Piątek
27 listopada 2020 r.
Nr 84 (2912)
nakład 3000
Rok XXVI ISSN 1897-2640
Cena 2,50 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA

DZIENNIK NOWOGARDZKI

...budynek mieszkalny poczeka

Pierwsza w historii sesja zdalna

Słajsino

Pożar w sortowni śmieci

Przeszukali i znaleźli

Grozi mu 10 lat

Gotówka ostoją wolności

Tylko jedno okienko dla klientów banku

Marzną w kolejce do kasy

Foto-wspomnienie wyjątkowej postaci

„Pro Memoria" - w 10 rocznicę śmierci ks. Grzegorza Zakliki

Dyżur radcy prawnego
w redakcji DN, ul. Boh. Warszawy 7A
w piątek, **27 listopada** 2020 r.
w godzinach 13.30 - 15.00

BUDMAT
Technologia jutra już dziś
HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH w NOWOGARDZIE
BUDMAT Skład fabryczny
EURO-PLAST
Przydomowe oczyszczalnie ścieków
Hybrydowe oczyszczalnie ścieków
Zbiorniki na deszczówkę i ścieki
Zbiorniki strukturalne 3-warstwowe
Pojemniki na wodę
Osadniki • Separatory

TEL. 91 392 20 71 • FAX. 91 392 68 50
ul. Boh. Warszawy 68b • e-mail: budmat@neostrada.pl
Otwarte: pon.-pt. 7.00 -17.00 • sob. 7.00 - 13.00

REKLAMA
UBEZPIECZENIA
NAJTANIEJ W MIEŚCIE
Komunikacyjne, Mieszkaniowe i inne
Tel. 660 543 782
Dariusz Możejko • ul. Wileńska 17 • Nowogard

REKLAMA
ae optyk
Nasze atuty:
• specjalistyczne badanie widzenia
• badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów
(np. pod kątek doboru soczewek progresywnych)
• dobór soczewek kontaktowych
• profesjonalizm, rzetelność
• wieloletnie doświadczenie w branży
• nowoczesne narzędzia pracy

Zapraszamy
Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

BARBERKA
FRYZJER MĘSKI
ul. Boh. Warszawy 103D
(obok Neonet)
tel. 574 878 078

Zakład Pogrzebowy GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy
Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

REKLAMA
auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozrządy, zawieszenia...
więcej na www.giejbo.pl
ul. B.Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

Domy w zabudowie szeregowej na sprzedaż
NOVA ARCADIA
Nowogard, ul. Sikorskiego
781 300 998
www.novodevelopment.pl
novo@novodevelopment.pl
Skontaktuj się z nami!

NOVO DEVELOPMENT

Najtańsze
KALENDARZE na 2021
szczegóły wewnątrz gazety na stronie **18**

mikulski nieruchomości
Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk
www.mikulski-nieruchomosci.pl

eprasa.pl 0e7b8352c3

W skrócie

Wystarczy chwila nieuwagi, aby np. rowerzyście przydarzył się przykry wypadek na ulicy Gen. Józefa Bema, a dokładnie na drodze prowadzącej w stronę centrum miasta. Przyczyną tego jest uszkodzona kratka kanalizacyjna usytuowana tuż przy krawężniku. W okresie jesiennym przykrywana opadającymi liśćmi, a w połączniu z mrokiem, który zapada coraz wcześniej, staje się zwykłą pułapką.

W poniedziałek, na terenie skateparku na Placu Szarych Szeregów trwały prace konserwacyjne. Obiekt narażony jest na działanie warunków atmosferycznych, więc nic dziwnego, że mniejsze lub większe usterki, po terminie gwarancji, pojawiają się w ostatnim czasie regularnie. Przeprowadzone zostały oględziny urządzeń, z których korzystają najczęściej dzieci i młodzież, aby wyeliminować te, które mogą najbardziej wpływać na bezpieczeństwo korzystania z urządzeń.

Co chwilę pojawiają się przypadki wandalizmu w różnych częściach miasta. Tym razem sprawca próbował, na pewno w wyniku swojej głupoty, dostać się do wnętrza skrzynki energetycznej zainstalowanej na terenie dworca PKP w Nowogardzie.

Przeszukali i znaleźli amfetaminę oraz marihuanę

32-latek stanie przed Sądem

Na mocy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności. Sprawca przyznał się do zarzucanego mu czynu, ale póki co nie zgodził się zeznawać w sprawie znalezionych u niego w domu znacznej ilości narkotyków. Mowa o pakunkach blisko 1 kg amfetaminy oraz marihuany.

Prokurator Rejonowy w Goleniowie skierował do Sądu akt oskarżenia wobec mężczyzny podejrzanego o posiadanie w dniu 21 maja 2020 r. w Nowogardzie, wbrew przepisom ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, znacznej ilość amfetaminy o łącznej wadze 994,40 grama oraz ziela konopi innych niż włókniste o łącznej wadze 895,74 grama netto tj. o czyn z art. 62 ust. 2 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Jak ustalili w dniu 21 maja 2020 r. funkcjonariusze Policji, podczas przeszukania podejrzanego, a następnie zajmowanych przez niego pomieszczeń mieszkalnych a następnie ujawnili worki foliowe z zapięciem strunowym oraz reklamówkę, w których znajdował się susz roślinny barwy zielono-brunatnej o łącznej wadze 895,74 grama netto. Nadto w jednym z pomieszczeń znaleziono słoik z umieszczonymi w nim sześcioma workami foliowymi z zawartością białej substancji o konsystencji plasteliny, którą ujawniono także w ukrytym w zamrażarce plastikowym pojemniku. Dodatkowo w pojeździe należącym do mężczyzny ujawniono worek z zawartością 494,98 grama netto marihuany.

- *W wyniku przeprowadzonych badań fizykochemicznych biegły stwierdził, że zabezpieczona biała substancja zawiera w swoim składzie chemicznym amfetaminę i pozwala wyodrębnić od 989 do 1981 działek handlowych narkotyków. Z kolei susz roślinny stanowi ziele konopi innych niż włókniste i pozwala na wyodrębnienie od 885 do 1771 działek handlowych narkotyków. Podejrzany został zatrzymany, a następnie na wniosek prokuratora, Sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Ten środek zapobiegawczy był stosowany również w dniu kierowania aktu oskarżenia do Sądu* -podaje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Szczecinie prokurator Alicja Macugowska-Kyszka.

Podejrzany (lat 32) przyznał się do zarzucanego mu czynu oraz skorzystał z przysługującego prawa do odmowy złożenia wyjaśnień. Za zarzucane podejrzanemu przestępstwo na podstawie art. 62 ust. 2 Ustawy o przeciwdziałania narkomanii grozi kara pozbawienia wolności od roku do lat 10.

psa

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY: 693 230 190
Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO: 601 595 069, 91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

REKLAMA

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

eprasa.pl 0e7b8352c3

Słajsino ze wsparciem, budynek mieszkalny poczeka

Pierwsza w historii sesja zdalna

Po wielu tygodniach oczekiwania radni wreszcie się spotkali na sesji rady miejskiej. To była pierwsza w historii sesja zdalna. Dzięki temu udała się w końcu przegłosować kilka istotnych, z punktu widzenia mieszkańców, propozycji zgłoszonych przez burmistrza. Między innymi dodatkowe środki zostaną przekazane na budowę oczyszczalni ścieków w Słajsinie. Odbędzie się to kosztem zdjęcia funduszu z budowy budynku komunalnego.

Sesja została zwołana na wniosek burmistrza Roberta Czapli. Z uwagi na panujące obostrzenia epidemiologiczne, posiedzenie radnych odbywało się, jak nigdy wcześniej, zdalnie. Wymagało to jednak szeregu przygotowań ze stronu pracowników urzędu i również samych radnych, szczególnie tych, którzy na co dzień nie korzystają z komputerowych narzędzi niezbędnych przy organizacji posiedzeń na odległość. Aby móc łączyć się ze wszystkimi radnymi trzeba było zakupić licencję programu Zoom. Z kolei już sama transmisja z myślą o mieszkańcach odbywała się za pomocą kanału YouTube UM Nowogard.

Radni w końcu mieli okazję pochylić się nad zaległymi sprawami dotyczącymi mieszkańców miasta.

Przebudowa Kilińskiego

Pierwszą z nich było zaciągniecie pożyczki z myślą o przebudowie sieci kanalizacyjnej na ulicy Jana Kilińskiego. Jest to już ostatni odcinek przeznaczony do przebudowy, po tym jak niedawno zostały sfinalizowane prace na ulicy Kazimierza Wielkiego. Dzięki podjęciu uchwały będzie możliwe zaciągnięcie pożyczki do kwoty 1 119 863 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie, z przeznaczeniem na sfinansowanie zadania pn. „Rozdział sieci ogólnospławnej na sieć kanalizacji sanitarnej i kanalizacji deszczowej w ulicy Kilińskiego - Nowogard". Pożyczka udzielona na preferencyjnych zasadach wraz z odsetkami będzie spłacona w latach 2021-2025 z dochodów własnych gminy.

Fundusze sołeckie

Chwilę później doszło do głosowania szeregu wniosków sołectw dot. zmian w budżetach swoich wsi, jeszcze tych z 2020 roku. O sprawie pisaliśmy w poprzednim wydaniu DN. We wszystkich przypadkach są to sprawy nieciepiące zwłoki z uwagi na to, że do końca roku mamy nieco ponad jeden miesiąc, a przynajmniej część wniosków czeka na rozpatrzenie jeszcze od sierpnia. Jak zaznaczył burmistrz Robert Czapla, część wniosków sołectw jest pochodną sytuacji wynikającej z pandemii COVID-19. Niektórych zadań zawartych w budżetach sołectwa po prostu nie udało się wykonać. Na przestrzeni ostatnich kilku miesięcy na biurko burmistrza trafiło łącznie 14 wniosków przegłosowanych wcześniej na zebraniach sołeckich. Na posiedzeniu doszły jeszcze trzy (Sąpolnica, Bieniczki i Maszkowo) i w wyniku głosowania wszystkie zmiany w planach finansowych sołectw uzyskały zielone światło.

Oczyszczalnia czy budynek komunalny…?

Najbardziej kontrowersyjną uchwałą była ta dotycząca zmian w budżecie miasta na 2020 rok. W zapisach mowa była o przeniesieniu środków z zadania polegającego na budowie budynku komunalnego na brakujący wkład własny do inwestycji polegającej na budowie oczyszczalni ścieków w Słajsinie. Niestety, jak już wskazywaliśmy wcześniej na łamach DN, środki do tej pory zabezpieczone w budżecie znacząco przewyższyły kwotę, jaką udało się uzyskać w trakcie przetargu. Brakująca suma to łącznie 1 173 473 zł., aby można było podpisać umowę z wykonawcą.

Wśród części radnych kontrowersje wzbudził fakt, że środki na ten cel zostały zdjęte z zadania dotyczącego budowy budynku komunalnego..

Przynajmniej na razie środki w budżecie w kwocie ponad 2 mln zł. pozostałyby na koncie gminy niewykorzystane. Do tej pory udało się jedynie wyłonić wykonawcę (za ponad 30 tys. zł), który ma zająć się pracami dokumentacyjnymi, które mają na celu rozwiązanie kolizji, jaka nastąpić by miała w miejscu budowy budynku *komunalnego* przy ul. Cmentarnej.

Na dziś wiadomo, że prace mają potrwać maksymalnie do marca przyszłego roku.

Dzięki temu pewne jest, że likwidacja kolizji z linią energetyczną będzie jak na razie jedynym działaniem przybliżającym ostateczny cel, czyli budowę obiektu. Ostatecznie, uchwała zmieniająca budżet została przegłosowana większością radnych. Budowa budynku, nie znalazła się jak dotąd nawet na liście inwestycji tzw. „przechodzących" na kolejny rok. Dlatego, aby kontynuować prace, po raz kolejny trzeba będzie zabiegać o zabezpieczenie odpowiedniej sumy w budżecie na 2021 rok. Będzie to na pewno trudniejsze niż w tym roku, gdyż środków własnych, a więc tych, które może przeznaczyć na zadania inwestycyjne jest coraz mniej.

I inne…

Oprócz przekazania środków na budowę oczyszczalni w Słajsinie udało się w uchwale zmieniającej budżet na 2020 rok zabezpieczyć środki na remont bramy wjazdowej do garażu karetek pogotowia oraz na dokumentację lotniska dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego mającego powstać przy szpitalu.

Radni tym razem na odpoczynek od sesji nie mieli wiele czasu. Już w środę, 25 listopada odbyła się sesja na wniosek grupy radnych, na której najważniejszym punktem obrad było pierwsze czytanie budżetu na 2021 rok. Kolejne spotkanie radnych, najprawdopodobniej również za pomocą zdalnego połączenia, zgodnie z zapowiedzią, odbędzie się w połowie grudnia br.

psa

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

CHOINKI
od 1 - 7 m wysokości
jodła i świerk
Ceny już od 10 zł
Olchowo 74
(przed stacją paliw)
Tel. 507 102 211
Możliwość wyboru choinki przed wycięciem

REKLAMA

USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
teł. 787 809 825

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKURUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15 (NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

UWAGA!!! OPAŁ
Atrakcyjne ceny
węgiel, koks, drewno, brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport
PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620
WYSOKA JAKOŚĆ
POLSKI WĘGIEL
DODATKOWE GRATISY

REKLAMA

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl
TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI
NOWOGARD: ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • ŁOBEZ: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

eprasa.pl 0e7b8352c3

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Otyłość chorobą XXI wieku

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) prawie 40 proc. dorosłych na świecie ma nadwagę, a co trzeci cierpi na otyłość. 650 mln ludzi jest chorych na otyłość, która stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. W ciągu ostatnich 40 lat populacja osób otyłych na świecie powiększyła się prawie trzykrotnie.

W Polsce nie jest lepiej, bo problem z nadmierną wagą ciała ma ponad połowa (61 proc.) mieszkańców. Częściej występuje on u mężczyzn (74 proc.) niż u kobiet (50 proc.). 46 proc. mężczyzn ma nadwagę, a 28 proc. jest otyłych, w porównaniu do 29 proc. Polek z nadwagą i 21 proc. z otyłością.

Nadwaga a otyłość

Nadwaga to jeszcze nie otyłość, ale ją poprzedza. Obie przypadłości łączy nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organizmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosunek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg.

Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. W przypadku otyłości BMI jest większe lub równe 30, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka wynosi co najmniej 86,7 kg.

Otyłość to choroba

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale i spore zagrożenie dla zdrowia: stanowi ona prostą drogę do otyłości, uznanej za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Każdego roku odpowiada ona za blisko 3 mln zgonów na całym świecie.

Otyłość jest chorobą przewlekłą spowodowaną nadmiarem energii zawartej w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość to poważny problem medyczny, bo jest przyczyną wielu chorób, w tym nowotworowych, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci.

Otyłość zaczyna się od złych nawyków żywieniowych już u dzieci, które nasilają się z wiekiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko ma problem z nadwagą lub otyłością.

Przyczyny i skutki otyłości

Otyłości nie powoduje wyłącznie nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, choć pozostaje jedną z jej głównych przyczyn. Winna jest też mała aktywność fizyczna. Bardzo ważne jest, aby na czas rozpoznać nadwagę, zmienić nawyki żywieniowe, wprowadzić regularność posiłków i zadbać o ruch.

