

**Nie żyje
motocyklista** – STR. 5

**WYTYCZAJĄ
ścieżkę do Kacie** – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **23**
6 CZERWCA 2023

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

WÓJT UZNANY ZA WINNEGO

CZYTAJ NA STRONIE 3

BUBEL na małej obwodnicy



– STR. 5

TYLKO SIĘ CIESZYĆ!

– STR. 23

Kręcili w sprawie wierzby

Drzewo uratowane!

– STR. 20

Jeśli Twoja **córka** lub **syn** ma 12 - 13 lat,
zaszczep ich **BEZPŁATNIE** przeciw



**Gajda med rusza
ze szczepieniami**

– STR. 23

W rodzinie siła!

– STR. 24

Obiad słońcem malowany

Pułtuszcanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Izrael to mały kraj o twarzą wielu kultur. Państwo młode, które powstało w 1948 r. Od tamtej pory kolejne fale imigrantów przywożą ze sobą swoje potrawy. Kuchnie się wymieszają i tworzą piękną bliskowschodnią mozaikę. Smaczny zawrót głowy.

Nie jestem w stanie w tym krótkim felietonie zaprezentować całego spectrum kuchni izraelskiej, ale z wielką przyjemnością opowiem o moich wybranych ulubionych potrawach.

Zaczynamy od śniadania! I wiadomo szakszuka tutaj króluje! Kto raz przyrządził, zawsze będzie wracać do tego pięknego kolorowego dania, które poprawi humor nawet największemu ponurakowi. Szakszuka prawdopodobnie trafiła do Izraela wraz imigrantami z Maroka i już tu została na stałe, ba stała się daniem narodowym. To jest naprawdę dobre i tak proste do zrobienia. Na patelnię wrzucamy cebulę, pomidory i paprykę, podsmażamy, aż do powstania pysznego kremu, sól, pieprz, kumin, robimy małe wgłębienia, w które wbijamy jajka i czekamy, aż się zetną i już, gotowe! Absolutnie fantastyczna alternatywa dla naszej pocziwej jajecznicy z boczkiem.

Następnym daniem, które serwuje się w każdej izraelskiej restauracji, jest pieczony kalafior z tahini. Proste i zaskakująco smaczne! Kalafior w całości do piekarnika, aż stanie się nieco brązowy. W tym czasie blendujemy pastę sezamową z czosnkiem, pietruszką, solą, pieprzem i odrobiną ciepłej wody. Polewamy tym kalafiora i posypujemy ziarnami granatu i gotowe! Wygląda obłędnie i tak też smakuje!

No to teraz czas na falafel! Zawsze kiedy przylatuję do Tel Awiwu, pierwsze co robię, i to prosto z lotniska, to wizyta w Hakosem, ulicznej knajpcie z najlepszym na świecie właśnie falafelem. Jest obłędny! Co to takiego? To małe smażone na głębokim oleju kulki z ciecierzycy i bobu, pachnące ziarnami kolendry i kuminu. Muszą być chrupiące na zewnątrz, a w środku miękkie i soczyste! Próbowałam wiele razy w domu, ale niestety nigdy nie wyszły mi tak dobrze jak te robione przez sympatycznych przystojniaków z Hakosem. Dla mnie też jest zabawna wojna falafelowa między Izraelem i Egiptem. Oba kraje walczą o palmę pierwszeństwa, kto wymyślił tę potrawę i to tak na poważnie. Profesorowie z uniwersytetów obu krajów szukają starożytnych dokumentów



na pochodzenie tej potrawy, jak do tej pory spór jest nie rozstrzygnięty.

No dobrze i teraz będzie mięso! I to jakie! Królowa jest tylko jedna - to shoarma! To cienkie paski mięsa baraniego lub wołowiny marynowane w mieszance bliskowschodnich przypraw. Ktoś powie: aaa no tak to kebab. No nie! Łączy sposób przyrządzania, ale przyprawy i podanie jest zupełnie inne. Nikt tu w Izraelu nie zalałby tego dania jogurtem, bo to jest niekoszowne, nie można łączyć mięsa i nabiału. Tu królują sosy tahini sezamowy, amba kwaśny z niedojrzałych owoców mango i shug z papryczek chili. I do tego meze - małe smaczne warzywne przystawki! To jest obłędnie kolorowe i smaczne!

Najlepszą shoarmę, jaką tutaj jem, robią imigranci z Turcji na bazarze Carmel w Tel Awiwie. Mają tam swoją, nazwijmy to na wyrast, restaurację Taksim. Nic to, że tylko dwa stoliki pod chmurką, ale za to jedzenie jak rekomendowane przez Michelina.

Na koniec nie mogę nie wspomnieć o humusie, który jest więcej niż symbolem tego kraju. Je się go tu wszędzie i do wszystkiego, jest bardzo tani w przygotowaniu. Zmiksowana gotowana ciecierzycza, czosnek, oliwa, sól, pieprz, najlepiej jeść z pitą czyli płaskim pszennym plackiem. To od zawsze było danie dla ludzi biednych, pożywne, bardzo syte, przez wiele godzin nie chce się jeść i doskonale dla wegetarian, teraz egalitarne



i zjadają się nim wszyscy.

Nadchodzi lato, warto zwrócić się w stronę słońca i kuchni śródziemnomorskiej, przecież

uznanej za najzdrowszą na świecie i tak smaczną! Bardzo polecam i bete awon, czyli po hebrajsku smacznego!

Straciła ponad 8 tysięcy

Pułtusczy policjanci przyjęli zgłoszenie o oszustwie, do którego doszło podczas zakupu pompy ciepła. Jego ofiarą padła 56-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego

Do policjantów z pułtuskiej komendy zgłosiła się kobieta, która została oszukana podczas zakupu pompy ciepła. 56-latką myśląc, że znalazła atrakcyjną ofertę, podpisała umowę z firmą. Sprzedający w rozmowie telefonicznej zapewnił, że po otrzymaniu wpłaty w kwocie 8500 zł, w uzgodnionym terminie dojdzie do montażu urządzenia. Po przełaniu pieniędzy kobieta poinformowała o tym sprzedającego, jednak do chwili obecnej nie otrzymała zamówionego towaru, ani też zwrotu pieniędzy.

Autor: **sierż. Renata Soból**



FAJNE FOTO

To FAJNE FOTO z ostatniej chwili, z ubiegłego tygodnia, wykonane na podzamczu. Oto państwo Czyżewscy z Trzcince, sami strażacy i strażaczki: tata Robert Czyżewski,

prezes OSP w Trzcince, mama i syn. Ich córka to również miłośniczka STRAŻY.

Spójrzcie na najmłodszego chłopczyka – kradnie kadr! **GMD**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

W dniu 23.05.2023 r. odszedł Nasz ukochany Mąż, Tata i Dziadek

Ryszard Grochowski

W Jego ostatniej ziemskiej drodze towarzyszyli Mu: Koleżanki i Koledzy z Nadleśnictwa Pułtusk, Koleżanki i Koledzy ze Św. Zw. Żoł. AK w Pułtusku, Koledzy z Koła Łowieckiego „Krzyżówka”. Żegnali Go również Przyjaciele, Sąsiedzi, Krowni i Znajomi.

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ceremonii pogrzebowej za życziwość, kondolencje i gorące słowa otuchy dziękuje Żona i Syn z rodziną



DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuski 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

10.04.2023 roku,
w wieku 87 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Wujek
**Ś.P. BOGUSŁAW
DZIESZUK**

16.04.2023 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Brat i Wujek
**Ś.P. TADEUSZ
BULWICKI**

18.04.2023 roku,
w wieku 61 lat zmarł
ukochany Mąż, Syn,
Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. DARIUSZ
LEGOCKI**

DOM POGRZEBOWY KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

17.04.2023 roku,
w wieku 70 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Teść
**Ś.P. MACIEJ
LESZCZYŃSKI**



Wójt uznany za winnego

Finał sprawy sprzed kilku lat

W kwietniu 2018 roku, w artykule „Wójt na ławie oskarżonych” pisaliśmy, że

Przed Sądem Rejonowym w Pułtusk odbyła się pierwsza rozprawa przeciwko wójtowi gminy Pokrzywnica Adamowi Rachubie, którego prokuratura oskarża o niedopełnienie obowiązków wynikających z pełnienia przez niego funkcji wójta.

Adamowi Rachubie postawiono zarzut umyślnego niedopełnienia obowiązków polegającego na tym, że nie wszczął postępowania egzekucyjnego wobec właścicieli działki w miejscowości Pogorzelec, którzy przez podwyższenie terenu na swojej nieruchomości spowodowali zalewanie i szkody materialne na działkach sąsiednich osób pozostawianych w sprawie.

Zdaniem obrońcy oskarżonego, nie było podstaw do postawienia wójtowi zarzutów prokuratorskich, gdyż jego zdaniem zrobił wszystko to, co mógł jako organ wykonawczy w gminie. Wezwał właścicieli działki do przywrócenia terenu do stanu poprzedniego i uzyskał od nich oświadczenie, że to zostało zrobione wraz z dokumentami o wywiezieniu z działki ziemi. Potwierdziła to ekspertyza wynajętego przez gminę geodety, więc zdaniem obrońcy wójt dopełnił wszelkich procedur i nie miał podstaw do działań egzekucyjnych.

Zupełnie inne zdanie mają sąsiedzi, osobypokrzywdzone,



które twierdzą że z działki wywieziono tylko część materiału, że środka, na pozostałej części pozostała ziemia i gruz z odpadami tam nawieziony. Wielokrotnie sygnalizowali to wójtowi w pismach, prosząc o interwencję. Mało tego, w czerwcu 2014 roku Samorządowe Kolegium Odwoławcze w Ciechanowie wydało decyzję zarzucającą wójtowi beczynność w tej sprawie, który mimo tego, jak podnosił pełnomocnik pokrzywdzonych, nie podjął potem żadnych działań.

Obrońca wójta Rachuby sugerował, że sprawa może mieć podłoże polityczne, mające na celu pozbawienie obecnego wójta możliwości pełnienia swojej funkcji, gdyż jest on

z partii opozycyjnej w stosunku do ekipy rządzącej. Wniósł o umorzenie sprawy bez przeprowadzania przewodu sądowego, na co sąd nie wyraził zgody.

Sprawa toczyła się przez kolejne lata, ale pokrzywdzeni mogą w końcu poczuć satysfakcję. 23 kwietnia tego roku, Sąd Rejonowy w Pułtusk Wydział Karny wydał postanowienie uznające wójta za winnego. Sąd ustalił, iż Adam Dariusz Rachuba, w okresie od dnia 6 czerwca 2014 do 2 czerwca 2017 pełniąc funkcję wójta gminy Pokrzywnica, będąc funkcjonariuszem publicznym, nie dopełnił swoich obowiązków w ten sposób, że zaniechał wykonania decyzji Samorządowego Kolegium

Odwoławczego w Ciechanowie, z dnia 3 listopada 2011. W wyniku tego osoba zobowiązana uchyliła się od decyzji, czym wójt działał na szkodę interesu prywatnego właścicieli sąsiadujących z tą nieruchomością gruntów.

Sąd umorzył warunkowo postępowanie karne na okres 2 lat próby. Dodatkowo zasądził od oskarżonego Adama Rachuby 5000 zł grzywny na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Obciążył też wójta kosztami procesowymi w kwocie ok. 25 tysięcy złotych.

Wyrok nie jest prawomocny, strony mają jeszcze możliwość złożenia odwołania.

ED



Wytyczają ścieżkę do Kacic

Na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk zamieszczono umowę na obsługę geodezyjną inwestycji pn. „Przebudowa DK 61 polegająca na budowie ciągu pieszo - rowerowego na odcinku od km 57 + 035 do km 59 + 14611, działka nr 451 obręb 0009 Kacice, nr 68 obręb 008 Jeżewo”. Zakres robót obejmuje wytyczenie projektowanego ciągu pieszo - rowerowego w terenie, bieżący nadzór w trakcie wykonywania robót, wykonanie inwentaryzacji powykonawczej. Strony ustalają, że obowiązującą formą wynagrodzenia, będzie wynagrodzenie ryczałtowe zgodne z ofertą wykonawcy. Łączne wynagrodzenie za usługi geodezyjne określają na kwotę: 6600 zł (słownie: sześć tysięcy sześćset złotych). Termin wykonania całości zamówienia 30.11.2023 r. Nazwa wykonawcy nie możemy podać gdyż została ukryta - zamazana na umowie opublikowanej w internecie. **red.**

Zdejmij nogę z gazu!

Nie ma tygodnia, żeby pułtusk policja i straż pożarna nie informowały o kolejnych groźnych zdarzeniach na drogach naszego powiatu. Pogoda dopisuje, co daje pole do popisu miejscowym rajdowcom. Brawura, nieuwaga, zła ocena swoich możliwości za kółkiem, mogą się stać przyczyną utraty zdrowia, a nawet życia

Jak informowała sierż. Renata Soból z KPP w Pułtusk, do poważnie wyglądającego zdarzenia drogowego doszło 30 maja, w miejscowości Karniewek. Ze wstępnych ustaleń policjantów Ruchu Drogowego pracujących na miejscu wynika, że 47-letni kierujący pojazdem marki Skoda, prawdopodobnie nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 21-letniej kierującej pojazdem marki Kia. W wyniku zdarzenia 21-latkę z ogólnymi obrażeniami została przewieziona do szpitala. Już następnego dnia, około godziny 18.30, na drodze wojewódzkiej 618 w miejscowości Topolnica zderzyły się auta osobowe. Jedna osoba została zabrana do szpitala. W akcji ratowniczej uczestniczyły OSP z Pniewa – zdjęcia pochodzą z fb tej jednostki oraz JRG z Pułtusk, zespół ratownictwa medycznego i policja.

red.



Szczupak artysta

Kolejne sukcesy wędkarza i poety

24 maja, w Ośrodku Kultury Arsus w Ursusie 13 odbył się finał konkursu piosenki o zasięgu ogólnopolskim, w którym od lat bierze udział Stanisław Wasilewski vel Szczupak, były mieszkaniec wioski Gzowo, urodzony w Pułtusk działacz społeczny piastujący funkcję prezesa Stowarzyszenia Nasza Narew, poeta, muzyk i człowiek oddany pasji wędkarskiej. Pan Stanisław swój pierwszy sukces w tegorocznej XXI już edycji tego konkursu osiągnął w roku 2019, zdobywając trzecią nagrodę brązowego tulipana, następnie na tej samej scenie w roku 2021 miejsce drugie srebrnego tulipana, by w roku 2022 pokonać wszystkich startujących i dołączyć do kolekcji tulipana złotego, czyli miejsce pierwsze Jak nam powiedział w krótkiej rozmowie telefonicznej, historia lubi się powtarzać i już zapowiedział.

28 maja, w miejscowości Węglany, w województwie łódzkim został rozstrzygnięty 42 konkurs pt. Maj poezji, w którym prezes Stowarzyszenia Nasza Narew Stanisław Wasilewski zdobył drugą nagrodę. Wiersze pt. Mojej Narwi. Zimą. Lipowa Szadz oraz Dom rodzinny zostały już w pierwszych obradach jury zakwalifikowane jako nad wyraz poetyckie i patriotyczne.

Pan Stanisław w 39 edycji tegoż samego konkursu zdobył wyróżnienie. Ze względów pandemicznych kolejne edycje się nie odbyły. Na konkurs wpłynęło 1250 wierszy z 11 krajów, a jury dokonywało oceny nadesłanych prac od grudnia ubiegłego roku.

