miesiąc sportowych zmagania. Listopad to nie tylko sporty drużynowe.

Przedostatni miesiąc w roku zaczął się bardzo udanie dla reprezentujące Siedlce zawodniczki WLKS Nowe Iganie Martyny Dołęgi. 4 listopada w Nowym Tomysłu w województwie wielkopolskim 17-letnia Dołęga zdobyła srebrny medal na mistrzostwach Polski seniorów w kategorii wagowej 71 kg. W zawodach zaprezentowały się także inne sztangistki WLKS - Ewelina Obłozka (kat 71. kg) była siódma, Olga Komorowska (kat. 81 kg) zajęła trzecie miejsce, a Weronika Nowak (kat. 87 kg) również była trzecia.

W sportach walki największy sukces wśród siedleckich sportowców odnotował w listopadzie Dominik Grzęda. Kickbokser TKKF Siedlce zdobył wicemistrzostwo Europy w kategorii 91 kg w formule low kick. Zawody



FOT.: PAP

odbyły się w Turcji między 11 a 19 listopada w mieście Antalya.

Jednym z najciekawszych sportowych punktów pierwszego połowy listopada były liczne zawodnicze sportowe organizowane na terenie całego kraju. Nie inaczej było w regionie siedleckim, gdzie 11 listopada biegano i rywalizowano na różne sposoby. W Suchożebach dorośli biegacze przemierzali trasę 5,3 km,

dzieci i młodzież na 1 km i 500 m. W Zbuczynie ponad 300 biegaczy w różnym wieku przemierzyło trasę 5 km (dorośli) oraz od 400 do 1500 m (dzieci). W Kotuniu, oprócz siedmiokilometrowego biegu, w Dzień Niepodległości na trzydziestokilometrowej trasie rywalizowali kolarze. W Siedlcach uczestnicy wystartowali w nowych kategoriach wiekowych, w których

przeprowadzona była także rywalizacja szkół. W kategorii open ścigano się w dwuosobowej sztafecie na dystansie 10 km.

W listopadzie sportowcy z Siedlec rozpoczęli także rywalizację w sportach zimowych. W piątek, 25 listopada, zainaugurowano w fińskiej Ruce kolejny sezon Pucharu Świata w biegach narciarskich. W dobrym stylu pokazał się w czasie tych zmagania Maciej Starega. Pochożący z Siedlec zawodnik w sprincie techniką klasyczną miał co prawda w eliminacjach dopiero 23. rezultat i do półfinału zakwalifikował się z dziką kartą, ale zajął wysokie 11. miejsce. W ćwierćfinale tego biegu odpadł inny z Polaków, Kamil Bury. Najlepsi byli tego dnia: Norweg Johannes Hoesflot Klabo i Szwedka Emma Ribom. Starega kolejny start odnotował tydzień później w Lillehammer, jednak tam narciarz UKS Rawa Siedlce odpadł w ćwierćfinale i został sklasyfikowany na 20. miejscu. Na początku grudnia siedlczanin zajmował 39. pozycję w klasyfikacji generalnej PS.

KU

Orzeł Unin na czele, ale pościg trwa

PIŁKA NOŻNA

W drugiej połowie listopada zakończyły się trwające ponad 3 miesiące zmagania w siedleckiej Komnet Media lidze okręgowej.

Okręgówka w regionie siedleckim po raz drugi w historii doczekała się sponsora tytularnego. W sezonie 2020/21 rozgrywkom towarzyszyło logo sportowej marki Keeza, natomiast od tego sezonu jest to siedlecka firma Komnet Media.

Po rundzie jesiennej na ostatnim miejscu, oznaczającym pewny spadek do niższej klasy rozgrywkowej, znalazła się Kosovia Kosów Lacki. W czternastu meczach żółto-czarnym udało się wygrać zaledwie dwa razy i raz zremisować. Identycznym dorobkiem legitymuje się Wilga Miastków Kościelny, która ze względu na remont boiska praktycznie całą jesień musiała grać poza swoją miejscowością. Wiosna rozstrzygnie, która z tych drużyn będzie musiała opuścić rodzinę ligi okręgowej.

Sezon poniżej oczekiwań notuje Zryw Sobolew. Sobolewianom szczególnie nie idzie na wyjazdach - oni są jedyną ekipą, która w sezonie jeszcze nie wygrała w delegacji. Kolejną drużyną jest Kolektiw Oleśnica. Drużyna oparta na zawodnikach z gminy Wodnyne większość punktów zdobyła na wyjazdach.



