



Przystanek
wraca
na Sienkiewicza

>2



Zaśpiewają,
by pomóc
Julkowi

>4



Plaga
pijanych
za kółkiem

>7

Nr 36 (2647)
nakład 6 000

5,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
3 września 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



9 770208 697753

Numer w sprzedaży do 9.09.2024

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

- To będzie element transeuropejskiej sieci transportowej
- Pozналиśmy trasę przebiegu kolei dużych prędkości

○ Czytaj - s. 3

Przez Wyszogród do Płocka!

Trwają rozmowy w sprawie nowej przeprawy przez Wisłę

Będzie trzeci, tym razem kolejowy most?

● Czytaj - s. 3

Kierowcy, uważajcie na zmiany w ruchu

Ulica Chopina jest już otwarta

● Czytaj - s. 3



SPORT



Wywalczyła kwalifikację na Mistrzostwa Świata, a następnie podbiła Kalifornię!

>29



Jest zawsze tam, gdzie sportowcy i kibice. Rozmowa z biskupem Mirosławem Milewskim

>30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Rockowy koniec lata

6 i 7 września plocki amfiteatr zamieni się w rockową scenę, a to za sprawą festiwalu Summer Fall. Będą to dwa dni wspaniałych koncertów. W piątek wystąpią: Wilki, Sztynny Pal Azji, Kobranocka, Róże Europy, Ivo Partizan. A w sobotę wysłuchamy zespołów: IRA, Hunter, Turbo, Łydka Grubasa, Pull The Wire, Krusher. Bądźcie tego dnia na widowni i wysłuchajcie największych rockowych przebojów, które od lat podbijają serca polskiej publiczności.

Razy dwa

7 września na deskach Teatru Dramatycznego w Płocku odbędzie się prapremiera spektaklu pt. „Razy dwa” w reżyserii Andrzeja Chichłowskiego. Okazuje się, że to, co w życiu wydaje się mało prawdopodobne lub wręcz niemożliwe, może się jednak wydarzyć. A jeżeli to coś obnaża nasze słabości? To co wtedy? Jak się zachować? Co czynić? Mówić prawdę, iść w zaparte, łgać, kręcić, ściemniać, motać, udawać, że nic się nie stało? Ale jednak się STAŁO! I to coś takiego, że ho, ho, ho! I się, niestety, nie odstanie. I co teraz?

Scenariusz sztuki nie odpowiada na tak postawione pytanie, bo każda odpowiedź może być dobra lub zła. Autor tak zagmatwał sprawę, tak namieszał w głowach postaciom, postawił je w tak nieprawdopodobnie trudnej sytuacji bez wyjścia, że widzowi nie pozostaje nic innego, jak tylko śmiać się z ich „nieszczęścia”. Ale o czym tak naprawdę będzie „Razy dwa”, to się okaże dopiero na premierze.

Dni Fotografii

6 września – wystawa w Mediatece – rozpoczyna się IV Dni Fotografii, których organizatorem jest Fundacja Fotografia Polska we współpracy z Urzędem Miasta w Płocku, który dofinansował przedsięwzięcie.

IV Płockie Dni Fotografii odbędą się w dniach 6 – 22 września br. z ekspozycją 13 wystaw. Będzie to 10 wystaw autorskich znanych polskich twórców fotografii, jeden debiut oraz wystawa młodej fotografii z udziałem fotografów poniżej 20-stego roku życia oraz wystawa pokonkursowa.

Patronat honorowy nad IV Płockimi Dniami Fotografii objął Prezydent m. Płocka, zaś patronat artystyczny sprawuje Związek Polskich Artystów Fotografików.

(kw)

Wakacje były czasem na odnowienie plockich przystanków

Wiata wróci na ul. Sienkiewicza

Na przystanek Bielska przy ulicy Sienkiewicza powróci wiata. Zadaszenie zostanie też zamontowane także na przystanku przy pl. Obróńców Warszawy – naprzeciwko delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Na przystanek Bielska (przed skrzyżowaniem ulic Sienkiewicza i Bielskiej) wiata wróci w pierwszych dniach października. Na razie trwają prace związane z wyrównywaniem krawężników oraz przygotowaniem przyłącza do tablicy informacyjnej. Pasażerowie Komunikacji Miejskiej nadal mogą korzystać z przystanku. Został on na razie przesunięty kilkanaście metrów w stronę pasażu Kaczmareckiego. Natomiast kierowcy jadący ul. Sienkiewicza powinni pamiętać o zachowaniu ostrożności, ponieważ prawy pas jezdni jest zajęty przez ekipę wykonującą prace.

Nowa wiata w tym miejscu będzie węższa, ale dłuższa od tej, która stała tu wcześniej. Jej koszt to 33 333 zł.

Stara wiata z ul. Sienkiewicza na razie jest w magazynie, ale wkrótce zostanie zamontowana na pl. Obróńców Warszawy w taki sposób, by nie zakłócać dostępu do pomnika Józefa Piłsudskiego.



Wiata wróci na przystanek Bielska na ul. Sienkiewicza

Wiata przystankowa stanie też przy ul. Przyszkolnej w Górach. Została ona kupiona już jakiś czas temu, ale nie od razu można było ją tam ulokować. Najpierw miasto musiało uregulować stan własnościowy niewielkiego fragmentu gruntu, na którym została ona zaprojektowana, a proces ten okazał się bardzo czasochłonny.

Wakacje były też czasem na odnowienie plockich przystanków. Odbędzie się konserwacja Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej.

Roboty te dotyczyły 20 tablic SDIP, które zainstalowane zostały w Płocku jako pierwsze, jeszcze w 2014 roku. Czyli – co trzeba

podkreślić – 10 lat temu. Serwis był więc dla nich niezbędny.

Chodzi o osiem tablic na słupach oraz 12 zawieszonych wewnątrz wiat na terenie całego Płocka. Najwięcej z nich – bo cztery – znajduje się w rejonie skrzyżowania Al. Jachowicza i ul. Bielskiej. Wiele z nich stoi także na Podolszyczach czy osiedlu Kolegialna (po 3 sztuki).

Czas zakończenia prac serwisowych nie został ściśle określony. Zależy on od zakresu robót, jakie w trakcie przeglądu okażą się niezbędne.

Odnawiane są również przystankowe ławeczki – w tym roku na 21 przystankach. Koszt tej renowacji to około 12 tys. złotych. (jac)

Ja niżej podpisany Kazimierz Woliński bardzo przepraszam

Pana Sylwestra Ziemkiewicza za to, że w moich wpisach

zamieszczonych na portalu społecznościowym Facebook

bezpodstawnie i niezgodnie z prawdą nazwałem go przestępcą,

pomówilem go o udział w romansie pozamałżeńskim oraz

o ojcostwo dziecka pozamałżeńskiego, czym naruszyłem jego

dobrą osobiste w postaci czci, dobrego imienia, prawa do

prywatności oraz spokoju rodzinnego. Jednoznacznie

oświadczam, że moje twierdzenia były nieprawdziwe oraz

wyrażam głębokie ubolewanie z faktu, że dopuściłem się

w/w naruszeń.

SA-178

Od redakcji: Powyższe oświadczenie jest wynikiem wykonania prawomocnego wyroku sądu z 15.12.2023 r.



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Magazyn Kryminalny

Poszukiwania 56-latk

Zaginęła 56-letnia mieszkanka Wyszogrodu. Zgłoszenie o zaginięciu kobiety policjanci z Posterunku Policji w Wyszogrodzie otrzymali w czwartek, 29 sierpnia około godz. 20.30. Godzinę wcześniej dotarł jeszcze jeden niepokojący sygnał, że w Wiśle dryfuje ciało. O tym fakcie zaalarmował wędkarz, który łowił na rzece ryby. – Z ustalonych informacji wynikało, że kobieta może przebywać nad Wisłą. Podjęto poszukiwania, w wyniku których pies tropiący doprowadził funkcjonariuszy nad brzeg Wisły, gdzie w zaroślach odnaleziono torebkę kobiety – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do akcji obok policjantów ruszyli również strażacy. Łódzie do późnych godzin nocnych przeczesywały rzekę. W piątek rano okazało się, że znaleziono ciało poszukiwanej kobiety.

Strzelał do kota

Mieszkanca plockich Podolszycz zgłosiła na policję, że ktoś strzelał do jej kota. Zwierzę trzeba było uspić. Policja ustaliła, że do zwierzęcia strzelał 69-latek. Tłumaczył, że w ten sposób sprawdzał celność swojej wiatrówki. Kobieta zgłosiła się do policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Płocku w czwartek, 29 sierpnia.

Opowiedziała funkcjonariuszom, że dwa dni wcześniej zauważyła, jak jej kot czołga się w stronę domu. Zabrała zwierzę do weterynarza, który stwierdził, że kot ma rany postrzałowe. Zwierzę musiało zostać uspię. – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci zareagowali natychmiast. W wyniku przeprowadzonych czynności operacyjnych ustalili, kto mógł być sprawcą postrzału. Zatrzymali 69-latkę. Mężczyzna przyznał się do winy. Oświadczył policjantom, że sprawdzał celność swojej wiatrówki. Zatrzymany usłyszał zarzuty. Grozi mu do 3 lat więzienia.

Groźnie wyglądało

W czwartek, 29 sierpnia około godz. 9.25 zastęp OSP z Nowego Duninowa dostał wezwanie do m. Brwilno Dolne (gm. Nowy Duninów), gdzie według zgłoszenia doszło do zdarzenia z udziałem dwóch pojazdów osobowych. Na miejscu ratownicy zastali samochód, który zatrzymał się na boku tuż przed ogrodzeniem prywatnej posesji. – Nikt z uczestników nie odniósł poważniejszych obrażeń – relacjonują strażacy.

Na miejsce zadysponowano również Zespół Ratownictwa Medycznego, 2 zastępy JRG nr 2 w Płocku oraz patrol z Posterunku Policji w Nowym Duninowie. W trakcie trwania czynności służb ruch odbywał się wahadłowo.

BS

Niedawno prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zapewnił w wywiadzie udzielonym „Tygodnikowi Płockiemu”, że nie ma zagrożenia dla budowy linii kolei dużych prędkości łączącej Płock z Warszawą. Jednak, jak przyznał, jest to dość odległa perspektywa. Dziś mamy kolejne zapewnienie, że taka linia powstanie. Spółka Centralny Port Komunikacyjny podała informację o wyborze wariantu inwestorskiego przebiegu linii kolejowej dużych prędkości od CPK przez Płock do Włocławka.

Pełnomocnik rządu ds. CPK zatwierdził wybór wariantu W41 jako wariantu inwestorskiego dla linii kolejowych nr 5 i 50 na odcinku węzeł CPK – Płock – Włocławek. Analiza uwzględniająca wiele kryteriów wykazała, iż wariant W41 uzyskał najwyższą ocenę oraz charakteryzuje się najmniejszą liczbą nieruchomości zabudowanych niezbędnych do pozyskania w celu realizacji inwe-

Poznaliśmy wariant inwestorski kolei dużych prędkości Przez Wyszogród do Płocka

stycji. Odcinek ten będzie ważnym elementem linii CMK Północ, a także transeuropejskiej sieci transportowej TEN-T.

- Wybór wariantu inwestorskiego dla odcinka o długości około 150 kilometrów to efekt wielomiesięcznych prac prowadzonych w ramach studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego (STES), w tym prognozowanych potoków pasażerskich. Biorąc pod uwagę czas trwania poszczególnych etapów inwestycji, zakończenie budowy linii kolejowych może nastąpić po 2035 roku. Jako element sieci bazowej rozszerzonej TEN-T, odcinek może zostać zgłoszony do ubiegania się o dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej – informują przedstawiciele CPK.

W trakcie prac utworzono wariant hybrydowy, tj. wariant W41. Powstał on z połączenia wariantów

W1, W4, W6a, W8 i W9. Jak zapewniają przedstawiciele CPK, to właśnie W41 w najmniejszym stopniu ingeruje w obszary zabudowane. W każdym z badanych w analizie wielokryterialnej modeli, tj. rozwojowym, technicznym, ekonomicznym i ekologicznym to ten przebieg uzyskał najwyższe oceny. Oznacza to również najmniejszą liczbę ingerencji w obszary cenne środowiskowo. - Wariant wychodzi z węzła kolejowego CPK na terenie gminy Teresin. Następnie linia omija Sochaczew od północy i zmierza w kierunku mostu na Wiśle. Na tym odcinku powstaną m.in. przejścia dla zwierząt łączące szlaki migracyjne fauny Kampińskiego Parku Narodowego. Most na Wiśle będzie zaczynał się na terenie Łęgu-Januszewa i połączy się z Wyszogrodem na drugim brzegu – informuje CPK.

Przebieg linii w okolicach Płocka

Dalej linia skręca w kierunku zachodnim (gminy Mała Wieś, Bodzanów, Słupno, Radzanowo, Bielsk, stacja pasażerska w Bodzanowie-Chodkowie), by za pomocą odgałęzienia połączyć się z dworcem pasażerskim w centrum Płocka. Linia mija kombinat ORLEN od strony północnej, a dalej przebiega przez tereny gmin Bielsk, Stara Biała, Brudzeń Duży (stacja w Brudzeniu Małym), Dobrzyń Nad Wisłą do węzła niedaleko Nowej Wsi w gminie Wielgie. Tam główny przebieg linii skręca w stronę Lipna, a dalej Grudziądz i Gdańsk, zaś południowa odnoga prowadzi przez most na Wiśle do stacji położonej w centrum Włocławka. W Lipnie zaplanowano stację pasażerską i węzeł z linią kolejową nr 27. Odcinek objęty studium kończy się w miejscowości Złotopole w gminie Lipno.

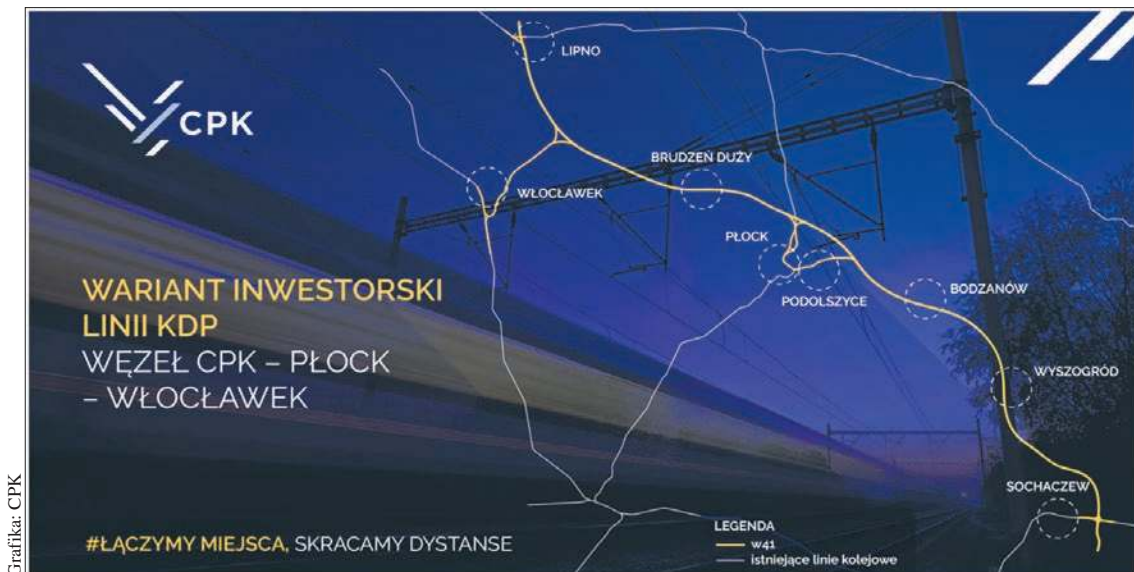
Przedstawiciele CPK zwracają uwagę, że tzw. zachodnia obwodnica Sochaczewa rozpatrywana w ramach STES nie została zarekomendowana do włączenia do wariantu inwestorskiego. Powodem były jej wysokie koszty, również społeczne, w stosunku do korzyści jakie miałyby przynieść jej budowa.

Do Warszawy w 50 minut

Linia kolejowa CMK Północ była planowana już w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku jako przedłużenie Centralnej Magistrali Kolejowej w kierunku Kujaw i Trójmiasta. Linia nr 5, która powstanie w standardzie Kolei Dużych Prędkości, będzie niezbędnym uzupełnieniem sieci kolejowej w Polsce oraz znacznie przyczyni się do skrócenia czasów przejazdów. Dla przykładu z Płocka do Warszawy Centralnej przejedziemy pociągiem w około 50 minut – dziś taka podróż trwa ponad 2 godz. Natomiast z Włocławka do tej samej stacji dojedziemy pociągiem w około 1 godz. 10 minut – dziś trwa to co najmniej godzinę dłużej.

Na linii nr 5, na odcinku CPK – Lipno prędkość projektowa wynosi 350 km/h, a na linii nr 50, na odcinku Grochowski – Włocławek 250 km/h. Obie linie mają być przeznaczone dla ruchu mieszanego: towarowego i pasażerskiego. - Na etapie spotkań informacyjno-konsultacyjnych zebrałiśmy około 8 tysięcy ankiet, a także liczne głosy w formie pism, maili oraz petycji dotyczących przebiegu danej linii. Zostały one przeanalizowane i ujęte w docelowym kształcie rozwiązań wybranego wariantu. Prace realizuje konsorcjum firm IDOM Inżynieria, Architektura i Doradztwo, BBF oraz Arcadis. Wybrany wariant inwestorski zostanie włączony w projekt Zintegrowanej Sieci Kolejowej, w ramach której wykonana zostanie ewaluacja układu dalekobieżnej sieci kolejowej – podsumowują przedstawiciele CPK.

Opr. (jac)



Grafika: CPK

Kierowcy, uważajcie na zmiany w ruchu

Ulica Chopina już otwarta

Zakończyła się przebudowa ostatniego fragmentu ulicy Chopina – przed dworcem kolejowym. Po wznowieniu ruchu w tym miejscu kierowcy powinni zwracać szczególną uwagę na znaki, ponieważ zmieniła się organizacja ruchu.

Ruch na ulicy Chopina został wznowiony 2 września. – Za nami potężna inwestycja, zarówno pod ziemią, jak i na powierzchni. Wymieniliśmy instalacje, nawierzchnię i poprawiliśmy układ drogowy w okolicy dworca. Dzięki temu będzie bezpieczniej, a ruch pojazdów stanie się płynniejszy – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Modernizacja ul. Chopina została podzielona na etapy. Pierwszy odcinek drogi, między ul. Bielską a ul. Obrońców Płocka, przebudowany został w 2016 roku. Ten od ul. Ostołkińskiej do Lachmana w 2021 roku. Za każdym razem zakres robót był taki sam – obejmował rozdzielanie kanalizacji na deszczową i sanitarną, zbudowanie jezdni, chodników i drogi rowerowej oraz ustawienie energooszczędnego oświetlenia.

Tak samo wyglądały prace kończące się na prawie półkilometrowym fragmencie ul. Chopina między

ul. Obrońców Płocka a drogą osiedlową obok banku. Powiększona została wyspa centralna, rozdzielająca dwie jezdnie na wysokości dworca, a skrzyżowania z ul. Mickiewicza i Dworcową stały się rondem. Dodatkowo został ułożony nowy asfalt między bankiem a Szkołą Podstawową nr 21. – Proszę kierowców o uważną jazdę w tej części Płocka, bo znacząco zmieniła się organizacja ruchu przy dworcu. Jest teraz przejrzystiej, jednak do zmian trzeba przywyknąć – podkreśla prezydent Płocka.

Autobusy linii 14, 20, 26, a także rozpoczynających swój bieg na dworcu: 100, 101, 102, 103, 104, 110, 111, 112 i 140 będą kursować na swoich normalnych trasach, od pierwszych kursów w środę, 3 września.

Inwestycję prowadził Miejski Zarząd Dróg. Jej koszt to prawie 7,7 mln zł. Z kasy miasta pochodzi tylko połowa tej kwoty, bo drugą część samorząd pozyskał z budżetu państwa, z dawnej „schetynówki”.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Zakończyła się przebudowa trzeciego fragmentu ul. Chopina

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta prezydent Płocka Andrzej Nowakowski poinformował o spotkaniu w sprawie budowy trzeciego mostu w naszym mieście. Ma to być przeprawa kolejowa, stanowiąca część kolejowej obwodnicy Płocka. Jej głównym celem ma być przede wszystkim zapewnienie bezpiecznego transportu materiałów niebezpiecznych.

Prezydent Andrzej Nowakowski poinformował radnych, że od kilku miesięcy trwają rozmowy pomiędzy PKP-PLK, ORLEN-em i miastem o przebiegu obwodnicy kolejowej Płocka. - Nieszczęście polegało na tym, że do tej pory PKP-PLK oddzielnie rozmawiały z ORLEN-em – powiedział podczas ubiegłotygodniowej sesji RM prezydent Andrzej Nowakowski.

Niedawno w Urzędzie Miasta Płocka odbyło się spotkanie przedstawicieli władz Płocka i wójta gminy Stara Biała z przedstawicielami ORLEN-u i PKP-PLK. – Mam nadzieję, że to spotkanie będzie przełomem i przyczyni się do podjęcia konkretnych decyzji – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

O szczegółach mówił też zastępca prezydenta odpowiadający za rozwój miasta i inwestycje – Artur Zieliński. Zwrócił uwagę, że najkorzystniejsze będzie wyprowadzenie obwodnicy kolejowej miasta od strony północnej. - Wspólnie określiliśmy potrzeby obu samorządów dbających przede wszystkim o bezpieczeństwo i komfort mieszkańców – powiedział Artur Zieliński.

Swoje oczekiwania związane z budową obwodnicy kolejowej Płocka przedstawili także przedstawiciele

ORLEN-u. Natomiast reprezentanci PKP-PLK zadeklarowali przedstawienie wersji przebiegu obwodnicy z uwzględnieniem potrzeb wszystkich zainteresowanych stron. - Kiedy tylko poznamy szczegóły, przedstawimy je radnym. Na razie cieszę się, że wróciliśmy do rozmów, uwzględniając potrzeby i zagrożenia mieszkańców – podsumował wiceprezydent Artur Zieliński.

Długa historia

O możliwej budowie trzeciej przeprawy przez Wisłę w Płocku pisaliśmy na łamach „Tygodnika Płockiego” już 20 lat temu. Wówczas trwała budowa mostu Solidarności, która przebiegała z problemami.

Według dawnych planów trzeci most miał być przedłużeniem osi ulicy Zglenickiego i na lewym brzegu łączyć się z drogą krajową numer 62, przy zakręcie w Popłacinie. – (...) Wspomina o Studium Programowo-Przestrzennym Miasta Płocka, które zostało sporządzone kilka lat temu pod kątem budowy drugiego mostu. Już wtedy stwierdzono, że budowa kolejnego mostu łączącego Winiary z Popłacinem będzie doskonałym rozwiązaniem, nie tyle dla ruchu lokalnego, co właśnie dla autocystern jadących po produkty ORLEN-u oraz dla ruchu tranzytowego. Dzięki tej przeprawie można by było bez większych problemów dojechać do Kowala, gdzie w przyszłości ma być skrzyżowanie dwóch najważniejszych w kraju autostrad A1 i A2 – pisaliśmy we wrześniu 2004 roku na łamach „Tygodnika Płockiego”.

Co ważne, wówczas zakładano, że trzeci most będzie mostem drogowym. Dziś słyszymy, że może to być przeprawa kolejowa, stanowiąca część obwodnicy kolejowej miasta.

(jac)

W dniu pogrzebu zorganizowano przejazd ku ich pamięci.
Prowadzona jest też zbiórka

Hubert i Iga zginęli w wypadku



Zdjęcie z wypadku w miejscowości Brody Duże, w którym zginęły trzy młode osoby

Piotr Siwski – prowadzący społeczność internetową facebookowej grupy Night Driving Płock założył zbiórkę na portalu „Pomagam”. Każdy może wpłacić tam datki dla rodzin Huberta Gruzy i Igi Chojnackiej, którzy zginęli w wypadku, do którego doszło w niedzielę, 25 sierpnia w miejscowości Brody Duże.

Według informacji podanych przez Komendę Miejską Policji w Płocku w dniu zdarzenia do wypadku doszło w niedzielę około godz. 10 na drodze krajowej nr 62 w m. Brody Duże. Policjanci wstępnie ustalili, że z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn kierujący mercedesem zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z kierującym volkswagenem.

- Niestety, na miejscu zginął 21-letni kierujący volkswagenem oraz jego 16-letnia pasażerka. Pozostałych dwoje pasażerów volkswagena w wieku 18 i 22 lata trafiło do szpitala – informowała podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Dodała również, że do szpitala trafili również 68-letni kierowca oraz 68-letnia pasażerka mercedesa.

W środę, 28 sierpnia dotarła jednak smutna informacja, że nie udało się uratować życia 18-latce, pasażerce volkswagena. Bilans ofiar śmiertelnych wypadku, do którego doszło

w Brodach Dużych, wzrósł więc do trzech osób.

Śledztwo trwa

Obecnie sprawą wypadku zajmuje się płocka prokuratura, która dokładnie analizuje przyczyny zdarzenia. Śledczy weryfikują, czy mogło się do niego przyczynić zachowanie kierującego innym pojazdem. Taką informację podał kierowca mercedesa, który powiedział, że został zmuszony przez inny pojazd do manewru i zjechał na przeciwny pas jezdni. Okazuje się również, że w pobliżu miejsca wypadku policja znalazła taki pojazd. Jego kierowca był nietrzeźwy. Miał 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Na tym etapie śledztwa Prokuratura Rejonowa w Płocku nie potwierdza, że ten pojazd miał związek z wypadkiem. Wciąż zbierane są informacje, na podstawie których będzie można odtworzyć przebieg tragicznego zdarzenia. Osoby, które mają wiedzę na temat tego wypadku, mogą zgłaszać się do prokuratury. Rodzina zmarłych – poprzez media społecznościowe – poszukuje też kierowcy białego SUV-a, który w chwili wypadku jechał za mercedesem biorącym udział w zdarzeniu...

Nic już jednak nie wróci życia młodym ludziom

- Jechali na nasz zlot AutoMoto-Show, gdzie co roku byli gośćmi;

golfem 4, w 4 osoby. Jedna dziewczyna walczy jeszcze o życie. Z niewiadomych przyczyn na ich pas zjechało auto – mercedes. Trwają ustalenia, czy udziału w tym wypadku nie brał pijany kierowca, który przypadkiem znalazł się 2 km dalej na płocie... Wiem, jakie są ciężkie czasy, dlatego tworzę dla nich zbiórkę za zgodą rodziny. Grupa NDP nie pobiera żadnych procentów i opłat za zbiórkę. Cała kwota zostanie przekazana rodzinom na ich konto – pisze na prowadzonej internetowej zbiórce organizator. Jej adres to: www.pomagam.pl/hubertiga20i16.

Organizator zbiórki dodaje, że cała kwota zostanie przekazana na pochówek i groby młodych osób. Założony cel to 50 tys. zł. W ciągu jednego dnia momentu powstania zbiórki udało się zebrać ponad 12 tys. zł.

Ten tragiczny w skutkach wypadek wciąż wywołuje na grupie NDP wiele skrajnych emocji. Pojawiają się tam apele, by zgłaszali się świadkowie zdarzenia, którzy mogliby powiedzieć więcej, co dokładnie zdarzyło się feralnego dnia na drodze.

W czwartek, 29 sierpnia grupa NDP zorganizowała przejazd ku pamięci Huberta i Igi. Znajomi i przyjaciele przejechali w kolumnie z parkingu przy cmentarzu komunalnym do kościoła w Orszymowie, gdzie odbył się pogrzeb Huberta Gruzy...

BS

Vox Singers zaprasza na wyjątkowy koncert i apeluje o pomoc dla 6-latka

Zaśpiewają, by pomóc Julkowi

Przygotujcie się na wieczór pełen wzruszeń, pięknej muzyki i wspólnego świętowania. Chór Vox Singers organizuje wyjątkowy koncert, który nie tylko dostarczy niezapomnianych wrażeń, ale również pomoże w szczytnym celu! Z jednej strony zabierze publiczność w podróż do Auckland, prezentując wspomnienia i emocje związane z występami chórzystów z Płocka w Nowej Zelandii. Z drugiej zaś jest częścią akcji pomocowej na rzecz Julka Ciskiego, który dzielnie walczy ze „wznową” białaczki.

Tym razem chór Vox Singers, znany z wyjątkowych interpretacji muzycznych i charyzmatycznych występów, zaprasza płoczan na koncert pt. „Wspomnienia z Auckland”. Będzie to niezwykle spotkanie z muzyką i emocjami, które przeniesie publiczność w magiczny świat Nowej Zelandii, prezentując wspomnienia i doświadczenia związane występami chóru podczas XIII edycji World Choir Games, z których Vox Singers wrócili ze złotym medalem.

To kolejne trofeum chórzystów z Płocka, którzy od lat zdobywają serca melomanów zarówno w Polsce, jak i za granicą. Vox Singers znany jest ze swojego różnicowanego repertuaru, obejmującego zarówno klasyczne, jak i współczesne utwory. Chór ten wyróżnia się również niezwyklej wrażliwością muzyczną i umiejętnością nawiązywania głębokiego kontaktu z publicznością. To nie tylko zespół wokalny – to prawdziwa muzyczna wspólnota, która poprzez swoje występy promuje kulturę chóralną i niesie radość oraz wzruszenie swoim słuchaczom.

W swojej historii Vox Singers wielokrotnie występował na prestiżowych festiwalach i konkursach, zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia. Ich ostatnia podróż do Auckland w Nowej Zelandii była nie tylko artystycznym wyzwaniem, ale również ogromnym sukcesem i okazją do nawiązania międzynarodowych kontaktów i wymiany doświadczeń z chórami z różnych części świata. Koncert „Wspomnienia z Auckland” jest hołdem dla tych niezapomnianych chwil i sposobem na podzielenie się nimi z rodzinną publicznością.

6-latek od dwóch lat walczy z białaczką

W trakcie wydarzenia przeprowadzona zostanie zbiórka pieniędzy na rzecz 6-letniego Julka Ciskiego, który od dwóch lat walczy z białaczką. Codziennosc chłopca i jego rodziny to chemioterapia, transfuzje, szereg nie-

przyjemnych badań. Mimo to chłopiec się nie poddaje i cały czas walczy. - My też możemy mu pomóc. Prosimy o zabranie ze sobą gotówki i wsparcie tego szczytnego celu. Każdy gest ma ogromne znaczenie – apelują chórzyscy.

Koncert odbędzie się w niedzielę, 8 września o godz. 17:00 w sali koncertowej Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, która mieści się przy ul. Jakubowskiego 10.

Bilety na koncert (w cenie 20 zł) można nabyć online na stronie www.bilety.pokis.pl oraz stacjonarnie w biletarii Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki przy ulicy Jakubowskiego 10 (od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30-15:30).

Dodajmy, że pomoc Julkowi można nie tylko w czasie koncertu. Podajemy adres internetowej zbiórki: <https://pomagam.pl/julekciski>. Chłopiec potrzebuje 150 tys. zł na leczenie. - Przejście drzwi oddziału onkologii w marcu 2022 było traumą. Diagnoza - ostra białaczka limfoblastyczna. Julek trafił do grupy wysokiego ryzyka, co oznaczało najmocniejszą chemioterapię. Wiele miesięcy w szpitalu, cały szereg powikłań: sepsa, zespół PRESS, problemy z chodzeniem, niezliczone transfuzje, biopsje, narkozy, nakłucia lędźwiowe i mnóstwo innych nieprzyjemnych doznań, z którymi musiał się mierzyć 3,5-letni chłopiec każdego dnia – opisuje dramatyczną walkę o zdrowie synka mama.

