

Nr 36 (565)

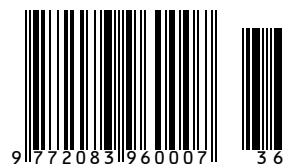
7 września 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

WILGA: Kiedy wreszcie to rondo?!

STR 2

REKLAMA

ESKULAP ESTETICA
KOSMETOLOGIA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNA • DIETETYKA

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE

POWIAT

PKS w Garwolinie poinformował o zawieszeniu czterech kursów „do” i „ze” stolicy. - Główny powód, to brak kierowców - wyjaśnia prezes spółki Andrzej Osiński **STR 4**

GARWOLIN

Łucja Wieczorek i Halina Warczyńska przez kolejnych pięć lat będą pełniły funkcje dyrektorów miejskich przedszkoli **STR 5**

GM. TROJANÓW

Najcenniejszym darem będzie mógł podzielić się każdy, bez konieczności dalszych wyjazdów. Do Trojanowa po raz pierwszy zawita mobilna stacja krwiodawstwa **STR 6**

POWIAT

Sala garwolińskiego kina stała się areną obchodów 100-lecia klubu sportowego Wilga Garwolin. Podczas wydarzenia nie zabrakło odznaczeń PZPN, MZPN oraz jubileuszowych medali **STR. 10 - 11**

REGION

W sezonie potrafią wyprodukować nawet pięć tysięcy butelek czerwonego i białego trunku. Anna i Tomasz Kosińscy założyli pierwszą w okolicy winnicę **STR. 12 - 13**

REKLAMA

SAMOBÓJSTWO NA PLEBANI



**STR
3**

Nie żyje proboszcz parafii w Miętnej - ks. Jerzy Przychodzeń.
Jak ustalili śledczy, w minionym tygodniu kapłan targnął się na swoje życie



BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl 0a9596a08b

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

Porozmawiają o użytkowaniu lasów

POWIAT Nadleśnictwo Garwolin zaprasza na spotkanie dotyczące wyznaczenia obszarów leśnych o zwiększonej funkcji społecznej. Dotyczy to zwłaszcza obszarów leśnych intensywnie użytkowanych rekreacyjnie i w bezpośrednim sąsiedztwie ośrodków wypoczynkowych. W lasach o wiodącej funkcji społecznej gospodarka leśna będzie modyfikowana w kierunku zachowania ich charakteru oraz utrzymania walorów krajobrazowych. Podmioty i osoby zainteresowane współpracą są proszone o zadeklarowanie

chęci uczestnictwa poprzez przesłanie swoich danych (imię i nazwisko, organizacja, e-mail, numer telefonu) na adres garwolin@warszawa.lasy.gov.pl w terminie do 12 września. Spotkanie inauguracyjne jest planowane w drugiej połowie września. O terminie spotkania zainteresowani będą powiadomieni w wiadomości e-mail. W niedalekiej przyszłości będą również prowadzone konsultacje społeczne dotyczące projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Garwolin na lata 2023-2032.

JS

KIEDY WRESZCIE TORONDO?!



➦ Ostatnim z odnotowanych przez policję wypadków był ten z 26 czerwca. Zostało w nim rannych aż pięć osób

»
Od 2016 roku na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 76 z drogą wojewódzką 801 w Wildze doszło już do 26 zdarzeń drogowych. Jednak na poprawę bezpieczeństwa w tym miejscu przyjdzie nam jeszcze poczekać...

Na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 76 z drogą wojewódzką 801 w Wildze przez 6,5 roku policja odnotowała 7 wypadków drogowych. Zginęła w nich jedna osoba (w 2017 roku), a rannych zostało łącznie 19 osób. Ponadto zarejestrowano 19 kolizji. -Większość zdarzeń nastąpiła z powodu nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu -informuje **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Przy okazji kolejnej kolizji

czy wypadku na tym skrzyżowaniu pojawiają się pytania o przebudowę tego miejsca, zwiększając bezpieczeństwo. Między innymi jest mowa o rondzie.

DOKUMENTACJA POWINNA BYĆ GOTOWA W SIERPNIU 2023

Wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka** informuje nas, że wiosną odbyła się narada techniczna w tej sprawie, w której ona - jako wóldarz gminy - uczestniczyła. -Jest przygotowywany projekt przebudowy. Ma być gotowy w przyszłym roku. Wszystkie trzy przedstawione koncepcje przewidywały rondo -mówi. Potwierdza to **Marek Chciałowski** - dyrektor Rejonu Drogowego Garwolin Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Umowa z projektantem na wykonanie dokumentacji projektowej przebudowy skrzyżowania wraz ze wszystkimi pozwoleniami została podpisana w sierpniu 2021 roku. Firma ma dwa lata na jej wykonanie. To znaczy, że w sierpniu 2023 roku powinna być gotowa do-

kumentacja wraz ze wszystkimi pozwoleniami. Każda z trzech przedstawionych wiosną koncepcji uwzględnia rondo. Różnią się one szczegółami technicznymi. -Prace przebiegają w tempie zadowalającym i nie powinno być problemu z oddaniem dokumentacji w terminie -za- uważa dyrektor. -Jeśli dokumentacja będzie gotowa w 2023 roku, to inwestycja powinna zostać wpisana do budżetu na 2024 rok -przypuszcza.

Jarosław Staszczuk

Odnnotowane przez policję zdarzenia drogowe na skrzyżowaniu drogi krajowej 76 z drogą wojewódzką 801 w Wildze
2016 rok: 1 wypadek (2 osoby ranne), 2 kolizje;
2017 rok: 1 wypadek ze skutkiem śmiertelnym (zginęła 1 osoba, 1 ranna), 1 kolizja;
2018 rok: 1 wypadek (2 osoby ranne), 4 kolizje;
2019 rok: brak wypadków, 3 kolizje;
2020 rok: brak wypadków, 6 kolizji;
2021 rok: 3 wypadki (9 rannych), 3 kolizje;
2022 rok (do 2 września): 1 wypadek (5 rannych), brak kolizji.

Wyższy ekwiwalent dla druhów

GM. ŁASKARZEW Zmieniły się stawki dla druhów ochotników za udział w akcjach i szkoleniach. Za każdą rozpoczętą godzinę uczestnictwa w akcji

ratowniczej i działaniach ratowniczych strażak ratownik OSP ma otrzymać 15 zł za godzinę. Z kolei za udział w szkoleniach i ćwiczeniach zostanie 10 zł/h. Dotychczas

stawki wynosiły odpowiednio 14 i 9 zł/h. Uchwałę podjęła rada gminy podczas sierpniowej sesji.

JS

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

DYŻURY APTEK

7 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

8 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4 w Garwolinie.

9 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35/1 w Garwolinie.

10 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1C w Garwolinie.

11 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.



12 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

13 września
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 09.09.** - Piotra, Sergiusza
- 10.09.** - Łukasza, Mikołaja, Sebastiana
- 11.09.** - Jacka, Dagny, Prota
- 12.09.** - Radzimira, Gwidona, Marii,Mai
- 13.09.** - Eugenii, Aureliusza, Filipa, Jana Chryzostoma
- 14.09.** - Roksany, Bernarda
- 15.09.** - Albina, Nikodema, Rolanda



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: **Michał Kurach** - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: **Mateusz Połyńka** - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: **Monika Antoniuk** - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **mł. asp. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: **Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

SAMOBÓJSTWONA PLEBANIA

» Nie żyje proboszcz parafii w Miętnej - ks. Jerzy Przychodzeń. Jak ustalili śledczy, kapłan targnął się na swoje życie. Miał 48 lat

W czwartek (1 września) o godzinie 7:30 rano, na policję wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu na plebanii w Miętnej. Ks. **Jerzy Przychodzeń** w stanie ciężkim został przetransportowany do szpitala, gdzie przeszedł operację. Czynności na miejscu wykonywali policjanci pod nadzorem prokuratora. Policja zdementowała wówczas informację o napadzie na duchownego.

KURIA: „(...) TO SĄ SPRAWY OSOBISTE”

Ustalenia prokuratora i śledczych wskazywały na próbę samobójczą. Jak poinformował prokurator rejonowy w Garwolinie **Leszek Wójcik**, sprawa jest prowadzona w kierunku czynu określonego w art. 151 kodeksu karnego, czyli doprowadzenia przez namowę lub udzielenia pomocy do targnięcia się na własne życie. Już wtedy o całą sytuację pytaliśmy biuro prasowe kurii. *-Nie udzielamy komentarza zarówno ze względu z jednej strony na dobro prowadzonego śledztwa, z drugiej strony na RODO, bo jednak mimo wszystko są to sprawy osobiste. Kuria o tym wie, monitoruje sprawę, prosi o modlitwę w intencji księdza i jego zdrowia. Resztę zostawiamy bez komentarza ze względu na dobro wszystkich osób około tej sprawy -mówił rzecznik prasowy kurii ks. kan. Jacek Świątek.* Niestety, po niespełna czterech dobach, kapłan zmarł w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie.



W czwartek, 1 września, o godzinie 7:30 rano, na policję wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu na plebanii w Miętnej. Ks. Jerzy Przychodzeń w stanie ciężkim został przetransportowany do szpitala, gdzie przeszedł operację

-Informacja o śmierci wpłynęła do dyżurnego KPP Garwolin, w poniedziałek (5 września) o 1:00 w nocy -potwierdza mł. asp. Krzysztof Sykuła z KPP w Garwolinie.

ŚLEDZCY Z RADOMIA I SEKCJA ZWŁOK

Według naszych informacji, jeszcze w czwartek po południu na miejscu pojawili się też śledczy z Radomia. Po co przyjechali?Prokurator Wójcik tłumaczy, że jest to standardowa procedura, na którą nie miała wpływu osoba księdza, czy zajmowane przez niego stanowisko, ale „sytuacja zastana na miejscu”. *-Na miejscu prokurator podjął decyzję, że trzeba skorzystać z takich środków i z nich skorzystano -ucina krótko L. Wójcik.* Po śmierci księdza nie zmienia się też - przynajmniej na razie - kierunek prowadzonego postępowania. *-Decyzja o wszczęciu tego postępowania w kierunku art. 151 wynikała z czynności zrealizowanych w miejscu zdarzenia, które pozwalały na przyjęcie takiej kwalifikacji. Zejście śmiertelne to dodatkowa okoliczność, która jednak nie rzuca innego światła na te czynności. Na razie nie powoduje to zmiany kierunku postępowania -wyjaśnia prokurator.*



Jak poinformował prokurator rejonowy w Garwolinie Leszek Wójcik, sprawa jest prowadzona w kierunku czynu określonego w art. 151 kodeksu karnego, czyli doprowadzenia przez namowę lub udzielenia pomocy do targnięcia się na własne życie

Dodaje, że w związku z tą sytuacją zostało polecone zabezpieczenie ciała i dokumentacji medycznej celem wykonania dalszych czynności procesowych. Zostanie przeprowadzona sekcja zwłok. Według naszych, nieoficjalnych ustaleń, proboszcz w nocy poprzedzającej targnięcie się na swoje życie miał wysłać niepokojącego

SMS-a do jednego ze swoich znajomych, a następnie nie odbierać już telefonu. Najprawdopodobniej to właśnie ten znajomy przyjechał rannym na plebanie i znalazł rannego proboszcza. Prokurator Wójcik na tym etapie śledztwa nie chce jednak wypowiadać się na temat jego szczegółów.



Ks. kanonik Jerzy Przychodzeń zmarł w nocy z 4 na 5 września w garwolińskim szpitalu

23 lata w kapłaństwie

Ks. kanonik **Jerzy Przychodzeń** święcenia kapłańskie przyjął w 1999 r. Przez kilka lat pełnił funkcję ceremoniarza biskupa siedleckiego Zbigniewa Kiernikowskiego. W 2011 roku został zwolniony z urzędu wikariusza parafii katedralnej p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Siedlcach i mianowany proboszczem parafii p.w. św. Izydora w Marianowie. Tam spędził 11 lat. W sierpniu 2013 roku został mianowany kanonikiem gremialnym Kapituły Kolegiackiej w Garwolinie. Od 1 lipca 2022 roku pełnił funkcję proboszcza parafii Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnej. Posługę tę pełnił do czwartku, 1 września, kiedy ranny trafił do szpitala. Zmarł 5 września 2022 r. W listopadzie skończyłby 49 lat. W kapłaństwie przeżył 23 lata.

KS. JANOWSKI: „MODŁĘ SIĘ I ZA JURKA, I ZA PARAFIĘ”

W związku z tą tragedią dzwonimy także do byłego, wieloletniego proboszcza parafii ks. **Jerzego Janowskiego**. *-To nie jest stosowny czas na publiczne wypowiedanie się. Parafianie wiedzą, że smucę się i troszczę razem z nimi. Modlę się i za Jurka, i za parafię -mówi nam krótko.*

PARAFIADA ODWOŁANA

Od kilku tygodni trwały w Miętnej przygotowania do corocznej Parafiady. Brał w nich też udział śp. proboszcz Jerzy. W poniedziałek (5 września) zapadła decyzja o jej całkowitym odwołaniu. *-Jesteśmy zaszokowani tym, co się stało. Wspólnie uznaliśmy, że organizowanie tradycyjnej, odpustowej loterii i pozostałych atrakcji w tej sytuacji trzeba odwołać -potwierdza Krzysztof Ostrow-*

ski, jeden z członków Rady Parafialnej w Miętnej. Kiedy i gdzie odbędą się uroczystości pogrzebowe tragicznie zmarłego księdza Jerzego, jeszcze nie wiadomo. O tym na bieżąco będziemy informowali na naszym portalu internetowym (eGarwolin.pl). Do samych okoliczności śmierci duchownego również powrócimy w kolejnym wydaniu TG.

JS/ŁS

Parafia pod opieką ks. kan. Szymusia

-Parafia funkcjonuje normalnie. Jej administratorem jestem ja, jako dziekan garwoliński. Tak będzie do czasu ustanowienia nowego administratora lub proboszcza -wyjaśnia ks. kan. Stanisław Szymuś, proboszcz parafii pw. Przemienienia Pańskiego i dziekan dekanatu Garwolin.

Dachowała 22-latka

KOZICE Niedostosowanie prędkości do panujących warunków zakończyło się dachowaniem. Peugeot wyładował w rowie, a kierująca 22-latka trafiła do szpitala. Z młodą kobietą podróżowały jeszcze dwie osoby. Do zdarzenia doszło w poniedziałek (29 sierpnia) w miejscowości Kozice w gminie Trojanów. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie otrzymał zgłoszenie o wypadku o godzinie 8:48. *-Kierująca pojazdem osobowym marki Peugeot 22-letnia kobieta, na łuku drogi, nie dostosowała prędkości do warunków, w wyniku czego wjechała do przydrożnego rowu i dachowała. Kierująca została uka-*

rana mandatem -informuje mł. asp. Krzysztof Sykuła z KPP w Garwolinie. 22-latka z obrażeniami została przetransportowana karetką pogotowia ratunkowego do szpitala. Na miejscu zdarzenia zespół ratownictwa medycznego udzielił także pomocy dwóm pasażerom peugeot, które nie wymagały hospitalizacji.

rana mandatem -informuje mł. asp. Krzysztof Sykuła z KPP w Garwolinie. 22-latka z obrażeniami została przetransportowana karetką pogotowia ratunkowego do szpitala. Na miejscu zdarzenia zespół ratownictwa medycznego udzielił także pomocy dwóm pasażerom peugeot, które nie wymagały hospitalizacji.

Święto Plonów w Jażwinach

GM. PILAWA Społeczność miasta i gminy będzie świętowała zakończenie zniw. Dożynki odbędą się w najbliższą niedzielę w Jażwinach (na terenie naprzeciwko nr 34). Rozpoczną się o godz. 13:40 ustawieniem korowodu dożynkowego na terenie przy świetlicy wiejskiej. O 14:00 rozpocznie się msza dziękczynna za

tegoroczne plony z oprawą muzyczną orkiestry dętej. Ceremoniał dożynkowy -z udziałem KGW „Gocławianka” z Gocławia - zaplanowano na 15:00. Godzinę później rozpoczną się występy lokalnych zespołów: „Stokrotki” z PSP w Puźnówce, uczniowie z PSP w Trąbkach, „Mała Gocławianka” z PSP w Gocławiu,

KGW „Jażwinianki” z Jażwin i KGW „Lipowianki” z Lipówek. O 18:00 wystąpi zespół folklorystyczny „Piskorze”. Po nim na scenie pojawi się kabaret Moherowe Berety oraz Candy i Hit Boyz. Na 21:00 rozpocznie swój występ gwiazd wieczoru zespół Bayera.

JS

PKS GARWOLIN ZAWIESZA KURSY



PKS w Garwolinie S.A. poinformował o zawieszeniu czterech kursów „do” i „ze” stolicy. -Główny powód, to brak kierowców -wyjaśnia prezes spółki Andrzej Osiński

PKS w Garwolinie S.A. informuje o zawieszeniu kursów w okresie od 1 do 30 września.

-Brakuje kierowców i musimy wykonać to, co jest na rozkładzie. Jeśli nie możemy tego zrealizować, to musimy jakieś kursy zawiesić. Zawiesiliśmy te, bo tak wynikało z analiz grafiku. Nie były brane kursy pierwsze z brzegu, ale wskazane przez dyspozytora i dział przewozów. Teraz jest pewność, że pozostałe zadania będą wykonane. Chcemy jak najszybciej wrócić do normy -zapewnia prezes PKS Garwolin Andrzej Osiński.

SZUKALI WŚRÓD KOBIET

-Główny powód zawieszenia kursów to brak kierowców. Chcemy zatrudniać, tylko nie ma na rynku kierowców. Szukaliśmy też wśród ko-



Prezes PKS Garwolin podkreśla, że braki kierowców są odczuwalne w skali całego kraju

biet -zaznacza w rozmowie z nami prezes spółki Andrzej Osiński, który podaje przykład Słupska, gdzie dyrektor tamtejszego PKS-u ogłosił, że sfinansuje prawo jazdy i uprawnienia, żeby tylko kobiety zaczęły jeździć.

-Niestety. Nie udało nam się. Nie było odzewu. Także z kierowcami jest problem bardzo poważny, bo wielu kierowców jest już na eme-

ryturach i jeździ jeszcze, a wcale nie musi -mówi Osiński.

Prezes PKS Garwolin podkreśla, że braki kierowców są odczuwalne w skali całego kraju.

-W Warszawie problem jest jeszcze większy i są wprowadzane zmiany rozkładów. Sytuacja tam jest dramatyczna, bo tam było wielu kierowców od wielu lat z Ukrainy, którzy miesz-

kali w Warszawie i dostawali te same pensje, co polscy kierowcy. Część pojechała na wojnę, część wyjechała za granicę i sytuacja jest trudna, a polskich kierowców nie ma -tłumaczy.

Andrzej Osiński zaznacza, że dopiero powstały szkoły zawodowe, które będą kształcić kierowców i to jest początek tej bardzo trudnej sytuacji. Dodaje, że ZMPD, czyli organizacja zrzeszają-

ca przewoźników transportu drogowego ocenia, że w całej Polsce brakuje prawie 100 tysięcy kierowców.

BĘDĄ ZAWIESZAĆ KOLEJNE KURSY?

Czy w związku z tą sytuacją istnieje ryzyko, że garwolińska spółka będzie zawieszała kolejne kursy?

-Mam nadzieję, że nie. Teraz paru kierowców odeszło na

emeryturę i nie wróciło do pracy, bo nie musi pracować na emeryturze. Trochę zachorowało i mamy takie przesilenie. Jeśli uda nam się zatrudnić jeszcze dwóch kierowców, to powinniśmy wrócić do normy i te kursy odwieść -wyjaśnia Osiński. -Zawieszenie na miesiąc wynika z praktyki. Musieliśmy to zgłosić do Urzędu Marszałkowskiego i ten okres zawieszenia jest na minimum miesiąc, ale to nie znaczy, że jeśli miną te problemy, to nie możemy odwieść tych kursów wcześniej. Możemy to zrobić, ale główny problem to, żeby był kierowca -powtarza prezes PKS Garwolin.

-Co będzie za miesiąc? Ja jestem dobrej nadziei. Myślę, że to jest chwilowy problem -puntuje Andrzej Osiński.

ur.

Kursy zawieszone od 1 do 30 września

- Kurs o godzinie 05:00, relacji Garwolin - Warszawa;
- Kurs o godzinie 06:30, relacji Warszawa - Garwolin;
- Kurs o godzinie 16:10, relacji Żelechów - Garwolin - Warszawa;
- Kurs o godzinie 19:30, relacji Warszawa - Garwolin - Żelechów.

Pijany kierowca uderzył w auta



Kierowca osobowego citroena uderzył w VW i w fordą

Kierowca citroena, który uderzył w dwa samochody, stojące na skrzyżowaniu w Wilchcie, miał blisko 2 promile alkoholu!

Do wypadku doszło w niedzielę (4 września) o 11:36 na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej 805 z drogą krajową 76.

-57-letni mężczyzna, kierujący citroenem w stanie nietrzeźwości, jadąc od strony miejscowości Parysów nie zachowując bezpiecznej odległości między pojazdami, znajdującymi się na skrzyżowaniu, uderzył w nie -informuje mł. asp. **Krzysztof Sykuła** z KPP w Garwolinie.

Okazało się, że sprawca zdarzenia miał 1,96 promila alkoholu.

Kierowca citroena uderzył

w inne samochody osobowe - w volkswagena i w fordą. -30-latek kierujący volkswagenem z delikatnymi obrażeniami został przewieziony do Szpitala Powiatowego w Garwolinie, celem wykonania badań -dodaje policjant.

Kierującemu fordem 19-latkowi nic się nie stało. Obaj poszkodowani mężczyźni byli trzeźwi.

red.

Podziękowali za plony



KORYTNICA Parafia św. Bartłomieja dba o swoje tradycje. Dobrym przykładem może być doroczne święto plonów. Ewenementem w Korytnicy jest to, że obchodząc dożynki, mieszkańcy świętują też parafialny odpust. Tak też było i tym razem. Uroczystość odbyła się 28 sierpnia, w niedzielę, w samo południe. Kilkanaście delegacji wieńcowych zaprosiło do kościoła proboszcz parafii, ks. Zbigniew Grzymała, który jednocześnie był organizatorem wydarzenia. Razem ze zbożowymi arcydziełami, gospodarze wnieśli na ołtarz chleby upieczone z tegorocznych ziaren. Na uwagę zasługiwały tego dnia jednak nie tylko wieńce i chleby, ale także wystroj kościoła. To także tradycja korytnickich dożynek. Zawsze o dekoracje dbają wyznaczone sołectwa. W tym roku taki zaszczyt spotkał: Dudki, Kamionki i Kąty. Po Mszy i po poświęceniu wieńców, uczestnicy przeszli w procesji eucharystycznej wokół świątyni. Całość ceremonii zakończył śpiew hymnu „Ciebie Boga wystawiamy”.

TE SAME DYREKTORKI, NOWI NAUCZYCIELE MIANOWANI

» **Łucja Wieczorek i Halina Warczyńska przez kolejnych pięć lat będą pełniły funkcje dyrektorów miejskich przedszkoli. Swoje kwalifikacje podniosło dziewięciu nauczycieli**

Wraz z początkiem roku szkolnego burmistrz **Marzena Świeczak** powierzyła stanowiska dyrektorów Publicznego Przedszkola nr 2 "Akademia Pana Kleksa" oraz Publicznego Przedszkola nr 6 "Mały Europejczyk". Przedłużając dyrektorskie kadencje **Łucji Wieczorek** oraz **Halinie Warczyńskiej** pani burmistrz pogratulowała dotychczasowych osiągnięć, kompetencji, entuzjazmu, wytrwałości i życzyła na kolejne lata niewyczerpanej energii, skutecznego zarządzania, zdrowia oraz efektywnej współpracy. Również 1 września odbyło się uroczyste wręczenie aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczycieli. Dziewięciu pedagogów z Garwolina od tego roku szkolnego będzie towarzyszyć swoim uczniom na ścieżce edukacji jako na-



➤ Dziewięciu pedagogów z Garwolina od tego roku szkolnego będzie towarzyszyć swoim uczniom na ścieżce edukacji jako nauczyciele mianowani

uczyciele mianowani. Ten szczególny moment poprzedziła wielomiesięczna praca i zdany egzamin. Wraz z awansowaniem na nauczyciela mianowanego ślubowali rzetelnie pełnić powinność nauczyciela, wychowawcy i opiekuna młodzieży, dążyć do pełni rozwoju osobowości ucznia i własnej, kształcić i wychowywać młode pokolenie w duchu umiłowania Ojczyzny, tradycji narodowych, poszanowania konstytucji.

Podczas uroczystości pani burmistrz oraz wiceprzewodniczący rady miasta **Andrzej Ostolski** pogratulowali nowo mianowanym nauczycielom samego awansu i chęci doskonalenia swoich kompetencji zawodowych. Burmistrz życzyła dobrego roku szkolnego i świetnego kontaktu z uczniami i rodzicami oraz sukcesów w pracy pedagogicznej na rzecz garwolińskiej oświaty.

JS



➤ Burmistrz Marzena Świeczak powierzyła stanowisko dyrektora Publicznego Przedszkola nr 2 "Akademia Pana Kleksa" Łucji Wieczorek, a dyrektora Publicznego Przedszkola nr 6 "Mały Europejczyk" Halinie Warczyńskiej

Najpierw dach

Rozpoczęła się kompleksowa modernizacja budynku Publicznej Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczu

W ramach tegorocznego etapu prac zostanie zmodernizowane pokrycie dachowe na całym budynku wraz ze wszystkimi obróbkami blacharskimi. Wykonawcą tego etapu inwestycji jest firma KS System Kamil Szczepaniak za kwotę 871.631,07 zł. Kompleksowa modernizacja ma być prowadzona w latach 2022-2024. W ramach inwestycji w 2022 roku jest planowana modernizacja dachu, w 2023 roku wymiana całej stolarki okiennej, modernizacja kotłowni oraz docieplenie i wykonanie nowej elewacji.



➤ W ramach tegorocznego etapu prac zostanie zmodernizowane pokrycie dachowe na całym budynku wraz ze wszystkimi obróbkami blacharskimi

Na 2024 rok przewidziano prace związane z zagospodarowaniem terenu wokół szkoły. Na realizację tej ważnej inwestycji w dziedzinie

oświaty gmina pozyskała dofinansowanie w łącznej kwocie 3,4 mln zł, w tym 2,1 mln zł z instrumentu wsparcia zadań ważnych dla rozwoju województwa ma-

zowieckiego oraz 1,3 mln zł Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

JS

Kiedy tor dla rowerzystów?

MIĘTNE Samorząd powiatowy planuje wybudować rowerowy plac zabaw (pump-track) na terenie Zespołu Szkół w Miętnej. Tor o długości minimum 122 metry ma być przeznaczony do jazdy na rowerze, rolkach, deskorolce i hulajnodze, skierowany do wszystkich grup wiekowych. Ma się składać z profilowanych pasm jezdnych, na których występują garby (muldy) oraz profilowanych

zakrętów (band) ułożonych w sekwencje umożliwiające rozpędzanie się i utrzymywanie prędkości bez konieczności pedałowania. Powiat ogłosił drugi przetarg na wykonanie tej inwestycji w formule „zaprojektuj i wybuduj” (w pierwszym nie wpłynęła żadna oferta). Oferty można składać do 7 września. Wyłoniony wykonawca będzie miał na realizację dwa miesiące od podpisania umowy.

JS

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

ODESZLI OD NAS

31. sierpnia zmarł

Henryk SZANIAWSKIz Iwowego
przeżył 68 lat

27. sierpnia zmarł

Marek PŁATEKz Gościewicza
przeżył 42 lata

4. września zmarł

Ireneusz Bogdan KWASz Babic
przeżył 69 lat

24. sierpnia zmarła

Teresa WACHNICKAz Garwolina
przeżyła 84 lata

19. sierpnia zmarł

Krzysztof MASNYz Garwolina
przeżył 46 lat

24. sierpnia zmarł

Andrzej Stanisław GRZEGRZÓŁKAz Żelechowa
przeżył 62 lata

30. sierpnia zmarł

Zdzisław BŁĄŻEJCZYKz Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 65 lat

29. sierpnia zmarł

Wiesław WŁODARCZYKze Strycha
przeżył 63 lata

30. sierpnia zmarł

Paweł BIERNACKIz Woli Rębkowskiej
przeżył 73 lata

21. sierpnia zmarła

Barbara ZAWADKAz Gocławia
przeżyła 61 lat

28. sierpnia zmarła

Teresa MROCZEKz Wygody
przeżyła 71 lat

2. września zmarł

Ryszard MASZKIEWICZz Żelechowa
przeżył 89 latSZLACHETNA AKCJA
W TROJANOWIE

Najcenniejszym darem będzie mógł podzielić się każdy, bez konieczności dalszych wyjazdów. Do Trojanowa po raz pierwszy zawita mobilna stacja krwiodawstwa

Autobus pojawi się w miejscowości 15 września na placu przy remizie Ochotniczej Straży Pożarnej. Jego sprowadzeniem zajęli się: radny **Artur Kostyra** i przewodniczący Rady Gminy **Jacek Ryszkowski**.

-*Chcieliśmy, aby nasi mieszkańcy mogli wygodnie i na miejscu oddać krew. Szczegóły ustaliliśmy z centrum krwiodawstwa w Warszawie, a wybór punktu poboru padł na OSP z racji wystarczająco dużej ilości miejsca, którego wystarczy na swobodne zaparkowanie autobusu* - wyjaśnia J. Ryszkowski.



✚ Krwiobus przyjedzie do Trojanowa 15 września

„KREW - DAR ŻYCIA”

Oprócz organizatorów, do akcji przyłączyła się Gmina. Komisja Przeciwdziałania Alkoholizmowi oraz

miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich.

-*Pracownicy Komisji będą wręczać osobom oddającym krew upominki, a pa-*

nie z KGW przygotują dla nich coś ciepłego w postaci herbaty lub kawy - tłumaczy przewodniczący Rady.

Do oddawania krwi organizatorzy zachęcają każdego, kto chciałby i będzie mógł to uczynić. Zaproszenie dotyczy nie tylko mieszkańców Trojanowa i gminy.

-*Mogą do nas przyjechać też osoby spoza gminy Trojanów* - zaznacza J. Ryszkowski.

-*Krew to dar życia, każdy więc może się nim podzielić z tym, kto takiego daru będzie potrzebował* - zachęca. Krew będzie można oddawać w godzinach od 9:00 do 13:00.

Chociaż inicjatywa odbędzie się w Trojanowie dopiero pierwszy raz, są nadzieje, że akcja doczeka się kontynuacji. Organizatorzy przewidują cykliczne zbiórki krwi. Nie obiecują natomiast, że miejscem zawsze będzie Trojanów.

-*Być może zaprosimy autobus do innych miejscowości na terenie gminy. Będziemy rozważać różne lokalizacje* - przewiduje przewodniczący.

Tomasz Kępka

Zasłużeni dla rolnictwa



✚ Uroczyste wręczenie odznaczeń miało miejsce podczas tegorocznych dożynek

W trakcie tegorocznych dożynek powiatowo-gminnych wręczono odznaczenia honorowe osobom zasłużonym dla rolnictwa

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi w uznaniu dla dotychczasowej działalności rolniczej, osiągniętych wyników produkcyjnych oraz działalności społecznej przyznał odznakę honorową „Zasłużony dla Rolnictwa” rolnikom i pracownikom instytucji związanych z rolnictwem z terenu Powiatu Garwolińskiego.