Pan Stanisław związany rodzinie z ziemią pułtuską zwraca się za naszym pośrednictwem do czytelników Tygodnika Pułtuskiego z prośbą aby oddawać głosy na jego projekt złożony do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza pt- organizacja koncertów dla Seniorów i koncertów charytatywnych na terenie Mazowsza. Numer projektu to 193 i jest już zawieszony na stronie- bom.mazovia.pl. Głosowanie trwa do 2023.06.18 i jest całkowicie bezpłatne. **red.**

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

ZAKROCZYM.

2,7 promila i ucieczka

Kilka dni temu policjanci z Zakroczymia zatrzymali pijanego 35-latkę. Kierujący volkswagenem, na widok radiowozu najpierw gwałtownie przyspieszył, a następnie porzucił pojazd i kontynuował ucieczkę pieszo. Po pościgu został zatrzymany przez mundurowych. Okazało się, że organizm ma 2,7 promila alkoholu, a do tego zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat więzienia.

1 czerwca 2023 r. po południu, patrolujący Wygodę Smoszewską dzielnicowy, zauważył zielonego volkswagena. Kierujący tym pojazdem, widząc zbliżający się w jego kierunku radiowóz przyspieszył, próbując uniknąć kontroli drogowej. Mundurowi ruszyli za nim w pościg. Po przejechaniu kilkuset metrów, mężczyzna porzucił auto na poboczu drogi i dalej zaczął uciekać pieszo. Funkcjonariusze nie dali mu najmniejszych szans. Za chwilę 35-latek był już w rękach zakroczymskich stróżów prawa.

Policjanci od razu wyczuli od zatrzymanego silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości tylko potwierdziło ich przypuszczenia. Kierujący volkswagenem był pijany. W organizmie miał 2,7 promila alkoholu.

Na tym nie koniec. Mieszkaniec gminy Czerwińsk nad Wisłą, zgodnie z wyrokiem Sądu Rejonowego

w Płońsku miał orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów i w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Na dodatek, pojazd, którym jechał nie posiadał aktualnych badań technicznych. 35-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie. Zgodnie z kodeksem karnym, mężczyźnie grozi teraz do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ.

Nie chciała otworzyć, bo była poszukiwana

W czwartek, wieczorem, mundurowi z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim udali się na teren Warszawy. Posiadali informację, że ukrywa się tam poszukiwana 56-latką Modlina Twierdzy. Funkcjonariusze ustalili, że kobieta przebywa aktualnie w mieszkaniu. Nie chciała jednak otworzyć drzwi, próbując uniknąć odpowiedzialności karnej za popełnione wcześniej przestępstwa. Policjanci kilkakrotnie wezwali ją, lecz ta nie reagowała. Kiedy jednak zapowiedzieli, że na miejsce zostaną wezwani strażacy, drzwi mieszkania uchylili się i kobieta wpuściła policjantów do środka.

Mieszkanka Modlina Twierdzy była poszukiwana na podstawie listu gończego oraz dwóch nakazów doprowadzenia, wydanych przez Sąd

Rejonowy dla m. st. Warszawy. Do odbycia miała 195 dni pozbawienia wolności. 56-latkę trafił wkrótce do zakładu karnego.

Tymczasem nowodworscy kryminalni już namierzają kolejnych ukrywających się i skazanych przez sąd.

LEGIONOWO. Miał 3 zakazy i wsiadł do auta mając prawie promil

Policjanci Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali do kontroli drogowej 33-letniego mężczyznę, na którym ciążyły sądowe zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Mieszkaniec powiatu był również nietrzeźwy. Za popełnione czyny grozi mu kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Funkcjonariusze Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali do kontroli drogowej 33-letniego mężczyznę, przemieszczającego się samochodem marki Ford ulicami miasta. Podczas kontroli mundurowi wyczuli od kierującego won alkoholu. Podejrzewając, iż jest nietrzeźwy przeprowadzili badanie alkomatem, które wskazało 0,77 promila alkoholu w organizmie mężczyzny. W trakcie sprawdzenia w policyjnych bazach danych okazało się, że kierowca popełnił kolejne przestępstwo, gdyż wsiadł za kierownicę auta mimo 3aktywnych zakazów prowadzenia pojazdów

mechanicznych wydanych przez Sąd Rejonowy w Wołominie i Otwocku. Nieodpowiedzialny mieszkaniec powiatu legionowskiego stanął przed sądem, gdzie za łamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

PUŁTUSK. Poszukiwani listem gończym

Jednym z zadań, które realizują policjanci w trakcie codziennej służby jest zatrzymywanie osób ukrywających się przed organami ścigania. Zdarza się to podczas sprawdzania ich miejsca zamieszkania lub pobytu, ale także w trakcie kontroli drogowych oraz legitymowania osób, wobec których podejmowana jest interwencja. Tylko wczoraj policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy nie stawili się do zakładu karnego.

Pierwszy z nich to 40-letni mieszkaniec Pułtuska. Mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Za popełnione czyny mężczyzna najbliższe 233 dni spędzi w zakładzie karnym. Kolejnego poszukiwanego mężczyznę zatrzymał patrol Ogniwa Patrolowo – Interwencyjnego. W trakcie podjętych czynności policjanci ustalili, że 26-latek jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku do odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności. Po wykonanych czynnościach obaj poszukiwani zostaną przewiezieni do zakładów karnych.

LEGIONOWO. 59-latek ukraść 7 rowerów

Wyteżona praca kryminalnych z Legionowa doprowadziła do zatrzymania 59-letniego mężczyzny odpowiedzialnego za kradzież rowerów z terenu miasta. Funkcjonariusze zabezpieczyli przy 59-latku cęgi do cięcia metalu oraz odzyskali skradziony rower. Mężczyzna został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie. Analiza prowadzonych postępowań wykazała, że 59-latek jest odpowiedzialny za nie tylko za kradzież już odzyskanego przez policjantów roweru. Śledczy udowodnili mężczyźnie, iż w ostatnim czasie dokonał zaboru łącznie 7 jednośladów z terenu Legionowa. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów. Wyjaśnił również, iż skradzione rowery sprzedawał przypadkowym osobom. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

7 czynów polegających na kradzieży rowerów udowodnili 59-letniemu mężczyźnie policjanci z legionowskiej komendy. Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów wydziału kryminalnego, chwilę po tym jak ukraść kolejny jednoślad z terenu miasta. Funkcjonariusze zabezpieczyli przy 59-latku cęgi do cięcia metalu oraz odzyskali skradziony rower. Mężczyzna został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie. Analiza prowadzonych postępowań wykazała, że 59-latek jest odpowiedzialny za nie tylko za kradzież już odzyskanego przez policjantów roweru. Śledczy udowodnili mężczyźnie, iż w ostatnim czasie dokonał zaboru łącznie 7 jednośladów z terenu Legionowa. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów. Wyjaśnił również, iż skradzione rowery sprzedawał przypadkowym osobom. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

OBRYTE. Śmierć motocyklisty

Policjanci z Komendy Powiatowej w Pułtusku wyjaśniają przyczyny wypadku z udziałem motocyklisty, do którego doszło wczoraj na trasie Obryte - Pułusk. W wyniku zdarzenia 68-letni motocyklista zmarł w na miejscu. Policjanci apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozważę i stosowanie się do przepisów. 31 maja około godziny 12:00, na trasie Obryte - Pułusk, doszło do tragicznego w skutkach wypadku z udziałem motocyklisty. Ze wstępnych ustaleń policjantów z grupy dochodzeniowej śledczej wynika, że kierujący motocyklem 68-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego,

na prostym odcinku drogi, stracił panowanie nad motocyklem zjechał na pobocze i uderzył w znak drogowy. W wyniku zdarzenia kierujący poniósł śmierć na miejscu. Czynności wykonywane na miejscu zdarzenia odbywały się pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, a prowadzone w tej sprawie postępowanie, pozwoli dokładnie wyjaśnić okoliczności i przyczyny tego tragicznego wypadku.

NOWY DWÓR MAZ.

Przekroczył prędkość o 60 km/h

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim intensywnie pracują, aby kierowcy zachowywali się na drodze odpowiedzialnie, a ci którzy tego nie robią ponosili surowe konsekwencje. Prędkość jest pod szczególnym nadzorem funkcjonariuszy, dbających o bezpieczeństwo na drodze. Niestety nadal, wielu kierowców bagatelizuje zagrożenia i apele o bezpieczną jazdę.

Przykładem jest kierujący mercedesem, który na drodze krajowej nr 7 został zatrzymany do kontroli, przez policjantów nowodworskiego ruchu drogowego. Mieszkaniec Warszawy pędził autem z prędkością 140 km/h, w miejscu gdzie obowiązuje ograniczenie do 80 km/h. Niebezpieczną jazdę kierowcy mercedesa w porę przerwali policjanci, którzy podjęli wobec niego interwencję w miejscowości Zakroczym. Okazało się, że dozwoloną prędkość przekroczył aż o 60 km/h. Żeby tego było mało, sprawdzenie w systemie wykazało, że 33-latek w ogóle nie posiada prawa jazdy. Kontrola drogowa zakończyła się dla 33-latkę skierowaniem wniosku o ukaranie do sądu oraz mandatem karnym w wysokości 1500 zł i 13 pkt. karnymi. Mundurowi zakazali mu dalszej jazdy, a pojazd przekazali.

PUŁTUSK.

Straciła 8 tys. przy zakupie pompy ciepła

Pułtuscy policjanci przyjęli zgłoszenie o oszustwie, do którego doszło podczas zakupu pompy ciepła. Jego ofiarą padła 56-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego. Kobieta przekazała ponad 8 tysięcy złotych, jednak nie otrzymała zamówionego sprzętu, ani też zwrotu pieniędzy.

Do policjantów z pułtuskiej komendy zgłosiła się kobieta, która została oszukana podczas zakupu pompy ciepła. 56-latkę myśląc, że znalazła atrakcyjną ofertę podpisała umowę z firmą. Sprzedawcy w rozmowie telefonicznej zapewnił, że po otrzymaniu wpłaty w kwocie 8500 zł, w uzgodnionym umową terminie dojdzie do montażu urządzenia. Po przelaniu pieniędzy kobieta poinformowała o tym sprzedającego jednak do chwili obecnej nie otrzymała zamówionego towaru, ani też zwrotu pieniędzy. Podczas zakupów pamiętajmy o ostrożności i sprawdzaniu wiarygodności sprzedających. Zachowajmy czujność szczególnie kiedy oferowany przedmiot jest w atrakcyjnej cenie. Robiąc zakupy w internetowym sklepie warto sprawdzić najpierw czy dana firma rzeczywiście istnieje i przeczytać komentarze innych osób.

KPP

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonn

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



Co z tym skretem?

Pierwsze narzekania na brak możliwości skrętu z małej obwodnicy w lewo, w stronę Popław, można było czytać na pułtuskich grupach „fejsbukowych” już w trakcie budowy nowej ulicy Heleny Pilejczyk. Minęło sporo czasu od włączenia nowej drogi do miejskiej sieci drogowej – a dyskusje prowadzone w lokalnych mediach społecznościowych przez mieszkańców Pułtusa i pułtuskiego powiatu nie cichną. Także nasi Czytelnicy zwrócili się do redakcji z prośbą o podjęcie tematu.

Chodzi oczywiście o przyjętą organizację ruchu: kierowcy pojazdów poruszających się ulicą H. Pilejczyk od strony centrum miast,

z zamiarem dalszej jazdy na wschód, w kierunku Wyszkowa, na skrzyżowaniu z ul. Wyszkowską, czyli drogą wojewódzką DW618, muszą najpierw – zgodnie z oznakowaniem – skręcić na zachód w stronę ronda im. Prezydenta L. Kaczyńskiego. Na rondzie nawracają aby następnie kontynuować zamierzoną drogę przez most w kierunku Popław. To niezrozumiałe dla wielu kierowców „niepotrzebne nakładanie drogi” (w praktyce to łącznie ok. 500 metrów) jest ciągle dyskutowane – a drogowcy stali się celem nieprzychylnych (łagodnie ujmując) komentarzy. O dziwo, dużo nieprzychylnych opinii zebrał przy tej okazji burmistrz naszego

miasta, jednak pamiętajmy, że dyskusja dotyczy rozwiązań wynikających z warunków na drodze wojewódzkiej, a zarządzaniem ruchem na DW618 absolutnie nie jest zadaniem naszego burmistrza.

W redakcji domyślaliśmy się, że tak zwana „geometria skrzyżowania DW618 z drogą gminną” i względy bezpieczeństwa ruchu wykluczyły dopuszczenie skrętu w lewo z ul. H. Pilejczyk w drogę wojewódzką. Na Wyszkowskiej jest po prostu za wąsko, żeby zrobić pas dla włączających się w lewo z małej obwodnicy. Kiedy jednak dyskusje na internetowych forach i grupach nie słabły i wciąż dało się prze-



czytać komentarze w tonie „co za baran to projektował?” lub „co im szkodziło zrobić skręt w lewo – a teraz trzeba bez sensu jechać do ronda i zawracać!”, postanowiłem podjąć temat i poszukać wyjaśnień lub możliwości rozwiązania problemu.

Przygotowując publikację na opisany temat musiałem jednak oprzeć się na kompetentnej opinii, pozyskanej u źródła. Nasza redakcja zwróciła się zatem oficjalnie do rzeczniczki prasowej Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, pani Moniki Burdon, z prośbą o informacje i wyjaśnienia odnośnie organizacji ruchu na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej 618 z „małą obwodnicą Pułtusa”. Zapytaliśmy też, czy istnieje możliwość lub plany dopuszczenia lewoskrętu z ul. H. Pilejczyk w DW618 w kierunku wschodnim – a jeśli tak, to jakie ewentualne terminy wykonania brane są pod uwagę.

Poniżej przedstawiamy

otrzymaną z MZDW odpowiedź:

Szanowny Panie Redaktorze, Włączenie zostało tak zaprojektowane z uwagi na szerokość pasa drogowego drogi wojewódzkiej (droga usytuowana jest na skarpie, nie ma możliwości w obecnych warunkach na poszerzenie pasa drogowego), oraz względy bezpieczeństwa ruchu drogowego. Takie rozwiązanie przy obecnym ukształtowaniu terenu (zjazd z mostu) jest rozwiązaniem optymalnym i bezpiecznym gdyż eliminuje punkty kolizji.

Podsumowując: Drogowcy zaprojektowali to skrzyżowanie kierując się podstawową zasadą: ponad wszystko bezpieczeństwo ruchu. Wciśnięcie tam pasa dla włączających się w lewo jest obecnie niemożliwe. Poszerzenie drogi na skarpie z pewnością byłoby wykonalne – ale najpewniej byłoby także ogromnie pracochłonne i kosztowne. Dziś, chcąc pojechać z małej obwodnicy w lewo,

trzeba najpierw pojechać do ronda i zawrócić, co zajmuje około minuty. Niestety obserwacja tego skrzyżowania jasno pokazuje, że wielu kierowców z grupy „jeżdżę szybko i zdecydowanie – ale bezpiecznie...” nie stosując się do oznakowania „daje w lewo na Popławę”. Aż by się chciało zapytać każdego z nich: co robicie z taką masą zaoszczędzonego czasu? Czy nasi policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zamierzają lepiej przyglądać się temu skrzyżowaniu?

ZCZ

**CHCESZ ZGŁOSIĆ
TEMAT, POPROSIĆ
O INTERWENCJĘ?**

**Dzwoń pod numer
512 405 978**



Noemi

może trafić na okładkę gazety!

