

ISSN 1232-1931



GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

Nr 07 (1546) rok XXX 14.02.2025- 20.02.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

Park Paderewskiego. Największa afera deweloperska w Zawierciu? Większościowi udziałowcy chcą odzyskać kontrolę nad firmą

Od około 2 lat firma Diamond Hill Development sp.z o.o. buduje spore osiedle przy głównej ulicy Paderewskiego w Zawierciu. Zespół bloków widać od ulicy, w dawnym parku. Początkowo w roku 2023 i początku 2024 budowa kilku pierwszych bloków szła „pełną parą”. Dziś widać pierwsze budynki prawie wykończone. Mniej więcej od listopada 2024 roku budowa stanęła, nic się nie dzieje, a spółka DHD wysłała 6 stycznia do wszystkich inwestorów pismo o kłopotach. Prezes spółki Marcin Zając pisze, że przejściowe kłopoty firmy mają wynikać z tego, że jest konflikt między współnikami, że dwaj większościowi udziałowcy mieli się nie wywiązać z uzgodnionego zasilenia kapitałem inwestycji w Zawierciu, ma też brakować wpłat od inwestorów na kwotę 1,3 mln zł. Ci ostatni, w większości drobni inwestorzy którzy podpisali umowę na wybudowanie mieszkań, faktycznie w ostatnich miesiącach mogli wstrzymać się od wpłat i czekają na rozwój sytuacji.

więcej str. 2-3

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH



PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

**Lilia**
DOM POGRZEBOWY

- Usługi pogrzebowe
- Kremacje
- Całodobowy odbiór osób zmarłych
- Sala pożegnań
- Kwiaciarnia Lilia

 **518-518-208**



Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pogrzebna

 **503 877 376**
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 • 42-300 MYSZKÓW

KREDYT

WYGODNY
bez prowizji



**RRSO 9,27%***

Oprocentowanie od 8,90 %

- ✓ kwota kredytu do 50.000,00 zł
- ✓ okres kredytowania:
 - do 2 lat oprocentowanie stałe,
 - powyżej 2 lat do 5 lat oprocentowanie zmienne
- ✓ kredyt możesz przeznaczyć na dowolny cel

Promocja trwa
od 03.02.2025 r. do 30.06.2025 r.

**Bank Spółdzielczy**
w Wolbromiu

www.bs-wolbrom.pl

*Przykład reprezentatywny:
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu wynosi 9,27% przy następujących założeniach: Całkowita kwota kredytu 16.600,00 zł spłacana w 23 miesięcznych ratach. Stopa oprocentowania kredytu w stosunku rocznym 8,90% (oprocentowanie stałe). Całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta 18.231,76 zł, w tym: całkowita kwota kredytu 16.600,00 zł, całkowity koszt kredytu 1.631,76 zł, na który składają się odsetki 1.631,76 zł, prowizja za udzielenie kredytu 0,00 zł. Spłata kredytu nastąpi w 23 ratach kapitałowo-odsetkowych: 22 raty równe w wysokości 792,69 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 792,58 zł.
Przyznanie kredytu uzależnione jest od posiadania zdolności kredytowej Kredytobiorcy.
Powyższa kalkulacja została sporządzona na dzień 03.02.2025r.
Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964r. Kodeks Cywilny.
O szczegóły prosimy pytać w placówkach Banku Spółdzielczego w Wolbromiu.

Oddział w Łazach tel. (32) 646 67 17 | Oddział w Pilicy tel. (32) 673 52 47 | Oddział w Żarnowcu tel. (32) 644 90 09

Park Paderewskiego. Największa afera dewelop

Większościowi udziałowcy chcą odzyskać k

A my próbujemy zrozumieć, czy to udziałowcy spółki nie wywiązują się ze swoich zobowiązań, czy jak sami mówią: dalsze finansowanie uzależniamy od zmian w zarządzie DHD, wprowadzenia w spółce mechanizmów kontrolnych i przeprowadzenia szczegółowej kontroli przez banki. . Mówią o podejrzeniach wyprowadzenia przez osoby zarządzające spółką nawet kilku milionów złotych, na szkodę DHD i inwestorów, czekających na mieszkania. Są też podejrzenia, o luksusowy styl życia, zwłaszcza prokurenta spółki Kamila Szczepańczyka. Właściciele firmy DHD, gdy dostrzegli, że pieniądze inwestorów mogą być w sposób nielegalny wyprowadzane z firmy, odnaleźli w dokumentach finansowych firmy płatności np. za... garnitury. Kwoty są szokujące: ponad 22 tysiące i 31.300 zł! Za kilka sztuk garniturów! Firma DHD jak się okazało płaci też za luksusowy apartament w Katowicach, przy ul. Sokolskiej 30A. Luksusowy apartament ma zamieszkiwać prokurent spółki Kamil Szczepańczyk. Z przelewów z konta DHD wynika, że w X 2024 spółka zapłaciła kaucję za wynajmowany apartament w kwocie 51.000 zł i czynsz miesięczny wynoszący... 15.375 zł.

Inwestycja w Park Paderewskiego Zawiercie, jak nazywa się osiedle, jest realizowana przez DHD sp. z o.o. Mniej więcej równe udziały w spółce mają Zalim sp. z o.o. i osoba prywatna. Trzecim udziałowcem w DHD jest spółka Skyward Estates sp. z o.o. Inwestycja



Firma reklamowała osiedle Park Paderewskiego jako prestiżową inwestycję. Kilka bloków powtało, ale budowa stanęła. Czy prawdziwe są podejrzenia większościowych udziałowców, że zamiast budować bloki, za ich i Klientów pieniądze Zarząwynajmował luksusowe samochody, mieszkania w Katowicach z czynszem ponad 15 tysięcy i kupował garnitury po kilkanaście tysięcy za sztukę?

jak na Zawiercie jest ogromna. Zespół kilkunastu bloków oraz budynek usługowy mają docelowo kosztować nawet 300 mln zł. Kilka pierwszych bloków w stanie częściowo wykończonym już stoi. Tylko 4 pierwsze bloki mają łączną powierzchnię ponad 8600 mkw. Ten etap budowy finansowali udziałowcy, zaś 70% środków na inwestycję ma pochodzić z rachunków powierniczych. To w teorii bezpieczny sposób finansowania nieruchomości w mieszkania, który ma przyszłych właścicieli zabezpieczyć przed nieuczciwymi deweloperami. Działło to w skrócie tak, że środki np. z kredytu na mieszkanie, lub oszczędności są wpłacane na rachunek powierniczy. Deweloper dostaje kolejne środki dopiero gdy rozliczy etapy budowy. Ale w przypadku tej budowy pieniądze inwestorów mogły być w części przeznaczane nie na budowę mieszkań, tylko na na luksusowe samochody członków zarządu, wynajem mieszkań i garnitury

po kilkanaście tysięcy złotych sztuka.

Dwóch większościowych udziałowców spółki DHD podjęło wiedzę i złożyło zawiadomienie o możliwości wyłudzenia środków z rachunków powierniczych (są na nim wpłaty kupujących mieszkania) w kwocie co najmniej 1 mln zł, oraz przywłaszczenia środków finansowych w podobnej kwocie. Wpłata środków z rachunków powierniczych, na których są gromadzone środki inwestorów, miała być dokonana w wyniku przedstawienia bankom nieprawdziwych danych na temat rozliczenia etapów budowy, w tym niezgodnych z rzeczywistością oświadczeń, że deweloper nie ma zaległości wobec wykonawców.

W sierpniu 2023 udziałowcy DHD spisali porozumienie, z którego wynikało, że na ten moment udziałowcy włożyli w interes swoje środki w kwotach:

1,7 mln -spółka Zalim
5,1 mln – spółka Skyward Estates
oraz że wspólnik będący udziałow-

cem prywatnym przeznaczy 10 mln zł na dalsze etapy budowy.

Na początku stycznia Prezes DHD Marcin Zajac wysłał do inwestorów wpłacających na swoje „M” maila, w którym zarzuca, że przejściowe kłopoty z realizacją budowy mają być spowodowane tym, że spółka Zalim nic nie wpłaciła, a nawet „pobrała 873.932 zł”, a „wspólnik 3” wpłacił tylko 6, 89 mln z obiecanych 10 mln zł. Píše też, że klienci zalegają z wpłatą kwoty 1,3 mln zł, a na rachunkach powierniczych zablokowane jest (cytuje: „przez działania wspólników”) 1.270.770,07 zł.

Większościowi udziałowcy spółki DHD tak tłumaczą obecną sytuację, chcąc uspokoić klientów, którzy powierzyli spółce swoje oszczędności: -Początkowe etapy budowy bloków były w całości finansowane ze środków wspólników. Nie jest prawdą, że nasze działania, czyli spółki Zalim oraz udziałowca prywatnego są powodem

kłopotów w realizacji inwestycji oraz obaw naszych klientów. Gdy nabraliśmy podejrzeń, że ze spółki mogą być wyprowadzone środki w kwocie kilku milionów złotych (nie mniej niż około 3 mln zł jak szacujemy), że spółka finansuje luksusowe wydatki Zarządu w niczym nie związane z jej działalnością, rzeczywiście podjęliśmy działania, aby zatrzymać ryzyko dalszej możliwości działania na szkodę spółki i jej Klientów. Temu właśnie służyły nasze działania, aby banki prowadzące rachunki powiernicze przeprowadziły drobiazgową kontrolę i w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości, nie wypłacały zgromadzonych środków. Spółka działała w taki sposób, że Prezes DHD (Marcin Zajac) zarządzał spółką jednoosobowo w imieniu wszystkich udziałowców. Na wszystkie decyzje finansowe w kwocie powyżej 1 mln musiał mieć zgodę wspólników, ale mamy podejrzenia, że było to obchodzone.

Gdy większość udziałowców zorientowała się co do nieprawidłowości, podjęliśmy działania w celu zmiany Zarządu spółki, co początkowo zablokował jeden z udziałowców, firma Skyward Estates. Warto dodać, że dwie osoby, które dzisiaj zasiadają w Zarządzie DHD, czyli Prezes Marcin Zajac, powołany przez niego prokurent Kamil Szczepańczyk są w 66% właścicielami Skyward Estates. Ten udziałowiec zablokował możliwość zwołania Walnego Zgromadzenia Wspólników DHD sp. z o.o. na którym zamierzaliśmy zmienić władzę spółki, odzyskać nad nią kontrolę a docelowo uporządkować jej sprawę. Drugie zgromadzenie wspólników odbędzie się pod koniec lutego, i tego zebrania firma Skyward Estates nie ma już jak zablokować, pomimo że podejmuje takie próby.

Jednocześnie większościowi udziałowcy Diamond Hill Development czyli Zalim sp. z o.o. i inwestor prywatny oświadczają, że ich celem jest możliwie jak najszybsze zakończenie prac i oddanie mieszkań. Dodają, że natychmiast po uporządkowaniu spraw spółki wprowadzeniu mechanizmów restrykcyjnego nadzoru, zamierzają uporządkować jej

GRUPA
TANDEM

NOWY WYMIAR MOTORYZACJI

AUTORYZOWANY DEALER I SERWIS

www.grupatanDEM.pl

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara, Sebastian Rusik.

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

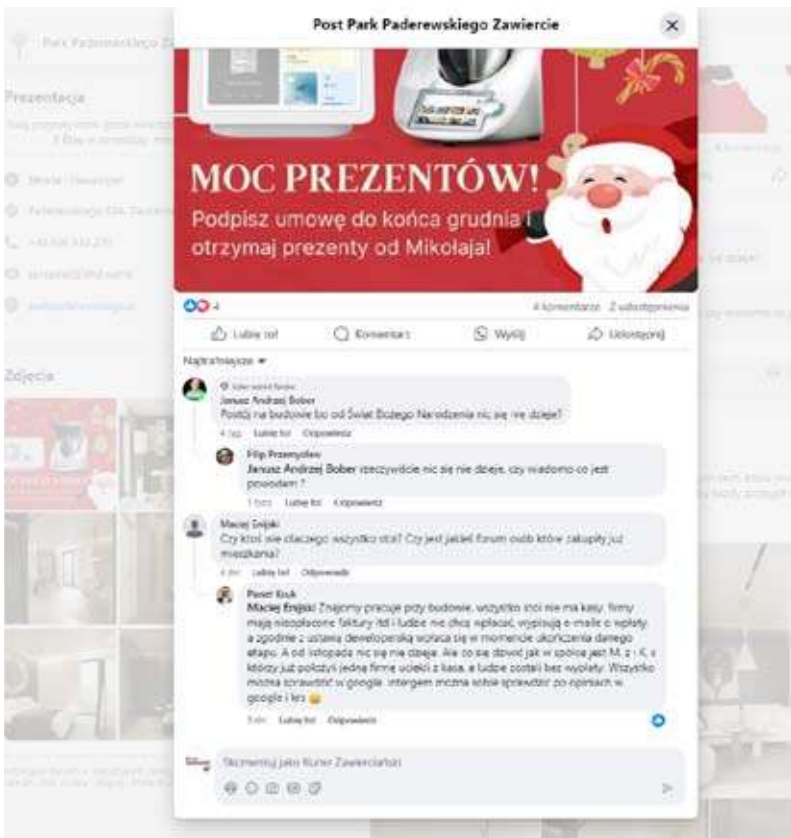
Godziny pracy: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

.PL NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

erska w Zawierciu? kontrolę nad firmą



finanse, oraz że posiadają środki na pokrycie wszelkich niezbędnych zobowiązań i dołożą wszelkich starań, aby mieszkania finansowane przez Klientów szybko zostały ukończone i im oddane - brzmi przekazane sam stanowisko.

Klienci firmy się niepokoją. Budowa stoi. Co na to Zarząd spółki?

Na skrzynki mailowe firmy DHD wysłaliśmy pytania, do Prezesa Zarządu Diamond Hill Development Marcina Zajęca, i prokurenta w Diamond Hill Development Kamila Szczepańczyka. Pytamy m.in. To część naszych pytań:

„Do naszej redakcji dotarły informacje, od zaniepokojonych inwestorów (Klientów), którzy wpłacali środki finansowe na budowę mieszkań w projekcie: „Park Paderewskiego Zawiercie”.

W związku z wysłanym przez Zarząd DHD mailem, w którym czytamy m. in. że przyczyną opóźnień w budowie ma być:

-niewywiązanie się przez większościowych wspólników z uzgodnionego zasilenia spółki m. in. pożyczką w kwocie 10 mln zł, która jak wynika z maila, wpłynęła w kwocie 6.89 mln zł (wspólnik D. Zaława).

Prezes Spółki **Marcin Zajęc** stwierdza w tym mailu do Klientów, że właśnie niewywiązanie się wspólników z porozumienia zawartego 16.08.2023, dokładnie prywatnego udziałowca, oraz niewystarczające wpłaty inwestorów, z którymi podpisano umowy (1,3 mln zł) są przyczyną kłopotów spółki.

Jak łatwo zauważyć, ze stron: Zarząd DHD i większościowych udziałowców (Zalim i prywatny udziałowiec) padają wzajemne zarzuty. Naszą redakcję interesuje przede wszystkim los inwestorów zwłaszcza tych drobnych, którzy zainwestowali środki całego życia, na zakup mieszkań.

Jeżeli Zarząd DHD zechce odpowiedzieć na nasze pytania, proszę o odpowiedź:

1. W mailu do inwestorów piszecie, że: „ Złożenie kilku zawiadomień do Prokuratury w związku z działaniami

na szkodę spółki”. Kto miałby działać na szkodę spółki i w jaki sposób? Kiedy i do jakich prokuratur skierowano zawiadomienia?

2. W piśmie do inwestorów piszecie, że:

Sierpień 2023 r. – wspólnicy Diamond Hill Development zawarli porozumienie inwestycyjne, w którym każdy z nich zadeklarował wniesienie określonego wkładu kapitałowego na rzecz spółki:

Wspólnik 1: 1 700 000,00 zł
Wspólnik 2: 5 100 000,00 zł
Wspólnik 3: 10 000 000,00 zł”

Treść porozumienia jest w istocie inna, gdyż w pkt 3 i 4 jest informacja o udzielonym dotychczas finansowaniu przez wspólników 1 i 2 w kwotach 1,7 i 5,1 mln z i że wspólnik 3 ma udzielić pożyczki w kwocie 10 mln zł.

Czy to nie wprowadza inwestorów w błąd, co do sposobu zaangażowania wspólników w dalsze finansowanie inwestycji?

3. W piśmie piszecie, że „spółka posiada wystarczające środki finansowe na realizację swoich zobowiązań. Kluczowym krokiem jest ich odblokowanie”. Czy chodzi o środki inwestorów na rachunkach powierniczych w bankach?

4. Jeżeli odp. na pytanie 3 jest twierdząca, to jak Zarząd DHD odnosi się do zarzutu wspólników, 1 i 3 że mogło dojść do wyłudzenia wypłaty tych środków przez Zarząd DHD poprzez przedstawienie bankom niezgodnych z faktami oświadczeń, co do postępów w budowie i braku zaległości wobec wykonawców, gdy te faktycznie mają występować?

5. Jak Zarząd DHD odniesie się do zarzutu, że z rachunku powierniczego spółki mogło dojść do wyłudzenia kwoty co najmniej 1 mln zł, a łącznie, na szkodę spółki miano rozporządzić kwotą co najmniej 3 mln zł?

6. Jak Zarząd DHD skomentuje zarzut, że na koszt spółki wynajmowano m. in. luksusowe mieszkanie w Katowicach, z kaucją w kwocie ok 45 tys i czynszem miesięcznym ok 15 tys, w którym ma mieszkać prokurent Kamil Szczepań-

czyk? Chodzi o adres Sokolska 30 A w Katowicach. Dlaczego spółka DHD pokrywa koszty wynajmu tego mieszkania?

7. Jak zarząd DHD skomentuje zarzuty, że spółka finansowała prywatne wydatki członków Zarządu (prezes, prokurent) na kwotę ok. 100.000 zł, w tym wynajem luksusowych samochodów, rachunki za luksusowe garnitury (kwoty po 22 i 31 tys)?