FOT.: KU

Nieco rozczarowującą rundę zanotowała Wektora Zbuczyn, której nie brakowało potencjału kadrowego i charakteru, ale zawodzila skuteczność. W Zbuczynie wierzą, że uda się powtórzyć rewelacyjną wiosnę z poprzedniego sezonu i sytuacja w tabeli zdecydowanie się zmieni. Inną drużyną rozdającą karty w poprzednim sezonie, a obecnie mającą problemy, jest Fenix Siennica. Poukładana drużyna z powiatu mińskiego stanowiła jesienią drugą najlepszą obronę ligi. Problemem była ofensywa, a wpływ na jej postawę miał brak czołowego strzelca Dariusza Osicy, nieobecnego na boisku przez większość rundy.

Po udanym początku ligi zapowiadało się, że o najwyższe cele bić się będzie w tym sezonie zespół Czarnych Węgrów. Wzmocniona transferami ekipa Jarosława Wielądka niestety nie utrzymała równej formy przez całą jesień. Najjaśniejszym punktem drużyny był lider klasyfikacji strzelców Dawid Salsiński. Całkiem niezłą pozycję MKS-u Małkinia w tabeli popsu-

ło pięć ostatnich spotkań, w trakcie których drużynie Rafała Marcyniuka udało się wygrać tylko raz.

Drugą połowę tabeli otwiera ŁKD Łosice, którego ofensywnie popisy dały się we znaki kilku ograny w okręgówce ligowcom. Defensywa beniaminka była jednak bardzo niestabilna i nie pozwoliła mu ugrać większej ilości punktów. Typowany przez niektórych jako faworyt do spadku Hutnik Huta Czecha ma za sobą bardzo udaną i równą rundę. Grający w Trąbkach zespół był u siebie bardzo groźny i wiosną może sprawić na swoim terenie problemy kolejnym drużynom.

Znakomicie sezon zaczął Jastrząb Żeliszew. Reprezentant gminy Kotuń po kilku pierwszych kolejkach zajmował pierwsze miejsce, jednak w środku sezonu notowania drużyny z Żeliszewa poleciały na łeb. Drużyna Pawła Trojeckiego wróciła na zwycięską ścieżkę, jednak perspektywa powrotu na fotel lidera wydaje się już nierealna. Największą rewelecją roz-

grywek jest ULKS Gołąbek, który od początku prezentuje równy, nieosiągalny dla wielu drużyn poziom. Zespół dowodzony na boisku przez Michała Kruszewskiego może się pochwalić bardzo dobrą obroną, jednak brakuje w jego szeregach napastnika gotowego dostarczać większą liczbę bramek.

W pościgu za liderem na najlepszych pozycjach są Watra Mrozy i Sęp Żelechów. Żelechowanie najbardziej żałują derbowej wpadki ze Zrywem, natomiast Watra była najbliższą tego, by wywieźć z Unina komplet punktów. Obie te drużyny mają też swoich boiskowych liderów, będących postrachem bramkarzy w całym regionie - są nimi Piotr Kowalczyk i Jakub Galkowski. W bezpośrednim starciu w Mrozach, górą w październiku była Watra, jednak wiosną karta może się odwrócić.

Najlepszym zespołem jesieni był Orzeł Unin. Drużyna prowadzona przez Piotra Szymańskiego zakończyła rundę bez porażki. Tandem Mariusz Dróżdź - Krystian Parzyszek był receptą na niemal każdą defensywę ligi okręgowej. Wydaje się, że zespół spod Garwolina dysponuje aktualnie najlepszą kadrą w lidze, w której nie brakuje doświadczenia, jakości i młodości. Chyba trudno będzie pokrzyżować plany rozpadzonemu i pewnemu siebie Orłowi, ale poprzedni sezon pokazał, że wiosna w okręgówce może być kapryśna i pełna niespodzianek.

KU

Charytatywny Bieg Mikołajkowy z „Dwójką”

4 grudnia przy Szkole Podstawowej nr 2 w Siedlcach odbył się IV Charytatywny Bieg Mikołajkowy.

Organizatorem wydarzenia była szkoła wspólnie z Siedleckim

Klubem Sportowym Feniks.

Chłodniejsza pogoda nie zniechęciła zarówno dorosłych, jak i tych młodszych. Dzieci od 5. roku życia biegały, aby w ten sposób przekazać swoją cegiełkę dobra.

Dla dorosłych w południe odbył się bieg główny na 5 km



oraz Marsz Nordic Walking i Marsz Rodzinny.

Całość środków pieniężnych, jakie udało się uzbierać z wydarzenia, przekazano dla Filipa i Mikołaja Zawadzkich, dwóch

ciężko chorych braci, którzy razem z rodzicami brali czynny udział w sportowej imprezie.