**Zagłosuj w akcji
UŚMIECH DZIECKA!**

Wyślij na **7303 SMS: MAB.308**
lub głosuj na www.polskanews.pl/usmiech

Koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT

Z góry bardzo dziękujemy! :-)

PO UŚMIECH DZIECKA 2023

PO UŚMIECH NOEMI

Cudowna to dziewczuszka, córeczka Anny Tymieńskiej, znanej pułtuszczanki - NOEMI ENIOLA AKINDELE! To ona bierze udział w konkursie organizowanym przez PPG Polska Press sp. z o.o. Regulamin Konkursu Plebiscytowego pod nazwą UŚMIECH DZIECKA 2023 znajdziesz w Internecie

Mama NOEMI prosi o głosy na swoją córeczkę, która bierze udział w plebiscycie na okładkę dla maluszka do drugiego roku życia. A NOEMI ENIOLA ma wszelkie dane, by znaleźć się na okładce. JEST SŁODKA!

Zawsze uśmiechnięta, bo to dziecko o pogodnej naturze, ciekawe świata i bardzo rozgadane. Mama mówi: - Jeszcze nie wiemy, w jakim języku próbuje nam przekazać wrażenia swoich codziennych

odkryć i małych przygód...

Noemi otwarta jest na nowe znajomości – z dziećmi i dorosłymi. Piątki przybija z każdym, kogo pozna i polubi. Rankiem wybiega do ogródka i wita się ze ślimakiem, rodzinką jeży i woła sąsiadkę. Jak w „Samych swoich” zaprasza ją do płotu na pogawędkę. Jak się z nią ugada, prosi dziadziusia o jazdę w taczce.

Ma najszybsze nóżki w okolicy. Gdzie jest, poznać można po bujnej czuprynce, widać ją

z daleka. Nie da się ukryć, że jest polsko-afrykańską mieszańką, ciekawą mieszańką krwi mamy i taty.

Z daleka słychać jej śmiech, a na dźwięk muzyki jej całe, małe jeszcze ciało, zaczyna tańczyć.

**PIĘKNA TO
DZIEWUSZECZKA!**

Głosujcie na nią, ile sił. Dajmy sobie i jej szansę – może stanie się maskotka naszego miasteczka?

GMD



Policjanci z Komendy Powiatowej w Pułtusku wyjaśniają przyczyny wypadku z udziałem motocyklisty, do którego doszło wczoraj na trasie Obyrte - Pułtusk. W wyniku zdarzenia 68-letni motocyklista zmarł w miejscu. Policjanci apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozwagę i stosowanie się do przepisów

Wczoraj, około godziny 12:00, na trasie Obyrte - Pułtusk, doszło do tragicznego w skutkach wypadku z udziałem motocyklisty. Ze wstępnych ustaleń policjantów z grupy dochodzeniowo śledczej wynika, że kierujący motocyklem 68-letni mieszkaniec

Zginął motocyklista

powiatu pułtuskiego, na prostym odcinku drogi, stracił panowanie nad motocyklem zjechał na pobocze i uderzył w znak drogowy. W wyniku zdarzenia kierujący poniósł śmierć na miejscu. Czynności wykonywane na miejscu zdarzenia odbywały się pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, a prowadzone w tej sprawie postępowanie, pozwoli dokładnie wyjaśnić okoliczności i przyczyny tego tragicznego wypadku.

Ostrzegamy i apelujemy do motocyklistów o bezpieczną i rozsądną jazdę, unikanie

ryzykownych manewrów i prawidłowe wyprzedzanie.

Szybka, ryzykowna jazda często kończy się śmiercią lub kalectwem!

Warto też pamiętać, że motocykliści są niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego. Nawet niegroźna dla kierowców stłuczka w przypadku, kiedy samochód zderza się z motocyklem, stanowi dla motocyklisty poważne zagrożenie. Motocykl nie ma po prostu strefy zgniotu ani poduszki powietrznej.

Autor: sierż. Renata Soból

Byciem Polakiem to powód do dumy czy wstydu? - raport psychologów z PAN

Jaka jest dziś Polska i jak wygląda stosunek Polaków i Polek do własnego narodu? Jakie odcienie ma współczesna polskość i jacy są współcześnie patrioci? Kto dziś jest dumny ze swojego kraju, a kto nim zawstydzony? - zbadali naukowcy.

Zespół badaczy z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk opublikował właśnie raport „Czy i jak identyfikujemy się dziś z Polską?”. Badacze wyróżnili w nim pięć różnych typów podejścia do polskości i patriotyzmu. Okazuje się, że reprezentantów poszczególnych grup różnią nie tylko poglądy polityczne, ale też poziom zadowolenia z siebie i własnego życia.

Raport jest wynikiem badania, w którym w pogłębiony sposób przeanalizowano temat tożsamości narodowej w Polsce. Celem autorów było nie tylko sprawdzenie, jaka część społeczeństwa utożsamia się z polskością, ale również zrozumienie, jakie motywacje i bariery stoją za poszczególnymi postawami.

„Jednym z ważniejszych celów naszego badania było zrozumienie, jak osoby z poszczególnych grup ustosunkowują się do patriotyzmu - mówi dr Marta Marchlewska, kierowniczka Laboratorium Poznania Politycznego. - Współcześnie ludzie rozumieją pojęcie patriotyzmu na różne sposoby i ścierają się tutaj właściwie takie dwa główne nurty: z jednej strony patriotyzm narodowy, który kojarzony jest w wielkich czynami i poświęceniem, z drugiej patriotyzm obywatelski, skoncentrowany na codziennych działaniach dla dobra kraju”.

„Wyniki naszego badania pokazują, że niektórzy Polacy mają problem z pojęciem patriotyzmu, ponieważ tradycyjnie rozumiany nie dla wszystkich przystaje do współczesnej rzeczywistości i trudno się z nim identyfikować. W odczuciu wielu badanych pojęcie to bywa również nadużywane przy okazji gry politycznej, przez co może tracić na znaczeniu i wartości” - dodaje badaczka.

Zespół dr Marchlewskiej przeprowadził badanie na grupie 1504 osób w wieku od 18 do 96 lat. Pod uwagę wzięto wiele zmiennych, m.in. nastawienie do grupy własnej i grup obcych, stosunek do wiary, tradycji i Unii Europejskiej, a także zmienne psychologiczne, takie jak poziom samooceny, poczucia samotności czy narcyzmu. Na tej podstawie wyłoniono pięć typów Polaków, różniących się od siebie podejściem do polskości. Byli to: spełnieni demokraci, otwarci tradycjoniści, zaangażowani konserwatyści, zawstydzeni Polakami oraz wycofani pesymiści.

Następnie badacze przeprowadzili pogłębione wywiady z przedstawicielami każdej z tych grup.

BYCIE POLAKIEM JEST „OK” CZY NIE?

Okazało się, że na trzy z pięciu grup składają się osoby przywiązane do Polski i chętnie angażujące się w życie własnego kraju. Pierwszą z nich, czyli spełnieni demokraci, ma wyjątkowo silne poczucie więzi z innymi Polakami. Są to ludzie otwarci na innych, często o poglądach liberalnych, a patriotyzm to dla nich dbanie o swój kraj oraz udział w wyborach. To też grupa o najwyższym średnim wieku, z najwyższym wykształceniem i o najlepszym statusie ekonomicznym. Bycie Polakiem jest dla nich „OK”.

Kolejną grupę stanowią otwarci tradycjoniści, dla których polskość to powód do dumy. W tej grupie dominują osoby o poglądach centrowych i prawicowych, z niskim



poparciem dla Unii Europejskiej. Przywiązanie do tradycji, historii i obyczajów jest dla nich ważniejsze niż aktywność polityczna, choć jednocześnie są pozytywnie nastawieni wobec obcych i otwarci na inne światopoglądy. Dla nich bycie Polakiem to wyróżnienie.

Trzecia grupa to zaangażowani konserwatyści, dla których patriotyzmem jest dbanie o tradycję, szacunek do kraju, gotowość do walki, ale też zainteresowanie polityką i udział w wyborach. Ta grupa, w odróżnieniu od poprzednich dwóch, jest wyraźnie negatywnie nastawiona do obcych i to w niej występuje najwyższe poczucie zagrożenia związanego z napływem imigrantów do Polski. Ogólnie jednak składają się na nią osoby zadowolone ze swoich relacji, o niskim poczuciu samotności. Dla nich bycie Polakiem to zaszczyt i misja.

Dwie pozostałe grupy stoją na przeciwnym biegunie, ponieważ praktycznie wcale nie utożsamiają się ze swoim narodem i narodowością. Pierwszą z nich naukowcy nazwali „zawstydzeni Polakami”. Należą do niej osoby o poglądach lewicowych, bardzo otwarte na obcych, ale jednocześnie negatywnie nastawione wobec własnej grupy narodowej. Nie identyfikują się z innymi Polakami i nie darzą ich sympatią. Według badaczy takie podejście może wynikać ze zniechęcenia polską polityką w jej obecnym kształcie, choć niewykluczone, że jest także uwarunkowane psychologicznie. Zawstydzeni Polakami to osoby o niskiej samoocenie, osamotnione, którym trudno jest dopasować się do rzeczywistości. Dla nich bycie Polakiem jest powodem do zażenowania.

Ostatnią typ Polaków stanowią wycofani pesymiści. To grupa najliczniejsza, charakteryzująca się przede wszystkim negatywnym podejściem do życia. Składający się na nią ludzie są nieprzychylnie nastawieni zarówno wobec obcych, jak i wobec własnych rodaków. Polskość mało dla nich znaczy, a bardziej niż politykę przejmują się swoim codziennymi problemami. Według psychologów z PAN wrogie postawy przedstawicieli tej grupy mogą być formą kompensacji własnych trudności i poczucia zagubienia. Dla nich bycie Polakiem w sumie niewiele znaczy.

KIM JEST DZISIAJ PATRIOTA?

Jednym z najważniejszych celów badania jakościowego było zrozumienie, jak badani z poszczególnych segmentów ustosunkowują się do pojęcia patriotyzmu - piszą naukowcy w swoim raporcie. „W tym celu zadawaliśmy szereg pytań o to, jak osoba rozumie patriotyzm, jakie skojarzenia i emocje łączy się z tym pojęciem, a także o to, na ile sama identyfikuje się jako patriota/patriotka i co to dla niej oznacza. Wyniki pokazały, że współczesne rozumienie patriotyzmu jest bardzo niejednorodne. Ścierają się w nim dwa główne nurty, określone przez nas jako patriotyzm narodowy i obywatelski. Różne osoby w różnym stopniu identyfikują się z jednym oraz

drugim rozumieniem” - opisują badacze.

Patriotyzm narodowy kojarzony jest z wielkimi czynami i poświęceniem. Jest bliski zaangażowanym konserwatystom i otwartym tradycjoniściom, podczas gdy u zawstydzonych Polakami stanowi przejaw ksenofobii, rasizmu i manii wielkości. Patriotyzm obywatelski skupiony jest zaś na codziennych działaniach dla dobra kraju.

„Wyniki badania pokazują, że niektórzy Polacy mają problem z pojęciem patriotyzmu - tradycyjnie rozumiany nie dla wszystkich przystaje do współczesnej rzeczywistości i trudno się z nim identyfikować. W odczuciu wielu badanych pojęcie to bywa nadużywane, wykorzystywane jako przykrywkę w politycznej grze, przez co traci na wartości i znaczeniu” - mówi dr Marchlewska. Podczas badania naukowcy pytali także o kryteria, jakie należy spełnić, by móc nazywać się Polakiem. Dla większości osób najważniejsze jest po prostu to, czy dana osoba czuje się Polakiem lub Polką. Znaczenie ma też znajomość kultury, historii, języka oraz troska o kraj. Co ciekawe, dużo mniej wagi badani przywiązywali do urodzenia, pochodzenia i wyznania.

„Zdaniem większości badanych wiara, zasługi czy miejsce zamieszkania nie mają aż takiego znaczenia. Można zatem powiedzieć, że podejście do narodowości jest bardzo otwarte. Kryteria bycia Polką/Polakiem są teoretycznie możliwe do spełnienia przez każdego” - podsumowuje dr Marchlewska.

KTO PÓJDZIE NA WYBORY?

W swojej analizie naukowcy z PAN skupili się także na zbliżających się wyborach parlamentarnych. Zapytali uczestników o to, na kogo zamierzają głosować, oraz czy w ogóle wierzą, że pójście na wybory ma sens. Aktywność polityczną badanych zestawili następnie z poziomem niezadowolenia z obecnej sytuacji w Polsce.

Okazało się, że grupą najbardziej krytyczną wobec obecnej polityki są spełnieni demokraci. Ich niezadowolenie przekłada się także na udział w wyborach - jedynie 4 proc. reprezentantów tej grupy nie zamierza głosować, reszta wybiera się do urn. Preferencje polityczne spełnionych demokratów są dosyć jednoznaczne: prawie połowa odda swój głos na Koalicję Obywatelską. Autorzy raportu przytaczają wypowiedź statystycznego spełnionego demokraty: „Ja uważam, że naprawdę byłibyśmy świetnym krajem, gdyby u sterów byli ludzie, którzy patrzą na to wszystko nie przez pryzmat 'bo moja partia', itd., tylko przez pryzmat Polski. A takiej ekipy jeszcze nie mieliśmy”.

Na wybory pójdzie także zdecydowana większość zaangażowanych konserwatystów. Ta grupa jest jednak zadowolona z obecnej władzy i nadal zamierza głosować na Zjednoczoną Prawicę. „No, tak nie można cały czas

mówić, że wszystko co w parlamencie jest, to na nie, wszystko jest negatywne. Co by rząd nie zrobił. Wiadomo, że każdy popełnia błędy, rządzący też popełniają błędy, ale to nie jest tak, że cały czas jest źle” - mówi przedstawiciel tej grupy. „Ja nie wyobrażam sobie, żeby nie iść na wybory. (...) po to wybieram ludzi, żeby po prostu oni podnosili stopę życiową w moim środowisku coraz wyżej” - uważa inny.

Aktualni rządzący cieszą się też sporym poparciem wśród otwartych tradycjoniści. Osoby z tej grupy zamierzają iść na wybory, choć nie do końca wierzą, że jako obywatele mają realny wpływ na to, jak wygląda rzeczywistość. „Ja już nie wierzę, że politycy za mnie coś załatwią, że mogą im oddać swoją odpowiedzialność. (...) jestem na takim etapie rozwoju, że nie wierzę w to, że oni mogą coś zmienić. Żeby się coś zmieniło, każdy powinien zacząć od siebie i wszyscy powinniśmy być na równi, nie można kogoś stawiać na piedestale” - mówi przedstawicielka tej grupy Polaków.

Taki brak wiary jest charakterystyczny również dla wycofanych pesymistów, którzy często nie wiedzą, na kogo głosować i ogólnie mało interesują się polityką. To grupa, w której najwięcej osób nie zamierza brać udziału w wyborach lub nie wie, na kogo odda swój głos. „Za bardzo się tą polityką nie zajmuję, ale mnie to przeraża” - wyznaje jeden z badanych, zaliczony do tej właśnie grupy.

