



ODDZIAŁ COVIDOWY W PUŁTUSKIM SZPITALU

Brakuje rąk do pracy – STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 46

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

10 LISTOPADA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

MAJĄTKI radnych miejskich

Z najnowszych oświadczeń

CZYTAJ NA STRONIE 3

Pociągiem do Pułtuska?

– STR. 21

Pomoc przyszła w porę?

Sprzedawcy chryzantem
ze wsparciem

– STR. 4

Przetarg na obwodnicę jeszcze w tym roku!

Najnowsze informacje z GDDKiA

– STR. 4

Wypadek z udziałem rowerzysty

– STR. 2



Sprawcy sklepowej kradzieży poszukiwani

– STR. 5

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



Jednokierunkowy przejazd ulicą Glinki

Jak informuje Urząd Miejski, w związku z pracami drogowymi prowadzonymi na terenie Pułtusa, zaistniała konieczność zmiany organizacji ruchu z dwukierunkowego na jednokierunkowy na ulicy Glinki, od ulicy Nadwodnej do ulicy 3 Maja. Nie ma możliwości wjazdu z ulicy 3 Maja na ulicę Glinki. Prosimy kierowców o stosowanie się do znaków drogowych.

red.

KRONIKA POLICYJNA

Plaga nietrzeźwych kierujących

01.11.2020, Pułtusk

28-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem marki Opel Astra po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,28 mg/l.

02.11.2020, gm. Świercze

60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,82 mg/l.

04.11.2020, gm. Świercze

55-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem marki Pontiac po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,44 mg/l.

07.11.2020, gm. Pułtusk

31-letni mieszkaniec Warszawy kierował pojazdem marki Opel Vectra po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,12 mg/l.

08.11. gm. Świercze

44-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,58 mg/l.

KPP w Pułtusk



Konserwatorska jak dawniej

Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią burmistrza, aktualnie jest odtwarzana dawna nawierzchnia ulicy Konserwatorskiej. Będzie ona zachowana jako świadek historii, wykonana z dawnego budulca – naturalnego kamienia brukowego – dokładnie w taki sposób, jak wyglądała sto i więcej lat temu, wraz tzw. rynsztokiem, którym w dawnych czasach odprowadzano wszelkie nieczystości do rzeki. Obecnie rynsztok pełnić będzie wyłącznie funkcję naturalnej rynienki odprowadzającej wody opadowe.

red.



Wypadek z udziałem rowerzysty

Pułtusczy policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło na drodze wojewódzkiej w Lemanach. 34-letni kierowca dostawczego Renault w nieustalonych okolicznościach potrafił poruszającego się w tym samym kierunku nieoświetlonego rowerzystę. Policjanci apelują o ostrożną i bezpieczną jazdę

4 listopada, około godziny 19, w Lemanach, na drodze wojewódzkiej nr 618 doszło do wypadku drogowego kierowcy pojazdu dostawczego i rowerzysty. 34-letni mieszkaniec Mińska Mazowieckiego, jadąc pojazdem Renault Master w kierunku Wyszki, na prostym odcinku drogi w nieustalonych okolicznościach potrafił poruszającego się w tym samym kierunku 60-letniego rowerzystę. Policjanci wyko-

nujący czynności na miejscu ustalili, że mężczyzna poruszał się rowerem bez sprawnego oświetlenia. W wyniku zdarzenia rowerzysta z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

W ostatnim czasie na drogach powiatu pułtuskiego odnotowano wzrost ilości zaistniałych zdarzeń drogowych z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego. Dlatego zwracamy się do pieszych i rowerzy-

stów z apelem o przestrzeganie kilku podstawowych zasad:

