

ELBLĄG  KOCHAM MOJE MIASTO!

ELBLĄG CZĘŚCIĄ „CZWÓRMIASTA”?



SPORT W ELBLĄGU



W DERBACH CONCORDIA
CHCE BYĆ LEPSZA \21



CZY START POKONA KPR
KOBIERZYCE? \22



BASKETBALL
ZDEKLASOWAŁ
AKADEMIKÓW \23



ODESZŁA LEGENDA
POLSKIEGO SPORTU \5



KTÓRE GMINY WŚRÓD
NAJBOGATSZYCH? \6



POLSKA? NAJPIĘKNIEJSZY
KRAJ NA ŚWIECIE \8



PLANOWAŁ ZBRODNIĘ,
CZY ZABIŁ W AFECIE? \10

PROMOCJA



XVII

SPORTOWY PLEBISCYT „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO” 2023

DZIENNIK ELBLĄSKI

MOVEMBER – CZYLI PANOWIE, DO DZIĘŁA!

Trwa Movember — czyli miesiąc zapuszczania wąsów. A jednak nie tylko o te wąsy chodzi. Movember to bowiem jeszcze bardziej miesiąc budowania i podnoszenia świadomości zdrowotnej wśród mężczyzn. A zaciągnąć chłopa do lekarza? Oj, łatwo nie jest...!

Rak prostaty i rak jądra — podobieństwa i różnice. Jądra i gruczoł krokowy to narządy tworzące męski układ rozrodczy. Mają różne role i funkcje, ale oba przyczyniają się do produkcji hormonów i nasienia. Zarówno rak prostaty, jak i jądra — to odrębne schorzenia, które mają różne czynniki ryzyka, objawy i skutki. Nie tylko występują w różnych narządach płciowych, ale mają również inne czynniki ryzyka, objawy i częstotliwość występowania.

DEFINICJE OBU NOWOTWORÓW

Rak prostaty występuje, gdy zmiany genetyczne powodują wzrost komórek nowotworowych wprostaciu, która jest małym gruczołem w kształcie orzecha włoskiego, znajdującym się w męskim układzie rozrodczym. Znajduje się bezpośrednio pod pęcherzem, w pachwinie. Funkcjonowanie prostaty kontroluje męski hormon — testosteron.

Prostata wytwarza płyn, który miesza się z plemniki, tworząc nasienie. Wytwarza też antygen specyficzny dla prostaty (PSA) — białko powodujące wodnistą nasienie. Produkcja nasienia jest ważną funkcją prostaty, ale jej mięśnie pomagają również w pchaniu nasienia do cewki moczowej podczas stosunku. Prostata przekształca również testosteron w biologicznie aktywną formę zwaną dihydrotestosteronem (DHT).

Z kolei rak jądra występuje, gdy komórki nowotworowe rozwijają się w jądrach, kolejnym elemencie męskiego układu rozrodczego. Obejmują one dwa małe, zaokrąglone narządy znajdujące się w mosznie, czyli worku



Movember to zbitka angielskich słów moustache — 'wąsy' i November, czyli listopad. Czasem spolszczamy go do słowa wąsopad. To coroczna akcja, w której udział polega na zapuszczeniu w listopadzie wąsów. Jej celem jest podniesienie świadomości społecznej na temat problemów zdrowotnych mężczyzn, przede wszystkim raka prostaty i innych rodzajów raka dotyczących mężczyzn

skórnym poniżej penisa. Jądra wytwarzają plemniki i męskie hormony, w tym wspomniany testosteron.

STATYSTYKI, KTÓRE NIEPOKOJĄ

Zarówno rak prostaty, jak i jądra powstaje w męskich narządach rozrodczych, które pełnią podobne funkcje. Na przykład prostata i jądra odgrywają kluczową rolę w produkcji nasienia. Jądra wytwarzają również testosteron, który wpływa na funkcjonowanie prostaty.

Szacunki pokazują, że rak jądra jest najczęściej występującym nowotworem wśród młodych mężczyzn w wieku od 20 do 44 lat. Stanowi on aż 25 proc. zachorowań na nowotwory w tej grupie wiekowej. Co więcej, liczba przypadków raka jądra zwiększyła się trzykrotnie w ciągu ostatnich 30 lat i dalej ma ten-

dencję wzrostową. Szczyt zachorowań na raka jądra przypada u mężczyzn na lata od 20. do 39. roku życia — to około 70 proc. wszystkich przypadków. Z kolei nowotwory prostaty są drugą co do częstości przyczyną choroby nowotworowej u mężczyzn. To ponad 13 proc. zachorowań — w ostatnich latach ich liczba też gwałtownie rośnie, według szacunków w czasie ostatnich 30 lat liczba przypadków wzrosła aż pięciokrotnie. Największa liczba przypadków raka prostaty przypada na siódmą i ósmą dekadę życia. Ryzyko rozwoju raka prostaty wzrasta gwałtownie po przekroczeniu 50. roku życia, osiągając maksimum około 75. roku życia.

PODOBIENSTWA

Wszystkie formy raka są chorobami genetycznymi. Oznacza to, że zmiany

genetyczne powodują, że komórki stają się nowotworowe, rosną i dzielą się w niekontrolowany sposób. Jednak pierwotna przyczyna raka prostaty lub jądra nie jest jasna.

Zachorowalność na te nowotwory rośnie z wiekiem, pewne znaczenie ma także obciążenie rodzinne. Do czynników wpływających na zwiększone ryzyko rozwoju choroby należą również niektóre aspekty środowiskowe. Tryb życia, dieta i aktywność fizyczna są kluczowe dla zmniejszenia lub zwiększenia prawdopodobieństwa pojawienia się choroby nowotworowej.

Co przyczynia się do rozwoju tych chorób? Nadwaga i otyłość — szczególnie typ brzuszny, nieprawidłowa dieta, a przede wszystkim nadmiar mięsa i tłuszczów zwierzęcych, mało owoców i warzyw,

nadmiar słodczy, udział potraw bardzo ostrych lub kwaśnych, a do tego nadużywanie alkoholu i palenie papierosów.

OBJAWY

Głównym objawem raka jądra jest bezbolesny guzek w jądrach. Inne objawy obejmują obrzęk jąder, uczucie ciężaru w mosznie, ból jąder, moszny lub pachwiny, tkliwość tkanki piersi. Objawy raka prostaty w dużym stopniu dotyczą układu moczowego i obejmują słaby odpływ moczu, częsta i pilna potrzeba oddawania moczu, budzenie się w celu wielokrotnego oddania moczu w ciągu nocy, trudności w opróżnianiu pęcherza, ból lub pieczenie podczas oddawania moczu, lub wytrysku, krew w moczu lub nasieniu, ale także oznaki niedokrwistości, takie jak bledność skóry oraz ból pleców, bioder lub miednicy.

PROFILAKTYKA

Mężczyźni mogą przeprowadzać samobadanie w celu wykrycia raka jądra. Lekarz może zalecić samobadanie jąder po kąpieli lub prysznicu. Mężczyzna może sprawdzać każde jądro pod kątem grudek, używając kciuka i palców, aby delikatnie obrócić każde jądro, znajdując rurkowate struktury łączące się z jądrami i sprawdzając, czy nie dzieje się nic niepokojącego. Warto szukać jakichkolwiek guzków lub obrzęków, nawet jeśli nie powodują one bólu. Oczywiście, jeśli da się zauważyć coś niezwykłego, należy jak najprędzej skontaktować się z lekarzem.

Natomiast raka prostaty trudno jest zidentyfikować na podstawie samobadania, ponieważ zmiany fizyczne

POGODA W ELBLĄGU

PIĄTEK

Temperatura w dzień: 2°C
Temperatura w nocy: -3°C



SOBOTA

Temperatura w dzień: 0°C
Temperatura w nocy: -4°C



NIEDZIELA

Temperatura w dzień: 0°C
Temperatura w nocy: -1°C



PONIEDZIAŁEK

Temperatura w dzień: 6°C
Temperatura w nocy: 2°C



WTOREK

Temperatura w dzień: 4°C
Temperatura w nocy: 0°C



ŚRODA

Temperatura w dzień: 2°C
Temperatura w nocy: -1°C



CZWARTEK

Temperatura w dzień: 3°C
Temperatura w nocy: 2°C



są trudne do wykrycia bez pomocy medycznej.

Nie zawsze można zapobiec rakowi prostaty lub jądra. Jednak specjaliści sugerują, że istnieją czynniki mogące zmniejszyć ryzyko raka prostaty. To przede wszystkim utrzymanie prawidłowej masy ciała, regularne ćwiczenia, przestrzeganie zdrowej diety, unikanie palenia.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów ministerstw zdrowia Polski i Wielkiej Brytanii oraz strony zwrtonikraka.pl.

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



ELBLĄG CZĘŚCIĄ „CZWÓRMIASTA”?

Wielu elblązan do dziś nie może pogodzić się ze skutkami reformy administracyjnej z 1999 roku; w mieście jest nawet „grób” województwa elbląskiego, a mieszkańcy wciąż — bardziej niż ze stolicą Warmii i Mazur — związani są m.in. z Gdańskiem. Ale czy bliskość Trójmiasta to dla Elbląga szansa, czy przekleństwo?

Niektórym mieszkańcom Elbląga nadal tęskno do czasów, w których ich miasto było stolicą województwa elbląskiego. Co było, jednak nie wróci, bo po zmianach, od roku 1999, teren byłego województwa elbląskiego jest podzielony: część zachodnia należy dziś do województwa pomorskiego, a część wschodnia — do warmińsko-mazurskiego.

Co ciekawe, w Elblągu znajduje się nawet symboliczny „grób” województwa elbląskiego — to pamiątka w formie tablicy przedstawiającej mapę regionu pękniętą wzdłuż dwóch wspomnianych wyżej województw — pomorskiego i warmińsko-mazurskiego. „Grób” opatrzony jest napisem: „Tu leży województwo elbląskie” i datą: 31 grudnia 1998 — to ostatni dzień, w którym istniało województwo elbląskie.

Ta pamiątka sprzed niemal 25 lat została ufundowana przez lokalnych dziennikarzy i ma przypominać o utracie statusu stolicy województwa przez Elbląg, z czym nie mogli pogodzić się jego mieszkańcy. Kolejną kwestią, która ich nie zachwycała, było przyłączenie Elbląga do województwa warmińsko-mazurskiego, a nie do pomorskiego.

— Kiedyś pytano nawet o to mieszkańców i ponad 90 proc. pytanych było za przyłączeniem miasta do Pomorza. Gospodarczo, naukowo i kulturowo jesteśmy bardziej związani z Trójmiastem. Mamy nawet wspólną drogę, czyli krajową „siódemkę”. Tyle lat już minęło od ostatniej reformy administracyjnej, ale wciąż panuje przekonanie w mieście, że Elbląg nie tylko nic na tym nie zyskał, ale wręcz stracił. Wystarczy zapytać dowolnego mieszkańca — stwierdził kilka lat temu w rozmowie z Onetem nieżyjący już Jerzy Wilk — były prezydent Elbląga i poseł PiS.

— Nie chcę mówić źle o Olsztynie, ale kiedy przeprowadzano reformę, niczym specjalnym się nie wyróżniał. Owszem, miały powstać z połączenia kilku

uczelni uniwersytet, ale my z kolei byliśmy ośrodkiem przemysłowym, rozwialiśmy współpracę z Trójmiastem i kształcenie na politechnice. Po reformie administracyjnej nas jednak w pewnym sensie zdegradowano — przyznał Wilk.

Trzeba przyznać, że niewiele się w myśleniu elblązan zmieniło — gospodarczo, naukowo i kulturowo Elbląg wciąż bardziej ciągnie do Gdańska, a Olsztyn nadal wydaje się elblązanom dość odległy. Czy to się kiedyś zmieni? Trudno powiedzieć, zwłaszcza że to ekspresowo rozwijające się Trójmiasto może być dla Elbląga szansą, dzięki której miasto mogłoby sporo zyskać.

NIE TYLKO GDAŃSK, Sopot i Gdynia

— Patrząc na mapę, Elbląg ma świetne położenie, trzeba tylko umiejętnie z niego korzystać — mówi Grzegorz Gosk, trójmiejski przedsiębiorca i twórca Polskich Klubów Biznesu. — Trójmiasto — czy się to komuś podoba, czy nie — będzie się stale rozwijało i może przemawia za mną lokalny trójmiejski patriotyzm, ale śmiem twierdzić, że za chwilę wyprzedzi Poznań, Wrocław, Łódź czy Warszawę — przecież już w średniowieczu Gdańsk był jednym z najbogatszych miast w Europie, a to powoli wraca — przyznaje Gosk. Czy więc Elbląg Gdańsk powinien traktować jako konkurencję, czy trampolinę, dzięki której wskoczy na wyższe obroty?

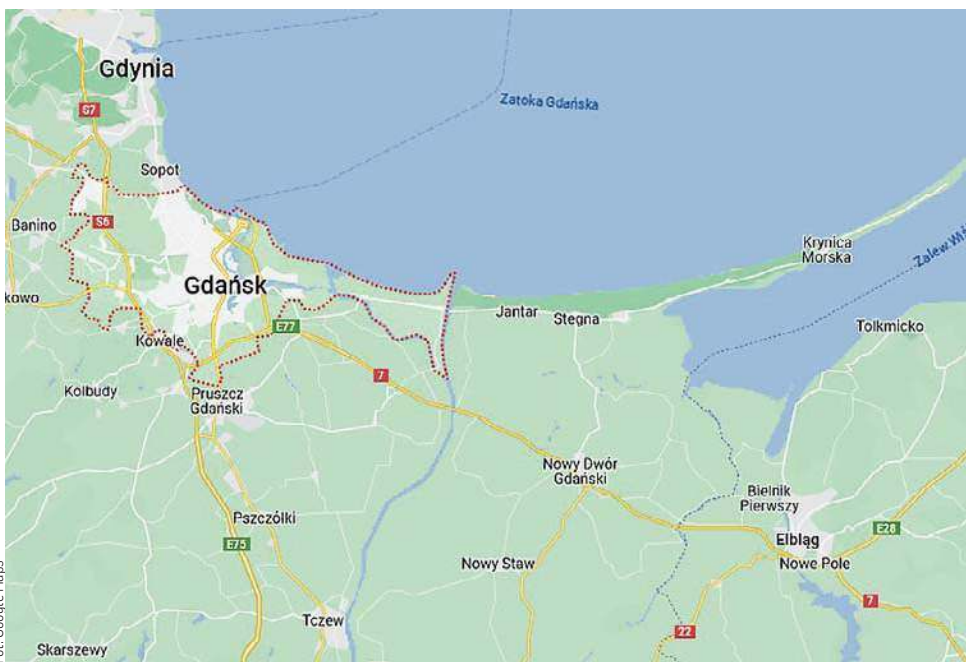
— Uważam, że Gdańsk nie jest dla Elbląga przekleństwem, ale szansą — i to nie tylko dla Elbląga, ale dla całego Pomorza i regionu, a nawet kraju. Nie powinniśmy myśleć tylko o Gdańsku, Sopocie i Gdyni, a raczej o „Czwórmieście” — Gdańsk, Sopot, Gdynia i Elbląg, który jest przecież tak dobrze skomunikowany z Gdańskiem, że dłużej niż podróż do Elbląga zajmuje z niego podróż do Gdyni — przyznaje twórca Polskich Klubów Biznesu.

— Gdańsk jeszcze nie powiedział ostatniego słowa, ilość terenów inwestycyj-



Grzegorz Gosk:

— Zamiast myśleć tylko o Trójmieście, powinniśmy mówić raczej o „Czwórmieście” — Gdańsk, Sopot, Gdynia i Elbląg, który jest przecież tak dobrze skomunikowany z Gdańskiem, że szybciej dojedziemy z Gdańska do Elbląga niż z Gdańska do Gdyni



Czy Elbląg potrafi korzystać ze swojego położenia, którego inne miasta mogłyby mu pozazdrościć?

nych w Gdańsku — między innymi pod mariny, hotele, restauracje czy przemysł stoczniowy — jest bardzo duża. Widzę, że miasto obraca się w stronę wody, i to bardzo dobrze. Jest już studium wykonalności pod budowę Portu Zewnętrznego w Porcie Gdynia, a jeżeli w Gdańsku powstanie Port Centralny (projekt dotyczy rozwoju

kolejnej głębokowodnej części portu w kierunku Zatoki Gdańskiej, który miałby być kluczową inwestycją w obszarze polskiej gospodarki morskiej, dzięki której Port Gdańsk miałby szansę stać się intermodalnym węzłem transportowym pełniącym rolę hubu w rejonie Morza Bałtyckiego oraz centrum dystrybucyjno-logistyczne-

go dla Europy Środkowo-Wschodniej — przyp. red., za: Port Gdańsk), ściągnie on miliardy euro i inwestorów, którzy będą chcieli w tym regionie prowadzić swoje biznesy. Wówczas pracownicy będą zapewne rotowali między Elblągiem a Gdańskiem, powstawać będą bazy hotelowe czy restauracyjne i rozwinię się transport. I to jest szansa, którą Elbląg może wykorzystać; mieszka tutaj przecież mnóstwo ambitnych ludzi, którzy chcą czegoś więcej — stwierdza Grzegorz Gosk i dodaje: — Elbląg może obracać się w stronę Olsztyna, ale potencjał Trójmiasta jest nieograniczony, a Gdańsk jest skazany na sukces.

CZTERY WARIANTY DLA WOJEWÓDZTW

Prestizowy Instytut Sobieskiego przedstawił jakiś czas temu raport pod nazwą „Korekta układu województw — ku równo-

wadze rozwoju”, którego autor, dr Łukasz Zaborowski, ekspert IS ds. rozwoju regionalnego i polityki przestrzennej, zaproponował cztery warianty korekty obecnych granic województw. Według autora raportu obecny układ województw nie jest wynikiem żadnej spójnej koncepcji, lecz przypadkową hybrydą.

Jak mógłby się zmienić obecny układ? W pierwszym i drugim z przedstawionych w raporcie wariantów Elbląg miałby się znaleźć właśnie w granicach województwa pomorskiego. — Obecnie większość jego regionu, zwanego Powiślem, znajduje się w województwie pomorskim. Sam Elbląg trafił do warmińsko-mazurskiego wbrew wyraźnie artykułowanej woli mieszkańców. Dodatkowym czynnikiem przeniesienia Elbląga do województwa pomorskiego jest znacznie mniejsza odległość od Trójmiasta niż od Olsztyna. Jest to zresztą powrót do granicy województw sprzed roku 1975. Korzyścią jest też ujęcie w jednym województwie całego wrażliwego obszaru Żuław. Wadą — pomniejszenie województwa warmińsko-mazurskiego — wskazuje w raporcie dr Łukasz Zaborowski.

Trzeci wariant zakłada stworzenie województwa malborsko-mazurskiego albo elbląsko-olsztyńskiego z dwoma ośrodkami wojewódzkimi: Olsztynem i Elblągiem.

Wariant czwarty zakłada powstanie dwunastu dużych województw, Elbląg razem z Olsztynem trafiłby według tej wizji do województwa pomorsko-mazurskiego. Według ostatniej koncepcji głównymi ośrodkami w województwach nie są największe miasta, ale te mniejsze, zyskując funkcje administracyjne — w tym przypadku byłyby to Olsztyn i Elbląg, a ośrodkiem metropolitarnym województwa pomorsko-mazurskiego byłoby Trójmiasto.

Czy któraś z tych opcji byłaby zadowalająca dla elblązan? Do tematu będziemy wracać.

KAMILA KORNACKA



W Elblągu znajduje się nawet symboliczny „grób” województwa elbląskiego

WIELKA ORKIESTRA ZAGRA ZNÓW W ELBLĄGU

W NIEDZIELĘ 28 STYCZNIA 2024 ROKU PO RAZ 32. W ELBLĄGU ODBĘDZIE SIĘ FINAŁ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY. TYM RAZEM WOŚP ZAGRA POD HASŁEM: „PŁUCA PO PANDEMII. GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH!”. JUŻ NIEBAWEM RUSZĄ AUKCJE INTERNETOWE.

Środki zebrane w ramach 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pozwolą na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych.

— 8 stycznia 2024 roku po raz 32. zmierzmy się z problemem, zapraszając wszystkich rodaków, Polaków na całym świecie, by grali razem z nami. Temat zbliżającego się Finału to „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych”. Problem ogromny, z którym chcemy się uporać. Chcemy kupić sprzęt dla 15 oddziałów pulmonologicznych dla dzieci i 49 oddziałów dla dorosłych — wyjaśnia Jurek Owsiak.

I dodaje: — Pierwszy Finał to 250 tysięcy wydrukowanych samoprzylepnych serduszek, zeszyły to 37,5 miliona, a że ich zabrakło, to na zbliżający się Finał wydrukujemy 42 miliony serduszek. Myślę, że damy radę i wygramy, tak jak wygraliśmy z sepsą. Wielkie dzięki dla wszystkich tych, którzy grają razem z nami.

Do zagrania w Wielkim Finale przygotowuje się też nasze miasto. W Elblągu — podobnie jak w latach ubiegłych — głównym organizatorem Finału jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, a współorganizatorami Urząd Miejski oraz Regionalne Centrum Wolontariatu.

— Serdecznie zapraszam mieszkańców do włączenia się w tę piękną ideę. Bardzo dziękuję organizacjom, na które zawsze możemy liczyć, oraz panu Adamowi Krause — zastępcy dyrektora MOSiR. Zawsze podkreślam, że tu nie chodzi o bicie rekordów i ściganie się. Najważniejsze jest, że co roku mamy ludzi dobrej woli, którzy chcą się dzielić tym, co mają, aby pomóc innym — tak prezydent Witold Wróblewski zachęca do udziału w nadchodzącym finale WOŚP.

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę 28 stycznia na Starym Mieście, ale już na początku stycznia orkiestra będzie grała w małych sztabikach: w szkołach, przedszkolach, firmach i instytucjach.

— Po raz kolejny Finał wypada w środku ferii



W UBIEGLYM ROKU ELBLĄG ZEBRAŁ PONAD 664 TYSIĄCE ZŁOTYCH.



w naszym województwie, w związku z tym Elbląg będzie grał szybciej. Myślę, że po święcie Trzech Króli rozpocznie się praca sztabików, a 28 stycznia na Starym Mieście odbędzie się Finał. Tradycyjnie planujemy zakończyć całość światłami do nieba. Mamy nadzieję, że to będzie taki moment, w którym mieszkańcy przyjdą i będą z nami. Dla nas jako organizatorów najważ-

niejsza jest więź, atmosfera i poczucie, że w tym dniu jesteśmy jedną wielką rodziną. Zapraszamy do współpracy sponsorów i firmy, które chciałyby wesprzeć organizację tego przedsięwzięcia — mówi Adam Krause, szef sztabu WOŚP.

Największą orkiestrą są oczywiście wolontariusze, którzy już niezmennie od wielu lat — bez względu na pogodę — zbierają

pieniądze do puszek. W Elblągu będzie ich 450. Rejestracja rozpoczęła się wśród 15 listopada.

— Do wolontariatu w Elblągu można zapisać się w Regionalnym Centrum Wolontariatu przy ul. Związku Jaszczurczego lub na stronie internetowej i-wolontariusz poprzez wypełnienie formularza. Na naszej stronie internetowej, ale także na stronie WOŚP i Facebooku, będziemy zamieszczać informacje na temat dokumentów, zdjęć czy zgód potrzebnych do rejestracji. Naszym celem jest zebranie do końca roku 450 wolontariuszy — informuje Gabriela Zimirowska z Regionalnego Centrum Wolontariatu.

W ramach WOŚP zorganizowane zostaną aukcje, koncerty, kiermasze. Szczegółowe informacje dostępne będą na stronie www.wosp-elblag.pl.

W ubiegłym roku — przypomnijmy — Elbląg zebrał 664 191,97 zł. Czy i tym razem uda się pobić kolejny rekord?

Środki zebrane w ramach 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pozwolą na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. W całej Polsce działają 64 takie jednostki. Fundacja WOŚP planuje kupić urządzenia do:

- diagnostyki obrazowej, m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne,
- diagnostyki czynnościowej, m.in. polisomnografy i przenośne spirometry,
- diagnostyki endoskopowej, m.in. systemy do badań bronchoskopowych w nawigacji wewnątrzskrzelowej i bronchoskopy,
- rehabilitacji: sprzęt do rehabilitacji pulmonologicznej wykorzystywanej w terapii chorych po przeszczepieniu płuc, – torakochirurgii, m.in. systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

Wyrazy głębokiego współczucia

Pani

mgr Iwone Ksionek

z powodu śmierci

Mamy

składają

Senat, Rektor i pracownicy Akademii Nauk Stosowanych w Elblągu

*Nasi najbliżsi zawsze odchodzą za wcześnie.
Mimo upływu lat i świadomości tego, co może się zbliżyć,
nie jesteśmy w stanie w pełni przygotować się na ich odejście*

Panu

Januszowi Patykowi

wyrazy żalu i współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają Rektor, Senat
oraz społeczność akademicka Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych

ODESZŁA LEGENDA POLSKIEGO SPORTU

SREBRNY MEDAL MISTRZOSTW ŚWIATA W ÖESTERSUND I BRĄZOWY MEDAL OLIMPIJSKI W SQUAW VALLEY W 1960 ROKU, 37 TYTUŁÓW MISTRZYNI POLSKI I CZTERDZIEŚCI REKORDÓW KRAJU — TAK W SKRÓCIE MOŻNA OPISAĆ SPORTOWĄ KARIERĘ HELENY PILEJCZYK, KTÓRA NA KARTACH HISTORII ZAPISAŁA SIĘ NIE TYLKO JAKO WYJĄTKOWA ŁYŻWIARKA, ALE PRZED E WSZYSTKIM JAKO DOBRY CZŁOWIEK, ODDANA TRENERKA I PEŁNA PASJI NAUCZYCIELKA.

Wniedzielę 12 listopada odeszła Helena Pilejczyk, znana w sportowym świecie jako Lusia. Legenda łyżwiarstwa szybkiego przyszła na świat 1 kwietnia 1931 roku w Zieluniu (obecnie woj. mazowieckie).

— Była nauczycielką, trenerką, czołową reprezentantką „elbląskiego zagłębia łyżwiarskiego”, multimistrzynią i rekordzistką Polski, srebrną medalistką mistrzostw świata w 1960 roku w Östersund na 1000 m, zdobywczynią brązowego medalu olimpijskiego w Squaw Valley w 1960 roku na 1500 metrów. W dorobku miała także aż 37 tytułów mistrzyni Polski oraz czterdzieści ustanowionych rekordów Polski. W 1972 wycofała się z czynnego życia „startowego”, ale nie sportowego, bo jak stwierdziła „prawdziwy wojownik nie składa nigdy broni”. W 1997 zdobyła na torze w Berlinie

złoty medal w wieloboju, w kategorii powyżej 65 lat. Pięć lat później wybrała się do Kanady na mistrzostwa świata weteranów i tym razem znowu wygrała w kategorii 70-latków — wylicza sportowe sukcesy pani Heleny Polski Związek łyżwiarstwa szybkiego.

Do Elbląga pani Helena przyjechała w roku 1950, to właśnie tutaj odkryty został jej sportowy talent.

— Trafiłam tutaj w 1950 roku, z nakazem pracy po tym, jak skończyłam Liceum Pedagogiczne w Kwidzynie. Tam trenowałam lekką atletykę i siatkówkę. W Elblągu najpierw zamieszkałam przy ul. Górnośląskiej, gdzie w jednym budynku umieszczono kilka dziewcząt z nakazem pracy. Mieszkaliśmy tam przez kilka lat — wspominała łyżwiarka w rozmowie z Dziennikiem Elbląskim.

