



Bezpłatne
badania
na Winiarach

>3



Czeka
praca
w policji

>4



Płocczanie
i "hejt"
na Bałtyk

>7

Nr 34 (2541)
nakład 6 000
3,90 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
23 sierpnia 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEK



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Płocki ZOZ nie przyjął propozycji Narodowego Funduszu Zdrowia

■ Czytaj - s. 5

Może zabraknąć 6,6 mln zł!

Wielkie utrudnienia w ruchu w centrum Płocka

Rozpoczął się remont ul. Kościuszki

■ Czytaj - s. 3

Rodzice walczą o zdrowie swojego 2-letniego synka

Serca dla serca Nikosia

■ Czytaj - s. 19



SPORT



27 sierpnia
po raz pierwszy
od sezonu 2014/2015
Wisła zagra z Widzewem

>31



Trzecie miejsce
ORLEN Wisły Płock
w turnieju
na Węgrzech

>31

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Zrozumieć i polubić...

W cyklu spotkań ze sztuką online Płocka Galeria Sztuki zaprezentuje 24 sierpnia o godz. 13.00 „Szał uniesień” Władysława Podkowińskiego. Skandalizujące już u zarania powstania dzieło Podkowińskiego to przykład nurtu symbolizmu w Polsce, a zarazem ukazanie obyczajowości i moralności XIX-wiecznego społeczeństwa, mieszczaństwa – filistrów. Praca robiąca ogromne wrażenie na widzu i dająca pole wyobraźni.

Love story

25 sierpnia o godz. 18.00 na płockiej starówce można poczuć „Muzyczne Love Story”. W programie najpiękniejsze melodie z filmów i utwory wielkich artystów, jak choćby Elvis Presley. Koncert realizowany jest w ramach projektu „Muzyczne czwartki na płockiej starówce” we współpracy z Płocką Orkiestrą Symfoniczną.

Rodzinny piknik

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa zaprasza na piknik rodzinny w Parku Północnym na osiedlu Podolszyce „Wesołe lato z Basią” 26 sierpnia o godz. 16.00. W programie m.in. kreatywne stoiska (wakacyjne kartki z Basią, papierowe zwierzątka, zakładki literackie, fotobudka z Basią), animacje ruchowe oraz gry i konkursy z grupą „Bawidełko”. Wydarzenie sfinansowano ze środków Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”. Organizuje je Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książek i Bibliotek oraz filie biblioteczne 6 i 11.

Rajd rowerowy

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna organizuje 27 sierpnia o godz. 9.00 rajd rowerowy wzdłuż Wisły, połączony z rekreacją i zwiedzaniem. Wydarzenie odbywa się w ramach akcji „Płock na ROWER”. Miejsce zbiórki to stadion piłkarski w Borowickach. Obowiązują zapisy.

Spotkanie filmowe

29 sierpnia o godz. 18.00 w ramach spotkań filmowych Nove Kino Przedwiośnie zaprasza na film „Dom z drzazg”. Historia tymczasowego domu dziecka, położonego w samym środku ukraińskiej strefy wojennej, zaledwie 20 kilometrów od linii frontu. Poznajemy to miejsce oczami przebywających w nim podopiecznych. Pochodzą z rozbitych rodzin, przeżyli różne traumy i chowają w sobie wiele trudnych wspomnień. Dzielią się nimi przed kamerą, kreśląc dziennik rozbitych żyć, które trwają mimo wszystko, w najgorszych wojennych okolicznościach, w smutku, ale też chwilowych, ulotnych radościach. Eva chce się dowiedzieć, czy jej matka nadal pije.

(jb)

Uciekł do Mielna, ale szybko znaleźli go policjanci

Bandyta z maczetą

Dramatyczne sceny rozegrały się w centrum Płocka w nocy z czwartku na piątek (11 -12 sierpnia). Gdyby nie przypadkowy świadek zdarzeń, 20-letni chłopak mógłby się wykrwawić na środku ulicy. Po północy napastnik zaatakował młodego płoczanina maczetą. Zadał mu poważne rany i uciekł z miejsca zdarzenia.

Całą sytuację widział przypadkowy przechodzień, który zaalarmował służby. – Funkcjonariusze

z Wydziału Patrolowo - Interwencyjnego jako pierwsi dotarli na miejsce. Dzięki szybko i sprawnie udzielonej pomocy przedmedycznej, zatamowali krwotok i niezwłocznie przekazali 20-latkę załodze karetki pogotowia, która przewiozła pokrzywdzonego prosto na salę operacyjną płockiego szpitala – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Już w piątek, w kilkanaście godzin po ataku, płocki funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością przeciwko Życiu i Zdrowiu ustalili pojazd, którym poruszał się sprawca ataku. Okazało się, że

z Płocka uciekł nad morze do Mielna. Nie udało mu się tam jednak ukryć. 22-letni płoczanin, który dokonał napadu, trafił szybko do Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

– Mężczyzna został przesłuchany i złożył wyjaśnienia. Prokurator na czas prowadzonego postępowania zastosował wobec 22-latka środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji, zakazu zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym oraz zakazu opuszczania kraju – tłumaczy policjantka.

Podjezranemu grozi do 5 lat więzienia.

BS

Spółdzielnia odnowi plac zabaw

Na osiedlu Łukasiewicza

Podczas lipcowych wicher w ubiegłym roku zostały zniszczone między innymi urządzenia na placu zabaw w sąsiedztwie bloku przy ul. Łukasiewicza 26. Teraz wiadomo, że to miejsce zostanie urządzone na nowo.

Płocka Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa planowała urządzenie dwóch placów zabaw – przy ul. Zgliczyńskiego 3 i Łukasiewicza 26. Jednak po poznaniu ofert zarząd spółdzielni zrezygnował z realizacji pierwszego zadania. Oferty znacznie przekraczały kwotę 200 tysięcy złotych. Na szczęście udało się wybrać wykonawcę drugiego przedsięwzięcia. Zniszczony przez ubiegłoroczne wichury plac zabaw przy ul. Łukasiewicza 26 urządzi na nowo firma Invest Consulting. Cena netto inwestycji to 51 600 złotych. Według dokumentacji przetargowej na placu zabaw staną: zestaw zabawowy z dwoma zjeżdżalnikami i zjazdem strażackim, huśtawka ramieniowa dwuosobowa z siedziskami mieszanymi

(płaskim i kubelkowym), pojedynca huśtawka wagowa oraz bujak.

O wyborze wykonawcy prac poinformowała między innymi radna miejska i osiedlowa oraz wiceprzewodnicząca rady nadzorczej PSML-W Anna Derlukiewicz. – Został rozstrzygnięty pozy-

tywnie przetarg na dostawę i montaż nowych urządzeń zabawowych, które zostaną zamontowane na placu zabaw w pobliżu budynków przy ul. Królowej Jadwigi 2, ul. Łukasiewicza 26, ul. Zgliczyńskiego 5, 5/1, 5/2. Przewidywany termin realizacji to 31 października. Urządzenia zostały zniszczone przez ubiegłoroczne wichury. Za kilka miesięcy dzieci będą mogły bawić się na wyposażonym placu zabaw – czytamy we wpisie Anny Derlukiewicz w mediach społecznościowych.

(jac)



J. Danieluk

Jesienią na placu zabaw przy ul. Łukasiewicza 26 staną nowe urządzenia do zabawy

Stypendia dla podopiecznych Rodzinnych Domów Dziecka

Wnioski do 4 października

Do 4 października Fundacja ORLEN czeka na wnioski stypendialne uczniów i studentów, którzy mogą się pochwalić osiągnięciami naukowymi i sportowymi. Program stypendialny jest skierowany do uczniów klas 6, 7 i 8 szkół podstawowych, uczniów szkół średnich oraz studentów.

Wnioski stypendialne mogą składać ci spośród uczniów szkół podstawowych, którzy uzyskali średnią ocen powyżej 4,5. W przypadku uczniów szkół

ponadpodstawowych oraz studentów wymagana jest średnia powyżej 4,0.

Po raz kolejny przyznane zostaną także stypendia sportowe. Mogą się o nie ubiegać uczniowie mający udokumentowane osiągnięcia sportowe oraz odpowiednio wysoką średnią ocen.

– Mam nadzieję, że stypendia przyznawane przez Fundację ORLEN pomogą utalentowanej młodzieży z Rodzinnych Domów Dziecka w rozwijaniu pasji i odkrywaniu talentów, będą motywacją do dalszej nauki, a także szkołą zarządzania własnym, uczniowskim budżetem – mówi Katarzyna Różycka, prezes

Fundacji ORLEN. – W ubiegłym roku przyznaliśmy w tym programie 122 stypendia. Wierzę, że i w tym nie zabraknie uczniów i studentów, którzy mogą się pochwalić bardzo dobrymi wynikami w nauce czy osiągnięciami sportowymi i zdecydują się złożyć wniosek o stypendium.

Rekrutacja do programu jest dwuetapowa. Do 4 października należy wypełnić formularz on-line, a do 18 października wysłać go tradycyjną pocztą na adres biura Fundacji ORLEN w Warszawie, dołączając dokumenty wymienione w regulaminie programu.

opr. (t)

Magazyn Kryminalny

Pływał na „haju”

Podczas patrolu na Jeziorze Urszulewskim sierpeccy wodniacy zatrzymali 37-letniego mężczyznę, który w dość dziwny sposób pływał rowerem wodnym. W trakcie kontroli w podręcznej torbie mężczyzny policjanci ujawnili kilka torebek z zawartością białego proszku oraz jedną torebkę z suszem roślinnym. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Łącznie policjanci zabezpieczyli około 5 gram narkotyków. Po przebadaniu na testerze narkotykowym okazało się, iż zabezpieczone substancje to amfetamina i marihuana. 37-latek w trakcie przesłuchania przyznał się do zarzucanego mu czynu posiadania narkotyków. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Trzy rowerowe wypadki w tydzień

W minionym tygodniu na terenie miasta i powiatu sierpeckiego doszło do trzech zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów. Do pierwszego zdarzenia doszło w zeszły wtorek około godziny 8.00 na ulicy Wojska Polskiego. 40-letni kierujący pojazdem ciężarowym, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu rowerzyście. W wyniku zderzenia 73-letni kierujący rowerem doznał obrażeń ciała i został zabrany do szpitala. Do kolejnego zdarzenia mundurowi zostali wezwani 12 sierpnia około godz. 11.00 na ulicę Paderewskiego w Sierpcu. Okazało się, iż 11-letni rowerzysta, wyjeżdżając z parkingu na jezdnię, wjechał wprost pod nadjeżdżający prawidłowo pojazd. Na szczęście nikomu nie się nie stało. Mniej szczęścia miała poszkodowana rowerzystka w wypadku drogowym w Ligowie. 53-letnia kierująca samochodem osobowym marki Daewoo nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącej rowerem z napędem elektrycznym. W wyniku zderzenia 68-letnia cyklistka doznała obrażeń ciała.

Okradł 92 razy piwnice

Płocki kryminalni od dłuższego czasu pracowali nad sprawami serii włamań do płockich piwnic. Łupem złodziei padały przeważnie elektronarzędzia. Śledczy z płockiej komendy Policji bardzo szybko powiązali sprawę kradzieży z włamaniem i wytypowali sprawcę, który na wiosnę tego roku opuścił zakład karny. Odsiadywał w nim długi wyrok za podobne przestępstwa. Od maja 37-latek był zatrzymywany i doprowadzany do komendy kilka razy, gdzie miał przedstawiane kolejne zarzuty. Nic sobie nie robił również z tego, że stawał się na dozór policyjny i wracał na przestępczą ścieżkę. Po ostatnim z zatrzymań złodziej trafił na trzy miesiące do aresztu. W czwartek został doprowadzony i przesłuchany w płockiej komendzie Policji. Funkcjonariusze przedstawili 37-latkowi łącznie 92 zarzuty za kradzieże z włamaniem. Dodatkowo, znany śledczym włamywacz popełniał przestępstwa w warunkach multirecydywy, co oznacza, że teraz grozi mu nawet do 15 lat więzienia.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.

marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl,

Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Wielkie utrudnienia w ruchu w centrum Płocka

Rozpoczął się remont ul. Kościuszki

W poniedziałek, 22 sierpnia rozpoczęła się gruntowna przebudowa ul. Kościuszki. W związku z pracami całkowicie zmieniła się organizacja ruchu na tej ulicy, a także na pl. Obrońców Warszawy i na jednym odcinku ul. Misjonarskiej (między ul. Kolegialną a Kościuszką i pl. Obrońców Warszawy).

Roboty - polegające w pierwszej kolejności na budowie kanalizacji deszczowej - będą toczyć się na całej długości ul. Kościuszki od skrzyżowania z pl. Narutowicza do skrzyżowania z ul. Misjonarską. Na całym

tym odcinku obowiązuje zakaz ruchu. prace na tym odcinku ul. Kościuszki potrwać do lata przyszłego roku.

Zakaz ruchu obowiązuje również po zachodniej stronie pl. Obrońców Warszawy. Nikt więc nie wjedzie w tę drogę z ul. 1 Maja i nie skręci w nią z ul. Kolegialnej. Nie będzie z tego rejonu dojazdu do pl. Narutowicza. Kto się przyzwyczaił do tego, by tędy dojeżdżać do pl. Narutowicza i dalej ul. Mostową do mostu im. Legionów Piłsudskiego, będzie musiał jechać Kolegialną do skrzyżowania z ul. Misjonarską. Zakaz nie dotyczy jedynie pojazdów budowy, służb komunalnych oraz osób dojeżdżających do posesji.

Na pl. Obrońców Warszawy możliwy będzie przejazd drogą po jego wschodniej stronie, a więc dojedziemy do budynku Prokuratury Okręgowej. Możliwe będzie też dojechanie do budynków i posesji na Górkach. Ale uwaga! Będzie to przejazd jednokierunkowy – od ul. Kolegialnej w kierunku Górek. Wyjazd stąd w kierunku ul. Kolegialnej będzie prowadzić drogą po zachodniej stronie pl. Obrońców Warszawy (ruch jednokierunkowy przy pomniku Broniewskiego będzie się odbywać w odwrotnym kierunku niż dotychczas).

Strefa płatnego parkowania z naturalnych powodów na ul. Kościuszką została wyłączona, natomiast nadal

obowiązuje na pl. Obrońców Warszawy (na Górkach SPP nie było).

Zmieniła się organizacja ruchu na jednym odcinku ul. Misjonarskiej: od skrzyżowania z ul. Kolegialnej w stronę skrzyżowania z ul. Kościuszką i pl. Dąbrowskiego ruch jest jednokierunkowy. Aby dotrzeć do Kolegialnej i Sienkiewicza trzeba korzystać z objazdu ul. Gradowskiego.

Nadal możliwy jest dojazd do szpitala św. Trójcy.

Autobusy turystyczne podczas przebudowy ul. Kościuszki mogą dojechać ul. Mostową na pl. Narutowicza. Tu jest stanowisko do wysadzania turystów na wysokości byłego EMPIK-u. Zostały skasowane miejsca postojowe, żeby autobusy miały łatwiej zawrócić przy Bibliotece Kilińskich i pojechać przy sądach do ul. Mostowej na parking dla autobusów turystycznych przy al. Kilińskiego.

Objazdy dla autobusów nr 4 i 18

W związku z zamknięciem dla ruchu ulicy Kościuszki (od ul. Tumskiej do ul. Misjonarskiej) na czas przebudowy autobusy linii 4 i 18 kursować będą trasami objazdowymi.

Linia 4 w kierunku Św. Huberta / linia 18 w kierunku Żyznej: Kwiatka > Kolegialna (przez przystanek pl. Obr. Warszawy 02 – na ul. Kolegialnej przy pomniku J. Piłsudskiego) > Misjonarska > pl. Dąbrowskiego (przystanek Szpital Św. Trójcy) > Warszawska (przystanek zastępczy za skrzyżowaniem z ul. Gradowskiego) > Kilińskiego i dalej bez zmian.

Linia 4 w kierunku Cm. Komunalnego / linia 18 w kierunku Dworca kolejowego: Kilińskiego (Zoo) > Warszawska > Gradowskiego (przystanek zastępczy na ulicy Gradowskiego przy skrzyżowaniu z ul. Warszawską w stronę ul. Kolegialnej) > Sienkiewicza (przez przysta-

nek Misjonarska) i od przystanku Tumskiego swoimi trasami.

Jaki jest plan remontu?

Wykonawcą prac na ul. Kościuszką jest konsorcjum firm Zielony Ogród ze Słupna oraz Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka. Wartość prac to – według informacji o wyborze najkorzystniejszej oferty – 16 943 250 złotych.

Projekt przebudowy ulicy Kościuszki zakłada przede wszystkim budowę kanalizacji deszczowej na całym odcinku od skrzyżowania z ul. Tumską do połowy ul. Warszawskiej (fragment tej ostatniej, który łączy się al. Kilińskiego leży na kolektorach, które zostały już rozdzielone z ogólnospławnych na sanitarne i deszczowe).

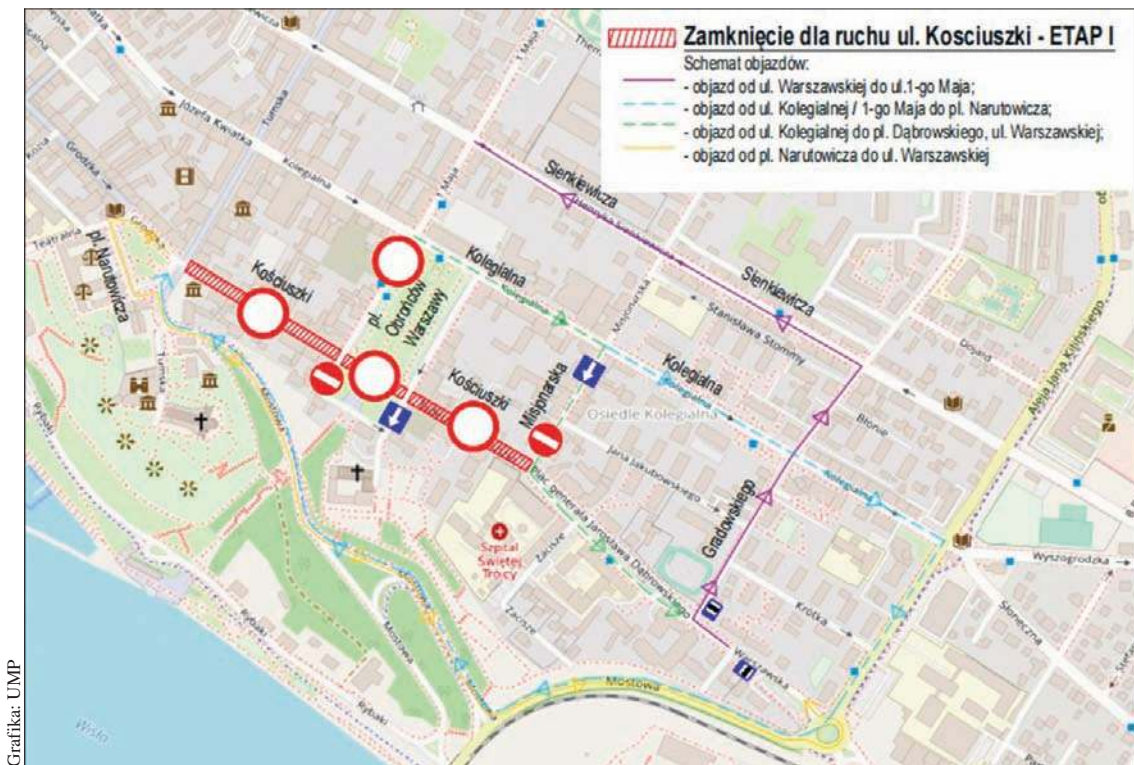
Cała ul. Kościuszki od Tumskiej do skrzyżowania z ul. Misjonarską – odcinek o długości blisko pół kilometra – wyglądem ma przypominać drogę sprzed lat. Zostanie wyłożona kostką kamienną (młotkowaną). Chodniki zaś zostaną wykonane z płyt z jasnoszarego granitu strzegomskiego i będą przypominać nawierzchnię ul. Tumskiej. Nowe (le-dowe) będzie także oświetlenie.

Taka przebudowa w staromiejskim stylu niesie ze sobą pewne konsekwencje – Kościuszki będzie nieco węższa, a zatoki parkingowe pozwolą na zatrzymanie auta jedynie wzdłuż jezdni, a nie jak dziś – również w poprzek.

Na pozostałym odcinku – czyli na pl. Dąbrowskiego i na prawie 100 metrach ul. Warszawskiej – projekt przewiduje budowę kanalizacji deszczowej oraz ułożenie nowej nawierzchni.

Projekt zakłada zachowanie wszystkich drzew, co więcej – niezależnie od tej inwestycji – przy ul. Warszawskiej zostanie posadzony platan klonolistny.

(jac)



Grafika: UMP

Bezpłatne badania na Winiarach

Profilaktyka 40 PLUS

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku realizowany jest program rządowy Profilaktyka 40 PLUS. Bezpłatne badania wykonuje Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy ul. Medycznej 22.

Zapisy dla osób zainteresowanych badaniami prowadzone są w Poradni Podstawowej Opieki Medycznej w Szpitalu Wojewódzkim w Płocku. Można zapisywać się od poniedziałku do piątku, pod numerem telefonu: 24 364 63 00 w godzinach od 8.00 do 10.00. – Prosimy, by każdy pacjent na badanie zabrał dowód osobisty. Wyniki badań odebrać będzie można następnego dnia w placówce – informują w placówce.

Program Profilaktyka 40 PLUS to jak informuje na swoich stronach ministerstwo zdrowia, odpowiedź na zaniechania w zakresie zdrowia. Te dotyczą znaczącej części polskiego społeczeństwa i są konsekwencją dwóch lat epidemii SARS-CoV-2 w Polsce. Stąd pomysł programu, który ruszył 1 lipca 2021 r. i miał być kontynuowany tylko do końca ub. roku. Ale w związku z nikłym zainteresowaniem, został przedłużony do końca bieżącego roku.

ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53 lub w przychodni POZ uczestniczącej w programie.

By skorzystać z badań należy: wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53, poczekać 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania. A następnie wybrać placówkę, w której można zrealizować badania, skontaktować się z nią i umówić na termin badania.

rad

Pakiet badań diagnostycznych ustalany jest na podstawie wypełnionej ankiety i zawiera:

Dla kobiet:

- morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajoną w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Dla mężczyzn:

- morfologię krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajoną w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.
- Pakiet badań diagnostycznych wspólny:
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

Oszuści naciągają emerytów

Na „czternastkę”...

Emeryci znów są na celowniku naciągaczy i oszustów. Tym razem podają się za pracowników ZUS i oferują pomoc przy załatwieniu formalności związanych z 14. emeryturą.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że o „czternastkę” nie trzeba wnioskować, bo to dodatkowe roczne świadczenie będzie wypłacane z urzędu. Pracownicy ZUS nie odwiedzają emerytów, rencistów i innych świadczeniobiorców w domach i nie proponują płatnych usług. Niestety ciągle się zdarza, że osoby podszywające się pod pracowników Zakładu proponują szybkie załatwienie formalności. – *Apel o rozsługę jest uzasadniony, bo pseudousługi „na pracownika ZUS” mogą skutkować wyłudzeniem gotówki, danych z dowodu osobistego bądź numeru rachunku bankowego. Pretekstem do nieuczciwych praktyk może być zbliżający się termin wypłaty czternastych emerytur* – mówi Grzegorz Dyjak z biura prasowego ZUS. I dodaje, że oferta pomocy w wypełnieniu wniosku, żądanie danych osobowych lub bankowych powinna być sygnałem ostrzegawczym. Jeśli tożsamość takiej osoby budzi wątpliwości, to rozsądne będzie powiadomienie policji i najbliższej placówki ZUS.

Co do zasady przedstawiciele ZUS nie odwiedzają klientów w domach lub w miejscu pracy. Wyjątkiem są kontrole wykorzystania zwolnień lekarskich i wizyty inspektorów kon-

troli u płatników składek. Podczas takich odwiedzin pracownik ZUS musi okazać legitymację służbową bądź z odpowiednim wyprzedzeniem powiadomić o takiej wizycie. Nie pobierają również żadnych opłat i nie żądają żadnych gratyfikacji finansowych.

Wypłata 14. emerytury rozpocznie się 25 sierpnia i nie trzeba w związku z tym składać żadnych pism, formularzy czy wniosków. W tym roku tzw. czternastki trafią do 9 mln emerytów, rencistów i innych osób pobierających świadczenia długoterminowe, w tym do 8,1 mln, które co miesiąc otrzymują świadczenia z ZUS.

Prawo do dodatkowego świadczenia pieniężnego będą mieli emeryci i renciści, którym te świadczenia przysługują na 24 sierpnia, czyli dzień poprzedzający pierwszą przelew i przekazy. Czternastka będzie zwolniona z podatku dochodowego, a wyniesie na rękę 1217,98 zł.

W Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych terminy wypłat czternastki to 25 sierpnia, a następnie 1, 5, 6, 10, 15 i 20 września.

Na czternastki w pełnej wysokości mogą liczyć świadczeniobiorcy, których wysokość emerytury bądź renty nie jest wyższa niż 2900 zł brutto. W przypadku osób, które mają przyznane świadczenia w wysokości między 2900 zł brutto a 4188,44 zł brutto, czternasta emerytura będzie zmniejszana na zasadzie „złotówka za złotówkę”. Stąd minimalna wartość dodatkowego świadczenia wyniesie 50 zł.

rad

Od szansy na normalne życie Olę dzieli tylko 63 tys. zł

Koszmar po wypadku musi się skończyć

Uczyła się i pracowała. Miała mnóstwo marzeń i planów na przyszłość, które chciała zrealizować wspólnie ze swoim chłopakiem. Jak to typowa pełna energii 25-letnia dziewczyna... 22 listopada ubiegłego roku wszystko w jednym momencie zniknęło. Ola miała wypadek samochodowy.

Trafiła do szpitala na OIOM. Śpiączka farmakologiczna, złamanie kości w obrębie miednicy i kręgosłupa, liczne złamania żeber, stłuczenia płuc, które nie pozwalały na samodzielne oddychanie i co najgorsze - uraz mózgu i niedowład prawostronny.

Po 3 tygodniach Ola otworzyła oczy, jednak nie było z nią kontaktu. Po 4 tygodniach pobytu na OIOM-ie stan zdrowia Oli na tyle się poprawił, że została przeniesiona na oddział neurotraumatologii na dalsze leczenie.

Zaczęła się walka o sprawność dziewczyny i o pieniądze na niezbędną rehabilitację. To kosztowne leczenie, na które niestety nie było stać rodziny. Nikt jednak się nie poddawał. W ciągu trzech miesięcy, prowadząc zbiórkę internetową, dzięki ludziom dobrej woli, zebrano ponad 90 tys. zł. Dzięki temu Ola trafiła na 3-miesięczny turnus rehabilitacyjny w specjalistycznym ośrodku. To przyniosło niesamowite rezultaty.

U Oli nastąpiła zdecydowana poprawa mowy. Obecnie jest w stanie komunikować się z rodziną. To bardzo ważne, choć nie jest to jeszcze mowa taka,



Archiwum rodziny

jak sprzed wypadku. Wszyscy, łącznie z Olą marzą, by mówiła ona płynnie i wyraźnie, jednak sam fakt, że zaczęła mówić, jest wielką radością! Ola jest już w stanie sama przetykać płynne formy pożywienia oraz zaczęła chodzić!

Oczywiście, jest jeszcze wiele pracy nad samym sposobem poruszania się, najważniejsze jest jednak to, że Ola idzie cały czas do przodu! Jeszcze niedawno nie było też mowy, by była w stanie czytać np. książkę. Teraz daje radę przeczytać kilka linijek sama, a co niesamowite zaczyna też sama ręcznie pisać!

Ma bardzo dobre nastawienie, bardzo się stara i chce walczyć. A przed nią jeszcze długa droga. Nie zraża się jednak przeszkodami. Już tyle ich pokonała i wszyscy widzą efekty jej pracy i przekonania, że może wrócić do pełni sił. W tej drodze największą szansą

i nadzieją jest rehabilitacja, a jedyną przeszkodą są znów koszty leczenia.

– Ola siłą do walki ma ogromną, my musimy tylko umożliwić jej tę walkę o zdrowie. Kochamy ją i pragniemy dać jej szansę na normalne życie po wypadku. Dlatego zwracamy się do was z wielką prośbą o wsparcie finansowe, w tej trudnej dla nas walce. Pomożecie wrócić córce, siostrze, przyjaciółce, koleżance Oli do pełnej sprawności – apelują najbliżsi.

Znów potrzebnych jest 90 tys. zł. To koszt kolejnych 6 turnusów rehabilitacyjnych niezbędnych w przywróceniu do zdrowia Oli. Obecnie udało się zebrać ponad 17 tys. zł. Do szansy na normalne życie dziewczynę dzieli aż – a może tylko - 63 tys. zł. Podajemy adres strony zrzutki internetowej, na którą można wpłacać pieniądze - siepomaga.pl/aleksandra-lewandowska. BS

Pozostały tylko dwa terminy przyjąć w tym roku do służby

Czeka praca w policji

Komenda Miejska Policji w Płocku informuje, że we wrześniu planowane są przyjęcia do służby na terenie garnizonu mazowieckiego. To oznacza, że jest praca.

Na pewno nie jest to łatwy kawałek chleba. Policjant to z jednej strony trudny zawód, z drugiej strony misja, czyli służba naznaczona poświęceniem i oddaniem drugiemu człowiekowi. Nie jest też łatwo zostać policjantem. Poza złożeniem odpowiednich dokumentów trzeba potem przejść również

wiele testów psychologicznych oraz sprawnościowych.

Na pewno są jednak chętni. W najbliższym czasie przyjęcia planowane są 19 września. Kolejny i ostatni w tym roku termin przypada 29 grudnia.

A służbę w policji może pełnić obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, nieskazyany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych. Potrzebne jest również co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe. Ważna jest także zdolność fizyczna i psychiczna do

służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej.

Komenda Miejska Policji w Płocku czeka na kandydatów w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 8.00 - 10.00 oraz w każdą środę w godz. 13.00 - 15.00 (tel. 47 70 512 49). Należy tu złożyć podanie o przyjęcie do służby w Policji, wypełniony kwestionariusz (Formularz kwestionariusza osobowego i ankiety bezpieczeństwa osobowego można pobrać w komendzie lub ze strony internetowej www.policja.pl). Potrzebne są także kserokopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i kwalifikacje zawodowe oraz świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby. Ponadto osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

BS

Historycznie wysoka ocena dla PKN ORLEN

Od agencji ratingowej Moody's

Agencja Moody's Investors Service podniosła rating emitenta PKN ORLEN do najwyższego w historii Koncernu poziomu Baa1. To efekt skutecznej realizacji procesów przejęć, w tym zakończonej fuzji z Grupą LOTOS i finalizowanego obecnie połączenia z PGNiG oraz mocnych fundamentów finansowych Grupy ORLEN.

Perspektywa ratingu pozostaje pozytywna. Według Moody's skuteczne przejęcie gazowych aktywów może stanowić podstawę do dalszego wzrostu oceny PKN ORLEN jako lidera procesu transformacji energetycznej Polski.

– Inwestujemy w rozwój Grupy ORLEN, wzmacniamy dotychczasowe i wchodzimy w nowe, perspektywiczne obszary działalności, skutecznie konsolidując podmioty z sektora energetycznego w Polsce i w regionie. Jednocześnie generujemy solidne wyniki finansowe i utrzymujemy pod ścisłą kontrolą zadłużenie koncernu. Nasze działania przynoszą wymierne efekty, co dostrzega Moody's. Podwyższony rating uwzględniła zakończoną

właśnie fuzję PKN ORLEN z Grupą LOTOS i po niemal jednomyślnych decyzjach Akcjonariuszy obu spółek podczas Nadzwyczajnych Walnych Zgromadzeń stanowi kolejny dowód na to, że transakcja jest biznesowo słusznym kierunkiem. Wysoka ocena potwierdza też pozytywną ocenę Moody's dla strategii budowy firmy multienergetycznej, uwzględniającej w niedalekiej przyszłości połączenie z PGNiG – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Równocześnie z podniesieniem ratingu emitenta PKN ORLEN do poziomu Baa1 z Baa2, Moody's podwyższył także bazową ocenę kredytową spółki (Baseline Credit Assessment) do baa2 z baa3. Do poziomu Baa1 wzrosły również ratingi dla ustanowionego przez PKN ORLEN programu emisji średnioterminowych euroobligacji oraz euroobligacji o wartości 500 mln EUR zapadających w 2028 roku, wyemitowanych przez PKN ORLEN i euroobligacji o wartości 750 mln EUR zapadających w 2023 roku, wyemitowanych przez ORLEN Capital AB. Perspektywa wszystkich podwyższonych ratingów pozostaje pozytywna.

opr. (t)

Droga powiatowa zamknięta dla ruchu

Budowa mostu w Tłubicach

Rozpoczęła się budowa mostu na rzece Sierpenicy w miejscowości Tłubice. Na czas inwestycji całkowicie zamknięta dla ruchu zostanie droga powiatowa nr 2995W Giżyno – Tłubice – Słupia na odcinku od km 3+190 do km 3+275.

nośny mostu stanowią dźwigary stalowe z drewnianym pokładem oparte na palach drewnianych.

Jak informują przedstawiciele starostwa, nowy most zaprojektowano jako ustrój jednoprzęsłowej ramownicy. Ustrój niosący zaprojektowano z dźwigarów wykonanych z prefabrykowanych desek strunobetonowych o długości 12



Prace mają potrwać do 30 listopada tego roku. Wykonawcą robót jest firma Mosty Kujawy.

Zakres prac jest duży, gdyż istniejący most znajduje się w złym stanie technicznym. Konieczna jest jego rozbiórka i budowa nowego mostu spełniającego parametry wymagane dla dróg publicznych i obiektów mostowych. Przede wszystkim zostanie on dostosowany do obecnie istniejących norm i wyposażony w odpowiednie urządzenia techniczne.

Warto przypomnieć, że istniejący most drogowy w ciągu drogi powiatowej nr 2995W Giżyno - Tłubice - Słupia jest obiektem jednoprzęsłowym, swobodnie podpartym, o długości całkowitej przeszła 12 m i szerokości całkowitej 6,70 m, w tym szerokości użytkowej 4,96 m. Ustrój

m, zespolonych z żelbetową płytą pomostu. Szerokość użytkową obiektu stanowić będą 2 pasy ruchu po 3 m oraz jednostronny chodnik o szerokości 1,5 m. Ruch na obiekcie zabezpieczony będzie barierami stalowymi. Całkowita szerokość obiektu będzie wynosiła 9,30 m. Posadowienie mostu zaprojektowano na oczepach palowych, natomiast korpusy i skrzydła przyczółków będą stanowiły żelbetowe ściany oporowe.

Na tę inwestycję część środków pozyskano z Ministerstwa Infrastruktury – ok. 800 tys. zł, kolejne 800 tys. zł powiat dołoży z własnego budżetu. Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec listopada.

Opr. (jac)

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Płocki ZOZ nie przyjął propozycji Narodowego Funduszu Zdrowia

Bo zabraknie 6,6 mln zł!

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej nie podpisał aneksu do umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Według szacunków Płockiego ZOZ przyjęcie propozycji NFZ umożliwi pokrycie tylko wzrostu bieżących wynagrodzeń pracowników zatrudnionych na umowę o pracę. Brakuje natomiast zabezpieczenia na kwotę ok. 6,6 mln zł. W tym między innymi na pokrycie kosztów związanych z wypłatą pochodnych wynagrodzeń, wzrostem kosztów usług (utyliczacja odpadów medycznych, serwis sprzętu medycznego) czy wzrostem cen wynikających z inflacji.

Marek Stawicki, prezes zarządu Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej, na pytanie o skutki tej sytuacji mówi, że krótkoterminowo sytuacja ta nie będzie rzutowała na kwestie kadrowe, ani dostępność do lekarzy. Natomiast przyjęcie propozycji zaniżonych korekt kontraktu spowoduje utratę płynności PZOZ w czwartym kwartale. Co ze skutkami finansowymi? – Konieczność finansowania podwyżek oraz części dotychczasowych wynagrodzeń (NFZ bez aneksu wypłaca mniejsze kwoty niż do czerwca) ze środków

przekazanych nam przez Urząd Miasta na inne cele, głównie inwestycje. Ta luka to około 2 mln zł miesięcznie – mówi Marek Stawicki.

Rozmowy dotyczące aneksowania umowy trwały od 20 lipca. W terminie pomiędzy 20 a 27 lipca br. NFZ sukcesywnie przysyłał do PZOZ Sp. z o.o. propozycje aneksów zwiększających ceny w umowach na poszczególne zakresy świadczeń medycznych. Dodatkowe środki miały w założeniu pokryć wzrost kosztów funkcjonowania szpitali w związku z wejściem w życie ustawy podnoszącej minimalne wynagrodzenia w zawodach medycznych o ok. 30 proc., co obowiązuje od 1 lipca b.r.

Jak informują władze płockiej spółki, według deklaracji NFZ wspomniana zmiana cen w umowach na poszczególne zakresy świadczeń miała pokryć nie tylko wzrost wynagrodzeń osób zatrudnionych na umowy o pracę, ale również podniesienie stawek pracowników na umowach kontraktowych oraz nowe, dodatkowe koszty związane z inflacją. – Według szacunków, jakie wykonali pracownicy PZOZ Sp. z o.o., po otrzymaniu propozycji NFZ podstawowy kontrakt ma być zwiększony o 13 mln zł netto w skali 12 miesięcy. Takie zwiększenie kwoty kontraktu o 13 mln zł rocznie umożliwi pokrycie tylko wzrostu bieżących wynagrodzeń pracowników zatrudnionych na umowę o pracę – informuje prezes Płockiego ZOZ.

Brakuje natomiast zabezpieczenia na kwotę ok. 6,6 mln zł, w tym: zwiększonych wypłat pochodnych wynagrodzeń takich jak nagrody jubileuszowe i odprawy emerytalne (przyrost o ok. 300 tys. zł rocznie). Kolejna pozycja, na którą brakuje środków w aneksie to oczywista podwyżka stawek w ramach umów kontraktowych (dotychczasowy koszt wynagrodzeń kontraktowych to ok. 22 mln zł rocznie; ich zwiększenie na poziomie choćby połowy stopy wzrostu wynagrodzeń pracowników etatowych to ok. 3,3 mln zł w skali roku).

