Dodatek węglowy
– co powinieneś o nim wiedzieć

→str. 3

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

ISSN 1508 - 4078

PUŁTUSKA
gazeta powiatowa

23 sierpnia 2022 Nr 34 (1200) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

reklama...

Czy odpady faktycznie są mieszane w śmieciarce?

- sprawdziliśmy jak wygląda segregacja śmieci w Pułtusku

→str. 2

WIEŚci z MAZOWSZA

→str. 4-5

Rolnicy gminy Obryte dziękowali za plony

→str. 7

III Spływ Pamięci Pawła Mieczkowskiego już za nami

→str. 6

Wędkarze złowili w Narwi suma-giganta!

→str. 6

NADNARWIANKA PUŁTUSK

Pewne zwycięstwo Nadnarwianki nad Skrą Drobin

→str. 15

Pierwszy mecz Wenecji Pułtusk z Legią Warszawa

→str. 15

eprasa.pl 11e207945d

Czy odpady faktycznie są mieszane w śmieciarce?

- sprawdziliśmy jak wygląda segregacja śmieci w Pułtusku

W mediach społecznościowych co jakiś czas pojawia się zdjęcie samochodu odbierającego śmieci, z sensacyjnym komentarzem, że posegregowane śmieci z bloków trafiają „do jednego worka". *- Po co mamy segregować, skoro śmieci są mieszane w samochodzie?* - pytają mieszkańcy. Czy rzeczywiście odpady są mieszane przy odbiorze? Postanowiliśmy sprawdzić. Razem z ekipą PPUK odbierającą odpady jeździliśmy po pułtuskich osiedlach we wtorek, w dzień odbioru papieru, makulatury i szkła.

„Wycieczkę" rozpoczęliśmy na ul. Kolejowej, skończyliśmy w budynkach jednorodzinnych na Grabówcu. Pracownicy PPUK poprzedniego dnia, w poniedziałek, odbierali odpady zmieszane (a ściślej mówiąc resztkowe, czyli takie, których nie można było już przesegregować), bio oraz metale i tworzywa - takie, których jest najwięcej po każdym weekendzie, oraz, jak w przypadku bio, które szybko zaczynają się rozkładać. My trafiliśmy na dzień papieru, makulatury i szkła.

Już na samym początku okazało się, że PPUK dysponuje trzema nowoczesnymi pojazdami, przystosowanymi do odbioru więcej niż jednego rodzaju odpadów, a każdy z nich wyposażony jest w dwie komory, gdzie wrzuca się odpowiednio – odpady bio do jednej komory, metale i tworzywa sztuczne do drugiej (śmieci odbierane w poniedziałki); makulaturę i papier do jednej komory, szkło do drugiej (odbiór wtorkowy). **To, co z okna mieszkania może więc wyglądać na wrzucanie do „jednego worka", w rzeczywistości jest wrzucaniem każdej z frakcji do oddzielnych komór.**

Jednak znacznie większym zaskoczeniem był stan segregacji śmieci w poszczególnych kontenerach. Mimo iż pracownicy PPUK mówią, że teraz nie jest już tak źle, na pierwszy rzut oka widać, że śmieci w wielu przypadkach nie są posegregowane prawidłowo. W zasadzie nie trafiliśmy na ani jedną altanę, w której byłoby wszystko w porządku. Jak wygląda segregacja, opisujemy w wynikach naszej wizji lokalnej.

Wyniki wizji lokalnej

Kolejowa 3
W śmieciach zmieszanych były metale i szkło. Odpady bio trafiły do swojego kosza, ale spakowane w foliowe reklamówki. W koszu na papier były ubrania, folia i plastikowe butelki. W koszu na szkło butelki spakowane w foliowe reklamówki, miska z duraleksu, oraz plastikowe opakowania.

Kolejowa 3 A
W pojemnikach na szkło znaleźliśmy... bułki zapakowane w reklamówkę, butelkę z zawartością soku i sporo butelek spakowanych w foliowe torby.

Zakolejowa 46
Na Skarpie 33 A i 5
W pojemniku na metale i tworzywa sztuczne leżał duży element łóżka wykonany z gąbki, czyli coś, co powinno trafić do tzw. gabarytów.

Na skarpie 7, 7A
Nie byłoby źle, gdyby nie potłuczona szyba z drzwi wyrzucona do kosza na szkło (gdzie nie powinny trafiać potłuczone przedmioty, ceramika, szkło żaroodporne itp., tylko butelki i słoiki). Szkło z szyb, zniczy nie podlega klasycznemu recyklingowi.

Na Skarpie 13, 14
Widok 18
Szkło częściowo było zapakowane w torby, na wierzchu leżał zbity słoik. Kosz na metale i tworzywa był prawie całkowicie zapełniony metalową obudową pralki, czyli również gabarytem. W pojemniku na szkło wrzucona została drewniana skrzynka, papierowe opakowania, plastiki, w tym butelki z zawartością soku.

Widok 46
W tej altanie, w pojemniku na papier, znajdowały się plastikowe opakowania i buty.

Widok 8, 10
Na skarpie 11
Ktoś wyrzucił w altanie, luzem, co prawda niewielki, ale czarny, nieprzezroczysty worek. Nie wiadomo, gdzie go wyrzucić bez sprawdzenia zawartości.

Widok 12, 14, 16
Tu ktoś pozbył się przetworów w całości, czyli w zakręconych słoikach. Nie utrudziwszy się nad opróżnieniem zawartości, wyrzucił je do pojemnika na szkło. W tym samym koszu znajdowały się plastiki, a w pojemniki na odpady zmieszane - papier, bio i metalowe puszki.

Kolejowa 7
Na skarpie 12
Segregacja byłaby bez zarzutu, gdyby nie papier i szkło popakowane w foliowe worki. Poza tym ktoś podrzucił mieszkańcom pod altanę śmieci.

Na skarpie 8, 10
Szkło było spakowane w folię, w koszu na odpady zmieszane znajdowały się papierowe opakowania po pizzach.

Kolejowa 7A
W koszu na papier były odpady spakowane w czarny worek oraz plastikowe opakowania po detergentach, a w odpadach zmieszanych - szkło, papier i metalowe puszki.

Jana Pawła II 18 BCD
Szkło spakowane w reklamówki, leżące luzem śmieci w altanie oraz duża lodówka bez drzwi i półek, która powinna trafić do gabarytów.

Jana Pawła II 34, 34 A
Rozrzucone śmieci w altanie, w tym buty; śmieci bio spakowane w worki foliowe.

Główne grzechy przeciwko segregacji

Jak widać, najczęstszym błędem w budynkach wielorodzinnych jest wrzucanie butelek i odpadów bio zapakowanych w foliowe torby. Najważniejszym problemem jest jednak brak prawidłowej segregacji – bo wrzucanie przetworów, czyli słoików z zawartością bio, potłuczonych szyb albo pieczywa w dodatku zawiniętego w folię, do szkła, albo, co jest wręcz notoryczne, wrzucanie papieru do tworzyw sztucznych lub odwrotnie. Takie rzeczy, jak nieodkręcone metalowe zakrętki od butelek czy pokrywki (powinny trafić do metali), to już naprawdę drobiazgi. O wiele gorszym problemem, o którym nie wspominaliśmy, jest wyrzucanie odpadów zmieszanych w workach foliowych, podobnie jak bio i szkła. Nie jesteśmy też przyzwyczajeni do wystawiania gabarytów w terminach do tego wyznaczonych. Również kartony czy opakowania po pizzy zajmowałyby znacznie mniej miejsca w koszach, gdyby były złożone lub zgniecione w domu, co za tym idzie – mniej miejsca w śmieciarkach, które dzięki temu mogłyby robić mniej kursów (zmniejszając koszty odbioru odpadów – paliwa i wynagrodzenia).

Domy najmniej problemowe

Segregacja śmieci w blokach, szczególnie w mieszkaniach o niewielkim metrażu, jest trudna, ale nie niemożliwa. Znacznie łatwiej jest właścicielom domów, i to widać przy odbiorze odpadów. Śmieci są posegregowane bardzo dobrze i jest ich mniej, zwłaszcza na terenach wiejskich. Podczas naszej wizji lokalnej w zasadzie był tylko jeden przypadek, kiedy pracownicy PPUK nie odebrali śmieci bio, bo te były wrzucone do kosza w reklamówce.

Pan za to płaci, pani za to płaci

Od 1 stycznia 2020 roku segregacja śmieci jest obowiązkiem. Początki wdrożenia obowiązku były bardzo trudne, szczególnie w budynkach wielorodzinnych, gdzie w wielu przypadkach za nieprawidłową segregację naliczane były kary dla mieszkańców. Choć pracownicy PPUK mówią, że jest o niebo lepiej, niż na początku, jak widać do rzeczywistej, czystej segregacji jest jeszcze daleko. Wiąże się to z kosztami, które ponoszą firmy odpowiedzialne za gospodarkę odpadami, czyli w przypadku gminy Pułtusk PPUK, ale bezpośrednio uderza to w kieszeń mieszkańców – poważna część miesięcznej opłaty za odbiór odpadów to koszty wywozu i składowania odpadów na wysypisko, gdzie trafiają śmieci zmieszane (resztkowe) – najdroższe w przetworzeniu i zagospodarowaniu. Gdyby było ich mniej (segregacja stanowiła większość strumienia odpadów), siłą rzeczy opłaty byłyby także mniejsze. Prawidłowo posegregowane szkło, papier i bio z kolei to cenne surowce wtórne, ponieważ można je odzyskać w innej formie, a nawet na nich zarobić.

Podczas wtorkowej „wycieczki" zaskoczyło nas kilka rzeczy. Po pierwsze fakt, że wbrew opinii mieszkańców odpady nie wpadają do „jednego worka". Po drugie - brak, na dobrą sprawę, prawidłowej segregacji, która powinna zaczynać się w domach. Obowiązujący w Polsce system gospodarki odpadami nie jest może idealny (np. brak możliwości odzyskiwania pieniędzy za szkło czy plastik przez mieszkańców), ale dopóki taki obowiązuje, powinniśmy sami dbać o jak najlepszą segregację, nie tylko dla pieniędzy, ale ze względu na środowisko.
Wizja lokalna uświadomiła nam także inne problemy, jak czasem kuriozalne podjazdy do altan śmieciowych, spowalniające odbieranie śmieci oraz numeracja osiedli domów jednorodzinnych. O ile doświadczony pracownik już zna teren i wie gdzie jechać, żeby odebrać śmieci, o tyle nowy już może błądzić. Lepsze oznakowanie numerów posesji na osiedlach skraca również czas dojazdu służbom, jak straż czy pogotowie, ale są to już odrębne tematy.

