Zamiast przetworów MARIHUANA

– STR. 5

Na basen, drzewa i dla strażaków

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
NR 34
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
19 - 25 SIERPNIA 2025

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA
INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Z kolanem poczekaj do lutego

Aż tak różowo nie jest...

CZYTAJ NA STRONIE 3

No i zamknęli rondo

– STR. 5

Problem otwartego podwórka

– STR. 5

Ciekawostki z Grabówca

– STR. 2

– STR. 14 i 15

To ich drugi dom

Kurpiowskie cuda

– STR. 12

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
PUŁTUSK WYSZKÓW PŁOŃSK CIECHANÓW OSTROŁĘKA WIERZBICA
601 770 940 23 692 09 75
www.isbud.pl
Biuro sprzedaży: Pułtusk, ul. Białowiejska 17c pon-pt 8:00-16:00

9 771429 683259 34

eprasa.pl 0f67f59fd2

Bazarki, targowiska, jarmarki nie odeszły do lamusa mimo licznych i dobrze oraz bardzo dobrze zaopatrzonych marketów i supermarketów

Mimo pewnych niedogodności, ludzie pędzą na targowiska całymi rodzinami i raczej nie wracają do domów z pustymi torbami.

Weźmy pod uwagę Grabowiec, dobrze pułtuszczanom znany. Tamtejsze niedzielne targowisko jest oblegane co niedziela, mimo olbrzymiego tłoku i trudności z parkowaniem oraz dojazdem na plac sprzedaży.

Dlaczego więc ludzie podążają na ów targ? Z wielu powodów. Można na nim kupić, jak to się mówi, wszystko. Nie trzeba więc biegać po sklepach po każdą rzecz z osobna. Wiele produktów, jak borówki amerykańskie są tam wiele tańsze od sklepowych i tych z miejskich stoisk – po 18, 20 złotych za kg.

Nas przyciągnęło stoisko **HERBIS produkty naturalne** Piotra Bajora, które jest czynne w każdą niedzielę miesiąca prócz pierwszej. Pan Piotr – wraz z bratem – prowadzi HERBIS od ośmiu lat.

Nie sposób wymienić prezentowanych na stoisku produktów, tak ich dużo, przypraw polskich i z różnych stron świata. Są marynaty w płynie, np. barbecue (świetna do pieczenia i grillowania wszelkich mięs), pasty, np. z orzechów laskowych (naleśniki), oliwy od producenta z Grecji, też chałwa, przyprawy.

Właściciele firmy sami komponują zestawy przypraw, bez ulepszaczy i konserwantów, jedynie z lekką nutą soli.

Wśród ponad więcej niż setka produktów wypatrzyliśmy czosnek... czarny, główka w pudełeczku (wszystko estetycznie pakowane, opisane). Czarny czosnek (konsystencja masełka) pochodzi z białego w procesie fermentacji. Jego smak zadziwia – jest lekko słodki z nutą karmelu i suszonych owoców.

GMD

WIEŚCI Z GRABÓWCA

CZARNY CZOSNEK, SUSZONA MORWA I CHAŁWA Z GRECJI

REKLAMA

A TO CIEKAWE

Oto pomidor, zakupiony razem z innymi pomidorami, o rożnych barwach i kształtach, i smakach, w samoobsługowym stoisku w Grabówcu. Pomidory z Grabówca, z uprawy p. Edwarda Łaszczycha, mają swoich licznych i wiernych... zjadaczy.

Wydawało się, że nas już niczym nie zaskoczą, a tu masz, babo, pomidora – W PALMĘ. **GMD**

FAJNE FOTO

Dzisiejsze FAJNE FOTO jest naprawdę fajne. Przedstawia ks. kan. Józefa Gawlika (którego cenimy i lubimy za otwartość, serdeczność i życzliwość), wówczas prałata PARAFII ŚWIĘTEGO JÓZEFA, w otoczeniu niewiast. I to jakich! Same dyrektorki: Jadwiga Skrzydlak, Maria Gos i Lidia Ziemiecka. Fotka najprawdopodobniej pochodzi z otwarcia PŁYWALNI MIEJSKIEJ.

Minęły lata, a ks. JÓZEF taki jako i dziś. Panie? Zmieniły koloryt włosów, no dobrze, i stroje. **GMD**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl*. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA 512 405 978

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę? 512 405 972 Pułtuszczak PL

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

08.07.2025 roku,
w wieku 85 lat zmarł
Ś.P. WŁADYSŁAW KACPRZAK

10.07.2025 roku,
w wieku 71 lat zmarła
ukochana Żona, Mama
i Babcia
Ś.P. TERESA TUREK

10.07.2025 roku,
w wieku 76 lat zmaeł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P. WIESŁAW JÓZEF DUDYŚ

eprasa.pl 0f67f59fd2

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Z kolanem poczekaj do lutego

Rehabilitacja w powiatowym szpitalu czyli łyżka dziegciu w garncu miodu

Może nie wszyscy pamiętają, że powiedzenie o łyżce dziegciu dodanej do beczki miodu to polskie przysłowie, które oznacza, że niewielka ilość czegoś negatywnego może zepsuć całą pozytywną sytuację. Dziegieć, będący gęstą, ciemną substancją o bardzo nieprzyjemnym smaku i zapachu, nawet w małej ilości, może zdominować i zepsuć smak dużej ilości słodkiego i aromatycznego miodu.

I chcemy też na wstępie przypomnieć i podkreślić, że Tygodnik Pułtuski wielokrotnie pisał bardzo pozytywnie o Szpitalu Powiatowym Gajda-Med. Z perspektywy świętowanego ostatnio dziesięciolecia szpitala można wspominać nasze artykuły i relacje, w których informowaliśmy o pozytywnych zmianach formalnych i organizacyjnych, które miały podnosić na wyższe poziomy standardy usług medycznych. Powstawały nowe oddziały, pojawiali się nowi lekarze specjaliści, powiększała się dostępność do „procedur medycznych" – diagnostyki takiej jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa, do zabiegów i operacji. Nasza redakcja zawsze chętnie relacjonowała wydarzenia związane z naszym szpitalem powiatowym – rzetelnie informowaliśmy i podawaliśmy informacje. Także relację z uruchomienia Oddziału Rehabilitacji w 2023 r.

I właśnie możliwościami rehabilitacji w naszym szpitalu dziś chcemy się krótko zająć. W kwietniu 2023 r. zamieściliśmy w Tygodniku artykuł „Kolejka się nie zmniejszyła, bo kontrakt się nie zwiększył". Minęło ponad dwa lata – jak szybko można zostać przyjętym na rehabilitację w Szpitalu Gajda-Med?

Przykład bardzo konkretny i niestety bardzo naglący. Młody mężczyzna po operacji kolana – problemem było rozdarcie łąkotki, zabieg wykonany artroskopowo. Rehabilitacja jest wprowadzana najczęściej już w pierwszej dobie po takim zabiegu, od razu na oddziale szpitalnym. Jednak właściwa, intensywna, trwająca kilka tygodni rehabilitacja konieczna jest niezwłocznie po opuszczeniu szpitalnego oddziału. Nasz Czytelnik, o którym mowa, skontaktował się z oddziałem rehabilitacji Szpitala Powiatowego Gajda-Med, poinformował o swojej sytuacji i zaznaczył, że ma skierowanie z kodem „1310" (fizjoterapia ambulatoryjna), przy czym skierowanie ma kategorię CITO. Chyba większość z nas wie, że „cito" na skierowaniu sygnalizuje, że stan zdrowia pacjenta wymaga szybkiej interwencji medycznej, a oczekiwanie na standardowy termin może być niebezpieczne lub znacznie pogorszyć rokowania. Opisana sytuacja miała miejsce w lipcu tego roku. Termin przyjęcia na rehabilitację zaproponowany przez szpitalny oddział to... luty 2026 r.

Zatem: dwa lata minęły, kolejka oczekujących na zabiegi najwyraźniej się nie zmniejszyła. Co można zrobić, aby zmienić ten stan? Czego brakuje, aby radykalnie zwiększyć liczbę pacjentów na oddziale rehabilitacyjnym naszego powiatowego szpitala? Czy brak jest miejsca na oddziale? Czy może brakuje sprzętu? A może za mało jest wykwalifikowanego personelu? Stare porzekadło mówi, że „jak nie wiadomo, o co chodzi – to najczęściej chodzi o pieniądze". Jaki w tej sytuacji jest czas oczekiwania na zabiegi rehabilitacyjne pacjentów „komercyjnych" – oni też muszą czekać osiem miesięcy w standardzie „na cito".

Szpital jest spółką, za której sprawne działanie przede wszystkim odpowiadają starosta Jan Zalewski i profesor Robert Gajda. Na fetowanym ostatnio dziesięcioleciu placówki płynęła rzeka pochwał, zachwytów i podkreślania, jak jest cudownie i wspaniale i że osiągnęliśmy już najwyższe standardy. Tygodnik relacjonował te obchody. W tym miejscu wypada jednak postawić proste pytanie: Panie Starosto, Panie Profesorze – jak Waszym zdaniem smakuje ten strumień płynącego „miodu" pacjentowi, któremu w lipcu zaoferowano termin rozpoczęcia rehabilitacji, koniecznej w trybie pilnym – na luty? Nasza redakcja czeka na wyjaśnienia: chętnie opublikujemy je do wiadomości wszystkich naszych Czytelników. Pamiętajmy, że w tej wielomiesięcznej kolejce pułtuszczan czekają wyłącznie ci, którzy... mogą czekać. Większość, zwłaszcza pilnych przypadków, poszukała ratunku poza Pułtuskiem.

Bohater naszej historii nie mógł czekać do lutego przyszłego roku. Obdzwonił kilka warszawskich szpitali i ośrodków specjalizujących się w rehabilitacji. Ostatecznie udało mu się zarejestrować skierowanie w jednej ze stołecznych prywatnych klinik rehabilitacyjnych, z podpisanymi kontraktami na NFZ. Zabiegi rozpoczęły się po tygodniu od rozmowy telefonicznej. Problemem są oczywiście dojazdy - pacjent musi 3 ,4 razy w tygodniu pokonywać w dwie strony ponad 100 km, żeby ratować swoje zdrowie - ale to już historia, którą zna ze swojego doświadczenia bardzo wielu pułtuszczan. **ZCZ**

ŚLADEM NASZYCH PUBLIKACJI

Policjanci czy przebierańcy?

Mamy komentarz rzeczniczki prasowej Komendy Wojewódzkiej w Radomiu

W zeszłym tygodniu opublikowaliśmy tekst przygotowany na podstawie sygnału od naszego czytelnika. Sytuacja była niepokojąca. Na Narwi zauważono łódkę z wyraźnymi napisem POLICJA, na której biwakowali dwaj mężczyźni, ubrani jedyni w szorty. Publikując ten tekst prosiliśmy o komentarz miejscową policję, ale od wtorku do piątku żadnej odpowiedzi na pytania pojawiające się w tekście nie otrzymaliśmy. Dopiero po publikacji materiału na naszym portalu pultuszczak.pl telefonicznie skontaktowała się z nami rzeczniczka prasowa Komendy Wojewódzkiej w Radomiu podinsp. Katarzyna Kucharska, informując, że pokazana na zdjęciu łódka absolutnie nie jest łodzią patrolową należąca do policji. Policjanci patrolujący Narew poruszają się zupełnie inną łodzią nowszej generacji. Ktokolwiek to był, działał bezprawnie. Pułtuska policja nie dostała żadnych zgłoszeń w sprawie podejrzanej łodzi, ale jeśli ktoś ponownie zobaczy ją na Narwi, jest proszony o zgłoszenie sprawy na nr 112. **red.**

Woda, światło i dźwięk

Zapraszamy na pokazy fontanny

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Gminy Pułtusk oraz turystów na pokazy fontanny – woda, światło i dźwięk. Widowiskowe pokazy odbywać się będą dwa razy dziennie – o godzinie 12:10 i 21:00, oferując niezapomniane wrażenia zarówno w ciągu dnia, jak i po zmroku. Dodatkowo, wyjątkowe prezentacje w barwach narodowych będą odbywać się 1 i 3 maja oraz 15 sierpnia. W przypadku niedziałającej fontanny prosimy o kontakt: 23 306 72 27.

Fontanna będzie czynna do 22 września 2025 roku .

