ZOO zaskoczy każdego!

>2

Kolejny kapitalny sklep

>8

Ranking wpływowych samorządowców

>16

Nr **5** (2512)
nakład **6 000**
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
1 lutego 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze dodatek redakcyjny

Ferie zimowe? Tylko na MAZOWSZU!

> s. 17 - 24

www.freepik.com

Kolejny etap szybkiego połączenia kolejowego Płocka z Warszawą i Trójmiastem

Umowa na niezbędną dokumentację

■ Czytaj - s. 3

Przesunięty termin potencjalnej zmiany nazwy

Miodowa czy Słodkie...

■ Czytaj - s. 4

SPORT

Wioślarze PTW Płock przygotowują się do sezonu

>37

Wszystko o Wiśle Płock i terminarzu rozgrywek ekstraklasowych

>38

eprasa.pl 0ac4e973c3

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Nowy człowiek

Płocka Galeria Sztuki zaprasza **1** lutego o godz. 17.00 do zwiedzania zbiorowej wystawy „Całkiem Nowy Człowiek 1.2” z przewodnikiem, który przybliży problematykę prezentowanych prac autorstwa 30 artystek i artystów dwóch dyscyplin sztuki: fotografii i rzeźby. Ponadto będzie można spojrzeć na złożony charakter relacji artysta – dzieło oraz zapoznać się z koncepcją, dokładnymi założeniami i podstawami merytorycznymi wystawy. Spotkanie będzie również okazją do szerszej rozmowy i dyskusji nad tematem wystawy (wstęp na oprowadzanie w cenie biletu).

Muzyka i blondynki w PSM

4 lutego o godz. 19.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej odbędzie się koncert „Historia muzyki wg blondynek”. Wśród wykonawców są: Wioletta Białk – sopran, Anita Maszczyk – sopran, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Maciej Niesiołowski – dyrygent. W programie niezwykła dawka humoru, wspaniałe głosy sopranistek i przebojowy repertuar m.in.: „Kto me usta całuje…”, „Grek Zorba”, „Jaka róża taki cierń”. Bilety w cenie 50 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl

Zasmakować w sztuce

Dla dzieci i młodzieży Płocka Galeria Sztuki zaplanowała **7** lutego o godz. 12.00 działania twórcze inspirowane pracami Giuseppe Arcimboldo – malarza okresu manieryzmu, który zasłynął swoimi oryginalnymi portretami i kompozycjami, tworzonymi z elementów martwej natury. Jego twórczość posłuży do eksperymentowania z różnymi rodzajami przedstawiania ludzkiej sylwetki z użyciem roślin, warzyw i nasion. Wstęp wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. +48 24 366 43 22.

Spektakl w teatrze

Śliczna, drobna, elegancka. W sukieneczce, z parasolką, jedzie bryczką, a w jej głowie sto pomysłów na figle i żarciki. Kto bardziej kocha psocić od Pchły Szachrajki? Teatr płocki zaprasza **8** lutego o godz. 10.00 na przygody Pchły Szachrajki, jednej z najpopularniejszych postaci stworzonych przez Jana Brzechwę. Sprytna i psotna pchełka zawita do cyrku.

Portret kobiety

W NK Przedwiośnie w ramach cyklu „Portret kobiety” **8** lutego o godz. 18.00 można zobaczyć film „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach”. Siła przyjaźni, chwile wzruszenia i szalone przygody uwielbianych przez widzów bohaterów. W nowej odsłonie komedii o męskich „słabościach” Ricky walczy z twórczym kryzysem, Jarosław z atakami paniki, Filip szaleje na giełdzie, Stefan próbuje zapanować nad złością, a Kordian poskładać złamane serce.

(jb)

Przyjdź w poniedziałek na urodziny słonia, a w piątek...

ZOO zaskoczy każdego!

W płockim ZOO nie ma nudy! Są ferie, i to jakie! Czekają słonie, zwłaszcza, że mały Ganges z naszego słoniowego przedszkola obchodzi swoje 11. urodziny, a małe tygryski i panterki śnieżne swoimi wybrykami potrafią zachęcić do zabawy każdego. Na wybiegi nikt ze zwiedzających nie wejdzie, ale...

– Pracownicy ogrodu codziennie opowiadają naszym gościom o zwierzętach - i tych dzikich i tych oswojonych. Prezentują swoją pracę, która tak naprawdę jest dla nich wielką pasją – mówi Krzysztof Kelman prezes ZOO. To w całej rozciągłości prawda. Okazją do tych wyjątkowych spotkań jest akcja „Feriujemy w płockim ZOO”.

Ferie rozpoczęły się w ogrodzie zoologicznym w poniedziałek spotkaniem na temat, jak należy dokarmiać ptaki. We wtorek weterynarz opowiadał w ZOO o swoich najciekawszych pacjentach. Do wyboru jest jeszcze osiem wyjątkowych spotkań. Wszystkie zaplanowane są od poniedziałku do piątku do 11 lutego. Zaczynają się zawsze o godz. 11.00 w Pawilonie Herpetarium. Na który dzień się piszecie?

W środę, 2 lutego nauczycie się w ZOO zakładać własne domowe akwarium. 3 lutego (czwartek) przewidziane jest spotkanie „Od chomika do królika. Futrzaki do kochania”. W piątek, 4 lutego - „Gadu gadu o gadach”.

Ciekawie zapowiada się też wizyta w ZOO w poniedziałek, 7 lutego. Obchodzone wtedy będą 11. urodziny Gangesa. Któż to taki? Nasze wspaniałe słoniątko! Czy dostanie tort i prezenty? 8 lutego (wtorek) w ZOO pokochacie... karaluchy i ropuchy. W końcu Walentynki tuż, tuż...

9 lutego (środa) przestaniecie się bać wilków. 10 lutego (czwartek) czekają na was na wybiegach foki i uchatki, a w piątek najsłodsze nasze kociaki czyli młode panterki i tygryski.

– Zajęcia w ZOO skierowane są do osób indywidualnych w każdym wieku. Nie trzeba robić wcześniejszych rezerwacji, ale należy wykupić bilet wstępu do ZOO (normalny – 28 zł, ulgowy - 19 zł) – mówi Magdalena Kowalkowska z Działu Promocji płockiego ZOO. Dodatkowe informacje oraz umawianie zajęć dla grup zorganizowanych pod numerem telefonu: 24 366 05 17.

BS

arch. ZOO - Dariusz Kałota

Rolnicy i ich domownicy mają wyznaczone miejsce do handlu

W piątki i soboty przy Targowej

Podczas ubiegłotygodniowej sesji płoccy radni podjęli uchwałę w sprawie wyznaczenia miejsca do handlu dla rolników i ich domowników. Są oni zwolnieni z uiszczania opłaty targowej.

Darmowe miejsca do handlu dla rolników i ich domowników zostały wyznaczone na prowadzonym przez spółkę Rynex targowisku przy ul. Targowej. Nie będą oni ponosić opłat za zajmowane miejsce. Co ważne, takie zasady obowiązują jednak wyłącznie w piątki i soboty w godzinach od 2.00 do 14.00. Obowiązek wyznaczenia przez samorządy miejsc do darmowego handlu nałożyła ustawa. Rolnicy i ich domownicy mogą w takich miejscach sprzedawać artykuły spożywcze, rolne oraz produkty rękodzieła wytworzone w gospodarstwach. Oczywiście muszą udokumentować status rolnika lub domownika.

Przy okazji omawiania projektu uchwały w sprawie darmowych miejsc handlu dla rolników i ich domowników była też mowa o kupcach z targowiska przy ulicy Rembielińskiego. To w związku z pismem, które handlowcy przysłali do radnych. *– Ponownie jest od nich pobierana opłata targowa, cały czas została też utrzymana opłata eksploatacyjna, którą spółka Rynex wprowadziła po zawieszeniu w związku z pandemią opłaty targowej. Wielokrotnie prosiła zarząd spółki i prezydentów o zorganizowanie spotkania z kupcami z Rembielińskiego i nie dostałam odpowiedzi. Istniejące na tym targowisku problemy narastają i będą narastać, jeśli będziecie państwo unikać takich spotkań. Takie spotkanie jest konieczne i proszę wpłynąć na zarząd spółki Rynex, żeby się odbyło* – mówiła podczas ubiegłotygodniowej sesji przewodnicząca klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Skarbnik miasta Wojciech Ostrowski zapewnił, że przekaże sprawę do spółki Rynex. *– Myślę, że takie spotkanie będzie mogło się odbyć w marcu. W tej chwili, w ciągu najbliższych dwóch – trzech tygodni, w związku z sytuacją epidemiczną jego zorganizowanie jest raczej niemożliwe* – powiedział Wojciech Ostrowski.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Wielki fan... elektronarzędzi

Najpierw zatrzymali go pracownicy ochrony, a potem policjanci. Chodzi o 35-latka, który kradł elektronarzędzia w sklepie. Okazało się, że nie po raz pierwszy, nie tylko w tym sklepie, nie tylko w Płocku, ale też w całym powiecie. Mężczyzna wpadł w ręce pracowników ochrony już za linią kas sklepowych. Miał przy sobie elektronarzędzia warte blisko 1400 zł. Za żadne z nich nie zapłacił. Wezwano policję. *– Na miejscu policyjny patrol zatrzymał mężczyznę. Okazał się nim 35-latek, karany wcześniej za podobne kradzieże oraz włamania. W ostatnim czasie policjanci kilkakrotnie stawiali złodziejowi zarzuty za podobne przestępstwa i wykroczenia. Mundurowi ustalili również, że jest to jego kolejna kradzież w tym sklepie w ciągu kilku dni. Wczoraj funkcjonariusze przedstawili sprawcy zarzuty przestępstwa kradzieży na łączną kwotę ponad 2000 zł. Teraz za swoje poczynania będzie tłumaczył się przed sądem* – tłumaczy asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Zgodnie z przepisami kodeksu karnego za dokonanie kradzieży sprawcy grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Złodziej - recydywista

Płoccy policjanci zatrzymali kolejnego mężczyznę podejrzanego o szereg kradzieży, kradzieży z włamaniem oraz uszkodzenia mienia na terenie miasta i powiatu płockiego. Podejrzany w ciągu ostatnich miesięcy włamywał się do sklepów, stacji paliw oraz zaparkowanych pojazdów. Interesowały go najczęściej alkohol, papierosy, kosmetyki i pieniądze. Kryminalni powiązali serię kradzieży i włamań z dobrze im znanym 34-latkiem. Zebrany materiał dowodowy pozwolił śledczym przedstawić mężczyźnie łącznie 17 zarzutów kradzieży, kradzieży z włamaniem oraz uszkodzenia mienia, do których popełnienia przyznał się. Podejrzany był już wcześniej karany, a kolejne przestępstwa popełniał w warunkach recydywy. Sąd zastosował tymczasowy areszt dla mężczyzny. Grozi mu 15 lat więzienia.

Kierowcy autobusu grozi 5 lat

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Płocka otrzymali zgłoszenie dotyczące kontroli autobusu, który wyjeżdżał z wycieczką do Włoch. Jak się okazało, 49-letni kierujący autobusem posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci pojechali na zaplanowaną kontrolę autokaru, zgłoszoną przed wyjazdem przez zorganizowaną grupę osób. Kierowca miał wyruszyć w ponad 1000-kilometrową trasę z Płocka do Włoch. Stan techniczny pojazdu nie wzbudził zastrzeżeń funkcjonariuszy. Po sprawdzeniu uprawnień kierowcy autobusu okazało się, że od połowy 2021 roku 49-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Teraz kierowca odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch”** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter”** Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press,** Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

eprasa.pl 0ac4e973c3

Kolejny etap szybkiego połączenia kolejowego Płocka z Warszawą i Trójmiastem

Umowa na niezbędną dokumentację

W 45 minut z Płocka do Warszawy i 1 godzinę 40 minut do Trójmiasta? Takie wizje Ministerstwo Infrastruktury oraz spółka CPK prezentują w związku z kolejnym etapem przygotowań do budowy sieci kolei dużych prędkości. Ma zostać do nich włączony Płock, co ma w przyszłości zapewnić płocczanom szybką komunikację ze stolicą, Centralnym Portem Komunikacyjnym oraz Trójmiastem, a w rezultacie także z innymi częściami kraju.

J. Danieluk

W podpisaniu umowy na studium wykonalności dla Kolei Dużych Prędkości od węzła CPK przez Płock do Włocławka wzięli udział między innymi wiceminister infrastruktury Marcin Horała oraz parlamentarzyści związani z obozem rządzącym

Na razie w ubiegłym tygodniu w Płocku spółka Centralny Port Komunikacyjny podpisała umowę na studium wykonalności dla Kolei Dużych Prędkości od węzła CPK - czyli Lotniska Solidarność - przez Płock do Włocławka. Ten ponad 120-kilometrowy odcinek to element tzw. CMK-Północ, czyli przedłużenia Centralnej Magistrali Kolejowej w stronę Kujaw i Trójmiasta.

Umowa dotyczy studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego (STEŚ), czyli niezbędnej dokumentacji przedprojektowej, dla fragmentu tzw. szprychy CPK nr 1. Odcinek CPK – Płock – Włocławek to już kolejna przygotowywana przez CPK trasa kolejowa prowadząca przez województwo mazowieckie, ale jednocześnie pierwsza inwestycja tej spółki na terenie kujawsko-pomorskiego.

Spółka CPK podpisała kontrakt z wybranym w przetargu konsorcjum firm IDOM Inżynieria, Architektura i Doradztwo, BBF i Arcadis. Wartość umowy to ponad 38 mln zł netto. Długość planowanej trasy – około 122 km.

Dzięki tej kolejowej inwestycji CPK pociągi będą jeździć na początku z prędkością do 250 km/h. Przyjęta dla tego odcinka prędkość projektowa to jednak 350 km/h. Tzn. do takiej wartości będzie można w przyszłości podnieść prędkość maksymalną bez przebudowy torowiska i bez zmiany geometrii łuków.

– *Płock to podręcznikowy przykład wykluczenia komunikacyjnego. W linii prostej odległość między Warszawą Centralną a dworcem w Płocku wynosi zaledwie 94 km. Mimo to pociągiem jedzie się tam prawie 3 godziny. Na dodatek tą trasą dziennie jeździ tylko jeden pociąg bez przesiadek, który wyrusza z Płocka... o 4:30. Nic dziwnego, że większość mieszkańców wybiera samochód. Nasza inwestycja sprawi, że z kolei skorzysta znacznie więcej pasażerów* – mówi wiceminister infrastruktury Marcin Horała, pełnomocnik rządu ds. CPK.

Jakie będą korzyści dla pasażerów? Po wybudowaniu tego odcinka skróci się czas podróży koleją do Warszawy: z Płocka do 45 min. (dziś przejazd pociągiem zajmuje prawie 3 godz.), a z Włocławka do 1 godz. 5 min. (teraz co najmniej 2 godz.). Przejazd do Portu Solidarność – po wybudowaniu „szprychy" nr 1 – potrwa: 30 min. z Płocka i 50 min. z Włocławka.

– *Linia kolejowa od węzła CPK przez Płock i Włocławek, dla której rozpoczynamy właśnie prace nad studium wykonalności STEŚ, została w grudniu ubiegłego roku wpisana do projektu aktualizacji sieci TEN-T, czyli na listę priorytetowych inwestycji UE. To bardzo dobra wiadomość, która otwiera przed spółką CPK możliwość skutecznego wnioskowania o kolejne środki unijne* – mówi Radosław Kantak, członek zarządu CPK ds. inwestycji kolejowych.

W ramach STEŚ wykonawca dostarczy spółce CPK m.in. prognozy ruchu, a także analizy – np. techniczne, środowiskowe i wielokryterialne. Czas na przygotowanie tzw. wariantu inwestorskiego, dla którego następnie uzyskiwana będzie decyzja środowiskowa, to 12 miesięcy. Umowa będzie obowiązywać dłużej, bo w jej zakres wejdą także m.in.: badania geologiczne wraz z dokumentacją i mapy do celów projektowych. Następnym etapem – po wykonaniu STEŚ – będzie m.in. opracowanie projektów: koncepcyjnego i budowlanego.

Docelowo CMK-Północ, czyli szprycha CPK nr 1 zostanie wydłużona nowym przebiegiem do Trójmiasta. Dla Płocka czas dojazdu do Gdyni wyniesie wtedy 1 godz. 40 min (aktualnie przynajmniej 5 godz.), a dla Włocławka 1 godz. 20 min. Dzięki tej inwestycji znacząco skróci się też czas przejazdu pociągiem do Torunia i Bydgoszczy.

W ciągu najbliższych miesięcy spółka CPK planuje w gminach między węzłem CPK, Płockiem i Włocławkiem do 150 spotkań konsultacyjnych z samorządowcami, mieszkańcami i partnerami branżowymi. Według harmonogramów, pierwsze roboty budowlane na tym odcinku mają ruszyć w 2024 r. Cały odcinek dużych prędkości powinien zostać uruchomiony przed końcem 2029 r.

Program Kolejowy CPK #KolejNaPolske przewiduje budowę na terenie woj. mazowieckiego 344 km nowych linii kolejowych przez spółkę CPK i modernizacje 654 km linii istniejących przez PKP Polskie Linie Kolejowe. W kujawsko-pomorskim będzie to odpowiednio: 168 km linii nowych i 233 km do przebudowy.

Dotychczas spółka CPK opracowywała studia wykonalności STEŚ dla 9 kolejowych inwestycji w różnych częściach Polski. Po podpisaniu 10. umowy - na odcinek: węzeł CPK - Płock - Włocławek - łączna długości linii objętych pracami przygotowawczymi wynosi prawie 1 300 km.

Spółka CPK przygotowuje budowę 12 tras kolejowych, w tym 10 tzw. szprych, prowadzących z różnych regionów Polski do Warszawy i nowego lotniska. W sumie to 30 zadań inwestycyjnych i prawie 1 800 km nowych linii kolejowych, które mają zostać zrealizowane do końca 2034 r.

(jac)

Rodzinny dom dziecka i mieszkania na start

W bloku przy ulicy Polnej

W Płocku powstaje kolejny blok z Mieszkaniami na start. Budynek jest zlokalizowany przy ulicy Polnej 7. To inwestycja prowadzona przez Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej. Budynek powstaje w miejscu dawnej siedziby spółki.

J. Danieluk

Prace przy budowie bloku przy ul. Polnej 7 są na półmetku

Prace są na półmetku. Czterokondygnacyjny blok w stanie surowym zamkniętym już stoi. Wykonawca ocieplił ściany zewnętrzne i zamontował okna. Teraz w środku trwa montaż instalacji sanitarnych i elektrycznych.

W budynku będzie 13 mieszkań. W największym z nich, o powierzchni prawie 127 metrów kwadratowych, będzie funkcjonował rodzinny dom dziecka. Pozostałe dwanaście trafi do programu Mieszkania na start. Lokale na wynajem będą dwupokojowe o powierzchni od trzydziestu dziewięciu do czterdziestu trzech metrów kwadratowych.

Wszystkie mieszkania będą wykończone pod klucz, wyposażone m.in. w drzwi wewnętrzne, terakotę, glazurę, panele podłogowe, biały montaż, armaturę kuchenną i łazienkową, a także w kuchenki elektryczne.

Przed blokiem powstanie plac zabaw oraz parking z piętnastoma miejscami postojowymi. Oddanie budynku do użytku planowane jest na wrzesień 2022 roku.

Całość ma kosztować ponad 3 miliony złotych. Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, który prowadzi inwestycję, pozyskał ponad milion trzysta tysięcy złotych bezzwrotnego dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Opr. (jac)

Oszuści podszywają się pod pracowników ZUS

Pytają o konta i hasła – to oszustwo!

W ostatnich dniach na celowniku oszustów są klienci ZUS. Bo właśnie z numeru zusowskiej infolinii mają połączenia od rzekomych konsultantów. A ci zainteresowani są numerami telefonów do konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS lub zmianą numerów telefonów używanych w komunikacji z bankami.

W związku z dużą ilością takich zdarzeń w ostatnich dniach ZUS ostrzega i uczula, że konsultanci infolinii nie dzwonią do klientów w sprawie zmiany numerów telefonów do konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS czy zmiany numerów telefonów w bankach.

O co chodzi? To oszustwo to tzw. spoofing telefoniczny. Polega na podszywaniu się pod dowolny numer lub nazwę kontaktu. Choć telefon odbiorcy wyświetla daną informację o dzwoniącym lub piszącym wiadomość, w rzeczywistości dzwoni lub pisze ktoś inny. W ten sposób coraz częściej oszuści podszywają się pod konsultantów banków czy przedstawicieli urzędów. – *W ostatnich dniach placówki ZUS otrzymują od klientów zgłoszenia z informacją, że otrzymali połączenia z numeru infolinii ZUS (nr 22 560 16 00 wyświetlany na telefonie klienta). Osoba łamaną polszczyzną pytała, czy klient potwierdza zmianę numeru telefonu do konta PUE oraz czy w imieniu ZUS ma poinformować banki o zmianie numeru telefonu* – mówi Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego. I uczula, że konsultanci infolinii ZUS nie dzwonią do klientów.

Faktem jednak jest to, że w ostatnich dniach pracownicy ZUS dzwonią do swoich klientów dużo częściej. Chodzi np. o zaproszenie do udziału w szkoleniach dot. zmian wynikających z Polskiego Ładu. – *W żadnym wypadku nie pytają jednak o modyfikację konta PUE, hasła itp. Te połączenia są bezpieczne. Urząd jasno apeluje, aby nie udostępniać nikomu swoich danych do logowania na PUE ZUS. ZUS zaznacza, że połączenia te mogą też dotyczyć wezwania na kontrolę zwolnienia lekarskiego lub są związane z prowadzoną w ZUS konkretną sprawą klienta* – mówi Piotr Olewiński.

ZUS już dawno temu wprowadził pewne standardy dot. sytuacji, w których jest konieczność kontaktu pracownika ZUS z klientem. Konsultanci zawsze przedstawiają się, podając swoje imię i nazwisko oraz przekazują informację merytoryczną, zazwyczaj związaną z pytaniem klienta.

rad

eprasa.pl 0ac4e973c3

Ośrodek Radioterapii na Winiarach

Początek prac

Przy Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach rozpoczęły się prace przy budowie Ośrodka Radioterapii. Szacowana na 80 mln zł inwestycja ma być gotowa we wrześniu 2023 roku.

Jak poinformował Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego prace rozpoczęły się zgodnie z harmonogramem. Przygotowywany jest teren pod prace budowlane. Powstały kontenery jako zaplecze budowlane do budowy Ośrodka Radioterapii.

Przypomnijmy, że starania o budowę nowoczesnego Ośrodka Radioterapii w Płocku trwały od ponad ośmiu lat. Placówka będzie zlokalizowana na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego. Środki na inwestycję w kwocie 80 mln zł przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego.

Ośrodek Radioterapii to inwestycja długo wyczekiwana przez mieszkańców nie tylko Płocka, ale całego północnego Mazowsza. – Ważne, że w końcu udało nam się ruszyć z tym projektem. Mimo że budowa ośrodka dwukrotnie nie otrzymała wsparcia w ramach rządowego programu, nie poddaliśmy się i zdecydowaliśmy o zaplanowaniu na ten cel w sumie 80 mln zł w budżecie województwa i wieloletniej prognozie finansowej. To środki nie tylko na budowę, ale i zakup specjalistycznego wyposażenia – mówił Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego podczas podpisywania w ubiegłym roku umowy na budowę Ośrodka Radioterapii.

Projektem i budową jednej z najważniejszych inwestycji zdrowotnych w Płocku i regionie zajmie się wyłonione w przetargu konsorcjum firm, którego liderem jest ALSTAL Grupa Budowlana Spółka z o.o. Spółka Komandytowa z siedzibą w Bydgoszczy, a partnerem: ALSTAL Investment Spółka z o.o.

Realizowane tu świadczenia będą dla mieszkańców całego północnego Mazowsza. – *Możliwość realizacji tej inwestycji dzięki wsparciu samorządu jest niezwykle ważna. Zapewni na miejscu możliwość kompleksowego leczenia pacjentów z chorobami onkologicznymi* – zaznacza Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Ośrodek Radioterapii budowany jest w sąsiedztwie Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego. Będzie to czterokondygnacyjny budynek zapewniający kompleksowe leczenie osób z chorobami nowotworowymi, od diagnostyki po rehabilitację. Oddział Chemioterapii Dziennej będzie na pierwszym piętrze, Onkologiczny i oddział łóżkowy radioterapii na piętrze drugim. Na parterze mieścić się będą: pracownia tomografu komputerowego, rezonansu magnetycznego i medycyny nuklearnej. Ośrodek będzie miał przygotowaną pracownię brachyterapii oraz teleradioterapii wyposażonej w dwa akceleratory, czyli urządzenia wytwarzające promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej. Przygotowana będzie również pracownia medycyny nuklearnej z aparatem PET/CT zapewniającym wykrywanie i kontrolowanie przebiegu leczenia chorób nowotworowych.

rad

WSZZ Płock

Budowa Ośrodka Radioterapii ma być ukończona we wrześniu 2023 r.

Przesunięty termin potencjalnej zmiany nazwy osiedla

Miodowa czy Słodkie...

Podczas ubiegłotygodniowej sesji radni mieli zdecydować o przeprowadzeniu konsultacji społecznych wśród mieszkańców osiedla Miodowa. Chodziło o wyrażenie przez mieszkańców opinii w sprawie zmiany nazwy osiedla z „Miodowa" na „Słodkie". Projekt uchwały w sprawie konsultacji został zdjęty z porządku obrad.

„Słodkie" to zwyczajowa nazwa ulic osiedlowych wokół ulicy Miodowej. Jednak oficjalna nazwa osiedla pochodzi właśnie od tej ulicy. Jakiś czas temu pojawił się pomysł zmiany. Na razie jednak nie ma mowy o takiej operacji. Zdjęcie projektu uchwały w sprawie konsultacji dotyczących zmiany nazwy osiedla zaproponował przewodniczący klubu radnych PSL Tomasz Kominek. – *Dzięki radom mieszkańców osiedli dostajemy wytyczne do działań w sprawie poprawy infrastruktury czy oświaty. Wydaje się, że to są dla nich priorytety* – mówił podczas ubiegłotygodniowej sesji radny Tomasz Kominek.

Radny przypomniał, że w 2017 roku mieszkańcy osiedla Miodowa zdecydowali o jego obecnej oficjalnej nazwie. – *Wydaje mi się, że dziś mieszkańcy tego osiedla mają dużo większe oczekiwania dotyczące działalności rady miasta i rady osiedla. Wydaje się, że chcieliby, żebyśmy zajmowali się finansowaniem niezbędnej infrastruktury i poprawą jakości życia mieszkańców, a nie zmianą nazewnictwa. Zaproponowana zmiana to pomysł pana radnego osiedlowego z poprzedniej kadencji. Z szacunku do wszystkich mieszkańców tego osiedla, lepiej środki finansowe, które obciążyłyby budżet miasta na przeprowadzenie konsultacji, przeznaczyć na realne potrzeby mieszkańców osiedla* – argumentował Tomasz Kominek.

Głos zabrała radna Małgorzata Ogrodnik. – *Uważam, że skoro funkcjonują rady osiedla, należy liczyć się z ich zdaniem, jako przedstawicieli lokalnych społeczności. Oczywiście można się zastanawiać, czy jest to odpowiedni czas na zmianę nazw osiedli, kiedy jesteśmy w środku pandemii i są ważniejsze sprawy, którymi powinniśmy się zajmować. Zaproponowana forma konsultacji społecznych nie jest ani kosztowna, ani skomplikowana organizacyjnie. Może warto pozwolić mieszkańcom osiedla wypowiedzieć się w tej sprawie* – mówiła radna miejska i jednocześnie przewodnicząca RMO Skarpa Małgorzata Ogrodnik.

Wybory do rad mieszkańców osiedli w naszym mieście na kadencję 2021-2025 odbyły się 24 października ubiegłego roku, a w pierwszych dniach listopada radni osiedli formalnie rozpoczęli swoją działalność. Podczas ubiegłotygodniowej sesji przewodniczący rady miasta Artur Jaroszewski poinformował, że co dwa – trzy dni z RMO Miodowa do urzędu miasta wpływają kolejne pisma. – *Pomysłodawcy zmiany nazwy osiedla w chwili obecnej rezygnują z członkostwa w RMO Miodowa. Według mojej wiedzy z piętnastoosobowej rady pozostało dziewięć osób, a minimalny skład do funkcjonowania rady to dwanaście osób. Zdjęcie z porządku obrad projektu uchwały w sprawie konsultacji społecznych nie wskazuje kategorycznie, że nie będziemy się tym tematem zajmować. Wydaje mi się jednak, że skoro wnioskodawcy nie czekając na konsultacje zrezygnowali z członkostwa w radzie, to w pierwszej kolejności przeprowadźmy wybory uzupełniające. Kiedy rada mieszkańców będzie już w pełnym składzie, ponownie wysłuchamy, czy nadal będzie zainteresowana zmianą nazwy osiedla* – powiedział Artur Jaroszewski.

(jac)

Miasto porozumiało się z firmą

Remont przy CNH

Nie była to duża inwestycja drogowa, którą odczują wszyscy mieszkańcy miasta. Jednak pracownicy firm zlokalizowanych na terenie dawnej Fabryki Maszyn Żniwnych są z niej zadowoleni.

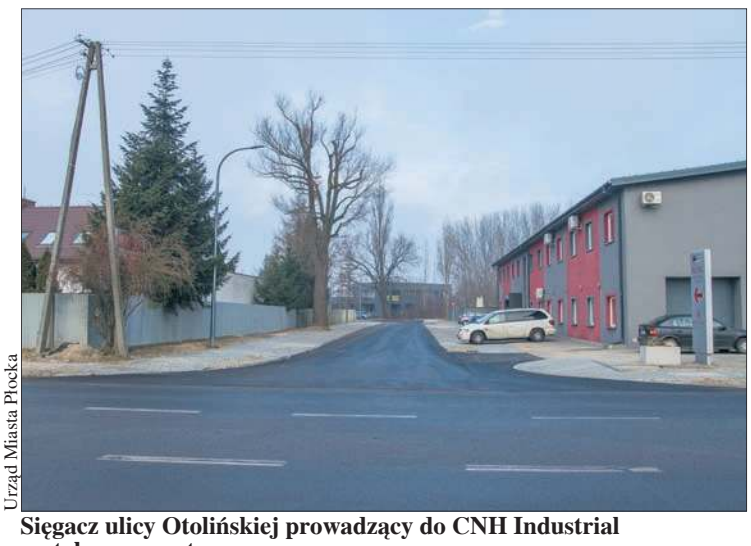
– *Warto brać przykład z CNH Industrial Polska. Firmy, która zdecydowała się partycypować w budowie publicznej drogi w rejonie ul. Otolińskiej i wydać na nią poważną kwotę* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Chodzi o tzw. sięgacz prowadzący z ul. Otolińskiej do terenu CNH Industrial Polska i bramy na zapleczu tej fabryki. Do niedawna kierowcy, którzy z niej korzystali (związani nie tylko z CNH Industrial, ale również z innymi firmami, które tu funkcjonują), jeździli po starej, nierównej drodze. Na jednym fragmencie nawierzchnia była zrobiona z popękanego destruktu asfaltowego, a na innym – z betonowych płyt drogowych. Droga nie miała właściwego odwodnienia (kanalizacja deszczowa podłączona była do wybranych nieruchomości), brakowało tu chodników, a także oświetlenia. – *Wszystko udało się w tym miejscu zmodernizować* – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ostatnich dniach grudnia, po niespełna czterech miesiącach prac, zakończyła się gruntowna przebudowa tej drogi. Poprawiona została kanalizacja. Wykonana została nowa nawierzchnia asfaltowa oraz chodniki i oświetlenie. – *Budowa tej drogi jest bardzo dobrym przykładem na to, że prywatny biznes może współpracować z miastem. Zrealizowaliśmy tę inwestycję za prawie 1,3 mln zł. CNH Industrial Polska dofinansował przedsięwzięcie kwotą 900 tysięcy złotych* – komentuje prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

REKLAMA



Urząd Miasta Płocka

Sięgacz ulicy Otolińskiej prowadzący do CNH Industrial został wyremontowany

eprasa.pl 0ac4e973c3

„Z Tumskiego Wzgórza" – Wydarzenie roku 2021

Kapituła wybierze Nominowanych

Godnym podkreślenia jest, że mimo wielu ograniczeń, wynikających głównie z sytuacji zdrowotnej, udaje się nam przeprowadzić wiele cennych dla społeczeństwa inicjatyw. Te staramy się co roku doceniać pokazując je w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza". Za wybór tych najistotniejszych odpowiedzialna jest Kapituła Plebiscytu.

Ubiegłoroczne posiedzenie kapituły odbywało się częściowo w formie zdalnej

Posiedzenie Kapituły, która wnikliwie przyjrzy się temu, co działo się w Płocku i na Mazowszu Płockim, wyznaczyliśmy na środę, 2 lutego, na godzinę 10.00. Jak co roku, niezależnie od propozycji przygotowanych przez dziennikarzy TP zajmujących się konkretnymi wycinkami naszej rzeczywistości, o pomoc poprosiliśmy naszych czytelników. Ci drogą mailową mogli przysyłać swoje pomysły podkreślenia wagi pewnych wydarzeń. Wszystkie propozycje do Nominacji, zarówno te przygotowane przez naszych dziennikarzy, także te zaproponowane przez poszczególnych członków Kapituły, jak też te, które nadesłali nasi czytelnicy, jak co roku będziemy publikować na łamach TP oraz w specjalnej zakładce na naszej stronie internetowej. Ciekawe czy państwa ocena gradacji ich ważności pokryje się z decyzjami członków Kapituły.

Kto w Kapitule?

Do Kapituły zaprosiliśmy – jak co roku - przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach.

W jej składzie nie zabraknie oczywiście przedstawiciela władz Miasta. Wnikliwe spojrzenie na kwestie miejskie będzie miał **Roman Siemiątkowski**, zastępca prezydenta Płocka.

Swojego przedstawiciela w Kapitule ma oczywiście Partner Strategiczny Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza" – PKN ORLEN. Zatem gościć będziemy **Wiolettę Kulpę**, kierownika działu sponsoringu społecznego w tej firmie, radną miasta Płocka, mającą zapewne doskonałe spojrzenie na wszelkie inicjatywy społeczne, które dzieją się w naszym mieście.

W składzie Kapituły jest też oczywiście człowiek nauki, prorektor Politechniki Warszawskiej ds. filii w Płocku dr hab. inż. **Renata Walczak.**

Naszym specjalistą od inicjatyw gospodarczych jest, jak to bywało także wcześniej, **Krzysztof Izmajłowicz**, prezes Izby Gospodarczej Regionu Płockiego.

Najlepszą wiedzę o wydarzeniach wykraczających poza granice Płocka będą miały zapewne 3 osoby: **Marlena Mazurska**, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku, **Iwona Sierocka**, wicestarosta płocki, **Tomasz Kominek**, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego.

Partner Strategiczny:

ORLEN | DLA PŁOCKA

Szefem Kapituły jest redaktor naczelny Tygodnika Płockiego (organizatora Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza") **Tomasz Szatkowski**.

Tak jak wspominaliśmy na początku tekstu, to szacowne gremium zbiera się w Tygodniku Płockim w środę, 2 lutego o godzinie 10.00. Członkowie Kapituły wybierają konkretne wydarzenia z wielu innych proponowanych nominacji. Czytelnicy Tygodnika Płockiego będą mogli wziąć udział w głosowaniu na wydarzenie roku 2021 (czy to kuponowym, czy to sms-owym), uwzględniając już tylko te wydarzenia, które nominuje Kapituła.

Bo to czytelnicy odgrywają zasadniczą rolę w naszym Plebiscycie. Oni bowiem będą głosować na poszczególne wydarzenia już po nominacjach Kapituły. Szerzej o zasadach głosowania i o Wydarzeniach skierowanych przez Kapitułę do Nominacji napiszemy w kolejnym numerze TP.

Będą nagrody dla czytelników

A sami czytelnicy dzięki wzięciu udziału w głosowaniu stają przed szansą zdobycia wspaniałych nagród. Zgodnie z regulaminem Plebiscytu wszystkie te upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników. Tych, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu, czyli głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym na wydarzenie roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy gospodarcze i społeczne", „Sport i turystyka", „Kultura", „Na Mazowszu Płockim".

Plebiscyt, jak co roku, kończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 40 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii. W Domu Technika ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Będzie się działo...!

Szat

Partnerzy projektu:

Podsumowanie roku jubileuszowego w MMP

Album X wieków Płocka i odznaczenia

***– Dzisiejszy dzień traktujemy jako podsumowanie roku 2021, ale może przedłużmy nasz jubileusz na kolejny rok. Czy podoba się państwu ten pomysł?* – pytał sympatyków i przyjaciół placówki dyrektor MMP, Leonard Sobieraj. W nowym budynku Muzeum przy Kolegialnej 6 obejrzeliśmy film, były odznaczenia dla pracowników i zapowiedź nowych ekspozycji.**

Dariusz Ossowski

Posłanka Anna Cicholska dekoruje Leonarda Sobieraja medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis"

Dyrektor Leonard Sobieraj podkreślał, że Muzeum Mazowieckie będzie rozwijać kolekcję designu lat powojennych, której pierwszą odsłoną jest wystawa prezentująca meble, ceramikę, tkaninę artystyczną i metaloplastykę. W roku 2021, kiedy obchodziliśmy 200-lecie Muzeum Mazowieckiego w Płocku, zostały otwarte dwie nowe ekspozycje stałe: „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego art déco" oraz „Galeria Płocczan XX Wieku. Galeria Themersonów". Znajdują się w nowym oddziale Muzeum – kamienicy przy Kolegialnej 6.

– Mieliśmy plany również co do Tumskiej 8, ale i Covid, i ogrom pracy związany z Kolegialną 6 spowodował, że Tumska 8 jeszcze trochę poczeka. Planujemy tam galerię Bolesława Biegasa, która była wcześniej w Spichlerzu i ponowne otwarcie Sali Galicyjskiej – sali malarstwa młodopolskiego – powiedział Sobieraj. Ponadto w Kamienicy Secesyjnej powstanie sklep z modą z przełomu XIX i XX wieku oraz ekspozycja sreber i platerów firm warszawskich.

Dyrektor Leonard Sobieraj oraz jego zastępca Tomasz Kordala zostali nagrodzeni srebrnym medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis". Brązowy medal otrzymała Agnieszka Kaniewska-Płocieniak. Odznakami „Zasłużony dla Kultury Polskiej" uhonorowano: Magdalenę Licę-Kaczan, Grzegorza Piaskowskiego i Małgorzatę Szadkowską. Złotą odznakę „Za Opiekę nad zabytkami" dostał Szymon Zaremba. Srebrną – Elżbieta Miecznikowska. Odznaczenia w imieniu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego wręczyła posłanka Anna Cicholska, dziękując „za tę piękną pracę, którą wykonują jako wielcy pasjonaci".

Pracownikom zaangażowanym w prace nad nowymi ekspozycjami, na czele z wystawą poświęconą art déco w wyremontowanym budynku przy Kolegialnej 6 wyrazy uznania przekazał Marszałek Adam Struzik. *– Zawsze możecie liczyć na mnie i na zarząd województwa. Życzę dobrej przyszłości i żeby razem jeszcze wiele dobrych rzeczy zrobić* – powiedział.

Uhonorowani zostali nie tylko muzealnicy. Dyrektorzy zaprzyjaźnionych placówek otrzymali od Muzeum piękne pamiątkowe plakiety projektu Beaty Wątróbskiej-Wdowiarskiej. Na awersie widnieje anioł z obrazu Jacka Malczewskiego. Rewers zawiera cytat: „Drogie mi są zbiory rapperswilskie, krakowskie w Sukiennicach czy warszawskie, lecz stokroć mi są droższe zbiory i Muzeum Płockie...". Autorem słów (1917) jest ks. Ignacy Lasocki.

Zastępca dyrektora Tomasz Kordala zaprezentował nowy album „X wieków Płocka" – drugi z serii omawiającej stałe ekspozycje i zbiory MMP. Jego nakład to 2 tys. egzemplarzy. Teksty historyczne ilustrują fotografie fragmentów ekspozycji i najciekawszych eksponatów wykonane przez Adama Łukawskiego i Jacka Czuryłłę.

Jubileuszowe spotkanie uświetnił Chór Pueri et Puelleae Cantores Plocenses pod dyrekcją Anny Bramskiej, także nagrodzonej okolicznościową plakietą. **(lesz)**

eprasa.pl 0ac4e973c3

Tylko Płock tak gra z Orkiestrą Owsiaka

Bo chcemy i lubimy!

Tegoroczna akcja w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku była zaciętą walką... z pogodą. Ale wolontariuszom nie brakowało zapału i pomysłowości na to, by nie poddać się wichurze. Skoro wiatr przepędzał ludzi z ulic, to wolontariusze szli do galerii handlowych. W końcu mieliśmy niedzielę handlową. To posunięcie nie od razu okazało się dobrym. Zwłaszcza rano dochodziło więc do takich sytuacji, że wolontariuszy zbierających datki było więcej niż klientów w sklepach. Ale Płock pokazał, że ma wielkie serce dla tej słynącej z dobroczynności orkiestry. Wynik naszego miasta w zbiórce to 311 452,45 zł i to jeszcze nie koniec deszczu pieniędzy z Płocka.

– *W tym roku mieliśmy najgorszą pogodę z dotychczasowych edycji* – stwierdziła Roma Ludwicka. A pamięta 26 edycji akcji. Nie poddała się choć wieczorem, po powrocie do sztabu, mieszczącego się w płockim ratuszu, była wykończona. W puszce przyniosła 2835,41 zł. – *Część datków pochodzi również ze zbiórki z Przedszkola ABC, które włączyło się do orkiestrowego grania. Byłam też przy kościele św. Krzyża na Podolszycach. Na 100 ludzi może ze trzech zareagowało niechętnie. Trafiłam też do zaprzyjaźnionej kwiaciarni na ul. Wyszogrodzkiej* – wymienia wieloletnia szefowa Młodzieżowego Domu Kultury, w którym co roku organizowany jest sztab orkiestry. Choć przeszła na emeryturę nie wyobraża sobie, żeby opuścić tę doroczną akcję. – *Tu trzeba być i serce mi rośnie, gdy widzę kolejnych wychowanków MDK-u jako wolontariuszy i to co najmniej pięćdziesięciu* – tłumaczy.

Przy okazji pani Roma zbierała też datki do internetowej skarbonki. Tu wpadło 1500 zł. Jest dobrze.

Roman Siemiątkowski wiceprezydent Płocka też włączył się w tegoroczną zbiórkę. Stanął ramię w ramię ze wszystkimi wolontariuszami. Spotkaliśmy go w ratuszu podczas finału. Jakie miał wrażenia? Stwierdził, że to nie jest łatwa akcja, ale ma jedną zaletę. Jest nią niegasnąca aprobata społeczna, zwłaszcza że widzimy w szpitalach efekty grania tej wyjątkowej orkiestry – z roku na rok przybywa sprzętu ratującego nasze życie i zdrowie opatrzonego orkiestrowymi naklejkami. Dopóki tego sprzętu nie będzie za dużo w szpitalach, orkiestra będzie grała. Ale czy kiedyś się okaże, że szpitale powiedzą, że mają już wszystko?

Oczywiście nie mogło również zabraknąć podczas tej akcji i prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Wynik z przyniesionej przez niego puszki datków to 3725,58 zł + 10 euro. Prezydent nie tylko kwestował na ulicach miasta. Ratusz przygotował też szereg aukcji internetowych. Do wygrania po raz kolejny był obiad z prezydentem. W tym roku ta aukcja osiągnęła zawrotny pułap 10 199 zł. Takiej kwoty dotychczas nie udało się jeszcze osiągnąć. Zapytaliśmy prezydenta, jak wyglądają takie spotkania? – *Rozmawiamy przede wszystkim o mieście, o pomysłach na jego rozwój. To bardzo ciekawe dyskusje* – mówi Andrzej Nowakowski. Przyznaje, że jeszcze nie wie, z kim przyjdzie mu w tym roku zjeść obiad, ani z kim wypije kawę na ratuszowej wieży. To kolejna internetowa aukcja Urzędu Miasta w ramach WOŚP. Dodajmy, że osoba chętna do wypicia kawy z Andrzejem Nowakowskim na wieży ratuszowej zapłaciła 2800 zł.

To zakończone już aukcje, ale toczy się jeszcze walka o prawdziwy rarytas - bilety na 16 spotkań w Płocku w ramach Mistrzostw Polski w Piłce Ręcznej w 2023 roku. Kto da najwięcej?

Rafael Dominik

W tegorocznym finale Płock zebrał 311452,45 zł

Żołnierze z bronią w galerii

W niedzielę, około godziny 19.00 kolejka do kas, w których wolontariusze mogli zdać swoje puszki coraz bardziej się wydłużała. Spotkaliśmy w niej Bernarda Milewskiego z Płockiego Klubu Turystyki Kolarskiej BeneqTeam. Już o piątej rano pojawił się na bramie kombinatu. Ludzi było wtedy mało, a pieniędzy jeszcze mniej. – *Ale przyjechałem też o godz. 18.00. Wtedy już było zdecydowanie lepiej. Chociaż jestem na emeryturze od kilku lat, to koledzy nie zawiedli* – opowiada pan Bernard. Jego wynik to + 2164, 89 zł do orkiestrowej zrzutki. Z BeneqTeam z puszkami w miasto poszło jeszcze dwóch kolegów - Piotr Żekanowski i Andrzej Kiedrowski. Wspólny wynik klubu to + 5,2 tys. zł do orkiestrowej zrzutki. Brawo panowie!

Na płockim WOŚP-ie nie mogło zabraknąć Easy Company, czyli grupy fanów ASG. Co roku zwarci i gotowi, a do tego w pełnym rynsztunku bojowym pojawiają się w galeriach handlowych. I na to właśnie czekają płocczanie. – *Prezentujemy wtedy repliki broni. Jesteśmy ubrani w nasze mundury. Można zrobić sobie z nami zdjęcie czy porozmawiać* – mówi Marek Mielczarski, dodając, że WOŚP to jedno z czołowych zadań charytatywnych Easy Company. Pozostałe to obowiązkowa obstawa Moto Mikołajów, czyli motocyklistów wiozących prezenty dla dzieci czy też imprezy organizowane na Dzień Dziecka. – *Działamy nie tylko w swoim kręgu, ale i dla miasta* – tłumaczy szef grupy. Wynik Easy Company to +7453,62 zł dla płockiego WOŚP. Dodajmy, że grupa gra z Orkiestrą już od 2012 roku. W sumie uzbierała ponad 77,7 tys. zł dla WOŚP-u! Najlepsza zbiórka w jej wykonaniu miała miejsce w 2018 roku. Żołnierze zebrali ponad 10 tys zł. Tegoroczny wynik też napawa dumą. Tak trzymać!

A tegoroczną rekordzistką płockiego WOŚP-u jest 12-letnia Amelia Lewandowska. W jej puszce znalazło się 10 715,56 zł w tym aż 100 euro! Jak osiąga się takie wyniki? – *Kto wrzucił 200 zł, w zamian dostanie ser i chleb własnej roboty* – mówi Piotr Lewandowski, tata Amelki. Ta promocja poskutkowała. Aż 12 tak wysokich wrzutek znalazło się w puszce dziewczynki. – *Niektórzy wrzucali datki i nic w zamian nie chcieli* – dodaje Amelka. Czy sama będzie piekła obiecany chleb? Okazało się, że za tym tematem kryje się większa akcja sąsiedzka. – *Sąsiedzi dowiedzieli się, że będziemy zbierać na WOŚP i wyszli z taką propozycją* – zdradza tata dziewczynki. Mamy więc akcję zmasowaną, chęci ogromne i efekty niesamowite.