Odpady w dzisiejszych czasach mogą być z jednej strony źródłem jedynie dużych kosztów dla mieszkańców, bądź też można na nich zarobić. W pierwszym przypadku idealnym przepisem na drogie odpady jest brak segregacji, zła organizacja systemu, niedoinwestowanie w sprzęt do zbiórki odpadów i brak możliwości przetworzenia bądź składowania odpadów we własnym zakresie (w Pułtusku od 2016 składowisko odpadów innych niż niebezpieczne jest zamknięte i odpady są wywożone do instalacji w Ciechanowie). W drugim przypadku, dobra segregacja, odpowiedni sprzęt i instalacja do przetworzenia odpadów może spowodować, że opłaty dla mieszkańców mogą być jednymi z najniższych na Mazowszu bądź w Polsce (właśnie w Ciechanowie opłaty są jednymi z najniższych). W Pułtusku też mamy szansę na lepsze rozwiązania, tylko potrzebne do tego są wspólne działania gminy (ciągła praca nad organizacją systemu), mieszkańców (poprawa segregacji) oraz spółki PPUK (celem podniesienia efektywności).

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

reklama...

eprasa.pl 11e207945d

Dodatek węglowy – co powinieneś o nim wiedzieć

Komu przysługuje dodatek węglowy? Jak złożyć wniosek? Czy trzeba wykazać dochód? Kiedy zostaną wypłacone środki? Czy mieszkańcy bloków również mogą złożyć wniosek o dodatek? - to jedne z najczęstszych pytań, jakie dziś zadają sobie Polacy. Ci, którzy używają węgla, jako surowca do ogrzewania swojego gospodarstwa domowego mogą otrzymać rządowe wsparcie w wysokości 3 000 zł. Dokumenty przyjmują gminy, w Pułtusku wniosek można złożyć w MOPS-ie. Na najczęściej zadawane pytania, dotyczące dodatku węglowego, odpowiada dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku Beata Gemza.

Komu przysługuje dodatek węglowy?

Dodatek węglowy przysługuje osobie w gospodarstwie domowym, w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane paliwami stałymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Czy przy składaniu wniosku o dodatek węglowy należy podać dochód?

Przy składaniu wniosku o dodatek węglowy nie uwzględnia się dochodu.

Do kiedy należy złożyć wniosek?

Wniosek o przyznanie dodatku węgłowego należy złożyć do 30 listopada 2022 r.

Czy wniosek można złożyć przez Internet?

Wniosek o wypłatę dodatku węglowego składa się na piśmie lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu art. 2 pkt 5 ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2020 r. poz. 344). W przypadku złożenia wniosku o wypłatę dodatku węglowego za pomocą środków komunikacji elektronicznej wniosek ten opatruje się kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub uwierzytelnia z wykorzystaniem profilu zaufanego.

Jak długo będzie trzeba czekać na wypłatę środków?

Dodatek węglowy wypłaca się w terminie do miesiąca od dnia złożenia wniosku o jego wypłatę.

Czy mogą zdarzyć się sytuacje, że wniosek o dodatek węglowy zostanie rozpatrzony negatywnie? W jakich przypadkach?

Wniosek o dodatek węglowy może zostać rozpatrzony negatywnie w przypadku np. :
- złożenia wniosku o wypłatę dodatku węglowego dla gospodarstwa domowego wieloosobowego przez więcej niż jedną osobę,
- złożenia wniosku po 30 listopada 2022r.,
- braku wpisania lub zgłoszenia do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków,

To są tylko niektóre sytuacje, w których wniosek może zostać rozpatrzony negatywnie. Jednak każda sytuacja jest inna i należy podejść do niej indywidualnie.

Czy wniosek mogą złożyć mieszkańcy domów wielorodzinnych, kamienic, bloków?

Z informacji posiadanych na dzień dzisiejszy wynika, że wniosek będą mogli złożyć mieszkańcy domów wielorodzinnych, kamień i bloków pod warunkiem, że nie są podłączeni do miejskiej sieci ciepłowniczej oraz spełniają warunki przyznania takiego dodatku.

Co w przypadku, jeśli bloki mieszkalne zaopatrywane są w energię cieplną przez podmiot zewnętrzny np. pułtuski PEC? Czy mieszkańcy takich bloków mogą ubiegać się o dodatek węglowy?

Niestety, mieszkańcy takich bloków nie będą mogli złożyć wniosku o dodatek węglowy.

Gdzie i w jakich godzinach Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku przyjmuje wnioski?

Wnioski przyjmowane są w siedzibie Ośrodka przy ul. 13 Pułku Piechoty 1 w godzinach 8-15. zostały w tym celu przystosowane dwa stanowiska obsługi klientów znajdujące się przy wejściu do budynku.

Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

reklama...

AKADEMIA FINANSÓW I BIZNESU VISTULA

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

DZIEŃ OTWARTY ONLINE
07.09.2022, GODZ.16:00
ZAREJESTRUJ SIĘ
vistula.edu.pl/pultusk
50% ZNIŻKI NA 1. ROK STUDIÓW
DLA UCZESTNIKÓW DNIA OTWARTEGO

KIERUNKI STUDIÓW:
- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość NOWOŚĆ
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

INFORMACJE I ZAPISY:
ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

eprasa.pl 11e207945d

WIEŚci z MAZOWSZA

RAPORT Z REALIZACJI OPERACJI PARTNERSKICH KSOW w 2022 roku!

Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna realizuje projekt przygotowany w ramach działania 13 **„Promocja zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich".**
Celem projektu jest promocja i upowszechnienie tradycji mazowieckiej wsi w kontekście jej potencjału dla kreowania oferty turystycznej oraz w kontekście wspierania edukacji regionalnej na Mazowszu.
Z punktu widzenia atrakcyjności i efektywności operacji kluczowe znaczenie ma fakt, iż realizuje ona równocześnie dwa równorzędne komponenty: turystyczny i edukacyjny.

Aspekt turystyczny dotyczy ujęcia i prezentacji dziedzictwa kulturowego mazowieckiej wsi jako magnesu przyciągającego turystów wybierających Mazowsze jako kierunek krótkoterminowych, ciekawych podróży i atrakcyjnego wypoczynku, co jest odpowiedzią na trendy, które ujawniły się w okresie pandemicznym i postpandemicznym Covid 19, kiedy to wielu turystów wybierało i nadal wybiera bezpieczną lokalność i ukierunkowało swoje zainteresowania na atrakcje turystyczne na obszarach wiejskich z daleka od tłumów. Z badań wynika, że 46% z nich zwracało uwagę na lokalną kuchnię, a 37% na unikalne i ciekawe dziedzictwo. W tym kontekście operacja wspiera i stymuluje decyzje zakupowe, upowszechniając i promując oferty turystyczne bazujące na niematerialnym dziedzictwie kulturowym, powodując tym samym wzrost ruchu turystycznego oraz korzystne efekty gospodarcze i społeczne w skali lokalnej oraz regionalnej.

Aspekt edukacyjny operacji dotyczy przekazywania i upowszechniania wiedzy o mazowieckich tradycjach, historii, obyczajach, obrzędach dzieciom i młodzieży z mazowieckich szkół podstawowych i średnich. Rezultaty operacji dostarczone nauczycielom (m.in. wideo-wywiady promocyjne, filmy promocyjne, artykuły, przewodnik) pozwolą im na zaplanowanie wycieczek szkolnych, a także będą dodatkowym wsparciem dydaktycznym podczas realizacji lekcji z zakresu edukacji regionalnej.

Realizacja projektu zakłada:
- Opracowanie i publikację przewodnika „Poznaj tradycje mazowieckiej wsi".
- Realizację cyklu wideo-wywiadów z ciekawymi osobami – mieszkańcami obszarów wiejskich Mazowsza, zaangażowanymi w różne inicjatywy i przedsięwzięcia na rzecz zachowania tradycji lokalnych (m.in. twórcy ludowi, przedstawiciele ginących zawodów, rękodzielnicy, gospodynie z KGW, członkowie zespołów ludowych, właściciele kolekcji i zbiorów, zarządzający instytucjami, etc.).
- Realizację filmów prezentujących poszczególne miejsca, atrakcje, w których kultywowane są tradycje (w postaci rzemiosła, muzyki, tańca, kulinariów etc.) przez pryzmat ludzi, zaangażowanych w pielęgnowanie tych tradycji.
- Opracowanie cyklu artykułów o ciekawych osobach – mieszkańcach obszarów wiejskich Mazowsza, zaangażowanych w różne inicjatywy i przedsięwzięcia na rzecz zachowania tradycji lokalnych (jak m.in. twórcy ludowi, przedstawiciele ginących zawodów, rękodzielnicy, gospodynie z KGW, członkowie zespołów ludowych, właściciele kolekcji i zbiorów, zarządzający instytucjami, etc.).
- Publikację opracowanych materiałów – wideo-wywiadów, filmów, artykułów oraz przewodnika – na stronach administrowanych przez MROT: modanamazowsze.pl, mrot.pl oraz w zintegrowanych mediach społecznościowych w kanałach Facebook, Instagram, YouTube.
- Organizację konferencji „Dziedzictwo kulturowe szansą rozwoju zrównoważonej turystyki oraz edukacji regionalnej" prezentującej ciekawe rozwiązania dotyczące możliwości innowacyjnego wykorzystania potencjału kulturowego dla rozwoju oferty turystycznej oraz promującej również powstały przewodnik, filmy promocyjne, wideo-wywiady, artykuły oraz umożliwiającej transfer wiedzy i wymianę informacji pomiędzy partnerami zainteresowanymi rozwojem turystyki na obszarach wiejskich, przede wszystkim nawiązanie kontaktów między osobami kultywującymi tradycje mazowieckiej wsi a nauczycielami ze szkół podstawowych i średnich z Mazowsza.

Projekt będzie realizowany do 31 października br.

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie przystąpił do realizacji projektu pn. **„Zioła wokół nas – innowacje w zielarstwie – wyjazd studyjny"**, który odbędzie się w dniach 29-30 sierpnia 2022 r.
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w Działaniu 6: Ułatwianie wymiany wiedzy pomiędzy podmiotami uczestniczącymi w rozwoju obszarów wiejskich oraz wymiana i rozpowszechnianie rezultatów działań na rzecz tego rozwoju.
Wyjazd studyjny skierowany jest do rolników, mieszkańców obszarów wiejskich, właścicieli gospodarstw agroturystycznych oraz członków KGW zainteresowanych tematyką zielarstwa z terenu województwa mazowieckiego (Oddział Bielice, Oddział Płock i Oddział Poświętne).

Lokalna Organizacja Turystyczna „LOT nad Bugiem" rozpoczęła realizację operacji pn **„Dobre praktyki w sprzedaży żywności lokalnej"** polegającej na:
- zorganizowaniu 4 dniowego wyjazdu studyjnego na obszar województwa kujawsko-pomorskiego, w celu podpatrywania dobrych praktyk w funkcjonującej inicjatywie sprzedaży krótkiego łańcucha dostaw pn. „Wiejska e-skrzynka", podjętej przez grupę lokalnych producentów, w którym zaplanowanych jest 13 spotkań merytorycznych, przedstawiających zasady funkcjonowania sprzedaży produktu lokalnego;
- powstaniu 1 publikacji (na temat tworzącego się na terenie Podlasia Nadbużańskiego krótkiego łańcucha dostaw, opisującej przedsiębiorczość, producentów i wytwarzane produkty, poprzez przedstawienie innym producentom naszego współdziałania w regionie w celu upowszechnienia mechanizmu działania KŁD;
- zorganizowaniu 1 spotkania szkoleniowo-podsumowującego dla uczestników wyjazdu studyjnego i innych producentów Podlasia Nadbużańskiego, którzy nie mogli uczestniczyć w wyjeździe.