- przechodząc przez jezdnię w miejscach do tego przeznaczonych, a jeżeli takich brakuje, szczególnie poza miastem zachowujemy szczególną ostrożność, nigdy też nie wbiegamy raptownie na jezdnię, jak i nie wchodzimy zza przeszkody,
- warto zaopatrzyć się w elementy odblaskowe, szczególnie po zmierzchu, kiedy widoczność jest gorsza, a ciemne kolory ubrania powodują, że pieszy zauważany jest przez kierowcę dopiero w ostatnim momencie. Osoba piesza wyposażona w element odblaskowy dla kierowcy pojazdu widoczna jest ze znacznie większej odległości co pozwala na wcześniejszą reakcję, by widzieć nadjeżdżający z naprzeciwka pojazd poza terenem zabudowanym chodzimy tylko lewą stroną drogi,- oświetlenie – podstawowy warunek bezpieczeństwa rowerzysty, gdy nie ma drogi dla rowerów, wówczas kierujący rowerem powinien jechać możliwie blisko prawej krawędzi jezdni, a w przypadku, gdy jedzie więcej niż jeden rower, powinny one poruszać się jeden za drugim,
- wyjeżdżając na drogę, rowerzysta musi zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa innym uczestnikom ruchu poruszającym się po drodze. Nie tylko piesi i rowerzyści powinni przestrzegać drogowych norm. To samo dotyczy kierowców, którzy powinni zachować szczególną ostrożność i stosować się do przepisów ruchu drogowego. Bezpieczeństwo w dużej mierze zależy od nas samych. Pamiętajmy, że pieszy czy rowerzysta są również peł-



DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

03.10.2020 roku,
w wieku 57 lat zmarł
ukochany Brat i Wujek
**Ś.P. KRZYSZTOF
KĘDZIERSKI**

13.10.2020 roku,
w wieku 74 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek,
Teść i Wujek
**Ś.P. ZDZISŁAW
REMIAN**

13.10.2020 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
**Ś.P. MACIEJ
ŻURAWIŃSKI**

13.10.2020 roku,
w wieku 26 lat zmarła
ukochana Córka, Siostra
i Ciocia
**Ś.P. KAROLINA
SZYMAŃSKA**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

04.10.2020 roku,
w wieku 58 lat zmarła
ukochana Żona, Mamusia
i Siostra
**Ś.P. DANUTA
MOŹDŻONEK**

04.10.2020 roku,
w wieku 69 lat zmarł
ukochany Brat
i Siostrzeniec
**Ś.P. MIECZYSLAW
TYSZKIEWICZ**

04.10.2020 roku,
w wieku 65 lat zmarła
ukochana Siostra
**Ś.P. ELŻBIETA
BOŻENA
URBANIAK**

naprawnymi uczestnikami ruchu drogowego – różnica polega na tym, że w starciu z rozpędzonym samochodem nie mają żadnych szans, dlatego pułtuską policję apeluje o ostrożność i wyobraźnię!
**ml. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk**

REKLAMA

DIWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PLYNNYCH
tel. 508 604 643



OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie

informuje

że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

Najbliższy pobór odbędzie się
13.11.2020.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

**Uwaga zmieniamy miejsce poboru
na ul. Spacerową 2,
Stadion Miejski w Pułtusk**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtusk

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Zaglądamy radnym do portfeli

Analiza oświadczeń majątkowych pułtuskich radnych za rok 2019

ANNA FREJLICH

Oszczędności w kwocie 30 tys. zł
Mieszkanie o pow. ok. 43 metrów i wartości 120 tys.
Dochód uzyskany z tytułu zatrudnienia 90 988,33 zł.
Dochód uzyskany z tytułu zatrudnienia w SOSW 2114,56zł.
Dieta radnego—17452,50.
Samochód osobowy HYUNDAI IX20 z 2012 r. , o wartości 30 000 złotych.

MICHAŁ GÓRECKI

Środki pieniężne zgromadzone w walucie polskiej 20 000 zł.
Dom o powierzchni: 162 m, wartości 300 000 zł.
Działka z garażem o wartości 80 000 zł.
Dochód z tytułu umowy o pracę ponad 127 000 brutto
Dieta radnego ok. 20 000 zł
SKODA OCTAVIA 2017 r.