I opowiadała: — Podczas jednego z treningów



Helena Pilejczyk w kostiumie narciarskim

na boisku wypatrzył mnie trener łyżwiarzy Kazimierz Kalbarczyk. Widział, że całe dnie, oprócz pracy, spędzam na boisku, i zapytał, czy bym nie chciała trenować łyżwiarstwa szybkiego. Bardzo chętnie się zgodziłam, bo interesowały mnie wszystkie sporty. Jesienią 1952 roku zgłosiłam się na treningi łyżwiarskie, ale po pewnym czasie je przerwałam. Pamiętam dobrze, że 28 grudnia 1952 roku poszłam na basen miejski, z którego wówczas nie spuszczano wody. Na lodzie wytyczono tor do jazdy szybkiej. Stałam z boku i obserwowałam, jak trenują łyżwiarze. Zauważył mnie trener Kalbarczyk, podszedł i spytał: „A może jednak założysz łyżwy?”. Zgodziłam się. Wszłam na lód, chciałam jechać i... od razu się przewróciłam, bo po raz pierwszy w życiu na nogach miałam długie łyżwy. Powoli, powoli przestałam się przewracać i później mi całkiem dobrze szło.

Helena Pilejczyk opisywała również mistrzostwa Polski w Zakopanem w 1953 roku. — Najlepiej plasowałam się na biegach długich. Na 3000 metrów byłam piąta, a na 5000 m — czwarta i dostałam się do kadry. Trener Kalbarczyk wierzył, że w sztafecie zdobędziemy medal. Byliśmy tak naładowani, że wstrefie zmian, gdzie trzeba było popchnąć zawodniczkę, tak mocno to robiliśmy, że większość z nas się wywracała. Na cztery zawodniczek nie wywróciła się tylko Elwira Popowicz (Seroczyńska — red). Tre-



Elbląska legenda łyżwiarstwa szybkiego przyszła na świat 1 kwietnia 1931, zmarła 12 listopada w wieku 92 lat

ner nas ochrzanił, ale i nie odpuścił. Zgłosił próbę pobicia rekordu Polski. Po krótkim odpoczynku znowu ruszyliśmy i pobiliśmy rekord kraju.

Później były mistrzostwa świata w Szwecji w 1958 roku, tam Helena Pilejczyk na dystansie 1000 m zdobyła srebrny medal. Kolejnym ważnym etapem kariery Heleny Pilejczyk były pamiętne Igrzyska Olimpijskie w 1960 roku w Squaw Valley (USA).

— Trener Kalbarczyk walczył, by na tę imprezę pojechała Elwira Seroczyńska i ja. Nasze marzenia się spełniły. Przyszła Olimpiada, bieg na 1500 metrów — jeden z najcięższych dystansów, taki przedłużony sprint. Pojechałam w baniek. Cały czas prowadziłam, a na ostatnich 100 metrach Rosjanka Lidja Skoblikowa mnie dogoniła, wyprzedziła i wygrała. Ona zdobyła złoty medal, Elwira srebrny, a ja brązowy — relacjonowała sportowa legenda w rozmowie z Dziennikiem Elbląskim.

Pani Helena po zakończeniu Igrzysk w Innsbrucku (1964 r.) jeszcze przez trzy sezony rywalizowała o medale mistrzostw Polski. Stawała na najwyższym podium, pokazując zarówno swoją waleczność, jak i charakter.

Z czynnego życia sportowego wycofała się w 1972 roku. Popularna Lusia



W roku 2017 uczniowie I LO w Elblągu przyznali pani Helenie Pilejczyk tytuł Osobowości Regionu

po tym czasie wróciła do pracy pedagogicznej i do trenowania. Pracowała w dwóch elbląskich klubach: EKS Orzeł oraz ZKS Olimpia. Jej wychowankami byli reprezentanci Polski: Mariusz Maślanka, Małgorzata Tomporowska oraz olimpijka Ewa Borkowska-Wasilewska.

W 1997 roku Helena Pilejczyk zdobyła złoty medal w wieloboju powyżej 65 lat w Berlinie. Uprawiała łyżwiarstwo szybkie do 75. roku życia, zdobywając 4-krotnie tytuł mistrzyni świata weteranów.

W 2002 roku Helena Pilejczyk otrzymała honorowe obywatelstwo miasta Elbląg, cieszyła się również tytułem honorowego

członka Elbląskiego Sportowego Klubu „Nestora”. W Elblągu działa lodowisko jej imienia. Warto również dodać, że w Pułtusk, gdzie łyżwiarka spędziła kilka lat swojego dzieciństwa, znajduje się ulica Heleny Pilejczyk.

Ostatnie pożegnanie Heleny Pilejczyk zaplanowano na sobotę 18 listopada. Msza święta w katedrze św. Mikołaja odbędzie się o godzinie 13:00, od godziny 12:30 w kościele wystawiona zostanie trumna. Po mszy uroczystości pogrzebowe przeniosą się na cmentarz komunalny przy ul. Agrykola w Elblągu, gdzie spocznie legenda łyżwiarstwa szybkiego.

REDAKCJA



Dziennikarz sportowy Dziennika Elbląskiego Jerzy Kuczyński i Helena Pilejczyk podczas spotkania z okazji 85. urodzin sportsmenki

GMINA ELBLĄG WŚRÓD NAJBOGATSZYCH

GMINA WIEJSKA ELBLĄG UPLASOWAŁA SIĘ NA TRZECIM MIEJSCU WŚRÓD NAJBOGATSZYCH GMIN W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM, ALE SWOJEGO REPREZENTANTA MAMY RÓWNIEŻ WŚRÓD GMIN NAJBIEDNIEJSZYCH — TO GMINA MARKUSY. A JAK W RANKINGACH WYPADA MIASTO ELBLĄG? SŁABO.

Stawiguda nie jest już najbogatszą gminą w województwie warmińsko-mazurskim, spadła nawet poza podium. To dla wielu może być zaskoczenie, ajuz na pewno to, kto ją wyprzedził. To dopiero jest niespodzianka, zresztą jest ich więcej.

Gmina Stawiguda przez lata była najbogatszą spośród wszystkich 116 gmin w województwie warmińsko-mazurskim. Była tak bogata, że musiała się dzielić pieniędzmi z innymi biedniejszymi samorządami, płacąc tzw. janosikowe. Ale to już przeszłość; są u nas bogatsze gminy niż Stawiguda, choć pewnie wielu w ciemno obstawiałoby, że numerem jeden w tym rankingu zamożności jest właśnie Stawiguda. No i można przegrać sporo pieniędzy, patrząc na ostatnie dane Ministerstwa Finansów.

A te właśnie opublikowało wskaźniki podstawowych dochodów podatkowych gminy na jednego mieszkańca. Są one podstawą do obliczenia wysokości subwencji wyrównawczej z budżetu państwa na 2024 r. Podstawą do wyliczenia tych wskaźników były dane o dochodach podatko-

wych za 2022 r. wg stanu na 30 czerwca 2023 r.

W przypadku gmin bierze się pod uwagę dochody: z tytułu podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego, podatku od środków transportowych, podatku od czynności cywilnoprawnych, podatku od osób fizycznych opłacanego w formie karty podatkowej, wpływów z opłaty skarbowej, wpływów z opłaty eksploatacyjnej, udziału we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych oraz udziału we wpływach z podatku dochodowego od osób prawnych. Słowem: wszystko.

Z wyliczeń ministerstwa wynika, że w 2023 roku średni wskaźnik gminny zwany G dla całego kraju wyniesie 2788,93 zł.

Kto najbogatszy? Tu nie jest zaskoczeniem, że ten wskaźnik jest najwyższy w gminie Kleszczów koło Łodzi — 23773,77 zł, najniższy zaś ma gmina Dydnia na Podkarpaciu — 580,51 zł.

Od lat Kleszczów ze swoimi dochodami per capita na osobę przewodzi rankingom zamożności. Gmina swoje bogactwo bierze z podatków od kopalni i elektrowni



Jak wynika ze wskaźników dochodów podatkowych w przeliczeniu na jednego mieszkańca, najwyższy dochód ma gmina Płoskina w powiecie braniewskim, za nią jest gmina Kisielice w powiecie iławskim, a na trzecim miejscu gmina wiejska Elbląg

Belchatów, ale teraz Kleszczów nieco stracił z tego bogactwa. Po zmianie granic administracyjnych obszar, na którym zlokalizowana jest Elektrownia Belchatów, znalazł się w granicach gminy Belchatów, ale Kleszczów wciąż pozostaje najbogatszą gminą w Polsce.

W przypadku Warmii i Mazur mamy wielką niespodziankę. Od lat za najbogatszą gminę w województwie uchodziła Stawiguda. Teraz, jak wynika ze wskaźników dochodów podatkowych w przeliczeniu na jednego mieszkańca, najwyższy dochód ma gmina Płoskina w powiecie braniewskim — 3693,29 zł. Za nią jest gmina Kisielice — 3623,11 zł, a na trzecim miejscu gmina Elbląg (wiejska) — 3583,78 zł.

Stawiguda jest dopiero na 4. miejscu z kwotą 3404,14 zł.

Zmiana lidera może zaskakiwać, ale nie do końca, bo Płoskina od lat plasowała się wysoko w rankingu zamożności. Skąd gmina bierze tak wysokie dochody?

— Zawsze byliśmy wysoko w tych rankingach — mówi Stefan Hrybek, sekretarz gminy Płoskina. — Mamy kilka przedsiębiorstw, które systematycznie płacą podatki, w gminie jest też 10 wiatraków, na te wysokie wskaźniki wpływa również niewielka liczba mieszkańców w gminie (2458 na koniec 2022 roku — red.)

Okazuje się, że bogactwo ma też swoją ciemniejszą stronę. — Z powodu tych wysokich wskaźników mamy problemy z pozyskiwaniem

środków zewnętrznych; nasze wnioski odpadają — dodaje sekretarz. — A nie jesteśmy tak bogaci, że na wszystko nas stać. Nie mamy kopalni jak Kleszczów.

W rankingu wysoko, bo na piątej pozycji, znalazła się gmina (wiejska) Giżycko, która wyprzedza pod względem dochodów na mieszkańca nasze największe miasta, jak Olsztyn (3009,61 zł), nie mówiąc już o Elblągu (2260,65 zł) czy Elku (1803,05 zł). Duże miasta zwykle mają niższe dochody na osobę, bo też mają więcej mieszkańców.

W przypadku gmin z najniższymi dochodami podatkowymi nie ma większych przetasowań. Najmniejsze wpływy podatkowe w regionie ma wciąż Janowiec Ko-

cieln — nieco ponad 1000 zł na jednego mieszkańca.

W tych rankingach na czołowych miejscach w kraju nie ma samorządów z Warmii i Mazur. Ale czy można się temu dziwić? Niestety Warmia i Mazury od dawna są jednym z najbiedniejszych regionów w kraju. To tu zarabia się najmniej, bo nie ma przemysłu, który generuje wysokie płace, generuje wysoki PKB. I przekłada się to na statystyki. Wprawdzie sporo się zmienia, ale to wymaga czasu. To jest proces.

Najbogatsze gminy w regionie (dochód podatkowy na mieszkańca)

1. Płoskina — 3693,29 zł
2. Kisielice — 3623,11 zł
3. Elbląg (wiejska) — 3583,78 zł
4. Stawiguda — 3404,14 zł
5. Giżycko (wiejska) — 3189,25 zł
6. Dywity — 3013,43 zł
7. Olsztyn — 3009,61 zł
8. Mikołajki — 3003,94 zł
9. Lubawa (miejska) — 2954,51 zł
10. Jonkowo — 2951,05 zł

Najbiedniejsze gminy w regionie

1. Janowiec Kościelny — 1000,48 zł
2. Rozogi — 1088 zł
3. Bartoszyce — 1211,82 zł
4. Markusy — 1212,17 zł
5. Sępól — 1221,40 zł
6. Kalinowo — 1254,78 zł
7. Świętajno — 1280,51 zł
8. Janowo — 1280,97 zł
9. Budry — 1284,81 zł
10. Dubeninki — 1289,54 zł

ANDRZEJ MIELNICKI

PIERWSZE W HISTORII TARGI SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO SGH

To nowa inicjatywa organizowana przez Samorząd Studentów Szkoły Głównej Handlowej. W wydarzeniu uczestniczyć będą reprezentanci samorządów z całej Polski, m.in. Elbląga.

Projekt jest skierowany przede wszystkim do studentów, którzy są na etapie wchodzenia na rynek pracy, wciąż szukają odpowiedniej dla nich ścieżki rozwoju oraz kariery. Jego głównym celem jest poszerzenie horyzontów w kontekście oferowanych stanowisk, które nie muszą ograniczać się jedynie do znanych firm czy wielkich korporacji.

W tym roku, w środę 22 listopada, wydarzenie odbędzie się po raz pierwszy w murach uczelni. Targi Samorządu Terytorialnego to

okazja do wymiany doświadczeń oraz budowania współpracy między lokalnym samorządem a akademickim środowiskiem studenckim.

Podczas Targów Samorządu Terytorialnego, na Auli Spadochronowej, mieszczącej się w Budynku Głównym Uczelni (al. Niepodległości 162, Warszawa), zgromadzą się przedstawiciele miast, gmin, powiatów oraz województw w celu zaprezentowania społeczności studenckiej SGH swoich osiągnięć, projektów oraz inicjatyw, które w szczególny sposób wpływają



na rozwój lokalnych społeczności. Przedstawione zostaną również szerokie możliwości rozwoju kariery w strukturach samorządu terytorialnego.

Pomysł na projekt umotywowany jest faktem, iż zdecydowana większość studentów Szkoły Głównej Handlowej pochodzi spoza Stolicy, a podczas studiów

czynnie angażuje się społecznie, rozwija swoją karierę, a także otwiera własne przedsiębiorstwa.

Absolwenci SGH obejmują najwyższe funkcje kierownicze w wielu polskich oraz zagranicznych firmach, a także mają bezpośredni wpływ na kierunek rozwoju polskiej ekonomii. Wydarzenie pozwoli zaznajomić się z ideą decentralizacji, poprzez wyróżnienie dokonań Jednostek Samorządu Terytorialnego z zakresu inwestycji i ich roli w gospodarce.

Podczas wydarzenia będzie można podejść do wielu

przedstawicieli JST z całej Polski, jak np. Urząd Miasta Elbląg, Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, Urząd Gminy Izabelin czy Urząd Miasta Olsztyn.

Studenci będą mogli pogłębić wiedzę w zakresie działania poszczególnych jednostek oraz dowiedzieć się o szerokiej możliwościach, związanych z rozpoczęciem tam swojej kariery zawodowej.

Dziennik Elbląski jest patronem medialnym Targów Samorządu Terytorialnego. Relacja z wydarzenia dostępna będzie na dziennikelblaski.pl.



SPOKÓJ I WYGODA Z POŻYCZKĄ GOTÓWKOWĄ

Weź pożyczkę przez aplikację IKO:

- nawet do 24 rat
- dla tych, którzy nie skorzystali jeszcze z naszej pożyczki ani kredytu gotówkowego

RRSO 11,57%



Bank Polski
dzień dobry

RRSO – Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania dla przykładu reprezentatywnego. Udzielenie i wysokość pożyczki zależy od posiadania zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym Taryfa Prowizji i Opłat Bankowych, dostępne są w placówkach banku i na pkobp.pl. Aplikacja IKO jest usługą bankowości elektronicznej.

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie Polski; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora.
+48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

POLSKA TO NAJPIĘKNIEJSZY KRAJ NA ŚWIECIE

Podróżuję za granicę, ale równie chętnie przemierzam Polskę. Staram się odkrywać uroki naszego kraju, który jest niezwykle piękny. Mamy bogatą historię i wspaniałych ludzi – mówi Ireneusz Ziemiński, prezes firmy Techtrans, były sportowiec i zapalony podróżnik.

Techtrans to spółka jawna, która istnieje od 1 czerwca 1993 roku i specjalizuje się w sprzedaży, serwisie i wynajmie wózków widłowych. Jak jednak podkreśla pan Ireneusz Ziemiński, powstanie tej firmy w Elblągu to przede wszystkim zasługa... piłki ręcznej.

– Najpierw pracowałem po ukończeniu szkoły średniej w Gdańsku w firmie Elmor, która zajmowała się wyposażaniem statków stoczni im. Lenina – zaczyna nasz rozmówca i wspomina: – Tam pracowałem jako młodszy konstruktor i potem zajmowałem się produkcją szaf sterowniczych na statki do stoczni. Jednak moja przygoda z Elblągiem rozpoczęła się od zaproszenia do grania w drużynie piłki ręcznej Olimpia Elbląg, której sponsorem był Zakład im. Wielkiego Proletariatu, kierowany przez pana Zdzisława Olszewskiego, późniejszego wojewodę. To wtedy dostałem pracę i możliwość trenowania w Olimpii, co mnie skłoniło do przyjazdu do Elbląga w 1975 roku. Początkowo miałem przyjechać tylko na tydzień, aby poznać to miasto, ale ta krótka wizyta przerodziła się w długotrwały pobyt. W ZWP pracowałem jako mistrz utrzymania ruchu i po przemianach, które nastąpiły w naszym kraju po 1990 roku, zdecydowałem, że przejmę obsługę tego zakładu jako spółka cywilna. Tak narodziła się firma Techtrans, którą prowadzę do dziś.

Ireneusz Ziemiński to nie tylko prezes firmy, ale również były zawodowy sportowiec. Jako piłkarz ręczny grał w drugiej lidze w Elblągu razem z Olimpią i był jednym z najlepszych strzelców w drugich ligach w Polsce. Jako prezes Techtransu odegrał znaczącą rolę w rozwoju piłki nożnej w Elblągu, finansując klub sportowy Techtrans-Darad – jedyny zespół w historii naszego miasta, który grał w superlidze mężczyzn.

– Byliśmy dziesiątą drużyną w Polsce, co stanowiło wielki sukces dla Elbląga. Zawsze pragnąłem, aby El-



Ireneusz Ziemiński:

– Patriotyzm to wszystko, co czujemy i dostrzegamy. To metafizyka, ale również rzeczy materialne. To nasza przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. To są ludzie i ich groby, to nasza ojczyzna. Ale chyba najważniejsze jest to, że patriota zawsze musi się troszczyć o Polskę.

bląg miał swoje miejsce na sportowej mapie Polski, a to osiągnęliśmy w dużej mierze dzięki mojemu współpracownikowi, panu Andrzejowi Szmietowi – podkreśla prezes.

To nie wszystko. Ireneusz Ziemiński aktywnie angażuje się w pomoc innym, wspierając między innymi Polaków na Wileńszczyźnie. – Oni potrzebują naszej pomocy, zwłaszcza w obliczu nieprzyjanych warunków na Litwie. Nie tylko tam, ale również na Białorusi, kiedy sytuacja się tam unormuje, będziemy musieli okazywać wsparcie – stwierdza nasz rozmówca i zaznacza: – Lubię pomagać, gdzie tylko mogę. Niestety, nie zawsze możemy pomóc każdemu.

Za swoje działania na rzecz innych pan Ireneusz Ziemiński został uhonorowany Krzyżem Zasługi. W biznesie natomiast otrzymał tytuł Ambadora Fair Play, przyznany przez Krajową Izbę Gospodarczą.

Poza pracą w firmie Ireneusz Ziemiński pełni także funkcję prezesa Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Elblągu. Stanowisko to objął po świętej pamięci infułacie Mieczysławie Józefczyku, który ze względu

na chorobę nie mógł dłużej pełnić ten funkcji.

– Staramy się pielęgnować pamięć i wartości związane z Armią Krajową – jedyną armią podziemną w Europie. Aktywnie uczestniczymy w obchodach różnych rocznic, świętując i oddając hołd naszym bohaterom. Niestety w Elblągu nie mamy już żyjących żołnierzy AK, ale opiekujemy się ich grobami. Wanda Kwietniewska z zespołu Wanda i Banda jest z Elbląga, i to jej tatę pochowaliśmy w zeszłym roku. Był to ostatni AK-owiec w naszym mieście – wyjaśnia nasz rozmówca.

Ireneusz Ziemiński ze względu na swoje wartości i działania na rzecz Polski niezaprzeczalnie jest patriotą. Na pytanie, czym jest dla niego patriotyzm, odpowiada: – Patriotyzm to wszystko, co czujemy i dostrzegamy. To jest metafizyka, ale również rzeczy materialne. To nasza przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. To są ludzie i ich groby, to nasza ojczyzna. Ale chyba najważniejsze jest to, że patriota zawsze musi się troszczyć o Polskę, bo to jest nasze dobro wspólne. Musimy robić wszystko, żeby pomnażać dorobek naszego

państwa. Patriotyzm to jest coś, co powinno łączyć wszystkich Polaków.

Pomimo wielu obowiązków Ireneusz Ziemiński znajduje czas na podróże. Podróżuje zarówno po Polsce, gdzie odwiedza rodzinne miejsca i poznaje nowe zakątki, jak i poza granicami kraju, aby poznawać inne kultury – od Europy przez Amerykę Południową po Azję.

– Podróżuję za granicę, ale równie chętnie przemierzam Polskę. Staram się odkrywać uroki naszego kraju, który jest niezwykle piękny. Mamy bogatą historię i wspaniałych ludzi – podkreśla prezes Techtransu. – W latach 70., gdy jeszcze byłem zawodnikiem gdańskiej drużyny, mieliśmy okazję jeździć autobusami po Polsce. Zwiedziłem wiele miejscowości, w wielu hotelach spałem i w wielu restauracjach jadłem. Znam nasz kraj naprawdę dobrze. Jest wiele miejsc, które warto odwiedzić.

– Jeśli chodzi o wyjazdy zagraniczne, też jeżdżę. Lubię poznawać obcą kulturę, obyczaje i religie. Podczas podróży uczę się patrzeć na świat poprzez porównywanie tego, co widzę z granicą z tym, co spotykam

w Polsce – mówi Ireneusz Ziemiński. – Podróże pomagają mi obiektywnie oceniać sytuację w naszym kraju. Gdy byłem pierwszy raz za granicą, a było to w 1976 roku, i pojechaliśmy na turniej do Bułgarii, to po tygodniu się cieszyłem, że wracam do Polski – wspomina z uśmiechem nasz rozmówca.

Wrażenie na panu Ireneuszu niewątpliwie zrobił pobyt w Japonii. – To bardzo bogaty kraj o ciekawej kulturze, a krajoznawstwo to przede wszystkim góry wulkaniczne i skały. Kiedyś też wyjeżdżałem, by zobaczyć, jak spędza się sylwestra za granicą. Miałem okazję świętować ten dzień w Berlinie, Lizbonie, Budapeszcie, ale to Polacy bawią się najlepiej – zauważa pan Ireneusz.

Chociaż fascynują go dalekie kraje, to jednak w Polsce ma swoje ulubione miejsca na ziemi.

– Moje miejsce to jest Stary Zamość – taka wioska. Odwiedzam tam groby moich dziadków oraz rodzinę, jaka tam została. Moi rodzice stamtąd pochodzili i jestem związany emocjonalnie z tym miejscem – przyznaje ze wzruszeniem nasz rozmówca i dodaje: – Ale bardzo lubię

też sam Zamość oraz oczywiście nasz Elbląg.

Wśród wielu ciekawych historii, z którymi dzieli się z nami pan Ireneusz, ta niewątpliwie zasługuje na uwagę: – Miałem okazję spotkać się z prezydentem Stanów Zjednoczonych. W 1980 roku prezydent George Bush odwiedził Pomnik Trzech Krzyży w Gdańsku razem z Barbarą oraz Lechem Wałęsą i jego żoną Danutą. Podczas tego spotkania prezydent zwrócił się do zgromadzonych, mówiąc, że tak odpowiedział polskiemu dziennikarzowi na jego pytanie o Polskę: „Wasz kraj to może miód i mlekiem płynąć – macie góry i morze, macie doliny i jeziora, macie rzeki, macie dobry klimat. Naprawdę wasz kraj może być bardzo mądry, bardzo bogaty. Możecie tutaj zdziałać wiele dobrego”. Te słowa George’a Busha zapadły mi w pamięć. Niestety nie miałem wtedy możliwości ich nagrać. Prezydent doskonale znał Polskę, gdyż był pilotem w Wietnamie, a my jako naród wspieraliśmy Wietnam. Co tu dużo mówić – Polska to najpiękniejszy kraj na świecie – podsumowuje Ireneusz Ziemiński.

AGATA TUPAJ

POBIEGLI, BY UCZCIĆ NIEPODLEGŁOŚĆ

W Elblągu wyścig w biało-czerwonych barwach zorganizowano już po raz dziewiąty. Miejscowi fajni aktywności sportowej, a także biegacze i biegaczki z regionu (i nie tylko) uczcili 11 listopada, przemierzając ulice miasta Piekarczyka.

Obchody Narodowego Święta Niepodległości rozpoczęły się w sobotę w Elblągu o godzinie 11 mszą świętą w intencji ojczyzny, odprawioną w katedrze św. Mikołaja.

Po mszy świętej uroczystości przeniosły się pod pomnik Twórców Niepodległości znajdujący się nieopodal elbląskiej Starówki, przy ul. Rycerskiej. Tam odśpiewany został hymn państwowy, nie brakowało okolicznościowych przemówień. Po oficjalnych uroczystościach przyszedł czas na rozgrzewającą wojskową grochówkę, która czekała na mieszkańców i turystów na placu pod katedrą.

NAJSZYBSZY BYŁ ELBLĄŻANIN

Nieopodal, z ulicy Wodnej startował IX Elbląski Bieg Niepodległości, a wśród zawodników znaleźli się i młodszy, i starsi fani biegania.

Mały Bieg Niepodległości na dystansach od 50 do 500 m obejmował swoją trasą ulicę Wodną i bulwar Zygmunta Augusta.

Główny wyścig — IX Elbląski Bieg Niepodległości na dystansie 10 km (3 pętle po 3.333 km) miał na swojej trasie m.in. ulice takie jak: Wodna (start/meta), Wałowa, Stoczniowa, Królewiecka, Pocztowa, Armii Krajowej, 12 Lutego, Hetmańska, Tysiąclecia, Rycerska, Wigilijna, Zamkowa czy Wapienna.

Pierwszy na metę w głównym wyścigu dziewiątej edycji Elbląskiego Biegu Niepodległości dotarł elblążanin Jakub Ossowski z czasem 31 minut i 57 sekund, zaraz za nim, po 30 setnych sekundy metę przebiegł Arkadiusz Poleć z Rumi. Trzecie miejsce na podium zdobył Grzegorz Kujawski z Pucka.

Jeżeli chodzi o wyniki kobiet, najlepsze okazały się: Beata Niemyjska (Starocin,

IX ELBLĄSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W OBIEKTYWIE



37 min 56 sek.), Aleksandra Jakimczuk (Braniewo, 38 min) i Monika Danielska (Ostróda, 39 min 17 sek.).



W sztafecie 3 x 3333 m na podium stanęły dwie reprezentacje Braniewskiej Brygady Kawalerii



Pancernej — na pierwszym miejscu w składzie: Sandra Zgórska, Grzegorz Zahorski i Joanna Sobolewska i na trzecim: Anita Begej, Piotr Budkiewicz, Piotr Gawdzik. Drugie miejsce przypadło natomiast reprezentacji 43 batalionu lekkiej piechoty w Braniewie, którą reprezentowali: Piotr Lewandowski, Tomasz Jurołajć i Rafał Potrac. Tuż za podium w sztafecie czwarte miejsce przypadło reprezentantom Pasłęka i Aniołowa — Aniołowo Team w składzie: Janusz Marcin, Piotr Stakiewicz i Krzysztof Wiczynski.