Za otyłość mogą odpowiadać zaburzenia hormonalne i metaboliczne, a także zaburzenia w sferze psychicznej. Jej pojawieniu się sprzyjają czynniki genetyczne, dziedziczne, jak też wpływ środowiska, codziennych zachowań, zwyczajów kulinarnych, stres, tryb życia, brak aktywności fizycznej. U osób otyłych komórki tłuszczowe mogą wywoływać reakcje zapalne, które zaburzają metabolizm i trwale osłabiają odporność organizmu. W ten sposób zwiększa się ryzyko wielu chorób, w tym cukrzycy, nadciśnienia, nowotworów, miażdżycy, chorób układu sercowo-naczyniowego, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, a nawet COVID-19.

Uwaga na brzuch

Największym zagrożeniem dla zdrowia jest otyłość brzuszna, często określana jako typ jabłko. Sygnałem otyłości brzusznej u kobiety jest obwód pasa 88 cm, a u mężczyzny 94 cm. Otyłość brzuszna u kobiet pojawia się zazwyczaj w przypadku zaburzeń hormonalnych lub w trakcie menopauzy. U mężczyzn związana jest z siedzącym trybem życia i niewłaściwym jedzeniem. W przypadku tej formy otyłości tłuszcz jest trudny do usunięcia, bo gromadzi się pod skórą i wokół narządów wewnętrznych: obrasta serce, wątrobę, trzustkę i mięśnie szkieletowe. A im więcej tłuszczu, tym wolniej i mniej efektywnie pracują organy wewnętrzne: pojawia się więcej cholesterolu, zwiększa się ryzyko zakrzepów, organizm słabnie i pogarsza się jego odporność. Jeśli taki stan utrzymuje się przez lata, to można stracić nie tylko zdrowie, ale i życie.

Główną przyczyną jest niewłaściwa dieta. Jeśli jemy produkty przetworzone, dużo słodyczy, słodkich napojów i alkoholu, to jesteśmy w grupie ryzyka. Często jest to wynik zaniedbań i braku świadomości wyniesionych z dzieciństwa. W Polsce badacze zauważyli nadwagę u 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, czyli u niemal 1,5 miliona dzieci i młodzieży.

Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Podstawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywieniowe, pełnowartościowe nieprzetworzone produkty, liczenie kalorii i ich spalanie przez regularny ruch.

Szukasz pomocy? Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet:

Centrum Dietetyczne online ***poradnia.ncez.pl***,

Portal z dietami dla każdego ***diety.nfz.gov.pl***.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 0e7b8352c3

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na:

„Wykonanie projektu na remont odcinka drogi wewnętrznej gminy w miejscowości Sąpolnica gm. Nowogard"

Termin składania ofert upływa z dniem 08.12.2020 r. godz. 12⁰⁰

Dodatkowych informacji udziela Pan Wojciech Szponar, tel. 91 3926238, e-mail: wszponar@nowogard.pl, pokój 202.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „zamówienia publiczne spoza ustawy".

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na:

„Wykonanie balustrady ochronnej zewnętrznej wraz z montażem na skarpie między ulicami: 3 Maja i Osiedlowej w Nowogardzie"

Termin składania ofert upływa z dniem 08.12.2020 r. godz. 12⁰⁰

Dodatkowych informacji udziela Pani Anna Wojsznis, tel. 91 3926232, e-mail: awojsznis@nowogard.pl, pokój 208.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „zamówienia publiczne spoza ustawy".

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY.**

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): **spisrolny.gov.pl,**
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99.**

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisałeś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Magda zorientowała się, że córce coś dolega, kiedy licealistka zaczęła słabnąć, miała trudności z obudzeniem się rano, a w ciągu dnia kładła się na krótką drzemkę, która często przeciągała się do późnego wieczora. Podejrzewała, że może jej dziecko podobnie jak wielu nastolatków uzależniło się od komputera, bo kiedy córka nie spała, całą jej uwagę pochłaniały towarzyszące jej ekrany – komputera lub smartfona. Mało jadła, a mimo tego zaczęła tyć. Zaniepokojona matka zabrała ją do lekarza. Wykonane badania nie pozostawiały wątpliwości – to początek cukrzycy. Lekarka nakazała sprawdzić, czym dokładnie żywi się nastolatka. Okazało się, że jej podstawowa dieta to słodycze, chipsy i napoje gazowane z dużą zawartością cukru. Magda z przerażeniem odkryła puste słoiki po kremie czekoladowym ukryte za łóżkiem swojego dziecka. To był ostatni dzwonek, by zawalczyć o zdrowie dla całej rodziny. Zbiorowy indeks BMI Magdy, jej męża i córki wskazywał na to, że wszyscy troje mają do zrzucenia łącznie aż 50 kilogramów!

Zdrowa dieta pomaga uniknąć raka

Zazwyczaj trudno się zorientować, że coś jest nie tak z naszą dietą. Większość ludzi je, żeby zaspokoić głód, nie zważając, że je niezdrowo i za dużo. Alarm włącza się dopiero po otrzymaniu diagnozy lekarskiej albo stwierdzeniu, że mamy szafę pełną za małych ubrań.
Jest wiele sposobów właściwego podejścia do żywienia. Przede wszystkim niezbędna jest wiedza, jakie produkty i w jakich ilościach należy spożywać, by zachować zdrowie. Na tej liście nie ma przysmaków, na które pozwalamy sobie w chwili słabości, stresu, albo po prostu dla przyjemności, takich jak czekoladki czy słone orzeszki. A one są przecież na półkach sklepowych i kuszą pięknymi etykietami. Bezwiednie lądują w koszyku, potem w żołądku. Niezdrowe konserwanty, sól, tłuszcze, cukier odkładają się w komórkach na długo, nierzadko przyczyniając się do rozwoju chorób nowotworowych.

Co jeść, żeby nie chorować

Według America Cancer Society, niezdrowy styl życia i odżywiania się odpowiada aż za 40% zachorowań na raka. Na początku trzeba zbilansować dietę z zapotrzebowaniem kalorycznym. Ilość kalorii potrzebnych każdemu do utrzymania funkcji życiowych jest zindywidualizowana. Mniej kalorii potrzebuje osoba pracująca w ciepłym biurze niż robotnik zimą na budowie, mniej osoba starsza, więcej sportowiec.
Przeciętnie zdrowa kobieta ważąca 60 kg potrzebuje 1800 do 2800 kilokalorii dziennie. Mężczyzna ważący 77 kg – od 2200 do 3200 kcal. By poznać własne zapotrzebowanie kalorycznie warto skorzystać z dostępnych w sieci kalkulatorów.
Codziennie spożywane potrawy powinny zawierać dużo warzyw, roślin strączkowych, produktów pełnoziarnistych. Ryby morskie, zwłaszcza te pochodzące z naturalnych odłowów, a nie z hodowli można jeść nawet dwa razy w tygodniu. Zawierają kwasy omega-3, podobnie jak olej lniany czy oliwa z oliwek tłoczona na zimno, orzechy i awokado. Kwasy te chronią komórki przez zmianami nowotworowymi i działają przeciwzapalnie.
Dietę można uzupełnić o jagody, także egzotyczne, np. goji, acai, siemię lniane, nasiona chia, jednak z zastrzeżeniem, że nie jest to podstawowy posiłek, ale jedynie uzupełnienie pewnych składników na zasadzie suplementacji. O utrzymanie flory bakteryjnej odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie jelit zadbają choćby popularne w polskiej kuchni kiszonki z warzyw oraz naturalny jogurt i kefir.
Unikać należy natomiast czerwonego mięsa, produktów wysokoprzetworzonych, np. wędlin, tłuszczy zwierzęcych oraz wszystkiego, co zawiera cukier. Zaleca się też umiar w piciu herbaty i kawy oraz w spożywaniu napojów alkoholowych.
I co szczególnie ważne, pić dużo wody! Minimum 1,5 litra dziennie. Czysta woda okazuje się zbawienna dla naszych komórek.

Wiemy, ale nie stosujemy

Do najczęściej popełnianych błędów żywieniowych należy nadmierne spożycie mięsa, soli i cukru. Cukier już uznano za truciznę naszych czasów. Jest on obecny w większości przetworzonych produktów. Dodaje się go w dużej ilości do produkowanych przemysłowo soków, napojów, jedzenia dla dzieci. Czerwonego mięsa (wołowina, wieprzowina, jagnięcina) nie powinno się jeść częściej niż raz w tygodniu, ale warto też rozważyć całkowitą rezygnację z potraw mięsnych, z powodów zdrowotnych.
Pijemy też za mało wody. Człowiek składa się z wody w 60-70 procentach. Żeby komórki mogły dobrze funkcjonować, muszą być dobrze nawodnione. Najlepiej czystą, niegazowaną wodą.
Wśród zalecanych przez Unię Europejską w ramach profilaktyki chorób nowotworowych 12 zasad zdrowego stylu życia, znanych pod nazwą Europejski Kodeks Walki z Rakiem, znalazło się zdrowe odżywianie. Od nas zależy taki dobór produktów spożywczych i diet, by utrzymać prawidłową wagę ciała i uniknąć wielu nowotworów.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 0e7b8352c3

Nasz felieton

Gotówka ostoją wolności

1. W powszechnym sterowanym przez globalistów szale tzw. odchodzenia od gotówki pojawił się w ostatnich dniach głos rozsądku i to nie byle kogo w finansowym światku, bo samego prezesa NBP Adama Glapińskiego - „NBP zawsze będzie obrońcą gotówki, ponieważ zapewnia ona bezpieczne i nieprzerwane funkcjonowanie gospodarki" - powiedział prezes w trakcie Kongresu Obsługi Gotówki
2. Eliminacja gotówki w ramach prowadzenia forsowanej przez niektóre banki, media i międzynarodowe koncerny ekonomii bezgotówkowej nie sprzyja poszerzaniu i wzmacnianiu wolności jednostki. Wręcz przeciwnie - generuje ryzyka dla bezpieczeństwa i suwerenności państw narodowych i dla wolności poszczególnych obywateli – kontynuował Prezes NBP.
3. Ponadto ogłosił on w swoim wystąpieniu rozpoczęcie prac pod przewodnictwem NBP nad „narodową strategią bezpieczeństwa gotówki". -NBP stoi na stanowisku, że wszystkie instrumenty płatnicze powinny być wspierane w równym stopniu, a ich wybór jest wyłącznym prawem konsumentów i obywateli" - powiedział Glapiński w innym miejscu wystąpienia.
4. Czy te bardzo istotne i napawające optymizmem, co do sensowności walki o wolność ekonomiczną obywateli, wypowiedzi prezesa Glapińskiego są wyrazem polityki polskiego rządu, czy tylko polityki NBP a może jedynie osobistych poglądów prezesa polskiego banku emisyjnego? Postawienie tego pytania jest jak najbardziej zasadne w kontekście zarówno tego co wokół nas w przestrzeni obrotu kapitałem finansowym w praktyce obserwujemy, czyli nachalnego promowania obrotu bezgotówkowego, ale także w kontekście wypowiedzi polskiego ministra finansów Tadeusza Kościńskiego, który jest znany z tego, że nie przepada za … gotówką. Jeszcze jako wiceminister rozwoju w poprzedniej kadencji rządu mówił dla magazynu Forbes w grudniu 2016 roku: *„Dla mnie wrogiem jest gotówka. Obsługa gotówki, czyli jej produkcja, przeliczanie, ubezpieczenie czy transport, to ok. 1 proc. PKB. Czyli płacimy za to 17 mld zł. Gotówka to także paliwo dla szarej strefy. Rocznie nie płaci się od 50 do nawet 100 mld zł należnego VAT-u, szara strefa po części za to odpowiada. Poza tym gotówka nic nie robi dla gospodarki. Jak wyciągniemy pieniądze z rachunku bankowego i one leżą pod poduszką, to na nikogo nie pracują"*.
5. Ten wręcz emocjonalny negatywny stosunek do gotówki ministra przekłada się na różne codzienne pomysły kierowanego przez niego ministerstwa np. na zamach na szacowane na około 200 mld oszczędności Polaków, które według szefa fiskusa winny po proletariacku „pracować dla państwa" a nie stanowić zabezpieczenie poczucia bezpieczeństwa i element wolności osobistej obywateli. Całe szczęście prawdopodobnie z powodu pandemii i innych pilniejszych problemów realizacja zamiarów ministra na razie nieco przystopowała.
6. I to, że plany te są, póki co uśpione to jest także dobra wiadomość. Istnienie gotówki i to jeszcze takiej niekoniecznie przechowywanej w banku, niewątpliwie realnie ogranicza i tak ogromną dzisiaj wszechwładzę Państwa. To Państwo bowiem chciałoby obecnie kontrolować obywateli zawsze i wszędzie i w każdym aspekcie. Ta kontrola jest potrzebna włodarzom Państwa, czyli aktualnie rządzącym do utrzymania swojej władzy.
7. Mimo sprzecznych sygnałów, jakie dobiegają ze stref rządowych w sprawie polityki wobec gotówki to rozumienie spraw jakie zaprezentował prezes BBP każe wierzyć, że i finansjera rozumie jaką funkcję społeczną w zakresie wolności obywatelskiej pełni gotówka. - Chciałbym podkreślić, że my jako Polacy zawsze staliśmy na straży wolności i jesteśmy wyczuleni na każdą próbę jej ograniczania- mówił na wspomnianej wyżej konferencji prezes Glapiński. Poinformował on także, że bank centralny ponowi postulat o wprowadzenie przepisu w ustawie o usługach płatniczych, który wzmocni prawa konsumentów, rozstrzygając, że mają oni prawo dokonywać płatności w formie gotówkowej „zawsze i wszędzie".

Marek Słomski

Słajsino

Pożar w sortowni śmieci

Jednostki straży pożarnej z gminy Nowogard brały udział w gaszeniu pożaru, który pojawił się na terenie składowiska śmieci, prowadzonego przez Celowy Związek Gmin RXX w czwartek, około godziny 12:30.

Syreny rozległy się tuż o 12:30, gdy do stanowiska kierowania wpłynęła informacja o zdarzeniu na terenie zakładu gospodarowania odpadami w Słajsinie. Z pierwszych informacji uzyskanych od zgłaszających wynikało, że zdarzenie zaklasyfikowano jako groźne. Jak udało nam się ustalić, pożar pojawił się w sortowni odpadów znajdujących się pod hangarem w centralnej części zakładu, gdzie w trakcie normalnego trybu pracuje ponad 30 osób. Do akcji zostało zadysponowanych pięć jednostek straży pożarnej. Pożar po godzinie 13:00 udało się opanować. Spaleniu uległa maszyna do sortownia odpadów oraz część odpadów. W wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał. Wszyscy pracownicy zostali ewakuowani jeszcze przed przybyciem jednostek straży pożarnej.

psa

Na miejsce przyjechało pięć jednostek straży

Szkoła w Błotnie jak nowa

Elewacja Szkoły Podstawowej jak nowa. We wtorek, 24 listopada odbyło się oficjalne oddanie prac, które na przestrzeni ostatniego czasu odbywały się w Błotnie, w tamtejszej szkole.

Oficjalne odebranie prac odbyło się we wtorek, 24 listopada przez przedstawicieli władz gminy Nowogard. W spotkaniu oprócz burmistrza Roberta Czapli uczestniczył dyrektor SP w Błotnie Tomasz Żelazowski, pracownicy merytoryczni UM Nowogard, nadzorujący prace na miejscu Jarosław Hołubowski, czy radny Jerzy Kubicki.

