Projektowanie ulicy Miodowej

>4

13 tys. zł za iluzję i manipulację

>5

Mieszkanka naszego regionu mistrzynią świata

>15

Nr **42** (2653)
nakład **6 000**
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
15 października 2024

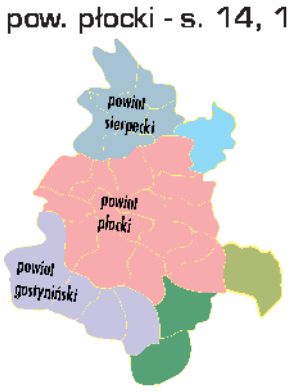
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 21.10.2024

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Ojciec laureata w dziedzinie fizyki pochodzi z diecezji płockiej

○ Czytaj - s. 3

Mamy swój akcent w tegorocznej odsłonie nagrody Nobla

PAP/DENISE APPLEWHITE

Kolejne osoby zostały uwięzione na Cmentarzu Komunalnym

Brama do nekropolii zamknięta o 18.00!

● Czytaj - s. 2

Płocczanie otrzymali dodatkowy zastrzyk gotówki

Do kogo trafiło ponad 230 mln zł?

● Czytaj - s. 2

SPORT

ORLEN Wisła wygrała z Industrią Kielce. To było show Mirko Alilovica

>31

Zacięty mecz siatkówki w Blaszak Arenie. Wygrana w tie-breaku z Tarnowem

>31

eprasa.pl 1213a2cb4b

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mangi w Mediatece

Interesujesz się komiksami, a może chcesz dowiedzieć się więcej o mangach? Świetną okazję ma dla ciebie Mediateka. **16** października o godz. 16.00 odbędzie się tu wyjątkowe spotkanie z pracownikami księgarni Yatta.pl, specjalizującej się w mangach! Podczas spotkania poznasz różne rodzaje mang, ich specyfikę i dowiesz się, jak łatwo zacząć swoją przygodę z tym fascynującym światem. To idealna okazja, aby zadać pytania, odkryć nowe tytuły i wymienić się doświadczeniami z innymi fanami.

Muzeum bez barier

Muzeum Mazowieckie w Płocku po raz pierwszy dołącza do programu Festiwalu Kultury bez Barier. To święto kultury dostępnej, które odbywa się w całej Polsce. W tym roku przyświeca mu hasło „Możesz, co chcesz!". **17** października Muzeum organizuje twórcze warsztaty malarstwa strukturalnego. Odbędą się one w budynku przy ul. Kolegialnej 6. Będą towarzyszyły wystawie czasowej „Kolory życia", na którą składają się obrazy wybitnych polskich twórców, m.in. Edwarda Dwurnika, Kiejstuta Bereźnickiego, Franciszka Starowieyskiego czy Andrzeja Wróblewskiego. Każdy może wziąć udział w warsztatach. Polecane są osobom w spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnością intelektualną.

LiterAkcje z Radkiewicz

19 października o 16.00 POKiS zaprasza na spotkanie z Małgorzatą Radkiewicz, filmoznawczynią związaną z Instytutem Sztuk Audiowizualnych Uniwersytetu Jagiellońskiego. Radkiewicz specjalizuje się w badaniu tożsamości kulturowej we współczesnym kinie oraz w twórczości kobiet w dziedzinie filmu, fotografii i sztuki współczesnej.

Podczas XV edycji Festiwalu Themersonów Małgorzata Radkiewicz podzieli się refleksjami na temat swojej książki „Modernistki o kinie: kobiety w polskiej krytyce i publicystyce filmowej 1918-1939". Spotkanie poświęcone będzie również Franciszce Themerson, wybitnej postaci związanej z awangardowym kinem. To wydarzenie będzie doskonałą okazją do dyskusji na temat roli kobiet w sztukach wizualnych, ich wkładu w kino, a także miłości do filmu i dziedzictwa Themersonów. Wstęp wolny.

(kw)

Kolejne osoby zostały uwięzione na Cmentarzu Komunalnym w Płocku

Brama do nekropolii zamknięta o 18.00!

Starsza kobieta oraz mężczyzna zostali w zeszły wtorek uwięzieni na Cmentarzu Komunalnym. Wszystko przez to, że nie spodziewali się, iż nekropolia czynna jest tylko w określonych godzinach.

- Niestety, mało kto z wybierających się na groby bliskich na Cmentarz Komunalny patrzy na tabliczkę z godzinami otwarcia, umieszczoną na bramie nekropolii – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Okazuje się też, że od 1 października cmentarz czynny jest tylko do godz. 18.00. Uwięzione osoby nieszczęśliwie utknęły przy zamkniętej, cmentarnej bramie kilkanaście minut po 18.00. Sytuacja wyglądała nieciekawie, ponieważ zaczął zapadać zmrok.

Na cmentarzu zaczął zapadać zmrok

- Na szczęście jeden z członków rodziny, z którym kontaktowała się telefonicznie starsza pani poradził jej, żeby zadzwoniła do dyżurnego Straży Miejskiej. Na miejsce przyjechali funkcjonariusze wyposażeni w klucze do głównej bramy cmentarza i uwolnili starszą panią – mówi rzeczniczka Straży Miejskiej.

Z kolei mężczyzna zdecydował się wcześniej przeskoczyć przez ogrodzenie, nie czekając na strażników.

To nie pierwsze ofiary

To nie pierwsza tego typu interwencja Straży miejskiej w Płocku. *- W ubiegłym roku strażnicy miejscy wzywani byli kilka razy do uwalniania uwięzionych osób za murami Cmentarza Komunalnego. Mamy nadzieję, że w tym roku takich przypadków będzie jak najmniej* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Należy pamiętać, że specyfika zabudowy, wielkość powierzchni oraz nasadzenia zieleni często nie pozwalają precyzyjnie dostrzec osoby przebywającej w chwili zamknięcia na terenie cmentarza, dlatego mogą się zdarzyć przypadki zamknięcia odwiedzających.

Co w takiej sytuacji zrobić?

Co w takiej sytuacji zrobić? Należy wybrać wtedy numer alarmowy 986 i poprosić o „uwolnienie".

Podajemy również godziny otwarcia Cmentarza Komunalnego:

7.00 – 21.00 w okresie kwiecień – wrzesień,

7.00 – 18.00 w okresie październik – marzec,

w dniach 31 października, 1 i 2 listopada – całą dobę.

BS

D. Ossowski

Zdjęcie poglądowe

Płocczanie otrzymali dodatkowy zastrzyk gotówki

Do kogo trafiło ponad 230 milionów zł?

ZUS w Płocku zakończył wypłatę czternastek. Dodatkowe świadczenie otrzymało ponad 156,2 tys. osób. Łącznie to kwota ponad 231,5 miliona złotych.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął wysyłkę listów podsumowujących wypłatę czternastych emerytur – świadczenia przyznawanego z urzędu. Jak informuje ZUS, osoby, które otrzymały w 2024 roku czternastą emeryturę, otrzymają w najbliższych dniach list z ZUS. Jest nim podsumowanie przekazanej wypłaty dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego. W środku korespondencji zamieszczone będą informacje o przyznaniu prawa do czternastej emerytury oraz jej wysokość.

ZUS w Płocku wypłacił 156,2 tys. „czternastek"

Czternastą emeryturę otrzymał każdy uprawniony. Świadczenie było przyznawane „z urzędu", bez konieczności składania wniosku. W województwie mazowieckim ZUS wypłacił ponad 870,9 tys. czternastek na łączną kwotę ponad 1,2 mld zł. – *W Płocku ZUS wypłacił ponad 156,2 tys., czternastek na kwotę ponad 231,5 mln zł. Zdecydowana większość uprawnionych otrzymała dodatkowe świadczenie na konto w banku, co wynika z faktu, że coraz więcej emerytów i rencistów otrzymuje świadczenie z ZUS-u bezpośrednio na rachunek bankowy. Wskaźnik ubankowienia świadczeń długoterminowych wypłacanych przez Zakład wynosi obecnie 79,2 proc.* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Dla kogo dodatkowe świadczenie?

Dodatkowe świadczenie otrzymały osoby, które na ostatni dzień sierpnia miały prawo do emerytury, renty lub innego świadczenia długoterminowego z ZUS-u. Pełną kwotę wsparcia, czyli 1780,96 zł brutto otrzymali emeryci i renciści, których wysokość świadczenia podstawowego nie przekroczyła 2 900 zł brutto. – *W przypadku uprawnionych, którzy mieli przyznane świadczenie powyżej tej kwoty, „czternastka" została zmniejszona zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę", przy czym, aby uzyskać prawo do dodatkowego świadczenia, musiało ono wynosić co najmniej 50 zł. Oznacza to, że „czternastki" nie otrzymały osoby, których emerytura czy renta była wyższa niż 4630,96 zł brutto* – dodaje rzecznik.

Kto nie otrzymał „ czternastki"

Dodatkowej jednorazowej wypłaty nie otrzymały także osoby, których świadczenie główne było zawieszone na dzień 31 sierpnia, np. z powodu przekroczenia limitów dorabiania.

Dodatkowe świadczenie pieniężne oprócz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych swoim świadczeniobiorcom wypłacał także KRUS, Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA, Wojskowe Biura Emerytalne i Biuro Emerytalne Służby Więziennej. W przypadku zbiegu prawa do świadczeń np. emerytury z ZUS i KRUS osobie uprawnionej przysługiwało tylko jedno dodatkowe roczne świadczenie pieniężne, które wypłacił ZUS.

rad

Magazyn Kryminalny

Jechał szybko i... do rowu

Policjanci z posterunku w Gozdowie zareagowali na zgłoszenie o samochodzie, który wjechał do przydrożnego rowu. Na miejscu zastali 22-latka w citroenie. Przyczyną kolizji była nadmierna prędkość. Ponadto badanie stanu trzeźwości kierowcy wykazało, że kierował on samochodem, mając 2,5 promila alkoholu w organizmie. Citroen został odholowany, a 22-letni mieszkaniec pow. lipnowskiego trafił do aresztu, z zarzutem kierowania w stanie nietrzeźwości, oraz ukarany został mandatem karnym w wysokości 1500 zł. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3, kilkuletni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz wysoka grzywna.

Starcie gigantów w Karsach

10 października w Karsach (pow. płocki) zderzyły się trzy ciężarówki. Policjanci wstępnie ustalili, że 38-letni kierujący DAF-em, na łuku drogi, z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się ze scanią, którą kierował 66-latek, a następnie uderzył w kolejną scanię, za kierownicą której siedział 36-latek. Kierowca DAF-a oraz 66-latek trafili do szpitala. Badanie wykazało, że wszyscy kierujący byli trzeźwi. DK60 w miejscu zdarzenia była zablokowana przez kilka godzin. Usunięcie pojazdów z drogi wymagało specjalistycznego sprzętu.

Młody „chemik"

W sierpniu w Sierpcu w sklepie znanej sieci dyskontów z półek zniknęły wyroby chemiczne o łącznej wartości blisko 1500 złotych. Policjanci w końcu wpadli na trop sprawcy przestępstwa. 7 października w miejscu zamieszkania zatrzymano 17-letniego mieszkańca gm. Sierpc. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego policjanci przedstawili mu zarzut kradzieży. Mężczyzna przyznał się do winy. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Co złodziej schował w bucie?

W zeszły poniedziałek w jednym z sierpeckich marketów pracownik ochrony zatrzymał 18-latka, który ukradł alkohol. Na miejsce wysłano patrol policji. Mężczyzna zachowywał się bardzo nerwowo, Okazało się, że w bucie schował torebkę z białym proszkiem – był to mefedron. Mieszkaniec pow. sierpeckiego usłyszał już zarzut posiadania środków odurzających, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Z kolei za złodziejski wybryk dostał mandat (500 zł). Wartość skradzionego towaru oszacowano na 100 złotych.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

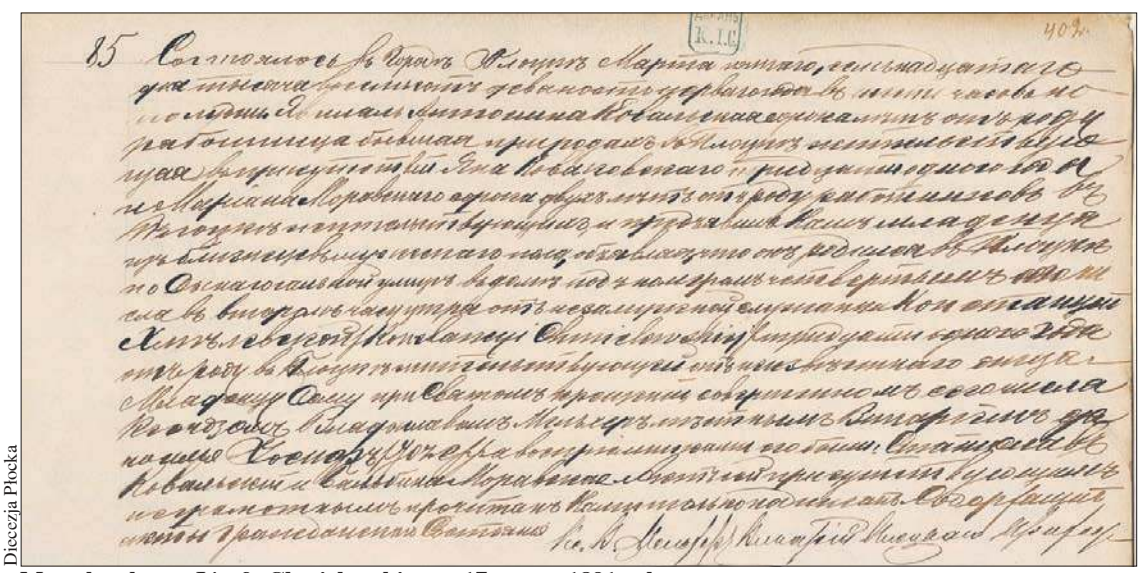
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 1213a2cb4b

Nasz region ma swój akcent w tegorocznej odsłonie Nagrody Nobla

Ojciec laureata w dziedzinie fizyki pochodzi z diecezji płockiej

Kiedy świat obiegały informacje o Nagrodach Nobla, przyznawanych w kolejnych kategoriach, pojawiła się ciekawa wiadomość. Okazuje się, że ojciec jednego z tegorocznych zdobywców tej prestiżowej nagrody – konkretnie w dziedzinie fizyki – urodził się w Kuczborku, w diecezji płockiej.



Diecezja Płocka

Metryka chrztu Józefa Chmielewskiego z 17 marca 1891 roku

John Joseph Hopfield (urodzony 15 lipca 1933 roku w Chicago), amerykański fizyk, który otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie fizyki w 2024 roku, jest synem pochodzącego z Kuczborka (diecezja płocka) Johna Josepha Hopfielda, czyli Józefa Chmielewskiego.

Tegoroczny zdobywca Nagrody Nobla w dziedzinie fizyki John Josepf Hopfield ma polskie korzenie. Jego rodzice byli fizykami. Matka miała na imię Konstancja, ojciec – John Josepf Hopfield – urodził się 17 marca 1891 roku. Wyemigrował do USA, zmarł w roku 1953. Joseph Hopfield to inaczej Józef Chmielewski. „Hop-field" jest bowiem luźnym odpowiednikiem nazwiska „Chmielewski".

John Joseph Hopfield junior, przyszły noblista, w 1954 roku uzyskał licencjat z fizyki na Swarthmore College w Pensylwanii. W 1958 roku obronił doktorat na Uniwersytecie Cornella w Ithace i w tym samym roku rozpoczął pracę w Laboratoriach Bella w Murray Hill. Związany był z różnymi uczelniami w USA. Od 1997 roku był profesorem Uniwersytetu Princeton.

W 2024 roku wspólnie z Geoffreyem Hintonem otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie fizyki „za fundamentalne odkrycia i wynalazki, które umożliwiają uczenie maszynowe z wykorzystaniem sztucznych sieci neuronowych".

Nagroda ufundowana przez szwedzkiego przemysłowca i wynalazcę Alfreda Nobla jest przyznawana od początku XX Wieku, corocznie i w następujących dziedzinach: fizyka, chemia, fizjologia lub medycyna, literatura, Pokojowa Nagroda Nobla, a od 1968 roku także ekonomia. Nagrody przyznają: Królewska Szwedzka Akademia Nauk, Instytut Karolinska, Akademia Szwedzka, Norweski Komitet Noblowski (dlatego ogłoszenie jej laureata lub laureatów odbywa się Oslo, a nie tak jak wszystkich pozostałych – w Sztokholmie), Bank Szwedzki. Wręczenie nagród odbywa się 10 grudnia, tego dnia przypada rocznica śmierci jej fundatora.

Wśród laureatów Nagrody Nobla nie brakuje Polaków. Otrzymali ją: Maria Skłodowska-Curie (w 1903 r. w dziedzinie fizyki, za badania nad promieniotwórczością – wspólnie z mężem Pierrem Curie i Henrim Becquerelem oraz w 1911 r. w dziedzinie chemii, za odkrycie radu i polonu); w dziedzinie literatury: Henryk Sienkiewicz (1905 r.), Władysław Reymont (1924 r.), Czesław Miłosz (1980 r.), Wisława Szymborska (1996 r.), Olga Tokarczuk (2018 r.); nagrodę pokojową odebrał Lech Wałęsa (1983 r.).

Opr. (jac)

Jesienna pielęgnacja płockich drzew

Na Wzgórzu Tumskim

J. Danieluk

Trwa jesienna pielęgnacja drzew na Wzgórzu Tumskim w Płocku

Trwa jesienna pielęgnacja zieleni w Płocku. Na zadbanie o część drzew samorząd Płocka pozyskał dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Pieniądze z dotacji są przeznaczone na pielęgnację 450 drzew na Wzgórzu Tumskim i w jego otoczeniu. To okazałe kasztanowce, lipy, wiązy, klony i jesiony. Specjalistyczne zabiegi w tym miejscu wykonywane są na podstawie opinii dendrologicznej powstałej w czerwcu tego roku.

Prace, które prowadzi firma ARBOR, polegają m.in. na poprawie statyki drzew. Wykonawca usuwa obumarłe pędy, gałęzie i konary, aby zapobiec odłamywaniu się suchych części roślin. Rozwidlenia konarów określone w opinii jako słabe, tam gdzie istnieje ryzyko ich wyłamania pod wpływem ewentualnych niekorzystnych czynników atmosferycznych, np. silnego wiatru, zostaną zabezpieczone dzięki montażowi nowoczesnych wiązań elastycznych, wyposażonych w amortyzatory. Dzięki temu naturalny ruch korony nie będzie zaburzony, a drzewa będą mogły dalej rosnąć. Przeprowadzone zabiegi pielęgnacyjne zapewnią roślinom optymalne warunki wzrostu i rozwoju.

Prace będą kosztowały prawie 165 tys. zł. Wspomniana dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej to ponad 146 tys. zł., pozostała kwota pochodzi z budżetu samorządu Płocka.

Opr. (jac)

Gdy wytrzeźwiał, przyznał się, że potrącił kobietę na przejściu dla pieszych

Policja odnalazła uciekiniera w fordzie

Do 16 lat pozbawienia wolności grozi kierowcy, który potrącił kobietę na przejściu dla pieszych przy ul. Gałczyńskiego i uciekł z miejsca zdarzenia. Policji szybko udało się go namierzyć. Okazało się, że mężczyzna był kompletnie pijany.

Do wypadku doszło w sobotni wieczór, 5 października na ul. Gałczyńskiego około godz. 19.00.

- *Kierujący pojazdem potrącił 57-letnią kobietę, która przechodziła przez oznakowane przejście dla pieszych. Sprawca uciekł z miejsca zdarzenia* – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Potrącona piesza z ciężkimi obrażeniami trafiła do szpitala. Wezwani na miejsce zdarzenia policjanci natychmiast rozpoczęli poszukiwania sprawcy. Między innymi dzięki zapisom monitoringu na jednym z płockich parkingów znaleźli forda, którego uszkodzenia wskazywały na to, że mógł brać udział w wypadku.

- *W miejscu zamieszkania właściciela samochodu mundurowi zastali mężczyznę, który najprawdopodobniej kierował fordem. 37-latek miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Został zatrzymany przez funkcjonariuszy i osadzony w policyjnej celi* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzuty. Przyznał się do winy.

- *Za spowodowanie wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości oraz ucieczkę z miejsca zdarzenia grozi mu do 16 lat pozbawienia wolności* – wymienia policjantka.

Na wniosek śledczych sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na 3 miesiące.

Ta sprawa wstrząsnęła mieszkańcami Płocka. Pijani kierowcy na ulicach miasta, jak i w okolicy to istna plaga. Nie ma tygodnia bez informacji z Komendy Miejskiej Policji w Płocku o kolejnych zatrzymanych nietrzeźwych kierowcach, będących za kierownicami swoich samochodów. Policyjne badania trzeźwości nierzadko wykazują dwa promile alkoholu w organizmach poddawanych tym czynnościom osób.

Zresztą policjanci i bez badania wiedzą, czy zatrzymani do kontroli kierowcy są pijani. Mówią, że po otwarciu drzwi do aut od razu bucha alkoholowy zaduch. Czasami na widoku są też porozrzucane po samochodzie puste opakowania po napojach z procentami.

Na widok podejrzanego toru jazdy samochodów na drogach reagują już nie tylko policjanci. Często też świadkowie jazdy slalomem dokonują obywatelskich zatrzymań albo dzwonią pod 911. Policja chwali takie zachowania i zachęca do reagowania.

Jako społeczeństwo mamy więc coraz większą świadomość tego, jak niebezpieczna jest jazda pod wpływem alkoholu. Przede wszystkim jednak chcemy się czuć bezpieczni na drogach. Niestety, to nie zmienia sytuacji, że kierowcy na podwójnym gazie wciąż są obecni na ulicach. Stanowią zagrożenie dla innych użytkowników dróg, czasami wręcz śmiertelne.

Tym razem w wyniku wypadku przy ul. Gałczyńskiego w Płocku w jednej chwili zdrowie straciła kobieta, która prawidłowo przechodziła przez przejście dla pieszych. Po takich sytuacjach coraz częściej pojawia się strach, by jechać czy nawet przechodzić przez ulicę, bo nie wiadomo, w jakim stanie jest kierowca w samochodzie obok. To nie jest normalne.

BS

KMP w Płocku

Zdjęcie z wypadku z 5 października z ul. Gałczyńskiego w Płocku

eprasa.pl 1213a2cb4b

Kolejne zmiany na jednym z płockich osiedli

Trwa projektowanie ulicy Miodowej

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami płocki samorząd przygotowuje się do kolejnej inwestycji na osiedlu Miodowa Jar. Tym razem chodzi o wybudowanie ulicy Miodowej pomiędzy skrzyżowaniami z ulicami Łukasiewicza i Nałkowskiej oraz uliczek osiedlowych. Mieszkańców osiedla z pewnością ucieszy fakt, że powstaną parkingi, które pomieszczą w sumie 60 samochodów.

J. Danieluk

W przyszłym roku będzie gotowy projekt gruntownej przebudowy ulicy Miodowej na osiedlu Miodowa Jar

– Kończymy osiedle bloków komunalnych Miodowa Jar. Później przyjdzie czas na budowę nowych ulic na jego terenie. Przygotowujemy ich projekt – mówi zastępca prezydenta Płocka do spraw rozwoju i inwestycji Artur Zieliński.

Wiceprezydent Płocka podkreśla, że kolejność inwestycji na osiedlu Miodowa Jar była nieprzypadkowa. – *Harmonogram jest następujący: najpierw budowa 13 bloków z lokalami komunalnymi, potem urządzenie placu zabaw, na koniec zaś budowa nowego układu drogowego wraz z parkingami. W innym przypadku ciężkie maszyny i pojazdy z materiałami budowlanymi niszczyłyby nową nawierzchnię ulic* – dodaje Artur Zieliński.

Bloki i plac zabaw

Całe osiedle będzie gotowe do końca roku. Właśnie zakończyła się budowa dwunastego budynku i rozpoczęły się jego odbiory. Równolegle kończona jest budowa ostatniego, trzynastego budynku.

Pierwszy budynek powstał w 2010 roku. Od tego momentu co roku powstawał co najmniej jeden blok. Budynki są do siebie bardzo podobne. Większość z nich ma 15 lokali mieszkalnych, niektóre są mniejsze i mają dziewięć mieszkań.

Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 lokali mieszkalnych o powierzchni od 23 do 57 metrów kwadratowych. Mieszkania te służą jako lokale zamienne (dla lokatorów mieszkających np. w kamienicy na starówce, która zostaje przeznaczona do generalnego remontu), lokale kwaterunkowe (dla osób z listy czekających na przydział mieszkania) oraz w niektórych, rzadkich przypadkach – jako lokale socjalne.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar stają w miejscu szkieletowych domów tzw. szwedzkiego osiedla. Powstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Chociaż zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie to miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami.

Urządzany jest również plac zabaw. Zostaną na nim zamontowane, na piaskowej nawierzchni, nowe zabawki – między innymi huśtawka, karuzela, karuzela platformowa, huśtawka wagowa, piaskownica, a także ławki, kosze na śmieci. Będą też nowe chodniki dla pieszych.

Nowa ulica

Obecnie, na podstawie wcześniej opracowanej koncepcji układu drogowego na osiedlu, powstaje projekt budowy ulic i parkingów. Zakłada ona zbudowanie nowej ulicy, która będzie składać się z dwóch fragmentów. Jeden stanowić będą dwie pętle – mniejsza i większa – wytyczone między blokami osiedla. Wzdłuż nich ma powstać pięć parkingów na łącznie 60 samochodów – 5 miejsc będzie dla osób z niepełnosprawnościami. Druga część inwestycji będzie polegała na budowie nowej ul. Miodowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Łukasiewicza – obok gmachu Politechniki Warszawskiej – do skrzyżowania z ul. Nałkowskiej. Ulica ta będzie łączyć się ze wspomnianymi osiedlowymi pętlami. Dziś droga ta jest utwardzona, ale jeździmy tu po wyeksploatowanym asfalcie z ubytkami i chodzimy po starym, nierównym chodniku. Nowa ul. Miodowa ma być na tyle szeroka, by minęły się na niej dwa autobusy. W przyszłości można więc będzie lepiej skomunikować to osiedle z innymi częściami Płocka.

Droga zostanie zbudowana od podstaw: wykonana będzie sieć kanalizacji deszczowej – z odprowadzeniem do Jaru Brzeźnicy, nowa nawierzchnia, chodniki, zainstalowane nowe oświetlenie uliczne i fragmentami parkowe. W pasach drogowych, gdzie to możliwe, urządzona zostanie zieleń. Projekt wraz z pozwoleniem na budowę ma być gotowy w maju przyszłego roku. Jak informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, nie ma jeszcze określonego terminu realizacji tego przedsięwzięcia.

Opr. (jac)

Jakie nieprawidłowości wykazano w ich trakcie?

Kontrole i audyty w Grupie ORLEN

ORLEN, przy wsparciu zewnętrznych firm audytorskich i kancelarii prawnych, realizuje w grupie kapitałowej szczegółowy przegląd działań za okres od stycznia 2016 r. do lutego 2024 r. W tym roku zakończono już ponad 50 kontroli i audytów, drugie tyle jest jeszcze w toku. Czynności procesowe, na różnym etapie postępowań, prowadzą także prokuratura oraz organy ścigania. Spośród 28 kluczowych śledztw 12 dotyczy ORLEN, a 16 pozostałych spółek z grupy kapitałowej.

Spółka skierowała do tej pory osiem zawiadomień do prokuratury i przygotowuje kolejne. W przypadku dwóch z nich mowa jest o tym, że działania lub zaniechania poprzedniego zarządu ORLEN spowodowały straty na ponad 5 mld zł. Weryfikacja procesu planowania i budowy kompleksu Olefiny III wskazuje, według wnioskodawców, na szereg błędów i nadużyć, które mogą wiązać się z identyfikacją kolejnych strat. Trwa też analiza wniosków z 53 zakończonych kontroli i audytów, a w następnych 55 sprawdzana jest prawidłowość procesów biznesowych w Grupie ORLEN.

Nieuzasadnione wydatki i usługi

Jedno z zawiadomień złożonych przez ORLEN do prokuratury jest wynikiem kontroli, która wykazała 221 przypadków przywłaszczenia środków pieniężnych należących do spółki. Członkowie byłego zarządu ORLEN bez uzasadnienia biznesowego wydali łącznie 43 mln zł. Wydatki byłego prezesa zarządu spółki obejmowały m.in. usługi protetyczne oraz medycyny estetycznej, co do których istnieje uzasadnione podejrzenie, że nie były objęte ustalonym pakietem menadżerskim i nie powinny zostać uregulowane przy użyciu służbowej karty płatniczej.

Za nieuprawnione kontrolerzy uznali także usługi detektywistyczne świadczone na zlecenie ORLEN. W trakcie kontroli stwierdzono, że nie tylko nie miały one uzasadnienia gospodarczego, ale także służyły pozyskaniu materiałów na temat m.in. posłów ówczesnej opozycji parlamentarnej. W sprawie zlecenia usług firmie detektywistycznej postawiono zarzut nadużycia uprawnień byłemu dyrektorowi obszaru kontroli i bezpieczeństwa ORLEN.

Przedmiotem śledztwa jest także przyjęcie korzyści majątkowej przez byłego prezesa zarządu ORLEN. Sprawa dotyczy m.in. zakupu w 2018 r. po zaniżonej cenie prywatnej nieruchomości od dewelopera, w kontekście sponsorowania przez ORLEN akademii piłkarskiej wspólnie z deweloperem.

W oparciu o raport NIK dotyczący wynagrodzeń w spółkach Skarbu Państwa, analizowana jest również możliwość naruszenia przez członków byłego zarządu ORLEN przepisów tzw. ustawy kominowej. Istnieje podejrzenie, że nadwyżka wynagrodzeń wobec dziewięciu osób w latach 2018-2022 miała przekroczyć 9 mln zł.

Nadużycie uprawnień

Kontrole w ORLEN objęły również działalność inwestycyjną spółki. Postępowania w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków, a także niewłaściwego nadzoru trwają w związku z działalnością spółki ORLEN Trading Switzerland, w efekcie której ORLEN w kwietniu br. dokonał odpisu na 1,6 mld zł w rocznym raporcie finansowym.

Prokuratura analizuje nieprawidłowości w procesach zakupowych przy budowie kompleksu Olefiny III w Płocku. Postępowanie prowadzone jest pod kątem m.in. zmowy przedstawicieli spółki z uczestnikami przetargu. Dodatkowo, w ramach wewnętrznej kontroli prowadzonej w koncernie, weryfikowane są m.in. kwestie związane z zatrudnianiem pracowników oraz nadzorem głównego wykonawcy nad podwykonawcami w zakresie przestrzegania prawa pracy.

Jedno z kluczowych postępowań karnych prowadzone jest w związku z podejrzeniem niezasadnego zaniżania hurtowych i detalicznych cen paliw w stosunku do cen rynkowych oraz bezprawnego uwolnienia zapasów strategicznych. Wyniki przeprowadzonej w ORLEN kontroli wskazują, że na skutek tych działań spółka straciła ponad 3,5 mld zł.

Analiza wyboru dostawców

W wyniku wewnętrznych kontroli ujawniono też, że od 2019 r. ORLEN współpracował z kancelarią prawną, która nie posiadała specjalizacji i prawników specjalizujących się w wymaganych przez spółkę dziedzinach prawa. W tej sprawie trwają prace nad przygotowaniem zawiadomienia do organów ścigania.

Kontrole i audyty objęły także spółki z Grupy ORLEN. Wskazane w pokontrolnych raportach nieprawidłowości dotyczą w szczególności nadużycia udzielonych uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez przedstawicieli spółek. Niektórym osobom postawione zostały już zarzuty.

Zastrzeżenia audytorów wzbudziły również inwestycje realizowane przez spółki przy udziale firm, co do których istnieje podejrzenie, że są powiązane z członkami byłego zarządu ORLEN.

Kontrole w Grupie ORLEN wykazały również możliwość fikcyjnego zatrudniania pracowników. To przypadki, w których nie znaleziono efektów zleconych tym osobom prac.

Szczegółowo analizowana jest również działalność spółki Polska Press. Kontrolerzy weryfikują m.in. odmowę przez wydawnictwo publikacji wybranych reklam wyborczych w ramach ubiegłorocznej kampanii parlamentarnej. Dodatkowo kontrola obejmuje kwestie powołania w 2023 r. pełnomocników zarządu Polska Press w obszarze związanym m.in. z reklamą wyborczą. Jedna z tych osób była w tym czasie zatrudniona również w spółce TVP.

Audyty dotyczą ponadto transakcji z obszaru sponsoringu i marketingu. Analizowane są m.in. powiązania i relacje pomiędzy dostawcami usług a pracownikami spółki. Weryfikowane są również zadania i wydatki Fundacji ORLEN, ponieważ istnieje podejrzenie przekazywania nieuzasadnionych darowizn.

Opr. (kw)

REKLAMA

eprasa.pl 1213a2cb4b

Jubileuszowy rok Akademii Mazowieckiej w Płocku

To będzie czas nowych wyzwań!