Przedstawiony aneks, zdaniem władz płockiej spółki, nie uwzględni usług, które już podrożały w związku z regulacjami de facto monopolizującymi szereg działalności jak: utylizacja odpadów medycznych (w ciągu trzech lat wzrost stawki pięciokrotnie), pralnia oraz wzrost płac (ochrona, sprzątanie, transport sanitarny, serwis sprzętu medycznego). A to łącznie, jak wliczają w Płockim ZOZ, około 1 mln zł w skali roku. Dodatkowo dochodzi wzrost cen wynikający z inflacji na pozostałych pozycjach kosztowych, a to kolejne około 2 mln zł rocznie. – Komunikat MZ - wydany w lipcu - informował, że kontrakty szpitalne zostaną zrewaloryzowane w wysokości pokrywającej wzrost wynagrodzeń (ok. 70 proc. dodatkowych środków) oraz pozostałych kosztów (ok. 30 proc. dodatkowych



D. Ossowski

środków). Oznacza to, że rząd jest w posiadaniu prawidłowych danych dotyczących struktury kosztów funkcjonowania szpitali. W przypadku PZOZ Sp. z o.o. zachowanie takich proporcji powinno wiązać się z podniesieniem kontraktu o 13 mln zł na wynagrodzenia i 6,6 mln zł na pozostałe koszty – informuje Płocki ZOZ w komunikacie dotyczącym stanowiska w sprawie aneksu NFZ.

Marek Stawicki podsumowując mówi, że przyjęcie obecnej propozycji NFZ oznacza zwiększenie straty PZOZ Sp. z o.o. o co najmniej ok. 6 mln zł w skali roku. Dlatego Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. - podobnie jak ok. 45 proc. innych szpitali powiatowych - nie podpisał aneksu do umowy z NFZ.

Czy będą w najbliższym czasie dalsze rozmowy w tym temacie? – PZOZ jest członkiem Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych, który próbuje rozmawiać z NFZ i MZ na temat korekty zaproponowanych aneksów. W najbliższy wtorek (23.08.) planowane jest spotkanie przedstawicieli szpitali powiatowych z całej Polski i wtedy ewentualnie zapadną decyzje dotyczące dalszych działań – mówi prezes Marek Stawicki.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej w swoich strukturach ma szpital Św. Trójcy, Centralny Ośrodek Rehabilitacyjny, Zakład Opiekuńczo – Pielęgnacyjny, przychodnię specjalistyczne i przychodnię podstawowej opieki zdrowotnej. **rad**

„Bezpieczna rodzina” w Płocku

70. miasto na trasie Lewicy

Działacze Lewicy kontynuują spotkania z mieszkańcami polskich miast. W ubiegłym tygodniu na trasie znalazł się Płock. Działacze Lewicy prezentowali program „Bezpieczna rodzina”.

W naszym mieście przedstawiciele Lewicy spotkali się z mieszkańcami między innymi na miejskich targowiskach. O przygotowanych projektach ustaw mówił między innymi poseł Arkadiusz Iwaniak. – Zgłosiliśmy w Sejmie ponad 200 projektów ustaw. To między innymi wprowadzenia jednolitych cen leków dla seniorów, tak aby nie musieli decydować, czy zapłacić czynsz, kupić coś do jedzenia, czy kupić leki ratujące życie. Zaproponowaliśmy też drugą waloryzację rent i emerytur, tak aby od pierwszego września zostały one zwiększone o 12 procent. Proponujemy też wprowadzenie emerytury wdowiej. Dziś, gdy jeden z małżonków umrze, drugi może wybrać wyższe świadczenie i dostaje 80 procent tej kwoty. My proponujemy, żeby nadal można było dokonać wyboru i zachować 25 procent świadczenia, z którego się rezygnuje – mówił Arkadiusz Iwaniak.

Poseł Katarzyna Kretkowska mówiła o bezpieczeństwie dzieci. – Nie proponujemy nierealnych rozwiązań. Proponowaliśmy na początku wakacji bezpłatne przejazdy wakacyjne dzieci i młodzieży. Dziś widzimy, że to nie zostanie wprowadzone. Rząd Kaczyńskiego nie był tym zainteresowany. Zajrzałam też na strony płockiego urzędu pracy. Codziennie ogłaszane są wakaty



J. Danieluk

Lewica zaprezentowała w Płocku swój program „Bezpieczna rodzina”

wśród nauczycieli w płockich szkołach. Od początku kadencji walczyliśmy o godne płace dla całej sfery budżetowej, w tym dla nauczycieli i nauczycieli. Niestety rząd zignorował potrzebę urealnienia zarobków nauczycieli – mówiła.

Wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty podkreślił, że Płock jest 70 miastem na trasie „Bezpieczna rodzina”. – Pytają nas, dlaczego Lewica zajmuje się takimi pojęciami, jak rodzina i patriotyzm. Nie są one zagwarantowane dla jednej formacji politycznej. Lewica dba o rodzinę i jest patriotyczna. Apeluję do elektoratu Prawa i Sprawiedliwości. Za półtora roku, w przyszłym rządzie - bo wierzymy, że stworzy go opozycja - wasze bezpieczeństwo materialne i socjalne będzie wam gwarantowała Lewica. Lewica to socjal i demokracja. Będzie ktoś, kto będzie wam gwarantował bezpieczeństwo socjal-

ne i wasz status socjalny – mówił Włodzimierz Czarzasty.

Adrian Brudnicki, współprzewodniczący płockich struktur Lewicy mówił o ochronie środowiska w naszym mieście. – Jesteśmy miastem niebieskiego powietrza, coraz bardziej wodorowego powietrza. Płocczanie to wiedzą. WIOŚ w naszym nam nie pomoże. Jeżeli Lewica nie stworzy rodzaju policji środowiskowej, nigdy sobie nie pomożemy. Obecna pani minister klimatu i środowiska dopiero co zakończyła pracę w płockim Orlenie. Nie mamy szans na to, żeby nam pomogła – powiedział Adrian Brudnicki. – Dwa słowa skieruję też do ministra Czarnka i zespołu, który pracował nad podręcznikiem do przedmiotu „HiT”. Wyrażam wdzięczność, wszystkim rodzinom, które korzystają z metody in vitro, bo wykonują bardzo ciężką pracę, żeby nas Polaków było więcej. **(jac)**

Pies w nagrzanym aucie przy Czwartaków

Straż wybiła szybę

Skomlący pies w nagrzanym od upału samochodzie zwrócił uwagę przechodzącej obok kobiety. Przez szybę widać też było, że zwierzak traci siły. Potrzebna była natychmiastowa reakcja. Do zdarzenia doszło w ubiegłą środę po godz. 10.00 przy ul. Czwartaków, tuż obok Pasażu Paderewskiego. Warto dodać, że był to wyjątkowo upalny dzień. Sytuacja była groźna dla życia zwierzaka. Kobieta zadzwoniła po pomoc do Straży Miejskiej.

- Na miejscu funkcjonariusze zauważyli, że w stojącym w pełnym słońcu aucie znajduje się pies. Zwierzę dodatkowo było przywiązane smyczą do siedzenia, co zdecydowanie ograniczało jego ruchy. Świadcówkę zdarzenia twierdzili, że pies w aucie przebywał już od godz. 8.00. Było wyraźnie widać, iż pies traci siły, skomlał – relacjonuje Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Choć w aucie była lekko uchylona szyba, nie pomagało to ani w obniżeniu temperatury w samochodzie, ani też uwięzionemu zwierzakowi. Nie zastanawiając się ani chwili strażnik wybił szybę w pojeździe. Po chwili pies trafił do chłodnego radiowozu. Dostał też wodę do picia. - Na szczęście już po kilku minutach zwierzak poczuł się lepiej – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Dyżurny Straży skontaktował się ze schroniskiem dla zwierząt, aby przekazać psa pod opiekę wykwalifikowanych pracowników. W tym czasie do samochodu wrócił też właściciel psa. - 41-letni mieszkaniec powiatu lipnowskiego był zdziwiony obecnością funkcjonariuszy. Stwierdził, że nie było go około godziny, wyraził skruchę i szczerze przyznał,

że nie zdawał sobie sprawy z konsekwencji swojego czynu. Pies bardzo się ucieszył na widok swojego pana – mówi Jolanta Głowacka.

Mimo skrucy mężczyzny sprawa i tak trafi do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Policjanci ustalą, czy doszło do znęcania się nad zwierzęciem. Zgodnie z art. 35 Ustawy o ochronie zwierząt za popełnienie tego rodzaju przestępstwa grozi kara nawet do 2 lat pozbawienia wolności.

Pamiętajmy! Nie zabierajmy ze sobą zwierząt w podróż samochodem, jeśli planujemy załatwianie różnych spraw i wiemy, że nie będziemy mogli ze sobą zabrać zwierzęcia. - Z naszego doświadczenia wynika, że często takie osoby tłumaczą się, że wyszły tylko na chwilę, aby zrobić zakupy lub coś załatwić albo że zostawiły w samochodzie uchyloną szybę. Nawet w ten sposób naraża się pozostawione zwierzę na zagrożenie – uchylona szyba nie poprawi cyrkulacji gorącego powietrza wewnątrz pojazdu, a pozostawienie szczeliny zachęca psa do tego, by wchodził tam pysk poszukując źródła „powiewu”. Wcale też nie trzeba długiego czasu, aby zwierzę mogło ulec przegrzaniu, odwodnieniu, udarowi czy nawet uduszeniu – tłumaczy rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Dodaje również, że jeśli funkcjonariusze stwierdzą, że dłuższe pozostawienie psa w aucie zagraża jego życiu, mają prawo użyć wszelkich środków, umożliwiających wydostanie go z pojazdu – włącznie z wybięciem szyby. Nieodpowiedzialnemu właścicielowi czworonoga grozi mandat karny, a w szczególnych przypadkach nawet zarzuty karne za znęcanie się nad zwierzęciem.

Nie bądźmy obojętni! Gdy zauważymy zwierzę znajdujące się w sytuacji zagrażającej jego życiu lub zdrowiu, poinformujmy strażników miejskich, dzwoniąc pod numer tel. alarmowego 986. **BS**



Jak zdrowo przygotować się do szkoły

Rozmowa z lek. med. Markiem Budnym,
Zastępcą Dyrektora ds. Lecznictwa
w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Końcówka wakacji to czas przygotowania dzieci do szkoły. I nie chodzi tylko o zeszyty, książki, ale także zdrowie. Czy rodzice zwracają na to uwagę?

Wydaje mi się, że większość tak, tym bardziej iż to na nas rodzicach, odbije się później brak przygotowania dziecka do rutyny dnia codziennego, jaka wkróczy do naszych domów wraz z nadejściem szkoły lub przedszkola. Świadomi rodzice wiedzą, że niewyspane dziecko równa się zły nastrój, a stres związany z powrotem do szkoły znajdzie ujście w zachowaniu wobec nas.

Zatem jak powinno wyglądać zdroworozsądkowe i dobre podejście? Szczególnie jeśli chodzi o młodsze dzieci w przedszkolach, klasach początkowych szkół podstawowych, aby dobrze aklimatyzowały się w szkole?

Przed wszystkim już teraz powinniśmy przyzwyczajać dziecko do rutyny dnia codziennego, jaka wiąże się z powrotem do szkoły czy przedszkola. Starajmy się więc regulować sen, powoli wprowadzać nawyk wstawania o stałej porze, a co za tym idzie także wieczorny rytuał związany z usypianiem: wyciszczenie kąpieli, odstawienie komórki, tabletu, telewizora, a zamiast tego ulubiona książka. Naszemu dziecku, szczególnie temu młodszemu, na pewno pomoże również stworzenie pozytywnego wizerunku przedszkola czy nowej szkoły. Pójdźmy razem z nim na zakupy, niech samo sobie wybierze wyprawkę: tomister, zeszyty, kredki czy mazaki. Starajmy się stworzyć pozytywny wizerunek szkoły lub przedszkola, pokażmy plac zabaw. Na pewno nie straszmy dziecka nowym miejscem, zakazane powinny być zwroty „teraz to ci się skończy czas beztroskiego dzieciństwa” czy „zobaczysz, pani w szkole/ przedszkolu to cię postawi do pionu”. I poskładajmy swoje emocje związane z wypuszczeniem dziecka „w świat”, bo one mu się udziela.

Na co rodzice powinni zwracać szczególną uwagę? Dieta, witaminy, zdrowe jedzenie, odpoczynek?

Tu, i mówię to zarówno z perspektywy lekarza, jak i ojca, który proces związany z adaptacją do przedszkola i szkoły ma za sobą, przede wszystkim należy zachować zdrowy rozsądek. Wspominałem wcześniej o stopniowym zastępowaniu wakacyjnego rozleniwienia rutyną, przestawiamy rytm dnia na ten, który towarzyszyć nam będzie od 1 września. W zapomnienie odstawiamy wszystkie grzeszki dietetyczne, na jakie pozwalaliśmy sobie z racji wakacji, a więc śniadcowe jedzenie, które jest łatwo dostępne, ale niekoniecznie zdrowe i dodatkowo może być przyczyną szeregu niepożądanych zachowań, agresji, huśtawek nastroju czy nadpobudliwości i braku skupienia. Rezygnujemy więc ze słodczych, słodzonych, zawierających niezdrowe barwniki napojów na rzecz warzyw, owoców, których teraz nie brakuje, zbilansowanej diety zawierającej pięć lekkostrawnych posiłków i wody. A słodczych? Każdy je lubi, pamiętajmy też, że to, co zakazane, kusi. Możemy więc wprowadzić jeden dzień ze słodczych. Na co dzień jednak starajmy się żyć zdrowo i nie powinno to dotyczyć tylko dziecka, ale i nas wszystkich. Zdrowo się odżywiamy, w miarę możliwości



Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku

wspólnie spędzamy czas, aktywnie i na świeżym powietrzu.

Nie da się ukryć, że po wakacjach jest trochę rozluźnienia szczególnie dotyczącego zdrowych nawyków. Z czego dzieci muszą zrezygnować, a co jest konieczne do wprowadzenia w rytm życia, aby w szkole były skoncentrowane, chętne do nauki?

Jeszcze raz podkreślę: higiena snu i zbilansowana dieta.

A co z kwestią już czysto zdrowotną. Jak zadbać o odporność? Jakie jest abc, o którym rodzice muszą pamiętać?

Odporność dziecka budujemy cały czas. To nie jest tak, że przed nadejściem jesieni w miesiąc ją zbudujemy. Na układ odpornościowy wpływ ma wiele czynników, o których już wspominaliśmy. Nie sprzyja mu dieta bogata w cukry i wysokoprzetworzone produkty, a uboga w błonnik, składniki mineralne i witaminy, brak odpowiedniej ilości snu, niska aktywność fizyczna. Tego wszystkiego nie zastąpimy żadnymi suplementami. One nie są antidotum na spędzanie czasu na kanapie, przed telewizorem czy komórką z paczką chipsów. Pamiętajmy też, że dzieci muszą mieć czas również na nudę, ona jest nie tylko chwilą na regenerację, ale może pomóc budować kreatywność. I nie przegrzewajmy dzieci. Ubierajmy na przysłowiową cebulkę. A jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości związane ze stanem zdrowia dziecka, śmiało kontaktujemy się z naszymi lekarzami. Podsumowując, podstawowe abc to dieta, sen i ruch.

Niestety u wielu rodziców jest skłonność do nadużywania różnego rodzaju suplementów, często na zasadzie: tak na wszelki wypadek. Jak tu są dobre zalecenia dla rodziców?

Tak niedobór, jak i nadmiar szkodzi. To dotyczy praktycznie wszystkich sfer naszego życia, a szczególnie leków lub suplementów. Nie przyjmujemy ich na wszelki wypadek, ani niezgodnie z wytycznymi lekarza, który je przepisał. Cudowne hasła reklamowe należy przepuścić przez sito zdrowego rozsądku. Jak wspominałem wyżej, żaden suplement nie zastąpi zdrowych nawyków, a może wręcz zaszkodzić. Każdą naszą wątpliwością co do stanu zdrowia dziecka dzielimy się ze swoim lekarzem i nie bójmy się mu zadawać pytań. Nie zaniedbujmy też bilansów, okresowych badań pozwalających określić prawidłowy rozwój naszego syna czy córki, pamiętajmy o karcie szczepień. I starajmy się spędzać z dzieckiem jak najwięcej wspólnego czasu. Bo poczucie bezpieczeństwa i miłości, jakimi go obdarzamy, to najlepsze lekarstwo.

Dziękuję za rozmowę
rad

Politycy Konfederacji na konferencji w Płocku

Chcą komisji śledczej

Powołania komisji śledczej zajmującej się sprawą śmierci Andrzeja Leppera. – I niestety sprawa ta nadal nie jest wyjaśniona. Uważamy, że powinna być powołana komisja śledcza, która zajmie się dokładnie analizą tego problemu – mówił Jacek Piórkowski, prezes płockiego Koła Ruchu Narodowego podczas konferencji odbywającej się w Płocku.

Przypomnijmy, że 5 sierpnia minęła 11 rocznica śmierci Andrzeja Leppera. – I niestety sprawa ta nadal nie jest wyjaśniona. Uważamy, że powinna być powołana komisja śledcza, która zajmie się dokładnie analizą tego problemu – mówił Jacek Piórkowski, prezes płockiego Koła Ruchu Narodowego podczas konferencji odbywającej się w Płocku.

Aby to było możliwe, pod wnioskiem politycy muszą zebrać 46 podpisów poselskich. Na tę chwilę jest ich 11 (od posłów Konfederacji). – Nasze konferencje, które odbywają się w różnych miastach na terenie całego kraju, gdzie działają nasze lokalne struktury, mają na celu zebranie poparcia poselskiego. Dzisiaj jesteśmy przed biurem poselskim Marcina Kierwińskiego. Apelujemy do wszystkich posłów i będziemy zabiegali o powołanie tej komisji śledczej – mówił prezes Piórkowski. Dodając, że ta sprawa ewidentnie domaga się tego, aby do niej wrócić i wszystko wyjaśnić. – Jako praworządne państwo powinniśmy sobie z tym tematem poradzić.

Uczestniczący w konferencji Mariusz Imielski z Ruchu Narodowego mówiąc o wniosku o powołanie komisji śledczej zaznaczał, że:

– Nie możemy sobie jako suwerenne państwo pozwolić na to, że śmierć wicepremiera w bardzo dziwnych i niewytłumaczonych okolicznościach pozostaje bez wyjaśnienia. Do zadań komisji będzie należeć zbadanie prawidłowości działań prokuratury. W szczególności poprzez wyjaśnienie okoliczności śmierci Andrzeja Leppera.

komisji śledczej uważamy za nasz moralny obowiązek.

Klub Konfederacji Płock będzie kontaktował się z biurami poselskimi działającymi w Płocku, aby poparli akcję. Do każdego biura zostanie dostarczone pismo przewodnie wyjaśniające akcję, projekt uchwały oraz lista poparcia. – Mamy nadzieję, że uda nam się znaleźć dodatkowych 36 posłów. Żywimy ogromną nadzieję, że nam się to uda. Mamy już pierwsze sygnały, że podpisuje się coraz więcej osób. I wymóg 46 podpisów uda nam się pozyskać. Po tym etapie startujemy z projektem uchwały – mówił Jacek Piórkowski.

Na pytanie, dlaczego akurat teraz pojawił się projekt powołania komisji śledczej analizującej sprawę śmierci wicepremiera, szef płockiego Koła Ruchu Narodowego mówił, że temat nie jest nowy. Miał pojawić się na agendzie o wiele wcześniej. Ale sytuacja epidemiologiczna, gospodarcza czy związana z wojną w Ukrainie spowodowała jego przesunięcie. – Postanowiliśmy, że pomimo kolejnych gorętszych tematów należy temat, który w naszych głowach był już od jakiegoś czasu, kontynuować – odpowiadał Jacek Piórkowski.

Zdaniem przedstawicieli płockiej Konfederacji termin powołania i rozpoczęcia pracy komisji śledczej to kwestia kilku najbliższych miesięcy. – Nie chcemy tego tematu przeciągać. Stąd teraz bardzo intensywna akcja, aby ten temat finalizować – odpowiadał Jacek Piórkowski. rad



T. Radwańska - Justynska

pera. Wyjaśnienie potencjalnych motywów udziału osób trzecich w śmierci wicepremiera Leppera. I w końcu wyjaśnienia nadużyć w procesach prywatyzacji przedsiębiorstw państwowych poruszanych przez wicepremiera Leppera podczas wystąpienia w Sejmie 29.11 2001 roku. Powołanie tej

Remont ulicy Łukasiewicza przebiega zgodnie z planem

Powstała już część kanalizacji

Trwa przebudowa ulicy Łukasiewicza. Obecne prace są prowadzone na odcinku od ul. Długiej do bramy nr 10 PKN ORLEN.

O postępach prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Zgodnie z planem idą prace przy remoncie ul. Łukasiewicza. Wybudowaliśmy 600 m kanalizacji deszczowej na odcinku między rondem Nafciarzy a bramą nr 2. Potężne elementy kolektorów deszczowych i studnie są już na placu budowy i czekają na ułożenie na odcinku między bramami nr 2 i nr 10. Kolejnym krokiem będzie budowa jezdni, chodników i drogi rowerowej – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.

Przypomnijmy, że 8 lipca rozpoczęła się przebudowa ulicy Łukasiewicza. Całkowicie zamknięty dla ruchu został fragment od ul. Długiej do bramy nr 2 PKN ORLEN. Prace

prowadzone są też dalej w kierunku bramy nr 10. Objazdy wyznaczono przez teren Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego.

Inwestycja została podzielona na dwa etapy. Pierwszy od ul. Długiej do ul. Zglenickiego, drugi od ul. Nowowiejskiego do ul. Tysiąclecia.

W ramach pierwszego etapu prac zamknięty dla ruchu został odcinek ul. Łukasiewicza od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 PKN ORLEN oraz została zwężona jezdnia na odcinku od bramy nr 2 do bramy nr 10. Także autobusy KM Płock zostały skierowane na objazdy.

Przebudowa odcinka od ul. Nowowiejskiego do ul. Tysiąclecia zaplanowana jest jako drugi etap prac. O zmianach i czasowej organizacji ruchu na tym odcinku będziemy informować czytelników Tygodnika Płockiego.

Początkowo miasto szacowało, że inwestycja będzie kosztować około 50 mln złotych. Na ten cel płocki samorząd pozyskał nawet rządowe dofinansowanie w kwocie 30 mln

złotych z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Rzeczywistość spowodowana szalejącą inflacją pokazała, że cena jest znacznie wyższa. Będzie kosztować 73 645 000 złotych. Wykonawcą robót jest konsorcjum firm: Hydrowap z Gostynina, Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop z Płocka, Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina.

Inwestycja obejmuje budowę nawierzchni jezdni, chodników, zjazdów, ścieżki rowerowej szerokości około 2 metrów, zatok postojowych, budowę kanalizacji deszczowej, budowę sieci oświetlenia ulicznego, usunięcie kolizji na sieci elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej, wycinkę kolidujących drzew oraz urządzenie trawników wokół wybudowanej infrastruktury drogowej.

Na koniec warto przypomnieć, że odcinek ul. Łukasiewicza od ul. Tysiąclecia do Długiej został zmodernizowany w 2018 roku.

(jac)

Na co narzekamy jadąc nad polskie morze?

Płocczanie i „hejt” na Bałtyk

Nikt nie wie, skąd się wziął, niemniej od dłuższego już czasu możemy zaobserwować swego rodzaju „hejt na polskie morze”. Może i nie hejtujemy konkretnie Bałtyku, ale całą nadmorską otoczkę i wakacje nad nim. Zapytaliśmy płocczan, jakie mają na ten temat zdanie.

Ponieważ mamy końcówkę wakacji, pora na pewne podsumowania, ale i poruszenie jeszcze letnich tematów. Jako że Płock usytuowany jest w centralnej części Polski, w góry, nad morze czy na Mazury mamy mniej więcej taką samą liczbę kilometrów do pokonania. Za nami sezon urlopowy, ale i długi weekend i jak się okazało, znaczna część naszych rozmówców za swoją destynację obrała nadmorskie miejscowości. Przy okazji rozmów o wakacjach pojawił się temat znany, choć rzadko szerzej omawiany – dlaczego Polacy tak narzekają na wakacje nad polskim morzem?

Paragony grozy

I wcale nie jest to tylko i wyłącznie wina szalejącej inflacji, chociaż oczywiście w tym roku dołożyła ona do naszych wydatków dużą cegiełkę. O tzw. „paragonach grozy” mówiło się już i kilka lat temu. Co tutaj zastanawia? Bardziej ceni, czy to, że widząc menu z podanymi kwotami za poszczególne dania nadal jesteśmy zdziwieni wysokością rachunku?

Paragony krążące po sieci, głównie w social mediach, opiewały na kwoty rzędu 200-300 zł za dwudaniowy posiłek plus napoje za dwie osoby. Tak, to bardzo dużo. Jednak jadąc nad polskie morze płocczanie przyznają, że takich cen nie widzieli. – *To prawda, w niektórych ekskluzywnych miejscach np. w Sopocie da się zbierać taki rachunek. Ale w mniejszych turystycznych miejscowościach, takich jak Karwia, Łeba, Władysławowo, spokojnie możemy zjeść dwudaniowy zestaw dnia za ok. 30 zł* – opowiada Martyna, mieszkanka naszego miasta, która wakacje spędziła nad morzem. Czyli, jak się okazuje, wystarczy dobrze szukać lub wybrać mniej popularną nadmorską miejscowość.

– *Tak, kiedy przykładowo byłam w Mielnie, widziałam bary, gdzie można było zjeść smaczny domowy schabowego z ziemniakami i surówką za 15 zł. Uważam, że da się taniej, niż widać to na popularnych paragonach grozy* – potwierdza Piotr, mieszkaniec podpłockiej miejscowości.

Szukanie igły..

Szukanie kwatery na ostatnią chwilę może być bardzo uciążliwe. Jednak miejscowości do wyboru mamy bardzo dużo, jak i stron, gdzie można znaleźć numery telefonów do pensjonatów, domków letniskowych, hoteli. Wbrew pozorom na popularnych platformach do rezerwacji noclegów trzeba też bardzo uważać. Nie

tylko często są tam kolosalnie drogie oferty, ale też nie mało jest oszustów. – *Kiedyś zabukowaliśmy z mężem fajny nocleg we Władysławowie, w apartamencie. Po przyjeździe na miejsce okazało się, że tam ktoś po prostu zwyczajnie mieszka...* Zwrócono nam koszty innego noclegu, ale nerwy i stres na wakacjach – nie polecam – mówi o swojej przygodzie płocczanka Kasia.

Nic dziwnego, że narzeka się też na ceny i jakość noclegów. Wystarczy jednak być bardzo uważnym, dokładnie czytać wszelkie zapisy oferty, przyjrzeć się dołączonym zdjęciom i zawsze odbyć choć krótką rozmowę z najemcą przez telefon. A jeśli już znajdziemy coś fajnego, warto zawsze wracać w sprawdzone już miejsce.

– *Bardzo dobrym rozwiązaniem są domki. Koszt rozkłada się wtedy na daną liczbę osób, jest większa swoboda i cała przestrzeń dla danej rodziny czy grupy znajomych* – poleca Adam, student z Sierpca.

Parawaning

Kolejny zarzut do polskiego morza - tłok... Tegoroczne upały bardzo zachęciły wszystkich do wypoczynku nad wodą. Rzeczywiście, w najbardziej obleganych miejscach po godzinie 10 ciężko może być ze znalezieniem większego miejsca na plażowanie. – *Ludzi jest dużo, ale ma to swój urok. Zawsze znajdzie się ktoś z głośnikiem, leci fajna muzyka, naokoło jest gwar...* Ale jeśli ktoś lubi ciszę i spokój i takie plaże znajdują się nad Bałtykiem, tylko w tych mniejszych, nie tak bardzo turystycznych miejscowościach – podpowiada Andżelika, która także wypoczywała w tym roku w Mielnie.

Plaże zastawione parawanami rzeczywiście mogą przerażać, ale pamiętajmy, że w granicach Polski znajduje się 843 km linii brzegowej Morza Bałtyckiego. Tylko mała tego część znajduje się w najbardziej popularnych miejscowościach. Można znaleźć miejsca prawie że puste...

A że woda zimna... Taki mamy klimat w Polsce, a i to ma swój urok. W takiej wodzie można wyśmienicie się ochłodzić w upały. Oczywiście ostrożnie, aby nie dostać szoku termicznego.

Cudze chwalicie...

To prawda, że z roku na rok wydajemy coraz więcej na wakacje w Polsce i czasem bardziej opłaca się pojechać na all inclusive za granicę... Ale nasz Bałtyk ma w sobie wiele uroku, co potwierdzają zgodnie płocczanie, którzy tam wypoczywają.

– *Jestem bardzo zadowolona z wypoczynku nad polskim morzem. Byliśmy z mężem i córką we Władysławowie. Pogoda piękna, plaża czysta i naprawdę mnóstwo atrakcji dla dzieci, tych małych i trochę większych* – przyznaje Karolina z Płocka. No cóż, co to za wypoczynek nad morzem bez karuzeli i choć jednej gry w cymbergaja?

Wiele też mamy miejscowości, które choć uboższe są w atrakcje, serwują nam piękne widoki – wydmy, dzikie plaże, lasy... I choć

o nich wiemy, to bardzo często zapominamy – Hel, Jastarnia, Łeba, Ustronie Morskie...

Tutaj warto też wspomnieć o miejscowości, która za sprawą wirala krążącego po sieci błyskawicznie w tym roku zyskała na popularności. Mowa oczywiście o Steganie, o której nawet powstała piosenka popularnej wśród młodzieży Ekipy Friza. Jeśli ktoś nie wie o co chodzi – wystarczy wpisać hasło w internetowej wyszukiwarce.

Podsumowując – warto jeździć nad polskie morze! Wystarczy dobrze i ostrożnie szukać. A w tym roku pogoda nad morzem wyjątkowo świetnie dopisuje...

Joanna Biała



Plaża w Mielnie

OFERTA LIMITOWANA

UBEZPIECZENIE
W CENIE

SSANGYONG
MADE IN KOREA
WIECEJ NIŻ MYŚLISZ

KORANDO
OD 97 990 PLN
BRUTTO

SSANGYONG W SKRÓCIE:

- Najstarszy producent samochodów terenowych i SUV-ów z Korei
- Niezawodne 4-cylindrowe silniki
- Dedykowana instalacja LPG z pełną gwarancją
- Napęd 4x4 dostępny w każdej wersji wyposażenia
- Bezpieczeństwo – 5 gwiazdek w testach Euro NCAP. Nawet 17 aktywnych systemów bezpieczeństwa

- Jako jedyna marka w swojej klasie możemy pochwalić się strukturą nadwozia i ramy wykonaną ze stali o wysokiej wytrzymałości, co czyni nasze SUV-y jednymi z najbezpieczniejszych na świecie
- Auta stworzone do zadań specjalnych – udźwignięcie na haku nawet do 3,5 tony

SSANGYONG TO WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ!
ZAPRASZAMY DO SALONU

MICHALSKI MOTORS
Autoryzowany Dealer
SSANGYONG

ul. Mazowiecka 6A
09-100 Płońsk
tel: 23/ 662 93 34
www.michalskimotors.pl

5LAT
GWARANCJI
MADE IN KOREA

SA-88-2

Mazowsze wspiera lokalne inwestycje



Droga gminna w gminie Gąbin została przebudowana dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego

17 milionów na zadania ważne dla równomiernego rozwoju Mazowsza

„Mazowsze dla równomiernego rozwoju” to największy program wsparcia samorządu województwa mazowieckiego. Gminy i powiaty z Mazowsza mogą ubiegać się o pomoc finansową na realizację inwestycji ważnych dla rozwoju całego regionu, takich jak budowa i modernizacja dróg czy budynków użyteczności publicznej, np. szkół, przedszkoli, domów dziecka czy domów kultury.

W tym roku z tego wsparcia skorzysta 9 samorządów z subregionu płockiego. Samorząd Mazowsza na realizację inwestycji przeznaczył ponad 17 milionów złotych. Wśród dofinansowanych projektów znalazły się m.in.: budowa mostu na rzece Mołtawie w miejscowości Mąkolin, budowa ulicy Zagłoby w Nowym Gulczewie, rozbudowa budynku Specjalnego

Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu, a także rewitalizacja dworca kolejowego wraz z bezpośrednim otoczeniem w gminie Sierpc.

Jak zauważa Mirosław Adam Orliński, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego programy wsparcia to wyjątkowe narzędzie finansowe w rękach samorządu województwa. – Naszą pomoc kierujemy bezpośrednio tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna. To powiaty i gminy z Mazowsza zgłaszają projekty w naborach do poszczególnych programów. „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” jest pod tym względem programem wyjątkowym, ponieważ nabór do niego trwa przez cały rok. Samorządy na bieżąco zgłaszają inwestycje, na które potrzebują dofinansowania, a my w ramach możliwości i wolnych środków, przeznaczamy na nie pieniądze z budżetu województwa mazowieckiego.

Mazowsze dla sportu, działkowców i sołectw

Już po raz piąty samorząd Mazowsza realizuje swój autorski program wsparcia budowy i modernizacji obiektów sportowych – „Mazowsze dla sportu”. Do samorządów lokalnych trafiło już ponad 60 mln zł na ponad pół tysiąca inwestycji.

Jak zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk, rośnie świadomość tego, że dobrą kondycję zapewnia aktywne spędzanie czasu. – Mieszkańcy potrzebują odpowiedniej przestrzeni do uprawiania sportu. Pomagamy więc budować i remontować obiekty sportowe, by i młodzi, i starsi mieli dostęp do takich miejsc. Jednak to nie jedyny program, dzięki któremu zachęcamy Mazowszan do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. W tym roku po raz czwarty dofinansowaliśmy projekty, które będą realizowane w ogrodach działkowych. Coraz częściej szukamy spokoju i kontaktu z przyrodą, a to można odnaleźć właśnie w popularnych na całym Mazowszu ROD-ach.

W ramach programu „Mazowsze dla sportu” w regionie płockim wsparcie w wysokości ponad 3,1 mln zł otrzyma 16 inwestycji, w tym m.in.: kompleksowa przebudowa stadionu leśnego w Gąbinie, budowa boisk w Starożrebach i Łącku, wykonanie automatycznego systemu

nawadniania murawy boiska do gry w piłkę nożną w miejscowości Szczawin Kościelny oraz modernizacja budynku hali sportowej oraz siłowni przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Sierpcu.

Dwa ogrody działkowe w subregionie otrzymają 40 tys. zł dofinansowania z budżetu województwa w ramach programu „Mazowsze dla działkowców”. Środki zostaną przeznaczone na wymianę ogrodzenia na terenie Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Bratoszewo” w Gostyninie oraz modernizację budynku świetlicy Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. M. Konopnickiej w Sierpcu.

Samorząd województwa wspiera również inwestycje w sołectwach. Na terenie subregionu płockiego na taką pomoc mogą liczyć aż 124 inwestycje. Otrzymają one 1,2 mln zł dofinansowania z budżetu Mazowsza. Wśród dofinansowanych projektów znalazły się m.in.: budowa wiaty rekreacyjnej przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Dłużniewo, placu zabaw dla dzieci w gminie Słupno oraz chodnika w miejscowości Maszewo. Wyremontowana zostanie świetlica wiejska w miejscowości Leśniewice, a boisko w miejscowości Dzięgielewo wyposażone. Z kolei w sołectwie Rzeszotary-Gortaty wyremontowane będą figurki przydrożne.

256 projektów z dofinansowaniem

Już od ponad 20 lat samorząd Mazowsza wspiera lokalne inwestycje. Samorządy gmin i powiatów doskonale wiedzą, jakie projekty powinny zostać zrealizowane. Niestety, nie zawsze mają wystarczające środki, aby te pomysły wprowadzić w życie. Z pomocą przychodzi samorząd województwa mazowieckiego, który dofinansowuje m.in. budowę boisk i hal sportowych, renowację zabytków, ochronę powietrza, różnego typu projekty sołectw, OSP czy działkowców. Tylko w tym roku wsparcie sejmiku na inwestycje na terenie subregionu płockiego to ponad 25,3 mln zł.

Programy wsparcia na stałe wpisały się w budżet województwa mazowieckiego. Praktycznie każdego roku dochodzą kolejne pomysły na dofinansowanie dla samorządów lokalnych. W tym roku to m.in. program „Mazowsze dla klimatu”, a także wsparcie dla rad seniorów i rad młodzieżowych. W sumie Mazowsze prowadzi 14 programów. Większość z nich została już rozstrzygnięta. Na terenie subregionu płockiego zrealizowanych zostanie aż 256 inwestycji dofinansowanych z budżetu województwa mazowieckiego.

Gąbińscy seniorzy z dofinansowaniem

„Mazowsze dla seniorów” to jeden z nowych programów wsparcia prowadzonych przez samorząd województwa mazowieckiego. Gminy mogły złożyć jeden wniosek na jeden projekt swojej rady seniorów. W subregionie płockim dofinansowanie w wysokości 20 tys. zł otrzymał projekt „Aktywizacja seniorów z terenu Miasta i Gminy Gąbin”.

Na ratunek zabytkom

Środki z budżetu województwa pozwalają na wykonanie wielu niezbędnych prac m.in. w zabytkowych dworcach, pałacach, kamienicach i kościołach. Wśród zabytków, które w tym roku otrzymały dofinansowanie z budżetu Mazowsza znalazło się 19 z subregionu płockiego. Przy budynku pałacu w Studzieńcu przeprowadzone zostaną prace konserwatorskie i restauratorskie, elewacja dzwonnicy przy kościele pw. św. Dominika w Płocku przejdzie remont, a posadzka w kościele pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Kurowie odtworzona. Łączne wsparcie dla tych projektów z budżetu Mazowsza to ponad 1,1 mln zł.

