



Drony z próbkami na COVID

Jak się uda, będą
latać regularnie

– STR. 20

NIEZWYKŁE KOBIETY Z SĄSIEDZTWA

Dorota Polewaczyk
w nowym cyklu Tygodnika

– STR. 19

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 49

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

1 GRUDNIA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL



Ruszają z przetargiem na budowę naszej obwodnicy

CZYTAJ NA STRONIE 3



Paweł Szmeja mistrzem Polski!

– STR. 20



Cuda techniki na Mickiewicza

– STR. 2

Liczą nasze piece

Masz kopciucha? Wkrótce czeka cię wymiana

– STR. 3

Kolejne inwestycje w Winnicy

Oj dzieje się!

– STR. 19

Tak tu teraz cicho i głucho!

Z Adrianą Machnacz, właścicielką gospody
MŁYN GAŚIOROWO, o skutkach pandemii

– STR. 5

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.
Tak jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić...
Tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić.

Ks. J. Twardowski

Wiadomość o przedwczesnym odejściu



Ś.P. DOROTY BILEŃSKIEJ

z domu Kucharczyk

napełniła nas ogromnym smutkiem.

Jej bliskim - mężowi Zbyszkowi, synowi Bartkowi,
rodzicom Hannie i Stanisławowi Kucharczykom
oraz bratu Pawłowi z żoną Sylwią
- składamy najszczerze wyrazy współczucia.

Ciocia Grażyna Bąk z mężem,
Ewa Dąbek z rodziną, Elżbieta Knyżewska z rodziną.

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze
ukochanej Żony, Mamy, Córki i Siostry



Ś.P. DOROTY BILEŃSKIEJ

z domu Kucharczyk

składamy serdeczne podziękowania
za modlitwę i wsparcie w tak trudnych dla nas chwilach.

RODZINA

Umów wizytę w urzędzie skarbowym!

Wybierz termin dogodny dla siebie. Bez kolejek i straty czasu - to my będziemy czekać na Ciebie

Każdy może umówić wizytę w dogodnym dla siebie terminie przez Internet, telefon lub osobiście w urzędzie. Usługa „Umów wizytę w urzędzie skarbowym” jest dostępna poprzez stronę internetową urzędu skarbowego, izby administracji skarbowej, a także poprzez strony www.podatki.gov.pl oraz wizyta.podatki.gov.pl. Po wejściu na wybraną stronę, należy postępować zgodnie z zamieszczoną tam instrukcją, tj.: wybrać właściwy urząd i sprawę, którą chcemy załatwić, datę i godzinę wizyty, podać swoje dane.

Na wskazany przez nas adres e-mail otrzymamy potwierdzenie wizyty z podaną datą, godziną oraz numerem pokoju/stanowiska, w którym będzie na nas czekał pracownik urzędu.

Wizytę można też umówić telefonicznie. Wykaz numerów telefonów, pod którymi będzie można skorzystać z nowej usługi znajdą Państwo na stronach internetowych poszczególnych urzędów skarbowych pod adresem: www.mazowieckie.kas.gov.pl. Z umówionej wizyty można zrezygnować dzwoniąc na numer wskazany na stronie urzędu skarbowego – dzięki temu zwolniony termin wizyty może zostać wykorzystany przez inną osobę.

Wprowadzona usługa ma zapewnić naszym klientom nie tylko większy komfort załatwiania spraw, ale i bezpieczeństwo.

Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

Pułtowski

Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych

CZEKAJĄC NA GODOTA

Na Godota, czyli nadaremnie, a chodzi o nieład na ulicy wieszczą, samego Adama Mickiewicza



Względna czystość w centrum Pułtusza nie jest znakiem tego, że w całym mieście panuje ład i porządek. Przykładem może tu być ulica Mickiewicza, ruchliwa i często uczęszczana przez ludzi, podążających

do centrów handlowych usytuowanych na górze miasta. Tuż obok chodnika, w pobliżu przejścia z Mickiewicza na Traugutta, leżą od dawna: kineskop telewizyjny i dwie obudowy. TRZY szpecące ulicę przedmioty, rzucające

się w oczy i źle świadczące o ekipie sprzątającej miasto. Jakoś sprzątający teren nie dostrzegają tych wyraźnie rzucających się w oczy ŚMIECI GABARYTOWYCH.

„TP” dostrzegł i wskazuje to zaśmiecone miejsce. GMD

I CO TAM W SZAFACH CIEPŁA

W Pułtusku, jak w ubiegłym roku, mamy dwie szafy ciepła. Jedna stoi przy dawnym dworcu przy Daszyńskiego, druga przy PSP nr 4. Ta druga nie jest tak popularna jak pierwsza – uprzednio znajdowała się w innej części miasta

Opatrzony są napisem: WYMIANA CIEPŁA. Marzniesz? Weź sobie ubrania! Chcesz pomóc? Zostaw ciepłą kurtkę, płaszcz, polar, sweter. Na wieszaku.

Z szafową akcją związane jest log MIASTA, MOP-S-u, PRZEDSIĘBIORSTWA ENERGETYKI CIEPLNEJ.

W ubiegłym tygodniu „TP” przyjrzał się obu szafom. Ta przy Daszyńskiego była lepiej zaopatrzona, chociaż nie było w niej zbyt dużo jesienno-zimowych ubrań. Mamy wrażenie, że pułtuszczenie wieszają w miejskich szafach to, czego nie chcą w swoich, mniej myśląc o potrzebach ludzi szukających dla swoich rodzin zimowego odzienia i obuwia. Podobnie zaopatrzona była druga szafa, chociaż skromniej i odzieży zimowej było tam bardzo mało.

Spotkana przez nas - przy Vendo Park - młoda kobieta zdjęła z wieszaka kurtkę ortolionową z kapturem dla córki. Na pytanie, czy wie o drugiej z szaf, odpowiedziała, że nie. – Szczególnie szukam odzieży dla dzieci – podkreśliła.

Małgorzata K. Dąbrowska czynnie włączyła się w akcję DOCIEPLANIA potrzebujących. Jakże są jej spostrzeżenia odnośnie zaopatrzenia szaf? W PUŁTUSK – CZAS NA ZMIANY podała: „Przejeżdżając przez Vendo Centrum zerknęłam na szafę „podziel się ciepłem”, co ujrzałam? Żeby nie powiedzieć syf, powiem bałagan. Zrobiłam porządek, ale muszę powiedzieć, że niektóre rzeczy były brudne, śmierdzące stęchłą, część musiałam wyrzucić. Cały karton nie



wiadomo czego, został. Kochani, ubodzy potrzebujący to ludzie tacy jak inni, mają godność. Brudne, śmierdzące upierz i dopiero oddaj. Sam byś takiego nie wziął. Nie chcesz prac, wyrzuć do kosza. Nie poniżej potrzebujących. Szafa pęka w szwach.

Szafa przy szkole idealna, porządek, wszystko czyste. Dlatego tym razem ją zasiliłam rzeczami od Angeliki – sklep OUTLET LOGOS.

Przyjdźcie sami zobaczyć. Angelika to jedna z osób naszego miasta, która lubi się dzielić z potrzebującymi. Wczoraj przekazała potrzebującym swój własny płaski telewizor. Brawo!”

TYGODNIK podpisuje się pod tym, co wyżej oboma rękami, przypominając, że Kto szybko daje, dwa razy daje i Dawaj tak, żeby nie urazić obdarowanego.

GMD

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

26.10.2020 roku,
w wieku 58 lat zmarła
ukochana Córka, Żona,
Mama i Siostra
**Ś.P. JADWIGA
RZEPKOWSKA**

26.10.2020 roku,
w wieku 72 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
**Ś.P. EDWARD
MIŁOSZEWSKI**

27.10.2020 roku,
w wieku 93 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. MARIANNA
NOWOSIELSKA**

29.10.2020 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
**Ś.P. TYMOTEUSZ
NOWOSIELSKI**

29.10.2020 roku,
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. MARIAN
SIEMEK**

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

22.10.2020 roku,
w wieku 61 lat zmarł
**Ś.P. JÓZEF
MIROSLAW
SUCHODOLSKI**
23.10.2020 roku, w wieku 86 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia i Prababcia
**Ś.P. STEFANIA
CHMIELEWSKA**

25.10.2020 roku,
w wieku 79 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. KRYSZYNA
CHODYNA**

27.10.2020 roku,
w wieku 92 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
Pradziadek i Brat
**S.P. KAZIMIERZ
WIERNICKI**

REDAKCJA
512 405 978

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ACH, TAK TU TERAZ CICHO I GŁUCHO

Z Adrianą Marią Machnacz, restauratorką, właścicielką gospody MŁYN GĄSIOROWO w powiecie pułtuskim, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Adriano, proszę, zorientuj naszych czytelników w specyfice Waszej firmy. Młyn Gąsiorowo to dawna zagroda młynarska (z autentyczną, ponad stuletnią historią), którą odbudowaliśmy, rozbudowaliśmy i dostosowaliśmy do potrzeb prowadzenia działalności w szeroko pojętej turystyce. Mamy tu GOSPODĘ urządzoną w dawnej wozowni, dom gościnny z pokojami dla 48 osób, klimatyczną salę na wesela i uroczystości rodzinne, wielki atestowany plac zabaw, ścieżkę edukacyjną, zagrodę ze zwierzętami... Oj, duży to teren i dużo pracy każdego dnia! Najważniejsza jest u nas kuchnia i turystyka szkolna. To autokary z wycieczkami szkolnymi robią u nas piękny hałas i dodają miejscu pięknej energii. To prześliczne wesela i rozbawieni weselnicy dodają tu dobrych wibracji. Ach, tak tu teraz cicho i głucho...

Jaka jest różnica w kondycji MŁYNU między wiosennym rzutem koronawirusa a obecnym, jesiennym. Na czym ona polega?

Różnica polega na tym, że wiosną zadziałało się tak pierwszy raz i kompletnie nie wiedziałam, co robić. Wszystko nad czym pracowałam przez tyle lat, wszystkie inwestycje, pomysły i kreacje – nagle straciły pewność bytu. Czulałam, jak te solidne fundamenty, które przez tyle lat umacniałam, nagle kruszą się, a ziemia osuwa mi się spod nóg. Grażyna, było bardzo ciężko. Nic nie było pewne: czy będzie pomoc? Jaka będzie pomoc? Co z moimi ludźmi? Co z tym wirusem, o którym tak mało było wiadomo? Osiągnęłam wtedy totalny dołek, to cud, że się z niego wygrzebałam. Na warsztaty wielkanocne mieliśmy rezerwację ponad 40 grup autokarowych, nie wspomnę o wszystkich chrzcinach, urodzinach... I codzienne telefony z rezygnacjami. Trudno było to podźwignąć. Po Wielkanocy było ciut łatwiej, chociaż patrzeć na tak bardzo puste Gąsiorowo było bardzo dojmujące.

Teraz jest chyba nieco łatwiej, bo zamknięto mi Gąsiorowo po raz drugi w ciągu jednego roku i zwyczajnie nie jestem zszokowana. Nie mam już sił denerwować się i płakać, staram się z pokorą i spokojem przyjmować to, co przynosi mi los. Gdzieś tam pojawia się bunt, bo nie godzę się ze wszystkimi środkami zapobiegawczymi wprowadzanymi przez rząd. Cóż jednak mogę zrobić? Mogę zrobić tylko

swoje – tylko to, co teraz mogę robić.

Znam Cię jako kobietę wręcz nieczyszczalną, kreatywną, zapobiegliwą, ba, bojową. Dziś, w pandemii, jak jest Twoja kondycja psychiczna. Przy okazji, trudy Cię inspirują, czy powodują przysłowiowe opadanie rąk?

Ręce opadły mi już wiosną, na szczęście mam jeszcze skrzydła! A jak mi skrzydła odpadną, wsiądę na miotłę! Haha! Co tu dużo mówić, wrodzona pogoda ducha, którą mam po mamie, trzyma mnie przy życiu i popycha do działania. Nie ukrywam jednak, że każdy mój dzień wypełniony jest stresem po brzegi. Patrzę na puste Gąsiorowo, myślę o moich ludziach i knuję co byśmy mogli jeszcze robić, by się utrzymać i przetrwać do wiosny. Bez turystyki szkolnej i działającej restauracji jest cholernie trudno. No ale walczymy! Boso, ale w ostrogach – cytując tytuł książki mistrza Grzesiuka.

Wiem, że jesteś obecną ze swoją działalnością w mediach społecznościowych, wiem, że zabiegasz o reklamę. Powiedz o tych działaniach...

Nasze konto na Facebooku to świetna platforma do publikowania informacji na temat naszej oferty i nowości. Mamy wielu aktywnych fanów, którzy sami z siebie udostępniają nasze posty. My zaś udostępniamy je również na grupach facebookowych pułtuskich i w ten oto sposób docieramy do dużej ilości osób potencjalnie zainteresowanych naszymi produktami. Robimy też filmiki, jeden nawet powstał taki z przymrużeniem oka – nosi tytuł „Jak Adriana, gąsiorowski kwiat, wysyłała pierwsze korytko w świat.” Zapraszamy na nasz fanpage!

No, Ty naprawdę jako ten kwiat gąsiorowski, CHABER, powiedzmy... Ale, ale mówi się, że umiesz liczyć, liczyć na siebie. To myślenie o sobie, w pandemii, mało co daje. Jak myślisz, kto może Wam, restauratorom, pomóc? Od kogo oczekujesz pomocy? Czy doświadczyłaś jej w okresie pierwszego rzutu koronawirusa? Czy ona w ogóle jest? Była?

Oczekuję pomocy przede wszystkim od rządu, który pozbawił mnie możliwości zarobkowania. Liczę na sprawiedliwą i szybką pomoc. Tak, tak, umiesz liczyć – liczyć na siebie, ale w sytuacji gdy mamy największy kryzys od czasów II wojny światowej, nie mam oporów, by mówić głośno, że realnej pomocy potrzebujemy;

realnych pieniędzy na comiesięczne zobowiązania takie jak ZUS, prąd, gaz, leasingi, kredyt firmowy, wywóz śmieci, itd. Itp.

Zarówno w czasie wiosennego lockdown'u gastronomii jak i teraz, wiele osób okazało nam solidarność i pomoc. Mam tu na myśli osoby prywatne, jak i pracowników instytucji samorządowych, grupy towarzyskie, np. zaprzyjaźniony klub motocyklowy... Zamawiali obiady z odbiorem osobistym, zamawiali cateringi na Wielkanoc, często klepnęli w ramie mówiąc: „Głowa do góry, Ada”, „Wszystko będzie dobrze”. To było i jest mi bardzo potrzebne.

Czy lokalsi mogą pomóc gastronomom – władze samorządowe i my, zjadacze chleba?

Tak, można nam pomóc zamawiając obiady z odbiorem osobistym (lub z dostawą przy większym zamówieniu), zamawiając na spotkania rodzinne nasze „Korytko mięsne” i inne potrawy w usłudze cateringowej. Można nam pomóc kupując rękodzieło, zamawiając paczki prezentowe dla pracowników urzędów, firm, czy nawet dla dzieci. Można nam też pomóc lajkując i udostępniając nasze posty.

Idą święta bożonarodzeniowe. Wasze oferty? Wasze smakołyki kulinarne są dowiezione do zamawiających. Powiedz, jakie? Ta oferta na wynos to nie tylko obiady weekendowe, ale też potrawy ZASŁOIKOWANE. Co się kryje w tych słoiach? A oferta cateringowa, aktualna?

Na Boże Narodzenie mamy już gotową ofertę cateringową, jest na naszej stronie www oraz na Facebooku. Jesteśmy w Sieci Dziedzictwa Kulinarne Mazowsza, gotujemy z wykorzystaniem lokalnych produktów i receptur. A zresztą... kto u nas jada, ten wie! W ofercie świątecznej nie brakuje uszek pierogów, prawdziwej grzybowej, wielu potraw rybnych i wszelkich pyszności kojarzących się z Wigilią i ŚWIĘTAMI. Swojskie wędliny, przepyszna kielbasa, pasztety... raj dla podniebienia. No i ciasta, dla tych co bez słodkości nie świętują. Mamy w sprzedaży rękodzieło świąteczne, robimy paczki prezentowe z naszymi konfiturami i stroikami.

A potrawy zasłoiowane to zupełnie inna historia.

Właśnie, na Twoim FB znajdują jakieś oferty spod znaku SŁOJSKO. Zorientuj nas w tej kwestii.

No właśnie, nasz nowy pomysł, który będziemy rozwijać:



Swojsko! Są to produkty i potrawy w słoikach, które można zabrać do domu i zjeść od razu lub za 2 tygodnie. Robimy zakwas buraczany – tak ważny dla odporności w czasach pandemii, zakwas na żurek, bigos długo gotowany, gulasze mięsne i wegetariańskie, pasztety i smalczyki – również z opcją dla wegetarian! Dodatkowo, a może przede wszystkim: nasze wędzonki i pieczone! Kielbasa naszej roboty jest absolutnym hitem i ma już wielu wiernych fanów.

Slinka cieknie, a muszę pytać dalej... Gdybyś była premierem kraju, jakie środki byś podjęła w obecnej sytuacji dla ratowania gastronomii?

Chyba nie mam wystarczających kompetencji, by móc się wypowiedzieć konstruktywnie na ten temat. Wiem jednak, że nie wrzucalabym wszystkich obiektów gastronomicznych do jednego worka i nie zamykałabym wszystkich „jak leci”. Co innego restauracja w na Starym Mieście w Warszawie z miejscami dla 300 osób, a co innego mała gospoda na wsi z miejscami dla osób trzydziestu z dużą salą i dużym przylegającym terenem. Co innego wesela na 500 osób, a co innego kameralne przyjęcia rodzinne dla osób dwudziestu. Mogłabym tak mnożyć porównania.

Wciąż zachodzę w głowę, że w hipermarketach budowlanych stoją wielkie kolejki, sklepy są przepełnione ludźmi i tam nie ma zagrożenia, a w mojej gospodzie na wsi jest. W pułtuskich marketach spożywczych też wolna amerykanka, ludzie niemal dosłownie wchodzą sobie na plecy stojąc w kolejkach, no ale to u mnie na wsi jest niebezpiecznie. To jest niesprawiedliwość, która szczególnie mnie boli i gdybym była premierem, dążyłabym, by tych niesprawiedliwości nie było. A co do reszty możliwych działań – jak mówiłam wcześniej, nie mam kompetencji, by zabierać publicznie głos.

Wasi pracownicy to kucharze, ale nie tylko... Co z nimi?

Na ten moment wszyscy pracujemy i nikt nie stracił pracy! Jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa.

Na koniec, powiedz o smakach korytka, które, pierwsze, już wyeksponowałaś w świat. Przy okazji, o własnej wędzarni, bo zapewne w korytku miałaś również wędzonki.

Korytko to idealny pomysł na rodzinne uroczystości, które teraz wszystkie odbywają się w domach. Jest to piękne, drewniane korytko wypełnione po brzegi pysznościami. Znajdziesz tam golonki

pieczone w miodzie i piwie, duże schabowe z kostką, całego kurczaka pieczonego, szaszłyki wieprzowe i sznycelki drobiowe. Wszystko do wozimy gorące, w specjalnych pudłach termicznych, więc po dostawie wystarczy tylko wyjąć korytko i postawić na stół – od razu można biesiadować! Dodatki to dwa chleby nadziane zasmażaną kapustą i świeże surówki. W ubiegłą sobotę rozwoziliśmy pierwsze korytka do Pułtusk i Nasielska. Ta nowość w naszych stronach została wspaniale przyjęta i nasze korytka zostały wychwalone w internecie! Wędzonki sprzedajemy osobno, również można je zamówić z dostawą przy okazji zamawiania korytka na swoją domówkę.

Matko, ja śnię? Ale pytam dalej: na co czekasz, Adriano?

Grażynko, czekam na powrót normalności. Czekam na koniec pandemii, powrót dzieci do szkół, otwarcie restauracji i hoteli. Czekam na powrót turystyki autokarowej, na wesela i imprezy rodzinne, na naszą GOSPODĘ pełną GOŚCI. Czekam na czas, kiedy będziemy mogły się przywitać z serdecznym uściskiem, usiąść przy stole pełnym pyszności, zjeść i wypić co nieco i tak po prostu normalnie pogadać!

Oj, czekam i ja!

Europejskie rolnictwo na nowo

Parlament Europejski przegłosował zmiany w WPR

Wspólna Polityka Rolna Unii Europejskiej (WPR) to termin bliski europejskim rolnikom, bo zawiera się w nim właściwie wszystko, co dotyczy warunków, procedur i subsydiowania ich pracy. Zakres oddziaływania WPR dalece wykracza jednak poza wieś i poza producentów rolnych; mając swoje odzwierciedlenie choćby w jakości i cenach pożywienia na sklepowych półkach, wpływa na nas wszystkich, na każdego europejskiego konsumenta. O tym, jak ogromne znaczenie ma europejska polityka rolna, świadczy wysokość nakładów finansowych – w ostatnich latach wydatki na rolnictwo stanowią prawie 40% unijnego budżetu. Dlaczego Unia tak silnie wspiera akurat rolników? Celem nadrzędnym pozostaje bezpieczeństwo żywnościowe 500 mln obywateli UE. Potrzeba zapewnienia Europejczykom odpowiedniej ilości zdrowej żywności w przystępnej cenie od wielu lat pozostaje unijnym priorytetem. Nie da się go zrealizować bez odpowiedniego wsparcia dla rolnictwa, które jest działalnością trudną i zależną od wielu nieprzewidywalnych warunków pogodowych i klimatu.

Od jesieni 2018 roku trwały intensywne prace nad reformą Wspólnej Polityki Rolnej. Celem było wypracowanie najlepszych narzędzi wydatkowania niebagatelnego pieniądza (mowa o ponad 350 mld euro na lata 2021-2027) tak, by działalność rolnicza była opłacalna, ale równocześnie zrównoważona i przyjazna dla środowiska. Zgodnie z unijną procedurą do Parlamentu Europejskiego najpierw trafił projekt zmian przedstawiony przez Komisję Europejską. Po dwóch latach prac nad propozycjami Komisji i po zderzeniu ich z różnymi, często skrajnymi podejściami reprezentowanymi przez polityczne frakcje zasiadające w Parlamencie (od skrajności, takich jak choćby domaganie się całkowitej rezygnacji z subsydiowania rolnictwa, aż po żądania wprowadzenia tak ambitnych, że wręcz nierealnych w realizacji pro-ekologicznych zapisów) Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi udało się wypracować kompromisowe stanowisko, które zostało przyjęte przez cały Parlament Europejski.