Po blisko półtora roku leczenia szpitalnego Julek wrócił do domu. Nadal przyjmował chemię podtrzymującą i miał ciągłe wizyty na Dziennym Oddziale Onkologicznym. - Myśleliśmy, że jesteśmy już na końcu niewyobrażalnie trudnego czasu. Ten jeden dzień nagle zmienił wszystko. Biopsja końcowa i słowo, którego żaden rodzic dziecka onkologicznego nie chce usłyszeć – WZNOWA. Kolejny szok, wszystko zaczyna się od nowa, tylko tym razem leczenie będzie jeszcze trudniejsze... Każde kolejne stracone nieście z sobą większe ryzyko – tłumaczy mama chłopca.

Aby pokonać białaczkę, Julek znów jest na chemioterapii. - Lekarze konsultują i zastanawiają się, jakie leczenie w jego sytuacji jest najlepsze. Na ten moment czekamy na kolejną biopsję. Jej wyniki będą decydujące. Musimy być gotowi na wszystko. Przed nim długie i skomplikowane leczenie, którego koszty nie są do końca znane. Już teraz wydatki związane z leczeniem, codzienną pielęgnacją specjalnymi produktami, które muszą być jednorazowe i jałowe, suplementacją, psychologiem i dojazdami są niezwykle wysokie – tłumaczy mama Julka. Prosi o każde wsparcie, a chórzyscy z Vox Singers dołączają się do tego apelu. Pomożecie?

BS



Chór Vox Singers zdobył złoty medal podczas konkursu w Nowej Zelandii

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

31 zabytków z regionu plockiego ze wsparciem Sejmiku

Odzyskają dawny blask



Beneficjenci tegorocznej decyzji programu „Mazowsze dla zabytków” subregionu plockiego

Wymiana pokrycia dachowego, prace remontowo-konserwatorskie czy odtworzenie stolarki okiennej – to przykłady działań, które zostaną podjęte dzięki wsparciu Sejmiku Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”. Na realizację 31 inwestycji w regionie plockim władze regionu przeznaczą blisko trzy miliony złotych. Czeka wręczył beneficjentom dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Płocku Tomasz Kominek.

W ramach programu „Mazowsze dla zabytków” można było ubiegać się o dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub

robót budowlanych przy obiektach zabytkowych. Jak zauważa marszałek Adam Struzik, na Mazowszu jest wiele zabytków wymagających remontu. – Samorząd województwa od wielu lat zapewnia środki finansowe na odnowienie najważniejszych zabytków regionu. Jest dla nas bardzo ważne, aby dziedzictwo kulturowe Mazowsza zostało zachowane w dobrym stanie dla przyszłych pokoleń – powiedział marszałek Struzik.

W tym roku Sejmik Województwa Mazowieckiego wesprze 137 takich inwestycji na terenie województwa, na co przeznaczy ponad 14 mln zł. – W tej puli znalazło się 31 zabytków z regionu plockiego. Są wśród nich zarówno obiekty sakralne, jak i budynki użyteczności publicznej, np. budynek mieszkalno-usługowy w Wyszogrodzie czy Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki w Gostyninie – podsumował dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomasz Kominek.

– Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego kolejne środki trafią do powiatu plockiego. Cieszy mnie to, że ważne dla nas obiekty, które stanowią nasze dziedzictwo kulturowe i są wpisane w nasz krajobraz, zostaną zmoderni-

nizowane. Beneficjentom życzę sukcesów, dobrych modernizacji i tego, aby te obiekty piękniały dzięki tym środkom – powiedział starosta plocki Sylwester Ziemkiewicz.

Przewodniczący Rady Powiatu Plockiego Lech Dąbrowski przypomniał, że ratowanie zabytków ma szczególne znaczenie. – Zabytki są istotnym elementem naszego dziedzictwa. Może nie uda nam się uratować wszystkich, ale będziemy robić co w naszej mocy, żeby uratować ich jak najwięcej. Jest to możliwe m.in. dzięki wsparciu samorządu Mazowsza. To są obiekty, które świadczą o naszej historii i są częścią naszej tożsamości, którą chcemy przekazać kolejnym pokoleniom – powiedział Lech Dąbrowski. Gratulacje wszystkim beneficjentom złożył także wiceprezydent Płocka Piotr Dykiewicz, który podkreślił, iż cieszy go, że środki przeznaczone na program wsparcia dla zabytków z roku na rok są coraz wyższe.

O swoich doświadczeniach w ratowaniu zabytków opowiedział m.in. Albert Kołodziejewski, właściciel młyna w Bodzanowie. – Młyn w Bodzanowie, który jeszcze do niedawna miał być rozebrany, z roku na rok pięknieje. Mam nadzieję, że będzie cieszył mieszkańców miasta i gminy Bodzanów, będąc swoistym centrum kultury miasta i gminy. Dziękuję samorządowi województwa za to, że docenia nie tylko wspaniałe katedry czy małe, urokliwe kościółki, ale także inne obiekty, które znajdują się w rękach prywatnych. Jesteśmy pasjonatami

i ludźmi, którzy chcą pracować dla lokalnej społeczności. Ta pomoc jest dla nas bardzo ważna, bo tym zabytkowym obiektom poświęcamy całe swoje serce – powiedział Albert Kołodziejewski.

Wśród beneficjentów z terenu powiatu plockiego znaleźli się: właściciel młyna w Bodzanowie Albert Kołodziejewski, właściciel spichlerza w Radzanowie – firma Transport, Apartamenty Na Skarpie Anna Kółowrocka, Elżbieta Smolińska – właścicielka zabytkowego budynku w Wyszogrodzie, Danuta Olewnik-Cieplińska – właścicielka zespołu pałacowego w Studzieńcu, gmina Słupno oraz gmina Stara Biała. Środki na remonty pozyskały również parafie rzymskokatolickie w: Radzanowie, Ciachcinie, Bielsku, Woźnikach, Nowym Duninowie, Sikorzu, Miszewie Murowanym, Łęgu Probstwie, Bodzanowie, Kobylnikach, a także parafia kościoła starokatolickiego mariawitów w Peplowie.

Ponadto dofinansowanie na remonty otrzymali również: Towarzystwo Naukowe Płockie, diecezja plocka, parafie w: Płocku-Trzepowie, Gójsku, Suserzu, Pacyni, Białotarsku, parafia katedralna w Płocku, Kościół Starokatolicki Mariawitów w RP, Zgromadzenie sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi Niepokalanej, powiat gostyniński, Ewa Skowron – właścicielka dworu w Słupie, Opactwo Sióstr Benedyktyn w Sierpcu oraz Robert Sotkiewicz MFS CORPORATION – właściciel dawnej elektrowni miejskiej w Płocku. (ek)

Nowy segment Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 24 w Płocku już jest gotowy

Inwestycja za 4 mln zł

Niespełna rok trwały prace związane z rozbudową jednej z plockich szkół. Inwestycja kosztowała blisko 4 mln złotych, z czego około 3,6 mln złotych to koszt prac budowlanych.

Umowa na rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 24 przy ulicy Słonecznej została podpisana w sierpniu ubiegłego roku. Prace trwały niespełna rok. W ubiegłym tygodniu ich efekt mogli zobaczyć między innymi przedstawiciele rady rodziców. – Szkoła została rozbudowana o segment żywieniowy, czyli kuchnię i stołówkę oraz o kilka sal terapeutycznych, które będą służyły uczniom tej placówki – powiedział podczas konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Budynek szkoły przy ulicy Słonecznej jest jednym z nowszych w Płocku. Pierwotnie wydawało się, że liczba dzieci do niej uczęszczających nie wymaga budowy oddzielnej stołówki i kuchni. Przez kilka lat posiłki były dowożone ze Szkoły Podstawowej nr 12. – Z roku na rok dzieci w szkole przybywało i coraz większym wyzwaniem była organizacja posiłków. Stąd determinacja rodziców, pani dyrektor i całej rady pedagogicznej oraz pozytywna odpowiedź samorządu. Jestem przekonany, że miarą samorządu jest przede wszystkim troska o edukację, a w sposób szczególny o edukację dzieci, które wymagają wyjątkowego zainteresowania, tak jak w przypadku uczniów Szkoły Podstawowej nr 24 – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

Inwestycja obejmowała budowę bloku żywieniowego ze stołówką i częścią kuchenną. W dobudowanym skrzydle znajdują się cztery służące do rehabilitacji pomieszczenia o powierzchni od 18 do 30 metrów

kwadratowych, dwa pomieszczenia magazynowe oraz toaleta.

Inwestorem była należąca do miasta spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą prac – firma Tekobud.

Historia Szkoły Podstawowej nr 24 jest szczególna. Swoją działalność rozpoczęła 1 września 1992 roku, w budynku przy ul. Kosso-budzkiego 12. Placówka stopniowo się rozwijała, w 1999 roku doszło do jej przekształcenia w 6-letnią szkołę podstawową i 3-letnie gimnazjum. Powstał w ten sposób Zespół Szkół Specjalnych nr 7, w skład którego weszły Szkoła Podstawowa Specjalna nr 24 oraz Gimnazjum nr 9. Dwa lata później powstała klasa dla dzieci z autyzmem. Kolejny krok w rozwoju placówki został wykonany w 2006 roku, gdy przy szkole powstały Zespoły Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka. Nowe prawo oświatowe od września 2017 roku przekształciło Zespół Szkół Specjalnych nr 7 z powrotem w ośmioletnią Szkołę Podstawową Specjalną nr 24. Dwa lata później otwarty został oddział przedszkolny

dla dzieci sześciolletnich. W międzyczasie budynek placówki przy ul. Kosso-budzkiego 12 wysłużył się. Dlatego powstał nowy obiekt przy ulicy Słonecznej 65, który został oddany do użytku w 2015 roku. Jego powierzchnia użytkowa to 3,4 tys. mkw. Budynek w dużej mierze jest parterowy, dostosowany do potrzeb uczniów z niepełnosprawnościami. Na piętrze znajdują się jedynie pomieszczenia administracyjne i techniczne.

Uczniowie SPS nr 24 są w wieku od 7. do 20. roku życia. To dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz dzieci z autyzmem. Często są to dzieci ze sprzężonymi niepełnosprawnościami. W Zespołach Wczesnego Wspomagania Rozwoju prowadzone są terapie dla dzieci od wieku niemowlęcego do 7. roku życia. Wśród nauczycieli są specjaliści w zakresie oligofrenopedagogiki (pedagogika osób z niepełnosprawnością intelektualną), psychologii, logopedii, surdopedagogiki (wychowanie osób głuchych i niedosłyszących), surdologopedii (leczenie i rehabilitacja mowy głuchych oraz niedosłyszących), tyflopädagogiki (nauka i terapia osób niewidomych i niedowidzących), rehabilitacji, terapii Integracji Sensorycznej, terapii Tomatisa, biofeedbacku. (jac)



J. Danieluk

Od lewej: prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, prezes firmy Tekobud Marcin Kolecki, prezes Inwestycji Miejskich Daniel Kaźmierczyk, dyrektor SP nr 24 Katarzyna Gano oraz wiceprezes Inwestycji Miejskich Marcin Lachowski

Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o. o., ul. Kwiatka 5 w Płocku

Ogłasza nabór osób fizycznych chętnych do zawarcia umowy:

I. najmu instytucjonalnego następujących lokali mieszkalnych położonych w Płocku:

1. ul. Szarych Szeregów 4 – pow. 44,13 m²;
2. ul. Czwartaków 18 – pow. 45,07 m²;
3. Al. Armii Krajowej 56 – pow. 50,73 m².

Obowiązujący wzór wniosku o zawarcie umowy najmu instytucjonalnego, istotne warunki umowy najmu oraz regulamin wynajmu lokali mieszkalnych są **dostępne na stronie internetowej Spółki** www.mtbs.plock.pl **w zakładce „najem instytucjonalny”** lub w Siedzibie Spółki w Płocku, ul. Kwiatka 5 - pokój nr 03 (parter) w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach urzędowania.

II. partycypacji i najmu następującego lokalu mieszkalnego położonego w Płocku:

Al. Jana Pawła II 41A – pow. 49,40 m²;

Obowiązujący wzór wniosku o zawarcie umowy najmu instytucjonalnego, istotne warunki umowy najmu oraz regulamin wynajmu lokali mieszkalnych są **dostępne na stronie internetowej Spółki** www.mtbs.plock.pl **w zakładce „najem instytucjonalny”** lub w Siedzibie Spółki w Płocku, ul. Kwiatka 5 - pokój nr 03 (parter) w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach urzędowania.

Termin składania wniosków upływa w dniu **6 września 2024 r.**

SA-90-2

85. rocznica wybuchu II wojny światowej

Isia, nie martw się!

Wielkie pudło przyjechało do Płocka z Buenos Aires. Pani Irena codziennie przegląda jego zawartość. Wyjmuje zdjęcia, dokumenty, rysunki, egzemplarze „Głosu Polskiego”. Wędruje śladami brata, poznając szczegóły jego dramatycznej biografii – od przymusowej ucieczki z kraju do emigracji w Argentynie. W nowej ojczyźnie Stanisław Farkas nie zapomniał o swoich korzeniach. Przez wiele lat pełnił funkcję prezesa Związku Polaków i Polskiej Macierzy Szkolnej. Działal w harcerstwie i organizacjach kombatanckich. Płock odwiedził czterokrotnie.

Stanisław Farkas urodził się 8 maja 1922 roku w Słupi. Absolwent gimnazjum w Krakowie, przed wybuchem wojny zdążył jeszcze ukończyć techniczny kurs przygotowawczy do szkoły podchorążych lotnictwa. W kwietniu 1939 r. został zakwalifikowany na kurs szybowcowy departamentu lotnictwa w Ustjanowej. Bieszczadzkie szybowisko było wtedy jednym z najważniejszych centrów szkoleniowych w Europie. Tu przygotowywali się m.in. kandydaci do Centralnej Szkoły Podoficerów Pilotów i Szkoły Podchorążych Lotnictwa w Dęblinie. W 1936 roku zorganizowano pierwszy kurs szybowcowy dla pań. Po klęsce wrześniowej lotnisko zostało zlikwidowane, a instruktorzy i uczniowie zasilili kadry słynnych dywizjonów angielskich.

1 września zastał Stanisława w Krakowie, z przydziałem do obrony przeciwlotniczej. Po ucieczce z niewoli niemieckiej z Dębłina wrócił w Kieleckie. Zatrudnił się jako buchalter w majątku Szczekociny. W marcu 1941 roku wstąpił do ZWZ w Słupi. Rok później złożył przysięgę żołnierzy AK, dołączając do placówki w Szczekocinach. Szkołę Podchorążych Rezerwy Piechoty AK ukończył w stopniu plutonowy podchorąży (ps. „Węgier, „Wilk”). Poważnie ranny w ramię w akcji pod Wywłą (1 sierpnia 1944 roku) ukrywał się w majątku Krotkiewskich w Irządach. Białe dwór, w którym podobno przed bi-



Irena Sławińska pokazuje pamiątki po bracie

twą pod Szczekocinami nocował Kościuszko, przetrwał. W czasie wojny schronienie znalazło tutaj kilkanaście osób – uciekinierów z Warszawy i Poznania. Wśród nich działaczka społeczna, przełożona gimnazjum i założycielka Seminarium Nauczycielskiego w Zamościu Cecylia Kuncewiczowa, teściowa pisarki Marii Kuncewiczowej.

W odwecie za akcję AK esesmani spalili Wywłę. Resztki partyzantów schroniły się w lesie. - W domu wujostwa w Szczekocinach została broń Stasia. Gdyby Niemcy ją znaleźli, całą rodzinę czekała egzekucja. Co robić? Wszystkie drogi były zamknięte, nie ma jak się przedostać. Mama z dziadkiem wymyśliła, że ja będę udawać chorą. Dziadek znał niemiecki. Przekonał Niemca, żeby dał nam przepustkę do jedynej dentysty w Szczekocinach. Mnie całą głowę obandażowali, że niby jestem opuchnięta z powodu bólu zęba. Jechaliśmy z bratem Zdzisławem na wozie przez zgłiszczyszcza Wywły. Nie zapomnę tego widoku. Udało nam się dotrzeć do Szczekocin. Zdzisiek zabrał broń. My byliśmy uratowani, ale Stasia Niemcy zaczęli szukać. Potem tropili go ubecy. W marcu 1945 roku wróciliśmy do domu w Krakowie. Pewnego dnia przychodzi Staszek. Nikogo oprócz mnie nie było. Coś tam z szafy wyjmował, przebrał się w inne ubranie. Opróżnił kieszenie. Podarował mi pierścionek. „A ty gdzie?” - pytam. „Nikomiu nie wolno powiedzieć. Ja uciekam z Polski do Włoch. Ucałuj ojca, ucałuj mamę, bo ja się z nimi nie zdążę pożegnać”. I tak wyszedł. Później długo nie wiedzieliśmy, co z nim, czy żyje. Dopiero jak przyszedł dziwny list, wysłany na adres

naszej dawnej gospośi, mama poznała jego pismo – opowiada Irena Sławińska.

Poszukiwany przez organy bezpieczeństwa po wejściu Sowietów na Kielecczynę Farkas opuszcza Polskę 10 lipca 1945 roku, na podstawie dokumentów francuskiego „Czerwonego Krzyża”. Przez Czechy, Bawarię i Austrię trafia do Polskiego Ośrodka Wojskowego w Langwasser (były obóz dla jeńców wojennych i robotników przymusowych) i do Murnau, gdzie działa Polski Ośrodek Wojskowy rekrutujący żołnierzy do 2. Korpusu Polskiego we Włoszech. Jest już po wielkich zwycięstwach – zdobyciu 18 maja 1944 roku wzgórza Monte Cassino, bitwie o Ankonę w lipcu 1944 i Bolonię w kwietniu 1945 roku.

Stacjonujące niedaleko Ankony – w Porto St. Giorgio – dowództwo polskie przydzieli Stanisława Farkasa do Centrum Wyszczolenia Broni Pancernej w Gallipoli, gdzie zostaje oficerem wychowania ideowego. Możliwe, że spotkał tam Jerzego Giedroycia, który w Gallipoli był oficerem oświatowym.

Razem z żołnierzami, którzy nie decydują się wrócić do komunistycznej Polski, Farkas wyjeżdża do Anglii. Żołnierze z C.W. Panc zostają umieszczeni w obozie Blackshaw Moore (Camp 4) w pobliżu miasteczka Leek. W 1947 roku wstępuje do Polskiego Korpusu Przysposobienia i Rozmieszczenia (Polish Resettlement Corps), utworzonego przez władze brytyjskie dla żołnierzy demobilizowanych na Zachodzie, podległych władzom RP na uchodźstwie. Ochotnicza służba w korpusie trwała 2 lata. W tym czasie żołnierze przygotowywali się do życia cywilnego (uczyli języka, zdobywali kwalifikacje zawodowe). Większość z nich pozostała w Wielkiej Brytanii. Około 10 tysięcy wróciło do Polski. Stanisław Farkas wybrał emigrację. 6 marca 1949 roku, wraz z tysiącami żołnierzy wojsk alianckich, przybył do Argentyny.

Los Polacos w Buenos Aires

Rozpoczął pracę jako technik elektryk, równocześnie ucząc się hiszpańskiego. Nie został lotnikiem, ale brał udział w budowie lotniska w Comodoro Rivadavia. Był później na kierowniczych stanowiskach w przemyśle (San Marco Textil, Bonafide S.A., Sandoz Argentina Sección Colorantes). W 1968 roku założył własną firmę, którą prowadził do przejścia na emeryturę. Z małżeństwa z Heleną Jaworską urodziła się córka Krystyna.

Angażował się w życie Polonii. W latach 1979-83 był prezesem Związku Polaków w Argentynie (Presidente de la Unión de los Polacos en la República Argentina). Sprawował także funkcję prezesa Koła Byłych Żołnierzy Armii Krajowej w Argentynie (Buenos Aires) i Polskiej Macierzy Szkolnej oraz wiceprezesa Związku Polskich Kombatanatów w Argentynie (1996-1997). Był przewodniczącym Komitetu Redakcyjnego „Głosu Polskiego” – od 1976 roku jedyne pisma polskiego w Argentynie. „Dziś już trzecie pokolenie święci zasłużone triumfy; piękne zasobne gospodarstwa, często całe „Estancje”, suszarnie „Yerba-Mate”, łuszczarnie ryżu, producenci herbaty, najnowsze maszyny rolnicze, własny tabor transportowy, samoloty do zwalczania plag. Nazwiska polskie wśród najwyższych władz Prowincji lub spółek handlowych międzynarodowych. To dzisiejsze święto – osadnika – pioniera, obchodzone oficjalnie przez pełen uznania i wdzięczności Naród Argentyny – to widoczny dowód zasłużonego triumfu” – pisał 8 czerwca 1997 roku, z okazji Dnia Osadnika Polskiego w Argentynie.

Działaczem polonijnym i dziennikarzem był też Włodzimierz Taworski, ojciec Tadeusza, długoletniego dyrektora Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku. Tadeusz wymyślił akcję „Krokodyl”, w wyniku której za książki dla Polonii argentyńskiej dostał egzotyczne zwierzęta do płockiego ogrodu.

Stanisław Farkas należał również do harcerstwa. Pomagał w przygotowaniach do wysokogórskiej wyprawy Harcerskiego Klubu Andynistycznego „Tatry”. W 1969 roku, w 25. rocznicę bitwy o Monte Cassino, harcerze wyruszyli w góry, by zdobyć i nazwać dziewicze 5-tysięczniki. 14 stycznia na szczycie stanął Ryszard Czarniawski. Góra została nazwana „Monte Cassino”. W metalowej puszcze umieszczono Krzyż Monte Cassino, ziemię z pobojozawiska oraz grobów

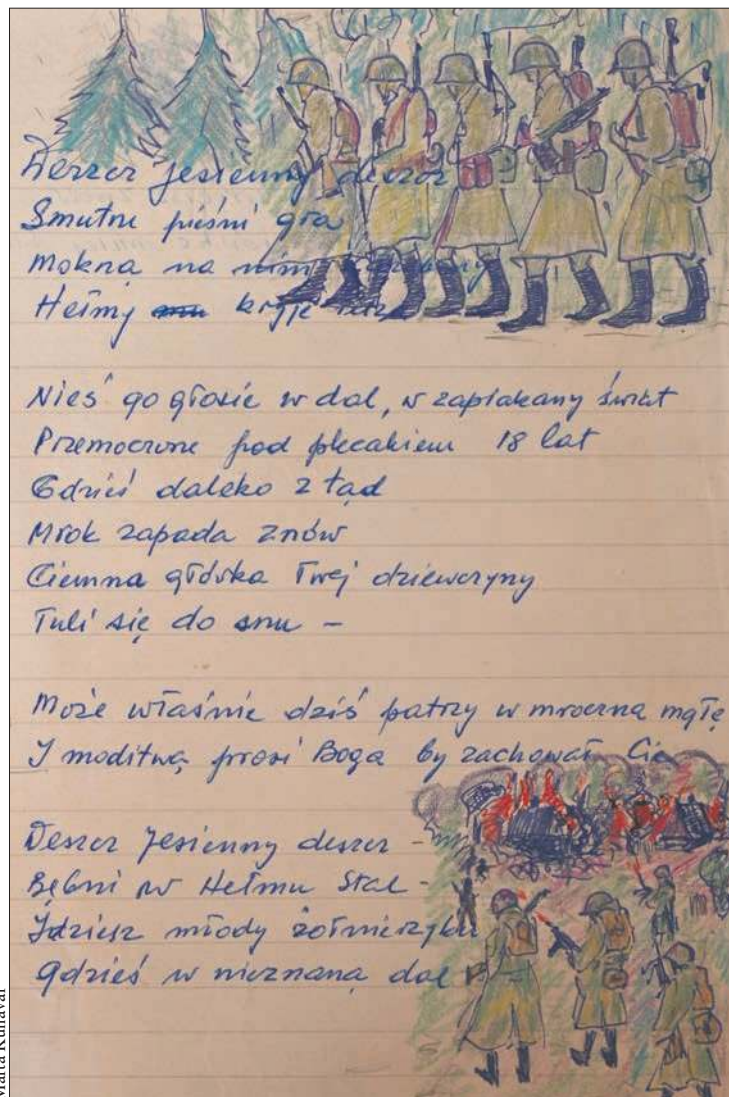
harcerzy batalionów „Zośka” i „Parasol”. 25 stycznia kolejny zespół andynistów (Ryszard Czarniawski i Marek Gaiński) zdobył szczyt ochrzczony „Generał Bór-Komorowski”. Niestety, podczas zejścia, w pobliżu przełęczy Mantantales, kamienna lawina zabrała 19-letniego Marka. Na cokole generała San Martina w Manzano odsłonięto pamiątkową tablicę z okazji 25. rocznicy zwycięstwa pod Monte Cassino i zdobycia szczytu. Imię druha Marka Gaińskiego nosi schronisko położone niedaleko Mendoza.

1 listopada 1985 roku „za wybitną pracę nad zachowaniem polskości przez emigrację w Argentynie” Stanisław Farkas został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski przez Prezydenta RP na Uchodźstwie. W styczniu 1989 roku otrzymał nominację na stanowisko Delegata Rządu RP na Argentynę. Wziął udział w I Kongresie Polonii Ameryki Łacińskiej w Argentynie i Paragwaju (1993). Był także prezesem II walnego zebrania USOPAL (Unia Stowarzyszeń i Organizacji Polskich w Ameryce Łacińskiej). W 1948 roku promowany podporucznikiem w Korpusie Oficerów Piechoty ze Starszeństwem. W 1990 r. – awansowany do stopnia porucznika. Otrzymał Krzyż Armii Krajowej z numerem 4344.

- Staszek bardzo kochał Polskę – mówi pani Irena. - Nie mógł często przyjeżdżać. Największą radość sprawił mi na Boże Narodzenie 2006 roku, kiedy niespodziewanie zapukał do drzwi. W Płocku, w którym zamieszkałam z powodu pracy męża, tęskniłam za Krakowem. „Isia, nie martw się” – zawsze pocieszał mnie w serdecznych listach mój kochany brat z dalekiej Argentyny.

Stanisław Farkas zmarł 21 września 2012 roku. Przyjaciele i rodni- nia pożegnali go w Kościele Polskim Matki Boskiej z Guadalupe w Buenos Aires.

Lena Szatkowska



Rysunki Stanisława Farkasa do popularnej piosenki partyzanckiej „Deszcz, jesienny deszcz”



Legitymacja Stanisława Farkasa uprawniająca do prowadzenia ciężarówek. Gallipoli 1946 rok

Aż 5 kierowców stanie przed sądem! Co z tego?

Plaga pijanych za kółkiem

55-letni kierowca skody wjechał w ogrodzenie w Brodach Dużych. Na ul. Mościckiego w Płocku 40-latek za kierownicą volkswagena doprowadził do zdarzenia drogowego. Kolejnemu mężczyźnie udało się zabrać kluczyki, by nie wyruszył w drogę. 46-latek miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie.

W niedzielę, 25 sierpnia w ręce płockich policjantów wpadło w sumie 5 nietrzeźwych kierowców! Aż czterech z nich miało ponad 2 promile alkoholu w organizmie! Cała piątka stanie przed sądem. Grozi im m.in. zakaz prowadzenia pojazdów. Co z tego? W tej grupie jest 48-latek zatrzymany w Płocku na ul. Walecznych, który bez uprawnień do kierowania pojazdami wybrał się na przejażdżkę swoim oplem. I to z ponad 2 promilami alkoholu w organizmie. Został zatrzymany przez patrol policji dzięki zgłoszeniu przez świadka.

Wjechał w ogrodzenie

Pozostałe zdarzenia pokazują z kolei, do czego może dojść na drodze, gdy kierowca jest nietrzeźwy.

- W Brodach Dużych (pow. płocki) 55-letni kierowca skodę uderzył w ogrodzenie. Badanie wykazało blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Podaje też kolejny przypadek, tym razem z Płocka, gdzie na ul. Mościckiego kierowca peugeotem doprowadził do zdarzenia drogowego.

- 40-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie – mówi policjantka.

Udało się zabrać pijanemu kluczyki

W tym niechlubnym gronie znalazł się też 33-letni kierowca volkswagenem, który został zatrzymany na drodze w Mikołajewie (pow. płocki). W tym przypadku badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu. Natomiast w Krajkowie (pow. płocki) zgłaszający sam zabrał kluczyki kierowcy volkswagenem i natychmiast poinformował służby. Wiedział, że kierowca jest pod wpływem alkoholu. Tu badanie wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie 46-latka.

Zakaz grzywna, więzienie?

Jak podkreśla policjantka, nieodpowiedzialni kierowcy wkrótce odpowiedzą przed sądem.

- Przypominamy, że za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi zakaz kierowania pojazdami, wysoka grzywna oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Policjanci podają też kolejne szczegóły. Za prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila – wykroczenie) grozi: grzywna nie niższa niż 2500 zł (maksymalna to 30 tys. zł) lub areszt do 30 dni; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 6 miesięcy do 3 lat; 15 punktów karnych.

Są i poważniejsze kary

Za przestępstwo prowadzenia pojazdów w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila – przestępstwo) grozi: grzywna wymierzona w staw-

kach dziennych uzależniona od dochodu lub kara ograniczenia wolności lub kara pozbawienia wolności do 3 lat; zakaz prowadzenia pojazdów (wszelkich lub określonej kategorii) na okres od 3 do 15 lat; świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości od 5000 zł do 60 000 zł;

Jeśli kierujący pojazdem w stanie nietrzeźwości spowoduje wypadek, w którym są ciężko ranni, trafi do więzienia na minimum 3 lata. A jeżeli są zabici, sprawcy może grozić nawet do 20 lat pozbawienia wolności.

Co z kolei grozi za złamanie sądowego zakazu? Jest tu przewidziana kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Wiele zależy od trzeźwych...

Policja apeluje też, by pod żadnym pozorem nie pozwalać na to, by lu-

dzie po spożyciu alkoholu wsiadali za kierownicę.

- Jeśli widzisz, że nietrzeźwy chce wsiąść do samochodu i odjechać, nie pozwól na to! Nie podróżuj także z nietrzeźwym kierowcą! Widzisz dziwne zachowanie kierowcy na drodze, który jedzie „wężykiem”? Jak najszybciej powiadom policję. Zadzwoń na numer alarmowy 112! W ten sposób możesz zapobiec tragedii na drodze – tłumaczy podkom. Monika Jakubowska.

Te apele wszyscy doskonale znamy. Niestety, wciąż nie ma tygodnia, by w policyjnych statystykach nie pojawili się kierowcy pod wpływem alkoholu. A jeszcze bardziej przerażający jest fakt, że w tej grupie wcale rzadkością też nie są kierowcy, którym sąd zakazał wcześniej prowadzenia pojazdów. Z tą wiedzą aż strach wyjeżdżać na ulice. I to nie tylko w niedziele...

BS



www.frecplik.com

Zdjęcie poglądowe

Naszej koleżance
Grażynie Suprun
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
MAMY
składają koleżanki i koledzy
z Tygodnika Płockiego

Z wielkim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
**Ś.P.
Jadwigi Olenderek**
Mamy Pana Tomasza Olenderka,
członka zarządu Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
Składamy wyrazy współczucia,
jesteśmy myślami z Panem Tomaszem oraz jego rodziną
w tym trudnym czasie.
Zarząd i Pracownicy Grupy Kapitałowej
Krajowej Grupy Spożywczej S.A.

Tomaszowi Olenderkowi
przekazujemy najszczerze kondolencje
i wyrazy głębokiego żalu z powodu śmierci
MATKI
Płockie Towarzystwo Wioślarskie

Pani
Alicji Puchalskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
MAMY
składają
Dyrekcja i Pracownicy Muzeum Mazowieckiego w Płocku

Rada Nadzorcza Krajowej Grupy Spożywczej S.A.
z głębokim smutkiem przyjęła wiadomość o śmierci
**Śp.
Jadwigi Olenderek**
Mamy Pana Tomasza Olenderka,
członka zarządu naszej spółki
Rodzinie i bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia
w tych trudnych chwilach
Rada Nadzorcza
Krajowej Grupy Spożywczej S.A.