MICHAŁ KISIEL

Oszczędności w kwocie 10 000 zł.
Dom 149 metrów o wartości około 233 000 złotych.
Jako dyrektor Domu Polonii zarobił w roku 2019 prawie 155 000 (dochód podany wraz ze składką na ubezpieczenie społeczne).
Z tytułu diety radnego ok. 18 000 zł.
Toyota Auris z 2007 roku o wartości 17 000 zł.

ADAM KNOCHOWSKI

Oszczędności 21285,18 zł, 5000 dolarów amerykańskich.
Udziały w funduszach inwestycyjnych na kwotę 5300 zł.
Mieszkanie o pow. 37,9 m i wartości 400 000 zł Dochód z tytułu umowy o pracę 89 265,21 zł.
Dieta radnego 17306,24 zł. świadczenie "500+" 7645,20 zł
Świadczenie "300+" 600 zł
Samochód osobowy Toyota RAV4 z 2009 zł.

CEZARY KORDOWSKI

Oszczędności 2570 zł.
Dom 117 metrów o wartości 180 tys.
Ponad 7 - hektarowe gospodarstwo rolne warte prawie 300 tys. zł.
ciągnik i maszyny rolnicze o łącznej wartości 95 tys.
samochód o wartości 14 tys. zł
Nie podał dochodu ani z diet radnego ani z gospodarstwa rolnego.

BEATA KOWALSKA

Oszczędności 1850 zł.
Mieszkanie o pow. ok. 37 metrów i wartości 120 tys.
Mieszkanie o pow. ok. 60 metrów i wartości ok. 199 tys.
Działka rolna o wartości 35 tys.
Dochód z umowy o pracę 54 885 zł.
Z diety radnego 16 662 zł.
Samochód KIA Sportage z 2014 roku.

ŚLAWOMIR KRYSIAK

Oszczędności 11 000 zł.
Dom o pow. 211 metrów i wartości 250 tys.
Mieszkanie o pow. ok. 41 m i wartości 120 tys.
Emerytura - ok. 35 tys.
Praca 16. 534 zł.
Wynajem mieszkania 20 400 zł.
Dieta radnego - prawie 20 tys. zł.
Samochód Opel Zafira z 2010 roku.

HENRYK ŁASZCZYCH

Oszczędności prawie 8400 zł.
Mieszkanie 40 m nie podana wartość.
Emerytura prawie 19 tys.
Dieta radnego ponad 20 tys.
Samochód Volvo S40 z 2006 roku.

ADAM MAICKI

Oszczędności prawie 187 tys.
Dom 120 metrów o wartości ok. 300 tys.
Mieszkanie 30 metrów o wartości ok. 80 tys.
2 działki o wartości po 45 tys. i działka warta 23 tys.



Garaż o wartości ok. 10 tys. zł.
Działka z domkiem letniskowym o wart. 40 tys. ł (połowa udziału).
Dochód z działalności gospodarczej handel obwoźny 22 tys. zł.
Ponad 36 tys. z tytułu umowy o pracę.
Ponad 20 tys. dieta radnego.
Świadczenie 500 plus 9000 tys.
Wyprawka szkolna 300 zł.
Wynajem mieszkania 2400 zł.

ANDRZEJ MITKOWSKI

Oszczędności 28 tys.
Dom 120 metrów o wartości 188 tys.
Gospodarstwo rolne o pow. ok. 24 ha i wartości 850 tys. z którego osiągnął dochód 28 tys. i dopłaty 19 135 zł.
Emerytura ponad 15 tys. zł
Dieta radnego ponad 17 tys.
Dieta sołtysa ok. 2800 zł
Kombajn zbożowy o wartości 50 tys.