O tym, że trzeba mieć pomysł na zbiórkę, przekonywały też Anna Kęsy i Oliwia Bukowska, które na kwestowanie w ramach WOŚP wybrały się z ogromnym nowofundlandem. To puchaty, czarny, ogromny i równie łagodny pies, a do tego chętnie pozujący do zdjęć. Na co dzień jest ratownikiem w Wodnym Ochotniczym Pogotowiu Ratowniczym. Potrafi uratować tonącego człowieka. Gdy panie rozliczały się z zebranych datków, grzecznie czekał na nie przed ratuszem.

Bez problemu za to na teren sztabu wszedł Lew Honorek. To znak rozpoznawczy Akademii Lwa Honorka działającej przy Straży Miejskiej w Płocku. Jego zadanie to przestrzeganie dzieci, by były bezpieczne w ruchu ulicznym. Milusińscy doskonale go znają, więc gdy tylko pojawił się w galeriach handlowych w ramach płockiego WOŚP-u utworzył się błyskawicznie sznur chętnych do zdjęć. Lew Honorek na WOŚP-owym posterunku stał 12 godzin w sobotę i 8 godzin w niedzielę. Rozdał setki lizaków i naklejek, a do sztabu przyniósł + 1500 zł dla płockiej Orkiestry. Ubiegłoroczny rekord Straży Miejskiej w zbiórce został pobity.

Posłanka Elżbieta Gapińska pomimo nawału obowiązków też znalazła czas dla orkiestry. Kwestowała trzy godziny, założyła też skarbonkę internetową, a do tego toczy się jeszcze wyjątkowa internetowa aukcja - spotkanie z posłanką, na której wręczy książkę znanego polityka z autografem. Udało nam się ustalić, że chodzi o podpis Donalda Tuska. Nie zabrakło również na WOŚP-ie w Płocku marszałka województwa - Adama Struzika, wraz z rodziną. Osobiście uzbierał 8374,76 zł. Jaka tajemnica kryje się za tym imponującym wynikiem? – *Kręciłem się sporo po mieście* – odpowiedział skromnie marszałek.

W ratuszu w niedzielę nie brakowało też wielu innych osób, angażujących się w akcję. Słychać też było nieustanny młyn maszynek liczących pieniądze. A liczył się każdy grosz, by wynik Płocka był jak najlepszy. W końcu cel WOŚP jest wyjątkowo szczytny. Ten trudny i wymagający dzień na pewno osłodził wszystkim ogromny tort ufundowany przez cukiernię Bombonierkę. Dotychczas był on licytowany. W tym roku został uroczyście podzielony przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego i dzieci. Także inne płockie lokale przynosiły do ratusza posiłki, żeby osoby pracujące w sztabie nie opadły z sił. Zadbali o to m.in. Małgorzata Borkowska, Katarzyna Borkowska, Paweł Mordziński, Festa Italiana, Stowarzyszenie GraMY Razem, Piekarnia Mochowo, Stara Pączkarnia, Doce Caffe.

Praktycznie każda z płockich instytucji włączyła się w WOŚP, od Książnicy Płockiej, przez ZOO po Płocką Orkiestrę Symfoniczną. – *Nasz teatr włączył się, grając dla orkiestry w weekend spektakle* – przypomnieli płoccy aktorzy Szymon Cempura i Henryk Jóźwiak. Dwie farsy „Szalone nożyczki" i „Sekretarka" zagrano przy pełnej widowni. Na Starym Rynku Komunikacja Miejska wystawiła autobus-ciemnię. Pojawił się obok punkt badania wzroku czy testowania i szczepień na SARS CoV-2. Natomiast Strefa Klasyków obok swoich motoryzacyjnych perełek przygotowała też wojskową grochówkę. Jednym zdaniem, w ramach orkiestry działo się dużo w Płocku!

– *Gratulacje za piękne wyniki i ogromne zaangażowanie osób, które włączyły się w WOŚP* – dziękuje wszystkim Litosława Koper, dyrektorka młodzieżowego Domu Kultury w Płocku i szefowa płockiego sztabu WOŚP.

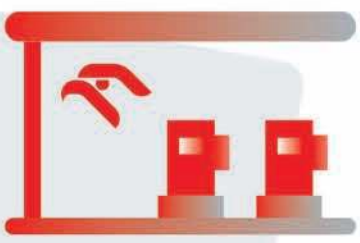
Koncerty finałowe ze względu na wichurę przeniesione zostały do Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Zagrały tam dla płocczan Wanda i Banda oraz Felivers. Przed ratuszem o godzinie 20.00 rozbłysło światełko do nieba, może nieco skromniejsze niż zwykle, ale nie przeskoczymy jeszcze jednej przeszkody, która utrudnia nam normalne funkcjonowanie. Chodzi o pandemiczne obostrzenia. Najważniejsze to jednak się nie poddawać, szukać rozwiązań i działać. Jak widać można i to ze świetnymi efektami. Dodajmy, że zeszłoroczna zbiórka w ramach 29. WOŚP zamknęła się kwotą 325 645,40 zł. Jest szansa pobić jeszcze ten rekord, zwłaszcza że trwają jeszcze aukcje internetowe.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl 0ac4e973c3

ORLEN paczka

Zawsze blisko
Zawsze wygodnie



Stacje ORLEN

Automaty paczkowe

Kioski RUCH-u
i punkty odbioru

Usługa dostępna w kioskach RUCH-u, punktach partnerskich, automatach paczkowych i na wybranych stacjach ORLEN. Lista punktów dostępna na orlenpaczka.pl

REKLAMA

SA-36

eprasa.pl 0ac4e973c3

Tym razem przy ulicy Dworcowej

Powstaje kolejny Kapitalny Sklep

O tym sklepie powinien usłyszeć każdy. Bo każdy kto tu zajrzy, nie tylko wyszuka dla siebie jakąś perełkę. Czy to ciuszek, czy książkę, czy słynną poduchę szytą przez wolontariuszy – Przytulaka. Ale kupując zarazem pomoże podopiecznym Stowarzyszenia Wolontariuszy „Kapitał Ludzki". Mowa oczywiście o Kapitalnym Sklepie. Właśnie powstaje w kolejnej lokalizacji. Gdzie?

Kapitalny Sklep

Jako drugi powstał Sklep w Galerii Wisła, gdzie przy okazji zakupów można znaleźć ciekawą rzecz i pomóc podopiecznym Stowarzyszenia

Tym razem można będzie pomagać zaglądając do sklepu przy ulicy Dworcowej 36. Pierwsze zakupy można robić już od środy, 2 lutego. A na półkach mnóstwo rzeczy m.in. zabawki, książki, domowe bibeloty i mnóstwo ubrań, które są wyjątkowe. Dlaczego? Bo każda z zakupionych rzeczy to cegiełka, która przeznaczana jest na pomoc podopiecznym Stowarzyszenia Wolontariuszy „Kapitał Ludzki". Jak mówią sami wolontariusze, to po prostu takie „ubrania do pomagania". – *Misją naszego stowarzyszenia jest pomoc wychowankom domów dziecka. Dochód ze sprzedaży w Kapitalnych Sklepach jest przeznaczony na realizację Projektu Dom, w ramach którego wspieramy naszych podopiecznych na starcie w dorosłe życie* – mówi Beata Olszewska, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Wolontariuszy „Kapitał Ludzki".

Pomaganie dzieciakom opuszczającym Domy Dziecka stowarzyszenie realizuje od czterech lat. W tym czasie ze sprzedaży rzeczy podarowanych i przekazanych do Kapitalnych Sklepów przez darczyńców zebrano pieniądze na zakup jednego mieszkania. – *Zebraliśmy także ponad połowę kwoty potrzebnej do zakupu drugiego. Założeniem projektu jest nieodpłatne udostępnianie lokali osobom, które po opuszczeniu domu dziecka, rodzinnego domu dziecka lub rodziny zastępczej, nie mają bezpiecznego dachu nad głową. W maju 2020 r. taką pomocą został objęty Damian, który stracił dom i rodziców w wieku 4 miesięcy* – mówi o tym, jak realizowana jest idea pomocy Beata Olszewska.

Zakupione mieszkania udostępniane są podopiecznym na 5 lat. To czas, w którym mogą kontynuować naukę, znaleźć pracę i przygotować się do samodzielnego, dorosłego życia. To niezwykle ważne wsparcie, bo jak pokazują dane z raportu NIK (2015 rok) połowa dzieci opuszczających Domy Dziecka nie mając innej możliwości wraca do rodziny, miejsca, z którego wcześniej została zabrana. Podopieczny zakwalifikowany do projektu uzyskuje wsparcie na okres 5 lat. Stowarzyszenie nieodpłatnie udostępnia mu w pełni wyposażony lokal mieszkalny. A on sam ponosi koszty czynszu w spółdzielni oraz opłat za media. – *Tego rodzaju pomoc jest ogromnie potrzebna. Pozwala stanąć na nogi. Dlatego zbieramy środki na zakup drugiego mieszkania. Przeszkodą na drodze do szybkiego zakupu drugiego lokalu okazał się drastyczny wzrost cen mieszkań. Ale działamy, bo naszym obecnym celem jest objęcie pomocą drugiej osoby* – mówi Beata Olszewska.

Książki, zabawki, Przytulaki

W Kapitalnych Sklepach prowadzona jest sprzedaż rzeczy, którymi dzielą się darczyńcy. Przekazują głównie: odzież, obuwie, książki, płyty, zabawki, dekoracje i różnego rodzaju akcesoria. Ale wolontariusze sprzedają także rzeczy, które sami tworzą. Jak chociażby słynne i piękne Przytulaki, czyli poduszki z rozpoznawalnym logo słonia. Powstały także limitowane serie między innymi z panoramą Płocka. Wolontariusze szyją również ekologiczne torby i plecaki. I tu wspierają ich płockie firmy, przekazując np. materiały, które zamiast wyrzucić można przeznaczyć na stworzenie pięknych rzeczy, które cieszą i pomagają.

Jednym słowem Kapitalne Sklepy to nieliczne w Płocku miejsca, w których tworzenie może włączyć się każdy, zostając darczyńcą, klientem lub wolontariuszem. Towar, który jest dostępny w Kapitalnych Sklepach, to niemal wyłącznie rzeczy, którymi dzielą się płocczanie. Ale także uczniowie szkół z ościennych powiatów, którzy prowadzą zbiórki rzeczy, które mogą być jeszcze wykorzystane. W Kapitalnym Sklepie rzeczy te dostają drugie życie i pozwalają pomagać. Do bardzo pomocowych sklepów można zajrzeć w trzech lokalizacjach: przy ulicy Tumskiej, w Galerii Wisła (I piętro) i do najnowszego – przy ulicy Dworcowej 36. **rad**

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci naszej koleżanki

Aldony Fijałkowskiej

Mężowi, Córce i Rodzinie

składa
Społeczność Szkoły Podstawowej nr 23 w Płocku

SA-54n

Kilometrowe kolejki do punktów wymazowych

W Płocku wydłużają godziny pracy

Miniony tydzień to czas powrotu kilometrowych kolejek przed punktami wymazowymi w kierunku COVID-19. W punkcie prowadzonym przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej z uwagi na coraz większą ilość osób zgłaszających się na wymazy wydłużono czas pracy.

Jak słyszymy w Płockim ZOZ, rzeczywiście w ostatnich dniach ilość pacjentów kierowanych i zgłaszających się na wymazy jest zdecydowanie większa. – *Od wtorku, 1 lutego obowiązują nowe godziny działania Punktu Wymazowego COVID-19 (wydłużono godziny działania punktu)* – informuje Ewa Brzosko, specjalista do spraw komunikacji społecznej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej.

Obecnie w poniedziałki, środy, czwartki, piątki, soboty i niedziele punkt działa w godzinach od 9.00 do 13.00. We wtorki w godzinach od 14.00 do 18.00. Wjazd do punktu jest od bramy bocznej, ul. Kościuszki 26.

Działanie punktu zostało wznowione od 24 listopada. Dodajmy, że bezpłatne testy w kierunku COVID-19 można wykonać też w punkcie CM Corten Medic, ul. Al. Kobylińskiego 21 a oraz w Zipp Laboratoria przy ulicy Kolegialnej 47. **rad**

Z wielkim smutkiem żegnamy
Kolegę

Czesława J. Krakowskiego

Współczujemy Rodzinie.

Elżbieta i Zygfryd Behrendt
z Dzierżanowa

Ogromny żal i bezgraniczny smutek
pozostawiło w nas odejście

śp.

Czesława Jacentego Krakowskiego

Senatora Rzeczypospolitej Polskiej
w latach 1993-1997,
zasłużonego dla ziemi płockiej działacza ludowego,
odnoszącego sukcesy przedsiębiorcy,
nietuzinkowego, pełnego pasji i energii
do działania Człowieka,
serdecznego i życzliwego Kolegi.

Rodzinie, Przyjaciołom i Bliskim
wyrazy najgłębszego współczucia

składa
Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

SA-41n

eprasa.pl 0ac4e973c3

Wolę dyskusje merytoryczne niż polityczne

Z przewodniczącym Rady Miasta Płocka Arturem Jaroszewskim rozmawia Jacek Danieluk

29 listopada 2011 roku został pan wybrany na Przewodniczącego Rady Miasta Płocka. Minął wówczas rok od rozpoczęcia kadencji 2010-2014. Trudno jest objąć tę funkcję w trakcie kadencji?

Na początku każdej kadencji wybierane jest prezydium rady, tj. przewodniczący, troje wiceprzewodniczących oraz sekretarz. Jeżeli następuje zmiana w trakcie kadencji, przeważnie dotyczy jednej lub dwóch osób. Wybór w trakcie kadencji jest zdecydowanie trudniejszy. Najlepiej obrazuje to kadencja 2002-2006. Nie byłem jeszcze wówczas radnym, ale wiem, że po śmierci przewodniczącego Stanisława Nawrockiego nie udało się radnym dokonać wyboru jego następcy. Do końca tamtej kadencji rady obowiązki przewodniczącego pełnił najstarszy wiekiem wiceprzewodniczący.

Zasiadanie w prezydium Rady Miasta nie było dla pana nowym doświadczeniem. Od początku kadencji 2006-2010 był pan jej wiceprzewodniczącym. Kiedy ze stanowiska przewodniczącej ustępowała, wybrana wtedy do Sejmu Elżbieta Gapińska, to właśnie panu powierzyła obowiązki związane z przygotowaniem i prowadzeniem obrad. Przydały się wówczas wcześniejsze doświadczenia?

Doświadczenie zawsze jest pomocne. Była to moja druga kadencja w samorządzie. Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym, gdy rezygnuje przewodniczący rady, zastępuje go albo wiceprzewodniczący najstarszy wiekiem albo wiceprzewodniczący, wyznaczony przez ustępującego przewodniczącego. Ale to tylko na okres przejściowy, do wyboru nowego przewodniczącego. Przewodniczącego wybiera cała rada w głosowaniu tajnym.

Podczas obrad wyraźnie widoczne są podziały polityczne. Trudno jest prowadzić obrady, kiedy dochodzi często do różnicy zdań?

Obowiązująca w Polsce ordynacja wyborcza precyzuje, że w miastach na prawach powiatu radni wybierani są z list wyborczych. Listy grupują kandydatów o podobnych poglądach czy sympatiach politycznych. Tak wybrani radni tworzą później kluby radnych. Podziały polityczne są więc naturalne. Staram się prowadzić obrady w taki sposób, aby dyskusje i spory były bardziej merytoryczne, niż polityczne. Oczywiście nie zawsze się to udaje. Jednak obserwując obrady Sejmu odnoszę wrażenie, że w Radzie Miasta Płocka spieramy się zdecydowanie bardziej parlamentarnie i kulturalnie.

Przewodniczącym Rady Miasta jest pan od dziesięciu lat, ale radnym od ponad piętnastu. Czy w tym czasie zmienił się sposób prowadzenia obrad i ich tematyka?

W trakcie pełnienia przeze mnie mandatu radnego przewodniczącymi Rady Miasta Płocka byli Tomasz Korga (2006-2010) oraz Elżbieta Gapińska (2010-2011). Uważam, że prowadzili obrady sprawnie i dobrze. Darzę ich dużym szacunkiem. Ocenę sposobu prowadzenia obrad przeze mnie zostawiam innym. Na pewno zmieniła się tematyka. Odkąd pełnię funkcję przewodniczącego rady, wielokrotnie w porządku obrad pojawiały się tematy dotyczące stanu zanieczyszczeń płockiego środowiska i jego wpływu na zdrowie mieszkańców, transportu substancji niebezpiecznych, braku wysokospecjalistycznej aparatury medycznej czy zieleni. Corocznie omawiamy na sesjach problemy infrastruktury komunikacyjnej w regionie płockim. Zawsze z dużym wyprzedzeniem zapraszamy ekspertów z instytucji zewnętrznych, w tym z ministerstw.

Archiwum prywatne A. Jaroszewskiego

Przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski

Za przygotowanie projektów uchwał, nad którymi debatują radni, odpowiadają najczęściej prezydent miasta Andrzej Nowakowski, jego zastępcy oraz pracownicy merytoryczni Urzędu Miasta Płocka. Jak ocenia pan tę współpracę?

Tryb przygotowywania projektów uchwał wynika z kompetencji zapisanych w ustawach samorządowych, gminnej i powiatowej. Projekty przygotowują poszczególne wydziały Urzędu Miasta, oczywiście na polecenie ich zwierzchnika tj. odpowiedniego wiceprezydenta lub skarbnika. Wszystkie tak tworzone projekty uchwał muszą mieć akceptację prezydenta miasta i wówczas pojawiają się w porządku obrad rady. W wyniku dyskusji na komisjach lub na sesji projekty uchwał nieraz ulegają zmianom. Zdarza się również, że radni jakiś projekt odrzucają. Ale ma to miejsce bardzo rzadko i to jest najlepszy miernik oceny współpracy Rady Miasta z panem prezydentem.

Jako radny i przewodniczący Rady Miasta wiele uwagi poświęca pan kilku kwestiom. Zacznijmy od wykluczenia komunikacyjnego Płocka. Czy pana zdaniem jest szansa, że nasze miasto znajdzie się w przyszłości na ważnych trasach komunikacyjnych – drogowych i kolejowych? Jaka jest rola Rady Miasta w tej kwestii?

Powoli zaczynam być w tym temacie optymistą. Płock jest wykluczony komunikacyjnie od kilkudziesięciu lat. Największa szansa na zmiany była przy okazji budowy MZRiP, ale jej nie wykorzystano. Docelową sieć dróg szybkiego ruchu i linii kolejowych w Polsce wytyczono w XX wieku. Jeszcze w 2010 roku na żadnym z krajowych dokumentów strategicznych nie było linii kolejowej łączącej racjonalnie Płock z Warszawą, a planowana trasa ekspresowa S10 przebiegała po jej starym śladzie, czyli przez Drobin i Sierpc. Autostrady A1 i A2 były już budowane daleko od Płocka. Wspólnie z prezydentem składaliśmy wiele wniosków i uwag do nowych dokumentów ministerialnych, spotykaliśmy się z najwyższymi urzędnikami. Pierwsza pozytywna zmiana pojawiła się w „Koncepcji Przestrzennego Zagospodarowania Kraju Polska 2030". Dokument ten został przyjęty przez Radę Ministrów w grudniu 2011 roku. Tam po raz pierwszy przewidziano budowę linii kolejowej dużych prędkości Warszawa – Płock – Gdańsk oraz zmieniono przebieg przyszłej trasy S10 w okolicy Płocka. Jednak nadal w wielu innych dokumentach rządowych, ministerialnych czy wojewódzkich istniały stare plany. Znowu trzeba było wielu pism i wniosków, aby je korygować. Rada Miasta podejmowała uchwały i apele wysyłane do instytucji krajowych i wojewódzkich. A liczne lobby z północnego Mazowsza sprzeciwiało się zmianie. W końcu w październiku 2015 roku rząd zmienił również treść „Programu Budowy Dróg Krajowych". W dokumencie tym zapisano docelowy przebieg drogi ekspresowej S10 jako Szczecin – Piła – Toruń – Płock – Nowy Dwór Mazowiecki. Od tego momentu możemy liczyć na sukces, czyli przebieg drogi ekspresowej w pobliżu Płocka, po jego północnej stronie. Szybkość realizacji leży w rękach parlamentarzystów i rządu. Już w kampanii wyborczej jesienią 2015 roku przyszli posłowie obiecywali szybką budowę S10 przez Płock. Skończyło się na obietnicach. Zamiast budowy S10 obecnie rządzący krajem za pilniejsze uznali S12, S17 i S19. Według aktualnych dokumentów ministerialnych drogą S10 w pobliżu Płocka pojedziemy około 2030 roku. Ale ja i tak wolę, aby S10 powstała w 2030 roku w pobliżu Płocka, a nie w 2027 przez Sierpc i Drobin.

Co do linii kolejowej Warszawa – Płock – Gdańsk obecny rząd przewiduje ją jako jedną ze szprych komponentu kolejowego Centralnego Portu Komunikacyjnego. Początkowo planowano jej uruchomienie w 2025 roku, później w 2027, teraz już około 2030. Powoli przestajemy w to wierzyć. Na szczęście budowa północnego odcinka Centralnej Magistrali Kolejowej czyli Żyrardów – Płock – Gdańsk widnieje również w dokumentach krajowych oraz unijnych jako element bazowej Transeuropejskiej Sieci Transportowej (TEN-T). Ta sieć ma priorytetowe finansowanie ze środków unijnych. Od wielu lat funkcjonuje już południowy odcinek CMK tj. Katowice – Częstochowa – Żyrardów – Warszawa. Nie wiadomo tylko, czy rząd porozumie się z Komisją Europejską i kiedy uruchomione zostaną kolejne środki europejskie.

Ochrona zdrowia to kolejny temat, którym często się pan zajmuje. Jakie pana zdaniem są braki w tym zakresie w naszym mieście?

To temat wielu moich interpelacji. W pierwszych dwóch latach pełnienia funkcji przewodniczącego rady prowadziłem liczną korespondencję z Ministerstwem Zdrowia, Narodowym Funduszem Zdrowia, wojewodą, Urzędem Marszałkowskim, Głównym Urzędem Statystycznym. Chciałem dotrzeć do danych, pokazujących jak wygląda sytuacja zdrowotna mieszkańców Płocka w porównaniu do innych miast. Niektóre pisma musiałem powtarzać, gdyż odpowiedzi były wymijające. Ostatecznie udało się poznać dane, dotyczące nowotworów w podziale na powiaty. Po ich przeliczeniu pod kątem demografii wyniki Płocka okazały się nieciekawe – jesteśmy od lat liderem statystyk umieralności na nowotwory płuc i oskrzeli. Rozesłałem swoje obliczenia do wspomnianych już instytucji, z pytaniami, jak zamierzają przeciwdziałać. Kilka razy zapraszaliśmy ich przedstawicieli na sesje rady. Pamiętajmy, że wysokospecjalistyczna aparatura medyczna finansowana jest ze środków budżetu państwa i budżetów wojewódzkich. Coś drgnęło, w dokumencie ministerialnym „Mapy potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii" zapisano potrzebę utworzenia ośrodka radioterapii w Płocku. Ale przebiega to zdecydowanie za wolno. Optymistycznie brzmią tylko wypowiedzi kandydatów do parlamentu w kampaniach wyborczych. Wielu liczyło na ministra Szumowskiego, który był liderem listy poselskiej PiS w naszym okręgu. Duże nadzieje i duże rozczarowanie.

Przejdźmy do środowiska naturalnego i jakości powietrza. Jakie są zagrożenia i co płocki samorząd - w tym Rada Miasta - robią, żeby poprawić sytuację?

Wszystkie miasta w Polsce mierzą się z problemami niskiej emisji z przydomowych palenisk węglowych oraz z zanieczyszczeniami komunikacyjnymi. Jednak Płock należy do małego grona miast specyficznych środowiskowo. Mamy potężny przemysł rafineryjno-petrochemiczny, który jest źródłem emisji przemysłowych. Z podobnym problemem borykają się np. Kozienice, Police, Kędzierzyn-Koźle, Bełchatów czy Tarnów. Jako samorząd mamy wpływ na niską emisję i komunikację. Dotujemy z budżetu miasta wymianę palenisk na ekologiczne, corocznie wymieniany jest tabor komunikacji miejskiej na niskoemisyjny. Ale na emisje przemysłowe wpływu nie mamy. Nadzór w tym obszarze sprawują instytucje centralne na czele z Ministerstwem Środowiska, GIOŚ i WIOŚ. Płock był chyba jedynym miastem w Polsce, które przez kilka lat negatywnie oceniało coroczne raporty WIOŚ o stanie powietrza na Mazowszu. Wielokrotnie udowadniałem uproszczenia i nieprawdy zapisane w tych dokumentach. Na swój koszt zleciliśmy badania jakości powietrza w Płocku. Wykonali je naukowcy z Instytutu Polskiej Akademii Nauk przy udziale ekspertów z Anglii. Wyniki jakości powietrza w pobliżu koncernu nie są idealne. Zdajemy sobie sprawę, że jest dużo lepiej niż 30-40 lat temu. Ale nie godzimy się na to, żeby utrudniano władzom miasta dostęp do wyników kontroli. Niektóre udało się zdobyć dopiero na drodze sądowej.

Problemem Płocka jest też odpływ mieszkańców. Nie chodzi tylko o osoby przeprowadzające się do sąsiednich gmin, bo one z reguły nadal pozostają związane z naszym miastem, ale o młodych ludzi, którzy po ukończeniu studiów w dużych miastach do Płocka wracać nie chcą. Można odwrócić ten trend?

Problem depopulacji dotyczy prawie wszystkich miast w Polsce, a właściwie w całej Europie. I będzie postępował, chyba że odwróci się wieloletnia tendencja spadku dzietności. Aby temu zapobiec, niektóre państwa otworzyły się na imigrantów. Płock najwięcej mieszkańców liczył w roku 1998 – 131 tysięcy. Od ponad 20 lat liczba ta systematycznie maleje. Na koniec 2020 roku było nas 118 tysięcy. Tak samo ubywa mieszkańców we Włocławku, Toruniu, Tarnowie, Kielcach, Radomiu i wielu innych miastach. Najbardziej wyludniła się Łódź: z 854 do 670 tysięcy! Praktycznie tylko Warszawa i Kraków przyciągają nowych mieszkańców. Niektóre samorządy, np. Rzeszów, Zielona Góra czy Opole, poprawiają statystyki demograficzne poprzez przyłączanie obszarów podmiejskich. Ponieważ wielu płocczan buduje się w gminach ościennych to tylko kwestia czasu, gdy i Płock powiększy swój obszar. Na pewno nie służy nam wyprowadzanie miejsc pracy do stolicy. W biurowcu Orlenu w Warszawie pracuje już kilkaset osób. Ważny dla zahamowania odpływu młodych ludzi jest rozwój lokalnych płockich uczelni wyższych. Stąd nasze coroczne ich wspieranie. Deklarujemy władzom płockich uczelni pomoc w tworzeniu nowych kierunków nauczania. Pamiętajmy jednak, że uczelnie wyższe są autonomiczne, nie podlegają władzom miasta. Stworzyliśmy też w Płocku lokalny program „Mieszkania na Start", umożliwiając wynajęcie mieszkań na preferencyjnych warunkach osobom poniżej 35 roku życia. Mimo wszystko nie czarujmy się – jeżeli współczynnik dzietności w Polsce będzie nadal poniżej 1,5 - będzie nas ubywać.

Od dziewięciu lat funkcjonuje Młodzieżowa Rada Miasta Płocka. Czy młodzież chętnie podpowiada dorosłym, co zrobić, żeby miasto było bardziej przyjazne mieszkańcom?

Młodzieżowa Rada Miasta to najlepsza, praktyczna nauka o społeczeństwie. Reprezentanci wszystkich płockich szkół w demokratyczny sposób wybierają swoje władze, debatują i zgłaszają prezydentowi oraz radzie miasta własne propozycje. Urząd Miasta pomaga im organizacyjnie, ale nie narzuca wizji otaczającej rzeczywistości. Bardzo się cieszę z dużej wrażliwości klimatycznej młodych płockich radnych. Za jakiś czas, może 10, może 20 lat, to oni przejmą od nas odpowiedzialność za miasto.

Dziękuję za rozmowę

eprasa.pl 0ac4e973c3

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Historia muzyki według blondynek

W najbliższy piątek (4 lutego) Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na karnawałowy koncert, który poprowadzi znany publiczności dyrygent i dowcipny konferansjer Maciej Niesiołowski. W wieczorze „Historia muzyki wg blondynek" będą mu towarzyszyć dwie utalentowane artystki, obdarzone sopranem i burzą blond włosów: Wioletta Białk oraz Anita Maszczyk. W programie przeboje, m.in.: „Kto me usta całuje…", „Grek Zorba" czy „Jaka róża taki cierń".

Maciej Niesiołowski pochodzi ze Śląska. W Bytomiu ukończył szkołę muzyczną, w Warszawie studiował naukę gry na wiolonczeli w klasie Arnolda Rezlera oraz dyrygenturę u Bohdana Wodiczki. Jako wiolonczelista grał w Orkiestrze Filharmonii Narodowej w Warszawie, zespole kameralnym „Con moto ma cantabile" i w Kwartecie Wilanowskim. Przez 10 lat dyrygował orkiestrą w Teatrze Wielkim w Warszawie. Potem kierował zespołem warszawskiej Akademii Muzycznej i był dyrektorem artystycznym Teatru Muzycznego w Łodzi. Popularność przyniosły mu występy na szklanym ekranie. W Telewizji Polskiej prowadził cieszącą się dużym powodzeniem stałą audycję muzyczną pt. „Z batutą i humorem".

Sopranistka Wioletta Białk jest absolwentką Akademii Muzycznej w Katowicach. Studiowała na Wydziale Wokalno-Aktorskim pod kierunkiem prof. Alicji Słowakiewicz-Wolańskiej. W 2002 roku rozpoczęła współpracę z Operą Śląską w Bytomiu i Gliwickim Teatrem Muzycznym, gdzie pracowała przez 12 sezonów. Współpracowała również z Teatrem Wielkim w Poznaniu i koncertowała z Zespołem Śpiewaków Miasta Katowice CAMERATA SILESIA. Od września 2014 r. Wioletta Białk należy do zespołu aktorskiego Teatru Rozrywki w Chorzowie. Jest pedagogiem śpiewu w Państwowej Szkole Muzycznej II st. w Chorzowie i prowadzi warsztaty musicalowe w Instytucie Wokalnym w Akademii Muzycznej w Katowicach. W swoim repertuarze ma role operowe, operetkowe, musicalowe i dramatyczne. Otrzymała Złotą Maskę 2008 za rolę Lucy Harris w musicalu Jekyll & Hyde w Teatrze Rozrywki oraz rolę Kitty Aleksandrowny Szczerbackiej w spektaklu Anna Karenina w GTM.

Druga z solistek, Anita Maszczyk to także absolwentka Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach (Wydział Wokalno-Aktorski, klasa śpiewu solowego Haliny Skubis). Kunszt wokalny doskonaliła pod opieką wspaniałej polskiej śpiewaczki Jadwigi Romańskiej. Debiutowała partią Adeli w „Zemście nietoperza" Johanna Straussa w Operze Śląskiej w Bytomiu. Występowała m.in. w Operze Krakowskiej, Operze Nova w Bydgoszczy, Teatrze Muzycznym w Lublinie. Jest solistką Gliwickiego Teatru Muzycznego, znana z partii Rosiny w „Cyruliku sewilskim" Rossiniego, Frasquity w „Carmen" Bizeta, Franzi w „Wiedeńskiej krwi" Straussa, Stasi w „Księżniczce czardasza", Hanny Glawari w „Wesołej wdówce" Lehára, Bessie w „Kwiecie Hawaii" Abrahama i Eurydyki w „Orfeuszu w piekle" Offenbacha. Zagrała Laurey w polskiej prapremierze musicalu „Oklahoma!" Rodgersa, Maggie w farsie „Dajcie mi tenora!" Ludwiga i Adelinę Patti w dramacie muzycznym „Anna Karenina" z muzyką Andrzeja Zaryckiego. Pod egidą GTM wzięła udział w prawykonaniu „Missa festiva" I. Reimanna oraz oratorium „Gość oczekiwany" bielskiego kompozytora J. Kohuta wg dramatu Zofii Kossak-Szczuckiej. W latach 2001-2002 wraz z Filharmonią Sudecką brała udział w koncertach oratoryjnych w Paryżu („Mesjasz" J.F. Haendla, „Requiem" W.A. Mozarta, IX symfonia L. van Beethovena). Współpracuje z wieloma polskimi filharmoniami i orkiestrami kameralnymi.

Bilety na płocki koncert kosztują 50 zł. Są do kupienia w kasie biletowej POS (Bielska 9/11) oraz w serwisie Bilety24.pl. Na sali obowiązują maseczki.

(lesz)

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina

Koncerty w sannickim pałacu

Zbliżają się urodziny Fryderyka Chopina, czyli czas, w którym Europejskie Centrum Arytystyczne rozpoczyna kolejny sezon koncertów chopinowskich. Pierwszy koncert z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja" organizatorzy zaplanowali 20 lutego. Wystąpią mistrzynie klawesynu: prof. Elżbieta Stefańska i Mariko Kato-Shioya.

mat ECA

Mariko Shioya pochodzi z Japonii. Studia pianistyczne odbyła w School of Music w Uozu u prof. Jiro Yamamoto i w tym czasie została laureatką wielu konkursów. Uczestniczyła także w międzynarodowych kursach muzycznych prowadzonych przez prof. Halinę-Czerny Stefańską. Ukończyła studia w zakresie gry na fortepianie u prof. Stefana Wojtasa. W ramach studiów podyplomowych w Akademii Muzycznej w Krakowie doskonaliła grę na klawesynie u prof. Elżbiety Stefańskiej. Podczas koncertu w Sannikach zagrają razem.

Paniom będzie towarzyszył aktor Dariusz Kordek. Po koncercie organizatorzy zapraszają na wystawę sierpeckiego malarza, absolwenta Akademii Bydgoskiej oraz Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi, Wojciecha Adama Witkowskiego.

6 marca w sannickim pałacu gościć będą aktorka Marta Nieradkiewicz oraz pianista i pedagog Jerzy Maciejewski. Artysta koncertował w wielu krajach Europy, a także w Meksyku, Korei Płd. i na Filipinach. W latach 2004-2007 oraz 2014-2019 był wykładowcą na Uniwersytecie Keimyung w Daegu w Korei Płd. Wykłada także w UMFC w Warszawie. W 2014 roku otrzymał odznakę „Zasłużony dla kultury polskiej".

Od początku marca w pałacu będzie czynna wystawa zmarłego w 2017 roku artysty malarza Andrzeja Pitery „Duszą obrazu jest kolor".

W kwietniu w Sannikach wystąpi Rinko Kobayashi. Pianistka odznaczająca się znakomitym warsztatem swój pierwsze sukcesy odniosła wygrywając konkurs laureatów NHK-Mainichi Music Competitions w roku 1973 i na Konkursie Chopinowskim, gdzie uzyskała dyplom i nagrodę specjalną. Występowała z recitalami i orkiestrami na całym świecie, m.in. w Carnegie Hall w Nowym Yorku, Wigmore Hall w Londynie, podczas oficjalnej wizyty Królowej Danii Małgorzaty II w Polsce. Dokonała wielu nagrań płytowych oraz radiowych i telewizyjnych. W 1999 roku jako pierwsza w Polsce dostała „Złotą Płytę" za CD „Chopin Forever". W 2002 roku otrzymała Krzyż Kawalerski Orderu Zasługi Rzeczpospolitej Polskiej.

Z pianistką wystąpi Daniel Olbrychski. Po koncercie odbędzie się otwarcie wystawy prac Marietty Attayan.

Wyjątkowo, przed Walentynkami (12 lutego o godz. 17.00) ECA zaprasza na spotkanie z aktorami płockiego teatru i jednoaktówkę Sławomira Mrożka „Na pełnym morzu" w reżyserii Piotra Bały i Szymona Cempury. Oprócz nich wystąpią także Maja Rybicka i Jakub Matwiejczyk. Bilety można zakupić na stronie internetowej (sala koncertowa - 35 zł, sala lustrzana - 10 zł).

Warto dodać, że w Sannikach zaczął działać Klub Sympatyków Pałacu. Może się do niego zapisać każdy, wystarczy złożyć deklarację członkowską i przychodzić na spotkania w każdy wtorek, w godzinach 10.00-13.00. Nie ma żadnych opłat. W lutym zaplanowano spotkania z florystką, kosmetyczką oraz warsztaty kulinarne. – *W każdy wtorek zorganizujemy coś ciekawego, czasem zorganizujemy wyjazd do kina lub teatru. Chcemy, by wszyscy mieli kilka godzin oddechu od codzienności, by mogli spotkać się z innymi, wymienić się doświadczeniami, własnymi zdolnościami, wreszcie, by porozmawiać* – zachęcają na profilu FB pałacu organizatorzy.

(l.)

„C'mon C'mon", „Magdalena", „(Nie)długo i Szczęśliwie"

Spotkania Filmowe w NK Przedwiośnie

Lutowy repertuar Spotkań Filmowych otworzy najnowszy film Paula Thomasa Andersona, reżysera takich produkcji jak „Boogie Nights" czy „Mistrz". Obraz „Licorice pizza" został wysoko oceniony przez krytyków i nominowany za scenariusz do Złotych Globów. Czy będzie się podobał również płockiej publiczności?

Pokaz „Licorice Pizza" odbędzie się 7 lutego o godz. 18.30. Opowiadana w filmie historia toczy się na początku lat siedemdziesiątych w dobie wolności, eklektycznej mody i rewolucyjnej muzyki spod znaku Davida Bowiego, The Doors, Paula McCartneya z zespołem Wings, Sonny & Cher. Głównych bohaterów zagrali debiutujący na dużym ekranie Alanya Haim i Coopera Hoffmana (syn Philipa Seymoura Hoffmana). W filmie występują również: Bradley Cooper, Sean Penn, Tom Waits, John C. Reilly, Maya Rudolph.

W Walentynki NK Przedwiośnie zaprasza na „(Nie)długo i Szczęśliwie". Bohaterami tej opowieści są cztery małżeństwa, które dowiadują się, że ich śluby były nieważne, bo zostały udzielone przez osobę podszywającą się pod księdza. Mają miesiąc na podjęcie decyzji o przyszłości swoich związków. Czy zgodzą się po raz kolejny powiedzieć sobie „tak", a może zdecydują inaczej?

21 lutego w ramach Klubu Filmowego obejrzymy czarno-biały „C'mon C'mon" Mike'a Millsa, w którym główną rolę gra dawno niewidziany na ekranie Joaquin Phoenix. Jego bohater Johnny, dziennikarz radiowy, uczy się uważnie słuchać, tworzyć trwałe więzi, naprawiać błędy przeszłości i… przytulać. Nowojorski singiel przemierza Amerykę z mikrofonem, pytając dzieciaki i młodzież o ich życie, marzenia i plany na przyszłość. Po drodze odwiedza mieszkającą w Los Angeles siostrę (Gaby Hoffmann), z którą nie rozmawiał od lat i musi wesprzeć ją w opiece nad dziewięcioletnim synkiem (Woody Norman).

Po filmie odbędzie się rozmowa z trenerką edukacji filmowej Anną Równy, którą poprowadzi Anna Dymek. Seans o godz. 18.00.

28 lutego o godz. 18.30 w repertuarze będzie polski dramat „Magdalena" w reż. Filipa Gieldona. Bohaterka filmu, Magdalena, to młoda kobieta, która nie mówi - komunikuje się ze światem poprzez muzykę. Nocami próbuje swoich sił w klubie, marząc o zagranicznej karierze didżejki. W ciągu dnia stara się zajmować pięcioletnią córką, którą wychowuje razem ze swoją matką. Kiedy na swojej drodze spotyka znaną didżejkę Julię, zaczyna wierzyć, że wszystko się ułoży, a marzenia jeszcze mają szansę się spełnić. Ostatecznie główna bohaterka stanie przed swoim największym wyborem – córka czy ucieczka? Graja: Magdalena Żak, Natalia Sikora, Anna Gajewska, Marcel Wiercichowski, Maja Malesa, Kaja Walden.

(l.)

eprasa.pl 0ac4e973c3

XXVIII Sympozjum CHEMIA 2022

O przyszłości branży w Płocku

J. Biała

Podczas Sympozjum można było odwiedzić prawie 50 stoisk firmowych

Podczas dwóch dni w Domu Technika w Płocku trwały dyskusje dążące do znalezienia strategii dla polskiej chemii. W dniach 25-26 stycznia odbywało się tutaj XXVIII Sympozjum CHEMIA 2022, którego gospodarzem honorowym był PKN ORLEN.

W ubiegłym roku sympozjum odbywało się w formule online, w tym udało się zorganizować je stacjonarnie. Ponad 200 uczestników brało udział w 5 panelach dyskusyjnych oraz 2 debatach i mogło odwiedzić 47 stoisk firmowych. Wymieniali się doświadczeniami, umawiali spotkania i przede wszystkim starali wspólnie odpowiedzieć na pytanie: jaka jest przyszłość polskiej chemii?

– *Proszę sobie przypomnieć spotkanie przed rokiem, jaki nastąpił skok, postęp wymuszony przez rynek. Musimy szukać nowych rozwiązań i staramy się je rozwijać, pchać do przodu. Ta konferencja ma inspirować do odważnych decyzji i pójścia do przodu* – mówił podczas otwarcia sympozjum Józef Węgrecki, członek Zarządu PKN ORLEN. – *Mamy do czynienia z kryzysową sytuacją – nieprzewidywalnością świata. Pamiętajmy, że „Dobrego kryzysu nie można zmarnować", jak mówił Winston Churchill* – dodawał prezes Urzędu Dozoru Technicznego Andrzej Ziółkowski.

Tematów poruszanych podczas poszczególnych paneli dyskusyjnych było wiele. Wśród nich między innymi wyzwania cyfrowej transformacji, przemysł 4.0, budowa ekosystemu innowacyjności, ograniczenie śladu węglowego, nowa generacja systemów wodno-ściekowych i inne zagadnienia dotyczące najnowszych technologii, rozwiązań i zadań dla polskiego przemysłu chemicznego. Swoje wystąpienia mieli pracownicy takich firm jak Microsoft, Yokogawa Polska, StatSoft Polska, BIPRORAF, Siemens, Armacell Poland czy GEA Process Engineering.

Kierunek przyszłość

Szczególnie intersująca była pierwsza debata, zatytułowana „Kierunek przyszłość - jak powinny wyglądać dominujące kierunki strategicznego rozwoju polskiej chemii?". Polski przemysł został niedawno uznany za strategiczny, wiele produktów chemicznych stanowi fundamenty systemu energetycznego.

A jak będzie wyglądać branża chemiczna za 10 lat? Nad tym zastanawiali się uczestnicy dyskusji: Zbigniew Paprocki (Grupa Azoty), Józef Węgrecki, (PKN ORLEN), Maciej Zieliński (Siemens), dr inż. Tomasz Zieliński (Polska Izba Przemysłu Chemicznego), Andrzej Ziółkowski (Urząd Dozoru Technicznego).

Podczas debaty była przede wszystkim mowa o potencjale wodoru i paliw syntetycznych, do produkcji których mogłoby być wykorzystywane magazynowane CO2. Uczestnicy wskazywali też na recykling chemiczny i znajdowanie dodatkowych źródeł surowców. Według nich ważna jest ścisła współpraca, partnerstwo, wykorzystywanie luk i korzystanie z gotowych rozwiązań.

Wodór i paliwa syntetyczne

Jak zaznacza Józef Wegręcki, organizowanie tego typu sympozjów jest bardzo ważne. Branża ma obecnie nowe wyzwania związane z dekarbonizacją i wykorzystaniem wodoru. PKN ORLEN jako największa firma energetyczno-petrochemiczna w kraju musi się wpisywać w nowe standardy. Dlatego mądrze i odważnie inwestuje w kolejne technologie i rozwiązania.

– *Kiedyś, w przyszłości w Płocku będą produkowane paliwa syntetyczne, produkowane z CO2 i wodoru. Jeżeli na świecie się nic nie zmieni – mam tu na myśli m.in. regulacje Unii Europejskiej – to należy patrzeć na te zmiany z optymizmem* – zaznacza Józef Węgrecki.

Jak dodaje członek zarządu PKN ORLEN, nie wyobraża sobie, aby Sympozjum CHEMIA miało odbywać się w miejscu innymi niż Płock. – *Można powiedzieć, że to miasto jest kolebką chemii w Polsce. Dodatkowo to sympozjum jest organizowane na koniec roku, więc stanowi zarówno podsumowanie, jak i otwarcie kolejnego rozdziału* – wyjaśnia.

Obecnie Koncern prowadzi ważne rozmowy z Wodami Polskimi oraz Ministerstwem Środowiska na temat zastosowania odpowiednich rozwiązań przy produkcji wodoru. Będzie to ogromny krok w stronę dekarbonizacji Polski.

Joanna Biała

J. Biała

Pierwsza debata dotyczyła przyszłości polskiej branży chemicznej

Bardzo dużo osób dzwoni do Rzecznika Osób Niepełnosprawnych

Bus jest dla wszystkich uprawnionych

Wszystko drożeje, a najbardziej odczuwają ten problem osoby starsze, chore, niepełnosprawne, wymagające codziennej opieki. Ci samotni, którym nie mogą pomóc najbliżsi, mają problem, gdy chcą załatwić sprawy pierwszej potrzeby, zakupy, gdy chcą wyjechać na wcześniej umówioną wizytę u lekarza. Na taksówki ich nie stać, pozostaje więc skorzystanie z oferty Rzecznika Osób Niepełnosprawnych działającego przy prezydencie miasta Płocka.

Do redakcji zadzwoniła bardzo zdenerwowana czytelniczka, która miała pilną wizytę u lekarza, ale stanęła przed problemem, że nie spotka się z medykiem. – *Od rana próbuję się dodzwonić do przychodni na Zielonym Jarze. Tam jest taki problem, że jest winda, ale klucz od niej jest nie wiadomo gdzie. A ja muszę dotrzeć do poradni na piętrze. Sama sobie na pewno nie poradzę. Mam jeszcze drugi problem, chciałam zamówić u Rzecznika Osób Niepełnosprawnych busa, żeby mnie przewieźli na to badanie, ale tam się nie mogę dodzwonić. Co mam robić? Każdego miesiąca wydaję ponad 1000 zł na taksówki, bo żeby pojechać do sklepu, muszę skorzystać z pomocy, ale chociaż jadąc do lekarza, chciałabym skorzystać z busa* – tłumaczy.

I wyjaśnia, że na windzie w przychodni na Zielonym Jarze jest tabliczka z numerem telefonu, ale nikt nie odbiera. – *Mam ponad 70 lat i znaczny stopień niepełnosprawności. Jestem osobą samotną, muszę liczyć na pomoc innych. Nawet nie ma pani pojęcia, ile takie umawianie kosztuje mnie zdrowia* – twierdzi czytelniczka.

Jak się okazało, obydwa problemy zostały rozwiązane, ale warto przy okazji tej interwencji przypomnieć osobom niepełnosprawnym, jakie są zasady korzystania z tej oferty. Nasza czytelniczka zapewniała, że nie może się dodzwonić do rzecznika, co jest możliwe, a to z powodu, że dzwoni tam nieustannie wiele osób, w celu uzyskania pomocy i linia telefoniczna często jest po prostu zajęta.

Okazuje się, że można łatwo temu zaradzić, żeby nie próbować dzwonić wielokrotnie. Wystarczy nawiązać kontakt za pomocą internetu, po prostu napisać maila na adres brn@plock.eu.

Udostępnienie, za niewielką odpłatnością busa do przewozu osoby niepełnosprawnej nie jest jedyną usługą, z której można skorzystać. Cały dokument jest udostępniony w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie plock.eu w zakładce Mieszkaniec/ Zdrowie.

