ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 50 (1538) rok XXX 13.12.2024- 19.12.2024 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

ELEMENTAL W MRZYGŁODZIE NIEMILE WIDZIANY: NIE CHCEMY WASZYCH WIATRAKÓW!

We wtorek 10 grudnia w szkole w Mrzygłodzie, dzielnicy Myszkowa od strony Zawiercia, mieszkańcy spotkali się z przedstawicielem Elemental Battery Metals, spółki z Grupy Elemental, która chce w Mrzygłodzie wybudować farmę turbin wiatrowych. Firma chciałaby postawić 5 turbin o mocy 7 MW każda z których prąd w całości miałby popłynąć do fabryki jaką w Zawierciu, po drugiej stronie lasu, ma już Elemental Strategic Metals. A obok ESM ma powstać jeszcze jedna fabryka z Grupy Elemental. Już teraz od strony Mrzygłodu widać łunę świetlną przebijającą się od Zawiercia. To świeci cała SAG (Strefa Aktywności Gospodarczej) gdzie jest kilka przedsiębiorstw. Istniejący Elemental świeci najmocniej. Na hałas, smog świetlny narzekają zwłaszcza mieszkańcy ulicy Myśliwskiej w Zawierciu. Kiedyś mieszkali na końcu Marciszowa, pod lasem z widokiem na pola. Od 2006 roku wokół nich zaczęły powstawać kolejne fabryki. Dziś ich domy stoją dokładnie pomiędzy fabrykami. Kilkoro mieszkańców ulicy Myśliwskiej przyjechało na spotkanie mieszkańców sąsiedniego Mrzygłodu, ale już na wstępie burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak poprosił, aby nie zabierali głosu. Nie zabrzmiało to grzecznie, wobec gości z Zawiercia. Ci więc tylko przysłuchiwali się dyskusji, która stawała się coraz gorętsza.

Ani Maciej Wanat z Respect Energy (z mikrofonem w dłoni) ani Maciej Dudzic z z firmy ELEMENTAL nie przekonali mieszkańców co dudowy farmy wiatrowej.

Pod dwóch godzinach burmistrz Żak podsumował: poznałem już zdanie mieszkańców- są na nie NIE dla budowy farmy wiatraków w Mrzygłodzie.

Sala gimnastyczna w Szkoły w Mrzygłodzie imienia Noblistów Polskich chyba tylko na największych akademiach widziała taki tłum ludzi, jak 10 grudnia o 17:00. Około 250 może nawet 300 osób. Głównie mieszkańcy, ale sporo radnych miejskich. **Maciej Dudzic**, którego nazwisko przewija się w wielu spółkach grupy Elemental, w tej od baterii jest prezesem. Wspierają go **Maciej Wanat** i **Sylwester Nowak** z **Respect Energy**, firmy która zajmuje się projektowaniem, budową i eksploatacją farmy wiatrowej, gdyby taka powstała. Po prawie godzinnej „prezentacji" irytacja mieszkańców narastała. Z sali coraz głośniej słychać było głosy, coraz silniejsze i głośniejsze, że panowie ględzą, nie dając konkretów. Narzekano też na jakość prezentacji, kompletnie nieczytelnej. Faktycznie od nieostrego obrazu aż oczy bolały. Irytacja mieszkańców narastała:

-Godzinę nam tu gadacie. A nie dowiedzieliśmy się, nawet gdzie dokładnie planujecie te wiatraki postawić.

-Jadąc od Zawiercia, po lewej stronie za Wytwórnią Wód Mineralnych- padła odpowiedź.

-To EDEN, zakład lecznictwa, nie wytwórnia wód! -sala zareagowała śmiechem.

Wcześniej **Maciej Dudzic** z Elemental zachwalał firmę w której też jest członkiem zarządu, czyli **Elemental Strategic Metals**. To firma, na której usytuowanie narze-

więcej str. 2-3

eprasa.pl 0d8ac40a88

ELEMENTAL W MRZYGŁODZI
NIE CHCEMY WASZYC

kają mieszkańcy ulicy Myśliwskiej. Chodzi o hałas (ten jest uciążliwy również od innych firm w SAG, choć te podjęły już działania naprawcze) i smog świetlny. Mieszkańcy Myśliwskiej narzekają, że od czasu powstania fabryki Elemental, mówiąc oczywiście symbolicznie „słońce przestało u nich zachodzić". Maciej Dzudzic z Elemental ma wyraźnie inne zdanie. Przedstawiając Grupę Elemental mówił m. in.: „Grupa jest już znana z inwestycji w Zawierciu gdzie trafiliśmy na sprzyjające środowisko lokalne, czyli samorząd i mieszkańców". Mówił też o źródłach finansowania rozwoju firm Elemental, podkreślając, że to polska firma, z polskim zarządem, inwestują w Elemental światowe instytucje finansowe, PFR, NCBiR (dotacje): „Nie ma tego w folderze, ale nowym inwestorem w Grupę jest chiński fundusz inwestycyjny" -mówił Dudzic.

Chińczycy w Elemental. Ciekawe, czy kontrolują to nasze służby specjalne?

Ostatnia informacja, że Grupę Elemental inwestują Chińczycy, może budzić niepokój. Chińskie inwestycje zagraniczne zawsze uważane są za element imperialnej polityki komunistycznych Chin. W Zawierciu pewne nadzieje budziło przejęcie przez inwestorów z Chin Odlewni Zawiercie SA. Ale już teraz związkowy z Solidarności piszą o wyzysku pracowników i nierespektowaniu norm bezpieczeństwa pracy po przejęciu Odlewni przez Chińczyków.

Maciej Dzudzic wyjaśnił też skąd pomysł, aby farma która prąd ma produkować na potrzeby fabryk Elemental w Zawierciu, stanęła w Mrzygłodzie: -"Szczupłość miejsca w Zawierciu. Mamy tam farmę fotowoltaiczną, która w słoneczne dni razem z największym w okolicy magazynem energii zapewnia prawie 100% zapotrzebowania fabryki na prąd. W Myszkowie może być komponent energetyczny (farma wiatrowa)."

Była też „marchewka" na którą mieszkańcy zareagowali różnorodnie. Jedni dopytywali „co nam dacie?" inni komentowali, że to próba przekupstwa. Maciej Dzudzic mówił: „-*Jesteśmy w stanie wesprzeć gminę, dzielnicę Mrzygłód, wesprzeć potrzeby, które uznacie za słusznie: droga, szkoła, co chcecie."*

Elemental chwalił się, że w Zawierciu (inwestycja na ok. 600 mln zł) firma przeznaczyła 100.000 zł na instrumenty dla szkoły muzycznej. Obecnie grupa po wybudowaniu jednej fabryki, przerabiającej katalizatory, chce wybudować drugą, jeszcze większą, przerabiającą złom elektroniczny. Uzyskała już decyzję środowiskową, mimo licznych protestów mieszkańców. Większość z mieszkańców Marciszowa, podpisanych pod protestami, nie została uznana za strony postępowania.

-Tego też się boimy w Mrzygłodzie, bo trzeba wiedzieć, że sąsiadem dla turbin będą administratorzy dwóch dróg, a nie mieszkańcy. My możemy mieć coś do powiedzenia tylko na tym etapie, gdy słuchają nas burmistrz i radni, którzy mieliby podjąć decyzje i zmianach w Planie Zagospodarowania Przestrzennego których żąda firma.

Wtrącił się **Maciej Dudzic** z Elemental: - Niczego nie żądamy, jak napisał jeden w pieriodyków (aluzja to tytułu naszego artykułu: „ELEMENTAL CHCE WYBUDOWAĆ WIATRAKI W MRZYGŁODZIE. FIRMA ŻĄDA ZGODY RADNYCH DO KOŃCA GRUDNIA". Zapraszamy do rozmów"

-*Byle do końca roku!* -skomentowała radna **Zofia Jastrzębska**. Radna pytała też o odległość wiatraków od ZOL „EDEN" (zakład leczniczy, nie wytwórnia wód).

Maciej Wanat z Respect Energy wyjaśnił: -*Przewidujemy odległość od domów mieszkalnych 700, nawet 800 metrów.*

Czym jest „efekt migotania cienia"?

Na bardzo ciekawy problem towarzyszący istnieniu farm wiatrowych zwrócił uwagę inż. Borówka (nie znamy imienia): -Turbiny o wysokości 160 metrów (+skrzydło) miałyby stanąć na południe od ulicy Cmentarnej. Zimą, przy koncie padania promieni słonecznych wynoszącym 6-8 stopni, cień rzucany przez ramiona wiatraków będzie miał nawet 2 kilometry. To wywoła efekt migotania cienia. (łatwo na YouTube odnaleźć filmy, jak to wygląda w mieszkaniach, gdy ogromne skrzydła wiatraków kręcąc się, rzucają cień do mieszkań).

Pracownicy Respect Energy roz-

REKLAMA

Firma POL-REM

Zatrudni:
murarzy, cieśli, zbrojarzy

Więcej informacji w siedzibie firmy Myszków, ul Słowackiego 90 lub tel 34 313 47 66

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara, Sebastian Rusik.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 0d8ac40a88

E NIEMILE WIDZIANY:
CH WIATRAKÓW!

Zofia Jastrzębska jest radną, ale przede wszystkim lekarką mieszkanców Mrzygłodu

dawali na sali folder, bardzo ładnie wydrukowany specjalnie dla Myszkowa: „Czysta energia dla Gminy Myszków". Brzmi tytuł z okładki. Ale przecież farma wiatraków ma produkować prąd dla fabryki w Zawierciu, nie dla mieszkańców. Maciej Dudzic przekonywał o korzyściach dla gminy: *-Z podatków od budowli będzie to przynajmniej 500.000 zł rocznie.*

-A co stracimy? -rzucił ktoś z sali. Wtedy **Maciej Dzudzic**, wyraźnie coraz bardziej poirytowany, spróbował przechylić nastroje na korzyść Elemental: *-Przychodzimy do was, rozmawiamy i pytamy: co sądzicie o tym pomyśle?*

NIE CHCEMY! - huknęło z sali.

-Firma mówi, że współpracuje z mieszkańcami Zawiercia. Usłyszeliśmy, że są na sali, może powiedzą, jak się żyje obok fabryki Elementala? -spytał Andrzej Jastrzębski, były radny powiatowy. I dodał: *-Są tu mieszkańcy, którzy mieszkaliby najbliżej wiatraków. Ale zwrócę uwagę, że dziesiątki działek, które są jeszcze bliżej, na nich nie będzie można się budować, będzie można tam tylko kozy wypasać. Najpierw powinniśmy zadbać o interesy mieszkańców.*

Burmistrz **Włodzimierz Żak** zwrócił uwagę, że już 98% gminy Myszków na sporządzony P.Z.P., więc wszelkie próby jego zmiany potrwają, minimum rok: -A żadna zmiana nie może skutkować pogorszeniem atrakcyjności działek.

-Prezentacja słaba, czas tylko tracę. Dadzą nam na boisko? Ja boisko mam w czterech literach! -mówił ktoś z sali.

Maciej Dzudzic z Elemental próbował wesołego tonu: *-Już wiem, że boiska nie chcecie. Było pytanie jaki budżet damy na potrzeby dzielnicy. Na pewno nie mówimy o 20 milionach…* (w Zawierciu spółka kupiła instrumenty muzyczne za 100.000 zł).

-A ile każdy z nas straci na wartości domu, działki? Jak mieszkam na Cmentarnej i tylko wiatraki będę widział! -powiedział mocno zirytowany mężczyzna.

-Nie chcemy wiatraków! Co mamy zrobić, żebyście odstąpili? -pytała kobieta. Z sali poszły oklaski.

BURMISTRZ MYSZKOWA: JA TU SŁYSZĘ, ŻE SALA JEST NA „NIE".

-Ja już usłyszałem wyraźnie, jakie jest zdanie zgromadzonych tu bardzo licznie mieszkańców Mrzygłodu, co sądzą o proponowanej inwestycji i wychodząc na chwilę, na prośbę TVP3 powiedziałem do telewizji, że ja usłyszałem, że mieszkańcy są przeciwko. Moim zdaniem to wystarczy -mówił Włodzimierz Żak, burmistrz Myszkowa.

-Decyzja mieszkańców jest dla mnie wiążąca- dodał burmistrz.

Kolejno radne **Beata Pochodnia**, **Zofia Jastrzębska** dziękowały mieszkańcom za liczne przybycie i wyrażenie zdania. Odezwał się jeszcze radny **Tadeusz Bartnik**, który miał ambicje zostać burmistrzem Myszkowa. Ale przegrał z Włodzimierzem Żakiem symbolicznym wynikiem 21 głosów mieszkańców: *„-Jako jedyny w Radzie Miasta, na komisji mówiłem, że to nierealne. Tu przyszli głównie ci, którzy są inwestycji przeciwni. Ale zdecyduje interes polityczny."* -mówił **Bartnik**. Nie bardzo wiadomo, czyj „polityczny interes" miał na myśli. Radny Bartnik często wypowiada się w sposób aluzyjny, niezrozumiały. A na komisji pierwszy pytał przedstawicieli firmy Elemental: „co zaoferują w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu". Nie sprecyzował na co by chciał, więc pospekulujmy ile jest wart głos radnego? Jakiś grosik na zdychający pod jego rządami klub sportowy?

Ostatnia wypowiedź burmistrza Włodzimierza Żaka, zdaje się sugerować, że pomysł wiatraków w Mrzygłodzie upadł: -Mam odczucie graniczące z pewnością, że mieszkańcy powiedzieli NIE".

Firma **Tauron,** cytując dane Fraunhofer Institute z 2018 roku podaje, że prąd z wiatraków jest najtańszy i wynosi około 4-8 eurocentów za kilowatogodzinę (ok. 18- 36 groszy). Wysoki jest początkowy koszt budowy, wg Tauron wynoszący ok. 1,2 mln Euro za 1 MW. Jak łatwo wyliczyć, koszt wybudowania farmy w Mrzygłodzie, której moc miałaby wynieść 35 MW mógłby wynieść nawet 42 mln euro (ok. ok. 190 mln zł). Ale warto warto utrzymać najdalej idący tryb przypuszczający, gdyż najprawdopodobniej wiatraki w Mrzygłodzie nie powstaną. Mieszkańcy powiedzieli kategorycznie: NIE.

Powoli zgromadzeni opuszczali salę. Pożegnałem się jeszcze z mieszkańcami Zawiercia, których nie dopuszczono do głosu, ale z ciekawością wysłuchali całej dyskusji: -Może gdyby taka dyskusja odbyła się w Zawierciu, zanim radni zdecydowali, o wybudowaniu nam fabryk pod samymi oknami, nasze życie tam nie ległoby w gruzach.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 0d8ac40a88

Mikołaj odwiedził dzieci z Fugasówki i Markowizny

W magicznej przystrojonej altanie Mikołaj zasiadł na tronie i przy blasku ustrojonej choinki słuchał wierszyków i świątecznych piosenek najmłodszych mieszkańców. Mikołajowi towarzyszyli pomocnicy, którzy z zaangażowaniem wspierali go w rozdawaniu prezentów. Dodatkową atrakcją tego dnia była przejażdżka meleksem, który przyciągał uwagę mieszkańców swoim świątecznym blaskiem. (red)

NOWY FORD RENGER TRAFIŁ DO STRAŻAKÓW

W ostatni piątek 29 listopada w Chruszczobrodzie odbyło się powitanie nowego wozu strażackiego, który będzie służył w tamtejszym OSP KSRG Chruszczobród

W piątkowe popołudnie po godzinie 17:00 na placu przy OSP w Chruszczobrodzie pojawił się nowy samochód strażacki. Druhowie i lokalni mieszkańcy powitali go racami i sztucznymi ogniami.