Przedmiotem odbioru były prace związane z remontem szkoły, a przede wszystkim termomodernizacją budynku.

Jak podaje UM Nowogard, obiekt ma zupełnie nową elewację, która od 2018 roku wykonywana była w trzech etapach. Równolegle, co ważne, przeprowadzone zostały remonty pomieszczeń klasowych i świetlicy, nowe tynki położono też w korytarzach i gruntownie odnowiono łazienki, w których pojawiła się nowa armatura i płytki. - *Od nauczycieli słyszę, że komfort pracy znacznie się poprawił, w budynku jest też cieplej, a o to nam przecież chodziło. Sołectwa takie jak Błotno też muszą się rozwijać, a dzięki świetnej współpracy z Panią sołtys widać to gołym okiem* - komentuje burmistrz Czapla.

Odbiór prac odbył się we wtorek. Foto. UM Nowogard

Jak zapowiedział Robert Czapla to nie będzie ostatnia inwestycja w Błotnie. Obecnie trwają też prace dot. pozyskania funduszy na remont bazy strażaków, lokalnego OSP.

To też nie będzie ostatnia inwestycja w oświatę na terenach wiejskich. W propozycji inwestycji na rok 2021 znalazło się także zadanie związane z termomodernizacją budynku Szkoły Podstawowej w Długołęce.

Red

eprasa.pl 0e7b8352c3

Tylko jedno okienko dla klientów banku

Marzną w kolejce do kasy

Jak wskazują klienci banku, coraz gorzej wygląda obsługa w PKO SA w Nowogardzie. Wszyscy którzy postanowili dokonać opłaty w kasie, musieli uzbroić się w anielską cierpliwość. Tak było choćby w ostatnią środę. Według obostrzeń sanitarnych wdrożonych w Oddziale, na Sali może znajdować się tylko trzech klientów. Pozostali musieli tłoczyć się w małym przedsionku lub czekać na zewnątrz w niskiej temperaturze. Na przestrzeni raptem półrocznej musimy powtórnie interweniować u dyrekcji banku, gdyż jedyną możliwością, aby ulżyć klientom, jest otwarcie większej ilości kas.

Sytuację, jaka od jakiegoś czasu jest możliwa do zaobserwowania w PKO SA przy ul. Bankowej, zgłosiła redakcji DN telefonicznie, w środę, jedna z mieszkanek miasta. Wcześniej nie miała aż takich problemów z załatwieniem wydawałoby się dość prozaicznej czynności jak opłata rachunków. Teraz stało się to nawet niemożliwe, przynajmniej w regulaminowym terminie przewidzianym na dokonanie opłat.

- Do banku PKO SA udałam się w środę, przed godziną 12:00. Chciałam opłacić rachunki z mojego konta bankowego. Jestem już osobą starszą i nie jestem na bieżąco z nowinkami technicznymi i w związku z tym nie dokonuję opłat przez internet. Uważam jednak, że każdy klient powinien mieć możliwość skorzystania z pomocy kasjera na miejscu w banku. Jakie było moje zdziwienie, gdy w środę, w południe, moim oczom ukazała się bardzo długa kolejka, aby można było wejść do środka banku. Kolejka zaczynała się przy drzwiach a kończyła dopiero na pierwszych stopniach schodów. Do tego tempo poruszało się jak przysłowiowa „krew z nosa". Wszyscy ci ludzie musieli stać w chłodzie i cierpliwie czekać na swoją kolej. Nie miałam żadnych złudzeń, że tego dnia uda mi się dokonać opłat z rachunków i zrezygnowałam. Postanowiłam, że przyjdę następnego dnia, ale to jest skandal, że w taki sposób traktuje się klientów, którzy mają konto od wielu lat w tym samym banku - opowiada klientka banku, która w tej sprawie postanowiła skontaktować się z redakcją DN.

Tylko jedna osoba korzystająca z bankomatu. Pozostałe osoby czekające w kolejce chcą wejść do środka na salę

Na miejscu pojawiliśmy się tego samego dnia, ok. godziny 14:00. Kolejka już nieco stopniała, względem tego, jak sytuację z godziny 12:00 opowiadała nasza rozmówczyni. W kolejce ustawionych jednak było dalej ok. 12 osób. I to tylko na zewnątrz budynku. Jak się po chwili okazało, tylko dwie z tych osób zamierzały skorzystać z bankomatu, więc dla kogoś, kto pojawił się w kolejce około godziny 14:00, mógł mieć tylko minimalną nadzieję, że tego dnia zostanie obsłużony. Oprócz osób znajdujących się na zewnątrz kolejne trzy znajdować się musiały na właściwej Sali. Kolejnych kilka osób tłoczyło się na niewielkiej przestrzeni przedsionka, którego drzwi wejściowe uruchamianie są mechanicznie. Kilka osób postanowiło się tam najwidoczniej ogrzać w oczekiwaniu na wejście do budynku, nie zważając na to, że w takiej sytuacji może łatwo dojść do zakażenia koronawirusem.

Niezmiennie wiele osób, nie tylko seniorów liczy na to, że sprawę uda się załatwić stacjonarnie

To wszystko dzieje się w czasie pandemii. Nawet teraz nowogardzka placówka nie wyszła naprzeciw swoim klientom i nie wprowadziła dłuższych godzin pracy. Po to choćby, aby rozładować tworzące się kolejki. Jak można było się dowiedzieć studiując wywieszkę na drzwiach, placówka czynna jest w dni powszednie w godzinach od 9:00 do 15:00. Z kolei obsługa kasowa prowadzona jest jeszcze krócej (od 10 do 14). Marną pociechą jest to, że dla seniorów przeznaczono dwie godziny, w których mogą zostać obsłużeni poza kolejnością. W przypadku „stacjonarnych" klientów olbrzymia większość z nich to właśnie seniorzy, którzy nie przywykli do korzystania z pozostałych kanałów komunikacyjnych takich jak internet, czy polecenia zapłaty przez telefon.

Sytuacja od ostatniego razu, gdy zajmowaliśmy się kwestią obsługi klientów banku PKO BP, od połowy roku wcale się nie poprawiła. Można nawet powiedzieć, że uległa pogorszeniu. Świadczą o tym wciąż pojawiające się zgłoszenia mieszkańców.

O problemach związanych z obsługą w Żubrze pisaliśmy już w sierpniu br. jak wówczas wskazywała rzecznik banku Klaudia Klimkowska, w *placówce wprowadzone zostały obostrzenia, związane z zachowaniem bezpieczeństwa klientów i pracowników z uwagi na pandemię, które przyczyniły się do spowolnienia obsługi.*

- Aby pomimo tych obostrzeń usprawnić obsługę, podjęliśmy decyzję o oddelegowaniu do Oddziału w Nowogardzie pracowników z innych placówek banku. Dodatkowo zatrudniona została nowa osoba i w najbliższych tygodniach planujemy kolejne zatrudnienia. – brzmiały w sierpniu br. zapewnienia pracowników banku.

Okazuje się, że po kilku miesiącach wróciliśmy niejako do punktu wyjścia, gdyż problem dla klientów nie zmalał, lecz stał się jeszcze bardzie dokuczliwy. Sugestie i pytania mieszkańców po raz kolejny zgłosiliśmy za pośrednictwem biura prasowego banku do dyrekcji Banku PKO SA. Czekamy na odpowiedź.

Przemysław Saja

Prace na Zamkowej

Krawężniki do wymiany?

Mieszkańcy zwracają na, ich zdaniem, źle wykonane zejścia do klatek schodowych bloku przy ul. Zamkowej, gdzie obecnie trwa remont drogi prowadzącej m.in. do Zakładu Karnego.

Jak już pisaliśmy, prace na ulicy Zamkowej na odcinku od skrzyżowania z ulicą Armii Krajowej do terenu należącego do Zakładu Karnego w Nowogardzie potrwają do końca listopada. Na miejscu pojawić się ma nowa nawierzchnia oraz nowe ciągi piesze po obu stornach drogi. Jednak już teraz mieszkańcy bloku przy ul. Zamkowej 1 zwracają uwagę na wykonanie części prac w bezpośredniej bliskości do ich bloku.

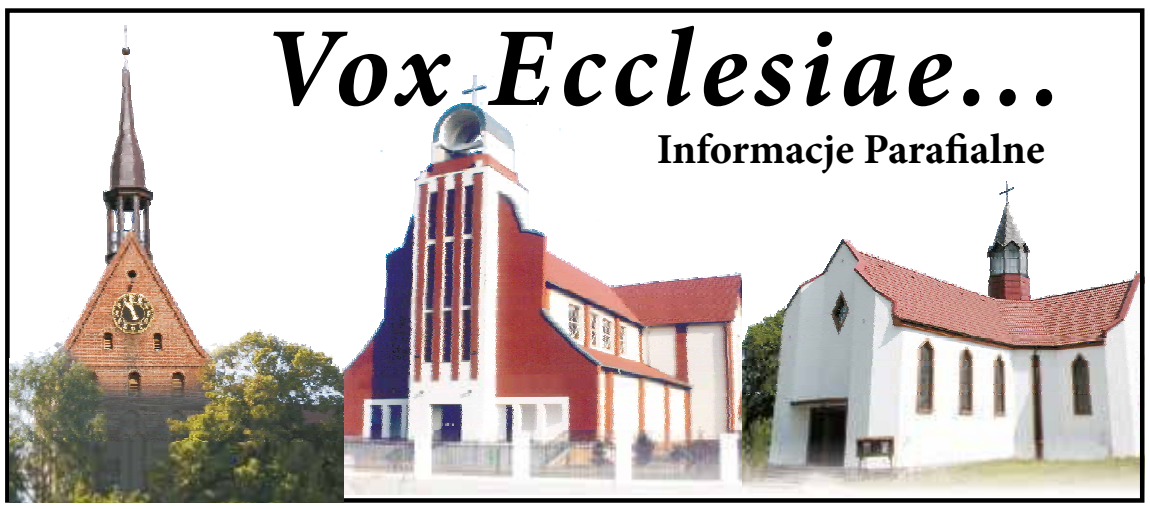
- Według mojej opinii nie można pozwolić, aby w ten sposób zostawić ten fragment chodnika znajdujący się przy zejściu, przy schodkach, do klatek bloku Zamkowa 1. Dotychczasowy efekt prac powoduje, że może tutaj dojść do groźnych sytuacji. Ten próg jest tu po prostu za wysoko ustawiony i już zdarzały się sytuacje, że się o niego potykamy. Wpływ na to ma oczywiście to, że nikt z mieszkańców z nowymi warunkami nie jest zaznajomiony, ale nie zmienia to faktu, że prace można było wykonać w sposób bardziej przyjazny dla mieszkańców. Może to mieć poważne konsekwencje szczególnie wieczorową porą, gdy teren nie jest zbyt dobrze oświetlony. Wówczas próbując zejść z chodnika do klatki, można się bardzo łatwo potknąć. I to już stwarza zagrożenie bezpieczeństwa – mówi nam jeden z mieszkańców bloku przy Zamkowej.

Co ciekawe, takie zejście do klatki zostało wykonane w okolicy dwóch pierwszych klatek schodowych. W pozostałych, tych od strony ZK, wejście jest o wiele lepiej wyprofilowane. Sugestie mieszkańców skierowaliśmy do UM Nowogard, licząc na to, że wykonawca bliżej przyjrzy się sprawie i jeśli będzie to konieczne, dokona odpowiedniej korekty tego niewielkiego odcinka.

psa

Mieszkańcy twierdzą, że o tak ustawiony próg bardzo łatwo można się potknąć nie tylko osobie starszej

eprasa.pl 0e7b8352c3



PIERWSZA NIEDZIELA ADWENTU

29 listopada 2020 • Iz 63, 16b-17. 19b; 64, 3-7 • Ps 63 • 1 Kor 1, 3-9 • Mk 13, 33-37

Słowa Ewangelii według Świętego Marka: *Jezus powiedział do swoich uczniów: „Uważajcie, czuwajcie, bo nie wiecie, kiedy czas ten nadejdzie. Bo rzecz ma się podobnie jak z człowiekiem, który udał się w podróż. zostawił swój dom, powierzył swym sługom staranie o wszystko, każdemu wyznaczył zajęcie, a odźwiernemu przykazał, żeby czuwał. Czuwajcie więc, bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: z wieczora czy o północy, czy o pianiu kogutów, czy rankiem. By niespodzianie przyszedłszy, nie zastał was śpiących. Lecz co wam mówię, do wszystkich mówię: Czuwajcie!”.* **(Mk 13, 33-37)**

Nie jest łatwo wędrować adwentowymi ścieżkami. Są krzywe i wyboiste. Zanim staną się prostą i wygładzoną drogą minie dużo czasu. Poranne Roraty (tradycyjne Msze Święte o świcie ku czci Matki najświętszej) dają w kość. W wyciemnionych krajobrazach świątyń, rozświetlonych płomieniami świec, przechadza się Jezus, który chce człowieka uzdrowić. I przypomnieć o czasach ostatecznych. Chorzy na przejaskrawioną teraźniejszość, skupieni maksymalnie na sobie, złamani codzienną walką o ogień, gubimy zbyt często wiarę w moc Boga. Adwent tę wiarę przywraca. Adwent przypomnienia, że Pan jest. Czas przywołania na nowo prawdy, że On jest Bogiem pośród ludzkich spraw. To przypomnienie, że tak jest nie tylko w świętowane sentymentalnie Boże Narodzenie. On przychodzi i puka do drzwi naszych domów i ważnych spraw codzienności. Czy ma tam miejsce każdego dnia? Odpowiedź zna każdy z nas.

Czuwanie budzi nas i nasze sumienie do prawdy pojednania. Wezwanie, aby nie spać, rozlega się w tekstach liturgicznych jak bicie dzwonu na wieży kościoła. Niewątpliwie jest to zaproszenie do zmienienia siebie. W adwentowym czasie życia Kościoła nie chodzi tylko o to, aby nie tańczyć. Wręcz przeciwnie, chodzi o odnalezienie w pamięci melodii i rytmu, aby tańczyć z Oblubieńcem tę jedyną pieśń miłości.

Każdemu wyznaczył zajęcie – mówi nam dzisiejsza Ewangelia. Wykonać je dobrze to prosty znak bycia w gotowości. Uczynić dziś wszystko tak, jak powinno być zrobione. Bez odkładania na jutro. Może zajmuję się sprawami niepotrzebnymi, a rzeczywiste obowiązki mojego życia leżą porzucone, jak nieuprawiana ziemia? Może żyję na cudzy rachunek, nie biorąc odpowiedzialności za swoje decyzje? Może praca przesłania mi wszystko? Warto się rozejrzeć dookoła i przyjrzeć sobie i otoczeniu. Może należy posprzątać pokój, pojednać się z najbliższymi, z sąsiadami. Może warto uzdrowić relacje z kolegami w pracy, w szkole. Jaki jestem pośród moich zajęć? Kim jestem na co dzień, a kim w kaplicy?