Zgodnie z regulaminem usługi BUS dla osób niepełnosprawnych, uprawnionymi do przewozu są osoby niepełnosprawne w stopniu znacznym i umiarkowanym, zameldowane na stałe lub tymczasowo na terenie Płocka. Stąd być może nieco kłopotliwe i intymne pytania pracowników Biura Rzecznika Osób Niepełnosprawnych. Pytają o stopień niepełnosprawności, tylko w tym celu, by zweryfikować, czy danej osobie przysługuje transport.

Koniecznie trzeba wiedzieć, że zgodnie z regulaminem zgłoszenie przewozu powinno nastąpić: co najmniej 2 dni robocze przed planowanym przewozem na terenie Płocka lub co najmniej 5 dni roboczych przed planowanym wyjazdem na terenie kraju.

Otrzymaliśmy zapewnienie, że pracownicy Referatu zawsze starają się ustalić termin zgodny z oczekiwaniami osób zgłaszających zapotrzebowanie, ale może zdarzyć się, że dany termin nie jest dostępny i wtedy wspólnie ustalana jest inna data usługi. Wiele osób korzystających z pomocy Rzecznika Osób Niepełnosprawnych i pracowników Referatu jest zadowolonych ze wsparcia, które od nich otrzymują.

Za przewóz busem trzeba zapłacić. Opłata za przejazd osoby niepełnosprawnej w granicach administracyjnych miasta Płocka – liczona w jedną stronę wynosi brutto 8 zł. Opłata za przejazd osoby niepełnosprawnej poza granicami administracyjnymi miasta Płocka – liczona z miejsca wyjazdu do miejsca powrotu - to brutto 0,95 zł/km.

Ustalona została także opłata za każdą kolejną rozpoczętą godzinę postoju. To 12 zł, a jeśli potrzeba opiekuna osoby niepełnosprawnej, trzeba do wyjazdu doliczyć 1 zł. Tyle samo kosztuje przejazd opiekuna i osoby niepełnosprawnej do lokalu wyborczego w dniach wyborów lub referendów, także w związku ze spotkaniem integracyjnym dla osób niepełnosprawnych organizowanym przez Urząd Miasta Płocka lub podległe mu gminne jednostki organizacyjne.

Te i wiele innych dodatkowych informacji czytelnicy mogą znaleźć na ratuszowej stronie w plock.eu w zakładce Mieszkaniec/ Zdrowie / Wsparcie osób niepełnosprawnych. **Jol.**

eprasa.pl 0ac4e973c3

Zbyt długo czeka się na pomoc

Powiat żąda więcej karetek

Gostynin24.pl

Pandemia zwiększyła zapotrzebowanie na karetki

Rada powiatu gostynińskiego podczas swojego 34. posiedzenia w dniu 20 stycznia podjęła uchwałę dotyczącą poprawy bezpieczeństwa w ratownictwie medycznym. W ostatnich tygodniach w mieście i powiecie zamiast pogotowia, do chorych musiała pojechać straż pożarna.

„Rada Powiatu Gostynińskiego stoi na stanowisku, że za zapewnienie bezpieczeństwa publicznego obywateli odpowiada państwo" – napisali gostynińscy radni powiatowi w uchwale. - Obowiązująca ustawa oddzieliła organizację i nadzór nad systemem ratownictwa medycznego od jego finansowania. W gestii wojewodów znalazły się: planowanie, organizacja i nadzór nad systemem. Przekazywanie przez wojewodów środków publicznych do NFZ na finansowanie systemu spowodowało, że system stał się niewydolny. Dlatego też wnosimy o pilne przeanalizowanie możliwości odpowiedniej dyslokacji karetek pogotowia, bądź szukanie takich rozwiązań systemowych, które nie dopuszczą do ludzkich tragedii" – przestrzegli radni powiatowi.

Ich stanowisko zostanie przedłożone ministrowi zdrowia, wojewodzie mazowieckiemu, marszałkowi województwa mazowieckiego oraz Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Płocku.

Za podjęciem uchwały głosowało 12 radnych: 10 radnych koalicji Polskie Stronnictwo Ludowe - Inicjatywa dla Gostynina - radnych niezrzeszonych (Roman Augustyniak, Michał Bartosiak, Arkadiusz Boruszewski, Paweł Kiełbasa, Kazimierz Majchrzak, Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Teresa Russek, Wiesław Wojtalewicz, Maria Wróblewska, Anna Wypych) oraz 2 radne PiS - Katarzyna Leśniewska i Teresa Pawlak.

Przeciwko głosowali: Adam Waloch i Andrzej Krzewicki z PiS. W**strzymali się:** Paweł Pilichowicz oraz Wiesław Milczarski (PiS). Obecny na posiedzeniu Marian Pagórek (PiS) **nie wziął udziału w głosowaniu**.

Skąd ta uchwała? W Gostyninie na stałe są dwie karetki. W ciągu ostatnich tygodni w mieście kilkukrotnie zdarzało się, że wezwana karetka nie dojechała na czas do potrzebującego pomocy. Z powodu braku możliwości szybkiego dojazdu ambulansu dyspozytor wysyłał na miejsce najpierw strażaków. To oni rozpoczynali akcję reanimacyjną przed przyjazdem karetki. W grudniu ubiegłego roku trzy razy strażacy jako pierwsi wyjeżdżali do chorych i docierali do nich przed przybyciem zespołów ratownictwa medycznego. Za każdym razem karetka dojechała na miejsce wezwania, ale pacjenci mimo to zmarli.

W czasie pandemii stacje pogotowia są przeciążone pracą. Dużo czasu zajmuje transportowanie do szpitali zakażonych pacjentów, co również wpływa na niedostępność ambulansów. Bywa, że karetki stoją po kilka godzin pod szpitalem, oczekując na przekazanie pacjenta albo szukają szpitala, w którym można zostawić pacjenta.

Północne Mazowsze jest obsługiwane przez dyspozytornię pogotowia w Radomiu, która decyduje, kiedy i do kogo wysłać karetkę. Nie wiadomo, czy podjęta przez radnych powiatowych uchwała zostanie potraktowana poważnie. Faktem jest, że karetek w Gostyninie jest zbyt mało, a to musi rodzić obawy o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców Gostynina i okolic.

(eg)

Osoby w stanie kryzysu psychicznego

Mogą dzwonić przez 24 h

Urząd Miasta Gostynina zachęca osoby, które przechodzą kryzys psychiczny, aby skorzystały z infolinii Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Stanie Kryzysu Psychicznego. Można na nią dzwonić przez całą dobę. Z drugiej strony czeka specjalista, który przez telefon może udzielić profesjonalnej porady.

www.pixabay.com

Około 1 mln dorosłych Polaków ma depresję

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Stanie Kryzysu Psychicznego po przerwie wznowiło działalność. Jest ono bezpłatne, 24-godzinne, działające przez 7 dni w tygodniu. Po pomoc mogą dzwonić wszyscy zainteresowani dorośli. Pod numerem 800 702 222 dyżurują psychologowie gotowi wysłuchać i pomóc w różnorodnych kryzysowych sytuacjach. Pomogą oni również w znalezieniu najbliższej placówki, która udzieli bezpośredniej pomocy.

W Centrum Wsparcia są także dostępni specjaliści: psychiatra, prawnik, seksuolog, terapeuta uzależnień, pracownik socjalny i asystent zdrowienia. Szczegółowy grafik zawierający różne godziny dyżurów specjalistów dostępny jest na stronie www.centrumwsparcia.pl

Kontakt ze specjalistami Centrum Wsparcia możliwy jest na wiele sposobów: bezpłatny i całodobowy telefon: 800 702222, czat, mail porady@centrumwsparcia.pl, spotkania online ze specjalistami (tj. psychiatra, seksuolog) po uprzednim umówieniu i kwalifikacji, sesje terapeutyczne po uprzednim umówieniu i kwalifikacji.

– Kryzys psychiczny to stan, do którego się dochodzi, gdy dana osoba nie może poradzić sobie z doświadczanymi trudnościami życiowymi. Jego powodem najczęściej bywa wydarzenie nagłe, niespodziewane, np. śmierć bliskiej osoby, wiadomość o chorobie, utrata związku, pracy, ale także życie w ciągłym stresie. Kryzys może być doświadczeniem zarówno indywidualnym, jak i zbiorowym. Przedłużający się kryzys psychiczny bez odpowiedniej pomocy może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia (na przykład stanu obniżonego nastroju czy depresji), a ostatecznie do zagrożenia życia. W takiej sytuacji nie należy zwlekać - warto sięgnąć po specjalistyczną pomoc – zachęcają pracownicy Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Stanie Kryzysu Psychicznego.

Z pomocy Centrum Wsparcia korzystać mogą również bliscy osób znajdujących się w stanie kryzysu psychicznego. Specjaliści Centrum Wsparcia poinformują, w jaki sposób można udzielić wsparcia osobie w kryzysie oraz gdzie zgłosić się po pomoc stacjonarną w danym regionie. Więcej szczegółowych informacji o Centrum Wsparcia można uzyskać pod numerem 22/620-16-10 oraz pod adresem press@zaginieni.pl.

Nie da się ukryć, że w czasie pandemii pomocy specjalistów potrzebuje coraz więcej osób. Pandemia ma ogromny wpływ na psychikę. Stres, niepewność, izolacja oraz długotrwałe ograniczenie kontaktów społecznych, obawy o zdrowie swoje i najbliższych oraz groźba utraty dochodów, to doświadczenia traumatyczne. Niepokoją dane dotyczące liczby Polaków dotkniętych depresją – może to być nawet około 1 mln dorosłych osób. Badania PAN pokazują, że wśród polskich ankietowanych, którzy jeszcze przed pandemią cierpieli na zaburzenia psychiczne, 54 proc. odczuło pogorszenie stanu z powodu pandemii. Czynnikiem najbardziej zwiększającym pogorszenie nastroju było poczucie braku kontroli (90 proc.), a następnie płeć żeńska (70 proc.) i brak interakcji z innymi (56 proc.). Grupą szczególnie narażoną na negatywne oddziaływanie skutków pandemii są nastolatki i dzieci.

(eg)

Dla mieszkańców gminy Pacyna

Bezpłatna żywność

Mieszkańcy gminy Pacyna, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej, będą mogli bezpłatnie otrzymać żywność. Jest to możliwe dzięki współpracy powiatu gostynińskiego z zarządem województwa mazowieckiego. Żywność będzie dystrybuowana za pośrednictwem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Z inicjatywy starosty gostynińskiego Arkadiusza Boruszewskiego powiat gostyniński podpisał umowę z Mazowieckim Zarządem Wojewódzkim o współpracy w zakresie nieodpłatnej dystrybucji gotowych artykułów spożywczych. Jest to umowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - Europejski Fundusz Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Fund for European Aid to the Most Deprived – FEAD). Celem programu jest udzielenie wsparcia osobom doświadczającym najgłębszych form ubóstwa, poprzez udostępnienie pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków.

Starostwo Powiatowe w Gostyninie we współpracy z Urzędem Gminy w Pacynie już od 24 stycznia 2022 r. zajmuje się dystrybucją pomocy żywnościowej. Wszystkie osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w programie wspierającym potrzebujących pomocy, nie ponoszą żadnych kosztów związanych z dystrybucją żywności.

Dodatkowe informacje można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy w Pacynie oraz Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Pacynie lub pod nr. telefonu: 24/ 285-89-54 lub 24/ 285-80-60.

Kryteria kwalifikowalności osób są następujące:

1. osoba samotnie gospodarująca – 1 707,20 zł na miesiąc;
2. osoba prowadząca wspólne gospodarstwo domowe – 1 320 zł na miesiąc.

Odbiorcami programu są osoby starsze, chore, bezrobotne, bezdomne czy rodzice samotnie wychowujący dzieci, spełniające określone wymogi finansowe. Aby otrzymać pomoc żywnościową należy zgłosić się do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania ośrodka pomocy społecznej (GOPS). Osoby potrzebujące mogą otrzymać m.in. artykuły warzywne i owocowe, skrobiowe, mleczne, mięsne, a także cukier i olej. Osoby potrzebujące mogą także skorzystać z bezpłatnych szkoleń lub warsztatów dotyczących m.in. przygotowywania posiłków, dietetyki oraz zdrowego odżywiania, sprawnego zarządzania budżetem domowym, zapobiegania marnowaniu żywności w celu zwiększenia samodzielności i włączenia społecznego.

W ostatnich latach wzrasta liczba osób żyjących w głębokiej biedzie. Tak zwane ubóstwo ustawowe, to kwota 700 zł na miesiąc na życie, a relatywne - 810 zł. Problem głodu i niedożywienia jest wciąż bardzo realny w Polsce. Biedni nie mogą sobie pozwolić na pełnowartościowe posiłki, bo często brakuje im pieniędzy na najbardziej podstawowe produkty.

(eg)

www.wikimapia.org

Umowę żywnościową podpisali przedstawiciele powiatu i gminy

eprasa.pl 0ac4e973c3

Z życia miasta

Jarosław Perzyński

Sztuczne ognie podczas spotkania noworocznego w Centrum Kultury i Sztuki symbolizowały uroczyste rozpoczęcie obchodów 700-lecia alokacji Sierpca

Początek roku dla Sierpca to czas wielu ważnych wydarzeń, kolejnych inwestycji i rekordowego budżetu. A także historycznego wydarzenia, bo w 2022 roku mieszkańcy świętować będą 700-lecie lokacji miasta.

Z Sierpca do Torunia już pociągiem

Dokładnie od 31 stycznia sierpczanie mogą ponownie do Torunia dojeżdżać pociągiem. Po długiej przerwie powróciły bezpośrednie połączenia na tej trasie. Są to 3 kursy do Torunia z przystankami w Skępem, Lipnie i Czernikowie.

Odjazd pociągów z Sierpca jest o godzinach: 5:51 (od poniedziałku do soboty), 10:43, 17:17.

Odjazd pociągów z Torunia do Sierpca jest o godzinach: 8.53, 15.35 i 19.45. Jak informuje miasto, pociągi będą skomunikowane z Kolejami Mazowieckimi. A burmistrz Sierpca informuje, że miasto czeka na deklaracje ze strony PKP w sprawie przekazania budynku Dworca. – *Liczymy na to, że w bieżącym kwartale przekażemy Państwu pozytywne wiadomości* – informuje na swoim profilu FB Jarosław Perzyński.

700 lat Sierpca

W tym roku Sierpc rozpoczyna obchody 700-lecia nadania praw miejskich. Jest już powołany honorowy komitet. Uroczyste otwarcie obchodów odbyło się podczas spotkania noworocznego w Centrum Kultury i Sztuki. Zaplanowanych jest mnóstwo wydarzeń. Główne uroczystości odbywać się będą w maju (dokładnie 8 maja 1322 roku miasto otrzymało prawa miejskie). Jednym z wydarzeń jubileuszowych będzie kilkudniowy Sierpecki Festiwal Smaków pokazujący kulturową, kulinarną tradycję miasta. Dołączą sierpeckie firmy i koła gospodyń wiejskich promujące najbardziej znane i lubiane smaki Sierpca. Jak co roku Festiwal Smaków będzie pełen muzyki i gwiazd polskiej sceny muzycznej dla każdego pokolenia.

Pomocowy projekt: „Na powrót szczęśliwi"

Stowarzyszenie dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego realizuje projekt „Na powrót szczęśliwi". Zakłada on wsparcie dla 50 osób z Sierpca i powiatu sierpeckiego. W ramach projektu zapewnione jest wsparcie psychologiczne pozwalające przeciwdziałać negatywnym skutkom wywołanym przez pandemię COVID-19 u osób z niepełnosprawnościami oraz osób z ich otoczenia.

Projekt jest finansowany z PFRON. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie mogą kontaktować się pod adresem: stowarzyszenie.dpsips@gmail.com

Chcesz trenować koszykówkę? Dołącz!

Pasjonaci koszykówki mają okazję doskonalić swoje umiejętności. Treningi dla chętnych prowadzone są w dwóch grupach. Odbywają się w hali im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Sierpcu (przy Szkole Podstawowej nr 2). Zajęcia dla młodszych grup (klasy I – III i IV – VI) odbywają się we wtorki w godz. 17.00-18.00. Dla starszych grup w czwartki w godzinach 17.00-18.00.

Modernizacje na skwerku przy Jana Pawła

Kolejne miejsce w Sierpcu zmienia swój wygląd. Tym razem chodzi o skwer przy ulicy Jana Pawła II 10. Zakończyły się prace przy budowie głównego ciągu pieszego. Kolejny etap prac w tej części zakłada budowę chodnika. Ustawione będą także ławki, a wiosną planowane są nasadzenia drzew i roślin wieloletnich.

rad

Ponad 100 mln zł dla Sierpca

Na obwodnicę

Jeszcze w tym roku mają rozpocząć się prace przy budowie obwodnicy Sierpca. Realizacja inwestycji wartej ponad 100 mln zł planowana jest na 3 lata.

Bez wątpienia to jedna z najlepszych informacji dla Sierpca i jego mieszkańców. I z pewnością inwestycja ta jest jedną z najważniejszych, jeśli nie najważniejszą, jaka będzie zrealizowana dla Sierpca. Bo mówiło się o potrzebie budowy obwodnicy i wyprowadzeniu głównie ciężkiego transportu z Sierpca już od kilkudziesięciu lat. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, ta kwestia staje się faktem. – *Oczekiwana od ponad 20 lat obwodnica Miasta Sierpca coraz bliżej realizacji. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie zamieścił zaktualizowany plan postępowań o udzielenie zamówień publicznych. Została w nim uwzględniona „Budowa drogi wojewódzkiej nr 560 na odcinku od ul. Płockiej w m. Gorzewo na terenie gm. Sierpc do ul. Kościuszki DK10 w Sierpcu", czyli budowa tzw. obwodnicy Sierpca* – podaje Jarosław Perzyński.

Burmistrz Sierpca mówi, że wkrótce ma być ogłoszony przetarg na wybór wykonawcy. A w II połowie 2022 roku planowane jest wkopanie przysłowiowej „pierwszej łopaty" pod budowę obwodnicy.

Inwestycja ma zabezpieczone środki z budżetu państwa i samorządu województwa mazowieckiego. Z pierwszej puli (Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych) pochodzić będą 34 mln zł. Z budżetu samorządu województwa mazowieckiego – 70 mln zł.

Zakończenie prac i oficjalne otwarcie obwodnicy planowane jest na koniec 2024, ewentualnie początek 2025 roku. Jak zaznacza burmistrz Perzyński, to jedno z najważniejszych rozwiązań komunikacyjnych dla Sierpca, bo pozwoli wyprowadzić poza miasto i tym samym odciążyć je od transportu ciężkiego oraz udrożnić ruch w tej części. Jest tu gęsta zabudowa, zbieg dróg wojewódzkich, co powoduje, że i tak natężenie ruchu jest spore ze względu na lokalny ruch.

Obwodnica to dwukilometrowy odcinek, który połączy krajową 10 z drogą 560 (droga relacji Lelice – Bielsk).

rad

Sierpczanie apelują o pomoc

Dla matki trojga dzieci

Od makabrycznego dnia, kiedy Katarzyna Mosakowska ledwo uszła z życiem, upłynęło trochę czasu. Tego dnia jej świat i życie runęło. Jadący za panią Kasią i jej mężem samochód z impetem uderzył w ich auto. Mąż pani Kasi zginął. Ona sama z wieloma poważnymi obrażeniami walczyła o życie. Leczenie nadal trwa. Teraz potrzebna jest kosztowna operacja. Potrzeba na nią 40 tysięcy złotych, aby mogła chodzić i żyć dla siebie i trójki dzieci, którym pozostała tylko ona.

Od pierwszych chwil przyjaciele, znajomi i nieznajomi zaangażowali się w pomoc dla pani Kasi. Niewyobrażalna tragedia tej wspaniałej kobiety i jej rodziny poruszyła wiele osób do tego, by pomóc. A potrzeba jest wielka, bo okazało się, że na kolejnym etapie leczenia jest potrzebna operacja pozwalająca pani Kasi chodzić. Operacja, którą podjął się wykonać tylko jeden prywatny szpital. Koszt zabiegu to 40 tysięcy złotych.

I na ten cel przyjaciele, rodzina, znajomi zbierają pieniądze dla pani Kasi. Osoby serdecznej, przyjacielskiej, która w sierpniu minionego roku straciła w wypadku samochodowym męża. Do tragedii doszło, kiedy jadący za nimi samochód z impetem uderzył w ich auto i zepchnął wprost pod najeżdżający z naprzeciwka samochód ciężarowy. W wypadku zginął mąż pani Kasi – Andrzej, a ona sama ledwo uszła z życiem. Doznała wielu poważnych obrażeń ciała i narządów wewnętrznych. – *Miała uszkodzoną wątrobę, liczne złamania kości, złamania otwarte i zmiażdżone kości. W pierwszych tygodniach po wypadku była utrzymywana w śpiączce farmakologicznej. Została poddana operacji kości twarzoczaszki, skomplikowanej operacji zespolenia miednicy, która po wypadku była pęknięta na 9 części. Kasia przebywa w prywatnej placówce Centrum Origin w Otwocku, gdyż tylko ten szpital wyraził zgodę na bardzo skomplikowaną operację zespolenia kości udowej z biodrem, która da Kasi szansę, by znów stanęła na nogi. Koszt operacji wyceniono na 40 tys. złotych* – czytamy w opisie założonej zbiórki na zrzutce.pl.

Prowadzący zbiórkę w imieniu Kasi oraz jej rodziny bardzo proszą o choćby najmniejszą wpłatę, bo liczy się każdy grosz. Pozwalający pani Katarzynie uwierzyć w lepsze jutro.

Zbiórka prowadzona jest na zrzutce.pl pod hasłem: „Zbiórka na leczenie i rehabilitację Kasi".

Ale można także pomagać dołączając do prowadzonej grupy z licytacjami - dla Kasi, gdzie można kupić coś ciekawego i przy okazji pomóc: „Licytacje dla Kasi" na Facebooku.

rad

Zrzutka.pl

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę oleju napędowego grzewczego do obiektów gminy Bielsk w roku 2022. Zadanie wykona firma Autocentrum Paliwa z Płocka.

Bodzanów

16 lutego o godz. 9.00 w świetlicy wiejskiej w Gąsewie odbędzie się szkolenie uzupełniające z zakresu stosowania środków ochrony roślin sprzętem naziemnym (tzw. „chemizacyjne"). Zapisy prowadzone są pod nr tel 24 264-60-84 oraz 24 366-10-77.

Brudzeń Duży

Trwa otwarty konkurs na realizację zadań publicznych z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2022 roku. Swoje oferty można zgłaszać do czwartku, 3 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

W ramach kampanii „Mała książka – wielki człowiek" każdy uczeń klas pierwszej Szkoły Podstawowej w Blichowie otrzymał darmową książkę „Pierwsze abecadło". Uroczyste wręczenie książek odbyło się w Gminnej Bibliotece Publicznej i Pracowni Orange w Bulkowie.

Drobin

Uczniowie klasy 2 b Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie przekazali maskotki, odzież, książki i gry dla dzieci z Domu Pomocy Społecznej w Goślicach. Prezenty to zasługa rodziców, uczniów oraz wychowawcy klasy Katarzyny Romanowskiej, która już od 12 lat zbiera wspólnie z rodzicami i dziećmi swoich klas tego typu podarunki.

Gąbin

Samorząd Miasta i Gminy pozyskał dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych na wsparcie pięciu połączeń komunikacyjnych. Pozyskana kwota dopłaty wynosi 445 789,20 zł.

Gostynin

Wójt gminy zaprasza mieszkańców na spotkanie informacyjne poświęcone programowi „Czyste powietrze". Odbędzie się ono 18 lutego o godz. 16.00 w Szkole Podstawowej im. M. Kownackiej w Sokołowie.

Gozdowo

W ramach rządowego Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych gmina Gozdowo (w porozumieniu z gminą Bielsk i gminą Stara Biała) otrzyma dopłatę w kwocie 44 268,00 zł. Będzie ona przeznaczona na uruchomienie jednej linii komunikacyjnej o długości 23,8 km.

Kutno

Do czwartku, 3 lutego do godz. 15.30 potrwa głosowanie do Miejskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego. W wyniku naboru wniosków do Urzędu Miasta wpłynęło dziewięć kandydatur, na które głosować mogą przedstawiciele organizacji pozarządowych, działających na terenie Kutna. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Łąck

Wójt podpisał z wojewodą mazowieckim umowę o dofinansowanie do publicznego transportu zbiorowego uruchomionego na terenie gminy. Kwota dofinansowania z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych wyniosła w tym roku: 447 962,40 zł.

eprasa.pl 0ac4e973c3

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował, że dyżur pracownika MODR będzie odbywał się we wtorki od 8.00 do 14.30. W celu omówienia spraw indywidualnych dotyczących m.in.: programów PROW 2014-2020, planów nawożenia (azotanowych) czy dopłat bezpośrednich zaleca się wcześniejsze skontaktowanie się z doradcą i umówienie spotkania pod poniższym numerem telefonu lub adresem e-mail. Pracownik pełniący dyżur – mgr inż. Martyna Pałucha, tel: 723 436 371 / 24 268 60 99, e-mail: martyna.palucha@modr.mazowsze.pl

Mochowo

Szkoła Podstawowa w Bożewie uczestniczy w programie „Re@lnie Odpowiedzialni". Program jest częścią ogólnopolskiej kampanii społecznej „Odłącz się – Połącz się". Programowe działania rozpoczną się od marca. Obejmować będą kwestie nadużywania i nieodpowiedniego korzystania przez dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z ekranów.

Nowy Duninów

Wójt poinformował o nowych ustaleniach w sprawie przepustów pod drogą krajową nr 62 w Karolewie i Starym Duninowie oraz zasuw w Woli Brwileńskiej. Na spotkaniu zorganizowanym przez Wydział Ochrony Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich Starostwa Powiatowego przedstawiciele GDDKiA oraz Zarządu Zlewni we Włocławku PGW „Wody Polskie" ustalono, że wiosną przepusty zostaną udrożnione. W sprawie zasuw wciąż nie ma porozumienia.

Pacyna

Starostwo Powiatowe w Gostyninie we współpracy z Urzędem Gminy zajmuje się dystrybucją pomocy żywnościowej w ramach umowy o współpracy w zakresie nieodpłatnej dystrybucji gotowych artykułów spożywczych. Dodatkowe informacje można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy w Pacynie, GOPS-ie lub pod nr telefonu: 24 285 80 60.

Raciąż

Miasto Raciąż otrzymało dofinansowanie w wysokości 822 350 zł na realizację trzech zadań z zakresu infrastruktury drogowej. Pozyskane środki ze środków samorządu Mazowsza zostaną przeznaczone na przebudowę ulic Przechodniej, Sportowej oraz Płockiej.

Radzanowo

Najmłodsi uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Rogozinie otrzymali elementy odblaskowe, dzięki którym będą lepiej widoczni i bardziej bezpieczni w drodze do i ze szkoły oraz na spacerach. Odblaski w ramach akcji samorządu Mazowsza „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny" przekazał dzieciom wójt Piotr Jakubowski.

Rościszewo

Uczniowie świetlicy SP w Łukomiu zakończyli udział w IV module międzynarodowego projektu czytelniczego „Magiczna moc bajek". Dzieci przygotowywały poradnik pt. „Grunt to dobre wychowanie". I na przykładzie wiersza Brzechwy „Kwoka" robiły analizę tego, co oznacza dobre wychowanie.

Sanniki

Burmistrz Gabriel Wieczorek podpisał z wojewodą mazowieckim Konstantym Radziwiłłem umowę o dopłatę w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Dopłatą objętych zostało dwanaście linii komunikacyjnych na łączną kwotę 478 196,40 zł.

XXXII sesja Rady Powiatu Płockiego

Matczak nowym przewodniczącym komisji

W ostatnią środę stycznia radni powiatu płockiego spotkali się, by podjąć decyzje w kolejnych ważnych dla naszego regionu sprawach. Jednym z ważniejszych punktów obrad było przyjęcie uchwały w sprawie przystąpienia do porozumienia samorządowego dotyczącego opracowania Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla Płocka i Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego. Radni wybrali również nowego przewodniczącego Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego. Został nim radny Bogdan Matczak.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Przewod. Lech Dąbrowski poprowadził XXXII sesję Rady Powiatu Płockiego

XXXII sesja po raz kolejny, z powodu pandemii, została zorganizowana w trybie zdalnym. Jednym z ważniejszych punktów ostatniej sesji było przyjęcie uchwały w sprawie przystąpienia do porozumienia samorządowego dotyczącego opracowania Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla Płocka i Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego. Z inicjatywą utworzenia planu wyszło Miasto Płock, mając na uwadze zawarcie współpracy w zakresie lepszego dopasowania podróży miejskich. Realizacja działań w tym obszarze opiera się w głównej mierze na współpracy Gminy Miasto Płock z ościennymi gminami oraz powiatem płockim w zakresie zrównoważonej mobilności. Włączenie powiatu płockiego jako jednego z partnerów do wspólnych prac nad Planem Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla Płocka i jego Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego ma na celu wypracowanie kluczowych kierunków przyszłego planowania i rozwoju zrównoważonej mobilności miejskiej. Warto przy tym podkreślić, że działania w obszarze Planu Mobilności Miejskiej będą stanowiły w nowej perspektywie unijnej na lata 2021 – 2027 jeden z głównych elementów odniesienia do podejmowanych działań w zakresie transportu towarów i przemieszczania się mieszkańców.

Radni podczas sesji wybrali nowego przewodniczącego Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego. Miało to miejsce w związku z rezygnacją z tego stanowiska dotychczasowego przewodniczącego Pawła Tokarskiego. Nowym przewodniczącym został Bogdan Matczak. Sytuacja, w jakiej doszło do wyboru, podzieliła radnych. Radni klubu Prawa i Sprawiedliwości byli oburzeni tym, że o rezygnacji i proponowanej uchwale oraz głosowaniu dowiedzieli się w ostatniej chwili, przez co, jak podkreślali, nie mogli się do tego odnieść. Sprawę wyjaśnił przewodniczący Lech Dąbrowski, który przeprosił za zaistniałą sytuację oraz wyjaśnił, że rezygnacja Pawła Tokarskiego została złożona w dniu sesji. Ze względu na prawidłowe funkcjonowanie komisji zdecydował, aby nowego przewodniczącego wybrać niezwłocznie i włączył w ostatniej chwili ten punkt do porządku obrad.

Podczas posiedzenia zajęto się także m.in. zmianami w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej oraz ustaleniem wynagrodzenia starosty. W tej ostatniej sprawie nie było jednomyślności. Już na samym początku sesji klub radnych Prawa i Sprawiedliwości zgłosił wniosek o zdjęcie uchwały w tej sprawie. Ta sugestia nie spotkała się z poparciem większości radnych, a wniosek został odrzucony. Ostatecznie, podczas głosowania, radni większością głosów przyjęli uchwałę o ustaleniu wynagrodzenia starosty.

Radni zgodzili się na bezprzetargowy wynajem powierzchni 2 m2 z przeznaczeniem na dwa automaty do sprzedaży artykułów spożywczych w Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku oraz zdecydowali o udzieleniu pomocy finansowej w formie dotacji celowej na wydatki inwestycyjne. Środki w wysokości 20 000 zł zostaną przekazane gminie Bulkowo i zostaną wykorzystane na dofinansowanie wykonania instalacji oświetlenia boiska zlokalizowanego przy Szkole Podstawowej w Nowych Łubkach.

Jak zawsze był również czas na interpelacje radnych. Wśród nich pojawiła się m.in. interpelacja radnego Macieja Jabłońskiego, który wnosił o niezwłoczne usuwanie wraków samochodów z pasa drogowego. Sprawa dotyczy powypadkowego samochodu, który od połowy grudnia leży na trasie Zągoty-Bonisław. Ponadto pojawiły się interpelacje związane z modernizacją dróg. Dotyczyły one m.in. remontu drogi powiatowej nr 2932W na odcinku między Nadułkami a Nowymi Łubkami. Bogdan Banaszczak wnosił do komendanta policji oraz komisji ds. bezpieczeństwa o przyjrzenie się sprawie zwiększenia się kradzieży na terenie powiatu płockiego oraz podjęcia odpowiednich działań. **(ek)**

Chór Miasta i Gminy Gąbin

Kultywuje tradycję kolędowania

Chór Miasta i Gminy Gąbin od 10 lat celebruje tradycje kolędowania. Nie inaczej jest w tym roku. Artyści mają za sobą dwa koncerty, które odbyły się w Gąbinie oraz Sannikach.

Chór pod dyrekcją Sławomira Gałczyńskiego i przy akompaniamencie Dariusza Petery wystąpił w dwie kolejne niedziele stycznia z koncertem kolęd. Pierwszy z nich miał miejsce w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Gąbinie, drugi w Kościele pw. Świętej Trójcy w Sannikach. Podczas mszy św. i po ich zakończeniu w świątyniach rozbrzmiewały kolędy i utwory sakralne. – *Dziękujemy ks. Proboszczowi Dariuszowi Piskorskiemu, ks. Andrzejowi Sałkowskiemu i Zarządowi Koła Towarzystwa im. Fryderyka Chopina w Sannikach za możliwość wystąpienia przed gąbińską i sannicką publicznością* – mówią członkowie chóru.

Partie solowe wykonali Joanna Sapińska (sopran) i Sławomir Gałczyński (bas). Można było usłyszeć m. in. „Przybieżeli do Betlejem", „Niechaj będzie głośno wszędzie", „Agnus Dei", „Nad Betlejem w ciemną noc", „Narodził się Jezus Chrystus", „Nuż my wszyscy zaśpiewajmy", „Jezus malusieńki", „Do szopy, hej pasterze", „Wesołą nowinę bracia słuchajcie", „Joy to the World", „Alleluja, chwalcie Pana". Chór współprowadzi Eliza Łochowska.

Chór Miasta i Gminy Gąbin powstał 2 września 2011 roku przy Szkole Muzycznej I stopnia w Gąbinie. Debiut Chóru miał miejsce 14 stycznia 2012 roku podczas Gali Noworocznej w Gąbinie. W jego repertuarze są pieśni religijne, patriotyczne i utwory rozrywkowe, które były prezentowane podczas występów zarówno w Polsce, jak i za granicą. **(ek)**

Świetlica we Włoczewie po remoncie

Zmiany także w Brwilnie

Świetlica Wiejska we Włoczewie zyskała nowe oblicze. Teraz jest gruntownie odnowiona i ma nowy system ogrzewania. Natomiast kuchnia w Świetlicy Wiejskiej w Brwilnie wzbogaciła się o piec konwekcyjno-parowy.

Jak informuje Urząd Gminy w Starej Białej, sala świetlicy we Włoczewie przeszła gruntowny remont. Na ścianach pojawiła się gładź i nowa farba. Jest nowy, podwieszany sufit i oświetlenie. Wymienione zostały także drzwi wewnętrzne. Zmienił się także system ogrzewania. Do tej pory źródłem ciepła w świetlicy był kaflowy piec. Żeby nagrzać pomieszczenie trzeba było dużo wcześniej napalić w piecu. Było to i czasochłonne i uciążliwe. Teraz pomieszczenie można szybko nagrzać klimatyzatorem z funkcją grzania. Piec jednak został na pamiątkę dawnych czasów.

Remont świetlicy kosztował blisko 30 tys. zł. 15 tys. zł pochodziło z Funduszu Sołeckiego, a drugie 15 tys. zł z budżetu Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

Natomiast do kuchni w świetlicy w Brwilnie trafił piec konwekcyjno-parowy. To profesjonalne urządzenie używane w barach, restauracjach, stołówkach. W piecu można piec różne rodzaje potraw i to w tym samym czasie. Do Brwilna piec trafił z kuchni przedszkola w Nowych Proboszczewicach.

Opr. (jac)

Urząd Gminy w Starej Białej

eprasa.pl 0ac4e973c3

Druhowie Bohaterowie

Najbardziej znani strażacy w środowisku hiphopowym

Ochotnicy z Nowych Łubek

Choć działają już od przeszło 90 lat to cała Polska usłyszała o nich kilka tygodni temu. Wszystko za sprawą projektu Hotel Maffija 2 realizowanego przez SBM Label. Pierwszoligowi raperzy m.in. Białas, Bedoes czy White 2115 przy współpracy niezawodnych strażaków z OSP zrealizowali teledysk do utworu „Lawenda" właśnie w Nowych Łubkach. Zupełnie nieoczekiwanie i spontanicznie, za sprawą głośnego rapowego projektu, strażacy znaleźli się na ustach całej społeczności hiphopowej, a Nowe Łubki w jednej chwili przestały być nieznaną miejscowością w centralnej Polsce.

OSP Nowe Łubki

I choć ta wyjątkowa przygoda to zaledwie maleńka część ich pracy, to z pewnością na długo pozostanie ona w ich pamięci. Ale, jak przystało na strażaków z pasją i pełnych zaangażowania, ochotnicy z Nowych Łubek mają do zaoferowania dużo więcej. Ich służba to walka z żywiołami i czasem. Jak sami przyznają zawsze są blisko ludzi, a ich misją jest dbanie o ich bezpieczeństwo.

Przygoda strażaków z Nowych Łubek z rapem stała się doskonałym pretekstem do poznania ich bliżej. Ich służba to dziesiątki wyjazdów na akcje, nieprzespane noce i walka o życie i mienie ludzi. Niezależnie od wszystkiego, to właśnie oni stoją na straży bezpieczeństwa mieszkańców i są gotowi do największych poświęceń. I tacy właśnie są strażacy z Nowych Łubek.

Łącznie w jednostce służą 73 osoby – 55 druhów i 18 druhen. Ale to nie wszystko. Straż budzi zainteresowanie wielu młodych osób, które chcą zaangażować się w jej działalność. Właśnie dlatego ochotnicy szykują się do oficjalnego powołania Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. – *Plany są, chętni również, a już niebawem powinna zapaść decyzja w tej sprawie. Jeżeli młodzi ludzie są zainteresowani pomocą innym i działalnością społeczną, to postaramy się im to umożliwić* – mówi naczelnik jednostki Grzegorz Bigos. Rozgłos, jaki przyniosła im rapowa akcja, z pewnością w tym pomoże.

Choć służba nie jest łatwa i są momenty, kiedy mocno daje w kość, to chęć niesienia pomocy jest silniejsza niż strach, ból czy zmęczenie. Ochotnicy z Nowych Łubek przekonali się o tym niejednokrotnie. Ich profesjonalna pomoc na przestrzeni lat uratowała już niejedno życie. A sytuacje, w jakich przychodzi im pracować, są bardzo różnorodne. Od tych, które wywołują uśmiech na ustach, po te, o których trudno zapomnieć. – *Są akcje i momenty, po których trudno się pozbierać. Kilka lat temu mieliśmy właśnie taką sytuację. 4-letnie dziecko wpadło do szamba. Na miejscu byliśmy bardzo szybko, w kilka minut udało nam się je wyciągnąć. Niestety, mimo długiej reanimacji nie udało się go uratować. Dla nas wszystkich to był ogromny cios. Takie sytuacje są częścią naszej pracy. Zrobiliśmy co w naszej mocy, żeby uratować to dziecko. Niestety, los chciał inaczej* – mówi Grzegorz Bigos. - *Staramy się ratować każde życie i być wszędzie tam, gdzie jesteśmy potrzebni. Dajemy z siebie 100 procent niezależnie od sytuacji. Jesteśmy wzywani do różnych akcji, czasami jest to pożar, innym razem pies uwięziony w studni. Taka właśnie jest służba strażaków* – dodaje.

Pomimo tak ciężkich sytuacji, strażacy nigdy nie zwątpili w to, że warto się starać i kontynuować swoją służbę. Dokładają wszelkich starań, by każdego dnia podnosić swoje umiejętności. Wszystko po to, aby jeszcze lepiej nieść pomoc. Właśnie dlatego cały czas podnoszą swoje kwalifikacje biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach. Przeszkolenie podstawowe ma 31 z nich. Czterech strażaków przeszło kursy dowódców, jeden szkolenie naczelnika. Wśród ochotników z Nowych Łubek znajduje się także czterech kierowców, cztery osoby, które przeszły kurs ratownictwa technicznego, sześć osób przeszkolonych w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, a także sześciu strażaków, którzy mogą podejmować współpracę z LPR-em.

Każde szkolenie i kurs wpływa na skuteczność działania strażaków. Ma to bardzo duże znaczenie, zwłaszcza gdy liczy się czas. Na efektywność działań ma wpływ również posiadany sprzęt. Strażacy z Nowych Łubek mogą pochwalić się czterema autami, które mają do swojej dyspozycji. Wśród nich znajduje się jeden unikat – to Hydromil, który jest autem prototypowym i nigdy nie wszedł do produkcji seryjnej. W okresie PRL-u był wykorzystywany przez służby jako wóz prewencyjny podczas demonstracji. Swoją niechlubną przeszłość „odpokutował" od lat służąc społeczności lokalnej gminy Bulkowo. Hydromil to jeden z dwóch samochodów ciężkich, które są w dyspozycji strażaków. Drugi to autocysterna Scania, która może pomieścić aż 22 tys. litrów wody. Dzięki tak dużej pojemności jest niezwykle skuteczna podczas gaszenia dużych pożarów.

W garażu strażaków znajduje się także m.in. lekki samochód wykorzystywany do ratownictwa technicznego Ford Transit oraz średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki Star. Jednostka OSP Nowe Łubki jest również wyposażona w różnego rodzaju sprzęt potrzebny podczas akcji. Są to m.in. motopompy, w tym motopompa zamontowana w Scanii o wydajności 35 tys. l, której koszt to 43 tys. zł, piły do drzewa, aparaty tlenowe, piła do betonu, deska ortopedyczna, torba medyczna, kombinezony pszczelarskie czy agregat prądotwórczy.

Całego sprzętu, jakim dysponuje jednostka nie udałoby się zakupić, gdyby nie pomoc różnego rodzaju instytucji. Dzięki dofinansowaniom m.in. z Urzędu Gminy, Starostwa Powiatowego, Urzędu Marszałkowskiego, PSP, WFOŚiGW, MSWiA czy KRUS-u wyposażono strażaków w sprzęt czy odpowiednie umundurowanie. Pozyskane środki zostały przeznaczone także na modernizację strażnicy m.in. na remont podłogi, ocieplenie sufitu czy termomodernizację.

W ostatnim czasie dzięki pozyskanym funduszom udało się zakupić m.in. dwa aparaty tlenowe, mundury czy wspomnianą motopompę do Scanii. – *Wspólnymi siłami stopniowo udaje nam się cały czas pozyskiwać potrzebny sprzęt. Nie jest to łatwe, ponieważ specjalistyczne wyposażenie jest bardzo kosztowe. Jest to dla nas jednak bardzo ważne, także w kontekście włączenia naszej jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Wymogi są bardzo rygorystyczne, zarówno odnośnie szkoleń, jak również sprzętu* – wyjaśnia prezes jednostki Józef Bigos. – *Mamy nadzieję, że już wkrótce uda nam się spełnić je wszystkie. W zakresie sprzętu na pewno będziemy jeszcze potrzebowali narzędzi hydraulicznych do rozcinania karoserii. Niedawno otrzymaliśmy także nowe auto. To karetka przekazana z płockiego pogotowia. Teraz czeka nas jej przystosowywanie na samochód strażacki. Powoli przygotowujemy się także do jubileuszu stulecia jednostki. Choć zostało jeszcze trochę czasu, to rozpoczęliśmy działania w tym kierunku. Niedawno przeprowadziliśmy zbiórkę środków na nowy sztandar. Pomogli nasi członkowie, mieszkańcy oraz okoliczne firmy. Nasz obecny sztandar pochodzi z 1980 r., więc można powiedzieć, że swoje już wysłużył* – wyjaśnia.

Strażacy z Nowych Łubek są bardzo aktywni, zarówno jeśli chodzi o wyjazdy do akcji, jak również o kształtowanie życia społecznego. W 2021 r. interweniowali 40 razy. Większość akcji stanowiły wyjazdy do usuwania skutków powodzi i nawałnic. Było ich aż 22. 12 razy strażacy wyjeżdżali do pożarów, trzy razy interweniowali w związku ze zdarzeniami drogowymi. Również trzykrotnie usuwali gniazda owadów. Jak podkreśla Grzegorz Bigos, czasami nawet strażacy są zaskoczeni rozwojem wydarzeń na miejscu zdarzenia. – *Mieliśmy kiedyś naprawdę dziwną sytuację. Zostaliśmy zadysponowani do zdarzenia drogowego, o którym zawiadomił GPS. Nowoczesne samochody mają wbudowane specjalne systemy, które w razie kolizji wysyłają sygnał alarmowy do najbliższej jednostki. Tak było właśnie w tym przypadku. Pojechaliśmy na oznaczone współrzędnymi miejsce, ale nic tam nie znaleźliśmy. Ani śladu pojazdu. Nie było również żadnych innych szczegółów, które wskazywałyby, że doszło do kolizji czy wypadku. Obszukaliśmy cały okoliczny teren, ale nic nie znaleźliśmy. Cóż, wszystko wskazuje na to, że zawiodła technologia, która wprowadziła nas w błąd* – wyjaśnia.

Jeśli chodzi o życie społeczne, to można ich spotkać podczas wszelkiego rodzaju wydarzeń lokalnych, takich jak uroczystości państwowe czy kościelne. Sami również organizują mnóstwo wydarzeń m.in. dzień strażaka, pikniki czy akcje charytatywne. Biorą aktywny udział w zawodach sportowo-pożarniczych. Na co dzień współpracują również m.in. ze Szkołą Podstawową w Nowych Łubkach czy Klubem „Rozwój" Nowe Łubki. Są zawsze gotowi do pomocy i otwarci na nowe wyzwania. Niedawno przekonali się o tym raperzy z SBM Label. – *Artyści, którzy przebywali w pałacu w Krzykosach, szukali miejsca, gdzie mogliby nagrać teledysk. Jedna z naszych druhem, która miała z nimi kontakt, podpowiedziała, że mogliby to zrobić właśnie na placu strażackim w Nowych Łubkach. Pomysł się spodobał, dlatego od razu przeszliśmy do jego realizacji. Dzięki udanej współpracy to właśnie w naszej miejscowości członkowie SB Maffiji nagrali klip do utworu „Lawenda". Nasi druhowie i druhny zabezpieczali plan teledysku. Nigdy nie podejrzewaliśmy, że Nowe Łubki staną się planem zdjęciowym. Jak jednak widać, wszystko jest możliwe* – mówi Grzegorz Bigos.

Eliza Kinalska

Zarząd OSP Nowe Łubki

Prezes - Józef Bigos
Wiceprezes - Janusz Bigos
Naczelnik - Grzegorz Bigos
Zastępca naczelnika - Janusz Musiał
Sekretarz - Karolina Cytacka
Skarbnik - Andżelika Kowalczyk
Gospodarz - Ireneusz Olczyk
Kronikarz - Tomasz Bigos
Członek zarządu - Krzysztof Warda

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Pięcioro uczniów SP w Borkowie Kościelnym wystartowało w konkursie matematycznym organizowanym przez Studenckie Interdyscyplinarne Koło Naukowe Dydaktyki i Matematyki Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wykonali zadanie polegające na przygotowaniu treści zadania z wynikiem 2412.

Słubice

Wójt Jacek Kozłowski podpisał z wojewodą mazowieckim umowę dotyczącą dofinansowania z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Umowa gwarantuje dopłatę w kwocie do 149 787 zł z przeznaczeniem na wykonywanie przewozów autobusowych na terenie gminy w 2022 roku.

Słupno

W związku z przejściem szkół średnich na naukę zdalną do 25 lutego nie będą wykonywane kursy linii 130 oznakowane w rozkładach „S - wykonywane w dni nauki szkolnej". Dotyczy to kursów: 5.55 i 14.50 z Płocka oraz 6.49 i 15.51 z Szelig.