W fordzie znajduje się agregat wysokociśnieniowy ze zbiornikiem wody 200 l, sprzęt łączności: radiostacja przewoźna i radiostacje nasobne, latarki, plecak R1, dwa aparaty ODO, sprzęt podręczny burzący, siekiery i pilarka akumulatorowa. Samochód posiada napęd 4x4 i może poruszać się w ciężkim, trudnym terenie, gdzie niejednokrotnie nie dojedzie duży wóz bojowy. Samochód będzie wykorzystywany do akcji ratowniczo gaśniczych oraz poszukiwawczych, a także do różnych miejskich zagrożeń do których strażacy są dysponowani.

Przekazany samochód lekki rozpoznawczo – ratowniczy Ford Ranger zakupiono za kwotę 337.900 zł.

Zakup został sfinansowany ze środków finansowych:

- Gmina Łazy 150.000 zł
- Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach 150.000 zł
- Darczyńcy 26.300 zł
- Środki własne OSP 11.600 zł

Samochód, o który druhowie starali się od dłuższego czasu bardzo dobrze uzupełni dotychczasowe wyposażenie OSP Chruszczobród, w skład którego wchodzą m.in. średni samochód ratowniczo- gaśniczy na podwoziu Mercedes Atego i quad CF Moto 500. (red) zd. UGiM Łazy

ZAREKWIROWALI PODRÓBKI MARKOWYCH UBRAŃ WARTE 200 TYSIĘCY ZŁOTYCH

Częstochowscy policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą zarekwirowali odzież sygnowaną znakami towarowymi znanych marek. Wstępne ustalenia wskazują, że to podróbki. Wartość oryginalnych produktów osiągnęłaby wartość około 200 tys. zł.

Policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą ustalili, że na jednym z targowisk w Częstochowie oferowana jest do sprzedaży odzież z podrobionymi znakami towarowymi znanych światowych firm, informuje podkomisarz Barbara Poznańska, oficer prasowy KMP w Częstochowie.

Na jednym z targowisk sprzedawano podróbki. Policjanci zarekwirowali ponad 4300 sztuk odzieży oznaczonej podrobionymi znakami towarowymi różnych marek. Wstępna analiza wykazała, że wartość rynkowa oryginałów osiągnęłaby kwotę ok. 200 tys. zł. Policjanci zatrzymali 3 obywatelki Bułgarii w wieku 31 lat. Kobiety usłyszały już zarzuty dotyczące naruszenia przepisów prawa własności przemysłowej. Grozi im kara grzywny, ograniczenia wolności, a nawet dwuletni pobyt w więzieniu. (JS)

Konsultacje społeczne w Zawierciu

Konsultacje dotyczą projektu uchwały w sprawie zasad dofinansowania budowy przyłączy kanalizacyjnych. Konsultacje trwają do dnia 17 grudnia 2024 r.

Uwagi dotyczące ww. projektu uchwały można wnosić w terminie trwania konsultacji w formie pisemnej na formularzu konsultacyjnym stanowiącym załącznik do zarządzenia dostępnym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego, który należy złożyć w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miejskiego lub przesłać elektronicznie na adres e-mail: ochronasrodowiska@zawiercie.eu albo w formie elektronicznej na Platformie Konsultacyjnej (red)

eprasa.pl 0d8ac40a88

Kryminalni odnaleźli skrytkę z narkotykami

(Poręba) Kryminalni z Zawiercia ustalili, gdzie na terenie Poręby mogą być ukryte narkotyki.

Zawiercianscy kryminalni zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej ustalili, że w jednym z bloków mieszkalnych w Porębie mogą być przechowywane nielegalne substancje. Miejsce ukrycia narkotyków nie było oczywiste, ale stróże prawa ostatecznie do niego dotarli.

W piwnicy, w przytwierdzonej do ściany skrzynce, znaleźli dwa plastikowe pudełka, a w nich susz roślinny, który po wstępnych badaniach okazał się marihuaną. Policjanci zabezpieczyli narkotyk,

z którego mogło powstać prawie 150 porcji dilerskich.

Przed stróżami prawa stało teraz kolejne zadanie – ustalenie, kto jest właścicielem narkotyków. Nie trwało długo, gdy namierzyli i zatrzymali pewnego 48-latka. Jak się okazało, mężczyzna w swoim mieszkaniu również posiadał narkotyki. Kryminalni znaleźli i zabezpieczyli tam prawie 250 porcji marihuany.

Mieszkaniec Poręby usłyszał już zarzuty, do których się przyznał. Mężczyzna został objęty policyjnym dozorem. Za posiadanie znacznych ilości środków odurzających grozi mu kara do 10 lat więzienia. (red) KPP Zawiercie

Staranował słup energetyczny i ogrodzenie. Miał 3 promile

(Żarki) Wczoraj (04.12) około godziny 18.30, policjanci myszkowskiej drogówki interweniowali w związku ze zgłoszonym zdarzeniem drogowym, do którego doszło w Żarkach na ul. Koziegłowskiej.

Policjanci po przybyciu na miejsce ustalili, że 36- letni kierowca samochodu marki Ford stracił panowanie nad pojazdem na łuku drogi, a następnie zjechał, na przeciwległy pas i uszkodził ogrodzenie znajdującej się w pobliżu posesji oraz słup energetyczny. Mieszkańcy ulicy nie mieli przez kilka godzin prądu. W trakcie dalszych czynności okazało się, że 36 – latek jest nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało blisko 3 promile alkoholu w jego organizmie. Mieszkańcowi Dąbrowy Górniczej zostało zatrzymane prawo jazdy. W najbliższym czasie będzie się tłumaczył ze swojego zachowania przed sądem.

Teraz poniesie nie tylko konsekwencje jazdy na „podwójnym gazie", ale też koszty wyrządzonych szkód. (red) zd. KPP Myszków

Alkotubki i granat prezydenta Grima

W czasie, gdy opinia publiczna, Premier i większość dzisiejszego rządu wyrażali oburzenie pojawieniem się w sklepach alkotubek do złudzenia przypominających owocowe musy dla dzieci na lokalnym podwórku Witold Grimm, były prezydent miasta, wrzucił do lokalnego podwórka politycznego prawdziwy informacyjny granat. Wytkną obecnej władzy, że zamiast odciąć się od szefa promocji poprzedniego prezydenta, to z niewyjaśnionych powodów nadal utrzymuje go na stołku.

I o ile nad alkotubkami pracowały najtęższe polityczne umysły, to – mam wrażenie – wpis facebookowy Grimma został, póki co, trochę zignorowany. I to jest wyjątkowo smutne.

I bądźmy szczerzy – problem alkotubek zniknie, bo zaangażowano do tego wielu ludzi i wiele środków. Za chwilę temat przestanie opinię publiczną rozgrzewać a inni producenci, którym po głowie chodziłyby równie spektakularne pomysły na zaistnienie na rynku, dziesięć razy zastanowią się, nim wprowadzą cokolwiek mogącego wzburzyć opinię publiczną.

I bądźmy też szczerzy – problem Patryka Drabka, bo do niego „pije" w swoim facebookowym wpisie Witold Grimm, zapewne rozejdzie się po kościach. Zarzut Grimma jest prosty: obecna władza trzyma w Urzędzie człowieka, który symbolizuje propagandę i porażkę (na szczęście- Łukasza Konarskiego). A jednak, z jakiegoś powodu Pani Prezydent Nemś zdecydowała się trzymać go w swoim otoczeniu. Niektórym oczy wychodzą z orbit, jakim cudem spin doctor Konarskiego, konstruktor jego miej lub bardziej kontrowersyjnych pomysłów i podejrzewany o to, że stoi za „chwytami poniżej pasa" wymierzanymi podczas kampanii wyborczej w przeciwników Konarskiego, nadal zachowuje samorządowy stołek. I choć te oczy wychodzą im z orbit, jakoś dziwnie publicznie oburzenia nie wyrażają.

Wyjątkiem jest Witold Grimm, znany z tego, że w język się nie gryzie, bo sam – startując w wyborach – na własnej skórze doświadczył podłości ze strony swojego kontrkandydata. Czy można mu się dziwić, że ta zadra tkwi w nim wyjątkowo głęboko? No nie można. Czy można mieć do niego żal, że wywala publicznie to co myśli? Też nie. Mówiąc kolokwialnie – ma gość jaja!

Jestem pewny, że część osób uzna jego wpis, za akt desperacji starszego człowieka. Niektórzy – idę o zakład! - wytkną mu, że to osobista wendetta przeciwko Drabkowi. Bo to najprostsze.

Ale moim zdaniem, te – było nie było – przykre słowa kierowane w stronę otoczenia Pani Prezydent, to odważna próba wylania „kubła zimnej wody" na rozgrzane głowy obecnych rządzących. Apel o opamiętanie. Bo moim zdaniem prezydent Grimm dostrzega to, co inni próbują ignorować – środowisko obecnej szefowej miasta zaczyna się mocno dzielić, tworzą się podgrupy, pojawiają się szepty niezadowolenia. A to pierwszy krok do destrukcji i paraliżu władzy.

Tak było w przypadku Konarskiego. Pytanie, czy obecna władza będzie chciała skorzystać z błędów poprzedników, czy będzie chciała doświadczyć tych samych błędów na własnej skórze?

Exprezydent Konarski, dziś stały gość na sesjach Rady Miasta, bo absencje powodują zmniejszenie diety, wydaje się dobrze bawić. Pomijam uśmieszki i złośliwości kierowane do obecnie rządzących. Jak widać, niezależnie czy rządzi miastem czy jest szeregowym radnym styl błazenkowo-ironiczny ma ma krwi. Co jednak ciekawe – realizuje się w roli eksperta-panelisty, co nie ukrywam napawa mnie niepokojem. Bo jak czytam, że na XXII Samorządowym Forum Kapitału i Finansów debatuje o konieczności napisania nowej ustawy o pracownikach samorządowych, to zastanawiam się (mając świeżo w pamięci pięć lat jego rządów), czy nie zmierzamy odważnie w kierunku ściany, w którą z impetem rąbniemy.

Godnym odnotowania – jak dla mnie – jest niestandardowe zachowanie radnego Jarosława Mazura, który z diety radnego zakupił sprzęt biurowy dla jednego z zawierciańskich przedszkoli. Podobno nie było na czym i przy czym siedzieć więc Mazur kupił fotel i biurko. Pozornie błahostka, ale sięgnął do własnej kieszeni. Da się? Da się. Nie pamiętam, aby podobne inicjatywy były autorstwa innych radnych, ale jeśli się mylę, to proszę o sprostowanie. Nazwiska radnych, którzy sfinansowali cokolwiek z własnej diety, wrzućcie w komentarzu.

Sebastian Rusik

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 0d8ac40a88

Dobra ryba na Święta- dla nas i oceanów

Czy jesteśmy gotowi, by działać dla dobra naszej planety i przyszłych pokoleń? To pytanie, na które musimy sobie odpowiedzieć, wybierając rybę na Święta. Jeśli chcemy cieszyć się pysznymi rybnymi daniami na wigilijnym stole także w przyszłości, kupujmy ryby pochodzące ze zrównoważonych połowów, oznaczone niebieskim certyfikatem MSC. To gwarancja najlepszego wyboru, zarówno dla ludzi jak i dla środowiska, oraz pewność, że ryb nie zabraknie dla naszych dzieci, wnuków i kolejnych pokoleń.

Nikt z nas nie wyobraża sobie świąt bez pysznego śledzia czy tradycyjnej ryby po grecku. Tymczasem problem nadmiernych połowów i nieodpowiedniego zarządzania rybołówstwem może na zawsze wykreślić z naszego menu wiele gatunków ryb. To, czy dzikie ryby pozostaną obecne na świątecznym stole także w przyszłości zależy od odpowiedzialnych decyzji producentów, sieci handlowych, rządów, ale także od nas wszystkich. Organizacja pozarządowa MSC (Marine Stewardship Council) organizuje świąteczną kampanię edukacyjną przypominając, aby na święta, tak samo jak podczas codziennych zakupów, wybierać tylko ryby pochodzące ze zrównoważonych połowów.

Oceany pod rosnącą presją

Dziś bardziej niż kiedykolwiek przyszłość oceanów zależy od naszych decyzji. Raport ONZ „The State of World Fisheries and Aquaculture 2024" wskazuje, że z roku na rok coraz więcej światowych zasobów dzikich ryb jest przełowionych. Nadmierne połowy dotyczą już ponad 37% stad ryb, a odsetek ten jest ponad trzy i pół razy wyższy niż jeszcze w połowie lat 70. Tymczasem zapotrzebowanie na ryby wciąż rośnie. W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat tempo wzrostu światowej konsumpcji ryb dwukrotnie przewyższyło tempo wzrostu liczby ludzi na świecie. Przeciętnie mieszkaniec Ziemi zjada 20,6 kg ryb i owoców morza. To ponad dwa razy więcej niż jeszcze w połowie lat 60.[1]

– Wzrastający popyt na produkty rybne wywiera trwały wpływ na kondycję ekosystemów morskich – mówi Marta Kalinowska, Country Manager na Polskę i Europę Centralną w MSC. – Przez stulecia ludziom wydawało się, że morza i oceany stanową niewyczerpane źródło ryb i owoców morza, tymczasem nadmierne połowy mogą prowadzić do zachwiania równowagi ekosystemów morskich i wymierania gatunków. Nie jest to tylko problem ekologiczny, ale również ekonomiczno-społeczny. Jego konsekwencje odczuwają miliony ludzi, dla których ryby stanowią podstawowy element pożywienia oraz których byt zależy od rozwoju gospodarki rybackiej.

Nie dziwi zatem, że aż 89% polskich konsumentów jest zaniepokojonych stanem ekosystemów morskich, a 85% uważa, że musimy chronić ryby i owoce morza, aby zagwarantować, że nie zabraknie ich dla naszych dzieci, wnuków i przyszłych pokoleń[2].

Świąteczna rybka z dobrego źródła

Jest jednak i dobra wiadomość. Aby nasze codzienne wybory nie były obciążeniem dla środowiska, nie musimy rezygnować z jedzenia ryb. Jednak przy ich zakupie kierujmy się nie tylko smakiem czy przyzwyczajeniem, ale także tym, w jaki sposób zostały pozyskane.

Nie trzeba być ekspertem, aby wiedzieć, które ryby wybierać. Z pomocą przychodzi niebieski certyfikat MSC, który znajdziemy na dzikich rybach i owocach morza pochodzących ze zrównoważonych połowów, spełniających najbardziej rygorystyczne globalne wymogi środowiskowe.

To gwarancja, że ryby i owoce morza pochodzą z dobrze zarządzanych, stabilnych łowisk, a połowy w mniejszym stopniu wpływają na ekosystem morski, nie zaburzają jego równowagi, pozostawiają więcej ryb w oceanie, i nie zagrażają innym zwierzętom morskim, takim jak żółwie, delfiny, morświny czy ptaki morskie. To także sposób, na wspieranie tych rybaków, którzy działają w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem środowiska, i zachęcanie kolejnych do wprowadzania bardziej zrównoważonych praktyk połowowych.