8. Dlaczego wreszcie spółce Skyward została wypłacona kwota 190.000 zł, rzekomo jako realizacja porozumienia inwestycyjnego z 2023 r, skoro cele inwestycji nie zostały zrealizowane, a spółka nie osiągała zysku?

wpłaty, a zgodnie z ustawą deweloper-ską wpłaca się w momencie ukończenia danego etapu. A od listopada nic się nie dzieje. Ale co się dziwić jak w spółce jest M. z i K. s którzy już położyli jedną firmę uciekli z kasą, a ludzie zostali bez wypłaty. Wszystko można sprawdzić w google. Intergem można sobie sprawdzić po opiniach w google i krs” -pisze na stronie FB inwestora „Park Paderewskiego Zawiercie” Paweł Kruk (nie wiemy, czy to prawdziwe nazwisko).

We wtorek wieczorem dostaliśmy maila od prokurenta w DHD Kamila Szczepańczyka. Mail jest bardzo obszerny,

padają deklaracje „pełnej jawności” i udostępnienia wręcz całej księgowości firmy DHD. Ale pan Kamil Szczepańczyk nie odpowiada na żadne z zadanych pytań. Prosi jedynie o spotkanie w nieokreślonym terminie, a przede wszystkim o „przesunięcie publikacji artykułu”. Odmówiliśmy, artykuł ukazał się zgodnie z zapowiedzią, zwłoka w byłaby nieuzasadniona, gdy na informacje o stanie inwestycji wobec wielu plotek, czekają nabywcy mieszkań, zaniepokojeni o los swoich pieniędzy:

Pisze Kamil Szczepańczyk: „Zwracamy

się do Pana z propozycją osobistego spotkania, podczas którego będziemy w stanie przedstawić kompletną dokumentację oraz odpowiedzieć na wszystkie pytania w sposób absolutnie transparentny.

Jednocześnie **prosimy o przesunięcie publikacji materiału o tydzień** – decyzja o publikacji na podstawie jedynie częściowych informacji może prowadzić do **poważnego błędu dziennikarskiego**, który wpłynie nie

tylko na spółkę, ale przede wszystkim na rzetelność i wiarygodność przekazu medialnego.” „To właśnie **zarząd oraz wspólnik Skyward Estates sp. z o.o.** wykazują liczne próby rozwiązania, wygaszenia bądź zażegnania konfliktu wspólników, który powinien być prowadzony **za zamkniętymi drzwiami**, a nie za pośrednictwem medialnych insynuacji i dezinformacji. ” -pisze **K. Szczepańczyk**.

Wątpliwości w tej sprawie jest jeszcze wiele, dlatego nie poruszaliśmy bardzo wielu spraw o których mamy na razie tylko częściową wiedzę. Wiele informacji może mieć wpływ na wiarygodność zwłaszcza Kamila Szczepańczyka, ale też innych osób. To udziałowcy bardzo wielu spółek, które łączy jedno: wszystkie popadły w kłopoty, i zostały sprzedane nieznanym nowym właścicielom w Wielkiej Brytanii: KMP Consulting Services, GTM Express. Udziałowcami tych spółek były na przykład osoby, o których Gazeta Myszkowska pisała na roku 2005 i 2007 w artykule „Dziupła na Kościuszki” Dwaj bracia S. byli wtedy zamieszani w sprawę paserstwa kradzionych samochodów. Jeden nich został w sprawie skazany. Z kolei żona drugiego, urzędniczka w Starostwie Powiatowym w Myszkowie zajmowała się m. in. rejestracją samochodów. Padają wtedy podejrzenia, że mogła zajmować się „legalizacją” trefnych samochodów. Ostatecznie kobieta została prawomocnie skazana za inne przestępstwo i w 2007 roku została zwolniona z pracy.

Kolejna bardzo zadłużona spółka, też już sprzedana do Wielkiej Brytanii od Intergem sp. z o.o. Jej udziałowcami byli obecny Prezes DHD (spółka budująca Park Paderewskiego), żona Kamila Szczepańczyka i skazana w przeszłości urzędniczka Starostwa Powiatowego w Myszkowie, ta od rejestracji samochodów. Niejasna jest też sytuacja finansowa Skyward Estates, udziałowca DHD, gdyż spółka nie złożyła sprawozdania finansowego za 2023 rok.

Więcej szczegółów jak liczymy wkrótce, o ile deklaracje „pełnej współpracy ze strony Zarządu DHD” okażą się wiarygodne. Na koniec jedna dygresja: to prezes DHD Marcin Zajęc jednoosobowo zarządzał spółką budującą osiedle, od 2024 roku wspierany też przez prokurenta Kamila Szczepańczyka, więc jeżeli w spółce były nieprawidłowości, a sami stwierdzają, że były to kto jest temu winien?

Jarosław Mazanek



Z profilu FB „Kamil Szczepańczyk”

Zapowiedzieliśmy też, że sprawa jest pilna, gdyż zależy nam na szybkim poinformowaniu zaniepokojonych Klientów, którzy wpłacali oszczędności swojego życia na mieszkania. Zapowiedzieliśmy, że pierwszy artykuł ukaże się w najbliższy piątek 14 lutego. Złaszcza, że o problemach z realizacją inwestycji pojawiły się komentarze nawet na FB „Park Paderewskiego Zawiercie”:

„Problemy faktury itd i ludzie nie chcą wpłacać, wypisują e-maile o

Śmiertelny wypadek w Żarkach Letnisko

(Żarki Letnisko) Do wypadku doszło wczoraj około godziny 15.30 w Żarkach Letnisko na ulicy Prostej. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 61-letni kierujący pojazdem marki Opel, jadąc w kierunku Poraja, z nieustalonych dotąd przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do zderzenia czołowego z prawidłowo jadącym pojazdem ciężarowym.

W wyniku zdarzenia 63-letni pasażer opła poniósł śmierć na miejscu. Kierowca opła z ogólnymi obrażeniami został przewieziony do szpitala. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Myszkowscy policjanci wyjaśniają okoliczności tragicznego wypadku drogowego. Przez dłuższy czas droga w kierunku 791 była nie przejezdna w dwóch kierunkach. (red) KPP Myszków



Mandat dla pijanego rowerzysty 2,5 tysiąca złotych

(Zawiercie) 2,5 tysiąca złotych – taki mandat otrzymał 10.02.25r. nietrzeźwy rowerzysta. To 7 osoba od początku miesiąca, która wsiadła pijana na rower.

Wczoraj około 20:00 w Zawierciu na ulicy Limanowskiego mundurowi z drogówki zatrzymali rowerzystę, aby sprawdzić, czy trzeźwy wsiadł na rower. Badanie wykazało, że 62-latek ma ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Jednoślad zabezpieczyła wskazana przez mieszkańca Zawiercia osoba. Rowerzysta został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tysiąca złotych.

Za kierowanie na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu pojazdem innym, niż mechaniczny np. rowerem po użyciu alkoholu (między 0,2 a 0,5 promila) grozi mandat w wysokości 1 tysiąca złotych. Jeśli kierujący jest w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila alkoholu), wówczas mandat wynosi 2,5 tysiąca złotych. (red) KPP Zawiercie



Imprezy okolicznościowe

RESTAURACJA „WIDELCEM PO JURZE” U PODNÓŻA ZAMKU OGRODZENIEC. MIEJSCE NA TWOJĄ NAJLEPSZĄ IMPREZĘ OKOLICZNOŚCIOWĄ. ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ!

Telefon: 733 110 000
E-mail: info@podfigura.pl



HOTEL POD FIGURĄ & RESTAURACJA WIDELCEM PO JURZE

CENTRUM MEDYCZNE

ALMED

dr n. med. MAREK ŻUREK

Opieka koordynowana w ramach POZ:

- // KARDIOLOGIA (UKG, Holter EKG i RR)
- // ENDOKRYNOLOGIA (USG, Biopsja TARCZYCY)
- // PULMONOLOGIA (Spirometria)
- // DIABETOLOGIA

tel. 536 039 993 - Myszków
tel. 530 060 290 - Zawiercie

Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia

cmaimed.pl fb.com/cmaimed

MYSZKÓW
STRAŻACKA 48

ZAWIERCIE
PADEREWSKIEGO 25

Dobrego dnia

Demokracja? Kultura? Despotyzm?

Często, zwłaszcza ostatnimi czasy, słyszymy i widzimy w mass mediach skróty typu: Tramp, zamiast USA; Putin zamiast Rosja, Macron, zamiast Francja Kaczyński zamiast PiS itp. Można by ewentualnie przyjąć, że to wygodnictwo, bo dziennikarzom i politykom nie chce się z lenistwa lub ograniczonego czasu wypowiadać pełnych nazw. Np. prezydent Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej Donald Tramp. Przydługa nazwa. Używa się więc skrótów, zakładając, że odbiorca przekazywanych treści i tak wie o kogo / o co chodzi.

Podejrzewam wszakże, że istota sprawy nie tylko w tym tkwi! Nie w wygodnictwie. Byłoby to uproszczenie. Niepokojących przyczyn takiego sposobu komunikacji może być kilka. Na pierwszym miejscu stawiam sprawę kultury, albo raczej jej braku. Bez wymieniania imienia, tytułów, godności, funkcji i stanowisk mówi się jedynie o przeciwnikach politycznych, religijnych, ideologicznych... Ma to na celu ich społeczne degradowanie, postępowanie, obrażanie, a nawet, jak mówi prof. Modzelewski (znany specjalista od podatków i finansów) – pohańbienie. Czyli stworzenie w opinii społecznej postaci niejako na nowo. Oczywiście jako złych ludzi, nie rozumiejących określonych spraw, przekupnych, ograniczonych, dziwnie wzbogaconych itp.

O „swoich” mówi się zaś zawsze z pełnym szacunkiem; np. Pan wicepremier Rządu Polski i Prezes PiS, doktor Jarosław K..., lub prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski i dla przeciwwagi – Orban. Kropka. Poseł do Parlamentu Europejskiego, wykładowca akademicki, doktor Patryk Tomasz Jaki. I tylko np. Trzaskowski (też dr). Ot taka kultur(w)a.

Utożsamiania kraju z aktualnym przywódcą jest po prostu szkodliwe społecznie i politycznie. Po pewnym czasie ci wielcy, genialni jakoby, niemalże zbawcy utożsamiani z państwem mogą się okazać nieudacznikami, tymi których czeka więzienie, wyrzutkami społeczeństwa, zwykłymi przestępcami. Przykładów jest multum. A państwo / kraj pozostaje! Ba, współczuje mu się, że miało takiego przywódcę, że ichniejsza historia i kultura nie zasługiwała na takich wodzów itp. Aż się chce spytać: czyżby wyznawcy takiej opcji komunikacyjnej uwierzyli Ludwikowi XIV, królowi Francji, który miał powiedzieć: „państwo to ja”!

Chociaż z drugiej strony coś prawdziwego w tym powiedzeniu może być. Bo, czy na przykład, D. Trump podpisując w pierwszym dniu oficjalnego

urzędowania ponad 100 dokumentów liczył się z opiniami społecznymi? Czy W. Zelenski zwalniając kolejno z pełnionych funkcji prawie całe swoje otoczenie – konsultował decyzje z narodem; z suwerenem? Jakże często słyszymy, że

przywódca, wódz podjął decyzję / zablokował / podpisał / nie podpisał / wydał polecenie... Nie sztaby doradców, rządy, partie, parlamenty, ale właśnie ON.

I wszystko odbywa się w ramach państw (jakoby) demokratycznych! Ha, ha, ha. Sugeruję aby nie nadużywać słowa przywołującego władzę ludu. Może lepsze, bliższe prawdy byłoby mówienie o oświeconej (?) dyktaturze, o satriapiach. Podoba mi się Watykan. Tam nikt nie bajdurzy o demokracji, liberalizmie. Jest nieomylny (w sprawach wiary) papież i wsio! Reszta to wykonawcy. Choć demokracja istnieje w samym momencie wyboru. I koniec.

Prof. J. Muszyński jedną ze swoich książek zatytułował: Agonia demokracji. Stara się w niej udowodnić, że demokrację zastępuje „partiokracja”. Mnie przekonał. Lud nie sprawuje bowiem władzy nawet poprzez wybranych przez siebie posłów. Art. 104 /1 Konstytucji R.P. stwierdza bowiem wyraźnie, iż „Nie wiążą ich (posłów) instrukcje wyborców”. A czyżby?! Oczywiście partii! Zresztą, co to za partie w porównaniu np. z PZPR lub byłym ZSL. To raczej jakieś kluby zwolenników. Co prawda posłowie „są przedstawicielami Narodu”. A Wy, wyborcy posłów, nie jesteście częścią narodu?

Sam przesadnym demokratą nie jestem. Nie rozumiem np. dlaczego jednakowe prawo wyborcze ma łotr i bandzior, który kilka(naście) lat przesiedział na nasz koszt w więzieniu i profesor, który też przez kilka(naście) lat biedził się nad „stworzeniem” lekarza, inżyniera czy innego wybitnego pedagoga?

Waldemar Stelmach.

O autorze:

Urodził się w 1939r w Myszkowie, od wielu lat mieszka i pracuje w Warszawie. Ukończył studia na Uniwersytecie Warszawskim (nauki społeczne) i Wyższej Szkole Nauk Społecznych (socjologia). Doktorat w Moskwie bronił w 1974r. Adiunkt w Akademii Nauk Społecznych, od 1980r związany z wydawnictwami, m. in. INFOR. Pracownik naukowy, profesor nadzwyczajny, doktor habilitowany.

Na pierwszym (historycznym) Zjeździe „Solidarności” uczestniczył po stronie rządowej, jako doradca ministra Stanisława Cioska w hali Oliwii w Gdyni przez całe 19 dni i wieczorów. Tyle bowiem trwał I Zjazd.

Autor 7 książek naukowych, jedna uzyskała nagrodę ówczesnego Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Druga jej część poświęcona jest właśnie I Zjazdowi „solidarności”. Autor dwóch powieści. Są w nich pewne nawiązania do Myszkowa; np. fragmenty o Ryśku Wachowskim z którym się mocno przyjaźniłem.

Waldemar Stelmach

Oddział PKO Banku Polskiego w Zawierciu pod nowym adresem

Od stycznia klienci Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Zawierciu mogą korzystać z nowej i cyfrowej przestrzeni pod zmienionym adresem, przy Al. Gen. W. Sikorskiego 25a. Nowa lokalizacja oddalona jest o ok. kilometr od poprzedniej. Blisko znajdują się liczne punkty handlowo-usługowe, restauracje, apteka. Oddział działa od ponad 60 lat, jest największą placówką bankową w Zawierciu i obsługuje wszystkie grupy klientów, m.in. klientów firmowych lub osoby starające się o kredyt hipoteczny. Przestrzeń w obecnej odsłonie ma charakter uniwersalny – jest w niej miejsce na obsługę klientów (w tym również w kameralnych pokojach spotkań), nowoczesne urządzenie samoobsługowe, bankomaty z funkcją wpłatomatu oraz wrzutnia. Na ścianach można dostrzec elementy zieleni oraz piękną fototapetę z motywem skałek, która nawiązuje do widoków jakie można zobaczyć na terenie Zawiercia. Co ważne, oddział znajduje się na parterze, co jest wygodne szczególnie dla osób starszych czy rodziców z małymi dziećmi.



*- Jestem przekonana, że podniesienie standardu warunków obsługi pozytywnie wpłynie na postrzeganie nas na lokalnym rynku. Jesteśmy bankiem nowoczesnym, dbamy o każdego klienta, dlatego cieszę się, że od teraz za profesjonalną obsługą i kompleksową ofertą stoi nowa i wygodna przestrzeń. Z mojego punktu widzenia najistotniejsze jest wyposażenie oddziału w dwa nowe urządzenia bankomaty z funkcją wpłaty oraz wrzutnię. Ważne jest także stanowisko samoobsługowe, które już w pierwszych dniach pozwoliło klientom zrealizować transakcje z naszą asystą – podkreśla **Bożena Kolmasiak**, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Zawierciu.*

Całości wizerunku w oddziale dopełniają elementy zieleni i donice z kwiatami. Nie znajdziemy tu ulotek i plakatów – wszystko to, co wcześniej mogliśmy przeczytać na papierowych ulotkach zamieszczone jest na ogólnodostępnym ekranie. Ważną częścią placówki jest stanowisko samoobsługowe, dzięki któremu klient samodzielnie bądź z pomocą doradcy zaloguje się do swojego konta i sprawdzi saldo, historię rachunku itp.

Klienci mają do dyspozycji 15-sto osobowy zespół. Oprócz podstawowych produktów jak konto czy pożyczka gotówkowa, doradcy podzielą się swoją wiedzą dotyczącą m.in. ubezpieczeń komunikacyjnych.

Jeśli ktoś chciałby skorzystać z cyfrowej bankowości i oczekuje wsparcia w tym zakresie, to doradcy na miejscu dokładnie wyjaśnią „jak to się robi”, czyli np. jak łatwo i wygodnie korzystać z aplikacji mobilnej IKO, czyli bankowości w telefonie, albo jak nie dać się oszukać cyberprzestępcom. Szczególnie istotne są kwestie cyberbezpieczeństwa i edukacji klientów w zakresie bezpiecznego korzystania z rozwiązań

bankowych.

Doradcy PKO Banku Polskiego zwracają szczególną uwagę na edukowanie i informowanie klientów o zasadach bezpiecznego bankowania oraz o zagrożeniach płynących z internetu czy od telefonicznych oszustów, dbając by dane i finanse klientów były jak najlepiej chronione. Przypominają też klientom o możliwości zweryfikowania w aplikacji mobilnej IKO czy kontaktuje się z nim rzeczywisty pracownik banku, a nie podszywający się pod niego oszust. W praktyce wygląda to tak, że klienci, którzy korzystają z IKO mogą podczas rozmowy z pracownikiem banku powiedzieć, że chcą sprawdzić jego tożsamość w aplikacji bankowej. Po chwili otrzymają powiadomienie push (komunikat) w aplikacji z jego danymi (imię i nazwisko, stanowisko, adres oddziału). Wystarczy porównać te dane z informacjami uzyskanymi od dzwoniącego pracownika. Jeżeli dane są poprawne, wystarczy potwierdzić je w aplikacji PIN-em do IKO i można bezpiecznie kontynuować rozmowę.