Stara Biała

290 000 zł – tyle w sumie wynoszą dotacje dla trzech klubów z terenu gminy, których oferty zostały wybrane w konkursie na realizację zadań z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2022 roku. Środki zostały przyznane klubom: Amator Maszewo Duże, Start Proboszczewice oraz Judo Sensei Stare Proboszczewice.

Staroźreby

Wójt podpisał umowę w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Do gminy Staroźreby (w porozumieniu z gminą Radzanowo) trafi dopłata w wysokości 1 750 594,80 zł na uruchomienie 19 linii komunikacyjnych, o łącznej długości 374,8 km.

Szczawin Kościelny

W związku z decyzją o ograniczeniu przyjmowania interesantów w Urzędzie Gminy wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej będą przyjmowane w okresie od 1 do 28 lutego wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym. Aby ustalić termin złożenia wniosku, należy zadzwonić pod nr tel. 513 703 929.

Szczutowo

Radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej powiatowi sierpeckiemu. W głosowaniu uczestniczyło 14 radnych.

Wyszogród

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy i miasta przyłączyły się do akcji „Wsparcie Ochotniczego Pożarnictwa na Ziemi Lwowskiej". Na ręce współorganizatora akcji Łukasza Ziębińskiego przekazano sprzęt strażacki, który wspomoże funkcjonowanie tworzonych jednostek OSP z okręgu lwowskiego.

Zawidz

Policjanci z Posterunku Policji w Zawidzu Kościelnym wzmacniają kontrole w rejonie parku, placu zabaw i przyległego przystanku PKS przy ulicy Mazowieckiej i Parkowej. Podjęte działania są w związku z rosnącą liczbą sytuacji śmiecenia, niszczenia i zakłócania porządku publicznego.

Żychlin

Gmina Żychlin otrzymała dofinansowanie w wysokości 348 840 zł z programu „Cyfrowa gmina". Dofinansowanie można przeznaczyć na zadania związane z cyfryzacją urzędów JST i jednostek im podległych oraz nadzorowanych. **(ek), rad**

eprasa.pl 0ac4e973c3

Mazowiecka Lady D. i...

Mazowiecki Gentleman D.

Już po raz trzeci Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej organizuje konkurs Mazowiecka Lady D. im. Krystyny Bochenek, w którym nagrodzone zostaną kobiety z niepełnosprawnościami i te działające na rzecz osób niepełnosprawnych. Szansę udziału w konkursie po raz pierwszy mają również panowie, którzy w tych samych kategoriach będą starać się o zdobycie tytułu Gentlemana D. Kandydatów i kandydatki do konkursu można zgłaszać do 28 lutego 2022 r.

PR/MCPS

Laureatki i kandydatki z dumą prezentują dyplomy oraz statuetki. Zdjęcie zrobiono podczas ubiegłorocznej edycji Konkursu

Tytuł Lady D. jest skrótem angielskiego wyrażenia Lady Disabled (Dama Niepełnosprawna). Sam konkurs zainicjowany był w 2002 roku w Katowicach przez Marka Plurę. W mazowieckiej edycji konkurs składa się z sześciu kategorii, z których pięć skierowanych jest do kobiet z niepełnosprawnościami: „Dobry start" (skierowana do wyróżniających się dziewcząt i kobiet w wieku od 15 do 26 lat działających w różnych obszarach), „Kultura i Sztuka", „Sport", „Życie Społeczne" (dla kobiet niepełnosprawnych działających na rzecz społeczności lokalnych i ich mieszkańców w organizacjach pozarządowych lub instytucjach), „Życie Zawodowe" (dla kobiet pracujących zawodowo, w tym na rzecz osób wykluczonych). Ostatnia kategoria – „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnościami" – skierowana jest do kobiet pełnosprawnych, które podejmują działania na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami.

Trzecia edycja Mazowiecka Lady D.

– *Dzięki poprzednim edycjom mogliśmy poznać niezwykłe kobiety, które dzięki swojej determinacji pomogły i nadal pomagają innym. Kandydatki oraz laureatki do tytułu Lady D. są doskonałym przykładem na to, że w dążeniu do celu nie ma takiej przeszkody, której nie można pokonać, a niepełnosprawność na pewno nią nie jest. Możliwości są kwestią przyjętej perspektywy* – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Konkurs Lady D. powstał, by uhonorować kobiety z niepełnosprawnościami, których działalność i postawa mogą być wzorem do naśladowania przez innych. Kandydatki do tego tytułu to kobiety nietuzinkowe, które swoim życiem podpowiadają, skąd brać siłę w walce z przeciwnościami losu. Udowadniają również, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą w osiągnięciu zamierzonych celów.

– *Przed nami już trzecia edycja konkursu Mazowiecka Lady D. To dla nas bardzo ważny konkurs, ponieważ chcemy doceniać kobiety, które przełamują stereotypy. Za każdym razem jesteśmy pod ogromnym wrażeniem kandydatek, jak i laureatek konkursu. To właśnie m.in. dzięki temu konkursowi jeszcze większe grono osób dowie się o ich wyjątkowości* – uzupełnia wypowiedź marszałka Struzika Aleksander Kornatowski, p.o. dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Podczas ostatniej edycji konkursu, w kategorii „Sport" nagrodę otrzymała Justyna Kozdryk z Radomia – polska sztangistka i medalistka igrzysk paralimpijskich. Nagrodę w kategorii „Życie Społeczne" otrzymała Paulina Stolarek, która prawdopodobnie od urodzenia jest osobą niesłyszącą. Dziś udziela porad prawnych m.in. osobom z niepełnosprawnościami, działa lokalnie i pokazuje innym osobom z wadą słuchu, że ich życie nie musi się ograniczać.

W kategorii „Życie Zawodowe" nagrodę otrzymała Bogumiła Szlaska, która od 2012 r. kieruje Warsztatami Terapii Zajęciowej w Świeszewie (gm. Świercze, pow. pułtuski), pełni również funkcję prezesa Stowarzyszenia Wsparcia Społecznego.

Kolejną laureatką – tym razem w kategorii „Kultura i Sztuka" jest Joanna Czapla. Mimo rdzeniowego zaniku mięśni i respiratora ukończyła filologię angielską, a w 2016 r. wydała książkę „ACZkolwiek kocham życie", którą napisała jednym palcem, posługując się telefonem i ekranem dotykowym.

Mazowiecka edycja konkursu wyróżnia się dodatkową kategorią „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnościami", w której nagrodzona została Ewa Galus-Raczyńska. Prowadzi ośrodek terapeutyczny dla osób z zaburzeniami odżywiania, którego pensjonariuszami są przede wszystkim osoby młode od 12. do 22. roku życia.

Podczas ostatniej edycji, ze względu na brak zgłoszeń, nagrody nie przyznano w kategorii „Dobry Start".

Pierwsza edycja Mazowieckiego Gentlemana D.

W 2022 roku ruszy pierwsza edycja konkursu Gentleman D. Męska edycja konkursu również składa się z sześciu kategorii, a jej powstanie to efekt spontanicznych propozycji podczas ostatniej gali konkursu dla kobiet.

– *Niedawno miałem okazję prowadzić galę konkursu Mazowiecka Lady D., w której nagradzane są nietuzinkowe, odważne kobiety z różnymi niepełnosprawnościami. W trakcie gali, zupełnie spontanicznie rzuciłem pomysł, by taki konkurs powstał również dla mężczyzn. Znam wielu niepełnosprawnych mężczyzn, którzy przełamują wszelkie bariery czy stereotypy, więc im również należy się taki konkurs. Ekipa Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej bardzo chętnie podchwyciła ten pomysł. Wspólnie uznaliśmy, że to dobry czas, aby pokazać mężczyzn, którzy swoją osobowością i działaniem również zasłużyli na to bardzo szczególne wyróżnienie* – powiedział dziennikarz Michał Figurski.

Ważnym aspektem konkursu jest promowanie pozytywnego wizerunku mężczyzn z niepełnosprawnościami oraz przełamywanie krzywdzących stereotypów, które klasyfikują ich jako osoby niezdolne do uczestnictwa w pełni w życiu społecznym.

– *Bardzo się cieszę, że teraz również panowie wezmą udział w konkursie. Chcemy docenić tych mężczyzn, którzy swoją postawą i działalnością wprowadzają pozytywne zmiany na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami – docenić ich aktywność, jak i kreatywność działania. Liczymy na to, że konkurs zwiększy świadomość społeczną na temat ich wkładu w rozwój Mazowsza* – zauważa Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

– *Mężczyźni również mają się czym pochwalić. Taka wielowymiarowa formuła konkursu ułatwi nam budowanie pełniejszego obrazu osób z niepełnosprawnościami w społeczeństwie* – dodaje Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. osób niepełnosprawnych.

Jak się zgłosić?

Jak informuje nas Hanna Maliszewska, Rzeczniczka Prasowa Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, zgłoszenia do udziału w konkursie można wysyłać do 28 lutego 2022 r. Przyjmowane są wyłącznie na wypełnionym formularzu konkursowym dostępnym na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Wypełnione i podpisane formularze zgłoszeniowe należy dostarczyć w zaklejonej kopercie z dopiskiem: „Mazowiecka Lady D." lub „Mazowiecki Gentleman D. 2021" osobiście lub pocztą tradycyjną do siedziby MCPS w Warszawie (ul. Grzybowska 80/82 w Warszawie).

opr. (t)

Prezydent Płocka wśród najbardziej wpływowych samorządowców

Andrzej Nowakowski na 16. miejscu

16 187 fanów, 651 postów, blisko 100 polubień, ponad 17,8 tys. komentarzy i ponad 8,5 tys. udostępnień. Te dane dotyczące aktywności w mediach społecznościowych – konkretnie na portalu Facebook - plasują prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego na 16. miejscu wśród prezydentów polskich miast.

Badanie aktywności prezydentów i burmistrzów w mediach społecznościowych przeprowadził Instytut Badań Internetu i Mediów Społecznościowych. W pierwszej trójce znaleźli się: Jacek Sutryk – prezydent Wrocławia, Aleksandra Dulkiewicz – prezydent Gdańska oraz Marek Materek – prezydent Starachowic. – *Nasz ranking może zaskoczyć wielu obserwatorów przestrzeni samorządowej. Jasno z niego wynika, że wielkość miasta czy też rozmiar jego budżetu marketingowego nie przekłada się w prosty sposób na efektywność w komunikacji społecznej. Trzecie miejsce w rankingu prezydentów Marka Materka, prezydenta Starachowic, jest tego dowodem. W indywidualnie opracowanym na potrzeby tego raportu algorytmie premiowaliśmy profile, które pomimo mniejszych rozmiarów generują stosunkowo wysoki poziom interakcji z mieszkańcami i do których publikacji odwołują się lokalne społeczności* – wyjaśniają organizatorzy rankingu.

Przed włodarzem Płocka znaleźli się między innymi Jacek Karnowski – prezydent Sopotu, Rafał Trzaskowski – prezydent Warszawy i Hanna Zdanowska – prezydent Łodzi. Za prezydentem naszego miasta w rankingu możemy znaleźć między innymi Jacka Majchrowskiego – prezydenta Krakowa oraz Jacka Jaśkowiaka – prezydenta Poznania.

Raport został przygotowany na bazie analizy 142 profili Facebook burmistrzów i 88 profili prezydentów miast członkowskich Związku Miast Polskich. Analiza przeprowadzana była narzędziami własnymi Instytutu Badań Internetu i Mediów Społecznościowych oraz poddana weryfikacji i ocenie indywidualnej ekspertów IBIMS w zakresie komunikacji w mediach społecznościowych.

Autorzy opracowania zwracają uwagę, że profil prezydenta czy burmistrza miasta jest bardzo często miejscem, gdzie po raz pierwszy w przestrzeni publicznej pojawiają się kluczowe informacje. Tak jest między innymi w przypadku Płocka. To nie tylko codzienne wpisy dotyczące bieżących wydarzeń. Od początku pandemii koronawirusa sporym zainteresowaniem cieszą się wideoczaty z prezydentem Andrzejem Nowakowskim. – *Wiele profili prezydentów i burmistrzów doszło do bariery w dalszym rozwoju. Niewprowadzenie zmian do dotychczasowego modelu komunikacji będzie skutkowało regresem znaczenia profilu włodarza na mapie komunikacyjnej miasta. Niniejszy raport poza opisem sprawności komunikacyjnej samorządowców jest też częściowym obrazem ich postrzegania w lokalnych wspólnotach. Wobec planowanych przyszłorocznych wyborów samorządowych – to może być ostatni moment na wprowadzenie gruntownych zmian. Szczególnie dla tych z prezydentów i burmistrzów, którzy publikują bardzo rzadko bądź nawet nie mają swojego profilu* – podsumowują organizatorzy rankingu. **Opr. (jac)**

D. Ossowski

eprasa.pl 0ac4e973c3

Zimowy wypoczynek w sercu Polski

Partner wydania Mazowsze. serce Polski

Ferie Zimowe? Tylko na MAZOWSZU

Nie trzeba ruszać w daleką drogę, aby spędzić ferie zimowe w ciekawym miejscu. A na mapie Mazowsza jest takich wiele – w naszym regionie znajdziemy mnóstwo atrakcji dla starszych i młodszych. W tym dodatku przybliżymy mniej i bardziej znane mazowieckie miejscowości i miasta, w których znajdują się godne uwagi obiekty, wystawy, wydarzenia czy szlaki turystyczne. Możliwości aktywnego i kreatywnego spędzenia wolnego czasu jest na Mazowszu co niemiara – każdy znajdzie coś dla siebie.

Uczniowie szkół podstawowych i średnich z województwa mazowieckiego właśnie rozpoczęli międzysemestralny wypoczynek. Tegoroczne ferie zimowe potrwają w naszym regionie do 13 lutego. Relaks we własnym domu czy wyjazd w góry lub za granicę to nie jedyne opcje spędzenia tego czasu. Dobrym pomysłem będą wycieczki do miejsc położonych w naszym województwie. A najlepiej będzie zacząć od miejsc położonych najbliżej – Płocka i Sierpca, w których nie brakuje atrakcji.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

Podczas planowania zimowego wypoczynku często nie bierzemy pod uwagę spędzenia tego czasu we własnym mieście. Tymczasem Płock i Sierpc mają do zaoferowania wiele atrakcji i ciekawych miejsc do zwiedzenia. Warto skorzystać z okazji, by lepiej poznać swoje miasto i obiekty, które odwiedzają turyści z całej Polski.

Dla wszystkich miłośników sztuki i historii punktem obowiązkowym będzie rzecz jasna **Muzeum Mazowieckie w Płocku**. Najsłynniejszą ekspozycją placówki jest wystawa sztuki secesji, mieszcząca się na 4 piętrach odrestaurowanej kamienicy przy ul. Tumskiej 8. Zwiedzający mogą zobaczyć imponującą aranżację wnętrz mieszczańskich, sale rzemiosła artystycznego – szkła, ceramiki, metalu, biżuterii, galerię malarstwa i rzeźby okresu Młodej Polski oraz medalierstwa z przełomu XIX i XX wieku. Wśród zbiorów muzeum znajduje się także kolekcja art déco.

Inną wystawą stałą w Muzeum Mazowieckim jest „X wieków Płocka. Płock w przestrzeni kulturowej Mazowsza, Polski, Europy", przedstawiająca 1000 lat bogatej historii tego miasta. Ponadto muzeum zaprasza na wystawy czasowe.

W czasie ferii zimowych otwarte pozostaje **płockie ZOO**. Zimą udostępniana jest specjalna Trasa Zimowego Zwiedzania, która pozwala dotrzeć do takich zwierząt jak żurawie mandżurskie, daniele, jedyne w Polsce renifery fińskie, gorale chińskie, pantery śnieżne, tygrysy syberyjskie, makaki japońskie, sowy śnieżne i pandy małe.

Zimą można również zajrzeć do pawilonu tamaryn i marmozet, ptaków, herpetarium, żyrafiarni, dżungli i nowego akwarium. Wszyscy odwiedzający płocki Ogród Zoologiczny mogą codziennie o godz. 12.00 obserwować karmienie leniwców, a o godz. 13.00 – trening medyczny i karmienie fok. Z kolei w soboty, niedziele i święta w pawilonie herpetarium o godz. 12 odbywają się pokazy gadów, płazów i bezkręgowców.

Spacerowiczom przypominamy, że również zimową porą warto wybrać się na spacer uliczkami Starego Miasta. Podążając trasą zabytków na Europejskim Szlaku Gotyku Ceglanego, zobaczymy m.in. kościół św. Dominika, Dom pod Trąbami z przełomu XIV i XV wieku, relikty zamku i opactwo benedyktynów, kanonię, kolegiatę św. Michała Archanioła, basztę obronną i mur miejski.

Dodatkową atrakcją jest ciągnące się u stóp Wzgórza Tumskiego, długie na ok. 350 metrów molo. Jest to idealne miejsce na spacery umożliwiające obejrzenie płockiej mariny.

Z kolei najsłynniejszą atrakcją turystyczną **Sierpca** jest **Muzeum Wsi Mazowieckiej**. Jest to skansen z odtworzoną mazowiecką wsią, tzw. rzędówką (z zagrodami w rzędach po jednej stronie drogi) z II połowy XIX wieku. Składa się na nią 10 zagród, różniące się od siebie pod względem zamożności typy gospodarstw wiejskich, a także kościół, dworek, karczma i kuźnia. Otoczenie budynków stanowią z kolei ogrody, pola, sady oraz pasieki.

We wnętrzach chałup można zobaczyć autentyczny wystrój domostw, które różnią się w zależności od zawodów wykonywanych przez ich mieszkańców. W jednej z izb znajduje się zakład szewski, w kolejnej można zobaczyć wiejską izbę szkolną z początku XX wieku.

Na terenie muzeum żyje wiele zwierząt gospodarskich – po podwórkach biegają kury, kaczki i perliczki, a w zagrodach żyją krowy i kozy. Spacerując po wsi muzealnej, napotykamy również przydrożne krzyże i kapliczki.

Ciekawą częścią zbiorów jest kolekcja rzeźby ludowej, w tym figury przedstawiające postaci Świętej Rodziny, świętych Kościoła oraz sceny biblijne. Rzeźby o tematyce historycznej przedstawiają głównie poczet królów polskich, bohaterów narodowych oraz ważne wydarzenia historyczne, rodzajowe zaś ukazują życie na wsi – od prostych, codziennych prac, takich jak ubijanie masła w kierzance, po tradycyjne dożynki czy wesele.

Inną wartą uwagi częścią skansenu jest kolekcja pojazdów konnych, zróżnicowanych pod względem typu konstrukcji podwozia, nadwozia oraz funkcji użytkowych i przeznaczenia. Oryginalną ekspozycję dopełnia kolekcja kufrów podróżnych, różne typy uprzęży końskich oraz odtworzony warsztat rymarsko-kołodziejski.

A kto zgłodniał w trakcie zwiedzania, może wstąpić do karczmy Pohulanka, słynącej z pajdy świeżego chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym.

Zaplanuj z nami wycieczkę po Mazowszu

Na Płocku i Sierpcu się nie kończy. W trakcie ferii zimowych warto odwiedzić inne mazowieckie miasta i miejscowości, które przyciągają turystów licznymi atrakcjami. Kolejne strony naszego dodatku przybliżą część miejsc, w których można wartościowo spędzić czas zimowego wypoczynku. To m.in. szlaki turystyczne, muzea, zabytkowe obiekty, wystawy, wydarzenia, pokazy i dużo więcej. Znajdzie się też coś dla miłośników jazdy na nartach i łyżwach. Ferie zimowe? Tylko na Mazowszu!

Opr. (kw)

Fot. D. Krzesniak

Chałupa z Rębowa, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

W lutym **Płocki Ogród Zoologiczny** czynny jest codziennie w godz. 9.00 – 17.00 (kasa czynna do godz. 15.00). Bilety można kupić zarówno w kasie, jak i za pośrednictwem strony internetowej www.zoo.plock.pl. Można również znaleźć na niej więcej informacji o płockim ZOO.

Szczegółowe informacje na temat **Muzeum Mazowieckiego w Płocku** dostępne są na stronie internetowej https://muzeumplock.eu.

Więcej informacji na temat płockich atrakcji turystycznych można uzyskać w **Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej (PLOT)**

Stary Rynek 8, Płock
tel. 24 364 99 90
poniedziałek – piątek w godz. od 8.00 do 16.00

Szczegółowe informacje na temat godzin zwiedzania **Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu** oraz cenach biletów dostępne są na stronie internetowej https://mwmskansen.pl.

Mazowsze. serce Polski
Mazowsze.Serce.Polski
www.mazovia.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Szydłowiec, Przysucha, Muzeum Wsi Radomskiej

Spędź dzień w południowej części Mazowsza

Ferie zimowe to znakomity czas na odkrycie południowej części województwa mazowieckiego. W jeden dzień możemy zwiedzić zamek w Szydłowcu, a także odwiedzić kameralną Przysuchę oraz skansen – Muzeum Wsi Radomskiej – jedną z największych atrakcji regionu.

Fot. Krzysztof Szczepański

Muzeum Wsi Radomskiej

Muzeum Wsi Radomskiej jest otwarte cały tydzień – od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 – 15:30, w soboty i niedziele w godz. 10:00 – 15:00. Informacje na temat biletów znajdują się na stronie internetowej www.muzeum-radom.pl. Na tej samej stronie można również uzyskać informacje na temat **Muzeum im. Oskara Kolberga** w Przysusze, które jest oddziałem Muzeum Wsi Radomskiej.

Szczegółowe informacje na temat godzin otwarcia **Szydłowieckiego Centrum Kultury „Zamek"** można uzyskać, odwiedzając stronę internetową sckzamek.pl.

Przedpołudnie w Szydłowcu

Dzień rozpoczynamy od wizyty w Szydłowcu. W zachodniej części miasta, nad rozlewiskiem rzeczki Korzeniówka, wznosi się reprezentacyjna rezydencja magnacka. Renesansowy zamek z szydłowieckiego piaskowca powstał na sztucznie usypanej wyspie. Jego budowę, w miejscu dawnego rycerskiego zamku obronnego, rozpoczął w XV w. marszałek dworu Królestwa Polskiego Stanisław Szydłowiecki, a jednym z pierwszych mieszkańców budynku był jego syn – Krzysztof Szydłowiecki, wielki kanclerz koronny, XVI-wieczny humanista, miłośnik sztuki i mecenas artystów.

Obecnie w budynku działa Szydłowieckie Centrum Kultury „Zamek" oraz Pracownia Historii Szydłowca, w której obejrzeć można pamiątki z bogatej przeszłości tego prawie 600-letniego miasta oraz oryginalne w skali całego kraju Muzeum Instrumentów Ludowych z kolekcją instrumentów i narzędzi muzycznych z XIX i XX wieku oraz historii kapel z całego kraju. Pałac otoczony jest parkiem ze starym drzewostanem, rozciągający się nad okalającą zamek fosą. Wizytę w miejscowości można zakończyć w Herbaciarni Faktoria (ul. Iłżecka 1), w której serwowane są herbaty z całego świata, kawy, ciasta i desery.

Południe w Przysusze

Przysucha to niewielka miejscowość, w której znajduje się znane Muzeum im. Oskara Kolberga. Patron placówki to XIX-wieczny etnograf, folklorysta i kompozytor, który urodził się właśnie w Przysusze. W muzeum zobaczyć można rękopisy oraz pierwodruki książek i kompozycji muzycznych Oskara Kolberga, zachowane wizerunki i fotografie tego twórcy oraz reprodukcje materiałów biograficznych.

Siedzibą muzeum jest zabytkowy dwór, wzniesiony w drugiej połowie XIX w. przez rodzinę Dembińskich herbu Nieczuja. Z dawnego wyposażenia dworu zachowały się ozdobne detale architektury wnętrz, drewniane gzymsy i framugi drzwi i okien, dwa piece kaflowe i żeliwny kominek. Salon urządzono kopiami mebli w stylu biedermeier oraz oryginalnymi sprzętami z epoki. W aranżowanych wnętrzach salonu i gabinetu znajduje się wystawa XIX-wiecznego malarstwa o tematyce wiejskiej i motywach ludowych. Wśród zabytkowych przedmiotów zgromadzonych w muzeum można zobaczyć także XIX-wieczną porcelanę, srebro, szkło i bibeloty. Ciekawą część zbiorów stanowią kopie dokumentów rękopiśmiennych i archiwaliów związanych z Przysuchą.

Na obiad w Przysusze można wybrać się do bistro Pyszne Jadło (ul. 11 Listopada 15), które serwuje potrawy kuchni polskiej w przystępnych cenach.

Popołudnie w Muzeum Wsi Radomskiej

Ostatnim przystankiem na naszej trasie jest Muzeum Wsi Radomskiej. Jest to jedno z najciekawszych tego typu miejsc w Polsce. Cały skansen przypomina małą wioskę, na terenie której zgromadzono przykłady architektury wiejskiej z obszaru całego województwa mazowieckiego.

Do najbardziej interesujących obiektów należy m.in. XVIII-wieczny dworek i zabytkowy drewniany kościół, największy w Polsce zespół wiatraków, wodne młyny i chłopskie zagrody z Jastrzębi, Kłonówka i Chomentowa. Łącznie jest to 80 budynków, będących przykładami dawnego budownictwa wiejskiego, a także ponad 16 tys. pojazdów, maszyn rolniczych, uli, barci i narzędzi pszczelarskich, tkanin oraz sztuki ludowej. W jednej ze stodół są też żywe kozy, owce, kury i indyki.

W wybrane dni można spróbować smakołyków przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich z regionu, a także obejrzeć i kupić rękodzieło oraz ekologiczne produkty spożywcze.

Opr. (kw)

Chojnowski Park Krajobrazowy, Konstancin-Jeziorna, Powsin

Na południe od Warszawy

Spacer skrajem Chojnowskiego Parku Krajobrazowego – szlakiem zabytków architektury, wizyta w ogrodzie botanicznym i pobyt w Nibylandii – oto wybrane atrakcje czekające nas podczas jednodniowej wycieczki w okolice Konstancina-Jeziorny i warszawskiego Powsina.

Dzień rozpoczynamy od wizyty w Konstancinie-Jeziornie. Miejscowość ta jest położona na granicy Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, na którego obrzeżach zachowały się zabytkowe dworki i wille oraz wojenne cmentarze. Można do nich dotrzeć, poruszając się jednym ze szlaków turystycznych.

Granicę parku można przekroczyć, wybierając się na spacer Szlakiem Zabytków Architektury wokół Konstancina-Jeziorny. Jest to pętla oznakowana kolorem czarnym, która rozpoczyna się w centrum miasta, a wiedzie przez Skolimów, Rzeczkę Małą i obrzeża Lasów Słomczyńskich. Łącznie mamy do pokonania 9 km, co powinno zająć ok. 4 godziny.

Konstancin-Jeziorna jest jedynym uzdrowiskiem w województwie mazowieckim. W miejskim Parku Zdrojowym można odnaleźć ścieżki i pomosty spacerowe, plac zabaw, boisko do siatkówki i tężnię, a w domu kultury Hugonówka – obejrzeć wystawę multimedialną, pamiątki, zdjęcia i inne archiwalia związane z historią regionu. Wizytówką miasta są domy z początku XX wieku projektu czołowych polskich architektów, w szczególności wille Jutrzenka i Ustronie.

Następnie możemy udać się do Ogrodu Botanicznego w Powsinie. To wyjątkowe miejsce dla wszystkich miłośników przyrody – znajdują się w nim arboretum (ogród dendrologiczny, w którym kolekcjonuje się drzewa i krzewy) i rozarium (ogród różany). Na terenie ogrodu działa także klimatyczne Botanica Cafe & Bistro.

Rozświetlona Nibylandia

Jedną z największych atrakcji Ogrodu Botanicznego jest Ogród Świateł. 10-hektarowy fragment ogrodu zaaranżowany został na kształt baśniowej Nibylandii, a świetlne dekoracje nawiązują do przygód Piotrusia Pana, Dzwoneczka, Wendy i jej braci oraz Kapitana Haka i jego załogi. Na zwiedzających czeka 30 instalacji świetlnych oraz wiele atrakcji, takich jak choinka multimedialna (stworzona z 30 000 świateł LED), a także pokazy laserowe wraz z pełną oprawą dźwiękową oraz mappingi (trójwymiarowe pokazy łączące światło, obraz i dźwięk).

Najmłodsi mogą wziąć udział w grze terenowej oraz pozować do zdjęć w specjalnych strefach rozmieszczonych na terenie całej wystawy.

Aktywnie w Powsinie

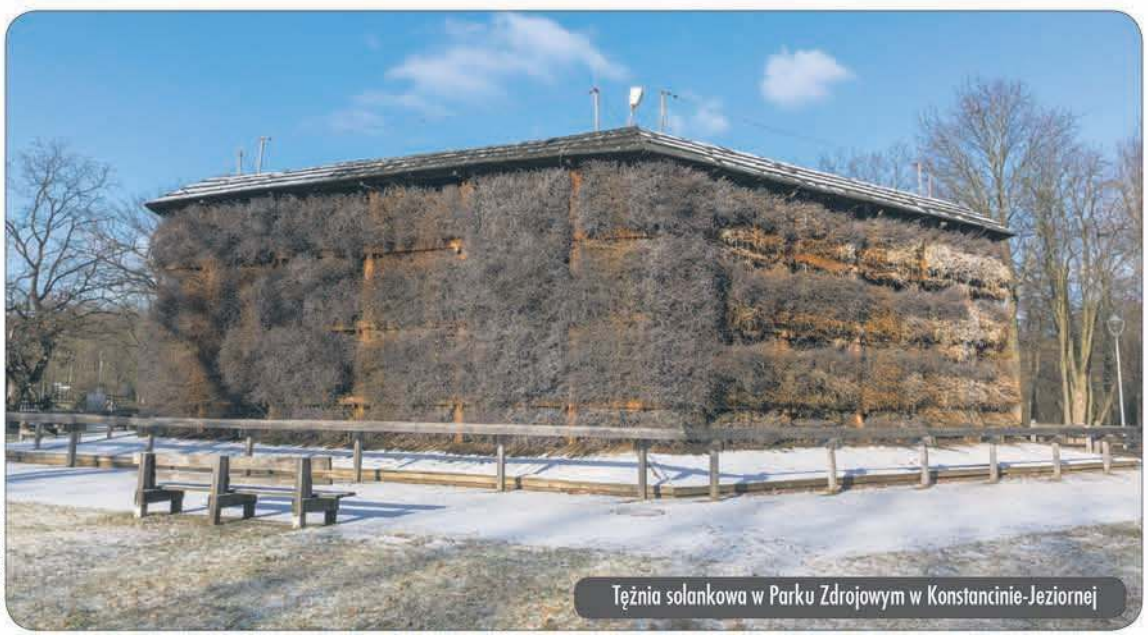
Kolejną propozycją spędzenia czasu w tych okolicach jest Park Kultury w Powsinie, który wyznacza południową granicę Warszawy. Wschodnia część terenu pełni funkcje rekreacyjno-sportowe i to tam znajduje się większość atrakcji o charakterze rekreacyjnym, w tym pawilon sportowy z siłownią, sauną, kręgielnią i kortami tenisowymi.

Część zachodnia ma charakter leśny – wśród drzew rosnących na terenie parku zachowało się dużo starodrzewu, czyli drzew w wieku ponad 100 lat. Najbardziej znanym z nich jest „Hetman" – dąb szypułkowy – obecnie pomnik przyrody. Spacerując po południowej części parku, tuż nad brzegiem skarpy, warto zwrócić uwagę na zachowane w doskonałym stanie pozostałości okopów i rowów łącznikowych, będących pamiątkami z czasów II wojny światowej.

Przez teren Parku Kultury przebiegają fragmenty szlaków turystycznych PTTK – zielonego i czerwonego. Przekraczają one granicę Parku na skrzyżowaniu ul. Maślaków i Muchomora w okolicy polany ogniskowej. Na początku trasa obu szlaków jest wspólna, a następnie czerwony prowadzi na wschód przez tereny rekreacyjno-sportowe parku, a zielonym, skręcając w ul. Trufli, można dotrzeć do Ogrodu Botanicznego PAN.

O ile dopisze zimowa aura, w ferie park można przemierzyć na nartach biegowych lub sankach. W pawilonie rekreacyjno-sportowym przy kortach tenisowych czynna jest – w sezonie zimowym – wypożyczalnia sprzętu sportowego (narty, sanki oraz czołówki, dzięki którym łatwiej zwiedza się po zmroku).

Opr. (kw)



Fot. Artur Bociarski

Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym w Konstancinie-Jeziornej

Więcej o **Parku Zdrojowym w Konstancinie-Jeziornie** można dowiedzieć się, odwiedzając stronę internetową https://www.konstancinjeziorna.pl/warto-zobaczyc/park-zdrojowy.

Informacje na temat godzin otwarcia **Ogrodu Botanicznego PAN w Powsinie** oraz cen biletów można znaleźć na stronie: https://ogrod-powsin.pl/godziny-otwarcia-i-cennik-biletow/.

Z kolei szczegółowe informacje dotyczące **Ogrodu Świateł** dostępne są pod adresem https://piotruspan.ogrodswiatel.pl/cennik/.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Na Szlaku Książąt Mazowieckich

Trasa Konrada Mazowieckiego

Szlak Książąt Mazowieckich obejmuje całe historyczne Mazowsze, będące przez 300 lat niezależnym księstwem. Trasa Konrada Mazowieckiego prowadzi przez północną część regionu, a dokładniej mówiąc – przez miejsca, w których książę Konrad zakładał w I połowie XIII wieku pierwsze grody. Najszybciej i najłatwiej można pokonać ten odcinek Szlaku własnym transportem – w ramach dwudniowej wycieczki.

Zachodnia część trasy rozpoczyna się w **Zakroczymiu**, w którym książę Janusz Starszy ogłosił zbiór praw dla ziem mazowieckich. Tam też odbywały się sejmiki. Przy zakroczymskim rynku stoi gotycki kościół pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego. Budowla pamięta czasy książęcej świetności Mazowsza.

Kolejnym przystankiem wyprawy jest **Czerwińsk.** To tu oddziały króla Władysława Jagiełły połączyły się z chorągwiami mazowieckimi (dowodzonymi przez księcia Janusza Starszego) w starciu przeciwko krzyżakom. Ważnym punktem miasta jest romański kościół pod wezwaniem Zwiastowania Najświętszej Marii Panny. W jego południowej kaplicy zachowały się fragmenty fresków, pochodzące prawdopodobnie z pierwszej połowy XIII wieku. Jest to największy zespół malowideł romańskich w Polsce.

W dalszej kolejności udajemy się do **Wyszogrodu,** w którym murowany zamek wzniósł prawdopodobnie książę Siemowit III. Obecnie zabytki odkryte przez archeologów na Wzgórzu Zamkowym prezentowane są w Muzeum Wisły.

Fot. Archiwum UMWM

Zamek w Ciechanowie, niegdyś najpotężniejsza warownia na Mazowszu

Kierując się w stronę Płocka, warto zatrzymać się w **Bodzanowie**, w którym zobaczymy rynek wytyczony przez książąt mazowieckich w połowie XIV wieku oraz zabytkowy gotycki kościół pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny.

Ostatnim punktem pierwszego dnia wyprawy będzie **Płock,** a dokładniej jego historyczne centrum, czyli Wzgórze Tumskie. Wyjątkowym miejscem w Płocku jest miejska katedra – największa nekropolia mazowieckich władców.

Kolejnego dnia czas na wschodnią część trasy, w którą wyruszamy z **Serocka.** W mieście zobaczymy jeden z najcenniejszych zabytków Mazowsza, czyli gotycki kościół, który pierwotnie nosił wezwanie św. Wojciecha, a obecnie Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny.

Z Serocka udajemy się do **Pułtuska**, w którym odnajdziemy zamek biskupów płockich, usytuowany na niewielkim wzgórzu nad Narwią. Do zamku przylega rynek, uznawany za najdłuższy w Europie. W jego środku stoi gotycko-renesansowa wieża z przełomu XV i XVI wieku – pozostałość po dawnym ratuszu.

Na szczególną uwagę zasługuje także bazylika kolegiacka Zwiastowania NMP, ufundowana przez biskupa płockiego Pawła Giżyckiego w połowie XV wieku.

W dalszej kolejności zmierzamy do **Makowa Mazowieckiego,** w którym znajdował się dwór obronny książąt mazowieckich, a następnie do **Przasnysza** – tam zobaczymy historyczny rynek oraz wzniesiony pod koniec XV wieku gotycki kościół farny.

Drugi dzień na Trasie Konrada Mazowieckiego zamyka wizyta w Ciechanowie oraz pobliskiej Opinogórze.

Mury i dwie baszty wzniesionego przez księcia Siemowita III potężnego zamku gotyckiego dominują nad **Ciechanowem** od ponad sześciu stuleci. Była to najpotężniejsza i nigdy (póki w jej murach przebywali rycerze) niezdobyta warownia na Mazowszu. **Opr. (kw)**

Szlak Książąt Mazowieckich został wytyczony i oznakowany znakami drogowymi E22 przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną. W pobliżu atrakcji turystycznych stoją tablice informacyjne.

Nawigację po szlakach turystycznych Mazowsza, w tym trasach śladami Książąt Mazowieckich, ułatwi **aplikacja Dziedzictwo Mazowsza**. Dostępna jest ona bezpłatnie w sklepach z aplikacjami na smartfony – Google Play i Apple Store.

Szlaki turystyczne zostały szczegółowo opisane na stronie internetowej **Dziedzictwo Mazowsza** www.dziedzictwomazowsza.pl. Zamieszczono tam wszystkie informacje o szlakach oraz interaktywne mapy z atrakcjami turystycznymi. Historię książąt mazowieckich i opisy tras można także odnaleźć w specjalnym przewodniku, który jest dostępny w formacie PDF pod adresem: http://dziedzictwomazowsza.pl/public/file/guides/pl/Szlak_Ksiazat_Mazowieckich.pdf.

Otrębusy, Podkowa Leśna, Owczarnia

Zabytki motoryzacji, miasto-ogród i... „Mazowsze"

Na kolejny dzień ferii proponujemy wycieczkę pieszą, w ramach której odwiedzimy Otrębusy, Podkowę Leśną oraz Owczarnię. Wśród atrakcji m.in. oglądanie zabytków motoryzacji, poznanie historii „Mazowsza" – najsłynniejszego polskiego zespołu ludowego, wizyta w jedynym w swoim rodzaju mieście-ogrodzie, czyli Podkowie Leśnej, a także niezwykły park w Owczarni.

Dla fanów motoryzacji

Jedną z największych atrakcji w Otrębusach jest Muzeum Motoryzacji i Techniki – miejsce, które przypadnie do gustu wszystkim miłośnikom klasycznych aut. Najważniejszą częścią kolekcji muzeum są samochody z lat 20. XX wieku – okresu rozkwitu światowej motoryzacji, a także czołgi i pojazdy wojskowe w czasów II wojny światowej, polskie auta produkowane w czasach PRL, a także przykłady amerykańskich klasyków z lat 50. i 60. XX wieku – chevrolety, fordy i cadillaki. Część pojazdów prezentowana jest w ekspozycji plenerowej.

W siedzibie „Mazowsza"

W pałacu Karolin w Otrębusach znajduje się Centrum Folkloru Polskiego (CFP), w pełni poświęcone polskiej kulturze ludowej. Jest to również (już od 1948 r.) siedziba Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze", rozsławiającego od dekad polską muzykę i taniec ludowy na całym świecie. Zwiedzanie kolejnych sal ekspozycyjnych w Centrum Folkloru Polskiego „Karolin" pozwala przyjrzeć się historii zespołu, który śmiało można nazwać ambasadorem polskiej kultury. Odwiedzający to miejsce mogą zajrzeć m.in. do gabinetu Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej czy sali poświęconej Tadeuszowi Sygietyńskiemu.

Oprócz wątków związanych ściśle z dziejami pracy artystycznej „Mazowsza", w CFP zobaczymy wystawy poświęcone wszystkim regionom Polski, którym poświęcono osobne, precyzyjnie zaaranżowane sale ekspozycyjne. Wizyta w Centrum to również podążanie tropem polskich tańców ludowych i narodowych oraz charakterystycznych dla nich figur i ciekawych układów choreograficznych.

Spacerkiem do Podkowy Leśnej

Kolejnym przystankiem na naszej trasie jest Podkowa Leśna, do której dostaniemy się, udając się na spacer skrajem Lasu Młochowskiego. Z Centrum Folkloru Polskiego kierujemy się na południe ul. Lipową – aż do ul. Jeżynowej, by po jej przecięciu wkroczyć na ścieżki spacerowe. Kierując się na zachód, miniemy rezerwat im. Tyrakowskiego, a następnie rezerwat im. Bolesława Hryniewickiego.

Po dotarciu do ul. Bolesława Prusa, odbijamy na północ w kierunku al. Lipowej – jednej z najbardziej reprezentatywnych ulic Podkowy Leśnej.

Pierwszy plan miasta opracował w 1925 roku ceniony urbanista z Warszawy – Antoni Jawornicki. Układ Podkowy, którą zaczęto nazywać miastem-ogrodem, został zaplanowany z promienistymi ulicami, poprzecinanymi przecznicami w kształcie półokręgów. Całość dopełniły pasy zieleni wzdłuż torów kolejki i strumieni oraz ogromny teren leśny w centrum. Zabudowę miejską stanowią niskie, modernistyczne wille zlokalizowane na rozległych parcelach.

Fot. Archiwum Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach

Perełki motoryzacji w Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach

Szczegółowe informacje o godzinach zwiedzania **Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach** oraz cenach biletów można odnaleźć na stronie internetowej www.muzeum-motoryzacji.com.pl.

Więcej o działalności **Centrum Folkloru Polskiego „Karolin"** można przeczytać pod adresem karolinmazowsze.pl. Tam też znajdują się informacje o godzinach zwiedzania i biletach.

Na stronie internetowej stawisko.pl znajdują się informacje na temat **Muzeum im. Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów.**

O **Ogrodzie Rzeźb Juana Soriano** i samym artyście można przeczytać na poświęconej mu stronie, dostępnej pod adresem soriano.pl.

Pierwsze nazwy podkowiańskich ulic – nawiązujące do nazw kwiatów, drzew i zwierząt – wymyślił bajkopisarz Benedykt Hertz, który mieszkał w tym mieście w 1930 roku.

Podkowę Leśną upodobało sobie także wiele innych postaci świata kultury, w tym słynny literat Jarosław Iwaszkiewicz. Twórca znaczną część życia spędził w podkowiańskim domu, w którym mieszkał wraz z żoną Anną.

W willi zwanej Stawiskiem działa obecnie Muzeum im. Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów. Do teraz wnętrze domu zachowało swój pierwotny charakter – na ścianach wisi XIX- i XX-wieczne malarstwo polskie, a poszczególne pokoje zdobią rzeźby, perskie dywany oraz klasyczne meble. Centralny punkt pokoju gościnnego zajmuje stół „gdański" i XVIII-wieczny sekretarz, zaś w gabinecie Iwaszkiewicza stoi biurko, przy którym powstawały jego słynne opowiadania i wiersze. W willi znajduje się też biblioteka z 25 tysiącami tomów, w tym unikalnymi pierwodrukami. Jest tu na przykład egzemplarz „Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza z 1834 roku. Zbiory muzeum uzupełnia obszerne archiwum pisarza, fotografie, trofea myśliwskie i kolekcje płyt.

Wokół domu rozciąga się park, którego opisy można odnaleźć w twórczości Jarosława Iwaszkiewicza. Do dziś zachowały się na przykład cztery z dziewięciu starych, pomnikowych sosen upamiętnione w ostatnim wierszu poety – „Uranii".

Na odpoczynek po zwiedzaniu możemy wybrać się do kawiarni i bistro Weranda Marii Domańskiej (ul. Jana Pawła II 5), znanej z serwowanych w niej ciast, w tym słynnej bezy.

Niezwykłe rzeźby w Owczarni

Z Podkowy Leśnej przenosimy się do Owczarni. Dystans dzielący te miejscowości to niecałe 5 km – spokojny spacer do Ogrodu Rzeźb Juana Soriano zajmie nam około godzinę.

Dawny dworski park został zamieniony w przestrzeń ekspozycyjną z ogromnymi odlewami ptaków, żab i innych zwierząt. Są to intrygujące dzieła meksykańskiego rzeźbiarza, malarza, projektanta – Juana Soriano, jednego z najwybitniejszych artystów XX w. Ogród powstał z inicjatywy Marka Kellera, bliskiego przyjaciela Soriano. Na terenie ogrodu, w okolicach małego stawu, mieści się także niewielka galeria sztuki.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Jakie atrakcje w stolicy?

Ferie w Warszawie

Wśród atrakcji, które czekają na rodziny spędzające ferie w Warszawie, znajdziemy m.in. gigantyczne konstrukcje z klocków Lego, unikalne szopki krakowskie i pokazy w planetarium. Pasjonaci kosmosu mają okazję wybrać się w wirtualną podróż po wszechświecie. Z kolei miłośnicy pajęczaków mogą spotkać się oko w oko z pająkami i skorpionami. A na tym lista wydarzeń i pokazów dla małych i dużych się nie kończy...

Lego nie tylko dla dzieci

Tegoroczne ferie zimowe to wiele ciekawych ekspozycji, pokazów i wydarzeń. W Galerii Mokotów zobaczyć można wystawę budowli skonstruowanych z klocków Lego. Jest to jedna z największych tego typu prezentacji w Polsce.

Zwiedzający zobaczą m.in. postaci inspirowane bajkami Disneya, słynny pomnik wykuty w Górze Rushmore, przedstawiający wizerunki czterech prezydentów USA, 2,5-metrową Krzywą Wieżę z Pizy (do której zbudowania wykorzystano ponad 200 tysięcy klocków!) oraz paryski Luwr – jedno z największych i najbardziej znanych muzeów na świecie.

Wyjątkową atrakcją, która zainteresuje wszystkich fanów Gwiezdnych Wojen, jest pojazd inspirowany Sokołem Millennium, czyli kultowym statkiem kosmicznym znanym z sagi Star Wars. Pojazd skonstruowano z 1,2 miliona klocków – mierzy ponad 7 metrów długości i 4 metry szerokości.

Długie godziny można spędzić w strefie zabaw o powierzchni ponad 400 m2 z przestrzenią dla najmłodszych oraz niezliczoną liczbą atrakcji i inspiracji do tworzenia własnych budowli.

Wystawa czynna jest codziennie: od poniedziałku do soboty w godzinach 10:00 – 22:00, w niedzielę od 10:00 do 20:00.

Szczegółowe informacje na temat wymienionych miejsc i wydarzeń można uzyskać, odwiedzając strony internetowe:
Wystawa konstrukcji z klocków LEGO
https://wystawaklockow.pl/warszawa/
Szopki krakowskie w Pałacu pod Blachą
https://bilety.zamek-krolewski.pl/
Kosmiczna wystawa w Muzeum Nowa Praga
https://www.cosmosdiscovery.pl/kopie-o-wystawie
Planetarium w Centrum Nauki Kopernik
https://www.kopernik.org.pl/planetarium
Pająki i skorpiony w Pałacu Kultury i Nauki
https://www.wystawapajakow.pl/kup-bilet/
Muzeum Domków, Lalek, Gier i Zabawek
https://www.muzeumdomkow.pl
Teatr Baj
https://teatrbaj.pl/
Teatr Lalka
https://teatrlalka.pl
Teatr Lalek Guliwer
https://teatrguliwer.pl
Można również skorzystać z informacji turystycznej:
Pałac Kultury i Nauki
pl. Defilad 1, Warszawa (wejście od ulicy Emilii Plater)
tel. 503 033 720, czynne od poniedziałku do niedzieli w godz. 9.00 – 18.00
Centrum Praskie Koneser
pl. Konesera 2,Warszawa
tel. 503 033 720, czynne od poniedziałku do niedzieli w godz. 10.00 – 18.00

Szopki krakowskie bliżej, niż myślisz

W Pałacu pod Blachą przy Zamku Królewskim w Warszawie zobaczyć można 50 niezwykle fantazyjnych i kunsztownie wykonanych szopek krakowskich.