Jeśli chcemy cieszyć się pysznymi rybnymi daniami na wigilijnym stole także w przyszłości, kupujmy ryby oznaczone niebieskim znakiem MSC.

Świąteczny śledzik pod lupą

Uważnej weryfikacji, czy ryba pochodzi ze zrównoważonych połowów, wymaga obecnie śledź – jedna z ulubionych ryb Polaków, stanowiąca w wielu domach nieodzowny element wigilijnej wieczerzy.

Niestety wskutek zmian środowiskowych oraz braku odpowiednich działań politycznych, certyfikat MSC utraciły ważne dla polskich przetwórców i konsumentów rybołówstwa śledzi na Północno-Wschodnim Atlantyku oraz Bałtyku[3], a dalsze połowy powyżej poziomów zalecanych przez naukowców mogą doprowadzić do całkowitego załamania tych stad. Czy to oznacza, że powinniśmy całkowicie zrezygnować ze świątecznego śledzika?

– W ostatnich latach obserwujemy duże wyzwania, jeśli chodzi o dostępność śledzi ze zrównoważonych połowów. Jednak coraz częściej w polskich sklepach możemy znaleźć produkty śledziowe z certyfikatem MSC, pochodzące m.in. z połowów u wybrzeży Islandii czy na Morzu Północnym, gdzie stada śledzi są w dobrej kondycji, a połowy są prowadzone zgodnie z wymogami Standardu MSC – komentuje Marta Kalinowska z MSC. – Apelujemy do konsumentów, by w obecnej sytuacji zwracali szczególną uwagę na to, czy kupowany przez nich śledź posiada certyfikat MSC. W ten sposób wspieramy najbardziej odpowiedzialne firmy, które wykonały ważną dla środowiska pracę i zdecydowały się na zmianę źródeł surowca, tak by oferowane przez nie śledzie wciąż były odpowiedzialnym i zrównoważonym wyborem.

Ryby ze znakiem MSC w polskich sklepach

Jeśli jednak nie mamy pewności skąd pochodzi kupowany przez nas śledź, bądźmy gotowi do wprowadzenia zmian w jadłospisie i wyboru innej ryby. Na szczęście jest z czego wybierać.

W polskich sklepach dostępnych jest blisko 400 różnych produktów rybnych i owoców morza oznaczonych niebieskim certyfikatem MSC. Wśród nich znajdziemy m.in. dzikiego łososia, dorsza, mirunę, mintaja, halibuta, morszczuka, czarniaka (dorsza czarnego), tuńczyka, a nawet małże, krewetki i homary. Są to zarówno produkty chłodzone, mrożone, puszki, żywność dla niemowląt, potrawy z dodatkiem ryb, jak i certyfikowane suplementy diety czy karmy dla zwierząt, dostępne w ofercie najbardziej popularnych sieci handlowych (m.in. Lidl, Kaufland, ALDI) i producentów (m.in. FRoSTA, Abramczyk, Graal). Dzięki temu podczas codziennych zakupów, możemy z łatwością dokonywać dobrych dla środowiska wyborów.

Więcej informacji o tym, jak odpowiedzialnie wybierać ryby na święta można znaleźć na stronie: www.msc.org/pl/swieta-z-MSC

Świąteczna edukacja o rybach i oceanach

Organizowana przez MSC (Marine Stewardship Council) już dziesiąty rok z rzędu świąteczna kampania ma charakter edukacyjny. Jej celem jest zaznajomienie Polaków z certyfikatem MSC i zachęcenie do wyboru na święta ryb pochodzących ze zrównoważonych połowów. Działania MSC w ramach świątecznej kampanii

[1] https://www.msc.org/pl/dla-mediow/informacje-prasowe/nowy-raport-fao-sofia-czy-zrownowazone-polowy-pozwola-wyzywic-rosnaca-populacje

[2] Dane na podstawie badania przeprowadzonego na zlecenie MSC przez niezależną agencję badawczą GlobeScan w okresie od 22 stycznia do 6 marca 2024 r. w 23 krajach z udziałem ponad 27 tys. osób. W Polsce przebadanych zostało 743 respondentów, w tym 600 konsumentów ryb i owoców morza.

[3] https://www.msc.org/pl/sledz

WŁAŚCICIELKA HODOWLI KOTÓW SKAZANA ZA ZNĘCANIE SIĘ NAD ZWIERZĘTAMI

W lipcu 2021 roku przedstawiciele Fundacji Viva!, wspólnie policjantami z Mokotowa weszli do hodowli kotów znajdującej się w jednym z mieszkań. To co zastali na miejscu było oczywistym przejawem znęcania się nad zwierzętami. Prokuratura postawiła właścicielce hodowli, lekarce medycyny, zarzuty a Sąd uznał ją za winną.

Mieszkańcy bloku od wielu lat próbowali uporać się z problemem uciążliwych zapachów wydobywających się z mieszkania, w którym mieściła się hodowla kotów rasowych. Zgłaszali sprawę do różnych instytucji, ale nie przynosiło to żadnego efektu. Właścicielka hodowli albo unikała kontaktu z sąsiadami albo straszyła prawnikami.

Sąsiedzi zgłosili sprawę do Fundacji Viva!, a ta wspólnie z Policją próbowała skontrolować warunki panujące w hodowli i stan kotów. Nie obeszło się bez prokuratorskiego nakazu przeszukania, gdyż właścicielka hodowli robiła wszystko, aby uniknąć kontroli. Kiedy doszło do przeszukania, okazało się, że zarówno mieszkanie jak i same zwierzęta znajdują się w opłakanym stanie.

Od progu uderzył nas potworny fetor kociego moczu i odchodów, a w mieszkaniu panował bałagan. Podłoga lepiła się od brudu. Duża część kotów miała objawy chorób i niedożywienia, a właścicielka nawet nie potrafiła powiedzieć ile kotów posiada - relacjonuje Paweł Artyfikiewicz z Fundacji Viva!.

Początkowo kobieta twierdziła, że w mieszkaniu jest 10 kotów, ale kiedy wszystkie zostały przez nas wyłapane okazało się, że jest ich aż 22. Stan niektórych z nich był bardzo poważny - dodaje.

Prokuratura skierowała przeciwko hodowczyni akt oskarżenia, a w miniony wtorek zapadł w tej sprawie wyrok. Sąd Rejonowy dla Warszawy - Mokotowa uznał, że 57-letnia Irena K., wykonująca na co dzień zawód lekarza medycyny znęcała się nad kotami. Zdaniem Sądu kobieta nie tylko rażąco zaniedbała swoje zwierzęta, ale również stosowała okrutne metody hodowli. Została ona skazana na karę roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata, a dodatkowo Sąd nałożył na nią zakaz posiadania zwierząt przez 15 lat oraz obowiązek zapłaty ponad 40 tysięcy nawiązki.

Interwencje w hodowlach zwierząt rasowych i rażące nieprawidłowości, które się tam stwierdza nie należą do rzadkości, ale w tym przypadku wyjątkowo bulwersującym jest fakt, że znęcania nad zwierzętami dopuściła się czynna zawodowo lekarka medycyny, a więc osoba wykonująca zawód zaufania publicznego - komentuje adwokat Katarzyna Topczewska, reprezentująca w tej sprawie Fundację Viva!.

Podczas mowy końcowej podkreślałam, że to, że oskarżona jest ludzkim lekarzem, jest dla niej okolicznością wyłącznie obciążającą, bowiem ma wyższą świadomość, niż przeciętny człowiek, jaki wpływ na zdrowie mają niewłaściwe warunki higieniczne i jak cierpi się z powodu nieleczonych chorób - dodaje prawniczka.

Jednocześnie, w Sejmie procedowany jest obywatelski projekt nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt, który oprócz innych zmian, przewiduje właśnie zaostrzenie wymagań wobec hodowców. Wyrok jest nieprawomocny.
Materiał i zdjęcie Fundacja VIva

eprasa.pl 0d8ac40a88

POBICIE ZE SKUTKIEM ŚMIERTELNYM

(Kroczyce) Zawierciańscy policjanci zatrzymali pięcioro uczestników libacji alkoholowej, podczas której doszło do śmiertelnego pobicia 73-letniego mężczyzny. Śledczy ustalili, kto dokładnie dopuścił się tej zbrodni. 42-latek wraz z jego o dwa lata starszym kolegą, którzy odpowiedzą za pobicie ze skutkiem śmiertelnym, zostali już tymczasowo aresztowani. Pozostałym przedstawiono zarzuty nieudzielenia pomocy.

3 grudnia 2024r. po 17.00 zawierciańscy policjanci zostali poinformowani o śmierci mężczyzny w jednym z mieszkań na terenie miasta. Jak wynikało ze zgłoszenia, mężczyzna miał się przewrócić w wyniku nadmiernej ilości wypitego wcześniej alkoholu. Na miejscu patrol zastał już załogę ambulansu. Lekarz potwierdził zgon mężczyzny, ale znalazł też na jego ciele ślady pobicia.

W mieszkaniu znajdowało się jeszcze pięciu pozostałych uczestników libacji - dwie kobiety i trzech mężczyzn – wszyscy pod wpływem alkoholu. Do czasu wyjaśnienia sprawy wszyscy zostali zatrzymanych i trafili do policyjnego aresztu.

Kryminalni natychmiast zaczęli ustalać, co dokładnie stało się w mieszkaniu. Z informacji przekazanych przez uczestników imprezy wynikało, że 73-letni mężczyzna, którego pozostali nie znali za dobrze, przyszedł do mieszkania z alkoholem. I już wtedy zauważyli, że był pobity. Po kilku kieliszkach miał się przewrócić na podłogę, z której już nie wstał.

Jak ustalili śledczy, 42-latkowi i jego o dwa lata starszemu koledze, nie spodobało się zachowanie nieznajomego gościa, w stosunku do dwóch uczestniczek imprezy. Zaatakowali mężczyznę, bijąc go po głowie i kopiąc. Jak wynika z ustaleń, 44-latek zadawał także uderzenia deską z wystającymi gwoździami. Mieszkaniec gminy Kroczyce nie przeżył brutalnego ataku. Mężczyzna leżał na podłodze przez pewien czas, kiedy w końcu jedna z kobiet zadzwoniła na numer alarmowy 112, podając, że kolega chyba nie żyje.

Cała piątka usłyszała zarzuty. 31 i 40-latka, a także 26-letni mężczyzna, odpowiedzą za nieudzielenie pomocy, za co grozi im kara do 3 lat więzienia. Cała trójka została objęta policyjnym dozorem.

44-letni mieszkaniec Zawiercia odpowie natomiast za pobicie ze skutkiem śmiertelnym z użyciem niebezpiecznego narzędzia. 42-latek również usłyszał zarzut pobicia ze skutkiem śmiertelnym. Okazało się też, że obaj mężczyźni będą odpowiadali jako recydywiści.

Dziś zawierciański sąd przychylił się do wniosków miejscowej prokuratury i zastosował wobec 44 i 42-latka tymczasowe aresztowanie. Najbliższe 3 miesiące spędzą teraz za kratami. Grozi im wieloletni pobyt w więzieniu. (red) KPP Zawiercie

Zakończona budowa drogi od ul. Świerkowej w Skałce do drogi powiatowej Włodowice - Mrzygłód

(Włdowice) Została zakończona ważna realizacja kolejnej inwestycji – budowy nowej drogi, która znacząco poprawi komfort kierowców.

Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 1 267 191,51 zł, co stanowi 55% kosztów kwalifikowanych w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

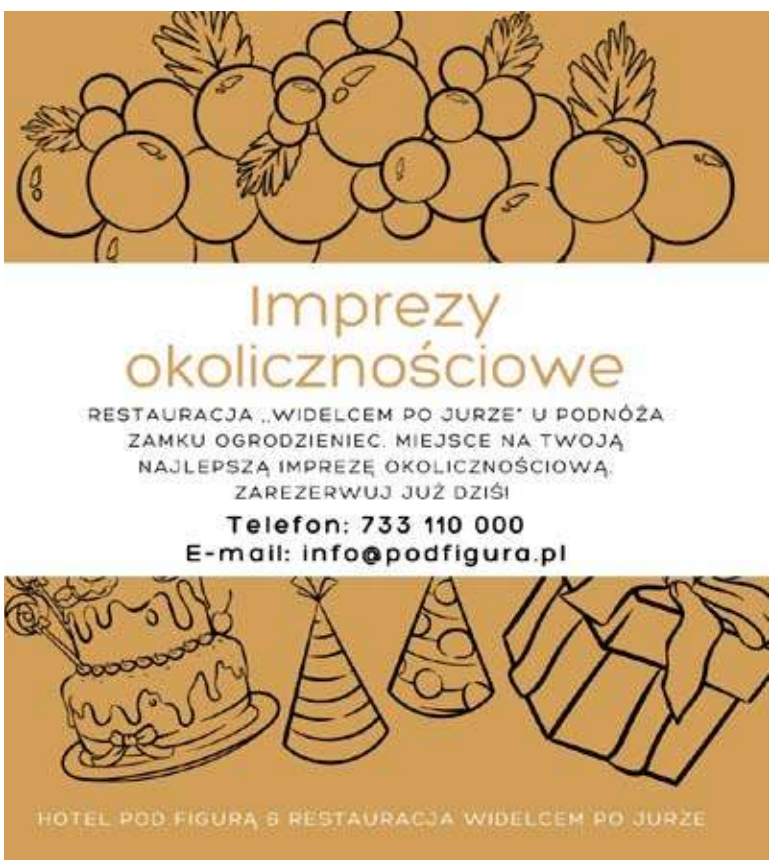
Koszty inwestycji:
- Koszty kwalifikowane: 2 303 984,57 zł
- Wartość całkowita zadania: 2 308 781,57 zł
- Umowa z wykonawcą została zawarta na kwotę 2 301 770,57 zł. (red) zd. UGiM Włodowice

VII Powiatowy Konkurs Kolęd i Pastorałek

(Poraj) 30 stycznia 2025r. w sali widowiskowo-kinowej „Bajka" w Poraju odbędzie się VII edycja Konkursu Kolęd i Pastorałek.

Organizatorem jest Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Wielkiego w Jastrzębiu. Konkurs odbywać się będzie pod patronatem Dyrektora Delegatury Kuratorium Oświaty w Częstochowie, Starosty Myszkowskiego oraz Wójta Gminy Poraj. Patronem medialnym jest Tygodnik Gazeta Myszkowska Kurier Zawierciański.

Do zbliżającej się edycji zapraszamy dzieci i młodzież z klas I- VIII szkół podstawowych. Uczestnictwo w konkursie oraz regulamin dostępny jest na stronie spjastrzab.ugporaj.pl. (red)



eprasa.pl 0d8ac40a88

Nałóg nikotynowy wśród nieletnich zaczyna się najczęściej od e-papierosów

Co czwarty uczeń ma za sobą inicjację nikotynową, a dla większości z nich pierwszym produktem, po jaki sięgnęli, był e-papieros. Zdecydowana większość uczniów używających nikotyny korzysta właśnie z e-papierosów, a prawie połowa nie ma problemu z ich zakupem – wskazują nowe badania przeprowadzone z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia. Eksperci podkreślają, że niebezpiecznym produktem, z uwagi na ryzyko uzależnienia behawioralnego, są także e-papierosy beznikotynowe. Trwają prace nad przepisami, które m.in. zakażą ich sprzedaży nieletnim.