Natomiast segment o najbardziej lewicowych i liberalnych poglądach, czyli zawstydzeni Polakami, deklaruje, że należy dbać o kraj, w którym się mieszka, a więc także głosować w wyborach. Jednocześnie jest mocno zniechęcona i zrezygnowana wobec Polski i polskiej polityki. „Ja nawet nie mam pomysłu na to, kto powinien rządzić tym krajem, bo to, co w tej chwili rozpuścili, przepuścili, rozdali, nakradli, to nie wiem ile lat, ile pokoleń będzie musiało pokutować za to wszystko” - mówi 49-letnia reprezentantka zawstydzonych Polaków.

CZY COŚ NAS JEDNAK ZE SOBĄ ŁĄCZY?

Popularne przekonanie, że Polacy potrafią być solidarni w trudnych momentach znalazło odzwierciedlenie także w omawianym badaniu. Wśród kategorii, które najbardziej łączą Polki i Polaków, znalazły się m.in. przywiązanie do ziemi, kultury, tradycji, ale też wspólnotowe wydarzenia, takie jak pomoc dla Ukrainy.

Oprócz rzeczy, które łączą, są także te, które społeczeństwo dzieli. I tych jest, niestety, znacznie więcej. Prawie wszyscy badani czuli, że naród jest obecnie podzielony. Tym, co ich zdaniem rodzi najgłębsze podziały, jest polityka i głosowanie na konkretne partie polityczne, poparcie lub sprzeciw wobec integracji z Unią Europejską, stosunek do religii oraz kwestie światopoglądowe, np. stosunek do aborcji.

„Od pewnego czasu można zaobserwować, że temat polskości stał się elementem gry politycznej, która wpłynęła nie tylko na większą polaryzację społeczną, ale także na to, że niektórzy przestali czuć się obywatelami i obywatelkami własnego kraju - zauważa dr Marchlewska. - Temu zjawisku należy przeciwdziałać, ponieważ identyfikacja narodowa łączy się z udziałem w wyborach i działaniem na rzecz Polski. Jest konieczna do budowania takiego kraju, w którym wszyscy czują się dobrze, bez względu na poglądy polityczne czy inne preferencje”.

Badanie naukowe zostało zrealizowane przez zespół ekspertów Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN, dzięki dofinansowaniu ze środków budżetu państwa w ramach programu Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „Nauka dla Społeczeństwa”.

Nauka w Polsce
Katarzyna Czechowicz



Projekt współfinansowany
przez Organizatorów oraz
z Funduszu Prewencyjnego PZU



Zdrowe Życie



Przyjdź i zbadaj się bezpłatnie w mobilnej strefie zdrowia
10-11.06, Rynek Miejski, Serock.

RP

Prezydent
Rzeczypospolitej
Polskiej

Patronat Honorowy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy
oraz Małżonki Prezydenta Agaty Kornhauser-Dudy

Organizatorzy:



Ministerstwo
Zdrowia



Ministerstwo
Aktywów Państwowych



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia





NASZE WILKOWYJE

Lex Fabianek

Kiedys Dopiewo było ważniejsze od Wilkowyj. To było dawno i mało kto pamięta, ale Wójt z Dopiewa, to trząsł całym powiatem. Taki był bandyta kryty przez innych bandytów, że nikt im nie podskoczył. I całe Wilkowyje należały do Dopiewa. A potem czasy się zmieniły i Dopiewo podupadło. Bród, smród i ubóstwo. Ale bandyci zostali. Do Wilkowyj chwilowo nie podskoczyc, ale taką jedną wioskę na południowym-wschodzie nadal terroryzują. A że Czerepachowi ostatnio nic nie idzie, postanowił powołać komisję w sprawie Dopiewa. Dopiewa nikt nie lubi, a komisja to zawsze komisja. Duży ubaw i trochu mięska lwom na pożarcie. Już starożytni Rzymianie wiedzieli, że na kłopoty najlepsze panem et circenses co się tłumaczy, że jak siedzisz w cyrku, to czujesz się panem i o niczym innym nie myślisz, zwłaszcza jak gorący chlebek rozdają z grillowaną kielbaską, co się jak ta gazeta nazywa – wyborcza. Podobno to się wzięło z tego, że ona najlepsza jest gazeta do trzymania kielbasy, bo farba nie płami. No ale miało być o Czerepachu i jego komisji w sprawie Dopiewa.

Cały kraj podniecony, tylko my w Wilkowyjach trochę zdziwieni. No bo Czerepach sam z Dopiewa, jego ojciec bardzo Wójta z Dopiewa podziwiał, że tak wszystko twarzą ręką prowadzi i nikomu nie da podskoczyć i mówił do małego Arkadiuszka: ty się synku ucz na czym rządzenie polega. To się synek coś tam nauczył i teraz próbuje. Ale kiepsko mu wychodzi, bo Dopiewo, to u nas wyjątek, a nie norma. Norma taka bardziej wilkowyjska. Że kto trzyma rząd, to jedno, a kto trzyma rząd dusz, to drugie. A rząd dusz to u nas Kusy trzyma, choć są tacy, co mówią, że Japycz i Michałowa. Japycz perswazją, a Michałowa wzmożeniem moralnym popartym ścierką. Jeśli chodzi o mokrą ścierkę, to ona w rękach Michałowej groźniejsza niż nunczako, no ale my dzisiaj nie o ścierce, tylko o Dopiewie.

A jeszcze, zanim Dopiewo na wioskę napadło, to Czerepach w Warszawie zjazd zrobił wszystkich pociotków Wójta z Dopiewa, bo powiada Europa musi się zmienić, a jak wiadomo na zmiany najbardziej zdeterminowani są ci, co się Wójta boją, albo Wójt im płaci. Więc przed tą komisją do Czerepach pierwszy powinien stanąć, ale tak se wymyślił, że wszystkich członków on sam mianuje, to wiadomo, że go nie wezwą, no bo to on im płaci i on im powie, kogo za kłapy wytargać. Sprytne, nie? Ale już mówię, że czegoś się od tego Wójta -bandyty z Dopiewa nauczył i tylko nie wie, że klimat mu tu nie sprzyja.

Ale paru się mocno przejęło i nawet chcieli jakąś rewolucję w Wilkowyjach robić, choć to przecież o Dopiewo chodzi, a nie o nas. A z kolei Wargacz i Myćko, chodzili dumnie jak pawie i mówiły, że one teraz w Komisji będą zasiadać i skończy się to wymyślanie od alkoholików i meneli, bo nikt im nie podskoczy. A jak podskoczy, to agentem z Dopiewa zostanie i po nim. Ale Fabianek, co to u nas już wójt trzecią kadencję jest, choć taki młody, obwieszczenie po całych Wilkowyjach rozwiesił, co to te bardziej w łacinie kumate, czyli Solejukowa i profesur Witebski, od razu Lex Fabianek nazwał.

Stało tam napisane tak: „Jeśli jesteś z Dopiewa, twój ojciec przyjaźnił się z Wójtem z Dopiewa, współpracujesz z przyjaciółmi Wójta z Dopiewa i zachowujesz się jak Wójt z Dopiewa, to nie możesz mieć nic wspólnego z komisją w sprawie Dopiewa.” A potem jeszcze nasz Ksiądz Biskup, co to mądry nad wyraz jest, bo Michałowej słucha, z ambony w niedzielę lex Fabianek odczytał i było po ptokach. I tak sprawa upadła.

Wszyscy śmy się dziwili, że Fabianek taki młody, a taki mądry. Aż się raz przysiadł na ławeczkę i mówi, że to Kusy mu podyktował, a on tylko słowo w słowo zapisał. Uff – powiedział Japycz, jak Fabianek już sobie poszedł – Świat wraca do normy. A młodzi, owszem, fajni. Ale jeszcze nie najmądrzejsi. I za to warto wypić. Nawet Mamrota.

Pietrek

Sztuczna inteligencja: wesprzeć człowieka, a nie go zastąpić

Aby sztuczna inteligencja (AI) lepiej wspierała człowieka w rozwiązywaniu problemów, trzeba zadbać o jej zrównoważony rozwój. Dlatego warto, by algorytmy AI były trenowane na sensownych zbiorach danych, były w stanie wytłumaczyć użytkownikowi swoją decyzję i nie były tak energochłonne jak teraz – mówili eksperci podczas dyskusji w Warszawie.

O wyzwaniach związanych z rozwojem sztucznej inteligencji rozmawiali w środę w Warszawie eksperci w ramach dyskusji „Przyjazna strona AI. Dlaczego sztuczna inteligencja powinna rozwijać się w sposób zrównoważony.” Spotkanie zorganizował ośrodek badawczo-rozwojowy w obszarze sztucznej inteligencji IDEAS NCBR.

Prof. Piotr Sankowski, prezes IDEAS NCBR zwracał uwagę, że kiedy buduje się jakiegokolwiek rozwiązania z obszaru AI, należy zawsze brać

pod uwagę konteksty społeczne, które temu towarzyszą. „Nie można (...) skupiać się wyłącznie na zwiększaniu przychodów, ponieważ może to doprowadzić do bardzo niepożądanych sytuacji, np. wzmacniania uprzedzeń i nierówności, zamiast ich zwalczania” – mówił uczestnik dyskusji cytowany w komunikacie po konferencji.

Kolejna uczestniczka spotkania Katarzyna Szymielewicz, prawniczka i współzałożycielka Fundacji Panoptikon, zwracała szczególną uwagę na algorytmy AI, które służą do profilowania ludzi – np. prognozowania, które osoby mogą w przyszłości stwarzać potencjalne zagrożenie. Albo algorytmy, które sugerują, jak udzielić pomocy osobom bezrobotnym. Jeśli decyzja, którą pomaga podjąć algorytm, ma związek z polityką – np. przyznaniem określonej osobie pomocy lub nie – za jej podjęcie musi zawsze wziąć odpowiedzialność

człowiek, a nie algorytm. Ekspertka podkreślała, że aby wykluczyć błędy algorytmie, kompetentna grupa osób powinna kontrolować pracę na różnych etapach.

„Ważne jest to, by użytkownicy mieli wgląd w to, jaka ścieżka wnioskowania doprowadziła algorytm do konkretnego wyniku. To pozwoliłoby nie tylko zmniejszyć obawy ludzi dotyczące sztucznej inteligencji, ale także zminimalizować błędy i idące za nimi uprzedzenia. Dlatego nie mam wątpliwości, że konieczne jest powstawanie narzędzi z zakresu Explainable AI, które ‘tłumaczyłyby’ decyzje algorytmów i pozwalałyby usuwać błędy w nich zawarte” – dodaje Piotr Sankowski, który prowadzi badania w tym zakresie.

Według dr Inez Okulskiej, kierowniczk Zakładu Inżynierii Lingwistycznej i Analizy Tekstu w NASK, nie da się obiektywnie przeprowadzić

analizy danych, bo nawet w pracach nad sztuczną inteligencją to człowiek zadaje pytania i łączy kropki. Według niej „dogłębna analiza i zrozumienie danych używanych do uczenia modeli, wyjaśnianie decyzji, badanie możliwych przekrzywien (biases) i odporności proponowanych rozwiązań jest równie ważne, co kolejne procenty w rankingach rezultatów”.

„Rynek rozwiązań opartych na AI już pokazał, że nie ureguluje się sam. Błędy i skrzywienia w działaniu nienadzorowanych algorytmów, trenowanie modeli na niekompletnych zbiorach danych, często z naruszeniem zasad ochrony danych osobowych – to wszystko dobrze rozpoznane problemy. Żeby nie dopuścić do ich eskalacji, Unia Europejska pracuje właśnie nad kompleksową regulacją sektora AI. W miejsce rozmytych deklaracji etycznego podejścia do technologii, które tak chętnie serwują nam dziś firmy technologiczne, pojawia się konkretne obowiązki prawne, w tym obowiązek oceniania wpływu danego systemu na prawa człowieka, zanim zostanie on wprowadzony na rynek” – wyjaśniła cytowana w komunikacie Katarzyna Szymielewicz, która aktywnie angażuje się w prace nad Aktem o sztucznej inteligencji.

Kolejnym aspektem związanym z rozwojem sztucznej inteligencji jest to, jak dużo algorytmy takie zużywają energii. Prof. Tomasz Trzcinski, lider grupy badawczej w IDEAS NCBR, zwrócił uwagę, że wytrenowanie jednego modelu AI może przyczynić się do emisji dwutlenku węgla równej całemu cyklowi życia pięciu samochodów. „Tymczasem efektywność energetyczną można podwyższać już na poziomie budowania algorytmów. W tym celu możemy energooszczędnie uczyć i stosować modele machine learning. Szczególne, że stają się one coraz bardziej powszechne i wymagające coraz większej mocy obliczeniowej” – skomentował. I dodał: „W naszej grupie badawczej nie ograniczamy modeli uczenia maszynowego, ale próbujemy zwiększać ich efektywność. W tym celu wykorzystujemy informacje, obliczenia i zasoby, do których mamy już dostęp. Można nazwać to recyklingiem obliczeń. W projekcie skupiamy się na tworzeniu modeli uczących się być wydajnymi, a nie tylko zdolnymi do rozwiązywania konkretnego zadania”.

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- chłodziarki,

- zmywarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl 0b025c7b08



MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Spokojne wakacje z PZU Wojażer

Bez względu na to, jak i gdzie spędzasz wakacje,
**zabierz ze sobą spokój i poczucie bezpieczeństwa,
które daje ubezpieczenie PZU Wojażer.**

**Sprawdź u agenta, w oddziale, na pzu.pl
lub pod numerem 600 600 601.**

Opłata zgodna z taryfą operatora.



Zakładem ubezpieczeń jest PZU SA. Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach ubezpieczenia PZU Wojażer dostępnych na pzu.pl, w naszych oddziałach i u naszych agentów.

Obiad z jajem

**Dzisiaj obiad z jajem. Gotowy w 20min,
pyszny i prosty w przygotowaniu.
Zapraszam do kuchni:**

- 3 szparagi
- 1/2 marchewki
- 1/2 cebuli
- 2 jajka
- 200ml przecieru pomidorowego
- gałązka świeżego rozmarynu
- gałązka świeżego tymianku
- ząbek czosnku
- ser koryciński
- pietruszka i szczypiorek do posypania
- sól i pieprz
- szczypta cynamonu
- olej do smażenia

Odłamujemy końcówki ze szparagów i siekamy w talarki, zostawiając szczyty. Marchewkę i cebulę siekamy w grubą kostkę. Na patelnię wlewamy odrobinę oleju i wrzucamy przeciekane zioła, aby uwolniły aromat. Po 30 s wrzucamy warzywa, przetarty czosnek i smażymy przez 5min, aby się zarumieniły. Po tym czasie wlewamy przecier, dodajemy szczyty szparagów, cynamon i dusimy wszystko przez 7 min, żeby sos się odrobinę zredukował. Łyżką robimy dwa wgłębienia i wbijamy w nie jajka.

W międzyczasie wstawiamy grzanki w tosterze. Czekamy do ścięcia się białka, a potem przykrywamy na jakieś 20 s, żeby białko opatuliło żółtko. Na samym końcu kładziemy ser i posypujemy ziołami. Można to nazwać szakszką, można to nazwać potrawką.

Równie dobrze zamiast jajek ugotujcie makaron i też będzie super. Ważny jest cynamon. Bez niego całość będzie dobra, ale z dodatkiem cynamonu, ludzie będą pytać co zrobiliście, że to jest takie dobre.