Celem operacji jest poznanie dobrych praktyk oraz nawiązanie współpracy partnerskiej pomiędzy przedsiębiorcami, w tym producentami lokalnymi, NGO i JST w zakresie promocji i dystrybucji produktów lokalnych Podlasia Nadbużańskiego oraz wymiany i rozpowszechniania wiedzy o krótkich łańcuchach dostaw w następstwie spotkania szkoleniowego i rozpowszechnienia publikacji.

Gmina Stanisławów organizuje wyjazd studyjny pt. **„Dobre praktyki dla rozwoju"** realizowany w ramach **Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich"** Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.
W wyjeździe studyjnym mogą brać udział wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne, mające miejsce zamieszkania lub zameldowania na obszarze Gminy Stanisławów, prowadzące działalność gospodarczą na obszarze Gminy Stanisławów, należące do stowarzyszeń i grup nieformalnych z terenu Gminy lub są przedstawicielami partnera (LGD Ziemi Mińskiej - przedstawiciele Partnera są wyłączeni z procesu rekrutacji).

Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Tygiel Doliny Bugu" realizuje projekt pn. **„Dobre praktyki w zakresie rozwoju sektora usług czasu wolnego i gospodarki doświadczeń – wyjazd studyjny do województwa kujawsko-pomorskiego"** w ramach którego zorganizuje:
- 4-dniowy wyjazd studyjny w terminie 30.08.2022 r. – 02.09.2022 r. o tematyce gospodarstw opiekuńczych, społecznych oraz zagród edukacyjnych, w którym udział weźmie 16 osób z terenu województwa mazowieckiego i podlaskiego,
- spotkanie informacyjne pn. „Zasady funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych", w którym weźmie udział 15 osób z terenu województwa mazowieckiego i podlaskiego.

Celem operacji jest organizacja wyjazdu studyjnego oraz spotkania informacyjnego pn. „Zasady funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych" w zakresie organizowania usług czasu wolnego i gospodarki doświadczeń, zasad zakładania i funkcjonowania gospodarstw opiekuńczych, społecznych oraz zagród edukacyjnych na przykładzie LGD woj. kujawsko – pomorskiego.

LGD Zielone Mosty Narwi organizuje wyjazd studyjny w dniach 4-7 października 2022 r.
LGD Zielone Mosty Narwi organizuje wyjazd studyjny pt. **„Smart Villages instrumentem rozwoju lokalnego"** realizowany w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.
W wyjeździe mogą brać udział wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne: członkowie Zarządu, pracownicy Biura LGD, członkowie LGD oraz inne osoby fizyczne mające miejsce zamieszkania (zameldowania) na obszarze działania LGD Zielone Mosty Narwi (tj. Gminy: Pokrzywnica, Gzy, Zatory, Świercze, Winnica, Obryte, Pułtusk, Nasielsk, Pomiechówek, Rząśnik, Wyszków), które współpracują z LGD Zielone Mosty Narwi na rzecz realizacji celów statutowych stowarzyszenia, w tym w szczególności realizacji LSR. Członkowie Zarządu i pracownicy Biura LGD oraz przedstawiciele Partnera są wyłączeni z procesu rekrutacji.

Udział w wyjeździe studyjnym jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

Zgłoszenia należy dokonać do 24 sierpnia 2022 r. do godziny 12.00 poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na zielonemostynarwi.pl.

Mazowsze. serce Polski
Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich
Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinasowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl 11e207945d

WIEŚci z MAZOWSZA

SZUKAMY BOHATERÓW WOLONTARIATU!

Bezinteresownie pracują na rzecz drugiego człowieka, niosą pomoc potrzebującym, budują więzi oparte na zaufaniu i solidarności – tacy są wolontariusze z Mazowsza. Ich zaangażowanie i altruizm warto propagować i nagradzać!

Województwo Mazowieckie już po raz dwunasty ogłasza konkurs „Mazowieckie Barwy Wolontariatu". Jego celem jest nagrodzenie najaktywniejszych wolontariuszy oraz ukazanie dobrych praktyk współpracy, a przede wszystkim zachęcanie mieszkańców Mazowsza do podejmowania aktywności wolontariackiej.

Laureaci konkursu będą wybierani w następujących kategoriach:
- wolontariat indywidualny,
- wolontariat grupowy,
- wolontariat w szkole lub przedszkolu,
- wolontariat seniorów,
- kategoria specjalna – pomoc Ukrainie.

Dodatkowo w tej edycji stworzona została kategoria specjalna, w której uhonorowane zostaną organizacje pozarządowe za działalność na rzecz pomocy Ukrainie. Aktywność, która będzie zaliczana do tej kategorii może być prowadzona na terenie naszego kraju oraz Ukrainy w zakresie np. pomocy humanitarnej, edukacyjnej, psychologicznej, medycznej, socjalno-bytowej.

Kandydatów mogą zgłaszać **od 22 sierpnia do 30 września 2022 r.**:
- organizacje pozarządowe,
- grupy samopomocowe,
- instytucje państwowe,
- instytucje samorządowe,
- podmioty, które realizują program wolontariatu pracowniczego,
- osoby fizyczne korzystające z pomocy wolontariuszy,
- wolontariusze.

W XII edycji konkursu dla laureatów czterech kategorii stałych przewidziane są nagrody finansowe w wysokości po 2 000 zł, a dla laureata kategorii specjalnej - pomoc Ukrainie - nagroda finansową w kwocie 5 000 zł. Natomiast dla wyróżnionych we wszystkich pięciu kategoriach bilety/vouchery - ufundowane przez mazowieckie instytucje kultury.

Wypełniony formularz wraz z opisem należy przekazać na jeden z wymienionych sposobów:
- elektronicznej – na adres e-mail: dialog@mazovia.pl, z tematem **„XII edycja konkursu Mazowieckie Barwy Wolontariatu"** (formularz zgłoszeniowy oraz potwierdzenie działalności wolontariusza powinny mieć formę skanu np. w formacie pdf i zawierać podpisy kandydatów i osób dokonujących zgłoszenia lub reprezentujących podmiot zgłaszający lub potwierdzających działalność wolontariusza);
- papierowej – na adres korespondencyjny:

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Okrzei 35, 03-715 Warszawa
z dopiskiem **„Mazowieckie Barwy Wolontariatu"**.

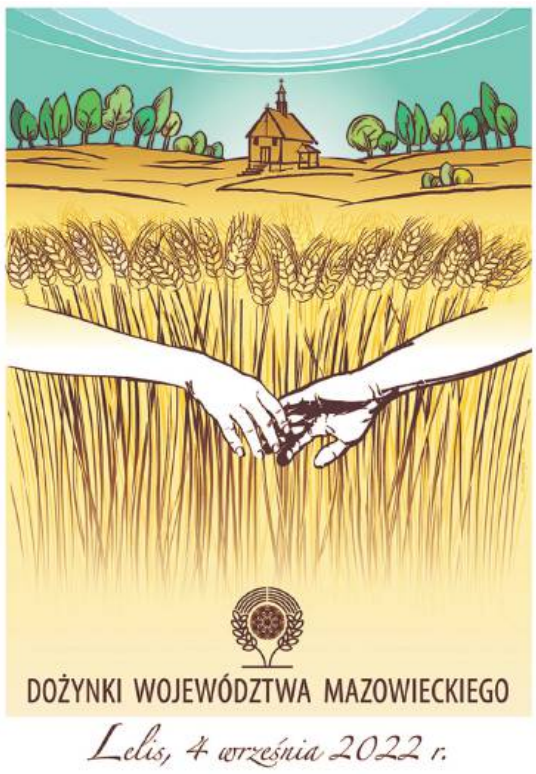
Więcej informacji na stronie internetowej www.mazovia.pl i www.dialog.mazovia.pl.

ZAPRASZAMY NA DOŻYNKI 2022!

Od lat najwspanialsza forma podziękowania za plony, ale także złożenia pokłonu Rolnikom i Wsi. Podziękowania za udane żniwa i wszystkie plony, które udało się zebrać z pola. Wszyscy, którzy zajmują się uprawą ziemi, chętnie biorą w nich udział. Tradycje związane z obchodzeniem Święta Plonów są szczególnie mocno zachowane na wsiach. Dożynki obchodziło się w pierwszy dzień jesieni, czyli 23 września. Współcześnie, zazwyczaj organizuje się je w wybraną niedzielę września (rzadziej sierpnia) po zakończeniu żniw. Jest to czas zwieńczenia ciężkiej pracy.
Nasze regionalne Mazowieckie Dożynki już 4 września w Lelisie. Zapraszamy!

Program Dożynek

9:30 – formowanie korowodu dożynkowego
10:30 – przemarsz korowodu dożynkowego
11:00 – uroczysta Msza Święta pod przewodnictwem Jego Ekscelencji ks. bpa Tadeusza Bronakowskiego Biskupa Pomocniczego Łomżyńskiego
12:30 – odśpiewanie Hymnu Państwowego
12:45 – ceremonia dzielenia chlebem
13:45 – zakończenie konkursów i wręczenie nagród
14:30 – koncert zespołu *Podsybka Kurpiowska*
15:20 – koncert Zespołu Tańca Ludowego *Ostrołeka*
16:10 – koncert Orkiestry Kurpiowskiej z Lelisa
17:00 – koncert zespołu *Leszcze*
19:00 – koncert zespołu *Tęgie Chłopy* z potańcówką



Marszałek Województwa Mazowieckiego
Adam Struzik

Starosta Ostrołęcki
Stanisław Kubeł

Wójt Gminy Lelis
Stefan Prusik

zapraszają na

DOŻYNKI WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Uroczystości dożynkowe odbędą się na stadionie przy Zespole Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelisie, 4 września 2022 roku

Powinno się być dobrym jak chleb, powinno się być jak chleb, który dla wszystkich leży na stole, z którego każdy może kęs dla siebie ukroić i nakarmić się, jeśli jest głodny.
Św. Brat Albert Chmielowski

Organizatorzy:
Samorząd Województwa Mazowieckiego
GMINA LELIS
Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce
Mazowsze. serce Polski

Patroni medialni:
TYGODNIK ostrołęcki www.to.com.pl
RDC POLSKIE RADIO
RADIO OKO
radio NADZIEJA
MOJA OSTROŁĘKA
eostroleka.pl
TELEWIZJA narew TELEWIZJA TYGODNIK PORTAL

eprasa.pl 11e207945d

III Spływ Pamięci Pawła Mieczkowskiego już za nami

Spływ Pamięci Pawła Mieczkowskiego już od trzech lat gromadzi miłośników kajakarstwa i pięknej rzeki Narew. Tym razem, po raz pierwszy, wzięli w nim udział także motorowodniacy.

