Już są patrole rowerowe

>2

Program majowego weekendu

>3

Gorąco na sesji Rady Miasta

>9

Nr **17** (2681)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
29 kwietnia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

9 770208 697753 17

Numer w sprzedaży do 5.05.2025

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

HIT EDUKACYJNY

> s. 11 - 14

Za nami 18. Gala Plebiscytu **„Z Tumskiego Wzgórza"**

Nominacje i najważniejsze Wydarzenia roku 2024

Czytaj - s. 6-7

INICJATYWY SPOŁECZNE I GOSPODARCZE

KULTURA

SPORT, REKREACJA, TURYSTYKA

„NA MAZOWSZU PŁOCKIM"

Fot. Dariusz Ossowski

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● twitter.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl 10e55e991e

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Niezapomniane melodie z seriali

1 maja w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku odbędzie się koncert muzyki filmowej pt. „Najpiękniejsze polskie filmy i seriale". Będzie to nostalgiczna, muzyczna podróż po wszystkich najważniejszych dziełach kinematografii polskiej, od „Czterdziestolatka", przez „Kilera", „07 zgłoś się", aż do „Planety Singli"! Usłyszymy tematy muzyczne zagrane i zaśpiewane na żywo przez artystów teatru Variete Muza z Koszalina oraz orkiestrę pod batutą Jarosława Barowa – kompozytora ścieżki dźwiękowej do jednego z najpopularniejszych seriali telewizyjnych - „Świętej Wojny"! Czar wspomnień i świetna zabawa gwarantowane! Bilety dostępne na stronie kupbilecik.pl.

W rocznicę przystąpienia Polski do UE

2 maja – z okazji 21. rocznicy przystąpienia Polski do Unii Europejskiej – Urząd Miasta Płocka oraz Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów serdecznie zapraszają na koncert plenerowy, który odbędzie się przed ratuszem.

Wystąpią: Big Bike Orchestra (19:00) – polska formacja pop-folkowa z Bydgoszczy, której znakiem rozpoznawczym jest granie muzyki na żywo podczas jazdy na specjalnie skonstruowanym, sześcioosobowym rowerze, a w którego repertuarze znajdziemy energetyczne utwory łączące jazz, folk i elementy big bandu; Zalia (20:30) utalentowana wokalistka z Warszawy, której styl to mieszanka alt-popu, R&B i indie. Zalia była nominowana do nagrody Fryderyk, a jej koncerty to emocjonalne i hipnotyzujące przeżycie.

Dla smakoszy

W dniach od **2** do **4** maja na płockiej starówce odbędzie się Festiwal Jedzenia i Picia – wydarzenie dla miłośników dobrej kuchni i wielkiej uczty! Organizatorzy zaserwują wam różne pyszności. Na odwiedzających Stary Rynek w majówkę czekać będą smaki z całego świata, unikalne połączenia jedzenia i piw rzemieślniczych, które zaskoczą wasze zmysły. W te dni nie planujcie obiadu i kolacji! Ale to nie wszystko. Festiwal to także atrakcje dla najmłodszych, konkursy z nagrodami, strefa chillout, w której będziecie mogli odpocząć na leżakach.

(kw)

Modernizacja płockiego Ekonomika

Koszt to 5,5 mln zł

Zaczyna się kompleksowa termomodernizacja Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku. Dobiega końca procedura przetargowa i do połowy maja samorząd Płocka podpisze umowę z wykonawcą. Na zrealizowanie zadania firma będzie miała 10 miesięcy od podpisania umowy.

- Jest to kolejna taka inwestycja w obiekt użyteczności publicznej, która zwiększy komfort jego użytkowania, przyniesie oszczędności w zużyciu energii i ciepła, i wpłynie pozytywnie na środowisko naturalne – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zakres prac jest bardzo duży i obejmuje: termomodernizację dachu oraz ocieplenie ścian kompleksu budynku głównego, hali sportowej oraz biblioteki, a także wymianę stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej; wykonanie instalacji fotowoltaicznej o mocy 29,52 kWp oraz instalacji do kompensacji tzw. mocy biernej (co zmniejsza rachunki za prąd), a także wymianę instalacji elektrycznej wewnętrznej; wymianę instalacji centralnego ogrzewania w budynku głównym, a także w hali sportowej wraz z wymianą i rozbudową węzła cieplnego. I do tego montaż agregatu wentylacyjno-grzewczego w sali gimnastycznej; prace towarzyszące, jak m.in. wymiana instalacji odgromowej, wykonanie obróbek blacharskich, wymiana oświetlenia zewnętrznego na elewacji budynku oraz wewnętrznej instalacji PPOŻ, a także montaż platformy dla osób z niepełnosprawnością.

Urząd Miasta Płocka

Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku

Za prace samorząd Płocka zapłaci z miejskiego budżetu 5,5 mln zł.

Warto dodać, że jesienią 2023 roku remont przeszły szkolne boiska. Wówczas prace kosztowały nieco ponad 2 mln złotych. Na głównym boisku uczniowie mogą grać w siatkówkę, koszykówkę i piłkę ręczną, chociaż największe sukcesy odnosi szkolna drużyna frisbee.

Zadanie było podzielone na dwa etapy. W pierwszym zaplanowano rozbiórkę: ogrodzenia terenu od zachodniej strony działki; nawierzchni boiska wielofunkcyjnego; nawierzchni miniboiska; wyposażenia boisk; piaskownicy i nawierzchni do rozbiegu skoczni do skoku w dal; stanowiska do rzutu kulą; wiaty śmietnikowej; budynku gospodarczego; utwardzonych dojść o nawierzchni betonowej. W drugim etapie wykonano roboty polegające na: budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z piłkochwytami; budowie sieci kanalizacji deszczowej odwadniającej boisko; budowie bieżni lekkoatletycznej prostej; budowie skoczni do skoku w dal; budowie rzutni do pchnięcia kulą; budowie sieci oświetlenia terenu; budowie wiaty śmietnikowej; budowie budynku gospodarczego; dostawie i montażu zestawu do ćwiczeń typu streetworkout wraz z nawierzchnią bezpieczną; dostawie i montażu ławek oraz koszy na śmieci; dostawie i montażu stałych elementów wyposażenia pól do gier zespołowych; utwardzeniu terenu; nasadzeniu roślinności; dostawie i montażu ogrodzenia terenu od strony zachodniej.

(jac)

Będzie bezpieczniej, także na ścieżkach, w Płocku!

Patrole rowerowe już są!

W centrum Płocka, nad Zalewem Sobótka, na bulwarach wiślanych i na ścieżkach rowerowych pojawiły się w zeszłym tygodniu patrole rowerowe Straży Miejskiej. Nie jest to jednak specjalna akcja. To znak, że rozpoczął się kolejny sezon rowerowych patroli, które uaktywniają się wraz z nadejściem wiosny. Służbę z wykorzystaniem jednośladów pełnią funkcjonariusze Wydziału Prewencji.

- Patrole rowerowe z łatwością docierają w trudno dostępne miejsca, a swoją obecnością oddziałują nie tylko prewencyjnie, ale także podejmują interwencje wobec osób naruszających przepisy prawa – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak pokazuje doświadczenie, rowery są bardzo pomocne w codziennej służbie strażników. *- Wykorzystanie roweru ułatwia funkcjonariuszom dotarcie w miejsca, do których dojazd radiowozem jest niemożliwy lub znacznie utrudniony. Niejednokrotnie to właśnie strażnicy na jednośladach najsprawniej poruszają się w przestrzeni miejskiej, docierając do miejsc zdarzenia szybciej niż patrole piesze, a nawet zmotoryzowane* – zaznacza Jolanta Głowacka.

Mundurowi na rowerach często podejmują interwencje wobec osób łamiących przepisy. *- Chodzi o te najbardziej dokuczliwe dla mieszkańców, czyli spożywanie alkoholu w miejscach publicznych, brak należytych środków ostrożności przy wyprowadzaniu zwierząt, zaśmiecanie oraz zakłócanie ładu i porządku publicznego* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Dodajmy, że każdy z posiadanych przez Straż Miejską rowerów jest specjalnie oznakowany, jak również wyposażony w zestaw do udzielania pomocy przedmedycznej. Strażnicy na jednośladach mają ze sobą zarówno środki łączności, jak również środki bezpośredniego przymusu.

- Bardzo ważne w ich służbie jest oddziaływanie prewencyjne oraz działania profilaktyczne szczególnie wobec najmłodszych rowerzystów – przypomina rzeczniczka municypalnych.

BS

Straż Miejska w Płocku

Magazyn Kryminalny

Tragiczny wypadek w m. Dobra. Nie żyje 21-letni kierowca

W niedzielę, 20 kwietnia o godz. 4 rano w m. Dobra (gm. Bulkowo) doszło do tragicznego zdarzenia drogowego. *- Kierujący daewoo - z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn - na łuku drogi najprawdopodobniej stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w betonowy przepust* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Niestety, 21-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego zginął na miejscu.

Dziwny nieznajomy

W czwartek, 17 kwietnia nieznany mężczyzna zaproponował seniorowi pomoc w zrobieniu zakupów. 75-latek przekazał mu 40 zł i odpoczywając na ławce, oczekiwał na produkty, o które prosił. Niestety, nie doczekał się mężczyzny, ale za to spotkał go, gdy wracał do domu. Senior zażądał zwrotu gotówki. Nie spodziewał się, że nieznajomy zaatakuje go i ukradnie mu portfel z dokumentami oraz pieniędzmi. 75-latek wezwał policję. Mundurowi szybko namierzyli 40-latka. Za oszustwo oraz rozbój grozi mu nawet 15 lat pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na okres 3 miesięcy.

Ścigani na drogach

W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED na drogach Płocka i powiatu skontrolowali 120 pojazdów oraz ujawnili 128 wykroczeń. 118 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 116 mandatów karnych. Policjanci zatrzymali również prawo jazdy 2 kierującym, którzy ponad dwukrotnie przekroczyli prędkość w obszarze zabudowanym.

Jechał 177 km/h w mieście

Gostynińscy policjanci ruchu drogowego zatrzymali prawa jazdy dwóm kierowcom, którzy rażąco naruszyli przepisy ruchu drogowego, znacznie przekraczając dozwoloną prędkość. Do pierwszego zatrzymania doszło w godzinach porannych, na drodze krajowej nr 60. Policjanci zatrzymali do kontroli 38-letniego mieszkańca Mysłowic, który kierując fordem, poruszał się z prędkością 102 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h. W związku z rażącym naruszeniem przepisów funkcjonariusze zatrzymali kierowcy prawo jazdy na okres 3 miesięcy, nałożyli mandat karny w wysokości 1500 zł oraz dopisali na jego konto 13 punktów karnych. Kolejne poważne naruszenie miało miejsce tego samego dnia po godzinie 20:00 na ul. Płockiej w Gostyninie. Patrol gostynińskiej drogówki dokonał pomiaru prędkości kierującego audi, który jechał z prędkością aż 177 km/h, w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h. Kierowca całkowicie zlekceważył przepisy, przekraczając dopuszczalną prędkość aż o 127 km/h. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy na 3 miesiące, nałożyli mandat w wysokości 2500 zł oraz dopisali 15 punktów karnych.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 10e55e991e

Długi majowy weekend w Płocku

Atrakcji nie zabraknie

Otwarcie sezonu turystycznego, Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, rocznica wejścia Polski do Unii Europejskiej i Święto Narodowe Trzeciego Maja, Festiwal Jedzenia i Picia. To tylko część atrakcji przygotowanych w Płocku na pierwszy majowy weekend.

Urząd Miasta Płocka

W długi majowy weekend nie zabraknie wydarzeń kulturalnych

Piątek, 2 maja – Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

Godz. 16.00 – Stary Rynek.

Wystąpią „Dzieci Płocka". Wraca również tradycja przekazywania proporca ufundowanego przez środowisko kombatantów w 50. rocznicę wybuchu II wojny światowej z przesłaniem pielęgnowania tradycji oraz szacunku do flagi narodowej i pokoju.

Biało-czerwony proporzec tkany jest jedną nicią, co ma symbolizować brak podziałów w naszej ojczyźnie. Srebrne gwoździe na drzewcu zawierają nazwy bohaterskich miejsc z lat wojny i okupacji w kraju i poza granicami.

Jako pierwsza proporzec otrzymała Szkoła Podstawowa nr 1, a później co roku był on przekazywany następnej szkole. Po raz ostatni proporzec był przekazany kilka lat temu, ostatniej z placówek. Aktualnie jest przechowywany w hufcu ZHP im. Obrońców Płocka 1920 r. W tym roku harcerze przekażą go Miejskiemu Przedszkolu nr 1.

Piątek, 2 maja – 21 lat Polski w Unii Europejskiej

Godz. 19.00 – Stary Rynek – koncert z okazji rocznicy przyjęcia Polski do Unii Europejskiej – wstęp wolny. Wystąpią zespoły Big Bike Orchestra (godz. 19) oraz Zalia (godz. 20.30).

Big Bike Orchestra – to unikalna polska formacja pop-folkowa z Bydgoszczy, założona w 2021 roku. Jej znakiem rozpoznawczym jest granie muzyki na żywo podczas jazdy na specjalnie skonstruowanym sześcioosobowym rowerze. Zespół zyskał popularność dzięki udziałowi w programie „Mam Talent", gdzie dotarł do półfinału. W jego repertuarze znajdziemy energetyczne utwory łączące jazz, folk i elementy big bandu, a występy na żywo to prawdziwe widowisko pełne pozytywnej energii.

Julia Zarzecka, znana jako Zalia, to młoda i utalentowana wokalistka z Warszawy, która szturmem podbiła polską scenę muzyczną. Jej styl to mieszanka alt-popu, R&B i indie, a inspiracje czerpie od artystek takich jak Jorja Smith czy Lana Del Rey. Debiutancki album „Kocham i tęsknię" oraz najnowszy krążek „Serce" spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem zarówno fanów, jak i krytyków. Zalia była nominowana do nagrody Fryderyk, a jej koncerty to emocjonalne i hipnotyzujące przeżycie.

Sobota, 3 maja – Święto Narodowe Trzeciego Maja

- Godz. 9.45 – złożenie kwiatów przy Pomniku Marszałka Stanisława Małachowskiego.
- Godz. 9.50 – zbiórka pocztów sztandarowych, Bazylika Katedralna.
- Godz. 10.00 – msza święta w intencji Ojczyzny, Bazylika Katedralna.
- Godz. 11.15 – uroczystości przy Płycie Nieznanego Żołnierza, pl. Narutowicza.
- Godz. 19.00 – Koncert Ave Maria Gratia Plena – Bazylika Katedralna – wstęp wolny.

W sobotę, 3 maja w płockiej bazylice katedralnej odbędzie się Koncert Ave Maria Gratia Plena w ramach festiwalu Płockie Koncerty Organowe. W wykonaniu chóru Puerii et Puelae Cantores Plocenses usłyszymy m.in. utwór „Pokłon przeczystej Dziewicy" autorstwa księdza Eugeniusza Gruberskiego, płockiego kompozytora, jednego z najwybitniejszych reformatorów muzyki kościelnej w duchu cecyliańskim. Zabrzmi również niezwykle piękne Ave Maria z 1881 roku – kompozycja bawarskiego księdza jezuity Adolfa von Dossa. W części organowej koncertu wykonany zostanie m.in. słynny „Chór pielgrzymów" z opery Tannhäuser Ryszarda Wagnera – jednego z najwybitniejszych twórców dramatu muzycznego okresu romantyzmu. Usłyszymy również Preludium h-moll Jana Sebastiana Bacha należące skomponowanego w pierwszej połowie XVIII wieku cyklu 24 preludiów Das Wohltemperierte Klavier.

30 kwietnia – niedziela, 4 maja – Wirtualny Teatr Historii – Stary Rynek – zwiedzanie jest bezpłatne

Podczas majówki na Starym Rynku zagości również Mobilny Wirtualny Teatr Historii, który ponownie rusza w trasę. To historia pierwszych lat polskiej niepodległości na nowoczesnej wystawie, udostępnionej przez Instytut Adama Mickiewicza, zawita do Płocka już 30 kwietnia. Interaktywna przestrzeń z atrakcjami takimi jak hologramy i makiety będzie dostępna dla wszystkich zainteresowanych.

Wirtualny Teatr Historii umieszczony został w specjalnym, rozsuwanym samochodzie ciężarowym. Podzielono go na kilka stref odpowiadających poszczególnym latom odzyskiwania niepodległości i odbudowy Polski po 1918 r. Znajdziemy tu zarówno część poświęconą symbolom narodowym, poznamy najważniejsze wydarzenia i osiągnięcia Polaków z lat 1918 – 1921, zobaczymy artefakty ojców niepodległości i pamiątki po Legionach Polskich zeskanowane w 3D i prezentowane jako hologramy. Poszukiwaczy dowodów na kreatywność i innowacyjność Polaków zainteresuje makieta polskiego pawilonu, który zbudowano na Międzynarodowej Wystawie Sztuki Dekoracyjnej i Wzornictwa w Paryżu w 1925 roku. To wtedy we Francji pokazaliśmy całemu światu, że z wraz niepodległą Polską odrodziła się nasza kultura i sztuka, czego dowodem było aż 205 nagród przyznanych polskiej sekcji. Gości żegna naturalnej wielkości hologram Marszałka Piłsudskiego.

Harmonogram: 30.04 i 1.05 – początek pokazów o godz. 10:00, koniec o godz. 18:00; 2.05 – początek pokazów o godz. 12:00, koniec o godz. 18:00; 3.05 – początek pokazów o godz. 10:00, koniec o godz. 20:00; 4.05 – początek pokazów o godz. 12:00, koniec o godz. 16.00 (ostatnie wejście o 15.00).

2-4 maja – Festiwal jedzenia i picia – Stary Rynek – foodtrucki w Płocku

W dniach 2-4 maja odbędzie się Festiwal jedzenia i picia – wydarzenie dla miłośników dobrej kuchni i wielkiej uczty. Organizatorzy zapowiadają serwowanie pyszności i smaków z całego świata, unikalne połączenia jedzenia i piw rzemieślniczych. Dopełnieniem Festiwalu będą koncerty, atrakcje dla najmłodszych, konkursy z nagrodami, strefa chillout, w której będzie można odpocząć na leżakach.

- 2.05 – w godz. 15 – 24 (piątek).
- 3.05 – w godz. 12 – 24 (sobota).
- 4.05 – w godz. 12 – 20 (niedziela).

Opr. (jac)

W płockim oddziale ZUS jest już kilkanaście tysięcy wniosków

O jakie świadczenie chodzi?

Ponad 15 tys. wniosków o rentę wdowią wpłynęło do płockiego oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przysługuje ona wdowom i wdowcom wyłącznie po ostatnim małżonku.

Łącznie w skali całego kraju wpłynęło już ponad 662,6 tys. wniosków o rentę wdowią. – *Z czego ponad 505,3 tys. złożono na Salach Obsługi Klientów, ponad 22,6 tys. złożono elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych eZUS, a ponad 134,6 tys. wysłano pocztą* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jak wyjaśnia Wojciech Ściwiarski, prawo do wypłaty świadczeń w przypadku zbiegu z rentą rodzinną wygasa z dniem poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego przez osobę uprawnioną.

W województwie mazowieckim do tej pory najwięcej wniosków wpłynęło do trzech Oddziałów ZUS w Warszawie (ponad 38,9 tys.), następnie do Oddziału ZUS w Płocku (ponad 15,5 tys.). W oddziale ZUS w Radomiu – ponad 12,5 tys. wniosków, a w Siedlcach ponad 8,3 tys. wniosków.

Wojciech Ściwiarski przypomina, że renta wdowia nie jest nowym świadczeniem, to połączenie dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, z czego jednym świadczeniem musi być renta rodzinna. Aby móc pobierać rentę wdowią, należy jednak spełnić określone warunki:

- mieć co najmniej 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn),
- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna),
- nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

Wdowie lub wdowcowi przysługuje prawo do zbiegu świadczeń z rentą rodzinną wyłącznie po ostatnim małżonku. - *Warto podkreślić, że prawo do wypłaty świadczeń w przypadku zbiegu z rentą rodzinną wygasa z dniem poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego przez osobę uprawnionym* – dodaje rzecznik.

Jaka maksymalna wysokość świadczeń?

Wysokość sumy świadczeń ustalonych w zbiegu nie może przekraczać trzykrotności kwoty najniższej emerytury, tj. obecnie 3 x 1878,91 zł, czyli łącznie 5636,73 zł brutto. W przypadku, gdy suma świadczeń w zbiegu przekroczy trzykrotność najniższej emerytury, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia. Obecnie wdowy i wdowcy mogą pobierać jedno świadczenie – wyższe lub wybrane spośród dwóch dostępnych opcji: rentę rodzinna lub własne świadczenie, takie jak np. emerytura, renta z tytułu niezdolności do pracy czy emerytura rolnicza. W przyszłym roku będą mieli możliwość wyboru: otrzymywać pełną rentę rodzinną oraz 15 proc. własnego świadczenia lub odwrotnie. Od 1 stycznia 2027 r. drugie świadczenie zostanie zwiększone z 15 do 25 proc.

Gdzie można złożyć wniosek?

Wnioski o rentę wdowią można składać od 1 stycznia 2025 r. Prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r. W przypadku wniosków złożonych do końca lipca 2025 r., prawo do renty wdowiej będzie przysługiwało od 1 lipca 2025 r. Wnioski można składać do ZUS w formie elektronicznej – przez Platformę Usług Elektronicznych eZUS lub w tradycyjnej, papierowej formie na Salach Obsługi Klientów. Wniosek można również wysłać pocztą.

Osoby mające już ustalone prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia, nie muszą dołączać żadnych dokumentów do wniosku o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną. Jeśli zdecydują się złożyć elektronicznie wniosek o „rentę wdowią", a nie posiadają jeszcze konta w systemie eZUS, pracownik Zakładu pomoże im je założyć. Wystarczy skontaktować się z ZUS. Można to zrobić osobiście, podczas e-wizyty, przez cot@zus.pl lub telefonicznie: 22 560 16 00.

Do kiedy składać wnioski?

Wnioski o rentę wdowią (symbol ERWD) można składać w wersji papierowej oraz elektronicznej. Osoby, które już spełniają warunki do zbiegu mają czas na złożenie wniosku do końca lipca 2025 r., bowiem świadczenie będzie przyznawane od miesiąca złożenia wniosku, ale nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r.

Jeśli suma wypłacanych świadczeń będzie wyższa niż trzykrotność najniższej emerytury (obecnie 5 342,88 zł brutto), zostanie pomniejszona o kwotę przekroczenia.

Jak sprawdzić, czy przysługuje świadczenie?

Od stycznia na stronie internetowej zus.pl dostępna jest ankieta, która pomoże określić, czy dana osoba uzyska prawo do tzw. renty wdowiej. Wystarczy odpowiedzieć na siedem pytań, między innymi o płeć, datę urodzenia, datę śmierci żony/męża, tzw. wspólność małżeńską czy wysokość pobieranych świadczeń.

Na stronie internetowej jest również dostępny kalkulator pozwalający policzyć szacunkową wysokość łączonych świadczeń: renty rodzinnej po zmarłym małżonku i własnego świadczenia, np. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy. Narzędzie podpowie, który wariant wypłaty będzie najkorzystniejszy. Osoby, które mają prawo do tzw. renty wdowiej, mogą sprawdzić, jaką kwotę ZUS będzie im wypłacał od lipca.

Opr. rad

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
dla
Jakuba Matwiejczyka
z powodu śmierci
MAMY
składają
Dyrekcja i Pracownicy Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku
SA-36n1

eprasa.pl 10e55e991e

Płock, Gostynin i Bulkowo na liście zwycięzców!

Kogo wspiera Kulturalny ORLEN?

Archiwum

W ramach wsparcia z programu Kulturalny ORLEN w wielu miejscowościach dzieci będą mogły skorzystać z ciekawych zajęć

Znamy wyniki naboru do pierwszej edycji ogólnopolskiego programu Kulturalny ORLEN. Z naszego regionu zakwalifikowały się trzy projekty z Płocka, Gostynina oraz Bulkowa. Konkurencja była ogromna. Do programu zgłoszono prawie 2,8 tysiąca wniosków z całego kraju.

Komisja konkursowa miała wybrać z nich zwycięską setkę. Jednak w związku z ogromnym zainteresowaniem, jak również wysokim poziomem zgłoszonych projektów organizatorzy zdecydowali, że zwiększą finałową grupę do 185.

– *Skala zainteresowania potwierdziła, że program Kulturalny ORLEN doskonale odpowiada na potrzeby lokalnych społeczności, zapewniając realne wsparcie kulturalnej edukacji najmłodszych. Zwiększyliśmy liczbę zakwalifikowanych projektów i budżet, bo jesteśmy przekonani, że zgodnie z hasłem kampanii promującej program – Kultura daje dobrą energię* – mówi Lidia Kołucka, dyrektor wykonawcza ds. sponsoringu ORLEN.

Będzie się działo!

Przypomnijmy, że wszystkie złożone wnioski zostały ocenione przez komisję konkursową pod względem formalnym i merytorycznym. Do ostatniego etapu – obejmującego weryfikację danych podanych we wniosku, określenie zakresu współpracy oraz podpisanie umowy sponsoringowej z ORLEN lub umowy darowizny z Fundacją PGNiG – zakwalifikowano 185 projektów. Do zwycięskich instytucji kultury, fundacji i stowarzyszeń w całej Polsce trafi w sumie 12,6 miliona złotych.

Dofinansowanie zostanie przeznaczone m.in. na organizację zajęć i warsztatów artystycznych, zakup pomocy dydaktycznych, wynajem przestrzeni oraz realizację wydarzeń kulturalnych, takich jak koncerty czy spektakle. Maksymalna kwota wsparcia dla jednego projektu wynosi 100 tysięcy złotych. Wśród zakwalifikowanych projektów znajdują się m.in. inicjatywy powstania i prowadzenia centrów spotkań i aktywności artystycznych dla młodzieży z zagrożonych środowisk, projekty aktorskie, fotograficzne oraz cała gama warsztatów – teatralnych, literackich, ceramicznych, wokalnych, plastycznych czy baletowych.

Nasi też są na liście!

A zwycięzcy z naszego regionu to: Gminna Biblioteka Publiczna im. Stanisława Lema, która zgłosiła program „Reset kulturalny w Bulkowie"; Fundacja Dobrych Serc, stawiająca na promocję mażoretek w Gostyninie oraz Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku „Moc jest w nas" za projekt „Kolorowy świat kultury".

Kulturalny ORLEN to pierwszy program ORLENU skierowany do dzieci i młodzieży, poświęcony promowaniu kultury i edukacji.

– *Kulturalny ORLEN to obok Sportowego ORLENU nasza kolejna ogólnopolska inicjatywa. Choć kierujemy ją do instytucji kultury, jej realnymi beneficjentami są dzieci i młodzież. To odpowiedź na oczekiwania, by ORLEN był jeszcze bliżej lokalnych społeczności* – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

Jak informuje koncern, wnioskodawcy, których inicjatywy nie zostały wybrane w pierwszej edycji, będą mogli spróbować swoich sił w kolejnych odsłonach programu. To dobry znak. Oznacza, że program będzie się rozwijał i na wsparcie będą mogli liczyć także kolejni chętni do działania na rzecz dzieci i młodzieży. **BS**

REKLAMA

Kolejny remont kamienicy na płockiej starówce

Czas na Sienkiewicza 51

Należąca do miasta spółka Inwestycje Miejskie przygotowuje się do przebudowy i rozbudowy dziewiętnastowiecznej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 51. W zrewitalizowanym obiekcie powstanie dwadzieścia mieszkań.

– *Miejskie spółki aktywnie uczestniczą w rewitalizacji śródmiejskich przestrzeni naszego miasta. Kilkanaście kamienic, między innymi pod adresem Sienkiewicza 38, 40, 42, Grodzka 8, Kościuszki 3b, zyskało nowy wygląd i życie. Kolejne projekty przed nimi* – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Inwestycje Miejskie przygotowują ważną realizację w centrum Płocka. Kompleksowo, od piwnic po dach, zadbają o zabytkową kamienicę i zachowanie przeszłości naszego miasta, a jednocześnie ożywią starówkę, tworząc warunki do rozwoju osobistego dla młodych ludzi.*

Dwukondygnacyjna ceglana kamienica z mieszkalnym poddaszem przy ul. Sienkiewicza 51, naprzeciwko Płockiej Galerii Sztuki, pochodzi z 1870 roku. Jest pod ochroną konserwatorską, dlatego wszystkie planowane prace – remont i rozbudowa budynku – uzgodnione były z Miejskim Konserwatorem Zabytków. Zachowane zostaną ściany zewnętrzne oraz układ okien i drzwi. Konserwacji będzie poddana elewacja i odtworzone jej detale architektoniczne. Więcej zmian czeka wnętrze budynku. Na każdym piętrze zmieni się układ pomieszczeń, aby dostosować obiekt do aktualnych potrzeb. Będą też wymienione stropy oraz konstrukcja i poszycie dachu.

Nowa część formą geometryczną będzie nawiązywać do otaczającej zabudowy kwartalnej ul. Sienkiewicza. Zostanie scalona z istniejącym budynkiem, ale kolorystyką oraz rytmem otworów okiennych i drzwiowych będzie kontrastowała z częścią zabytkową. W dobudowanym budynku znajdzie się nowa klatka schodowa, winda oraz drugie wejście.

Dzięki tej inwestycji przy ul. Sienkiewicza 51 powstanie dwadzieścia mieszkań o powierzchni od 32 do 70 mkw. Będą miały od jednego do trzech pokojów. Zasilą płocki program „Mieszkania na start".

Spółka Inwestycje Miejskie przejęła kamienicę przy ul. Sienkiewicza w grudniu 2022 roku. W pierwszej kolejności przystąpiła do oceny jej stanu i opracowania projektu budowlanego. Teraz spółka czeka na uzyskanie pozwolenia na budowę oraz środki finansowe z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego, aby rozpocząć inwestycję.

Opr. (jac)

Wizualizacja: materiały Urzędu Miasta Płocka

Tak będzie wyglądać podwórko kamienicy przy ul. Sienkiewicza 51

Nowość w ofercie Zakładu Aktywności Zawodowej

Nie musisz kupować – wypożycz!

Wypożyczalnia sprzętu ogrodniczego i czyszczącego – dostępna dla wszystkich zainteresowanych – to nowość, która wkrótce pojawi się w ofercie płockiego Zakładu Aktywności Zawodowej. Rozszerzenie katalogu usług to kolejny krok w stronę społecznej integracji, aktywizacji zawodowej i rozwoju lokalnych usług oraz stworzenia kolejnych miejsc pracy.

Na realizację projektu miasto pozyskało środki unijne. Obecnie w ZAZ pracuje 28 osób. Do obsługi wypożyczalni zatrudnionych zostanie dziesięć kolejnych. Przedsięwzięcie będzie realizowane w ramach projektu „Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku – tu rozkręcamy kariery zawodowe", współfinansowanego z Unii Europejskiej. Kwota dofinansowania wynosi ponad 921 tys. złotych. Z miejskiego budżetu przekazana została kwota około 50 tys. złotych. Otwarcie wypożyczalni, która będzie się mieściła przy ul. Lasockiego, planowane jest w lipcu bieżącego roku. Obecnie trwa zakup sprzętu i ustalanie siedziby wypożyczalni. Wśród dostępnych do wypożyczenia sprzętów będą zarówno duże maszyny czyszczące i traktorek do koszenia trawy, jak i drobniejszy sprzęt ogrodowy – karchery, glebogryzarki czy kosiarki.

Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku powstał w 2021 roku. Mieści się przy ul. Lasockiego. Zatrudnienie znajdują tu osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. Dzięki pracy w ZAZ mają możliwość zarabiania, ale także zdobywania nowych umiejętności zawodowych i nauki samodzielnego funkcjonowania. Osoby pracujące w ZAZ zajmują się między innymi obsługą komory hiperbarycznej i groty solnej, świadczą usługi porządkowe i z zakresu pielęgnacji zieleni dla miejskich instytucji i firm oraz indywidualnych osób. Zakres i jakość świadczonych usług sprawiły, że w ciągu kilku lat ZAZ zbudował zaufanie wśród stałych klientów, a jednocześnie systematycznie poszerza grono nowych odbiorców. **rad**

eprasa.pl 10e55e991e

Modernizacja infrastruktury sportowej przy ul. Piaska

Inwestycja za około 6 mln zł

Do końca 2026 roku ma zostać zmodernizowany kompleks sportowy przy Zespole Szkół nr 1 przy ulicy Piaska na płockim Międzytorzu. Szacunkowy koszt inwestycji to kwota około 6 milionów złotych.

– *Prawie 2,5 mln zł dofinansowania zdobyliśmy z Ministerstwa Sportu i Turystyki na modernizację kompleksu sportowego przy Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Szacujemy, że całość przedsięwzięcia będzie kosztować prawie 6 mln zł.*

Przy ul. Piaska planowana jest budowa boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej z wyłapującym piłki ogrodzeniem o wysokości 6 metrów. Można będzie na nim grać w piłkę ręczną lub koszykówkę. Boisko otoczy bieżna okrężna, czterotorowa, o długości 200 metrów. Obok niej powstanie jeszcze bieżnia prosta, sześciotorowa, o długości 130 metrów.