Izajasz przypomina prawdę o Bogu Stwórcy. Nie jesteśmy zostawieni sami sobie. On podtrzymuje nas w istnieniu. „Jesteśmy dziełem rąk Twoich”, a więc w Bożych rękach jest wszystko i wszyscy tam jesteśmy. Modlitwa jest powierzaniem siebie Ojcu. Oddawaniem Mu swoich najważniejszych spraw. Wszystkiego. Czas adwentowy jest zaproszeniem do ponowienia zawierzenia się Bogu. Pozwala również popatrzeć na naszą modlitwę jak na rozmowę z Ojcem. Czy rozmawiam z Ojcem o moich najważniejszych sprawach? Czy idę do Niego w chwilach radości i niepowodzeń, mocy i bezradności? Czy przeżywam z Nim wszystko, aby na Nim budować? Może żyję tak, jakby Go nie było i nie widzę, że tak jest? „Nie śpij, bo cię okradną”, słyszymy czasami na dworcu, w pociągu. Mamy czuwać, by nie zaskoczył nas złodziej. Może w dni adwentowe warto to ostrzeżenie przetłumaczyć na nasze życie wiary i miłości.

Jest taki psalm; krótki, łatwy do zapamiętania. W chwilach, gdy wszystko stoi na głowie – bałagan we mnie, bałagan poza mną – tych kilka skierowanych do Boga słów pozwala zyskać dystans i odnaleźć upragniony pokój: „Panie, moje serce się nie pyszni i nie patrzą wyniośle moje oczy. Nie dbam o rzeczy wielkie ani o to, co przerasta me siły. Lecz uspokoiłem i uciszyłem moją duszę; jak dziecko na łonie swej matki, jak ciche dziecko jest we mnie moja dusza. Izraelu, złóż nadzieję w Panu, teraz i na wieki”. Gdzieś w głębi serca dopełnia się ciche pragnienie: Panie, odnaleźć Cię w ciszy, jak Eliasz w górach, zostawić wszystko i spotkać się z Tobą.

Tymczasem w słowach Ewangelii przypadającej na pierwszą niedzielę adwentu tej Bożej ciszy zupełnie brak. Każde zdanie Jezusa wypełniają naglące słowa: „Bądźcie czujni, bo oto przyjdę”; „Nie przegapcie, bo nie wiecie, kiedy nadejdzie ten dzień”; „Uważajcie, bym nie zastał was śpiących, kiedy do was powrócę”! Niczym budzik o brzasku rozbijający w strzępy sen. Nieustający alert ponagleń. To jakiś koszmar. Stanowczo mówię „nie!”. Boże, do czego nas znowu przymuszasz? Jak długo jeszcze? Czy chcesz nas trzymać w niepewności? Przywiązać do siebie grubym sznurem niepokoju, wyrzutów sumienia, wiary walczącej z brutalną codziennością, warunkiem nawrócenia? Przyjdziesz czy to tylko obietnica bez pokrycia? Który to już adwent? Boże, dodaj sił!

Adwent uczy również sztuki zaufania: podnoszenia głowy ku Niebu i nabierania Ducha (por. Łk 21, 28). Bo ten, który da się Panu wprowadzić na skały zbyt dlań wysokie, odkryje szybko prawdę o sobie i rzecz najmniej przyjemną: jak mało w moim sercu ducha ufności... wobec Boga i Jego odwiecznych planów. Tak, nie jest łatwo wędrować adwentowymi ścieżkami. Ale trudno się temu wędrowaniu oprzeć. Dlatego na porannych Roratach, gdy powieki lecą ku dolinom zmęczenia i niewyspania, wznosimy je uparcie ku górze, by móc spotkać spojrzenie Jezusa.

I te nasze postanowienia na Adwent. O nich też warto pamiętać. Ja w tym roku będę znów miał jedno: nie myśleć i nie mówić źle o innych, nawet w żartach. A jak już pomyślę albo coś powiem o kimś (i to niezbyt pochlebnie) - jedno „Zdrowaś Maryjo”, za tę osobę. Szczerze? Strzał w dziesiątkę. Cały dzień się modlę. A już tak bardziej na serio: Bóg otwiera mi oczy, razem z Maryją. Wnioski? Jestem egoistycznym łajdakiem w sutannie. Niech nam Miłosierny Pan w tym Adwencie porządnie przetrzepie skórę. I serce! Bo, chyba o to właśnie w Adwencie chodzi, żeby syn marnotrawny nie zapomniał o Ojcu, który posłał swojego Syna i pośle jeszcze raz. By nie zapomniał o Duchu, który lotem punktowym gołębicy, chce trafić w sam środek naszego serca.

Jezus przyjdzie. Nie rzucił słów na wiatr! Najpierw „jak ciche dziecko na łonie swej Matki”. W ciemną noc Bożego Narodzenia rozgrzeje nasze serca, napełni nadzieją i wzmocni wiarę. I w każdej komunii. Bo – jak zapewnił św. Paweł – „On nas będzie umacniał do końca, aby nie można było nas o nic oskarżyć” w owym dniu. Dlaczego? Bo wierny jest Bóg… Bo obiecał. A potem na końcu czasów, kiedy ziemski adwent się dopełni. Wtedy będzie już z nami stale. Przyjdzie, by obdarować nas samym sobą do końca.

Ks. Rafał Sorkowicz SChr

PODZIĘKOWANIA

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatniej drodze

śp. Mieczysława Wichurskiego

najserdeczniejsze podziękowania
składa
pogrążona w smutku
Żona z Rodziną

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Jan Kondraciuk: lat 69, zmarł 23.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 27.11.2020r., o godz. 12:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Tadeusz Radel: lat 82, zmarł 24.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 27.11.2020r., o godz. 14:30 na cmentarzu w Nowogardzie.

Cecylia Kokoszka: lat 88, zmarła 25.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 28.11.2020r., o godz. 13:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Stanisław Go: lat 84, zmarł 25.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 28.11.2020r., o godz. 12:00 na cmentarzu w Węgorzach.

Barbara Kubiak: lat 86, zmarła 24.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 28.11.2020r., o godz. 15:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Henryk Łuczak: lat 86, zmarł 26.11.2020r., pogrzeb odbędzie się 28.11.2020r., o godz. 11:30 na cmentarzu w Nowogardzie.

Informacje przekazał:
Zakład Usług Pogrzebowych, Sebastian Furmańczyk
i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

eprasa.pl 0e7b8352c3

Szlachetna Paczka

Finał 12 i 13 grudnia

Każdy mieszkaniec gminy Nowogard ma jeszcze możliwość wsparcia potrzebujących rodzin, które i w tym roku zostały zakwalifikowane do programu Szlachetna Paczka.

Szlachetna Paczka wbrew pozorom, nie zajmuje się robieniem paczek. Projekt **jest oparty na pracy z Darczyńcami i Wolontariuszami.** To oni pomagają Rodzinom w potrzebie w sposób rzeczowy, ale nie tylko. **Wolontariusze szukają Rodzin i pracują z nimi. Darczyńcy przygotowują dedykowaną pomoc.** Darczyńcom może zostać każdy z nas. Właśnie teraz, w listopadzie i grudniu jest na to doskonały moment. W połowie listopada ujrzała światło dzienne lista rodzin, która w tym roku będzie mogła liczyć na pomoc w tegorocznej edycji Paczki.

Na przestrzeni ostatnich miesięcy zgłoszonych do programu zostało 20 rodzin. Ostatecznie można było wspierać 16 z nich. Jak nas informuje Justyna Pastusiak-Płusa, koordynator Rejonu Nowogard i okolice, jeszcze cały czas potrzebna jest pomoc dla dwóch rodzin. Niewykluczone jednak, że na listę zostanie wciągnięta jeszcze jedna potrzebująca pomocy rodzina.

Jedną z osób, które można wspierać w tym roku, jest Pan Adam. Dwa miesiące temu starszego człowieka spotkało ogromne nieszczęście, w jego domu wybuchł pożar. On sam cudem ocalał, jednak stracił cały dobytek życia. Aby móc znów zamieszkać w domu zaciągnął kredyt na remont, którego spłata bardzo obciąża i tak skromny budżet. Z powodu problemów zdrowotnych pan Adam nie może pracować. Utrzymuje się z renty chorobowej w kwocie 900 zł. Po odliczeniu kosztów utrzymania mieszkania, leczenia i spłaty raty kredytu zaciągniętego na remont mieszkania na życie pozostaje już niewiele środków. Wśród podstawowych potrzeb znajduje się opał, odzież oraz obuwie.

Pomocy potrzebuje też rodzina Pani Ani i pana Ignacego, którzy wspólnie wychowują czworo swoich dzieci - Pawła, Igę, Gosię i Piotra. Ich życie toczyło się zupełnie normalnie. Mężczyzna pracował, a jego żona zajmowała się domem i dziećmi. Ich sytuacja diametralnie zmieniła się, kiedy ponad 2 lata temu pan Ignacy zachorował. Wówczas życie rodziny mocno się pogorszyło. Stracili główne źródło dochodu. Brak funduszy i choroba mocno wpłynęły na ich nastroje oraz poczucie własnej wartości. Obecnie głównym źródłem utrzymania są renty pani Anny i pana Ignacego, wynagrodzenie Piotra oraz świadczenia z OPS. Po odliczeniu kosztów utrzymania mieszkania, a przede wszystkim leczenia, w budżecie domowym pozostają tylko pustki. Wśród potrzeb znajdują się przede wszystkim krzesła do biurek dla dzieci, produkty spożywcze z myślą o świętach oraz specjalistyczne medykamenty dla pana Ignacego (np. plastry pomagające leczyć nogę - Mepilex Ag). oraz środki opatrunkowe.

Więcej informacji można uzyskać na stronie akcji - szlachetnapaczka.pl/. W tym roku finał Szlachetnej Paczki odbędzie się w weekend 12 i 13 grudnia. Standardowo paczki dla wybranych rodzin będzie można zostawiać w świetlicy wiejskiej w Osinie w ciągu każdego z tych dwóch dni.

psa

Renciści i wcześniejsi emeryci dorobią więcej

Od 1 grudnia obowiązują nowe, wyższe tzw. kwoty graniczne przychodów. Limity w dorabianiu nie dotyczą emerytek, które mają co najmniej 60 lat i emerytów, którzy ukończyli 65 lat.

Do emerytur i rent można dorabiać, trzeba jednak pamiętać o tym, że istnieją limity przychodów. Ich przekroczenie może spowodować, że ZUS zmniejszy lub zawiesi wypłatę świadczenia. Nie dotyczy to jednak wszystkich świadczeniobiorców. O limitach muszą pamiętać tzw. wcześniejsi emeryci (którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego) i renciści.

Emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny mogą dorabiać do emerytury bez ograniczeń. Bez limitu mogą również zarabiać niektórzy renciści. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową. Ten przywilej dotyczy też rent rodzinnych, które przysługują po uprawnionych do tych świadczeń.

Jeżeli ktoś pobiera rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego – również może zarobkować bez ograniczeń.

Ile można dorobić?

Emerytura lub renta jest zmniejszana, gdy przychód jest większy niż 70 procent przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w kraju. Od 1 grudnia kwota ta wynosi 3618,30 złotych.

Świadczenie jest zawieszane, gdy przychód przekroczy górny limit, czyli 130 procent przeciętnego wynagrodzenia. Od września jest to 6719,70 złotych. Inaczej jest w przypadku renty socjalnej. Jej wypłata zostanie zawieszona po przekroczeniu 3618,30 zł przychodu.

Natomiast jeśli przychód przekroczy 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, ale nie będzie wyższy od 130 proc., czyli zmieści się w granicach od 3618,30 zł do 6719,70 zł, to świadczenie zostanie zmniejszone o kwotę przekroczenia. Nie będzie to więcej jednak niż 620,37 zł dla emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 465,31 zł dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy, 527,35 zł dla renty rodzinnej, do której uprawniona jest jedna osoba.

Inf. ZUS Szczecin

Srebrne Gody przełożone

W tym roku już na pewno nie zostanie zorganizowana uroczystość Srebrnych Godów, która zgodnie z nowogardzką tradycją odbywała się w Willi Zbyszko.

Organizowane przez władze miejskie uroczystości złotych oraz srebrnych jubileuszy pożycia małżeńskiego to już nowogardzka tradycja. Nawet w czasie pandemii, oczywiście przy zachowaniu środków ostrożności, takie wydarzenia odbywały się w dwóch turach w Restauracji Przystań. Tym razem jednak, z uwagi na cały czas utrzymującą się ilość nowych zakażeń, także w naszym powiecie, postanowiono o przełożeniu wydarzenia na bardziej dogodny czas.

- W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Mieszkańców, w tym roku z powodu narzuconych przez rząd polski obostrzeń w związku z epidemią wirusa COVID19, oficjalne wydarzenie nie odbędzie się. Świętowanie tego dnia, zostanie przeniesione na rok przyszły. Jeśli sytuacja w kraju polepszy się, niezwłocznie

zostanie podana konkretna data – podał UM Nowogard.

Wydarzenie tradycyjnie odbywało się ostatnio w „Willi Zbyszko" w Warnkowie, czemu towarzyszyła wyjątkowa i niebywała atmosfera. Świętujące 25-lecia pożycia małżeńskiego pary miały okazję nie tylko spotkać się z władzami miasta, ale przede wszystkim otrzymać pamiątkowy medal, wznieść toast oraz potańczyć na parkiecie.

Red

Reklama i głoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl • Tel. 506 638 789

KONDOLENCJE

Pani Ewie Żylak
- Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2 w Nowogardzie
oraz jej Rodzinie i Bliskim,
kondolencje i najszczersze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

OJCA

składają

Krzysztof Kolibski
Zastępca Burmistrza

Pracownicy Urzędu Miejskiego
w Nowogardzie

Robert Czapla
Burmistrz Nowogardu

eprasa.pl 0e7b8352c3

COOLTUROWNIK

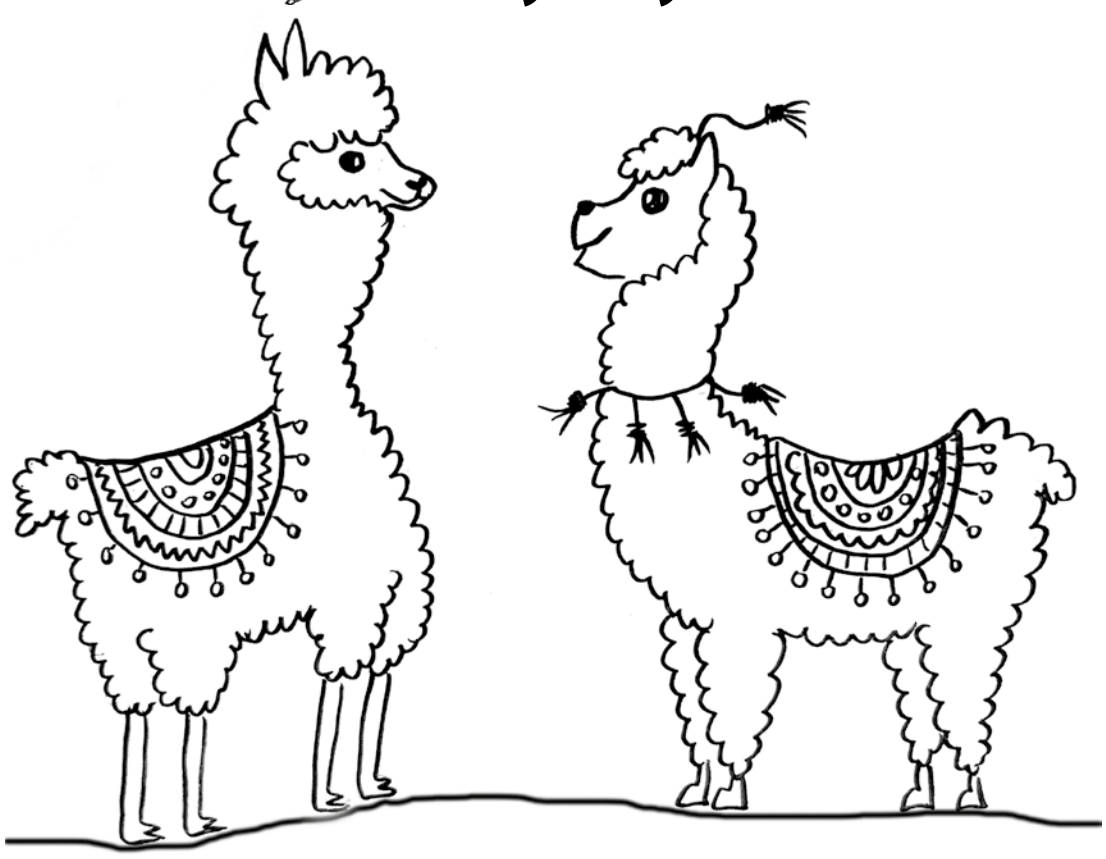
Nr 44

dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM

Do wykonania bukietu z liści potrzebujemy: liście, sznurek oraz nożyczki.
Na jednego kwiatka zwijamy około 5-6 liści. Po ususzeniu takiego bukietu można go spryskać lakierem do włosów. Będzie wtedy utwardzony i błyszczący.