W największym skrócie unijną politykę rolną czeka raczej ewolucja, a nie rewolucja. WPR nadal będzie opierać się na dwóch filarach, które doskonale znamy w Polsce. Pierwszy to dopłaty bezpośrednie, które są najważniejszym wsparciem dochodów rolniczych i służą ich stabilizacji. Pierwszy filar uwzględnia także dopłaty za konkretne działania na rzecz

środowiska. W zreformowanej WPR 30% puli środków na dopłaty przeznaczone będzie na pro-środowiskowe działania. Wątek ekologiczny był bardzo burzliwym elementem dyskusji o reformie. W całej Unii Europejskiej coraz większy nacisk kładzie się na ekologię, działania wpływające korzystnie na naturę i wzmacniające bioróżnorodność. Wpływ rolnictwa na środowisko jest niezaprzeczalny, stąd ogromne oczekiwania wobec naszej branży ze strony organizacji zajmujących się ochroną środowiska. Nie wszyscy są zadowoleni z osiągniętego kompromisu, przyjęte wielkości wydają się być jednak sensowne, a przede wszystkim realne do osiągnięcia. Od działań pro-środowiskowych uzależnione będzie także 35% wsparcia w drugim filarze, który, najogólniej rzecz ujmując, ma wspierać rozwój obszarów wiejskich (w Polsce do 12% środków z II filara będzie można przenieść na realizację programów środowiskowych w I filarze). Reforma aktywnie włącza europejskie rolnictwo w działania związane z przeciwdziałaniem ocieplaniu klimatu – była to kluczowa kwestia w pracach nad nową WPR i to udało się osiągnąć. Przyjęte przez Parlament Europejski ramy prawne odzwierciedlają stanowisko naszej grupy, czyli Europejskiej Partii Ludowej, które jest zrównoważone i rozsądne, dające rolnikom wiarę w stabilność dochodów i produkcji na najbliższe lata, a jednocześnie uwzględniające olbrzymie wyzwania dla środowiska i zmieniającego się klimatu.

Wracając jednak do dopłat bezpośrednich, które od lat są tematem rozgrzewającym dyskusje w naszym kraju, chcę wspomnieć o wyjątkowo dla mnie istotnej kwestii, o którą długo zabiegałem i do której udało się przekonać koleżanki i kolegów posłów. Niezmiennie się cieszę, że w przegłosowanych zapisach zreformowanej WPR znalazł się obowiązek określenia przez państwa członkowskie, kim jest „rolnik aktywny zawodowo” – a tylko taki będzie upoważniony do pobierania dopłat bezpośrednich, które dziś wypłaca się do posiadanych hektarów. Definicja ta podkreśla znaczenie pozostania przy rodzinnym modelu rolnictwa, a jej głównym zadaniem jest uniemożliwienie pobierania dopłat bezpośrednich przez osoby nieprowadzące działalności rolniczej, które wyjątkowo dobrze funkcjonują w Polsce, a na których tracą rolnicy. Skalę nadużyć najlepiej pokazują liczby: według obliczeń Polskiej Akademii Nauk rocznie w naszym

kraju około 1,3 mln osób skutecznie wnioskuje o dopłaty bezpośrednie, ale zarazem 70% z tych beneficjentów nie prowadzi działalności rolniczej. Najczęściej są to właściciele kilku hektarów, traktowani priorytetowo jako „małe gospodarstwa”, zwolnione z wymogów prowadzenia działań pro-środowiskowych. Te kilka hektarów, zgodnie z powszechną praktyką, zazwyczaj bezumownie dzierżawi prawdziwy rolnik, który nie tylko nie pobiera dopłat za uprawiane przez siebie, a dzierżawione od innych hektary, ale też nie może na dzierżawionej ziemi realizować programów rolno-środowiskowych ani uzyskiwać pomocy krajowej, chociażby w postaci tzw. paliwa rolniczego. Jeśli chcemy, żeby rolnictwo w Polsce realizowało programy ekologiczne, było przyjazne środowisku, to powinno nam zależeć, aby prawdziwi rolnicy mogli je w pełni wdrażać. Nikt na proponowanym rozwiązaniu nie straci: rolnicy będą otrzymywali wsparcie do całej uprawianej powierzchni, co więcej będą mogli realizować programy rolno-środowiskowe na całym areale, przez co zyskają dodatkowe należne im środki finansowe, natomiast właściciele gruntów uzyskają należny im czynsz dzierżawny. Zyskają na tym zarówno rolnicy jak i środowisko. Warto zauważyć, że europosłowie PiS nie poparli wprowadzenia tego zapisu, na etapie prac nad nim przeciwny był także obecny rząd. Głosując przeciwko, udowodnili, że nie zależy im na poprawieniu sytuacji polskich rolników i wyeliminowaniu patologii.

Ważną kwestią były także starania o wyrównanie dopłat bezpośrednich w państwach członkowskich. Poziom dopłat nie zależy bowiem od realnych kosztów produkcji i aktualnych warunków prowadzenia działalności rolniczej, ale wyliczany jest na podstawie wielkości produkcji w danym kraju ponad 20 lat temu. Stosowanie tej historycznej metody jest ogromnym problemem, łamaniem równości warunków konkurencji i jawnym pogwałceniem zasad stosowania obiektywnych kryteriów przyznawania wsparcia. Niestety nie udało się nam przeformować zapisu wzywającego do pełnego wyrównania dopłat bezpośrednich między państwami członkowskimi. Taka propozycja nie zyskała poparcia większości.

Udało się natomiast wprowadzić zapis o utrzymaniu przejściowego wsparcia krajowego na obecnym poziomie (Komisja Europejska proponuje jego stopniowe wygaszanie), co jest niezwykle istotne



ze względu na wciąż istniejące różnice w wysokości dopłat. O ten zapis zabiegałem wspólnie z kolegami z Bułgarii, Czech, Węgier, Rumunii i Słowacji. Jak widać – w jedności siła, dzięki dobrej współpracy udało nam się przekonać większość posłów, aby poparli nasz postulat.

Reforma WPR zakłada limity uzyskiwanego wsparcia. Dotyczą one głównie dużych podmiotów. Jedno gospodarstwo maksymalnie uzyska 100 tysięcy euro wsparcia, ale z redukcją rozpoczynającą się już po przekroczeniu progu 60 tysięcy euro.

Na specjalne wsparcie mogą liczyć młodzi rolnicy. Będą priorytetowo traktowani w przyznawaniu środków na inwestycje z drugiego filara, a wsparcie dla młodych gospodarzy w formie płatności bezpośrednich zostanie zwiększone do co najmniej 4% budżetu w każdym kraju członkowskim.

Jeszcze słowo w kwestii, która nieoczekiwanie wywołała medialną burzę. Czy wieś Państwo, kiedy kielbasa jest kielbasą, a burger burgerem? W Parlamencie pojawiła

się propozycja wpisania do reformy rolnej stosowania nazewnictwa właściwego dla produktów mięsnych, takich jak stek, czy burger i kielbasa właśnie. Francuski poseł z socjaldemokratycznej frakcji przekonywał, że nazwy te nie mogą być stosowane dla produktów niewyprodukowanych z mięsa (tym samym „wegetariański burger” stałby się nielegalny). Taki postulat spotkał się z aprobatą producentów i przetwórców mięsa oraz konsumentów, którzy uważali, że są wprowadzani w błąd, oburzył z kolei wegetarian i producentów wegetariańskiej żywności. Ostatecznie jednak Parlament Europejski nie przyjął żadnej regulacji w tej kwestii. Spór ten pokazuje nie tylko, jak zmienia się wrażliwość i świadomość europejskich konsumentów, ale też, z jakimi sprawami przychodzi nam zajmować się w Parlamencie. Tego typu dyskusje odwracają uwagę od dużo ważniejszych kwestii.

Choć Parlament Europejski przyjął oficjalne stanowisko w sprawie reformy Wspólnej Polityki Rolnej, nie oznacza to jednak, że wejdzie ona szybko w życie. Obecne przepisy miały być stosowane do

końca bieżącego roku. Niestety, z uwagi na przedłużające się negocjacje dotyczące Wieloletnich Ram Finansowych, Brexit, a także sytuację związaną z pandemią COVID-19, nie udało się przyjąć nowych ram legislacyjnych na czas. Dlatego przez kolejny rok, a prawdopodobnie nawet do końca 2022 r. stosowane będą obecne przepisy, co zostało umożliwione dzięki przyjęciu tzw. rozporządzenia przejściowego.

Jarosław Kalinowski
Poseł do Parlamentu Europejskiego



Grupa EPL to największa i najstarsza grupa polityczna w Parlamencie Europejskim. Polskie Stronnictwo Ludowe od początku obecności Polski w Unii Europejskiej współtworzy Europejską Partię Ludową, którą wyróżniają głęboko zakorzenione w tradycyjnych chrześcijańskich wartościach. www.eppgroup.eu/pl www.kalinowski.pl



CZY WIESZ, ŻE

Cerkiew w Pułtusk... Czas jej powstania nie jest dokładnie znany, wiemy tylko, że około 1928 roku zdecydowano się na rozebranie obiektu. Cóż, drażniła oczy – przypominała czasy zaborów. Z cerkiewnej cegły wybudowano Rzeźnię Miejską, którą to mają jeszcze w pamięci starsi mieszkańcy Pułtusza. A cerkiew... Na początkowo mieściła się w rynkowej kamienicy – nr 27, później w dawnej oranżerii zamkowej. Wymienione miejsca nie zadawały zwierzchników kościoła prawosławnego, stąd pomysł urządzenia cerkwi w ratuszu, ale zły jego stan uniemożliwił ów plan. I tak pod koniec XIX wieku zdecydowano się na zlokalizowanie cerkwi na górze Abrahama, gdzie wcześniej usytuowany był folwark benedyktyński, naprzeciwko budynku, w którym mieścił się teatr amatorski. Tak w niedługim czasie wybudowano wspaniały obiekt. ***

24 kwietnia 1991 roku ukazał się pierwszy numer miesięcznika redagowanego przez uczniów LO im. Piotra Skargi. To „Carpe diem”. Opiekunką „Carpe diem” była pani Marta Juzepczuk, nauczycielka – bibliotekarka. Gazeta była ciekawie redagowana, chętnie

czytana – sprzedawana licealistom. Co z nią dzisiaj, nie wiemy.

U schyłku ubiegłego wieku celem samorządu w kwestii rozwoju Pułtusza było: poprawienie jakości życia pułtuszczyków, spowodowanie wzrostu gospodarczego – wzrost bazy podatkowej miasta i liczby miejsc pracy, uczynienie miasta centrum turystyki krajowej i zagranicznej oraz ośrodkiem akademickim, zachowanie dziedzictwa kulturowego, uporządkowanie urbanistyczne, zrównoważenie parametrów rozwoju miasta do poziomu zrównoważonego rozwoju – energochłonność oraz emisja zanieczyszczeń ciekłych, gazowych i stałych).

Pniewska Kuźnia Kurpiowska znana jest nie tylko na naszej ziemi, ale i na Mazowszu. Brała udział w Festiwalu Miodu i Chleba w Kamieńcu, w festynie pod nazwą Niepełnosprawni ożywiają gród w Grudusku, w festynie Montmorency we Francji, w warsztatach podczas Jarmarku Jagiellońskiego w Lublinie, w Winnicy podczas Rodzinnej Festyny Plenerowej

oraz w innych MIEJSCACH. W ogóle Stowarzyszenie Puszcza Biała – Moja Mała Ojczyzna współdziała z muzeami w kraju, instytucjami i placówkami oświatowymi. Zapewne niejedna szkoła w mieście i powiecie pamięta wielce ciekawe warsztaty w Kuźni – kulinarne, garncarskie, hafciarskie i inne.

W „Konstytucji” Miasta Pułtusza z 1729 roku znajduje zapis o składaniu drzew na ulicach. „Żaden mieszkanin drzew jakichkolwiek na ulicy, zaważając publiczną drogę i przejście, składać nie ma pod zabranie ich do Zamku, wyjąwszy drzewa dużego do budowy”.

A na zdjęciu z stosunkowo niedawnej przeszłości mamy gościa Akademii Humanistycznej Józefa Oleksego, którego dziennikarsko podejmował redaktor Józef Śniegocki. Józio uczestniczył w licznych spotkaniach z politykami zapraszającymi do AH, dość wspomnieć Jana Marię Rokitę, Wojciecha Jaruzelskiego, Andrzeja Lepera...

Napisane na podstawie pułtuskich publikacji, wydawanych przez lata.

Tekst i fot. GMD

POŻEGNANIE JADWIGI KOZŁOWSKIEJ

Odeszła z naszego nauczycielskiego grona, JEDYNKOWEGO, droga nam JADZIA KOZŁOWSKA. Przywitali JĄ tam w GÓRZE: Bogusia Ślubowska, Basia Borczyńska, Bożenka Kiljan, Krysia Dadas, Andrzej Hałas, Tereska Szafrńska, Edek Karwowski, Tadzio Mroczkowski, Irenka Rońdowa, Sabinka Dąbrowska, pani Ala Kędzierska, dyrektor Janina Waleśkiewicz. I inni, którzy odeszli w CHMURY jeszcze przed nimi?

Jadzię znałam od bardzo dawna, jeszcze sprzed pracy w JEDYNCE. To była filigranowa osóbką, bardzo ładną, z burzą ciemnych, kręconych włosów. Elegancka, zawsze ciekawie ubrana, z tzw. pieprzem. Pięknie estetycznie zakomponowana. Doskonała, troskliwa, zapobiegliwa matka dwojga dzieci, babcia oddana wnukom, niebanalna gospodyni z przyjemnością podejmująca – w swoim wysmakowanym mieszkaniu – zaproszonych, ale i niezapowiedzianych gości. Zawsze spokojna, wyciszona, często zamyślona, może troszkę nieśmiała. Miła. Nie oceniająca innych. Lubiąca ludzi, dzieci. Moją córkę, przedszkolaka, zajmowała swoją własną biżuterią, ciekawą jak JEJ ubrania. Całe jej sploty kładła przed moim dzieckiem, by to bawić się, pozwalała nam na rozmowy, kawę i coś do niej. Lubiła zwierzęta, szczególną czułością otaczała kolejne pieski...

Ciekawa świata i ludzi, lubiła wycieczki, te krajowe, nasze JEDYNKOWE, i te zagraniczne, częste, do Bułgarii, którą lubiła.

Stanowili z mężem ciekawą parę – ona zgrabna, filigranowa, on wysoki, przystojny. Byli dla siebie podporą, chociaż on był wiecznie w pracy, ona na niego czekała.

Pozostał ze mną JEJ obraz jako nauczycielki – bibliotekarki, spokojnie doradzającej

uczniom co czytać, czuwającej nad księgozbiorem i kondycją książek. Dzieci ją bardzo lubiły, czuły JEJ ciepło, podczas JEJ dyżuru ustawiały się przed bibliotecznym biurkiem długie kolejki.

Dorota Żołnierzak, kierowniczka administracyjna, w przyjaźni z Jadzią długie lata, wspomina: „Bardzo lubiła zajmować się przydomowym ogródkiem, w którym miała wiele różnorodnych kwiatów i krzewów.

Była wychowanką pułtuskiego Liceum Pedagogicznego. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w szkole w Koźniewie, następnie pracowała w pułtuskim MDK oraz w szkołach nr 2(1967-68), 4(1968-1979) i 1 (1979-1990).

Odnaczona Złotym Krzyżem Zasługi, wyróżniana nagrodami”.

Witold Saracyn, dyrektor STARZYŃSKIEGO, zapamiętał Jadzię jako wzór niezłomności i siły. Jako mistrzynię i przewodniczkę. Jako interesującą matematyczkę i bibliotekarkę, obowiązkową nauczycielkę z pierwszego garnituru pułtuskich pedagogów, która z każdym żyła w przyjaźni, szczególnie będąc przyjaciółką dzieci. Jako tę, która nie zadowalała się

przeciętną spokojnością, która wymagała mało od świata, a więcej od siebie.

Witold wciąż ma w pamięci rozmowy z JADZIĄ. Jak tę, że człowiek jawi się jako drzewo, które nie chce rodzić złych owoców i tę o głębokim związku nadziei z drogą, że kiedy jest nadzieja, jest i droga.

„Zapożyczyłem od Jadwigi szacunek do uczniów, do ich rodziców, pokorę wobec życia, myśl, że nie tylko zło wpisane jest w ten świat. Jestem dumny z naszej współpracy, chociaż niedługiej. Pracowaliśmy w pięknym czasie wiary w naukę i wychowanie, w intelektualną sprawność”. Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci innych. Niech dobry Bóg przyjmie ofiarę JEJ życia i wszystkie dobre czyny, które z miłością spełniała, żyjąc między nami i niech da JEJ wieczną nagrodę w swoim królestwie.

Bonku, Iwonko, Czarku! Wnukowie! Wyrazy najgłębszego współczucia!!!

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 5 grudnia.

Żegnała JADZIĘ – w imieniu grona nauczycielskiego b. SZKOŁY PODSTAWOWEJ nr 1 im. Stefana Starzyńskiego w Pułtusk – **Grażyna Maria Dzierżanowska**

Książka na telefon

Drodzy Czytelnicy!

W związku z przedłużającym się zamknięciem bibliotek dla czytelników w okresie pandemii, a jednocześnie z dużym zapotrzebowaniem wypożyczania książek, wychodzimy naprzeciw Państwa oczekiwaniom i od 30 listopada uruchamiamy usługę **Książka na telefon**. Zezwala na to Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 listopada 2020 roku.

Wystarczy:

- Zadzwoń albo napisz e-maila do jednej z naszych placówek i podać tytuły potrzebnych książek, swoje imię i nazwisko oraz numer telefonu.

- Bibliotekarz na przygotowanie zamówionych pozycji ma jeden dzień. - Po skompletowaniu zamówionych książek, bibliotekarz umówi się telefonicznie na ich odbiór na konkretny dzień oraz godzinę.

- Przekazanie wypożyczonych książek odbędzie się przed budynkiem Biblioteki. Czytelnik powinien mieć przy sobie dokument tożsamości.



- Zwroty nie będą przyjmowane! Wszystkie książki są automatycznie przedłużone i nie są naliczane żadne kary.

- Usługa jest możliwa od poniedziałku do piątku w następujących godzinach: - poniedziałek 8.00 - 17.00

- wtorek – czwartek 8.00 - 16.00

- piątek 8.00 - 15.00

UWAGA! Jest to jedyna możliwość wypożyczenia książek. Wypożyczenia nie umawiane telefonicznie czy mailowo nie będą realizowane.

Dane do kontaktu z biblioteką:

- Wypożyczalnia Główna nr tel. 515 - 499 - 314, adres e-mail: biblioteka@pultusk.pl

- Regionalia/Czytelnia nr tel. 23 692 - 21 - 51 - Filia nr 1 ul. Tartaczna 67A, tel. 572 - 566 - 755, adres e-mail: filia1biblioteka@pultusk.pl

- Filia nr 2 ul. Burmistrza Stanisława Śniegockiego 3, tel. 572 - 566 - 955, adres e-mail: filia2biblioteka@pultusk.pl

- Filia nr 3 ul. Na Skarpie 10, nr tel. 784 - 453 - 954, adres e-mail: filia3biblioteka@pultusk.pl



Jadwiga Kozłowska (po lewej) z Dorotą Żołnierzak

Błędne jest przekonanie, że szczepionki przeciwko COVID-19 są słabo przebadane

Błędne jest przekonanie, że szczepionki przeciwko COVID-19 są słabo przebadane, bo szybko się je wprowadza – przekonuje wirusolog molekularny dr Alicja Chmielewska z Gdańska. W badaniach nad tymi szczepionkami wykorzystano wcześniejsze badania, m.in. nad wirusem SARS

Niektóre firmy farmaceutyczne zapowiedziały, że po zarejestrowaniu i uzyskaniu zgodny będą w stanie wprowadzić do użycia szczepionki przeciwko COVID-19 jeszcze w 2020 r., najprawdopodobniej w drugiej połowie grudnia.

W Polsce pierwsze takie preparaty mają być dostępne na początku 2021 r. Minister Zdrowia Adam Niedzielski zapewnił we wtorek, że mamy zapewnione szczepionki dla wszystkich dorosłych Polaków, czyli ponad 30 mln osób. W pierwszej kolejności będą mogli z nich skorzystać pracownicy służby zdrowia, służb mundurowych oraz seniorzy.

Część osób obawia się jednak, że szczepionki te mogą być „niebezpieczne”, ponieważ wprowadzane są w wyjątkowo szybkim tempie. Specjaliści jednak uspokajają. „To nieprawda, że szczepionki przeciwko COVID-19 są słabo przebadane, bo szybko się je wprowadza” – powiedziała podczas webinarium dr Alicja Chmielewska, wirusolog molekularny z Międzyuczelnianego Wydziału Biotechnologii Uniwersytetu Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Specjalistka wyjaśniała, że szczepionki, które mają być wprowadzone do użycia w Unii Europejskiej i USA przeciwko

COVID-19, przeszły wszystkie konieczne fazy badań. „Najpierw – podkreśliła – w laboratoriach sprawdza się, jakie części wirusa są przydatne, jakie mają właściwości. Potem prowadzone są badania przedkliniczne na zwierzętach, a dopiero potem badania kliniczne I, II i III fazy”.

W przypadku szczepionek przeciwko COVID-19, jakie mają być stosowane w Unii Europejskiej, wszystkie te badania zostały wykonane. Z tą różnicą, że w znacznie szybszym tempie niż zwykle, jednak żadnej z faz nie pominięto. „Skrócono badania wstępne, a było to możliwe, ponieważ wcześniej prowadzono badania nad wirusem SARS. Tę wiedzę można było wykorzystać i zrobiono nowe szczepionki w analogiczny sposób” – wyjaśniała dr Chmielewska.