ADAM NALEWAJK

Oszczędności 1000 zł
Mieszkanie o pow. ok. 53 metrów i wartości 300 tys.
Lokal użytkowy wart ok. 430 tys.
Działka z warunkami zabudowy o wartości 25 tys.
Dochód z wynajmu lokalu 3500 zł.
Dochód z tytułu zatrudnienia ok. 5800 zł.
Zasiłek z ZUS ok. 21 500 zł.
Dieta radnego ok. 15 700 zł.

MARIUSZ OSICA

Oszczędności 20 tys. zł
Mieszkanie 48 metrów o wartości 250 tys.
Działka bud. 782 m o wartości 130 tys.
Mieszkanie 58 m o wartości 180 tys. (własność wspólna).
Dochód z działalności gospodarczej ok. 19 500 zł
Dochód z umowy zlecenia 800 zł.
Dieta radnego ok. 20 tys. zł.
Umowa o pracę ok. 53 tys.
Samochód Mitsubishi z 2004 roku.

BOGDAN PIĘNKOS

Oszczędności 867 tys. zł i 4000 EURO
Dom 110 m o wartości 210 tys.
Zakłady w budowie o wart.ponad 450 tys. zł
Dom o pow. 99 m z działką o łącznej wartości ponad 275 tys.
Dochód z działalności gospodarczej 490 tys.
Dieta radnego ok. 20 tys.
Emerytura ponad 42 tys.
Samochody ciężarowe i osobowe.

FRANCISZEK PIÓREK

Oszczędności 117 tys.
Dom 190 metrów o wartości 350 tys.
Gospodarstwo rolne ponad 4 ha warte 160 tys.
Dochód z gospodarstwa 15800 zł w tym dotacje.
Umowa zlecenie ok. 36 tys. zł.
Emerytura ponad 54 tys.
Dieta radnego 20 tys.
Volkswagen Passat z 2009 roku.

ADAM PREWĘCKI

Oszczędności 20 tys.
Dom 65 metrów o wartości 30 tys.

Gospodarstwo rolne ponad 6 ha o wartości 200 tys.
Dopłaty z gospodarstwa 5 313 zł.
Trzy działki o łącznej wartości 200 tys.
Dochód z zawodowej służby wojskowej 61 910 zł.
Dieta radnego 17 306 zł

RYSZARD RUTKOWSKI

Oszczędności ponad 219 tys. zł
Dom 180 metrów wart 250 tys.
Dochód z działalności gospodarczej ponad 142 tys.
Z tytułu umowy o pracę ponad 40 tys.
Z diety radnego prawie 17 tys.
Renault Clio z 2010
Hyundai TUSCON z 2017 roku.

ŁUKASZ SKARŻYŃSKI

Oszczędności 48 000 zł, 550 EURO i 450 dolarów.
Dom 108 m wraz z działką i udziałem w drodze o wartości 620 tys.
Mieszkanie 73 m o wartości 200 tys. (3/4 udziału).
Mieszkanie 26 m o wartości 420 tys. wraz z gruntem (1/2 udziału).
Udział w gospodarstwie rolnym o wartości 150 tys.
Udział w nieruchomości gruntowej o wartości 65 tys.
Udziały w spółkach handlowych o wartości 7500 zł.
Dochód ponad 405 tys. z prowadzonej działalności gospodarczej.
Dieta radnego prawie 18 tys.
Do tego dochody z najmu nieruchomości, świadczeń ZUS i 500 plus około 6500 zł.
Toyota Celica z 2010 roku 10 tys.
Toyota Auris z 2013 roku 24500 zł.

MIROSLAW SZMEJA

Oszczędności ponad 215 tys.
Mieszkanie 42 m o wartości 150 tys.
Dochód z tytułu umowy o pracę ponad 37 tys.
Działalność gosp. 2211 zł.
Dieta radnego ponad 17 tys.
500 plus 3000 zł.
Samochód Toyota RAV 4 za 80 tys.
Seat Leon z 2006 roku a 10 tys.

