W DPS-ach robią niespodzianki dla czytelników TP

>3

Czy Bielsk zostanie miastem?

>18

Co drugie jabłko jest z Mazowsza

>19

Nr **47** (2658)
nakład **6 000**
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
19 listopada 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Numer w sprzedaży do 25.11.2024

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Firma godna zaufania
ELKOP NIERUCHOMOŚCI

> s. 10 - 11

Płocczanin, absolwent Jagiellonki.

Ma 22 lata i już jest dyrektorem na Uniwersytecie w Yale

○ Czytaj - s. 6-7

Rozmowa z Michałem Wyrębkowskim

Tylko w Tygodniku Płockim!

Archiwum prywatne

Pobił w Płocku, porzucił w Woli Łąckiej...

Uważaj, z kim pijesz...

● Czytaj - s. 4

Najnowsze metody leczenia w Centrum Onkologii na Winiarach

Diagnostyka, chirurgia, chemioterapia, radioterapia

● Czytaj - s. 12

SPORT

Michał Daszek z długą przerwą... Spełnił się najgorszy scenariusz

>29

Piłkarki ręczne Jutrzenki Płock nadal się liczą w walce o awans

>30

eprasa.pl 0d69f58462

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Salwador w Domu Darmstadt

19 listopada o godz. 18.00 Dom Darmstadt zaprasza na pokaz slajdów i rozmowę w ramach Klubu Podróżnika im. Tony'ego Halika. Tematem będzie „Salwador – nowe horyzonty, inspiracje i przemiany". Spotkanie poprowadzi Dorota Kłąb – lingwistka, lektorka, tłumaczka, egzaminatorka oraz pilot wycieczek turystycznych, która odwiedziła ponad 60 krajów!

Salwador – najmniejsze państwo Ameryki Środkowej – zaskakuje i inspiruje! W ciągu ostatnich lat przeszedł wielkie zmiany społeczno-polityczne, które przyniosły nową jakość życia i spokój dla jego mieszkańców. Salwadorczycy są jednymi z najbardziej gościnnych i otwartych ludzi na kontynencie, a ich kraj to skarbnica kultury, tradycji, rękodzieła i smakowitych pupusas.

Dlaczego warto odwiedzić Salwador? Jak ostatnie przemiany wpływają na życie mieszkańców i turystykę? Co najbardziej może nas tam zaskoczyć? Na te i inne pytania Dorota Kłąb odpowie w Domu Darmstadt.

W Mediatece zgotują literackie specjały

21 listopada o godz. 17.00 Mediateka eMka zaprasza na Kuchnię Literacką, a w niej „Burak a sprawa polska, czyli ćwikiełki dobrze i źle chędożone". W kulinarno-literacko-ludzki dyskurs buraczany wda się Teatr Remedium SUTW w Płocku, podprawiony reżyserską myślą aktora Teatru Dramatycznego w Płocku Henryka Jóźwiaka. Scenariusz: Ewa Lilianna Matusiak. W menu: burak z niespodzianką!

Ocalony przez Miłość

23 listopada o godz. 12:00 w Muzeum Mazowieckim (Oddział Art déco) odbędzie się widowisko artystyczne „Ocalony przez Miłość – historia Wacława Milke", stanowiące zwieńczenie XXXVII Ogólnopolskich Warsztatów Artystycznych „Mistrz i Uczeń".

Podczas wydarzenia swoje umiejętności artystyczne zaprezentują uczestnicy warsztatów, a tematem przewodnim będzie postać druha Wacława Milke – harcmistrza, działacza społecznego, patrioty, niestrudzonego propagatora polskiej tradycji i kultury ludowej w kraju i za granicą.

(kw)

Ulica Kazimierza Wielkiego wciąż bez przejazdu

Jeszcze miesiąc problemów kierowców

Postępują prace przy umacnianiu skarpy wzdłuż ulicy Kazimierza Wielkiego. Są prowadzone na odcinku około 60 metrów. Jednak popularna wśród kierowców ulica musi jeszcze pozostać zamknięta dla ruchu.

- Wbita została już – na głębokość 6 metrów – pionowa ściana z metalowych grodzic. Będzie ona podporą skarpy. Zaczepiona zostanie jeszcze o zapuszczone na 10 metrów w głąb gruntu stalowe pręty – kotwy samowiercące, które też są prawie gotowe. Podtrzymają stalową ściankę w razie naporu skarpy. Urządzimy jeszcze zieleń, zwiększającą stateczność zbocza – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prace wzdłuż ulicy Kazimierza Wielkiego są prowadzone od 28 października. Zamknięty dla ruchu samochodowego został odcinek ul. Kazimierza Wielkiego o długości około 100 metrów na pochyłości znajdującej się między skrzyżowaniem z ul. Jasną a skrzyżowaniem z ulicami Parową i Szpitalną. Skrzyżowania te pozostają jednak przejezdne. Można też korzystać z chodnika.

Powodem zamknięcia jest konieczność umocnienia skarpy. Zbocze wymaga stabilizacji na odcinku około 60 metrów po północnej stronie ul. Kazimierza Wielkiego – chodzi o zbocze po prawej stronie dla tych, którzy zjeżdżają w dół do ul. Parowej.

Prace stabilizujące skarpę są prowadzone na odcinku około 60 metrów. Obejmują wbicie w grunt – na głębokość 6 metrów – stalowej, pionowej ściany z grodzic – z falującej blachy podobnej do tej, która chroni molo przed krą. Na jej szczyt „założony" zostanie betonowy oczep, który można porównać do betonowego kołnierza. To o ten betonowy element zostaną zaczepione, zapuszczone 10 metrów w głąb skarpy stalowe pręty – kotwy samowiercące wnikające w skarpę. Będą one trzymać ściankę niczym liny cumujące np. jacht w porcie, by „nie odpłynęła" i nie przewróciła się pod naporem gruntu.

Przy okazji posadzona zostanie roślinność, która zwiększy stateczność zbocza. Koszt tych prac to prawie 800 tys. zł.

Na czas robót objazdy prowadzą ul. Szpitalną i Sobótką z południowej strony zamkniętego odcinka i ul. Dobrzyńską z północnej. Prace potrwają do 18 grudnia co oznacza, że w pełni zaczniemy korzystać z ul. Kazimierza Wielkiego przed świętami Bożego Narodzenia.

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Stabilizacja skarpy wzdłuż ulicy Kazimierza Wielkiego powinna zakończyć się do 18 grudnia

2 lata trwały prace modernizacyjne w tej szkole podstawowej

„Jedenastka" jak nowa!

Kolejna placówka oświatowa przeszła termomodernizację. Prace w Szkole Podstawowej nr 11 rozpoczęły się w ubiegłym roku, a w tym były kontynuowane.

W I etapie płocki samorząd zadbał o wyremontowanie i ocieplenie dachu „Jedenastki". Powstała również instalacja fotowoltaiczna o mocy około 30 kilowatopików (kWp). Natomiast w tym roku, w zakończonym właśnie II etapie, docieplone zostały ściany budynku w części dydaktycznej. Wymieniona została także część okien i drzwi. Prace obejmowały również zaizolowanie fundamentów oraz wykonanie systemu zagospodarowania wód opadowych i roztopowych wraz ze zbiornikiem retencyjnym o pojemności 40 metrów sześciennych, który powstał pod alejką prowadzącą do głównego wejścia do szkoły. W czasie intensywnych opadów będzie on gromadził nadmiar wody odprowadzanej do kanalizacji ogólnospławnej w ul. Kochanowskiego.

Szkoła ma również wymienioną instalację centralnego ogrzewania, zmodernizowaną część instalacyjną węzła cieplnego oraz nowe grzejniki z osłonami, a na zewnątrz wyremontowane zostały schody do węzła. Powstała też instalacja odgromowa. Nowe są również niektóre oprawy oświetleniowe na zewnętrznej elewacji. Główne wejście do budynku (wraz z dojazdem) zostało dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i zyskało ochronny daszek. Zagospodarowanie terenu wokół szkoły dopełniły chodniki oraz elementy małej architektury, takie jak ławki, stojaki na rowery i kosze na śmieci.

– Głównym celem tego typu działań naszego samorządu jest obniżenie poziomu zużycia energii i uzyskanie oszczędności w przyszłych wydatkach związanych z utrzymaniem infrastruktury grzewczej. Myślimy też o środowisku i powietrzu, którym wszyscy oddychamy, a tego typu inwestycje obniżają emisję szkodliwych substancji do atmosfery. Dzięki termomodernizacji podwyższamy również standard użytkowania takiej szkoły i podnosimy jej zewnętrzną estetykę. W ubiegłym i bieżącym roku na termomodernizacje płockich budynków użyteczności publicznej zaplanowano ok. 17 mln zł – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.

Ten etap kosztował samorząd blisko 2,9 mln zł, a cała modernizacja szkoły wyniosła 4,6 mln zł. **Opr. (jac)**

S. Łabiński/UMP

Zakończyła się termomodernizacja płockiej Jedenastki

Magazyn Kryminalny

4 tys. zł na mandaty

23-latek jechał audi 138 km/h w obszarze zabudowanym i wyprzedzał na przejściu dla pieszych. Do tej niebezpiecznej sytuacji doszło w niedzielę, 10 listopada około godz. 20 na ulicy Płockiej w Gostyninie. Policjanci z gostynińskiej drogówki natychmiast zatrzymali kierowcę do kontroli. Za tak rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego 23-letni mieszkaniec gminy Gostynin został ukarany mandatami na łączną kwotę 4000 zł, a na jego konto wpłynęło 30 pkt. karnych. W konsekwencji swojego nieodpowiedzialnego zachowania stracił prawo jazdy.

Okradli sklep z zabawkami

Policjanci z sierpeckiej komendy zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzewanych o kradzież z włamaniem do sklepu z zabawkami w Sierpcu, przy ul. Płockiej. Przy jednym z nich mundurowi znaleźli i zabezpieczyli środki odurzające. Do tego zdarzenia doszło w nocy z poniedziałku na wtorek (4/5.11). - *Mundurowi na ulicy Świętokrzyskiej w Sierpcu zauważyli dwóch mężczyzn, którzy na widok oznakowanego radiowozu przyspieszyli kroku i chcieli oddalić się w kierunku blokowiska* – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu. W trakcie podjętych przez policjantów czynności okazało się, że mężczyźni posiadają przy sobie przedmioty pochodzące z przestępstwa. Ponadto funkcjonariusze w kieszeni spodni 31-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego ujawnili torebkę strunową z marihuaną. Obaj mężczyźni trafili do policyjnej celi. 41-letni sierpczanin przyznał się do dokonania przestępstwa. Grozi mu kara do 10 lat więzienia. Drugi z mężczyzn przyznał się tylko do posiadania środków odurzających.

BMW w rowie

We wtorek, 12 listopada policjanci z Posterunku Policji w Wyszogrodzie otrzymali zgłoszenie o podejrzeniu nietrzeźwego kierującego w Bulkowie. Wskazany kierowca BMW jazdę zakończył w rowie. W wyniku poniesionych obrażeń 50-latek trafił do szpitala. Badanie wykazało, że miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Szybko trafili na grupę SPEED

We wtorek, 12 listopada w Rębowie (pow. płocki) policjanci z płockiej grupy SPEED zatrzymali do kontroli drogowej 30-letniego kierującego seatem, który w obszarze zabudowanym pędził z prędkością 102 km/h w miejscu, gdzie jest ona ograniczona do 50 km/h. W ręce płockiej drogówki wpadł również 32-letni kierujący fordem, który na ul. Łukasiewicza w Płocku przekroczył dozwoloną prędkość o 56 km/h. Za rażące przekroczenie dopuszczalnej prędkości obydwaj kierowcy na 3 miesiące stracili prawo jazdy oraz zostali ukarani wysokimi mandatami karnymi. Jak informuje policja, za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym uprawnienia ulegają zawieszeniu na 3 miesiące. Jeśli w tym okresie kierujący będzie nadal jeździł, okres ten zostaje wydłużony na kolejne 3 miesiące. Kolejne zatrzymanie za kierownicą wiąże się z cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu. **BS**

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 0d69f58462

Czas na niespodzianki dla czytelników!

Szykujemy dla naszych czytelników niespodziankę. Mamy nadzieję, że każdemu uprzyjemni ona czas oczekiwania na zbliżające się święta Bożego Narodzenia. A możecie się jej spodziewać tuż przed mikołajkami. Dokładnie we wtorek, 3 grudnia ukaże się papierowe wydanie „Tygodnika Płockiego", a z nim mikołajkowe upominki. W ten sposób w wasze ręce trafi urokliwe rękodzieło.

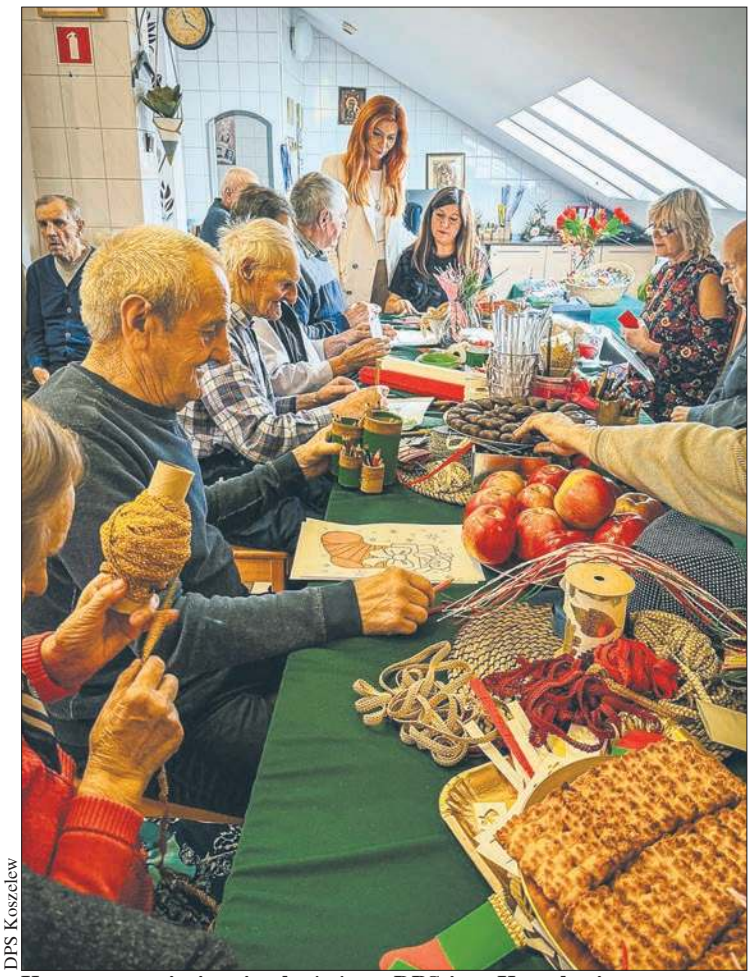
Upominki tworzą mieszkańcy Domów Pomocy Społecznych. O tym, jak są zdolni, mogliście się przekonać już rok temu. Wtedy również wspólnie z DPS-ami prowadziliśmy akcję mikołajkową. Dzięki temu mogliście zebrać cudowną kolekcję ozdób świątecznych. Do naszej redakcji dotarło wtedy wiele sygnałów, jak bardzo podobały się naszym czytelnikom wszystkie bombki, choinki czy aniołki.

To zachęciło nas do tego, by w tym roku powtórzyć akcję, a nasze zaprzyjaźnione Domy Pomocy Społecznej, podlegające pod Starostwo Powiatowe w Płocku, nie odmówiły swojego wsparcia. Od kilku dni tygodni przygotowują dla was świąteczne gadżety. Powstają one w placówkach mieszczących się w Koszelewie, Zakrzewie, Wyszogrodzie, Goślicach, Brwilnie oraz w Miszewie Murowanym.

Odwiedziliśmy naszych przyjaciół, by podpatrzeć, jak postępują prace. A w tym roku możecie się spodziewać skarpet, do których 6 grudnia Św. Mikołaj tradycyjnie wrzuca mikołajkowe upominki. Pomysłów na ich wykonanie jest wiele. Każdy DPS w tej kwestii ma swoje propozycje. Dzięki temu możecie zebrać pokaźną kolekcję tych sympatycznych świątecznych gadżetów. Zobaczcie zresztą sami, co tym razem przygotowały dla was DPS w Koszelewie i DPS w Zakrzewie.

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć oraz filmu z naszej wizyty do Domów Pomocy Społecznej w Koszelewie i Zakrzewie. Można je zobaczyć na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl. A w kolejnym numerze zabierzemy naszych czytelników do DPS-ów w Brwilnie oraz w Wyszogrodzie.

Z wizytą w Koszelewie



DPS Koszelew

Kreatywne zajęcia mieszkańców w DPS-ie w Koszelewie

- Seniorzy, mieszkańcy placówki, od kilku lat współpracują z redakcją „Tygodnika Płockiego", tworząc ręcznie robione ozdoby choinkowe, które są dołączane do specjalnego, świątecznego wydania gazety. Ta coroczna inicjatywa stała się już tradycją. Seniorzy z zapałem wykonują różnorodne ozdoby – od kolorowych skarpet, po gwiazdy i papierowe aniołki, wkładając w każde dzieło swoje serce i świąteczny nastrój – podkreśla Marzena Jakubowska, dyrektorka placówki.

Jak dodaje, współpraca z „Tygodnikiem Płockim" nie tylko pozwala seniorom poczuć radość tworzenia, ale także daje im satysfakcję z faktu, że ich prace trafiają do setek domów w regionie, stanowiąc drobny, lecz znaczący element świątecznych przygotowań. Seniorzy z Koszelewa z dumą zaznaczają, że to dla nich nie tylko kreatywne zajęcie, ale i sposób na integrację oraz podtrzymywanie więzi z lokalną społecznością.

Każdy odnajduje coś dla siebie

W Domu Pomocy Społecznej w Koszelewie mieszka ponad sto osób. Są to często ludzie starsi i samotni, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej. DPS w Koszelewie to jednak nie tylko miejsce, w którym znajdują opiekę. To przede wszystkim ich dom, w którym zawsze wiele się dzieje, a czas miło mija na spotkaniach i zajęciach. Np. w pracowni kreatywnej zawsze jest duży ruch. To tutaj też powstają gadżety na tegoroczną tygodnikową akcję. Gotowe prace powoli wypełniają wielkie kartonowe pudła. Nikt się jednak tutaj nie spieszy. Jest czas i na kawę, i na ciastko. Można oglądać telewizję czy porozmawiać A do tego pomoc terapeutów jest nieoceniona.

Do wyboru jest też wiele innych zajęć, w których mieszkańcy mogą uczestniczyć. - *Każdy odnajduje coś dla siebie i robi to, co lubi. To my dostosowujemy się do mieszkańca i do jego zainteresowań* – mówi dyrektorka DPS-u.

Do wyboru są tutaj wieczorki poetyckie, potańcówki, zajęcia muzyczne, biblioterapia, spacery. W świetlicy terapeutycznej edukacyjno-rozwojowej spotykają się miłośnicy rozwiązywania krzyżówek i rebusów. Uczestnicy spotkań lubią też pogadanki na różne tematy i chętnie biorą udział w akcjach typu „Narodowe czytanie". Wzięli m.in. udział w prezentacji „Moralności Pani Dulskiej".

Jak dowiadujemy się w DPS-ie, mieszkańcy lubią tworzyć ozdoby świąteczne nie tylko na święta Bożego Narodzenia, ale też na Wielkanoc czy Wszystkich Świętych. Prawdziwy DPS-owski hit to przepiękne, unikatowe choinki. Co jeszcze lubią mieszkańcy w Koszelewie? Na pewno wszelkie imprezy integracyjne. Tradycją DPS-u jest Sobótka i puszczanie świętojańskich wianków na pobliskim stawie. Dom Pomocy Społecznej w Koszelewie to jednostka organizacyjna Starostwa Powiatowego w Płocku dla osób w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chorych. Położony jest w okolicy Gąbina.

Blanka Stanuszkiewicz

Gościna w Zakrzewie

Z Koszelewa przenosimy się do DPS-u w Zakrzewie. Tam również powstają dla naszych czytelników świąteczne cudeńka! Ale nie tylko. Listopad to gorący czas przygotowań do grudniowych kiermaszów bożonarodzeniowych, których nie brakuje w naszym regionie. Na swoje stoiska DPS w Zakrzewie przygotowuje ozdoby świąteczne, stroiki, a także kulinarne przysmaki, takie jak domowe ciasteczka, lukrowane pierniki, a do tego dżemy z dyni, miody z mniszka, wino z liściem dębu, sok z czarnego bzu... – *Będziemy też robić pierogi. Na święta potrzeba ich ulepić co najmniej 60 kg. W tym roku będą z kapustą i z grzybami* – dowiadujemy się na Warsztatach Terapii Zajęciowych prowadzonych przez Magdalenę Koper i Zofię Zych. To forma aktywizacji społecznej i zawodowej niepełnosprawnych osób z okolic. Można zdobyć kwalifikacje w zawodach: pomoc kuchenna oraz sprzątaczka. – *Uczestnicy zajęć WTZ spotykają się z mieszkańcami DPS-u. Nawiązują się znajomości. Krąży tu dobra, pozytywna energia* – mówi Iwona Paradowska, dyrektorka Domu Pomocy Społecznej w Zakrzewie.

Upominki dla czytelników „Tygodnika Płockiego" powstają przede wszystkim w pracowni terapeutycznej prowadzonej przez Katarzynę Olszewską oraz Darię Kowalczyk. Prace są już praktycznie ukończone, dlatego nad wielką makietą mogą się skoncentrować Andrzej Podgórski oraz Damian Biały. Z zegarmistrzowską precyzją odtwarzają model domu jednorodzinnego z garażem, w którym stoi zaparkowany model fiata 125. Ta marka to wielka miłość pana Andrzeja. W swoich zbiorach ma już 35 modeli tego samochodu. Zdradza, że marzy mu się jeszcze model samochodu marki Warszawa.

Turniej czy kartka?

W DPS-ie w Zakrzewie wszyscy żyją obecnie konkursem na projekt kartki świątecznej oraz zapisami na turniej warcabowy. Każdy może wziąć udział i w jednej, i w drugiej zabawie. Chętnych nie brakuje.

Jeśli chodzi o kartki, to wszystkie nadesłane prace ocenia jury, w którym zasiadają mieszkańcy. Wybierają te najładniejsze. Potem są one rozsyłane do przyjaciół placówki, a także do rodzin i zaprzyjaźnionych instytucji jako oficjalne świąteczne życzenia.

Turniej warcabowy planowany jest w andrzejki. To już tradycja. Organizowany jest bowiem od 1999 roku. Nad planszami spotykają się cyklicznie mieszkańcy DPS-ów z różnych stron. Wyłaniany jest mistrz warcabów w kategorii kobiet i mężczyzn, a potem jest czas na wielką zabawę andrzejkową z programem artystycznym. Turniej organizuje Stowarzyszenie Pomocowe w Zakrzewie „Bliżej Siebie". - *To jedna z wielu akcji, w której udział biorą osoby niepełnosprawne. Są to głównie mieszkańcy DPS w Zakrzewie. W zasadzie ku temu celowi nasze stowarzyszenie zostało powołane* - zaznacza dyrektor Iwona Paradowska-Olkowska.

W tym roku stowarzyszenie zrealizowało 4 projekty. To przede wszystkim Dzień „Humoru i Satyry", czyli przegląd twórczości scenicznej osób niepełnosprawnych. - *Co roku uczestniczy w nim ponad 20 placówek. Byłoby więcej, gdyby nie nasze ograniczenia lokalowe. Zainteresowanie kolejnymi edycjami nie maleje* – dowiadujemy się w DPS-ie.

Na „Dni Humoru i Satyry" zjeżdżają zaproszeni goście z zaprzyjaźnionych ośrodków. Każdy prezentuje swój wesoły program. Nie brakuje przebranych artystów. Kolejny projekt stowarzyszenia to „Poznawaj, podróżuj, podziwiaj". Dzięki niemu mieszkańcy DPS-u i uczestnicy WTZ zwiedzali w tym roku m.in. Opinogórę, Nidzicę, Sanniki. Cyklicznie organizowane są również spływy kajakowe. W tym roku wybrało się na taką wyprawę 8 osób niepełnosprawnych i ośmiu opiekunów.

Dom Pomocy Społecznej w Zakrzewie położony jest w gminie Mała Wieś. To pełne ciszy, spokoju i zrozumienia miejsce dla 84 osób. Pierwsi mieszkańcy trafili tu w 1991 roku...

Blanka Stanuszkiewicz

DPS Zakrzewo

Mieszkańcy DPS-u w Zakrzewie juz przygotowali gadżety dla naszych czytelników

eprasa.pl 0d69f58462

Kolejny etap prac na ul. Przemysłowej

Finał inwestycji w przyszłym roku

J. Danielluk

Na pierwszym fragmencie ul. Przemysłowej prace zostały zrealizowane w 90 procentach

Pierwszy odcinek remontowanej ulicy Przemysłowej jest prawie gotowy. Teraz najpoważniejsze prace są prowadzone na fragmencie pomiędzy ulicami Rutskich i NSZ. Jest szansa, że jeszcze w tym roku cały remontowany fragment będzie przejezdny, chociaż nie będzie to oznaczać zakończenia prac. Wszystko zależy jednak od pogody.

- Modernizacja pierwszego odcinka ul. Przemysłowej, od galerii handlowych do ul. Rutskich, zrealizowana jest już w 90 proc. Teraz roboty toczą się na drugim odcinku, od ul. Rutskich do ul. NSZ. Wykonywana jest renowacja kanalizacji deszczowej i podłączane są wpusty uliczne. Powstaje koryto pod drogę, układane jest kruszywo oraz dolna warstwa podbudowy od strony ul. NSZ. Jeśli warunki atmosferyczne będą sprzyjające, do końca roku powstaną dwie warstwy asfaltu, co pozwoli przywrócić ruch po placu budowy na całym modernizowanym odcinku ulicy. Cała inwestycja ma być gotowa do końca sierpnia 2025 – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Obecnie całkowicie wyłączony z ruchu jest odcinek ul. Przemysłowej od posesji 8A do skrzyżowania z ul. Narodowych Sił Zbrojnych. Możliwy jest natomiast ruch pojazdów po placu budowy na odcinku od ul. Tysiąclecia do posesji 8A, dzięki czemu jest zapewniony dojazd do posesji i sklepów zlokalizowanych przy ul. Przemysłowej. Nadal obowiązują ograniczenia w ruchu dla pieszych. Wciąż trwają prace w pasie drogowym na ul. Przemysłowej między ul. Tysiąclecia a Narodowych Sił Zbrojnych. Przedstawiciele urzędu miasta apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do zmienionej czasowej organizacji ruchu.

Prace na ulicy Przemysłowej rozpoczęły się pod koniec maja. W pierwszej kolejności prowadzone były na odcinku od centrów handlowych do skrzyżowania z ul. Rutskich.

Nowa ul. Przemysłowa będzie szersza, bo trzypasmowa. Nowy, dodatkowy pas powstanie na jej środku. Posłuży do wytyczenia lewoskrętów, które znacząco upłynnią ruch pojazdów. Sprawniej będziemy też jeździć dzięki dwóm małym rondom. Powstaną one na skrzyżowaniu z ul. Rutskich oraz z łącznikiem obok stacji paliw. Prace obejmują przebudowę kanalizacji, nowej jezdni i chodników, dwukierunkowej ścieżki rowerowej po stronie wschodniej, przebudowę sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu z ul. NSZ oraz budowę nowej sygnalizacji na przejściu dla pieszych między galerią handlową a centrum handlowym. Będą to światła wzbudzane przyciskiem.

Koszt inwestycji to 17 mln złotych, z czego 8 mln zł pochodzi z budżetu państwa.

(jac)

Na program modernizacji sieci dystrybucji energii

Grupa ORLEN przeznaczy 3,5 mld zł

Grupa ORLEN wdroży strategiczny program inwestycyjny w zakresie sieci dystrybucji energii, zwiększając bezpieczeństwo i efektywność dostaw energii elektrycznej na obszarze północnej i środkowej Polski. Finansowanie programu zapewni Europejski Bank Inwestycyjny, który przyznał ORLEN 3,5 miliarda złotych na strategiczny rozwój sieci, w tym przyłącza dla OZE, modernizację i inwestycję w inteligentną sieć. Finansowanie EBI, na preferencyjnych względem komercyjnych banków warunkach, pozwoli znacząco przyspieszyć realizację planów w tym zakresie. Wartość pierwszej podpisanej umowy wyniosła 900 mln zł. Program będzie realizowany przez spółkę Energa Operator.

– Kluczem do osiągnięcia neutralności emisyjnej jest nie tylko zmiana źródeł wytwarzania, ale również poprawa efektywności operacyjnej. Rozwój rozproszonych źródeł, bilansowanie podaży i popytu, magazynowanie energii to wyzwania stojące przed polską gospodarką. Efektywne zarządzanie energią ma szansę stać się jedną z ważnych przewag konkurencyjnych polskiej i europejskiej gospodarki. Dlatego tak istotne są duże programy inwestycyjne, modernizujące naszą sieć. Finansowanie pozyskane z Europejskiego Banku Inwestycyjnego pozwoli nam na realizację tych wyzwań, zwiększając jednocześnie bezpieczeństwo energetyczne Polski – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

Program inwestycyjny Energi Operator zakłada przede wszystkim przyłączenie nowych odbiorców, w tym nowych źródeł OZE, kluczowe z punktu widzenia dynamicznego przyrostu źródeł odnawialnych w Polsce. Inwestycje obejmą również modernizację sieci dystrybucyjnej, budowę i modernizację aktywów dystrybucyjnych oraz rozwój inteligentnej sieci, w tym przede wszystkim inteligentnych systemów pomiarowych (smart metering), w montażu których spółka jest krajowym liderem.

– Wsparcie o wartości 900 mln zł na rozwój i modernizację sieci energetycznej potwierdza rolę EBI jako sprawdzonego partnera wielowymiarowej transformacji energetycznej w Polsce – powiedziała profesor Teresa Czerwińska, wiceprezes EBI.

– Jako bank klimatu Unii Europejskiej, EBI wspiera strategiczne kierunki inwestycyjne związane z poprawą efektywności energetycznej, rozwojem odnawialnych źródeł energii, a także stabilnością i bezpieczeństwem dostaw. Oczekujemy, że siódma umowa kredytowa EBI z Grupą ORLEN przyczyni się do realizacji tych celów – dodała wiceprezes EBI.

Przyznane przez EBI środki – w łącznej wysokości 3,5 mld zł – pozwolą Enerdze Operator na sfinansowanie tych inwestycji na obszarach północnej i środkowej Polski, które wymagają szczególnego wsparcia. Zgodnie z umową, fundusze będą mogły zostać wykorzystane w transzach w ciągu 3 lat od daty podpisania umowy. Natomiast spłata zobowiązań nastąpi maksymalnie w ciągu 15 lat od ich uruchomienia.

– Pozyskane finansowanie ze strony Europejskiego Banku Inwestycyjnego, wiarygodnego partnera najważniejszych przedsięwzięć transformacyjnych w Europie, jest dla nas szczególnie istotne. Wykorzystanie dedykowanego dla transformacji źródła finansowania pozwoli nam nie tylko na realizację planowanych inwestycji. Zwiększy również bezpieczeństwo finansowe Grupy dzięki długoterminowemu okresowi udostępnionych środków po atrakcyjnym koszcie – mówi Magdalena Bartoś, wiceprezes ORLEN ds. finansowych.

Energa Operator z Grupy ORLEN jest wiodącym dystrybutorem energii na terenie północnej i środkowej Polski. Spółka dostarcza energię elektryczną do 3,4 mln klientów. Łączna długość linii energetycznych eksploatowanych przez Grupę wynosi prawie 200 tys. km i obejmuje swoim zasięgiem około 24% powierzchni kraju.

Opr. (kw)

Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka" poszukuje kandydatów na stanowisko Prezesa Zarządu

Zgłoszenia do 25 listopada

Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka" poszukuje kandydatów na stanowisko Prezesa Zarządu. Zainteresowani ofertą mogą zapoznać się z jej szczegółami i złożyć wniosek do poniedziałku 25 listopada br.

Osoby zainteresowane pracą w Funduszu Grantowym powinny przede wszystkim posiadać wiedzą dotyczącą zagadnień prawnych związanych z funkcjonowaniem organizacji pozarządowych oraz znać podstawowe zasady księgowości i finansowania podmiotów trzeciego sektora. Atutem będzie znajomość środowiska płockich organizacji pozarządowych, a także doświadczenie w realizacji i rozliczaniu projektów m.in. finansowanych ze środków UE.

Do podstawowych obowiązków Prezesa, którego miejscem pracy jest Płock, będzie należało m.in. planowanie budżetu, prowadzenie i rozliczanie realizowanych projektów dofinansowanych ze środków Fundacji oraz ze środków zewnętrznych, a także pozyskiwanie środków finansowych na działalność statutową, w tym z funduszy UE i innych źródeł o podobnym charakterze. W zakresie obowiązków Prezesa znajduje się również konieczność opracowania materiałów informacyjnych i promocyjnych w formie prezentacji oraz samodzielna aktualizacja informacji na stronie internetowej Fundacji i profilach social media.

Szczegółowe informacje dotyczące zakresu obowiązków oraz wymagań dla kandydatów znajduję się na stronie internetowej Fundacji www.fundusz-grantowy.pl. Termin składania aplikacji mija 25 listopada. Prezesa spośród kandydatów wybierze sześcioosobowa Rada Fundacji, w której znajdują się przedstawiciele założycieli Funduszu Grantowego, czyli Miasta Płocka, ORLEN oraz Basell Orlen Polyolefins.