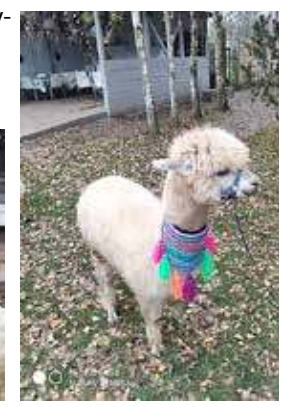
Młody artysta



Co w trawie piszczy

Dzisiaj zapraszam Was na bezpieczną wycieczkę do **ALPAKOWEGO GAJU.**
To cudne miejsce znajduje się **niedaleko Szczecina a dokładnie w Bobolinie.**
Umówieni na konkretny termin nie narazicie się na kontakt z innymi zwiedzającymi osobami.
Będziecie mogli przebywać w uroczym towarzystwie milutkich, mięciutkich alpak oraz zostaniecie oprowadzeni po gaju przez bardzo miłą jedną z trzech pań, które prowadzą alpakarnię.
W Gaju mieszkają alpaki nazwane **Don Vito, Luigi Corleone oraz Soprano.**
Pomimo obostrzeń związanych z wirusem w tym miejscu możecie odetchnąć pełną piersią, przebywanie w tym miejscu nie wymaga noszenia maseczek, grupy rodzinne są przyjmowane na określone godziny, jest bezpiecznie i przede wszystkim milutko. Czas spędzony na świeżym powietrzu w towarzystwie alpak, ale również innych zwierząt takich jak: **królik, świnka, konik, kucyk, lisek, kurka, kaczuszka, paw, bażant oraz papuga** jest świetnym pomysłem na spędzenie wolnego dnia.
Zwierzęta, które się tam znajdują, otrzymały drugą szansę normalnego , spokojnego życia. W większości są uratowane, adoptowane lub wykupione ze złych warunków. Spokojna atmosfera tego miejsca oraz jego cudni mieszkańcy pozwolą wam naładować akumulatory z pozytywną energią na długi czas. Przytulanie tak milusińskich zwierząt wprawi was w doskonały humor i z pewnością będziecie chcieli jeszcze raz tam wrócić. To nie jest typowe zoo, nie ma tam grupy pracowników, biletów wstępów, grup zwiedzających i tłumów odwiedzających. Wszystko odbywa się w spokoju, miłej atmosferze bez pośpiechu. To miejsce zwane gajem zasługuje na inne określenie RAJ.
Zwierzęta mają tu niezwykle przyjazne warunki do przebywania i dzieci, które je odwiedzają do przytulania.
Polecam wam serdecznie to miejsce i bliższe spotkanie z alpakami, które uchodzą za zwierzęta bardzo przyjazne ludziom oraz jedne z najbardziej mięciutkich zwierząt na świecie.
Jeśli tym artykułem nie dość zachęciłam was do odwiedzin tego miejsca, to spójrzcie na urocze zdjęcia Natalki i Kacpra, którzy z rodzicami odwiedzili to miejsce w ostatnim czasie i uwierzcie mi pomimo mroźnej pogody nie chcieli stamtąd wyjeżdżać ☺☺.

ALPAKOWY GAJ, Bobolin 6a;
72-001 Szczecin; Tel. 500-370-175



Do wygrania **BON O WARTOŚCI 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. **Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.**

Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl 0e7b8352c3

Światowy Dzień Bicia Rekordów Guinnessa

Wspomnienie śp. Wojtka Chomińskiego

Z okazji światowego Dnia Bicia Rekordów Guinnessa, które w tym roku przypadło w środę 18 listopad, Szkoła Podstawowa nr 3 w Nowogardzie wspomina postać śp. Wojtka Chomińskiego, nowogardzianina, który wraz z kolegami w czasach studenckich ustanowił wspaniały rekord skacząc jeden przez drugiego.

Światowy Dzień Bicia Rekordów Guinnessa to bardzo prestiżowe święto, organizowane przez londyńskiego Guinnessa raz w roku, nieprzerwanie od 2004 roku. Dzień Bicia Rekordów obchodzony jest we wszystkich państwach na całym świecie. Guinness World Records Day lub w skrócie GWR DAY jest świętem ruchomym. Oznacza to, że nie ma jednej, stale przypisanej daty tego rekordowego dnia. W 2020r. data przypadała na środę 18 listopada.

W tym dniu uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Nowogardzie w ramach kształcenia na odległość w trakcie zajęć w-f on-line wzięli udział w Guinnesie wg własnych koncepcji bicia swojego „mini rekordu" . Wszystkim uczestnikom, którzy podjęli się różnych prób, wielkie gratulacje.

Nie tylko w taki sposób szkoła upamiętniła Dzień Bicia Rekordów Guinnessa. Była to też okazja do wspomnienia postaci śp. Wojciecha Chomińskiego, który w maju 1987r. znalazł się w drużynie złożonej z 14 studentów Instytutu Kultury Fizycznej w Szczecinie, która miała zamiar pobić rekord Guinnessa w przeskakiwaniu jeden przez drugiego: sposobem skoków - jak przez kozła. Szczecińscy studenci biegnąc i skacząc pokonali dystans ponad 1000 km bijąc rekord ustalony wcześniej (w 1982 roku) przez amerykańskich studentów z Nowego Yorku. Wśród ekipy szczecińskich sportowców znalazł się nowogardzianin, późniejszy znakomity nauczyciel, trener i wychowawca szkolny, człowiek o wielkim sercu i zamiłowaniu do piłki ręcznej, nieżyjący już śp. Wojciech Chomiński.

Był on absolwentem Instytutu Kultury Fizycznej w Szczecinie, a swoją pracę rozpoczął w Szkole Podstawowej nr 1 w Nowogardzie. Pan Wojtek był cudownym człowiekiem, zapamiętanym jako bezinteresowny, koleżeński, szlachetny i oddany dla innych przyjaciel i kolega. Zawsze służył dobrą radą, był pogodny i zadowolony z życia. Prywatnie wspaniały mąż i kochający ojciec. Przez całe życie był wielkim pasjonatem i miłośnikiem sportu. Jako nauczyciel wychowania fizycznego ćwiczył swoich młodych sportowców w wielu dyscyplinach, zwłaszcza w piłce ręcznej. Oprócz nauczania również wychowywał. Był wielkim autorytetem dla swoich uczniów, zwracał uwagę jak należy cieszyć się zwycięstwem i z pokorą znosić porażki. Do dziś w Nowogardzie corocznie odbywa się Turniej Piłki Ręcznej poświęcony jego pamięci „Memoriał Wojtka Chomińskiego".

Red
/ Inf. SP nr 3

Wojciech Chomiński, lata 80 w trakcie studiów na IKF w Szczecinie. Foto. SP nr 3

Szanowni Czytelnicy i Użytkownicy!

W tym trudnym czasie nie zostawimy Was bez książki.

W razie potrzeby prosimy o kontakt telefoniczny z odpowiednim działem (w godz. od 8.00 do 16.00).

Dział dla Dorosłych

Wypożyczalnia 91 39 26 260 (w. 37)
Czytelnia 91 39 26 260 (w. 38)

Dział dla Dzieci i Młodzieży

Wypożyczalnia 91 39 26 260 (w. 35)
Czytelnia 91 39 26 260 (w. 36)

Miejska Biblioteka Publiczna im. Stefana Żeromskiego w Nowogardzie

Jesteśmy dla Was!

Na funduszu rundy jesiennej

Pomorzanin zagra z Arkonią

W nadchodzącą sobotę piłkarze Pomorzanina zmierzą się w swoim ostatnim spotkaniu w jesiennej rundzie rozgrywkowej klasy okręgowej. Przeciwnikiem naszego zespołu będzie Arkonia Szczecin.

Spotkanie w ramach 16 kolejki spotkań klasy okręgowej nie mogło się odbyć zgodnie z harmonogramem ze względu na wniosek klubu z Nowogardu, gdzie dwóch zawodników zespołu seniorów miało wynik pozytywny na obecność koronawirusa. Dodatkowo dwóch kolejnych graczy musiało być skierowanych na kwarantannę. Sytuacja epidemiczna uniemożliwiła więc normalne przygotowanie do spotkania, a co więcej, narażała pozostałych zawodników na możliwość zakażenia. Podobny wniosek, dotyczący przełożenia terminu spotkania złożył wówczas klub ze Szczecina.

Pomorzanin po rozegraniu 16 spotkań znajduje się na drugim miejscu w lidze. Przy jednym nierozegranym meczu ma sześć punktów mniej od prowadzącego Jezioraka. Miejmy nadzieję, że po rozegraniu meczu z Arkonią strata będzie tylko trzypunktowa.

Arkonia Szczecin w najbliższy weekend może być wymagającym przeciwnikiem. W rozegranych do tej pory 16 spotkaniach uzyskała 26 punktów. Drużyna siedem razy schodziła z boiska zwycięska, cztery razy padł remis, a pięć razy poniosła porażkę.

Wszystko na to wskazuje, że w najbliższy weekend, już nic nie powinno zakłócić rozpoczęciu spotkania. Mecz pomiędzy Arkonią a Pomorzaninem odbędzie się w sobotę, 28 listopada, o godzinie 11 w Szczecinie. Jesienne rozgrywki klasy okręgowej uda się więc zakończyć, ale odbędzie się to ponownie bez udziału kibiców obu drużyn.

Nie tylko Pomorzanin ma zaległe spotkania do rozegrania. Rundę dokończyć musi jeszcze osiem drużyn.

psa

eprasa.pl 0e7b8352c3

Foto-wspomnienie wyjątkowej postaci

„Pro Memoria”- w 10 rocznicę śmierci ks. Grzegorza Zakliki

Jak już informowaliśmy, 28 listopada obchodzimy 10 rocznicę śmierci księdza Grzegorza Zakliki - wieloletniego proboszcza parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Nowogardzie. Dzisiaj prezentujemy drugą część naszego dziennikowego „Pro Memoriam” poświęconego temu niezwykłemu kapłanowi

***

Kapłańskie serce umarło
Pełne po brzegi miłości
Kapłańskie serce się wdarło
W życia pragnące radości
Kapłańskie serce jak pielgrzym
Codziennym trudem sterane
Doniosło Panu z wdzięcznością
Skarby na szlaku zebrane
Kapłańskie serce co biło
Jak dzwon wołający na Apel
Kapłańskie serce co kryło
Współczucie i mądrość i zapał
Już biegu meta, zawody skończone
Już teraz, przez okna Niebieskie otwarte
Spogląda na lud co dziś zasmucony
Lecz ufa, że wieczne i życia jest warte

Marek Słomski (5.12.2010)

Artykuł, który się ukazał w Dzienniku 30 listopada 2010 roku

Wywiad, którego już nie będzie…

W dniu 17 maja 2010 roku uzyskaliśmy z panem Karolewskim zaproszenie na wywiad i udaliśmy się na plebanię. Ksiądz Grzegorz przywitał nas z otwartością i zaczęła się …moja spowiedź. Nie, nie była to spowiedź taka jak przy konfesjonale.

Była to relacja z moich kontaktów z przedstawicielami kościoła w różnych momentach mojego życia.

Chciałem, by ksiądz Grzegorz poznał moje poglądy – wszak było to moje z księdzem oficjalne spotkanie.

Najdłużej dyskutowaliśmy o … modlitwach zanoszonych do Najwyższego przez Jana Pawła II - modlitwa, dyskusja, analiza planowanych decyzji?

Na moje pytania nie starczyło już czasu – przedstawiłem więc pytania na które oczekiwałem odpowiedzi – jakim chłopcem był mały Grześ? Jakim uczniem był dorastający Grzegorz? Jakim widział świat maturzysta Grzegorz? Jak wspomina pobyt w seminarium?

Plebania rok 2010. Od lewej ksiądz Grzegorz Zaklika i nieżyjący już także, ówczesny redaktor naczelny DN Lesław Marek

Przyznacie Państwo, że są to pytania na które nie znajdziemy odpowiedzi w bardzo licznej literaturze i biografii naszego ukochanego i szanowanego Proboszcza.

Później były już tylko wyjazdy i powroty do szpitala. Po każdym powrocie ksiądz Grzegorz uspokajał nas – nie spieszcie się chłopcy, jeszcze zdążymy wszystko napisać, jeszcze zdążymy…

Nie zdążyliśmy!

Lesław M. Marek

Ksiądz Grzegorz Zaklika przed wejściem do świątyni – 10.05. 2008

Z młodzieżą 24.05.2009

I Komunia Święta to jeden z najważniejszych aspektów pracy duszpasterskiej- zdjęcie z roku 2003

Rok 2006 – remont po pożarze w 2005 roku wymagał wielkiego wysiłku także fizycznego

19.11.2006 – poświecenie 3 nowych dzwonów, wykonanych w znanej i na świecie pracowni p. Felińskiego, które zawisły na wieży kościelnej w miejsce tych zniszczonych podczas pożaru w 2005 r.

Dożynki parafialne 15.09.2007. Dzielenie się chlebem to dzielenie się dobrocią

eprasa.pl 0e7b8352c3

Uczestniczenie w życiu parafian nie tylko w obrębie świątyni. SP nr 1 w 2005 roku

Laur Cisowego w 2006 roku. Sam ksiądz Grzegorz był laureatem laura za rok 2007.

Interesował się żywo historią. Spotkanie w 2003 roku w gronie Towarzystwa Miłośników Ziemi Nowogardzkiej ze szczecińskim profesorem regionalistą i etnografem Matławskim (zmarł w tym roku)

2006 - trwa odbudowa po pożarze

Zawsze pamiętał o Sybirakach. 12 02 2010 – uroczystość pod Pomnikiem Sybiraków na nowogardzkim cmentarzu w rocznicę pierwszej wojennej deportacji Polaków ze wschodu na Syberię w dniu 10 lutego 1940 roku. Na zdjęciu także uczestniczka tej deportacji śp. Anna Słomska- stoi czwarta od lewej.