Spływ organizowany jest przez Pułtuski Klub Wodniaków, aby uczcić pamięć Pawła Mieczkowskiego, wodniaka (także kajakarza) i ratownika medycznego, obecnego w każdym ważnym wydarzeniu organizowanym przez Klub. Znali go także uczestnicy kursów przedmedycznych, ale przede wszystkim wszyscy miłośnicy wypoczynku nad wodą.

Tegoroczny spływ odbył się w sobotę 20 sierpnia. Kajakarze wypłynęli z Narwi na wysokości Zambsk Kościelnych, z plaży znajdującej się naprzeciwko plebanii. Do pokonania mieli 17 kilometrów w dół rzeki. Na trasie dołączyli do nich także motorowodniacy. Spływ zabezpieczyła Straż Pożarna oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Rzekę, jak co dzień w sezonie, patrolowała także Policja, było więc nie tylko miło i aktywnie, ale także bezpiecznie. Kajakarze pokonali trasę dość szybko, bo już w okolicach godz. 14:00 byli na przystani.

O godz. 16:00, pod wiatą Pułtuskiego Klubu Wodniaków przy ul. Stare Miasto, odbyła się msza św. w intencji patrona spływu oraz wszystkich wodniaków, którzy odeszli, wyjątkowo celebrowana przez księży zaprzyjaźnionych z PKW, związanych z Pułtuskiem, ale na co dzień pełniących posługę w Kolumbii na misji, jak w przypadku ks. Mariusza, albo w Sierpcu, jak ks. Dariusz.

więcej zdjęć do obejrzenia na pultusk24.pl

Ks. Mariusz Mąka należy do zgromadzenia Pallotynów. Od 19 lat przebywa na misjach w Kolumbii, obecnie na dwóch placówkach – w Bogocie i w Medelin. Zajmuje się pracą duszpasterską w parafiach, formacją kleryków i organizowaniem rekolekcji dla ruchów i stowarzyszeń świeckich. Ks. Dariusz Multon przez lata, jako wikariusz, związany był z parafią św. Mateusza w Pułtusku, potem, jako proboszcz, z parafią w Zambskach Kościelnych. Od 2020 roku jest proboszczem parafii św. Maksymiliana Kolbego w Sierpcu. Po nabożeństwie było również coś dla ciała - chętni mogli odpocząć w dobrym towarzystwie i przy stołach zastawionych przepysznym jedzeniem. Kolejny spływ, na który już serdecznie zapraszamy, za rok.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Wędkarze złowili w Narwi suma-giganta!

Ponad 100-kilogramowego suma złowili wędkarze ze Stowarzyszenia Nasza Narew na wysokości wsi Strzyże w gminie Pokrzywnica. W Narwi są jeszcze większe ryby!

Rekordowa ryba ma 2 m 42 cm i waży 109 kg 80 dkg. Wędkarze tego dnia mieli dwa brania, ale suma-giganta wyciągnięto dopiero z łódki. - *Walka z Wąsalem trwała ponad dwie godziny na odcinku Narwi 3 km, raz w górę, raz w dół rzeki. Sum olbrzym skusił się na pęk tłuściutkich dżdżownic zwanych rosówkami. Metoda łowienia z gruntu. Do zdjęcia pozowałem osobiście przy moim wzroście 187 cm* - relacjonuje Stanisław Wasilewski, Prezes Stowarzyszenia Nasza Narew.

Jak mówi prezes stowarzyszenia, w rzece pływają jeszcze większe sumy, mierzące 3 metry, o wadze 300 kilogramów. Są to ogromne okazy, które żerując czynią ogromne spustoszenia w swoim środowisku. Wyjadają nie tylko szlachetne gatunku, jak sandacz czy szczupak, ale także kaczki czy małe bobry - *dlatego węgarze byliby szczęśliwi, gdyby został zdjęty wymiar ochronny na suma* – mówi Stanisław Wasielwski, a przy okazji odkłamuje pogląd, że tak duża ryba nie jest smaczna. - *Sum z wody płynącej, podobnie jak każda ryba, im większy, tym lepszy. Mułem czuć ryby z akwenów stojących.* Wędkarze, którzy złowili rekordowego suma zrobili z niego kotlety, a resztę zamrozili.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl 11e207945d

Rolnicy gminy Obryte dziękowali za plony

Tegoroczne święto plonów na Kurpiach Białych odbyło się w Sokołowie Włościańskim 15 sierpnia, w dniu odpustu tamtejszej parafii Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Na obryckie dożynki tłumnie przybyli mieszkańcy sołectw całej gminy.

Uroczystość rozpoczęła Msza Święta dziękczynna, odprawiona przez ks. kan. Józefa Gawlika. Przybyłych mieszkańców gminy oraz gości – Posła do Parlamentu Europejskiego Jarosława Kalinowskiego oraz radną Rady Powiatu Emilię Gąsecką – powitał Wójt Gminy Obryte Sebastian Mroczkowski. Po Mszy Świętej nastąpił obrzęd dzielenia się chlebem, a następnie prezentacja wieńców dożynkowych, za które potem wręczano nagrody. Ponadto nagrodzono również producentów mleka. Podczas obryckiego święta plonów nie zabrakło wyśmienitej zabawy, a to dzięki wielu atrakcjom, jakie przygotowali dla swoich rolników i gości organizatorzy. Na scenie, z programem artystycznym, wystąpili uczniowie Szkoły Filialnej im. Jana Pawła II w Sokołowie Włościańskim, oraz grupa pań, która zaprosiła do wspólnego tańca przy Zumbie. Ponadto wystąpił zespół Kurpie Białe z Dąbrowy oraz zespoły: Mati Dance, Fenix, Kapela z Mostówki, Dj Patrick i Rapid.
Zapraszamy do oglądania zdjęć.

(Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

zdj. Gmina Obryte

więcej zdjęć do obejrzenia na pultusk24.pl

eprasa.pl 11e207945d

Uroczystość przy 100-letnim pomniku w Prusinowicach

15 sierpnia w Prusinowicach odbyła się uroczystość patriotyczna z okazji 102. rocznicy Bitwy Warszawskiej oraz 100. rocznicy postawienia pomnika w miejscu zbiorowej mogiły poległych obrońców Ojczyzny.

W sierpniu tego roku minęło dokładnie 100 lat, jak w Prusinowicach (gm. Świercze), przy drodze postawiono pomnik nad zbiorową mogiłą żołnierzy poległych w starciu z bolszewikami. Dwa lata po bitwie, w 1922 roku, nad żołnierską mogiłą został pobudowany kamienny pomnik ozdobiony czterema pociskami armatnimi kalibru 100 mm, z inskrypcją na tabliczce: 18TU POLEGŁYCH BOHATERÓW 17/VIII 1920 R. CZEŚĆ IM! W 2020 roku, tuż przed obchodami 100. rocznicy Bitwy Warszawskiej, teren wokół mogiły został ogrodzony, obok stanęła okazała tablica informacyjna przedstawiająca historię tego miejsca. Przy okazji teren został uporządkowany.

Podobnie jak w latach poprzednich pomnik był miejscem uroczystości patriotycznej. W poniedziałek 15 sierpnia przedstawiciele samorządów, instytucji i organizacji z terenu powiatu pułtuskiego złożyli kwiaty, po czym została odprawiona uroczysta msza św. Jednym z jej ważnych elementów, poza wymiarem patriotycznym, było poświęcenie tegorocznych bukietów złożonych ze świeżych zbóż, kwiatów i ziół, tzw. pierwocin – obrzędu nieodłącznie związanego z uroczystością Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, w Polsce znaną przede wszystkim jako święto Matki Boskiej Zielnej.

Wartę przy pomniku pełnili członkowie uczniowie I LO CNB Feniks im. 13pp w Pułtusku, a także członkowie Pułtuskiej Grupy Rekonstrukcji

Historycznej 13 pp, którzy przygotowali również pokazy sprzętu wojskowego.

Uroczystość, zorganizowana przez Prusinowice - Promotorzy Historii i Sportu Gminy Świercze (czyli: Bożena Mroczkowska, Dariusz Ogniewski, Kamil Siemborski, Paweł Mroczkowski) , Stowarzyszenie Pamięć i Tożsamość im. W. Witosa pod patronatem Starosty Pułtuskiego oraz Wójta Gminy Świercze, zakończyła pierwszą tego typu imprezę w gminie Świercze. Przez dwa poprzednie dni (13-14 sierpnia) na halli sportowej w Świerczach odbywał się Powiatowy Festiwal Sportowy z mnóstwem atrakcji i sportowych emocji. Pułtuska Gazeta Powiatowa miała przyjemność objąć patronat nad tym wydarzeniem. Relację z części sportowej imprezy zamieściliśmy w poprzednim wydaniu gazety, a obszerną fotorelację w naszej Fotogalerii na Pultusk24.pl.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Medale i odznaczenia dla strażaków

więcej zdjęć do obejrzenia na pultusk24.pl

Podczas sierpniowej uroczystości przy pomniku w Prusinowicach strażacy z OSP Świercze i OSP Świeszewko zostali uhonorowani medalami i odznaczeniami, z rąk Prezesa Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, Wójta Gminy Świercze Adama Misiewicza oraz Przewodniczącego Rady Gminy Świercze Wiesława Adamiaka.

Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, nadane Uchwałą Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Z OSP RP, otrzymali: Agnieszka Ołdakowska i Łukasz Ołdakowski.

Odznaki „Strażak Wzorowy”, nadane Uchwałą Zarządu Oddziału Powiatowego Z OSP RP, otrzymali: Magdalena Zawadzka, Krzysztof Pajewski, Sławomir Radowski.

Odznaki „Za Wysługę Lat”, nadawane Uchwałą Zarządu Oddziału Gminnego Z OSP RP, otrzymali: Jan Perkowski (65 l.), Andrzej Smukowski (25 l.), Waldemar Perkowski (25 l.), Zdzisław Sionek (20 l.), Agnieszka Ołdakowska (20 l.), Magdalena Zawadzka (15 l.), Łukasz Ołdakowski (15 l.), Waldemar Ołdakowski (15 l.), Krzysztof Pajewski (10 l.), Sławomir Radomski (5 l.).

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl 11e207945d

Zatrzymany za posiadanie marihuany i mefedronu

Pułtuscy kryminalni zatrzymali 29-letniego mężczyznę. W jego domu ujawnili narkotyki. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Zatrzymanie mężczyzny, który w miejscu zamieszkania posiadał narkotyki, to efekt pracy funkcjonariuszy z Wydziału Kryminalnego zajmujących się zwalczaniem przestępczości narkotykowej. W trakcie przeszukania pomieszczeń domu 29-letniego mężczyzny, śledczy znaleźli środki odurzające w postaci marihuany oraz substancje psychotropowe w postaci mefedronu. Narkotyki zostały zabezpieczone, a zatrzymany pułtuszczanin trafił do policyjnej celi. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu z Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Zgodnie z art. 62 ust. 1. grozić mu może do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP Pułtusk

Wypadek w Klukowie - poszkodowany trafił do szpitala

Policjanci wyjaśniają przyczyny i okoliczności wypadku, do którego doszło 18 sierpnia w Klukowie (gmina Świercze). W zdarzeniu brały udział dwa pojazdy. Do szpitala przewieziona została jedna osoba. Kierowcy byli trzeźwi.