Opr. (kw)

REKLAMA

Pobił w Płocku, porzucił w Woli Łąckiej

Uważaj, z kim pijesz...

Czym może zakończyć się wspólne picie alkoholu pod chmurką? Otóż finał może być zaskakujący. W ubiegłą sobotę przekonało się o tym dwóch mężczyzn. Zaczęli pić na płockim osiedlu. Na koniec jeden ocknął się gdzieś poza miastem, gdy został wyrzucony ze swojego samochodu, i dopiero po telefonie na policję udało ustalić się, że jest w Woli Łąckiej. Z kolei jego kompan ma dziś zarzuty rozboju za pobicie kolegi od kieliszka, kradzieży auta, a do tego grozi mu 15 lat więzienia.

Nic nie zapowiadało takiego obrotu spraw. *- Mężczyźni wspólnie spożywali alkohol. Aby się ogrzać, wsiedli do auta pokrzywdzonego, które było zaparkowane na jednym z płockich osiedli. W pewnym momencie 33-latek ruszył. Gdy właściciel pojazdu próbował udaremnić mu jazdę, poczuł uderzenie i stracił przytomność. Po chwili, gdy odzyskał świadomość, kierowca wyrzucił go z auta i odjechał* – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

39-latek zadzwonił pod numer alarmowy, jednak nie wiedział, gdzie dokładnie się znajduje. Funkcjonariusze namierzyli zgłaszającego w Woli Łąckiej. W okolicy odnaleziono również porzucony skradziony pojazd.

- Już następnego dnia płoccy kryminalni zatrzymali sprawcę – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna usłyszał zarzuty. Grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na okres 2 miesięcy.

Do tej sytuacji doszło w sobotę, 9 listopada.

BS

eprasa.pl 0d69f58462

Pierwszy taki budynek w Płocku i na Mazowszu

Tylko dla seniorów!

Od kilku lat jest w Płocku realizowany program „Mieszkania na start". Jest on skierowany do młodych ludzi, którzy swoją karierę zawodową i życie prywatne chcą związać z naszym miastem. Dzięki temu mają szansę na wynajem mieszkania w chwili, kiedy wkraczają na rynek pracy, kończą studia, zakładają rodziny. Teraz przyszedł czas na program „Mieszkanie dla seniora".

Pomysłodawcą tego rozwiązania jest odpowiadający za gospodarkę komunalną wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz. – *Zwrócił uwagę, że warto także zadbać o seniorów. Pokazał przykład Gdańska, Opola, Poznania, gdzie także ruszały programy mieszkań dla seniorów. Rozpoczęła się praca nad całym programem. Nie było to proste. Nie chodziło tylko o wybudowanie budynku, ale przyjęcie programu, która będzie wpisywał się w oczekiwania mieszkańców i misję dbałości miasta o seniorów. Program został przygotowany przez pracowników urzędu miasta, a później go przyjęli radni. Dzięki temu prowadząc równolegle budowę, zadbać o przyznanie mieszkań płockim seniorom. To pierwszy, ale wierzę, że nie ostatni budynek z mieszkaniami dla osób starszych* – powiedział podczas wręczenia kluczy lokatorom prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pierwszy raz o programie „Mieszkanie dla seniora" przedstawiciele władz miasta poinformowali w grudniu 2022 roku podczas podpisania umowy pomiędzy spółka Inwestycje Miejskie i firmą Eurodom w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. - *Budynek ma służyć wspólnocie osób, które wspólnie mogą spędzać czas zarówno w przygotowanej przestrzeni na podwórku, jak i na parterze budynku, gdzie znajduje się świetlica do organizowania spotkań* – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

Budynek jest trzypiętrowy, dostosowany do potrzeb osób starszych. W każdej z dwóch klatek schodowych jest winda. Korytarze i drzwi są szerokie. W łazienkach prysznice są bez brodzików. Są też komórki lokatorskie i miejsca parkingowe. Na podwórku nie brakuje ławek, urządzeń do ćwiczeń, jest też wiata ogrodowa, pod która można urządzać spotkania. W świetlicy pracownicy MOPS-u będą prowadzić „dom sąsiedzki, czyli animacje dla mieszkańców i innych mieszkańców starówki".

Z programu mogą skorzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia – przynajmniej jeden z najemców. Nie można mieć innego mieszkania lub nieruchomości. Program określa też dochody. Mieszkania są wynajmowane na pięć lat, ale czas najmu może być przedłużany o kolejne pięcioletnie okresy.

Budynek z mieszkaniami dla seniorów przy ulicy Sienkiewicza to pierwszy taki obiekt w Płocku. - *Ale jest to też pierwszy taki budynek na Mazowszu. Obiekty był projektowany specjalnie z myślą o osobach starszych, tak aby mieszkania były dla nich jak najbardziej komfortowe* - uzupełnia prezydent Płocka.

Koszt inwestycji to około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln złotych pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego. W budynku jest 28 mieszkań o powierzchni od 30 do 52 metrów kwadratowych, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. **(jac)**

J. Danieluk

Nowy budynek mieszkalny przy ul. Sienkiewicza 21

Jubileusz Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

Pomagają od 25 lat

Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera to bez wątpienia wyjątkowe miejsce. Tu codzienność wypełniona jest nie tyko pomocą osobom z chorobami otępiennymi, ale i wielką empatią, serdecznością, wrażliwością pracowników i wolontariuszy na potrzeby drugiego człowieka. To ogromne wsparcie w trudnej chorobie dla osób dotkniętych chorobą Alzheimera i ich rodzin.

Jak mówi prezes Stowarzyszenia Krystyna Iller, 25-letnia działalność, która rozpoczęła się 19 listopada 1999 roku, to czas pełen wielu wyzwań, pomagania, wielkiej serdeczności, wzajemnego uczenia się siebie i dawania radości. Początek działalności Stowarzyszenia dali Mieczysław Rajkowski (pierwszy prezes Stowarzyszenia), doktor Lech Kwaśniewski, Tomasz Bledzewski. Stopniowo dołączali kolejni wolontariusze, Stowarzyszenie poszerzało działalność najpierw o Grupę Wsparcia, a następnie Dom Dziennego Pobytu, który najpierw mieścił się przy hospicjum przy ul. Piłsudskiego. – *To wszystko dzieje się dzięki cudownym osobom pracującym w Stowarzyszeniu. Przy wsparciu wielu wspaniałych ludzi o wielkich sercach i naszych przyjaciół, na których zawsze możemy liczyć. To bardzo ważne, bo bez osób gotowych nieść pomoc potrzebującym nie byłoby tego zaczarowanego świata, który tworzymy każdego dnia* – powiedziała Krystyna Iller, dziękując osobom i firmom wspierającym Stowarzyszenie. Z okazji jubileuszu do tych osób powędrowały specjalne podziękowania i pamiątkowe statuetki. Były również gratulacje dla jubilatów. Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski uhonorował Stowarzyszenie medalem Laude Probus (Godny Naśladowania).

Jubileuszowa gala, odbywająca się w Muzeum Mazowieckim, była także czasem zwrócenia uwagi na to, jak ważna dla osób dotkniętych chorobą Alzheimera, ale również ich rodzin jest pomoc w formule realizowanej przez Stowarzyszenie. W niezwykle trudnej chorobie, zamykającej osoby nią dotknięte w domu, potrzebne jest wielokierunkowe wsparcie. Począwszy od rehabilitacji, aktywizacji intelektualnej, usprawnień logopedycznych, po wsparcie psychologiczne, integrację i aktywizację społeczną zapobiegającą wycofaniu i izolacji. Właściwa pomoc w tych wszystkich obszarach ma ogromne znaczenie bo daje możliwość spowolnienia zaburzeń poznawczych chorego i wydłuża okres jego samodzielnego funkcjonowania. Tu z pomocą przychodzi Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, które prowadzi dwa Domy Dziennego Pobytu przy ulicy Otolińskiej 6 (opieką objętych jest 20 podopiecznych) oraz ulicy Cichej 12 - a w Radziwiu (budynek dawnej SP nr 5, tu opieką objętych jest 20 osób) . – *W ramach dziennej opieki osoby korzystające z naszej pomocy mają zapewnione poradnictwo specjalistyczne, uczestniczą w zajęciach terapeutycznych, aktywizujących, ruchowych, wydarzeniach kulturalno-oświatowych. Wsparcie oferujemy także opiekunom i rodzinom chorych w postaci poradnictwa psychologicznego, pomocy prawnej, podnoszenia wiedzy w zakresie wsparcia chorych członków rodzin. Odbywają się także spotkania w Grupach Wsparcia* – przedstawia zakres realizowanego wsparcia Katarzyna Kwasiborska, wiceprezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera w Płocku.

Od lat Stowarzyszenie prowadzi także dla mieszkańców Płocka akcje informujące o tym, gdzie szukać pomocy, jak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych, zwracanie uwagi na niepokojące objawy. W niezwykle ważną rolę edukacyjną wpisują się także organizowane w Płocku przesiewowe badania pamięci.

rad

T.Radwańska-Justyńska

Podczas jubileuszowej gali z okazji 25-lecia działalności Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera okolicznościowymi dyplomami i statuetkami uhonorowano przyjaciół i wolontariuszy organizacji

eprasa.pl 0d69f58462

Płocczanin, absolwent Jagiellonki. Ma 22 lata i jest dyrektorem na Uniwersytecie w Yale

Rozmowa z Michałem Wyrębkowskim – absolwentem płockiej Jagiellonki (klasa IB), jednym z najlepszych w Polsce i na świecie maturzystów. I jednym z najzdolniejszych studentów na świecie. Niesamowicie utalentowanym 22-letnim płocczaninem – studentem Uniwersytetu w Pennsylwanii, który objął stanowisko dyrektora ds. europejskich Instytutu CELI na Uniwersytecie Yale

Zanim przejdziemy do pana najnowszych sukcesów, wrócę do naszej rozmowy z 2011 roku, kiedy był pan uczniem płockiej SP 23. Już wtedy nauczyciele mówili: „Michał to nasza perełka". Czy ten bardzo utalentowany kilkulatek, który już wtedy potrafił swoją wiedzą „zakasować" starszych kolegów, ba, nawet dorosłych, sam spodziewał się, że jego pasja, talenty będą na tak wielką skalę?

Gdy wracam do naszej rozmowy z czasu, kiedy byłem w szkole podstawowej, to przede wszystkim miałem wtedy ogromną ciekawość świata, co pozostało ze mną do dzisiaj. Moja ambicja wyniknęła raczej z tego, że kolejne kroki, które podejmowałem, czyli konkursy i olimpiady, działalność społeczna, aplikacja na studia w Stanach wydawały mi się w danym momencie najlepszą rzeczą, jaką mogę zrobić, żeby poszerzyć moje horyzonty. Jeżeli współgra to z moimi zainteresowaniami i mogę przy okazji zrobić coś dobrego dla innych – tym lepiej. Jako dziewięciolatek na pewno nie myślałem o większej skali niż najbliższy sprawdzian czy konkurs historyczny, w którym uczestniczyłem.

Kiedy słyszymy o utalentowanych młodych ludziach, to zazwyczaj jest to kwestia jednej, dwóch dziedzin. U pana to ogromne zainteresowanie dotyczyło i dotyczy w równym stopniu historii (czy nadal pana konikiem są czasy dynastii Habsburgów?), matematyki, geografii, fizyki. Nauczyciele z SP 23 już wtedy mówili, że równie dobrze radzi pan sobie z geografią, fizyką, matematyką, językami obcymi czy przygotowywaniem zaszyfrowanych informacji. I do tego równocześnie odnosił pan sukcesy w konkursach plastycznych, zawodach sportowych, świetnie radził sobie w kierunku muzycznym. Jak to było możliwe?

Bardzo lubię morał pewnej baśni Ezopa. Lis zna wiele sztuczek, a jeż zna jedną – ale za to skuteczną. Bliżej mi do tego pierwszego, zajmowanie się tylko jedną dziedziną mogłoby mnie znużyć, choć są takie jak szeroko pojęta ekonomia, którą zainteresowałem się w gimnazjum i którą studiuję teraz. A w danej chwili konik ciągle się zmienia, w ostatnie wakacje zaczytywałem się w książkach historycznych i powieściach o czasach Cezara, wcześniej były instytucje gospodarcze okresu międzywojennego, a kiedy miałem dziewięć lat, to były to właśnie czasy Habsburgów. Może to objaw niezdecydowania, ale z drugiej strony to ciekawość świata kieruje mną w danej chwili. Pomiędzy przedmiotami szkolnymi, choć zacząłem to robić bardziej świadomie, gdy byłem starszy, starałem się szukać powiązań, mówiąc kolokwialnie – łączyć kropki. Gdy historia zlewała mi się z lekcjami języka polskiego czy geografią, a chemia z fizyką, nauka przychodziła mi łatwiej. Chociaż patrząc na to z perspektywy kilkunastu lat, mam wrażenie, że na początku był to przede wszystkim wynik wychowania i szczęścia do nauczycieli, których spotkałem na mojej drodze.

Skąd czerpał pan inspiracje, motywację i przede wszystkim znajdował czas na to, by zdobywać wiedzę w tak wielu bardzo różnych zakresach? I – co niesamowite – być w tym jeszcze najlepszym? W tym miejscu przypomnę, że już jako 5-letni chłopiec szukał pan odpowiedzi na bardzo trudne zagadnienia historyczne, geograficzne.

Pięcioletniemu mnie z pewnością imponował Mistrz z bajek dla dzieci z serii „Było sobie…", który wiedział wszystko o historii, odkryciach geograficznych czy wynalazkach. Całkowicie pochłonęła mnie próba zrozumienia świata. Pod koniec szkoły podstawowej przeczytałem dwie książki, które próbowały to zrobić – „Koniec historii i ostatni człowiek" z perspektywy filozoficznej oraz „Dlaczego zachód rządzi – na razie?" z perspektywy ekonomicznej. Wtedy zrozumiałem z tych książek w sumie niewiele, ale wystarczająco dużo, żeby uświadomić sobie, jak wiele mam do nauczenia się, żeby na poważnie próbować odpowiedzieć na takie pytania. Czasami to podejście powodowało, że wygrywałem taki czy inny konkurs, ale to nigdy nie było dla mnie największe źródło satysfakcji. W końcu nie żyje się po to, żeby konkurować z innymi w zawodach.

Archiwum prywatne

Michał Wyrębkowski, absolwent płockiej Jagiellonki, obecnie student Uniwersytetu w Pennsylwanii, został dyrektorem Instytutu CELI Uniwersytetu Yale

Jaki udział w rozwijaniu pasji naukowych mieli pana najbliżsi, potem również nauczyciele? Jaka była ich rola i udział w rozwijaniu i wspieraniu tej ogromnej ciekawości świata?

Nie do przecenienia. Moi dziadkowie bardzo często przyjeżdżali do mnie do domu – dziadek Stanisław opowiadał o swoich podróżach i pracy za granicą, a dziadek Kazimierz zaraził mnie pasją do filozofii i teologii. Babcie Halina i Jadwiga sprawdzały dyktanda i uczyły matematyki. Moja mama czytała mi do snu „Dziennik Gazetę Prawną" – choć może to wydać się śmieszne, mam wrażenie, że miało to niemały wpływ na pewną łatwość w przyswajaniu trudnych tematów, którą nabyłem. Tata nie szczędził czasu, żeby zawozić mnie na konkursy i oprowadzał małego mnie po muzeach. Moja wychowawczyni z klas 1-3 w SP 23, pani Małgorzata Szulborska, we wrześniu pierwszej klasy rozpoznała, że mam dosyć niecodzienne zainteresowania i wbrew ogólnemu sceptycyzmowi wysłała mnie na konkurs historyczny dla uczniów kilka lat starszych ode mnie. Moja przygoda z historią, a zatem i pomimo innych zainteresowań, udziału w konkursach czy olimpiadach, na poważnie zaczęła się od pasji nauczyciela do wspierania ucznia, za co jestem mojej wychowawczyni ogromnie wdzięczny.

Osoby, które pana znają, bardzo mocno podkreślają, że ten super utalentowany chłopak jest zarazem bardzo serdeczny i uczynny. Jako kilkuletni chłopiec odpowiedział pan na takie stwierdzenia: „no cóż, po prostu taki jestem, realizuję swoje pasje. To bardzo miłe słyszeć o sobie takie słowa".

Z tego, co powiedziałem, śmieję się czasem ze znajomymi, którzy znajdują na stronie „Tygodnika Płockiego" pani wywiad ze mną sprzed kilkunastu lat. Jednym słowem – jako dziewięciolatek najskromniejszy nie byłem. Bardzo miło to słyszeć i dzisiaj, jeżeli ktoś z Płocka i okolic jest zainteresowany studiami za granicą bądź olimpiadami i konkursami naukowymi, staram się pomóc w miarę moich możliwości.

Kiedy rozmawiałam o pańskiej karierze z kilkoma nastolatkami, to po pierwszym „WOW!" padało kolejne pytanie: „jak to jest możliwe?". Trzeba chyba uczyć się całe dnie i noce. Właśnie – jak to jest możliwe, żeby zdać kilka matur, być laureatem kilku – kilkunastu konkursów, olimpiad, mieć indeks na kilka uczelni na kilka lat przed rozpoczęciem studiów?

Jeżeli to tylko możliwe, nie przejmować się zanadto szkołą i zachować do niej dystans. Łatwo mi to mówić, gdyż moi nauczyciele byli bardzo wyrozumiali, gdy pisałem kilka olimpiad w drugiej klasie liceum i zwalniali mnie z lekcji. Z drugiej strony proces nauki był dla mnie raczej bezbolesny, bo z reguły, choć nie zawsze, znajdowałem wewnętrzną motywację do nauki, nie na zaliczenie, ale dla samego siebie. Na pewno nocy nie zarywałem, to dopiero na studiach. Przede wszystkim skupiałem się na rozwoju moich własnych zainteresowań. I to procentowało w olimpiadach, np. gdy w olimpiadzie polonistycznej pisałem o teologii w literaturze science-fiction Franka Herberta, a w olimpiadzie filozoficznej – o micie politycznym. Nieoczywiste powiązania wynikły z tego, że miałem szerokie zainteresowania. To mi pomogło.

Jak wygląda pana codzienny rytm dnia, jego organizacja (pytam w kontekście tego, ile i jak pan działa), aby zdążyć ze wszystkim? Bo przecież trzeba jeszcze powiedzieć, że jest pan bardzo aktywny społecznie. Szczerze mówiąc, jestem bardzo ciekawa, jak pan odpoczywa.

Tak jak wszyscy żyję w niedoczasie. Dalece nie jestem najlepszy w samoorganizacji, ale bez wątpienia ważne są w niej struktury i priorytetyzacja. Co do tych pierwszych, staram się tworzyć sobie taki system, żeby praca nad projektami badawczymi, którymi się zajmuje, jak np. dotyczącymi wzmocnienia systemu sankcji na Rosję czy transformacji polskiej energetyki, przychodziła sama. Gdy trafię na ciekawą myśl, czytając książkę, artykuł, słuchając podcastu, staram sporządzić sobie krótką, dwuzdaniową notatkę, opatrzoną źródłem i tematyką, umieszczając ją w specjalnym folderze. Z takich notatek formują się ciągi myślowe, a z nich artykuły naukowe. W wolnym czasie zawsze staram się znaleźć czas na rozmowę z bliskimi, modlitwę, bieganie czy chwilę gry na komputerze w stylu budowania cyfrowego miasta – oczyszcza to mój umysł. Jednocześnie staram się ograniczyć korzystanie z mediów społecznościowych, bo pożera to zdecydowanie za dużo czasu, a z rzadka powoduje, że czuję się lepiej.

Wracając do czasów szkolnych, to kolejnym ważnym etapem była klasa IB w płockiej Jagiellonce. Czy międzynarodowa matura pozwoliła panu przygotować się do dalszej studenckiej drogi w Stanach Zjednoczonych?

Gdy byłem już w Jagiellonce, nie napisałbym matury IB, a zatem i nie trafiłbym na studia w Stanach na Uniwersytecie Pennsylwanii, gdyby nie osobista determinacja p. Marcina Jaroszewskiego – ze wsparciem dyrekcji szkoły, żeby taki program powstał i żeby uczniowie w nim otrzymali edukację pod wieloma względami lepszą niż w najlepszych warszawskich liceach pokroju LO im. Stefana Batorego. Dostanie się

eprasa.pl 0d69f58462

na zagraniczne studia nie byłoby też możliwe bez jedynej nauczycielki historii w klasie IB, pani dr Anny Araucz, która łączy kompetencje angielskiego i historii, i jak nikt inny potrafiła przygotować mnie do matury oraz wspierać w procesie aplikacji. Obecnie do klasy IB uczęszcza moja siostra, Klaudia, która może potwierdzić to, co wynika z mojego własnego doświadczenia. Najbardziej odróżnia Jagiellonkę od pozostałych szkół partnerskie podejście do ucznia i wspieranie w rozwijaniu nieoczywistych zainteresowaniach, takich jak organizacja konferencji PlocMUN. To naprawdę rzadkość. Drugie takie miejsce to Krajowy Fundusz na rzecz Dzieci, na które jeździłem jako uczeń Jagiellonki. Wszystkich nauczycieli oraz rodziców zdolnych uczniów zachęcam najserdeczniej do wysyłania tam listów każdą wiosną, kiedy Fundusz przyjmuje nowych podopiecznych. Nie daje on wsparcia finansowego, ale organizuje dla młodzieży wyjazdy naukowe i spotkania z ekspertami ze wszelkich dziedzin – od fizyki, przez język polski, po ekonomię. Obok klasy IB miało to ogromny wpływ na poszerzenie moich horyzontów, i przygotowało mnie to znakomicie do studiów na jednym z najlepszych uniwersytetów w Stanach.

Czy już wtedy wiedział pan, jaki będzie wybór jeśli chodzi o studia? I miał pan swój plan? Chociaż był pan w takiej sytuacji, że to uczelnie się o pana biły …

Pierwotnie planowałem studiować na Oksfordzie, gdzie przetarł szlaki mój przyjaciel Filip Kulas, który skończył wcześniej płocką Jagiellonkę – pierwszy poszedł tam studiować jako jej absolwent i jest teraz fenomenalnym inżynierem w Wielkiej Brytanii. Pokazał mi, że kończąc liceum w Płocku, wszystko jest możliwe. Faktycznie tak jest. Od końca drugiej klasy liceum, dzięki wsparciu Zacharego Lecha oraz Franka Sokołowskiego – studentów Harvardu i Yale, którzy pomogli mi w zakresie przygotowania esejów aplikacyjnych i dokumentów potrzebnych na studia w Stanach, przygotowywałem się do procesu aplikacyjnego. Jest on czasochłonny i dosyć trudny dla osoby spoza USA, ale otrzymałem ofertę studiów od Uniwersytetu Pennsylwanii, Uniwersytetu Nowojorskiego oraz paryskiego Instytutu Nauk Politycznych. Zdecydowałem się na ten pierwszy, między innymi ze względu na to, że umożliwia on mi studiowanie na najlepszej szkole biznesowej na świecie, lecz koszt studiów na niej jest, niestety, bardzo wysoki. Fundacja Rafała Brzoski, która przyznała mi stypendium, jest dla mnie ogromnym wsparciem.

Doktor Maciej Kawecki (z którym prowadzi pan newsletter) pisze o panu w takich słowach: *„Zdał 8 matur na 100 proc.!!! Jest jednym z najlepszych na świecie zdających maturę międzynarodową. Uzyskał 45 na 45 punktów. Własną pracą uzyskał Penn World Scholar – był jednym z piętnastu najlepszych studentów z całego świata na studiach na jednej z najlepszych uczelni na świecie. Jest laureatem i finalistą 5 olimpiad przedmiotowych (filozofia, polski, ekonomia, historia, francuski). Dziś Michał Wyrębkowski studiuje na uczelni należącej do Ligi Bluszczowej i jest jednym z najsilniejszych młodych umysłów, jakie poznałem. To w USA tworzył czarną listę Yale, mając ogromny wpływ na to, że firmy wycofywały się z Rosji. Interdyscyplinarność jego umysłu jest ogromna”.* I co pan na to?

Nie będę ukrywał, że bardzo miło mi słyszeć takie słowa.

Po takiej prezentacji słuchający mogą powiedzieć tylko: „niesamowity”. Czy tak się czuje najbardziej utalentowany płocki, polski, robiący oszałamiającą międzynarodową karierę student?

Gwarantuję, że mamy w Płocku, czy szerzej w kraju, mnóstwo osób z drygiem do nauki czy zainteresowaniem niszowymi tematami. Ja po prostu miałem nieprawdopodobne wręcz szczęście do tego, że moje najbliższe otoczenie, rodzinne i szkolne, zawsze mnie wspierało i podtrzymywało moje ambicje, chęć do nauki i ciekawość świata. Dlatego udało mi się dostać na studia z zakresu finansów i analityki biznesowej na Uniwersytecie Pensylwanii. Gdy już się tam dostałem, wyszedłem z założenia, że postaram się wyciągnąć z mojego pobytu w Stanach jak najwięcej, skoro Opatrzność dała mi taką szansę.

W ostatnich dniach topową informacją jest to, że Michał Wyrębkowski, 22-letni płoczczanin, jeden z najzdolniejszych na świecie studentów, to zarazem dyrektor ds. europejskich Instytutu CELI na Uniwersytecie Yale. Czym się pan zajmuje, nad czym pracuje?

Jestem członkiem zespołu, w ramach którego tworzymy czarną listę firm, które pozostały w Rosji bądź się z niej wycofały. Dzięki m.in. naszej działalności ponad tysiąc firm wycofało się z Rosji. Ponadto badam to, jak omijane są sankcje nałożone na elektronikę i chipy, jak trafiają one na front, czy też to, jak Europa odchodzi od rosyjskiego gazu. Pomagam też przy organizacji szczytów prezesów największych amerykańskich spółek.

To czym nas pan zaskoczy, jeśli chodzi o kolejne sukcesy? Bo nie ukrywam, że trochę nas pan do tego przyzwyczaił.

Kończę w tym roku studia ekonomiczne i planuję zacząć studia magisterskie z prawa w Stanach Zjednoczonych. Mam kilka projektów, nad którymi pracuję teraz w Polsce – przede wszystkim newsletter, który stara się przybliżyć zrozumiałym językiem świat zmieniających się technologii – jak na przykład sztucznej inteligencji czy transformacji energetycznej, który piszę wraz z drem Maciejem Kaweckim. Jeżeli ciekawią państwa takie tematy, to zapraszam serdecznie do jego subskrybowania na stronie: maciejkawecki.com.

Na koniec naszej rozmowy poproszę pana o życzenia dla czytelników „Tygodnika Płockiego” i płoczczan.

Trzeba nie bać się marzyć! Naprawdę wszystko jest możliwe po skończeniu liceum w naszym mieście. W każdej wolnej chwili wracam do Płocka i uważam, że nasze miasto i region ma ogromny potencjał. Gdyby tylko nasi włodarze postarali się o S10 i kolej do Warszawy, na co, myśląc o ewentualnym powrocie i zaangażowaniu społecznym, powoli tracę nadzieję, niezależnie od tego, która ekipa jest u władzy…

Dziękuję za rozmowę i życzę kolejnych naukowych, badawczych, zawodowych i osobistych sukcesów.

Teresa Radwańska-Justyńska

Archiwum prywatne

Michał Wyrębkowski jako uczestnik konferencji Yalta European Security dot. bezpieczeństwa w Kijowie

Archiwum prywatne

Michał Wyrębkowski podczas konferencji Europejskie Forum Alpbach

eprasa.pl 0d69f58462

Gala 36. edycji Konkursu im. Władysława Broniewskiego

Wiersze pogodne i markotne

Srebrna statuetka wraz z laureatem I nagrody Krzysztofem Kwintkiewiczem odjechała do Warszawy. To drugie z miast ważne dla Władysława Broniewskiego, patrona i Książnicy Płockiej, i jednego z najstarszych konkursów poetyckich w Polsce „O Liść Dębu". Aż żal, że w tegorocznej edycji wśród nagrodzonych utworów zabrakło wierszy inspirowanych twórczością urodzonego w Płocku poety. Królowały limeryki, których mistrzem był warszawski Skamandryta Julian Tuwim.

Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu" organizują wspólnie Książnica Płocka i Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku. W tegorocznej edycji jury w składzie: krytyk literacki, badacz polskiej poezji współczesnej prof. dr hab. Piotr Śliwiński, poetka, redaktorka miesięcznika „Dialog" Barbara Klicka, dyrektor Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego dr Joanna Banasiak oraz poeta Maciej Woźniak oceniło 121 zestawów wierszy, składających się z pięciu utworów. I Nagrodę Prezydenta Miasta Płocka „Liść Dębu" otrzymał Krzysztof Kwintkiewicz, II – Ewelina Kuśka z Jastrzębia Zdroju, III – Tomasz Smogór z Kłodzka. Wyróżnieni: Mirosław Kowalski z Mysłowic, Artur Boratczuk z Boleszkowic, Janusz Pyziński z Dębicy. Wyróżnienie Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku dostała Katarzyna Zając z Ozimka. Wyróżnienie za wiersz o tematyce płockiej – Marcin Krzysztof Roszkowski z Sochaczewa. Wyróżnienie Dyrektora Książnicy Płockiej w kategorii limeryku – Artur Kozłowski z Ząbkowic Śląskich. Ponadto w tomie pokonkursowym obok utworów laureatów przeczytamy wiersze: Mileny Gojny-Zbierowskiej, Tadeusza Dejneckiego, Jerzego Fryckowskiego, Luizy Wilczyńskiej, Artura Maciaka.

Gratulując laureatom, gospodyni gali – dyrektor KP Joanna Banasiak przypomniała słowa wieloletniego jurora konkursu, Bohdana Urbankowskiego, że w ten jeden wieczór każdego roku Płock staje się stolicą polskiej poezji. Statuetkę Liścia Dębu w imieniu prezydenta Andrzeja Nowakowskiego wręczyła dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Marzena Kapuścińska. Nagrodzone wiersze przeczytała aktorka Hanna Chojnacka-Gościniak.

Przedstawiciel jurorów Maciek Woźniak podkreślił, że z konkursem związany jest od ćwierćwiecza. Najpierw jako uczestnik, później oceniający: - *Poezja i konkursy to platforma, żeby się spotkać, takie medium międzyludzkie, będące przeciwieństwem mediów społecznościowych, wyostrzających podziały, pogłębiających samotności. W każdej edycji pośród zwycięskich tekstów były wiersze mówiące coś niezwykle ważnego o świecie, o ludziach tak w ogóle, a także o nas – tu obecnych na gali konkursowej.*

Przewodniczący jury Piotr Śliwiński w tekście „O konkursie – cztery uwagi, jedna markotna oraz trzy pogodne" zamieszczonym w pokonkursowym tomiku napisał: *„(...) Wiersze nagrodzone i wyróżnione są naprawdę interesujące i udane. Widać w nich prace ze słowami, pracę nad sensem, rytmem, autentyczną urodą wersu i strofy. Słychać w nich pulsującą, własną myśl, wyczucie paradoksu, pomysłowość. No i mają coś do powiedzenia o sytuacji tu i teraz, tej postaci, w tym idiolekcie*".

Dopełnieniem konkursowej gali był tradycyjny Turniej Jednego Wiersza. Zwyciężył Mirosław Kowalski. II miejsce zajęła Elżbieta Maliszewska. Trzecie ex aequo – Jolanta Michalska i Maria Szulińska. Nagroda publiczności powędrowała do Anny Kühn-Cichockiej.

Na finał święta poetów w sali koncertowej szkoły muzycznej zabrzmiały piosenki Wojciecha Młynarskiego perfekcyjnie wykonane przez Jacka Bończyka. W recitalu zatytułowanym „Absolutnie, czyli Bończyk śpiewa Młynarskiego" towarzyszyli mu Michał Lamża (fortepian) oraz Wojciech „Gumiś" Gumiński (kontrabas). Zaśpiewana na bis piosenka „Jeszcze w zielone gramy" przypomniała publiczności spektakl płockiego teatru „Róbmy swoje" (1987), na premierze którego obecny był Młynarski. Wszyscy laureaci konkursu „O Liść Dębu" otrzymali ufundowane przez Norberta Kierzkowskiego bochny chleba.

Lena Szatkowska

Teoria martwego internetu

Widzę ten content na twoim wallu, mizerną
klątwę mieszanych nastrojów, pokłosia
bywania pośrodku przekroju, przekleństwo:
rozszerzył się rozjazd, trzeba nadążać, i tak
aż do końca, myśl – staje się zdrożna.

patrz, ich wiara to wierutne
kłamstwo, zawierzone systemowi, który
systematycznie potrafi tylko ograbiać, ścierać
jak grabione liście.

trwała strata to jedyna stała, tak to
już działa, żadna tajemnica: bezsensem
jest się starać, wciąż nie być podmiotem
w tym miocie.

widzę ten content na twoim wallu, misterne
wołanie o niepokoju, nowy dzień, nowy
trud, znowu rozszerzył się rozjazd, już
dłużej nie można, powtarzasz: tak
dłużej nie można.