Przypomniała, że w ostatnich latach nastąpił gwałtowny rozwój biologii molekularnej, co pomogło w przyspieszeniu badań nad szczepionką przeciwko koronawirusom SARS-CoV-2. Na sekwencjonowanie materiału genetycznego wirusa trzeba było poświęcić dawniej co najmniej kilka miesięcy badań. W przypadku koronawirusa wywołującego COVID-19 udało się tego dokonać w zaledwie 10 dni. Drobnoustroj ten zsekwencjonowało wiele laboratoriów na świecie, w tym także w Polsce.

Można było skrócić także badania przedkliniczne, jakie prowadzone są na zwierzętach. „Badania kliniczne trzech faz (na ochotnikach) wykonywane są w taki sposób, że kiedy jedno się kończy od razu zaczynają się już drugie nachodząc na siebie. Jednak żadnej fazy nie pominięto” – podkreśliła wirusolog.

Specjalistka zwróciła też uwagę, że produkcję szczepionek przeciwko COVID-19

rozpoczęto zanim jeszcze została ona zarejestrowana. Producenci ponieśli w ten sposób ryzyko, ponieważ jedynie wtedy, gdy szczepionki pomyślnie przejdą wymagane procedury, będzie można je zarejestrować i wprowadzić do użycia. Decyzje w tej sprawie w odniesieniu do pierwszych preparatów przeciwko SARS-CoV-2 mają zapaść w najbliższych tygodniach.

Zdaniem dr Chmielewskiej ważne będzie, aby jak najwięcej osób zaszczepiło się przeciwko COVID-19, by uzyskać tzw. odporność stadną. „Im więcej będzie ludzi odpornych, tym mniejsze będzie ryzyko, żeby wirus przeskoczył od zakażonej osoby na inną” – dodała.

W pierwszej kolejności poza pracownikami służby zdrowia i służb mundurowych powinny być zaszczepione osoby starsze i cierpiące na inne choroby, bo są najbardziej narażone na infekcje. Minister zdrowia Adam Niedzielski zapowiedział, że spośród seniorów najpierw planowane jest szczepienie osób w wieku co najmniej 75 lat.

„W przypadku osób starszych jest obawa, że mogą one słabiej zareagować na szczepionkę, bo ich układ immunologiczny nie jest w pełni sprawny. Ale te osoby mogą być też lepiej chronione, gdy więcej osób będzie zaszczepionych i odpornych na zakażenie” – podkreśliła dr Chmielewska.

Szczepienia są najbardziej skutecznym sposobem zwalczania infekcji wirusowych. Przykładowo, dzięki nim udało się wyeliminować ospę prawdziwą.

Szczepionki przeciwko COVID-19 działają w ten sposób, że zawierają formę wirusa, który nie jest dla nas groźny, został osłabiony lub zabity, ale wywołuje reakcję odpornościową organizmu.

„Nasz układ immunologiczny uczy się go rozpoznawać i gdy dojdzie do kontaktu ze zjadliwą jego wersją, nasz organizm może szybko na niego zareagować. Takie zakażenie przechodzą jedynie bezobjawowo lub łagodnie” – wyjaśniała dr Chmielewska. Głównym celem szczepień jest uniknięcie ciężkiego przebiegu choroby oraz jej powikłań.

Niektóre szczepionki nowej generacji przeciwko SARS-CoV-2 zawierają jedynie fragmenty wirusa lub cząstki wirusopodobne. W takiej postaci również nie są groźne – tłumaczy specjalistka – gdyż nie zawierają materiału genetycznego i nie mogą się namnażać.

Aby wywołać reakcję odpornościową organizmu, wystarczy dostarczyć informację genetyczną o wirusie, czyli fragment materiału genetycznego wirusa, na przykład mRNA (kwas rybonukleinowy). Może on kodować białko powierzchniowe drobnoustroju, dzięki któremu drobnoustroj wnika do atakowanej komórki. Nasze komórki pod wpływem takiej informacji genetycznej zawartej w szczepionce same wytwarzają to białko, a nasz układ odpornościowy uczy się je rozpoznawać, a potem – kiedy się z nim zetknie – może zneutralizować wirusa.

Szczepionki mogą zawierać również tzw. wektory wirusowe. Wykorzystuje się w nich innego wirusa, np. wywołującego przeziębienie niegroźnego adenowirusa, żeby przenieść materiał koronawirusa do naszych komórek. Komórki przepisują wtedy DNA na RNA, a potem wytwarzają białko, które jest tak naprawdę szczepionką. (PAP)

Nauka w Polsce, Zbigniew Wojtasiński

EKSPERCI O COVID-19

Leczenie osoczem i remdesivirem zasadne, konieczna weryfikacja badań

Leczenie remdesivirem i osoczem ozdrowieńców wydają się metodami, które powinny być uwzględnione w standardzie leczenia COVID-19 przy jednoczesnej bieżącej weryfikacji badań w tym zakresie – ocenili eksperci w dyskusji w Agencji Badań Medycznych

Prezes Agencji Radosław Sierpiński w porozumieniu z ministrem zdrowia Adamem Niedzielskim zwołał kolejne spotkanie z krajowymi ekspertami, by omówić najnowsze wyniki badań, m.in. o leczeniu chorych z COVID-19.

W spotkaniu – jak przekazała PAP specjalista ds. komunikacji ABM Monika Szwugier – uczestniczyli m.in. główny doradca premiera do spraw COVID-19 prof. Andrzej Horban, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych UM w Lublinie prof. Krzysztof Tomasiewicz i prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych prof. Robert Flisiak.

Szwugier poinformowała, że w ramach dyskusji prof. Krzysztof Tomasiewicz, odniósł się do badań opisanych na łamach „New England Journal of Medicine”. Wskazał, że „wpisują się one w nurt prac, które jednoznacznie nie rozstrzygają o skuteczności wykorzystania osocza ozdrowieńców w leczeniu chorych zakażonych wirusem SARS-CoV-2”.

„Osocze, podawane w ramach badania dra Ventury Simonovich’a charakteryzowało się dużą rozbieżnością przeciwciał, co może mieć znaczący wpływ na wyniki końcowe. Ponadto, analiza statystyczna, oparta na tak małej grupie uczestników, może prowadzić do niedoskonałych wniosków” – stwierdził.

W podobnym tonie najnowsze doniesienia skomentował prof. Robert Flisiak. „Dotychczas wszystkie publikacje dotyczące wykorzystania osocza ozdrowieńców w leczeniu chorych z COVID-19 nie dawały stuprocentowego potwierdzenia, ale też nie zanegowały z całą pewnością skuteczności wykorzystywania tej terapii, w związku z czym publikacja argentyńskich badaczy nie dodaje merytorycznie nic nowego” – ocenił.

Jednocześnie prof. Flisiak podkreślił istotę wspomagającego podania osocza u pacjentów we właściwym momencie terapii. Wyniki te potwierdzają wnioski z rejestru SARS-ter, prowadzonego przez Polskie Towarzystwo Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, które ma szansę uzyskać dofinansowanie Agencji Badań Medycznych i może stanowić krajowy rejestr terapii covidowych w Polsce.

„Na ostateczne wyniki badań, które będą w stanie z całą pewnością potwierdzić skuteczność wykorzystania osocza ozdrowieńców w leczeniu COVID-19, lub jej brak, będziemy musieli jeszcze poczekać” – komentował prof. Andrzej Horban.

ABM relacjonuje, że zebrani eksperci zgodnie ocenili, że leczenie remdesivirem i osoczem ozdrowieńców nadal wydają się metodami, które powinny być uwzględnione w standardzie leczenia COVID-19 przy jednoczesnej bieżącej weryfikacji badań w tym zakresie. (PAP) **Nauka w Polsce, K. Lechowicz-Dyl**

Osocze osób, które pokonały koronawirusa, zawiera cenne przeciwciała, które pomagają w leczeniu choroby na COVID-19. Osocze oddane podczas jednej wizyty może zostać zastosowane nawet u trzech pacjentów, a procedura jego pobrania trwa ok. 30-40 min

Osocze to płynny składnik krwi, który stanowi do 55 proc. jej objętości. Zawiera białka, jest odpowiedzialne za transport wody i substancji odżywczych do komórek, a także odprowadzanie produktów przemiany materii do wątroby, nerek i płuc.

Osocze dla chorych na COVID-19 mogą oddać osoby, które były zakażone koronawirusem (SARS-CoV-2) i wyzdrowiały, w efekcie czego w ich krwi znajdują się przeciwciała. To właśnie te przeciwciała są cenne, bo mogą wspomagać leczenie chorych z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami.

Osoby, które oddadzą osocze,

Osocze - cenna pomoc w walce z koronawirusem

mogą skorzystać z kilku przywilejów. Przysługują im dwa dni wolne od świadczenia pracy dla Honorowych Dawców Osocza i Honorowych Dawców Krwi, 33 proc. ulgi za transport kolejowy i miejski oraz bon na trzy darmowe przejazdy autostradą. Dawcom przysługuje również pakiet konsultacji medycznej przez rok od ostatniego oddania krwi oraz prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej i usług farmaceutycznych. Osoby, które oddały osocze, mogą także skorzystać z ulgi PIT (osocze krwi to darowizna, którą można odliczyć od podatku).

W środę premier Mateusz Morawiecki poinformował, że dotychczas osocze oddało ok. 8 tys. osób.

Osocze może zostać pobrane od osób między 18. a 65. rokiem życia, które przeszły zakażenie SARS-CoV-2 potwierdzone testem lub wpisem w aplikacji

gabinet.gov.pl. Osocze można oddać po co najmniej 28 dniach od ustąpienia objawów COVID-19 lub 18 dni od zakończenia izolacji. Dawcą może być osoba zdrowa, która nie leczy się z powodu chorób przewlekłych i waży co najmniej 50 kg. W niektórych przypadkach (np. u osób, które w przeszłości miały przetaczaną krew) konieczne mogą być dodatkowe badania, które zostaną przeprowadzone w centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa.

Procedura pobrania osocza trwa ok. 30-40 minut. Osocze pobrane podczas jednej wizyty może zostać zastosowane nawet u trzech pacjentów.

Osoby chcące oddać osocze mogą telefonicznie lub przez internet zapisać się na konkretny dzień i godzinę w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (CKiK). Do CKiK należy zgłosić się z dokumentem, potwierdzającym tożsamość.

Po zarejestrowaniu pobierane są próbki krwi do wykonania badań laboratoryjnych kwalifikujących do oddania krwi. Lekarz przeprowadza ocenę wyników badań laboratoryjnych, analizuje informacje zawarte w wypełnionym kwestionariuszu i na podstawie zebranych informacji kwalifikuje do oddania krwi lub jednego z jej składników.

Osocze pobierane jest na dwa sposoby. Pierwszy z nich to metoda plazmaferezy – podczas jednego zabiegu (jednego wkłucia) pobierana jest krew, która jest rozdzielana na osocze i pozostałe składniki, następnie przetwarzane z powrotem do tej samej żyły. Służy do tego specjalistyczny sprzęt zwany separatorem. Ta metoda pozwala na uzyskanie do 750 ml osocza. Oddanie osocza trwa od 30 do 40 minut.

Drugi sposób, to pobranie osocza z pobranej krwi pełnej. Krew następnie jest dzielona na

osocze oraz krwinki czerwone i płytki krwi, które również mogą zostać wykorzystane w leczeniu. Jednorazowo można uzyskać w ten sposób ok. 200 ml osocza. Oddanie krwi pełnej trwa ok. 10 minut.

Pobrane osocze jest poddawane procedurze redukcji patogenów, dzielone na dawki wielkości 100-250 ml i zamrażane. W zależności od zawartości w osoczu przeciwciał neutralizujących wirusa, chorem na COVID-19 przetacza się 200-400 ml osocza.

Krajowy konsultant w dziedzinie transfuzjologii klinicznej prof. Piotr Radziwon w niedawnej rozmowie z PAP przypominał, że osocze musi być podane w odpowiedniej fazie choroby.

„Jeżeli osoba (chora) jest już zaintubowana, jest w ciężkim stanie, ma uszkodzenia wielonarządowe czy burzę cytokinową, czy jest w stadium trzecim, czwartym choroby, to to nie jest

już poza na to, żebyśmy oczekiwali, że osocze będzie bardzo skuteczne. Dlatego, że w tym momencie nie jest problemem namnażanie się wirusa, tylko to, co on już spowodował, szkody, które on wyrządził. Osocze powinno być podawane wcześniej, w stadium drugim, zgodnie z zaleceniami lekarzy chorób zakaźnych” – wyjaśnił Radziwon.

Przypomniał także, że nie ma mowy o jakimkolwiek marnowaniu osocza, gdy np. okazuje się, że osocze pobrane od danej osoby ma za mało przeciwciał i nie może być podane innemu choremu na COVID-19. Podkreślił, że będzie ono wtedy mogło być zastosowane do leczenia innych chorób.

Lista punktów poboru osocza jest dostępna na stronie: https://www.rckik-warszawa.com.pl/COVID/punkty_poboru_osocza_ozdrowiencow.pdf.

(PAP) Nauka w Polsce Autorka: Olga Zakolska

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

21 listopada

PUŁTUSK. (ul. Tysiąclecia) Kolejna osoba zatrzymana z narkotykami

W nocy policyjny patrol został zadysponowany na ul. Tysiąclecia w Pułtusku, gdzie według zgłoszenia telefonicznego doszło do zakłócenia ciszy nocnej. Podczas przeprowadzania interwencji w lokalu mieszkalnym, pułtuscy funkcjonariusze zauważyli u jednego z mężczyzn foliowy woreczek z białym proszkiem, który trzymał w ręku. Po wylegitymowaniu okazało się, że jest to obywatel Ukrainy. 34-latek został zatrzymany, a narkotyki zabezpieczone do sprawy. Obywatel Ukrainy usłyszał zarzut. Odpowie za posiadanie środków odurzających, za co grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

24 listopada

NOWY DWÓR MAZ. Wpadł na kradzieży sklepowej

We wtorkowe popołudnie dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał zgłoszenie o kradzieży konsoli do gier. Jak się okazało młody nowodworzaniek wziął towar z półki, po czym nie płacąc wybiegł z konsolą wartą blisko 1500 złotych ze sklepu. Szybka reakcja pracowników sklepu pozwoliła na ujęcie sprawcy i odzyskanie skradzionego sprzętu. Na miejscu natychmiast pojawili się mundurowi nowodworskiego wydziału prewencji. Zatrzymali oni 19-latkę, który noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Następnego dnia w wydziale dochodzeniowo-śledczym usłyszał zarzut kradzieży. Teraz, za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Zatrzymany za kradzież papierosów

Do zdarzenia doszło kilka dni temu na terenie jednego ze sklepów przy ul. Harcerskiej w Nowym Dworze Mazowieckim. Mężczyzna wykorzystując chwilę nieuwagi, z zaplecza sklepu dokonał kradzieży 250 paczek papierosów. Praca policjantów wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim w krótkim czasie pozwoliła na wytypowanie i zatrzymanie 23-latkę podejrzanego o kradzież towaru. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie. Po zgromadzeniu materiału dowodowego funkcjonariusze wydziału dochodzeniowo-śledczego przedstawili zatrzymanemu nowodworzaniekowi zarzuty za kradzież mienia o wartości 3500 złotych. Zgodnie z kodeksem karnym za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. (pow. nowodworski) Włamał się do sklepu i ukradł skarpetki

Dyżurny Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymał informację o kradzieży z włamaniem do jednego ze sklepów przy ul. Młynarskiej. Jak wynikało z zawiadomienia pokrzywdzonego, sprawca w nocy z 23/24 listopada br. wybił szybę w drzwiach wejściowych sklepu, a następnie z wnętrza dokonał kradzieży

towaru. Wartość poniesionych strat wyceniono na kwotę 1100 zł. Na miejsce natychmiast udał się policjant prewencji z nasielskiego komisariatu policji wspólnie z funkcjonariuszem Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Podjęte przez nich działania pozwoliły na trafne wytypowanie sprawcy przestępstwa. Jeszcze tego samego dnia mundurowi na ul. Warszawskiej zatrzymali dobrze im znanego 38-latkę z Nasielska. Po zebraniu materiału dowodowego dochodzeniowiec z nasielskiego komisariatu policji przedstawił mężczyźnie zarzut kradzieży z włamaniem. Dodatkowo okazało się, że 38-latek działał w warunkach recydywy. Teraz grozi mu kara pozbawienia wolności nawet do lat 15.

PUŁTUSK/SEROCK. Poszukiwany 27-latek „wpadł”, gdy przekroczył prędkość

Około godziny 22:00, funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusku zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę osobowego Volkswagena, który przekroczył dopuszczalną prędkość o 26 km/h w obszarze zabudowanym. Jak się później okazało, na sumieniu miał znacznie poważniejsze przewinienia. W trakcie weryfikacji danych, wyszło na jaw, że wobec 27-lletniego mieszkańca Serocka, został orzeczony przez sąd dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Ponadto mundurowi ustalili, że mężczyzna jest poszukiwany celem obycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności. 27-latek został zatrzymany, gdzie najbliższe miesiące spędzi w areszcie śledczym. Dodatkowo, za popełnione wykroczenie kierowca został rozliczony mandatowo. Za niestosowanie się do zakazu odpowie przed sądem.

25 listopada STANISŁAWÓW I. (pow. legionowski) Z drogi wjechał do rowu

Ok. godz. 10:00 policjanci otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na łuku drogi w miejscowości Stanisławów Pierwszy. Na miejsce skierowana została załoga ruchu drogowego. Jak ustalili funkcjonariusze, kierujący Oplem 32-latek na łuku drogi nie dostosował prędkości do warunków drogowych, zjechał na przeciwny pas, a następnie wjechał do przydrożnego rowu. Na szczęście w wyniku tego zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. Kierującego za spowodowanie zdarzenia drogowego ukarano mandatem karnym.

LEGIONOWO. Kradli rowery w okolicach dworców kolejowych

W ciągu kilku ostatnich miesięcy na terenie powiatu legionowskiego doszło do kilkunastu kradzieży rowerów. Jednoślady ginęły głównie ze stojaków w okolicach dworców kolejowych. Sprawcy dokonywali kradzieży jednośladów przecinając linki zabezpieczające, bądź wykorzystywali to, że właściciel roweru pozostawiał je bez żadnych zabezpieczeń. Sprawą od początku zajęli się kryminalni. Funkcjonariusze dokładnie sprawdzali miejsca, w których doszło do kradzieży. Zabezpieczyli monitoring, przeprowadzili rozmowy z osobami, które mogły mieć informacje na temat zaistniałych przestępstw oraz ewentualnych sprawców. Wyteżona praca operacyjna przyniosła pożądany efekt w minionym tygodniu, kiedy to kryminalni zatrzymali dwóch mieszkańców powiatu nowodworskiego. 20 i 23-latek trafili do policyjnego

aresztu. Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił udowodnić mężczyznom zabór piętnastu rowerów. Usłyszeli oni zarzuty kradzieży i kradzieży z włamaniem. 23-latek za swoje czyny odpowie w warunkach recydywy.

26 listopada

GMINA LEONCIN/CZOSNÓW. (pow. nowodworski) Rekordzista miał ponad 3 promile

Policjanci nowodworskiej „drogówki” podjęli kontrole drogowe wobec trzech rowerzystów.

TEOFILE. (gm. Leoncin)

46-latek z miejscowości Teofile kierował po drodze publicznej rowerem, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Przeprowadzone przez policjantów badanie wykazało, że w wydychanym powietrzu ma aż 3,3 promila alkoholu.

DĄBRÓWKA. (gm. Czosnów)

Kontroli drogowej nie uniknęli również dwaj rowerzyści, poruszający się po drodze nr 579 w miejscowości Dąbrówka. Pierwszy z nich, 64-latek z Sowiej Woli, miał w organizmie 0,52 promila alkoholu. Natomiast badanie przeprowadzone u 50-latkę ze Starej Dąbrowy wykazało, że w wydychanym powietrzu ma 1,64 promila alkoholu. Mundurowi na każdego z rowerzystów nałożyli mandat karny w kwocie 500 złotych oraz zakazali dalszej jazdy.

POWIAT NOWODWORSKI. Zatrzymali troje poszukiwanych

Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali 49-latkę z Nowego Dworu Maz. Okazało się, że mężczyzna uchyla się od odpowiedzialności karnej. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Maz. wystawił za nim dwa nakazy doprowadzenia. Do odbicia miał łączną karę 6,5 miesiąca pozbawienia wolności. Trafił do więzienia.

CEGIELNIA KOSEWO

Tego samego dnia policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku udali się do Cegielni Kosewo. Tam zastali 30-latkę z tej miejscowości. Podczas sprawdzenia w systemie okazało się, że kobieta jest poszukiwana na podstawie nakazu doprowadzenia, jak również celem ustalenia miejsca pobytu. 30-latkę została przez mundurowych zatrzymana. Trafiła do jednostki penitencjarnej.

NASIELSK

Policjant z Komisariatu Policji w Nasielsku wspólnie z policjantem Centrum Szkolenia Policji w Legionowie dokonali zatrzymania 60-lletniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna był poszukiwany przez legionowski sąd. Do

odbicia miał karę 8 miesięcy pozbawienia wolności. Trafił do więzienia.

29 listopada

PUŁTUSK. Ul. Wyszowska

Funkcjonariusze drogówki podczas służby zatrzymali kolejne prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym. Do tak rażącego wykroczenia doszło w Pułtusku na ul. Wyszowskiej. Prędkość jazdy 19-lletniego kierowcy Audi wyniosła 101 km/h. Mężczyzna został ukarany wysokim mandatem, a na jego konto wpłynęło 10 punktów karnych. Ponadto, zgodnie z obowiązującymi przepisami, policjanci zatrzymali kierującemu prawo jazdy.

