Nr 09 (840)
4 marca 2020 r., rok XXI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 3,20 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 09

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

20 lat

40 stron

Sołtys wygrał samochód

W piątek przed domem pana Kazimierza stanęło nowe mitsubishi asx. To wygrana w konkursie radiowym

STR. 9

W NUMERZE:

POWIAT
Ruszyła kwalifikacja wojskowa dla osób z powiatu ryckiego STR. 2

GM. RYKI
Kierujący audi doprowadził do zderzenia z ciągnikiem rolniczym, który z kolei zderzył się z jadącym z przeciwka seatem S. 4

POWIAT
Szlachetna Paczka nie tylko na święta. Wolontariusze przez cały rok odwiedzają podopiecznych STR. 8

POWIAT
28 prymusów otrzymało stypendia starosty za wyniki w nauce STR. 9

GM. KŁOCZEW
Wniosek radnych o nadanie wójtowi odznaczenia jest już u wojewody STR. 11

GM. NOWODWÓR
Zawitała ma troje nowych druhów. Strażacy podsumowali ubiegły rok STR. 12

GM. STĘŻYCA
Zakończyły się konsultacje wśród mieszkańców gminy. Chodzi o zmianę granic administracyjnych, jakiej domaga się Dęblin STR. 14

GM. UŁĘŻ
32 osoby z klasy mundurowej zdało teoretyczny i praktyczny egzamin wojskowy. To daje pierwszeństwo przyjęcia na studia wojskowe STR. 15

BYK ZABIŁ GOSPODARZA

Tragedia w Żabiance (gm. Ułęż). 800 kilogramowy rozjuszony byk zaatakował swojego właściciela podczas pojenia. 46-letni rolnik nie przeżył tego starcia

STR. 3

Ziemia przysypała dwóch robotników

Do dramatycznego zdarzenia doszło podczas prac przy izolacji fundamentu dęblińskiego magistratu w miniony piątek

STR. 6

eprasa.pl 10a102ca1e

Fałszywy alarm o koronawirusie

Panika, która w czwartek ogarnęła użytkowników Facebooka z naszych okolic nie znalazła potwierdzenia w rzeczywistości. Powiat jest wolny od choroby wywołanej koronawirusem STR. 4

Protest: „Rozjeżdżają nam drogę!"

W poniedziałek na ulicy Księżycowej mieszkańcy protestowali przeciwko rozjeżdżaniu ich drogi. Sprawcą zamieszania jest firma, która na jednej z działek zlokalizowała magazyn sprzętów STR. 10

SONDA

Czy służba wojskowa powinna być obowiązkowa

KINGA TOMASZEK
Z DĘBLINA
Nikogo nie można zmuszać do służby, ale obrona kraju powinna być ważna dla każdego patrioty, dlatego powinny być organizowane kursy przygotowawcze dla chętnych. Każdy powinien wiedzieć co robić w chwili zagrożenia.

KLAUDIA SOKOŁOWSKA
Z DĘBLINA
Chcę związać się zawodowo z wojskiem i pracować jako nawigator naprowadzania. Uważam jednak, że nie każdy nadaje się do pracy w wojsku.

WOJCIECH JAKUBIK
Z DĘBLINA
Każdy powinien mieć prawo wyboru. Osobiście nie wybieram się do wojska i w mojej rodzinie nie ma takich tradycji.

Liczba tygodnia

665 uczniów

z klas II-III szkoły podstawowej uczy się pływać w ramach programu „Umiem pływać"

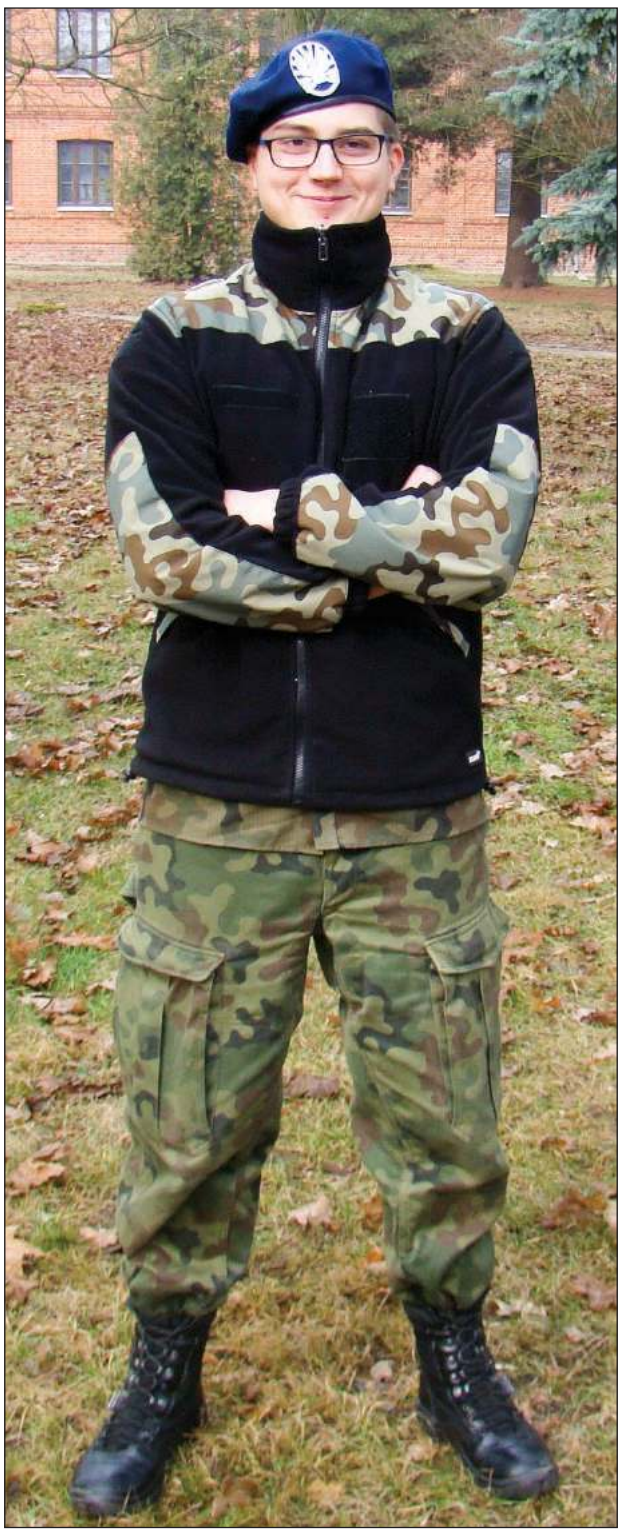
„URODZONY" W MUNDURZE

Dyscyplina, rygor i poranne zaprawy nie są dla każdego. - Mi to odpowiada. Jestem patriotą i chcę związać swoją przyszłość z wojskiem - mówi Bogdan Kędziora z Dęblina

Wczoraj ruszyła kwalifikacja wojskowa dla osób z powiatu ryckiego. Dotyczy mężczyzn urodzonych w 2001 roku. Wśród nich jest Bogdan Kędziora. Uczy się w certyfikowanej klasie mundurowej Zespołu Szkół w Sobieszynie. - *Wybrałem taki kierunek kształcenia, bo od dziecka mam do czynienia z wojskowymi. Mój tata ma stopień starszego chorążego rezerwy i pracował w dęblińskich jednostkach. Dziadek i wujek byli sierżantami sztabowymi, a inny wujek był majorem. W dalszej rodzinie też były podobne tradycje* - oznajmia uczeń. - *Pamiętam, że jak byłem mały, tata zabierał mnie do hangaru i do dziś w uszach słyszę szum silników. To mnie fascynowało* - dodaje. Jego zdaniem służba wojskowa powinna być obowiązkowa dla każdego młodego mężczyzny. - *Powinien tego doświadczyć i wybrać swoją drogę. Kobiety powinny mieć prawo wyboru* - zaznacza.

PRZYWITAŁ SIĘ Z MINISTREM

Bogdan przyznaje, że w szkole przez 3 lata przeżył wiele ciekawych przygód i jeszcze bardziej zagłębił się w wojskowe tematy. - *Już od I klasy biorę udział w uroczystościach patriotycznych, rajdach i często pełniłem funkcję sztandarowego w poczcie sztandarowym* - mówi. - *Najbardziej w pamięci zapadły mi obchody 100-lecia lotnictwa polskiego. Do Dęblina przyjechał m.in. minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak i miałem okazję osobiście się z nim przywitać* - dodaje.



Bogdan Kędziora przyznaje, że lubi wojskowe klimaty i zamierza podjąć pracę w wojsku. - Już nie mogę doczekać się kwalifikacji. Mam nadzieję, że wszystko się uda, bo jestem zdrów jak ryba - mówi

19-latek dobrze sprawdza się również w zadaniach praktycznych. - *Lubię strzelać i podczas zawodów klubowych zająłem I miejsce, strzelając z karabinu AK na 100 m* - informuje. Chciałby w przyszłości pracować w wojsku, a po maturze zamierza pójść na logistykę w Lotniczej Akademii Wojskowej.

Kwalifikacja wojskowa, pozwala określić zdolność do czynnej służby wojskowej. Wezwani zostaną wciągnięci do ewidencji wojskowej i otrzymają książeczki wojskowe. Nadana zostanie im też kategoria. - *Już nie mogę się doczekać. Mam nadzieję, że wszystko będzie w porządku, bo jestem zdrów jak ryba i liczę na kategorię „A1"*- zaznacza Bogdan.

Co trzeba zabrać na kwalifikacje?

Dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, dokumentację medyczną, aktualną fotografię o wymiarach 35 x 40 mm, dokumenty potwierdzające wykształcenie lub kwalifikacje zawodowe/zaświadczenie o kontynuowaniu nauki. Jeżeli osoba wzywana, nie może się pojawić w terminie ma obowiązek zawiadomienia właściwego wójta lub burmistrza, najpóźniej w dniu, w którym była zobowiązana do stawienia się do kwalifikacji.

Kategorie zdolności

kategoria A - zdolny(a) do czynnej służy
kategoria B - czasowo niezdolny(a) do czynnej służby
kategoria D - niezdolny(a) do czynnej służby wojskowej w czasie pokoju
kategoria E - trwale i całkowicie niezdolny(a) do służby

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38 81 866 30 67
Urząd Gminy w Kłoczewie	25 754 31 99 25 754 31 40
Urząd Gminy w Nowodworze	81 866 10 18
Urząd Gminy w Ułężu	81 866 70 28
PUP w Rykach	81 865 33 46
PUP Filia w Dęblinie	81 883 02 26
Urząd Skarbowy	81 865 63 82 do 85
USC w Rykach	81 865 71 85, 865 23 95
USC w Dęblinie	81 883 06 29
Sąd rejonowy w Rykach:	
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41
ZUS dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicy:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARiMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

24 lutego - 1 marca

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766

RYKI
ul. Poniatowskiego 64
tel. 81 8652231

2 - 8 marca

DĘBLIN
ul. Okólna 10
tel. 81 8830221

RYKI
ul. Szkolna 1
tel. 784585094

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczak - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Gral - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach)
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Katarzyna Szewczuk (kronika policyjna), **kpt Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport),
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład: 5500 egz.

REDAKCJA:
RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 81 86 56 155, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PCK 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

epraasa.pl 10a102ca1e

BYK ZABIŁ 46-LETNIEGO GOSPODARZA

Wszystko zaczęło się na tym podwórku. Pan Jerzy wyprowadził z niego byka na pole za stodołą, gdzie płynie rzeczka. Tam chciał napoić zwierzę

Lekarz weterynarii podał zwierzęciu środek uspokajający. Dopiero wtedy strażacy mogli przywiązać byka linami do ogrodzenia posesji

Tragedia w Żabiance (gm. Ułęż). 800 kilogramowy rozjuszony byk zaatakował swojego właściciela podczas pojenia. Mężczyzna nie przeżył tego starcia

Pan Jerzy wyprowadził potężne zwierzę z podwórka w kierunku pobliskiej rzeczki. Tam chciał go napoić. Nie wiadomo, czy doszli do wodopoju. W pewnym momencie byk zaatakował. Sytuacja robiła się bardzo dramatyczna. Pan Jerzy zaczął krzyczeć. Usłyszała go nastoletnia sąsiadka. Przerażona pobiegła po innego sąsiada. - *Byłem w domu, kiedy usłyszałem krzyk sąsiadki, że pan Jerzy wzywa pomocy* - mówi pan Sylwester. Wyjrzał z domu. Przy bramie stała nastolatka. - *Powiedziała, że byk zaatakował sąsiada* - opowiada. - *Pobiegłem zobaczyć co się stało. Z daleka widziałem, jak byk przygniata go rogami do ziemi. Złapałem kawałek kołka. Myślałem, że go przegonię* - mówi sąsiad. Nie udało się. Byk nie reagował. W obawie o własne zdrowie i życie pan Sylwester nie podchodził za blisko. Sięgnął po komórkę. Wykręcił nr 112, żeby wezwać pomoc. Poprosił też o wsparcie innego sąsiada. W tym czasie byk sam wrócił na podwórko.

NIE MOŻNA JUŻ BYŁO POMÓC

Sąsiedzi pobiegli do leżącego na ziemi pana Jerzego. - *Krzyknąłem: panie Jurku wszystko w porządku?!, ale się nie odzywał. Nie wyczuwałem też tętna* - relacjonuje sąsiad. Wtedy nadjechało pogotowie. - *Powiedziałem ratownikom, że prawdopodobnie nie żyje*.

Ratownicy zaczęli opatrywać rannego. Jednak po podłączeniu aparatury potwierdzili zgon. Na miejscu byli też policjanci i strażacy. Zabezpieczyli posesję, na której znajdował się byk, aby nie mógł się znów wydostać na zewnątrz. Powiadomiono też służby weterynaryjne oraz wójta gminy. Lekarz weterynarii podał zwierzęciu środek uspokajający. Dopiero wtedy strażacy mogli przywiązać byka linami do ogrodzenia posesji.

Do tragedii doszło w piątek około godziny 16. Okoliczności wypadku bada prokuratura. - *Prokurator, który był na miejscu zdarzenia zarządził przeprowadzenie sekcji zwłok. Wynik pokaże, jaka była bezpośrednia przyczyna śmierci mężczyzny* - mówi Aneta Orzepowska, prokurator rejonowy. Śledczy rozmawiali już z naocznym świadkiem, który widział, jak zwierzę atakuje 46-latka. Prokuratura będzie ustalać kolejnych świadków, których zeznania mogą wyjaśnić przyczyny wypadku.

NAZYWAŁ GO PIESZCZOTLIWIE „TRAMPIK"

46-letni Jerzy S. był kawalerem. Mieszkał sam. Kilka lat temu zmarli jego przybrani rodzice. Najpierw ojciec, później matka. Życie nie rozpieszczało go od początku. Gdy miał ok. pół roku został adoptowany. Mieszkańcom wciąż trudno jest uwierzyć w to co się stało. - *Był typem samotnika. Nie udzielał się dla wsi, nie przychodził na zebrania* - mówi Romuald Zdrojewski, sołtys Żabianki. W sezonie pan Jerzy pracował w Horteksie. - *Radził sobie jak mógł. Raz lepiej, raz gorzej, ale nigdy nie chciał pomocy* - opowiada sołtys. Gospodarstwo pana Jerzego było niewielkie. Ostatnio trzymał byka, krowę i jałówkę. Nie miał dużych dochodów z gospodarstwa. - *Uprawiał kawałek pola, ale gospodarstwo to było hobby. Jak miał czas to zrobił, jak nie, to nie* - mówi sołtys. To nie był pierwszy byk, którego hodował. - *W przeszłości też się tym zajmował. Nigdy nie było problemów. Z tym bykiem też do tej pory nic się nie wydarzyło. Mówił, że jest bardzo spokojny, nigdy go nie ruszy, dlatego tak długo go nie sprzedawał. Nazywał go pieszczotliwie „trampik"* - opowiada pan Romuald.

PLANOWAŁ SPRZEDAŻ

Nic nie zapowiadało tragedii. Jak mówią sąsiedzi, zwierzęta były łaskawe, chodziły sobie po podwórzu bez łańcuchów. Nigdy nie zrobiły krzywdy. Jednak doradzali panu Jerzemu sprzedaż byka, który mógł już ważyć ok. 800 kg. - *Na dniach planował go sprzedać* - wspomina sołtys. Nie zdążył. Nie wiadomo co rozwścieczyło zwierzę. Do redakcji ktoś przysłał mila, w którym pisze o sforze agresywnych psów, które rzekomo trzyma osoba mieszkająca niedaleko posesji należącej do zmarłego. Psy miałyby rozjuszyć potężnego byka. - *Jaka sfora?* - dziwi się wójt Barbara Pawlak. Przyznaje, że do gminy jakiś czas temu wpłynęła skarga na właścicielkę, że źle traktuje swoje psy, głodzi ich. Kontrola nie potwierdziła tego.

- *Będziemy weryfikować wszystkie okoliczności, żeby ustalić z czego wynikało takie zachowanie zwierzęcia* - podkreśla prokurator Orzepowska.

Wójt Pawlak potwierdza, że pan Jerzy był podopiecznym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, choć twierdził, że pomocy nie potrzebował. Gospodarstwo, budynki w których mieszkał i gospodarzył są w opłakanym stanie. - *Raz rozmawiał, raz się nie odezwał w ogóle, a raz potrafił też zwyzywać. Ale nigdy nie było z nim problemów. Na pewno nie pił alkoholu* - mówi sołtys Zdrojewski. Mieszkańcy mówią też, że pan Jerzy łatwo denerwował się. - *Być może zwierzę za daleko weszło do wody, gospodarz próbował go wyprowadzić i wtedy byk zaatakował* - domyśla się mieszkaniec Żabianki.

Policjanci wyjaśniają okoliczności tego wypadku i apelują o zachowanie ostrożności przy pracach w gospodarstwie.

Zbigniew Jończyk

REKLAMA

centrum kredytowe

gotówkowe
dla rolnika
konsolidacyjne
dla firm
hipoteczne
chwilówki

• nawet 300 000 zł w gotówce
• szybka decyzja kredytowa
• bez dokumentowania,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

Ryki, ul. Poniatowskiego 66
tel. 512 170 882

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

Wydrukuj ten dokument na stronie www.wydruk.pl 10a102ca1e

FAŁSZYWY ALARM O WIRUSIE W POWIECIE RYCKIM

Panika, która w czwartek ogarnęła użytkowników Facebooka z naszych okolic nie znalazła potwierdzenia w rzeczywistości. Powiat jest wolny od choroby wywołanej koronawirusem

(fot. pixabay.com)

- Powiat rycki jest wolny od choroby wywołanej koronawirusem - podkreśla Grażyna Rybak, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Rykach

Epidemia koronawirusa wybuchła w Chinach kilka tygodni temu. Od tamtej pory nieustannie rozprzestrzenia się i zbiera śmiertelne żniwo na całym świecie. W Polsce jak dotąd nie potwierdzono żadnego przypadku zarażenia. Mimo to w ubiegły czwartek za pośrednictwem Facebooka zaczęto rozpowszechniać informacje, że pierwszy przypadek wirusa w Polsce został wykryty w Puławach, a zarażonym jest mieszkaniec jednej z miejscowości powiatu ryckiego, który zgłosił się do szpitala ze złym samopoczuciem po powrocie z Włoch. Nim upłynęła godzina kilkaset osób udostępniło wpis z fałszywą informacją.

- *Jeszcze wczoraj ludzie w sklepie rozmawiali, że się boją. Spodziewaliśmy się, że jeśli wirus się pojawi, to na pewno w dużym mieście, gdzie przewija się najwięcej ludzi* - mówi sprzedawczyni w sklepie. U pacjenta z powiatu ryckiego, który w ubiegłym tygodniu trafił na obserwację do puławskiego szpitala, wykluczono obecność wirusa.

WYJAZDY POD ZNAKIEM ZAPYTANIA

- *Powiat rycki jest wolny od choroby wywołanej koronawirusem* - podkreśla Grażyna Rybak, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Rykach. - *Jesteśmy w pełni sezonu grypowego i nie powinniśmy o tym zapominać. Od początku roku zanotowaliśmy 450 przypadków zachorowań na grypę* - dodaje dyrektor Rybak.

Jeśli ktoś był w północnych Włoszech w ciągu ostatnich 14 dni i obserwuje u siebie gorączkę, kaszel, problemy z oddychaniem, albo miał kontakt z osobą chorą lub zarażoną koronawirusem musi bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno - epidemiologiczną. Tel. **81 865 16 37** (w godzinach pracy PSSE w Rykach), lub **693 977 570** (w sytuacjach kryzysowych). Telefonicznie pracownicy sanepidu udzielą wszelkich informacji, jak należy postępować.

Pełni obaw są wszyscy ci, którzy mieli zaplanowane z dużym wyprzedzeniem wyjazdy. Być może pod znakiem zapytania stanie również wyprawa na Erasmusa do Włoch uczniów ryckiej „budowlanki". - *Wyjazd będzie dopiero w maju, jeżeli sytuacja nie ulegnie poprawie, to na pewno przełożymy jego termin. Najważniejsze jest dobro uczniów* - mówi Anna Sawczuk, koordynatorka wyjazdu. Strach padł również na osoby, które wyjeżdżają za granicę w celach zarobkowych. Wielu pracowników wykorzystuje teraz urlopy, a niektóre firmy zrezygnowały z prowadzenia prac w rejonach szczególnie zagrożonych wirusem.

JEDNI PŁACZĄ, DRUDZY SIĘ CIESZĄ

Podczas, gdy większość ludzi zaczyna się bać o swoje życie, niektórzy przeżywają właśnie najlepsze chwile swojego biznesu. Mowa tu m.in. o sprzedawcach maseczek ochronnych. Ceny maseczek w ciągu ostatnich kilku dni wzrosły niemal pięćdziesięciokrotnie. Drożeją też masowo wykupowane żele antybakteryjne. W wielu aptekach i sklepach już zaczyna brakować tych towarów.

W opinii publicznej dominują głosy, że sam wirus nie przeraża tak bardzo, jak okoliczności, w jakich się pojawił. - *Różne epidemie były na świecie i dziesiątkowały ludzi. Była bieda, głód, wojny, ludzie byli niedożywieni i słabi. A teraz mówi się, że ten wirus „wyrwał się" z chińskiego laboratorium. Żyjemy sobie spokojnie nie mając pojęcia, że na świecie dzieją się takie rzeczy. Może ten wirus Bożym zrządzeniem nas ominie, ale boję się co może przynieść nam przyszłość. Postęp nie zawsze jest dobry* - mówi pani Halina z Ryk.

Karolina Warowna

Warto wiedzieć

- NFZ uruchomił infolinię pod numerem **800 190 590**. Przez całą dobę, 7 dni w tygodniu można uzyskać potrzebne informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia koronawirusa.
- Warto, aby wszystkie osoby z objawami grypy w miejscach publicznych pamiętały o założeniu maseczki. Należy pamiętać, że maseczka nie chroni osoby zdrowej przed zarażeniem, ale niemal do zera zmniejsza ryzyko, iż osoba, która jest zarażona wirusem a ma ją na sobie, zarazi innych.
- Jeżeli podejrzewasz u siebie wirusa nie kieruj się do lekarza rodzinnego ani SOR-u, gdyż są to miejsca, gdzie najczęściej dochodzi do jego rozprzestrzeniania. Zadzwoń na infolinię NFZ i postępuj zgodnie z instrukcjami.

Podziękowanie

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ceremonii pogrzebowej mojego Taty

ś.p.

Józefa Matwieja

wraz z całą moją rodziną
składam serdeczne podziękowania.

W tak smutnym dla nas dniu licznie
przybyli przedstawiciele władz samorządowych, dyrektorzy jednostek organizacyjnych, przedstawiciele wojska, a także przyjaciele z Dęblina i Ryk.
Szczególnie gorąco dziękujemy proboszczom parafii dęblińskich: księdzu kanonikowi Zbigniewowi Danilukowi oraz księdzu kanonikowi Andrzejowi Kani
za uroczystą celebrację pogrzebowej mszy świętej
w parczewskiej bazylice.

Obecność Was wszystkich to dowód szacunku
oraz przyjaźni dla naszej rodziny,
a dla nas to ogromny zaszczyt.

z wyrazami szacunku - córka Beata Siedlecka

Audi i seat w rowie, ciągnik z urwaną osią

Kierujący audi doprowadził do zderzenia z ciągnikiem rolniczym, który z kolei zderzył się z jadącym z przeciwka seatem. Mimo, że wyglądało to groźnie skończyło się na uszkodzonych pojazdach i krótkiej wizycie w szpitalu

Po zderzeniu osobówki wylądowały w rowach, zaś ciągnik rolniczy z urwaną przednią osią zablokował drogę

Do kolizji doszło w piątek po godz. 15.00 na drodze krajowej nr 48 w miejscowości Sierskowola (gm. Ryki). 22-letni mieszkaniec powiatu radzyńskiego, kierujący audi, podjął manewr wyprzedania ciągnika rolniczego kierowanego przez 31-letniego mieszkańca powiatu ryckiego nie upewniając się, że może bezpiecznie wyprzedzać. Widząc jadącego z przeciwka seata, gwałtownie zahamował uderzając w ciągnik rolniczy, który z kolei zderzył się z seatem, kierowanym przez 42-letnią mieszkankę powiatu ryckiego. Po zderzeniu osobówki wylądowały w rowach, zaś ciągnik rolniczy z urwaną przednią osią zablokował drogę. Przez kilka godzin droga krajowa była zablokowana, a ruch odbywał się objazdami. Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Mimo, że całe zdarzenie wyglądało groźnie, kierująca seatem po krótkim pobycie w szpitalu została zwolniona do domu.

Policja apeluje o rozwagę i zachowanie zdrowego rozsądku na drodze. - *Pamiętajmy, że pośpiech jest złym doradcą i starajmy się bezpiecznie dojechać do celu* - mówi podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji.

epuls.pl 10a1c2e11e

Ryki
ul. Warszawska 5

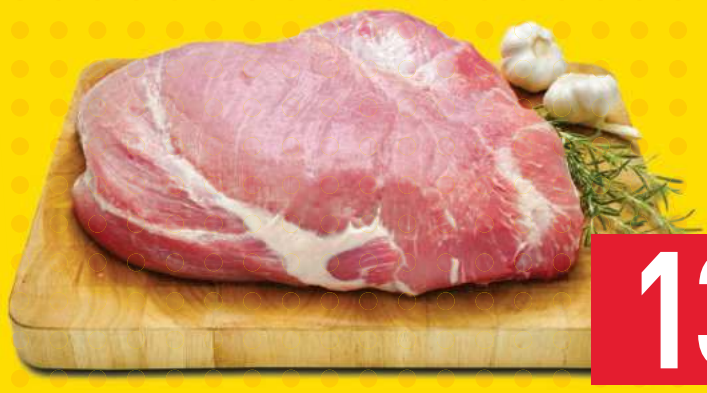
Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
niedz. handlowa 9^{00} - 20^{00}

stokrotka

HIT RADIOWY i TV

Filet z indyka
1 kg

19^{99}



Delikatna szynka wieprzowa bez kości
1 kg

13^{99}

Masło ekstra Łaciate
200 g; Mlekpol;
19,95 zł/kg
(przy zakupie 2 szt.)

-35%

kup **2** za **7,98** zł

3^{99} przy zakupie 2 szt. / **6^{19}** przy zakupie 1 szt.

HIT RADIOWY i TV

Brokuł
1 szt.

1^{99}

TYLKO W SOBOTĘ 7 MARCA

Makaron tradycyjny Polmak
250 g; wszystkie rodzaje;
8,36 zł/kg
(przy zakupie 2 szt.)

kup **2** za **4,18** zł

2^{09} przy zakupie 2 szt. / **2^{59}** przy zakupie 1 szt.

Sok Tymbark
1 l; pomarańcza, multiwitamina; butelka, karton

-25%

kup **2** za **5,98** zł

2^{99} przy zakupie 2 szt. / **3^{99}** przy zakupie 1 szt.

HIT RADIOWY i TV

Ptasie Mleczko
380 g; Wedel;
wszystkie rodzaje;
26,29 zł/kg

9^{99}

Tulipany cięte
1 bukiet; 7 szt.;
różne rodzaje

6^{99}

Oferta obowiązuje od 5 do 11.03.2020 r.

eprasa.pl 10a102ca1e

ZIEMIA PRZYSYPAŁA DWÓCH ROBOTNIKÓW

Do dramatycznego zdarzenia doszło podczas prac przy izolacji fundamentu dęblińskiego magistratu w miniony piątek

Ziemia w wykopie przy fundamentach osunęła się i zasypała dwóch pracowników

- Szłam do urzędu i rozmawiałam przez telefon. Kątem oka widziałam dwóch mężczyzn, pracujących przy remoncie. W jednej chwili zniknęli z pola widzenia i usłyszałam głośny, przeraźliwy krzyk „Jezu, nie wytrzymam!”- relacjonuje świadek zdarzenia. Na ratunek wybiegli pracownicy urzędu. - *Koleżanka z pokoju obok powiedziała, że na zewnątrz doszło do wypadku. Wybiegłem i zobaczyłem dwie osoby, zasypane ziemią w dole. Jeden z nich krzyczał* - opowiada urzędnik. Byli przysypani do pasa. - *Zacząłem rozgarniać ziemię i odkopywać uwięzionych w niej ludzi* - dodaje. W tym czasie inna osoba wezwała pomoc. Na miejsce przyjechał zespół ratownictwa medycznego, straż pożarna i policja.

- *Minęło dosłownie kilka minut i byli na miejscu. Działali szybko i sprawnie* - zaznacza świadek.

- *Doszło do niekontrolowanego osypu ziemi w wykopie przy fundamentach oraz fragmentu chodnika* - informuje podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji.

- *Płyty betonowe kruszone były młotem udarowym z firmy, która wykonywała na miejscu prace ziemne* - oznajmia mł. bryg. Jarosław Lasek, oficer prasowy KP PSP w Rykach.

Poszkodowani w trakcie akcji ratunkowej byli stale monitorowani przez ratowników medycznych. Po odkopaniu i odgruzowaniu mężczyźni z obrażeniami ciała trafili do szpitala.

MG

Rozbita szyba zagrażała przechodniom

RYKI W niedzielę rano strażacy zostali wezwani na ulicę Poniatowskiego. Na miejscu był też patrol policji. Nad chodnikiem na wysokości ok 4 m. zwisała tafla rozbitej szyby, która zagrażała pieszym. Mieszkanie, w którym doszło do uszkodzenia okna było zamknięte. Ratownicy przy wykorzystaniu drabiny dotarli do uszkodzonego okna i usunęli zagrożenie. W trakcie akcji przybyła właścicielka, która otworzyła mieszkanie co pozwoliło na usunięcie resztek szyby z wewnątrz mieszkania.

WĘŻYKIEM JECHALI

29 lutego
Dęblin
P.R., lat 30, mieszkanie gminy Nowodwór kierował samochodem Renault - 3,5 promila

Masz temat?
Zadzwoń:
81 86 56 155

Taniec to recepta na młodość

Regularnie poszerzają swoją wiedzę. Tym razem spędzili czas w rytmach disco. Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach bawili się na balu ostatkowym

Ostatkowe spotkanie sprzyjało rozmowom i integracji. Na zdjęciu od lewej: Dariusz Sosnowski, Jolanta Zamojska, Krystyna Polak, Barbara Sieniek, Stanisław Sieniek i Krystyna Duber

W tak rozrywkowych okolicznościach studenci-seniorzy widują się rzadko. Z inicjatywą tanecznych ostatków wystąpili po raz pierwszy. - *Zainspirowaliśmy się imprezami związku emerytów. Na Zarządzie padł więc pomysł, aby zorganizować coś podobnego u nas. Spróbowaliśmy i udało się* - przyznaje prezes UTW Zofia Polak. Inicjatywa od początku cieszyła się dużym zainteresowaniem. W sali bankietowej „Mila” zebrało się ponad 80 osób. Większość stanowili członkowie Uniwersytetu, ale nie brakowało też zaproszonych gości.

NAJLEPSZY BAL W KARNAWALE

Zarówno na obsługę, jak i na przebieg balu nikt nie mógł narzekać. Stoły były przepełnione ciepłymi daniami i zimnymi przekąskami. Humory dopisywały. - *Nam seniorom, ludziom trzeciego wieku potrzebne są takie spotkania. Możemy się wtedy znacznie lepiej zintegrować niż na zwykłych zajęciach Uniwersytetu* – zauważa Teresa Żaczek. - *Taki bal to dobry sposób na relaks i recepta na młodość. W czasie tego karnawału uczestniczyłam w trzech imprezach i uważam, że ta jest najlepsza* – dodaje Janina Pyra.

Pozytywnych opinii było więcej. Wszystkie dają duże nadzieje na organizowanie podobnych wydarzeń w przyszłości. - *Wiele osób po zakończeniu balu wnioskowało, żebyśmy spotykali się w takim granie częściej. Myślę, że bale będziemy powtarzać, a najbliższa okazja pewnie pojawi się w Andrzejki* - ocenia prezes UTW.

Tomasz Kępka

Jest szansa, że kolejne tego typu imprezy na Uniwersytecie Trzeciego Wieku będą odbywały się częściej. - Chciałabym, abyśmy urządzali je 2, 3 razy w ciągu roku. Myślę, że najbliższa będzie w Andrzejki - mówi prezes UTW Zofia Polak

Dla Janiny i Mariana Pyrów to już trzeci bal karnawałowy w tym roku

eprasa.pl 10a102ca1e

Przez stres i złe nawyki był o krok od ZAWAŁU!

Pomogła mu rewolucyjna AUSTRIACKA KURACJA

Innowacyjne połączenie naturalnych substancji odtyka żyły, usuwa blaszki miażdżycowe oraz zmniejsza ryzyko zawału i udaru nawet o 90%.

Przez stres i niezdrowe nawyki pan Andrzej doprowadził swoje zdrowie do ruiny. Gdy u mężczyzny stwierdzono poważne zmiany miażdżycowe, a bardzo drogie leki nie zadziałały, był pewny, że niedługo pożegna się z życiem. Na szczęście trafił na preparat oparty na innowacyjnej formule, który w miesiąc doprowadził u niego do cofnięcia zmian miażdżycowych o 86%. Środek ten, nieznany dotąd w Polsce, pomógł już 83 tys. osób w całej Europie.

O krok od śmierci

Pan Andrzej (55 l.) z Lublina od 20 lat prowadzi mały, osiedlowy sklepik. Do niedawna był szczęśliwą głową rodziny, biznes szedł mu dobrze. Zdecydował się nawet na spełnienie swojego marzenia i wziął kredyt na budowę domu pod miastem. Wszystko szło zgodnie z planem do momentu, gdy obok jego sklepiku zbudowano dyskont.

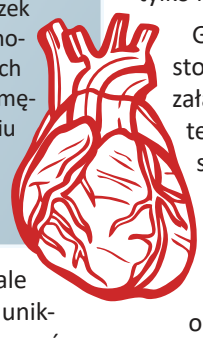
Nowy sklep odebrał przedsiębiorcy klientów i szybko wpędził go w długi. „Dwoiłem się i troiłem, żeby ratować sytuację. Przez kilka miesięcy mało spałem i jadłem byle co, dlatego bardzo przytyłem. Byłem ciągle zestresowany, przez co wypalałem nawet 2 paczki dziennie. Każdego dnia czułem się gorzej" - wspomina.

Kiedy dostał informację, że komornik zablokował mu konto w banku, nie mógł złapać oddechu, poczuł ucisk w okolicy mostka i ból, który promieniował do ramienia. W takim stanie znalazła go żona, która natychmiast zadzwoniła na pogotowie. Ratownicy zawieźli mężczyznę do szpitala, gdzie szybko postawiono diagnozę: zaawansowana miażdżyca. „Lekarz załamał ręce nad moimi wynikami. Miałem bardzo wysoki cholesterol, a moje tętnice były kompletnie zapchane. Usłyszałem, że będę musiał regularnie brać bardzo drogie leki, ale i tak najprawdopodobniej nie uniknę operacji wszczepienia by-passów. Byłem przerażony!"

Choć mężczyzna stosował się do zaleceń lekarza, czuł się tragicznie. Szybko się męczył, cierpły mu ręce, kołatało serce i często odczuwał ucisk w klatce. Po miesiącu wybrał się na kontrolę i zrobił nowe badania. Niestety, wyniki były jeszcze gorsze od poprzednich i nadal wisiało nad nim widmo zawału. Pan Andrzej totalnie się załamał.

Prof. Adam Lis,
kardiolog

Gdy zobaczyłem wyniki badań pacjenta byłem w szoku – wszystkie parametry znacznie się poprawiły. Okazało się, że to zasługa nowego austriackiego preparatu. Żeby dowiedzieć się o nim jak najwięcej, skontaktowałem się ze znajomym kardiologiem z Wiednia. Powiedział, że dobrze zna ten specyfik i od jakiegoś czasu zaleca go swoim pacjentom. Jak mi przekazał, jego działanie opiera się na połączeniu ekstraktu z nasion kasztanowca i ekstraktu z myszopłocha kolczastego z nowo odkrytą przez austriackich naukowców substancją. To jej działanie odpowiada za skuteczne udrażnianie tętnic, obniżenie poziomu złego cholesterolu o 75% i szybkie usuwanie blaszek miażdżycowych. Co więcej, innowacyjne połączenie wszystkich składników niweluje uczucie zmęczenia, zapobiega nadciśnieniu oraz w 90% zmniejsza ryzyko udaru i zawału. To prawdziwa rewolucja w walce z miażdżycą.



Austriacki środek udrażnia tętnice i usuwa blaszki miażdżycowe

Kiedy stracił już wszelką nadzieję, pod blokiem spotkał sąsiada, u którego jakiś czas temu też stwierdzono miażdżycę. Jak opowiadał, lekarze nie pozostawiali mu złudzeń - mówili, że w jego przypadku jedynym rozwiązaniem jest amputacja nogi. Pożalił się więc synowi mieszkającemu w Wiedniu, a ten dowiedział się od swojego lekarza, że na austriackim rynku od jakiegoś czasu dostępny jest środek, który całkowicie odtyka żyły i kilkukrotnie obniża poziom złego cholesterolu. Przysłał go ojcu, a po miesiącu jego stosowania sąsiad był zdrów jak ryba – zmiany miażdżycowe cofnęły się u niego w 89%! Teraz do lekarza przychodzi tylko na kontrolę.