Krzysztof Kwintkiewicz
I Nagroda Prezydenta Miasta Płocka „Liść Dębu"

archiwum KP

Gala 36. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „O LIŚĆ DĘBU"

Wyróżnienie dla Miejskiego Przedszkola nr 6

Wiedzą, jak duże znaczenie ma jedzenie

Zdrowe odżywianie i aktywny styl życia to tematy bardzo bliskie pracownikom i dzieciom z Miejskiego Przedszkola nr 6 w Płocku. W placówce od lat odbywają się warsztaty kulinarne, dzieci uprawiają warzywa i zioła na przedszkolnych grządkach, uczestniczą w „owocowych" dniach. A podczas przedszkolnych wydarzeń czy rodzinnych pikników zajadają się zdrowymi przekąskami przygotowanymi z nieprzetworzonych produktów w przedszkolnej kuchni. Nieodłącznym elementem w codziennym działaniu jest aktywność ruchowa i spotkania ze sportowcami. Za realizowane od lat działania placówka została nagrodzona wojewódzkim certyfikatem „Przedszkole Promujące Zdrowie".

MP nr 6

Certyfikat przyznała kapituła powołana przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty. – *To wyróżnienie za działania, projekty, pomysły realizowane w naszym przedszkolu od lat* – mówi Mariola Kozyra, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 6 w Płocku. – *Kwestie zdrowego odżywania, zdrowego stylu życia są nam bardzo bliskie i kładziemy na nie bardzo duży nacisk. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu całego cudownego zespołu naszego przedszkola tworzymy klimat sprzyjający temu, by zdrowe nawyki były dla dzieci czymś oczywistym i naturalnym. Obejmujemy tym działaniem bardzo dużo obszarów: zdrowe odżywianie, zdrowie psychiczne, aktywność fizyczną. Mamy tu także ogromne wsparcie rodziców, którzy włączają się w nasze działania w tym obszarze. Wszyscy dokładamy starań, aby jak najlepiej, w jak najciekawszej formie zachęcać dzieci do dbania o zdrowie* – podkreśla Mariola Kozyra, dodając, że jest to świetny czas na to, by we współpracy przedszkola i rodziców stworzyć podstawy do zachowania i utrzymania dobrego stanu zdrowia.

Jak zaznacza dyrektor Mariola Kozyra, w kwestii promowania zdrowego stylu życia w placówce nie powiedziano jeszcze ostatniego słowa. Przedszkole posiada już program działań na kolejne trzy lata. W kolejnych latach MP nr 6 będzie się ubiegało o Krajowy Certyfikat „Przedszkole Promujące Zdrowie".

Zdrowie prosto z grządki

Płockie przedszkole od 2019 roku jest członkiem Mazowieckiej Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie. Na swoim koncie ma szereg projektów, w ramach których dzieci w praktyczny sposób poznają zasady zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia. Temu służą między innymi organizowane warsztaty kulinarne dla dzieci, podczas których maluchy mają możliwość samodzielnego wykonywania prostych potraw, soków, kanapek i przekąsek ze zdrowych produktów. A także odbywające się systematycznie Dni Kuchni Świata, podczas których w przedszkolnym menu pojawiają się potrawy pochodzące z różnych krajów, a także regionów Polski. Równie dużym zainteresowaniem dzieci cieszą się praktyczne zajęcia w przedszkolnym ogrodzie, gdzie każda grupa przedszkolna na swoich grządkach uprawia wybrane warzywa czy zioła. A smakowe walory i dobroczynną moc owoców oraz warzyw dzieci poznają w ramach organizowanych w przedszkolu dni jabłka, marchewki czy dyni. – *Ciekawa formuła zajęć, sposób poznawania smaków sprawia, że dzieci przekonują się do nowych potraw. Widzimy pozytywne zmiany. Dzieci zjadają więcej kasz, owoców, warzyw, piją więcej wody. Zdrowe dania z nieprzetworzonych produktów przygotowujemy w naszej kuchni podczas organizowanych w przedszkolu pikników, urodzin. Pokazujemy, że można znaleźć pyszne, zdrowe zamienniki* – mówi o efektach działań dyrektor Kozyra.

Dopełnieniem tych działań są organizowane zajęcia gimnastyczne czy zawody sportowe. Przedszkole współpracuje ze środowiskiem lokalnym prezentując dzieciom możliwości uprawiania różnorodnych sportów. Gośćmi placówki byli między innymi piłkarze ręczni i nożni Wisły Płock, trener karate. W roli prowadzących zajęcia sportowe występowali także sami rodzice – w ramach prowadzonej akcji „Ćwiczę z mamą, ćwiczę z tatą". Zapraszani byli również na pogadanki oraz zajęcia o zdrowiu i bezpieczeństwie ratownicy medyczni, ratownicy WOPR, pielęgniarka, dietetyk, lekarz. Przedszkole współpracuje też z Centrum Zdrowia Dziecka i dietetykiem dziecięcym – dr Witaminką.

rad

eprasa.pl 0d69f58462

Spotkanie z historią w Muzeum Mazowieckim

Mamy w Płocku prawdziwy Rzym

- Przez długie lata istniało przekonanie, że ta dzisiaj istniejąca budowla, wzniesiona z kamiennej granitowej kostki, z wstawionymi gdzieniegdzie cegłami, jest budowlą romańską. Kłopot w tym, że zachowało się wiele dokumentów, które świadczą o czymś innym – mówił w Muzeum Mazowieckim prof. Robert Kunkel. Badacz dziejów płockich świątyń uważa, że katedra została wzniesiona na wzór wielkich włoskich kościołów i możemy być dumni, mając w Płocku „prawdziwy Rzym".

Pierwsza katedra została spalona przez Prusaków. Druga także uległa całkowitemu zniszczeniu. Gdy w 1530 roku biskup Andrzej Krzycki przybył do Płocka, zastał ruinę. Krzycki, wybitny poeta, sekretarz królewski, postanowił na gruzach starej rażonej piorunem budowli wznieść nową. Pracami kierował toskański architekt Bernardo Zanobi de Gianottis, znany z prac na Wawelu. Nowa katedra miała być wzniesiona na wzór wielkich włoskich kościołów. - *Możemy podać kilka bliskich analogii: bazylika Sant'Agostino w Rzymie czy wielka katedra w Turynie. Kiedy Zygmunt Stary sprowadzał artystów włoskich na Wawel, chciał architektury cesarskiej i papieskiej. Na dziedzińcu wawelskim głowice są wyraźnie toskańskie i ich wzorów należy szukać we Florencji. Głowica w płockiej katedrze jest głowicą precyzyjnie rzymską wg wzorów opisanych przez Marka Witruwiusza w jego księdze o architekturze. Czyli to Płock dostał naprawdę rzymską architekturę, nie Wawel. Biskup Andrzej Krzycki żądał architektury rzymskiej i taką otrzymał* – powiedział Kunkel.

Profesor podkreślał, że detal jest rzymski, starożytny, nie romański. Również sklepienie krzyżowe pozwala szukać analogii z rzymskimi kościołami. Na bocznej elewacji katedry został wtórnie użyty cios granitowy. Szczeliny pomiędzy ciosami są wypełnione cegłą, ale zupełnie inną, stosowaną dopiero od XIII wieku. - *To nie jest warsztat, który budował precyzyjnie datowany kościół kanoników regularnych w Czerwińsku. A więc ta elewacja nie jest elewacją z połowy wieku XII.* Kolejny włoski architekt, zwany „Wenecjaninem", za biskupa Andrzeja Noskowskiego dobudował od zachodu wieże i poszerzył prezbiterium.

Proboszcz parafii katedralnej i historyk sztuki ks. kan. Stefan Cegłowski przedstawił kilka ciekawostek z wnętrza katedry. Tytuł bazyliki mniejszej otrzymała jako czwarta w Polsce. W 2018 roku stała się pomnikiem historii. Są w niej pochowani Władysław Herman i Bolesław Krzywousty oraz czternastu książąt mazowieckich, m.in. Bolesław IV Kędzierzawy, Konrad I Mazowiecki, Bolesław II Płocki, Siemowit III Starszy (1320-1381), Janusz II Mazowiecki (1455-1495). W latach 2016-2017 Kaplica Królewska została odrestaurowana (odnowiono m.in. sarkofag Hermana i Krzywoustego). - *Katedra nie ma takich klasycznych podziemi. Ma krypty, w których złożone są szczątki. Kaplica królewska została ustanowiona przez biskupa Prażmowskiego w lipcu 1825 roku. Spoczęły w niej szczątki władców, które odnaleziono pod kopułą katedry. Nagrobek wykonał znany wówczas architekt Zygmunt Vogel. W latach 70. odbyły się badania szczątków. W 2020 roku pobrano materiał do badań dna. Autorem częściowo opublikowanych badań jest* prof. *Marek* Figlerowicz. Ich wyniki przedstawi w Płocku w przyszłym roku, podczas konferencji naukowej – mówił ks. Cegłowski.

W latach 1900-1903 przebudową katedry kierował Stefan Szyller, jeden z najwybitniejszych architektów polskich. Podniesiono wtedy podłogę, zbudowano na nowo wieże, a przy ołtarzach powstały balustrady. Szyller zaprojektował też ambonę i meble w prezbiterium. Wspomniał, że katedra była wtedy w bardzo złym stanie. Stefan Szyller na terenie diecezji płockiej pobudował kilkanaście kościołów, m.in. kościół w Baboszewie. Jego projektu jest też brwileńska „Antoniówka".

Polichromie katedry wykonał Władysław Drapiewski, który do pomocy zatrudnił poznanego na studiach w międzynarodowej szkole malarstwa kościelnego Kevelaer Nicolasa Brüchera. Drapiewski malowane przez siebie postacie wzorował na znanych osobach. Wśród nich jest Marcelina Rościszewska, Stanisław Tarnowski i Mira Zimińska. Zdaniem ks. Cegłowskiego – swojego mistrza, Friedricha Stummela, umieścił pośród faryzeuszów. We wrześniu 1939 roku dwie bomby uszkodziły bazylikę. Zginęli też ludzie, m.in. kościelny. Nie zachowały się wszystkie witraże.

Prelegent poinformował, że w każdą pierwszą sobotę miesiąca o godz. 19.00 będzie odbywać się oprowadzanie po wnętrzu bazyliki. Poznamy jeszcze dokładniej jej historię, epitafia, nagrobki, wszystkie kaplice.

archiwum MMP

ks. Stefan Cegłowski i prof. Robert Kunkel

- Wraz z kurią diecezjalną *realizujemy dwa duże projekty związane z jubileuszami. Jeden czyli 950-lecie diecezji płockiej już zainaugurowaliśmy. Wkrótce ukażą się krytyczne wydania Płockich Pontyfikałów II i III. W listopadzie przyszłego roku planujemy konferencję poświęconą genetyce Piastów Mazowieckich. Na obchody 500. rocznicy inkorporacji Mazowsza do Korony Królestwa Polskiego Muzeum Mazowieckie i Muzeum Diecezjalne przygotowują wystawę czasową pt. „Mazowsze dla Korony"* – poinformował dyrektor MMP Leonard Sobieraj.

Wykłady prof. Robert Kunkla i ks. kan. Stefana Cegłowskiego odbyły się w ramach cyklu „Spotkania z historią". W wypełnionej po brzegi auli Muzeum Mazowieckiego obecny był bp Szymon Stułkowski. Dyskusję poprowadziła Barbara Rydzewska, kierownik Działu Historii.

Lena Szatkowska

Pałacowe kolędowanie w ECA Sanniki

Zgłoszenia do 5 grudnia

Do 5 grudnia przyjmowane są zgłoszenia do udziału w konkursie kolęd i pastorałek „Pałacowe kolędowanie". Dzieci, młodzież oraz dorośli zaprezentują przygotowany repertuar przed jury podczas przesłuchań, które odbędą się 11 i 12 grudnia.

Konkurs ma cztery kategorie wiekowe: I – dzieci w wieku przedszkolnym, z zerówki i klasy pierwszej, II – uczniowie szkoły podstawowej z klas II-IV, III – uczniowie klas V--VIII, IV grupa – młodzież licealna, dorośli, seniorzy. W „Pałacowym kolędowaniu" mogą brać udział soliści lub zespoły 2-3-osobowe, złożone z uczestników tej samej kategorii wiekowej. Każdy prezentuje jeden utwór – kolędę, pastorałkę lub piosenkę o tematyce bożonarodzeniowej w języku polskim. Należy mieć własny podkład muzyczny (pendrive lub instrument).

Jury oceni umiejętności warsztatowe, walory wokalne, interpretację, właściwy dobór repertuaru, pomysłowość, wyraz artystyczny. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia uczestnika konkursu jest złożenie w biurze pałacu lub przesłanie na adres konkursy@ecasanniki.pl formularza znajdującego się na stronie ECA w nieprzekraczalnym terminie 5 grudnia. Eliminacje potrwają w dniach 11 i 12 grudnia od godz. 9.00. w pałacu. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród nastąpi podczas spotkania wigilijnego mieszkańców Sannik w dniu 22 grudnia.

(l.)

Ukraina! 9. Festiwal Filmowy

W Kinie za Rogiem

27 i 30 listopada oraz 7 grudnia w Kinie za Rogiem odbędzie się płocka replika dziewiątej edycji warszawskiego festiwalu filmowego prezentującego filmy ukraińskie. Obejrzymy m.in. „Redakcję", która zdobyła nagrodę główną festiwalu, dramat „Forever – Forever" – ukraińskiego kandydata do Oscara 2024, „La palisiada" oraz „Ludzi". Pokazy odbywają się w ramach Klubu Filmowego POD GILEM.

Projekcje rozpoczną się 27 listopada (środa) o godz. 18.00. Akcja „Forever-Forever" rozgrywa się w Kijowie pod koniec lat 90. Główna bohaterka, Tonia, przenosi się ze szkoły średniej w centrum miasta do innej. Spędza czas, włócząc się z nowymi przyjaciółmi po opuszczonych peryferiach Kijowa. Wśród jej znajomych jest Zhurik oraz niepokorny diler Sania. Film podczas 9. Ukraina! Festiwalu Filmowego otrzymał wyróżnienie za fabułę. Miał swoją premierę na MFF w Wenecji.

30 listopada (sobota) odbędą się dwie projekcje – o godz. 16.00 („La Palisiada") i 18.00 („Redakcja"). Zrealizowana w 2023 roku „La Palisiada" przenosi widzów do roku 1996. 5 miesięcy przed moratorium na wykonywanie kary śmierci dwóch starych przyjaciół, detektyw policji i psychiatra sądowy, badają sprawę morderstwa swojego kolegi.

Bohater „Redakcji", Yura – młody badacz przyrody, na dzikich stepach południowej Ukrainy szuka zagrożonego gatunku świstaka. Jest świadkiem zbrodni i postanawia ujawnić ją w lokalnej gazecie. Szybko jednak zdaje sobie sprawę z tego, że nikomu tam nie zależy na dochodzeniu sprawiedliwości. Film w reżyserii Romana Bondarchuka zdobył nagrodę główną w konkursie. Jak uzasadniali jurorzy (Agata Buzek, Anna Maliszewska, Jerzy Kapuściński) to „błyskotliwa satyra na współczesny świat pogrążony w chaosie".

7 grudnia (sobota) o godz. 18.00 Kino za Rogiem zaprasza na film „Ludzie" (reż. Maciej Ślesicki, Filip Hillesland). - *Tą historią składamy hołd tym ofiarom wojny w Ukrainie, o których nie mówi się w medialnych relacjach. Chcemy pokazać historie zwykłych ludzi, którzy doświadczyli wojny w sposób tragiczny – we własnych domach. Przypominamy jednocześnie o obowiązku pomocy wszystkim ofiarom wojny i konieczności dalszego wsparcia społeczności ukraińskiej* – mówią twórcy.

W programie Ukraina! 9. Festiwalu Filmowego znalazły się najnowsze produkcje fabularne. - *To wyjątkowa okazja, by poznać i zrozumieć współczesne ukraińskie kino oraz kulturę, która mimo trudności wciąż kwitnie* – mówi Beata Bierońska--Lach – dyrektorka festiwalu.

Ceny biletów: 18 zł (zwykły) i 14 zł (dla posiadaczy Karty Klubu Filmowego).

(l.)

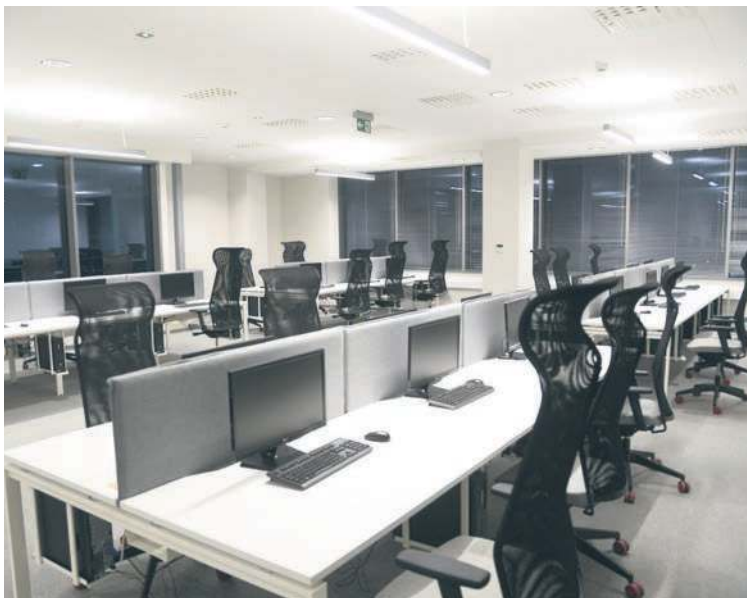
eprasa.pl 0d69f58462

Elkop – najlepszy partner dla twojego biznesu

ELKOP NIERUCHOMOŚCI

FIRMA GODNA ZAUFANIA

Rozwój firm nieodłącznie wiąże się z potrzebą zapewnienia odpowiednich powierzchni biurowych, usługowo-handlowych czy magazynowych. To klucz do zapewnienia stabilnych i komfortowych warunków pracy, a także prestiżowych lokalizacji, pozwalający na nieskrępowany postęp w wielu rożnych aspektach działalności. Niezależnie od tego, czy potrzebujesz powierzchni biurowych, usługowo-handlowych czy magazynowych, w tej kwestii warto zaufać sprawdzonym firmom. Doskonałym wyborem jest firma Elkop Nieruchomości S.A., która nie tylko oferuje atrakcyjne lokale w doskonałym położeniu, ale przede wszystkim ma ogromne doświadczenie i zaufanie setek zadowolonych klientów.



Rozwój i sukces to coś, o czym marzy każdy przedsiębiorca. To naturalna konsekwencja pomysłu na biznes, dobrze zaplanowanej strategii i konsekwencji w działaniu. Gdy pojawia się zatem możliwość rozszerzenia działalności i potrzeba wynajmu nowoczesnych powierzchni biurowych czy magazynowych, warto stawiać na najlepszych partnerów. Doskonałym wyborem jest firma Elkop Nieruchomości S.A, która nie tylko posiada takie powierzchnie w świetnie usytuowanych miejscach, ale także zapewnia najwyższy poziom usług, który zadowoli nawet najbardziej wymagającego klienta. Zdecydowanie jest to firma godna zaufania.

Elkop Nieruchomości S.A. to spółka portfelowa Spółki Elkop SE, działającej na polskim rynku od ponad 70 lat. Początkowo działalność firmy opierała się na wykonawstwie specjalistycznym robót elektromontażowych w przemyśle ciężkim. W tym samym czasie prowadzono także prace w budownictwie mieszkaniowym oraz przemysłowo-usługowym.

Na początku lat 90-tych zrobiono wiele, by dostosować się do nowych warunków gospodarki rynkowej. W 1995 roku spółka została przekształcona w spółkę Skarbu Państwa, stając się tym samym spółką akcyjną, a w 2001 roku zadebiutowała na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie. Akcje Spółki Elkop notowane są na warszawskim parkiecie do dziś.

Rozwój działalności w obszarze inwestycyjnych nieruchomości komercyjnych jest bezpiecznym i zyskownym kierunkiem, co potwierdza stopniowy wzrost koniunktury na tym rynku od roku 2011. Spółka planuje podejmować działania mające na celu wzrost wartości rynkowej posiadanych przez nią nieruchomości poprzez ich modernizację, kierunkową komercjalizację oraz akwizycję kolejnych nieruchomości.

Głównymi celami strategicznymi spółki na kolejne lata są: wzmacnianie i stabilizacja jej pozycji w obszarach, w których już oferuje swoje produkty, budowanie przewagi konkurencyjnej poprzez podnoszenie poziomu atrakcyjności oferowanych powierzchni biurowych, usługowo-handlowych i magazynowych, a ponadto zwiększenie oferty o nowe obiekty komercyjne i produkcyjne przeznaczone pod wynajem.

- Dbamy o to by zdobyć i utrzymać zaufanie swoich klientów oraz partnerów biznesowych, bo zaufanie to jedna z najważniejszych cech, którymi kierują się klienci wybierając właśnie naszą usługę. „Zaufanie zdobywa się kroplami, a traci wiadrami" - ten cytat Keitha Browninga, specjalisty od marketingu w firmie Linkedin, to maksyma, zgodnie z którą działa Elkop - mówi wiceprezes zarządu spółki Anna Kajkowska.

- Jako Zarząd dbamy również o ciągły rozwój Spółki przynoszący wymierne efekty zauważalne na przestrzeni ostatnich lat. Nie byłoby to jednak możliwe bez zaangażowanego zespołu pracowników i współpracowników. W tym miejscu chciałbym im wszystkim bardzo podziękować. Na podziękowania zasługuje również cała Rada Nadzorcza Spółki - sukces spółki jest sukcesem Nas wszystkich. W tym miejscu podziękowania kieruję na ręce Pana Mariusza Patrowicza - dodał prezes zarządu spółki Jacek Koralewski.

Elkop Nieruchomości to firma, która zajmuje się wynajmem powierzchni biurowych, produkcyjnych, handlowych oraz magazynowych – zlokalizowanych w Płocku, Chorzowie, Elblągu oraz Poznaniu. Ich łączna powierzchnia to ponad 100 tys. mkw.

Sztandarową nieruchomością jest COTEX Office Centre, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i prestiżowych budynków w Płocku, oferujący nowoczesne powierzchnie biurowe i handlowo-usługowe o łącznej powierzchni użytkowej 10 319,55 mkw.

Czterokondygnacyjny budynek, posiadający nowoczesne i reprezentacyjne powierzchnie biurowe, usytuowany jest przy zbiegu ulic Józefa Piłsudskiego i Granicznej, stanowiących główną arterię Płocka. Budynek jest dobrze wyeksponowany ze względu na łatwy i szybki dojazd z każdej części miasta. Posiada idealne połączenie komunikacyjne, a także bliskie sąsiedztwo z centrami handlowymi. Dla najemców oraz ich klientów przygotowany został niezależny parking. COTEX Office Centre został zaprojektowany tak, aby zapewnić jego użytkownikom komfort, swobodę i bezpieczeństwo, jednocześnie spełniając ich oczekiwania. To najlepsze miejsce dla twojego biznesu!

opr. (ek)

POWIERZCHNIE W STANIE DEWELOPERSKIM DO WŁASNEJ ARANŻACJI

COTEX Office Centre

ul. Marsz. J. Piłsudskiego 35 tel. 600 805 192 www.cotex.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Elkop Nieruchomości

eprasa.pl 0d69f58462

COTEX
Office Centre

to nowoczesne, kreatywne i komfortowe przestrzenie dedykowane wszystkim, którzy cenią wysoki standard pracy i dbają o wizerunek swojego biznesu.

Oferujemy do wynajęcia:

- nowoczesne powierzchnie biurowe
- co-working
- gabinety medyczne
- sale konferencyjne
- lokale w stanie deweloperskim do własnej aranżacji

Co nas wyróżnia:

- Jeden z najbardziej prestiżowych obiektów w Płocku
- Nowoczesna infrastruktura
- Przeszklone elementy, zapewniające odpowiednie doświetlenie
- System kontroli dostępu
  Całodobowa ochrona i monitoring
- Aranżacja lokali w zależności od potrzeb wraz z możliwością technicznego wsparcia w procesie adaptacji lokalu
- Dobrze eksponowane powierzchnie reklamowe
- 250 miejsc parkingowych.

Do każdego klienta podchodzimy indywidualnie, dostosowując się do konkretnych potrzeb.

COTEX
Office Centre

www.cotex.pl

COTEX OFFICE CENTRE
al. Piłsudskiego 35, 09-402 Płock
tel.: 600 805 192

/ CotexOfficeCentre

Materiał przygotowany we współpracy z Elkop Nieruchomości

eprasa.pl 0d69f58462

Najnowsze metody leczenia w Centrum Onkologii na Winiarach

Diagnostyka, chirurgia, chemioterapia, radioterapia

Od początku października br. w Ośrodku Radioterapii działającym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku realizowane są świadczenia z zakresu radioterapii i radioterapii onkologicznej. Leczenie w tym zakresie jest bezpłatne, realizowane w ramach kontraktu zawartego z Narodowym Funduszem Zdrowia.

WSzZ w Płocku

Przypomnijmy, że mieszczący się w budynku „J" Ośrodek Radioterapii zlokalizowany jest w sąsiedztwie pawilonu Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego i Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Zakład Radioterapii zajmuje parter budynku. Na pierwszym piętrze usytuowany jest Oddział Onkologiczny wraz z Pododdziałem Radioterapii oraz Poradnia Onkologiczna.

Kompleksowa pomoc i leczenie

W nowocześnie zaprojektowanym obiekcie, który został wyposażony w światowej klasy aparaturę, pacjent onkologiczny może uzyskać kompleksową pomoc i leczenie, począwszy od diagnostyki, poprzez chirurgię i chemioterapię, aż po radioterapię. W zespołach wielospecjalistycznych, składających się z onkologów, radioterapeutów, chirurgów, radiologów, laryngologów, pulmonologów, ginekologów oraz innych specjalistów, droga leczenia dla każdego pacjenta ustalana jest indywidualnie.

W ramach radioterapii pacjenci mogą skorzystać z najnowszych metod napromieniania, które skracają czas leczenia, jak i zmniejszają ryzyka powikłań w warunkach komfortowo zaprojektowanych pomieszczeń, zapewniających intymność i bezpieczeństwo.

Pacjenci w ramach konsultacji lekarskich otrzymają pełną informację o metodzie leczenia, kolejnych krokach w terapii, jakie pokonają, i uzyskają odpowiedź na każde pytanie zadane na każdym etapie leczenia. – *Każdy, kto słyszy pierwszą diagnozę „nowotwór", „choroba nowotworowa", odczuwa lęk i strach, dlatego też chcemy, aby pacjent trafiający do naszego Ośrodka czuł się zaopiekowany i uwierzył w możliwość wyleczenia lub poprawę jakości i przedłużenia życia* – informuje szpital na Winiarach.

Nowoczesna radioterapia łączy wiedzę specjalistyczną i doświadczenie personelu:

– lekarzy, którzy precyzyjnie wyznaczają miejsce napromieniania,

– fizyków, którzy planują odpowiednią dawkę dla pacjenta aby leczenie było skuteczne,

– elektroradiologów, którzy stosują unieruchomienia indywidualne dla każdego pacjenta,

– pielęgniarek, które sprawują opiekę w trakcie oczekiwania na radioterapię każdego dnia w połączeniu z osiągnięciami najnowszej technologii.

Istotną rolą w procesie leczenia promieniami jonizującymi jest precyzyjne zaplanowanie całości terapii. Aby radioterapia była skuteczna, należy zachować dyscyplinę działań na każdym etapie.

Każdy pacjent przed podjęciem radioterapii zostaje zapoznany z topografią Zakładu Radioterapii, żeby nie czuł się zagubiony i mógł bezpiecznie poruszać się we wskazanych strefach. Ma indywidualnie dobraną metodę leczenia. Otrzymuje też szczegółowy harmonogram leczenia na każdy dzień. – *Terapia może odbywać się w trybie stacjonarnym – na Oddziale Onkologicznym z Pododdziałem Radioterapii – lub w trybie ambulatoryjnym. Pacjent może codziennie zgłaszać się z domu, a dla tych mieszkających poza miastem przygotowaliśmy pokoje hotelowe. Jesteśmy elastyczni, jeżeli pacjenci korzystają z radioterapii, a są osobami czynnymi zawodowo. W takich sytuacjach dostosujemy godzinę terapii* – przekazuje w informacji dotyczącej procesu leczenia Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku.

Stosowane leczenie

W Ośrodku stosowane jest leczenie w:

Teleradioterapii – wszystkie okolice ciała: technika 3D i 4D;

Brachyterapii: prostaty, ginekologicznej, piersi, tkanek miękkich.

Dzięki zaawansowanym technologiom i systemom komputerowym placówka zapewnia leczenie precyzyjnie skierowane na obszary nowotworowe, z minimalnym wpływem na zdrowe tkanki.

Ośrodek wyposażony jest w: dwa akceteratory liniowe TrueBeam firmy Varian, aparat HDR Bravos, tomograf komputerowy Siemens, system ARIA, AMMS.

Poradnik dla pacjenta

Leczenie w Zakładzie Radioterapii musi zostać poprzedzone wizytą w Poradni Radioterapii. Do Poradni Radioterapii osoby z rozpoznaniem choroby nowotworowej potwierdzonym wynikiem histopatologicznym nie potrzebują e-skierowania.

W Poradni Radioterapii następuje pierwsza konsultacja pacjenta i w uzasadnionych przypadkach lekarz specjalista radioterapii onkologicznej wystawia e-skierowanie do Zakładu Radioterapii. W Zakładzie Radioterapii leczeni są tylko dorośli pacjenci.

Prowadzone jest również leczenie zmian nienowotworowych – tu pacjenci przyjmowani są na podstawie e-skierowania wystawionego przez lekarza specjalistę, który prowadzi pacjenta z daną jednostką chorobową np. neurologa, ortopedę, chirurga w sytuacji, gdy niemożliwe jest wykonanie zabiegu operacyjnego albo pacjent nie wyraża zgody na zabieg. Pacjenta można skierować również w sytuacji, gdy leczenie jest niewystarczające, lub traktować napromienianie jako leczenie uzupełniające. Najczęściej radioterapia stosowana jest w takich dolegliwościach, jak zapalenie powięzi podeszwowej stopy (tzw. ostrogi piętowe), zespół bolesnego łokcia (tzw. łokieć tenisisty), bolesny bark, w chorobie Dupuytrena (przykurcz rozcięgna dłoniowego) czy w prewencji patologicznego kostnienia pozaszkieletowego (np. po endoprotezoplastyce stawu biodrowego). W tym przypadku, e-skierowanie lekarz specjalista powinien wystawić do Poradni Radioterapii, w której następuje konsultacja i kwalifikacja do leczenia.

Pacjent zgłaszający się do Zakładu Radioterapii powinien posiadać:

- e-skierowanie,
- dokument potwierdzający tożsamość: dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy;
- wyniki dotychczas wykonanych badań;
- wykaz stosowanych aktualnie leków lub leki;
- kartę informacyjną leczenia szpitalnego.

O formie leczenia, jak i pobycie pacjenta, ostatecznie decyduje lekarz w porozumieniu z pacjentem.

Lokalizacja: Parter Centrum Onkologii – budynek J.

Numery kontaktowe:

- rejestracja do poradni 24-364 62 94; 24-364 46 35,
- sekretariat 24-364-46-00.

** Źródło: Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku*

opr. rad

eprasa.pl 0d69f58462

Wyjątkowa debata w gąbińskim Staszicu

Wolontariusze połączyli swoje siły

W Zespole Szkół im. Stanisława Staszica spotkali się wolontariusze, którzy na co dzień niosą bezinteresowną pomoc potrzebującym. Wszystko po to, aby porozmawiać o kluczowych dla nich sprawach. W debacie „Wolontariat jest bezinteresowny" uczestniczył również Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, który od lat aktywnie wspiera i propaguje działania wolontariackie, doceniając ich ogromną rolę w rozwoju Ziemi Płockiej.

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Debata „Wolontariat jest bezinteresowny" została zorganizowana przez Fundację „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem" (na czele z jej prezes – Iwoną Marczak), wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Płocku. Gospodarzem spotkania była społeczność Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Wyjątkowe wydarzenie zgromadziło wolontariuszy oraz ich opiekunów ze Szkolnych Kół Wolontariatu, przedstawicieli Młodzieżowej Rady Powiatu Płockiego oraz osoby pragnące zaangażować się w działalność wolontariacką.

To była bardzo owocna dyskusja, która pozwoliła na szerokie spojrzenie na działalność wolontariacką i jej znaczenie dla rozwoju społeczeństwa. W spotkaniu wzięli udział wolontariusze w terenu powiatów płockiego i sierpeckiego, co pozwoliło również na nawiązanie nowych kontaktów, które z pewnością zaowocują w przyszłości. Celem debaty było budowanie więzi, sprzyjające wzmocnieniu społeczności zaangażowanej w niesieniu bezinteresownej pomocy oraz propagowanie idei wolontariatu.

- Debata była doskonałą okazją do wymiany myśli i doświadczeń na temat roli wolontariatu w naszej społeczności. Dziękuję za to niezwykłe wydarzenie oraz wszystkim uczestnikom za owocną dyskusję. Razem możemy osiągnąć wiele dobrego – mówi Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Powiat Płocki dobrze ułożony

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Trwają prace nad budżetem na 2025 rok

263 mln zł do rozdysponowania

Listopad to dla samorządów czas intensywnej pracy. To właśnie wtedy powstają najważniejsze dla ich funkcjonowania dokumenty, czyli budżety. Nie inaczej jest w Powiecie Płockim, gdzie właśnie trwają prace nad tym priorytetowym dla samorządu materiałem. Tym właśnie zajął się Zarząd Powiatu podczas ostatniego posiedzenia. Już teraz wiadomo, że samorząd będzie dysponował w 2025 roku rekordowymi środkami.