LEGIONOWO. Jej łupem padły buty

Legionowscy policjanci udali się do jednego ze sklepów na terenie miasta, gdzie miała miejsce kradzież. Jak ustalili mundurowi podejrzaną o kradzież jest 40-letnia mieszkanka powiatu legionowskiego. Kobieta została ujęta przez kierowniczkę sklepu, kiedy próbowała opuścić placówkę handlową z trzema parami butów o wartości ponad 600 złotych. 40-latkę została zatrzymana przez policjantów i przewieziona do komendy. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili jej zarzut kradzieży. Teraz kobieta za swój czyn odpowie przed sądem.

SUCHOCIN. (gm. Jabłonna, pow. legionowski) 141 km/h w obszarze zabudowanym!

Funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego namierzili 33-lletniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który zgodnie ze wskazaniem policyjnego radaru w Suchocinie pędził swoim autem z prędkością 141 km/h czyli o 91 km/h za szybko. Mężczyzna stracił uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi na okres trzech miesięcy. Ponadto został ukarany mandatem i punktami karnymi.

Policjanci przypominają, że nadmierna prędkość to jedna z głównych przyczyn wypadków i kolizji na drogach, dlatego kierowca, który przekroczy dozwoloną prędkość o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym, musi liczyć się z odebraniem prawa jazdy na trzy miesiące. Jeżeli pomimo zakazu będzie w tym okresie kierował pojazdem, trzymiesięczny okres zakazu będzie przedłużony do sześciu miesięcy. W przypadku, gdy kierowca ponownie zlekceważy ten zakaz i wsiądzie za kierownicę, starosta wyda decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdem. Aby je odzyskać trzeba będzie spełnić wszystkie wymagania stawiane osobom, które po raz pierwszy ubiegają się o prawo jazdy.

KPP Nowy Dwór Maz., KPP Legionowo, KPP Pułtusk

LION REHAB

FIZJOTERAPIA
TERAPIA MANUALNA
FALA UDERZENIOWA
KRIOKOMORA

UL. PROSTA 2, 05-110 JABŁONNA/CHOTOMÓW
 ☎ 730 232 305

ZAMÓW NA WYNOŚ I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
 - wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:



MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonnie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna



Znajdź nas na
facebook



Bez kapusty trudno sobie wyobrazić tradycyjną polską kuchnię. Kto pozna smaki kapusty i pozostałej jej rodziny, z pewnością na stałe włączy je do swojego jadłospisu. Warzywa te, nie dość że smaczne, to jeszcze znakomicie uzupełnią niedobór witamin, wzmocnią odporność, odbudują florę bakteryjną jelit, lepiej niż apteczne suplementy diety w kolorowych pigułkach



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Zaprośmy więc do rodzinnego stołu kalafiory, brokuły, jarmuż, kalarepę, kapustę białą, czerwoną, włoską i pekińską. Warzywa kapustne dostarczają witamin: B, C, E, P, potasu, fosforu, siarki i magnezu, błonnika i kwasu foliowego. Obniżają też poziom cholesterolu.

Proponuję kilka przepisów, może one zachęcą Czytelników do ich polubienia, z pożytkiem dla zdrowia.

Kapusta czerwona-sałatka z rodzynkami

Pokrojoną kapustę (głęb wycinamy) gotujemy w osolonym wrzątku (wody niezbyt dużo), przez chwilę. Odsączamy. Do salaterki wkładamy pokrojoną, drobno średniej wielkości cebulkę i dodajemy naszą gorącą jeszcze kapustę. Mieszmą i doprawiamy sokiem cytrynowym, brązowym cukrem, solą i pieprzem. Dolewamy 2-3 łyżki dobrego oleju słonecznikowego



Rodzina pocziwej kapusty

lub lniatego. Dokładamy pokrojone w drobną kosteczkę jabłko, najlepiej renetę, wrzucamy wcześniej namoczone rodzynki (wg uznania) i posiekane orzechy włoskie. Całość mieszmą, odstawiamy na 30 minut, aby smaki „przegryzły się”. Zamiast cukru możemy dodać miodu.

Kiszona czerwona kapusta Podstawowa proporcja na 1 kg poszatowanej kapusty (głęb wycinamy),

- 2 dag soli kłodawskiej niejodowanej,
- 2 jabłka twarde, starte na grubej tarce wraz ze skórką (złota lub szara renetka),
- 2 liście laurowe,
- 2-3 ziarenka ziela angielskiego,
- łyżeczka nasion kminku.

W misce mieszmą kapustę z solą i lekko ją gniciemy. Przykrywamy i odstawiamy na

2 godziny. Jeśli będzie bardzo mało soku, dolewamy kilka łyżek wody. Dodajemy pozostałe składniki i mieszmą. Kapustę porcjami wkładamy do słoików do 3/4 wysokości, mocno ubijamy. Zakręcone lekko słoiki odstawiamy na 7 dni na lekkie zakiszenie, a na 10 dni na mocne. Po tym czasie wkładamy słoiki do lodówki. Na początku kiszenia zachodzi proces fermentacji, wytwarza się piana i gazy, kapusta rośnie dlatego wkładamy tylko do 3/4 wysokości słoika, inaczej wykipi, może też wysadzić nakrętkę. Proces musimy kontrolować. Kapusta ma być cała zakryta sokiem, jeśli go jest zbyt mało dolewamy soku z... kiszonych ogórków. Kiszona ta ma mały indeks glikemiczny i dlatego polecana jest szczególnie osobom chorym na cukrzycę. Dzielne zapotrzebowanie na witaminę C pokrywa 5 dag kiszonej kapusty białej i 3 dag kapusty czerwonej.

Faszerowana kapusta włoska

Kapustę razem z głębem kroimy w ćwiartki. Na chwilę wkładamy do osolonego wrzątku, odsączamy. Liście kapusty przekładamy mielonym mięsem, które wcześniej doprawiamy solą, pieprzem, oregano i jajkiem. Ćwiartki kapusty z farszem owijamy nitką, wkładamy do rondla i podlewamy bulionem. Dusimy pod przykryciem, na małym ogniu, ok 20 do 30 minut. Wyjmujemy ćwiartki, z bulionu robimy sos przyprawiony sokiem z cytryny, solą, pieprzem i śmietaną do smaku. Ponownie wkładamy faszerowaną kapustę, podgrzewamy całość dania. Podajemy z ziemniakami.

Pikantna kapusta pekińska

Kapustę kroimy w grubsze kawałki. Podsmażamy ją na gorącym oleju. Wykładamy na półmisek, doprawiamy sosem sojowym i pieprzem cayenne,

zostawiamy do ostygnięcia. Podajemy do mięs i wędlin.

Zupa krem z brukselki

- 500 g brukselki,
- 4 szklanki dobrego bulionu,
- 1 łyżeczka dobrego masła,
- 1 żółtko,
- sól, pieprz, gałka muszkatołowa,
- śmietana do smaku.

Brukselkę gotujemy w bulionie, gdy zmięknie miksujemy. Doprawiamy masłem i śmietaną z żółtkiem. Dosmaczamy przyprawami i podgrzewamy. Podajemy z groszkiem ptysiowym.

Kalafior i duszone grzyby

- 2 małe kalafiory (tradycyjny i zielony, tzw. rzymski),
- 300 g pieczarek,
- 300 g boczników,
- zielona natka pietruszki,
- 4 cebulki,
- 4 łyżki klarowanego masła,
- 80 g wędzonego boczku,

- 1/2 szklanki bulionu,
- 1 szklanka śmietany,
- sól i pieprz.

Boczek kroimy w kostkę i podsmażamy na 2 łyżkach masła. Oczyszczone grzyby kroimy w plasterki, dodajemy do boczku. Chwilę smażymy razem, podlewamy bulionem i śmietaną, dusimy. Doprawiamy solą, pieprzem i posypujemy pokrojoną natką. Cebulę kroimy w krążki, smażymy na 2 łyżkach masła i przyprawiamy solą i pieprzem. Na talerz kładziemy ugotowane na parze kalafiory, dekorujemy podsmażoną cebulką z masłem, obok układamy duszone grzyby.

Brokuły na parze z masłem ziołowym

- 2 ziemniaki,
- 2 marchewki,
- 6 różyczek brokuła.

Masło pietruszkowo-koperkowe

- 1/2 kostki dobrego 82% masła,
- 4 łyżki oliwy z oliwek,
- 1/2 pęczka zielonej pietruszki,
- 1/2 pęczka koperku,
- szczypta soli,
- 1/2 łyżeczki soku z cytryny.

Wszystkie składniki miksujemy ze sobą. Możemy zrobić to też widelcem, na talerzu. Masło musi mieć temperaturę pokojową. Do naczynia do gotowania na parze, wlewamy wodę. Na sicie ponad wodą kładziemy ziemniaki, przykrywamy i gotujemy 10 minut, po tym czasie dokładamy marchewkę i brokuły. Gotujemy ok. 10 minut. Na talerz wykładamy warzywa i jeszcze gorące dekorujemy masłem.

Należy pamiętać, że warzywa gotowane na parze mają bardziej intensywny smak i zapach niż te z wody, ale nie są słone, więc sól dodajemy do masła.

Znakomity olej lniaty i rzepakowy (tłoczony u Państwa Kowalskich z Winnik) znalazłam w sklepie Guliwer w Nasielsku. Jest też tam Sól Kłodawska, w bardzo dobrej cenie, a trudno ją kupić. Polecam ten sklep, jest znakomicie zaopatrzony, a obsługa... przesympatyczna.

J.W.






GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

Pałacowy Catering

Zadzwoń i zamów
tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

Pakiet Pałacowy **80 zł/os.**
Pakiet Królewski **120 zł/os.**

- przystawki
- finger food
- dania ciepłe
- desery

oferujemy również catering
z obsługą i z zastawą

**DOWOZIMY
ZAPRASZAMY**

www.palacjablonna.pan



Znajdź nas na
facebook



środa

2 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie Andy cz. 2. Życie w ekstremalnym świecie - cykl dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:15 Ludzie i bogowie 01:10 Zabójcza przysięga 02:50 Okupowani - serial 03:50 Wojsko - polskie.pl	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Pożyteczni.pl - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:00 Program rozrywkowy 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:30 Kino relaks 00:30 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017 01:25 Ojciec i synach - film dokumentalny 02:35 Miasto skarbów - serial kryminalny prod. TVP 03:20 Zakończenie dnia	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 10:50 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:30 Ukryta prawda 12:30 Rozwód. Walka o wszystko 13:10 Szpital 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program obyczajowy 16:00 Szpital 17:00 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod dostępu - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Winnie Jones 23:40 Red - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren 01:55 Superwizjer - magazyn reporterski 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń FILM S-F  20:00 Faceci w czerni - Bohaterowie tej, jednej z najbardziej kasowych komedii w dziejach kina: agent J i agent K to przedstawiciele tajnej organizacji rządowej, tropiącej przysiężców z Kosmosu. 22:10 Dirty dancing - Frances, nazywana przez przyjaciół Baby spędza wakacje z rodzicami i siostrą w jednym z ośrodków wakacyjnych. 00:20 Dogonić słońce 02:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania, 1990 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy 09:20 Ikaria XB - film science fiction, prod. Czechosłowacja, 1963, reż. Jindich Polk, wyk. Zdeněk Štěpánek, František Smolák, Dana Medická, Irena Karková, Radovan Lukavský 11:00 Przeprowadzki - serial TVP 13:30 Karol Palczak - reportaż 13:50 Którędy po sztukę - Polityk Grudziądzki - magazyn 14:05 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn 14:35 PLAKAT - Narodziny nowoczesnej reklamy - film dokumentalny DRAMAT  15:45 Parę osób, mały czas - dramat 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsyte'ów - serial kostiumowy 20:00 Na wschód od Hollywood - Egzamin - dramat, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2016 22:15 Więcej niż fikcja - Jak wczoraj - Peter Bogdanovich i zaginiony amerykański film - film 24:00 Co dalej? 00:25 Jazz - Dziedzinnie Kultury NCK 02:25 Informacje kulturalne 02:45 Lekkie obyczaje	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 16:30 Rodzinny interes - Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM AKCJI  20:00 Tajemnicza przesyłka - film akcji 22:00 Champion 4: Walka o honor 23:50 Czas próby - Pracownik straży przybrzeżnej podejmuje próbę uratowania ludzi uwieczonych na tankowcu zniszczonym podczas sztormu. 02:05 Castle 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:50 Z archiwum policji	05:00 Mango telezakupy 06:35 Wiza na miłość 07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman 23:25 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Seann William Scott 01:50 Druga strona medalu 02:25 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 16:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny Lincoln Hawk, próbując odbudować relacje z synem, którego porzucił 10 lat temu, zabiera go w trasę swoją ciężarówką. 23:00 Rzykanci 01:05 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 11:25 Baska Murmańska 11:40 Mysłąc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Filmowe zyciorysy 13:30 Msza Święta 14:30 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Rozaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

3 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial byczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Andy cz. 3. Dziewicza Patagonia SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	04:50 Cafe piosenka 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Operacja Zdrowie - Choroby serca i kardi- ochirurgia - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Koło fortuny 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżnie miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:05 Mini audycja 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Piłka nożna 23:15 Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, 2009 01:55 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, prod. USA, 2016 03:55 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, 2016 04:45 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca - 50 lat Skaldów - koncert 05:35 Zakończenie dnia	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwód. Walka o wszystko 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 22:55 Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska, 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźnia 01:15 Looper: Pętla czasu - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Lev- itt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano 03:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - Akcja serialu rozgrywa się w malowniczym Wrocławiu, a głównym jego wątkiem są miłosne perypetie Marysi i Pawła, których uczucie na przestrzeni wszystkich lat niejednokrotnie wystawiane było na próbę. 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń FILM OBYCZAJOWY 20:05 Żona na niby - Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamu- flować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-żony. 22:40 50 pierwszych randek - Henry Roth wie gdzie godne pozadroszczenia życie. Jest weterynarzem, mieszkającym na Hawajach. 00:50 Przerwana lekcja muzyki 03:30 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Przyjacieli na całe życie - serial 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn 09:00 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska, 2005, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer, Krystyna Tkacz, Elżbieta Kępińska, Witold Skaruch, Zdzisław Wardejn 11:00 Przeprowadzki - serial 13:10 Dziewie z ciortem - film dokumentalny 13:30 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:35 Syndrom Wenecki - film dokumentalny, prod. Wochoy, 2012, reż. Andreas Pichler DRAMAT 15:40 Brzezina - dramat, prod. Polska, 1970 17:20 Co dalej? - program publicystyczny 17:45 Księga Przechwilenia 18:15 Którędy po sztukę - Anna Bilińska 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsyte'ów - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Tego się nie wytnie 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Zabawna dziewczyna - komedia 21:35 Czwartkowy klub filmowy - Zabawna dziewczyna - komedia 00:10 Tego się nie wytnie Ekstra 00:25 Scena muzyczna	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubi- onymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Taxi 2 FILM OBYCZAJOWY 21:45 Zły Mikołaj - Zawodowy oszust spotyka chłopca, który wpływa na jego dotych- zasowe życie. 23:40 Joe Dirt - David Spade gra Joe'ego, młodego człowieka z prowincji, który wyrusza do Los Angeles na poszuki- wanie swych prawdziwych rodziców. 01:20 Kobra - oddział specjalny - serial 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:10 Menu na miarę 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:00 Mango - telezakupy 06:35 Wiza na miłość 07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła - serial, Polska 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska KOMEDIA 20:30 W nowym zwierciadle Wakacje - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skylar Gisondo, Steele Stebbins 22:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada, 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons 00:50 Druga strona medalu 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 10:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Dro- gówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wieczny student 2 Hindus Taj Mahal Badalandabad po- stanawia pogłębiać wiedzę na prestiżowym brytyjskim Camden University. 23:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:05 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:05 Interwen- cja 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysząc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Wyszyński - historia 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza Święta z kaplicy Cu- downego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 15:45 Akademia pro- -life 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Pro- rady Medycznej Bonifratrów 17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Adwent 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel JasnoGórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

4 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Power Rangers - film przygodowy 23:10 Boks. Knockout Boxing Night #14 00:15 Kontrola absolutna - thriller, prod. Irlandia 01:55 SEAL Team - komando Foki - serial 02:50 Geniusz: Picasso 03:50 Ocaleni - reality show 04:50 Zakończenie dnia	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżnie miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Lęk pierwotny - dramat, prod. USA, 1996, reż. Gregory Hoblit 02:00 Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, 2009, reż. Niels Arden Oplev 04:40 Smaki świata po polsku - magazyn 05:05 Zakończenie dnia	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY 20:05 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou, David Schofield, Ralf Moeller, David Hemmings 23:15 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Haysbert 01:55 Kuba Wojewódzki 02:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 20:05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - Papa Smerf, Lалуś mają jakieś zadania. Co jednak ma zrobić Smerfetka? FILM SENSACYJNY 22:00 Mission: Impossible 3 - Tom Cruise, który ponow- ie wcielił się w rolę Ethana Houta, po raz kolejny ratuje świat dokonując rzeczy niemożliwych. Jego przeciwnikiem jest perfidny Owen Davian, brawurowo nagrany przez Philipa Seymoura Hoffmana. 00:50 Weekend - Błyskotliwy Max, jego nieco narwany brat Gula, zabójca Majka i do tego dwie tajemnicze walkiz i hektoltry sztucznej krwi. 03:30 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - Zaraza - maga- zyn kulturalno-społeczny 09:15 Brzezina - dramat 11:00 Przeprowadzki - serial TVP 13:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 13:55 Tajemnica złotego naleśnika - animowany 14:10 Festiwal Rockowisko 14:35 Janek Simon - film dokumentalny 15:15 Sportowe życie 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Wirtuozii 4+ 21:10 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Dawno temu w Ameryce DRAMAT 21:20 Wieczór kinomana - Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Wochoy, 1984, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern 01:10 Tego się nie wytnie 02:55 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 04:00 Teraz animacje! - Feral - film animowany 04:10 Teraz animacje! - Portret - film animowa- ny, prod. Grecja, 2014 04:15 Teraz animacje! - Leo - film animowany 04:30 Co dalej? - program publicystyczny 04:45 Informacje kulturalne 05:15 Teledyski	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoimi partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 W sieci kłamstw 22:05 Człowiek mafi 23:55 Hanna 02:10 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:10 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Mango Telezakupy 06:35 Wiza na miłość 07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła - obyczajowy 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska MELODRAMAT 20:30 Słodki listopad - film melodramat, prod. USA, 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella 23:00 Spotkajmy się we śnie - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman, June Squibb 01:05 Druga strona medalu - talk show 02:15 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 10:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Dro- gówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Zaginiony w akcji 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów TV Trwam 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dar nadziei 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:55 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia 15:00 Modli- twa 15:20 Ma się rozumieć 15:30 Koncert z okazji 29. Rocznicy Radia Maryja pt. „Pieśń o Ojczyźnie” w wyko- naniu Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie. Miasto Taxco, Meksyk 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

5 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 05:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 06:05 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial 10:05 Ojciec Mateusz - serial 11:00 Powrót siedmiu wspaniałych - western 12:45 Okrasa łamie przepisy 13:15 Fascynujący świat 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:25 Rolnik szuka żony 16:30 Skoki Narciarskie 17:30 Telexpress 17:40 Skoki Narciarskie	05:30 Cafe piosenka - talk-show 05:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinny ekspres 12:00 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 12:55 Anything goes. Ale jazda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 The Voice of Poland 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz 21:00 The Voice of Poland 23:45 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:50 MasterChef - program rozrywkowy 16:25 Zgłos remont 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Scooby-Doo! Pogromcy wampirów 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia Mieszkańcy miasteczek i wsi poszukują partnerek na życie. Są w trudnej sytuacji, bo większość dziewczyn, wyjechały do pracy do większych miast. 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 20:00 Polsat Boxing Night Cieslak vs Mabika	07:00 Piosenki Władysława Szpilmana - widowisko 08:00 Informacje kulturalne 08:35 Od ucha do ucha 10:55 Serialowa nostalgia - Kapitan Sowa na tropie - serial TVP 12:15 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewój 12:45 Teatr 13:50 Tego się nie wytnie 15:20 Retro kino - Statek szaleńców - melodramat, prod. USA, 1965, reż. Stanley Kramer, wyk. Jose Ferrer, Simone Signoret, Lee Marvin, Gila Golan 17:55 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Scena muzyczna - Maria Holka „Bajka o Siwobrodym Krasnalu”	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współpracownicą, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:40 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:50 Kosmiczny wykop 09:20 Niebezpieczne związki 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja, 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James RichterJayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside 15:15 Grinch: Świąt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon	06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Tuż przed tragedią 08:55 Galileo Światowa konfrontacja Cheerleaderki pod wodzą Destiny mają już na koncie trzykrotne mistrzostwo kraju, ale pojawia się nowa, modna drużyna, która rzuci im wyzwanie. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 19:00 Galileo - program popularno-naukowy 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Więcej niż wszystko Kierowca wielkiej ciężarówki Lincoln Hawk, po latach wraca do porzuconej przed laty rodziny. Żona jest w ostatnim stadium choroby. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KRYMINALNY	FILM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	THRILLER	DRAMAT	THRILLER	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
18:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Eskorta - western 23:45 Power Rangers - film przygodowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Dean Israelite, wyk. Naomi Scott, Dacre Montgomery, RJ Cyler 01:55 Siedmiu psychopatów - komedia, prod. USA, Wielka Brytania, 2013 03:50 Z pamięci - felieton 03:55 Zakończenie dnia	00:45 Magic Mike - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Matthew McConaughey, Alex Pettyfer, Cody Horn, Olivia Munn Młody striptizer uczy się zawodu, postępowania z kobietami i łatwego zarabiania dużych pieniędzy 02:45 Siła przetrwania - dramat, prod. USA, 2017, wyk. Josh Hartnett Poszukujący adrenaliny snowboardzista gubi się podczas masywnej burzy śnieżnej. 04:25 Zakończenie dnia	21:30 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 23:50 Wataha u drzwi - film sensacyjny, USA, 2017, reż. John R. Leonetti, wyk. Katie Cassidy, Elizabeth Henstridge, Jane Kaczmarek, Eric Ladin, Adam Campbell 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:25 Uwaga! - magazyn	23:10 To nie jest kraj dla starych ludzi Joel i Ethan Coen powracają z mrocznym thrillerem w gwiazdorskiej obsadzie na podstawie opowiadania Cormaca McCarthy'ego. Pewni cyfrowi znajduje niedaleko granicy z Meksykiem paczkę heroiny, dwa miliony dolarów i wielu zabitych. Zabiera ze sobą gotówkę. Oczywiście obie strony nieudane interesu chcą odzyskać stracone pieniądze i narkotyki, a także zabić wszystkich świadków. 01:45 Tajemnicze losy 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Bilet do kina - Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014 22:05 The Doors. Festiwal na wspię Wight - koncert 23:25 Seans kultowy - Jeże!... - dramat, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Lindsay Anderson, wyk. Malcolm McDowell, David Wood, Richard Warwick, Hugh Thomas 01:20 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewój - cykl reportaży 01:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 02:25 Złodziej - dramat 04:45 Przekładaniec - komedia 05:35 Teledyski	20:00 Umysł przestępcy Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję. 22:05 John Wick 2 John Wick udaje się do Rzymu na prośbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców. 00:35 Siła taktyczna 02:10 Kobra - oddział specjalny - serial 03:25 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Z archiwum policji 04:25 Dyżur - serial dokumentalny	17:30 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy, USA, Chiny, 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts 20:00 Mumia powraca - film przygodowy, USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo 22:45 Magic Mike XXL - film komedia, USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer 01:10 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 1996, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan 02:50 Noc magii	11:00 Medytacja 12:00 Msza Święta pod przewodnictwem Ks. Abp. Andrzeja Dzięgi, Metropolity Szczecińskiego - transmisja z Sanktuarium Najświętszej Maryi Panny Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i św. Jana Pawła II w Toruniu. 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Kaplica Pamięci 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 W kolorze płomienia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