Adam Struzik

marszałek województwa mazowieckiego

Tylko w tym roku na autorskie programy wsparcia przeznaczyliśmy ok. 350 mln zł. Nasza pomoc finansowa skierowana jest do lokalnych samorządów i daje im możliwość zrealizowania wielu ważnych inwestycji, na które bez dodatkowego wsparcia nie mogłyby sobie pozwolić. Przez ostatnich kilka lat udało się wesprzeć tysiące przedsięwzięć zarówno tych infrastrukturalnych, jak i dotyczących poprawy jakości życia mieszkańców. Projektów małych np. w ogrodach działkowych, sołectwach, ale też dużych, jak przebudowy dróg powiatowych i gminnych, remonty obiektów sportowych, zakup wozów strażackich czy inwestycje w ochronę środowiska i klimatu. Dzięki temu nasz region stale się rozwija, a efekty naszego wsparcia widać w każdej gminie.



Miasto Płock otrzymało środki z budżetu Mazowsza m.in. na akcję informacyjno-edukacyjną, czyszczenie ulic na makro oraz nasadzenia zieleni w Płocku. Umowy z władzami miasta podpisali marszałek Adam Struzik i wicemarszałek Wiesław Raboszuk

Dla środowiska i klimatu

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza na terenie subregionu płockiego zrealizowanych zostanie 29 projektów proekologicznych.

„Mazowsze dla czystego powietrza” oraz „Mazowsze dla klimatu” to programy, w ramach których samorządy lokalne mogą realizować inwestycje przyjazne środowisku. Kontrola przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej na terenie m.in. gmin Wyszogród, Szczawin Kościelny, Pacyna, Gostynin, Drobin i Gąbin, projekt Gostynin

promotorem zdrowego powietrza, zakup profesjonalnych oczyszczaczy powietrza do pomieszczeń użyteczności publicznej w gminie Mała Wieś – to tylko wybrane z 17 dofinansowanych projektów. Samorząd województwa przeznaczył na nie 426 tys. zł.

Program „Mazowsze dla klimatu” realizowany jest po raz pierwszy. Na terenie subregionu płockiego łączne dofinansowanie w wysokości ponad 603 tys. zł otrzyma 12 projektów. Wśród nich m.in.: zielone pluce dla Płocka – nasadzenia w 2022 r. na rzecz bioróżnorodności i klimatu, rewitalizacja terenu zieleni w parku zabytkowym w Soczewce, budowa energooszczędnego oświetlenia ulicznego na terenie miasta i gminy Sanniki oraz budowa oświetlenia z własnym źródłem zasilania w parku w Rościszewie.

Płocczanin stracił 200 tys. zł

Na fałszywych kryptowalutach

Płocczanin skuszony ofertą szybkiego zarobku stracił oszczędności, klikając w link strony obiecującej zyski z inwestowania w kryptowaluty. Ta nierozważna decyzja kosztowała go ponad 200 tysięcy złotych.

Płocczanin przeglądając strony internetowe trafił na reklamę firmy, która oferowała wysokie zyski z inwestowania w kryptowaluty. Skuszony ofertą kliknął w ikonę, a następnie wpisał swój numer telefonu w formularzu kontaktowym. Po jakimś czasie, za pomocą aplikacji WhatsApp, z 68-latkami skontaktował się mężczyzna. Przedstawił się jako analityk giełdowy, specjalizujący się w inwestowaniu w kryptowaluty. Zachęcał, by na początek senior zainwestował drobną sumę pieniędzy. Mężczyzna postanowił spróbować i wpłacił 1200 zł. Zyski z inwestowania miały być wpłacane na specjalnie założone konto handlowe. Oszust systematycznie kontaktował się z płocczaninem i zachęcał do dalszego inwestowania. Polecił również, aby zainstalował na swoim komputerze program umożliwiający zdalną obsługę pulpitu, a następnie zalogował się do swojego banku.

– *Dzięki temu „analityk” sprawdził, ile senior ma środków i dalej zachęcał do inwestowania. Oszukańczy proceder trwał prawie rok. Analityk kontaktował się z seniorem, ten logował się do swojej bankowości elektronicznej i podejmował decyzję, ile chce zainwestować. Następnie oszust, zdalnie obsługując pulpit, wpisywał tytuł przelewu oraz numer rachunku bankowego, na który przekazywane były pieniądze. Jak się później okazało, trafiały na rachunki w zagranicznych bankach. Mężczyzna w pewnym momencie postanowił wypłacić zainwestowaną walutę – mówi asp. Krystyna Kowalska.*

Tu pojawiły się schody. Aby pobrać pieniądze, trzeba było zapłacić wysoki podatek. Kiedy na drodze do odbioru rzekomej waluty zaczęły piętrzyć się kolejne problemy, 68-latek nie miał już żadnych wątpliwości, że został oszukany. Stracił łącznie ponad 200 tysięcy złotych.

To nie jedyny przypadek tego typu oszustwa w naszym regionie. – *Płoccy policjanci prowadzą kilka innych spraw, w których fałszywy analityk „pomagał” przez zdalny pulpit i dostownie na oczach swoich ofiar, „czyścić” ich rachunki bankowe lub zaciągał pożyczki. Pokrzywdzeni byli przekonani, że dobrze ulokowali swoje oszczędności i że na ich koncie niebawem pojawi się pokaźna suma. Niestety, zamiast zysków ponieśli duże straty finansowe. Pokrzywdzeni tego rodzaju przestępstwem to często osoby w średnim wieku, które powinny być dość dobrze zorientowane w kwestii płatności internetowych, a mimo to oszustom udaje się ich okraść – dodaje policjantka.*

Policjanci ostrzegają przed zagranicznymi firmami oferującymi handel kryptowalutami. Działalność maklerska, brokerska w tym zakresie powinna być zarejestrowana w Polsce w ewidencji działalności gospodarczej i poprzedzona uzyskaniem zezwolenia od Komisji Nadzoru Finansowego. Należy zaznaczyć, że inwestycje w kryptowaluty lub na rynkach Forex, co do zasady są legalne. Jednakże zanim zaczniemy inwestować warto zapoznać się ze wszystkim zasadami, jakie dotyczą tego typu działalności.

Zwłaszcza, że oszustów w tym segmencie przybywa. Jakie są mechanizmy ich działania? Jak informuje Policja, wyłudzeń dokonują osoby podające się za tzw. „brokerów” inwestycyjnych – pracowników firm zajmujących się pośrednictwem i doradztwem inwestycyjnym. Firmy te ogłaszają swoje usługi za pomocą reklam w mediach społecznościowych, serwisach internetowych oraz aplikacjach mobilnych. Dla przyciągnięcia uwagi i uwiarygodnienia treści w reklamach wykorzystywane są wizerunki „przeciętnego Kowalskiego”, który szybko zyskał dzięki współpracy z „pośrednikiem”, lub wizerunek powszechnie znanych i rozpoznawalnych osób (sportowców, polityków, aktorów, dziennikarzy, celebrytów) bez ich wiedzy i zgody, a przekaz jest zmanipulowany. Informacje te są kierowane do potencjalnych ofiar wskazując na możliwość osiągnięcia bardzo wysokich zysków. Obietnica inwestowania jest nieprawdziwa i zazwyczaj kończy się utratą pieniędzy.

Jak się chronić przed oszustwem? Prokuratura Krajowa, Komenda Główna Policji i FinCERT.pl – Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP zalecają zapoznanie się z informacjami KNF i NBP dotyczącymi inwestowania w kryptowaluty – link: <https://uwazajakryptowaluty.pl/>. Warto sprawdzić wiarygodność takiego podmiotu. Weryfikować opinie o instytucji w Internecie, np. w połączeniu z terminami „oszustwo” lub „scam”.

Nie należy też nikomu udostępniać danych do logowania w bankowości elektronicznej i mobilnej, czy też danych poufnych dotyczących kart płatniczych. Złym pomysłem jest również przysyłanie skanów swojego dowodu osobistego. Warto pamiętać również o tym, by nie instalować dodatkowego oprogramowania na urządzeniach, z których następuje logowanie do bankowości internetowej. – *W przypadku otrzymania przelewu od nieznanego nadawcy, pod żadnym pozorem nie przekazuj środków dalej, nawet jeśli „Twój doradca” o to prosi – nieświadomie możesz brać udział w przestępstwie – uczula asp. Krystyna Kowalska i dodaje, że jeśli ktoś podejrzewa, że padł ofiarą oszustwa, zawsze ma prawo skontaktować się ze swoim bankiem oraz złożyć stosowne zawiadomienie na Policji.*

BS

Pomagają osobom pokrzywdzonym przestępstwem

Dzięki Funduszowi Sprawiedliwości

W pierwszych tygodniach tego roku zaczął działać w Płocku Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem. Tu ofiary przestępstw oraz świadkowie mogą znaleźć darmową pomoc prawną, psychologiczną oraz – jeśli jest potrzeba – finansową. Ośrodek współpracuje z prokuraturą, sądami, policją oraz ośrodkami pomocy społecznej. W tej chwili ma już siedem działających oddziałów lokalnych.

Działalność Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym jest finansowana ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości. Takie ośrodki nie są niczym nowym w naszym kraju. Jak czytamy na stronie internetowej Funduszu Sprawiedliwości w latach 2019-2021 w ramach ogólnopolskiej Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym, funkcjonowało 336 miejsc świadczenia pomocy (stan na 31 grudnia 2021 roku). Od początku 2019 r. do I p. 2021

w ośrodkach i telefonicznie udzielono pomocy ponad 120 tys. osobom pokrzywdzonym w wyniku przestępstw, świadkom i im najbliższym. Obecnie trwa procedura konkursowa związana z utworzeniem placówek działających w ramach Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym na lata 2022-2025. Zaplanowane jest utworzenie 47 Okręgowych Ośrodków Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem oraz 258 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem. Warto też dodać, że funkcjonuje ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900.

Płocki ośrodek prowadzi Fundacja Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji. Dyżury w Ośrodku Pomocy Pokrzywdzonym Przemocą w Płocku pełnione są przez sześć dni w tygodniu: w poniedziałki od godz. 13.00 do 20, od wtorku do piątku od godz. 8.00 do 15.00 oraz w soboty od godz. 9.00 do 14. Ośrodek ma swoją siedzibę przy al. Kilińskiego 12 (budynek A Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica, I piętro, pok. 41 i 42). Do pracowników pierwszego kontaktu można się zgłosić osobiście lub telefonicznie: 603 853 503, 24 366 41 28, 24 366 41 29.

Z pomocy w ośrodku mogą skorzystać zarówno osoby pokrzywdzone przestępstwem oraz świadkowie. Jest jeden warunek. Trzeba mieć dokument potwierdzający status pokrzywdzonego lub świadka. Może to być zgłoszenie przestępstwa na policję lub do prokuratury, wyrok sądowy, wezwanie na przesłuchanie w charakterze świadka. – *Jeśli osoba szukająca u nas pomocy nie będzie miała takiego dokumentu wyjaśnimy jak i gdzie może go uzyskać. Każdy przypadek będzie przez nas rozpatrywany indywidualnie. Zapewniamy darmową pomoc prawną i psychologiczną. Możemy też pomóc w opłaceniu świadczeń zdrowotnych, to informacja ważna na przykład dla ofiar wypadków. Możemy też pomóc w sfinansowaniu czynszu, czy przekazać bony na zakup żywności – dodaje Krzysztof Piasek.*

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Płocku ma już też swoje oddziały lokalne. Znajdują się one w Sierpcu, Gostyninie, Żyrardowie, Sochaczewie, Ciechanowie i Mławie oraz w Płońsku. Informacje o działalności ośrodka i jego lokalnych oddziałów można znaleźć na profilu na Facebooku. – *Od chwili gdy rozpoczęliśmy działalność, tylko ośrodek w Płocku przyjął 350 wniosków o pomoc. Zwracają się do nas ofiary przemocy fizycznej, psychicznej i ekonomicznej. Nasi specjaliści świadczą pomoc psychologiczną i prawną, pomagają też pisać na przykład pozwy o alimenty czy wnioski o zakaz zbliżania się – dodaje Krzysztof Piasek.*

Od chwili napaści Rosji na Ukrainę wszystkie ośrodki w kraju zajęły się pomocą uchodźcom. – *W pierwszych tygodniach była to głównie pomoc materialna w formie bonów na zakup żywności i ubrań. Obecnie zapewniamy też obywatelom Ukrainy pomoc psychologiczną i prawną. Zorganizowaliśmy także kursy języka polskiego. To zarówno zajęcia w formie stacjonarnej jak i on-line – mówi Krzysztof Piasek.*

(jac)

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Płocku



Trwają wzmożone kontrole autobusów przed wyjazdami w trasy

Na parkingu przy ZOO

Choć wakacje się już powoli kończą to nie brakuje jeszcze różnego rodzaju wakacyjnych wojaży, także w tych zorganizowanych grupach. Warto wcześniej pomyśleć o bezpieczeństwie i kontroli autobusu, którym wyjedziemy w podróż. Jak jest to ważne pokazują tragiczne zdarzenia z ostatnich tygodni. Policja wprowadziła zwiększone kontrole stanu autobusów. Sprawdza również ich kierowców. Każdy może się również zgłosić do policji o przeprowadzenie takiej kontroli. W Płocku prowadzone są one na parkingu, w rejonie ZOO, przy ul. Kilińskiego.

Jak informuje Policja, w ostatnim czasie na terenie Polski, ale także za granicą doszło do kilku groźnych wypadków drogowych z udziałem autobusów, w tym także autobusów komunikacji publicznej. W wielu przypadkach zawińły osoby, które usiadły za ich kierownicą. Stąd Policja rozpoczęła dodatkowe wzmożone sprawdzenia kierowców au-

tobusów. Policjanci w całej Polsce sprawdzają zarówno stan trzeźwości, jak i stan psychofizyczny kierowców autobusów, w tym zwłaszcza komunikacji miejskiej. Pod lupę trafiają zwłaszcza kierowcy rozpoczynający pracę, jak i powracający do zajeżdźni. Kierowcy są także kontrolowani w czasie postojów na pętach. Podczas kontroli sprawdzany jest także stan techniczny autobusu i jego wyposażenie oraz uprawnienia kierującego.

Dodajmy, że osoby korzystające ze środków transportu publicznego, jeżeli mają: podejrzenia, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu lub środków działających podobnie do alkoholu; zachowania kierowcy budzące wątpliwości; zobaczą lekceważenie przepisów ruchu drogowego lub stwarzanie zagrożenia na drodze, mogą poinformować o tym Policję dzwoniąc pod numer 112.

To nie jedyne działania kontrolne Policji. Policjanci ruchu drogowego z mazowieckiego garnizonu prowadzą również przez całe lato akcję „Bezpieczne Wakacje 2022”. Do tej pory skontrolowali już 290 autobusów. Za pękniętą szybę czo-

łową autobusu, brak aktualnej legalizacji tachografu czy też nadmierne zużycie rzeźby bieźnika opony zatrzymali 2 dowody rejestracyjne pojazdów. W jednym z autobusów nie działał także sygnał dźwiękowy i stwierdzono brak kłosa oraz żarówki w jednym z kierunkowskazu. W każdym z przypadków policjanci uniemożliwili dalszą jazdę autobusów.

Podczas kontroli sprawdzany był nie tylko stan techniczny autobusu i jego wyposażenie, ale też uprawnienia kierującego oraz stan jego trzeźwości.

Płoccy policjanci przypominają, że cały czas oczekują na wszelkie zgłoszenia organizatorów wycieczek, dotyczące przeprowadzenia kontroli autobusu, przewożącego dzieci na wakacje przed jego wyjazdem w trasę. Zgłoszenia - przynajmniej z kilkudniowym wyprzedzeniem – należy kierować telefonicznie do sekretariatu Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Płocku pod numerem 47 705 13 20. Kontrole autokarów odbywają się na parkingu, w rejonie ZOO przy ul. Kilińskiego w Płocku.

BS

Samorząd województwa dofinansował lokalne inwestycje

W tym ulicę Łukasiewicza w Płocku

Budowa i remonty dróg, mostów, budynków szkół, obiektów sportowych i strażnic OSP czy zakup specjalistycznego sprzętu dla strażaków ochotników to tylko część projektów, które decyzją radnych województwa mazowieckiego otrzymują wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. W ubiegłym tygodniu w płockim Muzeum Mazowieckim marszałek Adam Struzik podpisał umowy z beneficjentami z subregionów ciechanowskiego, płockiego i żyrardowskiego. Dofinansowanie w wysokości ponad 43,4 mln zł otrzyma 26 lokalnych inwestycji. W spotkaniu udział wzięli również Mirosław Adam Orlński, wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, to największy program wsparcia realizowany przez samorząd województwa mazowieckiego. – Zapotrzebowanie zgłaszane przez samorządy jest bardzo duże – od modernizacji i budowy dróg lokalnych, przez budowę strażnic OSP, aż po rozbudowę szkół. W tegorocznej puli programu jest blisko 208 mln zł, które pomogą



Wśród inwestycji dofinansowanych przez samorząd województwa mazowieckiego znalazła się przebudowa ulicy Łukasiewicza w Płocku

w realizacji 115 przedsięwzięć w województwie – mówi Adam Struzik. – To bardzo ważne dla lokalnych społeczności inwestycje. Części z nich nie można było zrealizować przez lata. Mazowsze rozwija się dynamicznie. Przyczynia się do zapewnienia rynku pracy dla małych i średnich firm, szczególnie budowlanych i usługowych. Na wszystkie programy wsparcia przeznaczymy w tym roku ponad pół miliarda złotych.

Przy okazji spotkania z samorządowcami marszałek Adam Struzik odniósł się też do braku środków finansowych z Krajowego Programu Odbudowy. – Moglibyśmy pozyskać w formie dotacji 23 miliardy euro,

czyli prawie 100 miliardów złotych, a w formie kredytów kolejne 30 miliardów euro. Niestety jakaś część naszej władzy jest w ostrej kontrze do Unii Europejskiej i prowadzi z nią swoistą wojnę. Nie muszę tłumaczyć jak wpływa to na możliwości polskiej gospodarki i samorządów – mówił podczas spotkania Adam Struzik.

Wśród dofinansowanych inwestycji w subregionie płockim znalazła się przebudowa ulicy Łukasiewicza. Kwota dofinansowania wynosi 3,6 mln złotych. Inwestycja obejmuje przebudowę drogi powiatowej 5207W na odcinkach od ulicy Nowowiejskiego do ulicy Tysiąclecia oraz od ulicy Długiej do ulicy Zglenickiego.

W ramach prac wykonany zostanie rozdział kanalizacji ogólnospławnej, przebudowa kanalizacji deszczowej, sieci wodociągowej, skrzyżowań, oświetlenia, zatok postojowych i autobusowych, zjazdów, sieci elektroenergetycznych i telekomunikacyjnych, budowa ścieżki rowerowej, chodnika oraz zagospodarowanie terenu. Realizacja inwestycji poprawi bezpieczeństwo i komfort użytkowników ruchu drogowego i skróci czas przejazdu do pracy, szkoły czy instytucji publicznych. Ureguluje także gospodarkę wodami opadowymi, ograniczy pylenie i zmniejszy emisję zanieczyszczeń.

Warta ponad 73 miliony złotych inwestycja jest dofinansowana również ze środków rządowych. – Przede wszystkim czekamy na środki unijne. Trudno o tym mówić bez emocji, kiedy zmagamy się z drożyzną, inflacją i uszczuplaniem dochodów samorządów, szczególnie środków pochodzących z podatku PIT. W przypadku Płocka to około 150 milionów złotych mniej do dyspozycji samorządu. Dlatego każde środki, które możemy pozyskać, są na wagę złota. Dzięki nim jesteśmy w stanie realizować inwestycje. Z własnych środków budujemy stadion. Gdyby ta decyzja była podejmowana teraz, byłaby inna niż kilka lat temu, kiedy mieliśmy perspektywę rozwoju i wyższych dochodów. Dziś sytuacja jest bardzo trudna i myślimy o tym, które inwestycje nie będą realizowane, bo z jednej strony nie mamy środków unijnych, a z drugiej środki

finansowe samorządów są okrajane. Dlatego tak ważna jest postawa samorządu województwa, który jest gotowy do współpracy – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Kolejnym dofinansowanym przedsięwzięciem jest budowa kilometrowego odcinka drogi powiatowej nr 2925W Piączyn-Włoki w powiecie płockim. Planowany remont poprawi komfort jazdy i bezpieczeństwo pieszych. Zniknie także pylenie spowodowane przez przejeżdżające pojazdy. W ramach zadania planowane jest m.in. wykarczowanie drzew kolidujących z rozbudową, wykonanie robót ziemnych, w tym 4 przepustów pod koroną drogi, zagęszczenie i stabilizacja podłoża oraz wykonanie nawierzchni i poboczy i oznakowanie pionowe. Koszt inwestycji to blisko 2 mln złotych, a dofinansowanie wynosi ponad pół miliona złotych. – Powiat płocki jest duży, ma bardzo dużą ilość dróg. Niestety nie moglibyśmy o nie dbać bez środków zewnętrznych. Przebudowa drogi poprawi życie mieszkańców powiatu – powiedział wicestarosta powiatu płockiego Iwona Sierocka.

Wśród dofinansowanych inwestycji w subregionie płockim znalazły się także: budowa ulicy Zagłoby w Nowym Gulczewie; budowa mostu na rzece Mołtawie w miejscowości Mąkolin; III etap przebudowy i budowy ulic osiedlowych w Bielsku; przebudowa strażnicy OSP w Czerminie; przebudowa dróg wewnętrznych, osiedlowych: ul. Świerkowej i ul. Stadionowej w miejscowości Mochowo-Parcele; rozbudowa budynku Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu; rewitalizacja budynku dworca kolejowego wraz z bezpośrednim otoczeniem w Sierpcu.

(jac)

GORĄCE LINIE

Lato, żar leje się z nieba. Do nadmorskich miejscowości przybyły tłumy turystów. Maszyny do lodów, gofrownice, piece elektryczne... oraz klimatyzacja, pracują pełną parą. Wszystko to, a także upał sam w sobie, stanowi dodatkowe obciążenie dla sieci elektroenergetycznych. Na szczęście nad ich pracą czuwają doświadczeni dyspozytorzy dysponujący wsparciem nowoczesnych technologii.

Wysokie temperatury wpływają niekorzystnie na prace linii elektroenergetycznych, zmniejszając ich maksymalną obciążalność. Dodatkowo, w te cieplejsze miesiące roku, zapotrzebowanie na energię elektryczną w turystycznych kurortach potrafi wzrosnąć nawet kilkukrotnie. Sprawia to, że lato jest dla służb ruchowych, zarządzających siecią elektroenergetyczną, gorącym okresem zarówno dosłownie, jak i w przenośni.

CENTRUM DOWODZENIA SIECIĄ

System elektroenergetyczny to organizm naczyń połączonych. Jego ważnym elementem jest sieć wysokiego napięcia 110 kV, zarządzana na terenie Energa-Operator przez dyspozytorów z Centralnej Dyspozycji Mocy (CDM) w Gdańsku. Jest to sieć zamknięta, powiązana z siecią najwyższych napięć NN (Polskich Sieci Elektroenergetycznych), z sieciami 110 kV pozostałych spółek dystrybucyjnych, jak również z siecią średniego i niskiego napięcia koordynowaną przez Regionalne Dyspozycje Mocy (RDM).

CDM, to dla każdego z działających w Polsce Operatorów Systemów Dystrybucyjnych, takich jak Energa-Operator, swoiste centrum dowodzenia, z którego dyspozytorzy kierują pracą kluczowej, dla dostarczenia energii do odbiorców końcowych, sieci wysokiego napięcia 110 kV. Dość wspomnieć, że awaria jednej linii tego typu może skutkować pozbawieniem prądu dziesiątek tysięcy osób. Prace dyspozytorów wspiera system zarządzania przemysłowego typu SCADA (ang. Supervisory Control And Data Acquisition). Dzięki niemu, a także tysiącom zamontowa-



nych w terenie urządzeń, możliwe jest monitorowanie w czasie rzeczywistym aktualnego stanu sieci, a także jego odwzorowanie na ogromnych ekranach, w które z uwagą wpatrują się dyspozytorzy. Jednym kliknięciem myszki mogą oni wyłączać lub załączać ciągi liniowe liczące dziesiątki kilometrów. Koncentracja i zaangażowanie, z jakim wykonują swoje obowiązki nie są przypadkowe. Dyspozytorzy mają świadomość, że „w ich rękach” jest los, a także życie i zdrowie zarówno elektromonterów wykonujących prace na sieci, jak też i osób postronnych oraz odbiorców energii elektrycznej. Sprawne zarządzanie pracą infrastruktury oraz dostosowywanie konfiguracji sieci do aktualnej sytuacji, sprawia, że większość problemów, z jakimi mierzą się energetycy, jest dla odbiorców niezauważalna.

DYNAMICZNA OBCIĄŻALNOŚĆ LINII

Temperatura linii elektroenergetycznych, wynikająca zarówno z warunków atmosferycznych, jak

i ich obciążenia, ma decydujący wpływ na odległość przewodów od ziemi. Gdy jest gorąco, a linia dodatkowo nagrzewa się w wyniku zwiększonego przesyłu energii, jej przewody rozciągają się i zbliżają tym samym do powierzchni gruntu. Energetycy, a także dyspozytorzy, dbają o to, aby ta odległość nigdy nie przekroczyła bezpiecznych wartości. Wspomaga ich w tym system monitorowania dynamicznej obciążalności prądowej (DOL). Zamontowane w wybranych miejscach sieci czujniki na bieżąco pozyskują dane o aktualnej temperaturze linii oraz zewnętrznych warunkach atmosferycznych, takich jak nasłonecznienie, temperatura oraz prędkość i kierunek wiatru. Zestawienie zebranych informacji z danymi z systemu dyspozytorskiego, a także parametrami konstrukcyjnymi linii, pozwala na optymalizację jej pracy przy jednoczesnym zachowaniu bezpiecznego dystansu przewodów od ziemi. W przypadku kiedy dana linia staje się zbyt „rozgrzana” konieczna jest zmiana układu pracy sieci tak, aby odpowiednio zmniejszyć ilość przepływającej nią energii i przesłać ją do odbiorców inną mniej obciążoną linią. Stale rozbudowywana i modernizowana, licząca już blisko 200 tysięcy kilometrów linii elektroenergetycznych sieć Energa-Operator, na szczęście stwarza dyspozytorom coraz większe możliwości znajdowania takich alternatywnych dróg.

ROZBUDOWA I MODERNIZACJA SIECI

Energa-Operator modernizuje i rozbudowuje swoją sieć elektroenergetyczną. Budowane są m.in. nowe linie oraz Główne Punkty Zasilania, kluczowe dla systemu dystrybucyjnego stacje elektroenergetyczne. W przypadku modernizacji linii istniejących, wymieniane są również przewody, co pozwala na znaczne zwiększenie ich maksymalnej obciążalności.

Modernizacje na lato

W ostatnich latach Energa-Operator zrealizowała szereg inwestycji poprawiających jakość zasilania w regionach cieszących się popularnością wśród turystów.

GPZ Rowy

Oddana do użytku została m.in. kluczowa stacja elektroenergetyczna Główny Punkt Zasilania Rowy, co pozwoli na znaczne zwiększenie potencjału przyłączeniowego i pewności zasilania w regionie, a także dalszą rozbudowę sieci średniego napięcia oraz poprawę pewności zasilania.

GPZ Kąty Rybackie

Energa-Operator gruntownie zmodernizowała również stację elektroenergetyczną w Kątach Rybackich. Obiekt wyposażony został m.in. w drugi transformator. Modernizacja poza zwiększeniem bezpieczeństwa energetycznego, pozwoli także sprostać zwiększonemu zapotrzebowaniu na moc, które w sezonie letnim, na terenie Mierzei Wiślanej zwiększa się blisko trzykrotnie. Obecnie trwają prace przygotowawcze w związku z budową drugiej linii wysokiego napięcia, które pozwoli na dwustronne zasilanie GPZ Kąty Rybackie.

Linia Słupsk - Bytów

Energa-Operator gruntownie zmodernizowała linię elektroenergetyczną wysokiego napięcia relacji Słupsk Poznańska – Dębica Kaszubska – Gałun Mała – Bytów. Podczas prac wymienione zostały m.in. przewody linii co dwukrotnie zwiększyło możliwą graniczną temperaturę jej pracy. Zastosowanie słupów wyższych w stosunku do normy o 10 metrów na terenach leśnych, znacząco poprawiło też niezawodność dostaw. Linia pozostała nieuszkodzona, w trakcie ekstremalnych zjawisk pogodowych jakie miały miejsce w tym roku.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

PONAD 10 GW MOCY OZE W SIECI ENERGA-OPERATOR

5,6 GW wynosi już łączna moc OZE przyłączonych do sieci Energa Operator. To 1/3 mocy wszystkich OZE pracujących w polskich sieciach dystrybucyjnych. To także najwięcej wśród przedsiębiorstw dostarczających energię do końcowego odbiorcy w Polsce. Wkrótce, zgodnie z zawartymi umowami o przyłączenie oraz wydanymi warunkami, zwiększy się ona o kolejne 4,5 GW. Energetycy będą musieli sprostać wyzwaniu, jakim jest transformacja energetyczna, w taki sposób, aby jak najmniej obciążało to portfele odbiorców energii.

Teren północnej i centralnej Polski, na którym energię dostarcza Energa-Operator, jest pod względem warunków atmosferycznych wyjątkowo atrakcyjny dla wytwórców energii z OZE. To m.in. dlatego w sieci Spółki pracuje już ponad 1300 większych źródeł tego typu (nie będących mikroinstalacjami o mocy pow. 50 kW), a także przeszło 200 tysięcy mikroinstalacji. W ostatnich latach liczba wniosków o przyłączenie większych mocy OZE do sieci Energa-Operator rosła wręcz lawinowo. W 2021 roku złożono ich niemal dwukrotnie więcej niż w 2020 roku i ponad 10-krotnie więcej niż w roku 2018. Wielokrotnie zwiększyła się też liczba przyłączanych (w większości na zgłoszenie) mikroinstalacji. Sprostanie wyzwaniu, jakim jest zapewnienie potencjału przyłączeniowego, dla jak największej liczby producentów energii z OZE wymagać będzie nie tylko rozbudowy sieci, ale także wdrożenia innowacyjnych rozwiązań, które ułatwią skuteczne nią zarządzanie.

ROZBUDOWA SIECI

W okresie ostatnich pięciu lat Energa-Operator wybudowała oraz zmodernizowała ponad 18,5 tysiąca kilometrów linii elektroenergetycznych, a także ponad 7 tysięcy stacji elektroenergetycznych, w tym 68 głównych punktów zasilania (GPZ), kluczowych dla funkcjonowania systemu elektroenergetycznego stacji transformujących napięcie z wysokiego na średnie. Działania te umożliwiły przyłączenie do sieci nowych użytkowników, w tym ponad 500 większych źródeł OZE, przyczyniły się także do zwiększenia potencjału przyłączeniowego oraz poprawy niezawodności dostaw energii elektrycznej.

Zgodnie z nowym Planem Rozwoju, do 2028 roku Energa-Operator planuje wybudować i zmodernizować ponad 19 tysięcy kilometrów linii elektroenergetycznych, a także około 8,5 tys. stacji elektroenergetycznych.

W nowym Planie Rozwoju do roku 2028 Energa-Operator przewiduje także zwiększenie nacisku na tworzenie nowego potencjału przyłączeniowego dla OZE.

Obecnie zaktualizowany Plan Rozwoju przedstawiony został do oceny i zatwierdzenia przez URE.

KAŻDA ZŁOTÓWKĄ OGLĄDANA Z DWÓCH STRON

Pieniądze potrzebne są do prowadzenia działań właściwie w każdym obszarze otaczającej nas rzeczywistości. Nie inaczej jest z energetyką, gdzie inwestycje związane z siecią dystrybucyjną wymagają ogromnych nakładów. Tylko w zeszłym roku Energa-Operator przeznaczyła na ten cel ponad 1,4 mld złotych. Warto wiedzieć o tym, że o jak najlepsze wydatkowanie środków dbają nie tylko sami energetycy, ale także nadzorujący ich pracę Urząd Regulacji Energetyki (URE). Operatorzy Systemów Dystrybucyjnych (OSD), monitorują i prognozują przyszłe zapotrzebowanie związane z potencjałem przyłączeniowym w danym miejscu m.in. na podstawie składanych wniosków, ale także dzięki kontaktom i wymianie wiedzy z samorządami. Na tej podstawie sporządzane są Plany Rozwoju sieci, które następnie przedstawiane są do oceny Prezesowi URE. URE dokładnie analizuje zasadność wydania każdej złotówki. Dbą także o to, aby nakłady przeznaczone na rozbudowę sieci nie powodowały nadmiernego wzrostu cen energii dla jej odbiorców. Dostępne, ograniczone środki, muszą więc prowadzić do rozbudowy sieci w miejscach, w których jest to najbardziej potrzebne, a także najbardziej efektywne dla krajowego systemu elektroenergetycznego. Plan po dokonanej przez URE analizie i zatwierdzeniu, jest następnie realizowany przez OSD, a jego koszty ujęte zostają w obowiązującej taryfie dystrybucyjnej za energię elektryczną.

Energa-Operator, w poszukiwaniu środków na inwestycje, nie ogranicza się jedynie do tych ujętych w taryfie. W ostatnich latach Spółka pozyskała łącznie ponad 228 milionów złotych w ramach funduszy UE. Pieniądze te posłużyły m.in. do przebudowy dziesięciu głównych punktów zasilania, a także realizacji siedmiu projektów z zakresu budowy i modernizacji linii na wszystkich poziomach napięć w celu zwiększenia potencjału przyłączeniowego dla OZE. Najważniejszym projektem Energa-Operator, prowadzonym z wykorzystaniem środków UE po-



5,6 GW łączna moc OZE przyłączonych do sieci Energa-Operator

zostaje obecnie Smart-Grid, dzięki któremu sieć średniego napięcia na całym terenie działania Spółki dostosowana zostanie do standardów sieci inteligentnej. Smart-Grid umożliwi również wdrożenie nowego systemu zarządzania siecią dystrybucyjną, co pozwoli m.in. na zapewnienie jej stabilnej pracy przy dużej liczbie przyłączonych OZE. Energa-Operator planuje zintensyfikować działania związane z pozyskiwaniem środków w ramach nowej perspektywy finansowej UE na lata 2021–2027. Nowa perspektywa przewiduje nawet 7-krotnie większe fundusze przeznaczane na rozwój energetyki.

ZROBIĆ WIĘCEJ MIEJSCA W SIECI – NIEKONIECZNIE W PORTFELACH

Przyłączanie nowych OZE nie będzie możliwe bez rozbudowy sieci, jednak lepsze wykorzystanie infrastruktury już istniejącej, a także tej, która powstanie w przyszłości, pozwoli na ograniczenie skali niezbędnych inwestycji, a tym samym kosztów,

przekładających się bezpośrednio na rachunki za energię elektryczną. Elastyczność sieci to pojęcie kluczowe dla powodzenia transformacji energetycznej. W uproszczeniu, założenie jest takie, że dzięki odpowiedniej współpracy użytkowników sieci, da się w niej zrobić więcej „miejsc”. Rozłożenie zużycia energii w czasie, na bardziej równomierne, a także np. dostosowanie go do aktualnego poziomu generacji z niesterowalnych OZE, może pozwolić na znaczną redukcję obciążenia sieci, czyli także zwiększenie dostępnego potencjału przyłączeniowego. Taka zmiana sposobu korzystania z energii nie będzie jednak możliwa, jeżeli nie zapewni korzyści jej użytkownikom. Mówiąc wprost muszą mieć oni możliwość zarabiania na dostosowywaniu swoich działań do aktualnych potrzeb wynikających z pracy sieci elektroenergetycznej. Stworzenie odpowiednich mechanizmów rynkowych, a także narzędzi umożliwiających wymianę informacji i taką współpracę to jedno z ważniejszych zadań, jakie stoi przed polską i europejską energetyką.

Energa-Operator bierze aktywny udział w projektach rozwojowo-badawczych, których celem jest wypracowanie innowacyjnych rozwiązań pozwalających na zwiększenie elastyczności sieci. Problemy związane z potencjałem przyłączeniowym, w obliczu transformacji energetycznej, nie ograniczają się do terenu jednego państwa. Dlatego działania prowadzone są najczęściej w ramach współpracy międzynarodowej.

Energa-Operator jest m.in. liderem polskiej części projektu One-Net realizowanego przez konsorcjum 72 podmiotów z państw UE. W jego ramach opracowywane są rozwiązania, takie jak platformy zakupowe, które pozwolą na szerokie uczestnictwo w rynku usług elastyczności wszystkim zainteresowanym podmiotom. Projekt uzyskał wsparcie finansowe Komisji Europejskiej, w ramach programu Horyzont 2020.

Dla mikroinstalacji jest zawsze miejsce w sieci

Mikroinstalacje (źródła o mocy do 50 kW), takie jak panele fotowoltaiczne znajdujące się na dachach, można przyłączyć do sieci znacznie prościej niż większe źródła wytwórcze, dzięki skorzystaniu z trybu zgłoszenia ich do OSD. Co ważne OSD, w przypadku, w którym moc mikroinstalacji nie przekracza mocy przyłączeniowej obiektu, nie wydaje w przypadku ich zgłoszenia decyzji odmownych, zależnych od możliwości sieci. Jeżeli zgłoszenie jest poprawne pod względem merytorycznym i formalnym, zostanie przyjęte.

Najlepszym sposobem, także z ekonomicznego punktu widzenia, zagospodarowania energii wyprodukowanej w mikroinstalacji jest używanie jej w jak największym stopniu na własny użytek. Działanie takie przyczynia się też do stabilniejszej pracy lokalnej sieci elektroenergetycznej.