Do zdarzenia doszło po godzinie 15. 45-letni mieszkaniec Ostrołęki kierując Oplem, na skrzyżowaniu drogi powiatowej z drogą wojewódzką, nie zastosował się do znaku STOP i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu Fordem, 43-letniemu mieszkańcowi powiatu płońskiego. W wyniku bocznego zderzenia, obrażeń ciała doznał pasażer Forda – 38-latek z powiatu płońskiego. Poszkodowany został przewieziony do szpitala w Ciechanowie.

Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze, tym bardziej teraz, w okresie wakacji, gdy ruch pojazdów jest wzmożony, stosujmy się do znaków drogowych.

KPP Pułtusk

reklama...

KRONIKA POLICYJNA 997

PUŁTUSK. Kradzież metalowych barier i znaków drogowych
12 sierpnia, w Pułtusku, doszło do kradzieży dwóch metalowych barier przeciwtłumowych oraz zamontowanych do nich znaków drogowych B-1 i B-2 o łącznej wartości 800 zł.

BORSUKI NOWE. Kradzież agregatu brądotwórczego
12 sierpnia, w Borsukach Nowych (gmina Zatory), doszło do kradzieży agregatu prądotwórczego z terenu działki rekreacyjnej. Straty w wysokości 1800 zł poniosła 52-letnia mieszkanka Pułtuska.

PUŁTUSK. Kierowca złamał zakaz sądowy
16 sierpnia, w Pułtusku, 20-letni mieszkaniec Pułtuska kierował pojazdem mechanicznym wbrew zakazowi sądowemu.

POWIAT. Nietrzeźwi rowerzyści
16 sierpnia, w Pułtusku, 34-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,37 mg/l).
17 sierpnia, w Przemiarowie (gmina Pułtusk), 62-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (1,15 mg/l), ponadto nie stosował się do znaku kierowania rowerem wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.
20 sierpnia, w miejscowości Wójty Trojany (gmina Gzy), 66-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,71 mg/l).
21 sierpnia, w Pułtusku, 37-letni mieszkaniec Pułtuska kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,79 mg/l).

KRONIKA STRAŻACKA 998

ZATORY. Uszkodzony dach budynku
16 sierpnia, jeden zastęp z OSP Zatory (5 ratowników) zabezpieczył uszkodzony na skutek silnego wiatru dach na budynku gospodarczym w miejscowości Zatory.

BEGNO. Pożar rżyska
17 sierpnia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Gzy (4 strażaków) ugasił pożar rżyska w miejscowości Begno (gmina Gzy).

PUŁTUSK. Potrącenie mężczyzny na ul. Kombatantów
17 sierpnia, dwa zastępy z JRG (8 ratowników) zadysponowano do potrąconego mężczyzny przez samochód osobowy w Pułtusku na ul. Kombatantów. Po przybyciu na miejsce okazało się, że jest to zgłoszenie fałszywe.

POGORZELEC. Plama oleju w Narwi
18 sierpnia, trzy zastępy z JRG (9 ratowników) zadysponowano do plamy oleju na rzece Narew na wysokości miejscowości Pogorzelec (gmina Pokrzywnica). Po przybyciu na miejsce zdarzenia ratownicy nie zastali plamy oleju, a jedynie niewielkie jej ślady przy brzegu. Ratownicy sprawdzili koryto rzeki w górę, w poszukiwaniu źródła jak i w dół, w poszukiwaniu plamy. Po sprawdzeniu rzeki oraz przepytaniu osób znajdujących się na wodzie strażacy nie znaleźli plamy oleju. Na tym działania zakończono i zastępy powróciły do jednostki.

PUŁTUSK. Zalana piwnica
18 sierpnia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (2 ratowników) wypompował wodę z zalanej piwnicy budynku jednorodzinnego w Pułtusku na ul. Rafała Krajewskiego.

GŁADCZYN RZĄDOWY. Pożar samochodu osobowego
18 sierpnia, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar samochodu osobowego w miejscowości Gładczyn Rządowy (gmina Zatory).

DOMOSŁAW. Poszkodowany mężczyzna
19 sierpnia, jeden zastęp z JRG (5 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (4 ratowników) udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu mężczyźnie w miejscowości Domosław (gmina Winnica).

eprasa.pl 11e207945d

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Kupię

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

- Elektryk- złota rączka 515010373
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie malowanie elewacji. 511 385 640

ROLNICZE

- Kupię ciągniki rolnicze w każdym stanie sprawne i uszkodzone Ursus Zetor Pronar case same international valtra Deutz fahr Agrotron foton Proxima MTZ Belarus i inne
- Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy stan dobry oraz reduktor kompletny do usuwania obornika. Tel. 669-688-003

USŁUGI

- Kominy, kominki, naprawy. Czyszczenie działek, rębak. tel. 602-308-926

ELEKTRYK ZŁOTA RĄCZKA 515010373

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

PILNIE POTRZEBNA OPIEKUNKA DO CHOREGO. JABŁONNA. TEL 601 803 903

ZATRUDNIĘ STOLARZY Z DOŚWIADCZENIEM PRZY PRODUKCJI I MONTAŻU MEBLI KUCHENNYCH, BIUROWYCH, SKLEPOWYCH, SZAF. STAŁA PRACA, ZUS +UBEZPIECZENIE GRUPOWE. TEL. 604 358 586

MATEMATYKA - kurs ósmoklasisty - kurs maturalny. Zapraszamy wszystkich, którzy potrzebują i chcą uporządkować wiedzę zdobytą w szkole, podnieść swoje umiejętności, utrwalić materiał, a także nadrobić zaległości. Pułtusk, ul. Plac Teatralny 1, I piętro. Tel. 514 724 602, kwykowska@interia.pl

SZUKAM PRACY

- **Specjalista BHP szkolenia, opieka nad zakładami pracy. tel. 505 071 205**

OGŁOSZENIA URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 39
email: oferty@puplegionowo.pl

- Salon kosmetyczno-fryzjerski Witold Kiewel, Legionowo, Fryzjer/Fryzjerka, 1 stanowisko. Wymagania: umiejętności fryzjerskie, mile widziane doświadczenie zawodowe. Obowiązki: praca w charakterze fryzjera, zakres obowiązków w zależności od umiejętności..
- Krajowa Szkoła Skarbowości Filia Białobrzegi, specjalista ds. szkoleń, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie min. średnie (preferowane wyższe); obsługa programów MS Office; umiejętności pracy w zespole i szybkiego działania; mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku; znajomość języka angielskiego na poziomie A2 (niższym średnio zaawansowanym) Obowiązki: obsługa szkoleń i przygotowywanie dokumentacji szkoleniowej; sporządzanie kosztorysów; analiza ankiet; współpraca z trenerami i uczestnikami szkoleń; organizacja szkoleń on-line: uruchomienie, obsługa platform oraz wsparcie techniczne; podstawowa wiedza i praktyczne umiejętności w pracach informatycznych.
- DOM DZIECKA IM. OJCA ŚWIĘTEGO PIUSA XI W CHOTOMOWIE, wychowawca w pieczy zastępczej, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne - resocjalizacja / pedagogika opiekuńczo-wychowawcza; umiejętności: komunikatywność i odpowiedzialność. Obowiązki: praca z dzieckiem w pieczy zastępczej; współpraca ze szkołą, rodzicami, ośrodkami.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel – świetlica szkolna, 2 stanowiska. Wymagania: wyższe magisterskie; oligofrenopedagogika; przygotowanie pedagogiczne; mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie; dobry kontakt z dziećmi; kreatywność. Obowiązki: zgodnie z art. 6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r., Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2019 r., poz. 2215); praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.
- NOWEL Sp. Z o.o., Legionowo, specjalista ds. kontroli jakości, 1 stanowisko. Wymagania: niezbędne wykształcenie średnie kierunkowe i doświadczenie na podobnym stanowisku pracy (pożądane wykształcenie wyższe kierunkowe (najlepiej: technologia żywności, towaroznawstwo, ocena jakości)); znajomość MS EXCEL; samodzielność; zaangażowanie; skrupulatność; systematyczność; podstawowa znajomość problemów jakości i bezpieczeństwa żywności; gotowość do pracy w systemie 3-zmianowym. Obowiązki: pobór i kontrola próbek surowców i opakowań, podejmowanie decyzji odnośnie przyjęcia lub odrzucenia dostawy; kontrola wyrobów gotowych w toku produkcji oraz w trakcie okresu przechowywania; wykonywanie kontroli wynikających z obowiązujących dokumentów systemu zarządzania jakością; zwalnianie wyrobów gotowych do obrotu; podejmowanie decyzji odnośnie zatrzymania produktu niespełniającego wymagań; pobór i archiwizacja próbek referencyjnych surowców i wyrobów gotowych; dopuszczenie linii do produkcji po czyszczeniu; weryfikacja skuteczności czyszczenia linii produkcyjnych przy pomocy szybkich testów; bieżące przekazywanie informacji zwrotnej o stwierdzonych niezgodnościach i odchyleniach jakościowych do Działu Produkcji; prowadzenie dokumentacji i sporządzanie raportów.
- INKO CONSULTING Sp. Z o.o., Jabłonna, sekretarka (obsługa biura), 1 stanowisko. Wymagania: konieczne wykształcenie średnie (pożądane wykształcenie wyższe). Obowiązki: przyjmowanie korespondencji; prowadzenie rejestrów korespondencji; nadawanie nr korespondencji wychodzącej i rozsyłanie; obsługa urządzeń biurowych; odbieranie telefonów; obsługa poczty e-mail; archiwizowanie dokumentów; pisanie raportów do inwestora; obsługa pakietu Office; współpraca z personelem przy organizacji spotkań itp.; redagowanie protokołów z narad.
- "DINO POLSKA" SPÓŁKA AKCYJNA, Olszewnica Nowa, Kasjer-Sprzedawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: obsługa kasy fiskalnej; obsługa działu mięsnego; dbanie o porządek na Sali sprzedaży oraz o ekspozycję towarów. *Wymagane orzeczenie o niepełnosprawności
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa (Tarchomin), starszy woźny, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe; umiejętność skrupulatnego sprzątania; praca zespołowa; mile widziane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: wykonywanie zróżnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego, sprzątanie bieżące; sprzątanie po zakończeniu zajęć szkolnych w danym dniu sprzątanie generalne.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa (Tarchomin), specjalista, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe; umiejętność skrupulatnego sprzątania; praca zespołowa; mile widziane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: wykonywanie zróżnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego, sprzątanie bieżące; sprzątanie po zakończeniu zajęć szkolnych w danym dniu sprzątanie generalne.
- NOWEL Sp. Z o.o., Legionowo, Przedstawiciel Handlowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe; dobra znajomość pakietu MS Office; prawo jazdy kat. B; znajomość języka angielskiego min. B2; umiejętności analityczne; zaangażowanie; odpowiedzialność; samodzielność w realizacji powierzonych zadań; gotowość do podejmowania wyjazdów służbowych (w tym również zagranicznych). *Wymagane doświadczenie na stanowisku samodzielnego przedstawiciela handlowego Obowiązki: nawiązywanie i utrzymywanie długotrwałych relacji biznesowych z klientem; zapewnianie wysokich standardów obsługi klientów; poszukiwanie i proponowanie nowych rozwiązań sprzedażowych; stały monitoring rynku branży piekarniczej; przygotowywanie analiz i raportów na wniosek przełożonego.
- Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki, Zegrze, lektor języka obcego (język angielski), 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe (filologia angielska); praktyczna znajomość pakietu MS Office; wysoka kultura osobista; umiejętność swobodnego wypowiadania się; odpowiedzialność; systematyczność; kreatywność. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych z języka angielskiego dla żołnierzy Wojska Polskiego na poziomie A1 - B2, w systemie stacjonarnym i zdalnym (z miejsca pracy); egzaminowanie z języka angielskiego żołnierzy Wojska Polskiego na poziomach A1 - B2; opracowywanie materiałów szkoleniowych i egzaminacyjnych; dbanie o rozwój i wizerunek lektoratu języków obcych; wykonywanie innych zadań zleconych przez Kierownika Lektoratu Języków Obcych.
- Nowel Sp. z o.o., Legionowo, młodszy specjalista ds. technologii i rozwoju produktów, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie min. średnie (kierunkowe); język angielski na poziomie komunikatywnym; pierwsze doświadczenia zawodowe w firmie produkcyjnej lub gastronomii; dobra znajomość pakietu MS Office. Obowiązki: wypiek pokazowych i kontrolnych prób produktów; opracowywanie dokumentacji dla przygotowanych prób produktów; współpraca z innymi działami w zakresie przeprowadzania badań nowych produktów; pomoc przy wdrażaniu nowych produktów.
- PRI KNAUBER Sp. K., Warszawa, monter sieci wodno-kanalizacyjnej, 3 stanowiska. Wymagania: doświadczenie nie jest wymagane. Obowiązki: firma budowlana zatrudni monterów sieci wodno-kanalizacyjnych lub pomocników monterów. *Możliwość zakwaterowania.
- PRI KNAUBER Sp. K., Warszawa, operator koparki, 2 stanowiska. Wymagania: poszukiwane osoby z uprawnieniami: koparko ładowarki wszystkich typów; koparki jednonaczyniowe klasa II, III. Mile widziane doświadczenie. Obowiązki: firma budowlana zatrudni operatorów koparki do prowadzenia wykopów.
- Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Stefana Krasińskiego, Chotomów, nauczyciel języka polskiego, 1 stanowisko (dla osoby niepełnosprawnej). Wymagania: wykształcenie wyższe; przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: kształcenie dzieci i młodzieży w zakresie języka polskiego. Praca na zastępstwo (01.09.2022- 31.08.2023).
- Pemes Produkcja Kochanowski i Wspólnicy Spółka Jawna, Leoncin, Operator – Frezer CNC, 2 stanowiska (dla osób niepełnosprawnych). Wymagania: wykształcenie zawodowe; znajomość sterowania Haidenhain; doskonała znajomość rysunku technicznego i branży obróbki metali; dwuletnie doświadczenie zawodowe.