Prezentowane dzieła pochodzą ze zbiorów Muzeum Krakowa, z kolekcji rodziny Markowskich – znanych twórców szopek oraz innych kolekcji prywatnych.

Niektóre szopki mają niezwykle oryginalną formę – prezentowane są na przykład na herbacianej łyżeczce czy w krakowskim obwarzanku. A w bajecznej scenerii krakowskich szopek – oprócz postaci biblijnych – znajdują się również smok wawelski, Lajkonik, Pan Twardowski oraz postacie związane z historią Polski. Wystawa prezentowana jest jedynie do 2 lutego 2022 roku – to ostatni moment, by zobaczyć z bliska te wspaniałe dzieła.

Dla ciekawych kosmosu

Kolejną interesującą propozycją spędzenia czasu w Warszawie jest wizyta w Muzeum Nowa Praga, mieszczącym się przy ul. Jagiellońskiej 82A, gdzie prezentowana jest wystawa poświęcona historii załogowych lotów kosmicznych. Powstała ona we współpracy z amerykańską agencją kosmiczną NASA oraz muzeum i centrum edukacyjnym Cosmosphere. Na wystawę składają się setki oryginalnych eksponatów z USA i Rosji, które znajdowały się w kosmosie oraz unikalna kolekcja skafandrów i autentycznych modeli statków kosmicznych, promów kosmicznych i rakiet. Dodatkową atrakcją są symulatory wirtualnej rzeczywistości, dzięki którym można poczuć się, jak podczas wyprawy po wszechświecie.

Miejscem, które cieszy się niesłabnącą popularnością jest Centrum Nauki Kopernik, a w szczególności Planetarium, w którym organizowane są seanse dla różnych grup wiekowych. W czasie ferii będzie można wziąć udział w widowiskach muzycznych „Chaos i harmonia" i „ABBA pod gwiazdami", a także w pokazach takich jak „Polaris", „Klimat – gorący temat" czy „Halo ziemia".

Ze względu na duże zainteresowanie, bilety na wszystkie pokazy najlepiej zarezerwować z odpowiednim wyprzedzeniem. Można tego dokonać na stronie internetowej Centrum Nauki Kopernik.

Dla miłośników pajęczaków

Osoby, które nie tylko nie boją się pająków, ale i interesują się tymi stworzeniami, zaprasza do siebie Pałac Kultury i Nauki, w którym prezentowana jest wystawa pająków i skorpionów, wzbogacona filmami i planszami 3D o tematyce przyrodniczej. Wystawa czynna jest codziennie. Dodatkowo w weekendy prowadzone są ciekawe lekcje biologii, podczas których można wysłuchać różnych historii i ciekawostek, zaś śmiałkowie mogą potrzymać pająka na dłoni.

W krainie lalek

Zimą do nowej siedziby zaprasza Muzeum Domków Lalek, Gier i Zabawek. To wyjątkowe muzeum, które zostało nagrodzone przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną certyfikatem „Najlepszy produkt turystyczny na Mazowszu 2021".

Funkcjonuje ono na warszawskiej starówce – w dwóch oddziałach, oddalonych od siebie o 300 metrów (Podwale 15 i Krzywe Koło 2/4). W pierwszej lokalizacji obejrzeć można wystawę, na której wystawionych jest 150 w pełni wyposażonych klasycznych domków dla lalek, a także sklep, szkoła, szpital, zakład fryzjerski i inne punkty usługowe w miniaturowej skali. Z kolei w drugiej zobaczymy zabawki z II połowy XX wieku.

A może teatr?

W ferie czynne pozostają teatry dla dzieci. W praskim Teatrze Baj (ul. Jagiellońska 28) zobaczymy m.in. „Pinokia" i „Dziadka do orzechów", a w zlokalizowanym w Pałacu Kultury i Nauki Teatrze Lalka – przedstawienia takie jak „Śpiąca królewna" i „Tymoteusz Rymcimci". Z kolei w Teatrze Lalek Guliwer (ul. Różana 16) zobaczymy m.in. premierowy spektakl familijny zatytułowany „Królestwo". **Opr. (kw)**

Feriujemy w płockim ZOO i nie tylko!

Ferie to odpoczynek od szkoły i relaks. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by w tym czasie pogłębić swoje zainteresowania i pasje. Przedstawiamy Wam feryjną ofertę mazowieckich instytucji kultury.

Co słychać u słoni?

Z ZOO Płock nie ma nudy! Nawet jeśli spędzacie ferie w mieście – płockie ZOO gwarantuje niezapomniane emocje. Pracownicy ogrodu opowiedzą o zwierzętach – tych dzikich i tych oswojonych, przybliżą swoją pracę i podzielą się z Wami swoją pasją.

Każdego dnia inny temat i mnóstwo ciekawych wiadomości ze świata fauny! 7 lutego dowiecie się na przykład, co słychać u słoni, obchodząc 11. urodziny Gangesa. Zaferiowane zajęcia są skierowane do osób indywidualnych w każdym wieku. Nie trzeba robić wcześniejszych rezerwacji, ale należy kupić bilet wstępu do ZOO. Dodatkowe informacje, szczegółowy program i umawianie zajęć dla grup zorganizowanych znajdziecie na stronie muzeum https://www.zoo.plock.pl/ i pod numerem telefonu: 24 366 05 17.

Fot. Dariusz Ossowski

Płockie ZOO zaprasza również w ferie zimowe

Zima na Głównym

Stacja Muzeum w Warszawie zaprasza na warsztaty edukacyjne pt. „Zima na Głównym". Tematem zajęć będzie historia kolei linowych. Poznacie ciekawostki na temat górskiej fauny i flory, górskie zjawiska pogodowe i zobaczycie, jak wygląda dzień pracownika kolei linowych.

Fot. Archiwum UMWM

„Ferie z wąskotorówką" w Sochaczewie

Zajęcia odbywają się od 31 stycznia do 11 lutego, od poniedziałku do piątku o godz. 10:00 i 12:00. Uczestników obowiązuje bilet wstępu do muzeum wg cennika + 3 zł (cena warsztatów). Oferta jest skierowana do grup zorganizowanych. Informacje i zapisy: Dział Naukowo-Popularyzatorski – tel. +48 22 620 04 80 wew. 106, e-mail: edukacja@stacjamuzeum.pl.

Ciekawą ofertę dla miłośników kolei przygotowało też Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie. Z uwagi na tegoroczny jubileusz stulecia sochaczewskiej kolei wąskotorowej „Ferie z wąskotorówką" zapowiadają się wyjątkowo. Po więcej informacji zapraszamy na stronę https://sochaczew.stacjamuzeum.pl/.

Z kuferka prababci...

Co znajdziemy w kuferku prababci? Kto pracuje w muzeum? Jak zmieniał się Ciechanów na przestrzeni wieków? Jak przebiega proces wytwarzania monety? Między innymi tego dowiemy się w trakcie lekcji muzealnych prowadzonych w Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

Oddział Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie zaprasza natomiast na warsztaty karnawałowe. Na zajęciach zapoznacie się z tradycjami i strojami karnawałowymi z całego świata, własnoręcznie wykonacie karnawałową maskę i bezpłatnie zwiedzicie muzeum. Szczegóły ferii na stronie muzeum https://muzeum-ciechanow.pl/. Zapisy pod nr tel. 23 672 55 87.

Jak zostać wodzem, rycerzem, wojownikiem?

Po zakamarkach ekspozycji muzealnej, jej tajemnicach, ciekawostkach i niezwykłych legendach zamku w Liwie oprowadzą was przewodnicy Muzeum Zbrojowni na Zamku w Liwie. W terminach 1-4 lutego i 8 – 11 lutego br. chętnych zapraszamy na zajęcia połączone ze zwiedzaniem ekspozycji muzealnej. W ich ramach poznacie rytuały kultury rycerskiej, różnego rodzaju broń białą i palną, zamkowe legendy. Przy

sprzyjającej pogodzie organizatorzy planują gry i zabawy zimowe. Do dyspozycji będą zamkowa górka do zjazdów sankami i ślizgawka. Może uda się też ulepić bałwana i zorganizować bitwę na śnieżki? Szczegóły zajęć na stronie muzeum http://liw-zamek.pl/. Zapisy pod numerem telefonu 25 792 57 17 i pod adresem zbrojownia@liw-zamek.pl.

A może... warsztaty sztuki ludowej?

Do Muzeum Wsi Radomskiej zapraszamy wszystkich, którzy chcą spędzić wolny czas z różnymi formami sztuki ludowej. Organizatorzy przygotowali warsztaty tworzenia kwiatów z bibuły, warsztaty z wycinanką ludową, warsztaty ceramiczne i warsztaty z tkactwa.

Oferta jest skierowana do grup zorganizowanych i mniejszych grup rodzinnych. Po każdych warsztatach proponujemy zwiedzanie muzeum z przewodnikiem. Konieczna jest wcześniejsza telefoniczna rezerwacja terminu: tel. 48 332 92 81 Istnieje także możliwość rezerwacji terminu ogniska i kuligu (oczywiście w zależności od pogody). Szczegóły ferii na stronie muzeum https://www.muzeum-radom.pl/.

To tylko część z szerokiej oferty „feriowania", proponowanej przez instytucje kultury z terenu naszego województwa. Zachęcamy do odwiedzania stron internetowych konkretnych placówek i poznawania ich oferty. Śledźcie na Facebooku profil **@Mazowsze.serce.Polski**.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

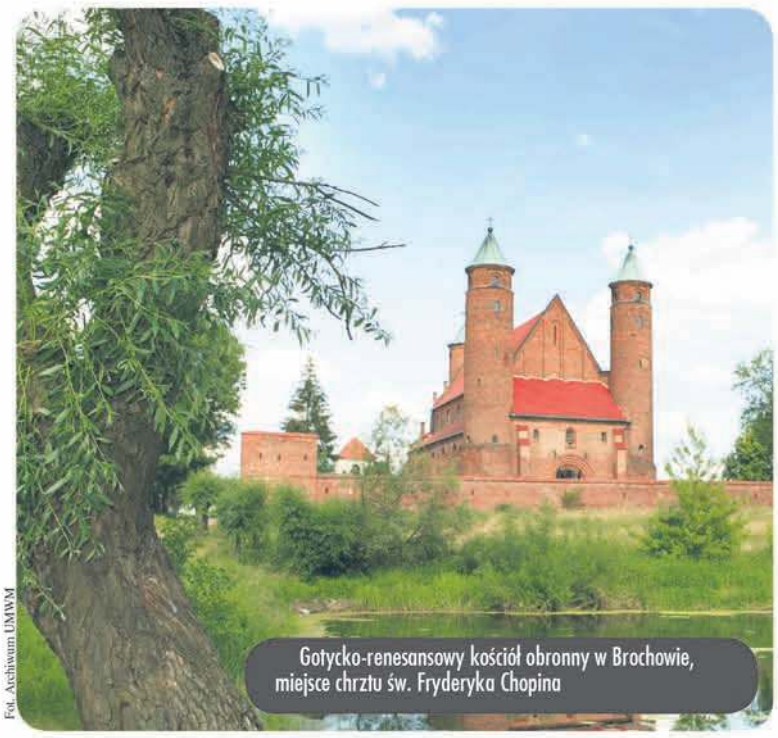
W okolicach Kampinosu

Puszcza Kampinoska to jeden z najbardziej zróżnicowanych pod względem krajobrazowym obszarów w Polsce. W ramach zimowej wycieczki proponujemy jednodniową wyprawę samochodową po najciekawszych miejscowościach Kampinosu – z dala od zakorkowanych ulic i galerii handlowych.

Wycieczkę rozpoczynamy w **Brochowie** – na zachodnim krańcu Puszczy, gdzie znajduje się kościół obronny pod wezwaniem św. Rocha i św. Jana Chrzciciela, zbudowany w połowie XVI wieku. To w nim w 1810 roku został ochrzczony słynny polski kompozytor – Fryderyk Chopin.

Innym miejscem związanym z muzykiem jest nieodległa **Żelazowa Wola**. W tej miejscowości – w domu rodziny Skarbków – mieszkali przez krótki czas Chopinowie. Tam też urodził się przyszły pianista. Obecnie dom ze zrekonstruowanymi pomieszczeniami mieszkalnymi funkcjonuje jako muzeum – Dom Urodzenia Fryderyka Chopina.

Kierując się na wschód, dojeżdżamy do miejscowości Komorów, a tam odbijamy na północ – do **Granicy**. W miejscowości tej mieści się mały skansen budownictwa puszczańskiego, a w poszczególnych zagrodach obejrzeć można poświęcone przyrodzie puszczańskiej wystawy. Wokół ośrodka ciągnie się 4-kilometrowa ścieżka spacerowa „Skrajem puszczy" z wieżą widokową.



Fot. Archiwum UMWM

Gotycko-renesansowy kościół obronny w Brochowie, miejsce chrztu św. Fryderyka Chopina

W sąsiedztwie odnajdziemy także cmentarz wojskowy z grobami żołnierzy walczących w II wojnie światowej.

Kolejnym przystankiem na trasie naszej wyprawy jest **Józefów**. Tam możemy wybrać się na krótki spacer do Zamczyska. Są to pozostałości po średniowiecznym grodzisku, z którego zachowały się dwa wały ziemne i dwie fosy, połączone kładką spacerową.

Po powrocie do Kampinosu odbijamy na wschód, by – mijając Leszno i Zaborów – dotrzeć do **Lipkowa**, skąd rozpoczyna się krótka ścieżka do Lipkowskiej Wody. Ma ona 1,5 km długości i prowadzi wokół polany Lipków. Punkt startowy pętli to kościół św. Rocha w Lipkowie. Na trasie odnajdziemy 7 przystanków z tablicami informacyjnymi.

Ostatnim przystankiem na naszym szlaku jest położony nieco na północ cmentarz wojenny **Palmiry** i znajdujące się przy nim muzeum. Upamiętniają one ponad 2000 pochodzących z tamtego regionu Polaków, którzy zostali zamordowani przez Niemców w czasie II wojny światowej.

Opr. (kw)

W stronę Królewskich Źródeł

Jedną z najciekawszych części województwa mazowieckiego są wciąż nieodkryte okolice Kozienickiego Parku Krajobrazowego. W trakcie jednodniowej wyprawy po regionie poznamy atrakcje Kozienic, dotrzemy do Królewskich Źródeł, dokąd na polowania wybierał się król Władysław Jagiełło, a z punktu widokowego „Kępeczki" obejrzymy dolinę Wisły.

Wizytówką miejscowości, w której rezydencję miał król Stanisław August Poniatowski, jest odbudowany po II wojnie światowej pałac, w którym obecnie urzędują władze miejskie.

W oficynie pałacowej mieści się siedziba Muzeum Regionalnego, w którym można obejrzeć wystawę sztuki ludowej oraz kolekcję barci i uli.

W sąsiedztwie zobaczymy kolumnę Zygmunta I Starego, cmentarz rodziny Dehnów oraz park, który swoim stylem nawiązuje do dawnego stylu angielskiego. Znajdują się w nim rzeźby historyczne oraz fragment mostu łyżwowego. Spacerując najbardziej reprezentatywną ulicą miasta – aleją 1 Maja – można z kolei obejrzeć wystawę plenerową ze zdjęciami i opisami ważnych obiektów związanych z pobytem Grupy Legionów w Kozienicach.

Kozienice leżą na skraju Kozienickiego Parku Krajobrazowego, położonego na terenie dawnej Puszczy Radomskiej. Krajobraz parku, na który w większości składają się lasy, urozmaicają doliny Radomki i Zagożdżonki oraz wzniesienia wydmowe i bagna. Wyjątkową popularnością cieszy się wśród turystów odwiedzających park ścieżka do Królewskich Źródeł, dokąd na polowania wyruszał sam król Władysław Jagiełło.

Aby odnaleźć legendarny królewski wodopój, w pierwszej kolejności należy dotrzeć do mostu w Kajzerówce (znajdującego 3,5 km od Kozienic). Zaczyna się tutaj właściwa ścieżka do źródła, a do dyspozycji przyjezdnych są parking i polana rekreacyjna. Około trzykilometrowa ścieżka wiedzie przez rozlewiska rzeki Zagożdżonki, w tym częściowo po drewnianym pomoście. Na pokonanie trasy należy przeznaczyć od 1,5 do 2 godzin.

Po powrocie do Kozienic możemy wybrać się na obiad do bistro pod nazwą Sami swoi (ul. Radomska 18), które serwuje dania kuchni polskiej w przystępnych cenach.

Ostatnim punktem wycieczki będzie punkt widokowy „Kępeczki", który znajduje się ok. 8 km na wschód od centrum miasta. Jest to najlepsze miejsce do podziwiania dzikiego odcinka Wisły. Na tym obszarze został zachowany naturalny, roztokowy charakter rzeki z wysepkami, starorzeczami i kanałami bocznymi. Wyspy występują tam w zróżnicowanej formie i różnych stadiach sukcesji: od piaszczystych łach po wyspy pokryte roślinnością zielną i zaroślami wierzbowo-topolowymi. Punkt widokowy „Kępeczki" to również doskonałe miejsce do obserwacji ptaków. **Opr. (kw)**

Szczegółowe informacje można uzyskać w **Punkcie Informacji Turystycznej** w Centrum Kulturalno-Artystycznym w Kozienicach, ul. Warszawska 29, 26-900 Kozienice, tel. 48 611 07 50.

Śladami wielkiego kompozytora

Fryderyk Chopin, jeden z najwybitniejszych kompozytorów wszech czasów, spędził na Mazowszu połowę swojego życia. Urodził się w Żelazowej Woli, ochrzczony został w Brochowie, a wakacje spędzał w Sannikach. Szlak „Mazowsze Chopina" wiedzie przez najpiękniejsze zakątki regionu, które związane są z życiem i twórczością pianisty.

Zimową wyprawę śladami Chopina po Mazowszu najlepiej rozpocząć od **Żelazowej Woli**, gdzie w 1810 roku urodził się przyszły kompozytor. W domu rodziny Skarbków, w którym mieszkali wraz z małym Fryderykiem jego rodzice – Justyna i Mikołaj Chopinowie, mieści się obecnie muzeum Dom Urodzenia Fryderyka Chopina, ze zrekonstruowanym pokojem dziennym rodziny Chopinów oraz gabinetem Michała Skarbka.

W muzeum można obejrzeć zabytkowe meble i przedmioty codziennego użytku, a także zwiedzić Pokój Muzyczny, w całości poświęcony postaci słynnego kompozytora. Posiadłość otacza park, który w bieżącym sezonie zimowym zdobią kolorowe świąteczne iluminacje.

Z Żelazowej Woli kierujemy się w stronę oddalonego o 12 km **Brochowa**. Tam znajduje się kościół św. Rocha i św. Jana Chrzciciela – ważne miejsce dla rodziny Chopinów. To w nim – 28 czerwca 1806 roku – Mikołaj Chopin i Tekla Justyna z Krzyżanowskich wzięli ślub. Z kolei 23 kwietnia 1810 roku, w Wielkanoc, został w tej świątyni ochrzczony ich syn, Fryderyk Franciszek Chopin.

Położona nad brzegiem Bzury świątynia jest jedną z niewielu w Polsce bazylik obronnych. O charakterze budowli świadczą jej wysokie, cylindryczne wieże z okienkami strzelniczymi, które połączone były korytarzem ze strzelnicami i półkoliście zamkniętymi oknami. We wnętrzu kościoła znajdują się tablice pamiątkowe, które przypominają o historii Chopinów. W świątyni zobaczymy również zachowaną do dziś chrzcielnicę, używaną w parafii w I połowie XIX wieku. Kościół można zwiedzać poza godzinami mszy.

Fot. Archiwum UMWM

XIX-wieczny dworek w Sannikach i pomnik F. Chopina

Po wizycie w Brochowie, wracamy do Sochaczewa, gdzie możemy udać się na obiad do restauracji Zakątek (ul. Partyzantów 4).

Dalszym punktem wycieczki będą **Sanniki**. Znajduje się tam dworek, w którym wakacje spędzał młody Fryderyk Chopin. Będący obecnie siedzibą Europejskiego Centrum Artystycznego pałac można zwiedzać codziennie w godz. 08:00 – 17:00. W jego wnętrzach mieszczą się wystawy malarstwa, fotografii i rękodzieła artystycznego. Organizowane są także koncerty.

W pałacu można zatrzymać się na noc – gościom udostępniane są pokoje i apartamenty. Z kolei w punkcie informacji turystycznej można kupić pamiątki związane z postacią Fryderyka Chopina.

Wokół budynku rozciąga się rozległy park, na którego terenie znajduje się m.in. strefa relaksu na świeżym powietrzu z altaną ogrodową oraz dwa stawy. Dodatkowymi atrakcjami są plenerowe wystawy czasowe, eksponowane zarówno na terenie parku, jak i na jego ogrodzeniu.

Jeżeli na wycieczkę wybieramy się własnym autem, przy okazji można odwiedzić pobliskie miejscowości: **Gąbin, Słubice, Iłów** i **Kiernozię**. Zobaczymy krajobrazy, zdominowane przez stare dęby i wierzby, a także kryte strzechą chaty z XIX w. Być może właśnie takie widoki inspirowały Chopina, gdy komponował swoje najpiękniejsze mazurki, polonezy i nokturny. **Opr. (kw)**

Szlak **„Mazowsze Chopina"** został szczegółowo opisany na stronie internetowej Dziedzictwo Mazowsza www.dziedzictwomazowsza.pl. Zamieszczono tam wszystkie informacje o szlaku oraz interaktywne mapy z atrakcjami turystycznymi.

Szczegółowy przewodnik po tym szlaku dostępny jest do pobrania on-line: http://www.dziedzictwomazowsza.pl/public/file/guides/pl/Szlak_Chopinowski.pdf.

Informacje o godzinach otwarcia muzeum **Dom Urodzenia Fryderyka Chopina** oraz cenach biletów dostępne są na stronie internetowej https://muzeum.nifc.pl/.

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach również zaprasza do odwiedzenia swojej strony internetowej, na której znajdują się wszelkie istotne informacje o przedsięwzięciach placówki: wystawach, wydarzeniach i koncertach – https://ecasanniki.pl/.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Żyrardów i Sochaczew

W zachodniej części Mazowsza

W kolejną zimową podróż po Mazowszu wyruszmy do Żyrardowa – dawnej osady fabrycznej oraz do położonego nad rzeką Bzurą Sochaczewa, będącego historyczną siedzibą książąt mazowieckich.

Dzień rozpoczynamy od wizyty w Żyrardowie. Miejscowość jest dawną osadą fabryczną, która powstała w miejscu wioski Ruda Guzowska. Pod koniec lat 20. XIX wieku otwarto w niej fabrykę z maszynerią zaprojektowaną przez Filipa de Girarda. Od nazwiska wynalazcy powstała nazwa nowej osady fabrycznej. Współcześnie miasto uchodzi za perełkę architektury industrialnej.

Ciekawym sposobem na zwiedzenie Żyrardowa jest podążanie ścieżką spacerową „Poszukiwacze Zdobyczy Techniki – Industrialne Mazowsze". Szlak łączy dworzec kolejowy z osiedlem robotniczym przy ul. Kościelnej, a także neogotyckim kościołem pod wezwaniem św. Karola Boromeusza, szpitalem fabrycznym, dawnym placem targowym (obecnie plac im. Jana Pawła II) oraz dawnymi budynkami fabryki i jej administracji.

Szczegółową historię dawnej osady przemysłowej poznamy w Muzeum Lniarstwa, znajdującym się w jednym z budynków pofabrycznych. Można w nim obejrzeć kilkadziesiąt zabytkowych maszyn, które tworzą kompletny ciąg technologiczny. Większość maszyn pochodzi z lat 70. i 80. XX wieku. W ekspozycji zobaczymy też największą na świecie kolekcję wielkoformatowych szablonów sitodrukowych.

Fot. Robert Oldakowski

Muzeum Mazowsza Zachodniego w Żyrardowie

Kolejnym punktem wycieczki jest Muzeum Mazowsza Zachodniego, które mieści się w zabytkowej willi Karola Dittricha – byłego współwłaściciela Zakładów Żyrardowskich. Wśród wystawionych eksponatów znajdują się przede wszystkim pamiątki związane z historią Żyrardowa, w tym zdjęcia z dawnej fabryki i obrazy prezentujące historię lnu – od starożytnego Egiptu, poprzez Cesarstwo Rzymskie, średniowiecze i renesans, aż do XIX wieku.

Muzeum otacza park krajobrazowy im. Karola Dittricha. Na jego terenie zobaczymy pozostałości architektury ogrodowej oraz zabytkowy drzewostan – m.in. platany klonolistne, olchy czarne, wiąz szypułkowy, dąb szypułkowy.

Na koniec wizyty w Żyrardowie możemy wstąpić do Restauracji Szpularnia (Nowy Świat 8/1), która mieści się w pofabrycznym budynku przędzalni lnu. Lokal serwuje dania kuchni polskiej we współczesnej odsłonie.

Drugą część dnia spędzimy w położonym o 30 km na północ Sochaczewie. W samym jego centrum zobaczymy zabytkowy budynek ratusza, odbudowany po zniszczeniach z czasów I wojny światowej. Obecnie mieści się w nim Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Bitwy nad Bzurą. Jest to największe w Polsce muzeum poświęcone jednej bitwie. Ekspozycja obejmuje kolekcje broni, ekwipunku i umundurowania uczestników starcia, które trwało od 9 do 22 września 1939 roku. Dodatkową atrakcją muzeum są znaleziska archeologiczne z terenu ziemi sochaczewskiej.

Na tyłach muzeum obejrzeć można wystawę plenerową ze sprzętem wojskowym, m.in. samolotem MIG-21, czołgiem T-34 oraz armatami.

W sąsiedztwie muzeum znajdują się ruiny pochodzącego z XIV wieku Zamku Książąt Mazowieckich. Obecnie obiekt ten stanowi idealny punkt widokowy, z którego rozpościera się panoramiczny widok na dolinę Bzury.

Ostatnim punktem wycieczki jest sochaczewskie Muzeum Kolei Wąskotorowej, w którym zobaczyć można ponad 140 eksponatów związanych z wąskotorówką.

Opr. (kw)

Szczegółowe informacje na temat godzin otwarcia muzeów oraz cennik biletów znajdują się na stronach internetowych placówek:

- **Muzeum Lniarstwa**
  www.muzeumlniarstwa.pl
- **Muzeum Mazowsza Zachodniego**
  www.muzeumzyrardow.pl
- **Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Bitwy nad Bzurą**
  www.muzeumsochaczew.pl/pl/
- **Muzeum Kolei Wąskotorowej**
  sochaczew.stacjamuzeum.pl

Szczegółową mapkę z opisem trasy szlaku **„Poszukiwacze Zdobyczy Techniki – Industrialne Mazowsze"** można pobrać ze strony: https://zyrardow24h.eu/attachment.php?aid=5724

Aktywny dzień w okolicach Bolimowskiego Parku Krajobrazowego

Wszystkim miłośnikom aktywnego wypoczynku proponujemy spędzenie dnia w okolicach Bolimowskiego Parku Krajobrazowego. Korzystając ze sprzyjającej pogody, możemy przejść jego szlakami, by następnie zwiedzić dwór w Radziejowicach. Relaks zapewni wizyta w parku wodnym Suntago, który jest jedną z największych atrakcji turystycznych na Mazowszu.

Przed południem ruszamy do Bolimowskiego Parku Krajobrazowego. Jest on położony pomiędzy Żyrardowem a Skierniewicami i obejmuje dawne tereny puszczy w korycie rzeki Rawki. Do parku można dotrzeć ze wsi Sucha Żyrardowska (do której dojeżdżają pociągi Kolei Mazowieckich kursujące na linii Warszawa – Skierniewice).

Kierując się ul. Partyzantów, a następnie ul. Kościelną, docieramy do punktu startu Szlaku żyrardowskiego. Jego przebycie to szansa na zapoznanie się z roślinnością torfowisk i łąk parku, które opisują tablice na kolejnych przystankach trasy. Na pokonanie 10-kilometrowej pętli trzeba poświęcić ok. 4-5 godzin. Z Bolimowskiego Parku Krajobrazowego prowadzi również pieszy szlak turystyczny (oznakowany kolorem zielonym), wiodący do Radziejowic. Przed wyruszeniem w drogę należy pamiętać o ciepłym stroju. Nie zaszkodzi też zabrać ze sobą termos z gorącą herbatą.

Kolejną atrakcją dnia będzie wizyta w pałacu w Radziejowicach

Fot. Archiwum UMWM

Pałac w Radziejowicach

z połowy XVII wieku, w którym gościło wiele słynnych postaci, w tym królowie Zygmunt III Waza, Władysław IV i Jan III Sobieski. Obecnie mieści się tu Dom Pracy Twórczej w Radziejowicach.

Budynek otacza zabytkowy park z kolekcją rzeźb, instalacji i popiersi najwybitniejszych postaci polskiej kultury, m.in. Fryderyka Chopina, Stanisława Moniuszki, Ignacego Jana Paderewskiego, Kazimierza Dejmka oraz Jerzego Waldorffa – gospodarza miejsca, które gościło w swoich murach licznych przedstawicieli świata sztuki. Znajdują się tu m.in. dzieła dłuta Xawerego Dunikowskiego, Alfonsa Karnego, Gustawa Zemły, Maksymiliana Biskupskiego czy Ludwiki Nitschowej.

W pałacu działa Jadalnia Pałacowa – restauracja serwująca dania inspirowane kuchnią kresów wschodnich oraz smaków kuchni staropolskiej.

Relaks w aquaparku

Po obiedzie możemy udać się do Suntago Wodny Świat we Wręczy – największego zadaszonego parku wodnego w Europie, który w 2021 roku został wyróżniony tytułem Najlepszego Produktu Turystycznego Województwa Mazowieckiego. Szukających odprężenia przyciąga do Suntago nie tyko tropikalna sceneria (palmy i kwiaty) oraz wysokie temperatury, ale również 5,5 tys. mkw. basenów rodzinnych i pływackich, 75 tys. mkw. wodnych atrakcji, strefy relaksu z saunami, grota ze śniegiem i grota solna, seanse z saunamistrzem, kąpiele lecznicze z jonami magnezu, wapnia, potasu oraz leżaki do odpoczynku. Do dyspozycji gości jest też kilka restauracji i barów.

Z kolei w miejscowości Świnice znajduje się Suntago Village z w pełni wyposażonymi bungalowami.

Warto wiedzieć, że w obiektach Suntago można zrealizować Polski Bon Turystyczny.

Opr. (kw)

Szczegółowe informacje na temat wystaw, wydarzeń i oferty **pałacu w Radziejowicach** dostępne są na stronie internetowej https://www.palacradziejowice.pl.

Oferta parku wodnego **Suntago** i **Suntago Village**, cennik i rezerwacja biletów dostępna jest pod adresem parkofpoland.com.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Z wizytą na Kurpiowszczyźnie

Kurpie to wciąż nieodkryty przez turystów region na pograniczu Mazowsza i Podlasia. Jego walory turystyczne to nie tylko położenie na terenie dwóch puszcz: Zielonej i Białej, ale także unikalność kultury Kurpiów - ich sztuka ludowa, obrzędy i stroje. Jednego dnia możemy odwiedzić Ostrołękę oraz okoliczne miejscowości: Kadzidło, Wach, Myszyniec i Łyse.

Wyprawę rozpoczynamy w **Ostrołęce**, w której warto odwiedzić Muzeum Kultury Kurpiowskiej (plac gen. Józefa Bema 8). Wizyta w tym miejscu będzie dobrym wprowadzeniem do kultury tego regionu i jego mieszkańców. W muzeum zobaczymy przedmioty związane z mieszkańcami Ostrołęki oraz Kurpiami, a także dowiemy się o tradycji wycinanki kurpiowskiej.

Na drugie śniadanie lub wczesny obiad w Ostrołęce możemy wybrać się do kawiarni i restauracji GaTka Szmatka (ul. Głowackiego 32).

Drugim przystankiem na trasie naszej wycieczki będzie wieś **Kadzidło**, uważana za nieformalną stolicę Kurpiowszczyzny. Nazwa wsi związana jest z bursztynem, a konkretnie kadzidłem wykonywanym z żywicy z dodatkiem jałowca, które wykorzystywano podczas uroczystości kościelnych. Największą atrakcją wioski jest zlokalizowany w środku lasu Skansen Kurpiowski z dwiema chatami kurpiowskimi z XIX wieku, amfiteatrem i budynkami gospodarczymi. Do najciekawszych wystaw skansenu należy kolekcja wycinanek kurpiowskich.

Wyprawę po Kurpiowszczyźnie kontynuujemy odwiedzając wieś **Wach**. Jest ona położona w sąsiedztwie torfowiska Karaska, będącego ostoją łosi, jeleni i saren.

Największą atrakcją miejscowości jest urządzone w starej stodole Muzeum Kurpiowskie, prowadzone przez małżeństwo pasjonatów – Laurę i Zdzisława Bziukiewiczów. Na przestrzeni 200mkw. – głównie w plenerze – można obejrzeć kolekcję przedmiotów i narzędzi związanych z życiem Kurpiów, w tym historyczne krosna tkackie i dłubanki, czyli proste łodzie. Częścią ekspozycji są także narzędzia do wydobycia i obróbki bursztynu, gdyż to właśnie na tych ziemiach w drugiej połowie XIX wieku wydobywano jantar. W starej szopie obejrzeć można ponadto przykłady kurpiowskiego rękodzieła: stroje, koronki, rzeźby i biżuterię.

Przy muzeum działa sklepik z rękodziełem i pamiątkami. Przy wcześniejszej rezerwacji można zamówić także specjalnie przygotowany obiad z potrawami kuchni kurpiowskiej.

Z Wachu przenosimy się do **Myszyńca**, którego wizytówką jest neogotycka bazylika kolegiacka Świętej Trójcy. Warto w tej miejscowości odwiedzić Regionalne Centrum Kultury Kurpiowskiej z Galerią Kurpiowskiej Twórczości Ludowej i Rękodzieła Artystycznego, w której można obejrzeć i kupić prace lokalnych artystów.

Jednodniową wyprawę po Kurpiowszczyźnie kończymy w **Łysych**, które są najważniejszym ośrodkiem kurpiowskiej sztuki ludowej. Znajduje się tu zabytkowy drewniany kościół pod wezwaniem św. Anny, który wzniesiony został pod koniec XIX wieku. W kościele zobaczyć można m.in. XIX-wieczne polichromie oraz kurpiowskie palmy wielkanocne. Jednak na szczególną uwagę zasługują obrazy ze scenami biblijnymi z wplecionymi w nie elementami kurpiowskimi. Przykładami takich prac są np. witające się na tle chaty kurpiowskiej Maria i Magdalena, a także Kurp dźwigający wraz z Chrystusem krzyż. **Opr. (kw)**

Fot. Z. Panów

Zagroda kurpiowska w Kadzidle

Szczegółowe informacje o godzinach otwarcia placówek i cenach biletów dostępne są na podanych stronach internetowych:

Muzeum Kultury Kurpiowskiej
muzeum.ostroleka.pl
Skansen Kurpiowski
www.kadzidlo.pl/zagrodakurpiowska.htm
Muzeum Kurpiowskie
www.muzeum.kurpie.com.pl
Dodatkowe informacje można uzyskać w **Kurpiowskim Centrum Informacji Turystycznej**
ul. gen. Bogusławskiego 18, Ostrołęka
tel. 29 764 52 32

W Dolinie Liwca

Jednodniowa wycieczka Szlakiem Doliny Liwca to szansa na zobaczenie wyjątkowych zabytków, tajemniczych zakątków, a także nieskażonej przyrody i urokliwych krajobrazów, które przez dekady przyciągały w te strony nie tylko turystów, ale i filmowców. Wyprawa w okolice Węgrowa i Liwa to również okazja, by poznać bohaterów intrygującej legendy o Mistrzu Twardowskim.

Szlak Doliny Liwca biegnie od Suchej do Paplina. Pokonanie jego poszczególnych odcinków – pieszo lub autem – pozwala na zobaczenie najpiękniejszych krajobrazów i ciekawych zabytków regionu. W sezonie zimowym polecamy w szczególności wizytę w Liwie, na Sowiej Górze i Węgrowie.

Pierwszym punktem na trasie zwiedzania jest **Liw**. Wizytówką miejscowości są ruiny zamku strzegącego niegdyś granic między Mazowszem a Podlasiem. Obecnie urządzone jest w nim Muzeum Zbrojownia (ul. Stefana Batorego 2). Zwiedzający mogą zobaczyć w nim militaria z okresu od XV do XX wieku, obrazy, rzemiosło artystyczne i znaleziska archeologiczne, a także zwiedzić podziemne galerie w piwnicach gotyckich oraz trzy kondygnacje wieży.

Najpiękniejsze krajobrazy i zakola doliny Liwca można podziwiać z położonej na południe od Liwa **Sowiej Góry**. Punkt widokowy znajduje się kilka minut drogi za Jarnicami. To miejsce, które kilkakrotnie było planem filmowym – plenerowe zdjęcia kręcili tam Jan Jakub Kolski (ekranizacja „Pornografii" Witolda Gombrowicza) oraz Filip Bajon (ekranizacja „Ślubów Panieńskich" Aleksandra Fredry). Przyjechali tu również japońscy filmowcy, pracujący nad filmem „Persona non grata".

Kolejnym przystankiem na naszej trasie jest **Węgrów** – miejscowość szczycąca się 500-letnią historią. Poznawanie tego miejsca warto zacząć od spaceru po rynku i obejrzenia najcenniejszego miejskiego zabytku – bazyliki mniejszej pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny.

Przy budowie i dekoracji świątyni pracowali najwybitniejsi przedstawiciele warszawskiego środowiska artystycznego. W zakrystii bazyliki zawieszone jest słynne „Zwierciadło Twardowskiego". Legenda i tradycja łączą lustro z osobą czarnoksiężnika Jana Twardowskiego, który wywołał za jego pomocą widmo Barbary Radziwiłłówny dla króla Zygmunta Augusta. Otoczone aurą tajemnicy lustro znane jest w całym kraju i przyciąga do Węgrowa wielu turystów.

Przy sąsiedniej pierzei rynku stoi barokowy Dom Gdański, w którym mieszczą się biblioteka z punktem informacji turystycznej i mini-muzeum sztuki ludowej.

Ulicą Kościuszki dojdziemy do zabytkowego zespołu poreformackiego z muzeum znajdującym się w klasztornych piwnicach. Barokowy kościół, którego projekt przypisuje się wybitnemu architektowi – Tylmanowi z Gameren, powstał w latach 1693-1706. W jego kopule zachował się piękny fresk Palloniego „Kościół Triumfujący" z 1710 r., zaliczany do największych osiągnięć artysty. Pod posadzką kościoła zlokalizowana jest krypta-nekropolia.

Na obiad można wybrać się do Restauracji Everest (ul. Stefana Żeromskiego 21), która serwuje dania kuchni polskiej w nowoczesnym wydaniu (ciekawą pozycją w karcie są na przykład pierogi z pokrzywą). Wyjątkową częścią restauracji jest sala nazywaną „Karczmą Jana Twardowskiego", przyozdobiona unikalnymi obrazami, przedstawiającymi postaci Mistrza Twardowskiego, jego żony oraz Czarta Bieruta.

Na koniec pobytu w Węgrowie możemy udać się nad Liwiec. Spacerując zieloną aleją majora Hieronima Piotrowskiego, dotrzemy do starorzecza Liwca, gdzie w weekendy otwarta jest popularna kawiarnia „Nad Liwcem". **Opr. (kw)**

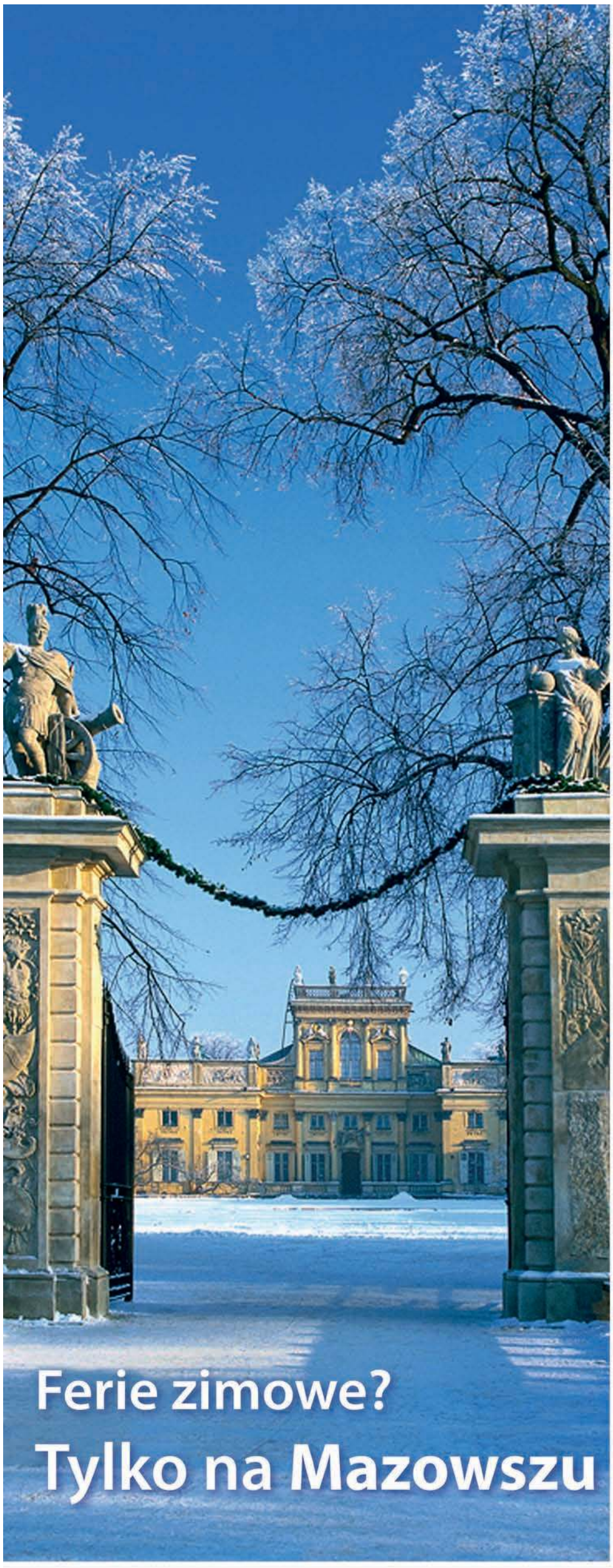
Fot. Archiwum UMWM

Węgrów

Więcej informacji można uzyskać w **Centrum Informacji Turystycznej i Promocji**, znajdującym się w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej w Węgrowie, ul. Rynek Mariacki 11, 07-100 Węgrów
poniedziałek – środa, piątek: 8:00 – 18:00
tel. 25 792 2474
Informacje o godzinach otwarcia i cenach biletów w **Muzeum Zbrojownia w Liwie** można znaleźć na stronie internetowej http://liw-zamek.pl.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3



Mazowsze. serce Polski

Mazowsze.Serce.Polski

www.mazovia.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 0ac4e973c3

Budżet Obywatelski Płocka

Ratusz czeka na projekty

Pierwszy projekt w jedenastej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka został złożony już 18 stycznia, czyli w pierwszym dniu składania projektów. Można je zgłaszać do 14 marca.

Następnie ratuszowi urzędnicy zweryfikują złożone projekty i przedstawią ostateczną listę tych, które przejdą pozytywnie weryfikację formalno-prawną i finansową. Nastąpi to najpóźniej 30 lipca. Na odwołania od negatywnej weryfikacji formalno-prawnej i finansowej projektów wnioskodawcy będą mieć 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników. Głosowanie mieszkańców zaplanowano od 6 do 19 września. Wyniki głosowania i wybrane w nim projekty poznamy najpóźniej 30 września. Zostaną opublikowane na stronie www.mojemiasto.plock.eu.

Projekty do zrealizowania w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka może zgłosić: każdy mieszkaniec; grupa mieszkańców; rada mieszkańców osiedla, działająca na terenie Miasta; organizacja pozarządowa zarejestrowana i działająca na terenie Miasta. Każdy autor projektu może złożyć więcej niż jeden projekt. Jeżeli wnioskodawcą jest osoba małoletnia - do 13. roku życia – do formularza musi zostać dołączona zgoda opiekuna prawnego.

BOP – profil FB

Grafika pokazuje, ile podpisów poparcia należy zebrać pod projektami ogólnomiejskimi oraz na poszczególnych osiedlach

Kompletne zgłoszenie projektu powinno zawierać: wypełniony formularz; listę poparcia projektu; wszystkie niezbędne załączniki. Projekt można złożyć na trzy sposoby. Pierwszy system obsługi Budżetu Obywatelskiego Płocka – www.mojemiasto.plock.eu, gdzie należy założyć konto, wypełnić formularz zgłoszeniowy i dołączyć skan listy poparcia oraz wszystkie niezbędne załączniki. Oryginał listy poparcia należy zachować i okazać w przypadku wezwania. Kolejny sposób to wypełnienie formularza zgłaszania projektów wraz z wypełnioną listą poparcia projektu oraz wszystkimi niezbędnymi załącznikami i wrzucenie go do urn ustawionych w punktach zlokalizowanych w budynkach Urzędu Miasta. Lista punktów będzie dostępna na stronie internetowej www.mojemiasto.plock.eu. Wreszcie wypełniony formularz wraz z wypełnioną listą poparcia projektu oraz wszystkimi niezbędnymi załącznikami można przesłać pocztą na adres Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock w kopercie z dopiskiem „Budżet Obywatelski Płocka" – decyduje data stempla pocztowego.

Jednolity tekst uchwały w sprawie określenia zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych budżetu obywatelskiego z mieszkańcami miasta Płocka został przyjęty przez radnych podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta. Jego ujednoliconą wersję można było już wcześniej znaleźć na stronie www.mojemiasto.plock.eu.

Ruszają projekty z 10 edycji

Kilka dni temu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski poinformował o przygotowaniach do realizacji jednego z projektów z 10 edycji. – *Początek roku to czas na przygotowania do kolejnych inwestycji. Podpisaliśmy właśnie umowę na zaprojektowanie nowego wielofunkcyjnego boiska przy III LO w Płocku. Jest to jeden z pomysłów mieszkańców, który powstanie dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Płocka. Będzie to boisko z trawy syntetycznej do gry w piłkę ręczną, koszykówkę i siatkówkę. Dla bezpieczeństwa otoczy je wysokie ogrodzenie, tzw. piłkochwyt. Projekt i kosztorys będą gotowe w połowie maja i wtedy dowiemy się, ile inwestycja będzie kosztować* – napisał prezydent Andrzej Nowakowski na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych.

W 10. edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka mieszkańcy zgłosili 70 zadań. Ostatecznie po weryfikacji formalno-prawnej i finansowej głosować można było na 50 projektów (10 ogólnomiejskich i 40 osiedlowych).

Budżet obywatelski to proces, w którym mieszkańcy decydują o tym, na co przeznaczyć część budżetu swojego miasta. W Płocku funkcjonuje on od 2012 roku. Płocczanie co roku wymyślają i zgłaszają projekty, a następnie wybierają w głosowaniu te, które zostaną zrealizowane. W ten sposób wspólnie decydują o tym, co powstanie w ich najbliższej okolicy.

We wszystkich dotychczasowych edycjach wybrano do realizacji 120 projektów, z czego 94 oddano do użytku w postaci nowych boisk sportowych, placów zabaw, siłowni pod chmurką, chodników, parkingów, zajęć dla młodzieży czy nowego wyposażenia dla szkół, kolejne projekty są w przygotowaniu bądź w trakcie realizacji, a 7 projektów wstrzymano.