UM w Pułtusku

W ramach jednego z otrzymanych dofinansowań w pomieszczeniach prysznicowych i wc na pływalni, wykonywane będą m.in. prace polegające na położeniu glazury, posadzek, wykonaniu podwieszonego sufitu i stolarki drzwiowej

Na basen, drzewa i dla strażaków

Samorząd Województwa Mazowieckiego wspiera gminę Pułtusk

14 sierpnia 2025 r. w Płocku przedstawiciele Gminy Pułtusk: zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski oraz skarbnik miasta Lidia Dworecka podpisali umowę o udzielenie pomocy finansowej na zadanie pn. „Modernizacja węzła sanitarnego męskiego w pływalni miejskiej w Pułtusku". Środki w wysokości **225 000,00 zł** pochodzą z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2025".

Inwestycja jest kontynuacją wykonanej w 2024 r. modernizacji pływalni miejskiej, która polegała na dostawie i montażu 28 modułów nowych szafek basenowych. W ramach obecnego projektu, w pomieszczeniach prysznicowych i wc, wykonywane będą m.in. prace polegające na położeniu glazury, posadzek, wykonaniu podwieszonego sufitu i stolarki drzwiowej.

Kryta pływania jest jedynym w gminie całorocznym miejscem realizacji rekreacyjno-sportowych pływackich pasji mieszkańców. Dzięki zmodernizowanej infrastrukturze w komfortowych i bezpiecznych warunkach, dzieci, młodzież i dorośli będą mogli doskonalić umiejętności lub rozpocząć przygodę z pływaniem.

Tego samego dnia, przedstawiciele pułtuskich władz podpisali z marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem umowę o udzielenie Gminie Pułtusk pomocy finansowej z Programów Wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego. W ramach tegorocznej edycji zadania „OSP 2025", Gmina Pułtusk otrzyma 29 950 zł z przeznaczeniem na zakup sprzętu i umundurowania dla jednostek OSP. Przyznane środki zostaną wykorzystane na doposażenie jednostek w sprzęt umożliwiający prowadzenie skutecznych akcji ratowniczych oraz niezbędne umundurowanie.

Kolejnym dofinansowaniem otrzymanym ostatnio przez gminę *jest to* w wysokości 55 tysięcy złotych na realizację projektu pn. *„Nasadzenia drzew w przestrzeni miejskiej"*, w ramach programu Mazowiecki Instrument Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu – Mazowsze dla Klimatu 2025, a dotacja stanowi 50% kosztów kwalifikowanych zadania.

Celem programu jest zwiększenie odporności miast na skutki zmian klimatu poprzez rozwój tzw. błękitno-zielonej infrastruktury. W ramach zadania planowane jest posadzenie 100 wieloletnich drzew na terenie miasta. Wśród zaplanowanych gatunków znajdą się m.in.: klony czerwone, wiśnie piłkowane, głogi (różne gatunki), jarzęby (różne odmiany), lipy: drobnolistne, krymskie i srebrzyste, ambrowce, jabłonie ozdobne.

Nowe nasadzenia poprawią jakość powietrza, zwiększą retencję wód opadowych oraz pozytywnie wpłyną na estetykę miejskiej przestrzeni.

red. źródło um w Pułtusku

eprasa.pl 0f67f59fd2

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Dziadek znęcał się nad wnuczką

Policjanci ponownie skorzystali z uprawnień, jakie daje im ustawa antyprzemocowa i wydali natychmiastowy nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 70- latka, który stosował przemoc wobec swojej wnuczki.

Policjanci zostali skierowani na interwencję do jednej z legionowskich rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec zgłaszającej ze strony jej dziadka. Na miejscu policjanci zatrzymali zgłaszająca i jej 70-latka. Pokrzywdzona poinformowała policjantów, dziadek jest w stosunku do niej agresywny i wulgarny, do takich sytuacji dochodzi kiedy jest pod wpływem alkoholu.

70-latek został zatrzymany, badanie alkomatem wykazało w jego organizmie pół promila alkoholu. Mężczyzna noc spędził policyjnym areszcie. Rodzina został objęta procedurą Niebieskiej Karty.

Dzielnicowy po szczegółowym zapoznaniu się z sytuacją rodziny, uznał za zasadne zastosować wobec 70-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni.

NOWY DWÓR MAZ. 25-latek wpadł na kradzieży

Zarzut kradzieży usłyszał 25-latek, który na terenie nowodworskiego marketu ukradł artykuły kosmetyczne i przemysłowe. Wartość strat oszacowano na ponad 880 złotych. Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów Wydziału Prewencji, kiedy po raz kolejny przyszedł do sklepu. Przestępstwo kradzieży zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze nowodworskiej policji kilka dni temu zostali wezwani na interwencję, do jednego ze sklepów na terenie miasta. Według zgłoszenia pracownik ochrony ujął tam mężczynę, który dokonał kradzieży. Na miejscu patrol prewencji ujawnił 25-latka, którego łupem padły artykuły przemysłowe na łączną kwotę blisko 200 zł. Policjanci nałożyli na niego mandat karny.

Na tym jedank ich interwencja się nie zakończyła. Okazało się bowiem, że nowodworzanin już nie po raz pierwszy dokonał w tym sklepie kradzieży. Dwa tygodnie wcześniej ukradł z tego samego marketu artykuły kosmetyczne i przemysłowe na kwotę ponad 880 zł. Policjanci zatrzymali 25- latka, który odpowie teraz za przestępstwo kradzieży. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara nawet do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. 43-latek kierował pod wpływem narkotyków

Pułtuscy policjanci, każdego dnia kontrolują kierujących, sprawdzając stan trzeźwości, uprawnienia do kierowania oraz stan techniczny pojazdów. Zdarza się, że pomimo zakazów sądowych do kierowania pojazdami mechanicznymi, dalej osoby jeżdżą. W miniony weekend funkcjonariusze zatrzymali 43-latka, który nie powinien wsiadać za kierownicę.

W piątek, 8 sierpnia, na ul. Rynek w Pułtusku policjanci Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej samochód marki Chevrolet. Za kierownicą siedział 43-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Podczas badania stanu trzeźwości mężczyzny policjanci uzyskali wynik negatywny. Jednak w trakcie sprawdzania w policyjnych systemach wyszło na jaw, że kierujący posiada aktywny zakaz sądowy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mundurowi przeprowadzili również test na obecność narkotyków w organizmie – wynik okazał się pozytywny. W związku z tym od 43-latka pobrano krew do dalszych badań laboratoryjnych. Po uzyskaniu ich rezultatów mężczyzna usłyszy zarzuty, a sprawa trafi do sądu.

LEGIONOWO. Dozór za groźby karalne wobec ratowników medycznych

Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastosowała dozór policyjny wobec 38-latka, który znieważył i groził ratownikom medycznym, kiedy ci udzielali mu pomocy. Mężczyźnie za popełnione przestępstwa grozi karna do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu policjanci z wieliszewskiego komisariatu interweniowali wobec 38-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna źle się poczuł więc będący z nim kolega wezwał pogotowie ratunkowe. Kiedy ratownicy medyczni przystąpili do działań ratunkowych 38-latek stał się agresywny, wulgarny, kierował w ich kierunku groźby karalne. W obawie o swoje życie i zdrowie medycy poprosili o pomoc policjantów.

Jak się okazało mężczyzna był nietrzeźwy, w organizmie miał blisko 3 promile alkoholu. Z uwagi na popełnione przestępstwa został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie. Kiedy wytrzeźwiał usłyszał zarzuty kierowania gróźb karanych oraz znieważania ratowników medycznych. Następnie został przewieziony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie prokurator nadzorujący dochodzenie zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. O dalszym losie agresywnego pacjenta zdecyduje sąd. 38-latkowi grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 2 promile i wsiadła „za kółko"

W piątkową noc, nowodworski patrol ujawnił jadącą fordem, pijaną 37-latkę. Kobieta wsiadła za kierownicę forda, mając w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali ją na ul. Warszawskiej w Zakroczymiu. Nietrzeźwa kierująca noc spędziła w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za kierowanie pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

15 sierpnia br. przed północą na terenie Zakroczymia, funkcjonariusze nowodworskiej prewencji oraz Posterunku Policji Modlin zatrzymali do kontroli drogowej 37-letnią kierującą pojazdem marki ford. W trakcie sprawdzania stanu trzeźwości okazało się, że kobieta w wydychanym powietrzu ma ponad dwa promile alkoholu. Nieodpowiedzialna kierująca została przez mundurowych zatrzymana i noc spędziła w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mieszkanka Zakroczymia usłyszała zarzuty. Przyznała się do ich popełnienia. Za jazdę w stanie nietrzeźwości, zgodnie z kodeksem karnym grozi kara do 3 lat pobawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

SEROCK. Był poszukiwany za zlekceważenie zakazu kierowania pojazdów

Kolejna osoba poszukiwana odpowie za popełnione wcześniej przestępstwo. Tym razem jest to 39-latek zatrzymany przez policjantów z Serocka. Jeden z warszawskich sądów wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji.

39-latek został zatrzymany kilka dni temu przez policjantów z Komisariatu Policji w Serocku. Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi Północ wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za kierowanie pojazdem mimo wydanej decyzji o cofnięciu uprawnień. Policjanci sporządzili niezbędną dokumentację, mężczyzna noc spędził w policyjnej celi, a następnego dnia trafił do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasadzoną karę 60 dni pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 3 promile, sądowy zakaz i list gończy

Pułtuscy policjanci zatrzymali 24-letniego mieszkańca powiatu, który prowadził samochód z blisko 3 promilami alkoholu w organizmie, pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami. Mężczyzna był również poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Dzięki zgłoszeniu świadka i szybkiej reakcji funkcjonariuszy udało się zapobiec tragedii.

We wtorek (12.08) wieczorem funkcjonariusze Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zostali wezwani na interwencję do jednej z miejscowości w gminie Obryte, gdzie według zgłoszenia młody mężczyzna wszczynał awanturę. Na miejscu policjanci zauważyli pojazd marki Mazda, za którego kierownicą siedział 24-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Od mężczyzny wyraźnie wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że 24-latek miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. W trakcie dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna prowadził pojazd, mimo obowiązującego go sądowego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Co więcej, sprawdzenie w policyjnych bazach danych ujawniło, że 24-latek jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszy zarzuty związane z prowadzeniem pojazdu w stanie nietrzeźwości oraz złamaniem sądowego zakazu, a następnie zostanie przekazany do zakładu karnego w celu odbycia kary. Policjanci dziękują świadkowi za czujność i przypominają, że prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu oraz ignorowanie sądowych zakazów to poważne przestępstwa, które mogą prowadzić do tragicznych konsekwencji na drodze.

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY
PO DOKUMENTY
VICTORIA -RECYCLING
Tel. 604 913 993

LEGIONOWO. 33-latek zatrzymany z metamfetamina

Kryminalni zatrzymali kolejną osobę, która odpowie za posiadanie środków odurzających. 35-latek posiadał przy sobie biały proszek, który po przebadaniu narkotesterem okazał się metamfetaniną. Teraz mieszkańcem powiatu legionowskiego zajmie się sąd.

Policjanci z wydziału kryminalnego legionowskiej komendy podczas jednej ze służ na terenie miasta zatrzymali 35-latka. Mężczyzna w tzw. nerce ukrywał kilka gramów białego proszku oraz wagę elektroniczną. Wstępne badanie narkotesterem potwierdziło, że ujawniony przez policjantów proszek to metamfetamina. Legionowianin trafił do celi , a narkotyki do policyjnego depozytu.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z przestawili 35-latkowi zarzut posiadania środków odurzających. Za ten czyn grozi mu kara nawet do 3 lat pozbawiania wolności. Czynności w tym postępowaniu prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./Pułtusk

eprasa.pl 0f67f59fd2

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Muszą się dogadać

Na swoim podwórku każdy chce mieć porządek i względny spokój, to nie są wygórowane potrzeby. Trudniej do tego dążyć, gdy mieszka się w bloku czy kamienicy w otoczeniu licznych sąsiadów, w uczęszczanym rejonie miasta. Tak jest właśnie w podwórku znajdującym się na tyłach byłego baru Okruszek

Problem nieproszonych gości na tym podwórku nasila się szczególnie wieczorami, bo znajduje się ono blisko rynku i sklepu nocnego z alkoholami, więc „imprezowicze" przychodzą tu zapalić i wypić. Czasem też załatwiają potrzeby fizjologiczne pod drzwiami mieszkańców

Na jednej z ostatnich sesji Rady Miejskiej, radna Beata Kowalska zgłosiła sprawę, która toczy się na linii władze gminy - mieszkańcy już od kilku ładnych lat. Chodzi i podwórko przy ulicy Świętojańskiej 2. Mieszkańcy chcą zamontowania tam bramy na pilota, by ograniczyć dostęp osób postronnych. Ci GOŚCIE wchodzą na podwórko najczęściej wieczorami, by palić papierosy, pić alkohol, załatwiać potrzeby fizjologiczne pod drzwiami mieszkańców.