Oprócz tego płocki samorząd planuje wykonać skocznie do skoku w dal, do trójskoku i kolejną do skoku wzwyż. Jest też miejsce na rzutnię do pchnięcia kulą. A do tego dochodzi szereg urządzeń towarzyszących takim obiektom: stalowa trybuna, ławki, stojak na rowery i kosze na odpady. Zainstalowane zostanie nowe, LED-owe oświetlenie.

Wniosek o dofinansowanie inwestycji w ramach Programu Sportowa Polska Edycja 2024 miasto złożyło w maju ubiegłego roku. Przed kilkoma dniami Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło rozstrzygnięcie naboru wniosków. Na inwestycję przy ul. Piaska Płock otrzymał dokładnie 2.470.500 zł. - *Obecnie czekamy na podpisanie umowy z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Inwestycję powinniśmy zrealizować do końca przyszłego roku* – dodaje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Kompleks sportowy będzie uzupełniać się ze zmodernizowanym w ubiegłym roku Orlikiem. Prace obejmowały wówczas wymianę uszkodzonego kabla zasilającego przepompownię ścieków z łazienek zaplecza sanitarno-szkoleniowego oraz poprawę odwodnienia po obydwu stronach boiska. Następnie wymieniona została podbudowa, warstwa wyrównawcza oraz powierzchnia poliuretanowa na boisku wielofunkcyjnym. Na sąsiednim boisku do gry w piłkę nożną wykonana została nowa warstwa wyrównująca i położona nawierzchnia z trawy syntetycznej. Wymienione zostały też siatki w bramkach i w tzw. piłkochwytach oraz zamontowane tablice do gry w koszykówkę.

Urząd Miasta Płocka

Nowe boiska przy ul. Piaska. W tle widać teren kompleksu sportowego, który zostanie wkrótce zmodernizowany

Modernizacja obejmowała również zaplecze sanitarno-szkoleniowe. Blachę trapezową na poprzednim zadaszeniu zastąpiły pozornie podobne płyty warstwowe, wypełnionych pianką. Zostały również wymienione podłogi zaplecza, a w całym budynku wykonano prace antykorozyjne.

Prace przy tym obiekcie kosztowały ponad 1,2 mln zł, z czego 700 tys. zł stanowi dofinansowanie, które płocki samorząd pozyskał również z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Warto przypomnieć, że w skład Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Piaska wchodzi Szkoła Podstawowa nr 2 im. Książąt Mazowieckich oraz IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego.

(jac)

Po udarze Gabrysia wymaga specjalistycznej opieki 24h/7dni

Wejdź na https://www.uratujecie.pl/potrzebujacy/Gabriela i wpłać pieniądze dla Gabrysi.

lub wpłać przelewem na nr konta 47 1160 2202 0000 0003 2305 9331, tytuł przelewu: GABRIELA2

Cel zbiórki:
Koszty rehabilitacji, całodobowej opieki i leków

Potrzebna kwota:
150 000 zł

Czas trwania zbiórki:
do zrealizowania zbiórki

Pani Gabrysia ma 63 lata. W 2014 roku przeżyła krwotoczny udar mózgu, który sprawił, że z pełnej życia, niezależnej kobiety w kilka chwil stała się osobą wymagającą ciągłej pomocy osób trzecich. Opieka pielęgniarska, terapeutyczna i logopedyczna stały się dla niej chlebem powszednim i przyniosły stopniową poprawę stanu zdrowia. Pani Gabrysia w końcu zaczęła komunikować się z otoczeniem, ale nadal wymaga całodobowej opieki lekarskiej i stałej rehabilitacji. Dnia 30 czerwca 2020 zmarła mama Gabrieli Pani Barbara. Śmierć mamy spowodowała przygnębienie Gabrieli, stała się płaczliwa, ponieważ wszystko rozumie i wie, że już nigdy nie będzie rozmawiać ze swoją mamą.

Gabrysia została pod opieką bliskiego przyjaciela rodziny, który od wielu lat ją wspiera. Obecnie jako opiekun prawny wspólnie z opiekunami i rehabilitantami starają się zapewnić jak najlepsze warunki. Jej życie to codzienna walka o ustabilizowanie sytuacji fizycznej i psychicznej oraz o stymulowanie procesów plastyczności mózgu. W 2021 roku była operowana z powodu raka jelita grubego z wyprowadzeniem stomii. Niestety koszt terapii znacznie przekracza zdolności finansowe Gabrysi. Dlatego też chcę serdecznie podziękować wszystkim darczyńcom oraz ludziom dobrej woli i jednocześnie prosić o dalsze wsparcie finansowe Gabrieli.

uratuję cię

g-231

Ulica Narodowych Sił Zbrojnych do przebudowy

Najpierw projekt i kosztorys

Miejski Zarząd Dróg w Płocku przygotowuje się do przebudowy ulicy Narodowych Sił Zbrojnych. Zanim jednak rozpoczną się prace, musi powstać dokumentacja projektowa i kosztorysowa.

W przetargu na przebudowę ulicy Narodowych Sił Zbrojnych swoje oferty złożyło pięć firm: Tomasz Dąbrowski z Bronowa-Zalesia z kwotą 245 tysięcy złotych brutto, In Tec Plan Marek Krawczyk z Sochaczewa – 346 tysięcy złotych brutto, MBZ Andler Tomczak z Włocławka – 396 060 złotych brutto, TProjekt Tomasz Piłat z Gozdowa – 244 647 złotych brutto oraz Biuro Projektów i Inwestycji BPI Łukasz Jóźwiak z Płocka – 416 970 złotych brutto. Zamawiający, czyli MZD, przygotował na sfinansowanie projektu kwotę 250 tysięcy złotych.

Zakres projektowanej inwestycji obejmuje budowę i przebudowę jezdni wraz ze skrzyżowaniami i sieciami. Przebudowane lub wybudowane od nowa zostaną także chodniki, droga rowerowa, zjazdy, zatoki parkingowe i autobusowe.

Przebudowa obejmie również oświetlenie uliczne i sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu ulic NSZ i Siennickiego – wraz z opracowaniem projektu stałej organizacji ruchu i programu sygnalizacji świetlnej. Przebudowane zostaną także kanalizacja deszczowa i sanitarna oraz sieć wodociągowa.

Przedstawiciele MZD zwracają w dokumentacji przetargowej uwagę, że *„istniejące nawierzchnie są w złym stanie technicznym. Droga wymaga przebudowy lub budowy ze względu na zły stan techniczny”.*

Remont będzie prowadzony na całej długości ulicy NSZ, czyli odcinku około 1,2 km. **(jac)**

J. Danieluk

Ulica Narodowych Sił Zbrojnych wymaga remontu

eprasa.pl 10e55e991e

Za nami 18. gala Tygodnika Płockiego „Z Tumskiego Wzgórza”

Czytelnicy wybrali Wydarzenia roku 2024

Podczas gali podsumowującej coroczny plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”, organizowany przez redakcję „Tygodnika Płockiego”, wręczono Nominacje za 45 wydarzeń w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport, turystyka, rekreacja”, „Na Mazowszu Płockim”. Odebrało je ponad 60 osób. Były też specjalne podziękowania dla policjantów i strażaków oraz dla ORLEN S.A. Natomiast czytelnicy, którzy byli najbardziej aktywni podczas głosowania, otrzymali w nagrodę bony paliwowe.

Gala wieńcząca plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” odbyła się 25 kwietnia. Po raz drugi skorzystaliśmy z gościnności Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Nominacjami uhonorowano w sumie 63 osoby odpowiedzialne za Wydarzenia podzielone na cztery kategorie: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport, turystyka, rekreacja”, „Na Mazowszu Płockim”. Ich wyboru dokonała kapituła w składzie: Łukasz Jankowski – zastępca prezydenta Płocka, Jacek Karolak – prezes Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, Beata Karpińska – dyrektor działu prasowego ORLEN S.A., Karolina Koper – członek zarządu powiatu płockiego, Adam Mieczykowski – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej oraz redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego” Tomasz Szatkowski jako jej przewodniczący.

Wybór zwycięskich Wydarzeń w każdej z 4 kategorii zależał od głosowania czytelników, korzy przez kilka tygodni mogli wysyłać SMS-y oraz drukowane na łamach TP kupony.

Wyniki głosowania zostały publicznie podane do wiadomości w ostatni piątek kwietnia. Najpierw jednak wręczono nominacje za 45 Wydarzeń (z uwagi na bardzo dużą liczbę zgłoszeń w kategorii „Na Mazowszu Płockim” nominowano ich 15). Miedzioryty trafiły do zwycięzców w każdej z kategorii.

Specjalne podziękowania

Zespół redakcyjny bardzo często – czasami rok po roku – przyznaje także specjalne wyróżnienia za Wydarzenia godne, naszym zdaniem, szczególnej uwagi. W tym roku miały one charakter specjalnych podziękowań. - *W redakcji „Tygodnika Płockiego” wychodzimy z założenia, że zdrowie i życie ludzkie jest wartością nadrzędną. Nie można tych kwestii poddawać wartościowaniu. Dlatego nagrodziliśmy osoby, które brały w roku ubiegłym bezpośredni udział w ratowaniu czyjegoś życia czy zdrowia* – tak redaktor Tomasz Szatkowski uzasadnił decyzję o przyznaniu specjalnych wyróżnień.

Trafiły one do: insp. Rafała Szarwińskiego – dowódcy Oddziału Prewencji Policji w Płocku, nadkom. Rafała Smagały – zastępcy dowódcy Oddziału Prewencji Policji w Płocku, mł. asp. Darii Muraszewskiej z Oddziału Prewencji Policji w Płocku, asp. sztab. Piotra Krawczewskiego – dzielnicowego z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, st. sierż. Łukasza Grabarczyka z Oddziału Prewencji Policji w Płocku, kom. Grzegorza Kowalskiego z Oddziału Prewencji Policji w Płocku, st. post. Alicji Gutkowskiej z Oddziału Prewencji Policji w Płocku, asp. sztab. Łukasza Torno – kierownika posterunku policji w Pacynie, Patryka Kowalskiego, Adama Gapińskiego i Adriana Nowakowskiego z Ochotniczej Straży Pożarnej w Bądkowie Kościelnym, Kamila Ignaczaka z Ochotniczej Straży Pożarnej w Sobowie oraz st. ogn. Tomasza Chrustowskiego z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Specjalne podziękowania trafiły także do największej płockiej firmy – ORLEN S.A. Oto ich treść: *„Za zaangażowanie, troskę i nieustanne działania na rzecz ochrony zdrowia mieszkańców Płocka i Ziemi Płockiej. W szczególności za prowadzoną od 6 lat cykliczną akcję pod nazwą „Miasteczko zdrowia”, dzięki której tysiące mieszkańców Mazowsza Płockiego mogło skontrolować swój stan zdrowia, a w wielu przypadkach uchronić się przed poważnymi schorzeniami oraz podjąć odpowiednie kroki dla poprawy jakości swojego życia. Ta pełna poświęcenia postawa jest dowodem na to, że prawdziwa odpowiedzialność tkwi w czynach, które zmieniają życie innych na lepsze, oraz w sercu przepełnionym troską o wspólne dobro”.*

Miedzioryty i prace plastyczne

Zdobywcy pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach otrzymali miedzioryty wykonane przez artystę ludowego spod Gąbina – Pawła Jędrzejczaka.

W tej edycji po raz trzeci z kolei honorowaliśmy także zdobywców miejsc 2. i 3. – a to dzięki współpracy z I Prywatnym Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. Zdobywcy miejsc 3. (w efekcie głosowania czytelników) otrzymali linoryty (autorami byli: Łucja Krzysztoforska, Dominika Głowacka, Julia Kornatowska i Natalia Kujawa), a ci, którzy uplasowali się na miejscach 2. - „Panoramy Płocka”, prace malowane techniką akrylową na płótnie (autorzy: Julia Golat, Olga Olędrzyńska, Tyberiusz Tomaszewski i Dominika Marszałek).

Inicjatywy Społeczne i Gospodarcze

W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” najwięcej głosów przypadło uruchomieniu i przyjęciu pierwszych pacjentów przez nowoczesne Centrum Onkologii, będące częścią Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Nominacje za to Wydarzenie oraz pamiątkowy miedzioryt odebrali wspólnie marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski. - Dziękujemy *wszystkim, którzy głosowali na nasz projekt. To projekt o niezwykłym znaczeniu dla Płocka. Inwestycja została w całości zrealizowana ze środków z budżetu województwa mazowieckiego. Była to kwota 140 milionów złotych. Teraz rozpoczęliśmy już leczenie pacjentów. Będziemy ten projekt rozwijali tak, aby powstało pełnoprofilowe centrum onkologii. Nasi pacjenci nie będą już musieli jeździć do Warszawy, do Bydgoszczy. Będą mogli odbyć leczenie w Płocku. To znaczący krok dla medycy w Płocku oraz dla studentów i wykładowców kierunku lekarskiego Akademii Mazowieckiej* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Gwoli uściślenia wyników dodajmy, że na II miejscu uplasowało się wydarzenie pod nazwą: „Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta”. Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza. Nominacja i nagroda trafiły do Anny Derlukiewicz – przewodniczącej RMO Łukasiewicza i płockiej radnej.

Natomiast na miejscu III – kolejna edycja organizowanego przez ORLEN SA „Miasteczka Zdrowia”.

Partner Strategiczny:

ORLEN

Dariusz Ossowski

Bony paliwowe ORLEN trafiły do najaktywniejszych głosujących

Z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji medycznych w 2024 roku skorzystało prawie 5200 osób. Nagrodę odebrała Beata Karpińska – dyrektor działu prasowego ORLEN S.A.

Kultura

W kategorii „Kultura” zwycięsko z głosowania czytelników wyszedł Bartek Wasilewski i jego wygrana w programie „Mam talent”. Chłopak z Płocka podbił serca jurorów własnymi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń. - *Nie wierzyłem, że uda mi się wygrać w tak mocnym gronie nominowanych. To wielki kredyt zaufania ze strony tych, którzy na mnie głosowali* – mówił po odebraniu głównej nagrody Bartek Wasilewski.

Za drugie miejsce uhonorowana została Joanna Banasiak, dyrektor Książnicy Płockiej. Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury: „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Ich fragmenty były czytane przez wielu płocczan w różnych częściach miasta.

Natomiast trzecia pozycja to 10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolinii” Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego. To od wielu lat cieszące się niesłabnącym zainteresowaniem rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla najmłodszych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku.

Sport, rekreacja, turystyka

W kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” miedzioryt odebrali: Xavi Sabate – trener drużyny piłki ręcznej ORLEN Wisła Płock oraz Artur Stanowski – prezes zarządu SPR Wisła Płock S.A. za wydarzenie „ORLEN Wisła Płock w potrójnej koronie”. 156 miesięcy Płock czekał na zdobycie przez Nafciarzy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku jubileuszu 60-lecia klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. - *Gratuluję wszystkim nominowanym z tej kategorii. Każde z tych wydarzeń czyni miasto i okolice piękniejszym, ciekawszym, bardziej przyciągającym turystów i zatrzymującym mieszkańców w Płocku i naszym pięk-*

Dariusz Ossowski

Specjalne podziękowania otrzymali przedstawiciele służb mundurowych

Dariusz Ossowski

Beata Karpińska odebrała podziękowania dla firmy ORLEN S.A.

eprasa.pl 10e55e991e

Dariusz Ossowski

Nominowani i laureaci Plebiscytu w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”

Dariusz Ossowski

Nominowani i laureaci Plebiscytu w kategorii „Kultura”

Dariusz Ossowski

Nominowani i laureaci Plebiscytu w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka”

Dariusz Ossowski

Nominowani i laureaci Plebiscytu w kategorii „Na Mazowszu Płockim”

Dariusz Ossowski

Gala Tygodnika Płockiego „Z Tumskiego Wzgórza” odbyła się w Muzeum Mazowieckim, oddziale Art Déco

nym powiecie. To dla nas czwarta korona. To był wspaniały sezon. Piękny rok, 60 lat klubu i trzy piękne zwycięstwa. 240 minut trwało zdobycie tych trzech koron. Ja nie zagrałem ani jednej minuty, ale robiłem wszystko, żeby nie przeszkadzać Xaviemu Sabate. To zasługa zawodników, ale też trenera, bo bez jego pracy i determinacji, pomysłu, jak grać z najlepszymi, tych trzech koron by nie było – powiedział prezes Artur Stanowski.

Drugie miejsce przypadło imprezie pod nazwą: „Maluchowe Mistrzostwa”. To cykl imprez sportowych dla dzieci do 10. roku życia. W 2024 roku udział w zawodach wzięło ponad 1500 dzieci z całego Mazowsza. Największa edycja odbyła się w ORLEN Arenie, gdzie jednego dnia bawiło się aż 600 dzieci.

Trzecia pozycja to „Rewelacyjny sezon Zuzanny Maślanej”. 20-letnia lekkoatletka w roku ubiegłym zdobyła srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty medal podczas Pucharu Europy w Rzutach w Portugalii, gdzie debiutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat.

Na Mazowszu Płockim

W kategorii „Na Mazowszu Płockim” triumf odniosło „Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie”. To rozwiązanie znacznie usprawniło komunikację powiatu z Płockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Była możliwa dzięki zaangażowaniu finansowemu samorządu Mazowsza. - *Przede wszystkim dziękuję, że już po raz osiemnasty odbywa się plebiscyt „Tygodnika Płockiego”. Angażuje on nas wszystkich, którzy w wielu dziedzinach życia robią pożyteczne rzeczy, kierując się zasadą dobra wspólnego. Gratuluję nominowanym we wszystkich kategoriach. To wymaga pracy, wysiłku, zaangażowania. Jeśli chodzi o rondo w Boryszewie, to było ono naprawdę potrzebne. Chcę wspomnieć o osobie bardzo istotnej dla realizacji tego projektu. To wicedyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich Tomasz Dąbrowski, który zaproponował stworzenie ronda turbinowego, które dobrze sprawdza się przy dużym obciążeniu ruchem* – powiedział marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Drugie miejsce przypadło „Dożynkom Wiejskim w Borowicach”. Wieniec dożynkowy został wykonany przez członków miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości wydarzenia. A ci mogli kosztować przygotowanych przez gospodynie potraw. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna.

Na trzecim miejscu czytelnicy postawili na „Charytatywne Zloty Motocyklowe u Kaczora”. Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji zlotów motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami.

Nagrody dla czytelników

Były też nagrody dla najbardziej aktywnych w czasie głosowania czytelników – Sandra Wąsowska, Zofia Wernikiewicz i Adam Pydyniak odebrali bony paliwowe ufundowane przez ORLEN S.A. - *Plebiscyt jest niezwykle ważną inicjatywą dla społeczności lokalnych. To docenienie nietuzinkowych ludzi, nietuzinkowych wydarzeń i inicjatyw. Wszystkim serdecznie gratuluję* – powiedziała Beata Karpińska – dyrektor działu prasowego ORLEN S.A.

Znaczenie plebiscytu podkreśliła także poseł Wioletta Kulpa. - *Przede wszystkim doceniam te inicjatywy i te osoby, które musiały pokonać wiele trudu, żeby zrealizować swój pomysł, żeby przekonać do swojej pasji inne osoby, żeby zgromadzić wokół siebie dziesiątki, a nieraz i setki osób. To piękne inicjatywy, które państwo realizują, często nie mając na nie środków. Wiemy doskonale o tym, jak trudno jest zdobyć środki, szczególnie na inicjatywy społeczne. Dlatego gratuluję organizacjom, fundacjom, stowarzyszeniom i osobom fizycznym, które pokonały tak duży trud, żeby zorganizować wydarzenia, które stały się jednymi ze sztandarowych w ubiegłorocznym kalendarzu. Życzę jeszcze lepszych pomysłów i inicjatyw* – powiedziała poseł Wioletta Kulpa.

Jacek Danieluk

Partnerzy projektu:

PŁOCK · Mazowsze serce Polski · MODULAR SYSTEM · Krajowa Grupa Spożywcza · COTEX Wynajem Biur i Lokali · I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą · MTBS · CEDROB · SoftHard S.A. ROK ZAŁOŻENIA 1990 · SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej · implant Dent STOMATOLOGIA · Staropolska Strzecha · GLOBAL OGRODZENIA · Spółdzielczy ZGODA PŁOCK · WAPNOPOL ADAM NOWAKOWSKI · WESTMOR CONSULTING

eprasa.pl 10e55e991e

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Wyjątkowe warsztaty dla mamy i taty

W szkole rodzenia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku rozpoczyna się kolejny cykl zajęć. Dla przyszłych mam przygotowano – w ramach edukacji przedporodowej – zagadnienia w siedmiu blokach szkoleniowych. Zajęcia będą odbywały się raz w tygodniu, a zakończą się 17 czerwca.

Do udziału w zajęciach, które rozpoczęły się 6 maja, organizatorzy zapraszają panie w II i III trymestrze ciąży wraz z osobami towarzyszącymi. – *Wszystkie zajęcia odbywają się popołudniami. Każde poświęcone innej tematyce: przebiegu ciąży, porodu, ale również pielęgnacji i karmieniu noworodka. Na warsztaty zapraszamy do sali dydaktycznej szpitala, wyposażonej w sprzęt audiowizualny. Swoją wiedzą podzielą się położne zatrudnione na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym naszej placówki* – mówi Ewa Kwiatkowska, Położna Oddziałowa na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Jak dodaje, serdecznie zachęca do uczestnictwa w szkole rodzenia i porodu w placówce i dziękuje wszystkim mamom, które na miejsce przyjścia na świat swojego dziecka wybrały właśnie szpital na Winiarach. – *Zapewniamy prowadzenie całego cyklu porodowego zgodnie z aktualnymi wymogami opieki okołoporodowej, oferujemy niefarmakologiczne i farmakologiczne środki łagodzenia bólu porodowego, a także możliwość przeprowadzenia całej akcji porodowej w wodzie. Zawsze stawiamy na intymną i ciepłą atmosferę towarzyszącą tej pięknej chwili, jaką są narodziny dziecka i nie ograniczamy kontaktu matki z dzieckiem* – przedstawia zakres opieki oferowanej przyszłym mamom Ewa Kwiatkowska.

Oddział Ginekologiczno-Położniczy dysponuje własną salą operacyjną, a dzięki funkcjonującemu w strukturze szpitala Oddziałowi Neonatologicznemu o II poziomie referencyjności zapewniona jest możliwość opieki nad noworodkami urodzonymi przedwcześnie, od 32. tygodnia ciąży, a także opiekę nad noworodkiem chorym, z powikłaniami z okresu okołoporodowego, zgodnie ze standardem opieki neonatologicznej. Jak zaznacza Ewa Kwiatkowska, na oddziale wielka uwaga zwracana jest na kontakt i bliskość mamy z dzieckiem, która może być przy niemowlęciu przez cały okres hospitalizacji.

Informacje dotyczące organizacji zajęć i zapisów można uzyskać pod numerami telefonu: (24) 364 61 94/ 364 61 95 lub (24) 364 61 99.

Harmonogram spotkań Szkoły Przygotowania do Porodu przy WSzZ w Płocku – kurs od 06.05.2025 r. do 17.06.2025 r.

Spotkanie I – 06.05.2025 r. godz. 18:00

1. Szkoła Rodzenia forma edukacji przedporodowej
2. Dialog z dzieckiem nienarodzonym
3. Rola ojca dziecka
4. Przygotowanie do porodu
• zwiastuny porodu
• kiedy udajemy się do szpitala
• co zabieramy do szpitala

Spotkanie II – 13.05.2025 r. godz. 18:00

1. Zdrowy tryb życia w ciąży
2. Zmiany w organizmie ciężarnej
3. Badanie wykonywane w ciąży
4. Prawa kobiet w ciąży

Spotkanie III – 20.05.2025 r. godz. 18:00

1. Przebieg porodu
• okresy porodu
• pokaz porodu na fantomie
2. Oddychanie w I okresie porodu – warsztaty

Spotkanie IV – 27.05.2025 r. godz. 18:00

1. Niefarmakologiczne i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego
2. Plan porodu
3. Oddychanie w II okresie porodu – warsztaty

Spotkanie V – 03.06.2025 r. godz. 18:00

1. Aktywne pozycje podczas porodu
2. Psychofizyczne aspekty połogu
• higiena w połogu
• trudności emocjonalne
3. Ćwiczenia w połogu – warsztaty

Spotkanie VI – 10.06.2025 r. godz. 18:00

1. Pielęgnacja noworodka
• wyprawka noworodka
• skóra noworodka
• wybór kosmetyków
2. Przewijanie i kąpanie noworodka, prawidłowe noszenie, pielęgnacja kikuta – warsztaty
3. Masaż relaksacyjny, antykolkowy – film
4. Noworodek w pigułce (skala Apgar, stany przejściowe noworodka, płacz dziecka szczepienia ochronne)

Spotkanie VII –17.06.2025 r. godz. 18:00

1. Ekologiczne karmienie noworodka
• zalety karmienia piersią
• pierwszy kontakt „mama- dziecko" po porodzie
• podstawowe zasady karmienia piersią
• najczęściej pojawiające się problemy
• dieta matki karmiącej piersią
2. Pozycje podczas karmienia piersią i ocena prawidłowego przystawienia – warsztaty.

rad

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Nowa wystawa w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku

Sztuka, która leczy

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku zaprasza do odwiedzenia wyjątkowej wystawy zatytułowanej „Sztuka, która leczy". Ekspozycję ukazującą terapeutyczny wymiar sztuki można oglądać w holu placówki przy ul. Gałczyńskiego 26.

Wystawa jest bez wątpienia przestrzenią do refleksji nad emocjami, relacjami i wewnętrznym spokojem. Prezentuje twórczość Agnieszki Bytner – artystki, która poprzez obrazy i fotografie opowiada o sile wyrazu, emocji i piękna codzienności. Dopełnieniem są autentyczne, pełne wyobraźni prace dzieci z płockiej pracowni artystycznej „Trzy Słońca", ukazujące sztukę w jej najczystszej, szczerej formie. – *Ekspozycję wzbogaca starannie dobrany zbiór literatury poświęconej arteterapii – dostępny dla nauczycieli, pedagogów, terapeutów, rodziców oraz wszystkich poszukujących nowych inspiracji i narzędzi do pracy z emocjami* – mówi Agnieszka Olczyk, dyrektorka Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

Wystawa ma charakter otwarty i edukacyjny. Zachęca do odkrywania sztuki jako formy wyrażania siebie, leczenia i budowania dobrostanu psychicznego.

Prezentację można oglądać do końca czerwca bieżącego roku w siedzibie Biblioteki Pedagogicznej w Płocku, przy ul. Gałczyńskiego 26.

Agnieszka Bytner to artystka o niezwykłej wrażliwości, która w swojej twórczości łączy świat emocji z pięknem codzienności. Na co dzień pracuje jako nauczycielka świetlicy w Szkole Podstawowej nr 22 w Płocku, a tworzenie to jej prawdziwa pasja i sposób na wyrażanie siebie. Jej prace – zarówno obrazy, jak i autorskie fotografie – emanują spokojem, ciepłem i głęboką refleksją. W subtelnych kadrach i nastrojowych kompozycjach widać pasję, autentyczność oraz intuicyjne wyczucie tego, co niewidoczne – emocji, ciszy, światła. Jej sztuka nie tylko porusza, ale też koi – staje się przestrzenią do zatrzymania się, spojrzenia w głąb siebie i odnalezienia harmonii.

rad

Mężczyzna uciekł z karetki w czasie transportu do szpitala

Zabarykadował się w cudzym mieszkaniu

Do jednego ze sklepów w Płocku wezwano pomoc do mężczyzny w kryzysie emocjonalnym. Zareagowały Policja oraz Zespół Ratownictwa Medycznego. Po chwili potrzebni byli również strażacy.

W trakcie transportu do szpitala mężczyzna uciekł z karetki, a po chwili wspinał się po balkonach jednego z bloków, gdzie przez uchylone okno wszedł do mieszkania, po czym zabarykadował się w środku. Po chwili wyszedł na balkon i nadal zachowywał się w sposób zagrażający jego życiu.

- *Na miejsce wezwano funkcjonariuszy straży pożarnej, którzy przygotowali odpowiednią asekurację. Kluczową rolę jednak, odegrali funkcjonariusze z płockiego komisariatu, którzy podjęli rozmowę z mężczyzną. Dzięki ich doświadczeniu i empatii udało się go przekonać mężczyznę, by bezpiecznie zszedł na dół* – relacjonuje przebieg zdarzeń podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna został następnie przekazany w ręce zespołu medycznego, który udzielił mu niezbędnej pomocy, i w asyście policjantów został bezpiecznie przewieziony do szpitala.

Do tego zdarzenia doszło w czwartek. - *Dzięki natychmiastowej reakcji i profesjonalnemu działaniu służb nie doszło do tragedii* – podkreśla policjantka. Jak dodaje, sytuacja pokazuje, jak ważne jest szybkie reagowanie oraz odpowiednie przygotowanie funkcjonariuszy na wypadek zdarzeń kryzysowych.

BS

Pani
Katarzynie Piotrowskiej
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Taty
składają
Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy
Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Płocku
SA-101n

eprasa.pl 10e55e991e

Gorąca dyskusja podczas sesji Rady Miasta Płocka odnośnie Centrum Integracji Cudzoziemców

Mieszkańcy oczekiwali informacji

Plany stworzenia w Płocku Centrum Integracji Cudzoziemców po raz kolejny wywołały dyskusję podczas sesji rady miasta. Stało się tak za sprawa wniosku złożonego przez klub radnych Prawa i Sprawiedliwości w sprawie bieżącej informacji na temat otwarcia nowego CIC oraz planu konsultacji społecznych z mieszkańcami. Tym razem w auli ratusza zjawili się także mieszkańcy z transparentami wyrażającymi sprzeciw takiej inicjatywie. Ostatecznie wniosek opozycyjny radnych został odrzucony.

Urząd Miasta Płocka

Na kwietniowej sesji Rady Miasta Płocka wrócił temat Centrum Integracji Cudzoziemców

Uzasadnienie wniosku przedstawił szef klubu radnych PiS Szymon Stachowiak. - *Albo rozwiążemy ten problem teraz, albo będzie się on ciągnął latami. To ostatni moment, kiedy możemy zatrzymać utworzenie CIC w Płocku. W 2026 roku zacznie obowiązywać pakt migracyjny, w ramach którego co roku do Polski będzie przybywać ponad 360 tysięcy nielegalnych imigrantów wraz z mechanizmem łączenia rodzin. To oznacza, że tę liczbę trzeba pomnożyć przez dwa albo przez trzy. Wiemy, jak liczne są arabskie rodziny. Grozi nam drastyczna zmiana demografii i stanu bezpieczeństwa, a wszystkie argumenty broniące centrów integracji cudzoziemców są nieprawdziwe. Małopolska już wycofała się z tworzenia CIC-ów, podobnie stało się w województwie lubelskim. To jasny sygnał, że możemy to zatrzymać i odsunąć od Płocka. Rozpocznijmy konsultacje społeczne w tej sprawie, żebyśmy za rok, dwa, trzy nie bali się wyjść do sklepu* – powiedział radny Szymon Stachowiak.

Jako przykład podał państwa Europy zachodniej, gdzie są duże społeczności imigranckie, które – jego zdaniem – nie chcą się integrować.

To nie noclegownie

Przeciwną opinię – wskazując na różnice „w interpretacji rzeczywiści" – przedstawił szef klubu radnych Polskiego Stronnictwa Ludowego oraz dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek. - *To nie będą noclegownie, tylko punkty informacyjno-konsultacyjne dla legalnie przebywających w naszym kraju cudzoziemców, nie mające związku z paktem migracyjnym. Znajdą w nich pomoc w sprawie praw pracowniczych, opieki zdrowotnej czy w nauce języka polskiego Korzystające z nich osoby nie będą otrzymywać wsparcia finansowego* – powiedział radny Tomasz Kominek.

Przypomniał też, że tworzenie CIC-ów zainicjował rząd Zjednoczonej Prawicy w 2021 roku, a pierwsze centra powstały rok później.

Petycja od mieszkańców

W części ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka wzięli udział posłowie Wioletta Kulpa i Maciej Małecki. Była płocka radna, dziś reprezentująca nasze miasto w Sejmie, złożyła petycję – podpisaną przez ponad 500 osób – skierowaną do prezydenta Płocka i marszałka Struzika o odbycie konsultacji w sprawie lokalizacji Centrum Integracji Cudzoziemców i wycofania się z planu lokalizacji CIC przy Tumskiej 5. - *Centra integracji nie powstają po to, żeby szkolić czy tworzyć warunki do pierwszego kontaktu osobom, które już tu są. One są przygotowywane dla nowych imigrantów, podkreślam – nielegalnych. Po co chcecie tworzyć centra integracji dla pracowników Olefin, skoro oni pracują tu już od dwóch, trzech lat? Po co chcecie tworzyć centra integracji pod płaszczem tego, żeby niby PiS wam wprowadził tych pracowników? Po co macie tworzyć centra integracji dla Ukraińców, którzy są już tu od trzech lat? Oni tu żyją, pracują, mają normalne warunki, w których funkcjonują. Tworzycie dla nielegalnych imigrantów, którzy dopiero będą napływać, mało tego, już napływają. Patrzcie państwo, co się dzieje za naszą zachodnią granicą. Jak nam przetransportowują nielegalnych migrantów* – powiedziała Wioletta Kulpa.