Uroczyste wręczenie odznaczeń miało miejsce podczas tegorocznych dożynek. Uroczystego wręczenia odznaczeń rolnikom z Powiatu Garwolińskiego. W imieniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi dokonała tego senator **Maria Koc** w towarzystwie starosty **Mirosława Walickiego**, wójta gminy Maciejowice **Tomasza Kwiatkowskiego** oraz przewodniczących rad powiatu i gminy Maciejowice **-Waldemara Trzaskowskiego** oraz **Jacka Łoskota**.

Odnaczenia otrzymali:

» Marek Serzysko z Gościewicza (gmina Borowie),
» Tomasz Ochiewicz z Garwolina,
» Tadeusz Pyza z Uśniaków (gmina Garwolin),
» Eugeniusz Błażejczyk z Chęcin (gmina Górzno),
» Bogdan Talarek z Potasznik (gmina Górzno),
» Zygmunt Pietrzak z Łaskarzewa,
» Jarosław Filipczak z miejscowości Oblin Grądku (gmina Maciejowice),
» Mieczysław Przyczka z Antoniówki Wilczkowskiej (gmina Maciejowice),
» Eugeniusz Starega z Bud Podlęskich (gmina Maciejowice),
» Piotr Tomasiak z Ryczysk (gmina Miastków Kościelny),
» Krzysztof Gąska z Woli Starogrodzkiej (gmina Parysów),
» Krzysztof Majek z Dudek (gmina Trojanów),
» Paweł Bawolec z Wólki Gruszczyńskiej (gmina Wilga),
» Tadeusz Dziubak z Woli Żelechowskiej (gmina Żelechów).

Najsmaczniejszy był
zawijaniec z kapusty

POWIAT Podczas dożynek powiatowo-gminnych w Podlężu rozstrzygnięto konkurs na „Najlepszą potrawę regionalną Doliny Środkowej Wisły”.

Pierwsze miejsce zajęło KGW Podlężanki - za potrawę „Zawijaniec z kapusty”. Drugie przypadło w udziale KGW Przewożanki - za potrawę „Kotlety ziemniaczane z sosem grzybowym”. Na trzecim miejscu znalazło

się KGW Kawęczyn - za potrawę „Kładzioki”. Wyróżnienia otrzymały: Klub Seniora „Kosynierki”, KGW Pogorzelec, KGW Podzamcze, KGW Kobylnica i KGW Strych. Potrawy oceniała komisja w składzie: **Sebastian Kieliszek** (przewodniczący), **Dariusz Makulec**, **Barłomiej Kozyra** i **Danuta Wojciechowska**.

JS

Anna Piros na pierwszym
miejscu

PODLĘŻ Podczas dożynek powiatowo-gminnych rozstrzygnięto konkurs KRUS „Pracuj bezpiecznie”. Pierwsze miejsce zajęła **Anna Piros** ze Strycha (gm.

Maciejowice), drugie **Wanda Paziewska** z Dąbrowy (gm. Łaskarzew), a trzecie **Marzena Chodyra** ze Strycha.

JS

PIERWSZA DAMA W „BAJCE”

» **Agata Kornhauser-Duda odwiedziła przedszkolaki z Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka” w Garwolinie. Przeczytała im bajki o przyjaźni i zakończeniu lata**



Agata Kornhauser-Duda podziękowała maluchom za zaproszenie i wspiane przyjęcie życząc, by każdy ich dzień był wspianą przygodą, okazją do radości i rozwijania nowych umiejętności

Agata Kornhauser-Duda przyjechała do Garwolina w środę, 31 sierpnia. O wizycie czytamy na oficjalnej stronie kancelarii prezydenta. Najmłodsi opowiedzieli o przedszkolnych projektach i odwiedzających placówkę znanych osobach, policjantach czy strażakach, od których uczą się wielu potrzebnych rzeczy, m.in. zasad bezpieczeństwa drogowego. Dzieci z łatwością odpowiadały na pytania Pierwszej Damy o bezpieczną drogę do przedszkola i szkoły, odpowiednie miejsca do gier i zabaw czy przechodzenie przez ulicę. Przedszkolaki skorzystały z okazji, żeby porozmawiać ze swoim gościem także o codziennym życiu. Mówiły o swoich przygodach i rodzinach, były ciekawe jakie potrawy szczególnie lubi Pierwsza Dama, ile ma lat,

jakie są jej obowiązki i czy w Pałacu Prezydenckim znajdują się skarby. Dzieci wykonały układ taneczny, którego nauczyły się podczas wakacji i obiecały odwiedzić Pierwszą Damę w Warszawie. Agata Kornhauser-Duda podziękowała maluchom za zaproszenie i wspiane przyjęcie, życząc by każdy ich dzień był wspianą przygodą, okazją do radości i rozwijania nowych umiejętności. Dzieciom, które dołączą do grona pierwszoklasistów Pierwsza Dama życzyła powodzenia i zapewniła, że szkoła jest miejscem, w którym zdobędą nie tylko wiedzę, ale nawiążą nowe, wspiane znajomości, a doświadczenia ze szkolnych lat pozostaną na zawsze w ich pamięci.

„MIAŁYŚMY DZIEŃ NA PRZYGOTOWANIE”

-Uczestniczymy w programie czytelnictwa i spytałyśmy dzieci, kogo chciałyby zaprosić do naszej placówki. Dzieci przedstawiały różne propozycje, w tym Pierwszą Damę. Postanowiłam spełnić ich prośbę. Dzieci z głębi serca napisały list i z paniami nauczycielkami go wysłałyśmy. Stała się niespodzianka: Pani Prezydentowa zgodziła się przyjechać do „Bajki”. Bardzo spodobał się jej list i rysunek przedstawiający Pierwszą Damę. Dowiedziałyśmy się o tym w poniedziałek, miałyśmy dzień na przygotowanie, ale wszystko bardzo dobrze się udało. Pierwsza Dama była zachwycona dziećmi, czytała

im bajki o jerzyku, o przywitaniu jesieni, zadawała pytania. Również dzieci pytały, a Pani Prezydentowa odpowiadała. Dzieci otrzymały wymarzony prezent: teatr chiński. Pani Prezydentowa powiedziała, że czuła się jak u siebie. Powiedziała, że nie była tu ostatni raz i zaprosiła nasze dzieci na Mikołajki do Pałacu Prezydenckiego. Jesteśmy bardzo zadowoleni z tej wizyty. Pierwsza Dama to wspiana osoba, bardzo ciepła, o dobrym sercu, z nastawieniem do dzieci. Jest otwarta, pogodna, bardzo pozytywna. Byliśmy zachwyceni jej osobowością, pozytywnym i ciepłym nastawieniem -opowiada Katarzyna Kozłowska, dyrektor PP nr 1 „Bajka”.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Policijny pościg na Romanówce



W woreczku znajdowało się ponad 70 gramów mefedronu

GARWOLIN Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy posiadali przy sobie mefedron i marihuanę. Pod koniec sierpnia na ulicy Romanówka mundurowi zauważyli auto, którym jechało dwóch młodych mężczyzn. Policjanci zatrzymali samochód do kontroli. -W trakcie czynności kierownca i pasażer byli wyraźnie zdenerwowani interwencją funkcjonariuszy. 18-letni pasażer pod siedzeniem ukrył zawiniątko. Jak się później okazało znajdowało się w nim ponad 80 gramów marihuany.

Kierujący pojazdem 19-latek w trakcie czynności zaczął pieszo uciekać. Biegnąc wyrzucił z kieszeni woreczek foliowy z białym proszkiem. Policjanci szybko go dogonili i zatrzymali -relacjonuje Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Okazało się, że w woreczku znajdowało się ponad 70 gramów mefedronu. Mężczyźni trafili do policyjnej celi. Usłyszeli zarzuty posiadania narkotyków. Za swoje czyny odpowiedzą przed sądem. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

Wójt Gminy Sobolew informuje,

że na stronie internetowej www.bip.sobolew.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Sobolew został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zamiany położonych w obrębie 0015 – Sobolew, dz. ew. 2355/1

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży można uzyskać w Urzędzie Gminy Sobolew pok. 29, tel. /25/ 682 50 23 w. 42 oraz na stronie www.bip.sobolew.pl

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na adres mailowy: lukasz@twojglos.pl w tytule wpisując: „Korespondent”. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Pamiętają o napaści przez Niemców



GARWOLIN W 83. rocznicę wybuchu II wojny światowej, 1 września o godzinie 4.45, na cmentarzu wojennym w Garwolinie delegacje samorządu Powiatu Garwolińskiego, Miasta Garwolin, służb mundurowych, kombatanów, harcerzy i szkół oddały cześć poległym żołnierzom i ofiarom wojny II wojny światowej. Uczestnicy odśpiewali hymn polski i odsłuchali radiowego komunikatu o wybuchu wojny. Na czele z dziekanem dekanatu garwolińskiego ks. Stanisławem Szymusiem odmówili wspólną modlitwę oraz złożyli wiązanki kwiatów i zapalili znicze. W ramach uroczystości zapalono także znicze przed pomnikiem „Nieznanych Obrońców Ojczyzny 1939” na cmentarzu parafialnym w Garwolinie.

W PARKU ROZBRZMIEWAŁY ORKIESTRY



Utwory marszowe i współczesne standardy muzyki rozrywkowej wprawiły słuchaczy w dobry humor. 28 sierpnia w Żelechowie zagrały cztery orkiestry dęte

Kolejny rok, pod koniec wakacji, w Parku Miejskim zrobiło się głośno. Wszystko za sprawą odbywającego się w tym miejscu już cyklicznie Przeglądu Orkiestr Dętych. Wydarzenie zorganizowali: Urząd Miejski, Ochotnicza Straż Pożarna oraz Miesko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie. Zaś na scenie oprócz gospodarzy zaprezentowały się trzy zespoły: Orkiestra Dęta Towarzystwa Muzycznego im. Antoniego Próchniewicza w Łukowie, Młodzieżowa Orkiestra Dęta Czemierniki-Radzyń Podlaski oraz Brass Band Orkiestra Gminy Niemce.

UTYTUŁOWANI GOŚCIE

Jako pierwsi wystąpili muzycy z Łukowa. Zespół działa od lat 50-tych XX w., a jego największym sukcesem było piąte miejsce w finale ogólnopolskiego przeglądu orkiestr dętych w 1978 r. Kapelmistrzem orkiestry jest **Tadeusz Bochman** i to on poprowadził artystów. Na scenie wykonali utwory: „American Patrol”, „Mambo nr 5”, „Petite Fleur”, „Daj mi tę noc”,



■ W tym roku na Przeglądzie Orkiestr Dętych w Żelechowie pojawiły się cztery zespoły. Wspólnie na zakończenie zagrały utwór „Orkiestry dęte”

„Bella Ciao”.

Ciepło powitana została Młodzieżowa Orkiestra Dęta Czemierniki-Radzyń Podlaski. Zespół łączy orkiestry z gminy Czemierniki i Radzyń i działa od kilku lat. Orkiestra koncertowała w wielu miejscach w Polsce i za granicą. Podczas Przeglądu, Orkiestra pod batutą swego założyciela, **Tomasza Nurzyńskiego** zagrała: „To były piękne dni”, „Orawa, orawa”, „Żegnajcie przyjaciele” z wokalizą T. Nurzyńskiego, „Słodycze” i „Aleja gwiazd” ze śpiewem **Aleksandry Warpas**. Z gości wystąpiła jeszcze Brass Band Orkiestra Gminy Niemce. Powstała w 2014 r. i zrzesza głównie uczniów i absolwentów tamtejszej szkoły podstawowej oraz nauczycieli i rodzi-



■ Aby posłuchać muzyków, do Miejskiego Parku przyszło dziesiątki melomanów

ców. Przez 8 lat działalności Brass Band dała około 100 koncertów na terenie całego

regionu. Orkiestrą dyryguje **Dominik Pytka**, a przed Żelechowianami zaprezen-

owała utwory: „Happy marching band”, „I feel good”, „Chained to the rythm”,

„September”, „Fascinating drums”.

„ORKIESTRY DĘTE” NA KONIEC

Najbardziej wyczekiwanymi na występie byli jednak gospodarze, czyli nie mniej utytułowana Orkiestra Dęta w Żelechowie. Jej dumą jest tradycja, bo istnieje od 1906 r. Trzon zespołu stanowią uczniowie szkół z terenu gminy. Muzyków można spotkać niemal na wszystkich uroczystościach w gminie, ale coraz częściej także i poza jej granicami. W repertuarze zespołu znajdują się zarówno utwory marszowe, które stanowią żelazny repertuar każdej orkiestry, ale również utwory polskiej i zagranicznej muzyki rozrywkowej. Dzięki szerokiemu repertuariowi występy orkiestry uświetniają uroczystości o różnorodnym charakterze. Kapelmistrzem orkiestry jest **Stefan Solarczyk**. Podczas Przeglądu żelechowska orkiestra zaprezentowała następujące utwory: „Marsz belgijskich spadochroniarzy”, „Skrzydlate ręce”, „Bella Ciao”, „La Bonita”, „Rivers of Babilon”. Utworów podczas koncertu wybrzmiało wiele, ale długo trzeba było czekać na ten najbardziej charakterystyczny. Marsz „Orkiestry dęte” ku powszechnemu aplauzowi został wykonany wspólnie przez wszystkie zespoły. Ale zanim to nastąpiło, wyrazy uznania koncertującym złożyli: burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** i przewodniczący Rady Miejskiej **Daniel Kocielnik**.

Tomasz Kępka

Dwa nowe boiska?

TRĄBK Samorząd miasta i gminy Pilawa planuje wybudować dwa boiska do piłki nożnej. Będą to boczne boiska o nawierzchni trawiastej. Mają powstać obok głównego boiska w Trąbkach. -W sumie razem będą miały parametry typowego boiska. Planujemy także je doświetlić, zamontować piłkochwyty i ławki. Gros pracy, to będą roboty ziemne -informuje burmistrz **Albina Łubian**. Boiska mają służyć klubowi

Hutnik Huta Czechy oraz mieszkańcom. Ogłoszony przez gminę przetarg jest już drugim na to zadanie. Pierwszy został unieważniony, ponieważ oferty znacząco przekraczały środki, jakie urząd przeznaczył na ten cel. Oferty można składać do 8 września. Inwestycja ma zostać wykonana do 9 grudnia. Na budowę boisk do piłki nożnej w Trąbkach samorząd pozyskał 300 tys. zł w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2022”. JS

Biskup poświęci organy

Już w najbliższą niedzielę (11 września) biskup Kazimierz Gurda dokona obrzędu uroczystego budzenia i pobłogosławienia organów w parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie

Piękne, 34-głosowe organy piszczałkowe firmy Alfred Führer z 1963 roku zostały sprowadzone do parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie ze sprzedanego

Koptom kościoła katolickiego w Andernach w Niemczech, w połowie września 2020 roku. Ekipie demontującej sprowadzenie organów zajęło siedem dni. Sam demontaż i załadunek instrumentu trwał pięć dni. Po nieco ponad roku od momentu, gdy przed świątynią zaparkowała po brzegi wypełniona częściami ciężarówka scania, organy po raz pierwszy uświetniły oprawę mszy. Ich brzmienie usłyszano w niedzielę, 24 października 2021 roku. -Nie ukrywam, że się wzruszyłem -przynal wówczas po

mszy proboszcz **Stanisław Małek**. -Jeśli mógłbym użyć porównania motoryzacyjnego, to jak przesiadka z trabanta do ferrari -zaznaczył z pełną powagą organista **Andrzej Ostolski**, który wcześniej grał w tej parafii na małych organach elektrycznych.

BUDZENIE W NIEDZIELĘ

Po niespełna roku od tamtego czasu, w parafii Matki Boskiej Częstochowskiej odbędzie się ważna uroczy-

stość. W najbliższą niedzielę na mszy sprawowanej o 17.00, ks. biskup **Kazimierz Gurda** dokona obrzędu uroczystego budzenia i pobłogosławienia organów. Po mszy, po raz pierwszy w świątyni odbędzie się koncert muzyki organowej w wykonaniu **Patryka Podwojskiego** z Warszawy. -Serdecznie wszystkich zapraszamy na to historyczne wydarzenie -zachęcają do udziału duchowni z parafii MBCz w Garwolinie.

ur.

ORKIESTRA Z PILAWY WŚRÓD NAJLEPSZYCH W POLSCE



Orkiestra OSP Pilawa / Facebook

Orkiestra OSP Pilawa została zgłoszona przez Zarząd Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Mazowieckiego jako reprezentant województwa

Orkiestra OSP Pilawa razem z tamburmajorkami i mażoretkami zajęła czwarte miejsce w Ogólnopolskim Przeglądzie Orkiestr Ochotniczych Straży Pożarnych, który odbył się w Busku Zdroju

Przełęcz odbył się 27 sierpnia. Orkiestra OSP Pilawa została zgłoszona przez Zarząd Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Mazowieckiego jako reprezentant województwa.

-Nasze występy w trakcie wielu uroczystości OSP podobały się przedstawicielom władz wojewódzkich OSP, które wytypowały nas jako reprezentację Mazowsza na przegląd ogólnopolski. Podjęliśmy się wyzwania -informuje kapelmistrz **Krzysztof Czajka**. Poza Orkiestrą OSP Pilawa, w muszli koncertowej Parku Zdrojowego w Busku Zdroju prezentowały się orkiestry z sześciu innych województw. Wystąpiły orkiestry z miejscowości: Krasocin, Okulice, Gorzów Siedlce, Skalmierzyce, Uniejów i Trynca. Jury oceniało dwa elementy. -Pierwszym był przemarsz: ocenie poddawane były takie elementy, jak brzmienie orkiestry w trakcie marszu, reakcje na komendy wydawane buławką, w tym np. zatrzymanie, zerwanie gry oraz wznowienie

z jednoczesnym ruszeniem. Nie bez znaczenia pozostawał również ogólny wizerunek orkiestry, na który składały się spójność jej ubioru ze strojami grup tanecznych -wyjaśnia kapelmistrz.

O KROK OD PODIUM

Drugi element, to koncert, podczas którego orkiestry wykonywały po trzy utwory, w tym obowiązkowo jeden polski. Razem z orkiestrą z Pilawy wystąpiły dwie działające w jej strukturach grupy taneczne - tamburmajorki i mażoretki. Jej występ wspierała osobiście burmistrz **Albina Łubian**. Ostatecznie nasza orkiestra zajęła czwarte miejsce i otrzymała 4.000 zł nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa

Narodowego. -Jesteśmy zadowoleni z występu i z samej imprezy. Zorganizowana była w buskim Parku Zdrojowym. Występy orkiestr cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców i turystów. Pozytywna, przyjazna i życzliwa rywalizacja między orkiestrami, potwierdza powiedzenie, że muzyka łączy -podsumowuje K. Czajka. To był pierwszy - po dłuższej przerwie spowodowanej pandemią - ogólnopolski występ orkiestry z Pilawy. Organizatorem przeglądu był Zarząd Główny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej, Oddział Wojewódzki ZOSP RP Województwa Świętokrzyskiego oraz Buskie Samorządowe Centrum Kultury.

Jarosław Staszczuk

Podziękują za plony

Wójt Gminy Wilga
Proboszcz Parafii pw. Matki Boskiej Bolesnej w M. P.
Proboszcz Parafii pw. W.N.M.P. w Wildze
Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze
serdecznie zapraszają na

DOŻYNKI

gminno-parafialne

MARIAŃSKIE PORZECZE

11⁰⁰ MSZA ŚW. DZIĘKczynna z PROCESJĄ
• PRZEMARSZ KOROWODU DOŻYNKOWEGO NA „OGRODY PROBOSZCZOWSKIE”
• PRZEMÓWIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI

13⁰⁰ CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA Z UDZIAŁEM:
• DZIECI z PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ w MARIAŃSKIM PORZECZU
• KOŁA GOSPODYN WIEJSKICH z WILGI
• KAPELI KRZYSZTOFA STAREGI
• GÓRALE z MAZOWSZA – ZBOJNICIE POLK SHOW

Dodatkowe atrakcje:
• Wata cukrowa, gofry, popcorn
• Degustacja potraw KGW
• Dmuchanie, zjeżdżalnie

PODZAS DOŻYNEK ODBĘDZIE SIĘ SZKOLENIE z OBSŁUGI DEFIBRYLATORA

11.09 2022

Współorganizator
Mazowsze

KGW z WILGI **KRZYSZTOF STAREGA** **GÓRALE z MAZOWSZA**

MARIAŃSKIE PORZECZE

W najbliższą niedzielę, 11 września, społeczność gminy Wilga oraz parafii w Wildze i Mariańskim Porzeczu będzie wspólnie świętowała zakończenie żniw. Dożynki odbędą się w niedzielę, 11 września. Rozpoczyna się o godz. 11:00 mszą dziękczynną z procesją. Następnie korowód przemaszeruje na „ogrody proboszczowskie” i zaproszeni goście zabiorą głos. Na 13:00 zaplanowano część artystyczną. Wystąpią: uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Mariańskim Porzeczu, Koło Gospodyń Wiejskich

z Wilgi, Kapela Krzysztofa Starego i Górale z Mazowsza. Wśród dodatkowych atrakcji przewidziano wata cukrową, popcorn, gofry, degustację potraw KGW, dmuchańce i zjeżdżalnie. Podczas dożynek odbędzie się szkolenie z obsługi defibrylatora. Na wydarzenie zapraszają wójt gminy Wilga, proboszcz parafii pw. Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu, proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze.

JS

Młodzieżowy projekt ze wsparciem

Szeroko rozumiana przestrzeń publiczna oraz ekologia to priorytety projektu „Młodzi dla Garwolina. Garwolin dla Młodych”, który będzie realizowany dzięki wsparciu samorządu województwa

-Aby tworzyć miasto dla młodych ludzi trzeba najpierw dokładnie poznać oczekiwania współczesnej młodzieży -podkreśla burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**. Temu właśnie ma służyć projekt “Młodzi dla Garwolina. Garwolin dla Młodych”, który otrzymał dofinansowanie z samorządu Mazowsza i samorządu Garwolina. 25 sierpnia w Mrozach burmistrz M. Świeczak przy kontrasygnacie



Miasto Garwolin / Facebook

25 sierpnia w Mrozach burmistrz Marzena Świeczak przy kontrasygnacie skarbnik Katarzyny Nozdryn-Płotnickiej podpisały umowy z członkami zarządu województwa mazowieckiego Janiną Ewą Orzełowską i Elżbietą Lanc na dofinansowanie Młodzieżowej Rady Miasta w Garwolinie. W spotkaniu wzięli także udział przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Ma-

skarbnik **Katarzyny Nozdryn-Płotnickiej** podpisały umowy z członkami zarządu województwa ma-

zowieckiego **Janiną Ewą Orzełowską** i **Elżbietą Lanc** na dofinansowanie Młodzieżowej Rady Miasta

sta w Garwolinie. W spotkaniu wzięli także udział przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Ma-

gorzata Wojdat oraz **Jan Garwoliński** -przewodniczący rady. Do młodzieży z Garwolina trafi wsparcie z Mazowsza w kwocie 22 500 zł oraz 2,5 tys. zł z miejskiej kasy. -Cieszy fakt, że przy planowaniu zadania młodzieżowi radni wyraźnie określili oczekiwania i obszary funkcjonowania miasta, które mają dla nich szczególne znaczenie. Szeroko rozumiana przestrzeń publiczna oraz ekologia będą priorytetami w realizacji młodzieżowych inicjatyw, na które otrzymaliśmy 22 500 zł z samorządu Mazowsza. Za wspieranie aktywności społecznej młodych ludzi serdecznie dziękujemy Janinie Ewie Orzełowskiej oraz Elżbiecie Lanc -dodaje pani burmistrz. Młodzież dzięki przepro-

wadzonym działaniom chce zwrócić uwagę reszty społeczeństwa na problemy związane m.in. z ochroną środowiska, wyglądem i estetyką najbliższego otoczenia, porządkiem przestrzennym w mieście, wpływie miejskiej przestrzeni na zdrowie i samopoczucie wszystkich mieszkańców. W ramach projektu, którego pomysły realizacji zostały opracowane w znacznej mierze przez Młodzieżową Radę Miasta Garwolina przy współpracy z wydziałem promocji miasta i pozyskiwania funduszy zewnętrznych, odbędą się m.in. kampanie społeczne, warsztaty edukacyjne, współpraca międzypokoleniowa, czy działania związane z promocją ochrony środowiska. Szczegóły będą wkrótce podane.

JS.



PIĘKNY JUBILEUSZ



Sala garwolińskiego kina stała się areną obchodów 100-lecia klubu sportowego Wilga Garwolin. Podczas wydarzenia nie zabrakło odznaczeń PZPN, MZPN oraz jubileuszowych medali dla zasłużonych sportowców i działaczy GKS-u.



➤ Pośmiertnie medale odebrały rodziny: Zygmunta Żaka, Sławomira Kotlarskiego, Piotra Ekierta, Marka Jańca



➤ Wyróżnienia odebrali: Tadeusz Talar, Stefan Fronczak, Wiesław Makulec i Antoni Filipek. To najwytrwalsi z wytrwałych, którzy od lat jeżdżą na każdy mecz wyjazdowy piłkarskiej Wilgi



➤ Odznaczenia trafiły również do władz samorządowych: wiceprzewodniczącego Rady Miasta Garwolina Andrzeja Ostolskiego, burmistrza Garwolina Marzeny Świeczak, przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego Waldemara Trzaskowskiego i starosty powiatu garwolińskiego Mirosława Walickiego, wicemarszałek województwa mazowieckiego Janiny Ewy Orzełowskiej oraz wieloletniego byłego burmistrza Garwolina Tadeusza Mikulskiego



➤ Medale odebrali również przedstawiciele redakcji: Łukasz Szymański (Twój Głos, egarwolin.pl), Łukasz Korycki (Wirtualny Garwolin), Mateusz Połynka (Twój Głos) i Adrian Stoń (Kurier Garwoliński)



➤ Na ręce prezesa Wilgi Waldemara Mrugały spłynęło wiele wyróżnień oraz upominków. Z okazji 100-lecia Polski Związek Piłki Nożnej uhonorował Wilgę Garwolin brązową odznaką honorową PZPN. Nagrodę wręczyli: członek zarządu PZPN Sławomir Pietrzyk oraz honorowy prezes MZPN, przewodniczący komisji odznaczeń PZPN Zdzisław Łazarczyk



➤ Srebrne Odznaki Polskiego Związku Piłki Nożnej otrzymali: piłkarz Jan Mikulski, piłkarze i działacze: Witold Trzmielewski, Marek Krawczyk, Jacek Tracz, działacze: Andrzej Kotlarski i prezes klubu Waldemar Mrugała



➤ Podziękowania za skomponowanie hymnu odebrał Tadeusz Zalewski. Na pamiątkowej tablicy zostały umieszczone słowa wyjątkowego utworu dla każdego sportowca



➤ Odznaczenia odebrali działacze Wilgi: Jacek Wielgosz, Marek Mucha, Andrzej Kotlarski, Marcin Ożarek, Andrzej Pyra, Ewa Kasprzak, Darek Zając, Adam Wojciechowski, Łukasz Zając, Marcin Żak, Łukasz Grązka, Marcin Makaruk, Aneta Modras, Maciej Buława, Mariusz Moch, Dariusz Makulec, Jarosław Szulc, Mariusz Król, Waldemar Mrugała, Zbigniew Białecki, Mieczysław Janiec, Marek Jończak, Janusz Kondej, Zbigniew Kozłowski



➤ Medalami 100-lecia Wilgi zostali odznaczeni piłkarze: Jan Mikulski, Grzegorz Piesio, Włodzimierz Filaber, Janusz Kozicki, Jan Wachłaczko (najstarszy żyjący piłkarz), Witold Trzmielewski, Jacek Tracz, Marek Krawczyk, Czesław Pawliszewski, Zdzisław Zowczak, Franciszek Ekiert, Piotr Winiarek, Sławomir Dybcio, Kamil Zawadka, Karol Zawadka, Piotr Talar, Cezary Wągradzki, Artur Trzpił, Wojciech Majsterek, Dariusz Kasprzak

GKS-U WILGA



Medale 100-lecia Wilgi otrzymali trenerzy oraz zawodnicy sekcji lekkoatletycznej: Stanisław Buszta, Stefan Kiczko, Jan Płatek (trenerzy), Robert Głowala, Szymon Głasczka, Katarzyna Plesińska, Danuta Puszekiel, Julia Biernacka, Emilia Mazek, Anna Galas, Olgierd Stański



Medale trafiły do przedstawicieli sekcji w przeszłości działających w Wildze: Romana Wachłaczemko, Bogdana Wachłaczemko, Bogdana Brzeźnickiego (piłka ręczna), Witolda Koeniga, Andrzeja Pielaka, Tadeusza Pielaka, Waldemara Kozickiego, Jerzego Lipskiego, Krzysztofa Dybcio, Tomasza Mazurka, Tadeusza Mikulskiego (zapasy), Kazimierza Prętki (podnoszenie ciężarów, gimnastyka), Jerzego Rybickiego, Moniki Lipińskiej, Marzeny Lipińskiej (badminton), Edmunda Kopyścia, Jakuba Sokołowskiego, Arnolda Kopyścia (siatkówka), Tadeusza Zadrożnego (kolarstwo), Marka Kondeja (tenis stołowy), Andrzeja Piesiewiczza (szachy)



Medalami 100-lecia Wilgi zostali odznaczeni byli prezesi klubu: Zbigniew Gnat - Wieteska, Jan Maszkiewicz, Antoni Frąckiewicz, Jacek Nowicki, Tomasz Mazurek, Mieczysław Turek



Uhonorowani zostali partnerzy oraz sponsorzy: Jarosław Kargol (CSiK), Hieronim Kobus (PSS Społem), Wiesław Sowa (CZAN), Waldemar Paziewski (OSM), Andrzej Leszek (Lamex), Zbigniew Leszek (LECHPOL), Lidia i Andrzej Rogowscy (AR-TIG), Piotr Mikulski (Pepok Sport), Jarosław Majewski (Transport), Krzysztof Kędzierski (Kantor), Cezary Ochlik (Ochlik), Kazimierz Jasiński (REMBUD), Marcin Masny (EMPRO), Andrzej Bujalski (APIS), Tomasz Janiec (BHP Serwis)



Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak przekazała okolicznościowy bon na działalność klubu o wartości 50 000 zł



Podczas uroczystości Chór Miasta Garwolina pod przewodnictwem Radosława Mitury wykonał hymn Wilgi Garwolin skomponowany przez Tadeusza Zalewskiego. Autor pieśni wykonał także kilka utworów na temat klubu oraz miasta



Złotymi Odznakami Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zostali uhonorowani: prezes Waldemar Mrugała, działacze: Marcin Ożarek, Andrzej Pyra, Sławomir Dybcio, Janusz Kondej, Dariusz Zajac oraz trener Marcin Zak



Srebrnymi Odznakami Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zostają uhonorowani: działacze: Łukasz Zajac, Aneta Modras, Dariusz Makulec, Andrzej Leszek, Jarosław Szulc, Mariusz Moch, Łukasz Grązka, Marcin Makaruk, Maciej Buława, Mariusz Król, Krzysztof Modras, piłkarz Grzegorz Piesio oraz trenerzy: Karol Zawadka, Kamil Zawadka, Konrad Piotrowski, Robert Kwiatkowski, Robert Baczewski, Sebastian Papiernik, Piotr Talar

NA WZÓR SŁONECZNEJ TOSKANII



W sezonie potrafią wyprodukować nawet pięć tysięcy butelek czerwonego i białego trunku. Anna i Tomasz Kosińscy założyli pierwszą w okolicy winnicę

Mysłąc o produkcji wina w kontekście Polski, raczej mamy na myśli odległe czasy, albo region wielkopolski, na przykład Zieloną Górę. Mało kto jednak spodziewałby się, że winorośl z powodzeniem może się przyjąć, owocować i dawać smaczne wino na pograniczu Mazowsza i Lubelszczyzny.