ANDRZEJ WYDRA

Oszczędności 29 tys. zł
Dom 160 m o wartości 120 tys.
Mieszkanie 32 m o wartości 136 tys.
Gospodarstwo rolne ponad 11 ha o wartości 165 tys.
Dochód z gospodarstwa 12 tys. w tym dopłaty ponad 10 tys.
Z umowy o pracę ponad 112 tys.
Dieta radnego ponad 17 tys.
Samochód Skoda Roomster o wart. 25 000 zł
Kia Sportage o wart. 15 000.

STANISŁAW ZAREMBA

Oszczędności 1600 zł
Dom 170 m o wartości 80 tys.
Gospodarstwo rolne ponad 5 ha o wartości 69 tys.
Dochód z gospodarstwa 2100 zł.
dochód z tytułu zatrudnienia 55 903 zł.
Praca w komisji 8 840 zł.
Dieta radnego ponad 20 tys.
Wynajem lokalu i reklama 1600 zł.



Sprzedawał kradzione piwo

Dostawca notorycznie okradał lokalną hurtownię. Łupem 25 - latka padło butelkowe piwo. Mieszkańcowi powiatu ciechanowskiego grozi do 5 lat pozbawienia wolności

W ciągu ostatniego miesiąca, z terenu jednej z pułtuskiej hurtowni dochodziło do szeregu kradzieży alkoholu. Łącznie łupem złodzieja padło blisko 500 sztuk piwa. Kilka dni temu, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego zatrzymali podejrzanego o dokonanie tego przestępstwa. Jego zapału do wynoszenia alkoholu z miejsca pracy nie ostudził nawet fakt, że na terenie hurtowni jest monitoring. Mężczyzna działał sam. Być może zabrakło kilku dni, by pozbyć się dowodów. Jak się okazało, większa część została sprzedana. Udało się odzyskać 150 sztuk piwa. Łącznie, straty na jakie został narażony właściciel hurtowni, to ponad tysiąc złotych. Teraz 25 - letniemu mieszkańcowi Ciechanowa grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 01.11..2020r. -08.11.2020r. jednostki straży pożarnych terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 5 zdarzeniach



2 listopada

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Zatory (5 ratowników) zostały zadysponowane do mieszkania w budynku wielorodzinnym w miejscowości Zatory ul. Pułtуска, gdzie osoba zgłaszająca groziła popełnieniem samobójstwa. Mężczyzna groził, że odkręci gaz. Mężczyzna widząc na miejscu funkcjonariuszy Policji otworzył mieszkanie. Został zabrany przez policję na komisariat. Cztery zastępy z JRG (9 strażaków), jeden zastęp OSP Pokrzywnica (6 strażaków) i dwa zastępy z OSP Winnica (8 strażaków) ugasiły pożar budynku mieszkalnego w miejscowości Bielany, gm. Winnica. W wyniku zdarzenia śmierć poniosło trzyletnie dziecko. Przyczynę zdarzenia ustala KP Policji w Pułtusku.

3 listopada

Jeden zastęp z OSP Pobytkowo Duże (4 ratowników) usunął drzewo powalone na domek letniskowy w miejscowości Kępiaste, gm. Pokrzywnica.

4 listopada

Jeden zastęp z OSP Głodowo (2 ratowników) na prośbę MOPS Pułtusk został zadysponowany do dowiezienia zakupów osobie zakażonej koronawirusem w Pułtusku, przy ul. Pana Tadeusza.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i dwa zastępy z OSP Obryte (4 strażaków) oraz OSP Zambski Kościelne zostały zadysponowane do pożaru skrzynki energetycznej w miejscowości Zambski Kościelne, gm. Obryte. Na miejscu zdarzenia strażacy zastali dym wydostający się ze skrzynki elektrycznej. Przybyli na miejsce pracownicy zakładu energetycznego usunęli awarię.

KP PSP

REKLAMA

JESIENNE CZYSZCZENIE MAGAZYNU!

