ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

Nr 7 (950)

super tydzień chełmski

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 17 - 23 lutego 2020 r. • Nakład 13 000 egzemplarzy • Cena 3,30 zł (w tym 5% VAT)

SUŁTANI DANCINGU ZAPRASZAJĄ 20

SKOMPROMITOWAŁ URZĄD I MIASTO

WICEPREZYDENT PIŁ ALKOHOL NA STUDNIÓWCE

Z CHEŁMA ŚMIEJE SIĘ CAŁA POLSKA 3

ZASTRASZONA I POBITA W HOTELOWYM POKOJU

7

6

NIKOŚ CHCE ŻYĆ

DOŁĄCZ DO ZBIÓRKI NA LECZENIE CHŁOPCA

4739

ARBOR

NOWO POWSTAŁY
ZAKŁAD PRODUKCJI PELLETU

POSZUKUJE PRACOWNIKÓW

Z DOŚWIADCZENIEM

502 073 380,
biuro@tartakkrychow.pl

KARA ZA GORSZENIE BRATA

3

SKŁAD OPAŁU
SZUMIŁO

PELLET W PROMOCYJNEJ CENIE 750 ZŁ

- pełny asortyment
- bezpłatny transport

ul. Hrubieszowska
(za Borkiem)
82 560 33 92
530 294 183

3707

NAPASTOWAŁ DZIECKO NA ŚCIEŻCE ROWEROWEJ

6

eprasa.pl 0c29723ef1

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

Pomysł na budżet obywatelski

CHELM Do prezydenta Jakuba Banaszka wpłynęła petycja w sprawie kompleksowej realizacji wszystkich zadań zgłoszonych do miasta w ramach budżetu obywatelskiego. Autor pisma - Piotr Zaborski - proponuje, aby ze względu na interes społeczny, miasto zrealizowało też projekty, które nie zostały wybrane w głosowaniu.

Do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego na rok 2020 trafiły łącznie 22 zadania z 26 poddanych głosowaniu. Ich szacunkowa wartość, jak wyliczył wnioskodawca, opiewa na kwotę 977 tys. 145 zł. Natomiast budżet wynosił 2 mln zł. Wszystkie zadania zostały pozytywnie zaopiniowane i posiadały kompleksowe wyliczenia i projekty.

- Projekty, które odpadły w głosowaniu, opiewają na kwotę ok. 370 tys. zł. Na uwagę zasługuje fakt, że do realizacji nie dostały się ważne dla mieszkańców zadania, które poprawiłyby bezpieczeństwo i komfort w codziennym życiu, jak: budowa drogi asfaltowej na ulicy Narcyzowej czy budowa drogi dla rowerów na ul. 15 sierpnia oraz remont ogrodzenia w Parku Jordanowskim - czytamy w petycji od Zaborskiego.

Zdaniem wnioskującego, realizacja wszystkich projektów zachęci w przyszłości mieszkańców do bardziej aktywnego uczestniczenia w działaniach związanych z budżetem obywatelskim.

Na odpowiedź zgodnie z przepisami prezydent Jakub Banaszek ma czas do 6 maja. Miejmy nadzieję, że jednak uda się ustosunkować do tematu wcześniej. **AN**

Mają czas do końca lipca

CHEŁM Miasto Chełm podpisało umowę z wykonawcą, który zajmie się modernizację boiska przy Zespole Szkolno -Przedszkolnym nr 3 w Chełmie. Wygląda na to, że uczniowie z Trójki wreszcie doczekają się boiska z prawdziwego zdarzenia.

W środę, 12 lutego, odbyło się pierwsze spotkanie przedstawicieli magistratu z firmą „Supreme Sport", która oficjalnie odebrała już teren budowy. Prace, jak informuje ratusz, rozpoczną się w ciągu najbliższych tygodni. Decydujące będą warunki pogodowe.

Inwestycja ma być zrealizowana do 24 lipca. Zakres robót obejmuje m.in. prace rozbiórkowe, ziemne, fundamentowe i podbudowę, a także nawierzchniowe oraz te związane z odwodnieniem i pełnym wyposażeniem boiska.

Środki na modernizację boiska przy Trójce zostały zabezpieczone w budżecie miasta na 2020 rok. Inwestycja otrzymała wsparci w formie dotacji z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „Sportowa Polska". **AN**

super tydzień chełmski
Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego
Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00–791 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19/133
Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczuk (redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszak–Maksim (z–ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad (sekretarz redakcji)
Dorota Bezler, Tomasz Sąsiadek, Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk
Współpracownicy:
Krystyna Szeremeta (korekta)
Sekretariat:
Kamila Czapla
Wydanie online:
Marcin Petruk
Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Dominik Gendek
Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Anna Wyczyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek, Karina Szponar
Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl
Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479
Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń
Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

CHEŁM Stowarzyszenie docenione

Na interwencje będą jeździć renault

Chełmska Straż Ochrony Zwierząt wygrała nowiutki zwierzakobus. To prezent od portalu RatujemyZwierzaki.pl, prowadzonego przez Siepomaga.pl. Chełmskie stowarzyszenie jest jednym z trzech wyróżnionych w Polsce.

Piękny, ologowany renault kangoo jest już na stanie Chełmskiej Straży Ochrony Zwierząt. Samochód jest nowy, od razu gotowy do pomocy bezdomniakom.

- Jesteśmy niesamowicie szczęśliwi i wzruszeni, ale i niezmiernie wdzięczni za to, że to akurat my dostąpiliśmy tak wspaniałego zaszczytu - nie kryją radości przedstawiciele stowarzyszenia.

Oprócz chełmskiej organizacji wyróżnienie w postaci zwierzaakobusa otrzymały Fundacja dla Szczeniąt Judyta oraz OTOZ Animals - Inspektorat Zielona Góra.

RatujemyZwierzaki.pl to największa w Polsce zaangażowana społeczność ambasadorów i miłośników zwierząt. Wspólnie troszczy się o istoty, które same o to nie poproszą! W roku 2019 po raz pierwszy w historii portalu zorganizowali zbiórkę 1 proc. podatku. Społeczność ambasadorów i miłośników zwierząt zebrała wspólnymi siłami 170 tysięcy złotych! To ogromna kwota, dzięki której zgodnie z deklaracją, aż trzy organizacje otrzymały wsparcie.

- Osoby zasilające szeregi tych organizacji działają w trudnych, ciężko dostępnych terenach. Na przestrzeni lat pomogli setkom zwierząt, ratując często te, którym nikt już nie dawał nadziei. Walczą również o sprawiedliwość i ukaranie sprawców, znęcających się nad zwierzętami. A okrucieństwa niestety nie brakuje - tak o nagrodzonych piszą organizatorzy akcji.

- Cieszymy się, że nasza praca została doceniona w Polsce, szkoda, że w dalszym ciągu naszej pracy nie docenia środowisko lokalne, zwłaszcza władze miasta. Ani te obecne, ani poprzednie - dodaje **Mariusz Kluziak** z ChSOZ.

AN

Co będzie z dziecięcą przystanią?

CHEŁM Stowarzyszenie Integracji Rodzin Przystań prowadzi dwie świetlice środowiskowe dla dzieci. Jedna z nich mieści się w Zespole Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich. Rodzice dzieci, które tam uczęszczają, martwią się, bo dowiedzieli się, że placówka może zostać zamknięta.

Świetlica prowadzona jest obecnie w ramach unijnego projektu, który kończy się w sierpniu. Rodzice nie wyobrażają sobie, aby ich dzieci straciły tę spokojną przystań.

- To dla naszych dzieci drugi dom. One nie wyobrażają sobie życia bez tej świetlicy - mówi jedna z mam. - Mają tam wszystko, dodatkowe zajęcia z angielskiego, matematyki, wycieczki, ciepły posiłek.

To bardzo dobre miejsce dla dzieci. Rozwijają się, mają pomoc w nauce, pożytecznie spędzają wolny czas.

Do świetlicy obecnie uczęszcza ok. 20 dzieci, rodzice miesięcznie płacą składkę w wysokości 20 zł. W zamian ich dzieci otrzymują bardzo wiele. Sala świetlicowa jest świetnie wyposażona i umeblowana.

Niestety projekt, w ramach którego jest prowadzona, wkrótce się kończy. Co dalej? Jak udało nam się ustalić, stowarzyszenie nie jest zainteresowane dalszym prowadzeniem placówki. Poza tym prowadzi identyczną przy ul. Ogrodowej. Być może w ramach projektu unijnego świetlicę zorganizuje Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich, w którym obecnie się mieści.

- Rozważamy możliwość złożenia wniosku o dofinansowanie. Jako szkoła nie możemy prowadzić świetlicy, ale możemy realizować projekt. Na razie to tylko plany, żadne decyzje w tej kwestii jeszcze nie zapadły. Będziemy to jeszcze konsultować z urzędem miasta - wyjaśnia dyrektor szkoły **Marta Mazurek.** **AN**

Szansa na dobrą szkołę

CHEŁM Biblioteka Pedagogiczna w Chełmie oraz departament edukacji i sportu urzędu miasta zapraszają uczniów kończących szkołę podstawową na 24. edycję Giełdy Szkół – EDUwybory 2020.

Giełda Szkół to akcja znana w środowisku od ponad 20 lat, podczas której prezentowana jest kompleksowa oferta edukacyjna szkół średnich Chełma i okolic. Adresowana jest do uczniów klas ósmych, którzy stają przed koniecznością wyboru dalszej drogi kształcenia.

Giełda Szkół to nie tylko stoiska, gdzie można poznać ofertę liceów, techników i szkół zawodowych. Uczniowie szkół podstawowych, którzy zastanawiają się nad wyborem szkoły, a także ich rodzice i opiekunowie mogą uzyskać dodatkowe informacje m.in. o egzaminach ósmoklasisty i o tym, jakie wymagania rekrutacyjne mają różne szkoły ponadpodstawowe.

Jak co roku na giełdzie będzie punkt konsultacyjny, gdzie dyżury będą pełnić psycholodzy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1 i nr 2 oraz doradcy zawodowi z Ochotniczego Hufca Pracy w Chełmie oraz Powiatowego Urzędu Pracy. Można będzie w nimi porozmawiać o swoich zainteresowaniach i uzyskać fachową pomoc w wyborze dalszej ścieżki kształcenia.

Giełda szkół odbywać się będzie w dniach 10-12 marca w godz. 8.30-14 w holu głównym miejskiej hali sportowej MOSiR. Patronat medialny akcji sprawują Radio Bon Ton oraz Super Tydzień Chełmski. **AN**

WĘGIEL LUZEM I WORKOWANY
W OFERCIE PEŁEN ASORTYMENT WĘGLA
ODSIEWANY PRZED ZAŁADUNKIEM
Bezpłatny dowóz powyżej 1 tony (do 20 km)
SPRZEDAŻ RATALNA
skład opału BORYS
Santander CONSUMER BANK
Chełm, ul. Kolejowa 45 A
tel. 82 565 59 23, 500 089 196
1903

Wyjątkowo wesołe walentynki

CHEŁM Z okazji walentynek na placu Łuczkowskiego ustawione zostało wielkie serce, na którym chełmianie mogli przypinać życzenia dla swoich sympatii, mieszkańców czy samego miasta.

Niekwestionowaną gwiazdą miejskich Walentynek był jednak nasz sympatyczny... Miś, który tryskał humorem i wprawiał chełmian w dobry nastrój. Na dodatek byli obdarowywani słodkimi podarunkami. Wśród nich były ciasteczka z wróżbą dla zakochanych.

Przy organizacji Miejskich Walentynek na pl. Łuczkowskiego pomagali: Młodzieżowy Dom Kultury, Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich oraz Żłobek Miejski Chełmskie Niedźwiadki.

W tym samym czasie w Urzędzie Miasta Chełm pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz studenci Medycznego Studium Zawodowego przeprowadzali pomiar ciśnienia. Służyli również poradą medyczną wszystkim zainteresowanym.

Ponadto Medyczne Studium Zawodowe i PHU Społem w Chełmie byli organizatorami akcji pod hasłem Walentynki ze zdrowiem. Nauczyciel i słuchacze szkoły, przyszli opiekunowie medyczni, uczyli, jak zadbać o serce i układ krążenia, mierzyli ciśnienie, oznaczali BMI, zachęcali do aktywności ruchowej i zmiany nawyków żywieniowych, by utrzymać należną masę ciała i poziom cukru, zachęcali do wypijania odpowiedniej ilości wody. Zainteresowani mogli degustować zdrowe produkty przygotowane przez Biomlek, piekarnię Społem i Ekologiczne Gospodarstwo Mleczne „Pod Kasztanem".

Z kolei słuchacze kierunku technik masażysta wykonywali zainteresowanym masaż relaksacyjny, wskazując znaczenie redukcji stresu w profilaktyce chorób układu krążenia. Chętni mogli przećwiczyć resuscytację krążeniowo-oddechową z wykorzystaniem AED. **AN**

eprasa.pl 0c29723ef1

CHEŁM Pił alkohol z uczniami na studniówce

Wiceprezydent skompromitował urząd i nasze miasto

Chełm stracił kolejnego wiceprezydenta. Oficjalnie - z powodów zdrowotnych. Dymisja Daniela Domoradzkiego zbiegła się jednak w czasie z pojawieniem się w internecie filmiku ze studniówki, podczas której zastępca prezydenta Chełma ochoczo spożywał z młodzieżą alkohol. Temat natychmiast podchwyciły ogólnopolskie media i Chełm stał się obiektem kpin. Mieszkańcy nie są z tego faktu zadowoleni.

Daniel Domoradzki, kolega partyjny prezydenta **Jakuba Banaszka** pojawił się w Chełmie zaraz po tym, gdy ten wygrał wybory prezydenckie. Swoją karierę w naszym samorządzie rozpoczął jako dyrektor gabinetu prezydenta. 31 października 2019 roku został powołany na wiceprezydenta Chełma. Podczas uroczystej mszy za Ojczyznę, która odprawiona została w bazylice NNMP 11 listopada prosił o modlitwę w swojej intencji, gdyż jak stwierdził, nie jest godzien pełnienia powierzonej mu funkcji. Najwyraźniej modlitwa nie pomogła...

Środa, 12 lutego

Dzień wcześniej do naszej redakcji trafił filmik ze studniówki Zespołu Szkół Energetycznych i Transportowych, która odbyła się w lokalu Diana. Widać na nim wyraźnie, jak wiceprezydent Chełma stuka się kieliszkiem z osobami siedzącymi przy stole i wychyla jego zawartość, zapijając napojem ze szklanki. W środę ok. godz. 10 skierowaliśmy do urzędu miasta pytania w tej sprawie. Dopytywaliśmy m.in. dlaczego wiceprezydent, reprezentujący w tym czasie urząd prezydenta miasta, spożywa alkohol na studniówce? Czy jest to zachowanie właściwe, biorąc pod uwagę fakt, że był na wydarzeniu służbowo? Czy spożywanie alkoholu nie wpływa negatywnie na stan zdrowia wiceprezydenta Domoradzkiego, które jak powszechnie wiadomo, w ostatnim czasie nie było najlepsze? Nasze pytania zostały zignorowane i do dzisiaj nie dostaliśmy na nie odpowiedzi.

Czwartek, 13 lutego

Burza rozszalała się na dobre. Temat podchwyciły także inne media, a z urzędu wychodziły co jakiś czas kolejne oświadczenia. Tego dnia rano biuro prasowe urzędu poinformowało: „Prezydent Jakub Banaszek zdecydował się przyjąć rezygnację swojego zastępcy, pana Daniela Domoradzkiego, złożoną 31 stycznia. Wiceprezydent poprosił o odwołanie, argumentując swoją decyzję względami zdrowotnymi".

- Zmiana na stanowisku II zastępcy prezydenta nastąpiła po powrocie pana Daniela Domoradzkiego ze zwolnienia lekarskiego, czyli we wtorek (11 lutego) - poinformował Dominik Gil z gabinetu prezydenta.

Zaskoczyła nas ta informacja, bo wiemy, że 11 lutego wiceprezydent Domoradzki reprezentował miasto na spotkaniu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Chełmie, dotyczącym działań na rzecz rozwoju i promocji regionu.

13 lutego pojawiła się również informacja, że na funkcję II zastępcy prezydenta miasta Chełm, odpowiedzialnego m.in. za chełmską oświatę, prezydent powołał piastującą do tej pory stanowisko dyrektora departamentu edukacji i sportu Dorotę Cieślik, pedagoga, wieloletnią dyrektorkę Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 6, osobę znającą realia i potrzeby środowiska.

W związku z wątpliwościami, co było pierwsze: rezygnacja i dymisja czy nasze pytania w sprawie filmu ze studniówki, zażądaliśmy oficjalnego pisma potwierdzającego odwołanie Domoradzkiego. Tego samego dnia w południe na stronie Edicta Legis urząd miasta udostępnił zarządzenie prezydenta, z którego wynikało, iż wiceprezydent odwołany został jednak 12 lutego, a Dorota Cieślik nowe stanowisko piastuje od 13 lutego. Ok. godz. 14 dostaliśmy kolejny komunikat wydany przez biuro prezydenta Banaszka.

- Należy podkreślić, że wbrew temu, co napisano w jednym z lubelskich dzienników, II zastępca prezydenta miasta Chełm złożył rezygnację z urzędu 31 stycznia br. Zrobił to po tym, jak zasłabł w trakcie spotkania z mieszkańcami, został przewieziony do szpitala i okazało się, że nasiliły się jego problemy zdrowotne. Wówczas udał się na zwolnienie lekarskie - czytamy w kolejnym emailu w tej sprawie. - We wtorek, po powrocie ze zwolnienia lekarskiego, ponowił prośbę o odwołanie. Prezydent przyjął dymisję i następnego dnia, we środę podpisał stosowne zarządzenie.

Poczuliśmy powiew dezinformacji. Rano dowiedzieliśmy się bowiem, że Domoradzki został odwołany we wtorek, dwie godziny później była podana już środa. A co z Dorotą Cieślik, która zgodnie z przekazanym z urzędu komunikatem, stanowisko objęła we wtorek? Z zarządzenia prezydenta jednak wynikało, że była to środa.

Z kolei w komunikacie z godz. 14 dowiedzieliśmy się też, że o nagraniu prezydent dowiedział się dopiero we środę wieczorem, więc decyzja o odwołaniu nie miała bezpośredniego związku z tym incydentem. W środę wieczorem? Czy to oznacza, że służby prezydenta przez cały dzień ukrywały przed nim tę informację? Przecież pytaliśmy o te zdarzenia w środę rano.

Na koniec z komunikatu z urzędu dowiedzieliśmy się, że prezydent „ocenił zachowanie swojego zastępcy jako niewłaściwe i nieprzystające do piastowanego urzędu".

Zaskoczyła nas także wieść, że wiceprezydent Domoradzki był na studniówce prywatnie. Przeczy temu jego oficjalny post na facebooku, w którym chwali się, że jako wiceprezydent odpowiedzialny za oświatę w mieście uczestniczył w trzech balach studniówkowych. Kiedy zainteresowaliśmy się tym wątkiem sprawy, post wkrótce zniknął z facebooka, a redaktor naczelna naszej gazety została zablokowana przez właściciela fanpage`a.

Bogu niech będą dzięki

Jakby mało było chaosu informacyjnego ze strony urzędu miasta, oświadczenie w sprawie odwołania na swoim oficjalnym profilu na facebooku opublikował również sam Daniel Domoradzki. Poinformował, że w związku z poważnymi uszkodzeniami lewego ucha, pogłębiającym się niedosłuchem i co za tym idzie koniecznym zabiegiem operacyjnym, po przeanalizowaniu sprawy i przemodleniu, podjął decyzję o rezygnacji z funkcji zastępcy prezydenta miasta Chełm. Twierdzi, że po powrocie ze zwolnienia lekarskiego odbył rozmowę z prezydentem Jakubem Banaszkiem, który pozytywnie rozpatrzył jego prośbę, odwołując go z funkcji wiceprezydenta Chełma.

Nasuwa się prosty wniosek, że skoro wiceprezydent (teraz już były) jest bardzo schorowany, nie powinien jednak aż tak balować na studniówkach. Chyba tylko dzięki opatrzności bożej udało mu się przetrwać ten sezon balów maturalnych. Stąd zapewne żarliwe podziękowania, jakie zamieścił na facebooku dla wspólnoty bazyliki na czele z ks. **Andrzejem Sternikiem**, a nawet prawosławnej wspólnoty miasta na czele z ks. **Jarosławem Szczurem**.

- Dziękuję też wszystkim ludziom dobrej woli, którzy wspierali mnie w jakikolwiek sposób w wypełnianiu zadań na rzecz miasta. Wszystkim Wam, chciałbym życzyć po prostu dwa razy tego, czego Wy mi życzycie. Niech Wam Pan Bóg wynagrodzi w dwójnasób. Miasto zaś będę w swoich myślach i modlitwach powierzał opiece Matki Bożej Chełmskiej, która nam tu patronuje i króluje - czytamy w oświadczeniu. Tam też jest deklaracja, że w ciągu kilku dni jego autor opuści Chełm, aby się leczyć.

Swój wywód kończy jakże wymownym cytatem z Pierwszego Listu do Tesaloniczan św. Pawła: „Prosimy was, bracia, abyście uznawali władzę tych, którzy wśród was pracują, którzy przewodzą wam i w Panu was napominają. Ze względu na ich pracę otaczajcie ich szczególną miłością. Między sobą zachowujcie pokój (...). Baczcie, aby nikt nie odpłacał złem za zło, lecz zawsze usiłujcie czynić dobrze sobie nawzajem i wszystkim. Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was. Ducha nie gaście, proroctwa nie lekceważcie. Wszystko badajcie, a co szlachetne zachowujcie. Unikajcie wszelkiego rodzaju zła".

- Bogu niech będą dzięki - tymi słowami zakończył współpracę z ratuszem Daniel Domoradzki.

Szkoda, że zastępcy prezydenta zabrakło odwagi, aby przeprosić mieszkańców naszego miasta za to, że śmiała się z nas cała Polska, że wiceprezydent reprezentujący na studniówce najwyższą władzę w mieście, bawił się tak przednio, iż zapomniał, że pewnych rzeczy robić mu nie wypada. **red**

REGION 17-latek przez kilka miesięcy molestował 8-latka

Trzy lata za gorszenie brata

Sąd Okręgowy w Zamościu utrzymał w całości wyrok sądu pierwszej instancji. To oznacza, że oskarżony o molestowanie przyrodniego brata oraz udostępnienie nieletniej treści pornograficznych i nakłanianie pokrzywdzonej do wykonywania „innych czynności seksualnych" 19-latek spędzi za kratkami 3 lata. Wyrok jest prawomocny.

Jak udało się nam dowiedzieć, oskarżony nie miał w życiu łatwo. Po śmierci ojca, matka związała się z innym mężczyzną, on zaś trafił do placówki wychowawczej. Ale kontakty z nową rodziną swojej matki utrzymywał do listopada 2018 r., bo wtedy sąd postanowił go tymczasowo aresztować pod zarzutem molestowania 8-letniego przyrodniego brata. Kilku takich czynów młodzieniec miał się dopuścić w okresie od czerwca do listopada 2018 r.

Podczas śledztwa ustalono, że młody mężczyzna ma na koncie również inny czyn zabroniony. Małoletniej poniżej 15. roku życia z powiatu krasnostawskiego – za pośrednictwem Internetu – kilka razy udostępniał treści pornograficzne (filmiki) i nakłaniał ją do wykonywania na komunikatorze innych czynności seksualnych. Działo się to na przełomie 2017 i 2018 r.

Prokuratura oskarżyła wchodzącego dopiero w dorosłe życie człowieka o dokonanie obu opisywanych czynów. Przesłuchiwany w charakterze podejrzanego 19-latek nie przyznał się do molestowania przyrodniego brata, natomiast nie zaprzeczył, że wysyłał pokrzywdzonej dziewczynce na jej telefon komórkowy filmy z treściami pornograficznymi.

Z uwagi na dobro pokrzywdzonych i ich rodzin rozprawy odbywały się przy drzwiach zamkniętych. Wyrok zapadł we wrześniu ub. roku. 19-latek został skazany na 3 lata bezwzględnego pozbawienia wolności.

Apelację od tego wyroku złożył obrońca oskarżonego, ale nic nie dała. We wtorek (4 lutego) Sąd Okręgowy w Zamościu postanowił utrzymać w mocy zaskarżony wyrok. – Wyrok uprawomocnił się z chwilą jego ogłoszenia – informuje **Tadeusz Bizior**, wiceprezes Sądu Okręgowego w Zamościu. **red**

eprasa.pl 0c29723ef1

Jeden procent wart promocji

CHEŁM Radny Tomasz Otkała zgłosił władzom miasta potrzebę promocji organizacji pożytku publicznego. Dla stowarzyszeń, które mają właśnie taki status, to bardzo ważny okres, bo podatnicy podczas rozliczeń z urzędem skarbowym mogą przekazywać im swój 1 proc. podatku.

- Być może warto rozważyć jakąś formułę dowartościowania i promowania tychże organizacji z terenu Chełma - proponuje radny. - Nie jest tajemnicą, iż na poziomie informacyjnym nie mają one szans z organizacjami o charakterze ogólnopolskim, choćby z tymi założonymi przez podmioty medialne (TVN, Polsat). Czy miasto jest zainteresowane promowaniem organizacji, którym możemy przekazać 1 proc. podatku? Odpowiedzi na interpelację jeszcze nie ma. Aktualny wykaz organizacji pożytku publicznego znajdziemy na stronie internetowej www.pozytek.ngo.pl Tylko na terenie województwa lubelskiego działa 430 tego typu stowarzyszeń i fundacji. Wśród nich są m.in. Chełmski Klub Sportowy Chełmianka, Chełmskie Stowarzyszenie Budowlanych, Chełmskie Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Odnowa", Chełmskie Stowarzyszenie Rozwoju Społeczno-Gospodarczego - Civis, Chełmskie Stowarzyszenie Techniczne im. Ewarysta Stobnickiego, Chełmskie Towarzystwo Kulturalno-Społeczne, Jedynka - Stowarzyszenie na rzecz Zespołu Szkół Technicznych w Chełmie, Nasza Rodzina, Stowarzyszenie „Jedność", Stowarzyszenie Chełmska Straż Ochrony Zwierząt czy Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. Kan. Kazimierza Malinowskiego.

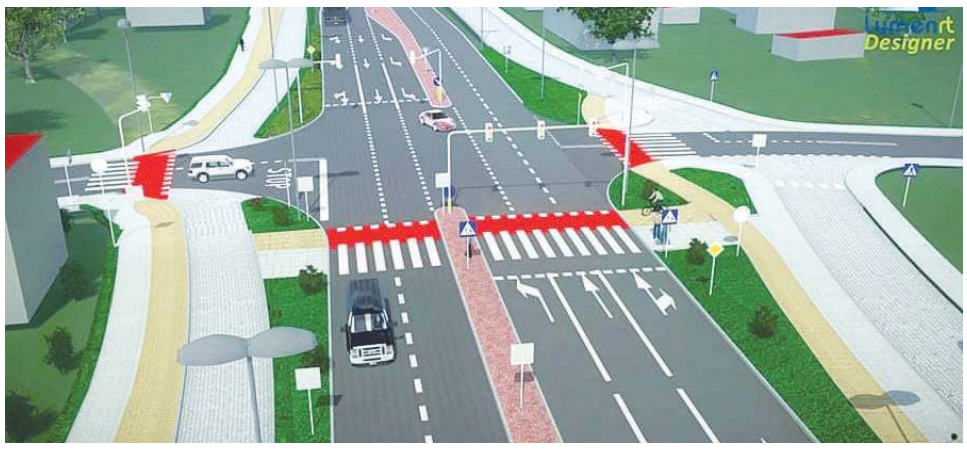
Chełmianie są często również podopiecznymi organizacji zarejestrowanych w innych miastach czy województwach.

AN

CHEŁM Ważne informacje!

Budimex zacznie od Rejowieckiej

Jest już wstępny harmonogram prac w ramach modernizacji drogi krajowej nr 12. Prace w terenie zaczną się za kilka tygodni. Kierowcy będą musieli uzbroić się w cierpliwość.



- Roboty drogowe rozpoczną się w ostatnich dniach lutego lub z początkiem marca, w zależności od terminu dostawy materiałów na budowę - informuje chełmski ratusz, do którego firma Budimex złożyła harmonogram prac.

Już wiadomo, że pierwszy etap modernizacji obejmie północną stronę ul. Rejowieckiej na odcinku od skrzyżowania z ul. Szpitalną do tzw. krzyżówek lubelskich oraz ulicę Wschodnią.

Do tego czasu Budimex planuje m.in. wykonanie wycinki drzew, roboty geodezyjne oraz zmianę organizacji ruchu drogowego.

- Kierowców uczulamy również, że obecnie mogą wystąpić utrudnienia na ul. Rejowieckiej związane z budową zjazdów do Galerii Chełm - przestrzega urząd miasta.

Jednocześnie miasto apeluje do mieszkańców, którzy mają niezinwentaryzowane przyłącza w pasie drogowym, o zgłoszenie ich wykonawcy.

- Jeżeli mieszkańcy nie zrobią tego przed rozpoczęciem robót rozbiórkowych w terenie, muszą się liczyć z prawdopodobieństwem zerwania takiej sieci, a tym samym przerwą w dostawie wody, prądu, czy innych mediów. Ewentualny koszt naprawy i legalizacji tego typu przyłączy ponosić będzie ich właściciel lub użytkownik - informuje urząd miasta. - To bardzo istotne także dlatego, że niezinwentaryzowane przyłącza mogą znacząco wydłużyć czas wykonania przebudowy krajowej dwunastki.

AN

Weź dotację na akcję

CHEŁM Dobra wiadomość dla organizacji pozarządowych. Samorząd ogłosił wreszcie konkursy ofert na zadania w zakresie turystyki i krajoznawstwa, podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej oraz w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

Na kulturę i działania z nią związane będzie w tym roku zaledwie 95 tys. zł. O dofinansowanie mogą ubiegać się organizacje, które mają pomysł na np. wydawnictwa, spotkania autorskie z ciekawymi ludźmi, wystawy, konkursy literackie czy przedsięwzięcia kulturalne z dziedziny teatru, muzyki czy filmu. W konkurs ten wpisuje się również opracowanie, przygotowanie i zorganizowanie kulturalnej oferty wakacyjnej oraz wspieranie działań mających na celu upamiętnienie miejsc pamięci narodowych oraz ważnych wydarzeń i wybitnych postaci w tworzeniu kultury Chełma.

Oferty na ten konkurs przyjmowane są do 4 marca. Należy je składać do departamentu kultury i promocji. Do oferty trzeba dołączyć m.in. oświadczenia, że organizacja nie jest w stanie likwidacji oraz o zabezpieczeniu wkładu własnego. 15 tys. zł miasto planuje wydać na zadania promujące turystykę i krajoznawstwo. Chodzi m.in. o wspieranie imprez turystycznych, wydawnictw w zakresie turystyki, szkolenia przewodników turystycznych, wspieranie zlotów, festynów i wycieczek. Te oferty przyjmuje wydział organizacyjno-administracyjny UM, również do 4 marca.

Najmniejszą dotację przeznaczono na zadania z zakresu podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości i rozwoju świadomości narodowej itp. Na przedsięwzięcia związane z tą tematyką władze miasta chcą wydać jedynie 5 tys. zł. Dotację można otrzymać na wsparcie wydawnictw, spotkań, rajdów czy wyjazdów o charakterze patriotycznym. Na oferty z tego konkursu oczekuje do 4 marca wydział administracyjno-organizacyjny.

AN

Sołtysi hojnie wsparli sołtyskę

CHEŁM Ponad 2 tys. 300 zł udało się zebrać na rzecz sołtyski Ewy Pawluk i jej rodziny podczas tegorocznego Balu Sołtysa Powiatu Chełmskiego. Rodzina straciła dom w wyniku pożaru, który wybuchł w połowie stycznia.

Zbiórkę na balu zorganizowali wspólnie starostwo powiatowe, nasza redakcja i stowarzyszenie Tak Niewiele. Sołtysi ochoczo wrzucali datki do puszki i brali udział w licytacji. Dzięki zaangażowaniu uczestników imprezy udało się zebrać w sumie 2 tys. 352 zł i 25 gr.

Dramat rodziny Ewy Pawluk, sołtyski wsi Bakus-Wanda w gm. Wierzbica rozegrał się w nocy 15 stycznia. 9-letnią **Marcelinkę** obudził brzęk pękających w oknach szyb.

Z pomocą pogorzelcom ruszyli sąsiedzi, znajomi, przyjaciele, strażacy z OSP z terenu gminy oraz lokalne władze. Zbierają najpotrzebniejsze rzeczy: sprzęty, odzież i materiały

budowlane. **Zdzisława Bożena Deniszczuk**, wójt gminy Wierzbica zorganizowała na portalu zrzutka.pl zbiórkę pieniędzy na odbudowę domu państwa Pawluków. Zbiórka wciąż trwa. Jeśli ktoś chciałby wspomóc rodzinę sołtyski, sposobów na to jest wiele.

AN

Parkowanie będzie płatne?

CHEŁM Wszystko wskazuje na to, że samorządowcy wprowadzą w mieście strefy płatnego parkowania. 7 lutego prezydent Chełma powołał w tej sprawie specjalny zespół.

Zespół do spraw płatnego parkowania liczy dziewięć osób. Na czele stoi dyrektor departamentu inwestycji i rozwoju **Ewa Budzyńska - Sawa**. Wiceprzewodniczącym zespołu został **Przemysław Koper** z wydziału inwestycji i dróg UM, a sekretarzem **Sebastian Szwarc**. W skład zespołu wchodzą również: **Lucyna Babicz, Andrzej Serafin, Jarosław Jasina, Jacek Kwietniewski, Dariusz Śniadówka** i **Grzegorz Gorczyca.** Do zadań zespołu należy przeprowadzenie analizy istniejących miejsc parkingowych zlokalizowanych na terenie miasta Chełm pod kątem włączenia do strefy płatnego parkowania.

Niedługo po tym, jak Jakub Banaszek został prezydentem Chełma, zapraszał mieszkańców do publicznej dyskusji na temat stref płatnego parkowania. Zapewniał, że pomysł nie jest jego, a mieszkańców właśnie.

AN

Tyle pracy w całym mieście...

CHEŁM Urząd miasta potrzebuje sztabu specjalistów. Tylko w lutym, który jeszcze się nie skończył, ogłoszono aż pięć konkursów na różne stanowiska.

W poniedziałek 17 lutego mija termin składania dokumentów osób chętnych na stanowisko audytora wewnętrznego. Osoba, która dotychczas pełniła te obowiązki zrezygnowała z pracy i przeszła do Urzędu Gminy Chełm. Proponowane wynagrodzenie dla audytora to brutto 3 tys. 500 zł, do uzgodnienia. Do 20 lutego magistrat przyjmuje oferty na stanowisko do spraw obsługi funduszy w wydziale projektów i funduszy europejskich w departamencie inwestycji i rozwoju. Chodzi o osobę, która będzie m.in. monitorowała możliwości pozyskiwania przez miasto funduszy zewnętrznych, będzie przygotowywała projekty, a później je rozliczała. Osoba na tym stanowisku zajmować się ma również przygotowywaniem odpowiedzi dla radnych na temat zakresu działań departamentu. Wynagrodzenie brutto od 2 tys. 600 zł, ale do uzgodnienia. Kolejny wakat jest na stanowisku do spraw sprawozdawczości budżetowej w departamencie budżetu. O pracę można aplikować w ratuszu do 24 lutego. Nowo zatrudniona na tym stanowisku osoba będzie odpowiadała m.in. za analizę zmian dokonywanych w planach finansowych jednostek budżetowych, nadzór nad ich wykonaniem, analizę i sporządzanie zbiorczych bilansów tych jednostek itp.

Departament finansów poszukuje kogoś na stanowisko do spraw wymiaru podatku od środków transportowych w Biurze Wymiaru Podatków i Opłat Lokalnych oraz na stanowisko do spraw księgowości budżetowej. Termin składania dokumentów upływa 24 lutego. **AN**

Sobota dodatkowym dniem handlu
na Targowisku w Wojsławicach.

Już niebawem zakupy na Targowisku w Wojsławicach będziemy mogli robić nie tylko w środy!

Poza powszechnie znanym dniem targowym,
od 7 marca 2020 r. handel odbywać się będzie także w każdą sobotę w godz. 7:00 - 12:00.

Do dyspozycji handlujących są 32 miejsca pod zadaszeniem i 32 miejsca niezadaszone przeznaczone do sprzedaży produktów rolno – spożywczych oraz pozostałych.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
SPRZEDAJĄCYCH I KUPUJĄCYCH!

4908

eprasa.pl 0c29723ef1

POWIAT WŁODAWSKI 240 kg suszu nie trafiło na czarny rynek

Tytoń wart 170 tys. zł skonfiskowany

Kolejna udana akcja Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Chełmie. Tym razem jednak funkcjonariusze przejęli nie papierosy pochodzące z przemytu, ale tytoń, który miał posłużyć do ich nielegalnej produkcji. Towar warty był ponad 170 tys. zł.

fot.NOSG w Chełmie

Do przejęcia doszło 5 lutego. Funkcjonariusze z placówek Straży Granicznej z Włodawy oraz Zbereżana przeszukali budynki gospodarcze znajdujące się na prywatnej posesji na terenie powiatu włodawskiego. W środku znaleźli 240 kg suszu tytoniowego oraz urządzenie służące do jego wstępnej obróbki. Szacunkowa wartość ujawnionego tytoniu to ponad 170 tys. zł.

- Jak ustalili mundurowi, tytoń pochodzący z upraw prowadzonych na terenie pow. włodawskiego, miał trafić do sprzedaży „na czarno" z przeznaczeniem na nielegalną produkcję papierosów – mówi por. SG **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy komendanta NOSG w Chełmie.

Właściciel posesji, na terenie której ujawniono tytoń, poniesie odpowiedzialność karną za nieujawnienie towaru organowi podatkowemu.

- Czyn ten, w myśl art. 54 § 1 kks usankcjonowany jest karą grzywny, karą pozbawienia wolności lub obu tym karom łącznie. Sprawa została przekazana do dalszego prowadzenia funkcjonariuszom Krajowej Administracji Skarbowej – dodaje Sienicki. **(apm)**

Niewybuch w studni

GM. REJOWIEC FABRYCZNY **Pocisk artyleryjski pochodzący z okresu II wojny światowej na terenie byłej szkoły znaleźli pracownicy Urzędu Gminy w Rejowcu Fabrycznym. Leżał na dnie wyschniętej betonowej studni. Policjanci zabezpieczyli teren, a saperzy zneutralizowali niewybuch.**

W środę (12 lutego) około godziny 9.20 dyżurny chełmskiej komendy otrzymał zgłoszenie od pracowników Urzędu Gminy w Rejowcu Fabrycznym o odnalezieniu niewybuchu. Policjanci komisariatu w Rejowcu Fabrycznym przyjechali we wskazane miejsce. Znalezisko znajdowało się na terenie byłej szkoły w wyschniętej betonowej studni. Na miejsce został również wezwany patrol rozminowania z jednostki wojskowej oraz strażacy, który pomagali wydobyć „wybuchową niespodziankę".

Pocisk artyleryjski o kal. 152 mm pochodzący z okresu II wojny światowej został przejęty przez saperów. Miejsce zdarzenia było podczas akcji zabezpieczane przez policjantów, aby osoby postronne nie zbliżały się do niebezpiecznego przedmiotu. Nie było konieczności przeprowadzania ewakuacji.

Na apli

Uwaga! Pamiętajmy, że takie nietypowe znaleziska mogą być bardzo niebezpieczne. Nie wolno ich dotykać, przenosić czy też próbować rozbrajać. O takim znalezisku trzeba natychmiast powiadomić policję, a miejsce odnalezienia niewybuchu tak zabezpieczyć, by nikt blisko nie podchodził. **(apm)**

O włos od tragedii

POW. CHEŁMSKI **Zakaz dalszej jazdy, kara pieniężna dla przewoźnika i mandaty karne dla kierowców – takie konsekwencje będą musieli wyciągnąć inspektorzy z Wojewódzkiego Inspektoratu Transportu Drogowego w Lublinie po sobotniej kontroli. Tym razem udało się uniknąć tragedii...**

fot.WITD

8 lutego na drodze krajowej nr 12 na terenie powiatu chełmskiego inspektorzy z WITD w Lublinie zatrzymali ciągnik siodłowy z naczepą na ukraińskich rejestracjach. Kontrola stanu technicznego opon pojazdu wykazała, że są zużyte do tego stopnia, że miejscami uszkodzona jest nawet wewnętrzna część opony zwana kordem.

Ciężarówka została zatrzymana, nie mogła jechać bez nowych opon. Od przewoźnika pobrano kaucję - 2000 złotych na poczet grożącej kary pieniężnej, a na kierowcę nałożono także mandat karny w kwocie 200 zł.

Jak informują specjaliści, należy sobie uzmysłowić, że każda z opon naczepy przenosi ogromne obciążenie równe masie 3-4 samochodów osobowych. Każda awaria ogumienia samochodu ciężarowego stanowi poważne zagrożenie w ruchu drogowym. Potencjalnie możliwy wystrzał opony może skutkować znacznymi stratami nie tylko materialnymi, ale także zagrożeniem życia i zdrowia kierowcy pojazdu, ale także innych uczestników ruchu drogowego. **(apm)**

Najazd z teleskopami na znajomego

GM. KAMIEŃ **Młoda dziewczyna pojawiła się przed jednym z domów w gminie Kamień z czterema zamaskowywanymi mężczyznami. Mieli teleskopy w dłoniach i złe zamiary. Przyszli odebrać nagranie, jakie zrobił telefonem komórkowym 15-letni mieszkaniec gminy. Zarejestrował awanturę uliczną, w której dziewczyna brała udział. Najwyraźniej za wszelką cenę próbowała zapobiec temu, by filmik wypłynął do internetu.**

Do zdarzenia doszło na początku lutego. Na posesję zamieszkiwaną przez 15-latka przyjechał samochód, z którego wysiadło czterech zamaskowanych mężczyzn w towarzystwie znanej mu 15-latki.

- Mieli przy sobie przedmioty podobne do pałek teleskopowych. Chcieli, aby pokrzywdzony udostępnił im nagranie z telefonu komórkowego, które miał posiadać. Chodziło o nieporozumienia między nastolatkami.

Przy otwartym bagażniku samochodu grozili mu wywiezieniem w nieznane miejsce - mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. Spłoszył ich jednak dorosły mężczyzna, który wyszedł z domu. Pokrzywdzeni dopiero 10 lutego powiadomili o tym dyżurnego komendy.

Policjanci zatrzymali w tej sprawie 5 osób, czterech mężczyzn w wieku 18 i 20 lat, mieszkańców Lublina i gminy Sawin, oraz 15-latkę. Młodzieńcy usłyszeli już zarzuty stosowania groźby bezprawnej, co zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 3. Byli już przesłuchiwani w prokuraturze. Sąd zdecydował, że będą pod dozorem policji.

Sprawą 15-latki zajmie się sąd rodzinny. **(apm)**

Znęcał się nad żoną, zniszczył auto zięciowi

GM. CHEŁM **60-letni furiat został zatrzymany przez policję. Zniszczył samochód oraz groził pozbawieniem życia zięciowi i swojej córce. Mężczyzna jest również podejrzany o psychiczne i fizyczne znęcanie się nad swoją żoną. Sąd Rejonowy w Chełmie zastosował wobec niego 3-miesięczny areszt.**

Policjanci z komisariatu w Rejowcu wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego w Chełmie otrzymali zgłoszenie o agresywnym awanturującym się mężczyźnie na jednej z posesji w gminie Chełm. Okazało się, że wszczął awanturę w domu swojej córki.

- W trakcie kłótni 60-latek chwycił metalowy pręt i zniszczył nim samochód użytkowany przez zięcia, powodując straty w wysokości 10 000 zł. Po przybyciu na miejsce interwencji funkcjonariusze zatrzymali nietrzeźwego mężczyznę - mówi **Ewa Czyż**, rzecznik prasowy KMP w Chełmie.

Na dodatek agresywny mężczyzna groził zięciowi i córce pobiciem i zabójstwa. Jednak to nie jedyne przewinienia mężczyzny, ponieważ podejrzany jest również o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad swoją żoną.

Wobec 60-letniego mężczyzny Sąd Rejonowy w Chełmie zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. **(apm)**

Chciał skoczyć z mostu czy tylko straszył?

KRASNYSTAW **Wpis 42-latka i film w internecie o zamiarze samobójstwa wywołał panikę wśród jego rodziny i znajomych oraz postawił na nogi służby ratownicze.**

10 lutego po godz. 17 ogłoszono akcję poszukiwawczą. Policjanci i strażacy sprawdzali okolice mostów na Wieprzu, bo mieszkaniec Krasnegostawu podobno zamierzał skoczyć do rzeki. Na ul. Mostowej policjanci napotkali mężczyznę odpowiadającego rysopisowi poszukiwanego.

- Krasnostawianin zaprzeczył, że chciał targnąć się na swoje życie lub zdrowie. Badanie alkomatem wykazało, że miał 1 promil alkoholu w organizmie. Załoga wezwanego na miejsce pogotowia ratunkowego stwierdziła, że 42-latek nie wymaga hospitalizacji. Zajęła się nim rodzina - opowiada mł. asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

GD

Wylądował w rowie

fot.OSP KSRG Izbica

Kierowca audi jechał za szybko. Z tego powodu wpadł w poślizg i dachował w przydrożnym rowie.

Do groźnie wyglądającej kolizji drogowej doszło 10 lutego w Izbicy. Za kierownicą siedział 24-letni mieszkaniec powiatu tomaszowskiego, który jechał z pasażerką. Oboje wydostali się z rozbitego auta o własnych siłach.

- Policjanci ustalili, że kierujący nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem. W efekcie audi dachowało w przydrożnym rowie. Kierowcy i pasażerce na szczęście nic się nie stało. 24-latek został ukarany mandatem karnym - informuje mł asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

GD

eprasa.pl 0c29723ef1

Idą razem w turystykę

CHEŁM Miasto chce powołać w Chełmie Lokalną Organizację Turystyczną, w której skład weszłyby również samorządy powiatu. Jej zadaniem będzie promocja miasta i regionu.

Popularne LOT-y to organizacje współpracy samorządu terytorialnego i szeroko rozumianej lokalnej branży turystycznej. Ich podstawowe zadanie to promocja turystycznego obszaru obejmującego działalność danej organizacji. W szczególności zaś tworzenia, promocji i rozwoju lokalnych produktów turystycznych.

Obecnie w naszym województwie działa sześć Lokalnych Organizacji Turystycznych. Swój LOT mają m.in. Krasnystaw, Zamość, Tomaszów Lubelski czy Nałęczów.

LOT-y podlegają pod oddziały regionalne, a te z kolei pod Polską Organizację Turystyczną, która wchodzi w skład ministerstwa rozwoju.

Spotkanie samorządowców w tej sprawie odbyło się w ubiegły wtorek. **Mariusz Rudzki** z Biura Obsługi Inwestora w gabinecie prezydenta miasta Chełm poprowadził dyskusję na temat możliwości przyciągania inwestorów. Zachęcił też do udziału w projekcie pn. „Standardy obsługi inwestora w województwie lubelskim", realizowanym przez województwo. Każdy z uczestników otrzymał formularz zgłoszeniowy. **Artur Juszczak**, prezes spółki Chełmski Park Wodny i Targowiska Miejskie zaproponował utworzenie w mieście Lokalnej Organizacji Turystycznej.

- Taka organizacja jest nam bardzo potrzebna do promocji i kreowania rozwoju lokalnych produktów. To dla nas szansa na rozwój turystyki. Tak naprawdę o walorach naszego regionu, tradycyjnych imprezach wiemy my, ale czy ktoś z dalszych okolic Polski? Skoro nawet pozycjonowanie stron w internecie jest słabe - wyjaśnia Juszczak. - Poza tym taka organizacja służyłaby też integracji społeczności lokalnej. Z jej powstania będziemy czerpać same korzyści. Starosta chełmski **Piotr Deniszczuk** podkreślił, jak bardzo ważna jest współpraca w realizowaniu przedsięwzięć dla dobra mieszkańców. - Zbiorowa oferta turystyczna jest niezbędna, dlatego nie będzie to jedyne nasze spotkanie – zapewnił.

AN

Na kwalifikację marsz!

CHEŁM W poniedziałek, 17 lutego na terenie Chełma rozpoczyna się kwalifikacja wojskowa. Powiatowa Komisja Lekarska będzie pracowała do 3 kwietnia w lokalu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie przy ul. 1 Pułku Szwoleżerów 15a.

Tegoroczna kwalifikacja obejmuje mężczyzn urodzonych w 2001 roku, a także w latach 1996-2000, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej. Kwalifikacją objęte są też osoby urodzone w latach 1999 i 2000, wobec których orzeczono czasową niezdolność do służby wojskowej albo okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem tegorocznej kwalifikacji, a także osoby, które złożyły wniosek o zmianę kategorii zdolności do służby wojskowej.

- Przed komisją zobowiązane są stawić się także kobiety urodzone w latach 1996-2001, które mają kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety, które w roku szkolnym lub akademickim 2019/2020 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych - informuje **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta.

Ponadto kwalifikacja obejmuje osoby, które ukończyły 18 lat i same zgłosiły się do kwalifikacji wojskowej, jeżeli nie mają do tej pory orzeczonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Osoba zgłaszająca się obowiązana jest przedstawić dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości, aktualną fotografię o wymiarach 3x4cm (bez nakrycia głowy), dokumenty lekarskie dotyczące stanu zdrowia.

AN

Nikoś chce żyć. Pomóżmy mu

CHEŁM Nikodem urodził się pod koniec sierpnia ubiegłego roku. Ważył 600 gramów. Lekarze nie dawali mu szans, a jednak maluszek nie poddaje się. Rodzice walczą o jego życie. Pomóżmy im.

- Gdy skończył pierwszy miesiąc życia, usłyszeliśmy, że będzie jak „roślinka", bo ma zapalenie opon mózgowych. Na szczęście żadna z tych strasznych wiadomości się nie potwierdziła - wspomina mam chłopca, pani **Małgorzata**. - Zaraz po urodzeniu stwierdzono u Nikosia dysplazję oskrzelowo-płucną, zapalenie płuc, odmę opłucną obustronną. Był też tętniak IAS, ale po dłuższej obserwacji serduszka, kardiolog stwierdził, że wszystko jest w porządku.

Maluszek ma mnóstwo schorzeń i za sobą bardzo trudny okres. Kilka razy przeszedł zapalenie płuc, cierpi na cytomegalię, miał transfuzje krwi, stan po krwawieniu dokomorowym 2 stopnia, asymetrię komór móżdżku, hyperwitaminozę D3.

Obecnie chłopiec przebywa w Centrum Zdrowia Dziecka, przeszedł operację refluksu.

- Lekarze mówią, że operacja się udała - zdradza mama Nikosia. - Jednak w trakcie badań okazało się, że synek ma naczynie wędrujące po ciele, wiotkotchawicę, czeka go operacja kardiochirurgiczna i operacja usunięcie prawej nerki, która nie urosła, ale jeszcze jest wydolna.

26 lutego Nikodem kończy 6 miesięcy. Jedzenie pobiera przez sondę, leży pod aparatem tlenowym. Jego serce bije zbyt wolno, dochodzi do licznych bezdechów. Lekarze nie wiedzą, z czego to wynika i dlatego chłopiec musi przebywać w szpitalu.

- W Centrum Zdrowia Dziecka jesteśmy pod opieką fizjoterapeutki. Nikoś ma wzmożone napięcie mięśniowe, więc nawet jak opuści szpital, będzie musiał być rehabilitowany - mówi mama maluszka. - W domu czeka na Nikosia starsze rodzeństwo.

