

Nr 9 (538)

2 marca 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ



**NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTowiec I TRENER ROKU 2021**

Głosowanie trwa

STR 28,30,31

**Odznaczony za zasługi na
rzecz niepodległości**



**STR
23**

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

SCHRONIENIE PRZED WOJNĄ ZNALEŻLI W TRĄBKACH

Cztery matki

**z Ukrainy i ich
siedmioro dzieci już
w piątek wieczorem
dotarły w okolice
Garwolina.
To prawdopodobnie
pierwsi uchodźcy,
którzy zamieszkali
na terenie naszego
powiatu.**

**Gościny udzieliła
i swój rodzinny
dom oddała im do
dyspozycji rodzina
Woźniaków**



**STR
4**

Dramat na S17. Aż trzynaście osób w szpitalach

**We wtorek
około 3:30
przed wjazdem
na obwodnicę
Garwolina w stronę
Warszawy doszło
do zderzenia dwóch
samochodów.
Ranni trafili do
szpitali**



**STR
3**

Tak pomagamy walczącej Ukrainie

**Po ataku Rosji na Ukrainę mieszkańcy
naszego powiatu ruszyli z pomocą dla
sąsiadów zza wschodniej granicy**

STR. 10-11

REKLAMA

**NOWOCZESNE
LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. 601 84 07 84
www.leczeniebezzebia.pl



Przekaż jeden procent swojego podatku

Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. Jest to okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

FRANCISZEK ZAJĄC
U chłopca po porodzie zdiagnozowano zespół Downa oraz współistniejące przy tym schorzenie serca - ubytek przegrody międzykomorowej i ubytek przegrody międzyprzedsionkowej. Franek jest już po pierwszej operacji serduszka. Obecnie, po odbytej kontroli lekarze rozważają drugą korektę serca. Jeszcze przez



długi czas chłopiec będzie wymagał opieki wielu specjalistów po to, aby miał szansę na jak największą sprawność, a tym samym przyszłą samodzielność. Każdy dzień Franka jest i będzie walką o jego lepsze jutro. Dzięki naszemu wsparciu walka ta może stać się łatwiejsza. Wystarczy przekazać 1% podatku wpisując numer **KRS 0000387207**, a w polu „informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” podając **1918 FRANCISZEK ZAJĄC** i zaznaczając kwadrant „wyrażam zgodę”.

MIŁOSNA PUŁAPKA W MIĘTNEM



Już 16 marca w auli Zespołu Szkół w Miętnej w spektaklu „Miłosna pułapka” wystąpią m.in. Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Mrozińska, Alicja Kwiatkowska, Jacek Rozenek, Artur Dziurman, Michał Lesień, Sylwester Maciejewski i Tomasz Ciachorowski

Joanna Galewicz jest piękną, utalentowaną aktorką u szczytu kariery. Zmęczona natłokiem obowiązków decyduje się przyjąć zaproszenie do jury w amatorskim przeglądzie teatralnym, który odbywa się nad morzem. 40-letni przystojny architekt, Paweł, zaprasza Joannę na kolację do domu, podczas której mają omówić szczegóły uczestnictwa w jury festiwalu. Joanna jest pod wrażeniem pięknej willi z widokiem na morze oraz gościnności gospodarza. Sytuacja zmienia się diametralnie, kiedy Joanna zamierza wyjść na galę otwarcia przeglądu teatralnego. Paweł przyznaje, że tego dnia ma urodziny, a na prezent sprawił sobie towarzystwo uwielbianej aktorki. Przyznaje również, że festiwal i uczestnictwo w jury były podstępem i mistyfikacją. Początkowo aktorka nie zdaje sobie sprawy z powagi sytuacji. Zaczyna się

bać w chwili, kiedy orientuje się, że w całym domu nie ma klamek.

PRZYSTOJNY ARCHITEKT TO SZANSA NA MIŁOŚĆ

Charyzmatyczny doktor robi wszystko, co w jego mocy, żeby pomóc pacjentowi. Jest fanem geniuszu Alberta Einsteina i postawił sobie za punkt honoru, żeby dorównać mistrzowi. Poświęca się pracy również z innego powodu - chce zapomnieć o kobiecie, która przed laty zostawiła go, będąc z nim w ciąży. Kiedy mija pierwszy szok związany z uwięzieniem, Joanna zaczyna inaczej postrzegać sytuację, w której się znalazła. Dostrzega szansę na zmianę życia. Przystojny architekt to szansa na miłość. Może to on jest mężczyzną jej życia? Napięcie rośnie, kiedy z wizytą zapowiada się matka Pawła, Stefania. Ta zaborcza i silna kobieta nie akceptuje żadnej kandydatki na żonę jedyne go syna. Paweł kocha matkę i boi się stawić jej opór. Błaga Joannę, by ta jak najszybciej wyjechała. Sytuacja zmienia się z minuty na minutę. Wartka akcja, ekspresyjne, barwne postaci, które bawią i wzruszają. Do tego

cudowna gra aktorska... Znakomita komedia romantyczna, która w zaskakujący sposób pokazuje relacje międzyludzkie, a przede wszystkim odwieczną walkę między kobietą i mężczyzną. Stawką jest prawdziwa miłość. Kim byśmy byli, gdyby nie ona? Tak jak w życiu, podobnie między głównymi bohaterami, relacje ewoluują wywołując coraz silniejsze emocje. Czy pokonają strach przed bliskością? Czy zdadzą się na instynkt? Czy zrozumieją, czego chcą od życia i co są gotowi poświęcić, żeby dostać to, czego pragną? A Ty, co byś zrobił, gdyby dzisiaj na Twojej drodze stała prawdziwa miłość? Jaka by była Twoja odpowiedź?

Gdzie po bilety?

Bilety w cenie 90 zł do nabycia w sklepie Vobis (Garwolin, ul. Senatorska 32), w salonie PLUS GSM (Garwolin, ul. Kościuszki 4), przez portal biletyna.pl i przez portal kupbilecik.pl. Zamówienia zbiorowe można realizować bezpośrednio u organizatora - Agencja Artystyczna ART - Tel. 693 062 880.

Mamy dla Was cztery bilety!

Dwie podwójne wejściówki na ten spektakl już czekają na naszych Czytelników w redakcji w Garwolinie.

Jak je zdobyć?

To bardzo proste. Wyślijcie do nas wiadomość SMS, w treści której wpiszcie hasło: „Miłosna pułapka” swoje imię i nazwę miejscowości, w której mieszkacie. Spośród tych zgłoszeń wybierzemy dwa, na które odpowiemy telefonem z dobrą informacją o wygranej. Na zgłoszenia czekamy do 7 marca do godziny 23:59.

Nr do nadania SMS-a konkursowego - 500 413 026.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88

Policja
997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

Energetyczne
991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie
25 684 30 10

Urząd Skarbowy
25 682 39 30

ZUS
25 682 22 32

KRUS
25 684 32 46

ARIMR
25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa
25 684 36 33

Sąd Rejonowy
25 682 30 41

Pocztą Garwolin
25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy
25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin
25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa
25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów
25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew
25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie
25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin
25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno
25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew
25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice
25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków Kościelny
25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów
25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew
25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów
25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga
25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
25 684 35 88

SANEPID
25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat Weterynarii
25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital
25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica
25 682 30 23

SPZOZ Trojanów
25 682 71 22

SPZOZ Borowie
25 685 90 29

SPZOZ Pilawa
25 685 61 74

SPZOZ Górzno
25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew
25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny
25 754 41 23

SPZOZ Wilga
25 685 35 55

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 03.03.- Maryny, Kunegundy
- 04.03.- Kazimierza, Łucji
- 05.03.- Adriana, Fryderyka
- 06.03.- Jordana, Róży
- 07.03.- Pawła, Tomasza
- 08.03.- Beaty, Wincentego
- 09.03.- Franciszki, Katarzyny



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
Druk: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

DRAMAT NA S17. AŻ TRZYNAŚCIE OSÓB W SZPITALACH

»
We wtorek około 3:30 przed wjazdem na obwodnicę Garwolina w stronę Warszawy doszło do zderzenia dwóch samochodów. Ranni trafili do szpitali

Kierujący Toyotą Land Cruiser wjechał w tył jadącego przed nim busa. W wyniku zdarzenia trzynaście osób trafiło do szpitali w Garwolinie, Mińsku Mazowieckim i w Warszawie.

-W szpitalu pozostaje kobieta w ciąży. Jej życiu nic nie zagraża, ale z związku ze swoim stanem pozostaje na obserwacji. Łącznie obrażenia poniosło aż 11 osób, natomiast wszyscy uczestnicy zdarzenia przebywają w szpitalu, ponieważ część z nich opiekuje się dziećmi informuje nas na bieżąco officer prasowy KPP w Garwolinie mł. asp. **Małgorzata Pychner**.

Większość podróżujących tymi autami stanowili uchodźcy z ogarniętej wojną Ukrainy.

-Apelujemy, aby kierowcy zachowali szczególną ostrożność na trasie S17 w kierunku Warszawy, ponieważ od kilku dni obserwujemy zdecydowanie większe natężenie ruchu, które jest spowodowane przemieszczaniem się osób z Ukrainy w głąb naszego



➤ W wyniku zdarzenia trzynaście osób trafiło do szpitali w Garwolinie, Mińsku Mazowieckim i w Warszawie



➤ Kierujący Toyotą Land Cruiser wjechał w tył jadącego przed nim busa

kraju. Apelujemy o ostrożność -dodaje officer prasowy. Kierujący autami, które brały udział w wypadku, byli trzeźwi. Przyczyny i okoliczności zdarzenia są nadal badane. Na S17 w kierunku Warszawy ruch został

całkowicie zablokowany. Utworzyły się gigantyczne, kilkunastokilometrowe korki. Ruch został skierowany na drogi serwisowe - między innymi na wysokości Gończyc i zjazdu do Górzna.



➤ Utworzyły się gigantyczne, kilkunastokilometrowe korki. Ruch został skierowany na drogi serwisowe

Dyrekcja do szczepień zmuszać nie będzie

Dyrekcja garwolińskiego szpitala nie planuje wyciągać konsekwencji wobec pracowników, którzy nie przyjmą szczepionki przeciw COVID-19

Dyrektor **Krzysztof Żochowski** informuje nas, że ogłosił decyzję ministerstwa o obowiązku zaszczepienia się do 1 marca.

-Na tym kończę swoje działania -mówi.

Pytany, czy przewiduje wyciąganie konsekwencji wobec pracowników, którzy się nie zaszczepią, od-

powiada krótko: -Nie przewiduję.

Jak mówi, podstawa prawna, na podstawie której Minister Zdrowia wydał zarządzenie, wydaje się zbyt wątpliwa.

-Zmniejszenie ilości profesjonalnego personelu stanowi dużo większe zagrożenie dla zdrowia naszych obywateli, niż możliwość przeniesienia przez personel medyczny COVID-19 -nie ma wątpliwości.

Odpowiada też, że nie wie, ile pracowników SP ZOZ jest zaszczepionych.

-Nigdy ich o to nie pytałem -przyznaje.

Tym razem nie chce się

wypowiadać, czy sam jest zaszczepiony.

-To jest moja osobista sprawa -mówi.

Kto, według rozporządzenia, musi się zaszczepić?

23 grudnia 2021 roku w Dzienniku Ustaw zostało opublikowane Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii.

Zgodnie z tym dokumentem, od 1 marca 2022 r. obowiązkiem szczepienia przeciw COVID-19 podlegają:

- 1) osoby wykonujące zawód medyczny w podmiotach wykonujących działalność leczniczą oraz osoby wykonujące czynności zawodowe w tych podmiotach, inne niż wykonywanie zawodu medycznego;
- 2) osoby zatrudnione oraz osoby realizujące usługi farmaceutyczne, zadania zawodowe lub czynności fachowe w aptece ogólnodostępnej lub punkcie aptecznym;
- 3) studenci kształcący się na kierunkach przygotowujących do wykonywania zawodu medycznego.

eprasa.pl 1228568713

Trwa śledztwo w sprawie molestowania

POWIAT Garwolińska prokuratura cały czas sprawdza, czy doszło do molestowania uczennic przez jednego z nauczycieli Zespołu Oświatowego w Borowiu.

Marian Ignasiak, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie informuje, że w dalszym ciągu są prowadzone czynności, które mają zweryfikować treść złożonych zawiadomień.

-Skupiają się one przede wszystkim na przesłuchaniu świadków pełnoletnich oraz małoletnich -zgodnie z procedurą - przesłuchuje sąd, przy udziale biegłego psycholo-

ga -precyzuje prokurator. Śledztwo jest nadal prowadzone w sprawie -obecnie nikomu nie postawiono zarzutów.

Przypomnijmy, zawiadomienie o możliwym molestowaniu (art. 200 par. 1 kodeksu karnego), do którego miało dochodzić szczególnie od września 2021 roku, złożyło na policję troje rodziców uczennic Zespołu Oświatowego w Borowiu. Stało się to 28 grudnia 2021 roku. Policja przekazała sprawę prokuraturze. Ta wszczęła śledztwo w kierunku art. 200, par. 1 kodeksu karnego.

SCHRONIENIE PRZED WOJNĄ ZNALEŻLI W TRĄBKACH



Cztery matki z Ukrainy i ich siedmioro dzieci już w piątek wieczorem dotarli w okolice Garwolina. To prawdopodobnie pierwsi uchodźcy, którzy zamieszkali na terenie naszego powiatu. Gościny udzieliła i swój rodzinny dom oddała im do dyspozycji rodzina Woźniaków



■ Pani Viktoria z siostrami i znajomymi z Ukrainy oraz ich dziećmi w domu rodzinnym państwa Woźniaków. Obok Grzegorz Woźniak

Vitalii i Viktorii Shkabura pochodzą z Ukrainy. Od lat mieszkają w Trąbkach. Pracują na terenie naszego powiatu. W Ukrainie została część ich rodziny. Mieszka ona w okolicach Łucka, na zachodzie kraju. Po agresji Rosji na Ukrainę, w piątek po godzinie 6:00 rano, miasto zostało zaatakowane z powietrza. *-Zaczęło się od pięciu wybuchów -wspomina pani Maria.* Siostry pani Viktorii i znajome rodziny postanowiły wraz z dziećmi przedostać się do Polski. W piątek późnym wieczorem dotarły do Trąbek. Pani Maria opowiada, że na granicy było bardzo dużo ludzi. Korek ciągnął się na około 12 kilometrów.

-Musieliśmy iść pieszo do granicy -wspomina. Samochodów było tak dużo, że ciężko było przecisnąć się obok nich.

Z kolei pani Julia dojechała do granicy autokarem. Po stronie ukraińskiej trzeba było stać dłużej. Po polskiej poszło już

szybko.

Mężczyźni pozostali w Ukrainie, aby walczyć w każdy możliwy sposób. Mężowie dwóch pań są lekarzami chirurgami. Zostali, aby leczyć i operować ludzi. Brat pani Viktorii wraca do Ukrainy z Izraela, kuzyn wrócił z Niemiec. Mąż jednej z pań wyjechał w styczniu do Czech za pracę. Też zamierza wrócić. W swoim rodzinnym domu pozostali także rodzice pani Viktorii. Wszyscy oni zamierzają stawiać opór najeźdźcy. Rodzinę pani Viktorii przetransportowali z granicy...Białorusini. Trzech mężczyzn pojechało tam z Warszawy. Podeszli do potrzebujących transportu i przewieźli ich do Trąbek, bo chcieli pomóc „braciom Ukraińcom”.

UKRAINA WALCZY, A POLSKA POMAGA

Pani Maria podkreśla, że naród ukraiński walczy i się nie poddaje.

-Wierzę w to, że Ukraina zwycięży to zło i wojna odejdzie

od Ukrainy. Utrzymujemy kontakt z naszymi rodzinami, które tam zostały. Wszyscy Ukraińcy, którzy wyjechali za granicę, żeby zarabiać na swoje rodziny, teraz wracają, żeby walczyć i żeby zmienić tych ludzi, którzy są na froncie -podkreśla pani Maria.

Druga pani Maria podkreśla, że gdy tylko przekroczyli granicę, zostali bardzo ciepło potraktowani, otrzymali jedzenie i picie.

-Byliśmy zachwyceni, że Polska nas tak przyjmuje -wspomina.

Podobnie jest tutaj w Trąbkach.

-Nie znają nas, a tak nam pomagają.

Panie całym sercem dziękują za życzliwość i pomoc rodzinie Woźniaków, mieszkańcom Trąbek i powiatu oraz wszystkim Polakom za to, że tak się zaangażowali.

-Niech Pan Bóg wszystkich was wynagrodzi -życzą.

Pani Viktoria nie może ukryć wzruszenia.

-Zaczęło się od tego, że Ola i pan Kamil chcieli pojechać

po moją rodzinę na granicę. Kochani państwo Woźniakowie, Ola, pan Grzegorz, Jacek i Marcin wszystko szybko zorganizowali. Otworzyli dla nas swoje serca, podali rękę, okazali swoją miłość i ciepło. Bardzo im dziękuję -nie ukrywa, że wiele zawdzięcza rodzinie Woźniaków. Podkreśla, że także sąsiedzi, znajomi z Trąbek i wielu innych mieszkańców pomaga w różny sposób w tej trudnej sytuacji.

UDOSTĘPNILI RODZINNY DOM

Akcję pomocy bliskim państwa Shkaburów zainicjowała **Aleksandra Woźniak** ze swoim partnerem **Kamilem Mantrybą**, u którego pracuje pan Witek.

-Jak tylko dowiedzieliśmy się o tym, że na Ukrainie jest taka sytuacja a nie inna, to od razu -nawet nie informując pana Witka- staraliśmy się dowiedzieć, ile osób Witek z panią Viktorią będą chcieli przywieźć -wspomina.

Zaangażowała się cała rodzina

-W piątek rano, dzień po napaści Rosji na Ukrainę, telewizja mówiła głównie o agresji, nie było jeszcze szerokiego tematu uchodźców. Córka mojego brata Jacka powiedziała, że na granicy czekają matki z dziećmi -rodzina Ukraińców, Viktorii i Witka, którzy od kilku lat mieszkają u nas w Trąbkach. Trzeba ich było przywieźć z granicy. Udało się. Wtedy z braćmi, Jackiem i Marcinem, naszymi rodzinami, ojcem postanowiliśmy ofiarować nieodpłatnie nasz rodzinny dom, niezamieszany od wielu lat, wraz z wszystkimi meblami. W kilka godzin nasze dzieci wraz z koleżankami przygotowały pomieszczenia do zamieszkania, zadbały o jedzenie, a szczególnie zabawki dla dzieci. Udało się szybko zorganizować i uruchomić komputer, aby kobiety miały informacje o tym, co się dzieje z ich mężami, którzy zostali, aby walczyć o wolność. Młodzież stanęła na wysokości zadania i przygotowała całą logistykę. Nasze żony, kobiety z rodziny oraz znajome zaopiekowały się kobietami z Ukrainy, by zabezpieczyć ich podstawowe potrzeby środków higienicznych -opowiada Grzegorz Woźniak.

Oprócz transportu starali się zorganizować także miejsce, w którym kobiety z dziećmi mogłyby zamieszkać.

-Nasz tata uruchomił całą maszynę kontaktów. Do godziny 13:00 nie wiedziałam, gdzie te wszystkie panie ulokujemy, a już dzwonili do mnie wujek i tata, że bym uspokoiła panią Viktorię, że już wszystko jest zorganizowane, że znajdziemy miejsce dla nich wszystkich -opowiada pani Aleksandra.

Do pomocy włączyła się cała rodzina Woźniaków, siostry pani Aleksandry -Katarzyna z partnerem Janem i Urszula, ich tata Jacek oraz wujkowie Marcin i Grzegorz z rodzinami. Dla uchodźców udostępnił swój rodzinny dom, który od lat stał nieużywany.

-Zdzieraliśmy farby, myliśmy wszystko, cała kuchnia, hydraulika. W dwa dni przygotowaliśmy wszystko tak, aby przyjmując jak najwięcej osób -relacjonuje pani Aleksandra. Liczyli się z tym, że to nie będzie krótkoterminowa pomoc i chcieli tak ją przygotować, żeby była ona jak najlepsza i jak najdłużej starczała.

-Dzieci muszą mieć ciepło, nawet nie mogą wiedzieć, z jakiego powodu tu są. One muszą myśleć, że są na waka-

cjach -podkreśla pani Aleksandra.

Sytuacja jest dynamiczna. Pod opieką rodziny Woźniaków znajduje się w Trąbkach około 20 osób z Ukrainy, bliskich rodziny Shkaburów. Przyjeżdżają nowe osoby. Z kolei dwie panie, które są lekarzami, postanowiły wraz z dziećmi wrócić do Ukrainy, aby tam pomagać swoim rodakom.

Woźniakowie zapewniają, że zamierzają udzielać im pomocy tak długo, jak będzie potrzeba.

Jarosław Staszczuk

Zbiórka w naszej redakcji

W redakcji Twojego Głosu organizujemy zbiórki na rzecz rodzin z Ukrainy przebywających w Trąbkach.

Potrzebne są: ubrania, buty i pieluchy dla dzieci

Dziewczynki: 1 rok, 2, 5, 7 lat, rozmiar butów: 19-20, 23,32, 34, ubrania i kurtki: 140, 160, 86 cm

Pieluchy: pampersy rozm. 4. Huggies rozm. 4. Chłopcy: 6 miesięcy, 5, 9, 11 lat, rozmiar butów: 18,27,36,37, rozmiar ubrań i kurtki: 80, 110, 146,164 cm.

Ponadto: artykuły spożywcze, konserwy, chemia, rzeczy do higieny, zwłaszcza dla dzieci (kremy, pieluchy itp.), ręczniki papierowe.

Powiat solidarny z Ukrainą

Ponad 200 osób zebrało się w niedzielny wieczór przed budynkiem starostwa, aby okazać swoje wsparcie dla narodu ukraińskiego, który walczy z rosyjskim najeźdźcą

-Świat zatrzymał się w miejscu. Stało się to, czego nie wyobrażaliśmy sobie od zakończenia II wojny światowej. Zebraliśmy się tu, aby pokazać solidarność z walczącą Ukrainą, a tak-

że jedność między nami -rozpoczął wiec „Solidarni z Ukrainą” starosta **Mirosław Walicki**.

Uczestnicy wiecu wyrażali swój sprzeciw wobec rosyjskiej agresji na Ukrainę. Skandowali: „Solidarni z Ukrainą!” czy „Ukraina bez Putina!”. Przynieśli ukraińskie i polskie flagi oraz transparenty wyrażające solidarność z Ukraińcami.

Wiec zebrał przedstawicieli różnych środowisk. Zainicjował go członek młodej

Lewicy **Dominik Mucha**. Przemawiali oprócz niego i starosty burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, posłowie PiS **Maciej Górski** i **Daniel Milewski**, posłanka Koalicji Obywatelskiej **Kamila Gasiuk-Pihowicz** oraz **Paulina Piechna-Więckiewicz** z Lewicy. Głos zabierały panie Julia i Oksana.

Spotkanie zakończyło „świąteczko” dla Ukrainy poprzedzone wspólną modlitwą.



JS eprasa.pl 1225503 ■ Wiecej "Solidarni z Ukrainą" został zorganizowany w niedzielę przed budynkiem starostwa

ZASŁUŻONA EMERYTURA MUNDUROWYCH

»
W garwolińskiej Komendzie Powiatowej Policji odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której podziękowano za pracę ośmiu policjantom



➤ Ośmiu policjantów odeszło na zasłużoną emeryturę

Piątkowa uroczystość rozpoczęła się od scharakteryzowania przebiegu służby każdego z odchodzących na emeryturę funkcjonariuszy. Komendant Powiatowy Policji mł. insp. **Dariusz Król** wręczył każdemu z nich pamiątkowe tabliczki. Podziękował także za wieloletnią i trudną służbę oraz sumienne

ne wykonywanie codziennych obowiązków. Wraz z policjantami i pracownikami życzył kończącym pracę kolegom pomysłności oraz spełnienia wszelkich planów i zamierzeń.

Jarosław Staszczuk

Na emeryturę odeszli:

asp. szt. Leszek Woźniak - Zastępca Naczelnika Wydziału Kryminalnego; nadkom. Tomasz Wysokiński - Oficer Dyżurny; asp. szt. Andrzej Gurzkowski - Kierownik Rewiru Dzielnicy; asp. szt. Julian Dominiak - Kierownik Posterunku Policji w Maciejowicach; asp. szt. Wiesław Majsterek - Kierownik Posterunku Policji w Sobolewie; asp. szt. Leszek Błażejczyk - specjalista Zespołu Techniki Kryminalistycznej; asp. szt. Sylwester Błażejczyk - starszy dzielnicowy Rewiru Dzielnicy; asp. szt. Jacek Bogusz - kontroler ruchu drogowego Wydziału Ruchu Drogowego.

RPP Garwolin

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558

VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Wspierają kobiety

GM. ŻELECHÓW Nadrzędnym celem będzie edukacja, przekazywanie wiedzy i praktycznych umiejętności potrzebnych na rynku pracy. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza wszystkie panie do uczestnictwa w bezpłatnym programie Fundacji Polskiego Funduszu Rozwoju: „Akademia Rozwoju”. Program zakłada wsparcie edukacyjne mieszkańców mniejszych miejscowości i obszarów wiejskich i składa się z serii warsztatów. Dzięki udziałowi w Programie każda uczestniczka będzie

mogła: uzyskać nowe umiejętności, przetestować swoją wiedzę podczas warsztatów, poznać ekspertki m.in. z obszaru rekrutacji, oraz zdobyć motywację do tworzenia własnych projektów społecznych i biznesowych. Wszystkie działania przewidziane w Programie są bezpłatne. Więcej informacji oraz formularz rejestracyjny można znaleźć na stronie internetowej: www.fundacjapfr.pl/akademia_rozwoju. Patronat Honorowy nad Programem objęło Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.

Wsparcie dla niepełnosprawnych

Pilawa przystąpiła do programu „opieka wytchnieniowa” realizowanego ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej

W związku z przyznaniem dotacji na realizację programu „opieka wytchnieniowa” 23 lutego w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie, burmistrz miasta i gminy Pilawa **Albina Łubian** oraz skarbnik **Justyna Szostak** podpisały umowę na dofinansowanie realizacji programu. Środki przyznane zostały w ramach Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych. Celem programu jest kontynuacja działań zmierzających do zwiększenia dostępności wsparcia i czasowej pomocy



Miaso i Gmina Pilawa

➤ Celem programu jest kontynuacja działań zmierzających do zwiększenia dostępności wsparcia i czasowej pomocy dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów

cy dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów oraz rozwijania systemu opieki wytchnieniowej na poziomie lokalnym. W roku bieżącym dotacja wyniesie 58.752,00 zł,

a działaniami objęte zostaną łącznie 22 osoby z sześciu rodzin z terenu miasta i gminy Pilawa. Program realizować będzie Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilawie.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego i portalu eGarwolin.pl poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl w tytule wpisując „korespondent sportowy”. Upzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

KREDYT GOTÓWKOWY

Warto wybrać wygodę!

Oprocentowanie 7,99%, Prowizja 0 zł, RRSO 8,3%

Placówka Partnerska
GARWOLIN, ul. Kościuszki 19

693 242 312, 793 829 919, 504 459 115

Koszt połączenia zgodny ze stawką operatora.

GET IN BANK

NAJLEPSZA JAKOŚĆ OBSŁUGI W POLSCE

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,3%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 41 700 zł, całkowita kwota do zapłaty 54 742,55 zł, oprocentowanie zmienne 7,99%, całkowity koszt kredytu 13 042,55 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 13 042,55 zł), 85 miesięcznych rat równych w wysokości po 644,03 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 4.12.2021 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Oferta skierowana do osób, które w ciągu ostatnich sześciu miesięcy nie posiadały relacji kredytowej z Getin Noble Bankiem S.A. (zwany dalej „Bank”) oraz mają wyrażone lub wyrażą dla Banku zgody marketingowe (w tym na sms, e-mail i telefon). Dla dochodu z tytułu umowy o pracę, dzieło, zlecenia, emerytury, zasiłku przedemerytalnego i wolnego zawodu możesz wnioskować o kredyt w wysokości do 200 tys. zł. W przypadku pozostałych dochodów do kwoty 50 tys. zł. Szczegółowe warunki oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne są w placówkach Banku i na getinbank.pl. Udzielenie, wysokość kredytu i okres kredytowania uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej.

Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami.