Ostrzegają też klientów by „zapaliła im się czerwona lampka”, gdy po drugiej stronie słuchawki usłyszą prośbę o przekazanie

pieniędzy nieznanym osobom oraz by pamiętali, że pracownik banku nigdy nie poprosi o dane logowania do bankowości, kody BLIK czy pełne dane karty płatniczej. Nie będzie też skłaniał do zainstalowania nieznanej aplikacji. Pracownik banku nigdy też nie poprosi o przelewanie pieniędzy na nieznane konto. Nie zażąda wskazania pełnych danych osobowych przy zwykłej weryfikacji tożsamości klienta.

Obecnie wiele spraw bankowych możemy załatwić sami, bez wizyty w oddziale. Tych procesów, którymi można się zająć w sposób cyfrowy przybywa systematycznie, a banki cały czas pracują nad rozszerzeniem tych możliwości. W PKO Banku Polskim to proste, bezpieczne i wygodne, a jednocześnie pozwala oszczędzić czas i pieniądze. Np. wpłacając lub wypłacając pieniądze w urządzeniu należącym do banku (bankomat czy wpłatomat) klient PKO Banku Polskiego nie zapłaci prowizji. Bankowość elektroniczna to m.in. możliwość opłacenia online rachunków za prąd czy mieszkanie bez konieczności wizyty w placówce. Za pomocą aplikacji mobilnej IKO można sprawdzić m.in. saldo i historię rachunku, zlecić przelew na numer rachunku bankowego do dowolnego odbiorcy, spłacić

zadłużenie na karcie kredytowej, założyć lokatę czy doładować telefon na kartę.

Kilka pytań do

Bożeny Kolmasiak, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Zawierciu:

Jak Pani zdaniem zmieniają się potrzeby klientów banku?

Zmiana warunków rynkowych, ale też i technologicznych powoduje, że klienci banku oczekują przede wszystkim personalizacji usług. Obecnie coraz wyraźniej widoczne staje się dążenie do otrzymania oferty dostosowanej do indywidualnych potrzeb. Klienci oczekują transparentności w ofercie banku, czyli prostych i przejrzystych produktów, bez skomplikowanych warunków i opłat.

Wielokrotnie doradcy z oddziału w Zawierciu zapobiegli wypłatom środków z rachunków podczas wyłudzeń „na wnuczka”. To dla nas bardzo ważne i zawsze trzymamy rękę na pulsie podczas podejrzanych zachowań naszych klientów zmanipulowanych przez przestępców. Rozmowa, wzajemne zaufanie i ostrożność to podstawy w takich sytuacjach.

Czym jest oddział dla lokalnej społeczności? Czy angażujecie się w akcje społeczne lub charytatywne?

Oprócz podstawowych zadań jakie pełniemy w ramach obsługi finansowej mój zespół angażuje się w życie miasta. Cały ubiegły rok był wyzwaniem w zakresie kształtowania pozytywnego wizerunku banku wśród lokalnych przedsiębiorców. Wspólnie z przedstawicielami spółek grupy kapitałowej Masterlease



Jakich klientów obsługujecie? Na co klienci najczęściej zwracają największą uwagę?

Obsługujemy klientów z sektora MSP, a także szeroko rozumianego klienta indywidualnego. Oddział jest placówką z wysoką transakcyjnością, ponieważ to jedyna placówka naszego banku w mieście. Obsługujemy bowiem segment klienta indywidualnego z terenu całego powiatu, a więc i ościenne gminy. Koncentrujemy się na edukowaniu klientów w zakresie bezpiecznego korzystania z kanałów zdalnych.

Szczególnie ważnym tematem w ostatnim czasie jest cyberbezpieczeństwo. W jaki sposób edukujecie klientów i którzy klienci potrzebują szczególnego zaopiekowania w tym temacie?

Tak, mierzymy się z tym wyzwaniem na lokalnym rynku. Również obserwujemy że rośnie liczba prób ataków na naszych klientów.

i Leasing prowadziliśmy cykl prelekcji dla przedsiębiorców zrzeszonych w ramach Cechu Rzemieślników oraz Małych i Średnich Przedsiębiorców w Zawierciu.

Ubiegły rok to także dwa turnieje organizowane przez PZMOT, w których uczestniczyliśmy oraz cykl spotkań z uczniami szkół podstawowych. Celem było pozyskanie młodego klienta i propagowanie naszej oferty w trakcie Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym.

Uczestniczyliśmy także w projekcie **#TeenWebEnterprise** przygotowanym przez Centrum Rozwoju Lokalnego. Głównym zadaniem projektu było rozwijanie wśród uczniów szkół średnich zmysłu przedsiębiorczości oraz kreowanie własnego modelu biznesowego w sieci.

KRUS podsumował wypadki i choroby zawodowe na wsi w 2024 roku

Biuro Prewencji Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego podsumowało statystyki wypadków w rolnictwie w roku 2024. Jest coraz bezpieczniej, a to bardzo dobra wiadomość dla rolników.

W roku 2024 od oddziałów regionalnych i terenowych placówek KRUS w całym kraju zgłoszono 9.930 wypadków. To o 7,3 proc. mniej niż rok wcześniej.

Za wypadki przy pracy rolniczej, w rozumieniu ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników, uznano 9.378 zdarzeń – o 733 mniej niż w poprzednim roku.

Wypłacono 7.835 jednorazowych odszkodowań z tytułu uszczerbku na zdrowiu lub śmierci wskutek wypadku przy pracy rolniczej, tj. o 7,0% mniej niż w 2023 roku. Wydano także 2.563 decyzje odmowne, o 10 procent mniej niż rok wcześniej.

Najwięcej osób zostało poszkodowanych wskutek upadków: 4.087, co stanowiło 52,2% wszystkich wypłaconych jednorazowych odszkodowań.

Druga w kolejności przyczyna szkód dla zdrowia rolników to uderzenia, przygniecenia i pogryzienia przez zwierzęta. Nieco ponad 10 procent wypadków to efekt pochwycenia bądź uderzenia przez ruchome części maszyn i urządzeń.

Wskaźnik wypadkowości w rolnictwie indywidualnym w 2024 roku wyniósł 7,8 wypadków na 1.000 ubezpieczonych. Najwyższą wypadkowość odnotowano w województwach: kujawsko-pomorskim

(10,7), podlaskim (9,9), wielkopolskim (9,1), łódzkim (8,9), a najniższą w województwach: śląskim (3,9) oraz opolskim (4,3) i małopolskim (5,4).

W roku 2024 wypłacono 38 jednorazowych odszkodowań z tytułu wypadków śmiertelnych. Przez trzy wcześniejsze lata liczba wypadków śmiertelnych była wyższa, trzymała się na stałym poziomie i wynosiła 45 rocznie.

Rolnicy zgłosili również 283 wnioski o jednorazowe odszkodowanie z tytułu uszczerbku na zdrowiu lub śmierci wskutek choroby zawodowej. To o 5,6 proc. więcej

niż w analogicznym okresie ubiegłego roku.

Pod wieloma względami można zatem uznać rok miniony za zupełnie dobry w kontekście skali wypadków na wsi. Spada ich łączna liczba, zmniejsza się wielkość wskaźnika największych tragedii – wypadków śmiertelnych. Wpływ na to ma zapewne rosnąca świadomość rolników, postępujące unowocześnienie parku maszyn i urządzeń, a także silna aktywność KRUS w obszarze prewencji oraz promocji zasad bezpieczeństwa pracy i życia na wsi. (red) zd. przykładowe Freepik



Z nożem i młotkiem na autobus...

(Zawiercie) Policjanci z zawierciańskiej patrolówki zatrzymali na gorącym uczynku kobietę, która w przeciągu kilku dni dwukrotnie rozbiła młotkiem szyby w autobusach i próbowała przebić nożem oponę w jednym z nich, powodując straty w wysokości ok. 30 tys. zł. 40-latką stworzyła także zagrożenie w ruchu drogowym, dwukrotnie potrącając pieszego. Kobieta usłyszała zarzuty i grozi jej teraz kara do 5 lat więzienia.

We wtorek 4.02.25r. około 17.00 policjanci z zawierciańskiej patrolówki zostali skierowani w rejon ulicy Grunwaldzkiej w Zawierciu, gdzie kobieta miała wybijać młotkiem szybę autobusu. Po przyjeździe na miejsce, mundurowi zastali 40-latkę. Po sprawdzeniu okazało się, że kilka dni wcześniej w ten sam sposób uszkodziła ona inny autobus. Usiłowała także przebić nożem oponę.

We wszystkich przypadkach złożone zostały stosowne zawiadomienia. Łączną wartość strat oszacowano na ponad 30 tysięcy złotych.

W trakcie ustaleń okazało się, że na parkingu znajdującym się w pasie drogowym, nieopodal przystanków autobusowych, kierując oplem, dwukrotnie najechała ona na pieszego. Zniszczenie mienia grozi jej kara 5 lat



więzienia. (red) KPP Zawiercie

W Podzamczu trwają dalsze prace rewitalizacyjne przy linii umocnień Stellung B1 z 1944 roku.

W październiku 2023 roku staraniem Urzędu Miasta i Gminy Ogródzieniec przy merytorycznej współpracy z Klubem Miłośników Ziemi Zawierciańskiej oraz Okręgiem Śląskim Związku Oficerów Rezerwy RP przystąpiono do rewitalizacji odcinka linii fortyfikacji polowej Stellung B1 przebiegającej za murami zamku w Podzamczu (gm. Ogródzieniec). W 2024 roku przeprowadzono dalsze prace rewitalizacyjne na wspomnianym odcinku.



Kolejne prace rewitalizacyjne objęły pogłębienie oryginalnej linii okopów, zachowując ich oryginalny zarys oraz wykarczowano zbędną roślinność. Na jednym z odcinków zostało zrekonstruowane zadaszenie fragmentu okopu. Zamontowano również tabliczki kierunkowe oraz informacyjne. Niestety w czasie prowadzonych prac, w nocy z 21 na 22 września 2024 roku nieznani sprawcy dokonali kradzieży materiałów budowlanych oraz fragmentów zrekonstruowanych elementów linii fortyfikacyjnej (źródło: Gazeta Ogródzieniecka, Nr 3/2024).

Wspomnieć należy, że w pierwszym etapie prac dokonano wycinki krzaków przy schronie Ringstand 58c, celem odtworzenia widoku na drogę w kierunku Pilicy. Widok ten miał na celu skuteczne odparcie ataku nacierającej Armii Czerwonej oraz zrewitalizowano „gniazdo karabinu maszynowego”. Wykonano drzewne umocnienie „gniazda” od strony drogi w kierunku Pilicy oraz odtworzono półkę strzelecką. Po zakończeniu prac, będzie to kolejny punkt zwiedzania linii umocnień z 1944 roku, co w efekcie podniesie atrakcje turystyczne Podzamcza w skali województwa śląskiego.

*Tekst Damian Liszczyk ,
zdjęcia Maciej Świdorski*



DWA NOWE REZERWATY NA TERENIE NADLEŚNICTWA ŻŁOTY POTOK

Góry Gorzkowskie i Babski Las, to kolejne rezerваты, które powstały w ramach inicjatywy „100 rezerwatów przyrody na 100-lecie Lasów Państwowych”. Dwa nowe rezerваты przyrody znajdują się w gminie Janów- Góry Gorzkowskie i gmina Przyrów- Babski Las.

Nowe rezerваты mają powierzchnię blisko 250 ha i położone są na terenie Nadleśnictwa Żłoty Potok.

Góry Gorzkowskie

Celem powołania rezerwatu w Górach Gorzkowskich (pow. 135,03 ha) jest zachowanie siedlisk lasów bukowych i wapiennych wychodni skalnych, wraz z całym bogactwem gatunkowym fauny i flory. Gatunki roślin chronionych występujących w rezerwacie to: m. in. wawrzynek wilczelyko, buławnik wielokwiatowy i miodownik melisowaty. Fauna to głównie gatunki leśne związane z starodrzewami: popielica szara, siniak, dzięcioły: średni i zielonosiwy.

- Rezerwat stanowi dobrą prezentację zróżnicowania lasów liściastych typowych dla północnej części Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej. Teren projektowanego rezerwatu cechuje się dużą zdolnością samoregeneracji po dotychczasowych zmianach będących wynikiem użytkowania, dla której jednak konieczne jest wprowadzenie ochrony zachowawczej – mówi Przemysław Skrzypiec, Z-ca Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Katowicach i Regionalny Konserwator Przyrody.

Babski Las

W rezerwat Babski Las (pow. 112,40 ha) ma niespotykany w tej części regionu bór jodłowy oraz



Rezerwat Góry Gorzkowskie

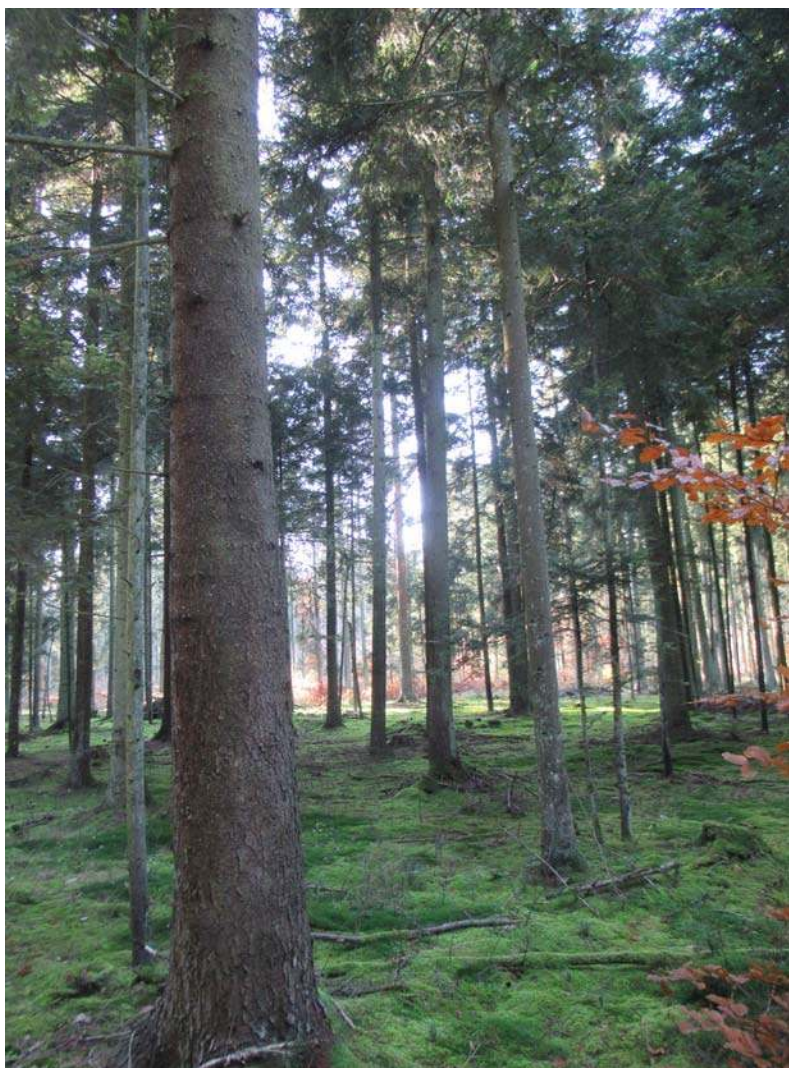
teren z zabagnionymi olsami. Jak informuje nadleśnictwo- głównym celem powołania rezerwatu jest wzmocnienie i zagwarantowanie ochrony wykazujących cechy naturalne borów jodłowych, łęgów, olsów i grądów, w tym starodrzewów, wraz z całym bogactwem gatunkowym fauny i flory.

- Większe powierzchnie drzewostanów jodłowych na terenie Wyżyny Częstochowskiej należą do rzadkości, zatem warto je szczególnie chronić, zwłaszcza w postaci rezerwatów przy-

rody. Mocnym walorem tego terenu, są także stare, okazałe dęby szypułkowe o rozmiarach pomnikowych – podkreśla Regionalny Konserwator Przyrody.

Możemy tu spotkać rzadkie gatunki grzybów, roślin i zwierząt, takie jak m. in.: piestrzenica inułowata, goryczka wąskolistna, gnieźnik leśny czy widłak jałowcowaty, rzekotkę drzewną, padalca, żmiję zygzakowatą i grzebiuszkę ziemną, bociana czarnego, bielika, dzięcioła średniego czy sóweczkę.

Wychodnia skalna- w geologii i geomorfologii oznacza miejsce w terenie, gdzie dana skała lub warstwa skalna, wychodzi na powierzchnię Ziemi. Często są to lite skały stanowiące atrakcję geologiczną, krajobrazową, turystyczną, a równie często są to warstwy wodonośne stanowiące czyli źródło. (encyklopedialesna.com) (red) zd. gov.pl



Rezerwat Babski Las

PRZYSZLI CHEMICY

(Ogrodzieniec) Najmłodszy studenci Uniwersytetu Dziecięcego w Ogrodzieńcu zamienili się w prawdziwych chemików.

Pokaz chemiczny zabrał naszych studentów w fascynujący świat nauki, pełen niespodzianek i nowych doświadczeń. Pod czujnym okiem pani Juli z ekipy ChemicAl World, dzieci samodzielnie przeprowadzały eksperymenty, odkrywając tajemnice reakcji chemicznych.

Największym zaskoczeniem okazała się szalona piana „pasta dla słonia”, która wywołała ogromny entuzjazm i radość. Równie dużą atrakcją były eksperymenty z suchym lodem, które wprowadziły młodych odkrywców w magiczny świat parujących mikstur i gwałtownych reakcji. (red) Gmina Ogrodzieniec



FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE
CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa



Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski

Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Miłość w czasach... aplikacji – jak technologia zmieniła randkowanie

Aplikacje randkowe zrewolucjonizowały sposób, w jaki ludzie nawiązują relacje. Dzięki nowoczesnym algorytmom, szerokiemu dostępowi i wygodzie użytkowania, coraz więcej singli decyduje się na szukanie miłości online. Czy technologia rzeczywiście pomaga w budowaniu trwałych związków, czy raczej zmienia podejście do randkowania?