W sieci wszyscy mają równe prawa

OSD, czyli spółki takie jak Energa-Operator, przyłączają odbiorców, a także wytwórców energii, do swoich sieci wedle ściśle określonych przepisami prawa reguł. W procesie tym nie ma miejsca na dowolność, czy też uznaniowość. Każdy z użytkowników sieci elektroenergetycznej musi być traktowany w sposób równorzędny, a jego sprawy rozpatrywane wg obiektywnych kryteriów. Dlatego, o wydaniu warunków przyłączenia dla OZE, lub odmowie, decyduje tylko i wyłącznie przeprowadzana przez OSD analiza techniczna, odnosząca się do możliwości przesyłowych sieci w danej lokalizacji. Chodzi o to, aby nie dopuścić do wytworzenia się warunków mogących doprowadzić do przeciążenia infrastruktury elektroenergetycznej, które mogłoby spowodować np. rozległą awarię i pozbawienie zasilania dużej liczby odbiorców. Warto podkreślić, że każda odmowa wydania warunków przyłączenia zgodnie z zapisami prawa energetycznego, wymaga uzasadnienia oraz poinformowania Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki, który na wniosek Podmiotu wszcząć może stosowne postępowanie administracyjne. Zasada równego traktowania dotyczy także udostępniania informacji m.in. tych związanych z potencjałem przyłączeniowym w danym miejscu. OSD nie mogą ich przekazywać nikomu na preferencyjnych zasadach. Dotyczy to również grup kapitałowych, w których funkcjonują. Nad procesem ochrony informacji sensytywnych, mogących dawać przewagę rynkowe poszczególnym użytkownikom sieci, także czuwa URE.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

W pracowni Tadeusza Biniewicza

Tym razem Piłsudski

Znany gostyniński artysta Tadeusz Biniewicz stworzy popiersie marszałka Józefa Piłsudskiego, na potrzeby Szkoły Podstawowej w Sierakówku. Szkole patronuje wódz, który poradził sobie bolszewikami w 1920 roku. Jak wiadomo, Rosjanie w czasach nowożytnych przegrali tylko jedną wojnę – była to wojna z Polską.

Tadeusz Biniewicz formalnie zobowiązał się do zaprojektowania i wykonania pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego przy Szkole Podstawowej w Sieraków-

ku. W tym roku rzeźbiarz zaplanował również zakończenie najwyższej na świecie rzeźby Dawida, o wysokości 4,70 m, wyższej od oryginału o 34 cm. Rzeźba będzie wykonana z jednego kamienia, której pierwowzór według Michała Anioła znajduje się we Florencji. Postać wykonywana jest w kamieniu strzegomskim charakteryzującym się czarnym ziarnem. Biniewicz chce wykonać tę postać perfekcyjnie, z najmniejszymi detalami, w tym celu pojedzie do Florencji, aby dobrze przyjrzeć się pierwowzorowi. Na terenie jego posiadłości znajduje się też już kamień, z którego powstanie Pieta watykańska o wysokości 175 cm i szerokości 200 cm. Mar-mur został sprowadzony z Włoch.



Od lewej stoją: wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński, Tadeusz Biniewicz, skarbnik gminy Patrycja Rosa

ku. Wyrzeźbione w granicie popiersie marszałka, oparte na cokole granitowym, stanie w miejscu wcześniejszego pomnika (był to zaledwie kamień polny z tablicą). Pomnik powstanie dzięki dotacji przyznanej przez Ministerstwo Obrony Narodowej, w ramach dofinansowania z budżetu państwa zadań związanych z budową i remontami pomników upamiętniających tradycję, chwałę i sławę oręża polskiego

Rzeźba Piłsudskiego będzie kolejnym dziełem gostynińskiego artysty. W jego pracowni powstały rzeźby pastuszków z Fatimy, świadków objawienia Maryi w 1917 roku. Na zlecenie jednej z płockich parafii Biniewicz rzeźbił postacie św. Hiacynty i Franciszka Marto oraz siostry Łucji. Oprócz tego parafia zamówiła rzeźby papieża Jana Pawła II, Matki Boskiej Fatimskiej oraz Anioła Stróża. Materiał przeznaczony do wykonania tych prac to petit granit dostarczony z Belgii. Tak jak we wszystkich rzeźbach, Tadeusz Biniewicz dba o szczegóły i lekkość w oddawaniu postaci poprzez wykonanie prześwitów.

Niedawno została zakończona rzeźba nagrobna „Stary człowiek i czas” z niebieskiego kamienia belgijskiego o wysokości 175 cm (wraz z cokołem). Praca ta, o wadze 4 ton, została wykonana na zlecenie osoby prywatnej i przedstawia klęczącą postać trzymającą klepsydrę symbolizującą przemijający czas.

Warto przypomnieć, że na półwyspie Hel furorę robi wystonę granitowy monument Neptuna. Hel-ski Neptun został wykonany na podobieństwo posągu z Bolonii i jest pierwszą na świecie wersją wyrzeźbioną w kamieniu. Rzeźba od podstawy cokołu do szczytu trójzębu ma 5,5 metra, a od stóp do głowy 3,4 metra wysokości i waży 2,3 tony. Wykonanie monumentu zajęło panu Tadeuszowi Biniewiczowi blisko dwa lata.

Granitowe popiersie Józefa Piłsudskiego dla szkoły w Sierakówku będzie jego kolejnym dziełem, pozostawionym potomnym. Zna-jąc jakoś rzeźb tego artysty moż-na założyć, że rzeźba będzie realistyczna i odpowiadająca prawdzie historycznej.

(eg)

Z ziemi gostynińskiej do wojska

Zostań terytorialsem!

13 sierpnia br. odbyło się najliczniejsze w tym roku powołanie do terytorialnej służby wojskowej w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Kandydatów było niemal dwukrotnie więcej niż podczas poprzednich edycji szkoleń podstawowych. W tym gronie były też osoby z Gostynina i okolic, które odpowiedziały na apel, że ojczyzna będzie potrzebować coraz więcej żołnierzy.

Wojna w Ukrainie sprawiła, że coraz więcej osób myśli o służbie w wojsku, żeby bronić granic Polski, gdy zajdzie taka potrzeba. Kandydaci do WOT z naboru w dniu 13 sierpnia pierwszy dzień szkolenia spędzili na terenie 62 Batalionu Lekkiej Piechoty w Radomiu, gdzie otrzymali niezbędny ekwipunek oraz przeszli szereg szkoleń. Następnie ruszyli do podwarszawskiej jednostki, gdzie będą nabywać i doskonalić umiejętności taktyczne i strzeleckie. Największy nacisk podczas szkolenia położony zostanie na naukę praktycznych umiejętności posługiwania się bronią, zasad zachowania na polu walki oraz przetrwania. Ważnymi elementami będą również pomoc przedmedyczna czy topografia.

Z projektu „Wakacje z WOT” skorzystali głównie młodzi ludzie – uczniowie i studenci. Nie brakuje również tych, którzy łączą służbę z pracą. Najmłodszy mają po 18 lat, najstarsza kobieta 48 lat, natomiast mężczyzna 51 lat. – *Przyszli żoł-*

nierze reprezentują różne środowiska, a w życiu cywilnym zajmują się różnymi dziedzinami. Wśród nowo wcielonych znalazło się m.in. kilku nauczycieli, dyżurny ruchu kolejowego, prezes zarządu aptekarzy czy emerytowany oficer policji. Sport to ważny aspekt służby w Wojsku Polskim, a w szeregach WOT niebawem zostaną włączeni wielokrotni mistrz Polski i wicemistrz świata w brazylijskim jiu-jitsu, tegoroczny medalista Mistrzostw Polski w podnoszeniu ciężarów oraz wicemistrz Polski w kulturystyce – zapowiedziała Weronika Chochoł z 6MBOT.

Rodzina i wojsko to dwie coraz częściej przeplatające się strefy. W szeregach 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej coraz częściej widoczna jest ta tendencja. Wśród odbywających obecnie szkolenie podstawowe żołnierzy jest małżeństwo oraz matka z córką.



Do WOT zgłaszają się między innymi młodzi mężczyźni z Gostynina i okolic

(eg)

Pielgrzymowali do Suserza

Pątnicy z Gostynina nie zawiedli także w tym roku: około 100 wiernych wzięło udział w pieszej pielgrzymce do Matki Bożej Uzdrawienia Chorych w Suserzu, tradycyjnie odbywającej się w uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Przeszli około 18 kilometrów, aby modlić się o uzdrowienie ciała, ale i duszy.



Gostynianie modlili się w Suserzu z uzdrowienie fizyczne i duchowe

Pątnicy gostynińscy wędrują do Suserza od 2011 r. W tym roku wyruszyli spod kościoła parafii pw. Miłosierdzia Bożego. Przeszli 18-kilometrowy odcinek drogi z Gostynina do Suserza, gdzie od ubiegłego roku oficjalnie znajduje się Sanktuarium Diecezjalne Matki Bożej Uzdrawienia Chorych.

W Suserzu czczony jest obraz Bo-gurodzicy z Dzieciątkiem Jezus, typu

włoskiego, namalowany temperą, przykryty srebrną sukienką, pochodzący prawdopodobnie z XVII wieku. Dwaj aniołowie podtrzymują koronę, korona królewska zdobi skronie Maryi, głowę Dzieciątka opromienia bogaty nimb. Obraz ten zasuwany jest obrazem św. Rocha namalowanym przez Adriana Głębockiego w drugiej połowie wieku XIX.

Rok temu biskup łowicki Andrzej Dziuba ogłosił kościół parafialny

święconymi przez papieża Franciszka. Gdy bp Dziuba ogłaszał kościół sanktuarium, ogromnym wzruszeniem dla parafian był moment odczytania listu nadesłanego przez papieża seniora Benedykta XVI. Przekazał on wówczas parafii różaniec i udzielił apostolskiego błogosławieństwa. List, różaniec i błogosławieństwo na ręce proboszcza ks. Dariusza Szeląga przekazał także papież Franciszek.

Już wtedy podkreślano, chorzy mogą przybywać do Suserza na przykład 6 lipca, kiedy to przypada nieco zapomniane, ustanowione przez papieża Pawła VI w 1968 r. wspomnienie Matki Bożej Uzdrawienia Chorych. Tytułem „Salus Infirmorum”, czyli Uzdrawienie Chorych, Kościół czci Maryję od XVI w. Natomiast słowo „salus” oznacza nie tylko zdrowie, ale także zbawienie. Stąd trzeba nie prosić Maryi „tylko o uzdrowienie z choroby ciała, ale i duszy; Maryja pragnie zbawienia całego człowieka” (ks. D. Szeląg).

Kult w Suserzu odżył w czasie pandemii koronawirusa. Także dlatego, że w 1852 r. Matka Boża Suserska uchroniła region od epidemii cholery. Wówczas w odległym o kilkanaście kilometrów miasteczku Żychlin wybuchła epidemia tej śmiertelnej choroby. „Mieszkańcy Żychlina przyszli w pielgrzymce przed obraz Matki Boskiej Suserskiej, błagając o odwrócenie zarazy. Przysięgli, że przez 100 lat będą tu przychodzić w pielgrzymce pieszej 15 sierpnia. Epidemia wkrótce wygasła” - można przeczytać na stronie tej parafii.

W tym roku pielgrzymi z Żychlina przyszli do Suserza w słynnej „kompanii” po raz 170., a było ich aż około 350. Pielgrzymują wciąż od XIX wieku, przerwa była tylko w czasie II wojny światowej.

(eg)

Już w sierpniu w skansenie

Mazowiecki Dzień Integracji

Po raz kolejny w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu odbędzie się wyjątkowe spotkanie. To Mazowiecki Dzień Integracji Osób z Niepełnosprawnościami. Doroczna uroczystość zaplanowana jest na sobotę, 27 sierpnia.

welny na kołowrotku, młócenie lnu, a nawet wykuwanie podkowy czy wyplatanie koszy z wikliny.

Warsztaty i zajęcia manualne pozytywnie wpłyną na rozwój koordynacji ruchowej, rozwiną zdolności plastyczne i kreatywność twórczą. Na pięknie usytuowanej, otoczonej drzewami polanie z ogniskiem zapla-



Muzeum Wsi Mazowieckiej

Wydarzenie corocznie gromadzi setki osób, które potrafią pokazać, jak ważna jest siła wzajemnego wsparcia. I wielka moc płynąca z integracji. Jak co roku spotkanie wypełnione będzie zabawami, konkursami, warsztatami. A na koniec oczywiście zaplanowane jest ognisko.

Uczestnicy zwiedzą wystawę „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych”, prezentowaną we wnętrzach izb chłopskich i dworów ziemiańskich przełomu XIX i XX w. Także wystawę „Zobaczyć rękoma”, dedykowaną osobom z dysfunkcjami wzroku. Poznanie ekspozycji muzealnej umożliwi specjalistyczny sprzęt dostępny w muzeum: audioprzewodniki z tłumaczem w języku migowym, pętle indukcyjne, podjazdy, pochylnie, itp. Zaplanowane są pokazy dawnych zajęć gospodarskich, a także rzemiosła i rękodzieła wiejskiego, prowadzone na wolnym powietrzu. Każdy będzie miał okazję przekonać się, jak wyglądało dawniej pranie na tarze, przędzenie

nowano warsztaty, koncerty, konkursy i wspólną zabawę integracyjną. Odbędą się konkursy zręcznościowe z nagrodami, zabawy ruchowe wspierające rozwój motoryczny. Zabawie towarzyszyć będą dźwięki muzyki ludowej w wykonaniu wiejskiej kapeli.

Bilety wstępu: dla osoby z niepełnosprawnością (za okazaniem stosownego dokumentu/legitymacji) – 1 zł, dla opiekuna osoby z niepełnosprawnością – 1 zł. Dla pozostałych zwiedzających: normalny – 20 zł, ulgowy – 16 zł. Dzieci do lat 7 wstęp wolny.

Zadanie pn. „Organizacja imprezy plenerowej Mazowiecki Dzień Integracji Osób z Niepełnosprawnościami” dofinansowane w formie dotacji celowej z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego kwocie brutto 22 700 zł.

Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika.

rad

Szczegółowy program imprezy:

- Teren ekspozycji, godz.: 10.00 – 18.00:
- Zwiedzanie wystawy „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych” we wnętrzach izb chłopskich i dworów ziemiańskich
- do wybranych obiektów możliwość wjazdu wózków inwalidzkich
- Prezentacje zajęć gospodarskich i wiejskiego rzemiosła w zagrodach
- Wystawa „Zobaczyć rękoma” w chałupie z Drwał
- Polana-ognisko, godz.: 10.00 – 18.00
- Warsztaty teatralno-manualne pt. „Bajki Polskie” w wykonaniu Muzeum Bajek MUBABAO
- Warsztaty plastyczne pt. „Coś z niczego”
- Koncert i warsztaty taneczne pt. „Zatańczmy jak w Mazowszu” w wykonaniu ZTL MASOVIA Politechniki Warszawskiej z Płocka (ok. godz. 13.00)
- Konkursy z nagrodami
- Zabawy ruchowe na trampolinach
- Zabawa integracyjna „na dechach” z udziałem wiejskiej Kapeli Pana Jacka

W powiecie sierpeckim

Dwa pomocowe projekty

Samorząd powiatu sierpeckiego realizuje dwa projekty pomocowe. Pierwszy to „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”, drugi „Opieka wytchnieniowa”. Obydwa realizowane są w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej. Na terenie powiatu sierpeckiego programy realizowane są przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu.

Obydwa projekty realizowane są do końca bieżącego roku. Programy są finansowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ze środków Funduszu Solidarnościowego. Osoby korzystające ze wsparcia w programie nie ponoszą żadnych kosztów.

W przypadku programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” kwota dofinansowania wynosi 165 495 zł. Całkowita wartość wynosi 165 495 zł. W programie przewidziany jest udział 5 osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

Celem programu jest wprowadzenie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia przy wykonywaniu czynności dnia codziennego, poprawie funkcjonowania w życiu społecznym, ograniczaniu skutków niepełnosprawności, stymulacji do podejmowania aktywności na różnych szczeblach życia codziennego. Program ma również na celu przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.

Z usług asystenta mogą skorzystać: osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie równoważne, które wymagają usługi asystenta w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Usługi asystenta obejmują pomoc w: wyjściu, powrocie lub dojazdach w wybrane przez uczestnika programu miejsce (np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie i terapeutyczne, urzędy, świątynie, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia

kulturalne, rozrywkowe, społeczne i sportowe). Ale także pomoc w zakupach, przy załatwianiu spraw urzędowych, nawiązywaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami, wyjściach do muzeum, teatru, kina, galerii sztuki,

Kolejny z programów to „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2022, który powstał z myślą o czasowym odciążeniu opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Między innymi poprzez zapewnienie im czasu na odpoczynek i regenerację. Kwota dofinansowania na realizację programu prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu wynosi: 48 960 zł, całkowita wartość wynosi: 48 960 zł. W programie bierze udział 1 opiekun dziecka oraz 4 opiekunów osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności bądź równoważnym.

Dzięki wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki dysponować będą czasem dla siebie, przeznaczyć go na odpoczynek, regenerację, czy załatwienie niezbędnych spraw. Usługa opieki wytchnieniowej pozwala również na czasowe zapewnienie opieki osobie z niepełnosprawnością, gdy nie może jej sprawować opiekun.

Z usługi opieki wytchnieniowej może skorzystać członek rodziny lub opiekun zamieszkujący we wspólnym gospodarstwie domowym i sprawujący całodobową opiekę nad osobą niepełnosprawną wymagającą wysokiego poziomu wsparcia. Dotyczy to dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osób posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności

Usługi w ramach opieki wytchnieniowej obejmują m.in.: udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych tj. m.in.: pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie, o ile wymaga tego stan zdrowia, pomoc w ubieraniu, zmiana odzieży, bielizny osobistej. Także pomoc w wykonywaniu podstawowych niezbędnych czynności pielęgnacyjnych i higienicznych czy organizowaniu czasu wolnego (spacery, wspólne zabawy, czytanie książek, gry planszowe, zajęcia edukacyjne, zajęcia terapeutyczne).

rad

Najlepsze gospodynie

Jedno z największych muzycznych wydarzeń w Sierpcu, czyli Kasztelański Festiwal Smaków, to okazja do zaprezentowania kulinarnych smakołyków. A w tych oczywiście równych sobie nie mają panie z Kół Gospodyń Wiejskich. Przygotowały ich mnóstwo dla uczestników Festiwalu. Najlepsze zostały nagrodzone w czasie kulinarnego konkursu.

Obowiązkowym punktem programu Kasztelańskiego Festiwalu Smaków jest oczywiście prezentacja i degustacja najbardziej znanych produktów sierpeckich. W czasie drugiego dnia odbywającego się już po raz piąty Festiwalu goście mogli uczestniczyć w pikniku z Produktem Polskim i konkursie „Bitwa Regionów”.

A wśród gości setki smakoszy domowych, sierpeckich smaków i smakołyków. Przedstawiciele władz miasta, powiatu, gmin powiatu sierpeckiego. I oczywiście panie z Kół Gospodyń Wiejskich. W piknikowej prezentacji udział wzięły panie z 16 Kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu sierpeckiego. Sześć z nich uczestniczyło w konkursie „Bitwa Regionów”. W trakcie konkursu amatorzy regionalnych smaków mogli posmakować przyrządzonych na tę okazność dań.

A w konkursie I miejsce zajęły panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Po Sąsiedzku” (Białyszewo), II miejsce panie z Koła Gospodyń Wiejskich Rycharcice. Miejsce III zajęły panie z Koła Gospodyń Wiejskich Wola Grąbiecka „Wółczaniarki”.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Starostwie Powiatowym w Płocku podpisano umowę z wykonawcą na przebudowę drewnianego mostu, usytuowanego w pasie drogi powiatowej w Tłubicach. Przebudowa starego mostu, będącego w złym stanie technicznym potrwa do końca listopada 2022 r.

Bodzanów

Tradycyjnie 15 sierpnia w Bodzanowie odbywał się dzień pod hasłem sportowych emocji. A to za sprawą organizowanego po raz VII Biegu Bodzanowskiego o puchar wójta Gminy Bodzanów i VI Biegu Krasnala organizowanego dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat. Dla dorosłych uczestników odbyły się dwa biegi na dystansie 3 i 10 kilometrów. Dzieci miały przygotowaną trasę o długości 50 metrów.

Brudzeń Duży

W gminie świętowano wyjątkowy jubileusz. To setne urodziny pani Zofii z Sobowa, która 4 sierpnia ukończyła 100 lat. Podczas uroczystości z udziałem rodziny i przedstawicieli władz gminy przekazano moc życzeń. Życzenia jubilatce złożył m.in. wójt gminy Andrzej Dwojnych.

Bulkowo

Wystartowała VI edycja konkursu „O Pióro Wójta Gminy Bulkowo”. Konkurs odbywa się pod honorowym patronatem Wójta Gminy Bulkowo Gabriela Graczyka. Tegoroczne zadanie konkursowe polega na opracowaniu znaku graficznego – LOGO Gminnej Biblioteki Publicznej w Bulkowie. Do wygrania jest voucher o wartości 500 zł.

Drobin

Podczas sierpniowych miejsko-gminnych zawodów sportowo-pożarniczych w Drobinie rywalizowali druhowie z kilku jednostek OSP działających na terenie miasta i gminy. W tegorocznych zawodach pierwsze miejsce zajęła jednostka OSP Maliszewko. Na miejscu drugim są strażacy z OSP Nagórki Dobrskie. Miejsce trzecie zajęli druhowie z OSP Łęg Probstwo.

Gąbin

W sierpniu i wrześniu na terenie Miasta i Gminy Gąbin będą odbierane odpady wielkogabarytowe, remontowe, opony i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny przez firmę EKO-MAZ Spółka z o.o. z Płocka. Odbiory będą realizowane według zgłoszeń dokonanych do dnia 15 czerwca przez mieszkańców. Harmonogram odbiorów dostępny jest na profilu Miasta i Gminy Gąbin.

Gostynin

Gmina planuje budowę szkolnego boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Lucieniu. Boisko będzie miało nawierzchnię sztuczną z poliuretanu. Boisko przeznaczone będzie do rozgrywek zespołowych: siatkówki, koszykówki i piłki ręcznej. Rozmiar płyty boiska wynosi 25 m x 15 m. Na ogłoszony przez gminę przetarg wpłynęły trzy oferty.

Gozdowo

Strażacy OSP Lelice mają szansę zdobyć środki na wyposażenie. Decyduje liczba oddanych głosów. Można je oddawać na stronie: piwoharnas.pl/glosuj-na-osp. Głosowanie trwa od 15 sierpnia do 15 października.

Kutno

Na terenie Kutna zakończono kolejne już prace w obrębie przejeżdża dla pieszych. Dzięki temu w kilku lokalizacjach zniesiono bariery architektoniczne. Prace prowadzono w ostatnich kilku miesiącach i kosztowały ponad 15 000 złotych.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W sobotę, 27 sierpnia, odbędzie się plenerowe wydarzenie „Pożegnanie lata”. Impreza odbędzie się w boisku za halą sportową w Łącku, rozpoczyna się o godzinie 12.00. W programie spektakl plenerowy „Florian w powiecie płockim”. Przygotowana będzie strefa atrakcji dla dzieci, strefa gastronomiczna. O godzinie 17.00 rozpoczyna się zabawa taneczna z DJ / Wodzirej Artur.

Mała Wieś

Trzydziestoro pięcioro dzieci z terenu gminy Mała Wieś uczestniczyło w półkoloniach. Wakacyjny wyjazd zorganizowali: Mazowiecka Izba Rolnicza wspólnie z wójtem gminy Mała Wieś Zygmunt Wojnarowski i Gminnym Centrum Kultury MultiOsada w Małej Wsi.

Mochowo

Gmina otrzymała pomoc finansową na utworzenie miejsca spotkań dla mieszkańców Bendorzyna. Wsparcie przekaże urząd marszałkowski województwa mazowieckiego. Przyznane jest na zadanie „Stworzenie miejsca spotkań mieszkańców w miejscowości Bendorzyn, gmina Mochowo” w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Nowy Duninów

Trwają inwestycje drogowe na terenie gminy. Rozpoczęły się prace przy budowie drogi w Brwilnie Dolnym. W związku z tym wystąpią utrudnienia w ruchu. Jak informuje Urząd Gminy, przejeżdżna już jest droga w Dzierżaninie. W najbliższych dniach wykonawca przeprowadzi prace związane z kosmetyką poboczy.

Pacyna

Trzy oferty wpłynęły na ogłoszone przez gminę zamówienie dotyczące dowozu dzieci. Obejmuje ono dowóz uczniów do Szkoły Podstawowej w Pacynie i Przedszkola Samorządowego w Pacynie z siedzibą w Skrzyszewach. Na dowóz uczniów do SP w Pacynie samorząd zamierza przeznaczyć kwotę 185 tys. zł, a do Przedszkola Samorządowego – 65 tys. zł.

Radzanowo

Coraz bliżej nowego, gminnego przedszkola w Rogozinie. Odbyło się kolejne spotkanie z wykonawcą, inspektorem nadzoru oraz projektantem. Omówiono techniczne aspekty budowy oraz przedstawiona została wizualizacja budynku.

Rościszewo

Do Urzędu Gminy wpłynęła petycja dotycząca utworzenia Młodzieżowej Rady Gminy. Zgodnie z załączonym do petycji statutem, członkowie rady byłiby wybierani przez wójta gminy spośród mieszkańców. Członkiem Rady może zostać osoba, która w dniu wyboru nie ukończyła 25 lat; przedstawiła poparcie co najmniej 10 osób, które w dniu udzielenia poparcia nie ukończyły 25 lat i są mieszkańcami gminy.

Sanniki

Aleksandra Szczepaniak została wybrana na nowego sekretarza Miasta i Gminy Sanniki. Obowiązki objęła z dniem 11 sierpnia. Nowa Sekretarz jest wieloletnim pracownikiem Urzędu Miasta i Gminy. Konkurs na to stanowisko ogłoszono 25 lipca. Wymagane dokumenty można było składać do 8 sierpnia.

Sierpc

W Studzińcu odbędą się tegoroczne dożynki gminne. Święto plonów organizowane jest przez samorząd gminy już po raz XII. Tegoroczne odbędą się w niedzielę 28 sierpnia. Rozpocznie się o godzinie 14.00 od przemarszu dożynkowego korowodu. Następnie odprawiona będzie msza święta, zaprezentowany obrzęd dożynkowy. O godzinie 17.00 rozpocznie się biesiada i zabawa taneczna.

W Zakrzewie 31 sierpnia

Dzień Humoru i Satyry

W tym roku po raz dwudziesty dziewiąty Stowarzyszenie Pomocowe w Zakrzewie wspólnie z Domem Pomocy Społecznej i Warsztatem Terapii Zajęciowej w Zakrzewie organizują Dzień Humoru i Satyry. Przez dwadzieścia sześć lat impreza miała charakter spotkania środowiskowego osób z niepełnosprawnościami skupionych w placówkach pomocy i rehabilitacji społecznej.

Ostatnie dwa lata mocno pokrzyżowały plany organizatorów. Z uwagi na obostrzenia sanitarne, niemożliwe było zorganizowanie spotkania dla

około 300 osób. Jednak organizatorzy nie załamali rąk – impreza odbywała się w innej formule. Nie zmieniono jednak celu projektu, jakim jest przegląd twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych. Zaproszone zespoły przygotowywały prezentacje na zadany temat. W 2020 r artyści poruszali się w Świecie Baśni, w ubiegłym roku pomysły artystyczne realizowano przez Wizjer Zakrzewski. Przesłane prezentacje oceniało niezależne jury, przyznając nagrody poszczególnym zespołom.

W tym roku organizatorzy, mimo wielu obaw, zdecydowali, że głównym punktem projektu będzie spotkanie integracyjne podobne do tych, które odbywały się przez wiele lat.



DPS Zakrzewo

Weselna zabawa w Rogozinie

Goście dopisali

Mnóstwo gości, pyszne jedzenie i tańce przy muzyce zespołu na żywo, czyli wesele według polskiej tradycji odbyło się 14 sierpnia w Rogozinie. Inicjatorem i pomysłodawcą tego wydarzenia była organizacja Młode Rogozino.

Gminna plenerowa „Zabawa Weselna” odbyła się w powiecie płockim po raz pierwszy i przyciągnęła tłumy „weselników”.

Impreza rozpoczęła się o godz. 16.00 atrakcjami dla najmłodszych i z każdą godziną przybywało gości.

Miejsce do tańca nie świeciło pustkami. Weselnicy chętnie tańczyli w towarzystwie młodej pary. Zabawy integracyjne dostarczały go-

ściom dużej dawki śmiechu i mnóstwa pozytywnych emocji. Taneczne atrakcje i niespodzianki zapewnił zespół muzyczny AKORD.

Nie można zapomnieć również o menu, które jest nieodłącznym elementem każdego dobrego wesela. Dla wszystkich przygotowano zarówno coś na ciepło, jak i pyszny swojski stół, a także mnóstwo słodkości. Prym wiodły tu Stowarzyszenia i Koła Gospodyń Wiejskich.

W imprezie udział wzięli m.in.: Młoda Para, wicestarosta Iwona Sierocka, radny powiatu płockiego Paweł Jakubowski, wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski i goście weselni.

Honorowy Patronat nad zabawą sprawował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (jac)



Starostwo Płockie

„Zabawa Weselna” w Rogozinie cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców gminy

Nie chcieli jednak rezygnować całkiem z formuły, która sprawdziła się w ostatnich dwóch latach. Dlatego też tegoroczna impreza Dnia Humoru i Satyry przebiega etapowo: w pierwszym etapie zaproszono domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej i środowiskowe domy samopomocy do przygotowania i nagrania prezentacji artystycznych na temat Powrót do przeszłości. Na zaproszenie odpowiedziała rekordowa liczba dwudziestu placówek! W ślad za przesłaną prezentacją zespoły zgłosiły swój udział w spotkaniu integracyjnym, które odbędzie się 31 sierpnia br. W tym dniu na terenie Domu Pomocy Społecznej spotka się około 300 osób, w tym prawie 100 artystów zaangażowanych w tworzenie prezentacji.

W programie spotkania przewidziano warsztaty, podczas których powstanie album wspomnień, film „powrót do przeszłości”, Pamiątki i ozdoby z odzysku, a wielbicieli literatury snuć będą opowieści różnej treści. Spotkanie urozmaicią gry i zabawy zespołowe i prezentacje filmów z ostatnich lat. Głównym punktem programu będzie Gala finałowa dająca okazję zaprezentowania zespołów artystycznych. Dla wszystkich zespołów uczestniczących w projekcie przygotowano nagrody, a ich wręczenie odbędzie się na scenie przygotowanej specjalnie na tę uroczystość. Galę zakończy występ wokalny, a po nim przewidziano wspólną zabawę przy muzyce.

opr. (t)

Gmina Stara Biała ma jubileuszowe logo

2 tysiące zł dla zwycięzcy

Rozstrzygnięty został konkurs na logo promujące 50-lecie Gminy Stara Biała. Spośród blisko 100 prac komisja konkursowa wybrała logo przygotowane przez Jarosława Leśniewskiego. Zwycięzca w nagrodę otrzyma 2 tys. zł. Organizatorem konkursu był Gminny Ośrodek Kultury i Sportu.

dyrektor GOKiS Roland Bury – nie miała łatwego zadania. – *Poziom prac był wyrównany, a autorzy wykazali się dużą kreatywnością* – podsumowała prace komisji konkursowej Alicja Wasilewska.

Cztery prace zostały przez komisję wykluczone, bowiem nie spełniały formalnych kryteriów (np. brak oficjalnego zgłoszenia czy zgody na wykorzystanie logo). Ostatecznie komisja wybrała pracę autorstwa Jarosława Leśniewskiego. – *Zdaniem komisji to logo wzbudza zainteresowanie, jest spójne, czytelne i harmonijne, odznacza się wieloma walorami wizualnymi. Jest wykonane w kolorach zgodnych z szatą graficzną herbu gminy i materiałów promocyjnych* – stwierdziła Alicja Wasilewska.

Warto przypomnieć, że w kwietniu Rada Gminy Stara Biała podjęła uchwałę w sprawie ustanowienia roku 2023 Rokiem Jubileuszu 50-lecia Utworzenia Gminy Stara Biała. Konkurs na logo to pierwszy element wpisujący się w świętowanie Roku Jubileuszowego.

Opr. (jac)



Materiały Gminy Stara Biała

Zwycięskie logo przygotowane w konkursie ogłoszonym przez gminę Stara Biała

Druhowie Bohaterowie

Ochotnicza Straż Pożarna w Płocku - Borowiczkach

120 lat tradycji

OSP w Borowiczkach jest jedną z trzech działających w Płocku jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Jej członkowie od dziesiątek lat niosą pomoc mieszkańcom naszego miasta.

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocku - Borowiczkach powstała w roku 1902 jako Zakładowa Straż Pożarna Cukrowni Borowiczki. – W chwili zamknięcia się zakładu jednostka pozostała czynna i działa do dnia dzisiejszego, a nasza remiza znajduje się przy ulicy Miedzianej 2a – mówi naczelnik OSP Płock Borowiczki Kacper Szczutowski.

Obecnie w szeregach jednostki jest 21 strażaków-ratowników. Dwunastu z nich ma za sobą szkolenie podstawowe strażaków-ratowników OSP, szkolenie dowódców, szkolenie w zakresie ratownictwa technicznego, szkolenie Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, szkolenie kierowców konserwatorów, sternika motorowodnego i szkolenie Naczelnika OSP. – Nasza jednostka dysponuje samochodem lekkim ratowniczo-gaśniczym z funkcją gaszenia wyposażonym w aparaty ochrony układu oddechowego, agregat prądowładczy, pilarki i piłę do drzewa, stali i betonu, podkrzesywarkę, pompy - szlamową i płytującą, torbę medyczną PSP-R1, deskę ortopedyczną, gaśnicę, węże, sprzęt wysokościowy, drabiny i wiele innego sprzętu niezbędnego do wykonywania działań w każdym rodzaju zdarzeń – dodaje Kacper Szczutowski.

W 2021 roku druhowie z OSP w Borowiczkach wyjeżdżali do akcji ratowniczo-gaśniczych 34 razy. Większość z nich miała miejsce w rejonie działania, jednak sześć razy byli kierowani też poza ten teren. – W tym roku braliśmy udział już w 17 akcjach – mówi Kacper Szczutowski.

Do najtrudniejszych akcji, w których brali ostatnio udział strażacy z Borowiczek, zaliczają walkę z falą powodziową i usuwanie ubiegłorocznych wiatrolomów. – Były to długotrwałe i wyczerpujące działania – dodaje Kacper Szczutowski.

Do najdziwniejszych zdarzeń, których skutki przyszło im usuwać, druhowie z Borowiczek zaliczają... powódź. Nie chodzi jednak o zagrożenie ze strony Wisły. Okazało się, że woda przerwała wał – znajdującego się na górze - stawu przy ulicy Gościniec.

Działalność OSP w Borowiczkach jest finansowana z budżetu Płocka. Środki przekazywane przez urząd miasta są przeznaczone na przeglądy techniczne, paliwo, oleje. – Ponadto co roku składamy prośby o różne dofinansowania do fundacji i urzędów zajmujących się wsparciem dla OSP – mówi Kacper Szczutowski.

(jac)

Zarząd OSP w Płocku-Borowiczkach:

Prezes - Mariusz Olenderek
Naczelnik - Kacper Szczutowski
Gospodarz - Piotr Skierski
Skarbnik - Maciej Charzyński
Członek Zarządu - Krzysztof Dallmann



W ubiegłym roku strażacy z Borowiczek brali udział w usuwaniu skutków letnich wichur



Od 120 lat strażacy z Borowiczek niosą pomoc mieszkańcom osiedla i całego Płocka



Akcje przeciwpowodziowe należą do najbardziej długotrwałych i wyczerpujących działań strażaków

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Gmina realizuje prace związane z rozbudową i przebudową oczyszczalni ścieków w Ślubicach. Zaplanowane prace zostaną wykonane za kwotę 9594 000 złotych brutto. Przypomnijmy, że umowa z wykonawcą została podpisana przez wójta gminy Ślubice Jacka Kozłowskiego w lipcu. Inwestycja obejmuje gruntowną przebudowę oraz wymianę urządzeń, wymianę elementów sterujących oraz technologicznych.

Ślupno

Wójt Marcin Zawadka podpisał umowę na budowę Pumprak-u. Będzie on mieścił się na terenie placu zabaw w Parku „Nad Słupianką”. Budowa rozpocznie się już za chwilę i potrwa 3 miesiące. Władze gminy już dziś zapraszają do zabawy.

Stara Biała

Tradycyjnie w ostatnią niedzielę wakacji odbędą się Dożynki Gminne. Organizatorzy zapraszają 28 sierpnia. Dożynki Gminne rozpocznie o godz. 12.00 msza święta w kościele w Starej Białej. Po nabożeństwie uroczystość tradycyjnie przeniesie się na teren „szkółek” w Białej.

Starożyby

Świątlica wiejska w Przedborzu ma nowe wyposażenie. A konkretnie 50 sztuk nowych krzeseł bankietowych tapicerowanych i 8 sztuk stołów konferencyjno-bankietowych. Wartość zakupu wyniosła łącznie brutto 9606,30 zł. Z tej kwoty 4803,15 zł pochodzi z pomocy finansowej z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Szczawin Kościelny

Strażacy z jednostki OSP w Adamowie cieszą się z nowego, potrzebnego zakupu. Było to możliwe dzięki temu, że druhowie pozyskali grant w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Pierwsza część grantu w wysokości 5300 zł została przeznaczona na zakup laptopa, urządzenia wielofunkcyjnego, myszki optycznej. Zakupione sprzęty trafiły już do jednostki.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo spotkali się z uczestnikami obozu harcerskiego w Słupi. Przygotowali pokaz wyposażenia strażackiego i pogadankę na temat udzielania pierwszej pomocy. Harcerze i zuchy zapoznali się z zasadami bezpiecznego zachowania na terenie stacji harcerskiej w Słupi. Instruktażu udzielał bryg. Waldemar Goczyński z KP PSP Sierpc.

Wyszogród

Gmina i Miasto Wyszogród otrzymała dofinansowanie w wysokości 30 000 zł. Kwota dotacji została pozyskana na modernizację strażnicy OSP w Wyszogrodzie. Umowę podpisały Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród Iwona Gortat wraz ze Skarbnikiem Bogumiłą Laskowską w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Zawidz

Strażacy z OSP w Zawidzu Kościelnym biorą udział w drugiej edycji konkursu – Wspieraj OSP. Może im pomóc każdy oddany drogą internetową głos. Głosować można na stronie: piwoharnas.pl/glosuj-na-osp. Głosowanie trwa do 15 października.