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

Producent sprzętu spadochronowego firma **AIR-POL Sp. z o.o.** z Legionowa

AIR - POL **www.air-pol.com.pl/praca**

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- **szwaczka**
- **pracownik prac ręcznych na produkcji**
- **ślusarz**
- **rymarz**

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11** lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

eprasa.pl 11e207945d

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA
tel. 601 382651, 603 266 770

Obowiązki: obsługa centrów obróbczych ze sterowaniem Haidenhain ITNC 620. Pisanie programów z pulpitu maszyny.

- Pemes Produkcja Kochanowski i Wspólnicy Spółka Jawna, Leoncin, spawacz MAG 135, 2 stanowiska (dla osób niepełnosprawnych). Wymagania: bardzo dobra znajomość rysunku technicznego. Uprawnienia MAG 135. Obowiązki: spawanie konstrukcji stalowych i nierdzewnych; montaż konstrukcji zgodnie z dokumentacją; szczepianie konstrukcji zgodnie z rysunkiem technicznym.
- Madej Wróbel Sp. z o.o., Legionowo, sprzedawca w sklepie mięsnym, 2 stanowiska. Wymagania: mile widziane wykształcenie zawodowe; posiadanie orzeczenia lekarskiego dla celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć jego wyrobienia; mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku; umiejętność obsługi kasy fiskalnej. Obowiązki: obsługa klienta w sklepie mięsnym; wykładanie towaru; przyjmowanie towaru; prace porządkowe.
- Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki, Zegrze, introligator, stanowisko 1. Wymagania: wykształcenie zawodowe (preferowane ukończenie kierunku z zakresu poligrafii); zdolności manualne; poczucie estetyki; dbałość o szczegóły; systematyczność; kreatywność; wiedza z zakresu obsługi urządzeń wykorzystywanych w poligrafii. Preferowane doświadczenie w branży poligraficznej. Obowiązki: wykonywanie obróbki introligatorskiej druków luzem i druków oprawnych (bindowanie, laminowanie, klejenie opraw miękkich i twardych, bigowanie okładek); obsługa sprzętu i urządzeń introligatorskich znajdujących się na wyposażeniu Sekcji; wykonywanie bieżącej konserwacji i czyszczenia obsługiwanych maszyn i urządzeń.
- STAL BUD ZAKŁAD ŚLUSARSKO BUDOWLANY GRZEGORZ KŁOS, Wieliszew, ślusarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe (pożądane wykształcenie zawodowe); uprawnienia ślusarskie (malowanie, montaż bram i ogrodzeń); doświadczenie w zawodzie ślusarza. Obowiązki: praca na warsztacie ślusarskim; szlifowanie elementów stalowych; malowanie; montaż bram i ogrodzeń.
- "ADAMS" Z.P.U. Adam Perkowski, Łajski, doradca techniczno-handlowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe (techniczne); umiejętność czytania rysunku technicznego; mile widziane prawo jazdy kat. B oraz znajomość języków obcych. Obowiązki: praca biurowa dla mężczyzn i kobiet; obsługa klienta (kontakt: telefoniczny, e-mail); doradztwo w zakresie oferowanych produktów; przygotowywanie ofert; dokumentacji; monitorowanie Prolesy; realizacji zamówień; pozyskiwanie nowych klientów.
- 32 Dywizjon Rakietowy Obrony Powietrznej, JW. 3934, Olszewnica Stara, inspektor bezpieczeństwa i higieny pracy, 1 stanowisko. Obowiązki: wykształcenie minimum technik BHP; poświadczenie bezpieczeństwa – dostęp do informacji niejawnych o klauzuli "zastrzeżone"; umiejętność obsługi pakietu MS Office; prowadzenie dokumentacji BHP; znajomość i praktyka w stosowaniu aktów prawnych dotyczących bhp; radzenie sobie z sytuacjami kryzysowymi; doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Wymagania: Przeprowadzanie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i służby w dywizjonie. Bieżące informowanie dowódcy dywizjonu o stwierdzonych zagrożeniach zawodowych, wraz z wnioskami zmierzającymi do usuwania tych zagrożeń. Przygotowanie wewnętrznych regulaminów i instrukcji ogólnych dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy oraz opiniowanie szczegółowych instrukcji bhp na stanowiskach pracy.
- Maxdekor s.c., Michałów-Reginów, pomoc sprzedawcy, 2 stanowiska. Wymagania: zdolności manualne. Obowiązki: prasowanie, cięcie, upinanie tkanin/firan/zasłon. Wykonywanie prac porządkowych.

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO
USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz
KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)
Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)
PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

WYKOPY, NIWELACJE TERENU
ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE
REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL
WYŚLIJ TREŚĆ:
WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Sprzedam Mieszkanie 68 m2 w Zatorach na 1 piętrze tel: 512341973

WYNAJMĘ

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ Z PROBLEMEM PRAWNYM, ZADŁUŻONĄ, UDZIAŁY W NIERUCHOMOŚCIACH
TEL. 786-805-828

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE
REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL
WYŚLIJ TREŚĆ WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

DROGI I MOSTY Kaczmarczyk k/Pułtuska Rok zał. 1985
BRIX

Firma Drogi i Mosty zatrudni osobę na stanowisko:

MAJSTER ROBÓT DROGOWYCH

Do obowiązków należeć będzie m.in.
- organizacja pracy i nadzór nad pracownikami
- nadzór nad realizacją robót w oparciu o dokumentację projektową
- kontrola jakości wykonywanych robót

Wymagania:
- doświadczenie na podobnym stanowisku w branży drogowej
- umiejętność pracy z ludźmi
- zaangażowanie, odpowiedzialność, samodzielność
- prawo jazdy kat. B
- obsługa narzędzi niezbędnych do prowadzenia robót
- znajomość technologii i procesu budowy dróg

Oferujemy:
- umowę o pracę narzędzia niezbędne do wykonywania pracy
- wynagrodzenie adekwatne do wykonywanych zadań, umiejętności i zaangażowania

Inne oferowane stanowiska pracy:
Operator równiarki, mechanik, pracownicy fizyczni.

Więcej szczegółów pod numerem 502 146 899
skopec@drogiimosty.com.pl

Kacper Knochowski

Młodzi mają głos

Student politologii na UKSW na wydziale społeczno-ekonomicznym. Młody analityk polskiej i zagranicznej sceny politycznej. Rodowity pułtuszczanin.

Cóż tam, panie, w polityce?

Hit czy HiT? Wydaje się, że po publikacji podręcznika do nowego przedmiotu szkolnego słów tych można używać zamiennie, ponieważ według niektórych zwolenników partii władzy niesie on za sobą przełom w unowocześnieniu polskiej edukacji. Jego wydanie ubliża randze zawodu nauczyciela, który powinien przekazywać uczniom wiedzę pozbawioną ideologicznego podtekstu. Mają to być twarde fakty, a nie próba wbicia do głów młodym adeptom nauki twierdzeń, które są wyrazem politycznego desantu rządu „Zjednoczonej" Prawicy na polskie szkoły. Kolejnym aspektem, który obniża rangę tegoż podręcznika, jest stronniczość jego autora. Wojciech Roszkowski jest byłym politykiem PiS-u i większość osób wie, jakie poglądy posiada. Sam rodzaj publikacji także daje do myślenia. Naukowcy uważają, że nie jest to publikacja o charakterze edukacyjnym, tylko czysta publicystyka. Przechodząc już do omówienia konkretnych fraz zawartych w podręczniku (oczywiście będzie ich niewiele z racji ograniczonego miejsca), warto rozpocząć rozważania od słów autora o liberalizmie. Nurt ten jest wielokrotnie (pośrednio lub bezpośrednio) krytykowany przez autora. Unia Europejska, która przecież jest oparta na zasadach liberalnych, jest uważana za sztuczny twór służący tylko przejęciu Europy przez Niemcy. Można również przeczytać, że chce ona zawłaszczyć sobie prawo do ingerowania w sprawy rodzinne Polaków. Ostatni wątek, choć wydaje się, że jest on clou całej książki, dotyczy braci Kaczyńskich. Czytając treści z nowego podręcznika o początkach Solidarności w Polsce można odnieść wrażenie, że to nie Lech Wałęsa wraz z Tadeuszem Mazowieckim i Bronisławem Geremkiem obalili komunizm w Polsce, tylko właśnie wyżej wspomniani bracia. Reasumując, to, co władza robi z polską oświatą, jest okropne i uwłaczające. Cieszę się, że nie jestem już uczniem i summa summarum odbiorcą tych bredni. Jednakże szczerze współczuję nauczycielom.