Serca uczestniczących w wydarzeniu okazały się ogromne, ponieważ zebrano około 10 tys.

zł. Takie wydarzenia nie tylko sprawiają nam radość, ale przy okazji mamy możliwość wesprzeć szczytny cel.

ID



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Bezpieczeństwo zakupów

REGION

Gdy zbliżają się święta, pięknieją sklepowe wystawy. Witryny sklepowe uginają się od prezentów.

Prawdy o handlu nie należy jednak szukać na wystawach, tylko we wnętrzach sklepów, gdzie toczy się prawdziwa walka o klienta. To też okres wzmożonej aktywności internetowej i zakupów online. Portale aukcyjne, sklepy internetowe czy oferty w social mediach prześcigają się w ofertach. Walkę o „klienta” podejmują też cyberprzestępcy, którzy chcą nas pozabawić oszczędności. Jako przestrożę przedstawiamy autentyczną historię, która może przydarzyć się Tobie.

Wszyscy jesteśmy w stanie wiele poświęcić, by spełnić prośbę ukochanego dziecka... Tak było z panią Anią, która chciała kupić synowi wymarzony smartfon. Wiedziała, że Jankowi bardzo zależy.

Kto z nas nie zrobiłby tego dla własnego dziecka? Pani Ania oczami wyobraźni widziała, jak syn otwiera zamówioną paczkę, w której jest wyczekiwany prezent, a na jego twarzy maluje się radość i wdzięczność.

Ogłoszenie dotyczące sprzedaży telefonu nasza bohaterka znalazła na popularnym portalu społecznościowym. Wszystko wyglądało wiarygodnie. Była



zdjęcia, była wymiana korespondencji. Sprzedający wydawał się miły i pomocny. Pani Ania myślała, że zachowała wszystkie środki ostrożności - przecież w ogłoszeniu były pełne dane firmy wraz z NIP-em.

Kobieta czytała komunikaty prasowe o oszustach, którzy działają w internecie. Była pewna, że ona jednak nie da się oszukać. Dalej historia potoczyła się jak zwykle. Pomimo wpłaty ustalonej przez komunikator kwoty 1500 zł, na wskazane przez sprzedającego konto zamówiona przesyłka nie dotarła do nowego właściciela, a kontakt z osobą sprzedającą się urwał.

Pani Ania nie mogła sobie darować, że padła ofiarą oszusta,

straciła pieniądze, a na twarzy Janka zamiast uśmiechu w czasie nadchodzących świąt zagości smutek.

Aby nie stracić pieniędzy, warto zastosować się do kilku zasad bezpiecznych zakupów w sieci: wybierać tylko te platformy i te sklepy, które cieszą się dobrymi opiniami klientów oraz zwracać szczególną uwagę na to, czy cena towaru nie wydaje się zbyt atrakcyjna (oszuści często kuszą kupujących bardzo niską ceną). Nie udostępniajmy haseł i loginów do bankowości internetowej, a także, jeśli to możliwe, wybierajmy opcję płatności za pobraniem oraz sprawdzajmy dokładnie wiadomości, jakie otrzymujemy w toku płatności mobilnych.

LK

Ślisko i niebezpiecznie

REGION

Opady marznącego deszczu ze śniegiem i niska temperatura spowodowały, że na naszych drogach pogorszyły się warunki drogowe, w wielu miejscach jest ślisko.

Policjanci apelują do kierowców o ostrożną jazdę i zwracanie szczególnej uwagi na pieszych. Lepiej zdjąć nogę z gazu, niż zakończyć jazdę w rowie.

Jeśli decydujemy się na jazdę samochodem, jeździmy wolniej i ostrożnie.

Przy śliskiej nawierzchni wydłuża się droga hamowania pojazdu, koła tracą przyczepność, a kierowca może nie zapamiętać na samochodzie i wpaść w poślizg. Ważne jest zatem, aby dostosować prędkość do warunków panujących na drodze. Podczas kierowania pojazdem należy zachować bezpieczny odstęp od aut jadących przed nami. Im gorsze warunki, tym większy odstęp.

Szczególną uwagę przy takich warunkach na drodze należy

zwrócić, wykonując manewry wyprzedzania, wymijania czy też skrętów. Należy też zachować ostrożność przy zbliżaniu się do przejść dla pieszych.

Policja apeluje do pieszych o rozważę, aby nie przechodzili przez jezdnię w miejscu niedozwolonym, nie przebiegali przez nią i nie wchodzili na przejście dla pieszych bezpośrednio przed nadjeżdżającym pojazdem. Droga hamowania samochodu wynosi kilka metrów, a przy śliskiej nawierzchni dystans ten może znacznie się wydłużyć.

LK

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

Bank Spółdzielczy w Siedlcach

Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawną obsługę*

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191