Z badania przygotowanego przez Rotary Club Warszawa oraz Instytut Badań Społecznych i Rynkowych na Światowy Dzień Rzucania Palenia (21 listopada), na próbie osób w wieku 15–17 lat, wynika, że najbardziej atrakcyjnym dla młodzieży produktem nikotynowym są e-papierosy. Aż 83 proc. badanych uważa, że dostęp do produktów z nikotyną jest łatwy lub bardzo łatwy. 74 proc. badanych nie napotyka przeszkód w zakupie tych wyrobów.

– E-papierosy zdecydowanie wiodą

prym w plecakach, w kieszeniach uczniów, polskich dzieci. Dowodzą tego badania, zarówno te, które Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca robiło na początku tego roku w szczecińskich szkołach, jak również badania, które wcześniej przeprowadzał Rzecznik Praw Pacjenta. W tej chwili ponad 70 proc. dzieci, które palą, mówią, że palą elektroniczne wyroby, głównie jednorazowe i smakowe – mówi agencji Newseria Biznes Izabella Dessoulavy-Gładysz, prezeska Mental Power – Fundacji dla Zdrowia Mózgu.

Jak wynika z badania przeprowadzonego przez CBOS dla Polskiego Towarzystwa Postępów Medycyny MEDYCYNA XXI, wśród uczniów używających nikotyny zdecydowanie dominują e-papierosy (90 proc.) Głównymi powodami sięgania przez młodych po wyroby nikotynowe są kolejno: ciekawe smaki (53,8 proc. wskazań), chęć spróbowania czegoś nowego (32,1 proc.), moda wśród rówieśników i przekonanie, że używanie wyrobów nikotynowych „fajnie wygląda" (po 10,3 proc.).

– Te wyroby są smakowite, mają całą feerię, około 8 tys. różnych smaków: melonowe, guma, popcorn, coca-cola, nie śmierdzą, bo dają tylko parę, więc ich palenie daje wielką przyjemność. W dodatku zawierają nikotynę, która bardzo szybko uzależnia. Poza tym stają się modne, fajnie wyglądają, są kolorowe. Nawet jest taki jeden, który się nazywa różowy jednorożec – to na pewno nie jest produkt dla dojrzałych ludzi – dodaje Izabella Dessoulavy-Gładysz.

Elektroniczna jednorazówka kosztuje średnio 30 zł i jest wprowadzana na rynek jedynie na podstawie deklaracji importera/producenta, bez badań dotyczących składów. Teoretycznie zawierające nikotynę e-papierosy nie powinny trafiać w ręce osób poniżej 18. roku życia. Reguluje tę kwestię tzw. ustawa nikotynowa. W praktyce, jak wynika z badania Polskiego Towarzystwa Postępów Medycyny MEDYCYNA XXI, przeprowadzonego przez CBOS, ponad 46 proc. uczniów nie ma problemów z nabyciem wyrobów nikotynowych w sklepach. Zdaniem ekspertów należy radykalnie ograniczyć dostęp dzieci do obu rodzajów słodkich e-papierosów – tych z nikotyną i tych bez.

– Część e-papierosów zawiera nikotynę, czyli dziecko pod płaszczykiem tego, że to jest niby cukierek – słodki, truskawkowy – od razu dostaje porcję nikotyny i się uzależnia jak każdy. Natomiast część jest beznikotynowa, ale one też są szkodliwe – mózg przyzwyczaja się do pewnej procedury. Jeśli wszyscy po 10 tych cukierków wapują, to potem bardzo gładko przechodzą na te z nikotyną – podkreśla prof. Alicja Chybicka, posłanka, członkini Sejmowej Komisji Zdrowia i Komisji ds. Dzieci i Młodzieży oraz przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Dzieci.

Mowa o uzależnieniu behawioralnym, które stanowi punkt wyjścia do przechodzenia dzieci do stosowania produktów nikotynowych. Według CBOS u ponad 73 proc. uczniów używających nikotyny nałóg ten zainicjowało sięgnięcie po e-papierosa. Te produkty wyprzedziły pod kątem inicjacji nikotynowej nawet tradycyjne papierosy (19,6 proc. uczniów).

– Wyroby bez nikotyny można uznać za niebezpieczne, dlatego że wywołują pewne nawyki behawioralne u dzieci poniżej 13. roku życia. Jest to słuszna droga i dobry kierunek, żeby nie wytwarzać tych nawyków, natomiast z pewnością to jest niewystarczające – dodaje prezeska Mental Power – Fundacji dla Zdrowia Mózgu, odnosząc się do zapowiedzi minister zdrowia o zakazie sprzedaży e-papierosów bez nikotyny osobom poniżej 18. roku życia.

Prace nad zmianą przepisów są na etapie rządu. Jak informował w październiku, projekt nowelizacji tzw. ustawy tytoniowej reguluje sprzedaż płynów beznikotynowych do elektronicznych papierosów (w tym do jednorazowych elektronicznych papierosów). Ma on wprowadzić zakaz sprzedaży tych produktów nieletnim, ograniczenie miejsc, gdzie możliwe będzie ich używanie, zakaz sprzedaży w automatach oraz na odległość, w tym przez internet, zakaz reklamy i promocji oraz konieczność odpowiedniego oznakowania ich opakowań.

Z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia w Sejmie została otwarta wystawa okolicznościowa „VapowaNIE – chwilowa chmura, trwałe skutki". Organizatorkami wystawy są prof. Alicja Chybicka, przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Dzieci, posłanka Małgorzata Niemczyk, przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom, oraz posłanka Iwona Kozłowska, przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Chorób Cywilizacyjnych. Ekspozycji towarzyszyło wspólne posiedzenie tych trzech zespołów poświęcone tematyce przeciwdziałania rosnącej epidemii wapowania wśród młodzieży i możliwości podjęcia kroków legislacyjnych. Newseria zd.freepik

Fałszywe zawiadomienia o wykroczeniach za szybami samochodów

Oszuści wykorzystują różne metody, aby wprowadzić swoje ofiary w błąd i osiągnąć korzyści finansowe. Zdarza się, że przestępcy wkładają za szyby samochodów fałszywe zawiadomienia o popełnionych wykroczeniach drogowych. Pamiętaj, że żadna instytucja w Polsce nie wymaga płatności mandatów za pośrednictwem kodów QR!

Zdarza się, że za szybą swojego samochodu znajdziemy fałszywe zawiadomienie o popełnionym wykroczeniu. Dokumenty te, na pierwszy rzut oka, wyglądają profesjonalnie. Oszuści powołują się w nich na ustawę „Prawo o ruchu drogowym". Wykorzystują w nich także loga instytucji, aby stały się wiarygodniejsze. Kluczowym elementem jest kod QR, który rzekomo ma umożliwić „szybką opłatę mandatu". W rzeczywistości prowadzi on do fałszywych stron, gdzie ofiary tracą pieniądze, a ich dane mogą być przechwycone przez oszustów.

Oszustwo rozpoczyna się od pozostawienia za szybą samochodu fałszywego zawiadomienia o rzekomym wykroczeniu, np. złym parkowaniu lub przekroczeniu prędkości. Na zawiadomieniu widnieją szczegółowe informacje, takie jak numer sprawy, powołanie na konkretne artykuły ustawy, oraz kod QR do szybkiej płatności.

Po zeskanowaniu kodu QR kierowca jest przekierowywany na stronę internetową, która łudząco przypomina serwisy rządowe lub bankowe. Po wprowadzeniu danych i „uregulowaniu należności" pieniądze trafiają do oszustów, a ofiara może stać się celem dalszych ataków, np. kradzieży tożsamości.

FAŁSZYWE WEZWANIE DO ZAPŁATY

Aby nie paść ofiarą takich oszustw, warto przestrzegać kilku zasad bezpieczeństwa:

Nie działaj pochopnie: Jeśli znajdziesz zawiadomienie za szybą, dokładnie je sprawdź. Mandaty drogowe w Polsce są wystawiane osobiście przez funkcjonariuszy lub wysyłane listem poleconym.

Nie skanuj podejrzanych kodów QR: Kod QR na dokumencie niepochodzącym z oficjalnego źródła może być narzędziem przestępców.

Sprawdź źródło informacji: Oficjalne strony internetowe służb publicznych zawsze mają adresy kończące się na „.gov.pl". Unikaj stron z nietypowymi adresami.

Skontaktuj się z właściwymi służbami: W przypadku wątpliwości, zadzwoń na policję lub do straży miejskiej, aby potwierdzić autentyczność zawiadomienia.

Zabezpiecz swoje dane: Nie podawaj danych osobowych ani bankowych na nieznanych stronach.

Jeśli przez nieuwagę zapłacisz fałszywy mandat, jak najszybciej skontaktuj się z bankiem, aby spróbować zablokować transakcję. Następnie zgłoś sprawę na policję, podając wszystkie szczegóły dotyczące oszustwa. KPP Zawiercie

Z ponad 2,5 promilami za kierownicą– zareagował inny kierowca

W piątek 6 grudnia 2024r. po godzinie 22:00 zawierciańscy policjanci otrzymali informację o nietrzeźwym kierującym. Jak wynikało ze zgłoszenia, samochód, za którym jechał mężczyzna, poruszał się slalomem. Auto jechało od jednej do drugiej krawędzi pasa, przejeżdżając niekiedy na przeciwległy pas ruchu, bądź zahaczając o pobocze. Zgłaszający widząc taką sytuację, nie tylko poinformował służby, ale jechał też za audi do momentu, aż pojazd nie zatrzymał się.

Patrol po dotarciu na jeden z osiedlowych parkingów na terenie Zawiercia, za kierownicą wskazanego pojazdu zastał 36-latkę. Od kobiety wyczuwalna była woń alkoholu. Mundurowi sprawdzili stan trzeźwości kobiety. Jak się okazało, mieszkanka Zawiercia wsiadła za kierownicę, mając ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Jej prawo jazdy zostało zatrzymane.

Na szczęście nieodpowiedzialna jazda 36-latki nie doprowadziła do tragedii na drodze. Teraz kobieta odpowie za

przestępstwo, za które grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, a także dotkliwa kara finansowa.

Zawierciańscy policjanci wciąż apelują o trzeźwość za kierownicą. Co dzień przeprowadzają wiele badań stanu trzeźwości kierujących, aby wykluczyć zagrożenie.

W miniony weekend mundurowi na terenie powiatu zawierciańskiego skontrolowali trzeźwość prawie 650 kierujących. Jeden z nich znajdował się w stanie po użyciu alkoholu. (red) KPP Zawiercie

eprasa.pl 0d8ac40a88

Siatkówka, Puchar CEV

MECZ O FOTEL LIDERA DLA ZAWIERCIA

Allianz MILANO - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (25:17, 20:25, 24:26, 25:19, 12:15)

(Zawiercie) W pierwszy wtorek grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz z Włoskim Allianz MILANO. W trzeciej kolejce spotkań Lidze Mistrzów podopieczni Michała Winiarskiego wygrali w tie-breaku 3:2 odnosząc trzecie zwycięstwo w tym sezonie.

W pierwszy wtorek grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz z Włoskim Allianz MILANO. W trzeciej kolejce spotkań Lidze Mistrzów podopieczni Michała Winiarskiego wygrali w tie-breaku 3:2 odnosząc trzecie zwycięstwo w tym sezonie.

Początek spotkania należał do gospodarzy, którzy w początkowej fazie prowadzili 6:2. Jurajscy Rycerze mieli duże problemy ze skończeniem pierwszych akcji. Dopiero gdy zaczęła funkcjonować zagrywka gości odrobili straty. A po chwili dzięki punktowym blokom doszli rywali na wynik 11:10. A po asie serwisowym Mateusza Bieńska doprowadził do remisu 11:11. Trudności w ataku miał Aaron Russell, a po bloku na Amerykaninie gospodarze mieli dwa punkty przewagi prowadząc 14:12. Prowadzenie drużyny z Włoch ciągle się utrzymywało, a w samej końcówce gospodarze zagrali koncertowo. Seta asem serwisowym zakończył Yacine Louati wynikiem 25:17.

Początek drugiego seta do wyrównana gra punkt za punkt. Po chwili Jurajscy Rycerze zaczęli budować przewagę. Asami serwisowymi popisali się Jurij Gladyr i Miguel Tavares, a kontrę wykorzystał Bartosz Kwolek i na tablicy było już 9:4 dla Zawiercia. Wypracowana przewaga Aluronu utrzymywała się do końca tej partii. Przy zagrywkach Karola Butryna było już 16:9. Do końca seta niewiele się zmieniło, zawiercianie kontrolowali przebieg partii, a zakończył ją zepsutym serwisem Matij Kazijski wynikiem 25:20.

Początek trzeciego seta podobnie jak poprzedni był bardzo wyrównany. Dopiero kontratak Bieńka dał prowadzenie Jurajskim Rycerzom 7:5. A po chwili do remisu doprowadzili gospodarze po zablokowaniu Butryna. W dalszym ciągu toczyła się gra punkt za punkt. Inicjatywa wyraźnie stała po stronie Allianz Milano, ale zespół Michała Winiarskiego cały czas był w meczu. Po asie Louatiego zawiercianie ponownie tracili dwa punkty przy wyniki 18:16. Dopiero przy wyniku 24:23 Aluron CMC odwrócił losy seta wychodząc na prowadzenie. Set zakończył się wynikiem 26:24 po dwóch błędach gospodarzy.

Na początku czwartej partii włoska drużyna zbudowała dwa punkty zaliczki. Gospodarze kontrolowali przebieg seta i po chwili prowadzili 10:6. Po dwóch asach serwisowych Reggersa było już 13:7. Belg zachowywał wysoką skuteczność, radząc sobie nawet z trudniejszymi piłkami. W połowie seta zawiercianie złapali dobry rytm gry dochodząc rywali na 15:13. Jednak nie do zatrzymania był Reggers i to gospodarze dożyli do zwycięstwa w secie nr 4. Koncertowo w końcówce grali miejscowi, asa posłał Louati. Partię zakończył autowy atak Butryna przy wyniku 25:19 doprowadzając do tie-breaka.

W decydującym secie lepiej wyglądali siatkarze Aluronu CMC, po punktowym bloku odskoczyli na dwa punkty prowadząc 6:4. Po chwili jednak gospodarze doprowadzili do remisu. A po kolejnych akcjach Jurajscy Rycerze wyszli na 9:7. Od tego momentu gra toczyła się punkt za punkt. Po bloku na Gardinim przy wyniku 14:11 zawiercianie mili piłkę meczową. Spotkanie zakończyła zepsuta zagrywka Tommaso Barotto wynikiem 15:12 dla Aluronu.

W środę 18 grudnia w ostatnim tegorocznym meczu w Lidze Mistrzów siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrają u siebie z Knack ROESELARE. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 18:00.

***

Allianz MILANO - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (25:17, 20:25, 24:26, 25:19, 12:15)

Składy:

Allianz MILANO: Caneschi, Porro, Louati, Schnitzer, Reggers, Kazijski, Staforini (libero) oraz Tatsunori, Zonta, Catania i Larizza. **Trener:** Roberto Piazza.

Aluron CMC Warta ZAWIERCIE: Kwolek, Bieniek, Ensing, Russell, Gladyr, Tavares, Perry (libero) oraz Butryn, Nowosielski, Markiewicz i Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Aaron Russell.