Tego samego dnia w Elblągu była szansa na kolejną dawkę sportowych wrażeń, a to za sprawą Pływackiej Sztafety Niepodległości, którą można było podziwiać na krytej pływalni przy ul. Robotniczej.

RED.

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW

BANK W SMARTFONIE

IKIGAI – SEKRET SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA

OLSZTYNIANKA GWIAZDĄ „ZNACHORA”

FYTOFTOROZA – GROŻNA CHOROBA

KONKURS DLA SZKÓŁ

FITTING DLA KRÓW

BYĆ KOBIETĄ

TAKIE **SZCZUPAKI** ŁOWIĄ POLACY

GDZIE ZIMUJĄ SZKODNIKI

ALERGIA, PRZEZIĘBIENIE CZY COVID?



Do kupienia na pocście, w punktach sprzedaży prasy i w salonikach prasowych oraz w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka, Real

PLANOWAŁ ZBRODNIĘ CZY ZABIŁ W AFEKCIE?

„Jak wbić nóż w plecy, aby zabić”, „jak zabić na szybko” — takie frazy ujawniono w wyszukiwarce internetowej w telefonie Rafała N. Miał je wpisywać dzień przed zabójstwem Anny W. Jednak oskarżony twierdzi, że nie planował zbrodni i dokonał jej w wyniku silnego wzburzenia.

Wracamy do tematu. Do zabójstwa na elbląskiej Zawadzie doszło we wrześniu ubiegłego roku. 43-letnią Annę W. miał zabić jej bliski znajomy Rafał N., zadając jej kilkanaście ciosów nożem. Oskarżony przyznał się do winy. Motyw tej okrutnej zbrodni tłumaczył silnym wzburzeniem. Rafał N. miał z Anną W. wspólnie handlować narkotykami, jednak ofiara przestała się z nim rozliczać i wypłacać mu jego należność. Zdaniem oskarżonego było to powodem nerwowej atmosfery, która już od jakiegoś czasu panowała między nim a Anną W.

Oskarżony miał w dniu zbrodni przyjść do mieszkania Anny W., aby wyjaśnić powstały spór i odzyskać pieniądze. Jego złość miał potęgować, fakt, iż 43-latkę, zamiast oddać mu dług, chciała kupić sobie samochód.

— Nie chciałem jej zabić, chciałem ją tym nożem tylko nastraszyć. Ale Ania zaczęła się śmiać, że i tak jej nic nie zrobię. Wtedy wziąłem nóż do ręki i ją zaatakowałem. Wbiłem jej nóż w ciało, nie pamiętam gdzie — tłumaczył podczas pierwszej rozprawy Rafał N.

Po całym zajściu oskarżony zabrał złoty pierścionek i opuścił mieszkanie przy ul. Okulickiego.

Niedługo po morderstwie Rafał N. spotkał się z kobietą, z którą niedawno nawiązał relację. Kobieta zawiozła go do jego mieszkania, gdzie się przebrał. Razem udali się na przegląd samochodu kobiety, a potem do McDonalda. Tam Rafał N. podarował kobiecie kwiaty i zabraną z mieszkania przy Okulickiego złoty pierścionek — już wspólnym pudełku, który w dniu zbrodni kupił u jubilera. Gdy okazało się, że pierścionek jest za duży, para udała się do złotnika, aby go zmniejszyć. W pewnym momencie oboje udali się na ul. Okulickiego. Rafał N. miał się niepokoić o to, że jego znajoma Anna nie odbiera telefonu. Niedługo później mężczyznę zatrzymała policja. Kobieta przed sądem przyznała, że oskarżony w dniu zabójstwa zachowywał się zupełnie normalnie.

PRZEJAWIAŁ ZACHOWANIA AGRESYWNE

W środę 15 listopada podczas trzeciej rozprawy zeznawali biegli z zakresu psychiatrii i psychologii, którzy sporządzili na temat Rafała N. opinię sądowo-psychiatryczną.

— Oskarżony nie ujawnia żadnych zakłóceń w sferze intelektualnej i pamięciowej. Ujawnia jednak pewne cechy osobowości dysocjalnej, które charakteryzują się obniżoną dojrzałością



Rafał N. twierdzi, że nie planował zabójstwa

społeczną, obniżoną dojrzałością emocjonalną oraz w funkcjonowaniu codziennym na podstawie postrzegania rzeczywistości w formie hierarchicznej. To znaczy, że według osób, które oskarżony postrzega jako stojące wyżej w hierarchii społecznej, przyjmuje postawę podległą i podporządkowaną. Jednocześnie wobec osób, które uznaje za grupę osób stojących na równi z nim lub niżej w hierarchii społecznej, ujawnia tendencję do zachowań impulsywnych — dowiadujemy się z opinii sądowo-psychiatrycznej.

Zdaniem biegłych rozwój osobowości Rafała N. przebiegał w sposób zakłócony. Wychowywał się w rodzinie dysfunkcyjnej, jego ojciec

miał problem alkoholowy i stosował przemoc rodzinną.

W okresie dojrzewania Rafał N. często przejawiał zachowania agresywne, które wymagały konsultacji psychologicznych i psychiatrycznych. Już w okresie młodzieńczym był pod nadzorem kuratora, miał też epizod zażywania środków odurzających pod postacią marihuany. W wieku 16 lat u Rafała N. pojawił się problem z agresją, często wdawał się w bójki. Z tego powodu skierowano go do ośrodka KARAN, aby nauczył się radzić sobie ze swoją agresją. Podczas wywiadów prowadzonych przez biegłych Rafał N. sam siebie ocenił jako osobę wybuchową do czasu, aż skończył 21 lat, czyli

momentu, w którym został ojcem. Zdaniem oskarżonego takie zachowanie jest jednak normą i każdy w tym wieku dojrzewania przejawia agresję.

PLANOWAŁ ZBRODNIĘ CZY ZABIŁ W AFEKCIE?

Sąd zapytał biegłych, czy istnieją przesłanki do tego, aby zakwalifikować zbrodnię dokonaną przez Rafała N. jako zabójstwo w afecie.

Zdaniem biegłego z zakresu psychologii Rafał N. nie dokonał zbrodni w stanie silnego wzburzenia, które powodowałoby utracenie kontroli nad sytuacją, w której się znajdował. Rafał N. miał stałą tendencję do częstego reagowania agresją. Uważał to za metodę rozwiązywania sporów.

— Zachowanie w stosunku do ofiary wynikające także z powodu wzburzenia było schematem poznawczym, który Rafał N. zazwyczaj stosował w tego typu sytuacjach. Nie wchodzi tu w grę stan silnego wzburzenia, tak silny, który zniósłby możliwość kontroli nad sytuacją — mówił przed sądem biegły psycholog sądowy.

Zdaniem biegłych nie zachodzą też przesłanki, aby uznać, iż w chwili popełnienia morderstwa Rafał N. był niepoczytalny, nie wykazuje też zaburzeń psychicznych, które mogłyby skutkować ograniczeniem poczytalności.

Jednak czy sąd da wiary temu, iż Rafał N. nie planował zabójstwa Anny W.?

„Jak wbić nóż w plecy, aby zabić”, „jak zabić na szybko”, „trutka na szczury — śmiertelna dawka”, „sprzedam nerkę”, „jak żyć ze świadomością zabójstwa” — takie frazy — przypomnijmy — ujawniono w wyszukiwarce internetowej w telefonie Rafała N. Miał je wpisywać dzień przed i w dniu zabójstwa Anny W. Prokurator już na etapie śledztwa stwierdził w rozmowie z Dziennikiem Elbląskim, że zbrodnia była najprawdopodobniej zaplanowana i dokonana z zimną krwią.

Kolejna rozprawa odbędzie się 4 grudnia.

EG

MIESZKANKA POWIATU ELBLĄSKIEGO UWIERZYŁA W MIŁOŚĆ I STRACIŁA PIENIĄDZE

Kobieta padła ofiarą tzw. oszustwa nigeryjskiego — wyjaśniają policjanci i apelują o rozsądek. Mieszkanka powiatu elbląskiego straciła w sumie kilka tysięcy złotych.

Oszustwo nigeryjskie to przestępstwo popełniane za pośrednictwem mediów społecznościowych polegające na nawiązaniu kontaktu i manipulowaniu ofiary. Po wzbudzeniu zaufania, sympatii lub uczucia, oszuści zazwyczaj pod legendą przekazania dużych środków finansowych, wartościowych przedmiotów, obietnicy spotkania i trwałego związku, wyludniają od

pokrzywdzonych pieniędzy, często w znacznych kwotach. Po ich przekazaniu zrywają kontakt — informuje Komenda Miejska Policji w Elblągu.

Właśnie tak było w przypadku mieszkanki powiatu elbląskiego.

— Kobieta nawiązała relację przez komunikator internetowy z osobą, która podawała się za żołnierza sił pokojowych ONZ stacjonującego w Syrii. Fik-

cyjny bohater przedstawiał się jako „James”. Przez kilka miesięcy romans się rozwijał. Rezultatem tego była obietnica przyjazdu do Polski. Na drodze miał stanąć urlop, a właściwie pieniądze, które należało wpłacić przez bliską osobę na wskazane konto ONZ. Wszystko po to, żeby uruchomić procedurę wnioskowania o wyjazd urlopowy do Polski. Automatycznie bliską osobą stała

się pokrzywdzona, więc wpłaciła w kilku transzach w sumie ponad 8 tysięcy złotych. Po wpłacie okazało się, że suma jest niewystarczająca i trzeba dopłacić więcej. Wówczas kontakt się urwał. Kobieta po pewnym czasie zorientowała, że została oszukana i sprawa trafiła na policję — rekrutując funkcjonariusze.

I dodają: — Ostrzegamy przed oszustami. Zawierając nowe znajomości, nale-

ży być ostrożnym. Zwłaszcza jeśli poznana przez Internet osoba prosi nas o pieniądze. Oszuści działają według pewnych schematów. Zazwyczaj unikają rozmów telefonicznych. Unikają też wskazywania miejsc, z których pochodzą, ich konta na profilach społecznościowych nie zawierają żadnych informacji osobistych, zdjęć z rodziną, miejsca pracy, zamieszkania. Poprzez regularny

kontakt i przedstawianie fałszywych historii z życia zdobywają zaufanie ofiary, a następnie proszą o pomoc finansową na zakup biletu lub na pokrycie opłat za przesłanie paczki. Oszuści cały czas modyfikują swój sposób działania. Dlatego też tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie staniemy się kolejną ich ofiarą.

RED.

17 - 23 listopada 2023


dodatek
 TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek



20:00

TVN 7

Mamma mia

Musical, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008.

Niezwykły musical przeznaczony dla całej rodziny. Na małej greckiej wyspce trwają przygotowania do wesela córki właścicielki małego hoteliku. Dziewczyna jest jednak nieszczęśliwa bo nie zna swojego ojca. Z wykradzonego matce pamiętnika dowiaduje się, że może być aż trzech kandydatów i wszystkich zaprasza na swoje wesele. Fabuła filmu służy przedstawieniu wielu piosenek najpopularniejszego zespołu lat siedemdziesiątych, ABBY. Dwie godziny znakomitej rozrywki.

Sobota



20:00

TVP

KULTURA

Oficer i szpieg

Dramat historyczny, Włochy, Franc., 2019.

Film zrealizowany na podstawie bestsellerowej powieści Roberta Harris. To oparta na faktach historia Alfreda Dreyfusa, francuskiego oficera żydowskiego pochodzenia, skazanego na dożywocie za zdradę swojej ojczyzny i zesłanego na wygnanie. Georges Picquart, nowy szef wywiadu, wkrótce po uwięzieniu Dreyfusa odkrywa, że dowody przeciwko skazanemu zostały spreparowane. Wbrew swoim przełożonym Picquart postanawia za wszelką cenę ujawnić prawdę.

Niedziela



0:50

TVP 1

1917

Dramat wojenny, USA, 2019.

Bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną. Aby tego dokonać muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak. Jeśli operacja zakończy się fiaskiem, pewna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy, wśród których jest również porucznik Joseph Blake, brat Toma.

Poniedziałek



21:10

TVP 1

Igraszki z diablem

Teatr Telewizji, Polska, 1979.

Z długiej wojaczki powraca w rodzinne strony nieustraszony żołnierz, Marcin Kabat. Wędruje borem, lasem, aż do Czarciogo Młyna, gdzie mieszkają diabły czyhające na ludzkie dusze. Wojak zatrzymuje się koło chaty Sarki - Farki, rozbójnika napadającego na podróżnych. Dzielnego weterana i opryszek przypadają sobie do serca i postanawiają ramię w ramię zmierzyć się z piekielnymi mocami. Akurat nadarza się okazja. Dwie dziewczę, królewna Disperanda i jej fertyczna służąca Kasia, wyruszają na poszukiwanie mężów.

Wtorek



1:40

TVP

KULTURA

Powidoki

Dramat, biograficzny, Polska, 2016.

Bohaterem filmu „Powidoki” jest Władysław Strzemiński, artysta, który nie poddał się socrealizmowi i doświadczył dramatycznych skutków swoich wyborów artystycznych. To film o tym, jak socjalistyczna władza zniszczyła charyzmatycznego i niepokornego człowieka i artystę.

Środa



3:30

TVP

KULTURA

Osiem kobiet

Musical, Komedia kryminalna, Francja, Włochy, 2002.

Środek zimy. Do rezydencji na odludziu, gdzie oprócz pana domu, Marcela, mieszka jego żona Gaby, młodsza córka Catherine, szwagierka Augustine, teściowa Mamie, oraz dwie służące - czarnoskóra Chanel i młodsza, ponętna Louise, przyjeżdża na święta Bożego Narodzenia starsza córka Marcela i Gaby, Suzon, ucząca się na co dzień z dala od domu. Wszystkie panie czekają, aż obudzi się Marcel. W końcu Gaby posyła do jego pokoju pokojówkę Louise. Louise odkrywa zwłoki Marcela, którego ktoś zamordował w jego własnym łóżku, wbijając mu nóż w plecy.

Czwartek



21:45

TVP 2

Czarny motyl

Thriller, USA, 2017

Nieopodal niewielkiego położonego w górach miasteczka mieszka samotnie na uboczu, unikający ludzi pisarz i scenarzysta Paul, który był niedgdy sławny, ale od dawna żyje w zapomnieniu. Paul przeżywa kryzys twórczy, a samotność i brak weny zagłusza alkoholem. Pewnego razu w miejscowym barze poznaje włóczęgę Jacka, którego zaprasza do swego domu. Nieoczekiwanie nad okolicą rozpętuje się potężna burza, która powoduje uszkodzenie linii energetycznych. Podczas przerwy w dostawie prądu wywiązuje się między gospodarzem a gościem niebezpieczna gra.

PIĄTEK • 17 listopada

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów - Od Smoleńska po Madryt - prog. kulinarny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Zwierzęta budują - dok., Franc., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości; Pogoda



15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:25 Piłka nożna - Eliminacje EURO, 2024 - Polska - Czechy
23:30 Kamerdyner
00:25 Komórka - fab., USA, 2016
02:15 Poziom mistrza - akcja, SF, USA, 2020
04:05 Nowa Pacjentka - serial, Polska, 2010

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Wielka woda - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
21:45 Kino relaks - Gorący pościg - kom., USA, 2015. Policjantka Rose ma eskortować do sądu świadka koronnego Felipe Rivę oraz jego żonę Daniellę.
23:20 Cztery wesela i pogrzeb - kom. romantyczna, Wlk. Bryt., 1994
01:30 Król złodziei - krym., Wlk. Bryt., 2018
03:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Szpital - Pacjentem doktora Roberta Szewczyka jest 7-latek, który został pogryziony przez zwierzęta w ZOO.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017. W walce u boku ludzi, w wojnie ostatecznej, Wonder Woman odkrywa pełnię swojej mocy... i swoje prawdziwe przeznaczenie.
23:05 Small World - sens., Polska, 2021
01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:35 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:35 Nauka jazdy - program edukacyjny
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Najmro - kom., akcja, Polska, 2019. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami z życia Zdzisława Najmrodzkiego, legendarnego celebryty półświatka.
22:10 Venom - akcja, SF, Chiny, USA, 2018.
00:50 Dziedzictwo Bourne'a - akcja, USA, Japonia, 2012
03:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:30 O Polsce z oddali - biskup Mikołaj i ks. prof. Bidzina Gunia - rozmowa
08:10 Zaginione-odnalezione - magazyn
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Grający z talerza - obycz., Polska, Franc., 1995
11:00 Chłopi - serial, Polska, 1972
12:10 Klucz do Salvadora Dalego - dok., Hiszp., 2016
13:20 Gwiazdy tamtych lat - Hanka Bielicka - dok.
14:00 Gwiazdy tamtych lat - Kazimierz Grześkowiak - koncert
14:45 Informacje kulturalne
15:15 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
16:00 Pora umierać - obycz., Polska, 2007
18:00 Jazz.pl - Marek Kądziała - koncert
19:40 Którędy po sztukę - de Hooch - magazyn



20:00 Wieczór kinomana - Happy together - fab., Hongkong, 1997
21:50 Informacje kulturalne
22:20 Międzynarodowy Konkurs Dyrigentów im. Grzegorza Fitelberga - historia, reportaż
22:55 Pitbull - serial policyjny
24:00 Czwartkowy klub filmowy - Młodość Astrid - fab., Szwecja, Dania, 2018
02:10 Noc krótkich filmów - Litera - Grand Bassin - filmy anim.
02:45 Kino nocne - Slimaki - dok.
03:30 Women make film - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:45 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - Jeden z pacjentów Eli jest nawiedzany przez ducha swojej siostry. Melinda decyduje się pomóc mężczyźnie i duchowi.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - Adam Damrot dostarcza ciężką paczkę do prywatnego mieszkania. Na miejscu poznaje...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Krwawy sport - akcja, USA, 1988. Frank Dux (Jean-Claude Van Damme) dowiaduje się o „kumeti” - nielegalnym turnieju sztuk walki w Hongkongu. Bez zezwolenia przełożonych wymyka się z koszar i wyrusza do Azji.
21:55 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian (Jet Li) przybywa do Paryża, aby pomóc francuskiej policji w aresztowaniu niebezpiecznego chińskiego bossa narkotykowego.
23:55 Nienawistna osemka - akcja, USA, 2015
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:55 Szpital - Pacjentką doktora Roberta Szewczyka jest 30-letnia nauczycielka z liceum, która potajemnie dorabia tańcząc w nocnym klubie.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Szpital - Pacjentem dr Wojciecha Jarosza jest 4-latek z poparzeniem trzeciego stopnia.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Ten moment - program obyczajowy
18:25 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy



18:55 Ukryta prawda
20:00 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
22:30 Szybcy i wściekli VII - sens., USA, Japonia, 2015. Bohaterowie filmu, wzięci na cel przez mordercę na zlecenie (Jason Statham), mogą jedynie sięgnąć za kierownicą swoich samochodów i skorzystać z programu szpiegowskiego, który rząd powierzył ich ochronie.
01:15 Lejdis - kom., Polska, 2008. Perypetie czterech kobiet usiłujących poradzić sobie ze zwirowanym życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je zaplanuje.
04:05 Nagi instynkt przetrwania - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Kabaret na żywo. Nowy skład
02:00 „Kabaretowa Ekstraklasa”
02:25 Gwiazdy Kabaretu
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Dar powołania
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Przygody pana Michała
12:50 W pułapce wojny
13:30 Mśza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Z Zaczyna na Syberię
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasno-górski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Tajemnica Enigmy
22:45 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

SOBOTA • 18 listopada

TVP 1

05:45 **Balans bieli** - magazyn
06:20 **Janka** - serial obycz.
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:20 **wojsko-polskie.pl** - rep.
08:45 **Pelnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 **Polskie Parki Narodowe** - Wigierski Park Narodowy - dok.
09:40 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:40 **Wiesz czy nie wiesz?** - teleturniej
14:10 **Z pamięci** - Barbara KrAFFtówna - felieton
14:25 **Okrasa tamie przepisy** - mag. kulinarny
14:55 **Chłopi** - serial, Polska, 1972
15:55 **Rolnik szuka żony** - reality show
17:00 **Telexpress**
17:20 **Pogoda**



17:35 **Ojciec Mateusz** - serial
18:25 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **ALARM!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:35 **Hit na sobotę - 1917** - dramat wojenny, USA, 2019 ●
23:40 **Poziom mistrza** - akcja, SF, USA, 2020
01:35 **Komórka** - horror, USA, 2016
03:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej
04:15 **Z pamięci** - Barbara KrAFFtówna - felieton

TVP 2

04:55 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
06:35 **Dla niesłyszących** - **M jak miłość** - serial obyczajowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
12:00 **Zrównowani odbudowani** - magazyn
12:35 **Rytm Dwojki** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole, 2024** - teleturniej muzyczny
16:20 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
17:15 **Wędrowiec Polski** - cykl reportaży
17:45 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama** - program informacyjny
18:20 **Va Banque** - teleturniej



18:45 **Akacjaowa 38** - serial kostiumowy
19:35 **Informacje kulturalne**
20:00 **The Voice of Poland - Live** - widowisko muzyczne
23:00 **Mała Italia** - kom. romant., Kan., USA, 2018. Czy uczucie zakochanych wytrzyma starcie z ich zwaśnionymi rodzinami?
00:50 **Anatomia strachu** - fab., USA, 2011. Pewnego dnia w rodzinie Millerów wszystko się zmienia. Uzbrojeni bandyci napadają na ich rezydencję i terroryzują domowników.
02:35 **Cztery wesela i pogrzeb** - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994
04:45 **Rodzinka.pl** - serial komediowy

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
06:00 **New Looney Tunes 1** - animacja
06:50 **Kuchenne rewolucje** - Grzegorz spędził 15 lat życia we Włoszech i kiedy wrócił do Polski, stworzył własny zakład produkujący sery.
07:45 **Dzień Dobry TVN**
11:35 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obyczajowy, Polska
13:35 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
15:15 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
16:25 **Totale remonty Szelągowskiej** - program rozrywkowy
17:30 **Lego Masters** - program rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport; Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Top Model** - program rozrywkowy
21:35 **Notting Hill** - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Anna Scott (Julia Roberts) jest gwiazdą filmową. William Thacker (Hugh Grant) jest rozwodnikiem, właścicielem księgarni w Notting Hill, w Zachodnim Londynie...
00:10 **Szukając sprawiedliwości** - sens., USA, 1991
02:15 **Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca** - serial, Polska
02:50 **Szpital** - program obycz.
03:50 **Uwaga!** - program interw.
04:05 **Nauka jazdy**
04:35 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
05:05 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:25 **Świąteczna gorączka** - USA, 1996
10:10 **Ewa gotuje** - program kulinarny
10:40 **Nasz Nowy Dom**
11:40 **Para do Gara. Ona mówi, on gotuje.** - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 **Polacy za granicą** - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:45 **Więźnienie** - program parodokumentalny kobiet
17:45 **Chłopa do wzięcia** - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnera na całe życie.



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 **Sport; Pogoda**
20:00 **Epoka lodowcowa** - anim., USA, 2000. Przesympatyczna animowana komedia przygodowa, której akcja toczy się 20.000 lat temu.
21:35 **Kingsman: Złoty krag** - USA, Wlk. Bryt., 2017
00:55 **Nieobliczalny** - USA, 2006
03:05 **Zjedz Kambodżę** - program podróżniczo-kulinarny
03:40 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Piosenki z filmoteki**
07:50 **Tamte lata, tamte dni** - Radosław Piwowarski - magazyn
08:30 **Informacje kulturalne**
09:00 **Bruce Liu. Koncert w 212. rocznicę urodzin Fryderyka Chopina**
10:35 **Wydarzenie aktualne** - Elżbieta Penderecka
11:05 **Serialowa nostalgia** - Przygody psa Cywila - serial przygodowy
11:45 **Przygody psa Cywila** - serial przygodowy
12:30 **Skowronki na uwiecz** - kom., Czechosłow., 1969
14:15 **Rejs** - kom., Polska, 1970
15:30 **Klub szachistów** - film TVP, Polska, 1967
16:00 **O Polsce z oddali** - Natasza Lomouri i Sevdija Ugreghelidze - rozmowa
16:40 **Naskalne kino przodków** - dok., Franc., 2015



17:50 **Retro kino - Przybywa jeździec** - dramat, USA, 1978
20:00 **Bilet do kina - Oficer i szpieg** - dram., Włochy, Franc., 2019 ●
22:20 **Informacje kulturalne**
22:45 **The Best of Maanam. Koncert live**
00:05 **Wieczór kinomana - Happy together** - fab., Hongkong, 1997
01:50 **Galeria sztuki na ekranie - Osobliwy świat Hieronima Boscha** - dok., Wlk. Bryt., 2021
02:50 **Kino nocne - Margaret Atwood. Słowo to siła** - dok., Kan., 2020
04:30 **Informacje kulturalne**
04:50 **Teledyski**
05:25 **Tamte lata, tamte dni**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny. W lombardzie pojawia się pan Teodor. Ma pretensje o to, że wciąż nie otrzymał zakupionej przez aplikację bransoletki. Beata (Małgorzata Szepetycka) i Roman (Marcin Borhardt) są zdziwieni, nie wiedząc, o jaką transakcję chodzi.
20:00 **Lodowy szlak** - akcja, USA, 2020. Aby uratować górników uwięzionych w kopalni, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu, za pomocą którego będzie można usunąć blokujące wyściele gruzu. wyrusza ekspedycja ratunkowa.