6 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:35 Porusz świat! Eurowizja Junior 2020 10:05 Stulecie Winnych 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Rwanda 2020 13:15 BBC w Jedynce - Łuszkowce 14:10 Tytułka BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton	05:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Smaki świata po polsku - magazyn 11:40 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 12:40 Małe kobiety - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Vanessa Caswill, wyk. Maya Hawke, Kathryn Newton, Dylan Baker, Emily Watson, Willa Fitzgerald 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:10 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Brzydula - serial, Polska 13:05 Co za tydzień - magazyn 13:45 Kosmiczny wykop 14:15 Milionerzy - wydanie specjalne - program 15:15 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef - program rozrywkowy 21:30 Królestwo kobiet	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Artur i Minimki 3. Dwa światy Małtazar przedostaje się do świata ludzi. Złemu władcy Minimków udało się uzyskać wzrost prawdziwego człowieka. Z pomocą armii gigantycznych moskitów zamierza opanować Ziemię. Powstrzymać może go jedynie Artur, który niestety wciąż jest uwięziony w dwumilimetrowym ciełe. Chłopiec musi powrócić do dawnej postaci, w czym pomagają mu przyjaciele: księżniczka Selenia oraz Betamesz. 11:00 Madagaskar 3 - film animowany 13:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z klasztoru w Wojnowie 08:25 Od ucha do ucha - Odkrywając Beethovena 09:40 Od ucha do ucha - Nie Wielka Orkiestra. TV 10:50 Serialowa nostalgia - Czarna zmija - serial 12:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:40 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958 14:15 Rejs - komedia, prod. Polska, 1970, reż. Marek Piwowski, wyk. Stanisław Tym, Joanna Lothe 15:35 Siostra Angelica - opera, prod. Francja, 2012, reż. David Pountney 16:40 Zaginione Skarby 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z...	05:35 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:25 Żona pastora Anioł schodzi na ziemię, by pomóc pastorowi ocenić jego kościół i małżeństwo. 11:50 Góra Czarownic 13:50 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów 15:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani zamek 16:15 Śnieżne psy Ceniony dentysta dowiaduje się, że otrzymał w spadku zaprzęg ośmiu psów. Zwierzaki sprawiają nowemu panu wiele kłopotów. 18:15 Taxi 2 - komedia Marsylska policja przygotowuje się do wizyty japońskiego ministra obrony.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:40 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:45 Kosmiczny wykop 09:15 Niebezpieczne związki 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Synowie szeryfa - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor 15:10 Ekspres polarny - film przygodowy, USA, 2004, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Daryl Sabara, Nona Gaye, Leslie Zemeckis 17:20 Mumia powraca - film przygodowy, USA, 2001	06:30 Tuż przed tragedią 08:35 Pies na waga diamantów Złodzieje diamantów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. Podczas postoju na drodze widzi ich 12-letni Owen, któremu nie podoba się, jak obchodzą się ze swoimi czworonogiem. 10:50 Galileo 12:55 STOP Drogówka 13:55 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja 17:00 Blond ambicja Katie mieszkająca w małym miasteczku w Oklahomie. Marzy o ślubie, ale jej chłopak wyjeżdża na jakiś czas do Nowego Jorku. Stęskniona dziewczyna postanawia zrobić mu niespodziankę. 19:00 Galileo 20:00 Dzień świątka 22:15 Ruiny
MAGAZYN	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	FILM AKCJI	KOMEDIA	TV Trwam
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Wokół mórz. Największe ognisko na świecie 15:45 Skoki Narciarskie 17:00 Telexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:25 Uwierz w Mikołaja 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochana Jedynka - Anglik, który mnie kochał 00:05 Eskorta - western 02:15 Kontrola absolutna 04:00 Człowiek delfin - film dokumentalny 05:00 Z pamięci - felieton	17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:00 Siła przetrwania - dramat, prod. USA, 2017 21:45 Kino bez granic Gwiazdy - film fabularny, prod. Polska, 2017 23:45 Zaginiony syn - film fabularny, prod. USA 01:20 Warszawa - film obyczajowy, prod. Polska, 2003 03:10 Zakończenie dnia	22:30 Looper: Pętla czasu - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels 01:00 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou, David Schofield, Ralf Moeller, David Hemmings 04:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	15:00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie 17:35 Śąsiedzkie porachunki 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:05 Czarnowica 2 Rodzinnie powiązania komplikują życie Diaboliny i Aury oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę. 22:45 Złap mnie, jeśli potrafisz 01:45 Bogowie Egiptu 04:20 Tajemnicze losy 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	20:00 Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987, reż. Bernardo Bertolucci 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:25 Człworo do pary - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Charlie McDowell 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:25 Teraz animacje! - Feral - film animowany 01:35 Teraz animacje! - Portret - film animowany, prod. Grecja, 2014 01:35 Teraz animacje! - Leo - film animowany 01:45 Kino nocne - Wolny strzelec - dramat	20:00 Ucieczka z piekła Casper, członek cieszącego się złą sławą meksykańskiego gangu Mara Salvatrucha, ma problemy z subordynacją. Gdy przekracza granice dozwolone w grupie - z przyjaciela staje się naczelnym wrogiem i rozpoczyna się ucieczka przed wydawałoby się nieuniknioną zemstą. 22:05 Przesładowca 00:00 Tajemnicza przesyłka 02:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny	20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska 22:30 Dziewczyna z portretu - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia, 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw 01:00 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Święty Mikołaj 11:35 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Lodowa podróż 14:55 Święty Franciszek i brat Leon 15:35 Święty na każdy dzień 15:40 Życie z pasją 16:00 Informacje dnia 16:10 Informacje dnia 16:20 Żołnierze RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Mikołaj - chłopiec, który został świętym 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

7 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Złote serce - paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Łuszkowce. Niezwykłe i pożądane - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Piłka nożna 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Przesilenie - spektakl teatralny 22:35 Świat bez fikcji 23:45 Warto rozmawiać 00:45 Anglik, który mnie kochał - film fabularny 02:35 Czarownice z Salem Falls - film obyczajowy	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:55 Coś dla Ciebie - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Coś dla Ciebie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:05 Program rozrywkowy 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 22:50 Bankowa gra - film prod. Niemcy, Francja, 2017, reż. Christian Schwochow, wyk. Paula Beer, Dsire Nosbusch, Barry Atsma 23:55 Party 01:15 Warto kochać - serial 02:15 Gwiazdy - film fabularny 04:00 Zakończenie	05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcala, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger 23:45 Mad Max II - film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty 01:35 Co za tydzień - magazyn 02:15 Zabójcza broń - serial, USA 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM PRZYGODOWY  20:05 Bogowie Egiptu - film przygodowy Kapłani są bezradni wobec jego mocy, a zwykli śmiertelnicy stają się podczas jego rządów niewolnikami. Tylko niewielka grupa buntowników postanawia sprzeciwić się tyranowi. Śmiałkom przewodzi bohaterki Bek, któremu służy miłośny bog Horus. 22:55 Punisher 01:25 D Train 03:30 Tajemnicze losy 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 07:45 Informacje kulturalne 08:10 Tego się nie wytnie 10:05 Reżyserzy - cykl dokumentalny 11:00 Przeprowadzki - serial 12:05 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:15 Zaginione Skarby - film animowany 13:30 Człowiek z nut - film dokumentalny, prod. Polska, 2020, reż. Dagmara Spolniak 14:05 Niedziela z... 14:50 Rzeźbiarka snów. Helaine Blumenfeld - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 16:05 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017 17:25 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Saga rodu Forsyte'ów DRAMAT  20:00 Gra cieni - dramat, prod. Korea Połudn., 2016 22:30 Kronos - Stefan Kisielewski - magazyn kulturalno-społeczny 23:15 Panorama kina polskiego - Zaćma - dramat, prod. Polska, 2016 01:15 Scena muzyczna - Maria Holka „Bajka o Siwobrodym Krasnalu” 02:20 Żelazna klasyka - We władzy ojca - film obyczajowy, prod. Włochy, 1977, reż. Paolo Taviani 04:15 Informacje kulturalne 04:40 Heimat 05:15 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Człowiek mafi 21:50 W sieci kłamstw Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji. 23:55 Prześladowca 01:50 Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Nash Bridges - serial	05:00 Mango telezakupy 06:35 Kobiety w mundurach 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Zakochani - film komedia, Polska, 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko 22:50 Plaga - film horror, USA, 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale 00:55 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Śasiadów 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny Każdy odcinek to odrębna tematyka. 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Śasiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Król wikingów Na ziemię przybywa bóg piorunów, Thor po starożytne relikwie: młot z Valhalla, wisior Marii Magdaleny z Midgardu i róg z Hellheim. 23:25 Ryzykanci 01:20 Galileo 02:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektynie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ojciec Klemens Vismara 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Łaski pełna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

8 grudnia

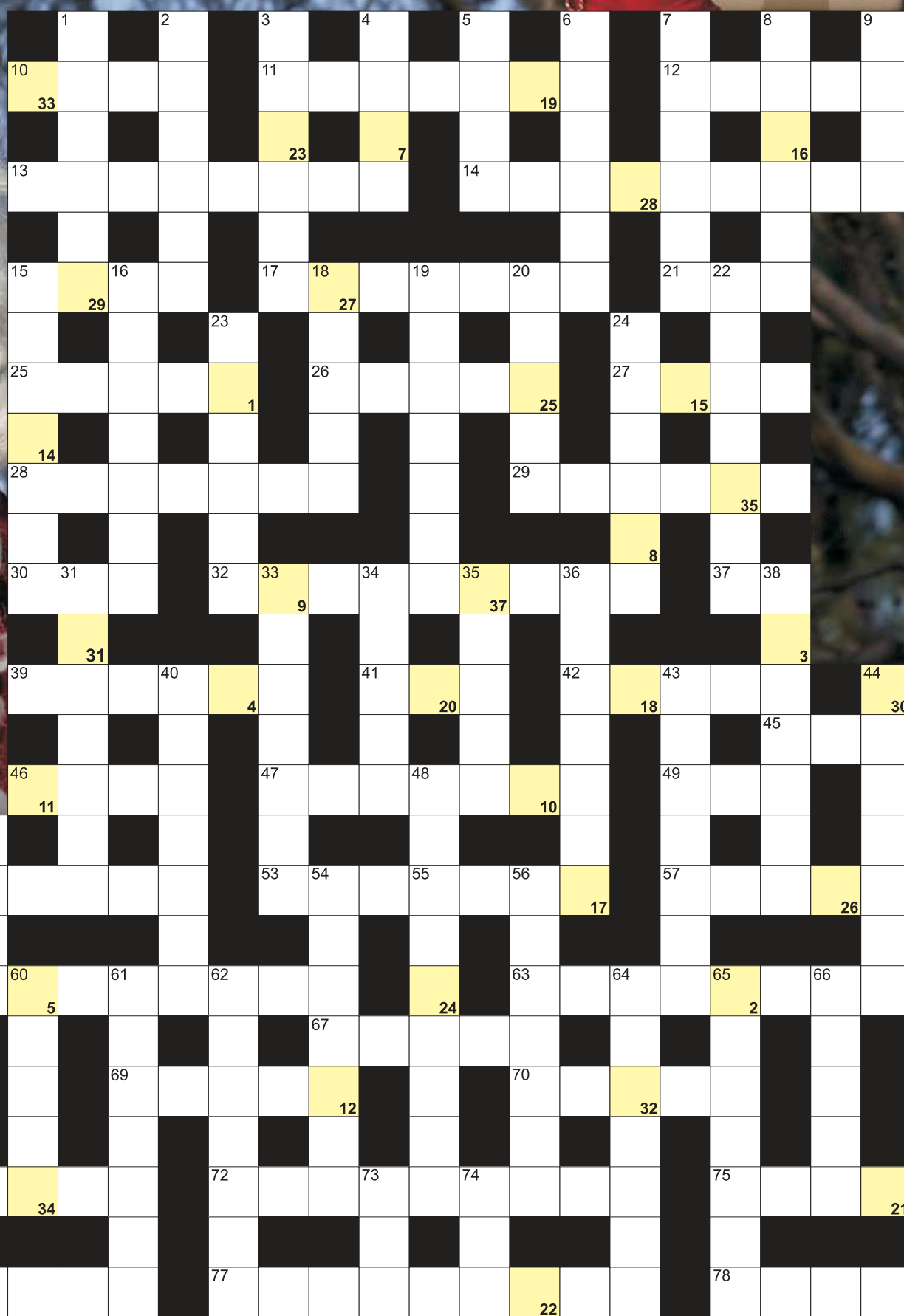
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Sekretne życie krów 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus 01:35 Julie de Maupin - film 03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:00 Cafe piosenka 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:55 Wroga życia - reportaż 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Operacja Zdrowie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:05 Program rozrywkowy SERIAL OBYCZAJOWY  20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Małe kobietki - serial kostiumowy 22:55 Ludzkie historie - Chińskie dziewczyny do wzięcia - film 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:55 Mrok - serial kryminalny 02:50 Party 04:05 Kongo. Afrykańscy milionerzy - film dokumentalny 05:05 Zakończenie	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Księgowny - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow 00:10 Superwizjer - magazyn reporterów 00:45 Królestwo kobiet 01:45 Kuba Wojewódzki - talk show 02:45 Uprawdżona - serial, USA 03:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Szklana pułapka Nowojorski policjant John McClane przylatuje do Los Angeles, by spędzić święta z rodziną. FILM AKCJI  23:00 8 MM / Osiem milimetrów Tom Welles, prywatny detektyw wiodący pocztowy żywot u boku żony Amy i córki czeka na „wielką sprawę”, która przyniesie mu sławę i pieniądze. Pewnego dnia wdowa po wpływowym milionerze składa mu niezwykle zlecenie. 01:45 Wiosła w dłoń: Zew natury Zach i Ben przyjaźnili się od najmłodszych lat. Po liceum ich drogi na jakiś czas się rozeszły. 03:40 Tajemnicze losy 05:00 Disco Gramy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Film dokumentalny 09:30 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki, Hiroki Miyake, Ryuthei Matsuda, Kimiko Yo 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:30 Tego się nie wytnie 14:55 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny 16:05 Kawki na drodze - dramat, prod. Słowacja, Polska, Czechy, 2018 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Stefan Kisielewski - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsyte'ów - serial kostiumowy 20:00 Teatr Telewizji FILM OBYCZAJOWY  21:40 Lekkie obyczaje - Magiczne noce - film prod. Włochy, 2018, reż. Paolo Virzi, wyk. Mauro Lantania, Giovanni Toscano 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Informacje kulturalne 00:45 Młoda Polska 01:20 Panorama kina polskiego - Zaćma - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Maria Mamona, Małgorzata Zajączkowska 03:20 Kino nocne - Niemcy 05:20 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 22 kule - film akcji 22:15 Długi pocatunek na dobranoc 00:35 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę 02:30 Castle 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	05:00 Mango 06:35 Telezakupy 06:35 Kobiety w mundurach 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ten moment SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Niezapomniany - film sensacyjny, USA, 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults, Isabella Kai, Cheryl Ladd 22:45 Purpurowe rzeki II - film sensacyjny, Francja, Włochy, Wielka Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoit Magimel, Christopher Lee, Camille Nata 00:50 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Śasiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny Serial o policjantach, którzy patrolują autostradę. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 14:55 STOP Drogówka - magazyn 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Śasiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zabić Salazara - film prod. Rumunia, USA, 2016, reż. Waxman Keoni, wyk. Goss Luke, Seagal Steven 23:05 Ryzykanci 01:30 Galileo TV Trwam 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Kaplica Pamięci 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny 15:25 Ostatni rzeźbiarz w szkłe 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Express Studentki 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka Mikołajkowa

Litery z pól od 1 do 37 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37			



POZIOMO: 10) od grudnia do marca; 11) największa wyspa na Jeziorze Wiktorii; 12) numer w dowodzie; 13) dokument dla straży granicznej; 14) "królewska" dzielnica w Pradze; 15) kolce przy butach tatarnika; 17) zwisa z karnisza; 21) mała Alicja; 25) stolica Nowej Kaledonii; 26) Leopold, bohater powieści "Ulisses"; 27) Saska w Warszawie; 28) inaczej dorożka, drynda; 29) teren nisko położony; 30) kraj z Pretorią i Kapsztadem; 32) pomocnica świętego Mikołaja; 37) Gore, były wiceprezydent USA; 39) z pomponem na głowie Mikołaja; 41) rzeka graniczna Paragwaju i Brazylii; 42) japońska marka fotograficzna; 45) ponoć uświęca środki; 46) rzeka Łaba po niemiecku; 47) mały atlas; 49) antonim dobra; 52) reprezentacyjna ulica w Zakopanem; 53) buty sportowe z trzema paskami; 57) pojazd świętego Mikołaja; 58) dzwonią przy mikołajowych saniach; 63) bezzwrotny zasiłek dla potrzebujących; 67) biała i długa u świętego Mikołaja; 68) grzybowy lub pieczeniowy; 69) szare to Rhea americana; 70) dawne malowidło na tynku; 71) największy wulkan Nowej Zelandii; 72) gest ręką lub głową; 75) odbłask ognia na niebie; 76) czerwony na Mikołaju; 77) wzmacnia i konserwuje drewno; 78) wyspa z Dżakartą.