Nowy, jubileuszowy rok akademicki rozpoczęła Akademia Mazowiecka w Płocku. Łącznie na 22 kierunkach studiów, prowadzonych w ramach czterech wydziałów, kształcić się będzie 1925 studentów. Na pierwszym roku naukę rozpoczęło ponad 800 osób.

D. Ossowski

W nowym roku akademickim w Akademii Mazowieckiej łącznie studiować będzie 1925 studentów, w tym ponad 800 na pierwszym roku

Rok kolejnych wyzwań

Rozpoczynający się rok akademicki to – jak podkreślił podczas inauguracji rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki – czas kolejnych wyzwań i pracy pozwalającej na dalszy rozwój uczelni. Uczelni, która w tym roku świętować będzie jubileusz 25-lecia działalności (uroczystości odbędą się 29 listopada br. - przyp. red.). – *Bardzo się cieszę, że rozwijamy się naukowo, dydaktycznie. Poszerza się nasza oferta kształcenia i zapowiadany przez nas kierunek – prawo – jest już w naszej ofercie, pierwsi studenci już się kształcą. Drugi rok działa w ramach uczelni Szkoła Doktorska. W tym roku mamy kolejnych studentów, którzy studiują w trzech dyscyplinach. Mamy nadzieję, że po kolejnej parametryzacji dostępne będą kolejne dyscypliny. Pracujemy nad tym, aby rozwijać ofertę dydaktyczną, ale równolegle dbamy o rozwój kadry, rozwój bazy dydaktycznej. Cały czas trwa doposażanie bazy budynku Collegium Medicum. Mam nadzieję, że w przyszłym roku studenci będą mogli tam pracować* – powiedział podczas inauguracji prof. Słodki, dodając, że uczelnia nie boi się nowych wyzwań i podejmuje działania w kierunku realizacji nowych inwestycji. Jedną z największych w ostatnich dniach jest ta, która miała miejsce przed uroczystościami inauguracyjnymi – przekazanie zabytkowego budynku kamienicy przy ulicy 1 Maja 3/5 w Płocku, gdzie będą odbywały się zajęcia dla studentów prawa i administracji. – *Olbrzymie wyzwanie stoi przed uczelnią, ale nie boję się wyzwań. I mam nadzieję, że ten historyczny budynek będzie wkrótce cieszył oko studentów, wykładowców i płoczan. Tak jak zapowiadaliśmy, planujemy, aby był to budynek przeznaczony dla studentów wydziału prawa i administracji* – przedstawił plany uczelni dotyczące przygotowania budynku prof. Słodki.

Ponad 1000 studentów i prawie 20 tysięcy absolwentów

W nowym roku akademickim zajęcia rozpoczęło 1925 studentów, w tym ponad 800 na pierwszym roku. Kształcenie prowadzone jest na: Wydziale Lekarskim, Wydziale Nauk o Zdrowiu, Wydziale Prawa, Administracji i Ekonomii oraz Wydziale Nauk Humanistyczno-Społecznych i Informatyki. Od chwili powstania Akademia Mazowiecka wykształciła prawie 20 tysięcy absolwentów.

Akademia Mazowiecka w Płocku oferuje szeroki wachlarz kierunków studiów na 22 kierunkach studiów licencjackich, inżynierskich, magisterskich oraz studiach podyplomowych i doktoranckich. Uczelnia proponuje bezpłatne studia w dziedzinach: nauki medyczne i nauki o zdrowiu (kierunek lekarski, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo), nauki społeczne (prawo, pedagogika specjalna, pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, psychologia, nowe media, ekonomia, praca socjalna, administracja, bezpieczeństwo wewnętrzne, zarządzanie), nauki humanistyczne (filologia), nauki ścisłe i przyrodnicze (informatyka). Od ubiegłego roku prowadzi kształcenie na kierunku lekarskim, a w tym mroku ruszyła z kształceniem przyszłych prawników. W planach jest rozpoczęcie kształcenia w ramach studiów dualnych na kierunku automatyka i robotyka. Uczelnia oferuje szeroki zakres studiów podyplomowych. Wśród oferowanych kierunków można znaleźć prawo zamówień publicznych z uwzględnieniem zamówień współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej, studia z zakresu marketingu, zarządzania przedsiębiorstwem, negocjacji i mediacji czy finansów, rachunkowości przedsiębiorstw i rachunkowości budżetowej. Akademia Mazowiecka oferuje także studia podnoszące kwalifikacje w zakresie pedagogiki i pedagogiki specjalnej oraz zarządzania zasobami ludzkimi czy rozwoju osobistego. Od 2023 roku Akademia Mazowiecka w Płocku prowadzi kształcenie w Szkole Doktorskiej.

rad

Na Wyszogrodzką i 4. Pułku Strzelców Konnych

Miasto stara się o środki zewnętrzne

Samorządom lokalnym dużo łatwiej jest realizować inwestycje, na które uzyskują różnego rodzaju dofinansowania i dotacje ze środków zewnętrznych. Tak dzieje się także w Płocku.

Tym razem płocki samorząd rozpoczął starania o pozyskanie 14 mln zł dotacji na dokończenie przebudowy ul. Wyszogrodzkiej wraz z ul. 4 Pułku Strzelców Konnych oraz dokończenie modernizacji ul. Boryszewskiej.

Dzięki środkom zewnętrznym samorząd może zrealizować dużo więcej przedsięwzięć niż z samym tylko wykorzystaniem własnego budżetu. Warto w tym miejscu przytoczyć dane dotyczące Płocka. W ciągu ostatnich blisko czternastu lat nasze miasto pozyskało na inwestycje 686 mln zł, to średnio 53 mln zł rocznie. Środki te pozwoliły na realizację wielu przedsięwzięć, m.in. na wybudowanie obwodnicy Płocka, rewitalizację najstarszych budynków Małachowianki, renowację bulwarów wiślanych, modernizację ul. Łukasiewicza czy zakup hybrydowych autobusów dla transportu zbiorowego. Płocki samorząd korzysta również z innych zewnętrznych źródeł, m.in. z subwencji rezerwy ogólnej Ministerstwa Infrastruktury, z dotacji z Banku Gospodarstwa Krajowego czy z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. – *Teraz zaczęliśmy starania o środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W odpowiedzi na ogłoszenie wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego złożyliśmy wnioski o dofinansowanie dwóch dużych inwestycji drogowych* – informuje zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński.

Jedna z nich to modernizacja ul. Wyszogrodzkiej na odcinku od skrzyżowania z ul. Spółdzielczą do skrzyżowania z ul. 4 Pułku Strzelców Konnych oraz przebudowa tej ostatniej do al. Kilińskiego. Pozostałe fragmenty Wyszogrodzkiej są zmodernizowane. W przypadku Wyszogrodzkiej miasto chce zainwestować w odcinek o długości prawie 800 metrów, a w przypadku tej drugiej ulicy – przebudować nieco ponad 130 metrów. Zakres prac będzie kompleksowy. – *Chcemy zbudować kanalizację deszczową, wykonać nową nawierzchnię, zatoki autobusowe, zjazdy na posesje oraz zainstalować nowe oświetlenie. Nowością będzie rozbudowana sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu z ul. Wiatraki. Dziś funkcjonują w tym miejscu jedynie światła zabezpieczające przejście dla pieszych, które przecina ul. Wyszogrodzką* – dodaje wiceprezydent Artur Zieliński.

Łączna wartość wydatków kwalifikowanych tego projektu została oszacowana na 11,8 mln zł. Natomiast całkowita – szacowana – wartość przedsięwzięcia to 13,9 mln zł.

Drugą inwestycją, o dofinansowanie której stara się samorząd, jest dokończenie ul. Boryszewskiej. Większość tej drogi została przebudowana przed czterema laty. Do zmodernizowania pozostał odcinek o długości 350 metrów, który łączy się z rondem im. Stanisława Osieckiego obok Ronda Otolińska. W sąsiedztwie przedsiębiorstwa budowlanego jest dziś wyłożony płytami drogowymi. – *Ten fragment wymagał przygotowania innego projektu budowlanego, który uwzględni, że w tym miejscu poruszają się ciężkie samochody o dużej ładowności* – podkreśla wiceprezydent Artur Zieliński. – *Szacujemy, że koszt przebudowy tych 350 metrów ul. Boryszewskiej sięgnie 5,7 mln zł.*

Jednostki samorządu terytorialnego, których wnioski zostaną zakwalifikowane do realizacji w ramach rządowego programu na 2025 rok, mogą otrzymać dofinansowanie inwestycji w wysokości od 50 do 80 proc. kosztów kwalifikowanych. Wnioski o dofinansowanie płocki samorząd złożył już w sierpniu. Dotychczasowe doświadczenia samorządowców pokazują, że na decyzję o przyznaniu dofinansowania trzeba poczekać od czterech do sześciu miesięcy. Czyli informacji o zakwalifikowaniu płockich należy spodziewać się w okresie między listopadem 2024 a styczniem 2025 roku. Już teraz jednak przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka podają możliwe terminy realizacji obu przedsięwzięć – w przypadku ul. Wyszogrodzkiej i 4 Pułku Strzelców Konnych w okresie od kwietnia 2025 do września 2026 roku, natomiast w przypadku ul. Boryszewskiej w okresie od kwietnia do września 2025 roku.

Opr. (jac)

J. Danieluk

Przebudowa ostatniego fragmentu ulicy Wyszogrodzkiej została zaplanowana od kwietnia 2025 roku do września 2026 roku

Tak naprawdę nikt nie jest bezpieczny

Zapłaciła 13 tys. zł za iluzję i manipulację

Oszuści znów grasują, tym razem w Sierpcu i okolicach. Ale tak naprawdę nikt nie jest bezpieczny. W ubiegły poniedziałek mieszkanka powiatu sierpeckiego powiadomiła policję, że przez jeden odebrany telefon straciła 13 tysięcy złotych. Uwierzyła rzekomemu pracownikowi banku, który do niej zadzwonił, ostrzegając, że jej oszczędności są w niebezpieczeństwie. - *Schemat działania sprawcy był klasyczny, ale skuteczny, bazujący na zaufaniu i strachu przed utratą pieniędzy* – zdradzają policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, którzy prowadzą postępowanie w tej sprawie.

W poniedziałek, 7 października na numer telefonu komórkowego pokrzywdzonej kobiety zadzwonił mężczyzna, który podał się za pracownika jednego z banków. Oszust poinformował, że doszło do zajęcia jej konta przez oszustów. Dalej kontynuował, że w związku z tą sytuacją konieczne jest wdrożenie procedury zabezpieczającej oraz powiadomienie biura bezpieczeństwa banku. Następnie oszust nakłonił kobietę do wypłaty środków i przelanie ich na „bezpieczniejsze" konto, pod pozorem ochrony oszczędności.

- *Kobieta – za pomocą wygenerowanych sześciocyfrowych kodów – przelała na jego konto 5 tys. zł, następnie pobrała kilka tysięcy z banku i wpłaciła je do bankomatu. Dopiero przy kolejnym bankomacie, po przeczytaniu ostrzeżenia o oszustwach, kobieta zorientowała się, że padła ofiarą wyłudzenia pieniędzy* – relacjonuje przebieg zdarzenia st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jak tłumaczy dalej policjantka, oszust przez cały czas utrzymywał kontakt telefoniczny z ofiarą, wzmacniając iluzję autentyczności sytuacji i manipulując emocjami pokrzywdzonej. Tak 37-letnia mieszkanka powiatu sierpeckiego straciła 13 tys. zł, a potem zgłosiła się na policję.

Mundurowi prowadzą postępowanie w tej sprawie, apelują również o zachowanie szczególnej ostrożności. Obecnie do ataku doszło na terenie Sierpca. Jest wysokie prawdopodobieństwo, że oszuści mogą ponowić swoje działania na terenie tego miasta, jak również powiatu sierpeckiego. Warto jednak, by wszyscy mieli się na baczności. Jest to bowiem w ostatnim czasie kolejny atak oszustów w naszym regionie.

- *Ważne jest, aby być zawsze czujnym i ostrożnym w korzystaniu z usług finansowych* – uczulają sierpeccy policjanci walczący z tego typu przestępczością. Przypominają również, że oszuści stosują coraz bardziej wyrafinowane metody, aby wyłudzić pieniądze.

BS

eprasa.pl 1213a2cb4b

W szpitalu na Winiarach już działa radioterapia

Zakład Radioterapii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku realizuje już leczenie w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. O szczegółach dotyczących zakresu leczenia prowadzonego w płockim szpitalu dla pacjentów onkologicznych rozmawiamy ze Stanisławem Kwiatkowskim, dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

Jest już kontrakt Narodowego Funduszu Zdrowia. Można powiedzieć, że ten bardzo wyczekiwany zakres świadczeń medycznych działa już w pełnym zakresie.

Centrum Onkologii to bardzo ważna inwestycja, o której uruchomienie zabiegaliśmy od kilkunastu lat. Szukaliśmy różnych rozwiązań, m.in. próbowaliśmy uruchomić je w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. To rozwiązanie nie udało się. Ostatecznie samorząd województwa mazowieckiego podjął decyzję, że wybuduje Centrum Onkologii. Przeznaczył finalnie na tę inwestycję (koszty budowy i zakup sprzętu) 141 mln zł.

Patrząc na koszty, jest to najpotężniejsza inwestycja szpitala.

Tak. Najpotężniejsza i bardzo potrzebna inwestycja, na którą zasługują wymagający leczenia onkologicznego mieszkańcy Płocka i regionu płockiego. Bo to oznacza, że nie będą musieli szukać leczenia i porad w tym zakresie w Warszawie, Bydgoszczy, Łodzi. Rozpoczynamy leczenie w tym zakresie 7 października tego roku, udało nam się pozyskać kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia na prowadzenie działalności onkologicznej, czyli w Zakładzie Radioterapii. Pełną zdolność leczniczą w tym zakresie planujemy osiągnąć w następnym roku. Jest to ważne wydarzenie, tym bardziej że zamknęliśmy tę inwestycję łącznie z przejściem przez bardzo trudne procedury, uzyskanie trudnych zezwoleń m.in. Głównej Agencji Atomistyki, Głównego Inspektora Sanitarnego – udało nam się to uzyskać w czasie 2,5 roku. I finalizujemy ją kontraktem z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pierwsi pacjenci są już przyjmowani i korzystają z leczenia, z naświetleń.

Przypomnę, że pierwsi pacjenci i pierwsze sesje naświetlań wykonywali państwo już w sierpniu br.

Tak, gotowość do udzielania świadczeń zgłosiliśmy już 1 sierpnia tego roku. I kilku pacjentów leczyliśmy na własny koszt, nie mając jeszcze kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. W międzyczasie złożyliśmy wniosek do NFZ. I od 7 października działamy w pełnym zakresie. Pierwszych kilkunastu pacjentów już jest leczonych. Dodam, że mamy przygotowany oddział onkologiczny, hostel, w którym mogą przebywać pacjenci po naświetlaniach, którzy czują się gorzej.

Centrum Onkologii to cały zespół jednostek gwarantujących kompleksową opiekę i leczenie pacjentom, u których zdiagnozowano chorobę nowotworową.

Tak, w jednym miejscu jest zapewniona cała kompleksowa usługa medyczna. Jest oddział onkologiczny, na którym odbywa się również chemioterapia, są poradnie. Skoro już mówimy o kompleksowości, to należy zaznaczyć, że również będziemy zabiegać w NFZ i Ministerstwie Zdrowia o to, by w Centrum Onkologii odbywała się skoordynowana, kompleksowa opieka onkologiczna. Będzie polegała na tym, że ma kończyć się rehabilitacją onkologiczną po radioterapii i po chemioterapii. Byłaby usytuowana 15 metrów od Zakładu, w budynku przybudowanym do remontowanego oddziału zakaźnego, gdzie już funkcjonuje rehabilitacja ogólnoustrojowa.

Czy leczenie onkologiczne będzie prowadzone w zakresie wszystkich chorób nowotworowych?

Tak, wszystkich. Jesteśmy na etapie złożenia wniosku do NFZ na brachyterapię. Mam nadzieję, że w tym roku jeszcze taki kontrakt uzyskamy. Jesteśmy w trakcie testów dopuszczających do użytku naszego PET-a, bardzo dokładnego urządzenia wykrywającego najmniejsze komórki nowotworowe.

Dotychczas pacjenci z Płocka musieli także jeździć do innych miast na takie badania.

Tak. I trzeba było czekać w kolejkach. Najtrudniejszym zadaniem przy tych świadczeniach jest znalezienie specjalisty do opisu, bo jest ogromny brak. A zgodnie z wymogami musi to być osoba mająca w swoim doświadczeniu zawodowym ponad 500 opisów. Dlatego bardzo się cieszę, że udało nam się takiego pozyskać. Mamy specjalistów do radioterapii, mamy personel do brachyterapii, mamy również specjalistę do opisu i mamy specjalistę do obsługi PET. Także pozostaje tylko kwestia uzyskania decyzji. Myślę, że PET ruszy w pierwszym kwartale przyszłego roku.

Panie dyrektorze, ile rocznie serii naświetlań, porad onkologicznych będzie udzielanych? I jak wielu pacjentów będzie mogło skorzystać z takiej pomocy w ramach funduszu?

Na etapie badania, czy w Płocku powinien być taki zakres świadczeń, szacowano, że może się leczyć od 1500 do 2000 pacjentów w skali rocznej. Mamy najnowocześniejszy sprzęt do naświetleń, do brachyterapii, będziemy mieli PET. Stawiamy na wysokospecjalistyczne procedury, które przede wszystkim gwarantują pacjentom leczenie na jak najwyższym poziomie i z drugiej strony równoważą koszty szpitala.

Ten kierunek działania dotyczy także innych szpitalnych oddziałów.

Na pewno zauważyli państwo, co się wydarzyło u nas na kardiologii, gdzie katalog świadczeń rozszerzany jest o nowe procedury medyczne, nowe techniki leczenia. Tu wymienię chociażby zabieg walwuloplastyki balonowej zastawki aortalnej, ablacji. W tym kierunku idziemy w pozostałych zakresach naszej działalności, m.in. neurologii, gdzie wprowadzane są nowe techniki leczenia. Od listopada w szpitalnej poradni hemodynamicznej będzie specjalista, który będzie również wykonywał bezinwazyjne leczenie udarów. Mamy pracownię przygotowaną z programu samorządu województwa mazowieckiego.

Będą także usługi w zakresach, których dotychczas szpital nie miał.

Tak, prawdopodobnie w listopadzie ruszy oddział endokrynologii i diabetologii, którego nie było do tej pory. To jest bardzo ważna wiadomość dla mieszkańców Płocka i okolic. Pozyskaliśmy profesora z doświadczeniem zagranicznym, który już od kwietnia przyjmuje pacjentów w naszej poradni i który będzie prowadził taki pododdział przy oddziale internistycznym. Trwa remont chirurgii, gdzie po remoncie będzie jeden oddział na VII piętrze. Być może z pododdziałem onkologicznym i pododdziałem chirurgii ogólnej. Nad tym pracujemy. Już na początku 2025 roku oddział ruszy w nowych, wyremontowanych pomieszczeniach. Powiększymy również obecny oddział neurotraumatologii. Utworzymy oddział neurochirurgii. Mamy już kadrę. Jest to też bardzo dobra informacja dla mieszkańców Płocka i okolic, bo zwiększymy tam liczbę łóżek bodajże do 27 czy 30. Miejsce po obecnym oddziale neurotraumatologii zajmie oddział chirurgii dziecięcej, który miał pewną zapaść, ale zatrudniliśmy dwóch specjalistów, bo nie wyobrażam sobie, aby takiego oddziału w strukturach szpitala nie było. Prowadzimy intensywne prace pozwalające poszerzyć zakres usług na oddziale urologicznym. Tu także poszukujemy lekarzy. I bardzo zabiegamy o to, aby w przyszłym roku, a już z pewnością w 2026 roku szpital miał robota chirurgicznego, szczególnie ukierunkowanego na pracę w zakresie urologii, ginekologii i chirurgii. Mamy taki sprzęt do testowania, zatem lekarze już mogą przeprowadzać pierwsze próby.

Mateusz Wawrzyński

Panie dyrektorze, jak odniesie się pan do krążącej w obiegu publicznym informacji o trudnej, czy nawet bardzo trudnej sytuacji szpitali w kontekście m.in. braku pieniędzy na wypłaty za nadwykonania?

Od kilku lat szpital jest w trudnej sytuacji finansowej. Na koniec każdego roku mamy po kilkanaście milionów straty. Chcę powiedzieć, że wymienione 22 miliony złotych straty, o których była mowa, to jest pół miesiąca funkcjonowania szpitala. Ale to nie jest tak, że szpital już pada, że komornicy zajmują konta. Najważniejsze dla nas są dwie rzeczy – dobro pacjenta i zabezpieczenie wynagrodzeń dla pracowników. Obecna sytuacja finansowa, nawet jeśli na koniec roku podwoiłaby się, nie będzie miała wpływu na jakość leczenia pacjentów. Pacjenci niech się czują w naszym szpitalu bezpieczni.

Dziękuję za rozmowę.

rad

eprasa.pl 1213a2cb4b

Spotkania z Muzami w „Piątce"

Pozuje Maciej Woźniak

Wyjątkowa pracownia artystyczna powstaje raz w miesiącu w czytelni Filii bibliotecznej nr 5 Książnicy Płockiej. Model – bohater jest jeden, malujących – wielu. W przeciwieństwie do zajęć na akademii sztuk pięknych – może się ruszać, rozmawiać, wymieniać uwagi. Pod koniec warsztatów powstają niezwykłe prace wykonane kawą. Do październikowego portretu podczas „Spotkania z Muzami" pozował poeta-bibliotekarz Maciej Woźniak.

archiwum Filii nr 5

Z czytelnikami chętnie rozmawia, wyszukuje ciekawe tytuły, rekomenduje nowości. Nie było w jego życiu ani jednej chwili, w której nie kochałby książek. Na co dzień pracownik Książnicy Płockiej, jest też uznanym poetą. I to właśnie o jego wierszach z tropami płockimi słuchali uczestnicy spotkania w bibliotece.

Woźniak zaczynał jako felietonista. Pracował w sklepie muzycznym Harfa i prowadził kącik słuchacza w „Tygodniku Płockim". Pewnego dnia do sklepu wpadł Marek Grala i zaprosił go do Klubu Literackiego „Marabut". Od tamtej pory powstało kilka tomików. Maciek Woźniak jest autorem zbiorów: „Srebrny ołówek", „Illuminacje. Zaćmienia. Szarość", „Obie strony światła", „Wszystko jest cudze", „Iluzjon" (2008), „Ulica Szczupacza. Wiślane pieśni o Płocku" (z fotografiami Cezarego Dzięcielskiego), „Pocztówki dźwiękowe" (2014), „Obywatelstwo podwójnego kraju" (2017). Tom „Ucieczka z Elei" (2010) otrzymał nominację do Nagrody Literackiej Gdynia. - *Przegrałem wtedy zaszczytnie z Ewą Lipską* – żartował Woźniak, przypominając, że jedną z jego ulubionych poetek jest tegoroczna laureatka Nagrody Nike, Urszula Kozioł. - *Bardzo ją cenię. To taka poetka, o której nikt nigdy nie napisał źle.*

Woźniak jest płocczaninem. Urodził się w 1969 roku. Do komputera siada rzadko. Kiedy nie pisze, rozmyśla wierszem. Pomysły gonią go nad Wisłą, która jest jednym z jego ulubionych motywów literackich. Żyje w płytach, filmach i książkach.

Znanym w środowisku poetą został w chwili ukazania się na rynku „Antologii nowej poezji polskiej", gdzie zamieszczone były również jego wiersze. Wówczas dużo jeździł po całym kraju ze spotkaniami autorskimi.

W Płocku jest rozpoznawalny nie tylko dzięki nagrodom za wiersze. Nosi malarski sweter (ma dwa, z golfem i bez golfa). Jeszcze niedawno można go było zobaczyć, jak przemierza miasto rowerem. To był składak. Rama – „z Ukrainy", dół z przedwojennej damki po dziadku. Służył niezawodnie w podróżach z Borowiczek do Płocka.

Podczas „Spotkania z Muzami" opowiadał o swoich ulubionych lekturach. Do dzisiaj pamięta, jak ogromne wrażenie zrobił na nim tomik Wisławy Szymborskiej „Ludzie na moście". Teraz nosi w plecaku Flannery O'Connor. W dzieciństwie tata czytał „Potop", a Maciek – bułgarskie opowieści o lisku.

Portret poety – bibliotekarza malowały kawą artystki z sekcji plastycznej Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Powstało kilka wizerunków w swetrze i wiślane krajobrazy. -*„Spotkania z Muzami – malowanie kawą" biblioteka prowadzi od dwóch lat. Zapraszamy też tych, którzy nie malują, a wolą posłuchać. Spotykamy się również z „Płocczanami z pasją". Gościem najbliższego (30 października) będzie kolekcjoner płyt winylowych Maciej Gabryelczyk, który opowie o słynnych duetach* – mówi kierownik Filii nr 5, Ewa Olejnik. **Lena Szatkowska**

W Muzeum Mazowieckim

70 odcieni sztuki

Do 13 listopada w oddziale Art déco MMP przy Kolegialnej 6 obejrzymy nową wystawę czasową „Kolory życia". To prawie 70 płócien znakomitych polskich artystów XX i XXI w., pochodzących ze zbiorów Marii i Marka Pileckich.

W gromadzonej od blisko 40 lat kolekcji Pileckich znajduje się malarstwo, grafika i rzeźba. Około dziewięciuset dzieł 130 artystów. Na wystawie w Muzeum Mazowieckim wystawiono 69 obrazów. Są to m.in. dzieła Jana Lebensteina, Andrzeja Wróblewskiego, Franciszka Starowieyskiego, Henryka Cześnika, Kiejstuta Bereźnickiego, Edwarda Dwurnika, Tadeusza Pfeiffera, Ewy Skaper i Zbigniewa Urbalewicza. Ekspozycja została przygotowana we współpracy z Agencją Zegart.

- *Agencja Zegart organizuje wystawy znanych artystów w Polsce i za granicą. Współpraca z Muzeum trwa od kilkunastu lat. Zaowocowała wieloma bardzo interesującymi pokazami. Często są to prace mniej znane, nie będące w obiegu instytucjonalnym, ale przez to chyba tym bardziej interesujące* – powiedziała podczas wernisażu Agnieszka Jarota – zastępca dyrektora MMP.

Kurator wystawy – Zbigniew Buski podkreślał, że kolekcja, stanowiąca stylistyczną całość, łączy słynne nazwiska z tymi mniej oczywistymi, które doskonale się uzupełniają. - *Kolekcja jest budowana z topowych artystów, począwszy od Andrzeja Wróblewskiego, jednego z największych artystów XX wieku w Polsce. Pileccy mają 250 prac Jana Lebensteina, również prace wielokrotnie nagradzanej, może mniej znanej malarki Ewy Skaper. To jest kolekcja budowana na pasji.* Ekspozycję w Muzeum Mazowieckim otwiera sześć prac Wróblewskiego. Zobaczymy także kilka płócien Edwarda Dwurnika z tzw. okresu „niebieskiego" i wiele innych wartych uwagi obrazów cenionych twórców. Ekspozycje uzupełniają cytaty z wypowiedziami, stanowiącymi ich credo artystyczne.

(lesz)

Tomasz Topczewski MMP

Termin składania prac upływa 15 listopada

Konkurs plastyczny w Książnicy

Filia biblioteczna nr 1 Książnicy Płockiej wraz z Radą Mieszkańców Osiedla Radziwie w Roku Druha Wacława Milke organizują konkurs plastyczny „Piękno życia, piękno duszy". Prace inspirowane działalnością założyciela Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" mogą zgłaszać do konkursu dzieci przedszkolne i uczniowie szkół podstawowych.

Zadaniem uczestników jest samodzielne wykonanie jednej pracy plastycznej, w formacie A4, inspirowanej działalnością druha Wacława Milke. Technika dowolna. Prace zbiorowe nie będą brane pod uwagę.

Rysunek należy czytelnie podpisać drukowanymi literami, podając: imię i nazwisko, klasę, nazwę i numer szkoły lub przedszkola. Termin składania prac oraz załącznika nr 1 (dostępnego na stronie internetowej Książnicy Płockiej) upływa 15 listopada. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania prac jako materiału wystawowego oraz w materiałach promocyjnych Książnicy Płockiej.

Oceny dokona powołana przez organizatora komisja. Konkurs ma trzy kategorie wiekowe: przedszkolaki, klasy I-IV, klasy V-VIII. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej Książnicy. Na autorów najlepszych prac czekają nagrody. Nagrodzone i wyróżnione dzieła będą prezentowane w Filii bibliotecznej nr 1 oraz na stronie internetowej organizatora. Informacji o konkursie udzielają bibliotekarze Filii bibliotecznej nr 1 (tel.: 24 268 00 48 lub e-mail: filia1@ksiaznicaplocka.pl). **(l.)**

Płocka Galeria Sztuki
zaprasza na wernisaż wystawy

Plakaty Mieczysława Wasilewskiego

18 października Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż wystawy „Mieczysław Wasilewski – Plakaty". Ekspozycję tworzą 84 projekty do filmu i teatru oraz plakaty społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, pochodzące z kolekcji własnej artysty oraz zbiorów Muzeum Plakatu w Wilanowie i Muzeum Karykatury w Warszawie. Wystawa wpisuje się w XV edycję Festiwalu Themersonów.

Mieczysław Wasilewski jest nazywany mistrzem lapidarnego znaku graficznego. Jego prace, które nazywa „szaradami graficzno-pojęciowymi", cechują maksymalna kondensacja i oszczędność form oraz prostota w przekazie ważnych treści.

– *W ramach plakatu społeczno-politycznego zwięźle i błyskotliwie realizuje koncepcję zasad, stosunku każdego człowieka do siebie i świata oraz interakcji między jednostką, a społeczeństwem. Imponujące plakaty filmowe i wystawowe przekazują koncepcję w najbardziej zrozumiały i zwięzły sposób, wykorzystując wyjątkową kompozycję form i linii w czarno-białej grafice* – napisała o twórczości Wasilewskiego łotewska artystka Inta Klasone.

Wasilewski (rocznik 1942 r.) studiował na Wydziale Malarstwa i Grafiki warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych (dyplom w pracowni prof. Henryka Tomaszewskiego). Profesor ASP i Europejskiej Akademii Sztuki w Warszawie, w obu uczelniach prowadził Pracownię Projektowania Graficznego. Wykładał na uczelniach artystycznych w Holandii, Syrii, Finlandii, Niemczech, Francji, Meksyku, Chile, Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Iranie i Szwajcarii.

Zajmuje się plakatem, ilustracją, grafiką wydawniczą. Brał udział w kilkuset wystawach polskiego plakatu i ilustracji w kraju i za granicą. Otrzymał wiele prestiżowych nagród. W 2018 roku został laureatem Nagrody ZAiKS-u za wybitne osiągnięcia w dziedzinie sztuk wizualnych. Prace artysty znajdują się m.in. w Musée de l'Affiche w Paryżu, Toyama Poster Museum w Tokio oraz wielu galeriach prywatnych na całym świecie,

Współorganizatorem wystawy, którą w PGS zostanie do 17 listopada, jest Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

(l.)

eprasa.pl 1213a2cb4b

KGW OD KUCHNI

Jedyne takie koło w gminie Mała Wieś

KGW „Okraski” w Starych Gałkach

W miejscowości Stare Gałki prężnie działa Koło Gospodyń Wiejskich „Okraski”, które, choć młode stażem, aktywnie włącza się w życie lokalnej społeczności. Wszystko zaczęło się od tego, że w Starych Gałkach osiedliło się wiele młodych rodzin. Zrodził się więc pomysł zintegrowania mieszkańców. W trakcie spotkania zdecydowano o utworzeniu koła gospodyń wiejskich. Po burzy mózgów wybrano nazwę „Okraski”, która wpada w ucho i odzwierciedla smakowitość potraw przygotowywanych przez gospodynie.

KGW „Okraski”

KGW „Okraski” podczas pikniku finansowanego z środków Działaj Lokalnie Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”

Do KGW w Starych Gałkach należy ponad 20 osób, zarówno kobiet, jak i mężczyzn, w różnym wieku – od 25 do 65 lat. – *Nasza organizacja łączy pokolenia. Uzupełniamy się doświadczeniami, wiedzą życiową, chętnie się od siebie uczymy* – mówi Monika Szulc, zastępca przewodniczącej koła.

Gdzie można spotkać członkinie i członków KGW „Okraski”? Wszędzie tam, gdzie dzieje się coś ciekawego i ważnego dla lokalnej społeczności. – *Staramy się uczestniczyć w imprezach w naszej okolicy. Wspieraliśmy spotkania organizowane przez Dom Pomocy Społecznej w Zakrzewie, Środowiskowe Domy Samopomocy w Święcicach i Wyszogrodzie. „Okraski” prezentowały się także na tegorocznych Dożynkach Gminnych w Małej Wsi, Dożynkach Powiatowych w Łącku i Dożynkach Parafialnych w Bodzanowie. W naszym sołectwie – Starych Gałkach – nie tylko bierzemy udział w różnych uroczystościach, ale też same organizujemy spotkania – zarówno dla młodszych, jak i starszych. Zorganizowałyśmy „Kulinarne biwakowanie na polanie” oraz „Dzień Ziemniaka”. Były też między innymi Dzień Piękności, Warsztaty Wielkanocne, Pokaz Pierwszej Pomocy (we współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Starych Gałkach). Jako koło braliśmy udział w wielu konkursach, m.in. zajęliśmy pierwsze miejsce w konkursie na najlepszą potrawę wielkanocną* – opowiada wiceprzewodnicząca KGW „Okraski”.