Szczegóły dotyczące rankingów jakości obsługi dostępne są na stronie getinbank.pl/nagrody. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

ODESZLI OD NAS



15 lutego zmarła
**Janina
TALAREK**
z Górzna
przeżyła 94 lata



15 lutego zmarł
**Marian
BAK**
ze Zwoli
przeżył 84 lata



16 lutego zmarła
**Aniela
SKÓRNAT**
z Trąbek
przeżyła 89 lat



16 lutego zmarł
**Jan
RUTKOWSKI**
z Zabruzd
przeżył 75 lat



16 lutego zmarł
**Tadeusz
ROŚLANIEC**
z Garwolina
przeżył 80 lat



17 lutego zmarł
**Stanisław
GAZDA**
z Godzisz
przeżył 86 lat



17 lutego zmarła
**Krystyna
LEDZIŃSKA**
z Sobolewa
przeżyła 64 lata



19 lutego zmarł
**Henryk
WOŹNIAK**
ze Stodzewa
przeżył 76 lat



19 lutego zmarł
**Henryk Zenon
DONICZ**
z Łaskarzewa
przeżył 75 lat



20 lutego zmarł
**Józef
KALBARCZYK**
z Uchaczy
przeżył 64 lata



20 lutego zmarł
**Michał
ODZIEMCZYK**
z Gościewicz
przeżył 47 lat



20 lutego zmarł
**Ryszard
LESISZ**
z Derlatki
przeżył 80 lat



20 lutego zmarł
**Andrzej
KASPRZAK**
z Łaskarzewa
przeżył 58 lat



20 lutego zmarła
**Adolfa
GAWLIK**
z Garwolina
przeżyła 88 lat



20 lutego zmarła
**Teresa Irena
LIS**
z Chotyni
przeżyła 83 lata



21 lutego zmarł
**Artur
BARAN**
z Wilgii
przeżył 43 lata



21 lutego zmarła
**Stanisława Marianna
DOMINIAK**
z Uchaczy
przeżyła 84 lata



21 lutego zmarła
**Marianna
MIKULSKA**
z Chęcini
przeżyła 92 lata



21 lutego zmarł
**Wiesław Stanisław
BANASZEK**
z Kownacicy
przeżył 69 lat



21 lutego zmarł
**Lesław Stefan
UCIESZYŃSKI**
z Chotyni
przeżył 79 lat



22 lutego zmarła
**Stanisława
WIŚNIOCH**
z Bud Kępskich
przeżyła 84 lata



24 lutego zmarła
**Teodora
PYL**
z Piotrowa
przeżyła 85 lat

JASKUŁA ODWOŁANY



**Jarosław Jaskuła
został odwołany
z funkcji
przewodniczącego
rady miasta
Garwolina.
Wniosek podpisali
zarówno radni PiS,
jak i ci z komitetu
burmistrza**

O rzekomym wniosku dotyczącym odwołania przewodniczącego rady miasta **Jarosława Jaskuły** była mowa już podczas styczniowej sesji. Wtedy jednak nie został on złożony. Sam J. Jaskuła przyznał, że go widział, ponieważ jeden z radnych przyszedł z nim do jego domu. Odebrał to jako próbę skłonienia go do dymisji.

-Nie mam podstaw, aby podać się do dymisji -zapewniał wtedy, dodając, że zarzuty zawarte we wniosku są „wyssane z palucha jak kawałek brudu”. Dwaj radni, których nazwisko przewijało się w kontekście objęcia fotele przewodniczącego -**Andrzej Ostolski** i **Marek Mikulski** -zapewniali podczas styczniowej sesji, że nic o wniosku nie wiedzą.

„UTRATA ZAUFANIA”

Temat powrócił podczas sesji 22 lutego. Tym razem wniosek o odwołanie J. Jaskuły został złożony. Uczynił to A. Ostolski. -Podstawą złożenia wniosku jest utrata zaufania do przewodniczącego rady miasta, co skutkuje brakiem możliwości dalszej współpracy -przeczytał argumentację zawartą w piśmie. Dodał, że pod wnioskiem podpisało się kilku radnych. J. Jaskuła poprosił go o podanie ich nazwisk. -Proszę odczytać. Śmiało, panie Andrzej -zachęcał J. Jaskuła, co też Ostolski zrobił. Pod wnioskiem podpisało się siedmiu radnych: Andrzej Ostolski, Piotr Piesiewicz, Stanisław Piesiewicz, Tomasz Wielgosz, Marek Mikulski, Jakub Starzyński i Jan Paziewski. Trzech pierwszych startowało do rady z list PiS -czyli komitetu, z którego mandat zdobył także Jaskuła. Pozostali wywodzą się z komitetu wyborczego burmistrz **Marzeny Świeczak**. Przewodniczący skwitował wniosek słowami, że



Jarosław Jaskuła został odwołany z funkcji przewodniczącego Rady Miasta Garwolina

radni mają do tego prawo. Zarządził jednocześnie przerwę, aby w sprawie mogła się wypowiedzieć pani mecenas. Ta uznała, że wniosek został złożony prawidłowo i podpisany przez wymaganą liczbę radnych. Żeby go przegłosować, należy go wprowadzić do porządku obrad co najmniej 8 głosami. Ze względu na trudności związane ze zdalnym uczestnictwem jednego radnego, przewodniczący zdecydował, że wniosek zostanie przegłosowany w trakcie sesji, a nie od razu. Wywołało to dyskusję, w którym momencie sesji punkt powinien być procedowany. Radny **Marek Jonczak** zauważył, że w związku z tym zrobiło się niepożądane zamieszanie. -Od trzech miesięcy mówię o odwołaniu pana przewodniczącego. Był jakiś emisariusz wysyłany z listem. Dyskusja o tym była na poprzedniej sesji. Oczywiście nikt nic nie wiedział, a dzisiaj stwarzamy sytuację, która moim zdaniem nie przystoi i nie jest godna urzędu radnego -mówił. Dodał, że całą sprawę można było załatwić w spokojny i cywilizowany sposób. Radny **Marek Łagowski** odparł, że wniosek został złożony prawidłowo i toczy się dyskusja na jego temat. -Mamy do rozpatrzenia ważniejsze problemy inwestycyjne, a nie sprawy personalne -zauważył Jonczak.

EMOCJE WŚRÓD RADNYCH

-Panie Marku, pan się nie denerwuje, widzę, że pan jest zdenerwowany i napięty. Za chwilę będzie to procedowane - w pewnym momencie powiedział J. Jaskuła do M. Mikulskiego. Ten odpowiedział, że jest bardzo spokojny. Po przegłosowaniu innych uchwał przyszedł czas na wniosek o odwołanie. -Uzasadnienie jest bardzo merytoryczne. Takie uzasadnienie, jaki wniosek -z przekąsem zauważył przewodniczący. Z kolei M. Jonczak stwierdził, że uzasadnienie jest lakoniczne i poprosił o jego rozszerzenie. -Powiem krótko. Każdy może sobie sam dopisać uzasadnienie utraty zaufania. Pan starosta także złożył wniosek o odwołanie pani wicestarosty, krótko go uzasadniając. Nie uważam, żebym musiał odpowiadać szczegółowo -uciął temat A. Ostolski. Pytana o ocenę współpracy z przewodniczącym burmistrz powiedziała: -Naszą rolą jest pracować na rzecz mieszkańców Garwolina i pracujemy na rzecz mieszkańców Garwolina. Tyle mogę powiedzieć. Dalej będziemy pracować na rzecz mieszkańców. Jest współpraca z panem przewodniczącym. Radny **Robert Kuźbida** spytał A. Ostolskiego o sytuację ze styczniowej sesji. -Na pytanie o możliwe odwołanie, kolega całkowi-

Proszę rozmawiać z osobami zainteresowanymi

Zapytaliśmy Jarosława Jaskułę o rzeczywiste powody jego odwołania. Odpowiedział nam krótko: -Jeśli śledzi pan media społecznościowe, to pan się dowie. Ja nie mam nic do powiedzenia w tej sprawie. Dziękuję panu bardzo za zainteresowanie moją osobą, ale nie udzielam żadnych wywiadów. Proszę porozmawiać z osobami zainteresowanymi - panem Mikulskim i panem Ostolskim.

cie odcinął się od tego, nic nie wiedząc. Rozumiem, że od 25 stycznia pojawiły się jakieś nowe okoliczności? -Powiedziałem już wszystko na temat -uciął ponownie A. Ostolski

OSIEM DO CZTERECH

Za wprowadzeniem punktu do porządku obrad głosowało 8 radnych -ci, którzy podpisali się pod wnioskiem oraz **Marek Łagowski**. Wstrzymał się **Krzysztof Ostrowski**, a przeciw byli M. Jonczak, **Robert Bielecki**, R. Kuźbida, **Grzegorz Gawryś** i J. Jaskuła. Wniosek trafił pod głosowanie, tym razem tajne. Oprócz nieobecnego **Tomasza Wesołowskiego**, nie wziął w nim udziału M. Jonczak. Za odwołaniem J. Jaskuły opowiedział się 8 radnych, przeciw było czterech, a jeden się wstrzymał. Oznacza to, że został odwołany z funkcji przewodniczącego. J. Jaskuła podziękował za współpracę radnym, pani burmistrz oraz urzędnikom. -Mogliśmy przez ten okres zrobić wiele dobrych rzeczy dla miasta. Resztę pozostawiam w gestii nowego przewodniczącego. Może będzie lepszy, daj Boże -zakończył. Jemu podziękowali R. Kuźbida, R. Bielecki, A. Ostolski, skarbnik **Katarzyna Nozdryn-Płotnicka** i burmistrz M. Świeczak, która jednocześnie deklarowała dalszą wolę współpracy. Do czasu wyboru nowego przewodniczącego jego obowiązki będzie pełnił wiceprzewodniczący A. Ostolski. Do momentu zamknięcia aktualnego wydania Twojego Głosu nie ma informacji, na kiedy zostanie zwołana kolejna sesja.

Jarosław Staszczuk

KIEROWCA AUDI ZZARZUTAMI

23-latek usłyszał zarzut spowodowania wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym. Do tragicznego zdarzenia doszło 3 października w Garwolinie

Do tragicznego wypadku doszło 3 października 2021 roku przed godziną 2:00 w nocy, na skrzyżowaniu ulicy Targowej i alei Legionów. 21-letni kierowca audi skręcał w lewo z ulicy Targowej. W jego prawy bok uderzył 23-letni kierowca daihatsu, który poruszał się aleją Legionów w kierunku centrum. W wyniku zderzenia 21-latek poniósł śmierć na miejscu. Kierujący audi oraz trzech jego pasażerowie w wieku od 17 do 18 lat z obrażeniami trafili do szpitala. Kierujący Audi był trzeźwy. Postępowanie w tej sprawie wszczęła garwolińska prokuratura. Skończyło się ono postawieniem zarzutów kierowcy audi.

-Kierowcy zarzucono popeł-



21-letni kierowca daihatsu skręcał w lewo z ulicy Targowej. W jego prawy bok uderzył 23-letni kierowca audi, który poruszał się Aleją Legionów w kierunku centrum. W wyniku zderzenia 21-latek poniósł śmierć na miejscu. Kierujący audi oraz trzech jego pasażerowie w wieku od 17 do 18 lat z obrażeniami trafili do szpitala

nienie przestępstwa z art. 177 par. 2 kk, w zbiegu z art. 177 par. 1 kk, w związku z art. 11 par. 2 kk -informuje **Marcin Ignasiak** -zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie. Oznacza to, że 23-latek usłyszał zarzut spowodowania wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym (art. 177 par. 2 kk). Ponadto podczas wypadku pasażerowie audi doznali obrażeń, które skutkowały rozstrojem zdrowia na czas przekraczający 7 dni. Kierowca wypełnił więc zna-

miona spowodowania „lekkiego” wypadku komunikacyjnego (art. 177. par. 1).

BLISKO 190 KILOMETRÓW NA GODZINĘ

Kierowcy audi zarzucono umyślne naruszenie zasad w ruchu drogowym, które polegało na kierowaniu pojazdem z nadmierną prędkością. -Bazując na opinii biegłego ustaliliśmy, że kierowca audi

jechał z prędkością blisko 190 km/h -mówi prokurator Ignasiak. Przypomnijmy, na tamtym odcinku obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Wobec podejrzanego zastosowano poręczenie majątkowe. Jest on także objęty dozorem policji. Sprawę będzie rozpatrywał Sąd Rejonowy w Garwolinie. Za popełnione czyny kierowcy audi grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

JS

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Ruszył nabór do szkół

WILGA Do piątku przyjmowane są wnioski o kontynuację nauki w przedszkolach na terenie gminy Wilga. Rodzice dzieci, które dopiero rozpoczną szkolną przygodę mogą już od początku marca składać odpowiednie wnioski do szkół. Nabór do przedszkoli potrwa do 15 marca, zaś do szkół do 31 marca. Imienna lista przyjętych przedszkolaków ukaże się 25 marca, a rodzice będą mieli czas do 15 kwietnia poinformować placówkę o chęci uczestnictwa ich dziecka do przedszkola. Lista uczniów, którzy dostali się do szkoły pod-

stawowej opublikowana zostanie 21 kwietnia. Do 27 kwietnia rodzice tych dzieci będą musieli potwierdzić wolę przyjęcia do szkoły. Jeśli dziecko nie zakwalifikuje się w pierwszym terminie, przeprowadzony zostanie nabór uzupełniający, który rozpocznie się 1 czerwca i potrwa dwa tygodnie. Wówczas lista zakwalifikowanych uczniów ukaże się 24 czerwca, a przedszkolaków 25 czerwca. Niezbędne dokumenty i wnioski dostępne są na stronie internetowej urzędu gminy.

Nbwe radne-seniorki



Celina Głasek wraz z burmistrz Marzeną Świeczak i przewodniczącym rady miasta Jarosławem Jaskułą

Celina Głasek i Grażyna Makulec dołączyły do grona Miejskiej Rady Seniorów w Garwolinie

Podczas wtorkowej (22 lutego) sesji Rada Miasta Garwolin zatwierdziła nowe radne. Burmistrz **Marzena Świeczak** wraz z przewodniczącym rady **Jarosławem Jaskułą** wręczyli obecnej na sesji **Celinie Głasek** zaświadczenie o wyborze do Miejskiej Rady Seniorów. **Grażyna Makulec** otrzymała zaświadczenie w póź-

niejszym terminie. Wybór nowych radnych jest następstwem śmierci radnego **Jana Spręczy** oraz rezygnacji z członkostwa w radzie **Jadwigi Tuken-dorf**. Miejska Rada Seniorów liczy 9 członków. W jej skład (oprócz nowo powołanych) wchodzi obecnie: **Sławomir Ziędalski** (przewodniczący), **Grażyna Poreda**, **Krzysztof Całczyński**, **Władysław Małecki**, **Barbara Sokół**, **Jerzy Winek** i **Mieczysław Belka**.



Grażyna Makulec

JS

PROCENTUJ DOBREM

Przeznacz 1% podatku na działania Caritas Diecezji Siedleckiej

WPISZ W ROCZNE ROZLICZENIE PIT KRS 0000223111

WIECEJ NA WWW.SIEDLCE.CARITAS.PL

Nasza kochana mama, babcia i prababcia
Wanda Trzpił z Wólki Ostrożeńskiej
2 marca obchodzi 91. urodziny



Z tej okazji życzymy
wszelkiego dobra
od Boga i ludzi
oraz wielu łask Bożych
na każdy dzień.

Zdrowia i dalszych
spokojnych, radosnych
oraz szczęśliwych dni.



**życzenia składają córki z rodzinami,
wnuki i prawnuki**

Wójt zaprasza na Dzień Kobiet

MACIEJOWICE Wójt gminy Maciejowice zaprasza wszystkie Panie na spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Imprezę zaplanowano na niedzielę (6 marca) na godzinę 18:00 w hali sportowej w Maciejowicach.

W programie występ grupy teatralnej „O! Mamy” oraz koncert zespołu „Dynamic”. Organizatorem wydarzenia jest Gminny Ośrodek Kultury.

KOLIZJA ZA KOLIZJĄ

Poniedziałek rozpoczął się dla garwolińskich policjantów bardzo intensywnie. W ciągu trzech godzin doszło do dwóch kolizji na trasie S17. Obie miały miejsce na wysokości Gończy

O godzinie 2:35 dyżurny garwolińskiej komendy został powiadomiony, że na trasie S17, mniej więcej na wysokości miejscowości Gończy, na pasie w kierunku Warszawy, doszło do zderzenia busa i samochodu osobowego. -Policjanci na miejscu ustalili, że kierujący busem Renault mieszkający w województwie kujawsko-pomorskiego zasnął za kierownicą i wjechał w tył poprzedzającego go forda. Jedna osoba z obrażeniami trafiła do szpitala, jednak po badaniu została zwolniona -informuje oficer prasowy mł. asp. **Małgorzata Pychner**.



OSP Korzytnica/Facebook

☛ Zdjęcie z lewej przedstawia zniszczone auto po stłuczce o godzinie 2:35, zdjęcie po prawej stronie ciężarówkę ze zdarzenia po piątej rano



OSP Korzytnica/Facebook

Obydwoma samochodami podróżowali obywatele Ukrainy. Dla dziewięciu osób, wśród których były matki z dziećmi, na czas oczekiwania na pojazdy zastępcze zorganizowano pobyt w budynku OSP Ostrożeń.

WYSYPANY NAWÓZ

Zaledwie trzy godziny później, o 5:36 do garwolińskiej komendy wpłynęło

zgłoszenie, że na drodze S17, na pasie w kierunku Lublina, na wysokości Gończy doszło do zderzenia dwóch samochodów ciężarowych. -Z ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że jedna z ciężarówek zatrzymała się z uwagi na problemy techniczne pojazdu. Drugi pojazd, jadący w tym samym kierunku, nie zdążył zareagować i wjechał w tył stojącej ciężarówki.

W wyniku zderzenia nikt nie ucierpiał, jednak na pas drogi wysypał się przewożony ładunek w postaci nawozów -mówi oficer prasowy. Przez kilkadziesiąt minut dwa pasy w kierunku Lublina były zablokowane, a policjanci kierowali na objazdy. Przed godziną 8:00 ruch odbywał się płynnie jednym pasem, a służby drogowe kończyły usuwanie skutków zdarzenia.

Aż 60 dzieci na feriach

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie zorganizowało ferie zimowe dla dzieci uczęszczających do świetlicy profilaktyczno-wychowawczej „Przystań”

„Ferie 2022 z Przystanią” odbywały się w gajówce w Ewelinie od 31 stycznia do 12 lutego. Były to cztery trzydniowe biwaki, na których przebywało łącznie 60 dzieci. -Na feriach dzieci nie tylko odpoczywały i nabierały sił do dalszej nauki, ale też uczestniczyły w różnorodnych warsztatach rozwijających zainteresowania -informuje **Danuta Siwak**, dyrektor Świetlicy „Przystań”. Były to warsztaty plastyczne, fotograficzne, socjoterapeutyczne i ceramiczne. -Uczestnicząc w tych warsztatach dzieci rozwijały swoje pasje i zdobywały różnorodne umiejętności -podkreśla D. Siwak. Na warsztatach plastycznych, które prowadziła **Agnieszka Wielgosz**, dzieci poznały różne techniki, którymi wykonywały swoje prace. Udział



☛ Przystań nr 1 zagłębiła się w świat zwierząt i tworzyła swoich ulubieńców pod okiem Agnieszki Wielgosz

w warsztatach fotograficznych, które poprowadził **Piotr Wielgosz**, pozwolił im zdobyć wiedzę, co i jak fotografować.

WARSZTATY KULINARNE, WIZYTY W PŁYWAŁNI I PIECZENIE KIEŁBASEK

Warsztaty socjoterapeu-

tyczne prowadziła **Ilona Sacalowska**. Podczas nich dzieci uczyły się uważliwie na emocje innych osób, a także jak panować nad swoimi przeżyciami, poznały sposoby radzenia sobie ze złością. Na warsztaty ceramiczne wyjeżdżały do Gminnego Centrum Animacji i Kultury w Sulbinach. Pro-

wadziła je **Kinga Smak-Lasocka**. Podczas nich dzieci uczyły się podstaw modelowania w glinie. Dzieci grały w warcaby i szachy pod okiem trenera **Stanisława Buszty**, a następnie wzięły udział w turnieju z nagrodami. W ramach usportowienia wyjeżdżały na basen „Garwólanka”, gdzie pod



SPD Garwolin/Facebook

☛ Podczas „Ferii z Przystanią” dzieci nie miały czasu na nudę

okiem trenera uczyły się pływać. Odbywały się też zabawy sportowe na świeżym powietrzu, wyścigi rzędów, mecze piłki nożnej. Podopieczni bawili się też w chowanego, ćwiczyli na siłowni plenerowej, odbywali wędrowki po lesie, tropiąc ślady zwierząt i podziwiali uroki zimowej przyrody. W trakcie turnusów odbywały się ponadto zajęcia kulinarne, podczas których dzieci nauczyły się robić gofry, sałatkę egzotyczną, babeczki waniliowe z czekoladą, pełniły dyżury w kuchni i nauczyły się też nakrywać do sto-

łu. Odbywały się ogniska z pieczeniem kiełbasek i śpiewem, bale maskowe i wieczory karnawałowe. Wieczorami organizowano wieczory filmowe i zabawy teatralne. Dzieci grały w gry planszowe, robiły konstrukcje z klocków lego, a przed snem starsze czytały młodszym bajki. Program mógł być realizowany dzięki współfinansowaniu projektu przez Fundację PZU w Warszawie, Urząd Miasta i Gminy Garwolin oraz darczyńców - lokalne firmy.

Jarosław Staszczuk

MAN DLA DRUHÓW Z SOKOŁA

To był ważny dzień dla strażaków z OSP Sokół. Przyjechał do nich ciężki samochód ratowniczo gaśniczy marki MAN -który wcześniej służył strażakom zawodowym w Warszawie



Decyzją Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego nadbryg. Jarosława Nowosielskiego OSP Sokół otrzymała nieodpłatnie z zasobów PSP ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy MAN. W uroczystym przywitaniu samochodu (23 luty) uczestniczyli senator Maria Koc, Anna Kaszuba -kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach, wicestarosta Marek Ziędalski, wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio, radny gminny Tomasz Bieńko, dh Krystian Błażejczyk -komendant gminny OSP oraz strażacy z Sokola, z prezesem Rafałem Babikiem na czele



Na zdjęciu senator Maria Koc wręcza kluczyki prezesowi OSP Sokół Rafałowi Babikowi. Oficjalne przekazanie samochodu jest planowane na 29 maja. Przed tym terminem niezbędne będzie wykonanie czynności rejestracyjnych oraz dostosowanie samochodu do potrzeb OSP



Ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy MAN służył wcześniej Jednostce Ratowniczo Gaśniczej 6 Komendy Miejskiej Miasta Stołecznego Warszawy. Został wyprodukowany w 2001 roku. Posiada zbiornik na wodę o pojemności 5 tys. litrów



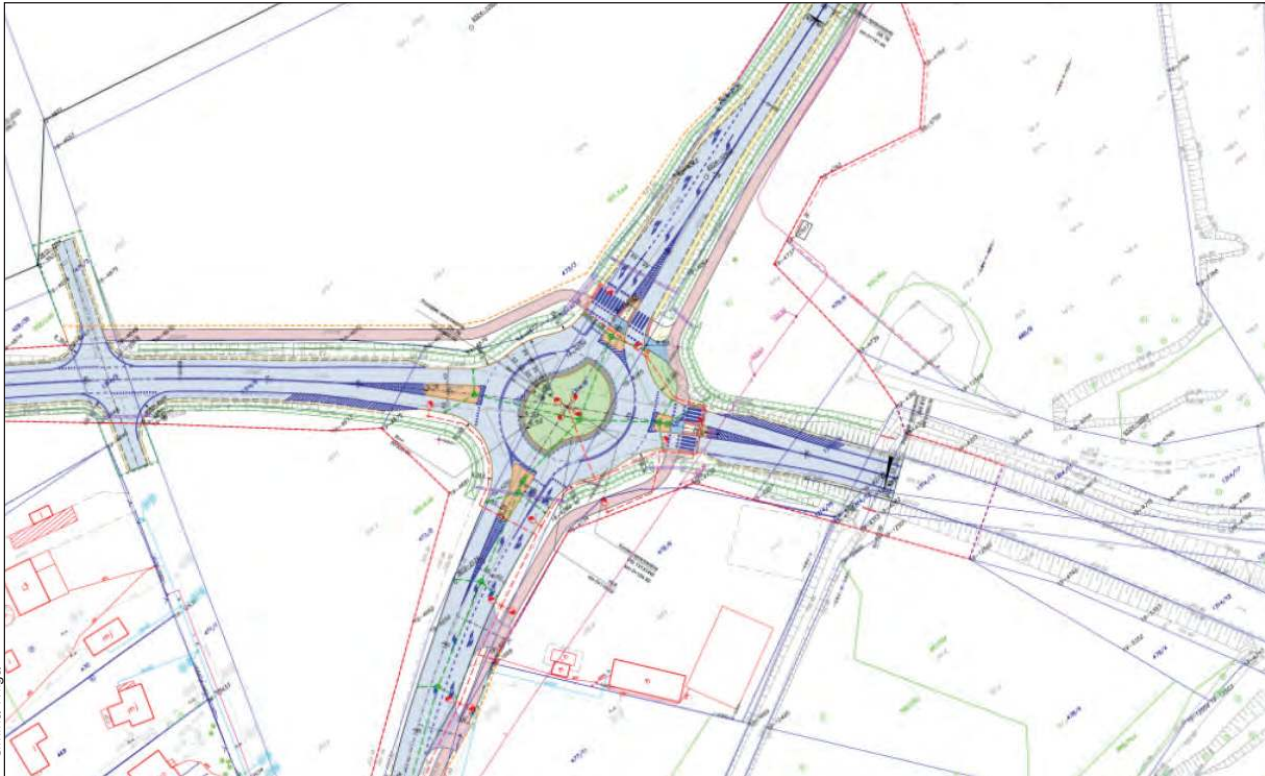
Strażacy z Sokola od razu przystąpili do oglądania podarowanego samochodu

Koniec z kłopotliwym skrzyżowaniem

Po naradzie technicznej dotyczącej rozbudowy skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą krajową nr 76 na terenie gminy Wilga postanowiono utworzyć rondo

Narada odbyła się 17 lutego i wzięli w niej udział przedstawiciele Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, Urzędu Marszałkowskiego, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie oraz Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie. W spotkaniu uczestniczyła również wójt gminy Wilga **Bogumiła Głuszcza**. Rozmowy dotyczyły rozbudowy skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 801 z dro-

gą krajową nr 76 na terenie gminy Wilga. Finalnie postanowiono rozbudować skrzyżowanie i przekształcić je w rondo. Zakres inwestycji będzie obejmował między innymi wykonanie rozbiórek nawierzchni i elementów drogowych, wykonanie nowych konstrukcji jezdni, skrzyżowań, zjazdów i chodników, wycinki kolizyjnej zieleni, budowę oraz przebudowę systemu odwodnienia tj. rowów oraz kanalizacji deszczowej, rozbiórkę i budowę kolidujących sieci uzbrojenia terenu, budowę oświetlenia ulicy, budowę kanału technologicznego oraz urządzenie zieleni drogowej. *-Jest to inwestycja, na którą od wielu lat czekamy, więc tym bardziej nie możemy do-czekać się rozpoczęcia prac-* mówi wójt gminy.



Budowa ronda ma zapewnić większe bezpieczeństwo w komunikacji

TAK POMAGAMY WALCZĄCEJ



Po ataku Rosji na Ukrainę mieszkańcy naszego powiatu ruszyli z pomocą dla sąsiadów zza wschodniej granicy. W wielu miejscach trwają zbiórki żywności, środków higieny osobistej, opatrunków i przedmiotów dla dzieci



Wilga i okolice/Facebook

WILGA Przedsiębiorcy z terenu gminy Wilga w 24 godziny od ogłoszeniu akcji pomocy dla Ukrainy przez OSP Wilga doprowadzili do finału dużą zbiórkę pieniędzy. Kupują z niej najpotrzebniejsze rzeczy i przekazują je do wysyłki

Porady psychologa dla obcokrajowców

Przy darmowym dziecięcym telefonie zaufania rzecznika praw dziecka 800 12 12 12 dyżuruje psycholog, biegły posługujący się językiem ukraińskim. Można uzyskać również wsparcie w języku rosyjskim. Dyżury psychologa w języku ukraińskim i rosyjskim:

W godzinach 15:00 - 22:00: środa (2 marca), czwartek (3 marca), poniedziałek (7 marca), czwartek (10 marca), poniedziałek (14 marca), wtorek (15 marca), środa (16 marca), poniedziałek (21 marca), wtorek (22 marca), środa (23 marca), czwartek (24 marca), środa (30 marca). W godzinach 22:00 - 6:00: piątek (11 marca), sobota (26 marca).