Żychlin

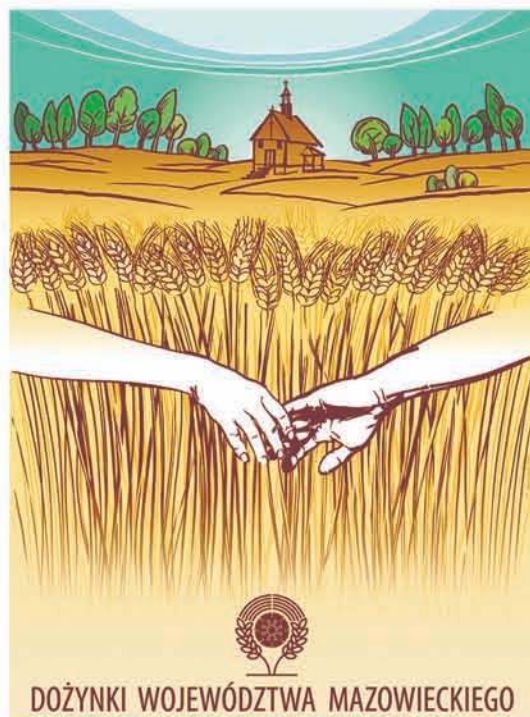
14 sierpnia w Żychlinie odbył się Turniej Siatkówki Plażowej DAN Energy CUP 2022. Uczestniczyło w nim 40 zawodników. Rywalizacja odbywała się jednocześnie na dwóch boiskach w systemie brazylijskim. W turnieju para zawodników Volley Team Żychlin Bartłomiej Kujawiak i Kacper Kujawiak zajęła drugie miejsce.

rad

ZAPRASZAMY NA DOŻYNYKI 2022!

Od lat najwspanialsza forma podziękowania za plony, ale także złożenia pokłonu Rolnikom i Wsi. Podziękowania za udane żniwa i wszystkie plony, które udało się zebrać z pola. Wszyscy, którzy zajmują się uprawą ziemi, chętnie biorą w nich udział. Tradycje związane z obchodzeniem Święta Plonów są szczególnie mocno zachowane na wsiach. Dożynki obchodziło się w pierwszy dzień jesieni, czyli 23 września. Współcześnie, zazwyczaj organizuje się je w wybraną niedzielę września (rzadziej sierpnia) po zakończeniu żniw. Jest to czas zwieńczenia ciężkiej pracy.

Nasze regionalne Mazowieckie Dożynki już 4 września w Lelisie. Zapraszamy!



Lelis, 4 września 2022 r.



Program Dożynek

- 9:30 – formowanie korowodu dożynkowego
- 10:30 – przemarsz korowodu dożynkowego
- 11:00 – uroczysta Msza Święta pod przewodnictwem Jego Ekscelencji ks. bpa Tadeusza Bronakowskiego Biskupa Pomocniczego Łomżyńskiego
- 12:30 – odśpiewanie Hymnu Państwowego
- 12:45 – ceremonia dzielenia chlebem
- 13:45 – zakończenie konkursów i wręczenie nagród
- 14:30 – koncert zespołu Podsybka Kurpiowska
- 15:20 – koncert Zespołu Tańca Ludowego Ostrolęka
- 16:10 – koncert Orkiestry Kurpiowskiej z Lelisia
- 17:00 – koncert zespołu Leszcze
- 19:00 – koncert zespołu Tegie Chłopy z potańcówką

SZUKAMY BOHATERÓW WOLONTARIATU!

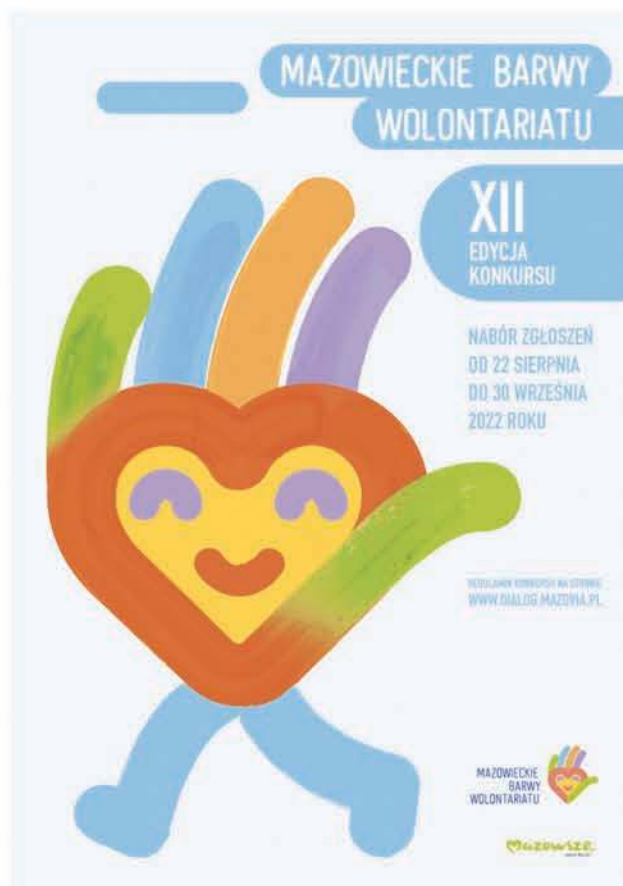
Bezinteresownie pracują na rzecz drugiego człowieka, niosą pomoc potrzebującym, budują więzi oparte na zaufaniu i solidarności – tacy są wolontariusze z Mazowsza. Ich zaangażowanie i altruizm warto propagować i nagradzać!

Województwo Mazowieckie już po raz dwunasty ogłasza konkurs „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”. Jego celem jest nagrodzenie najaktywniejszych wolontariuszy oraz ukazanie dobrych praktyk współpracy, a przede wszystkim zachęcanie mieszkańców Mazowsza do podejmowania aktywności wolontariackiej.

Laureaci konkursu będą wybierani w następujących kategoriach:

- wolontariat indywidualny,
- wolontariat grupowy,
- wolontariat w szkole lub przedszkolu,
- wolontariat seniorów,
- kategoria specjalna – pomoc Ukrainie.

Dodatkowo w tej edycji stworzona została kategoria specjalna, w której uhonorowane zostaną organizacje pozarządowe za działalność na rzecz pomocy Ukrainie. Aktywność, która będzie zaliczana do tej kategorii może być prowadzona na terenie naszego kraju oraz Ukrainy w zakresie np. pomocy humanitarnej, edukacyjnej, psychologicznej, medycznej, socjalno-bytowej.



Kandydatów mogą zgłaszać od 22 sierpnia do 30 września 2022 r.:

- organizacje pozarządowe,
- grupy samopomocowe,
- instytucje państwowe,
- instytucje samorządowe,
- podmioty, które realizują program wolontariatu pracowniczego,
- osoby fizyczne korzystające z pomocy wolontariuszy,
- wolontariusze.

W XII edycji konkursu dla laureatów czterech kategorii stałych przewidziane są nagrody finansowe w wysokości po 2 000 zł, a dla laureata kategorii specjalnej - pomoc Ukrainie - nagroda finansowa w kwocie 5 000 zł. Natomiast dla wyróżnionych we wszystkich pięciu kategoriach bilety/vouchery - ufundowane przez mazowieckie instytucje kultury.

Wypełniony formularz wraz z opisem należy przekazać na jeden z wymienionych sposobów:

- elektronicznej – na adres e-mail: dialog@mazovia.pl, z tematem „XII edycja konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu” (formularz zgłoszeniowy oraz potwierdzenie działalności wolontariusza powinny mieć formę skanu np. w formacie pdf i zawierać podpisy kandydatów i osób dokonujących zgłoszenia lub reprezentujących podmiot zgłaszający lub potwierdzających działalność wolontariusza);
- papierowej – na adres korespondencyjny: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Okręgi 35, 03-715 Warszawa z dopiskiem „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”.

Więcej informacji na stronie internetowej www.mazovia.pl i www.dialog.mazovia.pl.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

RAPORT Z REALIZACJI OPERACJI PARTNERSKICH KSOW w 2022 roku!

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna realizuje projekt przygotowany w ramach działania 13 „Promocja zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich”.

Celem projektu jest promocja i upowszechnienie tradycji mazowieckiej wsi w kontekście jej potencjału dla kreowania oferty turystycznej oraz w kontekście wspierania edukacji regionalnej na Mazowszu.

Z punktu widzenia atrakcyjności i efektywności operacji kluczowe znaczenie ma fakt, iż realizuje ona równocześnie dwa równorzędne komponenty: turystyczny i edukacyjny.

Aspekt turystyczny dotyczy ujęcia i prezentacji dziedzictwa kulturowego mazowieckiej wsi jako magnes przyciągającego turystów wybierających Mazowsze jako kierunek krótkoterminowych, ciekawych podróży i atrakcyjnego wypoczynku, co jest odpowiedzią na trendy, które ujawniły się w okresie pandemicznym i postpandemicznym Covid 19, kiedy to wielu turystów wybierało i nadal wybiera bezpieczną lokalność i ukierunkowało swoje zainteresowania na atrakcje turystyczne na obszarach wiejskich z daleka od tłumów. Z badań wynika, że 46% z nich zwracało uwagę na lokalną kuchnię, a 37% na unikalne i ciekawe dziedzictwo. W tym kontekście operacja wspiera i stymuluje decyzje zakupowe, upowszechniając i promując oferty turystyczne bazujące na niematerialnym dziedzictwie kulturowym, powodując tym samym wzrost ruchu turystycznego oraz korzystne efekty gospodarcze i społeczne w skali lokalnej oraz regionalnej.

Aspekt edukacyjny operacji dotyczy przekazywania i upowszechniania wiedzy o mazowieckich tradycjach, historii, obyczajach, obrzędach dzieciom i młodzieży z mazowieckich szkół podstawowych i średnich. Rezultaty operacji dostarczone nauczycielom (m.in. wideo-wywiady promocyjne, filmy promocyjne, artykuły, przewodnik) pozwolą im na zaplanowanie wycieczek szkolnych, a także będą dodatkowym wsparciem dydaktycznym podczas realizacji lekcji z zakresu edukacji regionalnej.

twórcy ludowi, przedstawiciele ginących zawodów, rękodzielnicy, gospodynie z KGW, członkowie zespołów ludowych, właściciele kolekcji i zbiorów, zarządzający instytucjami, etc.).

- **Publikację opracowanych materiałów** – wideo-wywiadów, filmów, artykułów oraz przewodnika – na stronach administrowanych przez MROT: modanamazowsze.pl, mrot.pl oraz w zintegrowanych mediach społecznościowych w kanałach Facebook, Instagram, YouTube.
- **Organizację konferencji** „Dziedzictwo kulturowe szansą rozwoju zrównoważonej turystyki oraz edukacji regionalnej” prezentującej ciekawe rozwiązania dotyczące możliwości innowacyjnego wykorzystania potencjału kulturowego dla rozwoju oferty turystycznej oraz promującej również powstały przewodnik, filmy promocyjne, wideo-wywiady, artykuły oraz umożliwiającej transfer wiedzy i wymianę informacji pomiędzy partnerami zainteresowanymi rozwojem turystyki na obszarach wiejskich, przede wszystkim nawiązanie kontaktów między osobami kultywującymi tradycje mazowieckiej wsi a nauczycielami ze szkół podstawowych i średnich z Mazowsza.

Projekt będzie realizowany do 31 października br.

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie przystąpił do realizacji projektu pn. „**Ziela wokół nas – innowacje w zielarstwie – wyjazd studyjny**”, który odbędzie się w dniach 29-30 sierpnia 2022 r.

Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w Działaniu 6: Ułatwianie wymiany wiedzy pomiędzy podmiotami uczestniczącymi w rozwoju obszarów wiejskich oraz wymiana i rozpowszechnianie rezultatów działań na rzecz rozwoju.

wiających zasady funkcjonowania sprzedaży produktu lokalnego;

- powstaniu **1 publikacji** (na temat tworzącego się na terenie Podlasia Nadbużańskiego krótkiego łańcucha dostaw, opisującej przedsiębiorczość, producentów i wytwarzane produkty, poprzez przedstawienie innym producentom naszego współdziałania w regionie w celu upowszechnienia mechanizmu działania KŁD;
- zorganizowaniu **1 spotkania szkoleniowo-podsumowującego** dla uczestników wyjazdu studyjnego i innych producentów Podlasia Nadbużańskiego, którzy nie mogli uczestniczyć w wyjeździe.

Celem operacji jest poznanie dobrych praktyk oraz nawiązanie współpracy partnerskiej pomiędzy przedsiębiorcami, w tym producentami lokalnymi, NGO i JST w zakresie promocji i dystrybucji produktów lokalnych Podlasia Nadbużańskiego oraz wymiany i rozpowszechniania wiedzy o krótkich łańcuchach dostaw w następstwie spotkania szkoleniowego i rozpowszechnienia publikacji.

Gmina Stanisławów organizuje wyjazd studyjny pt. „**Dobre praktyki dla rozwoju**”.

W wyjeździe studyjnym mogą brać udział wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne, mające miejsce zamieszkania lub zameldowania na obszarze Gminy Stanisławów, prowadzące działalność gospodarczą na obszarze Gminy Stanisławów, należące do stowarzyszeń i grup nieformalnych z terenu Gminy lub są przedstawicielami partnera (LGD Ziemi Mińskiej - przedstawiciele Partnera są wyłączeni z procesu rekrutacji).

Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Tygiel Doliny Bugu” realizuje projekt pn. „**Dobre praktyki w zakresie rozwoju sektora usług czasu wolnego i gospodarki doświadczeń – wyjazd studyjny do województwa kujawsko-pomorskiego**” w ramach którego zorganizuje:

- 4-dniowy wyjazd studyjny w terminie 30.08.2022 r. – 02.09.2022 r. o tematyce gospodarstw opiekuńczych, społecznych oraz zagród edukacyjnych, w którym udział weźmie 16 osób z terenu województwa mazowieckiego i podlaskiego,
- spotkanie informacyjne pn. „Zasady funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych”, w którym weźmie udział 15 osób z terenu województwa mazowieckiego i podlaskiego.

Celem operacji jest organizacja wyjazdu studyjnego oraz spotkania informacyjnego pn. „Zasady funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych” w zakresie organizowania usług czasu wolnego i gospodarki doświadczeń, zasad zakładania i funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych, społecznych oraz zagród edukacyjnych na przykładzie LGD woj. kujawsko – pomorskiego.

LGD Zielone Mosty Narwi organizuje w dniach 4-7 października 2022 r. wyjazd studyjny pt. „**Smart Villages instrumentem rozwoju lokalnego**”.

W wyjeździe mogą brać udział wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne: członkowie Zarządu, pracownicy Biura LGD, członkowie LGD oraz inne osoby fizyczne mające miejsce zamieszkania (zameldowania) na obszarze działania LGD Zielone Mosty Narwi (tj. Gminy: Pokrzywnica, Gzy, Zatory, Świercze, Winnica, Obryte, Pułtusk, Nasielsk, Pomiechówek, Rzażńnik, Wyszów), które współpracują z LGD Zielone Mosty Narwi na rzecz realizacji celów statutowych stowarzyszenia, w tym w szczególności realizacji LSR. Członkowie Zarządu i pracownicy Biura LGD oraz przedstawiciele Partnera są wyłączeni z procesu rekrutacji.

Udział w wyjeździe studyjnym jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

Zgłoszenia należy dokonać do 24 sierpnia 2022 r. do godziny 12.00 poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na zielonemostynarwi.pl.



Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich

Realizacja projektu zakłada:

Opracowanie i publikację przewodnika „Poznaj tradycje mazowieckiej wsi”.

- Realizację **cyklu wideo-wywiadów** z ciekawymi osobami – mieszkańcami obszarów wiejskich Mazowsza, zaangażowanymi w różne inicjatywy i przedsięwzięcia na rzecz zachowania tradycji lokalnych (m.in. twórcy ludowi, przedstawiciele ginących zawodów, rękodzielnicy, gospodynie z KGW, członkowie zespołów ludowych, właściciele kolekcji i zbiorów, zarządzający instytucjami, etc.).
- Realizację **filmów** prezentujących poszczególne miejsca, atrakcje, w których kultywowane są tradycje (w postaci rzemiosła, muzyki, tańca, kulinariów etc.) przez przyrząd ludzi, zaangażowanych w pielęgnowanie tych tradycji.
- Opracowanie **cyklu artykułów** o ciekawych osobach – mieszkańcach obszarów wiejskich Mazowsza, zaangażowanych w różne inicjatywy i przedsięwzięcia na rzecz zachowania tradycji lokalnych (jak m.in.

Wyjazd studyjny skierowany jest do rolników, mieszkańców obszarów wiejskich, właścicieli gospodarstw agroturystycznych oraz członków KGW zainteresowanych tematyką zielarstwa z terenu województwa mazowieckiego (Oddział Bielice, Oddział Płock i Oddział Płoszynie).

Lokalna Organizacja Turystyczna „LOT nad Bugiem” rozpoczęła realizację operacji pn. „**Dobre praktyki w sprzedaży żywności lokalnej**” polegającej na:

- zorganizowaniu 4-dniowego **wyjazdu studyjnego** na obszar województwa kujawsko-pomorskiego, w celu podpatrywania dobrych praktyk w funkcjonującej inicjatywie sprzedaży krótkiego łańcucha dostaw pn. „Wiejska e-skrzynka”, podjętej przez grupę lokalnych producentów, w którym zaplanowanych jest 13 spotkań merytorycznych, przedsta-



/wiescizMazowsza

POLUB NAS



WIEŚCI z Mazowsza

SUBSKRYBUJ

Historyczne jednostki wojskowe, w tym 2 z Płocka, upamiętnione w Komarowie

Pomnik Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej

Od kilkunastu lat w ostatni weekend sierpnia, w Wolicy Śniatyckiej koło Komarowa i Zamościa odbywają się rekonstrukcje i inscenizacje bitwy pod Komarowem. Stowarzyszenie Jeździeckie im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej wielokrotnie bierze czynny udział w tych wydarzeniach. W tym roku mają one szczególny charakter.

W dniach 25-28 sierpnia w Komarowie, w 102 rocznicę Bitwy pod Komarowem odbędzie się Święto Kawalerii Polskiej, gdzie zostanie odsłonięty Pomnik Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej.

Pomnik ten upamiętnia wszystkie pułki kawalerii i artylerii konnej II RP, w tym płockie pułki: 4 Pułk Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej i 8 Pułk Artylerii Lekkiej im. Króla Bolesława Krzywoustego.

- Zachęcamy płocczan w ostatni weekend wakacji do odwiedzenia Komarowa i bliższego poznania historii i tradycji kawalerskich – zapraszają członkowie Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 PSK Ziemi Łęczyckiej. – Związany z Płockiem 4 Pułk Strzelców Konnych będą reprezentować podczas tego wyjątkowego i historycznego wydarzenia współcześni kawalerzyści ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych, kultywujący historię, barwy i tradycję tego pułku. Udział stowarzyszenia w tegorocznych obchodach jest możliwy dzięki wsparciu finansowym Gminy Miasto Płock.

Największa bitwa konnicy

Jak podaje Wikipedia, bitwa pod Komarowem była największą potyczką konnicy w wojnie polsko-bolszewickiej, która stanowiła moment zwrotny na południowym froncie, porównywalny z wcześniejszą bitwą warszawską. Naprzeciw

siebie stanęły dwie armie: bolszewicka 1 Armia Konna i polska 1 Dywizja Jazdy. W bitwie udział brało 6 pułków polskich i 20 radzieckich (łącznie 70 szwadronów).

Jak doszło do bitwy? Od zagonu kawalerii polskiej na Koziatyn mi-

była zawsze przez dywizję piechoty. Jazda polska, o wiele słabsza od Konarmii, nie była w stanie jej zatrzymać, mogła jedynie opóźniać działania i wstrzymywać, osłaniając odwrót własnej piechoty, artylerii i taborów. W odwróceniu wojsk polskich

kozackiego oficera esaula (majora) Jakowlewa.

Po nieudanych próbach zdobycia Lwowa 1 Armia Konna, ponaglana rozkazami dowództwa bolszewickiego, skoncentrowała się w rejonie Sokala i stąd 27 sierpnia wyruszyła z pomocą Frontowi Zachodniemu Michaiła Tuchaczewskiego. Budionny szedł na Lublin. Po drodze chciał zdobyć Zamość. Po całej serii potyczek Konarmia liczyła ok. 7 tys. żołnierzy, 31 dział, 270 karabinów maszynowych i 7 samochodów pancernych.

Marszowi 1 Armii Konnej zagrażała 3 Armia gen. Zygmunta Zielińskiego. Naczelne Dowództwo WP uznało, że zarysowuje się kolejna możliwość osaczenia i rozbicia 1 Armii Konnej. Aby skoordynować akcję przeciw Budionnemu, gen. Zielińskiemu podporządkowano Grupę gen. Stanisława Hallera (13 Dywizję Piechoty, 1 Dywizję Jazdy). 3 Armie miały wzmacniać 9, 10 i 18 Dywizja Piechoty, ściągane z północy po pogromie Tuchaczewskiego nad Wisłą.

Dowodzący 3 Armią od 30 sierpnia gen. Władysław Sikorski postanowił stoczyć bój z 1 Armią Konną w rejonie Zamościa i Komarowa. Plan Sikorskiego przewidywał związanie głównych sił Budionnego pod Komarowem przez czołowe uderzenie Grupy gen. Hallera i dwustronne oskrzydlenie siłami 10 Dywizji Piechoty gen. Lucjana Żeligowskiego z rejonu Zamościa na Tyszowce oraz 2 Dywizji Piechoty Legionów płk. Michała Żymierskiego z Grabowca na Miączyn.

W skład 1 Dywizji Jazdy wchodziły dwie brygady: VI Brygada Jazdy pod dowództwem Konstantego Plińskiego (1 pułk Ułanów Krechowieckich płk. Sergiusza Zahorskiego, 12 pułk Ułanów Podolskich rtm. Tadeusza Komorowskiego, 14 pułk Ułanów Jazłowieckich rtm. art. konnej Michała Beliny-Prażmowskiego, 1 i 2 baterie 3 dak), 7 Brygada Jazdy płk. Henryka Brzezowskiego (2 pułk Szwoleżerów Rokitniańskich rtm. Rudolfa Rupp, 8 pułk ułanów księ-

cia Józefa Poniatowskiego rtm. Kornela Krzeczunowicza, 9 pułk Ułanów Małopolskich mjr. Stefana Jaka Dembińskiego, 1 bateria 1 dak, 2 bateria 6 dak). Dywizję wzmacniał batalion szturmowy 1 Dywizji Jazdy kpt. Stanisława Maczka (trzy kompanie, kilka karabinów maszynowych, podwozy do przewozu wojska). Siły polskie pod Komarowem liczyły ok. 1500 żołnierzy, 70 ciężkich karabinów maszynowych i 16 dział, a siły radzieckie liczyły ponad 6000 żołnierzy, około 350 ckm-ów oraz około 50 dział.

Bitwa zakończyła się zwycięstwem Polaków. O ostatecznej wygranej zdecydowała szarża oddziału rotmistrza Kornela Krzeczunowicza z 8 pułkiem ułanów, która w galopie wbiła się w szeregi przeciwnika i zdobyła m.in. samochód Budionnego. Brawurowa szarża poderwała 8. pułk ułanów i szwadron 1. pułku ułanów. Po gwałtownej walce Sowieci rozpoczęli ucieczkę z pola bitwy.

Zaginęła dokumentacja pomnika...

Minister Obrony Narodowej na podstawie Decyzji Nr 432/MON z dnia 24 grudnia 2013 r. ustanowił dzień 31 sierpnia (datę bitwy) – Świętem Kawalerii Polskiej.

Walki żołnierzy polskich pod Komarowem zostały upamiętnione na Grobie Nieznanego Żołnierza w Warszawie, napisem na jednej z tablic w II RP i po 1990 roku – „KOMARÓW – HRUBIESZÓW 30 VIII – 1 IX 1920”.

Jeśli chodzi o sam pomnik upamiętniający bitwę, to historia jego powstania jest bardzo zagmatwana. Miał on być wybudowany w okresie międzywojennym, ze składek kawalerzystów, w miejscu symbolicznym, Komarowie, gdzie polska jazda rozgromiła przeważające siły bolszewickie w 1920 roku. Zawierucha II Wojny Światowej, a później uzależnienie naszego kraju od dominacji sowieckiej uniemożliwiło powstanie tego monumentu.

W tych trudnych czasach, pomimo zaginięcia dokumentacji pomnika, chęć upamiętnienia bohaterskich kawalerzystów nigdy nie umarła. Znaleźli się ludzie, pełni pasji i umiłowania historii, skupieni wokół „KOMAROWSKIEJ POTRZEBY”, którzy przez ponad dwadzieścia lat ciężkiej pracy, trudności i problemów chronili pole największej bitwy kawalerii XX wieku. W tym roku udało im się zrealizować testament kawalerzystów II RP.

Stowarzyszenie Jeździeckie im. 4 PSK Ziemi Łęczyckiej dołożyło swoją cegiełkę na budowę tego wyjątkowego pomnika.

szat



Członkowie Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej podczas inscenizacji bitwy w Komarowie w roku 2021

nęły trzy miesiące. W tym czasie Wojsko Polskie zanotowało kilka potyczek zakończonych niepowodzeniem: odwrót spod Kijowa pod Lwów i Zamość na froncie południowym oraz odwrót na Płock, Wyszaków i Radzymin na froncie północnym.

1 Armia Konna Siemiona Budionnego (cztery dywizje i jedna samodzielna brygada, ok. 30 tys. żołnierzy, 31 tys. koni, cztery pociągi pancerne – w sumie 13 brygad, w tym około połowy Kozaków) wspierana

topniały siły szwadronów i pułków, ginęli szczególnie oficerowie.

Odwrót trwał. Był on serią bitew i potyczek, w których strona polska cofała się. Nieprzyjacieli także ponosił straty i to nie tylko w walce. Z 1 Armii Konnej dezercerowało bardzo wielu żołnierzy, przechodząc na stronę polską. Przechodziły grupy i całe oddziały. Dezercerzy chcieli od razu walczyć z bolszewikami, wcielano ich do wielu pułków. W okresie późniejszym sformowano z nich brygadę pod dowództwem

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/przez_internet



15.000.000

ODSŁON tp.com.pl

Rodzice walczą o zdrowie swojego 2-letniego synka

Serca dla serca Nikosia

Nie sposób opisać słowami, co mogą czuć młodzi rodzice, którzy dowiadują się, że ich dziecko jest poważnie chore... Niestety choroba nie wybiera i ciężko ją przewidywać. Na szczęście jest wielu ludzi dobrej woli, którzy nie są obojętni na prośby o pomoc.

Karolina i Patryk mają cudownego dwuletniego synka Nikodema. Kiedy po raz pierwszy po porodzie przytulili go do siebie, wiedzieli, że mają przy sobie cały świat. Nawet przez myśl im nie przeszło, że za chwilę będą musieli rozpocząć ciężką i długą walkę o swoje ukochane, wyczekane dziecko...

Okazało się, że nie minęła nawet doba od narodzin, a chłopiec nie był w stanie samodzielnie oddychać. Został zaintubowany, rozpoczął się szereg badań, z których wynikało, że to HLHS – złożona wada serca. Nikoś nie ma lewej części serduszka. Został szybko przewieziony na Oddział Intensywnej Terapii, ponieważ wada stanowiła zagrożenie dla jego życia. Niestety, stan chłopca pogarszał się, a lekarze nie dawali mu szans na dotrwanie do pierwszej operacji.

– *Ból rozdzierał nasze serca! Trudno opisać słowami to, co czuje rodzic, kiedy dowiaduje się, że*

jego dziecko jest tak poważnie chore... Dopiero witaliśmy nasze maleństwo na świecie, a już mieliśmy je żegnać... Nie mogliśmy w to uwierzyć i nie mogliśmy na to pozwolić! – opowiadają rodzice Nikodema.

Wymagana była szybka operacja. Zabieg trwał wiele godzin i był bardzo skomplikowany. Na szczęście udał się. Chłopiec walczący bardzo dzielnie, mimo że jego stan był bardzo ciężki. – *Z każdym dniem pokazywał nam, jak bardzo chce żyć. Jego stan powoli się stabilizował. On odzyskiwał siły, a my nadzieję, że wszystko się ułoży* – przyznają Karolina i Patryk.

Po zabiegu Nikoś miał problemy z jedzeniem, był karmiony sondą i wielokrotnie łapał infekcje. Jednak po dwóch miesiącach rodzina mogła w końcu wrócić do domu. Szczęście było duże, ale mieli świadomość, że czeka ich jeszcze długa i trudna droga w walce o zdrowie dziecka. Dodatkowo okazało się, że Nikoś jako powikłanie po intubacji ma porażony lewy fałd głosowy. Całe szczęście pomimo tego dobrze sobie radzi z oddychaniem i jedzeniem i odzyskał głos, choć jako noworodek go nie miał – nie było słyhać, jak płacze.

Niestety, w listopadzie 2020 roku konieczny był powrót do szpitala i długa hospitalizacja,



Karolina Żelechowska

która miała przygotować chłopca do drugiej operacji – zespolenie Glenna. Odbyła się ona 17 grudnia. Nikoś w międzyczasie przeszedł

szereg badań i zabiegów, w tym cewnikowanie serca. Podczas cewnikowania została wykonana angioplastyka, czyli inaczej balonikowanie, poszerzenie aorty, ponieważ okazało się, że chłopiec jako dodatek do swojej wady ma także koarktację (zwężenie) aorty. Zabieg przebiegł pomyślnie, jednak zaraz po nim Nikodem dopadła nieodma płucna. Znowu udowodnił, jak silną ma wolę życia i pokonał kolejną chorobę. I tak w końcu, po wielu tygodniach, wrócili do domu.

– *Obecnie staramy się żyć normalnie. Nikoś bawi się, śmieje i jest ciekawy świata. Niestety, wciąż nie jesteśmy w stanie zahamować pogłębiających się wad serca. Coraz częściej widzimy jego silne zmęczenie i siniejące usta, dlatego aby realnie myśleć o przyszłości naszego syna, musimy działać szybko!* – mówią rodzice Nikosia.

Jedyną nadzieją na zdrowie i bezpieczeństwo chłopca jest kolejna bardzo ważna operacja Fontana. Karolina i Patryk chcieliby oddać swojego syna w jak najlepsze ręce, więc starają się o przeprowadzenia zabiegu w Munster przez zespół prof. E. Malca.

Nie mają jeszcze dokładnego kosztorysu, ale już wiadomo, że koszt operacji będzie ogromny i znacznie przekroczy ich możliwości. Sami nie są w stanie uzbierać tak kolosalnej sumy, dlatego też zwrócili się o pomoc do ludzi dobrej woli. Na stronie siepomaga.pl założyli zbiórkę – „Serduszko Nikosia woła o pomoc! Ratunku!” (zbiórka charytatywna dla Nikodema Lewandowskiego). Wsparło ją już prawie 2 tys. osób, ale to wciąż za mało, aby pokryć koszty leczenia i rehabilitacji. Każda złotówka jest na wagę złota!

Poza zbiórką, Nikodem może na wspierać też na wiele innych sposobów. Organizowane były już kiermasze ciast, różne licytacje czy charytatywne mecze piłkarskie. Do akcji włączyło się KGW w Nowym Gralewie czy sekcja piłkarska GKS Góra. Aktywnie działa też grupa na Facebooku – „Serce Nikosia woła o pomoc- licytacje”, gdzie znaleźć można różne ciekawe aukcje.

– *Blagamy was o pomoc, udostępnianie i wpłacanie, choć symbolicznej kwoty... Każda złotówka da szansę Nikosiowi na bezpieczne życie...* – zwracają się rodzice chłopca do ludzi o otwartych sercach. A takich, jak się okazuje, jest nadal sporo i oby przybywało ich z każdym dniem.

Każdy, kto chce pomóc dzielnej rodzinie, może wesprzeć zbiórkę na stronie siepomaga.pl/nikos-lewandowski. Wpłacić datkę można także przez SMS - numer 75365, treść 0212795. Natomiast jeśli chcecie przekazać 1% swojego podatku - numer KRS 0000396361, cel szczególony 1%: 0212795 Nikodem.

Pamiętajcie, że dobro zawsze wraca!

Joanna Biała

WIEŚCI Z WINIAR



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

– *Realizowane obecnie w Szpitalu Wojewódzkim inwestycje możliwe są tylko dzięki wsparciu organu prowadzącego – samorządu województwa mazowieckiego i pozyskanyim środkom zewnętrznym. Realia są takie, że z własnych środków szpital nie jest w stanie nic zrobić. Nie jest tajemnicą, że środki, jakie otrzymujemy z NFZ w ramach kontraktu, nie wystarczają nawet na leczenie pacjentów. W tej sytuacji nie ma co mówić o wielomilionowych inwestycjach, które w naszym 50-letnim szpitalu ciągle są potrzebne. Staramy się pisać do właściciela, korzystać ze środków ministerialnych, grantów, darowizn od sponsorów. Wykorzystujemy każdą możliwość. I chyba nie ma odwrotu od takiego działania, aby utrzymać ciągłość leczenia i poprawę jakości leczenia w naszym szpitalu.*

Zakład radioterapii, oddział zakaźny, oddział rehabilitacji...

Wielomilionowe inwestycje na Winiarach

Kwotę ponad 100 mln zł przekraczają inwestycje realizowane właśnie w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Dwie największe to szacowana na 81 mln zł budowa zakładu radioterapii. Kolejna to wyliczony na 29 mln zł remont oddziału zakaźnego.

W tym roku szpital obok potężnych inwestycji budowlanych realizuje także wielomilionowe inwestycje związane z zakupem sprzętu i aparatury medycznej. Na ten cel pozyskał środki zewnętrzne. Ogólna kwota to blisko 11 mln złotych. Prawie 2 mln zł to fundusze pozyskane na zakup sprzętu i aparatury medycznej. Szpital pozyskał również 600 tys. zł na doposażenie oddziału intensywnej opieki medycznej. I złożył wniosek na kwotę 400 tys. zł dla oddziału urologii. Szpital otrzymał także 8 mln zł z unijnych funduszy na modernizację oddziału zakaźnego.

Jak mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, równolegle realizowane są inwestycje budowlane, jak i te związane z doposażeniem szpitala w niezbędny sprzęt i aparaturę medyczną. Wśród tych pierwszych należy wymienić budowę Zakładu Radioterapii, remont oddziału zakaźnego, budowę oddziału rehabilitacji, budowę Zakładu Opiekuńczo - Leczniczego

czy remont szpitalnej kuchni. – *Cieszę się, że udało się pozyskać środki finansowe na dwie duże inwestycje prowadzone samodzielnie przez Szpital na Winiarach. Mówię tu oczywiście o budowie Ośrodka Radioterapii (w całości finansowany z budżetu samorządu województwa*



tel. Szpital Wojewódzki w Płocku

mazowieckiego), a także kompleksowym remoncie Oddziału Obserwacyjno- Zakaźnego, gdzie mam nadzieję, że w przyszłym roku będą przyjmowani pierwsi pacjenci – mówi Stanisław Kwiatkowski. Kolejne inwestycje: budowa Ośrodka Opiekuńczo - Leczniczego i remont starego budynku kuchni to inwestycje prowadzone przez podmioty zewnętrzne.

Równie ważną częścią jest doposażenie szpitala w niezbędny sprzęt. – *Tu sięgamy po środki zewnętrzne. Wielkim wsparciem są przekazywane darowizny, między innymi przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Jedną z ostatnich darowizn WOŚP to system endoskopii*

sztywnej matrix EE Full HD Spectar. Sprzęt, który trafił na Oddział Laryngologiczny naszego szpitala. Otrzymaliśmy także wsparcie finansowe z ministerstwa zdrowia w kwocie 600 tysięcy złotych na doposażenie oddziału intensywnej terapii w sprzęt diagnostyczny. To środki, które przekazano naszej placówce za aktywność donacyjną, czyli działania w zakresie wykonywania przeszczepów – mówi dyrektor Kwiatkowski.

Zdecydowanie największą kwotę dofinansowania zewnętrznego stanowi kwota 8 mln zł dotacji ze środków unijnych na rozbudowę i modernizację oddziału zakaźnego. Decyzją ministra zdrowia płocki szpital został umieszczony na liście rankingowej projektów przeznaczonych do dofinansowania. – *Kwota 8 mln zł zamyka nam część związaną z remontem i wyposażeniem oddziału zakaźnego i pododdziału rehabilitacji* – mówi dyrektor Kwiatkowski.

W najbliższym czasie przed szpitalem otwiera się furtka na pozyskanie dodatkowych środków na zabezpieczenie danych wrażliwych oraz w zakresie leków i substancji lekopochodnych, które są objęte systemem bezpieczeństwa cybernetycznego. Jest to możliwe dzięki temu, że szpital zaliczono do instytucji kluczowych w zakresie cyberbezpieczeństwa. Jak tłumaczy dyrektor szpitala, będzie możliwość zrefinansowania zakupów, które będą uszczelniały dostęp do szpitalnych informacji. Obecnie szpital jest na etapie sporządzania listy zakupów. Szacowany koszt to kwota 400 – 500 tys. zł. Szansę na pozyskanie kolejnych 400 tys. zł daje szpitalowi otwarty właśnie program wzmocnienia procedur urologicznych.

W planie inwestycyjnym przewidziane są prace dotyczące naprawy infrastruktury wewnętrznej szpitala, poprawa dróg wewnętrznych na terenie szpitala i ogrodzenia szpitala. W kwestiach medycznych rozwijane będą procedury dotyczące bariatrii, porodów w znieczuleniu.

rad

Rynek pracy

PRACA

PRACA BIUROWA

Poszukiwany pracownik biurowy z językiem angielskim. Praca w Nowym Trzepowie. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość Ms Office. Oferujemy: pełny wymiar godzin, praca w młodym zespole. Cv wysłać na adres: praca@selecta7.eu

1069281

PRACA DODATKOWA

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: <https://propanel.eu/idz-do/PanelGospodarstwDomowych>

1053096

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej półrocznym doświadczeniem, firanka,

ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie 6500 zł do ręki. Baza Płock. (LINK Spedycja). 791-979-176. Kamil

1053423

PRACA NA BUDOWIE

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

1046635

PRACA POZOSTAŁE

Nabór na etat mundurowy- mł. pielegniarka/rz, ratownik medyczny) w Zakładzie Karnym w Płocku. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie i ZK Płock w zakładce Praca. Termin składania ofert do 6 września 2022 r.

1069587

Nabór na stanowisko młodszego wychowawcy działu penitencjarnego Zakładu Karnego w Płocku. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie oraz ZK Płock w zakładce Praca. Termin składania ofert 6 września 2022 r.