By koło mogło działać i się rozwijać, potrzebne są pieniądze. „Okraskom” udało się uzyskać dofinansowania, m.in. z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, z programu „Działaj Lokalnie” Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”. – *Najwięcej pieniędzy dostaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Fundusze zostały przeznaczone na rozwój naszego koła, zakup sprzętów i wyposażenia naszej świetlicy wiejskiej. Część środków została wykorzystana podczas spotkań integracyjnych. Przyznane pieniądze staramy się wykorzystać jak najlepiej* – mówi Monika Szulc.

Historia KGW „Okraski” dopiero się rozpoczyna. Koło istnieje od początku roku i łączy pokolenia oraz pielęgnuje wiejskie tradycje. W tak krótkim czasie zdążyło już wziąć udział w wielu przedsięwzięciach, ale jeszcze więcej jest planów i marzeń na przyszłość. – *Chcielibyśmy zaangażować wszystkich mieszkańców we wspólne działania i dbać o sąsiedzkie relacje* – mówi wiceprzewodnicząca koła. – *Największym utrapieniem jest dla nas opłakany stan techniczny naszej świetlicy wiejskiej. Nie mamy nawet toalety. To ogromnie ogranicza, utrudnia naszą pracę, realizację planów i marzeń. Mamy wiele pomysłów, ale potrzebujemy pomocy z zewnątrz przy wyremontowaniu naszego wspólnego zakątka, który będzie służył zarówno nam, jak i mieszkańcom. Chcemy w dalszym ciągu pomagać ludziom, dzielić się swoją energią i umiejętnościami, służyć społeczności, a w zamian otrzymywać uśmiech za naszą bezinteresowną pracę, bo to napędza nas do działania.*

Nie pozostaje nam zatem nic innego, jak życzyć KGW „Okraski” spełnienia marzeń i aby jak najszybciej udało się zapewnić jego członkiniom i członkom komfortową przestrzeń, w której będą kontynuować rozpoczęte dzieło.

(kw)

KGW „Okraski”

Koło reprezentowało gminę Mała Wieś na Dożynkach Powiatowych w Łącku

Bigos starogałkowy z miodem

Składniki:

- 1,5 kg kapusty kiszonej;
- 1 kg kapusty białej;
- 1 kg łopatki wieprzowej;
- 0,5 kg boczku surowego lub wędzonego;
- 0,5 kiełbasy;
- 2 duże cebule;
- 3/4 łyżki stołowe miodu;
- 200 ml wina czerwonego wytrawnego;
- 200 g śliwek suszonych;
- garść suszonych grzybów;
- 100 g koncentratu pomidorowego;
- olej rzepakowy do smażenia.

Przyprawy:

- sól;
- pieprz;
- 8 ziaren ziela angielskiego;
- 10 ziaren owocu jałowca;
- 8 listków laurowych;
- 1/2 łyżeczki kminku;
- łyżeczka słodkiej papryki;
- papryka ostra lub chilli (według uznania);
- 1/2 łyżeczki gorczycy;
- łyżeczka majeranku.

Przygotowanie:

Grzyby suszone zalać wrzątkiem i odstawić na godzinę. Kapustę białą drobno poszatkować i podgotować w osolonej wodzie do miękkości. Kapustę kiszoną posiekać, zalać w garnku niewielką ilością wody i gotować na małym ogniu. Grzyby suszone po godzinie drobno posiekać i dodać do gotującej się kiszonej kapusty wraz z wodą, w której się moczyły. Białą kapustę odcedzić i dodać do garnka z kiszoną kapustą. Cebulę zeszklić na patelni z dodatkiem 3 łyżek oleju i łyżki miodu. Posolić. Dodać do gotującej się kapusty kiszonej. Kiełbasę i mięso drobno pokroić. Podsmażyć na patelni z dodatkiem 3 łyżek oleju. Dodać do kapusty.

Po około 30 minutach doprawić gotujący się bigos wszystkimi wymienionymi przyprawami. Dodać koncentrat pomidorowy, wino i miód. Gotować bez przykrycia około 2-3 godzin, co jakiś czas mieszając.

Bigos starogałkowy osiągnie pełnię swoich smaków, jeśli będzie gotowany przez 2/3 dni po 2 godziny.

KGW „Okraski”

Smacznego!

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Samorządu Województwa Mazowieckiego 25 lat

Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich

eprasa.pl 1213a2cb4b

REKLAMA

eprasa.pl 1213a2cb4b

Dobra joga dla każdego. Płock ma swoją szkołę!

Joga zyskuje wśród płocczan coraz większe grono zwolenników. To idealny sposób na ukojenie emocji, jak i na wzmocnienie swojego ciała. Na pytania, kto konkretnie powinien się zainteresować jogą, czy warto spróbować, odpowiada Marta Wach, prowadząca w Płocku szkołę ANAHATA JOGA.

Wiadomo, że joga to temat bardzo szeroki i istnieje wiele jej odmian. W jakiego rodzaju jodze się pani specjalizuje?

Jestem nauczycielem vinyasy. Jest to styl, którego nie tylko uczę, ale też sama go na co dzień praktykuję.

Czym charakteryzuje się vinyasa? Co panią wciągnęło akurat właśnie w ten styl?

Jest to styl, w którym duży nacisk kładziony jest na płynne połączenie ruchu z oddechem, czyli na takie zachowanie uważności w przechodzeniu z danej pozycji na wdechu czy na wydechu do kolejnej. Jest nawet takie porównanie vinyasy – dla mnie bardzo trafne – do tańca, właśnie przez zachowanie tej dużej płynności. Oczywiście, my też w vinyasie zostajemy na jakiś czas w danych pozycjach, żeby poczuć tę pozycję, wzmocnić się czy rozciągnąć. Ale jest też bardzo ważne, by poczuć, że ciało jest w jakiś sposób połączone z oddechem.

Mamy więc przedstawioną technikę. A co daje nam ten styl? Co odczuwamy w ciele? Kto powinien się zainteresować właśnie tym stylem, żeby na przykład w czymś sobie pomóc? I w czym to pomaga?

W zasadzie joga jest dla każdego. Natomiast najczęściej na zajęcia przychodzą osoby, które chcą zrobić coś dobrego dla siebie, dla swojego ciała. To np. osoby, które mają problemy z kręgosłupem. Przez ból możemy na przykład gorzej spać. Jedne z zajęć jogi prowadzę właśnie po to, by uzdrowić kręgosłup. Kładę wtedy duży nacisk na to, żeby ten kręgosłup uelastycznić, trochę zmobilizować. Słyszę od swoich kursantek, że nawet po jednej praktyce dolegliwości się zmniejszają, a ból kręgosłupa potrafi z czasem w ogóle zniknąć. Zresztą wiem to też po sobie. Mimo że jestem nauczycielem jogi, to też może mi się przydarzyć jakiegoś rodzaju przeforsowanie mięśni czy ból w kręgosłupie. Wtedy dopasowuję sobie praktykę do tego, żeby właśnie ten ból zniknął. W ten sposób można też poprowadzić jogę, gdy coś doskwiera nam w ciele i by sobie pomóc.

Siedzący tryb życia również prowadzi nas do wielu tego typu problemów. Potem nawet czynność taka jak zawiązywanie butów powoduje, że człowiek czuje się spięty. Za dużo czasu spędzamy też siedząc przed komputerem. Czy joga i zajęcia u pani będą taką delikatniejszą niż fitness formą, by zadbać o siebie?

Myślę, że tak. Joga jest polecana osobom, które mają siedzący tryb życia. Bo z tego właśnie często tworzą się w organizmie jakieś napięcia. W pracy spędzamy często po kilka godzin, siedząc w jednej pozycji – i to właściwie codziennie. Często jest to pozycja, której nasze ciało wcale nie lubi. W jodze chodzi o to, żeby właśnie zmobilizować trochę ciało, porozciągać się i pootwierać się. Bardzo często też w swoich praktykach wplatam takie pozycje, które otwierają klatkę piersiową, by ciało automatycznie prostować. Bo znów w pracy siedzimy zazwyczaj przygarbieni. W jodze są pozycje, które mają nam tę klatkę otworzyć, sprawić, że ciało będzie bardziej elastyczne. Przez siedzący tryb życia my, kobiety, mamy bardzo dużo napięć w biodrach. Na to też mam zestaw pozycji, które te biodra mają nam uelastycznić i otworzyć w jakiś sposób. Jest to ważne, bo nasze biodra to miejsce, gdzie kumulują się nasze emocje i gdzie gromadzi się stres. Joga pomaga jednak nie tylko na poprawę kondycji fizycznej, ale też psychicznie możemy poczuć się lepiej, bo w prosty sposób możemy uwolnić z ciała wszystkie skumulowane emocje.

Mateusz Wawrzyński

Brzmi ciekawie, ale nasuwa się takie pytanie, czy w tym zaganianym czasie, kiedy jesteśmy przepracowani i mamy bardzo często dużo obowiązków, ile czasu trzeba znaleźć i poświęcić na jogę? Ile trwa trening jogi – na przykład u pani?

Polecam dwie drogi. Pierwsza praktyka to takie pełne 60 minut zajęć, które prowadzę w Płocku. Każde spotkanie to na początku wyciszenie na matach. Dopiero potem zaczyna się właściwa praktyka. A ostatnie kilka minut to relaks i odpoczynek, żeby nasze ciało czerpało jak najwięcej korzyści z praktyki ruchu. Natomiast jeżeli ktoś nie ma wolnego czasu na spotkanie w grupie, to wystarczy w domu zrobić dla siebie 5-10 minut podstawowych ruchów jogi i też poczujemy się lepiej. Tyle czasu w ciągu dnia można wygospodarować dla siebie i trzeba korzystać nawet z krótkich chwil.

Przypomnijmy, że jest pani nauczycielem jogi. Z jogą jest pani związana od 8 lat. Jak pani uważa, czy można samemu się jej nauczyć?

Myślę, że na początku najlepiej być pod okiem nauczyciela, szczególnie w tym stylu, którego ja nauczam, czyli w vinyasie. Może nie ma tu nacisku na to, żeby to była perfekcja w każdej pozycji, ale warto, żeby ta pozycja, czyli dana asana, była w miarę możliwości jak najlepiej wykonywana. Żeby też z jednej strony ciało czuło jak najwięcej korzyści, a z drugiej, żeby nie zrobić sobie krzywdy. Pod okiem nauczyciela jesteśmy po to, żeby się nie przeforsować.

Prowadzi pani już od dłuższego czasu zajęcia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. Czy obserwuje pani duże zainteresowanie płocczan jogą?

Myślę, że to się bardzo zmienia. Jeszcze kilka lat temu zajęć jogi w Płocku po prostu nie było i może płocczanie dużo mniej o niej słyszeli. Obecnie wiem, że wielu płocczan wyjeżdża na warsztaty jogi gdzieś w Polskę. Pewnie też nie wszyscy wiedzą, że u nas w Płocku też ta joga jest. Warto się o tym dowiedzieć i być może skorzystać na miejscu z takich praktyk.

Gdybym chciała spróbować, zobaczyć, jak to jest praktykować jogę. Czy muszę odpowiednio się przygotować na zajęcia?

Absolutnie nie ma potrzeby, żeby się w jakikolwiek sposób przygotowywać. Jedyna rzecz, która jest potrzebna, to wygodne ubranie, które nie krępuje ruchów. Zdradzę, że sporo się ruszamy na macie. Natomiast innych przygotowań nie trzeba. Można przyjść na spotkania bez najmniejszego doświadczenia w praktyce jogi. W moich grupach jest wiele początkujących osób. Dbam o to, żeby każdy się odnalazł na macie, żeby wiedział, jak daną pozycję wykonać. Warto też mieć swoją matę do ćwiczeń, chociaż oczywiście mam kilka mat do wypożyczenia.

Prowadzi pani zajęcia z jogi 3 razy w tygodniu. Co dalej? Czy praktykować samodzielnie w pozostałe dni? Czy organizm przyzwyczaja się do ćwiczeń?

Mój organizm na pewno się przyzwyczaił. Gdy zaczęłam praktykować, to tak to poczułam, że potem nie byłam w stanie wytrzymać jednego dnia bez jogi. Potrzebowałam chociażby kilku minut dziennie rozciągania na macie. Słyszę też od swoich joginów, że jak już się zacznie, to wchodzi to w nawyk.

A po jakim czasie tak to wciąga? Jak było u pani? To była „miłość od pierwszego wejrzenia", czy wszystko przyszło z czasem i zdobytym doświadczeniem.

U mnie to była właśnie taka „miłość od pierwszego wejrzenia". Ale dodam, że trochę to trwało, zanim znalazłam odpowiedniego dla siebie nauczyciela.

Powiedzmy jeszcze o jednej kwestii. Joga kojarzy mi się ze spokojem, harmonią i wyciszeniem. A jeżeli człowiek jest ekspresyjny i żywiołowy, toczy odnajdzie się na tego typu zajęciach, czy raczej powinien iść na zumbę?

Jak najbardziej zapraszam na vinyasa jogę, która daje dużą wolność w tym, w jaki sposób tę praktykę można poprowadzić. W czwartki i niedziele prowadzę zajęcia bardziej spokojne, właśnie jedne z nich pomagają przy problemach z kręgosłupem. Z kolei piątkowa joga to jest taka bardziej power joga. Każdy może sobie wybrać, czy ma ochotę przyjść na coś, co jest trochę bardziej w spokojniejszym tonie prowadzone, czy chce się bardziej zmęczyć. Natomiast jeżeli mówimy w ogóle o odstresowaniu się, to każde zajęcia będą dobre. Niezależnie od tego, czy to będzie właśnie taka bardziej wzmacniająca joga, czy spokojniejsza. Na pewno każdy poczuje się psychicznie i mentalnie lepiej. Mogę to zagwarantować.

Obserwując grupy, które pani prowadzi, kto przede wszystkim wybiera jogę? Jakie jest zainteresowanie wśród kobiet, a jakie wśród mężczyzn i czy dzieci również mogą przychodzić na zajęcia?

W naszym lokalnym środowisku większość osób praktykujących jogę to kobiety. Mam takie poczucie, że mężczyźni jeszcze nie są przekonani, że to coś dla nich, ale joga jest absolutnie dla wszystkich – i dla kobiet, i dla mężczyzn, również dla osób nastoletnich.

Przychodzą do pani na jogę osoby nastoletnie?

Tak, mam też takie osoby, jak i w wieku emerytalnym. Każdy może wyciągnąć z tej praktyki coś dobrego dla siebie. Osób, które znają ten temat, nie trzeba przekonywać.

Dobrze wiedzieć, że mamy w Płocku szkołę jogi i może jest to dobry pomysł, żeby rozpocząć w okresie jesiennym, kiedy mamy długie wieczory, nową aktywność... Przypomnijmy, gdzie i kiedy można się zgłaszać.

Prowadzę zajęcia w POKiS-ie przy ul. Jakubowskiego 10. Zapraszam w czwartki o godz. 18.30 oraz w piątki i niedziele o godz. 8.00. Warto się do mnie wcześniej odezwać, żeby się upewnić, czy są wolne miejsce na sali. Moja szkoła jogi nazywa się ANAHATA JOGA i można mnie znaleźć pod tą nazwą na Facebooku i Instagramie.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl 1213a2cb4b

Zabytkowy budynek trafi do Akademii Mazowieckiej

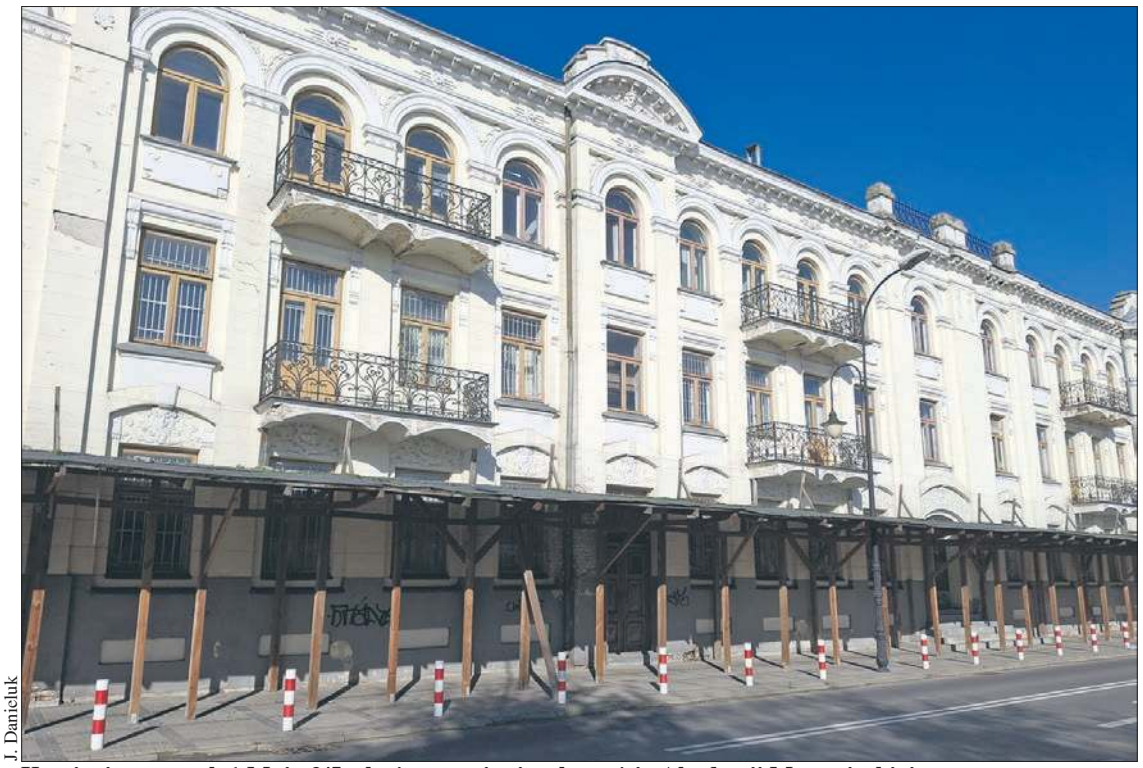
Zmiany w centrum Płocka

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski poinformował o podpisaniu zarządzenia zezwalającego na przekazanie Akademii Mazowieckiej budynku przy ul. 1 Maja 3/5.

Pierwszym krokiem w tej sprawie było podpisanie (w lutym tego roku) listu intencyjnego pomiędzy wojewodą, prezydentem miasta i władzami uczelni. Teraz został wykonany kolejny krok, dzięki któremu Akademia Mazowiecka jest coraz bliżej przejęcia zabytkowego obiektu, w którym swoją siedzibę znajdzie rozpoczynający właśnie działalność wydział prawa i administracji. - *Doszliśmy do porozumienia, by ustalić wszystkie zasady przekazania budynku. 18 września podpisałem zarządzenie o wyrażeniu zgody na zbycie z zasobu nieruchomości Skarbu Państwa w formie darowizny na rzecz Akademii Mazowieckiej w Płocku nieruchomości położonej w Płocku przy ulicy 1 Maja 3/5. Na wykonanie tego zarządzenia jest pięć lat* – mówi wojewoda Mariusz Frankowski. - *Ważne jest, aby baza badawczo-dydaktyczna na Mazowszu rozwijała się nie tylko w Warszawie, ale też w mniejszych miastach. Miejscem z takim potencjałem jest Płock.*

Wykonawcą zarządzenia będzie prezydent Płocka. - *Akt notarialny zostanie podpisany na przełomie listopada i grudnia* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Rektor Akademii Mazowieckiej prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki uważa, że studenci wydziału prawa i administracji, którzy w ubiegłym tygodniu rozpoczęli studia na pierwszym roku, powinni je ukończyć już w zrewitalizowanym zabytkowym obiekcie.



J. Danieluk

Kamienica przy ul. 1 Maja 3/5 wkrótce stanie się własnością Akademii Mazowieckiej

W pierwszej kolejności ma zostać wyburzony nieprzedstawiający zabytkowej wartości budynek dawnego aresztu, który powstał na potrzeby służb bezpieczeństwa PRL. W jego miejsce powstanie nowy budynek dydaktyczny. Jednocześnie mają się toczyć prace rewitalizacyjne w zabytkowym obiekcie od strony ul. 1 Maja. Przy obiekcie powstaną miejsca parkingowe dla pracowników. Dzięki inwestycji uczelnia ma zyskać ponad 2 tysiące metrów powierzchni użytkowej na potrzeby dydaktyczne i biurowe. - *Dzięki temu zyskamy bazę lokalową, która pozwoli nam myśleć o tworzeniu nowych kierunków studiów i zachęcaniu młodych ludzi do studiowania w Płocku* – mówi prof. Maciej Słodki.

Na razie nie są znane koszty całego przedsięwzięcia. Szacunki wskazują, że może to być w sumie kilkadziesiąt milionów złotych. Uczelnia zamierza je pozyskać z różnych źródeł. Mogą to być pieniądze z ministerstw kultury, zdrowia, infrastruktury oraz nauki, a także środki unijne. - *Liczymy też na wsparcie pana wojewody w pozyskiwaniu finansowania* – dodaje prof. Maciej Słodki.

Na możliwość pozyskiwania środków finansowych z różnych źródeł wskazuje też wojewoda mazowiecki, jako przykład podając rewitalizację dawnego kasyna oficerskiego Twierdzy Modlin.

Również prezydent Płocka Andrzej Nowakowski wskazuje na miejskie programy zapewniające dofinansowanie remontu zabytkowych obiektów oraz dofinansowanie inwestycji prowadzonych przez uczelnie wyższe działające w naszym mieście. Przykładem może być rozbudowa obiektów Akademii Mazowieckiej na potrzeby wydziału lekarskiego.

Obiekt z przeszłością

Warto dodać, że w budynku przy ul. 1 Maja 3/5 mieszkał między innymi pierwszy niekomunistyczny premier III RP Tadeusz Mazowiecki. W czasie II wojny światowej swoją siedzibę miało tam niemieckie gestapo, po wojnie NKWD, a potem organa bezpieczeństwa PRL. Ostatnim użytkownikiem obiektu była policja.

Od 2014 roku, kiedy policjanci przenieśli się do nowego obiektu, miasto chciało w różnej formie przejąć obiekt od Skarbu Państwa. Prezydent Andrzej Nowakowski podkreśla, że nie udało się to przez osiem lat funkcjonowania poprzedniego rządu. Teraz wszystko wskazuje na to, że zabytkowy obiekt zyska nowe życie.

(jac)

Wykłady, inauguracja kampanii przeciwnowotworowej i spektakl

Studenci PPUTW rozpoczęli nowy rok akademicki

W Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odbyły się dwa ważne wydarzenia: inauguracja powiatowej kampanii informacyjnej dotyczącej profilaktyki przeciwnowotworowej z uwzględnieniem wirusa brodawczaka ludzkiego HPV oraz inauguracja roku akademickiego PPUTW. Było uroczyste otwarcie nowego roku akademickiego, prelekcje dotyczące zdrowia, a także spektakl teatralny.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Inauguracja zgromadziła setki słuchaczy zrzeszonych w PPUTW

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Wszystkich przybyłych do teatru studentów powitał Starosta Sylwester Ziemkiewicz

- *Studenci Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Mariusza Bieńka są doskonałym przykładem niewyczerpanych pokładów energii, zapału, pasji i radości – tych pięknych cech, które nie wiedzą, co to upływające lata. Niejeden młody człowiek mógłby się od Was nauczyć smakować życie we wszystkich jego wymiarach* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podczas inauguracji kolejnego roku akademickiego PPUTW.

Podczas wydarzenia rozpoczęto również powiatową kampanię informacyjną dotyczącą profilaktyki przeciwnowotworowej. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu „Mazowsze dla zdrowia" obecni mogli m.in. wysłuchać prelekcji dotyczącej profilaktyki raka szyjki macicy, którą przedstawiła Estera Ostrowska-Liberek – Dyrektor Centrum Medycznego. O praktycznych aspektach szczepień HPV opowiedziała natomiast Anna Krużyńska – specjalistka pielęgniarstwa rodzinnego i opieki paliatywnej.

HPV to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka, który odpowiada za zachorowania na raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe. Przed zakażeniem HPV może uchronić szczepionka. Istotne jest, by szczepienia zostały wykonane jak najwcześniej. Nie oznacza to jednak, że w wieku późniejszym nie ma już sensu się szczepić. Osoby, które nie miały okazji zrobić tego w wieku nastoletnim, nadal mogą skorzystać z ochronnego działania szczepionki.

Konferencji z zakresu profilaktyki onkologicznej towarzyszyła inauguracja roku akademickiego Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Mariusza Bieńka. Przypomnijmy, że uroczyste otwarcie PPUTW odbyło się jesienią 2017 roku. Uniwersytet otworzył swoje filie w większości gmin Powiatu Płockiego, oferując kształcenie w najróżniejszych dziedzinach, które interesują słuchaczy. Przez następne lata projekt się rozwijał, przybywało chętnych, którzy w tak ciekawy sposób chcą spędzać wolny czas. Dziś PPUTW im. Mariusza Bieńka to marka sama w sobie, rozwijająca, ubogacająca i integrująca seniorów z całego regionu.

Studenci i tym razem dopisali. Gospodarzami wydarzenia tradycyjnie byli Andrzej Barciński – Prezes oraz Wiesław Żmuda – Wiceprezes Samodzielnego Koła Terenowego nr 168 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Małej Wsi, które jest założycielem PPUTW. Prezesi wyrazili podziw dla słuchaczy za nieustanną chęć zdobywania wiedzy, a władzom Powiatu i wszystkim przyjaciołom Uniwersytetu podziękowali za wsparcie i nieustającą życzliwość.

Wisienką na torcie był spektakl „Gdzie jest garnitur" w wykonaniu aktorów Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.

W wydarzeniu wzięli udział przede wszystkim słuchacze Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i koordynatorzy projektu ze wszystkich gmin, a także: Wicewojewoda Mazowiecki Patryk Fajdek, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Członek Zarządu Powiatu Płockiego Marcin Piotrowski, Radna Powiatu Płockiego Izabela Tomaszewska, Prezes Centrum Medycznego Medica Sp. z o.o. Dorota Zakrzewska, Rektor Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku Zbigniew Kruszewski, Kierownik Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Płocku Apolinary Gruszczyński, Kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Płocku Urszula Jemioła, Dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji Starostwa Powiatowego w Płocku Sandra Wąsowska i zastępca Dyrektora Magdalena Gruszczyńska-Olczak, samorządowcy i przyjaciele PPUTW.

- *Inicjatorom tego wielkiego przedsięwzięcia, jakim jest Płocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku, serdecznie gratuluję i dziękuję. Słuchaczom życzę wielu sukcesów w dążeniu do wiedzy, apetytu na życie i dużo zdrowia* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, dziękując także – za współorganizację inauguracji, wsparcie słuchaczy i życzliwość – Wicemarszałkowi Sejmu RP Piotrowi Zgorzelskiemu oraz Marszałkowi Województwa Mazowieckiego Adamowi Struzikowi.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Mazowsze dla zdrowia

eprasa.pl 1213a2cb4b

Motocykliści podsumowali sezon

W Lucieniu i Gostyninie

Parafia Lucień

Spotkanie rozpoczęło się mszą przy kościele w Lucieniu

Krzysztof Brzezowski

Przy MCH Stara Betoniarnia wystąpiły Mażoretki Libra Gostynin

Pokaz freestyle motocross, wystawa motocykli enduro i cross, występ Mażoretek Libra Gostynin i konsumpcja mięsa drobiowego – to jedne z wielu atrakcji zaoferowanych uczestnikom zakończenia sezonu motocyklowego, które odbyło się w Lucieniu i Gostyninie. Organizatorem wydarzenia był Polski Związek Zrzeszonych Hodowców i Producentów Drobiu.

Spotkanie motocyklowe rozpoczęto mszą św. w parafii pw. św. Kazimierza Królewicza w Lucieniu, sprawowaną przez ks. Dariusza Skoczylasa, proboszcza parafii, który jest też duszpasterzem motocyklistów w diecezji płockiej. W kazaniu przypomniał, że motocykliści podczas swoich zlotów włączają się w wydarzenia i uroczystości religijne oraz celebracje mszy. Tak było na przykład 18 września 2021 r., sześć dni po beatyfikacji kard. Stefana Wyszyńskiego, Prymasa Tysiąclecia, kiedy to delegat papieża Franciszka – arcybiskup Jan Romeo Pawłowski – w Kobylance koło Stargardu konsekrował kościół i ustanowił Sanktuarium bł. kard. Stefana Wyszyńskiego. Do Kobylanki relikwie wjechały w asyście motocyklistów. - *W 1957 roku, kiedy Prymas odjeżdżał z Kobylanki, motocykliści towarzyszyli mu do jej granic. Czyż nie jest to klamra spinająca te dwa wydarzenia?* – zastanawiał się duszpasterz. – *W Polsce odbywa się też Rajd Motocyklowy „Prymas Tysiąclecia – Pamiętamy”* – dodał ks. Dariusz Skoczylas.

Wymienił również IV Motocyklowy Rajd Śladami bł. ks. Jerzego Popiełuszki, Papieski Zlot Motocyklowy – wotum wdzięczności za kanonizację Jana Pawła II czy „procesję bobolańską” z 15 maja 2021 roku. Wtedy relikwie św. Andrzeja Boboli trzymała w rękach motocyklistka, a towarzyszyło jej 200 motocykli.

Po mszy parada w kolumnie około 200 motocykli przejechała do Gostynina, na teren Miejskiego Centrum Handlowego Stara Betoniarnia. Tam przygotowano liczne atrakcje dla uczestników spotkania. Powitały ich Mażoretki Libra Gostynin. Zatańczyły układ w choreografii Kamili Rzepieli-Drgas, a potem cały zespół zaprezentował folkowy mix. Marysia Romanowska i Ala Piętka zaśpiewały piosenkę „Zabiorę Cię na moją gwiazdę”, a następnie Marysia Romanowska porwała publiczność, śpiewając „Takie tango” zespołu Budki Suflera i „Co mi panie dasz” zespołu Bajm. Koordynatorem grupy jest dr Joanna Renata Syska.

Głównym organizatorem spotkania przy MCH Stara Betoniarnia był Polski Związek Zrzeszonych Hodowców i Producentów Drobiu (nadano mu więc nazwę „Polski drób na zakończenie sezonu motocyklowego”). Prezes Andrzej Danielak i wiceprezes Zbigniew Herc przypomnieli walory mięsa drobiowego, jego wysoką jakość i zachęcali do jego konsumpcji – darmowa degustacja mięsa drobiowego odbywała się w trakcie całej imprezy. Dla wszystkich chętnych przygotowano około 5 tysięcy porcji mięsa drobiowego z grilla oraz wyśmienite zupy.

Jak na spotkanie motocyklowe przystało, przy Starej Betoniarni można było podziwiać profesjonalny team Freestyle Family, który uprawia dyscyplinę freestyle motocross. W czasie wydarzenia Mikołaj Tempka, Rafał Biały, Marcin Łukaszczyk zaprezentowali widzom wyjątkowe umiejętności ekstremalnej jazdy motocyklem i ewolucje na motocyklu w powietrzu. W ciągu trwania całej imprezy można było podziwiać motocykle turystyczne, choppery, cruisery, skutery, maksi skutery i nakedbike. Enduro i cross zaprezentowali sportowcy z Freestyle Family, a motocykle sportowe – ścigacze zawodnicy z MPBS Racing Team z Gostynina. Natomiast Ochotnicza Straż Pożarna z Gostynina zaprezentowała swój wóz strażacki.

Poza tym chętni mieli możliwość jazdy na mini motocyklach z Micro Szkopek School. Było to duże przeżycie, zwłaszcza dla najmłodszych. Przypomnijmy, że Marek Szkopek to jeden z najbardziej utytułowanych motocyklistów w naszych kraju. Czołowy polski zawodnik wyścigowy wygłosił pogadankę o bezpieczeństwie na drodze, podczas poruszania się po niej rowerem, motocyklem i samochodem.

Poza tym organizatorzy stworzyli strefy z konkursami i innymi atrakcjami. Odbył się na przykład konkurs rysunkowy pod hasłem: „Kurczak na motocyklu”, ale też konkursy: najstarszy motocykl, najmłodszy i najstarszy motocyklista, najdłuższa trasa, którą pokonywał jednoślad oraz najciekawszy strój motocyklisty. W konkursach można było wygrać nagrody rzeczowe.

Miejskie Centrum Kultury w Gostyninie zapewniło animacje dla dzieci (m.in.: malowanie buziek, kolorowe warkoczyki, warsztaty plastyczne, tatuaże, balonikowe zwierzaki itp.). Po przeżyciach motocyklowych najmłodsi mogli zrelaksować się na dmuchańcach. Z kolei grupy K.O Fight Team Gostynin iKravvtrening, Taekwondo z Gostynina zaprezentowały swoje umiejętności w krótkich pokazach. Na koniec imprezy gości porwał swoją muzyką i ubiorami zespół Omen Band, grając popularne utwory rockowe.