(jac)

200 mln złotych od PKN ORLEN i Narodowego Centrum Badań i Rozwoju

Na innowacyjne projekty

PKN ORLEN oraz Narodowe Centrum Badań i Rozwoju przeznaczą 200 mln zł na innowacyjne projekty badawczo-rozwojowe. Nowy program grantowy NEON, czyli NEW ORLEN, skierowany jest do konsorcjów jednostek naukowych i naukowo-przemysłowych.

Rezultaty najlepszych prac znajdą zastosowanie w działalności koncernu, wspierając jego zrównoważony rozwój. Głównymi obszarami zainteresowania PKN ORLEN są innowacyjne rozwiązania w zakresie produkcji i wykorzystania biomasy, dekarbonizacji, gospodarki obiegu zamkniętego oraz przemysłu 4.0. Pierwsza odsłona programu zostanie uruchomiona do końca marca br.

– *Wiemy, które obszary i zagadnienia są dla nas szczególnie ważne i jak przyspieszyć ścieżkę dojścia od pomysłu do etapu wdrożeń przemysłowych. Korzystamy przy tym z potencjału polskiej nauki, współpracując m.in. z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju. Ruszamy z nowym wspólnym projektem, który może zapewnić nam dostęp do nowatorskich rozwiązań na światowym poziomie. Najlepsze z nich będziemy chcieli wdrażać w ramach Grupy ORLEN. Inwestując w nowe technologie, podnosimy naszą konkurencyjność i przybliżamy się do realizacji strategii neutralności emisyjnej* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– *Wspieranie zielonej transformacji energetycznej oraz cyfryzacji polskiego przemysłu to obecnie priorytetowe działania Centrum. Innowacyjna formuła finansowania nowatorskich pomysłów w ramach Wspólnego Przedsięwzięcia pozwala na realizację projektów badawczo-rozwojowych z obszarów określonych razem z PKN ORLEN i ważnych dla rozwoju nowych technologii w przemyśle rafineryjnym, petrochemicznym oraz energetycznym. Liczymy, że efektem tych prac będzie zastosowanie przełomowych rozwiązań w praktyce* – uzupełnia dr inż. Wojciech Kamieniecki, dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

Uczestnicy zakwalifikowani do programu NEON na realizację swoich pomysłów będą mieli cztery lata. W tym czasie stan zaawansowania technologicznego każdego projektu powinien podnieść się przynajmniej o dwa poziomy. Następnie wypracowane rezultaty, w ciągu kolejnych lat będą mogły zostać wdrożone przez PKN ORLEN lub samych wykonawców projektów.

W ramach programu NEON planowane są łącznie cztery edycje konkursowe, po dwie w 2022 r. i 2023 r. W tym roku będą one dotyczyły obszarów „Biomasa" oraz „Gospodarka Obiegu Zamkniętego", natomiast w 2023 roku „Dekarbonizacja" i „Przemysł 4.0".

W obszarze Biomasa poszukiwane będą innowacyjne technologie produkcji biomasy oraz biokomponentów zaawansowanych, a także nowe (biologiczne i biochemiczne) technologie otrzymywania wodoru.

W zakresie Gospodarki Obiegu Zamkniętego kwalifikacja konkursowa dotyczyć będzie odzysku metali z ciężkich strumieni rafineryjnych oraz z pozostałości otrzymywanych z ropy naftowej. Dodatkowo w obszarze zainteresowań będą technologie pozwalające na zmniejszenie zużycia wody podczas procesów produkcyjnych. Uczestnicy zmierzą się też z problemem odsalania wody m.in. w celu pozyskania zielonego wodoru.

Konkurs Dekarbonizacja skupi się na nowatorskich technologiach ograniczania emisji dwutlenku węgla poprzez jego wychwytywanie ze strumieni przemysłowych i wykorzystywanie jako surowca do wytwarzania paliw lotniczych i produktów chemicznych. Natomiast, w kontekście wodoru kwalifikowane będą projekty poświęcone m.in. nowym technologiom jego produkcji, rozwojowi chemicznych magazynów wodoru, czy zbudowaniu stacji tankowania wodorem dla lokomotywy.

Ostatnim obszarem konkursowym będzie Przemysł 4.0, który skupi się na innowacyjnych systemach monitoringu korozji oraz działaniach obniżających jej negatywny wpływ na instalacje produkcyjne.

Program NEON jest realizowany na mocy umowy, podpisanej przez PKN ORLEN i NCBR w grudniu 2021 roku. Na finansowanie prac nad projektami o najwyższym potencjale rozwoju PKN ORLEN i NCBR przeznaczą po 100 mln zł.

opr. (t)

Ministerstwo nagrodzi gminy za politykę prorodzinną

Rusza konkurs Samorząd Pro Familia

Jak nas informuje Zespół Prasowy Wojewody Mazowieckiego, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej startuje z drugą edycją konkursu „Samorząd Pro Familia", którego celem jest promowanie działań prorodzinnych realizowanych przez gminy.

Konkurs jest skierowany do gmin z całej Polski. Prowadzony będzie w dwóch etapach. W pierwszym Kapituła konkursu zweryfikuje i oceni zgłoszenia samorządów. Gminy swoje zgłoszenia – wypełniony Formularz zgłoszeniowy, którego integralną częścią jest ankieta oraz „Opis długofalowej strategii działań podejmowanych przez samorząd w ramach polityki prorodzinnej" – mogą wysyłać od 21 stycznia do 31 marca br.

– *Realizowana przez gminy polityka prorodzinna powinna być kierowana do wszystkich rodzin, niezależnie m.in. od ich statusu materialnego. Polityka prorodzinna ma służyć wzmacnianiu rodziny, jak również tworzeniu pozytywnego wizerunku rodziny, w tym również małżeństwa i rodzicielstwa. Chcemy wyróżnić te gminy, które najlepiej realizują te zadania i tworzą odpowiednie warunki funkcjonowania wszystkich rodzin, a także powstawania nowych* – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

Kapituła – najpóźniej do 7 maja – wybierze po trzy gminy, spośród gmin, które zdobyły najwyższą liczbę punktów w każdej z kategorii: Gmina wiejska; Gmina wiejsko-miejska, Gmina miejska do 20 tys. mieszkańców; Gmina miejska powyżej 20 tys. do 100 tys. mieszkańców; Gmina miejska powyżej 100 tys. mieszkańców.

W jego drugim etapie Minister Rodziny i Polityki Społecznej, w porozumieniu z Pełnomocnikiem Rządu do spraw Polityki Demograficznej, wybierze po jednej gminie w każdej z kategorii, które otrzymają tytuł Samorząd Pro Familia. Zwycięzcy zostaną ogłoszeni w maju.

To druga edycja konkursu, którego organizatorem jest Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. W pierwszej, ubiegłorocznej edycji, do udziału zgłosiło się 236 gmin. Laureatami zostali Miejsce Piastowe, Pleszew, Boguszów-Gorce, Otwock i Katowice.

Partnerem konkursu jest Fundacja Orlen.

opr. (t)

eprasa.pl 0ac4e973c3

Jakie objawy powinny nas niepokoić, kiedy udać się na badania

Mam raka, co robić?

Mitem jest, że rak w początkowym etapie swojego rozwoju nie daje żadnych objawów. Wiara w nieuchwytny i niewidoczny rozwój choroby uniemożliwia wczesne wykrycie zmian. A to zmniejsza szanse pokonania nowotworu. Jakie objawy powinny nas niepokoić?

Pojawiające się zmęczenie, osłabienie, bóle mięśni i kości, obrzęki, coraz częściej występujące infekcje, zaparcia oraz zaburzenia rytmu serca są jednym z głównych objawów szpiczaka mnogiego. Chorobie towarzyszy także ból w okolicy lędźwiowej, który może sugerować w pierwszym momencie zapalenie korzeni nerwowych, rwę kulszową lub bóle w chorobie zwyrodnieniowej. W badaniach krwi stwierdza się zwiększone stężenie białka we krwi czy moczu oraz nierzadko trójcyfrowe OB. Ryzyko zachorowania wzrasta wraz z wiekiem. Szpiczak mnogi jest częstszy wśród mężczyzn niż kobiet.

Przeziębienie i częste infekcje dróg oddechowych trwające dłużej niż 2 tygodnie nie powinny być lekceważone. Ponadto występujące powiększone węzły chłonne i osłabienie skłaniają nas do wykonania badania krwi. Taki stan pojawia się w chorobach nowotworowych układu chłonnego: ziarnicy złośliwej lub chłoniakach nieziarniczych. Podstawowe badania wykrywające chłoniaka to: morfologia krwi i OB (norma od 10 do 20 w zależności od płci; w przypadku chorób nowotworowych OB sięga nawet powyżej 100), oznaczenie enzymu LDH (charakterystycznego dla chłoniaków). Ważnym jest oznaczenie enzymów wątrobowych, mocznika, kreatyniny, poziomu cukru. Bardzo ważny jest także rentgen klatki piersiowej w dwóch projekcjach / z przodu i z boku /oraz USG jamy brzusznej.

Powiększenie węzłów chłonnych, zwłaszcza szyjnych czy brzusznych, trwające powyżej 2 tygodni, nawracające gorączki niezwiązane z infekcją, wymioty poranne z bólem głowy, obrzęk i/lub ból kości i stawów czasem z utykaniem, patologiczne złamania kości, objawy neurologiczne takie jak nierówność szpar powiekowych czy zaburzenia równowagi, znaczna bladość oraz wzrost męczliwości i osłabienie, duża skłonność do powstawania siniaków oraz krwawienia, białawy odblask źrenicy oka, zez lub nagłe zaburzenie widzenia, postępujący i niewyjaśniony spadek masy ciała, guzowate zgrubienie tkanek lub narządów, przedłużający się kaszel mogą być objawami nowotworów układu chłonnego. U dorosłych powiększenie węzłów chłonnych może towarzyszyć także guzom piersi, szczególnie jeśli dotyczy węzłów chłonnych piersiowych i obojczykowych.

Silny ból głowy, któremu towarzyszą nudności lub wymioty, zaburzenia mowy, wzroku i słuchu, może sugerować guza mózgu. Warto jednak pamiętać, że w pierwszym okresie rozwoju guza mózgu jedynym objawem choroby może być zmiana nastroju lub zachowania. Osoby te mają problem z koncentracją, mogą odczuwać drżenie mięśni twarzy lub mieć, niewinne z pozoru, zaburzenia pamięci. Prostymi badaniami, które określają dalszą diagnostykę, są badanie dna oka oraz EEG, czyli badanie czynności elektrycznej mózgu. W celu potwierdzenia lub wykluczenia guza mózgu należy wykonać tomografię komputerową lub rezonans magnetyczny głowy.

Krwawienia międzymiesiączkowe lub krwawienia występujące w okresie menopauzy u kobiet, które przestały miesiączkować, mogą oznaczać rozwijający się nowotwór lub inne niepokojące schorzenia ginekologiczne, które należy skonsultować z lekarzem. 90% kobiet przed menopauzą zgłasza nieprawidłową wydzielinę z pochwy, a 80% pacjentek – niepokojące krwawienie. Natomiast statystyki pokazują, że ok. 5% przypadków raka trzonu macicy przebiega bezobjawowo. Stąd też kluczowe są regularne wizyty u ginekologa i badania profilaktyczne takie, jak USG przezpochwowe, cytologia.

www.freepik.com

Ból brzucha jest jednym z najczęstszych objawów nowotworów układu pokarmowego: raka żołądka, trzustki, raka wątroby. Objawia się nagłym i silnym bólem w całej jamie brzusznej, głównie w nadbrzuszu.

Biegunki lub zaparcia, a także zmiana rytmu i konsystencji wypróżnień mogą być oznaką zmian w obrębie śluzówki jelit, w tym także raka jelita grubego. Szczególnie niepokojącym objawem powinno być występowanie krwi w kale. Chorobie mogą towarzyszyć: uporczywa, stopniowo narastająca niedokrwistość i bladość powłok, ubytek masy ciała, bóle w jamie brzusznej.

Kaszel uporczywy, chroniczny może być skutkiem palenia papierosów poprzez podrażnienie spowodowane przez zawarte w dymie papierosowym związki chemiczne. Ale te same trujące związki, które powodują kaszel palacza, mogą też spowodować znacznie poważniejsze problemy, jak zapalenie oskrzeli, rozedmę płuc, zapalenie płuc czy raka płuc. Chroniczny kaszel zawsze powinien być traktowany przez palaczy jako sygnał ostrzegawczy. Szczególnie niepokojące są objawy towarzyszące: gorączka, kasłanie krwią, krótki oddech, utrata wagi, osłabienie, zmęczenie, utrata apetytu, ból w klatce piersiowej niespowodowany kaszlem, nocne pocenie się, świst w płucach. Mogą to być objawy raka płuc.

Chrypka często towarzyszy osobom palącym papierosy. Chrypka jest oznaką niedomagania strun głosowych spowodowanych infekcją wirusową, ale może także być wywołana rakiem krtani. Nowotwory złośliwe krtani występują głównie u mężczyzn. Wczesne wykrycie choroby powoduje wzrost możliwości wyleczenia nawet do 92%. Objawy raka krtani to głównie: chrypka, zmiana głosu, odczucie obecności przeszkody przy połykaniu, ból promieniujący do ucha, duszność, krwioplucie, powiększenie węzłów chłonnych szyi, utrata łaknienia i zmniejszenie masy ciała.

Częste oddawanie moczu przez mężczyznę jest najczęściej wynikiem łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (prostaty). W ostatnich latach gwałtownie wzrasta częstość występowania raka prostaty, a objawy są bardzo podobne do tych występujących przy łagodnych zmianach. Wczesne wykrycie raka prostaty zwiększa szanse na jego wyleczenie. Dlatego też zaleca się zrobić badanie krwi celem oznaczenia wartości PSA. Podwyższony poziom PSA wskazuje na zmiany chorobowe w obrębie prostaty. Częste oddawanie moczu połączone z obecnością krwi może być objawem raka pęcherza. Objaw częstego oddawania moczu może towarzyszyć rozwojowi guzów w obrębie miednicy mniejszej: rakowi szyjki macicy, rakowi jajnika, itp.

Zmiany skórne mogą być pierwszym objawem nowotworu np. zmiana barwnikowa może okazać się czerniakiem. Brunatne przebarwienia i brodawkowate rozrosty naskórka, głównie w okolicy fałdów skórnych, dołów pachowych i pachwinowych, w zgięciach łokciowych i kolanowych, w obrębie warg oraz na błonach śluzowych jamy ustnej mogą świadczyć o raku żołądka, rzadziej o nowotworze płuca. Pęcherze zlokalizowane głównie w miejscach narażonych na urazy, ustępujące z pozostawieniem blizn i prosaków są typowe dla chłoniaków, białaczki i szpiczaka.

Świąd jest sygnałem, którego na pewno nie można zlekceważyć - często jest to pierwszy objaw choroby nowotworowej.

Osłabienie siły mięśni, zaburzenia potencji, hipotonia ortostatyczna, suchość w ustach i zaburzenia potliwości mogą świadczyć o drobnokomórkowym raku płuca.

Nadwrażliwość na światło, upośledzona ostrość wzroku, ograniczenia pola widzenia i zawroty głowy mogą świadczyć o raku piersi, jajnika lub drobnokomórkowym raku płuca.

Zaburzenia czuciowe mogą zwiastować drobnokomórkowego raka płuca.

Osoba, u której podejrzewa się chorobę nowotworową, musi być jak najszybciej zdiagnozowana. Temu celowi służy tzw. pakiet onkologiczny. Pacjent, który odczuwa dolegliwości, zgłasza się do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Ten wykonuje badanie podmiotowe i przedmiotowe, a jeśli to konieczne, kieruje na inne badania - znajdujące się w jego koszyku świadczeń gwarantowanych. Na podstawie wyników podejmuje dalsze decyzje, także o tym, czy konieczna jest wizyta pacjenta u lekarza specjalisty. Jeśli lekarz podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie wykonanych badań uzna, że skierowanie pacjenta do specjalisty jest konieczne, wydaje kartę diagnostyki i leczenia onkologicznego, tzw. DiLO.

Karta jest własnością pacjenta, zastępuje skierowanie i dokumentuje cały proces diagnostyki i leczenia. W przypadku podejrzenia nowotworu złośliwego, oprócz lekarza POZ, kartę DiLO może wystawić również lekarz udzielający ambulatoryjnych świadczeń specjalistycznych. Lekarz specjalista podejmuje decyzję o potrzebie skierowania pacjenta na diagnostykę wstępną, celem potwierdzenia lub wykluczenia nowotworu, a jeśli to konieczne - na diagnostykę pogłębioną, aby określić typ wykrytego nowotworu i stopień jego zaawansowania. Diagnostyka wstępna służy potwierdzeniu lub wykluczeniu nowotworu, postawieniu diagnozy.

Czas na wykonanie wstępnej diagnostyki onkologicznej nie powinien przekroczyć 28 dni. Diagnostyka pogłębiona ma na celu określenie typu wykrytego nowotworu, stopnia zaawansowania oraz liczby i miejsc ewentualnych przerzutów. Szczególne ważne miejsce w wykrywaniu choroby nowotworowej zajmuje diagnostyka obrazowa – klasyczne metody rentgenowskie, ultrasonografia, tomografia komputerowa oraz rezonans magnetyczny. Kamieniem węgielnym rozpoznania nowotworów pozostaje diagnostyka patomorfologiczna. Czas na wykonanie pogłębionej diagnostyki onkologicznej nie powinien przekroczyć 21 dni. Lekarz udzielający ambulatoryjnych świadczeń specjalistycznych, w przypadku podejrzenia nowotworu złośliwego, również może wystawić kartę DiLO. Do realizacji pakietu włączono prawie wszystkie zakresy ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, jednak nie wszystkie poradnie specjalistyczne, mające umowę z NFZ, realizują również pakiet onkologiczny.

Lekarz specjalista kieruje pacjenta ze zdiagnozowanym nowotworem na tzw. konsylium, właściwe dla danego umiejscowienia nowotworu. Wybór miejsca leczenia należy do pacjenta. Konsylium, w którego skład wchodzi onkolog kliniczny, radioterapeuta, chirurg i radiolog, a w którym może uczestniczyć także psycholog, pielęgniarka bądź inny pracownik medyczny, decyduje o sposobie i harmonogramie leczenia oraz wybiera osobę nadzorującą, tzw. koordynatora. Koordynator nie musi być lekarzem, ale jest uczestnikiem konsylium. Towarzyszy pacjentowi aż do zakończenia leczenia. Zadaniem koordynatora jest wsparcie informacyjne, administracyjne i organizacyjne, w tym pomoc w komunikacji między pacjentem, a zespołem terapeutycznym. Czas na zebranie się konsylium i rozpoczęcie leczenia nie powinien przekroczyć 2 tygodni od dnia zgłoszenia się pacjenta do szpitala.

Pacjent jest objęty w szpitalu kompleksowym leczeniem, co oznacza, że szpital musi mu zapewnić (w tym w ramach współpracy z innymi świadczeniodawcami) wszystkie niezbędne świadczenia. Pacjent, który trafia do szpitala w trybie nagłym, także może być objęty opieką w ramach pakietu onkologicznego. Po postawieniu rozpoznania - przed lub po leczeniu operacyjnym, może być skierowany na konsylium i podlegać dalszym etapom leczenia zgodnie z planem postępowania ustalonym przez konsylium. Psycholog uczestniczy od samego początku leczenia onkologicznego, może zapewnić: wsparcie w szukaniu i korzystaniu z naturalnych zasobów pacjenta, pomoc w rozładowaniu emocji i ułatwieniu ich ekspresji, pomoc w adaptacji do choroby.

Po zakończeniu leczenia koordynator przekazuje pacjenta (wraz z dokumentacją oraz zaleceniami) pod opiekę specjalisty. Jeśli wyniki badań nie wykazują pogorszenia stanu zdrowia, pacjent - z programem stałej opieki długofalowej - kierowany jest do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który staje się ponownie lekarzem prowadzącym.

Dr n med. Beata Janas Prof. – lekarz, Kierownik Poradni Medycyny Pracy w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie

W ramach programu #ZdrowieDlaPłocka do dyspozycji zainteresowanych czytelników są dwie infolinie telefoniczne:
- onkologiczna (22) 546 33 77
- pulmonologiczna (22) 431 23 50

Więcej o programie PKN ORLEN i jednostek medycznych #ZdrowieDlaPłocka można dowiedzieć się na stronie www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl

eprasa.pl 0ac4e973c3

Zrobią zakupy, porozmawiają...

Punkty pomocy na osiedlach

Podczas pierwszego w tym roku posiedzenia Płocka Rada Seniorów przedstawiła pomysł tworzenia na osiedlach punktów pomocy. Te tworzone i prowadzone byłyby we współpracy z radami płockich osiedli.

W spotkaniu Płockiej Rady Seniorów uczestniczyli przedstawiciele Związku Harcerstwa Polskiego oraz Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, a także przewodniczących Rad Mieszkańców Osiedli. Jak mówił Andrzej Markowski przewodniczący Płockiej Rady Seniorów, pomaganie osobom reprezentowanym przez Radę, to jeden z najważniejszych punktów jej działalności. – *Założyliśmy sobie na początku tej kadencji, że będziemy wsłuchiwali się w potrzeby tych, których reprezentujemy w tej radzie. Chcielibyśmy z państwa udziałem stworzyć na osiedlach punkty pomocy. To byłyby miejsca, w których, dzięki osiedlowym radom mogłyby się spotkać osoby potrzebujące z harcerzami i wolontariuszami* – przedstawiał pomysł wsparcia radny Andrzej Markowski.

UMP

Podczas pierwszego posiedzenia Płockiej Rady Seniorów zrodził się pomysł utworzenia punktów pomocy dla mieszkańców

Chodzi o pomoc w codziennych, drobnych czynnościach jak zrobienie zakupów, pomoc przy przeniesieniu czegoś albo zwykłą, ale często bardzo potrzebną rozmowę.

Przedstawiciele Rady Seniorów i Rad Osiedlowych dyskutowali nad wypracowaniem formuły pomocy. Po pierwszym spotkaniu zdecydowali, że raz w miesiącu, podczas dyżurów radnych, mieszkańcy będą mogli osobiście lub telefonicznie zgłaszać się po pomoc. Wszystkie potrzeby radni będą przekazywali do Płockiego Wolontariatu oraz harcerskich zastępów. **rad**

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie?

Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie palenia, a mija waśnie pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne" postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia — komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po postu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90- 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. glo hyper, ale oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć od niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Trójcy w Bulkowie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 49.580,00 zł.

g-28-2

Jak rozliczać i opłacać składki?

Rozpoczynają się dyżury ekspertów w ZUS

Od 21 stycznia w ZUS organizowane są dyżury eksperckie. Można uzyskać informacje o zmianach w prawie. W szczególności składek zdrowotnych oraz opłacania i rozliczania składek. Dyżury będą realizowane do 18 lutego.

Przypomnijmy, że od początku nowego roku kalendarzowego obowiązuje pakiet ustaw Polski Ład, a wraz z nim zmiany w rozliczaniu i opłacaniu składki zdrowotnej. Ustawa wprowadza też nowy tytuł do ubezpieczenia zdrowotnego oraz nową grupę osób zwolnionych z opłacania składki. By pomóc klientom, placówki ZUS w północnej części województwa organizują dyżury telefoniczne. Zadzwonić może każdy. Temat to Polski Ład i wszelkie wynikające z niego zmiany dla klientów ZUS.

Dyżury realizowane są do 18 lutego, w godzinach od 10.00 do 14.00. Ich tematyka dotyczy realizacji obowiązków związanych z wyliczeniem i rozliczeniem składki zdrowotnej, wypełnianiem dokumentów rozliczeniowych, zmiany w zakresie podlegania ubezpieczeniom w tym dobrowolnemu ubezpieczeniu chorobowemu, zmiany w zakresie opłacania i rozliczania składek. **rad**

Eksperci pełnią dyżury w następujące dni:

1.02.2022	wtorek	24 268-88-89
3.02.2022	czwartek	23 672-90-68
4.02.2022	piątek	29 760-03-70 w. 2004
8.02.2022	wtorek	24 268-88-89
10.02.2022	czwartek	23 672-90-68
11.02.2022	piątek	29 760-03-70 w. 2004
15.02.2022	wtorek	24 268-88-89
17.02.2022	czwartek	23 672-90-68
18.02.2022	piątek	29 760-03-70 w. 2004

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Zabiegi pielęgnacyjne drzew oraz uzupełnienie nasadzeń na terenach należących do parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Białotarsku dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 49.985,10 zł.

g-28-1

eprasa.pl 0ac4e973c3

PRACA BIUROWA

Młodszy Specjalista ds. Księgowości- praca w Gąbinie k/Płocka. Szukamy osoby z min. rocznym doświadczeniem w podobnej pracy i kierunkowym wykształceniem. Jeśli znasz przepisy podatkowe, ustawę o rachunkowości i Excela, to zapraszamy do nas. 24-277-00-06, kariera@fructoplant.pl

950277

Podwójny papier do kopiarek A4 i inny papier do kopiarek. Minimalne zamówienie: 1 pojemnik. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami EMAIL: yshahriful@gmail.com

924319

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Ciekawe propozycje prac w domu, po szczegóły + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl

945531

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma FRUCTOPLANT Sp. z o.o. zatrudni w Gąbinie do balotowania, sortowania, pakowania, sadzenia drzew, krzewów i róż. Umowa zlecenie, pełne składki, 2 zmiany. Stawka od 19,70 brutto/h. Każdy weekend wolny. Chętne osoby proszę o kontakt: (24) 277-00-34.

898914

Fructoplant Sp. z o.o. szuka wózkowych z UDT - praca od zaraz w Gąbinie. Stabilna praca na umowę o pracę. Możliwość rozwoju. Kontakt: (24) 277-00-34.

898926

PODEJMĘ się pilnowania parkingów, innych obiektów prywatnych lub innych prac fizycznych. Jestem solidny i dyspozycyjny. 501-250-655.

939725

Poszukuję pomocnika przy montażu okien, drzwi, bram garażowych, itp., stawka godzinowa do ustalenia, praca w okolicach Gostynina. 726-461-813.

932161

Zatrudnimy do pracy monterów rurociągów. Wymagane doświadczenie: znajomość rysunku izometrycznego. Codzienne dojazdy z Płocka do miejsca pracy około 50 km. Stawka od 28 zł na rękę. Tel. 573 464 602 lub 602 364 189.

950400

PRACA HANDLOWIEC

Doradca Klientana Drobin i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłudze klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, szkolenia i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie! Zadzwoń 600-400-390.

945979

Firma zagraniczna szuka handlowca. Twoje zadanie: wyszukiwać firmy, które są zainteresowane opanowaniem rynku czeskiego, słowackiego, węgierskiego. martin4871@interia.pl

936852

PRACA KIEROWCA

Spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców. Wymagane prawo jazdy C+Ei ADR na cysterny. Wyjazdy z Płocka, kraj i zagranica. Kontakt tel. 728-910-357.

936769

Zatrudnię kierowców prawa jazdy C+E. Trasy międzynarodowe. Jesteśmy firmą z długoletnim stażem na rynku transportowym. Oferuję możliwość noclegu na terenie firmy. Dbamy o to, aby każdy kierowca wracał na weekend do domu. Tel. 607-609-274.

933466

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Dla naszego Klienta z branży budowlanej poszukujemy osoby na stanowisko: Inżynier Budowy (Kubatura). Jeśli posiadasz wykształcenie wyższe budowlane oraz doświadczenie na wspomnianym stanowisku, aplikuj na adres: weronika.mierzwinska@antal.pl.

937985

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

926358

PRACA POZOSTAŁE

Fructoplant Sp. z o.o. szuka KOORDYNATORA PRODUKCJI - praca w Gąbinie. Produkcja roślin i krzewów ozdobnych. Doświadczenie w zarządzaniu zespołem i pracy na produkcji. Stała i stabilna praca od zaraz. (24) 277-00-34, kariera@fructoplant.pl

898921

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Szwaczka** – obsługa overlocka;
- **Szwaczka** – obsługa stębnówki płaskiej;
- **Nauczyciel fizyki** – wykształcenie wyższe – fizyka z przygotowaniem pedagogicznym;
- **Pomocnik stolarza** – chęci do pracy;
- **Stolarz** – doświadczenie min. 5 lat;
- **Sprzątaczka biurowa** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Operator urządzeń** – wykształcenie średnie lub zawodowe, komunikatywność, umiejętność sprawnej organizacji pracy;
- **Pielęgniarka przedszkolna** – wykształcenie średnie lub wyższe medyczne, prawo do wykonywania zawodu pielęgniarka, umiejętności zawodowe, umiejętność komunikowania się z dziećmi w wieku przedszkolnym;
- **Psycholog kliniczny** – wykształcenie wyższe na kierunku psycholog kliniczny, doświadczenie na stanowisku psycholog;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów o ruchu drogowym, niekaralność, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Lekarz weterynarii** – wykształcenie wyższe na kierunku weterynaria;
- **Pracownik produkcji** – mile widziane wykształcenie zawodowe, mile widziane zdolności manualne i techniczne, chęci do pracy;
- **Sprzedawca/ magazynier** – wymagane doświadczenie w sprzedaży, umiejętność obsługi terminala, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, komunikatywność;
- **Pomoc kuchenna** – mile widziane doświadczenie;
- **Sprzątacz** – chęci do pracy;
- **Dozorca** – bez wymagań;
- **Elektryk/ energetyk** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV, mile widziane badania wysokościowe powyżej 3 m, chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie zawodowe, umiejętność organizowania stanowiska pracy, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 28 stycznia 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej w Wyszogrodzie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 50.000,00 zł.

g-28-18

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik biurowy** – z wykształceniem średnim, umiejętnością obsługi komputera i mile widzianym doświadczeniem zawodowym w handlu;
- **Asystent księgowego** – z wykształceniem średnim;
- **Kierowca C+E** – z prawem jazdy kat. CE, kursem na przewóz rzeczy i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca/operator dźwigu samojezdnego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca kat. B** – dystrybucja posiłków – z prawem jazdy kat.B i doświadczeniem w prowadzeniu pojazdu typu BUS;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na wózki widłowe;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz 135 i 111** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111;
- **Operator tokarek CNC** – z wykształceniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator maszyn i urządzeń do produkcji artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym;
- **Pomocnik mechanika** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator linii** – mechanik – z mile widzianymi uprawnieniami na wózki widłowe z UDT;
- **Szwacz** – z umiejętnością szycia na maszynie;
- **Pomoc kuchenna** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 27 stycznia 2022, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Jana Chrzciciela w Rębowie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 49.950,00 zł.

g-28-15

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0ac4e973c3

Podsumowanie finansowe w PKN ORLEN

Rekordowy poprzedni rok

PKN ORLEN w 2021 roku osiągnął zysk netto w wysokości 10,2 mld zł oraz zysk operacyjny EBITDA LIFO na poziomie 14,2 mld zł. W wypracowaniu rekordowych wyników największy wkład miały obszar petrochemii, energetyki i rafinerii. Zaledwie 13% zysku całego Koncernu było udziałem segmentu detalicznego w Polsce.

Pomimo wyraźnego spadku marż paliwowych na polskim rynku, przychody ze sprzedaży wyniosły 131,6 mld zł. PKN ORLEN w 2021 roku umocnił swoją pozycję i utrzymał wskaźniki finansowe na bezpiecznym poziomie. Stabilne fundamenty finansowe od 2021 roku opierają się również na emisjach zielonych obligacji. Zgodnie ze strategią ORLEN2030, kontynuowano procesy akwizycyjne i projekty rozwojowe. Uruchomiono również kluczowe inwestycje, m.in. Centrum Badawczo-Rozwojowe w Płocku oraz instalację do produkcji zielonego glikolu w Trzebini.

- *Skutecznie realizujemy założenia strategii, rozwijając i jednocześnie wykorzystując potencjał całej Grupy ORLEN. W połączeniu z efektywnym zarządzaniem przynosi to oczekiwane rezultaty. Rekordowe wyniki, które osiągnęliśmy w 2021 roku, to efekt naszej właściwej decyzji o dywersyfikacji działalności. Konsekwentnie inwestujemy w nasz podstawowy biznes, jednocześnie mocno angażując się w rozwój nowych obszarów, a to przekłada się na konkretne korzyści. Mamy silne fundamenty finansowe i jesteśmy dobrze przygotowani na strategiczne wyzwania. To przede wszystkim budowa zintegrowanego koncernu multienergetycznego, który będzie liderem transformacji energetycznej w Europie Środkowej. Wypracowany w minionym roku zysk przyczyni się do realizacji naszych kolejnych inwestycji, w tym w nisko- i zeroemisyjną energetykę. Będą one wzmacniać pozycję koncernu na międzynarodowym rynku, budując jego trwałą wartość dla akcjonariuszy i siłę polskiej gospodarki* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Segment rafineryjny

Rekordowy wynik w czwartym kwartale 2021 roku odnotował segment rafineryjny, którego EBITDA LIFO wzrosła do 2,1 mld zł. Tak wysoki wynik jest efektem: dodatniego wpływu makro spowodowanego wyższym dyferencjałem Brent/Ural, wzrostu marż na lekkich i średnich destylatach, osłabienia złotówki względem dolara oraz wyceny i rozliczenia kontraktów terminowych CO2.

W tym czasie Koncern odnotował także wzrost wolumenów sprzedaży o 10%, w tym: wyższą sprzedaż benzyny o 21%, oleju napędowego o 8%, JET o 110% i ciężkiego oleju opałowego o 26%, przy niższej sprzedaży LPG o (-) 8%.

Przerób ropy w Grupie ORLEN wyniósł 8,6 mt, co oznacza wzrost o 1,2 mt. PKN ORLEN osiągnął wyższy przerób ropy o 0,4 mt i uzysk paliw o 5 pp. Z kolei ORLEN Unipetrol zanotował wzrost przerobu ropy o 0,2 mt i uzysku paliw o 3 pp. Natomiast w ORLEN Lietuva przerób ropy wzrósł o 0,6 mt, a uzysk paliw poprawił się o 2 pp. Sprzedaż wyniosła 6,8 mt, czyli o 10% więcej, w tym: w Polsce o 6%, na Litwie o 16%, a w Czechach o 12%, m.in. dzięki poprawie sytuacji rynkowej i makroekonomicznej.

Segment petrochemiczny

Mocną pozycję ponownie potwierdził segment petrochemiczny. W ostatnim kwartale 2021 roku osiągnął 1,4 mld zł EBITDA LIFO, co oznacza wzrost o 76%. Wynik ten to rezultat wyższych marż petrochemicznych na olefinach, poliolefinach, PTA, PCW i nawozach oraz wyceny i rozliczenia kontraktów terminowych CO2.

Sprzedaż wyniosła 1,3 mt i była niższa o (-) 7%, w tym w Polsce o (-) 13%, głównie nawozów i PTA, co było spowodowane postojami remontowymi instalacji PTA i Reformingu V. Natomiast na Litwie sprzedaż wzrosła o 47%, a w Czechach o 3%, w wyniku poprawy parametrów operacyjnych instalacji PE3.

Segment energetyki

Segment energetyki osiągnął EBITDA na poziomie 248 mln zł, w którym 554 mln zł to wynik Grupy Energa (wzrost o 40 mln zł). Na ten rezultat wpływ miał przede wszystkim wzrost cen gazu, a także węgla brunatnego w czeskim Unipetrolu oraz relacje cenowe pomiędzy zakupem a odsprzedażą energii w Grupie Energa, które częściowo skompensowały rozliczenia i wyceny kontraktów terminowych CO2.

W tym czasie Koncern dysponował 3,3 GWe zainstalowanej mocy elektrycznej i 6,1 GWt mocy cieplnej. Produkcja energii elektrycznej, która w ok. 60% pochodziła ze źródeł zero- i niskoemisyjnych, wyniosła 3,2 TWh. Sprzedaż energii elektrycznej była na niewiele niższym poziomie w porównaniu do analogicznego okresu ubiegłego roku. Wzrosła natomiast, w wyniku zwiększenia pracy zdalnej w Polsce, jej dystrybucja. W ramach budowy nowych obszarów biznesowych w segmencie energetyki, PKN ORLEN w dalszym ciągu koncentrował się na rozwoju morskiej energetyki wiatrowej.

Segment detaliczny

W czwartym kwartale segment detaliczny wypracował 572 mln zł EBITDA, niższy o 25%. Na ten wynik wpływ miał spadek marż paliwowych na polskim rynku, przy wzroście na rynku czeskim i niemieckim oraz porównywalnym poziomie na rynku litewskim.

Koncern w Polsce i na Litwie odnotował natomiast wzrost marż pozapaliwowych, przy spadku w Niemczech i Czechach. O 9% wyższa była sprzedaż, w tym: o 14% benzyny, o 7% oleju napędowego i o 2% LPG. W Polsce wzrosła ona o 12%, w Czechach o 6%, a w Niemczech o 2%, przy niższej sprzedaży na Litwie o (-) 3%.

Na koniec 2021 roku w sieci detalicznej Grupy ORLEN funkcjonowało 2881 stacji paliw, co oznacza wzrost o 26, w tym: w Polsce o 8, w Niemczech o 4, w Czechach o 5 i na Słowacji o 9, przy porównywalnej liczbie stacji na Litwie. Tym samym Koncern zwiększył swój udział w rynku czeskim i słowackim.

Kontynuowano rozwój oferty pozapaliwowej. O 72 wzrosła liczba punktów sprzedaży pozapaliwowej Stop Cafe/star Connect/ORLEN w ruchu w stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku, w tym: w Polsce o 25, w Niemczech o 29, w Czechach o 14, na Słowacji o 3 i na Litwie o 1. Na koniec grudnia 2021 roku było ich łącznie 2290, w tym: 1750 w Polsce, 327 w Czechach, 168 w Niemczech, 29 na Litwie i 16 na Słowacji.

Koncern konsekwentnie przystosowywał także sieć stacji do sprzedaży paliw alternatywnych. W rezultacie liczba punktów alternatywnego tankowania wzrosła o 296 (r/r), do ponad 500. Do dyspozycji klientów są 462 punkty ładowania samochodów elektrycznych, zlokalizowane głównie w Polsce, 2 stacje wodorowe oraz 44 stacje CNG.

Segment wydobycia

Ponownie solidny wynik osiągnął segment wydobycia, który wypracował EBITDA na poziomie 185 mln zł, prawie 4-krotnie wyższy. Jest on odzwierciedleniem dodatniego wpływu makro w efekcie wzrostu notowań ropy, gazu i kondensatu gazowego oraz dodatniego wpływu transakcji zabezpieczających przepływy pieniężne.

W tym czasie średnie wydobycie wyniosło w Polsce 1 tys. boe/d i było na porównywalnym poziomie, natomiast w Kanadzie, przy nieznacznym spadku, wynoszącym 0,3 tys. boe/d, osiągnęło 14,9 tys. boe/d.

W 4 kwartale w Polsce w ramach zagospodarowania aktywów prowadzono prace w projekcie Edge oraz Płotki i Sieraków, realizowanych z PGNiG. Ponadto zakończono prace wiertnicze w projekcie Miocen i rozpoczęto wspólnie z PGNiG w projekcie Płotki. W ramach prac sejsmicznych zrealizowano prace interpretacyjne zdjęcia sejsmicznego Koczała-Miastko 3D (projekt Edge).

W Kanadzie, w projekcie Kakwa, zrealizowano wiercenie pierwszego otworu oraz rozpoczęto wiercenie następnego. Z kolei w projekcie Ferrier Koncern miał udział w wierceniu dwóch otworów i rozpoczął prace modernizacyjne, które pozwolą zwiększyć efektywność sczerpywania zasobów węglowodorów w południowej części obszaru.

Wyniki finansowe

PKN ORLEN w 2021 roku umocnił swoją pozycję i utrzymał wskaźniki finansowe na bezpiecznym poziomie. Koncern wygenerował przepływy z działalności operacyjnej w wysokości 13,4 mld zł, utrzymując ratingi inwestycyjne: BBB-perspektywa pozytywna przyznany przez Agencję Fitch Ratings oraz Baa2 perspektywa pozytywna przyznany przez Agencję Moody's. Poziom zadłużenia netto zmniejszył się o blisko 1 mld zł i wyniósł na koniec roku 12,2 mld zł.

Wyemitowane zostały obligacje korporacyjne o łącznej wartości 1 mld zł, a także zielone euroobligacje o wartości 500 mln euro, z których środki będą przeznaczone na finansowanie inwestycji w odnawialne źródła energii. Była to pierwsza w historii Koncernu oraz Polski benchmarkowa emisja zielonych euroobligacji, która spotkała się z ogromnym zainteresowaniem inwestorów. Złożono aż 234 zapisy na łączną kwotę blisko 3 mld euro, co oznacza, że popyt na zielone obligacje PKN ORLEN aż 6-krotnie przewyższył wielkość zakładanej emisji.

Ponadto PKN ORLEN przeznaczył 9,9 mld zł na inwestycje, których realizacja umożliwi dalsze zwiększanie jego wartości i wzrost konkurencyjności na międzynarodowym rynku. Efektem konsekwentnie realizowanych planów rozwojowych we wszystkich obszarach działalności, była, zgodnie ze strategią, wypłata dywidendy za 2020 rok na poziomie 3,5 zł na akcję.

Strategia multienergetyczna

W 2021 roku kontynuowano realizację strategii tworzenia koncernu multienergetycznego. Efektem podejmowanych w tym czasie działań był wybór na początku 2022 roku przez PKN ORLEN czterech partnerów do realizacji środków zaradczych, wynegocjowanych z Komisją Europejską w związku z procesem przejęcia Grupy LOTOS. W 2021 roku Koncern złożył także wniosek do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów o zgodę na przejęcie PGNiG.

W tym czasie kontynuowano inwestycje, ukierunkowane na wzrost zysków i poszerzenie oferty produktowej. Mocny akcent położono na rozwój projektów offshore, m.in. zawarto partnerstwo z GE Renewable Energy, które wzmocni konkurencyjność PKN ORLEN w staraniach o nowe koncesje na farmy wiatrowe na morzu. Uruchomiono również program „Hydrogen Eagle", który zakłada budowę międzynarodowej sieci hubów wodorowych zasilanych odnawialnymi źródłami energii oraz ponad 100 stacji tankowania wodorem.

Koncern zaangażował się również w rozwój energetyki jądrowej, podpisując z firmą Synthos porozumienie o współpracy dotyczącej inwestycji w zeroemisyjne technologie jądrowe MMR i SMR.

Rozpoczęto realizację największej inwestycji PKN ORLEN w ciągu ostatnich 20 lat – budowę instalacji olefin. W Płocku do użytku zostało oddane Centrum Badawczo-Rozwojowe, a w Trzebini instalacja do produkcji zielonego glikolu.

Kontynuowane były przedsięwzięcia związane z budową instalacji Visbreakingu, a we Włocławku inwestycja, która zwiększy o 50 proc. zdolności produkcyjne nawozów azotowych.

Zgodnie ze strategią, intensywnie rozwijano obszar detaliczny. Uruchomiono 400 automatów paczkowych w ramach usługi „ORLEN Paczka", wprowadzono także nowy format sprzedaży detalicznej poza stacjami paliw „ORLEN w ruchu".

Ponadto Koncern sfinalizował transakcję kupna 100% udziałów spółki transportowej OTP, największego przewoźnika drogowego paliw płynnych w Polsce.

opr. (t)

PKN ORLEN

eprasa.pl 0ac4e973c3

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Sprzyja ci szczęście w sprawach służbowych i urzędowych. Dzięki życzliwości pewnej ważnej osoby załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. Ludzie, których poznasz, okażą się pomocni i życzliwi. Warto planować różne ważne zadania lub nawet szukać lepszej posady. Słońce i Jowisz sprzyjają nawiązywaniu ciekawych znajomości.

BYK (21.04-21.05)

Zapragniesz być w kilku miejscach naraz, będziesz odbierać mnóstwo telefonów i załatwiać kilka spraw jednocześnie. Unikaj plotek, bo w tym tygodniu nie uda ci się ukryć przed wzrokiem pewnej ciekawskiej osoby. W miłości też sporo się będzie działo. Byki będą romantyczne i wesołe, ale też zaczną trochę więcej wymagać od bliskiej osoby.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Zaczyna się dobra finansowa passa. W tym tygodniu warto upominać się o pieniądze lub inne zyski. Możesz też kupować różne droższe urządzenia AGD, a także telefony czy komputery. Masz dobrą rękę do pieniędzy, a korzystne okazje same będą wpadać ci w ręce. Zabierzesz się też za nadrabianie służbowych zaległości. Będziesz w dobrym humorze, bo łatwo osiągniesz sukces.

RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu będziesz szybki i niezwykle spostrzegawczy. Na leniwe osoby popatrzysz z wielką niechęcią, a marudni współpracownicy znów cię zdenerwują swoim jęczeniem i narzekaniem. W takim nastroju lepiej trzymaj język za zębami i nie angażuj się w nic, na czym mógłbyś stracić. Za to w miłości Wenus wszystko ci wynagrodzi i szczęście się do ciebie uśmiechnie.

LEW (23.07-22.08)

Twoje rozmyślania pobiegną w zaskakującym kierunku. Będziesz filozofować i odkrywać ukryty sens różnych zjawisk. Tydzień sprzyja sztuce i odkrywaniu różnych tajemnic. W pracy Jowisz sprzyja twoim sprawom finansowym, ale zamiast wydawać zastanów się, jak zaoszczędzić. Warto rozglądać się za źródłem dodatkowych pieniędzy. Także Merkury ułatwi ci handlowanie i negocjowanie.

PANNA (23.08-22.09)

Nowe znajomości mogą okazać się korzystne, a nawet pomóc ci w karierze. Tydzień sprzyja też randkom, zakupom, imprezom. W pracy możesz liczyć na Wenus, która rozwiąże ludziom języki i przyspieszy różne ważne dla ciebie decyzje. W rodzinie trochę zamieszania. Nie uczestnicz jednak w konfliktach, które cię nie dotyczą. Łatwo będzie powiedzieć komuś coś, czego się później będzie żałowało.

WAGA (23.09-23.10)

Nie daj się teraz wciągnąć w niepotrzebne kłótnie, bo popsujesz atmosferę w związku. Ktoś może mieć własne pomysły, ale sam ich nie zrealizuje i wyjdzie na twoje. W weekend uda się naprawić to, co w związku nie działało dobrze i znów zapanują miłość i spokój. Samotne Wagi będą bardzo zmienne w miłości i nawet najlepsi przyjaciele mogą nie nadążać za ich postępowaniem.

SKORPION (24.10-22.11)

Czas poważnie podejść do zawodowych obowiązków. Możesz liczyć na nowe propozycje i niespodziewane wydarzenia, których finał trochę cię jednak zaskoczy. Planety wspierają cię teraz wszędzie tam, gdzie trzeba komuś pomóc. Będziesz uczył młodszych współpracowników, szkolił kogoś zagubionego, ale w efekcie sam na tym skorzystasz lub awansujesz.

STRZELEC (23.11-21.12)

W tym tygodniu pokaż wszystkim, kto jest prawdziwym mistrzem. Planety we wszystkim ci sprzyjają. Będziesz bystry, energiczny i pewny siebie, a konkurencja ucieknie na sam twój widok. W pracy łatwo osiągniesz to, na czym ci bardzo zależy. W domu wszystko jak spod igły. Będziesz mistrzem domowych obowiązków i chodzącym ideałem.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Tydzień sprzyja zawodowym sukcesom. Słońce pomoże ci zdobyć uznanie i zaufanie pewnej ważnej osoby. Bądź dobrej myśli i częściej się uśmiechaj. Ważne spotkanie lub delegacja przebiegną z korzyścią dla ciebie, a twoje pomysły będą się podobać. W wolnym czasie warto się więcej ruszać i uprawiać sport, bo tydzień sprzyja także poprawie kondycji.