1069592

Nabór na stanowisko strażnika działu ochrony Zakładu Karnego w Płocku. Szczegóły oferty na stronie internetowej OISW w Warszawie oraz ZK Płock w zakładce Praca. Termin składania ofert 6 września 2022 r. Planowane przyjęcie IV kw. 2022 r.

1069594

Pilnie poszukuję pracy: drobne naprawy, wykaszanie traw lub inne prace gospodarcze. 799-353-891.

1066514



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik magazynowy** – chęci do pracy;
- **Pomoc kuchenna** – zaopatrzeniowiec – prawo jazdy kat. B;
- **Sprzątaczką** – chęci do pracy;
- **Brakarz** – doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Krojczy** - doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Dziurkarka/ guzikarka** - doświadczenie w pracy na stanowisku;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Prasowaczka przemysłowa** - doświadczenie w pracy na żelazku przemysłowym;
- **Pracownik ds. wykończeniowych** – wykształcenie średnie zawodowe;
- **Podolog** – wykształcenie wyższe licencjat lub magister na kierunku podologia lub kosmetologia z certyfikatem podologicznym;
- **Monter** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia, samodzielność;
- **Kelner** – mile widziane doświadczenie, mile widziana znajomość języka angielskiego w stopniu podstawowym;
- **Pomoc kuchacza** – mile widziane doświadczenie;
- **Blacharz warsztatowy** – 5 lat doświadczenia;
- **Monter izolacji termicznej** – 5 lat doświadczenia;
- **Kelner/ kelnerka** – min. 6 miesięcy doświadczenia, komunikatywna znajomość języka angielskiego;
- **Kucharz/ kucharka** – doświadczenie w pracy na kuchni, pasja do gotowania;
- **Doradca ds. zatrudnienia** – wykształcenie średnie/ wyższe, mile widziana biegła znajomość języka ukraińskiego lub rosyjskiego;
- **Doradca integracyjny (pracownik wsparcia integracyjnego)** - wykształcenie średnie/ wyższe, mile widziana biegła znajomość języka ukraińskiego lub rosyjskiego;

- **Wsparcie psychospołeczne (aktywność)** - wykształcenie średnie/ wyższe – mile widziany kierunek psychologia, mile widziana biegła znajomość języka ukraińskiego lub rosyjskiego;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Księgowa** – wykształcenie wyższe na kierunku rachunkowość, finanse, min. 1 rok, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik fizyczny** – 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B – mile widziane;
- **Spawacz** – 1 rok doświadczenie, uprawnienia do spawania metodą MAG, umiejętności spawania 135;
- **Pracownik do pracy lekkiej** – wykształcenie podstawowe, doświadczenie na stanowisku konserwatora, umiejętności: obsługa sprzętu i urządzeń niezbędnych do wykonywania prac porządkowych, naprawczych i konserwacyjnych;
- **Pakowacz** – siła fizyczna (przenoszenie ciężarów powyżej 12 kg);
- **Lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, kierunek filologia angielska lub certyfikat min. FCE, znajomość języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – chęci do pracy, bez nałogów;
- **Kasjer-sprzedawca** – książeczka zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Pracownik fizyczny** – bez wymagań;
- **Specjalista ds. kadr i płac** – wykształcenie wyższe lub średnie, kierunek ekonomia lub administracja, min. 5 lat doświadczenie na stanowisku, prawo jazdy kat. B – mile widziane;
- **Technolog** – wykształcenie wyższe techniczne, kierunek: budownictwo/budownictwo ogólne/technologia drewna/mechaniczna technologia drewna, znajomość MS Office, Auto CAD lub ZWCAD, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość podstawowych technologii informatycznych z zakresu pozyskiwania i przetwarzania informacji;

- **Specjalista działu ofero-**
wania i reklamacji – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym, znajomość języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym – warunek konieczny;
- **Oferent-pracownik biurowy** – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, znajomość języka niemieckiego lub francuskiego w stopniu biegłym – warunek konieczny;
- **Księgowa/księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, umiejętności prowadzenia ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Operator koparko-ladowarki** – mile widziane doświadczenie, wymagane uprawnienia na koparko-ladowarki;
- **Mechanik samochodowy (rzemieślnik)** – wykształcenie zawodowe, kierunek mechanik samochodowy;
- **Murarz** – wykształcenie zawodowe branżowe, 5 lat doświadczenia, umiejętności murarskie, badanie wysokościowe powyżej 3 m;
- **Gospodarz terenu/konserwator** – wykształcenie zawodowe – mile widziane, doświadczenie na stanowisku konserwatora (lub zbliżonym);
- **Monter instalacji** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane techniczne (elektryczne/elektroniczne/mechaniczne), doświadczenie w branży – mile widziane, świadectwa ukończonych kursów i prawo jazdy kat. B – mile widziane, praca w zespole, wiedza podstawowa z branży elektrycznej, zdolność do pracy na wysokości pow. 3 m, zaangażowanie w powierzzone obowiązki, dyspozycyjność;

* Oferty ważne na
19 sierpnia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok
kupon upoważnia do
wydrukowania
BEZPŁATNEGO
ogłoszenia drobnego
dla absolwentów szkół
oraz wszystkich
poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie
wypełnić i przesłać na
adres redakcji lub
przekazać osobiście.

Biurowo Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny	
	
	
	
	kwalifikacje
	
	
	
	adres, telefon
	"Tygodnik Płocki"
	09-400 Płock, Stary Rynek 27
	tel/fax 262-77-66



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowa** – z wykształceniem średnim, certyfikatem księgowym stwierdzającym uprawnienia do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych, znajomością języka angielskiego w stopniu początkującym oraz znajomością rachunkowości i księgowości, WDT, WNT, deklaracje VAT, CIT, PIT, intrastat;
- **Pracownik biurowy** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem w transporcie międzynarodowym, bardzo dobrą znajomością języka angielskiego i obsługą komputera;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni stolarskiej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- **Nauczyciel muzyki** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Mechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw i dokumentacji

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**

technicznej oraz znajomością zagadnień mechaniki samochodowej;

- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat D, świadectwem kwalifikacji zawodowej do przewozu osób i znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Rzeźnik/pomocnik** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca/ Operator dźwigu samojezdnego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na obsługę dźwigów samojezdných oraz obsługę podnośników;
- **Dekarz/blacharz budowlany** – z wykształceniem podstawowym, mile widzianym doświadczeniem w branży z możliwością przyuczenia do zawodu
- **Elektromechanik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym.

* Oferty ważne na
18 sierpnia 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.puplock.pl

Piękno otaczającego nas świata na płótnie, kamieniu, a nawet... desce do krojenia

Maluje, by zatrzymać to, co ulotne

Często wydaje się nam, że może jest już za późno na rozwijanie odkrytych w sobie talentów czy na powrót do dziecięcych pasji. Nic bardziej mylnego. Dowodem na to, że w każdym wieku można rozpocząć przygodę ze sztuką, jest twórcza działalność Tomasza Popławskiego z Żagot (gm. Bielsk). Na małych płótnach pan Tomasz maluje m.in. pejzaże i przydrożne kapliczki, a inspiracje czerpie z otaczającego go świata. Malując, pozwala ulotnym momentom przetrwać o wiele dłużej, niż mgnienie oka...

Na co dzień pan Tomasz Popławski pracuje jako ogrodnik. Zajęcie to pozwala mu na stały kontakt z naturą, a tym samym na obserwację przemian, jakie dokonują się w krajobrazie na przestrzeni kolejnych tygodni, miesięcy, pór roku. Bliskość drzew, krzewów i kwiatów sprawia, że potrafi w pełni docenić piękno stworzonego świata. I to właśnie kontakt z przyrodą stał się bodźcem, który sprawił, że pan Tomasz powrócił do swojej dziecięcej pasji, jaką było malowanie. – *Bardzo wtedy lubiłem malować, rysować, a potem to poprawiać, upiększać – po prostu two-*

rzyć – wspomina Tomasz Popławski.

Choć przyznaje, że jest dopiero na początku swojej artystycznej drogi, pan Tomasz chętnie zasiada do płócien. W końcu praktyka czyni mistrza. Malowanie zaczął od poznawania technik malarskich i warsztatu malarza. Co warto podkreślić – przez Internet. W dzisiejszych czasach brak specjalistycznej literatury na dany temat nie jest przeszkodą nie do pokonania, wystarczy tylko samemu chcieć rozwijać się w danej dziedzinie. – *Jest wiele bardzo dobrych lekcji, które w jasny i czytelny sposób uczą, jak i czym malować. Dobrze prowadzą początkujących i średnio-zaawansowanych przez tajniki malarstwa – tłumaczy pan Tomasz.*

W swoich obrazach, malowanych na małych płótnach, Tomasz Popławski przedstawia przede wszystkim naturę i świat wokół nas. Rzeczy, które często umykają naszym oczom. Jak podkreśla, malarstwo pozwala zatrzymać się i skupić na oglądanym obiekcie o wiele dłużej, niż podczas robienia fotografii. Po-



Archiwum prywatne

zwala zwrócić uwagę na szczegóły. – *Inspiracją jest dla mnie otaczający nas świat, widoki, światło, woda – wszystko to, co buduje naszą co-*

dzienność. Lubię malować przyrodę, klimatyczne fragmenty naszych wsi, przydrożne kapliczki – mówi pan Tomasz. I dodaje, że przenosi na płótno kadry, które przemówiły do niego na tyle, by uwiecznić je najpierw na zdjęciu, potem zaś na obrazie. Czasem maluje też korzystając z własnej wyobraźni.

Zapytany o swoje cele pan Tomasz ze skromnością odpowiada, iż najważniejsza jest dla niego po prostu przyjemność tworzenia. Jak podkreśla, nie stawia przed sobą żadnych celów. – *Wystarczy mi, jeśli obdarowanej moim obrazem osobie podoba się to, co stworzyłem – mówi Tomasz Popławski.* I wyjaśnia, co chciałby przekazać poprzez swoją twórczość. – *Chciałbym, aby dzięki moim obrazom wpatrujący się w nie ludzie trochę wyhamowali, bo ostatnimi czasy bez przerwy dokąś pędzimy. Opamiętanie zaś często przychodzi dopiero wtedy, gdy widać już życiową metę. Ja sam wpadłem w ten pęd, dlatego teraz – właśnie przez malowanie – chcę*

choć trochę zwolnić – dodaje pan Tomasz.

Na płótnach się nie kończy. Pan Tomasz maluje również na kamieniach, a także na... deskach do krojenia. Tematyką prac tworzonych na tych niecodziennych podkładach jest głównie martwa natura, a pomalowane deski wspaniale prezentują się jako element wystroju kuchni czy jadalni. Wśród innych artystycznych zapędów pana Tomasza znalazła się także rzeźba. – *Wcześniej, jeszcze przed malowaniem, zajmłem się rzeźbiarstwem, a dokładnie płaskorzeźbą. Tym zaraził mnie mój wspaniały przyjaciel, Krzysztof Czubakowski, mieszkaniec Proboszczewic. Podał mi wiele kawałków drewna lipowego, żebym mógł się w to wprawić. Teraz sam suszę lipę, aby nadawała się do rzeźbienia, do którego na pewno wrócę – mówi Tomasz Popławski.*

Sztuka jest nierzadko sposobem wyrażenia ludzkiego zachwytu nad pięknem ziemskiego stworzenia. Nic więc dziwnego, że wiele głęboko wierzących osób tworzy swoje dzieła na chwałę Boską. Pan Tomasz zdecydowanie należy do tej właśnie grupy. – *Jestem Nadzwyczajnym Szafarzem Komunii Świętej. Z racji mojej posługi spotykam ludzi u schyłku życia lub chorych, którzy dzielą się swoimi doświadczeniami. Stąd wiem, że świat stworzony przez Boga został nam dany, by się nim zachwycić. Czasami słyszę od tych osób, że gdyby mieli zacząć życie od nowa, nie goniliby tak bardzo za tym, czego i tak zabrakło po śmierci nie można, dlatego trzeba chwycić to, co daje pokój, dobroć i piękno. Cieszyć się życiem, rodziną, bliskimi, przyrodą, a nie rzeczami materialnymi – podsumowuje pan Tomasz.*

Karolina Wiśniewska

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł
w prenumeracie już od 3.38 zł



HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Będiesz towarzyski i wesoły. Tydzień najbardziej sprzyja służbowym spotkaniom i dyskusjom na tematy finansowe. Zawarte znajomości okażą się ciekawe i wywrą wielki wpływ na twoje poglądy. W domu postanowisz zaprowadzić wokół siebie większy porządek, zrobisz zakupy lub popracujesz w ogrodzie. Niestety, nie wszyscy podporządkują się twoim rozkazom.

BYK (21.04-21.05)

Tylko spokojnie, ze wszystkim zdązysz na czas. Mars będzie znacząco wpływać na twoje samopoczucie, może pogorszyć twoją odporność na tłok w sklepach i tłum w autobusie. Odpoczywaj i wysypiaj się, a unikniesz poddenerwowania. Merkury będzie też namawiać cię do luksusowych zakupów lub zmiany wystroju domu. Zanim rzucisz się zdzierać tapety lub wyrzucisz starą kanapę, trzy razy się zastanów.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Tydzień sprzyja miłosnym podbojom. Będziesz się podobać, ale też sam staniesz się podatny na zauroczenie. Zainteresujesz się kimś, kto od dawna przesyła ci uśmiechy i komplementy. Będziesz rozmowny i spostrzegawczy, a to pomaga nawiązywać nowe znajomości. Samotne Bliźnięta będą w doskonałej formie. Jeśli narzekałeś, to teraz będziesz mógł przebiegać w propozycjach.

RAK (22.06-22.07)

Początek tygodnia może być trochę nudny i spokojny, ale potem wydarzenia przyspieszą. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzyskim życiem, a nawet przewróci do góry nogami jakiś zastrawiony w posadach towarzyski układ. Twoje opinie będą dla wszystkich ważne, przygotuj się na to, że będziesz przyjaciółm doradzać i pomagać. Weekend sprzyja odpoczynkowi, a nie porządkom.

LEW (23.07-22.08)

Nadchodzą dobre dni. Słońce sprawi, że miłosne życie stanie się piękniejsze. Poczujesz, że znów wszystko jest możliwe. Będziesz w dobrym humorze, a twój uśmiech zachwyci nowych wielbicieli. W stałych związkach nadejdzie dobry czas, aby jak najwięcej robić razem. Udadzą się podróże i nawet wspólne zakupy będą wesołe.

PANNA (23.08-22.09)

Tydzień najbardziej sprzyja porządkom, gotowaniu i innym zajęciom, które związane są z domem i rodziną. W sprawach finansowych unikaj ryzyka, nie ufaj sąsiedzkim plotkom. Możesz wyolbrzymiać różne kłopoty i reagować nerwowo na proste sytuacje. Najlepiej odpoczywaj, dbaj o zdrowie, zajmuj się sztuką i ezoteryką. Pod koniec tygodnia przypomnisz sobie o różnych ważnych sprawach.

WAGA (23.09-23.10)

Przyjaciele będą ci pomagać, a także chętnie skomentują nowe pomysły. Rodzina zajmie się swoimi sprawami. W pracy wszyscy będą dla ciebie uprzejmi, dlatego tym razem nie prowokuj międzypokoleniowych dyskusji, tylko grzecznie się do wszystkich uśmiechaj. W miłości trochę zamieszania. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka.

SKORPION (24.10-22.11)

Czekają cię w tym tygodniu większe zawodowe wyzwania. Ktoś postawi przed tobą różne wymagania, które okażą się trudne do spełnienia. Bądź cierpliwy, bo dzięki rewolucyjnym pomysłom uporasz się ze wszystkimi sprawami. W weekend zwolnij, a wszystko wreszcie stanie się prostsze i łatwiejsze. W miłości sprzyja ci Wenus. Nie bagatelizuj swoich przeżyć, słuchaj intuicji.

STRZELEC (23.11-21.12)

Na początku tygodnia twoje sprawy biec będą spokojnym rytmem, dlatego postaraj się uporządkować to, co ważne i zaległe. W drugiej połowie tygodnia zapowiada się więcej narad i spotkań z pracownikami z innych działów. Ktoś zerwie się z pracy wcześniej lub podpadnie szefowi i będzie z tego powodu awantura, ale ciebie nie spotkać przykrości.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będiesz optymistyczny, ale nie uda ci się w tym tygodniu uciec przed różnymi zaległościami. Wyjdą na jaw ciekawe sprawy, o których dawno zaledziłeś zapomnieć. Pojawi się szansa na sukces lub wygraną w trudnej sprawie. Wenus sprawi, że tylko na tym wszystkim zyskasz. Bądź dobrej myśli, bo ludzie będą ci sprzyjać. W miłości też będziesz bardziej niż zwykle niespokojny i ciekawski.

WODNIK (21.01-20.02)

Bądź cierpliwy i nie denerwuj się za bardzo na otaczających cię ludzi. Tydzień sprzyja sympatycznym spotkaniom, ale lepiej bez potrzeby nie rozmawiaj o cudzych wadach i miłosnych gafach. W pracy w każdej sytuacji spróbuj postawić na swoim, ale tu też uważaj, bo twoje niewinne uwagi mogą wywołać wielką awanturę. W weekend odpocznij, znajdź czas dla rodziny.

RYBY (21.02-20.03)

Wenus pomaga w nawiązywaniu współpracy z różnymi ważnymi i wpływowymi osobami. Jednak urlopy sprawią, że ważne sprawy mogą się opóźnić. Dlatego lepiej skup się na porządkach i zwyczajnych obowiązkach. Teraz uda ci się zakończyć różne trudne i zaległe sprawy, wyjaśnić trudności. Jowisz przynosi ci nowe pomysły i zapewnia powodzenie w podróży.

Świadczenie kompensacyjne i kapitał początkowy

Pytanie klientów

Z powodu likwidacji szkoły w dniu 30 maja 2022 r. otrzymałam wypowiedzenie. Od 20 sierpnia mam skierowanie do sanatorium w ramach prewencji zdrowotnej. Turnus ma trwać do 12 września 2022 r. Zakończy się więc po okresie wypowiedzenia. Jeżeli nie znajdę pracy w szkole, możliwe jest przejście na świadczenie kompensacyjne. Czy mogę skorzystać z sanatorium, a po powrocie złożyć wniosek o świadczenie?

Nauczycielskie świadczenie kompensacyjne przysługuje kobiecie, jeśli spełni łącznie następujące warunki: ma co najmniej 30 lat stażu, czyli okresów składkowych i nieskładkowych, w tym co najmniej 20 lat pracy nauczycielskiej w wymiarze przynajmniej 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć, rozwiąże na swój wniosek stosunek pracy lub wygaśnie on w określonych okolicznościach, ukończy określony wiek, czyli: co najmniej 55 lat - do końca 2024 r., co najmniej 56 lat - w latach 2025-2026, co najmniej 57 lat - w latach 2027-2028, co najmniej 58 lat - w latach 2029-2030, co najmniej 59 lat - w latach 2031-2032.

Prawo do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego przysługuje, jeśli nauczyciel - po rozwiązaniu stosunku pracy w charakterze nauczyciela, a przed przejściem na to

świadczenie - nie wykonuje żadnej innej pracy ani nie prowadzi działalności gospodarczej. Ostatnią aktywnością zarobkową musi być stosunek pracy w charakterze nauczyciela, w jednostkach wymienionych w ustawie.

Co do zasady, aby otrzymać nauczycielskie świadczenie kompensacyjne, należy rozwiązać stosunek pracy na swój wniosek. Nawet jeśli praca zostanie zakończona za porozumieniem stron, ważne jest, żeby to nauczyciel złożył wniosek o rozwiązanie stosunku pracy.

Od powyższej zasady występują jednak wyjątki. Prawo do świadczenia kompensacyjnego będzie przysługiwało także wtedy, jeśli stosunek pracy zostanie rozwiązany z powodu: całkowitej likwidacji szkoły, częściowej likwidacji szkoły, zmian organizacyjnych, które spowodują zmniejszenie liczby oddziałów w szkole, zmian planu nauczania, które uniemożliwią zatrudnienie w pełnym wymiarze zajęć. Prawo do tego świadczenia przysługuje również wtedy, gdy stosunek pracy wygaśnie, ponieważ: upłynął sześciomiesięczny okres, w którym nauczyciel pozostawał w stanie nieczynnym, nauczyciel w stanie nieczynnym odmówił podjęcia pracy w pełnym wymiarze zajęć na czas nieokreślony lub na okres, na jaki



Grzegorz Dyjak
Biuro prasowe ZUS

została zawarta umowa - w tej samej szkole, na tym samym lub innym stanowisku.

Istnieje zatem możliwość uzyskania nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego w przypadku likwidacji szkoły, jeśli zostaną spełnione określone na wstępie warunki (wiek, ogólny staż, staż pracy nauczycielskiej, ostatnie zatrudnienie w charakterze nauczyciela). Fakt korzystania z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej po okresie wypowiedzenia pozostaje bez wpływu na uzyskanie uprawnień do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego.

W 2006 roku otrzymałam decyzję o ustaleniu kapitału początkowego. W jaki sposób mogę sprawdzić czy za rok 1991 i 1992 do dochodu zostały doliczone wartości świadectw rekompensacyjnych?

Aby uzyskać informację o tym, jakie składniki zostały doliczone do kapitału początkowego, konieczna jest analiza dokumentacji danej sprawy. W indywidualnych sprawach konieczny jest kontakt z właściwą jednostką ZUS - może pan zwrócić się pisemnie, bądź zgłosić się bezpośrednio na Salę Obsługi Klientów. Informacje o dostępnych formach kontaktu z ZUS można znaleźć na stronie internetowej: www.zus.pl/o-zus/kontakt.

Z klimatem i bliżej przyrody

Ekologiczne wakacje

Wakacje spędzone na wsi wcale nie muszą być nudne. O tym zapewniają dzieciaki między innymi z gminy Bodzanów, które uczestniczyły w letnich „Warsztatach z klimatem”, organizowanych przez Fundację EFRWP.

Przez pięć dni młodzi pasjonaci ekologii mieli okazję uczestniczyć w super ciekawych zajęciach. Odbywały się one w formie zabaw edukacyjnych, wycieczek. Ale była także możliwość udziału w prostych doświadczeniach przyrodniczych, dzięki czemu dzieci poznawały elementy ekologii i dowiadywały się m.in. jak funkcjonuje eko gospodarstwo rolne. Bez wątpienia udział w zajęciach to dla nich doskonała okazja do bezpośredniego kontaktu z przyrodą i bioróżnorodnością, a także do kształtowania w nich postaw proekologicznych.

„Warsztaty z klimatem” to 5-dniowe warsztaty ekologiczne dla osób w wieku 6-10 lat. Pozwalały dzieciom poszerzać wiedzę z zakresu bioróżnorodności, rolnictwa ekologicznego oraz kreowania postaw proekologicznych wśród dzieci z terenów wiejskich. – *W czasie warsztatów, poprzez gry, zabawy oraz proste doświadczenia, dzieci poznają mechanizmy zachodzące w przyrodzie, uczą się, czym jest woda, z czego składa się gleba, jakie zwierzęta dzikie są pożyteczne*

na obszarach wiejskich, jak chronić powietrze, skąd rośliny czerpią wodę oraz jak i po co segregować śmieci – informują organizatorzy projektu.

W województwie mazowieckim takie zajęcia odbywały się w Towarzystwie Nasze Boguty (15-19.08.), w Gminnej Bibliotece Publicznej w Krasnem (16-20.08)



tylko dowiadują się, co to znaczy żyć ekologicznie i czym różni się eko gospodarstwo od zwykłego gospodarstwa, ale także biorą udział w wycieczkach i ciekawych doświadczeniach przyrodniczych, ucząc się o różnorodności biologicznej i skutkach wpływu człowieka na ekosystemy. Mamy nadzieję, że wiedza oraz umiejętności, które naberą dzieci podczas zajęć, przydadzą im się w codziennym życiu i zmotywują do nawet niewielkich zmian w podejściu do dbania o środowisko. Ziarenko, które zasiejemy w nich dzisiaj – w przyszłości wykiełkuje w postaci właściwej postawy proekologicznej i racjonalnego wykorzystania zasobów przyrody – mówi Krzysztof Podhajski, prezes zarządu Fundacji Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej.

Więcej informacji o projekcie dostępnych jest na stronie: www.efrwp.pl.

Organizatorem „Warsztatów z klimatem” jest Fundacja Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

rad

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

23 sierpnia – Filip, Apolinary,
24 sierpnia – Jerzy, Bartłomiej,
25 sierpnia – Luiza, Ludwik,
26 sierpnia – Maria, Zefiryna,
27 sierpnia – Józef, Kalasanty,
28 sierpnia – Patrycja, Augustyn,
29 sierpnia – Jan, Sabina.

Bukiet najserdeczniejszych życzeń ci ślemy: radości z każdego dnia, uśmiechu i szczęścia, oraz wszelkiej pomyślności.

Darii Szymborskiej najserdeczniejsze życzenia przesyłają koleżanki i koledzy.

Dzisiaj są twoje URODZINY tak więc nie rób smutnej miny! To dzień piękny i wspaniały, szczęściem przepełniony cały. Tak więc życzę ci szczerze: powodzenia w całej twojej karierze! Oprócz tego dużo zdrowia,

wytrwałości... oraz kasy mrowia! Życzenia dla **Joanny Muszyńskiej** przesyła znajoma.

W dniu twoich urodzin serdeczne życzenia wiele miłości i powodzenia, niech nie trapią cię żadne zmartwienia oraz niech się spełnią wszystkie twoje marzenia.

Dla **Damiana Matyki** życzenia przygotowali znajomi.

W miłości szczęścia, w życiu sukcesów
Dużo radości, dużo uśmiechów i samych w życiu przyjemnych wrażeń, oraz spełnienia wszystkich najszybszych marzeń.

Dużo uśmiechu i moc słodczy, Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin dla **Marysi Ciećwierz** od koleżanki.

W dzień twoich urodzin przyjmij życzenia
Zdrowia, szczęścia, zadowolenia.

Uśmiechów od ucha do ucha
Dużo prezentów, pogody ducha
Ja ci powiem jeszcze tak
Żyj ty więcej niż 100 lat
Zdrowia oraz pomyślności
W każdej chwili moc radości.
Niech ci pachną kwiaty, drzewa,
Niech ci wszystko 100 lat śpiewa!
Marii Smółce życzenia składa znajoma.

Z okazji święta twojego
Życzę ci życia wyjątkowego.
Kolejnych dni, miesięcy i lat
pełnych miłości i pięknych jak kwiat.

Dla **Michała Majchrzaka** życzenia przygotowali znajomi.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

W Płocku jest możliwość bezpłatnej sterylizacji lub kastracji kota lub psa

Kocham, dbam, kastruję

Od 31 marca obowiązuje „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt Gminy – Miasto Płock w roku 2022”. Zgodnie z powyższym mieszkańcy Płocka ma możliwość bezpłatnej sterylizacji lub kastracji kota lub psa.

Wymaga to jednak pewnych dokumentów. Aby wnioskować o darmową kastrację zwierzęcia właścicielowi potrzebna jest książeczka zdrowia kota/psa, aktualne zaświadczenie o szczepieniu przeciwko wściekliznie, dowód tożsamości właściciela. Ponadto zwierzę musi być zaszczepione.

Warto też pamiętać o tym, że właściciel zwierzęcia musi mieć adres zameldowania lub zamieszkania na terenie gminy Płock.

Co dalej? W Urzędzie Miasta składamy wniosek o uzyskanie skierowania na zabieg sterylizacji/

kastracji zwierząt właścicielskich. Po odebraniu skierowania na zabieg należy udać się do przychodni weterynaryjnej „POLIVET Krzysztof Wićcek” przy ul. B. Krzywoustego 2B w celu zbadania krwi zwierzęciu oraz umówienia terminu zabiegu.

Na koniec jeszcze jedno ważne ograniczenie. Właściciel zwierzęcia może wykonać jeden zabieg sterylizacji/kastracji w 2022 r. Jedno zwierzę liczone jest na adres zameldowania.

BS

Jubileusz strażaków-ochotników

Stulatka z Turzy Małej

13 sierpnia jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej z Turzy Małej w gminie Brudzeń Duży świętowała jubileusz 100-lecia powstania. Uroczystość rozpoczęła msza św. pod przewodnictwem kapłana diecezjalnego ks. kan. dr. Andrzeja Zakrzewskiego.

Wśród zaproszonych gości obecni byli m.in.: dh Lech Dąbrowski – przewodniczący Rady Powiatu w Płocku, radny powiatu płockiego Marcin Piotrowski, dh Hilary Januszczyk – wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego i prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP, dh Michał Twardy – sekretarz Powiatu Płockiego, druha Agnieszka Sulkowska – dyrektor Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Płocku, st. bryg. Adam Dobrosielski – Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, Andrzej Dwoj-

nich – Wójt Gminy Brudzeń Duży, przedstawiciele władz Związku OSP RP szczebla powiatowego, gminnego, radni gminni, jednostki OSP z terenu gminy Brudzeń Duży oraz mieszkańcy.

Podczas uroczystości poświęcono i nadano sztandar dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Turzy Małej, która została odznaczona Złotym Znakiem Związku, wręczono liczne odznaczenia i wyróżnienia: Medal Pamiątkowy „Pro Masovia”, Srebrne i Brązowe Medale za Zasługi dla Pożarnictwa.

Ponadto jednostka OSP Żerniki, która w roku ubiegłym obchodziła jubileusz 100-lecia, została odznaczona Złotym Znakiem Związku.

Opr. (jac)



Poświęcenie sztandaru OSP w Turzy Małej

Starostwo Powiatowe w Płocku/R. Różycki

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Jak za dawnych lat

Dostatek jedzenia, wypełnione różnorodnym towarem sklepowe półki sprawiają, że przygotowywanie owocowych przetworów stało się pasją działkowców i osób dbających o zdrowe i smaczne jedzenie. Jednak nie zawsze tak było, dawniej pełna zapraw piwnica zapewniała spokój ducha każdej zaradnej gospodyni domu. Sposobów na konserwowanie owoców było wiele. Najprościej i najtaniej można było je ususzyć na słońcu lub w chlebowym piecu. Nieco więcej wysiłku wymagało konserwowanie ich za pomocą cukru (był to też sposób droższy). Bowiem dodatek cukru w ilości zapewniającej jego stężenie na poziomie 30 procent w środowisku wodnym skutecznie hamuje rozwój większości bakterii. Drożdże zabija stężenie cukru na poziomie 65 procent, zaś większości pleśni szkodzi cukier powyżej 70 procent. To z tego powodu kompoty, galaretki, dżemy i konfitury muszą być słodkie. Zapomnianym sposobem konserwowania letnich jabłek jest przygotowywanie z nich jabłkowych „serków”. Tradycja ta jest ciągle żywa na Litwie, gdzie takie „serki” można kupić nawet w sklepie. Tego lata obrodziły papierówki, może warto przerobić je na owocowe galaretki i zimą poczuć smak lata. Ewentualnie obtoczyć marmoladki w cukrze i rozkoszować się nimi nie czekając na zmianę pory roku.



Fot. Piotr Chudzyński

Marmeladki jabłkowe

Skład:

- 1,5 kg kwaśnych jabłek (np. papierówki, antonówki);
- 350 g cukru;
- krystaliczny cukier do obsypania.

Wykonanie:

Jabłka starannie myjemy, osuszamy i układamy na wyłożonej papierem do pieczenia blasze. Umieszczamy jabłka w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C i pieczemy ok. 45 minut (muszą się rozpaść). Upieczone jabłka przecieramy przez sito (powinniśmy otrzymać ok. 750 g przecieru). Przecier jabłkowy umieszczamy w garnku o grubym dnie, dodajemy 300 g cukru i gotujemy ciągle mieszając do uzyskania bardzo gęstej pulpy (ok. 30 minut). Gotową pulpę jabłkową przekładamy do żaroodpornego naczynia, aby ostygła (rozkładamy pulpę na grubość 1 cm). Po około godzinie powinniśmy otrzymać zastęgniętą jabłkową galaretkę. Kroimy ją na kwadraciki i obsypujemy cukrem. Na obsypaniu cukrem powinny być od razu serwowane, bo marmoladki się uwadniają. Jeśli chcemy je przechowywać dłużej, to nie obsypujemy cukrem.

Tradycyjnie szlachetnym sposobem przetwarzania owoców było smażenie konfitur. W polskich dworach szlacheckich obowiązek ten należał do pani domu. Proces smażenia konfitur wymagał wiedzy, czasu i cierpliwości. Przygotowanie ich wiązało się z pracą rozłożoną na kilka dni, w trakcie których owoce były kilkakrotnie podgrzewane i studzone, co pozwalało na powolne wysycenie się owoców syropem cukrowym. W efekcie, dobrze przygotowane konfitury nie tylko zatrzymywały smak i aromat owoców, ale i ich kolor. Szczególnym rodzajem konfitur, obecnie prawie zapomnianych były tzw. suche konfitury. Powstawały one z owoców smażonych w syropie, które następnie były obtaczane w cukrze i suszone. Suche konfitury przechowywane były w drewnianych, bądź metalowych pudełkach i stanowiły elegancki dodatek do gorącej herbaty. Tak to dawniej bywało, kiedy cukier krzepił, a nie uzależniał.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„, Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży, CH Atrium Mosty,ul.Ty sięclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„,Her man”,ul.S ienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziel,a.g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKAŁO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA„Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

SPÓLDZIELCZYD OMKU LTURY, ul. Krzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza8,tel.366– 99-50.
MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GABIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Re-kreacji im. RyszardaK aczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankic-towa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 25.08. – pl. Narutowicza 5, 262 25 06; od 25.08. – ul. Górna 32, 364 20 40; od 27.08. – ul. Sienkiewicza 67, 366 27 45. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hi-permarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne co-dziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpe: 23.08. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 24.08. – ul. Piastowska 42, 25.08. – ul. Słowac-kiego 13, 26.08. – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 27.08. – ul. Jana Pawła II 38, 28.08. – ul. Matejki 1C, 29.08. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowska, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

ogłasza rokowania po drugim przetargu zakończonym wynikiem negatywnym na sprzedaż nieruchomości zabudowanej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 109, położonej w miejscowości Setropie, gmina Drobin, obręb 0038 Setropie, o powierzchni ogólnej 0,1900 ha, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu prowadzi Księgę Wieczystą Nr PL1E/00012987/3 oraz nieruchomości niezabudowanej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 110, położonej w miejscowości Setropie, gmina Drobin, obręb 0038 Setropie, o powierzchni ogólnej 0,2200 ha, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu prowadzi Księgę Wieczystą Nr PL1E/00014814/4

Przedmiotem rokowań jest sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Drobin.

I. Oznaczenie i opis nieruchomości będących przedmiotem sprzedaży:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz ewidencji nieruchomości					Cena wywoławcza (zł) *	Zaliczka (zł)
	Położenie	Księga Wieczysta	Numer ewidencyjny działki, Obręb geodezyjny	Powierzchnia w ha	Opis nieruchomości		
1.	miejscowość Setropie gmina Drobin	KW PL1E/00012987/3 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Sierpcu	109 Obręb 0038 Setropie	0,1900 ha	Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem zlewni mleka w stanie ruiny	26.000,00 zł (słownie: dwadzieścia sześć tysięcy 00/100 złotych), w tym 23% podatek VAT.	5.200,00 (słownie: pięć tysięcy dwieście 00/100 złotych)
2.	miejscowość Setropie gmina Drobin	KW PL1E/00014814/4 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Sierpcu	110 Obręb 0038 Setropie	0,2200 ha	Nieruchomość niezabudowana	30.500,00 zł (słownie: trzydzieści tysięcy pięćset 00/100 złotych), w tym 23% podatek VAT	6.100,000 (słownie: sześć tysięcy sto 00/100 złotych)

*Zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t. j. Dz.U z 2022 r., poz. 931) sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT.

Nieruchomości, będące przedmiotem sprzedaży:

- mają bezpośredni dostęp do drogi publicznej;
- są wolne od obciążeń i zobowiązań
- nieruchomość gruntowa zabudowana, (klasa bonitacyjna Br-PsV - 0, 1900 ha), stanowiąca działkę o numerze ewidencyjnym 109, położona w miejscowości Setropie, obręb 0038 Setropie, nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Plan zagospodarowania przestrzennego dla tej działki utracił ważność z dniem 31.12.2003 r. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Drobin „Kierunki zagospodarowania przestrzennego” - Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXVIII/309/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 08 listopada 2021 roku, działka zlokalizowana jest na terenach obiektów produkcyjnych, składów, magazynów i usług, oznaczonych symboliką PU oraz częściowo na terenach zieleni parkowej oznaczonych symboliką ZP. Zgodnie z Uchwałą Nr IV/49/2019 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 31 stycznia 2019 r. działka znajduje się w obszarze rewitalizacji i nie jest objęta prawem pierwokupu.
- nieruchomość gruntowa niezabudowana, (klasa bonitacyjna PsV - 0, 2200 ha), stanowiąca działkę o numerze ewidencyjnym 110, położona w miejscowości Setropie, obręb 0038 Setropie, Nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Plan zagospodarowania przestrzennego dla tej działki utracił ważność z dniem 31.12.2003 r. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Drobin „Kierunki zagospodarowania przestrzennego” - Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXVIII/309/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 08 listopada 2021 roku, działka zlokalizowana jest na terenach obiektów produkcyjnych, składów, magazynów i usług, oznaczonych symboliką PU. Zgodnie z Uchwałą Nr IV/49/2019 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 31 stycznia 2019 r. działka znajduje się w obszarze rewitalizacji i nie jest objęta prawem pierwokupu.
- wszelkie działania inwestycyjne na terenie nieruchomości objętych przetargiem wymagają stosownego pozwolenia wojewódzkiego konserwatora zabytków.

II. Terminy przeprowadzonych przetargów na sprzedaż nieruchomości objętych rokowaniami:

- Pierwszy publiczny przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zakończony wynikiem negatywnym - odbył się dnia 01 kwietnia 2022 r. godz. 12.00
- Drugi publiczny przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zakończony wynikiem negatywnym - odbył się dnia 20 czerwca 2022 r. godz. 12.00.

III. Termin i miejsce przeprowadzenia rokowań:

Rokowania z uczestnikami zostaną przeprowadzone w dniu 26 września 2022 roku o godz. 12.00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12. 09-210 Drobin. Sala Konferencyjna - pierwsze piętro.