PIONOWO: 1) stolica Albanii; 2) szlachetne od Wiosny dla potrzebujących; 3) czerwono-nosy renifer Mikołaja; 4) hiszpański samochód; 5) Wałęsa, były prezydent RP; 6) amerykański stan z Las Vegas; 7) najdłuższy klawisz na klawiaturze komputera; 8) sejmowy akt prawny; 9) mali pomocnicy świętego Mikołaja; 15) w zaprzęgu św. Mikołaja; 16) pokój, sala w zamku; 18) azjatycka przyprawa do piwa; 19) dawne zetknięcie się okrętów w bitwie morskiej; 20) przez niego wchodzi święty Mikołaj; 22) kraina św. Mikołaja i reniferów; 23) "Król ... Pierwszy" Korczaka; 24) szansa, sposobność, okoliczność; 31) forma płatności; 33) słynny amerykański wodospad; 34) poczta elektroniczna; 35) William Butler, irlandzki poeta; 36) stolica Republiki Gwinej; 38) Abraham, były prezydent USA; 40) lis polarny krócej; 43) mebel do siedzenia; 44) i Jowisz, i Merkury; 48) Giulio, trzykrotny premier Włoch; 50) lodowy deszcz; 51) spoina spod palnika; 54) graniczy z Somalią, Etiopią i Erytreą; 56) instrument nazywany słonecznikiem; 59) serwis na stół; 60) jabłka i gruszki; 61) Quintus Ennius krócej; 62) znana, światowa marka sprzętu AGD; 64) zostawiany przez świętego Mikołaja; 65) przychodzi 6 grudnia; 66) afrykański kraj ze stolicą Libreville; 68) tworzy się na ranie; 73) rzeka w Łodzi; 74) elektrokardiogram.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573

LEG 50999

Firma zatrudni kierowników budowy z uprawnieniami - budowa Nowy Dwór Maz 602-196-032 budimpol@wp.pl

NDM 51707

Magazynier, też osoby niepełnosprawne, znajomość obsługi komputera, dobre warunki, bezpł. dojazdu, Zakroczym 734 108 163

NDM 51713

Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283

LEG 51710

Zatrudnię cukiernika z doświadczeniem. Praca w systemie zmianowym. Osoba bez nałogów 603430817

LEG 51696

Zatrudnię osoby do prac introligator-skich dp.reklama@gmail.com

LEG 51693

Zatrudnię pomoc do cukierni. Osoba bez nałogów. Stawka 15zł/godz. netto. Tel: 503800618

LEG 51695

AUTO-MOTO

sprzedam

KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiór ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś to DzwoniPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl

LEG 51044

Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316

LEG 51413

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10

LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424

LEG 51700

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZDROWIE

przychodnie



ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl

LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18

LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910

LEG 51671

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910

LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345

LEG 51038

SPORT i URODA

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA



Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl

NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

Budowa domów pod klucz 509 962 627

PUL 51659

Kyklina bez. układanie 504957222

LEG 51634

Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096

LEG 51604

Docieplenia 508-074-201

LEG 50958

Elektryka inst.awarie 605401964

LEG 50942

Glazura remonty 602670035

NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757

LEG 51643

Ocieplenia budynków zewnętrzne i wewnętrzne 509 962 627

PUL 51661

Tynki cem-wap 509 962 627

PUL 51660

Złota Rączka elektryk Jan, naprawy: elektryczne, hydrauliczne, stolarskie, ślusarskie, L-wo i okolice, 24h, tel.: 604 720 741

LEG 51673

naprawy

Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998

LEG 51520

finanse i prawo

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl

LEG 51691



Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl

NDM 51454

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582

LEG 51320

Drewno kominkowe 509 962 627

PUL 51662

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49

PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

Olszewnica Stara około 1000m2 190zł/m2 prąd, gaz, wodociąg, do negocjacji 501833362

LEG 51683

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728

NDM 51637

do wynajęcia

Chotomów-mieszk.60m 690391195

LEG 51697

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909

PUL 51694

L-wo, pokój w bloku 668331061

LEG 51712

poszukuję do wynajęcia

L-wo lub okolice, lokalu o pow. 100m 501752101

LEG 51692

ROLNICTWO

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529

LEG 51711

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316

LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Opalek (2 latki) i Koszałek (3 latki) to małej wielkości rodzeństwo (10 kg) znalezione razem na terenie gminy Nieporęt. Nieśmiały i wrażliwy psiaki potrzebują czasu, aby zaufać człowiekowi. Chłopcy nie umieją chodzić na smyczy, nie mieli z nią kontaktu. Bracia czekają na swojego człowieka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51716



Pier to 3-latek, o dwóch kolorach oczu (błękit i brąz), i dużej wielkości (25 kg). Mocno wychudzony, został znaleziony na terenie Legionowa, w dwóch obrożach. Chłopak ma niewyczerpane pokłady energii, lubi biegać i skakać. Pier jest bardzo kontaktowy i śmiały, na smyczy dobrze sobie radzi, choć zdarza mu się pociągnąć. Kto zgubił tego biszkoptowego przystojniaka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51717



PILNE Wila to 5-letnia tricolorka małej wielkości, odebrana interwencyjnie. Suczka była głodzona, więziona i bita, każda cieczka to ciąża i topienie szczeniaków. Niestety dziewczyna wróciła do Nas po tygodniu, to bardzo przykre, ponieważ suczka bardzo się otworzyła, stała się pogodna. Sunia po długotrwałych traumach MUSI MIEĆ CZAS NA AKLIMATYZACJĘ. To długotrwały proces wymaga cierpliwości i wyrozumiałości od nowych opiekunów. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51718



Przybłąkał się spokojny pies 602 620 169

PUL 51708



Strączek to półroczny małej wielkości (ok 8 kg) psiak znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Jest sympatycznym i pełnym pozytywnej energii pieszczochem, który szybko nawiązuje kontakt z człowiekiem. Chłopak ma jeszcze problemy z chodzeniem na smyczy, ale jest bardzo chętny do nauki. Gdzie właściciel szorstkowłosego? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51715



Witamina to spokojna i pogodna roczna mała tricolorka (8,5 kg) znaleziona na terenie gminy Nieporęt. Początkowo onieśmielona sunia, otwiera się i Ignie do człowieka. Dziewczyna niestety nie umie chodzić na smyczy. Witamina z tęsknotą pyta o właściciela. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51714

INFORMACJA

Burmistrza Miasta

Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz. U. z 2020 r., poz. 219.), zamieszcza wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej na stronie Biuletynu Informacji Publicznej miasta Nowy Dwór Mazowiecki wraz z dołączonymi do niego dokumentami.

Zgodnie z art. 7 ust. 11 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących uwagi do wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na:

Budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego z podziemną halą garażową na działce nr ewid. 83/15 w obrębie 0039 9-02 położonej w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Spełnionych Marzeń, należy składać w postaci papierowej na adres Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Zakroczyńska 30, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@nowydwormaz.pl w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia wniosku na stronie Biuletynu Informacji Publicznej miasta Nowy Dwór Mazowiecki.

Z up. Burmistrza Miasta

Andrzej Szakuro

Naczelnik Wydziału Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazów nieruchomości przeznaczonych do zbycia oraz oddania w najem i dzierżawę

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1990), podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Jabłonna oraz na stronie internetowej Gminy Jabłonna www.jablonna.pl został wywieszony:

- wykaz nr 16/2020 z dnia 26 listopada 2020 r. o przeznaczeniu do zbycia lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Modlińskiej 95 we wsi Jabłonna, gm. Jabłonna, w trybie bezprzetargowym

- wykaz nr 17/2020 z dnia 30 listopada 2020 r. o przeznaczeniu do oddania w dzierżawę cz. działki 171/2 obr. 3-Chotomów, działki nr 248/52 i nr 249/35, obr. 1-Jabłonna, cz. działki 123/1 obr. 2-Boża Wola, cz. działki 2088/13, obr. 1-Jabłonna, cz. działki 249 obr. 3-Chotomów, cz. działki 1466/2, obr. 1-Jabłonna oraz o przeznaczeniu do oddania w najem cz. działki 8/60, obr. 5-Jabłonna PAN, gm. Jabłonna.

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - pok. nr 23 (I piętro) - tel. 22 767 73 11



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek

ul. Polna 37A

05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne

z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE, PRZEWODY, OŚWIELENIE
TEL. 22/7824131
LEG 51338

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

Informacja o zamieszczeniu wykazu nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do zbycia w formie sprzedaży

Starosta Nowodworski podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B i na stronie internetowej urzędu oraz na stronie internetowej Wojewody Mazowieckiego w Biuletynie Informacji Publicznej został zamieszczony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w formie sprzedaży na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 1990), oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 23/5 o pow. 0,0328ha, poł. w obrębie 0034 8-08 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Ww. działka została opisana szczegółowo w wykazie.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 1B, tel. (0-22) 765-32 54.

Starosta
/-/ Krzysztof Kapusta

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości stosując ofertę - do 50%)
ODPADY BUDOWLANE
uszcz. KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 450 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łąki, ul. Stanisła Banaś 8 - po uzgodnieniu telefonicznym 800 800 800
05-120 Legionowo, ul. Mydlarska 1B
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 800 332
zuka.pacowicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusk
przy ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 023 692 52 27 lub 023 692 55 82,
ogłasza

ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. 13 Pułku Piechoty 7 m 2 o pow. użytkowej 37,80m², składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na parterze. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została określona przez rzeczoznawcę majątkowego w wysokości 101 700 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu do dnia 11.12.2020r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.

Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.

Przetarg odbędzie się w dniu 16.12.2020r. o godz. 11⁰⁰ w świetlicy osiedlowej Spółdzielni przy ul. Na Skarpie 8 w Pułtusku.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, która ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 0236925582, 0236925227 wew. 32.

Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela Zarząd Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Celem zapewnienia bezpieczeństwa sanitarno-epidemicznego, w związku z ogłoszonym stanem epidemii (Dz. U z dnia 20.03.2020 r. poz.491) z uwagi na zakażenie wirusem SARS-Cov-2 (COVID-19) informujemy, że:

1) Osoby uczestniczące w przetargu zobowiązane są do dezynfekcji rąk.

2) Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest zakrycie ust i nosa maseczką albo przyłbicą przez cały czas trwania przetargu oraz zachowanie dystansu społecznego.

Mając na uwadze zachowanie bezpieczeństwa osób uczestniczących w przetargu prosimy o dostosowanie się do obowiązującego reżimu sanitarnego oraz wprowadzonych regulacjami prawnymi ograniczeń, wymogów i obostrzeń, przez cały czas trwania procedury przetargowej. Osoby niespełniające powyższych wymogów nie zostaną dopuszczone do wzięcia udziału w przetargu.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK
WYPELNIJ Drukowanymi literami wpisuując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusk.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
3.12.2020	Komornica ul. Łąkowa ul. Dzika Aleja Druga; Aleja Trzecia; Aleja Czwarta ul. Wspólna 40, 42, 44, 44A, 44B, 46, 60, 60A, 62, 64	04-1564 (KOMORNICA PRZEPOMPOWIA)	08:00-12:00
3.12.2020	Łąski ul. Kościelna 1-11E	04-1167 (ŁĄSKI KOŚCIELNA 4)	08:00-12:00
4.12.2020	Stanisławów Pierwszy ul. Jana Kazimierza 450, 450E, 452, 452A-H	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

P.P.H.U. EKO-INVEST NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk/os. 1000-lecia – 46,3 m², 2 pokoje, II piętro – 162 050 pln
Warszawa, ul. Grochowska – 52,7 m², 3 pokoje – 421 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 200 m²/775m² – 420 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Gnojno – 66 m²/3600 m² – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m²/1502m² – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 399 000 pln
Winnica – 270m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włociańskie gm.Gzy – 230 m²/4400m² – 480 000 pln
Pokrzywnica – 180 m²/4999m² – 230 000 pln
Maków Mazowiecki – 355m²/1583m² – 650 000 pln
Różan/Załuzie – 171m²/2254 m² – 295 000 pln
Pułtusk – 320 m²/1301 m² – 1 100 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m² przy Narwi – 992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Zambski Kościelne – 1000m² – 90 000 pln
Borsuki Kolonia – 1440m² – 56 700 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln
Pułtusk/Kleszewo przy Narwi – 6 0000 m² – 999 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln



**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

**Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro
502 587 830, 509 075 121
e-mail: romanski42@interia.pl**

Projekt budowy linii kolejowej na odcinku Zegrze – Przasnysz został zakwalifikowany do II etapu w Programie Kolej + jako jeden z 79 projektów z całej Polski. Ten, złożony przez Miasto i Gminę Serock, we współpracy z 17 sąsiednimi samorządami zjednoczonymi wokół idei budowy wspomnianej linii, jest jednym z większych projektów Programu.

Zakłada, że stanie się on dźwignią dla rozwoju regionu Północnego Mazowsza, dla miast pozbawionych dostępu do infrastruktury kolejowej. Efektem końcowym będzie podniesienie poziomu życia mieszkańców tych terenów, komfortu i bezpieczeństwa podróżowania.

Proponowana trasa pojawiła się w Masterplanie dla Warszawskiego Węzła Kolejowego, zaprezentowanego w 2019 roku i finalnie – wraz z innymi liniami - mogłaby odciążać szlak kolejowy Warszawa - Gdańsk bez szkody dla jakości połączeń dalekobieżnych.

Połączenie kolejowe ZEGRZE - PRZASNYSZ

Przed samorządami zainteresowanymi tą koncepcją dwa miesiące intensywnej pracy. Pierwszym krokiem jest zarejestrowanie stowarzyszenia „Kolej Północnego Mazowsza”, które pozwoli na realizację założeń II etapu Programu. Najistotniejszym z nich będzie opracowanie studium planistyczno-prognostycznego, które pozwoli określić wstępne warianty trasy. W tej chwili trwają analizy rynku w zakresie dostępności potencjalnych wykonawców takiego opracowania. Niezbędnym krokiem w drugim etapie będzie również przeprowadzenie szeregu konsultacji społecznych oraz poszukiwanie kolejnych partnerów, wspierających koncepcję budowy linii Zegrze-Przasnysz.

Trudno nie zwrócić uwagi na ogromne wyzwania jeśli chodzi o finansowanie projektu. Wnioskodawcy muszą zabezpieczyć finansowanie minimum 15% wartości inwestycji. Muszą także uzyskać deklarację od właściwego organizatora przewozów co do uruchomienia i finansowania przewozów minimum 4 par pociągów przez okres 5 lat.

Wartość całego programu Kolej +, to 6,5 mld złotych. Wnioski, które przejdą do trzeciego etapu będą podlegały ocenie wielokryterialnej, której wynikiem będzie utworzenie listy rankingowej projektów i kwalifikacja ich do Programu. Program Uzupełnienia Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej + realizowany będzie do 2028 roku, pod egidą Ministerstwa Infrastruktury. Do programu mogły zostać zgłoszone miejscowości, które mają powyżej 10.000 mieszkańców i nie posiadają dostępu do połączeń pasażerskich z miastami wojewódzkimi, lub których istniejące połączenia wymagają usprawnienia.

Kolej bliżej mieszkańców

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. we współpracy z Samorządami przywrócić połączenia kolejowe w całej Polsce, w miejscowościach obecnie wykluczonych komunikacyjnie. Inwestycje będą realizowane w ramach prywatnego podopiecznego Ministerstwa Infrastruktury Programu Uzupełnienia Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej + do 2028 roku. Do Programu może zostać zgłoszona każda miejscowość, która ma powyżej 10 tys. mieszkańców i nie posiada dostępu do połączeń pasażerskich z miastami wojewódzkimi lub posiadająca dostęp do kolei, ale istniejące połączenia wymagają usprawnienia. Zgłoszeń będą dokonywać Samorządy.

Korzyści z Programu Kolej+:

- rozwoj gospodarki regionu
- zyskanie lub usprawnienie połączenia z miastem wojewódzkim
- ochrona nieużytkowanej infrastruktury kolejowej przed likwidacją
- sprawniejsze podróże, minimum 4 pary połączeń pasażerskich na dobę
- ekologiczne podróże
- zapewnienie konkurencyjnej komunikacji regionalnej

15% kosztów inwestycji
– wkład własny Samorządów

6,5 mld złotych
wartość całego Programu Kolej+

Program realizowany będzie do 2028 roku

Więcej informacji: www.plk-sa.pl/program-kolej-plus/

Przypomnijmy założenia szlaku Zegrze-Przasnysz:

szacowana długość – 70 km
budowa przeprawy mostowej przez Narew
linia zelektryfikowana jednotorowa z mijankami
szacunkowy koszt: 1,5 mld zł
wymagany wkład własny samorządów wg założeń programu: 225 mln

Wg danych GUS z 2018 roku głównymi beneficjentami projektu byłiby mieszkańcy:

Miasta i Gminy Serock (14708 mieszkańców)
Pułtusk (24615 m.)
Makowa Mazowieckiego (9787 m.)
Miasta Przasnysz (17309 m.)

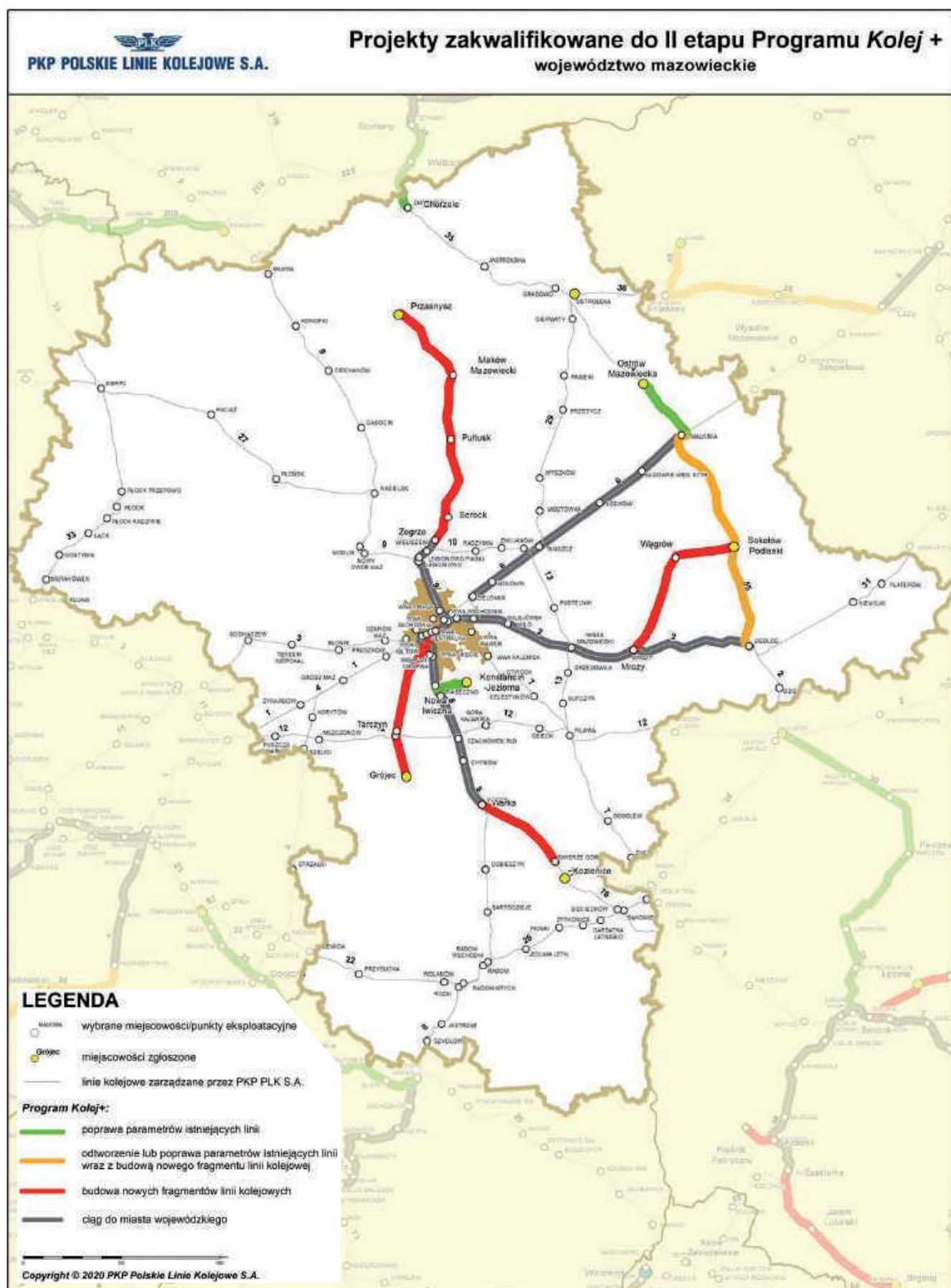
Izba Pamięci w sieci, ale nie rybackiej!

Zgodnie z decyzją rządu, w związku z pandemią koronawirusa, m.in. muzea zawiesiły działalność do 27 grudnia. Oznacza to, że również serocka Izba Pamięci i Tradycji Rybackich pozostaje zamknięta dla zwiedzających. Na szczęście Izba Pamięci to nie tylko budynek i klasyczna ekspozycja. To również szereg działań, których zadaniem jest popularyzowanie wiedzy o Serocku i okolicy. A te – z sukcesem – prowadzone są za pośrednictwem internetu.

Izba Pamięci, oprócz strony internetowej historia.serock.pl, ma swój fanpage na Facebooku oraz kanał na portalu YouTube. Znaleźć tu można interesujące artykuły, fotografie, wycinki z gazet – wszystko na temat wydarzeń i postaci związanych z gminą Serock, a także filmy. Podczas wiosennego zamknięcia muzeów powstał cykl Pogadanki Historyczne. Jesienią proponujemy z kolei krótkie filmy z serii Zwykłe – Niezwykłe, w których zabieramy widza na wycieczki po interesujących, czasem tajemniczych, a czasem zupełnie zapomnianych, miejscach w naszej gminie. I tak na przykład odwiedzamy pałac w Jadwisinie, czy okolice dworku Jerzego Szaniawskiego w Zegrzynku. Ale to oczywiście nie wszystko. Popularne, przyciągające wielu gości, comiesięczne prelekcje w Izbie Pamięci również przenieśliśmy do internetu - wychodząc z założenia, że skoro goście nie mogą przyjść do Izby, to Izba przyjdzie do gości.

Na naszym kanale, fanpage'u i stronie znaleźć można ponadto materiały filmowe związane z wydarzeniami rocznicowymi, np. film o Bitwie Warszawskiej 1920, czy najnowszy - Oto dziś dzień krwi i chwały, powstały w związku z rocznicą wybuchu Powstania Listopadowego.

Serdecznie zapraszamy do śledzenia, lajkowania, subskrybowania, i... do zobaczenia!



CYKL NIEZWYKŁE KOBIETY Z SĄSIEDZTWA

Moje życie ma wiele sensów

Przedstawiając naszym czytelnikom panią Dorotę Polewaczyk, otwieramy tygodnikowy cykl NIEZWYKŁE KOBIETY Z SĄSIEDZTWA. Dzwoncie i piszcie do naszej redakcji (tel. 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl), jeśli taką kobietę znacie, chcecie byśmy o niej napisali, pokazali czym się zajmuje na co dzień, czym wyróżnia w lokalnym środowisku, jakie ma niezwykle pasje. Nietuzinkowych ludzi warto pokazywać, bo są przykładem na to, ile kolorów może mieć szara codzienność

Nazywam się Dorota Polewaczyk. Urodziłam się w Pułtusku. Co do miejsca wyboru urodzin nie miałam nic do powiedzenia, ale w miarę upływu czasu, gdy byłam już w stanie decydować o własnym życiu, Pułtusk wybrałam już świadomie. Jestem z tym miastem bardzo mocno związana. Tu wydarzyły się i wydarzają najważniejsze historie mojego życia. Tu zawierałam pierwsze przyjaźnie, które przetrwały dziś, przeżywałam też pierwszą miłość. Tu odchodzili z tego świata moi bliscy. Wysłałam za mąż za chłopaka z Łomży, z którym szczęśliwie jesteśmy razem do tej pory i tworzymy cudowną rodzinę. Razem zbudowaliśmy od podstaw naszą rodzinną firmę „Feliksa”. Tak – moja rodzina to sens mojego życia. Jestem jedynaczką. Ze swojego doświadczenia wiem, że bycie jedynym dzieckiem swoich rodziców jest trudne. Instynktownie czułam, że moja własna rodzina będzie większa. Udało mi się zrealizować marzenie o licznej rodzinie. Jestem szczęśliwą matką dwóch wspaniałych, dorosłych już córek – Igi i Julii. Mam również dwóch cudownych „przyszywanych” synów – Łukasza i Krzysztofa. Wszystkie nasze dzieci mają już własne rodziny. A my z Bogusławem cieszymy się ich szczęściem i ... rozpieszczamy wnuki.