Dowodem na to jest plantacja w Kłoczewie (powiat rycki), prowadzona przez małżonków Annę i Tomasza Kosińskich. Ich pasja jest żywym dowodem na to, że nawet mało realne marzenia mogą stać się rzeczywistością. Dziś to nietypowe gospodarstwo budzi powszechne zainteresowanie. Podobnie jak wino, które jest w nim produkowane. Trunek państwa Kosińskich w dwóch konkursach znalazł niedawno uznanie jako jeden z lepszych w środkowej Europie. A wszystko dzięki kilkuletniej wytrwałej pracy i winiarni, którą zaczęli praktycznie od zera.

SPODOBAŁO IM SIĘ NA WSI

Anna i Tomasz Kosińscy osiedli na wsi z wyboru.



■ Uprawa winorośli i produkcja wina stała się pasją małżonków Anny i Tomasza Kosińskich. W swoim gospodarstwie w Kłoczewie produkują rocznie ponad 5 tys. litrów wytrawnego i półslodkiego wina

Piętnaście lat temu kupili opuszczone gospodarstwo na uboczu Kłoczewa. W skład kompleksu wchodził dom wybudowany w 1923 r., obora, stodoła, komórka i pole. Całość nadawała się do generalnego remontu, ale para nie obawiała się inwestycji.

-Podobało nam się na wsi. Na początku mieliśmy zamiar korzystać z domu weekendowo. Nie planowaliśmy uprawiać pola, więc oddaliśmy je w dzierżawę większemu gospodarzowi -przyznaje pan Tomasz. Dopiero po kilku latach po-

jawił się pomysł na uprawę winogron. Ciekawy był powód zajęcia się tematem, a były nim... maliny.

-Mieliśmy plantację malin, które jednego roku bardzo dobrze nam obrodziły. Nie dawaliśmy rady przerabiać ich na soki, więc padł pomysł zrobienia z nich wina. I tak było przez dwa kolejne lata. W pracach pomogła nam moja mama, która kiedyś takie wino robiła -mówi T. Kosiński.

Pierwszy domowy produkt małżonkom się udał. Wino jako trunek wzbudziło w nich zainteresowanie

do tego stopnia, że po roku zaczęli sami zgłębiać temat jego produkcji.

„PIŁO SIĘ WINO I WODĘ”

Świeżo upieczeni mieszkańcy wsi szukali jednak potwierdzenia zrodzonej pasji. Aż zdarzyło im się pojechać na wycieczkę do Toskanii.

-To najbardziej winiarski region Włoch. Byliśmy wtedy w tym kraju pierwszy raz, nastawieni tylko na zwiedzanie. Ale nasi znajomi, którzy dobrze znali Włochy, mieli kontakt do człowieka, który opiekuje się zamkiem

w samym centrum Toskanii, więc zaprowadzili nas w to miejsce. Ciekawa okolica: nikt tam nie pił herbaty, tylko wino i wodę. Mieliśmy więc dobry czas na zgłębianie tematu wina -zauważa pani Anna.

Po powrocie, Kosińscy postanowili rozejrzeć się, jak wygląda potencjał produkcji wina w Polsce. Znaleźli plantację w rejonie m.in. Kazimierza Dolnego. W końcu postanowili założyć plantację u siebie.

-W międzyczasie zrobiliśmy też studia podyplomowe z procesu powstawa-

nia i produkcji wina oraz o plantacji winogron (enologia). Były nam potrzebne, bo zaczynaliśmy od zera i musieliśmy nauczyć się podstaw. A przy okazji poznaliśmy wielu ciekawych ludzi, którzy później pomogli nam w prowadzeniu plantacji -opowiada pan Tomasz.

PONAD 2,5 TYS. WINOGRON

Mając wiedzę i włoskie doświadczenia, nasi rozmówcy, w 2013 r. posadzili na próbę pierwszych 30 sadzonek wi-



■ Jedną z ważniejszych nagród, jaką zdobyło wino z Kłoczewa była ta na konkursie "VinoForum". Małżonkowie Kosińscy za wytrawne wino Cabernet zdobyli srebrny medal



■ Winnica państwa Kosińskich jest położona na uboczu Kłoczewa, w przyjemnym otoczeniu pól, stawów i łąk

nogron.
-Na tych krzaczkach metodą prób i błędów się uczyliśmy. Brakowało nam wszystkiego. Owoce wyciskaliśmy ręką. Dopiero pierwszym kupionym urządzeniem była mała, stara praska. Miała może z 80 lat -wspomina T. Kosiński.
Po dwóch latach, w 2015 roku, przyszła pora na rozszerzenie plantacji. Małżonkowie kupili pole i na jego części (0,6 ha) posadzili ponad 2,5 tys. winogron.
-W sumie było ich 7 odmian, białych i czerwonych. Dobraliśmy takie, które w Polsce dobrze się przyjmują i są mrozoodporne. Kierowaliśmy się też degustowanymi winami. Wiedzieliśmy, z jakich winogron, jakie wina wychodzą. Wybraliśmy więc te gatunkowo najlepsze -tłumaczy pan Tomasz.
Z sadzeniem zeszło się kilka dni, w czym pomagała rodzina. Resztę wykonali sami małżonkowie.
-Trzeba było ustawić rusztowanie, później przecinać, prowadzić pędy i plewić. Męczyliśmy się. Dopiero jak kupiliśmy traktor i glebogryzarkę, zrobiło się łatwiej -mówi pani Anna.
Produkcją wina, jak i butelkowaniem Kosińscy również zajmują się sami. Zaś w 2020 r. po przejściu skomplikowanej procedury, zyskali możliwość sprzedaży swoich trunków.
WYTRAWNE NA MEDAL
Z tą chwilą powstała nowa marka na rynku winiarskim. Trunki Kosińskich mają własną nazwę i logo.
-Od naszych imion nazywają się „Tomani”, co brzmi trochę po włosku. Z kolei w logo użyliśmy niedźwiedzia, by podkreślić gminę

Kłoczew. Tak samo jest na etykietach. Oprócz naszego gospodarstwa, widać na niej wieżę kłoczewskiego kościoła -tłumaczy pani Anna. Tak opatrzone butelki czerwonego, wytrawnego, i białego, półsłodkiego wina ruszyły w Polskę.
-Póki co można je kupić u nas, ale znajdują się też w kawiarni „Pułap” w Dęblinie oraz w Warszawie i Puławach. Być może pojawią się w Rykach. Ale chcielibyśmy zaistnieć też w Garwolinie. Prowadzimy w tym zakresie rozmowy -przyznaje T. Kosiński.
Mimo początków winiarskiej kariery, plantatorzy z Kłoczewa, doczekali też pierwszych sukcesów. Zdobyli medal na konkursie „VinoForum” w Zakopanem.
-Ten konkurs odbywa się od 30 lat. Zostaliśmy na nim wyróżnieni za czerwone, wytrawne wino. To duże dla nas wydarzenie, bo wszystkich uczestników było aż 200 z całej środkowej Europy. Niewiele zabrakło, a zdobylibyśmy też nagrodę za wino białe -nie kryją radości małżonkowie.
Z kolei drugie miejsce, a więc srebrny medal uzyskali podczas konkursu „Hibernal Forum 2022” w czeskim mieście Šardice. Tym razem uznanie zdobyły dwa ich trunki: białe wino półwytrawne i czerwone regent.
Swoje produkty Kosińscy wystawiali też pod koniec maja na święcie wina w Janowcu. A ostatnio pojawili się na dożynkach gminy Kłoczew w Starym Zadybiu.

Z INSPIRACJI TRYLOGIA

Po kilku latach uprawy wi-

nogron, Kosińscy nie mają wątpliwości, że dalej chcą się w tym kierunku specjalizować.
-Robimy to, co lubimy. W zeszłym roku dosadziliśmy jeszcze 0,3 ha sadzonek i mamy obecnie ich w sumie około hektar. Cieszy nas to, że wyciśnięty pot przynosi efekty takie, jak te nagrody. To daje dodatkową satysfakcję. Ale nawet bez tego medalu, dalej zajmowalibyśmy się winiarstwem -przyznaje pan Tomasz.
Dlatego Kosińscy nie ustają i dalej realizują swoje plany. Niedawno ukończyli przerabianie dawnej obory na stylowy domek letniskowy. Skończyli budować nową winiarnię, w której już w tym roku zaczną wyciskać swoje wino. A starą stodołę zamienili na miejsce degustacji, spotkań i imprez.
-Wprowadziliśmy też nowe nazwy win, bo dotychczasowe bazowały na nazwach szczepów (np. regent, cabernet). W tym roku powstała natomiast wyjątkowa seria, nawiązująca do Henryka Sienkiewicza. Mamy wino leżakujące w beczkach dębowych, łączące dwa gatunki winogron i nazwaliśmy je „Ogniem i mieczem” -za uważa nasz rozmówca.
Małżonkowie mają z pewnością i swoje plany, ale teraz czeka ich ciężka praca. W połowie września zaczną się winobranie.
- Jako pierwszą będziemy rwać białą odmianę „Solaris”. Później przyjdzie czas na kolejne. Prawdopodobnie w połowie października zakończymy zrywanie owoców. A później przyjdzie czas na produkcję wina z bieżącego rocznika -zdradza mieszkaniak Kłoczewa.
Tomasz Kępka



Właściciele winnicy stale odwiedzają imprezy i miejsca, gdzie mogliby zaprezentować swoje wyroby. Na zdjęciu podczas tegorocznego festiwalu win w Janowcu



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie informuje, że realizuje pilotażowy program „Aktywny samorząd” finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W 2022 roku realizowane są następujące formy wsparcia w Module I:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

- o Zadanie 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - do 16 roku życia lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu);
- o Zadanie 2, 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy (adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu lub dysfunkcją narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego);
- o Zadanie 4- pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu (adresowana do osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności z dysfunkcją narządu słuchu);

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

- o Zadanie 1 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - do 16 roku życia lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku lub obu kończyn górnych);
- o Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania;
- o Zadanie 3 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (adresowana do osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu wzroku);
- o Zadanie 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do 16 roku życia lub osób ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu słuchu i trudnościami w komunikowaniu się za pomocą mowy);
- o Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - do 16 roku życia lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności);

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

- o Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności i dysfunkcją uniemożliwiającą samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym
- o Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - do 16 roku życia lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności);
- o Zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości (adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności);
- o Zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne - co najmniej na III poziomie jakości (adresowana do osób ze stopniem niepełnosprawności);
- o Zadanie 5 – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego (adresowana do osób z orzeczeniem o niepełnosprawności - do 16 roku życia lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, z dysfunkcją narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i posiadających zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie przedmiotu dofinansowania);

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką, pomoc adresowana do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, które są przedstawicielem ustawowym lub opiekunem prawnym dziecka).

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym, adresowany do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

Już od 1 września ruszył nabór wniosków w ramach Modułu II. Wnioski można składać do 10 października 2022r., w elektronicznym Systemie Obsługi Wsparcia dostępnym na stronie PFRON lub osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, 08-400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 25 685 26 64 lub w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

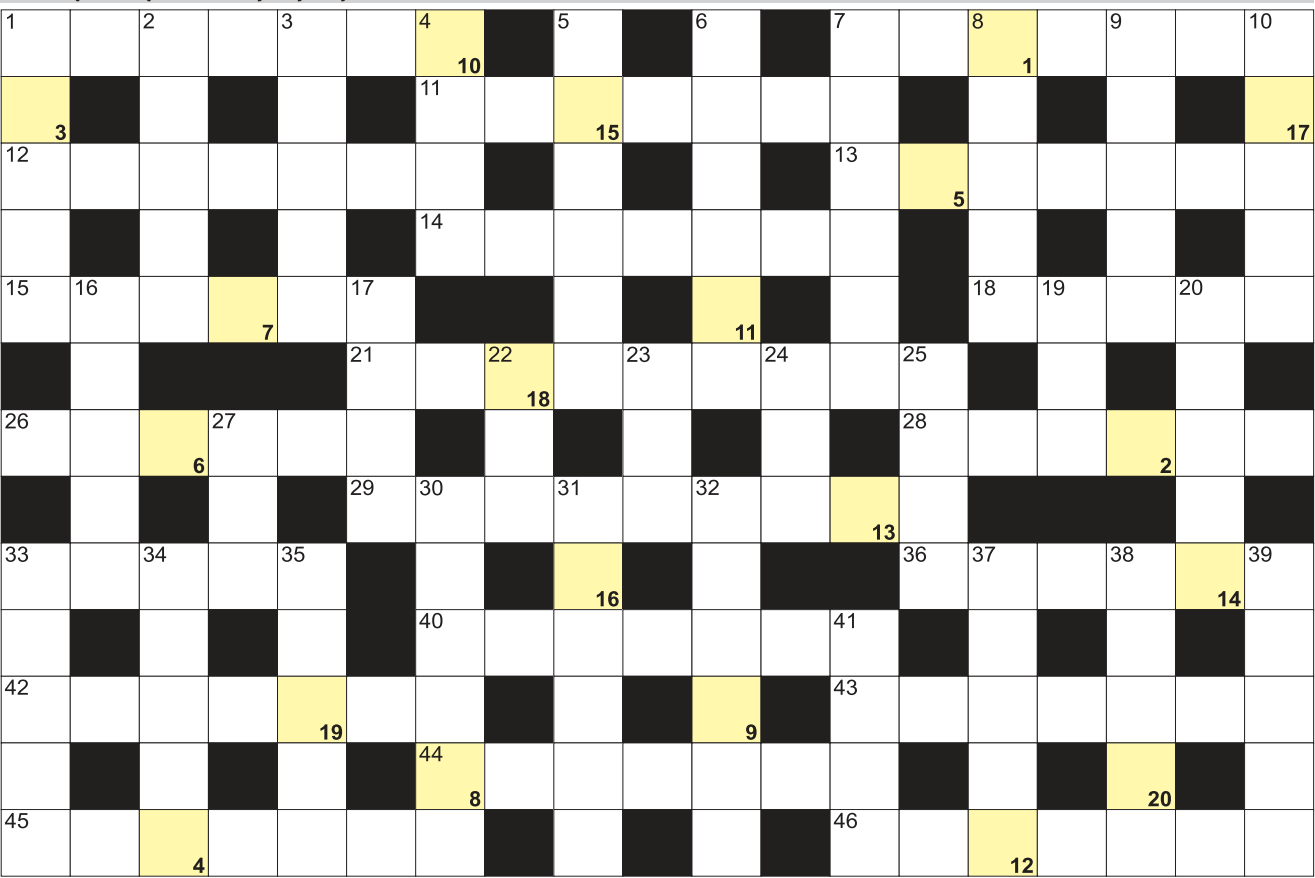
Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: **lukasz@twojglos.pl** w tytule wiadomości umieszczając hasło: **„KOLPORTER”**.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Nr 34

(2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) taniec maturzystów; 7) w składzie kolejki linowej; 11) zbędne kilogramy; 12) matka Juliusza Słowackiego; 13) niepokojąca oznaka, objaw; 14) szpitale szkolące lekarzy; 15) ilość egzemplarzy książki; 18) Prost, były kierowca Formuły 1; 21) Agnieszka, była polska tenisistka; 26) stolica Kanady; 28) żołnierz przed przysięgą; 29) prawie jak masło; 33) gwiazdozbiór z Betelgezą; 36) halibut biały inaczej; 40) zwycięzca, zdobywca nagrody; 42) mała rzeka; 43) Mancewicz, Miss Polonia 2010; 44) ślepa wśród dróg; 45) rzadkie imię męskie; 46) Francja, Jemen i Indie. **PIONOWO:** 1) drugie największe miasto Korei Południowej; 2) szalejący czarunek; 3) stolica Nowej Kaledonii; 4) drogowy przydrożny; 5) selekcja, eliminacja; 6) węgielny podbudowa; 7) Lidia, Miss Polonia 1983; 8) trzecia litera alfabetu greckiego; 9) trzyma guzik; 10) wystaje z dachu; 16) król od Okrągłego Stołu; 17) waluta Armenii; 19) uczucie trwogi, strachu; 20) inaczej Oman, roślina; 22) tyfus brzuszny dziś; 23) Alicja dla bliskich; 24) mogą być koszmarami; 25) azjatycki alkohol z anyżem; 27) Esko, były premier Finlandii; 30) zachwyt wyrażany okłaskami; 31) sąsiad Turka i Azera; 32) ubrania, ciuchy; 33) pływali nim piraci; 34) pierwiastek Yb; 35) płaskowyż z rysunkami w Peru; 37) niejeden w szkole; 38) ulgowy na przejazd; 39) miś z Australii; 41) pomost, schody na statek.



Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Care Men od firmy Avon o wartości 100 zł.

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Care Men od firmy Avon o wartości 100 zł.

Na rozwiązanie czekamy do 19 września 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

2				8	7			5
5	1			9		7	6	
	3	7				9	2	
6	4			8	2			5
	2			5				6
3		5		6	9	2	8	4
1				9		6	7	
					5		3	
	8	2			1			9

			1		7			8
	1	2		9	6			7
	5	7	2		4		9	1
1	3		6			4	8	
9		6		3			5	
7	2		5			3		6
		1	7	6				4
	7							5
2			4	1			7	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw dużych wysp europejskich. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kreta, Sycylia, Rugia, Mull, Bornholm, Seiland, Eubea, Ibiza, Lesbos, Lolland, Majorka, Fionia, Senja, Chios, Olandia, Sarema, Rodos, Hiuma, Hitra, Skye

G	R	O	W	Y	S	P	Y	H	T
L	O	S	Y	C	Y	L	I	A	S
O	J	S	N	A	T	U	R	Z	E
S	M	O	I	B	M	S	O	Z	I
O	K	U	K	A	N	T	Z	E	L
P	S	Y	R	S	A	R	E	M	A
L	E	L	E	R	H	H	T	A	N
E	O	N	T	U	M	I	A	K	D
M	J	L	A	G	B	U	T	F	O
A	L	F	L	I	O	E	I	R	L
J	E	C	Z	A	R	O	A	R	A
O	S	A	H	A	N	N	O	I	N
R	B	U	K	I	H	D	M	G	D
K	O	W	A	L	O	U	I	S	I
A	S	Z	U	S	L	S	O	W	A
H	O	T	E	L	M	Z	D	Y	M

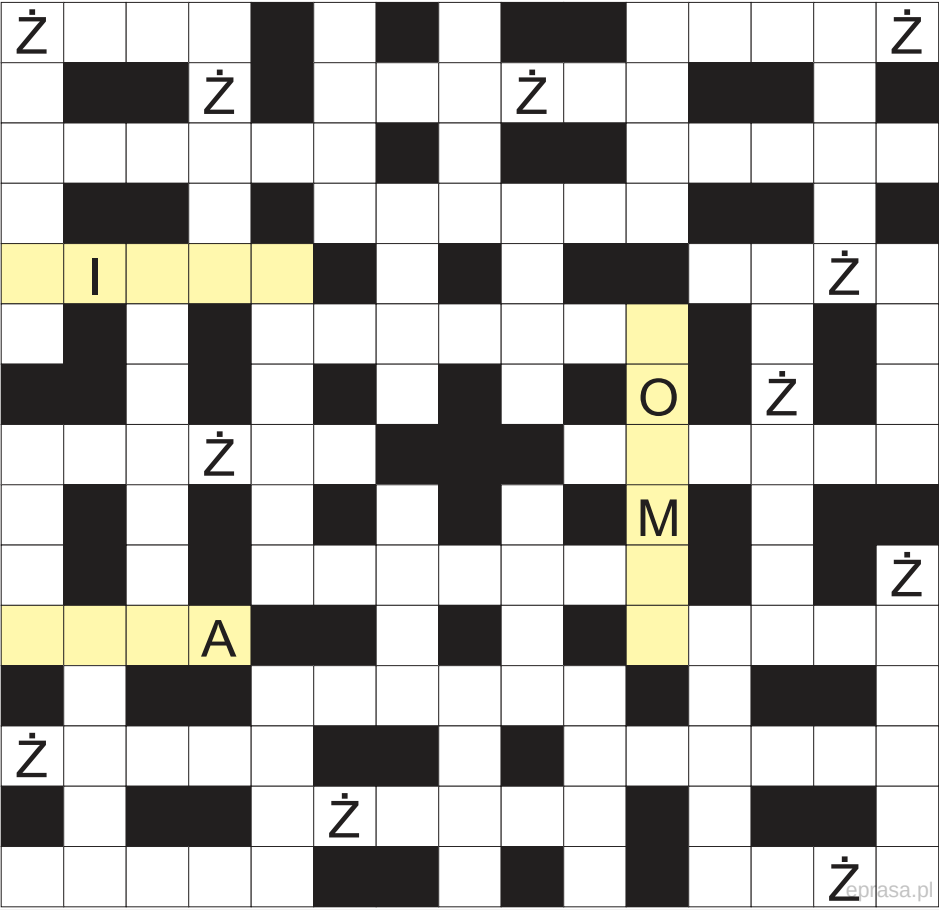
JOLKA z HASŁEM

Nr 34

(2022)

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami utworzą hasło:

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ż". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków z oznaczonymi literami pomocniczymi - czytanych od góry.



Od września pełne uczniów; dawna pensja żołnierza; marszałkowska i pożarna; polna roślina z rzepami; rzymski bóg sztuki lekarskiej; przepływa przez Amsterdam; największe jezioro Australii; kosmetyk wzmacniający i regenerujący włosy; waluta Samoa; bratki ogrodowe inaczej; odwrotność pozytywu; wyzywanie kogoś, znieważanie; inaczej o katarze; papierowa osłona na lampie; oddział chorób wewnętrznych w szpitalu; owady wydzielające spadz; ostre sztućce; herbaciana z kolcami; Bismarck, dawny niemiecki kanclerz; Cylejska, królowa Polski; stop żelaza z węglem; wydzielina sosny; sąsiedzi Serbów i Węgrów; mieszkał w lampie Aladyna; krupczatka lub tortowa; rzeka w Weronie; inaczej kosańce, kwiaty; Menuhin, słynny skrzypek; ... Wiślane z Malborkiem; Ireneusz dla kolegów; lot samolotem; mieszkańcy Izraela; umowa o pracę dla aktora; znany lek przeciwbólowy; rzeka w Olsztynie; horror lub dramat w telewizji; dawna nazwa Tajlandii; statek na dnie morza; wari z Madagaskaru.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 9 - 15.09.2022

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK TVN 20:00

Wonder Woman

Diana (Gal Gadot), córka królowej Amazoнок, wychowała się na rajskiej wyspie Themyscira. Księżniczka od dzieciństwa szkolila się na niepokona-ną wojowniczkę. Pewnego dnia do jej magicznego świata niespodziewanie trafia amerykański pilot (Chris Pine). Jego przybycie wywołuje ogromne poruszenie. Mężczyzna opowiada Dianie o wielkim konflikcie, który ogarnia świat. Księżniczka postanawia opuścić swoje rodzinne strony z nadzieją, że uda jej się uratować ludzkość przed zagładą. W walce u boku ludzi, w wojnie ostatecznej, Diana otrzymuje przydomek Wonder Women, odkrywa pełnię swojej mocy i swoje prawdziwe przeznaczenie. Film wyreżyserowała Patty Jenkins,



która razem z Geoffem Johns'em i Dave'm Callahamem jest także autorką scenariusza. Twórcami historii, na podstawie której powstał scenariusz są Jenkins i Johns, którzy opierali się na bohaterach z komiksów DC. Postać Wonder Woman została stworzona przez Williama Moultona Marstona. .

THRILLER NIEDZIELA TVP 2 22:45

Sama przeciw wszystkim

Znana lobbyстка z Waszyngtonu Elizabeth Sloane (Jessica Chastain) znakomicie odnajduje się w świecie wielkiej polityki i brudnych pieniędzy, gdzie rządzi korupcja i szantaż. Robi zawrotną karierę, uchodzi za najlepszą w tych kręgach i zawsze wyprzedza konkurencję. Wszystko jednak do czasu. Sprawy komplikują się, gdy Elizabeth znajduje się w samym środku rozgrywek z bronią w ręku. Pod wpływem dramatycznych doświadczeń, sprzeciwia się polityce dotychczasowych pracodawców. Wspierana przez biznesmena Rodolfo Schmidta (Mark Strong) i zespół młodych talentów, wypowiada wojnę amerykańskim firmom zbrojeniowym. Szybko uświadamia sobie jednak, że w starciu z najgroźniejszym przeciwnikiem w swojej karierze, za wygraną przyjdzie

SERIAL KRYMINALNY PIĄTEK TVP 120:35

Ojciec Mateusz

W tym sezonie „Ojca Mateusza” dużo dzieć się będzie zarówno w kryminalnym półświatku Sandomierza, jak i w prywatnym życiu mieszkańców plebanii i policjantów. Zacznie się od trzęsienia ziemi, czyli od... wizyty komendanta Morusa i serii wy-ludzeń „na wnuczka”, która dosięgnie nawet najbliższego otoczenia ojca Mateusza. Dokonana w seminarium duchownym kradzież bezcennej księgi przypomni wszystkim o sandomierskiej Sybilli, podajęcej się za medium, a zbrodnia, w którą zamieszana będzie lokalna influencerka zainspiruje Natalię do spróbowania sił w przestrzeni wirtualnej. A kiedy Mateusz będzie próbował rozwikłać zagadkę uzależnionego od gier mężczyzny, jego gosposia odkryje w sobie pasję do wirtualnych czolgów. Niefortunna zamiana płaszczy dostarczy ważnego dowodu w sprawie



zabójstwa, a motyw innej zbrodni okaże się mieć związek z... recepturą mięsnych konserw. Zupa grzybowa będzie łagodzić obyczaje po skandalu podczas ślubu, duch męża jednej z parafianek pojawi się w samym środku afery w pałacu biskupim,

zabawy z bronią okażą się niebezpiecznym hobby, a za jednym z przestępstw stać będzie... średniowieczny rycerz. W serialu gościnnie wystąpią m.in.: Anna Dymna, Beata Ścibakówna, Aleksandra Hamka-ło, Ewa Wencel, Beata Kawką.

KOMEDIA KRYM. NIEDZIELA TVP 2 21:00



Oszustki

Film inspirowany komedią z 1988 roku "Parszywe dranie", w której w głównych ro-lach wystąpili Steve Martin i Michael Caine. Tym razem jednak "draniami" są Josephine Chesterfield (Anne Hathaway) i Penny Rust (Rebel Wilson), które równie mocno kochają pieniądze i łatwe życie. Aby osią-gnąć swój cel nie zawahają się oszukiwać i kpić z naiwności płci przeciwnej.

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TVN 22:45



Skok stulecia

Ray Merrimen wychodzi z więzienia, gdzie ułożył wizjonerski plan skoku stulecia. Uważa, że jest wystarczająco przebiegły, by przeprowadzić z pozoru niemożliwą do wykonania akcję. Informacja o planowa-nym napadzie dociera do policjanta Nicka, który dowodzi grupą agentów słynącą z likwidowania niebezpiecznych gangów przy użyciu brutalnych metod.

PIĄTEK 9 Września

TVP 1

6.00 Wspaniałe stulecie (99) **7.00** Msza na Jasnej Górze **7.30** Aga-pe **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (37) **9.40** Komisarz Alex (38) **10.35** Ojciec Mateusz (292) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomo-ści **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Zwie-rzęta **14.00** Wspaniałe stulecie (100)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (714) Beyhan trafia do szpitala. Gulperi się nią opiekuje. Meltem ucieka z więzienia. Gulperi wyznaje Emirowi, że tylko przy nim czuje się bezpiecznie. Yildiz boi się, że Meltem ją wyda. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (4016) **18.20** Kasta (283) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (356) – serial kryminalny Polska **21.25** Kulisy „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (385) – serial obyczajowy Polska **22.15** Nigdy nie mów nigdy *** – film sensacyjny W. Bryt./USA/Niemcy 1983 Reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Klaus Maria Brandauer, Max von Sydow **0.35** Idealny plan – thriller *** Kanada 2011

TVP 2

5.30 M jak miłość (1611) **6.20** An-na Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (161) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Polska od kuchni – Miss Wdzięku **11.50** Barwy szczę-ścia (2652) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (118) – serial obczya-jowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (252) – serial obyczajowy Polska **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (44) – serial krym. **15.55** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (53) Halit jest wściekły na Yildiz. Przenosi się do hotelu. Emir jest wstrząśnięty, gdy spo-strzega w biurze Lilę. Kemal demonstruje Halitowi, że zna się na komputerach. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (119) **19.30** Barwy szczęścia (2652) – serial obyczajowy Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.04** Kronika – Orlen Wyścig Narodów – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2653) – serial Polska **20.40** Tak to leciało! – teleturniej **21.40** Kabaret. Super Show Dwójki **22.45** Hity wszech czasów **23.55** Wielki podryw – komedia *** USA 2001 Reż. David Mirkin, wyk. Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt, Gene Hackman **2.10** Dziewczyna z tatuażem **** – film USA/Szw./Norw. 2011

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Ma-lanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1121) – se-rial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1167) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (703) **17.00** Gliniarze (712) Podczas rodzinnego obiadu młoda matka traci przytom-ność. Nie udaje się jej ura-tować. Lekarze stwierdzają, że przyczyną zgonu było przedawkowanie środków poronnych. **18.00** Pierwsza miłość (3451) Weksler pokazuje architekto wi las, który kupił w Wadlewie i omawia z nim plany zago-spodarowania terenu. Miłka spotyka się z wydawcą jej nowej książki. Podczas wichury Kamil i Anka zostają uwięzieni w „Barbarianie”. **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Logan – film sensacyjny USA **** 2017 Reż. James Mangold, wyk. Hugh Jackman, Dafne Keen, Patrick Stewart

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Do-bry TVN **11.40** Doradca smaku – ma-gazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (68) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1293, 1086) – serial fabularno-dokumen-talny Polska **16.10** Ten moment (28) **16.45** Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1410) Piotr i jego żona przez pande-mię musieli zamknąć restau-rację i znaleźć pracę poniżej ambicji. Sytuacja powoduje napięcia w małżeństwie. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Wonder Woman – film fan-*** tasy USA 2017 Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen Amazońska księżniczka, która wychowała się na rajskiej wyspie, na wieść o konflikcie, który ogarnia świat, księz-niczka postanawia uratować ludzkość przed zagładą. **23.05** Wzgórze krwi – horror USA/*** Meksyk 2015 Reż. Guillermo del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston Początkująca pisarka Edith Cushing trafia do tajemni-czego domu, który skrywa mroczną przeszłość. **1.30** Kuba Wojewódzki **2.35** Uwaga!