Wyniki spotkań trzeciej kolejki spotkań grupy C siatkarskiej Ligi Mistrzów:

Allianz MILANO - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3

Hypo Tirol INNSBRUCK - Knack ROESELARE 2:3

Aktualna tabela grupy C siatkarskiej Ligi Mistrzów:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 3 - 8 - 9:2
2. Allianz MILANO 3 - 6 - 8:6
3. Knack ROESELARE 3 - 3 - 5:8
4. Hypo Tirol INNSBRUCK 3 - 1 - 3:9

Zestawy par czwartej kolejki grupy C siatkarskiej Ligi Mistrzów:

Aluron CMC Warta Zawiercie - Knack ROESELARE (18 grudnia, godzina 18:00)

Allianz MILANO - Hypo Tirol INNSBRUCK (**tu**), **foto:** www.aluroncmc.pl

eprasa.pl 0d8ac40a88

Piłka nożna

KOLEJNY TURNIEJ Z ORLIKA NA STADION

(Poraj) W pierwszym tygodniu listopada w Hali Sportowej w Poraju odbył się turniej piłkarski „Z Orlika na Stadion". Zawody były częścią programu „Aktywna Szkoła", który promuje aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży na terenie powiatu myszkowskiego. W turnieju wzięło udział 9 zespołów ze szkół gminnych i z Myszkowa. Drużyny rywalizowały w kategorii chłopcy U-15 i dziewczyny U-15, czyli klas ósmych.

W pierwszym tygodniu listopada w Hali Sportowej w Poraju odbył się turniej piłkarski „Z Orlika na Stadion". Zawody były częścią programu „Aktywna Szkoła", który promuje aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży na terenie powiatu myszkowskiego. W turnieju wzięło udział 9 zespołów ze szkół gminnych i z Myszkowa. Drużyny rywalizowały w kategorii chłopcy U-15 i dziewczyny U-15, czyli klas ósmych. Turniej przyniósł wiele emocji oraz sportowej rywalizacji. Uczestnicy z zaangażowaniem walczyli o miano najlepszej drużyny, a każdy mecz był pełen pasji i determinacji. Wśród dziewcząt najlepszą okazała się drużyna ze Szkoły Podstawowej z Choronia, a w kategorii chłopców najlepszą była drużyna z SP Poraj.

Wyniki w kategorii dziewcząt:
Poraj - Żarki-Letnisko 0:1
Jastrząb – Choroń 1:4
Poraj – Jastrząb 3:2
Żarki-Letnisko - Choroń 0:1
Poraj – Choroń 0:2
Żarki-Letnisko Jastrząb 4:0

Tabela kolejność w kategorii dziewcząt:
1. Choroń 3 - 9 - 7:1
2. Żarki-Letnisko 3 - 6 - 5:1
3. Poraj 3 - 3 - 3:6
4. Jastrząb 3 - 3:11

Wyniki w kategorii chłopców:
Poraj – Choroń 6:0
Myszków - Żarki-Letnisko 3:0
Poraj – Jastrząb 7:1
Choroń – Myszków 0:10
Żarki – Letnisko – Jastrząb 1:0
Myszków – Poraj 0:1
Choroń - Żarki-Letnisko 1:4
Jastrząb – Myszków 0:2
Poraj – Żarki-Letnisko 4:0
Choroń – Jastrząb 3:1

Tabela kolejność w kategorii chłopców:
1. Poraj 4 - 12 - 18:1
2. SP Nr 1 w Myszkowie 4 - 9 - 15:1
3. Żarki-Letnisko 4 - 6 - 5:8
4. Choroń 4 - 3 - 4:21
5. Jastrząb 4 - 0 - 2:13

(**tu**), **foto:** UG Poraj

Wciągam Życie Nosem – Jurajski Maraton Zimowy

11 stycznia 2025 Podlesice, gmina Kroczyce, Jura Krakowsko-Częstochowska

11 stycznia 2025 roku w malowniczych Podlesicach na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej odbędzie się niezwykłe wydarzenie – Wciągam Życie Nosem – Jurajski Maraton Zimowy. To nie tylko bieg, ale także manifest świadomego oddychania i zdrowego podejścia do aktywności fizycznej.

Wydarzenie łączy sport, edukację oraz promocję regionu w zimowej aurze. Na trasach o długości od 10,5 do 42 km uczestnicy będą mogli na bieżąco decydować o pokonywanym dystansie, a także cieszyć się wyjątkowym klimatem Jury – lasy, skały i ścieżki turystyczne zapewnią niezapomniane wrażenia.

Idea biegu opiera się na znaczeniu świadomego oddychania, które wpływa na poprawę wydolności tlenowej, koncentracji i samopoczucia. Organizatorzy przygotowali cykl instruktaży i warsztatów oddechowych, które będą publikowane na kanałach społecznościowych wydarzenia, by uczestnicy mogli lepiej przygotować się zarówno do biegu, jak i do codziennych wyzwań.

Baza maratonu znajdzie się w Zajeździe Jurajskim, gdzie na uczestników i gości czekać będą także stoiska edukacyjne, warsztaty i możliwość skorzystania z porad instruktorów. Częścią wydarzenia będzie również trasa trekkingowa (15 km), otwarta dla osób, które wolą spacery i marsze zamiast biegania.

Wydarzenie to wyróżnia się także proekologicznym podejściem. Organizatorzy promują ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowy styl życia, co idealnie wpisuje się w charakter regionu.

Patronami i partnerami biegu są m.in. Jurajska Grupa GOPR, Fundacja Europa House oraz instytucje lokalne. Więcej informacji o przygotowaniach, trasach i zapisach można znaleźć na stronie internetowej wydarzenia oraz w mediach społecznościowych.

Spotkajmy się na Jurze i wspólnie „wciągnijmy życie nosem"! Organizotor

Link do rejestracji: zapisyonline.pl/wydarzenie/792,wciagam-zycie-nosem

Strona internetowa pod adresem https://wciagamzycienosem.pl/

eprasa.pl 0d8ac40a88

Siatkówka

TURNIEJU MINISIATKÓWKI W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH

(Siemianowice Śląskie, Zawiercie) W środę 20 listopada odbył się w Siemianowicach Śląskich turniej minisiatkówki. W turnieju w kategorii czwórek dziewcząt wzięło udział aż 12 drużyn z całego Śląska w tym dwie drużyny klubu MKS-u „Dwójki" Zawiercie. Obie drużyny rywalizacje zakończyły na podium zajmując drugie oraz trzecie miejsce.

W środę 20 listopada odbył się w Siemianowicach Śląskich turniej minisiatkówki. W turnieju w kategorii czwórek dziewcząt wzięło udział aż 12 drużyn z całego Śląska w tym dwie drużyny klubu MKS-u „Dwójki" Zawiercie. Obie drużyny rywalizacje zakończyły na podium zajmując drugie oraz trzecie miejsce. Organizatorem zawodów była MUKS Michałkowice.

Podopieczne **trenera Wacława Gębarskiego** z rocznika 2012 i 2013 brały udział w turnieju minisiatkówki w Siemianowicach Śląskich.

Do rywalizacji przystąpiło 12 drużyn w kat. 4 dziewcząt. Zespół MKS „Dwójka" Zawiercie II zdobył srebrny medal w składzie: Maria Juraszczyk, Zuzanna Staszowska, Zuzanna Tarczewska oraz Dany Toborowicz. A zespół MKS „Dwójka" Zawiercie I w końcowej klasyfikacji uplasował się na trzecim miejscu. Skład drużyny Zawiercie I to Alicja Domagała, Jessica Król, Zuzanna Potempska, Berenika Saługa oraz Laura Volpicelli.

Końcowa klasyfikacja turnieju:

1. miejsce MUKS Michałkowice
2. miejsce MKS" Dwójka" Zawiercie II
3. miejsce MKS" Dwójka" Zawiercie I

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS „Dwójka" Zawiercie

Piłka nożna

TALENT DAY: ROAD TO RAKÓW W ŻARKACH

(Żarki) W niedzielę 17 listopada na boisku Zielonych Żarki odbyła się edycja „Talent Day: Road to Raków". Okazję do zaprezentowania swoich umiejętności przed trenerami Rakowa miało blisko 140 dzieci z różnych regionów kraju zrzeszonych w ramach współpracy Klubu Filialnych.

W niedzielę 17 listopada na boisku Zielonych Żarki odbyła się edycja „Talent Day: Road to Raków". Okazję do zaprezentowania swoich umiejętności przed trenerami Rakowa miało blisko 140 dzieci z różnych regionów kraju zrzeszonych w ramach współpracy Klubu Filialnych. Wśród uczestników było pięciu reprezentantów Klubu LKS Zieloni Żarki z rocznika 2015/2014. TO już kolejna edycja „Talent Day: Road to Raków", tym razem odbyła się na boisku w Żarkach, gdzie przyjrzeliśmy się ok. 140 dzieciom z roczników 2013-2016. Za nami m.in. testy motoryczne i gra szkolna. (**tu**), **foto:** profil na FB Zieloni Żarki

eprasa.pl 0d8ac40a88

III Mikołajkowy Turniej Bokserski Siewierz

7 grudnia 2024 r w Siewierzu zorganizowany został Turniej Bokserski, w którym wzięli udział zawodnicy z Polski i dwa silne kluby z Czech. San Paulo Masłońskie - Polonia Poraj reprezentowało dwóch juniorów Mateusz Matynia i Wiktor Kuczera.

„Odbyły się 22 walki, które wywołały dużo sportowych emocji. Podczas tego turnieju szczególnie wyróżnił się Mateusz Matynia, walczący w wadze do 60 kg z Jakubem Załeckim, reprezentującym klub Bytomska Akademia Boksu.

Mateusz, dobrze przygotowany do walki przez trenera Roberta Tkacza, od samego początku wywierał presję na swojego przeciwnika, przez ciągłe ataki dobrze przemyślane, silne i bardzo szybkie, spokojnie odpierając ciosy zawodnika z Bytomia. W drugiej rundzie, jeden z tych ataków Mateusza, doprowadził Jakuba do liczenia, które oznaczało koniec walki. ” - relacjonuje ks. Zbigniew Dudek.

Wiktor walczył z pełnym zaangażowaniem, ale po niefortunnym ciosie walka została przerwana, co zakończyło się przegraną przez RSC. *„Wiktor, jesteśmy z Ciebie dumni – każda walka to bezcenne doświadczenie, które buduje siłę na przyszłość*- **ks. Zbigniew Dudek.**
(red) zd. ks. Zbigniew Dudek.

Szachy

ZAWODY POWIATOWE W SZACHACH DRUŻYNOWYCH

(Kroczyce) W ostatni wtorek października w Szkole Podstawowej w Kroczycach odbyły się Zawody Powiatowe w Szachach Drużynowych w ramach Szkolnych Mistrzostw Województwa Śląskiego Szkół Podstawowych Grupy Młodszej i Grupy Starszej. Patronat nad turniejem objęło Starostwo Powiatowe w Zawierciu. W turnieju udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych z Siamoszyc, Irządz, Poręby, Zawiercia, Goleniowych oraz z Kroczyc.

W ostatni wtorek października w Szkole Podstawowej w Kroczycach odbyły się Zawody Powiatowe w Szachach Drużynowych w ramach Szkolnych Mistrzostw Województwa Śląskiego Szkół Podstawowych Grupy Młodszej i Grupy Starszej. Patronat nad turniejem objęło Starostwo Powiatowe w Zawierciu. W turnieju udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych z Siamoszyc, Irządz, Poręby, Zawiercia, Goleniowych oraz z Kroczyc. Uczestnicy podzieleni byli na dwie grupy młodszą i starszą. W obu kategoriach najlepszą drużyną okazała się Szkoła Podstawowa z Kroczyc. Drugie miejsce w grupie młodszej zajęła Szkoła Podstawowa z Irządz, a w drugie starsze uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 9 z Zawiercia.

Wyniki:

Grupa Młodsza:
1. SP Kroczyce
2. SP Irządze
3. SP nr 9 Zawiercie

Grupa Starsza:
1. SP Kroczyce
2. SP nr 9 Zawiercie
3. SP Goleniowy

(**tu**), **foto:** profil na FB SP Kroczyce

eprasa.pl 0d8ac40a88

Piłka ręczna, I liga

CMC VIRTU VIRET ZAWIERCIE MA NOWEGO TRENERA

(Zawiercie) W piątek 6 grudnia klub KS Viret CMC Zawiercie poinformował, że Patrycja Głąbik nie jest już trenerem pierwszologowej drużyny z Zawiercia w piłce ręcznej. A już w sobotę 7 grudnia klub zaprezentował nowego trenera CMC Virtu Viret Zawiercie, którym został Sławomir Szenkel.

W piątek 6 grudnia klub KS Viret CMC Zawiercie poinformował, że Patrycja Głąbik nie jest już trenerem pierwszologowej drużyny z Zawiercia w piłce ręcznej. Stanowisko pierwszego trenera CMC Virtu Viret Zawiercie Patrycja Głąbik objęła w czerwcu 2023 roku przychodząc do Zawiercia z SPR-u Olkusz. Umowa została rozwiązana za porozumieniem stron. CMC Virtu Viret Zawiercie serdecznie dziękuje za dotychczasową pracę, zaangażowanie oraz wkład w rozwój klubu Pani trener, życząc powodzenia i sukcesów w dalszej karierze trenerskiej oraz realizacji nowych wyzwań zawodowych i osobistych.