Gdy pan Andrzej usłyszał tę historię, poprosił kolegę, żeby też załatwił mu jedno opakowanie tego specyfiku. Po tygodniu dostał środek, który miał w 5 dni udrożnić tętnice i stopniowo usuwać blaszki miażdżycowe, a po 14 dniach zupełnie usunąć skrzepy i zatory w żyłach oraz rozszerzyć światło tętnic o 60%. Po miesiącu stosowania miało dojść do znacznego cofnięcia się zmian miażdżycowych nawet do 90%! Mężczyzna miał nadzieję, że ta terapia w końcu mu pomoże.

Austriacka terapia udrażnia tętnice i usuwa blaszki miażdżycowe, zmniejszając ryzyko zawału o 90%

30 dni – tyle wystarczy, by cofnąć zmiany miażdżycowe

Przez miesiąc stosował preparat i miał wrażenie, że z dnia na dzień czuje się lepiej. Po 2 dniach ustąpiło kołatanie serca i zniknął ucisk w klatce piersiowej. Po 14 dniach całkowicie przestały pojawiać się ataki duszności, rzadziej odczuwał też zmęczenie. Po 30 dniach zrobił badania kontrolne. Kiedy poszedł z nimi do lekarza, specjalista nie mógł uwierzyć własnym oczom – zmiany miażdżycowe cofnęły się o 86%! Po miesięcznej terapii pan Andrzej czuł się jak nowo narodzony. Odnalazł siłę, by zajmować się swoim sklepem i powoli wychodził na prostą. Miał też świetne wyniki badań i mnóstwo energii. A wszystko dzięki austriackiemu specyfikowi, do niedawna znanemu tylko poza granicami naszego kraju. „Kiedy pomyślę, że byłem o krok od śmierci, to aż mi słabo. Gdyby nie ten preparat, zostawiłbym swoją rodzinę z długami i problemami. Znowu mogę żyć jak normalny człowiek".

Środek niedawno trafił na polski rynek i jest dostępny jedynie w sprzedaży telefonicznej. Więc jeśli i Ty masz wysoki cholesterol, cierpisz na zaburzenia rytmu serca lub niewydolność krążenia, już dziś dołącz do 83 tys. osób, które miały szczęście skorzystać z tej niezwykle skutecznej formuły.

Pół roku temu zauważyłam, że mam coraz większe problemy z chodzeniem po schodach. Już po przejściu paru stopni puchły mi nogi. Myślałam, że może to chwilowe przemęczenie, ale mimo wszystko zrobiłam badania. Ich wyniki mnie przeraziły – okazało się, że mam skrzepy i zatory w żyłach. Przez kilka miesięcy brałam różne leki, ale było ze mną tylko gorzej. Miesiąc temu dostałam od córki ten austriacki środek, który cofnął u mnie zmiany miażdżycowe o 88%. Znowu dobrze się czuję, mogę wchodzić po schodach, jeździć rowerem do sklepu i zabierać wnuczkę na plac zabaw.

Anna M. z Piły, 61 l

Uratuj swoje serce!

Zadzwoń i zamów!

Pierwsze 150 osób, które zadzwonią do 4 marca 2020, otrzyma ten preparat za jedyne 97 zł!

Zamów z 70% zniżką!

81 300 37 80

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00 - 20:00
(opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)

eprasa.pl 10a102ca1e

SZLACHETNA PACZKA NIE TYLKO NA ŚWIĘTA

Wolontariusze przez cały rok odwiedzają podopiecznych. Gdy opadł świąteczny kurz mają czas skupić się na najważniejszym - drugim człowieku

Wolontariusze Szlachetnej Paczki z pomocnikami podczas ubiegłorocznego „weekendu cudów"

„Szlachetna Paczka" to ogólnopolski projekt, którego pomysłodawcą jest ks. Jacek Stryczek. Chodzi o przekazanie bezpośredniej pomocy tuż przed świętami Bożego Narodzenia. W akcji prywatni darczyńcy odpowiadają na potrzeby ubogich. O potrzebach tych dowiadują się wolontariusze, którzy poszukują rodzin dotkniętych biedą, odwiedzają je i pytają, czego im najbardziej brakuje. Nad ich pracą w powiecie ryckim czuwa Magdalena Sladek, która zastąpiła Beatę Kołodziej. - *Moja przygoda zaczęła się całkiem przypadkowo. Chciałam zorientować się, czy da się pomóc potrzebującym rodzinom w inny sposób, niż przygotowanie paczki osobiście, bo niestety nie mam takich możliwości. Znalazłam w internecie informacje, że Szlachetna Paczka poszukuje wolontariuszy i zgłosiłam się, przeszłam szereg szkoleń i działam* - wyjaśnia pani Magdalena.

„ROZPALIĆ ISKIERKĘ"

Twierdzi, że w akcji chodzi o coś więcej niż jednorazowy uśmiech na czyjejś zmęczonej twarzy. - *Naszym wspólnym celem jest doprowadzenie rodzin do przełomowego momentu, w którym dzięki pomocy obcych i bezinteresownych ludzi odnajdą siłę, by zmienić swoje życie. Wierzyliśmy, że wystarczy jeden impuls, iskierka, która rozpala ogień* - mówi Sladek.

Od kilku lat wolontariusze zaczęli monitorować, co dzieje się w rodzinach po zakończeniu „weekendu cudów". - *Czasami ludzie otrząsają się z cudownego poczucia zostania obdarowanym i zaopiekowanym i codzienne problemy wracają ze zdwojoną siłą. Mają poczucie, że to co dobrego miało się wydarzyć, stało się faktem dokonanym, a teraz trzeba radzić sobie samodzielnie* - opowiada pani Magdalena. W takich przypadkach trudno jest na nowo „rozpalić iskierkę" i istotne jest wsparcie. - *Wielu wolontariuszy z własnej woli przez cały rok angażuje się w sprawy rodzin. Czują taką potrzebę i nie chcą z dnia na dzień zniknąć z ich życia* - wyjaśnia. - *Podopieczni także potrzebują takiej pomocy i często dzwonią do naszych wolontariuszy, prosząc o wsparcie. Nie potrzeba im kolejnych „gór" prezentów, a zapewnienie poczucia, że komuś na nich zależy* - dodaje kobieta.

REHABILITANT POSZUKIWANY

Po tym, jak opadł kurz związany z przygotowywaniem paczek, szukaniem sponsorów i organizowaniem transportu, wolontariusze mają czas dla podopiecznych. - *Zaufali nam i cieszą się, że ktoś ich odwiedza, bo często są bardo samotni* - mówi Sladek. - *Gdy zgaśnie przysłowiowa iskierka, czekają na kogoś, kto poda zapałkę, żeby na nowo ją wykrzesać* - dodaje.

Spotkania z rodzinami odbywają się od stycznia do kwietnia. Część rodzin należy także do tzw. pakietu „Paczki +", która dzieli się na trzy grupy: Paczka Seniorów, Paczka Prawników i Paczka Lekarzy. - *Potrzebujemy rehabilitanta, który zechciałby w ramach wolontariatu podjąć pracę z mężczyzną chorym na stwardnienie rozsiane* - apeluje pani Magdalena.

ROK DLA SENIORÓW

W poprzednim roku pomoc trafiła do 30 rodzin z naszego powiatu. Wartość paczek to ok. 70 tys. zł. - *Historia każdej rodziny jest inna i wyjątkowa. Ten rok był skierowany szczególnie na seniorów i to oni najbardziej zapadli nam w pamięci* - wyznaje Sladek. - *Przeżyliśmy trudne chwile, gdy jedna ze starszych pań odeszła tuż przed finałem akcji* - dodaje. Inny senior miał zawał na tydzień przed „weekendem cudów". - *Martwiłam się, że ekipa podopiecznych się wykruszy, ale na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Dzięki wspaniałym i młodym darczyńcom udało się zorganizować prezenty idealne dla naszego pacjenta, który przebywał w szpitalu, a po przebytej chorobie w domu* - opowiada pani Magdalena. - *Kocham pomagać innym i wiem, że wysiłek jaki włożyłam w tę akcję nie poszedł na marne. Jednak nie dałabym rady tego osiągnąć bez ogromnego wsparcia wspaniałych wolontariuszy i cudownych darczyńców. Kochani, dziękuję Wam wszystkim za udział w XIX edycji Szlachetnej Paczki. Dzięki Wam historia wielu rodzin zmieniła się na lepsze* - podkreśla.

Magdalena Grzelak

Połaszczyła się na cudzy portfel

DĘBLIN W jednym z marketów doszło do przywłaszczenia portfela. Przez nieuwagę pozostawił go starszy mężczyzna. Policjanci przejrzeli monitoring. Na nagraniu była kobieta, która znaleziony portfel zabrała nie informując obsługi sklepu. Jeszcze tego samego dnia zatrzymali 41-letnią mieszkankę Dęblina. Utrzymywała, że w portfelu było tylko 100 zł. Policjanci postanowili przeszukać jej bagaż. Znaleźli w nim pozostałe pieniądze w kwocie 2.600 zł.

- *Właściciel portfela, 81-letni mieszkaniec Dęblina, był zaskoczony telefonem od funkcjonariuszy, bo jeszcze nie zdążył zgłosić jego utraty, a już został powiadomiony o jego odzyskaniu* - mówi podinsp. Rober Wąsik. Kobiecie grozi do 5 lat więzienia.

Ogłoszenie płatne

Endokrynolog w przychodni szpitala

Już w marcu w przychodni Szpitala Powiatowego w Rykach przyjmował będzie lekarz endokrynolog. Wizyty odbywać się będą w systemie komercyjnym.

Wszelkie informacje otrzymają Państwo pod numerem: **533 327 084**.

Nowe inwestycje w szpitalu

Trwają prace przy wykończeniu nowej pracowni endoskopowej w Szpitalu Powiatowym w Rykach

Dostosowaniem pomieszczeń na pracownię endoskopową zajęli się pracownicy szpitala Roman Sosnowski i Jan Gajaszek

Warunki funkcjonowania dotychczasowej pracowni nie były najlepsze. Brakowało np. miejsca dla pacjentów, żeby mogli odpocząć po badaniu. - *Do tej pory pacjent wychodził bezpośrednio na korytarz i tam ewentualnie odpoczywał* - mówi Beata Kocięcka, prezes spółki Szpital Powiatowy w Rykach. Gastroskopia czy kolonoskopia do przyjemności nie należą. Niektórzy potrzebują trochę czasu, aby dojść do siebie. Stąd decyzja, żeby poprawić warunki.

- *Kiedy zaczęliśmy prowadzić prace modernizacyjne przy poszerzeniu oddziału wewnętrznego okazało się, że jest miejsce po bloku operacyjnym na porodówce. Postanowiliśmy tam stworzyć nową pracownię endoskopową* - informuje prezes Kocięcka. Nowoczesny sprzęt do badań endoskopowych ze znieczuleniem został zakupiony dzięki dotacji z budżetu państwa. Trzeba było jeszcze dostosować pomieszczenia. Zajęli się tym pracownicy szpitala Roman Sosnowski i Jan Gajaszek. - *Dali sobie świetnie radę* - ocenia prezes. Udało się wygospodarować sporą salę do badań, gabinet dla lekarza oraz miejsce wypoczynku dla pacjentów.

Sala badań jest już gotowa. Nowy sprzęt jest zainstalowany i prowadzone są badania. Na ukończeniu są prace nad gabinetem lekarza. - *Cały czas coś się dzieje w szpitalu. Nie stoimy w miejscu. Rozwijamy się dla naszych mieszkańców* - zaznacza pani prezes. - *Zabiegamy również o najlepszych lekarzy, którzy będą obsługiwać nasz nowoczesny sprzęt* - dodaje.

epraso.pl 10a1102222

SOŁTYS TO MA SZCZĘŚCIE

W piątek przed domem pana Kazimierza stanęło nowe mitsubishi asx. To wygrana w konkursie radiowym

Był 20 grudnia. Piątek. Dzień rozpoczął się jak zwykle. Pan Kazimierz jest sołtysem. Przed dziewiątą wsiadł do swojego poczciwego *scenica* i ruszył na sesję rady gminy. Sołtysi biorą w niej udział. Około południa wrócił do domu. Zrobił herbatę. Włączył radio. Akurat spikerzy zachęcali do wzięcia udziału w konkursie sms-owym. Do wygrania były pieniądze lub samochód. - *Lubię grać, choć nie jestem hazardzistą* - zaznacza sołtys. Uzbierało mu się trochę środków w telefonie więc pomyślał, że zagra. - *Wysłałem sms-a. Po jakimś czasie otrzymałem zachętę, żeby wysłać kolejnego, że to zwiększy moje szanse na wygrana* - opowiada. W sumie pan Kazimierz tego dnia wysłał 6 sms-ów. Jak przyznaje, na wygraną nie liczył. - *Co jakiś czas wysyłałem jednego, dwa sms-y, ale nigdy nic nie wygrałem. Teraz też pomyślałem, że będzie podobnie* - mówi.

NAJLEPSZY PREZENT POD CHOINKĘ

Wypił herbatę i zajął się codziennymi zajęciami w gospodarstwie. Był w kotłowni i rozpalał w piecu, kiedy zadzwoniła jego komórka. Spojrzał na wyświetlacz. Numer zaczynał się od cyfry 22... Pojawiła się myśl, że dzwonią z radia. Potwierdziło się. Pani oznajmiła w słuchawce, że dzwoni z radia Zet, żeby poinformować o wygranej. - *Nie uwierzyłem. Pomyślałem, że to ściema, ktoś mnie wkręca* - wspomina sołtys. Szybko okazało się, że nie ma mowy o ściemie. Rozmowa odbywała się na antenie radiowej. Mogli ją usłyszeć widzowie w całej Polsce.

Pan Kazimierz wygrał samochód, ale otrzymał propozycję gry o pieniądze. Duże, bo ćwierć miliona złotych. Musiałby jednak zrezygnować z auta i od nowa losować nagrodę: samochód, 250 tys. zł lub 25 tys. zł. - *Nie chciałem kusić losu. Skoro wygrałem samochód, postanowiłem pozostać przy tej nagrodzie. Tym bardziej, że myślałem o kupnie samochodu. Mam 20-letniego scenica. Chciałem go zmienić na jakiś nowszy* - opowiada. Przyznaje, że jeździł już do autokomisów, oglądał w internecie. Aż tu nagle taki prezent. Nowy SUV mitsubishi o wartości 82 tys. zł.

- *To z pewnością najlepszy prezent pod choinkę, jaki otrzymałem w życiu* - przyznaje mężczyzna. Prezent kosztował go niecałe 15 zł. Organizator konkursu opłacił również 10-procentowy podatek od nagrody. - *To była moja pierwsza wygrana w życiu. W totolotka kiedyś grałem, ale trafiłem tylko „trójkę”* - oznajmia.

„RZUĆ TO, BO I TAK NIC Z TEGO NIE BĘDZIE”

Nawet po rozmowie z prezenterem z radia dalej trudno było uwierzyć panu Kazimierzowi w to co się stało. Dopóki listonosz w połowie stycznia nie przyniósł dokumentów potwierdzających wygraną. Za kolejne 2 tygodnie znów przyszły dokumenty do zarejestrowania samochodu w wydziale komunikacji. Tablice rejestracyjne czekały już od jakiegoś czasu. Trochę to trwało, ale w piątek przed domem sołtysa stanęło lśniące czarne mitshubishi. - *Miałem do wyboru dwa kolory jasnobrązowy lub czarny. Zapytałem, czy może być inny* - wspomina sołtys. Chciał nawet dopłacić do czerwonego, ale nie było możliwości. - *Może być czarny. Też ładny. W sumie to myślałem o zakupie SUV-a. Człowiek robi się coraz starszy, gdy samochód jest wyższy łatwiej i wygodniej wsiąść do takiego* - przyznaje. Starego *scenica* pan Kazimierz na razie nie zamierza sprzedawać. - *Jeszcze się przyda. Ma hak, żeby podjechać gdzieś z przyczepką* - tłumaczy.

W tym roku syn pana Kazimierza żeni się. Nowy samochód mógłby pięknie prezentować się na czele weselnego korowodu. - *Nie wiem czy będzie chciał, bo zamówili już samochód ślubny. Jakby co, to ja jestem gotowy* - zapewnia ojciec. Rodzina bardzo ucieszyła się, choć.... - *Żona to się trochę podśmiewała z tej mojej gry. Mówiła „rzuć to, bo i tak nic z tego nie będzie”. Dobrze, że w tym przypadku jej nie posłuchałem* - uśmiech się sołtys. Nie ma żalu do żony, że nie wierzyła. - *Na pewno wybierzemy się gdzieś na dłuższy wyjazd w odwiedziny do rodziny. Starym było trochę strach, żeby po drodze się gdzieś nie popsuł. Teraz nie ma już o to obaw* - kończy pan Kazimierz.

Nie wyklucza też, że niedługo pewnie znów wyśle jakiegoś sms-a w konkursie.

Zbigniew Jończyk

Dostali po 600 zł od starosty

28 prymusów ze szkół ponadgimnazjalnych z powiatu ryckiego otrzymało stypendia za bardzo dobre wyniki w nauce

Andżelika Słyk - ZSZ nr 2 w Dęblinie - średnia ocen 5,25

Małgorzata Bogusz, ZSZ nr 2 w Dęblinie - średnia ocen 5,29

Mateusz Kostiów ZSZ nr 1 w Dęblinie - średnia ocen 5,33

Stypendium należy się tym, którzy w poprzednim roku szkolnym osiągnęli odpowiednią średnią ocen. W liceum - 5.0, technikum - 4.8, a w zasadniczej szkole zawodowej co najmniej 4.5.

- *To wynik długoterminowej pracy i systematyczności. Dążę do celu na bieżąco, nie odkładając nauki na „potem”. Uczę się każdego dnia po kilka godzin* - mówi Mateusz Kostiów, uczeń III klasy o profilu technik mechanik lotniczy w ZSZ nr 1 w Dęblinie. Miał średnią 5,33. Mateusz przyznaje, że najbardziej lubi przedmioty ścisłe i zawodowe m.in. awionikę, aerodynamikę i pracownię technik pomiarowych. Zdradza, że właśnie w tym kierunku chciałby się dalej kształcić, a w przyszłości podjąć zawód związany z lotnictwem. Oprócz nauki znajduje też czas na pasję. - *Lubię sport. Oprócz lekcji z w-f biorę udział w zajęciach dodatkowych. Gram w koszykówkę i trenuję na siłowni* - opowiada. Do dęblińskiej szkoły przyjechał aż z Wrocławia. - *Głównym powodem dla, którego tu jestem jest kierunek kształcenia, bo lotnictwo mnie fascynuje. Niedaleko mojej miejscowości również jest taka placówka, ale codziennie musiałbym dojeżdżać przez godzinę* - przyznaje. - *Poza tym zanim wybrałem szkołę, podczas wakacji w Portugalii z rodzicami poznaliśmy panią dyrektor Jolantę Kiebzak i tam opowiadała o dęblińskiej szkole i ciekawych możliwościach rozwoju. Jednak to dla mnie zbyt małe miasto i zamierzam wrócić za zachód* - kończy.

KSIĄŻKI I PŁYTY

Kolejna na liście najlepszych uczniów jest Małgorzata Bogusz z ZSZ nr 2 w Dęblinie. Uczennica IV TEO miała średnią 5,29. - *To dobry wynik, ale nie byłoby dobrych ocen bez nauki. Mimo, że nie uczę się na co dzień bardzo dużo. Ułatwieniem są kolorowe notatki, dzięki którym szybciej zapamiętuję. Są tego pozytywne efekty* - wyjaśnia Małgorzata. Ma ścisły umysł. - *Moimi ulubionymi przedmiotami są: matematyka, fizyka i język angielski, ale z pozostałymi też nie mam żadnych problemów* - tłumaczy. - *Lubię też przedmioty zawodowe związane z pracą w programach graficznych. To przyjemne zajęcie oraz przyszłościowa dziedzina. Przez to realizuję siebie* - dodaje. Dlatego właśnie z grafiką komputerową chce związać przyszłość. - *Chciałabym pójść na studia w tym kierunku, lub związanych z ekonomią* - dodaje. Póki co Małgorzata przygotowuje się do matury, a stypendium zamierza przeznaczyć m.in. na pomoce naukowe.

STUDIA W DUŻYM MIEŚCIE

W najlepszej trójce jest również Andżelika Słyk z ZSZ nr 2 w Dęblinie. Uczennica II TEO osiągnęła średnią ocena 5,25. - *Spędzam nad książkami kilka godzin dziennie, bo żeby coś osiągnąć, trzeba włożyć w to sporo pracy* - przyznaje. - *Mimo, że sporo się uczę, znajduję również czas na rozrywkę i odpoczynek. Mam dokładnie rozplanowany każdy dzień* - dodaje. Andżelika, podobnie jak jej koledzy, woli ścisłe przedmioty. Nie zastanawia się jeszcze nad swoją przyszłością, bo ma na to czas, ale jedno jest pewne - chce pójść na studia. - *Na pewno przeprowadzę się do dużego miasta. Wybiorę Warszawę lub Lublin, ale nie wiem jeszcze czy wybiorę uniwersytet, czy politechnikę* - oznajmia. Pieniądze ze stypendium przeznaczy na zakup książek.

MG

Stypendium otrzymali:
LO w Rykach: Aleksander Kryczka, Julia Litwinek, Justyna Sadura, Jakub Siwek, Katarzyna Szymańska, Izabela Grzelak
ZSZ nr 1 w Rykach: Natalia Kursa
ZSZ nr 2 w Rykach: Kateryna Storozhenko, Weronika Bilicz, Jolanta Majchrzak, Kornelia Badach, Agata Wolszczak
ZSZ nr 1 w Dęblinie: Mateusz Kostiów, Dmytro Palakh, Paweł Ciepliński, Deniel Ing
ZSZ nr 2 w Dęblinie: Małgorzata Bogusz, Weronika Fałdyga, Magdalena Gadula, Beata Jędrych, Anna Kamińska, Wiktoria Kurdziałek, Maria Lipska, Justyna Maraszek, Aleksandra Opozda, Andżelika Słyk, Zuzanna Świderska, Beata Walasek

eprasa.pl 10a102ca1e

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Dęblin

Miasto sprzedaje lokale

DĘBLIN Ratusz wystawił na sprzedaż dwa lokale na piętrze w pasażu handlowym przy ul. Wiślanej 33. Lokale o pow. 62 m2 każdy są przeznaczone na prowadzenie działalności komercyjnej nieuciążliwej. Do tej pory miasto sprzedało już trzy pomieszczenia znajdujące się na parterze.

180 dzieci uczy się pływać

DĘBLIN Samorząd po raz kolejny przystąpił do projektu nauki pływania „Umiem pływać, zdobądź delfinka" dla uczniów klas II-III z dęblińskich szkół podstawowych. Naukę pływania z instruktorem podejmie 180 uczniów. Na ten cel samorząd przeznaczył 25,7 tys. zł. Program jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Sportowe stypendia

DĘBLIN Burmistrz Beata Siedlecka wręczyła stypendia za wybitne osiągnięcia sportowe w 2019 roku. Nagrody otrzymali zawodnicy dęblińskiej szkoły taekwondo: Szymon Przybysz - 1 tys. zł, Marceli Antosik - 1 tys. zł, Maria Błagowieszczeńska - 1,2 rys. zł, Mercedes Szulen -1,2 tys. zł, Nikodem Pataj - 1,2 tys. zł, Dominik Janiszek - 1 tys. zł i Michał Filipowski - 1,2 tys. zł oraz Małgorzata Kołdej, zawodniczka Biało-Zielone Ladies Gdańsk - 1,1 tys. zł.

„Iskierka" od września

Radni jednogłośnie podjęli uchwałę o utworzeniu przedszkola specjalnego nr 5 na terenie SOSW. Placówka będzie służyć dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową lub sprzężoną.

PROTEST MIESZKAŃCÓW: „ROZJEŻDŻAJĄ NAM DROGĘ!"

- Uciążliwość jest w tej chwili tak duża, że nie widzimy dalszej możliwości funkcjonowania w takich warunkach - mówi Andrzej Kułak

W poniedziałek na ulicy Księżycowej mieszkańcy protestowali przeciwko rozjeżdżaniu ich drogi. Sprawcą zamieszania jest firma, która na jednej z działek zlokalizowała magazyn sprzętów. - *To trwa już od listopada, kiedy miasto rozpoczęło budowę kanalizacji* - mówi Joanna Moskowicz, jedna z mieszkanek.

Spółka realizuje budowę kanalizacji na osiedlu Michalinów i składuje materiały na wynajętej posesji. - *Nasza ulica znajduje się w planie zagospodarowania przestrzennego Wiślana II. To teren pod budownictwo jednorodzinne i działalność nieuciążliwą w obrębie działki. Niestety dzieje się zupełnie coś innego* - mówi Barbara Jakubik. - *Nie zgadzamy, się aby ktokolwiek rozjeżdżał naszą drogę* - dodaje.

Dariusz Piątkowski tłumaczy, że całe błoto z rozjeżdżonej ulicy wwożą swoimi samochodami na podwórko. - Ta droga jest tylko dla samochodów osobowych. To skandal co tu się wyprawia - mówi

BLOKOWALI PRZEJAZD DO PÓŁNOCY

Mieszkańcy powiedzieli w końcu dość. Postanowili zaprotestować. Odpowiednio wcześniej zgłosili zgromadzenie publiczne i blokowali od południa wjazd maszyn budowlanych na posesję.

- *Nie mamy wyjścia. Ustalenia były takie, że do końca lutego firma opuści ten teren* - mówi Andrzej Kułak, który zorganizował zgromadzenie. Firma działkę opuściła jednak w dalszym ciągu ma zgromadzone tam materiały i rury kanalizacyjne, po które przyjeżdża ciężki sprzęt. - *Dlatego ustawiliśmy pojazdy na ulicy Księżycowej, aby zabezpieczyć nasze zgromadzenie. Realizujemy je, aby zademonstrować swoje niezadowolenie z sytuacji, jaka ma miejsce na ulicy. Uciążliwość jest w tej chwili tak duża, że nie widzimy dalszej możliwości funkcjonowania w takich warunkach* - dodaje. Mieszkańcy blokowali przejazd na ul. Księżycowej do północy. Manifestację od samego początku zabezpieczał policyjny patrol. - *Wykonawca zobowiązał się opuścić ten teren oraz do końca marca naprawić drogę* - powiedziała TVP Lublin burmistrz Beata Siedlecka.

Mieszkańców ulicy Księżycowej reprezentowali Barbara Jakubik, Andrzej Kułak, Dariusz Piątkowski, Piotr Pogodziński oraz Joanna Moskowicz

SZUKAJĄ ROZWIĄZANIA

– *Wciąż prowadzimy rozmowy na temat nowej lokalizacji. Stąd to opóźnienie* - tłumaczy członek zarządu spółki realizującej inwestycję kanalizacyjną, Mirosław Pytel. - Trwają procedury wynajęcia placu od PKP PLK. W tej chwili są przygotowywane stosowne dokumenty wynajmu. Jak tylko zostanie to sfinalizowane niezwłocznie przeniesiemy zaplecze budowy. Jednak należy podkreślić, że prawo nie zostało złamane - mówi.

Oddali 10 litrów życiodajnego płynu

22 osoby wzięło udział w akcji krwiodawstwa w ZSZ nr 2 w Dęblinie

- *Włączamy się w tego typu akcję dwa razy w roku. W głównej mierze korzystają z niej nasi niezawodni uczniowie* - mówi Jolanta Skoczeń, opiekun szkolnego koła PCK. Podczas akcji zarejestrowało się 35 osób. Krew oddało 22, każda po 450 ml. Wśród nich Natalia Puława z IV TEO. - *Wiem, że krwi potrzeba na terenie całego kraju, dlatego włączam się w akcję już po raz trzeci. Za każdym razem dobrze to znoszę. Nic nie tracę, a mogę pomóc* - oznajmia.

- *Dziś inni potrzebują mojej krwi, być może kiedyś ja też będę potrzebował tego życiodajnego płynu* - dodaje Krystian Janiszek z IV TG.

Krystian Janiszek z IV TG mówi, że pomaga innym, bo kiedyś sam może potrzebować pomocy

Natalia Puława z IV TEO oddaje krew po raz trzeci. - Nic nie tracę, a mogę tylko pomóc - mówi uczennica

Oddawanie krwi jest proste i bezpieczne. - *Może to zrobić każda zdrowa osoba w wieku 18 - 65 lat* - wyjaśnia lek. Mieczysław Sowa. Najpierw pobiera się próbkę krwi i sprawdza m.in. stężenie hemoglobiny. Trzeba też wypełnić formularz. Ważne jest również, aby w tym samym dniu nie wykonywać ciężkich prac, nie dźwigać i nie przemęczać się. - *To duży ubytek krwi, więc wskazane jest ograniczenie wysiłku, odpoczynek i sen* - kończy.

mg

Opracowano 10.03.2020

Stronę redaguje Karolina Warowna
tel. 725 263 723, e-mail: karolina@twojglos.pl

Gmina Kłoczew

CHCĄ DLA WÓJTA KRZYŻ ZASŁUGI

Wniosek radnych o nadanie Zenonowi Stefanowskiemu odznaczenia jest już u wojewody lubelskiego. Wcześniej rada jednogłośnie podjęła w tej sprawie uchwałę

Na decyzję o przyznaniu odznaczenia dla wójta wojewoda ma trzy miesiące. Radni, którzy przygotowali wniosek nie mają żadnych wątpliwości, że na piersi Zenona Stefanowskiego powinien zawisnąć Złoty Krzyż Zasługi. - *Wójt Stefanowski bardzo dobrze zajmuje się gminą. Widzą to nie tylko mieszkańcy, ale także osoby, które do nas przyjeżdżają z innych gmin czy powiatów. Oczywiście ważna jest także współpraca z radą gminy, która od lat układa się wzorowo* - mówi radny Waldemar Filiks.

- Wszystko co do tej pory robiłem, to nie były działania dla odznaczeń, ale bardzo cieszy mnie fakt, że ktoś docenia moje wysiłki. Jest to naprawdę miłe - uważa Zenon Stefanowski

UPRZEJMY CZŁOWIEK

Zenon Stefanowski swoją funkcję sprawuje od 2010 r. W uzasadnieniu radni zwrócili uwagę na jego rzetelność i profesjonalizm oraz aktywne działania dla lokalnej społeczności, jak również na fakt iż każda jego kadencja wyróżniała się bardzo dobrymi efektami inwestycyjnymi. Podczas jego kadencji na terenie gminy rozbudowano infrastrukturę sportowo-rekreacyjną, zaczęto również, z udziałem środków unijnych, szeroko inwestować w oświatę. W gminie powstało wiele nowych dróg, wybudowano również ponad 22 km sieci kanalizacyjnych, oddano do użytku nowoczesną stację uzdatniania wody.

- *Jest dobrym gospodarzem. Prowadzi nasz samorząd w dobrym kierunku i gmina naprawdę mocno rozwinęła się przez ostatnie dwie kadencje. Dużo robi dla społeczności, ale jego decyzje o inwestycjach są przemyślane i trafione w dziesiątkę. Poza tym jest bardzo dobrym, uprzejmym człowiekiem* - mówi radny Marian Kryczka, który wspólnie z Markiem Cąkałą i Waldemarem Filiksem podpisali się pod wnioskiem do wojewody.

WSZYSTKO DZIĘKI DOBREJ WSPÓŁPRACY

Projekt uchwały o nadaniu wójtowi odznaczenia poparli pozostali radni. Wójt Stefanowski nie ukrywa wdzięczności radnym. Zapewnia, że jeżeli otrzyma Krzyż Zasługi, to będzie to odznaczenie dla wszystkich, którzy z nim współpracują. - *Wszystkie odznaczenia, jakie otrzymałem za działalność samorządową, traktuję jako odznaczenia dla całego samorządu kłoczewskiego, nie dla mnie osobiście. Bez dobrej, transparentnej współpracy z samorządem, z radnymi, ale również z sołtysami, z lokalnymi społecznościami, te odznaczenia naprawdę nie niosłyby za sobą żadnej satysfakcji. Jeśli otrzymam to odznaczenie będzie ono zwieńczeniem naszej współpracy* - zaznacza wójt Kłoczewa.

Włoch zaśpiewa dla pań

KŁOCZEW W niedzielę 15 marca w hali sportowej przy Szkole Podstawowej odbędzie się koncert z okazji Święta Kobiet. W programie przewidziano występy zespołu „Kłoczewiacy", KGW z Kłoczewa, grupy tanecznej „Bagatela" oraz słodki poczęstunek. Najważniejszym punktem wieczoru będzie występ włoskiego tenora Sergio Bettasa, który przy akompaniamencie fortepianu wykona dla pań największe polskie i włoskie przeboje. Początek o godz. 15.00

Bezpłatna mammografia

KŁOCZEW 5 marca na parkingu przy Szkole Podstawowej przy ulicy Długiej, w godzinach 13-16 będzie możliwość zbadania piersi. W badaniu mogą wziąć udział wszystkie panie w wieku od 50 do 69 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej lub otrzymały w roku ubiegłym pisemne wskazania do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy.

Talentami zachwyciły publiczność

KŁOCZEW Pierwsze spotkanie w Gminnym Ośrodku Kultury w ramach cyklu „Wieczór z artystą lokalnym" zakończyło się sukcesem. Na wernisaż wystawy malarstwa Marianny Rodak przybyło grono zainteresowanych. Artystka podczas spotkania zaprezentowała swoje obrazy i ikony. Odczytała również kilka swoich wierszy. Ogromny talent wykazała też wnuczka pani Marianny- Zuzanna Gągała, która uświetniła wernisaż perfekcyjną grą na skrzypcach. Obie panie były nagradzane gromkimi brawami.

Ostatki u seniorów

KŁOCZEW Seniorzy ze stowarzyszenia „Radość" dali się ponieść ostatkowym szaleństwom. Przy smacznym poczęstunku i biesiadnych rytmach bawili się do północy. Panie przygotowały obfitą kolację, a prezes stowarzyszenia Henryk Łukasiak zadbał o oprawę muzyczną. Wszyscy w doskonałych nastrojach zakończyli karnawał.

eprasa.pl 10a102ca2e

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl

Gmina Nowodwór

ZAWITAŁA MA TROJE NOWYCH DRUHÓW

Sobotnie spotkanie w remizie było okazją do podsumowania ubiegłego roku i przedstawienia planów na najbliższy

Członkowie straży po wysłuchaniu sprawozdania za 2019 rok udzielili absolutorium zarządowi

Największym sukcesem jednostki z Zawitały było zajęcie II miejsca w sztafecie w Gminnych Zawodach Sportowo - Pożarniczych, które po raz kolejny zorganizowano przy współpracy z gminą Ułęż. Na tym samym turnieju druhowie zajęli I miejsce w rywalizacji „musztra". Dziewczęca Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza zajęła także najwyższe miejsce na podium. Dziewczęta na zawodach powiatowych uplasowały się na trzeciej pozycji.

TRZY NOWE TWARZE

Słowa przysięgi strażaka złożyli: Natalia Niebrzydowska, Dawid Surmacz oraz Szymon Surmacz. - *Byłam w drużynie młodzieżowej, ale teraz przyszedł czas, abym została dorosłym strażakiem* - mówi Natalia. - *Strażak jest przede wszystkim po to, aby pomagać innym, chociaż fajnie czasem pokazać się na zawodach* - dodaje świeżo upieczona druhna.

- *Chciałem zostać ochotnikiem, aby pomagać ludziom, brać udział w akcjach oraz nauczyć się obsługiwać sprzęt, jakim dysponuje jednostka* - zaznacza Szymon.

- *Ja natomiast od zawsze pasjonowałem się strażą pożarną. Chcę pomagać przy gaszeniu pożarów* - oznajmia Dawid. - *Zresztą jako członek Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej zawsze chętnie brałem udział w zawodach i imprezach na poziomie gminy i powiatu* - dodaje.

TROCHĘ ZAKUPÓW I INWESTYCJI

W ostatnim roku w Zawitale wyremontowano strych remizy. Kosztowało to 21 tys. zł. Środki zostały pozyskane z funduszu sołeckiego. Blisko 5 tys. zł gmina przekazała na zakup krzeseł do strażnicy. Za 1,9 tys. zł kupiono regały do garażu. Natomiast 10 tys. zł poszło na montaż nowej bramy garażowej. - *Kupiliśmy także 6 węży, rozdzielacz sportowy, buty strażackie oraz zainstalowaliśmy monitoring wraz z alarmem* - mówi Andrzej Gągała, sekretarz jednostki. Strażacy wzbogacili się również o nagrzewnicę.

AMBITNE PLANY

Do tego, że strażacy z Zawitały chcą działać, nie trzeba nikogo przekonywać, ale potrzebny jest nowy sprzęt. Jednostka posiada dwa 30-letnie pojazdy (Star 244 oraz i Ford Transit). Największy problem jest z *transitem*. - *Jest cały pordzewiały i nie bardzo nadaje się nawet do przewozu strażaków* - mówi Andrzej Gągała. - *Musimy określić jak najszybciej, czy dawać go do remontu, czy na złomowisko* - dodaje Krzysztof Jazurek, przewodniczący komisji rewizyjnej.

Władze gminy na razie nie deklarują konkretnej pomocy przy wymianie Forda. - *Zobaczymy ile będzie kosztować naprawa. Dopiero wtedy będziemy podejmować decyzję z radą gminy* - mówi wójt Ryszard Piotrowski. Natomiast o wymianie Stara druhowie muszą jeszcze w tym roku zapomnieć.

Z pozostałych planów druhów to m.in. wykonanie wylewki na strychu wraz z ociepleniem dachu, zakup motopompy, wentylatora oddymiającego, aparatów powietrznych, detektora dwutlenku węgla czy uzupełnienie umundurowania.

Tomasz Mikusek

Bogdan Pośpiech - sekretarz, Stanisław Rudnicki - prezes związku gminnego OSP, Ryszard Piotrowski - wójt gminy, Tadeusz Sekita - prezes jednostki, Andrzej Gągała - naczelnik, Krzysztof Jazurek - przewodniczący komisji rewizyjnej poprowadzili zebranie sprawozdawcze

Szymon Surmacz, Natalia Niebrzydowska i Dawid Surmacz 29 lutego zostali pełnoprawnymi strażakami Ochotniczej Straży Pożarnej w Zawitale

2019 rok w liczbach

- 42 członków zrzesza jednostka
- 2 Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze
- 4 wyjazdy do pożarów
- 2 wyjazdy do likwidacji miejscowych zagrożeń

540 zł dla potrzebujących

NIEDŹWIEDŹ 85 uczniów ze Szkoły Podstawowej włączyło się w akcję „Góra Grosza". Najwięcej zebrała klasa III - 124,23 zł. W ubiegłym roku również okazała się najlepsza. Łącznie udało się zebrać prawie 540 zł. Pomysłodawcą i organizatorem ogólnopolskiej akcji jest warszawskie towarzystwo „Nasz Dom", które pomaga dzieciom znajdującym się w trudnej sytuacji rodzinnej.