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **17.00** Opowieści małżeńskie **18.00** Tajemnice miłości **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (153) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Pa-radise **21.35** **** Był sobie chłopiec – komedia W. Bryt./USA/Fr./Niemcy 2002, reż. Paul Weitz, Chris Weitz **23.40** **** Odważna – dramat krym. USA 2007 **2.15** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.15 **** Zimowi bracia – dramat Da-nia/Isr. 2017 **11.00** Rodzina Durrellów (4) **12.05** Golas, absolutnie! **13.05** Boski buski chór **13.30** Lalka (3) **15.05** Czarny charak-ter **15.25** Porachunki **15.45** **** Mary-sia i Napoleon – komedia Pol.1966 **17.50** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **20.00** Wstęp do filmu **20.05** **** Gra pozorów – dramat W. Bryt./USA/Jap. 1992 **22.05** Zaginione – odnalezione **22.30** Martha Cooper – historia graffiti

TVP Sport

6.15 Boks: Shane Mosley – Sergio Mora **8.55** Siatkówka **10.55** Koszyków-ka: Serbia – Polska **12.45** Studio **12.55** (L) Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów: Białystok **15.35** Studio **15.50** (L) Kon-kurs skoków: Warsaw Jumping: Konkurs Grand Prix **18.00** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Orlen Wisła Płock – Górnik Zabrze **20.00** Boks: Gala w Los Angeles – Podsumowanie **22.05** Sportowy wieczór **22.45** Snooker: Neil Robertson – John Higgins

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (30) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3450) **9.50** Pierścienie z rubinem (59) **10.55** Ko-chane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (924) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i poli-cjanci (925) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminal-ny (602, 603) **0.00** **** Królowie nocy – film sens. USA 2007 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

13.10 Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospo-darce **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopo-lityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (112)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (547, 325, 62) **11.00** Prawdziwe motywy **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (326) **13.00** Rodzinny interes (184) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Rodzinny interes (185) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (328, 548-549) **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis **22.00** **** Rocky Balboa – dramat USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone

SOBOTA 10 Września

TVP 1

7.00 Msza na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełno-sprawni **9.20** Ludzkość z przypadku: Gen, który stworzył mózg człowieka **10.25** Sprawa dla reportera **11.30** No-ce i dnie (1) **12.40** **★★★★** Ostatnia wal-ka Apacza – western USA 1954 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (213)

15.55 Rolnik szuka żony – reality show
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają akto-ry serialu „Na sygnale”: Justy-na Sieniawska, Kamil Wodka, Wojciech Zygmun. **18.30** Ojciec Mateusz (356) – serial kryminalny Polska **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (214) W lesie w pobliżu Łodzi zostaje znalezione ciało pocztąkującej aktorki. Alex prowadzi Wilczaka w miejsce, gdzie zabójca po-ruził narzędzie zbrodni. **21.35** Last Vegas – komedia USA **★★★★** 2013 Reż. Jon Turteltaub, wyk. Morgan Freeman, Robert De Niro, Michael Douglas **23.20** Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów: Podsumowanie **23.40** Akt odwagi – film sensacyj-**★★★★** ny USA 2012 Reż. Scott Waugh, Mike Mc-Coy, wyk. Roselyn Sanchez, Alex Veadov **1.55** U Pana Boga w ogródku **★★★★** – komedia Polska 2007

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2649-2651) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.00** M jak miłość (1666) – serial obyczajowy Polska 2018 **7.55** Pyta-nie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres: Gdy stajemy się rodzicami, nie przestajemy być mał-żonkami **12.50** Program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Kolo fortuny – program rozrywkowy **15.15** Szansa na sukces. Eurowi-za Junior 2022 (1): Współczesne hity – show W trzech pierwszych odcin-kach wezmą udział dzieci w wieku od 9 do 14 lat, wyło-nione w castingach. Odcinek czwarty to finał na żywo. Zwycięzca będzie reprezen-tować Polskę na festiwalu Eurowizja Junior. **16.20** Na dobre i na złe (851) – serial obyczajowy Polska **17.20** Smaki świata – po bałkańsku – magazyn **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.40** Postaw na milion – teleturniej **19.30** Kronika – Orlen Wyścig Narodów – magazyn **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** The Voice of Poland: Prze-słuchania w ciemno Przed nami drugi odcinek 13. edycji programu, a w nim nowa trenerka – Lanberry, także ceniona kompozytorka i autorka tekstów. **0.15** Kabaret. Super Show Dwójki

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** No-wy dzień z Polsat News **8.20** **★★★★** Falszywa dwunastka 2 – komedia USA/Kanada 2005 **10.10** Ewa go-tuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.45** Górale **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokumentalny **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial do-kumentalny **15.45** Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia W domu Kariny i Stefana pojawiła się nowa maszyna. Dziewczyna odwiedza Jarka. „Motylek” odbiera z drukarni nową paczkę ze swoimi wizytówkami i roznosi je po pobliskich lokalach. **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Doda. 12 kroków do miłości – reality show **21.05** Titanic – film katastrof. USA **★★★★** 1997 Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane **23.10** Wschodzące słońce **★★★** – dramat krym. USA 1993 Reż. Philip Kaufman, wyk. Sean Connery, Wesley Sni-pes, Harvey Keitel Para detektywów prowadzi śledztwo dotyczące tajemni-czego zamordowania pięknej kobiety. Okazuje się, iż ma ono podłoże polityczne, związane ze stosunkami pomiędzy Japonią i Stanami Zjednoczonymi.

TVN

5.20 Kto was tak urządził? – reality show **5.55** Uwaga! – magazyn repor-terów **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Ku-chenne rewolucje: Restauracja „Go-d Father”, Katowice – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3483-3486) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.30** MasterChef – reality show **15.10** Top Model – reality show **16.45** Ślub od pierwszego wejrze-nia – real tv **17.45** MądrzeGotujemy z Katarzy-ną Bosacką – magazyn **17.55** Kuchenne rewolucje – reality show **19.00** Fakty **19.30** Raport Speedway Grand Prix – magazyn żużlowy **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mam talent – talent show **21.45** After 2 – melodramat USA **★★★★** 2020 Reż. Roger Kumble, wyk. Jo-sephine Langford, Hero Fien-nes Tiffin, Dylan Sprouse Po rozstaniu z Hardinem Tessa zaczyna staż w Vance Publishing. W pracy poznaje Trevora, który zabiega o jej względy. Tymczasem Har-din postanawia udowodnić dziewczynie, że naprawdę ją kocha. **23.55** Mama – horror Kanada/His-pania 2013 **★★★★** Reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Char-pentier **2.10** Uwaga! – magazyn

TVN 7

7.55 **★★★★** Prawie święta – komedia USA/Chiny 2016 **10.15** Ukryta prawda **13.15** **★★** Goście, goście Ill: Rewolucja – komedia Fr./Belg./Czechy 2016 **15.35** **★★★★** Był sobie chłopiec – komedia W. Bryt./USA/Fr./Niem. 2002 **17.50** **★★** Nie kłam, kochanie – komedia rom. Pol-ska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk **20.00** **★★★★** Robin Hood – film USA/W. Bryt. 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe **23.00** **★★★★** Ame-rican Pie: Zjazd absolwentów – komedia USA 2012**1.20** Tajemnice pól śmierci

TVP Kultura

9.35 Toulouse – Lautrec, wolny duch Pa-ryża **10.45** Czarne chmury (4) **11.45** Do dzieła **12.15** **★★★★** Człowiek na torze – dramat Polska 1957 **13.55** Dzika muzyka **14.35** Szczawno-Zdrój Baroque Festival **15.35** **★★★★** General – komedia USA 1926 **17.10** **★★★★** Mody Sherlock Holmes – komedia USA 1924 **18.05** Co da-lej? **18.35** Legendy rocka: Primal Scream; Simple Minds **19.30** Informacje kulturalne **20.00** **★★★★** Zniewolony – film USA/W. Bryt. 2013 **22.20** Kabaret Starszych Panów

TVP Sport

8.50 **(L)** Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów: Białystok – Augustów **9.00** Studio **11.20** **(L)** Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów **11.35** Zawody siłaczy: LM Strongman **12.25** **(L)** Piłka nożna: Czarni Sosnowiec – Pogoń Szczecin **14.35** **(L)** Koszyków-ka: ME mężczyzn **16.50** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: Młyny Stoisław Ko-szalin – Galiczanek Lwów **18.55** **(L)** Piłka nożna: Znicz Pruszków – KKS Kalisz **21.00** Sportowy wieczór **21.35** **(L)** Boks: Claressa Shields – Savannah Marshall

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Galileo **11.00** **★★★★** Bibliotekarz: Ta-jemnica włóczni – film przygod. USA/ Niemcy 2004 **13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (3, 4) **15.00** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i policjanc (921-925) – serial obyczajowy – seria obyczajowy**22.00** Sprawiedliwi – wy-dział kryminalny (604, 605) – seria krym. **0.00** **★★★★** Ostatni bastion – film sens. USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford **2.55** Śmierć na 1000 sposobów **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza z Jasnej Góry **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regal **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Mól się i pracuj – historia ks. Władysława Wanaga **17.00** Z Parlamentu Europej-skiego **17.30** Wolność słowa **18.15** Roz-mowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i oj-czynny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (73)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Napisła: morderstwo (3) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (132-133, 324-328, 545-549) **20.00** **★★★★** Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/ RPA/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy **22.15** **★★★★** Naga życia i śmierci – thriller USA/Niemcy/Fr. 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Nicolas Cage **0.50** **★★★★** Kill Bill II – film sens. USA/ Meksyk/Chiny 2004 **3.35** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 11 Września

TVP 1

7.00 Msza w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Pol-sce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Klastorne smaki Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (1) **11.55** Między ziemią a niebem **13.00** Dożyny Prezydenckie **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem **14.55** **★★★★** U Pana Boga w ogródku – kom. Polska 2007

17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Paulina Ignasiak, Maja Hyży, Kuba Szmajkowski. **18.30** Wojenne dziewczyny (53) – serial wojenny Polska **19.30** Wiadomości **20.15** Wojenne dziewczyny (54) Chaim konstruuje granaty i prosi Marysię o dostar-czenie ich do getta. Tego trudnego zadania podejmuje się Andrzej, który wcześniej kilkakrotnie wchodził na teren getta jako lekarz. **21.15** Rolnik szuka żony – reality show **22.15** Twój na zawsze – melodra-mat USA 2010 **★★★★** Reż. Allen Coulter, wyk. Robert Pattinson, Emilie de Ravin, Pierce Brosnan Młody nowojorczyk staje się mimowolnym uczestnikiem bijatyki. Schwytany przez policjanta, zostaje obarczony winą za coś, czego nie zrobił. Chcąc zemścić się na strózu prawa, uwodzi jego córkę. **0.20** Last Vegas – komedia USA **★★★★** 2013

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2652, 2653) – serial Polska**7.00** M jak miłość (1667) – serial obyczajowy Pol-ska**7.55** Pytanie na śniadanie – ma-gazyn **11.10** Polska od kuchni – Miss Wdzięku – cykl reportaży**11.45** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Kolo fortuny – program roz-rywkowy **15.15** Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Rodzinka.pl (274) – serial komediowy Polska **18.00** Panorama **18.20** Va banque: Odcinek specjal-ny – teleturniej **18.50** Na sygnale (384, 385) Podczas kolejnej interwencji Britney poznaje sympatycz-nego ratownika, Alka. Ekipa doktora Banacha próbuje pomóc starszemu, zdezorien-towanemu mężczyźnie, który czeka na syna. **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.00** Oszustki – komedia **★★★★** kryminalna USA 2019 Reż. Chris Addison, wyk. An-ne Hathaway, Rebel Wilson, Tim Blake Nelson **22.45** Sama przeciw wszystkim **★★★★** – thriller Francja/USA/W. Bryt./Kanada 2016 Reż. John Madden, wyk. Jessica Chastain, Gugu Mba-tha-Raw, Alison Pill **1.05** Obietnica – thriller Dania/**★★★★** Polska 2014

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News – maga-zyn informacyjny **7.30** Rysiek Lwie Serce – film animowany W. Bryt./ Hiszpania/Holandia 2013 **9.35** An-gry Birds 2: Film – film animowany USA/Finlandia/W. Bryt./Kanada 2019 **11.40** Madagaskar 3 – film animo-wany USA 2012 **13.40** Ninja Warrior Polska – show **15.40** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy Gospodarzami show są człon-kowie Kabaretu Moralnego Niepokoju i Kabaretu Młodych Panów. Prowadzą Robert Górski i Robert Korólczyk **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.15** World Trade Center – film **★★★** katastroficzny USA 2006 Reż. Oliver Stone, wyk. Ni-colas Cage, Michael Peña, Maria Bello Oparta na faktach historia dwóch strażaków, którzy 11 września 2001 roku zostali uwięzieni w gruzach World Trade Center. **2.05** Wschodzące słońce **★★★** – dramat kryminalny USA 1993 **4.40** Disco gramy!

TVN

5.20 Uwaga! **5.40** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** No-wa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.15** Herkules (1) – serial kryminalny Polska **13.20** Inspirujące kobiety – serial dokumentalny Pol-ska **13.55** Mam talent – program rozrywkowy **15.45** Harry Potter i kamień filo-**★★★★** zoficzny – film fantasy W. Bryt./USA 2001 Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson **19.00** Fakty **19.30** Kronika Speedway Grand Prix – magazyn sportowy **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show W drugim odcinku 15 kucha-rzy amatorów będzie musiało zmierzyć się z produktem doskonałym, który jest bazą do komponowania idealnych dań – naleśnikami. W drugiej konkurencji kucharze będą musieli użyć wyobraźni i przygotować danie, które zachwyci jurorów, a tematem będą polskie przysłowia. **21.35** Tajemnica zawodowa (2) – serial obyczajowy Polska **22.45** Skok stulecia – film sensa-cyjny USA 2018 **★★★★** Reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schre-iber, O'Shea Jackson Jr. **1.30** Kuchenne rewolucje **2.35** Uwaga! – magazyn **2.55** Noc magii

TVN 7

6.05 Wiza na miłość **7.00** Wyluzuj, Scooby-Doo! **8.00** **★★★★** Pożyczalscy **12.20** Przygodowy W. Bryt./USA 1997 **9.55** Ukryta prawda **13.00** **★★★★** Siła muzyki – komediodramat W. Bryt./USA/ Fr. 2019 **15.30** **★★★★** Sknerus – kome-dia USA 1994 **17.55** Jak ukraść księżyc – film anim. **20.00** **★★★★** Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygod. USA/W. Bryt. 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **23.25** **★★★★** Grindhouse: Death Proof – thriller USA 2007**1.50** Ta-jemnice pól śmierci

TVP Kultura

10.30 Robin z Sherwood (2) **11.35** Wy-darzenie aktualne **12.20** Trzeci punkt widzenia **13.00** **★★★★** Przygoda na Ma-riensztacie – komedia Polska 1953 **14.45** Wędrowiec Polski **15.25** Le Poeme Harmon-ique – podróz przez muzykę renesansu **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Niedziela z... **18.05** **★★★★** Riffi po sześć-dziesiątce – kom. Polska 1989 **19.30** Infor-macje kulturalne **20.00** **★★★★** Potwór – kom. Wł./Fr. 1994 **22.05** Scena muzyczna **23.10** Trzeci punkt widzenia

TVP Sport

8.40 Zawody siłaczy: LM Strongman **9.45** Piłka nożna: FC Barcelona – FC Vik-toria Plizno **11.55** **(L)** Jeździectwo: PZJ Warsaw Jumping: Puchar Narodów **14.35** Studio **14.55** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Lech Poznań **17.25** Niezwy-kłe historie Białe-Czerwonych **17.50** **(L)** Koszykówka: ME mężczyzn: 1/8 finału **20.00** Studio **20.25** **(L)** Siatkówka: MŚ mężczyzn w Polsce i Słowenii: Finał **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Boks: Claressa Shields – Savannah Marshall

TV 4

6.00 Jedenasty września: Uciecz-ka z wież **7.50** Galileo **9.50** Kulisy „Szczęścia chodzą parami” **10.00** **★★★★** Wyspa piratów – film USA/Fr./ Wł./Niem. 1995 **12.40** **★★★★** W 80 dni dookoła świata – film USA/Niem./Irl./W. Bryt. 2004 **15.05** **★★★★** Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia USA 1991 **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** **★★★★** Jumanji: Przygoda w dżungli – film USA/Ikan./W. Bryt./Aus-tr./Niem. 2017 **22.35** **★★★★** Dom Glas-sów – film USA 2001**0.45** Cztery loty

TV Trwam

11.35 Z Małej Cerkwicy do... **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Projekt Gorczy-cki **13.50** Ostatnie requiem **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.45** Prawda a historia **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Na grzyby **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Frank Duff i Legion Maryi **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

10.15 **★★★★** Goście w Ameryce – ko-media Francja/USA 2001 **12.10** **★★★★** Klub włóczykijów – film Polska 2015 **14.25** **★** Blond ambicja – komedia rom. USA 2007 **16.15** **★★** Wycieczka na studia – komedia USA 2008 **17.45** **★★** Klub rozdwońników – komedia Fr. 2020 **20.00** **★★★★** Zabójcza portierka – thriller USA 2020, reż. Ryūhei Kitamura, wyk. Ruby Rose **22.00** **★★** Atak na szpital – film akcji USA 2021, reż. Christopher Ray**23.50** **★★★★** Nie mów nikomu – thriller Fr./W. Bryt. 2006

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 12 Września

TVP1	TVP 2
6.00 Wspaniałe stulecie (100) 7.00 Msza na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (38) 9.40 Komisarz Alex (39) 10.35 Ojciec Mateusz (293) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Zwierzęta 14.00 Wspaniałe stulecie (101)	5.00 Na sygnale (206) 5.30 M jak miłość (1612) 6.20 Program katolicki 6.55 Rodzinka.pl (162) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Złotopolscy (94) 11.55 Barwy szczęścia (2653) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Zranione ptaki (119) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (253) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (715) Kemal i Narin, mimo trudnej sytuacji, próbują wrócić do normalności. Emir przychodzi do szpitala, żeby wesprzeć Gulperi.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (45) 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (54) Ender ma nadzieję, że udało jej się przekabacić Halita, lecz on wciąż się waha. Kemal znajduje dla Yildiz pracę recepcjonistki w popularnej restauracji. Samochód Lili został odholowany ja
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4017) 18.20 Kasta (284) 18.50 Jeden z dziesięciu: Wielki finał – teleturniej	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (120) 19.30 Barwy szczęścia (2653) 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2654) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1668) – serial Polska 21.55 Z biciem serca (5) – serial obyczajowy Włochy 23.00 Tabu (5) – serial obyczaj Książę regent zatrudnia prawnika, George’a Chicheстера, by zbadał sprawę zatonięcia statku Influence.
21.00 Teatr TV: Warszawa – spektakl Polska 2008 Reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Wiktoria Gorodecka, Krzysztof Stelmaszyk, Witold Dębicki	0.15 Julieta – dramat **** Hiszpania 2016
22.45 Tajwan kontra Chiny: krucha demokracja – film dokument. Francja 2020 23.55 Pluton – dramat wojenny **** USA/W. Bryt. 1986 Reż. Oliver Stone, wyk. Charlie Sheen, Tom Berenger, Willem Dafoe	
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

WTOREK 13 Września

TVP1	TVP 2
6.00 Wspaniałe stulecie (101) 7.00 Msza na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (39) 9.40 Komisarz Alex (40) 10.35 Ojciec Mateusz (294) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Zwierzęta 14.00 Wspaniałe stulecie (102)	5.05 Na sygnale (207) 5.35 M jak miłość (1613) 6.25 Bielski Syjon 6.55 Rodzinka.pl (163) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy (95) 11.50 Barwy szczęścia (2654) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Zranione ptaki (120) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (254) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (716) Narin postanawia wrócić do pracy w szpitalu. Mert przypadkiem słyszy rozmowę Sehriye z policją. Emir przygotowuje się do rozwodu z Gulperi. Beyhan jest oburzona pomysłem Savasa.	15.00 Koło fortuny – extra 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (46) – serial krym. 15.55 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (55) Ender podpowiada Halitowi, w jaki sposób może sprawdzić prawdziwe intencje Yildiz. Kemal wyznaje Yildiz, że nie przestał jej kochać. Za namową Canera Zeynep postanawia wyjawić uczucia Alihanowi.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4018) 18.20 Kasta (285): Szczytny cel 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (121) – serial obyczajowy Turcja 19.30 Barwy szczęścia (2654) – serial obyczajowy Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2655) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1669) – serial Polska 21.55 Z biciem serca (6) – serial obyczajowy Włochy 23.10 Tabu (6) – serial obyczajowy W. Bryt.
21.00 Pełny obraz – magazyn 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.25 Chata – film fantasy USA/ *** Kanada/Hongkong 2017 2.40 Gabinet z widokiem na morze (4) 4.15 Notacje – serial dokument.	0.20 Lutek – legenda Bieszczadów – film dokument.

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1122) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1168) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (704) 17.00 Gliniarze (713) Nieznani napastnicy zabijają mężczyznę w jego własnym domu. Świadkiem zbrodni jest synek ofiary. Tropy prowadzą do tajemniczej walizki.
18.00 Pierwsza miłość (3452) – serial Polska
18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Rysa (4, 5) – serial krym. Monika znajduje zwłoki Podrackiej, domyślając się jednocześnie, że morderca nie był sam. Postanawia dowiedzieć się coś więcej na temat swojej przeszłości. spotyka się potajemnie w Parku Łazienkowskim z Wójcikiem, który ustalił, że komisarz Malewski nie żyje.
1.15 Sprawiedliwość ulicy *** – thriller USA 2007

TVN
5.20 Uwaga! 5.35 Nowa Maja w ogrodzie 6.00 Akademia ogrodnika 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (1) – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1294, 1087) – serial fabularno-dokumentalny
16.10 Ten moment (29) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler jedzie do miejscowości Czerwionka-Leszczyny, gdzie Piotr i Dorota są właścicielami restauracji „Helios”. Lokal przynosi straty.
17.55 Ukryta prawda (1411) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3487) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Herkules (2) – serial krym. Polska
22.40 Sekrety i grzeszki *** – komediodramat USA 2011 Reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly Ronny i Nick to para najlepszych przyjaciół. Pewnego dnia Ronny jest świadkiem pocałunku, którym żona Nicka obdarza tajemniczego mężczyznę. Postanawia sprawdzić, czy przyjaciel padł ofiarą zdrady.
0.55 Co za tydzień – magazyn 1.40 Wewnętrzny wróg (12)

TVN 7
6.15 Papiery na szczęście (153) 6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 17.00 Opowieści małżeńskie 18.00 Tajemnice miłości 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (154) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia rom. Polska 2009, reż. Tomasz Konecki 0.05 ** Intruzy – horror Hiszp./W. Bryt./USA 2011
11.00 Reżyserzy 12.00 Kolorowe kłamstwo 12.05 Pan Trąba 12.30 Niedziela z... 13.30 Lalka (4) 15.00 ***** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać 15.50 ***** Mały światek Don Camilla – komedia Wł./Fr. 1951 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów (5) 20.00 *** Monos – thriller Hol./USA/Fr./Argentyna/Hol./Niemcy/Szwecja/Urugwaj/Szwajcaria/Dania 2019 21.50 Kronos 22.35 *** Niewidzialne – film Polska 2017, reż. Paweł Sala
11.00 Reżyserzy 12.00 Kolorowe kłamstwo 12.05 Pan Trąba 12.30 Niedziela z... 13.30 Lalka (4) 15.00 ***** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać 15.50 ***** Mały światek Don Camilla – komedia Wł./Fr. 1951 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów (5) 20.00 *** Monos – thriller Hol./USA/Fr./Argentyna/Hol./Niemcy/Szwecja/Urugwaj/Szwajcaria/Dania 2019 21.50 Kronos 22.35 *** Niewidzialne – film Polska 2017, reż. Paweł Sala

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7
6.15 Papiery na szczęście (154) 6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 17.00 Opowieści małżeńskie 18.00 Tajemnice miłości 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (155) – serial Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones 0.10 ** Mroczna dzielnica – film sens. USA/Kan. 2001
8.40 Którędy po sztukę 9.00 ***** Mały światek Don Camilla – kom. Wł./Fr. 1951 11.00 Rodzina Durrellów (5) 12.00 Gorący czas Montparnasse'u 13.00 Wydarzenia aktualne 13.25 Lalka (5) 15.00 Lato pszczoł 15.30 Komisja 15.55 ***** Paciorki jednego różańca – film Polska 1980 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów (6) 20.00 Teatr TV: Holzwege 21.05 *** Tajemnice Silver Lake – dramat USA 2018 23.35 Co dalej?
7.45 Piłka nożna 9.45 Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 11.50 Gol 13.45 Jeździectwo: PZJ Warsaw Jumping 13.55 Transmisja sportowa 15.20 Lekkoatletyka: Gała dei Castelli w Bellinzonie 17.05 (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Cwierćfinały 19.15 4-4-2 20.20 (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Cwierćfinały 22.30 Katar 2022 – magazyn piłkarski FIFA 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Boks: Terence Crawford – Shawn Porter 1.20 MMA

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3451) 9.50 Pierścionek z rubinem (60) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (925) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (926) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (606) 21.00 *** Kickboks – film sens. USA 1989, reż. David Worth, Mark Disalle, wyk. Jean-Claude Van Damme 23.00 *** Mocne uderzenie – komedia sens. USA 1998
11.30 28. Festiwal Młodych w Medjugorje 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje 12.20 Mojżesz –10 przykazań (195) 13.30 Msza z Jasnej Góry 14.30 Kuźnia redemptorystów 15.20 Misja Białą 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.05 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Świętego Krzyża 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz –10 przykazań (196) 22.50 Projekt Gorczycki
12.00 Lombard. Życie pod zastaw (327) 13.00 Rodzinny interes (185) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte 15.00 Rodzinny interes (186) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (329, 549-550) 20.00 ***** Terminator – film sf USA/W. Bryt. 1984, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger 22.05 ** Ninja – film sens. USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins 23.55 *** Ninja 2: Cień tży – film sens. Tajlandia/USA 2013

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7
6.15 Papiery na szczęście (154) 6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 17.00 Opowieści małżeńskie 18.00 Tajemnice miłości 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (155) – serial Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones 0.10 ** Mroczna dzielnica – film sens. USA/Kan. 2001
8.40 Którędy po sztukę 9.00 ***** Mały światek Don Camilla – kom. Wł./Fr. 1951 11.00 Rodzina Durrellów (5) 12.00 Gorący czas Montparnasse'u 13.00 Wydarzenia aktualne 13.25 Lalka (5) 15.00 Lato pszczoł 15.30 Komisja 15.55 ***** Paciorki jednego różańca – film Polska 1980 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów (6) 20.00 Teatr TV: Holzwege 21.05 *** Tajemnice Silver Lake – dramat USA 2018 23.35 Co dalej?
7.45 Piłka nożna 9.45 Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 11.50 Gol 13.45 Jeździectwo: PZJ Warsaw Jumping 13.55 Transmisja sportowa 15.20 Lekkoatletyka: Gała dei Castelli w Bellinzonie 17.05 (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Cwierćfinały 19.15 4-4-2 20.20 (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Cwierćfinały 22.30 Katar 2022 – magazyn piłkarski FIFA 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Boks: Terence Crawford – Shawn Porter 1.20 MMA

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (34) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3452) 9.50 Pierścionek z rubinem (61) 10.50 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (926) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (927) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (607) 21.00 *** Sądna noc – film sens. USA/Jap. 1993, reż. Stephen Hopkins, wyk. Emilio Estevez 23.15 *** Dom Glassów – thriller USA 2001 1.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
14.30 Bieszczady dla Jezusa 2020 15.00 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 15.30 Podróż Apostolska Papieża Franciszka do Kazachstanu 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Robi 16.55 Sekrety mnichów 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz –10 przykazań (197)

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV Puls
8.00 Lombard. Życie pod zastaw (549, 327, 64) 11.00 Prawdziwe motywy 12.00 Lombard. Życie pod zastaw (328) 13.00 Rodzinny interes (186) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte 15.00 Rodzinny interes (187) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (330, 550-551) 20.00 *** Ostatnie zlecenie – film sens. USA/ Czechy/Tajlandia 2008, reż. Danny Pang, Oxide Pang Chun, wyk. Nicolas Cage 22.00 * Pomścić córkę – film sens. USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 14 Września

TVP 1

6.00 Wspaniałe stulecie (102) **7.00** Msza na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (40) **9.40** Komisarz Alex (41) **10.35** Ojciec Mateusz (295) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Zwierzęta **14.00** Wspaniałe stulecie (103)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (717) Munevver wyznaje Narin, że Yildiz pracuje dla Meltem. Savas usiłuje przekupić właściciela firmy, która dostarcza Tarhunom duże ilości cementu. Chce, by dostawca zerwał kontrakt. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4019) **18.20** Kasta (286) Młody mężczyzna dowiaduje się, że kobieta, którą uważał za matkę, była w rzeczywistości jego babcią. Na dodatek cały spadek ma przypaść w udziale prawdziwej matce mężczyzny. **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.25** Leśniczówka (588) **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.10** Żwirko i Wigura – film dokumentalny Polska 2020 **0.15** Krew, pot i... kłamstwa *** – thriller USA 2018

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (208) **5.30** M jak miłość (1614) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Złotopolscy (96) **11.50** Barwy szczęścia (2655) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Zranione ptaki (121) – serial obyczajowy Turcja **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (255) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (1) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (56) Kemal namawia Yildiz, by rzuciła Halita i uciekła z nim. Zeynep ma do Yildiz pretensje z powodu sytuacji z Halitem. Halit zapewnia Yildiz, że się nie rozstana. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (122) – serial obyczajowy Turcja **19.30** Barwy szczęścia (2655) – serial obyczajowy Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (2656) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (852) – serial Polska **21.55** Z biciem serca (7) – serial obyczajowy Włochy **23.00** Tabu (7) – serial W. Bryt. **0.15** Mamuśki mają wychodne *** – komedia USA 2017 **1.50** Medyceusze Wspaniali (11) – serial Wł./W. Bryt./Francja

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1124) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1170) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (706) Bianka pracuje w korporacji, cierpi na drunkoreksję, która jest połączeniem dwóch zaburzeń – nadużywania alkoholu i anoreksji. Na imprezie zostaje okradziona. Dzwoni pod 112. **17.00** Gliniarze (715) Podczas powrotu z imprezy zostaje zgwałcona kobieta, służąca w siłach specjalnych. Ofiara nie chce współpracować z policją. **18.00** Pierwsza miłość (3454) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show **21.35** Świat według Kiepskich (579) – serial kom. **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Ocalenie – thriller USA/W. Bryt./Kanada 2015 ****** Reż. Steven C. Miller, wyk. Kellan Lutz, Bruce Willis **1.10** Atak paniki – komediodramat Polska 2017 *******

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (3) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1296, 1089) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (31) – serial fabularno-dokument. **16.45** Kuchenne rewolucje Magda Gessler jedzie do Łodzi, by pomóc właścicielom pizzerii o nazwie „Famiglia per amici”. Po chwilowym powodzeniu biznes przestał przynosić dochód. **17.55** Ukryta prawda (1413) – serial fabularno-dokumentalny Polska **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3489) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Top Model – reality show **23.10** Wonder Woman – film fan-tasy USA 2017 ******* Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen Diana jest amazońską księżniczką, która wychowała się na rajskiej wyspie. Gdy amerykański pilot opowiada jej o konfliktcie, który ogarnia świat, księżniczka postanawia uratować ludzkość przed zagładą. **2.05** Tajemnica zawodowa (2)

TVN 7

5.15 Szkoła **6.15** Papieri na szczęście (155) **6.45** Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **17.00** Opowieści małżeńskie **18.00** Tajemnice miłości **19.00** Zagadki losu **20.00** Papieri na szczęście (156) – serial Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** *** Odważna – dramat krym. USA 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Terrence Howard **0.00** *** Robin Hood – film USA/W. Bryt. 2010

TVP Kultura

11.00 Rodzina Durrellów (6) **12.05** W poszukiwaniu umami **13.10** Wydarzenie aktualne **13.30** Lalka (6) **15.05** ***** Wniebowzięci – kom. Polska 1973 **16.05** *** Do widzenia, do jutra... – dramat Polska 1960 **17.40** Przestrzeń pamięci **18.15** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rodzina Durrellów 2 (1) **20.00** Kultura, Giedroyc i inni **21.05** *** Dziedziczki – dramat Parag./Fr./Niem./Norw./Braz./Urugwaj/Wł. 2018 **22.55** Mistrz i Malgorzata (2)