Tomaszowi Olenderkowi
wyrazy najgłębszego współczucia i słowa otuchy
w trudnym okresie żałoby
z powodu śmierci
MATKI
składają
Pracownicy Archiwum
Krajowej Grupy Spożywczej SA w Płocku

III miejsce i 2 wyróżnienia dla Muzeum Mazowieckiego w Płocku

Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzba

Znani są już laureaci konkursu „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzba”. Wśród nich jest Muzeum Mazowieckie w Płocku. Uroczysta gala wręczenia nagród odbędzie się 3 października w Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu.

Organizatorem konkursu „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzba” jest samorząd województwa mazowieckiego we współpracy ze Stowarzyszeniem Muzealników Polskich, Oddział Mazowiecki w Warszawie.

Spośród 116 zgłoszeń z całego Mazowsza nagrodzono 23 inicjatywy, a 18 otrzymało wyróżnienie. Nagrody zostały przyznane w pięciu kategoriach: wystawa, projekt edukacyjny, wydawnictwo muzealne, kategoria otwarta oraz plakat muzealny. Kapituła konkursowa przy ocenie brała pod uwagę m.in. walory merytoryczne, kulturowe, estetyczne, plastyczne, kompozycyjne, edukacyjne i integrujące lokalną społeczność, a także promowanie kultury regionalnej Mazowsza.

– Każde zgłoszenie to dla nas powód do wielkiej radości. Mieszkańcy Mazowsza powinni być dumni z dziedzictwa kulturowego, które razem tworzą. Samorząd województwa wspiera i nagradza wartościowe inicjatywy. A przy okazji zapraszam do naszych mazowieckich instytucji kultury – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Kategoria „Wystawa”

Dla mniejszych muzeów:

I miejsce: wystawa pt. „Fredro

w dobrym humorze” zorganizowana przez Muzeum Teatralne w Warszawie;

II miejsce: wystawa pt. „Muzyka w roli głównej. Polscy kompozytorzy w amerykańskim przemyśle filmowym” zorganizowana przez

wystawa pt. „Zgruzowstanie Warszawy 1945-1949” zorganizowana przez Muzeum Warszawy;

II miejsce: wystawa pt. „Dzieciństwo” zorganizowana przez Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie;

ze zbiorów Muzeum Mazowieckie w Płocku” zorganizowana przez Muzeum Mazowieckie w Płocku.

Kategoria „Projekt otwarty”

I miejsce: projekt pt. „Wawrzyńcowe Hudy – film etnograficzny” zorganizowany przez Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie;

II miejsce: projekt pt. „70. urodziny Starówki” zorganizowany przez Muzeum Warszawy;

III miejsce: projekt pt. „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim” zorganizowany przez Muzeum Mazowieckie w Płocku.

Kategoria „Projekt edukacyjny”

I miejsce: projekt pt. „Sztuka opowiadania – warsztaty dla młodzieży” zorganizowany przez Muzeum Warszawy;

II miejsce ex aequo: projekt pt. „Fikaj z Koziołkiem Matołkiem” zorganizowany przez Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego oraz projekt pt. „Konkurs plastyczny dla szkół: Zamek w dziecięcej wyobraźni. Tu mówi Matejko” zorganizowany przez Zamek Królewski w Warszawie;

III miejsce: projekt pt. „Witaj na Uniwersytecie Warszawskim. Szkolenie dla nowo zatrudnionych pracowników administracji i obsługi” zorganizowany przez Muzeum Uniwersytetu Warszawskiego.

Kategoria „Wydawnictwo muzealne”

I miejsce: wydawnictwo pt. „Goda Uniwersytetu Warszawskiego.

Dzieje symbolu na pieczęciach uczelni ze zbiorów Muzeum UW” wydane przez Muzeum Uniwersytetu Warszawskiego;

II miejsce: wydawnictwo pt. „Antologia spojrzeń. Getto warszawskie – fotografie i filmy” wydane przez Muzeum Warszawy;

III miejsce: wydawnictwo pt. „Mazowiecki przemysł zabawkar-ski XX w.” wydane przez Muzeum Domków Lalek, Gier i Zabawek.

W kategorii zostało wyróżnionych 5 wydarzeń. W tej kategorii jedno z nich także trafiło do Płocka. Chodzi o „Szkło Huty „Niemien” wydane przez Muzeum Mazowieckie w Płocku.

Kategoria „Plakat muzealny”

I miejsce: plakat towarzyszący wystawie pt. „Bruno Schulz. Żelazny kapitał ducha” przygotowany przez Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza w Warszawie;

II miejsce ex aequo: „Zrobiłem projekt. Grafika użytkowa Eryka Lipińskiego - plakat wystawy” przygotowany przez Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego oraz plakat pt. „Festiwal Humanitas. Nauka. Sztuka. Doświadczenie” przygotowany przez Muzeum Zbrojownia Na Zamku w Liwie;

III miejsce ex aequo: plakat do wystawy czasowej „Człowiek z buntu. Awers i rewers rzeczywistości PRL” przygotowany przez Muzeum Historii Najnowszej Radomia, plakat do wystawy „Warszawa w budowie 15: Zimno już było” przygotowany przez Muzeum Warszawy oraz plakat „Paryska noc w muzeum” przygotowany przez Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce.

opr. szat

Inauguracja 48. sezonu artystycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej

Zacznijmy od Chopina

I Koncert fortepianowy e-moll op. 11 Fryderyka Chopina w wykonaniu Michała Karola Szymanowskiego zabrzmi podczas koncertu rozpoczynającego sezon artystyczny Płockiej Orkiestry Symfonicznej (13 września, godz. 19.00). W programie jest również III Symfonia C-dur op. 52 Jeana Sibeliusa.

Michał Karol Szymanowski jest absolwentem Akademii Muzycznej w Bydgoszczy w klasie fortepianu Ekateriny Popowej-Zydroń oraz dyrygentury symfoniczno-opero-wej w klasie Zygmunta Rycherta. Swoją warsztat doskonalił w berlińskiej Hochschule für Musik Hanns Eisler, w klasie fortepianu Eldara Nebolsina. Jest laureatem wielu ogólnopolskich i międzynarodowych konkursów pianistycznych, m.in. Chopinowskiego w Darmstadt (2017), Konkursu Mozartowskiego

MozARTE w Akwizgranie (2016), im. F. Chopina w Daegu w Korei (2015).

Koncertował w Polsce, Europie, Azji, USA, Brazylii, Argentynie. Grał na festiwalach Oficina de Música w Kurytybie, Chopiniana w Buenos Aires, Festival Europeo de Solistas w Caracas, Festival Pianistico w Rzymie, Long Lake Festival w Lugano, a także trzykrotnie na Festiwalu „Chopin i Jego Europa”.

Michał Szymanowski występuje także z Kwartetem Śląskim, Erzhanem Kulibaevem, Romainem Garioudem, Benedictem Klocknerem, Anną Marią Stąskiewicz, Marią Machowską. Jest jurorem międzynarodowych i ogólnopolskich konkursów pianistycznych, m.in: przewodniczącym jury „Yamaha Music Europe Foundation” (2024) czy Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. F. Chopina w Szafarni (2024). Ma w dorobku dwie płyty dla wytwórni CD Accord (Naxos) z utworami Fryderyka Chopina, Ignacego Jana Paderewskiego,

Karola Szymanowskiego i Józefa Wieniawskiego. Jest adiunktem w Katedrze Fortepianu AM w Bydgoszczy.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi dyrygentka Joanna Natalia Ślarszczyk. Laureatka licznych nagród na międzynarodowych konkursach może się poszczycić II miejscem na prestiżowym „La Maestra Competition” w Paryżu. (2022). Podczas konkursu otrzymała również dwie Nagrody Specjalne: „French Concert Halls and Orchestras Committee Prize” oraz „European Concert Hall Organization – Echo Prize”. W sezonie artystycznym 2018/2019 pełniła funkcję Dyrygenta-Rezydenta Filharmonii Śląskiej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Katowicach. Jest absolwentką dyrygentury symfoniczno-operowej na Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach w klasie maestro Mirosława Jacka Błaszczyka oraz Akademii Muzycznej w Krakowie.



Fot. Tomasz Bakula – Jack Jack Films

Bilety w cenie 40 i 30 zł (z Płocką Kartą Mieszkańca) można kupować w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Koncert jest współorganizowany przez Narodowy Instytut Muzyki

i Tańca w ramach programu „Dyrygent – rezydent”, finansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

(lesz)

Świętowali 100 lat służby na rzecz społeczeństwa

Piękny jubileusz strażaków ze Święcieńca

100 lat minęło... Tak śmiało mogą powiedzieć strażacy ochotnicy ze Święcieńca, którzy w miniony weekend świętowali swój piękny jubileusz. Był to wyjątkowy czas nie tylko dla nich, ale także dla lokalnej społeczności, której służą swoją pracą i zaangażowaniem. Jak przystało na tak wspaniałe święto, nie zabrakło przypomnienia historii jednostki, gości oraz odznaczeń dla wyróżniających się pasją i pracą strażaków. W dowód uznania jednostka została odznaczona Złotym Znakiem ZOSP RP za zasługi dla pożarnictwa oraz Medalem „Pro Masovia”.

Strażacy ze Święcieńca to wyjątkowi ludzie, którzy całym swoim życiem pokazują, że warto działać na rzecz innych. Są zawsze tam, gdzie są potrzebni, można na nich liczyć w każdej sytuacji. Ich 100-lecie było okazją do podziękowania im za tę bezinteresowną i niezwykle potrzebną służbę.

„Naszym zadaniem jest przywracanie pamięci”

To był wielki dzień dla wszystkich związanych z jednostką. Była uroczysta msza święta, odznaczenia i podziękowania. Ochotnicy oddali hołd założycielom i druhom, którzy odeszli już z tego świata, a w sposób szczególnie przyczynili się do rozwoju jednostki. – Dzisiaj nawiązujemy do historii i wspominamy ludzi, którzy zainicjowali powstanie jednostki w Święcieńcu w 1924 roku. Działalność OSP to nie tylko misja i określone cele, ale też bezcenna wartość, która wyróżnia niosącego pomoc, często z narażeniem zdrowia i życia. Cofnijmy się zatem pamięcią, aby uzmysłowić sobie bohaterstwo, ofiarność i poświęcenie naszych dziadów, ojców i braci w społecznej służbie, w walce z żywiołem, dla dobra całej społeczności Święcieńca. Wspominamy tę działalność, aby oddać hołd wszystkim, którzy nie doczekali tej uroczystej chwili, a wnieśli ogromne zasługi w rozwój ochrony przeciwpożarowej, w szczególności druha Jana Szewczykiewicza, druha Leonarda Lipko i druha Witolda Tarnowskiego – założycieli OSP. Wspominamy także tych, którzy odeszli w ostatnich latach – powiedział prezes jednostki Przemysław Grzybowski.

– Święcieńca. Podczas przeglądu czarno-białych zdjęć, już nieco pożółkłych, z których patrzą na nas młodzi, uśmiechnięci mężczyźni w mundurach, z takim samym zapałem biorący udział w zawodach strażackich jak my teraz, pomyśleliśmy, że pamięć jest zawodna, krótka... Naszym zadaniem jest przywrócenie pamięci o ludziach, których często mijamy jako starszych panów lub o tych, którzy znaleźli się już za bramą cisy. Tę pamięć trzeba szanować jako nasze dziedzictwo i piękną kartę historii. Tej pamięci trzeba uczcić młode pokolenie – powiedziała Izabela Tomaszewska.

Odniesieniem do jej słów było wystąpienie Mai Cybulskiej, której dziadek pełnił funkcję prezesa straży. Reprezentowała ona wszystkich tych, którzy z racji wieku lub stanu zdrowia nie mogli wziąć udziału w uroczystości. – Witold Cybulski, prezes OSP w Święcieńcu w latach 2004-2016 – mój dziadek. W 2004 nie było na świecie ani mnie, ani mojej siostry, Igi. Kiedy zaczęłyśmy trochę rozumieć świat, mój dziadek był już starszym panem, którego działalność samorządowa i strażacka nie była już tak aktywna i zauważalna. Oczywiście w domu często wspomniano o rozbudowie remizy, zakupie samochodu strażackiego i o tym, ile wysiłku w tamtych, trudnych czasach kosztowało załatwienie wszystkiego, co służyło rozwojowi święcieńckiej straży. Właśnie w dzieciństwie usłyszałam o moim pradziadku – Janie Sochockim, dla którego straż również była oczkiem w głowie. Informacje o znaczeniu mojego dziadka Tolka, bo tak o nim mówimy, skłoniła nas wszystkich do refleksji o przemijającym czasie, ludzkiej pamięci i naszych powinnościach w staniu na straży pamięci o tych, którzy, jak mój dziadek, są już ludźmi zanego wieku, a młodość i wiek dojrzały poświęcali sprawom lokalnej społeczności. Dziś wiem, że ja i moja siostra odświeżymy tę pamięć i mamy nadzieję, że nasz dziadek będzie mógł jeszcze dopowiedzieć nam to, czego nie dowiemy się od nikogo innego. Dziadku, jesteś z ciebie dumni! Odebranie twojego odznaczenia jest

mieć świadomość, że podejmuje się niezwykle odpowiedzialnej służby. Jest to służba związana z ryzykiem, wysiłkiem i stresem. Wymaga hartu ducha, sprawności oraz umiejętności. Ale to też misja społeczna, która daje również ogromną satysfakcję.

Podziękowania, życzenia i gratulacje

Tak wspaniały jubileusz to okazja do podziękowania strażakom za ich służbę. Nie inaczej było w Święcieńcu. Za codzienną pracę strażaków dziękował, w imieniu mieszkańców

te wszystkie lata byliście obecni w najważniejszych momentach naszej gminy. Niezliczone godziny treningu, wyrzeczeń i waszej pracy wolontariackiej, które poświęciliście, są dowodem waszej pasji i oddania. Nie wolno dziś zapomnieć o waszym zaangażowaniu w prewencję, edukację społeczeństwa i budowanie świadomości na temat bezpieczeństwa pożarowego. Wasza obecność w szkołach, przedszkolach i różnych imprezach społecznych pozwala nam zrozumieć, jak ważne jest dbanie o bezpieczeństwo i właściwą reakcję w sytuacjach awaryjnych. Dzisiaj



Eliza Kinałska

Jednostka w Święcieńcu oraz Władysław Kokosiński otrzymali medal „Pro Masovia”

powiatu, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. – Dzisiaj mamy wielkie święto. Święto całej społeczności strażackiej powiatu płockiego, mieszkańców okolicznych miejscowości, a przede wszystkim druhow i druhen ze Święcieńca. 100 lat istnienia waszej jednostki to wspaniały jubileusz. Cieszę się ogromnie, że mogę być dzisiaj z wami, bo od dziecka jestem związany z tą miejscowością. Mam tu wielu przyjaciół, znajomych i rodzinę – osoby, które aktywnie działają w waszych szeregach. W ciągu tych 100 lat zawsze staliście na straży bezpieczeństwa mieszkańców tej części powiatu płockiego. Będąc tu dzisiaj z wami podczas tej wspaniałej uroczystości, chciałbym wam bardzo serdecznie podziękować za waszą pracę i powołanie. Wasza jednostka od 100 lat dba o bezpieczeństwo, a jednocześnie jest swoistym centrum inicjatyw lokalnych w tej części ziemi płockiej. Warto podkreślić pracę wszystkich tych osób, które w ciągu tego wieku tworzyli trzon lokalnej społeczności. Bo ochotnicze straże pożarne zawsze były sercem, wokół którego budował się rozwój społeczny i dbałość o bezpieczeństwo. I dzisiaj o tych wszystkich budowniczych musimy pamiętać i podkreślać ich zasługi – powiedział Sylwester Ziemkiewicz. Starosta podkreślił również, że strażacy zawsze mogą liczyć na wsparcie i pomoc samorządu powiatowego w realizacji swoich inicjatyw i pomysłów.

Swoje słowa do strażaków skierował również wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. Jego list odczytała wicewójt – Agnieszka Ruclak. – 100-lecie istnienia jednostki OSP w Święcieńcu to ważna rocznica w historii naszej społeczności, która symbolizuje poświęcenie, odwagę i potrzebę służby drugiemu człowiekowi. To właśnie dzięki waszej nieustannej determinacji i oddaniu Ochotnicza Straż Pożarna w Święcieńcu stała się integralną częścią naszego społeczeństwa. Przez

Życzenia strażakom złożył również druh Hilary Januszczyk, prezes zarządu oddziału powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP. – 100-lecie to szczególna okazja do podziękowania za dotychczasową zaszczytną, ofiarną służbę, a także pasję, z jaką działacie na rzecz rozwoju ochotniczego pożarnictwa na terenie gminy, powiatu i województwa. Życzę wam dobrego zdrowia oraz wszelkiej pomyślności w dalszej działalności strażackiej oraz w życiu osobistym – powiedział Hilary Januszczyk.

Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku st. bryg. Jacek Starczewski złożył ochotnikom gratulacje i przekazał życzenia. – Dziękuję wszystkim druhom i druhomom za zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności. Strażacy są wszędzie tam, gdzie ludzie potrzebują pomocy. W każdej chwili są gotowi nieść tę pomoc, ratować życie i zdrowie. My zawsze życzymy sobie tyle samo powrotów co wyjazdów. I tego wam właśnie życzę – mówił st. bryg. Jacek Starczewski. W imieniu zarządu oddziału gminnego ZOSP RP życzenia złożył druh Michał Drąkowski, dziękując za zaangażowanie i motywację strażaków z Święcieńca, a w imieniu społeczności Szkoły Podstawowej im. Małego Powstańca w Święcieńcu życzenia przekazała dyrektor Marzena Woźniak-Trojanowska.

100-lecie to doskonała okazja do wyróżnienia i nagrodzenia strażaków. Podczas uroczystości jednostka została odznaczona Złotym Znakiem ZOSP RP. Na ręce prezesa jednostki przekazano również Medal „Pro Masovia”. Medal „Pro Masovia” otrzymał również druh Władysław Kokosiński. Odznaczony Złotym Krzyżem św. Floriana został natomiast Krzysztof Rygier.

Wspólnie z ochotnikami jubileusz jednostki świętowali również m.in. wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki, kapelan diecezjalny ks. kanonik dr Andrzej Zakrzewski, kapelan gminny ks. Marek Zaborowski, Paweł Baranowski – przewodniczący Rady Gminy Słupno, druhowie honorowi jednostki, radni powiatowi i gminni, społeczność lokalna, a także przedstawiciele jednostek OSP: Mijkowo, Cekanowo, Miśzewko Strzałkowskie, Gulczewo, Niesłuchowo, Mąkolin, Kanigowo, Szczytno i Słupno.

Eliza Kinałska



Eliza Kinałska

Odznaczenie sztandaru Złotym Znakiem ZOSP RP

Do historii i osób, które tworzyły jednostkę odniosła się również radna powiatu płockiego Izabela Tomaszewska, która także jest druha jednostki w Święcieńcu. – Stulecie to piękna karta w historii Ochotniczej Straży Pożarnej w Święcieńcu. Przygotowując się do niej, staraliśmy się przywrócić pamięć o tych, którzy przez 100 lat pracowali na rzecz jej rozwoju i otwierali swoje serca na rzecz swojej małej ojczyzny

zaszczytem i zobowiązaniem pamięci o człowieku, którym byłeś i jesteś – mówiła Maja Cybulska.

O tym, jak wygląda praca strażaka opowiadał prezes – Przemysław Grzybowski. – Bycie strażakiem to wciąż niezwykle wyzwanie. To zaszczyt, obowiązek, ale też bezinteresowna służba innym. To ciągła praca nad sobą, doskonalenie własnych umiejętności. Ktokolwiek podejmuje się takiej działalności musi

Złoty Krzyż św. Floriana
Krzysztof Rygier

Złoty medal za zasługi dla pożarnictwa
Bożena Grzybowska
Marek Olczak

Srebrny medal za zasługi dla pożarnictwa
Hubert Grzybowski
Przemysław Grzybowski
Tomasz Pietrzak
Michał Olczak
Andrzej Cytacki

Brązowy medal za zasługi dla pożarnictwa
Marcin Gordeniak

Odnazka honorowa „Zasłużony dla oddziału wojewódzkiego”
Jan Szypszak

Medal Pamiątkowy „Pro Masovia”
Władysław Kokosiński

Dyplomy uznania od marszałka województwa mazowieckiego
Agnieszka Podwiązka
Justyna Gordeniak

Magdalena Jarosińska
Dominika Ambroziak
Maja Czarnecka
Kinga Wolińska
Aleksandra Czarnecka
Kinga Pietrzak
Wiktoria Wolińska
Edyta Woźniak

Izabela Tomaszewska
Dariusz Chabowski
Anna Sandomierska
Tomasz Lisiecki
Kornelia Rosińska
Jacek Sandomierski
Dawid Cytacki
Krystian Turkowski
Dawid Turkowski

Zasłużony dla ochotniczego pożarnictwa w powiecie płockim
Michał Zebrowski
Mariusz Urbański
Stanisław Dębski

Medal pamiątkowy i dyplom uznania komendanta gminnego
Witold Cybulski
Wiesław Dębski
Andrzej Grabarczyk
Józef Szczutowski
Łukasz Olczak
Tomasz Zwierzchowski

Koncert Jubileuszowy

20 lat

Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej

z zaproszonymi gośćmi specjalnymi
pod batutą Grzegorza Dębskiego



Bilet: 20 zł

28.09.2024

godz. 18.00

Dystrybucja biletów:

1. Sklep Sportowy „Dagna” (Płock, ul. Jachowicza 49)
2. Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
3. Bileteria POKiS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)
4. GOKiS Stara Biała (Biała, ul. Jana Kazimierza 1)
5. Hala sportowo-widowiskowa (Maszewo Duże, ul. Sportowa 7A)
6. Rezerwacja: bilety@starabiala.pl

 **Urząd Gminy Stara Biała**

(otwarcie sali godz. 17.00)

**Sala widowiskowo-sportowa
w Maszewie Dużym (ul. Sportowa 7A)**

Organizator:



Sponsorzy:



NonKor Service
Paweł Sobczyk



Bank Spółdzielczy
w Starej Białej

Patroni medialni:



Rusza konkurs Mazowieckie Barwy Wolontariatu

Zgłaszajcie mocarzy pomagania

Po raz czternasty wybierani i nagradzani będą najlepsi wolontariusze. Taką okazję daje ogłoszona przez samorząd województwa kolejna edycja konkursu „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”.

Konkurs to forma podziękowania, uhonorowania i nagrodzenia wolontariuszy - liderów społecznych, działających na rzecz województwa mazowieckiego i jego mieszkańców. To także okazja do popularyzacji ich osiągnięć jako dobrych praktyk, realizowanych indywidualnie lub we współpracy z mazowieckimi organizacjami pozarządowymi. To również forma zaproszenia mieszkańców Mazowsza do podejmowania aktywności w wolontariacie.

„Mazowieckie Barwy Wolontariatu” to konkurs, w którym samorząd Mazowsza nagradza wolontariuszy i liderów społecznych. Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, solidarność i empatia są bardzo ważne, ponieważ jest wiele obszarów naszego życia, w których obecność wolontariuszy jest po prostu niezbędna, a ich wsparcie - nieocenione.

Kategorie konkursu

Laureaci konkursu będą wybierani w następujących kategoriach: wolontariat młodzieży, wolontariat dorosłych, wolontariat seniorów. Dodatkowo przyznana zostanie nagroda mieszkańców Mazowsza i nagroda specjalna.

W kategorii wolontariat młodzieży można zgłosić osoby indywidualne, takie jak dzieci i młodzież w wieku

szkolnym oraz studentów (wolontariat indywidualny) lub formalne i nieformalne grupy wolontariackie, w tym szkolne i studenckie koła wolontariatu (wolontariat grupowy). Kandydaci powinni podejmować bezinteresownie różnorodne inicjatywy na rzecz dobra innych, promujące ideę wolontariatu, postawy otwartości oraz zaangażowania na rzecz społeczności i osób potrzebujących wsparcia, także przy wsparciu placówek edukacyjnych.

W kategorii wolontariat dorosłych można zgłosić osoby indywidualne aktywne zawodowo, poszukujące pracy, zagrożone wykluczeniem społecznym (wolontariat indywidualny). Można także zgłaszać formalne i nieformalne grupy wolontariackie (wolontariat grupowy) oraz wolontariuszy - lokalnych liderów działalności społecznej, którzy podejmowali bezinteresowną aktywność społeczną, angażując się w inicjatywy budujące wspólnotę obywatelską oraz prowadzili działalność na rzecz innych w ramach wolontariatu pracowniczego.

W kolejnej z kategorii - wolontariat seniorów - można zgłosić osoby indywidualne tj. seniorów (wolontariat indywidualny) lub formalne i nieformalne grupy seniorów (wolontariat grupowy), którzy podejmowali bezinteresowną aktywność społeczną na rzecz lokalnej społeczności, realizując inicjatywy społeczne budujące wspólnotę obywatelską, działając na rzecz potrzebujących.

Przyznana będzie także nagroda mieszkańców Mazowsza. Tu kandydat zgłoszony w jednej z trzech poprzednich konkursowych kategorii, zosta-

nie wyłoniony głosami mieszkańców województwa mazowieckiego. Na stronie dialog.mazovia.pl w zakładce > „Wolontariat” > Mazowieckie Barwy Wolontariatu, zostaną opublikowane wizytówki kandydatów, z którymi będą mogli zapoznać się mieszkańcy województwa mazowieckiego, a następnie zgłaszać, wypełniając online formularz głosowania. Szczegółowe informacje oraz termin głosowania zostanie opublikowany na stronach: mazovia.pl i dialog.mazovia.pl oraz portalach społecznościowych organizatora.

W kategorii specjalnej można zgłosić tylko organizacje pozarządowe lub podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego, które realizują innowacyjne i rozwojowe projekty wolontariackie oraz efektywne formy angażowania wolontariuszy.

Termin zgłoszeń kandydatów

Kandydatów mogą zgłaszać, od 1 do 30 września 2024 r., m.in. organizacje pozarządowe, instytucje samorządowe, podmioty, które realizują program wolontariatu pracowniczego, osoby fizyczne, korzystające z pomocy wolontariuszy oraz wolontariusze. Zgłaszający musi wykazać aktywność wolontariacką kandydata w okresie od 1 września 2023 r. do 31 sierpnia 2024 r. Chętne osoby nie mogą zgłosić się samodzielnie do konkursu, a osoby, które uzyskały tytuł Laureata w poprzednich trzech edycjach, nie mogą uczestniczyć w konkursie.

Zgłaszający może zgłosić od 1 do 3 kandydatów. Dla każdego z nich należy



wypełnić osobny formularz zgłoszeniowy.

Wypełniony formularz zgłoszeniowy należy przekazać:

- elektronicznie - na adres e-mail: organizacyjny@mazovia.pl z dopiskiem w temacie „XIV edycja Konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu” (formularz zgłoszeniowy oraz potwierdzenie działalności wolontariusza musi mieć formę skanu (np. w formacie pliku .pdf) i zawierać podpisy kandydatów oraz osób dokonujących zgłoszenia lub reprezentujących podmiot zgłaszający bądź potwierdzających działalność wolontariusza);

- pocztą na adres (decyduje data wpływu do Urzędu): Biuro Dialogu i Inicjatyw Społecznych Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

w Warszawie ul. Okrzei 35, 03-715 Warszawa - z dopiskiem „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”.

W tegorocznej edycji konkursu dla laureatów w każdej kategorii, w tym podział na wolontariat indywidualny i wolontariat grupowy, przewidziane są nagrody finansowe w wysokości: 2000 zł (wolontariat indywidualny) i 3000 zł (wolontariat grupowy). Wyróżnieni we wszystkich kategoriach otrzymają bilety lub vouchery ufundowane przez mazowieckie instytucje kultury.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu są zamieszczone w regulaminie na stronie: www.mazovia.pl. Można je także uzyskać telefonicznie w Biurze Dialogu i Inicjatyw Społecznych, pod numerem telefonu: tel. 224379474. **rad**

O edukacji i wyzwaniach, jakie stoją przed szkołami

Wakacyjne posiedzenie Zarządu Powiatu Płockiego

Podczas jednego z ostatnich wakacyjnych posiedzeń władz Powiatu Płockiego tematem przewodnim była oświata. W sposób szczególny skupiono się na potrzebie budowy nowej siedziby Szkoły Specjalnej w Goślicach.

Ze względu na kończące się wakacje i nadchodzący nowy rok szkolny Zarząd Powiatu przepr-

wadził wizytę w szkołach powiatowych: Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku oraz Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie.

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Waldemar Zawadzki oraz pozostali Członkowie Zarządu Powiatu: Karolina Koper, Magdalena Woja i Marcin Piotrowski spotkali się z dyrektorami, aby porozmawiać o najistotniejszych sprawach, a także ocenić przygotowanie do nowego cyklu edukacyjnego.

Rozpoczęcie roku szkolnego to czas, który stawia nowe wyzwania. Zrozumienie i zaspokojenie różnych potrzeb uczniów, nauczycieli i rodziców jest kluczowe dla stworzenia sprzyjającego środowiska do nauki i rozwoju.

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Waldemar Zawadzki oraz pozostali Członkowie Zarządu Powiatu: Karolina Koper, Magdalena Woja i Marcin Piotrowski spotkali się z dyrektorami, aby porozmawiać o najistotniejszych sprawach, a także ocenić przygotowanie do nowego cyklu edukacyjnego.

Rozpoczęcie roku szkolnego to czas, który stawia nowe wyzwania. Zrozumienie i zaspokojenie różnych potrzeb uczniów, nauczycieli i rodziców jest kluczowe dla stworzenia sprzyjającego środowiska do nauki i rozwoju.

Opr. (ek)



Kolejny sprzęt dla jednostek OSP z terenu powiatu płockiego

W remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej (gm. Bodzanów) odbyło się uroczyste przekazanie druhom z terenu powiatu płockiego sprzętu strażackiego ufundowanego przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika.

Sprzęt przekazali strażakom Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek wspólnie z samorządowcami.

- Strażacy ochotnicy to niezwykle ważna część naszych lokalnych społeczności - to ludzie, którzy

z poświęceniem i odwagą stawiają czoła zagrożeniom, aby chronić nasze życie i mienie - powiedział podczas uroczystości Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. - Niech nowy sprzęt ułatwi Wam pracę i sprawi, że będzie ona bezpieczniejsza.

Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców powiatu oraz minimalizację skutków zdarzeń losowych, Powiat Płocki nieustannie angażuje się w pomoc jednostkom OSP. Przekazywane regularnie wsparcie finansowe przyczynia się do zwiększenia skuteczności bojowej jednostek, umożliwia szybszą i profesjonalną interwencję przez strażaków przy zapobieganiu, ograniczaniu i likwidacji nadzwyczajnych zagrożeń środowiska, jak również poważnych awarii.

Opr. (ek)



Dni Gostynina powróciły po przerwie

Rozrywka, zabawa, gra

W czym tkwi sens imprez, których tytuł rozpoczyna się od wyrazu „dni...”? Zawsze chodzi o to, aby mieszkańcy mogli się rozerwać, dobrze bawić, choć przez chwilę zapomnieć o szarej rzeczywistości. Temu celowi służyły także tegoroczne Dni Gostynina, impreza zorganizowana po pewnej przerwie i w innym niż do tej pory miesiącu. Główną atrakcją był koncert grupy Piersi.



Podczas Dni Gostynina mieszkańcy bawili się m.in. na koncercie grupy Piersi

Sześć nauczycielek z gostynińskich szkół przyjęło akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego

Zwiększają swoje kwalifikacje

Tuż przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego sześć nauczycielek z gostynińskich szkół oficjalnie przyjęło akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Wręczyła je burmistrz miasta Agnieszka Korajczyk-Szyperska.