Na zrzutka.pl trwa zbiórka na rzecz Nikosia. Cel to 5 tys. zł. Pieniądze zostaną wydane na zakup pulsoksymetru, który jest niezbędny do monitorowania chłopca po wyjściu do domu ze szpitala oraz monitora oddechu z kamerą. Rodzina potrzebuje też pieniędzy na dojazdy do specjalistów i szpitali, a także rehabilitację chłopca. **AN**

Napastował dziewczynkę na ścieżce rowerowej

CHEŁM Zaczepił ją w pobliżu lasu Borek. Zapragnął przytulić i pocałować w usta. Za swe zboczone zapędy trafi na 6 miesięcy za kratki. 26-latek z Chełma, oskarżony o molestowanie małoletniej, kilka dni temu został skazany. Wyrok nie jest jeszcze prawomocny.

Sąd na rozprawie końcowej 7 lutego uznał go winnym. Skazał go na 6 miesięcy pozbawienia wolności i dwa lata ograniczenia wolności - nieodpłatną kontrolowaną pracę na cele społeczne (20 godzin miesięcznie). Nie może się też zbliżać do pokrzywdzonej na odległość mniejszą niż 100 metrów i kontaktować się z nią przez trzy lata.

Do zdarzenia doszło 7 czerwca 2018 r. Po godzinie 15 10-letnia dziewczynka jechała na rolkach po ścieżce rowerowej przy lesie Borek. W pewnym momencie podszedł do niej nieznajomy mężczyzna. Zaczął jej prawić komplementy, mówił, że jest bardzo ładna. Przedstawił się, zapewnił, że nie jest złym człowiekiem, bo uchronił kilka kobiet przed biciem ich przez mężów. Wziął ją nawet za rękę, by przeprowadzić przez las, a ponieważ dziewczynka powiedziała, że musi iść do domu zameldować się starszej siostrze, zaproponował, by spotkali się w tym samym miejscu za godzinę. Potem przytulił ją i pocałował w usta.

Gdy przyszła do domu, opowiedziała o wszystkim siostrze, która postanowiła spotkać się ze zboczeńcem. O godz. 16 poszła w umówione miejsce. Mężczyzna już tam był. Zapytała go, czemu nagabywał jej młodszą siostrę. Zapewniał, że nic złego nie zrobił, że ma żonę i 2-letnie dziecko. Zdezorientowane dziewczyny powiedziały o wszystkim mamie, a ta zawiadomiła policję.

26-latek został zatrzymany przez mundurowych. Przed śledczymi tłumaczył się, że dziewczynę tylko przytulił i pocałował w policzek. Biegli jednak stwierdzili, że ma w znacznym stopniu ograniczoną zdolność do rozpoznawania czynów. Poza tym był już wcześniej karany za przestępstwa przeciwko mieniu.

Pod koniec sierpnia 2018 r. prokuratura przesłała do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. Mężczyzna odpowiadał za dopuszczenie się wobec małoletniej poniżej 15 lat innej czynności seksualnej. Groziło mu nawet do 8 lat pozbawienia wolności. Sąd i tak potraktował go dość łagodnie.

(apm)

Kłopoty na Kolejowej

CHEŁM Mieszkańcy tej ulicy skarżą się, że chodnik przy Zakładzie Karnym jest zbyt wąski, a z budynku wystają skrzynki gazowe, które trudno ominąć.

- Dzięki dobrej pogodzie przebudowa ulicy Kolejowej postępuje w dobrym tempie - chwali się w internecie urząd miasta. - Najbardziej zaawansowany jest odcinek od dworca kolejowego do skrzyżowania z ul. Warzywną, gdzie został już tylko montaż latarni i ułożenie ostatniej, ścieralnej warstwy nawierzchni asfaltowej.

- Na odcinku od ulicy Warzywnej do przejazdu kowelskiego prowadzimy prace brukarskie, a od przejazdu do skrzyżowania z ulicy Przemysłową realizujemy przebudowę sieci energetycznych i kanalizacji burzowej – mówi **Artur Kostrzewski** z Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego Włodawa.

Wykonawca zakłada, że w drugiej połowie marca uda się ułożyć warstwę ścieralną asfaltu od dworca PKP do przejazdu kowelskiego, a tym samym zamknąć prace na tym odcinku ul. Kolejowej. Cała inwestycja ma być zrealizowana do 15 maja.

Na pierwszy rzut oka wszystko wygląda dobrze. Co nie podoba się mieszkańcom?

- Cieszymy się, że wreszcie po pół wieku nasza ulica jest robiona, że jest ścieżka rowerowa, ale jednocześnie jesteśmy zbulwersowani, że ktoś tak bezmyślnie zaprojektował chodnik - tłumaczy nasza Czytelniczka. - Gdy na parkingu nie ma samochodów, to sprawa jest prostsza, bo jest którędy przejść, np. z wózkiem, ale gdy parking przy chodniku jest zastawiony, to chyba mamy fruwać albo chodzić ulicą. To tak wygląda remont za pieniądze z naszych podatków? Ktoś tu chyba zapomniał, że chodnik ma służyć mieszkańcom. Jaką szerokość powinien mieć chodnik? Czy ktoś z urzędników to sprawdzał?

Nasza rozmówczyni twierdzi, że mieszkańcy pisali w tej sprawie do prezydenta, ale nie otrzymali jeszcze odpowiedzi. - Podejrzewamy, że projekt tego chodnika powstał zza biurka. Szkoda, że projektant nie pofatygował się rozpoznać tematu w terenie - mówi jedna z mieszkanek. - Lada moment zaczyna się przebudowa K12, oby tam też nie wynikły takie kwiatki.

Mieszkańcy Kolejowej mówią też o zjazdach, które z niewiadomych przyczyn przy jednych posesjach zostały powiększone w porównaniu do tego, co było, a w innych pomniejszone. **AN**

Pobiegną w intencji żołnierzy wyklętych

CHEŁM Chełmskie Towarzystwo Samorządowe zaprasza do udziału w kolejnym chełmskim Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych - Tropem Wilczym. Wydarzenie odbędzie się 1 marca.

- Ideą projektu biegowo-edukacyjnego „Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych" jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat - wyjaśnia prezes towarzystwa **Zdzisław Szwed.**

Bieg odbędzie się na dwóch dystansach 1963 m – bieg honorowy oraz 5,6 km – bieg główny. Start i meta planowane są w parku miejskim przy ul. Armii Krajowej.

W programie przewidziane są wydarzenia towarzyszące, m.in. msza święta w intencji żołnierzy wyklętych. Po nabożeństwie odbędzie się przemarsz i złożenie wieńców przed tablicą upamiętniającą żołnierzy podziemia zamordowanych i prześladowanym przez NKWD i UB oraz przed pomnikiem żołnierzy AK. Planowana jest też część artystyczna w wykonaniu uczniów chełmskich szkół, pokaz sprzętu wojskowego, malowanie maskujące twarzy, poczęstunek wojskową grochówką i inne.

Bieg honorowy rozpocznie się w południe. Pół godziny później wystartuje bieg główny.

W biegu głównym (dystans 5,5 km) prawo startu mają osoby, które najpóźniej do 1 marca ukończą 13 lat. W biegu na dystansie 1963 m mają prawo startu osoby, które najpóźniej do 1 marca ukończyły 8 lat.

- W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach, podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów - dodaje Szwed.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie do 18 lutego opłaty startowej - cegiełki w wysokości 30 zł. Rejestracji uczestnictwa można dokonać na stronie www.sts-timing.pl/zapisy/

Patronat honorowy nad chełmską edycją, wzorem lat ubiegłych, objęta europoseł **Beata Mazurek.**

Każdy, kto się zarejestruje i złoży formularz, ma prawo do odebrania pakietu startowego w biurze zawodów (ul. Reformacka 8/7) w dniach 28-29 lutego w godzinach jego pracy. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja ogólna z podziałem na płeć. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal, a zwycięzcy pamiątkowe puchary. **AN**

eprasa.pl 0c29723ef1

Zastraszona i pobita w hotelowym pokoju

CHEŁM Policja ma już sprawcę pobicia i kierowania gróźb wobec kobiety w jednym z chełmskich hoteli. Znajomy poszkodowanej po awanturze najpierw przepadł jak kamień w wodę, ale w końcu sam zgłosił się na komendę.

Do zdarzenia doszło w niedzielę (9 lutego) tuż przed południem. Policjanci zostali wezwani do jednego z chełmskich hoteli. Jak usłyszał dyżurny w słuchawce telefonu, doszło do awantury, podczas której ucierpiała kobieta.

- Patrol policji pojechał na miejsce. Mundurowi zastali w pokoju 39-letnią kobietę, która stwierdziła, że została pobita przez znajomego mężczyznę. Podobno miał jej też zabrać telefon komórkowy – mówi **Ewa Czyż**, rzecznik chełmskiej policji. - Na szczęście poszkodowanej nic się nie stało. Wezwano pogotowie ratunkowe, ale stan kobiety nie wymagał przewiezienia do szpitala. Telefon się szybko odnalazł, przyniosła go do hotelu córka poszkodowanej. Agresywny mężczyzna przed przyjazdem mundurowych uciekł. Policjanci w hotelu napastnika już nie zastali. Zgłosił się jednak w ubiegłym tygodniu na komendę. To 23-latek z Chełma. Usłyszał już zarzut kierowania gróźb karalnych. Śledczy ustalają dokładny przebieg zdarzenia i czekają na opinię lekarza w sprawie obrażeń poszkodowanej. Wszystko wskazuje na to, że zarzuty wobec niego zostaną jeszcze rozszerzone.**(apm)**

GMINA KRASNYSTAW Apelacja na wniosek Ziobry

Prokuratura: To było zabójstwo

Jest apelacja od wyroku w głośnej sprawie śmiertelnego pobicia w Bzitem. Punktem zapalnym było ochlapanie błotem pośniegowym. Prokuratura żąda zmiany kwalifikacji prawnej czynu i uważa, że Patryk H. i Paweł S. dopuścili się zabójstwa.

Wniosek prokuratury trafił do Sądu Apelacyjnego w Lublinie w pierwszych dniach bieżącego miesiąca. Śledczy doszli do wniosku, że sąd dopuścił się uchybień proceduralnych, które doprowadziły do błędnej oceny prawnej czynu. Ich zdaniem, dokonana została wybiórcza i dowolna ocena materiału dowodowego.

- Doprowadziło to do tego, że sąd błędnie uznał, iż oskarżeni dopuścili się występku pobicia ze skutkiem śmiertelnym. W naszej ocenie, zgromadzony materiał dowodowy wskazuje, że oskarżeni dopuścili się zbrodni zabójstwa - informuje prokurator **Artur Szykuła**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Wyrok w pierwszej instancji zapadł pod koniec grudnia ubiegłego roku. Sąd uznał, że Patryk H. spędzi w więzieniu zaledwie 5 lat, a Paweł S. tylko 4 lata. Obaj muszą również wpłacić po 50 tys. zł zadośćuczynienia dla czworga osieroconych dzieci zmarłego Henryka. T. Interwencję zapowiedział minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro.

- Wyrok ten jest sprzeczny z elementarnym poczuciem sprawiedliwości za brutalne odebranie życia człowiekowi. Nawet gdyby przyjąć, że mamy tutaj do czynienia z pobiciem ze skutkiem śmiertelnym, to orzeczona kara jest znacząco niska od grożącej za tego rodzaju przestępstwo - ocenił decyzję sądu minister sprawiedliwości i prokurator generalny Zbigniew Ziobro.

Ewentualna zmiana kwalifikacji czynu może oznaczać znacznie surowsze konsekwencje dla sprawców. Grozi im wówczas od ośmiu lat pozbawienia wolności do dożywocia.

Do tragedii doszło 27 stycznia ubiegłego roku. Młodszy ze sprawców, 21-letni wówczas Patryk H., szedł poboczem drogi z koleżanką. Przejechał obok nich Henryk T. i ochlapał ich błotem pośniegowym. Zdenerwowany młodzieniec pojechał do swojego o 10 lat starszego kolegi Pawła S. i razem udali się pod dom kierowcy. Ostra wymiana zdań szybko przerodziła się w bójkę.

Sprawcy uderzali 38-latka nieustalonym narzędziem o podłużnym kształcie po głowie i całym ciele, przez co narazili go na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. Spowodowali u Henryka T. urazy czaszkowo-mózgowe okolicy skroniowej lewej, ciemieniowej, złamanie kości podstawy czaszki w okolicy potylicznej prawej, obrzęki mózgu oraz wylewy krwawe w tkankach miękkich grzbietu, które skutkowały zgonem pokrzywdzonego. Pobity zmarł kilka dni później w szpitalu.

- W ocenie sądu zasadne było przypisanie oskarżonym winy umyślnego pobicia i nieumyślnego śmiertelnego skutku, który jednak powinni przewidzieć. Powszechnie wiadomo, że nawet jedno mocne uderzenie, w szczególności w tak newralgiczną część ciała, jak głowa, może spowodować poważne obrażenia, w tym śmierć ofiary, a co dopiero dwa lub więcej takich uderzeń. Zatem nie budzi wątpliwości fakt, że oskarżeni obejmowali swoją świadomością możliwość nastąpienia najdalej idącego skutku swych czynów - uzasadniał sędzia Paweł Tobała.

Jako niewiarygodne sąd ocenił wyjaśnienia oskarżonych, że tylko bronili się przed 38-latkiem, który zapoczątkował agresję. Sędzia wskazał, że nie ma podstaw, aby przyjąć tezę, że to Henryk T. był osobą atakującą. Oskarżeni nie mieli bowiem żadnych obrażeń na ciele. Natomiast pokrzywdzony posiadał je na głowie i z tyłu ciała.

Za pobicie ze skutkiem śmiertelnym Patrykowi H. i Pawłowi S. groziło do 10 lat więzienia. Jako okoliczności łagodzące sędzia przedstawił to, że oskarżeni okazali skruchę i działali pod wpływem błahego, ale jednak powodu. Ustalono, że nie zamierzali nikogo zabić. Wyrok nie jest jeszcze prawomocny.

GD

Pies pocięty, właściciela brak

CHEŁM Nie udało się ustalić ani oprawcy, ani właściciela suni, którą 20 stycznia straż miejska zabrała z ul. Rejowieckiej. Ktoś ją porzucił w worku, przerażoną i pokaleczoną.

Worek na śmieci, w którym „coś się szarpało", ludzie znaleźli w okolicach Castoramy. Okazało się, że w środku jest to niewielkich rozmiarów suczka z oskórowaną i złamaną przednią łapą. Zwierzęciem zajęło się schronisko.

- Natychmiast zawieźliśmy ją do lecznicy. Sunia dostała silne leki przeciwbólowe. Niestety, łapy nie udało się uratować – mówił nam zaraz po zdarzeniu **Mirosław Blacha**, administrator chełmskiego schroniska.

Cały czas trwają poszukiwania sprawcy. Policja próbowała też ustalić właściciela zwierzaka. Pojawił się nawet trop, że może to być kobieta, mieszkająca w tej okolicy. Niestety, okazało się, że fałszywy. Nikt teraz nie przyznaje się do skrzywdzonej suni. Czyżby obawiał się jakichś konsekwencji...?

(apm)

Poszukiwany zgłosił się na komendę z walizką

WŁODAWA Kto by się tego spodziewał? 42-letni mężczyzna zaoszczędził trudu włodawskim policjantom i sam zgłosił się na komendę. Przyszedł z walizką i oświadczył, że jest poszukiwany.

W środę (12 lutego) do włodawskiej komendy przyszedł 42-letni mieszkaniec gminy Hanna. Mężczyzna wiedział, że nie wróci zbyt szybko do domu, dlatego dobrze się przygotował i zabrał ze sobą bagaże.

- 42-latek powiedział, że jest poszukiwany przez policjantów. Oświadczył, że funkcjonariusze szukali go w domu i żeby już nie musieli po niego jeździć, spakował swoje rzeczy i przyjechał dobrowolnie na komendę – informuje **Bożena Szymańska** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Okazało się, że 42-latek z gminy Hanna poszukiwany był do odbycia kary za jazdę w stanie nietrzeźwości. Prosto z komendy, w asyście policjantów, został przewieziony do zakładu karnego. **TS**

Poszukiwani w rękach policji

WŁODAWA Włodawskim funkcjonariuszom udało się zatrzymać dwóch poszukiwanych mężczyzn. Jeden z nich wpadł przypadkowo podczas interwencji przeprowadzonej w jednej z okolicznych miejscowości. Drugi natknął się na mundurowych na klatce schodowej.

Policjanci z Komisariatu Policji w Urszulinie zostali wezwani na interwencję do miejscowości Korolówka Osada (gm. Włodawa). W jednym z mieszkań, podczas sprawdzania osób, które tam przebywały, okazało się, że 39-letni mężczyzna jest poszukiwany listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy we Włodawie do odbycia kary pozbawienia wolności. Funkcjonariusze przewieźli 39-latka do komendy, skąd w poniedziałek (10 lutego) został przetransportowany do zakładu karnego.

Tego samego dnia policjanci z włodawskiej patrolówki sprawdzali miejsca zamieszkania osób poszukiwanych. W jednym z bloków na klatce schodowej natknęli się na mężczyznę. Przeszedł obok nich i udał się piętro wyżej. Mundurowi poszli za nim i zatrzymali go. Okazało się, że był to 33-latek poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy we Włodawie do odbycia kary pozbawienia wolności. We wtorek (11 lutego) siedział już za kratkami.

TS

Wyszedł z pracy i zaginął

GM. IZBICA Krasnostawscy policjanci poszukują zaginionego 28-letniego Przemysława Czarneckiego. Mieszkaniec Tarzymiech Drugich wyszedł z pracy i przepadł jak kamień w wodę.

fot.Policja Krasnystaw

Mężczyzna zaginął 7 lutego br. Po godzinie 16 wyszedł z zakładu pracy na ul. Kilińskiego w Zamościu. Ubrany był w czarną kurtkę, buty ciemne typu „kamasze", spodnie koloru ciemnego i niebieską czapkę zimową. Do chwili obecnej nie powrócił i nie nawiązał kontaktu z bliskimi.

Rysopis zaginionego to: wzrost 182 cm, średnia sylwetka, włosy ciemne krótkie, oczy brązowe, uszy przyległe, nos prostolinijny. Na lewej nodze w okolicy kolana posiada bliznę pooperacyjną długości około 15 cm.

- Dotychczas podjęte działania poszukiwawcze nie przyniosły skutku. Wszystkie osoby, które widziały zaginionego lub znają miejsce jej pobytu, proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Krasnymstawie pod numerami telefonów: 82 575 62 90 lub 112 - mówi mł. asp. **Jolanta Babicz** z KPP Krasnystaw. **GD**

eprasa.pl 0c29723ef1

CHEŁM Jest lepiej, ale nie u wszystkich

Spółki poprawiają wyniki

Samorząd ujawnia sytuację spółek miejskich za trzy kwartały. W najlepszej kondycji jest MPGK, najwyższą stratę finansową mają Targowiska Miejskie i Chełmski Park Wodny oraz Miejskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych. W pozostałych miejskich spółkach wprowadzone oszczędności przyniosły pozytywne zmiany.

Najlepszy wynik finansowy za III kw. 2019 r. odnotowało Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. Spółka osiągnęła zysk netto w wysokości 893,4 tys. zł. W porównaniu do analogicznego okresu 2018 r. wynik ten poprawił się o 632 tys. zł. W tym czasie dwukrotnie zmieniony został regulamin organizacyjny oraz przeprowadzono reorganizację struktury funkcjonalnej. Pierwsza zmiana oznacza uporządkowanie i konsolidację komórek organizacyjnych i stanowisk oraz uporządkowanie zakresów czynności pracowników. Druga była wynikiem przejęcia przez MPGK spółki Przedsiębiorstwo Gospodarki Odpadami. Jak zapewniają władze miasta, obecnie funkcjonująca struktura organizacyjna ułatwia kadrze menedżerskiej zarządzanie spółką.

Kolejnym działaniem obniżającym koszty była zmiana Zakładowego Układu Zbiorowego Pracy polegająca na redukcji rozbudowanych świadczeń pieniężnych, w szczególności odpraw emerytalnych i nagród jubileuszowych. Pozostałe podejmowane przedsięwzięcia to sprzedaż zbędnych składników majątkowych i optymalizacja kosztów w zakresie funkcjonowania MPGK.

Wygląda na to, że podjęte przez zarząd działania w kierunku odbudowania płynności finansowej i poprawy kondycji przedsiębiorstwa zaowocowały tym, że MPGK terminowo reguluje wszystkie swoje zobowiązania. Spółka nadal boryka się z rosnącymi należnościami przeterminowanymi, które w stosunku do roku 2018 wzrosły o 21 proc. Wpływ na taką sytuację ma głównie zadłużenie dwóch spółek miejskich - Przedsiębiorstwa Usług Mieszkaniowych oraz Parku Wodnego i Targowisk Miejskich Sp. z o.o. oraz chełmskiego szpitala.

W minionym roku spółka spłaciła 3,9 mln zł kredytów i pożyczek. W roku 2020 zobowiązania kredytowe wynoszą 3,6 mln zł. W roku 2019 na zadania inwestycyjne przeznaczone zostały środki w wysokości około 3,7 mln złotych, głównie na przedsięwzięcia z zakresu renowacji i modernizacji infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej.

W najbliższym czasie przed spółką stoi ogromne wyzwanie związane ze sprzedażą maksymalnie 25 proc. udziałów w kapitale zakładowym.

Chełmskie Linie Autobusowe

Jak zapewniają władze miasta, sytuacja w spółce poprawiła się zasadniczo. Zmieniony został schemat organizacyjny, ograniczono zatrudnienie oraz wprowadzono zmiany w rozkładzie jazdy. Dzięki temu udało się ograniczyć w 2019 roku koszty funkcjonowania spółki o ok. 1 mln zł w porównaniu z rokiem 2018. Działania te pozwoliły na wypracowanie pierwszy raz od wielu lat rzeczywistego zysku w wysokości ok. 0,5 mln zł. Dzięki znacznej poprawie wyniku finansowego uniknięto upadłości spółki, spłacono wszystkie zobowiązania wymagalne i znaczącą cześć zobowiązań bieżących, a także wygospodarowano pieniądze na podwyżki dla najmniej zarabiających kierowców.

W najbliższym czasie Urząd Miasta Chełm ma ogłosić przetarg na dostawę trzech autobusów dla komunikacji miejskiej o długości do 9,5 m (krótszych niż obecnie używane), co pozwoli z jednej strony na częściowe odnowienie taboru, a z drugiej na ograniczenie kosztów funkcjonowania na liniach o mniejszym obłożeniu pasażerów lub w godzinach poza szczytem komunikacyjnym.

W bieżącym roku spółka planuje jeszcze zakup 3-4 autokarów.

Chełmskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego

Spółka terminowo spłaca wszystkie zobowiązania, nie posiada zaległości podatkowych, w wypłacie wynagrodzeń ani żadnych innych mogących mieć negatywny wpływ na sytuację finansową.

Kolejny już rok spółka może uznać za udany Uzyskano zysk netto w wysokości blisko 100 tys. złotych, czyli o prawie 9 proc. wyższy niż rok wcześniej.

W marcu 2019 roku TBS rozpoczęło budowę kolejnego wielorodzinnego budynku mieszkalnego przy ul. Synów Pułku. Obecnie inwestycja jest na etapie stanu surowego zamkniętego. Wykonawca prowadzi prace wykończeniowe wewnątrz budynku. Zadanie realizowane jest zgodnie z założonym planem, a termin zakończenia to koniec pierwszego kwartału 2020 r.

Przedsiębiorstwo Usług Mieszkaniowych

Wynik finansowy spółki za III kw. 2019 r. to strata netto w wysokości 71 tys. zł. W porównaniu do analogicznego okresu w 2018 r. kwota jest niższa o 587 tys. zł.

Obecnie Przedsiębiorstwo Usług Mieszkaniowych objęte jest postępowaniem sanacyjnym. Od dnia jego otwarcia spółka na bieżąco reguluje wszystkie zobowiązania. Plan restrukturyzacyjny zakłada optymalizację kosztów osobowych oraz rodzajowych (zmniejszenie kosztów zatrudnienia i wynagrodzeń, zużycia materiałów i energii), zwiększenie przychodów z podstawowej działalności spółki (zawarcie umów na bieżący rok i kolejne na poziomie umożliwiającym wygenerowanie nadwyżki przychodów nad kosztami), sprzedaż części majątku stanowiącego zabezpieczenie kredytu w celu nadpłaty zobowiązania i zmniejszenia wysokości miesięcznych rat kredytowych.

Mając na względzie naprawę funkcjonowania spółki, kluczowe jest zawarcie umów na bieżący rok i kolejne lata z miastem w zakresie usług konserwacji i obsługi oświetlenia ulic, placów, dróg i innych miejsc publicznych, stałego oczyszczania terenów miejskich międzyosiedlowych, zarządzania nieruchomościami, budynkami i lokalami stanowiącymi własność miasta, utrzymania grobów i cmentarzy wojennych.

Miejskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych

Miejskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych odnotowało stratę w wysokości 870 tys. zł. W poprzednim roku strata wyniosła 1 038 000 zł. W efekcie wdrożonego planu naprawczego i działań zarządu, spółce udało się zmniejszyć koszty stałe swojej działalności o 350 630,47 zł.

Mimo poprawy niektórych wskaźników, sytuacja MPRD jest trudna. Brak funduszy spowodował, że w ostatnich miesiącach ubiegłego roku spółka nie była w stanie terminowo regulować wszystkich swoich zobowiązań. Obecnie MPRD jest na etapie przygotowania wniosku o postępowanie układowe.

Chełmski Park Wodny i Targowiska Miejskie

Spółka jest w trudnej sytuacji ekonomicznej. Odnotowała stratę netto w wysokości 1 376 000 zł. Jest ona spowodowana wysokimi stałymi kosztami eksploatacyjnymi funkcjonowania obiektu, takimi jak: opłata za wodę, energię, koszty pracownicze, koszty chemii basenowej oraz przeglądy serwisowe oraz niewystarczająca liczbą klientów.

W roku 2019 średnie dzienne obłożenie to ok. 670 klientów. Planując budowę obiektu, zakładano bardzo optymistyczne wysokie dzienne obłożenie na poziomie ok. 1200-1500 klientów. Obecnie popyt na usługi świadczone przez Chełmski Park Wodny jest wysoki, lecz niestety niewystarczający w celu utrzymania płynności finansowej. Obiekt ten jest potrzebny mieszkańcom Chełma, głównie ze względu na umożliwianie dzieciom, młodzieży oraz osobom starszym spędzanie czasu w sposób aktywny. Spółka szacuje, że w wyniku podejmowanych inicjatyw promocyjnych zainteresowanie Chełmskim Parkiem Wodnym wzrośnie.

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej

Wstępne wyniki finansowe MPEC za 2019 rok zamykają się stratą brutto 2 580 tys. zł, która jest niższa o ok. 4 mln zł w porównaniu do roku 2018. Strata wynika m.in. z najniższej w ostatnich latach sprzedaży jednostek naturalnych ciepła oraz wyższej cenie uprawnień do emisji CO_2.

Na trudną sytuację spółki wpływa również niepewność regulacyjna związana z polityką Unii Europejskiej, która dąży do wyeliminowania węgla jako paliwa w instalacjach energetycznych.

W 2019 roku zmniejszenie kosztów w porównaniu do roku poprzedniego spółka odnotowała głównie w wydatkach osobowych, zmianach w umowach i cenach węgla, a także w obniżaniu strat cieplnych.

Spółka od 26 lutego 2019 roku nie udzielała darowizn, a reklama ograniczona została do minimum. MPEC podjęło również działania dotyczące nieuregulowanych należności dłużników przedsiębiorstwa. Rozwiązano również problem braku opłat za wynajem lokali. Należności przeterminowane uległy zmniejszeniu i na dzień 31 grudnia 2019 roku wynosiły 2 763 093 zł. Jest to spadek o 157 999 zł. **AN**

Paparazzi potrzebują pieniędzy

CHEŁM Grupa młodych Paparazzi, działająca przy Młodzieżowym Domu Kultury, zbiera pieniądze na wyposażenie studia fotograficznego, w którym mogliby poznawać tajniki sztuki fotografowania. Chcesz pomóc młodym artystom? Wpłać datek.

Choć działają od 2007 roku, dopiero teraz nadarzyła się okazja, aby urządzić pracownię fotograficzną z prawdziwego zdarzenia. Dzięki wsparciu sponsorów udało się pozyskać stół i stołki, kotary, trzy tła fotograficzne oraz kanapę. Ale to wszystko mało. Marzy im się również ciemnia fotograficzna i możliwość kształcenia w zakresie fotografii tradycyjnej.

- Jednakże sprzęt, który mieliśmy w użyciu przez lata, ze względu na ciągłe jego przemieszczanie, składnie i rozkładanie jest już zniszczony i wybrakowany. Brakuje nam statywów i lamp fotograficznych, zestawu do mocowania tła na ścianie czy nawet aparatów i obiektywów - tłumaczą Paparazzi.

Grupa młodych fotografów jest realizatorem wielu znaczących wystaw w naszym mieście, jest również jedyną młodzieżową formą, która kształci się w zakresie fotografii. Ma już w swoim gronie około 50 absolwentów, w tym takich, którzy swój los na stałe związali zawodowo z fotografią.

- Marzenia są drogie, wiemy o tym... ale z waszą pomocą mogą się one spełnić. Wierzymy, że nam pomożecie. Każda nawet najmniejsza wpłata ma ogromne dla nas znaczenie - apelują Paparazzi.

Zbiórka organizowana jest w sieci na stronie: pomagam.pl. Cel to 20 tys. zł. **AN**

Spotkanie z Pilipiukiem

CHEŁM 28 lutego o godz. 17 w Chełmskiej Bibliotece Publicznej odbędzie się spotkanie autorskie z Andrzejem Pilipiukiem. To dobra okazja, by podsumować ubiegłoroczną edycję konkursu „U nas za stodołą" i rozpocząć tegoroczną.

Andrzej Pilipiuk to kolekcjoner nagród literackich, który z pasji pisania uczynił swój sposób na życie. Autor ma na swoim koncie 38 książek (Fabryka Słów), 19 tomów kontynuacji przygód Pana Samochodzika pod pseudonimem Tomasz Olszakowski oraz sentymentalny album „Wojsławice – skarby naszej pamięci; wspomnienie o miasteczku". Z wykształcenia archeolog, z zamiłowania łowca meteorów. Beznadziejnie zauroczony zapomnianymi odkrywcami i wynalazkami XIX wieku. Społecznik. Własnym sumptem i ogromnym zaangażowaniem wydał unikatowy album o Wojsławicach - mieście, w którym narodził się Jakub Wędrowycz. Czterokrotny laureat prestiżowej nagrody Nautilusa. Dziesięciokrotnie nominowany, raz nagrodzony Nagrodą im. Janusza A. Zajdla. As EMPiK-u 2006 – jeden z trzech najchętniej kupowanych autorów.

Spotkanie z Pilipiukiem jest okazją do omówienia i zaprezentowania prac nagrodzonych podczas ostatniej edycji konkursu literackiego „U nas za stodołą". **AN**

eprasa.pl 0c29723ef1

REGION Pożarnictwo mają we krwi

Druhowie zawsze gotowi do akcji

Drewniana stodoła w Łopienniku Dolnym Kolonii płonęła, a przebywający w domu właściciel nawet nie był świadomy pożaru. Na pomoc ruszyli m.in. druhowie z Surhowa, Pliskowa i Małochwieja, którzy jechali drogą krajową i zauważyli kłęby dymu.

fot.Marcin Krzyszczak

14 lutego bracia **Andrzej i Marcin Krzyszczakowie** wraz z kolegą **Tomaszem Sawą** jechali do Fajsławic, gdy około godz. 7.30 zauważyli pożar w Łopienniku Dolnym Kolonii.

- Słup dymu był widoczny z odległości kilku kilometrów. Nie zastanawialiśmy się ani chwili i pojechaliśmy sprawdzić, co tam się dzieje. Do takich akcji byliśmy przecież szkoleni. Na miejscu okazało się, że płonie cała stodoła. Na pomoc przybiegł również sąsiad właściciela posesji. Razem wezwaliśmy strażaków i przygotowaliśmy miejsce na ich przybycie - opowiada Marcin Krzyszczak z Surhowa.

Choć paliło się dość intensywnie, 35-latek razem ze starszym bratem z Pliskowa w gminie Leśniowice i 38-letnim kolegą z Małochwieja w gminie Krasnystaw próbowali ratować dobytek. Doczepili linkę holowniczą do swojego samochodu i w ten sposób udało się im wyciągnąć ze stodoły ciągnik rolniczy. Wynieśli również część wyposażenia. Właściciel posesji powiedział, że usunęli jeszcze butlę gazową, która groziła wybuchem. Nie chcieli jednak ryzykować życiem.

- Na szkoleniach uczyli nas, że w trakcie pożaru butla może się rozszczelnić, ale nie musi wybuchnąć. Na szczęście, tak też się stało. Gaz ulotnił się i wypalił. Odłączyliśmy prąd, a akcją gaśniczą zajęli się już strażacy. Zostawiłem do siebie numer kontaktowy i pojechaliśmy dalej. Nic więcej nie mogliśmy zrobić - tłumaczy pan Marcin.

Budynek spłonął prawie doszczętnie, ale nikt nie ucierpiał. Straty wstępnie oszacowano na 100 tys. zł. Uratowane zostało sąsiednie pomieszczenie gospodarcze.

- Przypuszczalną przyczyną pożaru było zwarcie elektryczne w urządzeniu znajdującym się w budynku gospodarczym. Ogień strawił m.in. przyczepę samozbierającą, młocarnię, czyszczarki do ziół, 600 kg nasion konopi i 2 tony tymianku - informuje kpt. **Kamil Bereza**, rzecznik krasnostawskich strażaków.

Druhowie z Surhowa, Pliskowa i Małochwieja podkreślają, że zrobili to, co do nich należało i do czego byli szkoleni. Zresztą, jak mogło być inaczej, skoro pochodzą z rodzin o długich tradycjach pożarniczych lub za sąsiadów mają zawodowych strażaków.

- Można powiedzieć, że pożarnictwo mamy we krwi. Od dzieciństwa uczono nas, jak mamy się zachować w razie pożarów lub innych zdarzeń. Dlatego w takiej sytuacji nie mogliśmy pozostać obojętni - podkreśla Marcin Krzyszczak.

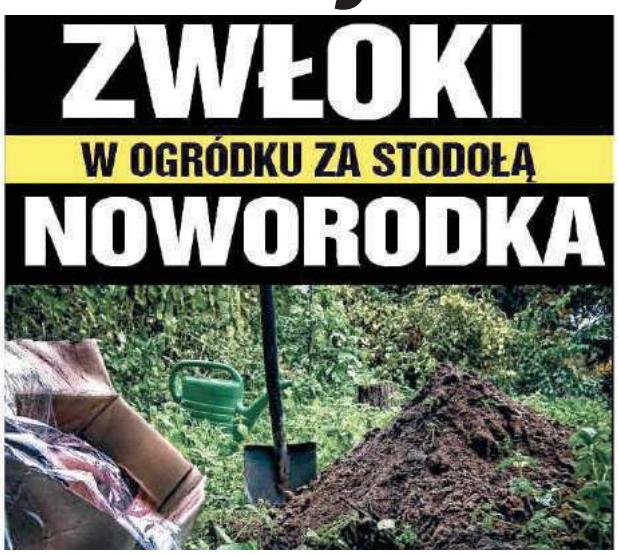
GD

fot.PSP Krasnystaw

GMINA KRASNYSTAW Zapadł wyrok w bulwersującej sprawie

Niemowlak nie żyje, matka bez kary

Choć początkowo była oskarżona o usiłowanie zabójstwa noworodka i zakopanie go w ogródku za stodołą w Brzezinach, odpowiadała za znieważenie zwłok. Jagoda Sz. uniknie kary z powodu przedawnienia czynu, którego dopuściła się ponad 10 lat temu. Śledczy rozważają apelację.



Sąd Okręgowy w Zamościu wydał wyrok 13 lutego. Niespełna 30-letnia **Jagoda Sz.** była oskarżona o znieważenie zwłok dziecka płci męskiej, które urodziło się martwe w bliżej nieokreślonym dniu października 2009 roku w Krasnymstawie. Następnie ciało chłopca owinęła w ręcznik i podkoszulkę, włożyła w kartonowe pudełko, a następnie wywiozła do Brzezin, gdzie zakopała w gospodarstwie **Adama Sz.**

- Działanie oskarżonej wyczerpało znamiona art. 262 par. 1 kodeksu karnego. Na mocy art. 17 par. 1 pkt. 6 kodeksu postępowania karnego sąd umorzył postępowanie z uwagi na przedawnienie karalności czynu. Wyrok jest nieprawomocny. Stronom przysługuje złożenie odwołania do Sądu Apelacyjnego w Lublinie - informuje sędzia **Jerzy Żurawicki**, prezes Sądu Okręgowego w Zamościu.

Proces toczył się z wyłączeniem jawności. Najwyraźniej w jego trakcie doszło jednak do zmiany kwalifikacji prawnej czynu, którego dopuściła się Jagoda Sz. Gdy w kwietniu ubiegłego roku akt oskarżenia trafił do sądu, Prokuratura Okręgowa w Zamościu zarzucała kobiecie usiłowanie pozbawienia życia swojego nowo narodzonego dziecka.

Z poczynionych w toku śledztwa ustaleń wynikało, że Jagoda Sz. pod koniec ósmego miesiąca ciąży urodziła dziecko w trakcie kąpieli. Następnie zakopała na terenie posesji w Brzezinach. Miała tego dokonać w okresie od 2008 do 2009 roku.

Nie ustalono, czy dziecko urodziło się żywe. Stwierdzono natomiast, że nie było zdolne do samodzielnego życia poza organizmem matki. Kobieta została przesłuchana w charakterze podejrzanej, ale nie przyznała się do popełnienia zarzucanego jej czynu. W ocenie prokuratury, złożyła wyjaśnienia sprzeczne z poczynionymi ustaleniami.

Zarzucana oskarżonej zbrodnia była zagrożona karą dożywotniego pozbawienia wolności. W przypadku znieważenia zwłok sprawcy grozi grzywna albo kara ograniczenia wolności do dwóch lat więzienia.

- Wyrok uznajemy za niesatysfakcjonujący. Złożyliśmy już wniosek o sporządzenie i dostarczenie uzasadnienia. Po zapoznaniu się z jego treścią będziemy rozważali złożenie apelacji - mówi prokurator **Artur Szykuła**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

GD

Nadział się na drut kolczasty

GM. HANNA 24-latek próbował czmychnąć przed policjantami, którzy chcieli zatrzymać go do kontroli drogowej. Kluczył samochodem po polnych drogach, a potem uciekał pieszo. Na koniec nadział się na drut kolczasty.

14 lutego policjanci zauważyli w Motwicy (pow. bialski) fiata jadącego „wężykiem". Używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych, próbowali zmusić kierowcę do zatrzymania samochodu. Ten nie zareagował jednak na polecenia policjantów. W pewnym momencie zjechał na polną drogę, a samochód ugrzązł na polu. Mężczyzna wyskoczył z auta i pobiegł pieszo w kierunku lasu. Niestety, miał pecha, bo wpadł w drut kolczasty i poważnie się poranił. Policjanci zatrzymali go, ale musieli wezwać pogotowie.

Po wylegitymowaniu mężczyzny okazało się, że jest to 24-letni mieszkaniec gm. Hanna. Badanie stanu trzeźwości wykazało 1,3 promila alkoholu w organizmie. W rozmowie z funkcjonariuszami przyznał, że nie chciał się zatrzymać, bo tego dnia wypił kilka piw i bał się, że straci prawo jazdy.

24-latek stanie przed sądem. Kierowanie w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą do 2 lat więzienia i utratą prawa jazdy. Z kolei niezatrzymanie się do kontroli drogowej zagrożone jest karą pozbawienia wolności do 5 lat.

GD

Pożar w bloku przy Kolejowej

CHEŁM Dzięki szybkiej reakcji sąsiadów nie doszło do tragedii. Pożar w kuchni na parterze szybko ugaszono. Mieszkańcy dziękują strażakom za sprawną akcję.

W poniedziałek (10 lutego) jedna z mieszkanek bloku przy ul. Kolejowej przed godziną 20 zauważyła dym na wysokości trzeciego piętra. Okazało się, że wydobywał się z mieszkania na parterze, w którym przebywała starsza kobieta.

- Sąsiadka wyprowadziła ją z zadymionych pomieszczeń, mój tata zakręcił zawór z gazem ziemnym, a mama próbowała ugasić pożar, ale płomienie były za duże. Ja w tym czasie dzwoniłam na 112 po straż pożarną – mówi mieszkanka bloku, w którym doszło do pożaru.

- W akcji brały udział trzy zastępy, w sumie 12 ratowników. Trwała około godziny. Strażacy ugasili pożar, przewietrzyli zadymione pomieszczenia i sprawdzili poziom stężenia tlenku węgla – mówi **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta chełmskich strażaków.

Ogień wybuchł w kuchni w pobliżu kuchenki gazowej. W przedpokoju zapalił się dywanik, którym poszkodowana chciała zgasić ogień. Prawdopodobnie zrezygnowała i rzuciła go na podłogę, przez co nadpaliły się drzwi od łazienki.

Według wstępnej oceny strażaków, prawdopodobną przyczyną pożaru mogła być nieostrożność przy posługiwaniu się ogniem. Podobno kobieta chciała sobie zrobić na patelni frytki...

Dzięki szybkiej reakcji sąsiadów nie doszło do tragedii i poważniejszych strat. Wszyscy są cali i zdrowi.

- Jesteśmy w dobrych sąsiedzkich relacjach i każdy reaguje, jak coś się na klatce dzieje – dodaje mieszkanka bloku. – Podziękowania należą się także strażakom, którzy bardzo szybko i sprawnie opanowali ogień.

(apm)

Ukradł akordeony i zastawił w lombardzie

CHEŁM Obywatel Ukrainy nie zamknął mieszkania, więc złodziej to wykorzystał. Zabrał dwa akordeony. Sprzęt grający szybko trafił do jednego z chełmskich lombardów.

W ubiegłym tygodniu do chełmskiej komendy zgłosił się 44-letni obywatel Ukrainy informując, że ktoś mu skradł dwa akordeony warte 2500 zł. Złodziej wszedł do niezamkniętego mieszkania i wyniósł przedmioty. Poszkodowany nikogo nie podejrzewał o kradzież.

W czwartek (13 lutego) policjanci wydziału kryminalnego ustalili sprawcę. Zatrzymali w Rejowcu Fabrycznym 33-letniego mężczyznę, któremu udowodniono kradzież akordeonów. Przyznał się do przestępstwa, a swoje zachowanie tłumaczył brakiem pieniędzy. Powiedział również mundurowym, że wiedział, iż mieszkający tam 44-latek posiada takie przedmioty. Mienie zostało znalezione w jednym z chełmskich lombardów.

Za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(apm)

eprasa.pl 0c29723ef1

Zostań miss

Trwa rekrutacja do konkursu piękności Queen of Poland. Jesteś atrakcyjną, młodą kobietą? Spróbuj swoich szans i wyślij zgłoszenie. Może to właśnie Ty otrzymasz tytuł piękności roku.

Agencja Promocji i Reklamy Art Models zaprasza do wzięcia udziału w konkursie Miss Województwa Lubelskiego 2020 oraz w ogólnopolskich konkursach Queen of Poland 2020 i Foto Models Poland 2020. Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową na adres art.models.16@gmail.com. W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko i wiek, numer telefonu oraz dwie fotografie: twarzy i całej sylwetki.

Organizatorzy konkursu zapraszają wszystkie chętne dziewczyny w wieku 16-28 lat, bez względu na stan cywilny oraz narodowość. Jedynie w konkursie Miss Województwa Lubelskiego wezmą udział wyłącznie kandydatki pełnoletnie. **AN**

Wspólnie dla pszczół

REGION Redakcje Super Tygodnia i Radia Bon Ton zadeklarowały udział w akcji „Lubelskie-wspólnie dla pszczół". Chodzi o prowadzenie wspólnych działań na rzecz propagowania wiedzy o roli i znaczeniu pszczoły dla środowiska i człowieka.

W ramach kampanii „Lubelskie – wspólnie dla pszczół" planowane jest przeprowadzenie w 2020 roku, a także w latach następnych, szeregu wydarzeń i akcji, które obejmą: działania edukacyjno-informacyjne dotyczące bezpiecznego stosowania środków ochrony roślin przez rolników, sadowników i ogrodników, działania edukacyjne wśród dzieci i młodzieży, współorganizację tematycznych wydarzeń i imprez kulturalno-edukacyjnych.

Pszczoły mają ogromne znaczenie w kwestii bioróżnorodności flory regionu lubelskiego, zapewnienia równowagi między gatunkami i prawidłowego działania całego ekosystemu, zwiększenia wydajności roślin, środowiska życia człowieka i zwiększania wartości jego dochodów.

Pod listem inicjującym akcję „Lubelskie – wspólnie dla pszczół" podpisało się ponad 40. sygnatariuszy, w tym przedstawiciele instytucji państwowych i samorządowych, uczelni, szkół, przedsiębiorców oraz mediów. **AN**

CHEŁM Rozpoczęły się zapisy na jubileuszową pielgrzymkę

Rowerem na Jasną Górę

Chełmska Grupa Rowerowa zaprasza wszystkich rowerzystów na Pielgrzymkę Papieską „Śladami św. Jana Pawła II" w 100. rocznicę urodzin. Dla lokalnych pątników na dwóch kółkach będzie to już dziesiąta wyprawa do Częstochowy.

Choć do wyjazdu zostało jeszcze sporo czasu, przygotowania nabierają tempa. Zapisy już się rozpoczęły za pośrednictwem strony www.rowerowychelm.pl, gdzie dostępny jest również regulamin wydarzenia.

Tegoroczna trasa pątnicza będzie liczyć ok. 532 km. Powiedzie przez wiele sanktuariów i innych miejsc kultu religijnego. Chodzi o odwiedzenie miejsc związanych z pielgrzymkami Jana Pawła II. Będą to: Tarnobrzeg, Kraków, Dąbrowa Górnicza, Kalwaria Zebrzydowska, Wadowice i Częstochowa.

- Na tegorocznej pielgrzymce wyjątkowo przewidujemy parę rzeczy, których do tej pory nie było. Jedną z nich jest zwiedzanie obozu koncentracyjnego Auschwitz – Birkenau, znajdującego się na obrzeżach miasta Oświęcim - wyjaśnia **Artur Juszczak**, organizator pielgrzymki.

Rowerzyści będą mieli do pokonania dziennie trasę o długości 60-70 km. To nieco mniej niż w latach ubiegłych, ale i teren zdecydowanie trudniejszy, bo górzysty.

Wszystko drożeje, koszt pielgrzymki nie. Jest identyczny jak w roku ubiegłym, czyli 420 zł od osoby. Ilość miejsc ograniczona ze względów logistycznych. W pielgrzymce może wziąć udział ok. 80 osób.

- W cenę wliczony jest transport bagaży na całej trasie, obiadokolacje, które jak w ubiegłym roku będziemy zamawiać, noclegi (głównie w salach gimnastycznych), powrót autokarem, transport powrotny rowerów oraz ubezpieczenie NNW uczestników - wylicza Juszczak. - Dodatkowo złożyliśmy wniosek o dofinansowanie przez urząd marszałkowski strojów kolarskich i druk pamiątkowych albumów, podsumowujących pielgrzymkę. Jeśli dotacja zostanie przyznana, będzie to dodatkowa pamiątka. **AN**

Koniec z niestosowną muzyką w kościele

REGION Arcybiskup Metropolita Lubelski Stanisław Budzik wydał zarządzenie w sprawie wykonywania muzyki podczas mszy świętych. Koniec z utworami kojarzonymi z muzyką rozrywkową, a nawet instrumentami, na których jest m.in. wykonywana. W kościele ma być poważnie i stosownie.

- Kościół zawsze wielką troską otaczał sprawowanie kultu Bożego, wiedząc, że każdy obchód liturgiczny jako dzieło Chrystusa – Kapłana i Jego Ciała, czyli Kościoła, jest czynnością w najwyższym stopniu świętą. Niestety, postępująca współcześnie sekularyzacja dotyka także liturgii, a zwłaszcza muzyki wykonywanej w kościołach - czytamy w zarządzeniu. - Kongregacja Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów wskazuje, że wierni mają prawo, aby władza kościelna sprawowała kierownictwo nad świętą liturgią, by liturgia nie była postrzegana jako prywatna własność kogokolwiek, ani samego celebransa, ani wspólnoty, w której sprawuje się sakramenty. Ponadto wspólnota wiernych ma prawo, aby zwłaszcza w celebracji niedzielnej stale była wykonywana odpowiednia i prawdziwa muzyka święta, a także, by słowa pieśni podczas celebracji liturgii w sposób należyty strzegły i ożywiały wiarę.

Problem z muzyką, nie zawsze stosowną, jak się okazuje dotyczy przede wszystkim mszy tzw. obrzędowych, zwłaszcza ślubnych i pogrzebowych. Arcybiskup przestrzega więc, aby nie wprowadzać do obrzędów czegoś czysto świeckiego albo niezgodnego z kultem Bożym.

- Dlatego zarządzam, aby we wszystkich kościołach na terenie Archidiecezji Lubelskiej podczas wszystkich celebracji liturgicznych, a zwłaszcza podczas mszy św. obrzędowych (ślubnych i pogrzebowych), wykonywać wyłącznie utwory liturgiczne. Nie wolno więc wykonywać podczas liturgii muzyki o charakterze świeckim, w tym muzyki filmowej i rozrywkowej. Nie jest także dopuszczalne wykonywanie podczas sprawowania liturgii utworów o treści religijnej, ale z wykorzystaniem muzyki świeckiej. Zaleca się również wyłączenie z liturgii piosenek religijnych, które ze swojej natury mają inne przeznaczenie w życiu Kościoła - informuje arcybiskup Budzik.

Kuria określa też, jakie instrumenty są lub nie są pożądane podczas nabożeństw. Oczywiście w liturgii głównym instrumentem są organy. Można także używać innych instrumentów, z wyjątkiem tych, które są wykorzystywane w muzyce rozrywkowej np. pianino elektroniczne, akordeon, perkusja, gitara elektryczna, saksofon cz syntezator. Jakie instrumenty wchodzą zatem w grę? Chociażby skrzypce, wiolonczela, altówka, harfa, flet, trąbka. Niedopuszczalne jest też odtwarzanie podczas liturgii muzyki z urządzeń elektronicznych.

- Dążąc do tego, by liturgia miała rzeczywiście modlitewny i uroczysty charakter, należy zatroszczyć się o to, aby wśród uczestniczących w liturgii znalazły się osoby, które w porozumieniu z duszpasterzem i organistą przyjmą posługę lektora i psałterzysty oraz odczytają lub zaśpiewają wezwania modlitwy wiernych. Zaproszeni do wspomnianych celebracji muzycy, w tym organiści spoza parafii, mają obowiązek uzyskać uprzednią akceptację ze strony proboszcza lub rektora kościoła, a repertuar uzgodnić z miejscowym organistą - precyzuje kolejne przepisy metropolita lubelski. **AN**

Milion dla uczelni

CHEŁM Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Chełmie znalazła się wśród piętnastu uczelni, które otrzymały dofinansowanie z ministerialnego projektu Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości. Każda placówka zyskała milion złotych, który przeznaczy na podniesienie jakości kształcenia.

Z roku na rok Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Chełmie cieszy się coraz większym zainteresowaniem maturzystów, zarówno z regionu, jak i z dalszych części Polski. Tym samym wielu absolwentów, którzy zdobyli w niej doświadczenie i tytuł, znajduje pracę z godnym wynagrodzeniem. A to główny argument w wyborze uczelni, które mogą otrzymać wsparcie finansowe w ramach projektu ministerstwa nauki i szkolnictwa wyższego.