- Pracujemy nad budżetem na rok 2025, który, jak już wiemy, ma być rekordowy. Budżet Powiatu Płockiego wyniesie około 263 mln złotych, a jego duża część będzie przeznaczona na inwestycje drogowe. W mojej ocenie przygotowany przez nas budżet w sposób zrównoważony odpowiada na zgłaszane problemy. W projekcie planu finansowego na przyszły rok zaplanowaliśmy wiele ważnych przedsięwzięć w różnych obszarach – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Wśród najważniejszych inwestycji, które znalazły się w przyszłorocznym budżecie, są m.in. uruchomienie procesu inwestycyjnego dotyczącego zaprojektowania i budowy szkoły specjalnej w Gośliicach, wsparcie dla Ochotniczych Straży Pożarnych oraz działania na rzecz rozwoju lokalnych społeczności poprzez realizację programu „Działaj Lokalnie". Samorząd powiatu zadba także o funkcjonowanie szkół średnich i wiele innych istotnych obszarów.

- Warto podkreślić, że jest to propozycja budżetu opracowana i przyjęta przez Skarbnik Powiatu Płockiego Katarzynę Leśniewską oraz Zarząd Powiatu, którą podpisujemy i wysyłamy do Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz do Radnych. Opracowany projekt będzie procedowany przez Radę Powiatu w Płocku podczas grudniowej sesji – wyjaśnia starosta.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Patriotyczne uroczystości w gminie Bielsk

W hołdzie polskim bohaterom

To były refleksyjne, wzruszające, ale także radosne obchody Święta Niepodległości. Mieszkańcy gminy Bielsk spotkali się, aby wspólnie uczcić pamięć o bohaterach, którzy walczyli za wolność Ojczyzny, a także świętować odzyskaną 106 lat temu wolność. Była uroczysta msza święta, apel poległych oraz część artystyczna w wykonaniu dzieci, młodzieży oraz seniorów.

11 listopada to wyjątkowy dzień, w którym refleksja i wzruszenie mieszają się z radością z odzyskania niepodległości. Tak było również w Bielsku, gdzie tradycyjnie spotkali się mieszkańcy gminy, aby wspólnie uczestniczyć w obchodach tego wyjątkowego święta.

Uroczystości rozpoczęły się w kościele pw. Jana Chrzciciela w Bielsku, gdzie została odprawiona uroczysta msza św. w intencji Ojczyzny. Stamtąd uczestnicy udali się pod obelisk upamiętniający ofiary II wojny światowej, który znajduje się przy strażnicy OSP Bielsk. W podniosłej atmosferze odbył się tu apel pamięci poległych, którzy zginęli, broniąc niepodległości Polski. Na znak pamięci zgromadzeni złożyli również kwiaty i zapalili znicze.

Swoje słowa do mieszkańców skierował wójt gminy Józef Jerzy Rozkosz, który podziękował im za uczestnictwo w patriotycznych uroczystościach i pamięć o wszystkich tych, którzy walczyli, aby Polska mogła być niepodległa. Wójt podkreślił znaczenie wspólnego świętowania i pielęgnowania pamięci o przeszłości. Przypomniał także o odpowiedzialności za przekazywanie wartości patriotycznych młodszym pokoleniom, aby pamięć o bohaterach i historii Polski zawsze była w ich sercach. W Święcie Niepodległości aktywnie uczestniczyło najmłodsze pokolenie, m.in. członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z Bielska i Gośliic, a także uczniowie szkół działających na terenie gminy. Byli również druhowie i druhny z jednostek OSP, a także przedstawiciele lokalnych organizacji pozarządowych.

Wspólne świętowanie miało również wymiar artystyczny. Wszystko za sprawą dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół Nr 4 w Zągotach, które zaprezentowały wzruszający spektakl poświęcony losom naszej Ojczyzny. Na koniec na scenie w Gminnym Ośrodku Kultury zaprezentował się chór „Bielszczanie", który zachęcił wszystkich uczestników uroczystości do wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych.

W uroczystości wzięli udział m.in.: wójt gminy Józef Jerzy Rozkosz, przewodniczący Rady Gminy Przemysław Siemieniak, członkini zarządu powiatu płockiego Magdalena Woja, sekretarz gminy Krystyna Chyba, proboszcz parafii Bielsk ks. Jerzy Zdunkiewicz, a także radni powiatowi i gminni.

(ek)

Eliza Kinalska

Władze gminy złożyły kwiaty pod obeliskiem upamiętniającym strażaków, którzy zginęli podczas II Wojny Światowej

Eliza Kinalska

Uczniowie Zespołu Szkół w Zągotach zaprezentowali uczestnikom uroczystości wzruszający, patriotyczny spektakl

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk

eprasa.pl 0d69f58462

KGW OD KUCHNI

Smakiem rozsławiają swoją wieś i gminę Szczawin Kościelny

KGW „Helenowianki” w Helenowie Słupskim

KGW „Helenowianki”

W gminie Szczawin Kościelny funkcjonuje sześć kół gospodyń wiejskich. Jednym z nich jest KGW „Helenowianki” w Helenowie Słupskim. Jak tłumaczą jego członkinie i członkowie, powstało ono, by przełamać monotonię dnia codziennego i integrować mieszkańców we wspólnym działaniu. I tak od pięciu lat koło rozwija swoją działalność, skupiając osoby twórcze, przedsiębiorcze i utalentowane. A ich ciasta są słynne w całej gminie.

KGW „Helenowianki” w Helenowie Słupskim powstało w lutym 2019 roku. Pomysł zrodził się u jednej z mieszkanek. Pojawiła się myśl, że może warto byłoby zrobić coś dla swojej społeczności. – *W małych miejscowościach często nic się nie dzieje, a KGW pozwala nam się integrować, brać udział w różnych wydarzeniach* – mówi Dorota Wypych, przewodnicząca KGW „Helenowianki”. I tak już od 5 lat koło rozwija się i angażuje w różne inicjatywy.

W „Helenowiankach” działają 33 osoby, w tym siedmiu panów. Koło można śmiało nazwać wielopokoleniowym, łączy bowiem członkinie i członków w różnym wieku. A dzięki temu młodsi mogą czerpać z doświadczenia starszych, a starsi – z młodzieńczej energii.

KGW z Helenowa Słupskiego jest bardzo aktywne. Bierze udział w różnego rodzaju imprezach i akcjach charytatywnych na rzecz chorych i potrzebujących z terenu gminy i nie tylko. „Helenowianki” można spotkać na piknikach, kiermaszach, wydarzeniach gminnych i powiatowych, festiwalach i dożynkach. – *Co roku zajmujemy się wyplataniem wieńca na dożynki parafialne i robimy palmy na Wielkanoc* – dodaje przewodnicząca koła. Oprócz tego członkinie i członkowie koła biorą udział w warsztatach, organizują spotkania integracyjne i wyjeżdżają na wycieczki. Słowem: wszędzie ich pełno i zawsze dzieje się u nich coś ciekawego.

By koło mogło funkcjonować, potrzebne są środki finansowe. Te udaje się pozyskiwać w ramach programów prowadzonych przez różne instytucje. – *W ubiegłym roku dostaliśmy 7 tys. zł dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Pieniądze przeznaczyliśmy na realizację zadania w ramach projektu „Aktywne Helenowianki”, m.in. zakup grilla gazowego, maszyny do popcornu i waty cukrowej* – mówi Dorota Wypych. – *A dzięki dofinansowaniu z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa możemy zwiedzać i poznawać nasz kraj* – dodaje.

W tym roku „Helenowianki” obchodziły jubileusz swojego 5-lecia. Może nie jest to długa historia, ale z pewnością barwna i – co najważniejsze – z perspektywą na dalsze lata pełne radości ze wspólnego spędzania czasu, dobrych pomysłów i okazji do reprezentowania miejscowości w gminie i poza nią.

KGW z Helenowa Słupskiego zachwyca smakiem swoich wypieków, których można spróbować na imprezach, gdzie pojawiają się „Helenowianki” ze swoim stoiskiem. – *Chcemy podzielić się z czytelnikami „Tygodnika Płockiego” przepisem na ciasto, które można robić z różnymi owocami. To ciasto rabarbarowe, które zajęło pierwsze miejsce w konkursie „Potrawa Mojej Mamy” na Giełdzie Rolniczej w Łącku. To samo ciasto, tylko w wersji ze śliwkami, zajęło drugie miejsce w konkursie zorganizowanym podczas festiwalu „Od Kujawiaka do Oberka” w Łącku* – mówi Dorota Wypych, przewodnicząca koła.

(kw)

GOSPODYNI POLECA

Ciasto rabarbarowe

Składniki:

Na ciasto kruche:
- 1 kostka margaryny;
- 2,5 szklanki mąki;
- 6 żółtek;
- 3 łyżki cukru pudru;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia.

Na pianę budyniową:
- 6 białek;
- 1 szklanka cukru;
- 3 opakowania budyniu waniliowego z cukrem;
- 3/4 szklanki oleju;

Dodatkowo:
- 10 grubych łodyg rabarbaru (lub inne owoce);
- 2 łyżki kaszy manny;
- 1 opakowanie budyniu waniliowego.

Przygotowanie:

Mąkę, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, pokrojoną margarynę i żółtka zagniatamy na ciasto kruche. Dzielimy je na trzy części. 1/3 ciasta owijamy w folię i wkładamy do zamrażarki na godzinę. Pozostałe 2/3 rozwałkowujemy i wykładamy na brytfannę, nakłuwamy widelcem i pieczemy 20 minut w 180 stopniach. Ciasto studzimy.

Rabarbar obieramy i kroimy w kostkę, posypujemy obficie cukrem, kaszą manną i dodajemy jedno opakowanie budyniu, wszystko mieszamy i wykładamy na podpieczony placek.

Białka ubijamy na sztywno. Powoli dodajemy cukier, cały czas mieszając mikserem. Pojedynczo dosypujemy budynie, na koniec cienkim strumieniem dolewamy olej. Ubitą pianę wylewamy na rabarbar. Wyjmujemy resztę ciasta z zamrażarki i ścieramy na tarce na grubych oczkach.

Pieczemy 50 minut w 180 stopniach, a po wystudzeniu posypujemy cukrem pudrem.

KGW „Helenowianki”

Smacznego!

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 25. lat

Mazowsze » dla kół gospodyń wiejskich »

eprasa.pl 0d69f58462

Już 10 grudnia czas na strategię i ważne decyzje w sprawie Olefin III

Grupa ORLEN podała wyniki za III kwartał

Grupa ORLEN podsumowała wyniki osiągnięte w III kwartale 2024 roku. Spotkanie z mediami zorganizowano nietypowo, w środę wieczorem w Muzeum Narodowym w Warszawie. Efekty działań zaprezentowali prezes Zarządu Ireneusz Fąfara oraz Magdalena Bartoś – wiceprezes Zarządu ORLEN ds. Finansowych. Podczas spotkania poruszona została również kwestia przyszłości inwestycji Olefiny III, powstającej na terenie zakładu produkcyjnego w Płocku. Zbliża się bowiem czas podjęcia decyzji, czy prace w naszym mieście zostaną wstrzymane, czy dalej będą postępować zgodnie z planem.

- Wiemy, jaki postawiliśmy sobie cel. Obecnie jest jeszcze czas przed obligowaniem naszej strategii – zaznaczał Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu Grupy ORLEN. Zapowiedział, że strategię poznamy 10 grudnia. Na szczegóły i konkrety w sprawie Olefin III przyjdzie nam więc poczekać jeszcze niecały miesiąc.

Jeśli chodzi o osiągnięte wyniki w trzecim kwartale br., Grupa ORLEN informuje, że osiągnęła bardzo dobry zysk operacyjny EBITDA LIFO, i to pomimo znacznego pogorszenia otoczenia makroekonomicznego, w tym spadku marży rafineryjnej o 65 proc. Wynik oczyszczony o wpływ zdarzeń jednorazowych i regulacji wyniósł 8,1 mld zł i był zbliżony do odnotowanego rok temu (8,6 mld zł).

Koncern dokonał natomiast kolejnych odpisów aktualizujących wartość aktywów trwałych w wysokości 3,5 mld zł, związanych głównie z decyzjami inwestycyjnymi poprzedniego zarządu. W ciągu dziewięciu miesięcy tego roku Grupa ORLEN przeznaczyła 22,1 mld zł na inwestycje wspierające modernizację aktywów, transformację energetyczną i zwiększające bezpieczeństwo energetyczne Polski.

Wyniki finansowe porównywalne z ubiegłym rokiem

– W minionym kwartale uruchomiliśmy największy w historii program inwestycyjny modernizacji sieci energetycznej w północnej Polsce. Zrealizowaliśmy też znaczącą część prac pozwalających na połączenie farmy Baltic Power z lądem. Niezależnie od tego kontynuowaliśmy proces wykonywania testów i odpisów, by uwiarygodnić wartość Grupy ORLEN. Ujawniły one wielomiliardowe straty, będące konsekwencją niskiej jakości zarządzania z ubiegłych lat. Pomimo niesprzyjających warunków makroekonomicznych, osiągnęliśmy wyniki finansowe porównywalne z ubiegłym rokiem – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu ORLEN.

Padły też konkretne liczby. W trzecim kwartale 2024 r. Grupa ORLEN wypracowała przychody na poziomie 67,9 mld zł, EBITDA LIFO w wysokości 8,8 mld zł, przepływy z działalności operacyjnej na poziomie 8,6 mld zł z kolei koszty funkcji korporacyjnych ograniczone zostały do 394 mln zł.

Na wysokość zysku operacyjnego EBITDA LIFO segmentu rafinerii na poziomie 520 mln zł wpłynęło w trzecim kwartale br. przede wszystkim niekorzystne otoczenie makroekonomiczne, w tym spadek marż rafineryjnych o 65 proc. (r/r) oraz umocnienie złotego względem dolara. Koncern utrzymał wysoki stopień wykorzystania mocy rafineryjnych, sięgający 94 proc. Rafinerie Grupy ORLEN w Polsce, Czechach i na Litwie przerobiły w tym czasie 10,1 mt ropy. W Polsce osiągnięto wyższy o 6 proc. (r/r) uzysk paliw w efekcie niższego udziału zasiarczonych rop w strukturze przerobu.

EBITDA LIFO segmentu petrochemii wyniosła (-) 118 mln zł. Wynik segmentu, pomimo nieznacznego wzrostu sprzedaży o 3 proc., pozostaje pod presją ze względu na niekorzystne czynniki rynkowe i makroekonomiczne.

W trzecim kwartale segment energetyki Grupy zanotował wynik EBITDA LIFO na poziomie 949 mln zł, na co wpływ miały wyższe marże na dystrybucji i sprzedaży energii oraz niższe koszty emisji CO2. Łączna moc zainstalowana w Grupie ORLEN wyniosła 5,6 GWe. W tym czasie wyprodukowano 3,4 TWh energii elektrycznej, więcej o 9 proc. (r/r). To efekt ujęcia nowych farm wiatrowych w 2024 r. Obecnie już 77 proc. energii elektrycznej w Grupie ORLEN wytwarzane jest z odnawialnych źródeł oraz w jednostkach zasilanych gazem.

Ponad 3,5 tys. stacji w siedmiu krajach Europy

EBITDA LIFO segmentu detalicznego wyniosła 1077 mln zł. Sieć ORLEN powiększyła się w ciągu roku o 358 stacji paliw. Łącznie jest ich już 3 511 w siedmiu krajach Europy. Jest też więcej stacji alternatywnego tankowania. Obecnie koncern ma 832 tego typu punktów.

Brak odpisu na Fundusz Wypłaty Różnicy Ceny, a także wzrost skali działalności w Norwegii pozwoliły wypracować 3,3 mld zł wyniku w segmencie wydobycie. Koncern, konsolidując aktywa przejętej spółki KUFPEC w Norwegii, zwiększył produkcję węglowodorów o 22 proc. (r/r), do poziomu ok. 190 tys. boe/d.

Zysk EBITDA na poziomie 3,4 mld zł zanotował w trzecim kwartale br. segment gazu. Zapas magazynowy gazu w Polsce i za granicą na koniec kwartału wyniósł 25,8 TWh, czyli 98 proc. stanów magazynowych.

Bardzo dobre wyniki i stabilna sytuacja

– W negatywnym otoczeniu makroekonomicznym pokazaliśmy, że nie tylko potrafimy wypracować bardzo dobre wyniki, ale też utrzymać stabilną sytuację finansową i wypełniać zobowiązania wobec akcjonariuszy. W grudniu nastąpi wypłata dywidendy za miniony rok w łącznej wysokości 4,8 mld zł. Jednocześnie wnioski z przeglądu projektów inwestycyjnych pozwalają nam optymalizować nasze portfolio i racjonalizować wydatki, które do końca roku wyniosą ok. 33 mld zł. To o ok. 5 mld zł mniej niż szacowano na początku roku – podkreśliła Magdalena Bartoś, wiceprezes Zarządu ORLEN ds. Finansowych.

W trzecim kwartale br. Grupa ORLEN wygenerowała 8,6 mld zł przepływów z działalności operacyjnej, więcej o 2,65 mld zł (r/r), a wskaźnik długu netto do wyniku operacyjnego EBITDA na koniec minionego kwartału był na poziomie 0,04x. Oznacza to, że zadłużenie netto koncernu jest na poziomie rocznego zysku EBITDA. To jeden z najniższych wskaźników spośród spółek całego sektora, potwierdzający bezpieczeństwo finansowe Grupy ORLEN. ORLEN utrzymał najwyższe w historii oceny ratingowe – A3 przyznaną przez Agencję Moody's Investors Service i „BBB+" przyznaną przez Agencję Fitch Ratings.

Rozwój sieci dystrybucji energii w północnej i środkowej Polsce

Grupa ORLEN zrealizuje strategiczny program inwestycji w rozwój sieci dystrybucji energii w północnej i środkowej Polsce. Europejski Bank Inwestycyjny na ten cel przyznał koncernowi 3,5 mld zł. Sfinalizowano także jedną z największych transakcji na polskim rynku OZE, zwiększającą moce wytwórcze z odnawialnych źródeł o ponad 300 MW. Wkrótce w ramach projektu Baltic Power połączona zostanie morska farma wiatrowa z lądową stacją odbiorczą. Na dwóch pierwszych stacjach w Niemczech Grupa ORLEN rozpoczęła sprzedaż paliwa HVO100, w Czechach ruszy ona w 2025 r. Z kolei w Polsce, w oczekiwaniu na stosowne regulacje w tym zakresie, powstaje w Płocku instalacja do jego produkcji.

Więcej gazu z Norwegii

W ramach działań wzmacniających bezpieczeństwo energetyczne zwiększono o ponad 45 proc. (r/r) wydobycie gazu w Norwegii. Spółka odebrała też kolejny, już 300. transport skroplonego gazu ziemnego. Od uruchomienia terminalu w Świnoujściu tą drogą dotarło prawie 24 miliony ton surowca. ORLEN zawarł także pięcioletnią umowę z litewskim KN Energies (wcześniej Klaipedos Nafta) na wyłączne użytkowanie nabrzeżnej stacji odbioru i przeładunku LNG małej skali w Kłajpedzie. Gaz odbierany w tym terminalu zasili odbiorców w północno-wschodniej Polsce oraz trafi m.in. na rynki krajów bałtyckich.

Koncern wzmacniania również relacje z otoczeniem. Uruchomiony został program „Sportowy ORLEN" oraz program dla strażaków „ORLEN. Jesteśmy razem". Duże wsparcie skierowano również do mieszkańców południowej Polski, poszkodowanych przez powódź.

Tekst i fot. BS

Zmiany w Zespole Szkół przy ul. Piaska

Nowoczesna kuchnia

Trwa modernizacja bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska. Jest to jedna z największych realizowanych przez płocki samorząd inwestycji tego typu, która kosztować będzie ponad 3,1 mln zł. Prace mają zakończyć się w grudniu.

Modernizacje bloków żywieniowych to jedne z ważniejszych inwestycji w bazę oświatową naszego miasta. Dzięki temu posiłki przygotowane są w doskonałych pod względem sanitarnym warunkach, a pomieszczenia szkoły przystosowywane do współczesnych wymagań technicznych i przepisów przeciwpożarowych. Poprawia się także funkcjonalność obiektów.

W ubiegłym roku zmodernizowane zostały bloki żywieniowe w Szkole Podstawowej nr 23 przy ul. Walecznych (za kwotę 1,8 mln zł) oraz w Szkole Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja (za kwotę 1,2 mln zł). Trzy lata temu modernizację przeszedł blok żywieniowy w SP nr 21 przy ul. Chopina. Ta inwestycja kosztowała 1,75 mln zł. Aktualnie – od lipca – prace toczą się w Zespole Szkół nr 1. - *Prace przy modernizacji bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska trwają w najlepsze. Aktualnie prowadzone są w kuchni (kilka tygodni temu udostępniliśmy uczniom odnowioną stołówkę). Układane są płytki, kończy się montaż windy towarowej, wentylacji i wyciągów kuchennych. Rzeczy do zrobienia jest jeszcze sporo. Zakończenie prac planujemy na grudzień. Inwestycja będzie kosztować ponad 3,1 mln zł* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dzięki odnowionej stołówce młodzież z podstawówki i liceum przy ul. Piaska może korzystać z tego obiektu (posiłki są dowożone z cateringu). W tym czasie wykonawca kontynuuje prace w kuchni, gdzie po wykonaniu zadań instalacyjnych i budowlanych zamontowane zostaną urządzenia i meble ze stali nierdzewnej do przechowywania produktów, ich obróbki i wydawania posiłków. Na liście urządzeń są m.in. profesjonalne szafy chłodnicze, zamrażarka, kocioł o pojemności 150 litrów, piec konwekcyjno-parowy, taborety grzewcze, szatkownice do warzyw, wieloczynnościowy sprzęt do obróbki mięsa i warzyw, kuchnie, patelnie elektryczne, zmywarki, stoły chłodnicze i robocze, regały magazynowe, naświetlacz do jaj czy wózek transportowy. Blok żywieniowy zyska również windę towarową. Umowa z wykonawcą zakłada, że wszystkie prace skończą się 12 grudnia. Nowy blok żywieniowy będzie w stanie wydawać do 250 obiadów dziennie.

Urząd Miasta Płocka

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Piaska korzystają już z odnowionej stołówki

(jac)

eprasa.pl 0d69f58462

Stypendium dla zawodnika kadry narodowej

Młody mistrz Tytus

Tytus Tarka, młody mistrz w Taekwon-do oraz wzorowy uczeń, otrzymał tegoroczne stypendium przyznawane młodym i utalentowanym mieszkańcom Gostynina. W tym roku do Urzędu Miasta wpłynęły 24 wnioski o przyznanie gratyfikacji finansowej za pracowitość i rozwój umiejętności.

Urząd Miasta Gostynina

Stypendium Tytusowi wręczyła burmistrz miasta Agnieszka Korajczyk-Szyperska (pierwsza z prawej)

Stypendium Miasta Gostynina dla najzdolniejszych uczniów przyznawane jest wybitnym uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych za szczególne sukcesy uzyskane w minionym roku szkolnym w kategoriach: osiągnięcia w nauce, osiągnięcia artystyczne, osiągnięcia sportowe. Trafia ono do najzdolniejszych uczniów, którzy zapisali na swoim koncie sukces w danej dziedzinie.

W tym roku wpłynęły 24 wnioski o stypendium. Komisja stypendialna dokonała skrupulatnej analizy formalnej wniosków. Zdecydowała, że gratyfikację powinien otrzymać Tytus Tarka, uczeń 5. klasy Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie. Tytus to posiadacz I i II Stopnia Mistrzowskiego w Taekwon-do, reprezentant kadry narodowej w latach 2022 – 2024, srebrny medalista Mistrzostw Polski w technice specjalnej – kwiecień 2024 r., srebrny medalista Mistrzostw Europy w Madrycie – październik 2023 r., zdobywca wielu medali w kraju rangi mistrzostw rejonowych czy wojewódzkich.

Chłopiec jest zawodnikiem Klubu Taekwon-do Hwarang z siedzibą w Kaliszu, trenuje pod okiem trenera Stanisława Szala. Treningi rozpoczął w 2018 roku. Od początku wykazywał się dużym zaangażowaniem, a do treningów podchodził z wielką pasją. Uczestniczył w wielu szkoleniach, obozach sportowych, brał udział w mistrzostwach na różnym szczeblu.

W 2023 r. został powołany do Kadry Narodowej Polskiej Federacji Taekwon-do. W tym samym roku był reprezentantem Klubu Taekwon-do Hwarang podczas Mistrzostw Europy w Madrycie – zdobył tam srebrny medal. W maju 2024 r. znalazł się w Kadrze Polskiej Federacji Taekwon-do (122 osoby) w turnieju Taekwon-do Welsh International 2024 w Cardiff w Wielkiej Brytanii.

Poza tym Tytus Tarka to wzorowy uczeń. W roku szkolnym 2024/2024 uzyskał za naukę świadectwo z czerwonym paskiem i średnią ocen 5,8.

(eg)

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie

Z cyfryzacją za pan brat

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gostyninie uczestniczył w konkursie Mazowiecki Lider Cyfryzacji 2024. Organizatorem konkursu był Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Konkurs obejmował dwie kategorie: „Cyfrowa szkoła" i „Cyfrowa kultura", a jego celem było wyłonienie placówek, które wyróżniały się swoim dorobkiem i aktywnością w zakresie wprowadzania i zastosowania nowoczesnych technologii cyfrowych.

W kategorii „Cyfrowa szkoła" do konkursu zakwalifikowało się 29 szkół z całego województwa. - *Nasza szkoła przedstawiła osiągnięcia i zadania z zakresu programowania i kodowania realizowane zarówno z najmłodszymi dziećmi w przedszkolu, jak i ze starszymi w szkole podstawowej. Od 2014 r. bierzemy udział w Europe Code Week. Zajęcia prowadzone były nie tylko dla naszych uczniów. W Tygodniu Kodowania wielokrotnie uczestniczyły dzieci ze szkół w Izabelinie, Ząbkach, gostynińskich przedszkoli, a nawet rodzice. Prowadziliśmy też zajęcia wyjazdowe dla uczniów innych szkół. Nasi uczniowie mieli też możliwość uczestniczenia w weekendowych wyjazdowych zajęciach z programowania w różnych rejonach Polski. Współpracujemy z firmą Oracle Polska oraz Oracle Academy* – opowiada nauczycielka Anna Balcerzak.

Dodaje, że dzięki współpracy z Fundacją Orange uczniowie wzięli udział w ogólnopolskich projektach edukacyjnych MegaMisja i #SuperKoderzy. Dzięki temu dzieci uczyły się nie tylko programowania, ale mogły też rozwijać kompetencje społeczne i emocjonalne, takie jak umiejętność współpracy, komunikacji, rozumienia emocji swoich i innych, krytycznego myślenia czy kulturalnej dyskusji. Uczyły się też, jak dbać o higienę cyfrową, bezpieczeństwo, ochronę przed hejtem czy cyberprzemocą, jak segregować informacje zdobyte w sieci, odróżniać opinie od faktów.

- *Dwukrotnie organizowaliśmy wizyty studyjne dotyczące programowania dla Instytutu Spraw Publicznych. Przedszkolaki uczestniczą w prowadzonych cyklicznie zajęciach z wykorzystaniem zestawów klocków Lego EducationWeDo 1.2, Lego EducationWeDo 2.0 oraz Lego EducationEssentialSpike i Lego DeWo. Podczas zajęć wykorzystywane są również roboty edukacyjne DOC oraz Zosia – Mała Nauczycielka. Dzieci pracują, używając specjalnych mat do kodowania. Uczniowie klas I-III realizowali swoje pasje na kółku robotyki, budując i programując roboty z klocków Lego Boost. Klasy starsze wykonywały różnorodne projekty z wykorzystaniem programu Alice3. Uczniowie mieli też możliwość projektowania autorskich robotów wykonujących określone zadania z zestawów Lego Mindstorms* – przekazuje A. Balcerzak.

Swoista inwestycja w cyfryzację w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie to inwestycja w przyszłość młodych ludzi. Nauczyciele i uczniowie mają nadzieję na jej dobre efekty.

(oprac. eg)

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gostyninie

Zajęcia z cyfryzacji to jedno z ulubionych w gostynińskim Zespole Szkolno-Przedszkolnym

Jubileusz sióstr w Mocarzewie

W Sannikach i w Mocarzewie siostry ze Zgromadzenia Zmartwychwstania Pańskiego obchodziły jubileusz 100. rocznicy obecności w Mocarzewie, gdzie prowadzą znany ośrodek dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami. - *Jesteście w sercu Ewangelii* – zwrócił się do sióstr biskup łowicki Wojciech Osial w kościele parafialnym w Sannikach.

W Specjalnym Ośrodku Wychowawczym Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstania Pańskiego im. bł. Matki Celiny Borzęckiej w Mocarzewie świętowano 100. rocznicę przybycia sióstr do powiatu gostynińskiego. Uroczystości jubileuszowe rozpoczęły się mszą św. w kościele św. Józefa w Sannikach. Mszy przewodniczył biskup łowicki Wojciech Osial. Razem z nim modlił się również biskup senior Andrzej F. Dziuba, księża, siostry zmartwychwstanki z Prowincji Poznańskiej i Warszawskiej – wraz z matką generalną s. Dorotą Zygmunt CR, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki, a także podopieczni i osoby od lat zaprzyjaźnione ze zgromadzeniem i ośrodkiem.

- *Gdy mówimy „Mocarzewo", pierwsze skojarzenie zawsze jest związane z siostrami zmartwychwstankami i dziećmi ze Specjalnego Ośrodka Wychowawczego* – przyznał biskup. Przybliżył długą historię obecności sióstr, ich system wychowawczy, który opiera się na miłości oraz łączeniu życia z wiarą. - *Dzięki ofiarnej pracy sióstr w szkołach uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim. Uczą się też dzieci niepełnosprawne fizycznie, z porażeniem, bardzo chore, ale za to bardzo ukochane* – dodał bp Osial.

Biskup uznał, że w Mocarzewie dzieje się „wielkie dzieło miłości wobec potrzebujących", czego znakiem jest budowa Domu Mocarzy. - *Mocarzewo to wspólnota. Nie wystarczy budować murów, trzeba przede wszystkim stworzyć ducha. Powstała więc wspólnota ludzi, którzy uwierzyli w szkołę. Uwierzyli wbrew trudnościom, opiniom i komentarzom. Uwierzyli, że takie dzieło może powstać. I tak powstała szkoła, która dziś żyje i ma się dobrze. Najważniejsze jest jednak to, co się dzieje w sercach uczniów. To są prawdziwi mocarze, którzy codziennie z pogodą ducha i gestem ludzkiej wrażliwości pokazują nam, że jakkolwiek ciało może być słabe, to jednak duch jest wielki i świadczy o naszym człowieczeństwie* – przyznał hierarcha.

Wyraził wielką wdzięczność siostrom zmartwychwstankom za „pracę, ewangelizację, ofiarność i miłość". Stwierdził, że zawsze, gdy je odwiedza, uczy się życia. - *Tutaj jestem w sercu Ewangelii* – powiedział biskup łowicki.

Podczas mszy św. w Sannikach s. Dorota Zygmunt CR powiedziała: - *Nasze świętowanie tego pięknego jubileuszu rozpoczęłyśmy od Eucharystii i wspólnej modlitwy, aby było ono przede wszystkim wielkim dziękczynieniem Bogu za ogrom łask i błogosławieństwa, które tak obficie w ciągu minionych 100 lat zlewał na tę placówkę, na siostry zmartwychwstanki i tych wszystkich, z którymi współpracowały, którym posługiwały* – zaakcentowała matka generalna.

Potem obchody jubileuszu przeniosły się na teren Specjalnego Ośrodka Wychowawczego Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstania Pańskiego im. bł. Matki Celiny Borzęckiej w Mocarzewie. Siostry wspólnie z wychowawcami, nauczycielami i podopiecznymi przygotowały przedstawienie pt. „Pragnienia nigdy nie umierają" – o historii placówki.

Przy okazji jubileuszu należy wspomnieć o trwającej w Mocarzewie budowie Domu Mocarzy – nowego obiektu wznoszonego przez siostry zmartwychwstanki z myślą o podopiecznych Specjalnego Ośrodka Wychowawczego w Mocarzewie. Przedsięwzięcie to ma na celu zapewnienie podopiecznym jeszcze lepszych warunków do rozwoju i wsparcia oraz pobyt w nim pełnoletnim mieszkańcom ośrodka.

W finale uroczystości w Mocarzewie był czas na życzenia od gości, podziękowania od sympatyków, przekazanie prezentów i urodzinowy tort.

(eg)

Starosta Andrzej Krzewicki podziękował siostrom zmartwychwstankom za całokształt bogatej działalności

eprasa.pl 0d69f58462

W Szpitalu Powiatowym w Sierpcu bezpłatne badania dla pań

Wtorek dla zdrowia!

Po raz kolejny w tym roku mieszkanki Sierpca i powiatu sierpeckiego mogą skorzystać z bezpłatnych konsultacji i badań lekarskich. Tym razem w ramach profilaktycznej kampanii dla pań w Szpitalu Powiatowym w Sierpcu udzielane będą konsultacje ginekologiczne. Można będzie także wykonać badanie USG i cytologię.