Instagram: [niebezkozery22](#)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





maxima
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

o
E

ZA

Y





SOBOTA • 10 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Siedem życzeń - serial TVP 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - serial dokumentalny 11:20 Rolnik szuka żony - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Cztorej muszkietierowie - film fabularny 14:15 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Otrzykaj już ży 12:50 60. KFPP w Opolu - Debiuty 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 14:10 Lego Masters 15:50 Nastolatki rządzą... kasą 16:55 Ciężarówka przez Stany - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Roland Garros 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film Ekranizacja bijącej rekordy popularności serii książek. Dwóch obdarzonych wyjątkowo niezwykłą wyobraźnią kolegów szkolnych słynie z niesamowitych wyczynów. Pewnego dnia przechodzą sami siebie i hipnotyzują nieubłagane dyrektora, każąc mu wierzyć, że jest niepokonanym i pełnym entuzjazmu, choć niezbyt rozgarniętym superbohaterem, znanym jako „Kapitan Majtas”... 11:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią 12:35 Bogaty Dom Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie	07:00 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar - koncert 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Res Poloniae 09:00 Tamte lata, tamte dni 09:35 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021 10:35 Wydarzenie aktualne 11:05 Eureka biblioteka! 11:20 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 12:35 Galeria sztuki na ekranie - cykl dok. 13:40 Ranczo Wilkowyje 15:25 Mieszczanie zwycięży - cykl dokumentalny 16:05 Retro kino - Ktoś tu kręci - film fabularny 18:15 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 19:30 Informacje kulturalne 19:50 Festiwal Opolski - przeszłość i przyszłość - program dokumentalny 20:30 OFFPOLE - Scena otwarta na jazz - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny Serial „Kobra - oddział specjalny” opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykle przypadki kryminalne i szalone pościgi. 07:00 Taki jest świat 07:55 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animowany 07:30 Jak wytresować smoka II - film przygodowy, USA 2014, reż. Dean DeBlois, wyk. Jay Baruchel, Cate Blanchett, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill, Djimon Hounsou 09:40 Szybka zmiana - program obyczajowy 10:40 Ten moment - program obyczajowy 11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Pitch Perfect - film komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow	06:00 Galileo 11:00 Akademia sztuk walki 13:05 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 W stronę słońca. Ekipa astronautów wyrusza z misją, której celem jest przywrócenie prawidłowego funkcjonowania gasnącego w zastraszającym tempie słońca. Wyprawa zaczyna się komplikować kiedy najpierw zaczyna szwankować statek, którym podróżują astronauta, a następnie jeden z nich popełnia straszny błąd, który pod znakiem zapytania stawia całą misję. 02:15 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
 15:10 Polskie drogi - serial TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:05 Sport 20:15 60. KFPP w Opolu - Premiery 22:00 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu 00:10 Proxima - film fabularny 02:05 Pełnia życia - film obyczajowy 04:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton 04:10 Zakończenie dnia	 21:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville 23:50 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2009, reż. Peter Hyams, wyk. Jesse Metcalfe, Michael Douglas, Amber Tamblyn, Joel David Moore 01:45 Sztokholm - film fabularny, prod. USA, Kanada, 2018, reż. Robert Budreau, wyk. Ethan Hawke, Noomi Rapace, Mark Strong 03:30 41 dni nadziei - dramat, prod. USA, Islandia, Chiny, Wielka Brytania, 2018, reż. Baltasar Kormakur 05:10 Zakończenie dnia	 20:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja/ Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 22:05 Laski na gigancie - film komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 00:40 Żołnierz przyszłości - film S-F, USA 1998, reż. Paul Anderson 02:45 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:45 Szpital 04:45 Uwaga! 05:05 Zamieszkać na plaży 05:30 Recepta na stary dom	 15:45 Więzienie kobiet 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 20:00 Liga Mistrzów UEFA 2022/2023 - studio 20:50 Liga Mistrzów UEFA 2022/2023 finał: Manchester City - Inter Mediolan 23:30 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sensacyjno-kryminalny, Polska, 2016, reż. Vega Patryk, wyk. Bachleda Curuś Alicja, Cielecka Magdalena, Deresowska Anna, Fabijański Sebastian, Grabowski Andrzej, Kulig Joanna, Ostaszewska Maja, Stramowski Piotr, Żmijewski Artur	 22:35 Bilet do kina - Debiut - film fabularny, prod. USA, 2020, reż. John Leguizamo, wyk. John Leguizamo, Michael Kenneth Williams, Will Hochman, Corwin C. Tuggles, Rachel Bay Jones 00:30 Informacje kulturalne 00:55 Seans kultowy - Dobry, zły i brzydki - film fabularny 04:00 Reżyserzy - Brian DePalma - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville 05:00 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn, reż. Joanna Makowska	 20:00 Mocne sobotnie kino - Riddick Trzecia odsłona znakomitej serii o losach Richarda B. Riddicka, byłego żołnierza i więźnia posiadającego niezwykłą umiejętność widzenia w ciemności. Mężczyzna jest jednym z niewielu ocalałych przedstawicieli swojego plemienia. Kiedy rzeka się władzy, aby odszukać swoją rodzinną planetę, Furie, zostaje zdradzony przez przyjaciół i porzucony na pustyni. 22:20 Księgowy 01:00 Zapłata 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę 04:00 Taki jest świat 05:00 Dyżur	 17:55 Wehiкул czasu - film S-F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons 20:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA/ Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton 23:00 Interstellar - film S-F, USA/Wielka Brytania/ Kanada/Islandia 2014, reż. Christopher Nolan 02:25 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 03:25 Nagi instynkt przetrwania	11:00 Msza święta z okazji Złotego Jubileuszu Kapłaństwa ks. abp. Stanisława Gądeckiego 13:00 Woda i las - źródło życia na ziemi 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Maria Okońska – kobieta, która miała w sobie ogień 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia

NIEDZIELA • 11 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Serbia - Polska 10:55 Janosik - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - Odtrąceni - serial TVP	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala - Od Opola do Opola 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny TVP 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:20 Na sygnale - serial fabularny TVP	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:10 Ugotowani w parach 13:15 Tak powstaje inteligentne miasto - lifestyle 13:50 Mumia - film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers 16:25 Jurassic World - film przygodowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Zakochany Madagaskar Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. W dodatku wszyscy czekają na atrakcje, które ma zapewnić król Julian... 09:25 Angry Birds Film Na rajskiej wyspie zamieszkałej całkowicie przez szczęśliwe nietoly - no, prawie całkowicie - Red, ptak o wybuchowym temperamencie, szybki Chuck i zmienny Bomba zawsze trzymali się na uboczu. 11:30 Smerfy 13:40 Niesamowity Spider-Man 2	07:00 Lucjan i inne - program rozrywkowy 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Nidzicy 09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert 10:15 Serialowa nostalgia - Szpital na peryferiach 11:30 Od ucha do ucha - film animowany 12:05 Trzeci punkt widzenia 12:45 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - widowisko 13:40 Bilet do kina - Dzień święteczny - komedia 15:20 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:55 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial 17:15 Niedziela z... polskim big beatem 18:10 Niedziela z... - Polskim Big Beatem KFPP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna - Big Beat 19:30 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 06:55 Fabryka marzeń 09:40 Żandarm na emeryturze 11:45 Igrając z ogniem 13:45 Legalna blondynka 2 15:40 Zakonnica w przebraniu 2 17:50 Narzeczony mimo woli Bizneswoman Margaret Tate, podpora potężnego nowojorskiego wydawnictwa, zaniedbuje procedury wizowe, przez co grozi jej deportacja. Aby tego uniknąć, decyduje się na poniżający dla niej krok i postanawia wyjść za mąż za swojego podwładnego Andrew Paxtona. Gdy zaskoczony asystent odmawia, bizneswoman stawia mu ultimatum – albo ślub, albo wypowiedzenie. 22:05 Skazany 00:45 Miasteczko, które bało się zmierzchu 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur 03:00 Dyżur 03:40 Taki jest świat 04:20 Biesiada na cztery pory roku	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animowany 07:40 Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - film obyczajowy, USA/Kanada 2008, reż. Patricia Rozema, wyk. Abigail Breslin, Julia Ormond, Chris O'Donnell, Jane Krakowski, Wallace Shawn 09:45 Ten moment - program obyczajowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - film komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers	06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:00 Samochody, które podbiły świat 09:00 Galileo 11:00 Mistrz kierownicy ucieka 13:00 Przypadkowy mąż 15:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 20:00 Szklana pułapka 5 22:05 Wzgórza mają oczy 2. Kontynuacja przebojowego horroru o monstrualnej rodzinie kanibali, która urządza „polowanie na ludzi” na odciepi od świata meksykańskiej pustyni. Tym razem jej ofiarami padają młodzi funkcjonariusze Gwardii Narodowej, którzy na pustyni odbywają swój pierwszy poważny trening. 00:00 Jedenasty wrzesień: Ucieczka z wież 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
 13:10 BBC w Jedyńce - Wulkany - cykl dok. 14:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton 14:15 Daleko od szosy - serial 15:40 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 17:00 Teleexpress 17:40 Wiesz czy nie wiesz? 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 60. KFPP w Opolu - Cała sala śpiewa z nami, czyli hity polskiej publiczności 21:35 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie! 00:15 Greta - film fabularny 02:00 Proxima - film fabularny 03:50 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton	 20:00 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo 22:05 Kino bez granic - Wróg numer jeden - thriller szpiegowski, prod. USA, 2012, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jessica Chastain, Jason Clark, Joel Edgerton, Jennifer Ehle 00:55 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Ry Russo - Young, wyk. Yara Shahidi, Anais Lee 02:45 Kamień na kamieniu - dramat, reż. Ryszard Ber, wyk. Jerzy Radziwiłowicz 04:30 Zakończenie dnia	 20:00 Stolen - film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Malin Akerman, Josh Lucas 22:10 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre, Snoop Dogg, Macy Gray 00:35 Kuchenne rewolucje 01:40 Wewnętrzny wróg - serial obyczajowy 02:40 Szpital - program obyczajowy 03:40 Uwaga! 04:00 Zamieszkać na plaży 04:30 Recepta na stary dom 05:00 Jak to jest zrobione 05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy	 16:45 Nie ma mocnych - komedia, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Halina Buyno-Łoza, Andrzej Wasilewicz, Dymna Anna, Hańcza Władysław, Wacław Kowalski 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Neo-Nówka. XX-lecie 23:05 Słoneczny patrol 01:50 Venom - film sensacyjny, Chiny, USA, 2018, reż. Fliesher Ruben, wyk. Ahmed Riz, Hardy Tom, Harrelson Woody, Haze Scott, Scott Reid, Walters Melora, Williams Michelle 04:40 Disco Gramy	 20:00 Trzy dni Kondora - film fabularny, prod. USA, 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson 22:05 OFFPOLE Extra - koncert 23:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:30 Informacje kulturalne 00:55 Kino krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - film animowany 01:10 Kino krótkich filmów - Ostatni kamień - film animowany 01:15 Kino krótkich filmów - Ojezu - film animowany 01:25 Seans kultowy - Dobry, zły i brzydki - film fabularny 04:30 Bunt i afirmacja - film dokumentalny	 20:00 Super niedziela z gwiazdami - Prawo zemsty Clyde Shelton pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki. Sprawcy zostają schwytani, jednak prawnik Clyde'a - Nick Rice zawiera ugodę, w wyniku której jeden z morderców zostaje skazany na śmierć, a drugi na karę więzienia. 22:05 Skazany 00:45 Miasteczko, które bało się zmierzchu 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur 03:00 Dyżur 03:40 Taki jest świat 04:20 Biesiada na cztery pory roku	 17:45 Gremliny rozbijają - film S-F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 20:00 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2016, reż. Babak Najafi 22:15 Al lat minęło - film komedia 00:55 Azyl - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania/ Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor 03:35 Nagi instynkt przetrwania	12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:15 Marusarz – Tatrzański Orzeł 14:55 Słowo życia 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

Redaguje:
Władysław Firlik

eprasa.pl 0b025c7b08

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 162/5 o powierzchni ok. 83 m².

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, oznaczonych w ewidencji gruntów numerami:
- 108/10 o powierzchni 0,0923 ha,
- 108/11 o powierzchni 0,1220 ha.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo

zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
06.06.2023	Wólka Czosnowska ul. Wojska Polskiego 106, 108, 110, 112, 114, 118, 122, 124, 128, 134, 135, 137, 138, 139, 141, 143, 147 Wrzosówka 19A, 52 ul. Dworska 10, 11 12, 18, 23, 43 ul. Łosia 2 ul. Przyjazna 4, 6 ul. Wojska Polskiego 124a, 140, 156, 160, 160D, 163, 166, 167, 167A, 169, 171, 173, 177, 178, 179A, 180D, 183, 184, 185, 186, 189, 190b, 191, 194b, 195, 198, 199, 201A, 202, 211, 213, 214 Małocice ul. Jesienna 6 ul. Prosta 267 ul. Wojska Polskiego 5, 25A, 42, 52, 60, 63, 65, 66, 69, 73, 74, 77, 79, 80, 83, 89, 92, 94A, 93, 94, 97, 98, 99, 100, 101, 103, 105, 107, 109, 111, 113, 113A, 115, 117, 119, 119A, 121, 123, 125, 127, 131 Jesionka ul. Wojska Polskiego 2, 6, 9, 10, 12, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 29a, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 36B, 40, 41, 42, 43, 43A, 44, 45, 46, 47, 51, 53, 71, 78, 88 ul. Akacjowa 7, 12, 17 ul. Wiśniowa 4, 6, 8 ul. Deszczowa 2, 9, 37, 41 ul. Kręta 1, 35, 78 ul. Prosta 250, 252, 254, 256, 258, 262, 266, 268, 211, 265 Adamówek ul. Brzozowa 96A ul. Graniczna 3, 5, 7 ul. Prosta 7, 9, 94, 55D, 63, 63A, 89, dz. 325/2 Cząstków Mazowiecki 153, 154 Dębina Dobrzyń, 126, dz. 67/11, dz. 72/7, dz. 72/8 Dobrzyń, ul. Dobra 2, 3, 4, 5, 9, 11, 14, 15, 17, 18A, 22, 26, 29, 30, 34, 36, 56, 71, 77, 99 Dobrzyń ul. Prosta 16, 52A, 52C, 54, 54A, 72, 74, 78A, 80, 84, 88A, 88B, 90B, 97, 102, 104, 108, 109, 110, 111A, 114, 114B, 115, 118, 119, 120A, 124, 132, 135, 137, 138, 139, 141 Dobrzyń ul. Prosta 143, 144, 145, 151, 153, 158, 163, 156, 172, 173, 174, 180, 184, dz. 23/1, dz. 63/2, dz.62/10, dz.62/31 ul. Cedrowa 4 ul. Dębowa 6 ul. Łąkowa 6 ul. Pańska 12, 22, 44 ul. Park Leśny 1, 2, 3, 6 ul. Warszawska 134, 134b Łosia Wólka ul. Prosta 159a, 160, 166, 172a, 184, 210 Kazuń – Bielany ul. Działkowa 13 ul. Świerkowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 ul. Wrzosowa 3, 7, 8, 11, 12, 15, 17 Sowia Wola ul. Wojska Polskiego 281, 282, 282c, 283, 285, 286, 288, 291, 295 Janów-Mikołajówka ul. Wojska Polskiego 209a, 216, 218, 220, 226, 230, 233a, 238, 238a, 240b, 241, 242, 243, 245, 247, 249, 253, 255a, 257a, 257b, 259, 261, 264, 265, 267, 270, 270a, 270b, 272a, 273a, 275, 279, 280e, 280k, 284, 289, dz. 40/3, dz. 45/2, dz. 49/10, dz. 49/4, dz. 53/6	04A0094 (WRZOSÓWKA TRANSCHEM), 04-1713 (04-1713), 04-1280 (JESIONKA 2), 04-1590 (JESIONKA), 04-1007 (WRZOSÓWKA), 04-1034 (ŁOSIA WÓŁKA 3), 04-1002 (KAZUŃ BIELANY DZIAŁKI), 04-1305 (DEBINA J.W. 1021), 04-0823 (DOBRZYŃ OSIEDLE MIESZKANIOWE), 04-1621 (WRZOSÓWKA K/MAŁOCIC), 04-1341 (DOBRZYŃ), 04-1620 (JANÓW MIKOŁAJÓWKA), 04-1360 (MAŁOCICE), 04-1622 (JESIONKA), 04-1807 (WRZOSÓWKA)	08:00 – 12:00
07.06.2023	Błędowo od 1 do 31, 95, 135, 143/2, dz.10, dz.10/27, dz.10/77, dz.10/85, dz.10/89, dz.10/91, dz.13/1, dz.81/16, dz.81/18, dz.81/41, dz.81/46, dz.94/3, dz.94/4, dz.94/5, dz.96/18, dz.111/15, dz.112/4, dz.113/4, dz.113/13, dz.113/21, dz.113/71, dz.132/6, dz.132/12 dz.135, dz.135/17, dz.135/36, dz.135/46, dz.143/9 ul. Karasia ul. Różanki 7 ul. Sielawy 11, 13, 15, 16, 19, 21, 22, 25, 26, 29, 30 ul. Słowiańska 2S, 7, 9A, 15M ul. Brzozowa 1, 4, 6, 20, 22, 24, 24S, 36, 38, 40, 42 ul. Bursztynowa 8, 26A ul. Piatynowa 11, 15, 22, 41 Wola Błędowska 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17 Pomocnia 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14 Śniadówko od 25 do 28	04-1895 (BŁĘDOWO SŁOWIAŃSKA), 04-1882 (BŁĘDOWO SKOWROŃSKI), 04-1415 (WOLA BŁĘDOWSKA), 04-0696 (WOLA BŁĘDOWSKA WODOCIĄG), 04-1399 (POMOCNIA 1), 04-1100 (ŚNIADÓWKO 2), 04-1705 (STACJA 04-1705), 04-1068 (BŁĘDOWO DZIAŁKI), 04-1389 (BŁĘDOWO), 04-1388 (BŁĘDOWO 1)	8:00 – 10:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Mazowiecki Szpital Onkologiczny poszukuje pracownika do Dział Technicznego wymagane uprawnienia elektryczne minimum 1 kV. CV proszę przesyłać na adres:
k.pajewski@szpitalonkologiczny.pl
LEG 53069