Za tydzień kolejne informacje na temat pomocy mieszkańców naszego powiatu dla ogarniętej wojną Ukrainy



Miasto Garwolin/Facebook

MIASTO GARWOLIN Magazyn centralny w OSP Zawady w Garwolinie zapełnia się środkami pierwszej pomocy. Współpracuje OSP Garwolin i Stowarzyszenie Garda



GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY W weekend został zorganizowany punkt zbiórki sprzętu strażackiego dla druhów z Ukrainy



Nasz Godzisz Nasz Dom/Facebook

GMINA WILGA Mieszkańcy przygotowali łózka i materace do hostelu w Piasecznie



GODZISZ Mieszkańcy przystosowują dawną szkołę w Godziszu na przyjęcie uchodźców

UKRAINIE



GMINA SOBOLEW Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Sobolewie wraz z wójtem gminy Maciejem Błachnio przekazał na zbiórkę sprzętu ukraińskim strażakom samochód Magirus-Deutz wraz sprzętem pożarniczym oraz wyposażeniem osobistym



SOKÓŁ Strażacy z Sokola oddali strażacki samochód Renault Camiva oraz drobny asortyment ochrony indywidualnej strażakom z Ukrainy w ramach zbiórki sprzętu



MIASTO ŁASKARZEW Zbiórki darów organizowane na terenie miasta koordynowane są przez starostwo



GMINA BOROWIE Strażacy realizowali transport wyposażenia osobistego i sprzętu pożarniczego przekazanego przez jednostki OSP z terenu gminy Borowie

Nadal możesz pomóc!

Zbiórki żywności, artykułów chemicznych, kosmetyków i środków opatrunkowych nadal prowadzone są w kilku miejscach

Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie, przy współpracy ze starostą powiatu garwolińskiego i burmistrza miasta Garwolina zbiera dary rzeczowe dla uchodźców z Ukrainy.

ŻYWNOSĆ DŁUGOTERMINOWA: konserwy, olej, cukier, makarony, mąka, kasza, ryż, herbatka, kawa, słodycze, mleko UHT, warzywa/owoce w puszkach (np. fasola, groszek, kukurydza, ananas, brzoskwinia), przeciery pomidorowe w kartonach, suszone owoce, orzechy.

KOSMETYKI I CHEMIA: żele pod prysznic,

szampony, mydła, szczoteczki i pasty do zębów, kremy ochronne, podpaski, pampersy dla dzieci, płyny do prania, płyny do mycia naczyń.

ŚRODKI OPATRUNKOWE, zwłaszcza na zranienia i oparzenia: koce termiczne, gazy jałowe, kompresy jałowe, opaski dziane, bandaż elastyczny, ampułki soli fizjologicznej, środki odkażające, rękawiczki jednorazowe, chusty opatrunkowe sterylne, opaski uciskowe, nożyczki do opatrunków. Zbierane są także nowe koce i śpiwory. Nie jest prowadzona zbiórka odzieży. Prowadzona jest też zbiórka finansowa. Środki finansowe na pomoc Ukrainie należy kierować na konto: **16 1160 2202 0000 0002 7718 30560** z dopiskiem „UKRAINA”. Pozyskane środki będą przeznaczo-

ne w pierwszej kolejności m.in. na zakup żywności, materiałów opatrunkowych oraz zabezpieczenie innych priorytetowych potrzeb.

MIEJSCA ZBIÓRKI:
Przychodnia ul. Staszica 18 - Główne wejście (Biuro PCK)
w godz. 9:00 - 17:30 od poniedziałku do piątku
Urząd Miasta Garwolina ul. Staszica 15
w godz. 8:00 - 16:00 od poniedziałku do piątku
Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej (Dworek w Miętnej) ul. Główna 55
w godz. 9:00 - 17:00 od poniedziałku do piątku
Urząd Miejski w Żelechowie
od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00, do sali Jana Pawła II w godzinach 16:30-18:00 lub do szkół.

Strażnice i urzędy otwarte na pomoc

POWIAT Do piątku w godzinach 16:00-18:00 w Domu Strażaka w Uninie będzie prowadzona zbiórka dla uchodźców z Ukrainy. Potrzebne są: ubrania, środki higieny osobistej, akcesoria dla dzieci, ręczniki, koce, śpiwory, środki pierwszej pomocy i żywność długoterminowa. Zbiórka środków pierwszej pomocy

prowadzona jest w urzędzie w Pilawie, urzędzie miasta w Garwolinie i starostwie powiatowym i urzędzie gminy Parysów w godzinach urzędowania. Trwa zbiórka żywności, środków czystości, higieny osobistej, leków, śpiworów i artykułów dziecięcych w strażnicach na terenie gminy Wilga oraz przy ko-

ściele w Wildze. Ponadto do piątku w GOKu w Miastkowie Kościelnym prowadzona jest zbiórka żywności i środków higieny osobistej. Dary można składać również w kościele w Łaskarzewie, w tamtejszym OSP (w godz. od 15:00-18:00) oraz w UM Łaskarzew w godzinach pracy urzędu.

Apteczka dla Ukrainy

POWIAT Środki pierwszej pomocy można przynosić do Starostwa Powiatowego, Urzędu Miasta w Garwolinie oraz Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie.

mamy ograniczoną ilość miejsca lepiej zabrać bandaż elastyczny bo są bardziej uniwersalne;
- opatrunki indywidualne;
- plastry z opatrunkiem;
- chusty trójkątne;
- folia stretch wąska lub folia śniadaniowa (do opatrzywania oparzeń, unieruchomienia złamań);
- mocny i szeroki plaster w rolce;

- opatrunki żelowe na oparzenia;
- folie termoizolacyjne NRC;
- maseczka do sztucznego oddychania;
- rękawice ochronne;
- latarka czołowa;
- środek antyseptyczny na rany np. prontosan, octenisept;
- maść z antyseptyczną nawrśny.

Wykaz materiałów potrzebnych:
- gaza opatrunkowa, 1m2;
- gaziki 10x10;
- opaski podtrzymujące;
- opaski elastyczne (gdy

Zbierają opatrunki i żywność

GM. TROJANÓW Nie są obojętni na krzywdę ludzi, którzy doświadczyli okropności wojny. Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie pod wodzą **Anny Mądrej**, we współpracy z przewodniczącym Rady Gminy **Jackiem Ryszkowskim** organizują

zbiórkę materiałów opatrunkowych i trwałej żywności dla Ukraińców. Warto przynosić również nową lub używaną odzież w bardzo dobrym stanie. Paczki z pomocą będą przyjmowane w świetlicy OSP Trojanów w czwartek,

3 marca, od godz. 15:00 do 21:00. Zaproszenie jest adresowane do wszystkich KGW z gminy Trojanów oraz instytucji i mieszkańców.

TK.

Nowe lasy

POWIAT Lasy Państwowe rozpoczynają ogólnopolską akcję skupu gruntów pod nowe lasy.

Właściciele gruntów, na których może powstać las mogą zgłosić się do nadleśnictwa z ofertą sprzedaży. Kupując nowe grunty, Lasy Państwowe realizują założenia Krajowego Programu Zwiększania Lesistości, opracowanego przez Instytut Badawczy Leśnictwa. Do 2050 roku lesistość Polski zwiększy się do 33 procent. Cena zakupu jest uzależniona od wielu czynników, m.in. od położenia i kształtu działki, gatunków drzew, które na niej rosną, wieku drzewostanu i stanu sanitarnego. Każdy zakup na rzecz Skarbu Państwa poprzedza wycena rzeczoznawcy majątkowego.

„Żołnierze Niezłomni”

MIĘTNE Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej zaprasza 4 marca od godziny 12:00 do 18:00 na wystawę militariów, biogramów i umundurowania Żołnierzy Wyklętych. Natomiast w dniach od 5 do 6 marca w godzinach od 10:00 do 16:00 dostępna będzie wystawa biogramów i umundurowania. Wstęp na wystawę jest bezpłatny.

ŚLUBOWALI SŁUŻYĆ INNYM



W minioną sobotę młodzież z Woli Rębkowskiej złożyła uroczyste ślubowanie. Tym samym oficjalnie wstąpiła w szeregi Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Ochotniczej Straży Pożarnej

Spotkanie odbyło się w strażnicy OSP Wola Rębkowska i rozpoczęło się od uroczystego wprowadzenia sztandaru przez druhow: **Marcina Belkę, Michała Belkę i Marka Kędziora** przy akompaniamencie marsza powitalnego. Po tym nastąpiła minuta ciszy za zmarłych druhów i druhny. Następnie prezes OSP **Paweł Mianowski** przywitał przybyłych gości. Po wybraniu przewodniczącego zebrania i ustaleniu harmonogramu, głos przejął prowadzący ślubowanie opiekun MDP w Woli Rębkowskiej **Karol Czub**. Ślubowanie rozpoczęło się od odśpiewania hymnu Polski, a po nim młodzież złożyła przysięgę naczelnikowi OSP Wola Rębkowska, druhowi **Pawłowi Sowie**.

OFICJALNIE W SZEREGACH STRAŻY

Po złożeniu przysięgi, pasowania młodych adeptów



Karol Czub

➤ Po złożeniu przysięgi, pasowania młodych adeptów pożarnictwa dokonał zastępca komendanta mł. bryg. **Tomasz Biernacki**. Legitymacje wręczył wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**, a akty ślubowania młodym druhom wręczył prezes OSP Wola Rębkowska

tów pożarnictwa dokonał zastępca komendanta mł. bryg. **Tomasz Biernacki**. Legitymacje wręczył wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**, będący jednocześnie prezesem gminnego oddziału OSP oraz członkiem tej jednostki, a akty ślubowania młodym druhom wręczył prezes OSP Wola Rębkowska.

Po pasowaniu został wyświetlony film o tym, czym zajmuje się MDP podczas zbiórek i szkoleń.

-*Pomysł zrobienia krótkiego filmu promującego naszą MDP urodził mi się już jakiś czas temu. Młodzież z MDP bez wahania przyjęła wyzwanie. Druh Michał Paśnicki złożył wszystko w całość i wyszło pięknie* - mówi nam opiekun MDP **Karol**

Czub.

W ślubowaniu udział wzięli również przewodniczący rady gminy Garwolin **Bernard Makulec**, radna gminy Garwolin **Monika Konopka**, dyrektor ZSP w Woli Rębkowskiej **Anna Zielińska**, sołtys Woli Rębkowskiej **Hanna Zielińska-Czub**, pracownicy urzędu **Beata Gromuł** i **Stefan Duchna** oraz przybyli druhowie i druhny z miejscowej OSP i rodzice Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.

ZAWODY I WYCIECZKI

Młodzież na ślubowaniu wystąpiła w polarach, które zostały już zakupione z przeprowadzonej niedawno zbiórki złomu.

-*Na resztę ubrań i zamówionych rzeczy czekamy* - mówi opiekun MDP, który z dumą dzieli się planami na najbliższą przyszłość.

-*W planach mamy udział w zawodach strażackich oraz wycieczkę do siedziby LPR w Świdniku, gdzie dostaliśmy już zaproszenie* - dodaje.

W ferie przeprowadzone zostały szkolenia dla MDP z ratownikiem LPR **Magdaleną Czystek**. Był to kurs pierwszej pomocy z użycia defibrylatora AED oraz przebiegu RKO.

-*Młodzież spotyka się na zbiórkach średnio co miesiąc, ale w okresie wiosennym planujemy szkolenia częściej, żeby się przygotować do zawodów strażackich, które mają się odbyć w tym roku. Młodzież uczy*

się i przygotowuje do obchodów stulecia OSP Wola Rębkowska, które w tym roku odbędą się 12 czerwca - informuje **Karol Czub**.

Zarząd OSP już dziś zaprasza mieszkańców wsi na wspólne świętowanie obchodów stulecia.

Tegoroczni adepci:

Zuzanna Kurowska
Małgorzata Dębecka
Michał Paśnicki
Maciej Liszewski
Bartosz Zięcina
Jakub Sowa
Mateusz Mikulski
Miłosz Kaczorowski
Wojciech Bartnik
Mateusz Wójcik
Maciej Rzętała
Gabriel Mikos

Dziesięć lat działalności Integracyjnego Kącika Komputerowego w Łaskarzewie

Seniorzy z Łaskarzewa w wieku 60+ biorą aktywny udział w wydarzeniach organizowanych z okazji jubileuszu 10-lecia Integracyjnego Kącika Komputerowego, działającego przy Stowarzyszeniu Centrum Integracyjno Animacyjnym

Pomysłodawca przedsięwzięcia, **Krzysztof Kaczorowski**, jest wieloletnim pasjonatem Internetu i nowych technologii. Swoją pasją dzieli się z innymi seniorami na spotkaniach Kącika w Łaskarzewie. Z racji jubileuszu zorganizowano serię 50 spotkań wprowadzających seniorów w świat Internetu i komputera dla dwóch grup liczących mak-



Stowarzyszenie CIA

➤ Spotkania dwóch grup seniorów są prowadzone od stycznia w lokalu przy ul. Alejowej 13 w Łaskarzewie (II piętro) w środy i czwartki od 18:00 do 19:00

symalnie po 10 uczestników.

-*Na spotkaniach poruszane są tematy związane z korzystaniem z Internetu w życiu codziennym w tym między*

innymi rozmawiamy o zakupach w Internecie, mediach społecznościowych, internetowych e-usługach publicznych, zasadach bezpieczeństwa w Internecie, stronach

internetowych, kulturze w Internecie, bankowości elektronicznej, aktywności społecznej i biznesowej z wykorzystaniem Internetu, itp. informuje **Marek Ku-**

Kontakt w sprawie jubileuszu:

1. Stanisław Świerczyński, tel. 503 703 347
2. Tadeusz Rutkowski, tel. 600 451 863
3. Marek Kusak, tel. 602 716 492
4. Krzysztof Kaczorowski, tel. 783 704 770

mail: stowarzyszeniecia@gmail.com

sak, prezes Stowarzyszenia CIA.

Zakupiono dla uczestników niezbędne materiały przydatne w trakcie korzystania z Internetu i komputera, min. pendrive i podkładki pod myszki. Seniorzy korzystają z laptopów, monitora multimedialnego i drukarki znajdujących się od 2021 roku na wyposażeniu Stowarzyszenia CIA, a pochodzących z programu „Wzmocnij Swoje Otoczenie”.

Spotkania dwóch grup seniorów są prowadzone od

stycznia w lokalu przy ul. Alejowej 13 w Łaskarzewie (II piętro) w środy i czwartki od 18:00 do 19:00.

Dla Seniorów biorących aktywny udział w spotkaniach jubileuszowych zostanie zorganizowana wycieczka do Warszawy na przedstawienie teatralne do jednego ze stołecznych teatrów. W trakcie obchodów jubileuszu odbędzie się również kilka dodatkowych spotkań integracyjnych dla wszystkich uczestników.

ODSZEDŁ UZNANY LEKARZ I SPOŁECZNIK

»
W ciągu ostatniego półwiecza z jego porad korzystali mieszkańcy co najmniej dwóch gmin. 19 lutego odszedł wieloletni, ceniony mieszkaniac Żelechowa Józef Demianiuk

Zwykli mieszkańcy zawdzięczali mu zdrowie, strażacy potrzebne skierowania na badania, a osoby potrzebujące mogły poznać jego szczodre serce. Pomocy nie odmówił nikomu, kto go o to poprosił. Po latach służby na wielu polach, 24 lutego, rzesze mieszkańców gminy Kłoczew i Żelechowa oraz rodzina i znajomi pożegnali go biorąc udział w mszy pogrzebowej. Ceniony lekarz spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie.

W GABINECIE I W RADZIE

Józef Demianiuk nie pochodził z terenu dzisiejszego powiatu garwolińskiego. Sprowadził się na te tereny z Komarówki Podlaskiej. W latach 70-tych zaczął swoją praktykę medyczną. Jako pierwsi mogli poznać go mieszkańcy Żelechowa. Tam bowiem zamieszkał razem z żoną. Starsi żelechowie do dziś pamiętają ich dom przy al. Wojska Polskiego. Małżeństwo Demianiuków



Józef Demianiuk zapisał się w pamięci mieszkańców Żelechowa jako ceniony lekarz. Przez lata mieszkał przy al. Wojska Polskiego. Zmarł 19 lutego w wieku 82 lat

było rozpoznawalne w mieście. Oboje trudnili się podobną profesją. Pan Józef prowadził w Żelechowie gabinet lekarski przyjmując pacjentów jako lekarz o specjalizacji ogólnej. Zaś jego żona była dentystką.

Los nie pozwolił jednak Demianiukom nacieszyć się długo sobą. Żona pana Józefa zmarła przedwcześnie w latach 80-tych i została pochowana na cmentarzu w Żelechowie. Ale owdowiwały mężczyzna nie poddał się sa-

motności dalej służąc mieszkańcom. Został nawet radnym pierwszej kadencji rady gminy. A o tym, jak wielkim cieszył się w społeczeństwie uznaniem może świadczyć fakt, że spośród gminnych radców to jemu przypadła funk-

cja przewodniczącego rady. Sprawował ją przez połowę kadencji, w latach 1990-1992.

POMAGAŁ NAWET Z DOMU

Niedługo później pan Józef przeprowadził się do Kłoczewa. Tutaj ożenił się ponownie i w dalszym ciągu prowadził praktykę medyczną (z początkiem 2001 r. założył własny gabinet „San-Dem” przy ul. Długiej). Przychodził lub telefonował do niego każdy, kto miał kłopot ze zdrowiem. -Korzystałam z jego porad. On był zawsze sympatyczny, chętnie pomagał. Gdy 40 lat temu miałam jeszcze małe dzieci, zaraz po urodzeniu przyjeżdżał do mojego domu na wizyty. Nigdy nie odmawiał, gdy go o to prosiłam -przyznaje radna gminy Kłoczew Teresa Celej. Lecząc kłoczewiaków, pan Józef nie zapominał też o swych dawnych krajanach. Przyjeżdżali do niego bowiem strażacy z Żelechowa. -Wszyscy jeździliśmy do niego, by wystawił skierowania na badania. Bez tego nie moglibyśmy pełnić strażackiej służby, Nigdy nam nie odmówił -zaznacza Jan Zduńczyk z Żelechowa. Służbę lekarską Józef Demianiuk pełnił niemal do końca życia. Dlatego dobrze znał go i młodszy pacjenci. Jednym z nich jest radny z Kłoczewa Mariusz Kasprzak. -Był moim lekarzem rodzinnym. Zawsze mogłem liczyć na jego pomoc, nie było z tym problemów. Niejednokrotnie udzielał porad także z domu.

Mam więc z nim tylko dobre wspomnienia -mówi radny.

„BARDZO ŻYCZLIWY I OFIARNY”

Nie można przejść też obojętnie obok społecznej działalności zmarłego lekarza. -Jako bardzo szanowany mieszkaniac gminy, wraz z małżonką uczestniczył w wielu naszych uroczystościach -mówi wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski. Najwięcej zaś na temat jego wrażliwości społecznej wie wieloletnia dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie. -Pan Demianiuk był bardzo życzliwą osobą i ofiarną. Należał do osób, które aktywnie włączały się w organizowane w Kłoczewie charytatywne koncerty noworoczne. Za każdym razem wraz z małżonką ofiarował gadzety na licytację i sam też licytował wylicytowując niektóre przedmioty. Podobnie angażował się w finałach WOŚP w Kłoczewie. Także przynosił drobne rzeczy na licytację i wylicytowywał. Dobre relacje były między nami również od strony działalności kulturalnej. W przychodni pana Józefa zawsze mogliśmy zamieszczać plakaty o naszych imprezach. Pamiętam, że raz zwróciliśmy się do niego z prośbą. Nasz teatr „Kędziorek” potrzebował do przedstawienia rekwizytu, zwykłych patyczków do zaglądania w gardło. I w tym zakresie mogliśmy liczyć na jego pomoc -wspomina Anna Żaczek.

Tomasz Kępk

Spotkali się z piłkarzami



SULBINY Grupa piłkarzy amatorów, na co dzień trenująca piłkę nożną w Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach udała się na spotkanie promujące Mistrzostwa Świata w Katarze. Zaproszenie na wyjazd do Warszawy, który odbył się 22 lutego otrzymała od dyrekcji PKO Bank Polski Centrala Warszawa. W spotkaniu uczestniczyli byli reprezentanci Polski Jerzy Dudek oraz Sebastian Mila. Każde dziecko miało możliwość zadawania pytań oraz swobodnej rozmowy w tematyce sportowej. -Bardzo dziękujemy dyrekcji PKO Bank Polski za ogromne wyróżnienie dla GCAK Sulbiny i za zaproszenie oraz wójtowi Marcinowi Kołodziejczykowi oraz dyrektor Kindze Smak-Lasockiej za możliwość uczestnictwa w całorocznym cyklu treningowym pod szyldem GCAK Sulbiny -mówią pracownicy. Trenerami Grupy przy GCAK są Marcin Żak oraz Damian Żak.

1228568713

Informacja o zamieszczeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem

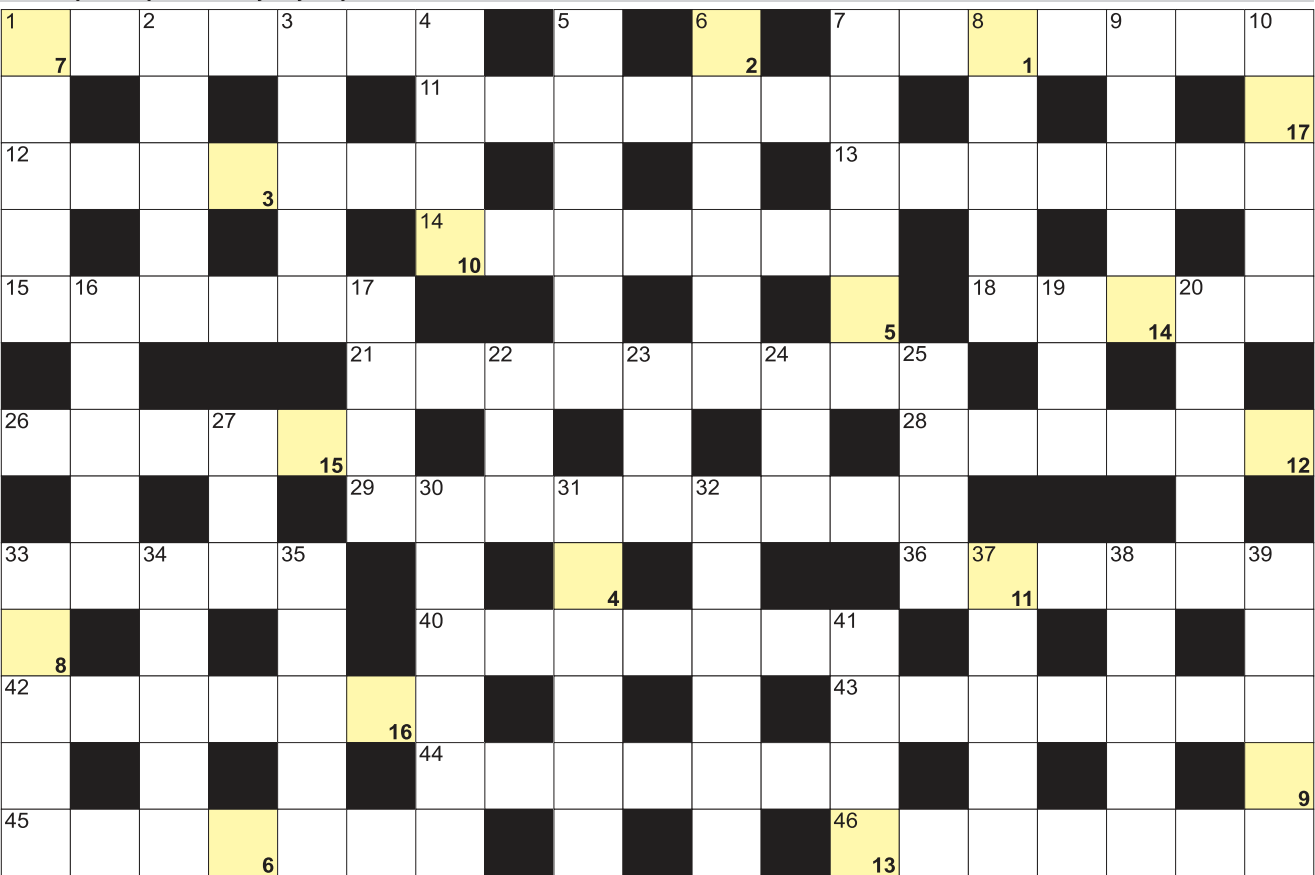
Wójt Gminy Parysów działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021r. poz. 1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na okres 21 dni, licząc od dnia 2 marca 2022 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Parysowie oraz na stronie internetowej www.parysow.biuletyn.net, został zamieszczony wykaz lokali mieszkalnych stanowiących własności Gminy Parysów, przeznaczonych do oddania w najem na czas nieoznaczony w trybie bezprzetargowym. Przeznaczony do oddania w najem lokal o powierzchni 55,70 m² położony jest w Parysowie, przy ul. Książęcej 13, na działce o nr ewid. 579/1 o pow. 0,15 ha., wpisanej do KW 10135.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Parysowie (w godz. 7.00-15.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 685 53 19.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona 8/2022 Rozrywkowa



POZIOMO: 1) danie w menu; 7) uliczny kran dla strażaka; 11) walenie jednożebne; 12) katolicka organizacja charytatywna; 13) sportowiec rzucający młotem; 14) imię autora "Małego Księcia"; 15) kupałnik górski inaczej; 18) pierwszy As; 21) Sankt Petersburg dawniej; 26) przerwa między autami; 28) zostają po wierceniu; 29) kapitan z powieści "Paragraf 22"; 33) producent "Gorących kubków"; 36) nie cicho; 40) Cage, amerykański aktor; 42) inaczej centryfugi; 43) potocznie o publiczności; 44) wykaz spraw sądowych; 45) kanadyjska prowincja z Ottawą; 46) fabryka pieniędzy.

PIONOWO: 1) wyniosłość, zarozumiałość; 2) podmokły lub pod zabudowę; 3) cenny stary mebel; 4) włoska agencja prasowa; 5) smażone z ziemniaków; 6) wycięcie pieprzyka lub migdałków; 7) grecka bogini dnia; 8) wylotowa z miasta; 9) szczebel wyżej w karierze; 10) 12 sztuk; 16) przepływa przez Awinion; 17) włoskie góry; 19) Mariański na dnie Pacyfiku; 20) panoramiczny w kinie; 22) narząd węchu; 23) amerykańska zawodowa liga koszykówki; 24) włoska telewizja publiczna; 25) waluta Wietnamu; 27) trasa lotu pocisku; 30) kółko łańcucha; 31) matki szczeniąt; 32) Topor, francuski pisarz; 33) dawna stolica Litwy; 34) piruet tancerki; 35) pojazd kolarza; 37) lupinus, roślina; 38) scynki, rodzina jaszczurek; 39) Barack, były prezydent USA; 41) niepożądana poczta elektroniczna.