Nauczyciel mianowany jest pierwszym stopniem awansu zawodowego, jaki może osiągnąć osoba przygotowująca się do zawodu nauczyciela. Przygotowanie to trwa 3 lata i 9 miesięcy (jeśli nauczyciel posiada stopień naukowy bądź przed podjęciem pracy w szkole na terenie Polski prowadził zajęcia w szkole za granicą, może ten czas skrócić o jeden rok). Zgodnie z Kartą Nauczyciela nauczycielem mianowanym może zostać osoba, która przepracowała podany okres, a także: otrzymała co najmniej dobrą ocenę pracy uzyskaną w ostatnim roku odbywania przygotowania do zawodu nauczyciela, uzyska-

ła pozytywną opinię o przeprowadzonych zajęciach, zdała egzamin przed komisją egzaminacyjną, który weryfikuje posiadane przez nauczyciela wymagania w zakresie wiedzy i umiejętności niezbędnych do efektywnego wypełniania swoich obowiązków.

Warunki te spełniło sześć nauczycielek, które 29 sierpnia br. przyjęły akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego z rąk burmistrz miasta Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej, której towarzyszyła jej zastępczyni, Anna Wilińska. Wszystkie nauczycielki w letniej sesji egzaminacyjnej pomyślnie przeszły postępowanie egzaminacyjne. Przed odebraniem aktów złożyły uroczyste ślubowanie. Mianowane nauczycielki to:

1. Aleksandra Kossobudzka – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej i wychowawca świetlicy w Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

2. Monika Kowalczyk – nauczyciel zatrudniony w celu współorganizowania kształcenia uczniów

niepełnosprawnych w Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;

3. Żaneta Karolina Bukrym – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie;

4. Dorota Michalska – nauczyciel zatrudniony w celu współorganizowania kształcenia uczniów niepełnosprawnych w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie;

5. Malwina Weronika Świątkowska – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie;

6. Karolina Modrak – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie.

Z okazji nadania stopnia nauczyciela mianowanego burmistrz i jej zastępcza życzyły nauczycielkom „nieustającej pasji do pracy, inspiracji w codziennych wyzwaniach oraz wielu sukcesów w kształtowaniu przyszłych pokoleń”.

(eg)



Nauczycielki za kilka lat będą mogły otrzymać stopień nauczyciela dyplomowanego

Pierwszy z trzech dni zaplanowany został z myślą o rodzinach z dziećmi. Milusińscy nie opuścili zabaw z animatorami czy zjazdów z popularnych dmuchańców. A wieczorem Trio Mariachi zaprosiło do tańca i zabawy w stylu meksykańskim. Na zakończenie zaś zaplanowano zabawę w rytmach Young Hip Hop Party.

Kolejny dzień pod Zamkiem był prawdziwym świętem muzyki i rozrywki. Na scenie wystąpili: Kristiano i Romen, Dawid Tyszkiewicz, B.R.O, Bogdan Borowski – byli wokaliści zespołu Milano. Zwieńczeniem dobrze już rozkręconej imprezy był występ zespołu Piersi, a ich „Bałkanicę” każdy śpiewał najgłośniej, jak tylko mógł.

Trzeci dzień – niedziela – miał zachęcić gostyninian do uprawiania sportu. Gdy dzieci powróciły do swoich ulubionych dmuchańców, dorośli mogli uczestniczyć w warsztatach Taekwon-do Hwarang, pokazach pilatesu prowadzonych przez Studio Pilates i Magdalenę Kotfasińską, treningu funkcjonalnym prowadzonym przez Aleksandrę Tyszkiewicz-Gientkę czy wziąć aktywny udział w Grze Miejskiej „Skarby Gostynina” zorganizowanej przez Jolantę Nowakowską z Gostynińskiego

Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dla chętnych w niedzielę przygotowano też blok konkurencji sportowo-rekreacyjnych.

Dni Gostynina powróciły dzięki zaangażowaniu miejskich spółek, do których należą: Zamek Gostyniński z prezes Joanną Skierską, MOSiR Gostynin, MCH Stara Betoniarńia z Martyną Balcerzak-Zarzycką, MPK z Romanem Augustyniakiem, Przedsiębiorstwo Oczyszczania Miasta. Wsparcia udzielili również radni miejscy: Łukasz Flejszer, Kamil Nowogórski, Bartek Walczak, Iwona Markus, Katarzyna Bryłka, Krzysztof Klejna, Artur Szulwach. Bezpieczeństwo zdrowotne zapewnił ARION Med.

Ponadto organizatorzy Dni Gostynina mogli liczyć na rzeczowe wsparcie od: Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, PreZero, firm Mini Market Sławomir Majewski, Colian, Dubielak Piekarnia. W Dni Gostynina włączyły się służby mundurowe, w tym Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie i Ochotnicza Straż Pożarna w Gostyninie.

„Przeżyj to sam” – mówi się przy takich okazjach. Gostyninianie sprawiali wrażenie szczęśliwych, a więc powrót do imprezy okazał się trafiony.

(eg)

Z Gdańska do Zakopanego

Na rolnach dla hospicjum

Marek Łągwa przejechał 788 km na rolnach, aby zdobyć pieniądze na działalność Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci. Jadąc z Gdańska do Zakopanego, odwiedził także ziemię gostynińską.

Rolkarz zaplanował sobie trasę liczącą 788 km. Dziennie pokonywał około 100 km. Wyprawa miała charakter charytatywny – pan Marek postanowił w ten sposób zebrać pieniądze dla Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci.

Trasa nie należała do najłatwiejszych, ponieważ słońce czasami bardzo doskwierało. Mimo to rolnarz dzielnie radził sobie w drodze, aby osiągnąć niezwykle szlachetny cel. Miał postój między innymi Kowalu – przy pomniku króla Kazimierza Wielkiego. Odcinek drogi Kowal – Lubień Kujawski Marek Łągwa pokonał z prędkością 23 km/h. Kierowcy pozdrawiali rolnarza sygnałami dźwiękowymi. Tuż za panem Markiem w samochodzie technicznym jechał jego syn, eskortując ojca i zapewniając mu swobodę jazdy.

Fundacja Pomorskie Hospicjum dla Dzieci, dla której zbierał środki, została założona 1 kwietnia 2008 r. Zapewnia ona pomoc lekarską, pielęgniarską, psychologiczną, socjalną. Rodzice nie ponoszą kosztów związanych z opieką nad dzieckiem, a w sytuacjach kryzysowych mogą liczyć na pomoc i niezbędne wsparcie finansowe.

Jak deklarują przedstawiciele Fundacji, bardzo ważne jest dla nich to, aby służyć pomocą każdego dnia. Najważniejszym działaniem jest zapewnienie jak najlepszej opieki lekarskiej i pielęgniarstwa chorym dzieciom. Nie zapomina się tu również o wsparciu psychologicznym i duchowym. - *Zdajemy sobie sprawę z tego, jak ogromne znaczenie ma troskliwa opieka nad rodzeństwem i rodzicami umierającego dziecka. Staramy się sprawić, aby rodziny w tak trudnym dla nich momencie nie czuły się samotne, pozostawione same sobie. Robimy wszystko, co w naszej mocy, jednak nasze możliwości są ograniczone. Tylko dzięki Państwu wsparciu będziemy mogli działalność naszego Hospicjum utrzymać na odpowiednim poziomie. Pod naszą opieką znajdują się mali pacjenci ze schorzeniami metabolicznymi i genetycznymi oraz z chorobami nowotworowymi* – informują pracownicy Fundacji.

Fundacja od pewnego czasu prowadzi edukację w przedszkolach, szkołach i uczelniach wyższych. Projekt jest swoistym podziękowaniem dla społeczeństwa, które od 10 lat pomaga hospicjum w trudnej misji opieki nad dziećmi. Prezentacje są bezpłatne, do placówek edukacyjnych Fundacja dociera na terenie całego województwa pomorskiego.

Pan Marek dołożył przysłowiową cegiełkę do rozwoju Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci. Warto brać z niego przykład.

(eg)



Marek Łągwa pokonywał kilometry i swoje słabości w szczytnym celu

Zapewnia opiekę 20 osobom z chorobami otępiennymi

Wyjątkowy dom w Sierpcu

Od miesiąca w Sierpcu działa Dom Dziennego Pobytu „Przyszłość”. Placówka prowadzona przez Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego zapewnia opiekę 20 osobom z chorobami otępiennymi. I jest pierwszą tego rodzaju placówką działającą w tym mieście.

Uroczyste otwarcie Domu Dziennego Pobytu „Przyszłość” odbyło się 31 lipca br. Zadanie dofinansowano ze środków samorządu województwa mazowieckiego (na ten cel przekazano kwotę 3,2 mln zł). Z oferowanego tu wsparcia mogą korzystać osoby z chorobą otępienną (I stadium choroby Alzheimera). Placówka mieści się w historycznej części Sierpca, tuż przy parku na Placu Chopina. – *Patrząc na to, jak szybko zapełniły się miejsca w naszym Domu, jak i na kolejkę oczekujących na liście rezerwowej, widzimy, że w Sierpcu i powiecie sierpeckim jest ogromne zapotrzebowanie na tego rodzaju pomoc* – przedstawia znaczenie tego rodzaju wsparcia Marcin Zasadowski, prezes Stowarzyszenia Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego.

Uczestnicy projektu przez osiem godzin dziennie (od 8.00 do 16.00) mają zapewnioną profesjonalną opiekę asystentów osób niesamodzielnych, pełne wyżywienie (trzy posiłki). Jest dla nich realizowany bardzo szeroki zakres specjalistycznego wsparcia. Uczestniczą w spotkaniach ze specjalistami: terapeutą, psychodietetykiem, logopedą, fizjoterapeutą, psychologiem. – *Oprócz tego chcemy organizować spotkania ze znanymi osobami z Sierpca i powiatu sierpeckiego, aby uczestnicy zajęć mieli okazję do zwykłej, codziennej rozmowy, którą jest niezwykle ważna w tego rodzaju sytuacjach* – mówi Marcin Zasadowski.

Realizacja projektu przewidziana jest na 29 miesięcy. Marcin Zasadowski zaznacza, że potrzeba zapewnienia tego rodzaju wsparcia osobom dotkniętym chorobami otępiennymi, ale również ich opieku-

nom jest wielka. I ma nadzieję, że zadanie będzie kontynuowane przez kolejne miesiące.

Przypomnijmy, że na terenie województwa mazowieckiego działało do tego roku dwanaście Dziennych Domów Pobytu (DDP) dla osób cierpiących z powodu zespołu otępiennego. Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego jest drugą (obok ciechanowskiego oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża) organizacją, która otrzymała od sejmiku województwa mazowieckiego dofinansowanie na stworzenie Dziennych Domów Pobytu (DDP) dla osób z chorobami otępiennymi.

Jak podkreślano podczas podpisania umowy na utworzenie DDP, opieka długoterminowa nad osobami przewlekle chorymi lub starszy-

sejmik przekazał na ten cel kwotę 48,9 mln zł. W tym roku na utworzenie trzech nowych miejsc z budżetu Mazowsza dodatkowo przekazano ponad 9,5 mln zł. Wśród nich są Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość” tworzony przez Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego (3,2 mln zł dofinansowania) oraz Dzienny Dom Pobytu PCK w Ciechanowie tworzony przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Ciechanowie (3,18 mln zł). Dotację w wysokości 3,2 mln zł otrzymała już Fundacja „Opieka Plus” z okolic Mińska Mazowieckiego. Przekazane środki obejmują działania prowadzone przez najbliższe trzy lata – 2024-2026. – *Nasze priorytety są jasno sformułowane. Mocno postawiliśmy na edukację opiekunów tych osób,*

godzin są realizowane treningi umiejętności społecznych i codziennych, rehabilitacja, terapia ruchem dostosowana do kondycji tych osób, porady dietetyka czy psychologa, terapia zajęciowa.

Zapotrzebowanie jest ogromne

Na potrzebę tworzenia miejsc gwarantujących fachową opiekę wskazuje rosnąca liczba zachorowań. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 2030 roku będzie 65 milionów chorych na Alzheimera, a w 2050 już 115 milionów. W Polsce żyje dziś ok. 600 tysięcy osób z chorobami otępiennymi, które dotyczą przede wszystkim ludzi starszych. Do tego dochodzi spory procent osób bez postawionej diagnozy. Jak podkreślano podczas podpisania umowy na utworzenie sierpeckiej placówki, wraz ze starzeniem się społeczeństwa rośnie potrzeba zapewnienia systemu diagnozowania chorób prowadzących do otępienia, kompleksowej opieki nie tylko medycznej, ale i pozamedycznej.

Podopieczni DDP uczestniczą także w spotkaniach integracyjnych, wykładach, pogadankach, wyjściach do kina, teatru, muzeów, na wystawy, w tym własnych prac.

Warto podkreślić, że Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego od lat angażuje się w realizację ważnych dla miasta i powiatu wydarzeń i projektów społecznych. Wśród nich są między innymi projekty ekologiczne: „Sprzątamy Sierpień” – jej piękną okolicę”, „Zbieram, segreguję, przyrodę ratuję”, „Nowa moda – w stągwi woda”, a także projekty sportowe: „Dziecięca Liga Mistrzów 2021 – 2024” czy te związane z bezpieczeństwem (poprawa bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych). Były również projekty aktywizujące: Dzień Dziecka w Blinnie, konkurs KGiGW, Aktywizacja organizacji pozarządowych. Projekty społeczne: „Na powrót szczęśliwi (2021 – 2023)”, „Droga do samodzielności”, „Seniorzy w akcji”.

rad



Uroczyste otwarcie Domu Dziennego Pobytu „Przyszłość”

mi to jedna z najważniejszych potrzeb wyrażonych przez mieszkańców Mazowsza. Takiego wsparcia potrzebują zarówno chorzy, jak i ich rodziny. Pomoc w tworzeniu miejsc, w których osoby w początkowej fazie chorób otępiennych mogą liczyć na działania aktywizujące i specjalistyczną pomoc – np. logopedyczną i terapeutyczną – jest niezwykle istotna. Bo miejsca takie jak dzienne domy pobytu dają nadzieję na poprawę komfortu życia chorych oraz ich najbliższych.

Od początku tworzenia sieci DDP dla osób z chorobą Alzheimera

wsparcie psychologiczne, by mogli z jednej strony lepiej rozumieć zjawisko, jakim podlega ich bliski, a z drugiej – by umieli korzystać z chwili wytchnienia, jaką daje im czas, gdy osoba chora korzysta z zajęć w dziennym domu pobytu – mówi o znaczeniu i roli tego rodzaju placówek Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

W DDP w Sierpcu, podobnie jak i w pozostałych dwóch placówkach utworzonych w tym roku, z terapii przez pięć dni w tygodniu korzysta od 15 do 20 osób. Podczas ośmiu

wsparcie psychologiczne, by mogli z jednej strony lepiej rozumieć zjawisko, jakim podlega ich bliski, a z drugiej – by umieli korzystać z chwili wytchnienia, jaką daje im czas, gdy osoba chora korzysta z zajęć w dziennym domu pobytu – mówi o znaczeniu i roli tego rodzaju placówek Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Jak należy postąpić, aby chronić się przed oszustami?

Sierpeccy policjanci przypominają, że w przypadku telefonicznej prośby o pilne przekazanie pieniędzy należy natychmiast rozłączyć się i skontaktować z krewnym, który miał znaleźć się w trudnej sytuacji. W przypadku braku takiej

potrzebuje pieniędzy na kaucję. Kobieta zachowała czujność, rozłączyła się i o zdarzeniu od razu powiadomiła rodzinę oraz policję. Również w tym przypadku okazało się, że historia, jaką usłyszała seniorka, była zmyślona na potrzeby oszustwa – przedstawia szczegółową sytuację st. asp. Katarzyna Krukowska, apelując do seniorów o ostrożność i rozważanie kontaktów z nieznajomymi osobami, które usiłują wyłudzić pieniądze przez rozmowę telefoniczną.

możliwości należy skontaktować się z innymi członkami rodziny lub sąsiadami. Nie wolno działać w pośpiechu. Należy pamiętać, aby nie podawać informacji o posiadanych oszczędnościach ani żadnych danych osobowych. Nie należy przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy osobiście, jak i nie wpuszczać ich do mieszkania czy domu. We wszystkich podejrzanych sytuacjach należy niezwłocznie dzwonić pod numer alarmowy 112. Jak zaznaczają policjanci, bardzo ważne jest to, aby pamiętać, że policja nigdy nie żąda pieniędzy w prowadzonej sprawie.

Postępowanie zgodnie z tymi zasadami pozwoli seniorom uchronić się przed oszustami. Jak podkreślają mundurowi, im większa świadomość seniorów, tym większe szanse na to, że nie pozwolą oszukać się naciągaczom.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Strażacy z OSP Goślice: drużna Aleksandra Białaszek oraz druhowie Krzysztof Rajewski i Tomasz Asztemborski pomyślnie ukończyli kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP), uzyskując tym samym tytuł Ratownika KPP. Kurs został zorganizowany przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku i składał się z intensywnych zajęć teoretycznych oraz praktycznych.

Bodzanów

Jednostki OSP z terenu gminy Bodzanów otrzymały sprzęt ufinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. OSP Bodzanów, OSP Kanigowo, OSP Wiciejewo oraz OSP Niesłuchowo pozyskały sprzęt ochrony indywidualnej – kompletne mundury bojowe typu NOMEK, zaś OSP Kępa Polska – sprzęt ratownictwa medycznego.

Brudzeń Duży

Płocki oddział MODR w Warszawie zaprasza na szkolenie pn. „Współpraca rolników”, które odbędzie się w piątek, 13 września o godz. 9.00 w Stowarzyszeniu „Witamina Ducha” (ul. Szkolna 10, 09-414 Brudzeń Duży). Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 723 436 162.

Bulkowo

W Nowych Łubkach odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze. W rywalizacji MDP zwyciężyła drużyna gospodarzy. W rywalizacji jednostek OSP najlepsi okazali się również druhowie z Nowych Łubek.

Drobin

Rozpoczęły się prace przy remoncie drogi gminnej w miejscowości Wrogocin. Remont jest realizowany przez Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowe „WAP-NOPOL” Adam Nowakowski, a jego wartość to 2 177 015,86 zł.

Gąbin

W Starym Kamieniu odbył się piknik wędkarski „Nad wodą na sportowo”, zorganizowany przez lokalne stowarzyszenia. W ramach wydarzenia odbyły się m.in. zawody wędkarskie oraz konkurs plastyczny dla najmłodszych „Staw o zachodzie słońca”.

Gostynin

Wójt podpisał umowę z wykonawcą zadania „Modernizacja świetlicy wiejskiej w miejscowości Leśniewice”. W ramach inwestycji przewidziano wykonanie robót z branży budowlanej, instalacji sanitarnych i instalacji elektrycznych. Całkowita wartość inwestycji wynosi 242 998,80 zł, z czego 80% to środki pozyskane w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024”.

Gozdowo

W sobotę, 7 września na terenie boiska w Gozdowie odbędzie się III Gozdowska Biesiada Jeździecka w powoźni zaprzęgami jedno- i parokonnymi. Impreza rozpocznie się o godzinie 14.00.

Kutno

Urząd miasta poinformował, że są jeszcze dostępne środki na dofinansowanie budowy przyłączy do systemu kanalizacji miejskiej. Wnioski można składać do 13 września.

Łąck

Wójt Iwona Sierocka złożyła gratulacje i wręczyła powołanie na stanowisko dyrektora Samorządowego Przedszkola w Łącku. W wyniku przeprowadzonego konkursu dyrektorem została Aneta Kołodziejska.

Sierpecka policja ostrzega przed oszustami

Naciągnąć seniorów „na wypadek”

Osuźci nie odpuszczają i wciąż próbują wyłudzać pieniądze – zwłaszcza od osób starszych. Tym razem metodą „na wypadek” próbowali pozbawić pieniędzy seniorów z Sierpca i gminy Sierpc. Na szczęście ci w porę zorientowali się, że to oszustwo i nie przekazali pieniędzy na ratowanie bliskich, którzy rzekomo spowodowali wypadek i szybko potrzebują wsparcia finansowego.

Sierpeccy policjanci ostrzegają przed oszustami, którzy posługują się różnego rodzaju metodami i w taki sposób usiłują wyłudzić pieniądze od seniorów. Ostatnio na terenie Sierpca i powiatu sierpeckiego doszło do dwóch prób wyłudzenia metodą „na wypadek”. Do przekaza-

nia pieniędzy nie doszło, gdyż seniorzy zorientowali się, że to oszustwo. – *Do pierwszej próby wyłudzenia pieniędzy doszło na terenie Sierpca. Senior odebrał telefon od osoby podającej się za policjanta. Mężczyzna poinformował, że syn miał wypadek drogowy, został zatrzymany i potrzebuje pieniędzy, aby uniknąć więzienia. Starszy mężczyzna, znając metody działania oszustów, natychmiast skontaktował się ze swoją rodziną, potwierdzając tym samym, że nikt z jego bliskich nie potrzebuje pomocy finansowej* – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Kolejna próba oszustwa miała miejsce w tym samym dniu, ale na terenie gminy Sierpc. Tu starsza kobieta odebrała telefon od osoby podającej się za członka rodziny. – *Mężczyzna telefonicznie poinformował ją, że córka spowodowała wypadek i aby uniknąć więzienia,*

potrzebuje pieniędzy na kaucję. Kobieta zachowała czujność, rozłączyła się i o zdarzeniu od razu powiadomiła rodzinę oraz policję. Również w tym przypadku okazało się, że historia, jaką usłyszała seniorka, była zmyślona na potrzeby oszustwa – przedstawia szczegółową sytuację st. asp. Katarzyna Krukowska, apelując do seniorów o ostrożność i rozważanie kontaktów z nieznajomymi osobami, które usiłują wyłudzić pieniądze przez rozmowę telefoniczną.

Jak należy postąpić, aby chronić się przed oszustami?

Sierpeccy policjanci przypominają, że w przypadku telefonicznej prośby o pilne przekazanie pieniędzy należy natychmiast rozłączyć się i skontaktować z krewnym, który miał znaleźć się w trudnej sytuacji. W przypadku braku takiej

możliwości należy skontaktować się z innymi członkami rodziny lub sąsiadami. Nie wolno działać w pośpiechu. Należy pamiętać, aby nie podawać informacji o posiadanych oszczędnościach ani żadnych danych osobowych. Nie należy przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy osobiście, jak i nie wpuszczać ich do mieszkania czy domu. We wszystkich podejrzanych sytuacjach należy niezwłocznie dzwonić pod numer alarmowy 112. Jak zaznaczają policjanci, bardzo ważne jest to, aby pamiętać, że policja nigdy nie żąda pieniędzy w prowadzonej sprawie.

Postępowanie zgodnie z tymi zasadami pozwoli seniorom uchronić się przed oszustami. Jak podkreślają mundurowi, im większa świadomość seniorów, tym większe szanse na to, że nie pozwolą oszukać się naciągaczom.

rad

Podziękowali rolnikom za ich trud

Święto Plonów w gminie Bulkowo

Zgodnie z wieloletnią tradycją mieszkańcy i władze gminy Bulkowo spotkali się na Święcie Plonów w Blichowie, aby podziękować za pomyślne zakończenie okresu żniw. To wyjątkowe święto dla wszystkich rolników, ale także dla tych, którzy korzystają z owoców ich ciężkiej pracy. To czas nie tylko podziękowań, ale także integracji i wspólnej zabawy.

Jak co roku Święto Plonów cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców gminy oraz wszystkich organizacji działających na jej terenie. Tradycyjnie dożynki rozpoczęła uroczysta msza święta, podczas której dziękowano Bogu za pomyślność podczas żniw. Tego dnia nie mogło zabraknąć barwnego korowodu, podczas którego prezentowano misternie przygotowywane na ten dzień wieńce dożynkowe.

Święto plonów to wyjątkowy dzień dla rolników, dlatego podczas uroczystości był także czas na podziękowania od wóldarza gminy Gabriela Graczyka. – Drodzy rolnicy! Szanowni goście! Zebrałiśmy się dzisiaj, aby wspólnie uczcić jedno z najważniejszych świąt w gminie Bulkowo – Święto Plonów. Jest to wyjątkowy czas, kiedy oddajemy hołd naszej ziemi, która dzięki ciężkiej pracy rolników daje nam to, co najcenniejsze. Daje nam plon obfity. Jest to również moment, w którym możemy zatrzymać się choć na chwilę, spojrzeć na mijający rok i podziękować za trud, jaki każdego dnia rolnicy i wszyscy związani z branżą rolniczą wkładają w swoją pracę. To czas radości i refleksji nad tym, z jakim zaangażowaniem, wysiłkiem i poświęceniem zdobywamy to, co jest dla nas tak cenne. W spojrzeniach pełnych radości dostrzegamy zbiory, które są wynikiem nie tylko ciężkiej pracy, ale również miłości, pasji i oddania dla naszej ukochanej ziemi – powiedział wójt Gabriel Graczyk.

Wójt gminy Bulkowo przypomniał również o tym, jak trudna jest praca rolnika. – Praca na roli wymaga nieskończonej cierpliwości, wytrwałości i poświęcenia. To zawód, który nie ma wyznaczonych godzin pracy, nie daje wakacji i jest ściśle powiązany z przyrodą i warunkami atmosferycz-



Starostowie dożynek przekazali chleb na ręce gospodarza gminy Gabriela Graczyka

nymi. Od wczesnego świtu do późnego wieczoru, przez cztery pory roku, rolnicy dbają o to, aby każdy z nas mógł się cieszyć świeżym chlebem na stole. Aby nasze dzieci mogły rosnąć zdrowe, pożywając się owocami i warzywami z naszej rodzimej ziemi. Tę ciężką pracę trzeba po prostu kochać, trzeba nią żyć. Dzisiaj z całego serca dziękujemy wam za to. Patrzymy na wasze osiągnięcia z dumą, podziwiamy owoce waszej pracy, które są nie tylko symbolem urodzaju, ale także dowodem na to, że rolnictwo w naszej gminie – gminie Bulkowo ma się dobrze.

Gabriel Graczyk mówił również o tym, jakie wyzwania stoją przed polskim rolnictwem. – W tych radosnych chwilach nie możemy zapomnieć o wyzwaniach, które nadal przed nami stoją. Choć z kapryśną aurą radzimy sobie coraz lepiej, to z wielkim niepokojem patrzymy w przyszłość, ze względu na ogromną zmienność uwarunkowań gospodarczych, ekonomicznych i administracyjnych. Zaskakuje nas świat pełen procedur, przepisów, biurokratycznych kwestii. Zza biurka narzuca się nam schematy i działania, które nie przystają do wielowiekowej i wielokoleniowej tradycji rolniczej. Zysk, rok do roku, jest diametralnie różny, co destabilizuje sytuację w gospodarstwach rolnych, a w sposób szczególny w tych najmniejszych. Rolnikom nie trzeba wiele, nie oczekują nadmiernych przywilejów i nie proszą o nadzwyczajne wsparcie. Czasami wystarczy po prostu nie przeszkadzać – dodał wójt.

Dożynki to czas radości z uzyskanych plonów. Tego dnia na blichow-

skiej scenie nie mogło zabraknąć orzędu dożynkowego. W fantastyczny sposób zaprezentował go Zespół Tańca Ludowego „Masovia”. Zgodnie z obyczajem starostowie dożynek – Małgorzata i Jacek Gawinowscy przekazali gospodarzowi gminy specjalnie upieczony na tę okazję chleb, który wójt Gabriel Graczyk sprawiedliwie rozdzielił między wszystkich uczestników święta.

Nie zabrakło również wystąpień gości – swoje podziękowanie dla rolników wyrazili m.in. poseł Maciej Małecki oraz kierownik płockiego oddziału KRUS Apolinary Gruszczyński. – Przyjechałem dzisiaj z wielką radością na teren gminy Bulkowo, aby podziękować wam, rolnikom, za ciężką pracę i wasze spracowane ręce. Za wszystkie troski w ciągu roku, czy pogoda nie zniszczy plonów, czy będzie urodzaj. Bo to z waszej pracy mamy na stołach chleb. Słyszymy często o bezpieczeństwie militarnym, wojskowym czy energetycznym, ale wtedy ja przywołuję to jeszcze jedno - podstawowe bezpieczeństwo - bezpieczeństwo żywnościowe. Bo ci, którzy bronią granic, ci którzy zapewniają energię polskiej gospodarce, potrzebują żywności. Wszyscy jej potrzebujemy, a polska żywność jest najlepsza na świecie. I za to bardzo serdecznie dziękuję. Słowa podziękowania i najwyższego uznania należą się także za pielęgnowanie wiary ojców, polskich wartości i polskich tradycji. Przejęliście te piękne wartości, które zamykamy w słowach: „Bóg, honor, Ojczyzna”. Przejęliście je od waszych dziadków i ojców. I przekazujecie je wa-

szym dzieciom i wnukom. To jest piękny przykład tego, jak Polska ma trwać, jak Polska ma pokonać wszystkie burze – mówił poseł Maciej Małecki.

W trakcie uroczystości odczytano również listy do rolników od wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego, poseł Anny Cicholskiej, wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego, starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza oraz dyrektora oddziału regionalnego KRUS w Warszawie Anny Choma.

Po oficjalnej części przyszedł czas na wspólną zabawę. Na scenie zaprezentowały się wokalistki: Alicja Gronczewska, Julia Kopaczewska i Wiktoria Kądalska oraz gwiazda dożynek – zespół Dejw. Potem przyszedł czas na zabawę taneczną z DJ-em Holy. Sportowym akcentem tego wyjątkowego święta był Turniej Sołectw.

Święto Plonów to też czas na nagrody i wyróżnienia. W konkursie na najciekawszy wieniec dożynkowy zwyciężył wieniec wykonany przez sołectwo Słupca. II miejsce wywalczył wieniec stworzony przez KGW Włóki, a III – wieniec KGW „Marzenie” w Nadulkach. I miejsce w „Turnieju Sołectw” wywalczyło sołectwo Blichowo, II miejsce zajęło sołectwo Praga, a trzecie sołectwo Czyżewo. Już po raz 8. poznaliśmy również laureatów konkursu „O pióro Wójta Gminy Bulkowo” pn. „Przylapania na czytaniu” zorganizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną im. Stanisława Lema w Bulkowie”. Zwycięzczynią została Agnieszka Przybojewska. Wyróżnieni zostali: Anna Chrustowska, Antoni Garlej, Amelia Łukasiak, Natalia Łukasiak, Zuzanna Mikołajczyk, Kinga Przybojewska, Nadia Przybojewska, Jakub Chrustowski, Joanna Pacholska, Julia Kopaczewska, Małgorzata Brzuska, Agata Jabłońska oraz Aleksandra Strzałkowska.

Podczas święta plonów nie mogło zabraknąć licznych atrakcji dla dzieci oraz przepysznych regionalnych produktów. W tym ostatnim przodowały stoiska kół gospodyń wiejskich, gdzie można było spróbować domowych potraw i wypieków, m.in. klusków ziemniaczanych, pajdy chleba ze smalcem i ogórkiem oraz ciast. Były też stoiska instytucji związanych z rolnictwem, lokalnych twórców, stowarzyszeń czy instytucji kultury.

Eliza Kinałska

Spacerkiem po gminach

Słubice

Wójt Jacek Kozłowski oraz skarbnik Henryka Bednarek podpisali umowę na zadanie „Modernizacja budynku Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Słubicach wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i towarzyszącą”. Wykonawcą zadania została firma PIATKA Sp. z o.o. z Dobrzykowa.

Słupno

Wójt podpisał trzy umowy na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Eko-Słupno. Program poprawy efektywności energetycznej – zwiększenie wykorzystania OZE – ograniczenie wprowadzania do atmosfery gazów cieplarnianych” w trybie „zaprojektuj i wybuduj”. Instalacje fotowoltaiczne o mocy od 5 kW do 50kW zostaną zamontowane na budynkach użyteczności publicznej oraz obiektach komunalnych na terenie gminy.

Stara Biała

Do urzędu gminy dotarła informacja o wyborze wariantu inwestorskiego związanego z projektem „Budowa linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. węzeł CPK – Płock – Włocławek”. W gminie Stara Biała linia kolejowa ma przebiegać przez Kamionki, Dziarnowo, Bronowo Kmiece, Nowe Bronowo, Bronowo-Zalesie oraz Nowe Trzепowo.