WODNIK (21.01-20.02)

Będziesz bardzo wyrozumiały i dzięki temu łatwo zdobędziesz nowych przyjaciół. Przez niespodziewany zbieg okoliczności uda ci się odkryć rozwiązanie problemu, który dręczył bliską ci osobę. W miłości powodzenie. Samotni znów się kimś zainteresują i sami też staną się obiektem miłosnych łowów. Wenus bardzo sprzyja flirtom i ciekawym znajomościom.

RYBY (21.02-20.03)

Masz przed sobą kilka zawodowych wyzwań. Wykorzystaj swój urok osobisty i intuicję tak, aby zakończyć konflikt lub rozplątać bardzo zawiłą sprawę. Możesz liczyć na pomoc znajomych, którym sam kiedyś doradzałeś. Merkury korzystnie wpływa na twój znak i dodaje ci odwagi. Teraz opłaci się działać i wprowadzać w życie zupełnie nowe pomysły. W miłości też odzyskasz pewność siebie.

Mazowsze: 332,5 tys. firm z nadpłatą w ZUS

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy

ZUS będzie informować płatników składek o stanie ich rozliczeń za 2021 rok. Informacje zostaną udostępnione na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). 64% firm i instytucji w regionie zapłaciło za dużo i mogą odzyskać swoje pieniądze.

Dzięki informacji udostępnionej na Platformie Usług Elektronicznych ZUS każdy przedsiębiorca będzie mógł dowiedzieć się w jakiej wysokości wpłacił w ubiegłym roku składki na swój indywidualny rachunek i jakie należności zostały z nich pokryte. Na koniec dowie się także, czy jego konto jest rozliczone na tzw. „zero", czy też występuje nadpłata lub niedopłata.

Prawie 64% komunikatów, które trafią do przedsiębiorców z województwa mazowieckiego, poinformują o nadpłacie na koncie, a tylko 21% o niedopłacie. Nie należy się jednak obawiać - list nie jest wezwaniem do zapłaty nieopłaconych składek. Każdy przedsiębiorca powinien po prostu wiedzieć, jakie jest jego saldo.

Każdy płatnik składek, który otrzyma informację, powinien dokładnie ją przeczytać. Przedsiębiorcy powinni sprawdzić otrzymane zestawienie wpłat ze swoimi księgami finansowymi i zweryfikować, czy sytuacja przedstawiona przez Zakład zgadza się z tą, którą oni mają po swojej stronie. Przy niewielkich kwotach niedopłaty lub nadpłaty można je skorygować pomniejszeniem lub powiększeniem najbliższej płatności.

Więcej informacji na temat ewentualnej niedopłaty można uzyskać od doradców ds. ulg i umorzeń. Przedstawią oni najkorzystniejsze warunki spłaty większego zadłużenia. Doradca pomoże wypełnić wniosek i skompletować niezbędne dokumenty. Można skontaktować się z nimi telefonicznie lub umówić się na e-wizytę. Z kolei w razie większej nadpłaty można wystąpić z wnioskiem do ZUS o jej zwrot (wniosek RZS -P).

Ważne!

Jeśli płatnik skorygował deklaracje rozliczeniowe albo opłacił składki po 31 grudnia 2021 r., to nie są one uwzględnione w tej informacji. Dlatego w razie wątpliwości, można sprawdzić aktualny stan rozliczeń konta na PUE ZUS w „Panelu płatnika", w zakładce „Salda bieżące".

Możliwe dzięki e-składce

Przekazanie przedsiębiorcom informacji o stanie bieżących rozliczeń składkowych jest możliwe dzięki wprowadzeniu e-składki. Od 1 stycznia 2018 r. wszystkie składki wpłacane są na indywidualny numer rachunku składkowego (NRS) jednym zwykłym przelewem. ZUS rozdziela wpłaty na pokrycie składek na ubezpieczenia i fundusze, a następnie rozlicza je począwszy od najstarszej należności. Zmiana ta spowodowała, że zamiast trzech lub czterech wpłat do ZUS wpływa tylko jedna łączna wpłata.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Szybki sposób na poprawę kondycji skóry

Czego potrzebuje nasza zmęczona skóra? Przede wszystkim regeneracji i nawilżenia. Niekiedy trzeba ją trochę uspokoić, bo jest nadreaktywna i reaguje zaczerwienieniem, a czasem poprosić w gabinecie o zamknięcie popękanych naczynek. Na szybkie poprawienie wyglądu naszej cery znajdziemy receptę w Salonie Kosmetologii Cleopatra. Zabieg infuzji tlenowej dotleni, ujędrni, sprawi, że przebarwienia i zmarszczki będą mniej widoczne.

Infuzja tlenowa to jeden z tych zabiegów, którego efekty widać natychmiast. Można potraktować go jako jednorazowe „sos" dla cery lub podarować sobie serię zabiegów i przedłużyć spektakularny efekt.

Po zabiegu skóra będzie intensywnie nawilżona. Stany zapalne zostaną złagodzone i szybciej się zagoją. Wyrówna się koloryt cery, a zmarszczki nie będą tak bardzo widoczne. Infuzja tlenowa działa też na przebarwienia i zwiększa sprężystość. Co ciekawe, z tego zabiegu mogą skorzystać nawet osoby, które mają wrażliwą skórę albo trądzik.

– *Warto polecić zabieg infuzji tlenowej wszystkim. To łyk tlenu dla skóry i organizmu, który cieszy się powodzeniem wśród takich osobowości jak Madonna, a u nas Joanna Przetakiewicz. Szczegółowych informacji udzielą kosmetolożki podczas bezpłatnych konsultacji* – mówi właścicielka Salonu Cleopatra, Anita Gołębiowska.

D. Ossowski

Zabieg infuzji tlenowej to doskonały pomysł na prezent dla bliskiej osoby. Nowy billboard Salonu przypomni o zbliżających się okazjach np. Walentynkach.

W Salonie Kosmetologii Cleopatra możemy wykupić zaproszenia na dowolny zabieg lub kwotę. Wystarczy określić budżet i nasze oczekiwania. Warto wiedzieć, że ceny w „Cleopatrze" nie zostały podniesione. Do października 2022 roku obowiązuje cennik zeszłoroczny.

Salon Kosmetologii Cleopatra oferuje także inne dobroczynne prezenty: kremy renomowanych marek, preparaty przeznaczone do zmywania makijażu albo np. do pielęgnacji stóp. Wszystko zależy od tego, kogo chcemy obdarować.

Zaproszenie do Cleopatry to bardzo dobry prezent nie tylko dla pań. W ofercie są zabiegi dla mężczyzn m.in. zabieg oczyszczająco-nawilżający na twarz i strefę oczu, oczyszczenie pleców, masaże. Więcej informacji o zabiegach i promocjach pod nr tel. 608178594 oraz na FB Anita Gołębiowska.

Salon Cleopatra ufundował dla czytelników „TP" zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, wystarczy zadzwonić do redakcji w środę, w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88). **m.a.**

CLEOPATRA

www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

eprasa.pl 0ac4e973c3

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
1 lutego – Brygida, Ignacy,
2 lutego – Maria, Mirosław,
3 lutego – Błażej, Hipolit,
4 lutego – Andrzej, Weronika,
5 lutego – Agata, Adelajda,
6 lutego – Dorota, Tytus,
7 lutego – Ryszard, Romuald.

***

Niech smutek zniknie w górskim potoku.
By radość kwitła jak róża co roku.
By na twej twarzy promyczek słońca,
nigdy nie zniknął i trwał do końca.
By najpiękniejsze chwile w twoim życiu trwały wiecznie.
Dla **Klaudii Bielickiej** życzenia przygotowała znajoma.

***

Wiary w siebie samego i w marzenia. Odwagi, byś pewnie kroczył przez życie. Nadziei na lepsze jutro. Cierpliwości, abyś wytrwale dążył do wyznaczonych celów. Miłości, która dodaje skrzydeł. Zdrowia, bo dziś jest na wagę złota. Przyjaciela, aby podzielił twoją radość, a współczuł w trudnych chwilach. Życzę ci również szczęścia, niech towarzyszy ci każdego dnia!
Życzenia **Damianowi Budnickiemu** składa koleżanka.

***

Z bukietem róż nie mogę przyjść,
bo covid panuje
Ale dużo dobrego ci winszuję.
Zdrowia, szczęścia, pomyślności,
100 lat życia, moc radości
z dzieci, wnuków i prawnuka.
Moc najpiękniejszych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Kochanej siostrze **Marii Młotkowskiej** życzy Irena z rodziną.

***

Życzę ci abyś odnalazła:
w ciszy swoje myśli i marzenia,
w bliskich ci osobach siłę
i piękno stworzenia,
w otaczającym świecie radość istnienia,
w kolorach, smakach i zapachach wielkość natchnienia,
a w sobie miłość.
Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin dla **Karola Woźniewskiego** od przyjaciółki.

***

Kolejny rok z głowy, jeszcze wiele przed tobą,
ważne byś nigdy nie przestała być sobą!
Osiemnaście, dwadzieścia, pięćdziesiąt - liczby bez znaczenia,
wszak liczą się tylko twoje marzenia.
Niech spełniają się jedno po drugim, a w przyszłości spotkamy się znowu, świętując do tchu.
Życzenia urodzinowe dla **Izy Stańczak** od znajomych.

***

Niech ten radosny dzień na zawsze twe troski odsunie w cień
i niech się śmieje do ciebie świat,
blaskiem szczęśliwych i długich lat!
Wszystkiego dobrego z okazji urodzin od kolegów i koleżanek dla **Asi Szczepańskiej**.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Kreatywne ferie w Galerii Wisła!

Mamy świetne wieści dla wszystkich dzieci spędzających ferie zimowe w mieście! Warto zajrzeć do Galerii Wisła. W mieszczącej się tutaj na pierwszym piętrze Bawialni Edukacyjnej Academia Robotica codziennie do 12 lutego będzie można tworzyć cuda z klocków Lego. Nie zabraknie też wielu innych atrakcji.

W Strefie malucha pod stałą opieką animatora dzieci w wieku 3 – 5 lat będą mogły budować konstrukcje z zestawów Maszyny Proste DUPLO. Strefa LEGO Education dedykowana jest z kolei dzieciom w wieku 5- 10 lat. Tu maluchy będą mogły programować roboty edukacyjne.

Warto zajrzeć też do strefy pod nazwą Świat klocków LEGO. Czekać tu będzie tor wyścigowy, po którym będzie można poruszać się zdalnie sterowanymi autami. Fani gier komputerowych ucieszą się z pewnością z otwarcia Strefy programowania w świecie Minecraft. Kolejna czekająca tu niespodzianka to tworzenie gier na platformie Roblox.

Możecie też natrafić na duży dywan z przygotowanymi zestawami kloców. To będzie Strefa swobodnej kreacji, gdzie każde dziecko będzie mogło tworzyć budowle według własnego uznania.

A kto będzie chciał nieco rozprostować kości po układaniu klocków, może zajrzeć do Strefy ruchowej z grami wymagającymi aktywności fizycznej. A do wyboru będą tu m.in. gry z bajek. Mało? To na dokładkę czekają na milusińskich również atrakcje typu malowanie twarzy i kolorowanki.

BS

Bajkoranki w NK Przedwiośnie

W każdą sobotę i niedzielę lutego w NK Przedwiośnie organizowane są Bajkoranki. Cykl przeznaczony dla młodych widzów to połączenie seansu filmowego oraz animacji przygotowanych przez aktorów Teatru Form Wielu.

5 i 6 lutego w repertuarze jest film „Wiki i jej sekret". Ośmioletnia Wiki wraz z tatą przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, tęskni za dawnym życiem. Gdy dostaje od sąsiada małego cudownego szczeniaka, rozpoczyna się jej wielka przygoda.

12 i 13 lutego zobaczymy „Skarb Mikołajka". Tata chłopca dostaje awans i rodzina musi przeprowadzić się na dalekie południe. Aby temu zapobiec i nie opuszczać kumpli, Mikołajek wyrusza na poszukiwanie zaginionego skarbu. Wierzy, że odnalezione bogactwo pozwoli mu pozostać w domu i zatrzyma przeprowadzkę.

19 i 20 lutego - „Moje życie to cyrk". Opowieść o dwunastoletniej Laurze wychowanej wśród artystów cyrkowych, która potajemnie marzy o mniej szalonym życiu. W szkole dziewczynki pojawia się nowa nauczycielka, która mocno wierzy w jej talent do nauki. Czy to oznacza zmiany? I co na to tata Laury?

W ostatni weekend lutego dzieci mogą wybrać się na „Potworną rodzinkę 2" (dubbing). Rodzina Wishbone'ów dostaje zaproszenie na ślub ich ukochanej Baby Jagi z upiornie uroczym Renfieldem. Niestety uroczystość zakłóci wtargnięcie łowczyni potworów Mili Starr, która sprzed samego ołtarza porwie wystrojoną Babę Jagę. W tej sytuacji rodzinka rusza Babie Jadze na ratunek i znowu staje się... potworna. Max wilkołak, Fay mumia, mama wampirka i tata Frankenstein wraz z triem nieodłącznych nietoperzy gotowi są stawić czoła nie tylko Mili Starr, ale całej jej przerażająco idealnej rodzinie. Poszukując kryjówki Idealnych, Potworni spotkają Yeti i potwora z Loch Ness. Wkrótce wszyscy odkryją, że nikt nie jest do końca idealny, ani całkiem potworny!

Bilety na seanse w cyklu Bajkoranki kosztują 15 zł.

(I.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Tam gdzie żyją tygrysy

W chińskim kalendarzu 1 lutego rozpoczyna się Rok Tygrysa. Ten potężny patron ma sprzyjać odważnym decyzjom w naszym życiu. Choć tygrys symbolizuje siłę i odwagę, to nie zdołał oprzeć się trendowi zanikania gatunku. Od zawsze kot ten fascynował człowieka i budził jego respekt. Kiedy w XIX wieku Holendrzy (jako kolonizatorzy Indonezji), chcąc rozwiązać problem groźnych dla ludzi drapieżników wprowadzili system premii za zabicie tygrysa, nie spotkali się z wdzięcznością ze strony miejscowej ludności. Bowiem w Indonezji istniały wierzenia, iż tygrysy są opiekunami wiosek i strażnikami porządku społecznego. Sądzono, że w przypadku naruszenia przez człowieka tradycyjnych zasad mogły się wcielać w rolę siły karzącej. W dodatku uważano, iż śmierć w szponach tygrysa jest dla rodziny powodem do wstydu, gdyż wskazuje na złą naturę człowieka. Bywało, iż dotknięta tragedią rodzina, aby uciec przed społecznym napiętnowaniem, zmieniała miejsce zamieszkania.

Piotr Chudzyński

Kurczak smażony z ryżem na sposób indonezyjski

Skład:
- 100 g ryżu długoziarnistego;
- 750 g udek kurczaka pozbawionych kości i skóry;
- 2 cebule;
- 3 ząbki czosnku;
- 1 duży strąk czerwonej papryki;
- 1 sałatkowy ogórek;
- 2 pomidory;
- 2 jajka ugotowane na twardo;
- 2 łyżki posiekanych słonych orzeszków arachidowych;
- 1 łyżeczka słodkiej, czerwonej papryki;
- 4 łyżki oleju;
- sól.

Wykonanie:
Ryż gotujemy zgodnie z instrukcją umieszczoną na opakowaniu. Mięso kurczaka starannie płuczemy, osuszamy, solimy i przyprawiamy sproszkowaną czerwoną papryką. Obieramy i drobno kroimy cebule oraz paprykę. W głębokiej patelni rozgrzewamy olej i obsmażamy na nim kawałki mięsa, aż będą rumiane. Następnie dodajemy pokrojone warzywa i chwilę razem smażymy. W dalszej kolejności dodajemy ryż i czosnek przeciśnięty przez praskę. Całość razem smażymy, aż warzywa i ryż oblepią kawałki mięsa. Na duży talerz wykładamy mięso z ryżem i dekorujemy pokrojonym w paski ogórkiem oraz pomidorami i jajkami pokrojonymi w ćwiartki. Całość posypujemy posiekanymi orzeszkami arachidowymi.

Szacunek względem tygrysów nawet u Indonezyjczyków ma swoje granice. Kiedy tygrys zabije człowieka (nawet jeśli na to zasłużył podłym charakterem), ewentualnie kota (ulubione zwierzę Mahometa, a w Indonezji większość stanowią muzułmanie), bądź wielokrotnie porwie psa (zwierzę konsumpcyjne), krowę lub kurę, wówczas należy zbudować pułapkę. Pułapkę budują mieszkańcy wsi wraz z zaklinaczem (osoba, która potrafi nawiązać magiczny kontakt z tygrysem). Tradycja wymaga użycia konkretnego rodzaju drewna, np. meranti. W pułapce umieszcza się żywą ofiarę, najczęściej kozę. Czynności te poprzedza szereg modlitw i ceremonii, które sprzyjają przywabieniu tygrysa. Jeśli zabiegi te zakończą się sukcesem, wówczas zwierzę jest honorowane specjalnie wydaną na jego cześć ucztą i pokazem walki. Dodatkowo, jeszcze raz tłumaczy się tygrysowi powód, dla którego postanowiono go złapać. Niepowodzenie w łapaniu tygrysa tłumaczone jest słabą mocą zaklinacza, bądź winą tygrysołaka (człowiek, który nocą przybiera postać tygrysa, w postaci ludzkiej nie ma wgłębienia nad górną wargą). Niestety nie zawsze bywa tak kulturalnie, duży popyt na kości tygrysa, z których uzyskuje się specyfik, który w medycynie chińskiej leczy impotencję, podagrę, bezsenność i wiele innych chorób, sprawia, iż wielu kłusowników decyduje się zabić tygrysa, wbrew prawu i wielowiekowej tradycji szanowania tych wielkich kotów. Albowiem, czasami łatwiej coś wytłumaczyć tygrysowi, niż człowiekowi.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 0ac4e973c3

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza 30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza64, tel. 275-28-83; Skansenczyn nyw torek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 3.02. – ul. Górna 32, 364 20 40; od 3.02. – ul. Sienkiewicza 67, 366 27 45; od 5.02. – ul. Hubalczyków 11, 266 92 90. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 1.02. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 2.02. – ul. Piastowska 42, 3.02. – ul. Słowackiego 13, 4.02. – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 5.02. – ul. Jana Pawła II 38, 6.02. – ul. Matejki 1C, 7.02. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 0ac4e973c3

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Przemienienia Pańskiego w Daniszewie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 49.725,00 zł.

g-28-5

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko - Własnościowa
POL-DOM
09-400 Płock, ul. Piekarska 11

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

lokalu mieszkalnego nr 40 zlokalizowanego na piętrze budynku przy ul. Miodowej 21 w Płocku, składającego się z 1 pokoju, aneksu kuchennego i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 20,10 mkw.

Cena wywoławcza: 120,000,00 zł (słownie: sto dwadzieścia tysięcy złotych 00/100).

Przetarg na lokal mieszkalny odbędzie się
w dniu 7 lutego 2022 r. o godzinie 15.00
w biurze SM L-W POL-DOM w Płocku przy ul. Piekarskiej 11.

Szczegółowe informacje dotyczące lokalu można uzyskać pod numerem - Tel. 24 263 20 50/51. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek Spółdzielni prowadzony w Bank Spółdzielczy: 09 9038 0004 5500 009720000010.
Przed przystąpieniem do przetargu należy przedstawić dowód wpłaty wadium.
Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy biorący udział w przetargu wylicytuje najwyższą kwotę zakupu i nie przystąpi do podpisania umowy kupna - sprzedaży w umówionym terminie.
Wpłacane wadium podlega zwrotowi w terminie 3 dni od daty przetargu dla osób biorących udział w przetargu, które nie wylicytują najwyższej kwoty zakupu.
Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd SM L-W POL-DOM

SA-56

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Zabiegi pielęgnacyjne drzew na terenie cmentarza należącego do parafii Św. Bartłomieja w Płocku dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 50.000,00 zł.

g-28-7

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

TANIE ZNICZE
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
*** ZNICZE**
*** WKŁADY**
*** KWIATY**

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

STU Płock Sp. z o.o.
www.stuplock.pl
RZETELNA Firma

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU

KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI

SA-11-1

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GĄBIN OGŁASZA

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej działkę budowlaną położoną w miejscowości Nowe Grabie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki budowlanej, niezabudowanej, stanowiącej własność Miasta i Gminy Gąbin położonej w obrębie miejscowości Nowe Grabie gmina Gąbin.

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie nieruchomości, jej powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium

Działka ewidencyjna nr **763/48** o pow. **0,1074 ha** – położona w miejscowości **Nowe Grabie** gmina Gąbin, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00047950/1. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi R VI – 0,1074 ha. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego stanowi teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Nieruchomość jest położona w malowniczej, spokojnej miejscowości, bezpośrednio przy drodze będącej we władaniu Miasta i Gminy Gąbin. Działka ma możliwość przyłącza do sieci energetycznej umieszczonej w drodze. W pobliżu znajduje się kompleks szkolny, w skład którego wchodzi żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa. Działka jest położona w odległości około 15 km od miasta Płock i około 5 km od miasta Gąbin. Niedaleko znajduje się jezioro Zdworskie.

Cena wywoławcza wynosi 58 000,00 zł brutto (pięćdziesiąt osiem zł 00/100). **Wadium – 3000,00 zł**

2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość: Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań.

3. Termin i miejsce przetargu:

Przetarg odbędzie się dnia **4 marca 2022** r. o godzinie 10.00. Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – lokal przy ul. Stary Rynek 14 (dawna siedziba biblioteki miejskiej)

5. Wymienione w pkt. 1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** najpóźniej w dniu **28 lutego 2022 r**. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: urzad-sekretariat@gabin.pl.

Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.

SA-43-1

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Zabiegi pielęgnacyjne drzew na terenie Parafii Św. Stanisława Biskupa Męczennika w Ciachcinie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 50.000,00 zł.

g-28-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0ac4e973c3

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

894962

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Park Rozrywki Energylandia jest obecnie numerem 1 w Europie pod względem ilości roller coasterów! Jest ich tu aż 18! Dla naszych Gości udostępniamy 23 atrakcje od 2 roku życia! Realizujemy bon turystyczny! 334861500, info@energylandia.pl

938890

DOM I OGRÓD

MEBLE

SPRZEDAM drewniany rozkładany stół. Wymiary: 150 cm x 80 cm, po rozłożeniu 200 cm x 80 cm. Stan bardzo dobry. Odbiór Gostyninie. TEL. 722-161-981.

936973

Wykonamy meble na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Pracujemy na następujących materiałach: płyty laminowane, mdf, fronty lakier/mat. 577-557-826.

945856

Wykonamy meble na wymiar. Między innymi: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk; meble biurowe. Pracujemy na następujących materiałach płyty laminowane, mdf, fronty lakier/mat. Tel. 577-557-826.

950354

OGRÓD

Profesjonalny środek na krety, tabletki do gazowania kretowisk. Sprzedaż wysyłkowa: sklep internetowy Atexim pod adresem https://www.hurtopryski.pl

881971

Profesjonalny środek na tabletki z barbituranem kretów na kretowiska. Sprzedaż wysyłkowa, sklep internetowy NS pod adresem https://nembutalsolution.com/, klasa barbituranów, która działa przede wszystkim na ośrodkowy układ nerwowy.

933601

OPAŁ / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obladry. 662-062-396.

854753

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-12

ekoterm ORLEN
24 268 55 79
505 108 300
Olej napędowy
Ekoterm Plus
PROMOCJA
SA-14

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Szkoła programowania Zaprogramowani.com zaprasza na wyjątkowe kursy programowania dla dzieci i młodzieży online. Zaawansowane możliwości tworzenia gier, programów, grafiki komputerowej czy montażu filmowego. ww.plock.zaprogramowani.pl

946643

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

GeForce RTX 3090, 3080, 3070, 3060, RX 6900, 6800, 6700. Wszystkie produkty są nowe z oryginalną gwarancją producenta. Sprzedajemy po cenach hurtowych detalistom i osobom prywatnym. Skontaktuj się z nami EMAIL: zaydsphonesltd@gmail.com

938465

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

500300

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 13 Pro, iPhone 13, iPhone 13 Pro Max, Samsung Galaxy. Aby uzyskać więcej informacji i innych produktów, skontaktuj się z: salesinut@gmail.com

914939

iPhone 13 Pro, 675eur, iPhone 13 Pro Max, 780eur, iPhone 12 Pro, 470 euro. Oferujemy zniżki na zakupy hurtowe, a inne telefony mamy na magazynie. Sprzedawcy detaliczni i osoby prywatne, skontaktuj się z nami przez EMAIL: zaydsphonesltd@gmail.com

938469

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

812242

OPONY I FELGI

SPRZEDAM komplet kół zimowych „14" alufelgi; komplet kół „15" alufelgi do Mercedesa; alufelgi do Opla + kołpaki „15". 500-288-474.

928026

SAMOCHODY OSOBOWE

FIRMA SKUPUJE AUTA
• osobowe •dostawcze •ciężarowe
• dobre i powypadkowe
• za ładne i sprawne płacimy najwięcej
• dojeżdżamy - gotówka od ręki
tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl
Satysfakcja gwarantowana!
Firma z doświadczeniem! 24/h

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

926339

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-16

Chcesz sprzedać auto? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Warto! Zadzwoń pn-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910010

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kupię auto sprawne lub uszkodzone. Do max 12000 zł. Proszę śmiało dzwonić: 669 770 444.

893776

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Miałeś szkodę po nawałnicy? Ubezpieczyciel miga Ci się z zapłatą odszkodowania? ZADZWOŃ: tel. 600 590 511.

888057

Sprzedam dom Zaździerz, gm. Łąck. Atrakcyjna lokalizacja, 800 m od jeziora Ciechomickiego, 15 km od Płocka i Gostynina, 50 km Kutno, Włocławek, Sochaczew. 100 km Warszawa, Łódź, Toruń. 722-702-066.

854079

DZIAŁKI

PRZYJMĘ ziemię w dzierżawę. Warunki do uzgodnienia. 504-952-011.

939975

SPRZEDAM działkę budowlaną 800 mkw., Płock-Imielnica. 605-194-891.

933110

Arcadis Sp. z o.o. wydzierżawi działki pod lokalizację elektrowni fotowoltaicznych. 12 000 zł za 1 ha rocznie. Kontakt: marcin.fejcher@arcadis.com, +48 669 660 105.

906274

Chcesz sprzedać nieruchomość? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Czynne pn-pt godz. 8-18, tel. 506-223-033.

910005

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: powierzchnia od 1,5 ha do 300 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

947527

Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Kurówko, gmina Gozdowo. Powierzchnia 2300 mkw., dojazd drogą asfaltową, przez działkę przechodzą linie: woda, prąd, telefon. Cena za mkw. 20 zl do negocjacji. 665-717-428.

938422

Sprzedam działkę rekreacyjną w Płocku - ROD Winiary (300 mkw., woda, prąd, zadbana). Cena 15 000 zł (do negocjacji). Kontakt: 502 344 233.

937431

WYNAJMĘ działkę w Płocku. 600-38-14-89, wieczorem.

939746

INNE

SPRZEDAM podwójne miejsce na cmentarzu, wymurowane, ul. Norbertańska. 889-640-543.

947789

WYNAJMĘ domek gospodarczy na ulicy Chabrowej. 504-262-593.

934403

LOKALE I BIURA

Do wynajmu budynek usługowy (+poddasze) o powierzchni 140 mkw., zbudowany na gruncie inwestycyjnym o powierzchni 2 636 mkw., zlokalizowany w centrum Drobina. 2500 zł netto/m-c + media. Kaucja w wysokości jednomiesięcznego czynszu najmu. Marzena 535 902 007.

945302

Drobin. Sprzedam budynek 2-kondygnacyjny na cele działalności handlowo-usługowej, biurowej. Powierzchnia użytkowa około 150 mkw. z witrynami, wnętrze umożliwiające prowadzenie każdego typu działalności. Do własnej aranżacji. Całkowita pow. 225 mkw. 535-902-007.

914486

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzą media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy ! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI dla firm. 668-39-30-88.

932558

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

947097

DO wynajęcia mieszkanie 32 mkw., parter, pokój z oddzielną kuchnią, duży balkon, Płock, osiedle Zielony Jar. Opłata 1500 zł + opłaty licznikowe, media. Wymagana kaucja 1500 zł, do zwrotu po wygaśnięciu umowy najmu. 531-570-039.

933363

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

947095

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA
PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

Sprzedam ok. 20 królików. Cena do uzgodnienia. 508-991-321.

937326

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, układ kierowniczy hicz do Zetora 7245, przyczepa HL 6 ton wywrotka, łyżka cat szer. 2,30 m do ładowarki, sadzarkę czeską 2-rzędową, części silnika C-330 C-328, podzespoły C-360, tel. 606-416-482.

946159

Kupię ciągniki: dobre, uszkodzone, spalone; beczkowozy, przyczepy i inny sprzęt rolniczy. Poza tym bydło do chowu i konie. Tel. 609 390 409.

948201

KUPIĘ rozsiewacz wapna, części. 606-550-489.

938793

KUPIĘ rozsiewacz wapna. 606-660-489.

917529

Sprzedam rozsiewacz Piast 3 tony, silnik Perkins 3-4 garowy, prasę Welger rp 12 s, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy, skrzynia C-360, obudowę skrzyni C-360, tylny most z kołami C-360, pola bron 20, beczkowóz 9000 l, przyczepa HL 6 ton, tel. 606-416-482.

946158

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę, osikę tartaczną. 607-860-978.

946555

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0ac4e973c3

Sprzedam olej palmowy do gotowania, biodiesla i innych zastosowań. Posiadamy oleje surowe i rafinowane, takie jak olej palmowy, słonecznikowy, z ziaren palmowych, rzepakowy i wiele innych. Więcej informacji e-mail: nicopamelia@gmail.com
924328

Sprzedam siano. Tel. 574-461-575.
940010

USŁUGI

KUPIĘ topolę, osikę tartaczną. 607-860-978
914928

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty jednorazowego odszkodowania? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.
927740

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.
739717

MATRYMONIALNE

Jestem szczery i uczciwy, wzrostu wysokiego i szczupły, niepijący, niepalący, z wykształcenia technik agrobiznesu. Szukam dziewczyny szczupłej, może być normalnej sylwetki. 884-970-620.
910006

POZNAM Panią w średnim wieku, 55-60 lat. Mieszkam na wsi, 20 km od Płocka w cichym spokojnym środowisku, dużo zieleni, jezior. (24)384-10-50.
911317

Telegazeta TVP1 strona 498 zaprasza! Spotkania, nowi znajomi, randki, miłość, przyjaźń... Nie czekaj, dodaj swój anons! Emisja trwa cały miesiąc. Przyjmowanie ofert tylko telefonicznie (100 % dyskrecji) pon-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.
894531

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Chcesz zarejestrować firmę lub zmienić siedzibę? Wybierz prestiżowy adres w centrum Płocka. Oferujemy usługę wirtualnego biura. Kontakt: tel. 515-467-449, e-mail: sekretariat@livraconsulting.pl
945998

globalfinanse.uslugi@gmail.com
916290

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Masz polisę na życie z lat 80-90? Chcesz uzyskać z niej środki? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.
919751

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Oferujemy profesjonalną pomoc podczas całego procesu rejestracji spółek oszczędzając Państwa czas oraz gwarantujemy poprawne wykonanie wszelkich czynności rejestracyjnych. Tel.: 515-467-449.
946008

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl
739715

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz: strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

MOTORYZACYJNE

Jeśli zgubiłeś dowód rejestracyjny auta z zagranicy możesz liczyć na naszą pomoc. 690-993-636, duplikatydowodow@o2.pl
939860

OGRODNICZE

Cięcie, ścinka drzew, żywopłotów. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
945769

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
938778

POZOSTAŁE

Banery reklamowe: projekt, wydruk. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946700

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Gwarantujemy pełną anonimowość. Zbieramy dowody, udowadniamy winę, ustalamy prawdę. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
913244

Błyskawicznie wyrabiamy pieczątki firmy MODICO: 20000 wyraźnych odbić lub 7 lat użytkowania bez dolewania tuszu. Dowolna treść lub grafika. Lekkie, czyste i przyjemne stemplowanie. Ergonomiczny kształt i pokrycie materiałem przyjemnym w dotyku. 531-886-658.
946713

Czy chcą mieć Państwo tylu nowych klientów i tyle zamówień, że nie będą Państwo w stanie obsłużyć i zrealizować wszystkich z nich? martin4871@interia.pl
936826

DJ KONRAD – śpiewający dj z akordeonem, karaoke. Oprawa muzyczna wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, jubileuszy. www.djkonrad.pl, dj523@wp.pl, tel. 731-730-807.
947289

Flagi reklamowe. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946591

Ksero Podolszyce centrum druku cyfrowego świadczy usługi z zakresu wydruku na kalce technicznej od formatu A5 po format A0. Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946715

Ksero Podolszyce oferuje nadruki na koszulkach, gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946586

Ksero Podolszyce oferuje: formatowanie prac - ustawienie: marginesy, interlinie, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków, spis tabel i rysunków, interpunkcja i stylistyka, wydruk w mono i kolorze - a5-A0+, zapis na płycie. 531-886-658.
946710

Ksero Podolszyce oferuje: naklejki; wizytówki; ulotki; zaproszenia, kartki okolicznościowe, vouchery, banery reklamowe; wydruki na folii samoprzylepnej i OWV; nadruki na koszulkach/gadżetach. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658.
946687

Ksero Podolszyce oferuje: tabliczki PCV; plakaty; banery reklamowe; - wydruk na folii samoprzylepnej i OWV; flagi reklamowe. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658.
946572

Ksero Podolszyce oferuje: zapis na płycie CD, DVD + etykieta na płytę. Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock
946577

Ksero, druk kolorowy i czarno-biały małego i dużego formatu, (składanie GRATIS). Pieczątki, wizytówki, ulotki. Skanowanie, oprawa prac, laminowanie. Reklamy. Zaproszenia, dyplomy, projekty Sprzedaż artykułów papierniczych. Usługi pocztowe. 531-886-658.
946712

Najprostszy do wykonania rodzaj oprawy, jej przygotowanie jest możliwe w bardzo krótkim czasie. Często uzupełnia się ją o plastikową folię i sztywną tekturę, które pełnią funkcję przedniej i tylnej okładki. Możliwość bindowania do 425 kartek. 531-886-658.
946717

Odnawianie wanien. 600-979-826.
933071

OFERUJE: Kopia /wydruk/ skan/ archiwizacja w formatach A5-A0+ czarno- białe i w kolorze, laminowanie, bindowanie, oprawa prac i dokumentów, wyrób pieczątek, wizytówki, ulotki, zaproszenia, kartki okolicznościowe. Banery reklamowe, wydruk na folii. 531-886-658.
946719

Oferujemy Państwu wynajem sali szkoleniowej i konferencyjnej w świetnej lokalizacji - w ścisłym centrum miasta Płocka. Nasza firma zapewnia kompleksową obsługę każdego szkolenia, konferencji czy spotkania biznesowego. Tel. 515-467-449.
946006

Plakaty: projekt, wydruk. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce , Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946699

Przekształcenie roboczej wersji pracy dyplomowej w estetyczny dokument, spełniający wszelkie wymogi uczelni, przygotowany do wydruku i obrony, m.in. ustawienie: marginesy, interlinie, akapity, automatyczny spis treści, ustawianie jednoznaków itp. 531-886-658.
946579

Reklama na okno. Tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946685

Reklama na samochód: tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946594

Skanowanie dokumentów w formacie od A5 do A0+. W kolorze i czarno-białe. Rozdzielczość do 600 dpi w PDF lub TIFF/JPG. Możliwość wgrania pliku na nośnik lub przesłanie na e-mail. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946718

Sprzedam sprężarkę dla warsztatu, lakierni, wulkanizatora lub do użytkowania w garażu. Sprężarka tłokowa 100l Hafner. Moc silnika: 2,2 kW. Ciśnienie maksymalne: 10 bar. Kontakt: info@hafner.pl
939108

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
950281

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
945014

Ulotki - projekt, wydruk. ZAPRASZAMY! 531-886-658.
946702

W odróżnieniu od zwykłego bindowania, arkusze papieru są tutaj umieszczane w grzbiecie pokrytym specjalnym klejem uaktywniającym się pod wpływem wysokiej temperatury. Posiadamy oprawy twarde i miękkie: z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka. 531-886-658.
946574

W swoim asortymencie posiadamy: 2x100 mikronów – jest to laminat standardowy idealny do zabezpieczenia dokumentów. Występuje w formacie A7, A6, A5, A4, A3 i A2. Ksero Podolszyce, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946716

W swojej ofercie posiadamy: oprawy kanałowe z nadrukiem: praca magisterska, dyplomowa, doktorska, inżynierska i licencjacka;bez nadruku; oprawy termobindowane z nadrukiem: praca magisterska i licencjacka, bez nadruku; bindowanie. 531-886-658.
946583

Wizytówki: projekt, wydruk. 531-886-658.
946703

WRÓŻENIE. 605-546-401.
866632

Wydruk na folii samoprzylepnej + projekt. Więcej informacji pod numerem tel. 531 886 658 oraz w punkcie Ksero, Al. Jana Pawła II 94, 09-410 Płock.
946567

Zapraszamy do punktu ksero na Jana Pawła II 94. Oferujemy: kopie, wydruki i skany kolorowe i czarno-białe małego i wielkiego formatu (A4-A0+), laminowanie, bindowanie zgrzewane i na spirali plastikowej, oprawa prac w oprawę miękką lub twardą. 531-886-658.
946714

PRAWNIK / DORADCA

Tanie porady prawne. Tel. 784-615-390.
938805

REHABILITACJA

Zwracam się z prośbą o przekazanie 1 % podatku dla mnie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 0000036364. Cel szczegółowy 1%; FILIP KRUK. I jeśli można udostępnij moją ulotkę innym.
950033

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.
947093

Drobne prace remontowe: malowanie, składanie mebli, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

Folkos folie okienne. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282, folkos@wp.pl lub folkos@onet.eu
923451

MALOWANIE mieszkań, elewacji, docieplenia, struktury, remonty. 504-22-40-40.
854757

Ocieplanie poddaszy wełną mineralną, układanie kostki brukowej, wykonywanie ogrodzeń, układanie płyt osb (poddasza), układanie paneli. 533-437-575.
709472

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.
823747

Wykonamy Meble na wymiar. Między innymi meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Pracujemy na następujących materiałach płyty laminowane, mdf, fronty lakier/mat. 577-557-826.
937445

Złota Rączka oferuje: skręcenie mebli nowych i naprawa starych. Hydrauliczne: wymiana kranów, syfonów, WC. Montaż pralek, zmywarek itp. Drobne elektryczne. Naprawy i montaże w domu. 504 949 917.
948440

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-10

SPRZĄTANIE

Opróżnianie mieszkań, likwidacje, utylizacja. 696-731-680.
927511

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.
904618

Wywóz starych mebli, utylizacja. Czyszczenie mieszkań po i przed kupnem, sprzątanie strychów, piwnic, działek. 696-731-680.
925943

TRANSPORTOWE

Duże przeprowadzki firm, windy załadowcze, pianina, szafy pancerne, sejfy. Profesjonalnie. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@op.pl
939232

Przeprowadzki ciężarówką. Zapraszam do kontaktu. 502-188-459, przeprowadzkiwindy@onet.pl
930126

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalnie. 502-188-459.
929439

Przeprowadzki Płock. Windy załadowcze. Zapraszam do kontaktu. 502-188-459.
949946

Przeprowadzki, transport. Profesjonalnie. Stawki konkurencyjne. Wolne terminy. 502-188-459.
948265

Tani transport. Płock, 502-188-459, przeprowadzkiwindy@op.pl
935702

Transport z windą, Płock. Firmy oraz osoby prywatne. 696-731-680, przeprowadzkiwindy@onet.pl
930123

Transport: przeprowadzki międzynarodowe. Wolne Terminy. 528-188-459, malutka28@op.pl
950107

Usługi transportowe, przeprowadzki profesjonalne. Windy załadowcze, meblowozy. 502-188-459, malutka28@op.pl
926450

ZWIERZĘTA

POZOSTAŁE

Poszukuję hodowli szczurów. 690-221-150.
950022

PSY

1 stycznia zaginęła psina w Grabinie koło Płocka. Ma 8 lat, jest wysterylizowana, potrzebuje codziennego przyjmowania leków ze względu na popuszczanie moczu. Jest nieufna w stosunku do ludzi. Wysoka nagroda za pomoc w odnalezieniu. Tel. 666 089 551.
931314

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/264/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/15/22

MASAŻ: 511-942-181.
g/25/22

MASAŻ: 513-515-621.
g/25/22

MASAŻE: 502-939-307.
g/25/22

PRACA dla pań, wysokie zarobki, mieszkanie. 733-028-016.
g/25/22

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0ac4e973c3

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Parafii pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Kurowie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 48.375,00 zł.

g-28-10

Nadleśnictwo Płock

informuje, że zgodnie z art. 37 ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 r. (Dz. U. 2021 poz 1275) oraz zarządzeniem nr 79 Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych z dnia 30 grudnia 2021 **"w sprawie zasad powiększania zasobów leśnych w wyniku nabywania lasów i gruntów przeznaczonych do zalesienia przez jednostki organizacyjne Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe",** może nabywać grunty leśne i grunty przeznaczone do zalesienia od osób fizycznych i prawnych.

Oferty należy składać na adres Nadleśnictwa:

ul. Bielska 24, 09-400 Płock, tel. 24 262-77-74
bądź drogą elektroniczną na adres: **plock@lodz.lasy.gov.p**

SA-55

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- **wyroby garmażeryjne**
- **menu okolicznościowe**
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Zabiegi pielęgnacyjne drzew oraz uzupełnienie nasadzeń na terenie Parafii pw. Św. Mateusza Ewangelisty w Ligowie dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 50.000,00 zł.

g-28-12

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin ogłasza

I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż stanowiącego własność Miasta i Gminy Gąbin lokalu mieszkalnego nr 20 położonego w Gąbinie przy ul. Wojska Polskiego 7 B oraz udział w 500/15178 części nieruchomości przy ul. Wojska Polskiego.

I. Oznaczenie nieruchomości

Nieruchomość lokalowa, położona w Gąbinie przy ul. Wojska Polskiego 7B, obejmująca lokal mieszkalny nr 20 i przynależną piwnicę wraz z udziałem wynoszącym 500/15178 we współwłasności wspólnych części budynku i w prawie własności działki gruntu nr 208 o pow. 0,1195 ha , sklasyfikowanej w części jako tereny mieszkaniowe (B) o pow. 0,1195 ha. Księga wieczysta dla nieruchomości gruntowej Sąd Rejonowy w Gostyninie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr PL1G/00020553/3.

II. Opis nieruchomości

Lokal o powierzchni 47,23 m^2 położony na IV piętrze budynku mieszkalnego wielorodzinnego. Lokal składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c. Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni użytkowej 2,77 m^2. Budynek wybudowany w 1976 r. Budynek nie posiada windy. Stan techniczny budynku wielorodzinnego dobry. Wykonana termoizolacja budynku w 2005 roku, oraz remont instalacji w budynku (w 2017 roku – wymiana pionów wod – kan, w 2019 roku wymiana pionów elektrycznych)

III. Przeznaczenie i sposób zagospodarowania

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Gąbin uchwalonym dnia 23 maja 2005 roku uchwałą nr 218/XXXI/2005 Rady Miasta i Gminy Gąbin w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Gąbin działka gruntu nr 208 położona jest w granicach terenu oznaczonego symbolem A2 MW – teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

IV . Obciążenia i zobowiązania

Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań.

IV. Cena wywoławcza nieruchomości:

145 000,00 zł (słownie sto czterdzieści pięć tysięcy 00/100)

Cena nieruchomości zwolniona jest z podatku Vat na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 i art. 29 a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. 2021 poz. 685 t.j).

V. Miejsce i termin przetargu

Przetarg odbędzie się w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, sala nr 102 (sala posiedzeń) w dniu **7 marca 2022 r. o godz. 10.00**

VI. Warunki uczestnictwa w przetargu :

1. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata wadium w wysokości **10 000,00 zł** (słownie: dziesięć tysięcy zł 00/100), które płatne jest w pieniądzu na konto **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764 lub** w kasie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin do dnia **03.03.2022 r**.

Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin.

Dodatkowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, pok. nr 5 lub 2.

Pod nr telefonu (24) 26741 72vlub (24) 267 41 61, e-mail sekretariat@gabin.pl

Lokal można obejrzeć po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu (24) 267 53 52.

SA-43-2

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony **wykaz Nr 1/WSP/2022 z dnia 19.01.2022 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.**

SA-28-3

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Anny w Kobylnikach dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie 49.950,00 zł.

g-28-8

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0ac4e973c3

Wioślarze PTW Płock przygotowują się do sezonu

Trenuje 35 zawodników

Styczeń był dla wioślarzy środkiem okresu przygotowawczego, który zaczął się wraz z początkiem listopada i potrwa do końca kwietnia. Z uwagi na warunki atmosferyczne panujące w Polsce, blisko połowa tego okresu to przygotowania na lądzie. – *To przede wszystkim od ilości i jakości wykonanej pracy, w okresie między listopadem a kwietniem, zależą wyniki na wodzie, szczególnie te na początku sezonu* – tłumaczy prezes PTW Jacek Karolak.

Archiwum klubu

W Płockim Towarzystwie Wioślarskim jest około 35 zawodników, którzy każdego dnia realizują różnorodne treści treningowe, od tych najbardziej ogólnych, jak bieganie czy siłownia, po ukierunkowane, na basenie wioślarskim i ergometrach. Zawodnicy realizują duże obciążenia treningowe, z zachowaniem właściwej struktury treningu i z wykorzystaniem wiedzy trenerskiej.

– *Na początku okresu przygotowawczego, w listopadzie i grudniu wioślarze realizowali przede wszystkim duże objętości treningowe na niskich intensywnościach. To również okres budowy siły i masy mięśniowej. Im bliżej wiosny, tym objętość nieco maleje, ale rośnie intensywność do submaksymalnej. Ważny w okresie przygotowawczym jest również właściwy dobór środków treningowych, od bardziej ogólnorozwojowych na początku okresu, do bardziej ukierunkowanych bliżej wiosny. Styczeń to okres, kiedy wprowadza się treningi o coraz to większej intensywności, zarówno na ergometrach, jak i na siłowni. Ważne jest również ciągłe podtrzymywanie wytrzymałości ogólnej, stąd dużo treningów ogólnorozwojowych* – wylicza Jacek Karolak.

Na obiektach PTW, od 30 do 35 zawodników ćwiczy raz lub dwa razy dziennie. Najbardziej oblegane obiekty to: sala ergometrów, basen wioślarski, siłownia i sala gimnastyczna. Wioślarze również dużo biegają, minimum 2-3 razy w tygodniu.

- *Niestety, epidemia COVID-19 nie omija i nas. Zmorą dla zawodników są kwarantanny wynikające z zakażeń w szkołach, czy izolacje rodzinne. Przerwa w treningach spowodowana chorobą czy kwarantanną niestety powoduje degradacje potencjału sportowego zawodników i cofa ich w czasie* – wyjaśnia prezes PTW.

Z uwagi na pandemię w tym roku klub zrezygnował z wyjazdu na obóz zimowy, nie tylko w grudniu, także w okresie ferii. Dla wioślarzy lepszy będzie obóz w kwietniu, kiedy warunki na Wiśle nie są zbyt sprzyjające dla wioślarzy.

Pod koniec stycznia, wszyscy zawodnicy wykonali sprawdzian na 2000 m, który był pierwszym sprawdzianem potencjału sportowego wypracowanego w pierwszej połowie okresu przygotowawczego. Najlepsi wystartowali w Mistrzostwach Polski na Ergometrze, we Wrocławiu, 30 stycznia.