Nagroda za poprawne rozwiązanie krzyżówki - zestaw kosmetyków firmy Avon o wartości 120 zł

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków firmy Avon o wartości 120 zł. Na rozwiązanie czekamy do 21 marca 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	5	1	2	7				4
	6	9	1					
			9	4			6	
					3			5
	4						8	
				8			1	6
		2	5		4	7		
					9		5	
8		5	3	6		2	4	

3	7	8	6	2	9	4		5
		9			1	7	6	
				4				8
			1	8			9	
		2			4		5	7
		6	5	3	7	2		
	1		2			5		
	5	7						1
9		4	3	1		6	7	

WYKREŚLANKA: odnajdź 20 nazw potraw. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź wyrazy: pierogi, bigos, kasza, kluski, kotlet, galareta, golonka, krupnik, omlet, flaki, sznycel, sarmale, paella, banit-sa, gulasz, tatar, frytki, leczko, tacos, fajita:

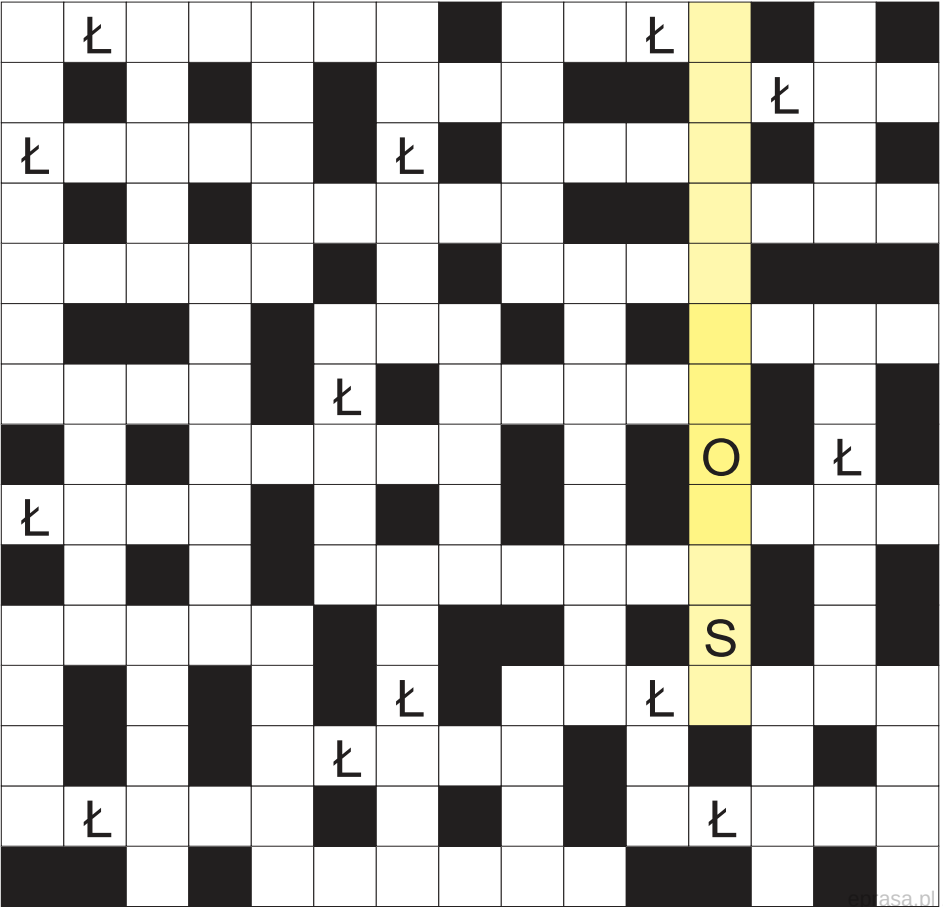
K	R	U	P	N	I	K	G	R	Y
W	A	S	Z	O	W	A	K	A	T
S	N	O	P	G	L	C	O	P	G
A	G	U	L	A	S	Z	T	O	P
L	U	W	R	M	E	A	L	A	I
A	N	E	T	A	T	O	E	J	L
F	T	A	R	A	N	L	T	E	N
A	R	U	R	K	L	U	S	K	I
J	U	Y	A	A	F	B	P	B	K
I	M	S	T	L	W	I	N	A	W
T	Z	G	A	K	E	C	H	N	A
A	L	K	C	R	I	O	P	I	S
B	I	G	O	S	M	I	O	T	Z
R	D	G	S	L	G	A	N	S	O
O	I	L	E	C	Z	O	L	A	N
M	A	T	S	Z	N	Y	C	E	L

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "O" oraz "S" utworzy rozwiązanie:

Strona 8/2022 Rozrywkowa

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ł". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi już literami "O" i "S" - czytanych rzędami.



Siedzą w nich uczniowie; roślina na opium; niejeden na grzebie-niu; ubijak do mięsa, ziemni-aków; ostre w rybie; płonie w cza-sie Igrzysk; stolica Angoli; sznu-rek w świecy; rzeka w Olsztynie; nie gruby; mięso na kotlety; roz-mokła ziemia po deszczu; rzym-ski bóg sztuki lekarskiej; warzyw-na z majonezem; krzesło króla; dawniej regiment; kolce taterni-ka; dziewiąta litera alfabetu greckiego; samochód; lew z Opowie-ści z Narnii; dartka drzewna kró-cej; miasto, dawny Dżambuł; sto-lica Francji; lodowa lub masłowa do kanapek; pary i panny przed ołtarzem; w parze z dziewczyną; nowela, wiersz lub powieść; Arkadiusz dla kolegów; pień drzewa ociosany z gałęzi; pier-wiastek N; dowcip, kawał; pen-sja, zapłata; osłona lampy; pa-siasty czarno-biały minerał; z re-dą i suchymi dokami; krwawnik dla botanika; największa wyspa Filipin; pustynia w Chile; Lew, au-tor "Wojny i Pokoju"; państwo z Katmandu; dołek z wodą po de-szczu; mała Alicja; bekas bara-nek inaczej; George, miłość Fry-deryka Chopina.

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 5 Marca

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Tropikalne wyspy świata: Hawaje **11.20** Sekretne życie kotów **12.20** ******* Orle Skrzydło – western W. Bryt./USA 1979 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Tajemnice miasteczka (27, 28)

17.00 Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Blondynka (98) **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (204) Kaja Pniewska pokłóciła się z ojcem i nie wróciła do domu. Trwa akcja poszukiwawcza. Adam Wilczak i Alex zostają wezwani do podmiejskiego łasku, gdzie znaleziono zwłoki dziewczyny. **21.35** 1917 – dramat wojenny W. ******* Bryt./USA/Indie/Hiszpania/Kanada/Chiny 2019 Reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong **23.40** Replikanci – film sf USA/W. ******* Bryt./Chiny/Puerto Rico 2018 Reż. Jeffrey Nachmanoff, wyk. Keanu Reeves, Alice Eve, Thomas Middleditch Gdy żona i trójka dzieci neurobiologa Willa Foster'a giną w wypadku samochodowym, zdesperowany naukowiec postanawia wykorzystać wiedzę, by przywrócić ich do życia. **1.35** Złów i wypuść – komedio- ******* dramat USA 2006

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2582-2584) – serial obyczajowy Polska **7.00** M jak miłość (1641) – serial obyczajowy Polska 2018 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny eks-pres – magazyn poradnikowy **12.50** To był rok! – program rozrywkowy Polska 2021**14.00** Familiada – tele-turniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Irena Santor – show **16.15** Na dobre i na złe (837) – serial obyczajowy Polska **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży. **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion – teleturniej **19.25** Lepsza połowa (3) Borys próbuje nawiązać kon-takt z Julią, jednak dziewczyna nie chce z nim rozmawiać. Jest oburzona, że wykorzystał i porzucił Weronikę. Uważa, że już nie potrzebuje ojca. Marek martwi się o Kamila. **20.00** The Voice Kids: Przesłucha-nia w ciemno **23.15** Hity wszech czasów – program muzyczny **0.20** Słodka zemsta – komedia ****** romantyczna USA 2009 **1.55** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia roman-tyczna W. Bryt./Wł./Hiszp./USA/Szwecja 2015 **3.40** Dotyk przeznaczenia ******* – horror USA 2000 Reż. Sam Raimi

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.25** ********* Opowieści z Narnii: Lew, cza-rownica i stara szafa – film fantasy USA/W. Bryt. 2005, reż. Andrew Adam-son, wyk. Georgie Henley, William Mo-seley **10.10** Ewa gotuje **10.45** Epoka lodowcowa 2 – Odwilż – film anim. USA 2006 **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.45** Drwale i inne opowieści Biesz-czadu **14.40** Rolnicy. Podlasie

15.45 Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Kowalscy kontra Kowalscy (21, 22) – serial komediowy W drugiej odsłonie serialu rola czarnej owcy w rodzinie przypadnie w udziale Piotrowi (Piotr Adamczyk). Czegokolwiek się chwyci, sytuacja obróci się przeciwko niemu. Kolejne kłam-stwa, wykrety i oszustwa będą miały katastrofalne skutki... **21.10** Kapitan Marvel – film sen-sacyjny USA/Australia 2019 Reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Brie Larson, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn Carol Danvers to kobieta, która za sprawą kontaktu z pochodzącą z kosmosu rasą zostaje obdarzona nadludzki-mi mocami. **23.55** Wojna światów ******* – film sf USA 2005 Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Justin Chatwin, Dakota Fanning **2.35** Zakon – film przygodowy ****** USA/Aruba 2001

TVN

5.20 Uwaga! – magazyn **5.35** Ukry-ta prawda – serial fabularno-doku-mentalny **6.30** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Millenium”, Tczew – reality show **7.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **8.00** Dzień Do-bry TVN **11.30** Na Wspólnej (3380-3383) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.20** Bunt (20-24) – serial obyczajowy Polska 2022

15.45 O!Łśnienia 2022 – nagrody kulturalne Onetu **16.35** Studio Pucharu Świata **17.00** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata w Oslo **18.00** Studio Pucharu Świata **18.15** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata w Oslo **18.45** Studio Pucharu Świata **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mask Singer – program rozrywkowy **21.20** Mayday ******* – komedia Polska 2020 Reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Worono-wicz, Anna Dereszowska Na pozór banalny człowiek o banalnym nazwisku, a tak naprawdę – oszust, który od lat prowadzi podwójne życie u boku dwóch żon. Ekranizacja niezwykle popularnej farsy Raya Cooney'a z Piotrem Adam-czykiem w roli bigamisty. **23.45** Nieuchwytny cel – film sen-sacyjny USA 1993 Reż. John Woo, wyk. Jean-Claude van Damme, Lance Henriksen, Yancy Butler **1.50** Uwaga!

TVN 7

7.15 ******* Beethoven VII: Świąteczna przy-goda – komedia USA/Kan. 2011 **9.00** Ukry-ta prawda **13.15** Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film anim. USA 2015 **15.00** ******* Gliniarz w przedszkolu – komedia sensac. USA 1990 **17.20** ******* Jurassic World: Upadłe królestwo – film przygodowy USA/Hiszpania 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt **20.00** ******* Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygodowy USA/Japonia/Hongkong 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch **22.55** ******* Planeta singli II – ko-media romantyczna Polska 2018

TVP Kultura

9.05 Amerykański plakat filmowy **10.35** Zmiennicy (14) **11.50** Do dzieła **12.20** ******* Peggy Sue wyszła za mąż – komedia USA 1986 **14.15** Owszem Mazowsze **15.00** Muzyka w Opactwie Mischa Maisky **16.30** ******* Winnetou: Złoto Apaczów (1) – western 1963 **18.25** Co dalej? **18.50** Stepowanie po amerykańsku **20.00** ******* Francuska suita –dramat wojennyW. Bryt./Fr./Kan./USA 2014, reż. Saul Dibb **22.00** Krokus in concert. Baloise Session **23.15** ********* Taksówkarz – film sensac. USA 1976

TVP Sport

9.00 ZIO Pekin 2022: Biathlon – bieg masowy kobiet **9.55** **(L)** Skoki narciar-skie: MŚ juniorów w Zakopanem **12.00** Stan futbolu **12.55** **(L)** Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – Górnik Łęczna **15.00** **(L)** Lekko-atletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu **18.10** **(L)** Skoki narciar-skie: MŚ juniorów w Zakopanem **20.15** **(L)** Boks – Tymex Boxing Night: Gala 20 w Dzierżoniowie **0.05** Gala boksu zawodowego: Gala w Miami

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Galileo **11.00** Naprzód – film animowany USA 2020 **13.05** STOP Drogówka – magazyn po-licyjny **14.10** ******* Agent XXL 2 – ko-media sensacyjna USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjanci i po-licjanci (851-855) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminal-ny (548, 549) **0.00** ******* Insanitarium – thriller USA 2008 **2.00** Ucho Prezesa (3) **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Fatimskie oře-dzie nadziei **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Mój tatuś walczył pod Monte Cassino **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończo-ne **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Pol-ski punkt widzenia **22.00** Rewolucja serca. Historia Dorothy Day **23.00** Głos serca (68)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (37) **7.00** Taki jest świat **8.00** ******* Dobry piesek! – film dla dzieci USA 2003 **9.55** Lombard. Życie pod zastaw (192-196, 480-484) **20.00** ******* Commando: Ostatnia misja – film akcji USA 2021, reż. Asif Akbar, wyk. Mickey Rourke, Jeff Fahey **22.00** ******* Porwany – thriller USA 2017 **0.00** ******* Życzenie śmierci 3 – film sensa-cyjny USA/Kanada 1985 **1.55** Castle (38) **2.50** Taki jest świat **3.40** Na jedwabnym szlaku **4.20** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 6 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.00** Dziewczyny ze Lwowa (34) **11.00** Transmisja mszy świętej **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Życie według Świętego Jana Pawła II **13.15** Ośmiornica w moim do-mu **14.15** Z pamięci **14.25** Ramówko-wy show TVP

16.00 Sekretne życie kotów: Roma, Chanel, Stefan Jacek – program rozrywkowy **17.00** Teleexpress **17.30** Ojciec Mateusz (343) **18.30** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.15** Stulecie Winnych (40) – serial obyczajowy Polska **21.15** Zniwielona (71) – serial obyczajowy Ukraina Okazuje się, że Andriej, zakochany w Wierze, uknuł intrygę, w wyniku której kobieta miała porzucić męża i zostać z nim. **22.20** Wyszłam za mąż, zaraz wracam – komedia roman-tyczna Francja 2012 Reż. Pascal Chaumeil, wyk. Diane Kruger, Dany Boon Na kobietach z rodziny Isa-belle ciężka kłątwa – każde pierwsze małżeństwo kończy się rozwodem, a szczęścia zaznają one dopiero w dru-gim stałym związku. Isabelle postanawia przechrzcić przeznaczenie. **0.10** 1917 – dramat wojenny ******* W. Bryt./USA/Indie/Hiszpania/Kanada/Chiny 2019

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2585, 2586) – serial obyczajowy Polska 2022, wyk. Natalia Zambrzycka **7.00** M jak miłość (1642) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Zacznij od nowa – magazyn poradnikowy **11.40** The Voice Kids – magazyn **14.00** Familiada – tele-turniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Marek Kościkiewicz **16.15** Big Music Quiz – quiz muzyczny **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Rodzinka.pl (250) **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (364, 365) – serial obyczajowy Polska **19.25** Lepsza połowa (4) – serial komediowy Polska **20.00** Kabaret. Super Show Dwójki **21.00** Postaw na milion – teleturniej **22.00** Strzelec – film sensacyjny USA 2007 ******* Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Peña, Danny Glover Rozczarowany systemem i ukrywający się w głuszy byli najlepsi snajper wojskowy zostaje poproszony o ochronę prezydenta Stanów Zjedno-czonych, którego życie ma być zagrożone. **0.15** Zanim zasnę ******* – thriller Francja/W. Bryt./Szwecja/USA 2014 Reż. Rowan Joffe **2.00** Ostatnia rodzina – film bio- ******* graficzny Polska 2016

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – pro-gram reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informa-cyjny **8.55** Gdzie jest Dory – film animowany USA 2016, reż. Andrew Stanton, Angus MacLane **11.15** ******* Król Lew – film USA/W. Bryt./RPA 2019, reż. Jon Favreau, wyk. Chiwetel Ejiofor **13.40** Ninja Warrior Polska – show Polska 2022

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Gwiezdne wojny: ******* Przebudzenie Mocy – film sf USA 2015 Reż. J.J. Abrams, wyk. Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher Wiele lat po zniszczeniu wrogiego Imperium władzę w galaktyce zaczyna przejmować Nowy Porządek. Jedyna nadzieja jest pokładana w Ruchu Oporu, który sprzeci-wia się potężnej organizacji. **2.10** Koszmar następnego lata ****** – horror USA/Meksyk 1998 Reż. Danny Cannon wyk. Jennifer Love Hewitt, Freddie Prinze jr., Brandy Norwood **4.40** Disco gramy! – program rozrywkowy

TVN

5.05 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda **6.25** Kuchenne rewolucje: Karczmza „Jurand”, Egiertowo **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.00** Przez Atlantyk – reality show **13.00** Mask Singer – program rozrywkowy **14.20** Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv Polska 2022

15.20 Studio Pucharu Świata **15.45** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata w Oslo **16.55** Studio Pucharu Świata **17.05** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata w Oslo **17.45** Studio Pucharu Świata **18.25** Milionerzy – teleturniej **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** MasterChef Junior W 7. edycji jury zaprezentuje się w nowym składzie: do Michela Morana i Ani Starmach dołączy Tomek Jakubiak. W kuchni MasterChefa Juniora zamelduje się 17 najlepszych młodych kucharzy. Przez 10 tygodni będą rywalizować o statuetkę zwycięzcy, nagrodę pieniężną i tytuł siódmego pol-skiego MasterChefa Juniora. **21.40** Pajęczyna (1) – serial krymi-nalny Polska 2021 Reż. Łukasz Jaworski, wyk. Joanna Kulig, Mateusz Bana-siuk, Michalina Olszańska **22.50** Godzilla II: Król potworów ******* – film sensacyjny USA/Japo-nia/Meksyk/Tajwan 2019

TVN 7

7.50 ********* Mała księżniczka – film obycz. USA 1995 **9.55** Ukryta prawda **14.05** ******* Nowy Jork, nowa miłość – kom. USA 2004 **16.00** ******* Kłamca, kłamca – komedia USA 1997 **17.50** ******* Dwa tygodnie na miłość – ko-media romant. USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock **20.00** ******* Drapacz chmur – thril-ler USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson **22.20** ******* Wrogowie publiczni – dramat krym. USA/Jap. 2009, reż. Michael Mann

TVP Kultura

9.10 Sergiusz Prokofiew – Piotruś i wilk **9.45** Camille Saint-Saens – Kamawał zwie-rzę! **10.30** Pod jednym dachem (9) **11.35** Trzeci punkt widzenia **12.15** ********* Zabawna dziewczyna – musical USA 1968 **14.55** Wędrowiec Polski **15.35** Clara i Ro-bert Schumann pod batutą Andrisa Nelsonsa **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ********* Ślad do wieczności – dramat wo-jenny USA 1953 **22.10** Scena muzyczna **23.10** Trzeci punkt widzenia **23.50** ******* Carrington – dramat W. Bryt./Francja 1995

TVP Sport

11.00 **(L)** Skoki narciarskie: MŚ juniorów w Zakopanem **11.50** **(L)** Biegi narciar-skie – Ski Classics **12.40** Skoki narciar-skie: MŚ juniorów w Zakopanem **13.45** **(L)**Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu **16.55** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **17.25****(L)** Piłka nożna – eWinner 2. Liga: Wigry Suwałki – Stal Rzeszów **19.40** **(L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: ToruńWybrzeżeGdańsk – Górnik Zabrze **21.30** Sportowy wieczór **22.15** Lek-koatletyka – Halowy miting w Paryżu

TV 4

7.00 ******* Mój przyjaciel robot – film familijny USA 2020 **9.00** Naprzód – film animowany USA 2020 **11.05** Galileo **12.10** ********* Jurassic Park – film przygodowy USA 1993 **14.50** ******* Ostatni legion – film przyg. W. Bryt./Fr./Słowacja/Tunezja/Wł./Bułg. 2007 **17.00** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP Drogów-ka **19.00** Galileo **20.00** ********* Juras-sic Park – film przygodowy USA 1993 **22.45** ********* Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994 **1.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

11.30 100 cudownych miejsc... **11.45** Nie bojmy się mówić o raku **12.00** Anioł Pań-ski z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.00** ******* Niepodzielny – dra-mat USA 2018 **16.10** Koncert zyczeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa ewan-gelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Infor-macje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasno-górski **21.45** Na przekór ciemności **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

TV Puls

10.15 ******* Delfin Bernie – film Kanada 2018 **11.55** ******* Pacyfikator – komedia USA/Kan. 2005 **13.50** ******* O rybaku i jego żonie – film fantasy Niemcy 2013 **15.05** ******* Królowa dwunastu miesię-cy – film fantasy Niemcy 2019 **16.30** ******* Szukając misia – kom. Francja 2018 **18.15** ******* Taxi 4 – komedia Francja 2007 **20.00** ******* Con Air: lot skazańców – film USA 1997 **22.25** ***** Szkoła w ogniu – film akcji USA 2020 **0.10** ******* 16 przecznic – film sensacyjny USA/Niemcy 2006

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 7 Marca

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (38) 9.40 Komisarz Alex (188) 10.35 Ojciec Mateusz (307) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Ośmiornica w moim domu 14.00 Elif (1156)	6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (221) 11.55 Barwy szczęścia (2586) 12.40 Koło fortuny 13.25 Stepowa miłość (28) – serial historyczny Rosja/Ukraina 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (123)	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1077) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1123) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.15 Uwaga! 5.30 Nowa Maja w ogrodzie 5.55 Akademia ogrodnika 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sekrety Buska”, Busko-Zdrój 8.00 Dzień Dobry TVN 11.45 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Tajemnice miłości (62) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1162, 957)
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (594) Tulay knuje, żeby pozbyć się Gulperi. Znajomy Ercana przypadkiem poznaje Gulperi. Narin przebywa w szpitalu. Kemal jest przekonany, że Mert ją skrzywdził.	15.10 Doktor Jan z Deekelsen (29) – serial obyczajowy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (64) – serial obyczajowy Zeynep nie bawi się dobrze na urodzinach Sejhan. Ciągłe myśli o Mehdim. Nazly próbuje uwieść Mehdiego. Mużgan odkrywa, że Dżemile chce poślubić Nuha.	15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (639) 17.00 Gliniarze (648) Prostyutka zgłasza, że została zgwałcona przez policjantów w cywilu. Trop rzeczywistości prowadzi do policjantów kryminalnych.	16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Relax”, Chelm – reality show 17.20 Ukryta prawda (1356) 18.25 Bunt (25) – serial obyczajowy Polska 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3384) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Skazani na Shawshank **** – dramat psychologiczny USA 1994 Reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton Bankier Andy Dufresne został niesłusznie oskarżony o zabójstwo żony i jej kochanka. Skazany na bezterminowy pobyt w ciężkim więzieniu Shawshank Andy przeżywa dzięki pomocy czarnoskórego współwięźnia.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3955) – telenowela 18.20 Kasta (224) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (498) 21.00 Teatr TV: Zemsta – spektakl teatralny Polska 1993 Reż. Olga Lipińska, wyk. Jan Nowicki, Jerzy Trela, Jan Peszek	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Stepowa miłość (29) – serial Rosja/Ukraina 19.30 Barwy szczęścia (2586, 2587) – serial obyczajowy 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1643) – serial obyczajowy Polska 21.55 Serca na sprzedaż (19) – serial obyczajowy Rosja 23.05 Imię róży (6) – serial kryminalny Włochy/Niemcy 0.10 Piranie – film kryminalny *** Włochy 2019 Reż. Claudio Giovannesi 2.15 O mnie się nie martw (6) 3.15 Zanim zasną – thriller Francja/W. Bryt./Szw./USA 2014	22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Książę Persji: *** Piaski czasu – film przygodowy USA 2010 Reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley Dastan jest synem króla Persji Szaramana. Gdy jego ojciec ginie, on zostaje oskarżony o popełnienie morderstwa. Z pomocą księżniczki Taminy ucieka, aby wyjaśnić śmierć ojca i oczyścić swoje imię.	0.20 Mayday *** – komedia Polska 2020 Reż. Sam Akina 2.55 Co za tydzień 3.25 Grzesznica (5) *** – thriller USA/Kanada 2003
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo			

WTOREK 8 Marca

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (39) 9.40 Komisarz Alex (189) 10.35 Ojciec Mateusz (308) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Dziekie metropolie: Mieszkańcy – serial dokumentalny W. Bryt. 2019 14.00 Elif (1157)– serial obyczajowy	6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (222) 11.55 Barwy szczęścia (2587) 12.40 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.25 Stepowa miłość (29) – serial Rosja/Ukraina 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (124) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1078) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1124) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucjeRestauracja „Relax”, Chelm 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Tajemnice miłości (63) – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1163, 958) – serial fabularno-dokumentalny
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (595) Narin zostaje poddana operacji, która ma uratować jej życie. Mert i Kemal czuwają przy niej w szpitalu. Ercan donosi siostrze, że Emir sprawił Gulperi drogi prezent. Turgay zaczepia Gulperi w lesie.	15.10 Doktor Jan z Deekelsen (30) – serial Niemcy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (65) Śniadanie, na które panie zaprosiły Barysza, przebiega w miłej atmosferze. Mehd i pretensje do Dżemile i Nuha. Oskarża ich, że knuli za jego plecami.	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 (640) 17.00 Gliniarze (649) Detektywi dostają nietypowe zgłoszenie – w podwarszawskiej wsi został znaleziony martwy, przywiązany do drzewa mężczyzna. Prawdopodobnie zagryzły go psy.	16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Euforia”, Ciągowice – reality show 17.20 Ukryta prawda (1357) 27-letnia Monika nie musi pracować, ponieważ utrzymuje ją mąż Oskar, który ma świetnie prosperującą firmę. Koleżanka mówi Monice o plotkach, że Oskar zbankrutował, ale nie chce się do tego przyznać.
17.00 Teleexpress 17.15 Za zdrowie Pań! – Specjalny koncert życzeń z okazji Dnia Kobiet 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (499) 21.00 Tacy byliśmy W pierwszym odcinku o latach 70. i 80. XX wieku autorzy przypominają, jak wyglądało życie codzienne, domowe i zawodowe, pań.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Stepowa miłość (30) – serial Rosja/Ukraina 19.30 Barwy szczęścia (2587, 2588) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1644) – serial Polska 21.40 Za zdrowie Pań! – Specjalny koncert życzeń z okazji Dnia Kobiet 23.40 Ziemia – film dokumentalny Polska 2020 Świat, którego już nie ma. Artystycznymi inspiracjami dla filmu stały się dzieła fotograficzne „Genesis” i „Robotnicy” Sebastiao Salgado.	18.00 Pierwsza miłość (3381) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Wojna światów *** – film sf USA 2005 Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Justin Chatwin, Dakota Fanning Kiedy Ziemianie stają się celem ataku obcej cywilizacji, Ray, chcąc ocalić dzieci, podejmuje niebezpieczną wyprawę.	18.25 Bunt (26) – serial Polska Zazdrosny Bartek każe Tomkowi trzymać się z daleka od jego żony. Spięcie między rywalami ma nieoczekiwany koniec – Wilk przez przypadek zdradza największą tajemnicę Anki. Róża i „Hakier” stają się częścią niebezpiecznej gry.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas	0.45 Mąż swojej żony **** – komedia Polska 1961	1.55 Obsesja zazdrości *** – thriller USA 2014 3.35 Kabaretowa Ekstraklasa	19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3385) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.40 Superwizjer 0.15 Pajęczyna (1) – serial krym. Polska 2021 1.20 Porwani (8)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7	TV 4
10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Opowieści małżeńskie 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (98) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (245) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.40 *** Planeta singli 2 – komedia romantyczna Polska 2018, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Włodocha 0.00 ★ Węże w samolocie – thriller USA/Niemcy 2006	6.00 Strażnik Teksasu (87) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3379) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Zoo po godzinach 12.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (855) 17.00 Instrukcja kochania (28, 29) 19.00 Policjantki i policjanci (856) – serial obyczajowy Polska 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (550) 21.00 *** Mocne uderzenie – komedia sensacyjna USA 1998 23.00 ★ Mordercza zaraza – horror USA 2006
TVP Kultura	TV Trwam
9.10 *** Cudowne miejsce – film Polska 1994 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni (6) 12.20 *** Gwiezdny pył – film obycz. Polska 1982 13.30 Filmy anim. 14.10 Reżyserzy 15.05 *** Mecz 15.25 Tamte lata, tamte dni 16.10 *** Wielka majówka – film Polska 1981 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Arsene Lupin (10) 20.00 *** Zabójczy widok – film sensac. W. Bryt./Isl./USA 1985 22.20 Kronos 23.00 *** Las, 4 rano – dramat Polska 2016	11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojesz – 10 przykazań (114) 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Próba wiary (2) 15.25 Szkaplerz znak Maryi 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Aktywna zima 16.55 Świądkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Król chwały 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (115) 22.50 Męczeństwo św. Perpetuy
TVP Sport	TV Puls
9.30 Lekkoatletyka – Halowe Mistrzostwa Polski: Zawody w Toruniu – finały 11.45 Lekkoatletyka: Halowy mityng EAA Silver w Paryżu 13.55 Piłka ręczna – Eliminacje ME kobiet: Polska – Rosja 15.40 (L) Piłka nożna – eWinner 2. Liga: Wigry Suwałki – Stal Rzeszów 17.35 Boks – Tymex Boxing Night: Gala 20 w Dzierżonowie 18.30 Studio PKO BP Ekstraklasy 18.55 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 20.55 Gol 22.40 Sportowy wieczór 23.20 Gala boksu zawodowego: Gala w Las Vegas	6.00 Kobra – oddział specjalny (6) 7.00 Nash Bridges (41) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (194-195, 482) 11.00 Kobra – oddział specjalny (2, 5) 13.00 Rodzinny interes (233) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (196, 197) 16.00 Rodzinny interes (235, 236) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (484, 485) 20.00 *** Pan życia i śmierci – thriller USA/Niemcy/Francja 2005 22.35 *** Bez twarzy – film sensacyjny USA 1997 1.30 Taki jest świat 2.10 Lombard. Życie pod zastaw (195)
DVB-T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej	