TVP Sport

7.45 Koszykówka: ME mężczyzn: Ćwierćfinał **11.30** Lekkoatletyka: Gala dei Castelli w Bellinzonie **13.15** Pełnosprawni **13.45** Konkurs skoków: Warsaw Jumping: Puchar Narodów **15.30** Koszykówka: ME mężczyzn **17.05** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Ćwierćfinał **19.15** Studio Ligi Mistrzów UEFA **20.00** (L) Koszykówka: ME mężczyzn: Ćwierćfinał **22.30** Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych **22.55** Skróty LM UEFA: 2. kolejka fazy grupowej

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (36, 37) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3453) **9.50** Pierścionek z rubinem (62) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (927) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (928) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (608) **21.00** *** Gniew Caina – film sens. USA 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames **22.50** *** M jak morderca – thriller USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Al Pacino

TV Trwam

11.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarcę **12.25** Muzyczne chwile **12.45** Podróż Apostolska Papieża Franciszka do Kazachstanu **14.35** W Solankowej Dolinie **15.00** Mojżesz – 10 przykazań (197) **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (198) **22.50** Otto Schimek

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (550, 328, 65) **11.00** Prawdziwe motywy **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (329) **13.00** Rodzinny interes (187) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Rodzinny interes (188) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (331, 551-552) **20.00** *** Biegnij! – thriller USA 2020 **21.55** *** Twarze w tłumie – thriller USA/Francja/Kanada/W. Bryt. 2011 **0.00** *** Belfer – film sensacyjny USA 1996

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Września

TVP 1

6.00 Wspaniałe stulecie (103) **7.00** Msza na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (41) **9.35** Komisarz Alex (42) **10.35** Ojciec Mateusz (296) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Zwierzęta **14.00** Wspaniałe stulecie (104)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (718) Kemal oddaje Yildiz w ręce policji. Kryjówka Meltem zostaje namierzona. Zakontraktowany cement nie zostaje dostarczony na budowę firmy Tarhunów. Emir spędza miło czas na kolacji z Gulperi. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (4020) **18.20** Kasta (287) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (589) Beata wyznaje przyjaciółce, że nie chce być sama. Boi się kolejnego zawodu miłosnego. Edyta postanawia przekonać przyjaciółkę do skorzystania z usług profesjonalnej swatki. **21.00** Na sygnale (386) – serial obyczajowy Polska **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.30 M jak miłość (1615) **6.25** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (165) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2656) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Zranione ptaki (122) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (256) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (1) – serial kryminalny Austria/Niemcy 2013 **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (57) – serial obyczajowy Turcja **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (123) – serial obyczajowy Turcja **19.30** Barwy szczęścia (2656) – serial obyczajowy Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2657) – serial obyczajowy Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz (356) – serial kryminalny Polska **21.55** Z biciem serca (8) – serial obyczajowy Włochy **23.00** Tabu (8) – serial W. Bryt. **0.15** Dziewczyna w sieci pająka *** – dramat kryminalny Niemcy/Szwecja/USA 2018 Reż. Fede Alvarez **2.20** Bez śladu – miniserial Czechy 20192 **3.50** Gomorra (28)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1125) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1171) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (707) **17.00** Gliniarze (716) **18.00** Pierwsza miłość (3455) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Przyjaciółki (233) – serial obyczajowy Polska **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** 28 dni – komedia USA 2000 ******* Reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Steve Buscemi Życie Gwen Cummings to niekończąca się zabawa. Atrakcyjna dziennikarka nie zdaje sobie sprawy, że stała się alkohololiczką. Dopiero gdy rujnuje wesele swojej siostry, postanawia wziąć się za siebie. **1.20** Moja dziewczyna 2 – komedia USA 1994 ******* Reż. Howard Zieff **3.35** Świat według Kiepskich (90) **4.15** Kabarety

TVN

5.25 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (4) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Ukryta prawda (1297, 1090) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (32) – serial fabularno-dokumentalny Polska **16.45** Kuchenne rewolucje – reality show **17.55** Ukryta prawda (1414) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3490) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – reality show **22.45** Testosteron – komedia Polska 2007 ******* Reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szycc, Maciej Stuhrt Po ślubie, który się nie odbył (panna młoda uciekła sprzed ołtarza) niedoszły pan młody spotyka się z kilkoma kumplami równie sfrustrowanymi jak on. Wszyscy próbują odpowiedzieć na pytanie, czego naprawdę pragną kobiety. **1.10** After 2 – melodramat USA ******* 2020 Reż. Roger Kumble **3.25** Uwaga! **3.45** Noc magii

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **17.00** Opowieści małżeńskie **18.00** Tajemnice miłości **19.00** Zagadki losu **20.00** Papieri na szczęście (157) – serial Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** *** Szefowa – komedia USA 2016, reż. Ben Falcone **23.35** *** Dziennik Bridget Jones – komedia romantyczna W. Bryt./USA/Francja 2001

TVP Kultura

9.20 *** Do widzenia, do jutra... – dramat miłosny Polska 1960 **11.00** Rodzina Durrellów (1) **12.00** Pamięć eks-tremalna **13.35** Lalka (7) **15.10** *** Książę sezonu – komedia Polska 1970 **16.20** *** Lotna – dramat wojenny Polska 1959 **17.55** Co dalej? **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rodzina Durrellów (2) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** *** Maroko – melodramat USA 1930 **21.50** Res Poloniae – o Polsce z oddali **22.25** Beatlesi w Indiach

TVP Sport

7.45 Koszykówka: ME mężczyzn **13.00** Zawody siłaczy: LM Strongman **14.00** Piłka nożna: 2. kolejka fazy grupowej **16.00** Skróty Ligi Mistrzów UEFA **18.10** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: Eurobud JKS Jarosław – MKS Zagłębie Lubin; 2. kolejka: Eurobud JKS Jarosław – MKS Zagłębie Lubin **20.05** Siatkówka: MŚ mężczyzn w Polsce i Słowenii: Finał **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Ring TVP Sport **23.40** Boks: Claressa Shields – Savannah Marshall

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (38, 39) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3454) **9.50** Pierścionek z rubinem (63) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (928) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (929) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (609) **21.00** *** Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia USA 1991 **22.50** *** Sądna noc – film sensacyjny USA/Japonia 1993

TV Trwam

12.20 Ziemia obiecana (113) **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Przystanek Lamsdorf – powstańcy warszawscy w niewoli **14.55** Lisieux, dom małej Tereski **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Zew natury **17.15** Filmowe życiorysy **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (114)

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (2, 5) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (551, 329, 66) **11.00** Prawdziwe motywy **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (330) **13.00** Rodzinny interes (188) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Rodzinny interes (189) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (332, 552-553) **20.00** *** Niedobrani – komedia USA/Kanada/Kolumbia 2019 **22.35** *** Gorący pościg – komedia sensacyjna USA 2015

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

MENOPAUZA, A WŁOSY



Anna Jurzysta



Na łysienie menopauzalne cierpi ponad 60 procent pań w okresie klimakterium. Dlaczego włosy wypadają w tym okresie?

Kiedy poziom estro-
genu i progesteronu
spada, dochodzi do
zaburzenia proporcji między
tymi hormonami, a androge-
nami wytwarzanymi przez
organizm kobiety. Ilość tych
drugich zaczyna dominować.
Przewlekły nadmiar andro-
genów powoduje uszkodza-
nie mieszków włosowych.
W konsekwencji włosy za-
czynają wypadać. Jeśli do-
datkowo u kobiety występują
genetyczne predyspozycje do
łysienia, objawy mogą być
szczególnie dotkliwe.
Utrata dziennie od 50 do 100
włosów to normalne zjawis-
ko. Jeśli włosy zostają na
szczotce i dnie wanny w ilo-
ści większej, niż dotychczas,
przez dłuższy czas to znak,
że dzieje się coś niedobrego.
U kobiet, w przeciwieństwie
do mężczyzn, którzy łysieją
głównie na skroniach i nad
czołem, włosy wypadają na
całej głowie. Zmienia się też
ich struktura - stają się cień-
sze, bardziej matowe i łamli-
we.
Nadmiar androgenów spra-
wia, że włosy mogą pojawić
się w innych miejscach, na
przykład nad górną wargą czy
na brodzie. Można ograniczyć
skutki takiego łysienia. Warto
podjąć taką terapię, ponieważ
wśród wielu kobiet, którym
nadmiernie wypadają włosy,
następuje obniżenie samooceny
i spadek nastroju.



■ Jeśli włosy zostają na szczotce i dnie wanny w ilości większej, niż dotychczas, przez dłuższy czas to znak, że dzieje się coś niedobrego

ZMIANA DIETY I STYLU ŻYCIA

Pierwszym krokiem, jest
zmiana nawyków żywienio-
wych. Wiele kobiet w okre-
sie menopauzy przybiera
na wadze i chcąc utrzymać
dawną sylwetkę, stosuje diety,
drastycznie obniżające ilość
spożywanych kalorii. Taki
rodzaj odżywiania zdecydo-
wanie nie poprawia kondycji
włosów. Warto więc zre-
zygnować z niego na rzecz
zdrowej, zrównoważonej
diety. Menu powinno być
bogate w składniki mające
pozytywny wpływ na wło-
sy. Są to przede wszystkim:
białko (jego źródła to m.in.
mleko i jego przetwory, ryby,
jajka, chude mięso), witami-
ny z grupy B (produkty zbożowe,
mleko, rośliny strączkowe),
żelazo (wątróbka, ciemnozie-
lone warzywa, jajka), witami-
ny z grupy E (oleje roślinne)
i oraz kwasy omega 3 (ryby,
owoce morza, oleje roślinne,
migdały).
Zmianie musi ulec również
styl życia. Kobiety cierpią-
ce na nadmierne wypadanie
włosów powinny ograniczyć
stres, dbać o aktywność fi-
zyczną i odpowiednią ilość
snu, a także ograniczyć uży-
wanie prostownicy i lokówki.



■ Kobiety cierpiące na nadmierne wypadanie włosów powinny ograniczyć stres, dbać o aktywność fizyczną i odpowiednią ilość snu, a także ograniczyć używanie prostownicy i lokówki

MASAŻE

Najprostszą, domową meto-
dą, są masaże skóry głowy.
Masaż taki wykonuje się
opuszkami palców, zataczając
okrężne ruchy wokół czaszki,
a następnie przybliżając i od-
dalając palce od siebie. Zabieg
wspomaga ukrwienie i natle-
nienie mieszków włosowych.
Należy go wykonywać bar-
dzo delikatnie, ale przy tym

warto również zastosować ku-
rację wzmacniającą na miesz-
ki włosowe i włosy.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy roszczenia z umowy zle- cenia mogą się przedawnić?



Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:

Rok temu świadczyłam
usługę na podstawie pi-
semnej umowy zlecenie.
Pisałam wezwania do za-
płaty, jednak do tej pory
nie uzyskałam zapłaty za
wykonaną pracę. Proszę
o informację, czy moje
wynagrodzenie jeszcze nie
jest przedawnione i czy
mogę w dalszym ciągu do-
magać się zapłaty od zlec-
niodawcy?

PRAWNIK ODPOWIADA:

Polskie prawo przewiduje,
że roszczenia pieniężne ule-
gają przedawnieniu. Zdarza
się, że terminy przedawnie-
nia są bardzo krótkie. Dla
osoby, której dłużnik nie
chce zapłacić oznacza to, że
dłużnik po upływie terminu
przedawnienia może pod-
nieść zarzut przedawnienia,
aby skutecznie uchylić się
od zapłaty. Z tego też wzglę-
du warto zabezpieczyć rosz-
czenie przed przedawnie-
niem.
Zgodnie z kodeksem cywil-
nym, w przypadku umowy

zlecenie, po upływie dwóch
lat przedawniają się:

- 1) roszczenia o wynagro-
dzenie za spełnione czynno-
ści i o zwrot poniesionych
wydatków przysługujące
osobom, które stale lub
w zakresie działalności
przedsiębiorstwa trudnią
się czynnościami danego
rodzaju; to samo dotyczy
roszczeń z tytułu zaliczek
udzielonych tym osobom;
- 2) roszczenia z tytułu utrzy-
mania, pielęgnowania,
wychowania lub nauki, je-
żeli przysługują osobom
trudniącym się zawodowo
takimi czynnościami albo
osobom utrzymującym za-
kłady na ten cel przeznaczo-
ne.

Roszczenie Czytelniczki
przedawni się po upływie
dwóch lat, licząc od daty,
kiedy zleceniodawca miał
uregulować zapłatę. Aby
skutecznie chronić się przed
przedawnieniem roszczenia
należy skierować pozew do
sądu o zapłatę, gdyż same
wezwania do zapłaty nie
przerywają biegu przedaw-
nienia.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA
tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: GRUSZKI W SYROPIE



Składniki:
- gruszki (najlepsze są twarde, jeszcze nie całkiem dojrzałe);
- cukier (po 4 łyżki na każdy litrowy słoik);
- woda z kranu lub przegotowana;
- goździki (po 2-3 na litrowy słoik) - niekoniecznie.

Przygotowanie:
Gruszki płuczemy, osuszamy, obieramy, kroimy w ćwiartki i oczyszczamy z gniazd nasiennych. Tak przygotowane gruszki układamy w wyparzonych słoikach. Do każdego

słoika z gruszkami dodajemy cukier i goździki. Gruszki zalewamy zimną wodą. Zakręcamy i pasteryzujemy czyli wstawiamy słoiki do garnka wyłożonego ściereką, zalewamy wodą do 3/4 wysokości słoików. Gotujemy 20 minut od momentu zagotowania wody. Ugotowane słoiki dokręcamy, wstrząsamy kilka razy żeby cukier z dna się rozpuścił (uwaga żeby się nie poparzyć, można to również zrobić kiedy słoiki lekko ostygną) i obracamy je do góry dnem do wystygnięcia. Smacznego!



PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO
IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

CZY WARTO SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA PSYCHOLOGA W CHOROBI ENOWOTWOROWEJ?



mgr Izabela Baran



Leczenie choroby nowotworowej, to stos medycznych działań, lęku i niepewności. Warto pamiętać, że zadbanie o psychikę w tym bardzo ciężkim czasie wspomaga powrót do zdrowia. Pomoc w tym może psychoonkolog

W trakcie studiowania psychoonkologii natknęłam się na słowa hematooonkologa. Prof. Wiesław Jędrzejczak mówi, że pacjenci zaczynają dzielić życie na część „przed” i „po” diagnozie. Zanim nie rozpoczęłam pracy z pacjentem onkologicznym nie rozumiałam do końca, co ma na myśli. Dziś postaram się przybliżyć słowa profesora poprzez obraz osoby zmagającej się z chorobą nowotworową oraz jak wspierać, pomagać i wiedzieć, kiedy warto reagować w trakcie zmagania z chorobą. Psychoonkologia koncentruje się na tym, by nasze

naturalne, czyli te prawidłowe emocje dały pacjentowi siłę potrzebną w procesie leczenia.

Bardzo często w gabinecie pracuje z osobami, które „nie chcą” dostrzec wagi sytuacji, mają tendencję do wypierania choroby, przyjmują strategię „poczekam”. Zwlekają z pójściem do lekarza. Inną reakcją jest niekonfrontowanie się z chorobą: „jak pójde do lekarza to się czegoś niedobrego dowiem.” Tymczasem dla zdrowia zarówno psychicznego, jak i fizycznego warto się ze swoim lękiem skonfrontować.

Co najczęściej robię w takiej sytuacji? Najbardziej zdrowa strategia to uczyć pacjentów, poznawać fakty, nie okłamywać ich nawet wtedy, gdy jest trudno. Brak konfrontacji wzmacnia nasz lęk. Pamiętaj, że jeśli przed czymś uciekamy, to nas to ciągle goni, jeśli się zatrzymamy i staniami twarzą w twarz z naszym lękiem, to może się okazać, że uda się coś z nim zrobić, że on wcale nie jest taki duży jak nam się na początku wydawało.

JAKIE EMOCJE NAJCZĘŚCIEJ SIĘ POJAWIAJĄ?

Na początku odczuwamy duży poziom lęku, strachu i niepokoju o swoje życie i zdrowie. Na tym etapie najczęściej myślimy o stereotypie na temat choroby nowotworowej, co wywołuje silne negatywne emocje. Na początku warto dać sobie czas na ochłonięcie i odnalezienie się w danej sy-

tuacji. Dzięki temu łatwiej będzie zacząć racjonalnie pomyśleć o tym, co ja sam mogę zrobić w chorobie.

Pacjenci nie mogą spać. Mało jedzą, nie chcą rozmawiać z rodziną - „nie będę ich martwić, boję się braku zrozumienia”. Co zatem możemy zrobić aby wspierać? „Nie martw się, wszystko będzie dobrze”. A oni właśnie się martwią, że dobrze nie będzie. W takiej sytuacji możemy powiedzieć: „Wiem, że się boisz, ale będę przy tobie, więc powiedz mi w jaki sposób chcesz, abym Ci pomógł”. Dzięki, takiej postawie otwieramy możliwość rozmowy i dowiedzenia się, co chory przeżywa, czego potrzebuje. Pamiętajcie, że choroba onkologiczna dotyka całą rodzinę pacjenta. Jego bliscy przeżywają często te same emocje co sam chory, więc i im zaleca się spotkanie z psychologiem. Psycholog pomoże oswoić się z trudnymi emocjami, a także pomoże zrozumieć

to, co przeżywa chory na nowotwór człowieka.

JAK MOŻE POMÓC PSYCHOLOG PACJENTOWI ONKOLOGICZNEMU

Rola psychologa zmienia się w poszczególnych fazach choroby - od wsparcia i pomocy w akceptacji i zrozumieniu sytuacji, przez rolę edukacyjną i wspomagającą rozwojowo oraz pracę w postawach i przekonaniach. Psycholog może zapewnić: pomoc w rozładowaniu emocji i ułatwieniu ich ekspresji, pomoc w adaptacji do choroby, przywrócenie równowagi, która została zachwiana chorobą, obecność, wysłuchanie, wsparcie w szukaniu i korzystaniu z naturalnych zasobów pacjenta, przygotowanie do poszczególnych etapów choroby czy czekających chorego zabiegów, wsparcie w przeżywaniu trudnych emocji, praca z rodziną, wsparcie w trakcie remisji choroby.



Izabela Baran Psycholog

Ul. Krótka 1 (II piętro), 08-400 Garwolin
Przychodnia Lekarzy Specjalistów Przy Zieleniak

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



✚ Aleksandra urodziła się 14 sierpnia. Ważyła 2730 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Angeliki i Mariusza Nitka z miejscowości Gończyce.



✚ Ignacy urodził się 1 września. Ważył 2750 gramów i mierzył 50 centymetrów. Jest synkiem Klaudii Gałązka i Pawła Winiarek z miejscowości Żelazna.



✚ Wiktor urodził się 31 sierpnia. Ważył 3700 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Moniki i Pawła Głasczka z miejscowości Wola Rębkowska.



✚ Alicja urodziła się 31 sierpnia. Ważyła 3450 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Małgorzaty i Rafała Brojek z miejscowości Wróble Wargocin.

» MGR ADA PODWYSOCKA-ŁYSIAK - WŁAŚCICIELKA KLINIKI MEDYCyny ESTETYCZNEJ ESKULAP ESTETICA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

MEDYCyna ESTETYCZna JAK POZOSTAĆ SOBĄ?

» „Nie dziękuję! Będę się starzeć z godnością!” - to najczęstsza odpowiedź osób, bojących się zabiegów medycyny estetycznej. Skąd wynikają te lęki? Czy zabiegi z wykorzystaniem botoksu lub wypełniaczy muszą oznaczać nienaturalny wygląd?



Ada Podwysocka-Łysiak - właścicielka Kliniki Medycyny Estetycznej Eskulap Estetica

Wokół zabiegów od mład z a j a c y c h k r ą ż y wiele mitów, związanych przede wszystkim z zastosowaniem preparatów wykorzystywanych w medycynie estetycznej oraz ich właściwościami. Rozwiewając wątpliwości dotyczące botoksu oraz wypełniaczy należy pamiętać, że są to przede wszystkim preparaty medyczne, które mogą wykorzystywać jedynie doświadczeni lekarze, wbrew powszechnemu przekonaniu, że na takie zabiegi możemy udać się do gabinetu kosmetycznego.

Czy usta mogą być zbotoxowane? Oczywiście, że nie!

Botoks, czyli toksyna botulinowa to lek zmniejszający napięcie mięśni o działaniu terapeutycznym. To nie tylko sposób na likwidację zmarszczek mimicznych, ale również skuteczna metoda w walce z migrenowymi bólami głowy, nadpotliwością oraz bruxizmem - patologicznym tarcieniem zębów. Ograniczanie nieprawidłowej pracy mięśni nie oznacza jednak efektu martwej twarzy, odpowiednio podany nie ma wpływu na możliwości ekspresji mimicznej.

Nie podobają Ci się karpio-usta? Mnie też!

Wypełniacz, czyli usieciovany kwas hialuronowy

to preparat wykorzystywany w zabiegach modelowania konturów twarzy lub uzupełnienia ubytków tkankowych powstałych na skutek fizjologicznego procesu starzenia się skóry. Każdemu z nas zdarzyło się spotkać na ulicy osobę, która prezentowała nienaturalnie duże usta lub napompowane policzki, które są efektem źle przeprowadzonego zabiegu. Aby uniknąć takich efektów, powinniśmy wykonywać takie zabiegi wyłącznie u lekarzy specjalistów. To właśnie brak umiaru i nieznanomość anatomii twarzy skutkuje przedawkowaniem i nierównomiernym rozmieszczeniem wypełniacza, przez co twarz wygląda sztucznie i nieatrakcyjnie.

Jak raz się zacznie, to już potem trzeba robić, bo będzie gorzej? Nieprawda!

Wykonanie zabiegu z zakresu botoksu lub wypełniaczy nie obliguje nas do dożywotniego zgłaszania się do kliniki medycyny estetycznej. Wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego są metabolizowane przez organizm, a efekty utrzymują się od 6 do 12 miesięcy. Po upływie tego czasu twarz wraca do stanu sprzed zabiegu, a okolica, w której znajdował się preparat staje się bardziej jędrna i elastyczna. Jeże-

li chcemy zachować efekt zabiegu, okresowo możemy go powtarzać. W żaden sposób nie wpłynie to na pogorszenie naturalnego wyglądu. Podobnie jest w kwestii toksyny botulinowej. Efekty zabiegowe utrzymują się od 3 do 6 miesięcy. Wraz z upływem czasu działanie preparatu stopniowo zanika, a działanie mięśni twarzy znów powoduje powstawanie zmarszczek.

Zabiegi medycyny estetycznej są jedynie dla kobiet? Absolutnie nie!

Z zabiegów medycyny estetycznej mogą korzystać zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Płeć nie ma tutaj żadnego znaczenia. Zabiegi medycyny estetycznej poprawiają jakość życia pacjentów i ich samoocenę. Wygląd zewnętrzny wpływa nie tylko na to, jak odbierają nas osoby z otoczenia, ale również jak patrzymy na samych siebie. Akceptacja wyglądu zewnętrznego znacząco wpływa na poczucie pewności siebie. Negatywne ocenianie własnej osoby może prowadzić do depresji oraz fobii społecznych, czego skutkiem jest wycofanie się z relacji międzyludzkich i zaniedbywanie swojego zdrowia. Starzenie się skóry jest naturalnym elementem naszego życia. Zabiegi z zakresu medycyny es-

tetycznej powinny wspomagać naturalny wygląd naszej twarzy niezależnie od wieku, a nie sztucznie zmieniać jej rysy.

Z zabiegów medycyny estetycznej skorzystam po 40-stce! Na pewno?

Wśród wielu osób istnieje przeświadczenie, że z zabiegami medycyny estetycznej powinno się zaczynać dopiero po 40 roku życia, a przecież proces starzenia się skóry rozpoczyna się wraz z zakończeniem okresu dojrzewania organizmu tj. już w wieku 20 lat. Często to właśnie profilaktyka antyaging opóźnia proces starzenia się skóry, niżeli walka z jego objawami. Do najważniejszych zabiegów z tego zakresu należy zaliczyć mezoterapię igłową oraz mikroigłową. Zabieg mezoterapii igłowej to przede wszystkim zabieg prewencyjny, po który należy sięgnąć chcąc najdłużej zatrzymać naturalny młody wygląd skóry. Procedura polega na śródskórnym wstrzykiwaniu preparatów, których główną składową jest kwas hialuronowy, peptydy biometryczne, witaminy oraz mikroelementy. Nie ulega wątpliwości, że to idealna metoda pobudzająca mikrokrośnienie, przyspieszająca metabolizm komórek i inicjująca procesy regeneracyjne. Dzięki bezpośredniemu dostarczaniu deficytowych substancji aktywnych w głąb skóry stymuluje procesy rederymalizacji oraz produkcji

struktur międzykomórkowych m.in. kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego. Metoda sprzyja również odnawianiu połączeń skórno-naskórkowych gwarantując szybkie i widoczne efekty w korygowaniu drobnych zmarszczek oraz regulacji nawodnienia skóry. Mezoterapia mikroigłowa natomiast to metoda wpierająca naturalne zdolności organizmu do samoleczenia oraz przebudowy i remodelingu tkanek, poprzez dostarczanie substancji odżywczych za pomocą mikronakłóć. Mikrourazy powstające przy zabiegu pobudzają receptory skóry do intensywnych procesów naprawczych, wydzielania czynników wzrostu, proliferacji nowych komórek oraz produkcji składników macierzy międzykomórkowej. Mezoterapia mikroigłowa to zabieg dla osób o cerze wymagającej remodelingu, z pierwszymi objawami starzenia, przebarwieniami słonecznymi czy też potrądzikowymi lub płytkimi bliznami. Efektem zabiegu jest znaczne wzmocnienie skóry oraz stymulacja napięcia i elastyczności tkanek.

Chcę taki efekt, jak Pani ze zdjęcia. Bo w Internecie było napisane...

Coraz popularniejszym wśród pacjentów trendem staje się leczenie u doktora Google, czyli przy pomocy przeglądarki internetowej. Niestety częste źródło takich informacji stanowią fora internetowe, które pełne są nie tylko nie prawdziwych opinii, ale również reklam określonych produktów. Chcąc uzyskać rzetelną informację na temat zabiegów powinniśmy udać się do specjalisty. Naszą pierwszą wizytą w klinice medycyny estetycznej powinna być właśnie konsultacja, na której dowiemy się jakie zabiegi są dla nas odpowiednie, a jakich powinniśmy unikać. Dopiero po przeanalizowaniu naszej skóry przez profesjonalistę możemy bezpiecznie umówić się na kolejną wizytę. Medycyna estetyczna, jak każda z dziedzin medycyny, ma przede wszystkim służyć pacjentom. Pamiętajmy więc o wybieraniu doświadczonych lekarzy.

ESKULAP ESTETICA

KOSMETOLOGIA • MEDYCyna ESTETYCZna • DIETETYKA

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

MEDYCyna PRACY

badania pracowników

badania kierowców

orzeczenia do szkół

badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

» DOŻYNKI NA DAWNEJ WSI:

„Biesiada rolnicza po sprzątnięciu wszystkich zbiorów”

»
Dożynki na dawnej wsi stanowiły największe tradycyjne święto czasu letnio-jesiennych zbiorów. Były reliktem pradawnych magicznych zwyczajów, ludowym świętem, któremu towarzyszyły dziękczynne obrzędy za pomyślne przeżyte żniwa oraz inne prace polowe



» "Dożynki" - obraz pędzla Alfreda Wierusza-Kowalskiego (1910 rok)

folwarcznych i dworskich. W uroczystościach uczestniczyli żniwiarze tj. służba folwarczna i najemni pracownicy. Stanowiło to swoistą nagrodę za poniesiony trud przy żniwach, a także dziękczynienie za zebrane plony.

Na znane w dzisiejszych czasach dożynki w przeszłości składały się dwa autonomiczne zwyczaje staropolskie - skoliągacane ze sobą święta. Były to okrężne i same dożynki. Różnicę między nimi najtrafniej rozszyfrował **Zygmunt Gloger**. Ten wybitny polski historyk, folklorysta, etnograf i krajoznawca w swojej „Encyklopedii staropolskiej” zawarł m.in. takie zdania:

„Okrężne, *biesiada rolnicza w jesieni po sprzątnięciu wszystkich zbiorów, czyli po „okrążeniu” pól, skąd i nazwa okrężnego powstała. Okrężne tem się różni od do-*

żynków, że dożynki oznaczają dożęcie oziminy i przynieśnienie wieńca gospodarzowi z pola do domu. Okrężne zaś jest zabytkiem uctw jesiennych, znanych w przeszłości wielu narodom, wyprawianych po sprzątnięciu z pola wszystkich plonów”.

WIENIEC W UROCZYSTYM POCHODZIE ZANOSZONY BYŁ DO DWORU

W czasach szlacheckich dożynki obchodzono pierwszego dnia jesieni. Składano dziękczynienie Bogu za zebrane plony i wznoszono prośby o pomyślne zbiory w roku następnym.

Z tradycyjnymi dożynkami związane były liczne zwyczaje. Jednym z nich był tzw. wieniec. Jego wicie otwierało obchody święta. W wieniec zaplatano zebrane z pola zboża, a także kwiaty, owoce,

jarzębinę, orzechy i kolorowe wstążeczki. Wieńce dożynkowe wykonywano w kształcie koła lub korony. Aby wyprosić pomyślność w hodowli gospodarskiej we wieńce wkładano kury, koguty, kaczki lub małe gąski. Z upływem czasu żywe stworzenia zastępowano sztucznymi. Wieniec dożynkowy symbolizował plony i urodzaj stąd też był nazywany plonem.

Uwity wieniec niosła na głowie lub na rękach jedna z najpracowitszych żniwiarzek. Często towarzyszyli jej do pomocy żenicy oraz parobkowie. Za kobietą kroczył orszak, który stanowili odświętnie ubrani żniwiarze. Nieśli oni na swoich ramionach przybrane kwiaty, a także narzędzia swojego trudu, tj. sierpy i kosy.

Wieniec zanoszono do kościoła, w którym kapłan go poświęcał i odprawiał przy

nim modlitwy. Po uroczystości wieniec w podniosłym pochodzie wędrował do pobliskiego dworu lub też do domu gospodarza dożynek. Procesji towarzyszyły okolicznościowe śpiewy.

Wieniec dożynkowy do kolejnego roku tj. nowego zasiewu znajdował się w stodole gospodarza dożynek. Wysypujące się z niego ziarna wędrowały do worków, gdzie składowano ziarno na siew.

KOŚNIK PRZEKAZYWAŁ PRZEPÍÓRKI NAJLEPSZYM ŻNIWIARKOM

Dożynki były świętem niezwykle uroczystym - podniosłym, ale zarazem radosnym. Zwano je Świętem Plonów lub Wieńcami. Z jednej strony towarzyszyły im liczne obrzędy i modlitwy, z drugiej biesiady, suto zastawiony stół oraz tańce.

Aby zachować ciągłość urodzaju z kolejnym rokiem ostatnią kępkę lub też cały pas niezżętego zboża pozostawiano na polu. Na Podlasiu i Mazowszu kłosa ostale na roli zwano przepiórką lub brodą, tudzież wiązką, wiązką lub garstką (w innych częściach Polski to koza, pępek lub perepełka). Ostatnie ścinane na polu kłosa żął najlepszy kośnik. Przekazywał on przepiórkę przewodzącym pracy żniwiarkom, które wiły z nich wieńce.