Milionowe wsparcie władze PWSZ w Chełmie planują przeznaczyć na rozwój kształcenia lotniczego. Jak zaznacza rektor **Arkadiusz Tofil**, niezbędna jest modernizacja komputerowa symulatora, który służy studentom już od kilku lat. Cześć środków ma posłużyć z kolei przygotowaniu dokumentacji technicznej pod budowę kolejnego hangaru do przechowywania i serwisowania nowych samolotów. **MP**

PODZIĘKOWANIA

Łącząc się w bólu, w tej chwili samotności
dziękujemy za pamięć, okazane wyrazy współczucia
oraz udział w pogrzebie

ŚP.
FRANCISZKI DOMAŃSKIEJ

pogrążona w smutku
Rodzina

4918

Z głębokim żalem zawiadamiamy o śmierci

Zofii Lalik

wieloletniego nauczyciela i wychowawcy młodzieży
Dyrekcja, nauczyciele i pracownicy
IV Liceum z Oddziałami Integracyjnymi
w Chełmie

4910

Serdeczne podziękowania
wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu

Śp.
Bogusława Drzewieckiego

składają
żona, córka i syn

4909

TANIE
USŁUGI POGRZEBOWE
Trumny od 400 zł | Kremacja 600 zł
Pogrzeb w Chełmie od 1250 zł + koszty cmentarne
Firma Łukowiec
82 564 36 07 602 469 287
CHEŁMSKI DOM POGRZEBOWY
CHEŁM UL. SZPITALNA 49
www.łukowiec.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE-BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem
4424

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych

24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53 502 791 454
2640

Odeszli...

Tadeusz Domański, 73 lata
Włodzimierz Basaj, 79 lat
Tadeusz Stępniak, 66 lat
Feliks Kopiel, 65 lat
Franciszek Kościelniak, 63 lata
Marianna Bock, 90 lat
Teodor Czerwiński, 87 lat
Krystyna Nowik, 65 lat
Irena Ilczuk, 62 lata
Maria Forysiuk, 80 lat
Kazimierz Dmoch, 60 lat
Jan Śliwiński, 81 lat
Dyonizy Taras, 69 lat
Maria Wawrzyk, 80 lat
Marianna Rybczyńska, 88 lat
Edward Walczuk, 81 lat
Zofia Grzywna, 62 lata
Antonina Niemiec, 69 lat
Krystyna Szozda, 74 lata
Kazimierz Tatarski, 63 lata
Wiktor Ciesielski, 74 lata
Henryka Bagniuk, 61 lat

eprasa.pl 0c29723ef1

Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu 2019

Już po raz piąty wyróżniającym się firmom, ich właścicielom i menadżerom oraz produktom przyznamy Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu. W tej edycji współorganizatorem konkursu jest starosta Piotr Deniszczuk, więc czekamy także na zgłoszenia kandydatów w całego powiatu chełmskiego. Laureaci odbiorą oryginalne statuetki podczas Gali Chełmskiego Biznesu. Patronat nad tegorocznym konkursem sprawuje Beata Mazurek, poseł Parlamentu Europejskiego.

Do redakcji wpłynęły pierwsze zgłoszenia kandydatów do tytułu Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu. Czekamy na kolejne. Zgłoszenia będziemy przyjmować tylko do końca lutego w następujących kategoriach: firma mikro, firma mała, firma średnia, firma duża, produkt roku, biznesmen roku, a także debiut roku. Do tej ostatniej kategorii, w której przyznamy specjalne wyróżnienie, można zgłaszać firmy, które zarejestrowały i rozwinęły z powodzeniem swoją działalność w 2019 r.

Wyróżnienie ma charakter honorowy, a główne trofeum to oryginalna statuetka.

Podczas gali finałowej konkursu uhonorowany zostanie również Ambasador Chełmskiego Biznesu. Ten prestiżowy tytuł przyzna kapituła powołana przez organizatorów.

Zapraszamy Państwa do zgłaszania swoich kandydatów e-mailowo (redakcja@supertydzien.pl) lub bezpośrednio w redakcji.

OTO LISTA JUŻ ZGŁOSZONYCH KANDYDATÓW:

Firma mikro:

- Centrum Rehabilitacji Medycznej - Fizjomed
- La Cafe
- MK Fabryka Piękna
- Sklep Zoologiczny IZOO
- Spółdzielnia Socjalna Jan Trans
- Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK
- Zakład Usług Transportowo - Handlowych Teresa Marcyniuk
- Zapiekanki u Majki Barbara Bochen

Firma mała:

- Transport Ciężarowy Zenon Kister (Rejowiec Fabryczny)

Biznesmen:

- Aneta Witkowska - Biuro Rachunkowe Atalanta
- Anna Wójtowicz - Wnuk - Five O`Clock
- Magdalena Pitucha (PasjaNitką - HandMade)

Produkt:

- Angielski multisensoryczny (Five O`Clock)
- Makaron z mąki orkiszowej (Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK)
- Sznurek bawełniany (PasjaNitką - HandMade Magdalena Pitucha)
- Wycieczki na Białoruś i Ukrainę (Stowarzyszenie WeRwA)

Debiut:

- Gospoda Kastoria

ZGŁOŚ FIRMĘ,PRODUKT LUB PRZEDSIĘBIORCĘ DO PRESTIŻOWEJ NAGRODY

Dyscyplina partyjna ważniejsza niż chorzy na raka

CHEŁM W czwartek, 13 lutego posłowie podjęli decyzję o przekazaniu blisko 2 mld zł na media publiczne zamiast na Narodową Strategię Onkologiczną. Pomysł ten poparła w głosowaniu m.in. nasza parlamentarzystka, z zawodu lekarka Anna Dąbrowska - Banaszek.

- Narodowa Strategia Onkologiczna przyjęta. Dobrze się składa, gdyż Senat nie zgodził się na 2 mld zł dla TVP. Zgłosimy poprawkę do budżetu, aby te środki szybko przekazać na onkologię. Rozumiem, że Sejm jej nie odrzuci, gdyż trudno być przeciw zwiększeniu finansowania onkologii! - napisał na twitterze marszałek Senatu **Tomasz Grodzki**. Niestety, był w błędzie. Okazało się, że dla większości w Sejmie to media publiczne są priorytetowe. Za przekazaniem pieniędzy właśnie dla nich zagłosowało 232 posłów. Przeciwko strategii onkologicznej było 220 parlamentarzystów, w tym chełmska lekarka Anna Dąbrowska-Banaszek.

W kampanii wyborczej Dąbrowska-Banaszek przedstawiana była mieszkańcom Chełma jako ekspert w dziedzinie służby zdrowia. Sam minister zdrowia **Łukasz Szumowski** na jednym ze spotkań zachęcał do oddania głosu na chełmską panią doktor. Nic dziwnego, w szpitalu, który znajduje się w naszym mieście, przepracowała ok. 30 lat, zna problemy personelu i pacjentów.

Tym bardziej dziwi fakt, że ponad zdrowie i życie ludzkie pani poseł ceni dyscyplinę partyjną. **JG**

Z okręgu nr 7 (Chełm, Zamość, Biała Podlaska) przeciwko przekazaniu 2 miliardów zł na media byli posłowie: **Krzysztof Grabczuk** (Koalicja Obywatelska), **Monika Pawłowska** (Lewica), **Jarosław Sachajko** (PSL i Kukiz), **Riad Haidar** (Koalicja Obywatelska).

Za dofinansowaniem mediów publicznych byli: Anna Dąbrowska-Banaszek (PiS), **Teresa Hałas** (PiS), **Jacek Sasin** (PiS), **Sławomir Zawiślak** (PiS), **Marcin Duszek** (PiS), **Dariusz Stefaniuk** (PiS), **Tomasz Zieliński** (PiS), **Beata Strzałka** (PiS).

Starosta wygrał spór o motorówki

POW. WŁODAWSKI Naczelny Sąd Administracyjny oddalił skargę kasacyjną wniesioną przez wojewodę lubelskiego na uchwałę rady powiatu włodawskiego, dotyczącą zakazu używania motorówek na Jeziorze Białym i Glinkach w Okunince. Zasądził również od wojewody na rzecz powiatu 480 zł tytułem zwrotu kosztów postępowania kasacyjnego. Orzeczenie jest prawomocne.

Uchwała z kwietnia 2017 r. zakazująca używania sprzętu o napędzie motorowym jest ważna i będzie obowiązywała w Okunince również podczas najbliższego lata. Na rozprawie, która odbyła się 6 lutego, Naczelny Sąd Administracyjny oddalił skargę kasacyjną wniesioną przez wojewodę.

Ograniczenia w użytkowaniu motorówek na Jeziorze Białym oraz Glinkach w Okunince (w okresie od 1 maja do 15 września) wprowadzono w 2014 roku. Pozwolenia wydawano dosłownie kilku osobom. Podobnie było w kolejnych latach. W 2016 roku jeden z przedsiębiorców poskarżył się wojewodzie, że został potraktowany wybiórczo. Urzędnicy wojewody odnaleźli wszystkie uchwały rady powiatu dotyczące używania na jeziorach sprzętu z napędem motorowym i po przeanalizowaniu dokumentów uznali, że przedsiębiorca ma rację. Wiosną 2017 roku wojewoda nakazał władzom powiatu naprawienie błędu. Starostwo wprowadziło całkowity zakaz używania sprzętu motorowodnego. Latem 2017 r. po jeziorach mogły pływać tylko motorówki policyjne, ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz Państwowej Straży Pożarnej. Na tę decyzję wojewodzie poskarżyli się kolejni przedsiębiorcy. Gdy to nie pomogło, zaskarżyli uchwałę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Ten odrzucił skargę, ale kolejną złożył wojewoda. Zarzucił on władzom powiatu, że uchwałę podjęto z naruszeniem przepisów o ochronie środowiska i domagał się stwierdzenia jej nieważności w całości. W uzasadnieniu podał, że rada powiatu może w ramach swoich kompetencji wprowadzić wspomniany zakaz lub ograniczenie tylko i wyłącznie w sytuacji, gdy wymaga tego konieczność zapewnienia odpowiednich warunków akustycznych na terenach rekreacyjno-wypoczynkowych, a to z kolei powinno zostać poprzedzone ustaleniami. Zdaniem wojewody rada powiatu miała obowiązek przedstawić ocenę stanu akustycznego środowiska na podstawie wyników pomiarów poziomów hałasu, z uwzględnieniem wszystkich istotnych czynników, w szczególności demograficznych oraz tych dotyczących sposobu zagospodarowania i używania terenu. Wprawdzie w uzasadnieniu zaskarżonej uchwały podano, że wieloletnie badania poziomu hałasu przeprowadzone w sezonie letnim na terenie kompleksu rekreacyjno-wypoczynkowego nad Jeziorami Białe i Glinki wskazują na wyraźne jego przekroczenie nawet o 16,5 dB, ale podkreślono przy tym, iż wspomniane badania akustyczne to jedynie informacja z realizacji kontroli i badań monitoringowych w drugim półroczu 2003 r. na terenie powiatu włodawskiego. Nie jest to zatem dokument potwierdzający przeprowadzenie badań akustycznych w znaczeniu, o jakim mowa w ustawie Prawo ochrony środowiska, a ponadto wynika z niego, że dotyczy monitoringu hałasu związanego z natężeniem sezonowego ruchu pojazdów na drogach wokół wspomnianych jezior, a nie hałasu wytwarzanego przez sprzęt motorowy używany na jeziorach. W ocenie wojewody z pomiarów tych nie wynika, czy używanie łodzi motorowych będzie miało wpływ na przekroczenie hałasu w obszarze rekreacyjno-wypoczynkowym, a jeśli nawet, to czy wprowadzenie ograniczeń wpłynie na poprawę warunków akustycznych.

Odpowiadając na skargę, starosta włodawski podkreślił, że zaskarżona uchwała podjęta została w granicach przyznanego radzie powiatu uprawnienia ustawowego. Przyznał również, że podjęcie uchwały nie zostało poprzedzone oceną stanu akustycznego środowiska, ponieważ działania w tym zakresie nie były ujęte w ramy prawne. Powołane w art. 116 ust. 1 Prawa ochrony środowiska odpowiednie warunki akustyczne nie mogą być utożsamiane z odpowiednimi normami hałasu. Zatem sam zamiar pomiaru hałasu nie wypełnia zapisu warunków akustycznych. Ocena stanu akustycznego środowiska, o jakim mowa w tym przepisie, powinna być ujęta w odpowiednie ramy i oparta na wyznaczonych przez prawo wartościach i kryteriach. Nie można zatem złamać przepisów, których nie ma.

- Rację ma starosta, nie ma jednoznacznych argumentów przemawiających za stanowiskiem wojewody. Bez wątpienia podstawowym kryterium wprowadzonego zakazu lub ograniczenia jest zapewnienie odpowiednich warunków akustycznych na terenach przeznaczonych na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, jednak przepis ten nie odwołuje się do jakichkolwiek przesłanek ani standardów pozwalających kryterium to sprecyzować. W orzecznictwie zwraca się uwagę, że pojęcie „odpowiednie warunki akustyczne" należy odnieść do dopuszczalnych poziomów hałasu dla terenów przeznaczonych na cele rekreacyjno-wypoczynkowe. Zatem wprowadzenie zakazów lub ograniczeń, o jakich mowa w powołanym przepisie, możliwe jest tylko wtedy, gdy poziomy te zostały przekroczone. Nie ma więc podstaw, jak to przyjął wojewoda, do badania przed wprowadzeniem zakazu lub ograniczenia dotychczasowego poziomu hałasu – czytamy w orzeczeniu WSA. **TS**

KRONIKA ZDARZEŃ

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE

Gm. Rudnik Podczas wymijania samochodu kierowca audi potrącił 65-latka, który szedł prawą stroną drogi. Ciężko ranny mężczyzna zmarł po przewiezieniu do szpitala.

Ofiarą wypadku okazał się mieszkaniec gminy Rudnik. Do potrącenia doszło w sobotni wieczór (15 lutego) w terenie zabudowanym, gdzie nie ma oświetlenia. Pieszy 65-latek nie posiadał żadnych elementów odblaskowych.

Przyczyny i okoliczności wypadku wyjaśniają krasnostawscy policjanci. Na razie wiadomo, że kierowca audi był trzeźwy i pochodzi z gminy Głusk.

PIJANY UDERZYŁ W PRZEPUST

Gm. Krasnystaw Kierowca fiata uno nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze w Jaślikowie i wpadł w poślizg. Wjechał do rowu i uderzył w przepust.

- Za kierownicą siedział 57-letni mieszkaniec gminy Łopiennik Górny. Badanie alkomatem wykazało, że miał ponad 1,8 promila alkoholu w organizmie. Stanie przed sądem - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Jak się dowiedzieliśmy, mężczyzna był już wcześniej prawomocnie skazany za podobne przestępstwo. Dlatego grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

POŻAR NA NADRZECZNEJ

Chełm W piątkowe popołudnie, 14 lutego z okien budynku mieszkalnego przy ul. Nadrzecznej zaczął wydobywać się dym. Bardzo szybko na miejscu pojawiły się służby ratownicze. Na szczęście, jeszcze przed przybyciem strażaków, wszyscy domownicy zdołali wyjść na zewnątrz. Jednej osobie udzielona została pomoc medyczna.

Przyczyną pożaru było zaprószenie ognia w pobliżu kominka. Zapaliła się składowana przy nim tektura. Ogień zajął także stojące obok łóżko.

WRACALI Z WALENTYNEK?

Gm. Chełm Chełmscy policjanci ustalają dane kierowcy, który w Rudce zjechał z drogi i uderzył w drzewo, pozostawiając w oplu pijanego pasażera. Do zdarzenia doszło 14 lutego po godz. 2. Przebadany alkomatem pasażer wdmuchał 1 promil alkoholu. Nie odniósł żadnych obrażeń.

GROŹNIE NA OBWODNICY

Krasnystaw Do groźnie wyglądającej kolizji doszło 15 lutego na obwodnicy Krasnegostawu. Jak ustalili mundurowi, 21-letni krasnostawianin jechał volkswagenem. Na ul. Kolonia Krakowskie Przedmieście nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 36-letniemu mieszkańcowi gminy Horodło, który jechał drogą krajową.

Nikt nie doznał poważnych obrażeń. Sprawca został ukarany mandatem karnym.**(amp), GD**

eprasa.pl 0c29723ef1

Co z cenami mieszkań?

Od trzeciego kwartału 2018 r. do trzeciego kwartału 2019 r. w Polsce o 9 procent wzrosły ceny mieszkań. Takie dane przedstawił niedawno Eurostat. Jest to jedno z najszybszych wzrostów w Unii Europejskiej. Możliwe, że ceny mieszkań pójdą jeszcze w górę.

Choć, biorąc pod uwagę całą Unię Europejską, w naszym kraju ceny mieszkań utrzymują się na średnim poziomie, to od początku 2013 r. wzrosły o 26 procent. W krajach Unii natomiast o 27 procent. Jeżeli inflacja w Polsce utrzyma się dłużej na wysokim poziomie, wartości lokum będą jeszcze szybciej wzrastać.

Polska średniakiem w Unii

Analizując dokładniej sytuację na rynku nieruchomości w Polsce na tle UE, łatwo zauważyć, że ceny mieszkań rosną bardzo szybko. Wprawdzie do 2013 r. utrzymywały się na tym samym poziomie, ale potem zaczęły nagle rosnąć. Tym samym od 2017 r. rosną szybciej niż średnio w UE, a w ciągu ostatnich 12 miesięcy tempo jest najwyższe wśród krajów Unii. Warto podkreślić, że wśród państw o podobnym do naszego poziomie rozwoju, ceny lokum rosły najwolniej. Dla przykładu, wartości mieszkań na Słowacji wzrosły aż o 44 proc., a w Czechach więcej, bo o 53 procent. Być może ma to związek z oprocentowaniem kredytów hipotecznych, które są u nas najdroższe. W Polsce oprocentowanie wynosi średnio 4,3 procenta, podczas gdy na Słowacji ok. 1,5 procenta, a w Czechach 3 procent.

Co z realną stopą oprocentowania?

Warto przyjrzeć się Węgrom, gdyż tam sytuacja przedstawia się ciekawie. Otóż oprocentowanie kredytów hipotecznych jest tam większe niż w Polsce. Utrzymuje się na poziomie średnio 4,5 procenta. Mimo to ceny mieszkań od 2013 r. wzrosły tam drastycznie, bo aż o 88 procent. W teorii tempo wzrostu powinno być mniejsze. Okazuje się, że na realną sytuację cenową ma również wpływ tzw. poziom stóp realnych. Jest to oprocentowanie po uwzględnieniu inflacji. Węgry mają najniższą na świecie realną stopę procentową (-3,1 procenta). To silnie zachęca do chronienia wartości nabywczej oszczędności przez zakup nieruchomości.

Ceny będą wzrastać?

Podobnie sytuacja wygląda w Polsce. Wskaźnik inflacji w grudniu wzrósł do 3,4 proc., co w efekcie dało ujemny wynik różnicy między inflacją a podstawową stopą procentową NBP. Wynosi on 1,9 proc.. Jesteśmy zatem na trzeciej pozycji w świecie za Węgrami oraz Indiami. Ceny mieszkań będą więc spowodowane z jednej strony utrzymaniem się wysokiej inflacji, a z drugiej na obecnym poziomie stóp procentowych.

Przewiduje się kilka scenariuszy, jeśli chodzi o ceny mieszkań w naszym kraju. Jeżeli ceny wzrosną i wymuszą podwyższenie stóp procentowych, to może to spowodować zmniejszenie popytu na mieszkania. W efekcie w dłuższej perspektywie ceny te nawet mogą się obniżyć. Bardziej prawdopodobne jest jednak, że wysoka inflacja będzie przejściowa, a stopy procentowe pozostaną na obecnym poziomie. Wtedy ceny mieszkań mogą rosnąć, ale w umiarkowanym tempie.

– Obecnie średnia cena za mkw. w Chełmie wynosi, w zależności od standardu lokum, od 4 do 6,5 tys. zł. Zdarzało się, że sprzedający chciał nawet 7,5 tys. zł, ale był to dom o podwyższonym standardzie, z tarasem i innymi wygodami – mówi doradca z Północ Nieruchomości Karina Szponar. W Zamościu sytuacja wygląda podobnie. Tam za mkw. zapłacimy od 4 do 6,5 tys. zł. W Białej Podlaskiej średnia cena za mkw. utrzymuje się między 2,5 tys. a 6 tys. zł.

PROMOCYJNA OFERTA!
0%
PROWIZJI DLA PIERWSZYCH 5 KUPUJĄCYCH W MIESIĄCU!
Pierwszych 5 osób w miesiącu, które zgłoszą się do biura lub skontaktują się telefonicznie z agentem **otrzymają darmową pomoc** w znalezieniu wymarzonego lokum. Zapraszamy do kontaktu!
Więcej szczegółów pod numerem:
885 851 179
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Pół dom w Chełmie

Dom o powierzchni 69 mkw z oddzielnym garażem na działce 399 mkw. Budynek składa się z trzech pokoi, sporej jasnej kuchni, łazienki z wc, werandy, piwnicy oraz strychu. Atrakcyjna cena do niewielkiej negocjacji 230 000 zł.

Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

Pół bliźniaka w Chełmie

Dom z budynkiem gospodarczym i garażem o powierzchni użytkowej 210 mkw. na działce o powierzchni 348 mkw. Budynek składa się z piwnicy, parteru, piętra oraz strychu. Na parterze: salon, WC, kuchnia z jadalnią oraz wiatrołap. Na piętrze znajdują się: 3 sypialnie, łazienka z WC i taras. Ogrzewanie budynku gazowe lub kominkowe, c. 375 000 zł.

Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

Dom jednorodzinny „ATLAS"

o pow. 171 mkw. na działce 1421 mkw. w stanie surowym otwartym w spokojnej dzielnicy domków w Rudce, dostępne media: prąd, woda i gaz, dojazd do nieruchomości drogą miejską, c. 410 000 zł.

Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

M-5 na Gwarku

Bardzo ładne mieszkanie z umeblowaniem o pow. 72,44 mkw, IIp, nie wymaga nakładów finansowych, do zamieszkania od zaraz.

Mieszkanie posiada duży balkon, salon, 2 oddzielne sypialnie, garderobę, oddzielną kuchnię, łazienkę i WC. Możliwość dokupienia garażu, c. 440 000 zł.

Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

Kamila Czapla, doradca
tel. 885 851 174

Karina Szponar, doradca
tel. 885 851 179

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
KUPUJESZ?
UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT
ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI
WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU
POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA
SPRZEDAJESZ?
ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI
PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ
SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ
ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ
POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!
CHEŁM, UL LUBELSKA 31
TEL. 885 851 179, TEL. 885 851 174

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE POŁOŻONE W CHEŁMIE:
- działka budowlana 619 mkw o nieregularnym kształcie c. 45 000 zł
- działka budowlana 1174 mkw o kształcie prostokąta c. 105 500 zł
- działka budowlana 1 434 mkw o kształcie prostokąta c. 130 000 zł
- działka budowlana 1 612 mkw o nieregularnym kształcie c. 145 000 zł
Serdecznie polecam i zapraszam na prezentację
tel. 885 851 179

RADIO TAXI MPT
taximpt-chelm
Z nami bezpiecznie dojedziesz na czas
65 LAT TRADYCJI
płatność kartą
19666 19623
MPT 19191

Zaufanie i bezpieczeństwo
Tworzymy kompleksowe systemy ochrony dla domów i firm każdej wielkości.
Chełm, ul. Nadrzeczna 5
konsalnet
tel. 662 165 541
www.konsalnet.pl

eprasa.pl 0c29723ef1

Dzielnicowa o wielkim sercu

WŁODAWA Na ręce komendanta powiatowego policji we Włodawie wpłynęło podziękowanie mieszkanki gminy Hanna za bezinteresowną pomoc i okazane serce dzielnicowej st. sierż. Anny Brandt. Policjantka pomogła rodzinie kobiety, przekazując jej obuwie, odzież oraz inne potrzebne rzeczy.

Autorka podziękowania podkreśla w swoim piśmie, że dzielnicowa to wyjątkowa osoba: - Jak mieszkam tu 30 lat, do tej pory nie spotkałam się z tak ogromnym sercem.

Policjantka w czasie prywatnym, bezinteresownie, z własnych pieniędzy pomogła jednej z rodzin, znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej. Przekazała jej członkom obuwie, odzież oraz wiele innych przydatnych rzeczy.

Wdzięczna kobieta pogratulowała komendantowi „tak wspaniałych podwładnych, którzy nie są obojętni na biedę i chorobę innych osób". Poprosiła jednocześnie, aby sierż. Brandt jak najdłużej zajmowała obecne stanowisko.

Uczynna dzielnicowa pracuje w policji od ośmiu lat. Służbę rozpoczęła w KPP w Żyrardowie. Do włodawskiej komendy trafiła w 2015 roku. Stanowisko dzielnicowej rejonu gminy Hanna zajmuje od czterech lat. **TS**

Neckier nie jest już szefem Dworców

REGION W ubiegły poniedziałek, 10 lutego, Marek Neckier, prezes Lubelskich Dworców, zrezygnował ze stanowiska. Czy to w związku z planowanym ogłoszeniem konkursu na dyrektora SP w Kamieniu?

Neckier objął stanowisko prezesa Lubelskich Dworców na początku 2019 roku. Wcześniej, jako kandydat PiS, był jednym z kandydatów na fotel wójta gminy Kamień. Wyborów samorządowych jednak nie wygrał. Był też nauczycielem i dyrektorem SP w Kamieniu. W 2017 roku przegrał konkurs na to stanowisko, ale uważał że niesłusznie. Niedawno Naczelny Sąd Administracyjny orzekł, że ten konkurs był źle przeprowadzony. Jeszcze w tym roku szkolnym ma być powtórzony i komisja konkursowa wybierze nowego dyrektora. Przed ponad tygodniem, w rozmowie z nami Neckier nie wykluczał, że będzie aplikował na to stanowisko. Nie zdradził nam jednak, że rezygnuje z pozycji prezesa lubelskiej spółki.

- Nie wiązałbym tych spraw. Mam po prostu inne plany zawodowe - mówi Neckier.

Były prezes nie chce nam jednak zdradzić, jakie są to plany. Spółka Lubelskie Dworce, którą do niedawna kierował, administruje nieruchomościami po dawnych PKS-ach, także dworcem przy al. Tysiąclecia w Lublinie. Ten atrakcyjny teren w centrum miasta nie jest najlepiej zagospodarowany, na co często zwracają uwagę mieszkańcy regionu. Neckier jednak przekonuje, że Lubelskie Dworce mają się dobrze. To spółka, w której 100 proc. akcji posiada Województwo Lubelskie.

- Cele zarządcze, jakie postawił spółce właściciel, zostały zrealizowane. Spółkę pozostawiam w bardzo dobrej kondycji finansowej, z zyskiem ponad dwukrotnie wyższym niż w poprzednim roku - zapewnia Neckier. Jak podaje, zysk spółki netto za 2019 rok wyniósł ponad milion złotych. - Gdy byłem prezesem, wyremontowanych zostało wiele obiektów należących do spółki, a które od wielu lat były zaniedbane. Wymienione zostały między innymi okna elewacyjne za około 250 tys. zł. Poprzednie, które pamiętały jeszcze czas budowy dworca, zagrażały swoim stanem bezpieczeństwu pasażerów - komentuje.

Po rezygnacji Neckiera funkcję prezesa powierzono dotychczasowemu wiceprezesowi **Andrzejowi Wójtowiczowi**. Spółka ma być odtąd zarządzana jednoosobowo. **DBEZ**

Dachował pijany pirat

GM. ŻÓŁKIEWKA 20-latek wymijał się z innym samochodem i wpadł w poślizg. Następnie dachował swoim bmw i uciekł z miejsca zdarzenia.

Więcej szczęścia niż rozumu miał mieszkaniec gminy Żółkiewka. 12 lutego po godz. 14 jego samochód dachował w Chłaniowie. Kiedy na miejsce dotarli mundurowi, po kierowcy nie było śladu. Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że samochodem kierował 20-latek. Mężczyzna nie dostosował prędkości i techniki jazdy do warunków panujących na drodze.

- Kierujący bmw został zatrzymany w miejscu zamieszkania. 20-latek miał w organizmie prawie 1,8 promila alkoholu. Ponieważ by ranny, został przewieziony do szpitala. Na szczęście obrażenia nie były poważne - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, rzeczniczka krasnostawskich policjantów.

Kierowca bmw będzie teraz odpowiadał za jazdę w stanie nietrzeźwości. Mundurowi sprawdzają, czy swoim zachowaniem nie spowodował zagrożenia dla innych uczestników ruchu drogowego. **GD**

Nauczy pisania

Pisarka Monika A. Oleksa poprowadzi warsztaty twórczego pisania. Odbędą się 17 lutego o godz. 9 w sali nr 9 w Szkole Podstawowej w Rudzie-Hucie. Współorganizatorem spotkania jest Biblioteka Publiczna Gminy Ruda-Huta.

Monika A.Oleksa jest autorką takich książek jak: Ciemna strona miłości, Miłość w kasztanie zaklęta, Spacer nad rzeką, Samotność ma twoje imię. O sobie mówi, że jest piszącą marzycielką z wrażliwą duszą. **DBEZ**

Gospodarzami będą mąż i żona

POW. CHEŁMSKI Dożynki powiatu chełmskiego odbędą się w Wierzbicy. Zorganizują je starosta chełmski Piotr Deniszczuk i wójt gminy Bożena Deniszczuk.

Zapadła decyzja w sprawie dożynek powiatowych. Nie odbędą się, jak wcześniej zapowiadano - 16 sierpnia. Dla wójtów i wystawców to zdecydowane zły termin. Pokryłyby się z imprezami dożynkowymi już zaplanowanymi w kilku gminach powiatu chełmskiego. Po rozmowach, w końcu stanęło na tym, że powiat zorganizuje dożynki 6 września w Wierzbicy.

- Z pewnością będzie gwiazda wieczoru. Trwają oczywiście negocjacje z wykonawcami, które to prowadzi powiat. Będzie też dużo zespołów lokalnych - mówi wójt gminy Wierzbica **Bożena Deniszczuk**. W gminie Wierzbica planowano początkowo dożynki w innym terminie. Decyzja zapadła w miniony piątek.

Kilka gmin już oficjalnie podało termin planowanych dożynek. W Sawinie mają być 16 sierpnia. W Żmudzi, Wojsławicach, Leśniowicach i Białopolu będą 23 sierpnia. 30 sierpnia bawił się będzie Dorohusk. **DBEZ**

Kasa na sport rozdana

GM. CHEŁM Znane są już wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych. Pieniądze na sport i wypoczynek letni otrzymają trzy kluby sportowe.

Gmina Chełm przeznaczyła 335 tys. zł na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu i przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom. Zadania te będą realizowane przez organizacje pozarządowe.

Najwięcej pieniędzy przeznaczono na piłkę nożną. Gminny Klub Sportowy „Orzeł" Srebrzyszcze otrzymał 55 tys. zł. Klub Sportowy Gminny Chełm „Kłos" będzie mógł wydać 230 tys. zł.

Rozgrywki w tenisie stołowym otrzymają wsparcie w wysokości 25 tys. zł. Zajęcia poprowadzi „Kłos". Za karate będzie odpowiadała Chełmska Szkoła Karate Kyokushin „Satori", która otrzymała dofinansowanie w wys. 5 tys. zł. Ponadto kwotę 20 tys. zł przeznaczono na wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych uzależnieniami i patologiami społecznymi. Kolonie zorganizuje „Kłos". **DBEZ**

Sabina u nas łagodna jak baranek

Mocno powiało, ale na szczęście groźnie zapowiadający się orkan Sabina wytracił swoją prędkość, zanim do nas dotarł. W powiecie chełmskim głównie łamał gałęzie.

- Mamy kilka zgłoszeń dotyczących powalonych drzew. Nic poza tym - uspokajał w miniony wtorek **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta PSP w Chełmie.

Orkan siał spustoszenie w innych regionach. U nas na szczęście tylko mocno wiało. I tak strażacy mieli pełne ręce roboty przy usuwaniu powalonych na drogi drzew. Tak było m.in. w Starosielu, Sawinie, Świerżach i Dobromyślu. Niewiele zdarzeń spowodowanych burzą odnotowano również w Chełmie. Przy ul. Żwirki i Wigury od lampy oderwał się klosz. Usuwano też konar drzewa leżący na ul. Mościckiego. **DBEZ**

Sołtysi stracili swoje wsie

GM. DUBIENKA Rada gminy podjęła uchwały o połączeniu małych sołectw w większe. Nie będzie już sołtysów Janostrowa, Holender, Kajetanówki, Nowokajetanówki, Jasienicy i wielu innych miejscowości. Wybory w nowych sołectwach już na początku marca.

Na tę decyzję mieszkańcy gminy Dubienka czekali od niemal roku. Kadencję rad sołeckich przedłużono do czasu ustalenia nowych granic sołectw i uchwalenia ich statutów. W miniony piątek zostało to już formalnie przyklepane. Sołtysów będzie znacznie mniej, ale dzięki temu wzrośnie ich rola. Nie będą pełnić funkcji jedynie dla siebie i kilku sąsiadów. Wybory nie będą tylko formalnością. Można się spodziewać, że pojawi się więcej chętnych na stanowisko sołtysa i do rady sołeckiej.

Bez zmian granic pozostają sołectwa: Dubienka, Rogatka, Siedliszcze, Tuchanie i Starosiele. To duże miejscowości, których nie było potrzeby łączyć. Tam również wkrótce odbędą się wybory. Kajetanówka i Nowokajetanówka zostaną włączone do sołectwa Radziejów. Wsie Skryhiczyn, Jasienica, Józefów, Zagórnik i Krynica będą od teraz miały jednego sołtysa sołectwa Skryhiczyn. Stanisławów zostanie wchłonięty przez Uchańkę. Sołectwo Brzozowiec obejmie również Janostrów i Holendry.

Zmiany granic spowodują, że zamiast 18 sołtysów wybranych zostanie zaledwie 9. Wkrótce po wyborach mają zapaść decyzje dotyczące zasad korzystania ze świetlic wiejskich. Bardzo możliwe, że zostaną wprowadzone opłaty za wynajmem sali. **DBEZ**

eprasa.pl 0c29723ef1

GMINA DUBIENKA Deniusz-Rosiak: Miałam wrażenie, że... dostałam w gębę

Wójt upomniała radnych i sołtysów

- Dlaczego Państwo nie byli na spotkaniu noworocznym? - zapytała wprost wójt gminy radnych i sołtysów. Występującym na scenie było przykro, że grają i śpiewają tylko dla siebie.

Mocne słowa padły na sesji Rady Gminy Dubienka. Wójt **Krystyna Deniusz-Rosiak** wypomniała radnym i sołtysom, że w większości nie mają zwyczaju brania udziału w gminnych uroczystościach. Szkoła, GOK i pracownicy urzędu dwoją się i troją, by imprezy wypadły dobrze, a gości jest jak na lekarstwo. Zespoły oklaskują siebie nawzajem.

- Jeżeli nic nie robimy, to krzyczycie. Jak robimy, nie przychodzicie! - zwróciła uwagę wójt. - Tak być nie może! Przecież my nie dajemy zaproszeń z dnia na dzień. Pokażcie się, bo to nie wypada! Wasze wnuki i dzieci włożyły ogrom pracy, żeby się przygotować do występów - dodała.

Jak policzyła wójt, na 17 sołtysów tylko 4 wzięło udział w spotkaniu noworocznych. Spośród 15 radnych ośmiu pofatygowało się, żeby posłuchać pastorałek. A niektórzy łączą funkcję zarówno sołtysa, jak i radnego. Tym bardziej powinni wykazać się aktywnością społeczną.

Z powodu braku publiczności było też przykro artystom występującym podczas XI Powiatowego Przeglądu Kolęd i Pastorałek, który się odbył w Szkole Podstawowej w Dubience. Występy trwały od godz. 10 do 16. Można było przyjść przynajmniej na godzinę.

Większość obecnych radnych i sołtysów nie tłumaczyła się z nieobecności na gminnych uroczystościach.

- Ja byłem, ale nie wiem, czemu nie zaproszono kół gospodyń wiejskich - odbił piłeczkę radny **Henryk Hryniuk**. - Gdzie była wywieszona informacja dla mieszkańców o spotkaniu? - dociekali inni radni.

Wójt odparła, że nie ma takiej możliwości, żeby zapraszać wszystkich indywidualnie. Gospodynie nie były proszone o przygotowanie poczęstunku, więc nikt do nich oddzielnego zaproszenia nie wystosował. Ogłoszenia o spotkaniu były rozwieszane na tablicach i dotyczyły wszystkich mieszkańców. Inna rzecz, że ulotek takich nikt nie czyta albo szybko są zrywane. To już rola zaproszonych radnych i sołtysów, by zachęcili mieszkańców do życia społecznego.

DBEZ

Młodzież myśli o karierze

REJOWIEC FABRYCZNY Lata nauki w szkole średniej to czas na zdobywanie doświadczeń. Także tych zawodowych. Niektórzy młodzi ludzie potrafią połączyć naukę, swoje pasje i pracę. To dla nich są targi edukacji i pracy.

Młodzieżowe Centrum Kariery w Rejowcu Fabrycznym zaprasza na Targi Edukacji i Pracy, które tym razem organizowane są pod hasłem „Nauka - Zawód - Praca". Odbędą się w czwartek, 27 lutego w godzinach 10-12 w sali konferencyjnej Starej Kotłowni w Rejowcu Fabrycznym przy ul. Wschodniej 32.

- Nasze targi skierowane są w głównej mierze do osób, które w tym roku będą wybierały szkołę średnią. Dlatego szczególnie zapraszamy do udziału wystawców ze szkół ponadpodstawowych. Pojawią się także ciekawe oferty dla osób, które z różnych powodów nie ukończyły dotąd szkoły albo nie zdały matury i chciałyby uzupełnić swoje kwalifikacje - mówi **Elżbieta Rorenberg** z MCK.

Młodzi ludzie już od 16 roku życia mogą się rozglądać za pierwszą pracą. Zwykle podpisują umowy krótkoterminowe. Pracują w weekendy przy roznoszeniu ulotek, wypełnianiu ankiet.

- Zachęcamy ich, by korzystali z internetu i to nie tylko po to, żeby pograć w sieci. Można tam znaleźć dużo fajnych ofert pracy tymczasowej - dodaje Rorenberg.

O tym, że warto zdobyć pierwsze doświadczenia w pracy już w młodym wieku, nie trzeba przekonywać uczniów z liceum w Siedliszczu. W ubiegłym roku, dzięki pomocy Biura MCK w Rejowcu Fabrycznym, niektórzy wyjechali nad polskie morze do pracy. Sprzedawali kukurydzę na plaży albo pamiątki w sklepikach rozmieszczonych wzdłuż wybrzeża. Pracodawca zapewnił im zakwaterowanie. Wrócili zadowoleni z wynagrodzenia i opaleni.

- Uczniowie szkół średnich podejmując pracę, zdobywają doświadczenie zawodowe. Mają też możliwość bezpłatnego kończenia kursów tj. obsługa kasy fiskalnej, wózka widłowego. Niektóre z tych kursów są bardzo drogie - zauważa Rorenberg.

Podczas targów w Rejowcu Fabrycznym będzie można zapoznać się z ofertą szkoleń. Dostępne będą również informacje dotyczące ciekawych projektów z funduszy europejskich. Mogą się okazać bardzo przydatne dla osób, które właśnie ukończyły szkołę branżową i myślą o założeniu działalności gospodarczej.

- Często ci młodzi ludzie nie mają pojęcia, jak dużo mogą skorzystać z różnego rodzaju programów. Pamiętam, że jakiś czas temu przeglądałam biznesplan młodej dziewczyny, która chciała założyć mobilne usługi i robić paznokcie. Udało jej się otrzymać wsparcie z fundacji pozarządowej - chwali Rorenberg.

Wszelkie szczegółowe informacje na temat targów można uzyskać pod nr tel. 502 032 023 lub mailowo mck.rejowiecfabryczny@ohp.pl. Dodatkową atrakcją będą: degustacja ciast, wata cukrowa, gofry, a także masaże i czesanie fryzur. **DBEZ**

Powiat ogłosił konkurs

POW. CHEŁMSKI Do 2 marca organizacje pozarządowe i uprawnione podmioty mogą się ubiegać o pieniądze z powiatu chełmskiego. Starosta ogłosił konkurs ofert dotyczący ochrony i promocji zdrowia, kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury, wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz turystyki i krajoznawstwa. W puli jest 52 tys. zł.

Otwarty konkurs ofert na wspieranie zadań publicznych jest ogłaszany co roku. Podmioty ubiegające się o dofinansowanie muszą mieć własny wkład finansowy w realizację projektu. Dzięki wsparciu starostwa mogą organizować m.in. imprezy, konkursy, festyny, wyjazdy i warsztaty. Nie można też zapomnieć o wydarzeniach sportowych, zawodach i turniejach, które bez dodatkowych funduszy mogłyby się nie odbyć.

Największa kwota jest przeznaczona na wydarzenia kulturalne - aż 30 tys. zł. Obejmuje również wydawanie niskonakładowych, niekomercyjnych publikacji poświęconych historii, kulturze i tradycji powiatu oraz regionu. Na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej jest 10 tys. zł. 7 tys. zł przeznaczono na aktywną turystykę i społeczną działalność krajoznawczą. Najmniej jest pieniędzy w puli związanej z ochroną i promocją zdrowia - tylko 5 tys. zł. Obejmuje ona jednak również opiekę hospicyjną.

Wszystkie projekty, które otrzymają dofinansowanie, mają być zrealizowane w tym roku. Szczegóły dotyczące formy składania ofert i terminów znajdują się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Chełmie. Jest tam też informacja o naborze kandydatów do komisji konkursowej, która rozpatrzy oferty i rozdzieli pieniądze. **DBEZ**

GMINA BIAŁOPOLE To próba ratowania placówki przed likwidacją

Szkoła traci klasy

Radni gminy po raz drugi podjęli uchwałę w sprawie zamiaru przekształcenia podstawówki w Strzelcach w szkołę filialną. Wójt dostrzegł w pierwotnej uchwale błąd, który mógł skutkować jej unieważnieniem. W porę to naprawiono.

W Białopolu odbyła się sesja poświęcona tematowi szkół. Zwoływano ją w pośpiechu, by podjąć uchwały naprawiające wcześniej popełnione błędy. Z prawie rocznym opóźnieniem podjęto uchwałę w sprawie sieci szkół. Kuratorium poprosiło o uzupełnienie tego braku. Ponadto w uchwale dotyczącej zamiaru przekształcenia szkoły w Strzelcach poprawiono datę realizacji z 1 września na 31 sierpnia. Jeden dzień tym przypadku robi ogromną różnicę.

- Osobiście ten błąd wyłapałem, chociaż uchwała była konsultowana wcześniej z prawnikami, to nikt tego nie zauważył. Przeglądałem wyroki NSA i jak się okazuje, tam gdzie był złożony protest, data 1 września skutkowała unieważnieniem uchwały albo przesunięciem jej realizacji na kolejny rok szkolny - wyjaśniał na sesji wójt **Henryk Maruszewski**.

Temat przekształcenia SP w Strzelcach w filię szkoły w Białopolu był szeroko dyskutowany na poprzedniej sesji. Wówczas wszyscy obecni radni byli na tak. Kolejna uchwała była więc tylko formalnością.

Wkrótce odbędą się zebrania z nauczycielami i rodzicami dzieci SP w Strzelcach. Powinni zostać formalnie poinformowani o planach wobec ich szkoły. W rzeczywistości podstawówka straci jedynie dwa oddziały - klasy 5 i 6. Klasy 4 i tak by nie było, bo nie ma w tym roczniku zapisanych do szkoły dzieci. Uczniowie klas wyższych - 7 i 8 byli posyłani do SP w Białopolu.

- Przekształcenie szkoły w filię z klasami 1-3 wynika z chęci jej uratowania przed likwidacją - zapewnia wójt. - Dzięki temu dzieci w wieku od 4 do 10 lat będą uczyły się bliżej domu - przekonywał radnych.

Jak policzono, utrzymanie budynku SP w Strzelcach wcale nie jest drogie. To zaledwie 32 tys. zł rocznie. Szkoła jest jednak kosztowna, bo ponad 88 proc. wydatków pochłaniają pensje nauczycieli. W tym roku szkolnym uczęszcza tam zaledwie 29 uczniów podstawówki i 20 przedszkolaków. Zatrudnionych jest 11 nauczycieli, w tym 9 na pełny etat. Zmiana organizacyjna ma przynieść 480 tys. zł oszczędności. Ponadto większość zwalnianych nauczycieli ma otrzymać propozycję pracy w SP w Białopolu. Filią ma kierować zastępca dyrektora.

- Z demografią się nie dyskutuje - przyznał na sesji dyrektor przekształcanej szkoły **Zbigniew Chwedyna**.

Nie zgodził się on jednak z uzasadnieniem uchwały, że przekształcenie szkoły w filię jest uzasadnione ze względów społecznych. Powątpiewał też, czy uda się zrealizować plany władz gminy i obniżyć zatrudnienie w szkole aż o 6 etatów. Przypomniał, że zwalniani nauczyciele mogą skorzystać ze swoich uprawnień i przejść w stan nieczynny, by przez pół roku pobierać pensję zasadniczą i inne przysługujące im świadczenia. To oznacza dla gminy nieplanowane wydatki.

DBEZ

Słoma się pali!

GM. DUBIENKA Niby nic. Dwa małe pożary, a wywołały popłoch na wsi. - Komuś na terenie naszej gminy zdecydowanie się nudzi - napisano w internecie.

Pierwszy pożar odnotowali strażacy w Jonostrowie. Zgłoszony został 9 lutego po godz. 17. Spaliło się zaledwie 10 belek słomy. Nic szczególnego, ale mieszkańcy inaczej to odebrali. Dostrzegli jeszcze jeden pożar słomy, który wybuchł w tym samym czasie w odległości ok. dwóch kilometrów od pierwszego. Było to pod lasem na końcu wsi Starosiele i również paliła się sterta słomy.

- Burzy nie było żadnej. To jawne podpalenie! - komentują przerażeni mieszkańcy gminy. Nie mają żadnych dowodów, ale już zaczęli sprawdzać, co porabia miejscowy były piroman. Podpalenia w tej okolicy zdarzały się już wcześniej.

W kwietniu 2018 roku pisaliśmy, że gmina Dubienka żyje w strachu przed podpalaczem. Wówczas zapalił się dom w Rogatce. Wtedy ustalono, że przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. Jednak mieszkańcom trudno było w to uwierzyć. W tej okolicy kiedyś grasował Ognisty M. To jednak było ćwierć wieku temu! Ludzie zimową porą ustalali dyżury do pilnowania domów. Pożary zaczynały się na końcu wsi i wybuchały raz za razem w kolejnych zabudowaniach. Winnego wówczas złapano i osądzono. Potem długo był spokój. **DBEZ**

W skrócie z Białopola

Szkoła otwarta dla mundurowych

Wójt gminy spotkał się z dowódcą Wojsk Obrony Terytorialnej w sprawie udostępnienia obiektów gminnych na nocleg dla żołnierzy biorących udział w ćwiczeniach. Może to być grupa licząca nawet ok. 100 osób. Terytorialsi wybrali dla siebie salę gimnastyczną w szkole ze względu na dostępność w budynku łazienek. Świetlica strażacka będzie bazą dowódców.

Chodniki mają akceptację

Zarząd Dróg Powiatowych zaakceptował projekt budowy chodników w Białopolu i Buśnie. Gmina Białopole wkrótce więc będzie musiała zabezpieczyć wkład własny w inwestycję. W sumie w ciągu dwóch lat planowane jest wykonanie ok. 4 km chodników. Dokumentacja jest już praktycznie przygotowana. W marcu br. ma odbyć się przetarg, a do sierpnia powinien być skończony pierwszy etap inwestycji.

Oczyszczalnia nadal nadleśnictwa

Władze gminy podejmują kolejną próbę negocjacji z Nadleśnictwem Strzelce w sprawie przejęcia oczyszczalni ścieków w Maziarni Strzeleckiej. W 2016 roku gmina planowała jej zakup za 49 tys. 200 zł, a nadleśnictwo miało tę kwotę zrekompensować w remontach dróg. Do porozumienia jednak nie doszło.

- Skoro my mamy za zadanie prowadzenie gospodarki ściekowej, a oni chcą się pozbyć tego kukułczego jaja, to powinni nam je przekazać nieodpłatnie - uważa wójt **Henryk Maruszewski**.

Gdy gmina stanie się właścicielem obiektu, będzie mogła dopłacać mieszkańcom do ceny ścieków, które są bardzo drogie. Ostatnio padła propozycja, by gmina przejęła oczyszczalnię w wieczyste użytkowanie. Nie było jednak na to zgody władz Białopola, bo wiązałoby się to ze sporymi opłatami.

Świetlica czy chodnik i droga...

Radny **Lucjan Dowierciał** złożył pismo z wnioskiem o przebudowanie chodnika w Strzelcach w pobliżu szkoły. Jak napisał, chodnik ten nie był nigdy koszony i rosną w nim drzewa oraz zasypany jest ziemią i gałęziami. Zwrócił się również o zakup drobnego kruszywa (150 ton) na drogę gminną w Strzelcach. W 2019 r. droga została wysypana grubym grysem betonowym. Ostre krawędzie betonu mogą przecinać opony rolnicze.

Wniosek wywołał niemałe zamieszanie, bo jak się okazuje, mieszkańcy Strzelec wnioskowali o coś zupełnie innego. Chcieli remontu świetlicy.

- Albo świetlica, albo chodnik. Wybierajcie! - skomentował wójt.

Dla kogo te zebrania?

Na terenie gminy odbyły się zebrania wiejskie. Na każdym było obecnych kilku przedstawicieli gminy i przeważnie kilku lub kilkunastu mieszkańców. Zorganizowano 13 spotkań, z których w sumie skorzystało 181 osób.

- Słabiutka frekwencja świadczy o tym, że albo jest tak dobrze, albo tak źle - stwierdził Maruszewski sugerując, że tego typu zebrania powinny być robione dla obwodów wyborczych, a nie dla poszczególnych sołectw. Urzędnicy mieliby wtedy mniej pracy, a i integracja mieszkańców byłaby większa. **DBEZ**

eprasa.pl 0c29723ef1

Już 267 tys. osób odbudowało swoje stawy i pozbyło się bólu w zaledwie 36 dni

Prof. James D. Reinolds z Uniwersytetu w Chicago

Odkryto bezoperacyjny sposób na odbudowę zniszczonych stawów!

Przełomowe odkrycie naukowców z Chicago College of Rheumatology: osoby cierpiące na zwyrodnienia stawów oraz uciążliwy, rwący ból mogą wreszcie powrócić do normalnego życia.

Dzięki nowo odkrytej metodzie każdy ma szansę pokonać dokuczliwe bóle stawów i odzyskać dawną sprawność fizyczną. **„Koniec z ciągłym bólem i niemożnością poruszania się”** – mówi prof. James D. Reinolds z Uniwersytetu w Chicago. „Nieważne, czy bolą kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów czy otyłości.

Ból i zwyrodnienie można zwalczyć! **Dlatego zawsze byłem przeciwny przepisywaniu pacjentom aż tylu środków przeciwbólowych, bo każdą dolegliwość można zniszczyć u źródła”** – dodaje profesor entuzjastycznie.

„Znaleźliśmy sposób, który usuwa stany zapalne, odżywiając jednocześnie komórki chrzęstne i regenerując maź stawową. Wystarczy spojrzeć na zdjęcia tomograficzne stawu wykonane przed kuracją i po niej” [**patrz fotografia wyżej**]

„Wstąpiło we mnie nowe życie!”

„Ciężko żyć z tym bólem. Ktokolwiek ma artretyzm, wie, co to za męka. Nie można rano wstać, chodzić, każdy ruch sprawia ból. Żeby w ogóle jakoś funkcjonować, brałam końskie dawki kortyzonu. Ale puchłam po tych lekach okropnie, dodatkowo lekarz mówił, że one uzależniają. Jak brałam mniej, ból był nie do zniesienia, i tak w kółko. Ale moja wnuczka, która mieszka w Stanach, przysłała mi ten preparat. Już po tygodniu obrzęk mi zszedł, bóle minęły. Mogę znów chodzić, ruszać się. Wstąpiło we mnie nowe życie!”