Odbiorcy pokochali aplikacje

Rozwój technologii sprawił, że aplikacje randkowe stały się nieodłącznym elementem życia wielu singli. W 2023 roku konsumenci na całym świecie wydali 236 miliardów dolarów na płatne aplikacje i dokonali 262 miliardów ich pobrań. W 2024 roku liczba pobrań aplikacji mobilnych sięgnęła około 352,9 miliarda. Szacuje się, że do 2025 roku rynek aplikacji mobilnych wygeneruje ponad 935 miliardów dolarów przychodów.

Samotność Polaków

Badania CBOS z 2024 roku pokazują, że samotność najczęściej dotyka młodych ludzi w wieku 18–34 lat, mieszkańców większych miast oraz osoby najlepiej zarabiające. Co więcej, odsetek dorosłych Polaków, którzy „bardzo często” lub „zawsze” doświadczają samotności, wzrósł dwukrotnie w porównaniu do 2017 roku i wynosi obecnie 8%. W obliczu tych danych coraz więcej osób poszukuje alternatywnych sposobów nawiązywania relacji, a aplikacje randkowe typu meet2more stają się jednym z najpopularniejszych narzędzi w walce z izolacją społeczną.

Jakie funkcje dają aplikacje randkowe?

Nowoczesne aplikacje randkowe oferują szereg funkcji, które mają ułatwiać znalezienie odpowiedniego partnera. Jedną z kluczowych opcji jest tzw. matchowanie, czyli dopasowywanie użytkowników na podstawie określonych kryteriów. Przykładem innowacyjnego podejścia do tego procesu jest aplikacja randkowa meet2more, która stawia na aktywność użytkowników. W przeciwieństwie do wielu innych aplikacji, które pod pozorem algorytmów promują najbardziej atrakcyjne osoby w celu zachęcenia ich do wykupienia premium, prezentuje użytkowników według aktywności. Im częściej się logujesz, tym wyżej znajdujesz się w widoczności. Co istotne, wygląd czy poziom wydatków na aplikację nie mają znaczenia, dzięki czemu system ten jest bardziej sprawiedliwy dla wszystkich użytkowników.

Współczesne aplikacje randkowe duży nacisk kładą także na komfort i bezpieczeństwo kobiet. Przykładem jest zasada „Ladies First” w meet2more, która zmienia dynamikę nawiązywania kontaktów. To kobieta może napisać pierwsza bez ograniczeń. Jeśli mężczyzna chce nawiązać rozmowę pierwszy, musi posiadać konto premium lub poczekać na wiadomość od kobiety. Takie podejście nie tylko pozwala kobietom czuć się bardziej komfortowo, ale też zmniejsza presję i niepożądane wiadomości.

Kolejną kluczową funkcją jest tzw. swajpowanie. Swajpowanie, czyli przesuwanie profili w lewo lub w prawo w celu odrzucenia lub zaakceptowania danej osoby, to jedna z najważniejszych funkcji nowoczesnych aplikacji randkowych. Użytkownicy przyzwyczaili się do błyskawicznych decyzji i dynamicznych interakcji. Teraz każda akcja odbywa się niemal natychmiastowo, bez uciążliwych opóźnień, co zwiększa zaangażowanie użytkowników i przyspiesza proces znalezienia dopasowania.

Zalety aplikacji randkowych

Korzystanie z aplikacji randkowych niesie ze sobą szereg zalet, które przyciągają coraz większą liczbę singli. Przede wszystkim pozwalają one zaoszczędzić czas – zamiast długich poszukiwań partnera w tradycyjnych miejscach, można szybko filtrować potencjalne dopasowania i umawiać się na spotkania bez wychodzenia z domu. Kolejną korzyścią jest większa skuteczność w znalezieniu odpowiedniej osoby, dzięki możliwości określenia precyzyjnych preferencji i kryteriów wyboru. Dodatkowo aplikacje randkowe zapewniają dostęp do potencjalnych partnerów przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, co zwiększa szansę na znalezienie idealnej drugiej połówki w każdej chwili.

Czy aplikacje randkowe to przyszłość relacji międzyludzkich? Wiele wskazuje na to, że ich rola będzie nadal rosła, a technologia dopasowywania partnerów będą coraz bardziej zaawansowane, pomagając singlom w znalezieniu trwałych i satysfakcjonujących związków.

Jechał za szybko stracił prawo jazdy

(Poraj) Policjanci z myszkowskiej „drogówki” zatrzymali prawo jazdy kierowcy Volkswagena, który jechał z prędkością 101 km/h w obszarze zabudowanym.

W sobotę (7.02.25r.) policjanci prowadzili kontrolę prędkości na ulicy Armii Krajowej w Poraju. Do kontroli został zatrzymany kierowca pojazdem marki Volkswagen. Powodem kontroli było przekroczenie prędkości. Pomiar wskazał, że 34-latek jechał 101 kilometrów na godzinę w miejscu, gdzie obowiązuje „pięćdziesiątka”.

To aż 51 km/h więcej niż pozwalają na to przepisy. Kierującym volkswagenem okazał się mieszkaniec powiatu



częstochowskiego. Za popełnione wykroczenie mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 złotych i 13 punktami karnymi. (red) KPP Myszków

8 07.02.2024r.

Powiatowy Konkurs Kolęd i Pastorałek

(Poraj) W dniu 30 stycznia 2025 r. w sali widowiskowo-kinowej Bajka w Poraju odbył się VII Powiatowy Konkurs Kolęd i Pastorałek pod patronatem Śląskiego Kuratora Oświaty, Starosty Myszkowskiego i Wójta Gminy Poraj. Organizatorami są nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Jastrzębiu: p. Marta Łysek, p. Marta Kowalczyk i p. Rafał Polegaj.



Konkurs zgromadził utalentowanych uczniów ze szkół podstawowych powiatu myszkowskiego, którzy występowali w trzech kategoriach wiekowych.

Jury wyłoniło następujących laureatów:

I kategoria wiekowa: klasy I-III

- I miejsce: Antonina Suchecka
- II miejsce: Natalia Grzesiak, Antonina

Pęczek

- III miejsce: Julia Waloch
- Wyróżnienie: Sara Pisarska, Martyna Wcisło

II kategoria wiekowa klasy IV-VI:

- I miejsce: Amelia Fres, Kinga Boroń
- II miejsce: Magdalena Pawłowska
- III miejsce: Dominika Krakowian,

Nadia Kocot

- Wyróżnienie: Aleksandra Frączek

III kategoria wiekowa klasy VII-VIII

- I miejsce: Amelia Duda (Grand Pix)
- II miejsce: Jakub Potemski
- III miejsce: Dominika Kościółek
- Wyróżnienie: Natalia Feret (red)

Dorabiałeś do wcześniejszej emerytury czy renty w ubiegłym roku? Do końca lutego przełącz do ZUS informację o przychodach

Wcześniejsi emeryci i renciści, którzy w ubiegłym roku dorabiali do swojego świadczenia, do końca lutego powinny poinformować ZUS o dodatkowych przychodach. Dotyczy to między innymi wynagrodzeń z umowy o pracę, umowy zlecenia, a także przychodów z prowadzonej działalności gospodarczej oraz z tytułu pełnienia funkcji członka rady nadzorczej.

Renciści i emeryci, którzy nie ukończyli powszechnego wieku emerytalnego (60 lat kobieta/65 lat mężczyzna), a osiągnęli w zeszłym roku dodatkowy przychód, są zobowiązani poinformować ZUS o uzyskanych kwotach wynagrodzeń. Muszą to zrobić maksymalnie do końca lutego. Rozliczenie z dodatkowego przychodu dotyczy także wcześniejszych emerytów i rencistów, którzy w ubiegłym roku pracowali za granicą.

Informacja o przychodach potrzebna jest do rozliczenia wypłacanego świadczenia z ZUS. Świadczenie może zostać rozliczone rocznie lub miesięcznie. Aby umożliwić rozliczenie emerytury czy renty w najkorzystniejszy sposób dla emeryta czy rencisty, taka osoba powinna przedłożyć zaświadczenie o kwocie zarobków osiągniętych w poszczególnych miesiącach. Nawet jeśli w niektórych miesiącach limit został przekroczony, a w innych nie został osiągnięty, roczne rozliczenie może nie wiązać się z żadnymi konsekwencjami finansowymi – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Niezbędne dokumenty wystawiają pracodawcy. Natomiast osoby, które prowadzą własną działalność gospodarczą, muszą takie oświadczenie złożyć samodzielnie. Ich przychodem jest deklarowana podstawa wymiaru składek na ubezpieczenie społeczne.

Ile mogliśmy zarobić w ubiegłym roku?

Rozliczenie przychodu to obowiązek. Pracujących rencistów i wcześniejszych emerytów obowiązują limity jakie mogą dorobić do swoich świadczeń. Jeśli dodatkowe zarobki nie przekroczą 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to emerytura lub renta będzie wypłacana w pełnej wysokości. Jeśli natomiast przekroczy ten limit, świadczenie jest zmniejszane. Natomiast po przekroczeniu drugiego progu, czyli 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, wypłata świadczenia za dany miesiąc zostaje zawieszona. ZUS na podstawie dokumentów miesięcznych przychodów przedłożonych przez wcześniejszego emeryta czy rencistę porównuje przychód z granicznymi kwotami przychodu

albo czy po przekroczeniu maksymalnych limitów opłaca się świadczeniobiorcy zrobić dobrowolną wpłatę na Fundusz Ubezpieczeń Społecznych – dodaje rzeczniczka.

W 2024 roku dopuszczalna roczna kwota przychodu wyniosła 65 611,40 zł brutto, natomiast graniczna roczna kwota przychodu osiągnęła wartość 121 849,50 zł brutto. Kwoty te odpowiadają 70% i 130% przeciętnych miesięcznych wynagrodzeń z ubiegłego roku.

Kto nie musi rozliczać przychodu

Co do zasady emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny wynoszący 60 lat – kobiety, 65 lat – mężczyźni mogą dorabiać bez ograniczeń i nie muszą informować ZUS o wysokości swoich zarobków. Warto jednak pamiętać, że osoby, które osiągnęły wiek emerytalny w 2024 roku i były na wcześniejszej emeryturze, muszą rozliczyć się z ZUS z dochodów uzyskanych w miesiącach poprzedzających ukończenie tego wieku.



DZIEŃ PROMOCJI PRZEDSIĘBIORCZOŚCI DLA MŁODZIEŻY

(Myszków) W poniedziałek, 10 lutego, w myszkowskim Miejskim Domu Kultury był Dzień Promocji Przedsiębiorczości dla Młodzieży Powiatu Myszkowskiego, zorganizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Myszkowie.



W tych swoistych targach pracy wzięli udział uczniowie ze szkół ponadpodstawowych z powiatu myszkowskiego. W ali widowiskowej domu kultury spotkali się z przedstawicielami Powiatowego Urzędu Pracy w Myszkowie, Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach, przedsiębiorcami.

W holu mogli się zapoznać z informacjami m.in. z PUP, Urzędu Miasta w Myszkowie, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Cechu Rzemiosł, Agencji Rozwoju Regionalnego w Częstochowie. Na stoisku PUP można było np. dowiedzieć

się jak uzyskać dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Maksymalna kwota dotacji to 33 tys. zł. Targi stanowiły doskonałą okazję dla wszystkich osób młodych poszukujących pracy do zapoznania się z ofertą zatrudnieniową lokalnych pracodawców. (JS)

Wnioski w konkursie ZUS na poprawę BHP w zakładach pracy

Od dzisiaj, 10 lutego, Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyjmuje wnioski od płatników składek do konkursu na projekty poprawiające bezpieczeństwo i higienę pracy w firmach. Na ten cel ZUS przeznaczył 140 mln zł. W ramach konkursu każdy płatnik składek może uzyskać dofinansowanie nawet do 80 proc. wartości projektu, ale nie więcej niż 300 tys. zł.

Przyjmowanie wniosków do konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej, które będą realizowane w 2026 r., rozpoczyna się 10 lutego i potrwa do 10 marca br.

- ZUS wybierze projekty, które poprawią bezpieczeństwo pracy, zmniejszą zagrożenie wypadkami przy pracy lub chorobami zawodowymi, zredukują niekorzystne oddziaływanie szkodliwych czynników w pracy – informuje Beata Kopczyńska.

Projekty dotyczyć mogą m.in. zakupu maszyn, urządzeń i sprzętu chroniącego przed hałasem i drganiami mechanicznymi, promieniowaniem elektromagnetycznym, urządzeń służących poprawie bezpieczeństwa

pracy na wysokości.

Wniosek o dofinansowanie wraz z dokumentacją należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej, za pośrednictwem strony prewencja.zus.pl. Szczegółowe warunki konkursu i dokumenty do pobrania są dostępne pod adresem zus.pl/prewencja.

Płatnik składek może otrzymać dofinansowanie nie częściej niż raz na trzy lata. Wnioskodawca nie może: zalegać z opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenie zdrowotne, zalegać z opłacaniem podatków, być w stanie upadłości, pod zarządkiem komisyjnym, w toku likwidacji, postępowania upadłościowego lub postępowania układowego z wierzycielem. (red)

SAMOCHÓD DLA WTZ W ŁAZACH

Starostwo Powiatowe w Zawierciu przekazało w formie dotacji celowej środki na dofinansowanie zakupu samochodu marki Ford Transit 2.0 Diesel EcoBlue -150 KM, przystosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami. Samochód służyć będzie uczestnikom Warsztatów Terapii Zajęciowej w Łazach, prowadzonego przez Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne.



Dodatkowe 33000,00 zł, przekazana Powiatowi przez następujące samorządy: Gmina Irządze, Miasto i Gmina Łazy, Miasto i Gmina Ogrodzieniec.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Łazach powstał w grudniu 2004 dzięki

ściślej współpracy Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Dobroczynnego, Urzędu Miasta i Gminy w Łazach oraz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, przy wykorzystaniu środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Terapia dla uczestników jest prowadzona w siedmiu pracowniach.

Każda z pracowni usprawnia uczestników w innej dziedzinie. Program terapii w pracowniach jest dostosowany do psychofizycznych możliwości uczestnika. Poza zajęciami przewidzianymi w poszczególnych pracowniach, każdy z uczestników może brać udział w zajęciach ruchowych na sali gimnastycznej. (chsd.pl/placowka-w-lazach). red. zd. Starostwo Powiatowe Zawiercie



Biegi

WSPARLI WOŚP PODCZAS PIERWSZEGO BIEGU PO ZDROWIE

(Myszków) W niedzielę 26 stycznia w chłodne zimowe przedpołudnie na kompleksie „Dotyk Jury” w Myszkowie odbył się „Bieg po zdrowie”. Był to pierwszy w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie”, którego rozpoczął się właśnie X edycja. Cykl ten jest już dziesiątą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury”. Pierwszy w 2025 roku bieg zgromadził na start 57 chętnych amatorów biegów terenowych.



W niedzielę 26 stycznia w chłodne zimowe przedpołudnie na kompleksie „Dotyk Jury” w Myszkowie odbył się „Bieg po zdrowie”. Był to pierwszy w tym roku bieg z cyklu „Bieg po Zdrowie”, którego rozpoczął się właśnie X edycja. Cykl ten jest już dziesiątą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykali się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury”. Pierwszy w 2025 roku bieg zgromadził na start 57 chętnych amatorów biegów terenowych. Tegoroczny cykl biegu po zdrowie rozpoczął 33. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podczas którego uczestnicy chętnie wsparli finansowo puszkę WOŚP.

Chwilę po godzinie 10:00 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać 1, 2 lub 3 pętle (jedna pętla liczyła ok. 3 km) bez względu na zajęty pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w kolejnych Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie”, który odbędzie się w niedzielę 16 lutego o godzinie 10:00 na kompleksie Dotyk Jury z okazji Walentynek. (tu), foto: MOSiR Myszków



Piłka nożna

KOLEJNY RAZ ZAGRALI Z ORKIESTRĄ

(Szczekociny) W ostatnią sobotę stycznia w hali Sportowej przy Zespole Szkół w Szczekocinach odbyła się kolejna edycja turnieju piłkarskiego. W zawodach wzięło udział 10 drużyn, które w pierwszej fazie zostały podzielone na dwie grupy. Turniej odbył się głównie w celu promowania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która grała w tym roku onkologii i hematologii dziecięcej.

W ostatnią sobotę stycznia w hali Sportowej przy Zespole Szkół w Szczekocinach odbyła się kolejna edycja turnieju piłkarskiego. W zawodach wzięło udział 10 drużyn, które w pierwszej fazie zostały podzielone na dwie grupy. Turniej odbył się głównie w celu promowania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która grała w tym roku onkologii i hematologii dziecięcej.

W półfinale ALDach Szczekocin przegrał ze SPARK Weldin 3:2. początek meczu należał do Sparka, który prowadził 2:0. Krzysztof Minor strzelił 2 bramki i praktycznie do samego końca było 2:2. Jednak tego wyniku nie udało nam się dowieźć. Końcówka spotkania Spark strzela bramkę na 3:2 i to oni awansują do finału. Drużyna SPARK Weldin okazała się najlepszą wygrywając w finale z ALDach FT 3:1. W mecz o miejsce 3 ALDach Szczekocin zmierzył się z Weldingami.

MVP Turnieju uznany został Damian Adamiecki. Najlepszym strzelcem został Krzysztof MINOR, a bramkarzem Denis Chojnacki. Drużyna ALDach Szczekociny zagrała w składzie: Szymon Spurek (GK), Adamus Sławomir, Adamus Dominik, Gała Piotr, Kowalik Krystian, Minor Krzysztof, Papaj Konrad, Rolek Łukasz, Winiarski Łukasz.