22:05 **Uprowadzona** - akcja, Franc., USA, 2008. Emerytowany agent CIA wyrusza na ratunek porwanej córce. Mocne akcje.
00:00 **Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia** - akcja, USA, 2012
02:15 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:35 **Z archiwum poliği** - program kryminalny
05:00 **Dyzur** - serial medyczny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Licealista Dominik Łuczak niszczy sobie telefon. Żeby zdobyć pieniądze na nowe urządzenie postanawia ukrąść złoty pierścionek mamy.
06:00 **Wiza na miłość: na odwrót** - serial parodokumentalny
07:00 **Wyluzuj, Scooby-Doo!** - serial animowany, USA
07:35 **Psy i koty** - film rodzinny, USA, 2001. Profesor Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść. W tej sytuacji koty mają prawo czuć się zagrożone.
09:20 **Ten moment** - program obyczajowy
09:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:55 **Mali agenci IV: Wyścig z czasem** - film rodzinny, USA, 2011



15:45 **Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie** - kom., USA, 1994. Absolwenci Akademii postanawiają rozprawić się z groźnym rosyjskim bandytą, którego machlojki szkodzą nie tylko Rosji.
17:35 **Rodzinne rewolucje** - kom., USA, 2014. Po nieudanej randce samotni rodzice, Lauren i Jim postanawiają wyjechać ze swoimi dziećmi. Niespodziewanie spotykają się w luksusowym kurorcie i zostają skazani na swoje towarzystwo.
20:00 **Mumia** - przyg., USA, 1999
22:45 **Blade: Mroczna trójca** - horror, USA, 2004
01:00 **Zodiak** - sens., USA, 2007
04:20 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki. 11:00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy 13:00 **Ninja Warrior Polska** - program rozrywkowy 15:00 **Żony Warszawy** - reality show 16:00 **STOP Drogówka** - serial policyjny 17:00 **Policjantki i Policjanci** - serial parodokumentalny 22:05 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - Walczak i mundurowa Magda prowadzą śledztwo w sprawie śmierci Łukasza Barycza, który został uduszony. 00:05 **Kabaret na żywo**. Nowy skłAD 02:00 „Kabaretowa Ekstraklasa” 02:25 **Gwiazdy Kabaretu** 03:25 **Disco Polo Life** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy**

TV Trwam

09:55 **Święty** na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 **Retrospekcja** 10:20 **Sekrety mnichów** 10:35 **Słowo życia** 10:40 **Polski Punkt Widzenia** 11:00 **Kropelka radości** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 Inf. dnia 12:20 **Warto zauważyć...** 12:50 **Siódmy Sakrament** 13:20 **Ocalić od zapomnienia** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Przegląd Tygodnika „Niedziela”** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Święty** na każdy dzień 14:45 **Jak wygrać małżeństwo** 15:00 **Wyszyński** - historia 15:30 **Wierzę w Boga** 16:00 Inf. dnia 16:10 **Historia PL** 16:15 **Wierzę w Boga** 16:30 **Wierzę w Boga** 16:45 **Wierzę w Boga** 16:55 **Wierzę w Boga** 17:00 **Wierzę w Boga** 17:10 **Wierzę w Boga** 17:20 **Wierzę w Boga** 17:30 **Wierzę w Boga** 17:40 **Wierzę w Boga** 17:50 **Wierzę w Boga** 18:00 **Wierzę w Boga** 18:05 Inf. dnia 18:15 **Wierzę w Boga** 18:25 **Wierzę w Boga** 18:35 **Wierzę w Boga** 18:45 **Wierzę w Boga** 18:55 **Wierzę w Boga** 19:05 **Wierzę w Boga** 19:15 **Wierzę w Boga** 19:25 **Wierzę w Boga** 19:35 **Wierzę w Boga** 19:45 **Wierzę w Boga** 19:55 **Wierzę w Boga** 20:05 **Wierzę w Boga** 20:15 **Wierzę w Boga** 20:25 **Wierzę w Boga** 20:35 **Wierzę w Boga** 20:45 **Wierzę w Boga** 20:55 **Wierzę w Boga** 21:05 **Wierzę w Boga** 21:15 **Wierzę w Boga** 21:25 **Wierzę w Boga** 21:35 **Wierzę w Boga** 21:45 **Wierzę w Boga** 21:55 **Wierzę w Boga** 22:05 **Wierzę w Boga** 22:15 **Wierzę w Boga** 22:25 **Wierzę w Boga** 22:35 **Wierzę w Boga** 22:45 **Wierzę w Boga** 22:55 **Wierzę w Boga** 23:05 **Wierzę w Boga** 23:15 **Wierzę w Boga** 23:25 **Wierzę w Boga** 23:35 **Wierzę w Boga** 23:45 **Wierzę w Boga** 23:55 **Wierzę w Boga** 00:05 **Wierzę w Boga** 00:15 **Wierzę w Boga** 00:25 **Wierzę w Boga** 00:35 **Wierzę w Boga** 00:45 **Wierzę w Boga** 00:55 **Wierzę w Boga** 01:05 **Wierzę w Boga** 01:15 **Wierzę w Boga** 01:25 **Wierzę w Boga** 01:35 **Wierzę w Boga** 01:45 **Wierzę w Boga** 01:55 **Wierzę w Boga** 02:05 **Wierzę w Boga** 02:15 **Wierzę w Boga** 02:25 **Wierzę w Boga** 02:35 **Wierzę w Boga** 02:45 **Wierzę w Boga** 02:55 **Wierzę w Boga** 03:05 **Wierzę w Boga** 03:15 **Wierzę w Boga** 03:25 **Wierzę w Boga** 03:35 **Wierzę w Boga** 03:45 **Wierzę w Boga** 03:55 **Wierzę w Boga** 04:05 **Wierzę w Boga** 04:15 **Wierzę w Boga** 04:25 **Wierzę w Boga** 04:35 **Wierzę w Boga** 04:45 **Wierzę w Boga** 04:55 **Wierzę w Boga** 05:05 **Wierzę w Boga** 05:15 **Wierzę w Boga** 05:25 **Wierzę w Boga** 05:35 **Wierzę w Boga** 05:45 **Wierzę w Boga** 05:55 **Wierzę w Boga** 06:05 **Wierzę w Boga** 06:15 **Wierzę w Boga** 06:25 **Wierzę w Boga** 06:35 **Wierzę w Boga** 06:45 **Wierzę w Boga** 06:55 **Wierzę w Boga** 07:05 **Wierzę w Boga** 07:15 **Wierzę w Boga** 07:25 **Wierzę w Boga** 07:35 **Wierzę w Boga** 07:45 **Wierzę w Boga** 07:55 **Wierzę w Boga** 08:05 **Wierzę w Boga** 08:15 **Wierzę w Boga** 08:25 **Wierzę w Boga** 08:35 **Wierzę w Boga** 08:45 **Wierzę w Boga** 08:55 **Wierzę w Boga** 09:05 **Wierzę w Boga** 09:15 **Wierzę w Boga** 09:25 **Wierzę w Boga** 09:35 **Wierzę w Boga** 09:45 **Wierzę w Boga** 09:55 **Wierzę w Boga** 10:05 **Wierzę w Boga** 10:15 **Wierzę w Boga** 10:25 **Wierzę w Boga** 10:35 **Wierzę w Boga** 10:45 **Wierzę w Boga** 10:55 **Wierzę w Boga** 11:05 **Wierzę w Boga** 11:15 **Wierzę w Boga** 11:25 **Wierzę w Boga** 11:35 **Wierzę w Boga** 11:45 **Wierzę w Boga** 11:55 **Wierzę w Boga** 12:05 **Wierzę w Boga** 12:15 **Wierzę w Boga** 12:25 **Wierzę w Boga** 12:35 **Wierzę w Boga** 12:45 **Wierzę w Boga** 12:55 **Wierzę w Boga** 13:05 **Wierzę w Boga** 13:15 **Wierzę w Boga** 13:25 **Wierzę w Boga** 13:35 **Wierzę w Boga** 13:45 **Wierzę w Boga** 13:55 **Wierzę w Boga** 14:05 **Wierzę w Boga** 14:15 **Wierzę w Boga** 14:25 **Wierzę w Boga** 14:35 **Wierzę w Boga** 14:45 **Wierzę w Boga** 14:55 **Wierzę w Boga** 15:05 **Wierzę w Boga** 15:15 **Wierzę w Boga** 15:25 **Wierzę w Boga** 15:35 **Wierzę w Boga** 15:45 **Wierzę w Boga** 15:55 **Wierzę w Boga** 16:05 **Wierzę w Boga** 16:15 **Wierzę w Boga** 16:25 **Wierzę w Boga** 16:35 **Wierzę w Boga** 16:45 **Wierzę w Boga** 16:55 **Wierzę w Boga** 17:05 **Wierzę w Boga** 17:15 **Wierzę w Boga** 17:25 **Wierzę w Boga** 17:35 **Wierzę w Boga** 17:45 **Wierzę w Boga** 17:55 **Wierzę w Boga** 18:05 **Wierzę w Boga** 18:15 **Wierzę w Boga** 18:25 **Wierzę w Boga** 18:35 **Wierzę w Boga** 18:45 **Wierzę w Boga** 18:55 **Wierzę w Boga** 19:05 **Wierzę w Boga** 19:15 **Wierzę w Boga** 19:25 **Wierzę w Boga** 19:35 **Wierzę w Boga** 19:45 **Wierzę w Boga** 19:55 **Wierzę w Boga** 20:05 **Wierzę w Boga** 20:15 **Wierzę w Boga** 20:25 **Wierzę w Boga** 20:35 **Wierzę w Boga** 20:45 **Wierzę w Boga** 20:55 **Wierzę w Boga** 21:05 **Wierzę w Boga** 21:15 **Wierzę w Boga** 21:25 **Wierzę w Boga** 21:35 **Wierzę w Boga** 21:45 **Wierzę w Boga** 21:55 **Wierzę w Boga** 22:05 **Wierzę w Boga** 22:15 **Wierzę w Boga** 22:25 **Wierzę w Boga** 22:35 **Wierzę w Boga** 22:45 **Wierzę w Boga** 22:55 **Wierzę w Boga** 23:05 **Wierzę w Boga** 23:15 **Wierzę w Boga** 23:25 **Wierzę w Boga** 23:35 **Wierzę w Boga** 23:45 **Wierzę w Boga** 23:55 **Wierzę w Boga** 00:05 **Wierzę w Boga** 00:15 **Wierzę w Boga** 00:25 **Wierzę w Boga** 00:35 **Wierzę w Boga** 00:45 **Wierzę w Boga** 00:55 **Wierzę w Boga** 01:05 **Wierzę w Boga** 01:15 **Wierzę w Boga** 01:25 **Wierzę w Boga** 01:35 **Wierzę w Boga** 01:45 **Wierzę w Boga** 01:55 **Wierzę w Boga** 02:05 **Wierzę w Boga** 02:15 **Wierzę w Boga** 02:25 **Wierzę w Boga** 02:35 **Wierzę w Boga** 02:45 **Wierzę w Boga** 02:55 **Wierzę w Boga** 03:05 **Wierzę w Boga** 03:15 **Wierzę w Boga** 03:25 **Wierzę w Boga** 03:35 **Wierzę w Boga** 03:45 **Wierzę w Boga** 03:55 **Wierzę w Boga** 04:05 **Wierzę w Boga** 04:15 **Wierzę w Boga** 04:25 **Wierzę w Boga** 04:35 **Wierzę w Boga** 04:45 **Wierzę w Boga** 04:55 **Wierzę w Boga** 05:05 **Wierzę w Boga** 05:15 **Wierzę w Boga** 05:25 **Wierzę w Boga** 05:35 **Wierzę w Boga** 05:45 **Wierzę w Boga** 05:55 **Wierzę w Boga** 06:05 **Wierzę w Boga** 06:15 **Wierzę w Boga** 06:25 **Wierzę w Boga** 06:35 **Wierzę w Boga** 06:45 **Wierzę w Boga** 06:55 **Wierzę w Boga** 07:05 **Wierzę w Boga** 07:15 **Wierzę w Boga** 07:25 **Wierzę w Boga** 07:35 **Wierzę w Boga** 07:45 **Wierzę w Boga** 07:55 **Wierzę w Boga** 08:05 **Wierzę w Boga** 08:15 **Wierzę w Boga** 08:25 **Wierzę w Boga** 08:35 **Wierzę w Boga** 08:45 **Wierzę w Boga** 08:55 **Wierzę w Boga** 09:05 **Wierzę w Boga** 09:15 **Wierzę w Boga** 09:25 **Wierzę w Boga** 09:35 **Wierzę w Boga** 09:45 **Wierzę w Boga** 09:55 **Wierzę w Boga** 10:05 **Wierzę w Boga** 10:15 **Wierzę w Boga** 10:25 **Wierzę w Boga** 10:35 **Wierzę w Boga** 10:45 **Wierzę w Boga** 10:55 **Wierzę w Boga** 11:05 **Wierzę w Boga** 11:15 **Wierzę w Boga** 11:25 **Wierzę w Boga** 11:35 **Wierzę w Boga** 11:45 **Wierzę w Boga** 11:55 **Wierzę w Boga** 12:05 **Wierzę w Boga** 12:15 **Wierzę w Boga** 12:25 **Wierzę w Boga** 12:35 **Wierzę w Boga** 12:45 **Wierzę w Boga** 12:55 **Wierzę w Boga** 13:05 **Wierzę w Boga** 13:15 **Wierzę w Boga** 13:25 **Wierzę w Boga** 13:35 **Wierzę w Boga** 13:45 **Wierzę w Boga** 13:55 **Wierzę w Boga** 14:05 **Wierzę w Boga** 14:15 **Wierzę w Boga** 14:25 **Wierzę w Boga** 14:35 **Wierzę w Boga** 14:45 **Wierzę w Boga** 14:55 **Wierzę w Boga** 15:05 **Wierzę w Boga** 15:15 **Wierzę w Boga** 15:25 **Wierzę w Boga** 15:35 **Wierzę w Boga** 15:45 **Wierzę w Boga** 15:55 **Wierzę w Boga** 16:05 **Wierzę w Boga** 16:15 **Wierzę w Boga** 16:25 **Wierzę w Boga** 16:35 **Wierzę w Boga** 16:45 **Wierzę w Boga** 16:55 **Wierzę w Boga** 17:05 **Wierzę w Boga** 17:15 **Wierzę w Boga** 17:25 **Wierzę w Boga** 17:35 **Wierzę w Boga** 17:45 **Wierzę w Boga** 17:55 **Wierzę w Boga** 18:05 **Wierzę w Boga** 18:15 **Wierzę w Boga** 18:25 **Wierzę w Boga** 18:35 **Wierzę w Boga** 18:45 **Wierzę w Boga** 18:55 **Wierzę w Boga** 19:05 **Wierzę w Boga** 19:15 **Wierzę w Boga** 19:25 **Wierzę w Boga** 19:35 **Wierzę w Boga** 19:45 **Wierzę w Boga** 19:55 **Wierzę w Boga** 20:05 **Wierzę w Boga** 20:15 **Wierzę w Boga** 20:25 **Wierzę w Boga** 20:35 **Wierzę w Boga** 20:45 **Wierzę w Boga** 20:55 **Wierzę w Boga** 21:05 **Wierzę w Boga** 21:15 **Wierzę w Boga** 21:25 **Wierzę w Boga** 21:35 **Wierzę w Boga** 21:45 **Wierzę w Boga** 21:55 **Wierzę w Boga** 22:05 **Wierzę w Boga** 22:15 **Wierzę w Boga** 22:25 **Wierzę w Boga** 22:35 **Wierzę w Boga** 22:45 **Wierzę w Boga** 22:55 **Wierzę w Boga** 23:05 **Wierzę w Boga** 23:15 **Wierzę w Boga** 23:25 **Wierzę w Boga** 23:35 **Wierzę w Boga** 23:45 **Wierzę w Boga** 23:55 **Wierzę w Boga** 00:05 **Wierzę w Boga** 00:15 **Wierzę w Boga** 00:25 **Wierzę w Boga** 00:35 **Wierzę w Boga** 00:45 **Wierzę w Boga** 00:55 **Wierzę w Boga** 01:05 **Wierzę w Boga** 01:15 **Wierzę w Boga** 01:25 **Wierzę w Boga** 01:35 **Wierzę w Boga** 01:45 **Wierzę w Boga** 01:55 **Wierzę w Boga** 02:05 **Wierzę w Boga** 02:15 **Wierzę w Boga** 02:25 **Wierzę w Boga** 02:35 **Wierzę w Boga** 02:45 **Wierzę w Boga** 02:55 **Wierzę w Boga** 03:05 **Wierzę w Boga** 03:15 **Wierzę w Boga** 03:25 **Wierzę w Boga** 03:35 **Wierzę w Boga** 03:45 **Wierzę w Boga** 03:55 **Wierzę w Boga** 04:05 **Wierzę w Boga** 04:15 **Wierzę w Boga** 04:25 **Wierzę w Boga** 04:35 **Wierzę w Boga** 04:45 **Wierzę w Boga** 04:55 **Wierzę w Boga** 05:05 **Wierzę w Boga** 05:15 **Wierzę w Boga** 05:25 **Wierzę w Boga** 05:35 **Wierzę w Boga** 05:45 **Wierzę w Boga** 05:55 **Wierzę w Boga** 06:05 **Wierzę w Boga** 06:15 <

PONIEDZIAŁEK • 20 listopada

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:35 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-
nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedyne - Złoty
wśród zwierząt - dok.,
Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiello-
nowie - telenowela hist.
21:10 Teatr Telewizji - Igraszki
z diabłem - Polska, 2016 ●
22:55 Portrety Wojenne.
Kobiety - Wanda Gertz
- dok.
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Prawo Bronxu - dramat,
USA, 1993
02:35 Nigdy nie będę twoja
- kom. romant., USA, 2007

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial
fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
obyczajowy
06:25 Dobre historie - Dotyk
św. Rocha - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Dla niesłyszących
- Okrasa łamie przepisy
- mag. kulinarny
11:50 Dla niesłyszących
- Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej
wioski - nowy rozdział
- serial obycz.



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak
miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
fabularyzowany
22:35 Echo serca - serial
23:35 Arktyka - dramat, USA,
2018
01:25 O mnie się nie martw
- serial komediowy
02:25 Pechowi szczęściarze
- fab., Argent., Hiszp., 2019
04:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program
interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje
- pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn
11:30 Ukryta prawda - program
obyczajowy
13:35 Szpital - Dr Anna Nowicka
zajmuje się 26-latką, która
złamała rękę. Kobieta nie
ma pojęcia, że jej
narzęczony czuje się
zaniedbany i zdradza ją.
15:45 Kuchenne rewolucje
- pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program
krym.
17:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program
interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Behawiorysta - serial,
Polska
22:40 Zmieć - sens., USA,
Franc., Kan., 2009
00:45 Od nowa - serial, USA
02:10 Co za tydzień - magazyn
rozyrkowy
02:45 Dowody zbrodni - serial
krym., USA
03:45 Uwaga! - program
interwencyjny
04:05 Nauka jazdy - program
edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom
- program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione
- serial popularyzujący naukę

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
- serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
- program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial
paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program
informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn
reporterów
13:40 Trudne sprawy - program
obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program
informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 MEGA HIT - Jurassic World
- przygod., SF, USA, 2015
- Każdego roku do Parku
Jurajskiego na Isla Nublar
przybywają miliony turystów,
by podziwiać odtworzone
genetycznie dinozaury...
22:50 Venom - akcja, SF, Chiny,
USA, 2018
01:30 W cywilu 3 - akcja, USA,
2012
03:25 Zjedź Kambodzę
- program podróżniczo-
kulinarny
04:40 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Niedziela z... twórczością
Stanisława Grzesiuka
08:40 Informacje kulturalne
09:10 Skowronki na wzięci
- kom., Czechosłow., 1969
11:00 Amerykańskie śniadanie
- Rawhide - western, USA,
1959
12:05 Reżyserzy - Sergio Leone
- dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Od ucha do ucha - Klient
nasz pan - Keiro - Nos
Kleopatry - filmy anim.
13:30 Czarodziej i kwiaciarka
- anim., Czechosłow., 1986
14:00 Urodzeni artyści - Beata
i Karolina Legierskie
- cykl reportaży
14:35 Waloch - dok.
15:05 Przybrywa jeździec
- dramat, USA, 1978
17:15 Trzeci punkt widzenia
- program publicystyczny
17:55 Alfabet - dok., Niemcy,
Austria, 2013



20:00 Kino Mocnych Wrażeń
- Zawodowiec - fab.,
Franc., 1981
21:55 Informacje kulturalne
- magazyn
22:25 Panorama kina
polskiego - Powidoki
- dram., biograf., Polska,
2016 ●
00:20 Galeria sztuki na
ekranie - Osobliwy świat
Hieronima Boscha - dok.,
Wlk. Bryt., 2021
01:15 Miś - kom., Polska, 1980
03:25 Scena muzyczna - Kinga
Glyk - koncert
04:25 Informacje kulturalne
04:55 Teledyski
05:35 Afizy kulturalny
05:50 Jeszcze więcej kultury
w TVP Kultura 2 na
stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział
specjalny - serial
kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial
kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
- serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
16:00 Kurierzy - serial
paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
20:00 Żądza śmierci - akcja,
USA, Kanada, Rosja, 2009.
Ruslan, były członek
rosyjskiej mafii, mści się na
ludziach, którzy skrzywdzili
jego rodzinę.



22:00 Człowiek pies - akcja,
Francja, Wielka Brytania,
USA, 2005. Danny (Jet Li)
jest od małego więziony
przez bezwzględne
przestępcę Barta. Pewnego
dnia wszystko się zmienia.
00:00 Looper - Pętla czasu
- akcja, USA, 2012. W roku
2074 podróże w czasie stają
się realne. Mafія
wykorzystuje tę możliwość
dla własnych niecznych
celów.
02:25 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
03:40 Taki jest świat - przegląd
wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę - program
kulinarny
05:00 Nash Bridges - serial
kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka
Malwina Puska okrada
swojego chłopaka Wiktora
oraz jego koleżkę Kamila.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program
obyczajowy
11:50 Ten moment - program
obyczajowy
12:20 Młodość na zamówienie
- program lifestyle'owy
12:50 Szpital - Do doktor
Dominiki Gajdy zgłaszają
się młode dziewczyny,
ponieważ jedną z nich
bardzo boli brzuch.
Wychodzi na jaw, że
pacjentka jest w ciąży...
13:50 Sąd rodzinny - program
sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy



16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - Gabryśia
i jej chłopak Tomek od paru
miesięcy są wolontariusza-
mi w hospicjum.
20:00 Wielkie kłamstewka
- miniserial, USA
22:25 Lejdis - kom., Polska, 2008.
Komedia o perypetiach
czterech kobiet usiłujących
poradzić sobie ze zwirowa-
nym życiem, które nigdy
nie wygląda tak, jak się je
sobie zaplanuje.
01:10 Mamma mia - film
musical, USA, Niemcy, Wlk.
Bryt., 2008 ●
03:30 Nagi instynkt
przetrawiania - serial
rozrywkowy, USA
04:30 Druga strona medalu
- talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film
akcji 08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial
obycz. 09:50 Łowcy Skarbów.
Kto da więcej 10:50 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - paradok.
13:55 STOP Drogowka - serial
policyjny 15:55 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - prog.
obyczajowy 18:00 Łowcy
skarbow. Kto da więcej 19:00
Policjantki i Policjanci - serial
paradok. 20:00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny
21:05 10 minut - krym., Kan., USA,
2020 23:05 Od zmierzchu do
świtu - horror, USA, Meksyk,
1996 01:25 Food Factory - pro-
gram opisuje, w jaki sposób
powstają apetyczne przekąski
i potrawy 02:25 Gwiazdy
Kabaretu 02:50 SuperLudzie
03:50 Trans World Sport, 2023
04:55 SuperLudzie

TV Trwam

09:15 Słowo życia 09:30 Moja kato-
licka rodzina 09:55 Święty na
każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15
Rozmowy niedok. 11:20 Stan
Bezpieczeństwa Państwa 11:30
Ona nigdy nie była sama - Czcio-
godna Sługa Boża Maria Teresa
Kierocińska 12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia 12:20 Tajemnica
Enigmy 13:05 Pradawne 13:30
Msza św. 14:30 „Życie jest piękne”
15:00 Helena 15:50 Ma się
rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10
Sanktuarium polskie 16:30 Porady
Medyczne Bonifratrów 17:00
Świadkowie 17:25 Polski Chleb
17:30 Zbrodnia z rosyjskiego
scenariusza 17:50 Słowo życia
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. 19:25
Święty na każdy dzień 19:30 Opo-
wieści Theo 19:45 Modlitwa
z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec 20:50 Myśląc
Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

WTOREK • 21 listopada

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:35 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-
nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyne
- Zwierzęta budują - dok.
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial
obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu
- teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:25 Piłka nożna - mecz
towarzystwi, Polska-
Łotwa
23:25 Resortowe Dzieci - cykl
reportaży
23:55 Magazyn śledczy Anity
Gargas
00:35 Dzień patriotów - akcja,
USA, 2016
03:00 Siedlisko - serial obycz.
04:05 Program rozrywkowy

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial
fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Jubileusz Pastora
- reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Czas w las - magazyn
11:50 Dla niesłyszących
- Barwy szczęścia - serial
obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej
wioski - nowy rozdział
- serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:15 Zakazany owoc - serial
obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program
informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak
miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
fabularyzowany
22:35 Echo serca - serial
23:35 Ekscentrycy czyli po
słonecznej stronie ulicy
- serial obycz.
01:25 Arktyka - dramat, USA,
2018
03:15 Hakerzy - nowi żołnierze
Chin - dok., Franc., 2021
04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program
interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje
- pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn
11:30 Ukryta prawda - program
obyczajowy
13:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - program
kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje
- pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program
interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obyczajowy, Polska



20:55 Milionerzy - program
rozrywkowy
21:35 Ślub od pierwszego
wejścia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-
-show
23:40 Superwizjer - magazyn
reporterów
00:15 Behawiorysta - serial,
Polska
01:15 Dowody zbrodni - serial
krym., USA
02:20 Rzeczy, których nie
nauczył mnie ojciec
- serial, Polska
02:50 Szpital - program obycz.
03:50 Uwaga! - program
interwencyjny
04:10 Recepta na stary dom
- program edukacyjny
04:40 Jak to jest zrobione
- serial popularyzujący naukę

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
- serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
- program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Menadżer
korporacji zostaje
zamordowany podczas
porannego joggingu...
12:50 Wydarzenia - program
informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn
reporterów
13:40 Trudne sprawy - program
obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program
informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
obycz.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Krucjata Bourne'a - USA,
Niemcy, Rosja, Indie, 2004.
Krwawa przeszłość
Bourne'a znowu daje
o sobie znać...
22:20 W pogoni za zemstą
- USA, 2010
00:45 Skazaniec - USA, 2008
03:00 Nasz Nowy Dom
04:05 Zjedź Alaskę - program
podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
- Teledyski
07:50 Trzeci punkt widzenia
- program publicystyczny
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pora umierać - obycz.,
Polska, 2007
11:00 Modrzejewska
- Początek - serial
12:30 Niebieskie kwiaty - film
o miłości Katarzyny Kobro
i Władysława
Strzemińskiego - dok.
13:30 Alfabet - dok., Niemcy,
Austria, 2013
15:35 Wydarzenie aktualne
- program informacyjny
15:55 Dziewczyna z walizką
- kom., Włochy, Franc.,
1960
18:05 Res Poloniae - O Polsce
z oddali - Natassja
Umogielidze - rozmowa
18:40 Stawka większa niż
życie - serial sensacyjny



20:00 Teatr Telewizji - Wielkie
kazanie księdza
Bernarda - Polska, 2006
21:10 Informacje kulturalne
- magazyn
21:40 Lekkie obyczaje - Ośiem
kobiet - fab., Franc.,
Włochy, 2002 ●
23:40 Kino Mocnych Wrażeń
- Zawodowiec - fab.,
Franc., 1981
01:40 Panorama kina
polskiego - Powidoki
- dram., biograficzny,
Polska, 2016 ●
03:30 Informacje kulturalne
- magazyn
04:00 Szwedzka teoria miłości
- dok., Szwecja, 2015
05:30 Afizy kulturalny
05:45 Kultura 2 - Jeszcze
więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział
specjalny - serial
kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial
krym.
09:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
- serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
16:00 Kurierzy - serial
paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
20:00 Wasabi: Hubert
zawodowiec - akcja,
Franc., Jap., 2001. Hubert
Fiorentini (Jean Reno),
francuski policjant,
rozpoczyna śledztwo
w sprawie śmierci swojej
dawnej przyjaciółki.