- *Do budynku płockiego ratusza przyszli zatroskani mieszkańcy miasta. Boją się, żeby bezpieczny Płock nie zmienił się w koszmar, jakiego doświadczają ludzie z miast zachodniej Europy. Zamiast dialogu z mieszkańcami, zamiast konsultacji, przed wejściem spotkała mieszkańców straż miejska, próbując nie wpuścić mieszkańców na salę obrad. Władzom miasta nie przeszkadzają migranci, ale przeszkadzają mieszkańcy na sali obrad. To bardzo zły znak. Mieszkańcy są na sali i chcą wziąć udział w dyskusji. Chcą naprawić ten błąd, jaki popełnił prezydent Płocka, uciekając od konsultacji w sprawie relokacji migrantów. Proszę nie porównywać centrów, w których znajdowali schronienie obywatele Ukrainy uciekający przed bombami Putina, do tych migrantów, których wam przerzucają Niemcy. Granica z Niemcami powinna być natychmiast zamknięta z polskiej strony* – dodał Maciej Małecki.

Mieszkańcy mogli wziąć udział w obradach. Jedynie rozpoczynając sesję, przewodniczący Rady Miasta poprosił, aby zajmowali miejsca również na balkonie. Jeszcze przed pandemią było to miejsce, z którego mieszkańcy mogli przysłuchiwać się obradom radnych.

Ostatecznie kilkoro mieszkańców wyraziło swoje zaniepokojenie tworzeniem Centrum Integracji Cudzoziemców. Stało się to jednak w punkcie dotyczącym sprawozdania szefa płockiej Policji na temat bezpieczeństwa w mieście. **(jac)**

Komfort, ekonomia i ekologia

Zaczyna się kompleksowa termomodernizacja Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku. *– Jest to kolejna taka inwestycja w obiekt użyteczności publicznej, która zwiększy komfort jego użytkowania, przyniesie oszczędności w zużyciu energii oraz ciepła i wpłynie pozytywnie na środowisko naturalne* **– podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.**

W 2023 roku w Ekonomiku został oddany do użytku nowy kompleks sportowy. W otwarciu obiektu wziął udział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Urząd Miasta wkrótce podpisze umowę z wyłonionym w przetargu wykonawcą, który zajmie się modernizacją energetyczną popularnego Ekonomika. Na zrealizowanie inwestycji firma będzie miała 10 miesięcy. Zakres prac jest bardzo duży i obejmuje termomodernizację dachu oraz ocieplenie ścian kompleksu budynku głównego, hali sportowej oraz biblioteki, a także wymianę stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej. Wykonana zostanie też instalacja fotowoltaiczna o mocy 29,52 kWp (kiloWatopików) oraz instalacja do kompensacji tzw. mocy biernej (co zmniejsza rachunki za prąd), a także wymieniona instalacja elektryczna wewnętrzna. Zadanie obejmuje też wymianę instalacji centralnego ogrzewania w budynku głównym, a także w hali sportowej wraz z wymianą i rozbudową węzła cieplnego. I do tego montaż agregatu wentylacyjno-grzewczego w sali gimnastycznej. Wykonane zostaną także prace towarzyszące, jak m.in. wymiana instalacji odgromowej, obróbki blacharskie, wymiana oświetlenia zewnętrznego na elewacji budynku oraz wewnętrznej instalacji p.poż. i montaż platformy dla osób z niepełnosprawnością. Za prace te Urząd Miasta zapłaci 5,5 mln zł.

Warto dodać, że modernizacja Ekonomika jest jedną z wielu inwestycji tego typu zaplanowanych do realizacji w ciągu najbliższych dwóch lat. – *Toczy się właśnie przetarg na trzeci etap termomodernizacji Zespołu Szkół Budowlanych przy ul. Mościckiego. Realizację tego przedsięwzięcia przewidujemy do wykonania jeszcze w tym roku* – dodaje prezydent Nowakowski.

Lada moment ratusz planuje ogłosić przetarg na modernizację energetyczną wraz z wykonaniem instalacji fotowoltaicznej w Zespole Szkół Technicznych przy al. Kilińskiego o mocy około 30 kWp. Zainstalowanie jej na dachu „Siedemdziesiątki" nastąpi na przełomie 2025 i 2026 roku. W drugim kwartale tego roku Urząd Miasta chce ogłosić jeszcze przetargi na zamontowanie (w formule „zaprojektuj i wybuduj") instalacji fotowoltaicznej na budynku ratusza, a także na termomodernizację Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Krakówka. Realizacja tych inwestycji ma nastąpić jeszcze w tym roku.

W 2026 natomiast termomodernizacja czeka III LO oraz Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości przy ul. Padlewskiego. Na obydwu placówkach znajdą się instalacje fotowoltaiczne o mocy ok. 40 kWp każda. W tym samym czasie miasto zrealizuje projekt termomodernizacji i remontu sali gimnastycznej Małachowianki. Wymieniona zostanie tu sieć ciepłownicza oraz dach, okna, drzwi, docieplony strop i ściany. Natomiast w 2027 roku ratusz chce przeprowadzić termomodernizację Bursy Płockiej oraz „Elektryka".

– *Wszystkie te inwestycje – ocieplenia dachów i ścian, wymiana stolarki drzwiowej – przyniosą oszczędności w zużyciu ciepła, a instalacje fotowoltaiczne – w zużyciu energii elektrycznej* – wyjaśnia prezydent. O ile? Warto przytoczyć parę przykładów już działających urządzeń. Na dachu m.in. Szkoły Podstawowej nr 11 oraz SP nr 17 znalazły się instalacje o mocy ok. 30 kWp. Koszty energii elektrycznej powinny już się zmniejszyć – w obydwu przypadkach – o połowę. Warto dodać, że w przypadku placówek oświatowych oszczędności to jedno. Druga korzyść polega na tym, że w miesiącach wakacyjnych, tych najbardziej nasłonecznionych, powstaje nadwyżka energii, która jest odprowadzana i sprzedawana.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Miasta w Płocku

eprasa.pl 10e55e991e

Noc Muzeów, spotkanie z Anną Bikont, plakaty Mirosława Łakomskiego

Muzeum Mazowieckie w maju

Tuż po majówce Muzeum Mazowieckie zaprasza na kolejne interesujące wydarzenia. Wśród nich inspirowany twórczością Brunona Schulza monodram teatralny Szymona Cempury i kolejna edycja cieszącej się wielką popularnością Nocy Muzeów.

6 maja w Muzeum Żydów Mazowieckich gościć będzie Anna Bikont ze swoją najnowszą książką „Nie koniec, nie początek. Powojenne wybory polskich Żydów". Bohaterami publikacji są m.in. Awrom Suckewer i Józef Wulf, ocalający skarby światowej kultury i język, oraz przyszły noblista Roald Hoffman. Spotkanie poprowadzi Rafał Kowalski. Rozpoczęcie o godz. 18.00.

8 maja o godz. 17.00 na wernisaż wystawy „Mirosław Łakomski. Plakat" zaprasza oddział przy Kolegialnej 6. Zobaczymy plakaty filmowe, teatralne, reklamowe oraz te z cyklu „Giganci Gitary" autorstwa grafika i fotografa Mirosława Łakomskiego.

W latach 1970-1972 pracował jako dekorator w PSS Zgoda, potem związał się z teatrem (specjalista rzemiosł teatralnych, kierownik pracowni malarsko – modelarskiej). Właśnie tu zaczął projektować swoje pierwsze plakaty teatralne. Znany jest również jako autor okładek płyt i znaków graficznych, a przede wszystkim – plakatów filmowych do polskich i zagranicznych produkcji, takich jak m.in. „Seksmisja", „Imperium kontratakuje", „Poszukiwacze Zaginionej Arki" czy „E.T.". Jego prace były wielokrotnie nagradzane – otrzymał m.in. wyróżnienie honorowe „15 Key Art. Awards – The Hollywood Reporter" (1986 r.) czy nagrodę uznania Kongresu Polonii Amerykańskiej za projekt Znaczka Kopernikowskiego dla Poczty USA (1973 r.).

Zaprojektował ponad 300 plakatów (w tym około 100 wydanych drukiem), 50 okładek, 100 znaków graficznych. Jest autorem dwudziestu książek poświęconych Płockowi.

17 maja w godz. 17.00-24.00 Muzeum Mazowieckie w Płocku i jego oddziały organizują Noc Muzeów 2025. Przy ul. Kolegialnej 6 na zwiedzających czeka wystawa „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco" oraz „Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów". Tegoroczną niespodzianką jest wystawa „Tego jeszcze nie było", na której znajdą się obiekty wydobyte z muzealnych magazynów. - *Będą to wyjątkowe zabytki archeologiczne, w tym te pochodzące z cmentarzysk ciałopalnych, m.in. urna z przepalonymi kośćmi, niecodzienne eksponaty historyczne, m.in. masonika z Argentyny, XIX-wieczne dzienniczki uczniów, zapalniczki z łusek nabojów, kufry podróżne i dentystyczne narzędzia. Do tego ciekawe przedmioty użytkowe (najstarsze pochodzą z XVIII wieku, najmłodsze z połowy wieku XX), jak choćby zestaw do gry w preferansa, tabakierki i wyszywane złotem sakiewki. Zobaczycie także makiety statków. Dla koneserów sztuki będzie też świetne malarstwo, które nie zmieściło się na naszej wystawie stałej, w tym niepokazywane dotąd szkice m.in. Auguste'a Rodina czy Édouarda Maneta, a także Jacka Malczewskiego czy Stanisława Wyspiańskiego* – informują organizatorzy.

Uwaga – wystawa „Tego jeszcze nie było" otwiera się tylko na jedną noc! Ostatnie wejście o godz. 23.15.

W Kamienicy Secesyjnej przy ul. Tumskiej 8 będzie można podziwiać wystawy stałe „Secesja" i „X wieków Płocka". Atrakcja przygotowana na Noc Muzeów to performance „Amor vacui" w wykonaniu Teatru Czterech, związanego z Muzeum Narodowym we Wrocławiu. Godziny przedstawień: 18.00, 19.00, 20.00, 21.00. Po ekspozycji „Secesja" tej nocy oprowadzi przewodnik AI. Zabieramy ze sobą telefon z dostępem do internetu. W skrzydle kamienicy zobaczymy wystawę stałą „X wieków Płocka".

Muzeum zaprasza także do udziału w konkursie na efektowne przebranie. Mile widziane stroje w każdym stylu – od czasów prehistorycznych do połowy wieku XX. - *Nasza fotograf zrobi wam zdjęcie, potem wszystkie stylizacje ocenimy i o godz. 22.00 w auli przy Kolegialnej 6 ogłosimy wyniki. Autorzy trzech najlepszych przebrań w kategorii dorośli oraz trzech najlepszych przebrań w kategorii dzieci (do lat 14) otrzymają do nas bony do Empiku o wartości 300 zł.*

MŻM proponuje wystawę czasową „Trzeba zostawić coś światu. Poza kartami dziennika Reni Spiegel" oraz koncert zespołu Kalisz Klezmer Band (godz. 19.30, 20.30, 21.30). Zespół wystąpi w składzie: Arkadiusz Hylewski (skrzypce), Marek Maciejewski (klarnet, cajon), Łukasz Romanek (pianino elektryczne), Maria Szymkiewicz (kontrabas).

Spichlerz zachęca do zwiedzania dwóch wystaw – „Kultura Mazowsza w ludowej wizji świata" i „Sztuka Dalekiego Wschodu". W godz. 18.00-21.00 zaśpiewa i zatańczy Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska".

Podczas Nocy Muzeów Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim czynny będzie w godz. 14.00-20.00 (ostatnie wejście o godz. 19.15). Czeka specjalna atrakcja – dwie godziny (od godz. 16.00 do 18.00) zabawy z Basią Derlak i Sebastianem Wielądkiem. Ich spektakl składa się z piosenek, prezentacji instrumentów, zabaw ludowych, kołysanek oraz bajek tradycyjnych z różnych stron świata.

W Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie o godz. 16.00 wysłuchamy opowieści o wiklinie i wikliniarstwie w okolicy Wyszogrodu. O 17.00 rozpoczną się warsztaty wyplatania z wikliny. Do 22.00 można zwiedzać ekspozycję „Dawne narzędzia połowowe z wikliny".

Nocy Muzeów będzie towarzyszyć gra „Muzealny detektyw" (oddziały przy ul. Tumskiej 8, Kazimierza Wielkiego 11 b i Kwiatka 7, w godz. 17.00-23.00) dla dzieci. Wystarczy w recepcji muzeum przy ul. Tumskiej 8 zapytać o folder, w którym zawarta jest mapka z wędrówką. Gra zaczyna się na wystawie „Secesja" przy ul. Tumskiej 8, potem trzeba zajrzeć na wystawę „X wieków Płocka" (także przy ul. Tumskiej 8) i do Spichlerza. Wędrówka kończy się w Muzeum Żydów Mazowieckich przy ul. Kwiatka 7. Zadaniem uczestników będzie odnalezienie przedmiotów ze zdjęć. Na mecie czeka nagroda.

27 maja o godz. 18.00 w MŻM z monodramem „Plac Świętej Trójcy" wystąpi Szymon Cempura, aktor Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Za inscenizację odpowiada Oleksandr Overchuk. Twórcy polecają spektakl każdej osobie, która choć przez chwilę chciałaby się zatrzymać w świecie wiecznych poszukiwań rozgraniczenia dobra od zła.

(lesz)

Wystawa w Płockiej Galerii Sztuki

Adama Patrzyka obrazy łudzące

Już sam tytuł ekspozycji przyciąga uwagę, podkreślając, że to, co widzimy, choć może wydawać się prawdziwe, znane, niekoniecznie ma swoje odzwierciedlenie w rzeczywistości. „Zwidzenia" Adama Patrzyka to gra z utartymi schematami i przyzwyczajeniami. Puste, rozświetlone miasta, sale teatralne i pokoje, nakładane grubą kreską korony drzew czy powierzchnie wody tworzą unikalne, charakterystyczne światy, w których z przyjemnością zanurzy się każdy odbiorca.

Adam Patrzyk pochodzi z Częstochowy. Ukończył Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom w pracowni prof. Stefana Gierowskiego). Tworzy obrazy olejne. Jego wystawa w Płockiej Galerii Sztuki obejmuje prace z ostatnich trzech dekad. - *Architektura i pejzaż to główne tematy obrazów, ale najważniejsze są dla mnie gradacje i to, jak współgrają ze sobą kolory. Przy niewielkich odcinkach nieba mogę spędzać tygodnie, zanim stwierdzę, że to jest to* – powiedział podczas wernisażu.

Artysta, kontynuujący nurt ekspresjonistyczny w sztuce, nie maluje ludzi. Wybiera miejskie krajobrazy i pomieszczenia. Na nowszych pracach jest też przyroda.

- *Choć piszący o twórczości Patrzyka często podkreślają, że maluje głównie „pejzaże urbanistyczne" czy „motywy industrialne", to sztuka tego artysty wykracza znacznie dalej, wymyka się tym klasyfikacjom. W jego obrazach obcujemy z pewnego rodzaju fikcją, zwidzeniem – bajką o świecie, w którym rzeczywistość jest jedynie cieniem wyobraźni. Podobne narracje odnajdziemy w literaturze, u Jorge Luisa Borgesa. Jego opowieści, z tak intensywnym, onirycznym detalem, nazywane „realizmem magicznym", równie dobrze oddają charakter prac Adama Patrzyka, zwłaszcza jego nadrealnie „szczegółowe" perspektywy. Te dzieła nie pozostawiają wątpliwości – patrzymy na obrazy łudzące (...)* – napisała w katalogu kuratorka wystawy, Alicja Wasilewska.

Wystawę w PGS można zwiedzać do 18 maja.

(lesz)

mat. PGS

Polska Lista Krajowa Programu UNESCO Pamięć Świata

Nabór wniosków do 31 maja

Do końca maja można zgłaszać obiekty w 6. edycji Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO „Pamięć Świata" – rejestru dziedzictwa dokumentacyjnego o szczególnej wartości dla historii, kultury i tradycji polskiej. Na liście znajdują się m.in. XVIII-wieczny „Atlas Radziwiłłowski" przechowywany w zbiorach Towarzystwa Naukowego Płockiego, dzieła Jana Heweliusza, rękopis „Balladyny" Juliusza Słowackiego.

Polska Lista Krajowa tworzona jest od 2014 roku. W ciągu pięciu edycji trafiło na nią aż 75 obiektów. - *Znajdziemy wśród nich m.in. oryginał Konstytucji 3 Maja, rękopis „Chłopów" czy rękopisy utworów Fryderyka Chopina. Lista krajowa programu UNESCO Pamięć Świata nie tylko promuje polskie dziedzictwo dokumentacyjne w naszym kraju, ale także upowszechnia wiedzę o historii i dziedzictwie Polski na arenie międzynarodowej* – informuje dr Paweł Pietrzyk, przewodniczący Polskiego Komitetu Programu UNESCO Pamięć Świata.

Na listę można zgłaszać najcenniejsze dokumenty i ich zbiory, stanowiące świadectwo szczególnie ważnych w dziejach Polski wydarzeń, osób, przemian kulturowych i cywilizacyjnych. Zgłoszenia dokonuje właściciel lub osoba posiadająca obiekt w swoich zbiorach.

Wnioski ocenia Polski Komitet Programu UNESCO Pamięć Świata. W jego skład wchodzą przedstawiciele największych polskich bibliotek, archiwów, środowiska naukowego i Polskiego Komitetu do spraw UNESCO. Komitetowi przewodniczy Naczelny Dyrektor Archiwów Państwowych. Jeśli Komitet uzna to za konieczne, przy ocenie wniosków może zasięgnąć opinii ekspertów zewnętrznych.

Kryteria wpisu obiektów na Polską Listę Krajową są analogiczne do tych, jakie przyjęte zostały przez Międzynarodowy Komitet Doradczy Programu UNESCO dla Listy Międzynarodowej. Obiekty przede wszystkim muszą być autentyczne oraz kompletne. Członkowie Polskiego Komitetu Programu UNESCO Pamięć Świata badają je w trzech aspektach, uwzględniając: znaczenie historyczne, formę i styl, znaczenie społeczne, wspólnotowe lub duchowe. Przy czym nie jest wymogiem, że obiekt musi spełniać wszystkie trzy kryteria jednocześnie. Dodatkowo pod uwagę brana jest wyjątkowość lub rzadkość zgłaszanego obiektu oraz jego fizyczny stan zachowania.

Wnioski nominacyjne można pobrać na stronie https://archiwa.gov.pl/rusza-nabor-do-6-edycji-polskiej-listy-krajowej-programu-unesco-pamiec-swiata/. Po wypełnieniu należy go przesłać w postaci papierowej na adres: Naczelna Dyrekcja Archiwów Państwowych, ul. Rakowiecka 2D, 02-517 Warszawa lub w postaci elektronicznej (musi być podpisany certyfikowanym podpisem kwalifikowanym), pocztą elektroniczną na adres: ndap@archiwa.gov.pl lub przez skrzynkę pocztową na platformie ePuap: /ydpfl9182g/SkrytkaESP.

(l.)

eprasa.pl 10e55e991e

Przyszłość zaczyna się teraz. Niebawem ruszy rekrutacja na studia wyższe w Płocku

Czas decyzji dla maturzystów

Dla tysięcy młodych ludzi obecny czas to jeden z najważniejszych momentów w ich życiu. Maj to w końcu miesiąc matur, a po nich przychodzi pora, by podjąć decyzje, od których zależeć będzie dalsza ścieżka rozwoju. Ważny jest nie tylko wybór uczelni i kierunku studiów, ale i samo miejsce studiowania. Tym, którzy szukają solidnej edukacji, a jednocześnie nie chcą opuszczać rodzinnego miasta, Płock ma sporo do zaoferowania. Stale rozwijająca się oferta tutejszych uczelni wyższych, prestiżowe kierunki i doświadczeni, ambitni wykładowcy to coś, co rokrocznie przyciąga uwagę kandydatów na studia. Płockie uczelnie przez ponad pół wieku wykształciły w sumie 80 tysięcy absolwentów. Aktualnie w swoich murach i online kształcą 6,5 tys. studentów na 35 różnorodnych kierunkach. Do wyboru są studia licencjackie, inżynierskie, magisterskie, doktoranckie, lekarskie oraz podyplomowe.

Studia w Płocku – czy warto zostać w rodzinnym mieście?

Dla wielu młodych ludzi wybór studiów to decyzja związana nie tylko z dalszą edukacją, ale też z obraniem nowej życiowej ścieżki. Wyjazd do dużego miasta może wydawać się kuszący – nowi ludzie, nowe doświadczenia, niezależność. Ale coraz więcej maturzystów świadomie decyduje się zostać w Płocku. Dlaczego? Bo lokalność ma swoje ogromne atuty.

Po pierwsze – koszty życia. Studia w większych miastach wiążą się z wysokimi opłatami za wynajem, dojazdy, jedzenie. W Płocku można mieszkać z rodziną lub wynająć mieszkanie za znacznie niższą cenę. To oznacza mniej stresu finansowego i większą koncentrację na nauce. Po drugie – wsparcie bliskich. Dla wielu studentów pierwsze lata na uczelni to czas intensywnych emocji i wyzwań. Bliskość domu, przyjaciół, znanych miejsc daje poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji.

Warto też spojrzeć na lokalny rynek pracy. Płock to miasto, w którym funkcjonują duże zakłady przemysłowe, rozwijają się firmy technologiczne i instytucje publiczne, a lokalne uczelnie są z nimi w stałym kontakcie. Dzięki temu studenci mają dostęp do praktyk, staży i pracy już w trakcie nauki. Coraz częściej to właśnie lokalni absolwenci są najbardziej pożądani – bo znają specyfikę regionu, są lojalni i świetnie przygotowani do pracy.

A zatem studia w Płocku to mniejsze koszty życia, bliskość rodziny i znajomych, a także spokój, który sprzyja nauce. Co więcej, coraz częściej okazuje się, że nie trzeba wyjeżdżać daleko, by zdobyć dobre wykształcenie i rozwinąć karierę. Lokalne uczelnie potrafią pozytywnie zaskoczyć – zarówno poziomem nauczania, jak i atmosferą.

Mądry wybór dziś – mocny start jutro

Wybór kierunku studiów to coś więcej niż zaznaczenie opcji w systemie rekrutacyjnym. To początek ścieżki, która może prowadzić do spełnienia zawodowego, rozwoju osobistego i satysfakcji z życia. Dlatego warto podejść do tej decyzji z rozwagą, ale też z otwartością – wsłuchać się w siebie, swoje pasje, ale i realia rynku pracy.

Dobrze jest zadać sobie pytania: co mnie naprawdę interesuje? W czym jestem dobry? Czy widzę siebie w pracy z ludźmi, czy może w laboratorium albo przy projektach technicznych? Czy ważna jest dla mnie stabilność, czy możliwość ciągłego rozwoju? Studia to nie tylko nauka – to również budowanie relacji, poznawanie siebie, stawanie się dorosłym człowiekiem. Dlatego warto wybrać uczelnię, która daje nie tylko wiedzę, ale i przestrzeń do rozwoju w różnych wymiarach – zawodowym, społecznym i osobistym.

Akademia Mazowiecka i **Politechnika Warszawska Filia w Płocku** oferują nie tylko konkretne kierunki, ale też wspierające środowisko, projekty rozwojowe, koła naukowe i wydarzenia, które pomagają studentom odnaleźć się w akademickiej rzeczywistości. Mądry wybór studiów to nie tylko szansa na dyplom – to fundament pod życie, które naprawdę może być takie, jakie sobie wymarzyliśmy.

Dla maturzystów to moment intensywnych poszukiwań, rozmów, spotkań na dniach otwartych. Warto poświęcić czas, by dobrze poznać ofertę uczelni, porozmawiać z wykładowcami i studentami, zastanowić się, co naprawdę nas interesuje.

To nie tylko decyzja o tym, czego będziemy się uczyć, ale także o tym, kim chcemy się stać. Płock oferuje różnorodność i jakość, a lokalne uczelnie otwierają drzwi do przyszłości.

Akademia Mazowiecka

Akademia Mazowiecka w Płocku to miejsce, które wielu maturzystów wybiera z przekonaniem. Uczelnia nieustannie się rozwija, oferując coraz bardziej zróżnicowaną ofertę edukacyjną – od kierunków humanistycznych, przez pedagogikę, nauki społeczne, prawo, nowe media, aż po pielęgniarstwo czy kierunek lekarski. Akademia stawia na nowoczesne podejście do kształcenia, łącząc teorię z praktyką, co jest szczególnie ważne dla studentów wchodzących na wymagający rynek pracy.

To także uczelnia mocno osadzona w regionie – współpracuje z lokalnymi instytucjami, firmami i Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku, dzięki czemu studenci mają szansę na zdobycie doświadczenia już w trakcie studiów. A wszystko to w przyjaznej atmosferze, gdzie wykładowcy nie są jedynie „głosami z mównicy", ale realnymi przewodnikami po wiedzy i zawodowych ścieżkach.

Politechnika Warszawska Filia w Płocku

Jeśli kogoś fascynują nauki ścisłe, technologie i inżynieria, płocka filia Politechniki Warszawskiej to propozycja nie do przeoczenia. To część jednej z najbardziej prestiżowych uczelni technicznych w Polsce, która w Płocku ma swoje solidne zaplecze dydaktyczne i naukowe.

W ofercie m.in. budownictwo, technologia chemiczna, inżynieria środowiska, mechanika i budowa maszyn – kierunki, które dają mocny start w zawodach technicznych, poszukiwanych i dobrze opłacanych na rynku pracy. Co ważne, studenci korzystają z infrastruktury na najwyższym poziomie, mają dostęp do laboratoriów, projektów badawczych i praktyk w przemyśle.

Akademicki Płock

Specjalnie z myślą o tych, którzy planują studiować w naszym mieście lub jeszcze się wahają, powstała strona internetowa Akademicki Płock (akademicki.plock.eu). Jest to inicjatywa miasta Płocka, której celem jest promowanie życia akademickiego oraz wspieranie studentów, uczelni i lokalnych wydarzeń edukacyjnych.

Jeśli jesteś studentem, kandydatem na studia lub po prostu interesuje cię życie akademickie w Płocku, znajdziesz tu – w jednym miejscu – wszystkie potrzebne informacje o płockich uczelniach wyższych, w tym opisy kierunków, ofertę edukacyjną i warunki rekrutacji. Do pobrania są informatory na rok akademicki 2025/26.

Ale na tym nie koniec. Akademicki Płock to zawsze aktualne informacje o wydarzeniach akademickich, konferencjach, warsztatach, spotkaniach i imprezach studenckich organizowanych w Płocku, poradniki dotyczące życia studenckiego, informacje o stypendiach, praktykach, stażach oraz możliwościach rozwoju kariery w regionie.

Tu dowiesz się więcej o domach studenta, a także o „Mieszkaniach na start" - autorskim programie samorządu Płocka, w ramach którego budowane są mieszkania z przeznaczeniem na wynajem dla ludzi młodych, chcących związać swoją przyszłość z Płockiem, a których nie stać jeszcze na kupno własnego mieszkania lub dla których zakup własnego M nie jest dobrym rozwiązaniem.

Znajdziesz też informacje na temat konkursu „Dyplom dla Płocka", który co roku inspiruje osoby piszące prace magisterskie, inżynierskie i licencjackie do podejmowania tematyki związanej z gospodarką i życiem społecznym Płocka, które będą mogły być wykorzystane do rozwiązywania różnych problemów gospodarczych i społecznych oraz technicznych miasta.

Oprócz tego odwiedzający Akademicki Płock mogą w jednym miejscu znaleźć odnośniki do płockich instytucji, takich jak MOSiR, POKiS czy PLOT, jak również sprawdzić aktualny kalendarz imprez odbywających się w mieście. A zatem warto tu zaglądać nie tylko w trakcie poszukiwań wymarzonego kierunku studiów. **(kw)**

eprasa.pl 10e55e991e

Akademia Mazowiecka w Płocku

Wybór, który otwiera drzwi do przyszłości

Od ponad 25 lat Akademia Mazowiecka w Płocku kształci studentów oraz wspiera rozwój nauki, gospodarki i społeczności lokalnej. To dynamicznie rozwijający się ośrodek akademicki, który łączy tradycję z nowoczesnością, oferując kształcenie na najwyższym poziomie oraz przygotowanie do wyzwań współczesnego rynku pracy.

Dołącz do grona zadowolonych studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku

Imponujący rozwój i oferta edukacyjna

Od skromnych początków – jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa z zaledwie czterema kierunkami – Akademia Mazowiecka w Płocku stała się prężnie działającym ośrodkiem akademickim oferującym studia na 21 kierunkach. W ofercie edukacyjnej znajdują się prestiżowe kierunki, takie jak psychologia, kierunek lekarski czy prawo.

Uczelnia zapewnia szeroki wybór bezpłatnych studiów w dziedzinach: nauki medyczne i nauki o zdrowiu (kierunek lekarski, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo), nauki społeczne (prawo, pedagogika specjalna, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, psychologia, nowe media, ekonomia, praca socjalna, administracja, bezpieczeństwo wewnętrzne, bezpieczeństwo wewnętrzne z administracją publiczną, zarządzanie), nauki humanistyczne (filologia), nauki ścisłe i przyrodnicze (informatyka). Corocznie Akademia wzbogaca swoją ofertę edukacyjną o kierunki dostosowane do aktualnych wymagań rynku pracy, zapewniając absolwentom lepsze przygotowanie do zawodowej przyszłości.

Planowane jest uruchomienie automatyki i robotyki – kierunku, który wspiera rozwój nowych technologii i przygotowuje studentów do pracy w jednej z najbardziej dynamicznie rozwijających się branż.

Wieloletnie inwestycje w infrastrukturę dydaktyczną zapewniły studentom dostęp do nowoczesnych pracowni, takich jak Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznych, pracownia symulacji biznesowych, wirtualna strzelnica, sala sądowa, pracownia cyberbezpieczeństwa, laboratorium logopedyczne czy centrum badań społecznych i językoznawczych. Wyposażenie pracowni stanowią m.in. okulary VR, kamery telewizyjne, aparaty fotograficzne, wirtualny stół anatomiczny, mikroskopy i USG. Biblioteka akademicka z ponad 54 tysiącami publikacji oraz dostępem do licznych baz danych pozwala studentom rozwijać swoje zainteresowania i osiągać cele naukowe.

Praktyczne podejście do kształcenia

Jednym z wyróżników Akademii Mazowieckiej w Płocku jest ścisła współpraca z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku. Dzięki tej kooperacji wybrane oddziały szpitalne zyskały status klinicznych. Studenci Collegium Medicum mają możliwość zdobywania umiejętności praktycznych w warunkach maksymalnie zbliżonych do rzeczywistości zawodowej. Nowoczesne prosektorium oraz pracownie przedkliniczne zapewniają najwyższą jakość kształcenia medycznego. Miejsce to – będące częścią Akademii Mazowieckiej – umożliwia studentom odbywanie zajęć z zakresu anatomii w praktycznych warunkach. Uczelnia dysponuje doskonale wyposażoną bazą dydaktyczną, która obejmuje laboratoria, pracownie diagnostyczne oraz dwa centra symulacji medycznych. Infrastruktura ta jest stale doskonalona i rozbudowywana, aby każdy student mógł osiągnąć wszystkie efekty uczenia się, objęte programem studiów i wynikające ze standardu kształcenia. Uczelnia umożliwia zdobywanie praktycznych umiejętności na wszystkich kierunkach studiów, przygotowując absolwentów do wyzwań zawodowych poprzez dostęp do specjalistycznych pracowni dostosowanych do charakterystyki każdej dziedziny.

Wybór Akademii Mazowieckiej to krok w dobrą przyszłość!

Rozwój nauki i badania

Akademia Mazowiecka w Płocku nie tylko kształci specjalistów z różnych dziedzin, ale także prowadzi intensywne prace naukowe i badawcze. Kluczowym osiągnięciem było uzyskanie kategorii naukowej B+ w dyscyplinach: nauki o polityce i administracji oraz pedagogika. W efekcie uczelnia uruchomiła Szkołę Doktorską, co dodatkowo wzmocniło jej pozycję na akademickiej mapie Polski. Nie zwalniając tempa, Akademia szybko uzyskała kolejne uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego w dziedzinie i dyscyplinie nauki o rodzinie. Jest to idealna droga do realizacji ambicji naukowych i zdobycie wyższych kwalifikacji. Tytuł doktora otwiera drzwi do szerokiej kariery naukowej. Kształcenie doktorantów trwa 8 semestrów i jest prowadzone na podstawie programu kształcenia oraz Indywidualnego Planu Badawczego.

Obecnie funkcjonuje sześć kolegiów naukowych w ramach następujących dyscyplin: nauki o polityce i administracji, nauki pedagogiczne, nauki o rodzinie, ekonomii i finansów, nauki medyczne i nauki o zdrowiu, a wkrótce, w związku z uruchomieniem w roku akademickim 2024/2025 jednolitych studiów magisterskich na kierunku prawo, powstanie Kolegium Nauk Prawnych. Powołanie kolegiów naukowych jest pierwszym krokiem w drodze do przekształcenia uczelni w Uniwersytet Mazowiecki w Płocku.

Przyjazne środowisko dla każdego

W trosce o równe szanse w dostępie do nauki Akademia Mazowiecka w Płocku wdraża nowoczesne rozwiązania wspierające osoby z niepełnosprawnościami, realizując projekt zatytułowany „Dostępność bez granic w Akademii Mazowieckiej w Płocku" w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Na ten cel pozyskano ponad 6 milionów złotych. Wszystkie budynki uczelni są dostosowane do potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi, a studenci mają dostęp do nowoczesnych technologii wspomagających naukę.