Wydarzenie finansowane było z Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego. Partnerami wydarzenia byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, duszpasterz motocyklistów diecezji płockiej ks. Dariusz Skoczylas, Fundacja Dobrych Serc TAK, Miejskie Centrum Kultury w Gostyninie, MCH Stara Betoniarnia, BricoMarche w Gostyninie. Spotkanie motocyklowe swoim patronatem objęła Agnieszka Korajczyk-Szyperska, burmistrz miasta Gostynina.

(eg)

145 lat OSP w Gostyninie

Ochotnicza Straż Pożarna w Gostyninie obchodziła swoje 145-lecie. W jubileuszu uczestniczył bryg. WaldeOmar Wysowski, zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej. Gostynińska OSP jest jedną z najstarszych, wciąż aktywnie działającą jednostką na Mazowszu.

Obchody jubileuszowe rozpoczęły się mszą w kościele pw. NMP Matki Kościoła, po której ks. kan. Andrzej Rutkowski, kapelan powiatowy gostynińskich strażaków, dokonał poświęcenia dwóch nowych samochodów ratowniczo-gaśniczych. Po mszy i poświęceniu wozów poczty sztandarowe, druhny, druhowie, przedstawiciele władz oraz zaproszeni goście przemaszerowali ulicami Gostynina do głównego miejsca obchodów jubileuszu – na podzamcze Zamku Gostynińskiego. W tym miejscu od złożenia meldunku rozpoczął się uroczysty apel, następnie podniesiono flagę państwową na maszt oraz odegrano i odśpiewano hymn państwowy. W dalszej kolejności druh Hubert Wojciechowski przedstawił został rys historyczny jednostki OSP w Gostyninie. Potem nastąpiła ceremonia wręczenia medali i odznaczeń zasłużonym strażakom.

Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej bryg. Waldemar Wysowski z okazji jubileuszu 145-lecia jednostki wręczył prezesowi OSP w Gostyninie pamiątkowy ryngraf, a podczas swojego wystąpienia w następujących słowach podkreślił znaczenie długoletniej służby OSP Gostynin. - *145 lat działalności waszej jednostki to oczywisty powód do dumy. Jestem pełen uznania i podziwu, że tyle lat kontynuujecie tą tradycję pomagania innym osobom* – podkreślił strażak.

www.gov.pl

OSP w Gostyninie na jubileusz otrzymała dwa nowe samochody ratowniczo-gaśnicze

Zaproszeni goście w trakcie swoich wystąpień dziękowali druhnom i druhom za ich profesjonalizm, działalność na rzecz społeczności miasta Gostynina oraz nieustanną chęć niesienia pomocy potrzebującym. Podkreślali również duże znaczenie OSP w Gostyninie w zapewnianiu bezpieczeństwa lokalnej społeczności, jej bogatą historię oraz życzyli kolejnych lat tak prężnej pożarniczej służby. - *Wasza służba jest niebezpieczna i często wymaga podejmowania ryzykownych, ale odpowiedzialnych decyzji dla ratowania ludzkiego życia. Pragnę w wyjątkowym dniu jubileuszu z głębi serca podziękować za profesjonalizm w czasie akcji ratowniczych, odwagę oraz nieustanną chęć niesienia pomocy potrzebującym* – powiedziała Agnieszka Korajczyk-Szyperska, burmistrz Gostynina.

Pierwsze zebranie organizacyjne Straży Pożarnej w Gostyninie odbyło się 13 listopada 1979 r. W chwili założenia grupa liczyła 152 członków. Pierwszym naczelnikiem został Adolf de Johne, aptekarz, a jego zastępcą Edward Ostrowski, ówczesny sekretarz magistratu. Na prezesa straży powołano Wacława Złotowskiego. Członkami popierającymi zostało 90 właścicieli nieruchomości, którzy opłacali straż 3 rublami rocznie. W czasie dobrowolnej zbiórki udało się zebrać kwoty potrzebne na umundurowanie. Narzędzia ogniowe straż przejęła od miasta. Straż tworzyły oddziały: toporników, sikawkowy, wodny, porządkowy. Organizacja szybko się rozwijała, więc władze rosyjskie (a był to przecież czas zaborów) próbowały to hamować. Do rozwoju przyczyniła się m.in. działalność kolejnego prezesa – Władysława Wiśniewskiego.

Początki Ochotniczej Straży Pożarnej w Gostyninie dokładnie opisała dr Barbara Konarska-Pabiniak, artykuł został opublikowany w internecie (Biblioteka Nauki, „Dzieje Ochotniczej Straży Pożarnej w Gostyninie 1879-1939”).

(eg)

eprasa.pl 1213a2cb4b

Kilkadziesiąt tysięcy złotych dla strażaków

To rekordowa kwota!

FB Powiat Sierpecki

Dzięki wsparciu samorządu powiatu sierpeckiego do 15 jednostek OSP z terenu powiatu i Sierpca trafiła kwota 85 tys. zł

Samorząd powiatu sierpeckiego przekazał rekordową kwotę 85 tys. zł. dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych działających na terenie powiatu. Pieniądze przeznaczone są na zakup aparatów oddechowych, czujników bezruchu, specjalistycznych kombinezonów, motopomp czy cyfrowych radiotelefonów.

Promesy dla powiatowych jednostek przekazano w ubiegłym tygodniu. Łącznie wsparcie od samorządu powiatowego trafiło do 15 jednostek z sześciu gmin powiatu sierpeckiego i Sierpca. Jak powiedział starosta powiatu sierpeckiego Przemysław Burzyński, środki będą przeznaczone na zakup niezbędnego sprzętu i wyposażenia, usprawniającego pracę strażaków, a przede wszystkim gwarantującego bezpieczeństwo mieszkańcom.

Z terenu gminy Mochowo wsparcie otrzymały:

- OSP Osiek – 3 300 zł na zakup radiotelefonu Motorola DM4600e VHF 136 - 174MHz / MDM28JN-N9VA2ANB;
- OSP Zglenice Duże – 3 300 zł na zakup radiotelefonu Cyfrowego Motorola DM 4600e;
- OSP Żurawin – 3 400 zł na zakup radiotelefonu cyfrowego Motorola DM4600e.

Z terenu gminy Rościszewo środki powiatowe trafiły do:

- OSP Kuski – 10 000 zł na zakup motopompy pływającej Niagara, bosak lekkiego składanego, dwóch par specjalnych butów gumowych, pięciu kompletów ubrania koszarowego 3-częściowego.

Z terenu gminy Zawidz fundusze trafiły do:

- OSP Osiek – 5 000 zł na zakup aparatu powietrznego z butlą stalową;
- OSP Milewko – 5 000 zł na zakup radiotelefonu do samochodu.

Z terenu gminy Szczutowo wsparcie samorządu powiatu sierpeckiego otrzymały:

- OSP Podlesie – 1 160 zł na zakup dwóch sztuk kompletu kombinezonów;
- OSP Mierzęcin – 1 160 zł na zakup dwóch sztuk kompletu kombinezonów;
- OSP Blinno – 1 155 zł na zakup rozdzielacza, prądownicy prostej, dwóch sztuk węża W-52/20/ŁA, butli kompozytowej, prądownicy pianowej liniowej, rękawic technicznych;
- OSP Gójsk – 3 110 zł na zakup butli kompozytowej, prądownicy pianowej liniowej rękawic technicznych;
- OSP Szczutowo – 3 230 zł na zakup hełmu strażackiego DRAGON HT 05 HI-VIS z latarką, dwóch sztuk węża do motopompy W 75 Bogdan Gil kolor zielony, dwóch sztuk węża tłoczonego W25, maty sprzętowej, trzech toreb na radiostację courant RADSTER, dwóch sztuk kluczy do łącznika K1, dwóch sztuk kluczy do łącznika K3, dwóch sztuk przełącznika W75/W52, przełącznika W52/W2, przełącznika 110/75, klucza do pokrywy studzienek.

Z terenu gminy Gozdowo pomoc finansową przekazano do:

- OSP Gozdowo – 10 000 zł na zakup dwóch kompletów aparatów oddechowych, czterech butli do aparatów oddechowych, dwóch sztuk czujnik bezruchu, dwóch radiostacji nasobnych, maski do aparatu oddechowego.

Z terenu gminy Sierpc fundusze trafiły do:

- OSP Piastowo – 5 000 zł na zakup agregatu prądotwórczego 3 fazowego;
- OSP Dąbrówki – 5 000 zł na zakup ubrania specjalnego, rozdzielacza kulowego 75/52/52.

Starostwo powiatowe w Sierpcu przekazało także wsparcie finansowe dla OSP Sierpc, w kwocie 25 000 zł.

Także w ubiegłym tygodniu, w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sierpcu odbyło się posiedzenie Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczpospolitej Polskiej. Jak informuje starosta sierpecki Przemysław Burzyński, podczas rozmów poruszono tematy związane z planowaniem pracy strażaków ochotników w 2025 roku, w tym zawodów sportowo-pożarniczych. Rozmawiano także o aktualnych dofinansowaniach dla jednostek, świadczeniach emerytalnych druhen i druhów OSP oraz o bieżących działaniach strażaków w zdarzeniach i akcjach ratowniczych.

rad

Sierpc – miejskie migawki

Nowa dyrektor Centrum Kultury i Sztuki

Honorata Wójcik objęła stanowisko dyrektora Centrum Kultury i Sztuki im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierpcu. Jako szefowa CKiSz rozpoczęła pracę 1 października br. Nowa dyrektor w latach 1997-2019 pracowała w Gminnej Bibliotece Publicznej w Gozdowie, w której od 2007 r. pełniła funkcję kierownika. W latach 2019-2023 była zatrudniona na stanowisku kierownika Działu Organizacyjnego w ZGKiM Sp. z o.o. w Sierpcu, natomiast od czerwca 2023 r. była inspektorem ds. rozwoju powiatu i zamówień publicznych w Starostwie Powiatowym w Sierpcu.

Będzie rewitalizacja Parku Miejskiego - Jeziórka

Samorząd Sierpca otrzymał dotację celową z budżetu Województwa Mazowieckiego. Fundusze przeznaczone będą na rewitalizację Parku Miejskiego – Jeziórka. Inwestycja będzie realizowana w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu „Mazowsze dla klimatu" 2024. W ramach zadania wykonana będzie modernizacja nawierzchni mineralnej typu Hanse Grands. Będą także nasadzenia uzupełniające aleje parkowe: 49 drzew liściastych i 392 sztuki bylin. Całkowita wartość zadania wynosi 285.000 zł, z czego 199.500 zł pochodzi z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Coraz bliżej kolejne inwestycje

Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, coraz bliżej są kolejne inwestycje drogowe w Sierpcu. Szczegóły były omawiane podczas spotkania z Grzegorzem Obłękowskim – dyrektorem MZDW w Warszawie. Rozmowy dotyczyły możliwości wykonania w przyszłym roku prac na DW 541. – *Omówiliśmy dwa warianty: remont odcinka drogi od ul. 11 Listopada do ul. Płockiej (do poczty) wraz z przebudową Placu Kard. Wyszyńskiego, remont odcinka drogi od przejazdu kolejowego przy ul. Piastowskiej do ul. Bolesława II Śmiałego* – poinformował burmistrz Perzyński. – *Szacowany, łączny koszt tych inwestycji to około 40 mln złotych. Obecnie trwa procedura ZDRID dotycząca tych inwestycji. Czekamy na cierpliwie na decyzję* – powiedział burmistrz Sierpca.

Bezpłatne badania dla pań

We wtorek, 22 października w godzinach od 15:00 do18:00 odbędą się bezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkanek Sierpca i powiatu sierpeckiego. Panie będą mogły skorzystać z bezpłatnych konsultacji, badań ginekologicznych, wykonać badanie piersi (skierowanie na badanie USG piersi w razie potrzeby), cytologię, skorzystać z pomocy specjalistów w zakresie prawidłowego wykonywania samobadania piersi, a także uzyskać informacje o zachowaniach prozdrowotnych oraz diecie antyrakowej.

Panie zainteresowane badaniem prosimy o kontakt telefoniczny celem zapisu pod numerem telefonu 24 275 85 21 (pon.-pt. 7:00 – 14:00).

Sierpeccy studenci zaczęli rok

Studenci Sierpeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku rozpoczęli nowy rok akademicki. Uroczysta inauguracja odbyła się w sali widowiskowej Centrum Kultury i Sztuki. Sierpecki Uniwersytet Trzeciego Wieku działa w strukturach Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu i jest programem edukacyjno-kulturalnym skierowanym do osób mających potrzebę ustawicznego kształcenia, rozwoju zainteresowań i aktywizacji społecznej. W ofercie UTW są wykłady z: prawa, psychologii, historii, geografii, pedagogiki, a także prelekcje podróżnicze. Do zajęć fakultatywnych zaliczają się: zajęcia wokalne, taneczne, teatralne, sportowe, scrapbooking, yoga, pracownia plastyczna oraz zajęcia z języka angielskiego.

rad

Kiedy będzie obwodnica Rościszewa?

Pierwszy kwartał przyszłego roku to optymistyczny wariant rozpoczęcia prac przy budowie obwodnicy Rościszewa. Zaplanowane na rok prace będą prowadzone na odcinku ponad 1400 metrów drogi wojewódzkiej 541.

Inwestycja realizowana na drodze wojewódzkiej nr 541 zapewni jej nowy przebieg. Zaplanowany do przebudowy odcinek przebiega przez miejscowości: Rościszewo, Żuromin, Bieżuń i Lutocin. W ramach zaplanowanych prac będą przebudowywane istniejące skrzyżowania, chodniki, ścieżki rowerowe. Budowane będą nowe zjazdy, zatoki autobusowe oraz nowe oświetlenie i odwodnienie drogi.

Za przygotowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej odpowiedzialna jest gmina Rościszewo. – *Optymistyczny wariant rozpoczęcia prac to marzec 2025 roku. Zakładamy, że prace potrwają około roku* – powiedział wójt gminy Rościszewo Jan Sugajski. Mówiąc o znaczeniu tej inwestycji dla Rościszewa, Jan Sugajski podkreśla, że jest to kluczowa inwestycja gwarantująca poprawę bezpieczeństwa. – *Ilość wypadków, kolizji ze względu na natężenie ruchu w tym rejonie jest bardzo duża. Przy okazji planów dotyczących przebudowy drogi DW 541 wystąpiłem do Mazowieckiego Zarządu Dróg z propozycją jej takiego przebiegu w rejonie Rościszewa. Otrzymaliśmy pozytywną odpowiedź w zgłoszonej przez nas kwestii, co niezwykle cieszy, bo wiąże się z poprawą komfortu jazdy i bezpieczeństwa na tym odcinku* – powiedział Jan Sugajski.

Szczegóły dotyczące planowanego przebiegu drogi przedstawiono podczas spotkania z mieszkańcami. Uczestniczyli w nim przedstawiciele Mazowieckiego i Powiatowego Zarządu Dróg, Starostwa Powiatowego w Sierpcu, gminy Rościszewo. Koszt całej inwestycji szacowany jest na ponad 25 mln złotych.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Trwają prace związane z przebudową drogi gminnej Giżyno – Ułtowo o długości 2,3 km. Całkowity koszt inwestycji to blisko 4,5 mln zł. Modernizacja realizowana jest w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych – Polski Ład. Poziom dofinansowania wyniesie prawie 95% kosztów zadania.

Bodzanów

Oficjalnie zakończono realizację zadania „Zakup i montaż lamp solarnych na terenie Miasta i Gminy Bodzanów". W jego ramach zakupiono i zamontowano 38 lamp solarnych za łączną kwotę 249 660 zł.

Brudzeń Duży

Stowarzyszenie „Witamina Ducha" zaprasza dzieci na warsztaty „Dyniowe wariacje". Warsztaty odbędą się w piątek, 25 października w godz. 16.30-19.00. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 513-831-013.

Bulkowo

W Nowym Podlecku rozpoczęły się prace przy kolejnym etapie modernizacji drogi. Zadanie zostało dofinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg kwotą 1 022 425,17 zł. Prace polegają na wykonaniu odcinka drogi o długości 1 582,20 m.

Drobin

Burmistrz poinformował, że zbiórka darów do powodzian została przedłużona do 31 października. Potrzebne są m.in.: płyny do dezynfekcji, szczotki, artykuły higieniczne, grabie, wiadra, łopaty i osuszacze. Dary można przynosić do Urzędu Miasta i Gminy.

Gąbin

Trwają prace w budynku Szkoły Podstawowej w Nowym Grabiu. W ramach inwestycji realizowana jest nadbudowa budynku szkoły, co znacznie zwiększy przestrzeń edukacyjną. Powstaje druga kondygnacja, w której znajdą się nowe pomieszczenia do nauki oraz świetlica.

Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podpisała porozumienie z Państwowym Gospodarstwem Leśnym Lasy Państwowe w sprawie wspólnej realizacji II etapu przebudowy odcinka drogi publicznej 140231W w Sierakówku. Całkowita wartość realizacji przedsięwzięcia szacowana jest na 345 000 zł, a udział środków związanych z funduszem leśnym stanowi 58%.

Gozdowo

Koło Gospodyń Wiejskich w Cetlinie otrzymało 7 tysięcy złotych dofinansowania. Środki z budżetu samorządu województwa mazowieckiego będą przeznaczone na zakup mebli kuchennych i wyposażenia budynku koła.

Kutno

Zakończyła się budowa ciągu pieszo-rowerowego na ulicy Jana Pawła II, a także chodnika na drugiej stronie tej ulicy oraz na Alei ZHP. Inwestycję zrealizował Związek Gmin Regionu Kutnowskiego.

eprasa.pl 1213a2cb4b

Spacerkiem po gminach

Łąck

Wójt Iwona Sierocka spotkała się z dyrektorem Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego w Płocku Mariuszem Lewickim, aby ustalić wspólnie linie komunikacyjne dogodne dla mieszkańców gminy. Wszystko w związku ze zbliżającym się konkursem na Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej na rok 2025.

Mała Wieś

Urząd gminy przystąpił do sporządzania planu ogólnego gminy Mała Wieś. Zainteresowani mogą składać wnioski do planu do 8 listopada. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie będzie miał nową siedzibę – w budynku przy ulicy Dobrzyńskiej, gdzie już trwają prace remontowe.

Nowy Duninów

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na modernizację oświetlenia na terenie gminy. Zadanie wykona firma Energa Oświetlenie Sp. z o.o. z Sopotu.

Raciąż

Trwają prace na ulicy Batorego, gdzie wykonawca zajmuje się obecnie budową chodnika od strony skrzyżowania z ulicą Rzeźnianą. Również na tym fragmencie przeprowadzono roboty ziemne związane z budową kanalizacji deszczowej.

Radzanowo

Trwają prace remontowe na drogach gminnych. Zakład Gospodarczy nawozi destrukt drogowy w miejscowości Trębin. Do tej pory wbudowano łącznie ponad 600 ton tego materiału m.in. w miejscowościach: Chełstowo, Śniegocin, Łoniewo, Wólka.

Rościszewo

Zakończyła się przebudowa drogi gminnej na odcinku: Rumunki Chwały – granica gminy. Prace współfinansowano ze środków samorządu województwa mazowieckiego. Całkowity koszt inwestycji wyniósł blisko 548 tys. zł. Kwota otrzymanego dofinansowania to 280 tys. zł.

Sanniki

W czwartek, 31 października w godz. 13.00-14.00 na parkingu przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury będzie można wykonać bezpłatne badanie wzroku. Zapisy prowadzone są w godz. 8.00-16.00 pod nr. tel. 570-107-107.

Sierpc

Kwotę 7 tys. zł dofinansowania otrzymało KGW „Grodkowianki". Fundusze pozyskane z budżetu samorządu województwa mazowieckiego będą przeznaczone na zakup sprzętu dla KGW.

Samorządowcy apelują w sprawie linii kolejowych

Potrzebny… prąd!

W środę, 9 października w Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się uroczyste podpisanie listu intencyjnego dotyczącego współpracy w ramach elektryfikacji linii kolejowej nr 27 na odcinku Nasielsk – Sierpc – Toruń oraz linii kolejowej nr 33 na odcinku Płock – Sierpc – Brodnica.

List intencyjny adresowany jest do Ministerstwa Infrastruktury oraz spółki PKP Polskie Linie Kolejowe. Samorządowcy zwracają się w nim z prośbą o elektryfikację wspomnianych linii, a także zapewnienie bezpośredniego połączenia z Warszawą i zwiększenie liczby realizowanych przewozów pasażerskich na tych liniach. Porozumienie parafowali: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta sierpecki Piotr Rzeszotarski, starosta płoński Artur Adamski, wicestarosta płoński Jacek Ryziński, wicestarosta lipnowski Mariusz Linkowski. Sygnatariuszem listu intencyjnego będzie także Magdalena Biernacka – starosta nowodworski.

Kolej to szybki, wygodny i tani środek transportu. Elektryfikacja jest natomiast kluczowym elementem modernizacji sieci kolejowych. Zmniejsza negatywny wpływ transportu kolejowego na środowisko, czyniącym kolej środkiem niskoemisyjnym – zwłaszcza w porównaniu z transportem drogowym i lotniczym.

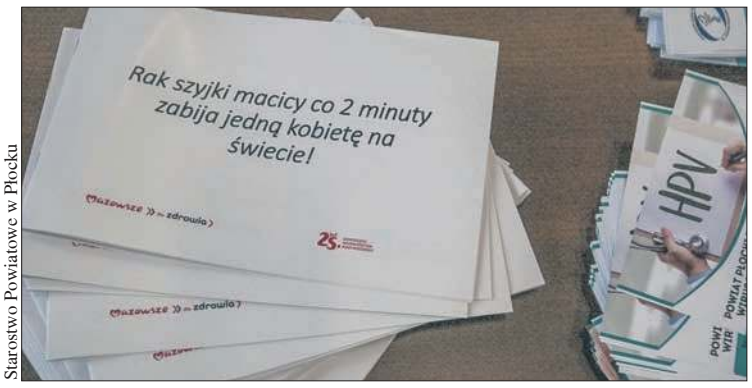
Starostwo Powiatowe w Płocku

- Wspólnie z władzami powiatów, które podpisały list, jesteśmy przekonani, że inicjatywa ta stałaby się kamieniem milowym na drodze ku dalszemu rozwojowi społeczno-gospodarczemu, zarówno poszczególnych miejscowości, jak i – w perspektywie – całego regionu. Ponadto podjęte działania wpłynęłyby niewątpliwie na zapobieganie wykluczeniu komunikacyjnemu mieszkańców naszych powiatów – podkreśla starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Ruszyła powiatowa kampania przeciwnowotworowa

Już niebawem rozpoczną się warsztaty



Starostwo Powiatowe w Płocku

W niedzielę, 6 października została zainaugurowana bardzo ważna kampania powiatowa dotycząca profilaktyki raka szyjki macicy. Sprawdźcie, jak się chronić przed tym nowotworem i gdzie w najbliższym czasie odbędą się warsztaty z zakresu profilaktyki onkologicznej.

„Profilaktyka raka szyjki macicy – powiatowa kampania w zakresie profilaktyki przeciwnowotworowej z uwzględnieniem wirusa brodawczaka ludzkiego HPV" to zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu „Mazowsze dla zdrowia". Już podczas inauguracji uczestnicy wydarzenia mogli wysłuchać prelekcji dotyczącej ścieżek postępowania i dostępu do badań profilaktycznych oraz wskazań medycznych do szczepień przeciwko wirusowi HPV. Były też przygotowane konsultacje z koordynatorem medycznym i materiały informacyjne.

Na tym nie koniec, bowiem kampania rusza w teren. W najbliższym czasie warsztaty z zakresu profilaktyki onkologicznej odbędą się w Radzanowie (16 października), Małej Wsi (17 października) i Sannikach (18 października). Zaproszeni są wszyscy chętni, nie tylko mieszkańcy tych gmin, ale każdy, kto chciałby skorzystać z konsultacji medycznej i dowiedzieć się więcej na temat działań chroniących przed zachorowaniem.

HPV to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka, który odpowiada za raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe.

Profilaktyka raka szyjki macicy opiera się na dwóch filarach:

- szczepieniach przeciwko wirusowi HPV,
- badaniach przesiewowych (cytologia).

Ich połączenie daje najlepsze rezultaty w zapobieganiu tego typu nowotworom.

1 czerwca 2023 r. ruszył program bezpłatnych szczepień dla 12- i 13-latków, dziewcząt i chłopców. Od 1 września 2024 r. program rozszerzono na dzieci w wieku 9 – 14 lat.

Schemat szczepień jest zależny od wieku osoby szczepionej:

- między 9. a 14. rokiem życia dzieci otrzymują dwie dawki w odstępie 6 miesięcy,
- 15 lat i wyżej – trzy dawki w odstępach 0, 1, 6 miesięcy.

Na polskim rynku mamy obecnie dostępne dwie szczepionki: CERVARIX i GARDASIL 9. Istotne jest, by szczepienia zostały wykonane jak najwcześniej, nie oznacza to jednak, że w wieku późniejszym nie ma już sensu się szczepić. Osoby, które nie miały okazji zrobić tego w wieku nastoletnim, nadal mogą skorzystać z ochronnego działania szczepionki.

Opr. (ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA-49

Wyjątkowe zawody sportowe w Maszewie Dużym

Na ściance wspinaczkowej

Drużyna SP im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym okazała się najlepsza podczas powiatowych międzyszkolnych zawodów sportowych „Wspinka 2024". Indywidualnie najlepszy czas wśród dziewcząt osiągnęła Karolin Król ze szkoły w Maszewie Dużym. Wśród chłopców najlepszy okazał się Leon Koziczyński ze Szkoły Podstawowej w Radzanowie.

Zawody na ściance wspinaczkowej w hali w Maszewie Dużym zorganizowała Komenda Miejska Policji w Płocku wspólnie z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, Urzędem Marszałkowskim, Fundacją „Bez Granic" oraz szkołą w Maszewie Dużym. Honorowym patronem imprezy był starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Celem przedsięwzięcia było propagowanie sportowego, zdrowego stylu życia, bez przemocy i uzależnień. Nad bezpieczeństwem na ściance czuwali funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz policjanci, którzy asekurowali uczestników.

W zawodach wystartowało siedem sześcioosobowych ekip ze szkół w Liszynie, Słubicach, Brudzeniu Dużym, Łęgu Probostwie, Nowym Duninowie, Radzanowie i Maszewie Dużym. Konkurs na ściance rozgrywany był w kategoriach drużynowych oraz indywidualnych.

W rywalizacji wzięli udział uczniowie klas VII i VIII. Do punktacji generalnej zaliczał się najlepszy czas z dwóch startów każdego z zawodnika w drużynie. Niezależnie od miejsc, jakie zajęli uczestnicy zawodów, najważniejsza była atmosfera panująca na sali. Młodzież kibicowała swoim koleżankom i kolegom w duchu prawdziwej sportowej rywalizacji.

Ale oprócz wspinania na zawodników i kibiców czekały inne atrakcje. Były stoiska promocyjne m.in. policji, gdzie można było przymierzyć kamizelki, hełmy, dmuchnąć w alkomat albo sprawdzić kolegę wykrywaczem do metalu. Na stoisku sanepidu można było sprawdzić np. swoją reakcję w narkogoglach. Był też pokaz w wykonaniu uczniów liceów mundurowych Feniks.

W zawodach ostatecznie w klasyfikacji drużynowej triumfowała szkoła z Maszewa Dużego, przed drużyną z Radzanowa i Nowego Duninowa. Wygrani otrzymali nagrody z rąk wójta gminy Stara Biała Sławomira Wawrzyńskiego, dyrektor Szkoły Podstawowej w Maszewie Dużym Moniki Prusaczyk oraz naczelnika Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku podinsp. Jacka Kożuchowskiego. Każdy z uczestników zawodów został uhonorowany medalem, wszystkie drużyny otrzymały dyplomy oraz komplet piłek dla szkoły, a za zajęcie trzech pierwszych miejsc były puchary i nagrody rzeczowe.

Opr. (ek)

UG Stara Biała

eprasa.pl 1213a2cb4b

Weronika Kwiatek z Elektrodą były bezkonkurencyjne

Mieszkanka naszego regionu mistrzynią świata!

fb Weronika Kwiatek

Weronika Kwiatek wraz z wyhodowaną i należącą do Grzegorza Świątka śląską klaczą Elektrodą zwyciężyły w Mistrzostwach Świata Koni 6-letnich. Reprezentantka Polski od kilku lat mieszka w naszym regionie i trenuje w Stadzie Ogierów w Łącku. To wielki sukces nie tylko zawodniczki i konia, ale także wszystkich, którzy wspierali i pomagali w przygotowaniu do tych najważniejszych w sezonie zawodów.

Mistrzostwach Świata Młodych Koni w powożeniu zaprzęgami jednokonnymi odbyły się we francuskim Lamotte Beuvron. Wzięli w nich udział reprezentanci naszego kraju. Zdecydowanie należały one do Weroniki Kwiatek, która zaprezentowała swoje fenomenalne zdolności w powożeniu zaprzęgami jednokonnymi.

W kategorii koni 6-letnich startowała z klaczą rasy śląskiej Elektrodą, którą na co dzień trenuje w Stadzie Ogierów w Łącku. Już od pierwszego dnia nie dawały szans konkurencji, niezmiennie utrzymując się na pierwszym miejscu. Podczas tych zawodów nie miały sobie równych. Dodatkowo Weronika Kwiatek zdobyła również srebrny medal z wałachem rasy KWPN MILO V (wł. Paweł Łopata) w kat. koni 7-letnich, który również trenuje w Łącku.

To wielki sukces zawodniczki Kwiatek Driving Team, a jednocześnie trenerki reprezentacji Polski. I powód do dumy także dla Stada Ogierów w Łącku, gdzie mistrzyni świata trenuje wraz ze swoimi podopiecznymi.

Polska zawodniczka nie kryje radości z tego sukcesu, przypominając, że to zasługa także wspaniałych koni. - *Trudno ubrać w słowa radość, jaką sprawiły mi te dwa cudowne konie w ostatnim czasie. Księżniczka Elektroda – wyjątkowa w każdym calu, urodzona gwiazda, z ogromnym sercem wywalczyła tytuł Mistrzyni Świata w kategorii koni 6-letnich. Ogromne podziękowania dla hodowcy i właściciela Pana Grzegorza Świątka za powierzenie mi tego diamentu w wieku 3 lat, zaufanie i pełne zrozumienie tematu edukacji młodego konia* – napisała Weronika Kwiatek. - *Nietuzinkowy Milo V – mały konik z pięknym ruchem, który pokazał ogromny potencjał i możliwości zdobywając tytuł Vice Mistrza Świata Koni 7-letnich. Gratulacje dla właściciela Pawła Łopaty. Jak zwykle za takimi sukcesami stoi cały sztab ludzi. Bardzo dziękuję wszystkim za wsparcie, pomoc i wiarę. Podziękowania dla Stada Ogierów w Łącku i za świetne warunki do treningu naszych utalentowanych rumaków* – dodała Weronika Kwiatek.

To wielki sukces Stada Ogierów w Łącku, które dba o odpowiednie warunki treningu dla mistrzów. - *Stado Ogierów w Łącku jest bardzo dumne z sukcesów pani Weroniki. To dla nas ogromny zaszczyt, że kilkukrotna mistrzyni świata wybiera Łąck jako miejsce swoich treningów. Staramy się stworzyć jej do tego jak najlepsze warunki. Jeszcze raz serdecznie gratulujemy sukcesów* – mówi prezes Stada Ogierów w Łącku Karolina Koper. **(ek)**

Szczupak, sandacz czy okoń: co trafi na twoją wędkę?

Zawody wędkarskie w Małej Wsi

Stowarzyszenie Wędkarskie SANDACZ Mała Wieś zaprasza wichów na zawody spinningowe „PUCHAR SANDACZA". Odbędą się one 26.10.2024 r. nad malowniczymi stawami w Małej Wsi.

Organizatorzy przewidują nagrody dla co najmniej 6 najlepszych uczestników zawodów. Dodatkowo zostaną nagrodzeni ci, którzy złowią najdłuższe ryby w poszczególnych kategoriach gatunkowych: szczupak, okoń, boleń.

Nagrodzony będzie także ten wędkarz, który złowi najwięcej gatunków ryb zaliczanych do punktacji: sandacz, sum, szczupak, boleń, kleń, jaź, okoń.

Patronat medialny nad zawodami sprawuje „Tygodnik Płocki". **(t)**

Ruszają inwestycje za blisko 10 mln zł

W gminie Łąck

UG Łąck

Wójt gminy Iwona Sierocka

To dobra wiadomość dla wszystkich mieszkańców gminy Łąck. Wójt Iwona Sierocka właśnie podpisała dwie umowy dotyczące modernizacji stacji uzdatniania wody w Łącku i Zaździerzu. To niezwykle potrzebne przedsięwzięcia, które będą mogły zostać wykonane dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym.

Stacje uzdatniania wody w Łącku i Zaździerzu przejdą gruntowną modernizację. Dzięki temu poprawi się nie tylko jakość wody, ale także znikną problemy z jej dostępnością, zwłaszcza w okresie letnim. Po zakończeniu inwestycji będą to nowoczesne instalacje, które z pewnością poprawią komfort życia mieszkańców i posłużą im przez wiele kolejnych lat.