22:00 13 Dzielnica - akcja, Franc.,
2004. Paryż, rok 2010. 13
dzielnica jest odgradzona
murami od reszty miasta.
Gangi są tu jedną władzą,
nie ma żadnych praw, żad-
nych reguł, żadnych zasad...
23:30 13 dzielnica: Ultimatum
- akcja, Franc., 2009. 13
dzielnica - wyjątkowe
miejsce na mapie Paryża.
Wielkie firmy budowlane
planują zrównać ją z ziemią
i wybudować tam
nowoczesne osiedla.
01:35 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
03:35 Menu na miarę - program
kulinarny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka
Joasia Ambrozjak dochodzi
do wniosku, że jej chłopak
jest z nią tylko dla pieniędzy.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program
obyczajowy
11:50 Szpital - 21-latką i jej kuzyn
mieli wypadek
motocyklowy. Pacjenci
mimo bliskiego
pokrewieństwa są w sobie
bardzo zakochani i od
trzech lat są parą.
13:50 Sąd rodzinny - program
sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
sądowy
15:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy



20:00 Rafa - film thriller, Australia,
2010. Wielki biały rekin
poluje na żałogę wywroco-
nej łodzi na środku oceanu
wzdłuż Wielkiej Rafy
Koralowej. Czy wszystkim
uda się przetrwać?
21:55 Blade: Mroczna trójca
- horror, USA, 2004.
Wampirzy przywracają do
życia swego idola. Dzięki
ich staraniom ożywa
legendarny książę Dracula.
00:15 Mumia - przyg., USA,
1999. Poszukiwacze
egipskich skarbow
spotykają na swej drodze
mumie kapłana Imhotepa.
02:55 Nagi instynkt
przetrawiania - serial
rozrywkowy, USA
03:55 Kolekacja z piękła rodem

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film
akcji 08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial
obycz. 09:50 Łowcy skarbow.
Kto da więcej 10:50 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - paradokument
13:55 STOP Drogowka - serial
policyjny 15:55 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - prog.
obyczajowy 18:00 Łowcy
skarbow. Kto da więcej 19:00
Policjantki i Policjanci - serial
paradok. 20:00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny 21:05 Dziedzictwo
- thriller, USA, 2020 23:20
Operacja Overlord - horror,
USA, Kan., 2018 01:50 Food
Factory - program opisuje,
w jaki sposób powstają przekąski
i potrawy 02:50 Trans World
Sport, 2023 03:55
SuperLudzie - serial o osobach
z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków
09:40 Żeby być świętym 10:00
Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew natury 11:05 Mocni
w Wierze 11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć 11:50
Święty na każdy dzień 12:00
Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
12:20 Filmowe Życiorysy. Wichura
- Zielony Trójkąt 13:30 Msza św.
14:30 Bagienne 15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem
mamą 16:25 Przyroda w Obiek-
tywie 16:40 Zdrowie z Bożej
Apteki 16:55 Sekrety mnichów
17:10 Prosto o gospodarce 17:30
Zostań Żołnierzem RP 17:55
Poczet Wielkich Polaków 18:00
Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15
Rozmowy niedok. 19:25 Święty
na każdy dzień 19:30 Każdy
maluch to potrafi 19:45 Modlitwa
z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec 20:50 Myśląc
Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

ŚRODA • 22 listopada

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:35 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Zwierzęta budują - dok., Franc., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda



15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
21:10 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
23:30 Nieugięty - akcja, USA, 2009
01:10 Penderecki. Droga przez labirynt - dok., Niemcy, Polska, 2013
02:20 Miłość w czasach wojny
04:20 wojsko-polskie.pl - rep.

TVP 2

05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaginione-odnalezione - Odzyskanie dyptyku z warsztatu Dierica Boutsa skradzionego z Zamku w Gólcachowie - „Ecce Homo” i „Mater Dolorosa” - magazyn
11:30 Zaginione-odnalezione - „Ołtarz mariacki Wita Stwosza” - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej



14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:35 Echo serca - serial
23:35 Książę i ja 4: W Krainie słoni - kom., USA, 2010
01:20 Bolivar - serial kostium.
02:20 Newborn - dok.
03:50 Za marzenia - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda
13:35 Szpital - 22-letni pacjent doktora Wojciecha Jarosza połamiał się podczas skoku ze spadochronem z najwyższego budynku w mieście.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
22:40 Dziką furia - przyg., USA, 2018
00:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
02:20 Superwizjer - magazyn reporterów
02:55 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:55 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kan.

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy - Małanowski i jego detektywi zostają wynajęci przez Alicję Kepe, której mąż, Daniel - zawodowy żołnierz - wrócił niedawno z misji w Afganistanie.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - prog. inform.
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Narzeczony na niby - kom. romant, Polska, 2018
22:25 Żony Warszawy - reality show
23:30 Temptation Island Polska - reality show
00:35 Zła kobieta - kom., USA, 2011
02:20 Mocne uderzenie - kom., akcja, USA, 2012
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Wędrowiec Polski - Kaszuby - cykl reportaży
07:55 Wydarzenia aktualne
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Dziewczyna z walizką - kom., Włochy, Franc., 1960
11:00 Modrzejewska - Peregrynacje - serial
12:35 Penderecki. Droga przez labirynt - dok., 2013
13:45 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
15:05 Informacje kulturalne
15:30 Wydarzenia aktualne
16:15 Idiota - fab., Franc., 1946
18:00 Księga Przestrzeni - Te, co grają i śpiewają
18:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn
18:50 Scena muzyczna - Pamięci Krzysztofa Pendereckiego - koncert
20:00 Na wschód od Hollywood - Jaskółki z Kabulu - anim., Franc., Luks., Szwajc., 2019



21:25 Informacje kulturalne - magazyn
21:55 XI Międzynarodowy Konkurs Drygentów im. Grzegorza Fitelberga
22:25 ABC Morderstwa - serial
23:20 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
00:05 Wspomnienia: Geneza „Obcego” - dok., USA, 2019
01:45 Jazz.pl - Marek Kądziała - koncert
03:30 Lekkie obyczaje - Osiem kobiet - fab., Franc., Włochy, 2002
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda próbuje pomóc duchowi zamordowanego mężczyzny, który wskazuje jej miejsce ukrycia zwłok.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) ma do dostarczenia przesyłkę, której gabaryty wskazują na obraz
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Skazany - akcja, USA, 2017. Jacob Harlon trafia do więzienia. Jedyną gwarancją na przeżycie jest dołączenie do któregoś z więziennych gangów...
22:30 Vendetta - akcja, USA, 2015. Detektyw Mason (Dean Cain) po utracie żony jest załamany. Pomimo że morderca ukochaney trafia do więzienia, Mason planuje sam wymierzyć sprawiedliwość.
00:15 Fighter - akcja, Polska, 2019. Mikołaj Roznerski czy Piotr Stramowski? Kto okaże się lepszym Fighterem?
02:20 Dzielnica strachu
03:15 Dyzur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Beata Kolska zostaje porzucona przez swojego chłopaka i postanawia do końca nauki w szkole zostać singielką.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - paradokument fabularny
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Szpital - Pacjentką dr Piotra Wójtowicza jest wychowanka domu dziecka. 17-latką zjadła surowe karaluchy, bo...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Pacjentką dr Dominiki Gajdy jest 15-latką, która spadła z przęsła mostu robiąc sobie selfie.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda...
22:30 Epidemia - sens., USA, 1995. Prowadząc swe badania epidemiolog Sam Daniels trafia do położonej w sercu dżungli osady, której ludność dziesiątkowana została przez tajemniczą chorobę.
01:00 Wielkie kłamstwo - miniserial, USA
02:10 Nagi instykt - przetrwania - program
03:10 Kolekcja z piekła rodem
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Bestia - USA, 2003
23:00 Underworld: Przebudzenie - horror, USA, Kan., 2012
00:55 Food Factory - program opisuje, w jaki sposób powstają przekąski i potrawy
02:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audyencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu
11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II
11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły?
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Polskie dziedzictwo
12:50 Czerwony Dwór
13:20 Słowo życia
13:30 Msza św.
14:30 Bądź wielki przed Bogiem
15:25 10 obrazów z życia Prymasa
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wędrowiec Polski
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia

CZWARTEK • 23 listopada

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - dok.
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:10 Ocaleni - reality show
00:15 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
00:55 Resortowe Dzieci - rep.
01:30 Miłość w czasach wojny - serial
03:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
04:10 Notacje - dokument

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Czas w las - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 W kotle historii - Noc listopadowa. Powstańcy i kucharze. - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Czarny motyl - thriller, USA, 2017. Pisarz zaprasza do swojego domu przypadkowego turystę.
23:30 Suburbicon - fab., USA, 2017
01:25 Bolivar - serial kostium.
02:25 Dogman - fab., Włochy, Franc., 2018
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Szpital - Ordynator Piotr Wójtowicz przyjmuje do szpitala kobietę i jej czteroletniego synka w ciężkim stanie.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
22:40 After III: Ocal mnie - film, USA, Bułgaria, 2021
00:45 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy - Detektyw Tomek Orlik, ratując przed samobójstwem zmagającego się z traumą wojenną żołnierza, sam znalazł się na granicy życia i śmierci.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - prog. inform.
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
21:10 Przyjaciółki - serial
22:10 Ulubiency Ameryki - kom. romant., USA, 2001. Długoletni związek pary aktorskiej przeżywa kryzys. A na ekrany ma właśnie wejść ich ostatni film...
00:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
01:00 Zakończenie programu - pierwsza techniczna

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Księga Przestrzeni - Te, co grają i śpiewają - prog. edukacyjny
08:30 Którędy po sztukę - Stech - magazyn
08:45 Informacje kulturalne - magazyn
09:15 Idiota - melodramat, Franc., 1946
11:00 Modrzejewska - Czerniowce - serial
12:35 Toulouse-Lautrec, wolny duch Paryża - dok., Franc., 2019
13:40 Scena muzyczna - Pamięci Krzysztofa Pendereckiego - koncert
14:50 Informacje kulturalne - magazyn
15:20 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy
16:00 Pajęczarki - kom., Polska, 1993
18:00 Wędrowiec Polski - Kaszuby - cykl reportaży



18:40 Kabaret Starszych Panów - Wieczór trzeci wspomnień - Noc pełna wiatru - widowisko
20:00 Skłodowska - film biograf., Wlk. Bryt., 2019
22:05 Informacje kulturalne
22:30 Głina - serial krym.
23:30 Na wschód od Hollywood - Jaskółki z Kabulu - anim., Franc., Luksemburg, Szwajc., 2019
01:05 Kino nocne - Co słonko widziało - obycz.
03:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Natasza Lomouri i Sevdija Ugrehelidze - rozmowa
03:50 Informacje kulturalne
04:20 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018. Niespełna 40-letnia Maya Vargas (Jennifer Lopez) udowodni, że aby osiągnąć sukces wystarczy tylko trochę sprytu i szczęścia!



22:00 Niedobrani - kom., USA, Kanada, Kolumbia, 2019. On - roztrzepany dziennikarz. Ona - piękna, ambitna i zdystansowana, jest kandydatką na prezydenta w historii USA. Czy tych dwoje może połączyć miłość?
00:20 Imprezowi rodzice - kom., USA, 2019
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Natalia Dubińska z gimnazjum rywalizuje z byłym chłopakiem w wyborach na przewodniczącego klasy.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje 2-latkę zatrutą amfetaminą. Jej ojciec odsiadywał wyrok za handel narkotykami.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Osierocone rodzeństwo miało wypadek samochodowy.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Berek - film, USA, 2018. Piątka lubiących rywalizację przyjaciół spotyka się co roku, aby przez miesiąc grać w berka, w którym wszystkie chwytły są dozwolone. Bawią się w ten sposób od pierwszej klasy. Teraz ryzykują własną głową, pracą i związkami, aby wyeliminować pozostałych uczestników z gry
22:15 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
00:30 Wielkie kłamstwo - miniserial, USA
01:45 Nagi instykt - przetrwania - program
02:45 Kolekcja z piekła rodem
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Walkiria - USA, Niemcy, 2008
23:30 COVID - zagrożenie dla świata
Japania, Korea Południowa, Singapur, 2020
00:40 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty...

SYLWIA KUBIK i „HARDE BABKI”

Czy w jednym z najmroźniejszych zakątków świata można ogrzać skamieniałe serce? Książką „Noc na Alasce” Sylwia Kubik zapoczątkowała swój najnowszy cykl „Harde babki”. Czego można spodziewać się tym razem po autorce z Powiśla?

Sylwia Kubik nie bez kozery jest określana przez swoje koleżanki po fachu jako Pani Burza. Ledwie czytelnicy zdążą się nacieszyć poprzednią publikacją tej poczytnej autorki, już ukazuje się kolejna. Tym razem jest to „Noc na Alasce”, czyli pierwsza książka z cyklu „Harde babki” o wyjątkowych kobietach, które wykonują zawody zdominowane przez mężczyzn. Bohaterki cyklu muszą walczyć o swoje w męskim świecie. Niekiedy są poniewierane, degradowane, obrażane. Czasami upadną, ale zawsze wstają i z podniesioną głową walczą o swoje. Jak sama autorka.

Główna bohaterka „Nocy na Alasce” Daniela wydaje się twarda i niezłomna, dlatego wybrała zawód truckerki (kobieta pracująca zawodowo jako kierowca ciężarówki – przyp. red.) i życie singielki. Ale nikt nie wie, że pod maską seksownej, ostrej babki skrywa się krucha i wrażliwa dziewczyna, która zbudowała wokół siebie mur nie do przebicia. Kiedy otrzymuje propozycję kontraktu w Kanadzie, czuje, że to dla niej szansa, by zostawić za sobą złe wspomnienia i ruszyć w nieznaną.

Jednak ciekawość świata sprawia, że nie zagrzewa tam długo miejsca, więc postanawia spędzić urlop na Alasce. Rusza w podróż, która nie jest łatwa i kończy się wypadkiem. Zdana tylko na siebie Daniela stanie twarzą w twarz z wieloma wyzwaniami. Lecz najtrudniejszym z nich będzie Jack – szorstki i milczący drwal z Alaski, który znajduje ją zziębniętą w zepsutym pojeździe. Czy temu brodatemu twardzielowi z siekierą uda się dostrzec w Danieli to, co za wszelką cenę chce ukryć przed całym światem? Sylwia Kubik pokazuje, ile w życiu może zmienić jedna noc na Alasce.

W „Nocy na Alasce” pisarka po raz kolejny udowodniła, jaki potężny ma w sobie pokład kreatywności. Tym razem, opisując przygodę Daniela na dalekim kontynencie, Sylwia Kubik przedstawia nam dużo sprawdzonych i ciekawych informacji na temat zawodu truckerki, życia na kanadyjskim Jukonie i Alasce, a także uchyla rąbka tajemnicy o świecie mormonów (członkowie Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich, czyli wspólnoty reli-



„Noc na Alasce” to pierwsza część cyklu „Harde babki”

gijnej w Stanach Zjednoczonych, łączącej elementy chrześcijaństwa, judaizmu i islamu – przyp. red.). Autorka świetnie oddaje mroźny i surowy klimat Alaski, jednak nie pozwala nam zmarznąć, przeplatając go romantycznymi scenami, które rozgrzewają naszą wyobraźnię. Godna uwagi jest tu, rzecz jasna, kreacja hardej babki, jaką jest Daniela – młoda kobieta, którą życie zdążyło już doświadczyć, ale stawia na niezależność, rozwój osobisty i spełnianie marzeń, nie oglądając się



Sylwia Kubik nie bez powodu nazywana jest Panią Burzą. Ledwie czytelnicy zdążą się nacieszyć poprzednią publikacją tej poczytnej autorki, a już ukazuje się kolejna

na innych. Nie boi się przy tym wyzwań, którym zresztą codziennie musi sprostać – nie daje się wykorzystywać toksycznej rodzinie, a także radzi sobie z szowinistycznymi zaczepkami swoich współpracowników. Na

szczęście ma też wsparcie w swoich dziadkach, którzy kibicują jej we wszystkich działaniach. Daniela reprezentuje jedną z takich postaci, których powinno być w książkach coraz więcej. Z pewnością cykl „Harde

babki” się do tego przyczyni. Podsumowując, „Noc na Alasce” to lekka lektura, dzięki której można odebrać się od rzeczywistości. Polecam czytać z kubkiem gorącej herbaty!

AGATA TUPAJ

CZYTAM, BO LUBIĘ: ANNA JUREWICZ „SUB ROSA”

„Sub Rosa” to opowieść o przygodzie, tajemnicy i poznawaniu samego siebie. Jest to pierwsza część cyklu Anny Jurewicz osadzonego w słowiańskich klimatach.

Dwudziestotrzyletnia Róża Świętojańska wraca do Polski, żeby podjąć naukę na Uniwersytecie Łysogórskim. To pierwsza wyższa uczelnia w kraju, która naucza arkanów magii. Wraz z przyjaciółmi, Węgą i Corveuszem, korzysta z uroków studenckiego życia i przygotowuje się, by zostać dyplomowaną czarownicą. Zgłębiając tajniki magii, a przede wszystkim czytania w myślach, zaczyna również pracę dla prof. Jonasza Wida. Z właściwą sobie niefrasobliwością Róża początkowo ignoruje dziwne rzeczy, które zaczynają dziać się wokół niej, aż w końcu wydarza się coś, co odmieni jej życie na zawsze – tak

brzmi zapowiedź książki „Sub Rosa” napisanej przez Annę Jurewicz. Autorka z zawodu jest psychologiem i jak osobie mówi, wybrała te studia nie tylko po to, by pomagać innym, ale też, żeby lepiej rozumieć ludzi i istniejące realistyczne postacie literackie. To w połączeniu z zainteresowaniem Słowianami poskutkowało napisaniem trylogii, w której skład wchodzi „Sub Rosa”, „Ad Astra” oraz „Axis Mundi”.

Skąd pomysł na taki tytuł? Jak wyjaśnia na początku książki Anna Jurewicz, „sub rosa” w dosłownym tłumaczeniu oznacza „pod różą”. Ten termin wziął się z mitologii greckiej, w której Eros wykorzystał kwiat róży, żeby



przekupić greckiego boga milczenia, Harpokratesa, aby ten zachował dla siebie informacje o poczynaniach Afrodyty. Stąd się wzięło metaforyczne znaczenie określenia „pod różą”, które oznacza tajemnicę. W śred-

„Sub Rosa” to pierwsza część cyklu Anny Jurewicz osadzonego w słowiańskich klimatach

niowieczu różę zawieszano nad stołem, przy którym miały odbyć się tajne narady. Był to symbol dla uczestników rozmów, że wszystko, co zostało powiedziane „pod różą”, powinno zostać utrzymane w tajemnicy.

„Sub Rosa” jest określona jako powieść z gatunku fantasy isciencie fiction. Jednakże określiłabym ją raczej jako obyczaj z elementami fantastycznymi, większą część książki stanowią rozterki Róży i jej życie codzienne. Mam wrażenie, że zarówno

magia, jak i sam Uniwersytet Łysogórski stanowią tylko tło – a szkoda, bo pomysł na książkę jest naprawdę ciekawy. Ponieważ jednak świat jest przedstawiony z perspektywy pierwszoosobowej, to wiemy o nim tylko tyle, ile sama główna bohaterka. Na plus jednak oceniam to, że jest to powieść, która w przystępny sposób wprowadza czytelnika w świat słowiańskości – pojawiają się w niej takie elementy, jak słowiańscy bogowie, demony, upiory, druidzi, pradawne runy, a także obchody Nocy Kupały. Dla osób, które nie siedzą w temacie, może to być interesujące. Ponadto autorka posługuje się lekkim piórem i sporą dawką

humoru, które sprawiają, że przy tej książce się odpoczywa. Nieco więcej elementów magicznych pojawia się w drugiej połowie książki. Powieść zawiera elementy tajemnicy, które jednak do samego końca nie zostają rozwiązane – zakończenie jest urwane i zachęca do sięgnięcia po kolejne tomy.

„Sub Rosa” Anny Jurewicz to książka z potencjałem do rozwoju w kolejnych tomach, dlatego zachęcam, by po nią sięgnąć z zamiarem przeczytania całości. Jest to relaksująca pozycja z nutką słowiańskości i dawką studenckiego życia. W sam raz do poczytania jesienią przy kubku gorącej herbaty.

AGATA TUPAJ

CO: ROZMOWA O GRZYBACH W LOKOMOTYWIE
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA LOKOMOTYWA
KIEDY: 17 LISTOPADA

Filia Lokomotywa zaprasza w piątek, 17 listopada, o godz. 12:00 na spotkanie w ramach cyklu „Twórcza Lokomotywa”, podczas którego rozmowa toczyć się będzie wokół grzybów. O właściwościach i zastosowaniu grzybów opowie Ireneusz Zander. Obowiązują zapisy. Ireneusz Zander – elblązanin, pasjonat naturalnych metod leczenia z wykorzystaniem ziół, zajmuje się m.in. rzemieślniczą produkcją naturalnych kosmetyków i maści, organizator ekotargów odbywających się w Elblągu.

Więcej informacji i zapisy: Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90.

CO: SPOTKANIE DKK DLA DZIECI
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 17 LISTOPADA

17 listopada, godz. 16:30, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – spotkanie DKK dla dzieci i rozmowa o książce Linor Goralik „Zimne wody Wenisany” (moderator: Mariola Bielasta; tel. 55 625 60 23)

O książce z opisu wydawcy:
Tytułowa Wenisana to świat złożony z dwóch miast – Weniskajla i Weniswajta, jednocześnie przypominających siebie nawzajem i różniących się między sobą, jak lustrzane odbicie (Weniswajt znajduje się pod wodą). W jednym żyją ludzie, w drugim: ptakopodobne gabo oraz ci, którzy się utopili. Dorosłe gabo mogą latać też nad powierzchnią, wśród ludzi – przedstawiani są jako niebezpieczne istoty, które tylko czyhają, by wciągnąć jakieś dziecko pod wodę... Weniskajl to fantastyczna wersja Wenecji, miasta wśród kanałów, do których nie wolno się nawet zbliżyć. Dzieci do 12 roku życia muszą chodzić w szyku, wyłącznie pod opieką dorosłego. Ten obraz świata, w który każą dzieciom wierzyć dorośli, zaskakująco przypadek – 12-letnia Agata wpada do wody i poznaje świat gabo.



CO: KLASYKA W ŚWIATOWIDZIE – KONCERT „POD DACHAMI PARYŻA”
GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”
KIEDY: 17 LISTOPADA

Wirtuoz akordeonu, Robert Furs – wystąpi w Centrum Spotkań

Europejskich „Światowid” w Elblągu. Na jego koncert zapraszamy w piątek 17 listopada, o godzinie 18:00. Robert Furs ukończył studia mistrzowskie w Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy na Wydziale Dyrygentury i Edukacji Muzycznej oraz Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku na Wydziale Instrumentalnym. Od lat koncertuje i nagrywa, jednocześnie popularyzując akordeon jako instrument solowy. W tym czasie wydał trzy płyty zawierające zarówno utwory autorskie jak i aranżacje popularnych piosenek z gatunku muzyki rozrywkowej – zapowiadają organizatorzy.

Koncert odbędzie się 17 listopada o godz. 18:00 w CSE Światowid w Elblągu. Koncert będzie niezwykłą okazją dla miłośników dobrej muzyki do spędzenia wyjątkowego wieczoru.

Więcej informacji pod numerem: 55 611 20 68 lub mailowo pod adresem: marketing@swiatowid.elblag.pl.



CO: KASIA LINS – ZABÓJCZA TRASA
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA
KIEDY: 17 LISTOPADA

Kasia Lins rusza w Zabójczą Trasę Koncertową! Już tej jesieni Kasia Lins wyruszy w trasę koncertową, by zaprezentować utwory z nadchodzącego trzeciego studyjnego albumu. Nowe piosenki wybrzmiały w 12 polskich miastach. Po trzyletniej przerwie wydawniczej, Kasia Lins powraca z singlem „Po trupach do Ciebie”. W klimatycznym klipie, rodem z kina akcji, artystce partneruje Szczyl. W drugim singlu „Do śmierci mamy czas”, Kasia uraczyła nas nieoczywistym duetem z silnym i szczerym głosem polskiej sceny niezależnej, najgłośniejszym rockowym debiutem ostatnich lat - WalusiemKrakusąKryzys. Pomimo że Artystka pozostaje wierna muzycznej stylistyce, za którą pokochali ją zarówno fani jak i środowisko muzyczne, to wyraźnie da się też odczuć, że to nowy etap na jej muzycznej drodze. Tym razem wychodzi z mroku i pokazuje kobiecość w wydaniu femme fatale. Trzecia płyta artystki zaplanowana jest na jesień bieżącego roku i ukaże się pod oficyną Universal Music Polska. Kasia Lins to wokalistka, pianistka, kompozytorka i autorka tekstów. W 2020 roku wydała bardzo dobrze przyjęty album Moja Wina, czyli zbiór opowiadań o piekle i raju, niemocy i pragnieniu, upadkach i uniesieniach. Moja Wina to odurzająca warstwa instrumentalna, wsparta niepokojącymi wokalizami i chórkami.

Wykorzystując niekiedy liturgiczny dyalekt, obserwuje manię kultu, dzieli się wątpliwościami, snuje opowieść o mocach i słabościach. Mszalny charakter muzyki toczy walkę ze świeckim wydźwiękiem treści.

W lipcu 2020 roku Kasia Lins opublikowała w internecie Czego dusza pragnie, materiał zdobył świetne recenzje i został bardzo dobrze przyjęty przez publiczność i dziennikarzy. Czego dusza pragnie to pierwsze tego typu wydarzenie koncertowo-teatralno-filmowe. Audiowizualne doświadczenie, świeże podejście do komunikacji z widzami i formy, jaką może przybrać koncert grany na żywo.

Na swoim koncercie Kasia Lins ma nominacje do Fryderyków (2019 i 2021), Nagrody Kulturalnej Onetu i Miasta Kraków – O!Lśnienia. Jest również laureatką Nagrody im. Grzegorza Ciechowskiego (2020).

CO: EKOLOGICZNE WARSZTATY Z EPEC I BIBLIOTEKĄ ELBLĄSKĄ (DLA DZIECI)
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 18 LISTOPADA

Wspólnie z Elbląskim Przedsiębiorstwem Energetyki Ciepłej zapraszamy na dwa spotkania warsztatowe o tematyce ekologicznej. Jedno przeznaczone dla rodzin z dziećmi (18 XI), drugie dla dorosłych (22 XI). Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami. Udział bezpłatny.

Plan warsztatów:
18 listopada (sobota), w godz. 11:00-14:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – warsztaty dla rodzin z dziećmi. W programie: malowanie bawełnianych toreb wielokrotnego użytku oraz gry o tematyce ekologicznej. Zajęcia mają na celu zwrócenie uwagi na zmniejszenie zużycia plastiku poprzez wykorzystywanie przedmiotów wielokrotnego użytku.

Więcej informacji: tel. 55 625 60 23.

**CO: DLACZEGO SZTUKA JEST PEŁNA GŁOSÓW?**
GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
KIEDY: 18 LISTOPADA

Warsztaty dla Dzieci w wieku 6-9 lat i ich Dorosłych w wieku 18+
Jeśli:
– lubisz czasem porobić coś plastycznego,
– chętnie słuchasz (śmiesznych/dziwnych/niesamowitych) opowieści po to, aby potem dzielić się z innymi zastraszonymi ciekawostkami,
– w Twojej głowie co jakiś czas pojawiają się różne pytania
– w tym na temat sztuki, a Ty chcesz znać na nie odpowiedzi,
– masz fajną Dorosłą osobę, która podzieli Twoje zaintereso-

wania i już od jakiegoś czasu myślisz o tym, żeby gdzieś razem wyjść...
... to koniecznie zapisz siebie i swoją osobę Dorosłą na warsztaty „Dlaczego sztuka?!” , podczas których:
– poznacie odpowiedzi na pytania ze świata sztuki,
– poznacie historie i herstory artystów i artystek,
– wykonacie prace plastyczne związane z tematem danego spotkania, które zabierzecie ze sobą,
– spędzicie czas kreatywnie i na luzie.