Starożyreby

Do 20 września na terenie gminy będzie przeprowadzona ankietyzacja dotycząca analizy ubóstwa energetycznego. Ankietyzację przeprowadzą pracownicy firmy EKODIALOG.

Szczawin Kościelny

Na placu budowy w miejscowości Szczawinek odbyła się narada koordynacyjna dotycząca modernizacji sieci kanalizacyjnej na terenie gminy. Zastępca wójta Zbigniew Filipiak i Inspektor Nadzoru Inwestorskiego Tomasz Reszkowski zapoznali się z bieżącym przebiegiem prac na terenie budowy sieci w miejscowościach Szczawinek, Sewerynow i Szczawin Borowy Kolonia.

Szczutowo

Do 20 września potrwać wyborcze zebrania sołectkie na terenie gminy Szczutowo. Odbędą się w 25 sołectwach. Harmonogram spotkań dostępny jest na profilu FB wójta gminy Szczutowo.

Wyszogród

W Szkole Podstawowej w Wyszogrodzie zakończyła się modernizacja stołówki szkolnej polegająca na zakupie nowoczesnego sprzętu. Gmina i miasto pozyskała na ten cel – w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu” – dofinansowanie w kwocie 80 000 zł.

Zawidz

Koło Gospodyń Wiejskich „Kobiety Przedsiębiorcze” w Jęzowie zakwalifikowały się do III edycji projektu Fundacji Biedronka – Danie Wspólnych Chwil. W jego ramach organizowane są spotkania dla seniorów.

Żychlin

Urząd gminy poinformował, że dostępne są już wnioski o udzielenie pomocy materialnej o charakterze socjalnym (stypendium szkolne) dla uczniów, wychowanków i słuchaczy zamieszkałych na terenie gminy. Wypełnione wnioski wraz z wymaganymi dokumentami należy składać do 15 września.

(ek), rad

Wielkie pożegnanie lata w Zagotach

Mieszkańcy Zagot (gm. Bielsk) i okolicznych miejscowości z wielką pompą pożegnali lato. Rodzinna impreza przyciągnęła tłumy, które w radosnym nastroju spędziły ostatnią sobotę wakacji. To był wspaniały dzień pełen rozmów, radości i zabawy, który wspaniale integrował lokalną społeczność.

„Pożegnanie lata”, które odbyło się w Zagotach, obfitowało w liczne atrakcje. Były dmuchańce, „żywe” maskotki: biały miś, jednorożec oraz klaun, z którymi można było się pobawić podczas animacji czy zrobić sobie zdjęcie. Prawdziwą furorę zrobiła obrotowa fotobudka, dzięki której

można było uwiecznić radosne chwile spędzone w towarzystwie przyjaciół.

Wyjątkową atrakcją dla małych i dużych – kurtyny wodne oraz piana party – przygotowała Ochotnicza Straż Pożarna w Zagotach. To był prawdziwy hit tej imprezy, który sprawił, że na dziecięcych twarzach jeszcze przez długi czas gościł uśmiech. Dzieci były zachwycone. Tłumy przyciągnęła również Ciuchcia Tumaska, która specjalnie z okazji „Pożegnania lata” przyjechała do Zagot.

Podczas takiego wydarzenia nie mogło zabraknąć miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich „ZGT Wspólnie”. Członkinie koła przygotowały mnóstwo przepysznych potraw, które zachwycały swoim smakiem nawet najbardziej wybrednych smakoszy. Był też grill, wata cukrowa czy po-



Organizatorzy pikniku przygotowali mnóstwo atrakcji dla dzieci

pcorn. Dzięki sponsorom wszystkie atrakcje były bezpłatne.

W „Pożegnaniu lata” wzięł udział m.in. wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, który nie tylko doskonale się bawił, ale także przekazał dobre informacje dla mieszkańców. Już niebawem w Zagotach zostaną wybudowane drogi. Środki na ten cel gminie udało się pozyskać z samorządu Mazowsza. – Chciałbym podziękować organizatorom, że zdecydowali się zorganizować ten piknik – nie tylko dla dzieci, ale również dla mieszkańców

wsi. Dzisiaj nie żegnamy lata, bo zostało go jeszcze parę dni, dziś wspólnie żegnamy wakacje – powiedział wójt Józef Jerzy Rozkosz.

Organizatorami wydarzenia byli: Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku, sołectwo Zagoty, OSP Zagoty oraz Wójt Gminy Bielsk. Impreza odbyła się pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza oraz Wójta Gminy Bielsk Józefa Jerzego Rozkosza. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. (ek)

Uroczystości dożynkowe w gminie Nowy Duninów

W podziękowaniu za dary pól, lasów i rzeki

W sobotnie popołudnie społeczność gminy Nowy Duninów obchodziła Święto Plonów i Darów Wisły. Był to czas podziękowania za tegoroczne zbiory, dzięki którym na naszych stołach nie brakuje pożywienia. Ale także okazja do wspólnej zabawy.

Rankiem 31 sierpnia wydawało się, że pogoda może pokrzyżować organizatorom plany. Ale udało się ją zacząć, bo o 15.00, gdy na placu przed portem w Nowym Duninowie rozpoczynała się uroczysta msza święta inaugurująca dożynki, słońce rozgoniło deszczowe chmury. Po mszy starostowie dożynek – Janina Figiel (sołtys wsi Popłacin) oraz Stanisław Starzyński (sołtys wsi Lipianki) przekazali na ręce wójta gminy Nowy Duninów Karola Gutkowicza chleb dożynkowy. Włodarz gminy wraz z przewodniczącym Rady Gminy Andrzejem Pietrzakiem rozdali zgromadzonym mieszkańcom i gościom wydarzenia kawałki poświęconego chleba i ryby – dary ziemi duninowskiej.

W okolicznościowym wystąpieniu wójt Nowego Duninowa Karol Gutkowicz podkreślił, jak wielkie znaczenie ma rolnictwo. - *Żniwa to czas wyjątkowy, podczas którego rolnicy zbierają owoce całorocznej pracy. Tradycją kończącą żniwa stały się dożynki, czyli czas, w którym dziękujemy Matce Ziemi za plony. To radość i odpoczynek po ciężkiej pracy. Wasza – rolników – praca jest podstawą egzystencji ludzkiej i nic tego nie przekreśli. Dziś my wszyscy chylimy przed wami czoła. Dziękuję za wasze poświęcenie. Oto stoi przed nami pachnący bochen chleba, upieczony z tegorocznych zbiorów, które wyrastały i dojrzewały na tej ziemi. Doceniamy to, jak wiele trudu, wyrzeczeń i hartu ducha wymagały tegoroczne żniwa. Rolnicy zawsze pracują w pocie czoła, inwestując, borykając się z różnymi*

K. Wiśniewska



Wójt gminy Nowy Duninów Karol Gutkowicz rozdaje uczestnikom uroczystości poświęcony chleb z rybą, dary ziemi duninowskiej

przeciwnościami i nigdy nie mogą być pewni godziwych zysków. Ten rok obrzuca to bardzo wyraźnie – powiedział wójt Karol Gutkowicz.

Wójt odniósł się również do specyfiki gminy Nowy Duninów i złożył podziękowania także tym, którzy związali swoje życie zawodowe z lasem – za ich dbałość o zielone tereny gminy dla zachowania piękna przyrody z myślą o przyszłych pokoleniach.

- Spotykamy się w pięknej scenerii. Ziemia duninowska to ziemia, która łączy bogactwo przyrodnicze. Cudowne lasy, piękna królowa polskich rzek – Wisła, ale również ziemia, która wydaje obfity plon – powiedział dyrektor plockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk. - *Rolnicy to obecnie wspaniale wykształceni ludzie, którzy posiadają nowoczesną wiedzę. Powo-*

duje to, że plony polskie są znane nie tylko w Europie, ale i na całym świecie. Chciałbym złożyć serdeczne pozdrowienia wszystkim rolnikom w imieniu wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego, który składa państwu wyrazy wdzięczności za trud, poświęcenie i oddanie – dodał.

- *Cieszę się, że mogę być z wami właśnie tu – w gminie Nowy Duninów, która jest przepiękną wizytówką*

*całego powiatu plockiego. Dożynki to czas, w którym podkreślamy, jak dużo ciężkiej pracy muszą wykonać rolnicy, aby na nasze stoły trafił ten wspaniały symbol dzisiejszego święta, czyli chleb. Rolnicy zawsze byli i są ludźmi ciężkiej pracy. Można powiedzieć, że jeszcze kilka lat temu musieli borykać się tylko z siłami natury. Dziś muszą walczyć z różnego rodzaju przeciwnościami, takimi jak kwestie ekonomiczne, środowiskowe i globalne. Ale dzięki swojej kreatywności, zaradności sprawiają, że na nasze stoły wciąż trafia ten chleb – powiedział w swoim wystąpieniu starosta plocki Sylwester Ziemkiewicz. I dodał: - *Dzisiejsze dożynki to święto plonów, darów lasu i darów Wisły. To podkreśla specyfikę waszej pięknej gminy związanej z królową polskich rzek, dużym zalesieniem i z tym, że działalność gospodarza mieszkańców kreowana jest wokół tych wyjątkowych miejsc. Będąc tu dzisiaj, bardzo dziękuję wam – ludziom ciężkiej pracy – za to, że zapewnacie bezpieczeństwo żywnościowe naszego kraju.**

Po części oficjalnej wszyscy, którzy odwiedzili tego dnia port w Nowym Duninowie i dożynkowe stragany, mogli skorzystać z wielu atrakcji. Panie i panowie z okolicznych kół gospodyń wiejskich zapraszali na przygotowane przez siebie pyszności. Dla dzieci były uwielbiane przez milusińskich dmuchańce oraz możliwość zobaczenia na żywo kucyka czy alpaki, o co zadbała Fundacja Eldorado.

Starsi mogli wziąć udział w warsztatach pieczenia chleba, przygotowanych przez Plocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Duninowie wraz z Klubem Senior+ w Soczewce. A harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Plocka” zaprezentował obrzęd dożynkowy. Na koniec nie zabrakło także zabawy tanecznej, którą poprowadził zespół DE-MIX.

(kw)

Weekend w Stadzie Ogierów w Łącku

Jak za dawnych lat...

W Stadzie Ogierów w Łącku przez cały weekend nie brakowało wielu atrakcji. Przede wszystkim odbywały się tam Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody – rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni. Towarzyszyły im Za-

wody Towarzyskie i Regionalne. Ale to nie wszystko!

Na sobotę zaplanowano konkurs na Najpiękniejszy Strój w Stylu Dwudziestolecia Międzywojennego, koncert przebojów lat 20. i 30. XX wieku w wykonaniu zespołu wokalo-aktorskiego „Sonanto” czy pokaz żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego, który wchodzi

w skład Pułku Reprezentacyjnego Wojska Polskiego.

Na chętnych czekały też przejażdżki bryczką oraz zwiedzanie Stada Ogierów. W niedzielę nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych.

Poprzez ten weekendowy event łackie Stado nie tylko promowało jeździectwo, ale też nawiązywało do historii. Przypomnijmy, że Stado Ogierów w Łącku w latach 1938-

1939 było letnią rezydencją marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza. We wrześniu 1939 roku stacjonowało na terenie Stada dowództwo Grupy Operacyjnej Kawalerii gen. Władysława Andersa, do której przydzielony został między innymi stacjonujący w Płocku 4 Pułk Strzelców Konnych. To w połączeniu z terminem zawodów, przypadającym na Święto Kawalerii Polskiej (31 sierpnia) i 85.

rocznicą wybuchu II wojny światowej, sprawiło, że organizatorzy zdecydowali się nadać im szczególny charakter. A wydarzenie organizują Stado Ogierów w Łącku oraz Vivat Polonia.

Więcej zdjęć z tego wydarzenia obejrzyć w naszej fotorelacji na stronie internetowej „Tygodnika Plockiego” www.tp.com.pl.

BS



Cóż za czar... Cóż za szyk... Uczestniczki konkursu na stylizację z lat 30. XX w.



Zawody jeździeckie w Łącku od lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem



W Stadzie Ogierów w Łącku nie brakowało w weekend wielu atrakcji dla dzieci

13 mistrzowskich wystaw na IV Płockich Dniach Fotografii

Zobacz fotografie Beksińskiego

Zbliżają się Płockie Dni Fotografii. Jest to cykliczna impreza prezentująca polską fotografię i jej wybitnych twórców. Rezerwujcie wolny czas w dniach 6 – 22 września, by zobaczyć aż 13 ekspozycji, w tym 10 wystaw autorskich znanych polskich twórców fotografii, jeden debiut oraz prace fotografów poniżej 20. roku życia.

Otwarcie Płockich Dni Fotografii odbędzie się w piątek, 6 września o godz. 18.00 w Mediatece (ul. Kościuszki 3b). Dzień później w tym miejscu (w godz. 11.00 – 14.00) zaplanowano z kolei otwarte spotkanie z autorami wystaw.

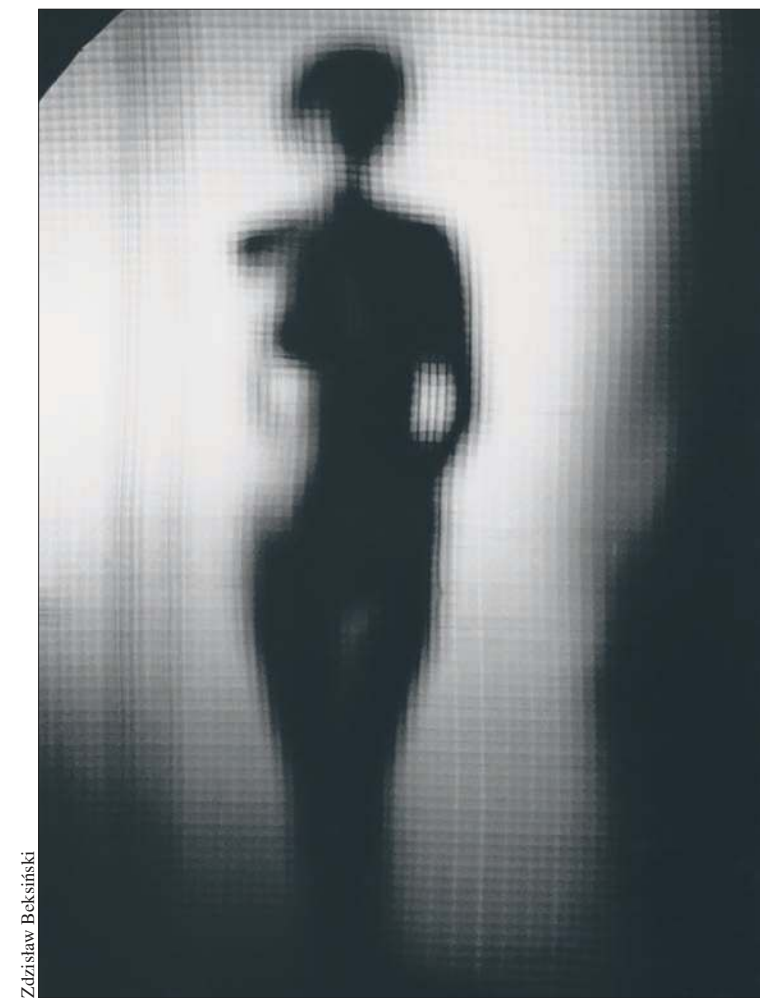
Mistrz Beksiński w Płocku

Na IV Płockich Dniach Fotografii nie lada gratką z pewnością będzie wystawa prac Zdzisława Beksińskiego. To mistrz z wieloma talentami – inżynier, architekt, malarz, rzeźbiarz, fotograf, rysownik i artysta fantastyczny, posługujący się też grafiką komputerową. Fotografią zajmował się jako młody artysta, wygrywając szereg konkursów międzynarodowych. - *Dziś Beksiński jest rzadziej kojarzony z czarno-białymi zdjęciami, jednak to właśnie od nich zaczął swoją karierę. Jego fotografie przedstawiały ludzkie postacie, często w niecodziennych pozach – skulone, jakby załęcznione modelki były owinięte sznurkami, ich ciała były zdeformowane lub tak skadrowane, że było widać tylko ich fragmenty. Często rolę modeli na fotografiach odgrywała jego żona Zofia – opowiada Henryk Malesa, prezes Fundacji Fotografia Polska, która jest organizatorem wydarzenia.*

Wizytówki twórców

Dalej z wystawą „Przy(U)pomnienia” pojawi się w Płocku Wojciech Beszterda, fotograf, kurator wystaw. Autor wystaw indywidualnych oraz uczestnik ponad 200 wystaw zbiorowych w kraju i zagranicą. Laureat nagród i wyróżnień w ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach, m.in.: Grand Prix XIV Biennale Krajobrazu Polskiego w Kielcach.

Fotografka, częstochowianka – Małgorzata Kozakowska zaprezentuje wystawę „Między materią a duszą”. To laureatka wielu konkursów, uznana fotografka portretu stylizowanego,



Zdzisław Beksiński

uczestniczka wielu wystaw w kraju i za granicą.

Zobaczmy też wystawę „Hotel” Krzysztofa Golucha, artysty, pedagoga, fotografa i doktora sztuki. W swojej twórczości zajmuje się fotografią dokumentalną. Jego twórczość oscyluje wokół problemów ludzkiej egzystencji, zwłaszcza życia osób z niepełnosprawnościami, z którymi od kilkudziesięciu lat pracuje w ośrodku „Caritas” w Knurowie. Za swoją działalność został odznaczony przez papieża Franciszka medalem papieskim – Pro Ecclesia et Pontifice oraz przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Krzyżem Zasługi. Laureat konkursów fotograficznych: pierwszej nagrody w konkursie Unii Europejskiej dla artystycznych szkół wyższych (reprezentując Instytut twórci fotografie) „Przełamując stereotypy” oraz nagrodami w jednym z najważniejszych konkursów polskiej fotografii prasowej – Grand Press Foto w latach: 2018, 2021, 2022.

Adam Balcy i Piotr Targosz przyjeżdżają do Płocka z Bielska-Białej z wystawą „Islandia: Kreacja i Kontemplacja”. Adam Balcy to laureat międzynarodowych konkursów fotograficznych: Travel Photographer of the Year, IPA, PX3 oraz Krajobraz Górski im. Jana Sunderlanda. Razem z Iwoną Balcy wydali album fotografii Iceland Impressions. Obecnie pracuje nad kilkoma wizualnymi historiami w scenarii morskiej, osadzonymi w tematyce z pogranicza krajobrazu i dokumentu, a także kontynuuje fotografowanie Islandii. Piotr Targosz jest członkiem Związku Polskich Artystów Fotografików. Propagator idei nowoczesnej fotografii piktorialnej. Wieloletni członek formacji fotograficznej – „Landskapiści”. Zdobywca wielu nagród w konkursach poświęconych fotografii krajobrazowej, w tym głównej nagrody w kategorii Best Photo na Festiwalu Audio – Vizual organizowanym przez Królewskie Towarzystwo

Fotograficzne pod patronatem Królowej Brytyjskiej w Cirencester (Anglia).

Autorem wystawy „c.d. krótkich historii o człowieku” jest Ignacy50. Z przerwami fotografuje od 45 lat. Interesuje go pokazywanie fotografii w tkance miejskiej – dlatego jedna pierwszych wystaw odbyła się na wynajętych słupach ogłoszeniowych w Bielsku. Warto wybrać się również na wystawę „Wszystko w naszych rękach” Małgorzaty Fober. Studia wyższe na kierunku Rzeźba i Działania Przestrzenne ukończyła z tytułem magistra w 2012 r. na Uniwersytecie Artystycznym w Poznaniu, realizując pod kierunkiem prof. Kazimierza Raby rzeźbę dyplomową zatytułowaną „Kazanie do ludzi”, która była prezentowana na wystawie „Najlepszych dyplomów wyższych szkół artystycznych” w galerii „Arsenal” ASP Gdańsk 2012”. Nagradzana zarówno w krajowych, jak i międzynarodowych konkursach fotograficznych.

- Wśród polskich artystów fotografików Radosław Brzozowski to postać szczególna, łącząca w sobie i wykorzystującą w działalności artystycznej wiele światów od literatury i studiów filologicznych po badania konserwatorskie i twórczość artystyczną – zaprasza na kolejną prezentowaną wystawę pt. „Poza Czasem” Henryk Malesa.

Radosław Brzozowski swoją przygodę z fotografią rozpoczął od zmontowanej w łazience ciemni i poznania materiałów bydgoskiego Fotonu. Rewolucja cyfrowa sprawiła, że na kilka lat pracę w ciemni zawiesił, by zająć się cyfrową fotografią aktu. Ten okres zwińczyła publikacja bestsellerowej książki „Fotografia obnażona”.

- Fascynują mnie bliskie i dalekie podróże oraz wynikająca z nich zmienność fotograficznych wrażeń – różnorodność ludzi, kultur, krajobrazów a w nich drzew, na które zawsze zwracam uwagę z racji mojego wykształcenia, wykonywanego zawodu oraz niekończącego się zachwyty nad ogromną rolą drzew w życiu naszej planety – zachęca do obejrzenia swoich prac Ewa Nowak, która podczas IV Płockich Dni Fotografii zaprezentuje wystawę „O czym szeptały drzewa”.

Ponadto zobaczmy też wystawę pt. „Trzy sonety. Krym 2013” Ryszarda Kaczmareckiego. W 2017 za działalność artystyczną i upowszechnianie kultury odznaczony medalem Gloria Artis. Stworzył w Chełmie autorską galerię fotografii „ATELIER”. Kolekcjoner fotografii, odtworzył w swoim domu XIX wieczne studio fotografii portretowej.

Mocny płocki akcent

Podczas IV Płockich Dni Fotografii zadebiutuje Zuzanna Rajewska, uczennica I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. Jej specjalizacja to fotografia artystyczna. - *W podejmowanych tematach moich prac staram się tworzyć język symboli związany z własnym wycuciem piękna i motywami zaczerpniętymi z historii sztuki – tłumaczy młoda artystka.*

Nieodłączną częścią cyklicznego wydarzenia fotograficznego w Płocku jest też cykl Young Photo, w którym prezentują się młodzi, zdolni, bezkompromisowi twórcy. - *Młoda fotografia jest wszędzie, a to za sprawą cyfryzacji otaczającego nas świata. Począwszy od smartfona, a skończywszy na forach społecznościowych, toniemy w obrazkowym świecie za sprawą fotografii. Ale fotografia może być także inna. Przemysłowa, mająca budzić emocje, mówiąca i skłaniająca do refleksji. Taką fotografię próbuję robić ci młodzi ludzie, których prace można oglądać na IV Płockich Dniach Fotografii – tłumaczą organizatorzy.*

Zobaczmy też wystawę pokonkursową „Władysław Broniewski fotografem”. Tworzy ją 20 wybranych przez jury prac, w tym nagrodzone autorstwa Mikołaja Karwana Jastrzębskiego i Janusza Jurka.

Fotograficzny spacer po mieście

Aby zobaczyć wszystkie prezentacje, trzeba zwiedzić kawałek miasta. Wystawy prezentowane będą bowiem w Płockiej Galerii Sztuki, Muzeum Mazowieckim, Książnicy Płockiej, Mediatece, Młodzieżowym Domu Kultury, Spółdzielczym Domu Kultury, Domu Darmstadt, Galerii PTF, Liceum Plastycznym i Galerii Brama.

- *Celem Płockich Dni Fotografii jest przybliżenie sztuki fotografii w zakresie dokumentalnym i artystycznym oraz pokazanie dobrej polskiej fotografii mieszkańcom Płocka oraz gościom odwiedzającym prezentowane wystawy – zachęca do udziału w wydarzeniu – Henryk Malesa.*

Patronat honorowy nad IV Płockimi Dniami Fotografii objął Prezydent m. Płocka. Patronat artystyczny sprawuje Związek Polskich Artystów Fotografików.

BS

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji

Trwają zapisy do projektu

Rozwój osobisty, przystosowanie do zmian otaczającego świata oraz dbałość o zdrowie fizyczne i psychiczne – te i inne bezpłatne działania edukacyjne są teraz możliwe dla dorosłych mieszkańców Płocka dzięki projektowi „Płocki Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji” (w skrócie LOWE), do którego ruszyły zapisy.

- *Tworzymy nowe możliwości edukacji nieformalnej dla dorosłych. Bezpłatna nauka i rozwój, którą proponujemy w ramach LOWE, skupia się na praktycznych umiejętnościach życiowych, które są równie ważne jak wiedza akademicka. Takie posze-*

rzanie kompetencji osób dorosłych wpływa korzystnie na jakość ich życia w różnych obszarach. Z tego całkowicie bezpłatnego rozwoju skorzystają mieszkańcy Płocka oraz pozostałych 27 miast i gmin wchodzących w skład Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka” – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Celem programu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego+ w ramach „Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027” jest podniesienie kompetencji i umiejętności społecznych osób dorosłych.

W projekcie przygotowane są różnorodne zajęcia, m.in. sportowe, coachingowe, komputerowe czy artystyczne.

Będą m.in. warsztaty praktycznych umiejętności cyfrowych, takich jak obsługa oprogramowania Office czy korzystanie z E-usług/E-platform. W ramach rozwoju artystycznego zaplanowano udział w sztukach teatralnych i musicalowych, a także w warsztatach tworzenia biżuterii z żywicy, renowacji i malowania mebli. Dla osób, które chcą podnieść wiedzę w zakresie dbałości o swoje zdrowie i sprawność ruchową, będą m.in. zajęcia z pilatesu, jogi czy podstaw treningu na siłowni. W sumie 213 osób może wziąć udział w całym przedsięwzięciu, w tym min. 20 osób z niepełnosprawnościami.

Zajęcia będą się odbywały w Szkole Podstawowej nr 20 im. Władysława Broniewskiego w Płocku. Już można



Adrianna Brzezińska

zapisywać się na ćwiczenia ruchowe i na siłowni.

Szczegóły dotyczące wszystkich działań i pliki do pobrania są dostępne na stronie: plock.eu.

Biurowy projektu mieści się w Urzędzie Miasta Płocka (pl. Stary Rynek 1), w budynku E, pok. E-19. Informacje o udziale w projekcie można uzyskać telefonicznie (pod numerem 24 366 11 36) lub pocztą elektroniczną (agniesz-

ka.olenderek@plock.eu lub danuta.kozłowska@plock.eu) w poniedziałek, wtorek, środę od 7:30 do 15:00, w czwartek 7:30 – 16:00 oraz w piątek 7:30 – 14:00.

- *LOWE to projekt, na realizację którego zdobyliśmy dofinansowanie unijne w wysokości 280,5 tys. zł, a jego całkowity koszt wyniesie 330 tys. zł – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.*

Opr. (jac)

Podziwiamy piękno ziemi cieszyńskiej

Wycieczka po okolicach Śląska

Ostatni, ubiegłoroczny, krótki, kilkudniowy wrześniowy urlop spędziliśmy w Wiśle. Podzieliliśmy go na kilka jednodniowych wycieczek po okolicy, by zapoznać się z pięknem i walorami turystycznymi północno-wschodniej części Śląska Cieszyńskiego. Odwiedziliśmy m.in. muzeum słynnej, ale dzisiaj już nieco zapomnianej, pisarki Zofii Kossak-Szatkowskiej primo voto Szczuckiej – autorki monumentalnej powieści historycznej o dziejach pierwszej wyprawy krzyżowej do Jerozolimy pt. „Krzyżowcy”. Pisarka była pomysłodawczynią i założycielką słynnej organizacji o nazwie „Żegota” (Rada Pomocy Żydom), działającej w okresie II wojny światowej. Była to jedyna taka instytucja na świecie, która z poparciem polskiego rządu na uchodźctwie zajmowała się ratowaniem życia wywożonych do obozów zagłady Żydów.

Muzeum znajduje się na terenie dawnego dworskiego parku, w wiosce Górki Wielkie, w gminie Brenna. Miejscowość leży dwadzieścia jeden kilometrów na północ od Wisły. Zofia Kossak, wraz z drugim mężem – Zygmunt Szatkowskim, mieszkała tam do swojej śmierci w 1968 roku. Dom ten to niewielki parterowy budynek, nazywany niegdyś „domkiem ogrodnika”.

Ruiny szlacheckiego dworu

W dworskim parku w Górkach Wielkich zachowały się także częściowo zrekonstruowane ruiny szlacheckiego, dwupiętrowego dworu, spalonego pod koniec drugiej wojny światowej. Nabył go w 1922 roku ojciec Zofii, Tadeusz Kossak, brat bliźniak autora „Panoramy Racławickiej”, Wojciecha Kossaka. Po jego śmierci dwór odziedziczyła Zofia i mieszkała w nim do momentu wybuchu drugiej wojny światowej, którą spędziła w Warszawie. W Górkach Wielkich powstawały jej najśłynniejsze dzieła, m.in. „Bez oręża”, „Dziedzictwo”, „Nieznany kraj”, „Przymierze” i dziesiątki innych. Autorka mieszkała tam także po powrocie z przymusowej, dwunastoletniej, powojennej emigracji do Wielkiej Brytanii. Nie było jej stać na odbudowę spalonego dworu, dlatego do celów mieszkalnych przystosowała „domek ogrodnika”. Posiadał on na parterze kilka pokoi i kuchnię oraz mieszkalne poddasze. Obecnie pomieszczenia te zajmują sale ekspozycyjne.

Pierwsze prywatne muzeum pamiątek po Zofii Kossak zorganizował w tym miejscu Zygmunt Szatkowski, który przeżył żonę o osiem lat. Pełnił on też rolę pierwszego kustosa. W 1973 roku obiekt stał się oddziałem Muzeum Śląska Cieszyńskiego z siedzibą w Cieszynie. Park i znajdujące się w nim obiekty są własnością gminy Brenna.

Kilka słów o Zofii Kossak

Tworząca w dwudziestolecie międzywojennym oraz po wojnie Zofia Kossak uznawana jest za jedną z najwybitniejszych polskich pisarek dwudziestego wieku. Zasnęła przede wszystkim z powieści i opowiadań o tematyce historycznej, patriotycznej i religijnej, które cieszyły się wielką popularnością także poza granicami kraju. Napisana przez nią bezpośrednio po ucieczce z zajętego przez bolszewików Wołynia „Pożoga” była jedną z najlepiej sprzedających się książek w odrodzonej po zaborach Polsce. „Bez oręża” trafiło na listę bestsellerów w USA i osiągnęło nakład siedmiuset pięćdziesięciu tysięcy egzemplarzy.

Swoje książki autorka kierowała do dorosłych, ale także do dzieci i młodzieży. W okresie stalinizmu dzieła Zofii Kossak zostały objęte cenzurą i wycofane z bibliotek. Zakaz obejmował również możliwość ich kolejnych edycji. Sytuacja ta



Stary dwór, w którym rodzina mieszkała w okresie międzywojennym

zmieniła się po powrocie autorki do kraju, jednak nadal piętrono przed nią wiele trudności. Autorka odmawiała przyjęcia odznaczeń za twórczość artystyczną, które przyznawały jej władze komunistyczne. Za zasługi w walce z okupantem w okresie wojny Orderem Orła Białego odznaczył ją dopiero pośmiertnie prezydent RP Andrzej Duda. Odznaczenie to jest obecnie prezentowane w muzeum. Medal „Sprawiedliwych wśród narodów świata” Instytut Jad Waszem przyznał autorce pośmiertnie dopiero w 2008 roku.

Ekspozycja muzeum Kossaków

W „domku ogrodnika” znajduje się część główna ekspozycji. Są tam oryginalne elementy wyposażenia domu oraz rodzinne pamiątki. Mieści się tam także biblioteka oraz tablice biograficzne prezentujące poszczególne etapy życia autorki. Ściany zdobią portrety rodziny Szatkowskich, autorstwa śląskiego malarza Czesława Kuryatto i Stanisława Ignacego Witkiewicza. Ekspozycję uzupełniają unikalne wydania i tłumaczenia dzieł pisarki, jej korespondencje, a także niektóre ocalałe z pożogi wojennej maszynopisy i rękopisy.