Bożena (lat 65) *z Tarnowa*

Ortopedzi byli w szoku

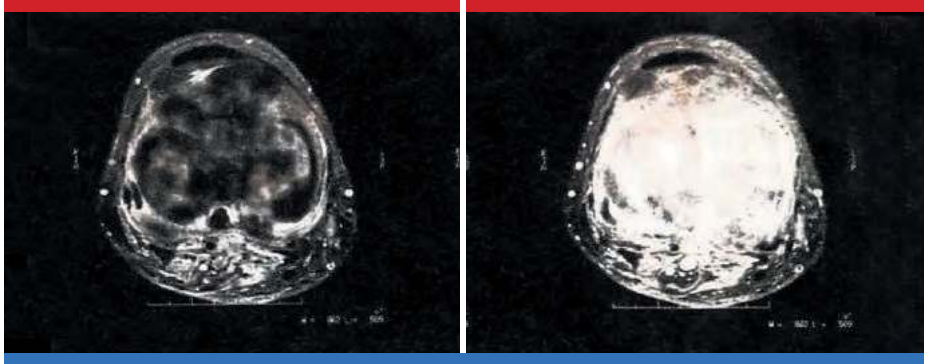
„Gdy pokazaliśmy reumatologom i ortopedom zdjęcia z efektami kuracji, byli w szoku. Nie mogli uwierzyć, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów mogą się ot tak po prostu cofnąć. Starta tkanka chrzęstna się odbudowała, a płyn maziowy odzyskał swoją dawną poślizgowość. U wszystkich osób, które brały udział w testach, bóle stawów minęły, a stan zapalny ustąpił. Natura chce, żeby Twoje ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że podamy mu substancję o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko zacznie wracać do normy. To nie żadna magia – to czysta biologia. Doskonałym przykładem tego jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśni), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze zwyrodnieniem stawów: człowiek nie wymyśli sposobu na artrozę, ale może go poszukać w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół.

„Kręgosłup znowu działa jak należy”

„Bóle kręgosłupa po prostu nie dawały mi normalnie żyć. Przez wiele lat pracowałem fizycznie, no i się doigrałem. Musiałem przejść na rentę, bo problemem było dla mnie nawet zwykłe schylenie się czy wstanie z łóżka, a co tu mówić o ciężkiej pracy. Chodziłem od lekarza do lekarza, ale nikt nie potrafił mi pomóc. Uratowała mnie siostrzenica Marta, która mieszka w Chicago od 13 lat. Przysłała mi ten preparat Reinoldsa i... 36 dni i jestem jak nowo narodzony. Nic nie boli, nic nie strzyka. Jestem sprawny tak, jak było to w młodości, kiedy przenosiłem raz po raz worki z cementem. Nigdy nie zapomnę tego Martusi!”

Krzysztof (lat 59) *z Mielca*

PRZED kuracją: **PO kuracji:**



Na zdjęciu po lewej widać puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej powstałe na skutek zbytniego uwodnienia tkanki. Po kuracji struktura mazi stawowej się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała lepko-sprężystą konsystencję i właściwości poślizgowe. Kości są odpowiednio „naoliwione”, dzięki czemu nie trą o siebie, ponieważ funkcje amortyzujące stawu zostały przywrócone.

Po miesiącach testów odkryliśmy formułę, która przestawia organizm w tryb walki ze zwyrodnieniem stawów. Nie tylko usuwa przyczyny stanu zapalnego, lecz także odżywia chondrocyty i inicjuje proces samoregeneracji chrząstki stawowej. Dzięki temu niszczy artrozę tak samo skutecznie, jak penicylina bakterie! Teraz wiem, że to najpotężniejsza broń przeciw bólom stawów, jaką wymyśliła matka natura.

Ból mija bezpowrotnie

Aby zlikwidować ból, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień kuracji można oczekiwać, że ból zacznie słabnąć. Po kilku dniach zniknie bolesność, obrzęk i drętwienie, które nie daje w nocy spać. Ale to nie koniec! Po skończonej kuracji Twoje życie będzie wyglądało dokładnie tak, jak przed pierwszym atakiem artrozy. Uwolnisz się od bólu i odzyskasz pełną sprawność ruchową.”

Preparat prof. Reinoldsa regenerujący stawy jest popularny nie tylko w USA. Stosują go także osoby walczące z bólem stawów w Europie. W tym roku udało się wprowadzić produkt również do Polski. W naszym kraju kuracja jest dostępna za udział w Klubie Seniora! Promocja dotyczy wyłącznie pierwszych 120 osób, które złożą zamówienie do 24 lutego 2020 roku. **Ilość zestawów promocyjnych ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń!**

73% DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 120 OSÓB!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 24 lutego 2020 r., przysługuje **specjalne dofinansowanie.** Dostaniesz wówczas preparat prof. Reinoldsa za udział w Klubie Seniora 73% taniej (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 37 32

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

4914

eprasa.pl 0c29723ef1

Trzymają Jagodne w garści

Andrzej Paszko, sołtys Jagodnego sprawie zmiany granic poświęcił dużo czasu i zdrowia. Jest przekonany, że nie przegrał.

GM. SAWIN Nie ma zgody radnych na ucieczkę Jagodnego do gminy Chełm. Mieszkańcy wsi są jednak przekonani, że to jeszcze nie koniec i ministerstwo przychyli się do ich wniosku.

Mieszkańcy Jagodnego od lat chcą się odłączyć od Sawina, bo uważają, że ta gmina nie dba właściwie o infrastrukturę drogową. Połączenie z bogatą gminą Chełm daje szansę na rozwój miejscowości i poprawę warunków życia. Podczas społecznych konsultacji, jakie ogłoszono w tej sprawie, argumentowali, że mają bliżej do lekarzy w gminie Chełm, szkół czy takich instytucji jak np. poczta. Aż 39 osób z 48 uczestników konsultacji zagłosowało za odłączeniem sołectwa Jagodne.

- Wystarczy nam, że będziemy tak samo traktowani jak mieszkańcy gminy Chełm - mówi sołtys **Andrzej Paszko**.

Mieszkańcy swoją wolę wyrazili jeszcze w październiku zeszłego roku. Potem rada gminy długo się ociągała z podjęciem stanowiska w tej sprawie. Dopiero po ponagleniu przez wójta gminy Chełm, zostało ono przygotowane i podjęte. Uchwała zapadła w piątek, 14 lutego. Wszyscy obecni na sesji radni jednogłośnie negatywnie zaopiniowali zmianę granicy gminy Sawin i wyłączenie sołectwa Jagodne.

- Wiedzieliśmy już wcześniej, jaki będzie wynik głosowania. Jako mieszkańcy jesteśmy jednak przekonani, że ministerstwo podejmie właściwą decyzję - mówi Paszko.

Władze gminy Sawin chcąc, by sołectwo pozostało w jej granicach, obiecały przebudowę drogi w Jagodnem. Zabezpieczono nawet na ten cel część pieniędzy i złożono wniosek o dofinansowanie. Wyniki konkursu powinny być wkrótce ogłoszone.

Nie zmienia to faktu, że procedury związane z odłączeniem Jagodnego nadal trwają. Gmina Chełm winna teraz przeprowadzić konsultacje społeczne. Termin składania wniosków o zmianę granic administracyjnych mija 31 marca roku poprzedzającego rok, w którym to ma nastąpić. Czasu jest więc niewiele. **DBEZ**

GMINA SAWIN Wójt Ćwir: To niezręczna sytuacja dla nas

Radni zamilkli i oddali szkoły

Zapadły uchwały w sprawie przekazania szkół podstawowych w Wólce Petryłowskiej, Czułczycach i Bukowie Wielkiej stowarzyszeniu z Łomży. Większość radnych wyraziła na to zgodę. Wójt gminy czeka już tylko na opinię kuratora oświaty.

Wiele osób spodziewało się, że sprawa przekazania szkół będzie budziła kontrowersje do samego końca. Sesja w Sawinie była jednak niezwykle spokojna. Nie zjawili się na niej ani rodzice, ani nauczyciele ze szkół, które mają zostać przekazane. Nie wspomniano też na sesji, że rada pedagogiczna i rada rodziców SP w Czułyczcach są przeciwne zmianom, tak samo jak rada pedagogiczna w Wólce Petryłowskiej.

- To nie była dla nas łatwa decyzja. Zrobiliśmy to, żeby ratować gminę - mówi przewodnicząca rady gminy **Iwona Wołoszkiewicz**.

Gminy na te szkoły nie stać

Od września małe szkoły w gminie poprowadzi Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator" w Łomży. Powodem do wprowadzenia zmiany organizacyjnej jest mała liczba uczniów. W klasach 0-8 w Wólce Petryłowskiej uczy się 62 dzieci, w Czułczycach - 58, a w Bukowie Wielkiej 48. W związku z tym, że w klasach jest niewielu uczniów, subwencja nie wystarcza na utrzymanie tych szkół. Dla przykładu, w Bukowie Wielkiej tylko 33 proc. kosztów pokrywane jest z pieniędzy z ministerstwa. Resztę musi dołożyć gmina z własnego budżetu.

Przy każdej uchwale od głosu wstrzymywała się Teresa Chlebio. Radna Maria Kubiak-Skórzewska w tym samym czasie podniosła rękę, ale była na tak.

Związek Nauczycielstwa Polskiego odstąpił od wydania opinii w sprawie przekazania szkoły w Wólce Petryłowskiej ze względu na brak członków związku w gronie pracowników tej placówki. Dwie kolejne uchwały dotyczące SP w Czułczychach i SP w Bukowie Wielkiej zaopiniował negatywnie, podkreślając, że stowarzyszenie, które będzie prowadziło szkoły, ma swoją siedzibę w odległości ok. 300 kilometrów od Sawina, co nie daje gwarancji sprawnego i obiektywnego zarządzania placówkami szkolnymi. Każda zmiana będzie się tam odbywała kosztem pracowników, co w rezultacie może doprowadzić do braku chętnych do pracy i w konsekwencji do zamknięcia szkół. Opinia ZNP nie jest jednak wiążąca dla rady gminy.

Tylko żal nauczycieli

Wszystkie uchwały zapadły większością głosów. Przy każdej od głosu wstrzymywała się **Teresa Chlebio**. Przekazaniu SP w Czułczycach przeciwni byli **Andrzej Kędzierawski** i **Zbigniew Kloc**. Przy uchwale w sprawie Bukowy Wielkiej wstrzymał się również **Tadeusz Starzyniec**, a przeciw zagłosowali Andrzej Kędzierawski i **Ryszard Skimina**.

Po przekazaniu szkół stowarzyszeniu nauczyciele albo przyjmą nowe, gorsze warunki płacowe, albo będą mieli prawo do odpraw.

- Liczymy na to, że kiedy z ZSP w Sawinie będą nauczyciele z czasem odchodzili na emeryturę, to zwalniane miejsca powinny zająć nauczyciele z wieloletnim stażem prac ze szkół ościennych, którzy mają niewiele do emerytury - podkreśliła na sesji przewodnicząca Wołoszkiewicz. Skłoniła wójta, by zapewnił, że tak będzie. Oświadczenie wójta w tej sprawie zostało zaprotokołowane. Ćwir dodał, że również w ZSP w Sawinie będą wprowadzane oszczędności.

- Nie da się pomieścić w szkole w Sawinie wszystkich nauczycieli z długim stażem pracy - skomentowała to radna Chlebio.

Jak zauważyła, również w ZSP w Sawinie maleje liczba dzieci, więc obietnice zatrudnienia zwalnianych z innych szkół nauczycieli mogą być niemożliwe do spełnienia. **DBEZ**

Budowlańcy zarzucili błotem szosę

GM. CHEŁM Trwa budowa betonowego pasa na lotnisku w Depułtyczach Królewskich. Ciężarówki jeżdżą jedna za drugą i ... zostawiają mnóstwo błota na szosie.

Jeden z naszych Czytelników zwrócił uwagę na problem drogi przy lotnisku. Jak podkreślił, ciężarówki wyjeżdżające z budowy pasa startowego zostawiają za kołami mnóstwo ziemi. Po opadach deszczu robi się tam niebezpiecznie ślisko i może dojść do wypadku. Brudzą się też przejeżdżające drogą samochody.

- W ostatnich dniach podobno dwa samochody wpadły w poślizg na błocie i wpadły do rowu. Czy policja może zdyscyplinować wykonawcę robót, zanim coś się stanie? - pyta nasz Czytelnik.

Inwestorem budowy pasa startowego na lotnisku jest Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Chełmie, a wykonawcą firma PREF-BET. Prace potrwają do 2021 roku. Do tego czasu ma powstać ponad kilometrowy betonowy pas. Budowa pochłonie ok. 21,5 mln zł.

- Przekazałem skargi wykonawcy, który odpowiada za plac budowy. Była z nim również przeprowadzona rozmowa - zapewnia rektor PWSZ **Arkadiusz Tofil**.

Jego zdaniem, takie rzeczy jak błoto na szosie po prostu zdarzają się przy okazji każdej większej budowy. Tak było, gdy budowano drogi krajowe nr 17 i 12. Pewnych rzeczy po prostu nie da się zrobić bez zabrudzenia szosy. Co nie znaczy, że wykonawca nie korzysta z czyszczarki. Efekty sprzątania są jednak słabsze, bo z placu budowy wywożona jest specyficzna ziemia - kreda pomieszana z ziemią, którą bardzo trudno jest usunąć.

- Mamy nadzieję, że w krótkim czasie to się skończy. Prace są prowadzone bardzo intensywnie - dodaje Tofil.

Ciężarówki wypełnione ziemią jeżdżą w kierunku Zalewu Żółtańce, gdzie jest miejsce składowania. Na plac budowy zwożone są też transporty piachu i tłucznia. Ruch jest więc duży, a dodatkowo kurzy się z placu budowy. Warto więc w tym rejonie zdjąć nogę z gazu, bo może być tam niebezpiecznie.

- Studenci, którzy też są kierowcami, świetnie to rozumieją, że tworzy się coś dla nich, z czego będą korzystali. Rozumiem jednak też innych kierowców, którzy ten problem zgłaszają - dodaje Tofil, obiecując, że jeszcze raz przekaże wykonawcy uwagi kierowców.

W ubiegły czwartek, 13 lutego, o godz. 7.30 w okolicy lotniska doszło do dwóch kolizji. Ok. godz. 7.30 ford zjechał do rowu. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Po godz. 9.40 44-letnia mieszkanka Siedliszcza nie dostosowała prędkości do panujących na drodze warunków. Skosiła autem przydrożne znaki. Dostała mandat.

- Docierają do nas sygnały, że droga w pobliżu lotniska jest zanieczyszczona. Podejmujemy na bieżąco interwencje - zapewnia **Ewa Czyż**, rzeczniczka chełmskiej policji, dodając, że budowa pozostaje stale w zainteresowaniu policji i wykonawca dostosowuje się do zaleceń i sprząta nawierzchnię drogi. Pilnuje tego dzielnicowy. **DBEZ**

Rowerzysta w starciu z ciężarówką

Przy rondzie na skrzyżowaniu ulic Wojsławickiej i al. Żołnierzy I AWP rowerzysta wpadł pod koła ciężarowego volvo. Do zdarzenia doszło ok. godz. 9 w czwartek, 13 lutego.

Jak ustalili policjanci, to kierowca ciężarówki, 38-letni mieszkaniec gminy Chełm, nie ustąpił pierwszeństwa rowerzyście poruszającemu się po drodze rowerowej. Został przewieziony karetką do szpitala. Na szczęście nie odniósł żadnych poważniejszych obrażeń. Zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję i zakończyło się mandatem dla kierującego volvo. **DBEZ**

eprasa.pl 0c29723ef1

KOBIETY CHEŁMA

Kobieta za maską

Księgowa z zawodu, niepokorny duch z wyboru, aktorka-amatorka z pasją i miłością do teatru. Magda jest kobietą o wielu twarzach, ale pod nimi skrywa coś jeszcze...

- Wielkie marzenie z dzieciństwa spełniłam, będąc już osobą dorosłą – opowiada. - Odkąd pamiętam, teatr był mi bardzo bliski. Podnosząca się kurtyna do dziś przyprawia mnie o dreszcz emocji, ekscytacji i napięcia.

Jeszcze w szkole podstawowej brała udział w różnych konkursach recytatorskich, potem razem z kolegami tworzyła kabaret szkolny, który dawał występy przy okazji różnych uroczystości.

- Ale dopiero w liceum „dotknęłam" teatru - wspomina. Bez namysłu zaangażowała się wtedy w szkolny teatr „Oxymoron". To był dla niej czas prób, przygotowań, wielu okazji do śmiechu, ale też poważnych rozmów, przemyśleń i analizy tekstów. Po liceum Magda zdawała do szkoły teatralnej, niestety bez skutku. Pomimo tej porażki jej miłość do sceny nigdy nie osłabła. - Do tego stopnia, że wyszłam za aktora - śmieje się. Właśnie dzięki temu miała okazję obserwować „od kuchni" etapy pracy reżysera, aktora, tworzenie scenografii i kostiumów m.in. w Teatrze im. J. Osterwy w Lublinie, w Teatrze Współczesnym w Szczecinie czy w Teatrze Nowym w Łodzi. - Niestety moje małżeństwo nie przetrwało, ale wspomnienia i miłość do sceny tak – dodaje.

Po różnych życiowych zakrętach Magda powróciła do Chełma. I jak mówi tu po raz pierwszy, po wszystkich swoich przejściach, poznała, czym jest depresja, która odtąd stała się „towarzyszką" jej życia.

- Miałam 26 lat i można powiedzieć, że byłam całkowicie zasnuta smutkiem - wspomina tamte lata. Na szczęście spotkała wtedy **Basię Szarwiło**, która akurat szukała chłopca do roli Tima w „Opowieści wigilijnej". Tak właśnie zaczęła się jej przygoda z Teatrem Ziemi Chełmskiej. - Odtąd moje życie nabrało lepszych barw – opowiada.

Po odegraniu roli w „Opowieści wigilijnej" pojawiły się kolejne szanse np. „Polowanie na łosia".

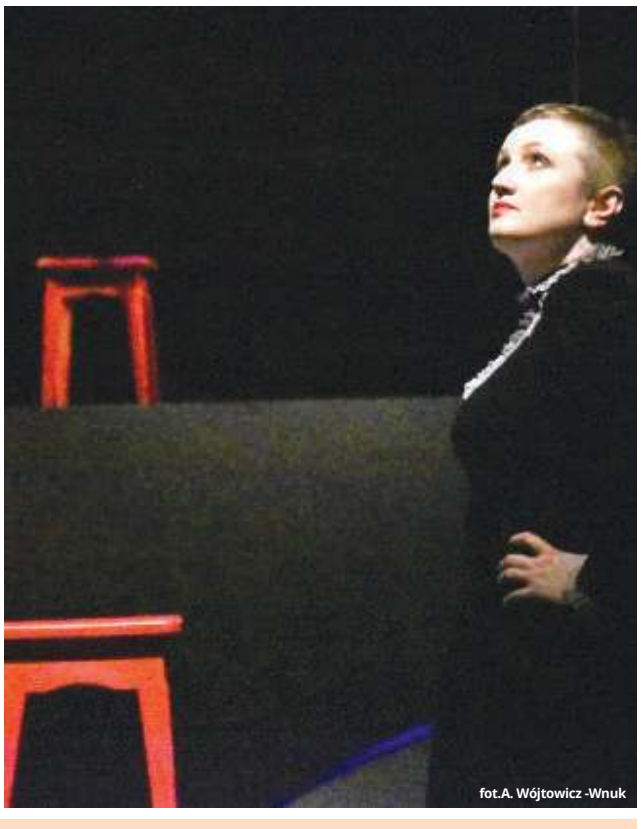
- To była moja pierwsza poważna praca nad rolą: mozolna, wymagająca skupienia, ale też i pierwszy sukces – wspomina Magda. Scena ją pociągała, jednak jak się okazało, depresja znów dała o sobie znać i po głośnym „Maydayu" odeszła z teatru. - To był mój kolejny życiowy zakręt i po prostu czarno-szary dół. Nie miałam siły na to, aby stanąć przed publicznością, na wstanie z łóżka, na podjęcie wysiłku, konfrontację – szczerze opowiada o swoich trudnych chwilach. - Po kilku latach teatr jednak znów „podniósł mnie" i wtedy już wciągnął bez reszty. Spektakl „A niech to gęś kopnie" dodał mi optymizmu, a niesamowici „Głupcy z Chełma" mądrość, sukces i bardzo pozytywny powrót - mówi.

Magda jest pewna, że gdyby nie teatr, jej walka z chorobą byłaby znacznie trudniejsza.

- „Terapia" teatrem to dla mnie lek i wielki dar – mówi wprost. – Wcielając się w rolę, mogę „próbować" i „dotykać" wielu różnych emocji w bezpieczny dla siebie sposób. Poza tym na scenie muszę być absolutnie skoncentrowana na emocjach postaci, a nie własnych - wyjaśnia. – Poznaję tu naprawdę niesamowitych ludzi: pełnych pasji, zaangażowania i tej samej miłości do teatru, co ja. Doskonale się rozumiemy, szanujemy własne odmienności i czerpiemy wzajemnie ze swoich doświadczeń. Ufamy sobie, dajemy z siebie na scenie 200%, więc nie mogę ich zawieść – opowiada. Dla Magdy bardzo ważna jest też publiczność. Jak mówi, widzowie dają jej motywację i są dla niej lustrem, w którym jest w stanie dostrzec swój pozytywny obraz.

- To lustro „mówi mi" jasno : <>, więc po spektaklu nawet moja depresja ma, ledwo zauważalne, ale jednak podniesione w uśmiechu kąciki ust – wyznaje.

juna


fot.A. Wójtowicz -Wnuk

*Portret **Magdy Pick** powstał w ramach projektu fotograficznego „Kobiety Chełma". Jego autorką jest **Anna Wójtowicz-Wnuk**, która fotografuje i opisuje na swoim blogu „Five o `clock – fotografia po godzinach" ciekawe kobiety z naszego miasta i jego okolic. Magda podzieliła się swoją historią, aby zachęcić innych do dbania o swoje zdrowie i emocje. W najbliższą niedzielę, 23 lutego, obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Według statystyk w Polsce mierzy się z nią ponad 1,5 mln osób, a na całym świecie na depresję cierpi nawet 320 mln ludzi, przez co jest obecnie jedną z najczęściej występujących chorób. Na szczęście, tak jak każdą inną, „chorobę duszy" także można leczyć - trzeba się jednak zgłosić do odpowiedniego specjalisty. Jeśli podejrzewasz u siebie lub u bliskiej Ci osoby depresję, nie zwlekaj, tylko koniecznie skonsultuj się z psychologiem lub lekarzem psychiatrą.*

CHEŁM Muzyką nie naprawimy świata, ale konsekwentnie robimy swoje

Straight Hate - w ich żyłach płynie grind

Kamil jest pracownikiem chełmskiego MPGK. Kuba to agent ubezpieczeniowy. Przemek zajmuje się przedstawicielstwem handlowym. Tylko Krzysiek żyje z gry w różnych zespołach. Kilka lat temu połączyli siły, tworząc Straight Hate, grupę prezentującą ciężką muzykę, ale coraz bardziej rozpoznawalną na polskiej scenie undergroundowej. Ich wydany niedawno album cieszy się uznaniem kolejnych krytyków, a chłopaki z Chełma nie powiedzieli jeszcze ostatniego słowa.

Grupa Straight Hate powstała w 2008 r. i była złożona zarówno z chełmskich, jak i lubelskich muzyków. Obecny skład uformował się natomiast kilka lat później i aktualnie tworzą go: **Kuba Brewczyński** na wokalu, **Kamil Nowicki** (jeden z założycieli) na gitarze, **Przemysław Bojar** na basie i **Krzysztof „Wizun" Saran** na perkusji. Wieloletnie poszukiwania stylu zaprowadziły ich na jedną z najcięższych ścieżek muzycznych, czyli do mieszanki grindcore`u z death metalem

Postawili na ciężkość

- Zaczynaliśmy od lżejszych gatunków, takich jak punk czy groove, ale to właśnie grindcore pozwolił nam wypłynąć na szerokie wody - mówi Kuba Brewczyński. - Zaczęliśmy grać koncerty poza naszym regionem i spotkało się to z ciepłym odbiorem, a nic bardziej nie motywuje do dalszej pracy. Można powiedzieć, że rozpoczął się nowy rozdział naszej historii, który piszemy do dzisiaj. Mnie osobiście bardzo dużo dało również granie z Parricide, lubelską ikoną grindcore`u. Dzięki tej grupie na dobre wkręciłem się w ten styl, wspólnie z chłopakami osiągając w Straight Hate to, do czego dąży każdy zespół. Własne i oryginale brzmienie.

Chełmska grupa ma na swoim koncie sporo muzycznego materiału. W 2014 r. wydali minialbum „Mental Disorder", a także split (wspólny album) z indonezyjską grupą Speedy Gonzales noszący tytuł „Born to Grind" i opublikowany w formie kasety. Niedługo później Straight Hate nagrało kolejny split, tym razem z polską Neuropathią, zaś w 2016 r. ukazał się pierwszy pełny album zespołu pt. „Every Scum is a Straight Arrow". Pod koniec zeszłego roku natomiast wydali drugą pełną płytę, noszącą tytuł „Black Sheep Parade".

- Nagrywając ten album, wiedzieliśmy już, co chcemy osiągnąć, ponieważ dojrzeliśmy do pewnych rzeczy. Płyta jest od początku do końca spójna i ma nieco inne brzmienie w porównaniu z naszym poprzednim materiałem.

Od chwili wydania „Black Sheep Parade" zdobywa wysokie oceny krytyków i portali muzycznych. Straight Hate nie zwalnia jednak tempa i ma zaplanowane kolejne koncerty promujące ten album.

- Prawdopodobnie w maju światło dzienne ujrzy jeszcze jedno małe wydawnictwo, ale na razie więcej szczegółów nie zdradzamy - dodaje Kuba Brewczyński.

Mocna muzyka, lekki przekaz

Nazwa Straight Hate oznacza z angielskiego „prostą formę nienawiści" i został zaczerpnięty z tytułu jednego z utworów grupy Sepultura, która należała do pierwszych inspiracji chłopaków z chełmskiego zespołu. Obecnie największy wpływ na ich twórczość mają grupy z nurtów grindcore oraz death metal, przede wszystkim: Rotten Sound, Napalm Death, Nasum, Misery Index czy Squash Bowels.

- Tematyka naszych utworów oscyluje wokół tego, co nas otacza, dotyka i denerwuje, także wokół naszej muzycznej codzienności i przygodach koncertowych. Nie angażujemy się ideologicznie, politycznie czy religijnie. Ich przesłaniem nie naprawimy świata, ale konsekwentnie robimy swoje, zwracając słuchaczom uwagę na pewne kwestie.

Teksty Straight Hate są bardzo uniwersalne, poruszają zagadnienia dotyczące wszystkich społeczności. W „Don`t be so cheap" Kuba śpiewa o rodzimej scenie muzycznej, na której nie jest łatwo się przebić. „Lovely Family" opisany jest typowy model rodziny, w której rządzi ojciec, a jego zdanie jest niepodważalne, nawet kiedy nie ma racji. „Ludzki szlam" to smutna refleksja na temat społeczeństwa, które zostało podzielone i skłócone przez rządnych władzy politków. „Looking for a Victim" natomiast jest inspirowane filmem „Spotlight" i skupia się na ekscesach i niejasnościach w historii Kościoła, które zostały zamiecione pod dywan. „Old Friends" z kolei to obraz rzeczywistości, w której spotykamy po wielu latach dawnych znajomych, a ci nie przyznają się do nas.

- Staramy się, żeby w naszych tekstach każdy znalazł coś dla siebie. Nie są to tylko niezrozumiałe wrzaski i krzyki, ponieważ ciężka muzyka musi nieść za sobą konkretne przesłanie. Chociaż nieco paradoksalne jest to, że nasz numer trwa średnio minutę z haczykiem, a o temacie, który porusza można mówić o wiele dłużej - dodaje Kuba Brewczyński.

MP

eprasa.pl 0c29723ef1

SUPER Sołtysi powiatu

Sołtysi wszystkich gmin powiatu włodawskiego spotkali się w miniony piątek w hotelu Drob na Gali SUPER Sołtys 2019 i kolejnym Balu Sołtysów. Zwycięzcy naszego plebiscytu otrzymali cenne nagrody. Współorganizatorem tego wydarzenia był starosta Andrzej Romańczuk.

Główna nagroda, czyli kosiarka do trawy powędrowała do **Marka Olszewskiego**, sołtysa Wielkopola w gm. Urszulin. Drugie miejsce zajęła **Anna Poszytek**, sołtyska Ujazdowa w gm. Hańsk, a trzecie - **Urszula Pietrzak**, sołtyska Helenina w gm. Stary Brus.

Nagrodziliśmy aż 12 sołtysów, którzy otrzymali od naszych Czytelników najwięcej głosów. Czwarte miejsce zajęła **Maria Łodzińska**, sołtyska Bytynia w gm. Wola Uhruska, piąte - **Zbigniew Szymański**, sołtys Nowego Załucza w gm. Urszulin, szóste - **Zbigniew Polit**, sołtys Michałowa w gm. Urszulin, siódme - **Szczepan Szwed**, sołtys Macoszyna Małego w gm. Hańsk, ósme - **Elżbieta Telepko**, sołtyska Stawek w gm. Włodawa, dziewiąte - **Zdzisław Dąbrowski**, sołtys Kosynia w gm. Wola Uhruska, dziesiąte - **Maria Zuzańska**, sołtyska Szcześnik w gm. Hańsk.

Wyróżnienia otrzymali: **Edward Pochwatka**, sołtys Lipówki z gm. Wyryki i **Dariusz Chaciówka**, sołtys Hanny.

Wspaniałej zabawie towarzyszyła charytatywna zbiórka na rzecz 3-letniego **Ignasia**, którego czeka kolejna trudna i kosztowna operacja serca. Wzruszające i niezwykle emocjonalne wystąpienie jego taty, pana **Artura Szpyrka**, tak poruszyła serca uczestników balu, że ofiarodawcy ustalili się w kolejce, by wrzucić pieniądze do puszki. Zebrano 2 tysiące złotych. Wszystkim bardzo dziękujemy za wsparcie.

red

WIĘCEJ ZDJĘĆ NA STRONIE WWW.SUPERTYDZIEN.PL

4581
KRAL
Firma Instalacyjno Budowlana Andrzej Kral
PROJEKTOWANIE I WYKONAWSTWO
• instalacji gazowych
• instalacji i sieci: wod-kan, c.o., c.w.u.,
• odnawialne źródła energii
• kosztorysy
• wyceny
22-200 Orchówek, ul. Nadbużańska 6a
tel. 609 222 485, 505 123 670
e-mail: akral@vp.pl.

WA-MAX WŁODAWA
www.wa-max.pl
HURTOWNIA HYDRAULICZNA
Włodawa, ul. Lubelska 58
Art. hydrauliczne i instalacyjne
Kotły C.O., Pompy ciepła
Usługi Wod-Kan i C.O.,
Przewierty sterowane
NAWOZY
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
MATERIAŁ SIEWNY
SKUP ZBÓŻ
506 181 773
792 504 101
4580

WZURIB
Włodawski Zakład Usług Remontowych i Budowlanych "WZURiB" sp. z o. o.
Włodawa, ul. Chełmska 94
Tel./ Fax 82 57 21 189
Tel. 82 57 26 455
Kom. 606 361 990

PROCAM
AGRONOMIA SUKCESU
4639

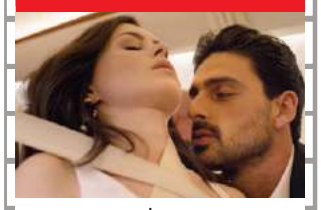
eprasa.pl 0c29723ef1

włodawskiego

eprasa.pl 0c29723ef1

Co jest grane?

365 DNI



erotyczny

Laura Biel jest dyrektorką sprzedaży w luksusowym hotelu. Odnosi sukcesy zawodowe, ale w życiu prywatnym brakuje jej namiętności. Podejmuje ostatnią próbę ratowania związku. Razem z partnerem i przyjaciółmi leci na Sycylię. Laura nie spodziewa się, że na jej drodze stanie Massimo – najniebezpieczniejszy mężczyzna na wyspie, który porwie ją, uwięzi i da 365 dni na... pokochanie go.

CHEŁM

CKF ZORZA 17 - 19 lutego - godz. 18 i 20.45, 20 lutego - godz. 20.45

KRASNYSTAW

KDK 18-20 lutego - godz. 20

GANG ZWIERZAKÓW

animacja, komedia

Roger to „Robin Hood" hipernowoczesnej metropolii Robo City. Ostatni zabłąkany pies w mieście kradnie żywność bogatym i dzieli swój łup wśród mniej uprzywilejowanych zwierząt w mieście. Pewnego dnia, gdy rabuje mieszkanie, wpada na piękną, syjamską, towarzyską kotkę Bellę - to klasyczna walka psów z kotami.

CHEŁM

CKF ZORZA 17-20 lutego - godz. 14 i 16

ZENEK

biograficzny

Historia chłopaka z podlaskiej wsi, który realizuje swoje wielkie marzenie, by śpiewać i bawić tłumy. Dzięki uporowi, ciężkiej pracy i wielu wyrzeczeniom osiągnął niebywały sukces.

CHEŁM

ChDK 17-20 lutego - godz. 15.30, 18 i 20.30

CKF ZORZA 21 lutego - godz. 18 i 20.45; 22 lutego - godz.15 i 20.45; 23 lutego - godz. 18.15 i 20.45

KRASNYSTAW

KDK 18, 20-21, 23 lutego - godz. 16 i 18; 19 lutego - godz. 9.30, 16 i 18

WYDARZENIE TYGODNIA

Pozytywny czwartek w Zorzy

SEANS W ramach nowego cyklu Centrum Kultury Filmowej Zorza zaprasza na film zatytułowany „Sokół z masłem orzechowym".

Pozytywny czwartek to cykl projekcji, w których będziemy prezentować filmy zabawne, komedie, które opowiedzą o lepszej, pozytywnej stronie świata i tego, co nas otacza. Inauguracyjne spotkanie otworzy „Sokół z masłem orzechowym" w reż. Tylera Nilsona i Michaela Schwartza. Będzie to wzruszająca opowieść o przyjaźni, motywacji i partnerstwie.

Zak jest wyjątkowym chłopakiem i zrobi wszystko, by spełnić swoje niezwykłe marzenie – chce podbić świat amerykańskiego wrestlingu. Ma już nawet specjalną ksywkę: Sokół z masłem orzechowym! Na swojej drodze przypadkiem spotyka Tylera, drobnego złodziejaszka o wielkim sercu, który wbrew wszystkiemu i wszystkim decyduje się mu pomóc. Zak i Tyler wyruszają w pełną przygód podróż, która stanie się początkiem prawdziwej przyjaźni.

Premiera filmu w Polsce miała miejsce 3 stycznia. W ramach nowego cyklu film obejrzymy w czwartek 20 lutego. Początek seansu o godz. 18. **AN**

Prace artystki z pasją

WYSTAWA Krasnostawski Dom Kultury zaprasza w lutym do galerii na wystawę malarstwa Elżbiety Petruk, członkini stowarzyszenia Twórczego Pasja z Chełma.

Artystka ukończyła studia psychologiczne na UMCS w Lublinie, a następnie, pod kierunkiem prof. Jacka Wojciechowskiego, studia podyplomowe w zakresie malarstwa na wydziale artystycznym tej uczelni.

Brała udział w licznych wystawach zbiorowych, organizowanych przez ośrodki kultury naszego województwa np. w Lublinie, Łęcznej, Grabowcu, Dubience, Chełmie, Nałęczowie, Szczebrzeszynie. Miała też kilka wystaw indywidualnych np. w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Krasnymstawie i WDK w Krynicy. Szczególną była chełmska wystawa „Ich portret" związana z jubileuszem Pasji. W Galerii Pasja pokazała 25 portretów członków stowarzyszenia.

Maluje farbami olejnymi i akrylami. Malarstwo traktuje jako jedną z form reakcji na to, co ją otacza i jej ślad na drodze, jaką jest życie.

- Wśród tematów może się znaleźć każdy, który mnie porusza, np. pejzaż, martwa natura; sposób wyrazu może realistyczny, albo abstrakcyjny, ale przede wszystkim zajmuje mnie człowiek - tłumaczy Petruk. - Każda moja wystawa jest również potrzebą podzielenia się swoim przekonaniem, że sami nadajemy swojemu życiu sens, że trzeba mieć w nim cel, trzeba działać, a wtedy, tak oczekiwane przez nas wszystkich szczęście ma szansę pojawić się przy okazji.

Wystawa w Krasnostawskim Domu Kultury jest kompilacją wystawy pt. „Okruchy", którą autorka prezentowała w Towarzystwie Przyjaciół Sztuk Pięknych w Lublinie w 2019 roku oraz obrazów powstałych w innym czasie. **AN**

Nowoczesny jazz w domu kultury

KONCERT Krasnostawski Dom Kultury zaprasza 22 lutego o godz. 19 na koncert projektu Meek, Oh Why? otwierający trasę koncertową promującą trzeci album „Zachód".

Meek, Oh Why? to pięcioosobowy zespół o unikatowym brzmieniu, balansujący pomiędzy wpływami muzyki elektronicznej, hip-hopu i nowoczesnego jazzu. Przy użyciu rapowanego słowa i nieograniczonej niczym otwartości muzycznej zespół podczas koncertu w hipnotyczny sposób przeprowadza odbiorców przez podróż pełną skrajności, znajdującą jednak spójność pomiędzy wszystkimi elementami. Od lirycznych, tajemniczych poszukiwań, aż po kipiący ze sceny żywioł. Lider zespołu **Mikołaj Kubicki**, odpowiedzialny za muzyczno-słowną całość, jest wokalistą i trębaczem, a oprócz niego w skład zespołu wchodzą jeszcze: **Mateusz Hulbój** (wokal, elektronika live), **Wawrzyniec Topa** (basówka, synthy basowe), **Maciej Porada** (piano, elektronika live), **Karol Szczygieł** (pad perkusyjny, crash, elektronika live).

„Zachód" to trzeci, a zarazem najbardziej przełomowy album projektu Meek, Oh Why? Futurystyczne synthowe brzmienie w połączeniu z intrygującą liryką i wyjątkową lekkością wokalną Mikołaja składa się na hipnotyczną całość, która w naszym odczuciu odkrywa nowe oblicze muzyki balansującej między hip-hopem a popem alternatywnym. Album promuje teledysk do tytułowego singla w reżyserii **Olgi Czyżykiewicz** i zdjęciami **Adama Romanowskiego**, w którym usłyszymy gościnnie Sarsę oraz trio Hyper Son.

Bilety w cenie 40 zł i 50 zł (w dniu koncertu) dostępne w kasie biletowej KDK i na stronie www.bilety.krasnystaw.pl. **AN**

Kolaboracja z Sowietami...

SPOTKANIE Muzeum Ziemi Chełmskiej zaprasza na promocje książki „Kolaboracja z Sowietami na terenie województwa lubelskiego we wrześniu i w październiku 1939 r.". Publikacja stanowi próbę przedstawienia skali, skutków, ale i konsekwencji zdrady państwa polskiego, jakiej dopuścili się polscy obywatele na przełomie września i października 1939 r.

Jednym z przemilczanych przez dziesięciolecia aspektów września 39` jest kolaboracja mniejszości narodowych, ale i zauroczonych ruchem komunistycznym Polaków, która towarzyszyła sowieckiej agresji na Polskę we wrześniu 1939 r. Kwestia prosowieckiej współpracy oraz popełnionych wówczas zbrodni do roku 1989 była z oczywistych powodów tematem pomijanym, a wręcz zakazanym. Niestety ze smutkiem należy stwierdzić, że podobnie postrzegano ją także po upadku komunizmu. Jednak tym razem stała się ona przede wszystkim tematem niewygodnym.

- Szkoda, gdyż wraz z upływem czasu, odeszli świadkowie, którzy mogliby wiele wnieść do jak najbardziej rzetelnego i obiektywnego przedstawienie tej kwestii. Kwestii o tyle istotnej, że dla najnowszych dziejów Polski wojna, a tym samym i wydarzenia z września i października 1939 r., są punktem wyjścia do zrozumienia wielu aspektów politycznych, społecznych czy chociażby kulturowych ostatnich dziesięcioleci - wyjaśnia autor dr hab. **Jacek Romanek**. Tym bardziej wartych pamięci, że nadal niejednokrotnie spotykamy się z wykrętnym usprawiedliwianiem zaistniałych zbrodni.

Promocja książki odbędzie się 18 lutego o godz. 17 w siedzibie muzeum przy ul. Lubelskiej 55. **AN**

Bimber Boys, czyli sułtani dancingu

CHEŁM 28 lutego chłopcy z Bimber Boys zagrają w sali widowiskowej Chełmskiego Domu Kultury. Bilety na koncert w cenie 25 zł już do kupienia.

Bimber Boys, czyli mocny jak samogon retro & folk band, zaprasza na spotkanie ze starymi, niezapomnianymi przebojami w akustycznych, autorskich aranżacjach.

Uwaga! Tym razem Bimber Boysi wcielą się też w rolę sułtanów dancingu! Co to oznacza?

- Wszystkiego dowiecie się na koncercie, podczas którego obok piosenek z repertuaru: St. Grzesiuka, A. Awdiejewa, M. Fogga, W. Wysockiego, H. Williamsa i... K. Krawczyka, usłyszymy po raz pierwszy nowe autorskie utwory zespołu - zdradzają Boysi.

A poza tym – New Kids On The Block już nie istnieją, Just 5 również. Wygląda na to, że Bimber Boys to ostatni prawdziwy boys band! To trzeba zobaczyć (i usłyszeć)! **AN**

Dobre rady

WYSTAWA Muzeum Ziemi Chełmskiej zaprasza na wystawę makatek europejskich. Ekspozycję można oglądać przy Lubelskiej 57.

W ramach wystawy można zobaczyć makatki pochodzące z kolekcji **Elżbiety** i **Piotra Brenekovych**, z Muzeum Lubelskiego w Lublinie i osób prywatnych. Dla jednych to rękodzieło wyciągnięte z lamusa, dla drugich pamięć niedawno minionego wczoraj. Dla wszystkich - umoralniająca lekcja zawarta w może naiwnych, ale jakże prawdziwych, haftowanych sentencjach. Makatki przywędrowały do wielu państw z terenów dzisiejszych Niemiec i Holandii. Używano ich tam powszechnie już w XIX wieku, moda na zdobienie nimi wnętrz związana była z modernizacją mieszczańskich domów, służyły podkreślaniu czystości, porządku i przytulności miejsca będącego sercem każdego domostwa – kuchni. **AN**

Farsa w ChDK

Teatr Ziemi Chełmskiej zaprasza po raz kolejny na spektakl „Wszystko w rodzinie". To szpitalna farsa o poszukiwaniu ojca i więzach krwi, które okazują się silniejsze od dbałości o wizerunek publiczny.

Pogoń i ucieczka, parada przebierańców, trzy śledztwa w ciągu jednego dnia, absurdalne pomieszanie tożsamości i feeria wariackich gagów. Domniemane ojcostwo nie zostaje do końca wyjaśnione, lecz wszystko kończy się dobrze. Występują: **Przemysław Gąsiorowicz**, **Mirosław Majewski**, **Sławoj Czarnota**, **Barbara Szarwiło**, **Magda Pick**, **Michał Łysiak**, **Zbigniew Moskal**, **Bogumiła Ryszkiewicz**, **Elżbieta Rybak**, **Marcin Słupczyński**, **Andrzej Kuczura**, **Marta Adamiec**.

Przedstawienie 23 lutego o godz. 18 w ChDK. Bilety w cenie 30 zł. **AN**

Metal w restauracji

Po dwóch latach Chimera budzi się ze snu, ruszając w trasę promującą drugi album Gloria Mortis. Koncert 6 marca w Restauracji Tequila. Tego dnia Chimerze będą towarzyszyć Optical Sun (Lublin) oraz EraserheaD (Lublin).

Chimera powstała pod koniec 2013 roku w Warszawie. W maju 2014 roku zespół zagrał swój pierwszy koncert w opoczyńskim klubie Avangarda. We wrześniu tego samego roku grupa wchodzi do studia, w którym rejestruje ścieżki perkusji na pierwszy pełny album. Walka z nagraniami trwała półtora roku. W międzyczasie Chimera wybrała się w swoją pierwszą trasę po Polsce, podczas której zagrała dziesięć koncertów pod szyldem Rise of Antagonism. Start - godz. 19, wjazd - 20 zł. **AN**

eprasa.pl 0c29723ef1

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 17.02 – 23.02.2020

Zróbmy sobie wnuka

TVN, sobota 22.02, godz. 20.00

W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi porównywalne są do tych ze światowych metropolii, Maniek i Gienia Koselowie uprawiają pomidory. Chociaż chętnych do zakupu plantacji nie brakuje, Kosela nie zamierza sprzedać ani skrawka gruntu. Marzy, by wychowały się tu jego wnuki. Jednak dwójka dorosłych dzieci Mańka - Zosia i Janek - wcale nie zamierza się ustatkować. Co więcej, ani on - wzięty ginekolog, który słynie z licznych romansów - ani ona - zasadnicza specjalistka od public relations - nie chcą przejąć interesu rodziców. Oboje mają jednak poważne kłopoty finansowe. Ich długi przejmuje w końcu, za pośrednictwem podstawionego prawnika Gustawa Mytnika, grecki milioner Papas, który ma zamiar wykupić grunty Koselów. Rodzeństwo przyjeżdża więc do rodzinnego domu, by skłonić ojca do sprzedaży ziemi Grekowi. Nie wiedzą, że zorientowany w sytuacji Maniek ma własny plan.

Zawsze jest czas na miłość

TVP 2, sobota 22.02, godz. 23.00

Przedmieścia Londynu. Emily Walters (Diane Keaton) czuje się samotna po śmierci męża. Choć spotyka się z przyjaciółkami, jest sfrustrowana monotonną codziennością. Do tego okazuje się, że człowiek, że którym dzieliła życie, skrywał kilka tajemnic i zostawił spore długi. Pewnego dnia kobieta zwraca uwagę na Donalda Hornera (Brendan Gleeson), który mieszka w niewielkim domku naprzeciwko jej posiadłości. Zaniedbany, samotny i uchodzący za dziwaka mężczyzna dostał nakaz eksmisji. W miejscu jego skromnej chatki ma bowiem powstać luksusowy apartamentowiec. Emily postanawia mu pomóc. Choć wiele ich różni, z czasem zbliżają się do siebie... Film zainspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Pierwowzorem Donalda jest Harry Hallowes, który przez lata mieszkał w wybudowanej przez siebie chacie w londyńskim parku. Stoczył sądową batalię z deweloperem, który chciał go stamtąd wysiedlić.

Dunkierka

TVN niedziela 23.02, godz. 20.00

Dunkierka, lato 1940 roku. Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym. Jeden z ocalałych - młody Tommy - toczy rozpaczliwą walkę o życie. Zarówno losy jego, jak i pozostałych żołnierzy uzależnione są od pomocy niewielkiej eskorty lotniczej, do której należą pilot z niedużym doświadczeniem Farrier oraz Collins. Ekstremalne okoliczności zmuszają ich do podjęcia niebezpiecznych decyzji i tym samym weryfikują ich umiejętności.

Miłość od kuchni

TVP 1, niedziela 23.02, godz. 22.15

Mina (Taylor Cole) jak przystało na prawniczkę lubi mieć wszystko pod kontrolą. Ma więc zaplanowane życie, wspaniałego chłopaka i dobrze płatną pracę w korporacji. Pewnego dnia szef wysyła ją z misją do miasteczka, w którym się wychowywała. Kobieta ma na miejscu przekonać upartego starszego restauratora do sprzedaży jego nieruchomości. Okazuje się jednak, że właścicielem budynku jest ktoś inny. Restauracja obecnie należy do byłego chłopaka Miny, Claya (Andrew W. Walker).

Czarny łabędź

TVP 2, niedziela 23.02, godz. 23.05

Nowojorska opera wystawia balet „Jezioro łabędzie". Reżyser Thomas Leroy rozpoczyna poszukiwania odtwórczyni głównej roli. Jest ona marzeniem każdej z tancerek i wielkim wyzwaniem. W zespole narasta atmosfera zaciętej rywalizacji. Duże szanse na zaszczytną rolę ma utalentowana Nina Sayers. Całe jej życie koncentruje się wokół tańca, a do wytężonej pracy nieustannie motywuje ją despotyczna matka, była baletnica. Ostatecznie wybór Leroya pada właśnie na Ninę. Dla dziewczyny rozpoczyna się ciężka walka ze sobą, swoimi słabościami i wymaganiami stawianymi przez otoczenie. Koncepcja reżysera zakłada, że odtwórczyni głównej roli wcieli się w podwójną rolę - niewinnej Białej i zmysłowej Czarnej Łabędzicy. Sayers ma problem z odkryciem ciemnej strony swojej osobowości. Powoli zmienia się to, gdy do grupy dołącza ponętna Lily, która staje się jej konkurentką.

© www.telepress24.com ✉ telepress24@gmail.com

TVP 1

5.20 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.45 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (109)** - serial
7.05 **Elif s.III (667)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów - taka historia... (58)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (105) - Nowe wyzwania** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.IX (109) - Maja przed północą** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXI (277) - Blondynka z Dubaju** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda** - magazyn
12.45 **BBC w Jedynce - Serengeti**
14.00 **Elif s.III (668)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (110)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3612)** - telenowela
18.30 **Korona królów (334)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (195)** - serial
21.00 **Teatr Telewizji - Duet, czyli**
HIT **recepta na miłość,** reż. Adam Sajnuk, wyk. Emilia Komarnicka - Klynstra, Wojciech Solarz, Marta Romanowska
22.15 **Kalkuta Matki Teresy** - film dok.
23.20 **Archiwista (6)** - serial
0.20 **Sanatorium miłości s.II (7)** - reality show
1.20 **Miłość na walentynki** - komedia romantyczna, USA, reż. Don McBrearty, wyk. Danica McKellar, Cameron Mathison, Damon Runyan
2.50 **Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć (5)** - serial
3.30 **Znikająca wyspa** - film dok.