IV. Zaliczkę pobieraną tytułem zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy należy wnieść w pieniądzu na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie do dnia 22 września 2022 roku do godz. 15.00, dokonując wpłaty na rachunek Miasta i Gminy Drobin **BS Mazowsze O/Drobin nr 35 9042 1068 0420 0358 2000 0950**. Datą wniesienia zaliczki jest data uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.

Zaliczkę wnosi osoba przystępująca do rokowań. Dowód wniesienia zaliczki załącza się do zgłoszenia w rokowaniach. V. Pisemne zgłoszenie udziału w rokowaniach należy składać w Sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin - pierwsze piętro, pokój nr 115 (Sekretariat), w terminie do dnia 22 września 2022 roku do godz. 15.00, w zamkniętych kopertach z dopiskiem:

„Rokowania na sprzedaż nieruchomości zabudowanej dz. nr 109, Setropie oraz nieruchomości niezabudowanej dz. nr 110, Setropie”.
Do każdej nieruchomości musi być oddzielna oferta, ponieważ stanowią one oddzielny przedmiot sprzedaży.

Zgłoszenie do udziału w rokowaniach powinno zawierać:

- imię, nazwisko i adres uczestnika albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli uczestnikiem jest osoba prawna lub inny podmiot;
- datę sporządzenia zgłoszenia do udziału w rokowaniach,
- oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- proponowana cena wyższa od ceny wywoławczej, wymagana w dniu umowy notarialnej w całości i sposób jej zapłaty,
- własnoręczny czytelny podpis uczestnika,
- kopię dowodu wniesienia zaliczki lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku;
- oświadczenie, że uczestnik zapoznał się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości, będących przedmiotem rokowań i nie wnosi zastrzeżeń. Granice nieruchomości nie będą wznawiane z budżetu Miasta i Gminy Drobin. Podstawą sprzedaży są dane ewidencyjne;

- określenie nieruchomości, której dotyczy zgłoszenie /numer ewidencyjny działki, miejscowość/;
- osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie współmałżonka, iż wyraża on zgodę na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży po cenie nieruchomości ustalonej w wyniku rokowań, do których przystąpił współmałżonek;
- w przypadku osób prawnych - aktualny odpis z właściwego rejestru (wydany bądź potwierdzony przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą rokowań);
- w przypadku cudzoziemców zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych
- numer rachunku bankowego do zwrotu zaliczki.

VI. Warunki rokowań:

- W rokowaniach mogą brać udział osoby fizyczne i prawne oraz inne jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, a podlegające rejestracji, które są obywatelami Rzeczypospolitej Polskiej, a w przypadku cudzoziemców posiadające zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.
- Warunkiem udziału w rokowaniach jest wniesienie zaliczki przez uczestnika rokowań na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie do dnia 22 września 2022 roku do godz. 15.00 oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem rokowań:
 - w przypadku osób fizycznych (w tym prowadzących działalność gospodarczą) – dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport), a pozostających w związku małżeńskim nieposiadających rozdzielności majątkowej, do dokonywania czynności związanych z rokowaniami konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich z oświadczeniem małżonka zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości;
 - w przypadku osób prawnych - aktualnego odpisu z właściwego rejestru (wydanego bądź potwierdzonego przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą rokowań), właściwych pełnomocnictw, dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport) osób reprezentujących podmiot.

Uczestnicy biorą udział w rokowaniach osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej w oryginale.

- Wpłaconą zaliczkę zwraca się niezwłocznie po odwołaniu, zamknięciu, unieważnieniu rokowań lub zakończeniu rokowań wynikiem negatywnym, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia rokowań lub zakończenia rokowań wynikiem negatywnym.
- Rokowania można przeprowadzić, chociażby wpłynęło tylko jedno zgłoszenie spełniające warunki określone w ogłoszeniu o rokowaniach.
- W przypadku uchylenia się uczestnika rokowań Burmistrz Miasta i Gminy Drobin zastrzega sobie prawo zamknięcia rokowań bezwybrania nabywcy nieruchomości.
- Cena ustalona w rokowaniach stanowi cenę nabycia nieruchomości, którą nabywca jest zobowiązany wpłacić na konto Miasta i Gminy Drobin **nr BS Mazowsze O/Drobin 85904210680420035820000050 przed podpisaniem umowy notarialnej**, pomniejszoną o wpłaconą zaliczkę. Za datę dokonania wpłaty należy przyjąć datę uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.
- Zawiadomienie o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży zostanie wysłane do nabywcy nieruchomości przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia rokowań.
- W przypadku uchylenia się nabywcy nieruchomości od zawarcia umowy notarialnej w terminie i w miejscu ustalonym przez zbywcę podanym w zawiadomieniu, Burmistrz Miasta i Gminy Drobin może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłaconą zaliczką nie podlega zwrotowi i przepada na rzecz Miasta i Gminy Drobin.
- Koszty związane ze sporządzeniem umowy notarialnej w całości ponosi nabywca nieruchomości.
- Z dodatkowymi informacjami w sprawie rokowań można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie - pokój nr 6 parter lub telefonicznie 24/260-14-41 wew. 3, w terminie do dnia 22 września 2022 roku do godz. 15.00.

Ogłoszenie zostało zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, na stronie internetowej Urzędu www.drobin.pl, BIP umgdrobin.bip.org.pl, w prasie lokalnej „Tygodnik Płocki”.

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane po 1 budowie. Około 100 sztuk. Długość 272 cm. Odbiór we własnym zakresie. Nowy Duninów 09-505. Cena 5 zł sztuka. Tel. 509-723-639.

1045202

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar. Meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1070457

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-12

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

Nauczyciel udzieli korepetycji z języka angielskiego, poziom szkoła podstawowa, przygotowanie do egzaminu 8-klasisty. Kształtuje umiejętność mówienia i rozumienia, uczenie gramatyki w przystępny sposób. Tel. 503-716-309.

1065545

Student politechniki udzieli korepetycji z matematyki dla dzieci oraz uczniów szkoły średniej. Zajęcia prowadzone są online. Osoby zainteresowane proszę o kontakt na numer 575-961-294.

842718

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Zdobądź uprawnienia do kierowania jednostkami organizacji pomocy społecznej i zapisz się na szkolenie z zakresu Organizacji Pomocy Społecznej w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele. Zaczynamy jesienią. (24)366-41-00, rekrutacja@wlodkowic.pl

1069317

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Rekrutacja do szkoły policealnej TEB Edukacja w Płocku (tel. 24 352 09 30, ul. Królewiecka 2) jeszcze trwa! Przyjmujemy zgłoszenia na kierunki 2-2,5-letnie: technik farmaceutyczny, technik elektroradiolog, terapeuta zajęciowy, technik masażysta, technik optyk, higienistka stomatologiczna, technik usług kosmetycznych. Szczegóły oferty w sekretariacie szkoły TEB Edukacja lub na stronie https://www.teb.pl/

1066637

ELEKTRONIKA / AGD / RTV

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

Miałeś szkodę na pojeździe likwidowaną na podstawie kosztorysu naprawy? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

951534

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

1060273

SAMOCCHODY OSOBOWE

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

FIRMA SKUPIJE AUTA

osobowe

dostawcze

ciężarowe

dobre i powypadkowe

za ładne i sprawne

placimy najwięcej

dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

SA-9

Garaze Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE





23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SA-24

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Nowy Duninów 09-505, ul. Parcelowa. Sprzedam dom o łącznej powierzchni 237,20 mkw., na którą składa się powierzchnia mieszkalna - 171,90 mkw., duży garaż - 41,90 mkw. i strych 23,40 mkw. Dodatkowo taras z tyłu domu. 3 balkony. Cena 290000,00 zł. Tel. 504-661-359.

1068608

DZIAŁKI

Kompleks 20 działek budowlanych o powierzchniach od 707 mkw. do 1358 mkw. przy drodze o nawierzchni asfaltowej z dostępem do sieci wodociągowej i elektroenergetycznej. Działki objęte są MPZP. Cena od 29 900 PLN. Kontakt: Maciej Piątek 784 374 093.

1051104

Sprzedam działkę budowlaną w Maszewie Dużym. Powierzchnia działki to 1025 mkw. W granicach działki do przyłączenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica. Cena do rozsądnej negocjacji. Kontakt - Aneta - 605 421 492.

1058333

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

Sprzedam działki BUDOWLANE Murzynowo, 10 min. od Płocka, piękne otoczenie Bolimowskiego PK, dolina Wisły. Od 1255 do 2278 mkw. Tylko 55 zł/mkw. Zostało jeszcze 5 działek przy istniejącym już osiedlu domów jednorodzinnych. Zapraszam tel. 668 104 194.

1067391

SPRZEDAM działki budowlane, Biała k/Płocka. 797-863-363.

1047807

Sprzedam ładną prostokątną działkę budowlaną o pow.1850 mkw. w miejscowości Rękawczyn, gm. Gozdowo. Działka ogrodzona, media w drodze, położona przy drodze asfaltowej, ładna spokojna okolica. Tel. 690-155-233.

1064068

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolíńska 21. Bezpлатny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurcu Wektra Holding przy ul. Otolíńskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1063066

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1063061

POKÓJ na wsi dla niepijącego emeryta. 695-807-435.

1056551

Posiadam na sprzedanie zadbane, niewymagające nakładów finansowych mieszkanie (M-3) własnościowe o powierzchni 61,4 mkw., mieszczące się na 4 piętrze w 11-piętrowym bloku z windą przy ulicy Braci Jeziorowskich 7. Cena 375 000,00 do rozsądnej negocjacji. 605-421-492.

1064267

SPRZEDAM kawalerkę. 510-016-989.

1070608

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 35,51 mkw., 3 piętro w bloku czteropiętrowym przy ul. Jaśminowej z balkonem. Stan mieszkania dobry. Niski czynsz. W pobliżu sklepy. Spokojna okolica. Wszystko miejskie. Cena 205 tys. do negocjacji. Tel. 576-653-294.

1068752

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

SKUP

TRZODY

I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI

LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa

"AGROL", Adam Dymkowski

Goszczycie Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-8

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

1057857

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

Sprzedam Case 5130 silnik 6 zwykły 105 KM, oszczędny, ma moc, zero dymku, sprawny, opony 60%, zaczepy, skrzynia biegów OK, tylko ogarnąć wizualnie, zamiana na Audi A6 sedan po 2009 roku. Cena 43900 zł. Tel. 609-372-586.

1068535

Sprzedam MF-255, rok 1995, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry. Tel. 692 623 915.

1060672

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

951963

KUPIĘ kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

1066456

Kupię rozrzutnik 1-osiowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 789-101-800.

1070328

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, czyszczalnię Cezet Major na dwa bębny, czyszczalnię Petkus k 541 na jeden bęben, zaprawiarkę nasion Gustafson, rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy, łyżkę do ładowarki szer. 2,30 m, przyczepę HL 6 ton wywrotkę, tel. 606-416-482.

1071024

Sprzedam beczkowóz 9000 l, agregat uprawowy siewny 3 m, mieszalnik pasz 750 kg, śrutownik bijakowy, wózek paletowy udźwig 2-2,5 tony, sadzarka czeska 2 rzędy, chwytak do UNHZA z widłami, wycinak Strautmann, Bizon Rekord 1998 rok, tel. 606-416-482.

1071029

Sprzedam czyszczalnię nasion Cezet Major, Petkus, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciąglego zasypu, rozsiewacz Piast 3 tony, przyczepę HL 6 ton wywrotkę, obudowa, tylny most C-360, Bizon Rekord 1998 rok, tel. 606-416-482.

1069233

Sprzedam łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, wycinak kiszonek Strautmann, rozsiewacz Sulky dpx, tłoki siłowniki do przyczepy HL Autosan, koła 900-20825-20. 1100-20, koła 9,5-32, beczkę 9000 l, sadzarkę czeską 2 rzędy. Tel. 606-416-482.

1066878

SPRZEDAM pług 3-skirowy Fiskars, ścierniskowy agregat 2,5 m, siewnik Fiona 2,5 m. Tel. 691-382-331.

1060405

Sprzedam pług 4+1 obrotowy Huard Vari master 120, zmienna szerokość orki, nowszy typ, zabezpieczenia hydrauliczne, vario linnowanie, nowe elementy robocze, ładny, niespawany, oryginalny, możliwość sprzedaży bez 5 korpusu za 24 tys. Tel. 609-372-586.

1068536

Sprzedam przyczepę HL 6 ton wywrotkę, czyszczalnię nasion Petkus, zaprawiarkę Gustafson ciąglego zasypu, rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy, mieszalnik pasz 750 kg, śrutownik bijakowy, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, tel. 606-416-482.

1066877

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym stanie, każda marka, rok, model, cale i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: ładowarki, przyczepy rolnicze. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Wymieniasz lub likwidujesz gospodarstwo dzwoń: 660-795-977.

1068358

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ zboże. Pszenica, pszenżyto, żyto. Płatność w dniu dostawy. Tel. 798-918-058

1057854

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1070003

Sprzedam ogórki gruntowe, niepryskane, idealne do kiszenia i konserwowania. Dowóz do Płocka i okolic. 4 zł kilogram, koper gratis. Tel. 604-839-057.

1066085

W miejscowości Żurawinek pod Mochowem, posiadam lasek samosiejki ok. 0.5 hektara, które mogą być w dowolnej ilości ścięte na potrzeby opałowe. Jak ktoś chce - zapraszam. Głównie sosna i brzoza. Im więcej za jednym razem, tym lepiej. Proszę dzwonić. 720-799-285.

1068736

USŁUGI

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

927740

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, videofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680.

1062807

Przeprowadzki. Transport. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 693-731-680.

1062808

MATRYMONIALNE

POZNAM Panią z Płocka, Wyszogrodu i okolic w wieku 50-60 lat. 508-378-193.

1066673

Jestem wesołą kobietą z miłym, bezkonfliktowym usposobieniem. Lubię wycieczki, spacerować oraz taniec. Szukam pana, który potrafi zrozumieć i docenić drugą osobę. Preferuję panów bez nałogów i stabilnych finansowo. Mój mail: zadbanaja@gmail.com

1066244

Poznam dojrzałego emocjonalnie pana 30+. Pana, który nie szuka przygód, jest opiekuńczy i potrafi czerpać z życia wszystko co najlepsze. Interesują mnie mężczyźni bez jakichkolwiek zobowiązań, wolni od wszelkich nałogów i pragnących stabilnego związku opartego na partnerskich zasadach. Mój e-mail: z.a.db.a.na.50@gmail.com

1066191

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinans.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinans.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

694275

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1066708

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

MOTORYZACYJNE

Stan techniczny obojętny! Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia! Odbiór natychmiastowy gratis! Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania! SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA: osobowe, ciężarowe, autobusy. 507-119-443.

1071466

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1043644

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

Wycinka drzew. Porządkowanie ogrodów. Przygotowywanie działek do sprzedaży. Sprawdź! Bardzo dobre ceny! 501-708-620.

1067043

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

1045412

Naprawa Tir Poznań, 881-673-882.

1065345

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1045251

Oferujemy pełen zakres usług prywatnych detektywów. Jeśli chcecie Państwo skrócić lub usprawnić przebieg procesu rozwodowego i uczynić go mniej uciążliwym, pomożemy w szybkim tempie zebrać potrzebne dowody. Tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1001714

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dzjazdem. 512-500-442.

904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1071450

WRÓŻENIE. 605-546-401.

972122

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą). Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1067873

Tanie porady prawne. Tel. 784-615-390.

1070329

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1063059

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

961963

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

1069629

SPRZEDAM frezarkę dolno-wręczcionową i grubościówkę. 604-680-787.

1066672

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1060480

Wywóz zbędnych gabarytów, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

1069230

TRANSPORTOWE

Profesjonalne przeprowadzki. Bezkonkurencyjnie. speedtransplock@op.pl

1060477

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszam do kontaktu: 502-188-459.

1057675

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 502-188-459.

1069229

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

103900

7

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/ogloszenia



Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Bartnicza 1, Bartnicza 2, Bartnicza 4, Bartnicza 7, Bielska 51A, Błonie 2, Dobrzyńska 2A, Gałczyńskiego 8, Gałczyńskiego 20/1, Jasna 12, Na Skarpie 4, Nowy Rynek 14, Pszczela 2, Skłodowskiej 1.

SA-28-31

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCK
www.plock.pl

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.ark.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości o wydzierżawieniu na kolejne 3 lata obecnemu dzierżawcy będącego właścicielem garażu części nieruchomości położonej w Wyszogrodzie przy ul. Niepodległości o nr ew. 905/40 opow. 0,0018 ha.

SA-154

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Gostynina
ogłasza
pierwszy przetarg ustny nieograniczony
na najem lokalu użytkowego położonego w budynku przy ul. Rynek nr 24 w Gostyninie

- Przetarg ma charakter otwarty i może w nim brać udział każdy podmiot spełniający wymogi formalno-prawne określone w Regulaminie Przetargu.
- Przetarg odbędzie się w dniu 20 września 2022 r. o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Gostynina, ul. Rynek 26, pokój nr 213.
- Przetarg obejmuje lokal użytkowy położony w budynku przy ul. Rynek 24 w Gostyninie, składający się z czterech izb o powierzchni użytkowej 53,77 m². Lokal wyposażony w instalację elektryczną, centralne ogrzewanie. W lokalu może być prowadzona działalność gospodarcza nieuciążliwa dla użytkowników budynków.
- Przedmiotem przetargu jest czynsz najmu za 1 m² powierzchni użytkowej lokalu.
- Cena wywoławcza czynszu za 1 m² lokalu wynosi 12,70 zł + podatek VAT.
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 150,00 zł, które upoważnia do brania udziału w przetargu.
- Wadium należy wpłacić w terminie do dnia 15 września 2022 r. na konto 89 1020 3974 0000 5302 0006 6258 w Banku PKO BP SA w Warszawie lub w kasie Urzędu Miasta Gostynina do godz. 13⁰⁰. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina. W przypadku gdy osoba, która wygrała przetarg uchyli się od zawarcia umowy najmu – wadium nie podlega zwrotowi.
- Szczegółowe zasady przetargu określa Regulamin Przetargu wywieszony na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina i podany na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.
- Bliższe dane dotyczące przetargu i lokalu można uzyskać w Urzędzie Miasta Gostynina, Wydział Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa nr 22 pokój nr 5, tel. 236-07-43, gdzie można również zapoznać się z treścią umowy najmu lokalu użytkowego i pobrać wymagane wzory oświadczeń. Oględziny lokalu przeznaczonego do wynajęcia nastąpią po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pokój nr 5, tel. 24 236 07 43.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, 2022-08-11

SA-29-23

INFORMACJA
PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA
O ZAMIESZCZENIU WNIOSKU
O USTALENIE LOKALIZACJI INWESTYCJI MIESZKANIOWEJ I INWESTYCJI TOWARZYSZĄCYCH

Informuję, że w dniu 18 sierpnia 2022 roku zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: www.nowybip.plock.eu (<https://nowybip.plock.eu/komunikaty/specustawa>)

złożony, w trybie przewidzianym w art. 7 ustawy z dnia 5 lipca 2018 roku o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz. U. z 2021 r. poz. 1538):

Wniosek o ustalenie lokalizacji Inwestycji Mieszkaniowej: „Kostrogaj Mieszkaniowy – zespół zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z lokalami usługowo-handlowymi, garażami podziemnymi oraz zagospodarowaniem terenu” oraz Inwestycji Towarzyszących: „budowa budynku żłobka wraz z niezbędną infrastrukturą” – Inwestycja Towarzysząca 1, „budowa drogi publicznej pomiędzy ul. Bielską i Przemysłową” oraz „budowa, rozbudowa i przebudowa niezbędnych do obsługi inwestycji mieszkaniowej i inwestycji towarzyszących sieci, sieci osiedlowych i przyłączy, w tym sieci kanalizacji deszczowej” – Inwestycja Towarzysząca 2,

wraz z załączonymi do niego dokumentami.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wniosku w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia wniosku na stronie BIP.

Uwagi należy składać w sposób określony w art. 7 ust. 11 ww. ustawy:

- w postaci papierowej, bezpośrednio w Urzędzie Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 lub Nr 8, lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock,
- w postaci elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, o których mowa w ustawie z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2020 r. poz. 344), w szczególności poczty elektronicznej na adres: urm@plock.eu

Znak sprawy: WSU-II.0006.1.2022.MW

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informujemy, że:

- Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Miasto Płock, 09-400 Płock, Stary Rynek 1;
- kontakt z Inspektorem ochrony danych – lod@plock.eu;
- dane osobowe przetwarzane będą w celu dokonania modyfikacji w zamieszczonym wniosku, wynikającej ze zgłoszonej uwagi oraz przedłożenia uwagi, wraz z projektem Uchwały w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej i inwestycji towarzyszącej, których wniosek dotyczy, Radzie Miasta Płocka, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 5 lipca 2018 roku o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących;
- odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat;
- każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;
- każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- podanie danych osobowych jest dobrowolne.

SA-28-30

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

E-2.233.45.2022.1.MŻ (nr postępowania)

MZDW Rejon Drogowy Gostynin – Płock
ul. Krośniewicka 5, 09-500 Gostynin

Ogłasza przetarg:
Sprzedaż samochodu osobowego Skoda Octavia II sedan 1,6
Rok produkcji 2008, nr rej. WGS 7M84
Numer inwentarzowy: 741/403/01
Cena wywoławcza: 10 000,00 zł brutto

Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Przemysław Żydowo tel. (24) 235-25-43. Ogłoszenie o przetargu jest zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać” wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania-E-2.233.45.2022.1.MŻ), do MZDW w Warszawie przy ul. Mazowieckiej 14, w terminie do dn. 31.08.2022 r. do godz. 10.00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 31.08.2022 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

SA-152

STU Płock
Sp. z o.o.
www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24

PROMOCJA WAPNA NAWOZOWEGO

z kopalni Jazwica w formie węglanowej z zawartością magnezu CaO+MgO 51% 76 zł/tona z dostawą min. 25 ton (luzem)

WAPNIAK KORNICKI GRANULOWANY
na bazie kredy piskącej, zawartość węglanu wapnia pow. 90%
Kopalnia Kornica 399zł/tona w BIG-BAG

WAPNO NAWOZOWE WĘGLANOWE Lhoist BUKOWIAK
CaO min. 50%, frakcja 0-0,09 mm

KREDA NAWOZOWA (wapniak rolniczy)
frakcja 0-1,0mm, CaO min. 55%

Zakłady Wapiennicze Lhoist Sp. z o.o.
MINERAŁ

SA-11-18

Od ciężkich treningów Orlen Wisła przeszła do grania

Dwie wygrane z Azotami w Puławach

Niestety nie doszedł do skutku świetnie zapowiadający się mecz z MMTS Kwidzyn, który miał zostać rozegrany w Błazak Arenie. Za to płocczanie dwukrotnie pokonali Azoty Puławy.

W pierwszym i drugim sprawdzianie okresu przygotowawczego Orlen Wisła Płock wystąpiła w zupełnie nowym składzie. Na parkiecie zadebiutowali nowi zawodnicy, którzy w tym sezonie będą bronić barw drużyny.



SPR Wisła Płock

Pierwszy sparing zakończył się wynikiem 22:25. Pojedynek od celnego rzutu rozpoczęli gospodarze – autorem pierwszej bramki puławian był Piotr Jarosiewicz. Na odpowiedź Orlen Wisły nie trzeba było długo czekać, trafienie zanotował Przemysław Krajewski.

Potem była jeszcze jedna bramka Azotów-Puławy, a później cztery cenne rzuty Nafciarzy. W 7. min meczu, po raz pierwszy w niebiesko-białoniebieskich barwach, udany rzut karny wykonał Gonzalo Perez.

Trzecie trafienie dla gospodarzy padło po 12. minutach sparingu,

a nim wybrzmiała syrena oznaczająca przerwę, debiutanckie bramki rzucili również – Tomas Piroch i Dawid Dawydzik. Ostatecznie płocczanie zeszli do szatni prowadząc 13:9.

Wynik drugiej połowy stworzył Lovro Mihić, natomiast po nim bramkę dla Azotów zdobył Bartosz Kowalczyk. Później była nieudana próba gospodarzy na linii siódmego metra, a w 40. min. tablica wyników wskazywała rezultat 12:18. Autorem osiemnastej bramki ORLEN Wisły Płock był Mihić, który w kolejnych minutach podwyższył dobytek Nafciarzy do 20 trafień.

W ostatnich 10 minutach skuteczniejsi byli gospodarze – odnotowali sześć celnych rzutów, natomiast Wisłacy pięć – autorami bramek byli Dawydzik i Tin Lucin. Pierwszy sparing zakończył się zwycięstwem Orlen Wisły Płock 25:22.

Orlen Wisła Płock: Pilipović, Witkowski, Jastrzębski – Mihić 4, Dawydzik 4, Perez 4, Daszek 3, Lucin 2, Żytnikow 2, Kosorotov 2, Piroch 2, Serdio 1, Krajewski 1, Sroczyk, Susnja, Komarzewski, Terzić, Kosuke.

Jak można zauważyć, w plockim zespole pojawił się Yasuhira Kosu-

ke. Japończyk, testowany w Orlen Wiśle, to mierzący 173 cm środkowy rozgrywający, który w poprzednim sezonie reprezentował francuski USAM Nîmes. Wraz ze swoją drużyną występował w Lidze Europejskiej, zdobywając dla klubu 4 bramki.

Na parkiecie nie wystąpili w tym meczu: Niko Mindegia, który leczy kontuzję oraz Gergo Fazekas, który podczas przygotowań do sezonu doznał kontuzji. Jak się okazało, zwichnął staw barkowo-obojęzyczny. Operację przeszedł na Węgrzech.

W drugim meczu Orlen Wisła również pokonała Azoty Puławy, tym razem 34:25. Podobnie jak w pierwszym meczu wynik drugiego otworzyli puławianie, jednak tym razem udało im się wyjść na dwubramkowe prowadzenie. Pierwsza odpowiedź Nafciarzy miała miejsce w 4. min sparingu – trafienie zanotował Tomas Piroch.

Potem padła jedna bramka gospodarzy i trzy Orlen Wisły, po których płocczanie wyszli na prowadzenie. Swoje pierwsze trafienie dla niebiesko-białoniebieskich zdobył wtedy Marcel Sroczyk.

Kolejne minuty były wyrównane, obie drużyny wymieniały się rzutami, przez co utrzymywał się remisowy rezultat. Sytuacja zmieniła się, gdy Wisłacy zapunktowali trzy razy pod rząd i 10 minut przed przerwą wygrali 11:8. Kolejno zespoły powróciły do wymiany bramki za bramkę, a w 26. min miała miejsce jeszcze jedna seria Orlen Wisły.

Wynik pierwszej części gry, na 12:17, ustalił Yasuhira Kosuke.

Po przerwie zawodnicy Azotów Puławy zanotowali pierwsze trafienie do bramki, a następnie trzy akcje Nafciarzy golem zwyciężył Dima Zhitnikov. Pomiędzy 34. a 39. min, bramkę dla Orlen Wisły Płock zdobył Sroczyk, a gospodarze zapunktowali pięć razy, przez co wynik zmienił się na 20:21.

Mimo dobrej passy puławianom nie udało się jednak doścignąć Nafciarzy, którzy odpłacili się im kolejną serią – w 10 minut dołożyli dziewięć trafień, a gospodarze tylko jedną.

Sześć minut przed końcem gry, tablica wskazywała rezultat 22:31. Bramki dla Wisły zdobyli jeszcze Żytnikow, Sroczyk oraz Piroch i ostatecznie ORLEN Wisła Płock zwyciężyła drugi mecz kontrolny 34:25.

Orlen Wisła Płock: Pilipović, Witkowski – Lucin 4, Sroczyk 4, Serdio 4, Susnja 4, Zhitnikov 4, Kosorotov 4, Komarzewski 3, Piroch 2, Mihić 2, Daszek 1, Perez 1k, Kosuke 1, Krajewski, Terzić, Dawydzik.

Miniony weekend płocczanie spędzili na Węgrzech, gdzie w piątek i sobotę wzięli udział w turnieju w Tatabany. W zawodach, obok gospodarzy – Grundfos Tatabánya KC wystartowały także dwie ekipy, z którymi Orlen Wisła mierzyć się będzie w Lidze Mistrzów, czyli: Telekom Veszprém HC i HC PPD Zagreb.

Jol.

Oferta dla kibiców: mecze Superligi i Ligi Mistrzów

Niech wróci moda na Orlen Wisłę

Rozpoczęła się sprzedaż karnetów na domowe mecze Orlen Wisły Płock. Im więcej na trybunach będzie nas, kibiców drużyny, tym możemy mieć większy wpływ na wyniki zespołu i sukces w rozgrywkach. Warto więc zaopatrzyć się w karnet i być na każdym meczu plockiej ekipy, zwłaszcza że zakup karnetu niesie za sobą wiele korzyści i niespodzianek.

Przed ORLEN Wisłą Płock rozgrywki 2022/2023 – będzie to sezon pełen wyzwań i emocji z najwyższej półki. Nafciarze zawalczą w PGNiG Superlidze i PGNiG Pucharze Polski, a przede wszystkim w elitarnej Lidze Mistrzów. Po dwóch świetnych sezonach w European League Wisłacy będą mierzyć się z najlepszymi zespołami w Europie, zagrają przeciwko najlepszym europejskim i światowym zawodnikom.

Jak co roku, kibice mają możliwość zakupu biletów na poszczególne spotkania Nafciarzy lub karnetu, który jest znacznie bardziej opłacalnym rozwiązaniem. Karnet upoważnia do wstępu na każdy domowy mecz Nafciarzy – zarówno w ramach PGNiG Superligi, Ligi Mistrzów oraz Pucharu Polski. Karnetowicze, oprócz znacznej oszczędności, otrzymują szereg korzyści.

W tym roku klub przygotował specjalną ofertę dla najmłodszych kibiców do 15. roku życia. W sprzedaży znajduje się karnet ulgowy – w zupełnie innej odsłonie graficznej niż karnet normalny. W trakcie sezonu kibice posiadający karnet ulgowy w przedziale wiekowym od 6. roku życia do 13. będą mieli okazję wyprowadzić zawodnika

ORLEN Wisły Płock przy okazji meczu PGNiG Superligi.

Zakończenie sprzedaży karnetów zaplanowano na 30 września. Tylko do 24 września obowiązuje blokada miejsc dla karnetowiczy sprzed COVID – z sezonu 2019/2020. Przy zakupie należy okazać dowód osobisty oraz karnet z sezonu 2019/20. Następnego dnia będzie powrót do sprzedaży niewykupionych miejsc z sezonu 19/20.

Karnety można zakupić na cały sezon lub na jedną rundę, jesienną lub wiosenną.

– Sektory A,B,C,D,J,K,L,M – karnet normalny kosztuje 500 zł na obie rundy, na rundę jesienną lub rundę wiosenną trzeba będzie zapłacić po 300 zł. Ulgowy karnet to wydatek w wysokości 350zł na obie i po 200 zł na jedną rundę.

– Sektory E,F,H,I – normalny: 420 zł (runda jesienna i runda wiosenna po 250 zł), ulgowy: 310 zł (runda jesienna i runda wiosenna po 180 zł).

– Sektory B1, B2, C1, C2, D1, D2, F1, G, G1, H1, J1, J2, K1, K2, L2 – normalny: 320 zł (runda jesienna i runda wiosenna po 200 zł), ulgowy: 220zł (runda jesienna i runda wiosenna po 150 zł).

Gdzie kupić karnety?
– Stacjonarnie – w punkcie sprzedaży DAGNA (Aleja Jachowicza 49) oraz w siedzibie klubu w Orlen Arenie,
– on-line na stronie Oficjalnego Partnera klubu – Eventim.pl.

Nowością jest, że przy zakupie karnetu stacjonarnie, kibic otrzyma go „od ręki” i dodatkowo może liczyć na zniżki: Płocka Karta Mieszkańca – 10 proc., Karta seniora – 20 proc. Karnet ulgowy w niższej cenie dla dzieci i młodzieży obowiązuje dla tych, którzy mają poniżej 15 lat.

Jol.

I Wakacyjny Wyścig MTB o puchar wójta gminy Bodzanów

Pojedynek seniorów

Na niezwykle malowniczej trasie, pełnej podjazdów, zjazdów i zmiennej nawierzchni, w Kępie Polskiej rozegrany został I Wakacyjny Wyścig MTB o puchar wójta gminy Bodzanów. Imprezę zorganizowali druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej i Stowarzyszenie Klub Biegacza Sokół w Bodzanowie.



Informacje Gminy Bodzanów

Na starcie stanęło 33 śmiałków, którzy mieli do pokonania dwie pętle po 16 km. Zwycięzcą w klasyfikacji generalnej został Paweł Draczyk reprezentujący T-Mobile Sport Team Płock, startujący w kategorii M26-40 lat, który potrzebował niemal 70 minut, by pokonać dystans i zameldować się na mecie.

Drugi na mecie był Tomasz Strzemieczny, również z kategorii wiekowej M26-40 lat, z Plockiego Klubu Kolarskiego, który na mecie zameldował się po 71. minutach walki na trasie.

Najniższe miejsce na podium zajął Jacek Malinowski z Plockiego Klubu Kolarskiego, który startował w kategorii M56-69. Pan Jacek potrzebował 1:12:06, by dojechać do mety. Oczywiście miał najlepszy czas w swojej kategorii wiekowej.

Kolejne miejsca w klasyfikacji generalnej zajęli: 4. Kacper Zuchora - Sokół Bodzanów, zwycięzca kategorii M18-25, czas 1:14:02; 5. Cezary Biłaj - Płocki Klub Kolarski, kategoria M41-55, czas 1:17:09; 6. miejsce Cezary Kozłowski PEK-MONT EKIPA MTB Bielsk, kategoria M41-55, czas 1:18:27; 7. miejsce Maciej Rypiński z Olsztyna, kategoria M41-55, czas 1:18:51; 8. miejsce Adam Budziło PTT DELTA Płock, kategoria M41-55, czas

1:19:00; 9. miejsce Krzysztof Lewandowski - Sokół Bodzanów, kategoria M56-69, czas 1:19:56 oraz 10. Dominik Rzepecki Nowe Grabie, kategoria M41-55, czas 1:22:02.

Startowali także i dotarli do mety w drugiej dziesiątce: Kamil Dobrowolski - Bestie OCR Legionowo Góra (M26-40); Witold Martynowski - Sokół Bodzanów Rogozino (M41-55); Piotr Sobolewski - Kępa Polska (M26-40); Krystian Maciejewski - Bestie OCR Legionowo (M26-40); Damian Życiński Gostynin (M26-40); Aleksandra Fijałkowska Bestie OCR Legionowo, zwyciężczyni w kategorii kobiet i K26-40;

Na 17. pozycji do mety dotarł Aleksander Kaczorowski - Wieliszew Heron Team Sikory, który wygrał klasy-

fikację M70+, a za nim byli jeszcze: Paweł Wiśniewski - Sierpc (M41-55); Wojciech Bujak - Słupno (M41-55); Piotr Bartosiak - Soczewka (M41-55); Robert Rybicki - Sokół Bodzanów Gąsewo (M41-55); Andrzej Brząkałski - Murzynowo (M26-40); Marek Oniszko - Białobrzegi (M41-55); Kamil Życiński - Mazowiecka Akademia Biegacza Gostynin (M26-40); Andrzej Gramann - Krubin (M70+); Adam Laskowski - Gostynin (M18-25); Jarosław Świętochowski - Legionowo (M26-40); Benedykt Szewczyk - Płocki Klub Kolarski Płock (M70+); Krzysztof Białek - Gostynin (M26-40); Alicja Struniawska - Bestie OCR Legionowo Jabłonna (K18-25); Ewa Januszczyńska - Sokół Bodzanów Mała Wieś (K41-55); Edmund Sowiński - Płocki Klub Kolarski Płock (M70+); Jacek Fabisiak (M41-55).

Emocji nie brakowało. Najwięcej oklasków usłyszeli na mecie najstarsi zawodnicy, startujący w kategorii M-70+, którzy doskonale radzili sobie na trasie. Nie straszny był im upał i trudna trasa. Pędzili do mety, wyprzedzając młodszych kolegów.

Wszyscy zawodnicy dojechali do mety, nie przeszkadzały nawet problemy techniczne ze sprzętem. Jeden z kolarzy dojechał ze złamaną sztycą, na której zamontowane było siodełko. Każdy chętny mógł zostać na mecie polany przez strażaków zimną wodą.

Nagrody najlepszym wręczał wójt gminy Bodzanów Jerzy Staniszewski. – To była wspaniała impreza, przy pięknej pogodzie. Wyścig zorganizowany został przez Stowarzyszenie i OSP Kępa Polska. Organizatorzy są bardzo kreatywni, oni wymyśliли wyścig, między innymi Krzysztof Stawiarski, Krzysztof Lewandowski i uczestnik wyścigu Kacper Zuchora. Jestem wdzięczny za tę inicjatywę. Efekt jest znakomity, wszyscy ukończyli trudny wyścig, ale co trzeba podkreślić, a o czym mówili uczestnicy, trasa była znakomicie przygotowana. Wymagająca, ale uczestnicy byli bardzo zadowoleni, że mogli odwiedzić to piękne miejsce, jakim jest Kępa Polska. Mam nadzieję, że co roku będzie tu przejeżdżał coraz więcej zawodników – zapewniał wójt.

Posiłek regeneracyjny dla zawodników i kibiców przygotowały Wesołe Babeczki z Koła Gospodyń Wiejskich w Borowicach.

Jol.

27 sierpnia Wisła zagra z Widzewem.
Po raz pierwszy od sezonu 2014/15

Lider zmierzy się z beniaminkiem

Może trudno w to uwierzyć, ale ostatni raz Wisła Płock i Widzew Łódź spotkały się w rewanżowej, 28. kolejce I ligi, 1 maja 2015 roku. Wtedy płocczanie grający pod kierunkiem Marcina Kaczmarka pieli się w górę, już marzyli o powrocie do Ekstraklasy, zaś łodzianie dolewali, spadając coraz niżej.

Wcześniej były lata przyjaźni, ale były też lata wrogości. Starsi kibice doskonale pamiętają wydarzenia, które towarzyszyły zmianie uczuć kibiców. Młodszy powinni poszperać, by dowiedzieć się, jak to kiedyś między obiema drużynami było.