Położone w parku ruiny dawnego dworu, przypominają z zewnątrz stary rycerski kasztel. Odbudowana i udostępniona do zwiedzania została jedynie środkowa część tego budynku z tarasem. Prawe i lewe skrzydło znajdują się w stanie trwałej, zakonserwowanej ruiny. W odnowionej części działa Cen-

trum Kultury i Sztuki „Dwór Kossaków”, zajmujące się promocją spuścizny po pisarce. Prezentowane są tam pozostałe eksponaty związane z biografią Zofii Kossak oraz historią członków jej rodziny i przyjaciół. W sali konferencyjnej odbywają się imprezy kulturalne, prezentowane są też filmy.

Naprzeciw wejścia do budynku znajduje się kamienny pomnik pisarki, ufundowany w dwudziestą piątą rocznicę jej śmierci przez mieszkańców gminy Brenna. Na terenie posiadłości znajduje się także dawny dworski spichlerz. Zwiedzanie Muzeum, ze względu na wyjątkowy klimat tego miejsca i jego wiarygodność, dostarcza wielu niepowtarzalnych wrażeń oraz pozwala na lepsze poznanie ciekawej osobowości tej bezkompromisowej i dzielnej kobiety.

Aleksander Kamiński w Górkach Wielkich

Z Górkami Wielkimi związany był także harcmistrz Aleksander Kamiński pseudonim „Kamyk”, autor książki „Kamienie na szaniec”, przedstawiającej działalność konspiracyjnej organizacji Szarych Szeregów podczas okupacji. W okresie międzywojennym był on pomysłodawcą i inicjatorem utworzenia w Beskidach stacji harcerskiej, w której umieszczono centrum kształcenia instruktorów i zuchów oraz wiejski Uniwersytet Ludowy. Swoje ostatnie wakacje przed wybuchem II wojny światowej spędzili tam późniejsi antyniemieccy konspiratorzy: „Rudy”, „Zośka” i „Alek”.

Harcerskie obiekty otacza obecnie trochę zaniedbany, ale niegdyś wspaniały park. Po zlikwidowaniu przez komunistów niezależnego polskiego harcerstwa, stacja została przejęta przez państwo. Przez długi okres funkcjonowało w niej sanatorium, jednak obecnie obiekty są opuszczone i niezagospodarowane.

Zamek w Grodźcu

W sąsiadującej z Górkami Wielkimi wiosce Grodziec można zwiedzić gotycko-barokowy zamek położony na malowniczym wzgórzu. W okresie międzywojennym był on własnością polskiego działacza niepodległościowego Ernesta Habichta, który osiadł tam wraz z żoną, córką i jej rodziną. Habichtowie utrzymywali przyjazne kontakty z rodziną Zofii Kossak-Szatkowskiej, a ich dzieci odpowiadały się wzajemnie. Grodziec leży niecałe sześć kilometrów na wschód od Górek w gminie Jasienica. Są to historyczne ziemie dawnego Księstwa Cieszyńskiego.

Drewniana warownia w tym miejscu istniała już prawdopodobnie w okresie władzy pierwszych Piastów cieszyńskich. Założona została przy starym trakcie handlowym wiodącym z Krakowa i Wieliczki w kierunku Moraw i Pragi. Najczęściej przewożonym towarem w okresie średniowiecza była sól. Pierwszy murowany zamek, w charakterze niewielkiego obronnego kasztelu, powstał w szesnastym wieku i stopniowo był rozbudowywany. Jednym z pierwszych właścicieli murowanego zamku był starosta cieszyński Henryk Grodecki.

Ziemie Śląska Cieszyńskiego odłączone zostały od Królestwa Polskiego jeszcze w czasach Kazimierza Wielkiego i należały najpierw do Czech, a następnie do Austrii. Zamek uniknął zniszczeń w czasie potopu i nigdy nie padł ofiarą pożarów. Ernest Habicht był kolekcjonerem i zgromadził w swojej siedzibie mnóstwo dzieł sztuki i obrazów. W okresie drugiej wojny światowej zamek zarekwirowali Niemcy, urządzając na jego terenie lazaret. Gdy opuszczali Polskę, uciekając przed Rosjanami, wywieźli wszystkie znajdujące się w nim dzieła sztuki, meble, a nawet ceramikę z pieców i kominków. Prezentowane obecnie zbiory zgromadził nowy właściciel Michał Bożek. Po blisko dwuletnim remoncie udostępnił on po raz pierwszy zamek do zwiedzania dla turystów. Stało się to w styczniu 2023 roku. Zwiedzanie możliwe jest po uprzedniej telefonicznej rezerwacji terminu przyjazdu. Ekspozycje można oglądać jedynie w towarzystwie przewodnika.

Pomieszczenia zawierają kilkanaście tysięcy eksponatów związanych ze sztuką i kulturą materialną Śląska Cieszyńskiego. Obejrząc tam można m.in. kolekcje: malarstwa, zegarków, map, mebli, monet, trofeów myśliwskich, czy też zabytkowej broni. Zwiedzanie trwa około półtorej godziny. Odtworzona jest oryginalna kuchnia z pełnym wyposażeniem, zbrojownia, sala rycerska i myśliwska, pomieszczenia mieszkalne, a nawet dawne toalety. Zwiedzanie rozpoczyna się od piwnic, w których zachowały się oryginalne drewniane ościeżnice, wskazujące na czas powstania obiektu.

Ruiny kościoła św. Bartłomieja

U podnóża zamkowej góry znajdują się ruiny dawnego kościoła pw. św. Bartłomieja pochodzącego z drugiej połowy szesnastego wieku. Został ufundowany przez pierwszych właścicieli Grodźca. Jego dolna część była murowana, natomiast wieża z izbicą pokrytą cebulastym hełmem zwieńczonym latarnią, wykonana była z drewna. Kościół rozebrano na przełomie dziewiętnastego i dwudziestego wieku ze względu na zły stan techniczny. Do dnia dzisiejszego zachowały się kamienne fragmenty kwadratowego prezbiterium z półokrągłą absydą. W 1587 roku pochowany tutaj został jeden z właścicieli – Henryk Grodecki. Jego płytę nagrobną, a także tabernakulum z figurą św. Bartłomieja oraz zabytkową chrzcielnicę przeniesiono do wybudowanego w 1910 roku nowego kościoła parafialnego. Pozostałości starej budowli poddano profesjonalnej konserwacji i obecnie znajdują się one w stanie trwałej ruiny.

Zamek Grodziec leży piętnaście kilometrów na zachód od Bielska Białego i sześć kilometrów na wschód od Skoczowa, które również są warte odwiedzenia.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Wnętrze Muzeum Zofii Kossak-Szatkowskiej



„Domek ogrodnika” w Górkach Wielkich – Muzeum Zofii Kossak-Szatkowskiej



Sala ekspozycyjna muzeum zamku w Grodźcu



Ruiny starego kamiennego kościoła pw. św. Bartłomieja we wsi Grodziec



Zamek Grodziec od strony ogrodu



Sala ekspozycyjna prywatnego muzeum zamku w Grodźcu

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każ-dego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast usta-łonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.
Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedzie-le). 3.09 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 22.00); 4.09 – ul. Traugutta 1 (dyżur 20.00 – 22.00); od 5.09 do 7.09 – ul. Matejki 1C (czw.-pt. 8.00 – 22.00; sob. 14.00 – 22.00); 8.09 – ul. Konstytucji 3 Maja 7D (14.00 – 21.00); 9.09 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Na otwarcie Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej czekało wielu pacjentów!

Rehabilitacja, która odmienia życie

Rozmowa z dr Dorotą Waloch, specjalistą medycyny sportowej i rehabilitacji medycznej, kierownikiem Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

Od lipca br. w strukturze Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku działa Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Jest to bardzo dobra wiadomość dla wielu osób. W końcu udało się bowiem zrealizować długo wyczekiwane marzenie szpitala, by zaoferować pacjentom stacjonarne świadczenia rehabilitacyjne. Jaką drogę szpital musiał przejść, by ten Oddział otworzyć?

Od dawna widzieliśmy potrzebę istnienia takiego oddziału w naszym szpitalu. W 2018 roku przy Oddziale Urazowo-Ortopedycznym został utworzony Pododdział Rehabilitacji Narządu Ruchu. Niestety, został on zamknięty w okresie pandemii, kiedy przekształcono go w odcinek covidowy. W chwili, gdy przy naszym szpitalu wybudowany został kolejny budynek, powstała możliwość otwarcia tego oddziału. Oddział liczy 42 łóżka. Większość sal to sale dwuosobowe, mamy też sale 3- i 4-osobowe. By zadbać o komfort pacjentów, wszystkie są zaopatrzone w węzły sanitarne. Pobyt na naszym oddziale jest dłuższy niż w innych oddziałach szpitalnych, dlatego u nas jest to szczególnie ważne.

Na jakie rodzaje rehabilitacji pacjenci mogą się zgłaszać?

na Oddziale dobieramy plan leczenia indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta. Bierzymy pod uwagę wskazania do leczenia usprawniającego, czyli chorób podstawową, przeciwwskazania do rehabilitacji, choroby dodatkowe, a w przypadku chorób nowotworowych przede wszystkim rodzaje dysfunkcji. Na podstawie takiej wiedzy planujemy indywidualny plan leczenia usprawniającego dla każdego pacjenta.

Na Oddziale obok sal pacjentów są również sale z urządzeniami niezbędnymi do prowadzenia skutecznej rehabilitacji. Z jakimi problemami pomagają uporać się pacjentom?

Są to urządzenia do kinezyterapii, czyli leczenia ruchem; do fizykoterapii, czyli leczenia fizykalnego, i do hydroterapii, czyli leczenia przy pomocy wody. Takim szczególnym urządzeniem na naszym Oddziale jest innowacyjna i interaktywna stacja do rehabilitacji funkcji ruchowo-poznawczych i kontroli równowagi. Pozwala ona również na poprawę ruchomości ograniczonej w stawach, nie tylko w jednej płaszczyźnie, tak jak w tradycyjnym systemie blokowym, ale również wielopłaszczyznowo, a takie ruchy wykorzystujemy na



Lek. Dorota Waloch, specjalista rehabilitacji medycznej i specjalista medycyny sportowej, kierownik Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej

nauczyć pacjenta, żeby mimo ograniczeń potrafił być jak najbardziej samodzielny, czyli potrafił się umyć, ubrać, zjeść czy też samodzielnie przygotować jedzenie, oczywiście w zależności od stopnia zaawansowania choroby.

A co daje pacjentkom rehabilitacja onkologiczna? Wspominała Pani, że na Oddziale pomoc mogą znaleźć pacjentki po mastektomii.

W przypadku pacjentek po mastektomii głównym problemem jest obrzęk limfatyczny kończyn górnych, ale często też doskwiera im ból i ograniczenie np. ruchomości stawu barkowego i na tym się skupiamy. W tym pomaga również nasza interaktywna stacja, ponieważ wykorzystujemy zakodowane tam ćwiczenia, które poprawiają właśnie ruchomość tych stawów i zwiększają w ten sposób aktywność tych pacjentek.

Oddział proponuje szeroką i wszechstronną pomoc pacjentom. Jacy specjaliści są tutaj zatrudnieni?

Zespół, który mamy, to jest największa siła i moc tego Oddziału. Jesteśmy młodą placówką, ale mamy bardzo doświadczony personel. Mamy lekarzy specjalistów nie tylko rehabilitacji medycznej, ale też medycyny sportowej i neurologii. Mamy fizjoterapeutów wyszkolonych w zakresie medycyny manualnej, metody PNF, metody McKenzie, drenażu limfatycznego, masażu tkanek głębokich. Zatrudniamy pielęgniarki, specjalistki pielęgniarstwa rodzinnego, anestezjologicznego, onkologicznego. Oczywiście są też z nami pani sekretarka oraz panie salowe. Wszyscy ci ludzie dbają o to, żeby standard świadczeń, które tutaj wykonujemy, był na najwyższym poziomie, bo to przekłada się na efekt leczenia pacjenta.

Czy Oddział przyjmuje tylko pacjentów, którzy zakończyli leczenie w Szpitalu Wojewódzkim w Płocku?

Nie dzielimy pacjentów na leczonych tutaj i leczonych gdzie indziej. Zapraszamy wszystkich, szczególnie po leczeniu operacyjnym, po urazach, w tym urazach sportowych, po operacjach kręgosłupa, po operacjach onkologicznych.

Jaką ścieżkę powinien przejść pacjent, by trafić na Oddział? Jakie dokumenty są niezbędne?

Trzeba mieć skierowanie do Oddziału Rehabilitacji. Warto zaznaczyć, że nie może go wystawić lekarz pierwszego kontaktu. To skierowanie mogą dostać pacjenci oddziałów urazowo-ortopedycznych, neurochirurgicznych, onkologicznych, chirurgicznych, reumatologicznych i w przypadku zaostrzenia chorób przewlekłych z poradni rehabilitacyjnej, reumatologicznej, neurologicznej i ortopedycznej. Ponadto trzeba mieć kopię dokumentacji medycznej, w tym kartę informacyjną leczenia szpitalnego i zaświadczenie od lekarza pierwszego kontaktu o chorobach współistniejących i zazywanych lekach. W dniu przyjęcia lekarz Od-

działu ocenia stan pacjenta, prowadzi z nim wywiad lekarski, przeprowadza badanie i planuje leczenie.

Jak długo trzeba obecnie czekać na przyjęcie na Oddział?

Dopiero zaczynamy, więc mamy bardzo konkurencyjne terminy przyjęć. Myślę, że w ciągu jednego czy półtora miesiąca jesteśmy w stanie już zaproponować konkretny termin leczenia.

Ile wolnych łóżek jest dziś na Oddziale?

W tej chwili mamy 33 pacjentów na 42 dostępne łóżka.

Czy w okolicach Płocka można znaleźć oddział rehabilitacji, który świadczy podobne usługi zdrowotne?

Jeśli chodzi o rehabilitację onkologiczną w warunkach stacjonarnych, to jesteśmy jedyni w okolicy. Natomiast jeśli chodzi o oddziały rehabilitacji, to w okolicy są inne, które dotychczas funkcjonowały i funkcjonują nadal. Natomiast czas oczekiwania jest tam długi i dlatego widzieliśmy potrzebę utworzenia jeszcze jednego oddziału. To, że mamy pacjentów, i to mimo tego, że niedawno ruszyliśmy, potwierdza, że zapotrzebowanie na tego typu leczenie jest bardzo duże.

Dziękuję za rozmowę.
Blanka Stanuszkiewicz

Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

Specjalizacja: świadczenia gwarantowane, realizowane w warunkach stacjonarnych, udzielane są pacjentom, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

Numer kontaktowy:

Kierownik – 24 36 46 576;

Pokój lekarski – 24 36 46 574;

Pielęgniarka Oddziałowa – 24 36 46 571;

Izba przyjęć – 24 36 45 72.

E-mail: o.rehabilitacja@wszplock.pl.

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

- Utworzenie Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej podyktowane było potrzebą zapewnienia pacjentom na miejscu kompleksowej opieki w tym zakresie. Jest to niezwykle istotne dla osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą korzystać z rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych i wymagają całodobowej opieki personelu medycznego. Wcześniej pacjenci po zakończeniu leczenia byli kierowani do ośrodków w innych miastach. Obecnie osoby kończące leczenie między innymi w oddziałach neurologicznym, kardiologicznym czy ortopedycznym będą od razu kierowane do Oddziału Rehabilitacji. I od razu rozpoczną usprawnianie, którego zakres i rodzaj będzie dostosowany do rodzaju schorzenia i stanu zdrowia pacjenta. Tu także docelowo będziemy chcieli uruchomić skoordynowaną rehabilitację onkologiczną dla pacjentów



funkcjonującego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym Zakładu Radioterapii. Uruchomienie 41-łóżkowego Oddziału było możliwe dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Podczas remontu Oddziału Zakaźnego dobudowaliśmy część z przeznaczeniem na Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej. Koszt całej inwestycji to kwota ponad 20 milionów złotych. Usługi są realizowane w ramach kontraktu z NFZ.

Rad



Od lewej: Magdalena Leśniak - starszy asystent fizjoterapii, lek. Dorota Waloch - kierownik oddziału, piel. Małgorzata Wróbel - p.o. pielęgniarki oddziałowej

Mamy rehabilitację w warunkach stacjonarnych, czyli 24-godzinną. Głównie specjalizujemy się w leczeniu szeroko pojętych chorób narządu ruchu oraz rehabilitacji onkologicznej, a dokładniej następstw leczenia chorób nowotworowych, głównie po mastektomiach.

Jakiego rodzaju świadczenia oferuje Oddział, do kogo są one skierowane?

Przy tym pytaniu przede wszystkim warto zwrócić uwagę na to, że

co dzień, m.in. podczas czynności takich jak mycie, chodzenie, ubieranie się czy jedzenie.

Z jakimi problemami zdrowotnymi można się zgłosić, by poprawić swoją jakość życia?

Po operacjach ortopedycznych pacjentom głównie doskwiera ból. Narzekają oni również na ograniczenie ruchomości danego stawu i takiej funkcjonalności codziennej. Jeżeli są to stawy kończyn dolnych, to należy doskonalić chód. Jeżeli są to stawy kończyn górnych, to możemy

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

W tym tygodniu poczujesz przyływ energii i będziesz niczym rakietą startującą w kosmos. Z łatwością poradzisz sobie z zadaniami, które odkładałeś na później. Uważaj jednak na swoje tempo – zbyt szybkie działanie może sprawić, że przegapisz coś ważnego. Jeśli zauważysz, że wszyscy wokół ciebie zwolnili, to może czas złapać oddech i na chwilę do nich dołączyć. Drobne sukcesy przyniosą ci więcej radości niż maraton osiągnięć.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Czeka cię coś w stylu odkrycia ukrytego skarbu – i to niekoniecznie materialnego! Może to być nowa pasja, ciekawa książka lub niespodziewane spotkanie. Zwracaj uwagę na to, co dzieje się wokół ciebie, bo to, co wydaje się być małym detalem, może okazać się kluczem do wielkiego szczęścia. Uważaj na drobne konflikty w relacjach – czasem warto odpuścić, by zyskać spokój.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Twoja podzielność uwagi zostanie wystawiona na próbę! Na szczęście jesteś w tym mistrzem, więc zonglowanie zadaniami nie będzie dla ciebie problemem. Pamiętaj jednak, żeby znaleźć chwilę na odpoczynek – nawet superbohaterowie potrzebują przerwy. W weekend może pojawić się okazja do spotkania z kimś, kogo dawno nie widziałeś, więc warto wyjąć telefon i odkurzyć stare kontakty.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Ten tydzień może być dla ciebie jak emocjonalny rollercoaster. Na szczęście twoja intuicja będzie w tej szalonej przejażdżce najlepszym przewodnikiem. W pracy mogą pojawić się pewne wyzwania, ale to nic, z czym byś sobie nie poradził. Znajdź czas na relaks, szczególnie w domowym zaciszu, gdzie czeka na ciebie spokój i bezpieczeństwo. Mała zmiana w rutynie, taka jak np. nowe hobby, może wnieść świeżą energię do twojego życia.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Pojawi się mnóstwo okazji to tego, byś zabłysnął – jak zawsze! Jednak tym razem warto dać szansę innym, by też mogli stanąć na życiowej scenie. Współpraca i dzielenie się pomysłami może przynieść zaskakujące dobre rezultaty. Jeśli czujesz potrzebę zrobienia czegoś spektakularnego, to spróbuj zaangażować w to najbliższych – będą zachwyceni, że mogą być częścią twojej wizji. A na koniec tygodnia zasłużony odpoczynek – bo nawet król dżungli potrzebuje drzemki.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

W najbliższym czasie twoja skrupulatność i dbałość o szczegóły przyniosą niespodziewane nagrody. Może to być rozwiązanie problemu, nad którym inni łamali sobie głowy, albo uznanie w pracy. Ale uwaga – nie zapominaj o balansie! Perfekcjonizm jest cenny, ale czasem warto odpuścić i cieszyć się chwilą. Spróbuj czegoś nowego w kuchni albo wyjdź na spontaniczny spacer – kto wie, co odkryjesz?

WAGA (23 września - 22 października)

Harmonia jak zawsze będzie twoim najlepszym przyjacielem. Uda ci się znaleźć równowagę między pracą a odpoczynkiem, a także w relacjach z innymi. Jeśli stoisz przed trudnym wyborem, zaufaj swojej intuicji – poprowadzi cię we właściwym kierunku. Środek tygodnia może przynieść ciekawe rozmowy i nowe znajomości. Bądź otwarty na to, co niesie los, bo może to być początek czegoś naprawdę wartościowego.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Przygotuj się na czas pełen intensywnych emocji, które mogą sprawić, że poczujesz się jak detektyw na tropie tajemnicy. Jeśli coś cię niepokoi, nie wahaj się zgłębić tematu – masz szansę odkryć coś istotnego. W relacjach postaw na szczerość, nawet jeśli prawda bywa trudna do zaakceptowania. Weekend to czas na regenerację – warto zanurzyć się w ulubioną książkę lub film, które przeniosą cię w inny świat.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Poczujesz przyływ kreatywności, jakbyś trafił na żyłę złota inspiracji. Nieważne, czy to w pracy, czy w życiu osobistym – nowe pomysły będą pojawiać się niemal na każdym kroku. Wykorzystaj ten czas na realizację projektów, które od dawna odkładałeś. Uważaj jednak, aby nie rozproszyć się na zbyt wiele rzeczy naraz – wybierz to, co naprawdę cieszy cię najbardziej.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Rozpoczynający się tydzień to dla ciebie czas na solidne planowanie i realizację twoich ambitnych celów. Dyscyplina będzie w pełni na miejscu, ale pamiętaj, że czasem warto zrobić krok w tył i ocenić sytuację z dystansu. Drobne przerwy na relaks mogą okazać się kluczowe, by zachować świeżość umysłu. Nie zapomnij również o bliskich – mały gest z twojej strony może sprawić, że poczują się docenieni.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Będziesz w nastroju do eksperymentów! Twoja oryginalność i nieszablone myślenie będą przyciągać ludzi i okazje jak magnes. To idealny czas, by spróbować czegoś zupełnie nowego. Los podrzuci ci np. podróż w nieznane miejsce albo kurs, który zawsze cię interesował? Pamiętaj jednak, aby w tym wszystkim znaleźć chwilę na refleksję – twoje pomysły są cenne, ale wymagają przemyślenia.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Wszechświat przyniesie ci spokój i wyciszenie, których tak bardzo potrzebujesz. Zanurz się w swoich marzeniach i pozwól, by twoja intuicja prowadziła cię przez kolejne dni. Może odkryjesz nowy talent lub znajdziesz inspirację do stworzenia czegoś pięknego? Czas spędzony z bliskimi na pewno przyniesie ci radość i poczucie bezpieczeństwa. Weekend to idealny moment na małą ucieczkę od codzienności – może do natury?

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Chciałbym złożyć wniosek o świadczenie z programu „Aktywny Rodzic” („Aktywni rodzice w pracy”) na moją dwuletnią córeczkę. Antosia posiada orzeczenie o niepełnosprawności. Jaki zapis powinien się znajdować w orzeczeniu, żeby otrzymać wyższą kwotę? Czy muszę załączać to orzeczenie do wniosku?

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy” przysługuje na każde dziecko w wieku od 12. do 35. miesiąca życia. Dokładnie liczy się od pierwszego dnia miesiąca, w którym dziecko skończyło 12. miesiąc, do ostatniego dnia miesiąca przed tym, w którym dziecko skończy 36. miesiąc.

Świadczenie nie przysługuje, jeśli dziecko uczęszcza do żłobka, przedszkola, klubu dziecięcego lub jest pod opieką dziennego opiekuna.

Jego wysokość to 1500 zł miesięcznie na dziecko. Świadczenie może być wyższe i wynosić 1900 zł miesięcznie, jeżeli dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:

- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji;

- konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Do wniosku nie trzeba załączać tego orzeczenia, ponieważ ZUS pozyska dane z systemu EKSMOoN prowadzonego przez Ministerstwo Rodziny (MRPiPS). We wniosku trzeba jednak podać numer tego orzeczenia (znajduje się jego w lewym górnym rogu) – razem z kropkami i ukośnikami.

Chciałbym złożyć wniosek o świadczenie „Aktywnie w żłobku” na mojego 2,5 letniego synka. Komu będzie ono wypłacane?

Świadczenie „Aktywnie w żłobku” nie jest wypłacane rodzicowi/opiekunowi dziecka. Przekazujemy je na rachunek bankowy podmiotu prowadzącego żłobek, klub dziecięcy, zatrudniającego dziennego opiekuna lub na konto bankowe dziennego opiekuna prowadzącego działalność na własny rachunek. Gdy świadczenie zostało już wypłacone, a w danym miesiącu zmieniła się wysokość opłaty za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna, różnica jest rozliczana w wypłacie za kolejny



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

miesiąc. Rozliczenie nie wymaga wydania decyzji.

Pobierałem Rodzinny Kapitał Opiekuńczy (RKO) i otrzymałem już z tego tytułu 12 tys. złotych. Czy nadal będę mógł złożyć wniosek o „Aktywnie w domu”?

Świadczenie „Aktywnie w domu” nie przysługuje również wtedy, gdy na dane dziecko rodzic/opiekun faktycznie pobrał rodzinny kapitał opiekuńczy w łącznej kwocie 12 tys. zł.

Zgodnie z przepisami przejściowymi ustawy łączna maksymalna wysokość rodzinnego kapitału opiekuńczego (RKO) oraz świadczenia aktywnie w domu pobranych na dane dziecko nie może być wyższa niż 12 tys. zł. Oznacza to, że jeśli na dziecko przysługiwało RKO, które zostało pobrane w łącznej kwocie 12 tys. zł, nie przysługuje na nie świadczenie aktywnie w domu, nawet jeżeli dziecko nie skończyło jeszcze 35. miesiąca.

We wrześniu w Młodzieżowym Domu Kultury pojawi się znana reżyserka

Czeka na młodych aktorów!

MDK zaprasza we wrześniu na zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży. Poprowadzi je Julia Kotarska, jedna z najwybitniejszych i prawdopodobnie najczęściej nagradzanych reżyserów teatrów młodzieżowych w Polsce. Jest też scenarzystką i choreografką.

Grupy teatralne Julii Kotarskiej zdobyły dziesiątki nagród na ogólnopolskich i międzynarodowych festiwalach teatralnych. Z kolei prowadzone przez nią zajęcia od wielu lat są uznawane za kuźnię talentów. Za działalność na rzecz młodych twórców otrzymała nagrody i patronaty Miasta Stołecznego Warszawy, patronat IPN-u, Sejmu RP, a także nagrodę od TVP (Ambasador Doliny Kreatywnej). Julia Kotarska jest Laureatką Ogólnopolskiej Nagrody BohaterON im. Powstańców Warszawskich w kategorii Nauczyciel.

Doskonała znana jest także w Płocku. - *Od lat prowadzi cieszące się olbrzymią popularnością zajęcia podczas*

naszych warsztatów „Mistrz i Uczeń”. Przyjeżdża również co roku na nasz przegląd teatryków „HECA” – mówi Litosiława Koper, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku.

Warto też przypomnieć, że w tym roku Julia Kotarska była reżyserką i scenarzystką Szopki Bożonarodzeniowej wystawionej na deskach płockiego Teatru Dramatycznego. Na co dzień w Warszawie prowadzi wiele teatrów młodzieżowych. Tworzy teatr autorski. Pisz też własne scenariusze. Jest nie tylko profesjonalistką dbającą o perfekcyjne przygotowanie aktorów i najdrobniejszy szczegół inscenizacji, ale także czarodziejką – tak skutecznie panuje nad czasem, zmysłami i wyobraźnią widzów.

Czy taki teatr młodych powstanie też w MDK-u? Jest na to duża szansa. Informacja o ruszających we wrześniu zajęciach z Julią Kotarską spotkała się z ogromnym odzewem chętnych. Mamy jednak dobrą wiadomość. Zostało jeszcze kilka wolnych miejsc. Zainteresowani udziałem w tych spo-

tkaniach mogą jeszcze zgłaszać się do MDK-u (ul. Tumska 9a) lub wysłać formularz zgłoszeniowy poprzez stronę internetową placówki.

BS



arch. MDK

W Paryżu do 8 września trwają Letnie Igrzyska Paraliimpijskie!

Kibicujmy naszym!

W Paryżu trwają właśnie Letnie Igrzyska Paraliimpijskie 2024. Od 28 sierpnia do 8 września sportowcy rywalizują o medale w 549 konkurencjach w ramach 22 dyscyplin. Będą walczyć o jak najlepsze wyniki i bić rekordy, pokonując jednocześnie swoją niepełnosprawność. Letnie Igrzyska Paraliimpijskie dostarczą wielu wrażeń także polskim kibicom, gdyż biorą w nich udział zawodnicy z Polski. Od 2012 wspiera ich Fundacja ORLEN.

ORLEN jest sponsorem strategicznym Polskiego Komitetu Paraliimpijskiego oraz Polskiej Reprezentacji Paraliimpijskiej, z kolei Fundacja ORLEN ufundowała specjalne stypendia dla medalistów Igrzysk Paraliimpijskich.

- *Wiemy, jak wiele przeciwności muszą pokonać paraliimpijczycy, by móc walczyć o medale. Chcemy im w tym pomóc, by mogli jak najwięcej czasu poświęcić na treningi – dowiadujemy się w fundacji.*

Ta pomoc jest bardzo potrzebna i przekłada się potem na wyniki. Przypomnijmy, że na igrzyskach w Tokio w 2021 roku 22 stypendystów zdoby-

ło łącznie 26 medali, w tym 8 złotych, 6 srebrnych i 12 brązowych.

Jak będzie w tym roku? Wszystko wyjaśni się w ciągu kilku najbliższych dni, do 8 września włącznie. Z pewnością będziemy kibicować i mocno trzymać kciuki za wyniki naszej reprezentacji. Polaków możecie oglądać w dyscyplinach takich jak m.in. parabadminton, parakajakarstwo, parakolarstwo, paraszermierka, parataekwondo, paratriathlon.

Dodajmy, że ORLEN od lat wspiera sportowców i popularyzuje sport wśród osób z niepełnosprawnościami. Pomoc koncernu kierowana do tej grupy obejmuje blisko 5 tys. osób. Ponadto koncern promuje amatorską aktywność sportową jako Sponsor Tytułarny ORLEN Paralympic Run. W 2023 roku odbyła się trzecia edycja imprezy, która promuje integrację zawodowców z amatorami i aktywność fizyczną osób o różnym poziomie niepełnosprawności.

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
3 września – Izabela, Szymon,
4 września – Ida, Rozalia,
5 września – Dorota, Wawrzyniec,
6 września – Beata, Eugeniusz,
7 września – Melchior, Regina,
8 września – Adrianna, Radosław,
9 września – Piotr, Sergiusz.

Najlepsze życzonka,
wielkiego w życiu słonka,
smutków małych jak biedronka,
szczęścia dużego jak smok,
pomyślności na kolejny życia rok
i miłości,
bo ona dostarczy ci radości.
Życzenia z okazji urodzin
dla **Liwii Smardzewskiej**
przesyła koleżanka.

Z drogi obranej nigdy nie zawracaj,
zawsze kochaj, milcz i przebacжай,

a gdy cię boleść do płaczu wzbudzi,
łzy miej dla siebie,
uśmiech dla ludzi.
Bądź jasnym promieniem dla tych,
co szczęścia za mało mają
i niech się twoje
najszybsze marzenia spełniają.
Beacie Kowalskiej śle Robert.

Jest w roku taki dzień,
w którym smutki idą w cień.
Więc z okazji tego dnia
posłuchaj, co ci życzą ja:
dużo zdrowia i radości,
szczęścia w życiu i miłości,
moc najpiękniejszych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Wszystkiego najlepszego
dla **Adrianny Małeckiej**
od koleżanki.