Realizacja obydwu inwestycji ma zostać zakończona w ciągu 22 miesięcy. Koszty modernizacji SUW w Zaździerzu to 7 199 000 zł. Samorząd gminny pozyskał na ten cel dofinansowanie z Polskiego Ładu w wysokości 6 839 050 zł. Pozostałą część kwoty gmina pokryje z własnych środków budżetowych. Jeżeli chodzi o SUW w Łącku, to jej modernizacja będzie kosztowała 2 869 189 zł. Pozyskane dofinansowanie (również z Polskiego Ładu) to 1 995 000 zł.

W ramach inwestycji zaplanowano: sporządzenie kompletnej dokumentacji projektowej modernizacji stacji uzdatniania wody wraz z rozbudową sieci wodociągowej, wykonanie robót w ramach inwestycji oraz nadzór. **(ek)**

Spacerkiem po gminach

Słubice

Gmina Słubice wzięła udział w VII edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania" dofinansowanego ze środków Powiatu Płockiego. Pomoc finansowa w wysokości 10 000 zł przeznaczona będzie na prace remontowe w strażnicy jednostki OSP Słubice.

Słupno

Wójt Marcin Zawadka wspólnie z przewodniczącym Rady Gminy Pawłem Baranowskim wręczyli stypendia mieszkającym na terenie gminy najzdolniejszym uczniom szkół ponadpodstawowych. Dodatkowo dwoje najlepszych uczniów szkół podstawowych otrzymało Nagrodę Wójta o wartości 500 zł.

Staroźreby

Niebawem gmina odbierze od rolników kolejne tony azbestu. Gmina pozyskała na ten cel 66 500 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Szczawin Kościelny

W urzędzie gminy została podpisana umowa z wykonawcą przebudowy drogi wewnętrznej w miejscowości Wola Trębska. Zadanie wykona firma DROG-BET. Całkowity koszt realizacji zadania wynosi 351 734,63 zł.

Szczutowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Szczutowie funkcjonuje w nowej siedzibie. Obecnie placówka ma swoje pomieszczenia w budynku Szkoły Podstawowej.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę dotacyjną na kwotę 254 800 zł w ramach pozyskanego dofinansowania z rządowego programu ochrony zabytków Polski Ład. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu w kościele św. Anny w Kobylnikach zostanie przeprowadzona renowacja ściany fundamentowej części kościoła wraz z osuszeniem.

Zawidz

Uczniowie z Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu zajęli II miejsce w Zawodach Strzeleckich Klas Wojskowych. Zawody odbyły się w sierpeckim Centrum Kształcenia Zawodowego. W rywalizacji uczestniczyły szkoły realizujące program Oddziału Przygotowania Wojskowego z terenu administrowanego przez Wojskowe Centrum Rekrutacji w Płocku.

Żychlin

W urzędzie gminy została zainstalowana fotokabina. Dzięki niej można wykonać wygodnie i szybko niezbędne zdjęcie do dokumentów takich jak dowód osobisty, paszport czy prawo jazdy. **(ek), rad**

eprasa.pl 1213a2cb4b

ZNAMY ZWYCIĘZCÓW KONKURSU „PODRÓŻE Z FLAGĄ MAZOWSZA”

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna i Agencja Rozwoju Mazowsza S.A. po raz kolejny nagrodziły tych, którzy amatorsko i profesjonalnie uwiecznili podróże z flagą Mazowsza. W tym roku do konkursu zgłoszono prawie dwa razy więcej zdjęć niż w poprzedniej edycji!

I miejsce w kategorii OPEN w konkursie „Podróże z flagą Mazowsza”: Ewa Siwiecka „Piękna, odważna, nowoczesna… Warszawa” Warszawa

– Zainteresowanie tym konkursem było ogromne! Mieszkańcy naszego województwa bardzo chętnie odwiedzali punkty informacji turystycznej i odbierali flagi. Podróżowali z nimi i po tych dalekich zakątkach świata, i po bliższych, ale nie mniej urokliwych rejonach Polski – mówi Izabela Stelmańska, Prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.

W tym roku w konkursie można było wziąć udział w dwóch kategoriach: OPEN, czyli kategorii skierowanej do entuzjastów fotografii oraz PRO, w której o wygraną walczyli profesjonaliści zajmujący się fotografią zawodowo.

Miejsce I oraz nagrodę w kwocie 4 500 zł otrzymali:

- w kategorii OPEN: Ewa Siwiecka „Piękna, odważna, nowoczesna… Warszawa”, Warszawa;
- w kategorii PRO: Mariusz Makowski „W odmętach”, Kraków.

Miejsce II oraz nagrodę w kwocie 3 000 zł otrzymali:

- w kategorii OPEN: Adrian Gaj „Godzina „W” 1 sierpnia 2024”, Warszawa;
- w kategorii PRO: Zbigniew Panów „Parasolki nad Guildhall Street” Anglia

Miejsce III oraz nagrodę w kwocie 2 000 zł otrzymali:

-w kategorii OPEN: Damian Dobek „Dziedzictwo i Duma”, Słowenia;

-w kategorii PRO: Sylwia Praga „W bańkach radości”, Warszawa.

Oprócz nagród finansowych, zwycięzcy mogą liczyć na promocję swoich prac. – *Zdjęcia pojawią się między innymi w kalendarzu na 2025 rok, w mediach społecznościowych czy na wystawie plenerowej. Poziom tegorocznej rywalizacji był naprawdę bardzo wysoki* – mówi Artur Andrysiak, Członek Zarządu Agencji Rozwoju Mazowsza S.A.

Wyróżnienia oraz nagrodę w wysokości 1 000 zł otrzymali:

- w kategorii OPEN: Piotr Kopeć „Mazowsze na skrzydłach wiatru”, Półwysep Helski;
- w kategorii OPEN: Anna Gadziemska „Biegiem na Mazowsze”, Kombornia, Podkarpackie;
- w kategorii OPEN: Andrzej Sałkiewicz „Wyspa Mazowsze”, Kosakowo.

Wszystkim laureatom gratulujemy!

I miejsce w kategorii PRO w konkursie „Podróże z flagą Mazowsza”: Mariusz Makowski „W odmętach” Kraków

I miejsce w konkursie na Najlepszą Orkiestrę Dętą na Mazowszu zajęła Orkiestra Dęta OSP w Liwie

Cudowne święto muzyki za nami!

28 września br., na rynku w Warce byliśmy świadkami wydarzenia muzycznego – finału Konkursu na Najlepszą Orkiestrę Dętą na Mazowszu.

Do przeglądu zgłosiło się 11 orkiestr, które zaprezentowały swoje umiejętności muzyczne. Niedaleko sceny zagościło stoisko Samorządu Województwa Mazowieckiego, z którym w tym roku Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich ruszyła w plener. To już dwunasta impreza na Mazowszu, realizowana w ramach projektu „PROW BUDUJE, KSOW INFORMUJE”, gdzie uczestnicy mogli wziąć udział w kole fortuny z nagrodami oraz zaopatrzyć się w publikacje tematyczne KSOW.

A jak zaprezentowały się orkiestry dęte?

Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania. Poziom występów był wyjątkowo wysoki. Pula nagród wyniosła 50 000 zł. Postanowiono nagrodzić wszystkie orkiestry, które przyjechały do Warki:

I miejsce - Orkiestra Dęta OSP w Liwie (48 pkt) - 12 000 zł;

II miejsce - Gminna Orkiestra Dęta Słupno (44 pkt) - 10 000 zł;

III miejsce - Orkiestra Dęta Sienno (39 pkt) - 8 000 zł;

IV miejsce - Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Krzynowłodze Małej (37 pkt) - 6 000 zł;

V miejsce - Pionkowska Młodzieżowa Orkiestra Dęta (35 pkt) - 4 000 zł;

VI miejsce - Orkiestra OSP w Błędowie (34 pkt) - 2 000 zł.

Pięć pozostałych orkiestr, tj.:

Gminną Orkiestrę Dętą OSP Jasieniec,

Młodzieżową Orkiestrę Dętą OSP Grójec,

Orkiestrę Dętą OSP Gąsewo,

Nieporęcką Orkiestrę Dętą,

Orkiestrę Dętą OSP Łukomie

komisja uhonorowała wyróżnieniami w kwocie: 1 600 zł.

Przewodniczący Komisji konkursowej wyróżnił również młodego artystę z OSP Łukomie - Antoniego Stachurskiego, który zaprezentował niezwykłe umiejętności w występie solowym.

Finał wydarzenia uświetnił występ Miejskiej Orkiestry MODERATO – zwycięzcy finału konkursu z 2022 roku.

Wszystkim uczestnikom jeszcze raz serdecznie gratulujemy!!!

Materiał przygotowany we współpracy z Departamentem Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

25 lat 25.Mazowsze
Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich
Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie
i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl 1213a2cb4b

Mazowiecki Konkurs Serów Zagrodowych rozstrzygnięty!

Znamy wyniki VIII edycji Mazowieckiego Konkursu Serów Zagrodowych. Do tegorocznej zakwalifikowano 32 sery, wytwarzane przez mazowieckich producentów. Kapituła konkursu wyłoniła laureatów i wskazała wyróżnionych w czterech kategoriach: sery świeże, sery dojrzewające, sery pleśniowe, sery kwasowe.

W kategorii sery świeże:

I miejsce za „Ser podpuszczkowy z trawą żubrówką" zdobył Kacper Wojciech Stankiewicz z Roszczepu, gmina Klembów, powiat wołomiński;

„Ser podpuszczkowy z trawą żubrówką"

II miejsce za „Ser zamknięty w słoiku" zdobyła Anna Napiórkowska z Biedrzyc-Stara Wieś, gmina Sypniewo, powiat makowski;

III miejsce za „Węgier" zdobyła Katarzyna Stankiewicz z Roszczepu, gmina Klembów, powiat wołomiński;

Wyróżnienie za ser „Wędzony z żurawiną" zdobyła Władysława Zwierzchoń z Gąsiorowa, gmina Serock, powiat legionowski.

Wyróżnienie Kapituły za „Wędzony ser włoski" zdobyła Jadwiga Teresiak z Antoniewa, gmina Nowa Sucha, powiat sochaczewski.

W kategorii sery dojrzewające:

I miejsce za „Pan Trufla" ser dojrzewający z truflą zdobyła Wioleta Nowosielska z Ługi-Rętki, gmina Zbuczyn, powiat siedlecki;

II miejsce za ser „Gouda z pokrzywą" zdobyła Anna Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;

III miejsce za ser „Pastowana kózka" zdobyła Olga Kula z Borek, gmina Mrozy, powiat miński;

„Pan Trufla" ser dojrzewający z truflą

Wyróżnienie za ser „Podpuszczkowy dojrzewający z orzechem" zdobyła Katarzyna Białoskórska z Płocka.

Wyróżnienie Kapituły za ser „Ramzes" zdobyła Małgorzata Góral z Wierzbówca, gmina Sochocin, powiat płoński.

W kategorii sery pleśniowe:

I miejsce za „Hilton ser pleśniowy" zdobył Mariusz Dutkowski z Miękin, gmina Iłów, powiat sochaczewski;

„Hilton ser pleśniowy"

II miejsce za „Ser Pleśniowy Biała Krowa" zdobył Hubert Nowosielski z Ługi-Rętki, gmina Zbuczyn, powiat siedlecki;

III miejsca za ser „Jaczewski Blue" zdobyła Olga Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;

Wyróżnienie za ser „Zarośnięty Konopny Zwoleniak" zdobył Bogdan Dubil, gmina Zwoleń, powiat zwoleński.

W kategorii sery kwasowe:

I miejsce za „Twarożki w ziołowych posypkach" zdobyła Agnieszka Piętka z Kolonii Pogorzel, gmina Osieck, powiat otwocki;

„Twarożki w ziołowych posypkach"

II miejsce za „Twaróg na słodko z musem z owoców leśnych" zdobyła Kinga Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;

III miejsce za „Twaróg Gąsiorowski" zdobył Józef Dyga z Gąsiorowa, gmina Serock, powiat legionowski;

Wyróżnienie za „Rozpływający się kozi twaróg" zdobył Piotr Rudnicki z Moczydła, gmina Jakubów, powiat miński.

Wyróżnienie Kapituły za „Kozi twarożek z czosnkiem" zdobyła Hanna Rudnicka z Moczydła, gmina Jakubów, powiat miński.

Gratulujemy!

Z wizytą na Podlasiu

W dniach 25-27 września 2024 roku laureaci i uczestnicy konkursów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich (KSOW) oraz przedstawiciele samorządów uczestniczyli w wizycie studyjnej do województwa podlaskiego w poszukiwaniu wiedzy, dobrych praktyk i ciekawych pomysłów.

Wyjazd studyjny był przede wszystkim puentą konkursu na najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim, ale także nagrodą dla innych laureatów konkursów KSOW.

Podstawowym celem operacji pod nazwą **„Po podlaskie inspiracje"** było poznanie dobrych praktyk dotyczących różnych form przedsiębiorczości lokalnej w województwie podlaskim, a także wzajemne poznanie i integracja.

Program wizyty był bogaty i różnorodny. Począwszy od ciekawych projektów finansowanych z Programu LEADER i efektów wdrażania Lokalnych Strategii Rozwoju w ramach PROW 2014-2020 przez przykłady projektów dotyczących produkcji i przetwórstwa rolnego oraz produktów tradycyjnych i regionalnych po rozwiązania w zakresie turystyki. Nie zabrakło ciekawostek związanych z lokalną architekturą i dziedzictwem kulturowym Podlasia.

Wśród odwiedzanych miejsc znalazły się między innymi:

- Zamek w Tykocinie;
- Zakład Aktywności Zawodowej Ruda w Krypnie Kościelnym;
- Gospodarstwo Sery Paszkowscy-Tykocin;
- Mobilny Inkubator Przetwórstwa Lokalnego (tłocznia soków);
- Olejowe Smaki;
- Pasieka Januszkiewicz;
- Podlaskie Muzeum Kultury Ludowej;
- Narwiański Park Narodowy.

Uczestnicy wyjazdu mieli okazję spotkać się i porozmawiać z przedstawicielami Lokalnej Grupy Działania N.A.R.E.W. - Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi, a tematem spotkania były dobre praktyki w podejściu LEADER.

Wyjazd umożliwił również poznanie dziedzictwa kulinarnego Podlasia.

Laureaci i uczestnicy konkursów KSOW z wizytą na Podlasiu

Zapraszamy do obejrzenia WIEŚci z Mazowsza

Co 2 tygodnie będziemy Państwa informować co ciekawego dzieje się na mazowieckiej wsi.

Zachęcamy również do śledzenia naszej strony internetowej **mazowieckie.ksow.pl**.

/WIEScizMazowsza POLUB NAS

WIESci z Mazowsza SUBSKRYBUJ

Materiał przygotowany we współpracy z Departamentem Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 1213a2cb4b

Hel – symboliczny początek Polski

Już nie ma dzikich plaż

Półwysep Helski to wyjątkowa perełka w nadmorskim krajobrazie polskiego wybrzeża. Jego całkowita powierzchnia wynosi 32 kilometry kwadratowe, długość to 34 kilometry, a szerokość waha się od około 150 metrów u nasady do około 3000 metrów w okolicach cypla, w pobliżu którego znajduje się miasto Hel. Jest ono siedzibą gminy o tej samej nazwie i nieformalną stolicą całej mierzei. Administracyjnie półwysep wchodzi w skład powiatu puckiego.

Na mapach z XVI w. Hel przedstawiany był jako ciąg kilku oddzielnych wysepek, które dzięki morskim prądom nanoszącym piasek w ciągu następnych stuleci połączyły się, tworząc wąski skrawek stałego lądu. Od ponad stu lat jest to bardzo popularne miejsce wypoczynkowe. Pierwsze domy zdrojowe powstały tutaj pod koniec XIX w., gdy Pomorze znajdowało się w zaborze pruskim. W okresie międzywojennym chętnie wypoczywali tutaj przedstawiciele politycznych i kulturalnych elit II Rzeczypospolitej. Zbudowano tam wówczas rezydencję dla polskich prezydentów. Powstało także szereg słynnych do dzisiaj kurortów, takich jak: Jastarnia, Jurata, Chałupy czy Kuźnica. Działają w nich liczne pensjonaty, hotele, domy wypoczynkowe, kwatery prywatne, campingi, pola namiotowe oraz setki mniejszych i większych punktów gastronomicznych i handlowych.

Schron „Sabała: element przedwojennych umocnień zbudowanych na wschód od Juraty

Zrekonstruowana dziewiętnastowieczna łódź rybacka w Muzeum Historii Helu

Cypel Półwyspu Helskiego uważany jest za symboliczny początek Polski. Świadczy o tym Kopiec Kaszubów odsłonięty w 2013 roku z inicjatywy prezesa oddziału Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego Tadeusza Muży, burmistrza miasta Helu Mirosława Wądołowskiego oraz wiceburmistrza Jastarni Zbigniewa Chmaruka. Znajduje się przy morskim brzegu zabezpieczonym falochronem.

Kopiec ma formę rumowiska wykonanego z wydobytych z dna morskiego ogromnych głazów. Wyobraża symboliczny początek Rzeczypospolitej oraz uosabia jedność i tożsamość zamieszkałej tam ludności kaszubskiej. Wspólnotę tę symbolizuje umieszczony w centralnej części Gryf Kaszubski, który jest godłem Pomorza i wielu nadmorskich miast. Według miejscowej legendy, gdy na świecie zapanuje powszechna zgoda i przyjaźń, tworzące pomnik kamienne głazy przebudzą się i przemienią w przyjazne ludziom Kaszubskie Stolemy, czyli olbrzymy, które władały w zamierzchły czasach Pomorzem. Płyta na pomniku zawiera nazwy pomorskich miast mieszczących oddziały Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego.

Hel na każdą porę roku

Hel można odwiedzić w każdej porze roku, choć większość przybywających tutaj turystów preferuje okres wakacyjny. Niezapomnianych wrażeń dostarczają widoki Bałtyku oraz zatok: Puckiej i Gdańskiej. Choć na półwyspie „już nie ma dzikich plaż", jak śpiewała Irena Santor, to szczęściarze mogą niekiedy natrafić na wyrzucone przez fale na brzeg bursztyny.

Godne polecenia do zwiedzania są obiekty militarne pochodzące z okresu międzywojennego i drugiej wojny światowej. Znajdują się pośród sosnowych lasów w różnych miejscach mierzei, a poddane renowacji są udostępnione turystom. Obiekty te zbudowane zostały przez wojsko polskie przed wybuchem II wojny światowej. We wrześniu 1939 roku Niemcom nie udało się sforsować tego systemu fortyfikacji, a jego obrońcy skapitulowali dopiero 2 października, jako przedostatni punkt oporu w całej Rzeczypospolitej.

Militarne znacznie Helu odkryto dosyć późno. Nie wykorzystali go należycie książęta piastowscy władający tymi ziemiami w okresie rozbicia dzielnicowego, ani krzyżacy, którzy zagarnęli te ziemie w 1308 roku. Miejscowa ludność utrzymywała się przeważnie z rybołówstwa, w szczególności z połowu bardzo popularnych w średniowieczu śledzi oraz z handlu. Hel prawa miejskie otrzymał w 1378 roku.

Po zakończeniu wojny trzynastoletniej i włączeniu ziem Pomorza do I Rzeczypospolitej z polecenia króla Władysława IV Wazy wybudowano tu pierwsze obiekty obronne. Powstały w obliczu zagrożenia rosyjskiego i szwedzkiego, a ich celem było wspomaganie tworzącej się polskiej floty wojennej na Bałtyku. Na terenie dzisiejszej Kuźnicy wybudowano wtedy bastionową twierdzę „Kazimierzowo" obsadzoną artylerią i piechotą, a na terenie Chałup fortecę o nazwie „Vladislausburg". Niestety, po obu tych szańcach do dziś nie zachowały się żadne ślady.

Strategiczne znaczenie półwyspu doceniło ponownie Wojsko Polskie, gdy Pomorze Gdańskie po pierwszej wojnie światowej decyzją traktatu wersalskiego znalazło się w odrodzonej Rzeczypospolitej. Pierwszą inwestycję o charakterze wojskowym rozpoczęto realizować już w trakcie wojny polsko-bolszewickiej. Była nią linia kolejowa prowadząca z Pucka do portu wojennego w mieście Helu, przeznaczona do transportu amunicji i broni. Choć ukończono ją ostatecznie już po podpisaniu traktatu ryskiego i nie odegrała żadnej roli wojskowej, do dzisiaj stanowi interesującą pamiątkę po tamtych czasach. Została przekazana do użytku cywilnego pod zarząd Polskich Kolei Państwowych.

Linia zrewolucjonizowała transport na półwyspie, bowiem do momentu jej powstania letnicy docierali na Hel łodziami rybackimi z Pucka. Ułatwiła też komunikację z resztą Polski, pozwoliła na transport świeżych ryb do odbiorców w całym kraju. Polska armia wykorzystywała ją nadal do transportu materiałów budowlanych, uzbrojenia i amunicji.

Co warto zwiedzić?

Warto zobaczyć zbudowane w okresie II Rzeczypospolitej stanowisko artyleryjskie wchodzące w skład najpotężniejszego w międzywojennej Polsce zespołu armat nazwanego Baterią im. Heliodora Laskowskiego. Składała się ona z czterech stanowisk oddalonych od siebie o około 100 metrów. Bateria wyposażona była w armaty o kalibrze 152,4 mm szwedzkiej firmy Bofors. Stanowiska znajdowały się na skraju południowo-wschodniej części cypla. Działa szachowały wrogie okręty poruszające się po sąsiadujących z Helem akwenach. Bateria spełniła swoje zadanie we wrześniu 1939 roku, odstraszając i uszkadzając niemieckie jednostki atakujące polskie wybrzeże.

Udostępnione do zwiedzania jedno ze stanowisk składa się z żelbetowego schronu amunicyjnego o grubości ścian i stropów ponad dwóch metrów, na dachu którego znajduje się oryginalne działo zamaskowane parasolem z rur stalowych. W czasie wojny działo pokrywała dodatkowo siatka maskująca i sztuczna roślinność. Wnętrze zostało odtworzone zgodnie z jego pierwotnym wyglądem. Można obejrzeć windy amunicyjne dostarczające ładunki do działobitni, pomieszczenia służące do przechowywania ładunków miotających oraz pocisków, środki łączności używane w walce i inny sprzęt wojskowy.

Stanowisko armaty Bofors jest oddziałem Muzeum Obrony Wybrzeża, które znajduje się w lesie na zachodnich rogatkach miasta Hel. Utworzono je w 2006 roku z inicjatywy stowarzyszenia o nazwie „Przyjaciele Helu", w wybudowanym przez Niemców w 1940 roku stanowisku Baterii „Schleswig Holstein" o kryptonimie B2 (Bruno). W skład niej wchodziły trzy stanowiska artyleryjskie, w których okupanci umieścili największe wówczas armaty o kalibrze 406 mm. W kompleksie znajdowały się też koszary dla żołnierzy, magazyny amunicji i inne obiekty techniczne. Działa te wkrótce przeniesiono do Francji i umieszczono na Wale Atlantyckim. Brały udział w obronie wybrzeża francuskiego podczas desantu alianckiego w 1944 roku.

Stanowiska niemieckiej baterii do połowy lat dziewięćdziesiątych dwu-

eprasa.pl 1213a2cb4b

dziestego wieku wykorzystywane były przez Wojsko Polskie, a część półwyspu na wschód od Juraty była terenem zmilitaryzowanym i niemal niedostępnym dla ruchu cywilnego. Stacjonowały tam jednostki wojsk obrony wybrzeża i wojska rakietowe. Używane przez nich obiekty przekazane zostały do użytku cywilnego.

Muzeum Obrony Wybrzeża na powierzchni około trzech tysięcy metrów kwadratowych prezentuje liczne wystawy historyczne dotyczące walk obronnych we wrześniu 1939 roku, przedstawia powojenne losy obrońców polskiego wybrzeża, a także historię największych armat świata. Plenerowy skansen prezentuje uzbrojenie okrętów Polskiej Marynarki Wojennej w latach wojny, takie jak: armaty, torpedy, bomby głębinowe oraz inny sprzęt wojskowy. Ze znajdującej się opodal stacji kolejki wąskotorowej można dojechać do Muzeum Kolei Helskich, zwiedzając przy okazji jeden ze schronów amunicyjnych.

Ogniem z niemieckiej baterii „Schleswig Holstein" dowodzono z dziewięciokondygnacyjnej żelbetonowej potężnej wieży kierowania, którą również można zwiedzić. Znajduje się ona w lesie po prawej stronie drogi dojazdowej do miasta. Jej wysokość wynosi dwadzieścia pięć metrów. Na jej dachu znajdował się ruchomy dalmierz, a wewnątrz pomieszczenia obserwacyjne, część koszarowa oraz techniczna. Obecnie jest tam wystawa związana z zagadnieniami łączności wojskowej oraz prezentowana jest sylwetka polskiego pisarza i marynisty, kapitana żeglugi wielkiej Karola Borchardta.

Fortyfikacje

O budowie systemu fortyfikacji stałych na Półwyspie Helskim polskie władze wojskowe zadecydowały w obliczu zbliżającej się wojny dopiero wiosną 1939 roku. Na zachód od Jastarni utworzono specjalny rejon umocniony chroniący wschodnią część półwyspu przed niemieckim atakiem pancernym i pieszym od strony Władysławowa. Znajdowało się tam dowództwo obrony całego polskiego wybrzeża. W skład wspomnianej linii obrony wchodził jeden lekki i cztery ciężkie bunkry przeciwpancerne noszące nazwy: „Sokół", „Sabała", „Saratoga", „Sęp", okopy strzeleckie, kilkaset betonowych przeszkód przeciwczołgowych, zapory drogowe oraz zasieki z drutu kolczastego. Rejon nosił nazwę: „Ośrodek Oporu Jastarnia". Broniący go żołnierze nigdy nie weszli w kontakt z wrogiem, ponieważ w momencie kapitulacji Helu linia frontu przebiegała między Chałupami i Kuźnicą. W miejscu tym półwysep został przerwany i zalany wodą morską po zdetonowaniu przez Polaków ułożonych tam wcześniej zdemontowanych z uszkodzonych okrętów morskich torped, tworzących pole minowe.

Po zakończeniu wojny zdemontowano uzbrojenie bunkrów, ale samych obiektów nie rozebrano, dzięki czemu przetrwały do dnia dzisiejszego. Na początku dwudziestego wieku wszystkie obiekty poddano renowacji, a drogi pomiędzy nimi oznakowano tworząc leśną ścieżkę edukacyjną będącą elementem „Skansenu Fortyfikacji". W okresie wakacyjnym udostępniony jest do zwiedzania schron „Sabała", w którym w czasie wojny mieściło się stanowisko dowodzenie całego odcinka. Posiadał armatę przeciwpancerną, ciężki karabin maszynowy i broń lekką. W pobliżu bunkrów zrekonstruowano również część przeszkód terenowych, m.in. żelbetonowe zapory przeciwczołgowe.

Atrakcją jest także Muzeum Historii Helu, mieszczące się przy drodze wjazdowej do miasta. Prezentowane tam wystawy przybliżają etnograficzne i przyrodnicze dzieje półwyspu. Zrekonstruowano tam m.in.: wnętrza kaszubskich chat z przełomu dziewiętnastego i dwudziestego wieku, warsztaty rzemieślnicze osób zajmujących się połowem i obróbką bursztynów, odtworzono narzędzia i łodzie używane przez helskich rybaków. Na uwagę zasługuje wystawa prezentująca przyrodę Bałtyku, ekspozycja o charakterze przyrodniczo-ekologicznym. Wokół muzeum na sporym terenie znajduje się ogród botaniczny i ptaszarnia, Po terenie spacerują znajdujące się na swobodzie różnokolorowe pawie, które można karmić specjalnie przygotowaną dla nich paszą.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy

Ogród botaniczny wokół Muzeum Historii Helu

Muzeum obrony wybrzeża zlokalizowane w poniemieckim stanowisku Baterii Schleswig Holstein

Polskie i niemieckie fortyfikacje obronne rozmieszczone na Półwyspie Helskim

Kopiec Kaszubów na Półwyspie Helskim

eprasa.pl 1213a2cb4b

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Poszukuję pracy od 8.00 do 16.00 (sprzątanie, praca w sklepie, praca w zieleni itp.). Tel. 696-135-193.

2129450

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie, umyję pomnik. 600-749-913.

2185200

PRACA FIZYCZNA

Chcesz dołączyć do szerokiego zespołu jednej z największych firm sektora logistycznego? Wystarczy, że zadzwonisz! Czekamy właśnie na Ciebie! Praca w Płocku jako magazynier na nocnej zmianie, tel. 883-771-556.

2176147

Oferta pracy – dla monterów rusztowań, pomocników monterów. oferta współpracy - dla podwykonawców. Miejsce pracy: Polska (Płock). Jesteś zainteresowany? Zadzwoń: 573 133 784. Napisz: joanna@mari-access.com

2184734

Zatrudnimy monterów ze zdolnościami mechanicznymi (obsługa wciągników łańcuchowych, poziomowanie urządzeń, transport pionowy, klucz dynamometryczny). Praca na terenie Elektrociepłowni - Ostrołęka. Zainteresowane osoby zapraszam do kontaktu 606 849 137.

2172646

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. Tel. 791-979-176.

1743116

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka. Zestaw Scania + Schmitz, wyjazdy w pn., zjazdy w pt. Stałe wynagrodzenie. Tel. 791-979-176, Kamil.

2125877

PRACA NA BUDOWIE / REMONTY

Monter rurociągów - Płock. Firma Nafto S.A., ul. Igołomska 30, 31-983 Kraków, www.nafto.pl, tel.: 532-103-657.

2167859

Praca dla Kierownika robót sanitarnych i HVAC na rafinerii. Niezbędne uprawnienia sanitarne. Kontakt: 530 685 868 lub g@pracownicybudowlani.pl

2181212

Zatrudnimy pracowników ogólnobudowlanych do na terenie zakładu Orlen. Praca na zewnątrz. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia; możliwość zdobycia doświadczenia; niezbędne narzędzia oraz odzież roboczą. Tel. 570 485 632.

2176358

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników.--- www.ankiety.net.pl

2175849

Praca w domu przy komputerze. https://www.facebook.com/epracadom

2185021

PRACA W NIEMCZECH

Praca w Berlinie dla cieśli, zbrojarzy, betoniarzy. Atrakcyjne stawki, darmowe noclegi. Wymagamy min. 3 lat udokumentowanego doświadczenia w branży budowlanej. CV na biuro@ruben-bau.eu; Tel: 534188717; 534570013; 576033941.

2185214

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Mechanik samochodowy** - 2 lata doświadczenia, znajomość mechaniki samochodowej
- **Palacz stali** – mile widziane uprawnienia do spawania gazowego (propan, acetylen) możliwość przyuczenia;
- **Kierowca autobusu** - prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej znajomość przepisów o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Pracownik do segregacji złomu** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia do cięcia palnikiem;
- **Mechanik** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość mechaniki samochodowej, mile widziane - doświadczenie w mechanice samochodów ciężarowych lub autobusów
- **Monter klimatyzacji** – wykształcenie średnie branżowe, umiejętność obsługi elektronarzędzi;
- **Monter konstrukcji stalowych** - doświadczenie na stanowisku, chęci do pracy, sumienność, odpowiedzialność;
- **Szwaczka** - obsługa stebnówki płaskiej;
- **Księgowa Wspólnot Mieszkaniowych** – wykształcenie wyższe, kierunek: rachunkowość, doświadczenie na podobnym stanowisku;
- **Pracownik administracyjno-biurowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, umiejętność obsługi programu Word, Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Księgowa/księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, umiejętności prowadzenia ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, systematyczność;
- **Kadrowa/księgowa** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w kadrach, umiejętności prowadzenia kadr, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Monter** – doświadczenie przy montażu rurociągów/konstrukcji stalowych mn. 6 m-cy, prawo jazdy kat. B – mile widziane, znajomość rysunku izometrycznego (wymagana), umiejętność posługiwania się podstawowymi elektronarzędziami i przyrządami mierniczymi (np. suwmiarka analogowa, poziomica, taśma miernicza, kątomierz), zdolność pracy na wysokość powyżej 3 metrów;
- **Konserwator** – wykształcenie zawodowe, kierunek: hydraulika, budownictwo, 1-2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, umiejętności posługiwania się elektronarzędziami, samodzielne podejmowanie decyzji;
- **Operator koparko-ładowarki** – uprawnienia na operatora koparko-ładowarki, chęci do pracy;
- **Kierowca samochodu ciężarowego - czteroosiówka** – prawo jazdy kat. C+E, chęci do pracy;
- **Pomocnik budowlany** – chęci do pracy;
- **Szwaczka** – wykształcenie zawodowe – mile widziane, obsługa stebnówki i overlocka;
- **Kasjer – sprzedawca** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Pracownik sklepu wielobranżowego (z orzeczeniem o niepełnosprawności)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe.