Odpowiadając radnej, burmistrz Beata Jóźwiak przyznała, że mieszkańcy byli u niej z tą sprawą, ale w przypadku akurat tego podwórka sytuacja jest skomplikowana, gdyż gmina ma tu tylko część gruntu, są też inni właściciele i wszyscy musieliby się zgodzić na tę bramę.

Do dyskusji wtrącił się radny Wojciech Gregorczyk, który zna problem, bo będąc burmistrzem poprzedniej kadencji, też się z nim zetknął. Na tej posesji jest kilka wspólnot mieszkaniowych, znajdują się sklepy i lokale usługowe. Miasto może wyrazić zgodę na postawienie bramy, ale radny nie widzi powodu dlaczego miałoby finansować taką inwestycję. Niech się wspólnoty dogadają i taką bramę zrobią, jeśli wszyscy będą ZA.

Jak argumentował były burmistrz, jest kilkanaście takich podwórek w mieście,bo grunt był sprzedawany mieszkańcom tylko pod budynkami i jest to problematyczne dla samorządu, gdyż to gmina musi wykonywać tam inwestycje, a wspólnoty mieszkaniowe niechętnie ten grunt przejmują. Podwórka są często zaniedbane, wymagające gruntownych napraw nawierzchni, położenia kostki odprowadzenia wód opadowych, a na to potrzeba środków.

Ed

Ma być zamknięte do końca sierpnia

Od poniedziałku, 18 sierpnia O dziś zamykają Rondo Ofiar Katynia w związku z remontem ul. Mickiewicza

Przypominamy, że zgodnie z publikowanym przez nas wcześniej harmonogramem robót budowlanych na ulicy Mickiewicza, w dniach 18 - 31 sierpnia wyłączone z ruchu będzie Rondo Ofiar Katynia. Oznacza to utrudnienia w ruchu i konieczność poruszania się drogami alternatywnymi. Trzeba się liczyć ze sporymi problemami w tej ruchliwej części miasta, gdzie znajdują się duże sklepy i osiedla mieszkaniowe. Remont musimy przetrwać i mamy nadzieję, że wyremontowane rondo „ruszy" w dniu rozpoczęcia roku szkolnego, bo wtedy ruch będzie jeszcze większy.

Urząd Miejski informuje też, że w tych dniach, na linii komunikacyjnej „A", zostają zawieszone dwa przystanki autobusowe w Pułtusku tj. ul. Mickiewicza (Biblioteka) i ul. Mickiewicza (Czereśniowa), związane z przebudową Rondo Ofiar Katynia (skrzyżowanie ul. Mickiewicza z Al. Tysiąclecia i Jana Pawła II). Prace te wymagają całkowitego wyłączenia z ruchu ww. skrzyżowania i korzystania z dróg alternatywnych.

W związku z powyższym prosimy o korzystanie z najbliżej zlokalizowanych przystanków autobusowych tj. Aleja Tysiąclecia i ul. Jana Pawła II.

Godziny odjazdów nie ulegają zmianie.

Pozostałe linie komunikacyjne kursują bez zmian. Szczegółowe informacje o rozkładach jazdy można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Pułtusku www.pultusk.pl lub pod numerem telefonu 23 306 72 27.

red.

Zamiast przetworów marihuana

Policjanci z Pułtuska zlikwidowali uprawę konopi, zabezpieczyli ponad 5 kg środków odurzających przechowywanych w szklanych naczyniach i foliowych workach. W tej sprawie już kilka osób usłyszało zarzuty, a jedna jest aresztowana.

W ostatnich dniach policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, na jednej z posesji, w trakcie przeszukania, w jednym z pomieszczeń znaleźli przedmioty i profesjonalne urządzenia do uprawy konopi oraz znaczne ilości marihuany, a także grzybki o działaniu psychoaktywnym. W tej sprawie cztery osoby usłyszały już zarzuty, w tym 36-latek z powiatu pułtuskiego został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty uprawy, posiadania i udzielania narkotyków. Decyzją sądu został aresztowany na 3 miesiące. Łączna ilość zabezpieczonych nielegalnych substancji to ponad 5 kg.

W sprawie prowadzone są dalsze czynności przez pułtuskich policjantów pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

Autor: **asp. Magdalena Bielińska**

Z promilami i sądowym zakazem

Pułtuscy policjanci zatrzymali 24-letniego mieszkańca powiatu, który prowadził samochód z blisko 3 promilami alkoholu w organizmie, pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami. Mężczyzna był również poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Dzięki zgłoszeniu świadka i szybkiej reakcji funkcjonariuszy udało się zapobiec tragedii

We wtorek (12.08) wieczorem , funkcjonariusze Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zostali wezwani na interwencję do jednej z miejscowości w gminie Obryte, gdzie według zgłoszenia młody mężczyzna wszczynał awanturę. Na miejscu policjanci zauważyli pojazd marki Mazda, za którego kierownicą siedział 24-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Wyraźnie wyczuwalna od niego była woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że 24-latek miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie.

W trakcie dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że prowadził pojazd mimo obowiązującego go sądowego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Co więcej, sprawdzenie w policyjnych bazach danych ujawniło, że 24-latek jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Policjanci dziękują świadkowi za czujność.

Autor: **asp. Magdalena Bielińska**

eprasa.pl 0f67f59fd2

#poczujnaszahistorie

III KONKURS FOTOGRAFICZNY

"LATO W PAŁACU W JABŁONNIE"

Zrób zdjęcie w parku lub pałacu i weź udział
Atrakcyjne nagrody czekają – zapraszamy!

Konkurs trwa od 01.05.2025 do 31.08.2025

PALAC W JABŁONNIE – POLSKA AKADEMIA NAUK

Szczegóły na www.palacjablonna.pl

Patronat Honorowy Starosty Legionowskiego – Powiat Legionowski

Patronat Honorowy Wójta Gminy Jabłonna – Gmina Jabłonna

Partnerzy: BANDI PROFESSIONAL, MOLTON, pwk, POLSKA GRUPA PORCELANOWA, SKIN

Patroni medialni: DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU, tygodnik ciechanowo, Ostrołęcki Ostrołęcki

Mazowsze. serce Polski – Przedsięwzięcie współorganizowane jest z Samorządem Województwa Mazowieckiego

MOSiR PUŁTUSK

Sponsor PH Agrochemik

Burmistrz Miasta Pułtusk
Rada Miejska w Pułtusku
Sołtysi wraz ze społecznościami Sołectw Płocochowo i Kokoszka

zapraszają na

„Święto Plonów"

w Gminie Pułtusk

7 września 2025

Płocochowo

teren przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II

- 11:15 Otwarcie nowo wyremontowanej świetlicy wiejskiej w Płocochowie
- 11:45 Korowód z „Darami Ziemi"
- 12:00 Msza Święta plenerowa
- 13:00 Oficjalne otwarcie „Święta Plonów"
- 13:30 Koncert Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP w Pułtusku
- 14:00 Występ Artystycznego Zespołu Estradowego MCKiS w Pułtusku
- 14:30 Turniej Sołectw o Nagrody Burmistrza Miasta Pułtusk oraz Mistrzostwa Gminy Pułtusk w wyciskaniu odważnika 17,5 kg
- 16:30 Koncert **Team Pułtusk**
- 17:15 Koncert **Stan & Vito**
- 18:15 Koncert **Amandy Krawczyk**
- 19:00 Koncert **B-QLL**
- 20:00 Koncert **Top Girls**

Przedsięwzięcia towarzyszące:
- **Stoiska**
  - handlowe
  - promocyjne
  - gastronomiczne
- **Strefa dla dzieci**
  - wesołe miasteczko
  - dmuchańce
  - gry i zabawy
  - trampoliny

Stoiska **Kół Gospodyń Wiejskich**
kiermasz wyrobów lokalnych, prezentacja oraz degustacja potraw regionalnych i tradycyjnych

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!

Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (58)**

Paradoksy (5)

Nieszczęsny narzeczony Aurelii co rusz ulegał wypadkowi. Tracił stopniowo ręce, nogi, urodę, włosy. W jaki sposób? Patrz humoreska, a raczej makabreska Twaina. Tylko raz jeden zacytuję autora, a to w związku z częściową utratą wzroku: „Rozchorował się na różę i oślepł na jedno oko." Każde uszkodzenie ciała powodowało odłożenie ślubu.

Aurelia odwlekała zamążpójście, natomiast przysłowie: „O jednym oku, byle w tym roku" sugeruje pośpiech. Ochajtnąć się jak najszybciej, choćby rynek matrymonialny ograniczał się do jednego kandydata na męża, w dodatku jednookiego.

Tutaj hierarchia wartości jawi się w postaci wagi. Na jednej szali mąż, któremu nic nie brakuje, lecz jest odległy w czasie, na drugiej mąż o znikomych walorach, na którego jednak nie trzeba czekać. Szala druga przeważa.

* * *

Żołnierz wyrusza na front i spodziewa się, że podczas jego nieobecności narzeczona pozostanie mu wierna. Bo gdyby go zdradziła, to – tu następuje pogróżka. On ją po prostu stłucze. Efektem rękoczynu będą podkówki pod dziewczęcymi oczami, podkrążenia koloru fiołkowego. Bicie kobiety rzecz straszna, zapowiedź bicia rzecz przykra, ale...

Wszystko zależy, w jakiej formie owo grożenie będzie wyrażone. Bo oto słyszymy: „Jak się, kochanie, dowiem, żeś była nie w porządku, to fiołków pod tymi ślicznymi oczętami nasadzę!" Taka mówka palnięta przy biesiadnym stole ratuje wszystko. Słuchacze uśmiechają się. Uczestnicy pożegnalnej biesiady odnoszą jak najlepsze wrażenie. Ktoś stwierdza, że maniery chłopaka są jak najlepsze. Bon ton opanowany perfekcyjnie.

* * *

Wybuch wojny zmusił Zygmunta Kałużyńskiego do ukrywania się. Skazany na nieprzerwane przebywanie w czterech ścianach, miał problem z wypełnieniem sobie czasu. Żeby chociaż miało się coś interesującego do czytania. Nie było niestety pod ręką nic innego, tylko *Dzieła zebrane* Goethego – z racji dłużyzn wylewające się Kałużyńskiemu uszami. Jednakże nie mając innych książek brnął rad nierad przez nudziarstwa mędrca z Weimaru. Opowiada o tym przed mikrofonem radiowym. Jerzy Pytlakowski, który audycję prowadził, komentuje:

– Okupacja była dla pana ciężka!

* * *

Słynny ze służbistości lokaj. Czy skonsumowałby gie swego pana, gdyby mu nakazano? Tak, pod warunkiem, że „potrawa" byłaby bez włosa. Włos na talerzu – brr!

Ordynans – wzór subordynacji. Czy zjadłby coupe de navose, gdyby mu pan kapitan rozkazał? Zjadłby, byle nie z włosem.

* * *

Przybyszewski i jego przewartościowywanie wszystkich wartości. Traktowanie dzieciaka, jakby był dorosły („miałeś ty kiedy delirium tremens?") i dorosłego, jakby był dzieckiem (zamiast per pan mówienie doń: „robaczku"). Traktowanie służącej półanalfabetki, jakby była wykształcona („niech Marysia zobaczy, co ten pan czyta, on czyta Taine'a, ha-ha-ha") i odnoszenie się do inteligenta, jakby był ciemniakiem („nie nazywaj mnie mistrzem, robaczku, ja taki sam dureń jak i ty").

* * *

Przedpole barykady, bruk zasłany kulami. Gavroche zbiera je do kosza nie zważając na kolejne, gwiżdżące mu koło uszu pociski. Czy się nie boi? Tak, wieczór chłodny, więc boi się nabawić kataru.

* * *

Czy o nieodżałowanym durszlaku pisałem? Nie jestem pewien, a zatem:

Wuj i wujenka, pogorzelcy. Ich warszawska kamienica spłonęła w Powstaniu. Wyposażenie trzypokojowego mieszkania przepadło. Wujostwo zjawiają się w naszym pruszkowskim domu i podczas połączonej z noclegiem wizyty następuje wyliczanie strat. Futra, porcelana, antyki, cenne obrazy. Wujenka biadolącym tonem wymienia sztukę po sztuce. Znudzony wuj tym samym, pełnym melancholii głosem dorzuca: „I durszlak, co nad kuchnią wisiał..." Cdn.