Bezpłatne badania i konsultacje ginekologiczne w kierunku raka szyjki macicy i raka sutka odbędą się we wtorek, 3 grudnia w godzinach 15.00 – 18.00. A do udziału w profilaktycznej kampanii panie z Sierpca i powiatu sierpeckiego zaprasza Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu.

W ramach prozdrowotnej akcji dostępna będzie bezpłatna konsultacja ginekologiczna, badanie ginekologiczne i USG wykonane przez lekarza ginekologa, badanie piersi (skierowanie na badanie USG piersi w razie potrzeby), pobrany będzie wymaz cytologiczny. Pod okiem fachowców panie dowiedzą się także, jak prawidłowo przeprowadzić samobadanie piersi. Będą mogły przećwiczyć technikę badania na fantomie.

Kolejna w tym roku akcja bezpłatnych badań dla pań to przede wszystkim jeden z elementów edukacji zdrowotnej, zachęcającej panie do regularnych badań i wizyt u ginekologa i wyrobienia nawyku regularnych wizyt oraz comiesięcznej samokontroli piersi. Rak szyjki macicy i rak piersi to jedne z najczęściej występujących nowotworów u kobiet. Wczesne ich rozpoznanie jest jednym z najistotniejszych czynników w leczeniu.

Badania odbędą się 3 grudnia, w godzinach od 15.00 do 18.00, w oddziale ginekologicznym Szpitala Powiatowego w Sierpcu (ul. Słowackiego 32). Panie zainteresowane sprawdzeniem stanu swojego zdrowia mogą zgłaszać się telefonicznie pod numerem telefonu: 24/275 85 21 (od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00).

Warto pamiętać, że panie pomiędzy 45. a 74. rokiem życia mogą skorzystać z darmowej mammografii w ramach ogólnopolskiego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

rad

Kolejne zmiany na sierpeckiej starówce

Będzie remont zabytkowego budynku

Do końca marca przyszłego roku będą trwały prace planistyczne dotyczące zabytkowego budynku przy ulicy Chopina 16 w Sierpcu. Na prace projektowe samorząd miasta otrzymał kwotę 1,2 mln złotych w ramach Polskiego Ładu.

Efektem już rozpoczętych prac będzie pełna dokumentacja techniczna przebudowy zabytkowego budynku przy ulicy Chopina 16, w którym urodził się polski malarz i grafik Abraham Neumann. – *Pracownia Architektoniczna Królikowski i Jaworski S.C. przygotuje dokumentację techniczną, która w kolejnych latach będzie podstawą do ubiegania się przez nas o środki zewnętrzne na rewitalizację tego historycznego budynku. Chcemy, aby w planach znalazła się także koncepcja adaptacji na mieszkania kilkunastu pomieszczeń* – przedstawia zakres prac dotyczących budynku burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. – *Mieszkańcom już przedstawiamy pierwsze szkice przygotowane przez pracownię. Z niecierpliwością czekamy na dalszy ciąg prac projektowych* – dodaje Jarosław Perzyński.

Jak informuje burmistrz Sierpca, prace planistyczne dotyczące zabytkowego budynku potrwają do marca przyszłego roku. – *Podjęte prace w tym zakresie wpisują się w nasze działania, których celem jest tchnięcie życia w sierpecką starówkę i sprowadzenie mieszkańców, którzy zostali wysiedleni w ciągu ostatnich lat ze względu na stan budynków*– mówi Jarosław Perzyński.

Temu służy także zakup przez miasto kolejnych kamienic, które w przyszłości będą miały szansę odzyskać swoją dawną świetność i w których będą przygotowywane kolejne mieszkania. Jak zaznacza Jarosław Perzyński, temu służy również projekt, na który samorząd miasta zamierza w kolejnych latach pozyskiwać środki rządowe. I dobiegające końca prace renowacyjne samego Placu Chopina. Tu zakres prac obejmował Plac Chopina i Park Paciorkiewicza. Na prace związane z budową i przebudową infrastruktury drogowej na obszarze rewitalizacji Miasta Sierpca samorząd miasta otrzymał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Wartość dofinansowania wynosi 6 905 835 zł. Całkowita wartość zadania to kwota 7 269 300 zł.

Zakres prac obejmował rejon Placu Chopina wraz z ulicami bocznymi, ulice i parkingi w rejonie Parku Paciorkiewicza, wykonanie kanalizacji sanitarnej, deszczowej, a także wymianę oświetlenia na nowe – LED-owe i demontaż starych lamp. Zmieniony został także układ ruchu na Placu Chopina, wykonano kanalizację deszczową z przepompownią, remont nawierzchni, w tym m.in.: budowę jezdni o nawierzchni bitumicznej, miejsc parkingowych z kostki betonowej, budowę chodników i zjazdów z kostki betonowej. – *Jeśli ta zmiana organizacji ruchu przypadnie do gustu mieszkańcom, to za rok podobne prace rozpoczniemy na Placu Wyszyńskiego* – powiedział burmistrz Perzyński.

Jak zaznacza burmistrz Sierpca, jest to bardzo potrzebna, długo wyczekiwana i potężna inwestycja. Jej realizacja w znaczący sposób wpłynie nie tylko na wygląd tej części miasta, ale także na poprawę jakości życia mieszkańców sierpeckiej starówki.

rad

W Gozdowie powstaje Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Początek maja 2025 r. to planowany czas zakończenia prac przy budowie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gozdowie. Pierwsza tego rodzaju placówka w powiecie sierpeckim ma być uruchomiona do końca 2025 roku. W Centrum przygotowane będzie miejsce pobytu dla 14 dorosłych osób, w tym: 10 osób na pobyt dzienny i 4 osób na pobyt całodobowy.

UG Gozdowo

W środę, 6 listopada odbyło się symboliczne wbicie pierwszej łopaty pod budowę Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gozdowie. Placówka ma być uruchomiona do końca 2025 roku

Umowę na dofinansowanie budowy Centrum wójt gminy Dariusz Kalkowski podpisał z wojewodą mazowieckim w marcu br. Środki na ten cel pozyskano w ramach wsparcia społecznego osób niepełnosprawnych z programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne". Samorząd gminy Gozdowo otrzymał dofinansowanie w wysokości 3.246.147,87 zł. Pozostałą część w wysokości prawie 170 tysięcy złotych stanowią środki własne gminy. Przewidywana wartość inwestycji wynosi 3.412.896,28 zł.

Przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej i utworzenie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gozdowie ogłoszono 15 kwietnia br. W środę, 6 listopada br. odbyło się symboliczne wbicie szpadla na terenie budowy Centrum. Jak zaznacza wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, jest to jeden z najbardziej wyczekiwanych momentów każdej inwestycji. – *Po czasochłonnym procesie projektowania, uzyskania niezbędnych pozwoleń oraz kompletowania dokumentacji oznacza to faktyczny początek prac budowlanych. A cała inwestycja pozwalająca na utworzenie Centrum na terenie gminy wynika z potrzeb środowiskowych i naszych doświadczeń zdobytych podczas prowadzenia działającego w Ostrowach Środowiskowego Domu Samopomocy, gdzie mamy 29 miejsc, i Warsztatów Terapii Zajęciowej, gdzie mamy 30 miejsc dla uczestników zajęć* (na potrzeby ŚDS i WTZ gmina zaadaptowała budynek po byłej szkole podstawowej w Ostrowach – przyp. red.) – mówi Dariusz Kalkowski.

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla mieszkańców gminy Gozdowo powstanie przy Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej i będzie budynkiem parterowym. Jak informuje Dariusz Kalkowski, część dzienna będzie wyposażona m.in. w pomieszczenia rehabilitacyjne, pokój ćwiczeń, pokój wyciszeń, pokój dzienny – przestrzeń wypoczynkową, pokój medyczny. Część mieszkalna będzie dodatkowo wyposażona w dwa pokoje wraz z łazienkami w pełni wyposażonymi i dostosowanymi do potrzeb osób o ograniczonej zdolności poruszania się. Obiekt będzie pozbawiony barier architektonicznych i w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. – *W Centrum całodobowo będą mieszkały 4 osoby, a 10 będzie w ramach pobytu dziennego. Osoby korzystające ze wsparcia społecznego oferowanego w Centrum będą miały zapewnione zajęcia rehabilitacyjne, aktywizujące. Będą mogli skorzystać ze specjalistycznej opieki* – powiedział Dariusz Kalkowski.

Zgodnie z założeniami programu powstające Centra są nowymi obiektami, dostępnymi dla osób niepełnosprawnych, w tym osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Odpowiednio zagospodarowany teren wokół Centrum stanowił będzie strefę relaksu i odpoczynku. Centra przeznaczone są dla dorosłych osób niepełnosprawnych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniem traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Wszystkie formy wsparcia realizowane w Centrum mają na celu wykształcenie i rozwijanie w uczestnikach umiejętności potrzebnych do samodzielnego życia, pozwalających im na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych oraz podniesienie kompetencji społecznych.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Zakończyła się modernizacja drogi gminnej Giżyno-Ułtowo. W ramach robót wykonano nową nawierzchnię asfaltową wraz z nową konstrukcją drogi z kruszyw naturalnych, poboczami, nowymi zjazdami, odwodnieniem i kanałem technologicznym na odcinku 2 290 m.b. Inwestycję za kwotę 4 442 249,54 zł zrealizowała firma Drog-Bet Marcin Głuchowski z Sochaczewa.

Bodzanów

12 listopada odbyła się uroczysta inauguracyjna I Sesja Młodzieżowej Rady Miejskiej w Bodzanowie. Podczas posiedzenia nowo wybrani radni złożyli ślubowanie, otrzymali zaświadczenia o wyborze, listy gratulacyjne oraz upominki od burmistrza Jarosława Dorobka oraz przewodniczącej Rady Miejskiej Elżbiety Golatowskiej.

Brudzeń Duży

Zakończyły się prace przy modernizacji drogi w Turzy Małej. W jej ramach wyremontowany został liczący 1250 metrów odcinek drogi. Powstała również infrastruktura towarzysząca. Na realizację inwestycji samorząd województwa mazowieckiego przekazał gminie Brudzeń Duży 1 mln 150 tys. zł.

Bulkowo

Trwa rozbudowa drogi powiatowej Dzierżanowo-Gromice-Mąkolin-Rogowo wraz z budową mostów w Mąkolinie i Łętowie. W związku z tym droga na odcinku od mostu w Łętowie do mostu w Mąkolinie jest zamknięta. Dla kierowców wyznaczono objazdy.

Drobin

Strażacy z Ochotniej Straży Pożarnej w Maliszewku otrzymali nowe umundurowanie. Zostało ono zakupione przez Urząd Miasta i Gminy, dzięki wsparciu finansowemu samorządu województwa mazowieckiego.

Gąbin

OSP w Topólnie realizuje cykl spotkań w ramach projektu „Pierwszy ratownik to Ty". Jego celem jest kształtowanie właściwych zachowań i nawyków w życiu codziennym, a także podniesienie świadomości zagrożeń wśród mieszkańców.

Gostynin

W świetlicy OSP w Sierakówku odbyło się spotkanie z przedstawicielem firmy Nexera Miłoszem Mickiewiczem. Jego tematem było omówienie możliwości podłączenia internetu światłowodowego. Każdy z obecnych mieszkańców mógł indywidualnie omówić problem z podłączeniem do sieci światłowodowej.

Gozdowo

Rozpoczęły się prace przy budowie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego. W środę, 6 listopada odbyło się symboliczne wbicie szpadla pod budowę i początek prac budowlanych.

Kutno

Już niebawem rozpocznie się modernizacja ulicy Kosmonautów. Właśnie podpisano umowę w tej sprawie. Modernizacja obejmie ponad półkilometrowy odcinek ulicy. Gruntowa droga zyska nową nawierzchnię z kostki. Dodatkowo powstaną chodniki oraz kanalizacja deszczowa.

eprasa.pl 0d69f58462

Spacerkiem po gminach

Łąck

Na ulicy Żaglowej w Koszelówce trwają prace związane z przebudową drogi wewnętrznej. Wartość realizowanego zadania to 236 893,45 zł. Inwestycję realizuje firma DROG- BET z Sochaczewa.

Mała Wieś

Trwają konsultacje społeczne rocznego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi. Swoje uwagi można zgłaszać do 20 listopada. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Gmina Mochowo otrzymała dofinansowanie (700 tys. zł) w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju". Fundusze przeznaczone są na termomodernizację budynku przy ul. Jana Pawła II 32 w Ligowie. Mieszczą się w nim filia Gminnej Biblioteki Publicznej, ośrodek zdrowia i gabinet stomatologiczny. Prace obejmą m.in. docieplenie i pokrycie dachu, docieplenie ścian, wykonanie stolarki okiennej czy zagospodarowanie terenów zielonych przed budynkiem.

Nowy Duninów

Kończy się akcja mycia ulic w miejscowościach zlokalizowanych na terenie gminy. Zadanie kosztowało 29 500 zł, z czego aż 75% środków gmina pozyskała z budżetu województwa mazowieckiego. Mycie ulic przeprowadzono w miejscowościach: Lipianki, Środoń, Trzcianno, Jeżewo, Karolewo, Nowy Duninów, Brwilno Dolne, Soczewka oraz Dzierzązna.

Pacyna

Wójt podpisał umowę w sprawie przekazania dofinansowania w kwocie 1 415 188,80 zł na utworzenie żłobka na terenie gminy. Środki pochodzą z rządowego resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi do lat 3 „Aktywny Maluch 2022-2029".

Raciąż

Kończą się prace drogowe na ulicy Płockiej. Już niebawem wykonawca zakończy regulowanie studzienek kanalizacji deszczowej. Następnym krokiem będzie wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej na długości ponad pół kilometra.

Radzanowo

Wójt wraz z pracownikami urzędu spotkali się z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Bydgoszczy. Podczas spotkania omówiono nowy – czwarty – hybrydowy wariant drogi S10.

Rościszewo

Koło Gospodyń Wiejskich Rościszewo otrzymało dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Środki w kwocie 6600 zł przeznaczone są na doposażenie działalności KGW.

Sanniki

Zakończyły się prace przy budowie nowej drogi asfaltowej w Sannikach. Koszt budowy to 313 071,08 zł, z czego 179 000 zł to dotacja ze środków finansowych budżetu województwa mazowieckiego. Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

„To najważniejsza inwestycja na ziemi płockiej w 2024 roku"

Rondo w Nowym Boryszewie oficjalnie otwarte

Kluczowa inwestycja zlokalizowana na terenie powiatu płockiego – rondo w Nowym Boryszewie – została oficjalnie oddana do użytku. Otrzymała także swojego patrona. Rondo nazwano imieniem premiera RP Stanisława Mikołajczyka.

Budowa ronda, które znacznie usprawniło komunikację powiatu płockiego z Płockiem, wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Wykonawcą zadania było Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowym Wapnopol. Rondo w Nowym Boryszewie to jedno z tych przedsięwzięć, które udowadniają, jak istotna jest współpraca między samorządami i że razem można zrobić naprawdę dużo. – *Cieszę się, że spełniło się marzenie mieszkańców gminy Radzanowo i całego powiatu płockiego. To ogromny sukces nas wszystkich!* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Po pierwsze bezpieczeństwo!

Była to niezwykle potrzebna inwestycja, przede wszystkim ze względu na bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego. Wcześniej na zlokalizowanym tu skrzyżowaniu dochodziło do wielu niebezpiecznych sytuacji, w tym kolizji i wypadków. Po szczegółowej analizie podjęto decyzję o przebudowie istniejącego skrzyżowania na skrzyżowanie typu rondo. W 2020 r. została podpisana umowa na opracowanie dokumentacji projektowej, pod koniec 2022 r. wojewoda mazowiecki wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji, a w połowie 2023 r. została zawarta umowa z wykonawcą – Przedsiębiorstwem Transportowo-Handlowym WAPNOPOL z Glinojecka. Koszt realizacji zadania to 12,3 mln zł.

Rozbudowa skrzyżowania obejmowała w swym zakresie m.in. likwidację sygnalizacji świetlnej, budowę ronda wraz z wykonaniem oznakowania, przebudowę odwodnienia pasa drogowego, budowę oświetlenia oraz przebudowę sieci teletechnicznych i energetycznych.

Podczas uroczystego otwarcia ronda kwestię bezpieczeństwa poruszył marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. - *Mamy szczególny czas – czas świętowania odzyskania przez Polskę niepodległości. Chcieliśmy uczcić ten dzień jedną z bardzo oczekiwanych inwestycji, otwarciem ronda na skrzyżowaniu dróg 567 z drogą powiatową i płocką ulicą Żyzną. Dzisiejszy dzień jest też okazją, żeby w sposób namacalny poprawić bezpieczeństwo w tym obszarze naszego powiatu i miasta. To skrzyżowanie zawsze było problematyczne dla podróżujących, dochodziło tu do kolizji i wypadków. Budowa tego ronda była wspólną decyzją samorządów różnego szczebla* – podkreślił marszałek.

„To rondo rozwiązało mnóstwo problemów"

O znaczeniu nowego ronda w układzie komunikacyjnym mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. – *Są w życiu i w działalności samorządowej takie chwile, kiedy na usta cisną się słowa, że było warto. I to jest właśnie taki moment. Warto pracować, warto działać i warto być zaangażowanym w różnego rodzaju przedsięwzięcia samorządowe, bo potem efekty są naprawdę niesamowite. Dzisiaj mamy okazję podziwiać piękny efekt bardzo dobrej, skutecznej działalności marszałka Adama Struzika, za co chciałbym serdecznie podziękować. To rondo jest najważniejszą inwestycją na ziemi płockiej w 2024 roku. Nie boję się użyć takich słów, bo jest to infrastruktura, która rozwiązuje wiele problemów. To rondo, które łączy trzy wjazdy do Płocka, jest pierwszym elementem przebudowy infrastruktury i połączeń komunikacyjnych w tej części powiatu płockiego. Za chwilę rozpoczną się kolejne prace, m.in. na trasie Rogozino-Imielnica czy na ulicy Wyszogrodzkiej. Ten układ komunikacyjny w tej części powiatu diametralnie się zmieni, usprawni i będzie bezpieczniejszy* – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

D. Ossowski

Rozwój dla gminy

Podczas otwarcia ronda obecny był również wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski, który podkreślał znaczenie tego typu inwestycji dla samorządów. - *Cieszę się, że możemy się spotkać, aby podsumować ostatnie inwestycje zrealizowane przez samorząd województwa mazowieckiego. Dziękuję Radzie Gminy Radzanowo za to, że przychyliła się do wniosku marszałka i rondo będzie nosiło imię premiera Stanisława Mikołajczyka – wielkiego Polaka i patrioty. Mam nadzieje, że to miejsce stanie się symbolem i będzie nam przypominało o wyznawanych przez niego wartościach* – powiedział wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski. – *Ta inwestycja nie tylko poprawia komfort jazdy i bezpieczeństwo, ale nam, jako gminie, pozwala jeszcze dynamiczniej się rozwijać. Gdy spotkamy się w tym miejscu za kilka lat, to ta okolica prawdopodobnie będzie wyglądała zupełnie inaczej. Dzięki inwestycjom udaje nam się pozyskiwać kolejnych przedsiębiorców i inwestorów. I prawdopodobnie powstaną tu już niebawem duże osiedla. To nas bardzo cieszy, bo liczba mieszkańców ma bardzo duży wpływ na nasze funkcjonowanie jako samorządu* – dodał wójt.

Symboliczne przecięcie wstęgi i nadanie imienia

Podczas uroczystości marszałek Adam Struzik przypomniał historię patrona ronda, czyli Stanisława Mikołajczyka. - *Chcemy uczcić święto odzyskania niepodległości nadaniem temu rondu imienia Stanisława Mikołajczyka – wielkiego ludowca, patrioty, człowieka, który całe swoje życie poświęcił walce o sprawy ludowe, sprawy klasy chłopskiej, ale też walce o Ojczyznę, wolność i demokrację. Gdybyśmy sięgnęli do jego życiorysu, to znaleźlibyśmy tam wszystko – udział w wojnie 1920 roku, udział w wojnie obronnej, ale przede wszystkim znaleźlibyśmy tam walkę o wolną, niepodległą i demokratyczną Polskę. Niestety, po II wojnie światowej reżim komunistyczny zdławił niezależny ruch ludowy i Polskie Stronnictwo Ludowe, a Stanisław Mikołajczyk musiał uciekać za granicę. Warto przypomnieć fakt związany z jego postacią i z Płockiem, czyli 18 sierpnia 1946 roku, kiedy to działacze ludowi powiatu płockiego, Płocka i okolicznych powiatów zorganizowali wielki wiec na Stanisławówce. Dlaczego na Stanisławówce? Bo tylko Salezjanie zgodzili się na udostępnienie miejsca, ponieważ już wtedy panował terror komunistyczny, byli mordowani działacze ludowi, choćby trzej bracia Gujscy, którzy zapłacili życiem za to, że byli ludowcami i żołnierzami Armii Krajowej. I choć wiec się odbył, to Stanisław Mikołajczyk nigdy nie dotarł do Płocka. Został zatrzymany w Wyszogrodzie, przekazano mu informację, że szykowany jest na niego zamach. To była, oczywiście, intryga służby bezpieczeństwa. Nie dojechał tam, a sam wiec został rozbity przez bojówki komunistyczne i ukrytych agentów służby bezpieczeństwa* – opowiadał Adam Struzik. – *Warto o tym pamiętać, zwłaszcza w czasach, gdy ciągle walczymy o demokrację. Pamiętajmy, że to nie jest tak, że ma się demokrację i wolność raz na zawsze. Imperialne pomysły i dążenia Rosji są nadal aktualne. Za naszymi granicami jest wojna. Oni kierują się takimi samymi pobudkami, jakimi kierowali się w 1939 roku, kiedy wraz z Niemcami rozbierali Polskę po raz czwarty. Oni kierują się tym samym, czym kierowali się po II wojnie światowej – jak największe imperium, jak najbardziej podporządkowane ludy i narody* – dodał marszałek.

Podczas uroczystości nie mogło zabraknąć symbolicznego przecięcia wstęgi. Marszałek Adam Struzik dokonał także odsłonięcia tablicy z nazwą ronda. W uroczystości uczestniczyli m.in.: przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, wicestarosta Waldemar Zawadzki, członkini Zarządu Powiatu Płockiego Karolina Koper, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Płocka Małgorzata Struzik, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek, a także radni oraz mieszkańcy. **(ek)**

W gminie trwają konsultacje społeczne

Czy Bielsk zostanie miastem?

Rada Gminy Bielsk podjęła uchwałę w sprawie rozpoczęcia procedury związanej z nadaniem miejscowości Bielsk statusu miasta. Teraz jest czas na to, aby w tej sprawie wypowiedzieli się mieszkańcy. Konsultacje społeczne dotyczące tej kwestii potrwają do końca listopada.

Przypominamy, że Bielsk przez większość swojej wielowiekowej historii był miastem. Pierwsze wzmianki o miejscowości pochodzą z X wieku. Jego lokacja miejska nastąpiła w 1373 r. Miejscowość utraciła status miasta w wyniku wprowadzonych przez rosyjskiego zaborcę represji po powstaniu styczniowym. Do utraty praw miejskich doszło na mocy dekretu carskiego z roku 1869.

Zgodnie z uzasadnieniem uchwały „*Bielsk spełnia wszystkie przesłanki, aby uzyskać status miasta, gdyż ma: wielowiekową historię, zwartą zabudowę typu miejskiego, ukształtowane centrum z rynkiem, brak zabudowy zagrodowej, infrastrukturę miejską: ulice, chodniki, wodociąg, kanalizację, sieć telefoniczną i internetową, instytucje miastotwórczych i ponadlokalnie rozwiniętą strefę usług publicznych (Urząd Gminy, jednostki organizacyjne gminy, kościół parafialny, szkoła podstawowa, przedszkole, żłobek, ośrodek zdrowia, dostęp do kultury, komunikację miejską), usługi dla mieszkańców – sklepy, banki, usługi pocztowe, usługi fryzjersko-kosmetyczne, naprawy pojazdów samochodowych oraz duże zakłady pracy*".

Konsultacje społeczne w sprawie nadania statusu miasta potrwają do 30 listopada 2024 r. Zostaną one przeprowadzone w formie ankiet, w tym internetowych. Ankiety można uzyskać: u sołtysów, w Urzędzie Gminy oraz na stronie internetowej www.bielsk.pl. Po wypełnianiu można je zostawić u sołtysa, wrzucić do urny znajdującej się w holu Urzędu Gminy, przesłać pocztą tradycyjną na adres urzędu lub wysłać pocztą elektroniczną na adres rada@gmina.pl z dopiskiem „Konsultacje – Status miasta Bielsk".

- *Nasza gmina ciągle się rozwija, a podjęcie przez radnych przedmiotowej uchwały będzie dodatkowym zobowiązaniem dla gminnego samorządu do podejmowania kolejnych zadań na celu podnoszenia standardu życia mieszkańców oraz wzrostu rangi i znaczenia miejscowości Bielsk i całej gminy Bielsk* – czytamy w uzasadnieniu do uchwały Rady Gminy.

Fot. (ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA 49

eprasa.pl 0d69f58462

Mazowsze numerem 1 w produkcji sadowniczej i mlecznej w Polsce

Co drugie jabłko jest nasze!

W ubiegłym roku blisko połowa owoców zebranych z polskich drzew pochodziła z Mazowsza. Nasz region jest także krajowym liderem w hodowli drobiu i produkcji mleka. GUS przedstawił dane za 2023 r., z których wynika, że województwo mazowieckie jest jednym z czołowych producentów żywności w Polsce.

Rolnictwo to ważny sektor gospodarki Mazowsza. Nasz region – mimo niskiej jakości gruntów rolnych – jest liczącym się producentem żywności w skali całego kraju. Nasi rolnicy wyspecjalizowali się w produkcji owoców, warzyw, mięsa i mleka.

W 2023 r. co drugi owoc zebrany z drzewa i co czwarta szklanka mleka pochodziły z Mazowsza. Województwo mazowieckie zajmuje pierwsze miejsce w kraju pod względem hodowli drobiu, a chów bydła to blisko 20% krajowego pogłowia tych zwierząt. – *Ostatnie dane GUS pokazują, że nasz region dominuje w produkcji rolnej. Co drugie jabłko w Polsce pochodzi z Mazowsza, a nasze paprykowe zagłębie w okolicach Radomia dostarcza największą ilość tego warzywa w całej Europie Środkowo-Wschodniej. Nasi rolnicy zdobywają nagrody w licznych krajowych i europejskich konkursach i nie tylko dbają o tradycję, ale stale rozwijają oraz modernizują produkcję rolną i zwierzęcą* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Produkcja rolna na Mazowszu – największym regionie w Polsce – jest mocno zróżnicowana w poszczególnych obszarach województwa. Centralna i południowo-zachodnia część regionu wyspecjalizowała się w sadownictwie i uprawie warzyw, hodowla drobiu przeważa na północnym zachodzie regionu, natomiast w mleczarstwie wyspecjalizowała się część północno-wschodnia. Jak podaje GUS największą wydajność w tym obszarze osiągają powiaty: ciechanowski, ostrołęcki, mławski i siedlecki. Natomiast powiaty grójecki, radomski i garwoliński specjalizują się w produkcji sadowniczej.

– *Przestrzeń rolnicza w naszym województwie jest nie tylko zróżnicowana pod kątem produkcji, ale ulega ciągłym przemianom, także w związku ze zmianami klimatycznymi, których coraz intensywniej doświadczamy. Samorząd Mazowsza konsekwentnie wspiera naszych rolników w ich działaniach i inwestycjach, zarówno w rolniczą infrastrukturę – drogi dojazdowe do gruntów rolnych, jak i proekologiczne rozwiązania – choćby zbiorniki retencyjne czy melioracje wodne* – podsumowuje członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

W ubiegłym roku tereny wiejskie stanowiły ponad 93% powierzchni województwa mazowieckiego i były zamieszkiwane przez ponad 35% populacji Mazowsza. Podobną strukturę powierzchni w podziale na tereny miejskie i wiejskie mają województwa zachodniopomorskie, lubuskie, łódzkie i świętokrzyskie.

Publikacja Głównego Urzędu Statystycznego to XVI edycja raportu „Rolnictwo województwa mazowieckiego na tle kraju i pozostałych województw w 2023 r.". Coroczne opracowanie prezentuje aktualny stan rolnictwa województwa mazowieckiego i obraz wsi mazowieckiej na tle Polski i pozostałych województw.

Opr. (ek)

Wójt gminy Stara Biała wspiera policjantów z Płocka

W takim miasteczku dzieci szybko nauczą się przepisów

Wójt gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński przekazał płockim policjantom wyjątkowy dar. To mini miasteczko idealne do nauki podstaw ruchu drogowego dla dzieci. Na pewno się przyda.

Miasteczko składa się z imitacji drogi, przejścia dla pieszych, sygnalizacji świetlnej dla pieszych, znaków drogowych oraz elementów odblaskowych.

- *Zostanie ono wykorzystane przez policjantów podczas spotkań z najmłodszymi. Ma na celu edukację z zakresu ruchu drogowego poprzez zabawę* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Podczas spotkań z dziećmi miasteczko umożliwi nabycie podstawowej wiedzy w ruchu drogowym, w szczególności takich jak prawidłowe przechodzenie przez jezdnię, nauka sygnalizacji świetlnej przy przejściu dla pieszych, znaczenie podstawowych znaków drogowych, a także prawidłowe poruszanie się w okolicy jezdni.

- *Nauka poprzez zabawę jest najlepszą formą edukacji dla dzieci i sprawia wiele radości najmłodszym uczestnikom ruchu drogowego* – dodaje policjantka.

Ten wyjątkowy prezent wójt gminy Stara Biała przekazał w środę, 6 listopada na ręce mł. insp. Krzysztofa Szymańskiego – Komendanta Miejskiego Policji w Płocku.

BS

KMP w Płocku

Mieszkańcy przenieśli się do XVIII wieku

Wyjątkowe widowisko w Gąbinie

Wspaniałe widowisko historyczne w wykonaniu Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Bajka" było jednym z najbardziej spektakularnych elementów obchodów Narodowego Święta Niepodległości w Gąbinie. Była to doskonała okazja do tego, aby choć na chwilę przenieść się w realia XVIII wieku i czasów insurekcji kościuszkowskiej. Ta żywa i obrazowa lekcja historii, ze wszystkimi jej elementami – strojami z epoki czy elementami batalistycznymi, przyciągnęła tłumy widzów.

Zaprezentowana przez grupę „Bajka" rekonstrukcja historyczna skupiła się na wydarzeniach związanych z insurekcją kościuszkowską. Tematyka nie była oczywiście przypadkowa, a starannie wybrana. Wszystko w związku z rocznicą 230-lecia tych wydarzeń, a także rolą, którą odgrywały w nich Gąbin i ziemia gąbińska.

Rola Gąbina w czasie powstania była znacząca. W mieście stacjonowały oddziały Jana Henryka Dąbrowskiego, Antoniego Madalińskiego oraz Józefa Wybickiego. Ten drugi wydał w mieście odezwę do ludności oraz do niemieckich kolonistów o wsparcie działań polskich żołnierzy. Miasto odgrywało strategiczną rolę w planach powstańców, którzy chcieli odciąć część wojsk pruskich, oblegających Warszawę.

Dzięki widowisku historycznemu wszyscy uczestnicy mogli na chwilę przenieść się w czasie i zobaczyć, jak wyglądały stroje czy oręż używana przez powstańców. W Gąbinie powstał obóz Wojska Polskiego, w którym spotkali się Dąbrowski i Wybicki. Odczytano również historyczną odezwę do okolicznych mieszkańców. Nie zabrakło widowiskowych walk. Rekonstruktorzy odtworzyli starcia polskiego wojska w okolicach Maciejowic. Zebrani mieszkańcy mogli zobaczyć m.in. atak kozacki na powstańców, obronę kosynierów przed nacierającymi wojskami interwencyjnymi, ataki piechoty oraz spektakularne pojedynki artylerii.

UMiG Gąbin

Widowisko obfitowało w różnorodne efekty pirotechniczne i batalistyczne, co oddawało grozę tamtych dni. Można było zobaczyć płomienie, usłyszeć huki strzałów i szczęk oręża. Były szarże na koniach i spektakularne starcia. Całość widowiska była popisem wyjątkowych umiejętność rekonstruktorów i ich dbałości o każdy szczegół inscenizacji.

- *Tegoroczne widowisko zgromadziło kilkudziesięciu rekonstruktorów z całej Polski. Oddziały kozackie, rosyjskie, polscy powstańcy czy kobiety i dzieci odtwarzające życie obozowe – byli to mieszkańcy wielu regionów Polski, od Mazowsza przez Lubelszczyznę i Podlasie* – informuje Urząd Miasta i Gminy.

Na licznie przybyłych widzów, oprócz widowiska czekał również ciepły poczęstunek, przygotowany przez Szkołę Podstawową w Dobrzykowie. Organizatorem przedsięwzięcia był Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie, samorząd miasta i gminy Gąbin oraz samorząd województwa mazowieckiego.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Kwotę 7 tysięcy złotych dofinansowania otrzymało Koło Gospodyń Wiejskich „Po Sąsiedzku" z Białyszewa. Środki przekazał samorząd województwa mazowieckiego w ramach programu wsparcia dla mazowieckich KGW.

Słubice

W środę, 20 listopada w Gminnej Bibliotece Publicznej w Słubicach odbędzie się spotkanie dla mieszkańców dotyczące programu „Czyste powietrze". Początek zaplanowany jest na godzinę 17.00.