Lekcja historii na Majdanku

GRABÓW SZLACHECKI Uczniowie z klas 7-8 odwiedzili obóz zagłady na Majdanku w Lublinie. Wyjazd był żywą lekcją historii, w której młodzież zapoznała się z miejscami pamięci narodowej. Pobyt na Majdanku miał uświadomić uczniom wagę tego miejsca. Dla większości uczniów była to pierwsza wizyta w obozie zagłady. Wędrówkę zakończyli w mauzoleum, gdzie spoczywają prochy pomordowanych więźniów

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Gmina Ryki

DZIAŁKOWCY MOGĄ ODETCHNĄĆ. RURA POD OGRÓDKAMI ZOSTAJE

Nie trzeba będzie rozkopywać ogródków na ‚Fregacie", żeby wydostać spod ziemi nieczynny gazociąg

Wiosna coraz bliżej. Póki co dużego ruchu na działkach nie ma. - *W wolnej chwili przyjeżdżam. Jestem na emeryturze. Na razie niewiele jest do roboty. Podcięłam gałęzie, wygrabiłam suche liście, a pod folią posiałam sałatę. Czekam na wiosnę* - mówi Teresa Zaręba z Ryk. Spokój działkowiczów mogły zakłócić plany inwestycyjne budowy nowego gazociągu.

W grudniu gazownicy zwrócili się do urzędu miejskiego o wydanie opinii o prowadzonej inwestycji polegającej na rozbiórce istniejącego gazociągu wysokiego ciśnienia oraz budowie nowego odcinka relacji Rembelszczyzna - Wronów. Gazociąg częściowo przebiega pod ogródkami Stowarzyszenia Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Fregata". Rozbiórka starego gazociągu mogła oznaczać dla właścicieli ogródków spore kłopoty. - *Na pewno dużo działek byłoby rozkopanych i szkody byłyby duże. Mam tunel, ogrodzenie, krzewy ozdobne. Teraz mam ich więcej. Sił coraz mniej, żeby zajmować się jakimiś uprawami* - przyznaje pani Teresa. Nie jest pewna, czy akurat pod jej działką przebiega gazociąg. - *Jeszcze jak mąż żył dowiadywał się, ale powiedzieli, że pod naszą działką tej rury nie ma. Ale dokładnie nie wiem* - zastrzega kobieta.

Teresa Zaręba pierwsze prace na działce ma już za sobą

OBĘDZIE SIĘ BEZ GŁĘBOKICH WYKOPÓW

Urzędnicy miejskiego ratusza zwrócili się do spółki gazowej o pozostawienie nieczynnych rur pod ziemią. - *To byłoby najlepsze rozwiązanie dla użytkowników ogródków* - przyznaje burmistrz Ryk. Gmina jest właścicielem nieruchomości, na których znajdują się ogródki. To ponad 7 hektarów. - *W styczniu przesłaliśmy pismo, w którym zwróciliśmy się z zapytaniem o możliwość pozostawienia istniejącego odcinka gazociągu w gruncie* - mówi Jarosław Żaczek.

Działkowcy przez wiele lat ponosili nakłady, żeby zagospodarować swoje ogródki. Rozkopanie ich, żeby wydostać rury zmusiłaby ich do poniesienia kolejnych nakładów, żeby przywrócić działki do stanu sprzed rozbiórki. - *Jeżeli nie będzie tym rurociągiem płynął gaz, to po co go wykopywać. Lepiej niech zostanie* - uważa pani Teresa.

Na szczęście tak samo do sprawy podeszli gazownicy. W piśmie przesłanym do urzędu miejskiego informują, że istnieje możliwość pozostawienia rurociągu pod ziemią. Nowo budowany już nie będzie przebiegał przez działki na Fregacie. Gazownicy stawiają warunek przekazania pisemnej zgody właściciela oraz użytkowników działek na pozostawienie nieczynnych rur, oraz że nie będzie w przyszłości żadnych roszczeń z tym związanych.

- *Cieszę się, że mam działkę. Latem można przyjść posiedzieć sobie. Mieszkam w bloku, wiec tu mogę w ciszy i spokoju odpocząć. Jest naprawdę fajnie. Cicho, spokojnie* - podkreśla pani Teresa. - *Dobrze, że nie będą niczego rozkopywać* - dodaje.

Zbigniew Jończyk

Umiem pływać

RYKI Ruszył program nauki pływania dla uczniów klas II-III szkół podstawowych z gmin Ryki, Kłoczew, Nowodwór, Stężyca i Dęblin. Gmina Ryki, która jest liderem projektu, otrzymała 60 tys. zł z ministerstwa sportu. Całkowity koszt to 162,2 tys. zł. Wkład gminy Ryki wynosi 36.502 zł. Reszta środków będzie pochodziła z pozostałych gmin, które przyłączyły się do programu. Skorzysta z niego w sumie 665 uczniów podzielonych na maksymalnie 15-osobowe grupy. Kurs nauki pływania to 20 godzin dla każdej grupy. Potrwa do 7 grudnia.

293 tys. zł na sport

GMINA Burmistrz Ryk ogłosił konkurs ofert na realizację zadań w zakresie upowszechniania sportu (piłka nożna, tenis stołowy, trójbój siłowy, pływanie, koszykówka, karate) w 2020 roku. Na realizację wszystkich zadań zaplanowano 293 tys. zł. Oferty można składać do 19 marca.

Masz Temat? Zadzwoń 81 86 56 155

Dyskutowali o wyglądzie miasta

Które elementy architektury należy zburzyć, a które pozostawić? Jak zmienić centrum miasta, na bardziej atrakcyjne? Nad tymi i innymi pytaniami zastanawiali się uczestnicy warsztatów planowania przestrzeni miejskiej

Gmina Ryki uczestniczy w projekcie „Przestrzeń gminna - lokalna wartość". Na ten cel samorząd pozyskał ze środków unijnych grant w wysokości 50 tys. zł. W ramach dotacji udało się zorganizować szereg spotkań z ekspertami zajmującymi się planowaniem.

Podczas spaceru badawczego grupa mieszkańców razem z projektantami zastanawiała się na wprowadzeniem zmian w przestrzeni miejskiej

BUDUJMY PARKINGI I ULICE

W prace badawcze sporo wniosła internetowa ankieta. - *Pytaliśmy mieszkańców o zadowolenie ze stanu obecnego i czy widzieliby potrzebę zmian w przestrzeni miejskiej* - mówi Marzena Jędrych, kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach. W poszerzeniu wiedzy z zakresu planowania pomogło spotkanie z ekspertami w siedzibie urzędu. Ale najbardziej cenny okazał się spacer badawczy.

Grupa kilku uczestników projektu wybrała się z przedstawicielami firmy planistycznej na ulice Ryk. - *Chcemy obserwować, jak wygląda przestrzeń miejska i wymieniać się pomysłami, co można w niej zmienić* - mówi projektant Paweł Niemiec. Spacerowiczów najbardziej interesował park i układ ulic. Wśród innych propozycji pojawiła się m.in. potrzeba wybudowania parkingów przy ul. Poniatowskiego i zagospodarowania budynków straży pożarnej, gdy ta wyprowadzi się do nowej siedziby.

POMYSŁY SĄ MILE WIDZIANE

Jest szansa, że najbardziej racjonalne pomysły będą uwzględnione w procesie planistycznym. Możliwość zgłoszenia własnych propozycji mają również ci, którzy do tej pory jeszcze tego nie zrobili. W urzędzie miejskim wkrótce będzie funkcjonował punkt konsultacyjny.

Pomysły mieszkańców posłużą do opracowania „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki". Wpływ na jego ostateczny kształt będą miały także przepisy prawne, dokumenty i pozyskane opinie. Ale nawet na tym etapie mieszkańcy nie utracą prawa do składania uwag. Będą mieli na nie czas, gdy studium zostanie wyłożone do publicznej wiadomości. Co ciekawe, także wtedy możliwa będzie dyskusja publiczna o dokumencie. Ostateczny jego kształt zatwierdzi Rada Miejska w uchwale.

Tomasz Kępka

Egzemplarz bezpłatny 10a2e4a4a4

Stronę redaguje Krystian Filipek
tel. 693 544 000, e-mail: krystian.filipek@gmail.com

Gmina Stężyca

Wały do remontu

GMINA Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Warszawie ogłosił przetarg na modernizację kolejnego odcinka wału wiślanego na terenie gminy Stężyca. W planach jest blisko 3-kilometrowy odcinek. Według kosztorysu inwestycja ma kosztować ponad 14,5 mln zł. Inwestycja ma być gotowa do 25 listopada br.

Ponad 13 tys. zł na pływanie

GMINA Samorząd dofinansuje program powszechnej nauki pływania. Na jego wsparcie przeznaczono 13,1 tys. zł. Skorzystają z niego uczniowie szkół z Nowej Rokitni oraz Stężycy. Program „Umiem pływać" realizowany jest przez gminę Ryki.

17 tys. zł na rycki PKS

GMINA Samorząd przekaże 17,1 tys. zł dofinansowania do komunikacji autobusowej i związanych z nią powiatowych przewozów pasażerskich. Jest to tegoroczny koszt funkcjonowania ryckiego PKS-u na terenie gminy Stężyca. Spółka zajmuje się transportem publicznym w powiecie ryckim.

MIESZKAŃCY NIE CHCĄ ZMIANY GRANIC

Mimo, że gmina liczy 3 krotnie mniej mieszkańców niż Dęblin, to swój głos w sprawie zmiany granic oddało prawie tyle samo osób co u sąsiada. - Jesteśmy dobrej myśli - mówi wójt Zbigniew Chlaściak

- Dlaczego bogatszy ma się bogacić kosztem słabszego? Nie zgadzamy się na zmianę granic. Mieszkańcy gminy jasno to wyrazili - mówi wójt Zbigniew Chlaściak

Zakończyły się konsultacje wśród mieszkańców gminy Stężyca. Chodzi o zmianę granic administracyjnych, jakiej domaga się Dęblin. W grę wchodzi około 22 ha, które zlokalizowane są wokół oczyszczalni ścieków. Wyniki ankiet napawają optymizmem władze gminy. - *Przeciwko tej zmianie opowiedziało się 99,4 proc. głosujących osób* - mówi wójt Zbigniew Chlaściak. - *Frekwencja na poziomie 55,3 proc pokazuje, że ludzie nie chcą, aby ziemie przeszły w ręce sąsiadów. Mieszkańcy dobrze się spisali. Jesteśmy dobrej myśli* - dodaje.

Dębliński samorząd zakończył w styczniu konsultacje. Do głosowania było uprawnionych 12,9 tys. mieszkańców. Wzięło w nim udział 2470 osób (19,21%). Większość opowiedziała się za interesem miasta - 2448 osób (99,11%). Przeciwnych było 4, a od wypowiedzi wstrzymało się 3 osoby. Z kolei głosy nieważne stwierdzono w 14 ankietach.

DUŻE PIENIĄDZE W GRZE

W przypadku zmiany granic o żądaną przez Dęblin powierzchnię, Stężyca mogłaby stracić ok. 426 tys. zł rocznych wpływów z podatków. - *Stanowiłoby to zagrożenie w prowadzeniu nowych inwestycji przez naszą gminę* - zaznacza Zbigniew Chlaściak. - *Dlaczego kosztem słabszego bogatszy ma się bogacić?* - pyta Chlaściak. - *Takie działanie władz Dęblina jest nie tylko lekceważące, ale wpływa także na stosunki między gminami. Poza tym położenie nieruchomości gminnej na terenie innej gminy nie uzasadnia zmiany granic administracyjnych* - dodaje.

Obecnie Dęblin płaci podatek od nieruchomości do stężyckiej kasy w wysokości ok. 200 tys. zł rocznie. Jak informuje urząd miejski, po obecnej modernizacji oczyszczalni, podatek wzrośnie do ponad 400 tys. zł. Ale to nie wszystko. Dębliński samorząd chce też uporządkować własność kilku działek pod zabudowę domów jednorodzinnych znajdujących się przy ul. Mickiewicza. Teren został podzielony w ten sposób, że ulica jest na terenie Dęblina, a działki należą do Stężycy. - *Co z tego, skoro kilkudziesięciu właścicieli działek, którzy są w tej sytuacji złożyło do naszej gminy pismo, że nie chcą przechodzić do Dęblina* - oznajmia Chlaściak.

Nie jest to pierwsza próba zmiany granic Dęblina kosztem Stężycy. 1 stycznia 2001 roku w granice Dęblina została włączona część Nadwiślanki o powierzchni ponad 76 ha.

BUDOWĘ OCZYSZCZALNI ROZPOCZĘŁO WOJSKO I KOLEJ

Budowę oczyszczalni rozpoczęto w 1983 roku. Jej realizacja trwała 10 lat. Początkowo w kosztach partycypowały Wojskowy Rejonowy Zarząd Kwaterunkowo-Budowlany w Lublinie, Wschodnia Dyrekcja PKP i Urząd Wojewódzki w Lublinie. Od 1990 roku wszystkie zobowiązania przejął Dęblin. Wtedy też wojewoda stwierdził nabycie z mocy prawa przez gminę Stężyca działki i znajdującej się na niej oczyszczalni. Mimo to za jej funkcjonowanie odpowiedzialny był Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej w Dęblinie.

Władze miasta nie pogodziły się z decyzją wojewody. Odwołały się do Krajowej Komisji Uwłaszczeniowej. KKU utrzymała decyzję wojewody w mocy. W tej sytuacji Dęblin wniósł skargę do Naczelnego Sądu Administracyjnego, który ją odrzucił. 1 sierpnia 1997 roku Dęblin wystąpił do Sądu Wojewódzkiego w Lublinie z roszczeniem o kupno działki pod oczyszczalnią. Sąd uznał powództwo. W styczniu 1999 r., podczas spotkania przedstawicieli obu gmin ustalono, że dębliński samorząd kupi za 710 tys. zł 5,69 ha ziemi. Należność została uregulowana w trzech ratach. Władze miejskie zobowiązały się nie pobierać opłat za przyłączenia kolektorów z terenu gminy oraz stosować opłaty za zrzut nieczystości takie same, jak dla mieszkańców Dęblina. Ponadto stężycki samorząd na odpowiednich warunkach zobowiązał się udostępnić gminne wysypisko w Brzeźcach.

Tomasz Mikusek

Liczby mówią

- 5163 liczba mieszkańców gminy
- 4274 liczba osób uprawnionych do głosowania
- 2366 osób wzięło udział w konsultacjach
- 2345 osób przeciwnych zmianie granic
- 8 głosów nieważnych
- 7 osób się wstrzymało
- 6 osób za zmianą granic

Karnawałowa kąpiel morsów w Stężycy

STĘŻYCA 70 morsów w barwnych maskach i przebraniach zanurzając się w zimnej wodzie pożegnało karnawał. Najmłodszą uczestniczką, która weszła do wody, była 8-letnia Michalinka. - Było niesamowicie zimno, ale kolejnym razem mam nadzieję, że będzie lepiej - przyznaje dziewczynka. - Ciężko było się odważyć, ale udało się - dodaje. Morsowe ostatki zorganizował nieformalny klub morsa „Z łabędziem być". - Za pierwszym razem zatkało mnie i nie mogłem złapać oddechu, lecz z każdym razem jest coraz lepiej - oznajmia pan Andrzej. Pani Jadwiga mówi, że od kiedy morsuje ma dużo mniejsze problemy ze zdrowiem. - Pierwszy raz się bałam ze względu na chorobę, ale gdy zobaczyłam o ile lepiej się czuję, nie zamierzam przestać - zapewnia kobieta.

eprasa.pl 10a102ca1e

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Ułęż

ŚPIEWALI KU CZCI WYKLĘTYCH

- Oddajemy hołd tym, którzy polegli w walkach lub zostali zamordowani przez komunistów i okupantów - mówi Barbara Pawlak, wójt Ułęża

Po latach milczenia zaczyna się o nich mówić. Do dziś wielu ciał nie odnaleziono i poszukują ich rodziny. Zakopani w przydrożnych rowach, bagnach, śmietnikach. - *Ostatnio odezwał się do mnie były mieszkaniec Ułęża, który mówił, że nigdy nie słyszał od starszych ludzi opowieści o tych bohaterach. To dlatego, że nie można było tego robić i można było pójść za to do więzienia, a rodziny wyklętych były represjonowane przez władze komunistyczne* - mówi wójt Barbara Pawlak. W Gminnej Bibliotece Publicznej zorganizowano II Koncert Patriotyczny z okazji Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Goście mogli wysłuchać piosenek i pieśni patriotycznych w wykonaniu lokalnych artystów. Patronat honorowy nad imprezą objął Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach.

430 ŻOŁNIERZY Z UŁĘŻA I OKOLIC

- *Kiedy Polska odzyskała niepodległość w 1918 roku rodziny dbały o to, żeby wychować swoje dzieci w duchu patriotycznym. Nie minęło wiele czasu nim ci prawdziwi patrioci musieli zmierzyć się z okrucieństwem II wojny światowej* - zaznacza Pawlak. - *Część z nich zginęła na frontach, w obozach koncentracyjnych, ulicznych łapankach i dołach katyńskich na wschodzie. Ci, którzy przetrwali, zrzeszyli się pod koniec wojny w Armii Krajowej i innych organizacjach patriotycznych* - dodaje. Kiedy w 1944 roku padła informacja o zbliżającym się zakończeniu wojny okazało się, że mamy kolejnego okupanta. - *Nasi żołnierze jednak nie złożyli broni. Powiedzieli „nie", niekiedy za cenę śmierci i walki* - opowiada włodarz. Dodaje, że w naszym powiecie również było wielu, którzy przelali krew za Ojczyznę. - *Mamy piękną historię związaną z żołnierzami wyklętymi. Dowódcą żołnierzy, którzy stacjonowali w Puławach, Rykach i placówce Sobieszyn nr 44 był „Orlik". To było centrum walki narodowo - wyzwoleńczej* - dodaje. Z terenu gminy Ułęż i pobliskich miejscowości m.in. Blizocin, Nowodwór i Zawitała zginęło 430 osób.

MG

Dziewczyny z I Nadwieprzańskiej Drużyny Harcerek „Róża Wiatrów" im. Krystyny Krahelskiej zaśpiewały dwa utwory „Jedna chwila" i „Tak jak ptaki". Na zdjęciu: Zuzanna Gugała, Magdalena Mrozowska, Aleksandra Beczek, Amelia Kawka i i Maja Ogrodowczyk

Na scenie wystąpili:

KGW Białki Górne, Maja Brzezińska, GRH z Borek, Gabriela Machul, NDH „Róża Wiatrów", Amelia Ciota i Julia Markiewicz, Julian Grzechnik, chór seniora „Relaks" z Ryk, Hubert Goluch, Nikola Jońska, KGW Grabów Rycki, Anna Czaplicka, Maja Goluch, chór parafialny z Sobieszyna, Tomasz Micka, Dominika Lipka i Wojciech Sobocik, zespół śpiewaczy „Czerniczanki" z kapelą, Patrycja Zduniak, zespół śpiewaczy „Ułężanki" oraz zespół śpiewaczy „Kaolinki" z Baranowa.

Uczniowie od „Kickiego" z certyfikatami MON

32 osoby z klasy mundurowej zdało teoretyczny i praktyczny egzamin wojskowy. To daje pierwszeństwo przyjęcia na studia wojskowe i znalezienie pracy w jednostkach

Klasa 3 LO przed przystąpieniem do części praktycznej sprawdzianu okresowego przeprowadzonego przez instruktorów Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego w Dęblinie

Zespół Szkół w Sobieszynie jest w gronie 123 placówek w Polsce, które realizują pilotażowy program Ministerstwa Obrony Narodowej „Certyfikowane Wojskowe Klasy Mundurowe". Dzięki temu przez 3 lata uczniowie mieli okazję korzystać ze wsparcia instruktorów wojskowych, brać udział w zajęciach poligonowych, uroczystościach patriotycznych oraz doskonalić taktykę oraz pogłębiać wiedzę z zakresu funkcjonowania i organizacji służb mundurowych. Zwieńczeniem szkolenia był egzamin. Część teoretyczna dotyczyła m.in. znajomości stopni i regulaminów wojskowych, budowy broni i taktyki. Praktyka to m.in. musztra, szkolenie strzeleckie, terenoznawstwo i szkolenie medyczne oraz najbardziej spektakularna ewakuacja rannego z pola walki.

BYŁO DUŻO ĆWICZEŃ I TRENINGÓW

Najlepszy wynik w części praktycznej zdobył Sebastian Kabat. - *Szybko uczę się wielu czynności m.in. strzelania, czołgania, wspinania. Sprawdzam się w zadaniach fizycznych. Przez 3 lata dowodziłem drużyną „od Kickiego" podczas uroczystości patriotycznych i defilad* - wyjaśnia. - *Najbardziej podobało mi się na tygodniowym poligonie w Centrum Szkolenia Inżynieryjno - Lotniczego. Było dużo ćwiczeń i treningów. Marzę o pracy w tej jednostce* - mówi. Dodaje, że w wojsku najbardziej ceni sobie dyscyplinę i ściśle określone zadania. - *W mojej rodzinie słyszałem o wujku, który był w Afganistanie. To piękne, że ludzie poświęcają się dla Ojczyzny* - zauważa.

STUDIA I PRACA W WOJSKU

Wśród przyszłych absolwentów szkoły jest Jakub Jurkiewicz. Zanim podjął tu naukę interesował się historią swojej miejscowości. - *Pochodzę z Kocka i interesuje się losami armii, którą dowodził gen. Kleeberg. Poza tym w mojej rodzinie nie ma tradycji wojskowych, bo większość to kobiety. Mam jedynie dwóch wujków, którzy pracują w straży granicznej* - mówi Jakub. Zaznacza, że to właśnie w Sobieszynie wiele się nauczył i zagłębił w wojskowe klimaty. - *Wspólnie z kolegą Mateuszem Ziąbskim założyliśmy koło strzeleckie i organizowaliśmy ćwiczenia taktyczne z bronią* - wyjaśnia. - *Cieszę się, że wybrałem tę szkołę i w przyszłości chciałbym pracować w służbach mundurowych, ale nie od razu po szkole. Najpierw chcę iść na studia na wydziale bezpieczeństwa narodowego w Białej Podlaskiej* - kończy.

6 SKOKÓW ZE SPADOCHRONEM

Nina Redzik wśród wielu przygód najlepiej wspomina skoki spadochronowe w Radawcu. - *Cieszę się, że szkoła dała nam taką możliwość. Nie wiem czy sama bym się zdecydowała* - przyznaje. - *Skakałam sześć razy. Po pierwszym skoku wiedziałam już co mnie czeka, więc był delikatny stres* - opowiada. - *Mimo wszystko to wspaniałe doświadczenie i zrobiłabym to po raz kolejny* - mówi uczennica. Nina chce pracować w wojsku i po maturze planuje złożyć dokumenty do Lotniczej Akademii Wojskowej na kierunek logistyka. - *Jeśli się nie uda, to będą aplikować na studia cywilne, również związane z wojskowością* - kończy.

Gdy uczniowie zakończą edukację otrzymają zaświadczenia dyrektora szkoły o udziale w programie CWKM. Oprócz tego dostaną certyfikaty MON uprawniające m.in. do skróconej wojskowej służby przygotowawczej, która potrwa 4 tygodnie. Dla porównania, ta tradycyjna trwa 3-4 miesiące w zależności od specjalności.

Egzemplarz 10a1102ea0

ŚLADAMI JEZUSA

29-osobowa grupa pielgrzymów z naszego powiatu spędziła 8 dni w Ziemi Świętej. Dla niektórych była to „przygoda życia”

Po odnowieniu przyrzeczeń chrzcielnych nad Jordanem umocnieni duchowo pielgrzymi chętnie zapozowali do wspólnej fotografii. Na zdjęciu w towarzystwie grup z Krakowa i z parafii Zembrów

Niezliczona ilość wspomnień i przeżyć duchowych pozostanie w sercach uczestników na zawsze. Wyjazd do Ziemi Świętej dla wielu osób był spełnieniem najskrytszych marzeń. W programie pielgrzymki zawarte były najważniejsze miejsca z życia Świętej Rodziny. Pielgrzymi mieli okazję być w większości ważnych miejsc opisanych w Piśmie Świętym. Każdy dzień przysparzał wielu emocji. Jednym z najważniejszych odwiedzonych miejsc była Golgota. - *Cała pielgrzymka była wyjątkowym przeżyciem. To coś czego powinien doświadczyć każdy. Ciężko mi wybrać najważniejsze dla mnie miejsce, jednak tym, które najbardziej zapadło mi w pamięć jest Golgota. W Ewangelii jest mowa o tym, że po śmierci Jezusa zatrzęsła się ziemia. Ja miałem również okazję widzieć skałę, która pękła w jego wyniku* - relacjonuje Zenon Król, jeden z uczestników wycieczki. - *Niezapomniany był też rejs po Jeziorze Galilejskim. Odśpiewanie Barki, a także naszego hymnu w momencie unoszenia się flagi było bardzo wzruszające* - dodaje.

Pielgrzymki nigdy nie zapomni również Krystyna Ostrowska z Ryk. - *Wyjazd do Ziemi Świętej był od zawsze moim marzeniem i choć nigdy nie pomyślałabym, że uda mi się je spełnić, to dziś mogę z dumą stwierdzić, że byłam w miejscach, po których kiedyś chodził Jezus. Pozostało mi wiele wspomnień. Odkąd wróciłam dzielę się wrażeniami z rodziną i znajomymi. Wszystkie punkty wyjazdu były ważne, wszystkie dostarczały głębokich przeżyć. Cieszę się, że znalazła się osoba, która podjęła się organizacji tej pielgrzymki. Był to niemały wyczyn* - podsumowuje.

Karolina Warowna

Przy wejściu na Golgotę można było przyjrzeć się skale, która pękła w momencie, gdy po śmierci Zbawiciela zatrzęsła się ziemia

W Kanie Galilejskiej 11 par odnowiło swoje przyrzeczenia małżeńskie (na zdjęciu Małgorzata i Krzysztof Nowaczykowie)

Grupa „naszych” przy wejściu do Bazyliki Grobu Pańskiego

Niespodzianką dla wszystkich uczestników był krótki postój na pustyni Judzkiej. Widoki zapierały dech w piersiach

z Góry Oliwnej można było podziwiać przepiękne widoki na Starą Jerozolimę (na zdjęciu od lewej Karolina Warowna, Karolina Nowaczyk i Agnieszka Bartnik)

Do najpiękniejszych momentów należał rejs po Jeziorze Galilejskim. Na pokładzie statku odśpiewano hymn Polski i ukochaną pieśń Jana Pawła II - Barkę. Słysząc jej słowa w miejscach, gdzie kiedyś przebywał Jezus, ciężko było ukryć łzy wzruszenia.

eprasa.pl 10a

ŚLADY ŻYCIA W KWADRACIE ARTYSTYCZNYM

Wieczór poetycki promujący tomik poezji Małgorzaty Sempki odbył się w ubiegły piątek w kawiarni redakcyjnej „Twojego Głosu”

Tomik „Ślady życia” ukazał się w grudniu 2019 roku. Został podzielony jest na 5 rozdziałów i każdy mówi o innych „śladach”, a są to: ślady innych ludzi w duszy i pamięci człowieka, ślady Boga, ślady dobra, ślady przyrody i ślady miłości.
Wiersze, które tworzy pani Małgorzata są tajemnicą Bożej łaski i efektem wsłuchiwania się w natchnienia Ducha Świętego. Jej inspiracjami jest głębia ludzkiej duszy, miłości, wiara, marzenia, cierpienie, tęsknota, dobro, prawda, piękno przyrody, codzienność.
Wieczór poetycki uświetnił Marian Szewczyk z Trojanowa, który dał koncert gry na harmonijce ustnej. Pan Marian w wieku 10 lat rozpoczął grę na tym instrumencie. Jego występ wzbogacił wokal Eugeni Guraj, która zaśpiewała piosenki ludowe.
Na zakończenie panie Ewa Domarecka i Janina Ostrzyżek z koła „Twórcze Dusze” przygotowały niespodziankę w postaci recytacji twórczości bohaterki spotkania.
Małgorzata Sempka dzieciństwo spędziła w pobliskiej wiosce Potok. Obecnie mieszka w Rykach. Z zawodu jest pedagogiem wychowania przedszkolnego i nauczania wczesnoszkolnego. Początkowo pisała do zeszytu, do szuflady. W 2018 roku zapisała się do koła „Twórcze Dusze” w Kwadracie Artystycznym. W listopadzie powstał zbiorowy tomik poezji i prozy wszystkich członków Koła. Następnie w czerwcu 2019 roku jej wiersze trafiły do Antologii poetów współczesnych w tomiku wydawnictwa „Astrum” i rozeszły się po całym kraju. W grudniu 2019 poetka wydała autorski tomik.

MO-J

Małgorzata Sempka podczas wieczoru poetyckiego promującego jej tomik poezji „Ślady życia”

Czasem wierszem, czasem prozą

Kwadratowy kącik koła poetycko-literackiego „Twórcze Dusze”

Wieczorna pora
Księżyc wędrownik
Po Niebie kroczy
Gwiazdy, gdzieś liczy
W wieczornej mgle
Każdą z osobna chce zauroczyć
I uśmiech im ciepły swój śle...

Koszyk nadziei
Koszyk pełen z nadziejami
Postawiłam na twym oknie
By ich burze nie zmoczyły
Dbajcie o nie
Niech nadzieja nie przemoknie!

Trzeba żyć
Nawet gdy runęło „Niebo”
Choćby nawet i dla chleba
Trzeba żyć
Gdy marzenia rozwiał wiatr
Trzeba żyć
Chociaż trudny bywa świat
Trzeba żyć
Choć coś w sercu bardzo dusi
Trzeba żyć
Trzeba siebie bardzo zmusić
By iść wciąż do przodu...

Małgorzata Sempka

KOSZ ŻYCZEŃ

KAMIENNE GODY OBCHODZĄ
Łucja i Bolesław Stelmaszakowie
z Przestrzeni

Z okazji 70. rocznicy ślubu składamy Wam najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia spokoju, pomyślności i zdrowia na dalsze lata wspólnego życia. Niechaj Bóg Wam błogosławi! Rodziny Jazurków, Marciniaków i Walasków

DLA
Marianny Kępki
z Owni

Z okazji urodzin szczęścia, by każdy dzień przynosił radość. Radości, by uśmiech nie znikał z Twojej twarzy. Uśmiechu, by przeganiał zmartwienia. Beztroski, by żyć w pomyślności i zdrowiu. Pomyślności i zdrowia, by realizować marzenia. Spełnienia marzeń, by odnaleźć szczęście. Płynące prosto z serca życzenia składają mąż, dzieci z rodzinami oraz wnuki.

DLA
Szanownej Pani Stanisławy Jawoszek

W uroczystym dniu 80. urodzin najpiękniejsze życzenia: długich lat życia w dobrym zdrowiu, jak najmniej codziennych trosk oraz umiejętności dostrzegania tego co wartościowe i szlachetne. Idź przez życie z dobrocią w sercu, otoczona ludźmi, których kochasz, silna poczuciem bezpieczeństwa i wewnętrznego spokoju.Niech los obdarza Cię zawsze łaskawością Boga i ludzi. Danuta i Jerzy Peszkowie

DLA
Jana Gruzy
z Brzezin

Choć 60 lat skończyłeś,
jesteś młody tak jak byłeś.
Twoje ciało jest wspaniałe, a
muskuły wciąż niemałe!
Tylko brzuszek się rozrasta,
bo za bardzo lubisz ciasta.
Twoje baczki lekko siwe,
nadal są tak urokliwe, że jak
magnes przyciągają
Panie, co gust dobry mają.
Tak więc nie martw się
swym wiekiem, boś wspaniałym jest człowiekiem.
Tańcz i śpiewaj dziś do woli
i niech głowa Cię nie boli!!!
Najserdeczniejsze życzenia
składają znajomi!

Dzieci z Oszczywilka odwiedziły „Twój Głos”

W ubiegły piątek redakcyjna kawiarnia gościła dzieci ze Szkoły Podstawowej w Oszczywilku. W Kwadracie Artystycznym uczniowie zaprojektowali kubki oraz dowiedzieli się, jak wygląda cykl wydawniczy gazety „Twój Głos”

Podczas warsztatów plastycznych pod okiem Marleny Owsiany - Jędrych uczniowie przygotowali ilustracje, która następnie zostały przeniesione na kubki. Każdy zaprojektował swój oryginalny kubek. - Prace dzieci ukazywały różne elementy zdobień, m.in. kwiaty, chmury, serca czy elementy typograficzne: imiona i napisy. Nie brakowało również ulubionych postaci z gier czy bajek - mówi instruktorka.
W drugiej części uczniowie poznali cykl wydawniczy „Twojego Głosu - gazety powiatu ryckiego”. O pracy redakcji opowiedziała Małgorzata Gral, która kieruje działem reklamy i promocji tygodnika. Dzieci miały mnóstwo pytań. Interesowało je skąd biorą się tematy, kto je pisze, jak do gazety trafiają zdjęcia, na jakiej drukarce jest drukowana, no i dlaczego nie jest zszyta.
Po warsztatach przyszedł czas czas na chwilę relaksu przy gorącej czekoladzie z bitą śmietaną!
- *Dziękujemy za wizytę uczniom z Oszczywilka* - mówi Małgorzata Gral. - *Zapraszamy kolejne klasy do bliższego poznania naszej redakcji* - dodaje.
Kontakt w sprawie warsztatów: Małgorzata Gral, tel. 500 055 689.

Wydrukowano 10a2020.xlsx

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

ODSZEDŁ, ALE ŻYJE W NASZEJ PAMIĘCI

Po obejrzeniu filnu uczestnicy mogli udać się na wystawę „Wyszyńskiego i Wojtyły - gramatyka życia" przygotowaną przez Instytut Pamięci Narodowej

Janusz Prządka, przewodniczący dęblińskiego oddziału katolickiego stowarzyszenia Civitas Christiana dziękuje reżyser filmu - Wandzie Różyckiej - Zborowskiej

W oczekiwaniu na decyzję stolicy apostolskiej o przyznaniu patronatu św. Jana Pawła II miastu „Orląt", mieszkańcy mogli obejrzeć film o papieżu Polaku

Pomysłodawcą przyznania patronatu papieża Polaka Dęblinowi jest Janusz Prządka, przewodniczący dęblińskiego oddziału katolickiego stowarzyszenia Civitas Christiana. - *Módlmy się do św. Jana Pawła II i prośmy o wsparcie. Za jego pomocą dzieją się cuda* - mówi pan Janusz.

Na ten dzień czekają też mieszkańcy. - *Mam nadzieję, że decyzja będzie pozytywna. To będzie początek do jeszcze lepszego poznania św. Jana Pawła II i powrót do jego nauki i słów, które głosił* - mówi Anna Staromłyńska. - *To był wielki i wspaniały człowiek. Zawsze się uśmiechał i taki pozostanie w naszej pamięci* - mówi z kolei Urszula Kurdziałek. - *Jeśli otrzymamy patronat będzie nas strzegł. Dużo się modlę i wierzę, że św. Jan Paweł pomaga mi i mojej rodzinie na co dzień* - dodaje.

ŚCIEŻKAMI JEZUSA

W poniedziałek 24 lutego w dolnej kaplicy kościoła V Piusa Papieża mieszkańcy Dęblina obejrzeli film „Pójdź za mną. Testament Jana Pawła II". Opowiada o duchowym życiu papieża Polaka, który mimo, że w młodym wieku stracił najbliższych, nie poddał się. Swoje działania w pełni zawierzył Maryi. Nieustannie naśladował Pana Jezusa i kroczył jego śladami. - *Stąd nazwa „Pójdź za mną". W tych słowa kryje się tajemnica wiary i nasza świętość. On daje nam wskazówki i pokazuje, jak żyć w pełni miłości i oddania Bogu, aby osiągnąć niebo* - tłumaczy reżyserka Wanda Różycka - Zborowska. Św. Jan Paweł II wielbił modlitwę różańcową. Z tego powodu film prezentuje kolejne tajemnice różańca świętego na przykładzie życia papieża. Nie brakuje w nim części bolesnej, bo wielokrotnie cierpiał, ale nigdy w samotności. Zawsze swój krzyż dźwigał z Jezusem. - *Przyjmował wszystko z godnością, wiedział, że to co daje Bóg jest najlepszym rozwiązaniem. Ufał mu bezgranicznie* - podkreśla.

POMOGŁA MODLITWA

Premiera filmu miała miejsce w 1 rocznicę śmierci Karola Wojtyły. Dokument przedstawia najważniejsze wydarzenia z życia papieża. - *Chciałam pokazać, że to co mówił i robił nasz rodak jest i będzie zawsze aktualne. On żyje w nas mimo, że odszedł 15 lat temu. Tęsknimy za nim, ale pozostawił po sobie, to co nigdy nie zginie* - mówi reżyserka. Dodaje, że to co można zobaczyć na ekranie rodziło się w bólach. - *Trzeba było zebrać mnóstwo materiałów i konsultować je z osobami duchownymi. Dodawałam i usuwałam setki razy różne momenty, aby uzyskać najlepszy efekt. Bywało tak, że z materiału, który trwa trzy godziny, wybierałam tylko dwa kadry. To żmudna i ciężka praca, ale było warto* - opowiada.

MG

KALENDARZ LITURGICZNY

4 marca, środa
ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA

6 marca, piątek
PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA

8 marca, niedziela
II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Zmiany wśród duchowieństwa

DIECEZJA Z dniem 24 lutego ks. dr Leszek Borysiuk został zwolniony z funkcji kapelana bpa Kazimierza Gurdy i wykładowcy liturgiki w WSD.

Z dniem 21 lutego ks. Michał Mościcki został zwolniony z urzędu wikariusza parafii Ducha Św. w Woli Uhruskiej i mianowany rezydentem przy parafii katedralnej pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Siedlcach.

Z dniem 22 lutego ks. Andrzej Lemieszek został mianowany proboszczem parafii Ducha Św. w Woli Uhruskiej.

Zostań wolontariuszem

RYKI Powstaje parafialne koło Caritas. - *Chętnych do uczestniczenia w działalności charytatywnej zapraszamy na spotkanie w sobotę 7 marca na godz. 10.00 na plebanię* - zaprasza ks. Stanisław Chodźko.