Płock – idealne miejsce do studiowania

Studiowanie w Płocku to nie tylko wysoka jakość kształcenia, ale również przystępne koszty życia. Dom Studenta Akademii Mazowieckiej w Płocku oferuje 198 komfortowych miejsc noclegowych, które sprzyjają integracji i budowaniu społeczności akademickiej.

Miasto oferuje wiele możliwości spędzania czasu poza nauką – od malowniczych terenów nad Wisłą, które świetnie nadają się na spacery i relaks, po różnorodne wydarzenia kulturalne, m.in.: festiwale muzyczne: Polish Hip-Hop Festival, Big Festivalowski czy Vistula Folk Festival. Bogata historia Płocka, dawnej stolicy Polski, wraz z zabytkami dodaje miastu niepowtarzalnego charakteru i czyni je wyjątkowym miejscem do życia.

W drodze do uniwersytetu

Akademia Mazowiecka w Płocku konsekwentnie realizuje swoją wizję przekształcenia w Uniwersytet Mazowiecki. Dzięki nowoczesnej infrastrukturze, innowacyjnym kierunkom kształcenia i dynamicznemu rozwojowi naukowemu, uczelnia staje się jednym z najważniejszych ośrodków akademickich w regionie.

Rekrutacja krok po kroku

Decyzja dotycząca wyboru kierunku studiów jest istotnym i świadomym wyborem każdego maturzysty, który aspiruje do rozwoju kompetencji i zdobycia cennych kwalifikacji zawodowych. Na stronie internetowej Akademii Mazowieckiej w Płocku www.mazowiecka.edu.pl w zakładce „Dla kandydatów" znajduje się pełna lista oferowanych kierunków.

Aby rozpocząć proces rekrutacji, konieczne jest założenie konta w systemie Internetowej Rejestracji Kandydatów (IRK) oraz uzupełnienie danych zgodnie z instrukcjami systemu. Dodatkowo należy pobrać skierowanie na badania lekarskie i dołączyć je do dokumentów aplikacyjnych wraz z cyfrową fotografią kandydata. Po złożeniu aplikacji wszyscy kandydaci, którzy zostali przyjęci na studia, otrzymują informację o swoim aktualnym statusie poprzez swoje konto w Internetowej Rejestracji Kandydatów.

Rekrutacja na rok akademicki 2025/2026 rozpocznie się 23 czerwca. Szczegółowe informacje dotyczące procesu rekrutacji można znaleźć na stronie **www.mazowiecka.edu.pl.**

Materiał przygotowany we współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku

eprasa.pl 10e55e991e

AKADEMIA MAZOWIECKA W PŁOCKU

STUDIUJ z nami

REKRUTACJA
23.06. - 14.07.2025 r.

Studia I stopnia
ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
EKONOMIA
INFORMATYKA
FILOLOGIA
KOSMETOLOGIA
NOWE MEDIA
PIELĘGNIARSTWO
PEDAGOGIKA
POŁOŻNICTWO
ZARZĄDZANIE
PRACA SOCJALNA

Studia doktoranckie
Studia podyplomowe

Studia II stopnia
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE Z ADMINISTRACJĄ PUBLICZNĄ
EKONOMIA
FILOLOGIA
PIELĘGNIARSTWO

Jednolite studia magisterskie
KIERUNEK LEKARSKI
PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA SPECJALNA
PSYCHOLOGIA
PRAWO

Materiał przygotowany we współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku

eprasa.pl 10e55e991e

Politechnika Warszawska Filia w Płocku

Tu zdobędziesz dyplom jednej z najbardziej cenionych uczelni w Polsce

Decyzja o wyborze przyszłych studiów to jedna z najważniejszych decyzji w życiu młodego człowieka. Temat ten potrafi spędzać sen z powiek nie tylko przyszłym studentom, ale i często ich rodzicom, którzy chcieliby pomóc w tym wyborze swoim dzieciom. I jedni, i drudzy zdają sobie bowiem sprawę z tego, że wybór zarówno odpowiedniego kierunku, jak i miejsca do studiowania może mieć ogromny wpływ na przyszłą karierę zawodową i osobisty rozwój.

Warto zatem wiedzieć, że w Płocku można zdobyć dyplom jednej z najbardziej cenionych uczelni w Polsce, studiując Budownictwo, Mechanikę i budowę maszyn, Inżynierię środowiska, Technologię chemiczną, Ekonomię, Przemysłowe zastosowania informatyki, a już niedługo także Zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej. Prawie na wszystkich kierunkach można tu uzyskać stopień magistra, a studiować można bezpłatnie w trybie dziennym lub weekendowo na płatnych studiach zaocznych.

Wybierając kierunek studiów i swoją przyszłą uczelnię, warto kierować się zarówno głosem serca, jak i rozumu.

- *Czas spędzony na dobrych studiach ma stanowić przygotowanie do sprawnego wejścia na rynek pracy. Stąd konieczny jest wybór dobrej uczelni, na której zdobyć można nie tylko wiedzę teoretyczną, ale i umiejętności praktyczne przydatne w życiu zawodowym* – **podpowiada Monika Rutkowska-Ryciak z Biura Karier PW**.

Płocki kampus PW jest integralną częścią jednej z najbardziej prestiżowych uczelni technicznych w Polsce – Politechniki Warszawskiej. Oznacza to, że oferuje poziom kształcenia zgodny z najwyższymi standardami akademickimi, a studenci mają dostęp do nowoczesnych laboratoriów, zaawansowanych technologii oraz doświadczonej kadry naukowej. Programy nauczania są dostosowane do aktualnych potrzeb rynku pracy, co zwiększa szanse absolwentów na znalezienie atrakcyjnej pracy po ukończeniu studiów.

Duża liczba miejsc i mniejsza konkurencja wśród kandydatów na studia w Płocku to większa szansa na zakwalifikowanie się na kierunki, na które bardzo ciężko dostać się na warszawskie wydziały PW. Studiowanie w mniejszych grupach to z kolei szansa na uzyskanie szybszej i indywidualnej pomocy w sytuacjach, gdy pojawią się np. trudności w nauce. Ponadto podczas rekrutacji na kierunki prowadzone w Płocku uwzględniane są wyniki z egzaminów zawodowych, co ułatwia absolwentom techników kontynuację edukacji w dziedzinach, które są im już częściowo znane.

Jednym z największych atutów PW w Płocku jest nacisk na praktyczne aspekty nauki. Studenci mają możliwość uczestniczenia w projektach badawczych, stażach oraz praktykach zawodowych. Dzięki temu mogą zdobywać nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także cenne doświadczenie, które jest niezwykle cenione przez pracodawców. Uczelnia współpracuje z wieloma firmami i instytucjami z różnych branż, co daje studentom możliwość nawiązania kontaktów zawodowych już w trakcie studiów. Organizuje też targi pracy, liczne warsztaty oraz spotkania z przedstawicielami przemysłu, co ułatwia absolwentom wejście na rynek pracy.

Obecność PW w Konsorcjum ENHANCE (składającym się z 10 czołowych europejskich uczelni technicznych) daje też wiele innych możliwości rozwoju, takich jak uczestnictwo w tandemach językowych, warsztatach międzynarodowych czy programach certyfikacyjnych.

- *Studia nie powinny być tylko czasem poświęconym siedzeniu nad książkami, wkuwaniu definicji czy zdawaniu egzaminów. To ma być także czas intensywnego rozwoju osobistego, odkrywania siebie i życia poza salą wykładową* – **dodaje Klaudia Łyzińska, Opiekun Płockiego Naukowego Koła Chemików**.

Doskonałym pomysłem jest uczestnictwo w działalności funkcjonujących na PW w Płocku organizacji studenckich, kół naukowych, artystycznych czy sportowych. To jedna z najbardziej wartościowych możliwości, jakie daje studiowanie. Pozwala to na rozwijanie zainteresowań i nawiązywanie współpracy z ludźmi, których interesuje podobna dziedzina życia. Dzięki temu można wspólnie zgłębiać tematy, które nas ciekawią.

- *Podczas poszukiwań mojej przyszłej uczelni rozważałam różne możliwości. Politechnika Warszawska Filia w Płocku okazała się jednak najlepszym wyborem – ze względu na wysoki poziom kształcenia, niezbyt dużą odległość od domu oraz kameralną atmosferę. Takie warunki sprzyjają nawiązywaniu relacji z ludźmi, a uważam, że to, z kim spędzimy okres studiowania, ma duże znaczenie. Ja na Politechnice odkryłam swoją nową pasję oraz poznałam fantastycznych ludzi* – **mówi Natalia – studentka drugiego roku Inżynierii Środowiska**.

Organizacje działające na Uczelni pozwalają współtworzyć wydarzenia kulturalne i naukowe, prowadzić badania, realizować różnorodne projekty czy uczestniczyć w wyjazdach studenckich. Jednym słowem – zdobywać umiejętności miękkie, bardzo cenione na rynku pracy. Programowanie, tworzenie urządzeń, analizy danych, warsztaty, symulacje, badania laboratoryjne – to tylko kilka przykładów możliwości rozwoju, szczególnie dla kreatywnych osób, które chcą od studiów „więcej".

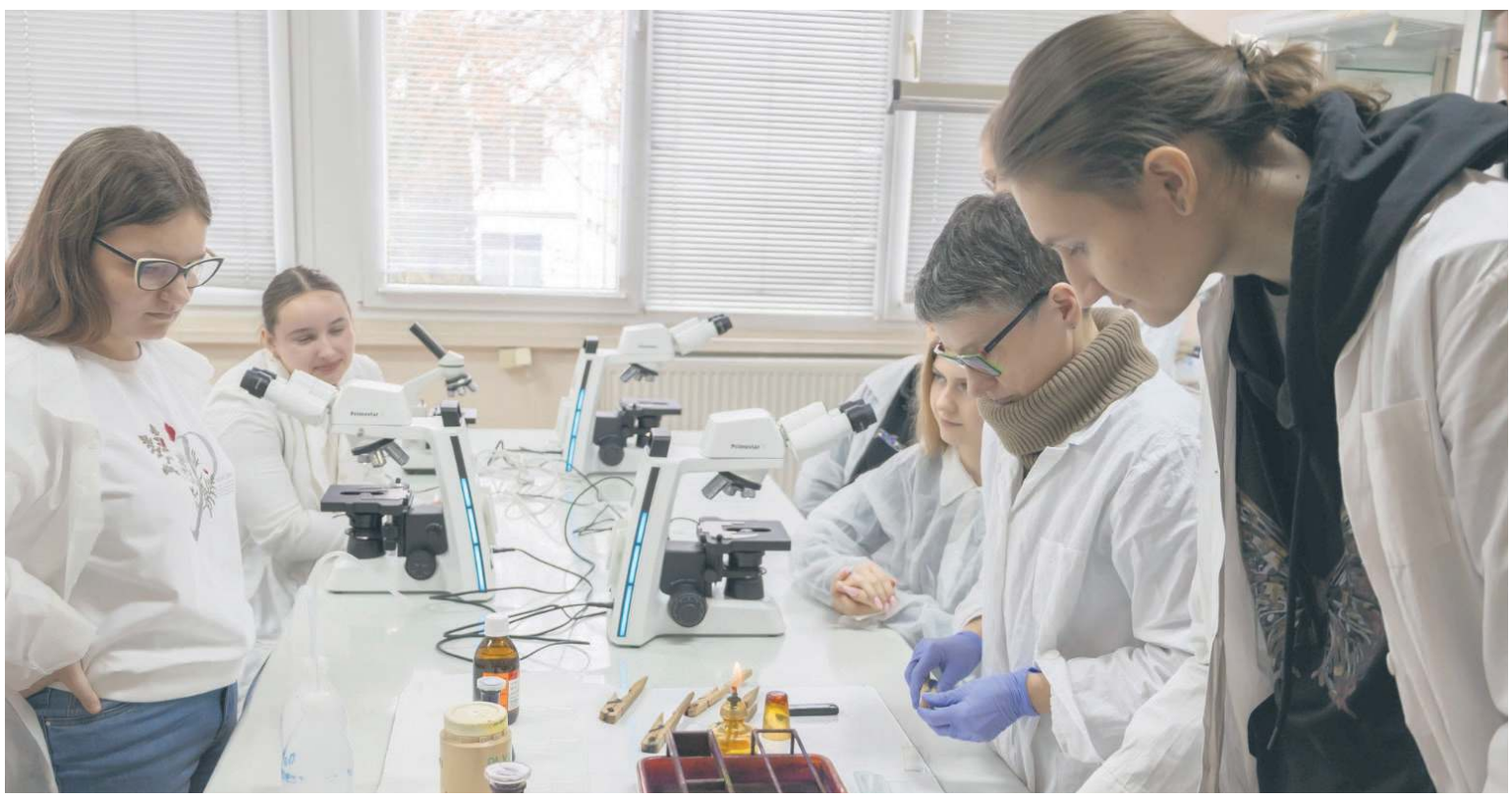
- *Moja przygoda na Politechnice w Płocku rozpoczęła się niedawno. Studiuję Budownictwo, ponieważ zawsze lubiłem tworzyć. Największą radość sprawia mi praca, której efekty można zobaczyć na własne oczy, a wybrany przeze mnie kierunek studiów daje mi takie możliwości* – **wyjaśnia Janek – student Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii**.

Prezentacje, panele dyskusyjne czy uczestnictwo w konferencjach to też świetna okazja, by przełamać lęk przed wystąpieniami publicznymi. Działalność w organizacjach studenckich pozwala nawiązać kontakty z rówieśnikami, ale nie tylko. To również doskonały punkt w CV, który pokazuje nasze zaangażowanie i inicjatywę. Często dzięki działalności studenckiej można trafić na praktyki, staż albo nawet pierwszą pracę.

Istotne jest też to, że cała uczelnia stara się tworzyć przyjazne i wspierające środowisko, które sprzyja rozwojowi osobistemu i zawodowemu niezależnie od sytuacji finansowej. Politechnika Warszawska w Płocku to doskonały wybór dla młodych ludzi, którzy chcą zdobyć solidne wykształcenie i praktyczne doświadczenie zawodowe, a jednocześnie posmakować „studenckiego życia", mniej martwiąc się np. ograniczonym budżetem.

Uczelnia dba o swoich studentów, oferując różnorodne formy wsparcia, takie jak stypendia, pomoc materialną oraz doradztwo psychologiczne i zawodowe.

Sam Płock z kolei potrafi zaoferować całkiem sporo atrakcji dla aktywnych młodych ludzi, od spacerów nad Wisłą, po uczestnictwo w koncertach, festiwalach i innych wydarzeniach kulturalnych. Pozytywem jest też bliskość Warszawy i innych dużych ośrodków akademickich, dzięki czemu studenci mogą korzystać z ich uroków i oferty kulturalnej, jednocześnie ciesząc się m.in. niższymi kosztami życia w Płocku.



Politechnika Warszawska Filia w Płocku organizuje także warsztaty naukowe dla uczniów szkół średnich, dzięki którym przyszli studenci mogą doświadczyć zajęć w pracowniach PW

Materiał przygotowany we współpracy z Politechniką Warszawską Filią w Płocku

eprasa.pl 10e55e991e

NOWY WÓZ STRAŻACKI DLA OSP NOWY DUNINÓW

W piątek, 21 marca 2025 r. został uroczyście powitany nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy, który został zakupiony dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Duninowie.

Dzięki dofinansowaniu od Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w kwocie 1 250 940,75 zł w ramach programu „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza", projekt „Doposażenie OSP Nowy Duninów w sprzęt do celów zarządzania klęskami i katastrofami", 150 000,00 zł z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w ramach programu „OSP- edycja 2024" oraz wkładu własnego Gminy Nowy Duninów w kwocie 70 754,25 zł, udało się uzyskać pojazd, który jest niezbędny w kontekście zmian klimatu. Nowy pojazd ratowniczo- gaśniczy jest bardziej ekologiczny i efektywny w zużyciu paliwa niż poprzedni, co wpływa pozytywnie na środowisko naturalne, zmniejszając emisję gazów cieplarnianych i zanieczyszczeń powietrza, co z kolei ma pozytywny wpływ na zdrowie ludzi i jakość życia w lokalnej społeczności.

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Nowy Duninów

Gmina Staroźreby z nowymi autobusami

Ruszą na drogi już we wrześniu

fb wójt Kamil Groszewski

Wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski właśnie poinformował, że w ostatnim czasie podpisał umowę na zakup trzech nowych, niskoemisyjnych autobusów. Na ten cel gmina pozyskała środki z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości ponad 2,5 mln zł.

Gmina Staroźreby już niebawem wzbogaci się o trzy nowoczesne autobusy, które zapewnią komfort jazdy mieszkańcom. - *W ostatnim czasie podpisaliśmy umowę z firmą GM Inwestycje na zakup nowoczesnych, niskoemisyjnych autobusów dla naszej gminy! Dzięki pozyskanym środkom z KPO już wkrótce na trasę Krzywanice – Płock wyjadą 3 nowiutkie, niskopodłogowe autobusy podmiejskie. Autobusy powinny wyjechać na trasy najpóźniej 1 września 2025 r. To był jeden z najbardziej wymagających i czasochłonnych wniosków – tym bardziej cieszy nas ten rezultat* – poinformował wójt Kamil Groszewski. - *Rozwijamy gminę równomiernie w każdym aspekcie życia – z myślą o mieszkańcach i przyszłości* – dodał wójt.

Łączny koszt zakupu autobusów to 3 431 700 zł. Gmina pozyskała na ten cel środki z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości 2 511 000 zł. Wkład własny samorządu to 920 600 zł. **(ek)**

Już za chwilę ruszy inwestycja za ponad 6 mln zł

Właśnie podpisano umowę z wykonawcą

Droga Rogozino-Imielnica to jedna z kluczowych arterii łączących Powiat Płocki z miastem Płockiem. Już niebawem, po wielu latach oczekiwania, droga zyska nowy wygląd i funkcjonalność. Właśnie podpisano umowę z wykonawcą, który wykona przebudowy tego ponad 4,5-kilometrowego odcinka.

Mieszkańcy i samorządowcy od lat walczyli o modernizację drogi łączącej Rogozino z Imielnicą. Teraz staje się ona faktem. O tym, jak ważny jest ten odcinek, mówił Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *To, że są dzisiaj z nami mieszkańcy, wójtowie, radni powiatowi i gminni pokazuje, jak ważna dla lokalnej społeczności jest ta droga. Ta inwestycja łączy nas wszystkich. Dziś spotykamy się na uroczystym podpisaniu umowy w tej sprawie* – powiedział Starosta. Przypomniał również, że rozmowy dotyczące tej inwestycji toczyły się od lat i były szeroko zakrojone, ponieważ ma ona być częścią większego planu, mającego na celu powstanie dużej wschodniej obwodnicy Płocka. - *O tej modernizacji rozmawialiśmy od lat. Doszliśmy do pewnego etapu projektu partnerskiego, jednak plany dotyczące m.in. CPK pokrzyżowały możliwość realizacji tego przedsięwzięcia. Natomiast dzisiaj do niego wracamy i tu - w Gulczewie - podpisujemy umowę na pierwszy etap tej inwestycji. Głęboko wierzę, że ta dzisiejsza umowa, dotycząca realizacji przebudowy odcinka między Imielnicą a Rogozinem będzie pierwszym etapem dużej obwodnicy Płocka. Myślę, że wszyscy się zgodzimy, że widzimy tu dwa kolejne etapy – wykonanie drogi od Rogozina do zakrętu do Goślicach oraz budowę ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż całego tego ciągu komunikacyjnego. Na to, oczywiście, potrzeba ogromnych środków, ale wspólnie będziemy o nie zabiegać* – powiedział Starosta.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

(Od lewej) Wykonawca inwestycji Marcin Głuchowski, Wójt Gminy Radzanowo Piotr jakubowski, dyrektor ZDP w Płocku Marcin Błaszczyk, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wójt gminy Słupno Marcin Zawadka, wicestarosta Waldemar Zawadzki

Sylwester Ziemkiewicz wspomniał również o tym, że modernizacja drogi między Imielnicą a Rogozinem jest ważna nie tylko dla mieszkańców Powiatu Płockiego, ale także dla mieszkańców Płocka. Dodatkowo wpisuje się ona w szersze plany inwestycyjne na tym terenie, czyli poszerzenie ulicy Wyszogrodzkiej oraz budowę ronda w Imielnicy. - *To wszystko da nam w przyszłości spójny szlak komunikacyjny, który będzie służył całemu regionowi. Ten etap, którego dotyczy dzisiejsza umowa, będzie kosztował ponad 6 milionów złotych. Niecałe 4 miliony to środki pozyskane przez Powiat Płocki z Samorządu Województwa Mazowieckiego* – wyjaśnił Starosta.

Starosta wymienił również, jakie prace zostaną wykonane w ramach tego zadania. - *W ramach realizacji tego etapu zostanie wykonana nowa podbudowa, przepusty pod jezdnią oraz nawierzchnia. Oczyszczony zostanie pas drogowy, a pobocza będą utwardzone. Dodatkowo na wysokości Orlika w Gulczewie powstanie bezpieczne przejście dla pieszych wraz z sygnalizacją.*

Jak wyjaśnił dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk, droga nie będzie całkowicie zamknięta na czas robót. - *Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, jak ważna jest ta droga i jaki ruch się tu odbywa. W związku z tym podjęliśmy decyzję, że nie będziemy tej drogi zamykać całkowicie na czas robót. Roboty będą prowadzone połówkowo. Będzie zerwana całkowicie nawierzchnia, wykonana zostanie nowa podbudowa w technologii MCE i dodatkowo dwie warstwy masy bitumicznej. Natomiast na układanie wierzchniej warstwy ścieralnej zamkniemy drogę na kilka dni, aby wydłużyć trwałość i żeby ta droga służyła nam wszystkim przez długie lata* – powiedział.

Wykonawcą zadania będzie firma Drog-Bet Marcin Głuchowski z Sochaczewa. Najbliższe tygodnie to czas uzyskiwania stosownych uzgodnień, zgód i pozwoleń oraz opracowania czasowej organizacji ruchu. Prace drogowe mają rozpocząć się już za kilka tygodni. - *Chcemy, aby prace drogowe zostały wykonane w wakacje, ze względu na to, że wtedy jest tutaj mniejsze natężenie ruchu* – zapowiedział starosta. Wykonawca zadania Marcin Głuchowski podkreślił, że dołoży wszelkich starań, żeby prace przebiegały sprawnie. – *Zleciliśmy już wyspecjalizowanej firmie przygotowanie czasowej organizacji ruchu. Myślę, że powinniśmy zacząć prace drogowe na przełomie lipca i sierpnia. O przebiegu naszych działań będziemy na bieżąco informowali. Czas realizacji zaplanowany jest na koniec stycznia, ale myślę, że realnym terminem ich zakończenia będzie wrzesień* – powiedział Marcin Głuchowski.

O tym, jak ważna jest ta inwestycja, mówili podczas uroczystości podpisania umowy również Wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka. Obaj podkreślili, że droga ta ma ogromne znaczenie dla mieszkańców ich gmin i cieszą się z tego, że już za kilka miesięcy wszyscy będą mogli korzystać z bezpiecznej i komfortowej trasy.

W uroczystości podpisania umowy wzięli udział także: Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu w Płocku Katarzyna Zawadka, radni powiatowi: Izabela Tomaszewska oraz Krzysztof Czerwiński, Przewodniczący Rady Gminy Słupno Paweł Baranowski, radni z terenu gminy Radzanowo i gminy Słupno oraz mieszkańcy. **(ek)**

Powiat Płocki dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 10e55e991e

Sprawdzono, czy mieszkańcy gminy Szczawin Kościelny prawidłowo sortują odpady

Segregacja pod kontrolą

www.freepik.com

Prawidłowa segregacja odpadów to nic trudnego

W kwietniu w części miejscowości gminy Szczawin Kościelny odbyła się kontrola segregacji odpadów. Jak się okazuje, wciąż wielu jest mieszkańców, którzy nieprawidłowo sortują śmieci.

Jak poinformowała wójt Barbara Stępniak, 16 kwietnia odbyła się kontrola mieszkańców z SEKTORA 3 (Budki Suserskie, Helenów Słupski, Holendry Dobrowskie, Janki, Józefków, Krzymów, Lubieniek, Misiadla, Modrzew, Mościska, Osowia, Przychód, Słup, Stefanów Suserski, Suserz, Szczawin Borowy Wieś, Tuliska) związana ze sprawdzeniem prawidłowego segregowania odpadów komunalnych.

Kontrola wykazała, że w wielu gospodarstwach domowych nie segreguje się śmieci we właściwy sposób – na 398 gospodarstw tylko w 22 wystawiono papier i makulaturę w odpadach segregowanych.

Władze gminne przypominają, że wszyscy właściciele nieruchomości zobowiązani są do obowiązkowej segregacji odpadów komunalnych. Gmina musi uzyskać 55% recyklingu z całej masy odpadów.

W przypadku, kiedy gmina nie osiągnie 55% recyklingu, będą na nią nakładane ogromne kary pieniężne, które w przyszłości skutkować będą zwyżką stawek za odbiór odpadów.

- *Uwrażliwiamy państwa na prawidłową segregację odpadów i przekazywanie makulatury, która w dalszym ciągu oddawana jest w śladowych ilościach* – apeluje wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak.

Co daje segregacja odpadów?

W świecie, w którym codziennie produkujemy ogromne ilości śmieci, umiejętność ich odpowiedniego segregowania staje się nie tylko aktem ekologicznej świadomości, ale również wyrazem społecznej odpowiedzialności. Prawidłowa segregacja odpadów to jeden z fundamentów działań na rzecz ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem każdy mieszkaniec ma obowiązek segregowania odpadów komunalnych. Wynika to z przepisów unijnych, które nakładają na kraje członkowskie konieczność osiągnięcia określonych poziomów recyklingu i ograniczenia ilości składowanych odpadów. Niespełnianie tych wymogów grozi wysokimi karami finansowymi – zarówno dla państw, jak i samorządów lokalnych.

Odpady posegregowane mają szansę zostać przetworzone i wykorzystane ponownie, zamiast trafić na wysypisko lub do spalarni. Dzięki temu ograniczamy zużycie surowców naturalnych oraz emisję CO_2 do atmosfery. To także oszczędność energii i wody – produkcja opakowań i przedmiotów z materiałów wtórnych wymaga znacznie mniej zasobów niż produkcja z surowców pierwotnych.

Nie mniej istotne są niższe koszty dla mieszkańców – gospodarstwa domowe, które rzetelnie segregują odpady, mogą liczyć na niższe opłaty za ich odbiór. Dodatkowo im mniej zmieszanych śmieci, tym niższe koszty dla gminy i całego systemu gospodarki odpadami.

W Polsce obowiązuje system **pięciu frakcji**:

- papier (niebieski pojemnik) – gazety, kartony, zeszyty; należy unikać tłustych i zabrudzonych materiałów;
- metale i tworzywa sztuczne (żółty pojemnik) – butelki PET, puszki, plastikowe opakowania; powinny być opróżnione i – w miarę możliwości – czyste;
- szkło (zielony pojemnik) – butelki i słoiki bez zakrętek; ceramika, lustra czy szkło żaroodporne nie powinny trafiać do tego kosza;
- bioodpady (brązowy pojemnik) – resztki jedzenia, fusy z kawy i herbaty, skórki z owoców i warzyw – bez opakowań;
- odpady zmieszane (czarny pojemnik) – to, czego nie można zaklasyfikować do powyższych grup.

Dodatkowo istnieją punkty selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK-i), do których należy oddawać m.in. elektrośmieci, meble, chemikalia czy odpady budowlane, a od niedawna także tekstylia.

(kw)

Uważaj na dzikie zwierzęta przy drogach powiatu gostynińskiego

Nie lekceważ znaku A-18b!

W ostatnim czasie na drogach powiatu gostynińskiego dochodzi do większej liczby zdarzeń drogowych z udziałem dzikich zwierząt. Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie, kierowcy powinni zachowywać szczególną ostrożność w pobliżu lasów, łąk i pól uprawnych oraz nie lekceważyć znaku drogowego A-18b „zwierzęta dzikie". *- Zderzenie samochodu z sarną, dzikiem, czy łosiem może być tragiczne w skutkach, nie tylko dla tego stworzenia, ale także dla kierowców i pasażerów pojazdu* – dowiadujemy się w KPP w Gostyninie.

Policjanci z gostynińskiej komendy apelują do kierowców, by ci – przejeżdżając w godzinach wieczornych i o świcie w okolicach lasów, łąk, czy pól uprawnych, gdzie mogą pojawić się dzikie zwierzęta – zachowywali szczególną ostrożność. Widząc znak drogowy A-18b „Uwaga, dzikie zwierzęta", warto zdjąć nogę z gazu i w czasie jazdy obserwować pobocze. Jadący z nadmierną prędkością kierowca może nie mieć wystarczająco dużo czasu, aby bezpiecznie zahamować i wykonać manewr ominięcia zwierzęcia, które nagle pojawi się na drodze. Jeśli zobaczymy przebiegające przez drogę zwierzę, należy zachować czujność i zwolnić. Sarny, jelenie i dziki żyją w stadach i za pojedynczym osobnikiem mogą podążać kolejne.

- *Gdy już, niestety, dojdzie do potrącenia, w pierwszej kolejności musimy zabezpieczyć miejsce zdarzenia poprzez wystawienie trójkąta ostrzegawczego. Następnie należy wezwać pomoc i poprosić policję o zawiadomienie służb leśnych w celu udzielenia pomocy rannemu zwierzęciu lub usunięcia go z drogi. Nie powinniśmy zostawiać rannego czy martwego zwierzęcia na jezdni. Pozostawione może stwarzać zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego* – informuje mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

(kw)

Dobra wiadomość dla mieszkańców Feliksowa i Skrzan!

Będzie modernizacja drogi

Zarząd Województwa Mazowieckiego przyznał Gminie Gostynin dofinansowanie w wysokości 160 000 zł z budżetu Województwa Mazowieckiego na zadanie pn. „Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Feliksów – Skrzany".

Jak informuje Urząd Gminy Gostynin, jest to inwestycja, która powstaje w trosce o komfort i bezpieczeństwo mieszkańców oraz użytkowników drogi. Dofinansowanie zostało przyznane na podstawie ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych.

- *Cieszymy się, że wspólnymi siłami możemy realizować kolejne ważne przedsięwzięcia na terenie naszej gminy! Serdeczne podziękowania kierujemy do Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz marszałka Adama Struzika za udzielone wsparcie i zaufanie wobec naszych działań* – informuje Urząd Gminy Gostynin.

(kw)

Urząd Gminy Gostynin

Już wkrótce będzie można poruszać się zmodernizowaną drogą Feliksów – Skrzany

Powiatowe Mistrzostwa w mini siatkówce

4 puchary dla SP w Pacynie

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie kolejny raz pokazali klasę i ogromne sportowe serce. Z Powiatowych Mistrzostw w mini siatkówce (rocznik 2012 i młodsi) oraz siatkówce (rocznik 2010/2011) wrócili aż z czterema pucharami! Do rywalizacji stanęły zarówno drużyny chłopców, jak i dziewcząt.

W kategorii młodszej dziewcząt zawodniczki z Pacyny zdobyły II miejsce. Skład drużyny: Patrycja Lewandowska, Aleksandra Florczak, Maja Śnieć, Oliwia Stasińska, Natalia Kołodziejczyk, Nika Bezhenar, Alicja Guzek.

Chłopcy w tej samej kategorii wiekowej zakończyli rozgrywki na III miejscu. Zagrali: Aleksander Łasica, Jakub Górski, Filip Jędrzejczak, Filip Róg, Dominik Łasica, Jakub Janiak, Jan Garstka.

FB Tomasz Klimczak wójt gminy Pacyna

Zwycięski team chłopców z SP w Pacynie wraz z trenerem Cezarym Dołowcem

W rywalizacji uczniów z rocznika 2010/2011 chłopcy z SP Pacyna zostali Mistrzami Powiatu Gostynińskiego – i to drugi raz z rzędu! Skład zwycięskiej drużyny: Karol Ostrowski, Tomasz Leonarczyk, Błażej Szepietowski, Szymon Modzelewski, Olaf Sitkiewicz, Wojciech Dałek.

Dziewczęta w tej kategorii wiekowej wywalczyły III miejsce. Zagrały: Wiktoria Balcerzak, Klaudia Fudała, Julia Tomczak, Małgorzata Piotrowska, Maja Koperska, Zuzanna Ziółkowska, Aleksandra Garstka.

Wszystkie drużyny prowadził niezawodny trener i nauczyciel wychowania fizycznego – Cezary Dołowiec.

Organizatorem mistrzostw był Gostyniński Szkolny Związek Sportowy.

- *Wielkie brawa dla wszystkich zawodników oraz trenera! Gratulujemy sukcesów i życzymy kolejnych sportowych osiągnięć. Dziękujemy za piękną promocję Gminy Pacyna oraz naszej szkoły* – przekazał gratulacje wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak na swoim profilu w mediach społecznościowych.

(kw)

eprasa.pl 10e55e991e

Miasto przygotowuje się na wielkie otwarcie

Widok dworca zapiera dech!

Już można odliczać dni do uroczystego otwarcia zmodernizowanego dworca kolejowego w Sierpcu. Nowy wygląd odrestaurowanego zabytkowego miejsca można będzie podziwiać w niedzielę, 4 maja. Zaplanowanych jest mnóstwo niespodzianek, ciekawostek i atrakcji.