** Oferty ważne na 11 października 2024, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Asystent projektanta** – z wykształceniem wyższym technicznym - inżynieria sanitarna i obsługą programu AutoCad;
- **Specjalista do spraw administracji systemów i sieci** – z wykształceniem wyższym (teleinformatyka) i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim (kierunek: elektryczny, mechaniczny, informatyczny), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistycznymi, znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów oraz mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Monter instalacji sanitarnych** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i prawem jazdy kat. B;
- **Malarz-piaskarz** – z możliwością przyuczenia;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Portier dozorca** – z wykształceniem zawodowym (mile widziane rolnicze), prawem jazdy kat. B i umiejętnością obsługi wózka widłowego;
- **Pracownik magazynowy** – pakowacz – z wykształceniem zawodowym i obsługą komputera;
- **Kasjer - sprzedawca** – z możliwością przyuczenia.

** Oferty ważne na 10 października 2024, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 1213a2cb4b

Termomodernizacja budynku i dwa nowe place zabaw

Zmiany w przedszkolu przy ul. Padlewskiego

Dobiega końca gruntowna modernizacja Miejskiego Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi nr 33 przy ul. Padlewskiego.

– *Pierwszy etap prac zrealizowaliśmy w ubiegłym roku, kończymy teraz termomodernizację budynku i zabieramy się za urządzenie placów zabaw* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ubiegłym roku w pierwszej kolejności przebudowany został dach obiektu. Wymieniona została więźba dachowa, a całą konstrukcję ocieplono i pokryto nową blachodachówką. Został również przeprowadzony remont użytkowej części poddasza. Wewnątrz budynku przebudowano ścianki działowe, wymieniono instalację wodną i kanalizacyjną, grzejniki, nowa jest też stolarka drzwiowa oraz panele podłogowe. Na koniec zmienione zostało oświetlenie. Za tę część modernizacji płocki samorząd zapłacił 1,3 mln zł. Prace zakończyły się w grudniu ubiegłego roku.

W tym roku budynek został zabezpieczony przed wilgocią, wykonany też został drenaż opaskowy, ocieplenie fundamentów, a na jego tyłach powstała przepompownia wód deszczowych. Docieplone, a następnie otynkowane i pomalowane zostały ściany budynku. Wymieniony został także fragment ogrodzenia wraz z bramą i furtką od strony wejścia głównego. Od strony ulicy Padlewskiego zostały posadzone nowe krzewy. Inwestycja zakończy się formalnie rozliczeniem i odbiorami w pierwszych dniach listopada. Koszt tej części prac wyniósł ponad 1 milion zł. – *I przystąpiliśmy do modernizacji obydwu placów zabaw* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Stare zabawki zostały już usunięte. Teraz wykonawca ułoży nawierzchnię z amortyzujących gumowych mat przerostowych, których ażurowa struktura odprowadza wodę i pozwala rosnąć trawie. Duży plac od strony ul. Misjonarskiej wyposażony zostanie w karuzelę, różne huśtawki, zestawy sprawnościowe, zjeżdżalnie czy piaskownicę. Natomiast dotychczasowy mały plac do zabawy zamieniony zostanie w ogródek sensoryczny z interaktywnymi zabawkami do terapii. Znajdą się tu m.in. labirynt na sprężynie, głuchy telefon, panele manipulacyjne, gdzie będzie m.in. liczydło, tablica do rysowania czy gra w kółko i krzyżyk. Ważną częścią tego miejsca będzie zieleń sensoryczna urządzona tematycznie i służąca do terapii zmysłami. Pierwsza strefa to dotyk, druga – zapach i trzecia – wzrok. Wykonawca zamówił już nowe zabawki i czeka na ich odbiór. Za ten etap modernizacji przedszkola płocki samorząd zapłaci ponad 400 tys. zł.

Opr. (jac)

S. Łabiński/UMP

W listopadzie zakończą się prace modernizacyjne przy Miejskim Przedszkolu nr 33

Zmiany w Zespole Szkół przy ul. Piaska

Nowoczesna kuchnia

Trwa modernizacja bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska. Jest to jedna z największych realizowanych przez płocki samorząd inwestycji tego typu. Jej koszt będzie ponad 3,1 mln zł.

Modernizacje bloków żywieniowych to jedne z ważniejszych inwestycji w bazę oświatową naszego miasta. Dzięki temu posiłki przygotowane są w doskonałych pod względem sanitarnym warunkach, a pomieszczenia szkoły przystosowywane do współczesnych wymagań technicznych i przepisów przeciwpożarowych. Poprawia się także funkcjonalność obiektów. – *Warto mówić o tych inwestycjach, bo wiążą się z dużymi kosztami, tymczasem mało kto wie, jak one wyglądają dosłownie od przysłowiowej kuchni* – podkreśla Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji.

W ubiegłym roku zmodernizowane zostały bloki żywieniowe w Szkole Podstawowej nr 23 przy ul. Walecznych (za kwotę 1,8 mln zł) oraz w Szkole Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja (za kwotę 1,2 mln zł). Trzy lata temu modernizację przeszedł blok żywieniowy w SP nr 21 przy ul. Chopina. Ta inwestycja kosztowała 1,75 mln zł. Aktualnie – od lipca – prace toczą się w Zespole Szkół nr 1. – *Ponieważ jest to duża inwestycja, podzieliliśmy ją na dwa etapy. W pierwszym postanowiliśmy odnowić stołówkę i skończyliśmy te prace właśnie we wrześniu. Odnowiliśmy ściany, zainstalowaliśmy nowe podwieszane sufity, ułożyliśmy nowe podłogi, ozdobiliśmy filar w centralnej części pomieszczenia. Szkoła umebluje stołówkę, wykorzystując posiadane dotychczas wyposażenie* – wyjaśnia wiceprezydent Zieliński.

Młodzież z podstawówki i liceum przy ul. Piaska może korzystać z odnowionej stołówki dzięki cateringowi i dowożonym posiłkom. W tym czasie wykonawca kontynuuje prace w kuchni, gdzie po wykonaniu zadań instalacyjnych i budowlanych zamontowane zostaną urządzenia i meble ze stali nierdzewnej do przechowywania produktów, ich obróbki i wydawania posiłków. Na liście urządzeń są m.in. profesjonalne szafy chłodnicze, zamrażarka, kocioł o pojemności 150 litrów, piec konwekcyjno-parowy, taborety grzewcze, szatkownice do warzyw, wieloczynnościowy sprzęt do obróbki mięsa i warzyw, kuchnie, patelnie elektryczne, zmywarki, stoły chłodnicze i robocze, regały magazynowe, naświetlacz do jaj, czy wózek transportowy. Blok żywieniowy zyska również windę towarową. Umowa z wykonawcą zakłada, że wszystkie prace skończą się 12 grudnia. Nowy blok żywieniowy będzie w stanie wydawać do 250 obiadów dziennie.

Opr. (jac)

S. Łabiński/UMP

Trwa modernizacja bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska

ORLEN wzmacnia logistykę dostaw LNG w Europie Środkowo-Wschodniej

Koncern zawarł 5-letnią umowę

ORLEN

Od lewej: Darius Šilenskis – prezes KN Energies, Ireneusz Fąfara – prezes Zarządu ORLEN

ORLEN zawarł pięcioletnią umowę z litewskim KN Energies (wcześniej Klaipedos Nafta) na wyłączne użytkowanie nabrzeżnej stacji odbioru i przeładunku LNG małej skali w Kłajpedzie. Gaz odbierany w tym terminalu zasili odbiorców w północno-wschodniej Polsce oraz trafi między innymi na rynki krajów bałtyckich. Dotychczas, na podstawie wcześniejszej umowy, koncern odebrał w Kłajpedzie blisko 60 tysięcy ton skroplonego gazu ziemnego.

Umowa z KN Energies będzie obowiązywała do końca marca 2030 r. Gaz odbierany przez Grupę ORLEN w stacji przeładunkowej na Litwie będzie transportowany autocysternami i trafi do klientów głównie w północno-wschodniej Polsce. Skorzystają z niego klienci biznesowi oraz stacje regazyfikujące LNG na terenach, gdzie nie dociera sieć gazowa. Jest to rozwiązanie znacznie efektywniejsze niż transport z gazoportu w Świnoujściu, który nadal pozostaje podstawowym źródłem dostaw LNG do Polski.

– *Przedłużenie współpracy z KN Energies to istotny krok w dalszym umacnianiu pozycji Grupy ORLEN na rynku LNG w basenie Morza Bałtyckiego. O ile gazoport w Świnoujściu pozostaje dla nas kluczowym punktem odbioru LNG, terminal przeładunkowy w Kłajpedzie pełni ważną rolę uzupełniającą i pozwala nam optymalizować koszty logistyki. Odbierany tutaj surowiec, oprócz rynku polskiego, trafia między innymi na Litwę, Łotwę i do Estonii, gdzie obserwujemy rosnące zainteresowanie współpracą z ORLEN* – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes Zarządu ORLEN.

– *Wierzymy, że zawarta umowa przyczyni się do dalszego rozwoju współpracy z Grupą ORLEN i zapewni korzystne warunki do zwiększenia wolumenów LNG załadowywanego do cystern drogowych w terminalu przeładunkowym, tworząc tym samy wartość dodaną dla klienta, jak i dla całej Polski oraz pozostałych krajów rejonu Morza Bałtyckiego. Chociaż sam terminal jest niewielki, ma on duży potencjał i duże znaczenie dla całego łańcucha wartości skroplonego gazu ziemnego. Wysoko cenimy sobie konstruktywną współpracę z partnerami w Polsce* – powiedział Darius Šilenskis, prezes KN Energies.

Dostawy skroplonego gazu ziemnego do nabrzeżnej stacji w Kłajpedzie są realizowane jednostkami pływającymi o pojemności zbiorników 30 razy mniejszej niż w przypadku konwencjonalnych metanowców oceanicznych. Stacja wyposażona jest w pięć zbiorników LNG o łącznej pojemności 5 tys. m sześc. LNG. Posiada również nabrzeże przystosowane do odbioru i załadunku skroplonego gazu ziemnego na jednostki pływające mniejszej skali.

Grupa ORLEN odbiera w Kłajpedzie również LNG dużej skali w pływającym terminalu, którego operatorem jest KN Energies. Koncern korzysta także z długoterminowych mocy regazyfikacyjnych zarezerwowanych do 2032 roku. W ramach tej umowy Grupa ORLEN może sprowadzić poprzez terminal ponad 0,5 mld m sześc. gazu ziemnego rocznie. Dotychczas odebrała 10 ładunków, o wolumenie około 656 tys. ton LNG. Po regazyfikacji część surowca została sprzedana odbiorcom z krajów bałtyckich, reszta trafiła na rynek polski poprzez uruchomiony w maju 2022 r. gazociąg Polska-Litwa.

O KN Energies

KN Energies to międzynarodowy operator terminali obsługujących produkty energetyczne w postaci płynnej, który zapewnia ich bezpieczne i niezawodne przeładunki na rzecz odbiorców w krajach basenu Morza Bałtyckiego. W oparciu o swoją wiedzę i kompetencje spółka wpiera klientów w tworzeniu zrównoważonej infrastruktury energetycznej. Obecnie KN Energies jest operatorem trzech takich terminali na Litwie, a także operatorem terminali obsługujących skroplony gaz ziemny (LNG) na Litwie, w Niemczech i w Brazylii. KN Energies świadczy również komercyjne usługi operacyjne dla czterech pływających terminali LNG w Niemczech.

Opr. (kw)

eprasa.pl 1213a2cb4b

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Ognista natura Barana zostanie w tym tygodniu wzburzona przez nietypowy splot wydarzeń. Wchodzisz w fazę, w której kosmiczne fale przesuwają granice twojej pewności siebie. Może cię spotkać nieoczekiwane wyzwanie związane z pracą lub relacjami, ale będzie to twoja szansa na odkrycie nowego kierunku. Odkryjesz, że nie musisz być zawsze pierwszy, aby wygrać.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Wszechświat szykuje dla ciebie nieoczekiwane przebudzenie. Nadchodzi czas, abyś przestał kurczowo trzymać się materialnych rzeczy i skupił się na swoim wnętrzu. Zobaczysz znak – może to być dawno zapomniana piosenka, słowo zapisane na ścianie albo wyjątkowo intensywne sny. To kosmos wzywa cię do zmiany perspektywy. Otwórz swoje serce na nowe doznania i doceniaj to, co nieuchwytne.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Przygotuj się, bo twoja podróż będzie bardziej dynamiczna niż zwykle! Poczujesz impuls, by skakać od jednej przygody do drugiej, jak kometa przemierzająca kosmos. Informacje będą do ciebie napływać z niespodziewanych źródeł – może to być osoba, której dawno nie widziałeś, książka, którą przypadkowo otworzysz na danej stronie, albo obcy, który spojrzy na ciebie w sposób, który zmieni twój dzień.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Rak zanurzy się w nurtach emocji głębszych niż ocean. Odkryjesz nieznane dotąd zakątki własnej duszy, jakbyś odkrywał zatopiony skarb. Czas na powrót do korzeni – odwiedź miejsce, z którym łączy cię coś wyjątkowego, albo spędź czas z bliskimi. Jeśli czujesz, że coś cię niepokoi, to sygnał, by postawić granicę. Mądrość, którą zyskasz, pozwoli ci zbudować mosty między przeszłością a przyszłością.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Złocisty blask twojej aury przyciągnie tłumy, ale i wyzwania. To czas, abyś odkrył, co naprawdę napędza twoją potrzebę bycia podziwianym. Może cię spotkać sytuacja, która wywróci twój świat do góry nogami – ale to właśnie wtedy, gdy wypadniesz ze swojej strefy komfortu, najjaśniej zaświecisz. Czeka cię nieoczekiwany zwrot w sferze zawodowej. Zastanów się, czy to, co robisz, rzeczywiście przynosi ci radość.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Planety zderzają się, a ty poczujesz, że pewne sprawy wymykają ci się spod kontroli. Zamiast panikować, potraktuj to jako szansę na odkrycie nowych dróg. Pojawi się okazja do nauki – czy to nowego hobby, języka, czy umiejętności, która zrewolucjonizuje twój sposób myślenia. Czekają cię ciekawe spotkania, które mogą zainspirować do zmian w codziennej rutynie. Znajdź czas na introspekcję i połącz swój intelekt z intuicją, by odkryć nieodkryte.

WAGA (23 września - 22 października)

Wszechświat przygotowuje dla ciebie istny balet gwiazd, a harmonia i dysharmonia złączą się w jednym tańcu. Twoja dusza będzie dążyć do równowagi, ale zrozumiesz, że nie zawsze można wszystko wypośrodkować. Będziesz musiał podjąć decyzję, która wymagać będzie odwagi, ale przyniesie ulgę. Możliwe, że w nadchodzących dniach pojawi się tajemnicza postać z przeszłości, która na nowo zapali w tobie iskrę.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Szykuj się na intensywne emocje, które zawładną tobą niczym burza na nocnym niebie. W nadchodzących dniach twoja intuicja wejdzie na wyższy poziom – będziesz niemal przewidywać przyszłość. Korzystaj z tej mocy, by uniknąć pułapek i manipulacji. Nadchodzi czas, by oczyścić swoje otoczenie z toksycznych wpływów. Wsłuchaj się w swoje najgłębsze pragnienia i nie bój się ich wyrażać.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Dusza wędrowca dostanie w tym tygodniu zielone światło od kosmosu. Czeka cię niespodziewana podróż – może nie fizyczna, ale duchowa, która otworzy przed tobą nowe możliwości. Potrzeba wolności i przestrzeni zostanie zaspokojona w nieoczekiwany sposób. Nowe spotkania, niezwykłe rozmowy i inspirujące wydarzenia sprawią, że zaczniesz patrzeć na świat zupełnie inaczej.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Nadchodzi czas refleksji i przełomowych decyzji. Planety szykują dla ciebie wyjątkowy układ, który pozwoli ci odkryć nowe zasoby siły wewnętrznej. Sprawy finansowe mogą przybrać niespodziewany obrót – może to być nagła inwestycja lub okazja do długoterminowego zysku. W miłości czeka cię moment głębokiej szczerości. Nie bój się otworzyć na nowe emocje – w tym tygodniu odnajdziesz w sobie zdolność do wielkich zmian.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Jesteś na progu kosmicznej rewolucji. Oryginalne pomysły mogą przynieść rewolucję nie tylko w twoim życiu, ale też w życiu innych. Wszechświat da ci niespotykaną dawkę kreatywności – staniesz się magnesem dla niecodziennych idei i rozwiązań. Możesz poczuć potrzebę wyjścia poza utarte schematy, a twój nietypowy sposób patrzenia na świat przyniesie ci korzyści. Nowe technologie i projekty będą kluczem do twojej przyszłości.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Zanurzysz się w ocean snów i intuicji. Twoje myśli będą teraz jak fale – pełne głębi i tajemnicy. Wszechświat pragnie, byś skupił się na sobie i swoich emocjach. To czas na kreatywność – może odnajdziesz nowe hobby, które otworzy przed tobą nowe perspektywy. Relacje z bliskimi będą delikatne jak muśnięcie wody, ale pamiętaj, że masz siłę, by je pogłębiać. Intuicja poprowadzi cię w kierunku niezwykłych odkryć.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Co z osobami, które pobierają rodzinny kapitał opiekuńczy i dofinansowanie do żłobka przyznane przed 1 października 2024 r.?

Ustawa „Aktywny rodzic" wchodzi w życie 1 października 2024 r. i uchyla w tym dniu:

- ustawę o rodzinnym kapitale opiekuńczym (RKO),
- rozdział 8a w ustawie o opiece nad dziećmi w wieku do 3 lat, który odnosi się do ustalania prawa do dofinansowania do żłobka.

Jeśli masz już przyznane prawo do RKO lub do dofinansowania do żłobka na okres po 30 września 2024 r., zachowujesz prawo do tych świadczeń. Jeżeli nie chcesz składać wniosku o świadczenia z programu „Aktywny rodzic", nie musisz tego robić.

ZUS przyznał mi jako matce rodzinny kapitał opiekuńczy w wysokości 1000 zł miesięcznie od 1 października 2023 r. do 30 września 2024 r. Prawo do RKO powstało od miesiąca, w którym dziecko ukończyło 12. miesiąc życia. Do 30 września 2024 r. pobrałam RKO w łącznej kwocie 12 tys. zł. W październiku 2024 r. dziecko skończy dopiero 2 lata, ale nie uzyskam prawa do świadczenia „Aktywnie w domu" (bo pobrałam już całą kwotę 12 tys. zł). Co w takiej sytuacji?

W takiej sytuacji nie ma przeszkód, aby matka skorzystała z prawa do pozostałych świadczeń, czyli „Aktywni rodzice w pracy" albo „Aktywnie w żłobku", o ile spełni do nich warunki. Jeśli spełni warunki w zakresie aktywności zawodowej od 1 października 2024 r., może pobierać świadczenie „Aktywni rodzice w pracy" do 30 września 2025 r.

Moje dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności. W momencie uzupełniania wniosku o świadczenie aktywnie w żłobku formularz wymaga wpisania danych z orzeczenia. Czy muszę załączać orzeczenie do wniosku?

Jeśli wprowadzisz dane dziecka oraz dane żłobka, klubu dziecięcego albo opiekuna dziennego, odpowiedz na pytanie , czy dziecko na które ubiegasz się o świadczenie, ma orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:

- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz
- konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Jeżeli odpowiesz TAK, podaj numer orzeczenia o niepełnosprawności dziecka. Znajdziesz go w lewym, górnym rogu, pod pieczątką zespołu, który wydał orzeczenie. Istotny jest każdy znak tego numeru, dlatego podaj go w identycznej formie w jakiej widnieje na orzeczeniu (ważne są również kropki i inne znaki interpunkcyjne).

20 października czas na wyjątkowy Charytatywny Koncert Muzyki Filmowej

Wspieramy 6-letniego Julka!

Warto wybrać się na Charytatywny Koncert Muzyki Filmowej, który odbędzie się w niedzielę, 20 października w Sali Koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku, mieszczącej się przy ul. Kolegialnej 23. W ten sposób pomożecie dzielnemu 6-latkowi walczącemu z chorobą, a przy okazji posłuchacie znanych kompozycji w rewelacyjnym wykonaniu.

- To niezwykłe wydarzenie muzyczne ma na celu nie tylko dostarczenie niezapomnianych wrażeń artystycznych, ale przede wszystkim wsparcie leczenia 6-letniego Julka Ciski, walczącego z nowotworem złośliwym. Jego organizm wyniszcza ciężka chemia. Za nim dwuletnie leczenie chemioterapią ostrej białaczki limfoblastycznej. Niestety, szybka wznowa spowodowała, że przed nim kolejna chemioterapia, radioterapia, bolesne badania i przeszczep szpiku. Wasza obecność i wsparcie finansowe mogą pomóc mu w powrocie do zdrowia i dać nadzieję na lepsze jutro – apelują organizatorzy koncertu. A są nimi ratownicy z Rejonowego Płockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego wraz z partnerami.

Na scenie wystąpi znakomity pianista Maksym Rzemiński, który swoim talentem zdobył uznanie na wielu scenach w kraju i za granicą. Artysta obdarzony niebywałą osobowością, znany z umiejętności poruszania ludzkich serc. Wraz z towarzyszeniem kwartetu smyczkowego wykona najpiękniejsze utwory z filmowych klasyków, przenosząc publiczność w świat niezapomnianych dźwięków i emocji znanych z wielkiego ekranu. Będzie to doskonała okazja, by posłuchać muzyki, która towarzyszyła niezliczonym filmowym historiom, w mistrzowskim wykonaniu na żywo.

Wieczór poprowadzi Mariusz Pogonowski, znany i ceniony aktor oraz konferansjer, który zadba o to, by atmosfera była pełna nie tylko wzruszeń, ale również nadziei i wsparcia dla Julka i jego rodziny.

Bilety na to wyjątkowe wydarzenie, w cenie 20 zł, można zakupić online na stronie bilety.pokis.pl oraz stacjonarnie w bileterii POKiS-u przy ul. Jakubowskiego 10, a także w kasie Płockiej Orkiestry Symfonicznej przy ul. Bielskiej 9/11.

Całkowity dochód ze sprzedaży biletów oraz zbiórki przeprowadzonej podczas koncertu zostanie przekazany na leczenie Julka.

- Nie zwlekaj! Dołącz do nas, aby wesprzeć Julka w jego walce o zdrowie. Przeżyj niezapomniane chwile przy dźwiękach najpiękniejszej muzyki filmowej i pomóż nam wspólnie zrealizować cel – zapraszają organizatorzy.

BS

Nietypowa interwencja na Moście Solidarności

Łabędź pod eskortą strażników

Do dość nietypowej interwencji wezwani zostali w sobotni poranek strażnicy miejscy. Otrzymali bowiem zgłoszenie od kierowcy, że na Moście Solidarności zagrożenie dla ruchu drogowego stanowi... łabędź chodzący między pasami ruchu. Po kilku minutach na miejscu pojawili się funkcjonariusze.

Okazało się, że ptak jest ranny. Miał widoczne ślady krwi na szyi, prawym skrzydle i lewej nodze. To sprawiało, że łabędź miał problemy z poruszaniem się.

- Strażnicy delikatnie obchodzili się z ptakiem, aby nie sprawić mu dodatkowego bólu – relacjonuje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży miejskiej w Płocku.

W celu odłowienia ptaka wezwano na most pracowników Muniserwis. Przez cały czas oczekiwania na ich przyjazd, strażnicy zapewniali bezpieczeństwo łabędziowi, jak również kierowcom poruszającym się mostem.

Straż Miejska w Płocku

Jak się dowiadujemy, łabędź został opatrzony i objęty fachową pomocą. Dodajmy, że to nie pierwsza interwencja strażników miejskich związana z dzikimi zwierzętami. Niedawno pisaliśmy o tym, jak strażnicy ratowali ranną sowę w centrum Płocka. Przenosili też w bezpieczniejsze miejsce zaskrońca, który zadomowił się na jednej z klatek schodowych na osiedlu Podolszyce. Uratowali również jeża, który zaklinował się ogrodzeniu. Zwierzęta w takich przypadkach są zawsze pod dobrą opieką. W strukturach Straży Miejskiej w Płocku działa bowiem EkoPatrol, specjalizujący się w tego typu interwencjach.

BS

eprasa.pl 1213a2cb4b

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

15 października – Teresa, Jadwiga,
16 października – Gaweł, Florentyna,
17 października – Lucyna, Małgorzata,
18 października – Łukasz, Remigiusz,
19 października – Piotr, Ziemowit,
20 października – Irena, Witalis,
21 października – Celina, Urszula.

***

W tak uroczystym
dniu urodzin twoich
przyjmij tych życzeń
garść z rąk moich.
Życzę ci zdrowia, szczęścia, radości
oraz powodzenia w życiu i miłości!
Kochanej **Paulinie** z okazji 18. urodzin przesyła babcia Antonina.

***

Życzę ci wiary,
że wszystko ma sens.
Życzę ci nadziei,
która obudzi twoje serce
i pozwoli z nowym
zapałem spojrzeć na to,
co już gdzieś przygasło.
Życzę ci miłości
tak ogromnej, że nie można jej
zatrzymać dla siebie.
A przede wszystkim życzę ci,
aby każdy kolejny dzień
był piękniejszy od poprzedniego…
Drogiej żonie **Urszuli**
przesyła mąż Andrzej.

***

Dzisiaj w urodzin twoich dniu
radości życzę ci,
by dzień ten całkiem inny był
od wszystkich innych dni.
Zaś jutro niech ci w darze da
spełnienie wszystkich snów,
coś śniła w dniach urodzin swych,
w marzeniach i bez słów.
A to najważniejsze z życzeń mych:
niechaj twe przyszłe dni
oszczędzą tobie smutku i łez,
i szczęście dadzą ci!
Dance Kowalskiej życzy Roman.
(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

W płockim schronisku

Zwierzęta wyszły z klatek

Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się w Płocku „KotoNocka". To impreza przygotowana w Światowy Dzień Zwierząt przez Schronisko dla zwierząt w Płocku. Z tej okazji placówka zaprosiła wieczorową porą w swoje progi na rozmowy o kotach i przy kotach. Jak dowiadujemy się w płockim schronisku, „KotoNocka" będzie miała swoje kolejne odsłony.

Na „KotoNockę" obowiązywały zapisy. Wszystkie wolne miejsca zapełniły się w ciągu jednego dnia. Szczęściarze mogli posłuchać wielu ciekawostek na temat kotów i ich zachowań. Swoją wiedzą podzieliła się m. in. Dorota Florysiak, lekarz weterynarii. Nie brakowało również słodkiego poczęstunku i pysznej kawy dla zebranych.

Przede wszystkim podczas spotkania można było bliżej poznać koty, mieszkające obecnie w schronisku. O podopiecznych ze schroniska opowiadali też wolontariusze opiekujący się zwierzętami. To koty po różnych przejściach, z różnymi charakterami ale też potrzebujące swojego miejsca na ziemi, niekoniecznie w schronisku.

Schronisko dla zwierząt w Płocku stara się jednak, by ich podopieczni mieli jak najlepsze warunki bytowe, ale wciąż jeszcze wielu rzeczy brakuje. Stąd pojawił się apel o wsparcie.

Schronisko pilnie potrzebuje: mokrej oraz suchej karmy dla kociąt i dorosłych kotów, podkładów higienicznych – najlepsze będą te o wymiarach 60x90, kuwet – małych i dużych, kontenerów/transporterów, klatek kennelowych, drapaków, zabawek – wędek, piłeczek, tuneli, przysmaków.

- Każda z tych rzeczy jest niezwykle ważna, aby nasze kociaki miały jak największy komfort i bezpieczeństwo w trakcie leczenia, transportu oraz codziennej opieki. Jeśli macie możliwość podarowania któregokolwiek z tych przedmiotów, będziemy Wam niezmiernie wdzięczni! – apeluje Schronisko dla zwierząt w Płocku.

Przypominamy również, gdzie możecie przekazywać dary. Schronisko dla zwierząt w Płocku mieści się przy ul. Parowa 20.

Dodajmy, że nie tylko koty mieszkają w schronisku. To również psy, które mogliście lepiej poznać podczas ostatniego spaceru zorganizowanego na starówce. Dla nich był to wyjątkowo ekscytujący spacer. Wiele osób, które wybrało się na tę wycieczkę z podopiecznymi schroniska, przekonało się również, ile te czworonogi mają w sobie radości i dobrej energii. Być może udało się też zachęcić innych do adopcji zwierząt ze schroniska. Pojawiły się bowiem transparenty zachęcające do szukania swoich nowych przyjaciół w Schronisku dla zwierząt w Płocku. Poza tym widok tego wyjątkowego pochodu chyba nikogo nie pozostawił obojętnym.

Przypomnijmy, że Spacer z Psem Schronisko dla zwierząt w Płocku zorganizowało w Światowy Dzień Zwierząt. To był dobry moment na zorganizowanie akcji promującej adopcję, jak również świadomą opiekę nad zwierzętami. *- Zwierzę to ktoś, a nie coś – to nasza misja, którą chcemy szerzyć wśród mieszkańców Płocka. Niestety, wiele osób wciąż traktuje zwierzęta jak przedmioty, a my chcemy to zmieniać. Opieka nad zwierzętami to zobowiązanie na całe życie, pełne radości, wdzięczności i miłości, którą otrzymujemy od naszych czworonożnych przyjaciół, ale także odpowiedzialność i troska i należy o tym zawsze pamiętać* – apelują organizatorzy. Przypominają również o tym, że adopcja to nie tylko uratowanie życia zwierzakowi, co oczywiście jest bardzo szlachetne. To również sposób na to, by zyskać przyjaciela na zawsze. I chyba lepszej zachęty do działania nikt już nie potrzebuje.

BS

Schronisko dla zwierząt w Płocku

Prezydent Płocka nagrodził prawie 100 nauczycieli

Nagrody wyższe niż przed rokiem!

Prawie 100 płockich nauczycieli otrzyma nagrody prezydenta Płocka. Będą one wręczone podczas tegorocznych obchodów Dnia Edukacji Narodowej. Uroczysta gala odbędzie się w środę, 16 października w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Płocku.

Tegoroczne miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej będą okazją do nagrodzenia prawie 100 pracowników pedagogicznych z płockich szkół i przedszkoli. Tegoroczna kwota przyznanych nagród finansowych jest wyższa niż przed rokiem. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej prezydent przyznał pracownikom pedagogicznym samorządowych placówek oświatowo-wychowawczych nagrody I stopnia w wysokości 10 060 złotych brutto i nagrody II stopnia w wysokości 5 030 złotych brutto.

Nagrody I i II stopnia

Nagrody I stopnia otrzyma dwoje dyrektorów, zaś nagrody II stopnia 92 nauczycieli, w tym: 5 dyrektorów miejskich szkół i przedszkoli, 21 pracowników przedszkoli, 26 pracowników szkół podstawowych, 5 pracowników zespołów szkół, 20 pracowników szkół ponadpodstawowych i 15 pracowników szkół specjalnych, artystycznych i placówek wychowania pozaszkolnego.

Przypomnijmy, że w ubiegłym roku nie było nagród I stopnia. A nagrody II stopnia w kwocie 4 tys. zł brutto odebrało 105 nauczycieli z płockich szkół, przedszkoli, placówek kulturalno-oświatowych, poradni psychologiczno-pedagogicznych.

Ilu nauczycieli w płockich szkołach?

Obecnie w płockich szkołach zatrudnionych jest 2414 nauczycieli, w tym: nauczycieli początkujących – 282, nauczycieli mianowanych 431, nauczycieli dyplomowanych – 1701.

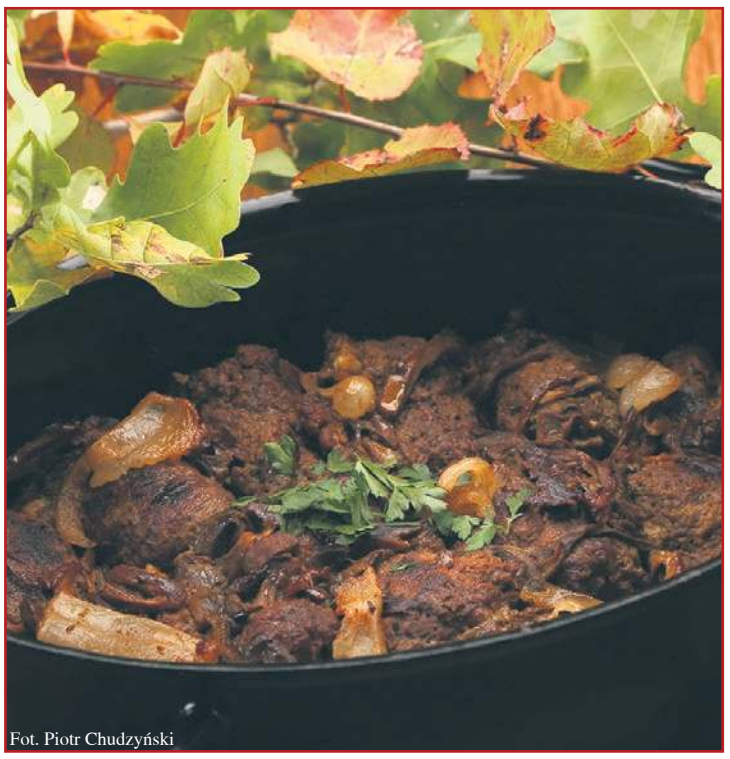
W tym roku oprawę artystyczna przygotują nauczyciele i dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 34 z Oddziałami Integracyjnymi w Płocku oraz Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka".