TVN 7	TV 4
7.20 Brzydula (245) 7.50 Ukryta prawda 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Zagadki losu 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (99) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (246) 20.35 Hotel Paradise 21.40 ★ Grobowiec smoka – film przygodowy W. Bryt./Chiny 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins 23.30 *** Krwawy diament – dramat USA 2006, reż. Edward Zwick	7.00 Strażnik Teksasu (90) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3380) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Zoo po godzinach 12.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (856) 17.00 Instrukcja kochania (29, 30) 19.00 Policjantki i policjanci (857) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (551) 21.00 ★ Więźniowie dzielnicy – dramat USA/Bulgaria 2019, reż. Lior Geller, wyk. Jean-Claude van Damme 23.00 *** W akcie desperacji – film sensacyjny USA 1998
TVP Kultura	TV Trwam
9.15 *** Wielka majówka – film Polska 1981 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni (7) 12.45 *** Bielszy niż śnieg – film Polska 1976 13.30 Walka o głos 14.35 *** Kocie ślady – film krym. Polska 1971 16.15 *** Zmruż oczy – komediodr. Polska 2003 17.55 Owszem Mazowsze 18.30 Co dalej? 18.55 Arsene Lupin (11) 20.10 Teatr TV: Walentyna – spektakl Polska 2014 21.15 Do dzieła 21.45 *** Kalifornia – dramat Brazylia 2015 23.25 Co dalej? 0.00 Nasza klątwa	13.30 Msza św. 14.30 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie 14.55 Maria Okorska – kobieta, która miała w sobie ogień 16.10 Jestem mamą 16.25 Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta 16.55 180 lat na zdrowie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch... 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (116) 23.05 Fatimskie orędzie nadziei
TVP Sport	TV Puls
10.20 Gala boksu zawodowego: Gala w Paradise – walka w wadze półśredniej o tytuł mistrza świata WBC: Floyd Mayweather jr – Victor Ortiz 12.40 Skróty LM UEFA: 1/8 finału 14.30 PKO BP Ekstraklasa 16.40 Gol 18.35 Lekkoatletyka – Halowe Mistrzostwa Polski: Zawody w Toruniu – finały 20.50 Retro TVP Sport 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Gala boksu zawodowego w Las Vegas – walka: Floyd Mayweather Jr. – Ricky Hatton 0.40 Boks – Tymex Boxing Night: Gala 20 w Dzierżonowie – podsumowanie	6.00 Kobra – oddział specjalny (7) 7.00 Nash Bridges (42) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (195-196, 483) 11.00 Kobra – oddział specjalny (3, 6) 13.00 Rodzinny interes (234) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (197, 198) 16.00 Rodzinny interes (236, 237) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (485, 486) 20.00 ★ Atak na szpital – film akcji USA 2021 21.50 *** Dziedzictwo krwi – film akcji Francja 2016 23.25 ★ Wściekle szybcy – komedia USA 2015 1.30 Lombard. Życie pod zastaw (196)

DVB-T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 9 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (40) **9.40** Komisarz Alex (190) **10.35** Ojciec Mateusz (309) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzikie metropolie **14.00** Elif (1158) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (596) Narin podkreśla, że Mert uratował jej życie. Cavidan jest bardzo rozgoryczona postawą syna. Do Emira przychodzi brat aresztowanego Turgaya. Policja zawiadamia Kemalą, że zatrzymano sprawcę włamania. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3956) – telenowela Polska **18.20** Kasta (225) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (500) – serial obyczajowy Polska **20.55** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – 1. połowa **23.10** Łukasiewicz – nafciarz, romantyk – dokument fabularnyzowany Polska 2019 **0.20** Zabójcze urodziny – thriller USA 2020

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (223) **11.55** Barwy szczęścia (2588) **12.40** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.25** Stepowa miłość (30) – serial historyczny Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (125) – serial obyczajowy Polska **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (31) – serial obyczajowy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (66) – serial obyczajowy Dżemile zgadza się na ślub z Nuhem. Rozgoryczona Benal opuszcza dom Mehdiego. Mużgan zostaje sama. Sultan i Sakine organizują tradycyjne zaręczyny Nuha i Dżemile. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (31) – serial Polska **19.30** Barwy szczęścia (2588, 2589) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (838) – serial Polska **21.55** Serca na sprzedaż (20) – serial obyczajowy Rosja **23.05** Imię róży (7) – serial kryminalny Włochy/Niemcy **0.10** Zainwestuj w miłość – romans USA 2019 **1.45** Trzy dni Kondora (5) **2.45** Miejsca kultu na świecie – serial dok. W. Bryt. 2019

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1079) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1125) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (641) **17.00** Gliniarze (650) **18.00** Pierwsza miłość (3382) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Mecenasa Porada (2) – serial obyczajowy Polska **21.05** Komisarz mama (20) – serial kryminalny Polska **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Baby Driver – film kryminalny USA/W. Bryt. 2017 Reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Kevin Spacey, Lily James Baby zarabia na życie, biorąc udział w napadach. Jego zadaniem jest zabranie ekipy z miejsca zdarzenia. Kiedy poznaje dziewczynę marzeń, postanawia porzucić działalność przestępczą. **1.50** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – komedia kryminalna USA 1989 Reż. Arthur Hiller **4.00** Świat według Kiepskich (118)

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (64) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1164, 959) – serial fabularno-dokumentalny **16.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mauritiana”, Nowy Targ – reality show **17.20** Ukryta prawda (1358) – serial fabularno-dokumentalny **18.25** Bunt (27) – serial obyczajowy Polska Z inicjatywy Anki Zośka rozpoczyna staż w domu opieki. Kontakt z ciężko chorą babcią łagodzi agresję dziewczyny i wywołuje lawinę emocji, których nikt się nie spodziewał. Róża jedzie z „Winetu” do tajemniczego darczyńcy. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3386) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Przez Atlantyk – reality show **22.40** Mroczny zakątek – thriller USA/W. Bryt./Francja 2015 Reż. Gilles Paquet-Brenner, wyk. Charlize Theron, Sterling Jerins, Nicholas Hoult **0.55** Superwizjer **1.30** Grzesznica (5) **2.30** Uwaga! **2.50** Noc magii

TVN 7

7.20 Brzydula (246) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Zagadki losu **19.30** Papiery na szczęście (100) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (247) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.40** **** Wrogowie publiczni – dramat kryminalny USA/Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp **0.25** **** Szefowie-wrogowie – komedia USA 2011

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3381) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (857) **17.00** Instrukcja kochania (30, 31) **19.00** Policjantki i policjanci (858) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (552) **21.00** **** Braven – film sensacyjny Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa **23.00** **** Snajper: Ostatni strzał – film akcji USA 2017 **0.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.15 **** Zmruż oczy – komediodramat Polska 2003 **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni (8) **12.35** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać – film krótkometr. **13.30** Niepokorny Francois Truffaut **14.40** **** Lawrence z Arabii (1/2) – film przygodowy W. Bryt. 1962 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Arsene Lupin (12) **20.00** I nie było już nikogo (1) – serial krym. W. Bryt. 2015 **21.10** **** Obiecaj mi! – komedia Serbia/Francja 2007, reż. Emir Kusturica **23.25** Don Gilliam i olbrzymy

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (116) **13.30** Msza Święta **14.30** Przeszedł czyszciec na ziemi – historia księdza biskupa Czesława Kaczmarska **15.30** Muzyczne chwile **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (117) **23.00** Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński

TVP Sport

9.20 Zawody siłaczy – LM Strongman: Zawody w Turcji **10.20** Gala boksu zawodowego: Gala w Atlantic City – walka: Paul Williams – Erislandy Lara **13.30** Boks – Suzuki Boxing Night: Gala 13 **15.40** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **16.10** Loty narciarskie: MŚ w Planicy **18.00** Puchar Króla: Podsumowanie półfinałów **20.15** Studio LM UEFA **21.05** Boks **21.45** Studio Ligi Mistrzów UEFA **22.05** Boks **22.55** Skróty LM UEFA: 1/8 finału **0.30** Sporty walki – ONE Championship: Bad Blood

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (8) **7.00** Nash Bridges (43) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (196-197, 484) **11.00** Kobra – oddział specjalny (4, 7) **13.00** Rodzinny interes (235) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (198, 199) **16.00** Rodzinny interes (237, 238) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (486, 487) **20.00** ** Apex – film sensacyjny USA 2021 **22.00** ** Szanghajska robota – film sensacyjny Chiny 2017 **0.00** **** Życzenie śmierci 3 – film USA/Kanada 1985

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 10 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (41) **9.40** Komisarz Alex (193) **10.35** Ojciec Mateusz (310) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Dzikie metropolie **14.00** Elif (1159) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (597) Gulperi nie zgadza się na ogłoszenie jej małżeństwa z Emirem. Uważa, że tak będzie lepiej dla Yigita. Mert oświadcza, że przeniesie się do sierocińca, mimo że Kemal przygotował dla niego pokój. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3957) – telenowela Polska **18.20** Kasta (226) – serial fab. **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (501) – serial obyczajowy Polska **21.00** Na sygnale (365) – serial obyczajowy Polska **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.10** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Kościół Chrześcijan Baptystów (2589) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (31) – serial historyczny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (126) – serial obyczajowy Polska **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (32) – serial obyczajowy Niemcy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (67) – serial obyczajowy Zeynep opowiada Baryszowi o tym, co przeszła z Mehdim. Sultan i Emine kupują Dżemile suknię ślubną. Mehdi czeka w samochodzie przed miejscem pracy Zeynep. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (32) – serial Rosja/Ukraina **19.30** Barwy szczęścia (2589, 2590) – serial obyczajowy **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz (343) – serial kryminalny Polska **21.55** Serca na sprzedaż (21) – serial obyczajowy Rosja **23.05** Imię róży (8) – serial kryminalny Włochy/Niemcy **0.15** Ukojenie – thriller USA 2015 Reż. Afonso Poyart **2.10** Olivia (3) **4.00** Gomorra (2)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1080) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1126) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (642) **17.00** Gliniarze (651) Dochodzi do porwania młodej kobiety, która znika bez śladu. Kolejni podejrzani zostają wykluczeni, a wszystkie zdobyte przez detektywów tropy okazują się fałszywe. **18.00** Pierwsza miłość (3383) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom **21.05** Przyjaciółki (220) – serial obyczajowy Polska **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Terminal – komedia romantyczna USA 2004 Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta-Jones, Stanley Tucci Komedia romantyczna w reżyserii Stevena Spielberga. Tom Hanks w roli turysty z Europy Wschodniej zostaje uwięziony na terminalu lotniska JFK. **2.05** La Bamba – film biograficzny USA 1987

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (65) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1165, 960) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Parada”, Kościerzyna – reality show **17.20** Ukryta prawda (1359) **18.25** Bunt (28) – serial obyczajowy Polska **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej (3387) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – reality show **22.40** Bridget Jones: W pogoni za rozumem – komedia romantyczna W. Bryt./Francja/Niemcy/Irlandia/USA 2004 Reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth Bridget jest w związku z Darcym, ale niszczy go nieuzasadnioną zazdrością. Na domiar złego wiąże się z byłym chłopakiem, Danielem. Oboje jadą do Tajlandii, gdzie Bridget trafia do więzienia. **0.50** Mayday – komedia Polska 2020 Reż. Sam Akina

TVN 7

7.20 Brzydula (247) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Papiery na szczęście (101) **20.00** Brzydula (248) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.40** **** Szefowie-wrogowie II – komedia USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman **0.10** **** Wiek Adaline – melodramat USA/Kanada 2015

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (93,94) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3382) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (858) **17.00** Instrukcja kochania (31, 32) **19.00** Policjantki i policjanci (859) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (553) **21.00** ** Agent XXL 2 – komedia sensacyjna USA 2006 **23.05** **** Kłątwa laleczki Chucky – horror USA/Kanada 2013 **1.05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.20 **** Nad rzeką, której nie ma – film Polska 1991 **11.00** Quo vadis? (1, 2) – serial hist. Polska 2002 **12.55** Dwie Dorotki – film anim. **13.30** Dzieci z Dachy Świata **15.20** Na kredyt **16.05** **** Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990 **17.50** Którędy po sztukę **18.00** Przestrzeń pamięci **18.30** Co dalej? **18.55** Arsene Lupin (13) **20.05** **** Amerykański przyjaciel – film sensac. Niem./Fr. 1977 **22.20** Wędrowiec Polski **23.00** Kulisy hollywoodzkiego musicalu

TV Trwam

12.20 Ziemia obiecana (44) **13.30** Msza św. **14.30** W poszukiwaniu dowodów – spór wokół Mojusza **15.30** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.10** Orłem być... **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrof smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (45) **22.50** Katedra w Chartres...

TVP Sport

10.35 Gala boksu zawodowego: Gala w Atlantic City – walka: Sergio Martinez – Darren Barker **13.05** Boks – Tymex Boxing Night: Gala 20 w Dzierżoniowie – podsumowanie **15.15** Studio Pucharu Świata **15.50** (L) Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **17.30** Skoki narciarskie: MŚ juniorów w Zakopanem **18.40** Skróty LM UEFA: 1/8 finału **20.15** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **21.30** Sportowy wieczór **22.05** Ring TVP Sport **23.05** Gala boksu zawodowego

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (9) **7.00** Nash Bridges (44) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (197-198, 485) **11.00** Kobra – oddział specjalny (5, 8) **13.00** Rodzinny interes (236) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (199, 200) **16.00** Rodzinny interes (238, 239) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (487, 488) **20.00** **** Niedobrani – komedia USA/Kanada/Kolumbia 2019, reż. Jonathan Levine, wyk. Charlize Theron **22.30** **** Dzień z życia blondynki – komedia USA 2014

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN, PSYCHOLOG Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE
WYJAŚNIA:

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI O WOJNIE?

»
Wszystko zależy od tego, w jakim wieku jest dziecko. Jeśli to kilkulatek, starajmy się przede wszystkim, by wcale nie był świadkiem rozmów dorosłych na ten temat

Musicie wiedzieć, że małe dzieci i wyczuwają nasze emocje, to że jesteśmy przejęci czy zdenerwowani. Nie oglądamy przy nich telewizji, gdzie dziecko jest narażone na drastyczne sceny, starajmy się przy maluszkach nie słuchać radia, nie podejmujemy rozmów i dyskusji na ten temat. Nigdy nie przypuszczałam, że zostanę poproszona o taki tekst. Mam ochotę krzyczeć: to się nie dzieje. I sama rozpadam się na kawałki, gdy kolejny raz włączam TV i widzę co się dzieje. Wiem też, jak bardzo potrzebują nas dzieci. Wiem też, że to moment, na który (chyba) nikt nie jest przygotowany i nie zastanawiał się, jak wesprzeć dzieci i siebie. Nigdy nie czytałam i nie posiadam książki/artykułu, na temat wspierania dzieci w obliczu wojny. Natomiast wiem, jak wspierać i jak rozmawiać z dziećmi, w sytuacji kryzysu, trudnych wydarzeń. Każdy z nas odczuwa niepokój i strach przed tym, co może przynieść kolejny dzień. Niestety te lęki i obawy związane z obecną sytuacją odbijają się bezpośrednio na dzieciach, które są (jak każdy wie) doskonałymi obserwatorami. Maluchy nawet jak nie



Izabela Baran

rozumieją, co się dzieje, to obcując ze zdenerwowanymi rodzicami, odczuwają ich emocje. Każdy rodzic/ opiekun zastanawia się jak wyjaśnić dziecku co się dzieje? Pamiętajcie, że nie możecie pozostawić z tą kwestią dzieci samych sobie - bez wyjaśnień.

UDAWANIE, ŻE „NIC SIĘ NIE DZIEJE”, MOŻE PRZEPEŁNIAĆ NIEPOKOJEM

Unikając rozmowy na tak poważny temat, dziecko może uznać, że rozmowa jest poważna i zacznie się bać, a po informacje zacznie sięgać np. do Internetu, gdzie nie wszystko może okazać się dla niego zrozumiałe. Wręcz przeciwnie - może wywołać strach i obawę. Pamiętajcie, że dzieci też będą doświadczać mnóstwa emocji. To niezwykle ważne, by się nimi zaopiekować i zaakcep-

tować każdą emocję. Zaprzeczenie, przykrywanie i udawanie, że „nic się nie dzieje”, może przepełniać niepokojem, kiedy świat wokół mówi o zagrożeniu i dorośli i dzieci mają w sobie niepokój. Często wspierające jest podzielenie się, że i my doświadczamy trudnych emocji. Rodzic przed rozmową na temat wojny na Ukrainie, powinien się zastanowić, jakie informacje powinien przekazać dziecku i jak

wyżej wspomniałam - jakie informacje będą adekwatne do wieku dziecka - im dziecko starsze tym możemy dodawać więcej szczegółowości. Najważniejsze abyście nie kłamali. Dziecko to wyczuje. Należy dać dziecku do zrozumienia, że świat jest zróżnicowany. Są różni ludzie. Jedni chcą powstrzymać wojnę i dbają o nas i nasze bezpieczeństwo. Warto mówić o tym, że my też możemy pomóc. Dziecko może oddać swoje zabawki, kocyk, itp. Wspominamy też, że jest ta zła strona wojny, czyli ludzie którzy robią złe rzeczy, że tak nie powinni, bo krzywdzą innych. To dobry moment na wzbudzenie w dziecku oceny sytuacji. Pamiętaj aby powiedzieć, że ludzie się boją, że lęk w tej sytuacji to całkiem normalne uczucie. Zastosuj technikę aktywnego słuchania - skup się tylko na tym, co dziecko ma do powiedzenia, na jego emocjach i zignoruj wszelkie rozpraszacze. To ta rozmowa jest w tej chwili najważniejsza.

NASTOLATKOWIE MAJĄ BARDZIEJ ROZBUDOWANĄ PERCEPCJĘ

Kiedy dziecko zachowuje się normalnie, wykonuje swoje obowiązki, jest

w pozytywnym nastroju, to nie ma takiej potrzeby, by samodzielnie rozpoczynać temat. Natomiast jeśli mamy świadomość, że dziecko mogło gdzieś spotkać z takimi informacjami, możemy zapytać, co się działo, upewnić się, czy było świadkiem takich rozmów i ewentualnie wtedy zacząć temat. Natomiast, jeśli dziecko jest rozdrażnione, nerwowe, należy zapytać, co się dzieje. Powiedzieć, że widzimy, że jest przygnębione i czy chce w związku z tym porozmawiać. Trzeba dać mu sygnał, że akceptujemy jego emocje i jeśli tylko będzie chciał porozmawiać, zawsze może się do nas zwrócić. Dzieci w wieku szkolnym i nastolatki mają już bardziej rozbudowaną percepcję, lepiej sobie radzą. Trzeba jednak pamiętać, że na pewno jest to dla nich zaskoczenie i jeśli to się dzieje tak blisko, może powodować strach. W takim przypadku należy wytłumaczyć zachowanie ludzi, ich panikę i że to nie jest wskazane. Tu potrzeba racjonalnego myślenia, współpracy i pomocy. Nastolatek może się zaangażować w pomoc osobom, które będą jej potrzebowały. Chodzi o działanie, pokazanie, że robimy to, co możemy zrobić. Reszta zależy od rozmów między-

narodowych i osób, które odpowiadają za nasze bezpieczeństwo. Pamiętajcie, by nastolatek wiedział, że to, co widzi w mediach społecznościowych, nie zawsze jest prawdą i jeśli ma jakiegokolwiek wątpliwości, niech sprawdza źródła tych informacji. Jednak bez względu na wiek, trzeba pamiętać, że gdy dziecko zacznie pytać, co będzie dalej, nie można tworzyć scenariuszy, ani tych bardzo pozytywnych, ani bardzo negatywnych. W tej sytuacji wkraczanie w daleką przyszłość może stworzyć w dziecku poczucie bezradności. Dlatego też należy się skoncentrować tylko na tym, co tu i teraz. Bezpieczeństwo jest przede wszystkim w domu. Poczucie bezpieczeństwa tworzymy my. To co się dzieje jest trudne, dzieci mogą spotkać się z trudnymi informacjami, ale to na ile będą się czuły bezpiecznie, zależy przede wszystkim od nas. Każdy z nas potrzebuje bezpieczeństwa. To podstawowa potrzeba każdego człowieka. Informacje o wojnie mogą je naruszyć, stąd istotne, by troszczyć się o tę potrzebę i dać sobie bliskość.

Mgr Izabela Baran

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach
"Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl 1228568713

WAŻNE KONTAKTY:

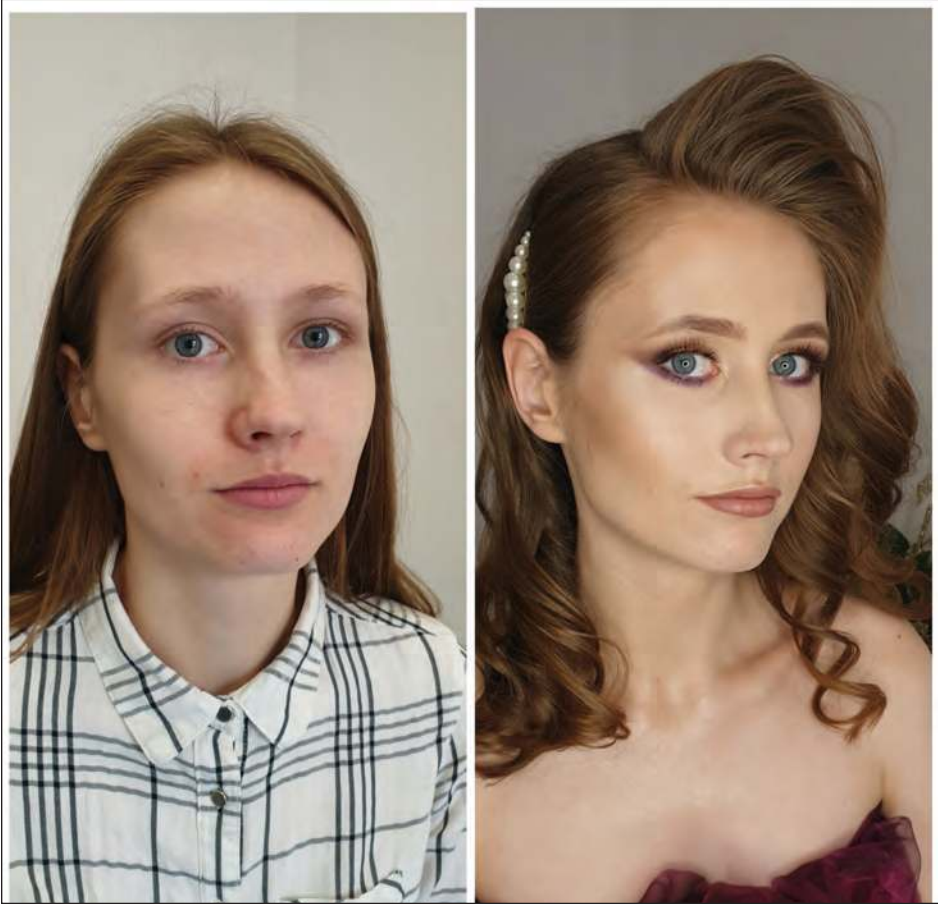
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» KONKURS Z OKAZJI DNIA KOBIET:

„KOBIECĄ BYĆ, TO SZTUKA. KOBIECĄ PIĘKNĄ BYĆ, TO DZIEŁO SZTUKI!”

» Dzień Kobiet już za tydzień. Chcemy w szczególności sposób celebrować to wyjątkowe święto, dlatego już w ubiegłym tygodniu przygotowaliśmy konkurs z bardzo atrakcyjną nagrodą o wartości aż 500 zł!

Przypominamy zasady konkursu, które jak zwykle są bardzo proste: W dzisiejszym wydaniu gazety publikujemy drugą część kuponu do skompletowania (pierwsza była publikowana w numerze z dnia 23.02.2022 r., czyli tydzień temu). Obie części kuponu należy wyciąć i nakleić na kartę pocztową oraz odpowiedzieć na pytanie: „Co jest najpiękniejszego w byciu kobietą?”. Pod odpowiedzią trzeba koniecznie dopisać swoje dane teled adresowe - imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu kontaktowego. Kompletne zgłoszenie należy przesłać lub dostarczyć



osobiście na adres naszej redakcji: Redakcja „Twój Głos” ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin najpóźniej do dnia 7 marca 2022 do godziny 12:00.

CZĘKA NA WAS PROFESJONALNA METAMORFOZA

Do wygrania metamorfoza o wartości aż 500 zł - nowa fryzura, makijaż, stylizacja,

a to wszystko zakończone profesjonalną sesją zdjęciową w uzgodnionym wcześniej terminie i miejscu. Metamorfozy dokona Anna Jurzysta - fryzjerka i kosmetyczka, właścicielka Pracowni Kreowania Wizerunku w Garwolinie. Na fotografiach uwieczni wszystko Photos Paulina Odziemczyk - fotograf z pasją. Wyniki konkursu zostaną opublikowane w wydaniu gazety z dnia 9 marca 2022 roku.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Jaki jest koszt w sądzie sprawy o podział majątku?



CZYTELNICZKA: W ubiegłym roku rozwiodłam się z mężem. Próbowałam porozumieć się z nim i podzielić zgodnie majątek u notariusza. Były mąż nie chce o tym słyszeć. Muszę założyć sprawę w sądzie. Proszę o informację, z jakimi opłatami muszę liczyć się w sądzie?

PRAWNIK ODPOWIADA: Wysokość opłaty od wniosku o podział majątku wspólnego reguluje ustawa o kosztach sądowych w sprawach cywilnych. W sytuacji, kiedy w sądzie zostanie złożony wniosek, w którym strony ustalą zgodny sposób podziału wówczas opłata będzie wynosiła wyłącznie 300 zł. W sytuacji, kiedy strony nie mogą dojść do porozumienia, wówczas opłata od wniosku będzie znacznie wyższa i będzie wynosiła 1000 zł. Opłatę należy złożyć razem z wnioskiem o podział majątku. Można ją

uiścić w kasie sądu, w znakach opłaty sądowej lub przelewem bankowym na numer rachunku bankowego sądu. W związku z tym, iż między stronami może powstać spór co do sposobu podziału, na przykład nieruchomości, konieczne będzie powołanie biegłego sądowego. Wówczas do kosztów sądowych należy doliczyć również opłatę za opinię biegłego, która może wynosić od 2 do 4 tys. zł. W sprawie o podział majątku kwestią sporną może okazać się również wycena wartości poszczególnych składników majątku. W tym przypadku również konieczna będzie opinia biegłego sądowego, wobec czego należy liczyć się z kolejną opłatą, która również może wynosić kilka tysięcy złotych, w zależności od tego jak skomplikowana będzie opinia i ile składników majątku będzie podlegało wycenie.



KRAJOWA IZBA
RADCÓW PRAWNYCH

Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala
ul. Długa 46
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl
e-mail: prawo@ewatomala.pl
tel. 695 773 532

PRACOWNIA
KREOWANIA
WIZERUNKU

2

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

» EWELINA PAL - LOGOPEDA W CENTRUM TERAPII I WSPIERANIA ROZWOJU W GARWOLINIE RUCH I MOWA WYJAŚNIA:

JAK ODDYCHA TWOJE DZIECKO?

» Oddychamy wszyscy - prawidłowo lub nieprawidłowo, czasami zbyt szybko, czasami z pełną kontrolą. A czy rodzice zwracają uwagę na to, jak oddycha ich dziecko?

Każde dziecko, które akurat w tym momencie nie mówi, nie śpiewa, nie je (i nie ma kataru), powinno mieć zamknięte usta i oddychać przez nos. Coraz więcej logopedów apeluje o baczne zwracanie uwagi na sposób w jaki oddychają dzieci. Dzieje się tak dlatego, że prawidłowy sposób oddychania odgrywa niebagatelne znaczenie nie tylko dla rozwoju mowy malucha, ale także dla jego zdrowia. Jeżeli dziecko oddycha przez usta to ważne żeby ustalić przyczynę dlaczego tak się dzieje? Czy dziecko tak oddycha, bo się przyzwyczaiło, tak mu lepiej, czy może nie ma możliwości oddychać nosem? Jako logopeda obserwuję to zjawisko nie tylko w gabinecie, ale także poza nim. Zauważam ponadto jak wielu rodziców nie ma pojęcia o szkodliwości tego zjawiska i pomimo, że widzi je, nie zdaje sobie sprawy z jego skutków.

NA CO NALEŻY ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

Jeśli więc Twoje dziecko: oddycha przez usta w dzień (ma otwarte usta, a język



Ewelina Pal - logopeda

leży płasko na dnie jamy ustnej); chrapie, oddycha ze świstem; oddycha z dużym wysiłkiem, z zadyszką; stale zgrzyta zębami przez sen; jest w ciągu dnia stale niewyspane, rozdrażnione, hiperaktywne mimo że przesypia prawidłową dla swojego wieku liczbę godzin, oddycha przez usta w nocy; śpi w nienaturalnej pozycji, w kształcie litery C, z głową wygiętą do tyłu (żeby ułatwić sobie oddychanie); zdarza mu się bezdech w trakcie snu; wybudza się w gwałtowny sposób, z nabraniem powietrza, często z przestracaniem lub krzykiem; to warto zacząć szukać przyczyny tych objawów!