Na połowę marca planowane są konsultacje wiosenne, czyli seria sprawdzianów i testów trenerskich dla określenia potencjału zawodników przed sezonem na wodzie oraz podsumowanie sezonu przygotowawczego na lądzie.

Cztery zgrupowania

– *PTW, działając wspólnie ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego przy Siedemdziesiątce, planuje realizację czterech akcji obozowych. Zaczniemy od dwóch zgrupowań rozpływaniowych w kwietniu. Pierwszy zakończy się startem w regatach długodystansowych, drugi w regatach kontrolnych w Poznaniu* – zdradza J. Karolak.

Wszystkie obozy odbędą się w Kruszwicy. Jest to miejsce dla płockich zawodników bardzo dogodne, szczególnie pod względem akwenu, także logistyki i zakwaterowania.

Planowane są również zgrupowania wakacyjne, w których uczestniczyć będą zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych.

Kalendarz imprez

Znany jest już kalendarz imprez wioślarskich. Zarząd klubu przewiduje udział zawodników w dziesięciu imprezach na wodzie, o zasięgu ogólnopolskim, w tym w Mistrzostwach Polski w Sprincie Wioślarskim w Płocku, których rozegranie planowane jest na dni 17 i 18 września.

Poza Mistrzostwami Polski wszystkich kategorii wiekowych, najważniejsze zawody odbędą się w dniach: 30 kwietnia i 1 maja, na kiedy zaplanowane zostały Centralne Regaty Kwalifikacyjne na poznańskiej Malcie. Wioślarze będą walczyć o miejsca w reprezentacjach na sprawdziany międzynarodowe i o udział w głównych imprezach, z Mistrzostwami Świata włącznie.

– *W tym roku liczymy, że o miejsca w reprezentacji powalczą juniorzy młodsi i młodzieżowcy do reprezentacji akademickiej Polski* – zapewnia Jacek Karolak.

I dodaje, że ważne będą również główne Mistrzostwa Polski, czyli zawody na klasycznym dystansie, w których klub liczy na zdobycie 4-6 medali. Mistrzostwa Polski Juniorów odbędą się w Kruszwicy w dniach 15 - 17 lipca, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, czyli MP Juniorów Młodszych w Kruszwicy 21 – 24 lipca oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Młodzików w Poznaniu, od 4 do 7 sierpnia. Również w Poznaniu, w tym roku 4 i 5 czerwca. rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski Seniorów,

140-lecie Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego

Rok 2022 to również ważne wyzwania organizacyjne dla działaczy PTW, bo jest to rok jubileuszu, 140-lecia Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, który klub pragnie uczcić na miarę zasług, jakie towarzystwo wniosło w rozwój płockiego sportu.

– *Jubileusz pragniemy celebrować przez cały 2022 rok, a akcenty związane z rocznicą dodać do wszystkich przedsięwzięć i uroczystości organizowanych przez klub* – zapewnia prezes Karolak.

4 marca klub planuje zorganizować wystawę łodzi oraz dorobku historycznego w jednej z płockich galerii. – *W ten sposób chcemy wyjść ze swoim dorobkiem i pokazać osiągnięcia mieszkańcom Płocka i okolic* - tłumaczy.

7 maja na przystani PTW odbędzie się tradycyjne Otwarcie Sezonu Wioślarskiego połączone z obchodami Dni Olimpijczyka, współorganizowane z Klubem Olimpijczyka. Impreza będzie inauguracją obchodów jubileuszowych.

Najważniejszym wyzwaniem dla PTW będzie organizacja XIV Mistrzostw Polski w Sprincie Wioślarskim i XXXIX Memoriału Juliusza Kawieckiego. Impreza została zaplanowana na 17 i 18 września, a odbędzie się na zalewie Sobótka. Zawody będą wzbogacone o elementy jubileuszowe, będzie to kulminacja obchodów jubileuszu 140-lecia PTW.

– *Do realizacji tych ambitnych celów konieczne są odpowiednie warunki finansowe, tak jak co roku, Zarząd klubu liczy na partnerstwo i udział finansowy Gminy Płock, współpracę z Zespołem Szkół Technicznych (SMS) i wsparcie sponsorów* – mówi J. Karolak, który zapewnił, że od początku roku 2022 zaczęły się intensywne przygotowania do obchodów. Komitet Organizacyjny został powołany już w roku ubiegłym. **Jol.**

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 20. kolejka, 7 lutego, godz. 18.00:
Radomiak Radom – Wisła Płock,
4 lutego, godz. 18.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok, godz. 20.30: Zagłębie Lubin – Legia Warszawa,
5 lutego, godz. 15.00: Stal Mielec – Górnik Zabrze, godz. 17.30: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Śląsk Wrocław,
6 lutego, godz. 12.30: Warta Poznań – Górnik Łęczna, godz. 15.00: Raków Częstochowa – Wisła Kraków, godz. 17.30: Cracovia – Lech Poznań.

Okres przygotowawczy:

IV liga, 1 lutego: Wisła II Płock – Górnik II Zabrze, 3 lutego: Wisła II – ROW Rybnik (obydwa spotkania zostaną rozegrane podczas zgrupowaniu w Rybniku),
5 lutego, godz. 11.00: Stoczniowiec Płock – KS Kutno PN.

Piłka ręczna

Superliga, 14. kolejka, 5 lutego, godz. 15.15:
MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła.
I liga kobiet, 12. kolejka, grupa A, 6 lutego: AZS Poznań – Jutrzenka Płock, ZPRP SMS II Płock – Bukowsko Doplewski ZPR.
Grupa C: UKS Varsovia Warszawa – ZPRP SMS I Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 19. kolejka, 5 lutego, godz. 17.00:
Mon Pol Płock – UKS Huragan Wołomin. **Jol.**

Juniorzy Orlen Wisły awansowali do 1/8 finału MP

Młodzież zagra w Płocku

Bardzo dobrze spisali się juniorzy Orlen Wisły, podopieczni trenerów Roberta Jankowskiego, Zbigniewa Kwiatkowskiego i Artura Górala, podczas 1/16 finałów Mistrzostw Polski juniorów w piłkę ręczną, które rozgrywane były w Bydgoszczy. Płocka drużyna wygrała wszystkie trzy mecze i z pierwszego miejsca awansowała na kolejny poziom rozgrywek.

SPR Wisła Płock

Juniorzy Orlen Wisły zawody w Bydgoszczy rozpoczęli od zwycięstwa 30:27 nad zespołem Port Service Wybrzeże I Gdańsk. Bramki w tym spotkaniu rzucili: Niedzielski 8, Żółtowski 7, Marchewka i Wiśniewski po 3, Siedlecki, Błaszczak i Zalewski po 2 oraz Kędzierski, Załęski i Ossowski po 1. W ten sposób młodzi zawodnicy płockiej drużyny zrobili pierwszy krok walcząc o awans do 1/8 finału i wygrania grupy.

Oczywiście to nie wystarczyło, by wejść na wyższy poziom. W drugim meczu w Bydgoszczy Orlen Wisła pokonała pewnie 35:16 MKS MOS Wrocław i w ten sposób znalazła się w 1/8 finałów.

Strzelcy bramek: Żółtowski 8, Marchewka 7, Wojnecki i Kozłowski po 4, Niedzielski i Błaszczak po 3. Po jednej bramce zdobyli: Załęski, Wielgucki, Dymek, Zalewski, Wiśniewski i Dzierbicki.

Po dwóch zwycięstwach przyszedł czas na trzecie i ostatnie w 1/16 finału spotkanie. Nafciarze pokazali rywalom, że są najlepszą drużyną w tej grupie i pewnie pokonali drużynę gospodarzy UKS Iskra Bydgoszcz 20:35.

Na listę strzelców wpisali się: Niedzielski 7, Załęski 5, Wojnecki 4, Marchewka 4, Żółtowski 4, Siedlecki 2, Kędzierski 2, Błaszczak 2, Dymek 2, Zalewski 2 oraz Filipkowski 1.

W ten sposób Orlen Wisła Płock nie tylko zajęła pierwsze miejsce, także wywalczyła sobie organizację 1/8 finału Mistrzostw Polski. Zawody odbędą się w najbliższy weekend, od 4 do 6 lutego.

Orlen Wisła zagra w grupie J, a rywalami drużyny będą: zespół awansujący z 1. miejsca w grupie - MKS Poznań oraz zespoły, które zajęły drugie miejsca w swoich grupach: UKS Anilana Szkoła Gortata Łódź i Auto-Moto-Fan SRS Przemyśl. **Jol.**

eprasa.pl 0ac4e973c3

W poniedziałek Wisła Płock wraca do rozgrywek Ekstraklasy

Na początek Radomiak

Do zakończenia sezonu 2021/22 pozostało 15 kolejek Ekstraklasy. 19 serii najlepsze polskie drużyny już mają za sobą. Przyznać trzeba, że z przyjemnością można popatrzeć na tabelę rozgrywek. Nafciarze wywalczyli sobie do tej pory 29 pkt., a co warto zaznaczyć, nie przegrali meczu na swoim boisku. Wygrali osiem pojedynków, tylko dwa zremisowali. Czy w tym roku passa zostanie podtrzymana?

Wisła Płock

Trening piłkarzy Wisły w Belek

Dopiero na koniec 20. kolejki rozgrywek Ekstraklasy, w poniedziałek, 7 lutego o godz. 18.00 na murawę wybiegną dwa zespoły, które nadspodziewanie dobrze spisywały się w pierwszej części sezonu. Obie sprawiły swoim kibicom dużą niespodziankę i zajmują miejsca w górnej części tabeli.

O ile można było oczekiwać, że Wisła wreszcie się odnajdzie w Ekstraklasie i pokaże, że słusznie ma tam miejsce szósty sezon z rzędu, o tyle niewielu fachowców przewidziało, że Radomiak zakończy jesień na 4. miejscu.

Najwyżej, bo na 5. miejscu Nafciarze zakończyli rozgrywki swojego drugiego sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej. Wtedy, w 16-drużynowej Ekstraklasie zdobyli 57 pkt.

Warto jednak przypomnieć, że wtedy rozgrywane były trzy rundy, mecz i rewanż oraz punkty zdobywane były w grupie drużyn 1-8 i 9-16. W sumie drużyny zdobywały punkty w 37. kolejkach. Niewiele brakowało, a Wisła zajęłaby wyższe miejsce, gdyby sędzia Piotr Lasyk uznał bramkę zdobytą przez Jose Kante. Kibice doskonale pamiętają to rozżalenie, do którego dziś już nie będziemy wracać.

W sezonie 2017/18 drużyna Wisły otarła się o europejskie puchary, teraz ma bardzo dobrą pozycję wyjściową, by taki sukces wywalczyć. Pierwsza szansa, by zmniejszyć dystans do wyżej notowanych drużyn, będzie już w tym tygodniu. Czy drużyna ją wykorzysta, zależy tylko od piłkarzy.

Do tego zadania zespół Wisły przygotowuje się od 10 stycznia. Najpierw piłkarze trenowali na swoich obiektach, a od 17 do 28 stycznia – w tureckim Belek, gdzie rozegrali cztery spotkania kontrolne.

W poniedziałek pojadą do Radomia, by nie tylko zmniejszyć dystans do wyżej notowanych zespołów, także by poprawić bilans występów na wyjeździe. Na dziewięć pojedynków rozegranych na boiskach rywali, tylko jedno, z Wartą Poznań, płocczanie wygrali.

Rywal Wisły, beniaminek i „czarny koń" rozgrywek radzi sobie w Ekstraklasie znakomicie. Podobnie jak Nafciarze, Radomiak nie przegrał w tym sezonie spotkania na swoim boisku. W dziewięciu meczach pięć razy piłkarze schodzili z murawy w roli zwycięzców, cztery razy po wywalczeniu remisu. Byłoby dobrze, gdyby udało się tę dobrą passę Radomiaka przerwać.

Do rozegrania w drugiej części sezonu w 2022 roku drużynom pozostało 15 spotkań. Dwa pierwsze z rundy rewanżowej Wisła już zaliczyła na swoją korzyść. Pokonała w Płocku Legię Warszawa i Lechię Gdańsk po 1:0.

Drugą część sezonu Wisła zagra niemal w takim samym składzie, jakim grała w 19 kolejkach rozegranych w 2021 roku. Zabraknie jedynie Dawida Kocyły, który sezon dokończy w barwach Bruk Betu Termalica Nieciecza, dokąd został wypożyczony. Nowy klub młodego zawodnika ma prawo jego pierwokupu po zakończeniu sezonu.

Nową twarzą jest Adam Chrzanowski, który w pierwszej części sezonu 2021/22 występował w Pordenone Calcio. Obrońca został również wypożyczony do Wisły Płock do końca aktualnych rozgrywek, a kontrakt zawiera opcję pierwokupu.

22-letni zawodnik pierwsze piłkarskie kroki stawiał w KS-ie Raszyn, skąd jako nastolatek przeszedł do juniorów Znicza Pruszków. Po debiucie w pierwszej drużynie na poziomie trzeciej ligi przeniósł się do Lechii Gdańsk. W jej barwach w wieku 17 lat zadebiutował w Ekstraklasie, a latem 2016 roku został wypożyczony do młodzieżowej drużyny ACF Fiorentina.

We Włoszech spędził rok, wrócił do kraju, a w rundzie wiosennej sezonu 2017/2018 rozegrał w Lechii dziesięć meczów w Ekstraklasie. W następnym sezonie udał się na półroczne wypożyczenie do pierwszoligowych Wigier Suwałki.

Do Trójmiasta wrócił, ale na krótko, ponieważ dwa lata temu podpisał kontrakt z włoskim Pordenone Calcio. W Serie B sezonu 2020/2021 piłkarz zaliczył 13 spotkań. W trwających rozgrywkach wystąpił w czterech spotkaniach. Na swoim koncie ma również występy w kilku kategoriach wiekowych młodzieżowych reprezentacji Polski.

Dodajmy jeszcze, że w pierwszej części zgrupowania, z powodów osobistych nie uczestniczył Jakub Rzeźniczak. Do gry wrócił Damian Warchoł, którego przerwa w treningach, z powodu kontuzji, była dość długa. Trenuje też już Jorginho, który wrócił z Pucharu Narodów Afryki.

Jola Marciniak

Na koniec roku 2021 tabela Ekstraklasy wyglądała następująco:

drużyna	mecze	punkty	bilans bramek
1. Lech Poznań	19	41	37-13
2. Pogoń Szczecin	19	37	35-16
3. Raków Częstochowa	19	35	36-22
4. Radomiak Radom	19	35	28-16
5. Lechia Gdańsk	19	33	33-23
6. Wisła Płock	**19**	**29**	**29-26**
7. Górnik Zabrze	19	28	27-26
8. Stal Mielec	19	28	26-26
9. Cracovia	19	26	25-26
10.Śląsk Wrocław	19	24	30-30
11. Jagiellonia Białystok	19	24	24-31
12. Piast Gliwice	19	23	26-26
13.Wisła Kraków	19	21	21-30
14. Zagłębie Lubin	19	20	20-36
15.Górnik Łęczna	19	18	19-36
16.Warta Poznań	19	16	14-24
17. Legia Warszawa	18	15	19-30
18.Bruk-Bet Nieciecza	18	12	20-32

Mecze do rozegrania w 2022 roku

Kolejka 20 – 7 lutego, godz. 18.00:
Radomiak Radom – Wisła Płock
Kolejka 21 – 13 lutego, godz. 12.30:
Wisła Płock – Piast Gliwice
Kolejka 22 – 18 lutego, godz. 18.00:
Zagłębie Lubin – Wisła Płock
Kolejka 23 – 26 lutego:
Raków Częstochowa – Wisła Płock
Kolejka 24 – 5 marca:
Wisła Płock – Górnik Łęczna
Kolejka 25 – 12 marca:
Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
Kolejka 26 – 19 marca:
Wisła Płock – Śląsk Wrocław
Kolejka 27 – 2 kwietnia:
Wisła Płock – Górnik Zabrze
Kolejka 28 – 9 kwietnia:
Pogoń Szczecin – Wisła Płock
Kolejka 29 – 16 kwietnia:
Wisła Płock – Lech Poznań
Kolejka 30 – 23 kwietnia:
Wisła Kraków – Wisła Płock
Kolejka 31 – 30 kwietnia:
Bruk Bet Nieciecza - Wisła Płock
Kolejka 32 – 7 maja:
Wisła Płock – Warta Poznań
Kolejka 33 – 14 maja:
Cracovia – Wisła Płock
Kolejka 34 – 21 maja:
Wisła Płock – Stal Mielec

Skład drużyny

imię i nazwisko	numer	wzrost i waga	rocznik	kontrakt ważny do
bramkarze:				
Bartłomiej Gradecki	99	194/91	1999	31.12.2022 +1
Krzysztof Kamiński	1	191/81	1990	30.06.2024
Damian Węglarz	96	188/81	1996	30.06.2023 +1
obrońcy:				
Milan Obradovic	3	189/	1991	30.06.2023
Anton Kriwociuk	5	186/76	1999	30.06.2023 +1
Damian Michalski	2	191/	1999	30.06.2023
Jakub Rzeźniczak	25	183/	1989	30.06.2022
Piotr Tomasik	7	177/	1987	30.06.2022
Damian Zbodzień	33	186/80	1989	30.06.2022 +1
Krystian Vallo	15	186/79	1998	30.06.2023
Marcel Błachewicz	17	184/	2003	30.06.2024
Adam Chrzanowski		1999		30.06.2022
pomocnicy:				
Damian Rasak	6	184/77	1995	30.06.2023
Mateusz Szwoch	9	179/69	1993	30.06.2024
Filip Lesniak	23	176/70	1996	30.06.2022
Rafał Wolski	21	179/	1992	30.06.2023
Fryderyk Gerbowski	32	182/76	2003	30.06.2023
Dusan Lagator	94	190/82	1994	30.06.2022 +1
Piotr Pyrdoł	11	178	1999	30.06.2022 +1
Radosław Cielemęcki	7	173/	2003	30.06.2024
Bartosz Zynek	16	174/70	2002	30.06.2024
Dominik Furman	94	181/72	1992	30.06.2022
Damian Warchoł	95	183/72	1995	30.06.2022
napastnicy:				
Mateusz Lewandowski	37	187	1999	30.06.2022
Patryk Tuszyński	8	184	1989	30.06.2022
Marko Kolar	24	185/77	1995	30.06.2024
Łukasz Sekulski	20	187/78	1990	30.06.2023
Tomasz Walczak	91		2005	30.06.2023

Jol.

Wisła przygotowała karnety na drugą część sezonu

Wszystkie siedem meczów gwarantowane

Z powodu pandemii, obostrzeń sanitarnych, także budowy stadionu, w pierwszej części sezonu 2021/22 nie było karnetów na spotkania Wisły Płock. Dla tych, co chcą kupić raz i mieć swoje stałe miejsce na stadionie, mamy dobrą wiadomość. Już są karnety na pozostałych siedem meczów.

Pierwsze oficjalne, domowe spotkanie w 2022 roku odbędzie się 13 lutego. W ramach 21. kolejki Wisła podejmie Piasta Gliwice. W kolejnych tygodniach i miesiącach do Płocka przyjadą: Górnik Łęczna, Śląsk Wrocław, Górnik Zabrze, Lech Poznań, Warta Poznań oraz na zakończenie sezonu Stal Mielec.

Posiadacze karnetów z lat poprzednich dobrze wiedzą, że warto zainwestować w wejściówkę na stadion z kilku powodów. Przede wszystkim ze względów finansowych, bo kupując karnet oszczędzisz tyle gotówki, ile wyniosłoby nabycie dwóch pojedynczych biletów na mecz.

Dodatkowo osoba, która dokona takiego zakupu, otrzyma szereg przywilejów. Chodzi o zniżki dotyczące kolejnego sezonu i zakupów w punktach Wisła Płock FanShop. Zyskuje także możliwość wchodzenia na mecz specjalnym wejściem oraz automatycznego założenia konta w programie Nafciarze Members Club. Kibic, który zdecyduje się na zakup karnetu, otrzyma go w formie karty, która bez problemu zmieści się do każdego portfela.

Co więcej, w razie nieobecności, możliwe jest przekazanie swojego miejsca na mecz osobie trzeciej.

Karnety można kupić w punktach Wisła Płock FanShop: w dni powszednie w godzinach 8.00-16.00 (Orlen Arena, Pl. Celebry Papieskiej 1), od poniedziałku do soboty w godzinach 9.00-21.00 oraz w niedziele handlowe od 10.00 do 20.00 Galeria Mazovia, ul. Wyszogrodzka 127).

Ceny karnetów

Trybuna wschodnia: karnet normalny (sektor C1, C2, C4, C5, C6): 125,00 zł (dwa spotkania za darmo), karnet ulgowy na ten sam sektor: 100,00 zł (za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej), karnet specjalny 25,00 zł dla kobiet, dzieci do 13. roku życia, emerytów, rencistów, osób niepełnosprawnych, osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, ich opiekunów, weteranów wojennych. Wreszcie karnet VIP na sektor C3: 500,00 zł.

Osoby, które zakupią karnet na rundę wiosenną sezonu 2021/2022, otrzymają:

- 10% zniżki na karnet w rozgrywkach 2022/2023;
- 10% zniżki na jednorazowe zakupy w punkcie Wisła Płock FanShop;
- wejście oddzielną, przeznaczoną tylko dla nich drogą;
- możliwość przekazania miejsca na wypadek nieobecności;
- członkostwo w Nafciarze Members Club.

Warto? Na pewno warto. Bo trzeba jeszcze pamiętać o tym, że zgodnie z aktualnym rozporządzeniem Rady Ministrów, osoby zaszczepione przeciwko COVID-19 nie wliczają się do limitu frekwencji, który na dziś wynosi 30 proc. pojemności obiektu.

Jol.

eprasa.pl 0ac4e973c3

Po złote medale Mistrzostw Polski?

Szansa ręcznych na dobry wynik

D. Ossowski

Jeśli swoją znakomitą passę podtrzymają: Dima Żytnikow, Sergiej Kosorotow, Tin Lucin oraz Przemysław Krajewski i Michał Daszek, jeśli bramkarze będą bronić na przyzwoitym poziomie, a zawodnicy, którzy mniej grali na Mistrzostwach Europy lub nie byli na nich, przygotowując się do reszty sezonu w Płocku i Lubinie, to o dobrą grę w tegorocznych rozgrywek ekstraklasowych rozgrywek w piłkę ręczną możemy być spokojni.

Optymiści już liczą szanse płockiego zespołu na bardzo dobrą drugą część sezonu. Walka toczyć się będzie o złoty medal Mistrzostw Polski, także udział w Final Four Ligi Europejskiej. Pesymiści są natomiast przekonani, że zawodnicy nie mogą mieć bez przerwy znakomitej formy i na pewno w najważniejszych spotkaniach, przyjdzie załamanie. Takie przypadki już się zdarzały.

Bądźmy jednak optymistami i z nadzieją patrzmy na pierwszą połowę 2022 roku, bo wszystko jest przed drużyną i przed kibicami. Płocki zespół do tej pory zrobił wszystko, by spełnić oczekiwania. Zajmuje drugie miejsce w tabeli Superligi, z którego po ostatnim – jeśli będzie zwycięstwo – meczu, będzie można wskoczyć na fotel lidera. Wystarczy pokonać Łomżę Vive Kielce, a wiadomo, że nie jest to niemożliwe. Rzecz jasna wtedy, jeśli spełnione zostaną warunki, o których piszemy na początku artykułu.

Podobnie jest z Ligą Europejską. Co prawda Orlen Wisła zajmuje drugie miejsce w tabeli grupy A, ale jak wiadomo, sprawa awansu do Final Four rozstrzygnie się w meczach pucharowych, czyli dopiero w kwietniu. Na 8 marca został wyznaczony termin ostatniego pojedynku, z liderem grupy Fuchse w Berlinie.

Przypomnijmy, że do fazy play off awansują cztery z sześciu drużyn z każdej grupy. Lider grupy A zmierzy się z czwartą ekipą grupy B, a zespół z drugiego miejsca – z trzecim zespołem z tej samej grupy. Na dziś kolejność w grupie wygląda następująco: 1. GOG – 9 pkt, 2. Benfika – 9 pkt, HBC Nantes – 8 pkt, 4. TBV Lemgo Lippe – 8 pkt. Czechowskie Niedźwiedzie zgromadziły 2 pkt., a Cocks nie ma na koncie żadnego punktu. Dwie ostatnie ekipy nie będą się liczyły w walce o wyjście z grupy.

Oczywiście do tego tematu wrócimy za tydzień, przed wznowieniem rozgrywek Ligi Europejskiej. Na razie warto skupić się na Superlidze.

Nie trzeba płockich i kieleckich kibiców przekonywać, że ostatni mecz krajowych rozgrywek, wstępnie zaplanowany na 14 maja, będzie niezwykle ciekawy, decydujący o ostatecznym zwycięstwie jednej z drużyn.

Patrząc na płockich piłkarzy biorących udział w Mistrzostwach Europy oraz biorąc pod uwagę zawodników, którzy zostali w Płocku, to trzeba przyznać, że nadzieje nie są płonne. Dawno już płocki zespół nie wydawał się aż tak zupełny, a zawodnicy w komplecie i w takiej formie.

Obok piłkarzy, których kibice już dobrze znają, na parkiecie ma szansę wystąpić 17-letni rozgrywający Serb – Uros Mitrovic, o posturze gladiatora. 199 cm wzrostu i 96 kg wagi, to imponujące warunki fizyczne. Jest bardzo młody, ale wkrótce przekonamy się, na ile już doświadczony i jaką rolę zaplanował dla niego trener Xavi Sabate.

Do rozegrania drużyna będzie miała wszystkie mecze rundy rewanżowej Superligi i fazy grupowej, na pewno fazy play off, mamy także nadzieję, że Final Four.

Mistrzowie Europy przyjadą do Orlen Wisły

Zakończyły się Mistrzostwa Europy na Węgrzech i Słowacji. W finale spotkały się dwie drużyny, rzutem karnym tuż przed końcowym gwizdkiem niemieckich sędziów, ostatni mecz imprezy wygrali jedną bramką Szwedzi.

Jak wszyscy doskonale wiedzą, w styczniu 2023 roku w Polsce i Szwecji rozegrane zostaną Mistrzostwa Świata. Płock jest jednym z miast organizatorów imprezy, a Orlen Arena będzie areną Pucharu Prezydenta.

Pierwszą imprezą promującą Mistrzostwa Świata będzie dwumecz ze współorganizatorem zawodów – Szwecją. Kibice będą mogli obejrzeć w akcji aktualnych Mistrzów Europy na żywo 17 marca o godz. 20.00 i 20 marca o godz. 15.00 w Orlen Arenie. Bilety już są w sprzedaży. **Jol.**

W drugiej części sezonu w drużynie Orlen Wisły wystąpią:

Bramkarze			
1 – Adam Morawski	1994	190/90	SMS Gdańsk
16 – Admir Ahmetasević	1994	195/95	Puente Genil
20 – Krystian Witkowski	1999	200/100	SPR Stal Mielec
Rozgrywający			
3 – Michał Daszek	1992	182/87	MMTS Kwidzyn
6 – Tin Lucin	1999	196/94	Abanca Ademar Leon
8 – Oliwier Kamiński	2004	190/76	wychowanek
14 – David Fernadez	1996	194/87	Abanca Ademar Leon
21 – Zoltan Szita	1998	198/103	Veszprem
30 – Mirsad Terzić	1983	196/103	Veszprem
55 – Niko Mindegia	1988	184/87	Chambery
89 – Dimitrij Żytnikow	1989	192/92	MOL Pick Szeged
99 – Sergei Kosorotow	1999	195/95	Czechowskie Niedźw.
13 – Uros Mitrovic	2004	199/96	
Kołowi			
5 – Marek Daćko	1991	198/106	Górnik Zabrze
17 – Abel Serdio	1994	195/100	FC Barcelona
19 – Leon Šušnja	1993	204/113	RK Zagrzeb
Skrzydłowi			
9– Jan Jurećić	1994	186/80	USDK Dunkerque
25– Krzysztof Komarzewski	1998	188/85	Wybrzeże Gdańsk
26 – Przemysław Krajewski	1987	184/85	Azoty Puławy
34 – Lovro Mihić	1994	180/80	RK Zagrzeb
44 – Mikołaj Czapliński	2000	188/74	wychowanek

Tak wygląda terminarz spotkań

5 lutego, godz. 15.15	MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła
10 lutego, godz.18.00	Orlen Wisła – Torus Wybrzeże Gdańsk
19 lutego, godz. 17.00	Stal Mielec – Orlen Wisła
25 lutego, godz. 18.00	Orlen Wisła – Grupa Azoty Tarnów
5 marca	Zagłębie Lubin – Orlen Wisła
12 marca	Orlen Wisła – Piotrkowianin
26 marca	Azoty Puławy – Orlen Wisła
2 kwietnia	Sandra Spa Szczecin – Orlen Wisła
9 kwietnia	Orlen Wisła – Gwardia Opole
23 kwietnia	Górnik Zabrze – Orlen Wisła
30 kwietnia	Orlen Wisła – Energa Kalisz
7 maja	Chrobry Głogów – Orlen Wisła
14 maja	Orlen Wisła – Łomża Vive Kielce

Porażka w ostatnim spotkaniu kontrolnym w Belek

Nafciarze grali 120 minut

Tuż przed zakończeniem zgrupowania w Belek w Turcji, piłkarze Wisły Płock rozegrali ostatni mecz kontrolny z Mistrzem Bułgarii PFC Ludogorets 1945. Spotkanie odbyło się w formule 2 x 60 min. Wszystkie bramki padły w pierwszej odsłonie meczu, a na listę strzelców po stronie Nafciarzy wpisał się Rafał Wolski. W 98. min pojedynku rzutu karnego nie wykorzystał Patryk Tuszyński.

Wisła Płock

Decydujące o wyniku spotkania były minuty od 20 do 30. Najpierw na listę strzelców wpisał się Elvis Manu. Chwilę wcześniej próbował Krzysztofa Kamińskiego pokonać główką Junior Brandao, ale lepszy był bramkarz Wisły. W 21. min, do stojącej 16 metrów od linii bramkowej piłki podszedł Kiril Despodov. Jego bezpośrednie uderzenie obronił Kamiński, ale był bezradny przy dobitce Elvisa Manu z kilku metrów.

W 26. min było już 0:2. Do główki świetnie wyskoczył Junior Brandao i mocnym strzałem z bliska przełamał ręce Kamińskiego. Nafciarze nie zamierzali składać broni. Z autu Piotr Tomasik wrzucił piłkę do Marko Kolara, ten odegrał do Rafała Wolskiego. Płocki pomocnik świetnym uderzeniem z 15. metrów w kierunku dalszego słupka zdobył bramkę kontaktową.

Potem gra toczyła się to pod jedną, to pod drugą bramką. Szans na zmianę wyniku było kilka, ale tę najważniejszą miał w 98. min Patryk Tuszyński, który podszedł do wykonania rzutu karnego. Sędzia pokazał na jedenastkę po tym, gdy jeden z obrońców bułgarskiego zespołu zagrał ręką.

Płocki napastnik uderzył dosyć mocno w swoją prawą stronę, jednak nie na tyle precyzyjnie, żeby pokonać wyciągniętego jak struna Umuta Habila.

Skład Wisły, I połowa: Krzysztof Kamiński – Kristian Vallo, Jakub Rzeźniczak, Adam Chrzanowski, Piotr Tomasik – Fryderyk Gerbowski, Damian Rasak, Dominik Furman – Marko Kolar, Łukasz Sekulski, Rafał Wolski.

II połowa: Krzysztof Kamiński (80 Bartłomiej Gradecki) – Damian Zbozień, Damian Michalski, Milan Obradović (111 Igor Drapiński), Anton Krivotsyuk (120 Marcel Błachewicz) – Radosław Cielemęcki, Dusan Lagator, Filip Lesniak – Jorginho, Patryk Tuszyński, Bartosz Zynek (111. Tomasz Walczak). **Jol.**

Xavi Sabate po swojemu dyryguje drużyną

Dlaczego nie wygraliśmy z Vive?

Kilka dni temu w Orlen Arenie odbyło się spotkanie kibiców z prezesem klubu Robertem Czwartkiem, dyrektorem sportowym Adamem Wiśniewskim oraz trenerami: Xavim Sabate i Dawidem Nilssonem. Gościem specjalnym, który także odpowiadał na pytania, był prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Spotkanie miało odbyć się po przegranym, ostatnim ligowym meczu 2021 roku, ale z powodu przełożenia pojedynku Ligi Europejskiej na 16 grudnia odbyło się dopiero teraz. A kibicom przede wszystkim zależało na tym, by uzyskać od trenera Xavi Sabate odpowiedź na pytanie – dlaczego nie wygraliśmy z Vive.

Tego tematu dotyczyła pierwsza część spotkania i wydaje się, że i kibice, i trener pozostali przy swoich zdaniach, a przegraliśmy... Bo budżet Vive jest zdecydowanie wyższy niż Orlen Wisły. Jak stwierdził szkoleniowiec, trzech kieleckich piłkarzy zarabia tyle, co wszyscy płoccy zawodnicy.

Do tego tematu zapewne powrócimy, ale warto choć kilka słów poświęcić innym pytaniom. Bardzo ważne dotyczyło młodzieżowców w składzie zespołu. Zmienione zostały przepisy i od nowego sezonu w każdej drużynie na parkiecie będzie musiał występować co najmniej jeden zawodnik mający mniej niż 22 lata, który ma zagrać przynajmniej 30 minut.

Adam Wiśniewski rozwiał obawy kibiców: – *Klub zdaje sobie sprawę z przepisów dotyczących czasu gry młodzieżowców. Od dłuższego czasu testujemy zawodników z 1 Ligi, centralnej oraz grup A, B i C oraz SMS-ów, także naszych juniorów. Wielu graczy było już w Płocku na testach, pojawią się kolejni*.

Ten sezon jest też ostatnim w Płocku w karierze Adama Morawskiego. Co potem? – *Po odejściu Adama w składzie pozostanie Krystian Witkowski, przyjdzie też Kristian Pilipović. Mam nadzieję, że wkrótce podpiszemy kontrakt z jeszcze jednym utalentowanym bramkarzem* – wyjaśniał Wiśniewski. Zdradził także, że wkrótce ogłoszone zostanie nazwisko nowego środkowego rozgrywającego.

W czwartek treningi z drużyną rozpoczął Morawski, który podczas Mistrzostw Europy miał dodatni wynik testu na koronawirusa i nie zagrał w żadnym meczu. Po badaniach lekarze kadry narodowej stwierdzili, że Adam może wrócić do treningów i gry. W poniedziałek dołączyli do zespołu pozostali zawodnicy.

Na dziś, bo trudno przewidzieć, czy nie będzie dodatkowych obostrzeń, limit osób na halach wynosi 25 proc. liczby miejsc, nie wlicza się tu osób zaszczepionych. Prezes Czwartek zapewnił kibiców, że utrzymuje stały kontakt z przedstawicielami Füchse Berlin, ponieważ zdaje sobie sprawę z zainteresowania kibiców wyjazdem na mecz płockiej Wisły do Berlina. Na razie w Niemczech imprezy sportowe odbywają się bez udziału publiczności. **Jol.**

eprasa.pl 0ac4e973c3

Golimy frajerów!

Wprawdzie ten entuzjazm to trochę na wyrost, bo w chwili gdy piszę te słowa oficjalnie jeszcze nic nie wiadomo. Ale nieoficjalnie… O czym mowa? Kibicom futbolu, zwłaszcza tym z dłuższym stażem tytuł mówi wszystko. To drugie na liście najbardziej znanych powiedzeń nie mniej znanego trenera (nie całe, pierwszą część pomijam, bo mogą ten tekst przeczytać młodociani i rodzice będą narażeni na kłopotliwe pytania). Dla tych, co jeszcze mają wątpliwości przytaczam to pierwsze. Kasa misiu, kasa! No, tak! Wszystko jasne! Będzie o futbolu. A jeśli futbol, to oczywiście casting na selekcjonera reprezentacji naszego pięknego kraju. Jeśli nie nastąpi jakiś gwałtowny zwrot sytuacji, to nazwisko owego „dżentelmena" (cudzysłów zamierzony) jest tajemnicą poliszynela. Zatem i tytuł niniejszego tekstu przed jako tako interesującym się rodzimą „ekstraklasą" (oraz rozgrywkami w klasach niższych) jasny jest jak słońce. Nazwisko - pewniak wzbudziło już zrozumiały niepokój w mediach sportowych naszego pierwszego rywala w barażach o Katar. "To nie dzięki sukcesom piłkarskim jest sławny" - pisze sport24.ru. Dobrze kombinują… Wtórują im nasi spece medialni od futbolu pisząc o przyszłym selekcjonerze, że „zadaniowiec". I że te baraże możemy wygrać tylko „sposobem". I trudno się z takim podejściem do tematu nie zgodzić.

A „sposób" jest w moim najgłębszym przekonaniu tylko jeden. Telefon do „Fryzjera"! Już słyszę te chóry malkontentów. Że kiedy to było… Że „Fryzjer" to na naszą, pożal się Boże „ekstraklasę", a to przecież gra o Mistrzostwa Świata! O, ludzie małej wiary! To już narodowa mądrość „Polak potrafi" nic dla was nie znaczy? Że ktoś z takim doświadczeniem i sukcesami w naszym pięknym kraju nie da rady u sąsiadów z Obwodu Kaliningradzkiego z przyległościami? Naprawdę? Mam przypomnieć dokonania byłego ministra byłego rządu u innych sąsiadów ze wschodu? U „Większego Brata" jest lepiej?

No dobrze, ale baraże są dwustopniowe. I nie wiadomo z kim przyjdzie się potykać w drugiej turze… Jasne, nie wiadomo. Ale trzeba wierzyć, że procedura wyłaniania następcy zbiegłego selekcjonera trwała tak długo, bo trzeba było „zabezpieczyć"oba warianty. Zresztą cóż nam pozostało? Jeśli trzymać się teorii, że kibic to taki dziwny gatunek człowieka, który w swój zespół wierzy do końca i bez zastrzeżeń, to nie widzę „wariantu B". Bo jeżeli ktoś zakłada, że jest gdzieś na świecie taki spec w trenerskim fachu, który w trzy dni potrafi nauczyć „produkty rodzimej myśli szkoleniowej" grać w piłkę nożną, to nie potrafię znaleźć określenia na ten poziom optymizmu. Chyba po prostu takiego terminu w naszym języku ojczystym jeszcze nie wynaleziono!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Zarazo, trwaj!

A więc mamy już piątą falę wyprodukowanego w Chinach w koprodukcji z Amerykanami straszliwego koronawirusa, którego nie da się niczym innym zwalczyć, tylko produktami firmy Pfizer. Te, choć nie chronią przed zarażeniem, sprzedają się znakomicie i wkrótce wyeliminują z rynku mniej zaradną konkurencję. Nie może być inaczej, skoro Cezary Pazura w promowaniu tych znakomitości dostał wsparcie od tak perfekcyjnego lobbysty jak papież Franciszek. Tymczasem wiele osób nawet nie zauważyło, kiedy czwarta fala przeszła w piątą. Dopiero przeniesienie administracji publicznej do pracy zdalnej, a za nią dzieci i młodzieży do nauki przez Internet pokazało, że sytuacja jest poważna, choć nadal dużo osób twierdzi, że wystarczy wyłączyć telewizor i nie ma pandemii. I mimo że prof. Kuna lamentuje, że za naukę zdalną będziemy jako społeczeństwo płacić całe dziesięciolecia, to jednak wielu uczniów i nauczycieli płockich szkół przyjęło wiadomość o pozostaniu w domu z nieukrywaną ulgą. A to dlatego, że w niektórych szkołach jest tak zimno, że dalsze przebywanie w słabo ogrzewanych budynkach przyniosłoby większe szkody niż koronawirus. Tę skandaliczną sprawę trzeba w końcu rozwiązać, bo ciągnie się od lat i hańbi odpowiedzialnych za stan płockiej oświaty.

A mówiąc o oświacie, warto przypomnieć, że w tych niesprzyjających warunkach trwa mozolne wdrażanie w szkołach średnich programu „nowej matury" wyprodukowanej przez PiS dla wzniesienia naszej młodzieży na wyżyny ducha i intelektu. Najpierw muszą Państwo wiedzieć, że Prawo i Sprawiedliwość sabotuje swoje własne zapowiedzi reformatorskie. Pamiętam, jak szumnie obiecywano, że pod rządami płomiennych patriotów „skończy się w szkołach z ogłupiającą testomanią". Tymczasem z takiego na przykład języka polskiego w programie „starej matury" był tylko na poziomie podstawowym jeden tzw. „test czytania ze zrozumieniem" (tak, dla 19-latków!!!). W programie matury PiS-owskiej są dwa testy na poziomie podstawowym („test czytania ze zrozumieniem", oczywiście pod inną nazwą, oraz „test z wiedzy o literaturze"), a także jeden test na poziomie rozszerzonym, czyli razem są trzy testy. To ja się pytam: jest teraz mniej czy więcej testów? A miało być mniej czy więcej? I dlaczego, drogie PiS-owskie kłamczuszki, robicie z ludzi durniów?

Czyżby to był element tak dumnie zapowiadanej przez ministra oświaty „edukacji klasycznej"? Zrobić z ludzi durniów i nazwać to „dobrą zmianą" albo „Nowym Ładem"? „Dobro" i „ład" bowiem to kluczowe pojęcia „edukacji klasycznej". I cóż jeszcze w tej edukacji jest takie ważne? Głębia treści i doskonałość formy mają dać znakomity efekt kształceniowy. No to warto wiedzieć, że ta głębia sięga dziś tak doniosłych problemów jak ten, który roztrząsa się w tych osławionych testach: „jaką funkcję pełnią w tekście czasowniki w 1 os. liczby pojedynczej, a jaką w liczbie mnogiej"? Nie żartuję, tak właśnie jest. Z kolei w opublikowanych zadaniach z matury ustnej jeden ze znakomitych tematów dotyczy „literackiego obrazu Sądu Ostatecznego w „Apokalipsie" św. Jana". Szkopuł w tym, że tego problemu nie ma w żadnym dostępnym na rynku podręczniku, a to może dlatego, że i w samej „Apokalipsie" na ten temat jest bardzo niewiele. W takich to zabawnych klimatach odbywa się kształcenie Państwa dzieci w czasach straszliwej pandemii. Wielu uczniów liczy już tylko na to, że pandemia jednak się nie skończy i dzięki temu władza zrezygnuje z tych znakomitych rozwiązań. Tym bardziej, że na horyzoncie ma już „Nowy Bełkot" dla wszystkich rodaków – obowiązkowy test na Covid w każdy poniedziałek (pomysł posła Piechy). A kto się nie przetestuje, ten płaci karę 12-15 tysięcy złotych, jeśli stanie się przyczyną zakażenia. Uchwalcie to, będziemy was sądzić kiedyś i za te skurwysyństwa!

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Upadłość konsumencka – wniosek elektroniczny

Postępowania sądowe coraz szybciej zmierzają w kierunku informatyzacji. Rozprawy online w niektórych sądach stały się bardziej regułą niż wyjątkiem. Tendencja ta jest również zauważalna w przepisach, które umożliwiają, a czasem wymuszają procedowanie za pomocą systemu teleinformatycznego. Jednym z przykładów takich zmian jest nowelizacja prawa upadłościowego, która od grudnia ub.r. daje możliwość składania przez Internet wniosków o upadłość konsumencką. Pojawiły się przy tym rozbieżności w ocenie, czy wnioskodawca jest do tej formy zobowiązany.

Wniosek o upadłość konsumencką może być złożony w formie elektronicznej.

Możliwe jest nadal złożenie wniosku w formie papierowej.

Wniosek elektroniczny przyspiesza postępowanie.

Wniosek elektroniczny stawia ograniczenia technologiczne w zakresie zamieszczanej treści.

Wniosek elektroniczny wiąże się z rygorami dotyczącymi poświadczenia załączników.

Źródłem wątpliwości jest art. 216a ustawy Prawo Upadłościowe, mówiący, iż w postępowaniu upadłościowym pisma procesowe oraz dokumenty wnosi się wyłącznie za pośrednictwem systemu teleinformatycznego obsługującego postępowanie sądowe z wykorzystaniem udostępnianych w tym systemie formularzy. Pisma oraz dokumenty niewniesione za pośrednictwem systemu teleinformatycznego obsługującego postępowanie sądowe nie wywołują skutków prawnych, jakie ustawa wiąże z wniesieniem pisma albo dokumentu do sądu.

Wiele osób uznało, że kategoryczność sformułowania o niewywoływaniu skutków prawnych oznacza, iż przepis ten rozstrzyga o konieczności zastosowania elektronicznej formy wniosku o upadłość konsumencką. Analiza przepisów szczególnych odrębnego postępowania upadłościowego prowadzi do przeciwnych wniosków.

Artykuł 491 2 ust 3 ustawy Prawo Upadłościowe zawiera istotne odesłanie: Do wniosku o ogłoszenie upadłości i innych pism procesowych oraz dokumentów składanych przez dłużnika stosuje się odpowiednio przepis art. 216aa. Przepis ten jest bardzo rozbudowany, dlatego skoncentruję się na normach w nim zawartych:

1. Wierzyciele mogą wnosić pisma procesowe oraz dokumenty z pominięciem systemu teleinformatycznego obsługującego postępowanie sądowe.

2. Wierzyciele mogą również wnosić wnioski lub składać oświadczenia i dokumenty w biurze podawczym każdego sądu rejonowego, przekazując ustnie treść wniosku lub oświadczenia pracownikowi biura podawczego oraz składając dokumenty sporządzone w postaci papierowej.

Stosując artykuł 491 2 ust 3 w związku z artykułem 216 aa prawa upadłościowego dłużnik ma prawo do tradycyjnej formy złożenia wniosku o upadłość konsumencką.

Uprawnienie to, jak każde dające możliwość wyboru, z jednej strony daje wnioskodawcy większą wolność, ale z drugiej strony nakłada na niego konieczność podjęcia decyzji, w jakiej formie chce złożyć wniosek. Decyzji, która nie jest oczywista.

Wniosek o upadłość konsumencką złożony w formie elektronicznej ma wszystkie cechy postępowania online. Niezaprzeczalną i główną zaletą jest płynność przepływu informacji. Pisma docierają natychmiast po ich wysłaniu i zawierają informacje wpisane w formularze od razu porządkujące istotne dla sprawy kwestie. Wpływa to na szybkość postępowania, łatwość jego prowadzenia i przejrzystość procedury.

Główną wadą jest konieczność dostosowania się wnioskodawcy do wymogów systemu teleinformatycznego. Wszystkie dowody w formie papierowej trzeba zdigitalizować. Przesyłane załączniki trzeba poświadczać za zgodność z oryginałem. Nadto formularze elektroniczne jeszcze bardziej niż papierowe ograniczają wnioskodawcy możliwość dopisania informacji w ocenie wnioskodawcy istotnych dla sprawy. Utrudnione jest załączanie niestandardowych dowodów.

Wniosek w formie papierowej jest dobrym rozwiązaniem dla wnioskodawców chcących przedstawić swoją wyjątkową sytuację. Możliwe jest załączenie dowodów i składanie oświadczeń w znacznie szerszym zakresie niż przy wniosku elektronicznym. Forma papierowa pozwala czasem lepiej pokazać ludzki wymiar sprawy.

Niezależnie od tego, którą formę wniosku wybierze wnioskodawca i jakimi przesłankami będzie się przy tym kierował, jeszcze raz podkreślam, że to do niego należy wybór formy w jakiej złoży wniosek o upadłość konsumencką.

radca prawny Karol Olkuski
Executive MBA
Delegat OIRP W Warszawie
kontakt: 604960660
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 0ac4e973c3