Praca w ochronie Nowy Modlin dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Umowa o pracę. Doświadczenie niewymagane. Tel. 882 825 886
NDM 53067

Przyjmę do pracy, pracownik fizyczny, pomocnik, mechanik maszyn przemysłowych. Praca w NDM. 730 604 071
LEG 53077

szukam pracy

Posprzątam działkę.
Tel: 793-319-650
LEG 53068

AUTO-MOTO

sprzedam

KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORÓDOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie.
Tel: 506710424
LEG 52978

ZDROWIE

inne

NFZ

klep Medyczny Legionowo

SAMO ZDROWIE

Zegrzyńska 1d

736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodźniki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

USŁUGI

remont i budowa

Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

Glazura solidnie 602670035
NDM 52960

Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279
LEG 53076

Usługi bud. od A do Z. Wieżby, ogrodzenia, elewacje 603485182
PUL 52957

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

WYCINKA DRZEW

METODĄ ALPINISTYCZNĄ

-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

-USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW

METODĄ ALPINISTYCZNĄ

-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

-USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Wycinaka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinaka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

inne

ROBERT

WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM

602 86 57 86

www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52984

sprzedam działkę

Sprzedam działkę budowlaną 1370 m2 ogrodzona media. Rajszew.
Tel: 602 804 526
LEG 53063

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 53015

kupię nieruchomość

Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

nadaj DROBNE na stronie

www.nadajdrobne.pl

do wynajęcia

Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 53014

Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81
NDM 52992

ROLNICTWO

inne

Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych” – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników tel. 795931529
PUL 53039

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

Artis to średniej wielkości 3-latek (18 kg), który trafił do Nas 1.06.2023 z gminy Naruszewo. Psiak jest lekko nieśmiały, ale szybko przekonuje się do człowieka. Kogo taki piękny pyszczek?
Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53082

Bella to dużej wielkości, młoda sunia (75 kg), która została znaleziona w miejscowości Dalanówek gm. Płońsk 31.05.2023. Psina jest zestresowana nowym środowiskiem, ale pomimo lęku, jest łagodna dla człowieka. Kogo jest ta piękna i sympatyczna zguba?
Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53085

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

eprasa.pl 0b025c7b08



■ Ciarek to niewielki młody piesek, trafił do Nas 31.05.2023 z miejscowości Strachówka, gm. Płońsk. Jest na ten moment bardzo wystraszony i unika kontaktu z człowiekiem. Mamy nadzieję na szybkie odnalezienie właściciela.
Tel: 795 845 242, fundacjapom.pl
LEG 53084

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

W niedzielę (5 czerwca) w Warszawie znaleziono portfel z dokumentami Pana M. Modzelewskiego urodzonego w Krotoszynie (ze względów bezpieczeństwa nie podajemy więcej danych). Pana Modzelewskiego prosimy o kontakt z redakcją pod nr telefonu 22 784 22 22 lub mail: redakcja@toiowo.eu
LEG 53086

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

Sklep Medyczny Legionowo

SKLEPY MEDYCZNE
SAMO ZDROWIE

Zegrzyńska 1d
736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodniki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00 022 782 49 10

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

WÓJT GMINY LEONCIN

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Leoncin został wywieszony do publicznej wiadomości, na okres 21 dni tj. od 5 czerwca do 26 czerwca 2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargowej. Wykaz obejmuje nieruchomości położone:

1. Zabudowana nieruchomość położona w obrębie 0025 Stare Gniewniewice, oznaczona jako działka Nr 57/6 o powierzchni 0,4842 ha plus służebność gruntową przechodu i przejazdu przez w/w działkę.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy pok. nr 15 tel. (22) 785-65-82; 785-66-00 wew. 14.

Wójt Gminy
/-/
Adam Mirosław Krawczak
Leoncin, 02 czerwca 2023 r.



MEBLE NA WYMIAR:
KUCHNIE • SZAFY • GARDEROBY • SZAFKI ŁAZIENKOWE

Rembelski Piotr
tel.: 533 711 924
majameble@op.pl



**SUPER
PROMOCJA
-10%
dla seniorów**

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.
Operacja pn. „Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie usług ogólnobudowlanych” mająca na celu: „Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie usług ogólnobudowlanych i stworzenie jednego miejsca pracy oraz utrzymanie jej w okresie związanym z celem”.
Współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020.
Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



TEL. 991
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
06.06.2023	Legionowo ul. Jagiellońska 22F, 22G, 24, 26, 26A ul. Henryka Siemiradzkiego 11 Jana Kazimierza 16 ul. Adama Mickiewicza 22, 22B, 24, 24A, 26, 26A, 28, 30, 30A, 32, 34, 34A-C, 36, 36A, 36B, 38, 38A, 40, 40A	04-1272 (LEGIONOWO OŚ. JAGIELLOŃSKA S-5)	08:30-14:30
12.06.2023	Marynino ul. Dębowa ul. Leszczynowa ul. Leśny Zakątek ul. Przyjazna ul. Sezamkowa ul. Słoneczna Sosnowa ul. Żaglowa ul. Cynamonowa ul. Skowronkowa ul. Waniliowa numery od 1 do 89 Prosta ul. Cedrowa Serock ul. Moczydło ul. Chabrowa ul. Ekologiczna ul. Pod Sosnami ul. Bławatowa ul. Storczykowa ul. Pod Lasem ul. Żytnia Karolino 6, 8, 8A, 28, 36, 57, 58, 60, 61, 62, 63, 64, 64B, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 70A-H ul. Chojno ul. Promyka Prosta	04A0127 (SEROCK AUTO GAZ), 04-1064 (DEBINKI 1), 04-0615 (KEPIASTE DZIAŁKI), 04-1423 (MARYNINO 2), 04-0582 (MARYNINO 4), 04-1169 (DEBINKI HYDROFORNIA), 04-1455 (KAROLINO DZIAŁKI), 04-0581 (MARYNINO 3), 04-1719 (SEROCK PAJĄK), 04-0395 (KAROLINO), 04-1019 (KEPIASTE), 04-1003 (KEPIASTE 2), 04-0664 (DEBINKA K/MARYNINA), 04-0583 (MARYNINO DZIAŁKI REKREACYJNE), 04-1909 (MARYNINO DĘBOWA), 04-1063 (MOCZYDŁO), 04-0042 (MARYNINO)	08:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl



WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



Wojciechowe Świątowanie

Wojciechowe Świątowanie - jedno z najbardziej wyczekiwanych przez mieszkańców wydarzeń kulturalnych! To okazja do integracji, wspólnej celebracji święta naszej małej Ojczyzny, ale przede wszystkim: to czas dobrej zabawy! Wydarzenie, które łączy – mieszkańcy miasta i gminy wspólnie idą w wielobarwnym korowodzie, by zaprezentować grupy, instytucje, stowarzyszenia czy sołectwa z jak najlepszej strony.

Tegoroczny korowód jak zwykle zaskoczył, pełen był ekspresji plastycznej i inwencji twórczej mieszkańców gminy. Na czele korowodu jechała nieszablona, niepowtarzalna i jedyna w swoim rodzaju ORKIESTRA NA DUŻYM ROWERZE – sześciu pozytywnie zakręconych muzyków, którym udało się ująć w jedno, jednocześnie grając! Było głośno, kolorowo i radośnie – a z każdym kolejnym rokiem jest tylko lepiej, niż w poprzednim!

Ta energia towarzyszyła nam podczas festynu na rynku, który rozpoczął się powitaniem przez władze samorządowe i gości z naszych miast partnerskich. W tym roku odwiedziły nas grupy z Dzierżonowa, włoskiego Celleno, z którym obchodzimy 25-lecie współpracy, litewskiej Ignaliny, czeskiego Lanskroun, węgierskiego Balatonalmadi, bułgarskiego Drynów, ukraińskich Wielkiego Byczkowa i Opiszn. Początek festynu był także dobrym momentem, aby uhonorować naszych młodych sportowców – tenisistów: Martynę Sochocką i Nataniela Domałę – za



wybitne osiągnięcia sportowe oraz grupę korfballistów z klubu Sokół Serock, którzy w kwietniu zdobyli puchar w Mistrzostwach Polski!

Na scenie tradycyjnie zaprezentowały się dzieci i młodzież z terenu Miasta i Gminy Serock: grupy tańca towarzyskiego, nowoczesnego „Alexia”, cheerleaderki „The Cats”, break dance „Bla Bla”; grupy wokalne: „Wesołe nutki”, „In Canto”, „Kantyczki” oraz ich soliści, a także mieszkańcy, miłośnicy muzyki: Katarzyna Lipska i Karolina Bartnikowska. Jak zwykle występy – przyniosły wiele wzruszeń ich najwierniejszym fanom – rodzinom i bliskim, a wszystkim gościom zapewniły dobrą zabawę. Nadająca kształt całej imprezy, program zapowiadała znana aktorka i artystka, oraz fenomenalna burza energii i humoru – Sonia Bohosiewicz.

Specjalnie dla mieszkańców na terenie imprezy zaistniało „Drzewo Życzeń”, na którym można było zawiesić własne życzenia lub życzenia dla Gminy. Wylosowane pomysły zostały nagrodzone. Wspaniałej zabawie nie było końca podczas występów gwiazd wieczoru. Zwiedziliśmy muzyczne spektrum muzyki polskiej: było trochę popu i folku

w wykonaniu Orkiestry na Dużym Rowerze, zaś Ex Maanam dał koncert uwielbianych przez kilka pokoleń, przebojów w oryginalnym brzmieniu...

Finałowy koncert tamtej nocy zagrał Dawid Kwiatkowski z zespołem – i przetrwał tym najśmielsze oczekiwania najwytrwalszych fanów, którzy czekali na koncert nawet od samego rana!

Pogoda zmienna jest – nie inaczej było również tamtej soboty – mimo tego Rynek wypełniony był wytrzymałą i głodną wrażeń publicznością. Serdecznie dziękujemy za wspólną zabawę! Uczestnikom korowodu i występującym lokalnym artystom gratulujemy pomysłowości i ogromnej chęci do działania.

Organizatorami Wojciechowego Świątowania byli: Miasto i Gmina Serock oraz Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku; współorganizatorami: – Serockie Inwestycje Samorządowe Sp. z o.o.; – Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku.

Dziękujemy sponsorom:
- Jadar Sp. z o.o. z siedzibą w Radomiu;
oraz partnerem wydarzenia:
- Laito Światło.....woddzim;
- Kwaciarnia Marzenie;
- Polski Bank Spółdzielczy w Wyszkowie.
Patronat Medialny objął tygodnik To i Owo.



Sekcja korfbal została utworzona w październiku 2022 roku a już w listopadzie zawiązała się drużyna w kategorii U13 (rocznik 2010 i młodszy), która została powołana w struktury Klubu Sportowego Sokół Serock i przystąpiła do oficjalnych rozgrywek Polskiego Związku Korfbal w sezonie 2022/2023. Rozgrywki Pucharu Polski PZKorf w tym sezonie składały się z czterech niezależnych turniejów, spośród których nasza drużyna wygrała aż trzy, co pozwoliło im na zdobycie tytułu Mistrza Polski w tej kategorii wiekowej.

Pierwszy, zwycięski turniej dla naszej drużyny odbył się 26 listopada 2022 roku w Godzianowie koło Łodzi. Sokół wygrał wszystkie cztery mecze, w których zdobył łącznie 46 koszy, a stracił jedynie 17, co było niesamowitym wynikiem.

Drugi zwycięski turniej odbył się 1 kwietnia 2023 roku a gospodarzem turnieju była Twardogóra, położona koło Wrocławia. Nasi zawodnicy w nieco okrojonym składzie i po dalekiej podróży zdołali jednak wykręcić z siebie dużo pozytywnej energii i wspieć się na sportowe wyżyny. Po raz kolejny poprawili związkowe statystyki zdobywając aż 60 koszy a tracąc tylko 9, co było absolutną dominacją naszych korfballistów.

Mistrz Polski w Korfbal

Dodatkową nagrodą po tak okazałym zwycięstwie były dla najlepszych naszych zawodników powołania do kadry Polskiego Związku Korfbal.

Ostatni i zarazem decydujący o mistrzostwie etap rozgrywek w sezonie 2022/2023 odbył się 22 kwietnia 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Po czterech niełatwych zwycięstwach w ostatnim turnieju na twarzach zawodników było widać zmęczenie, ale i sportowe spełnienie. Po zakończeniu turnieju nasza drużyna z rąk Prezesa Polskiego Związku Korfbal odebrała mistrzowski puchar i gratulacje osiągniętych wyników.

Natomiast 13 maja 2023 roku podczas Wojciechowego Świątowania na głównej scenie „Wojciechowego Świątowania” zostały wręczone wszystkim zawodnikom z rąk Burmistrza Miasta i Gminy Serock oraz Prezesa Klubu Sportowego Sokół Serock okolicznościowe, mistrzowskie medale. Słowa uznania należą się również trenerowi naszej drużyny Jakubowi Piszczykowski, który w 2019 roku reprezentując seniorską drużynę Sokoła Serock zdobył Mistrzostwo Polski w tej dyscyplinie. Jak widać swoją pasję i mistrzowskie doświadczenie przekazał naszej młodzieży, która to dzisiaj triumfuje.