Wróćmy zatem do sezonu 2014/15, kiedy to obie drużyny były w zupełnie innych momentach swoich historii. Wisła była już po kryzysie spowodowanym spadkiem z Ekstraklasy i awansowała już na zaplecze, by za rok, po zwycięstwie

nad Zawiszą Bydgoszcz, świętować powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Widzew Łódź w sezonie 2013/14, z przedostatniego miejsca, razem z Zagłębiem Lubin opuścił Ekstraklasę. Dwukrotnie Wisła w tamtych rozgrywkach pokonała rywali. W 11. kolejce, w meczu rozegranym w Łodzi, Nafciarze wygrali 1:0 po bramce Marko Radica. Zaś w rewanżu, wspomnianego 1 maja, w obecności 3 tys. kibiców - 2:1, po golach: Jacka Góralskiego w 57. min i Dawida Jabłońskiego, który dał drużynie zwycięstwo.

Tak dla przypomnienia, podajmy składy, w jakich wówczas grały drużyny:

Wisła: Seweryn Kielpin - Cezary Stefańczyk, Przemysław Szymański, Marko Radic, Fabian Hiszpański (61 Patryk Stepiński), Krzysztof Janus, Jacek Góralski, Piotr Wlazło, Dimitrij Iljew, Piotr Darmochwał (84 Dawid Jabłoński), Piotr Ruszkul (59 Marcin Krzywicki).

Widzew: Maciej Krakowiak - Konrad Wrzesiński, Krystian No-

wak, Arkadiusz Kasperkiewicz, Tomasz Lisowski, Edgar Bernhardt (74 Mariusz Rybicki), Szymon Zgarda, Tsubasa Nishi, Rok Straus, Veljko Batrovic (46 Liridon Osmanaj), Dawid Kwiec (68 Kosuke Kimura).

W tym sezonie, po bardzo długiej przerwie ponownie obie drużyny zmierzą się w walce o punkty Ekstraklasy. Stadion Widzewa jest szczególnie, a kibice tego klubu są gotowi na wiele, by wspierać swoich ulubieńców. Na trybunach panuje gorąca atmosfera, która nie sprzyja rywalom. Wisłę czeka wyjątkowo trudny sprawdzian, ale jak na lidera przystało, powinna sobie poradzić z beniaminkiem.

Pojedynek Widzew Łódź - Wisła Płock rozegrany zostanie w sobotę, początek zaplanowano na godz. 20.00. Na stadion gości wybiera się spora grupa płockich kibiców, bo nie można zapomnieć, że na trybunach także trwał będzie pojedynek, przekrzykujących się sympatyków obu drużyn.

Jol.

Wisła tuż za podium, Sosnowiec ze złotymi Szczerbcami

II Szranki Piłkarskie o Miecz Krzywoustego

Zagłębie Sosnowiec zwycięża w II Szrankach Piłkarskich o Miecz Krzywoustego zdobywając złote Szczerbce. Ze srebrnymi Mieczami na szyjach wróciły do domu popularne Traktorki Ursus Warszawa, na trzecim miejscu ukończyła zawody ekipa Cracovii Kraków. Tuż za podium znaleźli się piłkarze Wisły Płock.

Turniej II Szranki Piłkarskie o Miecz Krzywoustego dla rocznika 2011 odbywał się na obiektach MO-SiRu Gostynin, na stadionie im. J. Kusocińskiego. Miejsca na podium zajmowały zespoły spoza Płocka. Wisłakom zabrakło niewiele, by mogli zakończyć zmagania z Mieczami na szyjach.

Kolejność drużyn w turnieju: 1. Zagłębie Sosnowiec, 2. Ursus Warszawa, 3. Cracovia, 4. SSM Wisła Płock, 5. AKS SMS Łódź, 6. Stoczniovec Płock, 7. Mazur Gostynin, 8. AP MFS Gdańsk, 9. Jaguar Gdańsk.

Do Drużyny Gwiazd II Szranki Piłkarskich o Miecz Krzywoustego powołani zostali: Filip Gładzki - najlepszy bramkarz, zawodnik Ursusa Warszawa, Miłosz Kowalczyk - król strzelców (22 gole) z Akademii Mi-



Zwycięzca turnieju – drużyna z Sosnowca

strzów Cracovia oraz Jakub Frankowski z Jaguara Gdańsk, Antoni Adamiak z AKS SMS Łódź, Jan Zadrozny ze Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Oliwier Michalski ze Stoczniovec Płock, Marcel Waciński z Mazura Gostynin, Borys Podolecki z Akademii Mistrzów Cracovia, Szymon Latos z Akademii Piłkarskiej Zagłębia Sosnowiec im. Włodzimierza Mazura, Franek Zarzycki z Ursusa Warszawa, a także Krzysztof Lisowski z Akademii Piłkarskiej MFS Gdańsk.

Projekt współfinansowany był ze środków Urzędu Marszałkowskie-

go Województwa Mazowieckiego #Mazowszepomaga. Partnerami II Szranki Piłkarskich o Miecz Krzywoustego byli: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, MOSiR Gostynin, Urząd Miasta Gostynina, Paweł Kalinowski - Burmistrz Gostynina, Grzegorz Błaszczewicz EL-Kons-Bud, Mazowsze serce Polski, Embassy of the State of Qatar in Warsaw. Parterem technicznym turnieju był Team-Sport Płock, a jednym z partnerów medialnych - Tygodnik Płocki.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 7. kolejka, 27 sierpnia, godz. 20.00:

Widzew Łódź - Wisła Płock, 26 sierpnia godz. 18.00: Górnik Zabrze - Jagiellonia Białystok, godz. 20.30: Stal Mielec - Legia Warszawa,

27 sierpnia, godz. 12.30: Rado-miak Radom - Korona Kielce, godz. 15.00: Miedź Legnica - Lechia Gdańsk, godz. 17.30: Pogoń Szczecin - Zagłębie Lubin,

28 sierpnia, godz. 12.30: Cracovia - Warta Poznań, godz. 15.00: Śląsk Wrocław - Raków Częstochowa, 17.30: Lech Poznań - Piast Gliwice,

IV liga, 4. kolejka, 27 lub 28 sierpnia:

Wisła II Płock - Oskar Przysucha, KS Raszyn - Świt Starożyby, Hutnik Warszawa - Mszczonowianka Mszczonów, KS CK Troszyn - MKS Piaseczno, Wilga Garwolin - Victoria Sulejówek, Narew 1962 Ostrołęka - Żąbkovia Żąbki, Orzeł Baniocha - MKS Przasnysz, Marcovia Marki - Mazur Karczew, Escola Varsovia Warszawa - Mazovia Mińsk Mazowiecki.

V liga, 3. kolejka, 27 lub 28 sierpnia:

Amator Maszewo - PAF Płońsk, Okęcie Warszawa - Skra Drobín, Nadnarwianka Pułtusk - Unia Warszawa, MKS Ciechanów - Wkra Żuromin, Drukarz Warszawa - Żbik Nasielsk - Sokół Serock - Polonia II Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki - KTS Wesoła Warszawa, Huragan Wołomin - pauzuje.

W V lidze mazowieckiej miało wystąpić 16 zespołów. Niestety tuż przed rozpoczęciem rozgrywek Zarząd KS Stoczniovec Płock poinformował, że drużyna seniorów zostaje wycofana z rywalizacji.

„Sezon 2021/2022 przeszedł do historii. Możemy powiedzieć, że był to jeden z najlepszych okresów funkcjonowania klubu pod względem sportowym. Zespół seniorów reprezentował nas na poziomie IV ligi Mazowieckiej. W zakończonym sezonie jako beniaminek zajęliśmy dobre jedenaste miejsce wśród osiemnastu zespołów z Mazowsza, niestety reorganizacja rozgrywek IV ligi MZPN spowodowała spadek naszej drużyny do Mazowieckiej Ligi Seniorów.

Dwa miesiące później znaleźliśmy się w miejscu, w którym nikt nie planował i z pewnością nie chciał być po tak dobrym sezonie. Niestety odejścia trenera, zawodników oraz ograniczone fundusze z Miasta Płock na rok 2022 nie pozwalają nam na start w rozgrywkach w Mazowieckiej Lidze Seniorów.

Jednocześnie informujemy, że w dalszym ciągu będziemy szkolić grupy dziecięco-młodzieżowe. Szkolenie dzieci i młodzieży jest dla nas priorytetem. Na tę chwilę w barwach naszego klubu występuje ponad 200 młodych piłkarzy i piłkarek.

Jesteśmy pewni, że nasz główny cel, który sobie postawiliśmy - rozwój piłkarski dzieci i młodzieży KS Stoczniovec Płock - w pełni zrealizujemy, co pozwoli Naszemu Klubowi na powrót do sukcesów młodzieży, jak i drużyny seniorów.

Dziękujemy trenerom oraz wszystkim naszym zawodnikom, w tym również drużyny seniorów, którzy z pasją i dumą zakładali koszulkę z herbem klubu, wlewali ostatnie poty na treningach i meczach, często cierpiąc przy tym na zdrowiu.

Informujemy również, że Klub Sportowy Stoczniovec weźmie udział w rozgrywkach Klasy A seniorów MZPN Delegatura Płock w sezonie 2023/2024, opierając swój zespół głównie na wychowankach drużyn juniorskich”.

Liga okręgowa, 1. kolejka, 27 lub 28 sierpnia:

Polonia Radzanowo - Mazur Gostynin, GKS Góra - Start Probo-szczewice, Kasztelan Sierpc - Błękitni Gąbin, Unia Czermino - Zryw Bielsk, Unia Ilów - Skrwia Łukomie, Sparta Mochowo - Delta Słupno.

Klasa A, 1. kolejka, 27 lub 28 sierpnia:

Lwówianka Lwówek - Stegny Wyszogród, Wisła III Płock - Wisła Nowy Duninów, Szopen Sanniki - Huragan Bodzanów, Błyskawica Lucień - Pogoń Słupia, Orzeł Góleszyn - Orkan Sochaczew, Zorza Szczawin Kościelny - Wicher Cieszewo.

CLJU-17, 3. kolejka, 28 sierpnia, godz. 17.00:

SSM Wisła Płock - Resovia, AKS SMS Łódź - Podlasie Biała Podlaska, Motor Lublin - Widzew Łódź, Stal Rzeszów - Hutnik Kraków, Wisła Kraków - MKS Polonia Warszawa, Legia Warszawa - Cracovia, Korona Kielce - Jagiellonia Białystok, ŁKS Łódź - Escola Varsovia Warszawa.

III liga kobiet, 1. kolejka, 27 lub 28 sierpnia:

Wisła Płock - MUKS Tomaszów Mazowiecki, MKS Polonia Warszawa - Forty Piątница, Ekosport Białystok - Zamlynie Radom, Zawisza Rzgów - Włókniarz Konstantynów Łódzki, Stomilanki II Olsztyn - WAP Warszawa. Zły Warszawa - pauzuje.

Treningi dla dziewczynek

Wisła Płock zaprasza na cykl dodatkowych treningów dla dziewczynek z roczników 2008-2015 z Płocka i okolic. Jest to odpowiedź na rosnące zainteresowanie piłką nożną wśród kobiet i dziewczynek.

- *Zamierzamy spotykać się raz w tygodniu tutaj, na obiektach Wisły. Na treningi zapraszamy dziewczynki z całego okręgu, niezależnie od ich przynależności klubowej - nieważne, czy w ogóle nie grają w klubie, czy grają z chłopcami, czy w drużynach dziewczęcych. Od razu rozwieję wątpliwości - nie zamierzamy nikogo wyciągać z jego klubu. Chcemy tym dziewczynkom pokazać, że nie są same, że ktoś się nimi interesuje i kiedy osiągną już odpowiedni wiek, będą mogły kontynuować swoją przygodę z piłką nożną w Wisle Płock. W trakcie zajęć będzie można również spotkać nasze zawodniczki z drużyny senierek, które chętnie podzielą się swoim doświadczeniem z młodszymi koleżankami - mówi o projekcie Adrian Piankowski, jego pomysłodawca i trener drużyny senierek Wisły Płock.*

Kontakt w sprawie dodatkowych treningów dla dziewczynek i zawodniczek, które chciałyby grać w zespole seniorki:

Trener Adrian Piankowski, tel. 500 764 702, adrian.piankowski@wisla-plock.pl, dla dziewczynek z roczników 2010-2012, w SSM Wisła Płock, trener Rafał Kaczorowski, tel. 603 558 382.

Piłka ręczna

Trwa okres przygotowawczy Orlen Wisły do nowego sezonu. Nie doszedł do skutku pojedynek z MMTS Kwidzyn, za to już dwukrotnie Nafciarze pokonali Azoty Puław i rozegrali turniej na Węgrzech.

25 sierpnia drużyna wybiera się w podróż do Lipska, gdzie w czwartek i piątek zawodnicy zmierzą się z SC DHfK Leipzig. Do Płocka wrócą 28 sierpnia i rozpoczną ostatni tydzień przygotowań przed pierwszym meczem Superligi, zaplanowanym na pierwszy weekend września.

Przypomnijmy, że w połowie września, w środę 14 o godz. 20.45 meczem z FC Porto Orlen Wisła inauguruje rozgrywki Ligi Mistrzów. Wreszcie do Płocka wrócą najlepsi europejscy piłkarze ręczni.

Jol.

Sześć meczów Wisły bez porażki i pozycja lidera

Potrafimy kontrolować grę

W sobotę, w obecności kompletu kibiców, Wisła pokonała Koronę 2:1. Na listę strzelców po raz piąty w tym sezonie wpisali się Davo i Rafał Wolski. Nafciarze rozegrali dobry mecz i pokazali, że to nie przypadek, że po wdrapaniu się na fotel lidera po pierwszej kolejce nadal zajmują pierwsze miejsce w tabeli Ekstraklasy.

Forenca strzelał Rasak, niestety prosto w golkipera. Akcje przenosiły się z jednej na drugą stronę. W 10. min Bartosz Śpiączka po podaniu Łukowskiego, uderzył nad poprzeczką, a chwilę potem Adrian Danek ograł Aleksandra Pawlaka i próbował pokonać z ostrego kąta Bartosza Gradeckiego. Ale płocki bramkarz nie dał się zaskoczyć. Wreszcie w 16. min płocczanie trafili do siatki. Wydawało się, że z akcji nic nie wyjdzie. Piotr Tomasik zaatakował lewą stroną i posłał

Na pierwszą składną akcję w drugiej połowie kibice musieli poczekać do 53. min. Krystian Vallo znalazł na polu karnym Sekulskiego, ale strzał napastnika Wisły wybił na rzut różny Miłosz Trojak. Rzut różny wykonywał Tomasik, a piłkę głową zagrał Damian Michalski. Spadła pod lewą nogę Sekulskiego, który strzelał - niestety futbolówka minęła słupek. Piłkę do siatki wpakował Davo w 60. min. Dostał dośrodkowanie od Damiana Rasaka i wykorzystał sytuację. Chwilę później trafił też Vallo, ale znalazł się na pozycji spalonej. W 67. min goście byli blisko strzelenia bramki kontaktowej, bo Gradecki minął się z piłką, która dotarła od Marcina Szpakowskiego do Dawida Błanika. Zawodnik Korony nie trafił do pustej bramki. Minutę później w znakomitej sytuacji znalazł się Sekulski, ale został sfaułowany przez bramkarza i sędzia pokazał na jedenastkę. Jednak po sprawdzeniu VAR okazało się, że Konrad Forenc nie zaatakował płockiego napastnika, ale czysto wybił piłkę. Sędzia Kwiatkowski po obejrzeniu sytuacji na monitorze zmienił decyzję. W ostatniej minucie doliczonego czasu gry, Martin Sulek sfaułował na polu karnym Błanika, a sędzia podyktował rzut karny. Z 11 metrów trafił do bramki Bartosz Śpiączka.

Wisła nie przegrała od sześciu spotkań i utrzymała pozycję lidera. Następny mecz zagra w sobotę o godz. 20.00 z Widzewem w Łodzi. Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki – Damian Michalski, Steve Kapuadi, Aleksander Pawlak (55 Martin Sulek), Piotr Tomasik (77 Adam Chrzanowski) – Dominik Furman – Rafał Wolski (77 Marko Kolar), Davo, Damian

Tabela po 6. kolejkach			
drużyna	mecze	punkty	bilans
Wisła Płock	6	16	18-5
Radomiak Radom	6	11	9-7
Legia Warszawa	6	11	9-7
Cracovia	6	10	8-4
Pogoń Szczecin	5	10	8-6
Stal Mielec	6	10	10-9
Śląsk Wrocław	6	9	5-5
Zagłębie Lubin	6	8	3-4
Raków Częstochowa	4	7	6-5
Widzew Łódź	6	7	7-7
Górnik Zabrze	5	7	7-7
Jagiellonia Białystok	6	7	7-8
Korona Kielce	6	7	6-7
Piast Gliwice	5	6	5-5
Warta Poznań	6	6	4-9
Lechia Gdańsk	4	3	4-10
Lech Poznań	4	1	2-7
Miedź Legnica	5	1	4-10

Rasak (70 Dawid Kocyla) – Krystian Vallo (70 Filip Lesniak) – Łukasz Sekulski,

Korona: Konrad Forenc – Jakub Łukowski (72 Janusz Nojszewski), Kyrylo Petrov, Miłosz Trojak, Adrian Danek – Ronaldo Deaconu (72 Evgeinij Sikawka), Jacek Podgórski (46 Dawid Błanik) – Grzegorz Szymusik, Dalibor Takac (46 Marcin Szpakowski), Adam Deja (61 Oskar Sewerzyński) – Bartosz Śpiączka.

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok – Miedź Legnica 2:1, Legia Warszawa – Górnik Zabrze 2:2, Śląsk Wrocław – Cracovia 1:1, Warta Poznań – Widzew Łódź 0:1, Zagłębie Lubin – Radomiak Radom 0:1, Piast Gliwice – Stal Mielec 4:0, Lechia Gdańsk – Lech Poznań, Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin zostały przełożone na 31 sierpnia.

Po meczu powiedzieli: Leszek Ojrzynski (Korona Kielce): – Gratulacje dla gospodarzy. Wygrali 2:1. Czy zasłużenie? Pewnie tak, my swoje sytuacje mieliśmy i strzałów mieliśmy więcej. Ale w tym jeszcze potrzeba skuteczności i mądrości i tu nas Wisła przechytrzyła, przy naszym współudziale. Parę momentów mieliśmy takich, że dawaliśmy im powietrze czy możliwość kontrowania, a w tym są dobrzy. Wynik się nie układał, dlatego wprowadziliśmy zmiany już w przerwie. Ale dostaliśmy drugą bramkę i gdzieś tam próbowa-

liśmy jeszcze zmienić ustawienie, grać do końca, ale to było za mało. Super lekcja pogładowa dla nas, bo przeciwnik jest naprawdę wysokiej klasy i tutaj widoczne były nasze mankamenty. Mieliśmy plan na grę i tego planu do końca nie zrealizowaliśmy. Musimy sobie dogłębnie przeanalizować i jak będziemy grali z drużynami grającymi podobnie, to musimy już zagrać lepiej, żeby być górą, a nie gonić wynik. A wiemy, jak to się kończy i wtedy nadziewamy się na kontry, a jak już wspomniałem, drużyna Wisły jest w tym bardzo dobra i nie tylko, bo w środku pola pokazali się z bardzo dobrej strony. Dziękuję kibicom Wisły, że mnie pamiętali, że mnie pozdrowili.

Pavol Staňo (Wisła Płock): – Wiadomo, że się cieszymy i to bardzo fajny moment. Trzeba powiedzieć, że mieliśmy plan na ten mecz, a on się układał i z tego się bardzo cieszę. Myślę, że pokazaliśmy, że potrafimy kontrolować grę. Szkoda tej bramki na końcu, która to troszeczkę zmazała. Było wiadać jakoś. Nie widziałem jeszcze parametrów, ale wydaje mi się, że to nie była bardzo intensywna praca w tym meczu, była przede wszystkim kontrola piłki i dobre przejścia do ataku. To mi się dzisiaj podobało, także gratuluję zespołowi, który dobrze pracował, wygrał ten mecz i cieszymy się z trzech punktów.

Jola Marciniak

Orlen Wisła zagrała z dwiema drużynami ze swojej grupy Ligi Mistrzów

Trzecie miejsce w turnieju na Węgrzech

W Tatabanyi rozegrany został turniej piłki ręcznej z udziałem zespołu Orlen Wisły, Telekom Veszprém HC, PPD Zagrzeb oraz drużyny gospodarzy. Płocczanie przegrali pierwszy pojedynek 26:31 z Veszprem, a pokonali Chorwatów 31:27 i ostatecznie zajęli trzecie miejsce.

W piątkowy wieczór Orlen Wisła Płock rozegrała pierwszy sparing z Telekom Veszprém HC, czyli zespołem ze swojej grupy EHF Champions League. W płockiej drużynie zabrakło kontuzjowanego, pierwszego bramkarza zespołu Kristiana Pilitovica. Mecz był wyrównany, z lekką przewagą rywali, do przerwy Nafciarze przegrywali 15:16 i jeszcze wszystko mogło się zdarzyć. Pod koniec trzeciego kwadransu spotkania wszystko się zmieniło. Veszprem trafiło między słupki Orlen Wisły sześć razy z rzędu.

Ostatecznie w 53. min węgierska drużyna prowadziła 27:23. tej różnicy już nie udało się zniwelować. MVP drużyny Nafciarzy został Marcel Jastrzębski.

Orlen Wisła: Witkowski, Jastrzębski – Łucín 4, Kosorotov 4, Daszek 3, Perez 3, Zytinikov 3, Serdio 2, Susnja 2, Mihić 2, Piroch 1, Sroczyk 1, Dawydzik 1, Kosuke, Mitrović, Komarzewski, Krajewski, Terzić.

W drugiej parze, w pojedynku Grundfos Tatabanya KC i HC PPD Zagrzeb padł wynik 30:24, co oznaczało, że o trzecie miejsce Orlen Wisła zagra z Chorwatami.

Drugi mecz Nafciarzy zakończył się ich zwycięstwem 31:27 (17:14). Orlen Wisła wyszła na prowadzenie na początku spotkania i utrzymała zwycięstwo do końca. Już do przerwy prowadzili, w drugiej odsłonie tylko potwierdzili swoją wyższość. MVP Orlen Wisły został wybrany Tomas Piroch.

Orlen Wisła Płock: Witkowski, Jastrzębski – Łucín 6, Piroch 5, Pe-

rez 5, Mihić 4, Serdio 4, Zhitnikov 3, Kosorotov 2, Komarzewski 1, Krajewski 1, Daszek, Kosuke, Sroczyk, Mitrović, Susnja, Terzić, Dawydzik.

Na zakończenie okresu przygotowawczego, płocczanie zagrają jeszcze dwa mecze kontrolne, z nie-mieckim SC DHfK Leipzig. Spotkania zaplanowano na 25 i 26 sierpnia. Będą to ostatnie sprawdziany płockiej drużyny.

Spotkanie z kibicami

SPR Wisła Płock zaprasza na przedsezonowe spotkanie z kibicami. Będzie to okazja do rozmowy z prezesem Robertem Czwartkiem, dyrektorem sportowym Adamem Wiśniewski oraz kierowniczką ds. marketingu i reklamy Justyną Gawlińską. Zapraszamy do udziału i rozmowy.

Spotkanie odbędzie się w poniedziałek, 29 sierpnia o godz. 18.00, wejście K4, sala 118. Liczba miejsc ograniczona.

Jol.

Wyniki z weekendu

Piłka nożna

IV liga, 3. kolejka: Świt Staryżreby – KS CK Troszyn 0:7, Ząbkovia Ząbki – Wisła II Płock 2:1, Escola Varsovia Warszawa – Hutnik Warszawa 2:3, Mazovia Mińsk Mazowiecki – AP Marcovia Marki 1:0, Mazur Karczew – Orzeł Baniocha 1:0, MKS Przasnysz – Narew 1962 Ostrołęka 3:0, Oskar Przysucha – Wilga Garwolin 5:1, Victoria Sulejówek – KS Raszyn 6:0, MKS Piaseczno – Mszczonowianka Mszczonów 3:2.

V liga, 2. kolejka: Skra Drobín – Nadnarwianka Pułtusk 1:4, Unia Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki 1:1, KTS Wesoła Warszawa – Sokół Serock 4:1, Żbik Nasielsk - MKS Ciechanów 1:3, Wkra Żuromin – Huragan Wołomin 1:9, PAF Płońsk – Okęcie Warszawa 1:6. Amator Maszewo – pauzował.

Jol.

Sprawy wojskowe

Wojsko świętowało wprowadzenie w poniedziałek i pisany kilka dni później tekst to jakby musztarda po obiedzie, ale czasy nastały takie, że temat jest aktualny non stop. Sięgnijmy zatem do historii. Rozważania poniższe to robota absolutnie amatorska. Żaden ze mnie ekspert od wojskowości, służba wojskowa to dla mnie abstrakcja (armia uznała, że obroni nasz piękny kraj bez mojego udziału). Niemniej jednak z pomocą niezawodnej Wikipedii postaram się trochę na ten ważki temat powymądrzać. Zatem mamy rok 1920. Wojna z bolszewikami. Ścierające się armie (mowa tu o siłach bezpośrednio zaangażowanych w działania na froncie) liczebnie są mniej więcej równe. Nasze źródło mówi o trzystu pięćdziesięciu tysiącach po stronie polskiej i czterystu tysiącach bolszewików. Jeśli chodzi o całkowite stany osobowe walczących stron, to po naszej mamy dziewięćset pięćdziesiąt tysięcy żołnierzy zawodowych i stu tysięcy Armii Ochotniczej. Przeciwnik ma znacznie bogatsze rezerwy: pięć milionów, z czego do działań wojennych włączonych około miliona żołnierzy.

Jak rzeczy się miały w kolejnej wojnie? Po stronie polskiej dziewięćset pięćdziesiąt tysięcy żołnierzy,

Niemcy rzucili do walki milion osiemset tysięcy, a Rosja siedemnastego września ponad sześćset tysięcy. W tej kampanii jednak nie tylko ilość decydowała o przebiegu walk, ale w ogromnym stopniu jakość, to znaczy wyposażenie walczących armii. I tu dysproporcje wyglądają dużo gorzej. Nasze wojska miały do dyspozycji cztery tysiące trzysta dział, osiemset osiemdziesiąt czołgów, czterysta samolotów i trzysta okrętów. Po stronie niemieckiej te liczby wyglądały następująco: dziesięć tysięcy dział, dwa tysiące siedemset czołgów, tysiąc trzysta samolotów i dwadzieścia dwa okręty. Do tego sowieci po pięć tysięcy dział i czołgów i trzy tysiące trzysta samolotów! Porównania jakościowe tego sprzętu pominię, by nie doprowadzać amatorszczyzny do granic absurdu.

Porównajmy powyższe dane z tymi na dzień dzisiejszy. Armia nasza to sto sześćdziesiąt tysięcy żołnierzy (wojska lądowe – pięćdziesiąt cztery tysiące, siły powietrzne siedemnaście tysięcy, marynarka wojenna siedem tysięcy, wojska specjalne trzy tysiące, obrona terytorialna – trzydzieści dwa tysiące. W sumie to oczywiście nie jest liczba podana na początku, ale nie chcę wchodzić w szcze-

gół. Potencjalnie w wypadku wojny można powołać część spośród miliona siedmiuset tysięcy rezerwistów. To ludzie po służbie zasadniczej, którzy mają pojęcie czym jest wojsko. Dla porównania armia rosyjska to osiemset pięćdziesiąt tysięcy żołnierzy. Wojska lądowe dwieście osiemdziesiąt tysięcy, siły powietrzne sto sześćdziesiąt tysięcy, marynarka wojenna sto osiemdziesiąt tysięcy, powietrzno – desantowe sześćdziesiąt tysięcy, rakietowe pięćdziesiąt tysięcy. Plus dwa i pół miliona rezerwistów.

Sprzet? I tu jest pieś pogrzebany. Wojna na Ukrainie dobitnie pokazuje rolę rakiet i artylerii, a także lotnictwa na polu walki. Bez skutecznych środków tego rodzaju, oraz tych przeznaczonych do ich zwalczania, prowadzenie wojny na dłuższą metę jest skazane na klęskę. Dwa i pół tysiąca czołgów, dwanaście tysięcy pojazdów opancerzonych, ponad tysiąc dział samobieżnych i dwa tysiące holowanych, pięćset wyrzutni rakietowych, trzysta samolotów, szesnaście okrętów (w tym trzysta patrolowych). Dla porównania Rosja – dwa tysiące samolotów, dwanaście tysięcy czołgów, trzydzieści tysięcy pojazdów opancerzonych, sześć tysięcy dział samobieżnych, trzy tysiące samobieżnych wyrzutni rakietowych... Stan zapewne przed rozpoczęciem wyprawy na Kijów. Wnioski? To już robota dla ludzi, którzy o wojsku mają wiedzę dużo solidniejszą od mojej.

Jerzy Ogonowski

FELIETON Ogonowski | Kopec

Poradnik zwalczania teorii spiskowych

Istnieje pogląd, że ostatnie kryzysy nękające ludzkość, czyli pandemia, światowy przymus szczepień, wojna na Ukrainie, hiperinflacja, to zjawiska wcale nieprzypadkowe, tylko zamierzone przez siły pretendujące do sprawowania władzy nad światem. Według tych niewiarygodnych poglądów (nazywanych teoriami spiskowymi) następstwem już zaistniałych zjawisk będą kolejne, specjalnie wywołane dla osiągnięcia zamierzonych przez globalistów celów, a mówię tu o III wojnie światowej i o ogólnoświatowym głodzie. Dalej mówi się, że te wszystkie kryzysy mają doprowadzić do globalnej katastrofy na wielką skalę, z której ludzkość będzie mógł wyprowadzić już tylko jeden ogólnoświatowy rząd. Ta „teoria” wydaje się nawet bardzo logiczna, co wcale nie oznacza, jak mówi Ator (szukać w Internecie), że musi być prawdziwa. Z drugiej strony choć może być prawdziwa, wcale nie musimy w nią wierzyć, ale fakt, że jednak mamy wybór pomiędzy „teoriami” głoszonymi przez media pozostające „pod opieką” na przykład Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji (prezentującymi „jedynie słuszną linię” interpretacji rzeczywistości, jak w przypadku pandemii czy wojny na Ukrainie) i „teoriami spiskowymi” dyskutowanymi tylko w niszowych mediach internetowych

(reprezentującymi myśl niezależną od tej „opieki”), jest gwarancją naszej wolności.

Ten wybór wzmacnia demokrację, a brak tego wyboru zabija demokrację, która, wbrew jedynie słusznej linii, wcale nie jest najlepszym ustrojem, dlatego trzeba robić wszystko, aby nie stoczyć się jeszcze niżej niż ma to w zwyczaju. Tej zależności pomiędzy demokracją i wolnością wyboru zdaje się nie dostrzegać bardzo dziwna „koalicja” czterech partnerów – UNESCO, Twittera, Komisji Europejskiej i Światowego Kongresu Żydów – która ogłosiła niedawno oświadczenie „poradnik zwalczania spiskowych teorii”. Z jakiegoś niezrozumiałego powodu coraz więcej ludzi na świecie wierzy bardziej w niezależne „teorie spiskowe” (nazwa używana przez szubrawców na określenie wolnej, niezależnej myśli) niż w poprawnoscie teorie oficjalne. Tymczasem obłudni czciele demokracji zwierają szeregi, by powstrzymać rozpowszechnianie się tej wolnej myśli. Jedną z najbliższych nam obecnie „teorii” na przykład mówi, że władze naszego kraju bardziej troszczy się o uciekinierów wojennych zza wschodniej granicy niż o własnych obywateli, i usiłuje dociec, dlaczego tak się dzieje.

Także przeciwko takiemu dociekaniu zjawia się akurat teraz ten oświadczenie „poradnik”. Stanowi

on zbiór instrukcji, jak postępować z takimi, którzy nie wierzą w czyste intencje rządu polskiego, ani w zbawienność „światowy program szczepień”, który jakimś dziwnym trafem nie chronił ani przed zarażeniem, ani przed ciężkim przebiegiem choroby, a na niektórych spowodował śmierć. Twórcy poradnika zapewniają, że wydarzenia na świecie „nie są potajemnie manipulowane za kulisami przez potężne siły z negatywnymi intencjami” i w konsekwencji tego wzywają głównie użytkowników Internetu do działania: „Jeśli zaś spotkasz kogoś, kto myśli, że globalna elita spiskuje w celu konsolidacji władzy, musisz podjąć odpowiednie działania”. To „musisz” oznacza m.in. „zgłoszenie” w mediach społecznościowych i złożenie donosu do „lokalnej/krajowej rady prasowej”. Skutkiem owych „odpowiednich działań” będzie kłobowanie ust tym, którzy wbrew „jedynie słusznej linii” mają odwagę prowadzić wolną debatę na temat nurtujących nas problemów społecznych. Już mnożą się w Internecie gorliwi pionierzy oczyszczania sieci z wolnej, niepoprawnej politycznie myśli, którzy za opłatą ze strony demokratycznych rządów i organizacji trudnią się plugawym „weryfikowaniem faktów”. Czy ten kierunek rozwoju niby-wolnego świata czegoś Państwu nie przypomina?

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Czym są negatywne przesłanki rozwodu?

Zgodnie z art. 56 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego, jeżeli między małżonkami nastąpił zupełny i trwały rozkład pożycia, każdy z małżonków może żądać, ażeby sąd rozwiązał małżeństwo przez rozwód. Ustawodawca uznał jednak za niedopuszczalne rozwiązanie małżeństwa: jeżeli wskutek niego miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków, albo jeżeli z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego, a także jeżeli żąda rozwodu małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi wyrazi zgodę na rozwód albo że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna z zasadami współżycia społecznego.

Dobro wspólnych małoletnich dzieci stron

Pierwszą negatywną przesłanką jest okoliczność, zgodnie z którą orzeczenie rozwodu jest niedopuszczalne, jeżeli wskutek niego miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków.

Gdy rozkład pożycia małżeńskiego nie wpływa degradująco na stosunki między rodzicami a dzieckiem i dla zaspokojenia potrzeb małoletniego konieczne jest utrzymanie tego stanu, to orzeczenie rozwodu może stanowić istotne zagrożenie dobra dziecka. Jako kryterium oceny rozwodu z punktu widzenia dobra dziecka wymienia się ewentualne pogorszenie sytuacji dziecka w przypadku udzielenia rozwodu. Zdarza się bowiem tak, że wspólna piecza faktyczna obojga rodziców jest w ustalonych okolicznościach konieczna i w pewnym zakresie wykonywana, a istniejące pomiędzy małżonkami stosunki nie rokują szans utrzymania tego stanu rzeczy po rozwodzie.

Przy ocenie tej przesłanki Sąd musi określić konsekwencje, jakie rodzi dla dziecka stan zupełnego i trwałego rozkładu pożycia małżeńskiego rodziców. W orzecznictwie podkreśla się, że od prawidłowego funkcjonowania stosunków mąż – żona zależy fizyczna opieka i wychowanie dziecka, kształtowanie określonego rodzaju postępowania oraz pożądanych społecznie podstaw dziecka. Dziecko pod wpływem określonych mechanizmów psychologicznych, tak jak: naśladownictwo, warunkowanie instrumentalne, wynosi z domu wiele wzorów zachowań. Stąd brak harmonijnego pożycia między małżonkami, nieprzyjemna atmosfera cechująca ich stosunki prowadzi do przejęcia agresywnych zachowań bądź kreuje urazy psychiczne, a nawet trwałe kompleksy. W takich okolicznościach orzeczenie rozwodu najczęściej nie będzie wywoływać ujemnych skutków w stosunku do osoby dziecka.

W przypadku, gdy Sąd poweźmie wątpliwości co do dobra małoletnich dzieci, najczęściej dopuszcza z urzędu dowód z opinii biegłych sądowych, aby biegli ocenili, czy rozwód będzie negatywnie wpływał na sytuację dzieci stron. Sąd ostatecznie podejmuje decyzję w oparciu o wydaną przez biegłych opinię.

Sprzeczność orzeczenia rozwodu z zasadami współżycia społecznego

Sąd Najwyższy uznał, że orzeczenie rozwodu jest sprzeczne z zasadami współżycia społecznego wtedy, gdy z zasadami tymi nie dałoby się pogodzić rażącej krzywdy, jakiej doznałby małżonek sprzeciwiający się orzeczeniu rozwodu albo gdy przeciw rozwodowi przemawiają poważne względy natury społeczno-wychowawczej, powstałe na tle złego traktowania i złośliwego stosunku współmałżonka lub dzieci albo innych przejawów lekceważenia instytucji małżeństwa i rodziny lub obowiązków rodzinnych.

Sąd Najwyższy uznaje także za sprzeczne z zasadami współżycia społecznego udzielenie rozwodu, gdy jedno z małżonków jest nieuleczalnie chore, wymaga opieki materialnej i moralnej współmałżonka, a rozwód stanowiłby dla niego rażąca krzywdę.

Brak orzeczenia rozwodu z powodu sprzeczności z zasadami współżycia społecznego ma zatem na celu ochronę powszechnie uznawanych wartości, których naruszenie nie może zasługiwać na uwzględnienie.

Żądanie orzeczenia rozwodu przez małżonka wyłącznie winnego rozkładu

Rozwód nie jest również dopuszczalny, jeżeli żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna z zasadami współżycia społecznego.

Prawo do wyrażenia zgody na rozwód stanowi ściśle osobiste uprawnienie małżonka niewinnego. Zgoda ta musi być wyraźna, tj. musi wskazywać na jego wolę uzyskania rozwodu, przy czym jest skuteczna tylko wówczas, gdy została złożona sądowi rozwodowemu, musi istnieć w chwili wyrokowania.

W orzecznictwie przeważa pogląd, że długotrwałość rozłączenia małżonków powinna być czynnikiem brany pod uwagę przy ocenie odmowy zgody małżonka niewinnego na rozwód, choć nie jest to czynnik decydujący.

Nie budzi nadto wątpliwości uznanie odmowy za sprzeczną z zasadami współżycia społecznego, jeśli istnieje podstawa do ustalenia, że małżonek niewinny odmawia zgody na rozwód wyłącznie w zamiarze szkodliwym albo dla zemsty, z nienawiści do małżonka winnego lub jedynie z chęci zmanifestowania określonej przewagi nad małżonkiem

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.