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Szlachetna kuchnia

Od 1929 do 1943 roku na falach Radia Paryż doktor de Pomian co tydzień prowadził audycje o zdrowym i smacznym jedzeniu. Edward Pożerski herbu Pomian, bo o nim mowa, był lekarzem i fizjologiem pracującym w Instytucie Pasteura. Urodził się w Paryżu, dokąd po powstaniu styczniowym wyemigrował jego ojciec. Jego matka, Olimpia Bielajew, Rosjanka z Warszawy, była wielką polską patriotką. Mały Edward już w wieku pięciu lat uczęszczał do polskiej szkoły. Jednym z jego najżywszych wspomnień z tamtych lat był nieustanny głód. Opisywał, że codziennie rano uczniowie dostawali zupę i kawałek chleba, a w południe zupę, kawałek gotowanego mięsa oraz suszone warzywa, które zmieniały się cyklicznie: w poniedziałek - soczewica, we wtorek - fasolka szparagowa, w środę - puree z groszku, w czwartek - ziemniaki, w piątek - ryż, a w sobotę ponownie ziemniaki. Ten monotonny jadłospis trwał przez trzynaście lat. Mogłoby się wydawać, że doświadczenia kulinarne z dzieciństwa uczynią z niego mało wymagającego konsumenta. Tymczasem Edward Pomian nie tylko stał się smakoszem i autorem książek kulinarnych, ale także uznanym fizjologiem. Badał procesy trawienne i jako jeden z pierwszych naukowców zajmował się zasadami prawidłowego żywienia.


Fot. Piotr Chudzyński

Zrazy zawijane Pomiana

Skład:
1,5 kg wołowiny zrazowej;
300 g wędzonej słoniny (ewentualnie boczku);
5 ogórków konserwowych;
2-3 kromki chleba razowego;
10 suszonych borowików;
2 łyżeczki granulowanego czosnku;
3 łyżki masła klarowanego;
sól i pieprz.

Wykonanie:
Mięso kroimy w poprzek włókien na cienkie plasterki. Płaty mięsa rozbijamy tłuczkiem i oprószamy solą, pieprzem i granulowanym czosnkiem (jeśli chcemy, aby wołowina była bardziej krucha, to możemy każdy płat mięsa posmarować musztardą). Ogórki, chleb i namoczone wcześniej borowiki kroimy na paseczki. Słoninę kroimy w plasterki. Plasterki słoniny króciutko przesmażamy na odrobinie bardzo gorącego tłuszczu. Na plastrze mięsa układamy plasterek słoniny, słupek ogórka i chleba oraz kilka paseczków borowików. Zawijamy zrazy i owiązujemy je nitką. Na patelni rozgrzewamy masło i rumienimy na nim zrazy. Zrumienione zrazy przekładamy do rondla, przesypując je pozostałymi grzybami i przekładając pozostałą słoniną. Zrazy podlewamy wodą, rondel przykrywamy pokrywką i całość dusimy w piekarniku rozgrzanym do 175 st. C ok. 1, 5 godziny. Zrazy serwujemy z kaszą gryczaną ugotowaną na sypko.

Zadziwiający jest fakt, że komunistyczna Polska, skryta za „żelazną kurtyną", przyznawała europejskim restauratorom Order Pomiana – odznaczenie, które zdobyło uznanie w gastronomicznych kręgach całej Europy. Elity kulinarne doskonale znały postać patrona Orderu, słynnego fizjologa i smakosza, Edwarda Pomiana. Pomysłodawcą tego wyjątkowego wyróżnienia był Tadeusz Przypkowski, znany kolekcjoner zegarów słonecznych z Jędrzejowa. Dzięki jego staraniom w kapitule Orderu zasiadali m.in. premier Józef Cyrankiewicz oraz minister spraw zagranicznych Adam Rapacki, co sprawiło, że Order był wybijany w państwowej mennicy. Odznaka przedstawiała tarczę w kształcie kielicha, na której widniała głowa byka lub żubra – nawiązanie do herbu rodowego Pomiana – oraz skrzyżowane sztućce: nóż i widelec. Zapinka w formie kołduna była hołdem dla ulubionego dania Edwarda Pomiana. Choć w tamtym czasie sztuka kulinarna w Polsce podupadała, to paradoksalnie, jedząc byle co, pracowaliśmy nad podniesieniem poziomu gastronomii w Europie Zachodniej. Cóż, skoro szaleć, to na całego!

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 1213a2cb4b

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 15.10 do 17.10 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00); 18.10 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00); od 19.10 do 21.10 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (sob. 8.00 – 19.00, dyżur 20.00 – 22.00; niedz. dyżur 20.00 – 22.00; pon. 8.00 – 19.00, dyżur 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 1213a2cb4b

Stado Ogierów Sp. z o. o.

z siedzibą w Łącku, 09-520 Łąck, ul. Płocka 12

ogłasza AUKCJĘ na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej

1. **Działka o nr. ewidencyjnym 31/13**

Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem niemieszkalnym oraz budowlą – zbiornikiem podziemnym jednopłaszczowym stalowym, 4 odmierzaczami paliw płynnych, położona w miejscowości Łąck przy ul. Jesiennej. Rodzaj prawa - własność.

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0008 Łąck
Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska

Powiat	- płocki
Województwo	- mazowieckie
Powierzchnia działki 31/13	- 2.700 m^2
Nr księgi wieczystej	- PL1G/00047352/9
Cena wywoławcza	- **240.000 zł** (słownie: dwieście czterdzieści tysięcy złotych 00/100 gr., **w tym 23% vat**)
Wadium	- 24.000 zł brutto (słownie: dwadzieścia cztery tysiące złotych 00/100 gr., w tym 23% vat)
Minimalne postąpienie	- 2.500 zł brutto (słownie: dwa tysiące pięćset złotych 00/100 gr., w tym 23% vat)

Podane ceny są cenami brutto (cena netto 195.121,95 zł., powiększona o podatek VAT 23% - 44.878,05 zł. = 240.000,00 zł brutto) i zawierają już wliczony podatek VAT 23%.

Przedmiotowa nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego - gminy Łąck, Uchwała Rady Gminy Łąck Nr XXVIII/296/22 dnia 30 sierpnia 2022 r.

Ze stanem fizycznym i prawnym zbywanej nieruchomości można zapoznać się od momentu publikacji ogłoszenia do dnia poprzedzającego dzień aukcji, po uprzednim umówieniu się pod numerem telefonu: 24 262 98 97 lub pod adresem: Płocka 12, 09-520 Łąck. Osoby zainteresowane mają obowiązek zapoznać się ze stanem fizycznym i prawnym nieruchomości przed przystąpieniem do aukcji.

Szczegółowe informacje na temat w/w nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży można uzyskać również pod nr. telefonu: 24 262 98 97 oraz w siedzibie Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o.

Stado Ogierów w Łącku Sp. z o. o. informuje, że aukcja nie podlega przepisom ustawy – prawo zamówień publicznych.

Stado Ogierów Sp. z o. o. zastrzega sobie prawo do unieważnienia aukcji na każdym jej etapie i jej zamknięcia bez podania przyczyny.

Aukcja odbędzie się w siedzibie Stada Ogierów w Łącku: 09-520 Łąck, ul. Płocka 12, w dniu 24.10.2024 r. o godzinie 11^{00}.

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest – wniesienie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek Stada Ogierów nr **87 9038 1014 2600 3766 2000 0010**.

Wadium z określeniem numeru działki należy wpłacić tak, aby najpóźniej do godz. 24.00 w dniu 22.10.2024 wpłacone środki znalazły się na rachunku bankowym Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o.

SA-76-4

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy i Miasta Wyszogród Uchwały Nr 46/VI/2024 z dnia 27 sierpnia 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 777, 778 w mieście Wyszogród**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy i Miasta Wyszogród, ul. Rębowska 37, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ugim@wyszogrod.pl w terminie do dnia 14 listopada 2024 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Gminy i Miasta.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugimwyszogrod.bip.org.pl

SA-6-10

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadanie z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 12/WNG-II-ZG/2024 z dnia 10.10.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia w formie darowizny.

SA-3-37

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

eprasa.pl 1213a2cb4b

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2168577

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Posiadam do sprzedania drewno kominkowe dębowe, 2 lata sezonowane w ilości 3 m. 695-256-263.
2168471

Drewno opałowe sosnowe, świeże. 695-807-435.
2186114

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra , Samsung Galaxy S24
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
1774827

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
584027

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam GOLF IV 1.9 tdi z 2002 r. 299.000 km. Tel. 888-842-766.
2175346

Sprzedam Opla Astrę H-GTC, 2005 r. 510-016-989.
2185115

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam siedlisko w gminie Drobin. Ok 2 km od drogi DK 10. Powierzchnia działki 5600 m 2. Szkoła podstawowa, sklep, kościół w odległości ok. 2 km. Dom murowany z cegły o powierzchni ok. 90 m 2. 3 duże pokoje i kuchnia. Budynek gospodarczy. Tel. 735-614-128.
2184695

GARAŻE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.
1811787

INNE

Sprzedam ziemię rolną 2,65 ha, Starzyno. 606-612-106.
2116080

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1605506

Kupię udział w nieruchomości - mieszkania, domy, działki i inne. Mogą być zadłużone, do remontu czy z problemami prawnymi. Najchętniej z możliwością korzystania z nieruchomości. Rozważę każdą propozycję. Tel. 888-062-333.
2176571

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2186110

Prywatnie kupię w Płocku mieszkanie do 65 mkw. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Mieszkanie może być po remoncie lub do remontu kapitalnego/częściowego. Kontakt: 697-896-072.
1945985

Sprzedam ładne mieszkanie z balkonem i ogrodem w miejscowości Biała k. Płocka. 50 mkw., 1 piętro, 3 pokoje. Cena 399 000 zł. Więcej informacji pod numerem tel. 697-742-144.
2128558

Sprzedam mieszkanie 31 mkw., mieszczące się na II piętrze przy ulicy Słonecznej 56/13. Mieszkanie posiada okna od strony wschodniej, nie nagrzewa się w lato. Do mieszkania przynależy piwnica. Cena 270 000 zł. Więcej informacji pod numerami telefonów: 665-22-10-44; 695-115-895.
2175993

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.
1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

Sprzedam cielęta.
Tel. 727 500 204.
2175654

Sprzedam prosiaki. Tel. 533-698-640.
2175882

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
1774836

Kosiarka dyskowa krone 2800 cv, ciągana, w pełni sprawna, oryginał, niewypracowana, z rozdrabniaczem, wałek w komplecie, małe zapotrzebowanie mocy, zapraszam - tel. 609-372-586.
2176119

Kosiarka dyskowa krone 283, na centralnym zawieszeniu, na przedni tuz, wałek w komplecie, nowszy typ, w pełni sprawna, bez luzów. Tel. 609-372-586.
2176112

Ładna owijarka samozaładowcza elho, niskie podwozie, przedni załadunek, folia 75, oryginalny stawiacz bel, można podłączyć do prasy bezposrednio, nie była spawana, niska cena, zapraszam - tel. 609-372-586.
2176118

Ładny pług 4-zagonowy na resorze, lekki, na ciągnik, regulacja szerokości hydraulicznie, nie spawany, stan dobry. Tel. 609-372-586.
2185042

Ładowacz paleciak, duży udźwig, na przedni tuz lub tył ciągnika, wysoko podnosi, przesuw poprzeczny, można zapiąć chwytak bel itp, tanio. Tel. 609-372-586.
2185038

Pług 3-skibowy vogel noot, zabezpieczenia, resor jak kverneland, wymienione zużyte elementy na nowe, lekki, na ciągnik. Tel. 609-372-586.
2185041

Pług 4-skibowy huard, jak kuhn, nie był spawany, przedpłużki, stan dobry, wieża ścisła, gumowe kółko. Tel. 609-372-586.
2176109

Pług 4-skibowy, kuhn huard, solidny, na zab. hydraulicznym, regulacja pierwszej skiby, hydraulicznie gumowe kółko przedpłużki /czerwony już nowszy model/stan b.dobry, gotowy do pracy, nic nie trzeba wymieniać. Tel. 609-372-586.
2176121

Pług 5-obrotowy huard, solidny, na zabezpieczeniu hydraulicznym, nie wymaga wkładu, gotowy do pracy, oryginał, przedpłużki, koło gumowe. Tel. 609-372-586.
2176117

Sprzedam maszyny rolnicze:
pług 2-skibowy,
lej-rozsiewacz do nawozów 200 kg, zgrabiarkę do siana 4-kołową, opryskiwacz - rozstaw 12 m, brony ciężkie, zawieszane, 5 m, kultywator 12 łap, rozrzutnik 2-osiowy, przyczepę 4 t sztywną.
Stan dobry,
w pełni sprawne technicznie.
Ceny do uzgodnienia.
Możliwy transport.
Telefon: 604 098 739.
2186102

Sprzedam opryskiwacz. 660-850-049.
2185122

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria, szerokość 2,5 metra, stan bardzo dobry, sprowadzony z Niemiec. Tel. 519-429-161.
2185743

PRODUKTY ROLNE

Obornik koński - sprzedam lub najchętniej wymienię na słomę. Możliwość załadunku. Juryszewo. Tel. 504-106-205.
2124625

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.
1961654

Witam sprzedam sadzonki truskawek odmiany Verdi Tea Rumba. Sadzonki zdrowe, czyste, wolne od wszelkich chorób, sadzonki wysadzane wiosną, z sadzonek ze szkółki. Tel. 519-429-161.
2185724

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 1213a2cb4b

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.
1979469

Oferuję pożyczki osobiste od 5000 PLN/EURO/GBP. E-mail: aewglobal.finance001@gmail.com.
2122853

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

Chcesz mieć swoją stronę internetową, ale nie wiesz, od czego zacząć? Zostaw to mnie – zadbam o wszystko, od początku do końca! reklamowanie@op.pl
2176608

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1621896

ClickUp - to wszystko, czego potrzebujesz do zarządzania Twoją firmą niezależnie od wielkości. ClickUp usprawnia pracę zespołów. Z nami wdrożysz go szybko i efektywnie. Audyty, szkolenia, wdrożenia - dostosujemy ClickUp do Twoich potrzeb. beproductive@int.pl
2185037

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2177035

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne. Tel. 24 366 95 62.
2128313

REKLAMOWE

Chcesz zwiększyć zasięg swojej reklamy i skutecznie promować swoje usługi lub produkty w internecie? DodajemyOgloszenia.pl to idealne narzędzie marketingowe, które pomoże Ci dotrzeć do tysięcy potencjalnych klientów dzięki jednemu zgłoszeniu! reklamowanie@op.pl
2175322

Szukasz skutecznego miejsca do zamieszczenia swojego ogłoszenia? Odkryj największą listę portali ogłoszeniowych w Polsce na: https://portaleogloszeniowe.dodajemyogloszenia.pl/
2185858

REMONTOWO - BUDOWLANE

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.
2128705

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania; malowania wewnątrz i na zewnątrz; montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Witam. Oferuję prywatnie usługi budowlane. Zakres prac: malowanie, gładziowanie, szpachlowanie, tynki, panele podłogowe, tapeta, regulacja, naprawa okien PCV. Elastyczne terminy. Numer tel.: 532-295-884.
2186032

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 10

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

Mobilny Serwis Rowerowy Konstancin. Naprawy bez wychodzenia z domu! Tel. 607-715-169.
2185369

Uszkodzony aparat Panasonic? Nasi specjaliści wykonają przegląd oraz wyceny naprawy. Zapraszamy. FOTO CENTRUM, tel. 574-254-031, www.fotocentrumkatowice.pl
2176171

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2058986

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speedtransplock@op.pl.
1039007

TŁUMACZENIA

Jako osoba prywatna oferuję tłumaczenia ze wszystkich języków europejskich już od 30 zł za stronę! Szybka realizacja, konkurencyjne ceny i bez pośredników. Wystarczy przesłać zdjęcie dokumentu, a ja zajmę się resztą! Zadzwoń: 886-235-738.
2176180

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam prosiaki, 6 sztuk, 8-tygodniowe. Kontakt pod numerem 506-850-420.
2176529

PSY

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski po poluj. - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena do uzgodnienia. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli.
2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną, do odbioru koniec IX 2024 r., tel. 23 696-13-53. Więcej: www.gonczypolski-relaks.vanti.pl/rotaparkwelski2024.html
2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO UŻYCZENIA

Wójt Gminy Gostynin

działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465) i art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145) podaje do publicznej wiadomości wykaz działek stanowiących własność Gminy Gostynin przeznaczonych do użyczenia:

1) lokal o powierzchni użytkowej 15,78 m² w budynku Józefków 19b, gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00024679/0.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.eu i w „Tygodniku Płockim".
Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.
SA-5-26

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Prenumerata Tygodnika Płockiego. Zmiana dostawcy w roku 2024

PRENUMERATA
https://www.poczyta.pl/

tygodnik PŁOCKI

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 1213a2cb4b

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy i Miasta Wyszogród Uchwały Nr 47/VI/2024 z dnia 27 sierpnia 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 97/1 w obrębie Wilczkowo**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy i Miasta Wyszogród, ul. Rębowska 37, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ugim@wysozgrod.pl w terminie do dnia 14 listopada 2024 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Gminy i Miasta.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Burmistrz Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugimwyszogrod.bip.org.pl

SA-6-11

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Górki, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 296/77 o powierzchni 0,0135 ha przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Nowe Wymyśle, gmina Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 22/4 o powierzchni 0,0231 ha przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-31

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 88/3, o powierzchni 0,0176 ha, przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-25-30

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr VII/37/2024 z dnia 17 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów położonych przy drodze wojewódzkiej Nr 567 w miejscowości Nowe Boryszewo.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 08.11.2024 r. , na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie **http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo**

SA-65-9

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl /ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 09 października 2024 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy dot.:

- części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 2646/4, położonej w Gostyninie przy ulicy Rynek, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres 3 lat,
- części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 6721/7, położonej w Gostyninie przy ulicy Zalesie, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres 3 lat,
- części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 389/43, położonej w Gorzewie przy ul. Kruk, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Agnieszka Korajczyk -Szyperska

Gostynin, 08 października 2024 r.

SA-5-25

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO DZIERŻAWY

Wójt Gminy Gostynin

działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465) i art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145) podaje do publicznej wiadomości wykaz działek stanowiących własność Gminy Gostynin przeznaczonych do dzierżawy:

1) część działki nr 25/2 o pow. 0,0069 ha położona w miejscowości Skrzany, gm. Gostynin, nr księgi wieczystej PL1G/00019095/4.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.eu i w „Tygodniku Płockim".
Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

SA-5-27

14.000.000 ODSŁON
tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 1213a2cb4b

Nowy program sponsoringowy dla amatorskich akademii sportowych i kampania społeczna „Sport to szkoła życia”

„Sportowy ORLEN” zachęci do aktywnego trybu życia

„Sportowy ORLEN” to nowy, szeroko zakrojony program przygotowany przez koncern, którego celem jest zachęcenie najmłodszych do aktywnego trybu życia. Do tej pory spółka koncentrowała się na wsparciu mistrzów sportu, z czego nie rezygnuje, jednak jednocześnie zwiększa swoje zaangażowanie w sport dzieci i młodzieży. „Sportowy ORLEN” to pierwszy z całego cyklu projektów, wpisujący się w nową politykę sponsoringową koncernu.

ORLEN

W pierwszym etapie programu wsparcie o wartości 10 mln zł trafi do co najmniej 100 podmiotów. W ramach zawartych umów sponsoringowych lokalne akademie sportowe będą mogły przeznaczyć wynagrodzenie na realizację projektu w ramach programu na m.in. na zakup sprzętu, wynajem obiektów sportowych, organizację turniejów i obozów treningowych, wynagrodzenie kadry trenerskiej i instruktorskiej czy zatrudnienie specjalistów, tj. fizjoterapeutów, dietetyków czy psychologów.

- *Sponsoring sportowy to partnerstwo z tymi, którzy odnoszą największe sukcesy. A sukces w sporcie to niekoniecznie medal na szyi. Sukces to regularne uprawianie sportu, czerpanie z niego radości, siły i inspiracji. Będziemy wspierać akademie i trenerów, którzy w swoją pasję angażują najmłodszych* – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN. – *Chcemy promować sport jako styl życia, zachęcać do niego dzieci i ich rodziców. Dlatego nasz Program sponsoringowy łączymy z kampanią społeczną, pokazującą sport jako źródło uniwersalnych wartości i doświadczeń. Bo sport to szkoła życia.*

„Sportowy ORLEN” to element działalności ESG koncernu, który w ten sposób stawia czoło jednemu z największych wyzwań społecznych. Polska plasuje się w niechlubnej czołówce krajów Europy pod względem liczby zwolnień z zajęć wychowania fizycznego. To z kolei przyczynia się do nasilenia problemu występowania chorób cywilizacyjnych wśród dzieci i młodzieży – otyłości, cukrzycy czy zaburzeń psychicznych. Alarmujące dane zilustrowały wyniki z badania kompetencji ruchowych młodzieży szkolnej, pokazujące pogorszenie tych kompetencji na przestrzeni ostatnich lat. Z „Raportu o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce” z 2022 r. wynika, że mniej niż 20% dzieci i młodzieży w Polsce jest umiarkowanie, bądź intensywnie aktywnych fizycznie przez przynajmniej 60 minut dziennie każdego dnia.

Podstawowymi kryteriami udziału w programie „Sportowy ORLEN” są organizacja regularnych zajęć dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia oraz prowadzenie zorganizowanej działalności nieprzerwanie od przynajmniej 2 lat. Co istotne, w związku z innymi inicjatywami ORLENU dot. wsparcia rozwoju dziecięcej i młodzieżowej piłki nożnej w kraju, takimi jak „Piłkarska Przyszłość z ORLENEM” czy współpraca z Polskim Związkiem Piłki Nożnej (m.in. przy Akademii Młodych Orłów), o udział w programie „Sportowy ORLEN” mogą ubiegać się akademie sportowe prowadzące sekcje we wszystkich dyscyplinach sportowych, z wyłączeniem piłki nożnej. W przypadku klubów wielosekcyjnych możliwe jest złożenie wniosku na wsparcie działalności innych sekcji niż piłki nożnej.

Program „Sportowy ORLEN” charakteryzują jasne i przejrzyste kryteria oceny wniosków. Specjalnie premiowane będą organizacje, które prowadzą dodatkowe aktywności dla swoich podopiecznych (obozy sportowe, turnieje czy inspirujące spotkania ze sportowcami), posiadają grupy dla dziewcząt lub planują ich uruchomienie oraz prowadzą zajęcia dla osób z niepełnosprawnościami.

„Sportowy ORLEN” to tylko jeden z filarów Akademii Sportu ORLEN. W ramach tego kompleksowego programu aktywizacji dzieci i młodzieży realizowane są jeszcze inne inicjatywy, takie jak „Piłkarska Przyszłość z ORLENEM”. Koncern jest też partnerem strategicznym programu „Aktywna Szkoła”, który realizuje wspólnie z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

Ambasadorami programu „Sportowy ORLEN” i kampanii „Sport to szkoła życia” są: Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska i rekordzistka świata we wspinaczce sportowej, Anita Włodarczyk, lekkoatletka, trzykrotna mistrzyni olimpijska w rzucie młotem, Bartosz Kurek, kapitan siatkarskiej reprezentacji Polski, wielokrotny medalista mistrzostw świata i Europy, wicemistrz olimpijski. Jej bohaterami są natomiast uprawiające sport dzieci – Dima (szermierka), Franek (siatkówka) i Nadzieja (wspinaczka).

Więcej informacji o Programie „Sportowy ORLEN” znajdziecie na stronie www.sportowyorlen.pl.

Opr. (kw)

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 13. kolejka, 19 października godz.19.35:
Znicz Pruszków – Wisła Płock,
18 października godz. 18.00: Górnik Łęczna – Odra Opole, godz. 20.30: Wisła Kraków – Bruk-Bet Termalica Nieciecza,
19 października godz. 14.30: Kotwica Kołobrzeg – Warta Poznań, godz. 17.30: Miedź Legnica – Chrobry Głogów,
20 października godz. 12.00: Polonia Warszawa – GKS Tychy, godz. 14.30: Arka Gdynia – Pogoń Siedlce, godz. 17.00: ŁKS Łódź – Stal Stalowa Wola,
21 października godz.19.00: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów.

3. liga grupa 1, 13. kolejka, 20 października godz. 12.00:
Wisła II Płock – Polonia Lidzbark Warmiński.
Pozostałe mecze: Pelikan Łowicz – GKS Bełchatów, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Stomil Olsztyn, Victoria Sulejówek – Legia II Warszawa, Jagiellonia II Białystok – Sokół Aleksandrów Łódzki, ŁKS Łomża – Wigry Suwałki, Unia Skierniewice – Mławianka Mława, Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Wikielec, Warta Sieradz – Broń Radom.

5. liga mazowiecka, 11. kolejka, 19 lub 20 października:
Kasztelan Sierpc – Delta Słupno, Wkra Żuromin – Mazur Gostynin, Narew 1962 Ostrołęka – PAF Płońsk, Marcovia Marki – Żbik Nasielsk, KS Łomianki – Bug Wyszków, Huragan Wołomin – Drukarz Warszawa, Sokół Serock – Polonia II Warszawa.

Liga okręgowa, 8, kolejka, 19 lub 20 października:
Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk, Szopen Sanniki – Unia Iłów, Stoczniowiec Płock – Amator Maszewo, Wicher Cieszewo – Stegny Wyszogród, Start Proboszczewice – Unia Czermno, Skrwa Łukomie – Sparta Mochowo.

Klasa „A”, 8. kolejka, 19 lub 20 października:
Huragan Bodzanów – Błękitni Raciąż, Orzeł Goleszyn – GKS Góra, ULKS Ciółkowo – Błyskawica Lucień, Wisła Główina-Sobowo – Świt II Staroźreby, Lwówianka Lwówek – Zorza Szczawin Kościelny, Pogoń Słupia – Skra Drobin.

Klasa „B”, 8. kolejka, 19 lub 20 października:
Sparta Nowe Miszewo – Zjednoczeni Bulkowo, Orzeł II Goleszyn – Stoczniowiec II Płock, Orkan Sochaczew – Polonia Radzanowo, Mazowia Słubice – Delta II Słupno, Gotard Rybno – Wisła Nowy Duninów.

2. liga kobiet, grupa północna, 9. kolejka 19 lub 20 października:
Wisła Płock – Nowy Świt Górzno, GSS Grodzisk Wielkopolski – Fuks Pułtusk, KU-AZS UW Warszawa – Praga Warszawa, Medyk II Konin – Loczki Wyszków, LFA Szczecin – Włókniarz Białystok, Diamenty Warszawa – Słupczanka Słupca.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 5. kolejka, 17 października godz. 20.45:
ORLEN Wisła – Eurofarm Pelister, PSG – Dinamo Bukareszt, Sporting Lizbona – Fuechse Berlin,
godz. 18.45: Veszprem – Fredericia.
6. kolejka, 23 października godz. 18.45:
Fredericia – ORLEN Wisła, Dinamo Bukareszt – Sporting Lizbona,
24 października godz. 18.45: Fuechse Berlin – PSG, godz. 20.45: Eurofarm – Veszprem.

Superliga, 19 października:
Zepter KPR Legionowo – ORLEN Wisła.

Liga centralna kobiet, 3. kolejka, 18 października godz. 19.00:
SMS ZPRP I Płock – MTS Żory,

1. liga kobiet grupa A, 2. kolejka, 19 października:
AZS Fahrenheit Gdańsk – MMKS Jutrzenka Płock, SMS ZPRP II Płock – Bukowsko Doplewski KPR.

1. liga mężczyzn grupa C, 6. kolejka, 19 października:
SBR Podlasie Nowe Piekuty – ORLEN Wisła II Płock, Enea Orlęta Zwoleń – MKS Mazur Sierpc, AZS UMCS Lublin – SMS ZPRP I Płock.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 4. kolejka, 19 października:
Krishome Września – KPS Płock.

Jol.

Pierwszy start zawodników Płockiego Klubu Karate Kyokushinkai

Świetnie rozpoczęli sezon

Zawodnicy Płockiego Klubu Karate Kyokushinkai rozpoczęli sezon udziałem w turnieju karate w Ciechanowie, gdzie wystartowało około 300 zawodników z całej Polski.

Najlepiej w zawodach zaprezentował się Jakub Lewandowski, który wywalczył trzecie miejsce w kategorii kumite juniorzy młodsi 14-15 lat, w wadze +65 kg. Zawodnikowi należą się podwójne gratulacje, był to bowiem jego debiut w zawodach ogólnopolskich.

W turnieju wzięli udział również (kat. kumite): Antoni Sulewski, Klaudia Pekrňl, Kuba Pekrňl oraz Maja Krawczyk. Trójka z nich – z wyjątkiem Antoniego – także debiutowała w zawodach ogólnopolskich.

Medali nie przywieźli, ale i tak należą im się słowa uznania, bo wszyscy dobrze zaprezentowali się na tatami, wykazując się dużym duchem walki. To wielka odwaga – wystartować i walczyć z rywalami, a przede wszystkim przełamać strach. Bez wątpienia udział w ciechanowskim turnieju to duży krok nie tylko w ich karierze sportowej, ale również w rozwoju osobistym.

Uczestnicy zawodów dziękują sensei Małgorzacie Ciechockiej, która była jednym z sędziów turnieju, sensei Oskarowi za rozgrzewanie i wspieranie płockich zawodników oraz rodzicom, którzy głośno kibicowali i motywowali swoje dzieci.

Jol.

Archiwum Klubu

eprasa.pl 1213a2cb4b

Cel jest jeden – awans do Ligi Centralnej

Z wiceprezesem MMKS Jutrzenka Płock Markiem Wojciechowskim rozmawia Jola Marciniak

W weekend drużyna seniorek MMKS Jutrzenka Płock zagrała pierwszy w tym sezonie mecz. Jeszcze kilka miesięcy temu klub stał nad przepaścią, wyglądało na to, że przestanie istnieć. Dziś rozmawiamy o przyszłości, która rysuje się całkiem przyzwoicie.

Owszem, kilka miesięcy temu mieliśmy sporo kłopotów, ale jakoś udało się je rozwiązać. Na szczęście są już za nami. Teraz bardziej myślimy o tym, co będzie w nowym sezonie, jak będzie wyglądała nasza sytuacja jutro, za tydzień, za dwa, za miesiąc. A także, nie będę ukrywał, o tym, co będzie za pół roku czy za rok.

Drużyna prowadzona przez Marcina Krysiaka ma już za sobą pierwszy mecz. Rywalem był beniaminek z Koszalina. Nie było łatwo, bo dziewczyny miały problemy zdrowotne.

Zespół rywalek nie był nam dobrze znany, ale sprawdziliśmy kilka nazwisk i zrobiliśmy mały research na temat dziewczyn. To drużyna, która składa się głównie z młodych, zdolnych zawodniczek właśnie z Koszalina. Ale grają tam też dziewczyny, które mają za sobą przeszłość w dużo mocniejszych zespołach, także w Superlidze. Powiem szczerze, że nie była to drużyna, której się obawialiśmy. Po prostu uważam, że nasze dziewczyny są już przygotowane, zresztą pracowały tak naprawdę bez żadnej przerwy w trakcie okresu letniego. Ale tutaj nie było co kalkulować. Nasze zawodniczki musiały wyjść na parkiet i zrobić swoje.

Zanim wyszły na parkiet, zaliczyły okres przygotowawczy. Trzeba było najpierw skompletować drużynę, a nie jest to łatwe zadanie. Jak to wyglądało w Jutrzence?

Kompletowanie rozpoczęliśmy od razu po przejęciu klubu po poprzednikach. Jeszcze w poprzednim sezonie. Dobrze wiedzieliśmy, że rozgrywki musimy zakończyć utrzymaniem się w 1. lidze. Trzeba było najpierw przetrwać kilka tygodni, dotrwać do końca, po prostu zdobyć 6-8 punktów, żeby następne rozgrywki były możliwe. Gdy to już się wydarzyło, to zaczęliśmy rozmawiać o tym, co będzie w sezonie 2024/2025. Już wtedy powiedzieliśmy sobie, jakie będą nasze cele, co chcemy realizować. Plan był rozpisany krok po kroku. Wiadomo było, że nie będzie drogi na skróty. Dziewczyny były i są tego świadome, co nas bardzo cieszy.

Po zakończeniu rozgrywek niemal od razu rozpoczęliście okres przygotowawczy do następnego sezonu.

Owszem, ten okres był nietypowy, bo tak naprawdę dziewczyny nie miały żadnej przerwy, żadnego odpoczynku. To się nie zdarza. Oczywiście, jeśli miały zaplanowane wakacje, wyjazdy służbowe czy inne historie, bo są to dziewczyny w większości pracujące na co dzień, to udawały się na te zaplanowane wyjazdy. Ale poza tym cały czas trenowały. Nie przy 100-procentowej obecności, tylko w gronie stałym, na treningi przychodziło, powiedzmy, 10-11 zawodniczek. Wiadomo, raz jednej, raz drugiej, raz trzeciej nie było. Trenowały przez całe lato. Motorycznie, fizycznie, szybkościowo. Treningi pod okiem Marcina Melesa odbywały się cały czas. A potem, od połowy sierpnia, dziewczyny weszły już w taki typowy okres przygotowawczy, gdzie pojawiło się trochę biegania, także w hali, z piłkami. I to trwało do pierwszego spotkania.