Lista zawodników:

1. Lena Gregorczyk
2. Kalina Godlewska
3. Nina Omiełchenko
4. Oliwia Sajnog
5. Amelia Jaworska
6. Nina Stańczak
7. Antoni Macuk (C)
8. Jan Macuk
9. Fabian Szlendak
10. Maksymilian Dąbek
11. Alan Mughal
12. Alan Bralczyk
13. Kajetan Król
14. Jakub Wierchoń
15. Rysiu Godlewska





fot. Designed by prostooleh / Freepik

Bezpłatne badania

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi **22 774 51 51** NZOZ Legionowo
ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego **22 774 26 40** NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027

Szczegóły: powiat-legionowski.pl



Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



BLOKOWA BALLADA O WIERZBIE

Posłuchajcie, czytelnicy, tej naszej wierzbowej balladki

Ludzie mówią: jak trwoga to do Boga, a nasi czytelnicy: jak trwoga to do „Tygodnika Pułtuskiego”. Tym razem – za pośrednictwem Małgorzaty K. Dąbrowskiej, zwanej przez niektórych Matką Małgorzatą z Pułtusk, „przyszli” do naszej gazety mieszkańcy poniemieckiego bloku przy Traugutta 23, przy którym stoi urodziwa, zdrowa wierzba – radość dzieci i dorosłych, ba, wielka uciecha całych pokoleń. Drzewo to zrosnięte jest z blokowiczami jak rynek z Pułtuskim, nierozdzielnie, na śmierć i życie. Kiedy dowiedzieli się, że może paść po zębami piły, ruszyli mu z pomocą, bezpardono-wo. I wciąż wspierają ich liczni pułtuszczykanie, którzy dość już mają samorządowej samowolki

Ale po kolei...

Jest 29 maja. Rozmawiam z Małgorzatą K. Dąbrowską:

Zostałam zaalarmowana przez wielu mieszkańców, pisali do mnie na Messengera, prosili, bym ratowała przepiękną wierzbę, jak jeszcze niedawno, wraz z innymi, ratowałam lipową aleję. Wierzbę dorodną, zdrową, piękną, ale oznaczoną ... To oznaczenie niepokoiło ludzi. A była sobota; odpisywałam więc wszystkim na facebooku, że sprawę zbadam w poniedziałek.

I tak w poniedziałek dzwonię do UM; dowiaduję się, że owszem, w imieniu mieszkańców bloku 23 został złożony wniosek przez TBS - do UM - o usunięcie drzewa z powodu zagrożenia. Mówię więc urzędnicze, że mieszkańcy nie dowierzają, że ktoś z ich bloku mógłby wystąpić z tak poronionym pomysłem i że absolutnie nie wyrażają zgody na tę rzeź. Jestem więc poproszona o zebranie podpisów, ale

jedynie wśród mieszkańców tegoż bloku, czyli 23. „Listę należy dołączyć do wniosku i złożyć w RATUSZU do rozpatrzenia przez burmistrza” - usłyszałam. Byłam zszokowana, że o losie wierzby decydują jedynie mieszkańcy jednego bloku.

„Przecież drzewa to wspólne dobro nas wszystkich” - powiedziałam. Zbulwersowana dzwonię do prezesa TBS Dariusza Ogniewskiego. Myślę: zapytam, ile to osób podpisało się pod wnioskiem za wycinką drzewa. Prezesa nie ma. Informuję odbierającego telefon o co chodzi. Ogniewski odbiera jednak telefon. Informuje mnie, że... nic o sprawie nie wie i że żadnego wniosku w imieniu TBS-u nie składał do UM.

Ale, prosi o mój telefon, informuje, że zadzwoni do UM, porozmawia i oddzwoni. Oddzwonił. Wyraźnie i dobitnie zapewnił mnie, że żadnego wniosku nie złożył. Na takie dictum pomyślałam: prezes został postawiony w głupiej sytuacji, bo z jednej strony chce bronić UM, a z drugiej strony nie może się zgodzić na to, że ktoś oskarża go o coś, czego nie zrobił. Kończę rozmowę z panem Ogniewskim. I co robię? Udam się do mieszkańców.

U nich wrzę. Mimo przedpołudnia zastałam ich w mieszkaniach. Klatka po klatce - wszyscy wyszli, by dać upust swojemu rozgoryczeniu i zdenerwowaniu. Opowiadali mi, jaką radość daje i dawała im wierzba, jak się pod nią bawiły i wciąż bawią dzieci, całe pokolenia, jak odpoczywali w cieniu wierzby, jak harcowały na niej koty, jak rosła razem z nimi... Jak ją chronią, jak przycinają gałązki... Przepiękne emocje. I przez cały czas błaganie:

„Niech pani ratuje naszą wierzbę!” i „Pomocy!”.

Oczywiście podkreślali, że nikt do TBS-u żadnego wniosku o wycięcie drzewa nie

składał! Nikt nawet o czymś takim nie pomyślał.

Tu dygresja. Mieszkańcy domyślają się, że z powodu przebudowy Traugutta inwestor w miejscu drzewa wyznaczył parking, stąd decyzja o wycięciu drzewa, a oni nie chcą parkingu, nie chcą betonu pod oknami, ulica jest szeroka i miejsca do parkowania jest wiele. Nie chcą asfaltu, chcą swoją kostkę. I już. Chcą remontu klatek schodowych, kompletnie zdewastowanych, ale o to doprosić się nie mogą. Remontu od lat nie widzieli... Żyją w miejscu zapomnianym przez Boga i urągającym człowiekowi. A mieszkańcy mają zadbane, czyste.

Łącznie z tych dwu bloków zebrałam 73 podpisy - co ciekawe - mieszkańcy kolejnych bloków również chcieli je składać. Ale nie było już na to czasu, pismo muszę złożyć dzisiaj, czyli 29 maja; jutro wyjeżdżam za granicę.

Oto treść pisma złożonego w Urzędzie Miasta w Pułtusku przez M.K. Dąbrowską

Działając w imieniu mieszkańców Pułtusk, składam protest o następującej treści.

My, mieszkańcy ulicy Traugutta jesteśmy stanowczo przeciwni, by w dobie problemów klimatycznych wycinać wieloletnie, zdrowe, piękne drzewo stojące przy ul. Traugutta 23.

Drzewo nie stanowi i nie stanowiło dla nas żadnego zagrożenia, a więc przeciwnie. Dbamy o nie i przynosi nam ono radość, a także tlen.

Nie zgadzamy się również na budowę parkingu w miejscu rosnącego drzewa. Te kilka miejsc parkingowych, które powstałyby w tym miejscu, zakłóci spójność i estetykę budynku, gdyż parking byłby usytuowany tuż pod oknami naszych mieszkań.

W tym miejscu przypomnieć należy, że artykuł 5 Konstytucji RP zapewnia między innymi ochronę środowiska, kierując się zasadą zrównoważonego rozwoju.



Tyle pani Małgorzata, teraz ja. 29 maja, z przypadkowej rozmowy z zastępcą burmistrza Mateuszem Miłoszewskim dowiedziałam się, że nie przypomina sobie o tym, jakoby ostatnio TBS wysłał do UM pismo w sprawie wycinki wierzby rosnącej przy Traugutta 23. Z dystansem odniósł się do przedstawionej mu kwestii i obiecał zgłębić sprawę.

1 czerwca otrzymałam telefon od prezesa TBS-u Dariusza Ogniewskiego. Poinformował mnie, że wystosował pismo do UM w sprawie wierzby. Oto jego treść:

Towarzystwo Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o.o., w związku z wieloma

informacjami na temat wycinki wierzby znajdującej się w pobliżu budynku przy Traugutta 23 w Pułtusku, zwracam się z prośbą o nie dokonywanie jej usunięcia. Jednocześnie wycofujemy prośbę z dnia 04.11.2022r., która napisana była w oparciu o apel innych mieszkańców, zgłaszających ustnie swoje obawy o możliwość dokonania zniszczeń poprzez spadające gałęzie. W okresie intensywnych wiatrów, czego potwierdzeniem jest notatka służbowa sporządzona przez naszego pracownika. Równocześnie rozwiązując tę sytuację, widzimy konieczność dokonania cięć pielęgnacyjnych.

Jednocześnie prezes dodał, że popełnił błąd, wniosku- jąc za usunięciem drzewa;

podkreślił w piśmie do UM z 4 listopada 2022r.

Nie ustosunkował się do kłamstwa, którym „obdarzył” Małgorzatę K. Dąbrowską.

Będąc pod olbrzymim wrażeniem działań dotyczących mieszkańców bloku przy Traugutta 23, także pułtuszczykanie oraz Małgorzaty K. Dąbrowskiej, pozostałe kwestie pozostawiam bez komentarza. Jedynie dodam, że „Ksiądz pana wini, pan ksiądz, a nam prostym zewsząd nęcza”. Albo jeszcze lapidarniej, prościej: trzeba mieć leb jak sklep, by to wszystko ogarnąć.

Zdjęcie wierzby: Grażyna Koziol Grażyna Maria Dzierżanowska



Kwietniej na Świętojańskiej

Świętojańska. Wszyscy ją znają, ale nie wszyscy pamiętają, jaka była ludna, jaka zadrzewiona



Dziś, przed wakacjami, przed latem, lekko się ożywia, staje się estetyczniejsza, o co dbają sami właściciele usytuowanych tam „biznesów” - minibaru, kwiaciarni, lodziarni... Dodać należy jeszcze estetykę niektórych okiennych wystaw, chociaż witryna u państwa Wąsiewskich - KWIA- CIARNIA - jest nie do przebiccia, oraz kwiaty na barierkach mostku.

GMD



Aktywność fizyczna korzystna dla zdrowia psychicznego

Aktywność fizyczna może być pomocna w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, takimi jak stres, lęk i objawy depresji. Może również pomóc w regulacji nastroju i poprawie samopoczucia - informuje Uniwersytet SWPS.

„W zawirowaniach życia codziennego nie możemy zapominać o czynniku tak kluczowym dla naszego zdrowia psychicznego jak aktywność fizyczna” – podkreśla cytowany na stronie internetowej uczelni Franciszek Ostaszewski, trener personalny oraz psycholog z Uniwersytetu SWPS.

Według WHO depresja jest jednym z dwóch najczęściej występujących zaburzeń psychicznych na świecie - przypomina uczelnia w komunikacie na stronie internetowej.

Badania wskazują, że gdyby społeczeństwo było bardziej aktywne fizycznie, co roku na świecie można by uniknąć od czterech do pięciu milionów zgonów, będących wynikiem różnych chorób np. choroby niedokrwiennej serca (WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour).

WHO zaleca dorosłym co najmniej od 150 do 300 minut umiarkowanej aktywności tygodniowo lub 75-150 minut ćwiczeń o dużej intensywności, a dzieciom i młodzieży średnio 60 minut umiarkowanej aktywności fizycznej dziennie.

Nawet krótki spacer, jazda na rowerze czy ćwiczenia na siłowni mogą pomóc w poprawie

samopoczucia - ważne jest, aby znaleźć aktywność, która sprawia przyjemność i jest wykonywana regularnie - podkreśla ekspert SWPS.

Aktywność fizyczna może przyczynić się do zwiększenia wydzielania endorfin, hormonów, które pomagają zmniejszyć uczucie bólu i poprawić nastrój oraz prowadzi do wytwarzania serotoniny, dopaminy i noradrenaliny – neuroprzekazników zaangażowanych w regulację nastroju i emocji. Dzięki temu regularna aktywność fizyczna może pomóc w leczeniu objawów oraz zapobieganiu depresji oraz innych zaburzeń nastroju - czytamy w komunikacie.

Ruch pomaga również w redukcji poziomu kortyzolu - produkowanego przez organizm w reakcji na stres i prowadzącego do pogorszenia zdrowia, w tym do rozwoju depresji i chorób serca; redukcja jego poziomu może przyczynić się do zmniejszenia poziomu stresu

i lęku, a także pomóc w poprawie zdolności do radzenia sobie z sytuacjami stresowymi.

„Aktywność fizyczna może również przyczynić się do poprawy zdolności poznawczych i umysłowych. Badania pokazują, że osoby regularnie uprawiające aktywność fizyczną mają lepszą pamięć, skupienie uwagi i szybszą reakcję na bodźce. Literatura wskazuje również, że regularna aktywność fizyczna, jak również terapia ruchowa, są skuteczne w zwiększaniu samopoczucia i równowagi psychicznej” – podkreśla Ostaszewski.

Pozytywnymi skutkami ćwiczeń są zwiększenie przepływu krwi do mózgu, poprawa funkcji neuronalnych i zwiększenie poziomu czynników neurotropowych, które pomagają w promowaniu wzrostu nowych komórek mózgowych i poprawy połączeń neuronalnych. Osoby, które regularnie angażują się w aktywność fizyczną, mają lepszą pamięć, uwagę i szybciej

przetwarzają informacje. Dodatkowo aktywność fizyczna poprawia umiejętności takie jak planowanie, rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji - czytamy w komunikacie.

Ekspert SWPS zachęca, by angażować się w aktywność fizyczną regularnie. „Ze względu na liczne korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego, zalecenia dotyczące ćwiczeń fizycznych powinny być rekomendowane i włączane do rutynowej opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz stosowane jako metoda prewencji występowania takich zaburzeń” – podkreśla Ostaszewski.

Należy jednak pamiętać o dostosowaniu aktywności fizycznej do poziomu sprawności i stanu zdrowia danej osoby, a w przypadku rozpoczynania nowego sportu konsultacja ze specjalistą ds. treningu zawsze będzie pomocna - zwraca uwagę ekspert.(PAP)

Nauka w Polsce

O czym warto pamiętać w Światowym Dniu bez Tytoniu

Światowy Dzień bez Tytoniu przypada 31 maja i został ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia w 1987 r. Jak z nałogiem palenia radzą sobie w innych krajach?

Palenie tytoniu nadal stanowi wyzwanie dla wielu krajów, w tym także dla Polski. Jednakże w kraju, z którym od północy łączy nas morze, sytuacja jest radykalnie odmienna. Jak zatem do tego tematu podeszli Szwedzi? Skupili się na zaoferowaniu palaczom mniej szkodliwych, nie generujących dymu alternatyw.



W Szwecji największą popularność zyskał snus, czyli doustne saszetki z tytoniem. Dzięki intensywnym kampaniom oraz promocji stosowania produktów zastępczych, m.in. snusu, liczba palących osób spadła o połowę, a w konsekwencji o 50 proc. spadła liczba nowo diagnozowanych nowotworów płuca. Dzienna konsumpcja papierosów jest w tym kraju najniższa w całej UE. Ponadto notuje on najniższy w UE wskaźnik chorób i zgonów związanych z tytoniem. Mówi o tym raport „Eurobarometr 506: Postawy Europejczyków wobec tytoniu i e-papierosów”.

Takich statystyk można Szwedom pozazdrościć. Najnowszym „wynalazkiem” wykorzystującym metodę przyswajania nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej są saszetki nikotynowe, które nie zawierają jednak tytoniu, a uzyskaną w warunkach laboratoryjnych nikotynę. W saszetkach nikotynowych nie znajdziemy żadnych innych dodatków - poza samą nikotyną, która jest substancją psychoaktywną i uzależniającą, które mogłyby stanowić zagrożenie dla zdrowia.