A już w sobotę 7 grudnia klub zaprezentował nowego trenera CMC Virtu Viret Zawiercie, którym został Sławomir Szenkel. Sławomir Szenkel to trener z długoletnim doświadczeniem. W latach 2012-2021 był trenerem seniorów Olimpii Piekary Śląskie, a ostatnie dwa sezony pracował w MTS Chrzanów z który dwukrotnie wygrał I ligę gr. D. Jako zawodnik Sławomir Szenkel występował na pozycji bramkarza i reprezentował barwy Olimpii Piekary Śląskie. (**tu**), **foto:** profil na FB CMC Virtu Viret Zawiercie

gazetamyszkowska.pl
kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 0d8ac40a88

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Naprawa pralek, lodówek. Ul.Kościuszki 11. (34)313-17-11, 507-897-698

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Meble na wymiar, usługi stolarskie tel. 503-111-231

Meble na wymiar, Usługi stolarskie tel. 503-111-231

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

TAXI Myszków 24h/7 510-310-931

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www. agra-docieplenia.pl

BUDOWA OBIEKTÓW, KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INWESTYCJI BUDOWLANYCH. TEL. 730-558-666

Gładzie, malowanie. 600-165-989

Malowanie, gipsowanie, karton-gips, remonty tel. 507-467-009

Oieplenia bydunków. wykończenia wnętrz tel. 795-089-033, 534-611-091

Gipsowanie, malowanie, płyty K-G, płytki, tynkowanie, łazienki, roboty wykończeniowe. Solidnie! 692-913-404

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Drewno kominkowe, dąb. 601-623-795

SPRZEDAM DREWNO KOMINKOWE SUCHE RÓŻNE GATUNKI JAK I RÓWNIEŻ BRYKIET DRZEWNY KOSTKA RUF. MOŻLIWY TRANSPORT. TEL 669-989-912

DAM PRACĘ

Sprzedam piękną Dacie Daster 2020r. 1,3 benzyna, bezwypadkowa, przebieg 40.000 km tel. 691-329-809

Przyjmę panią do sprzątania klatek mile widziana grupa inwalidzka tel. 662-079-468

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI TEL 508363085

Poszukuje wolontariusza lub wolontariuszki tel. 735-232-194

SPRZEDAM

Tanio- suchy jesień do kominka tel. 660-564-391

Sprzedam szafę, komodę i wersalkę tel. 451-152-121

Dwa fotele, stolik okrągły i drzwi wejściowe prawoskrętne tel. 517-502-303

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Stacjonarna piła do cięcia metalu. 694-777-123

PRZYJMĘ

Przyjmę gruz/ ziemię Myszków ul. Szpitalna tel. 531-755-637

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam mieszkanie M-3 38m2, IV piętro z dużym balkonem w Myszkowie ścisłe centrum tel. 739-402-888 dzwonić od 18.00- 20.00

Sprzedam pole Myszków- Będusz Franulka pow. 9460m2 dojazd drogą do lasu tel. 600-852-306

Działka budowlana, Myszków- Mijaczów, Leśna, 1259mkw. 787-821-803

Sprzedam działkę o pow. 2500m2 w Poraju cena 150 tys. zł tel. 668-004-835, 793-144-145

Sprzedam dom 45m2 z ogrodkiem. Woda, kanalizacja, gaz. Taniej niż kawalerka. Zawiercie Kromolow. Tel. 660-471-417

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

Kobido
japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

eprasa.pl 0d8ac40a88

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE W BLOKU TEL 533-375-655

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Corveta rok 2017, 6,2 benzyna, automat/manual, okazja tel. 500-057-143

Volvo XC 90 rok 2008, 2,4 Disel, automat/ manual, Okazja tel. 500-057-143

Renault Laguna II 2005r, niebieski, LPG, hatchback, poj. 1,6 228.500km, bez korozji, mechanicznie idealny, zawieszenie zrobione. 5800zł. 504-999-127

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, oraz części, odbiór lawetą tel. 531-755-637

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

ROLNICTWO

Zboże 791-963-505.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych.

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-188.

MATRYMONIALNE

Kobieta lat 53 bez nałogów o spokojnym usposobieniu pozna miłego wolnego i kulturalnego mężczyznę w podobnym wieku poważnie myślącego o życiu. Nie szukam rozrywki, ani sponsora, więc proszę tylko o poważne propozycje tel. 505-732-977.

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy
Polska-Norwegia
tel. 34 313 13 57
604-409-779

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy
na skoczka. W Polsce do 100 km od Myszkowa oraz różne trasy międzynarodowe
tel. 34 313 13 57
604-409-779

Jesteś samotny, schorowany zadzwoń a zamieszkamy razem tel. 519-319-328.

ZAWIERCIAŃSKI Jarmark BOŻONARODZENIOWY
14-15 grudnia 2024

Zapraszamy do odwiedzenia świątecznych stoisk pełnych rękodzieła, wyrobów artystycznych, przysmaków kulinarnych i aromatycznych napojów oraz posłuchania świątecznych melodii.

14.12.2024 start od 10:00

13:00 - 14:30 kolędowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Zawiercie
14:00 300 świątecznych drzewek za elektrośmieci (do wyczerpania zapasów)
15:00 - 16:00 występ grupy Voice&Sound
16:00 - 17:00 rozstrzygnięcie konkursu ekologicznego „EKO choinka z recyklingu"
18:15 - 19:15 koncert KAPELI JANICEK

15.12.2024 start od 10:00

11:00 - 12:50 występy szkół i przedszkoli
13:30 - 15:30 występy szkół i przedszkoli
15:30 - 16:00 5. edycja Jurajskiego Orszaku św. Mikołaja
16:00 - 16:50 "ELF ORD – Szkoła Elfów" spektakl w wykonaniu Krakowskiego Teatru Ulicznego „Scena Kalejdoskop"
17:00 - 18:00 Chór dziecięco-młodzieżowy Tutti, Capella Vartiensis, Uczestnicy zajęć wokalnych Leopolda Stawarza

Fontanna
Plac Św. Jana Pawła II

www.zawiercie.eu

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Centrum Szkoleń Specjalistycznych „SOKÓŁ" Mariusz Sokół
KOMPLEKSOWE BADANIA MEDYCYNY PRACY
- Badania lekarskie medycyny pracy/ wstępne, okresowe,kontrolne
- Badania psychotechniczne M-med
- Badania lekarskie kierowców A,B,C,D
- Badania lekarskie operatorów maszyn
- Badania do pozwolenia na broń
- Badania wysokościowe
PRAWO JAZDY KATEGORII B,C,C+E
Myszków ul. Sikorskiego 43 tel. 509 799 325

DAREX PHU
SKŁAD OPAŁU
Myszków,ul.Kopernika 5
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
SKŁAD OPAŁU
WĘGIEL
JUŻ W SPRZEDAŻY
ORZECH, GROSZEK
POLSKA
KAZACHSTAN
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

eprasa.pl 0d8ac40a88

WYKORZYSTANIE POINSECJI JAKO KWIATÓW CIĘTYCH: POMYSŁY NA DEKORACJE, WARUNKI, TECHNIKA PRZYCINANIA I HISTORIA

Poinsecja jako kwiat cięty? Tak, to prawda! Poinsecje to nie tylko piękne rośliny doniczkowe. Są również fantastyczne do przycinania i używania w wersji ciętej. W wazonie zachowują świeżość do dwóch tygodni, czyli tak długo jak róże.

Co sprawia, że poinsecja jest fantastycznym kwiatem ciętym?

1. Kolorowe przylistki przypominają obfite kwiaty, które wyglądają imponująco w bukietach i kompozycjach florystycznych.

2. Poinsecje występują w wielu różnych kolorach, w różnych odcieniach czerwieni, moreli, różu i pinku, aż po cynamon i cytrynę. Ponadto istnieje wiele wariantów dwukolorowych. Z pewnością znajdziesz swój ulubiony kolor.

3. Poinsecje są uprawiane w regionalnych gospodarstwach ogrodniczych.

4. Poinsecje są ekskluzywne, a jednocześnie tanie. Ze średniej wielkości rośliny doniczkowej można uzyskać kilka kwiatów ciętych.

5. Cięte poinsecje zachowują świeżość przez dłuższy czas. Jeśli zrobisz to umiejętnie, możesz cieszyć się nimi przez około 14 dni. Poniżej informujemy, na co należy zwrócić uwagę aby cięte poinsecje zachowały świeżość przez długi czas.

Bukiety i kompozycje kwiatowe, w których można się zakochać

Z poinsecji można tworzyć kolorowe bukiety i aranżacje jesienią i zimą. W połączeniu z innymi kwiatami i roślinami są po prostu fantastyczne, ale mogą być również używane samodzielnie. Daj się oczarować naszymi pomysłami na bukiety i kompozycje!

Gdzie mogę znaleźć cięte poinsecje?

Sprzedawcy detaliczni zazwyczaj nie oferują ciętych poinsecji. Nie stanowi to jednak problemu, ponieważ samodzielnie można przyciąć łodygi poinsecji z roślin doniczkowych. Z miniaturowych sadzonek zazwyczaj uzyskuje się jedną, ciętą poinsecję; ze standardowej poinsecji w doniczce 12 lub 13 – dwie do trzech, a z rośliny maxi w doniczce 17 – około czterech do pięciu ciętych gałązek.

Dekoracje stołu z ciętymi poinsecjami

Zaczaruj swój świąteczny stół dekoracją z poinsecji: promiennie eleganckie, wspaniałe przylistki sprawią, że Twoje zaproszenie będzie niezapomniane. Odkryj dekoracje stołu z ciętymi poinsecjami dla każdego stylu wnętrza i gustu. Daj się zainspirować!

Na co należy zwrócić uwagę podczas przycinania poinsecji?

Przytnij łodygi poinsecji pod niewielkim kątem i usuń dolne liście. Zanurz łodygi w gorącej wodzie (około 60 stopni) na około pięć sekund.

Zapobiegnie to wyciekaniu mlecznego soku. Następnie umieść cięte poinsecje w zimnej wodzie. Dzięki temu zachowają ładny wygląd przez około dwa tygodnie.

Należy regularnie wymieniać wodę. Dodanie do wody odżywki dla poinsecji może jeszcze bardziej wydłużyć jej żywotność. Nasz film na temat przycinania poinsecji szczegółowo przybliża tę technikę.

Czasami można spotkać się z zaleceniem, aby przytrzymać przyciętą łodygę przez chwilę nad płomieniem, aby zatrzymać wypływanie mlecznego soku. Ta metoda obecnie uważana jest za przestarzałą.

Do czego mogę wykorzystać poinsecję ciętą?

Cięte poinsecje są tak samo wszechstronne jak róże, goździki czy gipsówka, a ich trwałość jest równie długa. Można wykorzystać je w bukietach lub kompozycjach kwiatowych, użyć do dekoracji stołu lub ozdób choinkowych czy w wieńcach adwentowych. Możliwości są nieograniczone.

Ważne jest tylko, aby zawsze zapewnić ciętym poinsecjom wystarczającą ilość wody. W wypełnionych wodą probówkach, fiolkach i wazonach lub w gąbce florystycznej poinsecje z łatwością zachowają świeżość do 14 dni.

Star For Europe
Kampania Finansowana ze Środków Unii Europejskiej

Kisiel w nowej odsłonie

Kisiel to pyszny i lekkostrawny deser, który można jeść zarówno na ciepło, jak i wystudzony. Świetnie sprawdza się jako rozgrzewający poczęstunek w jesienne i zimowe wieczory, a nawet jako przekąska podczas problemów żołądkowych. Do ulubionych smaków należą: cytrynowy, pomarańczowy i wiśniowy, ale coraz większą popularnością cieszą się: pigwowy, aroniowy czy porzeczkowy. A co powiecie na kisiel z nutą imbiru czy goździków? To warianty idealny nazimową aurę. Podpowiadamy, jak nietypowo można przyrządzić ten typowo jesienny deser.

Dla wszystkich tych, którzy mają ochotę dodatkowo poeksperymentować z deserami z kisielem w roli głównej, marka Delecta przygotowała trzy pyszne przepisy na bazie tej przekąski. Zatem do dzieła!

Kisiel jabłkowy z granolą cynamonową

Kisiel:
4 opakowania Owocowego Kubka smak jabłkowy Delecta
700 ml wody
3 jabłka
pół szklanki orzechowej granoli*
pół łyżeczki cynamonu

Zarazem delikatny i chrupiący- kisiel w połączeniu z granolą i jabłkami to kilka faktur, jednak każda o innym, znakomitym smaku!

Orzechową granolę mieszamy z cynamonem. Jabłka kroimy w ósemki. Przygotowujemy 4 kubki/pucharki, do których wlewamy po 175 ml wrzątku i następnie wsypujemy kisiel i mieszamy energicznie, aż zgęstnieje. Do gotowego kisielu dokładamy cząstki jabłek, posypujemy granolą.

Taki szybki deser to świetny sposób na rozgrzewkę po powrocie do domu w jesienną ulewę. Dzięki niemu przeziębienie nie będzie nam straszne.

*Przepis na orzechową granolę domowej roboty można znaleźć na stronie: https://delektujemy.pl/przepisy/granola-z-platkow-zboz-z-orzechami-wloskimi-i-daktylami/

Torcik z kremem kisielowym i mrożonymi owocami

Ciasto:
4 jaja
1/2 szklanki mąki pszennej
1/2 szklanki skrobi lub mąki ziemniaczanej
3/4 szklanki cukru
2 łyżki wody
Nadzienie:
1 opakowanie kisielu o smaku wiśniowym Delecta
350 ml wody
7 łyżek cukru
100 g masła
80 g cukru
80 g twarogu sernikowego
2 łyżeczki żelatyny Delecta
200 g mrożonych wiśni
Dekoracje:
1 opakowanie wiórków kokosowych Bakalland
50 g żurawiny Bakalland

Dla odmiany od tortów przekładanych kremem budyniowym czy śmietankowym – równie pyszny jest krem kisielowy! Ciekawi efektu?

Na początku nagrzewamy piekarnik do temperatury 180ºC (bez termoobiegu). Mąki przesiewamy przez sitko do miseczki. Oddzielamy żółtka od białek i białka w jednej misce miksujemy na sztywną pianę. Do gotowej piany dodajemy porcjami cukier, a później po 1 żółtku, cały czas miksując. Gdy piana nabierze ładnego, żółtego koloru, dodajemy mąki i delikatnie, drewnianą łyżką mieszamy wszystkie składniki. Na koniec dodajemy wodę i mieszamy delikatnie uważając, aby piana nie opadła. Tak przygotowane ciasto wylewamy na tortownicę, wyłożoną papierem do pieczenia. Biszkopt wstawiamy do nagrzanego piekarnika na 30 minut. Po tym czasie odstawiamy do wystudzenia i kroimy na 3 blaty.

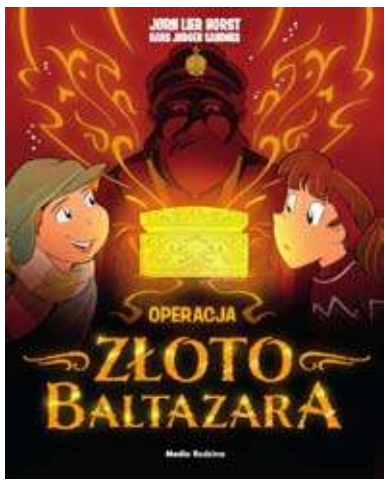
Kisiel gotujemy zgodnie z przepisem na opakowaniu w zmniejszonej ilości wody (350 ml) i dodajemy do niego 2 łyżki cukru. Masło ucieramy z pozostałym cukrem na gładką masę, a następnie stopniowo dodajemy kisiel oraz twaróg sernikowy. Całość mieszamy mikserem do połączenia składników i powstania gładkiej masy. Żelatynę rozpuszczamy i wlewamy wąskim strumieniem do kremu, a następnie dokładnie mieszamy. Kilka łyżek masy odkładamy do wykończenia wierzchu biszkoptu. Do pozostałego kremu dodajemy wiśnie i gotowym kremem przekładamy każdy z blatów. Wiórki kokosowe prażymy na suchej patelni.

Wierzch torciku pokrywamy masą bez owoców i obsypujemy prażonym kokosem. Żurawinę miksujemy w blenderze na gładki mus, z którego formujemy kulki i obtaczamy w kokosie. Następnie dekorujemy nimi wierzch ciasta i odstawiamy całość na 2 godziny do lodówki.

Kokosowa posypka, mrożone owoce i kisielowy krem sprawiają, że goście jeszcze długo będą wspominać przygotowany przez Was torcik. Smacznego! Więcej słodkich inspiracji można znaleźć na www.delektujemy.pl.

eprasa.pl 0d8ac40a88

KSIĄŻKI



Operacja Złoto Baltazara
Jørn Lier Horst
Wydawnictwo Media Rodzina

Zbliżają się święta. Tiril, Oliver i Otto pomagają w ustawieniu szopki bożonarodzeniowej w kościele w Elvestad. Wszystko musi być gotowe na wieczorne przyjęcie świąteczne i koncert lokalnego chóru. Podczas ustawiania figur trzech króli z darami okazuje się, że w przeciwieństwie do pozostałych dwóch szkatułka Baltazara jest niemal pusta i leży w niej plastikowe złoto oraz karteczka z wypisanym imieniem. A gdzie jest prawdziwe złoto, które kiedyś w niej było? Może ktoś z chórzystów coś wie? Młodzi detektywi przystępują do działania, szukając wskazówek. Czy walczą tylko z czasem? Czy mają szansę odnaleźć złoto sprzed lat?