Bez wątpienia otwarcie odrestaurowanego dworca będzie jednym z najważniejszych wydarzeń miejskich. Modernizacja zabytkowego dworca PKP w Sierpcu to bardzo oczekiwana i jedna z największych miejskich inwestycji. Na ten cel miasto pozyskało kwotę 8,5 mln złotych. Całościowy koszt przedsięwzięcia szacowany jest na kwotę ponad 15 mln złotych.

Komfortowo, nowocześnie, funkcjonalnie

Mówiąc o zrealizowanej inwestycji, burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński zaznacza, że po miesiącach intensywnych prac modernizacyjnych włodarze Sierpca mogą w końcu oddać mieszkańcom i podróżującym zupełnie nową przestrzeń – nowoczesną, funkcjonalną i komfortową. – *W trakcie prac zadbano o każdy szczegół*, tak *aby podróż była jeszcze przyjemniejsza* – podkreśla burmistrz Sierpca, zapraszając wszystkich sierpczan do udziału w wydarzeniu. – *Niech to będzie święto całej lokalnej społeczności – przyjdźcie zobaczyć, jak pięknie zmienił się sierpecki dworzec* – zachęca do obecności 4 maja Jarosław Perzyński.

Prace przy modernizacji dworca rozpoczęto w 2023 roku. Budynek prawie stuletniego dworca odzyskał dawny blask i zyskał nowe funkcje, bo tu docelowo znajdą siedzibę miejskie instytucje.

Zakres zrealizowanych prac obejmował wymianę dachu, odnowę elewacji, generalny remont wnętrza dworca, gdzie teraz oprócz poczekalni dla pasażerów przygotowano pomieszczenia dla pracowników obsługi pociągów. Swoją siedzibę mają w budynku dwie instytucje miejskie: Urząd Stanu Cywilnego i Pracownia Dokumentacji Dziejów Sierpca. Pasażerowie mogą odpocząć w dworcowej kawiarni. W ramach prac zagospodarowano także najbliższy teren wokół dworca. Kolejnym wpisanym w dalsze plany zamiarem jest rewitalizacja sąsiadującej z dworcem Wieży Ciśnień.

Turystyczna atrakcja miasta

Kilkunastomilionową inwestycję miasto zrealizowało dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu w ramach zadania „Rewitalizacja historycznej części miasta-etap2--wprowadzenie funkcji publicznych i administracyjnych do budynku PKP wraz z bezpośrednim otoczeniem". Współfinansowana była ze środków Województwa Mazowieckiego (kwota dofinansowania 4 000 000 zł) oraz dofinansowana z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych (kwota dofinansowania 4 500 000 zł).

Jeszcze przed podpisaniem umowy i rozpoczęciem prac mieszkańcy mówili, że drugie życie dane temu miejscu sprawi z pewnością, że będzie ono atrakcją turystyczną miasta. Nie ukrywali zadowolenia z tego, że ten przepiękny obiekt udało się uratować i przywrócić dawny blask ważnemu na mapie kolejowej Polski miejscu. A zamknięty i niszczejący od 20 lat zabytkowy budynek znów będzie tętnił życiem.

Program uroczystości otwarcia dworca PKP

Uroczyste otwarcie odnowionego dworca kolejowego: 4 maja o godz. 13:00.

W programie imprezy:

- oficjalne przecięcie wstęgi;
- wystąpienia gości;
- wręczenie Grażynie Kłos medalu „Zasłużony dla Miasta Sierpca";
- zwiedzanie budynku dworca;
- wystawa fotograficzna;
- stoisko promocyjne Stacja Muzeum;
- występy artystyczne;
- atrakcje dla dzieci (od 12:00 do 15:00);
- poczęstunek przygotowany przez Koła Gospodyń Wiejskich.

rad

FB Jarosław Perzyński

Nowy Komendant Powiatowej Straży Pożarnej w Sierpcu!

Został nim st. bryg. Paweł Sekulski

Archiwum

St. bryg. mgr inż. Paweł Sekulski został powołany na stanowisko Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Sierpcu. To wyróżnienie jest efektem wieloletniego zaangażowania, profesjonalizmu oraz oddania służbie na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców regionu.

Paweł Sekulski posiada ogromne doświadczenie w działaniach ratowniczo-gaśniczych, a także w zarządzaniu jednostką w sytuacjach kryzysowych.

Służbę w ochronie przeciwpożarowej rozpoczął 1993 r. jako podchorąży Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. Od sierpnia 1997 r. pełnił służbę w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 3 w Nowym Dworze Gdańskim, będącej jednostką organizacyjną Komendy Rejonowej PSP w Elblągu.

Po reformie administracyjnej kraju w 1999 r. i powstaniu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Gdańskim pełnił obowiązki zastępcy dowódcy JRG.

1 listopada 1999 r. rozpoczął służbę w Komendzie Powiatowej PSP w Sierpcu na stanowisku specjalisty ds. operacyjno-szkoleniowych. W wydziale operacyjnym pełnił służbę do czerwca 2016 r. W 2005 r. uzyskał tytuł mgr inżyniera pożarnictwa. W 2009 r. ukończył studia podyplomowe z zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie. Dnia 13 lipca 2016 r. został powołany na zastępcę komendanta PSP w Sierpcu. W październiku 2016 r. ukończył studia podyplomowe w zakresie zarządzania jednostką organizacyjną w administracji publicznej.

Działania komendanta, jego przykład bycia liderem oraz człowiekiem wpisuje się w motto strażackie: „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek". **BS**

Zastrzyk gotówki dla sierpeckiego szpitala

Pół miliona na kolejne inwestycje

Sierpecki szpital przygotowuje się do kolejnych inwestycji. Tym razem będą one dotyczyły zakupu urządzeń diagnostycznych do gabinetów prowadzonej w ramach szpitala przychodni podstawowej opieki zdrowotnej. Na zakup sprzętu szpital pozyskał grant w wysokości 450 tysięcy złotych.

SPZZOZ w Sierpcu otrzymał środki w ramach projektu grantowego „Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej", realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko. Środki z tej puli będą przeznaczone na wyposażenie gabinetów podstawowej opieki zdrowotnej w urządzenia diagnostyczne oraz wprowadzenie nowych rozwiązań cyfrowych pozwalających usprawnić obsługę pacjenta.

Całkowita wartość projektu wynosi 1 250 000 000,00 zł. Wkład z Funduszy Europejskich wynosi 996 375 000,00 zł.

To kolejna w ciągu kilku miesięcy kwota, jaką pozyskał sierpecki szpital. W marcu br. uzyskał pozytywną rekomendację do realizacji złożonego wniosku (w naborze Ministerstwa Zdrowia w ramach środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności). Tu na rozbudowę Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, zakup sprzętu medycznego i wyposażenia szpital w Sierpcu uzyskał dofinansowanie w kwocie ponad 6 milionów złotych. Łącznie złożono 189 wniosków. Sierpecki szpital jest jedną z 83 placówek, którym przyznano środki w ramach konkursu. – *To wsparcie pomoże nam w poprawie standardów opieki i leczenia seniorów oraz osób wymagających stałej opieki w naszym powiecie. Cieszymy się z uzyskanego wsparcia, mamy nadzieję na szybką realizację* – informowało po przedstawieniu decyzji w sprawie dofinansowania Starostwo Powiatowe w Sierpcu, będące organem prowadzącym szpitala.

Koszt całej inwestycji oszacowano na kwotę 7 mln złotych. W ramach przyznanej kwoty planowana jest rozbudowa istniejącego ZOL do liczby 35 łóżek stacjonarnych, zakup nowoczesnego sprzętu medycznego i wyposażenia. Przeprowadzona będzie adaptacja parteru budynku B szpitala.

** Źródło: Ministerstwo Zdrowia, profil FB Powiat Sierpecki*

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 90 000 zł z programu „Mazowsze dla sołectw". Środki zostaną przeznaczone na zakup i montaż lamp solarnych w miejscowościach: Dziedzice, Giżyno, Jaroszewo Wieś, Konary, Leszczyn Szlachecki oraz Lubiejewo.

Bodzanów

Miasto i gmina pozyskało środki na działania Młodzieżowej Rady Miejskiej. To 15 000 zł, które zostaną przeznaczone na projekt „Młodzież to nasza przyszłość". Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla młodzieży".

Bulkowo

Dwa kluby sportowe działające na terenie gminy otrzymały wsparcie finansowe w ramach ogólnopolskiego programu „Klub 2025". Do Zjednoczonych Bulkowo trafi 17 000 zł, a do klubu Rozwój Nowe Łubki – 12 000 zł. Środki te zostaną przeznaczone na rozwój dziecięcej i młodzieżowej sekcji piłkarskiej, tenisa stołowego, zakup sprzętu sportowego oraz organizację zajęć.

Brudzeń Duży

W ramach programu „Mazowsze dla seniorów" gmina pozyskała środki w wysokości 39 780 zł. Zostaną one przeznaczone na projekt „EkoSeniorzy dla Natury".

Drobin

Trwają prace związane z I etapem rewitalizacji kościoła pw. św. Katarzyny w Łęgu Probostwie. Projekt obejmuje remont elewacji prezbiterium, w tym elewacji północnej i południowej, dolnej części elewacji wschodniej, usunięcie korozji biologicznej oraz konserwację okien prezbiterium i zakrystii. Inwestycja jest możliwa dzięki dofinansowaniu z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

Gąbin

W Koszelewie powstaje Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, które ma na celu wsparcie osób dorosłych z niepełnosprawnością. Centrum będzie przeznaczone dla 10 dorosłych osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym, w tym 2 osób na pobyt całodobowy oraz 8 osób na pobyt dzienny.

Gostynin

Zarząd Województwa Mazowieckiego przyznał gminie dofinansowanie w wysokości 160 000 zł. Środki te zostaną przeznaczone na przebudowę drogi gminnej w miejscowości Feliksów-Skrzany.

Gozdowo

Drużyna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Gozdowie zajęła trzecie miejsce w Międzypowiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej. Szkołę reprezentowały uczennice z klas 7a i 7b.

Kutno

Rozpoczyna się remont ulicy Andrzeja Wajdy. Na 200-metrowym odcinku przy nowo powstającym osiedlu wyregulowane zostaną studzienki kanalizacyjne, a także zostanie ułożona nowa nakładka asfaltowa.

eprasa.pl 10e55e991e

Spacerkiem po gminach

Łąck

W ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych" gmina pozyskała m.in. 40 000 zł na modernizację strażnicy OSP Zdwórz. Ponadto gmina otrzyma również środki na zakup środków ochrony indywidualnej strażaka dla ochotników z: Łącka, Zaździerza, Korzenia i Zdworza.

Mała Wieś

Urząd Gminy apeluje do mieszkańców o niewrzucanie do kanalizacji rzeczy nierozpuszczalnych, takich jak: jednorazowe chusteczki nawilżane, wata, pieluchy, podpaski, tampony, patyczki do czyszczenia uszu, ścierki, kości itd. Wrzucanie tego typu odpadów do kanalizacji powoduje zatory i awarie przepompowni oraz oczyszczalni ścieków.

Mochowo

Do 31 maja planowane są prace na terenie przy świetlicy wiejskiej w Malanowie Starym. Przed budynkiem będzie wykonane dodatkowe odwodnienie i położona kostka brukowa. Koszt prac to 135 tysięcy złotych.

Nowy Duninów

W związku z pracami prowadzonymi nad „Strategią Rozwoju Gminy Nowy Duninów na lata 2025–2035" Urząd Gminy zachęca do wypełnienia ankiety dotyczącej tej tematyki. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.nowyduninow.info.pl.

Pacyna

Gmina pozyskała dofinansowanie z programu „Mazowsze dla sołectw" w wysokości 60 000 zł. Środki zostaną przeznaczone na remont i doposażenie świetlicy wiejskiej w Robertowie oraz remont i doposażenie części świetlicowej OSP Rybie.

Raciąż

Do środy, 30 kwietnia można składać prace konkursowe – literackie (wiersz, opowiadanie) lub plastyczne (praca w formacie A3 dowolną techniką) w konkursie „Kocham Raciąż". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.mckraciaz.pl.

Radzanowo

Gmina pozyskała środki w wysokości 299 000 zł z budżetu województwa mazowieckiego na modernizację dróg w Nowym Boryszewie i Brochocinie. W ramach I etapu prac planowana jest realizacja odcinków: Nowe Boryszewo-Gulczewo oraz Brochocin-Kostrogaj.

Rościszewo

Od początku roku do 30 marca mieszkańcy gminy złożyli 333 wnioski w ramach programu „Czyste powietrze". Zrealizowano 151 ekologicznych przedsięwzięć. Łącznie wypłacono 8 882 254,15 zł.

Sanniki

Miasto i Gmina pozyskało 30 000 zł w ramach programu „Mazowsze dla sołectw". Środki zostaną przeznaczone na modernizację świetlicy wiejskiej w Sielcach oraz zakup wyposażenia świetlicy wiejskiej w Wólce Wysokiej.

Sierpc

Gmina Sierpc otrzymała 110 tysięcy złotych dofinansowania na przebudowę drogi gminnej nr 370536W na odcinku Dziembakowo – Warzyn-Skóry. Zadanie realizowane jest w ramach ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych.

XI sesja Rady Powiatu w Płocku

Ogromne wsparcie dla 33 jednostek

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu w Płocku jedną z najważniejszych uchwał była ta dotycząca pomocy dla jednostek OSP. Środki w ramach powiatowego programu wsparcia otrzymały 33 jednostki. Radni jednogłośnie przyjęli również apel w sprawie rewitalizacji jeziora Soczewka. Ponadto podczas posiedzenia ślubowanie złożył nowy radny – Stefan Jakubowski.

D. Ossowski

Podczas sesji ślubowanie złożył nowy radny - Stefan Jakubowski

Sesja rozpoczęła się minutą ciszy w związku z niedawną śmiercią papieża Franciszka. Po uczczeniu pamięci zmarłego radni przeszli do pracy nad szeregiem uchwał związanych z działalnością powiatu. Zanim jednak rozpoczęto procedowanie uchwał, swoje ślubowanie złożył nowy radny – Stefan Jakubowski. To doświadczony i znany samorządowiec, który pełnił funkcję członka zarządu powiatu płockiego w kadencjach 2014-2018 oraz 2018-2023. Przypominamy, że ślubowanie to miało to miejsce w związku ze zrzeczeniem się mandatu radnego przez starostę Sylwestra Ziemkiewicza.

Ostatnia sesja Rady Powiatu Płockiego przyniosła wiele dobrych informacji. O działaniach samorządu powiatowego w okresie międzysesyjnym opowiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wspominając m.in. o trwających postępowaniach przetargowych, takich jak choćby te dotyczące budowy chodnika w Łęgu Probostwie. - *Ostatnie postępowania pokazały, że jest to dobry czas na ogłaszanie przetargów, ponieważ ceny są teraz korzystne dla zamawiających* – podkreślił starosta. Zaznaczył również, że trwają prace nad przygotowaniem dokumentacji przetargowej na remonty dwóch kolejnych dróg – w Chudzynie oraz Nowej Wsi.

Jak poinformował starosta, w okresie międzysesyjnym powiat otrzymał wsparcie z samorządu Mazowsza na modernizację drogi w Przemysłowie. Wspomniał również o aplikacji o środki na budowę ścieżek rowerowych i chodników, co ma na celu poprawę bezpieczeństwa i komfortu poruszania się mieszkańców.

Starosta przekazał również, że powiat pozyskał kolejne fundusze zewnętrzne, Chodzi o 5,5 mln zł z Funduszy Europejskich dla Mazowsza, które zostaną przeznaczone na doposażenie pracowni technicznych w szkołach prowadzonych przez powiat. Wszystko po to, aby zwiększyć ich atrakcyjność dla młodzieży oraz konkurencyjność na rynku. Sylwester Ziemkiewicz mówił także o kolejnej edycji programu „Działaj lokalnie", która za chwilę przejdzie w fazę realizacji projektów. Opowiedział również o pilotażowym programie, jaki powiat będzie prowadził wspólnie z SPR Wisłą Płock oraz o kolejnej edycji Powiatowej Akademii Piłki Ręcznej, w której w tym roku wezmą udział uczniowie z sześciu gmin.

Sylwester Ziemkiewicz poinformował też o tym, że po miesiącach negocjacji udało się podpisać stosowne dokumenty dotyczące darowizny w wysokości blisko 65 milionów złotych, jaką ma przekazać ORLEN. Środki te zostaną przeznaczone na remonty i modernizacje dróg w okolicy zakładu produkcyjnego, które zostały zniszczone w związku z budową nowej instalacji na kombinacie. Niebawem mają zostać uruchomione pierwsze procedury przetargowe dotyczące wyznaczonych dróg powiatowych oraz gminnych.

Starosta wspomniał także o blisko 300 mln zł – pozyskanych w ciągu ostatnich 4 lat z różnych programów – na inwestycje drogowe, których część już została zrealizowana, część jest obecnie w trakcie realizacji, a kolejne będą wykonywane w ciągu najbliższych 3 lat.

Podczas posiedzenia radni przyjęli także szereg uchwał, m.in. zmiany w budżecie i wieloletniej prognozie finansowej. Ważnym punktem sesji była decyzja o udzieleniu wsparcia finansowego jednostkom Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu. W ten sposób powiat rozpoczął kolejną edycję programu wsparcia, w ramach której 33 jednostki OSP otrzymają dotacje na łączną kwotę 255 tys. zł. Działanie to ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców oraz poprawę warunków pracy strażaków ochotników.

Jednym z najważniejszych punktów sesji było jednogłośne przyjęcie apelu do Prezesa Rady Ministrów, Ministra Infrastruktury i Prezesa Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie o podjęcie działań na rzecz rewitalizacji jeziora Soczewka. W uchwale możemy przeczytać: *„Rada Powiatu w Płocku, mając na uwadze dobro mieszkańców powiatu płockiego apeluje do Prezesa Rady Ministrów, Ministra Infrastruktury oraz Prezesa Gospodarstwa wodnego Wody Polskie, których misją jest dbanie o zrównoważony rozwój środowiska o przeprowadzenie szeregu skutecznych działań mających na celu zabezpieczenie środków finansowych, przeprowadzenie badań i sporządzenie odpowiedniej dokumentacji, a w efekcie końcowym rewitalizację jeziora Soczewka w celu przywrócenia do właściwego stanu ekosystemu jeziora".*

Podczas posiedzenia radni przyjęli również liczne sprawozdania dotyczące m.in. realizacji zadań w 2024 roku przez Powiatowy Urząd Pracy czy realizacji „Powiatowego Programu Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy na lata 2020-2024" oraz ocenę stanu dróg po przeglądach wiosennych oraz plan bieżącego utrzymania dróg w 2025 roku.

(ek)

Blisko 169 tysięcy dla organizacji pozarządowych

KGW, stowarzyszenia, kluby, OSP…

Organizacje pozarządowe działające na terenie powiatu płockiego właśnie podpisały umowy na dofinansowanie swoich projektów. Wszystko to w ramach organizowanego przez powiat płocki otwartego konkursu ofert na wykonanie zadań z zakresu kultury, ochrony dóbr dziedzictwa narodowego oraz kultury fizycznej i turystyki.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Wsród beneficjentów znalazła się jednostka OSP Bielsk

„Rajd Rowerowy – Nasze piękne pojezierze, a my po nim na rowerze", „Tradycja łączy pokolenia", „Jesienne spotkanie z folklorem", „Senior na sportowo 2025!", „Turniej piłki nożnej - Gramy Fair Play", „Muzyczny Dzień Dziecka – Aktywnie, sportowo, zdrowo", „Sportowe powitanie lata z OSP Juryszewo" – to tylko niektóre z ocenionych pozytywnie i dofinansowanych projektów w ramach tegorocznego konkursu.

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się podpisanie umów z pomysłodawcami działań, które w tym roku mają integrować lokalne społeczności. Wsparcie otrzymały KGW, stowarzyszenia, kluby sportowe, OSP, które z pełnym zaangażowaniem i determinacją działają na rzecz społeczności lokalnych.

- *Nie od dziś wiadomo, że największą wartością ziemi płockiej są jej mieszkańcy. Nic wartościowego i dobrego nie mogłoby się wydarzyć, gdyby nie właściwi ludzie na właściwych miejscach* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

O tym, jak ważne są organizacje pozarządowe, mówiła dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku Małgorzata Struzik. Podkreślała przy tym, że trzeci sektor w aktywny sposób pozwala rozwijać się obywatelom oraz pobudza lokalną społeczność do wspólnego działania, co jest niezwykle ważne dla całościowego funkcjonowania społeczeństwa. Zaznaczała również, że samorząd powiatu płockiego zawsze stara się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, między innymi poprzez zlecanie zadań publicznych.

Dzięki ogłaszanemu corocznie konkursowi ofert organizacje pozarządowe mogą ruszyć ze swoimi projektami z pełną mocą. W tym roku do ogłoszonego przez Zarząd Powiatu w Płocku konkursu przystąpiło ogółem 37 organizacji, z czego 30 otrzymało pomoc finansową: 10 na zadania z zakresu kultury i ochrony dziedzictwa narodowego i 20 - z zakresu kultury fizycznej i turystyki. Łączna pula środków na realizację projektów wyniosła 168 859,00 zł.

- *Bardzo cieszy mnie tak duże zainteresowanie konkursem oraz liczba świetnych projektów. Mieszkańcy ziemi płockiej nieustannie pokazują, jak wiele wspaniałych rzeczy można osiągnąć. Ich zaangażowanie w różnorodne inicjatywy, mające na celu integrację i wsparcie innych, jest godne podziwu. Dzięki takiej postawie powstają nie tylko wartościowe projekty, ale także silniejsze społeczności. Razem możemy tworzyć lepszą przyszłość – pełną aktywności, współpracy i radości w naszej pięknej okolicy. Dziękuję Państwu i serdecznie gratuluję. Proszę pamiętać, że zawsze możecie liczyć na nasze wsparcie. Życzę powodzenia i sukcesów w realizacji projektów* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

W uroczystości wzięli udział: wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki, przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, członkini Zarządu Powiatu Płockiego Karolina Koper, dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Małgorzata Struzik oraz Kierownik Biura Inicjatyw Lokalnych Marcin Groszewski. Koordynatorem konkursu był Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku.

Opr. (ek)

eprasa.pl 10e55e991e

Wylotówka z Płocka zostanie wyremontowana

To inwestycja za ponad 14 milionów zł

Już niebawem rozpocznie się remont drogi wojewódzkiej nr 567. Właśnie podpisano umowę z wykonawcą tego zadania. Droga zostanie wyremontowana na dwóch odcinkach – od ronda na ulicy Otolińskiej do ronda w Nowym Boryszewie oraz od Staroźreb do Góry. Koszt tej inwestycji to ponad 14 milionów zł.

D. Ossowski

Uroczyste podpisanie umowy na remont drogi wojewódzkiej nr 567

Inwestycja rozpocznie się już niebawem. Właśnie podpisano umowę z wykonawcą, czyli Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina. - *Remont drogi wojewódzkiej nr 567 rozpocznie się lada moment. Za chwilę ruszą prace przygotowawcze i zabezpieczające. Jest to dosyć ruchliwa droga, dlatego trzeba się przygotować na to, że przez najbliższe miesiące będzie się tutaj jeździło trudniej – pojawią się ograniczenia i mijanki. Ale żeby przeprowadzić tę modernizację, trzeba się poświęcić. Samorząd Województwa Mazowieckiego, ponieważ jest to droga wojewódzka, przeznaczył na ten remont 14 milionów złotych. Celem jest przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego, ale także komfort jazdy. Mam nadzieję, że po zakończeniu tych prac, które – jak mówią wykonawcy – mogą skończyć się w październiku, będzie tu przede wszystkim bezpieczniej* – powiedział wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk.

O remont drogi aktywnie zabiegali lokalni samorządowcy – starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski. - *Droga wojewódzka nr 567 ma bardzo duże znaczenie dla naszego regionu. Tak naprawdę jest jedną z najważniejszych dróg wojewódzkich w powiecie płockim. Jest to jeden z głównych wyjazdów z miasta Płocka, ponieważ droga ta stanowi naturalne przedłużenie ulicy Otolińskiej. Podpisanie umowy na wykonanie tego remontu bardzo nas cieszy, ale przede wszystkim cieszy mieszkańców, którzy na co dzień z niej korzystają* – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

- *Droga zostanie zmodernizowana na dwóch odcinkach. Pierwszy odcinek obejmie trasę od ronda przy firmie Budmat do ronda przy ulicy Żyznej w Boryszewie. Drugi odcinek to trasa od Staroźreb do Góry obejmujący ok. 6 kilometrów. Jest to jedna z kluczowych inwestycji i przedsięwzięć na terenie naszego powiatu. Chciałbym serdecznie podziękować samorządowi województwa mazowieckiego za to, że dba o równomierny rozwój całego województwa i pamięta o naszym regionie i powiecie płockim* – dodał starosta.

W ramach prac planowane jest m.in. frezowanie oraz położenie nowej nawierzchni. Naprawie poddane zostaną również chodniki, co poprawi bezpieczeństwo i komfort pieszych, rowerzystów oraz kierowców.

W uroczystości podpisania umowy wzięli udział: wicemarszałek Wiesław Raboszuk, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek, wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski, wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski, dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Grzegorz Obłękowski oraz przedstawiciele wykonawcy.

(ek)

Nowości w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu

Pracownia ekologiczna

W Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu powstała nowoczesna pracownia ekologiczna.

Będzie ona służyć uczniom jako miejsce praktycznego poznawania zagadnień związanych z ochroną środowiska i edukacją przyrodniczą. Inwestycja została zrealizowana w ramach projektu „Edukacyjne pracownie ekologiczne" dla zadania „Eko Siecieniaki", przy wsparciu finansowym Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Do powstania pracowni znacząco przyczyniło się dofinansowanie w wysokości 44 331,70 zł. Całkowity koszt wyniósł 63 331 zł. Dzięki tym środkom szkoła mogła stworzyć nowoczesne i inspirujące miejsce do nauki dla dzieci i młodzieży.

- *Nowa pracownia została wyposażona między innymi w interaktywny monitor, nowe ławki i krzesła, które zapewniają komfortowe warunki do nauki, a także zestawy doświadczalne typu STEAM. Umożliwiają one uczniom zgłębianie wiedzy z zakresu przyrody, wody, powietrza oraz prawidłowej segregacji odpadów. To innowacyjne podejście pozwala na naukę poprzez eksperymentowanie i praktyczne działanie, co znacząco podnosi efektywność nauczania* – informuje dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu Maciej Błaszczyk.

Utworzenie pracowni ekologicznej jest ważnym krokiem w kierunku podnoszenia świadomości ekologicznej wśród najmłodszych mieszkańców regionu. Nowa przestrzeń nie tylko wspiera rozwój kompetencji przyrodniczych, ale także kształtuje postawy odpowiedzialności za środowisko naturalne.

- *Szkoła w Siecieniu po raz kolejny pokazuje, że inwestycja w edukację to inwestycja w przyszłość – świadomą, odpowiedzialną i pełną zielonej energii* – podsumowuje dyrektor Maciej Błaszczyk.

(jac)

SP w Siecieniu

Nową pracownię w Szkole Podstawowej w Siecieniu odwiedził Michał Twardy, wójt gminy Brudzeń Duży (pierwszy z prawej)

Nowy szef Policji w Wyszogrodzie

KMP w Płocku

Podinsp. Robert Nowakowski – zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Płocku w obecności załogi posterunku złożył gratulacje asp. szt. Piotrowi Sylwestrzakowi, nowemu kierownikowi Posterunku Policji w Wyszogrodzie

Asp. szt. Piotr Sylwestrzak został nowym kierownikiem Posterunku Policji w Wyszogrodzie.

Funkcjonariusz przez ostatnich 29 lat służył w Posterunku w Wyszogrodzie, gdzie od 2004 roku był dzielnicowym. Wcześniej pracował w Oddziale Prewencji Policji w Warszawie. Podinsp. Robert Nowakowski – I Zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Płocku w obecności załogi posterunku osobiście pogratulował kierownikowi objęcia nowego stanowiska oraz życzył dalszych sukcesów zawodowych.

Rejonem działania Posterunku Policji w Wyszogrodzie jest gm. Wyszogród i gm. Mała Wieś. Z kierownikiem posterunku można skontaktować się telefonicznie (pod nr. 47 705 14 92) w godzinach pełnienia służby lub osobiście w Posterunku Policji w Wyszogrodzie. Kierownik pełni dyżur w każdy poniedziałek w godzinach 10.00 – 14.00.

BS

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA-9

Spacerkiem po gminach

Słubice

Gmina Słubice uczestniczy w projekcie „Mazowsze bez smogu", realizowanym w ramach FEM 2021-2027, którego liderem jest województwo mazowieckie. Projekt ma na celu wsparcie jednostek samorządu terytorialnego we wdrażaniu Programu Ochrony Powietrza dla stref w województwie mazowieckim. Ponadto zakłada ograniczenie emisji i zmniejszenie stężeń: pyłu zwieszonego PM10 I PM2,5, B(a)P oraz dwutlenku azotu.

Słupno

Gmina pozyskała 39 996,21 zł z programu „Mazowsze dla seniorów". Dzięki tym środkom możliwa będzie realizacja projektu „Kreatywność w Sercu Natury: Wyjazdy i Warsztaty dla Seniorów".

Stara Biała

Gmina pozyskała prawie 76 mln zł w ramach darowizny ORLEN-u na niezbędne inwestycje w sieć drogową w sąsiedztwie Zakładu Produkcyjnego. Otrzymane środki pozwolą nie tylko na modernizację istniejącej już infrastruktury, ale także wybudowanie nowej drogi – połączenia pomiędzy drogą wojewódzką 559 a ul. Augustyna Kordeckiego w Białej.

Staroźreby

Gmina otrzyma 20 000 zł z programu „Mazowsze dla Straży Pożarnych". Środki te zostaną przeznaczone na wykonanie remontu remizy OSP Sędek. Ponadto pozyskano również 50 000 zł na zakup specjalistycznego sprzętu dla jednostki OSP Nowa Góra.

Szczawin Kościelny

Gmina otrzyma 150 000 zł z przeznaczeniem na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze sprzętem zamontowanym na stałe. Samochód ma trafić do jednostki OSP Suserz, a środki pochodzą z budżetu Mazowsza.

Szczutowo

Gmina Szczutowo otrzymała dofinansowanie w ramach programu „Autobusy dla mazowieckich szkół". Środki na zakup autobusu dowożącego dzieci do gminnych szkół podstawowych – w wysokości 301 tys. złotych – przekazał samorząd województwa mazowieckiego.

Wyszogród

Gmina i Miasto otrzymała wsparcie finansowe z samorządu województwa mazowieckiego. Wśród dofinansowanych zadań znalazła się m.in. przebudowa drogi gminnej w miejscowości Marcjanka.

Zawidz

W sobotę, 3 maja w Zawidzu Kościelnym odbędą się uroczystości z okazji Święta Narodowego Trzeciego Maja. Połączone będą z gminnym świętowaniem Dnia Strażaka (przypadającego 4 maja). Uroczystości rozpoczną się o godzinie 10.30 przy remizie OSP w Zawidzu Kościelnym.

Żychlin

Urząd Miasta poinformował, że przejście małym mostkiem przez Słudwię zostało wyłączone z uwagi na uszkodzenie wspornika. Mieszkańcy proszeni są o niekorzystanie z niego do momentu przeprowadzenia napraw.

(ek), rad

eprasa.pl 10e55e991e

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 29.04 do 1.05 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (wt.-śr. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, czw. dyżur: 14.00 – 21.00), 2.05 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 3.05 do 5.05 – ul. Matejki 1C (sob.-niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 10e55e991e

W wiosennej diecie postaw na kiełki i dzikie zioła

Sezon na zielone

Karolina Wiśniewska

Pokrzywa

Z wiosenną porą kojarzy nam się m.in. rzeżucha. Jej intensywnie zielone, drobne listki są częstym gościem na wielkanocnych stołach, pełniąc funkcję dekoracyjną, ale warto wiedzieć, że rzeżucha ma do zaoferowania znacznie więcej niż tylko estetyczny wygląd. Jej pikantny smak wzbogaci wiosenne sałatki, a zawarte w niej składniki odżywcze korzystnie wpłyną na odbudowujący się po zimie organizm. A co oprócz rzeżuchy warto wrzucić wiosną na talerz?

Niepozorna z wyglądu **rzeżucha** już od wieków cieszy się popularnością zarówno jako roślina jadalna, jak i dekoracyjna. To jednoroczna roślina należąca do rodziny kapustowatych. Jedną z największych zalet rzeżuchy jest jej niezwykła łatwość uprawy. Można ją uprawiać przez cały rok, zarówno w ogrodzie, jak i w domu. Wystarczy rozłożyć nasiona na wilgotnej watce lub w pojemniku z ziemią, regularnie podlewać i już po kilku dniach można cieszyć się świeżymi listkami.

Rzeżucha charakteryzuje się lekko pikantnym smakiem, przypominającym nieco chrzan lub rukolę. Sprawdzi się doskonale jako dodatek do kanapek, sałatek, twarożku, jajek, zup i past warzywnych.