Nieco więcej szczegółów:
– każdy warsztat trwa około 1,5 godziny zegarowej,
– koszt uczestnictwa wynosi 15 zł od osoby,
– po warsztatach możecie zwiedzić wystawy prezentowane w Galerii EL, bez ponoszenia dodatkowych opłat,
– zapisy na poszczególne warsztaty odbywają się w wyznaczonym terminie, prosimy – zwróć na to uwagę,
– zapisów dokonać możecie poprzez wysłanie wiadomości e-mail: helena@galeria-el.pl lub SMS na nr tel.: 532 885 931
– wysłanie wiadomości nie jest równoznaczne z Waszym uczestnictwem w warsztatach, jest nim otrzymanie od nas wiadomości z potwierdzeniem.

2# DLACZEGO SZTUKA?! Pytanie drugie: DLACZEGO SZTUKA JEST PEŁNA GŁOSÓW?
Termin: 18 listopada, godz. 12.00 – 13.30
Czas na zapisanie się: od 26 października do 16 listopada 2023 r. poprzez e-mail: helena@galeria-el.pl, SMS: 532 885 931. Prosimy o wysłanie wiadomości: „Dlaczego sztuka? Spotkanie #2” i podanie w niej ilości osób, ich imion oraz wieku. Podczas spotkania przyjrzymy się bliżej naszym arcydziełom. Dowiemy się, gdzie dokładnie leży pępek, kim jest człowiek witrażowy, Wenus z Milo i osoby z obrazu „Śniadanie na trawie”. Następnie zabierzemy się do pracy nad naszymi autoportretami w skali 1 do 1.

**CO: OPROWADZANIE KURATORSKIE PO WYSTAWIE NOMADE BIENALE POLAND 2023**
GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
KIEDY: 18 LISTOPADA

Zapraszamy serdecznie 18 listopada na oprowadzanie kuratorskie po wystawie NOMADE BIENALE POLAND 2023 – BESTIA W OGNIU.

Oprowadzanie to świetna okazja na poznanie szerszego kontekstu wystawy, inspiracji artystów i być może kilka historii i smaczków z montażu Kurator Maciej Olewniczak wprowadzi Was w świat BESTII W OGNIU!

Wystawa to międzynarodowy projekt, do którego zostali zaproszeni wybitni oraz doświadczeni artyści i artystki z Ameryki Południowej, Europy i Azji, realizujący swoje dzieła in-situ, w odniesieniu do aktualnych i znaczących problemów otaczającej rzeczywistości.

KIEDY: 18 listopada 2023 r. (sobota)
O KTÓREJ: 13:00
GDZIE: Centrum Sztuki Galeria EL
KOSZT: Zgodnie z cennikiem
Kuratorzy: Victor Hugo Bravo (Chile), Hernán Pacurucu C (Ecuador), Arkadiusz Sylwestrowicz (Poland), Maciej Olewniczak (Galeria EL, Poland),
Kuratorzy sztuki video: Santiago Rueda (Colombia), Francis Naranjo (Gran Canaria, Spain), Monjur Ahmed (Bangladesh), Miguel Angel (Chile)
Organizatorzy: Fundacja Art Forma, Centrum Sztuki Galeria EL.

CO: OTULAJĄCY JESIENNY KONCERT: WIOŁONCZELA I RYTMY
GDZIE: GALERIA JOGI
KIEDY: 18 LISTOPADA

Połączenie wiołonczi z instrumentami perkusyjnymi jest pięknym pretekstem, by zaprosić Was na jesienny koncert. W przyjemnym blasku świec, leżąc w hamaku lub na macie, doświadczycie pełni melodii i rytmów. Monumentalna wiołoncziela zatańczy z bębnami, klawesami, dzwonkami i innymi „pomagajkami” - wprowadzając nastrój relaksu, niekiedy zaskoczenia i działając na wyobraźnię i emocje słuchaczy.



Zagramy nasze autorskie kompozycje, z dużą dozą improwizacji. Niektóre spokojne, inspirujące do wyciszenia, inne pełne ognia i energetyczne. Muzyka będzie gwiazdą wieczoru, zobaczmy gdzie nas poprowadzi...

Miejsce: Galeria Jogi, ul. Rzeźnicka 10/11D, stare miasto w Elblągu.

Czas: 18 listopada (sobota) godzina 19. Koncert potrwa około godzinę (lub nieco dłużej) – nie trzymamy się czasu „na sztywno”

Zabierz ze sobą poduszkę dla większego komfortu oraz wodę do picia. Po koncercie będzie przestrzeń, by porozmawiać o wrażeniach i powoli wrócić „do świata”.

Koszt: składka do pudełka obfitości. Ważna jest wymiana. Sugerowana kwota: 50 PLN.

Nie trzeba się zapisywać. Weź koleżankę, znajomego, partnerkę/partnera i przyjdźcie. Z otwartym sercem i umysłem. O muzykach:

Dagna Krause.

Gram na wiolonczeli od szóstego roku życia. Ukończyłam studia muzyczne w Poznaniu, później na stałe wróciłam do rodzinnego Elbląga.

Tworzę, tańczę, piszę, maluję i kocham przy muzyce. Jest naturalna jak oddychanie, towarzyszy mi w drodze i dopełnia życiowe doświadczenia. Koncertuję w różnych miejscach - teatry, galerie sztuki, ośrodki kultury, centra jogi i rozwoju, festiwale taneczne oraz plenery leśne. Od grudnia 2022 uczestniczę w projekcie Dosello, występując wspólnie z Damianem Urbaniakiem, grającym na handpanach. Zagraliśmy już ponad piętnaście koncertów, wnosząc do nich naszą przyjaźń oraz jakość dokonań solowych. Uwielbiam rozmawiać ze słuchaczami językiem wiolonczeli. Jest to język kolorowy, spontaniczny i w dużej mierze improwizowany.

Sławomir 'Rodriguez' Porębski

Muzyk perkusjonista z 40-letnim stażem scenicznym.

Występował, także jako współzałożyciel czy lider, w kilkudziesięciu zespołach, między innymi w:

NO LIMITS, LESZCZE, IKENGA, ROOTS CAFE, GDYNIA IMPROVISERS ORCHESTRA, MIRIAM, HELLO, ROCKA'S DELIGHT, ORQUESTA SAMBA PICANTE, HIMEROS, CAFE Y SON, DŻEMBERSI, EBANAKOMA, TARABAN, EL VIENTO, YANG VIBES COLLECTIVE, EUFORYTMIA...

Debiutował w zespole BÓM WAKACJE W RZYMIE, współtworzącym na początku lat osiemdziesiątych Niezależną Scenę Gdańską.

Pedagog specjalny, arteterapeuta, instruktor muzyczny, pracujący z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi, seniorami oraz z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Uczestnik szeregu projektów teatralno-muzycznych i tanecznych, w Polsce, Portugalii, Niemczech, Wielkiej Brytanii i Australii.

Autor tekstów, członek ZAIKS.

CO: 2# URODZINY KOLEKTYWU TNM • TECHNO MJAZZGA

GDZIE: KLUB MJAZZGA

KIEDY: 18 LISTOPADA, GODZ. 22



CO: FARBEN LEHRE + SUPPORT / NA ZDROWIE TOUR 2023

GDZIE: KLUB MJAZZGA

KIEDY: 19 LISTOPADA, GODZ. 18

Brawurowa i energetyczna formacja FARBEN LEHRE powstała we wrześniu 1986 roku. Od tamtego czasu na bogatą dyskografię kapeli składa się 14 płyt studyjnych, 6 DVD oraz liczne kompilacje. Od wielu lat zespół bardzo dużo koncertuje zarówno w Polsce, jak i za granicą. Na swoim koncie płoscy muzycy mają występy u boku tak znaczących formacji jak the Exploited, Die Toten Hosen, New Model Army, Toy Dolls, U.K. Subs, G.B.H., Vibrators czy Dritte Wahl. Od 2004 roku FARBEN LEHRE był pomysłodawcą oraz jednym z głównych wykonawców trasy koncertowej PUNKY REGGAE live, która rokrocznie odwiedza kilkadziesiąt klubów w większości dużych polskich miast,

PROMOCJA



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**

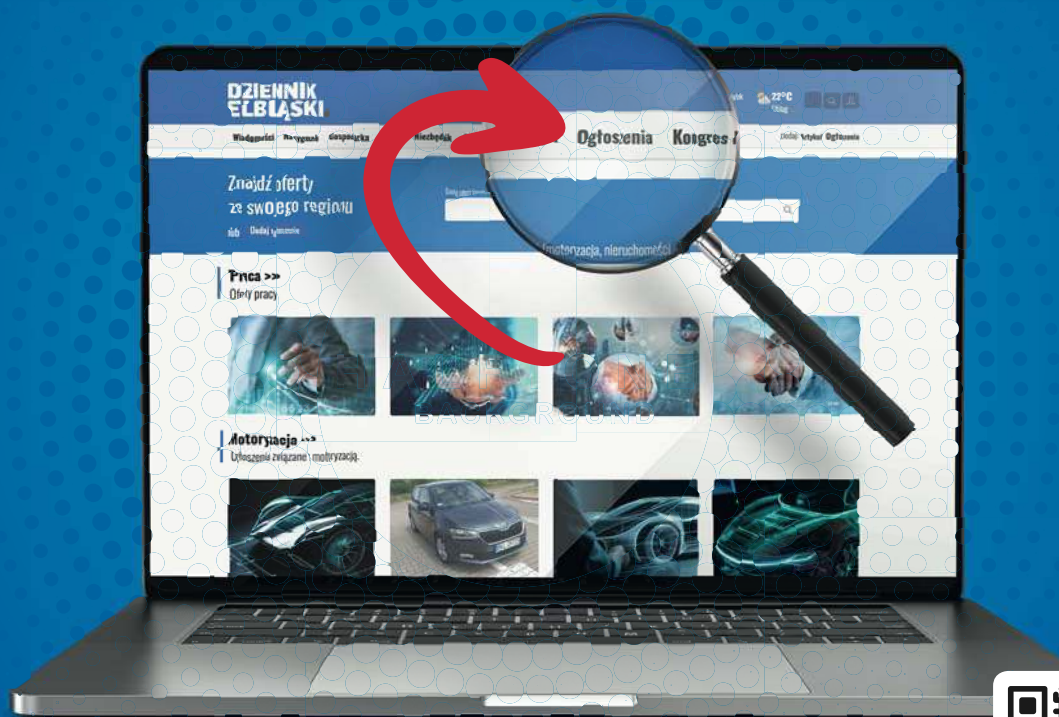


**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**



**PLANUJESZ ZMENIĆ
SAMOCHÓD?**

**ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ
OGŁOSZENIA W NAJPOPULARNIEJSZYM
SERWISIE NA WARMII I MAZURACH**



DZIENNIKELBLASKI.PL/OGŁOSZENIA



a w 2018 roku – po kilku latach przerwy – ponownie, z sukcesem, powróciła na polską mapę koncertową. Żywiotowe koncerty zawsze grane „na 100%”, to bez wątpienia znak rozpoznawczy kapeli z Płocka. Od blisko dwudziestu lat zespół gra blisko sto koncertów rocznie i wciąż aktywnie udziela się na wielu scenach naszego kraju oraz poza jego granicami. W 2021 roku zespół świętował swoje 35 urodziny, w związku z czym ukazało się kilka jubileuszowych wydawnictw, takich jak: CD „Pieśni XX wieku”, winyl+dvd „Akustycznie”, winyl+cd-split „Farben Lehre & Sexbomba” oraz okazjonalna składanka CD „Friends For Friends”. Na początku marca 2023 roku światło dzienne ujrzał najnowszy, premierowy album FARBEN LEHRE, zatytułowany „Na zdrowie”, a chwilę później ten sam krążek został wydany w postaci winyla. Z pewnością wiele nowych kawałków pojawi się w koncertowej setliście. Zatem kwartet z Mazowsza absolutnie nie zwalnia tempa i nieustannie idzie do przodu! Muzyka FARBEN LEHRE jest energiczna, melodyjna, pełna radości grania i wolna od kompleksów. Ostre, aczkolwiek przystępne dźwięki oraz garść szczyrych słów stanowią próbę duchowego porozumienia się z drugim człowiekiem. Najważniejsze utwory to „Ali-Baba”, „Anioły i demony”, „Dobranoc”, „Ferajna”, „Handel”, „Helikoptery”, „Egoiści”, „Judas”, „Kolory”, „Manifest”, „Matura”, „Na zdrowie”, „Nierealne ogniska”, „Przebudze-

nie”, „Samo życie”, „Spodnie z GS-u”, „Stacja Wolność”, „Szeregowiec” czy „Terrorystan”. FARBEN LEHRE (skład): Wojtek Wojda – wokół, teksty Konrad Wojda – gitara, wokół Filip Grodzicki – gitara basowa Gerard Klawe – perkusja

CO: WERNISAZ OBRAZÓW KATARZYN JANKOWSKIEJ W FILII NR 3 GDZIE:

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA NR 3 KIEDY: 20 LISTOPADA

Filia biblioteczna nr 3 przy al. J. Piłsudskiego zaprasza w poniedziałek, 20 listopada, o godz. 17:00 na wernisaz wystawy prac Katarzyny Jankowskiej pt. „Chwile zapisane w obrazach”. Wstęp wolny. Katarzyna Jankowska jest elblążanką. Przygodę z malowaniem zaczęła jakieś dwadzieścia lat temu, gdy otrzymała w prezencie sztalugę. Jest kobietą wielu pasji. Lubi różnorodne zajęcia manualne i gotowanie. Prowadzi restaurację. Uwielbia podróże. Aktywność na wielu płaszczyznach daje jej wiele satysfakcji. **Więcej informacji: Filia nr 3, al. J. Piłsudskiego 17, tel. (55) 625 60 85.**



REKLAMA

przetarg

Zarząd Powiatu w Elblągu ogłasza I ustny przetarg ograniczony na dzierżawę części nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Elbląskiego

- Uzasadnienie trybu przetargu jako ograniczonego: umożliwienie klientom Starostwa Powiatowego w Elblągu zawarcia ubezpieczenia komunikacyjnego w trakcie załatwiania spraw w Wydziale Komunikacji i Transportu.
- Do przetargu mogą przystąpić podmioty, które są uprawnione do prowadzenia ubezpieczeń komunikacyjnych i będą prowadzić tę działalność w punkcie dzierżawy.
- Przedmiotem dzierżawy jest część korytarza o pow. 2,85 m² przy portierni na parterze w budynku Starostwa Powiatowego w Elblągu przy ul. Saperów 14A. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą nr EL1E/00044581/9 i oznaczona jest w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 233/27 o pow. 0,0609 ha, obręb nr 18 m. Elbląg.
- Cena wywoławcza dzierżawy wynosi 1600 zł netto miesięcznie. Należność płatna za dany miesiąc z góry w terminie do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego okres płatności. Aktualizacja opłaty miesięcznej czynszu dzierżawnego będzie następować corocznie o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych w poprzednim roku kalendarzowym, ogłoszony przez Prezesa GUS. Do ceny wywoławczej i wyliczonej dolicza się należy podatek VAT.
- Przetarg odbędzie się w dniu 21 grudnia 2023 r. o godz. 10.00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu, ul. Saperów 14A, w sali konferencyjnej (nr 402) – IV piętro.
- Przystępujący do przetargu zobowiązani są do:
 - wpłacenia wadium w formie pieniężnej, w wysokości 320 zł, które należy wpłacić w terminie do dnia 18 grudnia 2023 r. na konto Starostwa Powiatowego w Elblągu: PKO BP SA o. Elbląg, nr 86 1020 1752 0000 0102 0069 3952
 - pisemnego zgłoszenia do dnia 18 grudnia 2023 r. uczestnictwa w przetargu, zawierającego:
 - imię i nazwisko, adres zgłaszającego lub nazwę firmy oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna,
 - datę sporządzenia zgłoszenia
 - zobowiązanie do rozpoczęcia i prowadzenia ubezpieczeń komunikacyjnych w miejscu dzierżawy w terminie 3 dni od zawarcia umowy dzierżawy.
- Lista osób zakwalifikowanych do przetargu zostanie wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu, ul. Saperów 14A, w dniu 19 grudnia 2023 r.
- Umowa dzierżawy zostanie zawarta na okres 3 lat z podmiotem, który uprawniony jest do prowadzenia ubezpieczeń komunikacyjnych.
- W przypadku uchylenia się od zawarcia umowy dzierżawy nieruchomości przez uczestnika, który przetarg wygra, wadium nie podlega zwrotowi. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie niezwłocznie zwrócone po zamknięciu przetargu (nie później niż 3 dni).
- W uzasadnionych przypadkach Zarząd Powiatu w Elblągu zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn.

Dodatkowe informacje o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu, ul. Saperów 14A, pokój 210, oraz telefonicznie pod nr 55 239 49 35, e-mail: geodezja@powiat.elblag.pl.

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

FIRMA sprzeda lokale użytkowe. Od 45m² do 360 m². Duży parking. Centrum. Olsztyn. Tel. 601-538-010

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

kupię

MIESZKANIE Jaroty, 515-680-820

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL,
mieszkań, domów, 603-584-180

REKLAMA

AUTO-MOTO

sprzedam

MITSUBISHI Lancer 2011/12, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, 601-773-200

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA**
CENA TEL. 730 750 266

PRACA

dam pracę

MURARZA, budowlańca, 501-481-210

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

JALÓWKI wysokocielne, 506-999-493.

przetarg

ESM „SIELANKA” z siedzibą w Elblągu, ul. Gwiazdka 26/27 ogłasza ustny przetarg nieograniczony na najem nw. lokali użytkowych w Elblągu usytuowanych:

- w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy 1 Maja 28-46;**
lokal o pow. użytk. 52,81 m² położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1700,00 zł netto + media i VAT/m-c. Wadium w kwocie 1700,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU = 92,82 kWh (m²*rok), EK = 162,61 kWh (m²*rok), EP = 276,40 kWh (m²*rok), ECO₂ = 0,06 t CO₂ (m²*rok), U OZE = 0,00%
- w budynku handlowo-usługowym przy ulicy płk. S. Dąbka 64;**
lokal o pow. użytk. 52,39 m² położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1500,00 zł netto + media i VAT/m-c. Wadium w kwocie 1500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU = 98,92 kWh (m²*rok), EK = 165,24 kWh (m²*rok), EP = 270,94 kWh (m²*rok), ECO₂ = 0,06 t CO₂ (m²*rok), U OZE = 0,00%
- w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Hetmańskiej 26;**
lokal o pow. użytk. 126,60 m² położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 5200,00 zł netto + media i VAT/m-c. Wadium w kwocie 5200,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu : EU = 78,00 kWh (m²*rok), EK = 115,96 kWh (m²*rok), EP = 123,43 kWh (m²*rok), ECO₂ = 0,04 t CO₂ (m²*rok), U OZE = 0,00%.

Powierzchnię lokali użytkowych ustalono na podstawie Polskiej Normy PN-70/B-02365. Umowa najmu zostanie zawarta według wzoru ESM „Sielanka” – tekst do wglądu w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 15.

Przetarg odbędzie się dnia 28.11.2023 roku o godz. 13.00 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Gwiazdka 26/27 w Elblągu (świetlica).

Oferty w zalakowanych kopertach, zawierające nw. dokumenty prosimy wysłać na adres siedziby Spółdzielni, dostarczyć do sekretariatu Spółdzielni lub wrzucić do skrzynki zamontowanej przy drzwiach siedziby Spółdzielni przy ul. Gwiazdka 26/27 w terminie do dnia 27.11.2023 roku do godz. 14.00:

- charakterystyka firmy (prowadzonej działalności), przeznaczenie lokalu
- oferowana stawka czynszu najmu
- aktualne zaświadczenie z ZUS o niezaleganiu z opłatami na świadczenia społeczne
- aktualne zaświadczenie z urzędu skarbowego o niezaleganiu z opłatami podatkowymi
- podstawa prowadzenia działalności gospodarczej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub odpis z KRS
- zaświadczenie o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej VAT oraz numeru REGON
- kserokopia dowodu wpłaty wadium na konto Spółdzielni w banku PKO BP, nr 57 1020 1752 0000 0302 0003 1575
- oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, postanowieniami regulaminu postępowania przetargowego oraz wzorem umowy najmu/projektem, które oferent uznaje jako wiążące.

Szczegółowe informacje o przetargu: jego zasadach i lokalach można uzyskać w administracji Spółdzielni (pok. 15) lub pod numerem telefonu (55) 642-50-46.

W przypadku gdy na najem danego lokalu wpłynie więcej niż jedna oferta, przetarg odbywa się w formie licytacji z postąpieniem co najmniej o jeden złoty.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia, odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

ROZPOCZĘCIE II RUNDY BEZ OLIMPII

2 LIGA PIŁKI NOŻNEJ\\\\ Jeszcze w tym roku piłkarze zaplecza I ligi rozegrają trzy kolejki spotkań z rundy wiosennej. W 18. kolejce wyznaczonej na ten weekend nie dojdzie do meczu Lech II Poznań — Olimpia Elbląg, który przełożony został na 29 listopada.

W sobotę 11 listopada piłkarze Olimpii Elbląg odnieśli szóste zwycięstwo w tym sezonie na własnym boisku, pokonując Chojniczankę Chojnice 2:1.

• **Olimpia Elbląg — Chojniczanka Chojnice 2:1 (1:0)**

1:0 — Sangowski (23), 2:0 — Kozera (62), 2:1 — Szymusik (76 karny)

OLIMPIA: Witan — Jakubczyk, Sarnowski, Szczudliński, Stefaniak, Sangowski (74 Jacenko), Kuczałek, Jóźwicki (74 Sychala), Famulak (90 Bartoś), Kozera (90 Łabecki), Żak (82 Mruk)

Przed meczem trudno było wskazać faworyta, gdyż każda z drużyn dysponowała zdobyciem 23 punktów. Nieco więcej jednak szans na zwycięstwo dawane było gospodarzom, którzy grali na własnym stadionie i przed własną publicznością, która jak zawsze jest „dwunastym” zawodnikiem dla elblązan.

Spadkowicz z I ligi w tym sezonie ponownie zgłasza aspiracje na awans, więc pojedynek zapowiadał się

ciekawie, gdyż takie same aspiracje mają elblązanie. Od początku żadna z drużyn się nie oszczędzała. W spotkaniu lepiej weszli goście, którzy zaczęli pojedynek wysokim pressingiem i uzyskali optyczną przewagę. Już w 2 min Grzegorz Szymusik strzelił na bramkę Andrzeja Witana, ale ten był na miejscu.

W pierwszym kwadransie lepsze wrażenie sprawiali przyjezdni. Elblązanie jednak czekali na swoją szansę i się doczekali. W 23 minucie Kacper Szczudliński zagrał do Macieja Famulaka, ten uruchomił prostopadłym podaniem Jakuba Sangowskiego, który uderzył lewą nogą po długim rogu z pola karnego i za chwilę na tablicy wyników pokazał się rezultat 1:0 dla Olimpii.

Podopieczni trenera Przemysław Gomulki poszli za ciosem. W 29 min z dystansu uderzył Adam Żak, ale piłka przeleciała nad bramką. Po kolejnym jego strzale trafiła w słupek. Wydawało się, że prowadzenie elblązan utrzymają do końca pierwszej części meczu. W 42 min Łukasz Sarnowski sfaulował w polu karnym



Olimpia Elbląg w ostatnim meczu pokonała Chojniczankę Chojnice

Fot. Ryszard Biel

Alefa Irmino i goście dostali rzut karny. Wykonawca Wojciech Szumilas go nie wykorzystał, nie trafiając nawet w światło bramki. Tym razem szczęście uśmiechnęło się do elblązan.

Po przerwie oba zespoły nadal grały ofensywnie. W 62 min dośrodkowanie Marcelego Stefaniaka wykorzystał Dawid Kozera i z pola karnego posłał piłkę do siatki. Kolejne minuty minęły pod znakiem przewagi „olimpijczyków”, ale goście zdobyli gola. W 76 min w niegroźnej sytuacji w polu karnym Szczudliński sfaulował Marcina Kozinskiego, a „jedenastkę” na gola zamienił Grzegorz Szymusik.

Po zdobyciu gola goście rzucili się do ataku, dążąc do wyrównania. Jednak tym razem Olimpia, grając z dużą determinacją, dowiodła zwycięstwo do końca.

NIESPODZIANEK NIE ZABRAKNIŁ

W niedzielę 19 listopada Olimpia miała zagrać we Wronkach z Lechem II Poznań, ale z powodu powołania zawodników Lecha do reprezentacji kadrowych spotkanie rozegrano dopiero 29 listopada.

Mimo to pierwsza kolejka z rundy rewanżowej zapowiada się ciekawie i nie powinno zabraknąć niespodzianek. Trwa prze-

biez walka o jak najlepsze miejsce w tabeli i uniknięcie degradacji.

W górnej strefie tabeli na pierwszy plan wysuwa się pojedynek w Stężycy, gdzie tamtejsza Radunia podejmuje KKS Kalisz. Ciekawie też zapowiadają się derby województwa małopolskiego, w których Skra Częstochowa zmierzy się z Hutnikiem Kraków. Lider tabeli Kotwica Kołobrzeg wyjeżdża do Polonii Bytom i nie może być pewny wygranej.

W meczach zespołów z dolnych rejonów tabeli ciekawie będzie w Krakowie, na stadionie Garbarni, gdzie występująca w roli gospodarza, zamykająca tabelę Sandecja Nowy Sącz zagra z przedostatnią w tabeli Olimpią Grudziądz.

W pozostałych meczach 18. kolejki grać będą:

Zagłębie II Lubin — Stomil Olsztyn, Stal Stalowa Wola — GKS Jastrzębie, Chojniczanka Chojnice — Wisła Puławy, ŁKS II Łódź — Pogoń Siedlce.

• Wyniki 17. kolejki spotkań:

Lech II Poznań — Polonia Bytom 1:0, Radunia Stężycza

— Stomil Olsztyn 1:0, Zagłębie II Lubin — Stal Stalowa Wola 4:0, GKS Jastrzębie — ŁKS II Łódź 3:2, Olimpia Grudziądz — Hutnik Kraków 0:2, Kotwica Kołobrzeg — Sandecja Nowy Sącz 2:1, Pogoń Siedlce — Wisła Puławy 2:2, Skra Częstochowa — KKS Kalisz 4:1

PO 17 KOLEJKACH:

1. Kotwica	33	35:23
2. Radunia	31	23:15

3. Pogoń	30	29:19
4. KKS	29	21:15

5. Skra	26	22:16
6. Olimpia E	26	21:16

7. ŁKS II	25	27:24
8. Hutnik	24	25:14

9. Chojnice	23	23:21
10. Zagłębie II	22	26:24

11. Lech II	22	20:29
12. Wisła	21	20:27

13. GKS	21	20:23
14. Stal	21	17:22

15. Stomil	20	17:24
16. Polonia	17	16:23

17. Olimpia G	16	20:29
18. Sandecja	13	14:26

JERZY KUCZYŃSKI

Więcej zdjęć na www.dziennikelblaski.pl

REMIS REZERW OLIMPII ELBLĄG NA ZAKOŃCZENIE RUNDY

FORBET IV LIGA PIŁKI NOŻNEJ\\\\ Ostatni mecz w tym roku rozegrała Olimpia II Elbląg. Grała na trudnym terenie w Giżycku z tamtejszymi Mamrami i podzieliła się punktami.