Faza grupowa:

GRUPA A:

1. ALDach FT 9 pkt
2. Spart Welding 9 pkt
3. Los Blancos 6 pkt
4. DFC Old Stars 4 pkt
5. Start Słupia 1 pkt

GRUPA B:

1. ALDach Szczekociny 12 pkt



2. Young Boys 7 pkt
3. DFC Łabędy 4 pkt
4. Team Kurzelów 2 pkt
5. FC Drużykowa 2 pkt

1. SPART Welding
2. ALDach FT
3. Young Boys
4. ALDach Szczekociny (tu), foto: profil na MKKS Sparta Szczekociny

Klasyfikacja końcowa turnieju:



PILICZANKA ROZPOCZĘŁA OKRES PRZYGOTAWWCZY

(Pilica) W sobotę 1 lutego od meczu sparingowego z KS-em Olkusz rozpoczęli serie spotkań kontrolnych zawodnicy Piliczanki Pilica przed zbliżającą się rundą rewanżową w krakowskiej lidze okręgowej. Na boisku w Olkuszu ze sztuczna murawą podopieczni trenera Daniela Tomczyka zremisowali z KS-em Olkusz 1:1. A w sobotę 8 lutego podejmowali oni również na wyjeździe MKS Unię Sędziszów. To spotkanie zakończyło się wygrana Piliczanki 5:2.



W sobotę 1 lutego od meczu sparingowego z KS-em Olkusz rozpoczęli serie spotkań kontrolnych zawodnicy Piliczanki Pilica przed zbliżającą się rundą rewanżową w krakowskiej lidze okręgowej. Na boisku w Olkuszu ze sztuczna murawą podopieczni trenera Daniela Tomczyka zremisowali z KS-em Olkusz 1:1. Bramki w tym meczu zdobyli Kacper Gajewski z Piliczanki, a dla gospodarzy zawodnik testowany. A w sobotę 8 lutego podejmowali oni również na wyjeździe MKS Unię Sędziszów. To spotkanie zakończyło się wygrana Piliczanki 5:2. Bramki dla Pilicy zdobyli po dwie Bartosz Goncerz i Juan Mauricio Mendoza Garcia, a jedna bramka padła po samobójczym trafieniu.

Kolejny sparing 15 lutego o godzinie 12:00 w Zawiercie. Przeciwnikiem Piliczanki będzie Źródło Kromolów.

KS Olkusz - GMLKS Piliczanka Pilica 1:1

Bramki:

Testowany – Kacper Gajewski.

MKS Unia Sędziszów - GMLKS Piliczanka Pilica 2:5

Bramki dla Piliczanki:

Samobójcza

Juan Mauricio Mendoza Garcia X2

Bartosz Goncerz X2

(tu), foto: profil na FB KS Olkusz

2 BIEG
X CYKL **PO**
ZDROWIE
BIEG + NORDIC WALKING

16 lutego 2025 r.
Kompleks "Dotyk Jury" w Myszkowie
start godzina 10:00
zapisy od godziny 09:30
niedzielną rekreacją biegową
losowanie upominków

cukiernia
dla wszystkich uczestników słodkie pączki
słodki poczęstunek przekazany od partnera MOSiR-u
Dziękujemy

DWA PIERWSZE SPARINGU NA PLUS

(Myszków) We wtorek 21. stycznia do treningów wróciła żeńska drużyna MKS Myszków. Podczas okresu przygotowawczego zaplanowane mają po trzy treningi w tygodniu na własnych obiektach. Podczas przygotowań do ligi rozegrają kilka spotkań sparingowych. Pierwszy z nich rozegrały 1 lutego, a ich rywalkami były rezerwy GKS-u Katowice, z którymi myszkowianki wygrały 1:0. A w niedzielę 9 lutego wygrały z Tygryski Świętochłowice aż 17:0.

We wtorek 21. stycznia do treningów wróciła żeńska drużyna MKS Myszków. Podczas okresu przygotowawczego zaplanowane mają po trzy treningi w tygodniu na własnych obiektach. Podczas przygotowań do ligi rozegrają kilka spotkań sparingowych. Pierwszy z nich rozegrały 1 lutego, a ich rywalkami były rezerwy GKS-u Katowice, z którymi myszkowianki wygrały 1:0. Piłkarki MKS Myszków pokonały w swoim pierwszym meczu sparingowym

wiceliderki III ligi, gr. III - rezerwy GKS Katowice Kobiety. Mecz rozegrano w podziale na trzy 30-minutowe tercje, a zwycięską bramkę dla podopiecznych trenera Duszy zdobyła Jesica Godowska.

A w niedzielę 9 lutego wygrały z Tygryski Świętochłowice aż 17:0. Piłkarki MKS Myszków miały pierwotnie zmierzyć w meczu sparingowym z ekstrakligową FC Skra Ladies Częstochowa. Kłopoty finansowo-organizacyjne

Częstochowianek sprawiły, że mecz niestety nie mógł się odbyć. W ich miejsce do Myszkowa przyjechały Tygryski Świętochłowice. Na boisku było widać różnicę dwóch klas rozgrywkowych. Bramki dla Myszkowa zdobyły Klaudia Heblik, Jesica Godowska, Klaudia Nowak, Daria Polańska, Weronika Walęciak, Magdalena Lisik, oraz trzy zawodniczki testowane. (tu)

WODNY TOR PRZESZKÓD

W dniach 22.02.2025 r. i 23.02.2025 r. w godzinach od 6:30 do 21:00, w ramach ferii zimowych Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie serdecznie zaprasza do skorzystania z wodnej atrakcji.

Z myślą o najmłodszych mieszkańcach naszego miasta na pływalni zostanie zamontowany Wodny Tor Przeszkód. Atrakcja w cenie wstępu na basen. (red)

BASEN MOSiR MYSZKÓW

WODNY TOR PRZESZKÓD
NIEBAWEM U NAS!
22 i 23 luty 2025 r.

Partner:

ZWYCIĘSTWA PRZEMSZY W MECZACH SPARINGOWYCH

(Siewierz) W minionym tygodniu piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali kolejne dwa mecze kontrolne przed zbliżającą się rundą wiosenną w I lidze śląskiej. W środę 5 lutego w piątym sparingu tej zimy piłkarze Przemszy zagraли w Zabrze przy ulicy Jaskółczej 40 z Górnikiem Zabrze U17. A w sobotę w szóstym sparingu podejmowali w Tarnowskich Górach tamtejszy TS Gwarek.

W minionym tygodniu piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali kolejne dwa mecze kontrolne przed zbliżającą się rundą wiosenną w I lidze śląskiej. W środę 5 lutego w piątym sparingu tej zimy piłkarze Przemszy zagraли w Zabrze przy ulicy Jaskółczej 40 z Górnikiem Zabrze U17. A w sobotę w szóstym sparingu podejmowali w Tarnowskich Górach tamtejszy TS Gwarek. Oba te mecze zawodnicy z Siewierz wygrali. Z Górnikiem Zabrze U17 wynikiem 5:0 po dwóch trafieniach Norberta Bębenka oraz po jednym Patryka Bartusiaka, Michała Kiecy i zawodnika testowanego. A sobotni mecz z TS-em Gwarem Tarnowskie Góry 2:1 po golach Patryka Bartusiaka oraz zawodnika testowego.

W ostatnich dniach Śląski Związek Piłki Nożnej wydał komunikat, że drużyny GKS II Tychy już oficjalnie potwierdził wycofanie z 1 Ligi Śląskiej. Tyskie rezerwy rozegrały mniej niż połowę meczów w lidze, stąd też wszystkie ich wyniki zostały anulowane, co również oznacza, iż LKS traci 3 punkty za zwycięstwo z 1. kolejki tego sezonu 4:1 w Tychach (oraz indywidualne bramki: dwie Bębenka plus Hornika i Adamieckiego) i zalicza przesunięcie w tabeli IV ligi na 15. pozycję. W związku z tym, rundę rewanżową (planowaną meczem właśnie z tyskimi rezerwami 1 marca) siewierzanie rozpoczną tydzień później, wyjazdowym spotkaniem 21. kolejki z Odrą Wodzisław (8 marca, g. 15.00).

W piątek 14 lutego kolejnym spa-



ringpartnerem siewierzan będzie drużyna GKS Szombierki Bytom.

Przemsza Siewierz - Górniki Zabrze U17 5:0

Bramki:
Norbert Bębenek x2
Patryk Bartusiak
zawodnik testowany
Michał Kieca

Przemsza Siewierz - TS Gwarek Tarnowskie Góry 2:1

Bramki dla Przemszy:
Patryk Bartusiak
zawodnik testowany

(tu), **foto:** profil na FB TS Gwarek Tarnowskie Góry

MOSiR MYSKÓW www.mosirmyszkow.pl

STARTUJEMY OD 9 WRZEŚNIA 2024 R.

BEZPŁATNE ZAJĘCIA LEKKOATLETYCZNE OPEN

STARTUJEMY Z ZAJĘCIAMI NA BIEŻNI LEKKOATLETYCZNEJ Stadion Miejski ul. Pułaskiego 13 b w Myszkowie do momentu maksymalnego wykorzystania pogody. w okresie jesienno - zimowym zajęcia odbywać się będą na sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 2 im. H. Kollataja w Myszkowie

TERMINY ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁKI GODZINY WRZEŚNIA 2024 R.
▶ 18:30 - 20:30
GODZINY PAŹDZIERNIKA, LISTOPADA, GRUDNIA 2024 R.
18:00 - 20:00

PIĄTKI GODZINY WRZEŚNIA 2024 R.
▶ 19:00 - 21:00
GODZINY PAŹDZIERNIKA, LISTOPADA, GRUDNIA 2024 R.
18:00 - 20:00

P. GRZEGORZ KARCIŃSKI INSTRUKTOR BIEGANIA 745 125 132

OSiR zawiercie **zawiercie** **11 lat** **zawiercie**

Warsztaty szachowe dla początkujących

Warsztaty są bezpłatne obowiązują zapisy

Hala Osir, Zawiercie Piłsudskiego 117 (przy Sp 9)
16 lutego 2025 godzina 11.00

"Szachy dla każdego - Zabawa i nauka w duecie"

Warsztaty dla początkujących. "Dziecko z opiekunem"

- Podstawy gry.
- Jak zacząć grać z dzieckiem w szachy.
- Łamigłówki szachowe.
- Jak doskonalić grę.
- Konsultacje indywidualne.

Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Zawiercie

informacje i zapisy na: szachy.zawiercie@gmail.com
lub telefonicznie 504 650 744

SENIORZE UWAŻAJ! NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ

PAMIĘTAJ!

Przewidziana Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy bądź zaciągnięcie kredytu. Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że to oszust.

Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj żadnych umów czy dokumentów.

Jak najszybciej skontaktuj się z rodziną i opowiedz o tym zdarzeniu.

A KLASA, GR. CZĘSTOCHOWA II				
	MKS MYSKÓW	08.02.2025	LKS KAMIENICA POLSKA	
	MKS MYSKÓW	15.02.2025	MLKS SPARTA SZCZOKOCINY	
	MKS MYSKÓW	22.02.2025	LKS ŹRÓDŁO KROMOŁÓW	
	MKS MYSKÓW	26.02.2025	KP WARTA ZAWIERCIE	
	MKS MYSKÓW	08.03.2025	GMLKS PILICZANKA PILICA	
	MKS MYSKÓW	15.03.2025	KP BŁĘKITNI SARNÓW	
	LKS ZJEDNOCZENI KALEJ SZARLEJKA	22.03.2025	MKS MYSKÓW	
SPARINGI PRZERWA ZIMOWA 2024/25				

PLAN SPARINGÓW ZIMA 2025	
	18.01 Victoria Jaworzno 25.01 Victoria Częstochowa 01.02 Zagłębie II Sosnowiec 05.02 Górnik Zabrze U18 08.02 Gwarek Tarnowskie Góry 14.02 Szombierki Bytom 23.02 Szczakowianka Jaworzno

REGULAMIN DOSTĘPNY NA:
www.mosirmyszkow.pl

X CYKL
BIEGÓW PO ZDROWIE
MYSKÓW 2025

KALENDARZ BIEGÓW:

- 1 BIEG - 26.01.2025 r.
- 2 BIEG - 16.02.2025 r.
- 3 BIEG - 09.03.2025 r.
- 4 BIEG - 13.04.2025 r.
- 5 BIEG - 11.05.2025 r.
- 6 BIEG - 14.09.2025 r.
- 7 BIEG - 12.10.2025 r.
- 8 BIEG - 09.11.2025 r.
- 9 BIEG - 07.12.2025 r.

START wszystkich biegów godz. 10:00
MIEJSCE: Kompleks wypoczynkowo-sportowy "DUTYK JURY" w Myszkowie
losowanie atrakcyjnych upominków





SPARINGI ZIMA 2025				
25 STYCZEŃ		STRADOM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	11:30
1 LUTY		OSTOJA ŻELISŁAWICE	ŻARKI	11:00
5 LUTY		WARTA ZAWIERCIE	ŻARKI	18:30
8 LUTY		PIAST II GLIWICE	ŻARKI	11:00
15 LUTY	 	SKALNIAK KROCZYCE UNIA KALETY	ŻARKI	11:00 13:00
22 LUTY	 	SPARTA SZCZOKOCINY CYKLON ROGOŹNIK	ŻARKI	11:00 13:00
1 MARZEC	 	GÓRNIK WOJKOWICE PRZEMSA II SIEWIERZ	ŻARKI	11:00 13:00
8 MARZEC 15 MARZEC	 	KS ŁAZOWIANKA ŁAZY KS ŻŁOTY POTOK	ŻARKI	DO USTALENIA
22 MARZEC 29 MARZEC	 	KS DĄBROWIANKA DĄBROWA ZIELONA START SOBORZYCE	ŻARKI	DO USTALENIA

Zawierciańska Liga Pływacka



Runda II: 8 lutego 2025

9:30 rozgrzewka 10:00 początek zawodów

Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61

KATEGORIE WIEKOWE:

- rocznik 2016 i młodsi 50 m stylem dowolnym
- 2015 - 2014 50 m stylem klasycznym
- 2013 - 2012
- 2011 - 2010 50 m stylem dowolnym
- 2009 i starsi 100 m stylem klasycznym

Zapisy do 3.02.2025 pod numerem telefonu 32 672 43 37
lub na terenie krytej pływalni OSiR

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek.
500-200-337

Naprawa: kuchnie gazowo-
elektryczne, lodówki, zmywarki,
witryny, lady, pralki automatyczne
wirnikowe, wirówki, instalacje
elektryczne tel. 506-655-874

Meble na wymiar, usługi stolar-
skie tel. 503-111-231

Meble na wymiar, Usługi stolar-
skie tel. 503-111-231

Zakład Stolarski wykonuje scho-
dy i drzwi tel. 517-877-354

Montaż klimatyzacji w budyn-
kach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po
burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do
emerytury, kapitału początkowe-
go tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel.
504-369-534

Wycinka i pielęgnacja drzew,
usługi rębakiem, koszenie traw,
frezowanie pni tel.732-244-154

Usługi wodno- kanalizacyjne,
przeciski sterowane. 795-628-
513

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarские,
podbitki, zadaszenia tarasów. 508-
454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz,
adaptacja poddaszy, łazienki,
tarasy, balkony. Tanio i solidnie.
Zapraszam. 788-474-118

AZBEST demontaż i utylizacja
791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipso-
we, malowanie, kafelkowanie, płyty
karton-gips. 796-792-214

Wylewki maszynowe. Duże
doświadczenie tel. 506-052-
057

Wykonuję świadectwa cha-
rakterystyki energetycznej
obowiązkowe od 28 kwietnia
2023! Audyty do „Czyste
powietrze” 691-298-811

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW-
WOLNE TERMINY, solidnie,
fachowo i terminowo, kosztorys
gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-
docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbit-
ki. 502-023-510 603-968-668

Blacharstwo Budowlane- Komplek-
sowe pokrycia dachów, blacha,
dachówka, gonty, papa remonty
budowlane. Zadaszenia nad tara-
sami, altanki. 739-011-775

Elewacje docieplenia budynków
wymiana okien i drzwi. Sprzą-
tanie garaży i posesji. Wywóz
mebli, gruzu. 739-011-775

Łazienki, sufity podwieszane,
wylewki, gładzie. Pełne wykoń-
czenia, montaż mebli. Realizacje
referencyjne do pokazania. 507-
594-668

Docieplenia tel. 508-500-492

USŁUGI W ZAKRESIE WY-
KONYWANIA PROJEKTÓW
BUDOWLANYCH, EKSPER-
TYZY, KIEROWNIK BUDO-
WY, INSPEKTOR NADZORU
INWESTORSKIEGO. TEL.
570-939-650

Układanie kostki brukowej tel. 692-
707-229

Gładzie, malowanie 600-165-989

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tape-
towanie. Solidnie i tanio 508-043-678

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Stemple 200 szt, brama garażowa
2700x2100, deski 2m3. 693-631-615

Rusztowania warszawskie 8 sztuk tel.
601-199-096

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i
iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Drewno kominkowe, dąb. 601-623-
795

NAUKA

Udzielam korepetycji online z j.angielskiego ze szczególnym uwzględnieniem gramatyki, pomogę Ci w opanowaniu trudnych zagadnień skutecznym przygotowaniem do egzaminu. Oferuje wsparcie zarówno dla maturzystów jak i ósmoklasistów tel. 575-080-586

Matematyka. Angielski 737-925-902

Udzielam korepetycji online z j.angielskiego ze szczególnym uwzględnieniem gramatyki, pomogę Ci w opanowaniu trudnych zagadnień skutecznym przygotowaniem do egzaminu. Oferuje wsparcie zarówno dla maturzystów jak i ósmoklasistów tel.575-808-586

Angielski- matura, 8 klasa, FCE dojazd
do ucznia tel. 884-292-107, 32/138-
36-70

DAM PRACĘ

Sprzedam piękną Dacie Daster 2020r.
1,3 benzyna, bezwypadkowa, przebieg
40.000 km tel. 691-329-809