Dołącz do młodych detektywów i rozwiązuj zagadki ukryte na każdej stronie! Ta historia trzyma w napięciu.

Świat Muminków stworzony przez
Tove Jansson
Media Rodzina

Zapraszamy do magicznego świata Muminków!

Kogo lubisz najbardziej – Muminka, Włóczykija, a może małą Mi?

W tej niezwykłej książce znajdziesz mnóstwo ciekawych informacji o swoich ukochanych bohaterach – od ich drzewa genealogicznego, przez zwyczaje, powiedzonka i umówiony sygnały, aż po zawartość torebki Mamy Muminka i przepis na wyśmienity kruszon Tatusia! Koniecznie zajrzyj też do pracowni wybitnej autorki, by dowiedzieć się, jak powstawały książki o Muminkach, poznać pierwowzory słynnych postaci, a także zobaczyć fotografie rodzinne i pierwsze rysunki Tove.

Zapierająca dech w piersiach, luksusowo wydana i bogato zilustrowana książka dla każdego fana Muminków.

Biuro Ludzi Zagubionych
Zuzanna Gajewska
Media Rodzina

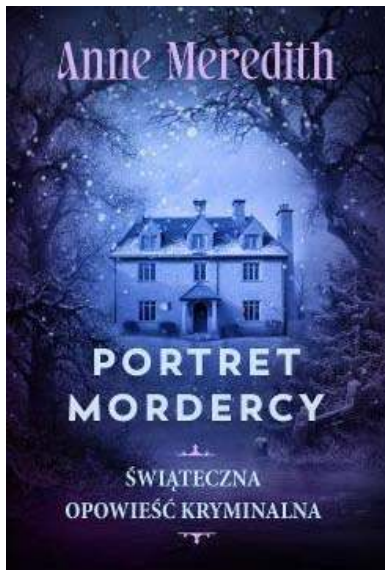
Klara prowadzi przytulną kawiarnię w Gdańsku. Każdego dnia aromatem kawy zwabia mieszkańców i turystów, a szumem ekspresu zagłusza tęsknotę za bratem bliźniakiem i więzią z matką.

Lokal mieści się przy urokliwej uliczce Kaletniczej i nosi nazwę Biuro Ludzi Zagubionych, bo kiedy kawiarnia była jeszcze pierogarnią, a Klara kelnerką, ciągle ktoś tu zachodził i pytał o drogę. Wtedy rysowała ludziom mapki na serwetkach, a w jej głowie powstawał pomysł na kawiarnię pod nowym szyldem.

To właśnie ten szyld przywiódł do niej staruszkę, która wiedziała o sobie tylko tyle, że się zgubiła. Tajemnicze odnalezienie się starszej pani zapoczątkowało podobne przypadki.

Czy jednak bliscy są gotowi na to, by odzyskać tych, których nie było? Czy na pewno ich szukali? Kto tu tak naprawdę jest zagubiony i jak w tym wszystkim odnajduje się Klara?

„Biuro Ludzi Zagubionych" to powieść z elementami realizmu magicznego, baśń dla dorosłych o poszukiwaniu bliskich, odzyskiwaniu utraconych relacji – i o tym, że najtrudniej odnaleźć samego siebie.



Portret mordercy. Świąteczny kryminał
Autor: Meredith, Anne
Wydawnictwo Zysk i S-ka

Lata trzydzieste, dwór przysypany śniegiem i morderstwo w wigilijną noc – czegóż więcej mógłby sobie życzyć miłośnik kryminałów retro?

„Adrian Gray urodził się w maju 1862 roku i zginął z rąk jednego ze swoich dzieci w czasie Bożego Narodzenia w 1931 roku". Tak zaczyna się klasyczna powieść kryminalna, fascynujący portret psychologii mordercy.

Co rok w grudniu Adrian Gray zaprasza swoją rodzinę do domu Kings Poplars. Żadne z jego sześciorga dzieci nie darzy go sympatią; kilkoro z nich ma nawet powód, by życzyć mu śmierci. Rodzina zbiera się w wigilię Bożego Narodzenia – a do następnego ranka ich życzenie zostaje spełnione.

Ta niekonwencjonalna i intrygująca powieść przedstawia historię tego, co wydarzyło się tamtej mrocznej wigilijnej nocy oraz co morderca zrobił później.

Fani złotego wieku kryminału będą zachwyceni.

„Publishers Weekly"

Kiwi Leć, nielocie, leć!

Gra „Kiwi. Leć, nielocie, leć!" to dynamiczna i wzbudzająca salwy śmiechu zręcznościowa gra imprezowa.

Traf nielotem do pudła z owocami!

Ptaki KIWI chciałyby spędzić trochę czasu poza Nową Zelandią. Niestety, mają jeden mały problem – są nielotami. Wpadły jednak na pewien pomysł. Jeśli wskoczą do skrzyń,

w których przewozi się owoce KIWI, to będą mogły dotrzeć do różnych miejsc na świecie. Szybko zbudowały katapulty i… tu wy wkraczacie do akcji.

KIWI to wesoła gra rodzinna, w której liczą się refleks, zręczność i odrobina taktyki.

• Zwariowana gra zręcznościowa!

• Dobra zabawa niezależnie od wieku!

• Wesołe ilustracje!

Liczba graczy: 2-4 graczy

Czas rozgrywki: 15 minut

Wiek: 5-105 lat

Zręcznościowa gra „Kiwi. Leć, nielocie, leć!" to zdecydowanie nie jest propozycja na długie wieczory i parujące od strategicznych kombinacji mózgi. Za to całkiem przyzwoita z niej imprezówka. Szczególnie dla dzieci, ale może trafić w gust także tych, którzy chcą obudzić w sobie wewnętrzne dziecko – jako miły starter, śmieszny filler czy propozycja na pełne humoru zakończenie imprezy. Wszyscy grają równocześnie, nie ma przestojów, wciąż coś się dzieje a sytuacja ciągle się zmienia. Żetony kiwi latają po całym pokoju, ktoś trafia do skrzynki, ktoś trafia komuś w oko – ogólnie wesoło

przystanekplanszowka.pl

Gra szybka i prosta. I w tej prostocie jest ukryty geniusz. To świetna zabawa dla dzieci. Strzelanie i kupa śmiechu. Prawdę mówiąc wynik jest dla dzieci w tej grze sprawą drugorzędną. Największą frajdą oczywiście okazało się strzelanie do przeciwnika siedzącego po drugiej stronie planszy. Dla uspokojenia – oberwałem wiele razy takimi pociskami i nie ma obawy, że można komuś zrobić krzywdę. Zabawa gwarantowana, również dla dorosłych, możecie mi wierzyć.

ciekawegry.wordpress.com

Spektakl

Miło cię było zobaczyć

tekstBartosz Cwaliński, Stanisław Chludziński

W czasach liceum znali się lepiej niż dobrze i czuli do siebie więcej niż do kogokolwiek innego. Teraz to wszystko brzmi tak banalnie, że aż wstyd o tym mówić głośno, prawda? Te pierwsze zauroczenia, ta cała obrośnięta mitami pierwsza miłość, właściwie wszystko po raz pierwszy – za bardzo, za dużo, zbyt intensywnie. Czy w życiu dorosłych już bohaterów, Hani i Wojtka, pozostał jakiś ślad tamtych młodzieńczych emocji? Co przypadkowe spotkanie po latach może zmienić w ich pozornie poukładanych światach? Czy w ogóle jest jeszcze o czym rozmawiać, skoro ich rozstanie było tak definitywne, a teraz każdy ma już swoje życie?

„Miło cię było zobaczyć" reżyseruje Stanisław Chludziński, artysta młodego pokolenia. Do świata miłości sprzed lat przeniosą nas Agnieszka Radzikowska i Michał Żurawski – niezapomniana aktorska para z filmu „Strzępy" w reżyserii Beaty Dzianowicz. Miło ich będzie zobaczyć razem na scenie Teatru Śląskiego

Teatr Śląski im. Stanisława Wyspiańskiego Rynek 10, Katowice

Kariera Nikodema Dyzmy

reżyseria Gabriel Gietzky

Spektakl na podstawie powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza

W spektaklu skupiłem się głównie na idei dyzmizmu. Na próbie odpowiedzi, na pytanie: Ile w sobie mamy z Dyzmy, a na ile Dyzmów sami stwarzamy? Jak często ulegamy pozorom, dopatrując się na przykład w czyimś milczeniu – tajemniczości, a w wyrachowanym zachowaniu – przejawu geniuszu? Jak często ulegamy ułudzie, poddajemy się manipulacji i sami manipulujemy?

Spektakl będzie zawieszony między epokami, ale tylko w kostiumach i muzyce. Twórca adaptacji, Radosław Paczocha, usunął pewne archaicznie brzmiące formy językowe i bezpośrednie nawiązania do tamtej epoki. W tym miejscu pojawiają się inne, które możemy odnieść do dzisiejszej rzeczywistości. Ale to już zostawiam inteligencji widzów, „Kariera Nikodema Dyzmy" jest przecież do bólu aktualna.

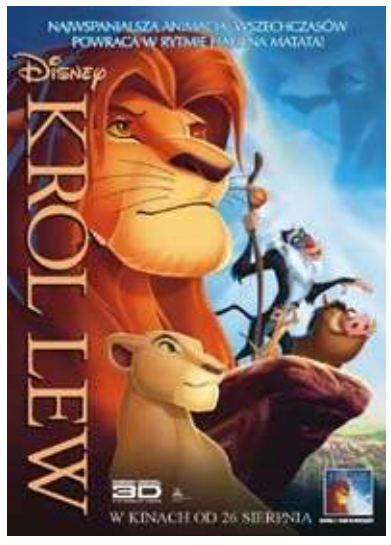
– Gabriel Gietzky o spektaklu

Spektakl można zobaczyć w Teatrze Mickiewicza:
2024-12-21, godz. 19:00
2024-12-22, godz. 19:00

KINO

KINO MOK ZAWIERCIE

14 grudnia 2024
16:00 Viana II
17:00 Rzeczy niezbędne
19:00 Sanach na stadionach
19:15 Wrooklyn ZOO
15 grudnia 2024
16:00 Viana II
17:00 Minghun
19:00 Prawdziwy ból
19:00 Simona Kossak
16 grudnia 2024
17:00 Viana II
17:15 Paddington w Peru
19:00 Diabeł
19:15 Lany poniedziałek
17 grudnia 2024
17:00 Viana II
17:15 Paddington w Peru
19:00 Diabeł
19:15 Lany poniedziałek
18 grudnia 2024
17:00 Viana II
17:15 Paddington w Peru
19:00 Diabeł
19:15 Lany poniedziałek
19 grudnia 2024
08:30 Viana II
11:00 Viana II
17:00 Viana II
17:15 Paddington w Peru
19:00 Diabeł
19:15 Lany poniedziałek
20 grudnia 2024
16:00 Mufasa: Król lew 2D
18:00 Paddington w Peru
19:15 Mufasa: Król lew 3D
20:00 Lany poniedziałek
21:00 Diabeł
21 grudnia 2024
16:00 Mufasa: Król lew 2D
18:00 Mufasa: Król lew 2D
20:00 Lany poniedziałek
22 grudnia 2024
16:00 Mufasa: Król lew 2D
17:15 Paddington w Peru
18:00 Mufasa: Król lew 3D
19:15 Lany poniedziałek
20:15 Diabeł
23 grudnia 2024
16:00 Mufasa: Król lew 2D
17:15 Paddington w Peru
18:00 Mufasa: Król lew 3D
19:15 Lany poniedziałek
20:15 Diabeł mok.pl



KINO MYSZKÓW

RENIFER NIKO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA
14 gru 2024 - 16 gru 2024 - 00:00

Kraven Łowca

„Kraven Łowca" to pełna akcji historia o tym, jak i dlaczego powstał jeden z najbardziej kultowych złoczyńców Marvela.

Aaron Taylor-Johnson („Avengers: Czas Ultrona"; "Zwierzęta nocy") wciela się w Kravena, mężczyznę, którego skomplikowana relacja z bezwzględnym ojcem, Nikolaiem Kravinoffem (Russell Crowe), kieruje go na ścieżkę zemsty z brutalnymi konsekwencjami, motywując go do zostania nie tylko największym łowcą na świecie, ale także jednym z najbardziej przerażających.

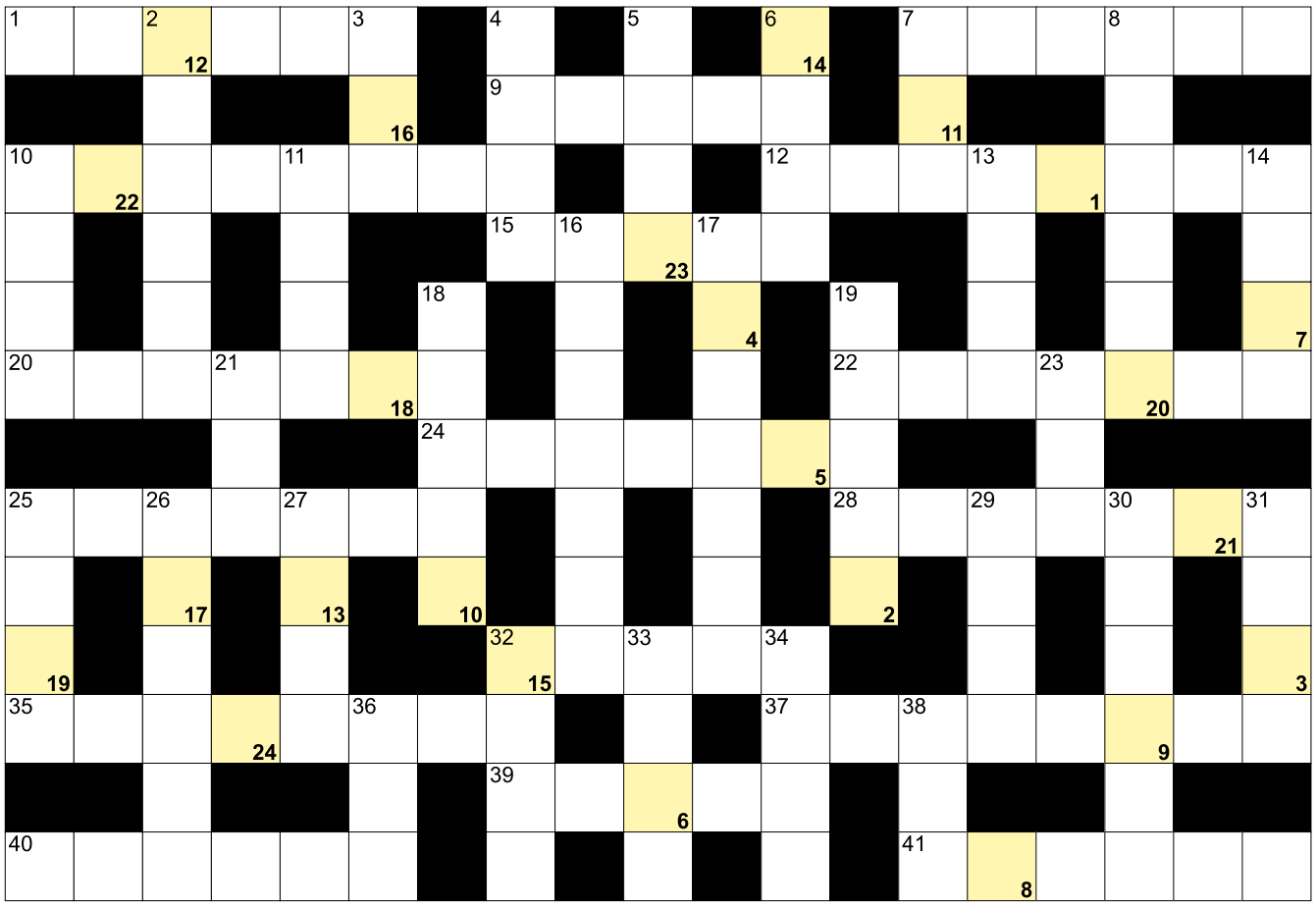
PRODUKCJA: USA 2024

eprasa.pl 0d8ac40a88

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 50 (2024)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