Słupno

Trwa budowa ulicy Pałacowej w Gulczewie. W ramach prac na blisko kilometrowym odcinku zostanie wykonana nowa nawierzchnia asfaltowa wraz z chodnikiem i obustronnymi poboczami. Dodatkowo powstaną m.in. odwodnienia i oświetlenie uliczne.

Stara Biała

Wójt ogłosił drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż położonej w Maszewie Dużym nieruchomości gruntowej niezabudowanej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.starabiala.pl.

Staroźreby

Ulicami Staroźreb pobiegło ponad 170 biegaczy, którzy wzięli udział w II Biegu Niepodległości. W ten sposób uczczono 106. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Wydarzenie zorganizowały Zespół Szkolno-Przedszkolny w Staroźrebach oraz Gminna Biblioteka Publiczna.

Szczawin Kościelny

Zakończyła się przebudowa drogi w miejscowości Wola Trębska. Koszt tej inwestycji to 351 734,63 zł. Inwestycja została dofinansowana ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo ruszają z kolejną edycją kalendarza. Podobnie jak w latach ubiegłych druhowie zachęcają do współpracy lokalne firmy i przedsiębiorców. Wszystkie darowizny będą przeznaczone na cele statutowe strażackiego stowarzyszenia.

Wyszogród

Zakończyły się prace przy przebudowie drogi gminnej w Marcjance. Inwestycja została wykonana na odcinku o długości 970 m. Na to zadanie gmina i miasto uzyskała dofinansowanie ze środków budżetu województwa mazowieckiego w wysokości 140 000 zł.

Zawidz

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu Kościelnym informuje, że do 22 listopada 2024 r. przyjmowane są faktury do stypendium szkolnego na kwotę 440 zł na osobę.

Żychlin

W związku z kolejnym etapem prac na ul. Sannickiej wprowadzono tam nową organizację ruchu, a także wyznaczono objazd do ul. Wiejskiej. Zmiany będą obowiązywać do odwołania.

(ek), rad

eprasa.pl 0d69f58462

Jak spędzać czas wolny na emeryturze? Płoccy seniorzy mają świetne pomysły

O tym, że emerytura to czas, który nie tylko można, ale wręcz trzeba wykorzystać na aktywne życie, odkrywanie i rozwijanie pasji rozmawiamy z Barbarą Grządkowską – laureatką konkursu „Senior Godny Naśladowania" i Andrzejem Markowskim – przewodniczącym Płockiej Rady Seniorów

Na chwilę wracamy do tegorocznej, trzeciej edycji finału konkursu „Senior Godny Naśladowania", którego pani Barbara Grządkowska jest laureatką. Było zaskoczenie?

Barbara Grządkowska. Było. I to ogromne zaskoczenie. Kiedy usłyszałam werdykt Kapituły, powiedziałam, że jestem w małym szoku, a nawet większym. Bo spokojnie stałam na scenie, nie licząc wcale, że to właśnie ja będę uhonorowana tym tytułem.

Ale rozumiem, że teraz radość zajęła już miejsce zaskoczenia?

Barbara Grządkowska. Jest radość, jest szczęście, ale jest również poczucie obowiązku, aby ten rok jak najlepiej wypełnić poprzez różne ciekawe, służące seniorom działania. I mieć poczucie tego, że jako Seniorka Godna Naśladowania ten rok wypełniłam dobrze.

Na co dzień działa pani w Stowarzyszeniu Nowoczesna i Innowacyjna Edukacja oraz działającym przy Stowarzyszeniu Uniwersytecie „Trzecia Młodość". Skąd wziął się pomysł i pasja na takie działanie, istotne dla pani samej, ale również dla koleżanek i kolegów? Bo pani działalność, styl życia też są motywacją do działania dla innych.

Barbara Grządkowska. Chyba jak u większości osób po odejściu na emeryturę był taki oddech. Ale już po roku zaczęłam szukać kontaktu z ludźmi, była potrzeba tego, że coś musi się dziać. Tym bardziej, że moja natura tego wymaga. Nie umiem ot tak sobie siedzieć. Owszem, są obowiązki domowe i rodzinne, ale oprócz tego trzeba też zrobić coś dla siebie. A jak dla siebie, to może przy okazji jeszcze się uda dla innych. I tak się zaczęło, stopniowo się rozkręcało i tak już zostało. Rozwiązanie i odpowiedź na moje oczekiwania i potrzeby przyniósł Uniwersytet „Trzecia Młodość". Dołączyłam do tego grona i tam zaczęła się moja przygoda.

W jaki sposób ta przygoda pozwala pani spędzać czas wolny?

Barbara Grządkowska. Mój wolny czas jest bardzo skąpy, bo mam tyle różnych rzeczy do zrobienia, że kiedy kończy się dzień, często mam jeszcze mnóstwo planów. Bo uwielbiam czytać, wszelkiego rodzaju robótki, jakieś rękodzieło. Ale ciągle powstają nowe pomysły, a z tym wiąże się to, że trzeba gdzieś pojechać, zadzwonić. I tak to wszystko się kręci w koło. Interesuje mnie śpiew, taniec, rękodzieło. A ponieważ lubię, kiedy dzieje się dużo i ciekawie, to pojawiła też grupa teatralna.

To jest dobra formuła, bo widzę, że pani się uśmiecha, czyli jest radość, satysfakcja. Czyli dobrze jest tak działać.

Barbara Grządkowska. Bardzo dobrze. Mimo że czasami dopada zmęczenie, jest satysfakcja. I wcale nie przeszkadza to, że dzień bywa za krótki.

Andrzej Markowski. Ten ogrom działań to wszystko zasługa niespokojnego, ciągle poszukującego ducha Seniorki Godnej Naśladowania.

Ale to dobrze.

Andrzej Markowski. Bardzo dobrze – i tym zarażamy płockich seniorów. Aby działania, aktywność, energia tych osób promieniowała na pozostałe. I była swego rodzaju zaproszeniem dla dużej grupy seniorów, którzy jeszcze przyglądają nam się z boczku, jeszcze nas obserwują. Podkreślę to, mówię po raz kolejny, że mamy problem z seniorami, którzy zasiedzieli się w fotelach. Mają mało ruchu na świeżym powietrzu. I próbujemy ich zachęcać do zmiany stylu życia.

Jako promotor zdrowego, aktywnego stylu życia non stop zachęcasz do tego, żeby być częścią tej aktywnej grupy.

Andrzej Markowski. Tak, staram się pokazać korzyści, jakie daje taka zmiana. Tegoroczna Seniorka Godna Naśladowania, która jest bardzo aktywna, jest też przykładem tego, jak działać. Dodam, że pani Barbara poza uniwersytetem tworzy nieformalne grupy senioralne, które ukierunkowuje w określonym działaniu. To jest między innymi teatr, rękodzieło. Organizuje spacery, biesiady na świeżym powietrzu. To jej domena. I jej niespokojny duch bardzo pomoże nam w aktywizowaniu grupy senioralnej.

Warto podkreślić, że ostatnie cztery lata to spory krok naprzód, jeśli chodzi o udział płockich seniorów w proponowanych zajęciach, warsztatach, projektach społecznych.

Andrzej Markowski. Trzeba przełamywać stereotypy. Uważam, że bardzo ważna jest kwestia uspołecznienia grupy, wprowadzanie w tak zwany wolontariat, czyli pracuję, bo chcę, bo to mi sprawia satysfakcję, a nie w tym sensie, że robię to, bo muszę. A my jako seniorzy jesteśmy w tej wyjątkowej sytuacji, że nic nie musimy. My po prostu chcemy – z uśmiechem, z radością – cokolwiek robić. Dzięki takiemu podejściu inicjatywy, które pojawiły się w Płocku, w jakiś sposób promieniują. Rzeczywiście grupa senioralna, która się aktywizuje, rośnie, ale wolnymi kroczkami. Z drugiej strony myślę jednak, że małymi kroczkami zawsze do celu można zmierzać i coś zawsze się osiągnie. Między innymi to, że mamy już po raz trzeci wybranego Seniora Godnego Naśladowania. A ich działania w jakiś sposób przekonują tych, którzy siedzą w domach, że można cokolwiek zrobić. I nie dlatego, że „ja muszę", tylko dlatego, że „ja chcę".

Ważne jest, że seniorzy dołączający do płockich stowarzyszeń, UTW, Centrów Aktywności Seniorów nagle odkrywają swoje pasje, talenty, na które nie mieli czasu, prowadząc aktywne życie zawodowe.

Mateusz Wawrzyński

Andrzej Markowski i Barbara Grządkowska

Andrzej Markowski. I to jest ta ogromna wartość bycia w tej grupie i działania. Bo okazuje się, że ktoś potrafi pięknie malować, pisze wiersze, wykonuje przepiękne prace artystyczne. Przykładem jest Stowarzyszenie Twórców Kultury w Płocku. Ożył Spółdzielczy Dom Kultury. Dzieje się naprawdę sporo. Czasem mam wrażenie, że seniorzy nie zdążają z jednego miejsca i spotkania na drugie. I to jest piękne. Cieszy to, że na wszystkich wydarzeniach, które w Płocku są – tych kulturalnych, sportowych – grupa senioralna jest bardzo mocna, bardzo widoczna.

I to w naprawdę w ciekawych aranżacjach, pomysłach, projektach, bo jest ich naprawdę niezliczona ilość. Począwszy od artystycznych, przez sportowe, społeczne.

Andrzej Markowski. Oczywiście ciągle podkreślam, że osoby takie jak pani Barbara, pani Ania, pan Władysław – laureaci poprzednich edycji konkursu Senior Godny Naśladowania i wielu innych seniorów to skarbnice niesamowitych pomysłów. Osoby, które inspirują seniorów do tego, żeby wyszli z domów, pokazali się, uwierzyli, że stać ich na wiele i prawdziwie tego doświadczyli. Stąd pojawił się w Płocku pomysł obchodów Miesiąca Seniora (obchodzony jest w październiku – przyp. red.). Przypomnę, że w tym roku podczas Miesiąca Seniora było 17 dużych wydarzeń, w których seniorzy bardzo aktywnie uczestniczyli. Ten miesiąc daje nam możliwość rozpoczęcia, zakończenia, a jednocześnie spojrzenia na siebie, jak my wyglądamy i co możemy zaoferować społeczeństwu miasta Płocka, realizując wydarzenie, któremu towarzyszy hasło: „Od przedszkola do seniora".

Koniec październikowych obchodów Miesiąca Seniora nie oznacza, że pojawia się pustka.

Andrzej Markowski. Mamy określone kolejne wydarzenia, które będziemy realizowali. W myśl naszego hasła „Od przedszkola do seniora" wychodzimy coraz dalej, np. do Domów Pomocy Społecznej, realizując swoją swego rodzaju misję. Misję, która pozwala, aby promienie słoneczne zajrzały do każdego potrzebującego.

To jest chyba też okazja, żeby powiedzieli państwo seniorom szukającym wymówek, że w Płocku mają gdzie, mają z kim spędzać czas wolny. Trzeba tylko chcieć.

Andrzej Markowski. Tak, trzeba się podnieść z fotela, otworzyć okno, popatrzeć, co się dzieje na ulicy, przejść się, pospacerować, zajrzeć tu i tam, i można wiele ciekawych rzeczy dla siebie znaleźć. To nie jest takie trudne.

W takim razie zapraszamy do Uniwersytetu „Trzecia Młodość"?

Barbara Grządkowska. Oczywiście, bo jest to miejsce, gdzie można tańczyć, ćwiczyć, uczestniczyć w zajęciach aerobiku w wodzie, dołączyć do grupy teatralnej, rękodzieła. Coś dla siebie znajdą osoby chcące malować i rysować, śpiewać. To miejsce, w którym jesteśmy ze sobą, rozmawiamy. Przede wszystkim jest to spotkanie z drugim człowiekiem, które jest nie do przecenienia. A z tych rozmów, spotkań rodzą się kolejne pomysły np. udziału w akcjach charytatywnych. Jest wzajemne wsparcie, inspiracja. I działa to świetnie na zasadzie – pada hasło i działamy.

Andrzej Markowski. Dodam, że seniorzy aktywnie włączają się w płockie wydarzenia, chociażby te związane z obchodami Roku Druha Wacława Milke. Artystycznym zakończeniem podsumowującym i ukazującym dorobek druha Wacława był niezwykły koncert w Państwowej Szkole Muzycznej (koncert odbył 12 listopada – przyp. red.), przygotowany przez Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka". Kolejne wydarzenie związane z obchodami, do którego dołączyli seniorzy, to zorganizowane przez Uniwersytet Trzeciego Wieku imienia Janiny Czaplickiej spotkanie z piosenką poświęcone druhowi w Spółdzielczym Domu Kultury. Także Uniwersytet Trzeciego Wieku „Trzecia Młodość" organizuje spotkania pokazujące dorobek druha Wacława – wychowawcy, niezwykłego człowieka, seniora, bo jako senior pracował z Zespołem „Dzieci Płocka". Jednym słowem będzie się działo dużo i ciekawie. W związku z obchodami Roku druha Wacława Milke seniorzy włączają się w odbywające się wydarzenia, sami organizują spotkania poświęcone niezwykłemu płoczczaninowi. Chcemy kultywować to, co zaszczepił w nas właśnie druh Wacław Milke. Oczywiście koniec roku to czas kolejnych planów Płockiej Rady Seniorów mających inspirować gospodarza naszego miasta - prezydenta Andrzeja Nowakowskiego do dalszego wspierania nas w tym działaniu. Działaniu bardzo ważnym, bo musimy uświadomić sobie, że dzisiaj 1/3 mieszkańców Płocka to seniorzy. W związku z tym powinniśmy z władzami miasta robić wszystko, żeby otwierać furtki, aktywizować seniorów, nawet mobilizować ich do tego, by upiększać to nasze miasto, wzbogacać w dobra kultury, także kultury fizycznej. Bo w zdrowym ciele zdrowy duch.

Dziękuję za rozmowę.

rad

eprasa.pl 0d69f58462

Międzynarodowy projekt Erasmus+ w Siedemdziesiątce

Jedyna taka szkoła w Płocku

Realizacja międzynarodowego projektu Erasmus+ przynosi wiele korzyści dla szkoły. Zespół Szkół Technicznych „Siedemdziesiątka" jest jedyną szkołą w Płocku, która – i to z sukcesem – nie tylko realizuje, ale i koordynuje cztery projekty.

Są to dwie Akredytacje na wyjazdy zagraniczne uczniów i nauczycieli – w sektorze Edukacja Szkolna oraz w sektorze VET, duży projekt ekologiczny o wartości 250 000 euro i mały projekt partnerski o tematyce sportowej o wartości 60 000 euro.

Sukces to efekt ciężkiej pracy dwóch nauczycielek języków obcych: anglistki Agnieszki Stańczyk-Jabłońskiej oraz germanistki Joanny Szatkowskiej. Każda z pań napisała i koordynuje dwa projekty.

Agnieszka Stańczyk-Jabłońska jest pomysłodawczynią i koordynatorką projektu o tematyce ekologicznej oraz Akredytacji na rzecz mobilności uczniów i nauczycieli w sektorze Edukacja Szkolna. - *Pomysł na międzynarodowy projekt partnerski o tematyce ekologicznej powstał w momencie, gdy zauważyłam, że ekologia w Polsce nie stoi na poziomie tak wysokim jak w innych krajach europejskich. Chciałam czerpać wzorce dotyczące działań pro-ekologicznych przez uczniów z innych szkół* – tłumaczy.

Projekt znalazł się na szóstym miejscu rankingu programu Erasmus+ w sektorze Edukacja Szkolna. Wspólnie z pięcioma szkołami – z Turcji, Rumunii, Portugalii, Grecji oraz Chorwacji uczniowie ZST „70" rozwijają wiele umiejętności, takich jak kreatywność, umiejętności społeczne, obywatelskie i pracy zespołowej oraz kompetencje: cyfrowe, językowe, przedsiębiorcze.

Realizacja projektu polega na wyjazdach dwóch nauczycieli oraz 5-6 uczniów na międzynarodowe warsztaty ekologiczne w każdym kraju partnerstwa. - *Wyjazdy zagraniczne to nie są jedyne działania w projekcie. W każdej szkole partnerskiej odbywają się działania lokalne, warsztaty, szkolenia, wykłady, wizyty w instytucjach ekologicznych oraz założenie klubu ekologicznego. Dzięki realizacji projektu nasza szkoła bardziej zaangażowała się w ochronę środowiska naturalnego, podejmuje coraz więcej akcji ekologicznych oraz bierze udział w ciekawych wydarzeniach ekologicznych, takich jak np. Międzynarodowy Dzień Ziemi, sadzenie drzewek czy Noc Nietoperzy w Nadleśnictwie w Brudzeniu, zbieranie elektrośmieci, baterii oraz ubrań* – wylicza Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Projekt „Praktyki zawodowe – Akredytacja w ZST to lepsza przyszłość na europejskim rynku pracy" jest odpowiedzią na potrzeby rynku europejskiego i lokalnego, stwarzając możliwość praktycznego przeszkolenia, dokształcenia zawodowego i zdobycia nowych, niezbędnych umiejętności zawodowych oraz językowych uczniów. Jest pomysłem Joanny Szatkowskiej, a jego celem jest poznanie innowacyjnych technologii i rozwiązań zawodowych oraz podniesienie kwalifikacji i umiejętności zawodowych uczestników procesu kształcenia zawodowego.

- *Realizacja zagranicznych praktyk pozwala uczniom rozwinąć kompetencje zawodowe oraz zdobyć nowe umiejętności i doświadczenie w międzynarodowym środowisku. Zgodnie z założeniami projektu uczniowie ZST biorą udział w miesięcznych praktykach zagranicznych w innych krajach, a nauczyciele przedmiotów zawodowych wyjeżdżają na zagraniczne kursy doskonalące z zakresu informatyki, grafiki i projektowania oraz mechaniki* – tłumaczy Joanna Szatkowska.

Projekt o tematyce sportowej - „Social Inclusion With Sport" - to także pomysł Joanny Szatkowskiej. Ma on na celu zbadanie rozwoju i wykorzystania sportu i zajęć na świeżym powietrzu jako narzędzia pedagogicznego do pracy z uczniami po zakończonej pandemii COVID-19 oraz wykluczonych z powodu toczącej się w Ukrainie wojny.

- *Sport jest bardzo dobrą terapią i lekarstwem na stres pourazowy u dzieci, zwłaszcza po traumatycznych wydarzeniach, takich jak wojna czy śmierć bliskich w wyniku pandemii. Inkluzja społeczna ze sportem (SOUP) ma na celu podnoszenie świadomości na temat uczniów, którzy są zagrożeni wykluczeniem społecznym i którzy potrzebują dodatkowego wsparcia w rozwoju swojej tożsamości, umiejętności społecznych, umiejętności stawiania czoła wyzwaniom* – zapewnia J. Szatkowska.

Jol.

Archiwum

Agnieszka Stańczyk-Jabłońska z uczniami na warsztatach

eprasa.pl 0d69f58462

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Nadchodzące tygodnie przyniosą intensywne zmiany, które mogą wyglądać jak burza, ale to ty jesteś błyskawicą, która rozjaśnia mroki. Spodziewaj się nieoczekiwanych spotkań z osobami, które przypominają dawne odbicia twoich marzeń – czas da ci szansę zmierzyć się z dawnymi pragnieniami. Uważaj, aby nie dać się ponieść złości; czasem wystarczy jedna iskra, by spalić mosty.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Przygotuj się na dni, w których stabilność stanie się towarem deficytowym. Zegary świata wpadną w delikatny, nieuporządkowany taniec, ale ty możesz być tym, który je wyreguluje. Słuchaj ciszy – to tam odnajdziesz odpowiedzi na pytania, które tkwiły w twoim sercu od miesięcy. Pod koniec tygodnia poczujesz, jak mechaniczny wir przesuwa cię w stronę nowej pasji – czegoś, co może wydawać się zaskakująco sentymentalne, ale jednocześnie ekscytujące.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

W najbliższym okresie będziesz miał okazję porównać swoje teraźniejsze wybory z tymi, które mogłeś podjąć. Spodziewaj się nieoczekiwanych wiadomości – może to być list albo szept przeszłości, który nagle wyłoni się w twoim życiu. Bądź ostrożny, by nie wpaść w pułapkę analizowania wszystkiego zbyt dogłębnie. Prawdziwa podróż to ta, która wydarza się poza sztywnymi granicami logiki.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

W nadchodzących dniach odnajdziesz nowe pokłady siły emocjonalnej, które pomogą ci sprostać wyzwaniom. Możliwe, że doświadczysz czegoś, co możemy nazwać „rezonansem echa przeszłości" – to spotkanie z kimś, kto wywoła wspomnienia i sprawi, że serce zabije mocniej. Uważaj, aby nie dać się zwieść starym iluzjom; teraźniejszość ma ci o wiele więcej do zaoferowania.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Przed tobą triumfy i wyzwania w równych proporcjach. Widzisz, jak tarcze zegarów pochylają się przed tobą? To znak, że twoja pewność siebie zostanie nagrodzona. Jednak czas jest kapryśny i może cię zwieść, byś popadł w przesadę. Zachowaj balans między dumą a pokorą, a przekonasz się, że nowe znajomości przyniosą ci blask ocieplający twoje życie.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Jesteś strażnikiem porządku, lecz teraz czas szepta, abyś porzucił swój kalendarz i dał się ponieść odrobinie chaosu. Wyzwania czekają, ale w nich znajdziesz ukryte klejnoty – inspiracje i rozwiązania, które zmienią twój sposób patrzenia na świat. Nadchodzące dni będą niczym puzzle z brakującymi kawałkami – rozwiązanie pojawi się, gdy przestaniesz go szukać.

WAGA (23 września – 22 października)

Balansujesz na krawędzi starego zegara, gdzie każda wskazówka to wybór, który może przechylić szalę. To czas, aby zainwestować w siebie i w swoje marzenia. Otwórz się na rozmowy, które na pierwszy rzut oka wydają się nieistotne – mogą one ukrywać klucze do nowych drzwi. Wszechświat przestrzega cię przed decyzjami zbyt pochopnymi. Czas i tak wróci, by zażądać odpowiedzi.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Jesteś jak czarna perła pośród piaszczystych wydm czasu. Twoja tajemnicza natura sprawia, że w nadchodzących tygodniach odważnie staniesz twarzą w twarz z zagadkami losu. To czas na odkrycia – te na zewnątrz i w głębi siebie. Słuchaj swojej intuicji bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, bo to ona poprowadzi cię przez labirynt spraw, których znaczenie wyjaśni się dopiero w przyszłości.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Najbliższe dni przyniosą ci eksplozję pomysłów, które będą niczym gwiazdy spadające z nieba. Znajdziesz się w sytuacjach, gdzie przygoda i ryzyko przeplatają się ze sobą, ale pamiętaj, że prawdziwy łowca wie, kiedy napiąć cięciwę, a kiedy pozwolić, by czas sam zadecydował. Nie wszystkie odpowiedzi są natychmiastowe, czasem musisz poczekać na ich objawienie.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Czas pracuje dla ciebie, ale jest także twoim największym wyzwaniem. Nadchodzący okres przyniesie ci nowe cele, które początkowo wydadzą się niedosięgłe. Jednak pamiętaj: mechanizmy świata nie lubią stagnacji. Twój upór zostanie nagrodzony, ale musisz otworzyć się na niespodziewane sojusze i partnerstwa. Nie musisz wszystkiego kontrolować, czasem warto odpuścić i pozwolić na swobodny bieg wydarzeń.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Masz w sobie siłę, by przenieść czas w przyszłość o kilka kroków – twoje idee będą iskrą zmiany. Jednak pamiętaj, że w nadchodzących tygodniach mogą pojawić się osoby, które będą chciały zahamować twoją rewolucję. Bądź gotów na dyskusje i starcia, które mogą zaskoczyć nawet ciebie. Gwiazdy podpowiadają, że twoja wizja jest silniejsza niż jakiekolwiek przeszkody.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Pływasz w oceanie czasu, gdzie każda fala to myśl, a każda kropla niesie tajemnice. Nadchodzące dni będą pełne marzeń, które będą cię kusić swą eteryczną naturą. Spodziewaj się wizji i przeczuć, które będą wyrazistsze niż zwykle. Nie bój się sięgać po to, co wydaje się zbyt odległe – czas ma tendencję do uginania się w twoim kierunku, gdy wierzysz w swoje sny.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Prowadzę jednoosobową działalność gospodarczą i chciałbym skorzystać z wakacji składkowych. Kiedy muszę złożyć wniosek, żeby otrzymać zwolnienie jeszcze w tym roku?

Zgodnie z nowymi przepisami przedsiębiorcy mogą raz w roku za wybrany miesiąc nie płacić za siebie składek na ubezpieczenia społeczne, Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy. Wniosek składają w miesiącu poprzedzającym ten, w którym chcą skorzystać z wakacji składkowych.

Aby skorzystać z wakacji składkowych jeszcze w tym roku, przedsiębiorca musi złożyć wniosek do końca listopada. Wniosek o wakacje składkowe (RWS) przedsiębiorca lub jego pełnomocnik może złożyć tylko elektronicznie na PUE/eZUS – wyłącznie z konta płatnika na miesiąc przed wybranym miesiącem zwolnienia. W tym roku z wakacji od składek będzie można skorzystać jedynie w grudniu.

Jakie warunki trzeba spełnić żeby móc skorzystać z wakacji składkowych?

Z wakacji składkowych mogą skorzystać osoby wpisane do rejestru CEDIG, które prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą albo zatrudniają do 9 osób (tzw. mikroprzedsiębiorcy) oraz komornicy sądowi, o ile spełniają warunki do skorzystania z ulgi. Dotyczy to m.in. limitu rocznego przychodu z 2023 lub 2022 roku do wysokości nieprzekraczającej równowartości w złotych 2 mln euro. Ponadto kwota pomocy publicznej otrzymanej w okresie 3 minionych lat nie może przekroczyć 300 tys. euro (pomoc de minimis).

Jakich składek nie będę musiał opłacić? I kto je za mnie zapłaci?

Zwolnienie obejmuje składki od najniższej podstawy wymiaru, która obowiązuje osobę prowadzącą działalność. Ulga nie dotyczy składki zdrowotnej ani składek, które przedsiębiorca ma obowiązek opłacać za inne osoby, np. pracowników, zleceniobiorców czy współpracowników.

Składki objęte zwolnieniem zostaną sfinansowane z budżetu państwa i będą wliczać się do przyszłej emerytury czy renty. Ulga ta stanowi pomoc de minimis, dlatego we wniosku przedsiębiorca będzie podawał informacje na temat innych form pomocy publicznej, z których korzystał.

Czy to prawda, że świadczenie „Aktywnie w żłobku" będzie przyznane pod warunkiem, że placówka wpisze dziecko do rejestru?

Tak. Aby ZUS mógł przyznać dofinansowanie, dziecko musi być wpisane do rejestru lub wykazu przez żłobek, klub dziecięcy lub dziennego opiekuna. W tym celu rodzic musi przekazać dane swoje i swojego dziecka podmiotowi prowadzącemu placówkę, do której uczęszcza dziecko. Jest to niezbędne do przyznania dofinansowania. Informacje o okresie uczęszczania dziecka do placówki oraz kwocie miesięcznej opłaty za placówkę Zakład pozyska elektronicznie z rejestru żłobków i wykazu dziennych opiekunów prowadzonego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (MRPiPS) oraz zasilanego danymi co miesiąc przez placówki. Ważne jest, aby placówki na bieżąco wprowadzały odpowiednie dane nie później niż do 5. dnia roboczego następnego miesiąca. Brak wypełnienia w rejestrze żłobków/klubów albo wykazie dziennych opiekunów kwoty faktycznie poniesionej opłaty za dziecko może spowodować wydłużenie czasu oczekiwania na środki lub w pewnych przypadkach wręcz uniemożliwić ich wypłatę.

A jak wypadły inne miasta i gminy z naszego regionu?

Płock 10. w rankingu „Rzeczypospolitej"

Płock znalazł się w pierwszej dziesiątce miast na prawach powiatu w rankingu samorządów przygotowanym przez „Rzeczpospolitą".

To już dwudziesta – jubileuszowa – edycja Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej". Organizatorzy wzięli pod lupę 65 miast na prawach powiatu, 913 gmin miejskich i miejsko-wiejskich oraz 1 498 gmin wiejskich.

Wśród miast na prawach powiatu pierwsze trzy miejsca zajęły: Dąbrowa Górnicza, Olsztyn i Gliwice. Pierwszą dziesiątkę zamyka Płock. Nasze miasto wyprzedziły jeszcze: Słupsk, Sopot, Jastrzębie-Zdrój, Katowice, Zielona Góra i Świętochłowice. - *Nasze działania i decyzje mające wpływ na jakość życia w mieście zostały wysoko ocenione w prestiżowym rankingu samorządów „Rzeczpospolitej". Kapituła, którą tworzą przedstawiciele redakcji i organizacji samorządowych, a przewodniczy jej były premier prof. Jerzy Buzek, przyznała nam 10. miejsce wśród miast na prawach powiatu. Pod uwagę brano wskaźniki, które można wyliczyć w oparciu o publicznie dostępne dane Głównego Urzędu Statystycznego i Ministerstwa Finansów. Przeanalizowane zostały między innymi: skuteczność w pozyskiwaniu środków zewnętrznych i gospodarowaniu budżetem, nakłady na transport, oświatę i kulturę, poziom zapewnienia dzieciom miejsc w żłobkach i przedszkolach, jakość społeczeństwa obywatelskiego, długość dróg rowerowych, wydatki na zieleń* – komentuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wśród gmin miejskich i miejsko-wiejskich trzy pierwsze miejsca zajęły Łeba, Jeżów i Ścinawa. W tej kategorii wśród gmin regionu płockiego 408. miejsce zajął Sierpc, 512. – Drobin, 567. – Sanniki, 667. – Wyszogród, 695. – Gostynin, 720. – Gąbin oraz 860. – Bodzanów.

Wśród gmin wiejskich trzy pierwsze miejsca zajęły: Sulmierzyce, Siemień i Przykona. W tej kategorii gminy z powiatu płockiego zajęły miejsca: 324. – Słupno, 743. – Staroźreby, 814. – Stara Biała, 991. – Łąck, 1164. – Bulkowo, 1314. – Mała Wieś, 1364. – Bielsk, 1375. – Radzanowo, 1406. – Brudzeń Duży, 1441. – Nowy Duninów. Gminy z powiatu sierpeckiego: Mochowo – miejsce 929., Rościszewo – 1129., Zawidz – 1132., Szczutowo – 1374., Gozdowo – 1394., Sierpc – 1474. Powiat gostyniński: Pacyna – miejsce 1234., Szczawin Kościelny – 1457., Gostynin – 1495.

Warto dodać, że Ranking Samorządów „Rzeczpospolitej" jest uznawany za jeden z najbardziej prestiżowych i wiarygodnych w Polsce. Już od dwóch dekad redakcja „Rzeczpospolitej" ocenia dokonania lokalnych władz w Polsce, pozwala wyłonić i pokazać te samorządy, które najlepiej dbają o zrównoważony rozwój. - *Zasady rankingu ustala niezależna kapituła, której przewodniczy były premier RP prof. Jerzy Buzek. W jej skład wchodzą także przedstawiciele organizacji samorządowych, organizacji pozarządowych oraz przedstawiciele redakcji „Rzeczpospolitej". Zgodnie z przyjętą przez kapitułę metodologią, nasz ranking weryfikuje skuteczność działań władz samorządowych w kształtowaniu zrównoważonego rozwoju wspólnoty lokalnej, ujmowanego w strategicznych kategoriach: trwałości ekonomicznej, trwałości środowiskowej, trwałości społecznej* – wyjaśniają organizatorzy.

(jac)

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski (w środku) podczas ogłoszenia wyników Rankingu Samorządów „Rzeczypospolitej"

eprasa.pl 0d69f58462

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

19 listopada – Elżbieta, Seweryn,
20 – Anatol, Sędzimir,
21 listopada – Janusz, Konrad,
22 listopada – Cecylia, Marek,
23 listopada – Adela, Lukrecja,
24 listopada – Jan, Flora,
25 listopada – Erazm, Katarzyna.

***

To nie Grecja, to nie Chiny,
to są twoje urodziny.
Zawsze zdrowy z lekarstw kpij
i beztrosko sobie śpij.
Chleb na stole, mleko w dzbanku,
dobry humor, konto w banku,
niepsujący się samochód
i rosnący stale dochód.
Szymonowi Barciszewskiemu
życzenia składają znajomi.

***

Życzę ci szczęścia tak wielkiego,
jak ogrom nieba.
Słońca, które pomimo zła
i okrucieństwa tego świata,
dzień po dniu wstaje i obdarza nas
ciepłem swoich promieni.
Dużo wzlotów i szaleństw, dobrych,
mądrych i oddanych przyjaciół.
Cudownych uczuć, które zawsze
trafiają w odpowiednie miejsce
i do odpowiednich ludzi.
Wytrwałości, by każdy dzień był
lepszy od poprzedniego
oraz aby nieosiągalne cele stały się
zdobyczami codzienności.
I jeszcze jedno:
abyś miłość czerpała
z nieskończonego źródła!
Dla **Luizy** w dniu 21. urodzin
– rodzice.

***

Jak ptak śpiewający
o mgły błękicie.
Jak kwiat, w którym nagle
budzi się życie.
Jak złote marzenie,
co nie chce się spełnić.
Jak kolorowanka,
którą trzeba zapełnić.
Jak różowy pokoik,
którego słońce opromienia.
Tak ja ślę ci dziś
najlepsze życzenia.
Adeli K. składa Rafał.