Zatrudnię pana na stanowisko- gospo-
darz budynków. Prace porządkowe.
Mile widziana grupa inwalidzka 662-
079-468

Zatrudnię brukarza doświadczonego
tel. 692-707-229

Mechanika samochodowego zatrud-
nimy. Dorywczo lub na stałe. Darex.
604-409-779

Firma MATEOS zatrudni szewca
z doświadczeniem. Dorywczo
lub na stałe. 604-627-724

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻ-
CZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT.
PRACA NA HALI PRZY PRO-
DUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE
WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ
SPAWANIA I OBSŁUGA ELEK-
TRONARZĘDZI. CV PROSZĘ
SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY
AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-
310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

PPHU POLBUT zatrudni osoby do
produkcji obuwia na stanowiska; Kroj-
czy, Szyjąca, Stołowa, Szarfowanie,
Wszywanie texonu, Monter obuwia,
Obszywanie gotowego obuwia. Kon-
takt telefoniczny pod numerem; 607
913 231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub
e-mail: polbut@polbut.pl

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych,
dekarza, cieślę, pomocników. Na
godziny lub na umowę. 739-011-775

Muararzy, pomocników budowlanych
500-659-287

Kucharza, kucharkę do domu opie-
ki. 519-562-027

Zatrudnię monter obuwia- Żarki tel.
501-638-814

PPH Lemi zatrudni na stanowi-
ska krojczy- ploter, możliwość
przyuczenia do plotera, praca
cały rok tel. 505-435-381, 601-
997-271

SPRZEDAM

Telewizor LG 55 cali tanio tel. 662-
570-319

Pralka Samsung tel. 662-570-319

Sprzedam pralkę i wirówkę Świato-
wit 506-655-874

Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec
grzewczy, szafę, kuchnię włoską na
gaz z butli 796-409-833

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam las na pniu pow. 2300 m2
Gężyn tel. 601-199-096

Działka w Poraju o pow. 2.500m2 cena
160 tys. zł tel. 668-004-835, 793-144-
145

Działki budowlane Koziegłowski przy ul.
Warpie tel. 698-412-666

Sprzedam mieszkanie 80m2 w ka-
mienicy, I piętro ogrzewanie miejskie,
Myszków tel. 693-816-473

Zamienię mieszkanie M-3 IV piętro
ul. Wyszyńskiego na M-3 od parteru
do 2 piętra za dopłatą tel. 604-627-
724

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Kupię dom w trakcie budowy
lub do remontu w Zawierciu i
okolicach tel: 516-599-680

Kupię działkę budowlaną w
Zawierciu i okolicach tel: 506-
840-046

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY
LUB BLASZANY T: 533-375-655

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON CIEMNOŚCI
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00



NAJTAŃSZEJ
NAJSZYBSZEJ
NAJLEPIEJ

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN
- ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

Kobido japoński lifting twarzy

*Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać
się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.*

*Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt
odmłodzonej skóry.*

*Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie
poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach
skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej
zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.*



Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

DOBRCZE CZUĆ SIĘ
PIĘKNIE



MOTORYZACJA

**Złomowanie Pojazdów- za-
świadczenie i gotówka od
ręki, dojazd do klienta 794-
560-010**

AUTO- SPRZEDAM

Citroen C4 Grand Picasso wersja
7-sobowa 2011r. 1,6 benzyna, krajowy,
bezwypadkowy przebieg 80.000 km
tel.691-329-809

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię!
Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-
988-450

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 1985r stan bardzo
dobry. 793-721-441.

ROLNICTWO

Sprzedam siano 572-944-910.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwie-
cień Kancelaria Prawna Sp.k
Myszków ul Kwiatkowskiego 5
tel. 791-732-142, e-mail : radca@
jadvigakwiecien.pl, www.jadwi-
gakwiecien.pl porady prawne i
procesy w sprawach: cywilnych
(zasiedzenie, uwłaszczenie,
spadki, zachówek, podział
majątku, odwołanie darowizny),
rodzinnych (rozwód, alimenty,
władza rodzicielska), rent i eme-
rytur, karnych.

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu
dokumentów emerytury, kapitału
początkowego z ZUS, KRUS tel.
693-145-999.

MATRYMONIALNE

Mężczyzna 72 lata, własny dom,
pozna panią. 577-791-087.

Mężczyzna lat 56, pozna panią 40-
50 lat. 576-002-606.

Samotna 54 latka pozna uczciwego
mężczyznę tel. 505-732-977.

Poprzez naszą oficjalną stronę
www.poreco.pl można m.in.:

- podać stan wodomierza
- zapisać się do systemu powiadamiania SMS
- zgłosić awarię wody
- uzyskać informację o przerwach/awariach
w dostawie wody
- sprawdzić badania laboratoryjne wody
- pobrać druki wniosków



Gminna Spółka „PORECO” sp. z o.o.
42-360 Poraj
ul. Górnicza 21
tel./fax 34 314 76 54
Pogotowie techniczne:
601 349 378

Spółka odpowiedzialna
za zbiorowe zaopatrzenie w wodę
i zbiorowe odprowadzenie ścieków
na terenie Gminy Poraj



KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy

Polska-Norwegia
tel. 34 313 13 57
604-409-779



KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy

**na skoczka. W Polsce do 100
km od Myszkowa oraz różne
trasy międzynarodowe**
tel. 34 313 13 57
604-409-779

**Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl**

eprasa.pl

KATEGORIE NOWOŚCI OFERTA O NAS KONTAKT

eprasa.pl • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne • Gazeta Myszkowska - wydanie
Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

Wydanie pobrano 11 razy.

Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne
6 (06.02.2020)

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"

Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916



SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz
się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd,
ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu
zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną
wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy
może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy! START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu)
odbior i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie
dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy,
pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych
(ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą
w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt:
jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Sala Weselna „Mozart”

Imprezy okolicznościowe:

wesela, komunie,urodziny

oraz

**imprezy integracyjne
dla FIRM i SENIORÓW**

Zalesice gm. Przyrów
ul. Długa 2
tel. 696-625-971,
608-441-439



ŁOWISKO i SMAŻALNIA
MOZART

zaprasza SENIORÓW

na
wycieczki, wypoczynek,
zabawy taneczne
do naszej Smażalni Ryb!
**Skosztuj naszej
ryby z grilla lub kielbasę!**

Zalesice gm. Przyrów ul. Długa 2
tel. 696-625-971, 608-441-439



DWIE TRZECIE POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW ZNALAZŁO SIĘ NA CELOWNIKU CYBEROSZUSTÓW

Próby cyberataków to codzienność większości polskich firm. Największym zagrożeniem jest phishing, czyli maile czy SMS-y podszywające się pod różne instytucje mające na celu wyłudzenie danych i pieniędzy. Rośnie też liczba prób ataku ransomware, czyli szyfrowania zasobów organizacji dla okupu. Większość przedsiębiorców, mimo rozpoznania próby oszustwa, nic z tym nie robi. Tylko niewielki odsetek zgłasza incydenty do CERT Polska, często nie wiedząc, jakie korzyści może to przynieść.

– Patrząc na badanie KPMG „Barometr Cyberbezpieczeństwa” z 2024 roku, 2/3 firm zetknęło się z próbą cyberincydentu w swoim działaniu. Jako ING pytaliśmy klientów, jakiego typu cyberataków doświadczają. Najczęstszym typem ataków jest phishing, czyli klienci na swojego maila otrzymują z jakiegoś podejrzanego adresu załącznik bądź link do fałszywej strony – mówi agencji Newseria Wojciech Kordas, dyrektor Centrum Eksperckiego Przeciwdziałania Oszustwom w ING Banku Śląskim.

Badanie przeprowadzone na zlecenie ING Banku Śląskiego wskazuje, że 56 proc. firm zetknęło się z próbą phishingu. Z kolei fałszywą fakturę czy propozycję fałszywej inwestycji otrzymało po 44 proc. badanych. KPMG wskazuje, że firmy w Polsce zgłaszają wyższy poziom dojrzałości, a 40 proc. wysoko ocenia bezpieczeństwo sieci wewnętrznej. Jednocześnie prawie co piąta firma nie kontroluje bezpieczeństwa w procesach wytwarzania oprogramowania.

– Najczęstszymi atakami wymierzonymi w firmy, jakie obserwujemy jako CERT Polska, są ataki typu ransomware, czyli takie, gdzie dochodzi do zaszyfrowania organizacji, wykradzenia danych i potem żądania okupu od organizacji, który ma ona zapłacić, żeby te dane nie były publikowane i żeby je odzyskać – wskazuje Marcin Dudek, kierownik CERT Polska. – Powodem ataku są głównie podatności, czyli urządzenia czy oprogramowanie wystawione do internetu, które przestępcy wyszukują w wersji posiadającej podatności i umożliwiającej atak na organizację. Tutaj najważniejsze są aktualizacje.

Z badania ING wynika, że 90 proc. przedsiębiorców uważa, że ma przynajmniej podstawową wiedzę o bezpieczeństwie w internecie. Niekoniecznie jednak znają poszczególne rodzaje ataków i metody ochrony przed nimi. Na pytanie o to, czym jest spoofing, czyli podszywanie się przestępców pod banki czy urzędy w celu wyłudzenia danych lub pieniędzy, poprawną odpowiedź wskazała połowa badanych. Nieco mniej wiedziało, jaki jest cel ataku DDoS. Zdecydowana większość niewłaściwie wskazała najskuteczniejszą metodę ochrony przed phishingiem – nie jest nią ani firewall, ani antywirus, ale klucz U2F (wskazany przez 28 proc. badanych).

– W momencie, kiedy wycieknie hasło, przestępcy mogą go użyć, żeby zalogować się zdalnie do firmy. Jeśli nie ma drugiego składnika, czyli np. tokenu fizycznego, urządzenia, które musi być podpięte do komputera, to przestępca uzyska pełny dostęp do firmy. Jeśli do poczty nie ma wymagania podania dodatkowego kodu SMS, to przestępca, mając hasło, będzie mógł się zalogować i przeprowadzić atak na organizację, np. wykorzystując tę skrzynkę i wysyłając wewnątrz organizacji maile wyłudzające dane czy atakujące kolejnych pracowników – tłumaczy kierownik CERT Polska.

Kolejny powszechny błąd to trzymanie kopii zapasowych w tej samej sieci, co pozostałe zasoby firmy. Włamanie do sieci wiąże się wówczas z ryzykiem

zaszyfrowania wszystkich danych organizacji, również kopii zapasowych przygotowywanych właśnie na wypadek cyberataku.

– Bardzo ważne jest to, żeby kopie zapasowe były odseparowane. To jest kluczowe, jeśli chodzi potem o podniesienie się po takim ataku – mówi Marcin Dudek.

– ING w swoim badaniu zapytało przedsiębiorców o to, jak reagują na próby ataków. Okazało się, że przedsiębiorcy zwykle ignorują tego typu próby i są zadowoleni, że nie ulegli atakowi, natomiast przeważnie nie robią więcej nic – mówi Wojciech Kordas.

W zależności od typu ataku od 56 proc. do 69 proc. badanych odpowiedziało, że nie zrobili nic lub nie pamiętają. Wśród przedsiębiorców, którzy reagowali, 8–22 proc. zgłosiło incydent do CERT Polska. Najczęściej dotyczyło to phishingu i fałszywych faktur. 8–14 proc. zgłosiło incydent na policję – najczęściej w reakcji na phishing, spoofing oraz złośliwe oprogramowanie. Z kolei do banków przedsiębiorcy najczęściej zgłaszali próby phishingu (19 proc.) oraz spoofingu (27 proc.).

– Nie każda firma zgłasza atak do nas, do CERT Polska, ponieważ tylko 1/4 firm wie o tym, że CERT Polska istnieje. Widzimy więc potrzebę, żeby pomóc naszej widoczności. Z drugiej strony, nawet jak firmy wiedzą o naszym istnieniu, często boją się zgłosić, bo myślą, że to się wiąże z jakimiś konsekwencjami. Chcę więc uspokoić – nie publikujemy informacji o ataku, nie idziemy z nią do mediów, dane ze zgłoszenia są chronione, podmiot może jedynie zyskać na zgłoszeniu – przekonuje Marcin Dudek.

Jak podkreśla, masowe cyberoszustwa wymagają od przestępców czasu i pieniędzy na organizację. Zgłoszenie do CERT Polska może pokrzyżować im plany.

– Musimy mieć świadomość, że tego typu cyberataki są atakami masowymi. Maile z linkami, SMS-y, telefony trafiają do tysięcy ludzi. Poprzez reakcję i zgłoszenie tego incydentu do CERT Polska możemy przerwać ten ciąg. CERT jest w stanie zablokować fałszywą stronę czy SMS-y – podkreśla przedstawiciel ING Banku Śląskiego.

Jednym z narzędzi opracowywanych przez ekspertów CERT Polska są wzorce SMS tworzone na podstawie zgłoszeń od obywateli. Dotychczas powstało blisko kilkaset takich wzorców, co pozwoliło zatrzymać 1,5 mln wiadomości od oszustów, zanim dotarły one do użytkowników. Zespół blokuje też dostęp do stron wyłudzających dane, na które kierują oszuści. CERT Polska w marcu 2020 roku uruchomił listę ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami. Dziś wprowadza na nią średnio 265 adresów dziennie. W 2024 roku zablokowano 75 mln prób wejścia na strony z listy.

– Zgłoszenie ataku do CERT Polska daje szereg korzyści. Przede wszystkim poprawia widoczność, co pozwala uchronić kolejne firmy. Wiemy, jakie ataki są obecnie w Polsce podejmowane,

przed czym mamy ostrzegać, jak mamy edukować, żeby do ataku nie dochodziło. Ale jest też korzyść bezpośrednia, bo pomagamy w obronie przed atakami i po incydencie, wysyłamy szereg porad, jak się zachować, jak rozmawiać z mediami, jakie działania trzeba podjąć pod kątem prawnym – wymienia Marcin Dudek.

ING od lat wspiera klientów w dbaniu o bezpieczeństwo w sieci. Promowanie działalności CERT Polska to kolejny sposób na niwelowanie negatywnych skutków cyberprzestępczości. Na potrzeby kampanii „Cyberbezpieczeństwo dla firm” bank we współpracy z Piotrem Koniecznym, ekspertem ds. bezpieczeństwa w internecie, przygotował „10 zasad bezpiecznej firmy w sieci”.

– W ramach kampanii przypominamy przedsiębiorcom, jak najlepiej reagować na tego typu ataki – dodaje Wojciech Kordas. – Przedsiębiorcy powinni reagować aktywnie i zgłaszać każdą próbę tego typu ataków na stronę incydent.cert.pl. To jest właściwa instytucja, która może podjąć działania w tym zakresie. Newseria

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W ŁAZACH
BIBLIOTEKA PUBLICZNA MIASTA I GMINY W ŁAZACH
WYDZIAŁ ROZWOJU I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UM
W ŁAZACH

ZAPRASZAJĄ DZIECI W WIEKU 3-12 LAT



BAL KARNAWAŁOWY
21 LUTEGO 2025 R. 16:00-18:00
SALA W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W ŁAZACH

ZAPISY OD 10 LUTEGO:
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W ŁAZACH
TEL. 326729453 WEW. 24
BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁAZACH
TEL. 326729446
WYDZIAŁ ROZWOJU I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UM W ŁAZACH
TEL. 326729422 WEW. 147



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna
we Włodowicach - Luty

01.02 - (sobota) - biblioteka czynna,
godz. 8:00-12:00
04.02 - zajęcia z nauki gry na instrumentach,
godz. 12:00-18:00
11.02 - zajęcia z nauki gry na instrumentach,
godz. 12:00-18:00
Klub Młodego Czytelnika, Filia w Rudnikach
godz. 15:00-17:00
12.02 - zajęcia „Aktywnie-kreatywnie”,
godz. 16:00-17:00
13.02 - Klub Młodego Czytelnika, Filia w Rudnikach
godz. 15:00-17:00
21.02 - warsztaty dla pań, „Młodsza skóra
w domowym zaciszu”, godz. 10:00
22.02 - (sobota) - biblioteka czynna
godz. 8:00-12:00

17.02-28.02 ferie zimowe dla dzieci wg harmonogramu



Honorowy patronat
Marszałka Województwa Śląskiego
Wojciecha Saługi

KROCZYCE SERCE JURY

EUROPA
HOUSE



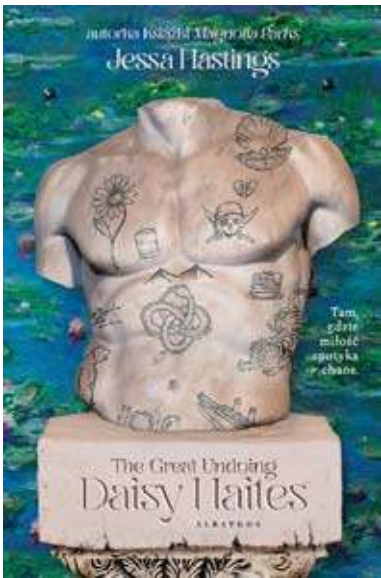
wciągam
życie
nosem

Zimowy Maraton Jurajski
Podlesice, 15 lutego 2025



10,5 km
21 km
31,5 km
42 km

15 km
nordic-
walking



DAISY HAÏTES. THE GREAT UNDOING

Jessa Hastings

Wydawnictwo Albatros

Magnolia Parks i Daisy Haïtes.

Jedno miasto, dwie dziewczyny i miłość, która nie przebiera w środkach.

Moje serce pękło na milion drobnych kawalków...

Daisy Haïtes myślała, że zostawiła za sobą wszystko, co wiązało się z jej dawnym życiem: zbrodnię, rodzinę i mężczyznę, którego kocha. Ale kiedy znów zaczyna zagrażać jej niebezpieczeństwo, ponownie trafia pod opiekę dwóch mężczyzn, którzy za wszelką cenę pragną ją ochronić – swojego brata, gangstera Juliana, i byłego chłopaka, Christiana.