Od kilku tygodni jesteśmy świadkami kompletnego paraliżu w naszym państwie. To, co ma miejsce aktualnie na Odrze, jest hańbą dla naszego rządu w skali międzynarodowej. Katastrofa ekologiczna, bo tak owe skażenie należy nazwać, jest komentowana przez największe europejskie media. Najprawdopodobniej doszło do zatrucia rzeki, czego skutkiem są teraz tony wyławianych martwych ryb. Za kompletnie bezmyślne wypowiedzi niektórych polityków partii władzy będziemy się wstydzić przez lata. A to uważają, że rzekę zatruli Niemcy (znajomość geografii na poziomie szkoły podstawowej), a to chcą się kąpać w skażonej wodzie. Śmieszyć (oczywiście przez łzy) mogą również wypowiedzi krytykujące czerpanie informacji z niemieckich źródeł na temat katastrofy. Po ponad 2-tygodniowej zwłoce nie sposób nie zwątpić w sprawczość polskich instytucji i zaczerpnąć wiedzy z zewnątrz. To żadna „zdrada stanu", jak niektórzy przywykli mawiać, tylko czysty rozsądek. Reasumując, to co ma miejsce na zachodzie Polski, będzie komentowane jeszcze przez wiele lat, a wypowiedzi naszych polityków będą głównym tematem żartów.

TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel. 500 098 227

Rubryka**Dietetyka**

Trening siłowy biegacza – czy warto?

Dziś temat artykułu będzie trochę inny. Miliony ludzi na całym świecie codziennie ubiera swoje buty i idzie pobiegać. W naszym mieście jest podobnie, jako że oprócz bycia dietetykiem jestem też trenerem personalnym, pozwoliłem sobie napisać o treningu dla biegaczy.

Niezależnie od tego, czy dopiero zacząłeś biegać i zamierzasz przebiec 5 km, czy masz zamiar przebiec maraton, prawdopodobnie szukasz sposobów na poprawę. Większość programów treningowych dla biegaczy koncentruje się głównie na zwiększeniu ilości biegania, bycie lepszym biegaczem to nie tylko pokonywanie większej liczby kilometrów. W rzeczywistości wielu biegaczy nie zdaje sobie sprawy, że ważne jest, aby włączyć trening siłowy do swojego programu. Wiele osób myśli, że wystarczy wziąć buty i zacząć biegać, co może być prawdą. Jednak brak przygotowania może nastawiać Cię na niepowodzenie, ból, lub kontuzję. Bez odpowiedniego szkolenia, edukacji i zrozumienia zdrowych nawyków higienicznych podczas biegania mogą pojawić się problemy, które mogą uniemożliwić bieganie.

Kiedy wychodzisz pobiegać, obciążasz swoje ciało siłą 2-4 razy większą, niż wymaga po prostu pójścia na spacer. Pomyśl o tej liczbie przez chwilę. To dużo dodatkowego obciążenia dla twojego ciała, nawet jeśli jest to tylko szybkie 20-minutowe okrążenie wokół bloku. Podczas biegania każda stopa styka się z podłożem tylko przez ułamek sekundy, a to za mało, aby wytworzyć maksymalną siłę. O wiele ważniejsze jest zwiększenie tempa wytwarzania siły. Celem treningu siłowego biegaczy jest nakłonienie ich mięśni do zwiększenia tempa wytwarzania siły, dzięki czemu mogą mieć silniejsze skurcze mięśni w krótszym czasie. Co ciekawe, co roku ponad 50% biegaczy doznaje kontuzji (niektóre dane podają nawet większą wartość). Zazwyczaj 50-90% biegaczy doświadcza jednego urazu w ciągu roku. Trening siłowy oferuje kilka kluczowych korzyści dla poprawy biegania. Obejmują one:

- lepszą ekonomię biegania — badania pokazują, że możesz poprawić ekonomikę biegania o 2–8%, dodając ćwiczenia oporowe do swojego programu treningowego,
- większą prędkość sprintu — nawet jeśli nie jesteś sprinterem, możliwość szybszego sprintu w razie potrzeby podczas wyścigu może zadecydować o wygranej lub pozostawieniu w tyle,
- lepszą wydajność w próbach czasowych – program treningu siłowego pomaga poprawić wydajność, zarówno na średnich, jak i długich dystansach.

Jak często powinieneś ćwiczyć na siłowni?

W większości badań, które donoszą o poprawie ekonomii biegania i wydajności wynikającej z treningu siłowego, uczestnicy spędzają 2-3 razy w tygodniu na siłowni. To świetna częstotliwość treningów, aby stać się silniejszym, zapewniając dzięki temu najlepsze wyniki. A co jeśli na siłownię możesz chodzić tylko raz w tygodniu? Nie martw się, nadal czerpiesz korzyści z podnoszenia. Chociaż możesz nie zyskać tak dużo siły, jak przy dwóch lub trzech treningach w tygodniu, nadal dokonasz znaczącej poprawy. Pamiętaj, że to bieganie jest podstawową formą treningu biegacza – więc to będzie Twoją bazą.

Dla biegacza rekreacyjnego ważnym aspektem jest również czas. Większość z nas może poświęcić tylko tyle czasu na ćwiczenia. Jako biegacz prawdopodobnie chcesz spędzać większość czasu treningowego na bieganiu. Dodanie do swojego harmonogramu wielu dni treningu siłowego może zająć zbyt dużo cennego czasu wolnego, który wolałbyś spędzać na bieganiu. Niezależnie od poziomu treningu, trening z ciężarami dwa lub trzy dni w tygodniu jest idealny. Dwa dni w tygodniu prawdopodobnie zapewniają optymalną wydajność w czasie poświęconym większości biegaczy. Nawet jeśli możesz trenować tylko raz w tygodniu, to i tak jest to o wiele lepsze niż brak treningu siłowego w ogóle. Wiele wskazuje, że trening siłowy jest jednym z najlepszych sposobów zapobiegania urazom sportowym w ogóle. Oczywiście, trening, który zostanie dopasowany do Ciebie i prawidłowo realizowany. Podnoszenie ciężarów wiąże się z mniejszą liczbą kontuzji, a w jednym z przeglądów stwierdzono, że trening siłowy zmniejsza urazy sportowe do mniej niż 1/3 i zmniejsza o połowę liczbę urazów spowodowanych przeciążeniem.

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

KUPON KONKURSOWY
PRZYJAZNY KONSUMENTOWI 2022

KATEGORIA NAJLEPSZY PODMIOT DZIAŁAJĄCY W USŁUGACH
na terenach wiejskich powiatu pułtuskiego

.....

KATEGORIA NAJLEPSZY PODMIOT DZIAŁAJĄCY W USŁUGACH
na terenie miasta Pułtusk

.....

KATEGORIA NAJLEPSZY PODMIOT DZIAŁAJĄCY W HANDLU
na terenach wiejskich powiatu pułtuskiego

.....

KATEGORIA NAJLEPSZY PODMIOT DZIAŁAJĄCY W HANDLU
na terenie miasta Pułtusk

.....

Imię i nazwisko konsumenta: .....

Adres zamieszkania: .....

Telefon kontaktowy: .....

Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatora danych zawartych we „Wniosku zgłoszeniowym". Podanie danych ma charakter dobrowolny, ale niezbędny dla wzięcia udziału w Konkursie.

PUŁTUSKA gazeta powiatowa pultusk24.pl

eprasa.pl 11e207945d

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

Komunikat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej o rozpoczęciu przyjmowania wniosków o wypłatę dodatku węglowego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku informuje, iż od dnia 18 sierpnia 2022 r. wnioski o wypłatę dodatku węglowego można składać osobiście w siedzibie Ośrodka przy ul. 13 Pułku Piechoty 1 w Pułtusku oraz za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej (ePUAP).

Druk wniosku jest dostępny na stronie internetowej Ośrodka pod linkiem http://bip.mops.pultusk.pl/userfiles/file/dodatek%20w%C4%99glowy%20druk.pdf
lub w siedzibie jednostki.
W celu usprawnienia przyjmowania i rozpatrywania wniosków prosimy, aby wnioski o wypłatę dodatku węglowego dostarczać do Ośrodka wypełnione oraz dołączyć kopię deklaracji zgłoszenia lub wpisu źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).
W przypadku braku powyższego dokumentu, wniosek o wypłatę dodatku węglowego składamy bez kopii deklaracji zgłoszenia lub wpisu źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków.
Zaznaczamy, iż gospodarstwa domowe korzystające z lokalnej sieci ciepłowniczej (nie dotyczy to miejskiej sieci ciepłowniczej PEC Sp. z o.o.) obsługiwanej z kotła na paliwo stałe zasilanego węglem kamiennym, brykietem lub peletem zawierającym co najmniej 85% węgla kamiennego, dołączają do wniosku oświadczenie właściciela lub zarządcy budynku o takim sposobie ogrzewania.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki o nr ewid. 6/11 położonej w obrębie 13 miasta Pułtusk.

Informacja o terminie płatności II raty podatku od środków transportowych za rok 2022

Referat Podatków i Opłat Lokalnych Urzędu Miejskiego w Pułtusku przypomina, iż dnia **15.09.2022 r. upływa termin płatności II raty podatku od środków transportowych za rok 2022.**
Należności z tytułu w/w podatku należy dokonywać na indywidualny numer rachunku bankowego lub w punkcie kasowym Agencji Monetia zlokalizowanym w Urzędzie Miejskim w Pułtusku.
Informacje na temat nadanego indywidualnego numeru rachunku bankowego, osoba uprawniona może uzyskać w pok. 8 – tel. 23 306 72 08.

Referat Podatków i Opłat Lokalnych
Wydział Budżetu i Finansów Urzędu Miejskiego
w Pułtusku

Informacja terminie płatności III raty podatku

Referat Podatków i Opłat Lokalnych Urzędu Miejskiego w Pułtusku przypomina, iż dnia **15 września 2022 r. upływa termin płatności III raty podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego, łącznego zobowiązania pieniężnego.**
Należności z tego tytułu można uiścić w punkcie kasowym Agencji Monetia zlokalizowanym w Urzędzie Miejskim w Pułtusku lub na wskazany w decyzji podatkowej na rok 2022, indywidualny nr konta bankowego.