TVP 2

4.40 **Koło fortuny** - teleturniej
5.20 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (41) - Nowe drogi** - serial
6.15 **Coś dla Ciebie** - magazyn
6.40 **Familiada** - teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (93) - Videofilmowanie** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2195)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (28)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale (255) - Owoc miłości** - serial
14.05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie - Piękny uśmiech i zdrowie - stomatologia**
15.05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (68) - Trudne początki** - serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia s.II (19)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (242), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (29)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.X (199) - Albo ona, albo ja** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2195)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2196)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1494)** - serial
21.50 **Lepsza połowa (13)** - serial
22.30 **Tylko jedno spojrzenie (3)** - serial
23.30 **Ja, Daniel Blake** - dramat, Francja,
HIT Wielka Brytania, reż. Ken Loach, wyk. Dave Johns, Hayley Squires, Sharon Percy, Briana Shann
1.20 **Głęboka woda - sezon II (7) - Piętno** - serial
2.20 **Max** - dramat, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Luke Kleintank, Robbie Amell, Thomas Haden Church
4.15 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **MEGA HIT - Pojutrze** - dramat
HIT katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders - Klimatolog Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. Wyniki badań, które przeprowadził na Antarktydzie, pokazują, że podobna katastrofa miała miejsce już wcześniej, dziesięć tysięcy lat temu.
22.50 **Terminator: Genisys** - film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney
1.35 **Obcy: Przymierze** - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.20 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
11.45 **Ukryta prawda**
12.45 **Szpital** - program obyczajowy
13.45 **Detektywi** - program kryminalny
14.55 **Słodka afera**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.30 **Dzień próby** - film sensacyjny,
HIT USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre, Snoop Dogg, Macy Gray
0.00 **Everest** - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington
2.30 **Stylowy projekt**
3.05 **Co za tydzień** - magazyn
3.35 **NOC Magii**

PONIEDZIAŁEK, 17.02

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
9.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.20 **Szpital** - program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula** - serial
18.55 **Brzydula** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Chyłka - Zaginięcie** - serial
21.00 **Chyłka - Zaginięcie** - serial
22.00 **Chyłka - Zaginięcie** - serial
23.00 **Mumia: Grobowiec Cesarza**
HIT **Smoka** - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh
1.25 **Druga strona medalu** - talk show
2.00 **Druga strona medalu** - talk show
2.35 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Castle** - serial
11.00 **Castle** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Łowcy skarbów** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
19.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Ocalona** - thriller, USA, Wielka Bry-
HIT tania 2015, reż. James McTeigue, wyk. Dylan McDermott, James D'Arcy, Milla Jovovich, Pierce Brosnan
22.00 **Na fali** - film sensacyjny, USA 1991
0.25 **Gdy zjawią się obcy** - thriller, USA 2002, reż. Scott Reynolds, wyk. Barry Watson, Josh Lucas, Kevin Anderson, Radha Mitchell
2.40 **Taki jest świat**
3.20 **Niesamowite!**
3.55 **Niesamowite!**
4.20 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

11.55 Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura. Korzenie integracji Europejskiej **13.20** Koncert życzeń **14.10** Wyścig po marzenia **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Wieczny student 3 - komedia, USA, 2009, reż. Harvey Glazer, wyk. Jonathan Bennett, Kristin Cavallari, Kurt Fuller, Jerry Shea **22.10** Świat według Kiepskich **23.00** Dale Earnhardt - mistrz kierownicy - film biograficzny, USA, 2004, reż. Russell Mulcahy, wyk. Sean Bridgers, Barry Pepper, Elizabeth Mitchell, Russell Cook **1.00** Hotel 52 **2.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Raków Częstochowa - Legia Warszawa **8.10** Piłka nożna - Puchar Włoch - 1, 2F - podsumowanie **9.50** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F - podsumowanie **11.25** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Elżbieta Duńska - Krzesińska - reportaż **11.50** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix ISTAF Indoor, Berlin **13.30** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Glasgow **15.15** Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf - podsumowanie **16.55** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 22.kolejka. Raków Częstochowa - Legia Warszawa **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.00** Sportowy Wieczór **20.30** GOL - felieton **22.25** Gol - magazyn piłkarski **23.10** Piłka nożna - Puchar Włoch - 1, 2F - podsumowanie **0.50** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F - podsumowanie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.05** Studio Kultura - Rozmowy **8.20** Solo na ugorze - film anim. **8.30** Kaprysy Łazarza - film TVP **9.30** Hogo Fogo Homolka - komedia **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - serial **12.10** Trzy młyny - serial **13.15** Mój atak serca - film anim. **13.40** Michael Jackson - Między czernią i bielą **14.35** Studio Kultura - Rozmowy **14.55** Niedziela z... Józefem Wilkoniem **15.45** Przestrzeń negatywna - film anim. **16.05** Jutro idziemy do kina - film fabularny **18.00** Poczet aktorów polskich - Kazimierz Rudzki **19.05** Teledyski **19.15** Którędy po sztukę - Ali Kazma **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Trzeba zabić tę miłość - film obyczajowy **22.05** Powidoki - Emil Cioran **22.20** Antyfonie - Skok, Ożóg, Pryt - film dok. **22.50** Alicia - film dok.

Stopklatka

6.15 Wojny kontenerowe - serial **6.45** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Komisarz Rex - serial **9.20** Rejsy w luksusie - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Pogodowe Top 10 - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.00** Chicago Fire - serial **15.50** Komisarz Rex - serial **16.50** Scena Śmiechu **17.45** Wojny kontenerowe - serial **18.35** Allo, Allo - serial **20.00** Święci z Bostonu II - film kryminalny **22.30** Bohater z wyboru - thriller

TTV

11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Fuszerki chirurgów plastycznych **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.00** Orzeł czy Reszka **21.00** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Lato dziewiętnastolatki, Francja, 2008 **1.25** STOP Drogówka

eprasa.pl 0c29723ef1

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (110) - serial
7.05 Elif s.III (668) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (334) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (106) - Bardzo krótkie kariery - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (110) - Doping - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (278) - Guru - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt Odc. 4 - serial dok.
14.00 Elif s.III (669) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (111) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3613) - telenowela
18.30 Korona królów (335) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (196) - serial
20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
20.55 Zniewolona. Kulisy (22)
21.05 Zniewolona (22) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon
2.40 Bez tożsamości (22) - serial
3.30 Bez tożsamości (23) - serial
4.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.10 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (42) - Dzień za dniem - serial
6.15 Reformacja szwajcarska
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (94) - Szykujemy Święta - serial
11.55 Barwy szczęścia (2196) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (29) - teleturniej
13.35 Na sygnale (256) - Uwięzieni - serial
14.10 M jak miłość (1494) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (243), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (30) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (200) - Zapisałaś w chmurze? - serial
19.35 Barwy szczęścia (2196) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2197) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1495) - serial
21.50 Lepsza połowa (14) - serial
22.25 Zainwestuj w marzenia s.II (19) - serial
22.30 Tylko jedno spojrzenie (4) - serial
23.35 Ludzkie historie - Długa droga - film dok.
0.40 Rodzinka.pl (275) - Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial
1.15 Zaginiona (7) - Konfrontacja - serial
2.20 Ja, Daniel Blake - dramat, Francja, Wielka Brytania, reż. Ken Loach, wyk. Dave Johns, Hayley Squires, Sharon Percy, Briana Shann
4.05 1968MM - Rok 68 w formacie 8 milimetrów, cz. 3. - film dok.
5.00 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Obcy: Przymierze - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride - Statek osadniczy "Przymierze" dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy "Prometeusza". Gdy odkrywają, że świat ten kryje w sobie niewyobrażalne zagrożenie, muszą podjąć przerażającą próbę ucieczki.
22.50 Max Payne - film sensacyjny, USA, 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris
1.00 Nasz nowy dom
3.00 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
23.40 Superwizjer - magazyn reporterów
0.15 Kuba Wojewódzki - talk show
1.20 Mentalista VI - serial
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Dale Earnhardt - mistrz kierownicy - film biograficzny, USA, 2004, reż. Russell Mulcahy, wyk. Sean Bridgers, Barry Pepper, Elizabeth Mitchell, Russell Cook **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward **1.10** Hotel 52 **2.15** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa

Stopklatka

6.05 Wojny kontenerowe - serial **6.35** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Komisarz Rex - serial **9.20** Rejsy w luksusie - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Niszczycielskie żywioły - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.00** Chicago Fire - serial **15.50** Komisarz Rex - serial **16.50** Scena Śmiechu **17.45** Wojny kontenerowe **18.40** Allo, Allo - serial **20.00** Więźniowie Słońca - horror **21.50** Metro - thriller

TTV

12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Fuszerki chirurgów plastycznych **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.10** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.10** Patent na... **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Druga twarz **23.45** Zamiana żon

WTOREK, 18.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Zimowa opowieść - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene
22.30 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
1.55 Kości - serial
2.55 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Pocałunek smoka - thriller sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
21.55 Potrójne zagrożenie - film akcji, Chiny, USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Celina Jade, Iko Uwais, Tiger Chen, Tony Jaa
23.55 W rytmie miłości - film obyczajowy, USA 2016, reż. Michael Damian, wyk. Jane Seymour, Keenan Kampa, Nicholas Galitzine, Sonoya Mizuno
1.50 Tajemnice medyczne - serial
2.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Frank Duff i Legion Maryi **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Na przekór ciemności

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Papierowa torba - film anim. **8.55** Elementy, Niemcy **9.05** Jutro idziemy do kina - film fabularny **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - serial **12.15** Trzy młyny - serial **13.15** Jonasz i morze - film anim. **13.40** Sztuka Chin - film dok. **14.50** Studio Kultura - Rozmowy **15.05** Szlakiem Kolberga - Jan Młynarski **15.35** Wiklinowy kosz - film anim. **15.45** Klatki - film anim. **16.00** Parę osób, mały czas - dramat, Polska **18.00** Call me Tony - film dok. **19.10** Powidoki EMIL CIORAN - program publicystyczny **19.25** Antyfonie - Skok, Ożóg, Pryt - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Fryderyk - spektakl teatralny, Polska **22.00** Lekkie obyczaje - Zwariować ze szczęścia - komedia, Włochy, Francja **0.00** One. Kobiety kultury. Ewa Kasprzyk

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **15.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.45 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (111) - serial
7.10 Elif s.III (669) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (335) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (107) - W szponach zdrowia - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (111) - Przyjaciel na śmierć i życie - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (279) - Przesyłka - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt
14.00 Elif s.III (670) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (112) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3614) - telenowela
18.30 Korona królów (336) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (197) - serial
20.55 Liga Mistrzów - Tottenham - RB Lipsk
23.05 Historia bez tajemnic - Fenomen polskości - film dok.
0.00 SEAL Team - komando Foki (22) - serial
0.55 Kompania X s.III (22) - serial
1.50 wojsko - polskie.pl
2.20 Warto rozmawiać
3.15 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (43) - Miłość nie jest prosta - serial
6.15 Program gminy żydowskiej
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (95) - serial
11.55 Barwy szczęścia (2197) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (30) - teleturniej
13.35 Na sygnale (257) - To się nie uda - serial
14.10 M jak miłość (1495) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (244), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (31) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (201) - Upiorne urodziny - serial
19.30 Barwy szczęścia (2197) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2198) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (768) - serial
21.50 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial

22.30 Kino relaks - Wszystko o Stevenie - komedia, USA, reż. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Huden Church, Bradley Cooper
0.20 Geniusz (7) - serial
1.20 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja - film dok.
2.40 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (10) - film dok.
3.30 Oficer (9) - Kod dostępu - serial
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Kogel - mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
22.20 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso - Niezdarny sklepowy ochroniarz Paul Blart, który w pierwszej części wykazał się sprytem i odwagą równą bohaterom filmów sensacyjnych, zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. Podczas kongresu Blart staje się świadkiem napadu z bronią w ręku.
0.25 Kocham cię, Beth Cooper - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter
2.35 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin
23.40 Prawdziwa jazda - komedia, USA 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne
1.40 Kości - serial
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward **22.15** Świat według Kiepskich **23.00** Sypiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth Lawrence **1.05** Hotel 52 **2.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

6.10 Wojny kontenerow - serial **6.35** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Komisarz Rex - serial **9.20** Rejsy w luksusie - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Niszczycielskie żywioły - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.00** Chicago Fire - serial **15.50** Komisarz Rex - serial **16.50** Scena Śmiechu **17.40** Wojny kontenerowe - serial **18.35** Allo, Allo - serial **20.00** Napad - komedia **22.00** Ofiary wojny - dramat wojenny

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F **7.55** Tej jednej nocy. Joshua kontra Ruiz - film dok. **8.45** Retro TVP Sport **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 1 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 2 **15.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 3 **17.00** Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf - podsumowanie **18.40** Legia TV - magazyn **19.10** Lech TV - magazyn sportowy **19.45** Liga Mistrzów, Wielka Brytania **21.05** Koszykówka mężczyzn - MŚ. Polska - Rosja **22.55** Liga Mistrzów - Skróty meczów **0.35** Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia - relacja **1.35** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Chicago Blackhawks - New York Rangers **5.00** Boks - Gala Boksu w Londynie, cz. 3. Daniel Dubois - Nathan Gorman **5.40** Zakończenie dnia

TTV

11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania - serial **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.10** Patent na... **21.45** Express **22.00** Zamiana żon **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

ŚRODA, 19.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman
22.55 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
1.05 Kości - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov
22.50 Stalingrad - dramat wojenny, Rosja 2013, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Maria Smolnikova, Piotr Fiodorow, Sergey Bondarchuk, Thomas Kretschmann, Yanina Studilina
1.20 Gattaca - szok przyszłości - film sci - fi, USA 1997, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Jude Law, Tony Shalhoub, Uma Thurman, Xander Berkeley
3.40 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

9.20 Express Studencki **9.25** Sanktuaria polskie **9.45** Święty na każdy dzień **9.50** 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.15** 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? **14.00** Głos serca **14.40** Na przekór ciemności **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Abel z boiska **23.40** Gol dla Ghany

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. **9.00** Parę osób, mały czas - dramat **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - serial **12.20** Trzy młyny - serial **13.15** Brzemię - film anim. **13.40** Legendy Rocka - KISS **14.30** Studio Kultura - Rozmowy **14.45** Koło pióra **15.15** Dalej prosto **15.40** Chopin. Pragnienie miłości - dramat **17.45** Na zdrowie! - film anim. **18.00** Currentzis - Buntownik wśród klasyków **19.00** Teledyski **19.30** Videofan - Portrety. Laura Pawela **19.45** Którędy po sztukę - Józef Robakowski **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Walc w alejkach - film obyczajowy **22.40** Ziemia, planeta ludzi - Grenlandia. ostatni myśliwi **23.50** "The Time" - Trio Możdżer - Danielsson - Fresco - koncert **0.40** Zwariować ze szczęścia - komedia

eprasa.pl 0c29723ef1

TVP 1

5.20 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.45 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (112)** - serial
7.10 **Elif s.III (670)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (336)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (108) - Gambit geniusza** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.IX (112) - Podwójna śmierć** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (280) - Lepsza przyszłość** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
13.00 **Niezwykli przyjaciele zwierząt**
14.00 **Elif s.III (671)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (113)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3615)** - telenowela
18.30 **Korona królów (337)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna** - serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.35 **Godziny grozy (1)** - serial, reż. Paul Tanter, wyk. Sean Brosnan, Peter Outerbridge, Simon Phillips, Al Sapienza, Michael Hogan, Eva Link
2.35 **Komisja morderstw (11) - Trzecie jest przerażenie** - serial
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.30 **Magazyn śledczy**
4.55 **Czesław Lang. Być Najlepszym**

TVP 2

4.35 **Koło fortuny** - teleturniej
5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (44) - Trudne sprawy** - serial
6.10 **Operacja Zdrowie - Cukrzyca**
6.40 **Familiada** - teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (96) - Kuzyn Artur** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2198)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (31)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale (258) - Przerwane połączenie** - serial
14.10 **Na dobre i na złe (768)** - serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (71) - Wóz albo przewóz** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (245), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (32)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.X (202) - Suknia teściowej?** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2198)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2199)** - serial
20.40 **Filmowe czwartki - Wiesław Kot (13)** - felieton
20.45 HIT **Filmowe czwartki - Borg, McEnroe. Między odwagą a szaleństwem.** - dramat, Dania, Szwecja, Finlandia, reż. Janus Metz, wyk. Sverrir Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny
22.35 **Making of filmu Zenek**
22.50 **Krew, pot i... kłamstwa** - film fabularny, USA, reż. Lane Shefter Bishop, wyk. Adam Huber, Drew Roy, Hannah Barefoot
0.25 **Wspaniała obsesja** - dramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Rock Hudson, Jane Wyman, Fred Nurney
2.15 **Wypadek (5)** - serial
3.20 **Art Noc - Scena alternatywna** - Wojciech Mazolewski z gośćmi
3.45 **Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (11)** - film dok.
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Cztery wesela**

21.05 HIT **Narzeczony na niby** - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Prokopowicz Bartosz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk - Idealne życie, o którym marzymy, rzadko kiedy tak naprawdę jest idealne, a ci którym oddajemy nasze serca, niestety potrafią je z łatwością łamać. Gdy któregoś dnia życie Kariny zamieni się w pasmo nieszczęść, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i "podkoloruje" rzeczywistość. Niestety uruchomiony festiwal małych i dużych kłamstw wymknie się jej spod kontroli doprowadzając do wielu przezabawnych sytuacji.
23.25 **Dziewięć miesięcy** - komedia romantyczna, USA, 1995, reż. Chris Columbus, wyk. Hugh Grant, Julianne Moore, Joan Cusack
1.30 **Zakończenie programu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
11.45 **Ukryta prawda**
12.45 **Szpital** - program obyczajowy
13.45 **Detektywi** - program kryminalny
14.20 **Detektywi** - program kryminalny
14.55 **Na Wspólnej** - serial
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 HIT **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów** - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
0.50 **Superwizjer** - magazyn reporterów
1.25 **Kuba Wojewódzki** - talk show
2.25 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.50 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Świat według Bundych - serial komediowy **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Sypiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth **22.05** Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake **0.30** Świat według Kiepskich **1.00** Zakończenie programu - przerwa techniczna

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F **8.00** Piłka nożna - Puchar Włoch - 1, 2F **9.40** Coppa Italia - podsumowanie 1 finału **10.15** Biegi i Skoki narciarskie - PŚ **10.40** Biegi narciarskie - PŚ - Storlien - Meraker - 38km kobiet **12.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **13.30** Biegi i Skoki narciarskie - PŚ **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1, 4F **17.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **18.15** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **18.35** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **21.05** RING TVP SPORT **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Piłka parzy (13) - felieton **22.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **0.05** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **2.00** Retro TVP Sport **4.10** Boks - Gala w Los Angeles. Devin Haney - Petr Petrov, Logan Paul - KSI 2

Stopklatka

6.25 Allo, Allo - serial **7.05** Plebania - serial **8.05** Komisarz Rex - serial **9.05** Rejsy w luksusie - serial **10.05** Zaginione światy - serial **11.05** Niszczycielskie żywioły - serial **12.00** Katastrofy w przestworzach **13.55** Chicago Fire - serial **14.50** Chicago Fire - serial **15.45** Komisarz Rex - serial **16.45** Scena Śmiechu **17.35** Wojny kontenerowe **18.30** Allo, Allo - serial **20.00** Godziny - Wyścig z czasem - thriller **22.00** Narcos - serial

TTV

11.05 Gogglebox. Przed telewizorem **11.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania - serial **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.10** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Usterka **23.25** Gogglebox. Przed telewizorem

CZWARTEK, 20.02

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.20 **Szpital** - program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula** - serial
18.55 **Brzydula** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 HIT **Step Up III** - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
22.20 **Prestiż** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
1.00 **Kości** - serial
2.00 **Druga strona medalu** - talk show
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Castle** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Łowcy skarbów** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Wyścig szczurów** - komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lanai Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight, John Cleese, Cuba Gooding Jr, Seth Green, Jon Lovitz, Whoopi Goldberg
22.05 **Totalny kataklizm** - komedia, USA 2008
0.00 **Nadbagaż** - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Marco Brambilla, wyk. Alicia Silverstone, Christopher Walken, Harry Connick Jr, Jack Thompson, Nicholas Turturro
2.00 **Ojciec Ted** - serial
2.35 **Ojciec Ted** - serial
3.00 **Tajemnice medyczne** - serial
4.00 **Taki jest świat**
4.55 **Z archiwum policji**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Gol dla Ghany **13.40** 100 cudownych miejsc na świecie **13.50** Kazembe **14.00** Abel z boiska **15.40** Święty na każdy dzień **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Słowo Życiągłuchy **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Nowy kształt wiary - katolicyzm **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Świt żywych trupów - horror, USA, Kanada, Japonia, Francja, 2004 **1.00** Zakończenie programu

TVP 1

5.15 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (113)** - serial
7.05 **Elif s.III (671)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (337)** - telenowela
9.10 **Magazyn śledczy**
9.40 **Okrasa łamie przepisy - Banany zamiast ziemniaków**
10.15 **Komisarz Alex s.IX (113) - Śmierć za kratami** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (281) - Piąta taryfa** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.45 **Żubry z Puszczy Białowieskiej**
13.45 **Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov** - konkurs indywidualny
16.05 **Przysięga (114)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3616)** - telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (59)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Życie to są chwile - benefis Zenona Martyniuka z okazji 30 lecia pracy artystycznej**
21.30 **Archiwista (7)** - serial
22.30 HIT **Chiński zodiak** - film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan
0.30 **SEAL Team - komando Foki (22)** - serial
1.25 **Kompania X s.III (22)** - serial
2.20 **Magazyn kryminalny 997**
3.10 **Ocaleni** - reality show
4.15 **Notacje - Ostap Łapski. Strachy nie na Lachy** - cykl dok.
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.00 HIT **Czarna Pantera** - film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira - T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. Młody władca zbiera sojuszników, aby pokonać przeciwnika i ochronić swój lud. Jako Czarna Pantera staje w obronie nie tylko swojej ojczyzny, ale i całego świata.
22.55 **Psy 3. W imię zasad** - kulisy
23.25 **Piła 2** - horror, USA, 2005, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Donnie Wahlberg, Shawnee Smith, Tobin Bell, Glenn Plummer
1.25 **Mój przyjaciel Hachiko** - dramat obyczajowy, USA, 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen, Cary - Hiroyuki Tagawa
3.25 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Małe Wielkie Marzenia **12.30** W rytmie serca **13.30** W rytmie serca **14.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** Pierwsza klasa **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, Australia, 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon **1.20** Hotel 52 **2.20** Hotel 52 **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa

Stopklatka

6.00 15.7 km - etiuda **6.20** Wojny kontenerowe - serial **6.50** Allo, Allo - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **11.30** Niszczycielskie żywioły - serial **12.30** Katastrofy w przestworzach **14.20** Chicago Fire - serial **16.05** Komisarz Rex - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.15** Wampirzyce - komedia **20.00** Pokaż kotku, co masz w środku - komedia **21.55** Cube - horror **23.45** Egzorcysta III - horror

TVP 2

4.40 **Koło fortuny** - teleturniej
5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (45) - Wołanie o pomoc** - serial
6.10 **Anna Dymna - spotkajmy się - Weronika Wątroba**
6.40 **Familiada** - teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie** - w tym. Panorama i Pogoda
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (97) - Historie samochodowe** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2199)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (32)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale (259) - To nie jest normalne** - serial
14.10 **Czterdziestolatek (6) - Włosy Flory, czyli labirynt** - serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (72)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (246), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (33)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.X (203) - Daj żonie palec...!** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2199)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2200)** - serial
20.40 HIT **Giganci ze stali,** USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
23.00 **Muzyka na weekend** - magazyn muzyczny
0.05 **Niezwykły dzień Panny Pettigrew** - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Bharat Nalluri, wyk. Amy Adams, Frances McDormand, Ciaran Hinds, Shirley Henderson
1.45 **Zawsze jest czas na miłość** - Komedia obyczajowa, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton
3.30 **Zakończenie dnia**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje**
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
11.45 **Ukryta prawda**
12.45 **Szpital** - program obyczajowy
13.45 **Detektywi** - program kryminalny
14.20 **Detektywi** - program kryminalny
14.55 **Na Wspólnej** - serial
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 HIT **Avengers** - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgard, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany
23.05 **Siedem** - film sensacyjny, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermey
1.45 **Smaczny Dubaj**
2.25 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.45 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **9.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **10.10** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **12.00** RING TVP SPORT - magazyn **13.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **14.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **16.35** Ultimate Strongman (2) - magazyn, Wielka Brytania **17.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. NMC Górnik Zabrze - KS SPR Chrobry Głogów **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. NMC Górnik Zabrze - KS SPR Chrobry Głogów **20.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **21.55** Sportowy Wieczór **22.35** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **0.05** Coppa Italia - podsumowanie

TTV

10.15 Gogglebox. Przed telewizorem **11.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.25** Zamiana żon **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.10** Usterka **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** Pierwszy raz za granicą...

PIĄTEK, 21.02

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
8.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
9.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.20 **Szpital** - program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula** - serial
18.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
20.00 HIT **Wszystko stracone** - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
22.20 **Get On Up: Historia Jamesa Browna** - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA 2014, reż. Tate Taylor, wyk. Chadwick Boseman, Nelsan Ellis, Dan Aykroyd, Viola Davis, Lennie James
1.05 **Kości** - serial
2.15 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Castle** - serial
11.00 **Castle** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Łowcy skarbów** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Kula w łeb** - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.50 **November Man** - thriller, USA, Wielka Brytania 2014
0.00 **Pieskie szczęście** - film sensacyjny, USA 2006, reż. Peebles Van, wyk. Aubrey Dollar, Cybill Shepherd, Jacquelyn Morgan, Luis Guzmán, Wesley Snipes
2.05 **Niesamowite!**
2.40 **Niesamowite!**
3.05 **Dyżur**
3.45 **Na jedwabnym szlaku**
4.10 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Albert Schweitzer **14.10** Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Ogrody papieskie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.00** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Niedziela Barabasza - film TVP **9.20** Droga do domu - dramat **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1914 - serial **12.40** Bielszy niż śnieg - film psychologiczny **13.30** Philippe Jaroussky śpiewa Bacha i Telemanna **15.05** Studio Kultura - Rozmowy **15.20** Kamizelka - film TVP, Polska **16.20** Homolkowie na urlopie - komedia, Czechosłowacja **18.00** Świątynie kultury - Opera w Oslo - cykl dok. **18.40** Pani Nikifor - film dok. **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kino Mistrzów - Dzień Szakala - film fabularny, Wielka Brytania **23.00** Fabryka hitów - Elektryfikacja - cykl dok. **23.55** Tygodnik Kulturalny **0.50** Więzi - film dok. **1.20** Wstęp do filmu - Tristana **1.25** Tristana - dramat, Francja, Hiszpania, Włochy **3.10** Informacje kulturalne

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Szansa dla karierowicza - komedia romantyczna, USA **0.40** STOP Drogówka **1.40** STOP Drogówka

eprasa.pl 0c29723ef1

TVP 1

5.15 **Klan (3612 - 3614) -** telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.00 **Pełnosprawni (341) -** magazyn dla
8.25 **wojsko - polskie.pl**
8.55 **Studio Raban**
9.20 **Rodzinny ekspres - Wierność jest super -** magazyn
9.55 **Daleki kraj -** western, USA, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire
11.35 **Wokół mórz. Rodzina Bartherotte -** cykl dok.
12.00 **Polskie Ślady - /7/ -** reportaż
12.25 **Z pamięci -** felieton
12.35 **Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov -** konkurs indywidualny
15.05 **Sanatorium miłości s.II (7) -** reality show
16.05 **Młody Piłsudski (12) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.25 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce -** serial
21.30 HIT **Hit na sobotę - Włamanie na śniadanie -** komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton
23.45 **Mokra robota -** film akcji, USA, reż. Mike Gunther, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Ryan Philippe, Jenna Dewan - Tatum, James Remar
1.15 **Jaka to melodia?**
2.10 **Chiński zodiak -** film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan
4.05 **Z pamięci -** felieton
4.10 **Opole na bis -** koncert

TVP 2

4.35 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Barwy szczęścia (2196) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2197) -** serial
6.20 **M jak miłość (1494) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.15 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem -** magazyn kulinarny
11.45 **Pasjonaci - Finał -** dokument
12.15 **Na sygnale (258) - Przerwane połączenie -** serial
12.50 **Kabaret w samo południe -** program rozrywkowy
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Eurowizja 2020 -** widowisko muzyczne
16.25 **Rodzinka.pl (276) - Jestem grubo inteligentna -** serial
16.55 **The Wall. Wygraj marzenia -** teleturniej
17.50 **Słowo na niedzielę - Dlaczego nastawić drugi policzek**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Lepsza połowa (13 - 14) -** serial
19.35 **Lajk!**
20.00 **The Voice Kids s. III - Finał**

23.00 HIT **Zawsze jest czas na miłość -** komedia obyczajowa, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton
0.50 **Giganci ze stali,** USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
3.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Scooby Doo na tropie Mumii**
9.55 **Ewa gotuje**
10.30 **Hotel Transylwania -** film anim.
12.20 **Kogel - mogel -** komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
14.35 **Cztery wesela**
15.45 **Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2019**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Kraina lodu -** film anim.

22.15 HIT **Mission: Impossible 2 -** film sensacyjny, USA, Niemcy, 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Brendan Gleeson, Richard Roxburgh
- Ethan po raz kolejny staje przed "niemożliwym do wykonania" zadaniem. Sean Ambrose, były agent rządowy, wykrada z laboratorium firmy farmaceutycznej próbki śmiertelnego wirusa zwanego Chimerą. Chce sprzedać wirusa firmie zajmującej się produkcją leków zwalczających tego wirusa, by później wywołać światową epidemię i wzbogacić się na zyskach ze sprzedaży antidotum.
1.00 **Zatopieni -** film sensacyjny, Bułgaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Brimble
3.20 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
12.50 **Top Model -** program rozrywkowy
14.30 **Akademia policyjna VI: Operacja Chaos -** komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes
16.15 **Kobieta na krańcu świata**
16.50 **Klinika naturalnego piękna**
17.25 **Klinika naturalnego piękna**
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **Zróbmy sobie wnuka -** komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska
21.55 **Życie od kuchni -** komedia, USA, Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta - Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, Jenny Wade, Bob Balaban
0.05 **Zabójcze ciało -** horror, USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt
2.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Świat według Bundych **11.30** Świat według Bundych **12.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.45** Król Maciuś I - baśń filmowa **16.45** Mickey - bardziej bajkowe święta - film anim. **18.20** Siedmiu krasnoludków ratuje Śpiącą Królewnę - film anim. **20.00** Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, Australia, 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Księżniczka na lodzie - komedia obyczajowa **1.05** Polsat SuperHit Festiwal 2019 **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F **7.30** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **9.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **11.00** Stan futbolu **12.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **15.30** Ultimate Strongman (2) **16.30** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **17.20** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 23.kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok - **20.05** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **20.25** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes **4.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar

Stopklatka

6.00 Scena Śmiechu **7.45** Komisarz Rex - serial **10.40** Przygody Merlina - serial **11.40** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **14.05** Powrót siedmiu wspaniałych - western **16.05** Jadowita cisza - thriller **17.55** Nigdy nie jest za późno - komediodramat **20.00** Speed - niebezpieczna prędkość - film sensacyjny **22.20** Narcos - serial **0.35** Drogówka - dramat kryminalny **2.55** Nieulotne - dramat psychologiczny **4.45** MiłośćKropka.pl

TTV

10.00 Zagrożenie pod stopami **11.05** DeFacto **11.35** Patent na... **12.05** Orzeł czy Reszka **13.10** Królowe życia **13.50** Pierwszy raz za granicą... **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.45** Patent na... **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.05** Królowe życia Extra **21.50** Królowe życia Extra **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem

SOBOTA, 22.02

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda**
5.55 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Ukryta prawda**
9.55 **Brzydula -** serial
12.45 **Kosmiczni kowboje -** film S - F, USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane, Loren Dean, Courtney B. Vance
15.25 **Szkoła rocka -** komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan - Claire Green
17.45 **Step Up III -** film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
20.00 HIT **Wyścig śmierci -** film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez
22.15 **Dwanaście małp -** film S - F, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
0.55 **Kości -** serial
1.55 **Druga strona medalu -** talk show
2.25 **NOC Magii**

TV PULS

5.55 **Pan wzywał, Milordzie? -** serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Bibliotekarze -** serial
8.50 **13 Posterunek 2 -** serial
9.30 **13 Posterunek 2 -** serial
10.10 **Rodzinny interes -** serial
11.05 **Rodzinny interes -** serial
12.05 **Rodzinny interes -** serial
13.05 **Rodzinny interes -** serial
14.00 **Rodzinny interes -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Furia -** dramat wojenny, Chiny, USA, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf
22.30 **Armageddon -** film katastroficzny, USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Billy Bob Thornton, Bruce Willis, Liv Tyler, Michael Clarke Duncan, Owen Wilson, Peter Stormare, Steve Buscemi, Will Patton, William Fichtner
1.30 **Ocalona -** thriller, USA, Wielka Brytania 2015, reż. James McTeigue, wyk. Dylan McDermott, James D'Arcy, Milla Jovovich, Pierce Brosnan
3.40 **Taki jest świat**
4.20 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

10.35 Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Trinity Goodheart **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Serce bohatera **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Powrócisz tu **8.05** Informacje kulturalne **8.35** Wojna domowa - serial **9.05** Ferdynand Wspaniały - serial **9.25** Ferdynand Wspaniały - Myśliwski bigos - serial **9.45** Scena klasyczna - Moniuszko for the World **10.40** Sztuka natury. Fotografie Rosamond Purcell - film dok. **12.15** Pan Turner - film biograficzny **14.50** Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż **15.20** 24 godziny z Sigismondo - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż **15.45** Wesele - dramat **17.40** Retro kino - Tam, gdzie rosną poziomki - film obyczajowy **19.20** Ocaleni przez Chopina - film dok. **20.30** Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy **22.25** Alicia Keys plays Baloise Session - koncert **0.05** Mocne Kino - Pies Andaluzyjski - film kr.metr. **0.30** Mocne Kino - Złoty wiek - film fabularny **1.40** Performance - Digital Cultures 2019

TVP 1

5.15 **Klan (3615 - 3616) -** telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (156) Sierpc -** magazyn
9.05 **Ziarno - Wielki post - START!**
9.40 **Las bliżej nas (23) -** magazyn
10.05 **Biblia - Apokalipsa Świętego Jana -** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Głosem Boga być - tu nie ma ściemy**
13.20 **BBC w Jedynce - Serengeti**
14.20 **Z pamięci -** felieton
14.30 **Weterynarze z sercem**
15.05 **Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna -** serial
16.05 **Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Serial fabularny**
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Młody Piłsudski (13) -** serial
21.15 **Sanatorium miłości s.II (8) -** reality show
22.05 **Sanatorium miłości. Kulisy programu -** felieton
22.15 HIT **Zakochana Jedynka - Miłość od kuchni -** komedia, USA, reż. David Mackay, wyk. Taylor Cole, Andre W. Walker, Alley Mills
23.55 **Włamanie na śniadanie -** komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton
2.00 **Jaka to melodia?**
2.55 **Mokra robota -** film akcji, USA, reż. Mike Gunther, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Ryan Philippe, Jenna Dewan - Tatum, James Remar
4.20 **Z pamięci -** felieton
4.25 **Opole na bis -** koncert

TVP 2

4.40 **Barwy szczęścia (2198) -** serial
5.10 **Barwy szczęścia (2199) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2200) -** serial
6.20 **M jak miłość (1495) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **The Voice Kids s. III -** Finał
12.55 **The Voice Kids s. III -** Finał
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Eurowizja 2020**
16.25 **Rodzinka.pl (277) - Głowa rodziny -** serial
16.55 **Najgorszy Kucharz (10) -** program rozrywkowy
17.55 **Zainwestuj w marzenia s.II (19) -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Na dobre i na złe (768) Anioł -** serial
19.25 **Na sygnale (259) - To nie jest normalne -** serial
20.00 **Muzyka, Taniec, Zabawa**
21.00 **RoboCop -** film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
23.05 HIT **Kino bez granic - Czarny łabędź -** dramat psychologiczny, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Natalie Portman, Mila Kunis, Vincent Cassel, Barbara Hershey, Winona Ryder
1.00 **Start Feniksa, USA -** dramat sensacyjny, reż. Robert Aldrich, wyk. James Stewart, Richard Attenborough, Peter Finch
3.30 **Amok -** film obyczajowy, Polska, reż. Natalia Koryncka - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak, Krzysztof Majchrzak
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.50 **Artur i Minimki 3: Dwa światy -** film przygodowy, Francja, 2010, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow, Penny Balfour
10.05 **Kraina lodu -** film anim.
12.25 **Ghostbusters - pogromcy duchów -** komedia, USA, Australia, 2016, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon
14.50 **Czarna Pantera -** film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**

20.00 HIT **XXI Mazurska Noc Kabaretowa, 2019**
23.50 **Gliniarz z Beverly Hills 2 -** komedia sensacyjna, USA, 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox - Druga część kultowej komedii sensacyjnej. Axel Foley, nieobliczalny detektyw z Detroit, ponownie zjeżdża do Beverly Hills, by pomóc unieszkodliwić bandytów, odpowiedzialnych za ciężkie zranienie przyjaciela, kapitana Bogomila. Miejscowa policja znów przeżywa ciężkie chwile.
2.00 **Dzień Niepodległości: Odrodzenie -** film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman
4.45 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Co za tydzień -** magazyn
11.45 **To magia! -** film przygodowy, USA 2015, reż. Gary Rydstrom
13.50 **Lego Ninjago -** film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan
16.00 **Avengers -** film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgard, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **Dunkierka -** film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh
22.15 **Czerwona gorączka -** film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Gina Gershon
0.30 **Kuchenne rewolucje**
1.35 **Słodka afera**
2.35 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.55 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.05** Gale KSW **17.00** Gdzie jest generał... - komedia wojenna **19.00** Małe Wielkie Marzenia **20.00** Księżniczka na lodzie - komedia obyczajowa, USA, Kanada, 2005, reż. Tim Fywell, wyk. Michelle Trachtenberg, Kim Cattrall, Joan Cusack, Tom Barnett **22.05** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.05** Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania/USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **7.25** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **9.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **11.20** Biegi narciarskie - PŚ Trondheim **12.25** Piłka ręczna kobiet - MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stoisław Koszalin **12.40** Piłka ręczna kobiet - Ekstraklasa. 18.kolejka. MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stoisław Koszalin **14.40** Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Konkurs Grand Prix - relacja **17.30** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska **17.45** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska - **20.15** Sportowy Wieczór **20.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **22.15** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 23.kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **0.25** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska **2.20** Boks - Gala w Brooklinie

Stopklatka

6.00 Nowa Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.50** Przygody Merlina - serial **13.40** Błękitna laguna - film przygodowy **15.45** Speed - niebezpieczna prędkość - film sensacyjny **18.00** Poirot: Pora przypływu - film kryminalny **20.00** Kamerdyner - film biograficzny **22.45** Pokaż kotku, co masz w środku - komedia **0.40** Wtorek - komedia **2.35** Lata dwudzieste... lata trzydzieste - komedia muzyczna

TTV

10.05 DeFacto **10.35** Usterka **11.05** Dżentelmeni i wieśniacy **12.05** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13.10** Ostre cięcie **13.55** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.05** Królowe życia Extra **18.55** Królowe życia Extra **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **23.05** Druga twarz

NIEDZIELA, 23.02

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
5.55 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.55 **Zakochani po uszy -** serial
11.05 **Brzydula -** serial
13.25 **Wszystko stracone -** film katastroficzny, USA 2013
15.40 **Śnieżne psy -** film przygodowy, USA, Kanada 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn, Sisqó, Nichelle Nichols, M. Emmet Walsh
17.50 **Listy do M. 2 -** komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska
20.00 HIT **King Kong -** film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks
23.55 **Zimowa opowieść -** melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

5.40 **Tajemnice medyczne -** serial
6.35 **Tajemnice medyczne -** serial
7.35 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.35 **Agent Cody Banks 2: Cel Londyn -** komedia, Kanada, USA 2004
11.40 **Kadet Kelly -** komedia, USA 2002
13.40 **Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwy rycerz -** baśń
15.25 **Żona pastora -** komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall
17.50 **Wyścig szczurów -** komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lanai Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight
20.00 HIT **Transporter: Nowa moc -** film akcji, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
22.00 **9. kompania -** dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov
0.50 **Komandosi w akcji -** film akcji, USA 2002, reż. Franklin Vallette, wyk. Bentley Mitchum, John Jones, Tyler Christopher
2.30 **Na wariackich papierach -** serial
3.45 **Taki jest świat**
4.20 **Z archiwum policji**

TV TRWAM

9.30 Cuda Jezusa **10.15** Drabina Jakubowa **10.45** Msza Święta - Bari **11.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **12.00** Petra - tajemnicze miasto **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Opowieść o świętym Polikarpie **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila **22.30** Tak Go pamiętam **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura. Rewizja marksizmu

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Krzysztof Wodiczko **7.40** Informacje kulturalne **8.15** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.20** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.25** Baśń o Trzech Konikach - baśń filmowa **11.15** Trzeci punkt widzenia **11.45** Film fabularny **13.10** Wielkie oczy - film obyczajowy **15.10** Joyce DiDonato sings in War and Peace. Harmony through music **17.05** Pomniki Historii - Białystok **17.15** Niedziela z... Emilią Krakowską - Klara i Angelika - film TVP **19.10** Niedziela z... Emilią Krakowską - Teatr Telewizji - Kodeks starszego pana - spektakl teatralny **20.30** Pat Garrett i Billy Kid - western **22.15** Scena alternatywna - Lonker See **22.45** Trzeci punkt widzenia **23.25** Dokument.pl - Nieobecność - film dok. **0.45** Motyl. Still Alice - dramat **2.35** Samowolka - dramat obyczajowy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.05** Galileo **11.05** Zabójcza obsesja - film fabularny **13.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Wiejska sielanka, Francja, 2011 **1.05** Włatcy móch **1.35** Włatcy móch **2.05** Włatcy móch **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy

eprasa.pl 0c29723ef1

Chciałam mieć życie usłane kwiatami

Nie wierzyłam w to, ale okazało się, że można być kobietą doskonałą. Wystarczy jedynie odrobina odwagi i sprecyzowany cel życiowy. Ja miałam swoje pragnienia: uwolnić się od męża kata, wychować syna na porządnego człowieka, być samodzielną i samowystarczalną i żyć na poziomie. Wszystko mi się udało.

40-letnia kobieta może być dzisiaj z siebie dumna. Szczupła, zadbana, elegancka, uśmiechnięta. Jest tak szczęśliwa, że trudno nawet uwierzyć, iż kiedyś jej życie było koszmarem i tylko dzięki własnej woli i uporowi udało jej się je zmienić...

Na zawsze razem...

Za mąż wyszła, mając 18 lat. Jak jej się wtedy wydawało, zrobiła to z wielkiej miłości.

- Bardzo wielbiłam swojego męża. Był przystojny i naprawdę potrafił zawrócić w głowie. Wtedy jeszcze nie przypuszczałam, że będzie chciał uwodzić też inne kobiety. Myślałam, że skoro złożyliśmy śluby, to jest wyłącznie mój. Jednak byłam młoda i naiwna. Na początku nie zauważałam włosów na ubraniu, śladów szminki, nie czułam zapachu innych perfum. Gdy zaszłam w ciążę, rozpoczęły się noce oczekiwania na męża, który nagle zaczął brać nadgodziny. Potem były ciągłe kłótnie. Z czasem coraz gorsze. Nie rozumiałam, o co mu chodzi. Starałam się, jak mogłam. Dbałam o dom, gdy urodził się synek, cały czas się nim zajmowałam, przerwałam nawet studia.

Niestety, mąż zaczął kpić ze swej kobiety, że jest kuchtą, że garnki to cały jej świat.

- Chciał, żebym chodziła elegancko ubrana i umalowana. Po raz pierwszy uderzył mnie, gdy wrócił do domu trochę wcześniej, a ja nie zdążyłam pozmywać naczyń i byłam w bluzie od dresu.

Uderzył raz, potem drugi

- Co prawda przeprosił, tłumaczył się, że był po alkoholu, ale nie zmieniało to faktu, że podniósł na mnie rękę - opowiada. - Wyjaśniał, że to wściekłość na los nie dawała mu spokoju. Jęczał jak dziecko, że zmarnował życie, że nie tak sobie wyobrażał naszą wspólną przyszłość, że chce mieć żonę, którą mógłby się pochwalić przed kolegami...

Potem nie wrócił przez dwa dni do domu.

- Po trzech latach małżeństwa nie czułam do swego męża nic poza nienawiścią. Byłam poniżana, dręczona, niekiedy bita. Często wracał pijany i albo zwalał się na łóżko i zasypiał, albo przypominał sobie, że ma żonę, od której też coś się jemu należy.

Coraz częściej uciekała z małym do rodziców. Kiedyś wróciła do domu trochę wcześniej, niż zapowiadała. Mąż był w łóżku z jakąś dziewczyną.

- Gdy kazałam jej wyjść, podszedł do mnie, uderzył w twarz i powiedział, że to ja powinnam wyjść, bo to jego mieszkanie. Potem wrócił do niej i zaczęli się całować. Miałam wtedy dopiero dwadzieścia trzy lata...

To była decyzja życia

- Choć wiedział, że nie ma prawa do tego mieszkania - kupili go nam wspólnie jego i moi rodzice, spakowałam najpotrzebniejsze rzeczy i wyniosłam się do koleżanki. Próbował jeszcze mnie zmusić do powrotu, ale rodzice obiecali pomoc bez względu na to, co uczynię. Całe szczęście, że miałam w nich takie oparcie. Nie chciałam zwalać im się na głowę, bo bałam się współczucia. Koleżanka na rok wyjechała do pracy za granicę, za opiekę nad domem, mogłam spokojnie tu mieszkać.

- Miałam dużo szczęścia, bo udało mi się znaleźć pracę, malucha oddałam do żłobka. Nie chciałam siedzieć w domu i być na utrzymaniu rodziców. Sprzedawałam ciuchy w butiku, przyjemne, spokojne zajęcie. Nie zarabiałam kokosów, ale na razie wystarczało. Postanowiłam też wrócić na studia.

Zawsze interesowała się modą, nie z przypadku wybrała studia projektowania. Gdy jednak dostała staż w jednej z poważnych firm warszawskich, oszalała ze szczęścia.

- Nie mogłam takiej szansy przegapić. Postanowiłam przeprowadzić się więc razem z małym. Na szczęście doceniono mnie. Harowałam jak wół, starałam się bardzo, więc stać mnie było na wynajem małego mieszkanka i opłacenie przedszkola.

Awanse, miłość, komfort

Potem już było coraz lepiej.

- Poznałam fajnych ludzi. Stworzyliśmy świetny zespół. Niebawem pojawił się też inwestor i mogliśmy wspólnie założyć firmę. Robiłam to, o czym zawsze marzyłam. Projektowałam ciuchy, a ludzie je kupowali. Czułam się spełniona, tym bardziej że ani przez moment dążenia do kariery nie zapomniałam o swoim synku...

Ma teraz życie usłane kwiatami: piękny dom, dorosłe dziecko i przyjaciela, który ją szanuje. A jej były mąż podobno jest alkoholikiem z dwójką nieślubnych dzieci i niemałymi problemami finansowymi na głowie.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

535 Piotr

Mam na imię Piotr. Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem rozwiedziony od 12 lat. Jestem bez nałogów, uczciwy, szczery i zmotoryzowany, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w stosownym wieku, bez nałogów, szczerą, uczciwą i zainteresowaną stałym związkiem. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

536 Barbara

Mam na imię Barbara. Jestem wdową na emeryturze. Nie mam nałogów, lubię podróże, taniec i aktywny tryb życia. Poznam pana zmotoryzowanego o podobnych zainteresowaniach, do stałego związku.

537 Heniek

Jestem emerytem. Mam 67 lat i jestem niezależny finansowo, bez zobowiązań. Lubię kontakt z naturą, spacery i ognisko domowe. Poznam panią na emeryturze, z własnym mieszkaniem - najlepiej na wsi, ale może być i w mieście.

538 Tomek

Mam 56 lat, jestem rolnikiem i prowadzę działalność gospodarczą. Jestem zmotoryzowany. Posiadam niewielki domek. Lubię spacery i podróżowanie. Pragnę poznać Panią do lat 50 w celu znajomości, być może na stałe.

539 Piotr

Kawaler po 40. Bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w okolicy Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

540 Adam

Mam na imię Adam. Jestem kawalerem po 40. Mam 178 cm wzrostu, niebieskie oczy. Jestem domatorem, bez nałogów i zobowiązań. Mam swój dom, pracuję. Jestem samotny, odpowiedzialny, czuły i o dobrym sercu. Interesuję się motoryzacją, sportem, muzyką i fotografią. Lubię podróże i filmy. Szukam Pani w wieku 28-40 lat, panny bezdzietnej, uczciwej, bez nałogów i zobowiązań, która jest gotowa założyć rodzinę i zmienić miejsce zamieszkania. Odpowiem na każdy list.

541 Janusz

Mam na imię Janek. Pochodzę z okolic Zamościa. Mam 56 lat. Jestem zmotoryzowany. Mam niewielkie gospodarstwo i prowadzę działalność gospodarczą. Lubię spacery i podróże. Chciałbym poznać dziewczynę z moich okolic, do lat 50 plus. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

542 Piotr

Mam 66 lat. Mam 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie, bez nałogów. Finansowo i mieszkaniowo jestem niezależny. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej sam. Poznam Panią wolną 56-64 lat. Jestem zainteresoway w przyszłości stałym związkiem. Proszę o numer telefonu.

543 Jan

Samotny emeryt. Mam 69 lat, własne mieszkanie, bez nałogów i zobowiązań. Jestem sympatyczny i kulturalny. Poznam Panią do przyjaźni lub stałego związku, w celu wspólnie miłego spędzenia czasu, uczestnictwa w wycieczkach i imprezach kulturalnych. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

JAKIE AFRODYZJAKI NAJLEPSZE?

Zapomniałeś o Dniu Zakochanych? Musisz się szybko zrehabilitować. Najlepiej przygotuj romantyczną kolację i odkup swoje winy jakimś pysznym afrodyzjakiem.

Nazwa afrodyzjaki pochodzi od imienia bogini miłości Afrodyty. Zadbała o nie natura. Sprawdź, z czego zrobić romantyczną kolację.

- **ostrygi** – chodzi głównie o zawarty w nich cynk i inne związki zwiększające poziom testosteronu we krwi, zamiast ostryg możesz dodać pestki słonecznika, dyni czy plasterek mięsa z indyka;

- **krewetki** - uznawane są za afrodyzjaki nie tylko dzięki wysokiej zawartości cynku, fosforu, potasu i magnezu, ale i za ich wyrafinowany smak;

- **gałka muszkatołowa** – w średniowieczu stosowano ją jako środek na potencję, zyskała sobie opinię „przyprawy kochanków", bo ponoć mężczyzna, który zje tę przyprawę, od razu nabiera ochoty na seks;

- **imbir** – najskuteczniejszy jest surowy, ale suszony też ponoć działa, pobudza ukrwienie narządów płciowych, wzmaga i wydłuża erekcję i wzmacnia doznania seksualne;

- **arbuz** - najlepiej spożywać go razem ze skórką (zmiksowaną) lub w postaci soku; zwiększa

ochotę na miłosne szaleństwa;

- **brzoskwinie** – zwane „piersiami Wenus", zawarte w nich witaminy i mikroelementy wzmacniają pożądanie, przedłużają rozkosz.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 7
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl 0c29723ef1

HOROSKOP

WODNIK

Przed tobą sympatyczny tydzień. W pracy będzie się bardzo dobrze układać. Uważaj tylko, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. Weekend sprzyja miłosnym niespodziankom. Poświęć bliskiej osobie więcej czasu, bo razem będziecie najlepiej się bawić. Samotne Wodniki w weekend mają szansę na intrygujące spotkanie. Ktoś znajomy zdradzi ci sekret, który ułatwi kontynuację tej znajomości.

RYBY

Warto trochę odpocząć od obowiązków. Planety nie sprzyjają w tym tygodniu braniu na siebie dodatkowych prac czy też odpowiedzialności za innych. Nawet najbardziej zaangażowane Ryby potrzebują regeneracji i chwili świętego spokoju. Ukryj się przed narzekającymi współpracownikami i krewnymi, a zachowasz dobry humor i z nikim się nie pokłócisz.

BARAN

Dotrzymasz słowa, weźmiesz się za trudne sprawy i zasłużysz na nagrodę. Będziesz współpracować z ważnymi osobami, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Na zebraniach zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. Uda ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna cię intrygował. Okaże się, że macie więcej wspólnych zainteresowań, niż wszyscy sądzą.

BYK

Byki będą bardzo wrażliwe. Byle słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć albo bardzo oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanuje spokój i zgoda. W miłości możesz być zazdrosny o nową osobę w otoczeniu partnera. Jednak nie ma się o co martwić.