Jedno z ostatnich zdjęć księdza Grzegorza na „w działaniu" Odpust 15 sierpień 2010 – w trakcie festynu parafialnego dokonywano bezpłatnych badań (Fot. F.Karolewski)

REKLAMA

KOZKOWSKI TOYOTA

WYPRZEDAŻ 2020

Toyota Szczecin Mieszka
ul. Mieszka I 25b
71-007 Szczecin
tel. 91 420 08 00

Toyota Szczecin Struga
ul. Struga 17
70-777 Szczecin
tel. 91 420 07 00

Toyota Nowogard
ul. 3-go Maja 27b
72-200 Nowogard
tel. 91 39 25 700

TOYOTA PROFESSIONAL
UL. Struga 31b
70-007 Szczecin
tel. 91 42 00 606

www.toyotaszczecin.pl

TOYOTA	RABAT DO	CENA OD
AYGO	6 150,00 zł	38 300,00 zł
YARIS	7 648,00 zł	48 000,00 zł
NG YARIS	6 796,00 zł	56 900,00 zł
COROLLA	18 966,00 zł	69 900,00 zł
CAMRY	24 628,00 zł	131 900,00 zł
HIGHLANDER	35 171,00 zł	216 900,00 zł
HILUX	19 970,00 zł	148 500,00 zł
PROACE	43 419,00 zł	94 304,00 zł
PROACE VESRO	46 900,00 zł	126 600,00 zł
PROACE CITY	16 236,00 zł	69 126,00 zł
PROACE CITY VERSO	18 300,00 zł	65 100,00 zł
RAV 4	22 016,00 zł	116 900,00 zł
CHR	11 295,00 zł	85 900,00 zł

Szukamy kochającego domu dla naszej Saby!

Niestety musieliśmy podjąć decyzję o znalezieniu nowego domu dla naszej 3-letniej Saby. Pieska niestety nie możemy zatrzymać z powodów osobistych, nad czym ogromnie ubolewamy. Pragniemy jednak, aby Saba znalazła kochających właścicieli i odpowiednie warunki bytowania, najlepiej dom z podwórkiem. Saba to przemiła suczka w typie owczarka, posiada książeczkę weterynaryjną, wszelkie szczepienia, jest zaczipowana i w pełni zdrowa. Nie była sterylizowana. Jest towarzyska, uwielbia dzieci, kocha spacery i zabawy. Jest jednocześnie posłuszna, chodzi grzecznie na smyczy, wszelkie potrzeby załatwia na dworze. Bez problemu znosi jazdę samochodem, nawet dłuższe trasy. Jedyne czego nie toleruje to obecności kotów. Saba to wierny psiak, świetnie sprawdzi się jako przyjaciółka domu, ale jednocześnie stróż i obrońca swoich właścicieli. Prosimy jedynie o poważne i przemyślane telefony.

Tel. 574 850 805 (Nowogard).

eprasa.pl 0e7b8352c3

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 4 km od Nowogardu. Tel. 606 97 92 21
- Kupię lub wynajmę garaż w Nowogardzie. Tel. 601500090.
- Mieszkanie dwupokojowe do wynajęcia. tel 697 420 201
- Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym o pow. 13,76 ar. Cena 83 tys. Posiada wodę, kanalizację miejską, podłączony prąd, z warunkami zabudowy. Tel. 693 850 197
- Do wynajęcia 1 pokojowe mieszkanie w centrum Nowogardu od 1.12.2020 r. Tel. 783 535 276
- Sprzedam działkę w Olchowie o pow. 4600 m2 w tym budynek mieszkalny i gospodarczy. tel. 881 061 928.
- Sprzedam działkę w Nowogardzie z warunkami zabudowy, obręb geodezyjny Kulice. Prąd i woda przy działce. Powierzchnia 4500 m^2, cena za m^2 55 zł. Tel. 510727667
- Sprzedam działki budowlane na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam mieszkanie własnościowe na Racibora, Dwupokojowe, na 3 piętrze z balkonem. 49M^2 umeblowane i piwnica. Czynsz 167 zł, ogrzewanie gazowe, garaż. 600 795 142
- **Sprzedam podzielone ostatecznie działki budowlane od 950m^2do 1400m^2w Krasnołęce, 8km od Nowogardu. Niektóre z lasem. Dojazd drogą asfaltową, media w drodze. Tel. 513 041 637**
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych w Karsku. Tel. 609 24 58 16
- Do wynajęcia lokal pod działalność gospodarczą w Karsku, 90m^2, z monitoringiem. Tel. 609 24 58 16
- Sprzedam działkę rolno-budowlaną z ½ budynku gospodarczego, pow. ok. 35 arów w Olchowie. Tel. 881 061 928
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Sprzedam działkę 3000 mkw z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Wszystkie media dostępne, dojazd drogą asfaltową. Tel. 508 211 575
- Sprzedam budowę w stanie surowym. Tel. 507 045 404
- **Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280**

MOTORYZACJA

- Sprzedam Citroena C5, 2009, Kombi, 140KM diesel, Cena 23000 zł. Tel. 880 826 848
- Sprzedam koła „16" zimowe z felgami aluminiowymi tel. 796 965 432
- Sprzedam Ford Transit. 1995 rok. tel 608 817 214
- Sprzedam Mitsubischi Carisma, 2.0 Diesel, przeb. 250.000 k, 1998 r. , tel. 606 821 993
- Sprzedam wózek z HDS, zestaw leśny z ciągnikiem MTZ. 665 544 518
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Suzuki Jimny, rok prod. 2005/2006. Przebieg 175 tys. Cena 18600 zł. Sprzedam. Więcej informacji tel. 697 412 804
- Toyotę Aygo, na Gwarancji,rok produkcji 2019, przebieg 6000 km - Sprzedam.tel. 517 391 931. Kupiona w salonie w Nowogardzie.
- Sprzedam nowe felgi aluminiowe 17 cali oryginalne z ASO do Renault z 2019 r. (laguna III, inne), 4 szt., tel: 605 522 34
- Mazda 5, 2.0 CDTop/ 7 miejsc rok prod.2006. Aktualne badania techniczne , NNW Assistans. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 856 597
- Sprzedam Opel Vectra B, rok prod. 1997, poj. 2.0 TDI, przebieg: 256 tys.km. , ważne opłaty, cena 2000 zł. Tel. 91 39 25 305, 723 201 520
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe do Mazdy 15", 4 szt, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 4 szt., Kleber Krisalp HP2 195 60 R15. 605 522 340

ROLNICTWO

- Beczkowóz 6 tys. litrów - 6900 zł; Przyczepa leśna z HDS - 7500 zł; Wały posiewne, 6 metrów - 13500 zł; Talerzówka Kverneland, ciągana z wałem spiralnym, 3 metry - 12500 zł, Rozrzutnik do obornika i wapna, 12 ton, Unia Tytan - 21000 zł; Rozsiewacz Rauh z wagą i komputerem - 9900 zł; Opryskiwacz 3 tys. litrów Tecnoma - 7500 zł; Beczkowóz z dystrybutorem na paliwo, 2 tys. litrów - 2200 zł; Przyczepa D35, wywrotka - 5000 zł; Buraki pastewne, 20 ton - 750 zł/tona. Tel. 514 022 470
- Sprzedaż ziemniaków Gala i Lili. Tel. 604 353 102
- Sprzedam kucyka białego. Tel. 889 354 058
- Sprzedam owoce orzecha włoskiego tel. 788 685 194
- **Sprzedam prosiaki. 793 90 80 98**
- **Sprzedam gęsi, kaczki, kury. Tel. 782 429 405**
- Sprzedam C-360 z dokumentami. Tel. 889 499 673
- **Kupię używane opony 14,19 r28 do URSUSA. Tel. 608 665 419**
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstet 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487
- Zestaw siewny Fiona 3M cena 10 tys. zł, kombajn zbożowy Bizon -15 tys. zł, rozsiewacz nawozów- 3 tys zł, pług obrotowy 3-skibowy cna 10 tys. zł. tel. 602708518
- Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95
- Sprzedam gęsi. Tel. 507 724 964
- Sprzedam jajka ekologiczne ze wsi, kury naturalnie karmione, małe ilości, potrzebni stali odbiorcy. Tel. 502 103 432
- Sprzedam ziemniaki, króliki i obornik bydlęcy. 692 125 122
- Sprzedam tuczniki. 600 334 810
- Ziemniaki Vineta, Denar i odpad, siano w kostkach sprzedam, 660 287 092
- Sprzedam króliki. 690 801 204
- Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych z owocami, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam ziemniaki jadalne, vineta. Żabówko 18. Tel. 605 092 517
- Sprzedaż ziemniaków vineta, denar od rolnika przy stoisku rybnym na targowisku. Tel. 693 572 534
- **Sprzedam ziemniaki, owce, króliki i obornik bydlęcy. Tel. 692 125 122**
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Ziemniaki paszowe. 608 01 39 95
- **Orka, talerzówka ciężka, siew agregatem. 608 01 39 95**
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- Usługi minikoparką. Tel. 500 789 687
- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710
- Sprzedaż choinek z plantacji hurt i detal Dębice 37. tel 607 329 710
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane, płytkowanie, szpachlowanie, malowanie, kompletne wykończenie wnętrz. 537 275 547
- **Prace ogólnoremontowe. Tel. 724 557 987**
- Złota rączka – drobne naprawy hydrauliczne, elektryczne, spawanie itp. Tel. 664 045 415
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- **Spawanie aluminium, ślusarka. Tel. 785 635 000.**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824
- Usługi Krawieckie, Nowogard, ul. 700Lecia 20d, przy markecie „POLO", Zapraszamy, tel. 887-08-03-55
- Koszenie trawy traktorkiem i glebogryzarką. Sprzedaż drewna opałowego. 665 544 518
- **Remonty od A-Z. 732 973 655**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, zabudowy karton gips. Tel. 725 671 890**
- Prace elektryczne. tel. 607 729 933
- **Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- Wykończenia wnętrz, docieplenia, usługi ogólnobudowlane. Tel. 695 530 256
- Usługi transportowe. Transport i przeprowadzki. Tel. 696 138 406
- Opieka nad starszą osobą na terenie Nowogardu. Tel. 669 746 337
- Malowanie, szpachlowanie, tapeta, panele, regipsy. Tel. 666 047 905
- **Sprzątanie mieszkań oraz biur standardowe, gruntowne, okien , pomoc przy wszystkich pracach porządkowych . Tanio! tel: -721-084-819**
- **Transport, przeprowadzki. Tel. 600 182 682**
- Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie, płyty i panele 782 413 824
- **PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/ SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.**
- **Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- **Czyszczenie parą również grzejników. Tel. 668 15 15 16**
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne**

Szkółka w Karsku poleca
bardzo duży wybór
drzew owocowych z owocami,
róże pienne i krzaczaste,
tuje szmaragd
wys. 70-80 cm 10 zł/sztukę.
Tel. 606 106 142

BRAMY
Metalowe przęsła ogrodzeniowe
692 758 826

eprasa.pl 0e7b8352c3

naprawy wykona "złota rączka". 91 39 22 783, 784 79 22 70

- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- MS BIOSS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefony. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel 91-577-53-73 lub 792-228-896
- Zwrot podatku z pracy rodzinne, urlopowe: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Przepisywanie prac (licencjackich, magisterskich i innych), dokumentów, CV, listów motywacyjnych, Szybko, solidnie. Agencja reklamowa Vizart Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340.
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- **Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**

PRACA

Ferma Drobiu-Redło
zatrudni pracownika
fizyczno-gospodarczego
Tel. 511 731 352
506 428 241

- Zatrudnię: tokarz /ślusarz/ mechanik/ spawacz - tel. 692 517 809
- Zatrudnię ekspedientkę do sklepu Lewiatan. tel. 502 239 619
- Przyjmę do pracy w sklepie .Promyk", praca zmianowa. Tel. 91 39 22 797
- **Pomocnik montażysty mebli, wynagrodzenie 4800 – 6000 zł netto, wymagane prawo jazdy i znajomość języka angielskiego bądź niemieckiego. Tel. 781 060 250**
- Zatrudnię pana lub panów do prac ogrodowo-wyburzeniowych 6 km od Nowogardu. Tel. 601 62 62 05
- Zatrudnię pracownika – usługi remontowo-budowlane. Tel. 697 329 453
- Zatrudnię pracowników i fachowców do prac budowlanych. Wynagrodzenie na początek: pracownik 15 zł/h fachowiec : 20 zł/h. Praca 8 godzin 5 razy w tygodniu. Tel. 514 706 530
- Przyjmę do pracy biurowej, osoba do obsługi klienta. Tel. 510 100 263
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**
- Blacharza/lakiernika/mechanika zatrudnię - tel. 603-742-034
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- **Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

INNE

- Sprzedaż MTZ plus wózek Faroform. Tel. 665 544 518
- Sprzedaż drewna opałowego mieszane, cięte, za przyczepę ciągnikową 5m – 650 zł. 665 544 518
- Przyjmę za symboliczną cenę zamrażarkę szufladową. Tel. 888 839 609
- Oddam za darmo eternit w ilości około 250 metr, kwadr. Idealny na wiatę dla zwierząt. tel 606 106 142
- Sprzedam podnośnik do montażu płyt regipsowych. tel. 608 817 214
- **Sprzedam lodówko-zamrażarkę Elektrolux 160 cm wys. Stan b.d. Tel. 888 676 231**
- Sprzedam tapczan dwuosobowy, cena 300 zł. tel. 514 830 447
- Kanapotapczan nowy za pół ceny sprzedam. Tel. 888 330 606
- **SPRZEDAM TANIO DUŻE BECZKI PLASTIKOWE. 512 482 344**
- **Kupię kredens dwuczęściowy w starym stylu. 505 101 307**
- Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-biała, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382
- **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszacy firmy vaillant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania,domu z gwarancja serwisowa cena od 1.000zl tel 691 686 772**

REKLAMA

SYSTEMY ALARMOWE
TV PRZEMYSŁOWA
„A.M.Z."
tel. 605 369 028
72-100 Goleniów, ul. Szarych Szeregów 7
Zestawy alarmowe dla biur lub domów
TV przemysłowa • Domofony • Wideofony

AUTO - SERWIS Arkadiusz Czuba
car autoteile
Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY
przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko
• naprawy bieżące
• serwis klimatyzacji
• przeglądy okresowe
• serwis opon
• diagnostyka komputerowa
• wymiana rozrządu
• oleje CASTROL
• akumulatory Bosch, Varta
Zapewniamy atrakcyjne ceny
Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. 608 690 831

AUTO- CZĘŚCI *Jacek Tworek*
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• *KLIMATYZACJA: naprawa + serwis*
• *SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa*
• *MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT*
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

WARSZTAT SAMOCHODOWY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
Profesjonalna naprawa od A do Z
SZYBY SAMOCHODOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY
NA WYMIAR PLANDEKI NA WYMIAR
Ul. Nadtorowa 12
tel 91 39 20 131
kom 601860716
UDZIELAMY GWARANCJI NA WYKONANE USŁUGI
Ul. Kilińskiego 26
tel 91 39 25 627
kom 601897368

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane
ul. Woj. Polskiego *(były sklep sportowy)*
Tel. 667 146 793