• **Mamry Giżycko — Olimpia II Elbląg 1:1 (1:0)**

1:0 — Drązek (32), 1:1 — Wierzba (73)

OLIMPIA II: Olbrys — Wierzba, Kasprzykowski, Łaszak, Czapliński (65 Dziurdzia), Tutaj, Piróg, Sznajder (5 Tobojka, 90 Stróżewski), Leszczyński, Kazimierowski (65 Łapieś), Gabrych

Elblązanie tym razem zagrali w młodzieżowym składzie. Z bardziej znanych i doświadczonych zawodników zagrali jedynie: Mariusz Gabrych i Dawid Wierzba, którzy są w szerokiej kadrze drugoligowego zespołu. Jeszcze mecz na dobre się nie rozpoczął, a już w 5 min z powodu kontuzji

boisko musiał opuścić Filip Sznajder.

Spotkanie od początku było wyrównane. Jednak skuteczniejsi w pierwszej odsłonie pojedynku byli gospodarze. W 32 min Filip Olbrys interweniował po rzucie wolnym, a w chwilę później musiał wyciągać piłkę z siatki, kiedy to po stałym fragmencie gry posłał ją tam Maciej Drązek.

Gospodarze, mając optyczną przewagę, częściej zagrażali bramce gości, ale ich akcje przeważnie kończyły się na dobrze zorganizowanej defensywie elbląskiej.

Po przerwie zespół trenera Karola Przybyły gonił wynik i w 73 min dopiął



Fot. GKS Mamry Giżycko

swego. Po jednym z dośrodkowań w pole karne najwyżej do główki wyskoczył Wierzba i za chwilę zbierał gratulacje od kolegów za doprowadzenie do remisu. Po tym голу Mamry rzuciły się z dużym zaangażowaniem do zdobycia zwycięskiej bramki, ale elblązanie zageścili środek boiska, nie pozwalając rywalowi na

wiele i w ten sposób, remis dowiedzieli do końca.

Polonia nowym liderem

W minionej kolejce nie zabrakło niespodzianek. Dotychczasowy lider Znicz Biała Piska przegrał u siebie z Tęczą Biskupiec 1:2. Potknięcie to wykorzystała Polonia Lidzbark Warmiński, która wygrywając

z DKS Dobrze Miasto 5:0, zasiadła na fotelu lidera po rundzie jesiennej. Z dwóch najsłabszych drużyn Construct Lubawa — Polonia Iłowo wygrali ci ostatni i to na wyjeździe aż 5:2 i teraz czerwoną latarnią w tabeli jest zespół z Lubawy.

* Pozostałe wyniki

15. kolejki spotkań:

Stomil II Olsztyn — Rominta Gołdap 0:1, Znicz Biała Piska — Tęcza Biskupiec 1:2, Mrągowia Mrągowo — Jeziorak Iława 4:1, Polonia Lidzbark Warmiński — DKS Dobrze Miasto 5:0, Olimpia Olsztynek — Motor Lubawa 1:1, Construct Lubawa

— Polonia Iłowo 2:5 Granica Kętrzyn — Mazur Etka (przełożony na 2 marca 2024 r.)

PO 15 KOLEJKACH:

1. Polonia LW	33	42:15
2. Znicz	33	35:21

3. Mrągowia	32	36:21
4. Granica *	31	32:13

5. Olimpia II	29	26:13
6. Rominta	29	25:14

7. Tęcza	24	25:20
8. DKS	24	29:35

9. Mamry	21	29:32
10. Olimpia O	17	22:29

11. Jeziorak	15	20:30
12. Motor	15	15:20

13. Maur *	12	18:20
14. Stomil	7	18:41

15. Polonia Ił	7	17:42
16. Cobstruct	6	19:52

JERZY KUCZYŃSKI

W DERBACH CONCORDIA CHCE BYĆ LEPSZA

3 LIGA PIŁKARSKA \\ W ten weekend piłkarze zaplecza II ligi w grupie I zakończą pierwszą odsłonę sezonu 2023\2024. Piłkarze Concordii Elbląg w derbach województwa zagrają u siebie w sobotę o godz. 13 z GKS Wikielec i chcą powiększyć dorobek punktowy.

Wostatnim w tym roku wyjazdowym pojedynku Concordia Elbląg przerwała swoją dobrą passę i przegrała z Wartą Sieradz 1:3.

• **Warta Sieradz**
— **Concordia Elbląg 3:1 (1:0)**
1:0 — Michalski (16 karny), 1:1 — Jakubowski (57), 2:1. 3:1 — Kręćchwost (59,70)
CONCORDIA: Sasiak — Szpucha (46 Rękawek), Mroczo, Jakubowski, Jońca (90 Maciąg), Bukacki, Nowicki, Kottlenga (76 Doniecki), Szymdt (90 Maćkowski), Noworyta, Kopka.

Pierwszy kwadrans to wyrównany pojedynek. W 16 min gry na prowadzenie wyszli gospodarze. W polu karnym nieprzepisowo Piotra Mielczarka powstrzymywał Grzegorz Szpucha i arbiter wskazał na wapno. Jedenastkę pewnie wykorzystał Seweryn Michalski.

Warta nie zamierzała na tym голу poprzestać. Na bramkę elbląską strzelał Krystian Adamiak, ale obronną ręką wyszedł gołkiper gości Dominik Sasiak. Z kolei Shingo Kooreda, będąc sam na sam, nie trafił w światło bramki.

Sieradzanie cały czas byli w ataku, prowadzili grę i posiadali przewagę. W pierwszej odsłonie meczu elblążanie nie byli w stanie ani razu zagrozić bramce gospodarzy.

Na drugą część spotkania Concordia wyszła z nastawieniem szybkiego



Fot. Ryszard Biel

wyrównania i ten cel im się powiódł. W 57 minucie po dośrodkowaniu Radosława Bukackiego w pole bramkowe Piotr Jakubowski głową skierował piłkę do siatki. Wydawało się, że podopieczni trenera Mateusza Sobieraja po tym golu przejdą do ataków, by wyjść na prowadzenie. Niestety, odpowiedź Warty była błyskawiczna. W 59 min wprowadzony minutę wcześniej Bartłomiej Kręćchwost znalazł lukę pomiędzy obrońcami gości i strzelał po ziemi z pola karnego wyprowadził swój zespół na drugie prowadzenie w tym meczu. Elblążanie nie dawali jednak za wygraną i też atakowali. Na bramkę Warty strzelali Mateusz Szymdt

i Mateusz Jońca, ale wyraźnie brakowało im skuteczności.

W 70 min miejscowi wykorzystali gapiostwo defensywy elbląskiej, na strzał z pola karnego zdecydował się Kręćchwost i piłka ugrzęzła w siatce. Warta, prowadząc 3:1, już nie wypuściła zwycięstwa i trzy punkty pozostały w Sieradzu. Tym samym została przerwana dobra seria dwóch zwycięstw z rzędu Concordii.

Teraz czas na GKS Wikielec

Po minionej kolejce żadna z drużyn, które zmierzą się ze sobą w sobotę w Elblągu, nie może być zadowolona ze swoich wyników. Oba zespoły zeszły z boiska pokonane. Teraz przyjdzie im się

zmierzyć w bezpośrednim pojedynku, a więc w derbach województwa warmińsko-mazurskiego.

W tabeli jest coraz ciasniej, tak na górze jak i na dole. Piłkarze Concordii do swojego rywala tracą zaledwie punkt, są z nim po sąsiedztwo w tabeli. Goście mają na koncie 18 punktów i znajdują się na 12. pozycji w tabeli. Dla obu tych drużyn jest to bardzo ważny mecz, nie tylko dla układu tabeli, ale dlatego, że są to derby i każda z drużyn będzie chciała pokazać, kto w tej lidze jest lepszy.

— Nas w tym spotkaniu interesuje zwycięstwo i temu celowi wszystko jest podporządkowane — stwierdza Andrzej Szymdt (kierownik drużyny elbląskiej).

— Jak to bywa w derbach, nikt z zawodników się nie oszczędza, jest walka i nie inaczej będzie tym razem. Zrobimy wszystko by wygrać i przeskoczyć rywala w tabeli — mówi Szymdt.

Do drużyny wraca za nadmiar kartek Bartłomiej Danowski i jest to spore wzmocnienie zespołu.

W pozostałych meczach

17. kolejki zagrają:

Broń Radom — Legionovia Legionowo. Olimpia Zambrów — Lechia Tomaszów Maz, Legia II Warszawa — GKS Bełchatów, Mławianka Mława — Warta Sieradz, Świt Nowy Dwór Maz — Victoria Sulejówek, Piłica Białobrzegi — ŁKS Łomża, Unia Skierniewice — Pogoń Grodzisk Maz, Pelikan Łowicz — Jagiellonia II Białystok.

Concordia chce wygrać mecz z GKS Wikielec.

— Nas w tym spotkaniu interesuje zwycięstwo i temu celowi wszystko jest podporządkowane — stwierdza kierownik drużyny Andrzej Szymdt

• Wyniki 16. kolejki:

Lechia Tomaszów Maz — Unia Skierniewice 0:4
Pogoń Grodzisk Maz — Piłica Białobrzegi 6:0
ŁKS Łomża — Świt Nowy Dwór Maz 2:3
Victoria Sulejówek — Mławianka Mława 1:1
GKS Wikielec — Broń Radom 1:2
Jagiellonia II Białystok — Legia II Warszawa 1:2
Legionovia Legionowo — Pelikan Łowicz 0:3
GKS Bełchatów — Olimpia Zambrów 3:0

PO 16 KOLEJKACH:

1. GKS B	33	37:17
2. Pogoń	32	39:16
3. Świt	32	37:19
4. Legia	32	31:17
5. Pelikan	30	27:13
6. Lechia	30	30:24
7. Unia	28	33:20
8. Broń	23	20:19
9. Victoria	22	19:21
10. Olimpia	18	22:21
11. Jagiellonia	18	26:27
12. GKS W	18	17:23
13. Concordia	17	20:36
14. Mławianka	14	19:28
15. Warta	14	17:26

16. Legionovia	13	16:36
17. ŁKS	11	16:35
18. Piłica	10	14:44

JERZY KUCZYŃSKI

SPRINTEM

• PIŁKA RĘCZNA START POZNAŁ RYWAŁA

W miniony poniedziałek w siedzibie ZPRP w Warszawie rozlosowano ćwierćfinałowe pary Pucharu Polski kobiet na szczeblu centralnym, mecze rozegrane zostaną 24 stycznia 2024 roku. W tej fazie rozgrywek wystąpi siedem zespołów Orlen Superligi oraz pięć z Ligi Centralnej. Zwycięzcy zakwalifikują się do półfinału, dołączą do nich dwie najlepsze drużyny

minionego sezonu Zagłębie Lubin oraz FunFloor Lublin. W 1\8 finału Pucharu Polski rywalem Startu Elbląg będzie obecnie piąta drużyna Ligi Centralnej Enea Piłka Ręczna Poznań. W pozostałych meczach zmierzą się: UKS „Dziewiątka” Legnica — MKS Urbis Gniezno, SPR Gdynia — Młyny Stoistów Koszalin, Ruch Chorzów — KPR Kobierzycze, PreZero APR Radom — Handball JKS Jarostaw, Energa Szczepiornio

Kalisz — Piotrcovia Piotrków Tryb.

• SILVANT HANDBALL WRACA DO GRY

Po prawie miesięcznej przerwie do walki o mistrzowskie punkty powracają zespoły II ligi mężczyzn. Już w najbliższą sobotę w hali MOS przy ul. Kościuszki o godz. 17 lider tabeli Silvanta Handball Elbląg zmierzy się z Krajną Nakło. Mecz zapowiada się bardzo ciekawie, gdyż żaden z tych



Fot. Ryszard Biel

Silvant Handball Elbląg wraca do gry! Najbliższy mecz w sobotę 18 listopada w hali MOS przy ul. Kościuszki o godz. 17

klubów w tegorocznych rozgrywkach nie poniósł jeszcze porażki. Elblążanie w czterech spotkaniach wywalczyli komplet 12 punktów, natomiast rywal Silvanta zagrał o jeden mecz mniej i zdobył 9 pkt.

JK

CZY STAĆ JE NA ZWYCIĘSTWO?

ORLEN SUPERLIGA PIŁKI RĘCZNEJ KOBIET

Rozpoczyna się II runda rozgrywek w serii zasadniczej.
W niedzielę o godz. 18 Start Elbląg zagra u siebie z KPR Kobierzyce.
Drużyna gości walczy o jeden z medali.
Z kolei elblążanki o zakwalifikowanie się do grupy mistrzowskiej.

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.
Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn,
ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA
OLSZTYŃSKA DZIENNIK
ELBLĄSKI

BAL SPORTU
i BIZNESU
2024



foto: Ryszard Biel

W tym sezonie po rozegraniu pierwszej rundy w kobiecej Superlidze na razie jest bez zmian. Prowadzi mistrz Polski Zagłębie Lubin. Podopieczne trenerki Bożeny Karkut wygrały 37 spotkań z rzędu w tej lidze i jak do tej pory nie mają sobie równych. Tuż za drużyną Miedziowego Zagłębia jest FunFloor Lublin oraz KPR Kobierzyce i pomiędzy tymi drużynami zapewne rozstrzygnięciem się walka o tytuł wicemistrzowski.

Do obsadzenia grupy mistrzowskiej, po zakończeniu sezonu zasadniczego, pozostają jeszcze trzy miejsca dla klubów grających od miejsc 4 do 9. Najbliższy tego celu jest MKS Urbis Gniezno, który po pierwszej rundzie zgromadził 18 punktów i okupuje 4 miejsce w tabeli. Pozostają jeszcze dwa miejsca, do których przystąpi pięć zespołów, wśród nich Start Elbląg.

Podopieczne trenera Romana Monta po pierwszej rundzie są tuż za grupą mistrzowską i jeśli chcą zagrać w tej grupie, to muszą znacznie poprawić swoją grę i to we wszystkich formacjach i zacząć w końcu punktować.

Druga runda dla elblążanek to prawdziwa walka nie tylko z rywalkami, ale też walka o być albo nie być. Już na początek rewanżowej rundy Start czeka nie lada trudny i ciężki mecz. Podejmuje aktualnego brązowego medalistę mistrzostw Polski KPR Kobierzyce.

Drużyna spod Wrocławia w tym sezonie zanotowała dwie porażki przegrywając z Fun Floor Lublin 23:28 oraz ulegając Zagłębiu Lubin 24:37. W meczu Start — KPR faworytem jest drużyna gości. W pierwszym spotkaniu „kobierki” wygrały u siebie 33:27. Najwięcej bramek dla zwycięskiego zespołu zdobyły: Wiertelak 10, Drażyk 7, Cygan 5, a dla pokona-

nych: Macedo 11, Stapurewicz 5, Wołoszyk 4.

A co mówi przed tym meczem Paulina Stapurewicz, kapitan Startu? — Dla nas ta runda ma być zdecydowanie lepsza od poprzedniej. Wiemy, o co gramy i nie możemy sprawić zawodu naszym kibicom. Każdy mecz jest trudny, więc w każdym musimy zagrać na maksa. KPR jest silny, ale nie może być pewny zwycięstwa. Znamy tę drużynę i jeśli zrealizujemy założenia taktyczne, to wierzę w nasz sukces, doping publiczności na pewno pomoże nam go odnieść.

W pozostałych meczach 10. kolejki grać będą:

Energa Szczepiorn Kalisz — Piotrcovia Piotrków Tryb,
Handball JKS Jarostaw — Młyny Stośław Koszalin.

• Wyniki 9. kolejki spotkań:

Galiczanka Lwów — Piotrcovia Piotrków Tryb 29:35 (18:18)
Energa Szczepiorn Kalisz — Młyny Stośław Koszalin 16:30 (8:12)

Handball JKS Jarostaw — MKS Urbis Gniezno 23:24 (9:10)
KPR Kobierzyce / _ Zagłębie Lubin 24:37 (13:17)

PO 9 KOLEJKACH:

1. Zagłębie •	30	314:220
2. FunFloor	24	285:200
3. KPR	21	258:233
4. Urbis •	18	257:271
5. Piotrcovia	12	248:253
6. Galiczanka	12	252:269
7. Start	9	227:254
8. Koszalin	5	203:235
9. Handball	5	190:222
10. Energa	2	211:288

• mecz więcej

Najlepsze snajperki Superligi:

1. Malwina Hartman (Urbis)	56 goli
2. Milana Shubal (Galiczanka)	53
3. Magda Balsam (FunFloor)	52
4. Karin Bujanchova (Zagłębie)	50
5. Vitoria Macedo (Start)	47
11. Weronika Weber (Start)	43

JERZY KUCZYŃSKI

BASKETBALL ZDEKLASOWAŁ AKADEMIKÓW

3 LIGA KOSZYKÓWKI Koszykarze Basketballu Elbląg kroczą od zwycięstwa do zwycięstwa. Tym razem grali na wyjeździe i pokonali akademików z Olsztyna różnicą aż 65 punktów. W zespole elbląskim znów zagrał Przemysław Zamojski, który zdobył 27 punktów.

• **AZS UWM Olsztyn — Basketball Elbląg 60:125**

(16:25, 20:34, 13:38, 11:28)
BASKETBALL: Zamojski 27, Pawlak 17, Budziński 13, Jastrzębski 13, Szuszkiewicz 13, Szarszewski 12, Bałabuch 9, Sokalski 8, Prokurat 6, Krakowski 3, Klonowski 2, Niburski 2

Elblążanie, którzy są faworytem wywalczenia mistrzowskiego tytułu na zapleczu II ligi, znów kazali się drużyną z klasą. Podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego do pojedynku z akademikami z Olsztyna przystąpili w najsilniejszym składzie, w którym ponownie zagrał reprezentant Polski w koszykówce 3x3, Przemysław Zamojski. Zawodnik ten nie tylko dobrze prowadził zespół, ale swoją skutecz-

nością pokazał się z jak najlepszej strony. Początek meczu zaczął się dość sensacyjnie, bo już w 2 minucie gospodarze wygrali 7:5. Od tego momentu zespół trenera Majewskiego przystąpił do „poważnej” gry, zdobył 15 punktów z rzędu i wyszedł na prowadzenie 20:7, by pierwszą kwartę wygrać 25:16. W drugiej kwarcie Basketball potraktował swojego rywala także poważnie, poszedł za ciosem i po 20 min wygrywał 59:36. Prawdziwy cios spotkał olsztynian w trzeciej kwarcie, którą przegrali różnicą 25 punktów. Na dziesięć minut przed końcem na tablicy wyników pokazał się rezultat 97:49 i nie była to porażka, ale pogrom gospodarzy. Na początku czwartej kwarty po rzucie Krzyszto-



fa Niburskiego pękła „setka”. Spotkanie ostatecznie wygrali elblążanie 125:60 i tym samym pokazali, że są drużyną z charakterem i w tej lidze będą mieli sporo do powiedzenia. Kolejny mecz Basketball zagra u siebie w niedzielę o godz. 16.15 w hali przy ul. Kościuszki z Kolejarem Chojnice.

• **Wyniki 4. kolejki spotkań:**
Orka Iława — Wilki Elk 53:57
SMS PZKosz Władysławowo — ROŚ Pisz 81:79 Kolejarz Chojnice — Junior Basket

Club Olsztyn. 105:45 Trójeczka Olsztyn — Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk 74:78 AZS UWM Olsztyn — Basketball Elbląg 60:125

PO 4 KOLEJKACH:			
1. Politechnika	8	325:237	
2. SMS PZKosz	7	310:274	
3. Basket •	6	299:170	
4. AZS UWM	6	301:349	
5. Trójeczka	5	380:323	
6. Wilki •	5	246:225	
7. Kolejarz	5	303:326	
8. ROŚ •	4	229:257	
9. Junior Club	4	232:429	
10. Orka •	3	213:241	
JERZY KUCZYŃSKI			

ZAGŁOSUJ NA NAJPOPULARNIEJSZY KLUB

Poniższe drużyny mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Klubu Sportowego 2023 Roku. Zagłosuj na swojego faworyta, wysyłając SMS na numer 73601, wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS). Szczegóły i regulamin Sportowego Plebiscytu Dziennika Elbląskiego na www.dziennikelblaski.pl.

Basketball Elbląg SMS o treści de.kl.1	KS Silvant Elbląg SMS o treści de.kl.6	UKP „Jedynka” Elbląg SMS o treści de.kl.10	UKS Viking Elbląg SMS o treści de.kl.14
EKS Start Elbląg SMS o treści de.kl.2	MKS Truso Elbląg SMS o treści de.kl.7	UKS „Szóstka” Elbląg SMS o treści de.kl.11	Zatoka Braniewo SMS o treści de.kl.15
IKS Atak Elbląg SMS o treści de.kl.3	MMKS Concordia Elbląg SMS o treści de.kl.8	UKS Olimpia Judo Elbląg SMS o treści de.kl.12	ZKS Olimpia Elbląg SMS o treści de.kl.16
KP Korona Elbląg SMS o treści de.kl.4	Polonia Pastęk SMS o treści de.kl.9	UKS Tomita Elbląg SMS o treści de.kl.13	LKS Kruszynka Braniewo (MOS Zatoka Braniewo) SMS o treści de.kl.17
KS Meter Elbląg SMS o treści de.kl.5			

WYBIERZ NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW!

Wyślij SMS na numer 73601, w treści wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS), lub uzupełnij kupon — miejsce pierwsze na kuponie to równowartość 10 SMS-ów, czyli 10 głosów, miejsce 9 = 9 głosów itd. Kupony dostarcz na Rybacką 35 w Elblągu, do siedziby Dziennika Elbląskiego.

Bebłowski Adam (piłka nożna, Polonia Pastęk) SMS o treści de.sr.1 na numer	Komorowski Igor (kajakarstwo, Silvant Elbląg) SMS o treści de.sr.9	Rojek Przemysław (kajakarstwo, Silvant Elbląg) SMS o treści de.sr.18	Zamojski Przemysław (koszykówka, Basketball Elbląg) SMS o treści de.sr.27
Błażewicz Jakub (piłka nożna, Polonia Pastęk) SMS o treści de.sr.2	Konczewski Jakub (piłka nożna, Polonia Pastęk) SMS o treści de.sr.10	Rynkowski Oskar (piłka nożna, Zatoka Braniewo) SMS o treści de.sr.19	Marceli Józefowicz i Julia Kawa (taniec towarzyski, Jantar Elbląg) SMS o treści de.sr.28
Durma Adrian (kickboxing, Silvant Elbląg) SMS o treści de.sr.3	Korsak Przemysław (kajakarstwo, Silvant Elbląg) SMS o treści de.sr.11	Stapurewicz Paulina (piłka ręczna, Start Elbląg) SMS o treści de.sr.20	Maciej Dryka (judo, Tomita Judo Elbląg) SMS o treści de.sr.29
Famulak Maciej (piłka nożna, Olimpia Elbląg) SMS o treści de.sr.4	Kostka Mirosław (judo, IKS Atak Elbląg) SMS o treści de.sr.12	Stasiewicz Patryk (kajakarstwo, Korona Elbląg) SMS o treści de.sr.21	Mikołaj Galiński (judo, Truso Elbląg) SMS o treści de.sr.30
Florkowski Mikołaj (łyżwiarstwo szybkie, UKS Viking Elbląg) SMS o treści de.sr.5	Kot Julia (kajakarstwo, Silvant Elbląg) SMS o treści de.sr.13	Szpakowski Jakub (piłka nożna, Zatoka Braniewo) SMS o treści de.sr.22	Aleksandra Kocięba (judo, Truso Elbląg) SMS o treści de.sr.31
Gierszewska Julia (wrotkarstwo, UKS Szóstka Elbląg) SMS o treści de.sr.6	Kuczałek Michał (piłka nożna, Olimpia Elbląg) SMS o treści de.sr.14	Talewicz Tomasz (podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg) SMS o treści de.sr.23	Zuzanna Sielska (judo, Tomita Judo Elbląg) SMS o treści de.sr.32
Głębocka Nikola (piłka ręczna, Start Elbląg) SMS o treści de.sr.7	Maksymowicz Tomasz (triathlon, KlugeTeam Elbląg) SMS o treści de.sr.15	Weber Weronika (piłka ręczna Start Elbląg) SMS o treści de.sr.24	Anastazja Michatek (boks, Olimpijski LKS Kruszynka Braniewo) SMS o treści de.sr.33
Grzelak Ryszard (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) SMS o treści de.sr.8	Ochnik Adam (lekkoatletyka, Polonia Pastęk) SMS o treści de.sr.16	Wieliczko Bogdan (piłka nożna, Zatoka Braniewo) SMS o treści de.sr.25	Szymon Zieliński (judo, Truso Elbląg) SMS o treści de.sr.34
	Rocki Rafał (lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg) SMS o treści de.sr.17	Witan Andrzej (piłka nożna, Olimpia Elbląg) SMS o treści de.sr.26	

XVIII Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: „Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”. Skrzynka znajduje się przy drzwiach do redakcji.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie „Dziennika Elbląskiego” i na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie, przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

DZIENNIK ELBŁĄSKI



XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 18. Sportowym Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” 2023.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **„Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.dziennikelblaski.pl/regulaminy**.

 www.dziennikelblaski.pl

 Dziennik Elbląski

DZIENNIK ELBLĄSKI

LISTOPAD 2023



NASZ

DOM



W JAKI SPOSÓB MOŻNA ZAO SZCZĘDZIĆ?

czytaj na str. 3

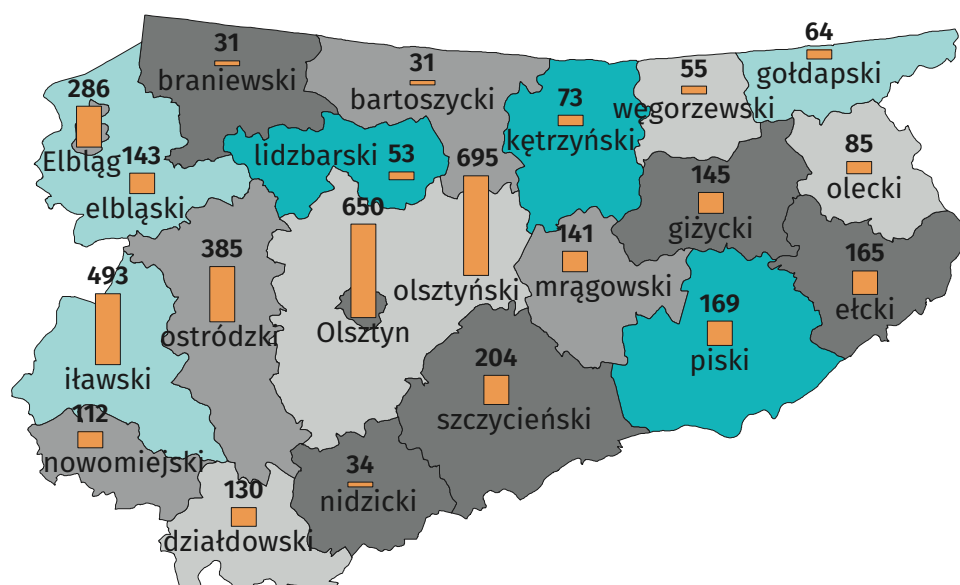
MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

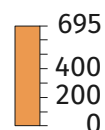
KUCHNIA W STYLU TOTAL LOOK!

STR. 6

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–wrzesień 2023 r.