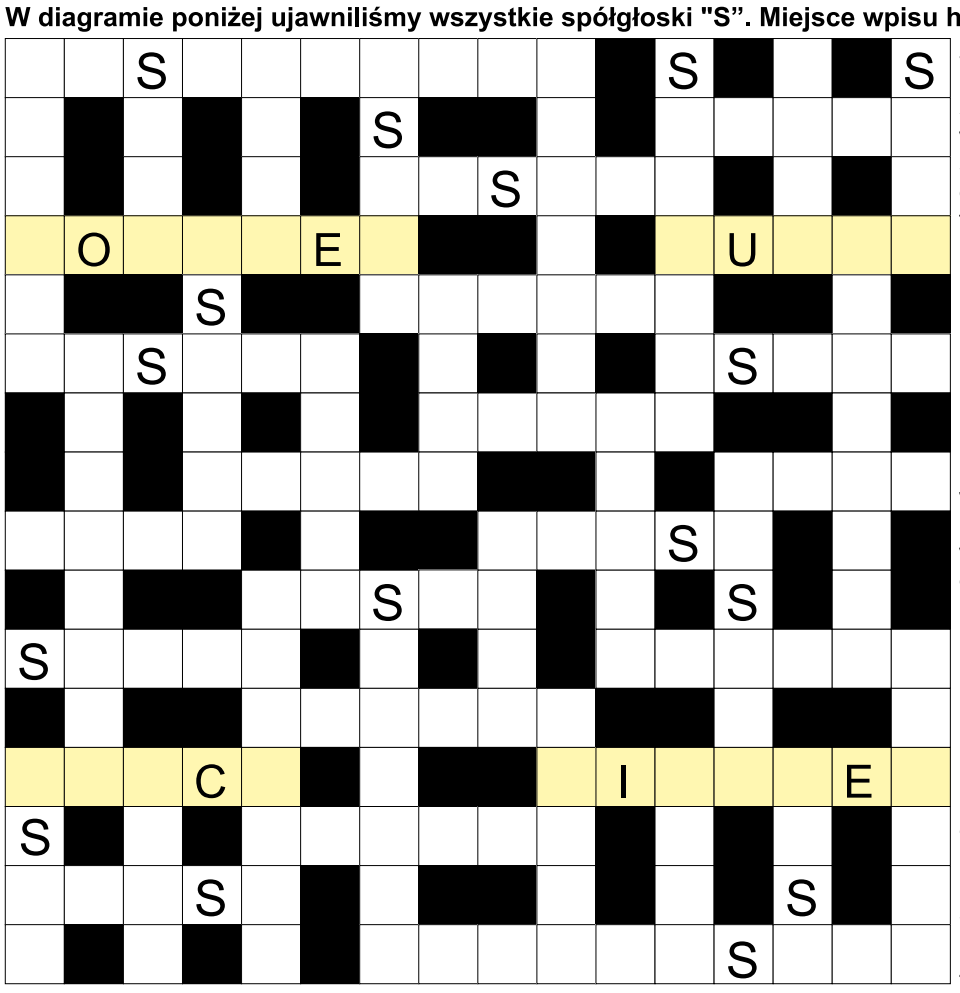


POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) niedojrzałe motyle; 10) Hermaszewski, były polski kosmonauta; 12) stolica Syrii; 15) A dla elektryka; 20) fiołek afrykański inaczej; 22) adwokat dla skazańca; 24) Flank, Miss Polonia 1994; 25) niejeden zeznaje w sądzie; 28) europejska to chamsa, ryba; 32) duży łyk wody lub soku; 35) jest nią zalewa octowa; 37) najwyższy szczyt Gór Kastylijskich; 39) dawna waluta Belgii; 40) szczegóły, drobiazgi; 41) ciasto pieczone na rożnie. **PIONOWO:** 2) mała poszarpana resztka koszuli; 3) przeciwieństwo przodu; 4) błonica sałatowa inaczej; 5) kładka, schodki na statek; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) karta abonenta w smartfonie; 8) stolica Wielkopolski; 10) czwarta planeta od Słońca; 11) stolica Korei Południowej; 13) tatarak inaczej; 14) ze szprychami w rowerze; 16) Nelson, były Prezydent Republiki Południowej Afryki; 17) mieszka w igloo; 18) papierosy potocznie; 19) wzniosła mowa z kieliszkiem; 21) "... do radości", Hymn Unii Europejskiej; 23) ... Spice, marka kosmetyków; 25) rodzinne miasto Romana Giertycha; 26) gaz musztardowy; 27) pierwiastek Db; 29) płaszczka nabijana inaczej; 30) proces niszczenia skał; 31) rzymski bóg miłości, Kupidyn; 32) Hf dla chemika; 33) gazowa planeta Układu Słonecznego; 34) waluta Bangladeszu; 36) Kobo, pisarz japoński; 38) krem z owoców.

JOLKA z HASŁEM Nr 50 (2024)

Rozwiązanie utworzą kolorowe bloki czytane rzędami od góry:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



James, agent z książek Iana Fleminga; arche inaczej; przemowa z szampanem; krople wody na trawie; napisał "Folwark zwierzęcy"; siedziba jednostki policji; "... w operze", powieść Gastona Leroux; fałda na spódnicy; Santor, polska piosenkarka; inaczej szpadryna, broń; owocowe napoje; pochyły blat biurka; bąbelkowa na paczkę lub list; i mucha, i pszczoła; dwuczuby wśród ptaków; Noriaki, japoński skoczek narciarski; mieszkaniec danego kraju; Kłapouchy, przyjaciel Kubusia Puchatka; kuchenny opiekacz do grzanek; pierwiastek Au; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; inaczej wzornik, matryca; amerykańskie gospodarstwo rolne;niejedno w barszczu wigilijnym; maszyna do ubijania śniegu narciarzom; dawny władca na tronie; wydzielone miejsce na cmentarzu; z nadgarstkiem i palcami; biblijny Raj inaczej; i Wisła, i Odra; dawny plac na turnieje rycerskie; sale wykładowe na uczelni; malowane szminką; tradycyjny islandzki jogurt; komik cyrkowy; petent w urzędzie; dawny napój z gotowanych owoców; polska waluta potocznie; mózgowe lub papirusu; trunek z chmielu; kraj z Bagdadem; grupa dzików.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	9	1		5		6	8	
			6	8	7			5
8				1	3		2	
4					2			
		2			8	7	6	
	8	6	4			1		
3		4	8			2	5	
1	5	8				3	4	
	2	9			5		7	1

4			8		1			
		6	3	4		8		
9	8	1	2				3	
7	4		1		2		5	8
		2		9			4	3
3		8	7		4	2		1
1		3	4			5		
8	6				5			4
5				8				

WYKREŚLANKA: znajdź 25 wyrazów z kuchnią w tle. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafki, kosz, okap, miarka, sito, szklanki, talerz, garnek, tasak, widelec, waga, tarka, zlew, mikser, słoik, miska, robot, chlebak, stół, toster, gąbki, deska, waza.

Ś	M	W	O	Ś	K	I	T	A	T
F	I	F	I	Ó	W	O	A	K	A
O	A	E	Ś	D	S	A	R	M	S
S	R	T	R	T	E	I	G	E	A
Ł	K	A	E	O	M	L	T	A	K
B	A	R	C	G	B	I	E	O	U
B	Ą	K	H	O	M	O	S	C	S
I	T	A	L	E	R	Z	T	K	Z
G	C	Z	E	Ś	K	A	Ó	Ł	A
O	Ą	Z	B	L	E	W	Ł	G	F
S	Z	B	A	M	W	Ó	A	U	K
Ł	O	N	K	J	I	R	D	Z	I
O	K	Ś	O	I	N	K	E	I	A
I	A	Z	L	E	W	I	S	K	O
K	P	Ą	K	U	B	E	K	E	D
K	E	B	A	B	Ó	P	A	I	R

eprasa.pl 0d8ac40a88

Wigilia ZAWIERCIAŃSKA

19 grudnia 2024

Zapraszamy na integracyjną wigilię miejską
dla wszystkich mieszkańców Zawiercia.

Bądźmy razem w te święta!

W programie m.in.

- występy uczniów zawierciańskich szkół i przedszkoli
- konkurs na najpiękniejszą choinkę
- poczęstunek od zawierciańskich restauratorów i sponsorów

Parking MOK
godzina 14.00-18.00

ORGANIZATOR

zawiercie · MOPS zawiercie · ZGK zawiercie · CPC VIRTU VIRET · MOK ZAWIERCIE · ZKM zawiercie · OSIR zawiercie

SPONSORZY

www.zawiercie.eu

eprasa.pl 0d8ac40a88

Siatkówka, Plusliga

KOMPLET PUNKÓW DLA LIDERA

Aluron CMC Warta Zawiercie – Jastrzębski Węgiel 0:3 (22:25, 25:27, 22:25)

(Zawiercie) W niedzielę 8 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali lidera rozgrywek, drużynę Jastrzębskiego Węgla. Mecz piętnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi zakończył się wynikiem 3:0 dla korzyść gości z Jastrzębia.

W niedzielę 8 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali lidera rozgrywek, drużynę Jastrzębskiego Węgla. Mecz piętnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi zakończył się wynikiem 3:0 dla korzyść gości z Jastrzębia. Początek spotkania do prowadzenie Aluronu 2:0. Jednak rywale szybko doprowadzili do remisu, a przy zagrywkach Łukasza Kaczmarka objęli prowadzenie 6:3. Gospodarze doszli rywali na jeden punkt po serwisie Karola Butryna, który trafił serwisem w linię. Mocną stronę jastrzębian był blok i dzięki temu dość spokojnie mogli grać swoją siatkówkę. Gdy Tomasz Fornal najpierw zapunktował blokiem, a następnie skończył kontratak było już 20:15 dla gości. W końcówce zawiercianie znów zbliżyli się na jeden punkt przy wyniku 20:21. Jednak goście znów odskoczyli na 24:20 i mimo obronionych dwóch setboli, przy trzecim Timothée Carle dał wygraną w tej partii Jastrzębskiemu Węglowi.

Drugi set również rozpoczął się od prowadzenia Jurajskich Rycerz. Asem serwisowym popisał się Tavares, a po ataku Karola Butryna było już 3:0. Dwie nieudane akcje Tavaresa z Gladyrem wystarczyły jednak, żeby rywale wyrównali i po chwili był już remis 5:5. Kolejne minuty przebiegały pod znakiem krótkich, dwupunktowych serii - na każdy break point naszego zespołu jastrzębianie błyskawicznie odpowiadali swoim i znów wyrównywali. W końcówce seta goście odskoczyli z wynikiem na 20:16, a po dzięki dobrej zagrywce Butryna i bliku Gladyra Aluron CMC Warta Zawiercie doprowdzil do remisu 23:23. Wszystko rozstrzygnęło się na przewagi. W niej minimalnie lepsi okazji się jastrzębianie, kończąc seta blokiem na Butrynie.

W trzeciej partii gra toczyła się punkt za punkt. Dopiero pojedynczy blok Fornala dał prowadzenie drużynie z Jastrzębia-Zdroju 7:5. Mocne serwisy Miguela Tavaresa i Jurija Gladyra dał ponownie remis gospodarzom. Cały czas inicjatywa pozostawała jednak po stronie Jastrzębskiego Węgla, zwłaszcza że do świetnie spisujących się Fornala i Carle'a. Jurajscy Rycerze nie byliśmy w stanie przełamać rywali. Do piłki meczowej doprowadził mocny serwis Tomasza Fornala przy wyniku 24:22 i to on w ten właśnie sposób zakończył spotkanie.

W sobotę 14 grudnia o godzinie 14:45 siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają wyjazdowy mecz szesnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi. Ich rywalem będzie drużyna Bogdanka LUK Lublin.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie – Jastrzębski Węgiel 0:3 (22:25, 25:27, 22:25)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Russell, Gladyr, Tavares, Bieniek, Butryn, Perry (libero) oraz Nowosielski i Ensing. **Trener:** Michał Winiarski.

Jastrzębski Węgiel: Kaczmarek, Toniutti, Carle, Brehme, Fornal, Huber, Popiwczak (libero) oraz Żakieta, Finoli, Kufka i Vicentin. **Trener:** Marcelo Mendez.

MVP: Tomasz Fornal.

Wyniki par piętnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Cuprum Stilon Gorzów - BOGDANKA LUK Lublin 0:3

PGE GiEK Skra Bełchatów - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 1:3

Ślepsk Malow Suwałki - PGE Projekt Warszawa 2:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice 3:1

Nowak-Mosty MKS Będzin - Asseco Resovia Rzeszów 1:3

PSG Stal Nysa - Barkom Każany Lwów 3:1

Aluron CMC Warta Zawiercie - Jastrzębski Węgiel 0:3

Indykpol AZS Olsztyn - Trefl Gdańsk 3:0

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Jastrzębski Węgiel 15 40 42:14
2. PGE Projekt Warszawa 15 35 41:18
3. Aluron CMC Warta Zawiercie 15 34 37:17
4. BOGDANKA LUK Lublin 15 31 35:20
5. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 15 31 35:24
6. Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 15 28 35:28
7. Asseco Resovia Rzeszów 15 25 34:31
8. PGE GiEK Skra Bełchatów 15 23 29:29
9. Ślepsk Malow Suwałki 15 21 31:33 1387:1398
10. Indykpol AZS Olsztyn 15 20 26:29
11. Cuprum Stilon Gorzów 15 19 26:34
12. Trefl Gdańsk 15 17 28:38
13. PSG Stal Nysa 15 12 20:38
14. Nowak-Mosty MKS Będzin 15 11 18:37
15. Barkom Każany Lwów 15 9 20:38
16. GKS Katowice 15 4 14:43

Zestawy par szesnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

BOGDANKA LUK Lublin - Aluron CMC Warta Zawiercie (14 grudnia, godzina 14:45)

Jastrzębski Węgiel - Barkom Każany Lwów

Nowak-Mosty MKS Będzin - GKS Katowice

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Projekt Warszawa

Ślepsk Malow Suwałki - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa

PGE GiEK Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn

Trefl Gdańsk - Cuprum Stilon Gorzów (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl 0d8ac40a88