ODDYCHANIE PRZEZ NOS MA OLBZYMIE

ZNACZENIE DLA ZDROWIA

Zmniejsza ryzyko infekcji górnych dróg oddechowych - w dużym skrócie: nos oczyszcza powietrze i utrudnia przedostawanie się wirusów do gardła i dalej. W trakcie oddychania tzw. torem nosowym, powietrze dostaje się do naszego organizmu, jest odpowiednio filtrowane i ogrzewane. Oddychanie przez nos nie naraża nas na wdychanie zimnego powietrza, które również może być w konsekwencji przyczyną przeziębienia. A jak powszechnie wiadomo, jednym z jego charakterystycznych symptomów jest katar, który uniemożliwia swobodne oddychanie przez nos, ponieważ jest on zatkany podczas infekcji. I tak powstaje błędne koło:

„ODDYCHANIE TOREM USTNYM-WDYCHANIE ZIMNEGO I NIEOCZYSZCZONEGO POWIETRZA-POWSTAWANIE INFЕКCJI GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH – KATAR – ODDYCHANIE TOREM USTNYM”

Oddychanie przez nos umożliwia prawidłowy rozwój twarzoczaszki - dzieci oddychające przez usta mają wady zgryzu oraz infekcje zatok oraz charakterystyczny pociągły wygląd twarzy (przy długotrwałym oddychaniu przez usta). Kiedy oddychamy nosem, nasze wargi zostają domknięte dzięki aktywności mięśnia okrężnego. Nasz język pionizuje się i układa na podniebieniu twardym (jest to naturalna pozycja spoczynkowa języka - nie na DOLE dna jamy ustnej) i pozostaje tam przez cały czas, kiedy oddychamy. Jego obecność tam nie jest obojętna - całą swoją powierzchnią wypełnia podniebienie. Nie pozwala kościom podniebienia twardego nadmiernie się zwięzać i tworzyć tzw. podniebienia gotyckiego. Powoduje to rozrost poprzeczny kości szczęki a nie podłużny (nie tworzy się wtedy u dziecka twarz tzw. adenoidalna). Oddychanie ustami może powodować problemy z tzw. cofnięciem żuchwy. Oprócz tego niewłaściwe położenie języka z jamie ustnej prowadzi w konsekwencji do powstania wad wymowy, a także zgryzu. Zwiększa ryzyko próchnicy zębów - przy oddychaniu przez usta wysusza się ślina działająca przeciwbakteryj-

nie i gromadzi się więcej płytki nazębnej. Tylko oddychanie przez nos umożliwia zdrowy sen! Dziecko, które w nocy oddycha przez usta cierpi często na zaburzenia oddychania w trakcie snu, z epizodami bezdechu sennego. Dzieci z zaburzeniami oddychania wybudzają się nawet kilkadziesiąt razy każdej nocy.

DLACZEGO DZIECI ODDYCHAJĄ PRZEZ USTA ZAMIAST PRZEZ NOS?

Przyczyn nieprawidłowego toru oddechowego może być kilka, np.: przerost migdałka gardłowego (czasem z przerostem migdałków podniebiennych) - w wyniku częstych infekcji; nieprawidłowości w budowie twarzoczaszki (skręcone wędzidełko języka, skrzywienie przegrody nosowej itp.); obniżone napięcie mięśniowe; alergia, astma; oddychanie nawykowe (to aż 80% przypadków - jeśli dziecko często miało niedrożny nos np. w wyniku infekcji).

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

W pierwszej kolejności warto odwiedzić laryngologa, który oceni budowę jamy ustnej, sprawdzi drożność nosa, obejrzy migdały (migdała gardłowego nie da się obejrzeć bez specjalistycznych przyrządów). Potem warto się skierować do logopedy, który oceni

napięcie mięśniowe jamy ustnej i ewentualnie dobierz odpowiednie ćwiczenia, zabawy i techniki terapeutyczne. Dziecko, które np. z powodu alergii od dawna oddycha przez usta ma osłabione mięśnie twarzy i również potrzebuje specjalistycznego wsparcia. Natomiast gdy dziecko już wyrobiło u siebie nawyk niewłaściwego sposobu oddychania, to może okazać się konieczna terapia logopedyczna, która będzie zapobiegała wadom wymowy i dzięki której dziecko wzmocni sobie mięśnie twarzy osłabione na skutek długotrwałego oddychania przez usta.

Można się również skonsultować z fizjoterapeutą, ponieważ oddychanie przez usta może być połączone z obniżonym napięciem mięśniowym w osi głowa-tułów, a stymulacja prawidłowego rozwoju ruchowego i postawy znacznie przyspiesza działania logopedyczne. Warto też skonsultować się z ortodontą, zwłaszcza jeśli pojawiła się już wada zgryzu.

Dbaj o drożność nosa dziecka - walcz z alergią i staraj się nie dopuszczać do przeziębienia i katarów. Niedrożny nos należy regularnie oczyszczać wodą morską (rób to szczególnie na noc, aby dziecko mogło komfortowo oddychać nosem podczas snu).

Podsumowując: zwróć uwagę na to jak oddycha Twoje dziecko!

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Bianka urodziła się 20 lutego. Ważyła 3370 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Pauliny i Kamila Dybcio z miejscowości Wólka Ostrożeńska.



■ Iga urodziła się 21 lutego. Ważyła 3050 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Ilony i Artura Walo z miejscowości Łukówiec.



■ Alan urodził się 10 lutego. Ważył 3200 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Weroniki Zach i Mariusza Witkowskiego z miejscowości Chęciny.



■ Kubuś urodził się 24 lutego. Ważył 4200 gramów i mierzył 57 centymetrów. Jest synkiem Pauliny i Rafała Proczek z miejscowości Ostrów.



Ruch i Mowa

Ruch i Mowa Centrum Terapii i Wspierania Rozwoju
Ul. Piesiewicza 9, 08-400 Garwolin,
tel. 503 141 393, 604 107 016

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558

VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

» APEL NADLEŚNICZEGO LASÓW MACIEJOWICKICH W PODZAMCZU DO NAUCZYCIELI:

„Trzeba szczepić i wpajać miłość do wszystkiego, co żyje”

W numerze 4. „Gazety Powiatu Garwolińskiego” z kwietnia 1931 roku odnajdujemy apel nadleśniczego Lasów Maciejowickich w Podzamczu, Alojzego Żeleźnika, dotyczący ochrony dzikiego ptactwa. Odezwa traktuje także bulwersujących kwestii zastawiania wnyków na zwierzynę łowną oraz niszczenia drzew owocowych i leśnych

Na stronie 18., w dziale „Wolna mównica”, w tekście pt. „Panowie nauczyciele mam do Was wielką prośbę!” czytamy (pisownia oryginalna):

„Tak- prośbę wielką i zdaje mi się, zupełnie uzasadnioną. Idzie mi o to, żeby ukrócić straszne niszczenie ptactwa, zwierząt i drzew tak owocowych, jak i leśnych. Jest to sprawa nie tyle łata, jakby się zdawało”.

„WAŁĘSAJĄ SIĘ PO LASACH I PASTWISKACH, PSOCĄC, GDZIE SIĘ TYLKO DA”

Z prezentowanego materiału wynika, że problem

braku świadomości ochrony przyrody był wśród mieszkańców naszego powiatu bardzo poważny. Istotnym stawało się „ekologiczne” uświadamianie młodych ludzi.

Fragment tekstu:

„Zło to zanadto się zakorzeniło a przeważnie na wsi mało spotykamy ludzi, którzy umieliby zdać sobie sprawę z tego, jak pożyteczny jest ten lub inny ptaszek, jakim dobrodziejstwem będzie dla nich drzewko zasadzone na lotnym piasku, jaką korzyść może im przynieść drzewko owocowe zasadzone w sadzie. Trzeba szczepić i wpajać miłość do wszystkiego co żyje i rośnie na wsi”.

Kluczową rolę w kształtowaniu wrażliwości na piękno przyrody wśród dzieci i młodzieży spełniali pedagodzy szkolni. Do nich w szczególności nadleśniczy Alojzy Żeleźnik kierował swój „ptasi apel”.

„Gazeta Powiatu Garwolińskiego”: „Zaszczepić dzieciom miłość do ptactwa, zwierząt i drzew jest naszym obowiązkiem, lecz nikt nie może w danej sprawie tyle zrobić, co Panowie Nauczyciele. Pozwolę sobie skreślić parę słów o tem, jak spędza dziatwa na wsi wolne chwile.

Sporo jest takich, co pomagają swoim rodzicom w gospodarstwie, lecz i spory jest procent takich, co wałęsają

się po lasach i pastwiskach, psocąc, gdzie się tylko da”.

„NISZCZENIE JAJ I NISZCZENIE DRZEW SPOTYKAMY NA KAŻDYM KROKU”

Jak wynika z prezentowanego tekstu poważnym problemem wśród młodzieży było bezsensowne niszczenie gniazd dzikiego ptactwa. Do szczególnie bulwersującego zjawiska należało zastawianie siideł na dziką zwierzynę, która w ostępach leśnych zdychała godzinami w męczarniach.

Na stronie 18. czytamy:

„Ci, co nie znają życia na wsi, zapytają, co mogliby „milusińscy” takiego napso-

cić?

Otóż obserwując życie dziatwy na wsi od lat już wielu, mogę dać odpowiedź wyczerpującą. Głównym zajęciem dzieci wałęsających się po lasach i niwach, jest wyszukiwanie gniazd, wybieranie z nich jaj na wiosnę lub też całkowite niszczenie. Rozpaczliwe głosy różnych ptasząt rozlegają się od rana do wieczora, lecz na to nikt uwagi nie zwraca. Ile to padnie ofiarą gniazd kaczyc, ile to zniszczonych zostanie kuropatw.

Zimą zaś, kiedy ptactwo straszny głód cierpi i szuka schronienia w cierniach i zagajnikach, zastawiają sidła przeróżnych pomysłów”.

Kwestia świadomości ochro-

ny przyrody w okresie międzywojnia była w powiatach. Apel nadleśniczego Żeleźnika trzeba tym bardziej docenić.

Fragment tekstu:

„Nie pamiętam też, żeby kiedykolwiek taka masa siideł była w polach i lasach pozbierana, jak w tym roku. Nie tylko niszczenie jaj, lecz i niszczenie drzew spotykamy na każdym kroku.

Kora z przydrożnych drzew pasami bywa zdzierana, drzewka łamane i niszczone. Ponieważ powyższe uważam za rzeczy bardzo ważne, udaję się z gorącym apelem do PP. Nauczycieli:

„Panowie, pomóżcie ratować ptactwo i drzewka tak owocowe, jak i leśne”.

Michał Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii



• Rodzina Zarębskich z Garwolina. Lata 50. Wiktor Stanisław (na dole) z rodzicami i siostrą Ireną



• Wiktor Stanisław Zarębski na moście w Garwolinie. Okres powojenny



• Kościół pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Lata powojenne



• Od lewej: Franciszka Piesiewicz, Marianna Zarębska. Garwolin, lata powojenne (Zdjęcia ze zbiorów Państwa Zarębskich z Miętne- go. Serdecznie dziękujemy)



• Edward Zarębski. Lata 50. Przez wiele lat mieszkał w Kanadzie. Żył 93 lata (Zdjęcia ze zbiorów Państwa Zarębskich z Miętne- go. Serdecznie dziękujemy)

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych archiwach stare fotografie, dokumentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przynoszenie ich do naszej redakcji w Garwolinie. My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu. Wszystko po to, by przypomnieć, jak kiedyś wyglądał nasz powiat i jego mieszkańcy. Dla każdego, kto dostarczy takie zdjęcia, przewidziane są upominki w postaci gadżetów z logo Twojego Głosu-gazety powiatu garwolińskiego.

Stanisław Jan Wójcik odznaczony za zasługi na rzecz niepodległości i suwerenności

» W Łaskarzewie miała miejsce podniosła uroczystość. 24 lutego odznaczono Stanisława Jana Wójcika Krzyżem Wolności i Solidarności

W imieniu prezydenta **Andrzeja Dudy** aktu dekoracji dokonał zastępca Instytutu Pamięci Narodowej prof. **Krzysztof Szwagrzyk**. Uroczystość odbyła się w domu odnależonego i miała charakter państwowy. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele IPN oraz najbliżsi pana Stanisława. Krzyż Wolności i Solidarności jest polskim państwowym odznaczeniem cywilnym, nadawanym osobom walczącym z systemem komunistycznym PRL w latach 1956-1989. Został ustanowiony ustawą z dnia 5 sierpnia 2010 roku. Odnaczenie Krzyżem Wolności i Solidarności dla pana Stanisława zostało nadane postanowieniem Prezydenta RP nr 351/2020. Przybyłych gości powitała **Anna Zawirska**, naczelnik Oddziałowego Archiwum IPN w Lublinie: *-Szczególnie państwo na podstawie artykułu 138. Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej oraz Ustawy o Orderach i Odznaczeniach postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej na wniosek Prezesa Instytutu Pamięci Narodowej za zasługi w działalności na rzecz niepodległości i suwerenności Polski oraz respektowania praw człowieka w Pol-*



» Pamiątkowe zdjęcie z uroczystości. Stanisław Jan Wójcik (trzeci z lewej) w towarzystwie przedstawicieli IPN i swoich najbliższych

skiej Rzeczypospolitej Ludowej Krzyżem Wolności i Solidarności odznaczony zostaje pan **Stanisław Jan Wójcik**. Odnaczenie wręczył osobiście zastępca Instytutu Pamięci Narodowej. *-W imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wręczam panu Krzyż Wolności i Solidarności. Serdecznie gratuluję -* powiedział prof. Krzysztof Szwagrzyk. Wyraźnie wzruszony pan Stanisław odpowiedział: *-Ku chwale Ojczyzny!* Mieszkańcowi Łaskarzewa wręczono także kwiaty i drobny podarunek tj. album „Dzieje Lubelszczyzny 1918-1939”.

W DOMU PANA STANISŁAWA PROWADZONO SPOTKANIA OPOZYCYJNISTÓW

Stanisław Jan Wójcik w okresie komunizmu był działaczem opozycyjnym w Łaskarzewie i Garwolinie, założycielem NSZZ „Sol-

idarności” w ZPO „CORA” w Garwolinie, gdzie w okresie od listopada 1980 do maja 1989 roku pełnił funkcję Przewodniczącego Komitetu Zakładowego NSZZ „Solidarności”. Z racji sprawowania funkcji przewodniczącego KZ „Solidarności” w Zakładach Przemysłu Odzieżowego „Cora” w Garwolinie od stycznia 1981 do września 1982 roku był inwigilowany przez Służbę Bezpieczeństwa PRL. Po wprowadzeniu stanu wojennego w jego domu prowadzono spotkania opozycjonistów. Wkrótce po 13 grudnia 1981 roku z powodu swojej działalności opozycyjnej na polecenie Komitetu Miejskiego PZPR w Garwolinie został zwolniony z pracy. Materiały archiwalne zawierają zapisy mówiące o tym, że w latach 1982 i 1983 Stanisław Jan Wójcik znajdował się w kręgu zainteresowań SB.

Michał Kurach

» źródło: Krzyż Wolności i Solidarności, Lista Osób Odnaczonej; odnaczeni-kwis.ipn.gov.pl



» Zastępca IPN prof. Krzysztof Szwagrzyk odnacza Stanisława Jana Wójcika Krzyżem Wolności i Solidarności

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC: Kalendarium historyczne

NA EDUKACJĘ BRAKOWAŁO PIENIĘDZY

1 marca, 1823. Garwolin. W mieście powołano do życia Towarzystwo Szkoły Elementarnej. Placówka zwróciła się z postulatem do Komisji Województwa Podlaskiego o wsparcie finansowe na działalność dydaktyczną.

MIJSCOWOŚĆ NA PEWNO MIASTEM

2 marca, 1508. Garwolin. Księżna mazowiecka, **Anna**, uznała prawa miejskie miasta. Jej decyzją został zatwierdzony jarmark, który był czwartym takim dniem w roku odbywającym się w grodzie nad Wilgą.

PRZYWILEJ NADAŁ SAM KRÓL

3 marca, 1713. Garwolin. Monarcha Rzeczypospolitej, **August II Mocny**, udzielił proboszczowi miejscowej parafii, księdzu **Stanisławowi Soszczyńskiemu**, zezwolenia na pozyskiwanie surowca drzewnego z okolicznych lasów. Surowiec przeznaczony był na renowację świątyni.

W OSP NASTAŁ NOWY PORZĄDEK

4 marca, 1951. Garwolin. W wyniku reorganizacji miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej prezesem jej zarządu został **Franciszek Wielgosz**. Obowiązki naczelnika jednostki przejął **Tadeusz Pawłowski**.

NALOT ŻANDARMÓW NA STACJĘ KOLEJOWĄ

7 marca, 1944. Garwolin. Niemieckie oddziały pełniące służbę policyjną w wojsku zatrzymały na miejscowym dworcu kolejowym kilkudziesięciu Polaków bez wymaganych przez wroga dokumentów.

WPADLI ŻOŁNIERZE Z UNINA I PUZNOWA

8 marca, 1944. Sufczyn. Jednostki okupanta pojechały trzech żołnierzy Armii Krajowej. Wśród aresztowanych znaleźli się **Edward Majewski**, ps. „Sęp”, **Jan Pałyska**, ps. „Martyń” oraz **Henryk Goźdz**, ps. „Granat”. Wszyscy zginęli w przeciągu kilku dni.

M. Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Tadeusz Łubieński

Tadeusz Łubieński (właśc. Tadeusz hrabia Łubieński z Łubnej) przyszedł na świat 19 października 1794 roku w Żelechowie. Wywodził się ze szlacheckiego rodu tytułującego się herbem Pomian. Był synem **Feliksa Walejusza Władysława** (hrabia Łubieński z Łubnej herbu Pomian) i **Tekli Teresy Katarzyny Bielińskiej herbu Junosza**. Miał dziesięcioro rodzeństwa: **Franciszka Ksawerego**, **Tomasza Andrzeja Adama**, **Henryka Jana Nepomucena**, **Józefa**, **Piotra**,



» Biskup Tadeusz Łubieński

Tadeusza Feliksa, **Marię Paulinę Cecylię Mariannę** i **Różę Teresę**.

Jako młodzieniec służył w formacji wojskowej lekkiej kawalerii- był szwoleżerem. 7 września 1823 roku otrzymał święcenia prezbiteriatu. W 1830 roku pełnił funkcję referenta sekcji duchowieństwa rzymskokatolickiego w Radzie Ogólnej Komisji Rządowej Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego. Znalazł się w gronie stronników papieża **Grzegorza XVI**, który wydał akt potępiający wybuch Powstania Listopadowego przeciwko władaniu Rosji

i cara **Mikołaja I**. Uznawał narodowy zryw za tak samo bezbożny jak rewolucja, która wybuchła kilkadziesiąt lat wcześniej we Francji. Sprawował posługę proboszcza, kanonika krakowskiego, dziekana kolegiaty wrocławskiej, biskupa ordynariusza sufraganii wrocławskiej. W 1844 roku objął godność biskupa sufragana Kujaw- nominacja biskupia miała miejsce 25 stycznia. 18 czerwca 1844 roku otrzymał sakrę biskupią przez arcybiskupa me-

tropolitę mohylewskiego **Kazimierza Dmochowskiego** został konsekrowany do sukcesji apostolskiej (biskup tytularny Rhodiapolis). Uzyskał kompleksowe wykształcenie teologiczne- był doktorem teologii i prawa kanonicznego. Pełnił funkcję prałata papieskiego. Został odznaczony francuskim krzyżem kawalerskim Orderu Legii Honorowej oraz rosyjskim Orderem świętej Anny II klasy z koroną. Zmarł 4 maja 1861 roku w Warszawie.

prasa.pl 122150822

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE 62m² w Garwolinie przy ul. Korczaka na pierwszym piętrze, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, WC oraz duży balkon. Cena 5,7 tys. za m2. Tel: 576 050 875

KAWALERKA 24 mkw w centrum Ryk, stan do remontu. Tel. 531 625 346.

MIESZKANIE

ZAMIENIĘ

KAWALERKA na parterze zamienię na większe mieszkanie. Tel. 784 012 869, 730 003 507.

DOM

SPRZEDAM

DOM drewniany kryty blachą 80m2 do rozbiórki lub przeniesienia, cena 5.200 do negocjacji, zapraszam do obejrzenia. PRZYKWA. Tel. 887 655 000.



NIERUCHOMOŚĆ o ogromnym potencjale rozwojowym oczekuje na nowych właścicieli. Do sprzedania dom z częścią mieszkalną (150 m2), restauracyjną (175 m2), na terenie działki profesjonalne korty. Tel: 601 889 197

LOKAL

SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy, 79 m2, na działce 1200 m2, parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

LOKAL pod działalność gospodarczą, ok. 40 m kw. Dęblin, ul. Krasickiego 11. Tel. 606 550 542

PLAC 33 mkw, utwardzony w mieście - wynajem, np. warzywniak, Ryki. Tel. 609 451 496.

LOKAL 29 mkw na działalność, CO i świątlo, Ryki. Tel. 609 451 496.

KAWALERKA 2-pokojowa w Rykach, przy ul. Witosa, pokoje nieumeblowane, suma miesięczna wszystkich kosztów około 1.300 zł. Tel. 693 134 573.

HALE warsztatowe 300mkw do wynajęcia, na wszelką działalność, cena 9 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PLAC około 100 mkw w Maciejowicach przed biedronką, wynajmę na różną działalność, cena 1000 zł. Maciejowice Stawex.

KUPIĘ

DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO

tel. 722 080 888

Tel. 888 302 303, 608 057 374.

LOKAL handlowo-usługowy położony w centrum Garwolina przy ulicy Staszica 6 o całkowitej powierzchni 40 m². Tel: 512 126 602

BAR ok. 40 m2, czynny, wolnostojący, z przyległym terenem przy os. Lotnisko, ul. Krasickiego. Cena 1200 zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 606 550 542

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

DOM jednorodzinny do wynajęcia w Rykach, w zamian za remont. Pilne. Tel. 725 924 226.

SIEDLISKO, dom, działka 0,17 ha, szerokość 17 m, wszystkie media+ dwie działki budowlane 0. 69 ha i 1, 20 ha. szerokość 21 m + las 0. 17 ha. ładne zadbane, do zamieszkania. Dużo zieleni, tuje, kwiaty, drzewa owocowe. Stara Rokitnia. Nr tel. 663 647 909

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA; o powierzchni 1,95 ha; w tym siedlisko o powierzchni 14 arów w Oziemkowie; siedlisko uzbrojone w prąd; cena 50.000 zł Tel. 502 640 601.

DZIAŁKA Puznówka 1300 m, cena 120.000 zł, nr działki 820, media w drodze, przy ulicy Wiatracznej. Te: 505 488 730

DZIAŁKA budowlana w Garwolinie 1001 m2 (30 x 33 m), 2 linia zabudowy, rejon ul. Zacisze - Bursztynowa, dookoła nowe domy jednorodzinne, media w ul. Zacisze. Cena 300 zł/m2 do negocjacji. Tel: 695 592 440



DZIAŁKA budowlana w centrum Garwolina, w pierwszej linii zabudowy od ul. Zacisze. 45 min. od Warszawy, 1344 m2, 330 zł/m2, media w drodze, okolica nowych domów jednorodzinnych. Tel: 607 990 358

DZIAŁKA ok. 8 arów, szerokość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517.

DZIAŁKA budowlana 1001 m2 (ok. 30x33 m) w centrum Garwolina nr 1599/5, w 2 linii od ul. Zacisze, media w drodze, wjazd od Wschodu, 40 min. do Warszawy. Cena 300 zł/m2 do negocjacji. Tel: 695 592 440

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 0,75 ha z możliwością przekwalifikowania na budowlaną. Działka budowlana nr 1550 - 1,17 ha z podziałem na mniejsze: nr 155/1 - 0,22 ha

w mieście Ryki ul. Jana Pawła II / 20. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA budowlana 1001 m2 (ok. 30x33 m) w centrum Garwolina nr 1599/5, w 2 linii od ul. Zacisze. Media w drodze. Wjazd od Wschodu. 40 min. do Warszawy. Cena 300 zł/m2. Cena do negocjacji. Tel: 695 592 440

DZIAŁKA ok. 8a, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKI na terenie gminy Miastków Kościelny; w miejscowości Zwola; działka nr 716 o pow. 1,15 ha; nr 116 o pow. 0,46 ha; nr 167 o pow 0,14 ha; w miejscowości Zgórze działka nr 880 (1,2,3) o pow. 1,08 ha Tel. 784 411 942.

DZIAŁKA 2100 m2; atrakcyjnie położona; w miejscowości Puznówka; wjazd z drogi asfaltowej; media w drodze; wydane warunki zabudowy; cena 80 zł/m2 Tel. 504 039 498.

ŁĄKI oddam do wykoszenia w gminie Ułęż. Tel. 600 153 374.

DZIAŁKA rolna - łąka 0,40 ha, łąka nad Wieprzem, cena 8500 zł. Baranów. Tel. 733 881 069.

1 z 4 działek budowlanych przy ulicach Bekierskiej, Świąteczkiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m2 do ew. negocjacji. Tel. 46 833 2992

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną w Rykach. Tel. 510 425 500

POLE około 1 ha pod ogród, w Rykach lub okolicy. Tel. 537 011 983.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

BMW e39, kolor niebieski, skóra beżowa, rok 1997, przegląd 2022.05.17, OC jest opłacone. Samochód jest użytkowany. Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 512 777 218

CITROEN Berlingo multispace, 2017r. I właściciel, kremowy, najbogatsza wersja wyposażenia, nawigacja, komputer, kamera cofania, salon PL, cena 49.500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.



CITROEN c-elysee z 2018 roku, 1.2 benzyna, puretech, maksymalne wyposażenie, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, kamera cofania, ekran dotykowy, czujniki parkowania, 4 x el.sz. Cena 38.500 zł. Tel: 660 192 702

DACIA logan MCV, kombi z 2016 roku 1.0 turbo benzyna, 53 tys. km, bogate wyposażenie: klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, czujniki parkowania, ABS, ESP, itd., stan idealny. Tel. 792 453 842. Cena 31.500 zł

FIAT 126 P lat 30, brak przeglądu, podłoga do remontu, jeździ, opony zimowe, cena 2.500 zł. Dąrzgów. Tel. 699 968 434.

FIAT Cinquecento 24 lata, przebieg 89972 , przegląd 13.10.2022, nowe opony zimowe, ubezpieczenie 02 września, cena 3.500 zł. Dąrzgów. Tel. 699 968 434.

FIAT Tico 1997r. stan dobry, kolor czerwony. Leopoldów. Tel. 665 446 878.

MERCEDES A170 1.7 diesel CDI, 2001r. przegląd i OC ważne, stan dobry, w ciągłej eksploatacji, przebieg 245 tys.km. Okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

MICROCAR prod. 2005r. bez uprawnień kat. B na dowód osobisty lub kartę motorowerową, diesel, spalanie 3l na 100 km, dwuosobowy, silnik kubota, przebieg 37 tys. km. Dęblin. Cena do uzgodnienia. 698 687 856.

OPEL corsa 1.2 16V ecotec, benzyna, rok produkcji 2002, klimatyzacja, 5 drzwi, wspom. kier., ABS, centralny zamek, 4x airbag, komp. Pokładowy, kolor czarny. Cena 5.200 zł. Tel. 792 453 842

RENAULT Laguna diesel 1.9 prod. 2007r. kombi. Tel. 694 472 004, 502 112 509.

RENAULT Laguna II GrandTour, bogata wersja, 2002 r., mały przebieg, skórzane fotele, elek. szyby i fotele, lusterka, klimatyzacja. Pełne ubezpieczenie i ważny przegląd. Opony w bardzo dobrym stanie. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

RENAULT Scenic 2003r. 1.6 16V kolor butelkowa zieleń, 129 tys.km. serwisowany, pełna dokumentacja, klima, alufelgi, centralny zamek, bezwypadkowy, Ryki. Tel. 600 010 260.

TOYOTA Yaris II, 2008 r., wszystko sprawne, dwa komplety opon, ważny przegląd i ubezpieczenie. Kolor metalik srebrny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

VOLVO S40 II 2007r. diesel 2.0 136KM, grafit metalik, przebieg 229 tys.km. kupiony w polskim salonie, 2 właściciel, cena 18.600 zł. Nowy Bazanów. Tel. 602 413 893.

VW Bora 1.6 benzyna z 1998 r stan dobry. Tel. 508 238 379.

VW Golf Plus UNITED 2008 1,6B+LPG przebieg 147 tys, kolor szara perła, 2 kluczyki, tempomat, podgrzewane lusterka i siedzenia przód, nie palone w aucie, przegląd i OC do XII, butla gazu ważna do XII 2024, wymieniony olej i filtry, cena 21.000 zł. Ryki. 21000. Tel. 693 717 635.