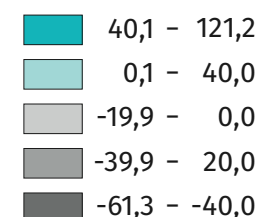


Mieszkania oddane do użytkowania



Warmińsko-mazurskie = 4 144
Polska = 161 308

Zmiana w porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. (%)



Warmińsko-mazurskie = -25,8
Polska = -3,4

W okresie styczeń–wrzesień 2023 r. w województwie oddano do użytkowania 4 144 mieszkania, tj. o 1 440 (o 25,8%) mniej niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, Olsztynie i iławskim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie braniewskim, bartoszyckim i nidzickim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA



OSIEDLE
BULWAR

575 304 306

sprzedaz@angodevelopment.pl

ANGO
DEVELOPMENT

W JAKI SPOSÓB MOŻNA ZAOSZCZĘDZIĆ?

I CZY OZE JEST RZECZYWIŚCIE OPŁACALNE?

AŻ 49,2 PROC. MAŁYCH I ŚREDNICH PRZEDSIĘBIORSTW JEST ZDANIA, ŻE NAJWIĘKSZE WYZWANIE W PROWADZENIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ STANOWIĄ ROSNĄCE KOSZTY ENERGII I GAZU[1]. Z PODOBNYM KŁOPOTEM BORYKAJĄ SIĘ FIRMY Z BRANŻY SPOŻYWCZO-PRZEMYSŁOWEJ, KTÓRA JEST ENERGOCHŁONNA. ABY CIĄĆ KOSZTY, PRZEDSIĘBIORSTWA POSZUKUJĄ NOWYCH ROZWIĄZAŃ. CORAZ WIĘCEJ FIRM WYBIERA ALTERNATYWNE ŹRÓDŁA ENERGII TAKIE, JAK FOTOWOLTAIKA CZY POMPY CIEPŁA. W JAKI SPOSÓB MOŻNA ZAOSZCZĘDZIĆ? I CZY OZE JEST RZECZYWIŚCIE OPŁACALNE?

Z najnowszych danych rynkowych wynika, że to właśnie koszty energii i gazu są najbardziej uciążliwe dla polskich przedsiębiorstw. Te na kolejnych miejscach firmy wskazały podwyżki składek ZUS (29,6 proc.), a także wzrost płacy minimalnej (25,6 proc.). A jakie są największe problemy, które występują wśród przedsiębiorstw w branży spożywczo-przemysłowej? To przede wszystkim hamujący popyt krajowy, nasilające się ograniczenia surowcowe, a także niekorzystne dla przetwórców relacje cen. Kolejnym wyzwaniem są drożące surowce. Bank of America prognozuje, że o 25 proc. może zdrożeć aluminium, o 13 proc. ropa, a gaz o 41 proc. Mając na uwadze koszty, polskie firmy poszukują rozwiązań, jak je redukować. Z pomocą przychodzą odnawialne źródła energii.

Jak zaoszczędzić na energii? Postaw na farmę fotowoltaiczną

W naszym kraju funkcjonują obecnie 3404 farmy fotowoltaiczne o łącznej mocy 3356 MW – wynika z najnowszego raportu Instytutu Energii Odnawialnej „Rynek fotowoltaiki w Polsce”. W 2022 roku odnotowano w tym sektorze rekord przyrostu mocy fotowoltaicznych wynoszący 2,04 GW, w tym 0,347 GW w dużych farmach. Co to oznacza? Iż firmy coraz chętniej inwestują w ekologiczne rozwiązania.

– Jeden ze sposobów wpływu na cenę energii

to wybudowanie własnej farmy fotowoltaicznej – mówi Adrian Wachelka z firmy INERGIS. – Do zadania można podejść w różny sposób. Firmy zakładają fotowoltaikę na dachu zakładu albo na gruncie. Do tego dobudowują magazyn energii. To rozwiązanie pomaga im zaoszczędzić pieniądze i ciąć koszty a jednocześnie budować pozytywny, zielony wizerunek ich produktów. Przedsiębiorstwa mogą także wybudować farmę fotowoltaiczną i sprzedawać energię dla samych siebie w oparciu o umowę PPA, czyli Power Purchase Agreement. To umowa między dwiema stronami, zazwyczaj między producentem energii elektrycznej a klientem. Dokument szczegółowo określa wszystkie warunki działalności związanej z energią elektryczną: ilość energii elektrycznej do dostarczenia, wynegocjowane ceny, sposób księgowania i kary za nieprzebieganie umowy.

A co jeśli nie mamy wystarczającej powierzchni na budowę farmy fotowoltaicznej?

W przypadku, gdy firma potrzebuje znacznych ilości energii, na przykład na poziomie 1200 megawatogodzin rocznie lub więcej, wówczas powierzchnia dachu lub gruntu potrzebna do montażu instalacji fotowoltaicznej o odpowiedniej mocy powinna wynosić co najmniej 1,6 hektara lub 1600 metrów kwadratowych. Z reguły w polskich warunkach pogodowych farma o mocy



zainstalowanej 1 MW produkuje rocznie 1 200 MWh energii elektrycznej.

Nie każde przedsiębiorstwo ma taką powierzchnię pod zabudowę, dlatego można skorzystać z nowych zmian w przepisach.

– Do realizacji takiego zadania można kupić gotowy projekt farmy fotowoltaicznej o mocy 1 MW lub więcej. Po wybudowaniu takiej farmy fotowoltaicznej w oparciu o umowę PPA można sprzedawać prąd do swojej fabryki. Przy takiej konstrukcji zapłacimy jedynie prowizję do Spółki Obrotu Energią oraz opłatę dystrybucyjną. Im bliżej będzie wybudowana taka farma fotowoltaiczna od zakładu produkcyjnego, tym mniejsza może być opłata dystrybucyjna – wyjaśnia Adrian Wachelka z INERGIS.

Ekspert jest zdania, że coraz więcej firm będzie inwestowało w odnawialne źródła energii – nie tylko tych z branży spożywczo-przemysłowej. Potwierdzają to dane. Z analiz IEO przeprowadzonych wśród przedsiębiorców wynika, że firmy 60 proc. firm planuje rozwój w obszarze OZE. Posiadanie własnej farmy fotowoltaicznej zapewnia nie tylko oszczędności, ale także niezależność energetyczną, która jest kluczowa w branży spożywczo-przemysłowej i zapewnia ciągłość produkcji.

1

IPPON BARCZA SP. Z O.O.

- a Osiedle Aurora, ul. Barcza 50 IV etap inwestycji, ostatnie 12 mieszkań o pow. od 64 do 115mkw.
- b Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/ Wilczyńskiego mieszkania o pow. do 27 do 68 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań
- c Osiedle Synergia ul. Kanta, 90 mieszkań pow. od 31 do 80 mkw.
- d Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, 8 budynków 285 mieszkań, pow. od 35 do 70 mkw.

2

ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 68 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkanie 72 mkw

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska Mieszkania od 29 do 58 mkw.
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej (vis a vis Agapitu) mieszkania od 55 do 64,6 mkw.

6

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska mieszkania od 41 do 70 mkw.

7

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Bałtycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 26 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo, os. Słoneczne 3a, mieszkania od 41 do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 37 apartamentów o pow. od 37 do 77 mkw.

8

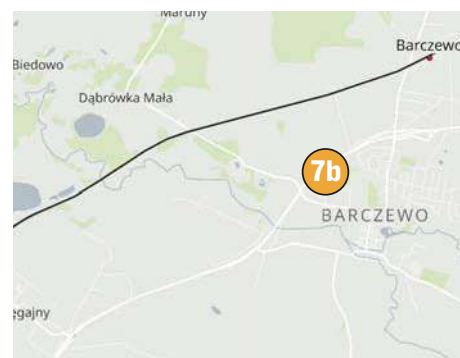
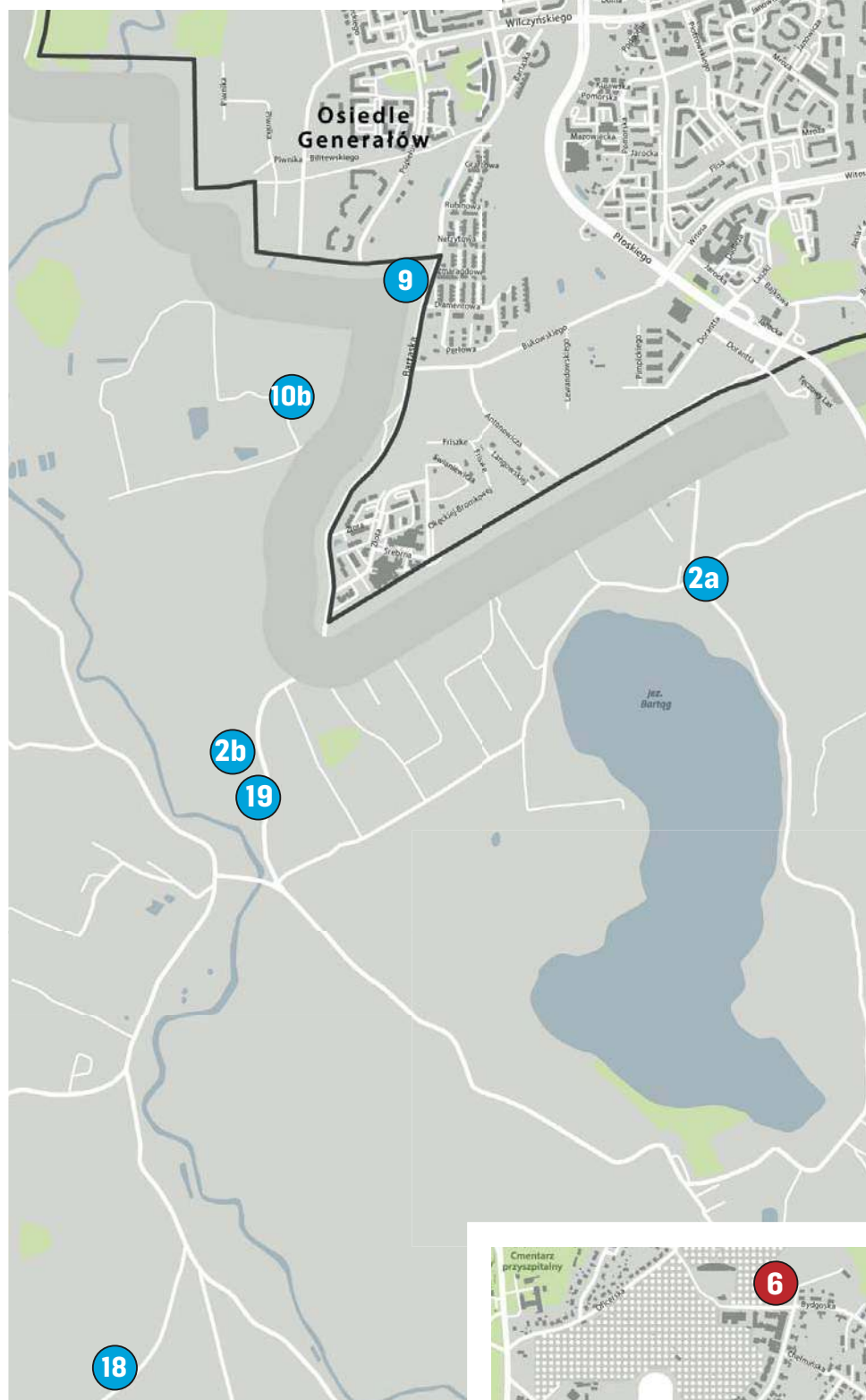
PBO EKOBUK SP. Z O.O.

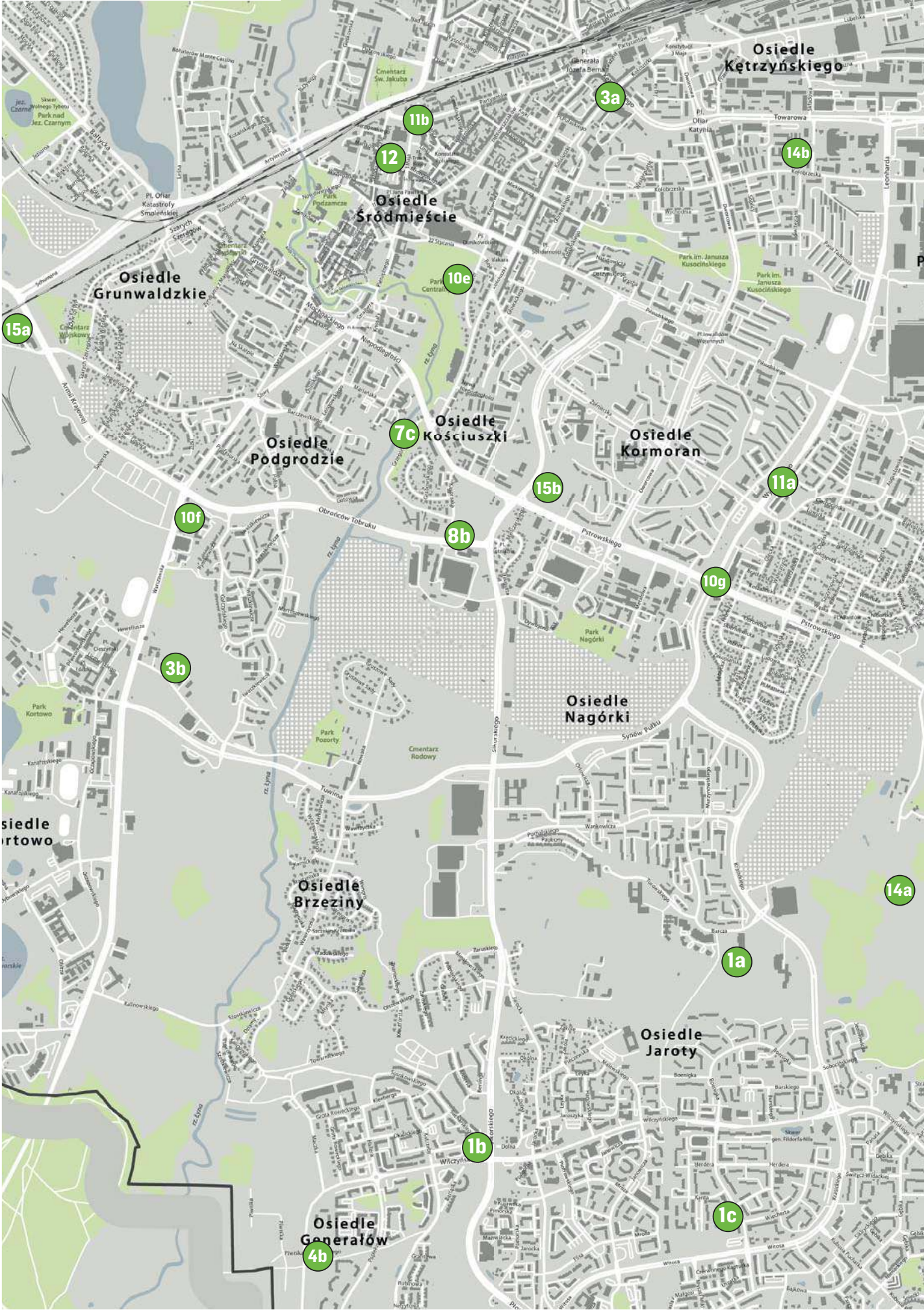
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

9

MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, kolejny etap, mieszkania od 25 do 79 mkw.





- 10

ARBET
 - a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 65 mkw.
 - b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkanie pow. 65 mkw.
 - c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S12 – 40 mkw., budynek S18 – od 39 do 53 mkw.
 - d** Osiedle LUDOVA ul. Ludowa w Biskupcu – nowe osiedle – budynek BS2 – od 39 – 58 mkw.
 - e** Plater House ul. Emilii Plater – 72 apartamenty, od 49 do 120 mkw.
 - f** W99 - al. Warszawska – budynek W99 – mieszkania od 33 do 81 mkw.
 - g** Pstrowskiego/Wyszyńskiego – planowane
- 11

NOVDOM
 - a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
 - b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..
- 12

DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. - możliwość rezerwacji
- 13

STE CAPITAL SP. Z O.O.
 - a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- 14

PIECZEWO SP. Z O.O.
 - a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, za Carrefourem, mieszkania od 58 mkw. do 72 mkw.
 - b** ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 64 mkw. do 84 mkw.
- 15

BUDLEX SP. Z O.O.
 - a** Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 26 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
 - b** Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 40 mkw. do 110 mkw.
- 16

PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 17

WENGLORZ REALIZACJE SP. Z O.O.,

Osiedle Kormorana etap 2. Powierzchnia 100,06 mkw. Domy z ogródkami.
- 18

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
- 19

ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 20

GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 2, Różnowo, domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw
- 21

OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

KUCHNIA W STYLU TOTAL LOOK!

CHOCIAŻ KOJARZY SIĘ GŁÓWNIEM Z CIEPŁEM I PRZYTUŁNOŚCIĄ, KUCHNIA W KOLORACH DREWNA MOŻE BYĆ NOWOCZESNA. SCENERIĘ KUCHENNYCH WNĘTRZ DODATKOWO STYLOWO ZBUDUJE SZKŁO I ŚWIATŁO. WARTO POŁĄCZYĆ TE DWA DEKORACYJNE ELEMENTY, PONIEWAŻ FANTASTYCZNIE UPIĘKSZĄ DREWNIANĄ ZABUDOWĘ MEBLOWĄ.

Uniwersalne i ponadczasowe

Z pozoru nudnej formy ograniczonej do jednego dekoru można wyczarować zjawiskowe stylizacje — wystarczy wybrać atrakcyjny rysunek drewna. Bo przepis na modną, piękną i ponadczasową zabudowę meblową zamknięty jest w słowie „drewno”.

Dekory drewna w wyjątkowy sposób łączą subtelną elegancję i wrażenie przytulności z uniwersalnym charakterem, stając się główną ozdobą wnętrza. Niezależnie od trendów wyznaczanych przez designerów, podpowiadających najmodniejsze kolory, które powinny zagościć w naszych kuchniach, drewno zawsze będzie idealnym wyborem. Dlaczego? Ponieważ to

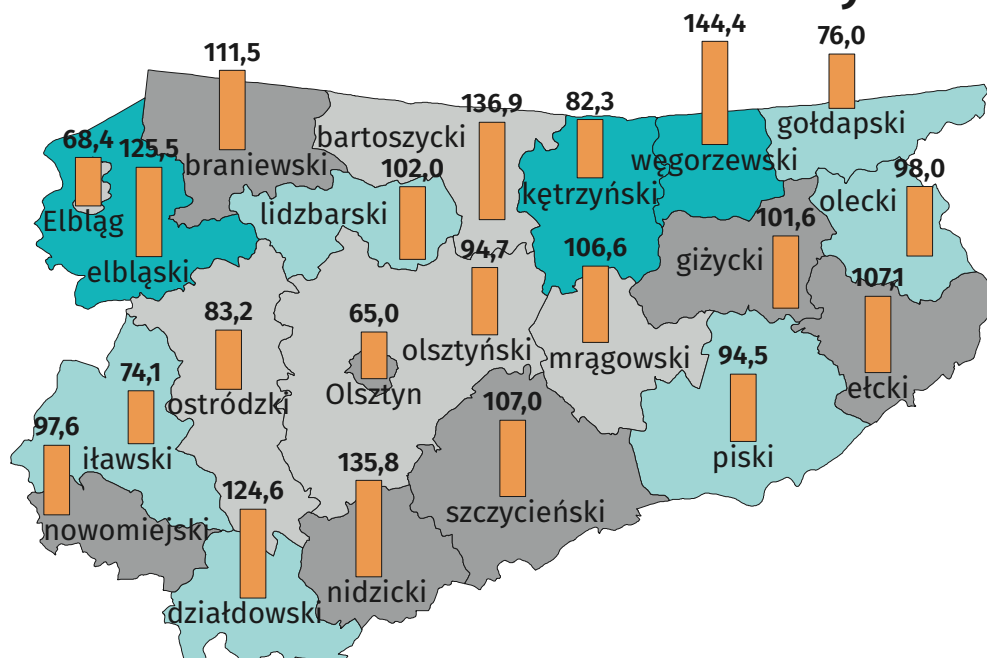
właśnie dekory drewna w niezliczonych interpretacjach, tonacji i stylizacjach dają najwięcej możliwości aranżacyjnych. Siła drewna tkwi w naturalnym uroku i niesamowitym „ładunku” ciepła, który łagodzi nawet surową atmosferę typową dla wnętrz minimalistycznych.

Kuchnia w kolorach drewna w pierwszym skojarzeniu przywołuje wnętrza w stylu rustykalnym lub klasycznym, ale taki drewniany „total look” pasuje także do zabudowy meblowej utrzymanej w bardziej nowoczesnej stylistyce. Drewno jest uniwersalne i ponadczasowe, a do tego niesamowicie plastyczne. Jego urok kryje się w wyjątkowej strukturze, charakterystycznym rysunku usłojenia oraz niepowtarzalności, dlatego ostateczny efekt zale-

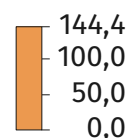


STATYSTYKI

Powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w okresie styczeń–wrzesień 2023 r.

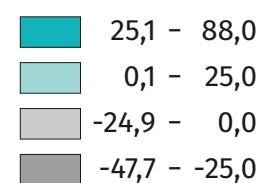


Przeciętna powierzchnia użytkowa 1 mieszkania (m²)



Warmińsko-mazurskie = 89,6
Polska = 91,6

Zmiana ogólnej powierzchni użytkowej w porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. (%)



Warmińsko-mazurskie = -20,3
Polska = -5,4

W okresie styczeń–wrzesień 2023 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim wyniosła 89,6 m² i była o 6,1 m² większa niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie węgorzewskim.

Najmniejsze mieszkania wybudowano w Olsztynie i Elblągu.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 20,3% mniejsza niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie



Fot. KAM

ży od wybranego dekoru. Estetykę kuchni możemy kształtować również przy pomocy dodatkowych elementów dekoracyjnych i tła całej aranżacji, na jakie się zdecydujemy.

Czy zabudowa meblowa utrzymana w całości w drewnie nie będzie zbyt monotonna? Kolorystyczna dyscyplina mebli ograniczona do jednego dekoru wcale nie oznacza, że będą one monochromatyczne. To zasługa specyfiki drewna, za sprawą której na powierzchni mebli przenikają się jasne i ciemne odcienie, ze zdominowanymi je słojami, charakterystycznymi pęknięciami czy sękami.

Drewno jest efektowne samo w sobie, dlatego chociaż doskonale komponuje się z różnymi materiałami, nie musi być traktowane wyłącznie jako baza dla innych dekorów. Pozwólmy mu zawiązać przestrzeń kuchenną, a

ono „odwdzięczy się” wnosząc do wnętrza prostotę płynącą z natury, ciepło i niepowtarzalny styl.

Uroda szafek podkreślona witrażowymi światłami

Szafki z dużymi przeszklonymi frontami podświetlone od wewnątrz są eleganckie i wyglądają bardzo efektownie. To jeden z największych hitów nowoczesnych aranżacji kuchennych, który nie tylko przykuwa wzrok, ale dodaje meblom klasy nowoczesnej prezentacji. Mogą ozdobić każdą zabudowę meblową i korzystnie odmienić wystrój wnętrza. Witraży to prawdziwe gwiazdy kuchennych aranżacji, które lubią także zabłysnąć. Urodę przeszklonych szafek możemy mocniej wyeksponować za pomocą światła, które odbijając się od szklanej tafli doda kuchni blasku.

Szafki witrażowe z zamontowanym wewnątrz dekoracyjnym oświetleniem to atrakcyjny wizualnie duet, który wzmocni wrażenie elegancji i sprawi, że meble będą wyglądały bardziej szlachetnie.

Praktyczne i dekoracyjne

Oświetlenie to ważny element w procesie urządzania kuchni, ponieważ będzie miało wpływ nie tylko na jej funkcjonalność, ale również estetykę wnętrza. Dobrze dobrane stylistycznie i odpowiednio rozmieszczone oprawy świetlne wpłyną na ostateczny efekt aranżacji i wrażenie, jakie będzie robiła zabudowa meblowa.

— Światło w kuchni odgrywa bardzo ważną rolę. Potrzebujemy go ze względów praktycznych - aby zapewnić sobie dobrą widoczność w miejscu pracy, strefie gotowania i spożywania posiłków. Warto

wziąć również pod uwagę, że poza swoją podstawową funkcją, światło pełni rolę dekoracyjną. Umiejętnie zaplanowane oświetlenie pomoże osiągnąć ciekawszy efekt wizualny, podkreśli styl aranżacji i zapewni wyjątkowy klimat w kuchni — doradza Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM.

Dekoracyjny potencjał oświetlenia można wykorzystać na różne sposoby. Bardzo dekoracyjnie wygląda oświetlenie wewnętrzne zamontowane w szafkach witrażowych. Podświetlone szafki z frontami z przezroczystego szkła to coraz popularniejszy motyw zdobniczy mebli kuchennych, ponieważ atrakcyjnie się prezentują i są piękną ozdobą wnętrza. Efektowna forma przyciągnie wzrok, dlatego to doskonale miejsce do ekspozycyjnego opisu dla naszych kolekcji eleganckiego szkła, rodzinnej porcelany, wytwornego serwisu czy fantazyjnych filiżanek.

Duże witraży albo wyspa Wnętrza szafek można oświetlić za pomocą opraw punktowych, które najczęściej montujemy w suficie korpusu szafki. Bardziej dekoracyjne będą jednak listwy lub taśmy ledowe, zamontowane pod półkami, na ściankach korpusów szafek lub jako oświetlenie obrysowe ścianek mebla, które subtelnie zaznaczy kontury i go rozświetli.

Nowoczesnej zabudowie meblowej klasy i sztyku dodają modne witraży XXL, wzorowane na dawnych kredensach. Takie szafki wyglądają reprezentacyjnie, a szczególnie z zamontowanym w ich wnętrzu delikatnym światłem, które zapewni

jeszcze bardziej wykwintny efekt.

Swoją obecność podświetlane gabloty coraz mocniej zaznaczają na wyspach kuchennych, gdzie nie tylko atrakcyjnie się prezentują, ale podkreślają salonowy charakter mebla ulokowanego na pograniczu dwóch stref. Bardzo dobrze korespondują z dekorami drewna i złotem, którego popularność nie mija. Ten szlachetny kolor warto zastosować jako subtelne obramowanie szklanej tafli frontu.

O tym powinniśmy pamiętać

Wybierając oświetlenie szafkowe zwróćmy uwagę na jego barwę, aby pasowała do rodzaju stylizacji. Ciepła stworzy bardziej przytulny klimat, zimna natomiast podkreśli nowoczesny charakter kuchni.

O czym jeszcze należy pamiętać ozdabiając zabudowę meblową szafkami witrażowymi z zamontowanym w ich wnętrzu światłem? Aby nie przesadzać zarówno z ilością elementów oświetleniowych, jak i ich intensywnością. Zbyt mocny blask zamiast podkreślić urodę mebli i wydobyć piękno kolekcji eksponowanej na półkach, całkowicie zdominuje aranżację.

Oprac. mmb



Fot. KAM



REKLAMA



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ
TWOICH MARZEŃ



5 lat darmowej
gwarancji na AGD*



raty

**KUP
MIESZKANIE
Z WIDOKIEM
NA OLSZTYN**

Olsztyn, ul. Poprzeczna

6300 od
zł/m²



693-328-390

www.pboekobud.pl

**NOWY ADRES
NA MAPIE OLSZTYNA**

Już niedługo w sprzedaży!