23 692 50 81 prefabruk.com.pl
Aleja Wojska Polskiego 50, 06-100 Pułtusk

Przetarg na naszą obwodnicę jeszcze w tym roku

Najnowsze informacje i Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad

Wielu mieszkańców miasta i powiatu nie do końca wierzy, że wreszcie doczekamy się od lat przeciąganej inwestycji jaką jest obwodnica Pułtusk. Tymczasem prace przygotowawcze idą według planu i teraz tylko musimy trzymać kciuki, by ogłoszono i rozstrzygnięto przetarg, czyli wyłoniono wykonawcę.

Wszystko wskazuje na to, że uda się to zrobić jeszcze w tym roku.

Omawiając postępy realizacji programu budowy 100 obwodnic, GDDKiA informuje:

Do końca roku planujemy ogłosić jeszcze przetargi na realizację siedmiu obwodnic o łącznej długości 68 km

i szacunkowej wartości ok. 1,7 mld zł. Przetargi obejmą obwodnice Sztabina i Suchowoli w ciągu DK8, Gostynia w ciągu DK12, Koźmina Wielkopolskiego w ciągu DK15, Szczecinka w ciągu DK20, Żodynia w ciągu DK32 oraz Pułtusk w ciągu DK61.

ED

Program Budowy Obwodnic 2020-2030

100 Obwodnic

MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześniej wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrała wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą. Niepokoć powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowi, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne pieprzyki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed łożkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuc. Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie największych upałów. Zatem 15-minutowa sesja na łożku do opalania daje dla skóry taki sam efekt, jak 2,5-3 godziny leżenia plackiem na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.

Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak matu-rzystka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znów, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie pieprzyki na plecach. Wyraża-

Pomoc przyszła w porę

Sprzedawcy chryzantem najwyraźniej skorzystali z rządowej pomocy, gdyż tuż po zniesieniu zakazu odwiedzania cmentarzy, trudno było kupić kwiaty u miejscowych dostawców, a przy pułtuskich cmentarzach też nie stali handlujący

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmowała wnioski o przyznanie pomocy dla posiadaczy chryzantem, którzy nie sprzedali tych kwiatów w związku z ograniczeniami na rynku rolnym spowodowanymi epidemią COVID-19. Pomoc przysługuje posiadaczom:

- co najmniej 50 chryzantem doniczkowych w fazie pełnej dojrzałości,
- o najmniej 200 sztuk chryzantem ciętych w fazie pełnej dojrzałości.

Chryzantemy muszą być przeznaczone do sprzedaży na dzień złożenia wniosku.

Stawki pomocy:

- chryzantema doniczkowa – 20 zł za sztukę,
- chryzantemy cięte – 3 zł za sztukę.

By otrzymać wsparcie, należało wypełnić wniosek pobrany ze strony

www.arimr.gov.pl, podać w dokumencie m.in. liczbę niesprzedanych chryzantem oraz miejsce ich przechowywania. Do 6 listopada 2020 trzeba było złożyć wniosek w biurze powiatowym ARiMR właściwym ze względu na miejsce przechowywania zgłoszonych chryzantem. Jeśli o pomoc ubiegał się posiadacz chryzantem prowadzący pozarolniczą działalność gospodarczą, musiał wraz z wnioskiem złożyć również oświadczenia i zaświadczenia dotyczące



pomocy de minimis. Przekazać bezpłatnie chryzantemy: organizacjom pozarządowym, jednostkom samorządu terytorialnego, innym instytucjom publicznym, które zgłoszą w ARiMR zamiar odbioru tych chryzantem, uzyskując pisemne lub elektroniczne potwierdzenie odbioru tych kwiatów.

Chryzantemy nieodebrane do 16 listopada 2020 r. należy niezwłocznie przekazać firmie zajmującej się zbieraniem lub przetwarzaniem odpadów lub podmiotowi wskazanemu przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa uzyskując pisemne lub elektroniczne potwierdzenie odbioru tych kwiatów.