VW JETTA 2007r. 2.0 i sedan, super stan bezwypadkowy, 168 tys.km. opłaty ważne przez 9 m-cy, alufelgi 18 cali, el. szyby, el. lusterka, kpl kluczyków, serwisowany. Kłoczew. Tel. 537 110 770.

VW Passat 1998r. 1.6 B+G. zielony sedan, klimatyzacja 4 szyby, lusterka, abs, alufelgi koła zimowe, przeb. 330 tys.km. stan bdb, więcej info tel. cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

VW Sharan 1.9 TDI 1996r. morska zieleń, 7 osobowy, przegląd do listopada. Ownia. Tel. 501 710 859.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 1228568713

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.



515 595 795

SKUP AUT KASACJA POJAZDÓW

tel. 881 372 442

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płacimy gotówką

SAMOCCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

AUTO z opłatami do kwoty 2000 zł. Auto dla zony na dojazd. Gotówka od ręki. Tel. 794 549 858.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

ROWER młodzieżowy koła 26 cali, Romet, przerzutki simano 6x3 teleskopy, ogumienie dobre, sprawny, Tanio. Ryki. Tel. 607 492 102.

SKUTER marki Romet Router Delux 50cm silnik 4t chłodzony powietrzem, drugi właściciel, od nowości, niewielki przebieg 8 tys.km. rok 2017, stan bdb. Polecam Okazja. Ryki. Tel. 601 314 747.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

FELGI stalowe 14 cali do forda; na 4 śruby; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 601 728 244.

FELGI stalowe + oryginalne kołpaki do Renault, 15 cali, kpl 4 szt. Tel. 662 596 281.

KOŁA zimowe komplet 175/65 R14 na felgach stalowych 14 cali, 5 1/2 Jx14,12. Grabów Szlachecki. Tel. 662 590 652.

OPONY, dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 480 x 200. Nr tel. 517 120 621

OPONY letnie Hankook 2szt. rozm. 225/60 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie z felgami 195/65/r15. Cena 200 zł/ 4 szt. Dęblin. Nr tel. 502 731 406

SILNIK Polonez 1.6 jednopunktowy, Ryki. Tel. 576 591 946.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

GARAŻ blaszak dł. 3 lub 2,5 m szer. 2m. Ryki. Tel. 601 098 094.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

ROZRZUTNIK jednoosiowy, podłoga dobra, koła 11" farba oryginał, stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, osłona metalowa, stan bdb, Tel. 505 900 999.

PRASĘ SIMPE kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Poznaniak; garażowany; kompletny; w stanie bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

SIEWNIK do kukurydzy Feldhevr mechaniczny 4 rzędowy, cena 2.000 zł, Stryj. Tel. 505 729 970.

SIEWNIK zbożowy zachodni Segsted 3m szerokość na docisku, stan bdb, bez śladów korozji, okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

KONWIE na mleko 20 L strzyki doine pekel z pulsatorem i przewodem do strzyków, cena 1.000 zł. Dąrzgów 22. Tel. 699 968 434.

ZBIORNIK na mleko typ F-330 n 1421B Annee 73, przedsieb. Dalimo E330 litrów, cena 2500 zł. Dąrzgów. Tel. 699968434.

POMPA kompletna do dojarki, cena 1.000 zł. Dąrzgów. Tel. 699 968 434.

BRONY III i kultywator. Tel. 818651264.

REBAK do gałęzi, uszkodzony, niekompletny. Tel. 791 557 872.

KŁATKA zawieszana z tyłu do ciągnika, z palety metalowej. Ryki. Tel. 604 924 765.

KOPACZKA do ziemniaków 2 rzędowa, ciągnikowa. Sadržarka. Cena do uzg. Tel. 693 106 228.

WÓZ żelazny do ciągnika, cena 1100 zł. Tel. 693 106 228.

KOSIARKA rotacyjna 1,65 m, cena 1.600 zł. Tel. 693 106 228.

ŁUPARKA do drzewa mechaniczna, silnik 4 KW. Ryki. Tel. 604 924 765.

CZĘŚCI do ciągnika C360: prądnicą nowa 440 zł. silniczek wycieraczki 50 zł. wałek przekątnika mocy rurkowy długi nowy 450 zł. Tel. 728 519 471.

KULTYWATOR 2,5 m z wałkiem. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZ połowy 400 litr, prod. Kwas, stan bdb, przegląd ważny. Kopaczka elewatorowa dwurzędowa. Trojanów. Tel. 606 218 814.

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 300 litr Pilmiet, garażowany w stanie bdb, kapitalny remont pompy i nowy rozdzielacz. Tel. 667 449 014.

ZGRABIARKA karuzelowa na tandemie Fella, szerokość 2,80 m, stan bdb. Tel. 691 312 727.

CIĄGNIK Ursus 2812, stan do pracy w polu, Ryki. Tel. 507 312 057.

PARNIK elektryczny i węglowy, mało używane. Ryki. Tel. 507 312 057.

AGREGAD uprawowy podwójne wałki szer. 2,10 cm. Tel. 669 432 215.

MŁYNEK wialnia do zboża, komplet. Tel. 669 432 215.

PLUGI 3 Unia Grudziądz. Kompletne. Tel. 669 432 215.

BRONY 3 polowe, Kłoczew. Tel. 729 336 959.

TAŚMOCIĄG do obornika, Kłoczew. Tel. 729 336 959.

ROZRZUTNIK 1-osiowy sprawny, burtą tylną taśmą dobry nie pogięty opony bardzo dobre podłoga ok, stan bdb. Tel. 669 717 566.

BRONY trójki Grudziądz, ramka prosta zęby długie nie pogięte, stan bdb. Tel. 669 717 566.

PLUGI 4X40 wysoka ślпка 2011r. proste, mało używane, stan bdb. Tel. 669 717 566.

ROZRZUTNIK obornika 2.5 tony. Tel. 504 649 292.

PLUGI AKPIL 4skibowe, proste nie pogięte, nie malowane oryginał, śruba zrywalna, stan dobry. Tel. 505 900 999.

ROSIEWACZ dwu-talerzowy Kuhna, odnowiony wałek w komplecie, sprawny stan bdb. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, podłoga dobra, koła 11" farba oryginał, stan bdb. Tel. 505 900 999.

BECKOWÓZ 3,500 tysięcy litrów stan

dobry, cena 10000 zł. Tel. 603 319 186.

PLUG czteroskibowy zagonowy marki Unia Grudziądz Tur 4 Vario, stan dobry, cena 10000zł. Tel. 603 319 186.

SIEWNIK Poznaniak 2.7m c.3100 zł. Żelechów Tel. 517 163 950.

PLUGI 4, na wysokich słupkach 40. Tel. 692 290 910.

ROZRUSZNIK do ciągnika T-25 w oryginale, stan idealny, cena 95 zł do neg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

KULTYWATOR; 1,2 metra; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PLUGI „trójki” Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PRZETRZĄSARKA Mesko; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

GRUBER; 2,2 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak; 2,7 - 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PLUGI 4 x 35; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka; w oryginale; 1-osiowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

URSUS C-360; 83 r; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

AGREGAT uprawowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

MASZYNY rolnicze: rozrzutnik, glebogryzarka, prasa kostkująca, sadzarka, kopaczka do ziemniaków, talerzówka, inne. Ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

PRZYZEPA-WYWROTKA; siewnik Poznaniak; śrutownik z mieszalnikami pasz Tel. 882 337 407.

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

BRONA talerzowa 2x8, 2x9 talerzy. Tel. 570 530 800.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel. 669 717 566.

MASZYNY rolnicze, sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

SADZARKA lubelska. Tel. 692 290 910.

WÓZ gumowy konny. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

KĄŻDY CIĄGNIK rolniczy kupię Tel. 516 685 997.

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką, wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PRZEWÓD spawalniczy do spawarki elektrycznej, dwa odcinki po 6 m każdy. gmina Ryki. Tel. 818651264.

PODGRZEWACZ przepływowy do wody, elektryczny firmy Kospel 230V, 4,4 kw. Dęblin. Cena 180 zł.Nr tel. 668 358 977

PRÁŁKA elektryczna „Frania” z wyżymaczką. Dęblin. Nr tel. 513 439 317

PIECYK gazowy dwufunkcyjny Immergas. Ryki. Tel. 721 654 638.

PIECYK gazowy 2-funkcyjny, mało używany Liger-Protherm, Dęblin. Tel. 515 326 889.

SZADKOWNICA szufladkowa na 3 noże. Tel. 728 519 471.

ZESTAW do lutowania, 2 lutownice plus

akcesoria, cena 55 zł. Ryki. Tel. 575 701 766.

REBAK łuparka, stan dobry, Ryki Tel. 511 110 818.

MASZYNA do szycia Singer, zabytkowa, ze stołem. Wola Zadybska. Tel. 663 381 507.

KRAJZĘGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

KRAJZĘGA siłowa 3 kw silnik. Tel. 724 528 946.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otwarcie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe Gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- ▲ Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- ▲ Kompleksowe wykonanie instalacji
- ▲ Dostawa gazu
- ▲ Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



POSADZKI AGREGATEM OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ



501 099 450
www.eurocold.pl

tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. Tel. 795-931-529.

SIANO w belach. Zboże: żyto, pszenżyto, owies. Kawęczyn. Tel. 693 860 868.

ŁUBIN gorzki biały i niebieski, bardzo dobrze rośnie na słabych klasach z ziemi np. klasy VI, osiąga wys. 100-120 cm, cena 200 zł/Q. Kletnia powiat ryki. Tel. 600 810 053.

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne; około 30 ton; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic. Tel. 519 454 620.

ŁUBIN niebieski gorzki, wysoki szerokolistny. Łubin biały i gorzki. Cena 200 zł/m. Ok Kłoczewa. Tel. 723 005 380.

ZBOŻE, pszenżyto, około 2 tony oraz mieszankę. Cena do uzgodnienia. Sędowice. Nr tel. 783 767 970

ŁUBIN gorzki wąskolistny, alternatywa dla nawozów azotowych, poprawia strukturę gleby, łubin oczyszczony, idealny do poplonu i zasiewu, około 7 ton, wystawiam fv, cena 2,20 zł/kg. Oszczywilk. Tel. 606 883 553.

OWIES nawigator pierwszy rok po wymianie, około 1,5 T. łubin biały 150 kg. okolice Ryk. Tel. 724 033 624.

OBORNIK koński z przyzmy. Ryki. Tel. 501 588 436.

SIANO pierwszy pokos w balotach 120x130, po prasie pasowej, siano suche pod dachem. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

SIANO - sianokiszka w belach z 2021r. bardzo dobrej jakości, możliwość dowozu. Tel. 691 312 727.

OWIES siewny odm. kozak pierwszy rok po wymianie, cienka łuska, dobrze plonuje na słabszej glebie. Ok. Ryk. Tel. 669 954 973.

TOPOLA sadzonki wys. 2-3m dobrze ukoźnione, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

ŁUBIN biały czyszczony, gotowy do siewu 0,5 Ł nie przyskany, b.wysoka siła kiełkowania sprawdzona. cena 2,20 zł/kg.

SIANO w belach 120x140 cena do uzgodnienia Kłoczew. Tel. 729 336 959.

SIANO w belach i kostkach z dowozem na miejsce powyżej 3 ton. Tel. 609 537 929.

ZIEMNIAKI irga, owacja, Rzyczyna. Tel. 692 589 824.

SIANO, z polnej łąki 500 zł t. Tel. 605 263 249.

MARCHEW, buraki ćwikłowe 1.00 zł 1 kg , nie sortowane, ogrodowe , bez chemii. Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

PORZECZKA - sadzonki czarnej i czerwonej porzeczki 5 zł/szt, Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

SIANO polne w kostkach. Tel. 665 889 485.

ZIEMNIAKI jadalne irga, wineta, michalina, catania, ricarda oraz sadzeniaki. Tel. 606 637 090.

ŁUBIN gorzki czyszczony wąskolistny. Tel. 693 034 704.

ZIEMNIAKI jadalne owacja, bardzo smaczne, okolice Nowodworu. Tel. 602 694 925.

ZBOŻE - Żyto i pszenżyto ożime. Tel. 536 874 517.

ZIEMNIAKI paszowe. Tel. 798 719 863.

OWIES 27. Cena do uzgodnienia. Jakubówka. Nr tel. 889 315 347

OWIES; zbiór 2021; ok. 1,5 tony; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 604 350 504.

SIANOKISZONKA w balotach; zbiór 2020; cena 80 zł/szt.; dzwonić po 17:00; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

ORZECHY włoskie; 50 kg; cena 4 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

OWIES; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 604 350 504.

SIANO w kostkach; 300 sztuk i luzem ok 3 ton; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

CHRZAN oczyszczony z ziemi, zdrowy, większa ilość minimum 10 kg. Tel. 609 566 101.

TELEFON SPRZEDAM

TELEWIZOR 32cale, nowy nieużywany zafoliowany, Thomson 32 HD 3301, cena 420 zł. Ryki. Tel. 600 952 618.

MEBLE SPRZEDAM

BIURKO gamingowe, z szufladą wysuwaną, na kółkach. Dęblin. Cena 150 zł. Nr tel. 724 512 220

REGAŁY dwa młodzieżowe z biurkiem i nadstawką w kolorze olchy. Policzna. Cena 500 zł. Nr tel. 668 358 977

MEBLE: stoły, krzesła, komody, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

WERSALKA plus 2 fotele, kolor brązowy. Ryki. Tel. 665 775 702.

KOMODA kolor brązowy, stan bdb, tanio. Tel. 572 672 214.

BUDOWLANE SPRZEDAM

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; biały; wymiary: 142 x 55 cm; 20 szczebelków; stan idealny; cena 200 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

P IEC c.o., stan dobry z nadmuchem, kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad. Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolano + stojak. Gotowy do zamontowania. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna 74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

DRZWI wewnętrzne pokojowe i łazienkowe, umywalka i szafka pod umywalkę, grzejnik łazienkowy drabinka, bdb stan. Ryki. Tel. 500 042 914.

BRAMA suwana z furtką; szerokość 4 metry; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 693 989 952.

GRUZ kruszony - betonowy, Ryki, może być z dowozem. Tel. 602 702 043.

STEMPLE budowlane. Tel. 609 054 881.

RURA OCYNKOWANA nowa, pocięta na kawałki dł. 200cm, średnica fi.55mm, posiadam około 200 szt, Ryki. Tel. 663 238 782.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Tel. 669 432

215.

BLACHA trapezowa akrylowa biała 0,55 mm grubości, cena 45 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL nowy I gatunku, dobry na słupy do wiat 120x100x4 cena 92 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

KĄTOWNIKI, ceowniki, heby, dwuteowniki, cena 5 zł/kg. Maciejowice Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PROFIL ocynkowany nowy 100x20 na poziome ogrodzenia, tniemy , dowozimy, cena 27 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BRAMA ogrodzeniowa nowa, kompletna z furtką i słupkami z profili spawanych poziomo, cena 1600 zł. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIKI hutnicze nowe 180mm 200mm 220mm, cena 3,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe małe i duże, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z nowych rur fi.48mm fi.60mm fi .76mm, cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna nowa 12mm 1500x3000, cena 4,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi.42 nowej, cena 15 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

BLACHA ocynkowana nowa trapezowa T18, cena 29 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z kątownika 50x50x5 solidne 220cm długość. cena 3,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DRZWI wewnętrzne, Pol - Skone, z futrynami, 80 cm, oszklone, stan dobry. Cena 50 zł/ szt. Dęblin. Nr tel. 607 084 098

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 787 186 466.

BUDOWLANE KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY do wycięcia, Tel. 604 902 433.

DLA DZIECI SPRZEDAM



WÓZEK dziecięcy 3w1, gondola, spacerówka, fotelik. Kolor fioletowo-czarny. Stan bardzo dobry, po jednym dziecku. W zestawie parasolka, ochraniacz przeciwdeszczowy, torba oraz śpiworek. Cena do negocjacji. 150. Tel. 505 409 151.

ŁÓŻECZKA dla dzieci 2 szt. z materacami , z szufladą na pościel, okolice Trojanowa. Tel. 501 038 341, 694 744 098.

DLA DZIECI ODDAM

ZJEŻDŻALNIA zewnętrzna, na podwórko, dla chłopca, w kolorze niebiesko - zielonym. Delikatnie uszkodzona, a także krzeselko drewniane + stolik drewniany, a także chodzik. Oddam za darmo. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIETA 4 szt. waga 20 kg. Okolice Grabowa Szlacheckiego. Tel. 669 374 316.

ULE warszawskie zwykłe, kompletne z pszczołami. Ryki. Tel. 602 531 471.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel. 880 533 044.

CIELAKI , okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

TUCZNIK , tuczony bez konserwantów , waga około 110kg, cena 62ł za kilogram, Kłoczew. Tel. 667 461 652.

TUCZNIK biały PBZ, żywiony na własnych paszach. Tel. 732 638 409.

KACZKI i kaczozy. Tel. 783 525 405.

CIELAKI mniejsze i większe, okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

OWCZAREK podhalański suka, wiek nie całe 2 lata, okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

INDYKI i czarne do hodowli. Tel. 794 347 507.

KURY Silki - 2 pary po 30zł/szt. Tel. 507 638 218.

PERLICZKI - 2 pary po 50zł/szt. Tel. 507 638 218.

KLACZ gniada, 2 lata. Tel. 692 507 271.

JAŁOŚKA mięsna brązowa, 2-tygodniowa. Cena 1200zł. Tel. 667 428 667.

KARPIA kroćkę z prywatnego stawu. Cena 19 zł za kg. Tel. 669 552 800.

KLACZ 20-miesięcy zimnokrwista kasztankę, 11 tys. Stężyca. Tel. 503 846 400.

POSOKOWIEC - SZCZENIAKI; 4-miesięczne; odrobacone; 3 razy szczepione; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

KROWA do opasu, może być z mlekiem dla kotów. Tel. 781 616 100.

CIELAKI tygodniowe i starsze. Tel. 600 365 940.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

ŻYRANDOL pokojowy; na pięć żarówek; w kolorze starego złota plus małe mleczno-białe klosze; stan idealny; solidny, metalowy - nie plastik z marketu; cena 150 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

ZRĘBKA workowana 25kg, z drzewa liściastego, cena 8 zł. Tel. 507 961 290.

PODIAZD dla wózka inwalidzkiego, bardzo solidny; długość zjazdu 11 mb; cena 2.900 zł; okolice Garwolina Tel. 784 411 942.

PIEC gazowy Valliand; 2-funkcyjny; cena do uzgodnienia; Piastów k. Żelechowa Tel. 691 554 543.

SPRZĘT gospodarstwa domowego elektryczny; maszyna krawiecka pedalowa piękny antyk, wszystko sprawne i odnowione inne stare oraz nowe rzeczy (ceramika szkło, chodniki). okolice Dębłina. Tel. 663647909.

DYWAN 2x3m beżowo-brązowy z niebieskim, cena 80 zł. Ryki. Tel. 691 864 179.

BUTY konne jeździeckie nr 7. Dęblin. Tel. 697 381 151.

DREWNO opałowe. Tel. 691 312 727.

KUPIĘ ZBOŻE
506 550 274
Pomoc w załadunku, podajnik ślimakowy

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

519 136 146
506 385 510

WÓZEK inwalidzki elektryczny, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

ULE warszawskie 20 szt. w różnym stanie. Wola Zadybska. Tel. 663 381 507.

KALOSZE filcowo-gumowe wz.03 902 a/mon nowe, rozm. 43. męskie, cena 30 zł. Ryki. Tel. 693 717 635.

DREWNO opałowe. Ryki. Tel. 602 264 122, 535 079 866.

DREWNO opałowe. Tel. 535 079 866.

SKRZYNIKI na jabłka; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

DĘBINĘ, sosnę i jesion - na pniu lub ściętą. Tel. 503493002.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

AKORDEON kupię, uszkodzony stan obojętny, w rozsądnej cenie. Tel. 791 557 872.

SKUP ZBOŻ

• najwyższe ceny w regionie
• odbiór samochodami z pompą
• odbiór bezpośrednio z pola
• możliwość przechowania zboża w magazynie
724 435 968 665 188 425

KUPIĘ ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE: jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
518 048 715

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

PRACA SZUKAM

SZUKAM pracy stałej lub dorywczej jako opiekun medyczny (opiekunka osoby starszej lub dziecka) albo terapeuta zajęciowy. Posiadam kwalifikacje i doświadczenie. E-mail: terapeutaazajeciowy@gmail.com

PRACA DAM

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie. Tel. 518 048 715.

SZUKAM osób do pracy w firmie wykonującej elewacje na domach jednorodzinnych, praca na terenie powiatu garwolińskiego, szukam osób z doświadczeniem, ale również bez doświadczenia, stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę oraz atrakcyjne zarobki - dostosowane do poziomu umiejętności. Tel: 508 633 906

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych, praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płatnicze, do ustalenia indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ dorywczo do pomocy w ogrodzie, sprzątaniu gołębnika oraz zaplecza domowego. Tel. 513 735 555.

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBOŻ
owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto
możliwość odbioru
tel. 519 136 146

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

PRAWO SPADKOWE

ul. Kazimierzowska 122 Siedlce (naprzeciwko sądu)
Dziedziczenie Testamenty Zachowki Nabycie spadku
ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

✓ **STUDNIE WIERCONE**
✓ **POMPY CIEPŁA**
✓ **DESZCZOWNIE**
✓ **ODWODNIENIA**

☎ **608 046 239**
☎ **504 320 592**

PRACA Auto Części Miętne, Miętne ul. Garwolińska 110, zatrudnię na umowę o pracę, główne zadania: przygotowanie towaru do wysyłki, kompletowanie i pakowania towaru, przygotowanie towaru dla klienta. Tel: 505 031 112

PRACA OD ZARAZ poszukuję pracowników ogólnobudowlanych, murarz tynkarz, prace wykończeniowe, mile widziane doświadczenie zawodowe, jak również osoby do przyrządzenia, stawka do ustalenia zależne od umiejętności. Tel. 731 868 462.

DEKORATORKA ozdób choinkowych; więcej informacji telefonicznie Tel. 502 540 155.

ZATRUDNIĘ osobę z doświadczeniem w szyciu. Obowiązkiem będzie odszywanie wzorów nowych kolekcji oraz ewentualne poprawki w reklamacjach. Praca na miejscu w Łaskarzewie, tel. 602 345 417

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: pracownik produkcji. Praca w zakładzie przetwórstwa tworzyw sztucznych w Pilawie koło Garwolina. Oczekujemy kultury osobistej, chęci do pracy, braku nałogów. Tel: 22 742 14 80, e-mail: info@compare.pl

STODOM z Derlatki zatrudni pracownika do składania i okuwania drzwi wewnętrznych. Oferujemy: umowę o pracę na pełen etat, praca w godz.: 7.00-15.00, przyzuczenie do stanowiska. Kontakt: Stoń Bogdan, 502 360 458

STODOM z Derlatki zatrudni pracownika na stanowisko stolarz. Oferujemy: umowę o pracę na pełen etat, praca w godzinach 7.00-15.00, przyzuczenie do stanowiska. Kontakt: Stoń Bogdan, tel: 502 360 458

ZATRUDNIĘ osoby do produkcji damskiego obuwia skózanego. Wymagane doświadczenie oraz umiejętność pracy w zespole. Praca w Łaskarzewie, możliwość zapewnienia zakwa-

terowania. Tel. 602 345 417

ZATRUDNIĘ osobę na stanowisku handlowiec owoców i warzyw. Tel: 504 781 647

Firma LUKS zatrudni operatora maszyn - obowiązki: kompleksowa obsługa wszelkich urządzeń dostępnych w parku maszynowym m.in. linie produkcyjne do zniczy i wkładów, wtryskarka, rozdmuchiarka, maszyny do malowania szkła itp. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, umowę o pracę oraz pracę w systemie zmianowym od poniedziałku do piątku. Wymagamy: minimum jeden rok doświadczenia na takim samym lub podobnym stanowisku Miejsce pracy: Ryki. Kontakt z działem Kadr w godz. 7-15; tel. 884-796-092 praca@zniczeluks.pl

ZATRUDNIĘ JAKO POMOCNIKA do pracy w gospodarstwie rolnym. Bazanów Stary. Tel. 661 589 493.

Zatrudnię kombajnistę na żniwa. Warunki do uzgodnienia. Tel. 694 162 992.

Przyjmę pomocnika w tartaku. Tel. 790 219 819.

Poszukuję pracowników do pracy na budowie. Tel. 668 029 769.

DAM PRACE w domu od zaraz, pranie sprzątanie. Tel. 572 672 214.

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie, przy krowach, okolice Kłoczewa. Tel. 501 484 957.

Praca dorywca jako traktorzysta. Okolice Kłoczewa. Tel. 501 484 957.

PO 15 marca zatrudnię brukarza lub pomocnika do układania kostki brukowej do pracy na terenie Niemiec. Tel: 691 758 689

OSOBA-y do wykończenia łazienki z podłogami, plus dobudówka ściany, miejsce Warszawa okolice Korkowej. Tel: 784 356 030

Apteka DOZ GŁÓWNA w Wildze
poszukuje

MAGISTER FARMACJI

do pomocy w aptece na OKRES URLOPOWY
z możliwością zatrudnienia.
Dogodny grafik pracy.

Zainteresowanych prosimy o kontakt
za pośrednictwem e-maila:
* **szydlowski-rafal@wp.pl**
* **aptekadozglowna@gmail.com**

kom.: 600 467 207, tel. 22 685 35 89

USŁUGI

**BALUSTRADY ZE STALI NIE-
RDZEWNEJ. Tel. 504 345 000.**

ŻŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI remontowo-wykończeniowe: układanie glazury, gipsowanie, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy z płyt k-g, układanie płytek i paneli, gładzie, wolne terminy, wycena gratis. Tel: 516 364 338

DOCIEPLENIA budynków, elewacje - tynki ręczne i natryskowe. Mycie, odgrzybianie i malowanie elewacji. Podbitki i montaż parapetów. Tel: 570 142 800

WYTNE na zamówienie żerdzie sosnowe różnej długości o średnicy 4 - 8 cm nawet większe ilości. Tel. 606 806 258



KRET. Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, fi65, technologie bez wykopów do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

DOCIEPLENIA budynków, elewacje - tynki ręczne i natryskowe. Mycie, odgrzybianie i malowanie elewacji. Podbitki i montaż parapetów. Tel: 570 142 800



OFERUJĘ usługi hydrauliczne: instalacje centralnego ogrzewania, instalacje wodno-kanalizacyjne, biały montaż, montaż kotłów gazowych i węglowych, zapraszam do współpracy InstalRob Robert Fiutak, tel: 513 549 147



Samogoszcz 63
k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



15 lat doświadczenia, wysoki standard, układanie glazury, terakoty, gresu, kamienia. łazienki kompleksowo, kompleksowe wykończenia mieszkań. Tel. 500 696 573



Oferujemy: okna PCV, drzwi wew. i zew., bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, ul. Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

Sprawozdanie BDO
300 zł
od ręki za 200 zł netto FV

SPRAWOZDANIE BDO za 2021 wykonam, obliczę opłaty środowiskowe, dojadę

lub zrobię zdalnie. Firma z doświadczeniem, ponad 150 firm obsługujących z zakresu BDO. Tel. 511 916 147

NIE masz czasu wywieść zbędnego złomu? Podjadę, posprzątam za darmo. Przy większej ilości zapłacę, do uzgodnienia warunki. Tel: 503 921 759

ODBIÓR elektro śmieci wszelkiego typu zużyty sprzęt AGD oraz RTV taki jak radia, zużyte telefony, elektronarzędzia, komputery, pralki, zmywarki, kuchenki, duże i małe AGD. Tel: 796 894 196



ZAJMUJEMY się myciem i malowaniem dachów, elewacji, kostki brukowej. Zapraszam do wyceny również online. Alpin-Graf, tel. 506 734 425

ODDAM
ZA DARMO

SOFY 2 szt. rzymianki kolor rudy z funkcją spania, stan dobry. Okolice Sobolewa. Tel. 607 369 083.



PRACA !

LEKARZE I PIELEŃGNIARKI !

Europejskie Centrum Zdrowia Otwock, Szpital im. Fryderyka Chopina zatrudni:

LEKARZ:
anestezjolog.

PIELEŃGNIARKI:
instrumentariuszki, anestezjologiczne,
onkologiczne, okulistyczne.

CV prosimy wysyłać na adres: praca@ecz-otwock.pl



Europejskie
Centrum
Zdrowia
Otwock

eprasa.pl 1228568713



NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2021

» PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA 2021 ROKU W POWIECIE GARWOLIŃSKIM POD PATRONATEM POSŁA NA SEJM RP GRZEGORZA WOŹNIAKA

Sportowcy i trenerzy czekają na Wasze głosy

Trwa kolejny tydzień głosowania w Plebiscycie na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2021 w powiecie garwolińskim

Głosy można oddawać na kandydatów spośród 62 zawodników nominowanych do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec Roku oraz 15 szkoleniowców nominowanych do tytułu Najpopularniejszy Trener Roku.