A.K.

eprasa.pl 0f67f59fd2

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Mumio i Czaga – naturalna droga do zdrowia z serca Ałtaju

Współczesny świat pędzi – coraz szybciej, coraz głośniej. W tym zgiełku łatwo zapomnieć o sobie i własnym zdrowiu. Tymczasem profilaktyka, troska o ciało i umysł oraz regularne uzupełnianie niedoborów organizmu to fundamenty dobrego samopoczucia i długowieczności. A jeśli szukamy wsparcia w naturze, warto sięgnąć po to, co od wieków pomagało ludziom przetrwać w trudnych warunkach. Mowa o *mumio* i *czadze* – skarbach Ałtaju, które dziś wracają w formie nowoczesnych suplementów.

Czarne złoto gór

Mumio, zwane też „górską żywicą" lub „czarnym złotem", to naturalna substancja powstająca przez tysiące lat w skalnych szczelinach wysokich gór Azji: Ałtaju, Himalajów czy Pamiru. Już starożytne cywilizacje wykorzystywały ją jako środek regenerujący i wzmacniający. Według jednej z legend, rzymski wódz Juliusz Cezar leczył nim rany odniesione w bitwach. Jego medycy stosowali mumio zarówno zewnętrznie – jako maść – jak i wewnętrznie, by wspierać odporność i przyspieszyć gojenie. Trudno się dziwić – mumio to źródło minerałów, kwasów fulwowych i substancji o działaniu przeciwzapalnym i rewitalizującym.

Czaga – grzyb z tajgi

Drugim bohaterem naturalnej apteki Ałtaju jest czaga – grzyb rosnący na brzozach w syberyjskich lasach. Od wieków znany w medycynie ludowej, dziś zyskuje uznanie także wśród naukowców. Jest bogaty w antyoksydanty, betulinę i polisacharydy, które wspomagają układ odpornościowy, trawienny i nerwowy. W połączeniu z aronią czarną, także silnym antyoksydantem, tworzy kompleks wspierający organizm na wielu poziomach.

Suplement nowej generacji

Połączenie mumio, czagi i aronii czarnej znajdziemy w suplemencie diety „Czaga i Mumio" – funkcjonalnym kompleksie wspomagającym odporność, regenerację i walkę z przewlekłym zmęczeniem. Działa na wielu frontach:

wspiera odporność w sezonie infekcyjnym,
pomaga w regeneracji po chorobach i urazach,
działa przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie,
wspiera pracę wątroby i układu pokarmowego,
redukuje stres i poprawia samopoczucie,
wspiera organizm przy zespole przewlekłego zmęczenia.

Walka z wolnymi rodnikami

Wolne rodniki to cząsteczki, które uszkadzają komórki, przyspieszają starzenie i sprzyjają chorobom cywilizacyjnym. Antyoksydanty zawarte w „Czadze i Mumio" neutralizują je i wspomagają naturalne mechanizmy obronne organizmu. To jak budowanie tarczy ochronnej od środka – subtelnej, ale skutecznej.

Przewlekłe zmęczenie – ukryty wróg

Zmęczenie, które nie mija po urlopie czy przespanej nocy, może być sygnałem, że organizm potrzebuje więcej niż odpoczynku. Zespół przewlekłego zmęczenia dotyka coraz więcej osób, zwłaszcza mieszkańców dużych miast. Przeciążony układ nerwowy, niedobór snu, stres, brak równowagi w diecie – to wszystko wpływa na naszą kondycję psychiczną i fizyczną. Regularne stosowanie czagi i mumio może pomóc przywrócić równowagę, wzmocnić organizm i poprawić jakość życia.

Naturalne wsparcie w regeneracji

„Czaga i Mumio" to także sprzymierzeniec w rekonwalescencji. Suplement polecany jest osobom po złamaniach, urazach, a także przy problemach z wrzodami żołądka czy osłabioną florą bakteryjną jelit. Dzięki właściwościom biostymulującym składniki kompleksu wspierają naturalne procesy gojenia i odbudowy tkanek. Co ważne, są to składniki naturalne, dobrze przyswajalne i bezpieczne przy dłuższym stosowaniu.

Siła adaptogenów

Mumio i czaga to nie tylko leki z przeszłości – to adaptogeny, czyli substancje, które pomagają organizmowi przystosować się do stresu i przeciwdziałać jego skutkom. Działają całościowo, bez efektu „nakręcenia" znanego z kofeiny czy syntetycznych pobudzaczy. To cicha, ale skuteczna pomoc dla ciała i umysłu.

Naturalna równowaga z Ałtaju

Zamiast gonić za cudownymi środkami, warto zaufać naturze. „Czaga i Mumio" to więcej niż suplement – to esencja siły płynącej z gór, żywic i roślin. Regularnie stosowane, mogą wspierać zdrowie, dodawać energii i wzmacniać odporność, pozwalając nam na nowo poczuć się sobą – silnym, spokojnym i pełnym życia.

Niebiańska Doskonałość

eprasa.pl 0f67f59fd2

NASZE WILKOWYJE

Dwa razy

- Nie da się wejść dwa razy do tej samej rzeki – westchnął melancholijnie Japycz. – Nieprawda. – odpowiedziałem spokojnie i dramatyczna pauzą dla większego wrażenia - Ja potrafię.

Ile to było śmiechu i tłumaczenia. Że woda płynie, że brzeg się zmienia, że bobry, że dno, deszcze i pot brudasa, który się wtarabanił do rzeki wytarzany w słomie z przygodną dziewką i teraz jego pot się niesie wodą przez trzy i pół kilometra. Że tania perfuma dziewczyny co się myje pod pachami, że ślina kozy, co się napić chciała, że rybia ikra, albo dziecięce siki, albo resztki z jajecznicy z harcerskiego kotła. Że słońce, że deszcz, że glony i rybie ogony, a raz czy dwa nawet koktajl z wódeczką, jak się pijak z flaszką albo bańką samogonu wykopyrtnął. I nawet drwiny. – Ty Pietrek, uważaj – powiedział Solejuk – bo jeszcze jedno dziecko i zaczniesz nowy gatunek ewolucyjny: pietrkodaktyl.

Tu się temat zmienił, bo szansa by dziecki moje zostały latającymi dinozaurami, wydała się reszcie dość znikoma. Choć one w takim wieku, że by im się akurat podobało. Także z głupoty mojej zeszło na ewolucję i to czego Solejuk mimo dopuszczenia do matury nie doczytał, albo nie dopamiętał. Zgodzili my się wreszcie łącznie ze mną, że to sprytna gra słów być miała bez większego znaczenia i Japycz nawet pochwalił naburmuszonego Solejuka, że się wyrabia literacko, ale to wcale nie pomogło, bo Solejuk rozgoryczony się poczuł, że to ja głupoty opowiadam, a na nim się śmiech towarzyski skrupił. Taki skrupiony śmiech, to jak wiadomo chlasta mocniej od biczyska, bo po duszy wrażliwej, jak kto ją ma, a Solejuk zdaje się ma. Przynajmniej we własnym mniemaniu. Choć istnieje też inny hipotez, że to nie o duszę chodzi, tylko o urażoną miłość własną, którą posiada byle golem czy czat dżi-pi-ti. Ten hipotez wydał mi się bardziej prawdopodobny, alem zmilczał, by sprawy nie zaogniać. Zaogniona miłość własna jest bardziej wybuchowa od dynamita albo gliceryny nitro. Więc lepiej zachować ostrożność, zwłaszcza, że Solejuk większy i do rękoczynów skory.

Pozwoliłem więc konwersacji powrócić do wilkowyjskiej wytworności, która przejawia się tym, że wiemy z kogo żartować, a z kogo nie, by nastroju nie kwasić. Na przykład z kobitek wolno, z władzy jaknajbarciś, ba z Japycza nawet prosto w oczy, jak kpina inteligentna i złośliwa, bo Japycz na stare lata smaka ma na pikanterię. No i ze mnie, bo ja się nie obrażam. Jak człowiek szczęśliwy, a ja z Jolą szczęśliwy bardzo, to nic innego wielkiego wrażenia na nim nie robi. Zwłaszcza dobroduszne przyjacielskie połajanki. Nie chcę przez to powiedzieć, że Solejuk i Hadziuk ze swoimi za bardzo szczęśliwi nie są, ale na to wychodzi. Taka karma, ale nie ptasia tylko indyjska. Więc rozmowa do rzecznej drwiny zakręciła jak Białka do Radzynia, ale u mnie znaczony as był w rękawie, wprawdzie symboliczne, ale decydujące atu.

Ja – powiadam – dwa razy do tej samej rzeki wszedłem, jakeśmy z Jolką pode Wiedniem byli, bo pierwszy raz i ostatni. Rzeka była duża i żółtawa, choć wcale nie było po deszczu, tylko po mieście, więc wchodzić drugi raz nie było po co, zwłaszcza, że na drugi dzień my wracali. Hadziukowi i Solejukowi trochu szczena opadła, to znaczy nie wspólna, tylko dwie, za to Japycz roześmiał się i mówi: Jak tak pomyśleć o tym chwilę, to wszystko nam się zdarza dwa razy: pierwszy i ostatni. Pierwsza miłość, bo następna będzie już druga; pierwsze rozczarowanie – bo następne, to całe pasmo; pierwsze kłamstwo, bo następne to już nawyk i brama do polityki; nawet śmierć będzie dwa razy.

Zamilkli my pod wrażeniem i ciężarem nowo rozbudzonej świadomości, że każdy żyje dwa razy i podwójnie musi się wstydzić, jak coś zrobił nie halo, ale też cieszyć podwójnie, bo inaczej sprawiedliwości życiu własnemu nie oddaje.

Rozeszli my się do domów w podniosłym nastroju, choć u mnie i pewien podtekst figlarny się pojawił, bo mi się zamarzył małżeński trójkącik z Jolą Pierwszą i z Jolą Ostatnią. Ech, było warto!

Pietrek

KSIĄŻKI. Jezioro Trumien – nowy thriller Urszuli Kusz-Neumann

Prawda, która wciąga jak nurt i nie pozwala uciec

Już 22 sierpnia do księgarń trafi nowa powieść autorki znakomitego *Czarnego świtu*. Tym razem stawką nie jest wyłącznie prawda – ale życie. Michał Gryska wraca do rodzinnego domu i nie zastaje tam ani spokoju, ani bliskich. Zamiast nich – czeka na niego gra. Ktoś zna jego sekrety. Ktoś obserwuje każdy ruch. I ktoś nie zamierza się zatrzymać.

Czasem wracasz do domu, żeby zacząć od nowa. A czasem – żeby zrozumieć, że wszystko, co kochasz, może zniknąć jednym ruchem. *Jezioro Trumien* Urszuli Kusz-Neumann to thriller, który nie zostawia miejsca na przypadek. Ani na ucieczkę.

Wraz z Mileną – dawną kochanką, dziś jedyną sojuszniczką – Michał trafia do Ińska, miasteczka z przeszłością, która nigdy nie została rozliczona. Dwadzieścia lat temu w jeziorze utonęła tajemnica. Teraz wraca, by domagać się odpowiedzi. Ale prawda – jak woda – potrafi wciągać. I dusić

Jezioro Trumien to opowieść o winie, lojalności i zemście, która zbyt długo czekała, by się przebić. Napisana z emocjonalną precyzją i podskórnym napięciem, historia ta wciąga jak nurt, który nie zamierza wypuścić. To thriller, który nie odpuszcza ani bohaterom, ani czytelnikowi.

O autorce:

Urszula Kusz-Neumann – pochodząca z Ińska, od lat związana ze Szczecinem. Kieruje salonem fryzjerskim, ale to w pisaniu odnajduje prawdziwą przestrzeń do eksplorowania ludzkich emocji. Miłośniczka literatury, sportu i ciężkiego brzmienia. Pisze z pasją, bez filtrów – o tym, co boli, fascynuje i zostaje w człowieku na długo.