Sensem mojego życia jest pomaganie innym. Od 30 lat pracuję społecznie, niosąc pomoc tym, którzy jej potrzebują. Moja praca społeczna zaczęła się w momencie, kiedy starsza córka Iga poszła do przedszkola. Tam w przedszkolnej Radzie Rodziców stawiałam pierwsze kroki, jako matka czynnie zaangażowana w życie przedszkola. Potem już samo poszło. Podstawowa, średnia potem druga córka, potem chłopaki. Od sekretarza w szkolnej Radzie Rodziców „awansowałam” na przewodniczącą Rady Rodziców. Tę zaszczytną funkcję spełniłam prawie we wszystkich pułtuskich szkołach. Bardzo dobrze

wspominam ten okres. Współpraca z gronem pedagogicznym układała się bardzo dobrze. Wspólnie zrealizowaliśmy wiele ciekawych przedsięwzięć, na przykład imprezy charytatywne, studniówki, wydarzenia artystyczne. Szczególnie pamiętam przygotowania do dnia hiszpańskiego w ówczesnym Gimnazjum nr 3 (obecnie Szkoła Podstawowa nr 4). To było ogromne przedsięwzięcie dla klasy mojej córki Julii. Uczniowie przygotowywali się do tego wydarzenia około pół roku. Potrzebowali między innymi strojów do spektaklu, w którym brali udział. Zorganizowałam im wtedy wycieczkę do wypożyczalni strojów i rekwizytów teatralnych do TV. Ale to była frajda! Na miejscu wszyscy oniemieliśmy z wrażenia. W ogromnych magazynach ze strojami dzieciaki mogły przymierzać najróżniejsze ubiory, bawić się rekwizytami, aranżować różne scenki. Cała nasza wyprawa zakończyła się sukcesem. Wybraliśmy stroje i rekwizyty potrzebne do przedstawienia. Spektakl udał się znakomicie. Był on główną częścią dnia hiszpańskiego obchodzonego w szkole.

W ciągu tak wielu lat pracy w szkołach zawsze najbardziej lubiłam czas spędzony z dziećmi i młodzieżą. Jako opiekun jeździłam z nimi na wycieczki, organizowałam wspólnie z nimi imprezy klasowe, okolicznościowe, Dzień Dziecka, Dzień Wagarowicza, Mikołajki, Andrzejki, Wigilię. Pracowałam też społecznie w świetlicy, która działała przy kościele Świętego Józefa w Pułtusku. W świetlicy miały swoje miejsce dzieci z tak zwanych trudnych rodzin. Dzieciaki miały gdzie przyjść po szkole, dostawały jedzenie, ubrania, miały pomoc w odrabianiu lekcji, brały udział w programach artystycznych (najczęściej religijnych), dostawały prezenty pod choinkę, jeździli na kolonie. Ile tam się działo dobrego! Jestem wrażliwą kobietą i boli mnie krzywda innych zwłaszcza

dzieci. 16 lat temu przyszedł do nas 13-letni chłopak, który rozpaczliwie szukał pomocy ... ale to historia już na inną opowieść. Przyszedł i został. Daliśmy mu nowe życie. Po nim pojawił się kolejny, zagubiony, poharatany przez los nastolatek - to jest nasz drugi „przyszywany” syn i tak jak pisałam wcześniej, nasza rodzina powiększyła się o dwóch kochanych chłopaków.

Jestem wrażliwa na każde cierpienie. Mam u siebie dwa uratowane od śmierci koty. Do naszego domu po prostu przychodzą istoty, które potrzebują pomocy. Psy przybiegają za samochodem, inne siadają pod furtką, koty przylegają swoje wątle kocie ciała i z ufnością czekają na ratunek.

Sensem mojego życia są moje pasje. A mam ich kilka. Literatura, teatr, podróże, robienie zdjęć, psychologia głębi, rozwój osobisty, ogród - mój ogród. Literatura to moja najwcześniejsza pasja. Czytam od dzieciństwa. Co czytam? Czytam dobrą literaturę. Delektuję się czytając na przykład: Tokarczuk, Marquez, Bulharkowa czy Borgesa. Absolutnie rozrywkowo czytam na przykład powieści Zygmunta Miłoszewskiego, a kontemplacyjnie poezję Symborskiej i Szymańskiej. Tę miłość do książek udało mi się zaszczyć moim córkom. Z pasji podjęłam też studia na Filologii Polskiej. Czytam literaturę naukową i popularną - naukową z zakresu psychologii i psychotroniki, gdyż to moja kolejna pasja i zawód. Wiedza z tych dziedzin daje większe możliwości pomocy innym i sobie. Moim mentorem na tym polu jest C.G. Jung. Jest on ojcem psychologii analitycznej, zwanej też psychologią głębi. Wiedzę z zakresu psychologii i psychotroniki zgłębiłam od ćwierć wieku. Dla mnie jest to wciąż na nowo odkrywana Skarbnica Wiedzy, niezbędnej do radzenia sobie w życiu. Od Filologii i studiowania literatury już blisko do teatru. Tworzenie teatru było jednym

z moich najskrytszych marzeń. Pozostałoby marzeniem niespełnionym, gdyby w 2015 roku nie nadeszło zaproszenie od dyrektora MCKiS Pani Izabeli Sosnowicz - Ptak. Pani dyrektora zachęciła mnie abym spróbowała swoich sił jako reżyser i wzięła udział w projekcie „Tradycje Teatralne Pułtusk”. Ta propozycja od razu mi się spodobała. Pomyślałam, że właśnie ze świata przychodzi do mnie szansa na realizację mojego teatralnego marzenia. Pełna lęku przed nowym wyzwaniem i obaw, czy sobie poradzę, przyjąłam propozycję. Okazało się, że pasjonatów teatralnych jest w Pułtusku więcej. W odpowiednim czasie i miejscu znaleźliśmy siebie nawzajem i utworzyliśmy Amatorską Grupę Teatralną „25”. Działamy do dziś. Udało nam się zrealizować trzy duże spektakle teatralne i benefis z okazji 50-lecia pracy twórczej 70-tych rocznic znanej poetki Adriany Szymańskiej. Odnieśliśmy lokalny sukces i zostaliśmy zauważeni przez profesjonalistów. Praca reżyserska jest dla mnie wyzwaniem, jest też bardzo kreatywna. Dwa razy wystąpiłam na scenie też jako aktorka. Ciekawa byłam, jak to jest być po tej drugiej stronie. Doświadczenie fajne, warto było nie spać parę nocy z powodu ogromnej tremy. Ale czy chciałabym je znów powtórzyć ... to nie wiem. Wiem natomiast, że rolę reżysera bardzo mi odpowiada.

Od teatru już blisko do fundacji. Pomysł fundacji nosiłam w sercu bardzo długo. Właściwie zaczęłam o niej myśleć w czasie, kiedy stanowiliśmy rodzinę zastępczą dla Łukasza. Idea powołania fundacji powróciła ponownie po wystawieniu naszego pierwszego spektaklu „Medalu Pamiątkowego 3-go maja” w 2015 roku. Zbierałam niezbędne informacje, czytałam ustawy zasięgałam opinii prawników. Samo przygotowywanie statutu zajęło nam ponad rok. Dzięki długiej i owocnej pracy moich przyjaciół i mojej, dzięki pomocy



zaprzyżnionych specjalistów z zakresu prawa oraz dzięki szczodrości moich rodziców Reginy i Leona Wiśniewskich, 15 stycznia 2020 został podpisany Akt Fundacyjny Fundacji Promocji Kultury i Edukacji „Art-Heart”, a 28 lutego 2020 roku dostaliśmy wpis do KRS. Kiedy do naszego domu trafili chłopcy, byłam szczęśliwa, że mogliśmy być dla nich rodziną. Dziś wiem, że uratowaliśmy dwa ludzkie życia. Dzięki Fundacji mogę dotrzeć do większej ilości potrzebujących. Mogę zaprosić do współpracy ludzi o dobrych i wrażliwych sercach. Wiem, że pracując wspólnie, dajemy szansę na normalne życie tym, którzy potrzebują wsparcia. Fundację założyłam po to, żeby pomagać, żeby edukować m.in. przez działalność artystyczną, żeby integrować, żeby działać w teatrze amatorskim żeby wspierać rozwój osobisty, żeby zapobiegać wykluczeniu społecznemu. Otwarcie Fundacji zbiegło się z pandemią wywołaną koronawirusem. Z powodu tej dla nas wszystkich trudnej sytuacji, nie udało nam się zrealizować większości planów związanych z działalnością artystyczną i edukacyjną. Nie poddajemy się. Realizujemy projekt „Przygoda z matematyką”. Projekt dedykowany jest do dzieci ze szkół podstawowej. Naszym celem jest zmiana myślenia o matematyce jako trudnej i nieprzystępnej. My pokazujemy, że przestrzeń

związana z matematyką jest ciekawa, intrygująca, magiczna. Pracujemy nad nowymi pomysłami. Poszukujemy możliwości finansowania naszej działalności. Jesteśmy otwarci na współpracę z instytucjami oświatowymi, kulturalnymi, innymi organizacjami pozarządowymi, władzami lokalnymi, osobami fizycznymi i firmami.

Kolejnym sensem mojego życia są podróże. Kocham podróżować. Z każdego wyjazdu wracam bogatsza o nową wiedzę o życiu, ludziach, miejscach. Wracam bogatsza o nowe doświadczenia, nowe znajomości, z ogromną ilością zdjęć. Zdjęcia to kolejna moja pasja. Robię zdjęcia kwiatom, w płatkach których odkrywam harmonię wszechświata, wielkim przestrzeniom, które otwierają w duszy wrota wolności, miastom, tym nowym i tym starożytnym, które przywołują na myśl refleksje o przemijaniu.

Tak jak napisałam w tytule: moje życie ma wiele sensów. Nie ma w nim miejsca na nudę.

Dziś jestem szczęśliwą kobietą, spełniającą się na wielu płaszczyznach, a codziennej radości dostarcza mi filiżanka aromatycznej kawy wypita w dobrym towarzystwie. Szczęście to jedno z tych cudownych zjawisk, które się mnoży, jeśli się je dzieli. To zdanie, to nie tylko motto mojej Fundacji, to fakt. Doświadczam go niemal codziennie. ED

Kolejne inwestycje w Winnicy

Drobne i większe przedsięwzięcia, których w tej gminie naprawdę dużo, to dla mieszkańców kolejne udogodnienia i cieszące oko zmiany w estetyce winnickich miejscowości

21 listopada, firma STRABAG zakończyła remont drogi gminnej w miejscowości Skórcz, na długości 320 m. Wykonano nakładkę z mieszanki mineralno-bitumicznej asfaltowej o grubości po zagęszczeniu 5 cm i szerokości 3,5 m. Zostaną wykonane również pobocza. Koszt inwestycji 38.344,64 zł. Zadanie finansowane z Funduszu Inwestycji Samorządowych.

Zakład Budżetowy rozpoczął budowę ogrodzenia przy Szkole Podstawowej im. ks. kan. Jana Sieka w Błędostowie. Zadanie finansowane

z funduszu sołeckiego miejscowości: Błędostowo, Powiecin, Smogorzewo Włosciańskie, Smogorzewo Pańskie i Mieszki Kuligi. Łączna kwota 15.081,43 zł. Przy tej samej szkole powstaje wielofunkcyjne boisko. Obecnie trwają prace przy układaniu sztucznej trawy, bieżni tartanowej, montażu piłkochwyty i bramek. Docelowo powstanie boisko do gry w piłkę nożną ze sztucznej trawy o wymiarach 46 m x 28 m, bieżnia lekkoatletyczna okólna tartanowa 200 m wraz z prostą 60 m i oświetlenie zewnętrzne boiska. Inwestycja

realizowana jest w ramach środków Programu Sportowa Polska - Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej - EDYCJA 2020. Koszt inwestycji - 687.992,32 zł. Dofinansowanie - 343.996,16 zł.

Jeśli mowa o Błędostowie, trzeba też wspomnieć o nowoczesnym oświetleniu wokół miejscowego kościoła. Zużyte oświetlenie wymienione zostało na nowoczesne ledowe lampy. Wykonanie oświetlenia zewnętrznego w technologii LED jest energooszczędnym rozwiązaniem. Kościół powinien posiadać odpowiednie

doświetlenie i nawet w nocy wyróżniać się wśród innych budynków na wsi. Są to działania promocyjne. 11 starych lamp na ledowe wymieniono również przy kościele w Winnicy.

Gmina Winnica uzyskała już pozwolenie na użytkowanie dla nowo powstałego zbiornika na wodę pitną na Stacji uzdatniania Wody w Zbroszkach. Zakład Budżetowy w Winnicy rozpoczął pełne korzystanie ze zbiornika o pojemności 400 m3. Inwestycja powstała w sierpniu bieżącego roku w całości ze środków pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Włączenie do obiegu nowego zbiornika zapewni stałe funkcjonowanie stacji bez przerw w dostawie wody. W bieżącym roku gmina zrealizowała także inne



Boisko w Błędostowie

inwestycje wodociągowe. Polegały one na rozbudowie sieci gminnej wodociągowej w miejscowościach: Rębkowo, Gołądkowo i Smogorzewo Włosciańskie. Realizowane są

prace projektowe nad dalszą rozbudową sieci na terenie gminy Winnica, m.in.: w miejscowości Winnica, Błędostowo, Górki-Bački, Górki Duże. red.



Gawęda o pomniku

Powiat i gmina podjęły się realizacji grupowej rzeźby usytuowanej w bramie wjazdowej LO im. Piotra Skargi

Będzie to pomnik nawiązujący do tradycji szkoły, i do powieści „Wspomnienia niebieskiego mundurka” Wiktora Gomulickiego. Owa kompozycja figuralna to po prostu metafora artystyczna książki Gomulickiego oraz pułtuskiego LO, szkoły z 580 – letnią historią. To właśnie ów piękny jubileusz stworzył asumpt do myśli o rzeźbie.

W trzecim, uzupełnionym wydaniu „Wspomnień niebieskiego mundurka” (nakład Gebethnera i Wolffa z 1918 roku) czytamy: „Największą dla piszącego pociechą, a często – różnica dzieląca młodzież dzisiejszą od tamtej, która żyła, śleczła nad książkami, swawoliła i pierwszych trosk o przyszłość swą doświadczała

przed laty kilkudziesięciu”.

Owa „pociecha, a często – kroć i jedyna za pracę nagroda” wciąż jest żywa wśród pułtuskich uczniów i tych, którzy dawno nimi byli. Stąd też rzeźba figuralna, która stanie przy bramie dawnego gimnazjum przy klasztorze ojców benedyktynów, tego, w którym uczniem był sam Wiktor.

Mało kto nie zna słynnego „Dendele!... dendele!... dendele!...”, głosu ręcznego dzwonka, codziennego, o poranku.

„Głos dzwonka z trudem przedziera się przez mgłę. Jednak dolatuje, gdzie trzeba. – Dendele!... dendele!... dendele!... Dzwonek odzywa się głośnie, bardzo głośnie nawet, jakby krzychał na opieszalych z gniewem i niecierpliwością: to znów ciszej, nawet zupełnie cicho, jakby mu sił brakło lub sam w drzemkę zapadał. – Dendele!... dendele!... dendele!... Po pięciominutowym odpoczynku dzwonek, z nową siłą i wyraźną już złością, krzyczy na spóźniających się, krzyczy długo, zajądło... potem w największym paroksyzmie gniewu urywa w jednej chwili, jak człowiek, który głośnie i namiętnie spierając się, nagle machnął ręką, odwrócił się, odchodzi...” Ten dzwonek jest ważny, na tyle, że wśród trzech figurek rzeźby – pomnika znajdzie się WOŻNY z dzwonkiem (makieta – 30 cm), WOŻNY w otoczeniu

gimnazjalistów (makieta – 23 cm). Chłopcy, uchwyceni w ruchu, chciałoby się powiedzieć za Kubą Sienkiewiczem, że „Dzieci radośnie wybiegły ze szkoły”, chociaż nie zapaliły papierosów, jak w piosence Elektrycznych Gitar.

Powstała już makieta rzeźby, której projektantem i wykonawcą jest artysta rzeźbiarz Michał Selerowski z Zambrowa, który to ma na swoim artystycznym koncie wykonanie rzeźb: Józefa Piłsudskiego, Hanki Bielickiej, Gustawa Holoubka, Krzysztofa Kolbegera. Makieta jest wzorcem do kompozycji, która ma być wykonana w skali 1:1. Jego wykonanie przewidziano na 2021 rok. Koszt inwestycji to około 160 tysięcy. Na razie gmina – na wykonanie projektu i makiety wydała 7.925 zł.

Rzeźbie będzie towarzyszyła muzyka i dźwięk szkolnego dzwonka. Będzie zaskakiwała, działała na zmysł wzroku i słuchu, pobudzała wyobraźnię tubylców i turystów. Będzie trzecim przystankiem na alejkowej drodze od Świętojańskiej do Benedyktyńskiej, od pomnika Wiktora Gomulickiego i tablicy informującej o życiu i twórczości Gomulickiego, piewcy „Błękitnej Narwi”, do pracy Selerowskiego w bramie wjazdowej LO.

Piotr SKARGA by się zadziwił...

Grażyna Maria Dzierżanowska

Drony z próbkami na COVID

Jak informuje Gajda med, w czwartek, 3 grudnia, o godzinie 13:00 odbędzie się pierwszy testowy start drona transportowego z próbkami pacjentów od-

działu covidowego Szpitala Powiatowego Gajda – Med w Pułtusku do laboratorium przeprowadzającego badania próbek. Pracownicy szpitala odpowiedzialni za

załadunek i rozładunek drona będą przechodzić specjalistyczne szkolenie.

Jeżeli czwartkowy test wypadnie bez komplikacji, to od 7 grudnia loty testowe będą się odbywały regularnie.

red,

PAWEŁ SZMEJA mistrzem Polski!

W dniach 25-29.11.2020 r. w Biłgoraju odbyły się Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23 i Mistrzostwa Polski Seniorów. Na starcie stanęło ponad 250 sztangistów i sztangistek

Pułtuską „NAREW”, ze względu na ograniczone środki, reprezentował tylko Paweł Szmeja. Miał do zrealizowania dwa cele: zdobyć złoty medal w młodzieżowcach i obronić tytuł wicemistrza Polski seniorów, który zdobył jeszcze jako junior. W walce

o złoto napotkał na bardzo dobrze przygotowanego zawodnika „WISŁY” Puławy Daniela Goliasza. O sukcesie Pawła zdecydowały bardzo dobre wyniki w rwaniu sztangi -160 kg i podrzucie 185 kg. Goliasz w ostatniej próbie atakował desperacko ciężar 199 kg, ale nieskutecznie. Tytuł mistrzowski przypadł Pawłowi. W kategorii seniorów było znacznie trudniej. Tu głównym przeciwnikiem był mistrz olimpijski z Londynu Adrian Zieliński. Wprawdzie

w rwaniu Paweł przegrał tylko o 5 kg, ale w podrzucie przewaga mistrza utrwaliła się. Jak stwierdził Paweł - z mistrzem olimpijskim nie jest wstyd przegrać. Paweł ma 21 lat, Adrian 31 i to wiele tłumaczy. Paweł potwierdził swój wielki talent i wolę walki. Utrwalił swą pozycję w gronie najlepszych polskich sztangistów i miejsce Gminy Pułtusk, jako ważnego ośrodka wyczynowego sportu. Pawłowi gratulujemy i dziękujemy!

MKS



Paweł Szmeja zdobywa po raz piąty złoty medal Mistrzostw Polski



Dekoracja medalistów kat. seniorów

Zlecenie na test na koronawirusa dostaniesz teraz także w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

Sprawdź, gdzie szukać pomocy
pacjent.gov.pl



***Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN***



2,4 km

**Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31**

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31

DANIEL PIK BOHATEREM KRAKOWIAN

Daniel Pik, pułtuszczanin, to dwudziestolatek, ma 1.77 cm wzrostu, jego numer koszulki to 97. Od 2017 roku jest zawodnikiem KS Cracovia Kraków. Jego wartość rynkowa wynosi 100 tysięcy euro. („Jestem młodym zawodnikiem, ale znam swoją wartość” – mówił w jednym z wywiadów). To zawodnik, którego preferowaną nogą jest right, a przewrotka jest jego znakiem rozpoznawczym

Takie informacje o Danielu Piku można wyczytać w Internecie. Jest ich już sporo, a będzie jeszcze więcej. Rok temu pisano o nim, że to jeszcze nie as, ale może być jokerem. W meczu z trzecioligowym ŚWITEM SKALWIN (1:0) ustalił wynik spotkania i stał się bohaterem krakowian. Efektowną przewrotką skierował piłkę do siatki i tak zdobył bramkę. Tak też Cracovia (trener Michał Probiez) awansowała do 1/8 FINAŁU PUCHARU POLSKI. Tę piękną bramkę Daniel zadedykował swojej dziewczynie Karolinie oraz rodzicom. Podobną bramkę strzelił w meczu z ARKĄ GDYNIA w CLJU-18, kiedy to był już zawodnikiem CRACOWII, z którą, jak podają media, umowa wiąże go do 2022 roku. Mówi, że na razie nie myśli o kontrakcie, swój czas chce wykorzystać jak najlepiej, dając z siebie wszystko na treningach i ma nadzieję, że ta praca zaowocuje.

Z krakowskiej murawy przenieśmy się na pułtuską, z którą Daniel zatknął się w wieku siedmiu lat. (Pierwszą bramkę seniorską zdobył w wieku 15 lat). Miłość do piłki zaszczepił w nim tata Andrzej. Sport nie był obcy rodzinie państwa Pików – mama Sabina brała udział w szkolnych zawodach, brat Igor gra w piłkę w MŁODYCH



ORŁACH. Młodziutki Daniel niezbyt był przekonany do piłki, w dodatku ograniczało go onieśmienie wobec kolegów. Zachęty pana Andrzeja dały jednak rezultaty. Grał coraz chętniej i coraz lepiej i tak to się zaczęło. A do krakowskich PASÓW trafił z POLONII WARSZAWA.

Odwolajmy się teraz do wypowiedzi trenera Artura Salamona o naszym zawodniku. Daniel Pik występował w drużynie Nadnarwianki Pułtusk w roczniku 2000/2001.