Patronat honorowy nad Plebiscytem objął Poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**. Włodarze gmin powiatu garwolińskiego są partnerami wydawnictwa. Chęć współorganizacji Plebiscytu, a tym samym uhonorowania sportowców i trenerów z naszego powiatu wyrazili: **Anna Laskowska** - burmistrz miasta Łaskarzew, **Maciej Błachnio** - wójt gminy Sobolew, **Marian Janisiewicz** - wójt gminy Łaskarzew i **Bogumiła Głazczka** - wójt gminy Wilga.

KUPONY I SMS-Y

Na swoich faworytów można głosować poprzez kupony drukowane w „Twoim Głosie” (tylko oryginalne blankiety), lub za pomocą SMS-ów. Głosować można tylko na sportowców i trenerów nominowanych w naszym Plebiscycie. Nazwiska spoza listy będą powodować nieważność kuponu. Listy sportowców i trenerów oraz kupony do głosowania będą drukowane w „Twoim Głosie” do 16 marca 2022 roku. Kupony muszą być złożone

do redakcji Twojego Głosu lub wrzucone do skrzynki kontaktowej redakcji przed zakończeniem głosowania. Wszystkie pozycje na kuponie muszą być wypełnione i nazwiska w danej kategorii nie mogą się powtarzać. W głosowaniu SMS-owym każdy zawodnik i trener ma przypisany kod, który trzeba wpisać w treści SMS-a i wysłać na podany numer. Zamknięcie głosowania, zarówno kuponowego, jak i SMS-owego nastąpi 22 marca 2022 roku o godzinie 23:59.

TAK LICZYMY GŁOSY

Głosując na kuponie typujemy trzech sportowców oraz trenerów. Ten z najwyższego miejsca otrzyma 3 punkty, drugi 2 punkty, zaś trzeci - jeden. Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość to 1 punkt w przypadku zarówno sportowca, jak i szkoleniowca.

GŁOSOWANIE

Głosując na kuponie przydzielamy kandydatom od 3 do 1 punktu.

Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość, to 1 punkt

Listy nominowanych na stronach 30-31

KUPON WYPEŁNIJ, WYTNIJ I DOSTARCZ DO REDAKCJI. GŁOSOWANIE TRWA DO 22 MARCA 2022 ROKU

Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2021 w powiecie garwolińskim

SPORTOWIEC ROKU 2021

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

TRENER ROKU 2021

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA!

Na kuponie należy wpisać 3 sportowców i 3 trenerów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca lub trenera, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

Dwie wygrane Hutnika. 40-latek w składzie!

Zespół z Hutny Czechy miał pracowity tydzień. Podopieczni Cezarego Józwickiego zagraли z Promnikiem Gończyce oraz Orkanem Wojcieszków. W obu starciach byli górą

- Pierwsza połowa była wyrównana. Obie ekipy miały swoje okazje, ale to rywale zdobyli bramkę po rzucie rżnym i dobitce. Po zmianie stron szansę dostało siedmiu graczy. Swoje minuty otrzymał Bog-

dan Głębicki, który 26 lutego skończył 75 lat. Pierwszą bramkę dla naszej drużyny zdobył Kamil Świderski, który jesienią był w Promniku Łaskarzew - mówi Cezary Józwicki. 40-latek wystąpił w obu sparingach. W weekend gracze Hutnika mają zmierzyć się z Wisłą Dziecinów. W pierwotnych planach był bój z Wilgą II Garwolin, jednak podopiecznym Józwickiego nie pasowała wczesna godzina spotkania.

mp

Hutnik Huta Czechy 3 (0) Promnik Gończyce 2 (1)
Bramki: Jedynak, Baran, Świderski - Papiernik, M. Paziewski Hutnik: Wojciechowski - Szczypek, Jonczak, Grudniak, Opala, Kowalski, Jeleń, Rękawek, Jedynak, Jeleń, P. Wilczek. Ponadto grali: Baran, Zawadka, Głębicki, Świderski, Józwicki, zaw. testowany I, zaw. testowany II, zaw. testowany III

Hutnik Huta Czechy 11 (6) Orkan Wojcieszków 2 (1)
Bramki: Rękawek x5, Józwicki x2, Świderski x2, Jeleń, Kowalski Hutnik: P. Kardyka - Szczypek, Jonczak, Grudniak, Opala, Świderski, Jeleń, Baran, Rękawek, Kowalski, P. Wilczek. Ponadto grał: Józwicki

Start ograł Orła

Piłkarze z Unina mają za sobą kolejną grę kontrolną. Podopieczni Marcina Wrzoska przegrali 0:2 ze Startem Otwock

- Pierwsza połowa, to lepsza gra ze strony gospodarzy. Wykorzystali swoje okazje po błędach w naszym ustawieniu i braku asekuracji. Orzeł miał swoje sytuacje, ale w każdej z nich zabrakło przystawowej kropki na „i” - mówi szkoleniowiec W drugiej części meczu goście zabrali się za odrabianie strat. Swoje sytuacje marnowali kolejno: Parzyszek, Drózd oraz Głazczka. Wynik mógł być hokejowy, lecz wysokim kunsztem popisywali się obaj golkipery.

Z PROMNIKIEM

W sobotę o godz. 16:00 Orzeł rozegra przedostatni sparing. Tym razem przeciwnikiem uninian będzie drużyna Promnika Łaskarzew. Mecz odbędzie się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Miętym.

mp

Start Otwock 2 (2) Orzeł Unin 0 (0)
Orzeł (I połowa): Fic - Michalczyk, Korgul, Piesio, Dobrowolski, Matysiak, Osiak, zaw. testowany I, Migas, Drózd, Parzyszek. (II połowa): Tkaczewski - Gora, Korgul, Piesio, Dobrowolski, Matysiak, Niemyjski, Drózd, Migas, zaw. testowany II, Głazczka, zaw. testowany III

Naprzód zrezygnował

W miniony weekend piłkarze Wilgi Miastków Kościelny mieli zmierzyć się z Naprzodem Skórzec

- Rywale zrezygnowali z gry. Nie byliśmy w stanie znaleźć innego przeciwnika. Ostatnio odbyliśmy trzy jednostki. Po dłuższej przerwie wrócił Artur Kajka. Wciąż kontuzję le-

czy Marek Wichowski - mówi Marcin Cieśla, opiekun zespołu.

CZAS NA JÓZEFOWIĘ

Przed drużyną z Miastkowa Kościelnego mecz kontrolny z Józefową. Spotkanie odbędzie się na boisku przeciwników już w piątek. Początek o godz. 20:15.

mp

Promyk z pucharem

Siedem zespołów z rocznika 2007 wzięło udział w turnieju halowej piłki nożnej o puchar wójta gminy Maciejowice Tomasa Kwiatkowskiego

W stawce znalazły się takie ekipy jak: Promnik Łaskarzew, Progres Garwolin, Grom Warszawa, Iskra Piława, SPF Sabio, Promyk Sobolew oraz gospodarz turnieju Wisła Maciejowice. Drużyny zagrały systemem każdy z każdym. Mistrzami zostali przedstawiciele Promyka Sobolew. Rywalizacja przebiegała emocjonująco. Wszystkie mecze były zacięte i każdy z zespołów walczył do ostatniej sekundy meczu. Świetnym przykładem jest zespół Sabio, który w ostat-



Mistrzowie zmagania - Promyk Sobolew

nim etapie turnieju w meczu z Wisłą Maciejowice zremisował strzelając bramkę dwie sekundy przed końcowym gwizdkiem, pozbawiając tym samym gospodarzy miejsca na podium. Organizatorzy turnieju dziękują wójtowi gminy Maciej-

jowice Tomaszowi Kwiatkowskiemu za sfinansowanie nagród i udostępnienie hali. Szczególne podziękowania trener zespołu Wisła Maciejowice Robert Włodarczyk kieruje w stronę rodziców za przygotowanie poczęstunku oraz pomoc i obsługę podczas

całego turnieju. Na wyróżnienie zasługują: Bożena Misiak, Marzena Cholewa, Małgorzata Dziechciarz, Agnieszka Paciorek i Michał Kosicki oraz członek zarządu Wisła Maciejowice Adam Cieślak.



Drugie miejsce w klasyfikacji końcowej wywalczyli gracze Progresu Garwolin



Najniższe miejsce na „pudle” zajęła ekipa SPF Sabio



Gospodarze musieli zadowolić się miejscem tuż za podium

Iskra Piława - Norbert Jezierski Grom Warszawa - Mateusz Wierchowski Promnik Łaskarzew - Karol Grzela	
KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
1. Promyk Sobolew 2. Progres Garwolin 3. SPF Sabio 4. Wisła Maciejowice 5. Iskra Piława 6. Grom Warszawa 7. Promnik Łaskarzew	
WYRÓŻNIENI W ZESPOŁACH	
Promyk Sobolew - Filip Kwaśniak Progres Garwolin - Filip Świętulski SPF Sabio - Jakub Poreda Wisła Maciejowice - Kamil Cholewa	
NAJ, NAJ...	
Najlepszym strzelcem zmagania został Wojciech Pietrzak. Zawodnik Promyka Sobolew strzelił 7 goli. Najlepszym bramkarzem rywalizacji został uznany Karol Wojnar z Gromu Warszawa. Nagrodę dla najlepszego zawodnika turnieju odebrał Rafał Cholewa z Wisły Maciejowice.	

Wygrana i porażka Promnika

Gracze z Gończyc rozegrali dwa mecze kontrolne. W tygodniu ulegli 2:3 Hutnikowi Huta Czechy, zaś w weekend pokonali 2:0 Mazur II Karczew

Hutnik Huta Czechy 3 (0) Promnik Gończyce 2 (1)	
Bramki: Jedynak, Baran, Świderski - Papiernik, M. Paziewski Promnik: Białecki - Czyżewski, Kapczyński, W. Zackiewicz, Radziej, K. Szewczyk, R. Szewczyk, Papiernik, Kiliszek, O. Trzpił, Kasperczyk. Ponadto grali: Łapacz, Rusak, Jończyk, Gałgźka, W. Paziewski, Cieślak, Owczarczyk, Paprta, M. Paziewski	

Mazur II Karczew 0 (0) Promnik Gończyce 2 (1)	
Bramki: Kasperczyk, K. Szewczyk Promnik: Białecki - W. Zackiewicz, W. Paziewski, Kosmala, Radziej, K. Szewczyk, R. Szewczyk, Kiliszek, Paprta, O. Trzpił, Kasperczyk. Ponadto grali: Papiernik, Gałgźka, Owczarczyk	

Wisła dużo lepsza

Piłkarze z Maciejowice ograli 6:1 przedstawiciela białskiej klasy okręgowej - AR-TIG Huta Dąbrowa

- Przez cały mecz mieliśmy zdecydowaną przewagę w grze pozycyjnej. Stworzyliśmy sobie dużo sytuacji do zdobycia goli, ale szwankowała skuteczność - mówi Piotr Szymański, szkoleniowiec Wisły. Przed jego drużyną kolejny sprawdzian. W najbliższą niedzielę o godz. 11:00 zagrają z zespołem z tej samej ligi - Bad Boys Zastawie, gdzie szkoleniowcem jest 75-letni

Przemysław Trybni - pierwszy trener w piłce seniorskiej Cezarego Kucharskiego, który swego czasu odpowiadał za interesy Roberta Lewandowskiego.

Wisła Maciejowice 6 (3) AR-TIG Huta Dąbr. 1 (0)	
Bramki: Baran x2, Mańkowski x2, Pogoda, Marciniak Wisła: Dymiński - Piechota, Cyra, Radzikowski, P. Sitnik, zaw. testowany, Baran, Kalbarczyk, Pogoda, Szela, Kwaśniak. Ponadto grali: Marciniak, Mańkowski, Sierputowski	

Różne nastroje w Promniku

Zespół z Łaskarzewa ma za sobą dwie gry kontrolne. W środku tygodnia zespół Rafała Głębickiego przegrał 1:4 z Józefowia Józefów, zaś w weekend pokonał 5:2 Sokół Kołbiel

- Ulegliśmy Józefowii, ale na tle drużyny z czuba klasy okręgowej rozegraliśmy dobry mecz. Wynik na to nie wskazuje, gdyż przeciwnik wykorzystał swoje sytuacje bramkowe. A my? Niestety nie. Piłkarsko nie ustępowaliśmy miejscowym. Dla nas był to bardzo pożyteczny sparing - mówi Rafał Głębicki.

Jego podopieczni ograli 5:2 zespół występujący w Klasie B - Sokół Kołbiel. - Przez cały mecz byliśmy drużyną dominującą, mimo gry, która odbiegała od tego, co chcemy prezentować - dodaje. 5 marca Promnik zmierzy się w Miętnej z Orłem Unin.

Józefowia Józefów 4 (2) Promnik Łaskarzew 1 (0)	
Bramka: D. Alot Promnik: Paszkowski - Kondej, Jankowski, Paśnicki, Kaczyński, H. Świder, Kozikowski, Siem-bora, Kisiel, Grabowiec, D. Alot. Ponadto grali: B. Alot, Głębicki, A. Korycki, F. Korycki, Sadowski, P. Szczypek	

Sokół Kołbiel 2 (1) Promnik Łaskarzew 5 (3)	
Bramki: Kozikowski x3, D. Alot, Grabowiec Promnik: B. Alot - Kondej, Głębicki, Kaczyński, F. Korycki, Jankowski, Kozikowski, Siem-bora, Kisiel, P. Szczypek, D. Alot. Ponadto grali: Paszkowski, R. Świder, Józwicki, Jaworski, Janisiewicz, D. Alot, Grabowiec	

Sęp słabszy od Orła

Zespół z Parysowa ograł przedstawiciela klasy okręgowej - Sęp Żelechów

Podopieczni Pawła Trojeckiego prowadzili po gołu Alberta Stodulskiego. Po zmianie stron rywale występujący w Klasie B przechylili szansę na swoją korzyść. Do siatki trafili: Jakub Jałocha oraz Szymon Sowiński. W najbliższy weekend żelechowanie zagrają z Olimpią Okrzeja, zaś w ostatnim meczu przed wznowieniem rozgrywek spotkają się z Piekiełkiem Przykwa.

Sęp Żelechów 1 (1) Orzeł Parysów 2 (0)	
Bramki: Stodulski - Jałocha, S. Sowiński Sęp: Seroczyński (46' Ozóg) - Bożek, Kujda, S. Szewczak, Korgul, Licbarski, Stryk, Chudek, D. Grzyb, Stodulski, M. Jaworski. Ponadto grali: Dadas, B. Wdowiak	

Zryw lubi wynik 5:3

Właśnie takim wynikiem zakończyły się spotkania kontrolne graczy z Sobolewa. Podopieczni Tomasza Tywanka pokonali Mazowsze Stężycę występującą w Klasie

A (lubelskie) oraz przedstawiciela klasy B - KS Puźnówka. W najbliższy weekend sobolewianie zmierzają się z Amatorem Leopoldów-Rososz, czyli przedstawicielem klasy A w okręgu lubelskim.

Zryw Sobolew 5 (2) Mazowsze Stężycę 3 (1)	
Bramki: Kulik x2, Nakonieczny, Komar, Król Zryw: Mirowski - Komar, Figiel-ski, Kowalczyk, Szwed, Ragus, Michalec, Kulik, Król, Górski, Nakonieczny. Ponadto grali: Zatyka, M. Kazimierak, Pielak	

Zryw Sobolew 5 (1) KS Puźnówka 3 (3)	
Bramki: Komar, Kulik, Michalec, Nakonieczny, Król Zryw: Łuczak - Komar, Szwed, Kowalczyk, P. Białecki, J. Białecki, Kulik, Ragus, Król, Górski, Nakonieczny. Ponadto grali: Michalec, M. Tywanek, M. Kazimierak, Ostrowski, Pielak, Zatyka, Szymański	

Nominowani Sportowcy

ADRIAN PŁATEK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.1 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAMIAN ŻAK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.2 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KACPER KOWALCZYK

Rok urodzenia: 2002
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.3 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT STODULSKI

Rok urodzenia: 1996
Sęp Żelechów, piłka nożna

SMS o treści tgs.4 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MACIEJ PARZYSZEK

Rok urodzenia: 1992
Sęp Żelechów, piłka nożna

SMS o treści tgs.5 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DENIS DOBROWOLSKI

Rok urodzenia: 1994
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.6 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON ŻACZEK

Rok urodzenia: 2002
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.7 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ GORA

Rok urodzenia: 2000
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.8 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ZUZANNA ŻURAW

Rok urodzenia: 2011
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.9 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LENA WŁODARCZYK

Rok urodzenia: 2013
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.10 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

HANNA TOMALA

Rok urodzenia: 2010
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.11 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

NATALIA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.12 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAJA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2012
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.13 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAGDALENA ZATYKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.14 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAWID WASĄŻNIK

Rok urodzenia: 2000
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.15 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR TALAR

Rok urodzenia: 1990
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.16 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

GRZEGORZ PIESIO

Rok urodzenia: 1988
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.17 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ PASZKOWSKI

Rok urodzenia: 1999
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.18 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN PAPIERNIK

Rok urodzenia: 1996
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.19 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KACPER KOZIKOWSKI

Rok urodzenia: 1997
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.20 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ŁUKASZ MIKULSKI

Rok urodzenia: 1985
Marga Garwolin, brazylijskie jiu jitsu

SMS o treści tgs.21 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BOGDAN GŁĄBICKI

Rok urodzenia: 1947
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SMS o treści tgs.22 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ RĘKAWEK

Rok urodzenia: 1997
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SMS o treści tgs.23 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN GRZEGORCZYK

Rok urodzenia: 1995
Hutnik Huta Czechy/Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.24 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ KOTLARSKI

Rok urodzenia: 2006
MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgs.25 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ANNA KOTLARSKA

Rok urodzenia: 2005
MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgs.26 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KRYSTIAN KOT

Rok urodzenia: 1997
Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgs.27 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ BELKIEWICZ

Rok urodzenia: 1992
Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgs.28 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT KONDEJ

Rok urodzenia: 1996
Promnik Łaskarzew, piłka nożna

SMS o treści tgs.29 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT SIEMBORA

Rok urodzenia: 1998
Promnik Łaskarzew, piłka nożna

SMS o treści tgs.30 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PRZEMYSŁAW KOMAR

Rok urodzenia: 1997
Zryw Sobolew, piłka nożna

SMS o treści tgs.31 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAREK GÓRSKI

Rok urodzenia: 1989
Zryw Sobolew, piłka nożna

SMS o treści tgs.32 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EMILIA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2009
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.33 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

AGATA LICBARSKA

Rok urodzenia: 2006
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.34 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KATARZYNA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2005
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.35 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAŁGORZATA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2003
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.36 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PAWEŁ CICHECKI

Rok urodzenia: 1988
Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

SMS o treści tgs.37 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON WASILKA

Rok urodzenia: 1997
Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

SMS o treści tgs.38 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAMIAN BARAN

Rok urodzenia: 1992
Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgs.39 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ SZEŁĄG

Rok urodzenia: 1999
Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgs.40 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PRZEMYSŁAW ALOT

Rok urodzenia: 1998
Zdrowie Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.41 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ELIZA RAGUS

Rok urodzenia: 2000
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.42 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PAWEŁ PYRA

Rok urodzenia: 1995
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.43 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MICHAŁ ZALEWSKI

Rok urodzenia: 1993
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.44 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAMIAN MATYSIAK

Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.45 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN MAKULEC

Rok urodzenia: 1983
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.46 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KACPER KOWALSKI

Rok urodzenia: 1995
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.47 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KLAUDIA KOBUS

Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.48 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

FILIP GAC

Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.49 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ANNA JAŁOCHA

Rok urodzenia: 2000
Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.50 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EMILIA MAZEK

Rok urodzenia: 1993
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.51 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAJA PRZYBYSZ

Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.52 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALEKSANDRA BORKOWSKA

Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.53 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EWELINA KUCHARSKA

Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.54 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

OLGA ŚWIESIULSKA

Data urodzenia: 2004
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.55 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALICJA ŚWIESIULSKA

Rok urodzenia: 2006
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.56 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN SOSZKA

Rok urodzenia: 1983
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.57 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

WIKTOR SIKORA

Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.58 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCEL PACIOREK

Rok urodzenia: 2003
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.59 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON GŁASZCZKA

Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.60 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR KUTWIŃSKI

Rok urodzenia: 2003
KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgs.61 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ARKADIUSZ GADOŚ

Rok urodzenia: 2001
KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgs.62 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Nominowani Trenerzy

TOMASZ TALAREK

Zdrowie Garwolin/Zryw Sobolew, piłka nożna/futsal

SMS o treści tgt.1 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BARTOSZ LEBRECHT

STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgt.2 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAROL ZAWADKA

Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgt.3 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN WRZOSEK

Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgt.4 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KRZYSZTOF WALENDA

MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgt.5 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

RAFAŁ GŁĄBICKI

Hutnik Huta Czechy/Promnik Łaskarzew, piłka nożna

SMS o treści tgt.6 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR SZYMAŃSKI

Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgt.7 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

STANISŁAW BUSZTA

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgt.8 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ROBERT BARAŃSKI

CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgt.9 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAROL KOPEĆ

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgt.10 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ANDRZEJ KIELAK

Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgt.11 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAMIL SZOSTAK

Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SMS o treści tgt.12 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN JEDYNAK

KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgt.13 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN CIEŚLA

Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

SMS o treści tgt.14 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ROBERT ROKICKI

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgt.15 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Kupon do głosowania na stronie 28

Dramat Wilgi

Gracze z Garwolina rozegrali kolejne spotkania sparingowe. Pierwszy zespół przegrał 4:6 z czwartoligowcem z województwa lubelskiego - Powiślakiem Końskowola. Drugi skład uległ 1:6 Józefowii Józefów

-Pierwsza połowa była bardzo dobra w naszym wykonaniu. Prowadziliśmy 3:1, jednak w końcówce straciliśmy gola. Druga połowa? Musimy o niej jak najszybciej zapomnieć. Popętnialiśmy kuriozalne błędy. Musimy pracować nad koncentracją. Nie możemy pozwolić sobie na takie straty piłki, nieprzemysłane podania. W lidze może to się skończyć tragicznie -mówi Karol Zawadka.

Szkoleniowiec mógł skorzystać ze wszystkich zawodników. Kolejny mecz rozegrał Piotr Grober, który po półrocznym pobycie w Stali Stalowa Wola w III lidze zasilili ekipę Wilgi. -W ostatnim czasie nikt nie narzeka na urazy. W pełnym składzie przygotowujemy się do rozgrywek ligowych. Jest jeszcze czas, by testować ustawienie, rotować składem. Cały czas szukamy najlepszego rozwiązania. Jedno jest pewne, musimy wyciągać wnioski ze swoich poczyni. 70 procent straconych goli wynikało z naszych pomyłek, a nie świetnej dyspozycji przeciwników. Nikt



Zespół z Garwolina przegrał 4:6 z czwartoligowcem z województwa lubelskiego - Powiślakiem Końskowola

nie lubi przegrywać. Mam nadzieję, że za chwilę będziemy na wyższym poziomie, jeśli chodzi o organizację gry - dodaje.

CHCĄ GRAĆ NA TRAWIE

Przed zespołem z Garwolina ostatni mecz kontrolny przed startem rozgrywek. Piłkarze Wilgi zmierzą się z OKS-em Otwock. Mecz planowany jest na sobotę na 12:00. - Pierwotnie umówiliśmy się na spotkanie na boisku przeciwników, ale szukamy naturalnej murawy, by zacząć przyzwyczajając do warunków,

w których będziemy walczyć o ligowe punkty - przyznaje Karol Zawadka.

ZACZNĄ NA WYJEŹDZIE

Garwolinianie odliczają dni do inauguracji rundy wiosennej IV ligi. Podopieczni Zawadki 12 lub 13 marca rozegrają pierwszy mecz o punkty. W Mszczonowie powalczą z Mszczonowianką. W premierowym starciu w tym sezonie rywale wygrali 2:1 na boisku Wilgi.

DOŚWIADCZENIE GÓRĄ

Młodzież z drugiej drużyny

wybrała się do Józefowia. Nasi przegrali 1:6 z przedstawicielem Klasy Okręgowej.

- Trzeba pamiętać, że w ekipie

rywali jest wielu doświadczonych zawodników z przeszłością czwartoligową. Wygrali zasłużenie, chociaż wynik jest

Wilga Garwolin	4 (3)
Powiślak Końsk.	6 (2)
Bramki: Piotrowski 3', Paszkowski 25', Kozikowski 34', Jarek 89' - Bernat 13', Pryliński 42', 51', 83', 85'	
Wilga: zaw. testowany - Piotrowski, Kozikowski, Talar, Grzegorzczak, Piesio, Wągorodzki, Kowalski, Papiernik, Rudzki, Paszkowski. Ponadto grali: Alot, Pyra, Jarek, Zabiegałowski, Szczepiek, Grober	

Józefovia Józefów	6 (3)
Wilga II Garwolin	1 (0)
Bramka: Domerecki	
Wilga II: Sz. Winek - K. Winek, Piętka, Trzaskowski, Zajac, Redka, J. Kisiel, M. Majsterek. Ponadto grali: Kęsik, Popiołek, Modras, Swirk	

zbyt wysoki. W pierwszym kwadransie Damian Żak dwukrotnie mógł pokusić się o gole. Przy 1:4 rzutu karnego nie wykorzystał Bartłomiej Piętka. Zagraliśmy słabszy mecz. Nie radziliśmy sobie z dośrodkowaniami, po których padały bramki - mówi Marcin Żak, opiekun Wilgi II.

WIECZOREM Z PROMNIKIEM

Przed drużyną Wilgi II mecz z Promnikiem Gończyce, który zostanie rozegrany w czwartek o godz. 20:30 na boisku w Miętne.

	
PLAN SPARINGÓW WILGI	
Pilica Białobrzegi	2:6
Orzeł Unin	1:1
KTS Wesoła	1:3
Wilga Miastków Kośc.	2:1
Świdniczanica Świdnik	0:4
Podlasie Sokołów Podl.	3:2
Fenix Siennica	5:1
Naprzód Skórzec	4:1
Mazur Karczew	4:5
Drukarz Warszawa	1:3
Mazowsze Grójec	4:1
Powiślak Końskowola	4:6
Józefovia Józefów	1:6
03.03. Promnik Gończyce	
05.03. Start Otwock	

Rekord powiatu

BIEGI

Dośkonały start Emilii Mazek w Półmaratonie Wiązowskim zakończył się ustanowieniem nowego rekordu powiatu i normą na pierwszą klasę sportową. Nasza mistrzyni zajęła w elitarnym gronie najlepszych zawodniczek piątą lokatę. Na atestowanej trasie zawodniczka Wilgi Garwolin pokonała nieco ponad 21 kilometrów w czasie 1 godziny, 19 minut oraz 45 sekund, czym o 28 sekund poprawiła swój własny rekord powiatu. Ponieważ trasa biegu posiada atest PZLA, potwierdza to tym samym za-

równo rekord, jak i uzyskaną normę na pierwszą klasę sportową, która wynosi 1.24:00 s. Półmaraton we Wiązowej otwierający sezon biegów długich w Polsce, który rozgrywany jest od 1980 roku, zgromadził prawie 2000 uczestników, w tym całą krajową czołówkę i wielu biegaczy z kilku sąsiednich krajów. Wśród kobiet zwyciężyła najlepsza w kraju specjalistka od biegów długich Aleksandra Lisowska z czasem 1.13:47 s, natomiast wśród mężczyzn Adam Głogowski - 1.05:27 s.

Wrócili z medalami

W Ciechanowie 26 lutego odbyły się IV Mistrzostwa Mazowsza w pływaniu. W zmaganiach wzięło udział 498 zawodników z 43 klubów z całej Polski. Stawiło się tam też 23 zawodników UKS-u Delfin Garwolin

Podopieczni Wojciecha Mianowskiego i Łukasza BERNACKIEGO wywalczyli siedem medali. Dwukrotnie na najniższym stopniu podium sta-

wała Julia Karczmarczyk, która rywalizowała na 400 m stylem dowolnym oraz na 200 m stylem grzbietowym. Srebrnym medalistą został Hubert Śliński, zmagający się na dystansie 200 m stylem grzbietowym. Brązowe medale wywalczyli ponadto: Karolina Domańska na 200 m stylem grzbietowym. Alicja Szopa na 200 m stylem klasycznym, Filip Poszytek na 100 m stylem motylkowym oraz Tomasz Grzegorzółka na 100 m stylem klasycznym.



Srebrnym medalistą został Hubert Śliński

mp

mp

1228568713