XX LEGIONOWSKI FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ

26 lipca, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jesus Sampedro Marquez
(Hiszpania) – organy

2 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
ORGANITY – jazzowe impresje
Andrzej Mikulski – organy
Piotr Rodowicz – kontrabas
Ewa Mikulska – kontralt

3 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Wioleta Sędzik – sopran
Jan Bokszczanin – organy

10 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Zsolt Máté Mészáros
(Węgry) – organy

16 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jean-Christophe Geiser
(Szwajcaria) – organy

23 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Stanisław Surin
(Słowacja) – organy

24 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Sara Prusińska – flet
Ignacy Bialic – organy

30 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Ratusz Legionowo, sala widowiskowa
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Tomasz Strahl – wiolonczela
Wojciech Koprowski – skrzypce
Rafał Grząka – akordeon

31 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jan Bokszczanin – recital organowy
25-lecie pracy artystycznej

6 września, sobota, godz. 19.00
Ratusz Legionowo, sala widowiskowa
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Krzysztof Jakowicz – skrzypce
Robert Morawski – fortepian

7 września, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Anastasiia Staroselska
(Ukraina) – mezzosopran
Peter Van de Velde (Belgia) – organy

Dyrektor artystyczny:
prof. Jan Bokszczanin

Projekt graficzny:
Vladimir Tsesler

Organizatorzy: MOK Legionowo, pma Pro Musicae Artis, Miasto Legionowo
Współorganizatorzy: Św. Jan Kanty, 2% Teatr Muzyczny, Mazowsze
Partnerzy: zaks, pwk, Legiowo
Patronaty medialne: tygodnik Legionowo, idziemy, Gość, Powiatowa

eprasa.pl 0f67f59fd2

JAKOŚĆ, WYSOKIE STANDARDY PRODUKCJI ORAZ KONKURENCYJNE CENY PRZYCIĄGAJĄ UWAGĘ KONSUMENTÓW POLSKIEJ ŻYWNOŚCI NA CAŁYM ŚWIECIE. Od mięsa, poprzez przetwory mleczne i zbożowe, po owoce i warzywa – wartość eksportu polskich produktów systematycznie rośnie. Nic dziwnego. Nasze rodzime produkty kuszą nie tylko smakiem i aromatem, ale także tradycyjnymi recepturami. **25 sierpnia, w okresie dożynek, obchodzimy Dzień Polskiej Żywności**. Zobacz, czym możemy się poszczycić i jak na co dzień możemy wspierać rozwój produkcji naszych lokalnych przysmaków.

Od mocnych kości po lepszy humor – czy znasz wszystkie korzyści z jedzenia sera żółtego?

Świat przestawia się na zieloną energię również w kwestiach odżywiania. Choć roślinne alternatywy szturmem zdobywają sklepowe półki, produkty mleczne nadal stanowią istotne źródło składników wspierających m.in. nasz układ metaboliczny. Najnowsze badania jasno wskazują korzyści zdrowotne diety zawierającej dobrej jakości nabiał, zwłaszcza w postaci sfermentowanej.

Wapń to tylko początek

Dojrzewające sery żółte są źródłem wapnia i witaminy D – to powszechnie znany fakt. Jednak najnowsze badania wskazują na znacznie szerszy zakres korzyści wynikających ze spożywania dobrej jakości nabiału. Należą do nich m.in. zmniejszenie ryzyka wystąpienia takich chorób cywilizacyjnych, jak cukrzyca i nadciśnienie.

– Sery dojrzewające są nie tylko bardzo dobrym źródłem białka, ale również prawdziwą kopalnią mikroelementów i soli mineralnych: wapnia, cynku, fosforu, potasu i magnezu. Dodatkowo, proces fermentacji, który zachodzi podczas produkcji naturalnego sera żółtego wzbogaca gotowy produkt o bakterie i związki wspierające proces trawienia i metabolizowania wspomnianych składników odżywczych, gwarantując regenerację wszystkich komórek naszego ciała oraz prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i hormonalnego – wylicza Ewa Polińska z MSM Mońki.

Sery żółte pomagają nie tylko budować mięśnie i silne kości, ale również odporność, pamięć i koncentrację. Rosnąca liczba badań dotyczących roli nabiału w diecie nie tylko redefiniuje jego rolę, ale przede wszystkim obala szereg powszechnie panujących mitów. Fermentowane produkty mleczne oferują bowiem znacznie więcej niż tradycyjnie postrzegane składniki odżywcze. Wykazano, że fermentowana żywność wyraźnie wpływa na naszą psychikę, zmniejszając odczuwanie stresu i niepokoju społecznego.

Ile sera żółtego powinniśmy spożywać, by zachować zdrowie?

Sztuka prawidłowego żywienia opiera się na tym, by we wszystkim zachować umiar. Kluczem do zdrowia i długowieczności jest zachowanie właściwego balansu pomiędzy poszczególnymi składnikami odżywczymi i eliminowanie jedynie tych produktów, które wywołują dyskomfort i nietolerancję. Nawet najlepszej jakości ser żółty spożywany w nadmiarze może nam zaszkodzić, podobnie jak całkowite wyeliminowania nabiału z diety. Już kilka plasterków naturalnego sera żółtego dziennie pozwala uzupełnić niedobory podstawowych witamin i minerałów oraz zapobiegać chorobom serca, niedrożności tętnic i udarowi mózgu. Po jakie produkty warto sięgać?

– Monieckie sery żółte przygotowywane są zgodnie z klasyczną recepturą, która wskazuje na wykorzystanie wyłącznie doskonałej jakości mleka, podpuszczki mikrobiologicznej naturalnej soli oraz sprawdzonych szczepach bakterii fermentacji mlekowej. Niewielka liczba składników – czyli tzw. czysta etykieta – jest gwarantem jakości, zarówno dobrze znanego smaku, wyrazistego aromatu, jak i kremowej konsystencji – podkreśla Ewa Polińska z MSM Mońki.

Przez lata pokutował mit, że pełnotłuste przetwory mleczne lepiej zastąpić produktami typu „zero procent tłuszczu". Dziś naukowcy jasno wskazują na fakt, że tłuszcz jest nie tylko nośnikiem smaku, ale także składnikiem umożliwiającym wchłanianie witamin A, D, E i K.

Smaczne pomysły na wykorzystanie sera żółtego w codziennej diecie

Dojrzewające sery żółte zaliczamy do przekąsek wysokoenergetycznych, po które śmiało mogą sięgać osoby prowadzące aktywny tryb życia. Mimo swojej kaloryczności wspierają prawidłową przemianę energii, dlatego są szczególnie zalecane w diecie osób chcących zastąpić tkankę tłuszczową masą mięśniową. Metabolizm można podkręcić także dodatkiem ostrych przypraw. Czerwone i zielone ostre papryczki zawierają m.in. kapsaicynę – antyoksydant, który wykazuje silne właściwości przeciwzapalne i pobudzające metabolizm. Można nimi wzbogacać smak wielu dań, a ich użycie stopniować w zależności od preferencji. Już kilka cienkich plasterków lub odrobina nasion wystarczy, by skutecznie przyspieszyć spalanie kalorii i stłumić uczucie głodu. Jednak przypraw wzmacniających metabolizm wcale nie musimy szukać daleko. Czarny pieprz, a właściwie wchodząca w jego skład piperyna, nasila wydzielanie soków trawiennych, zwiększa temperaturę ciała oraz wspiera budowę tkanki mięśniowej.

Potrawą, która doskonale sprawdza się o każdej porze roku, jest zapiekanka, czyli cienkie plasterki sezonowych warzyw pieczone pod warstwą śmietanki z jajkiem i tartym serem żółtym. Można do niej użyć naprawdę dowolnych składników, ziół i przypraw. W sierpniu warto postawić przede wszystkim na młode ziemniaki oraz inne warzywa korzeniowe w tym szczególnie dorodne o tej porze roku cukinie. Ze względu na swoją niskokaloryczność, cukinie polecane są zwłaszcza osobom na diecie redukcyjnej oraz zmagającym się z cukrzycą lub insulinoopornością. Warto pamiętać, że podczas wzrostu cukinie nie kumulują w sobie metali ciężkich ani azotanów, dlatego śmiało można spożywać je razem ze skórką. Jak ją przyrządzić? Przepis podajemy poniżej. Smacznego

Zapiekanka z młodych ziemniaków i cukinii z serem Aldamer

Składniki:
- ok. 1 kg młodych ziemniaków,
- 1 młoda cukinia,
- 0,5 l słodkiej śmietanki 18%,
- 2 żółtka,
- 2 ząbki czosnku,
- 100 g sera Aldamer MSM Mońki,
- 100 g wędzonego boczku,
- 2-3 gałązki świeżego rozmarynu,
- sól i pieprz do smaku.

Wykonanie:

Do słoika wlej śmietankę, dodaj żółtka, rozdrobniony czosnek, sól i pieprz do smaku. Zakręć słoik, dokładnie zmieszaj składniki, energicznie potrząsając. Następnie przelej do żaroodpornego naczynia i posyp startym serem. Ziemniaki obierz, umyj i ugotuj na półtwardo w osolonej wodzie. Odcedź, wystudź, pokrój w plastry i ułóż na zakładkę w naczyniu żaroodpornym na śmietanie posypanej serem, na przemian z plasterkami cukinii. Całość posyp drobno pokrojonym boczkiem. Piecz w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez około 40 minut. Gotową zapiekankę posyp igiełkami świeżego rozmarynu.

eprasa.pl 0f67f59fd2

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.08.2025	Kałuszyn ul. Adama Mickiewicza 1-38, 40, 32, 44, 46 1-38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56	04-1445 (KAŁUSZYN 1), 04-1445 (KAŁUSZYN 1)	8:30-14:00
20.08.2025	Legionowo ul. Warszawska 63, 65, 65A, 67, 69, 71, 71A, 73, 75, 77, 79, 81, 81A, 83, 85, 87, 87A, 89, 89A, 91, 93, 95, 97 ul. Helska	04-0291 (LEGIONOWO SOWIŃSKIEGO)	8:30-14:30
21.08.2025	Legionowo ul. Wrzosowa ul. Zaciszna ul. Polna 1-16, 18, 18A, 18B, 20, 20A, 22A	04-1462 (LEGIONOWO WĄSKA PRZEPOMPOWNIA), 04-0424 (LEGIONOWO ZACISZE)	8:30-14:30
22.08.2025	Karolino Prosta 44A-56A Karolińska 29, 31 ul. Babie Lato Miętowa Ludwinowo Zegrzyńskie ul. Rolna Wola Kiełpińska 30,32	04A6099 (SEROCK POLSKA ZIELONA ENERGIA 3), 04-0828 (WOLA KIEŁPIŃSKA MPM), 04A6026 (SEROCK OBWODNICA), 04-0852 (KAROLINO 2)	9:00-15:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.08.2025	Cybulice Duże Ferma Kur	04-1560 (CYBULICE DUŻE FERMA KUR)	7:00-9:30
19.08.2025	Sowia Wola Folwarczna ul. Strażacka Sowia Wola ul. Wspólna	04-1367 (SOWIA WOLA FOLWARCZNA 2)	12:00-14:30
19.08.2025	Stara Dąbrowa Dąbrowa Stara 1-32A, 34A	04-1333 (DĄBROWA STARA 1)	14:30-17:00
19.08.2025	Górki Górki 1, 3, 4, 5, 6, 6A, 7, 9, 11, 12, 13, 17, 18, 20, 22, 23, 24, 25, 29, 29A, 31, 32, 32A, 33, 34, 35, 36	04-1324 (GÓRKI 4)	17:00-19:30
20.08.2025	Górki Górki 38-60	04-1323 (GÓRKI 3)	7:00-9:30
20.08.2025	Cisowe Cisowe 12-35	04-1326 (CISOWE 1)	9:30-12:00
20.08.2025	Górki 96-102 Cisowe 1-11	04-1325 (GÓRKI 5)	12:00-14:30
21.08.2025	Górki 104	04-1307 (ZAMCZYSKO)	9:30-11:00
21.08.2025	Górki Górki 77-103	04-1322 (GÓRKI 2)	11:00-13:30
21.08.2025	Górki Górki 61-76B	04-1321 (GÓRKI 1)	13:30-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na czas do 3 lat, część nieruchomości oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 147/2 o powierzchni 15 m2 w obrębie ewidencyjnym nr 66, położonej przy ulicy Hetmańskiej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby fizycznej korzystającej z tej nieruchomości, pod usytuowanym garażem.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

wz. PREZYDENTA MIASTA
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na czas do 3 lat, część nieruchomości oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 9/1 o powierzchni 120 m2 w obrębie ewidencyjnym nr 38, położonej przy ulicy Adama Mickiewicza w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, pod usytuowanym na gruncie masztem i funkcjonującą instalacją telekomunikacyjną.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

wz. PREZYDENTA MIASTA
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię fryzjera. Tel. 604 275 131
LEG 53617

AUTO-MOTO

sprzedam

- Skuter Itteco TR 50. Tel. 514 156 661
LEG 53613

kupię

- Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53608

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA
MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o I przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż działek położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica

Gmina Winnica jest właścicielem działek:
1. **nr ew.** 76/12 o pow. 0,1200 ha (1200m²)
2. **nr ew. 76/13 o pow. 0,2338 ha (2338 m²)**

położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00012735/4. Nieruchomości są wolne od obciążeń i zobowiązań.

Opis nieruchomości:
1. Dane ww. działek zostały ustalone na podstawie danych ewidencyjnych.
2. Nieruchomości są niezabudowane.
3. Według stanu w ewidencji gruntów działki stanowią grunty orne.
4. Grunt nie jest wyłączony z produkcji rolnej.

Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na obszarze objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Na działki (przed podziałem dz. nr ewid. 76/5) zostały wydane przez Wójta Gminy Winnica decyzje o warunkach zabudowy:
- Nr 11/2023 z dnia 05.04.2023r. znak IS.6730.11.2023(9), która określa warunki zabudowy, dla inwestycji polegającej na budowie jednorodzinnego budynku mieszkalnego wraz z infrastrukturą towarzyszącą,
- Nr 12/2023 z dnia 05.04.2023r. znak IS.6730.12.2023(9), która określa warunki zabudowy, dla inwestycji polegającej na budowie jednorodzinnego budynku mieszkalnego wraz z infrastrukturą towarzyszącą,

Cena wywoławcza:
1. **działka nr ew. 76/12 o pow. 0,1200 ha - cena wywoławcza netto – 52.000,00 zł**
2. **działka nr ew. 76/13 o pow. 0,2338 ha - cena wywoławcza netto – 88.400,00 zł**

Do ceny nabycia zostanie doliczony VAT w wysokości 23 %.

Ustala się wadium w wysokości 10% wartości działki:
1. działka nr ew. 76/12 - wadium 5.200,00 zł
2. działka nr ew. 76/13 - wadium 8.840,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 19.09.2025 r. o godzinie 9:00
w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica http://gminawinnica.pl/, w Biuletynie Informacji Publicznej http://bip.gminawinnica.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica i tablicy ogłoszeń w miejscowości Domosław.
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

O G Ł O S Z E N I E
Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku przy
ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 023 692 52 27 lub 023 692 55 82,
ogłasza ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. Tysiąclecia 37 m 44 o pow. użytkowej 36,30 m², składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na czwartym piętrze bez balkonu. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego w wysokości 195 000 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu **do dnia 04.09.2025r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.**
Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.
Przetarg odbędzie się w dniu 08.09.2025r o godz. 10^{00} w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusku pokój nr 1 sala narad.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.

Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela Zarząd Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

eprasa.pl 0f67f59fd2

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

■ **Meble na wymiar - kuchnie, szafy, garderoby. Wymiana blatów i frontów kuchennych. Tel. 694530408, dariusz.kowalski@m-c-k.pl**
LEG 53602

■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Wynajmę lokal ok. 50 m2 przy PKP. Tel 602 293 860
LEG 53618

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna Pana lat 70+, dobrego, uczuciowego, niepalącego, statecznego, z autem. 786 237 031
NDM 53614

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

LEGIONOWO

Jagiellońska 8

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 roku poz. 1145 z późn. zm.), że na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku umieszczony został wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży, w drodze bezprzetargowej, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Legionowo położonej w Legionowie przy ulicy Stanisława Moniuszki, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 47/1 o powierzchni 63 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 56 na rzecz właściciela nieruchomości przyległej oznaczonej jako działka nr ewidencyjny 47/2 w obrębie ewidencyjnym nr 56.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami pok. Nr 3.06, II piętro tel. 22 766 40 58 lub 22 766 40 57.

wz. Prezydenta Miasta
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

eprasa.pl 0f67f59fd2

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

PUŁTUSK WIDZĘ

W KUŹNI, A KONI NIE KUJĄ

Jeśli KUŹNIA, to wiadomo jak to, że Pułtusk leży nad Narwią, że wbijamy do Pniewa. A jak do Pniewa, to wiadomo, jak to, że Pułtusk szczyci się najdłuższym rynkiem w Europie, że do Hali Witkowskiej

Akurat Hala podejmuje w swoich progach uczestniczki warsztatów, podczas których poznają sztukę tworzenia pająków.

A kiedy Kurpianka używa słowa PAJĄK, to wiadomo jak to, że Gomulicki nazwał naszą Narew BŁĘKITNĄ, że biega o PAJĄKA podsufitowego, ozdobnego, wykonanego z barwnej bibułki (kokardki, pompony) i słomek. Białopuszczańskie gospodynie zawieszały je pośrodku powały na Boże Narodzenie. Tak stroiły izbę (przez cały rok), niosąc gospodarzom dobrobyt, zdrowie, pomyślność w pracach gospodarskich, a kiedy poruszały się samoistnie, to i nawet szczęście.

Przejdźmy jednak do TU i TERAZ. Wszelkie warsztaty w KUŹNI to też czas na rozmowy i jadło. A jeśli jadło, to wiadomo jak to, że pułtuski rynek jest brukowany kocimi łbami, że na stole pojawią się sodziaki, fafernuchy, pierogi z soczewicą, pampuchy, może i kapusta, a nawet... sadło, ale to już na wyraźną prośbę niżej podpisanej, bo nie znam drugiej takiej, co wcina, niestety rzadziutko, sadło - pieprzne, słone i czosnkowe.

Warsztaty... Dzięki nim odtwarzane jest dziedzictwo Kurpi Białych. I tak KUŹNIA ma już za sobą oklejankę sitowiem i włóczką (pięknie oklejał wydmuszki teść Hali), wpisaną na listę niematerialnego dziedzictwa; haft na płótnie i na tiulu; korony na obrazy; wycinankę oraz pająka.

Sztuki tworzenia pająka nauczyła MISTRZYNIĘ TRADYCJI (tak, to H. Witkowska) jej sąsiadka, uzdolniona rękodzielniczka, pani Krystyna Fabisiakowa (zm. W 2009r.) z Leman, laureatka Nagrody Kolberga (1999), odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Bywało, że Halinka pomagała jej w żmudnej pracy przy tworzeniu pająka.

- Jedna osoba to by się zagubiła w tej pracy przy pająku. Trzeba zrobić 100 pomponów, kokardek 1600 – mówi mistrzyni, która w konkursie w Węgorzewie zdobyła za pająka pierwszą nagrodę, pieniężną. Pytam, czy pająk znajdował się w każdej kurpiowskiej chacie. Okazuje się, że nie. Wisiał w izbie mało uczęszczanej, w tzw. dużej izbie (była jeszcze mała izba, alkierz, sień), gdzie przyjmowano gości; służył dekoracji.

Halina oraz jej współpracowniczki, artystki – rękodzielniczki, pasjonatki sztuki kurpiowskiej (Beata Pasińska, Monika Dziełak, Emilia Kołodziejczyk-Fornalska, Monika Poteraj), prowadzą warsztaty nie tylko w KUŹNI, też w szkołach, w przedszkolach, w Muzeum Regionalnym, w Centrum Opiekuńczo -Mieszkalnym i w kamienicy Centrum Dziedzictwa Kulturowego w Pułtusku i poza nim, w różnych miejscach kraju, nawet w telewizji. Spotykają się z dorosłymi, młodzieżą i dziećmi, tak zapoznając uczestników warsztatów z kulturą i sztuką Kurpi Białych.

Panie są WSZĘDZIE, nie tylko na warsztatach, też na spotkaniach o Puszczy Białej, na festynach i jarmarkach regionalnych.

Pytam Halinę, czy zdaje sobie sprawę z tego, co robi i już zrobiła dla swojej

kurpiowskiej ziemi, mówię, że jej drugie imię to KURPIE BIAŁE... A ona: - Nie! Po prostu gdzie trzeba, jadę. Kiedyś zaliczałam Ostrów, Brok, Długosiodło, Brańszczyk, Pułtusk... Jak ja temu wszystkiemu podołałam! Teraz mam luksus, dzwonię do moich współpracowniczek, np. do Beatki, a ona jeszcze nie odmówiła. A wyjazdów jest sporo, teraz to wszystko się wybudza, odżywają regionalizmy, odżywa Mała Ojczyzna, dam za przykład Żelazową Wolę...

Ale... Rozmawiamy jeszcze o kurpiowskim stroju kobiecym, o jego urodzie, bogactwie barw, ale i o cenie, która zwala z nóg - idzie w grube tysiące. I o tym, że te dawne kiecki jakieś małe były, szczupłe, staniki sukienek nie sięgały talii, bluzki/koszule były zbyt krótkie, za to koloryt stroju cudo.

– Jak Kurpie dochodziły do tych kolorów, to ciekawe – mówi Hala. - Pytałam o to wielu etnografów. Dowiedziałam się, że Chińczycy przywozili całe metry zielonego gotowego sukna, jeśli chodzi o kiecki. Płótno i haft to już było wypracowane tutaj.

A na odchodne dowiaduję się, że już już i ukaże się publikacja o tradycyjnym jadle Puszczy Białej, gdzie znajdą się dania podane przez H. Witkowską.

Więc SMACZNEGO.

Zdjęcie Krystyny Fabisiak pochodzi z FB Kurpie Białe. Historia, kultura, dziedzictwo. Fot. Tomasz Krzywicki. Pozostałe fotografie zaczerpnięte z FB Kuźni Kurpiowskiej.

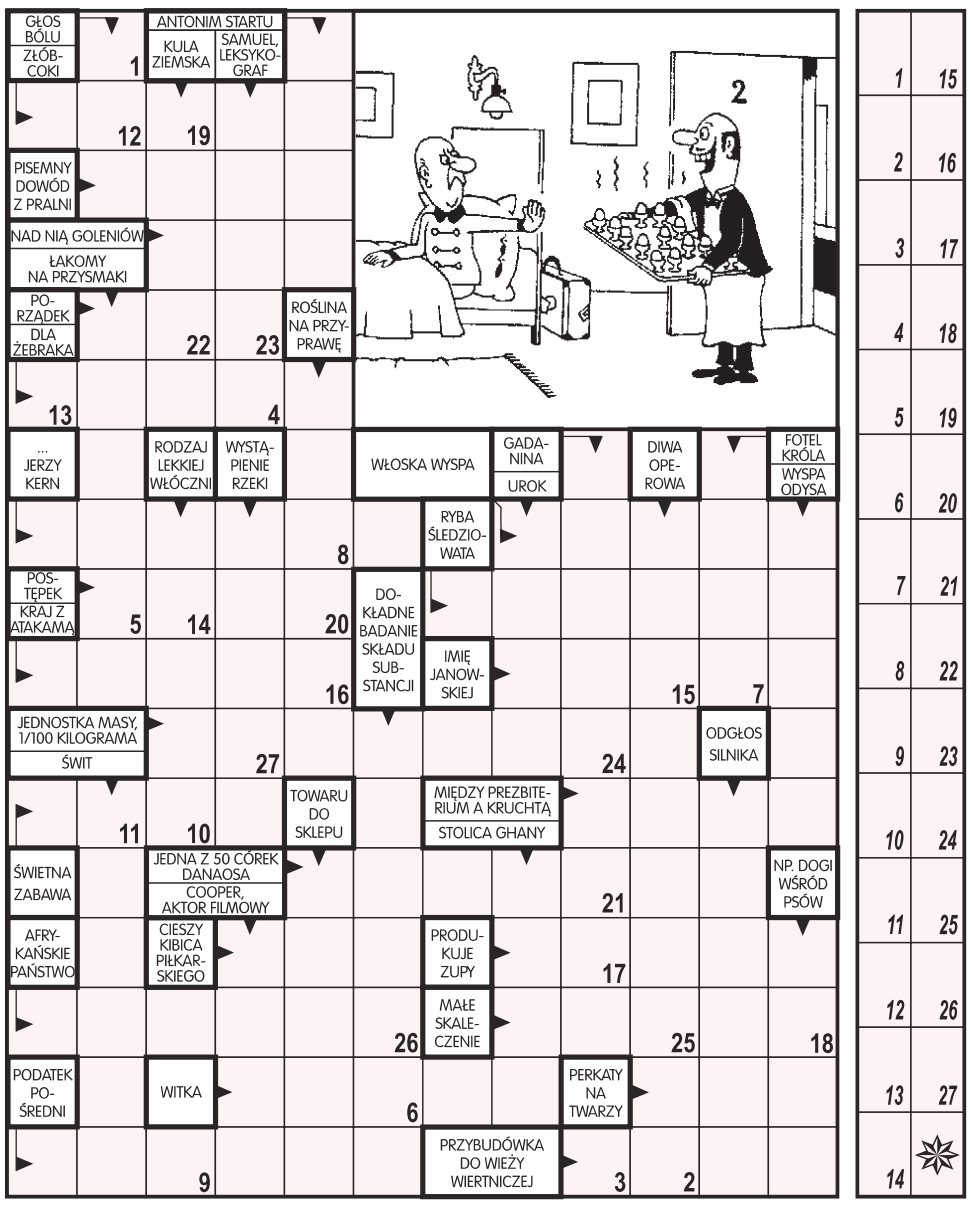
GRAża

eprasa.pl 0f67f59fd2

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 387

Redaguje: Władysław Firlik

1. HOTELOWE ZAMÓWIENIE



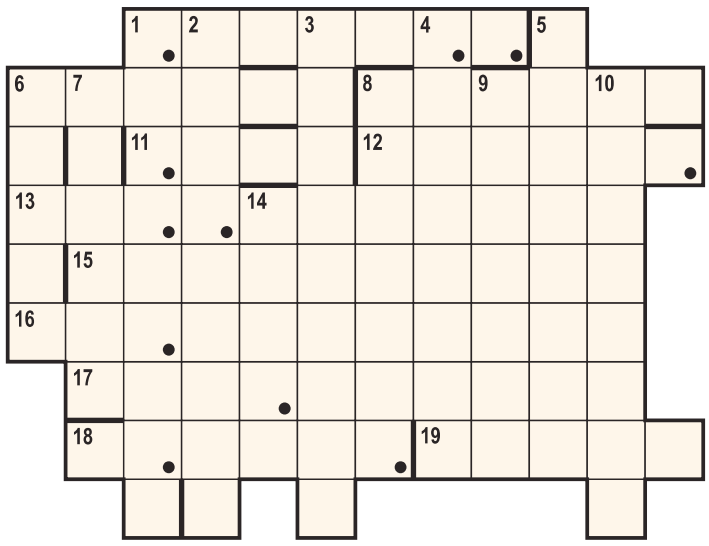
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź kelnera.