Aby ocenić wpływ na zdrowie tego i innych produktów zastępczych o obniżonym ryzyku zdrowotnym, specjaliści proponowali tzw. skalę redukcji ryzyka (risk continuum). Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji użytkownika danego wyrobu alternatywnego na toksyny. Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są właśnie produkty doustne, do których należą saszetki. Kolejny poziom skali to e-papierosy, potem podgrzewacze tytoniu, a na szarym końcu tej skali - produkty do jego palenia.

Na polskim rynku jest dostępnych coraz więcej artykułów tej kategorii, np. VELO. Podczas używania saszetek nie wydzielają się żadne aerozole z zapachem, co ma także wpływ na otoczenie, w którym znajduje się osoba używająca tego produktu.

605 078 555

www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN

PO SĄSIEDZKU

Ukradła wózek inwalidzki

Policjanci z Makowa Mazowieckiego odzyskali skradziony wózek inwalidzki i zatrzymali osobę podejrzaną o jego kradzież. Wózek wrócił już do właściciela



Do kradzieży wózka doszło w miniony piątek. Sprawca zabrał wózek, który zaparkowany był na klatce schodowej bloku. Sprawą zajęli się policjanci z Makowa Mazowieckiego. Funkcjonariusze wykonali szereg czynności zmierzających do ustalenia, gdzie znajduje się wózek i kto go ukrał.

Po dwóch godzinach od zgłoszenia, policjanci ustalili i zatrzymali osobę podejrzaną o kradzież. Do policyjnego aresztu trafiła 38-latka. Kobieta w chwili zatrzymania miała blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Tłumaczyła, że chciała sprzedać wózek, lecz nie znalazła nabywcy i go porzuciła. Makowscy kryminalni odzyskali skradziony wózek, który wrócił do właściciela. 38-latka usłyszała zarzut kradzieży, za co grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Autor: podkom. Monika Winnik, KPP w Makowie Mazowieckim

Do 30 tys. złotych grzywny i sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi grozi mieszkance gminy Długosiodło, która zdecydowała się na jazdę samochodem nie posiadając do tego wymaganych uprawnień. 24-letnia kobieta wpadła w ręce policjantów mazowieckiej grupy SPEED. Teraz finał sprawy będzie w sądzie.

Niestety statystyki pokazują wyraźnie, że niektórzy kierowcy nie zdają sobie sprawy z zagrożenia, jakie stwarzają swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem i wsiadają za tzw. kółko nie posiadając do tego uprawnień.

Ku przestrodze...

Do 30 tysięcy grzywny

W niedzielę, policjanci drogówki wchodzący w skład mazowieckiej grupy SPEED, w rejonie węzła komunikacyjnego trasy S8 w Lucynowie, zatrzymali do kontroli drogowej kierującą oplem. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 24-latka nie posiada uprawnień do kierowania samochodem. Teraz sprawa trafi do sądu. Mieszkanke gminy Długosiodło czekają poważne konsekwencje.

Zgodnie z obowiązującymi nowymi przepisami wobec osoby, która popełni tak nieodpowiedzialne wykroczenie obowiązkowo jest orzekany zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Policjant obowiązkowo przekazuje sprawę do sądu, gdzie grzywna może wynieść nawet 30 000 złotych.

kom. Damian Wroczyński, KPP w Wyszkowie



WÓJT POWITAŁ ALANA

Kontynuując gminną tradycję, wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski odwiedził ostatnio i powitał prezentami małego mieszkańca Alana Maciejewskiego, syna Karoliny i Jakuba.

red.



Z REDAKCYJNEJ POCZTY

Przykład idzie z góry

Nie raz otrzymywaliśmy informacje od pułtuszczan o tym, że służby wlepiające mandaty często same łamią podstawowe przepisy i naruszają zakazy. Bo jak zwykły Kowalski ma ocenić policjanta za kierownicą, który jedzie bez zapiętych pasów i rozmawia przez komórkę?

Tu mamy kolejny przykład, tym razem dotyczący Straży Miejskiej. Zdjęcia przesłała nam wkurzona czytelniczka. Tak parkuje nasza szanowna Straż Miejska, która stoi na strażyładu i porządku. Zdjęcie

zrobione w dniu 03.06.23 r. Wystawiają wezwania innym kierowcom a sami łamią przepisy - napisała do redakcji pani Krystyna.

Mądre powiedzenie mówi, że przykład idzie z góry.

A może z jakichś powodów samochód Straży Miejskiej mógł zaparkować w pokazanym na zdjęciu miejscu? Jeśli tak, czekamy wraz z naszą czytelniczką na wyjaśnienia.

red.



BIEG ZE ŚWITEM

oto prezes Pułtuskiego Stowarzyszenia Trzeźwości ŚWIT Leszek Kowalewski. Gdzie? Na ścieżce rekreacyjnej Nadleśnictwa Pułtusk. Z czworonogimi przyjaciółmi przygotowuje się do VII Biegu Trzeźwościowego o Puchar

Burmistrza Miasta Pułtusk, który odbędzie się 11 czerwca – niedziela o godzinie 14.00 – STADION MIEJSKI, ul. Heleny Pilejczyk 6. Kto zakończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal. Medale i puchary wręczone zostaną podczas corocznej uroczystości pod nazwą Przegląd Twórczości Abstynenckiej ŚWIT. A ten odbędzie się 19 sierpnia 2023 roku.

Pan prezes już zachęca do treningów, sam też trenuje. Mówi: - Nie mogę być gorszy od swoich podopiecznych.

KD

Tylko się cieszyć!

Inwestycyjny urodzaj w gminie Winnica

Jak informuje Urząd Gminy w Winnicy, firma Petra Energia zamontowała cztery lampy hybrydowe w miejscowościach: Skorosze, Skoroszki, Winnica ul. Warszawska oraz Zbroszki.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków funduszu sołeckiego.

30 maja odbyło się natomiast oficjalne otwarcie nowej części budynku Urzędu Gminy w Winnicy. Wójt Robert Wróblewski przywitał gości

i podziękował tym wszystkim, dzięki którym rozbudowa urzędu, będąca dużym wyzwaniem dla Gminy, została przeprowadzona z powodzeniem. Szczególne podziękowania złożył prezesowi i pracownikom Zakładu Budżetowego, który był głównym wykonawcą przedsięwzięcia.

Nawiązując do Dnia Samorządowca, skierował też słowa podziękowania do radnych Rady Gminy Winnica, pracowników Urzędu Gminy i GOPS-u oraz sołtysów, za wkład pracy włożony na rzecz gminy i jej mieszkańców. Podkreślił również rolę zgodnej współpracy

w różnego rodzaju przedsięwzięciach na rzecz lokalnych społeczności, zarówno z radnymi, jak i sołtysami. Głos zabrał też przewodniczący Rady Gminy, kierując podziękowania do wszystkich zaangażowanych w pracę na rzecz Gminy Winnica, a następnie prezes Zakładu Budżetowego podziękował pracownikom za pracę włożoną w rozbudowę budynku oraz wójtowi za dobrą współpracę.

W następnej kolejności nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi przez wójta Roberta Wróblewskiego, przewodniczącego Rady Gminy

Antoniego Pieńkosa i prezes Zakładu Budżetowego w Winnicy Pawła Brodowskiego. Po przecięciu wstęgi nastąpiło poświęcenie nowego budynku przez proboszcza ks. Pawła Zbigniewa Maciejewskiego.

Po części oficjalnej odbyła się krótka prezentacja wnętrza. Rozbudowa budynku nastąpiła przede wszystkim z powodu obniżonej funkcjonalności dotychczasowego budynku. Powierzchnia użytkowa zwiększyła się o ponad 200 m². W ramach prac wykonano nowe wejście wraz z klatką schodową. Powstały szerokie korytarze, cztery toalety, w tym jedna dla osób z niepełnosprawnością, oraz

pomieszczenie socjalne dla pracowników. Obecnie budynek zapewnia lepsze warunki pracy i obsługi mieszkańców. Poprawie uległy też warunki socjalno-sanitarne. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 665 tys. zł, z czego 264 tys. zł pochodzi z funduszy sołeckich.

Na koniec słów kilka o nowej ścieżce rowerowej. Firma Infrastruktura BUD – 59 z Warszawy rozpoczęła budowę ścieżki z oświetleniem solarnym na odcinku Winnica - Gołdkowo, o długości 3032 m oraz oświetlenie istniejącej ścieżki rowerowej w miejscowościach: Winnica, Glinice Wielkie, Skoroszki, Skorosze, Poniaty Wielkie. Umowa

opiewa na kwotę 3 054 215,88 zł brutto.

Powstanie nowa ciąg rowerowy o szerokości 3 m z nawierzchnią asfaltową, z pobocznymi o szer. 0,5 m, ze wzmocnionymi przejazdami, dwoma pasami technicznymi i oznakowaniem.

Na powyższą inwestycję Gmina Winnica wnioskuje o dofinansowanie ze środków **Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych**, z którego otrzymała Wstępną Promesę na kwotę w wysokości **2.660.000 zł**.

Tylko się cieszyć!

źródło: gmina Winnica



Bezpieczni teraz - bezpieczni w przyszłości!

Jeśli Twoja **córka** lub **syn** ma 12 - 13 lat, zaszczep ich **BEZPŁATNIE** przeciw

HPV

?
Robisz wszystko, by Twoje dziecko miało bezpieczne dzieciństwo?

✓
Już dziś zadbaj także o jego bezpieczną przyszłość!

🛡️
Pomóż chronić przed rakiem i innymi chorobami!

🏠
Szczepienia są skuteczne i bezpieczne!

Gajda – Med rusza ze szczepieniami przeciw HPV

Ludzki wirus brodawczaka – czyli Human Papillomavirus (HPV) – może przerodzić się m.in. w raka szyjki macicy. Zakażenia HPV szerzą się drogą płciową. Dlatego najlepiej zaszczepić osoby w wieku nastoletnim, przed inicjacją seksualną. HPV to czwarty na świecie rak pod względem częstości występowania nowotwór złośliwych. Szczepienie przeciw HPV w wieku nastoletnim to najskuteczniejsza forma profilaktyki. Zapobiega nie tylko rozwojowi wirusa HPV w organizmie, ale również uniemożliwia pojawienie się komórek nowotworowych. **Dodatkową zaletą jest to, że nastolatkom wystarczy podać tylko dwie dawki szczepionki, zamiast trzech. Wy różnia się ponad 200 typów HPV, wśród których 40 wywołuje zmiany skórne, w okolicy narządów płciowych oraz innych okolic ciała. Dzielimy je na wirusy wysoce rakotwórcze (14 typów) i o małym ryzyku rakotwórczym.**

Szczepionki przeciw HPV zawierają wirusopodobne cząstki otrzymane drogą rekombinacji genetycznej. Dostępne są trzy szczepionki przeciw HPV: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna. Wszystkie chronią przed najbardziej onkogennymi typami wirusa 16 i 18. Chronią

przed zmianami przednowotworowymi narządów płciowych (szyjki macicy, sromu, pochwy) oraz rakiem szyjki macicy i odbytu.

Poddając się szczepieniu przeciw HPV kobieta zmniejsza o 70% ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy.

Szczepionki przeciw HPV są bezpieczne i dobrze tolerowane. Występuje niewiele działań niepożądanych, tj. ból w miejscu wstrzyknięcia, zaczerwienienie, obrzęk, zmęczenie, ból głowy i mięśni.

Od 1 czerwca 2023 r. w przychodniach Centrum Medycznego Gajda – Med i Szpitala Powiatowego Gajda – Med w Pułtusku, dzieci 12 i 13-letnie (urodzone od 1 stycznia 2010 r. do ukończenia 14. roku życia) **będzie**

można zaszczepić **bezpłatnie**. Wystarczy umówić wizytę w przychodni (w rejestracji) lub przez e-rejestrację lub infolinię 989 (7 dni w tygodniu od 7:00 do 20:00).

Szczepień przeciw HPV można dokonywać: **Centrum Medyczne Gajda-Med Pułtusk ul. Piotra Skargi 23/29**

Przychodnia Gajda-Med Pułtusk ul 3 Maja 5

Centrum Medyczne Gajda-Med Gołymin-Osrodek ul. Nowa 7

Centrum Medyczne Gajda-Med Konopki ul. Kredytowa 8

Centrum Medyczne Gajda-Med Sońsk 100 ul. Ciechanowska 21

Centrum Medyczne Gajda-Med Młynarze ul. Ostrołęcka 7A

NZOZ SAN-MED Drobin ul. Tylna 3

Praktyka Lekarska i Pielęgniarska Gajda i Partnerzy Długosiodło ul. Mickiewicza 15

NZOZ CERES Sokół ul. Wspólna 1.

red.

Badania jednoznacznie pokazują, że skuteczność szczepień nastolatków jest największa, bo następują przed pierwszym kontaktem z wirusem. W przypadku szczepień 12 i 13-latków podajemy tylko dwie dawki szczepionki.

– Jestem szczęśliwa, że możemy zabezpieczyć dzieci przed wirusem HPV, który może przerodzić się w ciężką chorobę nowotworową. Przeszłam przez wszystkie jej etapy, walczyłam o swoje życie 1,5 roku. Dlatego apeluję do rodziców: zaszczepcie dzieci – podsumowała Ida Karpińska z fundacji Kwiat Kobiecości.

Więcej na temat szczepień przeciwko HPV: www.gov.pl/hpv

DZIEŃ RODZICIELSTWA ZASTĘPCZEGO

Pod koniec maja odbył się piknik z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego; to cykliczna impreza, której organizatorem jest PCPR

Dzieci go lubią, miały okazję do zabawy w towarzystwie strażaków – OSP Trzciniec i policjantów, też inne atrakcje oraz możliwość posmakowania przekąsek cateringowych. A że to Dzień Rodzicielstwa Zastępczego, rozstrzygnięto konkurs plastyczny pod nazwą RODZINA KREDKAMI MAŁOWANA; wpłynęło na niego aż 85 prac z powiatu pułtuskiego. Pierwsze nagrody otrzymali: Szymon Grabowski - Zatory, Weronika Rogowska – Kładyna Potocka, Pułtusk i Ksawery Jaskółowski - Błędostowo. Ponadto jury przyznało pięć wyróżnień.

Pierwsze słowa do rodziców zastępczych skierowała szefowa PCPR, dziękując im za „zaangażowanie i ogromny wysiłek, jaki codziennie wkładają w opiekę i wychowanie dzieci, za troskę i bezpieczną przystań i domową atmosferę”.

- Dzieciom życzę, by pozostały dziećmi jak najdłużej, aby w waszych sercach zawsze gościła miłość, a na waszych twarzach były uśmiechy – powiedziała dyr. PCPR;

Beata Józwiak, wicestarosta, zwracając się do rodziców zastępczych podkreślała ich pracę, ciepło, troskę, miłość i empatię. – Potraficie,

jeśli zachodzi potrzeba, pomóc i przytulić. Za to wam dziękuję.

Mateusz Miłoszewski, zastępca burmistrza: - Bardzo państwu dziękuję za misję, której się podjęliście i że wypełniacie ją każdego dnia, za to, że dajecie tym młodym osobom co najważniejsze, czyli dom i miłość.

B. Józwiak zachęcała osoby pełen empatii, miłości i ciepła do podjęcia się pracy jako rodzice zastępczy, do zajęcia się dziećmi, dając im wsparcie i domową atmosferę.

GMD