BLIŹNIĘTA

Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później, pomagaj innym. Dzięki tobie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą. Posłuchaj, co starsze osoby mają do powiedzenia, a wpadniesz na świetny pomysł. W miłości dobra passa. Pewna niedostępna osoba nagle zwróci na ciebie uwagę. Dla samotnych to może być wielka szansa. Zamężni będą dzielnie opierać się pokusie flirtu.

RAK

Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Skup się na zaległościach, skoncentruj się na nauce. Mars pomoże ci w trudnych sprawach, a jeśli trzeba, to usunie wrogów z twojej drogi. Bądź za to towarzyski. Różne spotkania, także zorganizowane dosłownie w ostatniej chwili, przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.

LEW

Bądź ostrożny! W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. W miłości twoje własne potrzeby będą mniej ważne niż to, czego pragnie bliska osoba. W weekend zmiana aury. Skorzystaj z okazji, aby wyjechać gdzieś tylko we dwoje.

PANNA

Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielnym. W pracy zapowiada się więcej obowiązków. W weekend czas na zabawę. Poczujesz, że wiele wspaniałych przygód wciąż jest przed tobą. Samotne Panny jak zwykle będą flirtować, a niektóre poczują, że już czas podjąć poważne decyzje.

WAGA

Pochłoną cię obowiązki i zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo potem czeka cię więcej towarzyskich spotkań i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są plotki. Pilnuj swoich sekretów. Postaraj się przed weekendem uporządkować zaległe rodzinne sprawy. Sprzyja ci też szczęście w miłości. Samotne Wagi odważą się rozpocząć nową znajomość, a przyjaciele będą im życzliwie doradzać.

SKORPION

Pociągać cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznałbyś za bardzo ryzykowne. Przez cały tydzień sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych. Ktoś zwróci ci długi, ktoś podpowie jak korzystnie zainwestować. W miłości nadchodzą spokojniejsze chwile. Będziesz planować wspólne zakupy, rezerwować podróże, zadbasz o wspólną wygodę.

STRZELEC

Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy. Zapowiada się sympatyczne spotkanie. Jeśli posłuchasz intuicji, to nowa znajomość może przerodzić się w coś poważniejszego.

KOZIOROŻEC

Czeka cię pracowity tydzień. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w intrygi. Także w domu nie daj się sprowokować do kłótni. Mars sprzyja twoim prywatnym sprawom. Postaraj się, aby koniec tygodnia był także okazją do zabawy i odpoczynku. Weekend sprzyja wyjazdom, a najlepiej czuć się będziesz na nartach lub na spacerze.

Walka z nałogiem z telefonem

Polscy naukowcy opracowali nowatorską metodę walki z uzależnieniami od substancji i zachowań. Powstała aplikacja mobilna, która przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji będzie pomagać w utrzymaniu abstynencji, wspierać procesy terapii uzależnień oraz uczyć dbania o zdrowie psychiczne.

Aplikacja nosi nazwę Nałogometr 2.0 i jest rozbudowaną wersją pilotażowego pierwowzoru wydanego w ramach Ogólnopolskiego Badania Nałogów. Skorzystało z niej już ponad 17 tysięcy uzależnionych. Jej pomysłodawcami są naukowcy z PredictWatch Sp. z o.o., będącej spin-offem Instytutu Psychologii PAN.

Nałogometr wykorzystuje autorską technologię RISK – zaawansowane narzędzie do przewidywania ryzyka nawrotu uzależnienia. RISK korzysta z danych zebranych od dziesiątków tysięcy osób z różnymi uzależnieniami. Dzięki nim sztuczna inteligencja jest w stanie wykryć powtarzalne wzorce zachowań prowadzących do wpadki lub budujących trzeźwość. Jak to wygląda w praktyce?

– Użytkownik Nałogometru codziennie poświęca sobie chwilę uwagi (około półtorej minuty), podczas której obserwuje, co się z nim dzieje i jakie towarzyszą mu emocje. W tym celu odpowiada na kilka pytań. Nałogometr analizuje na bieżąco odpowiedzi i na ich podstawie ocenia, jak zmienia się ryzyko nawrotu oraz co może pomóc użytkownikowi w zachowaniu trzeźwości – mówi projektant **Michał Powichrowski** z GoApps, białostockiej firmy technologicznej, która stworzyła tę aplikację mobilną.

Kiedy myślimy o nałogach, pierwszym skojarzeniem jest zwykle alkohol. Szacuje się, że obecnie w Polsce jest od niego uzależnionych ok. 900 tys. osób. Ale to nie alkohol, a nikotyna zajmuje niechlubne pierwsze miejsce – papierosy pali nawet 30% naszego społeczeństwa. Do tego dochodzą narkotyki, pornografia czy kompulsywne objadanie się – w tych przypadkach trudno jednak o wiarygodne dane. Według najnowszych badań opublikowanych przez CBOS nawet 10% dorosłych Polaków może być uzależnionych od pracy, a 2,5 mln rodaków jest zagrożonych pracoholizmem. Sporym problemem jest także korzystanie z mediów społecznościowych. Okazuje się, że blisko pół miliona z nas nadmiernie korzysta z internetu.

Szklanka wody tuż po przebudzeniu

Okazuje się, że woda na czczo może być nawet lepsza niż kawa. Nie tylko pobudzi nas do działania, ale także wspomaga odchudzanie. Jest konieczna przy każdej diecie.

- szklanka wody wypita na czczo to doskonały początek dnia, bo nas ożywi,
- usunie nagromadzone w nocy toksyny,
- pobudzi perystaltykę jelit i pomoże nam rano pozbyć się nagromadzonych resztek pokarmowych,
- nawodni organizm,
- pobudzi metabolizm,
- wspomoże pracę mózgu.

Pij na czczo wodę z cytryną – jest smaczniejsza, a na dodatek dostarcza witaminy C i innych cennych przeciwutleniaczy. Poza tym cytryna zawiera cenne flawonoidy, które przyczyniają się do poprawy procesów trawiennych, posiada błonnik, który utrzymuje złudzenie sytości i ma właściwości pobudzające.

Siłownia a wypadanie włosów

Regularne ćwiczenia na siłowni poprawiają kondycję, dobre samopoczucie oraz stan zdrowia organizmu. Jednak mało kto wie, że nadmierny wysiłek fizyczny może przyczynić się również do wypadania włosów.

- Intensywne treningi na siłowni pobudzają gospodarkę hormonalną oraz zaburzają homeostazę organizmu.

- Podczas ćwiczeń wyrzucany jest głównie kortyzol i testosteron, dlatego szczególną uwagę na siebie powinny zwrócić panie, które mają problemy z policystycznymi jajnikami, za małą ilością progesteronu lub za dużą ilością prolaktyny w organizmie. Wówczas intensywność ćwiczeń powoduje dodatkowe zaburzenie hormonalne, co może odbić się utratą włosów.

- U mężczyzn z kolei nadmiernie ćwiczenia siłowe powodują wyrzut testosteronu, który zamienia się w DHT, powodując miniaturyzację mieszków włosowych, a w przypadku panów, którzy są dodatkowo obciążeni genetycznie - łysienie jest niemal pewne.

Uwaga!

Aby zadbać o jakość włosów, warto stosować blokery, które hamują proces przemiany enzymu, takie jak: pokrzywa, zielona herbata, wyciąg z palmy sabałowej czy olejek z pestek dyni. Ważne jest również, aby po intensywnych ćwiczeniach dokładnie umyć włosy, ponieważ nadprodukcja sebum również wpływa na utratę włosów. Kiedy jednak zauważymy już, że nasze włosy zaczynają wypadać, warto zwrócić się po pomoc do trychologa.

Dom bez kota to głupota

17 lutego to Dzień Kota. To doskonała okazja, by docenić nasze puchate kuleczki i podziękować im za to, że dają nam tyle szczęścia. Bo dom, w którym mieszka kot, to dom pełen ciepła i miłości.

Człowiek udomowił wąsatego czworonoga prawie 10 000 lat temu, ale dopiero w 1990 roku we Włoszech koty doczekały się swojego międzynarodowego święta. W Polsce pierwsze obchody miały miejsce w 2006 roku. Dzień Kota to jednak nie tylko oddanie hołdu najpopularniejszemu zwierzęciu domowemu na świecie, ale również inicjatywa mająca na celu uwrażliwienie społeczeństwa na problem bezdomnych i głodujących kotów.

Nie wszystkie koty na świecie świętują 17 lutego, w Wielkiej Brytanii mają swój dzień 8 sierpnia, w Stanach Zjednoczonych natomiast 29 października.

Dlaczego warto mieć kota?

- felinoterapia (z łaciny: felis - kot, therapeia - opieka, leczenie) jest jedną z metod zooterapii, która polega na częstych kontaktach z tymi futrzakami, stosuje się ją głównie u osób niepełnosprawnych oraz u seniorów i osób niedołężnych;
- posiadanie kota zwiększa odporność; zdaniem amerykańskich badaczy mruczenie korzystnie wpływa na nasz układ immunologiczny;
- obecność kotów ma wpływ na wytwarzanie w organizmie dzieci przeciwciał, które mogą zapobiegać astmie;
- posiadanie kota korzystnie wpływa na układ krążenia i serce, aż o 20 proc. obniżając ryzyko wystąpienia udaru albo zawału;
- kocie mruczenie pomaga obniżyć wysokie ciśnienie krwi, a także usprawnia krążenie krwi w mózgu, korzystnie wpływa na układ nerwowy;
- właściciele futrzaków żyją średnio o 4-5 lat dłużej;
- kocie mruczenie koi nerwy, dzięki temu spada ilość hormonów stresu w naszym organizmie, zwiększa się natomiast produkcja hormonu szczęścia, pomaga pozbyć się depresji;
- koty mają zdolność do „wyciągania" bólu;
- przy kocie nie mamy problemów z bezsennością;
- przebywanie w towarzystwie kota jest korzystne w przypadku wzdęć, grypy czy wrzodów żołądka;
- właściciele kotów są wrażliwi.

eprasa.pl 0c29723ef1

Mity na temat okularów...

...obala Andrzej Bielak, dyplomowany optometrysta – NO18701, członek Polskiego Towarzystwa Optometrii i Optyki, właściciel salonu optycznego „optometrysta & OPTYK".

Jako specjalista diagnostyki i korekcji wad wzroku w moim gabinecie optometrycznym często spotykam się z utartymi przez lata, błędnymi twierdzeniami na temat wad wzroku i okularów.

MIT 1

Jeśli nie będę nosił okularów, moja wada się cofnie, bo oczy będą pracowały, nie rozleniwią się.

Wada wzroku samoistnie się nie cofnie, tak jak ręka sama się nie wydłuży. Jak pokazują ostatnie badania, niedokorygowane oko krótkowidza, które nie otrzymuje wyraźnego obrazu na siatkówce, może znacznie zwiększać progresję krótkowzroczności! U dalekowidza akomodacja oka rzeczywiście „pracuje", często ukrywając rzeczywistą wadę wzroku, ale praca ta nie wpływa wcale na likwidację wady wzroku. Praca ta jest zbyteczna, obciążająca układ wzrokowy, powodująca zmęczenie, bóle oczu i głowy oraz mogąca prowadzić do niedowidzenia oka (czyli powstania właśnie leniwego oka). Należy pamiętać, że okulary bądź soczewki kontaktowe są protezą układu optycznego oka i ich celem jest skorygowanie wady optycznej w taki sposób, aby oko z wadą było jak oko bez wady.

MIT 2

Możliwe jest zlikwidowanie optycznej wady wzroku ćwiczeniami.

Nie ma obecnie metody ćwiczeń, która mogłaby zlikwidować krótkowzroczność, nadwzroczność czy astygmatyzm. Po uprzednim skorygowaniu wady wzroku ćwiczeniami możemy zlikwidować dysfunkcje układu wzrokowego i związane z tym dolegliwości np. niewielkiego zeza, niewłaściwe ruchy oczu czy niedowidzenie.

MIT 3

Po co wydawać pieniądze u optyka, skoro mogę kupić takie same, tańsze okulary w markecie lub aptece.

Okulary gotowe są tańsze, ponieważ soczewki okularowe są z gorszego materiału, bez powłok uszlachetniających (ułatwiających użytkowanie i wyraźniejsze widzenie). Okulary gotowe produkowane są masowo, dla anonimowego odbiorcy, według z góry ustalonych parametrów, nie ma więc możliwości, aby dostosować je do indywidualnych potrzeb i parametrów optycznych kupującego np. położenia źrenic, likwidacji różnowzroczności (czyli różnej wady w każdym oku), astygmatyzmu lub krótkowzroczności. Skutkować to może m.in. zawrotami głowy, bólem i zmęczeniem oczu, powstaniem zeza ukrytego (który z czasem może przeistoczyć się w zeza jawnego), pieczeniem i łzawieniem oczu lub nieostrym widzeniem. Podobnie jest w przypadku okularów przeciwsłonecznych. Kupione na targu czy w sieciówkach często, zamiast blokować dopływ promieniowania ultrafioletowego, wpuszczają go do oka jeszcze więcej. Może to skutkować poważnymi schorzeniami naszego wzroku np. prowadzić do zaćmy lub zwyrodnień siatkówki oka. Unijne prawo nakazuje, by okulary „gotowe" posiadały wyraźny zapis w instrukcji użytkowania, że są to okulary jednorazowe, zastępcze, tymczasowe i powinny być używane jedynie w awaryjnych sytuacjach. Prawo polskie jednak jeszcze tego zapisu nie wymaga, pozwalając zarabiać firmom na nieświadomości ich klientów i często kosztem ich zdrowego widzenia. Tylko u optyka zakupimy sprawdzony i objęty gwarancją produkt medyczny, zgodny z receptą wystawioną od uprawnionego do tego optometrysty lub okulisty.

MIT 4

Jak raz zacznę kupować okulary, to już nie przestane, lepiej z tym poczekać.

Nic bardziej mylnego! W rzeczywistości odkładanie zakupu okularów korekcyjnych powoduje pogłębianie się istniejącej wady wzroku. Dlaczego? Nasz mózg otrzymując nieostry obraz, próbuje zmusić oczy do dodatkowego wysiłku – w efekcie oczy szybciej się męczą. Jest w tym w twierdzeniu jednak fakt: jak zaczniesz odpowiednio korygować wzrok i zobaczysz różnicę w widzeniu, to trudniej będzie ci zrezygnować z komfortu.

MIT 5

Jak byłem młody, miałem sokoli wzrok, po 40-stce oczy mi się popsuły.

Za wyraźne widzenie z każdej odległości odpowiada mechanizm akomodacji w naszych oczach tj. zdolność soczewki oka do zmiany mocy optycznej poprzez jej rozciąganie i skurczanie. Prezbiopia (starczowzroczność) jest prawidłowym, naturalnym procesem, który dosięga niemal wszystkie osoby w wieku około 40 lat i powyżej. Skutkuje ona osłabieniem ostrości widzenia w bliskich odległościach. Przed prezbiopią nie można się uchronić poprzez dbanie o oczy, ćwiczenia poprawiające wzrok czy zdrową dietę.

Nie powielajmy mitów, badajmy się regularnie (minimum raz na 2 lata) u właściwych specjalistów, nie zaniedbujmy naszego najważniejszego zmysłu – wzroku. **red**

Nie Czekaj! Wybierz Życie!

REGION Pod takim hasłem trwa w 2020 roku kampania społeczna Fundacji OnkoRejs - Wybieram Życie. Od kilku lat Fundacja organizuje dla osób onkologicznych rejsy pełnomorskie i piesze marsze pod nazwą OnkoRejs Granicami Polski. Jednym z miast, jakie znalazły się na trasie marszu, jest Włodawa.

- W tym roku chcemy dotrzeć do jeszcze większej liczby osób chorych na raka, ich rodzin i osób wspierających. Chcemy przełamać stereotypy i pokazać ludziom, że z chorobą można żyć i dokonywać rzeczy z pozoru niemożliwych – mówi **Magdalena Lesiewicz**, prezes Fundacji Onkorejs - Wybieram Życie. - Chcemy pokazać, że choroba onkologiczna nie jest przeszkodą, aby spełniać swoje marzenia - nawet takie, które wymagają sporej odwagi czy wysiłku. W naszych rejsach i marszach biorą udział osoby z całej Polski stąd pomysł na kampanię społeczną, która pomoże dotrzeć do jeszcze większej liczby osób. Chcemy walczyć ze stygmatyzacją i dawać chorym dobrą energię do zdrowienia.

W ramach kampanii na przełomie czerwca i lipca odbędzie się OnkoRejs Granicami Polski, czyli 7-dniowy marsz, który obejmie piesze trasy, każda ponad 100-kilometrowa wzdłuż granic Polski oraz specjalną trasę rowerową. W czasie marszu odbywają się spotkania, na których uczestnicy dzielą się swoim doświadczeniem. Jest mowa o profilaktyce, znaczeniu badań, o tym, że rak wcześnie wykryty jest uleczalny. W marszu biorą udział osoby z chorobą nowotworową, ale również ich rodziny i zdrowe osoby wspierające.

W województwie lubelskim marsz odbywać się będzie dwoma trasami. Pierwsza to: Włodawa-Kodeń-Terespol i Janów Podlaski, czyli w sumie 96 km, druga: Hrebenne-Wielkie Oczy -Medyka-Przemyśl, co daje 108 km. OnkoRejs powstał po to, by dawać nadzieję wszystkim tym, którzy są chorzy. Aby pokazać, że rak to nie wyrok i każdy z nas powinien marzyć i spełniać te marzenia. Chodzi też o to, aby pokazać wszystkim, i chorym, i zdrowym, że warto cieszyć się każdą minutą życia i szkoda marnować cenny czas na negatywne myśli.

AN

Dobra zmiana u specjalistów

REGION Ministerstwo zdrowia informuje, że od 1 marca zostaną zniesione limity na porady pierwszorazowe w czterech specjalnościach: neurologii, ortopedii, endokrynologii i kardiologii. Planowany jest także pierwszy od wielu lat wzrost wyceny tych świadczeń, który docelowo wyniesie prawie 30 procent.

Wiceminister zdrowia **Janusz Cieszyński** tłumaczy, że wybór czterech dziedzin, w których od 1 marca zostaną zniesione limity, nie jest przypadkowy. Właśnie w tych czterech rodzajach poradni w Polsce są największe kolejki. W sumie czeka w nich ok. 700 tysięcy pacjentów. Zapisanie się na pierwszą wizytę do lekarza specjalisty jest kluczowe dla przygotowania planu leczenia, które może później być kontynuowane u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

By zachęcić lekarzy do przyjmowania większej liczby pacjentów, Narodowy Fundusz Zdrowia już płaci o ok. 50 proc. więcej, gdy są przyjmowani u specjalisty po raz pierwszy. Takie rozwiązanie zostało wprowadzone w drugiej połowie 2019 roku.

Narodowy Fundusz Zdrowia zwiększy także wycenę wszystkich świadczeń specjalistycznych. W lipcu 2020 r. o ok. 17 procent, a od stycznia 2021 r. o kolejne 10 procent.

- Sygnały o konieczności podniesienia wycen trafiały do nas ze strony praktycznie wszystkich podmiotów prowadzących poradnie specjalistyczne - wyjaśnia Cieszyński. – Wartość punktu wzrośnie w tym roku trzykrotnie szybciej, niż rośnie cały budżet NFZ. To realizacja naszej strategii, która przewiduje zwiększenie roli świadczeń udzielanych w ramach opieki ambulatoryjnej. **AN**

DO WYNAJĘCIA
GABINETY NA USŁUGI MEDYCZNE
O ZRÓŻNICOWANEJ POWIERZCHNI
501-475-064
biuro@top-med.com.pl
TOP-MED Szafranek
4901

Prywatny gabinet położniczo-ginekologiczny
specjalista położnictwa i ginekologii
lek. med. Ewa Mojak
zaprasza
Wtorki w godz. 15.00 - 18.00
- kompleksowa opieka położnicza i ginekologiczna
- USG, KTG, cytologia
Rejestracja tel. 577 17 17 03
Chełm, ul. Zachodnia 37
2755

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7
Chełm
3650

PROTEZY ZĘBOWE ELASTYCZNE
www.protetykachelm.pl
tech. dent. Tomasz Janiak
naprawy protez
protezy całkowite silikon
500-338-200
SM DEMOS, obok antyków (wejście w piwnicy)
pon.-pt.: 9:30 - 16:00
Chełm ul. Lutosławskiego 4/16
4559

4800
OSTEOPATIA
- Bóle kręgosłupa, głowy, kończyn
- Bezpieczna terapia kobiet w ciąży i po porodzie
- Terapia niemowląt i dzieci
FIZJOTERAPIA
mgr Katarzyna Maciejewska-Litwin
REZERWACJA WIZYT 796 770 733

TESSA
www.rtg-usg.com.pl
lek. spec. radiolog Anna Hryszko
Cyfrowy Aparat RTG
Nowoczesny aparat USG, Doppler
USG ginekologiczne, położnicze, 4D
lek. spec. ginekolog - położnik Marek Lipiec
Czynne: pn-pt w godz. 8.00-18.00
soboty w godz. 9.00-12.00
CHEŁM, ul. KOLEJOWA 94
Dawna Spółdzielnia Inwalidów (Cukiernia)
82 565 40 68
82 549 19 09
1453

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3858

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

GABINET NEUROLOGICZNY I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego; Bóle i zawroty głowy, migreny: Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów; Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza; Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Zamość, ul. Jana Pawła II 21
czynne w czwartek od godz. 9.00
Informacje i zapisy:
tel. kom. 606 611 150
0572

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia
22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
2366

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG (w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
4184

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41 (os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna 82 564 30 74
3236

APTEKA pomocna
CAŁOTYGODNIOWA
pn - pt 7:00 - 21:00
sb 8:00 - 21:00
nd 8:00 - 20:00
ul. Szpitalna 40
Chełm
4749

eprasa.pl 0c29723ef1

Uczniowie odwiedzili małych pacjentów

Tradycyjnie już od kilkunastu lat wolontariusze Szkolnych Kół Caritas z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi, Szkoły Podstawowej nr 2, Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich wraz z opiekunami: **Marzeną Kwiatek**, **Agnieszką Rejman** i **Renatą Winiarczyk** odwiedzili małych pacjentów, przebywających na oddziale dziecięcym w chełmskim szpitalu.

Młodzi wolontariusze podarowali dzieciom prezenty przygotowane przez centralę Caritas Archidiecezji Lubelskiej. Tym razem powodem odwiedzin był Światowy Dzień Chorego. Święto zostało ustanowione przez papieża Jana Pawła II 11 lutego we wspomnienie Najświętszej Maryi Panny z Lourdes. W kościołach lokalnych w tym dniu są celebrowane msze św. w intencji chorych, ich rodzin i służby zdrowia oraz organizowane spotkania z chorymi i ich opiekunami. Podczas mszy św. jest udzielany sakrament namaszczenia chorych. **(apm)**

Przeszkoleni z bezpiecznego internetu

Wtorkowe obchody Dnia Bezpiecznego Internetu były dobrą okazją do przeprowadzenia szkolenia dla nauczycieli. Organizatorem była Biblioteka Pedagogiczna w Chełmie. Zaproszeni jako prelegenci policjanci z Lublina i z Chełma poruszali tematykę związaną z zagrożeniami w internecie, a także informowali o szybkim reagowaniu i zapobieganiu.

Szkolili policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie i Komendy Miejskiej Policji w Chełmie. Tematem były zagrożenia wynikające z ryzykownych zachowań młodych osób w sieci, a także zapobieganie im, a w razie konieczności podejmowanie szybkich i skutecznych reakcji. Osoby uczestniczące w szkoleniu obejrzały ciekawe, tematyczne spoty przygotowane w ramach realizacji programu KWP w Lublinie „Edukacja dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży: Stop Cyberprzemocy”. **(apm)**

fot.KMP w Chełmie

ZUS zakończył wysyłkę PIT-ów

REGION Ponad 142 tysiące deklaracji PIT trafiło do klientów Oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Biłgoraju. ZUS zakończył właśnie wysyłkę informacji i rozliczeń podatkowych do emerytów, rencistów i osób pobierających zasiłki.

Instytucja ma obowiązek przesłać PIT-y swoim świadczeniobiorcom do końca lutego, jednak już 12 lutego ostatnia partia listów trafiła na pocztę.

- Najpóźniej po weekendzie dokumenty trafią do wszystkich, którzy w ubiegłym roku pobierali świadczenia z ubezpieczeń społecznych. PIT-y Oddziału ZUS w Biłgoraju otrzyma w sumie 142,3 tys. osób, głównie emerytów i rencistów – informuje **Małgorzata Korba,** rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

Znacząca większość z nich (124 tys.) dostanie PIT-40A. To gotowe rozliczenie dla emerytów i rencistów, którzy przynajmniej w grudniu pobierali świadczenie z ZUS i nadal je otrzymują. Na tej samej zasadzie PIT-40A trafia także do osób, które korzystały ze świadczenia przedemerytalnego lub zasiłku przedemerytalnego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy renty socjalnej.

Prawie wszyscy pozostali otrzymają z Zakładu informację o dochodach, czyli PIT-11A. Chodzi o klientów, którzy w ubiegłym roku pobierali z ZUS świadczenia z ubezpieczenia chorobowego, np. zasiłek chorobowy lub macierzyński. PIT-11A dostanie też część emerytów i rencistów, na przykład ci, którzy rozliczają się razem z małżonkami. **opr. (apm)**

Dostałem PIT z ZUS – co dalej?

Dla osób, które nie mają dodatkowych dochodów poza świadczeniem z ZUS, PIT-40A jest gotowym rozliczeniem podatkowym. Dla pozostałych emerytów i rencistów ten formularz jest po prostu informacją o dochodach.

Każdy emeryt i rencista może również przekazać „1 procent” podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja co w roku ubiegłym, nie trzeba składać dodatkowych dokumentów. Natomiast podatnik, który chce zmienić odbiorcę „1 procenta”, powinien dostarczyć do urzędu skarbowego wypełniony druk PIT-OP.

Magiczne Ogrody - najlepsza rodzinna atrakcja

REGION Tytuł najlepszej rodzinnej atrakcji turystycznej w Polsce w 2020 r zdobył janowiecki park tematyczny Magiczne Ogrody. Organizatorem plebiscytu był portal Dziecko w Podróży.

Dzięki zaangażowaniu fanów Magiczne Ogrody stanęły na szczycie podium rankingu już po raz trzeci. Wcześniej zostały w ten sposób docenione w 2016 i 2017 roku.

Zaufanie gości do Magicznych Ogrodów jest, jak zapewniają twórcy, największą nagrodą i inspiracją do działania. Ten stworzony na bazie oryginalnej baśniowej historii park nieustannie rozwija się i zmienia.

To pierwszy park tematyczny w Polsce, wypełniony magią i kolekcjami przepięknych roślin. Nasycony radością i śmiechem oraz unikalnymi atrakcjami, które pobudzają kreatywność, wspierają rozwój sensoryki i zapewniają beztroską zabawę.

Magiczne Ogrody istnieją od 6 lat. To miejsce, do którego chce się wracać... Wielu gości, w tym wielopokoleniowe rodziny, odwiedza je kilkakrotnie w ciągu sezonu! Ich profil na Facebook`u śledzi ponad 200 000 osób. Dając wyraz sympatii w kolejnych wizytach, polubieniach i komentarzach na kanałach społecznościowych parku, goście pomagają tworzyć Magiczne Ogrody. Miejsce pracy znalazły w nich setki osób, a plany rozwoju parku sięgają 30 lat!

Nowy sezon rodzinnych wyjazdów już za pasem! **AN**

Nikodem, syn Magdaleny i Adama Gieraczów, urodzony 5 lutego, waga 3820 g, Stężyca Łęczyńska

Kacper, syn Kamili i Radosława Radzikowskich, urodzony 10 lutego, waga 2980 g, Siennica Królewska Duża

Serdeczności

Serdeczne podziękowania dla wspaniałych rehabilitantek i miłych rehabilitantów, całej służby medycznej, pracownikom biurowym, salowym i innym w szpitalu „Centrum Rehabilitacji” Siedliszcze od pacjentki Celiny Góra.

Pokaż wszystkim, jak pięknie recytujesz

REJOWIEC FABRYCZNY Zbliża się V edycja konkursu recytatorskiego poświęconego twórczości poetyckiej Lucyny Lipińskiej. Szkoła Podstawowa w Rejowcu Fabrycznym i Stowarzyszenie Przyjaciół Pawłowa zapraszają uczniów do wzięcia w nim udziału.

Konkurs odbędzie się 27 marca w SP w Rejowcu Fabrycznym. Przesłuchania rozpoczną się o godz. 10.30. Mogą wziąć w nich uczniowie szkół podstawowych z klas klas VII i VIII i średnich. Każdy uczestnik ma przygotować do prezentacji dwa utwory autorstwa Lucyny Lipińskiej. Chętni musza jednak wcześniej wypełnić kartę zgłoszeniową i przesłać ją do szkoły w terminie do 20 marca.

Komisja konkursowa będzie oceniała dobór repertuaru, interpretację utworu, opanowanie pamięciowe utworu, kulturę i wyrazistość słowa oraz ogólny wyraz artystyczny. Nagrody będą przyznawane w dwóch kategoriach wiekowych. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc mogą liczyć na nagrody rzeczowe. Kady z uczestników otrzyma dyplom pamiątkowy. Ponadto przewidziana jest nagroda specjalna (w obydwu kategoriach), ufundowana przez **Stanisława Lipińskiego**, męża poetki.**DBEZ**

Zbadaj się za darmo

PROFILAKTYKA Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie zaprasza na badania profilaktyczne: mammografię, cytologię i kolonoskopię.

Badania profilaktyczne umożliwiają wykrycie we wczesnych stadiach i usunięcie stanów przedrakowych, a przez to obniżają zachorowalność na raka. Szpital w Chełmie zaprasza do skorzystania w ramach programów zdrowotnych.

Mammografia adresowana jest do kobiet w wieku 50 - 69 lat, które nie miały w ciągu ostatnich 2 lat wykonywanego badania. Rejestracja po nr tel. 562 31 47. Programem nie mogą być objęte kobiety po wcześniejszej mastektomii, jak również kobiety, u których wcześniej zdiagnozowano w piersi zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym.

Cytologia dedykowana jest dla kobiet w wieku 25-59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania. Miejsce badania to poradnia ginekologiczno–położnicza chełmskiego szpitala. Szczegóły pod nr tel. 562 31 62.

Z bezpłatnej kolonoskopii skorzystać mogą osoby w wieku 50 – 65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego, które nie miały kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, osoby w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego, osoby w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha z potwierdzonym rozpoznaniem z poradni genetycznej. Miejsce badania to pracownia endoskopowa. Szczegółowe info pod nr tel. 562 33 15 po godz. 12. **AN**

Sukces projektu Erasmus+

Projekt Erasmus+ „Inclusive Regional Guides for Youth”, który był realizowany w Zespole Szkół Ekonomicznych i Mundurowych w latach 2017-2019, został uznany za jeden z najlepszych w Polsce.

Chełmska placówka współpracowała w tym czasie ze szkołami partnerskimi z Francji i Hiszpanii. W ramach projektu kilkudziesięciu uczniów, których koordynował **Paweł Ciesielczuk**, tworzyło materiały dźwiękowe i filmowe, a także gry uliczne. Projekt został wyróżniony podczas warszawskiego seminarium tematycznego zorganizowanego przez Narodową Agencję Programu Erasmus+.

Obecnie Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych realizuje kolejny projekt Erasmus+ „Europa Trivia Game”, współpracując ze szkołami z Francji, Hiszpanii, Litwy i Finlandii. **MP**

eprasa.pl 0c29723ef1

Czym jest chiptuning?

Moc silnika i jego moment obrotowy przy jednoczesnym obniżeniu poziomu spalania można osiągnąć przez coraz popularniejszy chiptuning. Wykonany profesjonalnie zapewnia dodatkowy poziom bezpieczeństwa. Na czym polega ta metoda?

Chiptuning to modyfikacja w fabrycznym oprogramowaniu komputera sterującego silnikiem pojazdu, a tym samym dowolnego operowania zakresem parametrów jednostki. Mówiąc w dużym uproszeniu, możemy w ten sposób zwiększyć moc i osiągi samochodu. Decydują się na to przede wszystkim miłośnicy szybkiej jazdy, ale nie tylko, ponieważ takie rozwiązanie przydaje się również kierowcom samochodów campingowych i ciągnących przyczepy, a także ciężkich rodzinnych aut. Moc i prędkość to jednak nie wszystko. Dodatkową modyfikacją w chiptuningu jest tzw. ecotuning, czyli zmniejszenie zużycia paliwa przy średnich obrotach silnika i średnim obciążeniu. Rozwiązanie zbawienne przy stale rosnących cenach paliwa.

Ofert chiptuningu znajdziemy obecnie bez liku. Posiada ją praktycznie każdy zakład specjalizujący się w modyfikacjach aut. Nie znaczy to oczywiście, że w każdym proces ten zostanie przeprowadzony jak należy. Kuszące ceny, w okolicach 300 zł, szybko mogą okazać się strzałem w kolano i poważnie zaszkodzić naszemu silnikowi. Jak wygląda profesjonalnie przeprowadzony chiptuning?

Podstawową czynnością jest analiza stanu technicznego silnika, którą rozpoczyna się od pomiaru diagnostycznego na hamowni. Tak weryfikuje się, czy poprawa parametrów w ogóle jest sensowna, ponieważ silnik może być uszkodzony lub osłabiony latami eksploatacji. Jeśli wszystko działa jak należy, sprawdza się czy osiągi są takie same bądź zbliżone do podawanych przez producenta. Dopiero w następnej kolejności można przejść do przeprowadzania modyfikacji w sterowniku.

W tym etapie niezbędna jest wiedza i doświadczenie, której nie uświadczymy w pierwszym lepszym warsztacie. Modyfikacja musi być wykonana tak, aby silnik nie był przeciążony, a wszystkiego jego elementy pracowały równo jako jedna całość. Wystarczy, że jeden z komponentów działa nieprawidłowo i silnik po chiptuningu nie poradzi sobie z przeniesieniem napędu. Skutkiem mogą być z kolei poważne uszkodzenia i duże wydatki. Jeśli zmiany te zostaną dokonane prawidłowo, samochód musi ponownie zostać zdiagnozowany na hamowni, aby sprawdzić, czy jego parametry uległy poprawie. Czasami taką modyfikację trzeba przeprowadzić kilkakrotnie, aby osiągnąć zamierzony rezultat.

Wśród wielu ofert nietrudno trafić na „mechaników", którzy zapewniają, że mogą dokonać chiptuningu silnika w dowolnym miejscu. Modyfikacji tej nie da się jednak dobrze przeprowadzić bez testów na hamownie i dokonywanie jej „na oko" przyniesie opłakane skutki. W skrajnych przypadkach może nawet dojść do wybuchu turbosprężarki i powstania dziur w tłokach. Naprawa nie będzie natomiast należała do tanich.

MP

Kupować czy regenerować?

To pytanie zadaje sobie wielu kierowców. W dobie tanich (choć nie zawsze dobrych) zamienników, często decydują się na kupno nowej części i jej wymianę. Nie zawsze jednak jest to konieczne, ponieważ niektórym ważnym podzespołom można dać drugie życie.

Warto wyjaśnić, czym właściwie jest regeneracja. Zabieg ten polega na przywróceniu danego elementu do stanu fabrycznego, który w niczym nie odbiega od nowej części. Nie jest to tylko naprawienie, żeby „jeszcze podziałał", jak wciąż wydaje się części zmotoryzowanych. I choć usługi regeneracji są zanikającą profesją, to wciąż istnieją warsztaty, które je świadczą. Warto więc czasami się za nimi rozejrzeć, zamiast od razu decydować się na kupno nowego elementu. Szczególnie, że niska cena zamiennika nie zawsze idzie w parze z jego jakością i wytrzymałością.

Skupmy się na najważniejszych podzespołach, które nadają się do regeneracji. Najczęściej z tym słowem kojarzy się od razu turbosprężarka. Uszkodzenie jej nie jest sztuką. Jej żywotność skracają złe nawyki kierowców. Nowe turbo to koszt od 2000 zł wzwyż, natomiast profesjonalna regeneracja to o połowę niższy wydatek. Zamienniki są jeszcze tańsze, ale ich cena jest adekwatna do wytrzymałości, więc nie warto wydawać na nie pieniędzy.

Innym często regenerowanym elementem są maglownice. Zakup nowej to wydatek nawet kilkunastu tysięcy złotych, więc ceny zamienników również mogą ogołocić nasze portfele. Tymczasem fachowo przeprowadzona regeneracja pozwoli nam na sporą oszczędność, ponieważ zamknie się w kilkuset złotych.

Dobrym rozwiązaniem będzie też regeneracja sprzęgła i skrzyni biegów, których koszt jest co prawda wysoki, ale zakup nowych elementów i ich montaż to kwoty liczone w tysiącach złotych. Często odnowieniu poddawane są także rozruszniki i alternatory, których oryginały nie należą do tanich, natomiast decyzja o zamienniku to duże ryzyko. Regeneracja pochłonie z kolei kilkaset złotych i daje gwarancję bezpiecznej jazdy. W nowych autach oszczędniej będzie także zregenerować reflektory, za co również zapłacimy kilkaset złotych. Co prawda znacznie taniej dostaniemy zamienniki, ale nietrudno trafić wśród nich na chińskie buble, które rozsypią się już po kilku tysiącach kilometrów.

Profesjonalna regeneracja to konieczność rozebrania danego elementu na czynniki pierwsze. Wymaga więc nie tylko odpowiedniego sprzętu, ale również wiedzy, żeby właściwie go złożyć z powrotem w sprawną całość. Czas wykonania usługi to kilka dni.

MP

Pasy bez wyjątków?

Fundacja Rzecznik Praw Kursanta złożyła petycję do ministra infrastruktury, w której zaznacza, że kobiety w ciąży oraz instruktorzy nauki jazdy powinni jeździć samochodami w pasach bezpieczeństwa. Wedle obecnych przepisów, są oni zwolnieni z tego obowiązku, ale autorzy pisma uważają, że nowoczesne rozwiązania stosowane w pojazdach wychodzą temu naprzeciw.

W petycji, która trafiła do oceny ministerstwa czytamy, że: „(...) wszelkie dostępne opracowania medyczne i wypowiedzi ekspertów wskazują, iż prawidłowe zapięcie pasów bezpieczeństwa pozwala na zmniejszenie skutków i powikłań zdarzenia drogowego z udziałem kobiety w zaawansowanej ciąży niż w przypadku, gdy pasy nie były zapięte". Krótko mówiąc, fundacja zwraca uwagę, że ciężarne powinny być zwolnione z zapinania pasów tylko w uzasadnionych medycznie przypadkach. Zwłaszcza, że na rynku są dostępne urządzenia dopasowujące pasy do potrzeb osoby siedzącej w fotelu.

Podobne zdanie na temat bezpiecznego podróżowania przedstawiciele fundacji mają wobec instruktorów nauki jazdy. Ich zdaniem, ich jazda bez zapiętych pasów to nie tylko zagrożenia, ale także przekazywanie złych nawyków kursantom. Nowoczesne rozwiązania stosowane w pasach bezpieczeństwa dają bowiem możliwość reagowania w nagłych i niebezpiecznych sytuacjach, do których może dojść podczas nauki, nie krępując ruchów instruktora.

Jak i czy w ogóle petycja wpłynie na zmianę przepisów? Na razie ze strony ministerstwa nie pojawiła się odpowiedź. Temat wywołał jednak olbrzymie poruszenie kierowców oraz internautów. A co o takim rozwiązaniu sądzą nasi Czytelnicy? Zapytaliśmy o to na Facebooku.

Daniel Dworczyński: Nie wyobrażam sobie, żeby instruktor nauki jazdy miał zapięte pasy. Musiał to wymyślić ktoś, kto nie ma pojęcia o tej pracy. Instruktor musi panować nad pojazdem i kursantem z miejsca pasażera i wielokrotnie reagować gwałtownie. A zapięte pasy na to nie pozwalają. Musi być pełna swoboda i nieograniczone ruchy. Zresztą, rzadko kiedy L-ka przekracza 50km/h, często jeździ jeszcze wolniej, więc proponuję poszukać komu innemu utrudnień.

Izabela Pałka: Moim zdaniem, instruktor powinien mieć zapięte pasy, tak jak i kobieta w ciąży, ale dostosowane do nich. Więc skoro jest dużo pomysłów na wszystko, to i specjalistyczne pasy można by było montować w autach do nauki jazdy, jak i w osobówkach. Jak kursant się nauczy od początku jeździć w zapiętych pasach, tak i później będzie jeździł, wiem to z własnego doświadczenia.

Michał Gołębiowski: Instruktor jazdy w pasach będzie miał ograniczoną możliwość reakcji w samochodzie, np. gdyby chciał szybko złapać za kierownicę, to pas go przyblokuję. Co do kobiet w ciąży, nie wiem czy to może zaszkodzić, nie znam się. Wiadomo, jest większe ryzyko utraty zdrowia czy życia podczas wypadku, więc najlepiej, żeby każdy miał wybór, czy chce zapinać czy nie.

Elżbieta Tolisz: Kobiety w ciąży powinny jeździć w zapiętych pasach, jest odpowiednia metoda zapięcia, która jest bezpieczna dla kobiety i dziecka.

MP

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
Czynne całą dobę 24 h solidnie i szybko
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE LOVATO BRC LANDIRENZO AG

eprasa.pl 0c29723ef1

Chełmskie zapaśniczki potwierdziły dobrą formę

ZAPASY Kolejny udany start mają za sobą reprezentantki Cementu Gryfa Chełm. Podopieczne trenera Dariusza Kucharskiego z powodzeniem rywalizowały w Otwartych Mistrzostwach Lublina kadetek i kadetów w zapasach. Chełmskie zawodniczki ośmiokrotnie stawały na podium.

Zmagania odbyły się w hali sportowej Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie.

- Chętnie skorzystaliśmy z zaproszenia gospodarzy imprezy - ZTS Sokoła Lublin. Podczas zawodów **Andrzej Supron**, 16-krotny medalista mistrzostw świata i Europy i wicemistrz olimpijski, a obecnie szef Polskiego Związku Zapaśniczego udzielił swojego patronatu Akademickiemu Liceum Mistrzostwa Sportowego – mówi **Mieczysław Czwaliński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm, a jednocześnie wiceprezes Polskiego Związku Zapaśniczego ds. zapasów kobiet.

W mistrzostwach uczestniczyło około 120 zawodników i zawodniczek reprezentujących dziesięć klubów w tym dwa z Ukrainy (Kowel, Klesów, Cement Gryf Chełm, ZTS Sokół Lublin, LUKS Stróża, UKS Zalesie, Iskra Spiczyn, Olimp Janów Lubelski, Agros Zamość i Sorga Zamość).

- Zawodniczki z Ukrainy znacząco podniosły poziom rywalizacji. Potwierdzeniem tego jest m.in. wygrana w kat. 58 kg reprezentantki Ukrainy, która na swoim koncie ma m.in. triumf w mistrzostwach Europy kadetek (U-15) – mówi **Dariusz Kucharski**, trener chełmskich zapaśniczek.

Cement Gryf wywalczył w zawodach osiem medali. Świetną dyspozycję zaprezentowała **Daniela Tkachuk**, która w kategorii wagowej 72 kg stanęła na najwyższym stopniu podium. Złote medale zdobyły także **Monika Dadas** (kat. 54 kg) i **Danuta Lisiewicz** (kat. 61 kg). Na drugim miejscu w swojej wadze (58 kg) uplasowała się **Nikola Skórska**, zdobywając srebro. Brązowe krążki wywalczyły z kolei **Gabriela Czarnecka** (kat. 46 kg), **Marta Gajowniczek** (kat. 54 kg), **Urszula Piotrowska** (kat. 72 kg) i **Aleksandra Dopta** (kat. 49 kg).

- Warto dodać, że dwa dni po zawodach w Lublinie trzy nasze reprezentantki: Daniela Tkachuk, Danuta Lisiewicz i Urszula Piotrowska udały się z kadrą narodową na zgrupowanie do Poznania. Zawodniczki będą tam szlifowały formę do najważniejszych startów, m.in. mistrzostw Europy kadetek, które w dniach 15-21 czerwca odbędą się w Katowicach – informuje Czwaliński. - Na zgrupowanie, z powodu przeziębienia, nie pojechała **Wiktoria Kamela**, ale ona również jest brana pod uwagę do składu reprezentacji na najważniejsze zawody – dodaje wiceprezes Cementu Gryfa.

TS

BOKS Kadra polskich pięściarzy szlifuje formę na Ukrainie

Soczyński: Występ na IO w Tokio to moje marzenie

Polscy pięściarze rozpoczęli przygotowania do najważniejszych startów w tegorocznym sezonie. Od 2 lutego biało-czerwoni przebywają na zgrupowaniu w Nadwórnej na Ukrainie. Swoją formę szlifuje tam m.in. pochodzący z Dorohuska wychowanek MKS-u II LO Chełm (obecnie zawodnik Paco Lublin) Michał Soczyński.

fot.Łukasz Furman (bokser.org)

Michał Soczyński (w czerwonym stroju) walczy o udział w jednym z turniejów kwalifikacyjnym do Igrzysk Olimpijskim w Tokio

- Trenujemy wspólnie z reprezentacjami Armenii, Czech i Ukrainy. Szlifujemy głównie technikę i wytrzymałość, ale mamy również 10-rundowe sparingi w formie wolnej lub zadaniowej walki. Pod koniec zgrupowania rozegramy czwórmecz bokserski. Naszymi przeciwnikami będą Ormianie, Mołdawianie i Rumuni – mówi **Michał Soczyński**, aktualny wicemistrz Polski w boksie w kategorii wagowej 91 kg.

Zgrupowanie na Ukrainie potrwa do czwartku (20 lutego). Mecze bokserskie w Nadwórnej będą przedostatnim sprawdzianem dla polskich pięściarzy przed dwoma turniejami kwalifikacyjnymi do Igrzysk Olimpijskich w Tokio.

- Pierwsze kwalifikacje odbędą się w marcu w Londynie. Będzie to turniej europejski. Przepustkę na igrzyska w Tokio otrzymają czterej najlepsi zawodnicy, a więc trzeba dotrzeć do półfinału tych zawodów. Z kolei drugi turniej – światowy – rozegrany zostanie w maju w Paryżu. Tam kwalifikację uzyskają dwaj najlepsi pięściarze – informuje Soczyński.

O wyjazd na któryś z turniejów kwalifikacyjnych wychowanek MKS-u II LO Chełm rywalizuje z **Mateuszem Masternakiem** (RUSHH Kielce), z którym pod koniec listopada poprzedniego roku w Opolu przegrał walkę o złoty medal Mistrzostw Polski seniorów w kat. 91 kg (Soczyński bronił wówczas tytułu zdobytego w 2018 r.).

- Awans do Igrzysk Olimpijskich w Tokio jest moim marzeniem. Chciałbym wystąpić na tej imprezie i robię wszystko, aby tak się stało. Wierzę, że dzięki ciężkiej pracy dostanę szansę na udział w jednym z turniejów kwalifikacyjnych. Czas pokaże, czy będzie mi dane reprezentować nasz kraj w Londynie lub w Paryżu, a potem w Tokio. Wiem, że kibice z Dorohuska i Chełma mocno trzymają za mnie kciuki. Pozdrawiam ich i zapewniam, że zrobię wszystko, aby ich nie zawieźć – dodaje Soczyński.

TS

Jest pierwsza wygrana Tempa

SIATKÓWKA Bardzo długo, bo aż do 9. kolejki na pierwsze zwycięstwo w tegorocznym sezonie III ligi siatkówki mężczyzn musieli czekać sympatycy Seven Tempa Chełm. Podopieczni trenera Wojciecha Miszczuka przełamali w końcu niemoc i pokonali przed własną publicznością Powiślaka Końskowola 3:1.

- Wygraliśmy, ale nie oznacza to, że problemy kadrowe nas opuściły. Po prostu ci, co byli, zaprezentowali wysoki poziom. Niezwykle ważne były końcówki setów, a w nich zagraliśmy bardzo dojrzale, zachowaliśmy więcej zimnej krwi od naszych rywali – komentuje **Wojciech Miszczuk**, trener seniorów Seven Tempa Chełm. - Świetne zawody rozegrał **Wojciech Kosiński**, który w kluczowych momentach brał ciężar gry na swoje barki. Tak było m.in. w drugiej partii, którą wygraliśmy na przewagi – dodaje szkoleniowiec.

Premierową odsłonę zwyciężyli siatkarze z Końskowoli.

- Początek starcia nie był dobry w naszym wykonaniu. Słabo weszliśmy w mecz. Popełnialiśmy proste błędy i w efekcie Powiślak odskoczył nam na kilka punktów. Goniliśmy wynik do końca, ale się nie udało. W przerwie zmieniłem ustawienie i nasza gra była już dużo lepsza – relacjonuje Miszczuk.

Drugi set był najbardziej emocjonujący w całym spotkaniu. Oba zespoły miały po swojej stronie piłki setowe, ale to gospodarze zdołali zdobyć dwa punkty z rzędu i wygrać na przewagi 35:33. Dwie kolejne odsłony – obie były zacięte – wyglądały bardzo podobnie. Do pewnego momentu drużyny grały punkt za punkt, ale ostatnie słowo należało do gospodarzy. W końcowym rozrachunku ekipa Seven Tempa Chełm pokonała Powiślaka 3:1, odnosząc pierwsze ligowe zwycięstwo w tym sezonie.

- Do końca rozgrywek zostały nam trzy kolejki. Postaramy się o kolejne zwycięstwa i opuszczenie ostatniego miejsca w tabeli – dodaje Miszczuk.

Seven Tempo Chełm – Powiślak Końskowola 3:1 (18:25, 35:33, 26:24, 25:23)

Skład Tempa: Wojciech Kosiński, Przemysław Kubów, Kewin Błaszczuk, Rafał Roman (libero), Tomasz Rodakowski, Mateusz Sakowicz, Skarbimir Węcławik, Marek Suszek, Zbigniew Krzywicki.

TS

Tabela:			
1. Arka Wojsławice	9	26	27-5
2. AZS AWF Biała P.	9	17	21-13
3. CKFiS Bełżyce	8	14	17-13
4. AKS Karol KUL	9	14	18-18
5. Cisy Nałęczów	8	11	14-17
6. Powiślak Końskowola	8	4	8-21
7. Seven Tempo Chełm	9	4	7-25

fot.Bialskie Forum

eprasa.pl 0c29723ef1

Start chce awansu już w tym sezonie

PIŁKA NOŻNA W rundzie wiosennej chełmskiej klasy okręgowej szykuje się zacięta walka o awans do lubelskiej IV ligi. Najprawdopodobniej stoczą ją Unia Białopole (1. miejsce na półmetku sezonu, 33 pkt) oraz Start Krasnystaw (2. miejsce, 29 pkt). Szkoleniowiec tego drugiego zespołu liczy, że szybko uda się nadrobić stratę do lidera i objąć przewodnictwo w tabeli.

- Po spadku z IV ligi w poprzednich rozgrywkach, w tegorocznym sezonie ostrożnie podchodziliśmy do tematu awansu. Zależało nam, aby zbudować solidny zespół, który ewentualnie za jakiś czas sprosta tym wymaganiom. Na szczęście sprawy kadrowe ułożyły się po naszej myśli i na półmetku bieżącej kampanii zajmujemy drugą pozycję w tabeli – mówi **Marek Kwiecień**, trener Startu Krasnystaw.

Jak mówi szkoleniowiec wicelidera, byłoby jeszcze lepiej gdyby nie trzy wpadki. Pierwsza to starcie przed własną publicznością z Unią Białopole. Mecz zakończył się bezbramkowym remisem, ale to gospodarze byli stroną dominującą. Zmarnowali kilka stuprocentowych okazji. Kolejny pojedynek, w którym Start zgubił punkty to, starcie z Granicą Dorohusk. Do przerwy krasnostawianie prowadzili 3:1, zaś po zmianie stron rywale odrobili straty i spotkanie zakończyło się kolejnym remisem, tym razem 3:3. Ostatnią wpadkę Start zaliczył w Srebrzyszczu, gdzie zremisował bezbramkowo z outsiderem rozgrywek.