2. KRZYŻÓWKA

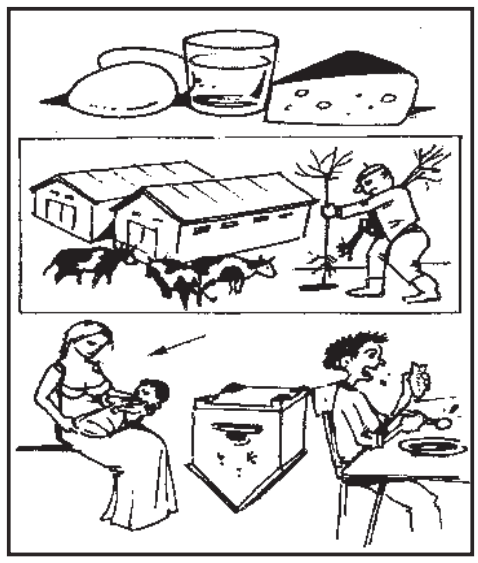
POZIOMO: **1)** bliska ciału, **6)** krótkowzroczność, **8)** nowozelandzka papuga, **11)** po orce, **12)** osłabienie mięśni, **13)** pewność, **15)** człowiek po zawale serca, **16)** smętna profesja, **17)** mały okręt wojenny, **18)** przy korycie, **19)** bies.

PIONOWO: **1)** prawy dopływ Soły, **2)** wychwalanie, **3)** okrzyk, **4)** zabawka na sznurku, **5)** butelka żołnierza, **6)** wśród nietoperzy, **7)** ryba z dojrzałą ikrą, **8)** dom dla członków kapituły, **9)** rozmiłowany w siwkach, **10)** grota, **14)** arbuz.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

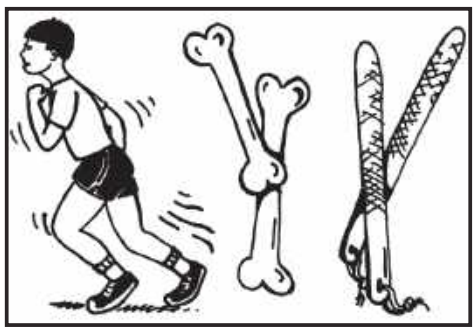


3. REBUS



Początkowe litery: N. B. B. I. S. Z. M.

4. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: B. M. P.

5. HOMONIM

Limeryk o dziewicy

Pewna dziewica z _ _ _ _ _ _
już taka była od dawna.
Gdy lat minęło pół kopy,
była w tej części Europy
z dziewictwa swego _ _ _ _ _ _ .

6. SZARADKA

Płynie **PIERWSZA - DRUGA**
po polskiej krainie.
DWA - RAZ miasto Kraków,
co z zabytków słynie.

7. SZYFROGRAM

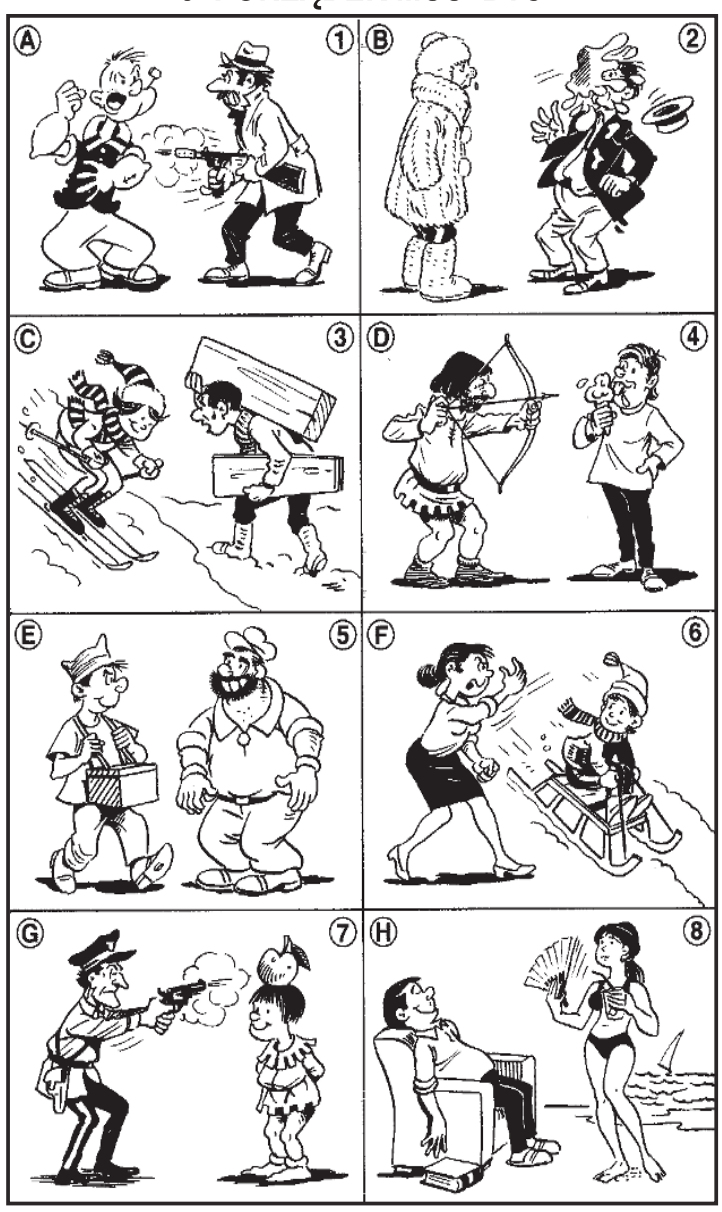
20	36	43	54	3	7
41	49	9	27	51	17
23	31	50	18	29	16
14	32	53	47	22	34
28	24	44	15	46	4
39	45	21	12	26	38
52	6	11	48	2	33
10	19	25	37	42	1
8	30	13	40	5	35

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

Wszystkie litery od 1 do 54 utworzą myśl Stanisława Jerzego Leca.

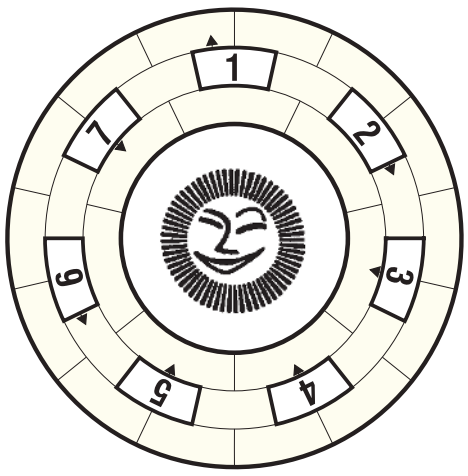
20) np. 1 Maja, **41)** zgon, **23)** liana, **14)** jedynka i sześć zer, **28)** gra jak strój maskaradowy, **39)** krzemian sodu i glinu, **52)** kuratela, **10)** np. „Anielka", **8)** rzymska Afrodyta, **3)** noga grzyba, **34)** ocena, **39)** ma ładunek ujemny lub dodatni, **45)** wulkan na Mindanao.

8. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

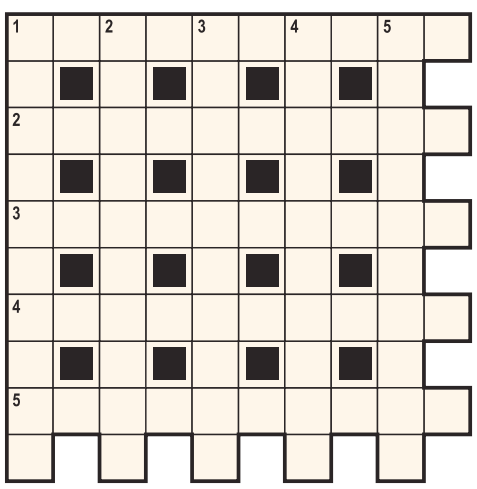
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

10. MAGIA

1) gatunek skowronka jak wesoła dziewczyna, **2)** zajmuje się pracą umysłową, **3)** do przechowywania szczątków świętych, **4)** nauka o języku Szekspira, **5)** przeciwdziałanie.



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 387

eprasa.pl 0f67f59fd2

TYLKO PRZEZ OKNO WYGLĄDAŁAM NA LUDZI, PRZEZ FIRANKĘ

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Pułtusku mieści się przy Białowiejskiej 5. Przeznaczone dla dorosłych osób niepełnosprawnych w stopniu umiarkowanym i znacznym, jest dla nich ośrodkiem wsparcia. Jest domem, bez którego nie wyobrażają już sobie życia; jest miejscem przyjaźni, bezpieczeństwa, śmiechu i rozmów. Szczęśliwości

CENTRUM odwiedziliśmy w ubiegły wtorek, spotkaliśmy w nim 19 pań i panów, ludzi otwartych, chętnych do rozmów, szczerych w wypowiedziach. Zadowolonych. Życzliwych. Przyszliśmy do CO-M z przesłaniem, że życie może być piękne do... końca życia.

Powitanie. Płynie piosenka „Używaj, dziewczyno, póki żeś młoda, ja nie używałam, teraz mi szkoda". Głosy dźwięczne. – To dwuznaczne – zauważam. Głos męski, z uśmiechem: – Tu tylko takie tematy. – Jak ładnie zaśpiewamy, to mamy lody – śmieje się Jerzy, z którym się znamy, że ho ho. – A jak źle, to proszę ciebie, rózga.

Dodam: wszyscy dostali lody!

Robi się miło, wesoło. Rozwiązują się języki pań i panów. Na pierwszy ogień idzie pan JAN: - Krótko tu jestem, od stycznia, a można tu być, jak słyszę, około dwóch lat. Przebywamy w CENTRUM od godziny 8 do 16, z posiłkami, od poniedziałku do piątku. Zajęcia mamy bardzo ciekawe, też indywidualne rehabilitacje, ponadto gimnastykę, spotkania z psychologiem, które są nam bardzo pomocnie.

KRZYSZTOF: - Ja tu jestem dopiero dwa tygodnie. Dochodzę do CENTRUM z domu, mam blisko, sto metrów. A jak jest? Jest super. Za telewizją nie przepadam, a tu jest super, jak powiedziałem, nie nudzę się.

- Oj, ja tu przebywam już przeszło półtora roku, przeszło. Mam 80 lat. Dojeżdżam do CENTRUM 5 km, super tu się czuję – mówi STANISŁAW, mężczyzna o niskim głosie.

Pani JANINA o dźwięcznym głosie: - Jestem tu z przerwami, urlop miałam – śmieje się. – A niedawne imieniny obchodziłam aż dwa razy.

Pani MIRKA o mocnym, zdecydowanym głosie: – Ja jestem w CENTRUM dość długo, ponad półtora roku, przyszłam razem ze Stasiem i na szczęście jakoś nas nie wyganiają, a my siedzimy. Przybyłam do Pułtuska już z 10 lat temu, bo na wsi mieszkałam, ze wsi bym tu nie przyjeżdżała. A w Pułtusku mieszkam na 17 Stycznia, więc po prostu blisko mam. I fajnie jest.

Pytam, co jest takiego w CENTRUM, że chce się w nim być. Słyszę: - Towarzystwo jest fajne, opieka, rehabilitacja jest fajna i służąca zdrowiu, wszystko jest fajne. Głos z boku: - Tak! Tak!