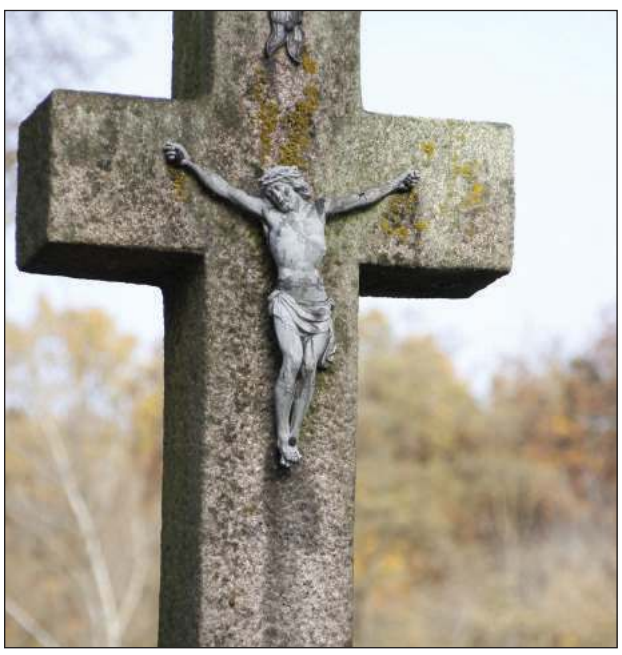
Niech ten czas przybliży nas do Jezusa

- Czas Wielkiego Postu, to czas nowego spojrzenia na nasze korzystanie z Sakramentów Świętych, zwłaszcza z Sakramentu Pokuty i Eucharystii - napisał w liście do wiernych diecezji siedleckiej bp Kazimierz Gurda

- *Wejdźmy w czas Wielkiego Postu rozpoczęty posypaniem naszych głów popiołem w Środę Popielcową z głębokim wewnętrznym pragnieniem naśladowania Jezusa w naszej walce przeciw zakusom szatana. Nie pozwólmy, aby on, przez swe kłamstwa pozbawił nas daru Bożego dziecięctwa* - apeluje bp Kazimierz Gurda. W liście zwraca m.in. uwagę na właściwe przeżycie rekolekcji wielkopostnych w parafiach. - *Podejmujmy chętnie wezwanie do uczestnictwa w rekolekcjach wielkopostnych, w nabożeństwach drogi krzyżowej i gorzkich żali. Niech ten czas przybliży nas do Jezusa i przygotuje na przeżycie radosnych Świąt Paschalnych* - pisze biskup. W sposób szczególny chce zachęcić wiernych do odbycia w czasie rekolekcji indywidualnej adoracji Najświętszego Sakramentu. - *Trzeba bowiem nam, uczniom Jezusa, znaleźć czas w czasie parafialnych rekolekcji na osobistą modlitwę przed Najświętszym Sakramentem. Nie wszyscy, ze względu na sytuację życiową, mogą przystępować do Komunii Świętej, ale każdy z wierzących jest zaproszony do modlitewnego spotkania z Jezusem obecnym pośród nas pod postacią Chleba* - przypomina biskup ordynariusz.

Ksiądz biskup zwracając się do wiernych zwraca uwagę, że okres przed Wielkanocą wzywa do podejmowania różnego rodzaju umartwień, w tym jałmużny i postu. Przypomina, o obowiązującym poście eucharystycznym. - *Starsi pamiętają, że kiedyś obowiązywał post trzygodzinny przed przyjęciem Komunii Świętej. Obecnie wymagana jest jedna godzina postu* - wspomina biskup. Kodeks Prawa Kanonicznego mówi: „Przystępujący do Najświętszej Eucharystii powinien przynajmniej na godzinę przed przyjęciem Komunii Świętej powstrzymać się od jakiegokolwiek pokarmu i napoju, z wyjątkiem wody i lekarstwa". - *Podejmijmy ten obowiązek w duchu naszej miłości do przychodzącego do nas Jezusa* - zachęca bp Gurda.

zj



- Biorąc udział we mszy świętej uczestniczymy w sposób sakramentalny, czyli rzeczywisty, w śmierci i zmartwychwstaniu Jezusa, w Jego zwycięstwie nad grzechem i śmiercią - przypomina bp Kazimierz Gurda

Wydrukuj 10a102ca1e

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 6.03. - 12.03.2020

ROZRYWKA SOBOTA POLSAT 20:05

The Four. Bitwa o sławę

Rewolucyjna rywalizacja wokalna, w której czworo finalistów o zadatkach na wielkie gwiazdy poznamy już w pierwszym odcinku! Wielką Czwórkę osobiście wybierze trzyosobowe jury złożone z gwiazd branży muzycznej. W Czwórce znajdą się najlepsi z najlepszych wokalistów, rzec można tzw. pewniaki. Ale nawet oni nie są nietykalni. Każdy, w dowolnym momencie, może zgłosić się do programu w charakterze uczestnika i w każdej chwili może pojawić się utalentowany „czarny koń", który zawładnie sercami jurorów i publiczności i zdetronizuje „pewniaka". Rywalizacja bardziej ekstremalna i bezwzględna niż gdziekolwiek indziej. Komu uda się podbić serca publiczności i przetrwać aż do samego końca? Program, mimo że jest najmłodszym muzycznym talent show na rynku, zawładnął już sercami widzów na świecie. Był dotychczas emitowany w: USA, Brazylii, Rosji, Peru, Grecji, Izraelu, Kazachstanie, na Litwie i w Rumunii. W Stanach Zjednoczonych członkami jury byli: piosenkarka i autorka tekstów Meghan Trainor, raper i producent muzyczny Puff Daddy oraz DJ, autor tekstów i producent muzycznyDJ Khaled. W polskiej edycji w jury zasiądą: Natalia Nykiel, Igor Herbut Kuba Badach, a show poprowadzi Natalia Szroeder.

ROZRYWKA PIĄTEK POLSAT 20:05

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

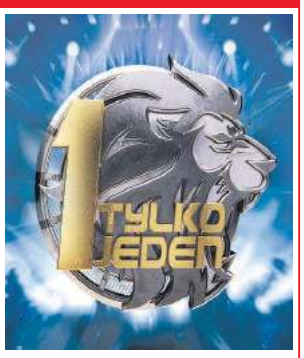
W jedenastej edycji show na parkiecie pojawią się: aktorki Julia Wieniawa i Nicole Bogdanowicz, wokalistki Ania Karwan i Sylwia Lipka, modelka Edyta Zając, pogodynka Polsatu Milena Rostkowska-Galant, aktor-amator, były zawodnik MMA Tomasz Oświeciński, aktorzy Bogdan Kalus i Marcin Bosak, trener i dietetyk Sylwester Wilk oraz zwycięzca „Love Island. Wyspa miłości" Mikołaj Jędruszczak. Do programu powróciła dwójka tancerzy, których mogliśmy już oglądać w programie - Wiktoria Omyła oraz czterokrotny zwycięzca „Tańca z gwiazdami" Stefano Terrazzino. Do grona tancerzy dołączyły też dwie nowe osoby. Pierwszą z nich jest Sylwia Madeńska - zwyciężczyni pierwszej polskiej edycji „Love Island. Wyspa miłości", która będzie partnerować swojej miłości Mikołajowi Jędruszczakowi. Drugim nowicjuszem jest Michał Bartkiewicz - na co dzień partner taneczny Wiktorii Omyły. Gospodarzami będą ponownie Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna, a w jury zasiądą: Iwona Pavlović, Andrzej Grabowski i Michał Malitowski.

FOT. PAWEŁ WIŚNIEWSKI/POLSKA PRESS

REALITY SHOW PIĄTEK POLSAT 22:05

Tylko jeden. Droga do KSW

Łączy ich zamiłowanie do rywalizacji i wspólny dom - w każdym innym aspekcie są konkurentami. Nawet jeśli uda im się zaprzyjaźnić, na końcu i tak będą musieli ze sobą walczyć. O zwycięstwo, sławę i kontrakt profesjonalnego zawodnika MMA. Blanka Lipińska - autorka bestselleru „365 dni" - debiutuje jako prowadząca reality show. Z MMA na najwyższym poziomie związana jest od 2011 roku. Wtedy rozpoczęła współpracę z Konfrontacją Sztuk Walki - organizacją, która jest największym promotorem mieszanych sztuk walki w Europie. Show Polsatu koncentruje się na dziesięciu uczestnikach rywalizujących o profesjonalny kontrakt zawodnika MMA. Widzowie będą im towarzyszyć na sali treningowej, we wspólnym, zamkniętym domu oraz podczas walk decydujących o pozostaniu w programie. Rywalizacja potrwa osiem tygodni, a decydująca o zwycięstwie w całym programie walka finałowa, odbędzie się podczas gali KSW.



DRAMAT SOBOTA TVP 1 21:35

Rocky Balboa

Rocky Balboa (Sylvester Stallone) po raz kolejny wraca na ring. W międzyczasie założył restaurację, pochował żonę. By utrzymać formę, co pewien czas walczy z młodymi zawodnikami. Niespodziewanie aktualny mistrz świata Mason „The Line" Dixon wyzywa go na pojedynek. Wydaje się, że w tym wieku walka z tej klasy przeciwnikiem to samobójstwo. A jednak nie...

ROZRYWKA NIEDZIELA TVN 20:00

MasterChef Junior

Po raz kolejny poszukiwać będziemy najlepszego kucharza wśród dzieci w wieku od 8 do 12 lat. Przed Anią Starmach, Michelem Moranem i Mateuszem Gesslerem stanie 36 kandydatów do zdobycia prestiżowego tytułu MasterChefa Juniora. Pierwszym zadaniem w drodze po wygraną będzie gotowanie w 9-osobowych grupach na zadany temat.

PIĄTEK 6 Marca

TVP 1 (DVB-T)

6.20 Przysięga (123) **7.10** Elif (680) **8.00** Wiadomości **8.40** Korona królów (345) **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (123) **11.05** Ojciec Mateusz (1) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Kukułka – wróg w gnieździe **14.00** Elif (681)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (124)
Reyhan liczy, że Emir będzie próbował ją zatrzymać. Talaz zmusza Taci'ego, by pomógł mu zabić Kemala. Suna prosi Hikmeta, by pozwolił Cavidan wrócić do domu.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3625) – telenowela
18.30 Korona królów – taka historia… – reportaż
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Archiwista (9)
Boguś opowiada Henrykowi o swoich problemach z gangsterem Świtałłą. Archiwista przypomina sobie sprawę Michała Jaksa, który zdaniem policji popełnił samobójstwo.
21.30 Bestia – film sensacyjny ♦♦ Kanada/Hongkong 2003 Reż. Siu-Tung Ching, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Monica Lo
23.05 Zawód: Amerykanin (15)
23.55 Kompania X (24)

TVP 2 (DVB-T)

6.05 Anna Dymna – spotkajmy się **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** Rodzinka.pl (107) **12.00** Barwy szczęścia (2209) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (208) **14.10** Czterdziestolatek (8) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (82)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (256)
Ömer spełnia życzenia ciotki, zanim ta zdąży je wyrazić, jednak nie robi to na kobiecie większego wrażenia. Dżewrije jest zmartwiona przedłużającą się nieobecnością Zehry i Ömera. Salim ją uspokaja.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (108)
19.30 Barwy szczęścia (2209) – serial Polska
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2210) – serial Polska
20.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! – program rozrywkowy
22.35 I że ci nie odpuszczę ♦♦♦ – komedia USA 2018 Reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria
0.35 Teoria chaosu – komedio-dramat USA 2008 ♦♦♦
2.10 Połów szczęścia w Jemenie ♦♦♦ – film W. Bryt. 2011
4.40 Koło fortuny

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (383) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Trudne sprawy (916) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3028) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (962) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (425)
17.00 Gliniarze (415)
Zamaskowany sprawca próbuje zabić dżokeja tuż przed prestiżową gonitwą. Ponieważ mężczyzna był faworytem wyścigu, Agnieszka i Maja podejrzewają o ten atak konkurenta ofiary.
18.00 Pierwsza miłość (3029) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.40 Wieczór z Gwiazdami. Wiosna 2020 – program rozrywkowy
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
22.05 Tylko jeden. Droga do KSW – reality show
23.20 Piła IV ♦♦♦ – horror USA/Kanada 2007 Reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Scott Patterson Dwoje funkcjonariuszy FBI przybywa do opuszczonego komisariatu, aby pomóc detektywowi Hoffmanowi w rozwiązaniu zagadki pozostawionej przez nieżyjącego mordercę, Jigsawa.
1.20 Tajemnice losu

TVN (DVB-T)

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3033) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1124) **13.15** Szpital (336) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (406, 407) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (337)
Lekarze zajmują się kobietą, której syn podał ciasto z marihuaną, a także dwiema siostrami, które uległy wypadkowi samochodowemu.
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karczma Polany", Kościelisko
18.00 Ukryta prawda (1125)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Avengers: Czas Ultrona ♦♦♦♦ – film sf USA/Niemcy 2015 Reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo Tony angażuje się w stworzenie zaawansowanej sztucznej inteligencji, która ma samodzielnie eliminować zagrożenia. Ultron wymyka się spod kontroli i zamienia w potwora, który zagraża ludzkości.
23.00 Krucjata Bourne'a – film ♦♦♦♦ sensac. USA/Niemcy 2004 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox
1.15 Kuba Wojewódzki

TVN 7 (DVB-T)

8.35 Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (172) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (164, 165) **18.00** Szkoła **18.55** Anna German (2) – serial Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja **20.00** Hotel Paradise **21.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **22.00** ♦♦♦ Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones **0.15** ♦♦♦ List w butelce – melodramat USA 1999

TVP Kultura (DVB-T)

9.35 ♦♦♦♦ Patrzę na ciebie, Marysiu – dr. Polska 1999 **11.00** Blisko, coraz bliżej (1) **12.25** ♦♦♦♦ Koniec świata – film Polska 1988 **13.40** Chopin i jego Europa 2017 – recital Szymona Nehringa **15.20** Studio Kultura – rozmowy **15.40** Pobocze **16.10** ♦♦♦ Cud na 34. ulicy – komedia USA 1994 **18.00** Reżyserzy **18.55** Zaginione Skarby – anim. **19.10** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.35** ♦♦♦♦♦ Badlands – film sensacyjny USA 1973 **22.15** Fabryka hitów **23.20** Tygodnik kulturalny

TVP Sport (DVB-T)

8.00 Piłka nożna: SSC Napoli – Inter Mediolan **10.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa **12.00** Ring TVP Sport **13.00** (L) Tenis: Turniej WTA **17.00** Oko w oko **17.35** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Grupa Azoty Tarnów – Torus Wybrzeże Gdańsk **20.05** MMA: ACA **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Tenis: Turniej WTA **23.40** MMA: ACA **1.35** Hokej na lodzie: NHL **2.05** (L) Hokej na lodzie – NHL: Winnipeg Jets – Vegas Golden Knights

TV 4 (DVB-T)

9.00 Sekrety sąsiadów (2) **9.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2016 **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (628) **16.00** Słoneczny patrol (8, 9) **18.00** Sekrety sąsiadów (5, 1) **19.00** Policjantki i policjanci (629) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (365, 366) **23.05** ♦♦♦ Horda – horror USA 2016, reż. Jared Cohn, wyk. Sydney Sweeney

TV Trwam (DVB-T)

12.20 ♦♦ Jestem Gabriel – film USA **13.55** Zostaliśmy z Bogiem Panie Pułkowniku **14.25** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Danuta Siedzikówna „Inka" **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (75)

TV Puls (DVB-T)

6.00 Nash Bridges (45, 46) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (144) **9.00** Reporterzy. Z życia wzięte **10.00** Zaklinaczka duchów (26, 27) **12.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (144, 145) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (260, 261) **20.00** ♦♦♦ xXx – film sensacyjny USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento **22.25** ♦♦♦ Parker – film sensacyjny USA 2013 **0.50** ♦♦♦ Człowiek widmo – thriller Niemcy/USA 2000

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 10a102ca1e

SOBOTA 7 Marca

TVP 1

7.20 Rok w ogrodzie **7.45** Rok w ogrodzie extra **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.25** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦ Dobry dzień na egzekucję – western USA 1959 **12.30** Bunt w modzie **13.35** Okrasa łamie przepisy **14.05** Z pamięci **14.10** Przyrodnik na tropie **14.40** Postaw na milion **14.50** (L) Skoki narciarskie: PŚ

17.15 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (166) – serial kryminalny Polska
Prezes klubu rugby zostaje znaleziony w gabinecie martwy, z raną kłutą szyi. Pierwszym podejrzanym w sprawie jest obiecujący młody zawodnik, Mateusz Rudzian, który był w konflikcie z prezesem.
21.35 Rocky Balboa ♦♦♦♦ – dramat USA 2006
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Milo Ventimiglia, Geraldine Hughes
23.25 (L) **Gala boksu zawodowego**
Knockout Boxing Night w Łomży. Walka wieczoru w wadze ciężkiej: Artur Szpilka – Serhij Radczenko
1.40 Jaka to melodia?
2.35 Bestia – film sensacyjny ♦♦ Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003
4.10 Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2206, 2207) **6.20** M jak miłość (1498) – serial obyczajowy Polska **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.25** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **11.55** Star Voice. Gwiazdy mają głos! – program rozrywkowy Polska 2020 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (279) – serial komediowy Polska
16.55 O mnie się nie martw (1) – serial Polska 2019
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Echo serca (34) – serial obyczajowy Polska
19.30 Lajk! – magazyn
20.00 Dance Dance Dance: Rozgrzewka – program rozrywkowy
22.35 Psy II. Ostatnia krew ♦♦♦ – film sensacyjny Polska 1994
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian
Po wyjściu z więzienia Maurer zostaje przez Wolfa wciągnięty do handlu bronią. Jako pomocnika bierze Nowego.
0.30 Anglik, który mnie kochał ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt./USA 2014
Reż. Tom Vaughan
2.15 I że ci nie odpuszczę ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.40** Scooby Doo: Światowe Igrzyska – film animowany **8.10** Megamocny i guzik zagłady – film animowany USA 2011 **8.30** Scooby-Doo! i WWE: Potworny wyścig – film animowany USA 2016 **10.10** Ewa gotuje **10.40** ♦♦♦ Stuart Malutki – komedia USA/Niemcy 1999 **12.35** ♦♦♦ Karate Kid – film USA/Chiny 2010

15.40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość – program rozrywkowy
Kabaretowy show, którego akcja rozgrywa się na przystanku PKS-u we wsi Radość. Spokojne życie mieszkańców zostaje zakłócone przybyciem kobiety, która chce zmienić wioskę w miejsce nowoczesne i modne.
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (553) – serial komediowy Polska 2019
W pierwszym odcinku nowego sezonu Ferdek znajduje w piwnicy samonapełniającą się butelkę wódki. Trzyma ją w tajemnicy przed wszystkimi, a zwłaszcza Halinką. Ale wkrótce będzie się nią musiał podzielić z Paździochem i Boczkiem.
20.05 The Four. Bitwa o sławę – program rozrywkowy
22.10 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
0.10 Fałszerz – thriller USA 2014 ♦♦♦ Reż. Philip Martin, wyk. John Travolta
2.25 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży Martyny Wojciechowskiej **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3030-3033) – serial obyczajowy Polska **13.15** ♦♦♦ Tylko mnie kochaj – komedia romantyczna Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska

15.25 Ukryta prawda (710)
16.25 Kobieta na krańcu świata
17.00 Kuchenne rewolucje: „Szybka szama", Napachanie
18.00 36,6 °C – magazyn
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Pożyczony narzeczony ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2011
Reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Colin Egglesfield, Kate Hudson
30-letniaprawniczka po swoim urodzinowym przyjęciu budzi się w łóżku z przystojnym facetem. Problem w tym, że to facet jej przyjaciółki...
22.20 Szefowie-wrogowie II ♦♦♦ – komedia USA 2014
Reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day
0.55 Starcie tytanów ♦♦♦ – film fantasy Wielka Brytania/Australia/USA 2010
Reż. Louis Leterrier
3.10 Uwaga!
3.30 Noc magii
4.50 Uwaga!

TVN 7

5.55 Mango – Telezakupy **7.55** Ukryta prawda **10.55** Hotel Paradise **13.55** ♦♦ Dziewczyny z drużyny II – komedia USA 2004 **15.45** ♦♦♦♦ Naga broń – komedia USA 1988 **17.35** ♦♦♦ Liga Sprawiedliwości – film fantasy USA/W. Bryt./Kanada 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck **20.00** ♦♦♦♦ Harry Potter i kamień filozoficzny – film fantasy W. Bryt./USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **23.15** ♦♦♦♦ W sieci kłamstw – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **7.05** 101 dalmatyńczyków **8.30** Galileo **10.35** Święty (1-4) **12.45** ♦♦ Zamaskowany – dramat kryminalny USA 2015 **14.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (625-627) – serial obyczajowy Polska 2020 **19.00** Galileo **20.00** Policjantki i policjanci (628, 629) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (367, 368) **0.05** ♦♦♦♦ Włamywacze – komedia sensacyjna USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Robert Redford **2.40** Disco Polo Life **3.40** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

10.25 Bihar doc **11.50** ♦♦♦ Żeniac – kom. Polska 1983 **13.20** Zrywa się wiatr – anim. **15.30** Szlakiem Kolberga **16.05** Wydarzenie aktualne **16.30** ♦♦♦ Wypadek – dr. W. Bryt. 1967 **18.25** Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Komitetu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina **18.35** Baletownik **18.45** Freddie Mercury: The King of Queen **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Między światami – dr. USA 2010 **22.10** Rock en Seine – PJ Harvey **23.50** ♦♦♦♦ Egzorcysta – horror USA 1973

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** Męczeństwo św. Perpetuy **14.50** Dar nadziei **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Ludwig Maria Grignion de Montfort **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Pieśń Faith – film USA 2017 **23.40** Nuty nadziei

TVP Sport

6.05 Tenis: Turniej WTA **7.05** Piłka nożna: Puchar Włoch **9.15** Piłka nożna: Puchar Króla **11.30** Stan futbolu **12.25** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzyce – MKS Perła Lublin **14.35** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **17.50** (L) Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Mołdawia **20.05** (L) Gala boksu zawodowego **0.35** Hokej na lodzie: NHL **1.05** (L) Hokej na lodzie – NHL: Florida Panthers – Montreal Canadiens **4.00** MMA: ACA

TV Puls

5.50 Czynne całą dobę (6, 1) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (8) **8.50** 13. posterunek (34, 35) **10.10** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (257-261) **20.00** ♦♦♦ American Assassin – thriller USA 2017 **22.05** ♦♦♦♦ Dziedzictwo krwi – film akcji Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty **23.55** ♦♦♦ Dzień Matki – komediodramat USA 2016 **2.05** Taki jest świat **2.55** Biesiada na cztery pory roku **4.10** Z archiwum policji **4.50** Dyżur

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Marca

TVP 1

6.35 Wojsko-polskie.pl **7.00** Msza święta z Sanktuarium w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **9.40** Las bliżej nas **10.10** Noce i dnie (2) **11.20** Klasztorne smaki **11.50** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.35** Życiowe wybory **13.10** Serengeti **14.10** Z pamięci **14.20** (L) Skoki narciarskie: PŚ

17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (292) – serial kryminalny Polska
18.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.15 Sanatorium miłości – reality show
21.10 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
21.15 Za zdrowie Pań! – koncert
23.00 Ride. Smak życia ♦♦♦ – komedia USA 2014
Reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin
Jackie to kobieta sukcesu, dla której jedyną bliską osobą jest dorastający syn. Gdy zmęczony jej kontrolą chłopak wyrusza nad ocean, by nauczyć się surfować, matka podąża za nim.
0.45 Rocky Balboa – dramat USA ♦♦♦♦ 2006
Reż. Sylvester Stallone
2.35 Jaka to melodia?
3.25 Ciemna strona Wenus ♦♦♦ – dramat Polska 1997
Reż. Radosław Piwowarski
4.55 Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2209, 2210) – serial obyczajowy Polska 2020 **6.20** M jak miłość (1499) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie **11.15** Dance Dance Dance – program rozrywkowy Polska 2020 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2020 **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (280) – serial komediowy Polska
16.50 Lepsza połowa (3, 4) – serial komediowy Polska
17.50 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (770) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (261) – serial obyczajowy Polska
20.00 Anglik, który mnie kochał ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt./USA 2014
Reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
21.45 Dzikie historie ♦♦♦♦♦ – komediodramat Argentyna/Hiszpania 2014
Reż. Damián Szifrón, wyk. Darío Grandinetti, María Marull, Mónica Villa
23.55 Służby specjalne – film ♦♦♦ sensacyjny Polska 2014
Reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński
2.00 Śmierć w wilczej skórze – ♦♦♦ film kryminalny Francja 2017
4.35 Koło fortuny

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.25** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – serial animowany USA **9.20** Jak wytresować smoka II – film animowany USA 2014 **11.35** ♦♦ Jeszcze większe dzieci – komedia USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock **13.45** Hotel Transylwania II – film animowany USA 2015

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
17.40 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość. – program rozrywkowy
Kabaretowy show, którego akcja rozgrywa się na przystanku PKS-u we wsi Radość. Spokojne życie mieszkańców zostaje zakłócone przybyciem kobiety, która chce zmienić wioskę w miejsce nowoczesne i modne.
22.10 W rytmie serca (67) – serial obyczajowy Polska
23.10 Ślad (100) – serial kryminalny Polska
We Wrocławiu zostaje zamordowana śpiewaczka operowa. Śledczy podejrzewają, że kobieta jest kolejną ofiarą seryjnego zabójcy o pseudonimie Fotograf.
0.10 Kingsman: Złoty krąg ♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2017
3.25 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn poradnikowy **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Efekt domina – cykl reportaży Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.30** Kod genetyczny (1) – serial obyczajowy Polska Polska 2020 **13.30** Ameryka Express – reality show

15.00 Avengers: Czas Ultrona ♦♦♦♦ – film sf USA/Niemcy 2015
Reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo
18.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef Junior – program rozrywkowy
21.30 Starcie tytanów ♦♦♦ – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010
Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes
Heros Perseusz rusza z grupą śmiałków do krainy zmarłych, by pokonać żądnego władzy okrutnego boga Hadesa, który pragnie obalić Zeusa.
23.45 Motyw (1) – serial kryminalny Polska 2020
Reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Grochowska
0.45 Kuchenne rewolucje
1.45 Uwaga!
2.05 Noc magii

TVN 7

7.55 Wpadki filmowe **8.30** Ukryta prawda **10.30** Hotel Paradise **12.30** Zakochani po uszy (169-172) **14.35** Anna German (2) **15.45** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.50** ♦♦♦♦ Harry Potter i kamień filozoficzny – film fantasy W. Bryt./USA 2001 **20.00** ♦♦♦♦ Planeta singli – komedia romantyczna Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha **22.50** ♦♦♦ Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones **0.55** Druga strona medalu

TV 4

8.00 ♦♦♦ Karzeł Długonos – film przygodowy Niemcy 2008 **10.00** Galileo **12.00** Gwiazdy kabaretu **14.05** ♦♦♦♦ Hellboy – film fantasy USA 2004 **16.45** ♦♦ Kung Fu Yoga – film akcji USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Emiraty Arabskie/Islandia 2017 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Z podniesionym czołem – thriller USA 2004 **21.50** ♦♦♦ Nożownik – thriller USA 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro **23.50** Najdziwniejsze zwierzęta świata **0.55** Zagadkowe zgony

TVP Kultura

10.25 Kopciuszek **11.25** Trzeci punkt widzenia **12.00** ♦♦ Szatan z siódmej klasy – film Polska 2006 **14.00** ♦♦♦♦ Między światami – dr. USA 2010 **15.40** Eufonie 2019 – David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego **16.45** Zaginione Skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Pejzaż bez Ciebie **19.05** Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Pociąg – thriller Fr./Wł./USA 1964 **22.50** Alter **23.30** Efekt domina

TV Trwam

9.30 Msza św. z Jasnej Góry **10.40** Cuda Jezusa (3) **11.35** Drabina Jakubowa (3) **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** Zmierzch demonów – teatr TV **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Bożej w Beauraing **22.35** Tak go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

8.50 Gala boksu zawodowego **12.00** Skoki narciarskie: Puchar Świata **14.30** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań **17.35** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – MKS Zagłębie Lubin – studio **20.05** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań **21.50** Sportowy wieczór **22.25** Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych **22.30** Tenis: Turniej WTA **23.35** (L) Tenis: Turniej WTA

TV Puls

8.55 ♦♦♦♦ Robin Hood: faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993 **11.00** ♦♦♦ Goście, goście II – komedia Fr. 1998 **13.30** ♦♦♦ Świniopas – film Niemcy 2017 **14.45** ♦♦♦ Księżniczka Maleen – film obyczajowy Niemcy 2015 **15.55** ♦♦♦ Kariera frajera – komedia USA 1998 **17.45** ♦♦♦ Dzień Matki – komediodramat USA 2016 **20.00** ♦♦♦♦ John Wick – thriller USA 2014 **22.00** ♦♦♦ xXx – film sensac. USA 2002 **0.25** ♦♦♦ Pieskie szczęście – thriller USA 2006

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 10a102ca1e

PONIEDZIAŁEK 9 Marca

TVP 1

5.40 Jaka to melodia? **6.15** Przysięga (124) **7.05** Elif (681) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia… **9.20** Ranczo (117) **10.15** Komisarz Alex (124) **11.00** Ojciec Mateusz (2) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Serengeti **14.00** Elif (682)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (125)
Reyhan urządza piknik w tam, gdzie Emir łowi ryby. Narin zauważa dziwne zachowanie Taci'ego. Cemre dowiaduje się, dokąd pojechał Emir. Narin próbuje ostrzec Kemala przed niebezpieczeństwem.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3626) – telenowela
18.30 Korona królów (346)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (203) – serial obyczajowy Polska
21.00 Przygoda – spektakl teatralny Polska 2014
Reż. Jan Englert, wyk. Jan Englert, Beata Ścibakówna, Piotr Adamczyk
22.30 Pajęcza sieć – film dokumentalny Wielka Brytania 2017
23.45 Archiwista (9)
0.35 Sanatorium miłości
1.35 Ride. Smak życia
♦♦♦ – komedia USA 2014

TVP 2

5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (56) **6.10** Coś dla Ciebie **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (108) **12.00** Barwy szczęścia (2210) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej Polska 2020 **13.35** Na sygnale (209) **14.05** Coś dla Ciebie **14.30** Operacja Zdrowie!

15.05 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (83)
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (257)
Sabah i Kerem znów mają do czynienia z gangsterami. Zehra wraca do zdrowia po omdleniu. Ömer szczerze rozmawia z ciotką Hatidże i poznaje tajemnicę pochodzenia Zehry.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (109)
19.30 Barwy szczęścia (2210)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2211) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1500) – serial Polska
21.50 O mnie się nie martw (2) – serial komediowy Polska
22.50 Trzy dni Kondora (2) – serial sensacyjny USA
23.50 Dobrze się kłamie w miłym
♦♦♦♦ **towarzystwie** – komediodramat Włochy 2015
Reż. Paolo Genovese
1.40 Głęboka woda (10)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (384) **13.00** Trudne sprawy (917) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3029) – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? (963) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (426)
17.00 Gliniarze (416)
18.00 Pierwsza miłość (3030) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (275) – serial Polska
20.05 Kingsman: Złoty krąg
♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2017
Reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Edward Holcroft, Gordon Alexander
23.25 Świat w płomieniach
♦♦♦ – film sensacyjny USA 2013
Reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal
Biały Dom staje się celem ataku grupy bezwzględnych terrorystów. Świadkiem wydarzeń i jedynym człowiekiem zdolnym ocalić prezydenta USA jest młody policjant John Cale.
2.05 Niezniszczalni II – film sen-
♦♦♦ sac. USA/Niemcy 2012
4.55 Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Nowa Maja w ogrodzie **6.50** Akademia ogrodnika **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2010 **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1125) **13.15** Szpital (337) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (408, 409) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Efekt domina – cykl reportaży
16.00 Szpital (338)
17.00 Kuchenne rewolucje: „Zapiecek", Poznań
18.00 Ukryta prawda (1126)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3034) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kod genetyczny (2) – serial Polska
22.30 Nico: ponad prawem
♦♦♦ – film sensacyjny USA 1988
Reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva
Policjant przypadkiem trafia na ślad międzynarodowej organizacji prowadzącej nielegalny handel bronią. Mimo że zostaje odsunięty od sprawy, stara się zdobyć dowody przeciwko winnym.
0.35 Sala samobójców. Hejter – kulisy produkcji
1.10 Co za tydzień
1.40 Wewnętrzny wróg (2)
2.40 Uwaga!

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (172) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (166, 167)**18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (173) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Zakochani – komedia romantyczna Polska 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka **23.25** ♦♦♦♦ Harry Potter i kamień filozoficzny – film fantasy W. Bryt./USA 2001 **2.35** Noc magii

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦ Cud na 34. ulicy – kom. USA 1994 **11.00** Blisko, coraz bliżej (2) **12.30** ♦♦♦♦ Awatar, czyli zamiana dusz – film fantasy Polska 1964 **13.40** Freddie Mercury: The King of Queen **14.55** Studio Kultura – rozmowy **15.20** Studio Kultura – niedziela z... **16.10** Którędy po sztukę **16.25** ♦♦♦♦ Persona – dr. Szwecja 1966 **18.00** Tyle nut ile trzeba **18.50** Teledyski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Gala Muzyki Poważnej – Fryderyki 2020 **22.40** ♦♦♦ Kamper – komediodr. Polska 2016

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – 2. Liga: Górnik Łęczna – Widzew Łódź **8.15** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań **10.25** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Mołdawia **12.40** Gala boksu zawodowego **15.55** Skoki narciarskie: Puchar Świata **16.55** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań **19.00** 4-4-2 **20.00** Sportowy wieczór **20.30** Gol **22.25** Gol **23.05** Gala boksu zawodowego **1.15** MMA: ACA

TV 4

9.00 Święty (4) **9.30** Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakija **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (629) **16.00** Słoneczny patrol (10, 11) **18.00** Sekrety sąsiadów (6) **18.30** Święty (4) **19.00** Policjantki i policjanci (630) **20.00** Święty (5) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (369) **21.40** ♦♦♦♦ Włamywacze – komedia USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Robert Redford **0.20** ♦♦ Cyborg – film sf USA 1989

TV Trwam

12.20 Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura **13.20** Koncert życzeń **14.10** Zapomniane męczeństwo **15.05** Filmowe życiorysy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań (165) **23.00** Antarktyda...

TV Puls

6.00 Nash Bridges (46, 47) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (145) **9.00** Reporterzy. Z życia wzięte **10.00** Zaklinaczka duchów (27, 28) **12.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (145, 146) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (261, 262) **20.00** ♦♦ Ninja – film USA 2009 **21.45** ♦♦♦ American Assassin – thriller USA 2017 **23.55** ♦♦ Straceni – horror USA 2001 **1.50** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Marca

TVP 1

5.40 Jaka to melodia? **6.20** Przysięga (125) **7.10** Elif (682) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (346) **9.20** Ranczo (118) **10.15** Komisarz Alex (125) **11.05** Ojciec Mateusz (3) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnicze życie sów **14.00** Elif (683)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.50 Przysięga (126) – serial obyczajowy Turcja
16.45 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Lillehammer
16.55 Teleexpress
17.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Lillehammer
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (204) – serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona". Kulisy
21.05 Zniewolona (25)
Katia trafia do lochu, a potem do ciężkiej pracy w polu. Piotr sugeruje Aleksandrowi, że Katia może zagrozić małżeństwu młodych Czerwińskich. Ojciec Katii przyłącza się do wiejskich konspiratorów.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Garść dynamitu – western
♦♦♦♦ Włochy/Hiszpania 1971

TVP 2

5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (57) **6.10** Jeden chrzest **6.35** Familiada – teleturniej **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (109) **12.00** Barwy szczęścia (2211) – serial obyczajowy **12.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020 **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (210) **14.10** M jak miłość (1500)

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (84)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (258)
Tuż przed wyjazdem Ömera ciotka Hatidże udziela zgody na jego ślub z Zehrą. Dżewrije wymyka się, by omówić z Salimem i Szukran szczegóły uroczystości. Kerem usiłuje ochronić Sabah przed gangsterami.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (110)
19.30 Barwy szczęścia (2211)
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2212)
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1501) – serial Polska
21.50 Echo serca (35) – serial obyczajowy Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia
22.55 Tacy po prostu jesteśmy – film dok. Estonia/Fin. 2018
0.15 Rodzinka.pl (280)
0.50 O mnie się nie martw (2)
1.45 Nowa (2)
2.45 Dzięki tobie, Winn-Dixie
♦♦♦ – komediodramat USA 2005

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (385) **13.00** Trudne sprawy (918) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3030) – serial Polska **14.45** Dlaczego ja? (964) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (427)
17.00 Gliniarze (417)
18.00 Pierwsza miłość (3031) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (276) – serial Polska
20.10 Niezniszczalni II – film sensa-
♦♦♦ cyjny USA/Niemcy 2012
Reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
Elitarna grupa najemników udaje się do Albanii na zlecenie agenta CIA. Na miejscu ekipa wpada w pułapkę zastawioną przez przemytnika broni.
22.30 Szklana pułapka II
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1990
Reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton
Grupa terrorystów opanowuje lotnisko. John McClane usiłuje pokrzyżować im plany.
1.00 Ballistic – film sensacyjny
♦♦ USA/Niemcy 2002
2.55 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3034) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1126) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (338) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (410, 411) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (339)
17.00 Kuchenne rewolucje
Restauracja „Kapitan Nemo" prowadzona jest przez dwie siostry. Kobiety kochają morze, dlatego nazwa i wystrój lokalu nawiązują do morskich klimatów. Niestety, restauracja nie przynosi zysków.
18.00 Ukryta prawda (1127)
Szesnastoletnia Matylda zakochuje się w korepetytorce. Namówiona przez poznanego w Internecie kolegę postanawia wyjawić Joasi swoje uczucia. Ta rezygnuje z dalszych lekcji. Matylda zamyka się w sobie.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3035) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Motyw (2) – serial kryminalny Polska
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn
0.05 36,6 °C
1.05 Zabójcza broń (2)
2.10 Uwaga!