Do 30 listopada 2020 r. należy złożyć do biura powiatowego ARiMR potwier-

dzenie odbioru chryzantem przekazanych organizacjom pozarządowym, jednostkom samorządu terytorialnego lub innym instytucjom publicznym, a także potwierdzenie odbioru chryzantem przekazanych jako bioodpady. Wpłata pomocy nastąpi do 31 grudnia 2020 r.

Z kolei Urząd Miejski w Pułtusku poinformował, że w związku z zakazem wstępu na teren cmentarzy, wynikającym z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2020 r., osoby które podpisały umowę dzierżawy z Urzędem Miejskim na czas trwania prowadzenia działalności w zakresie sprzedaży kwiatów i zniczy, związanej z obchodami Dnia Wszystkich Świętych, mają możliwość zmiany lub rozwiązania umowy za porozumieniem stron.

red.

nie się powiększyły. Zapisalam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu pieprzyków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalanie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażyć się w solarium. Teraz rozważnie korzystam z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje pieprzyki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką. Opalenizna z solarium jest niezdrowa, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry.

W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**

- JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAZIENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).

U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za nie-

kontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce – dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

- 1 Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
- 2 Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
- 3 Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
- 4 Nie opalać się w solarium.
- 5 Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzane zmiany.
- 6 Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
- 7 Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**

ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA **www.planujedlugiezycie.pl**

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Brakuje nam rąk do pracy

Niepokojące dane i oddział covidowy w naszym szpitalu

Codziennie komunikaty pułtuskiego Sanepidu nie napawają optymizmem. Najczęściej donoszą o ponad 20 nowych osobach z potwierdzonym wynikiem. Ten z poniedziałku, 9 listopada również o kolejnej, piątej już osobie zmarłej z powodu COVID-19. Z najnowszych danych wynika że:

liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową / (ostatnia doba): 776/73

liczba osób aktualnie objętych izolacją domową / (ostatnia doba): 256/23

liczba osób aktualnie objętych pobytem w izolatorium: 0

liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): 0/0

liczba osób hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 / (ostatnia doba): 23/2

liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim / (ostatnia doba): 602/25

liczba zgonów związanych z COVID-19 / (ostatnia doba): 5/1

liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 342/15

W związku z dużą liczbą zachorowań, Sanepid nie podaje płci ani wieku.

Po dłuższym czasie milczenia, dyrektor naszego szpitala dr Robert Gajda opublikował w mediach społecznościowych krótkie wystąpienia. Dziękował personelowi szpitala, szczególnie pielęgniarkom, salowym, sprzątającym, pracownikom administracji. Pułtowski szpital, jak chyba wszystkie w obecnej sytuacji, boryka się z niedoborem pielęgniarek. Zgodnie z zarządzeniem wojewody, na internie musiał powstać oddział covidowy, dziś liczący 125 łóżek. Szpital ma też pięć łóżek respiratorowych na OIOM.

Robert Gajda podziękował lokalnym biznesmenom za wsparcie finansowe w ostatnim czasie, wszystkim za duchowe wsparcie i ciepłe słowa.

- Bardzo ciepłe słowa, pełne dużego zaufania otrzymaliśmy od dr nauk medycznych Pani Beaty Ptaszek i lekarzy całego zespołu lekarskiego ZOZ Warszawa-Ursynów. W przesłanych podziękowaniach czytamy:

„(...) serdecznie dziękuję Panu (dr Robert Gajda) i całemu zespołowi lekarsko-pielęgniarskiemu za opiekę nad naszą koleżanką dr Marią, pediatrą i jej córką Magdaleną. Obie zakażone SARS-CoV-2 przebywają od kilku dni w Państwa szpitalu”.

Dr Robert Gajda zapewnia, że w każdym przypadku zrobią, co w ich mocy, aby opieka medyczna była jak najbardziej fachowa a atmosfera

„akceptowalna” – bo o dobrej czy bardzo dobrej trudno nawet myśleć w stanie epidemicznym, jakim teraz wszyscy jesteśmy.