Referat Podatków i Opłat Lokalnych
Wydział Budżetu i Finansów Urzędu Miejskiego
w Pułtusku

Szanowni Państwo
Przedsiębiorcy, Dyrektorzy instytucji,
Prezesi stowarzyszeń i organizacji
z terenu gminy Pułtusk

Jak co roku, niezmiennie już od dwudziestu pięciu lat, we wrześniu przeżywać będziemy święto naszego miasta i jego mieszkańców – jubileuszowe XXV Dni Patrona Pułtuska św. Mateusza – wydarzenie szczególne w życiu naszej społeczności. Organizatorzy dbają, aby te dni były nie tylko czasem wypoczynku i zabawy, ale również promocji miasta i tego „co pułtuskie". Warte podkreślania jest również to, iż nasze świętowanie jest doskonałą okazją do budowania wspólnotowych więzi, jako że w organizację święta włącza się zawsze bardzo duża grupa pułtuszczan, instytucji, przedsiębiorstw oraz lokalnych wytwórców i producentów. Dzięki temu od lat są to dni wypełnione licznymi wydarzeniami, będące doskonałą okazją do zaprezentowania swojej działalności czy produktów zarówno wśród mieszkańców Gminy Pułtusk, jak również gości i turystów.

Organizatorzy tegorocznych Mateuszowych obchodów serdecznie zapraszają wszystkie pułtuskie firmy, instytucje, przedsiębiorstwa oraz lokalnych wytwórców do zaprezentowania się na najdłuższym rynku w Europie i współtworzenia naszego wspaniałego święta. Prezentacja Pułtuskich Zakładów Pracy, Miast Partnerskich oraz Kiermasz Producentów Regionalnych zostały przewidziane na sobotę 17 września 2022 r. w godz. 10.00 – 15.00.

W sprawie rezerwacji miejsca na stoisko promocyjno-informacyjne proszę o kontakt telefoniczny z Wydziałem Promocji, Kultury i Sportu (23 306 72 61).

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 11e207945d

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy wszystkich klas

beton mrozoodporny

beton wodoszczelny

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985

Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brix.net.pl

eprasa.pl 11e207945d

Pewne zwycięstwo Nadnarwianki nad Skrą Drobin

zdj.: www.facebook.com/Nadnarwianka

W niedzielę 21 sierpnia Nadnarwianka Pułtusk rozegrała wyjazdowy mecz w ramach V ligi Decathlon w grupie mazowieckiej I. Zawodnicy z Pułtuska zmierzyli się ze Skrą Drobin i od samego początku przejęli kontrolę nad spotkaniem. Już w pierwszej połowie piłka w siatce znalazła się aż 3 razy. Gole dla Nadnarwianki strzelili piłkarze, którzy w ostatnim czasie dołączyli do drużyny Pawła Zacharskiego.

SKRA DROBIN – NADNARWIANKA PUŁTUSK 1:4 (0:3)
83' D. Zjadewicz - 10' B. Otulak (a. A. Kozyra), 20' N. Wouters, 45' A. Kozyra (a. B. Otulak), 88' M. Pietroń (a. E. Rembiejewski)

Skład:
Nadnarwianka: M. Miłoński, D. Sokołowski, K. Jagielski, P. Bobowski, M. Towarek, M. Ostrowski (90' M. Ściborski), B. Otulak (85' P. Woźnica), M. Pietroń, A. Kozyra (65' Sz. Rudnik), N. Wouters (90+2' G. Gemza), Sz. Więckowski (70' E. Rembiejewski)

Decathlon V liga 2022/2023 grupa: mazowiecka I

1	KTS Weszło Warszawa	2	6
2	Nadnarwianka Pułtusk	2	4
3	Polonia II Warszawa	2	3
4	Drukarz Warszawa	2	3
5	MKS Ciechanów	2	3
6	Żbik Nasielsk	2	3
7	Okęcie Warszawa	1	3
8	Amator Maszewo	1	3
9	Sokół Serock	2	3
10	Huragan Wołomin	2	3
11	Makowianka Maków Maz.	2	1
12	Unia Warszawa	1	1
13	PAF Płońsk	2	1
14	Skra Drobin	1	0
15	Wkra Żuromin	2	0

Pierwszy mecz Wenecji Pułtusk z Legią Warszawa

Wynikiem 2 do 8 zakończył się pierwszy w Pułtusku mecz Wenecji Pułtusk z Legią Warszawa Futsal. Towarzyskie spotkanie, rozegrane na hali sportowej Zespołu Szkól nr 2 w Pułtusku, przyciągnęło liczne grono kibiców.

Debiut Wenecji Pułtusk przed własną publicznością przyciągnął wielu kibiców. Zespół objął nawet prowadzenie z ekstraklasowym rywalem. Później wyszła przewaga w doświadczeniu i jakości przeciwnika. Historycznego gola u siebie dla pułtuszczan zdobył Bartosz Czarnecki.
Legia Warszawa Futsal już w przyszły weekend rozpoczyna rozgrywki ligowe. Życzymy powodzenia.

Wenecja Pułtusk vs. Legia Futsal 2:88
Bramki: Bartosz Czarnecki ,3, Piotr Cygan ,19 - Davidson Silva ,5, ,9, Adam Grzyb ,10, Michał Madej ,11, Andrea Luiz ,15, Radosław Marcinkowski ,17, Paweł Tarnowski ,25, Michał Knajdrowski ,35

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

Letnie zgrupowanie KS Semiramida

Członkowie pułtuskiego Klubu Sportowego Semiramida przebywają na letnim zgrupowaniu w Dobczycach. W trakcie pobytu sekcje – bosku, kickboxingu, szarf, akrobatyki – realizują treningi wzmacniające oraz techniczne. Letnie zgrupowanie ma na celu przygotowanie zawodników do najbliższych startów w zawodach, ale też klubową integrację i dobrą zabawę.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl 11e207945d

25 lat Dni Patrona w Fotogalerii pultusk24.pl

Już za niespełna miesiąc świętować będziemy XXV Dni Patrona Pułtuska św. Mateusza. Będą one z całą pewnością wyjątkowe, ponieważ nie zakłócą ich pandemiczne obostrzenia, jak to miało miejsce przez dwa minione lata, a ich wyjątkowość podkreśli obchodzony w tym roku Jubileusz.

Przez te wszystkie lata Pułtuska Gazeta Powiatowa wiernie towarzyszyła organizatorom i mieszkańcom Pułtuska podczas obchodów Dni Patrona, uwieczniając najważniejsze święto naszego miasta na fotografiach. Rozpoczynaliśmy od robienia zdjęć aparatami analogowymi, skrupulatnie przeglądając wszystkie negatywy i wywołując najlepsze ujęcia. Z biegiem czasu i postępu cyfrowego nasza praca stała się znacznie łatwiejsza i jeszcze bardziej przyjemna. W ruch poszły aparaty cyfrowe. Wtedy też powstał portal www.pultusk24.pl.

W ciągu 25 lat udało nam się zgromadzić setki tysięcy zdjęć z obchodów Dni Patrona Pułtuska św. Mateusza. Chcemy się z Państwem nimi podzielić za pośrednictwem dobrze Wam znanej i lubianej FOTOGALERII na pultusk24.pl, która po kilku latach powróciła na łamy najlepszego portalu w powiecie. Chcecie zobaczyć, jak wyglądaliście 25, 20 czy 10 lat temu? Jakie wydarzenie i atrakcje zapewnili nam organizatorzy, przy jakich zespołach bawił się Pułtusk i jego goście? Zapraszamy więc do zaglądania do naszej Fotogalerii.

Nasze mateuszowe galerie będziemy sukcesywnie uzupełniać archiwalnymi zdjęciami z 25 lat Dni Patrona. Zaglądajcie na www.pultusk24.pl.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

ogłoszenie...

Wynajmę lokal handlowo-usługowy

- O powierzchni ok. 800 m² w Pułtusku, ul. Daszyńskiego
- O powierzchni ok. 230 m² w Pułtusku, ul. Rynek

Tel. kontaktowy **669 522 234**

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

Nie od razu Wenecję zbudowano

Upalna pogoda wygania nas z domu, każąc korzystać ze słońca i grzać się na zapas, póki nie zacznie się pełen niewiadomych sezon grzewczy. A gdzie spędza się najlepiej upały? Nad wodą! Na szczęście u nas nie brakuje miejsc, gdzie można miło spędzić czas (bez obaw o zatrucie), rozrasta się też infrastruktura portowa. Po Domu Polonii i przystani Pułtuskiego Klubu Wodniaków, jak się okazuje, z powodzeniem funkcjonuje całkiem przyjemny port PTTK. Gdyby te dwa ostatnie porty powiększyć, z takimi walorami przyrodniczymi, jakie Ma Pułtusk, moglibyśmy być bezkonkurencyjni w tej części Mazowsza! Ale może małymi kroczkami... wszak nie od razu Wenecję zbudowano.

Im ten remont po prostu się należy!

A skoro jesteśmy przy tematach wodnych - wróbelki ostatnio usłyszały, że Wody Polskie będą remontować nadbrzeża przystani przy ul. Solnej i bardzo się ucieszyły z tego powodu, bo modernizacja należy się nadbrzeżom o wiele bardziej, niż naszym posłom podwyżki. Niestety radość nie trwała długo, bo po wysłaniu oficjalnego pytania w tej sprawie do WP nadeszła oficjalna odpowiedź, że niestety, ale remontu nie będzie.

IMIENINY OBCHODZĄ

23 sierpnia – Róża, Apolinary, Filip
24 sierpnia – Halina, Bartłomiej, Jerzy
25 sierpnia – Luiza, Józef, Ludwik
26 sierpnia – Maria, Natalia, Teresa
27 sierpnia – Monika, Cezary, Józef
28 sierpnia – Patrycja, Aleksander, Augustyn
29 sierpnia – Beata, Sabina, Jan

MOTTO TYGODNIA

„Nic, co ma wielką wartość w życiu nie przychodzi łatwo."

Norman Vincent Peale

COŚ ŚMIESZNEGO

Doświadczony adwokat udziela rad początkującemu koledze:
- Pamiętaj, aby w sądzie przemawiać jak najdłużej. Im dłużej będziesz przemawiać, tym dłużej Twój klient będzie na wolności.

***

Leci pasażer polskimi liniami lotniczymi. Podchodzi do niego piękna i miła stewardessa i pyta:
- Życzy pan sobie obiad?
- A jaki jest wybór?
- Tak lub nie.

***

Żona do męża:
- Jeśli urodzi nam się dziecko będziesz chciał je szczepić?
- Tak, będę chciał jeszcze pić.

***

Rozmawia dwóch kumpli:
- Aby zadowolić żonę, rzuciłem picie, palenie i karty.
- No to na pewno jest szczęśliwa?
- A tam. Wściekła chodzi. Za każdym razem, jak twarz otworzy, dociera do niej, że nie ma się czego przyczepić.

eprasa.pl 11e207945d