Przed tobą droga daleka,
Przed tobą sam życia kwiat,
Bądź przez wszystkich kochany,

Niech wita cię cały świat,
Nigdy nie zaznaj goryczy
Tego ci me serce życzy.
Z okazji urodzin **Łukaszowi Piotrowskiemu** życzenia składa Roma.

Dzisiaj powinnaś być królową,
wypoczywać cały dzień.
Komplementów słuchać dużo,
wszystko na skinięcie mieć.
Nawet, kiedy spojrzysz w niebo
i wypowiesz „tę chce mieć”
dzisiaj będziesz miała wszystko,
bo to właśnie jest twój dzień.
Adzie Zielińskiej
ślą przyjaciółki.

(kw)
Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Magda Kuśnierz dołączy do zespołu płockiego teatru

Sezon z nową aktorką



Próby do spektaklu „Razy dwa”. Na pierwszym planie Magda Kuśnierz

Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku za kilka dni oficjalnie powita nową aktorkę. Magdę Kuśnierz zobaczymy w otwierającej sezon prapremierze sztuki Andrzeja Chichłowskiego „Razy dwa”.

Magda Kuśnierz jest aktorką śpiewającą, absolwentką Studium Musicalowego przy Teatrze Capitol we Wrocławiu. Spektakl dyplomowy „Narysuj mi baranka” wg „Małego Księcia” w reż. Bogny Woźniak-Joostberens, w którym zagrała Księgową, przyniósł jej nagrodę dla najlepszej aktorki na

III Ogólnopolskim Przeglądzie Dyplomów i Egzaminów Muzycznych Wyższych Szkół Artystycznych „Przygrywka” w Toruniu (2018). Rok później wystąpiła w komedii muzycznej „Milord de Paris” w reż. Damiana Domalewskiego na Scenie Kamienica we Wrocławiu.

W Teatrze im. Szaniawskiego w Płocku kilkakrotnie zagrała gościnnie, m.in. Martę Sowerby w „Tajemniczym ogrodzie” w reż. Stefana Szaciłowskiego (2019) i Recepcjonistkę w „Hotelu Westminster” w reż. Jerzego Bończaka (2020). Zwróciła uwagę rolami Izabeli w „Miarce za miarkę” w reżyserii Bogdana Kokotka oraz Heleny Rabenthal w spektaklu „Rabenthal, albo jak przyrządzić rybę fugę” w reżyserii Piotra Bały, za które otrzymała Srebrną Maskę 2023.

Nowy sezon artystyczny 2024/2025 powita jeszcze jako aktorka gościnnie w przedstawieniu „Razy dwa” Andrzeja Chichłowskiego, w którym zagra Sarę, obok Pauli Stępczyńskiej (Pola), Szymona Cempury (Fred) i Adama Gradowskiego (Tom).

Następnego dnia po premierze (7 września, godz. 19.00) oficjalnie dołączy do zespołu.

(lesz)

Podziękowanie dla kierowcy autobusu Komunikacji Miejskiej

Są na świecie dobrzy ludzie...

Do naszej redakcji trafiła wyjątkowa wiadomość. Nasza Czytelniczka przesłała podziękowanie dla kierowcy autobusu Komunikacji Miejskiej w Płocku. Prezentujemy treść listu, bo warto doceniać takie postawy.

„Za pośrednictwem Państwa redakcji chciałam serdecznie podziękować kierowcy autobusu miejskiego, który w dniu 14.08.2024 r. około godziny 23 przekazał mojego dziadka funkcjonariuszom Policji.

Z relacji sąsiadki wynika, że mój dziadek (w wieku 88 lat) po godzinie 22 opuścił miejsce zamieszkania, udał się na przystanek, wsiadł do autobusu, następnie całkowicie stracił orientację.

Z uwagi, że na co dzień jestem mieszkanką Bydgoszczy, postanowiłam podziękować za pośrednictwem „Tygodnika Płockiego». Są na świecie dobrzy ludzie. Pozdrawiam. Jolanta Zborowska”.

To bardzo ważny sygnał, zwłaszcza w obliczu sytuacji, do jakich dochodzi w Płocku. W ostatnim roku wielokrotnie pisaliśmy na naszych łamach o przypadkach starszych osób, które dotknął problem

demenecji i zgubiły się w mieście. Zagubieni starsi ludzie mogą liczyć tylko na ludzką empatię. I dobrze, że są w Płocku dobrzy ludzie, którzy potrafią pomóc w takich sytuacjach.

BS



KM w Płocku

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Ubogich pokarm dla bogaczy

Jadalne gatunki skorupiaków, potocznie nazywane „owocami morza,” zaliczają się do ekskluzywnych surowców spożywczych. Wśród nich szczególnie rozpoznawalne są krewetki – morskie skorupiaki, które występują niemal we wszystkich morzach świata. Chociaż kilka gatunków krewetek zamieszkuje Bałtyk, osiągają one niewielkie rozmiary, co sprawia, że są wykorzystywane głównie jako przynęta rybacka. Większe rozmiary uzyskują gatunki żyjące w cieplejszych i bardziej zasolonych wodach, takich jak Morze Śródziemne czy oceany tropikalne. Połowy krewetek prowadzone są na skalę przemysłową, dlatego w miejscach ich masowego występowania są one stosunkowo tanie i powszechnie dostępne. Jednak im dalej od miejsca połowu, tym wyższa ich wartość i ekskluzywność. W ostatnich latach rozwijają się także technologie intensyfikacji hodowli krewetek. Pierwsze morskie hodowle tych skorupiaków powstały w Meksyku, który do dziś, wraz z Ekwadorem, jest liderem w światowej produkcji tych skorupiaków. W Europie największa hodowla krewetek znajduje się w Szwajcarii, gdzie są one hodowane w specjalnych basenach z dokładnie monitorowaną wodą morską. Bogata Szwajcaria może sobie pozwolić i na tę luksusową fanaberię.



Fot. Piotr Chudzyński

Krewetki z pomidorami i fetą

Skład:

- 400 g dużych krewetek;
- 120 g sera feta;
- 600 g podłużnych (połnych) pomidorów;
- 1 cebula;
- 3 ząbki czosnku;
- 2 łyżki posiekanego oregano (suszonego 1 łyżka);
- 150 ml białego, wytrawnego wina;
- 5 łyżek oliwy;
- sól, pieprz;
- 1 łyżeczka cukru pudru.

Wykonanie:

Gorącą wodą sparzamy pomidory, obieramy ze skórki i kroimy w kostkę. Obieramy cebulę i drobno kroimy. Na dużej patelni rozgrzewamy oliwę, przeciskamy czosnek, dodajemy pokrojoną cebulę i smażymy całość, aż nabierze złotego koloru. Dodajemy pokrojone pomidory, wlewamy wino i gotujemy sos na wolnym ogniu, aż zgęstnieje. Doprawiamy sosem cukrem, solą i pieprzem. Następnie dodajemy oczyszczone, pozbawione pancerzyków krewetki, przykrywamy patelnię i dusimy je ok. 10 minut, aż staną się różowe. Przekładamy krewetki z sosem pomidorowym do żaroodpornego naczynia, posypujemy pokruszonym serem feta i oregano. Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 200 st. C na ok. 5 minut. Gotowe danie serwujemy ze świeżą bagietką.

Nie dla wszystkich konsumentów „owoce morza” są delikatesem; u niektórych budzą wręcz wstręt, postrzegane jako „morskie robactwo”. Tak też były przedstawiane w Starym Testamencie, gdzie wszystko, co nie ma płetw i łusek, powinno być uznawane za nieczyste, zatem budzące wstręt u spożywających. W średniowieczu „owoce morza” zniknęły z europejskich stołów, częściowo powracając dopiero w renesansie wraz z odrodzeniem zainteresowania antykiem (w starożytnej Grecji i Rzymie były popularne i cenione). Ciekawym przykładem jest historia homarów, które dziś uchodzą za jedno z najbardziej ekskluzywnych dań. Na przełomie XVIII i XIX wieku w Anglii homary były pokarmem biedoty. Wyrzucane masowo na brytyjskie plaże, służyły głównie jako nawóz do użytkowania gleby. Dopiero najubożsi zaczęli je spożywać, nie zdając sobie sprawy, że za sto lat homary staną się symbolem luksusu i wyrafinowanego gustu elit społecznych.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PRACA FIZYCZNA

Dołącz do naszego zespołu, jeśli posiadasz umiejętności spawalnicze MIG/MAG, TIG. Jesteś osobą odpowiedzialną, dobrze zorganizowaną, to ta praca jest dla Ciebie. Oferujemy: stabilne warunki pracy, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 533-316-612.

2040442

P.U.T Tech-Export Sp z o.o. w związku z nową inwestycją na halach magazynowych w północno-wschodniej części Szwecji, miejscowość Skelleftea, zatrudni monterów kanałów wentylacyjnych. Numer telefonu: 606 849 137.

2118470

P.U.T. Tech-Export Sp. z o.o. zatrudni wykwalifikowanych monterów oraz spawaczy w met. 136/111. Praca w Płocku na terenie PKN ORLEN - długoterminowa. Numer telefonu: 606 849 137.

2118473

Wykonuję usługi wykończeniowe, np. malowanie mieszkań, hydraulikę oraz glazurę i terakotę. Tel. 453-308-626, wilk.r.1312@gmail.com.

2123086

Zatrudnimy stolarza / Płocka Fabryka Mebli. Montaż mebli kuchennych, łazienkowych oraz szaf. Prace pomocnicze przy cięciu i oklejaniu płyt meblowych. Tel. +48 605 687 483.

2118559

PRACA KIEROWCA

Firma GTV BUS, będąca liderem w branży transportu, poszukuje kierowców kat D. z Płocka i Małej Wsi oraz najbliższych okolic do przewożenia pracowników docelowo do Błoni. Oferta dostępna od już!!! Nie zwlekaj i skontaktuj się z nami. Tel. 532-545-851.

2118176

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca cały rok. Tel. 519-311-277.

2116556

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie, Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. Tel. 791-979-176.

1743116

PRACA POZOSTAŁE

Dołącz do grona naszych Fachowców! W związku z rozwojem usług montażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska, zapraszamy do współpracy fachowców, którzy chcą rozwijać swoją firmę. Zadzwoń, 786-934-868.

2116457

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda** - z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** - z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kierownik budowy z uprawnieniami budowlano-konstrukcyjnymi** - z wykształceniem wyższym budowlanym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Specjalista ds. BHP** - z wykształceniem wyższym kierunkowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Kontroler dokumentacji** - z wykształceniem średnim, 2-letnim doświadczeniem zawodowym w administracji, pracy biurowej, znajomością dokumentów budowy, obsługą programu Excel i znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym;

- **Specjalista ds. BHP** - z wykształceniem wyższym kierunkowym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz biegłą znajomością języka angielskiego;
- **Elektromonter** - z wykształceniem zawodowym elektrycznym, doświadczeniem w zawodzie i mile widzianymi uprawnieniami SEP do 1 KV;
- **Operator maszyn** - z wykształceniem zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami do obsługi suwnic;
- **Monter instalacji sanitarnych** - z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i prawem jazdy kat. B;
- **Traktorzysta** - z prawem jazdy kat. BT i rocznym doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na 30 sierpnia 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

* Oferty ważne na 29 sierpnia 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pup.plock.pl



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pomocnik brukarza** - mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B i kat. C;
- **Brukarz** - mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B i kat. C;
- **Kierownik sekcji technicznej** - wykształcenie wyższe, uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi w specjalności konstrukcyjno - budowlanej, umiejętność czytania rysunków, projektów technicznych i map, znajomość ustawy

z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 725).;

- **Pomoc nauczyciela** - wykształcenie średnie, umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów, cierpliwość, odpowiedzialność;
- **Elektryk** - doświadczenie w pracach konserwacyjnych, uprawnienia SEP do 1 kV;
- **Elektryk** - doświadczenie w pracach konserwacyjnych, uprawnienia SEP bez ograniczeń;
- **Psycholog Nauczyciel** - wykształcenie wyższe - psychologia, przygotowanie pedagogiczne;
- **Mechanik samochodowy** - doświadczenie jako mechanik, prawo jazdy kat. B;
- **Kierowca ciągnika rolniczego** - wykształcenie zasadnicze zawodowe, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, prawo jazdy

kat. T, doświadczenie przy obsłudze ciągnika rolniczego z przyczepą;

- **Pomoc kucharza** - wymagane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Pracownik produkcji** - wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy elektronarzędziami, zdolności manualne, umiejętność uczenia się;
- **Pracownik produkcji** - wykształcenie podstawowe.

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 21/III/2024 z dnia 28 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów wybranych działek położonych w miejscowości Lipianki**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl w terminie do dnia **02 października 2024 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl.

SA-65-6



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 9/WNG-II.ZG/2024, z dnia 09.08.2024 r., nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-3-34

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 88/3 o powierzchni 0,0176 ha, przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-24

WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock,
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik
PŁOCKI
relacja.com.pl

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 88/4, o powierzchni 0,0184 ha, przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-23

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 232/6, o powierzchni 0,0021 ha, przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-22

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Nowe Wymysle, gmina Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 22/4, o powierzchni 0,0231 ha, przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-25

14.000.000
ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam kanapę w stanie idealnym z funkcją spania. WYMIARY - szerokość: 200 cm, głębokość: 96 cm, wysokość: 85 cm, powierzchnia spania: 200 cm x 140 cm. Sofa posiada metalowe nóżki, 1 skrzynię na pościel. Kolor jasnoniebieski. Tel. 518-727-591.

2118530

Sprzedam używane, w dobrym stanie: biurko BRW z wysuwaną półką na klawiaturę i dwiema szufladami - 100 zł; łóżko BRW z serii Indiana, dwuosobowe, rozkładane z pojemnikiem na pościel dla 196, szer. 150, wys. 69 - 200 zł. Tel. 601-852-498.

2116817

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Wypożyczę skoczka, doba 90 zł plus kaucja. Zągęszczarka 90 plus guma, cena za dobę 70 zł. Odbiór Gąbin. Tel. 506-331-583.

2035690

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kompletny zestaw napowietrzający do oczka wodnego. Zestaw składa się z: pompy napowietrzającej do oczka wodnego, kamienia napowietrzającego do zestawu (6 sztuk), wężyka napowietrzającego (18 m), zaworków przeciwwrotnych. Tel.: 603-899-992.

1978955

Pompa zanurzeniowa do fontanny 800 l/h, 16 W, z 2 wymiennymi wylotami wody (8 mm/13 mm). Z podświetleniem 12 diodami LED (4 kolory). Do fontann, basenów, ogrodów, oczek wodnych, kaskad, wodospadów, akwariów itd. Tel.: 603-899-992.

1979021

Stop zielonej wodzie, eliminacja glonów w oczku wodnym czy basenie do 10 tys. litrów. Profesjonalna lampa UV-C 10 W do sterylizacji wody w oczku wodnym czy basenie. Zapobiega rozwojowi glonów, zielenieniu wody, niszczy bakterie. Dzwonić tel. 603-899-992.

2042781

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

584027

POZOSTAŁE

Kupię wózek widłowy Rak, GPW, Bułgar spalinowy. Tel. 666-941-477.

2118661

SAMOCODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działkę z domkiem jednorodzinnym. Dom 120 m2, działka 3300 m2. Lipianki 42. 1 km do jeziora Skrzyneckiego. Nr kontaktowy: 884-223-589.

2034341

Zamienię działkę z domem w centrum Wysogrodu, ul. Rębowska 71, pow. 1139 m kw. na działkę rekreacyjną w widoku na Wisłę. Tel: 602-330-501.

2123630

GARAŻE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

INNE

Sprzedam ziemię rolną 2,65 ha, Starzyno. 606-612-106.

2116080

MIESZKANIA

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65 m kw. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Mieszkanie może być po remoncie lub do remontu kapitalnego/częściowego. Kontakt: 697-896-072.

1945985

Sprzedam m-4, Gostynin, pierwsze piętro. 797 819 542.

2104298

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PLATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-9

Sprzedam prosiaki i cielaki. Tel.: 511 809 853.

2102477

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam szambiarke lub zamiennik na przyczepę wywrotkę lub talerzówkę. Stan techniczny bdb. 661-222-028.

2117411

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774836

Czyszczalnia petkus 531 z tryjerami, zaprawiarka nasion gustafson, żmijka zasypu do czyszczalni petkus cezet major, agregat uprawowy 4,20 unia gruziądz, pług 4 skibowy unia gruziądz zagonowy, ładowacz tur C-330, pola bron 20. Tel. 606 416 482.

2118487

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

1674499

Stół do rzepaku, do bizona, węgrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, osie do przyczepy hl autosan, siłowniki do maszyn rolniczych, tloki do przyczepy hl autosan, zaczep do przyczepy tandem. Tel. 606-416-482.

2119242

Waga 18 m 60 T, samochodowa. Dla gospodarstwa, firmy. Zapraszam do kontaktu, posiadamy najlepszą konstrukcję w Polsce. Zadzwoń, a na pewno się dogadamy. Tel. 695-542-481.

2122945

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaj bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.

1961654

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2116793

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.

1979469

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje.

2061972

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje firmowe w tym developers.

2037685

Oferujemy pożyczki pod zabezpieczenie, hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144, podzastaw@int.pl.

2123272

Oferuję pożyczki osobiste od 5000 PLN/EURO/GBP. E-mail: aewglo-bal.finance001@gmail.com.

2122853

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

2123633

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych. Tel. 731-531-144.

1964318

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel 530-303-355.

1984467

Naprawa komputerów. Dojazd na terenie Płocka gratis. Diagnoza gratis. Tel. 533 437 575.

2118571

Streamline, międzynarodowe zarządzanie placami. Tel. 530-303-355.

1955974

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Nasz główny i zasadniczy cel to dbanie o potrzeby każdego klienta. Działamy skutecznie, tanio, szybko, dyskretnie! Oferujemy skuteczne zwalczanie robaków, pluskiew, karaluchów, prusaków, meszek,

mrówek, moli, rybników, pcheł, ich jaj, larw, pozostałych. Tel. 789-588-704.

1817615

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

1828384

Oferuję usługi: skracanie mebli z paczek, malowanie mieszkań, drobne prace remontowo-domowe i ogrodowe, sprzątanie poremontowe oraz mieszkań i domów, sprzątanie piwnic i wiele innych rzeczy. Tel. 792-019-407.

2118720

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

2118068

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesla@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-646-216.

2118568

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

Oferuję naprawy hydrauliczne, elektryczne. Montaż pralek, zmywarek. Skracanie mebli itp. Zapraszam. Tel. 504-949-917.

2102494

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

1748978

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

5a 10

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

1935196

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

1816438

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speed-transplock@op.pl.

1039007

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport, lokalnie, krajowo, międzynarodowo, 12 lat w branży. Szybkie Terminy Realizacji. Tel. 502-188-459.

2116798

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.

2116839

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam klacz zimnokrwistą, żrebną, ze żróbką. Więcej informacji udzielam telefonicznie, cena do negocjacji. Okolice Gąbina. Tel.: 533-698-640.

2118372

PSY

Szczeniaki rasy Gończy Polski rodowód z hodowli myśliwskiej z 20-letnią praktyką hodowlaną do odbioru

od 10.09.2024 r., tel. 23 696-13-53. Więcej: www.gonczykowski2024.html

2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczykowski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/ogloszenia

Prenumerata Tygodnika Płockiego. Zmiana dostawcy w roku 2024

PRENUMERATA
https://www.poczyta.pl/

tygodnik
PŁOCKI



Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



Czy ORLEN Wisła dorzuci do swoich trofeów Superpuchar Polski?

Pierwszy taki mecz

W najbliższą sobotę w Atlas Arenie w Łodzi rozegrane zostaną dwa pojedynki o Superpuchar Polski. W pierwszym o trofeum powalczą panie, a w drugim – wyznaczonym na godz. 18.00 – panowie. ORLEN Wisła zmierzy się z Industrią Kielce. Będzie to pierwsza „święta wojna” w tym sezonie.

Z założenia w meczu o Superpuchar Polski w piłce ręcznej mężczyzn – Łódź '24 powinien zagrać zespół, który na koniec sezonu 2023/2024 sięgnął po tytuł mistrza Polski oraz triumfator ORLEN Pucharu Polski. Jak się okazało, zarówno jedno, jak i drugie rozgrywki wygrała ta sama drużyna, czyli ORLEN Wisła.

Teoretycznie więc spotkanie mogły ze sobą rozegrać dwie drużyny wystawione przez Xavię Sabatę. Ale żeby emocje były większe, organizatorzy zdecydowali, że mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski zmierzy się z drugim finalistą zarówno Superligi, jak i Pucharu Polski, czyli Industrią Kielce.

– W ligowej piłce ręcznej od pewnego czasu planowaliśmy realizację

nowego projektu, który byłby okazją do promocji dyscypliny na niespotykaną dotąd skalę – w nowej lokalizacji, kilkunastotysięcznej hali, z dużym show i wydarzeniami towarzyszącymi.



Widowisko, które byłoby namiastką tego, co dzieje się w trakcie Final4 Ligi Mistrzów w Kolonii. Chcemy, by takim wydarzeniem był mecz o Superpuchar Polski – mówił kilka miesięcy temu Piotr Należyty, prezes Superligi.

I w ten sposób w sobotę, 7 września sympatyków piłki ręcznej czeka historyczne wydarzenie. Na parkiecie łódz-

kiej Atlas Areny zobaczymy najlepsze drużyny w naszym kraju i jedno z czołowych na świecie: Industriad Kielce i ORLEN Wisłę Płock. Możemy być pewni jednego – nie zabraknie emocji.

Obie drużyny pokazały, że prezentują podobny poziom, co gwarantuje wspaniałą walkę i widowisko.

Industria Kielce to 20-krotny mistrz Polski, 17-krotny zdobywca Pucharu Polski oraz zwycięzca Ligi Mistrzów w sezonie 2015/16. ORLEN Wisła Płock 8 razy sięgnęła po mistrzostwo oraz 13-krotnie triumfowała w Pucharze Polski. Obie drużyny mają w swoich składach reprezentantów kraju, medalistów mistrzostw świata, Europy i Igrzysk Olimpijskich.

W najbliższym sezonie – już po raz kolejny – Industria Kielce i ORLEN Wisła Płock zagrają w fazie grupowej Ligi Mistrzów i spróbują powalczyć o występ w Final4 w Kolonii.

Nie da się ukryć, że spotkania obydwu drużyn zawsze wzbudzają ogromne emocje, niezależnie od tego, czy stawką są punkty w Superlidze, walka o fazę finałową play-off czy zdobycie mistrzostwa Polski.

Przypomnijmy tylko ostatnie, decydujące o tytule mistrza Polski starcia tych zespołów.

19 maja 2024 r., Płock, ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce 22:22 k. 2-1

To był zdecydowanie najbardziej emocjonujący, dramatyczny i nieprawdopodobny mecz w historii rywalizacji drużyn z Kielce i Płocka. 5 maja w Kaliszu Nafciarze wywalczyli trzeci z rzędu ORLEN Puchar Polski i zamierzali wykonać pierwszy krok w stronę mistrzostwa kraju. Płocki zespół utrzymywał niewielką, jednostronną przewagę – na więcej nie pozwalał bramkarz Industriad Kielce, Andreas Wolff, który jak zwykle odbił wiele piłek.

Osiem sekund przed końcem spotkania i przy wyniku 21:21 Tomasz Gębala trafił do siatki i wyprowadził gości na prowadzenie. Po wznowieniu gry Wisła próbowała przeprowadzić atak, ale próba skończyła się tylko rzutem wolnym. W arcytrudnej sytuacji piłkę chwycił Kiryl Samoila i pokonał Wolffa, doprowadzając do rzutów karnych.

Seria „siódemek” była popisem bramkarzy. Wolff odbił trzy rzuty, a w bramce ORLEN Wisły odrodził się Mirko Alilović, który w całym sezonie nie błyszczał formą, ale w tym ostatnim pojedynku przypomniał sobie (i kibicom) swoje najlepsze czasy. Bramkarz Nafciarzy aż cztery razy zatrzymał piłkarzy Industriad, dzięki czemu gospodarze wygrali 2-1 i mogli cieszyć się ze zwycięstwa w pierwszym meczu finałowym.

26 maja 2024 r., Kielce, Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock 20:20 k. 7-8

Niewiele było optymistów wierzących w to, że płocczanie mogą wygrać tak ważny, decydujący mecz w Kielcach. Walka była o podtrzymanie hegemonii Kielce lub pierwszego po 13 latach mistrzostwa dla Nafciarzy.

Mecz był podobny do tego z Płocka, niezwykle ściągły, żadna z drużyn nie potrafiła odskoczyć wynikiem. Najwięcej emocji ponownie dostarczyła końcówka spotkania. Na zegarze pozostało 15 sekund, gdy Dylan Nahi wrzucił piłkę do Arkadiusza Moryty. Ten chwycił ją w powietrzu i zdobył bramkę dającą prowadzenie Industriad Kielce (20:19). ORLEN Wisła Płock miała – podobnie jak w pierwszym meczu – zaledwie jedną akcję, aby doprowadzić do wyrównania i serii rzutów karnych.

I stało się... Gergo Fazekas oddał rzut, a piłka odbiła się najpierw od słupka, potem od nogi Wolffa i wpadła do siatki. Ponownie do wyłonienia zwycięzcy konieczne były rzuty karne.

Tym razem była to znacznie dłuższa seria „siódemek”. Mało tego, sędziowie skorzystali nawet z systemu VAR przy próbie Przemka Krajewskiego. Rozstrzygnięcie przyniosła dopiero dziewiąta seria, gdy Mirko Alilović obronił rzut Nahiego i zapewnił drużynie z Płocka pierwszy tytuł od 2011 roku.

W ten sposób, ku niesamowitej radości kibiców, podopieczni Xavię Sabatę stanęli na najwyższym stopniu podium mistrzostw Polski.

Mecz o Superpuchar Polski zostanie rozegrany w sobotę, 7 września w łódzkiej Atlas Arenie. Będzie to jednocześnie pierwsze spotkanie ORLEN Wisły i Industriad w nowym sezonie.

Wcześniej, także w Atlas Arenie, zmierzały się ze sobą dwie najlepsze drużyny kobiece, czyli szczypiornistki KGHM Zagłębia Lubin i KPR Gminy Kobierzyc. Na kibiców czeka dodatkowo mnóstwo atrakcji, pokazy i konkursy, okazja do spotkania z gwiazdami piłki ręcznej i bogata strefa gastronomiczna.

Bilety na to wydarzenie można w dalszym ciągu nabyć za pośrednictwem platformy Eventim.pl, a do Łodzi dojechać pociągiem specjalnym.

Jol.

Najpierw wywalczyła kwalifikację na Mistrzostwa Świata Ninja UNAA. A następnie...

Gabrysia podbiła Kalifornię

Startując w Mistrzostwach Europy Jungle Ninja 2024 Gabrysia Dolińska zajęła 1. miejsce w kategorii wiekowej 7-8 lat. W ten sposób uzyskała kwalifikację na Mistrzostwa Świata UNAA. W wielkim finale w Kalifornii zajęła 14. miejsce na 100 zawodniczek. Jako jedyna dziewczynka z Europy dostała się do finału i uzyskała tak wysoką lokatę.

Mistrzostwa Świata Ninja UNAA to jedno z najważniejszych wydarzeń w świecie sportów przeszkodowych. W Anaheim Convention Center w Kalifornii odbyły się UNAA World Finals, podczas których rywalizowali najlepsi zawodnicy sportu Ninja z całego świata. Każdy z nich zaprezentował swoje unikalne umiejętności i styl.

W tym gronie znalazła się Gabrysia Dolińska, która rywalizowała na torze przeszkód z zawodniczkami z całego świata w kategorii wiekowej 7-8 lat. Znakomicie pokonała serię wymagających i trudnych przeszkód, uzyskując maksymalną liczbę punktów (23) w czasie 2 min. 23 sek. To dało zawodniczce kwalifikację do finału. Każda przeszkoda wymagała nie tylko siły fizycznej, ale także sprytu i zręczności.

Do wielkiego finału MŚ Ninja awansowało 20 dziewczyn, w tym 18 z Ameryki i po jednej z Australii

i Europy. Ostatecznie Gabrysia zajęła 14. miejsce.

– Dzięki sponsorom Gabrysia mogła wziąć udział w tym prestiżowym wydarzeniu oraz rywalizować z najlepszymi Ninja z całego świata, doświadczyć niesamowitej atmosfery oraz spotkać innych pasjonatów sportów przeszkodowych. Te mi-

strzostwa są na pewno inspiracją do dalszej pracy nad swoimi umiejętnościami, aby w przyszłości móc osiągać jeszcze lepsze wyniki. Gabrysia miała możliwość spełnić jedno ze swoich marzeń. To wydarzenie na pewno zostanie w jej pamięci – zapewnia mama dziewczynki, Marlena Dolińska.

Jol.



Archiwum

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

3. liga, 7. kolejka, 7 września godz. 12.00:

Wisła II Płock – Broń Radom.
Pozostałe mecze: Legia II Warszawa – GKS Bełchatów, Polonia Lidzbark Warmiński – Sokół Aleksandrów Łódzki, Stomil Olsztyn – Wigry Suwałki, Pelikan Łowicz – Mławianka Mława, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – GKS Wikielec, Victoria Sulejów – Warta Sieradz, Jagiellonia II Białystok – Lechia Tomaszów Mazowiecki, ŁKS Łomża – Unia Skierniewice.

5. liga mazowiecka, 5. kolejka, 7 lub 8 września:

Mazur Gostynin – Bug Wyszków, Kasztelan Sierpc – Drukarz Warszawa, Żbik Nasielsk – Delta Słupno, PAF Płońsk – Nadnarwianka Pułtusk, Wkra Żuromin – Polonia II Warszawa, Narew 1962 Ostrołęka – Sokół Sierock, Marcovia Marki – Huragan Wołomin. KS Łomianki – pauzuje.

Liga okręgowa, 2. kolejka, 7 lub 8 września:

Błękitni Gąbin – Stegny Wyszogród, Amator Maszewo – Unia Czermono, Unia Iłów – Sparta Mochowo, Zryw Bielsk – Skrwia Łukomie, Szopen Sanniki – Start Proboszczewice, Stoczniovec Płock – Wicher Cieszewo.

Klasa „A”, 2. kolejka, 7 lub 8 września:

Huragan Bodzanów – Świt II Starożyby, Błyskawica Lucień – Zorza Szczawin Kościelny, GKS Góra – Skra Drobin, Błękitni Raciąż – Pogoń Słupia, Orzeł Góleszyn – Lwówianka Lwówek, ULKS Ciolkowo – Wisła Główna-Sobowo.

Klasa „B”, 1. kolejka, 7 lub

8 września: Orkan Sochaczew – Sparta Nowe Miszewo, Szopen II Sanniki – Orzeł II Góleszyn, Mazowia Słubice – Zjednoczeni Bulkowo, Gotard Rybno – Stoczniovec II Płock, Wisła Nowy Duninów – Polonia Radzanowo.

2. liga kobiet, 3. kolejka, 7 lub 8 września:

Medyk II Konin – Wisła Płock, KU-AZS UW Warszawa – LFA Szczecin, GSS Grodzisk Wielkopolski – Diamenty Warszawa, Praga Warszawa – Słupczanka Słupca, Łeczki Wyszaków – Włókniarz Białystok, Nowy Świt Górzno – Fuks Pułtusk.

Piłka ręczna

Superliga, 2. kolejka, 4 września godz. 20.30:

ORLEN Wisła – Chrobry Głogów.

Superpuchar, 7 września, godz. 18.00:

ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce.

W pierwszym – historycznym pojedynku o Superpuchar Polski w piłce ręcznej mężczyzn zagrają dwie najlepsze drużyny poprzedniego sezonu – mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski oraz drużyna, która w obu tych rozgrywkach zajęła drugie miejsce. Mecz zostanie rozegrany w Atlas Arenie w Łodzi.