Przez dziesięciolecia dożynki były przyporządkowane

majątkom dworskim. Od końcówki XIX stulecia na ich bazie odbywały się także dożynki chłopskie. Zamożni gospodarze organizowali uroczystość przeznaczoną dla swojej rodziny, parobków i najemnych pracowników. W czasach międzywojnia popularne stały się znane do dnia dzisiejszego dożynki parafialne, gminne i powiatowe. Były przygotowywane przez kościoły, Kółka Rolnicze, samorządy lokalne, ugrupowania chłopskie i placówki oświatowe. W minionych dekadach dożynki stały się miejscem, w którym podkreślano przywiązanie do tradycji chłopskiej i przynależności do społeczności rolniczej. Święto Plonów powiązane było z licznymi festynami, występami kapel ludowych oraz wystawami rolniczymi.

W czasach bliskich nam współczesnych dożynki obchodzone były w jedną z niedziel, tudzież sobót sierpnia lub września, wkrótce po zakończeniu żniw.

Kluczowe znaczenie w pielęgnowaniu tradycji dożynek miały uroczystości w kościołach. Święcono w nich obrzędowy chleb, a także wieńce dożynkowe, które co roku przygotowywała inna wieś. Wieńce wieńczyły krzyże, kielichy, korony lub hostie.

Michał Kurach

» Dawnych zwyczajów i tradycji związanych z dożynkami na dawnej wsi było więcej. Przedstawiliśmy tylko niektóre z nich.

Stanisław Jan Wójcik z medalem

Stanisław Jan Wójcik z Łaskarzewa został odznaczony Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości

Uroczystość nadania Medalu Stulecia Odzyskanej Niepodległości odbyła się 26 sierpnia w Narodowym Muzeum w Warszawie. Wręczenia odznaczeń w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej dokonał wicewojewoda **Sylwester Dąbrowski**.

Wśród kilkunastu osób odznaczonych medalem „jako dowodem wdzięczności oraz wyrazem szacunku dla osób, które położyły szczególne zasługi w służbie Państwu i społeczeństwu” był **Stanisław Jan Wójcik**



» Wicewojewoda Sylwester Dąbrowski wręcza medal Stanisławowi Janowi Wójcikowi

z Łaskarzewa.

Słowa uznania i podziękowania do obecnych skierował **Waldemar Dubiński**, zastępca przewodniczącego zarządu Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność”.

„Jako działacze NSZZ „Solidarność” możecie być dumni, że staliście się częścią historii Polski, częścią, która pomogła przywrócić wolność naszej ojczyźnie. Ponad 40 lat temu nie zważając na niebezpieczeństwo, na możliwe poważne konsekwencje dla siebie i własnych rodzin - podjęliście trud walki o godną i niepodległą Polskę, za co w imieniu Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego NSZZ „Solidarność” bardzo dziękuję!

- powiedział Dubiński. O nadanie medalu S. J. Wójcikowi wystąpił Zarząd Regionu Mazowsze NSZZ „Solidarność”.

„Nie spodziewałem się takiego medalu. Działacz jak działa, to nie czeka na odznaczenia, tylko chce coś zrobić - podsumowuje krótko S. Wójcik.

Stanisław Jan Wójcik w okresie komunizmu był działaczem opozycyjnym w Łaskarzewie i Garwolinie, założycielem NSZZ „Solidarność” w ZPO „CORA” w Garwolinie, gdzie w okresie od listopada 1980 do maja 1989 roku pełnił funkcję Przewodniczącego Komitetu Zakładowego NSZZ „Solidarność”. Z racji sprawowania funk-

cji przewodniczącego KZ „Solidarność” w Zakładach Przemysłu Odzieżowego „Cora” w Garwolinie od stycznia 1981 do września 1982 roku był inwigilowany przez Służbę Bezpieczeństwa PRL. Po wprowadzeniu stanu wojennego w jego domu prowadzono spotkania opozycjonistów. Wkrótce po 13 grudnia 1981 roku z powodu swojej działalności opozycyjnej na polecenie Komitetu Miejskiego PZPR w Garwolinie został zwolniony z pracy. Materiały archiwalne zawierają zapisy mówiące o tym, że w latach 1982 i 1983 Stanisław Jan Wójcik znajdował się w kręgu zainteresowań SB.

» STUWIORSTOWY WYŚCIG WELOCYPEDÓW Z WAWRA DO GARWOLINA:

„Nieomal cała ludność podążyła na spotkanie niezwykłych gości”



W sierpniu 1891 roku odbył się wyścig kolarski na trasie z Wawra do Garwolina i z powrotem na dystansie 100 wiorst. Zmagania ściągnęły na trasę tłumy okolicznych mieszkańców. Triumfatorem gonitwy został Mieczysław Horodyński

Wydarzeniu na swoich łamach informowała „Gazeta Polska”. W numerze 180. z 17 sierpnia 1891 roku, w dziale „Z miasta”, na stronie 2., czytamy (pisownia oryginalna): „Stuwiorstowy wyścig welocypedystów z Wawru do Garwolina i powrotnie odbył się w sobotę. Gonitwy te, wielce oryginalne, ze względu na tak znaczną przestrzeń, wielkie zajęcie obudziły wśród zwolenników welocypedowego sportu, których też liczne grono udało się onegdaj zrana do Wawru, gdzie zebrano i sporo letników tamecznych. Do zaproszonych na wyścigi należeli między innymi członkowie komitetu towarzystwa wioślarskiego, członkowie komitetu towarzystwa cyklistów łódzkich, członkowie prasy i t. d.”.

Pierwszy rower na ziemiach



■ Mężczyzna na rowerze, 1890 rok

polskich pojawił się około roku 1868. Początkowo wzbudzał wśród zainteresowanej gawiedzi rozbawienie. Pierwowzór roweru posiadał olbrzymich rozmiarów przednie koło, a wsiadanie na niego wymagało od śmiałka sporej odwagi. Fragment tekstu: „Na znak starterów, pp.: **Nipanicza** i **Stajewskiego**, o godz. 8 m. 27 dwudziestu jeden cyklistów wyruszyło czwórkami z mety szosą lubelską ku Garwolinowi. Sędziami w Garwolinie dla stwierdzenia porządku kolejnego, w jakim przybywali współzawodnicy, byli pp.: **Bronisław Pomianowski** i **Kazimierz Siedlewski**”.

W DRODZE ZDARZYŁO

SIĘ CYKLISTOM KILKA WYPADKÓW. JEDNEMU Z NICH ROWER SIĘ ZEPSUŁ

Pod koniec XIX stulecia rower zdobył na ziemiach polskich dużą popularność. Jego niewątpliwą zaletą była możliwość szybkiego przenoszenia się z ulic miasta na prowincję.

„Gazeta Polska”: „Do Garwolina, gdzie nieomal cała ludność podążyła na spotkanie niezwykłych gości, podług sprawozdania sędziów, pierwszy przybył p. **Mieczysław Horodyński** o godz. 10 m. 40 zrana, przejechałszy zatem 50 wiorst w dwie godziny i 13 minut, następnie przyjechali kolejno pp.: **S. Leppert** (tylko o 3 sekundy później), **J. Pietruszew-**

ski o godz. 10 m. 40 sekund 30, **F. Ciechomski** godz. 10 m. 41 sek. 30, **J. Loschnitz** godz. 10 m. 42 sek. 36, **J. Tschinkel** godz. 10 m. 47 sek. 40, **W. Zajdel** godz. 10 m. 50, **J. Rochowicz** godz. 10 m. 53 sek. 30, **H. Fiszer** godz. 10 m. 55, **M. Puchalski** godz. 10 m. 56, **H. Jung** godz. 11 m. 3, a wreszcie już i inni”.

W 1869 roku w Ogrodzie Krasieńskich w Warszawie miały miejsce pierwsze zawody welocypedów. W roku 1886 powstały towarzystwa cyklistów w Warszawie, Lwowie i Poznaniu. Początkowo wielu badaczy uważało jazdę na rowerze za szkodliwą dla zdrowia, a kobieta na welocypedzie była „obrazą moralności”. W 1892 roku w Warszawie rozegrano pierwsze mistrzostwa Królestwa Polskiego.

Na stronie 2. czytamy:

„W drodze zdarzyło się cyklistom kilka wypadków. Jednemu z nich, p. **Biedrzyckiemu** rower się zepsuł, tak, że musiał wziąć inny od jednego z kontrolerów, a p. **Puchalskiego** pod Garwolinem jakiś wyrostek „z fantazji” uderzył kamieniem w głowę i skaleczył. Do powrotu z Garwolina pierwszy wyruszył p. **Stanisław Leppert**; w drodze jednak zasnął i musiał odpoczywać w Starej Wsi. - Czekającym na zwycięzców u mety przy Wawrze pierwszy pokazał się p. **Mieczysław Horodyński** i pierwszy przyjechał do mety o godz. 2 m. 13 popołudniu. Potem kolejno przybyli p. **J. Tschinkel** (g. 2 m. 14 sek. 10), p. **J. Pietraszewski** g. 2 m. 23, s. 39, p. **Władysław Zajdel** g.

2 m. 34 s. 37, p. **Franciszek Ciechomski** g. 2 m. 35 s. 18, p. **Hugo Fiszer** g. 3 sek. 58, p. **Stanisław Leppert** g. 3 m. 8 s. 56, p. **Henryk Jung** g. 3 m. 11 s. 44, p. **Jan Rochowicz** godz. 3 m. 16 sek. 46 i p. **Maryan Puchalski** g. 3 m. 21 s. 24”.

„WYŚCIGI ZAKOŃCZYŁ SIĘ WESOŁO BIESIADĄ WSPÓLNĄ WIECZOREM W LOKALU TOWARZYSTWA CYKLISTÓW”

Warto zwrócić uwagę, iż słowo „rower” pochodzi od nazwy angielskiej firmy Rover, eksportującej na ziemię polskie swoje welocypedy od lat 70. XIX wieku. Termin „cyklista” nawiązywał do łacińskiego słowa „cyclus”, czyli koło. Pojazd dwukołowy, od łacińskiego „bi” (podwójny), nazywano bicyklem. Welocyped wywodził swą nazwę od łacińskiego „velocitas” (szybki) i przymiotnika „pedes” (wprawiany w ruch stopami). „Gazeta Polska”:

„W rezultacie więc gonitwy wielki żeton złoty i dyplom „mistrza jazdy welocypedowej w Królestwie” otrzymał p. **Mieczysław Horodyński**; żeton złoty mniejszy p. **Jan Tschinkel**, żeton srebrny duży p. **Julian Pietraszewski**, żeton srebrny mniejszy p. **Władysław Zajdel**, reszta zaś, t. j. pozostałych 7 z wyżej podanej listy pozyskało żetony brązowe.

Wyścigi zakończyły się wesoło biesiadą wspólną wieczorem w lokalu towarzystwa cyklistów”.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

URODZIŁ SIĘ UCZESTNIK WOJNY 1939 ROKU

8 września, 1906. Żelechów. Na świat przyszedł **Władysław Polesiński**, pilot wojskowy kampanii wrześniowej. W swoim rodzinnym mieście chodził do gimnazjum oraz wstąpił do harcerstwa. Uczył się w Korpusie Kadetów w Modlinie, Oficerskiej Szkole Lotnictwa w Dęblinie oraz na Uniwersytecie Jagiellońskim. Po ujęciu z życiem z katastrofy lotniczej, w podziękę za ocalenie Matce Bożej, założył Rycerski Zakon Krzyża i Miecza, który zrzeszał w armii żołnierzy wyznania rzymsko-katolickiego.

„KOMAR” ODZYSKAŁ WOLNOŚĆ

9 września, 1943. Garwolin.

Miejscowy ruch oporu oswobodził z więzienia w mieście 5 żołnierzy Armii Krajowej. Znajdowali się wśród nich: kpt. **Czesław Benicki**, ppor. **Wacław Kosicki**, **Tadeusz Kosicki**, **Mieczysław Ręka-wek** oraz **Jan Pałyska**. Akcją dowodził mjr **Władysław Szkuta**. Oddziałami bojowymi zawiadywał ppor. **Wacław Matysiak**, a grupą uderzeniową ppor. **Stefan Zysk**.

ZASTĄPIONO DWÓCH NIECZYNNYCH URZĘDNIKÓW

9 września, 1794. Powiat.

Rada Najwyższa Narodowa wydała polecenie Komisji Porządkowej Ziemi Stężyckiej i Powiatu Garwolińskiego o wymianie lokalnych komisarzy. Nowymi urzędnikami zostali **Jan Popławski** oraz proboszcz z Parysowa, ks. **Franciszek Ruchlin**.

BYŁY WZMIANKI O NASZYM MIEŚCIE

10 września, 1512. Garwolin.

Pierwsze udokumentowane zapiski o istnieniu w Garwolinie szkoły parafialnej. W XVI i XVII stuleciu opiekę nad tego typu placówkami dydaktycznymi sprawowali duchowni.

WŁADCZYNI OTRZYMAŁA OGROMNĄ MAJĘTNOŚĆ

10 września, 1526. Powiat.

Monarcha Polski, **Zygmunt Stary**, powierzył księżnej **Annie** dobra liwskie oraz posiadłości wokół Garwolina i Latowicza, a także Goszczyn, Piaseczno, Osieczko i Dęby. Miała ona być dysponentką okolicznych włości do dnia ślubu z wojewodą dolnośląskim, **Stanisławem Odrowążem**.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Zdzisław Dziadulski

Zdzisław Dziadulski urodził się 5 grudnia 1896 roku w Krakowie. Służył w Polskich Drużynach Strzeleckich w Rzeszowie. Brał udział w I Wojnie Światowej. W 1914 roku wstąpił do Legionów Polskich. Walczył w I Brygadzie 1. Pułku Ułanów.

Zdał egzamin dojrzałości w szkole realnej w Krakowie. W następstwie kryzysu przysięgowego otrzymał przydział do 1. Pułku Ułanów Armii Austro-Węgier, po czym został skierowany na front włoski.

Służył jako oficer kawalerii Wojska Polskiego. W stop-



■ Zdzisław Dziadulski

niu podporucznika 1. Pułku Szwoleżerów Józefa Piłsudskiego uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej.

Dowodził plutonem karabinów maszynowych, zastępował dowódcę szwadronu. Dwukrotnie ranny na placu boju został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari i 4-krotnie Krzyżem Walecznych.

Piastował funkcję dowódcy szwadronu zapasowego 1PSJP. Służył jako kwatermistrz oraz I zastępca dowódcy pułku. Równoległe z karierą wojskową z powodzeniem uprawiał jeździectwo sportowe. Należał do drużyny olimpijskiej przy 1. Pułku Szwoleżerów. W roku 1924 brał udział

w igrzyskach olimpijskich w Paryżu, gdzie wystąpił w konkursie skoków przez przeszkody. Indywidualnie zajął 28. miejsce, drużynowo 6. Startował w międzynarodowych zawodach hipicznych m.in. w Rzymie, Mediolanie i Nicei. Podczas igrzysk w Amsterdamie w 1928 roku pełnił rolę rezerwowego w drużynowym konkursie skoków.

Walczyl w kampanii wrześniowej. Dowodził Ośrodkiem Zapasowym Kawalerii „Garwolin” w naszym powiatowym mieście. Zastępował dowódcę Warszawskiego Pułku Ułanów,

prowadząc jednostkę w bojach na Lubelszczyźnie. Po zbrodniczym ataku sowieckim na Polskę trafił do niewoli. Został osadzony w obozie w Starobielsku, po czym razem z jeńcami prze-transportowany do Charkowa. Zamordowany przez funkcjonariuszy NKWD z Charkowa i Moskwy. Jego ciało złożono na Cmentarzu Ofiar Totalitaryzmu w Piatichatkach w Charkowie. 5 października 2007 roku pośmiertnie awansowany na stopień pułkownika.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Miętnej; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE do własnej aranżacji, 49m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica, plus garaż, pierwsze piętro, centrum miasta. Dęblin, cena 299tys do negocjacji, tel. 722 122 727

MIESZKANIE 38,22 m2 w Garwolinie (Aleja Legionów 44K); salon, korytarz, kuchnia i łazienka; plus duża piwnica; ogrzewanie gazowe z piecyka; mieszkanie do odnowienia; cena 215.000 zł (do negocjacji) Tel. 500 295 782.

DOM
SPRZEDAM

SIEDLISKO: dom drewniany 70m2 + budynki gospodarcze na działce 0,17ha szer. 18m, wszystkie media, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła, dużo zieleni, tuje kwiaty, drzewa ogrodowe +2 działki budowlane -1,20ha i 0,69 ha szer. 19m + las 0,25 ha. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

POSESJA zabudowana na wsi, dom mieszkalny oraz budynki gospodarcze, wszystkie media, droga asfaltowa do posesji, ogrodzona, niedrogo, cena do uzgodnienia, gmina Trojanów, tel. 600 931 201

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą budynek 79m2 na działce 1200m2 parking, cena do uzgodnienia. Stężyca, ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

MIESZKANIE w Garwolinie (Romanówka); M4; 62m2; wyposażona kuchnia; cena 1.800 zł (w tym czynsz

JESIENNE BARWY TRAW
18 września 2022, w godz. 10.00-15.00

- w godz. 11:30-15:00 muzyka na żywo w ogrodzie, zespół JAZZ EVENT BAND
- wystawa mandali kropkowanych z możliwością wykonania własnej, FIRE DOTS
- godz. 12:00 SPACER PO OGRODZIE Z PRZEWODNIKIEM, ul. Zielona 39
- godz. 14:00 SPACER PO OGRODZIE Z PRZEWODNIKIEM, ul. Okopowa 60
- Kiermasz traw ozdobnych!

Dwa ogrody pokazowe:
Ryki, ul. Zielona 39 | Ryki, ul. Okopowa 60
f /Daglezja Ryki i majowe.ogrody 660 264 616

i energia); wolne od 1 września Tel. 602 763 461.

WYNAJME plac pod komis samochodowy na stacji paliwowej w Maciejowicach, tel. 888 302 303

LOKAL użytkowy w Rykach, osiedle Karola Wojtyły, na sklep, usługi, biuro lub gabinety, 50m2, Ryki, tel. 886 971 236

DOM, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, blisko szkoły, przedszkole, tel. 790 643 746

DOM ekonomiczny w ogrzewaniu, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, co, tel. 790 643 746

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

POSZUKUJE pilnie do wynajęcia od zaraz mieszkania w Rykach i okolicach tel. 663 115 947

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana 1.300 m2; w miejscowości Niesadna; cena do uzgodnienia; dostępne media - prąd, woda; dostęp z drogi asfaltowej Tel. 515 611 004.

DZIAŁKA budowlana 11 ar wszystkie media w drodze, Dęblin ul. Śląska. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości Niesadna; 1.300 m2; woda, prąd przy drodze; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 726 m2, Dęblin ul. Śląska, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKĘ 4500m2 Dęblin, ul. Cicha tel. 788 511 861

DZIAŁKA budowlana nr 155/4-0,30ha i działka nr 155/2 -0,75 ha, rolna z możliwością przekształcenia na budowlaną, tel. 601 088 603

DZIAŁKĘ z domem drewnianym, otynkowany 738 metrów kwadratowych i media: prąd , woda, szambo blisko szkoły , przedszkole, sklepy, przychodnia w Rososzy tel. 515 791 011, 729 221 330

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 0,15 ha położona w gminie Miastków Kościelny, obręb Brzegi. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 726 m2, Dęblin ul. Śląska, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA w Korytnicy, 52a (45m*120m), rolno-zagrodowa (nr

452,469) na siedlisko, zabudowę, inwestycję, dostęp do drogi publicznej. uzbrojona w wodę i prąd. tel. 721 815 905.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKĘ w okolicach Niwa Babicka, Trojanów, Ryki. Tel: 790 850 804

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalenia. Tel: 790 772 445

DZIAŁKĘ w okolicach Niwa Babicka, Trojanów, Ryki. Tel: 790 850 804

DZIAŁKĘ nad Wieprzem, prawy lub lewy brzeg, odcinek od Baranowa do Dębłina, najlepiej z bezpośrednim dostępem do rzeki. Tel. 516 157 116

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BERLINGO model 2017, full wersja wyposażenia, nawigacja, szklany dach i inne, 6 biegów, 120 km mocy, przebieg 149 tys. km. kremowy, cena 49 900 zł. Ryki, tel. 600 449 265

CHRYSLER 300C; 3.0 B; 2006 r; przebieg 213 tys. km; kombi; czarny; cena 22.000 zł; Życzyn Tel. 666 714 988.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 0a9596ad8b

Twój Głos
KUPON WAŻNY DO 19 września

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

CITROEN C3 1.4 hdi, 2013r. 2 komplety kluczy, kolor biały metalic, abs, klimatyzacja manualna- sprawna odgrzybiona, alufelgi 16, 4 elektryczne szyby, tempomat, radio fabryczne, centralny zamek, elektryczne lusterka, wymieniony kompletny rozrząd, amortyzatory, tarcze + klocki, nowe opony letnie, nowy akumulator, wachacze przednie, końcówki, stabilizatory, auto po pełnym serwisie, gotowe do dalszej jazdy, bez żadnego nakładu finansowego, cena 16 500zł do negocjacji, tel. 572 704 675

DACIA sandero II, 2014r., 1.2 benzyna, 75km, 86 tys. km, kolor złoty, stan bardzo dobry, bez wkładu finansowego, cena 21 500zł. Ryki, tel. 883 462 449

OPEL corsa c 1.2 16v benzyna z 2003r. klimatyzacja, el.szyby, el.lusterka, air-bag, centralny zamek, błękitny metaliczny. 113 tys km 9990zł Ryki tel. 792 453 842

OPEL corsa C 1.2, 2002r. skrzynia biegów do stara 200 cena 3000 zł, tel. 785 530 888

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT medus mini van, 2011r. 09. m. kolor. 1.2 benzyna, 75 km, przebieg 143 tys. km. abs, asr, esp, klima, el. szyby, światła do jazdy dziennej, czujnik parkowania, ksi. serwis. 2x klucze, 2x koła, po wymianie rozrząd inne, cena 16 500 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 730 992 557

RENAULT megane scenic I, 2006r. benzyna 2.0 16V, kolor czarny ważne OC przegląd techniczny, wyposażenie: abs, c.z, el przód-tył, szyberdach, karta do uruchamiania, alufelgi, hak, klimatyzacja, stan techniczny i wizualny oceniam na bardzo dobry cena 9000tyś do negocjacji, Kawęczyn tel. 661 956 879, 669 607 138

SEAT Altea Style; 2.0 FSI; 150 KM; 2005 r.; 184.000 km; pierwsza rejestracja 23.09. 2005 r.; klimatyzacja dwustrefowa automatyczna; ABS; ESP; WK; 4 x ES; EL; RM; czujniki parkowa-

nia przódtył; nowe tarcze hamulcowe, pompa oleju, panewki i rozrząd przy 183.000 km; OC do stycznia 2023; przegląd do czerwca 2023; okolice Garwolina Tel. 504 213 425.

SKOD octavia kombi 2002r. pojemność 1,6 benzyna + gaz, kolor srebrny stan idealny, przegląd techniczny, nowe opony cena do uzgodnienia. Podebłocie, tel. 667 495 008

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0, benzyna, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

VW GOLF 6, 1.4 16v benzyna, 2009r. klimatyzacja, airbag, centralny zamek, abs, esp, el. szyby, 5 drzwi, ważne oc, przegląd, kolor czerwony, stan idealny, cena 26 900zł, Chotynia, tel. 511 005 387

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

JUNAK poj. 50m3, 2012r. cena 3400zł do negocjacji. Tel. 723 534 061.

SKUTER Aprilla 50ccm; zarejestrowany; opłacony; cena 3.200 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 604 111 783.

SKUTER romet 747 4 sów, skuter po generalnym remoncie w pełni sprawny pali z rozrusznika i z kopniaka odbiór osobisty Podlódów gmina Ułęż pow. Ryki cena 1500 zł do uzgodnienia tel. 604 702 726

SKUTER romet rxl 50 4 sów sku-

STAWEX RYKI

WYPRZEDAJE

- blachy czarne od 4mm do 10mm w cenie **5 zł/kg**
- ceowniki ocynkowane na ogrodzenia o szerokości 15 cm w cenie **12 zł/mb**

☎ 888 302 303 ☎ 502 375 285

ter sprawny, pali na dotyk, w pełni sprawny po starszej osobie odbiór osobisty Podlódów, gmina Ułęż pow. Ryki cena 1600 zł do uzgodnienia tel. 604 702 726

WSK 175 4 po remoncie i malowaniu, nowe lampy i siedzenie bez papierów, cena 4 000 zł, tel. 513 367 255

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

FELGI aluminiowe 4 szt. czarne z oponami 17r od opła corsa, tanio, Dęblin, tel. 660 066 214

FELGI alusy 15, 4 szt, cena 600 zł, tel. 723 534 061

FELGI stalowe; 4 sztuki; 13 cali; ET46; do opła Astra; i dwie opony Sava 175/70 R13 M+S; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 637 492.

KOSIARKA osa listwowa sprawna do koszenia malin czy do innych krzewów, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

OPONY dętki lotnicze, różne rozmiary 300x125, cena do uzgodnienia, tel. 517 120 621

OPONY zimowe dwie 205/60/16 bardzo ładne tel. 602 605 367

ROWER elektryczny; 3-kołowy; ce-na 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

ROWER elektryczny; trójkołowy; ce-na 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady
Tel. 781 495 997, 537 408 922

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

CIĄGNIK C360 3P; zarejestrowany; przegląd OC; zadbane; cena 25.000 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 604 111 783.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2.40 metra; cały w oryginale; z wałkiem; cena do uzgodnienia; Trąbki Tel. 514 795 772.

CYKLOP; stan dobry; w pełni sprawny; cena 5.000 zł; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

PRZYCZEPA-wywrotka; na niskich kołach; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

KOSIARKA węgierska; sadownicza; szeroka; 3 metry koszenia; dwa wirniki; stan dobry; całkowicie sprawna; oryginał; okolice Garwolina; cena 7.000 zł Tel. 503 364 585.

SIEWNIK stegsted 2,5m, 21r, tel. 517 174 528

BRONY 4, tel. 669 432 215

PEŁUGI 3x30, tel. 669 432 215

WYCINAK do kisonki firmy bvl, cięcie na 6 pił, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 602 591 529

PRASA kostka, z-224/1 stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

ŁADOWACZ czołowy do ursusa i zetora c-385 i pochodne, tel. 691 312 727

WŁÓKA polowa firmy jako, szerokość 5m, sprowadzona, w dobrym oryginalnym stanie, okolice Ryk, cena 4 000zł. tel. 602 591 529

OPRYSKIWACZ taczkowy, cena 200 zł. Ryki, tel. 695 255 830

TAŚMOCIĄG 6m, regulacja góra dół, rolki w literze v. Kawęczyn tel. 693 860 868

SIEWNIK zbożowy, szer. 4m, duża skrzynia, stan bardzo dobry, cena 2 600zł, okolice Ryk, tel. 723 005 373

DOJARKA do krów, sprawna z konwią i agregatem, do sprzedaży w częściach lub w całości, tel. 731 490 478

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, oś siłnik 5,5kw., nowa cena do uzgodnie-

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ



P A N E L E OGRODZENIOWE



**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

☎ **603 921 645**

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zwrot OC.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ **515 595 795**

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl



696 463 784

BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki



eprasa.p OaSiłnik 5,5kw., nowa cena do uzgodnie-

KARATE

Samoobrona

dla dzieci i dorosłych

- Wykwalifikowana kadra
- Gry i zabawy sportowe
- Egzaminy na pasy szkoleniowe
- Udział w zawodach i obozach sportowych

GRUPY:

- Dzieci 6-9 lat
- Dzieci 10-13 lat
- Młodzież 14-17 lat
- Dorośli 18+
- Seniorzy 50+

Kontakt: 693 544 000

Zajęcia prowadzi instruktor karate tsunami, samoobrony, walki K1, specjalista ds. taktyki i techniki interwencji
Krystian Filipek, 2 dan – tel. 693 544 000



nia. Ryki. tel. 606 362 739

SIEWNIK do zboża 23lejki przero-biony do ciągnika ładny jest farba ob-ciążniki dobre lejki stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

KOPACZKĘ do ziemniaków tylna ta-śma gumowa 1700 zł a druga tylna ta-śma metalowa 2300 zł tel. 692 386 259

SIEWNIK poznaniak na docisku i wąskim kole, stan bdb. cena 2400zł, tel. 570 530 800

KOPACZKĘ elewatorową do ziem-niaków, taśmy metalowe, stan bdb. tel.570 530 800

KOSIARKA rotacyjna 165, Słupsk sprawna osłona metalowa orginal stan dobry cena do uzgodnienia, tel. 505 900 999

AGREGAT bomet 2009r. 3.20m. szer. hydraulicznie składany, belka rucho-ma wałki dzielone na 3. bardzo mało używany stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

KOSIARKA 185 hydraulicznie pod-noszona, bardzo cicho pracuje, napę-dzana na wałek stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

PLUGI 4 skiby Grudziądz, rama pro-sta lemiesz nowe, stan bardzo dobry tel. 505 900 999

OPONY rolnicze do ciągnika 16,9x30 bieżnika 60procent. zdjęte z zetora nie latane stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

CIĄGNIK ursus 3512, rocznik 1996, pierwszy właściciel, cena 48 000 pln, okolice Dębina, tel. 665 913 603.

GELBOGRYZARKA Unia Grudziądz; stan bdb; cena 4.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

KOSIARKA listwowa Osa; stan bdb; cena 1.000 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

TALERZÓWKA hydraulicznie skła-dana; szerokość 3,3 metra; podwójne wałki; stan bdb; cena 7.200 zł; Żele-chów Tel. 537 013 221.

URSUS C-360 3P; 88r; 2000 tys. mo-togodzin; nigdy nie pracował w polu; okolice Trojanowa; cena do uzgodnie-nia Tel. 692 263 782.

KOPACZKA ciągnikowa do ziemnia-ków, cena 1800zł okolice Kłoczewa, tel. 669 010 427

TAŚMY do kopaczki elewatorowej tylna nowe gumy przednia metalowa, tel. 661 854 304

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik, ta-lerzówka, agregat i inne. tel. 517 293 861

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

CIĄGNIKI rolnicze w każdym stanie sprawne i uszkodzone zetor pronar mtz belarus case ursus same john deere deutz fahr international i inne prasy belujace. Tel: 535 305 302

MASZYNY rolnicze sprawne i do re-montu, tel. 505 900 999

GNIOTOWNIK do zboża Tel. 608 061 723.