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (173) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (168, 169) **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (174)**20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ List w butelce – melodramat USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner **23.45** ♦♦♦ Żywy zapalnik – film USA 1992, reż. Christian Duguay **1.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura – rozmowy **8.40** Co mówią lekarze **9.25** ♦♦♦♦ Persona – dramat Szwecja 1966 **11.00** Blisko, coraz bliżej (3) **12.25** ♦♦♦♦ Koty to dranie – film Polska 1978 **13.40** Sztuka Niemiec **14.35** Studio Kultura – rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga **15.25** Radwan **15.40** Festiwalowa gorączka – anim. **16.00** ♦♦♦♦♦ Pora umierać – dramat Polska 2007 **17.55** Efekt domina **19.30** Antyfonie **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Mistrz i Małgorzata **23.30** ♦♦♦ Fatima – dr. Fr./Kan. 2015

TVP Sport

5.30 Sportowy wieczór **6.05** Piłka nożna: Puchar Włoch **8.15** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Mołdawia **10.25** Puchar Włoch **11.05** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań **13.10** 4-4-2 **14.15** Gol **16.15 (L)** Skoki narciarskie **19.35 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MKS Piotrkowianin Piotrków Trybunalski – KPR Gwardia Opole **22.05** Skoki narciarskie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lech Poznań

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (630) **16.00** Słoneczny patrol (12, 13) **18.00** Sekrety sąsiadów (7) **18.30** Święty (5) **19.00** Policjantki i policjanci (631) **20.00** Święty (6) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (370) **21.40** ♦♦♦♦ Incydent – thriller Hongkong 2009, reż. Yee Tung-Shing, wyk. Jackie Chan, Daniel Wu **0.05** ♦♦ Vikingdom: Krwawe zaćmienie – film USA 2013

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polski... **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Artur Afryka **14.00** Dziesięć przykazań (165) **14.55** Frank Duff i Legion Maryi **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Express studencki **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Mszaśw. wintencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Paweł VI. Papież czasów burzy – film 2008

TV Puls

5.35 Dyżur **6.00** Nash Bridges (47, 48) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (146) **9.00** Reporterzy. Z życia wzięte **10.00** Zaklinaczka duchów (28, 29) **12.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (146, 1) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (262, 263) **20.00** ♦♦♦ Osaczony – thriller USA/Niemcy 2005 **22.15** ♦♦♦♦ John Wick – thriller USA 2014 **0.25** ♦ Nietoperze – thriller USA 1999

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 10a102ca1e

ŚRODA 11 Marca

TVP 1

6.20 Przysięga (126) **7.10** Elif (683) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia… **9.20** Ranczo (119) **10.20** Komisarz Alex (126) **11.05** Ojciec Mateusz (4) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Tajemnicze życie sów **14.00** Elif (684)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (127) – serial obyczajowy Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3627) – telenowela
18.30 Korona królów (347)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Leśniczówka (205) – serial obyczajowy Polska
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Liverpool FC – Atlético Madryt
23.05 Zakładnicy Putina Film dokumentalny o Ukraińcach, którzy są przetrzymywani w rosyjskich więzieniach. Będzie mowa o polityce terroru, mechanizmach propagandy i dążeniach do uwolnienia więźniów politycznych..
23.55 Mój aż do śmierci – thriller ♦♦♦ USA 2019
1.30 Wojsko-polskie.pl
1.55 Warto rozmawiać
2.55 S@motność w sieci (2) ♦♦ – melodramat Polska 2006

TVP 2

6.05 Pożyteczni.pl **6.35** Familiada – teleturniej **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (110) **12.00** Barwy szczęścia (2212) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (211) – serial obyczajowy Polska 2018 **14.10** M jak miłość (1501) – serial obyczajowy Polska 2020

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (85) – serial obyczajowy Niemcy 2017
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (259) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (111) – serial komediowy
19.25 Barwy szczęścia (2212) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (2213) – serial Polska
20.40 Kulisy „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.50 Na dobre i na złe (771) – serial Polska
21.50 Na sygnale (262) – serial obyczajowy Polska
22.30 Ona to on – komedia USA/ ♦♦♦ Kanada 2006 Reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey
0.25 Geniusz (10) – serial biograficzny
1.25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 – film dok.

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (386) **13.00** Trudne sprawy (919) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3031) – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? (965) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (428)
17.00 Gliniarze (418)
18.00 Pierwsza miłość (3032) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (277) – serial Polska Ferdek, Październioch i Boczek dochodzą do wniosku, że stają się stopniowo ofiarami żeńskiego szowinizmu. Z pomocą przychodzi im pewien tajemniczy obywatel z Bydgoszczy.
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.10 Zawsze warto (14)
22.25 Zła kobieta ♦♦♦ – komedia USA 2011 Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel Elizabeth to nauczycielka, którą najmniej interesuje szkoła i uczniowie, a najwięcej – a właściwie wyłącznie – usidlenie bogatego narzeczonego. Gdy ten z nią zrywa, bohaterka natychmiast szuka nowego kandydata...
0.10 Nasz nowy dom

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3035) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1127) **13.15** Szpital (339) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (412, 413) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (340)
17.00 Kuchenne rewolucje: „Tawerna", Dobre Miasto
18.00 Ukryta prawda (1128) Marek obchodzi 40. urodziny. Przyjaciele organizują męski wyjazd na weekend do Warszawy. Wyjazd komplikuje się, gdy jeden z mężczyzn, będąc pod wpływem narkotyków, dostaje zapaści.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3036)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Ameryka Express – reality show
23.00 Kuloodporni – komedia kry- ♦♦♦ minalna USA 1996 Reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan Czarnoskóry policjant chce dopaść białego bandziora, dlatego zaprzyjaźnia się z białym złodziejaszkiem, który ma go wprowadzić w przestępczy świat...
0.50 Mentalista (2)

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (174) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (170, 171) **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (175) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Niemożliwe – film Hiszpania/USA 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts **23.25** ♦♦♦♦ Kac Vegas – komedia Niemcy/USA 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper

TV 4

9.30 Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (631) **16.00** Słoneczny patrol (14, 15) **18.00** Sekrety sąsiadów (8) **18.30** Święty (6) **19.00** Policjantki i policjanci (632) **20.00** Święty (7) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (371) **21.40** ♦♦♦ Więcej niż wszystko – film USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone **23.40** ♦♦♦ Z podniesionym czołem – thriller USA 2004

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦♦♦ Pora umierać – dr. Polska 2007 **11.00** Blisko, coraz bliżej (4) **12.25** ♦♦♦♦ Za ścianą – dr. Polska 1971 **13.40** Ikony muzyki **14.30** Studio Kultura – rozmowy **14.45** Koło pióra **15.25** ♦♦♦♦ Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa – film 1997 **16.30** ♦♦♦ Faustyna – film 1994 **18.00** W poszukiwaniu ciszy. Stanisław Radwan **18.50** Imperatyw – profesor Mieczysław Tomaszewski **19.30** Videofan **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Gra cieni – thriller Korea Płd. 2016 **22.55** Dubaj – sztuka ulicy

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. z Watykanu **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.20** Wędrówka pielgrzyma – film anim. **14.15** Oratorium „Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Marcelino – film 2010 **23.35** Filmowe życiorysy

TVP Sport

8.10 Piłka nożna: Granada CF – Athletic Club **10.10** Piłka nożna – Puchar Włoch: Juventus FC – AC Milan **14.15** Gala boksu zawodowego **16.30** Lech TV **17.00** Legia TV **17.35 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: KS Azoty-Puławy – PGE Vive Kielce **20.05 (L)** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Liverpool FC – Atlético Madryt **21.05** Skoki narciarskie: PŚ **22.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **0.35** Hokej na lodzie: NHL **1.05 (L)** Hokej na lodzie – NHL: Chicago Blackhawks – San Jose Sharks

TV Puls

6.00 Nash Bridges (48, 49) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (1) **9.00** Reporterzy. Z życia wzięte **10.00** Zaklinaczka duchów (29, 30) **12.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (1, 2) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (263, 264) **20.00** ♦♦♦ Zamknięty krąg – film kryminalny Włochy/Francja 2009 **21.55** ♦♦♦ Zdrada – film sensacyjny USA 1997 **0.10** ♦♦♦ Gabriel – horror Australia 2007

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Marca

TVP 1

6.20 Przysięga (127) **7.05** Elif (684) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (347) **9.20** Ranczo (120) **10.15** Komisarz Alex (127) **11.00** Ojciec Mateusz (5) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Nowe gatunki. Wyprawa stulecia **14.00** Elif (685)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.50 Przysięga (128) – serial obyczajowy Turcja
16.45 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 138 w Trondheim
16.55 Teleexpress
17.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 138 w Trondheim
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (293) – serial kryminalny Polska 2020 Mateusz wybiera się na wykład profesora Dybczewskiego, który opowiada o osobowości potencjalnego zabójcy. Studentka, Wiki, nie zgadza się z wykładowcą. Uważa, że każdy może stać się mordercą.
21.30 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (59) **6.05** Operacja Zdrowie! **6.35** Familiada – teleturniej **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (111) **12.00** Barwy szczęścia (2213) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (212) – serial obyczajowy **14.10** Na dobre i na złe (771)

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (86)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (260) Ciotka Zehry przybywa z córką na uroczystość zaręczyn. Chce przekazać posag w domu narzeczonego. Ömer zapisuje Zehrze połowę majątku.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (112) – serial komediowy Polska
19.30 Barwy szczęścia (2213)
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2214) – serial Polska
20.45 McImperium ♦♦♦♦ – film biograficzny USA 2016 Reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch
22.55 Kontrakt na zabijanie ♦♦♦ – dramat kryminalny Niemcy/USA 2006 Reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Jamie Anderson
0.40 Rok komety ♦♦♦ – komedia USA 1992

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (387) **13.00** Trudne sprawy (920) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3032) – serial obyczajowy **14.45** Dlaczego ja? (966) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (429)
17.00 Gliniarze (419)
18.00 Pierwsza miłość (3033) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (278) – serial Polska Ferdek, Boczek i Październioch wpadają w szpony hazardu. Zawierają ze sobą zakłady o to, kto dokona ryzykowniejszych wyczynów. Stopniowo zaczynają zakładać się o coraz bardziej wyrafinowane zadania.
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.10 Przyjaciółki (172) – serial obyczajowy Polska
22.10 Zdrady (125)
23.10 28 dni – komedia USA 2000 ♦♦♦ Reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West Kiedy trafi na kurację odwykową, Gwen zrozumie, że nadszedł czas, by stawiła czoła prawdzie o samej sobie.
1.30 Chirurdzy (231, 232)

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3036) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1128) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (340) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (414, 415) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (341)
17.00 Kuchenne rewolucje: „Syrenka", Ustka
18.00 Ukryta prawda (1129) Dwudziestoletnia Ania jest córką Tadeusza i Patrycji. Pewnego dnia dziewczyna przedstawia rodzicom chłopaka, z którym od niedawna się spotyka. Wybranek córki nie podoba się Tadeuszowi.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3037) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pizza Bella", Ustroń
22.30 Pieniądze to nie wszystko ♦♦♦ – komedia Polska 2001 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra
0.50 Superwizjer
1.25 Uwaga!
1.50 Noc magii
4.50 Uwaga!

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (175) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (172, 173) **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (176) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Kac Vegas III – kom. USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.10** ♦♦♦♦ Planeta singli – komedia romant. Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr **1.55** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Święty (7) **9.30** Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (632) **16.00** Słoneczny patrol (16, 17) **18.00** Sekrety sąsiadów (9) **18.30** Święty (7) **19.00** Policjantki i policjanci (633) **20.00** Święty (8) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (372) **21.40** ♦♦♦ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson **0.05** Kobiety i mafia

TVP Kultura

9.30 ♦♦♦ Faustyna – film Polska 1994 **11.00** Blisko, coraz bliżej (5) **12.30** ♦♦♦ Engagement – film Polska 1984 **13.40** Daniel **14.15** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 **15.45** Studio Kultura – rozmowy **16.10** ♦♦♦ W syberyjskich lasach – dr. Fr. 2016 **18.00** Bihar Dok – kuchnia Basków **19.20** Kronos **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Afera Thomasa Crowna – film USA 1968 **22.15** Recital Piotra Orzechowskiego **22.35** Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza **23.20** Still alive – film o Krzysztofie Kieślowskim

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Filmowe życiorysy **14.25** ♦♦♦♦ Łaski pełna – film USA **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Przegląd „Źródła" **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Filmowe życiorysy **22.35** Z wędką nad wodę... **23.00** Antarktyda, podróż na kraniec Ziemi

TVP Sport

6.05 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Mołdawia **8.15** Kolarstwo torowe: MŚ **10.50** Piłka nożna: Puchar Włoch **13.00** Piłka nożna: Puchar Króla **15.10** Lech TV **15.40** Legia TV **16.15 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **19.35** Ring TVP Sport **20.30** Sportowy wieczór **21.00** Piłka parzy **21.15** Tenis: Turniej WTA **23.00 (L)** Tenis: Turniej WTA **1.00** Gala boksu zawodowego: Artur Szpilka – Serhij Radczenko: walka wieczoru w wadze junior ciężkiej

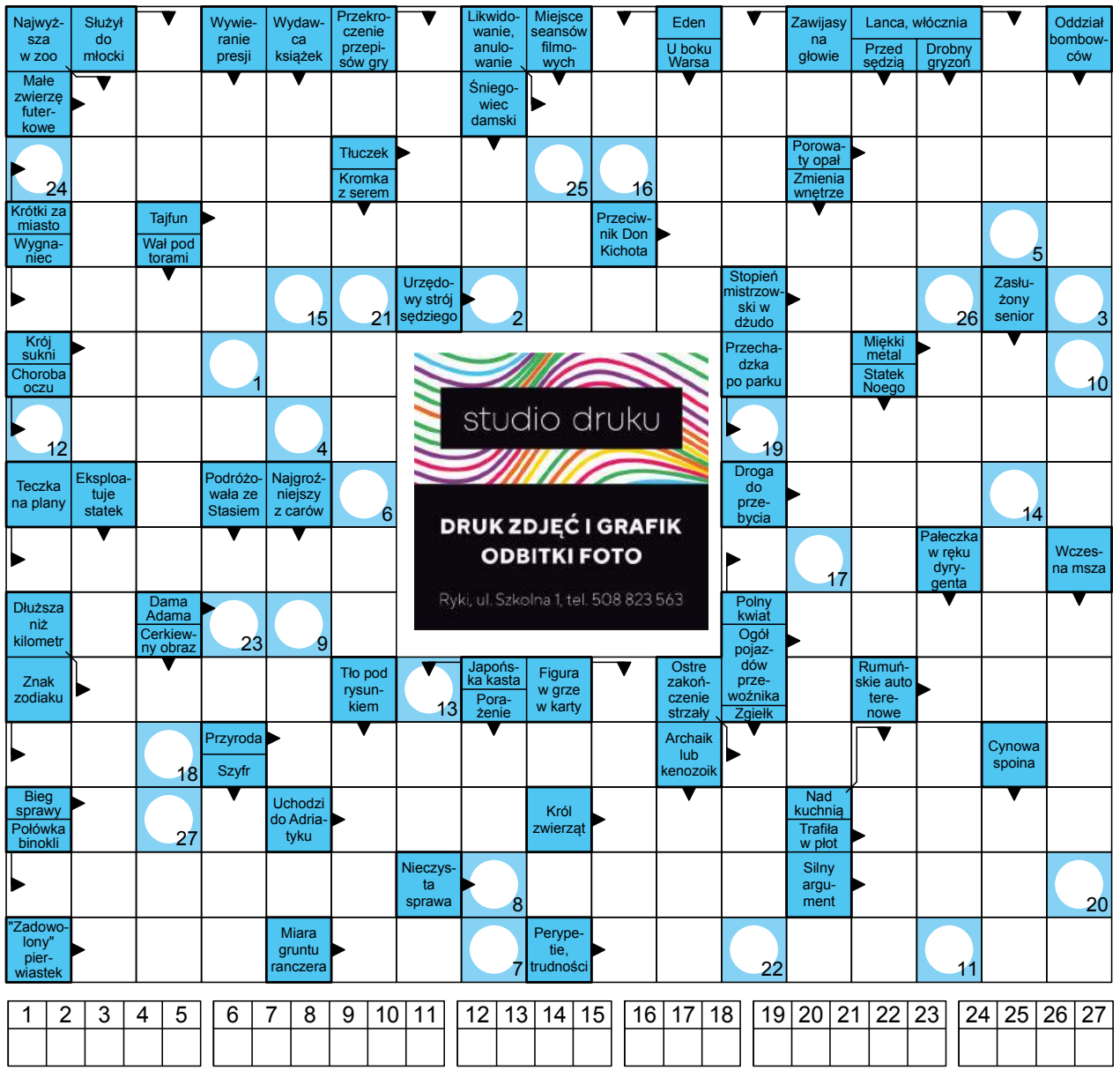
TV Puls

6.00 Nash Bridges (49, 50) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (2) **9.00** Reporterzy. Z życia wzięte **10.00** Zaklinaczka duchów (30, 31) **12.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (2, 3) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (264, 265) **20.00** ♦♦♦ Asy bez kasy – komedia USA 2016 **21.55** ♦♦♦ Jackass: Bezwstydny dziadek – komedia USA 2013 **23.50** ♦♦ Insanitarium – thriller USA 2008 **2.05** Ojciec Ted (2)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 10a102ca1e



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

SPONSOREM NAGRODY JEST PRYMUS-AGD - RYKI, UL. PONIATOWSKIEGO 7

KUPON

Krzyżówka 9/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

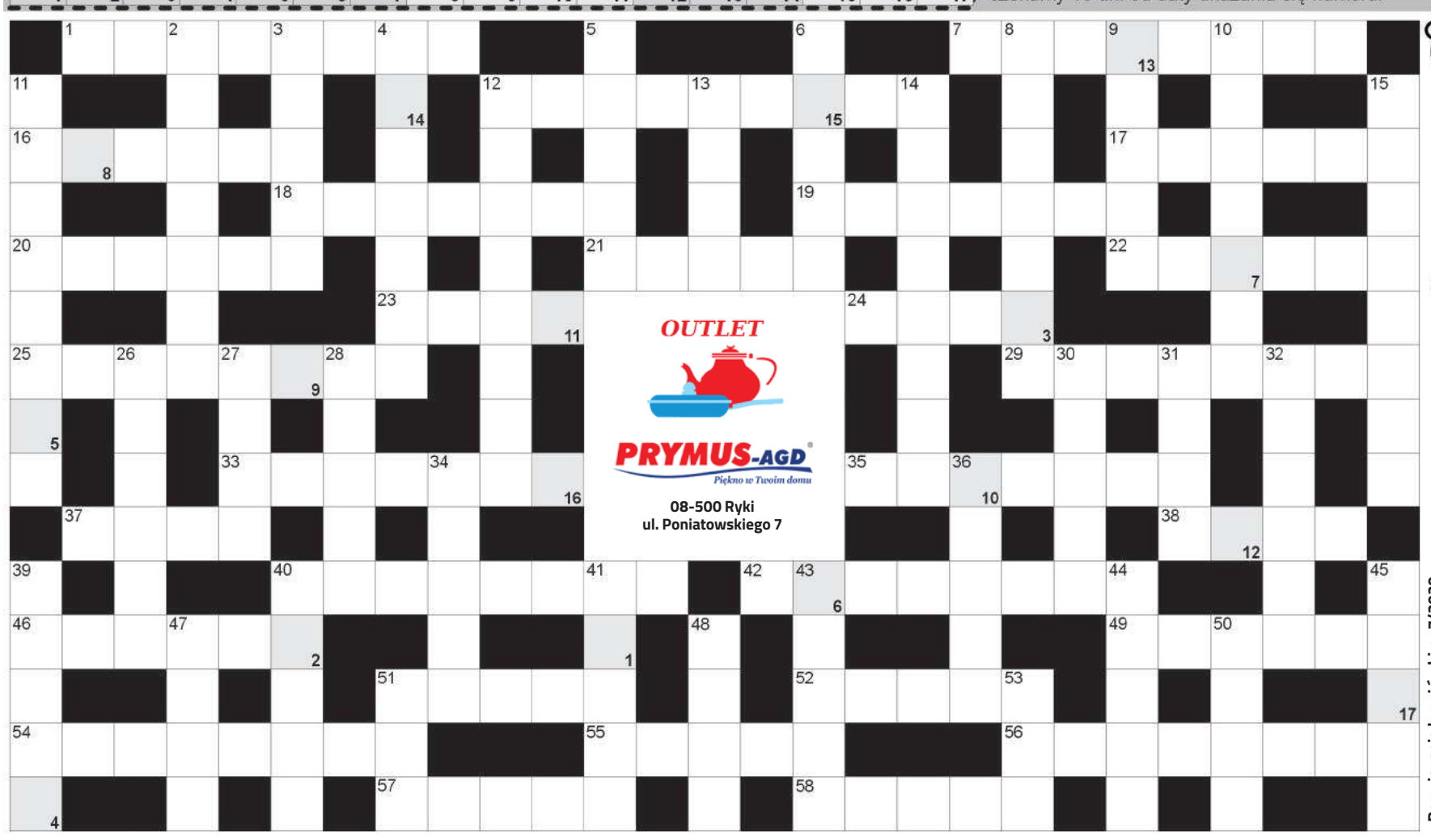
nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.



Krzyżówka 9/2020

Rozwiązanie krzyżówki nr 7/2020
Hasło 1: Żaba ze studni nie wie co to ocean. Hasło 2: Związanego łatwo być. Nagrodę ufundowaną przez sklep PRYMUS AGD - Ryki, ul. Poniatowskiego 7 otrzymuje: **Grażyna Szymańska z Ryk.** Nagrodę ufundowaną przez STUDIO DRUKU - Ryki, ul. Szkolna 1 otrzymuje: **Wojciech Ziółkowski z Dęblina.** Serdecznie gratulujemy!

POZIOMO: 1) środek płatniczy; 7) najwyższy szczyt Turkmenistanu; 12) francuska kraina nad kanałem La Manche; 16) miejsce urodzenia Demokryta; 17) masa na szosę; 18) leczy nosy i zatoki; 19) toruński - z polewą; 20) Merkel, kanclerz Niemiec; 21) siła rozpędu, rozmach; 22) Chińczycy i Hindusi; 23) na fladze Kanady; 24) przyprawa do galarety; 25) ciężarówka z gazem; 29) przepływa przez Little Rock; 33) marchew z krótkim korzeniem; 35) nóż chirurga; 37) rzeka w Bydgoszczy; 38) góry w Ameryce Południowej; 40) święto górników; 42) rozbieranie na części; 46) prymitywne łóżko; 49) osada wioślarska; 51) święte lub urzędowe; 52) front pochodu; 54) pracuje przy kablach; 55) na polu golfowym; 56) zwrot, wyraz przejęty z łaciny; 57) deski z wiązaniami; 58) Bikila, etiopski maratończyk.

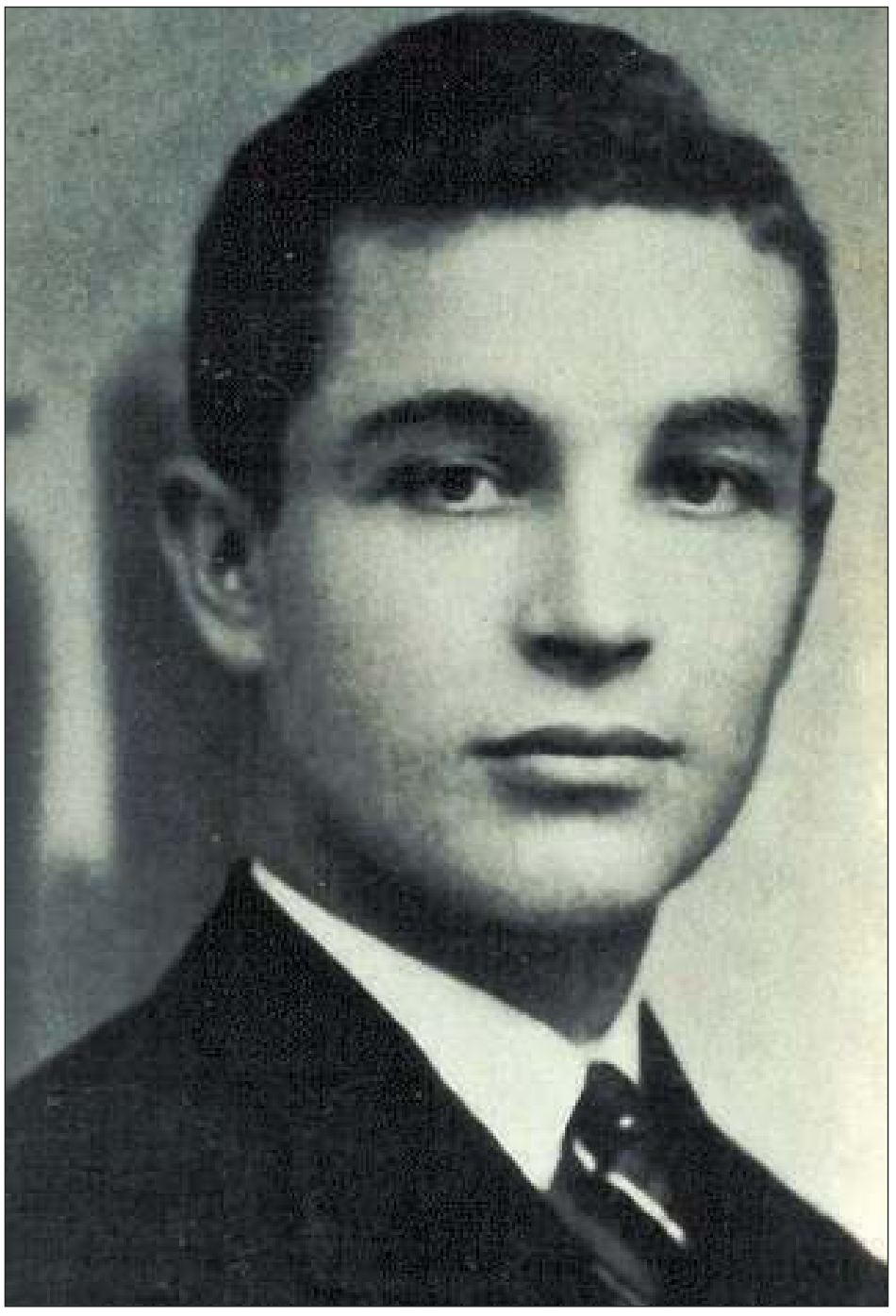
PIONOWO: 2) najwyższy szczyt Ziemi; 3) płynie w Monachium; 4) dom Tarzana; 5) gościnne lub podatkowe; 6) poznaje praktyczne tajniki zawodu; 8) głucha pokrzywa inaczej; 9) duże polskie biuro podróży; 10) jon obojnaczy; 11) małżeństwa lub ugody; 12) smażony placek z serem lub dżemem; 13) lek na ból; 14) mieszkaniec Aten; 15) Jaś Fasola prywatnie; 26) krótkie sportowe spodnie; 27) ambulans pogotowia; 28) mysia kryjówka; 30) indyjska złotówka; 31) uniwersytecka sala; 32) Husajn, rządził Irakiem; 34) papierowe trąbki; 36) rocznik, kronika; 39) domena chóru; 40) drugie co do wielkości miasto w Iraku; 41) rzucane pod nogi; 43) mała Ewa; 44) jasny kolor; 45) katarakta; 47) szereg powiązanych ze sobą utworów, audycji; 48) zębata do drewna; 50) sycylijski stratowulkan; 51) ... Orlen; 53) Olsen, duński żużlowiec.

cache:pl.10a102c61e

» MJR MARIAN BERNACIAK „ORLIK" (1)

Walczył z komunistami, Niemcami, niemieckimi kolaborantami oraz bandami rabunkowymi

Jego determinację w walce z komunistami i najeźdźcą sowieckim bardzo dobrze wyraża 10 przykazań, „aresztowani" przez funkcjonariuszy UB z Katynia Garwolińskiego wraz wiele innych dokumentów archiwum „Orlika"



„Orlik". Syn rymarza z Zalesia. Absolwent Gimnazjum Państwowego im. Adama ks. Czartoryskiego w Puławach w roku 1937 oraz Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii im. Generała Józefa Bema w Zambrowie w roku 1938. Obrońca Ojczyzny w walce z najeźdźcą niemieckim i sowieckim w roku 1939 na Kresach Wschodnich Rzeczypospolitej. Jeden z tych nielicznych, którzy zbiegli z transportów sowieckich jadących w stronę Katynia i wrócili na plac boju. Jeden z tych, którzy nie dali się zabić w katyńskich dołach śmierci.

Wciąż nie wiadomo, jakie funkcje konspiracyjne pełnił od listopada 1939 roku do końca 1940 roku. Od przynajmniej lutego 1941 roku był przez bliżej nieokreślony czas komendantem Placówki Ryki ZWZ-AK. Może już od lutego 1941 roku, a już na pewno od kwietnia 1943 roku pełnił funkcję adiutanta komendanta Rejonu 4. Ale w roku 1943 z całą pewnością pełnił też obowiązki komendanta tego rejonu w zastępstwie Henryka Piątkowskiego „Kotliny". Od roku 1942 był też po Antonim Ciastochu „Ostrzycu" komendantem Związku Odwetu, następnie Kedywu Podobwodu Dęblin-Ryki AK. Od listopada 1943 roku był komendantem OL Podobwodu Dęblin-Ryki AK. Od maja 1944 roku dowódcą OP1/15 pp „Wilków". Na przełomie lipca i sierpnia 1944 roku dowódcą Zgrupowania „Dzięcioł" 1/15 pp oraz przeformowanego OP1/15 pp.

UGRUNTOWANE STANOWISKO WOBEC KOMUNISTÓW

W okresie okupacji niemieckiej prowadził walkę orężną z komunistami, Niemcami, niemieckimi kolaborantami oraz bandami rabunkowymi. Jego zaangażowanie w walkę z komunistami, których słusznie oceniał jako największe zagrożenie, spotykało się z krytyką Komendy Okręgu Lubelskiego AK. Jego stanowisko wobec Sowietów i komunistów było ugruntowane. W odezwie *do społeczeństwa „Orlik"* pisał na wiosnę 1946 roku: *Na wielu przykładach opierając się, wiem, że w ród komunistów kwalifikowało przestępstwo*. Miał tu na myśli nie tylko pospolite przestępstwo, bo wielu komunistów było jednocześnie pospolitymi, kryminalnymi przestępcami. Miał na myśli także przestępstwo najwyższej kategorii, czyli zdradę Ojczyzny poprzez przynależność do KPP, Stowarzyszenia Przyjaciół ZSRR, PPR, GL, AL. Także poprzez przewodnictwo i bezpośredni udział w mordach na żołnierzach i funkcjonariuszach Polskiego Państwa Podziemnego.

Determinację „Orlika" w walce z komunistami pod okupacją niemiecką w szerszej perspektywie przedstawił Jerzy Jurkiewicz „Junacz" w *Kronice z działalności AK i WiN w Inspektoracie Puławy*. Jednocześnie słowami tymi składając pośmiertny hołd swemu dowódcy: *O ile intensywniejsza byłaby walka „Orlika" przeciw Niemcom, gdyby w terenie nie istniały bandy rabunkowo-peperowskie. Ile patroli byłoby zwolnionych od czuwania nad ludnością, celem obrony przed bandytami z PPR-u. Jak swobodniej można byłoby przeprowadzać plany walki zbrojnej przeciw Niemcom, gdyby umysł dowódczy „Orlika" był wolny od planów samoobrony siebie i ludności przed bandami „Dąbrowskiego" i „Cienia". Ilu obrońców Polski zlikwidowanych przez „Dąbrowskiego" mogło jeszcze przynieść korzyści sprawie wyzwolenia Polski. Mimo tego jednak karta czynu zbrojnego przeciw Niemcom jest chlubna dla „Orlika". Mimo ciągłych ataków ze strony PPR-u intensywność walki z okupantem stale wzrastała. Nie posiadam wprawdzie na poparcie swoich słów dokumentów, gdyż takowe razem ze śmiercią „Orlika" zaginęły, lecz świadectwo prawdzie wydać mogą mieszkańcy garwolińskiego. Dużo jednostek i wiosek zawdzięcza swoje istnienie jedynie „Orlikowi" i jego oddziałowi, dużo cierpień uniknął Naród dzięki „Orlikowi". Oprócz walki z wrogiem i walki obronnej przed bandytyzmem - bo inaczej PPR-u nazwać nie można - walczył „Orlik" o moralność społeczeństwa, o zachowanie jego zdrowej siły, o trwałość ducha patriotycznego.*

10 PRZYKAZAŃ

Taką samą determinację w walce z komuną, i dokładnie z tych samych powodów, wykazywał pod okupacją sowiecką. Ta determinacja pojawiła się bardzo wyraziście podczas ubeckiego przesłuchania Tadeusza Polesińskiego „Błana", żołnierza Zgrupowania „Orlika", skazanego na karę śmierci i zamordowanego w praskim „Toledo" 12 października 1946 roku: Na pytanie śledczego: *Jakie nastawienie jest „Orlika" i członków bandy „Orlika" do obecnego Rządu?* udzielił następującej odpowiedzi: *„Orlik" powiedział, że taki Rząd nie może istnieć, dlatego, że w Polsce nie rządzi Polak, a rządzi Żyd i Rosjanin. Ażeby tępić na każdym kroku Bezpieczeństwo i MO. Jeżeli my nie będziemy ich mordować, to oni nas wszystkich wymordują*.

Jego determinację w walce z komunistami i najeźdźcą sowieckim bardzo dobrze wyraża *10 przykazań*, które każdy Polak wiedzieć powinien, „aresztowanych" przez funkcjonariuszy UB z Katynia Garwolińskiego wraz z wieloma innymi dokumentami archiwum „Orlika". To na pewno był także Jego Dekalog:

1. Nie będziesz miał rządów innych ponad prawowity Rząd Polski z Prezydentem Rzeczypospolitej na czele;
2. Nie będziesz brał udziału w pracach komunistów i nie będziesz wstępował do armii Berlinga, bo to wszystko nadaremno;
3. Pamiętaj, abyś przykazania władz Polski Podziemnej szanował;
4. Czcij jak ojca swego i matkę swoją, bohaterów, którzy walczą i giną za prawdziwą niepodległość Ojczyzny;
5. Nie zabijaj ducha polskiego jadem komuny;
6. Nie cudzołóż z bolszewikami, bo ci wypalą na czole znak młota i sierpa;
7. Nie kradnij, bo cię zastrzelą;
8. Nie mów nic o tajnych organizacjach, bo żadna robota szpiegowska przed Polakami nie ukryje się i zostaniesz surowo ukarany;
9. Nie pożądaj żłobu komunistycznego, bo ci to na dobre nie wyjdzie;
10. Ani wołu, ani osła, ani orderów, ani awansów, ani Sybiru, ani żadnej rzeczy, bo to komunistów jest.

Będziesz miłował prawdziwą wolność ze wszystkiego serca swego, a dla Ojczyzny będziesz pracował z całej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich.

CDN

Tekst ten został przygotowany na podstawie opowiadania o „Orliku" zawartego w albumie „Dzieci Wolnej, Niepodległej, Świętej. Pamięci Żołnierzy Wyklętych z Ziemi Ryckiej w setną rocznicę odzyskania niepodległości przez naszą Ojczyznę" wydanego w roku 2018 przez Koło Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej im. Majora Mariana Bernaciaka „Orlika" w Rykach.

Mariusz Pawlak, prezes Koła ŚZŻAK im. Majora Mariana Bernaciaka „Orlika" w Rykach

opłacony 10a 022a10

Łączniczki czasu wojny

Roznosiły prasę i ulotki, opatrywały rannych, a czasem chwytały za broń. Kobiety-partyzantki były filarem wielu organizacji wojskowych w okupowanej Polsce

Stale rosnąca rola pań z biało-czerwoną opaską na przedramieniu była widoczna w każdym czasie okupacji niemieckiej i sowieckiej. Kobiety, tak jak mężczyźni, wstępowały do nowo utworzonego Związku Walki Zbrojnej, a później do Armii Krajowej. Natomiast w okresie zniewolenia komunistycznego służyły w organizacji Wolność i Niezawisłość. Z ich zapału do walki korzystały m.in. lokalne oddziały partyzanckie z terenu Ryk i okolic. Kobiety wchodziły bowiem w skład żołnierzy mjr Mariana Bernaciaka „Orlika", ppłk Jana Targosińskiego „Hektora" oraz Franciszka Jaskulskiego „Zagona".

WOJSKO TEŻ JEST DLA KOBIET

Organizacją, w której dziewczyny szczególnie się sprawdziły była Wojskowa Służba Kobiet. Ta wyjątkowa struktura powstała w lutym 1942 r., jako odpowiednik przedwojennego przysposobienia kobiet. Początkowo głównym zadaniem WSK była pomoc w tworzeniu i obsadzie sieci łączności, a później w szkoleniu kobiet do służby w konspiracji wojskowej. Panie w roli żołnierzy uczestniczyły w bieżącej działalności propagandowej i dywersyjnej. Pełniły służbę sanitarną oraz z powodzeniem sprawdzały się jako łączniczki. Oprócz tego jedną z ciekawszych form ich działalności była akcja „OPUS" polegająca na udzielaniu opieki i pomocy rodzinom osób uwięzionych i straconych.

Działające w ramach WSK kobiety z terenu Dęblina, Ryk i okolic podlegały inspektoratowi w Puławach. Na jego czele stała nauczycielka Halina Kędzierska „Alma". Zajmowała się utrzymywaniem łączności z obwodami. Troszczyła się o skrzynki pocztowe i kontaktowe, rozpatrywała sprawozdania z obwodów, wydawała rozkazy oraz dzieliła fundusze w ramach akcji „Opus". Należał do niej też kolportaż nielegalnej prasy.

Dziewczyny z Dęblina, Ryk i okolic należące do Wojskowej Służby Kobiet podlegały inspektoratowi w Puławach. Na jego czele stała Halina Kędzierska „Alma" (na zdjęciu). Bezpośrednie kontakty utrzymywały z nią: Janina Frydecka „Joanna" z Dęblina i Janina Godlewska „Malwina" z Ryk

Bezpośrednie kontakty z „Almą" utrzymywały komendantki WSK w podobwodach. Taką możliwością mogła poszczycić się nauczycielka Janina Frydecka „Joanna" z Dęblina i komendantka Rejonu nr 4 Ryki Janina Godlewska „Malwina" z Ryk.

REDAKTORKI I KOLPORTERKI

Najbardziej znaną formą konspiracyjnej działalności kobiet z terenu Dęblina, Ryk i okolic było kolportowanie gazetek i ulotek organizacyjnych, czyli tzw. „bibuły". Początkowo zgrupowanie „Orlika" korzystało z drukowanej w Lublinie prasy o tytułach: „Rzeczypospolita" i „Orzeł". Czasopisma docierały kanałami organizacyjnymi na teren Dęblina w jednym egzemplarzu. W Irenie przy ul. Przechodniej odbijał ja na powielaczu WiN krypt. „Grochów" Józef Ball „Wilk". Przygotowany w ten sposób zestaw gazet kolportowano następnie na cały Inspektorat.