***

Życzę ci słońca na każdym niebie,
smaku, zapachu
w codziennym chlebie,
ptaków, motyli i chwil radosnych,
a w sercu zawsze zielonej wiosny!
Serdeczne życzenia
dla **Marka** od Ilony.

***

Gdy świat ogłosi twoje urodziny,
spójrz wstecz, wspomnij minione
dni i godziny.
Pomyśl, czy masz to, co chciałaś,
czy zdobyłaś tego,
którego kochałaś.
A jeśli nie, to niech dni
wolniej biegną
i wszystkie życzenia się spełnią!
Joasi Nowakowskiej
życzą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Nowa oferta zajęć edukacyjnych w Muzeum Mazowieckim

Malarstwo, rzeźba, szkło i zwierzęta

Muzeum Mazowieckie zaprasza uczniów szkół podstawowych, licealistów, przedszkolaków i dorosłych do zapoznania się z nową ofertą ciekawych zajęć edukacyjnych, którym towarzyszą warsztaty.

„W krainie secesji" to lekcja przeznaczona dla przedszkolaków i uczniów klas I-III szkół podstawowych. Odbywa się w Kamienicy Secesyjnej. Uczestnicy poznają tajemnice secesyjnych przedmiotów, bawią się i uczą. W części warsztatowej tworzą solne dzieła sztuki. Kolejnymi propozycjami dla najmłodszych gości są lekcje poświęcone malarstwu, rzeźbie i szkłu - „W pracowni mistrza". Podczas zajęć dzieci zapoznają się z muzealną przestrzenią galerii malarstwa, poznają tajniki powstawania dzieła sztuki oraz podstawowe tematy w malarstwie, takie jak portret, martwa natura, pejzaż. W czasie warsztatu plastycznego powstają prace wykonane w technice akwareli. Na lekcjach z rzeźby uczniowie poznają podstawowe materiały, takie jak: gips, drewno, kamień oraz pojęcia przydatne w pracy artysty. Wykonują proste figurki z gliny, masy solnej lub masy porcelanowej. Lekcja o szkle składa się ze zwiedzania fragmentu muzealnej galerii szkła, z uwzględnieniem różnych form i dekoracji szklanych przedmiotów. Edukator wyjaśni, jak powstają. W części warsztatowej – dzieci malują na szkle dekorację nawiązującą do wzorów secesyjnych.

archiwum MMP

„Muzealny zwierzyniec" to także propozycja dla najmłodszych. - *Aktywne przejście po ekspozycji X wieków Płocka będzie okazją do przyjrzenia się różnym gatunkom zwierząt. Podczas minipochodów wypatrywać ich będziemy nie tylko w gablotach, ale także na ogromnej makiecie* – informuje MMP. Podczas warsztatu plastycznego uczestnicy robią – z użyciem starych gazet – obrazki przedstawiające ulubione zwierzęta.

Do młodzieży w wieku licealnym i dorosłych skierowane są zajęcia „Fascynacja Europą w Japonii". Uczniowie poznają pojęcie orientalizmu i dowiedzą się, jak orientalizowana jest Europa z punktu widzenia Japonii, na przykładzie produkcji animowanych i gier wideo.

Zapisy na zajęcia odbywające się w Kamienicy Secesyjnej (ul. Tumska 8) lub w sali edukacyjnej (ul. Kolegialna 6). Nr telefonu: (24) 364 70 83 lub (24) 364 70 72. Koszt lekcji 100 zł.

(l.)

„Szlachetna Paczka" w sobotę udostępniła swoje bazy danych

I ty możesz pomóc!

Po raz kolejny rusza ogólnopolska akcja „Szlachetna Paczka". Dzięki niej od lat w okresie świątecznym pomoc otrzymują seniorzy czy też rodziny w trudnej sytuacji materialnej. Są to osoby zweryfikowane przez wolontariuszy. Pomoc trafia tam, gdzie jest faktycznie potrzebna. Paczki przygotowują pracownicy firm, stowarzyszenia, jak również osoby prywatne. W gronie osób potrzebujących, jak również wspierających co roku są osoby z naszego regionu.

Jeśli w tym roku chcecie włączyć się do świątecznego dzieła pomocy, to już najwyższy czas. W sobotę, 16 listopada na internetowej stronie „Szlachetnej Paczki" pojawiła się baza potrzebujących wsparcia rodzin z konkretami. – *„Szlachetna Paczka" to spotkanie i zauważenie drugiego człowieka. Pozwala poczuć, ile siły w nas tkwi, kiedy jesteśmy razem. Paczka łączy tych, którzy mogą pomóc, z tymi, którzy tej pomocy najbardziej potrzebują. To samotni seniorzy, rodziny wielodzietne, samodzielni rodzice, osoby chore, z niepełnosprawnościami czy poszkodowane w wyniku nieszczęśliwego wypadku lub powodzi, która we wrześniu dotknęła południe kraju* – mówi Agnieszka Grzechnik, dyrektorka „Szlachetnej Paczki".

Jeśli chcecie w tym roku sprawić, by czyjeś święta były naprawdę udane, wystarczy wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl. Tam poznacie historie potrzebujących rodzin i wybrać tę, której chcecie pomóc. Dodajmy, że w ramach tegorocznej edycji „Szlachetnej Paczki" można wybrać zarówno potrzebujących z najbliższej okolicy, jak i tych, którzy próbują zbudować swoje życie na nowo po wrześniowej powodzi.

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Co za jeleń

Nie tylko w Zakopanem zdarzały się przypadki agresji ze strony jeleni. Dawno temu król Ryszard II (1377-1399), wyruszając na polowanie do Lasu Windsorskiego, nie mógł przewidzieć, że stanie się celem ataku białego jelenia. Na szczęście u jego boku czuwał wierny łowczy Hern, który ocalił życie władcy, lecz sam odniósł śmiertelną ranę. Zrozpaczony król zlecił uratowanie dzielnego łowczego, a potężny czarownik przywrócił go do życia, przymocowując do jego głowy poroże jelenia. Hern jednak nie potrafił pogodzić się ze swoim nowym, jelenim wcieleniem. Popadł w obłęd i, ogarnięty rozpaczą, uciekł w las, gdzie tragicznie zakończył życie, wieszając się na jednym z drzew. W wielu kulturach biały jeleń jest uważany za boskiego posłańca, zwiastującego pozytywne zmiany. Z pewnością nie dotyczy to tych bardziej agresywnych przypadków.

Ukochaną żoną Ryszarda II była prawnuczka Kazimierza Wielkiego, Anna Czeska. Podczas swojej koronacji uklękła przed królem i zwróciła się do niego z wyjątkową prośbą: „Panuj nad swym ludem z łaską, zważając na jego szczodrość. […] Zapomnij, mój słodki królu, wszelkie jego przewiny, o co błagam ciebie, klęcząc pokornie u twych stóp". Jej słowa wywarły ogromny wpływ na króla i przyczyniły się do ograniczenia licznych egzekucji. Anna zyskała przydomek „dobrej królowej" nie tylko dzięki swemu wstawiennictwu politycznemu, ale także ze względu na codzienną troskę o ubogich. Podobno każdego dnia za jej sprawą aż sześć tysięcy biednych otrzymywało posiłek, co było kolejnym dowodem jej niezwykłej dobroci. Wpływ królowej nie ograniczał się jedynie do polityki czy działalności charytatywnej. Przybyli z nią czescy dworzanie wprowadzili na angielski dwór nowe trendy w modzie. Wśród szlachty szybko spopularyzowały się buty z długimi, szpiczastymi noskami, znane crakows, od Krakowa. W szczytowym okresie mody czuby tych butów osiągały długość większą niż stopa właściciela, często były też zdobione – niekiedy nawet ornamentami o obscenicznych motywach. Długość i ozdobność obuwia wzbudziły sprzeciw Kościoła, zwłaszcza że w takich butach trudno było klękać. W końcu wprowadzono przepisy określające, kto może nosić tego typu buty, próbując ograniczyć ich popularność.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Fot. Piotr Chudzyński

Polędwica z jelenia w cieście francuskim i puree dyniowym

Skład:

- dwie polędwice z jelenia;
- 2 łyżki musztardy francuskiej;
- oliwa;
- kilka listków szałwii (3-4);
- opakowanie ciasta francuskiego;
- masło klarowane do obsmażenia mięsa;
- puree dyniowe
- 500 g dyni hokkaido;
- 500 g ziemniaków;
- 70 g masła;
- 30 g utartego parmezanu;
- 1/2 łyżeczki gałki muszkatołowej;
- sos Cumberland
- 200 g galaretki z czerwonej porzeczki;
- 1 łyżka drobno pokrojonej czerwonej cebuli;
- 1 łyżka ostrej musztardy;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Na patelni rozgrzewamy masło klarowane i obsmażamy na nim polędwice. Obsmażone mięso oprószamy solą i pieprzem i odkładamy do przestudzenia. Obieramy ziemniaki, kroimy w kostkę i gotujemy w osolonym wrzątku do miękkości (ok. 15 minut). Dynię kroimy w kostkę, przekładamy do rondla, dolewamy odrobinę wody i dusimy, aż stanie się miękka. Ugotowane ziemniaki przeciskamy przez praskę. Miękką dynię miksujemy i dodajemy do ziemniaków razem z serem i masłem. Całość mieszamy do uzyskania puszystej, jednolitej masy. Puree doprawiamy solą oraz gałką muszkatołową. Gotowe puree np. owijamy kocem lub inaczej zabezpieczamy, aby nie ostygło do czasu przygotowania mięsa. Obsmażone mięso smarujemy musztardą i obsypujemy kawałkami szałwiowych listków. Każdą polędwicę układamy na płacie ciasta francuskiego i dokładnie obwijamy. Ostrym nożem robimy nacięcia na cieście, w tych miejscach, w których będziemy kroili polędwicę po upieczeniu. Przekładamy mięso na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i umieszczamy w piekarniku rozgrzanym do 220 st. C na 30 minut. W czasie, gdy piecze się mięso przygotowujemy sos. Pokrojoną cebulę sparzamy wrzątkiem. Dodajemy do galaretki wraz z musztardą. Doprawiamy sos solą oraz pieprzem. Upieczone mięso serwujemy z dyniowym puree, sosem Cumberland i grzybkami w occie.

eprasa.pl 0d69f58462

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 19.11 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00-22.00), od 20.22 do 22.11 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00-19.00, dyżur: 20.00-22.00), 23.11 – ul. Traugutta 1 (8.00-22.00), od 24.11 do 26.11 – ul. Matejki 1C (niedz. dyżur: 14.00-21.00, pn.-wt. 8.00-22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 0d69f58462

PRACA DODATKOWA

Poszukuję pracy od 8.00 do 16.00, rozważę każdą propozycję. Podejmę pracę przy osobie starszej, ale nie mam doświadczenia. 696-135-193.
2195554

PRACA FIZYCZNA

Chcesz dołączyć do szerokiego zespołu jednej z największych firm sektora logistycznego? Wystarczy, że zadzwonisz! Czekamy właśnie na Ciebie! Praca w Płocku jako magazynier na nocnej zmianie, tel. 883-771-556.
2176147

Poszukuję zbrojarzy i cieśli szalunkowych do pracy w Belgii. Warunki pracy: stawka: od 18,91 euro/h brutto, polska umowa o pracę. Bez języka obcego. Wszystko zorganizowaliśmy dla Ciebie: transport, zakwaterowanie i opiekę, polskojęzyczny koordynator. Tel. 662-130-140.
2191970

Praca w Holandii, w magazynie ciepłym, pakowanie zamówień. Zapewniamy zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport i polskiego koordynatora. Kontakt: +48533282372, rekrutacja@pramer.pl. Wszystkie aktualne oferty sprawdź na: www.pramer.pl
2195592

Szukamy spawaczy 141 oraz monterów rurociągów. Jeśli szukasz stabilnej pracy i rozwoju, dołącz do naszego zespołu. Miejsce pracy: Płock. Prześlij nam swoje CV na adres: biuro@steelmont.com.pl lub skontaktuj się z nami telefonicznie +48 798 645 018.
2214574

Zatrudnimy monterów ze zdolnościami mechanicznymi (obsługa wciągników łańcuchowych, poziomowanie urządzeń, transport pionowy, klucz dynamometryczny). Praca na terenie Elektrociepłowni - Ostrołęka. Zainteresowane osoby zapraszam do kontaktu: 606 849 137.
2172646

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.
2193549

PRACA NA BUDOWIE

3N Solutions poszukuje brygadzisty do anty-korozji, systemy p-poż. oraz usługi hydrodynamiczne na terenie PKN ORLEN. Wymagane doświadczenie, znajomość procedur, samodzielność. Oferujemy stabilne zatrudnienie. Kontakt: brompala@3ns.com.pl
2194930

Brygadzista 3N Solutions w ramach współpracy z PKN Orlen. Realizujemy zabezpieczenia antykorozyjne, systemy przeciwpożarowe oraz usługi hydrodynamiczne. Wymagane doświadczenie, znajomość procedur, samodzielność (kat. B) brompala@3ns.com.pl, tel. 600 036 380.
2194932

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl
2175849

Praca w domu przy komputerze. https://www.facebook.com/epracadom
2194697

PRACA W NIEMCZECH

Szukam pracy za granicą jako monter, ślusarz lub spawacz do przyuczenia metodą 135/138. Najlepiej do świąt lub z możliwością dłuższej współpracy. 512944139
2197742

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. B, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Elektromechanik samochodowy** – pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie zasadnicze zawodowe kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, doświadczenie z zakresu napraw samochodów – mile widziane, prawo jazdy kat. B, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej;
- **Mechanik samochodowy** – pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie zasadnicze zawodowe kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, doświadczenie z zakresu napraw samochodów – mile widziane, prawo jazdy kat. B, umiejętność czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej;
- **Monter instalacji sanitarnych** – mile widziane doświadczenie w branży budowlanej;
- **Pracownik ds. obsługi technicznej** – wykształcenie zawodowe/średnie, mile widziane doświadczenie w obsłudze urządzeń scenicznych lub akustycznych, prawo jazdy kat. B, dokładność i sumienność, dyspozycyjność;
- **Guzikarka/dziurkarka** – umiejętność obsługi guzikarki/dziurkarki;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Sprzedawca** – doświadczenie w sprzedaży, umiejętność obsługi kasy fiskalnej i terminala płatniczego, umiejętność obsługi komputera, komunikatywność;
- **Logopeda / neurologopeda** – 1 rok doświadczenia, wykształcenie wyższe o kierunku logopedia lub neurologopedia, zaświadczenie o niekaralności; umiejętność współpracy w grupie, kreatywność, umiejętność pracy z dziećmi;
- **Fizjoterapeuta** – 1 rok doświadczenia, wykształcenie wyższe o kierunku fizjoterapia, zaświadczenie o niekaralności;

** Oferty ważne na 15 listopada 2024, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Inżynier budowy** – z wykształceniem wyższym (mechanika, budownictwo, inżynieria środowiska), min. 1- rocznym doświadczeniem w nadzorze nad pracownikami na budowach lub warsztatach, mile widzianym doświadczeniem w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, znajomością rysunku technicznego, znajomością prawa budowlanego, obsługą programów MS Project oraz znajomością języka angielskiego w stopniu średnio zaawansowanym;
- **Specjalista do spraw zakupów** – z wykształceniem wyższym o kierunku: zarządzanie projektami, transport, logistyka, ekonomia, prawo; rocznym doświadczeniem w zawodzie; dobrą znajomością języka angielskiego; rocznym doświadczeniem przy realizacji zakupów w strukturach korporacyjnych, znajomość SAP w module MM będzie dodatkowym atutem, umiejętnością prowadzenia negocjacji, budowanie dobrych relacji z klientami;
- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym (logopedia lub neurologopedia) i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator żurawia** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami UDT II Ż - żurawie samojezdne bez ograniczeń;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym, informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne; znajomością obowiązujących norm technicznychli przepisów; mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Monter instalacji sanitarnych** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i prawem jazdy kat. B;
- **Malarz-piaskarz** – z możliwością przyuczenia;
- **Pracownik budowlany** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B.

** Oferty ważne na 14 listopada 2024, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0d69f58462

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl
2129578

Sprzedam ekspres do kawy Ambiano rożek, 15 bar., 1100 W, w dobrym stanie, odbiór własny. Tel. 886-146-460.
2196225

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra , Samsung Galaxy S24
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
584027

OPONY I FELGI

Sprzedam komplet kół zimowych (razem z alufelgami) w dobrym stanie. Rozmiar: 225/60/R17. Z czujnikami ciśnienia. Pasują do suwów Hyundai Tucson oraz bliźniaczej Kia Sportage. Dobremu klientowi dołożę gratis oryginalne, z materiału dywaniki do Hyundai Tucson. Płock, Podolszyce Południe, tel. 603-931-021.
2195914

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Audi A3 1.6 TDI 90 KM, 2009 r. Czarny metalik, 3-drzwiowy. Przegląd i OC ważne do 02-2025. Wymienione: rozrząd, filtry, klocki hamulcowe, akumulator i świece. Auto zadbane, garażowane. Opony letnie i zimowe gratis! Tel.: 668-683-659 / 785-926-899.
2196845

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

Sprzedam bieżnię elektryczną. Tel. 886-146-460.
2196160

Sprzedam rower Holland. Tel. 886-146-460.
2196163

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.
2195976

Kupię domek letniskowy nad jeziorem, w okolicy Płocka (do 50 km) najchętniej z linią brzegową lub blisko jeziora. 509-185-181.
2195124

DZIAŁKI

Działki budowlane niedrogo sprzedam, Drobin. 883-480-333.
2193594

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE

Kupię garaż. 513-541-512.
1811787

MIESZKANIA

Kupię udział w mieszkaniu, domu lub działce zabudowanej - najchętniej z możliwością korzystania. W dowolnym stanie technicznym lub prawnym - brak spadku, rozwód, zadłużenie czy inne problemy. Tel. 888-062-333.
2197272

Mieszkanie 2-pokojowe, usytuowane 5 min pieszo od Akademii Mazowieckiej, 10 min pieszo od Politechniki Warszawskiej i Wyższej Szkoły Włodkowica, przy głównej arterii miasta. Lokal jest bardzo dobrze skomunikowany w 4-piętrowym bloku na osiedlu w Płocku. Tel. 692-708-184.
2193246

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.
2189493

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.
2189494

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2195135

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr tel. 695 610 287.
1945985

Sprzedam mieszkanie 62 m2 po generalnym remoncie. 3 oddzielne pokoje, kuchnia, łazienka, WC na osiedlu Dworcowa, ul. Chopina na 4 piętrze z pięknym widokiem. Zapraszam do kontaktu 505 440 522.
2196329

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń 697-896-072.
2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.
2195974

ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam cielaki, prosiaki. 511-809-853.
2195122

MASZYNY ROLNICZE

Kombajn droningborg 4000s, oryginał, rok 1989, cały czas w jednych rękach, kombajn bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostacie, heder 3,80, z kabiną. 733-333-573.
2197899

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774836

Koła 11, 2-48 John Deere Deutz Fahr, Ursus, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C-360, obudowa skrzyni, tylny most do C-360, czyszczalnia Petkus 531, smarownica pneumatyczna, zaczepy do przyczepy rozrzutnika tandem. Tel 606 416482
2196071

Kosiarka dyskowa krone 2800 cv, ciągana, 2005 r., z rozdrabniaczem, małe zapotrzebowanie mocy, stan dobry. Także inna kosiarka krone na przedni tuz, centralne zawieszenie, nowszy typ, 7800 zł. Owijarka Elho samozaładowcza 2014 r. z oryginalnym stawiaczem bel, folia 75. Tel. 609-372-586.
2197898

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2194352

Pług 3 Kverneland vd 100, nowszy typ, regulacja pierwszej skiby, hydraulicznie odkładnie, duże 16, regulacja szerokości orki, wieża 160, stan dobry, lekki, na ciągnik, możliwy transport. Tel. 609-372-586.
2195000

Pług 3+1 Kuhn Master 120, jak Huard, regulacja szerokości orki, zabezpieczenia kolkowe, słabe odkładnie. Tel. 609-372-586.
2194999

Pług 4-skibowy huard, jak kuhn, posiada liniowanie, nie spawany, przedpłużki, stan dobry, gumowe kółko, nowszy typ, już na jednej ramie, niska cena, 12600 zł. Tel. 609-372-586.
2197893

Pług Naud 3-skibowy, super stan, mało używany, jak nowy, regulacja szerokości orki od 120 cm do 140 cm, zabezpieczenia kołkowe, niska cena 12800 zł. Tel. 609-372-586.
2197900

Pługi obrotowe vogel noot na resorze jak kverneland, wymienione niektóre elementy na nowe, stan dobry, tanio - 11700 zł. Tel. 609-372-586.
2197891

Siewnik talerzowy 6-rzędowy Monosem, rozsuwany hydraulicznie, podsiew mikroelementów, 2002 rok, garażowany, oryginał, tani transport. Tel. 609-372-586.
2194998

Spawarka migomat sherman mig 450, kowadło 187 kg z podestem, smarownica pneumatyczna, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, wiertarka stołowa wsa 25 ws 15, wózek paletowy ręczny, imadła, stół probierczy mirkoz, tel. 606 416 482.
2197728

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0d69f58462

Zgrabiarka Kuhn 2003 r. dwu-karuzelowa robi 2 wałki lub grabi do jednej strony. Stan dobry, ładna, skrętne koła. Kosiarka dyskowa Krone 2800 cv, ciągana na kolach, 2005 r., lekka, na ciągnik. Tel. 609-372-586.
2194997

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. 607-860-978.
2192588

Obornik koński - sprzedam lub najchętniej wymienię na słomę. Możliwość załadunku. Juryszewo. Tel. 504-106-205.
2124625

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.
1961654

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.
1979469

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje fi
2192451

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Oferuję kompleksowe tworzenie stron internetowych – od doboru serwera i domeny po instalację i konfigurację WordPressa. Z ponad 25-letnim doświadczeniem tworzę strony, które są nie tylko estetyczne, ale także niezawodne i bezpieczne.
2196229

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, kandydatów na instruktora, kierowców pojazdów. Rejestracja, tel: 505-030-921.Ul Z. Padlewskiego 5, 09-402 Płock.
2196570

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1621896

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2197776

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
219502
4

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Zapraszamy do naszego zakładu naprawa sprzętu foto i video, posiadamy bogate doświadczenie oraz niekłamaną pasję do sprzętu elektronicznego. Gwarantujemy zadowolenie! Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2195267

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REHABILITACJA

Sprzedam nowy, nowy nieużywany wózek inwalidzki. Cena 300 zł. 512-944-138.
2197851

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 10

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.
2128705

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

Szybkie pożyczki dla inwestorów lub na użytek własny, do indywidualnego wniosku już dziś. Pieniądze otrzymasz natychmiast, aby uzyskać więcej informacji. stribrnyjan54@gmail.com
2195821

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2058986

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport oraz Pomoc Drogową 24/7 H Assistance. Auto zastępcze. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 T. Zapraszamy do kontaktu. 514-948-373.
2197738

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki, transport kompleksowo, lokalnie, krajowo. Wywóz starych mebli. Najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2196955

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.
1465505

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

ZWIERZĘTA

PSY

Gończe Polskie - rodowodowe szczeniaki z hodowli myśliwskiej, po przeglądzie hodowlanym - gotowe do odbioru, cena 1700 zł. Tel. 23 696-13-53 lub 507-043-473, godz. wieczorne.
2188551

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena 1700 zł. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli. Tel. 23 696-13-53.
2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną rasy, tel. 23 696-13-53, cena 1700 zł., dla myśliwych zniżka.
2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl/ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Prenumerata Tygodnika Płockiego. Zmiana dostawcy w roku 2024
PRENUMERATA
https://www.poczyta.pl/
tygodnik PŁOCKI

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0d69f58462

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112) oraz Uchwały Nr 449/LXXIV/2024 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 27 marca 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w obrębie miasta Gąbina** w dniach od 21.11.2024 r. do 20.12.2024 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie ul. Rynek 16, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.gabin.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 04.12.2024 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Rynek 16,
- spotkania otwartego w dniu 11.12.2024 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Rynek 16.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Miasta i Gminy na adres skrytki e-puap /umiggabin/skrytka/, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.12.2024 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie bip.gabin.pl

SA-25-34

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, Budynek C, podano do publicznej wiadomości wykaz na sprzedaż w trybie art. 209a ustawy o gospodarce nieruchomościami nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Miasto Płock, położonej w Płocku przy ul. Królewieckiej, w Obrębie 8 "Śródmieście" oznaczonej numerem ewidencyjnym działki 278/4, o pow. 286 m^2, KW PL1P/00043424/6 prowadzonej przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

SA-3-41

14.000.000
ODSŁON
strony internetowej
tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/
Stanisław Frydrysiak
35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-8-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 0d69f58462

Remis 2:2 w spotkaniu Wisły Płock z Górnikiem Łęczna

Mecz niewykorzystanych szans

W meczu 16. kolejki 1. ligi Wisła Płock zremisowała 2:2 (1:0) z Górnikiem Łęczna. Bramki dla Nafciarzy strzelili Marcus Haglind-Sangre i Jime. Dla gości trafiali Adam Deja i Marko Roginić.

Właściwie ta informacja powinna wystarczyć, bo trudno pisać o meczu niewykorzystanych szans, kiedy na boisku więcej do powiedzenia miało szczęście niż ostateczny wynik. A wszystko to w kompletnej ciszy, bo po występkach w meczu z Wisłą Kraków klub miał zakaz wpuszczenia swoich kibiców na trybuny.

Jak wiadomo, drużynę rywali do Płocka przywiózł były trener Wisły – Pavol Stano. Ten szkoleniowiec kiepsko kojarzy się wielu kibicom, bo, jak pamiętamy, to właśnie po okresie, gdy Stano był trenerem Wisły, drużyna spadła z Ekstraklasy i bardzo trudno jest jej wrócić do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Pavol Stano pokazał, że jest dobrym trenerem, bo z zespołu środka tabeli 1. ligi stworzył ekipę mającą ekstraklasowe aspiracje. Trzeba w tym miejscu dodać, że rywale mocno postraszyli drużynę Wisły, która także ma zamiar walczyć o najwyższą klasę rozgrywkową.

Chwilę po rozpoczęciu spotkania goście zaatakowali, ale Branislav Spacil nie zaskoczył Macieja Gostomskiego. Potem były kolejne akcje, z których płocki bramkarz także wychodził zwycięsko.

Wisła atakowała, ale nie potrafiła przebić się przez obronę Górnika. A gdy ta sztuka się udawała, to i tak Nafciarze nie wykorzystywali stworzonych sytuacji. Z tych akcji także zwycięsko wychodził Branislav Pindroch.

Dopiero w 43. min do akcji ofensywnej podłączył się Marcus Haglind-Sangre, który otrzymał piłkę od Dominika Kuna na 20. metrze. Po przyjęciu zawodnik oddał płaski, precyzyjny strzał przy samym dalszym słupku, czym otworzył wynik.

W 53. min Bojana Nasticia na 25. metrze uprzedził Spacil, który miałby otwartą drogę do bramki, gdyby nie wślizg Edmundssona. Płocki obrońca trafił w piłkę, ale arbiter uznał, że faulował przy tym swojego przeciwnika. Do stojącej na 11. metrze piłki podszedł Adam Deja i strzałem w samo okienko doprowadził do wyrównania.

Na kolejną bramkę rywali nie trzeba było czekać zbyt długo. Deja strzelił z boku pola karnego. Wprawdzie piłkę odbił przed siebie Gostomski, ale w odpowiednim miejscu znalazł się Marko Roginić, który z bliska wyprowadził łęcznian na prowadzenie.

Gospodarze rzucili się do ataku, by wyrównać, ale długo nie mogli pokonać bramkarza Górnika. W 84. min do siatki rywali trafił Jime, który wbiegł w pole karne z prawej strony i zdecydował się na uderzenie, które odbiło się jeszcze od obrońcy, co kompletnie zmyliło bramkarza.

W doliczonym czasie gry Nafciarze mieli świetne okazje na przechylenie szali zwycięstwa na swoją stronę, ale Pindroch nie dał się pokonać.

Wisła Płock: Maciej Gostomski, Bojan Nastić (62' Przemysław Misiak), Dani Pacheco, Maciej Famulak (62' Fabian Hiszpański), Dominik Kun (80' Krystian Pomorski), Jorge Jimenez, Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski (62' Dawid Kocyła), Piotr Krawczyk, Oskar Tomczyk (73' Ksawery Kukułka), Marcus Haglind-Sangré.

Górnik Łęczna: Branislav Pindroch, Jonatan de Amo, Adam Deja, Szymon Krawczyk (71' Fryderyk Janaszek), Paweł Żyra (71' Bekzod Akhmedov), Branislav Spáčil (62' Damian Warchoł), Dominykas Barauskas, Przemysław Banaszak (90' Kamil Orlik), Jakub Bednarczyk (90' David Ogaga), Damian Zbozień, Marko Roginić.

Po meczu trener Mariusz Misiura tak skomentował występ swoich piłkarzy: - *Co do przebiegu meczu, wydaje mi się, że spotkały się dzisiaj dwa zespoły, które nie kalkulowały, tylko za wszelką cenę chciały ten mecz wygrać. Uważam, że pierwsza połowa była pod naszą pewną kontrolą. Zdobyliśmy bramkę i w przerwie nanieśliśmy małe poprawki. Na początku drugiej połowy, może w pierwszych 10-12 minutach, wydaje mi się, że zbyt często pozwalaliśmy, żeby to Łęczna budowała swoje sytuacje i była więcej przy piłce. Brakowało nam takiej agresji w doskoku, w czym byliśmy, uważam, bardzo dobrzy w pierwszej połowie. Straciliśmy bramkę na 1-1, niesamowity strzał, i to wpłynęło troszeczkę na nasze morale, podcięło nam skrzydła i zanim się z tego otrząsnęliśmy, to było już 1-2. Szukaliśmy zmian, szukaliśmy jakiejś reakcji drużyny, wstrząsu. I te zmiany były bardzo dobre, każdy z tych zawodników wniósł bardzo dobrą energię. Kiedy zaczęliśmy znowu dominować, to Łęczna miała piłkę meczową na 3-1. My strzeliliśmy bramkę na 2-2 i w 90. minucie to my mieliśmy piłkę meczową na 3-2, która w jakiś sposób jest dla nas rozczarowaniem. Wydaje mi się, że i jedna, i druga drużyna będzie czuła niedosyt, bo Górnik Łęczna przy wyniku 2-1 mógł zamknąć ten mecz na 3-1. My strzeliliśmy bramkę na 2-2, a mogliśmy strzelić na 3-2. Też możemy czuć niedosyt.* **Jol.**

D. Ossowski

Michał Daszek z długą przerwą od grania

Najgorszy scenariusz…

To był trudny moment w meczu Fredericia Handbold Klub – ORLEN Wisła. Po przegranym 25:28 spotkaniu kapitan płockiej drużyny nie pojechał z kolegami do hotelu, ale prosto z parkietu udał się do szpitala. Początkowo wszyscy mieli nadzieję, że kontuzja nie będzie groźna i Michał Daszek szybko wróci na boisko. Niestety, życie napisało znacznie gorszy scenariusz.

D. Ossowski

Zawodnik ORLEN Wisły Płock i kapitan drużyny Michał Daszek jest już po operacji kontuzjowanego barku. Pierwotna diagnoza, postawiona od razu po meczu z Fredericią, zakładała jedynie dwutygodniową przerwę w grze.

Po powrocie do kraju okazało się, że uraz jest znacznie poważniejszy i Daszek musi przejść operację. Co gorsza, zabieg i rekonwalescencja wyłączy go z gry w mistrzostwach świata, a także z kolejnych spotkań Ligi Mistrzów i meczów na krajowych parkietach. Nie jest wykluczone, że przerwa potrwa nawet pół roku. Pozostaje nam mieć nadzieję, że zawodnik wróci na play-offy, ale kiedy będzie gotowy do wyjścia na parkiet – tego dziś nie wie nikt.

Na razie wiadomo, że 32-letni szczypiornista nie zdąży wyleczyć się przed mistrzostwami świata, które odbędą się w styczniu w Chorwacji, Danii i Norwegii, a rozpoczną się 15 stycznia 2025 roku pojedynkiem z Niemcami (potem kadra Polski zagra z Czechami – 17 stycznia i Szwajcarią – 19 stycznia).

Brak Daszka w drużynie to spory problem trenera Xaviego Sabate. W tej sytuacji klub ściągnął do Płocka skrzydłowego Filipa Michałowicza, który był wypożyczony do zespołu Energa MKS Kalisz.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 17. kolejka, 25 listopada godz. 19.00:
Miedź Legnica – Wisła Płock,
22 listopada godz. 18.00: Kotwica Kołobrzeg – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Wisła Kraków – Stal Rzeszów,
23 listopada godz. 14.30: Chrobry Głogów – Odra Opole, godz. 17.30: Górnik Łęczna – GKS Tychy, godz. 19.35: Znicz Pruszków – ŁKS Łódź,
24 listopada godz. 12.00: Warta Poznań – Pogoń Siedlce, godz. 14.30: Polonia Warszawa – Ruch Chorzów, godz. 17.00: Arka Gdynia – Stal Stalowa Wola.
3. liga 18. kolejka, 23 listopada godz. 18.00:
Victoria Sulejówek – Wisła II Płock.
Pozostałe mecze: GKS Bełchatów – Mławianka Mława, GKS Wikielec – Wigry Suwałki, Broń Radom – Sokół Aleksandrów Łódzki, Warta Sieradz – Legia II Warszawa, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Polonia Lidzbark Warmiński, Unia Skierniewice – Stomil Olsztyn, ŁKS Łomża – Pelikan Łowicz, Jagiellonia II Białystok – Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów
8.kolejka, 21 listopada godz. 18.45:
Veszprem – ORLEN Wisła Płock, Fuchse Berlin – Dinamo Bukareszt,
20 listopada godz. 20.45: Eurofarm Pelister – Fredericia Handbold Club, Sporting Lizbona – PSG.