Wszystko komplikuje się jeszcze bardziej, gdy na scenę wkracza Magnolia Parks, piękna celebrytka o złamanym sercu, a Julian nie może oprzeć się jej wdziękowi. To uczucie może go wiele kosztować – i być śmiertelnie groźne dla wszystkich zaangażowanych...

SENSACJA TIKTOKA!

Czwarta część cyklu współczesnych gorących romansów. Ich akcja rozgrywa się w środowisku młodej londyńskiej elity – pięknych i bogatych dwudziestolatków o rozpalonych sercach, którzy mają u stóp cały świat i dostają wszystko, czego zapragną. A jeśli nie – sami to sobie biorą!

Cykl „Magnolia Parks” podbił serca czytelników na całym świecie. Teraz zdobywa fanów także w Polsce!

Wielbicielki powieści Colleen Hoover, „Plotkary” i serialu „Euforia” oszalały na punkcie uniwersum Magnolii Parks!



DOM NAD JEZIOREM

Kate Morton

Wydawnictwo Albatros

Znakomita powieść australijskiej pisarki, autorki bestsellerów „Córka zegarmistrza” i „Tajemnica domu Tur-

nerów” – pełna rodzinnych sekretów, podejrzanych śmierci i dramatów z przeszłości.

Rodzinna tragedia...

Czerwiec 1933 roku. Mieszkańcy posiadłości w Kornwalii, zwanej Domem nad Jeziorem, żyją przygotowaniami do obchodów przesilenia letniego. Wielkie przyjęcie kończy się jednak tragicznie, a zniknięcie jedenastomiesięcznego synka właścicieli nie jest jedyną stratą, jaką tej nocy ponoszą członkowie rodziny Edevane’ów.

Opuszczony dom...

Rok 2003. Sadie Sparrow, detektyw dochodzeniówki londyńskiej policji, po śledztwie, w którym nie potrafiła zachować profesjonalnego dystansu do sprawy, zostaje wysłana na przymusowy urlop. Wykorzystuje go na odwiedziny u dziadka w Kornwalii. W trakcie jednej z wędrówek po okolicy trafia na posiadłość, która wygląda tak, jakby przed laty zatrzymał się w niej czas.

Nierozwiązana zagadka

Tymczasem Alice Edevane, sędziwa autorka wziętych powieści detektywistycznych, wiezie wygodne życie w swoim eleganckim londyńskim domu... Do czasu, aż Sadie Sparrow zacznie zadawać niewygodne pytania o przeszłość jej rodziny i przedzierać się przez gąszcz tajemnic, od których pisarka uciekała przez całe życie.

Wymarzona lektura dla osób, które pokochały Lucindę Riley i Sorayę Lane.



BIURO SKRADZIONYCH WSPOMNIENI

Gaëlle Nohant

Wydawnictwo Albatros

Akcja tej błyskotliwej, trzymającej w napięciu powieści toczy się w samym sercu działań Międzynarodowej Służby Poszukiwawczej – organizacji, która powstała pod koniec II wojny światowej w celu badania zbrodni nazistowskich, prowadzenia poszukiwań i rejestracji osób zaginionych oraz odkrywania ich losów.

W 1990 roku do zespołu dołącza Irène. Jest skrupulatna i sumienna, a praca szybko staje się jej obsesją – kosztem życia osobistego. W jej ręce trafiają tysiące skonfiskowanych przedmiotów, odzyskanych po wyzwoleniu nazistowskich obozów.

Irène ustala tożsamość prawowitego właściciela każdej z tych rzeczy, aby przekazać potomkom ofiar choć drobną pamiątkę po utraconych krewnych. Wyblakła szmaciana lalka, medalion, haftowana chusteczka... każdy przedmiot kryje w sobie tajemnicę. W trakcie swoich badań Irène rekonstruuje losy zmarłych na podstawie pozostawionych przez nich śladów, jednocześnie przyglądając się ludzkości – w jej najgorszym, ale także najlepszym wydaniu.

Niezwykła wystawa

(Zawiercie) 26 lutego obchodzony jest Światowy Dzień Dinosaurów. Z tej okazji w Filii nr 10 ul. Powstańców Śląskich 6 w Zawierciu, przygotowana została specjalna wystawa, którą możecie podziwiać do końca lutego.

Ma ona zachęcić, do wypożyczenia książki o tych prehistorycznych gadach. Biblioteka zaprasza do obejrzenia wystawy w godzinach pracy tej placówki. (red) zd. Biblioteka Zawiercie



LUTY Z BIBLIOTEKĄ MYSZKÓW

14.02. Randka z książką

MiPBP w Myszkowie, Filia nr 1, 2, 3

17-21.02. Bajkowe ferie

Zajęcia dla dzieci w wieku 8-10 lat
Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona
Godz. 10.00-12.00 MiPBP w Myszkowie

17.01. Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych

Joanna Chmura To nawet lepiej

Godz. 16.00

MiPBP w Myszkowie

18.01. Klub Przyjaciół Biblioteki.

Mikołaj Rej – człowiek renesansu

Godz. 15.00

Filia nr 1

22.02. Dzień gier planszowych

przynieś swoje gry, zagramy z Tobą

Godz. 09.00-11.00

MiPBP w Myszkowie

<https://bibliotekamyszkow.pl>

WALENTYNKOWA

FABRYKA POMYSŁÓW

w Bibliotece

(Ogrodzieniec) Walentynki to doskonała okazja, by pokazać bliskim, jak bardzo ich kochamy. Biblioteka zaprasza dzieci i młodzież na kreatywne warsztaty walentynkowe, podczas których będziemy tworzyć piękne, ręcznie robione kartki dla tych, których kochamy!

14 lutego 2025r. w MGBP w Ogrodzieniu Plac Wolności 42 (CZYTEL-NIA) o godzinie 15:30.

Organizator zapewnia wszystkie potrzebne materiały

Liczba miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 32/6733742



KINO

KINO MOK ZAWIERCIE

14.02.2025 piątek

14:00 LOONEY TUNES

15:45 ZMIENNOKSZTAŁTNI

16:00 DELFINEK i JA

17:45 BRIDGET JONES

18:00 DZIELNA BANDA

20:00 MARIA CALLAS

20:15 BRIDGET JONES

15.02.2025 sobota

11:00 DELFINEK i JA

13:00 DZIELNA BANDA

15:00 MARIA CALLAS

17:30 BRIDGET JONES

20:00 BRIDGET JONES

16.02.2025 niedziela

11:00 DELFINEK i JA

13:00 DZIELNA BANDA

15:00 MARIA CALLAS

17:30 BRIDGET JONES

20:00 BRIDGET JONES

KINO MOK MYSZKÓW

KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA - 14 lut 2025 - 09:00 - 11:00

ŚWIATŁOCZUŁA - 14 lut 2025 - 18:00 - 19:30

Kleks i wynalazek Filipa Golarza - 16 lut 2025 - 10:00 - 12:00

ŚWIATŁOCZUŁA - 16 lut 2025 - 17:00 - 18:30

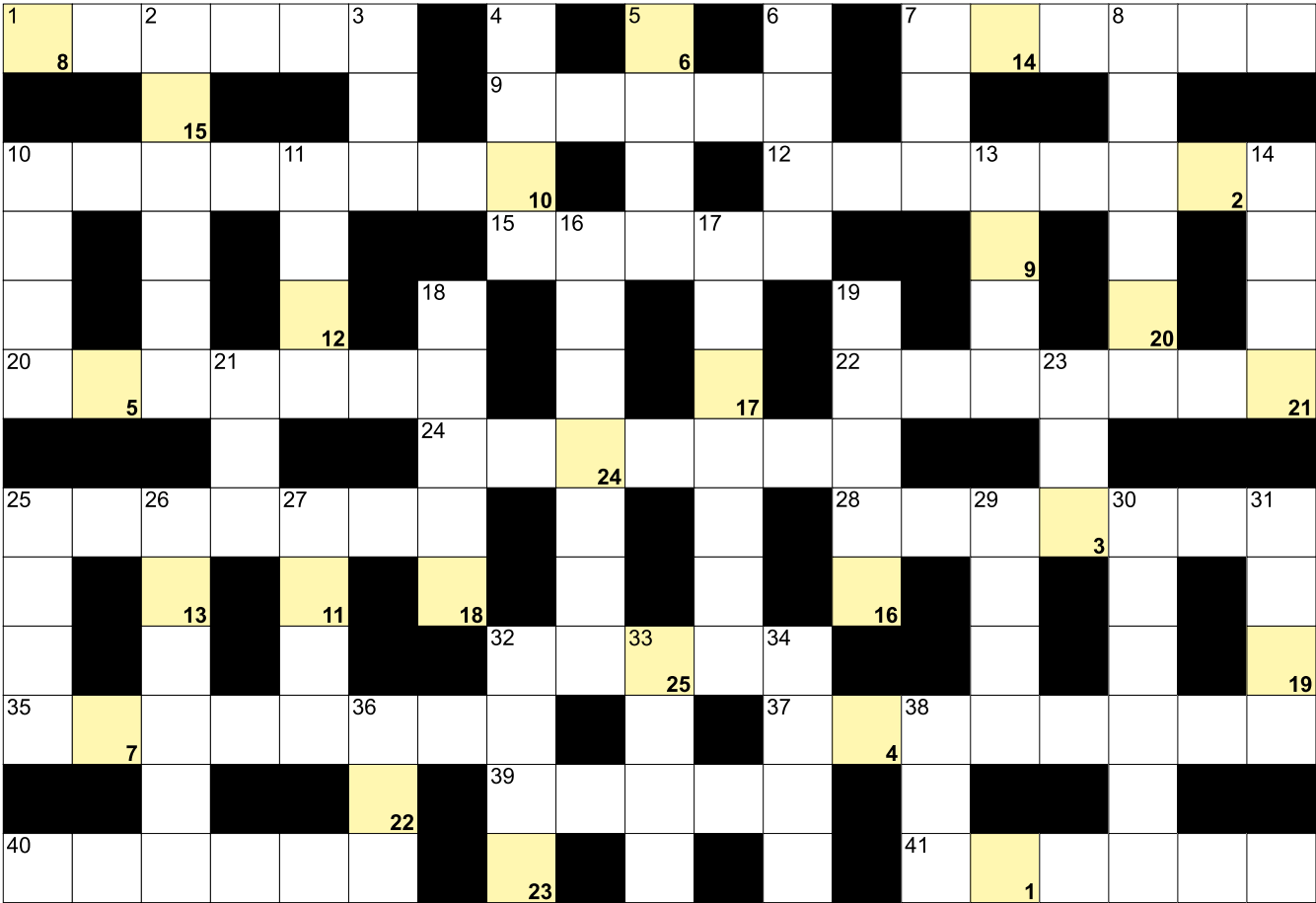
ŚWIATŁOCZUŁA - 16 lut 2025 - 19:00 - 20:30

VAIANA 2 - 21 lut 2025 - 23 lut 2025 - 17:00 - 18:45

PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2 - 21 lut 2025 - 23 lut 2025 - 19:00 - 20:45

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 7 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



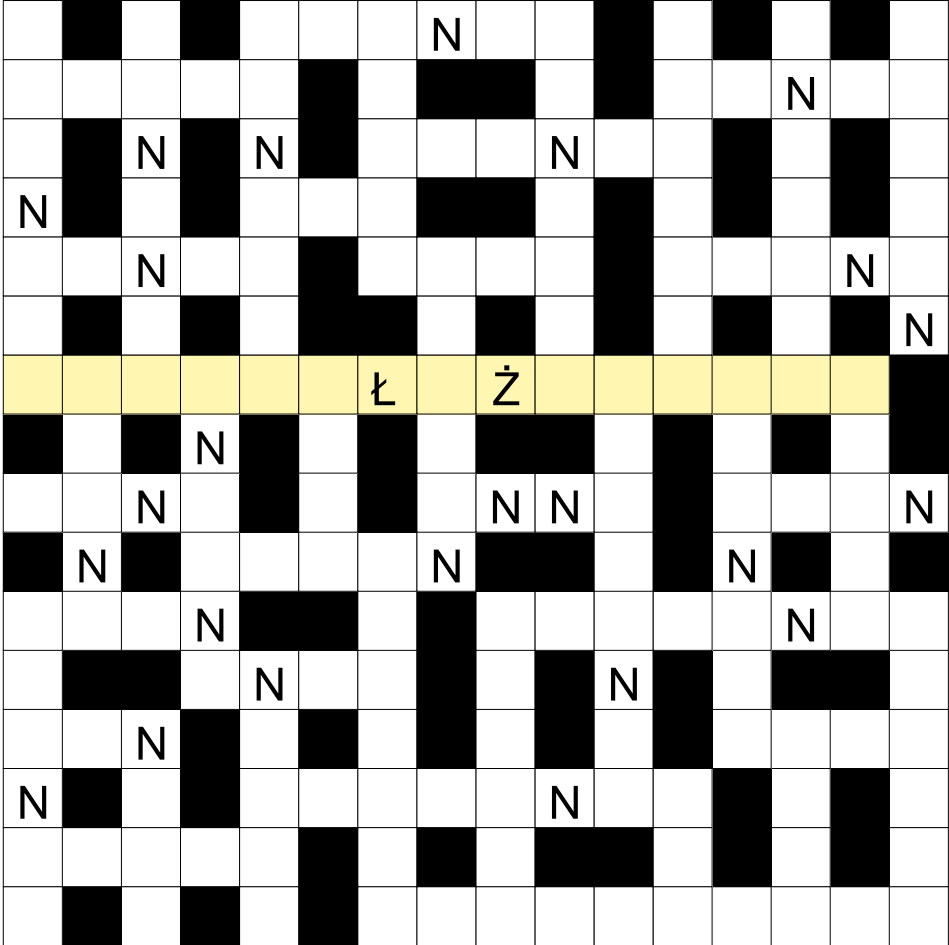
POZIOMO: 1) Te dla chemika; 7) wyborczy na ścianie sklepu; 9) stopnie w dzienniku; 10) miasto narodzin Jezusa; 12) zadanie matematyczne z niewiadomą; 15) gruszki i cytryny; 20) zespół czterech muzyków; 22) ilustracja w książce; 24) zastój, załamanie gospodarki; 25) sąsiedzi Austriaków i Węgrów; 28) zbyt duża ilość, nadwyżka; 32) gromkie okłaski; 35) dawny nauczyciel domowy; 37) akacja syberyjska inaczej; 39) jest nim piruet; 40) kieruje zarządem spółki; 41) objaw, symptom choroby. **PIONOWO:** 2) niejedna w alfabecie; 3) biblijny Eden; 4) najgłębsze jezioro w Alpach; 5) mityczna matka Apolla; 6) największe jezioro w Australii; 7) ptak dumny z ogona; 8) szwajcarskie województwo; 10) wysoki budynek osiedlowy; 11) stała posada w firmie; 13) grecka bogini nocy i ciemności; 14) Lubos, polski aktor; 16) kawalerski w przeddzień ślubu; 17) Miłosz, polski poeta; 18) brat ojca; 19) kolor pomarańczowy; 21) wykop wzdłuż drogi; 23) miasto Alberta Einsteina; 25) duża sterta siana; 26) sandały i kozaki; 27) kupidyn, rzymski bóg miłości; 29) stolica Kataru; 30) dzieło Homera o Troi; 31) mądra, pomocna wskazówka; 32) rewolwer lub rapier; 33) pole widoczne wokół człowieka; 34) dokumenty sądowe; 36) na nim okulary; 38) siedemnasta litera alfabetu greckiego.



JOLKA z HASŁEM Nr 7 (2025)

Litery z kolorowych pól czytane poziomo utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "N". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Spokojny z Rowem Mariańskim; krokodyl lub żółw; mleczaj wśród grzybów; Nb dla chemika; państwo z Teheranem; wyraz bliskoznaczny; w parze z Hercegowiną; napady choroby lub złości; okres trzech miesięcy; Arkadiusz w przedszkolu; German, polska piosenkarka; biblijny brat Kaina; wyraz po przedstawieniu liter; przepływa przez Olten; Piechniczek, były polski trener piłkarski; wesole z karuzelą; była waluta Portugalii; Giovanni, założyciel Fiata; komplet ze spodnicą i żakietem; baśniowy właściciel lampy z dżinem; pierwiastek Hf; grecka bogini kary i zaślepienia; amerykański grosz; rzemieślnik wyrabiający beczki; Matejko, polski malarz; syn brata; popielcowa w kalendarzu; stolica Tajlandii; mieszkańcy stolicy Czech; osąd,zdanie na jakiś temat; grany z wieży Mariackiej w Krakowie; hawajskie powitanie; inaczej przyspiesznik dla roślin; deszczowa lub słoneczna za oknem; siostra Juliana Tuwima; rzeka w Malborku; największa wyspa archipelagu Riu-kiu; polska kawa zbożowa; potocznie o płycie do gramofonu; pisał je Jan Kochanowski do córki; kraj ze stolicą w Thimphu; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; Bartosiewicz, polska piosenkarka.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			9				3	
3		6		2			4	
2		4			3	1		6
	7			5	1		8	
	3	1		6			5	7
5		9				6		
4	1				2		7	8
7	6	3			5	4		
9	2	8			4			1

	9	1		5		6	8	
			6	8	7			5
8				1	3		2	
4					2			
		2			8	7	6	
	8	6	4			1		
3		4	8			2	5	
1	5	8				3	4	
	2	9			5		7	1

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 imion greckich bogów znanych z mitologii. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Uranos, Gaia, Kojos, Teja, Rea, Tetyda, Zeus, Nike, Apollo, Hermes, Hades, Iris, Japet, Ares, Hera, Hestia, Eros, Atena, Helios, Hebe.