W 2011 roku zaczyna zajęcia treningowe z drużyną; występował w rozgrywkach od żaka do juniora; jako 15-latek debiutował w drużynie seniorów Nadnarwianki; po ukończeniu GIMNAZJUM nr 1 w Pułtusku trafił do Polonii Warszawa, gdzie jego kariera nabrała rozpędu (występuje w najwyższej klasie rozgrywkowej juniorów i wraz z zespołem walczy o Mistrzostwo Polski).

Występy i bardzo dobra gra zaowocowały podpisaniem kontraktu z Cracovią.

Daniel od pierwszego treningu wyróżniał się na tle innych zawodników pracowitością, sumiennością i zaangażowaniem oraz podejściem do swoich obowiązków. Często zaczynał zajęcia treningowe jako pierwszy i po zakończeniu treningu, jako jeden z niewielu, zostawał i doskonalił swoje umiejętności. W rozegranych meczach ligowych miał najwięcej asyst i strzelonych bramek w drużynie.

Po obiecującym początku i debiucie w drużynie seniorów



Cracovii „przyplątały” się kontuzje, (np. złamanie kości śródstopia w 2019 r. – przyp. KD), co spowolniło rozwój jego kariery. Daniel w tym trudnym dla siebie czasie pokazał prawdziwy charakter i ciężką pracą wrócił do gry na najwyższym poziomie.

Mam nadzieję (czego życzę Danielowi z całego serca), że

jego występ przeciwko Legii Warszawa zmotywuje go do jeszcze cięższej pracy, a jego występy przyniosą nam wszystkim dużo satysfakcji.

Na zdjęciu koszulka, którą Arturowi Salamoniowi podarował Daniel. Fot. zawodnika – KD; Informacje o zawodniku PASÓW czerpałem z Internetu.

Kazimierz Dzierżanowski

PROWADZIMY BARDZO AKTYWNY STYL ŻYCIA

Z Jackiem Fałęckim, pasjonatem tenisa stołowego, rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Na początek poproszę pana o przedstawienie się naszym Czytelnikom: praca zawodowa, rodzina, zainteresowania poza tenisowe? Nazywam się Jacek Fałęcki. Od 14 lat jestem instruktorem i prowadzę własną naukę jazdy. Mieszkam w Pułtusku wraz z żoną, córką i synem. Oprócz sportu interesuję się również muzyką.

Pana pierwszy kontakt z tenisem? Gdzie się odbył? Kiedy?

Pierwszy kontakt z tenisem stołowym miałem już w szkole podstawowej. W wieku 8 lat wygrałem swój pierwszy turniej. Moje dalsze sukcesy odbywały się na szczeblu rejonowym, a następnie wojewódzkim (5. miejsce w swojej kategorii wiekowej w byłym województwie ciechanowskim).

Pan sam zdobywał wiedzę w tej dyscyplinie sportowej czy może kierował się uwagami jakiegoś mistrza? W ogóle, kogo pan podziwia, jeśli chodzi o tenis i tenisistów?

Jestem samoukiem. Trenowałem w szkole, wzorując się na starszych kolegach. Później zakupiłem swój własny stół i uczyłem się grać w domu. Moim idolem jest Kalinikos Kreannga (rumuński tenisista stołowy, grający ofensywnie).

Sprzęt, którym pan gra? Jaką rakieta gra pan obecnie? Jak często pan trenował? Satysfakcja z uprawiania tenisa stołowego czy niedosyt?

W tamtych czasach trudno było zdobyć dobry sprzęt. Używałem typowych desek z najwykolejszymi okładzinami. Obecnie jest możliwość dostępu do profesjonalnego wyposażenia. Gram wybraną i dostosowaną do swoich możliwości deską i okładzinami renomowanej firmy.

Co jest trudne w tenisie stołowym, co - raczej sprawnemu człowiekowi - nie powinno sprawiać trudności? Przy okazji spytam o cechy osobowościowe tenisisty stołowego.

Wiadomo, że pogodzenie pracy, rodziny i treningów jest bardzo trudne. Staram się jednak trenować około 2-3 razy w tygodniu. Jest to bardzo specyficzna dyscyplina sportu. Wymaga ona ogromnego skupienia, szybkości, zwinności, koordynacji ruchowej, czasu reakcji, sprawności fizycznej oraz skrupulatnego myślenia.

Pierwsze pana kontakty w zawodach, w rywalizacji. Co z nich wynikało?

W 1998 r. zacząłem grać w III-ligowym klubie. Rozgrywki były i są do dziś prowadzone przez Mazowiecki Związek Tenisa Stołowego. Wiązało się to z licznymi i wzmocnionymi treningami, co poskutkowało wielokrotnymi wygranymi meczami. Wynikiem tego był awans do II-

ligowego klubu. Tam również osiągałem liczne sukcesy.

Kluby? Trenerzy? Karta zawodnicza?

Nigdy nie miałem osobistego trenera. Swoje umiejętności czerpałem z z bieżących treningów i uczestnictwa, jako widz, w wielu ogólnopolskich turniejach. Na dzień dzisiejszy sam biorę aktywny udział w Grand Prix Polski Weteranów w swojej kategorii wiekowej (i całkiem nieźle mi idzie).

Jak pan myśli, młodzi garną się do tej dyscypliny sportowej, czy wyżycia sportowego szukają w innych?

Kto raz spróbuje tenisa stołowego, zawsze do niego wraca. Jednak niewiele młodzieży uprawia ten sport. Myślę, że przyczyna leży w tym, iż nie ma u nas możliwości lokalowych i wyposażenia w postaci stołów oraz raketek.

Jak pan wspomina czas spędzony w drugoligowym klubie?

Czas spędzony w II-ligowym klubie wspominam jako bardzo udany. Poznałem wielu wspaniałych ludzi, podniosłem swoje umiejętności oraz sprawność fizyczną i psychiczną.

Styl pana gry? Defensywny, ofensywny?

Styl ofensywny; rakieta szybka, twarda z gładkimi i również szybkimi okładzinami.

Rodzina to też tenisista?

Moja rodzina prowadzi bardzo aktywny styl życia. Niestety żadne z nich nie poszło w moje ślady. Interesuje ich raczej piłka



nożna, fitness, boks, jazda na hulajnodze wyczynowej.

Pana działalności społeczna w tenisie stołowym?

Na treningach młodzież chętnie gra ze mną, ucząc się

i podnosząc swoje umiejętności. Wspieram ich swoją wiedzą oraz doświadczeniem w tej dyscyplinie sportowej. Na obecną chwilę jestem zawodnikiem ligowym

w jednym z klubów w leżącej pod Płońskiem miejscowości.

Dziękuję, panie Jacku, życzę radości z gry, z uprawiania tenisa ziemnego, z pasji.

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

INFORMACJA

Zgodnie z Zarządzeniem Nr 40/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku z dnia 18 września 2020r. dzień **24 grudnia 2020r. (czwartek)** jest dniem **wolnym** od pracy dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku, w zamian za święto przypadające w sobotę 26 grudnia 2020r.

z up. Dyrektora
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku
Beata Gemza

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Kamil Cholewiński, w dniu 23.11.2020r. została wydana decyzja Nr 53/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kablowej elektroenergetycznej nn 0,4 kV wraz z szafkami pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 289/6, 318, 505/1 we wsi Gnojno gm. Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.

- Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)
z a w i a d a m i a m

że na wniosek PGE DYSTRYBUCJA S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Piotr Sienkiewicz wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej sieci kablowej SN - 15 kV napowietrznej sieci elektroenergetycznej SN-15kV oraz słupa napowietrznej sieci SN - 15 kV wraz z infrastrukturą techniczną, na terenie działki nr ewid. 668 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

Umocniono dojazd do przepompowni PWiK i wejście na bulwar w pobliżu mostu Benedyktynskiego

Dzięki oszczędnemu gospodarowaniu kosztą granitową w trakcie remontu ulic staromiejskich udało się władzom miasta dodatkowo uporządkować i umocnić bardzo trudny dojazd do przepompowni PWiK w pobliżu mostu Benedyktynskiego, a jednocześnie usprawnić wejście na bulwar nad kanałkiem tzw. Duszkim.



Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Pułtuskie iluminacje świąteczne '2020

Od 26 listopada, firma ENERGA OŚWIETLENIE Sp. z o.o. przystąpiła do instalowania w naszym mieście nowych iluminacji świąteczno-noworocznych. Na mieszkańców Pułtusk – miasta i gminy oraz na naszych gości będzie czekała w tym roku bardzo miła niespodzianka. Ulica Świętojańska otrzyma nową przepiękną szatę iluminacyjną. Ponadto ozdoby, które w ubiegłych latach upiększały ulicę Świętojańską, tym razem ubogacą i rozjaśnią ulicę Benedyktyńską. Rzecz jasna Rynek jak zawsze musi być pod tym względem tak samo atrakcyjny, jak dotychczas.

Referat Gospodarki Komunalnej,
Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego
w Pułtusku



W Pułtusku nie brak ludzi pełnych empatii i gorących serc

Pułtusk „wymiana ciepła” rozwija się w najlepsze.

Tegoroczna akcja pułtuskiej „wymiany ciepła”, zainicjowana przez Burmistrza Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, dzięki pułtuszczanom nieobojętnym na los ludzi, którzy właśnie taka pomoc jest niezbędna, rozwija się w najlepsze. To bardzo ważne, ponieważ dały już znać o sobie pierwsze późnojesienne chłody i nastały mroźne noce, co widać choćby na pobielonych daszkach naszych szaf-wieszaków. Wzięcie udziału w akcji polega na pozostawieniu w szafach odzieży i obuwia oraz na wzięciu tych dóbr przez osoby potrzebujące. Szafy-wieszaki okazują się bardzo przydatne. Wprawdzie szybko się zapełniają, ale i pustoszeją. Zostały zlokalizowane przy ul. Nowy Rynek (w pobliżu sklepu Empik) i przy ul. New Britain (w pobliżu hali sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4). Osoby, które chcą pomóc potrzebującym, mogą pozostawić zbędne im – warunek – czyste, zimowe ubrania (np. kurtki, polary, swetry, szaliki, czapki) i obuwie. Wszystkie rozmiary – także dziecięce. Osoby, które zechcą skorzystać z tej formy pomocy – mogą wziąć te rzeczy i wykorzystać je osobiście lub przekazać swoim bliskim.

Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku



Ruszyły prace przy urządzeniu placu zabaw w Przedszkolu Miejskim Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi – w oddziale przy ul. Marii Konopnickiej 5

Rozpoczęto prace ziemne poprzedzające montaż wyposażenia placu zabaw. W ramach zadania wykonany będzie ciąg komunikacyjny z kostki brukowej dzielący teren placu zabaw na 2 strefy dla dzieci o różnym przedziale wiekowym.

Plac zabaw wyposażony zostanie w m.in.: domek z piaskownicą, zestawy zabawowe wielofunkcyjne, kiwaki sprężynowe, huśtawki i karuzele.



Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

NEKROLOGI NA STRONIE www.pultusk.pl

W związku z trudną sytuacją epidemiologiczną i słusznie głoszonym hasłem „Zostań w domu!”, Internet staje się coraz częściej podstawowym źródłem informacji. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców informujemy, że na stronie Urzędu Miejskiego www.pultusk.pl powstała zakładka, w której będą nieodpłatnie publikowane nekrologi, przekazywane przez zakłady pogrzebowe, które zawarły z Gminą Pułtusk stosowne porozumienie.

Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

Pragniemy serdecznie
podziękować
PANU
MINISTROWI
**HENRYKOWI
KOWALCZYKOWI**
za okazane serce
i bezinteresowną pomoc
w trudnych dla nas chwilach

Rodzina Skrzydlaków



PLASTYKA OBRZĘDOWA KURPI PUSZCZY BIAŁEJ

W ramach cyklu warsztatów online artystka ludowa Halina Witkowska z Leman przekazuje unikatową wiedzę na temat powstawania tradycyjnego pająka kurpiowskiego, bukietów papierowych oraz „koron” kwiatowych umieszczanych na ramach obrazów

Pani Halina Witkowska to wybitna twórczyni ludowa działająca w obszarze ludowej plastyki kurpiowskiej Puszczy Białej, ale również niestrudzona propagatorka regionu i jego tradycji. Halina Witkowska tworzącą ludową zajmuje się od ponad 40 lat czerpiąc inspirację z bogatego dorobku kulturowego regionu. Jest laureatką Nagrody im. Oskara Kolberga 2018 (w kategorii I dla twórców z dziedziny plastyki obrzędowej i folkloru muzyczno-tanecznego) oraz laureatką XX Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Jest również zdobywczynią Perły 2011 w X edycji Konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów” oraz zdobywczynią Kurpika 2013 nagrody Prezesa Związku Kurpiów w kategorii „Budzenie tożsamości”.

Cykl warsztatów online zrealizowany został w ramach projektu pn. „Pająk kurpiowski” dofinansowanego

ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Na warsztaty składa się 5 filmów instruktażowych prezentowanych na kanale YouTube oraz fanpage kuzniakurpiowska w okresie od 23 listopada 2020 r.

Trzy pierwsze filmy warsztatowe poświęcone zostały powstawaniu pająka kurpiowskiego promienistego. Czwarty film prezentuje sposób wykonania koron kwiatowych, które przyozdabiały ramy obrazów świętych znajdujących się w domach Kurpiów. Piąty film prezentuje wykonanie bukietów kwiatowych – kwiaty bibułowe – umieszczanych przeważnie w „świętym kącie”. Mamy nadzieję, że filmy warsztatowe zainteresują nie tylko miłośników sztuki ludowej, ale również osoby poszukujące inspiracji w swoich działaniach artystycznych. Odbiorcy otrzymają szczegółowe instrukcje dotyczące

wykonania wyrobów tradycyjnych i mamy nadzieję, że będą czerpać z nich wiedzę praktyczną tworząc własne niepowtarzalne wyroby. Warsztaty online:

Kurpiowska plastyka obrzędowa – pająk kurpiowski cz. I
Kurpiowska plastyka obrzędowa – pająk kurpiowski cz. II

Kurpiowska plastyka obrzędowa – pająk kurpiowski cz. III

Kurpiowska plastyka obrzędowa – kwiatowe korony na ramy obrazów

Kurpiowska plastyka obrzędowa – bukiety bibułowe
Projekt „Pająk kurpiowski” dofinansowany został ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Realizator projektu – „Stowarzyszenie Puszcza Biała – Moja Mała Ojczyzna”

Kuznia Kurpiowska

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 23.11.2020 r. – 29.11.2020 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 8 zdarzeniach

25 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Winnica

(6 strażaków) zostały zadysponowane do załączonej czujki tlenku węgla w budynku mieszkalnym w miejscowości Winnica ul. Ciacha. Ratownicy przewietrzyli pomieszczenie kotłowni i sprawdzili budynek detektorem wielogazowym, który nie wykazał obecności substancji niebezpiecznych.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) zostały zadysponowane do transformatora, z którego wydobywał się dym w miejscowości Przemiarowo. Ratownicy zabezpieczyli miejsce zdarzenia do czasu przybycia na miejsce Pogotowia Energetycznego, który usunął awarię.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunęły kolizję drogową dwóch samochodów osobowych z łosiem na drodze powiatowej w miejscowości Psary-Gajówka. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

26 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany na prośbę policji do miejscowości Zambski Kościelne, w celu zmierzenia stężenia gazu w jednym z budynków mieszkalnych, w którym przebywał mężczyzna. Po przybyciu na miejsce zdarzenia, policja poinformowała, że pomoc straży nie jest już potrzebna.

27 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) został zadysponowany do budynku wielorodzinnego w Pułtusku, na ul. Benedyktyńską, w celu sprawdzenia budynku detektorem wielogazowym na obecność tlenku węgla, ze względu na niewielkie zadymienie w jednym z mieszkań. Po sprawdzeniu stwierdzono obecność tlenku węgla w dwóch lokalach mieszkalnych. Ratownicy przewietrzyli mieszkania i po ponownym sprawdzeniu nie stwierdzili zagrożenia. Przypuszczalną przyczyną zadymienia był nieszczelny przewód kominowy. Na miejsce przybył zarządca budynku, którego poinformowano o zakazie korzystania z luftów kominowych do czasu



dokonania przeglądu przez osoby uprawnione. W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych

28 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) został zadysponowany do budynku wielorodzinnego w Pułtusku na al. Wojska Polskiego 36B, w celu sprawdzenia budynku detektorem wielogazowym na obecność tlenku węgla, ze względu na niewielkie zadymienie w jednym z mieszkań. Po sprawdzeniu stwierdzono obecność tlenku węgla w jednym z lokali mieszkalnych. Ratownicy przewietrzyli mieszkanie i po ponownym sprawdzeniu nie stwierdzili zagrożenia. Przypuszczalną przyczyną zadymienia był nieszczelny przewód kominowy. Na miejsce przybył zarządca budynku, którego poinformowano o zakazie korzystania z luftów kominowych do czasu dokonania przeglądu przez osoby uprawnione. W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych.

29 listopada

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) oraz dwa zastępy z OSP Obryte (6 strażaków) zostały zadysponowane do pożaru poddasza budynku mieszkalnego jednorodzinnego w miejscowości Kalinowo, gm. Obryte. Pożar został ugaszony przez mieszkańców przed przybyciem zastępów na miejsce zdarzenia. Osób poszkodowanych w zdarzeniu nie było. Przypuszczalną przyczyną pożaru było podpalenie przez jednego z domowników.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy policji przy otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, na ul. Rynek. Ratownicy wewnątrz budynku zastali poszkodowanego mężczyznę, któremu pomocy medycznej udzielił będący na miejscu zdarzenia Zespół Ratownictwa Medycznego.

KP PSP

O, CÓŻ JEST PIĘKNIEJSZEGO NIŻ WYSOKIE DRZEWA

Ów wers z wiersza Leopolda Staffa niech będzie hasłem naszej fotograficznej akcji przedstawiającej drzewa

A jakie drzewa? Ano takie, jakie wam się podobają, jakie was zachwycają, jakie kochacie, te, które rosną na wyciągnięcie waszej ręki, ale też te miejskie i te podpułtuskie, nawet leśne.

Fotografujcie je, opisujcie, przysyłajcie do nas (graza@atessa.pl), jeśli macie ochotę. Wszystkie wasze zdjęcia opublikujemy w wydaniach papierowych „TP” oraz na pultuszcaku. W ten to sposób zwrócimy uwagę na ważność przyrody w życiu człowieka i Ziemi, na jej walory zdrowotne i estetyczne.

A dzisiaj nie żywe drzewo, lecz to co po nim pozostało, kiedy skończyło żywot. A chodzi o KORZENIE i chodzi o konary, o pnie. Drzewo kończy swoje życie z dwu powodów – umiera z powodu choroby lub ginie z ręki człowieka. Zupelnie jak człowiek. I tu zaraz ciśnie się na usta, że DRZEWO UMIERAJĄ STOJĄC.

Tak... „Drzewa umierają stojąc”, znamy tę sztukę rozslawioną przez aktorkę Mieczysławę Ćwiklińską, to sztuka Casony. Aktorka jako to umierające drzewo też trwała na scenie niemal do śmierci, była najstarszą grającą artystką.

Umierają z różnych przyczyn, wymienię je, chociaż nie powiem o bezmyślnym wycinaniu drzew, a takie zdarzało się w Pułtusku, ot, drzewo sypało liśćmi na balkony lub rozsadało chodnik... Więc umierają z powodu suszy (drzewa źle ją znoszą), zaraz, korników (zabijają nawet stare okazy), pożarów, soli sypanej na drogi (sól ma fatalny wpływ na kondycję drzewa), okaleczeń przez ludzi, radykalnych przycięć wiosennych, i matko, tzw. zabiegów pielęgnacyjnych!, łamań, zanieczyszczeń powietrza – pyłów, smogu, dymów, oraz wichur i innych kataklizmów przyrodniczych.

Drzewa umierają milcząc!!! Pomyśleliście w ten sposób?

I tak doszliśmy do sztuki zwanej KORZENIOPLASTYKĄ. Korzenioplastyka to tworzenie w... korzeniu,



w pniu, w gałęziach. Rzeźbiarką, niezwykłą, jest tu przyroda – wiatr i deszcz, i słońce, i mróz. To ona tworzy dzieła sztuki, które nie każdy może dostrzec, jedynie człowiek z twórczą wyobraźnią. I ten, który w niepozornym kawałku drzewa czy pnia, czy patyka dostrzeże postać ludzką, zwierzę, kwiat, ozdobę architektoniczną, przedmiot... Ten, który skróci zeschłą gałąź, czy wydłubie dziurę w dziwnym pniu, aby stworzyć dzieło z wyobraźni...

Takie dzieła tworzył nieżyjący już nauczyciel

RUSZKOWSKIEGO, pan Gąsiewski. Prezentował swoje OKAZY na wystawach w MDK, tam się z nimi zetknęłam.

Korzenioplastyka rodzi niebanalne dekoracje domu czy ogrodu, jest wciąż modna.

Wybierzcie się więc do lasu, na pole, za miasto, do parku w poszukiwaniu korzeni, które do was przemówią. Jeśli je znajdziecie, technicznie życie w te zeschłe konary, bezkształtne, ożywcze je, nieraz wystarczy kilka ruchów ręki i noża, żeby nabyły duszy... Żeby stały się



wijącą się zmiłą czy zafrasowanym człowiekiem... Szczęśliwcy, zaprawieni w szukaniu MÓWIĄCYCH korzeni, wypatrzą je od razu...

Ja to umiem. Zwierzę wyjące z bólu rozpoznałam z daleka, zwierzę wyciągające głowę po ulgę w cierpieniu... Albo zwierzę zadowolone ze słonecznego

południa, wygrzewające się na leśnej polanie... A może to po prostu ranny, rozwścieczony łoś? Lub jakieś DZIWO LEŚNE...

Zdjęcie wykonane w świątecznym lesie pod Pułtuskiem oraz na moim tarasie – dzieło przyrody znalezione na Widok.

TEKST I FOT. GMD