Z czasem prasa stała się tak ważna dla żołnierzy i ludności, że obwód puławski zaczął wydawać własną bibułę. Czasopismo nosiło tytuł „Wiadomości Bieżące". Redagowali je głównie mężczyźni. Redaktorem naczelnym był Józef Trześniak „Bard" z Karasiówki, a zastępcą Józef Goc „Szpała" z Ireny. Ale do współpracy włączyły się również panie: Helena Jarosławska „Krawcowa" i maszynistka Janina Hołubek „Sarna". Prasa była najpierw przepisywana na maszynie, a następnie przy pomocy powielacza, powielana w ilości 300-400 egzemplarzy i za pośrednictwem łączniczek ekspediowana w teren.

4 PRZEPROWADZKI DRUKARNI

Z czasem maszynę do powielania gazet trzeba było przenosić. Po zamknięciu punktu w Irenie obsługiwanego przez Józefa Balla, w marcu 1946 r. na miejsce kopiowania zostało wybrane mieszkanie Heleny Jarosławskiej „Krawcowej" zamieszkałej przy ul. Przechodniej. Później w kwietniu ta sama maszyna stała w mieszkaniu Felicji Węgiełek „Wicher" na ul. Staromiejskiej i u Władysława Jóźwiaka „Szwagier".

Papier i farby do drukarni w Irenie dostarczał komendant komórki WiN w Kleszczówce Tadeusz Jakubik „Balicki", zwerbowany do organizacji osobiście przez „Orlika" w czerwcu 1945 r. W jego mieszkaniu w Kleszczówce mieścił się nawet punkt pocztowy WiN. Na terenie Dęblina i Ireny prasę konspiracyjną i nielegalne ulotki dostarczały przeważnie kobiety. Trudniły się tym: Helena Jarosławska „Krawcowa", łączniczka Lucyna Panus „Wiosna" oraz Felicja Węgiełek ps. „Wicher". Pomagał im też wspomniany już Józef Balla „Wilk".

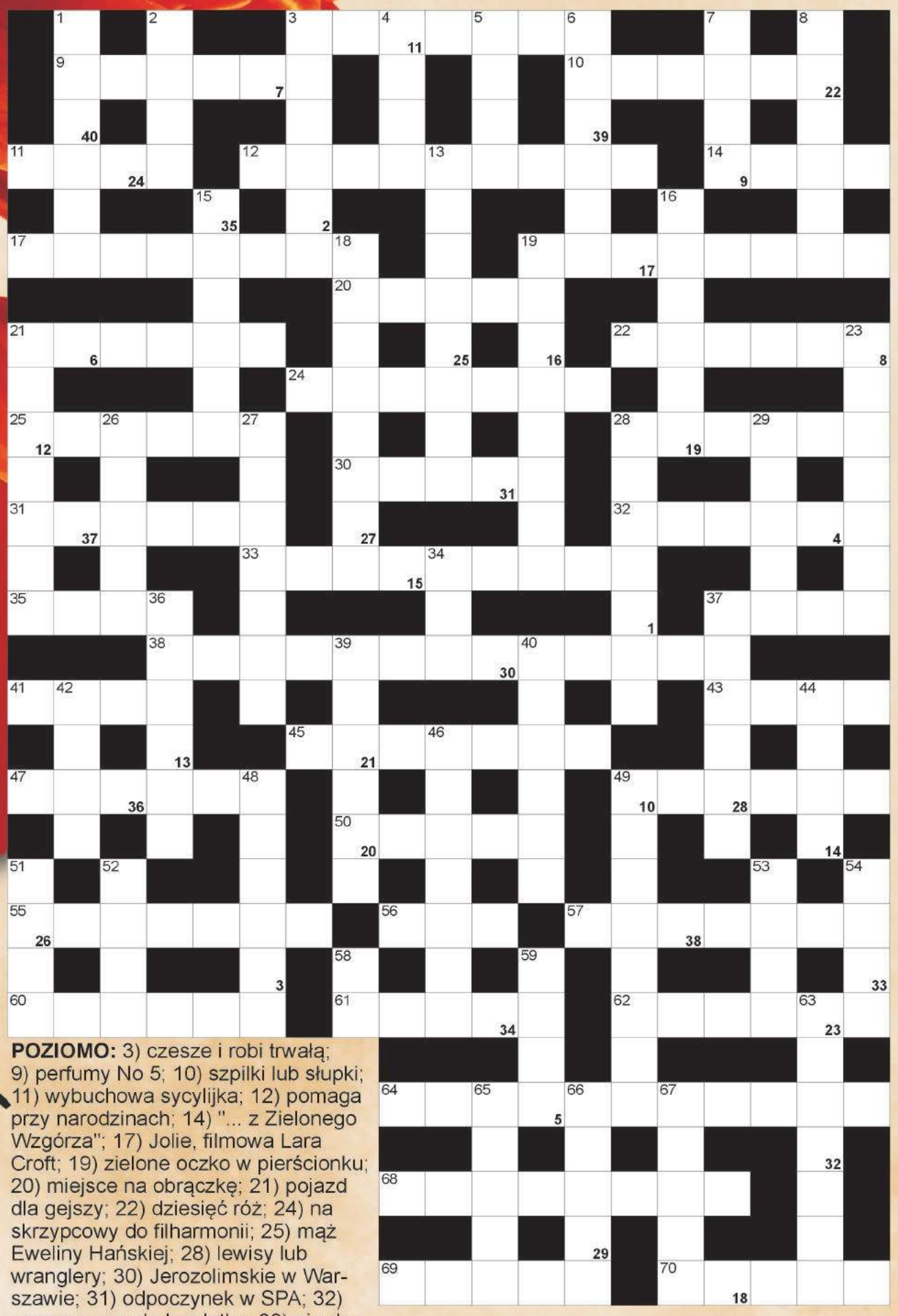
RAMKA
68 BOHATEREK

Ogółem na terenie Obwodu w pracy konspiracyjnej brało czynny udział ponad 60 kobiet. Oto niepełny wykaz: Adamczyk Marianna „Kłos" z Bobrownik, sanitariuszka-łączniczka; Ball Czesława z Ireny, łączniczka, kolporterka; Bryś Irena „Gizella" z Ireny, łączniczka, kolporterka; Barszcz Irena „Irena" z Ireny, łączniczka; Buksińska Bogusława „Jasna" z Bobrownik, łączniczka; Bryś Fedyna Janina „Lidia" z Ireny, łączniczka, kolporterka; Bakiera Barbara „Baśka" z Dęblina, łączniczka; Błaszczyk Danuta „Lotos" z Ireny, łączniczka; Dowbor Anna „Niuśka" z Dęblina, łączniczka ZWZ z Radomiem, skąd przywożono ładunki wybuchowe dla dywersji kolejowej, zamordowana w Oświęcimiu w 1942 r.; Fajgiel Wanda, kasjerka biletowa na stacji PKP Dęblin, wywiad kolejowy; Funkiewicz Janina „Nina" z Ireny, łączniczka, kolporterka, wywiadowca w Twierdzy Dęblin; Łukasik Janina „Janka" z Sędowic, łączniczka; Fiet Janina z Ireny, sanitariuszka; Fiet Stanisława „Fiołek" z Ireny, łączniczka; Filipek Helena „Sara" z Przysowa, gm. Kłoczew, łączniczka; Gągała Zofia „Blondynka" z Kol. Oszczywilk, skrzynka pocztowa; Grączewska Helena z Ireny, skrzynka kontaktowa, łączniczka; Haase Irena „Ikar" z Ireny, sanitariuszka, farmaceutka, skrzynka kontaktowa; Hołubek Janina „Sarna" z Ireny, maszynistka redakcji; Jakacka Helena „Bez" z Ireny, łączniczka, skrzynka pocztowa; Jarosławska Helena „Krawcowa" z Ireny, łączniczka, kolporterka; Jereń Krystyna „Eliza" z Sobolewa, łączniczka; Kawczyńska Zenobia z Ireny, łączniczka; Kędziora Eugenia „Skoczek" z Ireny, łączniczka, kolporterka; Kasprowicz Wanda Maria „Ewa" z Żelechowa, łączniczka; Konopka Stefania „Irena" z Sobolewa, łączniczka, skrzynka pocztowa; Kowalewska Irena „Hanka" z Ireny, prowadziła organizację „Opus"; Kozłowska-Miętus Stanisława „Wisła", łączniczka; Lewandowska-Fiut Bogusława „Jutrzenka" z Wąwolnicy, łączniczka; Malinowska-Józefowska Krystyna „Błękitna" z Sobolewa, łączniczka; Malinowska-Lędzińska Leokadia „Wierna" z Sobolewa, łączniczka; Lach Janina ze Stężycy, punkt kontaktowy; Łomott Antonina „Mira" z Dęblina, organizowała pracę łączniczek, kolporterka; Łapińska Stanisława z Dęblina, łączniczka, tłumaczka; Mroczek Genowefa „Zuch" z Ireny, punkt pocztowy, kolporterka; Mączyńska-Sieraj Kazimiera z Ryk Królewskich, łączniczka; Nalimow-Smaza Władysława „Czortowa" z Masowa, łączniczka; Narajczyk-Tomalska Jadwiga „Celina" z Ryk, skrzynka pocztowa; Nosowska-Dusińska Kazimiera z Żdżar, łączniczka; Olszewska Irena „Irka" z Ireny, łączniczka; Paplińska-Stefania „Krystyna" z Żelechowa, punkt pocztowy; Pasiak Waleria „Helena" z Puław, łączniczka; Pawelec-Piotrowska Janina z Ryk, łączniczka; Pietuch-Pietrzak Zofia z Ireny, drużynowa Szarych Szeregów, wywiad, łączniczka ZWZ, zamordowana przez Gestapo na Zamku Lubelskim w 1940 r.; Przybysz Helena z Bazanowa Starego, łączniczka; Pudło-Sałek Alicja „Samarytanka" z Mierzwiączki, sanitariuszka; Rurkowska Alicja „Sarna" z Kletni, łączniczka; Rybakowska-Szulc Halina z Drewnika, sanitariuszka; Rodak Kornelia „Kora" z Bobrownik, łączniczka; Pałka Lidia „Lidka" z Dęblina, pielęgniarka i łączniczka; Panus Lucyna „Wiosna" z Dęblina, kolporterka; Purska Jadwiga „Marcela", komendantka WSK Rejonu Kłoczew; Rogalska Zdzisława „Kasia" z Bobrownik, łączniczka; Świderska Wiesława „Elżbieta I" z Sobolewa, komendantka WSK; Szczepańska Maria „Irma" z Bobrownik, łączniczka; Szczepańska Stanisława „Dżonowa" z Bobrownik, łączniczka; Szlendak Leokadia „Maksowa" z Masowa, sanitariuszka i łączniczka; Trajer Janina „Sępowa" z Bobrownik, łączniczka; Tyszkiewicz Janina „Zagłoba" z Ireny, organizatorka żeńskich Szarych Szeregów, zamordowana przez Gestapo na Zamku Lubelskim w 1940 r.; Wardal Helena „Ramzesowa" z Ireny, łączniczka; Walusińska Jadwiga „Juta", referentka „OPUS" Podobwodu Garwolin; Wasilewska Janina „Ewa" z Garwolina, łączniczka; Węgiełek-Stachnio Felicja „Wicher" z Dęblina, łączniczka, kolporterka; Wilczyńska Helena „Czarna" z Rycic, łączniczka; Włodarczyk-Konieczna Jadwiga „Mała" z Żelechowa, łączniczka; Wojciechowska Zofia „Oleńka" z Ireny, łączniczka, sanitariuszka; Wolińska Celina z Ireny, łączniczka; Zatorska Zofia „Ojczyzna" z Sobieszyna, skrzynka kontaktowa

Tadeusz Opieka, opr. Tomasz Kępka

Opracowano przy 10a102ca1e

Krzyżówka na Dzień Kobiet



POZIOMO: 3) czesze i robi trwałą; 9) perfumy No 5; 10) szpilki lub słupki; 11) wybuchowa sycylijka; 12) pomaga przy narodzinach; 14) "... z Zielonego Wzgórza"; 17) Jolie, filmowa Lara Croft; 19) zielone oczko w pierścionku; 20) miejsce na obrączkę; 21) pojazd dla gejszy; 22) dziesięć róż; 24) na skrzypcowy do filharmonii; 25) mąż Eweliny Hańskiej; 28) lewisy lub wranglery; 30) Jerozolimskie w Warszawie; 31) odpoczynek w SPA; 32) rozpropagowała bardotkę; 33) nie do sandałów; 35) dobry gust; 37) gorący do depilacji; 38) przeciwutleniacze; 41) mąż Ewy; 43) miejsce na randkę; 45) chude i wysokie przy bucie; 47) przejaw radości; 49) czyta ze szklanej kuli; 50) hrabina z powieści Kraszewskiego; 55) świętuje 8 marca; 56) uciekł z niego Kopciuszek; 57) "Arszenik i stare ..."; 60) wieczorowa; 61) paź królowej; 62) przepływa przez Londyn; 64) pudełko z czekoladkami; 68) czarodziejka z "Wiedźmina"; 69) cud lub Atkinsa; 70) Izabela z "Lalki".

PIONOWO: 1) w zmywaczu do paznokci; 2) ... Hari, szpieg; 3) na perfumy i kwiaty; 4) ... Rocher; 5) wymyśliła aerobik; 6) wydawany przez Panią major; 7) śpiewająca Lady; 8) scena dla modelek; 13) "abrakadabra"; 15) damska koszula; 16) róża na ramieniu; 18) akceptacja, przyzwolenie; 19) O'Hara lub Johansson; 21) Julia z "Pretty Woman"; 23) obraz na trzech płótnach; 26) Barbie; 27) sycylijski tort z ricottą; 28) dosadny, wyrazisty; 29) monotonnie; 34) talia; 36) szlachetny w naszyjniku; 37) niejeden w Burdzie; 39) włoski lub kokos; 40) w szpic lub w karo; 42) królowa w kartach; 44) polska nagroda Olgi Tokarczuk; 46) kawa rozpuszczalna; 48) zapięcie z haczykiem; 49) stan wody w rzece; 51) materiał ucięty pod kątem; 52) dziki kot leśny; 53) horror z Nicole Kidman; 54) primadonna z opery; 58) jednostka rezystancji; 59) z marszem Mendelssohn'a; 63) urokliwe miejsce na uboczu; 65) Ewa, kreatorka mody; 66) "Aida" i "Halka"; 67) absolutna doskonałość.

Litery z pól od 1 do 40, utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40

eprasa.pl 10a102ca1e

KINO WILGA

Garwolin,
ul. Nadwodna 1

SUPERPIES I TURBOKOT

» 6-7.03., g. 13:40
» 9-10.03., g. 13:40

SWINGERSI

» 6-7.03., g.15:50, 20:30
» 8.03., g. 20:30
» 9-10.03., g.15:50, 20:30

BAD BOY

» 6-10.03., g. 18:00

WKRÓTCE

TURU. W POGONI ZA SŁAWĄ

» od 13 marca

SALA SAMOBÓJCÓW. HEJTER

» od 13 marca

W LESIE DZIŚ NIE ZAŚNIE NIKT

» od 13 marca

KINO RENESANS W RYKACH

» nieczynne z powodu remontu

WOWA BAJAK I RAFAŁ GONTARSKI NA DZIEŃ KOBIET

Artyści z premierowym projektem „Czaju zaparz" wystąpią w Kwadracie Artystycznym w Rykach 7 marca (godz. 19:00)

Duet **Wowa Bayak** i **Rafał Gontarski** wykonuje miejską muzykę rozrywkową z nutą kabaretu i chuligańskiej merytoryki. Koncert doprawiony ochrypłym barytonem, słowiańskim humorem i temperamentem scenicznym. Wowa śpiewa o złych i dobrych, bandytach i kobietach w różnych konfiguracjach oraz o „coraz bardziej otaczającej nas rzeczywistości"… Koncert dopełniają humorystyczne anegdoty z życia w trzech słowiańskich krajach.

Wowa – z pochodzenia Lech, Czech i Rus – założył swój pierwszy zespół w Polsce w 2011 roku. Współpracował z wieloma czołowymi artystami z kraju i zza granicy, występował w telewizji, radiu oraz koncertował obok takich artystów jak: Gipsy Kings, Kult, Agnieszka Chylińska, Lady Pank, Closterkeller, Enej, Zacier, Sebastian Riedel, Tymon Tymański.

Rafał Gontarski zagrał ponad 500 profesjonalnych koncertów w ponad 20 krajach Europy. Występował przy takich artystach jak m.in. Taraf de Haidouks, Goran Bregovic, Beardyman. Instrumentalista gra na akordeonie cyfrowym, dzięki któremu uzyskuje nowe barwy brzmieniowe dostępne dopiero od paru lat na rynku.

Bilety w cenie 25 zł do kupienia na portalu KUP BILECIK, lub w Kwadracie Artystycznym - Ryki, ul. Szkolna 1 (w godzinach pracy kawiarni).

Swoje pokazy wykonuje do muzyki metalowej

Artur Kielak - jeden z najbardziej rozpoznawalnych pilotów akrobacyjnych w Polsce - będzie gościem spotkania z cyklu „W lotniczym kręgu"

Wikipedia

Spotkanie w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie odbędzie się 9 marca (poniedziałek) o godzinie 17:00.

Artur Kielak znany jest z projektu *Xtreme Sky Force* - wojskowo-cywilnej formacji akrobacyjnej (akrobacja z samolotem MiG-29) oraz *Full Force Team* (lot z towarzyszeniem samolotu YAK-3u).

Bohater spotkania w dęblińskim muzeum to pilot samolotowy, szybowcowy, śmigłowcowy i komunikacyjny, a także skoczek spadochronowy. Zawodowo jest kapitanem Boeingów 737. Jego największą pasją jest wykonywanie ekstremalnych akrobacji lotniczych, a celem zdobycie mistrzostwa świata w akrobacji samolotowej w kategorii *unlimited* i *freestyle* oraz tworzenie coraz to ciekawszych połączeń samolotu akrobacyjnego z innymi statkami powietrznymi w pokazach dynamicznych.

Od 2007 roku jest członkiem kadry narodowej RP, w szeregach której zdobył mistrzostwo Polski w akrobacji samolotowej oraz v-ce mistrzostwo świata na igrzyskach lotniczych w Dubaju w akrobacji nieograniczonej.

Artur Kielak jest pasjonatem sportów walki, strzelectwa sportowego i muzyki metalowej, do której wykonuje swoje pokazy indywidualne i grupowe.

Gościem specjalnym spotkania będzie **płk pil. Piotr „Kuman" Iwaszko** - zastępca dowódcy 1 Skrzydła Lotnictwa Taktycznego, pilot pokazowy na samolocie MiG-29. Płk Iwaszko jest absolwentem WSOSP w Dęblinie, pilotem pierwszej klasy, instruktorem oraz pilotem doświadczalnym.

„W lotniczym kręgu"

9 marca (poniedziałek), godz. 17:00
Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, ul. Lotników Polskich 1

Sergio Bettas zaśpiewa dla Pań i nie tylko

Z okazji Dnia Kobiet Sergio Bettas zaśpiewa światowej sławy utwory

Pierwszy koncert romantyczny odbędzie się 6 marca (piątek) o godz. 19:00 w Dworku w Miętnem. Publiczność może liczyć na brawurowe wykonanie utworów z repertuaru Franka Sinatry i Andrea Bocelli.

Dzień później, 7 marca (sobota), występ odbędzie się w sali OSP Rębków o godzinie 15.30.

Sergio Bettas to śpiewak operowy i instruktor warsztatów wokalnych, nauczyciel emisji głosu, niegdyś występujący na deskach Teatro Regio w Parmie oraz Teatru Wielkiego w Warszawie. Od ponad 10 lat mieszka w Polsce, a od niedawna w Garwolinie.

Po koncercie będzie można nabyć płytę z autografem wokalisty oraz zrobić pamiątkowe zdjęcie. Na wszystkie Panie czekać będzie niespodzianka. Wstęp wolny.

Sergio Bettas - tenor, urodził się w Ferrarze we Włoszech. Jest absolwentem Konserwatorium Sztuki Śpiewu w Ferrarze. Debiutował w 2006 roku rolą Manrika w „Trubadurze" Verdiego

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a będzie wynosił 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 16.03.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 16 marca 2020

OGŁOSZENIA

AGD/RTV/MULTIMEDIA 4 THE BEST dla najlepszych

RYKI ul. Warszawska 80

max ELEKTRO AGD / RTV / MULTIMEDIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 3-pokojowe w Rykach, centrum. Tel. 508 010 770.

MIESZKANIE w bloku na ul. Kościuszki 19 - 29 m2, cena 120 tys. zł. Tel. 606 761 590.

MIESZKANIE 4-pokojowe w Żelechowie, gotowe do zamieszkania. Tel. 534 879 592.

MIESZKANIE ok. 20 m2, z garażem w podwórku, parking, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE własnościowe - 68,74 m2, 4 piętro, winda, os. Lotnisko w Dęblinie, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 692 432 437.

MIESZKANIE w bloku na os. Wiślana w Dęblinie, o pow. 36 m2, na II piętrze, dwa pokoje, kuchnia, cena do uzgodnienia. Tel. 534 459 449.

MIESZKANIE 37 m2 wbloku na os. Wiślana, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, II piętro, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 608 348 598.

MIESZKANIE własnościowe spółdzielcze, pow. 50 m2, os. Kochanowskiego w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na I piętrze, 50 m2, na większe 3-4 pokojowe, na parterze lub I piętrze, z dopłatą z mojej strony. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężyca, ul Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

DOMEK letniskowy do przeniesienia, 2 pokoje, wym. 9x4 m. Tel. 668 385 046.

DOM mieszkalny po remoncie - 131 m2, dwie łazienki + garaż - 30 m2 wraz z działką 15 arów. Kruków 9 (koło Leopoldowa). Tel. 502 374 110.

Sprzedam siedlisko 50 arów zabudowane, położone 14 km w kierunku Warszawy. Idealne miejsce na działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Gmina Trojanów. Atrakcyjna cena - do uzgodnienia. Korytnica Tel. 600 931 201.

DOM drewniany do przewiezienia, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

LOKAL SPRZEDAM

LOKAL na działalność gospodarczą - 79 m2, wolnostojący na działce 1200 m2 (obecnie sklep), cena do uzgodnienia, Stężyca. Tel. 818 663 620.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł. Tel. 509 851 846, 607 597 048.

POKÓJ w mieszkaniu dwupokojowym, mieszkanie umeblowane, po remoncie. Os. Lotnisko, blisko Uczelni. Wolny od zaraz. Cena do ustalenia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

MIESZKANIE 37 m2 + balkon; 2 pokoje + kuchnia + łazienka; 4 piętro; bez windy; w Otwocku; czynsz 1.500 zł + opłaty licznikowe Tel. 503 841 008.

MIESZKANIA 2-pokojowe, umeblowane i urządzone, w bloku, wszystkie media, do wynajęcia od 01.04.2020. Tel. 695 418 127.

MIESZKANIE w Rykach - 36 m2, parter, umeblowane, do zamieszkania od zaraz. Tel. 532 308 842.

KAWALERKA - 26 m2, urządzona, do zamieszkania, ul. Podchorążych w Dęblinie, cena 500 zł. Tel. 509 851 846.

LOKAL po barze gastronomicznym, w pełni umeblowany, możliwa jest zmiana profilu użytkowania lokalu, atrakcyjna cena, 08-530 Dęblin, Warszawska 13A. Tel. 693 250 047.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

MIESZKANIE na os. Lotnisko, blisko uczelnia, szkoła, przedszkole, sklep. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, korytarz, po remoncie, Dęblin Tel. 668 159 828.

KAWALERKA dwupokojowa - 34 m2, na osiedlu Witosa, cena odstępnego + czynsz wynosi 1150 zł, Ryki. Tel. 693 134 573.

Wynajmę lokal handlowy przy ul. Poniatowskiego w Rykach (po sklepie turystycznym). Dostępny od 01.03.20. Tel. tel. 693 980 390.

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

PILNIE szukam mieszkania do wynajęcia, może być do remontu, w Rykach lub okolicach. Tel. 725 924 226.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana o pow. 22 arów. Ryki ul. Sadowa. Wszystkie media w pasie drogowym. Cena do uzgodnienia Tel. 500 871 189.

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

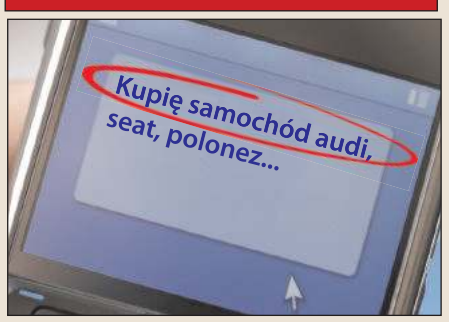
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 16.03.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA: Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



eprasa.pl 10a102ca1e

ARTBET
PRODUCENT STROPÓW
KOMINY SYSTEMOWE
NOWOŚĆ W OFERCIE
- stropy Teriva
- bloczki betonowe
- nadproża L19
- pustaki wentylacyjne
- pustaki szalunkowe
- kształtki wieńcowe
www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl
TRANSPORT HDS
08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie
Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów
Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

- Prace ziemne
- Niwelacja terenu
- Rozbiórki
- Kopanie stawów
- Ziemia ogrodowa
- Piach
- Żwir
601 848 140, 506 381 221

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE
NA
- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBĘ
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE
Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SPRZEDAM grunt rolny o pow. 1,80 ha w gm. Kłoczew, ul. Struga, cena do uzgodnienia. Tel. 506 670 656.

DZIAŁKI budowlane (dwie) o powierzchni 0,1294 ha; w miejscowości Niesadna gm. Pilawa; woda, światło, oświetlenie uliczne; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 58 tys. zł do negocjacji Tel. 726 088 881, 693 226 577.

DZIAŁKA rolno-budowlana 2349 m, w miejscowości Sulbiny, ul. Długa 81. Tel. 790 299 708.

POSESJA z garażami i stodołą, działka 1000 m budowlana, w części zalesiona 2000 m, Sulbiny, ul. Długa 81 Tel. 790 299 708.

DZIAŁKA o pow. 1,40 ha, okolice Kazimierzyna. Tel. 662 208 543.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha: porzeczka czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

DZIAŁKA 2800 lub 1400 m2, ul. Piaskowa, w bliskiej odl. od Projektowanej w Sobolewie, gm. Sobolew, pow. Garwolin. Tel. 600 213 557.

Sprzedam działkę o powierzchni 9064 m2 z warunkami zabudowy bezpośrednio w miejscowości Wilga, cena do uzgodnienia. Tel. 510 101 102.

DZIAŁKA budowlana 9 arów, Ryki, ul. Spokojna, działka uzbrojona, z pozwoleniem na ogrodzenie, cena 85 000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 668 347 592.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, ul. Słowackiego 23/2, 6,5 ara, uzbrojona, woda, prąd, gaz, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 502 604 173.

DZIAŁKA budowlano-rolna 0,45 ha, nr działki 93, Sosnówka, gmina Kłoczew, cena 55 tys. zł do negocjacji. Tel. 506 944 411.

DZIAŁKA rolna o pow. 2,62 ha, w obrębie działki gaz i woda, cena do uzgodnienia, Zalesie Kolonia. Tel. 691 950 840.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA nr 1311, pow. 1,19 ha, obręb nr 14 - Stężyca oraz działka nr 1401, pow. 0,56 ha (rolna), obręb nr 14 - Stężyca, cena do uzgodnienia. Tel. 602 290 412.

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolna o pow. 3,97 ha, w miejscowości Stary Bazanów, klasa gruntu 3A - 3B, cena do uzgodnienia. Tel. 660 405 395.

DZIAŁKA budowlana w Zalesiu. Tel. 693 792 790.

SPRZEDAM działkę budowlaną z polem 1.12 ha, przy trasie Kłoczew-Kawęczyn Tel. tel. 727 494 805.

DWIE DZIAŁKI zabudowane, Nowodwór, cena do negocjacji. Tel. 532 783 855.

DZIAŁKA rolna w Kozicach o pow. 30 arów. Tel. 600 857 922.

DZIAŁKA - 20 arów, Gończyce Tel. 512 668 191.

DZIAŁKI budowlane w Nowodworze o pow. 0,22 ha i 0,15 ha. Tel. 660 168 336.

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- wkłady kominowe,
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent. Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m2, nr 1550 - 1,17 ha, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m2 budowlano-rolna, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A3 1,9 TDI, czarna perła, 211 tys. km, serwisowany do końca, alufelgi, klimatronik, el. szyby i lusterka, super stan, 2003 rok, Ryki Tel. 600 010 260.

AUDI A3 silnik 1,9 D, 2000 rok, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 603 416 415.

AUDI A4 2006 rok, TDI, 217 tys. km, czarny metalik, zadbany, bezwypadkowy, alufelgi, klima, czujniki parkowania, autoalarm, zadbany, polecam, Ryki Tel. 539 595 509.

AUDI A4 B6 srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 262 tys. km, przegląd i OC ważne do maja, stan auta dobry, Ryki. Tel. 516 527 307.

AUDI A6 C5 prod. 2004 rok, 130 KM, 1,9 TDI, 343 tys. km, klimatronik,4 el. szyby, kolorowa nawigacja, podgrzewane fotele, 2 komplety kół na alufelgach, hak, ABS, el. ustawianie lusterek, alarm, el. ustawianie foteli, komputer pokładowy, tempomat, bixenon + spryskiwacze, Ryki Tel. 608 384 810.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny

GABINET NEUROLOGICZNY
www.lorenc.pl
lek. neurolog Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) tel. 601 445 807
poniedziałki 18-19, czwartki 13.30 - 14.30
Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Malvita)
WTOREK 8.00 - 9.00
rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

FW Materiały Budowlane
Kompleksowe Zaopatrzenie Budowy
Bramy garażowe i napędy HÖRMANN
Kompletne dachy
Okna i drzwi
Systemy docieplen
TRANSPORT HDS
8% VAT
Znalazłeś najniższą cenę? My mamy jeszcze niższą!
Ryki, Poniatowskiego 39
883 939 937
Leopoldów, Ks.Drozdowskiego 27
537 780 790
fwryki.pl

GABINET GINEKOLOGICZNY
RYKI, ul. Sienkiewicza 12
KRZYSZTOF BOJAR
tel. 602 377 093
specjalista ginekologii i położnictwa,
specjalista seksuolog
czwartek 16 - 19
www.krzysztofbojar.ginweb.pl
Gabinet USG czynny w czwartki w godz. 9 - 11
cena badania 100 zł

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WAROWNY AUTO SERVICE
WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ
Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy
Sprawdź upominki na naszej stronie
Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00
RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

Usługi Remontowo - Budowlane
ADAPTACJA PODDASZY
PRACE WYKOŃCZENIOWE
Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, kom. 500 708 705

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CHEVROLET Kalos, Dęblin. Tel. 665 511 770.

CITROEN Jumper 2,2 HDI, rok 2009, przeb. 176 000 km, blaszak, blacha ocynk, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, ABS, SRS, Airbag, klimatyzacja, cena 13 990 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 798 433 600, 513 991 755.

DEAWOO Matiz kolor złoty metalik, rok 2001, przebieg 96 tys. km, stan bardzo dobry, Dęblin Tel. 695 948 321.

FIAT Panda z roku 2004, przebieg 126 tys. km Tel. 507 017 476.

FIAT Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

FORD Mondeo 1994 rok, bez rdzy, stan idealny. Tel. 600 857 922.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

MERCEDES C-250 TD (W-202) 1999 rok, kombi, 156 KM, przebieg 284 tys. km, bezwypadkowy, garażowany, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, zarejestrowany, OC do 20.06.20, Dęblin Tel. 600 035 841.

OPEL Astra II kombi, rok 2000, silnik 1,6 cm3, 16 V, srebrny, przebieg 160 tys. km, sprzedam w całości lub na części, cena 2000 zł do negocjacji, Ryki. Tel. 535 533 256.

OPEL Zafira 1.7 D, 2008 r, H, 7 os. Cena 13 000 zł + komplet opon zimowych, alufelgi, Ryki Tel. 669 447 659.

OPEL Zafira; 2003 rok; 1.9 diesel; 7-osobowy; 280.000 km przebiegu; granatowy; cena 6.500 zł; Garwolin Tel. 602 410 153.

OPEL Zafira B 1,8 Benzyna, rok prod. 2010, czarna perła, przeb. 195 tys. km, dwa komplety opon, przegląd i OC ważne. Tel. 502 443 010.

PEUGEOT 206 rok 1999, silnik 1,4 B+Gaz, cena 2 800 zł do negocjacji, Brzeźce. Tel. 600 584 692.

PEUGEOT 406, silnik 1,8 Benzyna, 1998 rok, OC i przegląd aktualne, stan dobry, okolice Górzna Tel. 510 794 013.

RENAULT Megane 1,4 B, rok 1998, przegląd i OC ważne, w ciągłej eksploatacji, 113 tys. km (prawdopodobnie uszkodzona uszczelka), cena 1200 zł, Ryki. Tel. 604 753 685.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic 1,9 DCI, 2002 rok, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 665 505 733.

RENAULT Scenic II 1,6 Benzyna+Gaz, gaz ważny do 2025 roku, rok 2006, kupiony w salonie w 2007 roku, I właściciel, cena 9900 zł do negocjacji. Tel. 606 583 577.

RENAULT Scenic I zielony, rok 1999, przebieg 195 tys. km, opłacone OC, przegląd do X 2020, sprawny, cena 1800 zł. Tel. 606 451 935.

RENAULT Scenic rok 2000, bezwypadkowy, garażowany od 2006 roku, jestem użytkownikiem, ABS - centralny zamek, elektryka, wymieniony rozrząd 2 lata temu, opony zima-lato, przebieg 314 tys. km, 1,9 DCI, Pogorzelec - Maciejowice Tel. 604 082 320.

SEAT Alhambra 1,9 TDI, 1997 rok, kolor granat, stan dobry, opony jak nowe, 7 foteli, hak, OC do lipca, cena 3500 zł. Tel. 515 402 628.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry + opony lato, zima, przegląd nowy. Cena 2500 zł Tel. 601 308 103.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 2005 rok, przebieg 260 tys. km, kolor czerwony, komplet opon letnich i zimowych, alufelgi, klimatronik, el. szyby, radio, CD Tel. 604 556 774.

Sprzedam Volkswagen Passat B6. Rok produkcji 2006, 140 KM, diesel, poj. silnika 1.968 cm³. Przebieg 250.000 km. Kombi. Kolor srebrny. Bardzo dobry stan techniczny. RYKI. Tel. Tel. 724 684 636.

SUZUKI Grand Vitara napęd 4x4, 2,0 TDI, cena do uzgodnienia. Tel. 880 533 044.

VOLVO V40 1,8 Benzyna, 2003 rok, przebieg ok. 200 tys. km, stan bardzo dobry, długie opłaty, cena do ustalenia. Tel. 512 238 153.

VW Golf 3 GTI, rok 1994, cena do uzgodnienia. Tel. 505 013 033.

VW Passat 2,0 TDI B6 170 KM, przebieg 200 tys. km, stan dobry, rok 2008, ubezpieczenie na cały rok, bogato wyposażony, czarny, cena 20 000 zł. Tel. 53 883 050.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

POSZUKUJĘ auto do jazdy z silnikiem benzynowym lub z gazem, każde auto, aby jeździło, nieważny stan, może być bez opłat, kupię od ręki, na już. Tel. 507 419 264.

KUPIĘ auto do jazdy, tylko benzyna lub B+G, do 1500 zł, najlepiej od właścicieli z dowodu, szybka wycena na miejscu, gotówka od ręki, Dęblin. Tel. 794 549 858.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

KAWASAKI ZX6R 636; po kolizji, na części lub do napraw - kompletne zawieszenie, nowe lagi itp. Tel. 502 987 109.

SKUTER Keeway rok produkcji 2008, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 511 192 743.

Sprzedam motor Yamaha DT 50 R. Stan dobry, ważny przegląd i ubezpieczenie. Cena 3.000 zł Tel. 723 005 373.

SUZUKI Burgman 125, rok 2007, przebieg 13 129 km, cena 5 400 zł, Ryki. Tel. 661 227 357.

WSK 125 z 1980 roku, z silnikiem po remoncie, trzyma wolne obroty, kompletna, w ładnym stanie, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 537 011 983.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI oryginalne, 16 cali, VW Golf IV z oponami letnimi 2x50% i 2x70% stan bardzo dobry. Okolice Kłoczewa. Tel. tel. 696 081 385.

Bagażniki samochodowe marka - Dukato Transporter 12,96 dł., 162 szer., 1,68 moc. 2,88 dł., 1,40 szer., 1,14 moc. Tel. 515 326 889.

CZĘŚCI do motoroweru Simson SR2, cena do uzgodnienia. Tel. 513 367 255.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnimi 14 cali. Tel. 516 066 492.

FELGI aluminiowe do Renault Laguna II, 16 cali + opony letnie, Dęblin. Tel. 605 482 422.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

KLAPA bagażnika Rover 200, bez zamka, Dęblin Tel. 604 911 584.

KOŁA 13 cali, alufelgi. Tel. 600 857 922.

KOŁA terenowe do Suzuki Grand Vitary, rozmiar R16 235/65, stan bardzo dobry, cena 850 zł do negocjacji, Ryki. Tel. 506 046 344.

OPONA Good-Year - 1 sztuka, 195/60/R16 - 89H, prod. 04/2016, bieżnik 6 mm, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 531 184 972.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 600x180, cena do uzgodnienia.

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH
• NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
• Odbiór złomu systemem kontenerowym
• Płatne GOTÓWKĄ
• Waga elektroniczna
• Auto kasacja
tel. 609 126 733
AUTO KASACJA
Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)
AUTO KASACJA: tel. 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI: tel. 603 756 451
• Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
• Odbiór pojazdu od właściciela
• Płatność gotówką za odebrany pojazd
• Skup katalizatorów
• Sprzedaż części samochodowych
KRUSZYWA DROGOWE, DEKORACYJNE
SPRZEDAŻ 609 126 733
SPRZEDAŻ WĘGLA
Z NAJLEPSZYCH ŚLĄSKICH KOPALŃ
WORKOWANY EKOGROSZEK
NAJNIŻSZE CENY
WAGA ELEKTRONICZNA
DOWÓZ GRATIS - do 10 km
tel. 609 126 733
Ryki, ul. Kolejowa 1 www.zlomstal.pl Ryki, ul. Kolejowa 1

eprasa.pl 10a102ca1e

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

SKLEP RYBNY Ryki, ul. Skłodowskiej 4

HURTOWNIA MROŻONEK Ryki, ul. Swatowska 1

- RYBY - świeże, wędzone, mrożone
- sałatki
- śledzie, flaki
- mrożonki warzywne
- garmażerka

Świeże karpie

609 636 060
665 433 899
667 927 846

691 858 448

KOMPLEKSOWE USŁUGI BRUKARSKIE

Dorotex

Ogrodzenia panelowe
Ogrodzenia betonowe
Usługi koparko-ładowarką
Usługi koparką
Usługi transportowe wywrotką

P.H.U. Krzysztof Ząbek

Ułęż 180A, tel. 793 472 581

SKUP ZŁOMU

SPRZEDAŻ WĘGLA

PELET, BRYKIET

Tel. 517 120 621.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 880x230,cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie 2 x Hankook Optimo, 2013 rok, K 415, 225/60/R17, Ryki, cena 100 zł/komplet. Tel. 693 717 635.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa 205x125, resor, amortyzator. Tel. 603 741 334.