Choć rzeżucha jest niewielka, jej wartość odżywcza jest imponująca. Jest bogatym źródłem: witaminy C (wspomaga odporność i poprawia kondycję skóry); witaminy A (korzystnie wpływa na wzrok); witaminy K (ważnej dla zdrowia kości i krzepliwości krwi); kwasu foliowego (szczególnie istotnego dla kobiet w ciąży); żelaza, wapnia i magnezu (niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu). Dzięki tym składnikom rzeżucha wspiera układ odpornościowy, poprawia trawienie i pomaga regulować poziom cukru we krwi. W medycynie ludowej była również stosowana jako środek wzmacniający włosy i paznokcie.

W Polsce rzeżucha jest szczególnie związana z Wielkanocą. Jej zielone pędy symbolizują odradzające się życie i wiosenną świeżość. Tradycyjnie wysiewa się ją na kilkanaście dni przed świętami, aby ozdobiła wielkanocny stół i dodała smaku świątecznym potrawom.

Moc kiełków

Kiełki to prawdziwe bomby witaminowe! W ich niewielkich ziarenkach kryją się skoncentrowane składniki odżywcze: witaminy (A, C, E, K oraz z grupy B), minerały (żelazo, magnez, wapń, cynk), błonnik oraz cenne enzymy wspomagające trawienie. Co więcej, kiełki zawierają mniej kalorii niż ich dorosłe odpowiedniki i są idealnym sposobem na szybkie wzbogacenie diety w wartościowe składniki. Są zdrowe, tanie i łatwe w uprawie!

Karolina Wiśniewska

Mniszek lekarski

Każdy rodzaj kiełków ma inne właściwości zdrowotne. Kiełki brokuła mają silne działanie antynowotworowe, wzmacniają odporność; kiełki soczewicy są bogate w białko roślinne, świetne dla wegetarian.; kiełki rzodkiewki, charakteryzujące się ostrą nutą smakową, posiadają właściwości bakteriobójcze; w kiełkach słonecznika znajdziemy dużo magnezu i cynku, ponadto wspierają koncentrację; kiełki lucerny to źródło fitoestrogenów, pomagają kobietom w regulacji hormonów.

Kiełki możesz kupić w sklepie, ale nic nie stoi na przeszkodzie, by samodzielnie je uprawiać. Nie potrzebujesz do tego ogrodu ani specjalnych warunków. Wystarczy namoczyć nasiona (zalewamy je wodą na kilka godzin lub na noc), następnie przepłukać (po namoczeniu odlewamy wodę i płuczemy nasiona). Potem umieszczamy je w słoiku przykrytym gazą lub w kiełkownicy i przepłukujemy 2 razy dziennie. Po kilku dniach mamy gotowe kiełki – można je przechowywać w lodówce do 5 dni.

Dlaczego warto jeść dzikie zioła?

Wiosenne rośliny są prawdziwymi skarbnicami zdrowia – oczyszczają organizm, dostarczają cennych witamin i wzmacniają odporność. Dzikie zioła mają też silniejsze działanie niż ich uprawiane odpowiedniki, bo rosną w naturalnych warunkach.

Jakie dzikie rośliny zbierać wiosną? To przede wszystkim pospolita **pokrzywa**. Od wieków wykorzystywana w medycynie ludowej, kuchni i kosmetyce, kryje w sobie bogactwo składników odżywczych i leczniczych właściwości. Znajdziemy w niej: żelazo, które wspomaga produkcję czerwonych krwinek i zapobiega anemii; wapń, magnez i krzem, wzmacniające kości, włosy i paznokcie; witaminy A, C, K i z grupy B, które poprawiają odporność, wzrok i kondycję skóry, a także chlorofil, działający oczyszczająco na organizm i wspierający regenerację komórek.

Pokrzywa ma również działanie moczopędne, co pomaga usuwać toksyny z organizmu i wspomaga pracę nerek. Jest często stosowana jako naturalny środek na anemię, problemy trawienne i osłabioną odporność.

Choć wielu osobom kojarzy się głównie z parzącymi liśćmi, pokrzywa jest jadalna. Po sparzeniu wrzątkiem lub wysuszeniu traci swoje parzące właściwości, a jej delikatny smak doskonale komponuje się z wieloma potrawami. Jej młode listki można dodawać do: zup, sałatek, koktajli, naparów i herbat, farszów do pierogów czy naleśników (świetnie sprawdza się jako zamiennik szpinaku).

Warto też dodać, że ze względu na swoje właściwości wzmacniające pokrzywa od lat stosowana jest w pielęgnacji skóry i włosów. Napary i płukanki z pokrzywy wzmacniają cebulki włosowe, zapobiegając wypadaniu włosów; zmniejszają przetłuszczanie się skóry głowy, działają antybakteryjnie, pomagając w walce z trądzikiem.

Inną rośliną, którą kojarzymy jako chwast, a która w rzeczywistości jest rośliną leczniczą, jest **mniszek lekarski**. Jego intensywnie żółte kwiaty są nie tylko ozdobą wiosennego krajobrazu, ale też świetnie nadają się na syrop, z kolei młode listki możemy wykorzystać jako dodatek do sałatki.

Jak sama nazwa wskazuje, w mniszku lekarskim znajdziemy substancje działające leczniczo na organizm. To roślina niezwykle wszechstronna – każda jej część ma swoje unikalne właściwości. Kwiaty mniszka są bogate w flawonoidy i karotenoidy, a syrop z nich pozyskiwany od pokoleń stosuje się na kaszel i przeziębienie. Liście, lekko gorzkawe w smaku, doskonale nadają się do sałatek i wspierają trawienie, stymulując pracę wątroby oraz nerek. Najcenniejszy jest jednak korzeń – pełen inuliny, wspomagającej florę jelitową, a także gorzkich substancji o działaniu oczyszczającym organizm.

Wiosną na łąkach pojawia się także **szczaw**, którego długie, soczyście zielone liście kryją w sobie przyjemnie kwaskowy smak, który od razu przywołuje wspomnienie wiosennej zupy szczawiowej, podawanej z jajkiem i śmietaną.

Choć często traktowany jako zwykły chwast, szczaw jest prawdziwą bombą witaminową. Bogaty w witaminę C, żelazo i przeciwutleniacze, wspomaga odporność i działa oczyszczająco na organizm. Jego lekko cierpki smak pochodzi od kwasu szczawiowego, który w nadmiarze może szkodzić, ale w rozsądnych ilościach stymuluje trawienie i dodaje potrawom wyjątkowego charakteru. Dawniej szczaw był nieodłącznym elementem kuchni ludowej – dodawano go do gęstych polewek, farszów i sosów, a jego właściwości lecznicze doceniali zielarze, stosując go na dolegliwości żołądkowe i problemy skórne.

Karolina Wiśniewska

Szczaw

Jak wykorzystać dzikie zioła w kuchni?

Wiosna to idealny czas na eksperymentowanie z naturalnymi składnikami i odkrywanie smaku dziko rosnących ziół, a sposobów na wykorzystanie ich walorów w kuchni jest wiele. Dzień warto zacząć od zielonego koktajlu ze zmiksowanej pokrzywy, mniszka i owoców, a jako dodatek do posiłku dobrze skomponować zdrowe sałatki, np. z rzeżuchą, pokrzywą czy liśćmi czosnku niedźwiedziego, podagrycznika i szczawiu z oliwą i cytryną. Pysznym pomysłem na danie jest pesto z czosnku niedźwiedziego, zblendowanego z oliwą i orzechami. No i oczywiście zupa szczawiowa – klasyka kuchni wiosennej.

Zbierając dzikie rośliny, warto jednak pamiętać, by po pierwsze – szukać ich w miejscach położonych z dala od dróg, a po drugie – sprawdzać, czy na pewno rozpoznajemy je poprawnie.

Karolina Wiśniewska

eprasa.pl 10e55e991e

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

W Plejadach zajaśniał impuls – gwiazdy widzą twoje serce w ruchu. Ten tydzień przynosi ci odwagę, której inni szukają latami. Coś nowego kiełkuje – może pomysł, może uczucie. Ale nie szarżuj – gwiazdy szepczą: „rozwaga jest szlachetniejsza od zapału". Mars cię wspiera, ale Wenus daje znać, by nie gubić delikatności. Wieczorami spoglądaj w niebo – zauważysz gwiazdę, która mruga specjalnie do ciebie.

BYK (20.04–20.05)

Spokojne gwiazdy w konstelacji Wolarza otaczają cię cichym światłem. Jesteś teraz jak planeta – magnetyczna i przyciągająca dobre zdarzenia. Nie forsuj niczego, co nie płynie naturalnym nurtem. W twoim wnętrzu dojrzewa decyzja – niech ją prowadzi serce, a nie głosy innych. W drugiej połowie tygodnia możliwa niespodzianka – choć z zewnątrz niepozorna, w środku może zmienić wiele.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Merkury płata figle – to znaczy, że będzie intensywnie, dynamicznie, a myśli mogą tańczyć jak zorze polarne. Będzie trochę chaosu, ale i błyskotliwych rozwiązań. Twoje słowa mają teraz moc – mów mądrze, nie rzucaj ich na wiatr. Gwiazdy radzą: słuchaj też ciszy. Ona opowiada najwięcej. Ktoś może wyznać ci coś nieoczekiwanego – otwórz się na to.

RAK (21.06–22.07)

Księżyc – twój kosmiczny patron – prześlizguje się przez emocjonalne mgławice. Możesz czuć się trochę bardziej wrażliwy niż zwykle, ale to dobrze – bo właśnie teraz rozumiesz więcej. Gwiazdy pokazują spotkanie: może to rozmowa, która przynosi ukojenie, może pożegnanie, które daje nowy początek. Ugotuj coś ciepłego, zapal świecę, przytul siebie. Wszystko jest tak, jak ma być.

LEW (23.07–22.08)

Wielki Wóz zwraca się w twoją stronę – czas ruszyć naprzód. Twoja energia znów świeci mocno, a inni zaczynają to zauważać. To dobry czas, by przypomnieć światu, kim jesteś. W pracy lub relacjach niech twoje światło prowadzi, ale nie oślepia. Szlachetność ponad dumę! Pod koniec tygodnia możliwy błysk inspiracji – zapisuj pomysły, bo to może być początek czegoś wielkiego.

PANNA (23.08–22.09)

Gwiazdy pokazują układ pełen detali – jakby kosmos sam przybrał twoją logikę. To dobry tydzień na porządkowanie: myśli, planów, przestrzeni. Ale nie zamykaj się w schematach – bo Neptun wodzi cię ku marzeniom. Masz szansę znaleźć równowagę między analizą a intuicją. Ktoś w twoim otoczeniu może potrzebować twojej cichej obecności bardziej, niż ci się wydaje.

WAGA (23.09–22.10)

Wenus śle ci delikatne fale harmonii, a twoje serce potrzebuje piękna i spokoju. Ale pojawi się wybór – może między dwiema opcjami, może między tym, co wygodne a tym, co prawdziwe. Gwiazdy podpowiadają, byś nie bał się niewygody, jeśli prowadzi ona do autentyczności. W drugiej połowie tygodnia odczujesz przypływ weny – wykorzystaj to w sztuce, piśmie, lub… dekoracji swojego świata.

SKORPION (23.10–21.11)

Galaktyczne tunele prowadzą cię w głąb siebie. To czas transformacji – nie na pokaz, lecz tej prawdziwej, wewnętrznej. Możesz poczuć silne emocje, wspomnienia lub pragnienia. Nie tłum ich – przekaż je w działaniu. Twoja intuicja teraz ma rację – zaufaj jej i wykorzystuj jej podpowiedzi. Konstelacje ukazują przed tobą wodę – może oczyszczenie, może podróż, może łzy, które nie są słabością, a świętością.

STRZELEC (22.11–21.12)

Centaur biegnie przez niebo, a ty czujesz zew drogi – nawet jeśli to tylko droga w głowie. Potrzebujesz przestrzeni, więc nie daj się przytłoczyć. W tym tygodniu mogą pojawić się niespodziewane okazje – nie przegap ich. Spotkaj się z kimś, kto rozumie twój wewnętrzny ogień. I zaplanuj choćby małą podróż – nawet na piechotę do ulubionego drzewa. Mimo początkowych trudności twoje ścieżki zaczną się prostować.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Saturn śle ci surowe, ale sprawiedliwe światło. To tydzień, w którym możesz coś domknąć, zakończyć lub przełamać. Wysiłek, który wkładasz w coś od dłuższego czasu, powoli zaczyna przynosić owoce. Choć są jeszcze zielone, mają w sobie obietnicę. Uważaj na przemęczenie – gwiazdy przypominają, że odpoczynek to też forma produktywności. I nie zapomnij spojrzeć na siebie z czułością.

WODNIK (20.01–18.02)

Twoje myśli biegną daleko, aż za Andromedę. Najbliższe dni sprzyjać będą wizjonerstwu – ale pamiętaj, by wracać też na Ziemię. Gwiazdy widzą, że ktoś czeka na twój kontakt – nie ignoruj tego przeczucia. Możesz mieć na tę osobę wpływ większy niż sądzisz. W twoich snach pojawią się symbole – nie są przypadkowe. Zapisuj je. Na odkrycie czekają odpowiedzi, których nie znajdziesz nigdzie indziej.

RYBY (19.02–20.03)

Kosmiczne fale niosą cię jak statek po mlecznej rzece. To tydzień subtelności, przeczucia, niewypowiedzianych słów. Ale właśnie w tych niuansach ukryta jest siła. Ktoś obserwuje cię z podziwem, choć nawet o tym nie wiesz. Nie wątp w siebie. Usłysz kosmiczną muzykę, ona dziś lepiej niż słowa odda to, co w tobie drzemie. Nie bój się marzyć za dużo – wszechświat zna granice tylko wtedy, gdy mu je pokażesz.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Co daje Mały ZUS plus?

Mały ZUS plus daje szansę na płacenie składek na ubezpieczenia społeczne nawet 4 razy niższych niż na zasadach ogólnych. Warunkiem skorzystania z takiej ulgi jest, aby przychód przedsiębiorcy w poprzednim roku nie przekroczył 120 tys. zł. Stosujący ulgę przedsiębiorca oblicza składki od połowy swojego przeciętnego miesięcznego dochodu w poprzednim roku. Ulga nie dotyczy składki zdrowotnej ani na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy. Do tej pory ulga obowiązywała przez maksymalnie 36 miesięcy w ciągu kolejnych 60 miesięcy prowadzenia firmy. Od 1 sierpnia br. ten okres wydłużył się o rok dla przedsiębiorców, którzy korzystali, korzystają lub skorzystają z ulgi przynajmniej przez jeden miesiąc w 2023 roku. Jeśli komuś ulga wyczerpała się na początku roku, na ponowne zgłoszenie się do niej ma czas do 31 grudnia br. Z kolei ci, którzy aktualnie korzystają lub do końca roku zaczną korzystać z ulgi, nie będą musieli się z niej wyrejestrowywać po 36, ale dopiero po 48 miesiącach.

Muszę załatwić pilną sprawę na Sali Obsługi Klienta w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. W upalne dni boję się wychodzić z domu. Czy jest jakiś sposób na załatwienie mojej sprawy, nie wychodząc z domu?

Nie trzeba przychodzić do ZUS, by załatwić swoje sprawy. Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca klientów do kontaktu przez wideorozmowy, czyli e-wizyty. Wystarczy mieć dostęp do internetu, smartfon, tablet lub komputer z kamerką, głośnikiem i mikrofonem. Aby umówić rozmowę z ekspertem on-line, wystarczy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę e-wizyta i kliknąć link „Umów się na e-wizytę". Możemy samemu wybrać dogodny termin zdalnego spotkania. Przed umówioną e-wizytą z pracownikiem ZUS przypominamy o jej terminie SMS-em. Podczas wideorozmowy klienci mogą załatwić większość swoich spraw związanych m.in. z emeryturami i rentami, prowadzeniem firmy, wypłatą zasiłków, potwierdzeniem profilu PUE czy świadczeniami rodzinnymi, takimi jak np. 800+. Z e-wizyty mogą również skorzystać osoby z polskim i zagranicznym stażem pracy, które chcą uzyskać informacje na temat emerytur i rent międzynarodowych. Usługa dostępna jest też w języku migowym i ukraińskim. Mogą z niej również skorzystać osoby z niepełnosprawnością słuchu, a także niewidzące i niedowidzące. Zakład pomyślał też o osobach starszych i takich, które wymagają szczególnej opieki. Mogą one skorzystać z e-wizyty w obecności członka rodziny, opiekuna faktycznego lub prawnego. Wystarczy podać jego dane przy rezerwacji e-wizyty. Jeśli nie możemy skorzystać z umówionej wideorozmowy, trzeba pamiętać, aby ją anulować. Można to zrobić klikając link, który otrzymaliśmy mailem. W ten sposób ktoś inny będzie mógł skorzystać.

Do czego służy formularz ZUS PEL i jakie dane udostępniam przez nadanie pełnomocnictwa?

Wypełnij formularz ZUS PEL, jeśli chcesz upoważnić wybraną przez ciebie osobę do załatwienia w ZUS spraw w twoim imieniu. Pełnomocnictwo może być udzielone na czas określony lub bezterminowo, do odwołania. Jeśli chcesz odwołać wcześniej udzielone pełnomocnictwo, wypełnij formularz PEL-O. Jeśli natomiast chcesz zawęzić lub rozszerzyć zakres udzielonego pierwotnie pełnomocnictwa, musisz dostarczyć do ZUS nowy formularz ZUS PEL i podać taki zakres czynności, do jakiego powołujesz wybraną osobę.

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego

Mistrz Promocji Czytelnictwa

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego zdobyła I nagrodę w ogólnopolskim konkursie „Mistrz Promocji Czytelnictwa – 17. edycja", organizowanym przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich. Placówka została doceniona za „najlepsze praktyki biblioteczne", które skutecznie promują czytelnictwo, popularyzują wiedzę i ułatwiają dostęp do książek oraz kreatywność, konsekwencję i otwartość na wszystkich czytelników – od najmłodszych po seniorów.

Wśród wyróżnionych projektów znalazło się Pospolite Ruszenie Czytelnicze, czyli akcja wspólnego, głośnego czytania z okazji Światowego Dnia Książki. 23 kwietnia 2024 roku bibliotekarze czytali w filiach KP, szkołach, muzeach, studiu nagraniowym, autobusie Komunikacji Miejskiej. Do akcji przyłączyli się m.in. prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, dziennikarze oraz aktorki z Uniwersytetu III Wieku. Finał poprzedziło elektroniczne i tradycyjne głosowanie na jeden z 20 zaproponowanych tytułów. Na ulubione lektury oddano 2232 głosy – 1680 w internecie i 552 w filiach. Inicjatywa została nominowana do plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza" na najważniejsze wydarzenie kulturalne roku.

Kolejnym doceniony projekt to literacka podróż przez cztery pory roku widziane zarówno z okien dworku, jak i chaty krytej strzechą – Noc Muzeów przebiegająca pod hasłem „Między Lipcami a Adamczychą". Inspiracją były: serial „1670", sukces nowej, malarsko-filmowej wersji „Chłopów" oraz książki „Chłopki" Joanny Kuciel-Frydryszak.

W konkursie wzięto też pod uwagę dofinansowany ze środków MKiDN projekt „Biblioteczny update – komiks to lubię". Młodzi czytelnicy spotkali się z ilustratorką i autorką Aleksandrą Herzyk, Tomaszem Samojlikiem i wzięli udział w warsztatach komiksowych prowadzonych przez Edytę Kranc.

Dużym powodzeniem cieszyła się IV edycja „WyGRAnych Sobót z Książnicą Płocką" – cykl wakacyjnych gier miejskich bez ograniczeń wiekowych. Każda gra miała inny temat, tytuł, zestaw pięciu zadań, fabuła często nawiązywała do znanych wątków literackich, np. „Zabili go i uciekł", w której uczestnicy prowadzili śledztwo z bohaterami książek Jacka Ostrowskiego. Na zdobycie tytułu Mistrza Promocji Czytelnictwa wpłynęła też Kuchnia literacka Książnicy Płockiej – spotkania łączące literaturę z kulinariami, które przygotowuje Teatr Remedium SUTW prowadzony przez Henryka Jóźwiaka.

Wręczenie dyplomów w konkursie odbędzie się podczas Międzynarodowych Targów Książki w Warszawie.

(I.)

Książnica Płocka

Teatr Remedium prezentuje kuchnię na przednówku

eprasa.pl 10e55e991e

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

29 kwietnia – Angelina, Robert,
30 kwietnia – Lilla, Marian,
1 maja – Filip, Józef,
2 maja – Anatol, Zygmunt,
3 maja – Aleksander, Antonina,
4 maja – Florian, Monika,
5 maja – Irena, Waldemar.

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły, entuzjazmu
i namiętności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Antosi życzą siostry.

***

W dniu imienin przyjmij, proszę,
szczerych życzeń pełne kosze.
W dobrym banku sum bajecznych,
dzieci zdrowych,
ślicznych, grzecznych.
A urody – wciąż w rozkwicie…
Tego drogiej **Antoninie** życzę.
W dniu imienin
życzenia składa Marek.

***

W tym uroczystym
dniu twoich imienin
szczere i serdeczne
życzenia długich lat życia,
przepełnionych zdrowiem
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze
i najmilsze w życiu.
Monice Paluszewskiej
przesyłają koleżanki z pracy.

***

Odwagi i sił, by porywać się
na cele i zmiany,
które z pozoru wydają się trudne,
a później wprost wymarzone,
realizacji planów i nowych marzeń.
I kolejnych natchnień
– jak fal, które pchają
statek do przodu.
Pawłowi Dycharskiemu śle Dorota.
(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Rodzina sokołów wędrownych nareszcie w komplecie!

ORLEN-owski komin w Płocku tętni życiem!

No i stało się! Mamy całą rodzinę sokołów wędrownych w komplecie. W niedzielę, 13 kwietnia z jajka wykluł się ostatni, czwarty pisklak. Rodzice – Rafik i Werwa opiekują się młodymi z wielką troską. A cała szóstka mieszka w gnieździe na kominie Instalacji Claus w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku.

Tą świetną informacją podzieliło się Stowarzyszenie Na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół", sprawujące opiekę nad tym rzadkim gatunkiem ptaków w Polsce, w którego ochronę włączył się ORLEN.

Przypomnijmy, że od 2020 roku ORLEN jest partnerem wspierania odbudowy populacji sokoła wędrownego w Polsce. A w samej odbudowie krajowej populacji tego zagrożonego gatunku uczestniczy już ponad 25 lat, współpracując właśnie ze Stowarzyszeniem na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół" oraz Fundacją „Sokół".

To bardzo przemyślana i kontrolowana operacja. W 1999 roku na wysokich kominach zakładu ORLEN w Płocku umieszczono budki lęgowe. Szybko znalazła się pierwsza para sokołów wędrownych, która zaakceptowała zaproponowane komfortowe warunki mieszkaniowe. Pierwszy lęg ptaków odnotowano w maju 2002 roku. Na przestrzeni lat 2002-2023 na terenie zakładu w Płocku para sokołów wychowała już 61 piskląt, w tym 4 z adopcji.

Dokładnie rzecz ujmując, jest to zasługa dwóch par. W 2019 roku na terenie zakładu pojawiła się nowa para sokołów, która zastąpiła starych rezydentów. Nadano im też imiona bardzo zasłużonych poprzedników. Werwa i Rafik wydali bowiem na świat 42 potomków i odchowali 4 „adopciaki". Obecni Werwa i Rafik „dołożyli" do naszej ORLEN-owskiej sokolej sagi już 15 młodych. Dobra passa trwa. W tym roku wynik przychówku powiększył się o kolejne cztery pisklęta.

A koncern zapewnia skrzydlatym mieszkańcom kominów coroczny przegląd budek lęgowych. Reaguje również na wszystkie potencjalne zagrożenia, dbając o bezpieczne warunki lęgowe.

Inicjatywa ORLEN została nagrodzona w konkursie Panteon Polskiej Ekologii, była też kilkakrotnie wyróżniana przez Forum Odpowiedzialnego Biznesu w Raporcie Społecznej Odpowiedzialności jako długoletnia dobra praktyka.

Chcecie popatrzeć na słodką rodzinkę na żywo? Podajemy adres do całodobowego podglądu z gniazda https://www.orlen.pl/pl/o-firmie/wspieramy/orlen-sasiadem/odbudowa-populacji-sokola-wedrownego.

Na koniec dodajmy, że w oku kamery zobaczycie nie tylko Rafika i Werwę z młodymi. Jedno z gniazd zajmują równie urokliwe pustułki. To również ptaki drapieżne, które są w Polsce pod ochroną.

BS

ORLEN

Płockie Koncerty Organowe

Ave Maria Gratia Plena

W Święto Konstytucji 3 Maja w bazylice katedralnej (o godz. 19.00) odbędzie się kolejny z cyklu Płockich Koncertów Organowych. Wystąpią Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses pod dyrekcją Anny Bramskiej oraz w części organowej – Wiktor Bramski.

Organy w katedrze to instrument plasujący się w czołówce najlepszych organów doby romantycznej. Pochodzą z 1907 roku. Zostały zbudowane przez firmę Wilhelma Sauera we Frankfurcie nad Odrą. W katedrze zainstalowano je w 1949 roku, po odkupieniu przez kapitułę od wspólnoty ewangelickiej w Zarach i gruntownej renowacji przez firmę organmistrzowską Wacława i Dominika Biernackich. Odnowienie instrumentu i powstanie Płockiego Towarzystwa Miłośników Muzyki Sakralnej przyczyniło się do promocji kultury muzycznej – przez kilka lat w maju i czerwcu w bazylice organizowano koncerty organowe, których uczestnicy słuchali dzieł najwybitniejszych kompozytorów muzyki organowej. Organy należą do największych w kraju. Posiadają 66 głosów (około 4300 piszczałek).

Podczas koncertu z okazji *Święta* Narodowego Trzeciego Maja upamiętniającego przyjęcie w 1791 r. pierwszej w Europie i drugiej na świecie spisanej konstytucji, organista Wiktor Bramski wykona m.in. sławny fragment z opery Tannhäuser Ryszarda Wagnera (Chór pielgrzymów) i Preludium h-moll Jana Sebastiana Bacha ze zbioru preludiów *Das Wohltemperierte Klavier. Chór usłyszymy w kompozycji* Pokłon przeczystej dziewicy autorstwa płockiego kompozytora ks. Eugeniusza Gruberskiego. Zabrzmi również Ave Maria z 1881 roku bawarskiego jezuity Adolfa von Dossa. Wstęp wolny.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zapomnieć się w Paryżu

Ostatnimi dniami przyroda zdecydowanie przyspieszyła. Wiosenne burze, ciepłe dni i wilgotna ziemia sprawiły, że sezon na szparagi rozpoczął się wcześniej niż zwykle. Choć wielu smakoszy czeka na białe odmiany, to właśnie zielone szparagi zdominowały pierwsze zbiory. Nie wymagają kopcowania, szybciej dojrzewają i niemal od razu są gotowe do przyrządzenia. Delikatniejsze, o bardziej wyrazistym smaku, doskonale poddają się różnorodnym technikom kulinarnym – od blanszowania po pieczenie. Znakomicie odnajdują się w wersji inspirowanej kuchnią francuską. Podane z aksamitnym sosem na bazie żółtek i śmietany, przypominającym w strukturze klasyczny sos holenderski, zyskują elegancję dania z paryskiego bistro.

Fot. Piotr Chudzyński

Szparagi po parysku

Skład:

- 500 g zielonych szparagów;
- 30 g masła;
- 30 g maki;
- 450 ml letniego, esencjonalnego bulionu, np. wieprzowego lub cielęcego;
- 2 łyżki śmietany kremówki;
- 2 żółtka;
- kilka kropli soku z cytryny;
- 1 łyżeczka cukru;
- sól, biały pieprz.

Wykonanie:

W dużym garnku zagotowujemy osoloną wodę z łyżeczką cukru. W międzyczasie oczyszczamy zielone szparagi i odłamujemy ich zdrewniałe końcówki. Następnie przystępujemy do przygotowania sosu. W rondelku rozpuszczamy masło, dodajemy mąkę i mieszamy, aż powstanie gładka, lekko przyrumieniona zasmażka. Zdejmujemy rondelek z ognia i powoli wlewamy bulion, cały czas energicznie mieszając. Ponownie stawiamy na małym ogniu i gotujemy, aż sos zgęstnieje – zajmie to około 10 minut. W międzyczasie gotujemy szparagi w przygotowanej wcześniej wodzie – wystarczy 2–3 minuty. Odcedzamy je i układamy na półmisku. Gęsty sos zdejmujemy z ognia, dodajemy do niego żółtka i śmietanę, doprawiamy solą, pieprzem oraz sokiem z cytryny. Ciepłym sosem polewamy szparagi i podajemy od razu.

We Francji szparagi od wieków uchodzą za warzywo wykwintne – pełne sezonowej elegancji i smakowej delikatności. Ich obecność na stołach królewskich jest dobrze udokumentowana: już w XVII wieku uprawiano je w ogrodach Wersalu specjalnie dla Ludwika XIV, który cenił ich łagodny smak i niezwykłą kruchość. Ogrodnik królewski, Jean-Baptiste de La Quintinie, prowadził specjalne szklarnie, by dostarczać władcy szparagi nawet zimą. Z czasem trafiły one do kuchni mieszczańskiej, a dziś są stałym elementem francuskiej wiosny – obecne w kartach menu każdego dobrego lokalu. Szacunek do produktu, sezonowość i oszczędność formy – to zasady, które nadają ton nie tylko klasycznej kuchni francuskiej, ale i współczesnej gastronomii w duchu terroir. W Paryżu szparagi pojawiają się w marcu i kwietniu na targach ulicznych, w butikowych warzywniakach i na straganach pod arkadami hal. Równo ułożone, przewiązane sznurkiem, opatrzone nazwą miejsca pochodzenia – często Lot-et-Garonne lub Île-de-France – stają się symbolem początku kulinarnej wiosny. Wystarczy rzut oka na pierwsze karty sezonowego menu, by wiedzieć, że paryska kuchnia obudziła się z zimowego snu. To właśnie codzienna elegancja – bez zbędnego przepychu, za to z uważnością na detal – czyni szparagi ikoną francuskiego smaku. Sprężyste, zielone, z lekką orzechową nutą, nadal budzą ten sam zachwyt, co w czasach Ludwika XIV – tylko dziś nie trzeba już być królem, by móc się nimi delektować.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 10e55e991e

PRACA BIUROWA

Zatrudnimy osobę na stanowisko „Doradca podatkowo-księgowy", 1/2 etatu na umowę o pracę. Więcej informacji pod numerem telefonu: 885 885 056. CV proszę kierować na adres e-mail: biuro@mudbhp.pl

2319384

PRACA DODATKOWA

Agencja Szkoleniowo - Marketingowa zatrudni osoby na stanowisko: tajemniczy klient - ankieter zdalny. Zajęcie jest naprawdę proste i intuicyjne, nie jest potrzebne Ci nic oprócz podstawowej obsługi komputera i dostępu do internetu. kontakt@iconic-media.pl

2322238

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.

2280686

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.

2307000

Przyjmę do pracy monterów konstrukcji stalowych i rurociągów. Praca w Płocku na hali i Orlenie. Zapewniamy potrzebne narzędzia, ubrania robocze, szkolenia. Wymagana podstawowa umiejętność obsługi elektronarzędzi. Więcej informacji tel. 663-536-777.

2320837

Zatrudnię mężczyznę do pracy na myjni cystern! Oferujemy: pracę od poniedziałku do piątku - dwie zmiany: od 6:00 do 14:00 oraz od 14:00 do 22:00; -umowę zlecenia/ umowa o pracę; -stawkę minimalną na start. CV prosimy wysyłać na serwkomb@interia.pl

2321473

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

PRACA POZOSTAŁE

System pracy: 1 zmiana (dzień). Wynagrodzenie: od 17 euro do 19 euro netto/h. Zakwaterowanie + ubezpieczenie: 115 euro tygodniowo. Typ pracy: długoterminowa. dorota.kurczewska@mk2job.eu

2321762

PRACA W NIEMCZECH

Praca dla cieśli - zbrojarzy - betoniarzy w Niemczech, tel. 534-188-717, 576-033-941, 534-570-013, biuro@ruben-bau.eu

2321636

Praca dla dekarzy w Niemczech, tel. 534-188-717, 576-033-941, 534-570-013, 534-733-071, biuro@ruben-bau.eu

2321639

Praca dla murarzy - cieśli do Niemiec, tel. 534-188-717, 576-033-941, 534-570-013, biuro@ruben-bau.eu

2321643

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik magazynowy** – wymagane orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych, mile widziane wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku pracy, mile widziane uprawnienia na wózki widłowe, chęci do pracy;
- **Magazynier-Dostawca** - prawo jazdy kat B;
- **Kasjer-sprzedawca** – chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Pracownik budowlany-monter** – sumienność, chęci do pracy;
- **Pomoc kucharza** – chęci do pracy, osoba do przyuczenia;
- **Technik masażysta** – wykształcenie średnie - technik masażysta, wpis do Centralnego Rejestru Osób Uprawnionych do wykonywania zawodu medycznego;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe - magister fizjoterapii, prawo wykonywania zawodu, min. 2 lata doświadczenia zawodowego na stanowisku;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności wykonywania elementów z tynku;
- **Demontaż pokryć dachowych** – wykształcenie min. gimnazjalne, min. 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku, badania wysokościowe powyżej 3 m, umiejętność montażu izolacji termozgrzewalnych, chęć do pracy;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Osoba sprzątająca** – chęci do pracy (sprzątanie kuchni, zmywanie naczyń).