- Gdyby nie te wpadki, nasza pozycja wyjściowa przed rudną rewanżową byłaby dużo lepsza. Pewnie to my prowadzilibyśmy całej stawce – mówi Kwiecień. - W ostatnim czasie nasz klub wyszedł na prostą. Nie mamy już żadnych zobowiązań finansowych wobec ZUS-u, zawodników, czy trenerów, a strata do prowadzącej Unii Białopole nie jest duża. Wynosi zaledwie cztery punkty. Dlatego też chcemy jak najszybciej ją nadrobić i objąć prowadzenie w tabeli. Obecnie otwarcie mówimy o tym, że chcemy już w tym sezonie wrócić do IV ligi – podkreśla trener Kwiecień.

O tym, że krasnostawianie poważnie myślą o awansie, świadczą solidne zimowe przygotowania.

- Praktycznie nie mieliśmy przerwy w treningach. Nawet po zakończeniu rundy jesiennej spotykaliśmy się na gierkach. Od stycznia zwiększyliśmy obciążenia. Trenujemy 3-4 razy w tygodniu. W zajęciach regularnie uczestniczy ok. 12-15 zawodników. Jak na tę klasę rozgrywkową, nie jest to zła frekwencja. Cała kadra liczy łącznie ok. 22 graczy – mówi trener Startu.

Do zespołu seniorów dołączyli trzej juniorzy. Poza nimi nikt nowy nie wzmocnił drużyny.

- Ale nikt również nie odszedł i to jest dla nas najważniejsze. Cel jest taki, aby oprzeć grę na swoich zawodnikach. Obecnie spoza Krasnegostawu mamy tylko wypożyczonego z Chełmianki **Marka Jaroszka** oraz **Rafała Kabasę** z Lublina. Chcemy zbudować solidny team, który w niedalekiej przyszłości będzie czołowym czwartoligowcem, a nie zespołem walczącym tylko o utrzymanie. To czy tak się stanie, będzie zależało od pracy wielu osób, nie tylko trenera i zawodników, ale także działaczy, przedstawicieli miasta, sponsorów, kibiców, a także wszystkich ludzi związanych z naszym klubem – dodaje Kwiecień.

W ramach zimowych przygotowań Start rozegra cztery mecze kontrolne. 22 lutego krasnostawianie zmierzą się z Kryształem Werbkowice, zaś w kolejnych tygodniach zagrają z Victorią Żmudź (29 marca), Granicą Dorohusk (7 marca) i Granitem Bychawa (14 marca).

TS

SIATKÓWKA Rywale z Bełżyc postawili się tylko w pierwszym secie

Arka znów zwycięża

W swoim dziewiątym meczu rundy zasadniczej siatkarze Arki Wojsławice pokonali walczące o awans z drugiego miejsca Centrum Kultury Fizycznej i Sportu w Bełżycach. Do zapewnienia sobie kolejnego triumfu w rozgrywkach III ligi ekipa z powiatu chełmskiego potrzebuje już tylko jednego punktu.

- Wiedzieliśmy, że będzie to bardzo trudne spotkanie. Ekipa z Bełżyc przyjechała do nas bojowo nastawiona z konkretnym celem – zwyciężyć i przybliżyć się do drugiego miejsca w tabeli, które również daje awans do turniejów barażowych – mówi **Gabriel Wlaź**, kapitan wojsławickiej Arki. - Nasze przewidywania sprawdziły się, bo mecz okazał się niełatwą przeprawą. Spokojnie można stwierdzić, że była to dla nas najtrudniejsza konfrontacja w tym sezonie – dodaje.

W pierwszym secie goście z Bełżyc grali wręcz koncertowo. Nie popełnili żadnego niewymuszonego błędu i w efekcie wygrali 25:21.

- Wiedząc o tym, że mistrzostwo mamy już praktycznie zapewnione, tak jak w poprzednim meczu z Cisami Nałęczów, poprzestawialiśmy nieco skład. Chcemy poszukać bowiem optymalnych ustawień, które pozwolą nam nawiązać równorzędną walkę w turniejach barażowych o II ligę – tłumaczy Wlaź. - Zespół z Bełżyc, swoją dobrą postawą, wymusił na nas maksymalną koncentrację. Stąd też my w kolejnych partiach pokazaliśmy siatkówkę na jeszcze wyższym poziomie – mówi rozgrywający Arki.

W drugim secie brylowali gospodarze. Wojsławiczanie szybko osiągnęli kilkupunktową przewagę, a później sukcesywnie ją powiększali. W efekcie w tej części meczu goście zdołali zdobyć tylko 13 oczek. Trzecia partia była dużo bardziej zacięta, ale również na swoją korzyść rozstrzygnęli ją siatkarze Arki. W czwartym secie aktualni mistrzowie województwa lubelskiego kontynuowali swoją dobrą grę, nie pozwalając na zbyt wiele rywalom.

W starciu z CKFiS dużo czasu na parkiecie spędził m.in. **Kamil Kaszak**. Mimo że zawodnik jest z drużyną Arki od niedawna, zaprezentował się z bardzo dobrej strony, udowadniając, że będzie realnym wzmocnieniem na dalszą decydującą część sezonu.

- Powoli chcemy rozpocząć przygotowania do turniejów barażowych o II ligę. W ubiegłym roku byliśmy o krok od awansu na wyższy szczebel rozgrywek. Obecnie szukamy również tytularnego sponsora, który poprzez sport zechce promować swoją firmę – dodaje Wlaź.

Do końca rundy zasadniczej Arce pozostały jeszcze trzy mecze. W dotychczasowych dziewięciu pojedynkach Gabriel Wlaź i jego koledzy zanotowali komplet zwycięstw (osiem wygranych za 3 pkt i jedna za 2 pkt).

Arka Wojsławice – CKFiS Bełżyce 3:1 (21:25, 25:13, 26:24, 25:18)

Skład Arki: Gabriel Wlaź, Kacper Strzałkowski, Tomasz Kociuba, Rafał Gosik, Łukasz Wróbel, Adam Olejniczek, Michał Piłat (libero), Kamil Kaszak, Tobiasz Kaniewski, Patryk Ignatiuk.

TS

Tenisistki z Jagiełły w finale wojewódzkim

TENIS STOŁOWY Reprezentantki I Liceum Ogólnokształcącego w Krasnymstawie wywalczyły awans do finału wojewódzkiego w drużynowym tenisie stołowym. W decydującym pojedynku, który przysporzył wiele emocji, podopieczne Marty Grzywny pokonały reprezentantki Zespołu Szkół Podstawowych nr 3 w Zamościu.

Droga krasnostawskich tenisistek do finału wojewódzkiego poprzedzona była dwoma turniejami. Pierwszy – powiatowy rozegrano pod koniec stycznia w Zespole Szkół nr 2 w Krasnymstawie. Ekipa z I LO pokonała drużynę gospodarzy i awansowała do kolejnego etapu zmagań – zawodów rejonowych, a te 5 lutego odbyły się w Hrubieszowie. Tam krasnostawianki rywalizowały z reprezentantkami: ZSP nr 3 w Zamościu, II LO w Tomaszowie Lubelskim, ZS nr 3 w Hrubieszowie, I LO w Tomaszowie Lubelskim, I LO w Zamościu oraz I LO w Hrubieszowie, które podobnie jak „jagiellonki" wyszły zwycięsko z niższego szczebla rozgrywek. Podczas turnieju rejonowego podopieczne **Marty Grzywny** zaprezentowały pełnię swoich umiejętności. Krasnostawianki bez większych problemów dotarły do finału. W pojedynku o pierwsze miejsce i awans do finału wojewódzkiego tenisistki z „Jagiełły" stoczyły zacięty bój z ZSP nr 3 w Zamościu. Świadczy o tym m.in. to, że losy finałowego starcia rozstrzygnęły się na tzw. przewagi. Ostatecznie lepsze okazały się reprezentantki I LO w Krasnymstawie, które wystąpiły w składzie: **Weronika Szewczak**, **Kinga Tymicka** i **Julia Kowalska**.

Nieco gorzej w drużynowym tenisie stołowym poszło męskiej reprezentacji I LO w Krasnymstawie. Podopieczni **Mirosława Patejuka** wygrali co prawda rozgrywki powiatowe, ale w zmaganiach rejonowych w Hrubieszowie zostali sklasyfikowani na siódmym miejscu. Zespół z „Jagiełły" reprezentowali **Dawid Pawlak** i **Krzysztof Płatek**.

TS

W czołówce bez zmian

TENIS STOŁOWY 14. kolejka spotkań ligi tenisa stołowego TKKF nie przyniosła niespodzianek. Pewną wygraną odniósł lider rozgrywek. Cemex I pokonał Oczko 9:1, utrzymując tym samym czteropunktową przewagę nad drugim w tabeli Komis Auto-Parkiem. Ekipa wicelidera była blisko potknięcia, ale ostatecznie udało jej się wygrać z Fino.

Komplet wyników 14. kolejki ligi tenisa stołowego TKKF: Komis Auto-Park – Fino 6:4 (punkty: Tomasz Czuryłowicz 3, Jacek Kozłowski 2, Artur Kalinowski – Wojciech Łatyński 2, Janusz Widyński, debel: Łatyński-Widyński), **Cemex II – PIP 4:6** (punkty: Przemysław Stola 2, Emil Kolenda, Krzysztof Lipski – Marek Głuszek 3, Bernard Przyłucki 2, debel: Przyłucki-Borysiuk), **Cemex I – Oczko 9:1** (punkty: Marcin Chrzanowski 3, Zbigniew Rymczuk 3, Piotr Linde 2, debel: Rymczuk-Linde – Zbigniew Czerwiński), **Błękit Cyców – Grot Werbkowice 3:7** (punkty: Dariusz Bednaruk, Mariusz Derecki, debel: Bednaruk-Derecki – Patryk Bednarz 3, Jakub Korol 3, Andrzej Pachla), **pauza – Włodawa Team**.

Tabela:

1. Cemex I	14	24	100-20
2. Komis Auto-Park	14	20	82-48
3. Grot Werbkowice	14	19	84-46
4. Fino	14	17	87-33
5. Włodawa Team	14	12	57-63
6. Błękit Cyców	14	8	54-66
7. PIP	14	7	37-93
8. Cemex II	14	3	31-89
9. Oczko	14	2	28-102

TS

eprasa.pl 0c29723ef1

Granica z pucharem swojego prezesa

PIŁKA NOŻNA Pięć zespołów stanęło do zmagań w rozegranym w Dorohusku I Halowym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Gminnego Klubu Sportowego Granica. Niezbyt gościnna okazała się drużyna gospodarzy, bo to ona zwyciężyła w rywalizacji.

W turnieju wzięły udział dwie ekipy Granicy Dorohusk, Pławanice Kamień, Vojsławia Wojsławice oraz Orzeł Srebrzyszcze. To właśnie gospodarze uplasowali się na dwóch pierwszych miejscach. Podium uzupełnił z kolei obecny outsider chełmskiej klasy okręgowej Orzeł Srebrzyszcze. Czwartą pozycję zajęli reprezentanci Pławanic, zaś stawkę zamknęła Vojsławia.

- Chcemy, żeby był to cykliczny turniej. W następnym roku planujemy zorganizować go z udziałem większej liczby drużyn. Dla niektórych zespołów może być to jeden z etapów przygotowań do rundy rewanżowej – mówi **Marek Grzywna**, szkoleniowiec Granicy Dorohusk.

Organizatorzy rywalizacji wyróżnili najlepszego zawodnika oraz najlepszego bramkarza turnieju. Ten pierwszy tytuł powędrował do **Andrzeja Olendra** (Orzeł), z kolei ten drugi tytuł zgarnął **Piotr Kopeć** (Granica).

Zwycięska drużyna zagrała w składzie: Piotr Kopeć, **Kordian Sołtysiuk**, **Kamil Olender**, **Patryk Ruszkiewicz**, **Bartek Kozaczuk**, **Rafał Denkiewicz** i **Michał Niemiec**. **TS**

Tenisowe potyczki licealistów

TENIS STOŁOWY 24 zawodników i zawodniczek stanęło do rywalizacji w rozegranej w Siedliszczu powiatowej licealiadzie w indywidualnym i drużynowym tenisie stołowym. Wśród dziewcząt najlepsza okazała się Paulina Prażnowska, zaś w zmaganiach chłopców zwyciężył Jakub Sarzyński.

Zawody rozegrano w środę w Liceum Ogólnokształcącym w Siedliszczu. Aby wyłonić zwycięzców turnieju rozegrano 76 zaciętych pojedynków, podczas których nie brakowało emocji. W rywalizacji dziewcząt najlepiej w tenisowych potyczkach poradziła sobie **Paulina Prażnowska** z LO w Siedliszczu, która w finałowym starciu pokonała swoją szkolną koleżankę **Nikolę Świeczak**. Kolejne miejsca zajęły trzy reprezentantki Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Okszowie. Na trzeciej pozycji uplasowała się **Anita Dworakowska**, czwarta była **Aleksandra Rojek**, zaś piąte miejsce zajęła **Zuzanna Mazurek**.

W turnieju chłopców zwycięstwo odniósł **Jakub Sarzyński** (ZSCKR w Okszowie), pokonując w finale **Oskara Karwata** (LO w Siedliszczu). Podium uzupełnił reprezentant tej samej szkoły **Krystian Kister**. Czwarte miejsce w rywalizacji zajął **Adrian Pawlak** (LO w Siedliszczu), z kolei na piątej pozycji zawody ukończył **Grzegorz Kołtun** (ZSCKR w Okszowie).

W klasyfikacji drużynowej dziewcząt zwyciężyła drużyna gospodarzy z LO w Siedliszczu (opiekun **Jacek Pawlak**), zaś wśród chłopców drużyna ZSCKR w Okszowie (op. **Bolesław Kapuściński**). **TS**

Dziewczęta z I LO najlepsze pod koszem

KOSZYKÓWKA Reprezentantki I Liceum Ogólnokształcącego w Chełmie okazały się najlepsze w koszykarskiej miejskiej licealiadzie. W finale zawodów podopieczne Marty Sadowskiej pozostawiły w pokonanym polu zawodniczki z Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich, IV Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Ekonomicznych i Mundurowych. Zwłaszcza pojedynek z tą ostatnią drużyną przysporzył uczestniczkom rywalizacji sporo emocji.

5 lutego w halach sportowych I LO oraz II LO w Chełmie rozegrano eliminacje. W tej pierwszej placówce o awans do gier finałowych walczyły dwie drużyny (jeden zespół nie stawił się na zawody). W rozegranym pojedynku ekipa gospodarzy pokonała IV LO 26:10. Obie drużyny zameldowały się jednak w finałach. Z kolei w II LO zmagania toczyły zespoły z grupy B. Zwyciężył Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych przed Zespołem Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich, ekipą gospodarzy oraz Zespołem Szkół Technicznych. Awans do gier finałowych zapewniły sobie dwie najlepsze drużyny.

Największe emocje towarzyszyły jednak rozegranym w czwartek finałom. Zmagania odbyły się w hali sportowej I LO. W starciu o pierwsze miejsce i zwycięstwo w rozgrywkach miejskiej licealiady zmierzyły się reprezentantki ZSEiM oraz ekipa gospodarzy. Konfrontacja była bardzo zacięta i do końca trzymała w napięciu. Sędziowie trzy razy zarządzali dogrywkę, bo na tablicy wyników był remis. Ostatecznie jednym punktem (18:17) zwyciężyły podopieczne **Marty Sadowskiej** z I LO. Oba zespoły zapewniały sobie awans do zawodów rejonowych, które odbędą się 26 marca, również w I LO.

Organizatorem licealiady w koszykówce był Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie.

Wyniki finałów (z zaliczeniem spotkań grupowych): I LO – ZSGiH 19:4, ZSEiM – IV LO 23:5, ZSGiH – IV LO 32:8, I LO – ZSEiM 18:17.

Klasyfikacja końcowa: 1. I LO (opiekunka Marta Sadowska), 2. ZSEiM (op. **Adam Ogrodnik**), 3. ZSGiH (op. **Janusz Lesicki**), 4. IV LO (op. **Mariola Gorec-Pędzińska**), 5. II LO (op. **Norbert Wysocki**), 6. ZST (op. **Joanna Wadowska**).

Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: **Paulina Barabas**, **Oliwia Bochen**, **Katarzyna Dobrowolska**, **Aleksandra Dudek**, **Wiktoria Głowacka**, **Aleksandra Guzowska**, **Patrycja Kubina**, **Aleksandra Mroczko**, **Wiktoria Nadworska**, **Alicja Orłowska**, **Izabela Panasiuk**, **Róża Stafińska**, **Anita Szaran**, **Agnieszka Szewczyk**, **Aleksandra Wojnicka**, **Zuzanna Wojtiuk** i **Bogumiła Wójtowicz**. **TS**

eprasa.pl 0c29723ef1

I LO najlepsze w podkoszowej rywalizacji

KOSZYKÓWKA Reprezentanci I Liceum Ogólnokształcącego w Chełmie poszli w ślady swoich szkolnych koleżanek i wygrali miejską licealiadę w koszykówce. Podopieczni Zdzisława Jaroszczuka byli poza zasięgiem innych drużyn.

W rywalizacji uczestniczyło osiem zespołów reprezentujących szkoły średnie z terenu miasta. Eliminacje tych zawodów rozegrano 7 lutego, zaś finały odbyły się tydzień później (tj. piątek, 14 lutego). Do najlepszej czwórki awans uzyskały II Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Energetycznych i Transportowych (z grupy A) oraz I Liceum Ogólnokształcące i IV Liceum Ogólnokształcące (z grupy B). W decydujących grach, które odbyły się na parkiecie I LO, wątpliwości nie było. Najlepsi okazali się gospodarze zmagań. Prowadzona przez **Zdzisława Jaroszczuka** drużyna pokonała II LO 44:20 oraz ZSEiT 45:28. Z kolei we wcześniejszych meczach grupowych reprezentanci I LO uporali się również z IV LO, zwyciężając 45:21. Podopieczni Z. Jaroszczuka z przytupem zameldowali się w kolejnej fazie rozgrywek – zawodach rejonowych. A te odbędą się 16 marca, również w hali sportowej I LO. W turnieju tym wystąpią także zawodnicy **Mariusza Półtoraka** z ZSEiT, którzy w etapie miejskim licealiady uplasowali się na drugim miejscu.

Komplet wyników licealiady: gr. A: ZSEiT – II LO 34:28, ZST – ZSGiH 45:13, ZSEiT – ZSGiH 37:33, II LO – ZST 32:16, ZSEiT – ZST 28:23, ZSGiH – II LO 12:49; **gr. B:** ZSBiG – I LO 9:41, IV LO – ZSEiM 25:13, ZSBiG – ZSEiM 15:25, I LO – IV LO 45:21, ZSBiG – IV LO 15:31, ZSEiM – I LO 20:58; **finały (z zaliczeniem spotkań w grupie):** I LO – II LO 44:20, IV LO – ZSEiT 22:52, II LO – IV LO 48:31, I LO – ZSEiT 45:28.

Klasyfikacja końcowa: 1. I LO (opiekun Zdzisław Jaroszczuk), 2. ZSEiT (op. Mariusz Półtorak), 3. II LO (op. **Norbert Wysocki**), 4. IV LO (op. **Grzegorz Sykuła**), 5-6. ZST (op. **Leszek Leśniak**) i ZSEiM (op. **Arkadiusz Bukalski**), 7-8. ZSGiH (op. **Janusz Lesicki**) i ZSBiG (op. **Marcin Żyliński**).

Organizatorem licealiady w koszykówce chłopców był Miejski Szkolny Związe Sportowy w Chełmie.

Zwycięska drużyna z I LO wystąpiła w następującym składzie: **Piotr Grządkowski**, **Dawid Klimczuk**, **Damian Kretowicz**, **Antoni Lis**, **Jan Małysz**, **Krystian Martyniak**, **Alan Orłowski**, **Patryk Petruk**, **Bartłomiej Sosnowski**, **Patryk Stelmaszczuk**, **Łukasz Stocki** i **Kamil Szałaj**. **TS**

Krawczyk otarła się o brązowy medal

ZAPASY Na piątym miejscu tegoroczne zapaśnicze mistrzostwa Europy, które odbyły się we włoskim Rzymie zakończyła zawodniczka Cementu Gryfa Chełm Katarzyna Krawczyk. Polka była blisko zdobycia swojego trzeciego medalu w europejskim czempionacie seniorek, ale przegrała walkę o brąz i ostatecznie uplasowała się na piątym miejscu.

fot.www.zapasy.org

Losowanie nie było zbyt szczęśliwe dla chełmskiej zapaśniczki. **Katarzyna Krawczyk** trafiła bowiem na największe gwiazdy rywalizujące w kategorii wagowej 53 kg. Należy również podkreślić, że olimpijka z Rio de Janeiro wróciła na matę po rocznej przerwie, spowodowanej kontuzją barku, co znacząco wpłynęło na jej dyspozycję.

Mistrzostwa w Rzymie Krawczyk rozpoczęła z wysokiego C. W pierwszej walce Polka zmierzyła się z Turczynką **Zeynep Yetgill** i pokonała ją po zaciętym boju 3:1. W drugiej konfrontacji zapaśniczka Cementu Gryfa Chełm musiała stawić czoło utytułowanej reprezentantce Grecji **Marii Prevolaraki**, która ma na swoim koncie m.in. cztery medale mistrzostw Europy (dwa srebrne i dwa brązowe) i dwa medale mistrzostwa świata (oba brązowe). Prevolaraki wywalczyła już nawet kwalifikację na tegoroczne Igrzyska Olimpijskie w Tokio. W polsko-greckim starciu lepsza okazała się jednak dwukrotna brązowa medalistka mistrzostw Europy z Dortmundu (2011) i Kaspijska (2018). Krawczyk pokonała swoją przeciwniczkę 6:3 i zameldowała się w półfinale włoskich zawodów. W pojedynku, którego stawką był wielki finał, zawodniczka Cementu napotkała mocny opór równie utytułowanej Białorusinki, mistrzyni świata z 2017 roku **Vanessy Kaladzińskiej**. Krawczyk robiła, co mogła, postawiła swojej rywalce trudne warunki, ale ostatecznie uległa jej 3:8.

W piątek Polka stanęła do walki o brązowy medal. Jej przeciwniczką była Rosjanka **Stalwira Orsusz**. Również i w tej konfrontacji Krawczyk okazała się bezsilna, przegrywając 0:6. Ostatecznie rywalizację na włoskich matach reprezentantka Cementu zakończyła na piątej lokacie (najwyższej wśród wszystkich Polek). W wadze 53 kg złoty medal wywalczyła Vanessa Kaladzińska, która wygrała z **Jessicą Blaszką** (Holandia) 3:1. Z kolei na trzecim miejscu podium uplasowały się **Annica Wendle** (Niemcy) po zwycięstwie z Rumunką **Susanną Seicariu** 4:1 oraz wspomniana wcześniej Stalwira Orsusz.

- Mistrzostwa w Rzymie pokazały, że w sporcie trzeba mieć szczęście, tak samo jak i w życiu. Niestety, naszej reprezentantce tego szczęścia zabrakło, zwłaszcza w losowaniu – komentuje **Mieczysław Czwaliński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm, a jednocześnie wiceprezes Polskiego Związku Zapaśniczego ds. zapasów kobiet. - Liczyliśmy na medal i był on bardzo blisko. W ostatnim czasie nasza zawodniczka ciężko pracowała i wydawało się, że jest w świetnej formie. Długa przerwa spowodowana kontuzją barku dała jednak o sobie znać. Biorąc ten fakt pod uwagę, trzeba mimo wszystko przyznać, że Katarzyna Krawczyk i tak zanotowała dobry występ – dodaje Czwaliński. **TS**

Chełmianka uległa Tomasovii

PIŁKA NOŻNA Trzecioligowa Chełmianka Chełm przegrała z czwartoligową Tomasovią Tomaszów Lubelski 0:2 w rozegranym w środę w Suścu spotkaniu kontrolnym. Oba trafienia dla podopiecznych Pawła Babiarza padły po rzutach rożnych.

Dla ekipy trenera **Jana Konojackiego** była to już czwarta porażka w tegorocznych zimowych przygotowaniach do rundy wiosennej. Trzeba jednak podkreślić, że wynik nie do końca odzwierciedla to, co działo się na boisku.

- Tradycyjnie nastawiliśmy się na grę z kontry. Pozytywne jest to, że rywale nie stworzyli sobie żadnej stuprocentowej sytuacji do zdobycia gola, a co więcej lepsze okazje były po naszej stronie. Gorzej było już ze skutecznością – komentuje Jan Konojacki, trener Chełmianki.

Tomaszowianie objęli prowadzenie w 12. minucie. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego piłkę do bramki Chełmianki po strzale głową skierował **Damian Szuta**. Świetną sytuację na wyrównanie miał testowany w ekipie biało-zielonych **Wojciech Więcaszek**. Były gracz Włodawianki Włodawa, a obecnie zawodnik Agrosu Suchawa otrzymał dobre podanie z bocznego sektora, minął bramkarza i mając przed sobą pustą bramkę trafił w boczną siatkę. Ładnie z dystansu uderzał również **Paweł Wójcicki**, ale bramkarz Tomasovii poradził sobie z jego strzałem, na raty łapiąc futbolówkę.

Drugi gol dla czwartoligowca padł po zmianie stron. W 52. minucie po kolejnym dośrodkowaniu z rzutu rożnego **Jakuba Szymkowiaka** pokonał **Marcin Żurawski**, który uderzył celnie w długi róg bramki.

- W naszych poczynaniach widoczny był brak treningu na pełnowymiarowym boisku, na którym moglibyśmy popracować nad taktyką i stałymi fragmentami gry. Niestety na orliku nie da się poprawić tych elementów – tłumaczy Konojacki.

W środowym sparingu z Tomasovią w ekipie Chełmianki zagrało pięciu zawodników testowanych. Wśród nich był m.in. wspomniany wcześniej Wojciech Więcaszek. Jest wielce prawdopodobne, że wiosną zobaczymy tego zawodnika w biało-zielonych barwach.

Tomasovia Tomaszów Lubelski – Chełmianka Chełm 2:0 (1:0)

Bramki: Szuta 12`, Żurawski 52`.

Tomasovia: Bartoszyk – Chmura, Żurawski, Turewicz, Łeń, zaw. testowany I, Cain, D. Szuta, Witkowski, Smoła, zaw. testowany II. Na zmiany wchodzili: J. Szuta, Błajda, Gęborys, Wojtowicz.

Chełmianka: Szymkowiak – Kożuchowski (60 Leśniak), Salewski (60 zaw. testowany I), Dobrzyński, zaw. testowany II (46 zaw. testowany III), Wójcicki (60 Adamski), J. Rak (46 K. Rak), Jodłowski, Daw. Kuśmierz (60 zaw. testowany IV), Więcaszek (60 Krawiec), Hladkyy (60 Dąbrowski). **TS**

Piłkarskie zmagania: puchar starosty dla Unii

PIŁKA NOŻNA Młodzi piłkarze Unii Białopole okazali się najlepsi w rozegranym w tej miejscowości Turnieju o Puchar Starosty Chełmskiego. Zmagania przeznaczone były dla chłopców z rocznika 2009 i młodszych. W rywalizacji uczestniczyło pięć drużyn.

Turniej rozegrano w piątek w hali sportowej PSP w Białopolu. Zawody przeprowadzono systemem „każdy z każdym". Zwycięska drużyna gospodarzy w czterech konfrontacjach zanotowała trzy wygrane i jeden remis (2:2 z SP w Wierzbicy). Reprezentanci tej ostatniej szkoły uplasowali się na drugiej pozycji, zaś podium uzupełnili gracze z SP w Sawinie. Kolejne miejsca zajęli zawodnicy z SP w Żmudzi oraz SP w Wojsławicach. Najlepszym bramkarzem turnieju został **Igor Witek** (Unia Białopole). Tytuł najlepszego zawodnika otrzymał **Mikołaj Sołoducha** (SP w Sawinie), zaś królem strzelców został **Bartłomiej Ugarenko** (SP w Wierzbicy).

Na zakończenie rozgrywek wszystkie zespoły uczestniczące w rywalizacji otrzymały pamiątkowe puchary, medale oraz dyplomy, które wręczyły **Beata Augustynek**, radna powiatu chełmskiego oraz **Krystyna Szwedo** ze Stowarzyszenia Kobiet Wsi Teresin „Pod Lipą".

Zwycięska drużyna Unii wystąpiła w składzie: Igor Witek, **Wojciech Gałczyński**, **Filip Piekaruk**, **Dominik Tarnawski**, **Kuba Nowak**, **Kacper Łukaszewski**, **Natan Rosiak**, **Krzysztof Gągoł**, trener: **Sławomir Leśnicki**. **TS**

eprasa.pl 0c29723ef1

REGION Pogranicznicy podsumowali ubiegły rok

Narkotyki warte miliony, kary też nie mniejsze

Narkotyki warte 30 mln złotych, 10 milionów wyegzekwowanych kar i mandatów, 777 ujawnionych fałszerstw - to bilans ubiegłorocznych akcji chełmskich pograniczników.

fot.NOSG w Chełmie

Funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału SG odprawili w ubiegłym roku na przejściach granicznych ponad 4 mln środków transportu i ponad 13 mln osób. Zatrzymali na tzw. „zielonej granicy" 37 nielegalnych migrantów, którzy wbrew przepisom próbowali dostać się na terytorium Polski.

Przeprowadzili również ponad 8 300 kontroli legalności pobytu na terytorium RP cudzoziemców, w ramach których zatrzymano ponad 1 300 osób, które przebywały w Polsce nielegalnie. 500 razy kontrolowali legalność zatrudnienia, sprawdzili ponad 11 tys. cudzoziemców, ponad 300 zostało zobowiązanych do opuszczenia Polski, a wobec 432 nielegalnych pracowników z zagranicy skierowano wnioski do sądu o ukaranie. Kłopoty miało 160 pracodawców, którzy nielegalnie zatrudniali obcokrajowców.

Narkotyki, przemyt papierosów, fałszerstwa

Nadbużański Oddział SG od początku roku przechwycił narkotyki o wartości prawie 30 mln zł (głównie haszysz i MDMA) oraz nie dopuścił do przemytu papierosów o wartości ponad 17 mln zł. Odzyskano 300 pojazdów pochodzących z przestępstw o wartości prawie 15 mln zł. Na dodatek funkcjonariusze podczas kontroli granicznych ujawnili w minionym roku 777 fałszerstw różnych dokumentów.

- Najczęściej fałszowane były: „Oświadczenia o zamiarze powierzenia pracy.....", paszporty, wizy, dowody rejestracyjne pojazdów, polisy ubezpieczeniowe, zezwolenia na pobyt oraz prawa jazdy – mówi **por. Dariusz Sienicki,** rzecznik prasowy komendanta NOSG w Chełmie.

Wyegzekwowane kary, nałożone mandaty

W ubiegłym roku, podczas prowadzonych kontroli, zarówno w przejściach granicznych, jak i w terenie, funkcjonariusze NOSG wyegzekwowali od 2400 osób zasądzone im kary finansowe na kwotę 4 mln 800 tys. zł. Natomiast z tytułu nałożonych mandatów karnych była to kwota ponad 4,5 mln zł oraz kar w transporcie drogowym na ponad 1 mln zł. To w sumie ponad 10 mln zł.

Wśród osób, które uiściły zasądzone im kary, rekordzistą okazał się być kontrolowany na terenie drogowego przejścia granicznego w Dorohusku obywatel Ukrainy. Cudzoziemiec ten był poszukiwany za niezapłacone grzywny.

- Jak ustalili funkcjonariusze, zmieniał on swoją tożsamość, aby uniknąć innych, wcześniej już zasadzonych wobec niego kar. Mężczyzna po opłaceniu kar grzywny w łącznej kwocie 26 500 zł, został zwolniony – dodaje Sienicki.

opr. (apm)

Oszuści podszywają się pod KAS

From tyler@wowsgold.com <superman@devilcomics.com>
Subject **Pomyslnie odebrano UPO dla e-deklaracji: PIT-28 e-pity online Id: KviCIjyPPcuYdDifMxSLYIJ**
To

Dzień dobry,
uprzejmie informujemy, że Twoja e-Deklaracja o identyfikatorze:
KviCIjyPPcuYdDifMxSLYIJhnCthMeTgw
otrzymała status 200, co oznacza, że została pomyślnie wysłana do centralnego systemu informatycznego e-Deklaracje
Jeśli deklaracja była wysłana na bramkę produkcyjną e-Deklaracji wówczas na UPO podmiotem, któremu dostarczono d
wysłana testowo (na bramkę testową ministerstwa) wówczas na UPO będzie widoczne, że podmiotem, któremu dostarcz
Specyfikacja e-Deklaracji:
Deklaracja: PIT-28
Id: KviCIjyPPcuYdDifMxSLYIJhnCthMeTgw
Status: 200
Data wysłania: 2/3/2020 3:20:09 PM
W załączniku w pliku PDF znajdziesz wypełniony druk Urzędowego Poświadczenia Odbioru (tzw. UPO).
Pamiętaj - UPO wraz z wysłaną deklaracją należy przechowywać przez okres 5 lat na wypadek kontroli Urzędu Skarbow
Aby bezpłatnie zarchiwizować UPO oraz deklarację PIT zarejestruj się w bezpiecznej usłudze Dysk e-pity. Awaria bezpieczne miejsce dla Twoich e-pitów na Dysku e-pity. Twoje dane będą dla Ciebie zawsze dostępne.
Jeśli spodziewasz się zwrotu podatku i chcesz się dowiedzieć kiedy go otrzymasz, skontaktuj się ze swoim Urzędem S

Pozostajemy do Twojej dyspozycji i pozdrawiamy serdecznie
Zespół e-file

Czas rozliczeń skarbowych to dobry moment dla naciągaczy. Izba Administracji Skarbowej w Lublinie uczula na fałszywe maile. Każdy może stać się ofiarą sieciowych napastników.

Zespół CERT Polska (zespół reagowania na incydenty, z ang. Computer Emergency Response Team) ostrzega przed kampanią mailową nakłaniającą adresatów do zainstalowania malware, szkodliwego programu, który usiłuje zainfekować komputer lub urządzenie mobilne.

Napastnicy podszywają się pod jednostki Krajowej Administracji Skarbowej, przesyłając informację o Urzędowym Poświadczeniu Odbioru do e-Deklaracji PIT-28, które jest złośliwym oprogramowaniem, infekującym komputer trojanem bankowym. Zalecamy zachowanie ostrożności oraz ignorowanie takiej korespondencji.

opr. (apm)

Karnawałowe szleństwo

12 lutego w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Orląt Lwowskich w Krasnymstawie odbył się bal karnawałowy w Dzień Otwartych Drzwi.

Sala balowa wypełniła się wróżkami, księżniczkami, rycerzami i innymi postaciami z bajek. Pomysłowość w przebraniach była wielka. Po powitaniu przez panią dyrektor Sylwię Młynarczyk Rysak rozpoczęły się tańce przy rytmach wesołej muzyki. Były one przeplatane zabawami, konkursami, korowodami. Wszystkie dzieci otrzymały drobne, słodkie upominki przygotowane przez wychowawczynie z klas I-III.

red

Jest praca na granicy

CHEŁM Nadbużański Oddział Straży Granicznej w Chełmie prowadzi nabór kandydatów do służby przygotowawczej. W tym roku planuje przyjąć 100 nowych funkcjonariuszy.

fot.NOSG w Chełmie

Dokumenty od kandydatów do służby w SG przyjmowane są już nie tylko w siedzibie oddziału w Chełmie, ale również w Białej Podlaskiej oraz Zamościu po wcześniejszym wyznaczeniu terminu do ich złożenia.

Służbę w Straży Granicznej może pełnić osoba: posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie, o nieposzlakowanej opinii, niekarana za przestępstwo, korzystająca w pełni z praw publicznych. Kandydat ma posiadać co najmniej średnie wykształcenie i zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych oraz powinien dać rękojmię zachowania tajemnicy.

- Postępowanie kwalifikacyjne składa się z dwóch etapów. W pierwszym etapie postępowania kwalifikacyjnego zostanie dokonany przegląd złożonych dokumentów. Kandydat, który uzyskał akceptację komendanta oddziału, kierowany jest na wstępną rozmowę kwalifikacyjną, testy psychologiczne i badania psychofizjologiczne. Ponadto zostanie również objęty procedurą ustalającą, iż daje rękojmię zachowania tajemnicy - wyjaśnia **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy komendanta NOSG.

Drugi etap postępowania kwalifikacyjnego odbywa się w jednym z ośrodków szkolenia Straży Granicznej. Składa się on z testów pisemnych obejmujących test z wiedzy ogólnej oraz ze znajomości języka obcego, testu sprawności fizycznej i rozmowy kwalifikacyjnej.

Szczęśliwiec, który to wszystko przebrnie z pozytywnym wynikiem, kierowany jest do rejonowej komisji lekarskiej. Służbę w SG rozpoczyna się od szkolenia przygotowawczego w jednym z ośrodków szkoleniowych Straży Granicznej.

opr. (apm)

OGŁOSZENIE BURMISTRZA SIEDLISZCZA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Siedliszcze, w obrębie terenu położonego w Siedliszczu przy ulicy Szpitalnej

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.), zgodnie z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.) oraz w związku z uchwałą Nr IX/68/19 Rady Miejskiej w Siedliszczu z dnia 24 września 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Siedliszcze, w obrębie terenu położonego w Siedliszczu przy ulicy Szpitalnej, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Siedliszcze, w obrębie terenu położonego w Siedliszczu przy ulicy Szpitalnej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 25 lutego do 17 marca 2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Siedliszczu, ul. Szpitalna 15 a, w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej www.siedliszcze.pl. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 6 marca 2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego o godz. 11:00.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie na adres Urzędu Miejskiego w Siedliszczu, ul. Szpitalna 15a, 22-130 Siedliszcze, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym, na adres poczty elektronicznej: gmina@siedliszcze.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31 marca 2020 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Siedliszcza.

Klauzula informacyjna w związku z 13 ust.1 i 2 rozporządzenia PE i Rady (UE) 2016/67 (RODO)
Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U. UE L.2016.119.1 ze zm.) informuję, iż:
1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Siedliszcza pod adresem: ul. Szpitalna 15A, 22-130 Siedliszcze.
2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem: IODO@zeto.lublin.pl.
3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadania publicznego tj. dokumentu planistycznego na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
4) przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywa się na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2018r. poz. 1945 t.j. z późn. zm.) w związku z art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres 10 lat.
6) odbiorcą Pana/Pani danych osobowych mogą być podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, z którymi zawarto umowy powierzenia danych w tym zakresie.
7) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych oraz w przypadku, gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą – wszelkie dostępne informacje o ich źródle, jeśli nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której te dane pozyskano, ponadto przysługuje Pani/Panu prawo do sprostowania danych, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
8) podanie danych osobowych jest obowiązkowe w zakresie wymaganym przez obowiązujące przepisy prawa.
9) brak podania przez Panią/Pana danych osobowych skutkuje pozostawieniem wniosku bez rozpatrzenia
10) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

4919

eprasa.pl 0c29723ef1

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym **dowolnej sieci** SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok)
- treść ogłoszenia (podać koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy)

PRZYKŁAD **ST.zwr.Oddam szczeniaczka w dobre ręce.tel. (82) 555-00-33, 012-345-678**
Pomiędzy wyrazami w treści ogłoszenia należy robić odstępy.
SMS z ogłoszeniem może zawierać maksymalną ilość znaków* włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd.)
Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ń, ź, ć, ż, ę, ą).

KROK 2
OGŁOSZENIA DROBNE
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74567**
Koszt SMS-a **4,92 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W DZIALE USŁUGI (bez ramki)
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłosznia pod numer **79567**
Koszt SMS-a **11,07 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

DO 100 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 100 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W RAMCE USŁUGI LUB INNE
DO 90 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 90 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym poniedziałkowym wydaniu „Super Tygodnia Chełmskiego", jeżeli wyślesz je do czwartku do godz. 12.00**
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem Super Tygodnia Chełmskiego.

* W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
** Dział ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń, 22-100 Chełm, ul.: Lubelska 31
tel. 82 565 27 05
e-mail: reklama@supertydzien.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKI	TARYFY	LICZBA ZNAKÓW
Ogłoszenie DROBNE	ST	74567	4,92 PLN z VAT	do 60
Ogłoszenie USŁUGI BEZ RAMKI	ST	79567	11,07 PLN z VAT	do 60
		91983	23,37 PLN z VAT	do 100
Ogłoszenie USŁUGI LUB INNE W RAMCE	STC	91983	23,37 PLN z VAT	do 90

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
motoryzacja	mot
kupię	kp
zamienię	zam
wynajmę	wyn
usługi	usl
sprzedam nieruchomości	spn
sprzedam inne	spi
zwierzęta	zwr
inne	i
zdrowie i medycyna	zim
rolnicze	rol
nauka	nk
szukam pracy	sp
dam pracę	dp

MEBLE na wymiar

504 113 714
kuchenne | biurowe | garderoby | drzwi przesuwne | szafy
Chełm, ul. Rampa Brzeska 5 (Galeria Meblotap)
1085

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

1 ha, stodoła, obora, dom murowany, Teresin gmina Leśniowice, c. do uzg. Tel. 607 169 832

Atrakcyjne działki leśne, gm. Wola Uhruska, pow. 0,64 ha, 0,26 ha, 0,46 ha. Tel. 698569030

Boks handlowy, ul. Popiełuszki, lokalizacja bdb. Tel. 691041895

Cztery działki budowlane po 11.5 a, Rudka koło Chełma, c. do uzg. Tel. 509 558 670

Dom, 130 mkw., budynki gosp., 4 ha ziemi, Strachosław, 3 km od Chełma, c. do uzg. Tel. 502 847 029

Dom 150 mkw., oficyna 80 mkw., działka 900 mkw., garaż 30 mkw., Chełm, c. 350 000 zł. Tel. 661 780 142

Dom, 220 mkw., 2 garaże, działka 21 a, solary, ul. Rejowiecka, Chełm, c. do uzg. Tel. 509 080 877

KUPIĘ
MIESZKANIE W CHEŁMIE
MOŻE BYĆ DO REMONTU
GOTÓWKA
511 218 024
3193

Dom, 300 mkw., piętrowy, murowany, dz. 18 a, Majdan Zahorodyński. Tel. 600540396

Dom, budynek gospodarczy, dz. 30 a, Zyngierówka. Tel. 501685749

Dom do remontu, dz. 3,5 a, przy ul. Kopernika, Chełm. Tel. 514306963

Dom drewniany 100 mkw., bud. gosp. murowany, garaż z kanałem, dz. 1310 mkw., Dorohusk Osada, wszystkie media, bardzo dobry dojazd, droga asfaltowa, c. 150 000 zł. Tel. 606425206

Dom drewniany, miejscowość Kulik, c. 15 000 zł. Tel. 797 809 248

Dom jednorodzinny w Chełmie, ul. Wirskiego, os. Słoneczne, możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Tel. 603 110 682

Dom nowy, 150 mkw., dz. 800 mkw., Pokrówka, ul. Gminna 44c, c. do uzg. Tel. 883278471

Dom, obora, garaż, 1,13 ha, po remoncie, Teresin, gm. Leśniowice, c. do uzg. Tel. 691308955

Dom, zab. szer., 168 mkw., piwnica 60 mkw., garaż 68 mkw., działka 738 mkw., wszystkie media, Sawin, c. 220 000 zł. Tel. 505 280 226

Dom z działką w bardzo spokojnej lokalizacji Okuninka, Jezioro Białe. Dom w wysokim standardzie wykończenia, wyposażony. Tel. 513 010 121

Dom z warsztatem mechanicznym, 200 mkw., dz. 7 a, Żółtańce, c. 460 000 zł. Tel. 505123219

Dom do remontu, aktualne pozwolenie na budowę, działka 11 arów, wszystkie media, Kamień. Tel. 502 484 192

Działka, 0,13 ha, Horodysko, przy szosie, c. 15 000 zł; dz. orna 0,55 ha, c. 15 000 zł. Tel. 663552663

Działka 1100 mkw., kol. Ostrów, gm. Wojsławice, cena 6000 zł Tel. 505 379 192

Działka, 150 mkw., ul. Źródlana, blisko aquaparku, c. 65 000 zł. Tel. 518318710

Działka 21 a, Depułtycze Królewskie-Kol., gaz, prąd, woda, przy lok. szosie. Tel. 799 052 199

Działka budowlana, 13 a, uzbrojona, c. do uzg. Tel. 691 895 800

Działka budowlana, 18 arów, ogrodzona, prąd, Bytyń nad Bugiem. Cena 27000 zł do negocjacji. Tel. 608 355 242

Działka budowlana, 18 a, Rudka koło Chełma. Tel. 603 120 115

Działka budowlana, 1 ha, Żółtańce. Tel. 504183702

Działka budowlana, media w pasie drogowym, Rudka k. Chełma, c. do uzg. Tel. 500 101 005

Działka budowlana, uzbrojona, 15 a, przy szosie, Rudka, wylot na Rejowiec. Tel. 603 656 905

Działka budowlana w Żmudzi, 22 a, wjazd z szosy asfaltowej. Tel. 500 673 096

Działka budowlana z budynkami, 30 a, Wereszcze Duże, Rejowiec, c. 30 000 zł. Tel. 739 444 867

Działka budowlana, pow. 31 a, Chełm, ul. Poleska, c. 70 000 zł. Tel. 600 074 386

Działka bud. nr 898, 18,5 a, ul. Łanowa, Pokrówka. Tel. 791 814 101

Działka o pow. 3 500 m2, zabudowana, dom, obora, stodoła murowana (210 m2), działka gruntu 2.65 ha, c. 300 000 zł. Tel. 504 669 220

Działki budowlane przy lesie Borek, Chełm, os. zamknięte, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Działki budowlane, uzbrojone, 8 a i 28 a. Tel. 727 390 795

Działki nr 132 i 134, o pow. 0,2555 ha, Janów, c. 100 zł/mkw. Tel. 604916985

Działki w Nowym Folwarku, gm. Leśniowice, 3 min od zal. Maczuły, położone przy drodze asfaltowej, dz. uzbrojone, 0,26 ha, c. 18 000 zł i 0,5 ha, c. 26 000 zł. Tel. 519 555 100

Dz. budowlana, 0,5 ha, uzbrojona, ul. Szlachecka, Kamień. Tel. 82 563 00 53

Dz. budowlane, 10 a, Okszów. Tel. 504770664

Dz. rekreacyjna, 10 a, ogrodzona, woda, prąd, własna studnia, w Chełmie, c. 37 000 zł. Tel. 504195206

Grunt rolny 0,5 ha, łąka 0,33 ha, Wólka Leszczańska, gm. Żmudź, c. do uzg. Tel. 792307701

Kawalerka parter, 16 mkw, Chełm, ul. Kolejowa 64D, cwu, co, gaz, c. 106 000 zł. Tel. 669707262

Las mieszany, 5,24 ha, 60 lat, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 160 000 zł. Tel. 509 165 151

Lokal 54 mkw., parter, SM „DEMOS" ul. Lutosławskiego 4/12. Tel. 609 320 232

Lokal handlowo-usługowy, parter 8m2, Chełm, ul. Lwowska (blisko Tesco i Bierdronki) Tel. 691 984 540

Luksusowy dom PO GENERALNYM REMONCIE, Janów I. Powierzchnia użytkowa 210 mkw., działka 1,06 ha utwardzona kostką. Pięć pokoi, dwie łazienki, gabinet, pralnia i 2 garderoby, kominek wyposażony w płaszcz wodny, instalacja alarmowa, kolektory słoneczne. Cena 1 mln 390 tys. Tel. 504 913 098

M-2, 32 mkw., os. Dyrekcja Dolna, Chełm. Tel. 607861118

M-2, centrum, po remoncie, parter, wolne od zaraz. Tel. 515959229

M-3, 42,26 mkw., II p, po remoncie, Okszów, c. 157 000 zł. Tel. 731373011

M-4, 56 mkw., III p, po kapitalnym remoncie, ul. Nowy Świat, zdjęcia na olx, c. 4900 zł/mkw. Tel. 500227621

M-4, wysoki parter, 60 mkw., 3 pok., kuchnia z aneksem, po gen. remoncie, c. 275 000 zł. Tel. 519 144 769

Mieszkanie 3-pokojowe, z wyposażeniem, 48,8 mkw., II p, Al. Żołnierzy I AWP 19/150, garaż na parterze na ul. Powstańców Warszawy. Tel. 607094129

Mieszkanie, 49 mkw., II p, ul. Kolejowa, os. Demos, c. 220 000 zł. Tel. 511466508

Mieszkanie 50,4 mkw., II p, Ruda-Huta, częściowo po remoncie, 135 tys. zł. Tel. 606 931 037

Mieszkanie, 62 mkw., 2 pokoje, ogrzewanie miejskie, wspólnota mieszkaniowa, niski czynsz, gotowe do zamieszkania, Dyrekcja Dolna, c. 235 000 zł. Tel. 531755057

Mieszkanie, 67 mkw., bezczynszowe, dz. 236 mkw., Różanka, ul. Błękitna 5, c. 59 000 zł. Tel. 508 266 152

Mieszkanie 67 mkw., bez czynszowe, dz. 236 mkw., Różanka, ul. Błękitna 5, c. 59 000 zł Tel. 508 266 152

Mieszkanie , 3 pokoje, I p., 58,2 mkw., ul. Słowackiego, c. 225 000 zł. Tel. 601 508 613

Nieruchomość w Białopolu na dz. 46 a, media, c. 96 000 zł. Tel. 577971268

Siedlisko, 20 a, dom 100 mkw., sad, bud. gosp., Wygnańce, c. do uzg. Tel. 82 560 29 52

WYNAJMĘ

Domek wolno stojący, umeblowany, w Chełmie, tanio, z garażem. Tel. 609775335

Dom drewniany, 110 mkw., garaż, dz. 0,76 ha, Majdan Ostrowski, 5 min od zalewu Horodysko lub zamienię na mieszkanie w Chełmie, c. 95 000 zł. Tel. 519 555 100

Garaż, ul. Wolności, ogrodzony teren. Tel. 500200066

Lokale magazynowe w centrum Chełma, 80-200 mkw., ul. Lwowska 13, Chrobry. Cena 10 zł/mkw. Tel. 508 209 568

Lokal handlowo-usługowy, 20 mkw., os. Zachód, naprzeciwko sklepu Biedronka. Tel. 517 407 140

Lokal handlowy, 38 mkw., ul. Lubelska 48, ścisłe centrum Chełma, okolice kina Zorza, parter, wejście od ulicy. Tel. 600 317 746

Lokal pod działalność gospodarczą, ul. AK 9/14, blok Demosu, blisko rynek i busy, 1 pomieszczenie + wc , pow. 36 m2, Cena do uzg. Tel. 602 749 832

Lokal usługowo-handlowy, 31 mkw., po zakładzie fryzjerskim, ul. Lwowska 45, bdb. warunki. Tel. 504 020 630

NAJTAŃSZY KREDYT
NOWOŚĆ ! Biznes Pożyczka dla firm
na oświadczenie do 500 tys. na 144 m-cy już od 0%
HIT! Pożyczka oddłużeniowa na dowód, bez BIK oraz baz nawet przy zajęciu komorniczym
Chełm, ul. Armii Krajowej 9/10 (Demos, I p.)
518 646 617, 504 913 098
2286

eprasa.pl 0c29723ef1

Lokal użytkowy, 45 mkw., ul. Żołnierzy I AWP 41 b, c. 900 zł. Tel. 53 533 02 00

M3 mieszkanie do wynajęcia, częściowo umeblowane na słonecznym oś., c. 1000 zł + licznik Tel. 668 760 621

M-4, 48 mkw., I piętro, Dyrekcja, umeblowane, agd, c. 900 zł i opłaty. Tel. 608 224 116