MARIA; - Ja jestem ze wsi, jestem na całodziennym pobycie. Rok mi minął i jak moim koleżankom i kolegom też mi się tu bardzo podoba. To potrzebne miejsce.

JERZY: - Chcę ci powiedzieć, że takie zapotrzebowanie na to miejsce nastąpiło u mnie z chwilą śmierci żony. Nie mogłem sobie poradzić z tym i z życiem codziennym. I tak doradzono mi, żebym skorzystał z tego CENTRUM. Skorzystałem i uważam, że to jest bardzo potrzebny ośrodek. Tylko się obawiam o jedno... Ośrodek jest finansowany z budżetu starosty i nie wiem, czy starosta nie powie w pewnym momencie, że musi poczynić jakieś ruchy budżetowe - wszystko drożeje - i w ten sposób zostanie zmniejszony zasób usług. Powinno się to wszystko rozwijać, to CENTRUM, baza jest, no i mamy te przecudne panie pod względem doradztwa, ćwiczeń, dyskusji na właściwe tematy, fachowo przygotowane. I tak średnio cztery godziny, nawet ponad cztery, spędzam w ośrodku. Bardzo jest potrzebne to miejsce i kiedy przyjdzie sobota i niedziela, to szukam dla siebie miejsca... Dzięki ośrodkowi jest inne życie.

Pani WANDA: - Dopiero jestem tydzień, ale wrażenia wspaniałe, nie myślałam, że tak będziemy obsługiwani. Ponadto jesteśmy jak rodzina. Mamy ładne piosenki, śpiewamy, co nas rozwesela, tekstów piosenek nie piszemy, ale będziemy pisali.

Pani Lucyna, której słowa chwytają za serce: - Już tu troszeczkę jestem, mam swój pokój, cieszę się bardzo, bo byłam samotna. Tylko przez okna wyglądałam na ludzi, przez firankę, żeby mnie tak bardzo widać nie było, żeby ludzie mnie nie widzieli, bo się wstydziłam. – Czego to się było wstydzić? – pytam. - O, Boże kochany, proszę pana, strasznie ciężko mi było, patrzyłam na budowę, na dzieci... Wie pan, w wypowiedziach już się myliłam, naprawdę. – Nie miała pani kontaktu z żywym słowem – mówię. – Tak, i dziękuję wszystkim, że tu jestem.

- Jestem KRYSTYNA. Jestem pierwszy raz w takim przybytku. Czuję się w nim bardzo dobrze, bo nie jestem samotna. Tu odzyskałam jakby rodzinę, samotna byłam bardzo.

Pani TERESA: - Cieszę się bardzo, że tu jestem, jestem bardzo zadowolona, miłe towarzystwo, miłe przyjaciółki, doskonała opieka.

WACŁAWA, która jest w CENTRUM od jego początku: - Jestem od otwarcia tego obiektu, bardzo uroczystego otarcia. Byłam rok i osiem miesięcy, potem byłam na przerwie osiem miesięcy i znów jestem od stycznia. Jest tu wspaniale, tęskniłam za tym miejscem, nie mogłam się doczekać, kiedy panie zadzwonią po mnie i powiedzą, że już mogę przyjść. Mamy tu wspaniałe zajęcia, raz w tygodniu kulinarne, pieczemy, gotujemy, robimy sałatki, pierogi pod okiem naszej kochanej Justynki. Ona się nami opiekuje kulinarnie. Mamy zajęcia fizykoterapeutyczne, z psychologiem. Jakby mnie tu nie „zwolnili", to bym była cały czas! I dodam, że mamy wspaniałe opiekunki – Monisia, Jola, Ania, Monia, Paulinka, Justynka...

- Oklaski im się należą – mówi pani HALINA. – Jest wspaniale, mile, rodzinnie. Mamy wszystko, co potrzeba. Porozmawiamy sobie, pośmiejemy się, pośpiewamy. Tematy? Wesołe.

Pani IRENA: - Będę tu do końca roku, jestem bardzo zadowolona. Jest wspaniale. Wcześniej byłam w Serocku. Personel tu mamy doskonały, dobre wyżywienie, za które płacimy, za darmo nic nie ma, bierzemy udział w uroczystościach miejskich.

Pani JANINA: - Byłam w CENTRUM półtora roku, później miałam 8 miesięcy wolnego i od stycznia jestem z powrotem. Musimy się zmieniać, żeby dać szansę innym osobom...

Pani WŁADYSŁAWA: - Jestem od pół roku w tym wspaniałym ośrodku, który nas nie tylko ożywia, wspomaga, ale również doznajemy tu wiele atrakcji – spotkań, dyskusji, rehabilitacji. Przychodząc tu, zapominamy o troskach życia codziennego, odnajdujemy się tu. Ta placówka jest nam bardzo bardzo potrzebna, jak państwa TYGODNIK zyskujący na popularności dzięki mądrym artykułom, związanymi z pułtuszczanami i Pułtuskiem.

Pan ANDRZEJ: - Muszę to powiedzieć – dyrekcja jak i pracownicy są uprzejmi, pomagają nam niepełnosprawnym. Gdybym powiedział inaczej, byłbym kłamcą.

Pani KRYSTYNA, miłośniczka krzyżówek: - Mam czworo dzieci, ale byłam sama w domu, dzieci, owszem, przychodziły, ale tu jestem szczęśliwa, chociaż mam kłopoty z nogami. Ale swoje wiersze mogę recytować, podczas różnych naszych uroczystości (imieniny, urodziny, święta); mam je wszystkie w głowie, nie zapisuję. (Pani Krysia zarecytowała nam wiersz własnego autorstwa, gromko oklaskiwany).

Pani KRYSTYNA (kolejna): - Będzie rok, jak tu jestem. To ośrodek bardzo potrzebny i dobry dla seniorów. Jest się wśród ludzi, nie w samotności, a to takie ważne. A mnie do setki niewiele brakuje...

Kończymy nasz pobyt w CO-M, w którym chce się być. I żyć. Odchodzimy ze słowami: - I proszę nas opisać ładnie!

Oczywiście, bo jakże inaczej.

Od REDAKCJI:

Decydenci i lokalni politycy, weźcie sobie głęboko do serca wypowiedzi pań i panów zamieszczone w naszym reportażu.

TP dziękuje p. MONICE STRZYŻEWSKIEJ za pomoc w zorganizowaniu spotkania i informuje, że 26 sierpnia w CO-M odbędzie się DZIEŃ OTWARTY, podczas którego można będzie zwiedzić CENTRUM, uzyskać stosowne informację, złożyć papiery.

Kazimierz Dzierżanowski,
tekst i fot., *dalsza część zdjęć na następnej stronie.*

eprasa.pl 0f67f59fd2

eprasa.pl 0f67f59fd2

HULAJNOGA ELEKTRYCZNA – NAJWAŻNIEJSZE ZASADY

Gdzie możesz jeździć?

- Drogą dla rowerów lub pasie ruchu dla rowerów.
- Jezdnią – tylko wtedy gdy brakuje drogi/pasa dla rowerów a ograniczenie prędkości na tej drodze wynosi max. 30 km/h.
- Chodnikiem – wyjątkowo, gdy brak jest drogi dla rowerów, a prędkość na jezdni przekracza 30 km/h, wówczas należy jechać z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność i ustępować pierwszeństwa.

Kto może jeździć?

- 10–18 lat → karta rowerowa lub prawo jazdy kat. AM, A1, B1, T.
- Powyżej 18 lat → uprawnienia nie są wymagane.
- Poniżej 10 lat → tylko w strefie zamieszkania pod opieką dorosłych.

Co jest **ZABRONIONE**?

- STOP Kierowanie pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- STOP Przewożenie osób, zwierząt, przedmiotów.
- STOP Korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy wymagającego trzymania słuchawki w ręku.
- STOP Czepianie się innych pojazdów.
- STOP Jazda obok innego uczestnika ruchu

Parkowanie hulajnogi:

- Na chodniku – w miejscu wyznaczonym przez zarządcę drogi.
- Na chodniku – równolegle, najbliżej zewnętrznej krawędzi chodnika, (najbardziej oddalonej od jezdni); jeżeli szerokość chodnika jest nie mniejsza niż 1,5 m i nie utrudnia ruchu pieszym.

MAKSYMALNA PRĘDKOŚĆ NA HULAJNODZE ELEKTRYCZNEJ 20 KM/H.

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO ZALEŻY OD CIEBIE!

Gmina Gzy zaprasza na

Dożynki Gminne

31 sierpnia 2025 r. Tradycja i nowoczesność

Plac przy remizie OSP w Gzach

Program

- 12:00 Msza św. dziękczynna w kościele parafialnym w Gzach
- 13:10 Przemarsz korowodu dożynkowego na plac przed remizą OSP Gzy
- 13:20 Uroczyste otwarcie Dożynek
  Ceremoniał dożynkowy, przekazanie chleba przez Starostów Dożynek
- 13:40 Powitanie gości i wystąpienia okolicznościowe
- 14:00 Występy artystyczne dzieci i młodzieży z terenu gminy Gzy
- 14:30 Występ zespołu **REVIA**
- 15:30 Zabawa taneczna
- 20:00 Występ zespołu **SPONTAN**
- 21:00 Występ **GWIAZDY WIECZORU – JORRGUS**
- 23:00 Zakończenie

Atrakcje dodatkowe:

- strefa zabaw dla dzieci
- stoiska KGW
- stoiska informacyjno - promocyjne
- stoiska handlowe i gastronomiczne
- rękodzieło
- pokaz sprzętu strażackiego
- fotobudka

Jorrgus

Revia

Spontan

Organizatorzy: Gmina Gzy, Wójt Gminy Gzy, Przewodniczący Rady Gminy Gzy

Patronat honorowy: Marszałek Województwa Mazowieckiego

Patronat medialny: Pułtuska gazeta powiatowa, Pułtuski, Pułtuszczak, pultusk24.pl, pultusk NEWS, WPU24.pl

Współorganizator: Mazowsze. serce Polski

Zapraszamy na

DOŻYNKI GMINNE W SADYKRZU

31 SIERPNIA 2025

PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

12:45 Zbiórka delegacji z wieńcami na placu przy Sanktuarium św. Rocha
13:00 Msza Święta dziękczynna w intencji rolników
14:15 Wystąpienie Wójta i zaproszonych gości oraz obrzęd dzielenia się chlebem
14:30 Przejście korowodu dożynkowego na plac przy świetlicy wiejskiej w Sadykrzu
14.45 Występ DZIECIĘCEGO ZESPOŁU KURPIOWSKIEGO Z OBRYTEGO
15.15 Występ Zespołu MATT PALMER
16.15 Wręczenie nagród za wieńce dożynkowe oraz dla producentów mleka
16.30 Występ grupy STUDIO TAŃCA FEN
17.00 Występ ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA WYSZKÓW
17:30 Animacje dla dzieci

GALA DISCO POLO

18:00 Występ Zespołu MODEL MT
19:00 Występ Zespołu RAPID
20.00 Koncert gwiazdy wieczoru TOPKY
21:30 Zabawa na świeżym powietrzu
22:00 Zakończenie

Ponadto w programie:
stoiska informacyjno- promocyjne firm, degustacje potraw tradycyjnych i regionalnych, stoiska handlowe i gastronomiczne, animacje dla najmłodszych i inne atrakcje.

ORGANIZATOR: Obryte

WSPÓŁORGANIZATOR: Mazowsze. serce Polski

Wójt Gminy Zatory zaprasza na

Dożynki Parafialno - Gminne

w Pniewie

24.08.2025

(niedziela)

Pniewo, plac wiejski

PROGRAM :

12.00 - uroczysta Msza Święta w Kościele Parafialnym w Pniewie
13.30 - przemarsz korowodu dożynkowego, ceremoniał dożynkowy, przekazanie chleba przez Starostów Dożynek, dzielenie się chlebem na placu wiejskim w Pniewie
14.10 - występ zespołu ludowego "Puszcza Biała"
14.35 - pokaz Zumby Kids
15.00 - pokazy Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z Pniewa oraz OSP Pniewo
16.00 - występ zespołu BLONDI
17.30 - występ zespołu JAGODA
18.30 - strefa aktywności sportowej dla dzieci i dorosłych
20.00 - zabawa taneczna - Dj Kruchy
21.00 - gwiazda wieczoru - zespół DIADEM
22.00 - zabawa taneczna
23.00 - zakończenie imprezy

PONADTO :
STOISKA HANDLOWE I GASTRONOMICZNE / STOISKA KGW / STREFA ANIMACJI DLA DZIECI

eprasa.pl 0f67f59fd2