SIEWNIK do zboża Poznaniak; przy-czepę-wywrotkę i śrutownik z mie-szalnikiem pasz Tel. 882 337 407.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ROZDRABNIACZ sadowniczy, tel. 883 382 683

SPRĘŻYNÓWKA Grudziądz ory-ginalny wałek z regulowanym doci-skiem, tel. 517 174 528

PIŁA ramowa bułgarska, tel. 692 124 556, 784 043 518, 784 043 518

PRASA balansowa-śrubowa 10t, tel. 692 124 556, 784 043 518

ŁUPARKA do drzewa hydrauliczna 8t 3,5kwprowadzona z Niemiec, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 604 924 765

PRZYCZĘPA wywrotka schmidt oraz sprężarkę 150 litrów, na kołach bez kompresora, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki, tel. 785 530 888



RĘBAK do drewna na świder uży-wany 1 sezon sprawdzony działa bez zastrzeżeń; silnik 5,5 kW, nowy stelaż stabilny blat (kwasówka) kółka do transportu. Cena 2.350 zł + klucz do odblokowania świder, warto. Tel: 608 287 370

WIERTARKA na stojaku. tel.697 102 849

PRZECINARKA do metalu, silnik siłowy. tel. 697 102 849

KRAJZEGA tel.697 102 849

SILNIK kompletny do żuka ze skrzy-nią biegów, alternatorem i rozruszni-kiem, cena za całość 1500 zł tel. 600 972 934

ROZDZIELACZ 3-sekcyjny do trolla, nowy cena 200zł. Trojanów, tel. 603 585 121

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

KOMBAJN ziemniaczany, anna i bolka i kopaczkę w dobrym stanie, tel. 517 293 861

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

CZARNY owies, bardzo ładny, cena 115zł oraz pszenica bellisa 170zł, grube ziarno i słoma, oczyszczone, goto-we do siewu, po centrali. Leopoldów, tel. 510 736 348

SADZONKI porzeczeki czarnej, wolne od chorób, plewione, nawodnione, bardzo dobrze ukorzenione. Odmiana wczesna, gwarancja dużych plonów. Cena do negocjacji. Tel. 724 776 745

PSZENICA ozima bataja c-1 i pszen-żyto ozime claudius c1 brane z centra-li, tel. 506 076 800

PSZENICA ozima; rok po centrali; odmiana Dubaj Tel. 600 942 973.

ZBOŻE pszenżyto, po centrali, od-miana rotondo gotowe do siewu, oraz pszenica, tel. 721 607 101

ŁUBIN słodki i żyto, tel. 517 174 528

SIANO w kostkach, tel. 783 525 405

PSZENŻYTO odmiana belcanto, cena 150zł/g, pszenica odmiana ba-talia, cena 170 zł/g, posiadam fakturę zakupu z centrali, Leopoldów, tel. 794 746 840

SŁOMA w kostkach, okolice Ryk, tel. 690 276 647

PSZENICA ozima hondia, euforia, belissa, pszenżyto ozime claudius, jęczmień jary vermont, po centrali. Przykwa, tel. 663 855 914

OBORNIK koński z przymy, cena do

uzgodnienia. Ryki, tel. 501 588 436

PSZENICA ozima hondia, pszenżyto cladius i inne zboża, cena do uzgod-nienia. Ryki, tel. 605 340 777

ZIEMNIAKI paszowe, 100kg. Ryki, tel. 882 516 330

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i pa-szowe, odmiana: irga, catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena do uzg. Potok. Tel. 607 525 408.

NASIONA facelii , pierwszy i drugi gatunek. cena do uzgodnienia, Klet-nia, tel.600 810 053

PSZENŻYTO ozime odmiana clau-dius, czyste, po centrali, cena do uzgodnienia. Kawęczyn tel. 695 883 098

SADZONKI truskawki hanoya i elsanta, wolne od chorób, plantacja młoda i nawadniana 0,40gr, tel.604 193 425

ZIEMNIAKI jrys ,owacia, katania Ryzyczyna tel. 692 589 824

PSZENICĘ ozimą euforia i pszenżyto belcanto, pierwszy rok po centrali, go-towe oczyszczone. Żelechów tel. 507 485 634

KUKURYDZA na kisonkę 2.8ha, cena 8tyś/ha Babice tel. 501 561 316

PSZENŻYTO meloman pierwszy rok po centrali tel. 886 805 733

SADZONKI truskawek odmiana ha-noy, roksana, rumba. Ownia tel. 668 251 584

SŁOMA owsiana; na pokosach; świeżo skoszona; okolice Garwolina Tel. 660 208 306.

PSZENŻYTO; grube ziarno; drugi rok po centrali; Maciejowice Tel. 798 524 880.

PSZENŻYTO I PRZENICA; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, psze-nica, groch, pszenżyto, możliwy od-biór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość od-bioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR panasonic 42", wszyst-ko sprawne, cena 400zł, do uzgodnie-nia, okolice Ryk, tel. 799 123 881

LODÓWKA używana, sprawna, cena 350zł. Ryki, tel.721 039 000

KUCHENKA gazowa 4 palnikowa amica z piekarnikiem cena 200zl tel. 605 263 249

AGD RTV
KUPIĘ

KUCHENKA gazową elektrycznym piekarnikiem w rozsądnej cenie. Ryki, tel. 503 850 235

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA z funkcją spania z pojem-nikiem na pościel + fotel + dywa-n+stolik. Tel. 604 625 516

ŁÓŻKA 2szt, składane, turystyczne, na kółkach, ikea cena 200zł sztuka, tel. 604 625 516

FOTELE 2szt. i sofę możliwością spania odbiór osobisty więcej pod tel. 669 012 542

REGAŁ pokojowy duży z szafą, kolor jasny brąz- stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Dęblin ul. Kocka, tel. 782 697 924

ŁAWA o blacie 110x65, brązowa, cena 70zł. Ryki. 695 255 830

REGAŁ młodzieżowy z biurkiem + mała ława, tel. 662 596 281

STOŁY, krzesła, komody, wersalkę, szafę, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

WERSALKA rozkładana, wymiar 120x200, stan bardzo dobry, pojemnik na pościel, rozkłada się bez problemu, materiał w dobrym stanie, cena 200zł. Ryki, tel. 693 717 635

STÓŁ rozkładany, ciemny brąz po-łysk, dł. 120 szer. 77 po rozłożeniu 170cm, nogi odkręcane na motylki, blat chowany pod stołem, stabilny, mocny, stan bardzo dobry, cena 130zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 693 717 635

KRZESŁA w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 512 777 218

BUDOWLANE
SPRZEDAM

WKŁAD kominkowy. Gotowy do montażu. Stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha,

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:

jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies

KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

Płatne po załadunku

518 048 715

SKUP

ZBOŻA

żyto

pszenżyto

owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP

ZBOŻA

- żyto - owies

- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUP

ZBÓŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968 **665 188 425**



SKUPUJEMY

KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



519 136 146
506 385 510

kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

DESKI sosnowe; 2,5 cm grubości; 3 i 4 m długości; obrzynane; okolice Łaskarzewa Tel. 692 002 167.

DRZWI przesuwne z płyty obornicznej; z futryną kompletne; wysokość 2,80 metra; szerokość 2,40 metra; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

PROFIL 120x100x4 dobry na słupy, długość 12mb i 6mb cena 100zł/mb. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

SŁUPKI z nowych rur, średnia 48,60 i76, cena 5zł/kg Maciejowice tel. 888 302 303, 48 614 50 69

BLACHA trapezowa akrylowa t55 II gat za pół ceny, 4,50zł/kg Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

CEOWNIKI ocynkowane, szerokość 15 cm dobre na sztachety i na poziome ogrodzenia, 13zł/mb Maciejowice Ryki Stawex, tel. 888 302 303, 502

375 285

BLACHA czarna 3mm 183 cmx600cm na rozrzutniki docinamy na wymiary, cena 165zł/m2 Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

PROFILE i rury w super cenie wyprzedajemy po 4zł/kg Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

RUSZTOWANIA Warszawskie, 90zł/szt Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 20x20x2, 5zł/mb Maciejowice tel. 888 302 303

CEOWNIK 25x25x2 zimnogięty wyprzedajemy tanio, 6,50zł/mb Maciejowice Stawex tel. 888 302 303

PROFIL ocynkowany 45x40x2 sztangi po 6mb, dobry na słupki, 12,50zł/mb Maciejowice Stawex, tel. 600 126 019

DWUTEOWNIK 360 mm 12mb, 3,90zł/kg Maciejowice Stawex 888 302 303

SŁUPKI z kątownika 50x50x5 gruba ścianka długość 220cm, 5zł/kg Maciejowice tel. 888 302 303

BLACHY czarne nowe o grubości 8mm wyprzedaje Stawex Ryki 2 tony, 5zł/kg, tel. 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 108x50x3,6 na futryny, tanio, 35zł/mb Garwolin Stawex tel. 600 126 019

KĄTOWNIK ocynkowany 25x25 II gat, cena 3,90zł/mb Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane, śr. 12-200szt,

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



Mobilne czyszczenie i zaprawianie ziarna zbóż

z dojazdem do gospodarstwa

140 zł za tonę gotowego materiału siewnego

506 501 393





SKUP ZBÓŻ

695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



cena 53zł/szt Kłoczew, tel. 608 452 161

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KAMERUŃSKIE owce, baranki. Ryki, 602 538 519

TUCZNIK; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc Tel. 600 942 973.

MAŁE kaczki z kaczką, tel. 513 483 589

OWCZAREK niemiecki, suka, 2szt, czarne, 8 miesięcy i 20 miesięcy, tel. 81 865 48 57

JAŁÓWKA cielna simental, termin wycielenia koniec września, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa, tel. 669 010 427

JAŁÓWKA wysokocielna, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 509 997 105

JAŁÓWKĘ hodowlaną ho do zaciełnia. tel. 25 75 43 028

PROSIĘTA. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 181 345

CIELICKĘ ho. tel.25 75 43 028

BYCZEK mięsny czarny tel. 607 273 853

PROSIAKI czyszczone, tel. 693 034 704

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

JAŁÓWECZKA 3 tygodnie, tel. 695 526 711

BYCZKI 2 szt., 5 tygodniowe tel. 508 659 647

JAŁÓWKA hodowlana ho do zacieł-

nia, tel. 25 75 43 028

PROSIĘTA do dalszego chowu 8 szt, waga 20 kg, cena do uzgodnienia, tel.506 167 248

KÓZKA; 5m-cy; czarna; bez rogów; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 602 357 467.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

PSA przyjmę, najchętniej kundelka do pilnowania posesji, tel. 692 302 869

ZWIERZĘTA ODDAM

SUKA rasy owczarek holenderski; 10-miesięczna; z rodowodem; okolice Gończyc Tel. 600 942 973.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

WIÓRY suche, cena 60 zł/mp. Tel. 607



Samogoszcz 63 k.Maciejowic

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.





STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239
 504 320 592

607 700.

WÓZEK INWALIDZKI akumulatorowy firmy TRACER, używany, stan dobry, cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 514 035 643.

DREWNO opałowe; jabłoni; suche; pocięte; Sobienie-Jeziory Tel. 602 357 597.

DESKI szalunkowe, nowe sosnowe o grubości 2,5cm z możliwością transportu, cena 1100zł/ m3 Tel. 503 493 002.

SZYNY kolejowe 12cm wysokie, 7,3długości, doskonale na belki, cena 90 zł/mb. Ryki. Tel. 602 580 841.

ROWER cross modo, 24” dla dziewczynki, używany, 6 przełożeń na tylnym kole, kolor różowy, bardzo ładny cena 500zł, tel. 604 625 516

CZĘŚCI do syren 105 + szyby przód tył, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu, tel. 698 598 195

DESKI sosnowe 1cał, tel. 669 432 215

PIEC gazowy vaillant stojący, mało używany, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 695 851 888

DREWNO opałowe w łupkach 1,5m3, okolice Kłoczewa, tel. 602 891 979

ŻYRANDOL pokojowy 2 szt. czteroramiennie. tel. 662 596 281

SKRZYNKI drewniane uniwersalne na owoce, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 500 871 189

BECZKA asenizacyjna 3000 l, nowa, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 606 362 739

DREWNO opałowe, sztachety, deski całówki i inne sprzedam tel. 602 264 122

PODKŁADY opałowe ok 100 szt tel. 727 431 684

DREWNO opałowe; ok. 10 m3; cena do uzgodnienia; Wola Rębkowska Tel. 502 389 307.

DREWNO opałowe (jabłoni); suche; pocięte; Sobienie-Jeziory Tel. 602 357 597.

PIEC halogenowy energooszczędny do grzania pomieszczeń model hh11 brc, cena do uzgodnienia- tanio. Dąbлін, tel. 793 294 864

FARBA akrylowa gruntująca białą, beckers designer primer 10l, świeża nieotwierana, cena 50zł Dąbлін, tel. 693 287 931

KIOSK o konstrukcji drewnianej;

RENTY / EMERYTURY

Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.

MOŻEMY CI POMÓC:



ul. Kazimierzowska 122 Siedlce (naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

0a5596ad8b

wymiary 5m x 6m; powierzchnia 30 m²; może być na działkę letniskową; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

AKORDEON włoski firotti 120 basów, stan bardzo dobry, cena 1700zł, tel. 791 557 872

SZTACHETY z osiki, długość 145 do 160 oraz drzewo opałowe mieszane suche, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

OBRAZ olejny stary, tel. 603 988 804

RÓŻNE

DREWNO opałowe, sosna, dębina i brzoza Tel. 503 493 002.

WEZMĘ pole w dzierżawę tel. 724 739 980

PRZYJMĘ ziemię z wykopów, cystą. Leopoldów, tel.726 265 363

PRZYJMĘ ziemię każdą ilość. Dęblin ul. Śląska. Tel: 695 419 886

PRACA
SZUKAM

MECHANIK samochodowy z doświadczeniem, podejmie pracę, proszę o kontakt sms lub telefoniczny. Garwolin/ Ryki, tel. 515 393 555

KIEROWCA ciągnika rolniczego poszukuje dodatkowej pracy tel. 726 283 653

PRACA
DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobię-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej

szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

BETONIARNIA zatrudni kierowców z kat. C na betonomieszarkę, z kat. CE na cementowóz i ciągnik z naczepą do przewozu kruszywa. Tel: 607 060 797

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ stolarza lub pomocnika stolarza, do pracy w zakładzie stolarskim na terenie Garwolina. Praca pełnozmiennowa, poniedziałek- piątek. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIMY operatorów koparek, brygadzystów, pracowników fizycznych, całe brygady do budowy zewnętrznych sieci wod-kan. Praca na terenie Warszawy. Umowa o pracę + transport. www.imexbau.pl. Tel: 515 553 040

ZATRUDNIĘ pracownika w zakładzie kamieniarskim i skupie zboża. Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 608 418 257

PRACA OD ZARAZ poszukuję pracowników ogólnobudowlanych, doświadczonego tynkarza lub osobę do przyuczenia, stawka do ustalenia zależne od umiejętności. Tel. 731 868 462.

SAMODZIELNEGO MECHANIKA zatrudni warsztat samochodowy w Garwolinie; więcej informacji telefonicznie Tel. 510 151 513.

KIEROWCĘ C+E+ADR na cysterny; praca w kraju; więcej informacji telefonicznie Tel. 502 331 224.

SZUKAM osób chętnych do pracy przy elewacjach remontach oraz innych pracach budowlanych, najlepiej osoby z doświadczeniem oraz do przyuczenia. Stawka do ustalenia względem umiejętności. Tel: 535 077 756

ZATRUDNIMY osoby do pracy przy instalacjach pomp ciepła, kotłowni, klimatyzacji, poszukujemy zarówno osób doświadczonych, jak i bez doświadczenia. Tel: 606 311 300, e-mail: biuro@kondej.eu

ZATRUDNIĘ na sezon żniwny do świadzonego kombajniste lub młodą osobę do przyuczenia- kombajn: fahr, bizon z kabiną i sieczkarnią, gmina Woła Mysłowska, tel.694 162 992

PRZYJMĘ do zbioru malin. 8zł/tubianka 2-kilogramowa. Swaty, tel. 662 217 837, 728 859 362

SPAWACZY przyjmę do pracy, wynagrodzenie 50% od zysku, Maciejowice,

tel. 888 302 303,

ZATRUDNIĘ do zbioru malin, Baza-nów, tel. 602 228 637

ZATRUDNIĘ do pomocy przy remontach w rolnictwie, Ryki, tel. 723 005 373

PRACOWNIK produkcji- pakowanie wyrobów, stabilna praca w okolicy Garwolina. tel. 25/685 49 22; 576 328 333

ZATRUDNIĘ pilarza -drwala lub pracownika fizycznego, możliwość przyuczenia, uczciwe wynagrodzenie. Dęblin tel. 501 316 158

BETONIARNIA zatrudni operatora pompy do betonu z uprawnieniami lub do przyuczenia. Tel: 607 060 797, Wola Ducka k/Otwocka, e mail: pazio-beton@wp.pl

PIEKARNIA Spółem Garwolin zatrudni piekarza. Пекарня Spółem Garwolin прийме на роботу пекаря. Будь ласка, не соромтеся звертатися до нас. Tel: 607 227 231, e-mail: handlowy@pssgarwolin.pl

POSZUKUJE pracowników do zbioru jabłek. okolice Wilgi. tel. 603 921 603

ZATRUDNIE brukarza lub pomocnika, praca na miejscu w obrębie 50 km. wypłata co tydzień, mogą być osoby bez doświadczenia. zapraszam tel. 721 135 114

ZATRUDNIĘ do pracy na stanowisko cieśla szalunkowy praca na terenie Warszawy, mieszkanie i dojazdy zapewniam ja, możliwość przyuczenia, więcej informacji pod numerem tel. 796 344 549

PRZYJMĘ do pracy na kuchni, stanowisko: kucharka. Trojanów, tel. 502 620 779

DOŚWIADCZONYCH KOMBAJNI-STÓW na sezon żniwny; lub młodą osobę na przyuczenie; kombajny Fahr, Bizon; z kabiną i sieczkarnią; praca w okolicach Woli Mysłowskiej; więcej informacji telefonicznie Tel. 694 162 992.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny jesiennej. Ryki, tel. 724 689 052

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje

elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SUSZENIE, STRUGANIE, HEBLOWANIE DREWNA POWIERZONEGO. Tel. tel. 607 607 700.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795 931 529.

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru, odbiory mieszkań i domów, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656



INSTALACJE elektryczne - kompleksowo, instalacje odgromowe, wyrównawcze i uziemiające, przyłącza elektryczne, pomiary, montaż rozdzielni i osprzętu, alarmy, kamery, RTV-SAT. Tel: 511 483 828



USŁUGI mini koparką, wykopy pod: instalacje teletechniczne, przyłącza elektryczne, gazowe, wodne, funda-

menty, odwodnienia i nawodnienia. Tel: 511 483 828



PRZECISKI pod drogami, kostką, przyłącza, technologie bez wykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

ANTENY RTV-SAT sprzedaż dekodów DVB-T2 HEVC, montaż anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T2. Tel: 511 483 828

ALARMY, kamery, domofony, montaż systemów alarmowych, kamer IP z podglądem na telefonie, wideo-

mofony, domofony, kontrola dostępu, automatyka domowa, okablowanie domów, biur, hal. Tel: 511 483 828

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I PRZEMYSŁOWYCH; przeprowadzki; holowanie; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 537 013 221.



USŁUGI wywrotką do 3,5 t, transport ziemi, piachu, żwiru, tłuczni, kruszywa, kamienia, porządkowania placu budowy, wywóz ziemi i gruzu. Tel: 505 742 653

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

TOWARZYSKIE

POZNAM kobietę chętną do spotkań. tel. 785 409 791

Dom Pomocy Społecznej PSONI Koto w Otwocku zatrudni na etat:

- 1. pielęgniarkę emerytowaną, rencistkę,
- 2. opiekunkę,
- 3. pokojową.

Praca w systemie zmianowym, z osobami dorosłymi, niepełnosprawnymi intelektualnie.

tel. kont.: 506 44 00 76 lub 22 779 29 23

PRD W GARWOLINIE

W związku z rozwojem firmy, Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Garwolinie prowadzi rekrutację na stanowiska:

- Majster brygady bitumicznej
- Majster robót drogowych
- Technik budownictwa
- Operator koparki obrotowej
- Operator walca
- Operator frezarki
- Boczkowy
- Pracownik robót drogowych
- Kierowca kat. C+E

Działamy głównie na terenie województwa mazowieckiego, realizując zamówienia publiczne związane z budową, modernizacją i naprawą dróg. Poszukujemy osób z doświadczeniem, znających specyfikę pracy. W zamian oferujemy wynagrodzenie adekwatne do kompetencji i umiejętności, prywatne ubezpieczenie i opiekę medyczną oraz pracę w zgranym zespole.

Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu:
Tel. 22-789-89-67, adres mailowy: biuro@prd-garwolin.pl
Siedziba: Sulbiny, ul. Bitumiczna 6, 08-400 Garwolin

OSKROBA

Piekarnia Oskroba S.A. - jeden z liderów branży piekarniczej w Polsce poszukuje pracowników na stanowisko:

Magazynier

Miejsce pracy: Człekówka, województwo mazowieckie, powiat otwocki.
Praca w godzinach: 17:00-1:00 lub 18:00-2:00

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za: - kompletowanie zamówień i wydawanie towaru, - utrzymanie porządku na magazynie	Oczekiwania: - sumiennosc, - chęć do pracy, - dobra organizacja pracy własnej, - podstawowa obsługa komputera, - aktualna książeczka sanepidowska (lub chęć jej wyrobienia),	Oferujemy: - zatrudnienie na pełny etat na podstawie umowy o pracę po 3-miesięcznym okresie próbnym - boni świąteczne, rabat - przykładowym sklepie firmowym
---	--	--

Jeśli jesteś zainteresowany/a ofertą wyślij swoje CV na adres: michal.kucharski@oskroba.pl
W tytule maila prosimy o wpisanie: **MAGAZYNIER**. Prosimy także o zawarcie w CV poniższego oświadczenia:
Oświadczam, że zapoznałem/am się z informacją na temat ochrony danych osobowych i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Piekarnię Oskroba S.A. z siedzibą w Człekówce (Człekówka 90, 05-340 Kolibiel) dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji.

Rekord i klasa mistrzowska Emilii Mazek!

W minioną sobotę, gdy trwała gala z okazji 100-lecia Wilgi Garwolin, zawodniczka klubu Emilia Mazek wzięła udział w VII Nocnym Półmaratonie Praskim, w którym uczestniczyło kilka tysięcy startujących, w tym ponad 1500 kobiet

Start i meta były usytuowane na Stadionie Narodowym, a trasa prowadziła po płaskim terenie warszawskiej Pra-gi. Zawody rozpoczęły się o godz. 20:30, więc wieczor-ny chłód sprzyjał startującym, w tym i naszej, nie lubiącej biegać w wysokiej tempe-raturze biegacze, która już od startu narzuciła wysokie, w granicach 3.34 s na 1 km,

tempo. Pragnieniem naszej mistrzyni był nowy rekord w granicach 1.15 minut, a tym samym spełnienie sportowych marzeń o uzyskaniu normy na klasę mistrzowską. Uzyskany czas na mecie 1 godz. 14 minut i 55 sekund, spełnił te marzenia. W kla-syfikacji kobiet wynik ten dał drugie miejsce, za Iwoną Bernardeli 1.14.01. Zapyta-

na o to, komu dedykuje ten doskonały start, zadowolona Emilka odpowiedziała bez wahania: - Oczywiście mojemu klubowi Wildze Garwolin, któ-ry właśnie obchodzi wspaniały jubileusz 100-lecia istnienia. Radości nie krył jej klubowy trener. - Uzyskana klasa mi-strzowska jest pierwszą w hi-storii sekcji lekkoatletycznej naszego klubu, stąd też należę

się naszej rekordzistce szcze-gólne słowa uznania - dodaje Stanisław Buszta, szkolenio-wiec Wilgi Garwolin. - Półmaraton Praski to tylko start „po drodze” do maratону, który pobiegnę 25 września w Warszawie. Mimo to miałam pobiec mocno. Plan zakładał tempo 3:36/km. Biegło mi się super. Wręcz roznosiła mnie energia i dystans mijał bły-

skawicznie. Biegłam z kolegą. To on pilnował tempa, więc ja nawet nie przeliczałam, na jaki wynik możemy liczyć. Na me-cie zobaczyłam 1:14:55 i byłam w szoku. Nie spodziewałam się, że jestem gotowa na takie szybkie bieganie - przyznaje Mazek, 29-latką rodem z Ko-lonii Unin.

mp

Nasze nadzieje po obozie

Do 26 sierpnia siatkarki Sępa Żelechów przebywały na obozie sportowym w Zakopanem

Obóz skierowany był dla zawodniczek z roczników 2009/2010, a jego celem było przygotowanie drużyny do rozgrywek Mistrzostw Ma-zowsza Młodziczek. Udział w nim wzięło 18 zawodni-czek, podopiecznych Łukasza Bogusza.

Dziewczęta odbywały dwa treningi dziennie, na których doskonaliły swoje umiejęt-ności siatkarskie, poznawały za-sady gry w systemie 5:1 oraz rozwijały swoją sprawność fizyczną. W ramach regene-



Siatkarki Sępa Żelechów (stoją od lewej): Lena Belka, Olga Gendek, Natalia Ostasłowska, Kinga Włodarczyk, Rozalia Majek, Lena Rybitwa, Maja Bany, Oliwia Poszytek, Oliwia Pazura, Amelia Maraszek, Maja Gajownik, Dominika Pracz, Maja Korgul, Weronika Leśniowska, Lena Rodak (siedzą od lewej): Gabriela Błaszczyk, Emilia Paprota, Aurelia Sztetner

racji po zajęciach sportowych dziewczęta korzystały z uro-ków zakopiańskiego Aqua Parku oraz term. Mimo nie-sprzyjającej pogody drużynie udało się także wybrać na pie-

szą wycieczkę do Schroniska Murowaniec. Ważnym punktem obozu był sparing z drużyną Gala Skar-żysko Kamienna, która w tym czasie obozowała w Białce

Pucharowa środa

7 września o godz. 17:00 odbędą się mecze III rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. W stawce są trzy zespoły z naszego terenu

Do gry przystąpią V-ligowcy: Jabłonianka Jabłonna Lacka, Mazovia II Mińsk Mazowiec-ki, Naprzód Skórzec, Płomień Dębe Wielkie, Podlasie Soko-łów Podlaski, Pogoń II Siedl-ce, Tygrys Huta Mińska.

PARY III RUNDY	
Zryw Soboлев	
- Tygrys Huta Mińska	
Podlasie Sokółów Podlaski	
- Naprzód Skórzec	
LKS Ostrówek	
- Jabłonianka Jabłonna Lacka	
Wektra Zbuczyn	
- Płomień Dębe Wielkie	
Orzeł Unin	
- Mazovia II Mińsk Mazowiecki	
MKS Małkinia	
- Pogoń II Siedlce	
Watra Mrozy	
- Sęp Żelechów	

mp

Deszczowy medal Szymka

Z brązowym medalem Głazszczki, 7 i 16 miejscem Wiktora Sikory oraz 12 pozycją Aleksandry Borkowskiej, powrócili lekkoatleci Wilgi z Finałów XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która odbyła się w Bielsku Białej

Tradycyjnie najwyższe miej-sce zdobył w deszczowym i trwającym prawie 2 godziny konkursie w skoku w dal, Szy-mon Głazszczka, który w naj-lepszej próbie uzyskał 6,86 m, co uplasowało go na najniż-szym stopniu podium. Nasz reprezentant już na Mistrzo-stwach Europy w Jerozolimie narzekał na dolegliwości lewej

(odbijającej) stopy, a w trakcie finałowego konkursu ta kontu-zja dała o sobie znać, co przy padającym deszczu i śliskiej belce nie pozwoliło na poka-zanie pełnych umiejętności. Ale i tak należą mu się brawa za pokazanie prawdziwego, sportowego charakteru. Bardzo dobry występ zano-tował, pechowo startujący w zawodach najwyższej rangi, miotacz Wiktor Sikora. W eli-minacjach pchnięcia kulą 5 kg, uzyskał wynik 13,80 m, co dało mu 16 miejsce, a na-stępnie w swojej koronnej konkurencji rzucie dyskiem 1,5 kg - 49,54 m wszedł do półfinałowej dwunastki, co nie udało się kilku czołowym zawodnikom. Tam Wiktor rzucił 48,45 m, co sklasyfiko-wało go ostatecznie na bardzo dobrym, siódmym miejscu.

Jako dobry, należy ocenić też start na 3000 m Aleksandry Borkowskiej, która jechała do Bielska z dwunastym wyni-kiem w rankingu PZLA i na takim właśnie miejscu ukoń-czyła finałową rywalizację z czasem 11.17.73 s. O wielkim sportowym pechu może mówić wieloboistka, Ewelina Kucharska, która niemal w przeddzień startu odniosła kontuzję nogi i zma-gania 7-boistek musiała oglą-dać jedynie z trybun. Łącznie nasi lekkoatleci zdobyli dla barw klubu 16 punktów do Ogólnopolskie-go Współzawodnictwa Spor-towego Dzieci i Młodzieży, czym dołożyli się do zwycię-stwa Mazowsza w punktacji ogólnej województw OOM.

mp

Chcesz trenować kosza?

Już 7 września o godz. 18:00 hala Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie będzie areną treningu koszykarskiego

- Zapraszamy chętne dzieci z klas I-III oraz IV-VI na za-jęcia z koszykówki. Głównym założeniem będzie zabawa, poprawa koordynacji rucho-

wej, rozwój psycho-fizyczny poprzez ćwiczenia oraz gry i zabawy z elementami koszy-kówki - mówi Piotr Talar. Pił-karz Wilgi Garwolin będzie prowadził zajęcia wraz z Ja-kubem Kęderem.

Zajęcia będą odbywały się w środy i piątki. Więcej in-formacji można uzyskać pod numerem tel. 516 867 317.

mp

KLASA A (SIEDLCE)

WYNIKI 3. KOLEJKI

Płomień II - Promnik	3:1
Tajfun - Tęcza S.	2:1
Wicher - Miedzanka	1:0
Grodzisk - GKS Dobre	4:1
Podlasie II - Victoria	4:0
Ostrówek - Rywał	3:3
Jutrzenka - pauza	

TABELA

1. Grodzisk	3	9	11:2
2. Podlasie II	3	9	11:2
3. LKS Ostrówek	3	7	9:5
4. Promnik	3	6	5:4
5. Wicher	3	5	4:3
6. GKS Dobre	3	4	5:6
7. Tajfun	3	3	3:5
8. Płomień II	2	3	4:5
9. Tęcza	3	3	6:8
10. Rywał	2	1	4:5
11. Victoria	3	1	4:10
12. Miedzanka	3	0	4:9
13. Jutrzenka	2	0	1:7

NASTĘPNA KOLEJKA

11.09., godz. 17:00

Jutrzenka Cegłów - Promnik
Gończycze, Wicher Sadowne - Grodzisk Krzymosze, Miedzanka Miedzna - Tajfun Jartypory, Płomień II Dębe Wielkie - LKS Ostrówek, GKS Dobre - Podlasie II Sokółów Podlaski, Rywał Ruchna - Tęcza Stanisławów, Victoria Kałuszyn - pauza

KLASA B (WARSZAWA)

WYNIKI 2. KOLEJKI

Amur - PKS II Radość	2:3
Nadstal - KS Puznówka	2:1
Okęcie II - Victoria	3:6
Urzecze - Glinianka	1:2
Amigos - AON Rembertów	1:1
Sokół - Sobienie	6:0

TABELA

1. Sokół	2	6	11:1
2. Victoria	2	6	10:4
3. Nadstal	2	6	6:4
4. AON Rembert.	2	4	6:2
5. PKS II Radość	2	3	6:6
6. KS Glinianka	2	3	3:5
7. KS Sobienie	2	3	3:6
8. Amigos	2	2	2:2
9. Okęcie II	2	1	4:7
10. Urzecze	2	0	1:5
11. Amur	2	0	3:8
12. KS Puznów.	2	0	2:7

NASTĘPNA KOLEJKA

11.09., godz. 16:00

KS Puznówka - Amur Wilga, PKS Radość II Warszawa - Amigos Warszawa, KS Glinianka - Sokół Kołbiel, Victoria Zerzeń - Urzecze Gassy, KS Sobienie Jeziory - Nadstal Krzaki Cza-plinkowskie, AON Rembertów - Okęcie II Warszawa

Bez Promnika II

W tym sezonie w rozgrywkach Klasy B miał wystąpić Promnik II Gończycze Drużyna została wycofana z rozgrywek po pierwszej kolejce. Ekipa z Gończyc nie pojechała na starcie z Santory-nem Nowinki do Jadowa.

mp

Sęp lepszy od Wilgi

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI			
4. KOLEJKI			
Orzeł - Gołąbek	2:1		
Watra - Hutnik	2:2		
Czarni - Zryw	3:2		
Wilga - Sęp	0:2		
Wektra - Jastrzęb	0:0		
Łosice - Małkinia	7:4		
Fenix - Kosovia	goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz		
Kolektyw - pauza			

TABELA			
1. Jastrzęb	4	10	18:4
2. Orzeł	4	10	15:6
3. Sęp	4	9	12:7
4. Czarni	4	9	7:6
5. ULKS Gołąb.	3	6	8:2
6. ŁDK Łosice	4	6	13:11
7. Hutnik	3	5	6:5
8. Wektra	4	4	7:6
9. MKS Małkinia	4	4	8:12
10. Fenix	3	3	2:4
11. Kolektyw	3	3	4:12
12. Zryw	3	3	8:13
13. Wilga	4	3	3:10
14. Watra	4	2	7:11
15. Kosovia	3	0	1:10

NASTĘPNA KOLEJKA	
10/11 września	
Kolektyw Oleśnica	
- Orzeł Unin	
(sob., godz. 13:00)	
Hutnik Huta Czechy	
- Czarni Węgrów	
(sob., godz. 16:00)	
Zryw Sobolew	
- ŁDK Łosice	
(niedz., godz. 16:00)	
Sęp Żelechów	
- Fenix Siennica	
(niedz., godz. 16:30)	
Jastrzęb Żeliszew	
- Wilga Miastków Kościelny	
(niedz., godz. 17:00)	
MKS Małkinia	
- Wektra Zbuczyn	
ULKS Gołąbek	
- Watra Mrozy	
Kosovia Kosów Lacki - pauza	

Derby w Miastkowie Kościelnym mogły się podobać. Ostatecznie wygrali podopieczni Tomasza Gugały

Po niespełna kwadransie drugiej połowy prowadzenie gościom z Żelechowa dał Michał Jaworski. Składna akcja lewą stroną pozwoliła przerzucić piłkę na prawą stronę. Przejął ją Jaworski i zagrał do Michała Licbarskiego, który zagrał piętą do kolegi. Ten trafił lewą nogą po długim rogu po ziemi. Ten sam zawodnik postawił kropkę nad „i” w doliczonym czasie gry. Dośrodkowywał Paweł Mazurek, a niespełna 27-latek trafił głową po dalszym rogu.