Mówisz twardo, że macie jeden cel – awans do Ligi Centralnej. To odważna deklaracja.

Cel jest jasny. Chcemy być za rok wyżej. I dziewczyny to wiedzą, są tego świadome, też tego chcą. Co jest, uważam, istotne, bo my nie jesteśmy klubem, który jest rozrzutny. Jesteśmy razem – klubem, który stąpa mocno po ziemi. I dlatego nasz cel jest bardzo jasny. Chcemy to zrobić.

Mateusz Wawrzyński

W okresie przygotowawczym drużyna rozegrała turniej, który nie zakończył się sukcesem.

Fakt, różne opinie słyszymy. Chcę wyjaśnić, że świadomie zaprosiliśmy zespoły dużo mocniejsze od naszego. Chcieliśmy zobaczyć, ile nam brakuje do tych ekip, które dzisiaj, śmiało powiem, będą walczyć nawet o Superligę kobiet. Wygrała drużyna z Radomia, której gratuluję zwycięstwa, marząc o tym, żebyśmy też mogli kiedyś o takich sprawach rozmawiać. Ten zespół budował się przez kilka lat i dzisiaj jest na takim etapie, że w Lidze Centralnej będzie jednym z głównych faworytów do awansu do Superligi. I grać z taką drużyną, jak się okazało, dwukrotnie, to duża sprawa. Z tej możliwości trzeba się tylko cieszyć.

Przyjechała też bardzo mocna drużyna z Warszawy, z którą przez większość meczu graliśmy jak równy z równym. Zmierzyliśmy się także z ekipą z Gliwic, która nadal jest troszeczkę przed nami. I ten pojedynek też wyglądał nieźle. Świadomie tak wszystko przygotowywaliśmy z trenerem, żeby zobaczyć, czego nam brakuje, nad czym musimy jeszcze popracować. Patrzyliśmy, czy trzeba drużynę wzmocnić, może kogoś pozyskać i żeby trener zobaczył, gdzie są braki, na czym trzeba się bardziej skupić. Mogliśmy zaprosić drużyny przeciętne, słabe i wygrać turniej. Informacja poszłaby w świat, że jesteśmy super, a potem w pierwszym meczu ligowym byśmy przegrali. No nie, ta historia nie jest dla nas. Zgłosiliśmy się także świadomie do rozgrywek wojewódzkich Pucharu Polski, by mieć kolejne mecze do zagrania. I tutaj też zagraliśmy z mocnymi drużynami. Nie mamy się czego wstydzić. Myślę, że jeśli przyjdziesz na kolejne mecze ligowe, to sama zobaczysz, że jest ogromna różnica, przede wszystkim pod kątem szybkościowym i uważam, że stopniowo idziemy do przodu.

Poruszyłeś przed chwilą wiele tematów, więc może wyjaśnimy jedną sprawę, bo nie wszyscy muszą to wiedzieć. Najwyższa liga rozgrywkowa w piłce ręcznej kobiet to Superliga, potem jest Liga Centralna, o której była mowa, że chcemy do niej po tym sezonie awansować, co jest bardzo odważne, ale do odważnych świat należy. I jest pierwsza liga, w której gra w tej chwili Jutrzenka. Płocka drużyna to mieszanka młodości i doświadczenia?

Założyliśmy sobie z trenerem i zarządem, że chcemy wrócić do czasów świetności piłki ręcznej, do czasów z Blaszak Areny, naszej lokalnej drużyny, która była przed laty, i chcemy sprowadzać dziewczyny, które choćby w jakimś małym stopniu były lub są związane z Płockiem. I udało się, bo wszystkie dziewczyny, które dzisiaj są w drużynie, nawet Ukrainka Karina Tovtyn, są związane w jakimś stopniu z Płockiem. Karina ma tutaj chłopaka, który od dwóch lat gra w drugiej drużynie Wisły. Bywała tu, wie, jak wygląda nasze miasto, co tutaj się dzieje, jak to wszystko funkcjonuje. Trafiła do nas Kinga Kamecka, absolwentka płockiego SMS-u. Adrianna Warda była w szkole mistrzostwa sportowego, potem w Jutrzence, następnie wyjechała do innych klubów, ale wraca do nas. Edyta Charzyńska to nasza wychowanka. Pozostałe dziewczyny to też są nasze wychowanki. I na tym się będziemy opierać. Mogę śmiało powiedzieć, że toczą się kolejne rozmowy, pewnie z mocniejszymi nazwiskami, ale też związanymi z Płockiem. Nasze dziewczyny, o czym nie wszyscy wiedzą, dzisiaj grają w Superlidze, w najlepszych drużynach. Może to brzmi trochę buńczucznie, ale naprawdę my z tymi dziewczynami rozmawiamy i będziemy rozmawiać. I będziemy się starali je przekonać, żeby u nas kontynuowały karierę. Oczywiście nie w 1. lidze, w której jesteśmy, bo to jest nierealne. Ale podczas rozmowy pada zdanie, że jeśli będziemy w Lidze Centralnej, to mamy zadzwonić. I powiem szczerze, uważam nieskromnie, że mamy wszystko, żeby w tej Lidze Centralnej być. Porównując dzisiejszy stan drużyny do tego, co przejęliśmy kilka miesięcy temu, to naprawdę mamy spokojną głowę i patrzymy w przyszłość.

Utrzymanie klubu kosztuje. Nie ma takiej możliwości, żeby nie było kosztów. Tymczasem od 1. kolejki do końca roku macie tylko pięć spotkań do rozegrania. Następne jest dopiero 4 stycznia.

Niestety, to też jest powód, dla którego nie chcemy grać w tej lidze. To ostatecznie będzie wyglądało inaczej, bo staramy się przełożyć spotkania ze stycznia, a potem mieć półtoramiesięczną przerwę, kiedy trener będzie mógł pracować nad drugą rundą. Ta liga jest jaka jest, półamatorska. Liga Centralna to już jest duże wyzwanie, bo tam naprawdę są kluby, które coraz odważniej wchodzą do Superligi. Ruch Chorzów awansował z Ligi Centralnej do Superligi i nie jest zespołem do bicia, jakim był wcześniej.

W Lidze Centralnej klub musi być spółką, są pewne obostrzenia. Musi to być zespół, który coś sobą reprezentuje i który reprezentują odpowiedzialne osoby. Musi też być transparentny. Jeśli my w ciągu roku, dwóch, nie znajdziemy się w Lidze Centralnej, to nasz cel odjedzie nam na zawsze. I to mówię świadomie. Tym bardziej, że w drużynie są zawodniczki w różnym wieku – które mają 30 i ponad 30 lat, które myślą o założeniu rodziny, o zajściu w ciążę, co bez wątpienia nas osłabi. To jest wiele naczyń połączonych, wiele czynników się na to funkcjonowanie składa. Poza tym gra w wyższej klasie kosztuje więcej. Ale trzeba próbować.

Jutrzenka w najbliższy weekend zagra na wyjeździe, ale jeszcze w październiku drużynę czeka pojedynek derbowy, z SMS ZPRP II Płock. Oczywiście zapraszamy wszystkich na halę do SP 16, by wspierać zespół.

Prawdopodobnie 20 października zagramy mecz na wyjeździe w Gdańsku, a 26 października, już mogę potwierdzić, gramy derby z SMS-em. I 9 listopada na pewno zagramy u siebie mecz, który może zdecydować o awansie. To mecz z Samborem Tczew, który spadł z Ligi Centralnej. I to będzie, uważam, taki jeden z ważniejszych meczów w tym sezonie. To spotkanie może albo dużo popsuć, albo dać wiarę w siebie.

eprasa.pl 1213a2cb4b

ORLEN Wisła wygrała z Industrią Kielce 29:25

Mirko Alilovic Show

To był wyjątkowo trudny mecz do grania, jak i do relacjonowania. Pojedynek co chwila przerywany był gwizdkiem sędziów (po faulach zawodników) kłótniami, dyskusjami i sprawdzaniem przebiegu wydarzeń na VAR. Walką na parkiecie można byłoby obdzielić kilka spotkań. Ważne jednak, że pierwsze starcie najlepszych polskich drużyn zakończył się zwycięstwem gospodarzy.

D. Ossowski

W znakomitej atmosferze na trybunach płockiej hali rozegrany został mecz 8. kolejki ORLEN Superligi. Teoretycznie spotkanie ORLEN Wisły z Industrią Kielce było o nic, bo i tak wszystko rozstrzygnie się dopiero w przyszłym roku, w drugiej części sezonu, ale emocji tradycyjnie nie zabrakło.

Patrząc na liczbę rzucanych goli, pierwsza połowa była wyrównana. Na wyróżnienie zasługuje przewaga trzech bramek 8:5 w 14. min, szybko zniwelowana przez rywali. Warto także odnotować sytuację z 21. min, kiedy za ugryzienie Mirzada Terzica Jorge Maqueda otrzymał najpierw czerwoną, a chwilę później niebieską kartkę.

Ale to nie był koniec emocji, których w pierwszej połowie nie brakowało. W 26. min ORLEN Wisła znowu wyszła na prowadzenie 3 bramkami (16:13), a w końcówce miała szansę na podwyższenie prowadzenia.

Niestety, przy wyniku 17:13 płocczanie nie wykorzystali sytuacji. Pół minuty przed ostatnim gwizdkiem piłkę przejęli kielczanie, ale oni także nie wykorzystali sytuacji. Trener Xavi Sabate wziął czas, a zawodnikom pozostały do ostatniego gwizdka ledwie 4 sekundy. Czy można w tym czasie zdobyć bramkę? Jak udowodniła ORLEN Wisła, tak – Mitja Janc ustalił wynik pierwszej połowy na 18:14.

D. Ossowski

Po początkowym zrywie w 31. min i golu Michała Daszka na 19:14 płocczanie utrzymywali niewielką – 2-3-bramkową przewagę, a w 48. min, po przestoju gospodarzy, na tablicy pojawił się remis 23:23.

I nie wiadomo, jak zakończyłoby się spotkanie, bo po zawodnikach Wisły widać było zmęczenie, a momentami nawet zniechęcenie, gdyby po raz kolejny swoich umiejętności nie pokazał Mirko Alilovic. Obronił dwa rzuty, w tym sam na sam Arkadiusza Moryty, a dodatkowo – po wykorzystanym przez Daszka karnym – w 51 min płocczanie wygrywali 26:23.

W końcówce meczu emocje sięgnęły szczytu, kibice oglądali mecz na stojąco, ale dzięki Mirko Alilovicovi w bramce ORLEN Wisła wygrała to spotkanie. Dwa punkty zostały w Płocku.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic Marcel Jastrzębski – Michal Daszek 6, Tomas Piroch 4, Mitja Janc 8, Marcel Sroczyk 2, Abel Serdio, Marko Panic, Leon Susnja, Miha Zarabec 5, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic, Zoltan Szita 4.

Industria Kielce: Miłosz Wałach, Sandro Mestric – Jakub Osuch, Michał Olejniczak, Szymon Wiaderny 1, Jorge Maqueda 1, Arkadiusz Moryto 7, Daniel Dujszebajew 6, Cezary Surgiel 2, Tomasz Gębala, Arciom Karalek 3, Łukasz Rogulski 1, Theo Monar 2, Dylan Nahi 2.

Karne minuty: ORLEN Wisła – 20 min; Industria – 22;

czerwona i niebieska kartka – 21. Min, Jorge Maqueda za ugryzienie Mirzada Terzica; czerwona – Mirzad Terzic w 57. min z gradacji.

Jol.

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga, 12. kolejka:

mecz Legia II Warszawa – Wisła II Płock zostanie rozegrany 30 października. Po rozegraniu 11 spotkań Wisła II zajmuje 11. miejsce w tabeli grupy I, z dorobkiem 15 pkt.

5. liga mazowiecka, 10. kolejka:

Delta Słupno – Sokół Serock 0:1, Mazur Gostynin – Kasztelan Sierpc 3:2, Polonia II Warszawa – Huragan Wołomin 3:2, Drukarz Warszawa – KS Łomianki 0:4, Nadnarwianka Pułtusk – Marcovia Marki 4:0, Żbik Nasielsk – Narew 1962 Ostrołęka 3:3, PAF Płońsk – Wkra Żuromin 2:2.

Po 10 kolejkach Kasztelan Sierpc zajmuje 10. pozycję w tabeli, a Delta Słupno i Mazur Gostynin są na miejscach w strefie spadkowej.

Liga okręgowa, 7. kolejka:

Skrwa Łukomie – Błękitni Gąbin 2:10, Sparta Mochowo – Start Proboszczewice 2:3, Amator Maszewo – Szopen Sanniki 1:1, Unia Iłów – Zryw Bielsk 3:5, Unia Czermno – Wicher Cieszewo 0:6.

Klasa „A”, 7. kolejka:

Pogoń Słupia – Huragan Bodzanów 3:6, Skra Drobin – Lwówianka Lwówek 1:6, Zorza Szczawin Kościelny – Wisła Główina-Sobowo 3:0, Świt II Staroźreby – ULKS Ciółkowo 4:0, GKS Góra – Błękitni Raciąż 2:2, Błyskawica Lucień – Orzeł Goleszyn 0:1.

Klasa „B”, 7 kolejka:

Gotard Rybno – Sparta Nowe Miszewo 1:2, Wisła Nowy Duninów – Mazowia Słubice 3:0, Polonia Radzanowo – Orzeł II Goleszyn 3:0.

2. liga kobiet, 12. kolejka:

Włókniarz Białystok – Wisła Płock 0:6.

Bramki dla płockiej drużyny strzeliły: Julia Asakowska (26’), Kinga Brzezińska (63’), Wiktoria Albin (66’) i dwie Maja Zielińska (67’, 85’). Pierwsze trafienie było samobójcze.

– Wiedziałyśmy, że ten mecz będzie się różnił od tych, które ostatnio grałyśmy. Gra przeciwko drużynie, która nastawiona jest na bronienie i kontratak stawia nam inne wymagania. Mimo dominowania na boisku potrzebowałyśmy mnóstwo koncentracji, zwłaszcza w obronie, i takiego dobrego zarządzania naszym tempem, żeby znaleźć miejsce do stworzenia sobie groźnej sytuacji. Nasz cel był prosty – zdobyć trzy punkty. Zrealizowałyśmy zadanie dzięki naszej cierpliwości, konsekwencji i dzięki temu, że przez całe spotkanie utrzymałyśmy swój rytm. Brawa należą się całemu zespołowi, bo wykonałyśmy kawał dobrej roboty. Po dzisiejszym meczu mam dwa powody do radości. Oprócz zwycięstwa cieszą dwie strzelone bramki, które na pewno dodadzą mi skrzydeł na następne spotkania – powiedziała po końcowym gwizdku Maja Zielińska, zawodniczka Wisły Płock.

Kolejny mecz Nafciarki powinny rozegrać w środę, 16 października o 19:30 na boisku bocznym B2 ORLEN Stadionu, podejmując pierwszoligową Bielawiankę Bielawa w ramach Pucharu Polski.

Wisła Płock: Dorota Szalińska, Katarzyna Myszkowska, Daria Kusa, Klaudia Stradomska, Oliwia Marcinkowska (63’ Wiktoria Albin), Maja Zielińska, Aleksandra Synowiec, Julia Asakowska (46’ Antonina Sosnowska), Oliwia Stasińska (73’ Natalia Borowska), Kinga Brzezińska (63’ Maria Garwacka), Marta Hućko (63’ Klaudia Łyzińska).

Piłka ręczna

1. liga, grupa C, 5. kolejka:

Mazur Sierpc – UMKS Trójka Ostrołęka 36:31, ORLEN Wisła II Płock – AZS UW Warszawa 20:25. Mecz Enea Orlęta Zwoleń – SMS ZPRP I Płock zostanie rozegrany 15 października o godz. 19.00.

1. liga, grupa A kobiet, 1. kolejka

Świetny początek sezonu Jutrzenki. Pierwsze punkty znalazły się na koncie płocczanek. Celem drużyny seniorek Jutrzenki Płock jest awans do Ligi Centralnej. Żeby udało się zrealizować cel, potrzebne są zwycięstwa. Pierwsze punkty zawodniczki Marcina Krysiaka wywalczyły w 1. kolejce, w meczu z SPR Air-Transfer.pl Koszalin.

Zawodniczki Jutrzenki nie dały najmniejszych szans beniaminkowi rozgrywek 1. ligi, pokonując rywalki 27:22 (13:10). Mecz miały cały czas pod kontrolą, nie pozwalały przeciwniczkom nawet zbliżyć się do remisu.

Teraz będą przygotowywały się do kolejnych spotkań, przede wszystkim do tego najważniejszego, zaplanowanego na 9 listopada, z Samborem Tczew, spadkowiczem z Ligi Centralnej, a już dziś zapraszamy na derby Płocka, czyli pojedynek Jutrzenki z SMS ZPRP II Płock. Spotkanie zostało zaplanowane na 26 października na godz. 16.0 w hali SP 16.

Liga Mistrzów piłkarzy ręcznych

ORLEN Wisła nadal bez punktów. W meczu 4. kolejki Nafciarze przegrali na wyjeździe z Fuchse Berlin 24:25 (12:12), zanotowali czwartą porażkę w tym sezonie i spadli na 7. miejsce w tabeli grupy A.

Fuchse: Dejan Milosavljev – Fabian Wiede, 2 Max Darj, Jerry Tollbring 3, Lasse Andersson, Nils Lichtlein 1, Mathias Gidsel 6, Tim Freihofer, Mathes Langhoff 2, Max Benke, Lukas Herburger, Hakum West AV Teigum, Tobias Reichmann 5, Mijajlo Marsenic 6.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Victor Hallgrimsson – Michal Daszek, Tomas Piroch 3, Mitja Janc 3, Abel Serdio 2, Marko Panic, Leon Susnja, Miha Zarabec, Gergo Fazekas 4, Przemysław Krajewski 1, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 3, Lovro Mihic 2, Zoltan Szita 1, Tim Cokan 5.

Pozostałe wyniki: Veszprem – Dynamo Bukareszt 36:24, Eurofarm Handball – Sporting Lizbona 24:24, PSG – Federicia Pelister 38:30.

5. kolejka, 17 października godz. 20.45:

ORLEN Wisła Płock – Eurofarm Handboll, PSG – Dynamo Bukareszt, Sporting Lizbona – Fuchse Berlin; godz. 18.45: Veszprem – Fredericia Pelister.

Jol.

Zacięty mecz siatkówki w Blaszak Arenie

Wygrana w tie-breaku

Po dwóch wyjazdowych kolejkach, porażce i zwycięstwie, siatkarze KPS Płock zainaugurowali rozgrywki 2. ligi na własnym parkiecie. Jak się okazało, rywal – Tarnovia Volleyball Tarnów – postawił płocczanom twarde warunki.

Przeciwnik w 3. kolejce był wyjątkowo wymagający. W pierwszym secie skuteczniejsi byli płocczanie, którzy wygrali pojedynek 25:23. Siatkarze KPS-u lepsi byli również w drugim secie, w którym wygrali 25:20.

Niestety, zamiast dołożyć trzecie zwycięstwo w kolejnym secie, mieli problemy. Po wyczerpującej walce przegrali 30:32. Nie udało się także dorzucić wygranej w czwartym secie, w którym goście okazali się skuteczniejsi, a ta część pojedynku zakończyła się wynikiem 19:25.

Niezbyt dobry był także początek piątego, rozstrzygającego seta. Początkowo przegrywając, KPS doprowadził do wyrównania 8:8, ale potem goście wyprowadzili wynik na 9:8, a płocczanie zremisowali.

Końcówka pojedynku była świetna w wykonaniu płockich siatkarzy. Zawodnicy KPS zdobywali punkt po punkcie i już prowadzili 14:10, kiedy goście dwukrotnie obronili piłki meczowe.

Ale to było wszystko, co mogli ugrać tarnowianie. Trzecia piłka meczowa była już ponad ich siły i piąty set zakończył się wynikiem 15:11.

Mecz trwał prawie dwie i pół godziny, ale warto był obserwować zmagania zawodników KPS.

Jol.

D. Ossowski

eprasa.pl 1213a2cb4b

Cudów nie ma

Przegraliśmy w Lidze Narodów na Stadionie Narodowym z Portugalią! Jakoś się nie lubimy z tą nacją… Najpierw przysyłają nam jakichś dziwnych facetów w charakterze selekcjonerów naszej reprezentacji narodowej, a teraz cynicznie wykorzystują efekty ich poczynań w naszym pięknym kraju.

To taki żarcik na początek. A teraz bolesna prawda. Wynik sobotniego starcia to po prostu „miś na miarę naszych możliwości". Nie jesteśmy i nigdy (poza jedną dekadą) nie byliśmy orłami w te klocki! Lata 1972 – 1982 to czas, kiedy na kamienistej glebie polskiego futbolu wyrosła grupa wyjątkowo utalentowanych piłkarsko ludzi na tyle liczna, że wystarczyło na stworzenie drużyny, która była w stanie zadziwić świat i kilku trenerów, którzy ten potencjał potrafili przekuć w sukcesy na boisku. Ale, jak mawiają nasi południowi sąsiedzi, to se ne vrati! A w każdym razie nieprędko, a może i nigdy… Nie jestem fachowcem w dziedzinie futbolu, więc proszę potraktować ten czarny scenariusz jako wytwór intuicji autora.

Niemniej trudno zaprzeczyć, że polska piłka nożna znajduje się w głębokim kryzysie. Takim mniej więcej jak gospodarka w czasach późnego Gierka i jego następcy. Byłem wówczas studentem i pamiętam, jak w narodzie toczyły się dyskusje na temat recepty na wyjście z tej zapaści. Na stole były dwie wizje: normalna i cudowna. Ta pierwsza polegała na tym, że naród uda się gremialnie do kościołów, by w drodze żarliwych modłów prosić Boga o ratunek. I Bóg w końcu ulegnie natrętom i ześle zastępy aniołów, którzy zakaszą rękawy, będą harować od poniedziałku do soboty dwadzieścia cztery godziny na dobę i w ten sposób rozwiążą problem. Zaś droga cudowna? To taka, że sami weźmiemy się do roboty…

Jak ten przykład ma się do sytuacji w rodzimym futbolu? No cóż, według mnie też mamy dwie drogi wyjścia z dzisiejszego marazmu. Normalna to jeszcze częściej zmieniać selekcjonera reprezentacji, aż trafi się cudotwórca, który w przeciwieństwie do króla Salomona z pustego nalać potrafi.

A cudowna? Zreformujemy od podstaw system szkolenia tak, by adeptów futbolu od najmłodszych roczników szkolili zawodowi trenerzy, a nie nauczyciele WF - u, którzy chcą dorobić do pensji. Uprzedzę pytanie, skąd weźmiemy tych fachowców w odpowiedniej liczbie i pieniądze na odpowiednie wynagrodzenia dla nich? Nie wiem, nie jestem fachowcem…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Spóźnione przebudzenie

Kardynał Kazimierz Nycz stanął w obronie religii w szkole. Czcigodny hierarcha domaga się już nie dwóch, tylko jednej lekcji, ale za to obowiązkowej dla wszystkich uczniów. Rychło w czas obudził się „dobry pasterz", z którym swego czasu wiązano takie nadzieje. Już go kopią jak zmokłego psa, a on resztką sił próbuje ratować beznadziejną sytuację, w jakiej znalazła się szkolna katecheza. No cóż, kardynał Nycz przespał swój „pontyfikat" w warszawskiej diecezji, jak przesypia swoje „pontyfikaty" większość naszych czcigodnych pasterzy, nawet tych uchodzących za bardziej postępowych, jak kardynał Ryś. Przychodzą do diecezji bez pomysłu i diecezję zazwyczaj zostawiają w stanie, w jakim ją zastają, nic się nie zmienia, no może coraz mniej wiernych chodzi do kościoła, a młodzież z katechezy szkolnej znika gremialnie. Ale ponieważ hierarchowie tak poważali i poważają katechezę szkolną, jak władze świeckie poważają oświatę w ogóle, więc się jej stanem nie przejmowali aż dotąd. Obecny wielki szef ministrów i kandydat na prezydenta bez skrupułów oddał edukację w ręce dziarskich dziewuch z lewicy, które przykładnie zwalczały wszystko, co napotkały na swojej drodze, w tym szkolne lekcje „religii" i dlatego przyspieszyły przebudzenie hierarchów. W płockich szkołach średnich w bieżącym roku szkolnym na lekcje „religii" chodzą już ilości śladowe młodzieży – zaledwie po parę osób w 36-osobowych klasach (te 36-osobowe klasy to osobny „sukces" naszych lokalnych, z Państwa łaski oczywiście, jaśnieoświeconych władz samorządowych).

Tak więc dopiero w momencie, kiedy już prawie nikt na „religię" chodzić nie chce, kardynał Nycz budzi się z długiego snu zimowego i proponuje jedną godzinę obowiązkową tego przedmiotu dla wszystkich, czyli również dla tych, którzy już nie chcą mieć z nim nic wspólnego. Oczywiście nie chcą z wielu powodów. Bo przedmiot nieobowiązkowy, bo zajęcia odbywają się na 7 i 8 godzinie w piątek, bo ocena nie liczy się do średniej ocen (to powody obiektywne), bo lekcje są nudne, bo ksiądz pochodzący z „korporacji", która wydała rozrywkowych duchownych z Dąbrowy Górniczej i Drobina nie jest już autorytetem, bo da się żyć bez religii, bo religia tylko przeszkadza w normalnym światowym życiu (powody subiektywne). Lista tych wszystkich przyczyn, dla których młodzi porzucają religię w szkole jest zapewne jeszcze dłuższa i próba wtłoczenia wszystkich zrezygnowanych z powrotem w karby obowiązkowej choćby jednej lekcji (dałoby się uratować choć połowę etatów) jest stanowczo spóźniona. Nie trzebaż to było wcześniej, Kardynale, zreformować tych lekcji, nie trzebaż to było stworzyć własnych, najlepszych na świecie podręczników? Trzebaż to było we wszystkim naśladować państwo?

Gdzie był rozum przez te 30 i kilka lat, że w sferze nauczania tego przedmiotu dokonano dewastacji równej tej, jakiej w całej edukacji dokonało i w dalszym ciągu dokonuje państwo wraz z samorządami, z łaski wyborców oczywiście (dzięki 36-osobowym klasom za zaoszczędzone luminarze lokalnej polityki będą mogli urządzić na rynku o kilka letnich potańcówek więcej, co zostanie im na pewno na dłużej zapamiętane niż dobra organizacja systemu edukacji). Co do obowiązkowej religii natomiast, to niesłusznie kardynał Nycz płacze, że bez tych lekcji nie da się zrozumieć europejskiej kultury. To fakt, że bez odniesień sakralnych ta kultura nie istniała nigdy (w malarstwie, architekturze, rzeźbie, literaturze) i nadal nie istnieje, ale czytania tych religijnych znaków kulturowych uczą nadal, jak uczyli dotąd, nawet w 36-osobowych klasach przedmaturalnych nauczyciele historii i języka polskiego. Tak więc nie zostawiamy młodzieży w pustce kulturowej. Robimy wszystko, aby ten wielowiekowy kod kulturowy nie został całkowicie zerwany mimo przykładnego walcowania, jakiemu poddaje edukację nowa władza. A lokalnemu pasterzowi warto może doradzić, by się postarał zorganizować czym prędzej w każdej parafii jakąś godziwą katechezę dla zbłąkanej młodzieży, na której od czasu do czasu sam wystąpi ze świadectwem w roli głównej, a może też pomogą czcigodni zastępcy.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Czy można przywrócić władzę rodzicielską?

Władza rodzicielska związana jest z prawem i obowiązkiem wychowania dziecka. Jednak może ona zostać ograniczona, zawieszona lub całkowicie odebrana z wielu powodów. Sąd podejmując decyzje w zakresie władzy rodzicielskiej zawsze kieruje się dobrem dziecka. W dzisiejszym artykule podpowiem, co można zrobić, żeby odzyskać władzę rodzicielską.

Odzyskiwanie władzy rodzicielskiej jest procesem wymagającym czasu, cierpliwości i odpowiedniego przygotowania. Postępowanie w takiej sprawie może być trudne i skomplikowane, warto także dobrze przygotować się do sprawy i zgromadzić odpowiedni materiał dowodowy.

Zatem w przypadku chęci wystąpienia do Sądu z wnioskiem o przywrócenie władzy rodzicielskiej, warto udać się na poradę do profesjonalnego pełnomocnika i porozmawiać o szczegółach konkretnego przypadku. Jeśli potrzebują Państwo pomocy adwokata, chcąc odzyskać swoja władzę rodzicielską, tutaj również służę pomocą, wspartą długoletnim kancelaryjnym doświadczeniem. Serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl

Czym jest władza rodzicielska?

Władza rodzicielska przysługuje obydwojgu rodzicom. Zgodnie z art. 95 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego władza rodzicielska obejmuje w szczególności obowiązek i prawo rodziców do wykonywania pieczy nad osobą i majątkiem dziecka oraz do wychowania dziecka, z poszanowaniem jego godności i praw. Jednocześnie Kodeks wskazuje na zakaz stosowania kar cielesnych.

Dziecko pozostające pod władzą rodzicielską winno rodzicom posłuszeństwo, a w sprawach, w których może samodzielnie podejmować decyzje i składać oświadczenia woli, powinno wysłuchać opinii i zaleceń rodziców formułowanych dla jego dobra.

Władza rodzicielska powinna być wykonywana tak, jak tego wymaga dobro dziecka i interes społeczny. Rodzice przed powzięciem decyzji w ważniejszych sprawach dotyczących osoby lub majątku dziecka powinni je wysłuchać, jeżeli rozwój umysłowy, stan zdrowia i stopień dojrzałości dziecka na to pozwala, oraz uwzględnić w miarę możliwości jego rozsądne życzenia.

Ograniczenie i pozbawienie władzy rodzicielskiej

Do ograniczenia władzy rodzicielskiej może dojść w przypadku zagrożenia dobra dziecka, wtedy sąd opiekuńczy wydaje odpowiednie zarządzenia, jak na przykład poddanie wykonywania władzy rodzicielskiej nadzorowi kuratora. Władza może zostać także ograniczona w przypadku rozłączenia rodziców, szczególnie gdy żyjący w rozłączeniu rodzicie nie potrafią się porozumieć, co do wykonywania władzy rodzicielskiej.

Sąd może także rodzica lub rodziców pozbawiać w ogóle władzy rodzicielskiej z wielu powodów, chociażby wtedy, gdy władza rodzicielska nie może być wykonywana z powodu trwałej przeszkody albo jeżeli rodzice nadużywają władzy rodzicielskiej lub w sposób rażący zaniedbują swe obowiązki względem dziecka.

Przywrócenie władzy rodzicielskiej

W przypadku ustania przyczyny, z powodu której rodzic został pozbawiony praw rodzicielskich, sąd może władzę przywrócić, jeśli będzie to zgodne z dobrem dziecka.

Sąd, rozstrzygając o władzy rodzicielskiej, bierze pod uwagę wiele czynników, a przede wszystkim kieruje się zdrowiem, bezpieczeństwem dziecka, jego potrzebami, troską o rozwój fizyczny i psychiczny dziecka, a także zdolnością danego rodzica do sprawowania opieki nad dzieckiem. Dlatego też tak ważny w sprawie o przywrócenie władzy rodzicielskiej jest odpowiednio przygotowany materiał dowodowy.

Warto zadbać o przedłożenie do Sądu odpowiednich dokumentów, które potwierdzą sytuację życiową rodzica, jego zdolność do opieki nad dzieckiem, wykazać dotychczasowe relacje i kontakty z dzieckiem, zawnioskować o przesłuchanie świadków.

Wniosek o przywrócenie władzy rodzicielskiej

Wniosek o przywrócenie władzy rodzicielskiej można złożyć osobiście lub przez pełnomocnika. We wniosku należy podać swoje imię, nazwisko, adres i numer PESEL oraz imiona, nazwiska i adresy uczestników postępowania, na przykład drugiego rodzica. Wniosek taki podlega opłacie sądowej, która aktualnie wynosi 100 zł.

Wniosek o przywrócenie władzy rodzicielskiej należy złożyć do sądu rodzinnego właściwego dla miejsca zamieszkania dziecka. W treści wniosku należy podać uzasadnienie i wyjaśnić dlaczego chcemy odzyskać władzę rodzicielską oraz jakie działania zostały podjęte w celu nawiązania kontaktu z dzieckiem. Uzasadnienie powinno być dłuższym opisem aktualnej sytuacji, a wszystkie wskazywane okoliczności faktyczne powinny być udowodnione.

Nie zalecam korzystania z dostępnych w Internecie wzorów wniosków, albowiem każda sytuacja jest inna i wymaga indywidualnego podejścia.

Sprawa w Sądzie

Na termin sprawy czeka się zazwyczaj kilka tygodni. Orzeczenie w sprawie może zostać wydane tylko po przeprowadzeniu rozprawy, podczas której Sąd szczegółowo ustali stan faktyczny sprawy i zweryfikuje czy rzeczywiście ustały przyczyny, z powodu których uprzednio władza została ograniczona lub całkowicie odebrana.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 1213a2cb4b