** Oferty ważne na 25 lwietnia 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kierownik robót (branża budowlana, sanitarna)** – z wykształceniem wyższym technicznym o kierunku: budowa maszyn, mechanika, doświadczeniem min. 3 lata w kierowaniu pracownikami; uprawnieniami budowlanymi, specjalistycznymi do wykonywanego zawodu; obsługą komputera - pakiet MS Office, Ms Project, Auto Cad oraz dobrą znajomością języka angielskiego;
- **Handlowiec** – z wykształceniem min. zawodowym i obsługą komputera;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Logopeda** - z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Technik farmacji** – z wykształceniem średnim kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem zawodowym i mile widzianą znajomością języka angielskiego lub rosyjskiego;
- **Pracownik biurowy** – z obsługą komputera i prawem jazdy kat.B;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D, świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi wózków paletowych ręcznych, mile widzianymi uprawnieniami UDT na wózki widłowe i mile widzianą znajomością języków obcych;
- **Mechanik-składacz** – z mile widzianą znajomością mechaniki motocyklowej lub samochodowej;
- **Mechanik samochodów ciężarowych** - z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B, umiejętnością czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej oraz mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów;
- **Operator sortowni** – z mile widzianym prawem jazdy kat. T lub B+E;
- **Szwaczka** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 24 kwietnia 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 10e55e991e

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

tygodnik PŁOCKI

Biuro Ogłoszeń i Reklam
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax (24) 262-77-66

nr konta:
PKO BP
68 1020 3974 0000 5102 0206 3576

Termin druku:

(Tygodnik Płocki ukazuje się w każdy wtorek)

Cennik * Cennik * Cennik * Cennik * Cennik

- ☐ Ogłoszenie - zwykłe - **0,70** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - druk wytłuszczony - **1,00** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w ramce druk wytłuszczony - **1,40** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w kontrze - **2,50** zł słowo

do powyższych cen należy doliczyć ***podatek VAT 23%:***

Rabaty:

- druk 4 ogłoszeń - 10 %
- druk 8 ogłoszeń - 12 %
- druk 12 ogłoszeń - 15 %
- druk 25 ogłoszeń - 25 %
- druk 50 ogłoszeń - 40 %

KUPON na OGŁOSZENIE DROBNE

Do zamieszczonego niżej kupnu wystarczy czytelnie wpisać treść ogłoszenia (drukowanymi literami) i z załączonym dowodem wpłaty przesłać na adres naszego Biura Reklam i Ogłoszeń w Płocku, Stary Rynek 27. *W jedną kratkę wpisz (czytelnie) wyraz tekstu ogłoszenia.* Szczegółowych informacji dotyczących ogłoszeń drobnych udzielamy pod nr tel. (0-24) **262-77-66**

Treść ogłoszenia do 30 słów.

Zakreśl odpowiednią rubrykę (x), w której ma się ukazać ogłoszenie.

- ❑ AGD-RTV
- ❑ AUTO - MOTO
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ TRANSPORT
- ❑ BIZNES
- ❑ BUDOWLANE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
    - ❑ *OGRODZENIA*
    - ❑ *REMONTY*
    - ❑ *STOLARSTWO*
- ❑ ELEKTRONIKA
- ❑ FINANSE
- ❑ FOTO-VIDEO
- ❑ HANDEL
- ❑ KOMIS-LOMBARD
- ❑ KREDYTY
- ❑ MASZYNY I URZĄDZENIA
- ❑ MATRYMONIALNE
- ❑ MEBLE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
- ❑ MEDYCYNA
  - ❑ ZDROWIE i URODA
- ❑ NAUKA
- ❑ NIERUCHOMOŚCI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ WYNAJMĘ
  - ❑ ZAMIENIĘ
  - ❑ AGENCJE NIERUCHOMOŚCI
- ❑ NOCLEGI
- ❑ OPAŁ
- ❑ PRACA
  - ❑ DAM PRACE
  - ❑ SZUKAM PRACY
- ❑ ROLNICZE
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ OGRODNICZE
- ❑ RÓŻNE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI INNE
- ❑ TURYSTYKA I WYPOCZYNEK
- ❑ UROCZYSTOŚCI
- ❑ ZGUBY
- ❑ ZWIERZĘTA
- ❑ ZA DARMO (bezpłatne))
  - ❑ ODDAM
  - ❑ POTRZEBUJĘ

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 10e55e991e

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel.: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl

2261368

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

Sprzedam drewno opałowe gotowe, sosna oraz budowlane, ekogroszek polski. 600-381-489.

2314879

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.

2290610

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Sprzedam butle tlenowe, acetylenowe, reduktory, węże, wózek. 530-193-825.

2313515

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313505

Zapraszam do zakupu płynu katalitycznego AdBlue NOXy w pojemniku IBC Mauser 1000 l - 1850 pln brutto z dostawą. Możliwość zakupu płynu luzem, podjazd cysterny i zalanie do pojemnika klienta (min 1000 l) cena za 1l - 1,15 pln netto z dostawą. Tel. 506-077-077.

2320953

POZOSTAŁE

Zapraszamy do wynajmu aut dostawczych!! Cena 300 zł doba!!! Świeża flota aut, zgadzamy się na wyjazdy zagraniczne, możliwość wynajmu długoterminowego. Wypożyczalnia aut Płock. Tel. 518-761-458. Przemysłowa 7.

2323423

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię Toyotę Yaris lub Kia Ceed 1,4. Tel. 505-296-560.

2323407

Sprzedam BMW 116i bez valvetronica. Auto bezwypadkowe w oryginalnym lakierze, niski przebieg. Klimatyzacja automatyczna dwustrefowa. Podgrzewane siedzenia przód. Czujniki parkowania tył. Auto do rejestracji. Tel. 601-540-851.

2319613

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.

2265860

Tiguan 1,4, 113 tys ! bezwypadkowy. W pełni sprawny, trzyma olej, silnik tip-top. Możliwość sprawdzenia na stacji diagnostycznej i miernikiem - bezwypadkowy! Paliwo - benzyna. Manualna skrzynia biegów. Moc sinika - 122 KM / 90 kW. Na przednie koła. Pojemność silnika - 1390 ccm. Tel. 500-307-556.

2321897

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2313520

INNE

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2313528

Stancja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2313529

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.

2319023

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzeda klacz zimnokwista zrebna termin wyzlebienia na sierpnia okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2305037

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną, termin wyźrebienia na sierpnia Tel. 533-698-640.

2309026

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Cena do negocjacji, okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2285060

Sprzedam prosiaki. 533-698-640. Gąbin.

2319434

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą. Cena do negocjacji. Tel. 533-698-640.

2306624

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, hydraulicznie rozkładany, stół do rzepaku do Bizona wągrowiecki, czyszczalnia nasion Petkus 531 z tryjerami, kosiarka rotacyjna polska, widły do paleciaka, koła 9,5-32, 14,9-28, zaczepy do przyczepy. Tel 606-416-482.

2320907

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2313507

Bardzo ładna kosiarka Fella dyskowa, kosi 3,5 m, na centralnym zawieszeniu, składana do tyłu hydraulicznie, nie spawana, w oryginale. I Kuhn czołowa 2014 r. Tel. 665-508-833.

2323261

Bardzo ładny paszowóz 2007 r., Jeulin Power, 14m3, zdrowy, cały w oryginale, nie spawany, zadawanie paszy na 2 strony, taśma z przodu, skrzynia 2-biegowa, waga. Tel. 665-508-833.

2323268

Butle tlen-acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa, prostownik selenowy, Migomat Sherman Mig 450 m, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, imadła, kowadło 156 kg, wózek paletowy ręczny, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni. Tel. 606-416-482.

2320909

Kupię kombajn ziemniaczana Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

2323406

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 10e55e991e

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2313710

Ładna zgrabiarka Stoll 1800 s, sprowadzona, grabi do boku 8 m lub na 2 wałki, skrętne koła, sprawna, rozsuwana, szerokość grabienia jak Krone, niska cena. Tel. 665-508-833.
2323267

Prasa belarka John Deere 572 rok 2005, w oryginale, owijanie 2 x sznurek, szeroki podbierak, sterownik, zmiennokomorowa, bele do 130, ładny stan, nie pordzewiała, małe zapotrzebowanie mocy. Tel. 665 508 833.
2323259

Prasa pasówka Welger Lely 435. 2007 r., zmiennokomorowa, c. smarowanie, siatka, rotor, bez noży, stan dobry. Tel. 609-372-586.
2319628

Przyczepa do kontenerów siana - słomy, przyczepa d 732 wywrotka Autosan, wycinak kiszonki Strautmann Hydrofox hk 3,opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, koła 9,5-32, 14,9-28, obciążniki do Ursusa, zaczepy do przyczepy tandem. Tel. 606-416-482.
2320911

Sprzedam kombajn Claas Mecator 75, kosa 3,6 m. Tel.: 609 442 123.
2322053

Sprzedam prasę - kostka Z 224/1 z podajnikiem 95 r., zgrabiarka 5, przetrząsacz karuzelowy JAK-MAR 2-wirnikowy. Tel.: 660 566 301.
2322052

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Zbiornik metalowy 8000 litrów z dystrybutorem, kowadło 156 kg, obudowa skrzyni Ursus C-38 1224 1614, kowadło 156 kg, ładowacz Tur C-330, silnik C-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C-360, obudowa skrzyni tylny most do C-360. Tel. 606-416-482.
2320906

Zgrabiarka 2-karuzelowa Kuhn 6000/6002, grabi do boku 6 m lub na 2 wałki, na tandemie, super do mniejszych ciągników, pomogę z transportem. Tel. 665-508-833.
2323257

Zgrabiarka Fella 1402, grabi do boku 7 m lub na 2 wałki, w oryginale, nie spawana, stan dobry. Tel. 665-508-833.
2323275

Zgrabiarka karuzelowa Kuhn 6520, nowszy typ - 2011 r., ładna, grabi do boku 7 m lub na 2 wałki, skrętne koła, rozsuwana hydraulicznie, szerokość grabienia, wałek w komplecie. Tel. 665-508-833.
2323271

Zgrabiarka Kuhn 6000, sprowadzona, do remontu, uszkodzona jedna bieżnia, lub na części. Tel. 665-508-833.
2323272

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981
SA-9-1

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zl/t. 500-669-621.
2276557

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferta pożyczki zabezpieczonej. Tel. 658-956-456.
2319492

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, spółki, start up i rolników. Różne rozwiązania dla odrzuconych przez banki. Bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową oraz pozostałe kryteria charakterystyczne dla banków. Tel. 731-531-144.
2279041

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2318668

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.
2265561

POZOSTAŁE

Na zdjęciach zauważasz szare cienie? Zapewne Twoja matryca wymaga czyszczenia. Zapraszamy do nas wykonamy usługę szybko i bezpiecznie dla sprzętu. Tel. 574-254-031. tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2319572

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.
2306561

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.
2303269

Psychotesty: kierowców zawodowych oraz kandydatów na kierowców kat. C, CE, D, kierowców pojazdów służbowych kat. B, kierowców TAXI, BOLT, UBER. Rejestracja: tel 505-030-921.
2318155

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2321477

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne. Tel.: 24 366 95 62.
2321875

REKLAMOWE

Dodaj ogłoszenia z różnymi tytułami na całą Polskę - szybko, profesjonalnie, bez stresu. Masz firmę, która działa w wielu miastach? Chcesz pozyskiwać klientów z całej Polski, ale nie masz czasu na ręczne dodawanie ogłoszeń na dziesiątkach portali? Tel. 794-252-817.
2319588

Fast Trade oferuje logowanie odzieży roboczej i ochronnej. Nadruki na odzieży roboczej i ochronnej według twoich wytycznych. Realizujemy zamówienia już od 1 sztuki! Korzystne ceny przy większych zamówieniach oraz przy stałej współpracy. Tel. 608-656-918.
2317378

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2277269

Cyklinowanie podłóg. Tel. 501 476 998.
2313759

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.
2313523

Firma Art - Bud oferuje usługi elektryczne, instalacje hydrauliczne. Kompleksowo wykonamy instalacje całego mieszkania, biura. Zapraszamy do pomiarów i wyceny. Tel. 579-399-303.
2312133

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2308560

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Malowanie, gładzie, płytki. Tel.: 606 981 926.
2322676

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2308386

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.
2306715

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć ciebie / was. Cel: lotniska, szpitale, wizyty, np. lekarskie, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Zawsze na czas - niezawodność. Tel. 728 732 590.
2290613

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/dodajogloszenie

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 10e55e991e

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 18 kwietnia 2025 roku

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA
O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU
projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Łącka-Browarna" w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977, 1506, 1597), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688 ze zm.), art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2024r. poz. 1112 ze zm.), w związku z Uchwałą Nr 474/XXVIII/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 25 lutego 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Łącka - Browarna" w Płocku, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko:

od dnia 6 maja 2025 r. do dnia 30 maja 2025 r.

w siedzibie Urzędu Miasta Płocka w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8, w godzinach pracy Urzędu. Projekt planu zostanie udostępniony również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowybip.plock.eu/ zakładka: Komunikaty, ogłoszenia,obwieszczenia/Planowanie przestrzenne, na stronie internetowej pod adresem: https://nowy.plock.eu/plan-lacka-browarna/ oraz na portalu planistycznym Miasta Płocka pod adresem: https://voxly.pl/plock.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 15 maja 2025 r. o godzinie 17.00 w budynku Miejskiego Przedszkola Nr 2 w Płocku zlokalizowanym przy ul. Ciechomickiej 68.

Zgodnie z art. 8c i art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo złożenia uwag do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Uwagi do miejscowego planu należy składać **wyłącznie za pomocą formularza**, stanowiącego załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego w postaci elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/plan-lacka-browarna/ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem:https://nowybip.plock.eu/sprawy/6uJeuJiT, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1.

Uwagi należy składać od dnia 6 maja 2025 r. w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16 czerwca 2025 r. z podaniem oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, a także imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby wnoszącego uwagę.

Uwagi można składać w formie:
- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń.

W przypadku wniesienia uwag drogą pocztową za wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka **najpóźniej w dniu 16 czerwca 2025 r**. Doręczenie uwag po tym terminie skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Płocka.
Informacja o sposobie rozpatrzenia uwag zostanie zamieszczona na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/. Uwagi nieuwzględnione przez Prezydenta Miasta Płocka będą przedmiotem rozpatrzenia przez Radę Miasta Płocka.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/.

SA-13-15

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 37b ust. 2 pkt 8, w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) Prezydent Miasta Płocka zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu uchwały w sprawie zmiany Uchwały Nr 381/XXII/2020 Rady Miasta Płocka z dnia 27 sierpnia 2020 r. w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane na obszarze Miasta Płocka (tj. Dz. Urz. Woj. Mazow. z dnia 19.04.2023 r. poz. 4916).

Konsultacje społeczne prowadzone będą
od dnia 5 maja 2025 r. do dnia 5 czerwca 2025 r.

Projekt uchwały oraz formularz konsultacyjny dostępny będzie:
- w wersji elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: https://nowybip.plock.eu/ w zakładce komunikaty, ogłoszenia i obwieszczenia / Obwieszczenia Wydziału Strategii, Architektury i Urbanistyki;
- w wersji elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka https://nowy.plock.eu/ w zakładce ROZWÓJ MIASTA / uchwała krajobrazowa / zmiana uchwały krajobrazowej;
- w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8 (wejście od ul. Zduńskiej), od poniedziałku do środy w godzinach od 8.00 do 15.00, w czwartki od 8.00 do 16.00 oraz w piątki od 8.00 do 14.00.

Konsultacje społeczne zostaną przeprowadzone w następujących formach:
1) zbierania uwag;
2) spotkanie otwarte;
3) prowadzenie punktu konsultacyjnego;
4) dyżury projektanta.

Uwagi do projektu uchwały można będzie wnosić w następujących formach:
- na piśmie drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miasta Płocka, Referat Rewitalizacji i Estetyzacji Miasta, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock lub za pośrednictwem Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka;
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres estetyka@plock.eu;
- za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2024 r. poz. 1557 ze zm., poz. 1222, poz. 1717) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP;
- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy pl. Stary Rynek 1, w pokoju C-316.

Uwagi do projektu uchwały należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 czerwca 2025 r. (decyduje data wpływu do Urzędu), w tym z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego.

Spotkanie otwarte odbędzie się w dniu **27 maja 2025 roku o godzinie 17.00** w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, w Auli zlokalizowanej na I piętrze (wejście od placu Stary Rynek).

Punkt konsultacyjny prowadzony będzie w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8 (wejście od ul. Zduńskiej), od poniedziałku do środy w godzinach od 8.00 do 15.00, w czwartki od 8.00 do 16.00 oraz w piątki od 8.00 do 14.00. Szczegółowe informacje na temat przyjętych w projekcie uchwały ustaleń będą udzielane w okresie konsultacji także pod numerem telefonu 24 367-17-68 oraz 24 367-14-53.

Dyżury projektanta odbędą się w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy ul. Synagogalnej 4 w godzinach 16.00 – 17.00 w następujących dniach: 6 maja 2025 r., 13 maja 2025 r., 20 maja 2025 r.

SA-13-14

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego najemcy.

SA-103

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 10e55e991e

Setka dzieci z powiatu płockiego zostanie gruntownie przebadana

Rozpoczyna się program „Aktywna droga do mistrzostwa”

D. Ossowski

Od prawej: Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, Artur Stanowski - prezes SPR Wisła Płock i wicestarosta płocki Waldemar Zawadzki

Starosta Powiatu Płockiego Sylwester Ziemkiewicz i prezes SPR Wisła Płock Artur Stanowski podpisali umowę, która jest kolejnym krokiem w programie „Aktywna droga do mistrzostwa”.

W ORLEN Arenie w Płocku podpisana została umowa na realizację nowatorskiego programu „Aktywna droga do mistrzostwa”, który jest efektem współpracy Powiatu Płockiego z SPR Wisła Płock. Inicjatywa skierowana jest do dzieci w wieku 12–15 lat, a zakłada między innymi badania sportowych predyspozycji dziewcząt i chłopców, promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, a także pogadanki ze specjalistami w czterech wybranych szkołach powiatu płockiego.

Nowy projekt sportowy w powiecie ma na celu zainspirować młodzież do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w konsekwencji postawić na rozwój młodych talentów sportowych.

Projekt jest kontynuacją wcześniejszych działań Powiatowej Akademii Piłki Ręcznej, która działa już od 2023 roku. W ramach akademii dzieci z gmin powiatu płockiego uczestniczyły w zajęciach piłki ręcznej, których zwieńczeniem była rywalizacja w turnieju ORLEN Handball Mini Liga.

- Idąc za ciosem, postanowiliśmy zaproponować kolejne wspólne przedsięwzięcie. Tym razem będzie to pilotażowy program pod nazwą „Aktywna droga do mistrzostwa” – rozpoczął spotkanie starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W ramach nowego projektu dzieci będą mogły uczestniczyć w medycznych diagnozach predyspozycji sportowych oraz zdobywać wiedzę na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej. Spotkania będą organizowane we współpracy z lokalnymi szkołami, gdzie nauczyciele wychowania fizycznego wspólnie z dyrekcją wytypują klasy do udziału w programie.

- Projekt będzie miał formę pogadanki z dziećmi, którą przeprowadzać będą specjaliści w dziedzinie aktywnego i zdrowego sposobu życia. Dzieciom rozdamy ulotki informacyjne. Dodatkowo w grupie zakwalifikowanej do badań specjaliści przeprowadzą badania oceniające skalę predyspozycji do sportu – dodał Artur Stanowski.

Władze Powiatu Płockiego oraz SPR Wisła Płock podkreśliły znaczenie projektu dla przyszłości młodzieży. *- Współpraca zawsze buduje, a na pewno pozwala stworzyć interesujące przedsięwzięcia, z których skorzystają nasi mieszkańcy, w tym dzieci i młodzież. Cieszę się, że kolejny projekt sportowy w powiecie płockim stał się faktem* – podsumował starosta Ziemkiewicz.

Dzięki takim inicjatywom młodzi ludzie mają szansę nie tylko na rozwój swoich umiejętności sportowych, ale również na kształtowanie zdrowych nawyków życiowych, które mogą im towarzyszyć przez całe życie.

Podpisanie umowy to pierwszy krok. Więcej o efektach badań będzie wiadomo po Europejskim Kongresie Sportu i Turystyki, który odbędzie się 6 i 7 maja w Zakopanem.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 31. kolejka, 2 maja godz. 20.30:

Wisła Kraków – Wisła Płock,

godz. 19.00: Górnik Łęczna – Pogoń Siedlce,

3 maja godz. 15.15: Warta Poznań – Ruch Chorzów, godz. 17.30: Polonia Warszawa – Stal Stalowa Wola, godz. 19.30: Znicz Pruszków – GKS Tychy,

4 maja godz. 12.00: Miedź Legnica – Odra Opole, godz. 14.30: Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17.00: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów,

5 maja godz. 19.00: Kotwica Kołobrzeg – Chrobry Głogów.

Znane są już terminy wszystkich spotkań do końca rundy zasadniczej. W 32. kolejce Nafciarzy czeka arcyważne spotkanie. W poniedziałek, 12 maja o godz. 19.00 – jakby na deser – rozegrany zostanie mecz na szczycie tabeli: Wisła Płock – Arka Gdynia.

Przypomnijmy, że 20 maja 2016 roku Wisła awansowała – wraz z Arką Gdynia – do Ekstraklasy. Ciekawe, czy historia się powtórzy i czy w tym roku – 25 maja (ewentualnie po barażach, 1 czerwca) kibice będą cieszyć się z opuszczenia 1. ligi, by w lipcu rozpocząć zmagania w najwyższej klasie rozgrywkowej.

W przedostatniej kolejce 1. ligi Wisła pojedzie do Łęcznej, by 17 maja o godz. 17.30 zmierzyć się z Górnikiem. Faza zasadnicza rozgrywek zakończy się 25 maja – meczami rozpoczynającymi się o godz. 17.30.

Przeciwnikiem Wisły na ORLEN Stadionie będzie w tym starciu inna drużyna walcząca o Ekstraklasę – Miedź Legnica.

3. liga, 28. kolejka, 2 maja godz. 12.00:

Sokół Aleksandrów Łódzki – Wisła II Płock,

pozostałe spotkania: Broń Radom – Unia Skierniewice, GKS Bełchatów – Stomil Olsztyn, Warta Sieradz – Lechia Tomaszów Mazowiecki, GKS Wikielec – ŁKS Łomża, Polonia Lidzbark Warmiński – Pelikan Łowicz, Legia II Warszawa – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Wigry Suwałki – Victoria Sulejówek, Mławianka Mława – Jagiellonia II Białystok.

5. liga mazowiecka, 24. kolejka, 3 lub 4 maja:

PAF Płońsk – Kasztelan Sierpc, Żbik Nasielsk – Wkra Żuromin, Nadnarwianka Pułtusk – Narew 1962 Ostrołęka, Bug Wyszków – Marcovia Marki, Polonia II Warszawa – KS Łomianki, Sokół Serock – Huragan Wołomin.

2. liga mazowiecka kobiet, 18. kolejka, 3 lub 4 maja:

Słupczanka Słupca – Wisła Płock, Włókniarz Białystok – Medyk II Konin, Nowy Świt Górzno – KU-AZS UW Warszawa, Loczki Wyszków – GSS Grodzisk Wielkopolski, Diamenty Warszawa – LFA Szczecin, Fuks Pułtusk – Praga Warszawa.

Jol.

Superpuchar nie tylko dla seniorów

Anilana Cup

Ponad 1000 uczestniczek i uczestników, emocjonujące mecze i trzy dni pełne sportowej rywalizacji – tak zapowiada się Superpuchar Anilana Cup. Międzynarodowy turniej piłki ręcznej dziewczynek i chłopców odbędzie się w dniach 28-30 sierpnia 2025 roku jako jedno z wydarzeń towarzyszących Superpucharowi Polski.

Przez trzy dni sportowych emocji młodzi sportowcy z roczników 2010-2014 będą rywalizować w pięciu halach w Łodzi. O trofea walczyć będą oddzielnie zespoły dziewcząt i chłopców. W turnieju wezmą udział 62 drużyny, które rozegrają aż 167 spotkań.

Bez wątpienia będzie to wydarzenie o wyjątkowej skali, jeden z największych turniejów dla najmłodszych w Polsce, który zgromadzi adeptów piłki ręcznej z różnych zakątków kraju i z zagranicy, stwarzając im możliwość rywalizacji w wyjątkowych warunkach.

- To wyjątkowe wydarzenie, które połączy młodych adeptów piłki ręcznej z różnych zakątków Polski i świata. Bardzo się cieszę, że będziemy mogli umożliwić dzieciom rywalizację w sportowej atmosferze, rozwijając tym samym ich pasję do piłki ręcznej. Jestem przekonany, że turniej przygotuje młodych graczy do przyszłych sportowych wyzwań, a możliwość obejrzenia w akcji najlepszych polskich drużyn podczas Superpucharu Polski będzie doskonałą okazją, aby jeszcze mocniej zaszczepić w młodych ludziach miłość do pięknego sportu, jakim jest piłka ręczna. Dziękuję wszystkim zaangażowanym stronom, które wspierają nas w realizacji tego przedsięwzięcia. Mam nadzieję, że Superpuchar Anilana Cup będzie inspirować kolejne pokolenia piłkarzy ręcznych – zachęca do udziału Sławomir Szmal, prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce.

- To kolejne odbywające się w Łodzi w ciągu ostatnich miesięcy wydarzenie popularyzujące piłkę ręczną. W tym roku główną imprezę, czyli Superpuchar Polski z udziałem najlepszych polskich zespołów, poprzedzi rywalizacja młodych szczypiornistek i szczypiornistów, która będzie wielkim świętem dziecięcego handballu w naszym mieście. Liczę, że turniejowe zmagania zachęcą młodych łodzian nie tylko do aktywności fizycznej, ale także do uprawiania tej niezwykle dynamicznej i widowiskowej dyscypliny sportu – zaprasza Adam Wieczorek, wiceprezydent miasta Łodzi.

Uczestnicy turnieju będą mieli okazję poczuć atmosferę wielkiego sportowego święta. Najmłodsi nie tylko będą rywalizować na boiskach, skorzystają także z szeregu atrakcji przygotowanych przez organizatorów, a także zobaczą grę najlepszych drużyn w Polsce w rywalizacji o Superpuchar Polski w piłce ręcznej.

- Jestem dumna, że ważną częścią wielkiego święta piłki ręcznej w Łodzi będą zmagania młodych zawodników w prestiżowym międzynarodowym turnieju. Dla nich to okazja do zaprezentowania swoich umiejętności na tle drużyn z różnych zakątków Europy. UKS Anilana Łódź to jeden czołowych ośrodków w kraju w szkoleniu młodzieży. W tym roku przypada piąta rocznica od zdobycia mistrzostwa Polski juniorów przez łódzki klub. Do sukcesu poprowadził ich Piotr Jędraszczyk, obecnie ważne ogniwo seniorskiej reprezentacji Biało-Czerwonych. Jestem przekonania, że zmagania przyczynią się również do popularyzacji tego pięknego sportu w naszym województwie. Mam nadzieję, że dzięki takim przedsięwzięciom coraz więcej młodych ludzi będzie tworzyć sportowe Łódzkie – powiedziała Joanna Skrzydlewska, Marszałek Województwa Łódzkiego.

Superpuchar Anilana Cup ‘25 ma na celu popularyzację piłki ręcznej wśród dzieci i młodzieży oraz promocję Superpucharu Polski – Łódź ‘25. Wydarzenie organizowane jest przez Uczniowski Klub Sportowy Anilana Łódź, Superligę oraz Związek Piłki Ręcznej w Polsce we współpracy z Urzędem Miasta Łodzi, Urzędem Marszałkowskim Województwa Łódzkiego oraz Łódzkim Związkiem Piłki Ręcznej.

Drużyny zainteresowane udziałem w Superpuchar Anilana Cup mają możliwość zapisów poprzez adres e-mail: biuro@uksanilana.pl.

Druga edycja Superpucharu Polski

Po raz drugi w Atlas Arenie Superpuchar zostanie rozegrany 30 sierpnia 2025 r. W walce o trofeum zmierzą się czołowe zespoły polskiej piłki ręcznej – Mistrz Polski wraz ze zdobywcą ORLEN Pucharu Polski, w wydaniu kobiecym i męskim. Jedną drużynę, która będzie walczyć o wyjątkowe trofeum, już znamy – to Industria Kielce. Drugą będzie zwycięzca lub finalista rozgrywek ligowych ORLEN Superligi.

Mecze o Superpuchar Polski będą inaugurować sezon rozgrywkowy w ORLEN Superlidze Kobiet i Mężczyzn. Będzie to zatem świetna okazja, aby po raz pierwszy w nowym sezonie zobaczyć na żywo najlepsze polskie zespoły piłki ręcznej, rozpoczynające rozgrywki 2025/2026.

Jol.

eprasa.pl 10e55e991e

Poprzeczkę stawiamy sobie coraz wyżej

Z wiceprezesem Klubu Piłki Siatkowej w Płocku Maciejem Krajewskim i środkowym drużyny – Wojciechem Ledzionem rozmawia Jola Marciniak

Parę miesięcy temu z prezesem KPS Arkadiuszem Jóźwiakiem rozmawialiśmy o przyszłości klubu. Prezes zapewniał, że celem drużyny nie jest walka o utrzymanie, ale o miejsce w środku tabeli. Udało się ten cel zrealizować?

Maciej Krajewski: W rezultacie wyszło tak, że cele, które postawiliśmy przed sztabem szkoleniowym i zawodnikami, zostały osiągnięte. Wcześniej zakładaliśmy, że po raz pierwszy w historii miasta i powiatu płockiego Klub Piłki Siatkowej wystąpi na szczeblu centralnym i jesteśmy w drugiej lidze centralnej. Założyliśmy, że drużyna zajmie miejsce między szóstą a ósmą pozycją w tabeli. Po pierwszej części sezonu zasadniczego tej rundy mieliśmy siódme miejsce. Zakończyliśmy rozgrywki po ostatnim meczu na pozycji ósmej. Czyli ten cel, który był założony, został osiągnięty.

Ósme miejsce jest zrealizowaniem celu. Drużyna zdobyła w rozgrywkach 23 punkty. To dużo, czy mało? Jesteście zadowoleni z tego sezonu?

MK: Cel został osiągnięty, ale nie do końca jesteśmy zadowoleni. Wygraliśmy dziesięć meczów, dwanaście przegraliśmy. Obserwując zawodników, znając ich możliwości, potencjał, wyszkolenie, uważam, że mogli osiągnąć lepszy wynik. Powinni utrzymać siódme miejsce. Ale jesteśmy zadowoleni, bo to był przecież nasz debiut w lidze centralnej. Chodziłem do chłopaków na treningi, zresztą nie tylko ja, zarząd obserwował, jak wyglądają treningi, jeździliśmy na wyjazdy, wiemy, jakie zawodnicy mają możliwości, jaki potencjał. Według nas wykorzystali go w jakiejś części. Mamy młody zespół, który dopiero zdobywał doświadczenie. Ten pierwszy rok był dla nas takim rokiem na przetarcie się, na ogranie, na nauczenie się również organizacji klubu, meczów, przygotowania wszystkiego tak, by pomóc chłopakom. Dlatego na następny rok i za dwa lata plany są już dużo bardziej wymagające.

Wojtek, może opowiesz, jak to wyglądało z poziomu parkietu, z perspektywy zawodnika?

Wojtek Ledzion: Od strony szatni, jak i zawodników mogę powiedzieć w imieniu kolegów z drużyny, że było nas stać na więcej. Zdecydowanie mogliśmy wywalczyć wyższe miejsce. Niestety, nie wszystko nam się udało. Mogliśmy grać, nawiązywaliśmy walkę z klubami wyżej od nas notowanymi, była rywalizacja, były mecze do wygrania, mogliśmy mocniej ugryźć przeciwników. Niektóre spotkania wygraliśmy, także te z drużynami wyżej notowanymi. Pokonaliśmy drużynę z Wrześni, wyżej notowaną, wygraliśmy u nich mecz, nawiązaliśmy walkę z liderem tabeli w meczu, który przegraliśmy, niestety, w tie-breaku. Jedno jest pewne – wszyscy jesteśmy głodni gry i to jest na pewno bardzo dobry znak na przyszłość.

Bardzo ważne jest zdobyte doświadczenie, które teraz trzeba wykorzystać...

WL: Było bardzo dużo grania w Płocku, więc jak i w tej drugiej lidze, myślę, że to będzie wyglądało lepiej.

Siatkówka nie jest wiodącą dyscypliną w Płocku. Na pewno trudniej było dotrzeć do kibiców, do sponsorów. Jak wam się to udało?

MK: To ciężka praca. Ja uważam, że kamyk do kamyka i systematyczność powoduje, że udaje nam się przebić do świadomości mieszkańców, że siatkówka jest fajną dyscypliną sportu, że warto przychodzić na nasze mecze. I ważne jest to, że z roku na rok coraz bardziej się rozwijamy. Najpierw KPS grał w pierwszej lidze mazowieckiej, do hali przychodziło 40-50 kibiców. A po czterech sezonach zamknęliśmy się liczbą ponad 350 osób. Teraz jest już czym się pochwalić. Oczywiście skupiliśmy się również na oprawach meczowych, które miały być takim wspomożeniem dla naszego młodego zespołu. Pewnie nie wszyscy wiedzą, że każdy kibic, który przychodzi na mecz, otrzymuje trąbkę, gadżet z logiem KPS-u i to na każdym meczu. Do tego rozdawaliśmy owoce. Jabłka, banany, była kawa i herbata, cukierki. Zawsze mamy coś do wygrania dla kibiców, bo oczywiście wstęp był darmowy. Każdy kibic dostawał też przed wejściem na halę numerki, a po meczu były losowane koszulki, czapeczki z logiem, z napisami KPS. To była nasza metoda, by zachęcić kibiców do przychodzenia na mecze. To się udawało, przyciągaliśmy sympatyków, żeby było ich coraz więce jna meczach.