- Szkoda niewykorzystanych szans. Mieliśmy kilka dogodnych okazji, ale nie umieliśmy ich sfinalizować. W pierwszej połowie Przemysław Kajka



Bohaterem derbów okazał się Michał Jaworski, który zdobył dwie bramki dla Sępa (fot. Marcin Sagol)

przegrał sytuację sam na sam z bramkarzem. Po przerwie trafił w poprzeczkę, zaś Jakub Odziemczyk w słupek. Zabra-

kło zawodnika na dobitkę - mówi Krzysztof Aniszewski, trener Wilgi Miastków Kościelny.

KONTUZJA PAWEŁA

Już po kilku minutach z boiska musiał zejść Paweł Cichecki. - Doznał urazu kolana. Czekamy na diagnozę. Obyśmy się mylili, ale jest podejrzenie naruszenia więzadła pobocznego. Kontuzja pokrzyżowała plany. To nasza kluczowa postać w zespole. Paweł pojechał do szpitala na badania - mówi opiekun Wilgi.

JADĄ DO LIDERA

W niedzielę Wilgę czeka trudne zadanie. Podopieczni Aniszewskiego zagrają na boisku Jastrzębia Żeliszew. - To mocny rywal. Cała runda jesienna będzie przedłużeniem okresu przygotowawczego. Cały czas się „docieramy”. Wierzę, że wyniki przyjdą z czasem. Przed nami trudne zadanie, ale nie położymy się. Będziemy walczyć. Obym miał do dyspo-

zycji optymalny skład - mówi trener zespołu z Miastkowa Kościelnego.

STARCIE Z FENIXEM

W niedzielę o godz. 16:30 gracze Tomasza Gugały podejmą Fenix Siennica. Rywale w miniony weekend mieli przymusowe wolne, gdyż rywale - Kosovia Kosów Lacki nie pojawili się na meczu o punkty.

Wilga Miastków K.		0 (0)
Sęp Żelechów		2 (0)
Bramki: Jaworski 56', 90+4'		
Wilga: Szostak - K. Baran, P. Baran, Domański, Cichecki (6' Gajownik, 80' Misztal), P. Kajka (75' A. Kajka), Wasilka, Frelik (85' Ponceleusz), Górski (60' Zduńczyk), Biedrzycki, Belka (70' Odziemczyk)		

„Gary” z dubletem. Mają wicelidera

Piłkarze Piotra Szymańskiego wygrali trzeci mecz w sezonie i wraz z Jastrzębiem Żeliszew otwierają tabelę Klasy Okręgowej

Oba trafienia dla Orła zaliczył Krystian Parzyszek. Tuż przed przerwą popularny „Gary” otrzymał podanie od Łukasza Piesio, zastawił się z piłką, a następnie zabrał z rywalem.

Po przebiegnięciu 30 metrów trafił po długim rogu. W 70 minucie ten sam zawodnik skorzystał z piłki od Damiana Matysiaka i uderzył tuż przy słupku. Przyjezdni zdołali zdobyć gola honorowego. Po zamieszanu w polu karnym Daniela Fica pokonał Piotr Skóra.

- Cieszymy się z trzeciego zwycięstwa w sezonie. Wiedzieliśmy, że czeka nas trudne zadanie, gdyż ULKS Gołąbek to dobra drużyna. Nieźle spi-

sywał się ich bramkarz, który utrzymywał ich przy graniu. W pierwszej połowie klarowne okazje mieli: Damian Matysiak oraz Kamil Kasprzak, który nie wykorzystał sytuacji sam na sam. Dwukrotnie lepiej mógł zachować się Parzyszek. Wówczas zamknęlibyśmy mecz i byłoby dużo spokojniej. Brakowało nam ostatniego podania. W końcówce sami zrobiliśmy sobie nerwówkę - mówi Piotr Szymański, trener Orła.

BEZ LEKCEWAŻENIA

W sobotę uninianie wybiórą się do Oleśnicy. Kolektyw po trzech meczach ma trzy punkty. - Cel jest taki, by wygrać. Zdajemy sobie sprawę, że gospodarze będą chcieli urwać nam punkty. Nie możemy lekceważyć przeciwników. Są w dole tabeli, ale to jeszcze nic nie znaczy. Musimy potwierdzić swoją jakość piłkarską - mówi trener Orła.

Orzeł Unin		2 (1)
ULKS Gołąbek		1 (0)
Bramki: Parzyszek 44', 70' - Skóra 85'		
Orzeł: Fic - Kowalski, Korgul, Piesio, Dobrowolski, Nowak (82' Poszytek), Żaczek (80' H. Osiak), Szczęśniak, Kasprzak (58' Miłkowski), Matysiak (75' Wielgosz), Parzyszek		

Hutnik do 72 minuty wygrywał 2:0...

Piłkarze z Huty Czechy do 72 minuty mieli przewagę dwóch goli. Po końcowym gwizdku musieli zadowolić się jednym punktem

Podopieczni Kamila Szostaka zaczęli wybornie. W 10 minucie Łukasz Kowalski pospieszył z dobitką strzału Marcina Łodzińskiego, którego próbę odbił bramkarz i nie miał problemów z umieszczeniem piłki w siatce. Po godzinie gry na boisku zameldował się szkoleniowiec i wystarczyło mu kilkadziesiąt sekund, by podwyższyć wynik po rzucie różnym bitym przez

Kowalskiego. Miejscowi zdołali w ciągu sześciu minut zdobyć dwie bramki i skończyło się podziałem punktów.

W SKŁADZIE ZABRAKŁO KILKU ZAWODNIKÓW

- Mecz od początku ułożył się po naszej myśli. Staranie realizowaliśmy założenia taktyczne, jakie mieliśmy na ten bój. Po drugim голу w nasze poczynania wdarło się zbyt dużo chaosu. Może też nie wytrzymałyśmy trudu spotkania. W składzie zabrakło kilku zawodników i do boju musieliśmy przystąpić w nieco eksperymentalnym składzie. Mimo wszystko,

każdy z zawodników włożył dużo siły i zaangażowania. Cieszymy się z jednego „oczka”. Wyciągniemy wniosek i już skupiamy się na kolejnym spotkaniu - mówi Kamil Szostak, trener Hutnika.

Watra Mrozy		2 (0)
Hutnik Huta Czechy		2 (1)
Bramki: Kąca 72', Kowalczyk 78' - Kowalski 10', Szostak 66'		
Hutnik: Kardyka - M. Jeleń, Rękawek, Grudniak, Opala (60' Szostak), W. Wilczek, Ściborowski, Jedynak, Łodziński (84' Belkiewicz), Kowalski, Majsterek		

Z podniesionymi głowami

Piłkarze Zrywu wracali z Węgrowsa bez punktów, ale z nadziejami na lepszą przyszłość

Podopieczni Tomasza Tywanaka wygrywali po akcji prawą stroną i dośrodkowaniu Przemysława Komara. Piłka minęła bramkarza, a Damian Kulik strzałem pod poprzeczkę dopełnił formalności. Miejscowi wyrównali po stracie Szymona Szymańskiego przy wprowadzaniu piłki. Tuż po przerwie Czarni zadali jeszcze dwa ciosy. Prowadzenie dał Michał Panufnik, który sfinalizował centrę z rzutu różnego, a następnie po kontrze do siatki trafił Szymon Wielądek. Straty zmniejszył Jakub Białecki, który dobił głową strzał z dystansu Damiana Kulika, który bramkarz sparował na

poprzeczkę.

- Mimo porażki zagraлиśmy jeden z lepszych meczów w ciągu roku. Wynik tego nie odzwierciedla, ale naprawdę wracaliśmy do Sobolewa z podniesionymi głowami. Mierzyliśmy się z ekipą, która ma w składzie kilku zawodników z czwartoligową przeszłością oraz w wyższych klasach rozgrywkowych - mówi Tomasz Tywanek.

Jego podopieczni mogli pokusić się o gola na 2:0, jednak Damian Kulik nie wykorzystał okazji. Przemysław Komar w pierwszej połowie nie trafił w sytuacji sam na sam. - Należało nam się rzut karny. Rywal nie dotknął piłki, a staranował Komara. Marek Górski miał przed sobą tylko golkipera, ale nie umiał trafić. Zostawiliśmy kupę zdrowia, ale nie udało się - dodaje.

PRZYJEDZIE BENIAMINEK

W weekend sobolewianie podejmą ŁDK Łosice. Rywale w ostatnim meczu wygrali 7:4 z MKS Małkinia. - Jeśli zagramy tak, jak w Węgrowie, mogą być spokojni o wynik. Nie znamy tego przeciwnika. To nowicjusz w naszej lidze - mówi Tywanek.

Czarni Węgrów		3 (1)
Zryw Sobolew		2 (1)
Bramki: Wielądek 30', 60', Panufnik 51' - Kulik 10', J. Białecki 90'		
Zryw: Łuczak - Ostrowski, Kowalczyk, P. Białecki, Cieśla, J. Białecki, Szymański (75' Pielak), Król, Komar, Kulik, Górski		

Przełamanie Promnika. „Rabona” Siembory

Piłkarze z Łaskarzewa wreszcie wygrali. Po dwóch porażkach podopieczni Rafała Głąbickiego pokonali 2:1 Mazur II Karczew

Prowadzenie dał Patryk Janisiewicz, który po rzucie rżnym Alberta Siembory bardzo ładnie złożył się do strzału i pokonał golkipera przyjezdnych głową po długim rogu. Podwyższył Siembora. Wyborowy strzelec łaskarzewian dostał piłkę na 20 metrze z prawej strony i fenomenalnie trafił „raboną”. Bramkarz nawet nie zareagował. Goście przed przerwą zdołali zmniejszyć straty. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłka spadła na 16 metr, a tam gracz z Karczewa strzałem w długi róg pokonał Macieja Lisa.

- W pierwszej połowie kontrolowaliśmy przebieg wydarzeń, ale nie potrafiliśmy strzelić



Piłkarze z Łaskarzewa po raz pierwszy w tym sezonie mieli powody do zadowolenia

bramki zamykającej spotkanie. Mielśmy ku temu okazję. Swoje okazje mieli: Piotr Jarzyna i Patryk Janisiewicz, ale na posterunku był golkipier gości. Po przerwie zagraliśmy słabiej.

Wdarła się lekka nerwowość w nasze poczynania, ale na szczęście dobrze broniliśmy dostępu do bramki. Po kontrach mieliśmy swoje szanse, lecz tym razem: Bogucki, Gra-

bowiec i Kondej nie wpisali się na listę strzelców. Cieszymy pierwsza wygrana i zaangażowanie moich podopiecznych. Musimy dalej pracować na treningach, a efekty przyjdą

- mówi Rafał Głąbicki, trener łaskarzewian.

WYJAZD DO OTWOCKA

Przed zespołem spotkanie w delegacji z Vulcanem Wólką Młodzką.

- Jak w każdym meczu, będziemy walczyć o komplet punktów. Chcielibyśmy rozpocząć serię bojęw bez porażki. Liczymy na podtrzymanie zwycięskiej passy - mówi Głąbicki.

mp

Promnik Łaskarzew 2 (2)
Mazur II Karczew 1 (1)

Bramki: Janisiewicz 24', Siembora 35' - Jarzębowski 40'
Promnik: Lis - Janisiewicz (69' F. Korycki), Sadowski, Jaworski (65' Kępka), Kaczyński, H. Świder, Kozikowski, Siembora (84' P. Szczypek), Bogucki (76' Grabowiec), Kondej, Jarzyna (87' D. Alot, 90+1' A. Korycki)

Porażka z najlepszymi

Podopieczni Marcina Żaka nie poradzili sobie z Madziarem Nieporęt

- Przegraliśmy zasłużenie, ale za wysoko. Przegrywaliśmy po błędach bramkarza i obrońcy. W tej lidze każdy duży błąd kończy się stratą bramki. Cieszy to, że nie poddaliśmy się i potrafiliśmy wyrównać po strzale głową Kacpra Winka oraz uderzeniu Andrei Trukhana, ale jeszcze przed zmianą stron straciliśmy gola. Szkoda, bo Kacper Zalewski i Adrian Płatek mieli sytuacje, by dać nam prowadzenie - mówi Marcin Żak.



Po 13 miesiącach do gry wrócił Bartłomiej Sitarek. Można się spodziewać, że w niedługiej przyszłości będzie walczył o skład w pierwszej drużynie Wilgi

z rezerwami czwartoligowca. Mam nadzieję, że będę mógł skorzystać z zawodników, którzy ostatnio przesiedzieli cały mecz na ławce w pierwszej drużynie - mówi Żak.

POWRÓT „SITARA”

W spotkaniu z Madziarem pierwsze minuty w tym sezonie zaliczył Bartłomiej Sitarek. 32-latek, który jest świeżo upieczonym tatą pojawił się na boisku w drugiej połowie. Potrzebował zaledwie 20 minut, by wpisać się na listę strzelców. - Cieszę się, że wróciłem po 13 miesiącach absencji. Miałem zerwane ścięgno Achillesa. Za mną długa rehabilitacja. Nie chciałem się spieszyć, a spokojnie wrócić do gry - mówi popularny „Sitar”.

mp

Madziar Nieporęt 6 (3)
Wilga II Garwolin 3 (2)

Bramki: Smoczyński 17', 41', Mańk 23', Banaszek 48', 53' (k), Sawicki 70' - Winek 29', Trukhan 36', Sitarek 65'
Wilga II: Wiater - Redka (46' M. Rękawek), K. Winek, Tracz (25' Szczypek), Pyra, Gac, Wojtaś (46' Sitarek), H. Grober, K. Zalewski, Płatek, Trukhan
Czerwone kartki: Sitarek 86', M. Rękawek 88'

Promnik i Wilga II znają rywali

W poniedziałek w siedzibie Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie V rundy Pucharu Polski na szczeblu okręgowym. Mecze odbędą się 14 września o godz. 16:30

W stawce są dwaj przedstawicieli

mp

ciele z naszego terenu. Promnik Łaskarzew we wcześniejszej fazie wygrał 8:3 z Koroną Góra Kalwaria i teraz zmierzy się z przedstawicielem Klasy Okręgowej - KS-em Halinów. Wilga II ograła 4:1 Wicher Kobyłka. Przeciwnikiem wybrańców Marcina Żaka będzie NLH Warszawa, czyli drużyna niezzrzeszona w rozgrywkach ligowych.

PARY PUCHARU POLSKI	
Promnik Łaskarzew	- KS Halinów
NLH Warszawa	- Wilga II Garwolin
Świt II Nowy Dwór Maz.	- Madziar Nieporęt
Ożarówianka Ożarów	- KSA Łomianki
Bór Tuszcz	- Progres Warszawa
Józefovia II Józefów	- Legionovia II Legionowo
Sparta II Jazgarzew	- Advit Wiązowna
PRO Warszawa - Dąb Wieliszew	- Delta Warszawa
- Naprzd Stare Babice	

KLASA A (WARSZAWA)

WYNIKI 3. KOLEJKI

Wisła M. Marymont	1:2
Orzeł - Advit	2:2
Promnik - Mazur II	2:1
Drukarz II - Olimpia	1:1
EsKadra - Wisła Dz.	4:1
Delta - Vulcan	6:0
Józefovia II - Zły	2:0

TABELA

1. Advit	3	7	14:3
2. Delta	3	7	10:2
3. Olimpia	3	7	9:6
4. EsKadra	3	6	9:8
5. Józefovia II	3	6	8:6
6. Marymont	3	6	7:6
7. Wisła Dz.	3	6	12:4
8. Zły	3	4	4:5
9. Vulcan	3	4	7:10
10. Promnik	3	3	6:7
11. Orzeł	3	2	4:7
12. Drukarz II	3	1	2:8
13. Mazur II	3	0	4:8
14. Wisła M.	3	0	2:18

NASTĘPNA KOLEJKA

10/11 września

Vulcan Wólka Młodzka - Promnik Łaskarzew (sob., godz. 17:00)
Drukarz II Warszawa - Wisła Maciejowice (sob., godz. 12:00)
Marymont Warszawa - Orzeł Parysów (sob., godz. 10:00)
Olimpia Warszawa - Zły Warszawa
Advit Wiązowna - EsKadra Warszawa
Mazur II Karczew - Józefovia II Józefów
Wisła Dziecinów - Delta Warszawa

KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA)

WYNIKI 4. KOLEJKI

Madziar - Wilga II	6:3
Łomianki - Bug	0:2
Polonia - Wicher	1:1
Świt II - Talent	0:1
Radość - Legionovia	1:1
Wesoła - Halinów	2:4
Victoria II - Dąb	2:1
Start - Białe Orły	6:3

TABELA

1. Talent	4	10	11:3
1. Madziar	4	9	17:8
3. Świt II	4	9	14:6
4. KS Łomianki	4	7	9:6
5. Start	4	7	14:12
6. Dąb	4	7	7:4
7. Legionovia II	4	7	11:9
8. Victoria II	4	6	6:7
9. KS Halinów	4	6	9:11
10. PKS Radość	4	5	4:4
11. Bug	4	5	4:4
12. Polonia	4	4	7:10
13. Wilga II	4	3	7:14
14. KS Wesoła	4	3	7:12
15. Wicher	4	2	1:8
16. Białe Orły	4	0	4:13

NASTĘPNA KOLEJKA

11.09., godz. 12:00

Wilga II Garwolin - Victoria II Sulejówk
Białe Orły - KS Łomianki
Dąb Wieliszew - Start Otwock
KS Halinów - Madziar Nieporęt
Legionovia II Legionowo - KS Wesoła
Talent Warszawa - PKS Radość
Wicher Kobyłka - Świt II Nowy Dwór Mazowiecki
Bug Wyszków - Polonia Warszawa

Wilga Garwolin	0 (0)
MKS Piaseczno	2 (1)
Bramki: Toriola 4', Konopski 61'	
Wilga: Wasążnik- Rudzki (65` Jarek), Piotrowski, Zabiegałowski, Alot (65` Paszkowski), Kowalski, Wójcik, Khursid (70` Piętka), Grzegorzcyk, Piesio, S. Papiernik	
MKS Piaseczno: Palamar - Ziemnicki, Staniszewski (53' Wierucki), Nalej (58' Cwikowski), Matulka (88' Wysocki), Macioszek (70' Trzapałka), Krupnik, Konopski (75' Staluszka), Jaszczak, Janowski, Toriola	
Żółte kartki: Rudzki - Toriola, Matulka	

FORBET IV LIGA	
WYNIKI 6. KOLEJKI	
Wilga - MKS Piaseczno	0:2
Hutnik - KS CK Troszyn	2:3
KS Raszyn - Mszczon.	3:2
Wisła II - Świt	3:2
Narew - Victoria	4:5
Orzeł - Oskar	1:3
Marcovia - Ząbkovia	1:4
Escola - MKS Przasnysz	1:4
Mazovia - Mazur	3:1

TABELA			
1. KS CK Troszyn	6	16	21:7
2. Mazovia	6	15	17:9
3. MKS Piaseczno	6	14	18:12
4. Wisła II	6	13	19:9
5. Victoria	6	12	18:11
6. Ząbkovia	6	11	19:6
7. Mazur	6	9	8:12
8. Orzeł	6	9	10:7
9. KS Raszyn	6	8	8:14
10. Marcovia	6	7	12:12
11. Hutnik	6	7	13:16
12. Oskar	5	7	13:12
13. Świt	6	7	11:17
14. MKS Przasn.	6	7	11:14
15. Narew	6	3	10:17
16. Mszczonow.	6	2	8:14
17. Wilga	6	2	8:16
18. Escola	6	1	8:18

NASTĘPNE KOLEJKI	
10.09., godz. 12:30	
Mszczonowianka Mszczonów	
- Wilga Garwolin	
Świt Starożreby	
- Narew Ostrołęka	
Oskar Przysucha	
- Marcovia Marki	
Mazur Karczew	
- Hutnik Warszawa	
MKS Przasnysz	
- Mazovia Mińsk Mazowiecki	
Victoria Sulejówek	
- Orzeł Baniocha	
KS CK Troszyn - KS Raszyn	
MKS Piaseczno - Wisła II Płock	
Ząbkovia Ząbki	
- Escola Varsovia Warszawa	

17.09., godz. 16:00	
Wilga Garwolin - KS CK Troszyn	
Mazur Karczew - MKS Przasnysz	
Marcovia Marki - Victoria Sulejówek	
Mazovia Mińsk Mazowiecki - Ząbkovia Ząbki	
Orzeł Baniocha - Świt Starożreby	
Narew Ostrołęka - MKS Piaseczno	
Hutnik Warszawa - KS Raszyn	
Wisła II Płock - Mszczonowianka Mszczonów	
Escola Varsovia Warszawa - Oskar Przysucha	

Dobrze, ale bez punktów

Gracze Wilgi Garwolin ponownie przegrali. Podopieczni Karola Zawadki doznali czwartej porażki w szóstym spotkaniu. Tym razem lepsi od naszych okazali się gracze MKS-u Piaseczno

Zaczęło się źle. Pierwsza groźna akcja przyjezdnych zakończyła się bramką. Dośrodkował z rzutu wolnego Kamil Ziemnicki, a Dawida Wasążnika głową pokonał gracz z Nigerii - Ayodeji Ahmed Toriola. Mogło być jeszcze gorzej, ale w ostatniej chwili piłkę zmierającą do pustej bramki zdołał wybić Dominik Zabiegałowski. Miejscowi próbowali odgryźć się próbami Grzegorza Piesio, Sebastiana Papiernika, jednak na posterunku był Władyslaw Palamar.



Garwolinianie po raz czwarty schodzili z boiska w roli pokonanych

W 27 minucie autor bramki po raz drugi skierował piłkę do siatki, jednak sędzia dopatrzył się, iż Nigeryjczyk pomógł sobie ręką.

Nie uznał gola, a zawodnika ukarał napomnieniem. Pięć minut później najlepszą okazję miał Sebastian Papiernik. „Papier” przegrał sytuację

sam na sam z bramkarzem z Piaseczna. Po nieco ponad kwadransie strzał Łukasza Krupnika zdołał odbić Wasążnik, jed-

nak wobec dobitki Gracjana Konopskiego był bezradny. Piesio mógł momentalnie zdobyć gola kontaktowego, jednak golkipier MKS-u jeszcze raz udowodnił, że zna się na swoim fachu. *-Zagraliśmy bardzo dobre zawody. Widać było wielkie zaangażowanie, wolę walki, jednak to nie wystarczyło na silny zespół z Piaseczna. Wierzę, że po tym spotkaniu moi gracze uwierzą, iż są w stanie nawiązać równorzędną walkę z teoretycznie silniejszymi* -mówi Karol Zawadka. Przed jego podopiecznymi mecz z Mszczonowianką. Zespół z Mszczonowa podobnie jak nasi nie może zaliczyć początku sezonu do udanych. Rywale mają zaledwie dwa punkty. Ewentualny zwycięzca będzie mógł wydostać się ze strefy spadkowej.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Dominikiem Zabiegałowskim, obrońcą Wilgi Garwolin

„Chcielibyśmy, żeby to wyglądało inaczej”

Jak podsumujesz spotkanie z MKS-em Piaseczno?
-*Źle weszliśmy w mecz, tracąc bramkę na samym początku. Musieliśmy odrabiać straty. Mimo porażki uważam, że zagraliśmy najlepsze spotkanie w bieżących rozgrywkach. Niestety, zabrakło nam skuteczności. Nie byliśmy w stanie wykorzystać dogodnych sytuacji, których stworzyliśmy sobie kilka na przestrzeni całego meczu. Trudno myśleć o punktach w starciu z taką drużyną jak Piaseczno.*

Czego zabrakło?
-*Przede wszystkim skuteczności oraz nie ukrywam, szczęścia, które nam ostatnio nie dopisuje.*

Za Wami kilka spotkań, cztery porażki...
-*Nie tak miało być. Chcielibyśmy, żeby to wyglądało inaczej, ale to dopiero początek ligi. Mamy jeszcze dużo spotkań. Wszyscy wierzymy, że szybko się przełamiemy i będziemy piąć się w tabeli, by dawać trochę radości sobie oraz kibicom.*

Terminarz również nie był dla was zbyt łaskawy...
-*Graliśmy z silnymi drużyna-*

mi, ale z drugiej strony każdy przeciwnik jest wymagający. W tej lidze nie ma słabeuszów. Nie patrzymy na terminarz. W każdym spotkaniu musimy grać na sto procent, żeby liczyć się w tej lidze.

Czego Wam brakuje, by wygrywać?
-*Przede wszystkim bramek. Z MKS-em Piaseczno mieliśmy kilka bardzo dobrych sytuacji, ale co z tego, skoro ani razu nie umieliśmy umieścić piłki w siatce. Ponadto musimy strzec się prostych błędów. Jeśli spełnimy te punkty, wyniki przyjdą już w najbliższej kolejce.*

W Mszczonowie będziecie mieli powody do zadowolenia?
-*Wszyscy mamy taką nadzieję. Wierzymy, że będzie już tylko lepiej i w kolejnych meczach zaczniemy regularnie punktować.*

Mszczonowianka ma również dwa punkty. Zaledwie dwa punkty...
-*Na pewno będzie to trudne i wymagające spotkanie, ale znamy swoją wartość i liczymy, że zdobędziemy trzy punkty na ciężkim terenie.*

Orzeł zatrzymał Advit

Piłkarze z Parysowa przystąpili do spotkania z jednym z głównych kandydatów do awansu. Rzutem na taśmę udało się uratować remis

Co prawda brakowało wciąż zawieszonego za czerwoną kartkę grającego trenera Andrzeja Kielaka oraz borykającego się z drobnym urazem Szymona Muchy, ale do składu wrócił za to najlepszy strzelec Mateusz Belkiewicz, a w porównaniu do poprzedniego meczu, trener mógł skorzystać też z nieobecnego w Dziecinowie, ze względu na sprawy prywatne, kapitana Krystiana Kota. W bramce zaś zagrał powracający do gry w piłkę po kilku latach przerwy Daniel Żurawek, który, jak się później okazało, kilkoma świetnymi interwencjami uchronił zespół przed utratą goli. Zanim mecz się rozpoczął na płycie boiska miejsce miała mała uroczystość, bowiem z rąk członka zarządu MZPN Piotra Grzegorzówki przedstawiciele Orła odebrali pamiątkowy puchar za wywalczony w poprzednim sezonie awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Zgodnie z przewidywaniami pierwsza połowa należała do gości z Wiązowny. - *Gracze*

lidera nie zdominowali nas tak mocno, jakby niektórzy mogli przypuszczać, ale oddać im trzeba, że osiągnęli optyczną przewagę, którą udokumentowali strzeloną bramką po szybkiej akcji prawym skrzydłem, tworząc sobie przy tym kilka innych sytuacji. Żadna z nich nie zakończyła się jednak podwyższeniem prowadzenia, bowiem gościom, albo brakowało skuteczności lub po prostu świetnie interweniował Żurawek. Na drugą połowę wysłaliśmy bardzo zmotywowani, co przełożyło się na naszą grę - mówi Łukasz Kwiatkowski, kierownik Orła. Najpierw dogodnej sytuacji nie wykorzystał Piotr Kuciński, jednak chwilę później dobre podanie Mateusza Belkiewicza na bramkę zamienił Jakub Jałocha. Niespełna 240 sekund później, w konsekwencji dwóch żółtych, czerwoną kartkę otrzymał Jakub Sikora. Od tego momentu do głosu co raz częściej ponownie zaczęli dochodzić zawodnicy gości. Najpierw po raz kolejny świetnie interweniował Żurawek, jednak w 84 minucie przy strzale z bliskiej odległości zawodnika Advitu był już bez szans. I kiedy wydawało się, że trzy punkty pojadą do Wiązowny, przyszedł doliczony czas gry. Najpierw w 92 minucie czerwoną kartką za chamską odzywkę do naszego obroń-

cy ukarany został zawodnik gości, zaś chwilę później, ku uciesze licznie zgromadzonej tego dnia publiczności, Jałocha strzelając swojego drugiego gola w tym spotkaniu doprowadził do remisu, tym samym zostając bohaterem spotkania. Drugą asystę zaliczył Belkiewicz, przedłużając głową na dalszy słupek piłkę wyrzucaną z autu. - *Mimo, iż w tym spotkaniu nie sięgnęliśmy po komplet punktów, śmiało można stwierdzić, że było to jedno z naszych najlepszych spotkań rozegranych w ostatnich latach. Przed nami wyjazdowy mecz z drużyną Marymontu Warszawa, który podobnie jak my jest beniaminkiem rozgrywek. Po porażce i dwóch remisach przyszedł czas na pierwszą wygraną i z takim właśnie nastawieniem udamy się do stolicy - dodaje Kwiatkowski.*

mp

Orzeł Parysów	2 (0)
Advit Wiązowna	2 (1)
Bramki: Jałocha 61', 90+6' - Bąk 24', Korzeniowski 84'	
Orzeł: Żurawek - Krzyśpiak, Latuszek (86' Trębacz), Ł.Maruszak, Sowiński, Mazek, Sikora, Kot, Kuciński (61' F. Kuszpit) Jałocha, Belkiewicz	
Czerwone kartki: Sikora 64', za dwie żółte kartki - Wesołowski 92', za obraźliwe słowa	