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

REKLAMA WIZUALNA
BANERY, plakaty wielkoformatowe
szablony malarskie, naklejki ścienne
NADRUKI na folię i szyby
Projekty graficzne, retusz zdjęć, wizytówki, naklejki, ulotki, plakaty, foldery, książki, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A • NOWOGARD • tel. 91 392 21 65

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

ZAWIADOMIENIE
Grupa AA Mieszko ZOSTAŁA PRZENIESIONA
do Klubu Abstynenta "Hania" ul. Zamkowa 13
Mityngi:
Wtorek 9.00, Niedziela 15.00

eprasa.pl 0e7b8352c3

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Poska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Sprzedam
działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718

WYNAJEM KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793

Usługi Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039
72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 4b

Sprzedam działkę niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI
Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.
Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17
Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków
Badania wody i ścieków
Wywóz nieczystości ciekłych
Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji wraz z wywozem osadów ściekowych
Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102
POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

FIRMA AGRO TRANS SP. Z O.O.
Z SIEDZIBĄ W OSOWIE 13, 72-200 NOWOGARD
ZATRUDNI KIEROWCĘ KAT. C+E
Kontakt
502 671 607

Sprzedam działkę
23 ar pod działalność gospodarczą przy ul. Górnej 4.
Tel. 695 400 600

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SYSTEMY ANTENOWE
MONTAŻ - SERWIS TV SAT
cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne
Dariusz Pawelec
tel. 795-279-165
POGOTOWIE SERWISOWE

Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106

Poszukujemy pomocnika
przy pracach wykończeniowych.
Tel. 790 590 363

eprasa.pl 0e7b8352c3

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
4. Diagnoza Komputerowa
5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
7. Wymiana podzespołów komputerowych
8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
9. Dojazd do klienta
10. 100% Satysfakcji

To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: **786 873 311**
mail: **kamiliwan6@gmail.com**

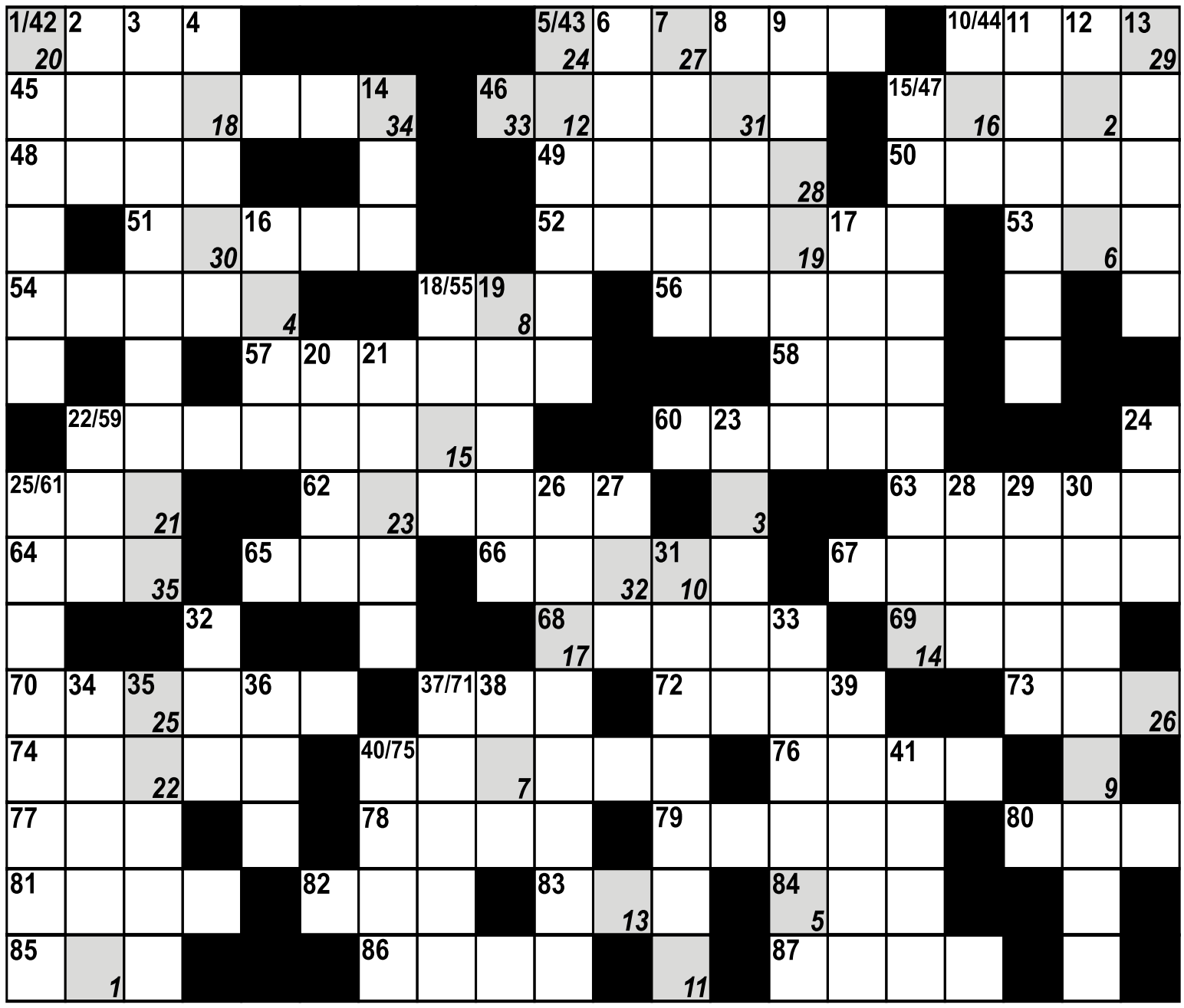
SPRZEDAM DREWNO
kominkowe, opałowe
buk, jesion, dąb, brzoza
tel. 691 466 441

HURTOWNIA GLAZURY i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
VELES

- glazura
- terakota
- panele
- drzwi
- parapety
- ceramika łazienkowa
- wanny, kabiny
- meble łazienkowe
- armatura

Projektowanie Łazienek
ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) ***91 39 22 262***

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Pionowo:
1. kapusta abisyńska
2. dramat Witkacego
3. grecki matematyk
4. szed (ryba)
5. prowincja w płn. Maroku, gł. miasto Tetuan
6. dawny goniec konny
7. potocznie: brudas, smoluch
8. utwór Chateubrianda
9. Koźmian, poeta
10. miasto koło Giżycka
11. starożytne miasto kananejskie nad Morzem Śródziemnym
12. napój alkoholowy z ryżu
13. pierwszy komputer
14. osada górska na Kaukazie
15. wieś Jana Kochanowskiego
16. panna Shirley z powieści
17. port nad Rodanem
18. skutek korozji
19. osad, nanos
20. dzielnica Kórnika
21. córka Abu Bakra, żona Mahometa
22. duński grosz
23. wyspy koło Sycylii
24. dawniej ogrodzenie warowne
25. pociągająca odmienność
26. roślina lecznicza
27. znany wybielacz
28. nad nią leży Stargard
29. szwajcarski dopływ Renu
30. nadmiar
31. karczmarz, cymbalista
32. wąż R. Kiplinga
33. polot
34. część stanu Goa (Indie)
35. powieść Jerzego Brzęczkowskiego
36. duża antylopa z sawanny
37. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia
38. ischias, nerwoból
39. palma kateszowa
40. zionął ogniem pod Wawelem
41. dokumenty w archiwum.

Poziomo:
42. Jerzy, trener Legii
43. futro ze skóry tych zwierząt
44. miasto i port nad Dunajem w Bułgarii
45. włókno z Łodzi
46. gorliwy wyznawca
47. dla kompanii dał się powiesić
48. Josip Broz ...
49. drapieżny kot z Indii
50. ostrzegawcze przy drodze
51. asawuła, esauł
52. hawajska gitara
53. Chris, słynny muzyk i piosenkarz
54. belgijski pistolet bębenkowy
55. kwasy w komórce
56. rozpustny towarzysz Dionizosa
57. miasto w płd.- zach. Nigerii
58. syn Posejdona
59. składa się z organów i tkanek
60. zależność wasala od seniora
61. obecnie nowożytna
62. biała niewolnica, bohaterka brazylijskiego serialu
63. np. paprocie, gnioty
64. „g" z bemolem
65. z Kofi Annanem na czele
66. imię Prus, piosenkarki
67. ziemia obiecana Izraelitom
68. James, ekonomista angielski
69. odmiana chalcedonu
70. cechuje kaskadera
71. trichloroetylen
72. rzeka graniczna
73. miasto w Holandii
74. burzył mury, wyważał bramy
75. uszczerbek, szkoda
76. zielona odmiana kwarcu
77. ... Sumac, piosenkarka
78. miasto w płd. Jordanii
79. koleś iksa
80. pierwiastek chemiczny o l. a. 39
81. hebanowiec wschodni, persymona
82. rodzaj świdra
83. miasto w Holandii
84. akcent metryczny w wierszu iloczasowym
85. ptak wyjadający bydłu pasożyty
86. hełm
87. wulkan na Luzonie.

PODPOWIEDŹ: ASAUŁ, BNIN, DAMAN, EGADY, IBADAN, MEADE.

KUPON
Imię i nazwisko ..... tel. .....
ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych : Serce zawsze wystrychnie rozum na dudka

Michał Wdowiński, Patrycja Bartnicka, Teresa Jasińska, Justyna Grenda, Szymon Rybarczyk, Paweł Rajszel, Lucyna Andrzejczak, Jadwiga Basiak, Cecylia Furmańczyk, Agnieszka Skowrońska, Elżbieta Antolak, Halina Stefańska, Maria Kloch, Jan Mazurek, Czesław Królik, Stanisław Strzelczyk, Pelagia Feliksiak, Anita Budzich, Józef Górzyński, Halina Galus, Henryk Poncak

Zwycięzcy prenumeraty: Paweł Rajszel, Elżbieta Antolak

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

Dla naszych najmłodszych :
Antoś Nadolski, Nadia Grenda, Madzia Skowrońska, Igor Grenda, Elena Wrona, Bartek Feliksiak, Franio Molka, Wiktoria Antolak, Amelia Walaszczyk

Zwycięzca: Elena Wrona

eprasa.pl 0e7b8352c3

Kalendarz dla Twojej Rodziny

dostarcz zdjęcie my zrobimy resztę

tel. 91 392 21 65

grafik@djmedia.pl

STYCZEŃ | JANUARY | JANUAR **2021**

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
53	28	29	30	31	1 Nowy Rok	2	3
1	4	5	6 Święto Trzech Króli	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21 Dzień Babci	22 Dzień Dziadka	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

LUTY | FEBRUARY | FEBRUAR **2021**

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
5	1	2 Ofiarowanie Pańskie	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11 Tłusty Czwartek	12	13	14 Dzień Zakochanych
7	15	16 Ostatki	17 Popielec	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28
9	1	2	3	4	5	6	7

MARZEC | MARCH | MÄRZ **2021**

TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9	1 Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych	2	3	4	5	6	7
10	8 Międzynarodowy Dzień Kobiet	9	10 Dzień Mężczyzn	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19 Dzień Taty	20 Początek astronomicznej wiosny	21
12	22	23	24	25	26	27	28 Niedziela Palmowa
13	29	30	31	1	2	3	4

Cennik kalendarze 3 dzielnych:
1-2 szt. po **30 zł**; 3-6 szt. po **25 zł**; ponad 6 szt. po **20 zł**
Cennik kalendarze 1 dzielnych: *(z jednym kalendarium)*
1-2 szt. po **20 zł**; 3-6 szt. po **15 zł**; ponad 6 szt. po **12 zł**

Najtańsze kalendarze trójdzielne

Oferta na kalendarze 2021

Kalendarze trójdzielne

szt.	30-100	100	300	500
4 kolory	12,00	9,00	6,50	5,40

Kalendarze jednodzielne
główka i plecy razem 6,00 zł/szt

główka kalendarza:
- indywidualna wg projektu klienta
- w pełnym kolorze

plecy kalendarza:
- indywidualnie przygotowywane, według potrzeb zamawiającego

Przy dużych zamówieniach możliwość indywidualnej negocjacji ceny
Podane ceny zawierają koszty projektu i przygotowania
Do podanych cen należy doliczyć podatek (VAT 23%).

ul. Boh. Warszawy 7A, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 21 65
e-mail: grafik@djmedia.pl

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD

Telefony alarmowe
Policja - 997, 112
Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
Straż pożarna - 998
Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe - 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie - 91 43 26 103
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS) - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie
Szpital - centrala - 91 392 13 56
Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna - 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk - 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
NZOZ "Leks" - 91 392 25 25 - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie - 91 392 26 33
Revital - Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67; 609 456 577
Pielęgniarki Środow.-Rodzinne - 91 392 09 26
Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - 91 392 07 43
Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82
Zakład domowej opieki długoterminowej - 91 39 26 531; 509 142 650

Stomatologia
Praxis - Centrum stomatologiczne - 91 392 69 99
Pracownia protetyki stomatologicznej - Danuta Drapikowska 91 392 68 70
Protetyka stomatologiczna - Elżbieta Wysocka i Kazimierz Trojanowski - 91 392 61 07
"Nowo-dental" B. Szulejko - 695 264 677 - 91 392 14 67
"Dental - med" - 91 392 20 98
Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz - 603 705 630
Gabinety stomatologiczne "LUXdental" - 509 77 00 19, 91 434 97 09
MARDENT - 604 793 056; 536 048 616
Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz pogotowie stomatologiczne - 607 771 777
lek. Stom. D. Wałęga - Bąk pogotowie stomatologiczne - 604 441 609
lek. stom. A Mogilnicka - 506 606 955
lek. stom. E. Rosa - 532 512 703
lek. stom. D. Czernikiewicz - 603 705 639; 91 392 66 39
lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241
lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy
Urząd Miejski - 91 392 62 00
Biuro Obsługi Interesanta w UM - 91 392 62 14
Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
Wydział Gospodarki Komunalnej, Mieszkaniowej i Ochrony Środow. - 91 392 62 43
Wydział spraw społecznych i obywatelskich
Meldunki - 91 392 62 13
Dowody osobiste - 91 392 62 15
Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
Wydział Gospodarki Nieruchomościami Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
Wydział Rozwoju Lokalnego, Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
Wydział Inwestycji i Remontów - 91 392 62 41
Biuro Podatków i Opłat - 91 392 62 17
Referat Edukacji - 91 392 54 64
Zarząd Budynków Komunalnych - 91 392 62 67
Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard - 91 392 13 76; 91 392 18 13
Powiatowy Inspektorat Weterynarii - 91 392 11 18
w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji
Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02
Prawo jazdy - 91 579 27 03
Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48
Świadczenia rodzinne - A. Lalik - 91 392 62 68
Dział usług opiekuńczych - B. Ziółkowska - 91 392 02 00