Liga Mistrzów, 1. kolejka, 11 września godz. 20.45:

Sporting Lizbona – ORLEN Wisła Płock.

Nafciarze rozpoczną rywalizację w najbardziej prestiżowych rozgrywkach piłki ręcznej na świecie, czyli w europejskiej Lidze Mistrzów. Więcej o spotkaniach napiszemy w następnym numerze TP.

Jol.

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji

www.tp.com.pl

Staram się być zawsze tam, gdzie są nasi sportowcy i kibice

Z ks. biskupem pomocniczym Diecezji Płockiej Mirosławem Milewskim nie tylko o sporcie rozmawia Jola Marciniak

Spotykamy się w studiu „Tygodnika Płockiego”, by poinformować naszych czytelników, że 15 września w płockiej katedrze będzie ksiądz biskup celebrował mszę świętą dla sportowców...

Już niedługo odbędzie się trzecia msza święta w intencji sportowców, dla świata płockiego sportu. Myślę, że warto przy okazji powiedzieć, że ta inicjatywa jest oddolna – wyszła od kibiców i dziennikarzy sportowych z Płocka. Zwrócono się do mnie z prośbą, żeby taką mszę świętą odprawić. Ja bardzo chętnie się zgodziłem, zarówno jako biskup, jak i jako kibic. Potem, niestety, była 3-letnia przerwa spowodowana pandemią, ale w ubiegłym roku wróciliśmy do tego pomysłu, bo to bardzo dobra inicjatywa. W tym roku również – 15 września – zapraszam serdecznie do katedry wszystkich, którzy mają taką potrzebę duchową.

Oczywiście zapraszamy nie tylko sportowców i kibiców.

Formuła jest absolutnie otwarta. Katedra jest wtedy wypełniona sportowcami, działaczami, sztandarami sportowymi. Zatem nie pozostaje mi nic innego, jak serdecznie wszystkich zaprosić. Modlimy się w intencji naszych sportowców, świata płockiego sportu, o dobre wyniki, ale też o zdrowie, bo dla sportowca to jest sprawa kluczowa. Modlimy się także o błogosławieństwo Boże.

Pierwsza msza była pięć lat temu?

Tak. Wtedy dostałem od dziennikarzy stułę kapłańską, na której są naprasowane, herby 26 klubów sportowych działających w Płocku. Zachowałem ją na pamiątkę, a muszę powiedzieć, że nie zdawałem sobie sprawy z tego, że jest to tak pożądana liczba. Bardzo sobie cenię tę stułę i za każdym razem, kiedy msza święta w intencji sportowców jest planowana, zabieram ją do katedry.

Piękna pamiątka. W tym roku również będzie ksiądz biskup celebrował mszę dla sportowców?

Tak, oczywiście, jak zwykle. Po wiem też kilka słów kazania, jako zachętę. Taka formuła została dobrze przyjęta przez sportowców czy działaczy, bo na taką uroczystą mszę przychodzą również prezesi klubów. W pierwszej mszy uczestniczył aktywnie nasz eksportowy sędzia piłkarski Szymon Marciniak, jak również inne osoby – w różnym wieku, z różnym zaangażowaniem w sport.

A zatem zapraszamy w niedzielę, 15 września. Ale pewnie nie sprawowałby ksiądz biskup tych mszy dla sportowców, gdyby nie ksiądz pasja do sportu, do kibicowania? To nie jest coś oczywistego, że biskup przychodzi na mecze, siada razem z kibicami na trybunach. Czy w nowym sezonie też będzie ksiądz pojawiał się na trybunie?

Absolutnie tak. Fakt, jest w tym trochę takiej egzotyki, że biskup jest gdzieś w hali czy na stadionie, ale za

mną są już lata kibicowania i wiele osób po prostu się do tego przyzwyczaiło. I gdy mnie nie ma, to się zastanawiają, dlaczego mnie brak albo gdzie jestem.

Sport zawsze był mi bliski. Oczywiście jako młody chłopak uprawiałem różne dyscypliny, ale potem zainteresowania życiowe, wybór drogi życiowej spowodował, że przerzuciłem się na kibicowanie. A Płock jest takim miastem, gdzie możliwości mamy olbrzymie. Dla mnie sportem numer jeden od wielu, wielu lat jest piłka ręczna. Jestem wielkim pasjonatem tej dyscypliny i wielkim, myślę, orędownikiem SPR Wisły Płock w mieście i poza nim.

Poprzedni sezon zakończył się wielkim sukcesem klubu. Z tego, co wiem, to nasi szczypiorniści złote medale mistrzostw kraju i Puchar Polski zdobywali w obecności księdza biskupa.

Można tak powiedzieć. Rzeczywiście kibicowałem. Byłem zarówno w Kaliszu na Pucharze Polski, jak i w Kielcach na finałowym, zwycięskim meczu. Jeśli mogę, to jestem z drużyną nie tylko w ORLEN Arenie, ale również w innych miejscach. A mogę tak jeszcze inaczej ująć sprawę i powiedzieć, że jestem szczególnie wtedy, kiedy zawodnicy mają pod górkę, kiedy przegrywają, kiedy się nie układa, bo gdy drużyna

nieu. Odbiliśmy dużo dobrych rozmów, podjęliśmy dużo tematów. Ale też muszę powiedzieć, że staram się przedłużać emocje sportowe, bo po meczach chodzę też na konferencje prasowe. Lubię słuchać tego, co mają do powiedzenia trenerzy i zawodnicy. I na tych konferencjach, kilka lat temu, poznałem osobiście Xavięgo Sabate, którego pozdrawiam. Niskie ukłony, trenerze. I gratuluję tego, co się wydarzyło w minionym roku i minionych latach w naszym klubie.

Wśród sympatyków klubu krąży wiele różnych pozameczowych anegdot.

Nie wiem, czy Pani pamięta, jak wygraliśmy w grudniu ubiegłego roku mecz w Lidze Mistrzów z Veszprem. Wszyscy pamiętają, oczywiście. Mecz absolutnie wyjątkowy dla nas, wręcz kosmiczny. Można nawet powiedzieć, że niesamowity. Nam były bardzo potrzebne punkty i właśnie wtedy je zdobyliśmy. Po konferencji prasowej trener Sabate do mnie podchodzi i mówi: „ksiądz biskup to chyba święczkę w intencji tego meczu zapalił”. Na co ja odpowiadam: „trenerze, ja odprawiłem mszę świętą, żeby wygrać. No i się udało”. Do czego zmierzam, opowiadając tę historijkę, trochę anegdotę – chodzi mi o to, że bardzo ważna jest nasza, czyli kibiców obecność w hali. Klub idzie swoim

chcę do kupienia kartetów. Moi rodzice też je mają. Myślę, że obecność na trybunach to jest sprawa kluczowa dla nas, kibiców. To jest nasza odpowiedzialność za klub. Trzeba kupować bilety, kartety i wspierać zawodników przede wszystkim obecnością, kibicowaniem.

Nie wystarczy tylko jechać na ostatni mecz w sezonie, cieszyć się ze zwycięstwa i zdobycia złotego medalu, tylko być na każdym meczu. Można powiedzieć – być z klubem na dobre i na złe.

Jeszcze raz powtórzę, bo uważam, że to jest bardzo ważne. Ja kolejny rok wspieram klub w ten sposób. Kartet mam od kilkunastu lat, ale od dwóch włączyłem się w projekt złotych kartetów. To jest też taka moja cegiełka do tego, żeby jeszcze lepiej działało się w klubie.

Kibice z sektora A na pewno potwierdzą, że ksiądz biskup jest bardzo częstym gościem na trybunach, ale z tego, co wiem, to jest również ksiądz biskup przyjacielem i bardzo chętnie rozmawia z trenerem Sabate. Podobno mają panowie taki rytuał, że nie tylko na początku i na końcu sezonu, ale i w jego trakcie bardzo często rozmawiać...

Może nie do końca tak, ale gdy jestem na konferencjach prasowych, jeśli tylko mogę zostać do samego końca, to zawsze wymieniamy kilka

no jest ksiądz biskup osobą, która przychodzi na mecz przygotowaną, dokładnie wie, którzy zawodnicy będą grać, kogo należy się obawiać. Nie jest to bierne kibicowanie, że tylko bijemy brawo, ale też cała otoczka, poszukiwanie informacji o rywalach.

Kiedy się ma hobby, to trochę człowiek się interesuje, więc staram się być w miarę na bieżąco i wydaje mi się, że jestem. Nie mam kompleksów, jeśli chodzi o wiedzę sportową związaną z piłką ręczną. I owszem, bardzo lubię śledzić, czytać wywiady, informacje handballowe. Lubię wiedzieć, co w Kielcach słychać.

Nasz klub jest w bardzo ciekawym momencie. Nie myślę tylko o trofeach, bo to jest oczywiście bardzo ważne, ale wydaje mi się, że po tym, co dokonało się w tym roku, zwyciężeniem były sukcesy sportowe, to jakiś początek. Rok był ciężki dla klubu i dla zawodników. Końcowe zwycięstwo nie było wcale takie oczywiste. Ale wydaje mi się, że to, co się wydarzyło, to jest trochę taki mit założycielski nowej ORLEN Wisły Płock, że weszliśmy na taki poziom – czy, jak mówi młodzież, level – wyższy zarówno sportowo, jak i organizacyjnie. Jestem bardzo ciekawy, jak ten nowy, czteroletni projekt się rozwinie. Jestem dobrej myśli, ale jak to bywa w sporcie, musimy liczyć się z tym, że będą i porażki, i różne problemy. Mam jednak nadzieję, że aktualne i przyszłe zwycięstwa są sprawą kluczową, bo przecież zamierzamy budować legendę klubu.

Rozmawiamy przede wszystkim o piłce ręcznej, ale nie tylko ta dyscyplina jest w kręgu zainteresowań księdza biskupa. Na stadionie Wisły ksiądz biskup również bywa.

Bywam na stadionie, chociaż na drużynę piłkarzy nożnych, mówię to w cudzysłowie, jestem trochę obrażony za to, że spadli z Ekstraklasy. Ale chodzę tam też czasami na pierwszą ligę. Teraz też mam kartety na aktualne rozgrywki. Jeszcze nie udało mi się dotrzeć, bo mecze często są w niedzielę, a w niedzielę jestem, rzecz jasna, zajęty. Ale tak, bywam na ORLEN Stadionie. Czasu nie mam za dużo, ale muszę powiedzieć, że jeśli już miałbym coś wybierać z rzeczy dostępnych, to wtedy stawiam na sport. Zdecydowanie.

Lubię też kibicować piłkarskim Jutrzenki Płock, czasami zajrzę na mecze SMS-u. Planuję wizytę na wrześniowych, wioślarskich mistrzostwach Polski. Zawody są w Płocku, rozmawiałem z prezesem i wszystko wskazuje na to, że też się pojawię nad Wisłą. Staram się, przynajmniej raz w roku, zaglądać do wioślarzy i na inne obiekty.

Bardzo dziękuję za rozmowę. Na pewno spotkamy się jeszcze nie raz na trybunach, dopingując razem naszych płockich sportowców.



Mateusz Wawrzyński

Bezbramkowy remis w meczu Wisła Płock – GKS Tychy

Problemy zdrowotne Nafciarzy

W meczu 8. kolejki 1. ligi Wisła Płock zremisowała bezbramkowo z GKS-em Tychy. Gdyby ktoś chciał opisać wszystkie stworzone przez płocką drużynę sytuacje, zabrakłoby miejsca w gazecie. Dlatego ograniczymy się do podsumowania trenera Mariusza Misiury, wygłoszonego podczas pomeczowej konferencji prasowej.

- Tak naprawdę nie wiem, od czego zacząć, ale zrobię to może od początku tego tygodnia. Duże gratulacje i uznanie dla moich piłkarzy za to, że dzisiaj do 99. minuty dążyli do wygrania spotkania. Ten tydzień był dla nas – pierwszy raz od czasu, kiedy tutaj jestem – taki, że codziennie dostawaliśmy jakąś informację, która wpływała na nasz plan meczowy. Bo najpierw po meczu gorączkę i niedyspozycję zgłosił Marcus, i ten stan utrzymywał przez kolejne dni. Za chwilę doszła informacja o takich samych objawach u Maćka Gostomskiego. Próba Bojana Nasticia, żeby był do dyspozycji na ten mecz, tak samo przerodziła się w niepowodzenie. Co najgorsze, wczoraj przed meczem, przed treningiem w ogóle, dużej niedyspozycję zgłosił Jime. Więc nasze przygotowanie do meczu było, nie ukrywam, bardzo trudne. Zespół rywali prowadził nowy trener. Nie do końca wiedzieliśmy, jakim systemem będą



Wisła Płock

grali, jaki będą mieli pomysł na grę. Do tego codziennie z tej naszej układanki wypadł jeden element. Patrząc na to, że na przykład nie zagra dwóch obrońców: Bojan i Marcus, to w pewien sposób zostaliśmy z trzema środkowymi obrońcami. Przygotować się na jakieś warianty, gdyby coś się wydarzyło w meczu, było naprawdę bardzo trudno. Więc

patrząc na mecz, uważam, że to był jeden z najintensywniejszych w tych ośmiu kolejkach.

Uważam, że mieliśmy dwie meczowe piłki: w pierwszej połowie Maćka, a w drugiej Łukasza. Ogólnie jestem zdania, że na warunki pierwszoligowe było to spotkanie bardzo dobre. I koniec końców, mimo że jesteśmy bardzo niezadowoleni z zaledwie jednego punktu, to ja ten punkt będę szanował, bo uważam, że w tej lidze jest naprawdę dziewięć bardzo dobrych zespołów, które będą miały lepsze i gorsze momenty w tym sezonie. I najważniejsze jest, żeby regularnie punktować i nie tracić punktów przez porażki. Dzisiaj mogę powiedzieć, że zremisowaliśmy z naprawdę dobrym, godnym rywalem. Czas pokaże, czy się pomyliłem, czy nie – powiedział po meczu trener Mariusz Misiura.

Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki, Dani Pacheco, Dawid Kocyla (50' Iban Salvador), Maciej Famulak (50' Jorge Jimenez), Dominik Kun, Fabian Hiszpański (80' David Niepsuj), Przemysław Misiak, Andrias Edmundsson, Piotr Krawczyk (50' Łukasz Sekulski), Oskar Tomczyk, Jakub Szymański

GKS Tychy: Marcel Łubik, Jakub Teclaw, Marko Dijaković, Teo Kurtaran (73' Wiktor Zytek), Nemanja Nedić, Rafał Makowski, Marcel Blachewicz (86' Mateusz Hołow-

nia), Bartosz Śpiączka (73' Daniel Rumin), Mamin Sanyang (73' Wiktor Niewiarowski), Julius Ertlthaler, Maksymilian Dziuba.

Pozostałe wyniki: Odra Opole – ŁKS Łódź 0:1, Miedź Legnica – Arka Gdynia 1:2, Chrobry Głogów – Polonia Warszawa 1:2, Warta Poznań – Znicz Pruszków 1:1, Ruch Chorzów – Górnik Łęczna 3:2, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Stalowa Wola 3:0, Kotwica Kołobrzeg – Wisła Kraków 1:1, Pogoń Siedlce – Stal Rzeszów 1:1.

Zwycięstwo nad Ruchem Chorzów

W minionym tygodniu Wisła rozegrała dwa spotkania. O ile sobotnie zakończyło się bezbramkowym remisé, to poniedziałkowe – z Ruchem Chorzów – płocczanie wygrali 3:2.

Było to, można powiedzieć, szczęśliwe zwycięstwo. Nafciarze zaraz po rozpoczęciu spotkania stworzyli sobie świetne sytuacje. Po dwóch z nich piłka lądowała w siatce, ale sędzia żadnej nie uznał.

W 21. min. po obronionym strzale Łukasza Sekulskiego, piłkę do bramki wbił Andrias Edmundsson, który w ten sposób po raz pierwszy wpisał się na listę strzelców.

W 33. min Mateusz Szwoch doprowadził do wyrównania strzałem

z dwudziestu kilku metrów. I choć Nafciarze atakowali, to, niestety, nie udało im się ponownie wyjść na prowadzenie.

Na zdobycie drugiego gola płoccy kibice czekali do 71. min. Jego autorem był Fabian Hiszpański, któremu odrobinę pomógł rykoszet. I kiedy kibice cieszyli się już z prowadzenia, sędzia Arysa został przywołany do monitora VAR. Jak się okazało, sędziowie VAR dopatrzyli się (kilka akcji wstecz) zagrania ręką w płockim polu karnym. Na powtórkach widać było, że przeciwnik odepchnął Oskara Tomczyka i głową skierował piłkę w przedramię odwróconego tyłem młodzieżowca, który próbował zlać równowagę. Dodajmy, że rzut karny skutecznie wyegzekwował w 76. min Daniel Szczepan.

Ostatnie minuty meczu to była pogoń za wynikiem. Blisko wyrównania dwukrotnie był Edmundsson, a w doliczonym czasie gry przed szansą stanął Kocyla. Do zmiany wyniku nie dopuścił świetnie tego dnia dysponowany bramkarz Ruchu, młodzieżowiec Martin Turk.

W trzeciej doliczonej minucie Kocyla zdecydował się na strzał z dystansu. Piłka spadła w miejsce, na które wbiegał Piotr Krawczyk. Rezerwowy napastnik z zimną krwią wykończył całą akcję i wprawił w euforię ORLEN Stadion. Ruch rzucił się jeszcze do ataku, ale nie przyniosło to zmiany rezultatu. Trzy punkty zasiłowały dorobek Wisły Płock.

Trzeba w tym miejscu dodać, że spotkanie obserwowało na trybunach ponad 7 tys. kibiców i wszyscy byli zgodni co do tego, że był to mecz godny nawet najwyższej klasy rozgrywkowej. Atmosfera była fantastyczna.

Wisła: Maciej Gostomski, Dani Pacheco, Dominik Kun, Fabian Hiszpański, Przemysław Misiak, Jorge Jimenez (90' Krystian Pomorski), Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski (61' Piotr Krawczyk), Oskar Tomczyk (90' Ksawery Kułka), Marcus Haglund-Sangré, Iban Salvador (61' Dawid Kocyla).

Ruch Chorzów: Martin Turk, Łukasz Moneta (64' Szymon Karasiński), Martin Konczkowski, Andrej Lukić, Szymon Szymański, Maciej Sadlok, Bartłomiej Barański (64' Nono), Denis Ventura (82' Mateusz Chmerek), Wojciech Łaski (13' Mateusz Szwoch), Soma Novothny, Daniel Szczepan.

Jol.

ORLEN Wisła pokonała w meczu wyjazdowym Wybrzeże Gdańsk 32:19

Świetny początek sezonu

W sobotę Nafciarze wygrali mecz 1. serii ORLEN Superligi. Na wyjeździe zmierzyli się z Energa Wybrzeże Gdańsk. Na inaugurację sezonu 2024/2025 płocczanie pokonali podopiecznych Patryka Rombla wynikiem 32:19.

Gospodarze trzymali fason tylko przez pierwszy kwadrans spotkania, potem musieli uznać wyższość swoich rywali, czyli drużyny ORLEN Wisły Płock. Ekipa Nafciarzy pro-

wadziła do przerwy 14:10, a w miarę upływu spotkania powiększała swoją przewagę.

To pierwszy w tym sezonie pojedynk ORLEN Wisły w Superlidze. Mecz 2. kolejki z Chrobrym Głogów zaplanowano już na środę. Pojedynek zostanie rozegrany w ORLEN Arenie, a jego początek został wyznaczony na godz. 20.30.

Nie jest to jednak jedyne spotkanie, które czeka w tym tygodniu płockich kibiców szczypiorniaka. W sobotę, w Atlas Arenie w Łodzi, podopieczni trenera Xaviego Sabate zmierzają się z Industrią Kielce.

Stawką pojedynku będzie pierwszy w historii polskich rozgrywek piłki ręcznej Superpuchar. Początek tego meczu zaplanowano na godz. 18.00.

A w przyszłym tygodniu ORLEN Wisła rozpocznie zmagania na następnym froncie. 11 września o godz. 20.45 Nafciarze zagrają w meczu 1. kolejki Ligi Mistrzów ze Sportingiem Lizbona.

Energa Wybrzeże Gdańsk: Proźniak, Zembrzycki – Czaplinski 4, Papina 3, Tomczak 3, Będzikowski 2, Niedzielenko 2, Domagała 1, Góralski 1, Zmavc, 1, Siekierka 1, Stępień 1, Stanescu, Papaj.



SPR Wisła Płock

ORLEN Wisła: Jastrzębski, Aliović – Daszek 3, Piroch 2, Janc 5, Sroczyk 3, Serdio 2, Susnja 1, Zarabec, Fazekas 4, Krajewski 1, Te-

rzić, Dawydzik 2, Mihić 4, Szita 5, Cokan.

Jol.

Koniec wakacji

Fajnie było, ale niestety... Czas biegnie nieubłaganie i dla uczniów i nauczycieli skończyła się przerwa na ładowanie akumulatorów. Z tej okazji w mediach powraca dyskusja o kondycji rodzimej oświaty. W jednej z gazet natknąłem się na wywiad ze znanym blogerem i youtuberem zajmującym się tą problematyką. Młody człowiek, maturzysta sprzed dwóch lat, dzieli się swoimi doświadczeniami z polskim systemem edukacyjnym. System ten „polega na tym, że musimy porzucić swoją pasję, jesteśmy straszeni złymi ocenami i musimy wkuwać informacje, które zupełnie nas nie interesują. A na końcu, przez to, że szkoła nie uczy nas technik efektywnej nauki, zapominamy nawet te bezużyteczne informacje... Tymczasem na szkolnych apelach słyszałem, że szkoła rozwija pasję, uczy kreatywności, pomaga w osiągnięciu



celów... Ewidentnie coś było nie tak!”
„W większości szkół obowiązuje pruski system edukacji... który formował XIX – wiecznego robotnika, ale nie będzie działał na dzieciaka, który ma smartfon i dostęp do każdej informacji”. W systemie tym wszyscy „muszą umieć rozwiązywać zadanie z funkcji kwadratowej” i wszystkich straszy się złymi ocenami”. „Jeżeli...wszystko możemy sprawdzić w Internecie, to ważne, aby szkoła uczyła, jak wiedzę pozyskiwać i weryfikować, jak krytycznie myśleć, analizować źródła, oceniać wiarygodność informacji... Uczenie się dopływów Wisły nie jest potrzebne... dlatego, że to można znaleźć w Internecie”.

Dużo tych cytatów, ale po pierwsze artykuł zajmuje pełne dwie szpalty, a po drugie z większością powyższych tez trudno się nie zgodzić. Jednak muszę

dodać do tych ciekawych rozważań trzy uwagi. To, że smartfon daje dostęp do „każdej informacji” nie oznacza, że człowiek współczesny zwolniony jest z obowiązku posiadania jakiejkolwiek wiedzy w swojej „pamięci operacyjnej”, czyli własnym mózgu po prostu. Wyobraźmy sobie chirurga przy stole operacyjnym. Nagle w trakcie zabiegu pojawia się niespodziewany krwotok, czy też wskaźniki pokazują gwałtowny spadek parametrów życiowych. Czy w tej sytuacji ma czas na przeszukiwanie głębin Internetu, by stwierdzić co się dzieje i zastosować odpowiednie środki zaradcze? Czy smartfon zdejmie z niego odpowiedzialność za podjęcie właściwej decyzji? Uwaga druga. Nawet małeńkie dzieci i uczniowie mający ogromne kłopoty z nauką, orzeczenia itp. na ogół świetnie sobie radzą z obsługą smartfona. Gdyby ktoś znalazł sposób na wykorzystanie tego faktu w edukacji... I trzecia. Skoro „wszystko możemy znaleźć w Internecie”, to skąd ten kłopot z „rozwiązaniem zadania z funkcji kwadratowej”?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY Ogonowski | Kopec

Psucie Europy, psucie Polski

A tak nożownika, który uśmiercił 3 osoby i ciężko ranił osiem innych, w niemieckim Solingen podczas „święta różnorodności” znowu na chwilę wybudził zachodnią Europę z letargu, w jaki wtrąciły ją rządzące elity absurdalną polityką politycznej poprawności, zmuszającą do akceptacji wszelkich aberracji seksualnych i migracyjnych i uznawania ich za pozytywny i nowoczesny „standard”. Wybudzenie będzie trwało krótko. Francuzi mają takich ataków ponoć ponad 100 dziennie, Niemcy mieli ich w roku 2023 ok. 9 tysięcy, rok wcześniej o tysiąc mniej. Nie odsta-je w tych statystykach Anglia, gdzie niedawno miało miejsce publiczne zabójstwo 3 dziewczynek i ranienie wielu innych. Te zamachy są dziełem imigrantów. Próby buntu, protestów białych obywateli tych państw przeciwko bezmyślnej polityce migracyjnej są brutalnie pacyfikowane przez władze (widzieliśmy ostatnio, jak to wyglądało w Anglii). Europejska lewica nie zna hamulców we wtrącaniu swoich społeczeństw w absurd (zwane „standardami europejskimi”), które prowadzą te społeczeństwa do katastrofy, a z których nie ma już dobrego wyjścia. Migracja i pranie mózgów na dziedzinie przemiany mentalności w podejściu do spraw seksu zepsuły nieodwracalnie Europę. Stała się karykaturą samej siebie.



Ten proces ze zwiolokrotnioną siłą dokonuje się właśnie u nas. Jak przystało na kraj, w którym zapóźnione „w rozwoju” społeczeństwo musi zostać zmodernizowane i dostosowane do chorych standardów europejskich, tendencje rozkładowe realizują się jednocześnie na wielu poziomach. Jednym z nich jest obecnie karykaturalny język, który upowszechniają rządzący (z różnymi „elgibetami”, „orientacjami” i niesmaczną „ministrą” na czele). Innym różne udogodnienia fundowane społeczeństwu dla uprawiania perwersyjnego seksu, połączone ze zniesieniem społecznego tabu na pewne zachowania, które przez wieki uznawano za nieprzyzwoite, dewiacyjne, przed którymi chroniono dzieci (przede wszystkim przed tak gloryfikowanym obecnie publicznie homoseksualizmem). Jeszcze innym nadzwyczajna rusofobia narzucana społeczeństwu przez „wolne media” w ramach programowej propagandy rządowej, towarzyszącej toczącej się wojnie, w której strony i motywacje zostały z góry ustalone w kategoriach „czarno-białych”. Jeszcze innym także u nas wymuszona zgoda na „legalną” migrację, która ostatecznie skończy jednorodność etniczną i kulturową, w tym religijną, naszego społeczeństwa i doprowadzi je z czasem do stanu katastrofy, w jakim tkwią już społeczeństwa Zachodu.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Czy można uniknąć zapłaty zachowku?

Zachówek stanowi formę ochrony interesów osób najbliższych spadkodawcy, przy czym chodzi tu o więzy pokrewieństwa rozumiane w znaczeniu formalnym, a nie faktyczną bliskość (a zatem o dzieci spadkodawcy, jego wnuki, małżonka, rodziców). Uprawnienie do żądania zachowku pojawia się wtedy, gdy osoba uprawniona do otrzymania zachowku nie otrzymała należnego jej majątku za życia lub po śmierci spadkodawcy. Konieczność wypłaty zachowku przez jednego spadkobiercę na rzecz drugiego często budzi wiele emocji i kontrowersji, nie-razdło prowadzi także do skłócenia rodziny.

Komu i w jakiej wysokości należy się zachówek?

Zgodnie z art. 991 § 1 Kodeksu Cywilnego osobami uprawnionymi do zachowku są: zstępni spadkodawcy (jego dzieci, wnuki, prawnuki itd.), małżonek i rodzice spadkodawcy. Rodzice spadkodawcy są uprawnionymi do zachowku tylko w dwóch przypadkach: jeśli spadkodawca nie pozostawił dzieci, wnuków i jeśli dziedziczyliby z ustawy w zbiegu z małżonkiem lub rodzeństwem lub samodzielnie. Uprawnionemu należy się tego, co dziedziczyłby z mocy ustawy, a jeśli uprawniony jest małoletni lub jest osobą stale niezdolną do pracy, to należny udział wynosi 2/3 wartości udziału spadkowego.

Czym jest zachówek?

Zachówek jest rekompensatą dla spadkobierców, którzy zostali pominięci w testamencie przez spadkodawcę albo gdy spadkodawca wyczerpał swój cały majątek, przekazując go w darowiznie jeszcze za swojego życia jednemu spadkodawcy lub osobom spoza kręgu spadkobierców. Wedle przepisów Kodeksu Cywilnego zasadą jest, że zachówek przysługuje określonym osobom we wspomnianych sytuacjach, a jedynie wyjątkowo można uniknąć jego zapłaty.

Co zrobić, by uniknąć zapłaty zachowku?

Spisanie testamentu ani umowa darowizny nie chronią przed zapłatą zachowku po śmierci spadkodawcy. Najlepszym rozwiązaniem pozwalającym na uniknięcie konieczności zapłaty zachowku jest zawarcie umowy dożywocia.

Umowa dożywocia różni się od darowizny tym, że jest to umowa odpłatna, bo na obu stronach umowy ciąży obowiązek, a darowizna polega na nieodpłatnym przekazaniu części swojego majątku.

Umowa dożywocia nie jest bezpłatnym przysporzeniem, w przeciwieństwie do darowizny, dlatego też spadkobiercy nie będą mogli co do zasady żądać zachowku od wartości nieruchomości przekazanej w drodze umowy dożywocia, tak jakby to miało miejsce w przypadku umowy darowizny. Wartość nieruchomości przekazanej w drodze umowy dożywocia nie będzie co do zasady brana pod uwagę przy wyliczaniu substratu zachowku.

Na czym polega umowa dożywocia?

Umowa dożywocia zaliczana jest do kategorii umów o funkcji alimentacyjnej i wykorzystywana jest głównie w celu zapewnienia opieki i środków utrzymania osobom starszym bądź niepełnosprawnym, które w zamian za przeniesienie własności nieruchomości uzyskują szereg zapewniających im byt świadczeń.

Zgodnie z art. 908 Kodeksu Cywilnego, jeżeli w zamian za przeniesienie własności nieruchomości nabywca zobowiązał się zapewnić zbywcy dożywotnie utrzymanie (umowa o dożywocie), powinien on, w braku odmiennych umów, przyjąć zbywcę jako domownika, dostarczać mu żywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, zapewnić mu odpowiednią pomoc i pielęgnowanie w chorobie oraz sprawić mu własnym kosztem pogrzeb odpowiadający zwyczajom miejscowym.

Umowa dożywocia zobowiązuje do przeniesienia własności nieruchomości, zatem wymaga zachowania formy aktu notarialnego dla oświadczeń obu stron. Podlega także ujawnieniu w księdze wieczystej.

Przedmiotem dożywocia może być własność każdej nieruchomości (np. lokalu mieszkalnego lub niemieszkalnego, gruntu rolnego itd.). Nieruchomość obciążona dożywociem nie musi stanowić podstawy utrzymania dożywotnika. Należy podkreślić, że sama dysproporcja wartości własności zbywanej nieruchomości, w zestawieniu z wartością świadczeń zastrzeżonych na rzecz dożywotnika, nie przesądza o częściowo nieodpłatnym charakterze umowy i nie powoduje przekwalifikowania jej w umowę obejmującą elementy darowizny.

Umowa dożywocia ma charakter umowy wzajemnej, odpłatnej i losowej. Wzajemnej – ponieważ obie strony umowy zobowiązują się do spełnienia określonego świadczenia tj. jedna przenosi na drugą własność nieruchomości, a druga jest zobowiązana zapewniać pierwszemu utrzymanie. Jest umową odpłatną, ponieważ każda ze stron uzyskuje jakąś korzyść majątkową. A losową z tego względu, że czas trwania świadczeń i ich ostateczny rozmiar zależy od czynników przypadkowych (umowa trwa do dnia śmierci dożywotnika).

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.