C	Y	G	A	R	O	Z	E	T	A
Z	G	R	O	S	Z	E	U	S	Z
A	E	R	R	A	T	O	R	C	H
S	C	U	N	O	T	P	H	U	E
A	T	H	E	R	M	E	S	R	L
I	P	E	R	S	R	R	N	G	I
R	T	O	T	A	L	A	H	A	O
I	E	L	L	Y	M	A	N	I	S
S	J	A	M	L	D	N	I	A	M
I	A	U	D	E	O	A	K	H	A
S	E	U	S	J	A	P	E	T	A
T	R	O	R	O	Z	B	N	I	K
R	O	S	J	A	E	N	G	O	I
U	S	O	R	A	N	Y	J	O	E
H	E	S	T	I	A	O	A	C	L
E	R	Y	N	I	S	O	S	Z	T

Botoks w leczeniu migreny- terapia, która zmienia życie pacjentów

„Migrena to nie tylko ból głowy, a botoks to coś więcej niż zabieg estetyczny” – te dwa zdania mogą zaskakiwać, ale świetnie oddają treść rozmowy z dr Anną Błażucką, neurologiem ze szpitala Carolina Grupy LUX MED. W artykule przybliżamy, czym różni się migrena od zwykłego bólu głowy, dlaczego wywiad lekarski jest kluczowy dla postawienia diagnozy oraz jak toksyna botulinowa pomaga w walce z tą dolegliwością, zmieniając codzienność pacjentów.



Bóle głowy są jedną z częstszych dolegliwości bólowych i dotyczą około połowy społeczeństwa. Czym jest migrena i jak odróżnić ją od zwykłego bólu głowy?

W przypadku pierwotnych bólów głowy, takich jak migrena i napięciowy ból głowy, nie dysponujemy specyficznymi badaniami pozwalającymi na ich jednoznaczne rozpoznanie. Wyniki tomografii komputerowej czy rezonansu magnetycznego są zazwyczaj prawidłowe, a kluczowe w postawieniu trafnej diagnozy jest dokładnie przeprowadzony wywiad z pacjentem. Ważne jest, aby dobrze poznać i „opisać” odczuwany przez pacjenta ból.

Analizujemy szereg cech, takich jak charakter bólu, jego lokalizację, sposób rozprzestrzeniania się i promieniowania oraz intensywność.

Ból migrenowy charakteryzuje się silnym, szybko narastającym natężeniem i jest opisywany jako pulsujący, tętniący, wiercący, a nawet rozdzierający czy przeszywający. Zlokalizowany jest w okolicy skroni, czoła, za gałką oczną lub, rzadziej, w tylnej części głowy – w okolicy potylicznej – i może obejmować całą głowę. Migrenie często towarzyszą nudności, wymioty, światłowstręt oraz nadwrażliwość na dźwięki i zapachy. W przeciwieństwie do bólu napięciowego, ból migrenowy nasila się przy wykonywaniu codziennych czynności fizycznych, jak chociażby chodzenie. Podczas napadu pacjent zwykle szuka spokojnego, ciemnego miejsca, aby się położyć.

Jak doszło do tego, że botoks, kojarzony głównie z medycyną estetyczną, znalazł zastosowanie w leczeniu migren?

Zapewne nie wszyscy wiedzą, że toksyna botulinowa w wielu schorzeniach neurologicznych stosowana jest od lat 60 XX wieku. Wykorzystując działanie porażające mięśnie, z gabinetów lekarskich toksyna zawędrowała do gabinetów medycyny estetycznej do „leczenia lub zapobiegania zmarszczkom”. W gabinetach medycyny estetycznej zauważono wpływ toksyny na zmniejszanie nasilenia lub częstotliwości migreny. W wyniku badań stwierdzono, że toksyna ma działanie przeciwbólowe.

Jak wygląda sam zabieg wstrzykiwania botoksu w celu leczenia migren? Czy pacjenci muszą się jakoś specjalnie przygotować?

dr Anna Błażucka, neurolog ze szpitala Carolina Grupy LUX MED

Zabieg podania toksyny trwa kilkanaście minut, nie wymaga znieczulenia, a bezpośrednio po zabiegu pacjent może iść do domu. Toksynę podaje się wg ściśle ustalonego protokołu PREMP, podskórnie po 5 jednostek w 39 punktów, obejmujących czoło, skronie, potylicę i kark. Łącznie podaje się 195 jednostek preparatu. Nie ma znaczenia, w którym miejscu boli głowa, schemat podania leku i dawka są zawsze takie same. Ostrzykiwanie wg schematu „wymyślonego przez lekarza”, czyli np. tylko w miejscach bólu albo tak jak w medycynie estetycznej jest błędem. Ponieważ technika podawania toksyny podczas leczenia migreny jest inna niż w terapii przeciwzmarszczkowej, ważne jest by lek podawał posiadający odpowiednie certyfikaty lekarz.

Czy istnieją określone wskazania i przeciwwskazania do tego rodzaju terapii?

Przepis na owsiankę tradycyjnie i inaczej

Owsianka – dla jednych ulubione śniadanie, a dla drugih koszmar z dzieciństwa. Jak sprawić, aby płatki owsiane, tak bogate w składniki odżywcze, przypadły do gustu każdemu? Przepis na owsiankę nie musi być nudny, a z odpowiednimi składnikami łatwo wyczarować coś więcej niż mleko i płatki.

Przepis na owsiankę to przepis na wspaniałe śniadanie

Płatki owsiane to solidna porcja energii na cały dzień. Ze 100 gramów produktu przyswajamy aż 370 zdrowych kalorii. To także bogate źródło potasu, wapnia, cynku i magnezu, których organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania. Chociaż wielu ludzi kojarzy owsiankę jako trend promowany przez dietetyków, tak naprawdę płatki owsiane znane były już w średniowieczu i stanowiły podstawę żywności dla wielu Europejczyków.

Przepis na owsiankę w tradycyjnej formie – z mlekiem i podanej na ciepło – zna każdy, chociaż nie wszyscy go lubią. Na szczęście nie jest to jedyny sposób serwowania płatków owsianych. Można je wzbogacić o owoce, które lubimy, bakalie, podać z jogurtem a nawet upiec. Każdy znajdzie coś dla siebie, przemycając do codziennej diety ogromną porcję witamin i minerałów.

Przepis na owsiankę znaną i lubianą, ale nieco inaczej

Wielu kucharzy jest zgodnych, że nie ma potraw i produktów nielubianych, są tylko te źle przyrządzone. Przepis na owsiankę można praktycznie dowolnie modernizować, ale jeśli zostać jak naj-

Leczenie jest przeciwwskazane u osób, u których występują choroby skóry w miejscu podawania toksyny oraz u osób, u których w przeszłości występowały problemy z połykaniem lub oddychaniem. Przeciwwskazaniem jest miastenia i inne choroby złącza nerwowo-mięśniowego. Mimo że nie udowodniono negatywnego wpływu toksyny na rozwój dziecka, dla bezpieczeństwa ciąży i laktacją także wykluczają zabieg.

Niektóre osoby zastanawiają się, czy wstrzykiwanie toksyny botulinowej jest bezpieczne dla organizmu?

Botox jest toksyną sztuczną mającą znacznie mniejszą siłę niż jad kiełbasiany występujący naturalnie w przyrodzie. Toksyna podawana jest podskórnie i działanie jej jest ograniczone do okolicy miejsca, do którego została podana. Nie wchłania się do organizmu i nie wpływa na czynność innych mięśni. Po 12 godzinach jest rozkładana i znika z organizmu. W wykonaniu odpowiednio przeszkolonego lekarza jest to zabieg w pełni bezpieczny. Wykonywany jest podczas wizyty, w trybie ambulatoryjnym, czyli pacjent po zakończonej wizycie idzie do domu.

Po jakim czasie pacjenci zaczynają odczuwać efekty botoksu w leczeniu migreny i jak długo utrzymuje się efekt?

Działanie przeciwbólowe rozpoczyna się po 7-30 dniach od pierwszego podania, ale pełną skuteczność leczenia ocenia się dopiero po 3 podaniu. Podania wykonuje się w odstępach 12 tygodni. Leczenie jest skuteczne jest u około 70% chorych. U około połowy dochodzi do ustąpienia bólów głowy, a u pozostałych do zmniejszenia liczby dni z bólem głowy oraz zmniejszenia natężenia bólu. Zdarza się, że efekt leczenia jest długotrwały i bóle głowy nie powracają.

bliższej jej pierwotnej formy, najlepiej jest wzbogacić go o ulubione produkty. Najpierw warto jednak rozważyć zakup odpowiednich płatków.

Do wyboru mamy zwykle płatki owsiane, które przed zjedzeniem trzeba ugotować, płatki górskie dodatkowo rozdrabnianie, które nie wymagają tak długiej obróbki termicznej oraz płatki błyskawiczne od razu gotowe do spożycia. Do przygotowania bardzo szybkiego śniadania najlepiej sprawdzą się te ostatnie, z kolei płatki owsiane wymagające gotowania stworzą wspaniałe kremowe danie.

Przepis na owsiankę z kakao i bananem

Składniki:
5 czubatych łyżek płatków owsianych,
1 banan,
czubata łyżka gorzkiego kakao,
½ łyżeczki cynamonu,
szczypta chili lub pieprzu cayenne dla podkręcenia metabolizmu (opcjonalnie).
Przygotowanie:
Do garnka przekładamy płatki owsiane, kakao cynamon, chili i banana (można go dodatkowo rozgnieść widelcem). Całość zalać wodą i dokładnie wymieszać.



Doprowadzić do bulgotania i gotować 3-6 minut.

Przepis na owsiankę z nasionami

Składniki:
3 czubate łyżki płatków owsianych,
1/2 łyżeczki gorzkiego kakao,
1/4 szklanki wrzącej wody,
1/2 szklanki mleka (może być roślinne),
po łyżce ulubionych nasion (może być dynia, słonecznik, sezam)
orzechy,
ulubiony owoc,
odrobina miodu.

Przygotowanie:
Płatki owsiane zalać wrzątkiem. Po kilku minutach dodać nasiona i orzechy, całość wymieszać wraz z odrobiną miodu. Na górę położyć pokrojone owoce.

Przepis na owsiankę z twistem, czyli jak zaskoczyć domowników

Jeśli tradycyjna owsianka wydaje się nudnym wariantem, można dodać jej lekkiego twistu. W jaki sposób? Wystarczy mikser planetarny Ariete, dzięki któremu szybko przygotowujemy masę z płatków owsianych, wzbogaconą o ulubione składniki. W ten sposób można przygotować wiele wspaniałych potraw, które smakiem i konsystencją w zupełności nie będą przypominały

tradycyjnej owsianki.

Płatki owsiane można wykorzystać do ciast, babeczek i małych ciasteczek, a nawet wymieszać z jajkiem i usmażyć na patelni w formie omleta. To doskonała alternatywa dla osób, które nie do końca są przekonane do klasycznej wersji, a chciałaby zacząć jeść zdrowo i pożywnie. Wbrew pozorom nie będzie to bardzo czasochłonne zadanie. Pieczenie zwykle nie zajmuje więcej niż 20 minut, a samo przygotowanie nie trwa dłużej, niż nagrzanie piekarnika lub patelni.

Przepis na owsiankę pieczoną w foremkach

Składniki:
100 ml mleka
0,5 szklanki płatków owsianych błyskawicznych
Po płaskiej łyżeczce rodzynek, żurawiny i wiórek kokosowych,
1 małe jajko,
orzechy włoskie,
1 banan,
1 łyżka miodu,
1 łyżeczki masła,
2 łyżki cukru,
szczypta cynamonu i proszku do pieczenia.



Przygotowanie:
Mleko zagotować z cukrem i przelać do miski miksera planetarnego Ariete. Dodać płatki owsiane i poczekać, aż napęcznią. Dodać pozostałe składniki i dokładnie wymieszać na wolnych obrotach. Masę przelać do foremek. Piec przez 15 minut w temperaturze 180°C. Przepis na owsiankę w formie omleta
Składniki:
2 jajka (średniej wielkości, rozmiar M – najlepiej z wolnego wybiegu)
2 łyżki płatków owsianych
szczypta soli
1 łyżka masła
Przygotowanie:
Jajka wbić do misy miksera planetarnego Ariete i rozmieszać – nie ubijać! Dodać płatki owsiane i szczyptę soli. Dokładnie wymieszać masę na wolnych obrotach i przelać na rozgrzaną patelnię. Smażyć 5 minut z każdej strony.



SZYBKIE ZWYCIĘSTWO ALURONU NAD TREFLEM GDAŃSK

Aluron CMC Warta Zawiercie – Trefl Gdańsk 3:0 (25:16, 25:19, 25:20)

(Zawiercie) W sobotę 8 lutego w meczu dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie zagraли we własnej hali z Treflem Gdańsk. Spotkanie drugiej ekipy PlusLigi z jedenastą nie zapowiadały dużych emocji i tak właśnie było. Podopieczni Michała Winiarskiego szybko wygrali z Treflem 3:0.



W sobotę 8 lutego w meczu dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie zagraли we własnej hali z Treflem Gdańsk. Spotkanie drugiej ekipy PlusLigi z jedenastą nie zapowiadały dużych emocji i tak właśnie było. Podopieczni Michała Winiarskiego szybko wygrali z Treflem 3:0. Od początku spotkania gospodarze narzucili swoją grę co dało im szybkie prowadzenie 10:3. Dopiero dobra gra Aleksieja Nasewicza i Pawła Pietraszko pozwoliła gościom odrobić część strat dochodząc na wynik 13:8. Gra była nierówna z obu stron i nie brakowało błędów własnych, ale prowadzenie Aluronu nie malało. Przy wyniku 16:11 dla Jurajskich Rycerzy na zagrywce pojawił się Miguela Tavaresa i po jego serii przewaga wzrosła do wyniku 22:11. Set zakończył punktowy blok gospodarzy wynikiem 25:16.

Drugi set w początkowej fazie był bardzo wyrównany. Obie drużyny grały punkt za punktem efektem czego był remis 3:3. Dopiero as serwisowy Bartosza Kwołka dał przewagę Aluronowi. Goście jednak nie tracili kontaktu z Juraj-

skimi Rycerzami, a przewaga gości była znikoma. W połowie seta gospodarze zbudowali sobie większe prowadzenie, zawiązując to między innymi blokami na 14:11, a po chwili po asie serwisowym Karola Butryna na 17:13. Aluron w decydującą fazę seta wchodził prowadząc 21:17. Piłkę setową wywalczył Mateusz Bieniek. A seta zakończył błąd na zagrywce gości przy wyniku 25:19.

Trzecia partia zaczęła się od mocnym zagrywce Butryna i prowadzenia Aluronu 3:0. Błędy w ataku oraz dobra postawa w szeregach gości Nasewicza sprawiła, że po chwili zrobił się remis 5:5. Przez chwilę Trefl był nawet na minimalnym prowadzeniu, ale mocne zagrywki Aarona Russella szybko przywróciły Jurajskim Rycerzom zaliczkę prowadzenie 13:10. Po kolejnych zagrywkach Tavaresa gospodarze powiększyli przewagę na 17:12, a po kolejnych zagrywkach na 19:12. Goście z Gdańska odrobili część strat głównie dzięki dobrej grze blokiem. Piłkę meczową wywalczył Kyle Ensing. A spotkanie zagrywką zakończył Miłosz Zniszczoła wynikiem 25:20.

W piątek 14 lutego rozpocznie się

dwudziesta piąta kolejka siatkarskiej PlusLigi. W niej zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrają na wyjeździe z PGE GiEK Skra Bełchatów. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 17:30.

Aluron CMC Warta Zawiercie – Trefl Gdańsk 3:0 (25:16, 25:19, 25:20)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Russell, Zniszczoł, Tavares, Bieniek, Butryn, Perry (libero) oraz Nowosielski i Nasri. **Trener:** Michał Winiarski.

Trefl Gdańsk: Czerwiński, Pietraszko, Nasewicz, Kampa, Orczyk, M'Baye, Majcherski (libero) oraz Jorna i Sobański. **Trener:** Mariusz Sordyl.

MVP: Miguel Tavares.

Wyniki par dwudziestej czwartej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

BOGDANKA LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa 2:3
GKS Katowice - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:1
Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn 3:0
Barkom Każany Lwów - Cuprum Stilon Gorzów 3:1
Aluron CMC Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk 3:0
Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Bełchatów 1:3
PSG Stal Nysa - Ślepsk Małow Suwałki 3:2
Nowak-Mosty MKS Będzin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 0:3

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Jastrzębski Węgiel 24 - 60 - 65:26
2. Aluron CMC Warta Zawiercie 24 - 58 - 63:27
3. PGE Projekt Warszawa 24 - 54 - 63:30
4. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23 - 50 - 56:34
5. BOGDANKA LUK Lublin 24 - 48 - 58:38
6. Asseco Resovia Rzeszów 24 - 43 - 55:44
7. PGE GiEK Skra Bełchatów 24 - 40 - 50:45



8. Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 24 - 37 - 50:48
9. Ślepsk Małow Suwałki 24 - 33 - 49:53
10. Indykpol AZS Olsztyn 23 - 31 - 41:46
11. Trefl Gdańsk 24 - 28 - 42:56
12. Cuprum Stilon Gorzów 24 - 27 - 38:54
13. PSG Stal Nysa 24 - 21 - 34:61
14. Barkom Każany Lwów 24 - 19 - 36:59
15. GKS Katowice 24 - 12 - 27:64
16. Nowak-Mosty MKS Będzin 24 - 12 - 22:64

Zestawy par dwudziestej piątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Nowak-Mosty MKS Będzin - BOGDANKA LUK Lublin
Ślepsk Małow Suwałki - Jastrzębski

Węgiel
AKSA Kędzierzyn-Koźle - PSG Stal Nysa
PGE GiEK Skra Bełchatów - Aluron CMC Warta Zawiercie (14 lutego, godzina 17:30)
Trefl Gdańsk - Barkom Każany Lwów
Cuprum Stilon Gorzów - Asseco Resovia Rzeszów
Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice
Steam Hemarpol Norwid Częstochowa - PGE Projekt Warszawa (tu), foto: aluroncmc.pl

reklama

SANIKO BIS
www.sanikobis.pl

OFERTA NA WYWÓZ ODPADÓW Z FIRM

Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70
600 065 202 • bok@sanikobis.pl

CITROËN

NOWY CITROËN C3
REWOLUCJA SIĘ ZACZĘŁA!

OD **68 550 PLN**

GRUPA TANDEM

www.grupatanDEM.pl