PRZYCZEPKI samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

RÓŻNE części do Mercedesa C klasy, silnik 1,8. Tel. 668 385 046.

SILNIK do Mini Coopera; 1.6 benzyna; 116 KM; Mini R50; 2003 r; cena 1.000 zł (do negocjacji); Rębków k. Garwolina Tel. 857 308 36 62.

SKUTER elektryczny dla osoby niepełnosprawnej, cena 1 800 zł do negocjacji, Matygi. Tel. 504 714 348.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

URSUS C328 z przyczepą jednoosiową, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 605 876 382.

WÓZ konny, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 605 876 382.

KULTYWATOR 13 łap, szerokość 2 m. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK 26 lei, z bronami. Tel. 669 432 215.

PRASA kostka New Holland, hydrauliczny podbierak, 1,6 m szerokości, stan dobry. Okolice Trojanowa. Cena 7200 zł do negocjacji. Tel. 694 055 246.

ZGRABIARKA, ograbiarka karuzelowa Deutz Fahr 2.33 DN w bardzo dobrym stanie, 10 ramion po 4 zęby. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

GRUBER agregat ścierniskowy Frost 2,4m szerokości posiada 13 łap, z tyłu wał rurkowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe Tel. 603 346 594.

PRZYCZEPA rolnicza bez dokumentów, o wym. 2,30x4,60, na kołach 20, cena do uzgodnienia. Tel. 665 114 988.

SIEWNIK 2,7 m, okolice Trojanowa. Tel. 799 839 608.

PRASA wysokiego zgniotu Z-224 z roku 1989, prasa jest sprawna, wał gratis, cena 4 200 zł, Matygi. Tel. 665 913 603.

URSUS C-360, ubezpieczony, zarejestrowany, rok 1977, cena 10 500 zł. Tel. 692 378 753.

RĘBAK do gałęzi, do ciągnika, nowy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 784 609 998.

AGREGAT uprawowy z wałkiem doprawiającym; szerokość 2,80 metra; stan bdb; cena 2.800 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

ROZSIEWACZ do nawozu marki Motyl, stan bardzo dobry, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

PŁUGI 3-skibowe, na wysokiej słupicy, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Janopol. Tel. 601 234 237.

TALERZÓWKA 22 talerze, szerokość 2,3 m, stan bardzo dobry, przystosowana do zaczep do wałków, cena do uzgodnienia. Tel. 601 234 237.

Prasa Sima Z-569/1 Farma II, 2009 r wiązanie siatka/sznurek, szeroki podbierak, garażowana, pierwszy właściciel. Polecam. Tel. 518 935 530.

ŚRUTOWNIK Bąk z silnikiem 5,5 kW, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 511 192 743.

TALERZÓWKA 2x8 firmowa, talerze ok, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165, 185, osłona metalowa, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUGI Grudziądz 2, 3, 4, proste, wysoka słubica, zaczepiać i orać, stan dobry. Tel. 505 900 999.

SADZARKA lubelska, dwa koła, bardzo mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x7. Tel. 509 380 417.

PŁUG dwuskibowy Unia Grudziądz, okolice Ryk Tel. 698 980 527.

PRĄDNICA do Ciągnika C-330, oryginał, stan bardzo dobry, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

PŁUG zagonowy Kverneland 4-skibowy, zabezpieczenie sprężynowe, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Wola Zadybska 31. Tel. 725 404 439.

KOSIARKA rotacyjna Samasz 2,10 z kondycjonerem, stan bardzo dobry, rok 2004 , cena do uzgodnienia, Wola Zadybska 31. Tel.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO

tel. 605 968 002

WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL

KORZENIÓW 75

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

artykuły metalowe

FREZ

- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ścierne
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne

materiały hutnicze

- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne

materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22

ul. Fabryczna 2, RYKI
tel./fax 81 865 20 38 wew. 24
e-mail: sklep@frez.pl

USŁUGI STOLARSKIE
Rososz 77

- PODŁOGI
- DRZWI
- SCHODY
- PANELE ŚCIENNE/ PODŁOGOWE
- MEBLE Z DREWNA

Ireneusz Kryczka
tel. 668 856 597

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma

ASTRA

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe: • Chrustne 1 • Brzeziny

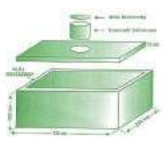
wystawiamy faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

REGENERACJA
TURBOSPRĘŻAREK
Pilzak Auto - Damian Pilzak
Jakubówka 17 A
500 156 663
577 156 663

Pian-Pur Piotr Gos
Docieplenia
Natrysk piany poliuretanowej
otwarto i zamknięto komórkowej
08-500 Ryki
Sedowice 8a
klimatyzacja elektryka hydraulika
tel. 691 970 308

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl



Kamilos sp. z o.o.
EKOGROSZEK
wartość popiołu 24-26 MJ/kg
zawartość siarki maks. 0,7%
zawartość popiołu maks. 9%
granulacja 5-25 mm
799 zł/t
WORKOWANY
Ułęż 207, 08-504 Ułęż
tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY
sęk
Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ścienne, schody, tralki, parapety, sklejka, akcesoria meblowe
Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www. sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

725 404 439.

Ciągnik T 25 Władymirec, 1982 r., okolice Ryk. Cena 8.888 zł Tel. 691 422 766.

TRAKTOR rolniczy MF-255 z turem i maszynami towarzyszącymi, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

ZACZEP górny do ciągnika T-25, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 818 831 626.

MASZYNY rolnicze sprzedam, Kacprówek. Tel. 505 504 009.

SIEWNIK Poznaniak, kompletny, garażowany, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

ROZSIEWACZ do nawozu Kos. Tel. 669 432 215.

PODWOZIE na kołach, na platformę do bel, Żelechów Tel. 510 549 822.

PŁUG Grudziądzki 4x40 i 4x35, Żelechów Tel. 510 549 822.

TALERZÓWKA Bomet 9, Żelechów Tel. 510 549 822.

ZETOR Kabrio 5245 z 1991 roku, z turem, 3 sekcje bez osprzętu, zarejestrowany i ubezpieczony, Żelechów Tel. 510 549 822.

PRASA kostkująca John Deere lub Claas Deuth Fahr oraz kombajn ziemniaczany Anna, w dobrym stanie. Tel. 516 052 314.

SIEWNIK Poznaniak 6 na olejowej przekładni, stan bardzo dobry. Tel. 691 312 727.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel. Tel. 691 312 727.

SIEWNIK do nawozu oraz wapna Motyl, stan bardzo dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554.

TALERZÓWKA firmy Akpil z 2000 roku, 24 talerze, 2x4. Tel. 511 079 554.

PRASA Unia Famarol 120 1,8 DF, 2008 rok, 120x120 siatka rotor, agregat uprawowo siewny 3 m Hassia. Tel. 605 263 469.

PRASA zwijająca Sipma 1210, rok 2013, siatka, sznurek; Ciągnik 363P 1988 rok; Przyczepa rolnicza sztywna; Pług Unia Grudziądz 4-skibowy. Tel. 605 263 469.

PRASA kostka 2004 rok, zielona; Przyczepa wywrotka D732; Przyczepa zbierająca do kukurydzy; Siewnik Poznaniak; Ciągnik Ursus 3512. Tel. 782 022 808.

KOSIARKA rotacyjna 1,65 m, stan bardzo dobry. Tel. 570 530 800.

SIEWNIK Meprozet 23-lejowy. Tel. 570 530 800.

KULTYWATOR 1,8/2,1 z pojedynczym i podwójnym wałkiem lub oddzielnie. Tel. 570 530 800.

WÓZ do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

PODNOŚNIK hydrauliczny do podnoszenia palet, drzewa, do ciągnika, Kośmin 19 Tel. 517 142 003.

KOSIARKA rotacyjna „czeska", okolice Ryk. Tel. 696 740 148.

ROZSIEWACZ do nawozu i wapna Kos, sprawny, taśmowy, okolice Ryk Tel. 727 778 641.

CIĄGNIK Władimirec T-25 A1, rok 1977, zarejestrowany i ubezpieczony, Zielonka Tel. 661 742 712.

KOPARKA ciągnikowa plus sadzarka i radło do przeorywania ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; dzwonić wieczorem Tel. 507 054 578.

ROZSIEWACZ Motyl; cena 2.200 zł; stan bdb; 2008 rok; Żelechów Tel. 537 013 221.

KOMBAJN Volvo Aktiv 800 + sieczkarnia szer. 2,40 m, silnik Perkins, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 531 184 972.

ROZSIEWACZ nawozu VICON; 1600 kg; cena 5.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ROZSIEWACZ RCW-3; stan idealny; 1992 rok; cena 8.300 zł; okolice Garwolina Tel. 537 013 221.

PŁUG Overum; 3-skibowy; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 537 013 221.

KOSIARKA Fella; szerokość 2,10 metra; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

DMUCHAWA do siana, cena do uzgodnienie, okolice Kłoczewa. Tel. 500 893 140, 511 663 402.

KOSIARKA PZ; szerokość 1,65 metra; cena 1.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

WENTYLATOR do suszenia siana, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 500 893 140, 511 663 402.

OPRYSKIWACZ 400 litrów; cena 600 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

BRONY posiewne konne - 5 sztuk, cena do uzgodnienia, Janopol, koło Kłoczewa. Tel. 500 893 140.

ŁOPATKA do drewna; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

KOMBAJN Bolko; 1992 rok; cena 7.200 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

GWIAZDÓWKA „siódemka"; nowy typ; z balastem; cena 800 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

PRZETRZĄSACZ taśmowy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,70 metra; cena 750 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

CZĘŚCI do siewnika Poznaniak; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KOMPLET OBCIĄŻNIKÓW do ciągnika T-25; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 1,65 metra; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Lejek; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KUPIĘ maszyny rolnicze używane: kopaczka, sadzarka, kombajn do ziemniaków, przyczepy, rozrzutniki, pług, prasy, ciągniki i różne maszyny. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KUPIĘ kabinę do Ursus C-360, Sokółka lub Koja. Tel. 784 181 277.

KUPIĘ Siewnik Poznaniak. Tel. 882 337 407.

KOPACZKĘ do remontu lub samą przekładnię napędową kopaczki, kompletną. Tel. 667 019 317.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

RĘBAK do gałęzi z silnikiem spalinowym, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 605 876 382.

POMPA do szamba z żurawikiem na kołach, cena do uzgodnienia. Sobolew. Tel. 605 876 382.

LINY stalowe różnej grubości i zakuwanie lin Tel. 603 346 594.

PRZECINARKA do prętów metalowych, silnik 5,4 kW, cena 700 zł, Trojanów. Tel. 603 585 121.

KRAJZEGA siłowa wym. 110/80/80, sprawna, cena 850 zł, Ryki. Tel. 661 227 357.

PIŁA elektryczna łańcuchowa, mało używana, stan idealny, cena do uzgodnienia, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

Sprzedam agregat prądotwór-

NOWO OTWARTA
RESTAURACJA
BISTRO Osmolice
Warszawa
Ryki
ul. Słowackiego
DK 17
ul. Przemysłowa 12a, 08-500 Ryki (w starym biurowcu Hortex)
Stawy
ul. Słowackiego
ul. Przemysłowa 12a
Moszczanka
Dęblin
Lublin
533-400-780

KOMPLEKSOWE USŁUGI REJESTRACJI POJAZDÓW
KRAJOWYCH I SPROWADZONYCH Z ZAGRANICY
MAKS REJESTRUJE
Kupiłeś lub sprowadziłeś auto z zagranicy?
Nie masz czasu na stanie w urzędach?
Załatwimy za Ciebie wszystkie formalności!
Dojazd do klienta
Konkurencyjne ceny
Rabaty dla stałych klientów
AKCYZA - na terenie całego kraju
REJESTRACJA - w promieniu 100 km
OPINIE RZECZOZNAWCZE
TŁUMACZENIA
Tel. 884 711 623
e-mail: maksrejestruje@wp.pl
facebook.com/maksrejestruje
Ryki, ul. 15 P.P. Wilków AK 46

Kamilos sp. z o.o. - Ułęż 207
Pellet
sosnowy
A1
cena 799 zł / tona
tel. 81 866 74 01, 667 208 722

PROFESJONALNE PRACE ZIEMNE
- wykopy: fundamenty, ławy, szamba, stawy, pod dom
- równanie, plantowanie ziemi, zasypki
- wyburzenia budynków
- szamba betonowe
- transport materiałów: piach, ziemia

faktury VAT
601 388 159

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

MAMY WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ...
WYPOŻYCZALNIA NARZĘDZI TOOLS
NARZĘDZIA
- BUDOWLANE
- OGRODNICZE
- ELEKTRYCZNE

ul. Kolejowa 1
08-500 Ryki
tel. 500 148 661
791 965 030

OFERUJEMY:
Zagęszczarki, Betoniarki, Szlifierki, Spawarki, Agregaty Prądotwórcze, Młoty wyburzeniowe, Młoty kująco-wiercące, Wiertarki, Wkrętarki, Pilarki, Przecinarki, Rusztowania, Glebogryzarki, Pompy szlamowe, Wiertnice glebowe, Osuszacz powietrza, Łuparki do drewna, i inne

czy o mocy 4kw na 230i 400 v. Stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Silnik Honda 9,5 kw. Okrzeja Tel. 661 854 304.

KLIMATYZATOR Alpicair AWI-32HRDC1E, Dęblin Tel. 697 421 696.

AGREGAT 2 m i 25 m, Żelechów. Tel. 510 549 822.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna. Tel. 691 312 727.

PIŁA spalinowa w dobrym stanie, okolice Ryk Tel. 507 090 134.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

CZERSTWE PIECZYWO; Parysów Tel. 503 120 454.

Sprzedam beloty ze słomy jarej i ozimej. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa Tel. 665 - 085 -181.

Sprzedam siano pierwszy i drugi pokos. Tel. 511 488 637.

ŁUBIN słodki Koral wąskolistny, 1-szy rok po centrali, kwitnie na różowo, cena 200 zł/g, Trojanó. Tel. 603 585 121.

SIANO w belach sprzedam, Białki Dolne. Tel. 696 308 048.

MIESZANKA zbożowa, drugi rok po centrali, cena 60 zł/metr, Janopol. Tel. 511 101 603.

PSZENŻYTO ładne; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 501 313 337.

PSZENICA jara; ok. 2 tony; cena 90 zł /100 kg; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

SIANO I SŁOMA w kostkach; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

OWIES; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

SIANOKISZONKA w belach, cena 105 zł, Bramka. Tel. 503 729 801.

ZBOŻE: pszenżyto ozime, mieszanka, owies na siew i paszę, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

WYPRZEDAŻ
AGROWŁÓKNINY
agrimpex
szerokość od 3,20 do 15,80m
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1
tel./fax.: 81 865 36 24, kom. 601 380 512

ZIEMNIAKI bardzo wczesne, odmiana Irys, sprzedam. Tel. 722 066 555.

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiany Irga, Owacja, Wineta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania. Możliwość dowozu. Potok, koło Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w kostce sprzedam. Tel. 605 263 249.

SŁOMA kostkowana polską prasą, 2000 sztuk, przechowywana w stodole, cena do uzgodnienia, Baranów. Tel. 665 730 178.

ZBOŻE: pszenżyto czyste 5t, mieszanka zbożowa i pszenica jara czyszczona, Ryki. Tel. 695 731 791.

Sprzedam jęczmień 1 tona, owies 1 tona, przygotowane do siewu. Trzcianki Tel. 736 029 853.

PSZENŻYTO - 3 tony, cena 60 zł/m, Czyszkówek, koło Garwolina. Tel. 605 406 320.

PSZENŻYTO - ok. 1 tony, Kacprówek. Tel. 505 504 009.

OWIES Zuch, 2 zbiór po centrali oraz żyto, sprzedam. Brzeziny. Tel. 696 627 481.

SIANO w kostkach, okolice Kłoczewa. Tel. 693 860 868.

PSZENŻYTO - około 20 ton. Tel. 693 520 482.

ZIEMNIAKI białe i żółte, kapusta biała w główkach i kiszona, słoma w belach. Tel. 737 406 312.

OWIES - ok. 1,5 tony, pszenżyto - ok. 1 tony, słoma w paczkach, siano luzem, Bramka. Tel. 723 324 499.

OWIES Bingo, centrala 2019 rok, przemłynkowany. Tel. 692 251 139.

PSZENŻYTO, owies, łubin, Grabów Szlachecki. Tel. 604 399 309.

OWIES siewny odm. Bingo i Kozak, pierwszy rok po centrali, na słabsze gleby, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

SADZONKI topoli wys. 2 do 3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

ZBOŻE sprzedam: żyto i pszenicę. Tel. 691 667 255.

SADZONKI brzozy sprzedam. Tel. 691 667 255.

PSZENICA ozima, jara i jęczmień; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

PSZENŻYTO - 60 zł, żyto - 50 zł, możliwość dowozu, Swaty. Tel. 607 462 333.

ZBOŻE - mieszanka i pszenżyto; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa Tel. 604 696 909.

ŻYTO i owies; większa ilość; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

SŁOMA w belach, sucha, ze stodoły, ok. 65 sztuk, cena do uzgodnienia. Tel. 511 802 888.

PSZENŻYTO - 10 ton, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 500 893 140, 511 663 402.

SPRZEDAM siano w kostkach Tel. tel. 515 293 072.

SIANO w kostkach, łąkowe, 2019 rok. Cena do uzgodnienia. Pogodne. Tel. tel. 668 473 613.

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

OWIES Nawigator kupię. Tel. 692 251 139.

KUPIĘ zboże. Możliwość odbioru z gospodarstwa lub dostawa do magazynu w Ułężu. Szybkie płatności. Ceny do uzgodnienia uzależnione od aktualnych cen rynkowych. Tel. tel. 608 418 257.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

Sprzedam dużą lodówkę. Może być przydatna na wędliny i mię-

AUTO-SERWIS
AUTO-HANDEL | AUTO-CZĘŚCI
- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo

Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57
501 686 196

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

EUROPOL Marek Czopek
SPRZEDAŻ
- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI
- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE

tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

DrewArt
Tel. 793 607 442
kontakt@drewart.biz
MEBLE NA WYMIAR:
KUCHNIE, GARDEROBY, ŁÓŻKA, STOŁY, SZAFY ITD.
USŁUGI STOLARSKIE

P.W.U.H. Jeżo s.c.
- usługi transportowe
- żwir, piach
- węgiel, ekogroszek
- materiały budowlane
- usługi koparką
- waga 25 ton

KRUSZYWA DROGOWE
GRYS GRANITOWY i DEKORACYJNY
Ryki, ul. Żytnia 117 e-mail: rjjezo@wp.pl
tel. 880 38 35 38, 889 85 33 98
transport HDS
POLSKA GRUPA GÓRNICZA
WĘGIEL
PROMOCJA PROMOCJA

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

Zawodowo dbamy o naturę!
KORNEX
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU
Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3
08-504 Ułęż Korzeniów 80
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

SZAMBA BETONOWE
z wykopem i podłączeniem
usługi koparko-ładowarką
tel. 502 285 636

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
WYKOPY
ZASYPY
WYBURZANIE
NIWELACJA TERENU
ROZŁADUNEK, ZAŁADUNEK
UKŁADANIE KOSTKI
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
i pokoje noclegowe do wynajęcia Maria Pawlak
u Helenki
Oferujemy:
mrożonki, flaki,
świeży drób,
wędliny, konserwy,
napoje, słodycze,
lody
konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
Kompleksowe wykonanie instalacji
Dostawa gazu
Porady, serwis, doradztwo
ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl
Traktus

so w sklepie spożywczym. Cena 3,5 tys. do negocjacji. Tel. 668 159 828.

Sprzedam dużą lodówkę z półkami. Cena 1 500 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

Sprzedam podwójną lodówkę z półkami. Cena 2000 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

PRALKI skandynawskie (2 szt.); po przeglądzie i naprawach; 2-letnie; tanio; Garwolin Tel. 507 734 213.

TELEWIZOR Philips + pilot, bardzo dobry odbiór, Dęblin Tel. 799 252 832.

WIDEOREJESTRATOR Mio; model MiVue 795; ekran:2,7", TFT LCD; kąt widzenia:150°; wbudowany moduł GPS; technologia Mio Night Vision Pro; rozdzielczość 1600p; urządzenie jest fabrycznie nowe - nietrafiony prezent; cena 550 zł Tel. 502 987 109.

GŁOŚNIK mobilny JBL Charge 3; fabrycznie nowy; na gwarancji; kolor czarny; pudełko i komplet akcesoriów; cena 450 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE
SPRZEDAM

KOMPLET drewnianych mebli, kolor ciemny: 3-drzwiowa szafa, wym. 212 x 200 x 57 cm; komoda z trzema szufladami 124 x 89 x 53 cm. Meble są w bardzo dobrym stanie, dębowe. Dęblin. Cena 1350 zł. Tel. 668 725 348.

ŁÓŻKO z materacem podwójnym, podnoszonym. Wymiary 160x200 cm, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, cena 350 zł, Dęblin. Tel. 668 725 348.

KREDENS kuchenny, lata 60 i szafa 3-dzrzwiowa, okleina brzozowa. Tanio. Ryki. Tel. tel. 502 23 33 41.

MEBLE: komplet wypoczynkowy (kanapa rozkładana + fotel dwuosobowy + fotel jednoosobowy), Dęblin Tel. 880 284 334.

SZAFA 2-drzwiowa; z lustrem i podświetleniem; kolor dąb; stan bdb; mało używana; wymiary: 200 cm wysoka, 206 cm szeroka; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 514 690 399.

MEBLE: stół, krzesła, komoda, wersalka, szafa, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 271 795.

KREDENS z nadstawką (witryna), lata 50-te, stan dobry, kolor orzech, Ryki Tel. 662 121 322.

ŁÓŻKO drewniane (sosna) z pojemnikiem na pościel, wym. 2 m x 90 cm, materac wymieniony 1,5 roku temu, stan bardzo dobry, Dęblin Tel. 797 989 263.

ŁÓŻKO drewniane (sosna) z pojemnikiem na pościel, młodzieżowe, wraz z materacem 200x90 cm, stan dobry, Dęblin Tel. 797 989 263.

ŁAWA z półką 90x90 cm, wys. 50 cm, używana, w bardzo dobrym stanie, kolor drewna, Dęblin Tel. 794 353 286.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

CEGŁA biała, pojedyncza, nowa, cena 1 zł/sztuka, Stara Dąbia. Tel. 889 030 869.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

KOŁYSKA, łóżeczko. materacyk, pościel, ubranka dziecięce i niemowlęce (wózek i spacerówka gratis), cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 608 440 273.

ROWER dziecięcy, koła 24 cale, przerzutki Shimano, rama aluminiowa, stan bardzo dobry, kolor biało-czarny, Ryki Tel. 668 007 270.

WÓZEK dziecięcy 2-częściowy, kolor zielony Tel. 517 142 003.

ROWEREK 20 cali, różowy, dla dziewczynki, ładny, Swaty Tel. 607 462 333.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KROWA pierwiastka, rasy mięsnej, cena do uzgodnienia, okolice Starej Rokitni. Tel. 731 649 530.

KUCE Szetlandzkie - srokate, 2 klacze źrebne, cena do uzgodnienia. Tel. 601 235 716.

KLACZ ze źrebakiem. Tel. 886 199 192.

KROWA; 4 wycielenie (termin na 2 kwietnia); siwa w białe łaty; ręcznie dojona; spokojna; chowana jako jedyna w gospodarstwie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 798 149 198.

OWCZAREK niemiecki długowłosy, pies, zaszczepiony i odrobaczony, matka z rodowodem, Żelechów. Tel. 503 120 426.

JAŁÓWKA cielna HF. Tel. 509 380 417.

CIELAKI do dalszego chowu, byki i jałówki, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk. Tel. 699 827 172.

BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel. 514 287 523.

KROWA 4-letnia, termin wycielenia czerwiec, jałówki w wieku 14-16 miesięcy. Tel. 601 758 586.

KUCYKI sprzedam. Tel. 781 148 679.

DWIE JAŁÓWECZKI do dalszego chowu. Tel. 503 935 007.

BYCZEK mięsny Limuze, 2-tygodniowy Tel. 667 428 667.

CIELAKI mięsne i HO, Kraski/Rokitnia. Tel. 727 431 684.

OWCE sprzedam - 4 dorosłe i 2 małe, rejestrowane, cena na telefon, Żelechów. Tel. 695 901 780.

KACZKI piżmowe czarno-białe, dobrze wysiadują młode. Tel. 792 886 931.

KROWA mleczna po wycieleniu, Swaty Tel. 666 097 971.

KUCE Szetlandzkie - srokate - 2 klacze źrebne, cena do uzgodnienia. Tel. 601 235 716.

MACIORĘ sprzedam. Tel. 663 939 718.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

MACIORY knury i tuczniki, ważę na miejscu, daję fakturę i wyrejestrowanie, strefa biała żółta i czerwona, Tomek. Tel. 513 922 966, 513 922 966. p_odziemczyk@o2.pl.

PRZYJMĘ pieska z dużych psów, może być suczka, aby młoda, najlepiej Owczarek, okolice Ryk. Tel. 663 115 947.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce dwie 2-miesięczne suczki (czarna i „panda"). Matka kundelek, ojciec Spaniel (bez rodowodu), Ryki. Tel. 511 866 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BATERIA KUCHENNA do zlewozmywaka; wysoka; z funkcją prysznica; fabrycznie nowa; niemiecka; bardzo dobrej jakości - mosiądz + stal nierdzewna na wysoki połysk; w komplecie wszystkie uszczelki i wężyki do podpięcia; cena 200 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

DYWAN z długim włosem, kolor kremowy. Wymiary 197 x 137 cm, stan bardzo dobry. Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 724 512 220.

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

DESKI sosnowe 1,5 cala i 1 cal. Tel. 669 432 215.

NARZĘDZIA warsztatowe, a w tym klucze, obcęgi, śrubokręty, piłki, młotki, siekiery, dłuta, przecinaki, ściski i inne, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 608 667 445.

TOKARKA, stara szafa drewniana, niezniszczona, cena do uzgodnienia, tanio! Tel. 784 043 518, 692 124 556.

BLATY, szafki, półki, regały, podpórki po likwidacji sklepu. Tel. 798 433 600.

ROWER górski dziewczęcy Kross Lea Replica 2017 rok, kolor biało-różowy, koła 24 cale, 18 biegów Shimano, stan dobry+, cena 550 zł, Ryki. Tel. 731 706 236.

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

SZKLARNIA; wymiary 10 x 40 metrów; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 698 999 923.

ROWER - orbitrek niemiecki Christopeit CX6 elektromagnetyczny z komputerem, 24 programy, waga do 150 kg, na gwarancji, cena 850 zł, Ryki. Tel. 736 592 764.

WAGA szalkowa + komplet odważników (talerze mosiężne), cena 150 zł, Ryki. Tel. 666 024 815.

BLACHA czarna 3 mm 2x4 m, cena 660 zł/szt, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

BLACHA trapezowa T18 czerwona, nowa, różne wymiary, cena 14,90 zł/m2, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z rury fi48, cena 18 zł/szt, Kozienice. Tel. 486 145 069.

BLACHA panelowa biała, każdy arkusz ofoliowany, wymiar 244 cm x 120 cm, cena 13,50 zł/m2, Ryki. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane z ceownika grubościennego 50x50, długość 250 cm, cena 22 zł/szt, Ryki. Tel. 502 375 285.

KRATKI Wema ocynkowane, cena 6 zł/kg. Tel. 888 302 303.

RURA fi28, cena 2,5 zł/kg. Tel. 502 375 285.

RURA fi48, nowa, cena 10 zł/mb. Tel. 502 375 285.

PROFIL 40x10x2, cena 5,20 zł/mb. Tel. 486 145 069.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
zaprasza Józek Szlendak
BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW
NAPRAWY BIEŻĄCE
- precyzyjna metoda przetaczania tarcz hamulcowych na pojazdach
GEOMETRIA KÓŁ
WULKANIZACJA
OPONY NOWE I UŻYWANE
SERWIS KLIMATYZACJI
SKLEP tel. 575 90 90 97
Dęblin, ul. Kocka 179, tel. 795 90 90 95, 692 405 611

ProSystem IT
kasy fiskalne
wagi
metkownice
czytniki kodów
mat. pomocnicze
oprogramowanie dla firm
PEŁNA OBSŁUGA SERWISOWA
DORADZTWO
DOJAZD DLA KLIENTA
UBEZPIECZENIA
KOMUNIKACYJNE / NA ŻYCIE /MAJĄTKOWE
KASY FISKALNE
Autoryzowany serwis
ELZAB POSNET
NOVITUS Kasy ONLINE w sprzedaży
08-500 Ryki, ul. Lubelska 37B
tel. 509 610 475
prosystem.it.ryki@gmail.com

OFERTA PRACY

Firma FREZ Ryki

zajmująca się sprzedażą wyrobów hutniczych zatrudni pracownika na stanowisko

SPRZEDAWCA/ MAGAZYNIER

Opis podstawowych zadań na stanowisku:
- obsługa kasy fiskalnej,
- przyjmowanie i rozładunek dostaw,
- kompletowanie zamówień,

Oczekiwania wobec kandydatów:
- umiejętność pracy w zespole,
- uczciwość,
- zaangażowanie,
- dobra organizacja pracy,
- wysoka kultura osobista,

Mile widziane:
- uprawnienia na wózki widłowe,
- doświadczenie w pracy na magazynie,
- znajomość branży hutniczej i obróbki metali,
- prawo jazdy kat. B

Oferujemy stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę.
Zainteresowanych prosimy o kontakt: **792 998 484**

PRĘT żebrowany fi12, cena 30 zł/szt. Tel. 502 375 285.

PRĘTY gładkie fi10, fi12, cena 1,80 zł/kg. Tel. 486 145 069.

SOSNA budowlana. Tel. 690 060 760.

WÓZ konny na kołach lotniczych z deskami oraz chomąto dla konia z uprzężą, kompletne + bat gratis, cena do uzgodnienia. Tel. 664 804 732.

TRAMPOLINĘ sprzedam, cena 100 zł, Dęblin. Tel. 799 252 832.

AKORDEON Capella 80 basów, niebieski, 9 registrów, stan bardzo dobry, cena 600 zł, okolice Ryk. Tel. 791 557 872.

RAKIETY do tenisa - 2 sztuki, mają około 35 lat, ale stan idealny pod każdym względem, Dęblin. Tel. 606 899 766.

KRĘGI betonowe, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne (na gwarancji), cena 1 850 zł, Matygi. Tel. 504 714 348.

ŁYŻWY saneczkowe, zabytek z lat 40-50-tych, stan dobry, wystarczy troszkę oczyścić, Dęblin. Tel. 606 899 766.

TERMA elektryczna 30 litrowa, 1200W, w dobrym stanie. Ryki. Tel. tel. 502 23 33 41.

BLACHA akrylowa biała, każdy arkusz ofoliowany fabrycznie, długość 244 cm, szerokość 120 cm, cena 12,99 zł/m2. Tel. 502 375 285.

PROFIL 60x40x2, cena 11 zł/mb, Kozienice. Tel. 486 145 069.

PROFIL 60x60x2, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SOKORY ścięte sprzedam. Tel. 534 053 810.

STOJAK na piłę, cena do uzgodnienia. Tel. 723 534 061.

HAK w zestawie z wiązką przewodów i modułem do samochodu Renault Megane Scenic II, Dęblin. Tel. 818 830 810, 531 913 136.

ZEGAR ścienny, cena do uzgodnienia. Tel. 604 166 495.

DRUT żebrowany fi12 mm, o dł. 1,90 m, około 50 sztuk, cena 1,20 zł/kg, Dęblin. Tel. 697 421 696.

ROWER górski młodzieżowy damski, firmy Cross, kolor czerwony, z przerzutkami, stan bardzo dobry, koła 26 cali. Ryki. Dzwonić po 17. Tel. 602 729 057.

SOSNA na pniu. Tel. 669 432 215.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane. Tel. 691 312 727.

FORTEPIAN Calisia, czarny, dł. 165 cm, repetycyjny, Dęblin Tel. 604 830 721.

HUŚTAWKA ogrodowa z grubych, okrągłych bali, z ławką, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

DESKI sosnowe, calowe, około 1 m3, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

FARBA do betonu dwuskładnikowa o symbolu STO Pox FBS LF (18 kg + 8 kg) Tel. 697 421 696.

KOJEC do wypasu owiec na kulak, Żelechów Tel. 695 901 780.

MASZYNKA do strzyżenia owiec, nowa z walizką, Żelechów. Tel. 695 901 780.

ROWER młodzieżowy, stan bardzo dobry, koła 24 cale, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 783 493 353.

ROWER elektryczny; 3-kołowy; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 502 732 292.

CHOMĄTO dla konia oraz beczka blaszana o poj. 600 l, Bazanów. Tel. 818 653 792.

ROWER Romet Gazela; na gwarancji; cena do uzgodnienia Tel. 502 438 054.

UBRANIE moro (kurtka zimowa, wiosenna, spodnie), na wzrost 180 zł, Dęblin Tel. 796 088 919.

SŁUCHAWKA telefoniczna Avena 135 (przenośna) do telefonu stacjonarnego, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 604 911 584.

KOŻUCH męski beżowy, Dęblin Tel. 799 252 832.

KUPON materiału, kolor stalowy, szewiot i tropik, 3,30 mb, szer. 142 cm, 100 procent wełna, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 698 228 665.

DWA DĘBY na pniu, cena do uzgodnienia, Janopol, koło Kłoczewa. Tel. 500 893 140.

Garnitury komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszule, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę.Zapraszamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 Tel. tel. 601 319 335.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu, okolice Ryk i Nowodworu, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

Kupię opony i koła lotnicze, każdy rozmiar Tel. 570 530 800.

RÓŻNE

FOTEL rozkładany; 1-osobowy; w dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 504 175 006.

PRZYJMĘ ubranka na dziewczynki 3 i 10 lat oraz rzeczy do domu. Tel. 505 241 170.

ODDAM materac 90x200, stan dobry, Ryki. Tel. 600 360 986.

ZGUBIONO KLUCZYKI do samochodu Chevrolet (z pilotem i breloczkiem), uczciwego znalazcę prosimy o kontakt, przewidziana nagroda. Tel. 724 101 116.

PRZYJMĘ za darmo dużego pieska, najlepiej Owczarka, okolice Ryk. Tel. 663 115 947.

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż
informuje

że dnia 4 marca 2020 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres 21 dni, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż

PRACA

SZUKAM

SOLIDNY murarz z okolic Kłoczewa zmieni pracę. Tel. 663 533 348.

MECHANIK szuka pracy lub praca kat. B lub inne propozycje. Tel. 504 225 744.

KIEROWCA kat. C+E poszukuje pracy, prawo jazdy kod 95, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy. Tel. 669 165 687.

DOŚWIADCZONY murarz z okolic Kłoczewa podejmie pracę. Tel. 663 533 348.

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ operatora węzła betoniarskiego Tel. 601 338 040.

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwana do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Oferujemy konkurencyjne stawki, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni krawcowe, szwaczki, prasowaczki z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnia w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

PIEKARZY/cukierników; piekarnia w Parysowie; więcej informacji telefonicznie Tel. 503 120 454.

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie rolnym. Tel. 661 589 493.

BRUKARZ/POMOCNIK - zatrudnię do pracy przy kostce brukowej, praca stała, okolice Ryk i Dęblina, umowa o pracę, terminowe i atrakcyjne wynagrodzenia. Tel. 695 394 850.

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisko - malarz, malowanie natryskowe, praca na stałe, Trojanów. Tel. 502 291 767.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

POSZUKUJĘ osoby chętnej, kreatywnej do pracy w salonie fryzjerskim w Rykach. Tel. 818 654 425.

HOTEL i RESTAURACJA Olivia w Rykach zatrudni pracownika na etat - kelner/kelnerka, praca zmianowa. Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisko: lakiernik. Malowanie natryskowe. Trojanów. Tel. 502 291 767.

ZATRUDNIĘ pracownika budowlanego (k/g, gładzie, malowanie, glazura), zarobki 5-6 tys. zł miesięcznie. Tel. 722 308 306.

FIRMA zatrudni sprzątaczkę, mile widziana osoba ucząca się zaocznie, praca od poniedziałku do piątku. Ryki. Tel. 692 315 300.

RESTAURACJA Delfin w Mrokowie zatrudni kelnerki, umowa o pracę, pełny etat, praca zmianowa, zapraszamy do kontaktu osobiście lub przez nr tel. Tel. 25 683 52 67.

Polski producent bram i ogrodzeń poszukuje kandydatów na stanowisko: LAKIERNIK – SPAWACZ – MAGAZYNIER – OPERATOR MASZYN – PRACOWNIK PRODUKCJI Oferujemy: UMOWĘ O PRACĘ – WYNAGRODZENIE DO 4400 BRUTTO – ZAPEWNIAMY DOJAZD DO PRACY SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI – 604 437 175, sekretariat@polargos.pl. Tel. tel. 604 437 175 .

Poszukujemy kierowców, kat. C, C+E. Praca na miejscu na betonomieszarkach/cementowozach. Tel. Tel. 730 666 273.

Przyjmę do pracy na stanowisko Opiekunka w Domu Opieki w Józefowie k/Otwocka. Tel. Tel. 795 213 760.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 2.03.2020 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- brukarz
- elektryk
- frezer
- frezer obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- glazurnik
- główny księgowy
- hydraulik
- kierownik działu kadr i płac
- kierownik składu budowlanego
- kucharz
- magazynier
- malarz - lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych
- mechanik sprzętu samochodowego i technicznego
- mgr inż. infrastruktury kolejowej
- mgr inż. nauczyciel informatyki
- nauczyciel mgr inż. mechanik lotniczy
- nauczyciel przedmiotów zawodowych - elektryk
- nauczyciel przedmiotów zawodowych ekonomicznych
- operator urządzeń hydroforni
- pomoc kuchenna
- pomoc sprzątająca/pomoc myjąca
- pomocniczy robotnik budowlany
- pomocniczy robotnik drogowy
- pomocniczy robotnik w przemyśle przetwórczym
- pracownik działu kadr i płac
- spawacz
- specjalista do spraw kadr
- specjalista do spraw sprzedaży
- spedytor międzynarodowy
- sprzedawca
- ślusarz
- tokarz obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- tynkarz

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

WYKOŃCZENIA wnętrz, glazura, malowanie, hydraulika, elektryka, malowanie, gładzie, Ryki. Tel. 785 588 948.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hal. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). www: facebook.com/EkoWNAK Tel. 798 335 131.