Mały lokal w bardzo dobrym miejscu handlowym (róg Żołnierzy I AWP i Lwowskiej). Tel. 504 266 444

Mieszkanie 30m2, oc, gaz, wc, łazienka, brodzik, media, centrum, c. 300 zł Tel. 608 092 302

Mieszkanie 3p+k+ł, ul. AK 11/12, blisko rynek i busy, koło Biedronki pow. 52m2, cena do uzg. Tel. 602 749 832

Mieszkanie, 48 mkw., 3 pokoje, umeblowane, os. XXX lecia, al. Żołnierzy I AWP, c. 1000 zł. Tel. 509082085

Mieszkanie, 56 mkw., II p, 2 p,k,ł, po remoncie, os. Dyrekcja. Tel. 608625488

Mieszkanie M-4, ul. Kolejowa, os. Demos, umeblowane, c. 1200 zł/mies. Tel. 694 642 474

DIM Chełm 660 926 400
SKUP KATALIZATORÓW
Czynne 24h/7 dni
GOTÓWKA OD RĘKI
4798

Oficyna, p, k, ł, dla osoby niepalącej, c. 400 zł, kaucja. Tel. 692 551 405

Pokoje 1 i 2-osobowe, w domu jednorodzinnym dla studentek, młodych, pracujących, Chełm, ul. Lwowska. Tel. 691 984 540

Pokój 1 os., do wynajęcia, w centrum, umeblowany, c. 500 zł. Tel. 690855337

Pokój dla dwóch mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085

Pokój dla dziewczyny uczącej się lub pracującej, c. do uzg. Tel. 506 760 184

Pokój dla mężczyzn, bez nałogów. Tel. 501 299 625

Posiadam do wynajęcia część lokalu ok. 30 mkw. (osobne zamykane pom.), centrum Chełma, na działalność usługową, biuro, wysoki standard, umeblowane, wszystkie media, internet, parking, Chełm ul. Armii Krajowej - Demos (I p., wejście od ulicy). Cena bez dodatkowych opłat 800 zł/m-c. Tel. 504 913 098

Stancja dla kobiet w centrum Chełma. Tel. 695 632 482

SKUP AUT 514 495 669 797 827 514
4917

Wynajmę działkę o pow 2500 mkw., w bardzo dobrej lokalizacji, rondo przy McDonalds i nowo budowanej Galerii Chełmskiej, cena 3300 zł VAT do uzg. Tel. 511 218 024

Wynajmę działkę o pow. 2000 mkw. w przemysłowej dzielnicy Chełma, na skład materiałów sypkich, sprzęt budowlany itp. Cena: 1100 zł. Tel. 505 379 192

• KUPIĘ

Kawlerka w Chełmie, parter, I, II lub III piętro, do remontu. Tel. 691317117

Kupię gospodarstwo w okolicy Chełma, 4 ha. Tel. 505468817

Kupię kawalerką w Chełmie, blok lub kamienica (parter, I, II,III piętro). Zdecydowanie. Tel. 505 379 192

Kupię mieszkanie o dowolnej powierzchni, może być do remontu, zadłużone itp. Gotówka od ręki. Tel. 513 010 121

Kupię mieszkanie w Chełmie o pow. 20-70 mkw., może być do remontu. Tel. 511 218 024

Mieszkanie, Chełm, może być do remontu. Tel. 691317117

• ZAMIENIĘ

Kawalerkę na parterze zamienię na większe za dopłatą. Tel. 669707262

Zamienię nowy garaż przy ul. Wojsławickiej na garaż przy ul. Połaniec-kiej lub Wolności. Tel. 506 924 197

MOTORYZACJA

• SPRZEDAM

Akumulatory - montaż, dowóz do klienta gratis. Tel. 794 564 080

Alufelgi, 4 sztuki, 15 cali, z oponami letnimi lub bez nich, do renault scenic. Tel. 697937805

Audi 80 b4, 1.9 tdi, wszystkie części, alufelgi 15 cali. Tel. 511681542

Audi A4 b6, b6, II właściciel w Polsce, 1.9 tdi, 2003 r., 305 000 km, stan db., c. 9800 zł. Tel. 514 480 615

Chłodnica do Peugeota 106, alternator używany , cena do uzg. Tel. 507 377 277

Ciągnik rolniczy 40-11-360, stan dobry z kabiną, c. 14 000 zł Tel. 504 306 451

Citroen berlingo, 1,9 D, 1999 r., stan bdb., 2 kpl. kół lato-zima, hak, 225 tyś przebiegu, c. 5 300 zł Tel. 692 102 057

Citroen, C4 pikasso, 2009 r., 1,6 B + G, czarny, c. 20 500 zł Tel. 501680224

Części do Fiata Dukato, drzwi, zderzak przód, tył, chłodnica i inne, stan bdb, c. do uzg. Tel. 691 308 955

Daewoo matiz, 2002 r., 115 000 km, kolor zielony, bezwypadkowy, c. 2000 zł. Tel. 661920251

Daewoo matiz, zielony, 2000 r., zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, zrobiony rozrząd, alternator i hamulce, nowy akumulator i radio, nowe opony - 4 szt., c. 1900 zł - do uzg. Tel. 502858956

Daihatsu terios, 2004 r., 1,3 gaz, 4x4, klima, cz., el., es., wk., c. 9 900 zł Tel. 504 190 471

Deawoo Lanos, 1.5 B, stan bardzo dobry, koloru niebieskiego, mały przebieg, rok 99, c. 1 800 zł Tel. 506 468 070

Ford focus, 2006 r., 2.0 tdi, bogate wyposażenie. Tel. 786968819

Golf 3, kombi, 1996 r., 1.9 sdi, garażowy, 2 właściciel, c. 2200 zł. Tel. 506802362

Mercedes c klasa, 2.2 cdi, 2008 r., 150 000 km, pełna elektryka, nawigacja, c. 30 000 zł. Tel. 518 532 111

Mitsubishi lancer, 2.0 tdi, 2010 r., zarejestrowany w Polsce. Tel. 509 063 790

Motocykl kawasaki, eliminator, 2001 r., 24 598 km, 125 cm3, c. 5500 zł. Tel. 511126783

Motocykl suzuki marauder, 125 m3, 1998 r., 15 483 km, czarny, c. 5500 zł. Tel. 511 126 783

Motorower kymco 50, 2010 r., ok. 820 km. Tel. 606909311

Nissan tiida, 1,6 bg, zarejestrowany. Tel. 501 556 403

Opel astra, 2004 r., 1.7 tdi, 153 625 km, stan db., c. 9500 zł. Tel. 661 261 497

Przewóz osób i paczek
Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek
Powroty do Polski: środa i sobota
Przemek
Holandia
Belgia
Niemcy
Polska
+48 665 372 558
+32 488 244 817
/busprzemek
4160

Opel Movano, 2008 r., 2.5 D, auto laweta, wciągarka, wk., cz., c. 18 700 zł Tel. 53 517 79 17

Opel zafira, 2.0 dtl, 2000 r., ważne opłaty, c. 2500 zł. Tel. 606 902 214

Opony całoroczne 215/60 R17, 2012 r., stan db., Michelin, c. 100 zł/komplet. Tel. 504375579

Opony do busa 195x70x15, opony 175x70x13, felgi stalowe do fiata polo. Tel. 691 308 955

Opony letnie 165/70/R14, 4 szt., do jazdy, c. 100 zł za całość. Tel. 606 669 737

Opony zimowe 175/65 R14, 4 szt., bieżnik 8 mm + felgi Tel. 502 221 969

Zakład kominiarski
Chełm, Włodawa, Krasnystaw i inne miejscowości
• przeglądy instalacji gazowych i wentylacyjnych
• wkłady kominowe kwasoodporne
• czyszczenie oraz udrażnianie przewodów kominowych
• opinie, odbiory
889 366 135
4361

Peugeot 206, 1.4 b, 2004 r., srebrny, metalik, c. 4500 zł. Tel. 507834927

Przyczepa samochodowa, mała, tania, bez dokumentów, tanio. Tel. 507 377 277

Przyczepka samochodowa, mała, nierejestrowana, z nowym zaczepem, kołami i instalacją elektryczną, c. 700 zł. Tel. 606 669 737

Reflektor przedni do passata b-5; pompa paliwa do VW; sprężyna do audi b-4. Tel. 518935177

Renault captur, 1.5 dci, 2015 r., garażowany, salon Polska, pierwszy właściciel, 66 000 km, c. 41 500 zł. Tel. 600291123

Renault scenic II, 1,6 bg, 2005 r., granat, c. 8800 zł. Tel. 661082275

Renault thalia, 2001 r., 1.4 b, czerwony. Tel. 530147700

Rozrusznik R-11 B, 12 V, 3 kW; rozrusznik R-11 A, 12 V. Tel. 504933081

Seat arosa, 1.0 b, 1997 r., zielony, stan db., opłacony, zarejestrowany, ładny, c. 1200 zł. Tel. 693 571 851

Seat ibiza, 2006 r., 238 000 km, 1.4 b, po wymianach, c. 8500 zł. Tel. 697709575

Skoda fabia, 2002 r., 1.4 MPI, bogate wyposażenie. Tel. 786968819

Skoda octavia, 1.6 b g, 1998 r., trzyletnia. Tel. 502 221 969

AZ - PUR
OCIEPLANIE PIANĄ PUR
• USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE
• DEMONTAŻ I UTYLIZACJA AZBESTU
783 691 899
44466

Skoda octavia, 1.8, kombi, 4x4, czarna, 2013 r., stan bdb. Tel. 505175806

Skrzynia biegów punto, 1,1, sprężyny, hak, nagrzewnica, c. do uzg. Tel. 513 332 866

SKUP AUT. Tel. 794 564 080

Skup katalizatorów. Tel. 509 529 093

Sprzedam 4 sztuki kół 14'' z oponami 155/80, c. do uzg. Tel. 514 482 915

Sprzedam felgi stalowe, 16 cali, Mercedes 5x112, c. 250 zł/szt. Tel. 793 398 214

Sprzedam przyczepę, 3,5 tony, zarejestrowana, c. 4 000 zł Tel. 506 084 945

Suzuki IGNIS, 2004 r., 1.3 5 drzwiowy. niebieski, wk., cz., el., es., klima, c. 8 300 zł Tel. 504 190 471

Toyota 2003 r., kol. granatowy, stan dobry, c. do uzg. Tel. 785 991 514

Toyota avensis, 2006 r., 1.8 lpg, stan bdb. Tel. 503 079 925

Toyota carina II, zielona, 1996 r., zarejestrowana, ubezpieczona, ważny przegląd, silnik bdb, wymiana świec, przewody nowe, c. 2800 zł. Tel. 502858956

Toyota corolla, 2008 r., 1,4 b, z salonu, 2 komplety opon i kluczyków, od właściciela, c. 18 500 zł. Tel. 661665231

Volkswagen Touran, 1.9, 2008 r., przebieg 167 000; seicento, 1.1, 2008 r., 27 000 km. Tel. 606 909 311

Volvo v50, 2006 r., silnik 1,6 d, stan db., opłacony, c. 12 000 zł. Tel. 605963912

Volvo V70, tdi, combi, 1998 r., sprawny, bezwypadkowy, skóra, badania do 12.2020 r., c. 5000 zł. Tel. 502023026

WV Polo Clasic, 1.6 B, 101 KM, klima, stan dobry, 115 tyś km przebiegu, 1999 r., c. do uzg. Tel. 691 308 955

• KUPIĘ

Fiat 125 p, 126 p, maluch, polonez, skoda, łada i inne z lat 80. i starsze. Tel. 500 200 066

Kupię samochody, różne. Tel. 781270206

Silnik siłowy, 3 kW. Tel. 508455933

Skup aut. Tel. 727 563 368

Stare motocykle, części, pozostałości. Tel. 515 541 641

ROLNICTWO I OGRODNICTWO

• SPRZEDAM

Buraki pastewne, 0,50 zł/kg. Tel. 729 267 579

Ciągnik C-385, c. 16 000 zł. Tel. 609 380 405

Cielaki mięsne. Tel. 883 604 100

Gruber 14 łap, pług 2-ki, dmuchawa do siana. Tel. 694 607 223

eprasa.pl 0c29723ef1

Usługi kominiarskie

- SPRAWDZANIE
- CZYSZCZENIE
- UDRAŻNIANIE PRZEWODÓW:
  - › KOMINOWYCH
  - › WENTYLACYJNYCH
- PRZEGLĄDY OKRESOWE

1601

tel. 501 145 125

Bramex KOWALSTWO
oferuje
✧ OGRODZENIA
✧ BALUSTRADY
✧ BRAMY
✧ KLASYCZNE ✧ NOWOCZESNE
Wiercieńskiego 42, Chełm
tel. 886 156 745
3992

NAJTAŃSZE DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE
DĄB od 110 zł/mp
◆ SZEROKI WYBÓR ◆ ZAPRASZAMY NA PLAC
◆ DOWOZIMY ◆ NIE PRZEBIJE NIKT!
DREWNO ŁUPANE: GRAB, BRZOZA, OLCHA
PALIMY CENY!
TARTAK ZOLD WOOD Rakołupy Duże 513-303-650 514-725-380
4566

Kombajn Bizon Super z-56, 1985 r., tanio; opryskiwacz 1200 l. Tel. 519 111 369

Kombajn zbożowy, samo 2020, c. 31 500 zł. Tel. 785406284

Koniczyna czerwona 200 kg, orzechy włoskie 80 kg. Tel. 798 077 222

Koniowóz, brony 5-polowe, pługi 3-skibowe, sieczkarnia, 2 noże, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Kopaczka, opielacz-obsypnik; płużek; sieczkarnia ręczna; wirówka do bielizny; słupy dębowe 5 szt. Tel. 82 567 15 49

Kosiarka rotacyjna Słupsk, 165 cm, kopaczka elewatorowa, dwurzędowa, pług dwuskibowy Grudziądz, przetrząsacz karuzelowy, polski. Tel. 511 567 355

Krajzega, silnik 7,5 kW, wicherek, kultywator, wózek 2 osie. Tel. 83 379 60 36

Kukurydza sucha. Tel. 82 567 01 03

Kultywator ciągnikowy, 13 łap, stan bdb. Tel. 798692262

Łąka, 2,8 ha, w Żółtańcach, przy rzecze Uherka. Tel. 600177020

Mieszanka zbożowa (owies, jęczmień, pszenica) – 600 zł/t. Tel. 797 665 682

Opony do przyczep i maszyn rolniczych. Tel. 603 130 604

Opryskiwacz 1000 l.; stół do rzepaku; widły do tura. Tel. 600 990 899

Pasza dla bydła, siano, bardzo dobrej jakości, c. do uzg. Tel. 727 390 795

Piła motorowa husqvarna, stan dobry.

Pług 2. Tel. 515605243

Prasa sigma Z224; siewnik zbożowy, niemiecki, 3 m, garażowany. Tel. 725199147

Prasa wysokiego zgniotu Z224, c. 3500 zł; opryskiwacz seguip 3200 l, c. 9000 zł; marchew, c. 1 zł/kg; siano w belach, c. 40 zł/szt. Tel. 609 093 356

Przyczepa jednoosiowa ze światłami, 4 tony, c. 5 500 zł Tel. 692 362 617

Przyczepa jedno osiowa do ciągnika, 250 cm x155 cm x 45 cm, z oświetleniem, c. 1450 zł Tel. 606 404 894

Przyczepa samozbierająca, T-124 Tel. 506 679 564

Pszenica, pszenżyto jare, owies. Tel. 82 564 05 22

Pszenżyto ozime, 1,5 t, Dubeczno, c. 60 zł. Tel. 721 331 793

Rozrzutnik, kopaczka, beczka, byczek, krowa, jałocha, wóz konny, uprząż, ciągnik. Tel. 501 725 809

Rozrzutnik obornika, jednoosiowy, kompletny, stan bdb., c. 4300 zł. Tel. 500200066

Sadzonki brzozy, olchy, sosny, śliwy węgierki, żarnowca, c. od 0,30 zł do 3 zł/szt. Tel. 73 145 27 37

Sadzonki leszczyny, odm. katalońska, 2-3 letnia, c. 6,00 zł Tel. 504 035 108

Siewnik niemiecki do zboża i nasion c. 1550 zł, brony 4 szt. c. 850 zł., pług 3 skibowy c. 830 zł stan idealny Tel. 663 066 017

Siewnik Poznaniak; opryskiwacz 400 l; przyczepa; brony 5-3; pługi 3-2, c. 2300 zł. Tel. 691 742 826

Siewnik zbożowy, pług 5-skibowy, przepusty drogowe, zgrabiarka. Tel. 787 498 304

Soja, c. 1,50 zł/kg; marchew, c. 1 zł/kg; pietruszka, c. 2 zł/kg. Tel. 609093356

Sprężarka do ciągnika, nowa, c. do uzg. Tel. 694 398 243

Topole w całości lub na metry; gałęzie grube i cienkie do rębaka Białoruś. Tel. 513157606

Uprząż dwu konna, szatkownik, do kapustnicy, śrutownik, c. do uzg. Tel. 663 586 211

Ursus 912, sprzedam lub zamienię na mniejszy. Tel. 73 544 92 49

Ursus C-355, stan bdb., c. 14 000 zł. Tel. 692095117

URSUS ZETOR - Części i Podzespoły Nowe i Używane. Tel. 601 478 051

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY,SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE
PRODUCENT tel.609 413 767, 82 563 74 62
4567

Wózek do przewozu zwierząt, koła 16 cali, stan bdb. Tel. 82 569 70 79

Wyka jara. Tel. 607055476

Zetor 1011 Władimirec i inny sprzęt rolniczy. Tel. 606902214

Ziemniaki, c. 1,50 zł; ziemniaki drobne, c. 0,80 zł; łuskarka do bobu, c. 350 zł. Tel. 505468817

Ziemniaki z dostawą do domu, transport gratis, c. 2 zł/kg. Tel. 735449249

KUPIĘ

Kupię każdy sprzęt rolniczy ciągnik, prasę, sortownik, ładowarka teleskopowa. Każdy stan. Tel. 887 124 679

Kupię ule używane lub zamienię się za agregat. Tel. 695632529

RÓŻNE

SPRZEDAM

5 garniturów, 5 marynarek, na 175 cm wzrostu, z bardzo dobrych materiałów, różne kolory. Tel. 504 377 961

Agregat prądotwórczy, 1 cylindrowy, diesel na rozruszniku, 230 V, stand dobry, c. do uzg. Tel. 691 508 955

Agregat prądotwórczy, nowy, diesel, na kluczyk i pilota, 7 kW, c. 3100 zł. Tel. 784 665 450

Akordeon Weltmeister Amigo, 120 basów, 4 chórowy, bardzo ładny, c. 1550 zł. Tel. 513 157 585

Album z XIX wieku, w skórzanej oprawie, z metalowym okuciem-zamknięciem. Tel. 509618082

Automat do lodów Stoelting SGU431, dwa smaki, po serwisie, c. 26 000 zł. Tel. 602100201

Bardzo ładna buda dla psa, o średniej wielkości, ocieplana, c. do uzg. Tel. 82 563 40 30

Biurko, kredens, szafka, 2 fotele, płyty winylowe, komputer stacjonarny, rower górski z ramą, koła 28 cali. Tel. 518 935 177

Bojler elektryczny, 100 l, używany 1 rok, stan bdb., c. 300 zł. Tel. 825654069

Brony konne, trójki, skrzynki drewniane 40 szt/ 4zł Tel. 505 119 204

Destylator dem 11, 3 fazy, 380 V, nieużywany, nowy, c. 450 zł. Tel. 791 480 657

Deski dębowe, jesionowe ,modrzewiowe, sosnowe Tel. 609413767

Drewno kominkowe i c.o., transport gratis, c. od 120 zł/m3. Tel. 607 803 931

Drewno na opał, różne, c. od. 100 zł. Tel. 508 105 472

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, pocięte i porąbane, transport gratis, c. od 110 zł. Tel. 667 690 075

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, rozpałkowe, pellet. Tel. 504 860 159

Drewno opałowe c.o. - suche oraz rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285

Drewno opałowe kominkowe i c.o., pocięte i porąbane na życzenie klienta, poukładane, transport i rozładunek gratis, c. od 120 zł/m sześć. Tel. 724 484 445

Drewno opałowe, suche, porąbane (jesion, orzech) 130 m3, koło Wojsławic, za całość c. 200 zł. Tel. 517 164 975

Drewno sosnowe, suche, drobne, krótko cięte w dużych workach 50 kg, na rozpałkę, dowóz. Tel. 512 358 959

Drzwi drewniane, pełne, brąz, 80 cm, prawe + drzwi pokoje, c. 80 zł Tel. 781 373 327

Drzwi wejściowe Gerda, prawe, drewniane, jasne, z zasuwą, c. 300 zł. Tel. 691042022

Drzwi wejściowe, świerkowe, nowe, styl góralski, 90x205, c. 900 zł. Tel. 784 665 450

Fotele, pufo-fotele, wypoczynek, dł. 220 cm, szer. 150 cm (po rozłożeniu). Tel. 509 619 839

Fotel do masażu. Tel. 693633699

Grobowiec podwójny murowany (z pomnikiem lub bez) w sektorze F 29 na Cmentarzu Komunalnym w Chełmie. Tel. 691 091 424

Gruz, ziemia czarna, z transportem, c. 200 zł. Tel. 603 120 115

P.K. TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1629

Grzejniki żeliwne, mało używane, z korkami, odmalowane. Tel. 518 532 111

Heblarka z silnikiem, 50 cm; frezarka z frezami pilarka tarczowa, c. 11 000 zł. Tel. 505175806

Kanapy, fotele, stoły, szafy-drzwiowe, regały, meblościanki oszklone, komoda - szafki, b. tanio Tel. 82 563 32 11

Kapy pluszowe, bordowe wzory, 150x200, c. 15 zł i 200x250 c. 20 zł. Tel. 600 043 947

Kiszonka z kukurydzy kopiec z 3,5 ha Tel. 609 380 405

Komplet włoskich mebli do pokoju dziecięcego: łóżeczko, kołyska, szafa, komoda z przewijakiem. Wykonane z naturalnej, nielakierowanej sosny, cena zakupu 8500 zł, cena sprzedaży 1500 zł do negocjacji. Tel. 504 913 098

Komplet wypoczynkowy, ława, kanapa, dwa fotele, c. do uzg. Tel. 514620803

Krzesło z sedesem, nowe, podpórka, do chodzenia, czterokołowe, c. 100 zł Tel. 668 081 333

Krzesło z WC. nowe dla niepełnosprawnych, balkonik z siedzeniem i hamulcem Tel. 668081333

Kuchnia gazowa Mastercook, sprawna; agregat prądotwórczy honda 9500, przyczepka sam, 154x110 cm. Tel. 507377277

Kuchnia gazowa - 4 palniki, sprawna, telewizor - kolor, tomson, 29'' Tel. 507 377 277

Dom Weselny "Za Borkiem"
www.zaborkiem.pl
ZAPRASZAMY!!!
Wiesław Brylewski tel. 82 560 32 71
22-100 Chełm, ul. Hrubieszowska 135 785 701 066
1587

Kuchnia westfalka, nowa, c. 500 zł. Tel. 781191001

Lodówka dwudrzwiowa, wys. 150 cm, Electrolux, stan bdb., c. 350 zł. Tel. 505928934

Łyżwy męskie z butami, typ bauer, r. 43, jak nowe, c. 200 zł. Tel. 606669737

Maszyna sztychówka, młynek do zboża, sieczkarnia, c. do uzg. Tel. 789 058 478

Mata kolorowa dla niemowlaka, karuzela (zwierzątka i piłeczki), otulaki na łóżeczko. Tel. 785462775

Meble kuchenne, telewizor i magnetowid sony, parnik elektryczny. Tel. 885837858

Meble niemieckie, szafy, stoły, regały, fotele, c. do uzg. Tel. 506 094 800

Meble używane, meblościanki, fotele, kanapy, stół, kredens, ozdoby, c. od 200 zł. Tel. 825633211

Narzędzia i części mechaniczne, elektryczne, łożyska, różne, duże, małe, piły, itp., 1001 drobiazgów, tanio. Tel. 509 380 591

Obudowa skrzyni biegów, C-360, c. 1 000 zł Tel. 609 380 405

Okno drewniane, używane, z ramą, w dobrym stanie, wys. 85 cm, szer. 118 cm, c. 250 zł Tel. 508 160 903

Perkusja Yamaha, seria DP, kolor czarny, c. 1700 zł. Tel. 511 126 783

Piec gazowy Ariston, jednofunkcyjny na propan. Tel. 791 480 657

Piła ukosowa ze stołem, średnica 245 mm, prawie nowa, c. 650 zł. Tel. 784 665 450

BIURO RACHUNKOWE „ATALANTA"
Odbiór dokumentów od klienta
- Księgowość
- Kadry i płace
- Szkolenia BHP
- Podpis elektroniczny Certum

ul. Sosnowa 34
22-105 Okszów
Tel. 508 360 675
email: br.atalanta@interia.pl
3127

Syntezator Yamaha, i inne instrumenty muzyczne, c. 750 zł. Tel. 699797827

Szafa 3-drzwiowa, ciemna, z lat 60., odbiór Lublin. Tel. 504 377 961

Szwedzki bagnet, sygnowany, z okresu II wojny światowej. Tel. 509618082

Ubrania dziewczęce i buty, stan bdb., tanio. Tel. 505395211

Umywalka łazienkowa, Cersanit, szer. 55 cm, st. bdb., tanio. Tel. 505 395 211

Umywalka, meble do przedpokoju, kwiaty, skrzynia drewniana na zboże lub inne, zamykana, lustra. Tel. 798020263

Walizki tekturowe z lat 60. Tel. 504 377 961

ZAKŁAD FOTOGRAFICZNY
Centrum Handlowe Carrefour
Chełm, ul. Lwowska 81
FotoPix TWOJE STUDIO FOTOGRAFICZNE
Zdjęcia do dokumentów, odbitki, nadruk na kubek, poduszka, koszulka, obrazy na płótnie, albumy, ramki, reprodukcje starych fotografii, przegrywanie kaset VHS.
www.fotografchelm.pl
tel. 82 564 20 29, kom. 667 670 760
4785

Stolik, kolor orzech, dł. 110 cm, szer. 65 cm, wys. 52 cm, nowy, c. 130 zł. Tel. 505509790

Stół bazarowy, rozkładany, dł. 205 cm, nowy, c. 100 zł. Tel. 781373327

Pralka Indesit, automat, stan bdb., 4-letnia, mało używana, c. 350 zł. Tel. 698203839

Pralka półautomatyczna typu frania, c. 150 zł Tel. 696 894 511

Pralka z podgrzewaczem wody, c. do uzg. Tel. 694 398 243

Regał do pokoju z szafa, dł. 3,2 m, czarny; szafka pod tv, c. 350 zł. Tel. 513332866

Rozsiewacz nawozu, zawieszony, c. 1600 zł; Kosiarka rotacyjna c. 1650 zł. stan idealny; Opryskiwacz 400 l, 12 m, cena. 1250 zł., stan idealny. Tel. 663 066 017

Smartfon Samsung galaxy trend GT-S 7560, pudełko, ładowarka, słuchawki, c. 150 zł. Tel. 881 666 099

Spawarka typ (inweter) do elektrod 1,5; 2; 2,5 mm, sprężarka 50 l., c. 800 zł Tel. 602 703 315

Sprzedam kuchnie gazową z piekarnikiem elektrycznym, c. 400 zł Tel. 82 564 07 24

Wersalka nowoczesna, bez plam i uszkodzeń - super stan, c. 240 zł. Tel. 691317114

Wężownica, bojler 140 l, grzejnik 80x60 cm, c. 350 zł. Tel. 723776430

Włoska mandolina Catania, do niewielkiej renowacji, c. 200 zł. Tel. 606 669 737

Wyposażenie sklepu spożywczego, baru, biura: regały, zamrażarki, wagi, Chrobry, ul. Lwowska 13. Tel. 508 209 568

Zamrażarka skrzyniowa Gorenje, 80/65 cm. Tel. 781074488

Zlew Franke, granitowy; umywalka. Tel. 781074488

KUPIĘ

Antyki, artefakty, monety, odznaki, obrazy, zegary, inne starocia. Tel. 781 943 519

Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416

eprasa.pl 0c29723ef1

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

NAPRAWY W DOMU
PRALKI · ZMYWARKI
CHŁODZIARKO–ZAMRAŻARKI
✓CHŁODNICTWO
✓KLIMATYZACJA
82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a
1269

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
PRODUCENT
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!
3803

Klaser ze znaczkami kupię. Tel. 505 049 116

Kupie krajzegę oraz przyczepkę do auta Tel. 604 404 894

Kupię kołyskę dla dziecka. Tel. 514862745

Pilarki uszkodzone stihl, husqvarna, makita, dolpima. Tel. 785 231 548

Przyjmę pralkę lub za niewielką odpłatą, starą franie na chodzie. Tel. 787 058 478

SKUPUJEMY MOTOCYKLE, ANTYKI - STAROCIE I PAMIĄTKI PRL. Tel. 698 693 846

Unitra radia, gramofony, amplituner. Tel. 887 814 860

Kupię konstrukcję hali stalowej (kompletną), wymiary 30x12x5m lub podobne. Tel. 505 379 192

POZOSTAŁE

Bezpłatnie odbiorę każdy złom i makulaturę. Tel. 518 088 550

Oczyszczanie piwnic, garaży itp. Tel. 781 270 206

Odbiorę bezpłatnie: AGD, meble kuchenne, łóżko, wersalka, pralki, kuchenki, zmywarki, złom i inne. Tel. 504530399

Odbiorę bezpłatnie złom, sprzęt elektryczny i inne. Tel. 608800380

Odbiorę zbędne meble własnym transportem. Tel. 515 089 521

Opróżnianie całkowite mieszkań, domów, odbiorę kuchenki, komputery, akumulatory i złom. Tel. 781 458 991

Radia i amplitunery Unitry, przyjmę nieodpłatnie, pasjonat marki. Tel. 691 317 117

Wynajmę powierzchnię reklamową na terenie Chełma w bardzo dobrej lokalizacji, cena 400 zł/m-c. Tel. 505 379 192

EDUKACJA

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284

Korepetycje z matematyki. Tel. 662 277 747

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

Byczek półroczny i jałówka 5- miesięczna. Tel. 725 261 916

Gołębie szaryki, różne kolory. Tel. 504559168

Gołębie szaryki żółte i czerwone; zakoniczka czarna. Tel. 825636866

Krowa młoda, wysoko cielna. Tel. 82 564 05 22

Krowę, 3 letnią, do zacielenia, c. do uzg. Tel. 500 596 397

Pawie, kaczki mandarynki, bażanty. Tel. 504373223

Sprzedam kanarki harceńskie. Tel. 510 132 351

Sprzedam klacz z źrebakiem Tel. 887691187

ODDAM

Oddam w dobre ręce psy, suczki po sterylizacji i szczeniaki. Tel. 508 570 153

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie. Tel. 503 685 890 Docieplanie budynków, kamień elewacyjny, ogrodzenia, wykańczanie wnętrz, remonty. Tel. 570 465 219

Elektryka, glazura, terakota, gładź, sufity podwieszane, hydraulika, malowanie. Tel. 797 575 587

MALOWANIE. Tel. 724 395 867 Naprawa telewizorów LCD. Tel. 513 582 362

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240

POŻYCZKA BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI, ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ GOTÓWKĄ. Tel. 508 700 247

Pranie dywanów i tapicerek. Tel. 508 511 716

PROFESJONALNE REMONTY - ŁAZIENEK. Glazura, elektryka, hydraulika, gładź, malowanie, armatura (również przez PFRON za pośrednictwem MOPR). Tel. 784 828 000

Tynki maszynowe - gipsowe, cementowo-wapienne. Tel. 515 816 505

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Posadzki miksokretem. Tel. 506 396 999

Usługi Instal-Bud: remonty, instalacje elektryczne, glazura. Tel. 501 636 897

Usługi malarskie. Tel. 516 790 504

Usługi remontowo-budowlane. Tel. 605 556 642

Usługi tartaczne u klienta, profesjonalnie, tarcica - sprzedaż. Tel. 506 761 904

ZDROWIE I URODA

POZOSTAŁE

Masz problem z alkoholem? „AA" może Ci pomóc. Zadzwoń. Codziennie od godz 18-21. Tel. 518 757 967

PRACA

DAM PRACĘ

Budowlanka, wszystkie zawody. ZATRUDNIĘ. Praca UE. Tel. 602 472 177

Firma CAR-HUS zatrudni osoby na stanowiska: sprzedawca, mechanik, elektromechanik, pomocnik mechanika. Chełm, Rejowiecka 37. Tel. 604 221 904

Ocieplenie domu, tynki wewnątrz, obróbki blachą. Tel. 500 101 015

Opieka - Niemcy – legalnie. Tel. 725 248 935

Płatny staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, Chełm. Tel. 504 913 098

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl Tel. 502 288 623

Zapewnię staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, osobie poszukującej miejsca odbycia stażu po szkoleniu unijnym, Chełm. Tel. 504 913 098

Zatrudnię kierowcę, kat. C E, mile widziany emeryt lub rencista. Tel. 508281220

SZUKAM PRACY

Brygada murarzy szuka pracy, zleceń. Tel. 511 681 542

Drobne naprawy w domu, malowanie, płytki, panele Tel. 73 125 56 72

Informatyk, serwisant z wyższym wykształceniem i wieloletnim doświadczeniem, szuka pracy i zleceń. Tel. 57 070 10 51

Murarz-tynkarz, szuka pracy, wszystkie prace budowlane. Tel. 511 681 542

Pielęgnacja i wycinka drzew. Tel. 508912215

Pilnie poszukuję pracy, sprzątanie, mycie okien, opieka, zakupy. Tel. 73 234 66 62

Sprzątanie domów i lokali, mycie okien. Tel. 798 738 106

Szukam pracy, jakiejkolwiek. Tel. 507067443

Szukam pracy jako opiekunka do osoby starszej. Tel. 510 455 818

Szukam zleceń, piłowanie drewna, wycinka, łupanie, malowanie mieszkań, narzędzia własne. Tel. 608800380

Uczciwa, zawodowa, doświadczona opiekunka, do opieki nad osobą starszą, na godziny. Tel. 691 155 115

Zaopiekuję się osobą starszą kilka godzin dziennie w Chełmie, mam doświadczenie - 15 lat w opiece nad osobami starszymi. Tel. 504 913 098

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

WŁODAWA
- sklep „Slawex", Al. Jana Pawła II 23

KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Aldika")

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki

SIEDLISZCZE
- klubokawiarnia „ZEBERKA", ul. Lubelska 33

KAMIEŃ
- sklep „Gama"

ŻMUDŹ
- sklep „Lewiatan"

DOROHUSK
- na ogrodzeniu przy sklepie „Lewiatan"

BIAŁOPOLE
- sklep „Lewiatan"

Serdecznie zapraszamy!

UWAGA!!! OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne super tydzień chełmski

kategoria

NIERUCHOMOŚCI
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię
- ☐ Wynajmę
- ☐ Zamienię

MOTORYZACJA
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię
- ☐ Zamienię

ROLNICTWO I OGRODNICTWO
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię

RÓŻNE
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię
- ☐ Pozostałe
- ☐ ZGUBY

ZWIERZĘTA
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię
- ☐ Oddam

ZDROWIE I URODA
- ☐ Sprzedam
- ☐ Kupię

PRACA
- ☐ Dam pracę
- ☐ Szukam pracy

treść

cena: ☐☐☐☐☐☐ **telefon:** ☐☐☐ ☐☐☐ ☐☐☐

dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i telefon: .....

1 kupon = 1 emisja

UWAGA! Ogłoszenia o usługach oraz korepetycjach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.

eprasa.pl 0c29723ef1

Z Sercem do Kuchni

Komu pyszną sałatkę?

Najczęściej na naszych stołach goszczą sałatki, które przygotowujemy według sprawdzonych przepisów babć czy mam. Te nam smakują, do tych przyzwyczailiśmy się. A przecież warto spróbować czegoś nowego. Może akurat tych przepisów naszych czytelniczek jeszcze Państwo nie znacie. Zachęcamy więc do lektury, a potem do przygotowania sałatek.

Sałatka z krakersami

Sposób przygotowania:

Do startego na tarce z małymi oczkami sera i ogórka dodajemy 5 łyżek majonezu, mieszamy. Dodajemy pieprz i sól do smaku. Na talerzu układamy z krakersów prostokąt o wymiarach 4x3 (12 krakersów na warstwę). Na to wykładamy pierwszą pastę i przykrywamy krakersami. Do drugiej pasty dodajemy odsączonego tuńczyka, którego rozdrabniamy widelcem i 5 łyżek majonezu. Po zmieszaniu doprawiamy pieprzem i solą. Smarujemy drugą warstwę i ponownie przykrywamy krakersami. Do startych białek z ugotowanych jaj dodajemy 5 łyżek majonezu, pieprz i sól według uznania. Mieszamy i wykładamy pastę na krakersy. Żółtka ścieramy na tartce i posypujemy górę sałatki. Ozdabiamy wierzch pokrojonym szczypiorkiem. Wstawiamy do lodówki.

przepis Moniki Greniuk-Pochylczuk

Składniki:

- 36 krakersów
- 15 dag sera żółtego
- 2 ogórki konserwowe
- 1 puszka tuńczyka
- 5 jajek ugotowanych na twardo
- majonez • pieprz • sól
- szczypiorek do dekoracji

Sałatka z brzoskwinią, melonem i szynką

Składniki:

- 3 brzoskwinie
- 1 melon
- 15 dag rukoli
- 10 dag szynki parmeńskiej
- 1 kulka mozzarelli
- 4 gałązki mięty
- 1 łyżka miodu
- 2 łyżki octu balsamicznego
- oliwa, sól, pieprz

Przygotowanie:

Brzoskwinie przekroić na pół, usunąć pestki, pokroić na cząstki. Miętę posiekać. Wymieszać 3 łyżki oliwy, po 1/2 łyżeczki soli i pieprzu, połowę mięty. Brzoskwinie obtoczyć w marynacie, odstawić na 10 min. Ułożyć na rozgrzanej patelni grillowej, piec kilka minut z każdej strony, aż się zrumienią. Schłodzony melon przekroić na pół, usunąć nasiona, z miąższu wydrążyć małe kulki. Rukolę umyć i osuszyć, Szynkę i mozzarellę pokroić na kawałki. Połączyć rukolę, brzoskwinie, melon, szynkę i mozzarellę. W occie balsamicznym rozpuścić szczyptę soli, dodać pieprz, miód oraz resztę mięty. Wlać 4 łyżki oliwy i mieszać, aż powstanie aksamitna emulsja. Sałatkę polać sosem i delikatnie wymieszać.

przepis Katarzyny Kuliś

Sałatka z kurczakiem

Składniki:

- ½ sałaty lodowej
- 2 pomidory
- ½ ogórka szklarniowego
- ½ cebuli czerwonej
- 1 pierś z kurczaka
- 1 opak. „Pomysłu na kurczaka w papirusie o smaku papryki"

Sos winegret

- kilka ząbków rozgniecionego czosnku
- 3 łyżki oleju np. rzepakowego
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- sok z 1 cytryny
- 1 łyżeczka sosu sojowego
- sól, pieprz grubo mielony do smaku
- w sezonie można dodać posiekane ulubione zioła

Masło czosnkowe

- 2 łyżki masła
- 3 ząbki rozgniecionego czosnku

Podpłomyki

- 2 ½ szk. mąki
- 1 szk. ciepłego mleka
- 5 dkg drożdży
- 2 łyżki oleju
- 2 łyżeczki cukru
- 1 łyżeczka soli

Przygotowanie:

Drożdże rozpuścić w ciepłym mleku. Z mąki, mleka, drożdży, oleju, cukru i soli zagnieść ciasto. Pozostawić na ok. godzinę. Następnie usmażyć pierś w papirusach wg przepisu na opakowaniu. Pozostawić do ostygnięcia.

Wszystkie składniki sosu wymieszać. Masło wymieszać z czosnkiem.

Sałatę lodową pokroić w paski, pomidory pokroić w kostkę, ogórek w półplasterki, cebulę w cieniutkie talarki. Ostygniętą pierś kurczaka pokroić w plasterki. Na talerzu ułożyć sałatę, pomidory, ogórki, pierś i cebulę. Wszystko polać sosem winegret.

Rozwałkować ciasto na grubość ok. 0,5 cm pokroić na paski ok. 5 cm. Ułożyć na wysmarowanej blaszce i piec w rozgrzanym piekarniku w temp. 220 C ok. 20 minut.

Po upieczeniu podpłomyki pokroić na krótsze paski, smarować masłem czosnkowym i jeść z sałatką.

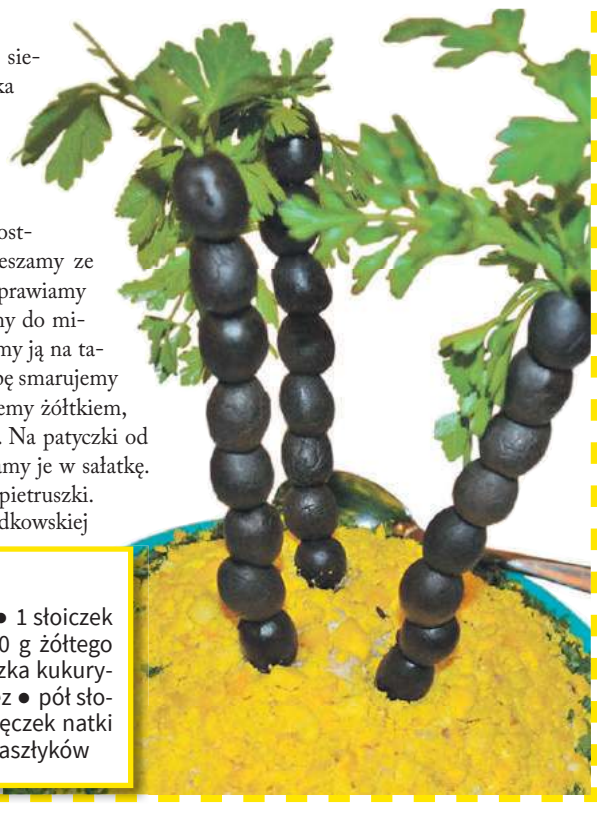
przepis Anny Sochy

Sałatka bezludna wyspa

Przygotowanie:

Jajka gotujemy na twardo i drobno siekamy, osobno żółtka i białka. Żółtka odkładamy. Ser żółty ścieramy na grubych oczkach tarki. Szynkę kroimy w drobną kostkę. Selera i kukurydzę odsączamy z zalewy. Plastry ananasa kroimy w drobną kostkę. Wszystkie składniki sałatki mieszamy ze sobą, dodajemy 2 łyżki majonezu, doprawiamy solą i pieprzem. Sałatkę przekładamy do miski, delikatnie dociskamy i odwracamy ją na talerz, aby uzyskać kształt wyspy. Wyspę smarujemy cienką warstwą majonezu i obsypujemy żółtkiem, zaś na dole przyklejamy listki natki. Na patyczki od szaszłyków nakładamy oliwki, wbijamy je w sałatkę. W ostatnią oliwkę wkładamy natkę pietruszki.

przepis Moniki Błędkowskiej



Składniki:

- 5 jajek • 1 puszka ananasa • 1 słoiczek selera konserwowego • 150 g żółtego sera • 250 g szynki • 1 puszka kukurydzy • sól • pieprz • majonez • pół słoiczka czarnych oliwek • 1 pęczek natki pietruszki • 3 patyczki do szaszłyków

eprasa.pl 0c29723ef1

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Na komisariat wpada wściekły facet.
– Wczoraj zgłaszałem u was zaginięcie żony.
– No tak, zgadza się...
– Ale czy ja coś kurde mówiłem o jej szukaniu!

☺☺☺

Ślązak do górala:
– Baco, coś to wasze powietrze podejrzane.
– A dlacego to?
– Coś go nie widać.

☺☺☺

– No wiesz, nie zawsze liczy się wygląd zewnętrzny. Ważniejsze jest to, co się ma w środku.
– Serio, podaj przykład.
– Lodówka.
– No tak, faktycznie. To ma sens.

☺☺☺

– Wzywałeś mnie, szefie?
– Tak, usiądź. Jedna z księgowych skarżyła się na twoje seksistowskie komentarze. Na razie potraktuj to jako ostrzeżenie.
– Księgowa się skarżyła? Która?
– Ta mała, z dużym biustem.

☺☺☺

– Kochanie, zarezerwowałem nam stolik na walentynki. Cieszysz się?
– O super, pewnie, że się cieszę i to jak. A w której restauracji?
– Na 18. Będzie do odbioru w IKEI.

☺☺☺

Widząc pijaka siedzącego nad butelką wódki ktoś zapytał:
– Czy to jest pańska jedyna pociecha życiowa?
– Nie. W szafie mam jeszcze cztery butelki.

Wyszperane w sieci

Kiedy w końcu spotykasz się z laską poznaną przez internet.

z męskiego NOTATNIKA

Jeśli w walentynki nie byłeś zakochany, nie przejmuj się. Na Wszystkich Świętych też nie musisz być martwy.

U mojego znajomego na balkonie stoi pluszowy doberman. Dzisiaj jego uciążliwa sąsiadka napisała skargę do administracji, że jest wyjątkowo agresywny.

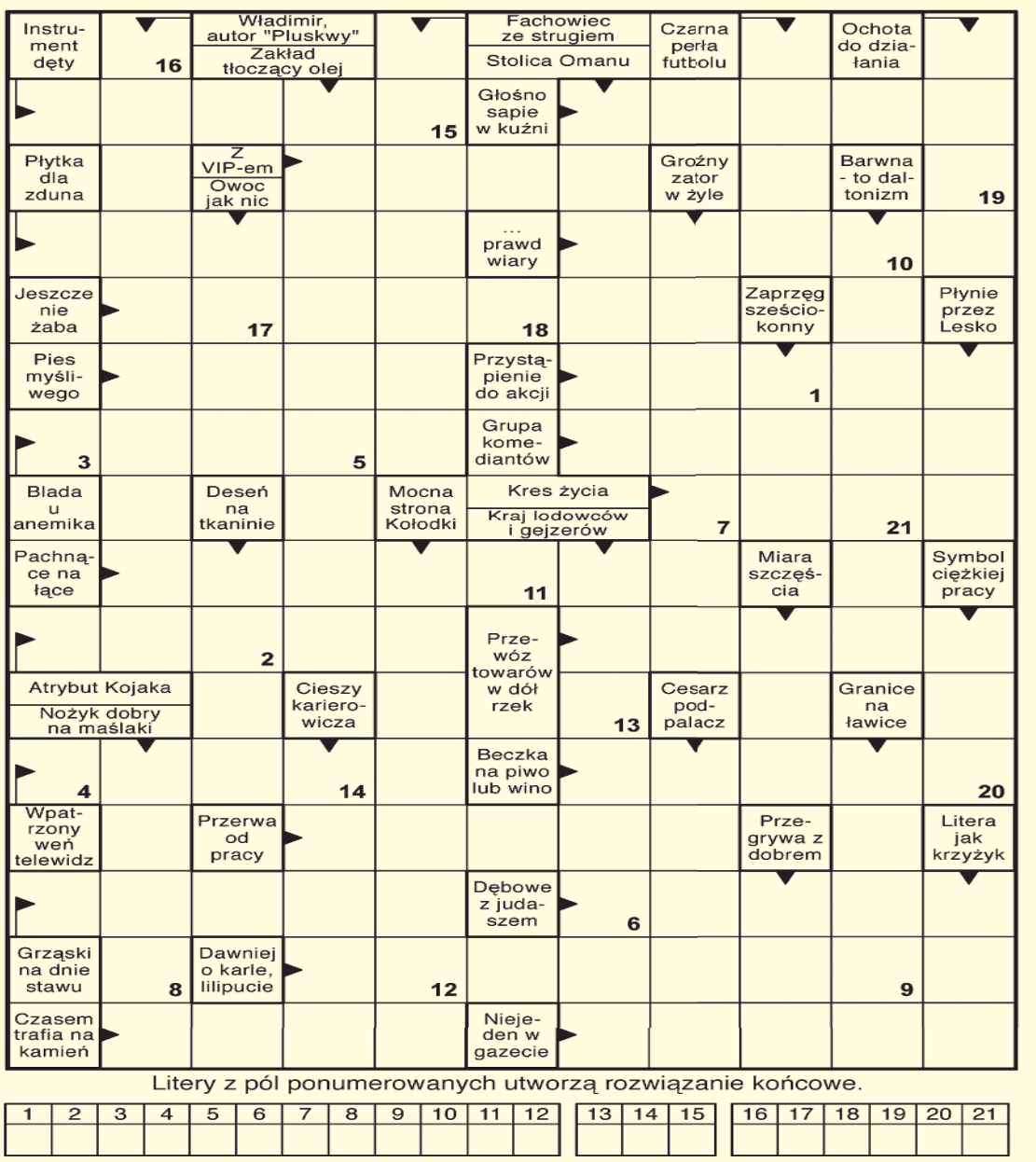
Dekolt? Co to jest dekolt? To takie głębokie wycięcie w sukience, dzięki któremu młoda kobieta może złapać męża, a starsza katar.

Kiedy chodziłem do szkoły, nie było w niej ochroniarzy. Spokojnie ze wszystkim radziła sobie woźna z mokrą szmatą.

Kiedy moja dziewczyna ma na twarzy pół tony makijażu, to nic. Kiedy ja mam lekkie ślady szminki, to zaraz wielka afera.

Środa w pracy jest jak czyściec dla duszy. Dwa dni do piekielnego poniedziałku i dwa dni do niebiańskiego piątku.

Wystraszyłem się koronawirusa. Na wszelki wypadek wyrzuciłem z mieszkania wszystko, co pochodzi z Chin. No i chyba przesadziłem, bo stoję teraz w pustym mieszkaniu. Nagi.



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Lejdis&Dżentelmen
studio fryzur • barber
Czynne:
pon.-pt. 9-18, sob. 9-14
Chełm, ul.Reformacka 28
tel. 513 091 309

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 6 (2020) brzmi: „Wiszące Ogrody Semiramidy”. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi wylosowaliśmy panią **Halinę Rzepecka z Pawłowa.**

Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. Do wygrania talon do wykorzystania w **Lejdis&Dżentelmen ul. Reformacka 28, Chełm.**

KRZYŻÓWKA
nr 7 (2020)
super tydzień chełmski

Wykreślanka

A K Z L D N Ś F N W A T Ó W K A A Ś V Ć U I
T Ć Ś Z K F O Ć Ś O Ł D O P M F G K N Ś A O
S R N Ł E T Ź L Y R Ś F I Z J O L O G I A W
I O K I O T P Ą R E N O J Z I W P Ź J Y Y I
N D E S T Ś E O O Ś M X Ó M A N I F E S T G
A O D T N M O S D Ę C A I N D A S E Z R P Z
M W A E A I X S E A Ł O P A T A C Z Ę Y Ą V
R O L N R E A R T L W S Ć N W Ą M Q V Z F N
E Ś Ś A B T Ł H O R O A Y L K A N E L U R A
G Ć O K E N A M J B Z W C Ź O V E X M Y X Ą
Ś J P I L I D U D P M E I Z S K D A X Ó Ć F
J M Ó E E K R Z O K A A Ń E K F A Ł K I W Ć
Ł Ź D L C W C E E H G Y T Ą C A Ł K X M G L

Słowa do odnalezienia:
celebrant, fizjologia, fotos, germanista, kanelura, manifest, ostrzeń, podawaczka, podłość, pośladek, przesadnia, rodowość, tambor, tenakiel, watówka, wizjoner, zeteselowiec, ćwikła, łopatacz, śmietnik

SUDOKU

7	5	3		6				
8					4	7	5	3
	9	4			3	8	6	
5	7	8		1		9		2
			9					8
			5	7	8			
	3							9
					9	6		7
	2		6	3		1		5

eprasa.pl 0c29723ef1