Tabela po 7. kolejce

drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Veszprem	12	230–201
2. PSG	12	226–221
3. Dinamo Bukareszt	10	226–210
4. Sporting Lizbona	9	226–198
5. Fuchse Berlin	6	226–223
6. Eurofarm Pelister	3	166–198
7. ORLEN Wisła Płock	**2**	**177–184**
8. Fredericia Handbold	2	192–234

Tak wygląda tabela po pierwszej rundzie rozgrywek Ligi Mistrzów. Meczem wyjazdowym z Veszprem ORLEN Wisła rozpoczyna rundę rewanżową.
9. kolejka, 28 listopada godz. 18.45:
ORLEN Wisła – Fredericia Handbold Club,
godz. 20.45: PSG – Fuchse Berlin, Sporting Lizbona – Dinamo Bukareszt, Veszprem – Eurofarm.
Superliga mężczyzn, 12. kolejka, 23 listopada:
Śląsk Wrocław – ORLEN Wisła.
1. liga kobiet, 7. kolejka, 23 listopada godz. 17.00:
Bukowsko-Dopiewski KPR – MMKS Jutrzenka Płock.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 9. kolejka, 23 listopada:
SPS Cargill Słupca – KPS Płock.

Jol.

eprasa.pl 0d69f58462

30 sierpnia 2025 r. Nafciarze będą bronić Superpucharu Polski

Bilety do Atlas Areny są już w sprzedaży

Na sobotę, 30 sierpnia 2025 zaplanowane zostały – w łódzkiej Atlas Arenie – mecze o Superpuchar Polski w piłce ręcznej kobiet i mężczyzn. Do pierwszego gwizdka pozostało sporo czasu, ale warto wiedzieć, że już ruszyła sprzedaż biletów na to sportowe wydarzenie.

D. Ossowski

We wrześniu, tuż po rozpoczęciu sezonu 2024/25, w łódzkiej Atlas Arenie po raz pierwszy w historii polskiej piłki ręcznej rozegrany został mecz o Superpuchar Polski. Był to, jak kto woli, albo ostatni pojedynek sezonu 2023/24, albo pierwszy w rozgrywkach 2024/25. Pierwszym triumfatorem była ORLEN Wisła Płock, która z pewnością zamierza powtórzyć swój sukces i ponownie zdobyć wszystkie trofea krajowych rozgrywek.

Kto zagra o Superpuchar? To pytanie dręczyło kibiców przed pierwszym spotkaniem, bo – jak wiadomo – w sezonie 2023/24 ORLEN Wisła zdobyła zarówno tytuł mistrza Polski, jak i Puchar Polski, czyli obydwa trofea, które były do wygrania.

O Superpuchar płoczczanie walczyli z Industrią Kielce, która po 16 latach nie zdobyła ani jednego trofeum, ale w obu przypadkach dotarła do finału rozgrywek, przegrywając decydujące mecze z podopiecznymi trenera Xaviego Sabate.

W tym sezonie w walce o Superpuchar również zmierzą się czołowe zespoły polskiej piłki ręcznej. Mistrz Polski zmierzy się ze zdobywcą ORLEN Pucharu Polski – zarówno w wydaniu kobiecym, jak i męskim. Drużyny, które będą walczyć o to wyjątkowe trofeum, kibice poznają w kwietniu, kiedy to zaplanowany został finał ORLEN Pucharu Polski Mężczyzn oraz w maju, kiedy odbędą się finałowe spotkania ORLEN Superligi Mężczyzn.

Co prawda mamy dopiero listopad, ale już można kupić bilety na sierpniowe spotkania. W pierwszej kolejności zakupu mogli dokonać kibice, którzy siedzieli na trybunach w poprzedniej edycji wydarzenia. Bilety, tak jak ostatnio, dostępne są na platformie Eventim.pl.

Zakupiony bilet uprawnia do wstępu na dwa spotkania – zarówno mecz zespołów kobiecych, jak i męskich – oraz cały dzień wydarzeń towarzyszących.

Ceny biletów wahają się od 15 zł dla grup zorganizowanych ze szkół i klubów sportowych, do 249 zł za bilety w najwyższej kategorii. Do sprzedaży trafią także bilety premium oraz loże.

Bilety można kupować aż do wyczerpania zapasów, być może nawet do dnia imprezy, ale warto zaopatrzyć się w nie wcześniej. Superpuchar Polski w piłce ręcznej – Łódź '25 odbędzie się 30 sierpnia w Atlas Arenie.

Jol.

Pierwsza porażka MMKS Jutrzenki w 1. lidze kobiet

Nadal w walce o awans

Mecz na szczycie 1. ligi w piłce ręcznej kobiet został rozstrzygnięty na korzyść Sambora Tczew. W rozgrywanym w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 16 meczu niepokonanych w tym sezonie zespołów Jutrzenka musiała uznać wyższość rywalek.

Spotkanie rozpoczęło się od trafienia gospodyń, ale Sambor bardzo szybko pokazał swoją siłę i już w 6. min było 4:1 dla drużyny gości. Jutrzenka nie dawała za wygraną i dzielnie walczyła o przełamanie rywalek, na co pojawiła się szansa w 10. min, gdy do bramki przeciwniczek trafiła Aneta Szczechowicz. Na tablicy był wynik 4:5.

Przez kolejne minuty padały bramka za bramką, na trafienie jednej drużyny natychmiast odpowiadała golem drużyna przeciwna, co mogło się podobać kibicom szczelnie wypełniającym trybuny SP 16. Przy wyniku 9:10 w 20. min meczu Jutrzenka miała cztery sytuacje, by przełamać passę przeciwniczek. Jednak z każdej takiej sytuacji górą wychodziła bramkarka z Tczewa. Wspomniane skuteczne obrony podcięły skrzydła płockich zawodniczek, co Sambor szybko wykorzystał i odskoczył na cztery trafienia. Z taką różnicą (wynik 12:16) obie drużyny udały się do szatni.

Po zmianie stron gospodynie rzuciły się do odrabiania strat. W 38. min, po trafieniu Kariny Tovtyn, było już 16:18. Niestety, był to ostatni tak udany zryw zespołu Jutrzenki. Kilka bardzo prostych błędów oraz nieskuteczność w wypracowanych sytuacjach okazały się wodą na młyn dla przyjezdnych, które w 49. min prowadziły różnicą aż ośmiu bramek 17:25.

I w tym momencie było już jasne, że ten mecz wygrają rywalki Jutrzenki. Ostatecznie podopieczne Marcina Krysiaka przegrały z drużyną z Tczewa 22:29 i od tej kolejki to Sambor jest liderem rozgrywek.

Jutrzenka: Kamecka, Rogowska – Kowalewska 3, Tovtyn 4, Charzyńska 2, Warda 3, Igielska, Bachurska 1, Zawadzka, Sokołowska, Rędzińska 2, Mękarska 1, Muras 1, Szczechowicz 4, Kudźba 1.

- Niestety, tym razem musiałyśmy uznać wyższość drużyny Sambora, której gratulujemy zwycięstwa. Dziękujemy kibicom, którzy tak szczelnie wypełnili trybuny na naszym meczu, do tego kibice gości licznie wspierali Sambora. Jest to coś niesamowitego, że możemy grać przy tak mocnym wsparciu naszych kibiców. Jedyne co, to możemy obiecać, że już nikt w naszej hali nie wygra z Jutrzenką! Teraz mamy czas, by wyciągnąć wnioski i ciężko pracować, aby za dwa tygodnie wygrać w kolejnym ciężkim spotkaniu – powiedziała po meczu Marlena Muras, rozgrywająca Jutrzenki.

Archiwum

Najbliższy, bardzo ważny mecz odbędzie się 23 listopada, początek wyznaczono na godz. 17.00. MMKS Jutrzenka Płock zagra na wyjeździe z Bukowsko-Dopiewskim KPR.

MMKS Jutrzenka jest dofinansowana z budżetu miasta Płock. Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Jol.

X jubileuszowa edycja jesiennego biegu w Siemiątkowie

Nie tylko dla mazowieckich biegaczy

Tradycyjnie, jak co roku, członkowie Klubu Płock Biega No Age Limit są współorganizatorami jednego z największych biegów na terenie Mazowsza – Biegu Jesieni w Siemiątkowie na dystansie 10 km. Współorganizatorem imprezy jest Uczniowski Klub Sportowy z Siemiątkowa, a patronem medialnym – „Tygodnik Płocki".

Głównym celem imprezy jest promocja Mazowsza, aktywnego i sportowego spędzania czasu oraz rywalizacji sportowej. Włodarze gminy Siemiątkowo są bardzo zaangażowani w przygotowania do imprezy i w pozyskiwaniu lokalnych sponsorów. Uzyskano między innymi duże wsparcie Samorządu Województwa Mazowieckiego. Ogromnej pomocy jak zawsze udziela Ochotnicza Straż Pożarna oraz Koło Gospodyń Wiejskich.

- Jesienny bieg w Siemiątkowie jest już uznaną marką biegową na terenie Mazowsza i wyróżnia się wysokim poziomem sportowym i organizacyjnym. Co roku na starcie staje około 200 zawodników z Płocka oraz całego kraju i zagranicy, w tym z Ukrainy, Białorusi i Kenii. Dla znacznej części uczestników będzie to kolejny przyjazd i start w Siemiątkowie. Jak podkreślają, lubią ten bieg z uwagi na bardzo dobrą bazę lokalową, szybką trasę oraz miłą, koleżeńską atmosferę – zdradza prezes Stowarzyszenia No Age Limit Bogdan Makowski.

W 10. jubileuszowej edycji biegu organizatorzy zaplanowali bieg towarzyszący dla dzieci na dystansie ok. 300 m.

Dla większości biegaczy będzie to ostatni start w sezonie biegowym 2024 roku. Już na mecie będzie czas na podsumowanie osiągniętych wyników oraz zaplanowanie kolejnych startów w roku 2025.

- Liczymy, że 23 listopada zobaczymy na starcie zawodników z czołówki krajowej i zagranicznej, legitymujących się bardzo dobrymi wynikami na dystansie 10 km. Dla wszystkich uczestników przygotowujemy atrakcyjne pakiety startowe, w tym koszulki sportowe, a na mecie okolicznościowe, odlewane medale – mówi B. Makowski.

Trasa biegu, którą wytyczyli organizatorzy, pozostaje bez zmian – jest płaska, w tym około 3 km to droga polna i 7 km asfaltu. Dotychczasowy rekord trasy należy do zwycięzcy ubiegłorocznej edycji biegu – Ramana Adamowicha z Białorusi. Nie jest wykluczone, że w tym roku padnie kolejny rekord trasy.

Program imprezy

- 09:00 – 11.30 czynne będzie biuro zawodów(Hala Sportowa w Siemiątkowie);
- 11:40 – bieg dzieci (roczniki 2021 – 2014) na dystansie około 300 m;
- 11:55 – powitanie zawodników na linii startu;
- 12:00 – start biegu na 10 km;
- 14:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy.

Organizatorzy zaplanowali atrakcyjne nagrody, także finansowe dla najlepszych biegaczy, najszybszych wśród kobiet i mężczyzn. Przewidziana została także nagroda specjalna w wysokości 250 zł za pobicie rekordu trasy na dystansie 10 km.

Obecne rekordy: wśród kobiet – Maryna Nemchenko z Achilles Leszno – czas 00:35:41, wśród mężczyzn – Raman Adamovich (Achilles Leszno) – czas 00:31:27.

Jol.

eprasa.pl 0d69f58462

ORLEN Wisła zajęła fotel lidera Superligi

Wygrana w Kwidzynie i Lubinie

D. Ossowski

W minionym tygodniu ORLEN Wisła rozegrała dwa ligowe (w tym zaległe) spotkania i zgodnie z oczekiwaniami zasiadła w fotelu lidera Superligi. Nafciarze mają na swoim koncie komplet 11 zwycięstw.

2 listopada ORLEN Wisła pokonała w zaległym meczu MMTS w Kwidzynie 30:21. Drugi zaległy pojedynek drużyna z Płocka zagrała, także na wyjeździe, 13 listopada. Po zwycięstwie 28:15 w meczu z Zagłębiem w Lubinie, wygrywając w tym sezonie 10 spotkań ligowych z rzędu, Nafciarze zajęli 1. miejsce w tabeli.

W niedzielę drużyna pokonała w 11. kolejce Energę MKS Kalisz 32:19 (13:11). W niedzielnym spotkaniu zagrali: Jastrzębski, Hallgrimsson – Piroch 4, Serdio 3, Panic 1, Susnja 2, Fazekas 4, Krajewski 2, Sisko 1, Terzic, Dawydzik, Mihic 1, Szita 5, Cokan 5, Michałowicz 4.

Jol.

Tabela Superligi po 11. spotkaniach

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	**ORLEN Wisła Płock**	**11**	**33**	**349-235**
2.	Industria Kielce	11	30	413-282
3.	Chrobry Głogów	10	22	298-280
4.	PGE Wybrzeże Gdańsk	11	19	321-342
5.	Energa MKS Kalisz	11	18	325-328
6.	Azoty Puławy	11	17	374-390
7.	KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski	10	16	320-293
8.	Odra Opole	10	15	282-306
9.	MMKS Kwidzyn	11	13	297-322
10.	Zagłębie Lubin	11	13	308-336
11.	Górnik Zabrze	11	12	318-310
12.	Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	11	9	302-371
13.	Śląsk Wrocław	10	5	263-328
14.	Zepter Legionowo	11	3	304-351

IV Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego – OSTRY CUP

Święto płockiego pływania

Jednym z najbardziej znanych płockich trenerów pływania był Wojciech Ostrzycki, wychowawca wielu medalistów, nie tylko mistrzostw Polski. 23 listopada o godz. 11.00 na pływalni Podolanka rozegrany zostanie IV Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego – OSTRY CUP.

Już po raz czwarty na pływalni Podolanka rozegrany zostanie IV Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego – OSTRY CUP. Zawody są przewidziane szczególnie dla młodych zawodników w rocznikach 2015 – 2009.

Głównym biegiem Memoriału będzie ten na 100 m stylem motylkowym w kategorii dziewcząt i chłopców. To właśnie w tej konkurencji Płock zdobył pierwszy medal Mistrzostw Polski 14-latków w 1971 roku.

- Pragniemy propagować sport pływacki w Płocku i zachęcać młodych zawodników do uprawiania tej dyscypliny. Do zdobycia są nagrody rzeczowe i bony podarunkowe w sklepach Master Sport i Decathlon, oczywiście również medale i dyplomy. Każde dziecko biorące udział w zawodach otrzyma baton energetyczny z owsianki i owoców. Zapraszamy na trybuny w sobotę, 23 listopada o godzinie 11:00. Mamy nadzieję że Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego będzie świętem płockiego pływania – zapowiedziała prezes klubu SWIM Płock Honorata Hirschfeld.

Jol.

Działo się w miniony weekend

3. liga, 17. kolejka:
Wisła II Płock – GKS Bełchatów 3:1,
Victoria Sulejówek – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 0:5, Jagiellonia II Białystok – Pelikan Łowicz 4:0, ŁKS Łomża – Stomil Olsztyn 0:1, Unia Skierniewice – Polonia Lidzbark Warmiński 2:1, Warta Sieradz – Sokół Aleksandrów Łódzki 0:0, Broń Radom – Wigry Suwałki 0:0, GKS Wikielec – Mławianka Mława – mecz przerwany po I połowie przy stanie 0:0 z powodu uderzenia zawodnika gości przez kibica gospodarzy, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Legia II Warszawa – przełożony na 30 listopada.

Piłkarze rozegrają w weekend przedostatnią kolejkę 3.ligi, ostatnią zaplanowano na 23 i 24 listopada, a wznowienie rozgrywek w rundzie wiosennej – 1 marca 2025 roku.

Tabela po 17. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Unia Skierniewice	17	36	34–20
2.	Legia II Warszawa	16	32	33–19
3.	WIGRY Suwałki	17	30	28–16
4.	ŁKS Łomża	17	29	29–23
5.	**Wisła II Płock**	**17**	**26**	**34–29**
6.	Świt Nowy Dwór	17	26	23–29
7.	Warta Sieradz	17	25	23–25
8.	Broń Radom	17	24	16–17
9.	GKS Bełchatów	17	23	22–20
10.	Jagiellonia II Białystok	17	21	24–22
11.	Victoria Sulejówek	17	21	26–29
12.	Lechia Tomaszów Maz.	16	19	22–23
13.	GKS Wikielec	16	19	15–19
14.	Stomil Olsztyn	17	19	22–30
15.	Pelikan Łowicz	17	19	20–28
16.	Mławianka Mława	16	19	32–32
17.	Polonia Lidzbark Warmiński	17	16	27–35
18.	Sokół Aleksandrów Łódzki	17	12	12–26

5. liga mazowiecka, 15. kolejka: Narew 1962 Ostrołęka – Delta Słupno 5:1, KS Łomianki – Mazur Gostynin 3:1, Marcovia Marki – Wkra Żuromin 5:0, Huragan Wołomin – PAF Płońsk, 0:1 Sokół Serock – Żbik Nasielsk 2:3, Polonia II Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk 3:2, Drukarz Warszawa – Bug Wyszków 1:2. Kasztelan Sierpc zakończył rundę jesienną przed tygodniem, w 15. kolejce – pauzował.

Po rundzie jesiennej

	drużyna	punkty	bilans
1.	KS Łomianki	37	49–15
2.	Polonia II Warszawa	31	38–15
3.	Narew 1962 Ostrołęka	30	36–20
4.	Nadnarwianka Pułtusk	29	43–23
5.	Marcovia Marki	29	47–26
6.	Żbik Nasielsk	23	38–31
7.	Drukarz Warszawa	20	28–27
8.	Bug Wyszków	18	29–24
9.	Huragan Wołomin	17	22–27
10.	**Kasztelan Sierpc**	**17**	**37–38**
11.	PAF Płońsk	16	20–41
12.	Sokół Serock	14	25–35
13.	Wkra Żuromin	9	9–43
14.	**Mazur Gostynin**	**8**	**11–33**
15.	**Delta Słupno**	**3**	**10–57**

Liga okręgowa
Stoczniowiec Płock – Unia Czermno 10:0 (mecz zaległy).

Tabela

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Stoczniowiec Płock	11	28	61:12
2.	Szopen Sanniki	11	24	27:12
3.	Błękitni Gąbin	11	21	33:16
4.	Zryw Bielsk	11	20	27:30
5.	Sparta Mochowo	11	19	30:18
6.	Amator Maszewo	11	19	28:28
7.	Unia Iłów	11	17	26:19
8.	Skrwa Łukomie	11	13	17:32
9.	Start Proboszczewice	11	10	19:38
10.	Stegny Wyszogród	11	9	16:27
11.	Wicher Cieszewo	11	7	20:30
12.	Unia Czermno	11	1	11:53

Superliga mężczyzn, 7. kolejka: Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła Płock 15:28.

11. kolejka: ORLEN Wisła – Energa Kalisz 32:19.

Liga centralna kobiet, 6. kolejka: SMS ZPRP I Płock – Handbaltic Gdynia 18:21.

1. liga mężczyzn, 8. kolejka: UMKS Trójka Ostrołęka – ORLEN Wisła II Płock 25:34, SPR Pabiks Pabianice – MKS Mazur Sierpc 30:26, KS Warszawianka – SMS ZPRP Płock 30:17.

2. liga, KPS Płock – Lotnik Łęczyca 3:0.

Tabela po 8. kolejce

	drużyna	punkty	bilans
1.	Energetyk Poznań	21	21:7
2.	LUKS Wilki Wolczyn	20	22:6
3.	Volley Team Żychlin	19	21:8
4.	Krishome Września	14	18:14
5.	**KPS Płock**	**13**	**19:16**
6.	Stilon Gorzów	13	16:14
7.	Trefl Gdańsk II	12	16:16
8.	SPS Cargill Słupca	11	17:18
9.	Stoczniowiec	9	11:19
10.	Tarnovia Tarnów	5	10:22
11.	Elephant Trzebiatów	4	7:22
12.	Lotnik Łęczyca	3	8:24

Jol.

eprasa.pl 0d69f58462

Ostro…

Ustępujący amerykański prezydent rzutem na taśmę wydał zgodę na wykorzystywanie amerykańskich rakiet do rażenia celów w głębi Rosji. Według jednego z zachodnioeuropejskich dzienników, podobną decyzję podjęły Francja i Wielka Brytania. Ma to być odpowiedź na włączenie do wojny żołnierzy północnokoreańskich i największe nasilenie rosyjskich ataków rakietowych i z użyciem dronów od początku wojny. Ta wiadomość zelektryzowała świat. Czy właśnie pojawia się zagrożenie eskalacją działań wojennych na trudną do przewidzenia skalę? I najważniejsza z obaw. Czy może się to skończyć konfliktem nuklearnym między mocarstwami biorącymi udział w tej grze?

Dużo pytań, żadnej odpowiedzi… Widać, że obie strony konfliktu działają pod presją czasu. Zostały dwa miesiące do przejęcia władzy przez najważniejszego aktora w tym dramacie. Aktora nieprzewidywalnego, zatem warto wypracować jak najwięcej atutów przed zapowiadanym w programie wyborczym prezydenta – elekta działaniem w kierunku jak najszybszego zakończenia tej wojny. Co jeszcze może się wydarzyć w tym krótkim okresie? Najgorszy z możliwych scenariuszy to przerwanie frontu i zajęcie w stylu zwanym od czasu drugiej wojny światowej blitzkriegiem całego terytorium Ukrainy.

Na dziś wydaje się on niemożliwy do zrealizowania przy potencjale jakim dysponuje agresor, który zdaje się być na wyczerpaniu, skoro trzeba sięgać po egzotycznych wojaków z Półwyspu Koreańskiego, ale… Czy ktoś na serio brał pod uwagę taki scenariusz wojenny przed rozpoczęciem kampanii wrześniowej w trzydziestym dziewiątym roku? Wtedy nasza propaganda drastycznie przeceniała możliwości militarne naszego państwa, niedawnego pogromcy hord bolszewickich. Może zatem i dziś popełniamy ten błąd, lekceważąc skrajne wyczerpanie broniących się od prawie trzech lat Ukraińców?

A gdyby tak się zdarzyło, że to rosyjski, a nie amerykański prezydent zakończyłby tę wojnę, to jak mogłyby się potoczyć wypadki w naszej części Europy? Czy możliwe byłoby kontynuowanie swoistego „Drang nach Westen"? Dodatkową trudność w odpowiedzi na to pytanie stanowiłby fakt, że w tym kierunku Rosja graniczyłaby wyłącznie z krajami należącymi do Paktu Północnoatlantyckiego. Czy w tym momencie dziejowym jest do pomyślenia rozpętanie przez nią wojny z NATO? Normalnie nie, nawet gdyby nowy amerykański prezydent spełnił swoje groźby co do obrony członków Sojuszu nie wydających co najmniej dwa procent PKB na obronność…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Czy na pewno Niepodległa?

Z okazji Święta Niepodległości miało miejsce wiele patetycznych zdarzeń nakręcających patriotyczne emocje rodaków do zenitu, jak choćby osławiony „Marsz Niepodległości", czy takich zwyczajnych, jak choćby nieśmiałe wywieszanie flagi biało-czerwonej na dachu samochodu albo na balkonie domu lub śpiewanie hymnu państwowego w szkołach. Każdy w jakiś sposób stara się „dobrze wypaść" i pamięć o święcie zaznaczyć. Nie ma to żadnego znaczenia dla Polski, dla jej rozwoju, wzrostu, dla zachowań Polaków. Ci, którzy śpiewają hymn, za chwilę zapominają o wpisanych w niego deklaracjach służenia ojczyźnie i biegną oszukać ojczyznę przez niezapłacone podatki, przez wykreowaną kolejną aferę drenującą środki z budżetu do prywatnych kieszeni, które można by przeznaczyć na rozwój oświaty albo służby zdrowia, przez ściąganie na sprawdzianach i nieczytanie polskich lektur, przez notoryczne gnębienie polskiej, rzekomo narodowej edukacji, przez osłabianie zdrowia Polaków za sprawą utrzymywania służby zdrowia w stanie permanentnej niewydolności, przez windowanie cen energii, które już są najwyższe w Europie, przez żebracze, najniższe w Europie płace, przez wysługiwanie się obcym, przez większą troskę o finansowanie wojny u sąsiada niż troskę o kondycję rodaków, przez realizowanie cudzych interesów, wyprzedaż polskich przedsiębiorstw obcym, przez drenowanie wysokimi daninami polskich przedsiębiorców i zwalnianie z danin obcych… itd., itd.

Można by tak długo wyliczać, by dowieść w końcu, że nie ma w społeczeństwie polskim prawdziwego patriotyzmu. Jest patriotyzm udawany, pokazowy, okazjonalny, symboliczny, dziadowski, gówno warty, ale celebrowany z najwyższą pompą. Jest to patriotyzm fałszywy, mydlący oczy prostaczkom przez łże elity, które przez celebrowanie różnych uroczystości, marszów, wystawianie sztandarów, przypinanie kotylionów próbują usprawiedliwić siebie za poczynione zaniedbania w rozwoju Polski w obszarach, za które są odpowiedzialni. Fałszywy patriotyzm rodaków wyraża się w śpiewaniu hymnu, wywieszaniu flagi, w celebrowaniu zachowań wynikających z ulubionego powiedzenia rodaków: „prawo jest po to, ażeby je łamać". I w nim kryje się sedno naszego podejścia do spraw ojczyzny. Złamać prawo, oszukać bliźniego, oskubać go, tak mu zorganizować służbę zdrowia, aby musiał płacić na nią, ale nie mógł z niej skorzystać, gdy tego pilnie potrzebuje (za rok, za dwa, nie będzie mu już potrzebna), tak mu zorganizować system kosztów utrzymania, aby nie mógł za żadne skarby pokryć ich z żebraczych pensji.

Żałosny jest ten nasz listopadowy, jednodniowy patriotyzm, po którym przyjdą potem kolejne afery, knucia, szczucia, spreparowane, oszukańcze sondaże, manipulowanie nastrojami społecznymi, kłamanie na każdym kroku przez „wolne media", nazywanie nowego prezydenta Stanów Zjednoczonych najpierw „zwerbowanym na pewno ruskim agentem", a później wypieranie się tego. Nazywanie go przed wyborami „faszystą, Hitlerem, Mussolinim i Stalinem", a umizgiwanie się do niego po wyborach. Służenie obcym, ściąganie obcych do kraju i wypychanie swoich z kraju to jest nasz nowoczesny patriotyzm. I to jest ta cała nasza karłowata niepodległość. Obrzydliwa, chora, obłudna, że chce się na nią wymiotować, kiedy się pomyśli, kto nią zarządza i z korzyścią dla kogo. „Chory kąt", jak mówił Wokulski, „w którym jedni mrą z niedostatku, a drudzy w rozpusty". Rozbrojony naród, zahipnotyzowany, tańczący w kółko swój chocholi taniec beznadziejności, bezradności. Na wodzirejów tego tańca już się szykują nowi kandydaci. Na pewno zostaną wybrani przez ogłupione społeczeństwo, wodzone za nos, okłamywane, oszukiwane, wyzyskiwane, rozpracowywane do bólu w POPiSowy sposób od dziesiątków lat. I nie widać temu końca. Kolejne „piękne nazwiska" już są poddawane miałkiej wyobraźni ludzi zaczadzonych propagandą sączącą się z ekranu. Akurat wybuchła udawana afera w sprawie pewnej Wielce Czcigodnej „Żony", której honor został urażony przez pytanie, czy jest Żydówką. To już nawet o takie rzeczy nie wolno pytać? Takie pytanie od razu jest antysemityzmem? Na Pierwszą Parę Rzeczypospolitej szykuje nam się obywateli Stanów Zjednoczonych i Wielkiej Brytanii i ma nas to w ogóle nie dziwić ani nie smucić? Mamy tylko siedzieć cicho i potakiwać za prawo do rozpalenia grilla 3 maja i rac 11 listopada? To już nawet nie mamy prawa, by chcieć, aby Polską rządzili Polacy na korzyść Polaków?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Opłaty dodatkowe na parkingach prywatnych

W coraz bardziej zatłoczonych miastach dostępność miejsc parkingowych staje się poważnym problemem. Jednym z jego przejawów jest rosnąca liczba płatnych parkingów, szczególnie pod centrami handlowymi. Choć takie rozwiązania mają poprawiać komfort klientów, wywołują też liczne kontrowersje. Kierowcy skarżą się na wysokie kary za brak opłaty, a zarządcy parkingów tłumaczą, że bez takich środków trudno byłoby zapewnić rotację miejsc. W efekcie, mimo stosunkowo niewielkiego znaczenia ekonomicznego takich opłat, stają się one źródłem skomplikowanych sporów prawnych.

W artykule omówię kwestię zasadności prawnej opłat dodatkowych za nieopłacony postój. Pominę kwestie proceduralne, takie jak identyfikacja kierowcy, aby skupić się na analizie samej istoty takich opłat.

Opłaty za parkowanie – umowa adhezyjna

Opłaty za parkowanie na parkingach prywatnych opierają się na tzw. umowie adhezyjnej, zawieranej przez sam fakt wjazdu na teren parkingu. Kierowca zobowiązuje się w ten sposób do zapłaty określonej kwoty za postój. Problem pojawia się, gdy do tej płatności nie dochodzi. Wówczas zarządcy parkingów naliczają tzw. opłaty dodatkowe. Kluczowe pytanie brzmi: czym w świetle prawa są te opłaty?

W praktyce traktowane są one jako kary umowne za niewywiązanie się z obowiązku zapłaty. Jednak prawo cywilne – a konkretnie artykuły 483 i 484 Kodeksu cywilnego – jasno określa, że kara umowna może być stosowana jedynie w przypadku niewykonania zobowiązań niepieniężnych. Tymczasem obowiązek zapłaty za parkowanie ma charakter świadczenia pieniężnego. W świetle prawa nie można więc naliczać kary umownej za brak uiszczenia opłaty.

Strategie zarządców parkingów

Aby obejść powyższe ograniczenia, zarządcy parkingów sięgają po różne rozwiązania. Wśród nich najczęściej spotykane są:

Opłaty manipulacyjne lub administracyjne

Regulaminy parkingów wprowadzają tzw. koszty administracyjne lub manipulacyjne, które mają pokrywać działania związane z obsługą roszczenia, takie jak wysyłka wezwań do zapłaty.

Choć formalnie nie są one określane jako kary, ich wysokość często budzi wątpliwości. Gdy przewyższają one wartość zaległej opłaty i rzeczywiste koszty zarządcy, mogą być uznane za nieproporcjonalne. Takie praktyki mogą naruszać zasady współżycia społecznego.

Rekompensata za bezumowne korzystanie z nieruchomości

Inną strategią jest naliczanie opłat jako rekompensaty za bezumowne korzystanie z terenu parkingu. Zarządcy argumentują, że brak zapłaty oznacza brak zawarcia umowy, co pozwala na naliczenie opłaty za korzystanie z nieruchomości.

Problem polega na tym, że w większości przypadków wjazd na parking oznacza zawarcie dorozumianej umowy. W takiej sytuacji trudno mówić o bezumownym korzystaniu z nieruchomości, a tym samym o zasadności tego typu roszczeń.

Zmiana charakteru zobowiązania

Czasem regulaminy próbują przekształcić brak zapłaty w naruszenie obowiązku niepieniężnego, np. poprzez wprowadzenie wymogu pobrania biletu i umieszczenia go w widocznym miejscu.

Tego rodzaju działania często oceniane są jako próba obejścia przepisów i mogą zostać zakwestionowane przez sąd na podstawie art. 58 Kodeksu cywilnego. Zgodnie z prawem postanowienia sprzeczne z ustawą są nieważne, zwłaszcza gdy mają na celu obejście zakazów dotyczących kar umownych.

Klauzule niedozwolone a konsumenci

Nie można też zapominać, że w relacjach z konsumentami obowiązują przepisy dotyczące klauzul niedozwolonych. Regulaminy parkingów, które zawierają zapisy rażąco naruszające interesy klientów, mogą być uznane za nieuczciwe i nieważne. Przykłady takich klauzul to:

Naliczanie opłat w wysokości rażąco przekraczającej wartość pierwotnego zobowiązania (np. 200 zł za brak opłaty wynoszącej 5 zł).

Uniemożliwienie klientom wcześniejszego zapoznania się z regulaminem.

Nieprecyzyjne określenie zasad naliczania opłat dodatkowych.

Jak reagować na wezwania do zapłaty?

W przypadku otrzymania wezwania do zapłaty opłaty dodatkowej warto zachować ostrożność. Jeśli pismo nie pochodzi od sądu, w większości przypadków najlepiej je zignorować. Dopiero argumentacja zawarta w pozwie pozwala na przeanalizowanie i odniesienie się do roszczeń zarządcy.

r.pr. Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 0d69f58462