Poczta
ul. 3 Maja - 91 392 13 00; 91 392 11 83
ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard - 91 392 06 40
Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne
Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2 - 507 410 224, 91 392 37 86
Animal-Vet ul. 3 Maja 50 - 666 135 133
Janusz Soroka ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616
Zdzisław Truszyński ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01
Mirosław Berezowski ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoły
Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70
Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74
Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91
Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28
SP w Długołęce - 91 391 04 92
SP w Orzechowie - 91 391 09 94
SP w Strzelewie - 91 391 02 24
SP w Żabowie - 91 391 06 94
SP w Błotnie - 91 391 01 90
SP w Wierzbięcinie - 91 291 07 95
I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13
Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07
ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62
Prywatne Liceum Ogólnokształcące Zaoczne Centrum Edukacji Zdroje - 91 392 54 94
Prywatne Policealne Studium Zawodowe - 91 392 21 81
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy - 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki
Przedszkole nr 1 ul. Żeromskiego - 91 392 62 86
Przedszkole nr 3 ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88
Przedszkole nr 4 ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87
Zielone Przedszkole ul. Zielona - 91 392 66 91; 505 388 292
Artystyczne Przedszkole Kraina Fantazjiul. Gen. J. Bema - 660 797 838
"Promyczek" Specjalistyczny punkt przedszkolny, ul. Boh. Warszawy - 609 931 469
Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo" ul. ks. Racibora - 534 015 943
Niepubliczny "Malinowy Żłobek" ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura
Miejska Biblioteka Publiczna
Dyrektor - 91 392 62 60
Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61
Nowogardzki Dom Kultury
Sekretariat - 91 392 62 83
Biuro kina/ dział imprez i promocji - 91 392 57 79
Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70; 506 08 13 28
Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego - 91 392 10 04
Parafia pw. MB Fatimskiej - 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe
J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy - 91 392 17 67
S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe - 692 354 065
MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki
Centrum Zdrowia ul. 700-lecia - 91 576 21 39
Majowa ul. 3 Maja - 91 307 07 08
Cefarm ul. Plac Wolności - 91 392 02 03
Cardia ul. 700 - lecia - 91 392 13 30
Niebieska ul. 15 Lutego - 91 432 61 77
Asa ul. Warszawska - 91 392 04 94
Niebieska 2 ul. Kościuszki - 91 579 08 30
Nowa Farmacja ul. Bohaterów Warszawy - 91 573 04 37

Taksówki - 91 392 02 60

Pomoc drogowa
Grzegorz Irzymski - 91 392 24 02; 601 893 944
Andrzej - 665 770 442
Krzysztof Pietrzak - 601 938 293
R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA

Urząd Gminy
Wójt - 91 391 03 90
Kierownik USC, St. ds. obywatelskich i ewidencji ludności - 508 499 549
St. ds. podatków i opłat - 508 499 661
St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i ochrony środowiska - 508 499 580
Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami - 508 499 247
St. ds. obsługi organów Gminy, działalności gospodarczej, kultury i zdrowia - 508 499 567
St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji, turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik Anna Kaliczyńska - 508 499 534
Pracownicy socjalni - 508 499 561; 508 499 483
Asystent rodziny Patrycja Bielej - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna
Kierownik Krzysztof Górecki - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego
Dyrektor Tatiana Olbert - 91 391 03 89
Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie
NZOZ "Proximus" - 91 391 03 10

Punkt apteczny - 91 391 16 11

Poczta - 91 391 03 23

Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

eprasa.pl 0e7b8352c3

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY PKP

Odjazdy / *Departures*
Nowogard

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.
8 XI – 12 XII 2020
Aktualizacja wg stanu na 13 XI 2020

godzina odjazdu *departure time*	peron tor *platform track*	pociąg *train*	godziny przyjazdów do stacji pośrednich *arrivals at intermediate stops*	godzina przyjazdu do stacji docelowej *arrival at destination (station)*
4:53	II 1	PR - R 88641	Osina 5:01, Mosty 5:06, Goleniów 5:15, Kliniska 5:24, **Szczecin Dąbie 5:34,** Szczecin Zdroje 5:37, Szczecin Port Centralny 5:46 ①-⑤ ∅ *11 XI;*	**Szczecin Główny 5:51**
5:50	II 1	PR - R 88643	Wyszomierz 5:55, Osina 5:59, Mosty 6:05, Goleniów 6:13, Kliniska 6:22, **Szczecin Dąbie 6:32,** Szczecin Zdroje 6:35, Szczecin Port Centralny 6:45	**Szczecin Główny 6:49**
7:41	I 3	PR - R 88645	Wyszomierz 7:46, Osina 7:50, Mosty 7:56, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:03, Goleniów 8:22, Kliniska 8:31, **Szczecin Dąbie 8:42,** Szczecin Zdroje 8:45, Szczecin Port Centralny 8:54 *8-29 XI; 5-12 XII;*	**Szczecin Główny 8:58**
7:41	I 3	PR - R 88645	Wyszomierz 7:46, Osina 7:50, Mosty 7:56, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:03, Goleniów 8:22, Kliniska 8:40, **Szczecin Dąbie 8:52,** Szczecin Zdroje 8:55, Szczecin Port Centralny 9:06 *30 XI-4 XII;*	**Szczecin Główny 9:10**
7:42	II 1	PR - R 88622	Żabowo 7:51, Płoty 8:00, Baszewice 8:07, Gryfice 8:13, Górzyca Reska 8:19, Gąbin 8:24, Trzebiatów 8:30, Bieczyno Pomorskie 8:36, Głowaczewo 8:43, Stary Borek 8:46, Kołobrzeg Stadion 8:52 ①-⑥ ∅ *11 XI;*	**Kołobrzeg 8:57**
10:21	II 1	PR - R 88624 *REGA*	Żabowo 10:29, Płoty 10:39, Baszewice 10:46, Gryfice 10:52, Gąbin 11:02, Trzebiatów 11:08, Bieczyno Pomorskie 11:14, Karcino 11:18, Kołobrzeg Stadion 11:29	**Kołobrzeg 11:34**
11:00	II 1	PR - R 88647	Wyszomierz 11:06, Osina 11:10, Mosty 11:15, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 11:21, Goleniów 11:39, Kliniska 11:49, **Szczecin Dąbie 11:59,** Szczecin Zdroje 12:03, Szczecin Port Centralny 12:12	**Szczecin Główny 12:16**
12:39	II 1	PR - R 88626 *POMERANIA*	Żabowo 12:47, Płoty 12:57, Baszewice 13:04, Gryfice 13:10, Górzyca Reska 13:19, Gąbin 13:25, Trzebiatów 13:31, Bieczyno Pomorskie 13:37, Karcino 13:40, Głowaczewo 13:45, Kołobrzeg Stadion 13:52	**Kołobrzeg 13:57**
13:19	II 1	PR - R 88649	Wyszomierz 13:24, Osina 13:28, Mosty 13:34, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 13:40, Goleniów 13:57, Kliniska 14:09, **Szczecin Dąbie 14:19,** Szczecin Zdroje 14:23, Szczecin Port Centralny 14:32	**Szczecin Główny 14:36**
14:56	II 1	PR - R 88628	Żabowo 15:04, Płoty 15:13, Baszewice 15:20, Gryfice 15:27, Górzyca Reska 15:33, Gąbin 15:38, Trzebiatów 15:44, Bieczyno Pomorskie 15:50, Karcino 15:53, Głowaczewo 15:58, Stary Borek 16:01, Kołobrzeg Stadion 16:08 ①-⑥ ∅ *11 XI;*	**Kołobrzeg 16:13**
15:58	II 1	PR - R 88630	Żabowo 16:06, Płoty 16:15, Baszewice 16:27, Gryfice 16:34, Górzyca Reska 16:40, Gąbin 16:45, Trzebiatów 16:51, Bieczyno Pomorskie 16:57, Karcino 17:01, Kołobrzeg Stadion 17:13	**Kołobrzeg 17:19**
16:38	II 1	PR - R 88651 *REGA*	Wyszomierz 16:43, Osina 16:47, Mosty 16:52, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 16:58, Goleniów 17:14, Kliniska 17:23, **Szczecin Dąbie 17:32,** Szczecin Zdroje 17:36	**Szczecin Główny 17:50**
18:23	II 1	PR - R 88632	Żabowo 18:31, Płoty 18:40, Baszewice 18:47, Gryfice 18:54, Gąbin 19:04, Trzebiatów 19:10, Bieczyno Pomorskie 19:16, Karcino 19:19, Kołobrzeg Stadion 19:30	**Kołobrzeg 19:35**
18:59	II 1	PR - R 88653 *POMERANIA*	Wyszomierz 19:04, Osina 19:08, Mosty 19:14, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 19:20, Goleniów 19:38, Kliniska 19:49, **Szczecin Dąbie 19:59,** Szczecin Zdroje 20:02	**Szczecin Główny 20:16**
20:01	II 1	PR - R 88655	Wyszomierz 20:06, Osina 20:11, Mosty 20:16, Goleniów 20:25, **Szczecin Dąbie 20:44,** Szczecin Zdroje 20:47, Szczecin Port Centralny 20:56 ⑦;	**Szczecin Główny 21:00**
21:40	II 1	PR - R 88634	Żabowo 21:49, Płoty 21:58, Baszewice 22:05, Gryfice 22:12, Trzebiatów 22:26, Stary Borek 22:39, Kołobrzeg Stadion 22:45	**Kołobrzeg 22:50**
22:51	II 1	PR - R 88636	Płoty 23:06, Gryfice 23:18, Trzebiatów 23:33, Kołobrzeg Stadion 23:50 ⑤;	**Kołobrzeg 23:55**

objaśnienia skrótów / abbreviations
PR - POLREGIO sp. z o.o.
R - REGIO

objaśnienia znaków / symbols
2 - tylko 2 klasa / 2nd class seats only
♿ - wagon z miejscami dla osób na wózkach - z windą/rampą / car with seats for disabled passengers - with a lift/ramp
🚲 - wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adopted to the transport of bicycles – limited number of places
✈ - połączenie z lotniskiem / connection to airport

objaśnienia znaków / symbols
📶 - dostęp do WiFi / WiFi access
👶 - dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available
❄ - klimatyzacja / air conditioning
📅 - terminy kursowania / days of operation
∅ - oprócz / except
① - w poniedziałki / Mondays
⑤ - w piątki / Fridays
⑥ - w soboty / Saturdays
⑦ - w niedziele / Sundays

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

ADAM FEDEŃCZAK

NOWOGARD – GOLENIÓW – SZCZECIN
5.15; 5.50; 8:00; 9.15; 10.15; 12:10; 13:20; 14.20; 16:20;

SZCZECIN – GOLENIÓW – NOWOGARD
6.35; 7.30; 10:05; 11:40; 12.20; 13:50; 15.15; 16.05; 18.05;

RESKO -Nowogard godz. 7:15; 15.40;

Nowogard – RESKO godz. 15.10; 19.15;

Nowogard 6:30 ->Radowo 7:00 -> Łobez 7:35

Łobez 15.25-> Radowo Wielkie 15.50 -> Nowogard

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard - Szczecin 7.10, 10.55, 15,00

Szczecin - Nowogard 9,10, 13.10, 17.10

Nowogard - Stargard 5.20, 6.00

Stargard - Nowogard 14.30, 15.55

REGULARNA LINIA MIKROBUSOWA SEROCKI

Tel. 91 392 16 64, 0601 89 35 14

Nowogard-Szczecin - 6:20; 9:40; 13:35; 17:15

Szczecin-Nowogard - 8:00; 11:10; 15:40; 18:50

SOBOTA Nd-Szn 9:40; 13:35; Szn-Nd 11:10; 15:40

W niedzielę busy nie kursują

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- Linia Regularna TEL. 607 310 591

Nowogard-Goleniów-Szczecin

5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E), 14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard

7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35 (7,C), 17.30 (E), 20,40 (5,6,C,E) *(odjaz z pl. Św. Ducha)*

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12 ; X - nie kursuje w dni świąteczne

studio reklamy vizart Excellent
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
www.reklamavizart.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
SZYBKI CZAS REALIZACJI
NOWOŚĆ TYLKO U NAS !
FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WEWNĄTRZ szyby !
REKLAMY
PIECZĄTKI
KONKURENCYJNE CENY
▪ WYDRUKI WIELKOFRMAT., BANERY
▪ TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
▪ REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
▪ LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
▪ POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
▪ GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
▪ KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
▪ LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
▪ BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
▪ WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut
Największy wybór okładek Tylko u NAS

Informacja PKS 91 392 18 87 lub 91 469 83 15

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina.
Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - *tel. 501 294 118*, Piotr Słomski, Marcin Simiński *współpraca*, Jarek Dąbrowski *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87;
e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.

eprasa.pl 0e7b8352c3

Targowisko Miejskie
Kiosk Spoż.-Rybny

Poleca duży wybór ryb - prosto z kutra
świeżych morskich, słodkowodnych i mrożonych

- Ryby wędzone - Makrela d. (PROMOCJA)
- Ryby mrożone - bez lodu (glazury)
- Solone Matiasy i solone śledzie bez głowy
- Matiasy lekko solone (bardzo smaczne)
- Sałatki rybne, ryby po grecku - duży wybór
- Masło makrelowe, kotlety rybne
- Surówki z kapusty oraz smaczne przyprawy

Przyjmujemy zamówienia: sobota, poniedziałek

W związku z ekologią **PROSIMY o swoje opakowania foliowe lub wiaderka na świeżą rybę**

Promocja ziemniaki od rolnika 15 kg - 15 zł
tel. 693 572 534
Zapraszamy 8 - 16

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

REGA
Zatrudnimy pracowników
do produkcji i montażu domów z drewna oraz wiązarów
Telefon: 91 391 08 02
www.rega.pl

TERMINEX
NOWOGARD UL. 15 LUTEGO 9B
+48 91 39 20 882
RRSO 0%
10 RAT x 0%
NA WSZYSTKIE PRODUKTY
PROMOCJA TRWA OD 10.11 DO 30.11.2020
Terminex Meble www.terminex-meble.pl

Oferujemy nowe PRZYCZEPKI SAMOCHODOWE
SPRZEDAŻ RATALNA

GOL-DREX
GOLENIÓW, ul. Maszewska 5A
TEL. 601 778 910
www.goldrex.gratka.pl

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch
Nowogard ul. Mikołaja Reja 9
Zapraszamy Codziennie
tel. 91 39 22 308
kom. 606 891 449
Usługi:
- **książka przychodów i rozchodów**
- **księgi handlowe, ZUS**
- **inne usługi księgowe**

Posiadamy Licencję Ministerstwa Finansów

Kancelaria Radcy Prawnego
r.pr. Agnieszka Warian
ul. Wojska Polskiego 3
I piętro pok. 117
Nowogard
czynne pn-pt od 9 do 17
tel. 661 267 054
w każdą środę w godz. 10 – 15 po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
Kancelaria udziela bezpłatnych porad prawnych

ŻWIROWNIA DŁUGOŁĘKA
PIASEK, PIASEK PRZESIEWANY, ŻWIR, CZARNOZIEM, POSPÓŁKĘ
tel. 504 265 607
518 519 037
z dowozem do Klienta

OKNO
FABRYKA OKIEN i DRZWI PCV i ALU

Nowogard
ul. 3 Maja 31
HIT CENOWY
GEALAN 9000 / 83 mm - trzy uszczelki
tel./fax 91 392 56 39 tel. 91 392 12 77

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ
II etap sprzedaży **tel. 693 850 197**

Działki budowlane uzbrojone z warunkami zabudowy
NOWOGARD
osiedle SŁONECZNE

SKUP AUT **GOTÓWKA OD RĘKI**
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

P.F.U. GRUNT MAR
PIASKOWANIE
www.gruntmar.pl

668 602 602
604 679 249
piaskowanie@gruntmar.pl

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl • Tel. 506 638 789

eprasa.pl 0e7b8352c3