I te sposoby się sprawdziły...

MK: Założyliśmy przed sezonem, żeby w pierwszym roku przyciągnąć do hali 300 osób, a nam się udało przebić barierę 300. Równo czwartego miesiąca kibicowało naszej drużynie ponad 350 osób. To wszystko było dla naszych chłopaków, dla naszego zespołu, żeby ich to mobilizowało, nakręcało, żeby dawali z siebie wszystko. Powiem jeszcze jedną rzecz – trenerzy, zawodnicy, nawet sędziowie, którzy przyjeżdżali do nas, mówili, że to, co my robimy w Płocku, jest świetne, niespotykane nigdzie więcej. Nie spotyka się takich działań na parkietach pierwszej ligi, a nawet w Plus Lidze.

Przez ostatnie miesiące zrobiliście dobrą robotę, przyciągając tylu nowych kibiców w mieście, w którym najpopularniejsza jest piłka nożna i ręczna. A z czym mieliście największe problemy?

MK: Zawsze wszystko zaczyna się i kończy na pieniądzach. Ale to nie był nasz największy problem. Największy to plaga kontuzji i problemów zdrowotnych. Nasz skład nie był na tyle stabilny, dlatego mówię, że siatkarze mogli osiągnąć więcej. Na to złożyło się kilka czynników. Przed ostatnim meczem drużyna pojechała do wicelidera i wygrała mecz. Myślę, że ich potencjał był wykorzystany w nie więcej niż 40-50 procentach. Dlatego zrobimy wszystko, żeby założone cele były większe, ambitniejsze, żeby zawodnicy pobyt w Płocku wspominali do końca życia.

WL: Obracam się w środowisku siatkarskim od dawna i mogę powiedzieć, że drużyna w Płocku to top 5 na Mazowszu. Nigdzie nie widziałem lepszej oprawy,

Opowiedz coś więcej o sobie, jak trafiłeś do Płocka? Oprócz gry w drużynie, czeka cię wkrótce jeszcze jeden egzamin.

WL: W tym roku piszę egzamin maturalny. Jestem w 5. klasie technikum architektoniczno-budowlanego w Płocku. Jest to w porządku szkoła. Bardzo dobrze wspominam naukę tutaj. Przeprowadziłem się z Warszawy na ostatni rok szkoły i to była dobra decyzja, nie żałuję tego.

Mateusz Wawrzyński

Maciej Krajewski i Wojciech Ledzion

Sezon się zakończył, zawodnicy odpoczywają, ale zarząd ciężko pracuje...

MK: Pracujemy nad pewnymi nowymi rozwiązaniami. Przygotowujemy dla zawodników programy treningowe, żeby robili siłę, wytrzymałość. Na siłowniach obsługuje nas profesjonalny klub. Zawodnicy mieszkający w Płocku będą z tego korzystali. Poza tym nasi zawodnicy będą startować w rozgrywkach piłki siatkowej plażowej. Granie na piasku pozwala pracować innym mięśniom, zawodnik jest cały czas w ruchu, co będzie procentowało.

Nie wiadomo jeszcze, kiedy rozpocznie się następny sezon?

MK: Prawdopodobnie pod koniec września. Ale dla nas ważny jest nie tylko następny sezon. Jesteśmy po rozmowach ze starostą płockim, z dyrektorami szkół, z nauczycielami WF-u. Mamy zielone światło, żeby zacząć przebijać się z siatkówką. Będziemy otwierać akademie, a na lekcjach WF-u nauczyciele będą kłaść nacisk na elementy gry w piłkę siatkową. Będą dodatkowe zajęcia, na których będzie wyłącznie siatkówka. Mamy grupy młodzieżowe, w klubie trenują kadeci, młodzicy, jest około 40 dzieci i trwa następny nabór. Dawniej tego nie było. Nasze dwa zespoły młodzików grają z powodzeniem w turniejach. Widać progres. Może kiedyś zastąpią Wojtka i innych chłopaków.

Poprzedni sezon rozgrywany był dzięki zawodnikom, których trzeba było tutaj ściągnąć. Następny sezon, domyślam się, też będzie bardzo podobny?

MK: Nie mamy wychowanków na takim poziomie, żeby mogli grać w drugiej lidze. Tak będzie jeszcze przez najbliższe kilka lat. Rzuciliśmy pomysł, żeby także w Płocku powstała klasa sportowa siatkówki w szkole podstawowej, potem w średniej.

Czyli małymi krokami zabieracie zawodników piłce ręcznej, piłce nożnej i innym dyscyplinom.

MK: Ja swoją przygodę ze sportem zaczynałem od badmintona, potem była piłka nożna, skończyłem jako wyczynowy zawodnik w kickboxingu, a wylądowałem w siatkówce. Uważam, że dziecko nie wie do końca, czego chce, szuka swojego miejsca. Jeśli rodzic będzie na siłę z dziecka chciał zrobić piłkarza, czy piosenkarza, czy gitarzystę, to się nie uda. My chcemy być taką dyscypliną, że jeśli ktoś się nie odnajdzie w piłce nożnej, w piłce ręcznej, to mamy siatkówkę. Dziecko powinno rozwijać się pod względem sportowym, fizycznym, a dyscyplinę wybierać sobie potem, gdy już będzie wiedział, w której dyscyplinie najlepiej się odnajduje, czuje, czy wie, że może coś osiągnąć.

Zaczęliśmy trochę rozmawiać o kibicach, zatem powiedz, jak oni wam pomagają. Chciałoby się, żeby było ich więcej na trybunach?

WL: Każdy kibic dużo daje, pomaga robić atmosferę, osobiście jestem bardzo z tego zadowolony. Czuję się zdopingowany i naprawdę doceniam każdego kibica, który przychodzi na mecze. W Płocku jest super, jeżeli chodzi o liczbę kibiców. Można nawet powiedzieć, że z informacji, które mamy, czy już nie w drugiej, nawet w pierwszej lidze, nie ma tylu kibiców. Ja mam inny cel, będę chciał, by było ich coraz więcej. Czeka nas systematyczna, stała praca. Przecież my się dopiero przebijamy do świadomości mieszkańców Płocka. Wiadomo, piłka nożna, ręczna jest od zawsze w Płocku. Nie jest nam po prostu łatwo, ale wiemy, że jesteśmy w stanie dojść do liczby 500 kibiców. Bo jeśli doszliśmy do stałych 300 widzów, to dobijemy do takiej sytuacji, żeby była pełna hala.

Na koniec rozmowy mam jeszcze pytanie, gdzie widzicie Klub Piłki Siatkowej Płock za pięć, dziesięć lat? I gdzie ty, Wojtku, siebie widzisz w następnych latach?

Szczerze mówiąc, biorąc pod uwagę to, jak klub się rozwija, nawet jeżeli z nie wiadomo jakich przyczyn nie byłbym już zawodnikiem, to widzę KPS przynajmniej w pierwszej lidze. W Płocku jest miejsce nie tylko dla piłki nożnej i ręcznej, ale także dla siatkówki.

MK: zrobimy wszystko, żeby zawodnicy wylewali więcej potu na treningach, a z zajęć wychodzili na czworakach, bo wtedy będzie większe prawdopodobieństwo, że odniosą sukces. I będzie to ich sukces. To zawodnicy będą mieli w swoim CV – informację, że tu grali i co osiągnęli. I będzie to Wojtkowi, czy innym chłopakom, w życiu procentowało. Cel jest taki, w dwa lata na pewno dostajemy się na pozycję 1-4, bo to są miejsca, które dają nam możliwość grania w barażach. Nie ukrywam, że w tym roku chcielibyśmy już to zaatakować, bo wiem, co oni potrafią. Wiemy jako zarząd, jeśli się teraz nie uda, to na pewno za dwa lata ten cel osiągniemy. Bo to jest nasz priorytet, by wprowadzić KPS do pierwszej ligi.

Chciałem powiedzieć jeszcze jedną rzecz. Zrobiliśmy w półtora roku dwa awanse. Z drugiej ligi mazowieckiej awansowaliśmy do pierwszej ligi mazowieckiej, zdobyliśmy wicemistrzostwo Mazowsza. Pojechaliśmy na baraż. Nikt nam nie dawał szans, ale my w barażach w Łodzi wygraliśmy. Później pojechaliśmy na finał baraży do Bolesławca i tam też wygraliśmy. Zameldowaliśmy się w drugiej lidze. Doszło do nas kilku chłopaków i utrzymaliśmy się już praktycznie po pierwszej części zasadniczej. Dlatego mówię, że nasze cele będą coraz większe. W dwa lata oprócz baraży chcielibyśmy mieć pierwszą ligę. Czy tak będzie? Nie wiem, bo to jest trudne przedsięwzięcie. Nie słyniemy z siatkówki, ale robimy wszystko, żeby w Polskę poszła informacja, że do Płocka warto przyjść, że to jest fajny projekt, że to nie jest projekt na jeden sezon, tylko na lata, bo ktoś nas kiedyś zastąpi. A my mamy tak działać, żeby Wojtek się rozwijał i jego koledzy, którzy pewnie pójdą w przyszłości do innych klubów, ale żeby ich przygotowanie, czas spędzony w Płocku, nie był nigdy zmarnowany, a żeby zawsze z sentymentem wracali do tego okresu życia, który spędzili w Płocku i w Klubie Piłki Siatkowej.

Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl 10e55e991e

Dwa wygrane mecze wystarczyły, by ORLEN Wisła znalazła się w półfinale mistrzostw Polski

Kto następnym przeciwnikiem Nafciarzy?

W ćwierćfinale mistrzostw Polski płoccy piłkarze ręczni rywalizowali z Energą MKS Kalisz. ORLEN Wisła wykonała w Kaliszu swoje zadanie, pokonując – po raz drugi – zespół prowadzony przez trenera Rafała Kuptela 41:25 i dzięki temu zameldowała się w półfinale.

Po zwycięstwie 40:24 w pierwszym, rozgrywanym w ORLEN Arenie meczu podopieczni Xaviego Sabate pojechali w sobotę do Kalisza, gdzie po raz drugi zmierzyli się z tamtejszą Energą.

Ćwierćfinałowe spotkanie z MKS-em rozpoczął od bramki Matija Starcevića, po czym pierwsze trafienie dla płocczan zdobył Michał Daszek. Następnie na listę strzelców wpisał się Gracjan Wróbel, a dla Nafciarzy to samo uczynił Tomas Piroch.

W kolejnej akcji punktował Daszek, a wkrótce po tym – dzięki obronie Marcela Jastrzębskiego – dopisał kolejnego gola. W 6. min meczu z kontry nie mylił się Zoltan Szita, po czym piłkę w płockiej bramce umieścił Gracjan Wróbel. Chwilę później szyki obronne gości znowu przełamał Gracjan Wróbel, a Jana Hrdlickę pokonał Tim Cokan.

Potem trafił Zoltan Szita, a ze skrzydła gola dołożył Dawid Fedeńczak. Punktował Lovro Mihić, a dla Kalisza bramkę dopisał Miłosz Bekisz. Wkrótce po tym na listę strzelców wpisali się Daszek oraz Mitja Janc, a Marcela Jastrzębskiego pokonał Jakub Moryń.

W 16. min rywalizacji padł gol autorstwa Mitji Janca, na którego szybko i skutecznie odpowiedział Dawid Fedeńczak. Chwilę później nie mylił się Vladyslav Dontsov, po czym dystans do przeciwników powiększył Lovro Mihić, który ponownie trafił już w kolejnej akcji.

Gola na korzyść kaliszan zapisał Mateusz Kus. Szansę z kontry wykorzystał Jacek Fajfer, po czym Jana Hrdlickę pokonał Dmitrii Żytnikow.

SPR Wisła Płock

Mirko Alilović został MVP meczu w Kaliszu

Chwilę później szyki obronne Nafciarzy przełamał Michał Drej, a o czas poprosił trener Energi MKS Kalisz – Rafał Kuptel. Po wznowieniu gry bramki zdobyli Zoltan Szita oraz Tomas Piroch, a na ławkę kar odesłany został Vladyslav Dontsov. Nie mylił się Dawid Dawydzik, a do niestrzeżonej bramki kaliszan trafiał Leon Susnja. W 28. min pojedynku padł gol autorstwa Lovro Mihicia, na którego szybko i skutecznie odpowiedział Jacek Fajfer. Na listę strzelców wpisał się także Filip Michałowicz, a o przerwę poprosił szkoleniowiec ORLEN Wisły Płock – Xavi Sabate. Po wznowieniu wynik pierwszej połowy na 21:13 dla przyjezdnych ustanowił Dmitrii Żytnikow.

Wynik drugiej połowy otworzył trafieniem Zoltan Szita, po czym na listę strzelców wpisał się Jakub Moryń. Następnie z linii 7. metra nie mylił się Tim Cokan, a w wyniku straty gospodarzy dystans do nich powiększył – strzałem ze skrzydła – Marcel Sroczyk.

W kolejnej akcji gola z koła dołożył Abel Serdio, a dzięki obronie Mirko Alilovicia prowadzenie płocczan umocnił jeszcze Marcel Sroczyk. Widząc, co dzieje się na parkiecie, o czas poprosił trener Rafał Kuptel. Okres bezbramkowy gospodarzy zakończył Dawid Fedeńczak, a Krzysztofa Szczecinę pokonał Abel Serdio.

W 42. min meczu szyki obronne kaliszan przełamał Dima Żytnikow, po czym na listę strzelców wpisali się Gracjan Wróbel oraz Jakub Moryń. Chwilę później z kontry nie mylił się Gracjan Wróbel, a ze skrzydła swoją szansę wykorzystał Filip Michałowicz.

Kolejną obronę dopisał Mirko Alilović, a gola dołożył Dmitrii Żytnikow. Ponownie interweniował Alilović, dzięki czemu dystans do gospodarzy powiększył Abel Serdio.

Kolejna akcja miejscowych zakończyła się niepowodzeniem, wskutek czego Żytnikow powiększył przewagę Nafciarzy nad rywalami z Kalisza. W 47. min spotkania z kontry nie mylił się Marcel Sroczyk, po czym niemoc strzelecką gospodarzy zakończył Dawid Fedeńczak. Chwilę później wykluczony z gry został Mateusz Kus, a ze skrzydła punktował Marcel Sroczyk.

Szyki obronne gości przełamał Joel Ribeiro, po czym Krzysztofa Szczecinę pokonał Filip Michałowicz. W kolejnej akcji piłkę w bramce płocczan umieścił Vladyslav Dontsov, a w wyniku straty przyjezdnych to samo uczynił także Jacek Fajfer.

Wkrótce po tym ponownie padł gol autorstwa Fajfera, a o czas poprosił trener ORLEN Wisły Płock – Xavi Sabate. Po przerwie trafił Mitja Janc, na ławkę kar odesłany został Marcel Sroczyk, a z linii 7. metra strzelił Bartosz Kowalczyk.

Chwilę później dystans do kaliszan powiększył Dmitrii Żytnikow, po czym Mirko Alilovicia pokonał Joel Ribeiro. W 58. min rywalizacji dwukrotnie padł gol autorstwa Mitji Janca, a obronę zanotował Marcel Jastrzębski.

Pod koniec meczu ponownie na listę strzelców wpisał się Mitja Janc, wykluczając przy tym z gry Joela Ribeiro, a o czas poprosił szkoleniowiec Energi MKS Kalisz. Po wznowieniu bramkę ze skrzydła zdobył Marcel Sroczyk.

Ostatecznie ćwierćfinałowy pojedynek w Kaliszu zakończył się wynikiem 41:25 dla ORLEN Wisły Płock i drużyna Xaviego Sabate – po dwóch spotkaniach – jako pierwsza znalazła się w półfinale krajowych rozgrywek, gdzie czeka na zwycięzcę rywalizacji Chrobry Głogów – Górnik Zabrze. W pierwszym meczu górą był Chrobry (29:24), ale Górnik odpowiedział zwycięstwem u siebie 31:26, a więc o awansie przesądzi trzecie spotkanie.

Decydujące starcie Chrobrego i Górnika odbędzie się we środę (30 kwietnia), początek wyznaczono na godz. 20.30.

Energa MKS Kalisz: Hrdlicka, Szczecina – Fedeńczak 5, Wróbel 5, Fajfer 4, Moryń 2, Ribeiro 2, Dontsov 2, Kowalczyk 1, Kus 1, Starcević 1, Drej 1, Bekisz 1, Kucharzyk.

ORLEN Wisła Płock: Alilović, Jastrzębski – Daszek 4, Piroch 2, Janc 6, Sroczyk 5, Serdio 3, Susnja 1, Samoila, Zarabec, Dawydzik 1, Mihić 4, Szita 4, Cokan 2, Michałowicz 3, Zhitnikov 6. **Jol.**

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Stodoła" zaprasza na

Bieg Flagi Narodowej 2 maja

2 maja w Niesłuchowie (gmina Bodzanów) Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Stodoła" organizuje Bieg Flagi Narodowej na dystansie 5 km. Uczestnicy będą mogli zmierzyć się w Sokolim Lesie – w 20 kategoriach wiekowych.

Organizatorzy, czyli Paweł Bogiel i Tomasz Latarski, przygotowali dla stu chętnych biegaczy (spośród których najmłodszy musi mieć skończone 18 lat) bieg, któremu patronują starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz i burmistrz miasta Bodzanów Jarosław Dorobek.

Zawodnicy będą klasyfikowani – oddzielnie kobiety i mężczyźni – w 20 kategoriach wiekowych. Przygotowano kategorię OPEN, 18-30 lat, 30-40 lat, 40-50 lat, 50-60 lat i 60+. Na starcie staną także zawodnicy, którzy pokonają 5 km za pomocą kijków, startując techniką nordic walking.

Sponsorem Biegu Flagi Narodowej, który przygotował wartościowe nagrody dla najlepszych, jest firma Gladiarus Bodzanów. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale. A po biegu spotkają się w specjalnie przygotowanym miasteczku, gdzie czekać będzie wiele atrakcji, w tym posiłek regeneracyjny.

Co prawda w biegu będzie mogło wystartować tylko 100 uczestników i lista jest już praktycznie zamknięta, ale jeszcze można próbować się zapisać – za pośrednictwem strony Foxter Sport.

Jol.

Archiwum organizatora

Medal przygotowany przez organizatora

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

1. liga, Stal Stalowa Wola – ŁKS Łódź 0:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków 2:2, Warta Poznań – Kotwica Kołobrzeg 0:1, GKS Tychy – Polonia Warszawa 1:1, Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 1:1, Odra Opole – Górnik Łęczna 0:0, Ruch Chorzów – Stal Rzeszów 3:0, Chrobry Głogów – Miedź Legnica 1:1.

Mecz Wisła Płock – Znicz Pruszków został rozegrany w poniedziałek.

3. liga, 27. kolejka: Wisła II Płock – Wigry Suwałki 2:1, Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Bełchatów 1:0, Stomil Olsztyn – Polonia Lidzbark Warmiński 1:1, Pelikan Łowicz – Legia II Warszawa 0:0, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Sokół Aleksandrów Łódzki 3:1, Victoria Sulejówek – Mławianka Mława 2:2, Jagiellonia II Białystok – GKS Wikielec 0:1, ŁKS Łomża – Broń Radom 2:2, Unia Skierniewice – Warta Sieradz 1:1.

5. liga mazowiecka, 23. kolejka: Kasztelan Sierpc – Żbik Nasielsk 5:3, Huragan Wołomin – Delta Słupno 3:0, KS Łomianki – Sokół Serock 1:1, Marcovia Marki – Drukarz Warszawa 6:2, Narew 1962 Ostrołęka – Bug Wyszków 4:0, Wkra Żuromin – Nadnarwianka Pułtusk 2:0.

Liga okręgowa, 16. kolejka: Błękitni Gąbin – Start Proboszczewice 1:1, Wicher Cieszewo – Skrwa Łukomie 3:1, Stoczniowiec Płock – Sparta Mochowo 1:1, Szopen Sanniki – Unia Czermno 5:0, Zryw Bielsk – Stegny Wyszogród 5:2, Unia Iłów – Amator Maszewo 3:2.

Klasa „A: 16. kolejka: Huragan Bodzanów – Lwówianka Lwówek 1:3, Wisła Główina-Sobowo – Pogoń Słupia 5:1, ULKS Ciółkowo – Skra Drobin 4:2, Orzeł Goleszyn – Zorza Szczawin Kościelny 1:1, Błękitni Raciąż – Świt II Staroźreby 5;1, GKS Góra – Błyskawica Lucień 5:0.

Klasa „B", 16. kolejka: Sparta Nowe Miszewo – Mazowia Słubice 2:2, Szopen II Sanniki – Gotard Rybno 1:0, Orkan Sochaczew – Wisła Nowy Duninów 1:4, Orzeł II Goleszyn – Delta II Słupno 2;0, Stoczniowiec II Płock – Polonia Radzanowo 4:2.

Jol.

eprasa.pl 10e55e991e

Walet trefl, czyli…

Pozwolę sobie przypomnieć komentarz do pierwszych dni na urzędzie nowego amerykańskiego prezydenta. Oto fragment felietonu sprzed trzech miesięcy.

„Wszyscy obserwatorzy światowego życia politycznego zachodzili w głowę, jak będzie wyglądała realizacja licznych zapowiedzi… Istnieje podwójne ryzyko. Po pierwsze, że za słowami pójdą czyny… I druga groźba, kto wie czy nie poważniejsza, bo chyba bliższa urzeczywistnienia. To przekroczenie cienkiej granicy śmieszności w sytuacji, gdy te plany okażą się w całości albo w znacznej części tylko mrzonkami starszego pana".

Cóż, wygląda na to, że właśnie spektakl toczy się według drugiego scenariusza. Przypomnijmy najbardziej nośne medialnie zapowiedzi, cytuję: przyłączenia do swego księstwa największej wyspy świata (jak przyłączać, to z przytupem), drugiego pod względem powierzchni kraju na naszym globie, kluczowego dla żeglugi morskiej kanału i najbardziej zapalnego skrawka Ziemi! I oczywiście creme de la creme – zakończenie wojny za naszą wschodnią granicą. Z wędrującym terminem realizacji, od dwudziestu czterech godzin do przysłowiowego, nomen omen, ruskiego roku.

Czy którakolwiek z powyższych spraw jest, jak mawiał Nikodem Dyzma, „w załatwianiu"? Może nie dość uważnie śledzę wydarzenia polityczne i gospodarcze na świecie, ale wydaje się, że bardziej zasadne byłoby pytanie, czy ktoś jeszcze o tych zapowiedziach pamięta? Mam na myśli te dotyczące powiększenia amerykańskiego terytorium, nie wojnę na Ukrainie…

W sprawie zakończenia wojny toczą się rozmowy. Dwustronne jak na razie, czyli między największymi graczami biorącymi w niej czynny udział. Nie ma przy stole najbardziej zainteresowanych, czyli Ukraińców, ale taki urok wojen zastępczych. Nasz dzisiejszy bohater przekonująco uzasadnił w pamiętnej „rozmowie" w Gabinecie Owalnym taki podział ról, informując ukraińskiego prezydenta, iż ten „nie ma kart". Jednocześnie dał do zrozumienia, że on karty ma! Nie sposób tego faktu zakwestionować, bez amerykańskiej talii wojna zapewne byłaby dawno skończona, a wynik dla ofiary rosyjskiej agresji i dla nas przy okazji, dramatyczny. Niemniej jednak trudno się oprzeć wrażeniu, że powoli do amerykańskiego prezydenta dociera przykra prawda, iż najmocniejsza karta, jaką ma w ręku, to walet trefl, bardziej znany w kręgach karciarzy amatorów toczących boje przy parkowych stolikach jako dupek żołędny!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Oleśnica i kres dziwnego pontyfikatu

Jeszcze raz wracam do wydarzeń w Szpitalu Powiatowym w Oleśnicy. Odważne interwencje posła Romana Fritza i kandydata na prezydenta Grzegorza Brauna ujawniły potworną skalę demoralizacji, jaka objęła lekarzy dokonujących aborcji w tym szpitalu oraz środowiska medialne i polityczne, w tym rządowe, które popierają albo usprawiedliwiają poczynania morderców dzieci w 9 miesiącu ciąży, a liczba ofiar ma iść w setki i dzieje się to w kraju chrześcijańskim. W tym jednym szpitalu, a co z resztą Polski? Słuchałem wywiadu z panią doktor. To kobieta o wypaczonej osobowości, zdemoralizowana, nieczuła, po prostu zła i przy tym głupia. Typ człowieka o mentalności kapo w obozie koncentracyjnym, który nie zadaje sobie żadnych pytań o moralność, granice postępowania, źródła życia. O tępocie umysłowej bronionej przez wiele postępowych środowisk lekarki świadczy najprostsze spostrzeżenie – dla niej istota w łonie matki przed urodzeniem nie jest człowiekiem, staje się nim dopiero po urodzeniu. Do południa nie jest człowiekiem, po południu już jest i nie ma dyskusji. Trzymanie się sztywnej litery prawa prowadzi do tak daleko posuniętej dewiacji umysłowej. I to jest, proszę Państwa, typ myślenia popierany przez różne środowiska polityczne, kręgi pewnej gazety, obecne środowiska rządowe, które przymykały oczy na te zjawiska, także środowiska popierające nowoczesnego i postępowego kandydata na prezydenta, który, jeśli zwycięży, zapewne domknie ten chory, patologiczny system i przyśpieszy totalną demoralizację rodaków, w tym młodego pokolenia.

To są zresztą te same środowiska, których idolem był zmarły niedawno papież Franciszek i które teraz najgłośniej płaczą po jego śmierci. Zamęt, jaki w ciągu 12-letniego pontyfikatu wprowadził do Kościoła ten papież, doprowadził Kościół na skraj katastrofy, a wiernych, szczególnie młodych, skutecznie przegonił z Kościoła, a przede wszystkim pokazał im, że Kościół jest im do szczęścia całkowicie niepotrzebny. Katastrofa, do jakiej doprowadzili wiedzeni duchem Franciszka duchowni, biskupi, którzy przez ostatnie lata niczym innym się nie zajmowali, tylko „synodalnością" w Kościele, zamiast myśleć o zbawieniu powierzonych im wiernych, to jest najważniejszy powód, który zmusza do skrajnie negatywnej oceny tego pontyfikatu. Najszczerszą ocenę temu pontyfikatowi wystawili młodzi, którzy opuścili Kościół i już do niego nie wrócą, czy będzie synodalny, czy pies wie jaki. Zepchnięcie na dalszy plan takich choćby patologicznych spraw jak aborcja (90% katolików ją popiera), uniemożliwianie odróżnienia dobra od zła, ciche przyzwolenie, by zdegenerowany świat szedł obraną przez siebie drogą różnorodnych dewiacji, sprawiło, że Kościół zrzekł się roli busoli, która wskazuje właściwą drogę, przez to uczynił się niepotrzebnym.

Dlatego Oleśnica i kres tego dziwnego pontyfikatu jakoś dziwnie spotykają się w tym samym czasie. To, że ten papież i kierowany przez niego Kościół ze swoim śmiesznym proekologicznym nauczaniem, nie potrafili mocą autorytetu powstrzymać takich i podobnych patologii, wystawia im najgorsze świadectwo. Ten papież zrobił dużo, aby przekonać wiernych do troski o ptaszki i zrównoważony rozwój, ale nie zrobił nic, aby heroicznie bronić życia ludzkiego i pokazywać jego właściwą, eschatologiczną perspektywę. Zamiana Kościoła w organizację pozarządową nikogo nie interesuje. Jest wiele organizacji, do których można się zapisać i spełniać w nich swoje społecznikowskie pasje, w Kościele chodzi o coś innego. Jeżeli Duch Święty nie pomoże i zostanie wybrany znowu jakiś podobny duchem szaleniec (być może również mason), to system w Kościele też się domknie, jak domyka się w otaczającym nas świecie, który, pozbawiony duchowej i moralnej busoli, jaką dotąd stanowił dla niego spójny i jednoznaczny doktrynalnie Kościół, ginie na naszych oczach, pogrążając się w oparach absurdu, którego czytelnym znakiem stała się Oleśnica.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Elektroniczne postępowanie upominawcze

Postępowanie upominawcze prowadzone przed e-sądem jest efektem kompromisu w zabezpieczaniu interesów wierzycieli i dłużników. Głównym celem EPU jest ułatwienie i przyspieszenie drogi do uzyskania tytułu wykonawczego w sprawach o zapłatę. Dzięki temu wierzyciele nie muszą przechodzić przez całą procedurę sądową z wyznaczaniem rozpraw.

Interes dłużników jest zabezpieczony prostą procedurą i wymogami formalnymi zaskarżania nakazów wystawionych przez e-sąd. Wydany w elektronicznym postępowaniu upominawczym nakaz zapłaty doręcza się pozwanemu listem poleconym. Elektroniczne doręczenie pism w postępowaniu upominawczym następuje zawsze wobec powoda, natomiast wobec pozwanego dopiero wtedy, gdy ten pierwszy raz złoży pismo za pośrednictwem systemu e-Sądu. Pozwany może zatem wybrać, czy będzie komunikował się z sądem drogą elektroniczną, czy w sposób tradycyjny (papierowy). Trzeba jednak pamiętać, że jedno pismo wniesione elektronicznie zamyka możliwość dalszej korespondencji papierowej – od tego momentu wymiana pism będzie odbywać się już wyłącznie cyfrowo.

Nakaz zapłaty jest doręczany w postaci wydruku weryfikacyjnego opatrzonego unikalnym 20 znakowym kodem nakazu, z jego treścią w systemie teleinformatycznym e-sądu na stronie internetowej www.e-sad.gov.pl bez konieczności posiadania konta użytkownika w systemie e-sądu. Strona internetowa umożliwiająca zapoznanie się z treścią elektronicznego nakazu zapłaty znajduje się w zakładce „Dostęp do akt sprawy i nakazów". W pouczeniu towarzyszącym doręczeniu pocztowemu wydruku weryfikacyjnego nakazu zapłaty pozwany otrzymuje dodatkowo indywidualny kod dostępu do elektronicznych akt sprawy. Podając indywidualny kod dostępu w systemie teleinformatycznym e-sądu pozwany uzyskuje wgląd do elektronicznych akt sprawy bez konieczności posiadania konta użytkownika w systemie e-sądu. Strona internetowa umożliwiająca zapoznanie się z aktami elektronicznymi sprawy znajduje się w zakładce „Dostęp do akt sprawy i nakazów". Skorzystanie z możliwości zapoznania się z treścią elektronicznego nakazu zapłaty lub aktami elektronicznymi nie jest tożsame z wniesieniem pisma procesowego drogą elektroniczną.

W sytuacji otrzymania nakazu zapłaty, po rozważeniu sprawy, według swojej oceny i uznania, należy zachować się w jeden ze wskazanych sposobów:

- Zapłacić powodowi kwotę wskazaną w nakazie zapłaty (numer rachunku jest wskazany w pozwie określony jako „numer rachunku powoda") – sprawa zakończy się, a w razie gdyby powód wystąpił ponownie z takim samym żądaniem należy powołać się przed sądem na fakt uiszczenia zapłaty zgodnie z nakazem zapłaty.
- Złożyć sprzeciw do e-sądu w ciągu 2 tygodni od daty doręczenia korespondencji z sądu – wówczas nakaz utraci moc i nie będzie wywoływał skutków prawnych.
- Jeśli bez swojej winy nie złożono w ciągu 2 tygodni sprzeciwu, pomimo takiego zamiaru – należy złożyć wniosek o przywrócenie terminu do wniesienia sprzeciwu do e-sądu, w ciągu tygodnia od ustania przyczyny uchybienia terminowi, uprawdopodobniając okoliczności uzasadniające wniosek. Jednocześnie z wnioskiem należy złożyć sprzeciw.

Wniesienie sprzeciwu od nakazu zapłaty może być dokonane na dwa sposoby:

1) w formie papierowego dokumentu, oznaczonego sygnaturą sprawy i przesyłanego na adres:

Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w Lublinie, ul. Boczna Lubomelskiej 13, 20-070 LUBLIN

Ten sposób nie wymaga zakładania konta użytkownika w systemie teleinformatycznym e-sądu. Pozwany może komunikować się z sądem za pośrednictwem dokumentów papierowych przesyłanych pocztą.

2) w formie elektronicznej za pomocą funkcjonalności widocznej po wpisaniu na tronie e-sądu wspomnianego wyżej kodu nakazu.

Treść sprzeciwu co do zasady może się sprowadzić do stwierdzenia, że pozwany składa sprzeciw od całości/części nakazu zapłaty. Z uwagi jednak na fakt, że sprzeciw jest uznany za pierwszą czynność procesową pozwanego, na wypadek kontynuowania sporu sądowego przez powoda, w sprzeciwie należy zawrzeć przysługujące zarzuty natury procesowej. Zagadnienie to omówię w kolejnym artykule dotyczącym Elektronicznego Postępowania Upominawczego.

radca prawny Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
www.olkuski.legal
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 10e55e991e