DOMOWE ciasta, torty, babeczki i wiele innych pyszności, wszystko na naturalnych składnikach. Tel. 667 201 724.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

TOWARZYSKIE

DROGIE PANIE! Bądźcie szczęśliwe, bądźcie kochane. Niech Wam zawsze przyjaźnie świeci słońce i księżyc w pełni, niech się Wam każde marzenie spełni. Tel. 663 937 557.

WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
glazura, terakota, płyty G-K, gładzie, elektryka, kompleksowe remonty
RYKI, tel. 609 564 030

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

TRAKO
MATERIAŁY BUDOWLANE
- PUSTAKI, CEGŁA, CEMENT
- KOMPLETNE DACHY
- ELEWACJE I DOCIEPLENIA
- KOMPLETNE PODDASZA
- BRAMY GARAŻOWE
- SKŁAD DREWNA
- SKLEP BUDOWLANY
- KOMINY SYSTEMOWE

660 906 028
RYKI, WARSZAWSKA 170

SKŁAD MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

PUSTAKI SOLBET 9,20 zł

DOSTAWA I ROZŁADUNEK HDS GRATIS!

STAL ZBROJENIOWA

DOSTĘPNE WSZYSTKI GRUBOŚCI PRĘTÓW

BLOCZKI BETONOWE

eprasa.pl 10a102ca1e

» TENIS STOŁOWY - II LIGA KOBIET

1 punkt Amatora

WYNIKI 7 KOLEJKI

Amator L/R	3
Lewart Lubartów	7

Amator: Aleksandra Jeżewska 2,0; Kamila Głodek 1,0; Karolina Ochnik, Maja Beczek.

Fala - Sygnał 3:7
PWSZ Zamość - pauza

WYNIKI 8 KOLEJKI

Fala Piotrawin	5
Amator L/R	5

Amator: Kamila Głodek 2,5; Karolina Ochnik 2,5; Maja Beczek, Kinga Gajaszek.

Sygnał - PWSZ Z. 7:3
Lewart Lubartów - pauza

TABELA

1. Sygnał	6	11	45-15
2. Lewart	6	10	41-19
3.Amator	7	6	33-37
4. Fala	7	3	18-52
5. PWSZ Z.	6	2	23-37

NASTĘPNE MECZE

15 marca

Amator Leopoldów/Rososz - Sygnał Lublin (13:00), Lewart Lubartów - PWSZ Zamość, Fala Piotrawin - pauza.

» TENIS STOŁOWY - II LIGA MĘŻCZYZN

Remis Błękitnych

Tenisiści stołowi z Leopoldowa grając bez Marcina Grzyba, swojego czołowego zawodnika, „tylko" zremisowali z Wolą Osowińską i spadli na drugie miejsce w tabeli. Do zakończenia rozgrywek Błękitni mają do rozegrania dwa ciężkie mecze wyjazdowe z Ogniwem Chełm i Lewartem Lubartów

WYNIKI 13 KOLEJKI (GRUPA AWANSOWA)

Błękitni Leopoldów	6
SMS Włodawa	4

Błękitni: Marcin Kaznowski 2,5; Paweł Gawryołek 2,5; Adrian Kacperski 0,5; Zbigniew Kuźmiak 0,5.

Ogniwo - Lewart 4:6
Wola Os. - Sygnał I
mecz został przełożony

WYNIKI14 KOLEJKI (GRUPA AWANSOWA)

Błękitni Leopoldów	5
UKS Wola Osowińska	5

Błękitni: Paweł Gawryołek 2,5; Marcin Kaznowski 2,0; Adrian Kacperski 0,5; Zbigniew Kuźmiak.

Sygnał I - Lewart 1:9
Ogniwo - Włodawa 7:3

TABELA

1. Lewart	14	26	113-27
2. Błękitni	14	25	96-44
3. Ogniwo	14	19	87-53
4. Wola Os.	13	14	67-63
5. SMS Włod.	14	13	69-71
6. Sygnał I	13	13	64-66

NASTĘPNE MECZE

15 marca

Ogniwo Chełm- Błękitni Leopoldów (11:00), UKS Wola Osowińska - Lewart Lubartów, Sygnał I Lublin - SMS Włodawa.

» TENIS STOŁOWY - III LIGA MĘŻCZYZN

Wygrana Lobu

WYNIKI 13 KOLEJKI (GRUPA AWANSOWA)

Lob Dęblin	2
Kłos Chełm	8

Lob: Tadeusz Sidoruk 1,0; Jakub Wojdat 0,5; Mikołaj Sieroń 0,5; Rafał Gzubicki, Andrzej Górka.

Wola Sernicka - MKS STS 0:10
PWSZ II Z. - Biłgoraj 4:6

WYNIKI14 KOLEJKI (GRUPA AWANSOWA)

UMKS Biłgoraj	4
Lob Dęblin	6

Lob: Tadeusz Sidoruk 2,5; Jakub Wojdat 2,5; Mariusz Wołowiecki 1,0; Mikołaj Sieroń.

PWSZ II - MKS STS 3:7
Kłos Ch. - Wola Sernicka 8:2

TABRELA

1. MKS STS L.	1426122-18
2. Kłos Ch.	1424106-34
3. PWSZ II	141677-63
4. Lob Dęblin	141662-78
5. Biłgoraj	141467-73
6. Wola Sernicka	141359-81

NASTĘPNE MECZE

15 marca

PWSZ II Zamość - Lob Dęblin (11:00), Kłos Chełm- MKS STS Lubartów, UMKS Biłgoraj - MLKS Wola Sernicka.

» AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY POWIATU RYCKIEGO

W sobotę XIX finał ALS

W dziewiętnastym finale ALS w Rykach Lotnisko Dęblin zmierzy się z Drink Teamem. W meczu o trzecie miejsce zagrają Set Górzno z Met Budem Ryki

Lotnisko Dęblin (po drugiej stronie siatki) dostało się do finału po pięciosetowym pojedynku z Met Budem Ryki

Pojedynki półfinałowe zgromadziły na trybunach ponad setkę kibiców. Zawodnicy wszystkich drużyn w podziękowaniu za tak duże zainteresowanie zafundowali pełne emocji mecze. Lotnisko Dęblin wygrywało z Met Budem 2:0. Jednak w dwóch kolejnych partiach role się odwróciły. To Met Bud triumfował czwartego seta wygrywając z dziesięciopunktową przewagą. Widmo porażki zajrzało Lotnikom w oczy. Tie break był wyrównany do stanu 8:7 dla Dęblinian. Po zmianie stron Met Bud zdobył tylko dwa oczka i musiał uznać wyższość obrońców tytułu.

Jeszcze bardziej dramatyczny był mecz Seta z Drink Teamem. Górznianie wygrywali 2:1 i w czwartej partii prowadzili 20:14. Wtedy poczuli się tak pewni zwycięstwa, że dokonali zmiany zawodnika. Kolejne piłki poszybowały właśnie na nowego gracza i zrobiło się 21:19. Set przegrał tę partię. W piątym secie Team prowadził 8:3. Przewaga punktowa malała z minuty na minutę. Doszło do tego, że piłkę meczową mieli Górznianie. Niestety dla nich atak ich zawodnika wylądował w aucie i było po 14. Dwie kolejne akcje wygrali Drinkowcy i cały mecz 3:2

Mariusz Nastalski

ALS MĘŻCZYZN

mecze grupowe

Lotnisko Dęblin	3
Set Górzno	1

(19,-24,21,15)

ZSZ 2 Ryki	1
KKS Fan Klub Kozienice	3

(23,23,-16,19)

półfinały

Lotnisko Dęblin	3
Met Bud Ryki	2

(19,23,-22,-13,9)

Lotnisko: Piotr Jaśkowski, Michał Kowalski, Jacek Woźniak, Karol Janczewski, Szymon Bogacz, Mateusz Adamiec, Kamil Kłos, Robert Tałaj, Jakub Szczepaniak, Jakub Żelazowski

Met Bud: Mateusz Piątekk, Adrian Łagodziński, Przemek Wojtachnio, Przemek Wnuk, Paweł Bigora, Mateusz Rusinowicz, Kamil Kaczmarczyk

Drink Team	3
Set Górzno	2

(-20,23,-21,23,14)

Set: Sebastian Matysiak, Czarek Banaszek, Mariusz Mucha, Filip Ziomek, Marcin Woźniak, Marek Poświata, Michał Sekuła, Marcin Banaszek

Drink Team: Artur Wójcik, Marek Grobel, Arkadiusz Kurdziałek, Dariusz Gogacz, Mateusz Ochal, Krzysztof Popis, Przemek Kurdziałek, Marcin Przybysz, Michał Erbel

mecz o 5 miejsce

EuroCold Ryki	3
Fan Klub KKS Kozien.	0

v.o

mecz o 7 miejsce

ZSZ 2 Ryki	3
Libero Dęblin	0

(19,19,21)

ZSZ 2: Adrian Miłosz, Hubert Wojtasiewicz, Adam Żaczek, Filip Janeczek, Jakub Łukasiak, Marcin Opieka, Kuba Bereziński, Mateusz Bieniek, Michał Lipiec, Piotr Opieka, Kamil Janiszek

Libero: Mikołaj Majchrzak, Maciej Żmuda, Hubert Pataj, Kuba Błażejczyk, Patryk Mazur, Karol Maciak, Wojtek Ochota, Kacper Pierzchała, Kuba Wąsik

mecz o 9 miejsce

Pilniki Dęblin	1
Art Bet	3

(23,20,-23,14)

Pilniki: Damian Konarski, Sebastian Soból, Szymon Zdunek, Kacper Szymański, Karol Pastuszka, Hubert Ostrowski, Yurij Labudkin, Dawid Dziosa, Cezary Czyszek

Art Bet: Adrian Sochal, Kamil Wardal, Maciek Kawka, Błażej Galiński, Piotr Jaguś, Kamil Bachanek

NASTĘPNE MECZE

7 marca, sala ZSZ 2 Ryki

mecz o 3 miejsce: Met Bud Ryki - Set Górzno (14.30)
finał: Lotnisko Dęblin - Drink Team (16.00)
18.00 - dekoracja

„Tur" przeprowadza się

Wkrótce rusza budowa hali sportowej w Rykach. Na czas budowy zawodnicy „Tura" Ryki urządzą sobie siłownię w budynku należącym do parafii

7-letni Kacper ze swoją walizką jest już gotowy na przeprowadzkę. Odwiedził ćwiczących na treningu razem z mamą Eweliną, która należy do klubu

Budynek, w którym kiedyś mieszkał organista udostępnił klubowi proboszcz parafii Najświętszego Zbawiciela. - *Cieszę się, że mamy w Rykach osoby, które chcą w tak aktywny sposób spędzać wolny czas. Pochwalam ich działania i z ogromną przyjemnością udostępniam budynek do ćwiczeń* - mówi ks. kan. Stanisław Chodźko. - *Mam nadzieję, że lokal będzie im służył jak najlepiej i będą mogli się rozwijać dalej bez przeszkód. Sam bardzo chętnie dołączę do nich i poćwiczę, ponieważ też przyda mi się aktywność fizyczna* - dodaje ks. Stanisław.

W marcu planowane jest wyburzenie starego budynku siłowni, który służył mieszkańcom jako hala sportowa już kilkadziesiąt lat. Dalsze przebywanie w tym miejscu było niebezpieczne. - *Cieszę się, że mamy możliwość dalszego ćwiczenia. Gdybyśmy zrobili 2-letnią przerwę, moglibyśmy stracić klubowiczów i nasz klub mógłby się rozpaść* - mówi Cezary Ochota, prezes Tura. - *Szykujemy się na wyjazd na Mistrzostwa Polski. Bez regularnych ćwiczeń nie mielibyśmy wielkich szans* - dodaje. Zapewnia, że będzie dbał o powierzony lokal.

- *Gdy klub zacznie ćwiczyć, to miejsce zacznie znowu tętnić życiem. Cieszę się, ponieważ lokal nieużytkowany tylko by niszczał* - podkreśla proboszcz.

Siedzibę przy ulicy Warszawskiej opuściła też administracja MGOSiR, przenosząc siedzibę do budynku przy „pałacyku". Na przeprowadzkę czekają również piłkarze Ruchu Ryki.

Nowa hala ma być gotowa za 2 lata. Wtedy wszyscy bez ograniczeń będą mogli rozwijać się w sporcie.

Krystian Filipek

upload.pl 10a102ea1e

» RYCKA LIGA KOSZYKÓWKI AMATORÓW O PUCHAR JAROSŁAWA ŻACZKA, BURMISTRZA RYK

Czarna Stopa mistrzem Ligi

Drużyna Czarna Stopa Ryki pokonała w finale Azymut Kozienice 80:68. W pojedynku o trzecie miejsce Absolwenci Sobieszyna/ Brzozowej rozbili Piątek Team 73:4. MVP turnieju został Łukasz Tomaszek z Czarnej Stopy

W tym roku mecze finałowe rozegrano w niecodziennej kolejności. Najpierw odbył się pojedynek o pierwsze, a później o trzecie miejsce. Pierwsze punkty dla zwycięskiej ekipy zdobył Mateusz Szczepaniak po przechwycie piłki. Wynik zamknął Marek Majchrzak. Od samego początku pojedynku Czarna Stopa pewnie maszerowała po zwycięstwo. Wygrywała kolejne kwarty, kontrolując wynik. Najlepszym strzelcem finału został Bartek Kępka, który przed końcową dekoracją odebrał nagrodę za najlepszego zawodnika finałowej kolejki.

Mecz o brązowe medale odbywał się pod dyktando Absolwentów Sobieszyna/ Brzozowej. Piątek Team w tej konfrontacji nie był w stanie zagrozić Absolwentom. Po tym spotkaniu odbyło się uroczyste zakończenie, podczas którego najlepsze zespoły otrzymały puchary, medale i dyplomy. Najlepszych i wyróżnionych zawodników nagrodzono piłkami koszykowymi. W minionej lidze wystartowało 4 drużyny.

Mariusz Nastalski

Czarna Stopa - mistrzowie RLKA 2020
Rząd górny (od lewej): Łukasz Tomaszek, Michał Jeżo, Marek Majchrzak, Bartosz Kępka. Rząd dolny: Mateusz Szczepaniak, Mariusz Adameczek, Paweł Filipek

Krzysztof Popis (Azymut Kozienice) - król strzelców RLKA 2020. Z lewej strony Mariusz Adameczek, organizator ligi, a z prawej Ryszard Bieńczyk, przewodniczący Rady Miasta Ryki

Najlepsza „piątka" RLKA Od lewej: Bartosz Bliźniak, Krzysztof Popis, Leszek Kępka, Marek Majchrzak, Maciej Kublik

Łukasz Tomaszek (Czarna Stopa) najlepszy zawodnik RLKA 2020

WYNIKI

Półfinały

Czarna Stopa	73
Absolwenci S-B	55

(20:16, 14:10, 25:9, 14:20)
Czarna Stopa: Mateusz Szczepaniak 21, Michał Jeżo 20, Łukasz Tomaszek 20, Marek Majchrzak 12, Mariusz Adameczek, Paweł Filipek.
Absolwenci: Paweł Palica 19, Jerzy Dębski 17, Janusz Próchniak 8, Leszek Kępka 7, Grzegorz Kapusta 4, Daniel Grzęda, Paweł Iwan.

Azymut Kozienice	85
Piątek Team	55

Azymut: Krzysztof Popis 31, Maciej Kublik 26, Maciej Kościug 13, Stanisław Marchewka 9, Marcin Wiśnioch 4, Łukasz Siderski 2.
Piątek T.: Paweł Mazurek 20, Paweł Nierodko 17, Tomasz Pietryka 9, Jakub Moniakowski 4, Piotr Daniluk 3, Krzysztof Piątek 2.

Mecz o 3 miejsce

Absolwenci S-B	73
Piątek Team	44

(16:9, 19:13, 15:16, 23:6)
Absolwenci: Leszek Kępka 19, Sebastian Kozdrój 15, Janusz Próchniak 12, Łukasz Jurkowski 9, Jerzy Dębski 6, Adrian Koźlak 6, Paweł Palica 5, Paweł Iwan 2, Mariusz Niedbalski.
Piątek T.: Grzegorz Draniczarek 14, Bartosz Bliźniak 11, Kamil Przybysz 7, Krzysztof Piątek 6, Tomasz Pietryka 4, Piotr Daniluk 2, Jakub Moniakowski.

Finał

Czarna Stopa	80
Azymut Kozienice	68

(19:17, 20:17,20:19, 21:15)
Czarna Stopa: Bartek Kępka 23, Marek Majchrzak 17, Mateusz Szczepaniak 17, Łukasz Tomaszek 15, Michał Jeżo 8, Mariusz Adameczek, Paweł Filipek.
Azymut: Maciej Kublik 18, Marcin Krześniak 18, Krzysztof Popis 17, Stanisław Marchewka 8, Maciej Kościug 5, Marcin Wiśnioch 2, Krzysztof Skierniewski.

NAGRODY INDYWIDUALNE

Łukasz Tomaszek (Czarna Stopa) - MVP; **Krzysztof Popis** (Azymut) - najlepszy strzelec; **Mateusz Szczepaniak** (Czarna Stopa) - najlepszy obrońca; **Jerzy Dębski** (Absolwenci) - najstarszy zawodnik; **Rafał Iwan** (Absolwenci) - fair play; **Paweł Palica** (Absolwenci) - najlepszy strzelec za punkty

PODZIĘKOWANIA

- dla Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka za objęcie patronatem i wsparcie RLKA, wszystkim sponsorom, a w szczególności Bankowi Spółdzielczemu w Rykach za wsparcie finansowe i ufundowanie nagród, dyrektor ZSO nr 1 w Rykach za udostępnienie hali oraz miłą i profesjonalną obsługę, Dariuszowi Jurzyście oraz MGOSiR w Rykach za wsparcie i pomoc w organizacji, sędziom za profesjonalne prowadzenie zawodów oraz pomoc w organizacji i przygotowaniu meczów, wszystkim zawodnikom za udział w turnieju i stworzenie sportowej atmosfery i atrakcyjnych widowisk.

» AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, RADNEGO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

Jakubowa Izba nie zagra o mistrzostwo

Jakubowa Izba Ryki przegrała w półfinale z Mazurkami Gończyce 1:2 i zagra o trzecie miejsce z Dragonem Wojcieszków, który przegrał 2:0 z Pogonią Jagienka Lublin

Po siedmiu latach dominacji w lidze kobiet Jakubowej Izby Ryki i Unii Krzywda poznamy kolejnej mistrzynie. Będą to Pogoń Jagienka Lublin lub Mazurki Gończyce. Te pierwsze były już wicemistrzyniami ALS w 2017 roku. Wówczas przegrały w finale z Unią Krzywda. Droga do finału VIII edycji usłana była samymi zwycięstwami. Siatkarki z Koziego Grodu imponują bardzo dobrymi warunkami fizycznymi w połączeniu z takimi samymi umiejętnościami siatkarskimi. Mazurki to beniaminek, który dwukrotnie pokonał Jakubową Izbę (2:1). Za drugim razem pozbawiając siatkarki z Ryk udziału w finale.

Siatkarki z Gończyc to zawodniczki o niskim wzroście, ale imponujące niesamowitą aktywnością i sprytem w obronie. Finał teoretycznie, patrząc na warunki fizyczne, to pojedynek przysłowiowego Dawida z Goliatem. Faworytkami są Lublinianki, ale w sporcie wszystko jest możliwe, a siatkarki z Gończyc nie są na straconej pozycji.

JAKUBOWA FAWORYTEM MECZU O BRĄZ

Pięciokrotne mistrzynie ALSK w meczu z Mazurkami miały szansę na zwycięstwo. Niestety dla nich w kluczowych momentach gry to rywalki okazały się lepsze. Po przegranej w półfinale ryczankom pozostaje gra o trzecie miejsce. W fazie zasadniczej Dragon przegrał 1:2.

Mariusz Nastalski

WYNIKI

półfinały

Dragon Wojcieszków	0
Pogoń Jagienka Lublin	2

(19,19)
Pogoń: Anastasiia Romaniuk, Katarzyna Oleksińska, Kinga Kowalczyk, Paulina Miazga, Jagoda Czarnowska, Joanna Skiba
Dragon: Emilia Chudzik, Ola Latoch, Karolina Latoch, Maja Adamczyk, Wiktoria Adamczyk, Sandra Adamczyk, Marta Szymanek, Oliwia Woźniak

Jakubowa Izba Ryki	1
Mazurki Gończyce	2

(-15,23,13)
Mazurki: Sylwia Galbarczyk, Sylwia Płatek, Małgorzata Płatek, Magda Błażejczyk, Dominika Rumianek, Natalia Cieśla, Karolina Bielecka, Dominika Antolak, Karolina Latuszek, Paulina Flak
Jakubowa Izba: Kinga Łukasiak, Sylwia Mateńka, Weronika Wardal, Natalia Pataj, Katarzyna Majchrzak, Dorota Prządka

DALSZE MIEJSCA ZAJĘŁY

5. UKS 9 Puławy
6. Dąbia Team
7. LO Ryki
8. Sęp Żelechów
9. ZSZ 2 Ryki

epaka.pl 10a102ca1e

» PŁYWANIE - LAUR LUBELSKIEGO KOZIOŁKA

Złota Amelia

Amelia Piwońska (Aqua Ryki) wygrała wyścig na 50 m stylem dowolnym podczas Lauru Koziołka

Amelia Piwońska (Aqua Ryki) wygrała wyścig na 50 metrów stylem dowolnym podczas zawodów w Lublinie

Ten dystans zawodniczka ryckiej Aquy przepłynęła w czasie poniżej 30 sekund - 29,64 s. 200 metrów stylem zmiennym Amelia Piwońska pokonała w 2:52,81, co jest nowym rekordem klubu.

- *To były bardzo udane zawody* - mówi Robert Kapusta, prezes Aqua Ryki.

Amelia wygrała swój wyścig w kategorii 14 lat i więcej. Dodatkowo zajęła 6 lokatę na 200 zmiennym, co w sumie dało jej 2 miejsce w klasyfikacji punktowej Lauru Koziołka.

Uwagę należy zwrócić również na dobry start Michała Kubaka, który zajął 4 miejsce na 50 metrów stylem dowolnym chłopców do 13 lat.

W zawodach wzięło udział dziesięcioro zawodników Aquy i wszyscy poprawili swoje rekordy życiowe.

- *Tym bardziej cieszą te wyniki, że Laur Koziołka, to jedne z bardziej prestiżowych zawodów w naszym województwie* - dodaje prezes klubu.

(awf)

» X SEZON RLK O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Jubileuszowa edycja Ryckiej Ligi Kosza

W dziesiątej edycji RLK wystartuje 7 zespołów, w tym 3 ekipy z Ryk. Inauguracja rozgrywek w sobotę 7 marca o godzinie 16:00

Mecze będą rozgrywane tradycyjnie w sali Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach.

- *Oprócz emocji sportowych będzie można pomóc 16-miesięcznemu Kacprowi, który cierpi na zanik mięśni* - mówi Tomasz Czyżewski, organizator rozgrywek. - *W czasie trwania naszej ligi wolontariusze Caritasu będą zbierać do puszek pieniądze na ten cel. W czasie trwania rozgrywek kibice będą mogli wziąć udział w konkursach rzutów do kosza, a ponadto chcemy uczcić pamięć Kobego Bryanta, wspaniałego koszykarza, który w styczniu zginął w katastrofie śmigłowca. Cieszy nas fakt, że w tym roku nasze rozgrywki, oprócz Jarosława Żaczka, burmistrza Ryk, będą miały też drugiego patrona - Dariusza Szczygielskiego, starostę ryckiego.*

W tegorocznym turnieju wystartuje 7 ekip: Basket Ryki Wygramy (Ryki), Absolwenci Sobieszyn-Brzozowa, HitCar Kozienice, Partizan Lubartów, GarwoBasket i Comao Sportowe Puławy.

Pierwszy mecz zostanie rozegrany w sobotę (7 marca) o godzinie 16:00.

(awf)

» MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU LODOWYM

Im nie straszne zimno i wiatr

Pięciu śmiałków z grupy pływania lodowego „Z Łabędziem Pływać" wzięło udział w Mistrzostwach Polski, które zostały rozegrane w Katowicach

Piątka zimowych pływaków z grupy „Z Łabędziem Pływać" po Mistrzostwach Polski w Lodowym Pływaniu

WYNIKI ZAWODNIKÓW „Z ŁABĘDZIEM PŁYWAĆ"

100 m (32)
11. Łukasz Zenderowski

250 m (45)
8. Kamil Kowalski
27. Marek Bany

500 m (44)
12. Piotr Świtaj
17. Łukasz Majchrzak

Tego dnia temperatura powierza wynosiła 3 stopnie Celsjusza, a wody 4 kreski nad zerem. - *Mimo takich warunków każdy z nas dał z siebie wszystko i, można powiedzieć, zostawił kawał serducha w lodowatej wodzie* - opowiada Piotr Świtaj, lodowy pływak z grupy „Z Łabędziem Pływać".

Obsada była międzynarodowa, bo startowali zawodnicy z Czech, Włoch, Niemiec, Wielkiej Brytanii, a nawet Argentyny, Brazylii, czy Hong Kongu. Zasada lodowego pływania jest taka, że na 100 i 250 metrów pływają początkujący, na 500 i 750 średniozaawansowani, a na 1000 metrów ci najlepiej przygotowani, nie tylko technicznie i wytrzymałościowo, ale przede wszystkim zaadaptowani do zimna.

- *Muszę powiedzieć, że nie brakuje nam determinacji i liczymy, że doczekamy się 1000-metrowca w naszej grupie. Do takiego dystansu trzeba być odpowiednio przygotowanym, zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym* - zauważa Świtaj.

Adam W. Faluszczak

» LEKKOATLETYKA - 40 PÓŁMARATON WIĄZOWSKI

Wiatr nas nie zatrzymał

Pięciu „Biegusiów" wystartowało w Wiązownej - trzech w półmaratonie i dwóch na 5 km

W półmaratonie z naszych biegaczy najlepiej wypadł Arkadiusz Wąsik, który 21 km i 97 metrów pokonał w 1 godzinę 33 minuty i 29 sekund, co dało mu 496 miejsce na 3.600 zawodników, którzy ukończyli ten bieg.

Wyniki innych „półmaratończyków" z grupy Biegusiem.pl: 1.763. Krzysztof Kostyra (1:50:26); 2.502. Kamil Rafeld (1:59:14).

Artur Olek 5 km przebiegł w 18 minut i 13 sekund, co dało mu 74 miejsce w klasyfikacji open oraz czwarte w kategorii M40.

Piątka „Biegusiów" w Wiązownej

- *Zaledwie 6 sekund zabrakło mi do rekordu życiowego i 9 do trzeciego miejsca w K40* - mówi Artur Olek. - *Wiało bardzo mocno, ale nie daliśmy się porywistym podmuchom, a wynik tym bardziej napawa optymizmem. Jeszcze nigdy nie biegałem tak szybko w lutym. Wiem, że stać mnie na jeszcze szybsze bieganie i jeszcze pokażę na co mnie stać. Muszę tylko przestawić głowę na krótkie dystanse i nauczyć się „cierpieć" na trasie. Oby tylko zdrowie dopisało* - dodaje.

Drugim „piątkowiczem" z Biegusiów był Piotr Bany, który z rezultatem 28:36 zajął 598 miejsce na 914 osób.

Adam W. Faluszczak

» LEKKOATLETYKA - V ULTRAMARATON ŚLEDŹ PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ

Przez piaski i górki po... Śledzia

Dariusz Rutkowski (DSS Orlęta) zajął 18 miejsce na 129 zawodników, podczas ultramaratońskiego biegu Śledzia Puszczy Knyszyńskiej

Trasa biegu wynosiła 84,7 km, biegła piaszczystymi ścieżkami Puszczy Knyszyńskiej, a przewyższenia wynosiły 1100 metrów.

Dariusz Rutkowski

- *Kiedy po 50 kilometrach miałem czas 4 godziny 48 minut i 59 sekund, to pojawiła się myśl, że może uda się takie tempo utrzymać do końca biegu* - relacjonuje Dariusz Rutkowski. - *Ale dystans i trasa ultra mają swoje prawa, i patrząc po biegu na profil trasy zrozumiałem, dlaczego z kilometra na kilometr nogi zostawały z tyły w stosunku do głowy. Ostatecznie udało mi się „zjeść" tego śledzia w nieco ponad 9 godzin, ze średnią 6:24 min/km. Trasa przepiękna, organizacja fantastyczna, przygoda przednia. Ponadto Puszcza Knyszyńska, to bajkowa kraina, a Supraśl nie mniej cudowne miasteczko.*

(awf)

» LEKKOATLETYKA - VIII BIEGI TROPEM WILCZYM PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

Tropem Wilczym w Zalesiu i Dęblinie

Ponad 100 osób w Zalesiu i blisko „setka" w Dęblinie - tylu uczestników wystartowało w Biegach Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych w powiecie ryckim

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w tym roku odbył się już po raz ósmy. Biegano również w powiecie ryckim - w Zalesiu i Dęblinie. Start do pierwszego z tych biegów zaplanowano o godzinie 10:00 pod domem majora Mariana Bernaciaka „Orlika".

- *Tego dnia od samego rana padało, ale na szczęście przed startem już się wypogodziło* - relacjonuje Artur Olek z grupy Biegusiem.pl. - *Trasa biegu wiodła asfaltem i leśnymi dróżkami i w tej drugiej części było trochę podeszczowego błota, co utrudniało bieganie. Bieg utrudniał też porywisty wiatr, zwłaszcza na ostatnim kilometrze mocno wiejący w twarz. Mimo wszystko bieg był udany, większość biegaczy była zadowolona z tego startu. Ja osobiście cieszę się, że udało mi się wygrać tę rywalizację, i to w całkiem niezłym czasie, jeżeli wziąć pod uwagę warunki pogodowe.*

Organizatorem biegu Tropem Wilczym w Zalesiu był burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, Światowy Związek Żołnierzy AK koło w Rykach i grupa Biegusiem.pl. W Zalesiu wystartowało 108 osób, a nagrody wręczali Jarosław Żaczek i starosta Dariusz Szczygielski.

WALORY TURYSTYCZNE TRASY

W Dęblinie po raz pierwszy bieg był organizowany przez Urząd Miasta, bo w poprzednich latach robiło to Polskie Towarzystwo Tatrzańskie, oddział w Dęblinie. Również PTT/o Dęblin włączyło się do organizacji, a ponadto przy dęblińskim biegu pomagały: DSS Orlęta Dęblin, DISON Dęblin, ZHP „Feniks", Komsariat Policji w Dęblinie i OSP Dęblin-Masów, a ze strony wojskowej Lotnicza Akademia Wojskowa i 4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego.

- *W tym roku trasa naszego biegu przebiegała ulicami miasta Orląt oraz przez tereny Lotniczej Akademii Wojskowej* - mówi Kamil Krypski z urzędu miasta. - *Staraliśmy się, żeby miała ona większe walory turystyczne niż sportowe. I to chyba się udało. Po biegu na zawodników czekała gorąca herbata i wojskowa grochówka, przygotowana przez LAW. Pogoda dopisała, choć jeszcze rano, przed biegiem, trochę nas postraszyło, bowiem padał deszcz.*

Pamiątkowe medale uczestnikom biegu w Dęblinie wręczali: burmistrz Beata Siedlecka, wicestarosta Dariusz Cenkiel i ppłk Robert Tałaj z LAW. W tym biegu wystartowało 98 uczestników.

Adam W. Faluszczak

Po godzinie 10:00, nieopodal rodzinnego domu majora Mariana Bernaciaka „Orlika" wystartowali uczestnicy biegu Wilczym Tropem w Zalesiu koło Ryk

Artur Olek z grupy Biegusiem.pl zwyciężył na dystansie 5 km

Przed startem wszyscy przeszli przed pomnik „Orlika", aby oddać hoł Żołnierzowi Wyklętemu

Tradycyjnie na trasę wyruszyła grupa zwolenników nordic walking

W dęblińskim biegu Tropem Wilczym pobiegło blisko sto osób

eprasa.pl 10a102ca1e

KALENDARZ IMPREZ

MAR 5 cz

V Międzyszkolny Konkurs Recytatorski Poezji Angielskiej

Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie, Zespół Placówek Oświatowych w Leopoldowie, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mariana Osińskiego w Rykach oraz Szkoła Edukacji Językowej „Face 2 Face" organizuje po raz piąty Międzyszkolny Konkurs Recytatorski Poezji Angielskiej pod hasłem „I Love Poems". Konkurs kierowany jest do uczniów klas VI-VIII Szkół Podstawowych i odbędzie się w Sali Widowiskowej GOK w Kłoczewie o godzinie 10:00.

MAR 5 cz

Warsztaty Artystyczne – Makramowy kwietnik

Miejski Dom Kultury w Dęblinie organizuje warsztaty, na których uczestnicy będą uczyć się wyplatać kwietnik ze sznurka. Koszt warsztatów to 40 zł (płatne w dniu warsztatów). Obowiązują zapisy pod numerem telefonu 81 883 07 68. Ilość miejsc jest ograniczona.

MAR 5 cz

Klub Gier Planszowych

W Kwadracie Artystycznym przy ul. Szkolnej 1 w Rykach odbędzie się spotkanie Klubu Gier Planszowych, które poprowadzi Grzegorz Łabędzki. To wydarzenie skierowane jest do dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie. Można przynieść swoje ulubione planszówki lub zagrać w te, które dostępne są na miejscu. Wstęp wolny, początek o godzinie 17:00.

MAR 6 pt

Kwadratowy Dzień Kobiet

Kwadrat Artystyczny zaprasza wszystkie Panie na Dzień Kobiet, podczas którego będzie możliwość wykonania bezpłatnego makijażu przez panią Wiolettę Kucharską - Wioletta Make Up, wzięcia udziału w bezpłatnej sesji fotograficznej wykonanej przez Huberta Gawryołka - HG Foto. Odbędą się także warsztaty makramy. Na makijaż obowiązują zapisy pod nr tel. 510 332 855, liczba osób ograniczona. Początek o godzinie 16:00.

MAR 6 pt

Warsztaty Makramy

Podczas Dnia Kobiet w Kwadracie Artystycznym odbędą się warsztaty makramy, które poprowadzi Beata Jawoszek. Uczestnicy poznają podstawowe węzły makramowe oraz wykonają ozdoby ścienne ze sznurka. Koszt warsztatów to 30 zł. Początek o godzinie 16:00. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy pod nr tel. 510 332 855 lub osobiście w Kwadracie Artystycznym, ul. Szkolna 1.

MAR 6 pt

Dzień Kobiet w MDK w Dęblinie

Miejski Dom Kultury w Dęblinie zaprasza Panie na wspólne świętowanie. O godz. 15:00 oraz 16:30 odbędą się warsztaty pielęgnacyjno-makijażowe, które obejmą m.in.: określenie rodzaju skóry, analizę stanu skóry, dobór prawidłowej pielęgnacji, pielęgnację dłoni i ust, wykonanie szybkiego makijażu dziennego. Warsztaty są bezpłatne i potrwają 1-1,5 h. Obowiązują zapisy w MDK lub pod nr tel. 81 883 07 68. Ponadto o godzinie 18:00 odbędzie się wernisaż pokonkursowej wystawy fotograficznej - Dęblińskie Zdjęcie Roku 2019.

MAR 7 so

Wowa Czaju Zaparz – Koncert na Dzień Kobiet

Kwadrat Artystyczny zaprasza na koncert WOWA Czaju Zaparz! Duet Wowa Bayak i Rafał Gontarski wykonują miejską muzykę rozrywkową z nutą kabaretu i chuligańskiej merytoryki. Koncert doprawiony ochrypłym barytonem, słowiańskim humorem oraz temperamentem scenicznym. Początek o godzinie 19:00. Bilety do kupienia na portalu kupbilecik.pl oraz w Kwadracie Artystycznym, cena 25 zł. Więcej na str. 27.

MAR 8 nd

Wyjazd do Teatru

Uniwersytet Trzeciego Wieku organizuje wyjazd do Teatru im. Juliusza Osterwy w Lublinie na spektakl pt. „Tramwaj zwany pożądaniem". Odjazd z parkingu pod Galerią „Ósemka" o godzinie 18:00.

MAR 8 nd

Dzień Kobiet w Grand Vega

Restauracja Grand Vega zaprasza Panie na wspólne świętowanie. W programie m.in.: powitalny drink lub kawa, pokaz oraz nauka tańców karaibskich, wykład Leszka Grzyba pt. „Sprawność fizyczna w każdym wieku", trening zajęć z samoobrony oraz uroczysta kolacja. Uczestniczki proszone są o zabranie wygodnego stroju do tańca i ćwiczeń oraz obuwia na zmianę. Koszt to 39 zł (opcja bez kolacji) lub 69 zł (opcja z kolacją). Rezerwacje pod nr tel. 793 866 083.

MAR 9 pn

Dzień Kobiet w MGCK w Rykach

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Rykach zaprasza Panie na spotkanie. W programie m.in.: występ Bożeny Kucharskiej w monodramie „Kobieta pryncypialna", recital Wiktorii Andrzejczyk, warsztaty pielęgnacyjno-makijażowe z Mary Kay, spotkanie z dietetykiem, pokaz pilatesu, słodki poczęstunek oraz niespodzianki. Wstęp na wydarzenie jest wolny, początek o godzinie 17:00.

MAR 9 pn

Artur Kielak – przekraczanie granic możliwości

Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zaprasza na spotkanie z jednym z najbardziej rozpoznawalnych pilotów akrobacyjnych w Polsce - Arturem Kielakiem. Wstęp na wydarzenie jest wolny. Początek o godzinie 17:00. Szczegóły na str. 27

MAR 10 wt

Kwadratowe Podróże po Świecie

Kwadrat Artystyczny zaprasza dzieci na kolejne spotkanie z cyklu Kwadratowe Podróże po Świecie. Tym razem uczestnicy „polecą" do Paryża! Zajęcie prowadzi Anna Sawicka. Cena 8 zł/osoba. Start o godzinie 16:00.

eprasa.pl 10a18ca1e