W chwili obecnej pułtowskiemu szpitalowi nie brakuje sprzętu jednorazowego oraz przeznaczanego do ochrony osobistej. Mamy natomiast niedobór rąk do pracy, szczególnie właśnie jeżeli chodzi o personel średni wspomagający.

Na koniec jeszcze jedna ważna informacja. Szpital Powiatowy Gajda – Med, w związku z funkcjonowaniem oddziałowego covidowego, prosi pacjentów bez objawów mogących wskazywać na COVID-19, o wchodzenie do szpitala **WEJŚCIEM GŁÓWNYM** oraz stosowanie się do wskazówek żołnierzy i pracowników szpitala. **Na terenie szpitala poruszamy się wyłącznie w maseczkach i strefach wyznaczonych.**

Prosimy ponadto mieszkańców naszego powiatu o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, obejmujących: dystans społeczny, dezynfekcję i częste mycie rąk, zasłanianie nosa i ust, minimalnej odległość między pieszymi (1,5 metra). Wyłączeni z tego obowiązku są: rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące, osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać.

red.

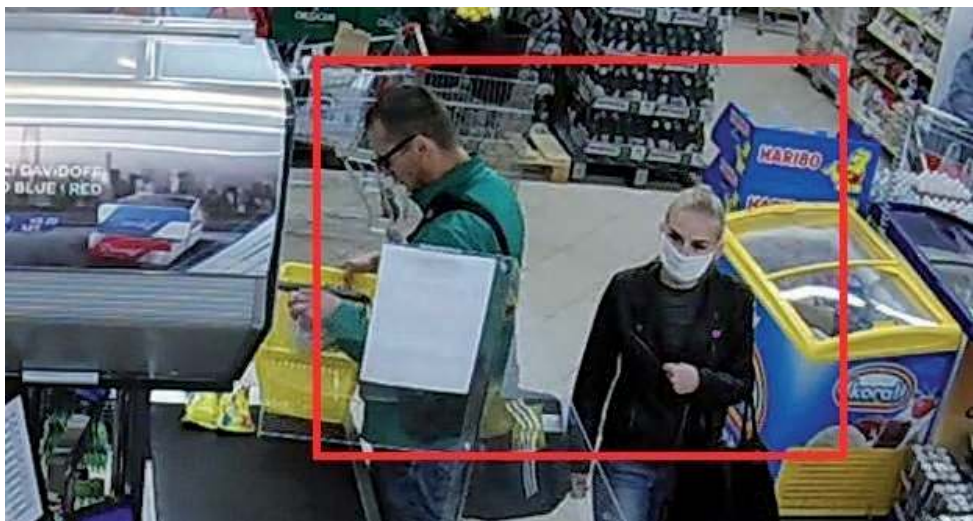
Poszukiwani sprawcy kradzieży

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku poszukują sprawców kradzieży artykułów spożywczych, do której doszło 18 września 2020 roku, w sklepie „DINO” przy ul. Tartacznej w Pułtusku.

Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku poszukują mężczyzn i kobiety, którzy dokonali kradzieży artykułów spożywczych o łącznej wartości ponad 800 złotych.

Wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę i kobietę na zdjęciach lub mogą przyczynić się do ustalenia tożsamości prosimy o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 703 42 00 lub z najbliższą jednostką Policji dzwoniąc pod numer alarmowy 997 lub 112.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbo-ładowanie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebrowanie posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodkie i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane – to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umilany drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przede wszystkim pilnować obwodu talii. Otyłość brzuszna jest sygnałem, że najwyższa pora



JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczny. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za słaba. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wystąpić na badania, jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupła, wysportowana, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.



coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów. Pasterki tylko warzywne, zwłaszcza z fasoli i soi,

zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuwać dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjadanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szansę na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie

bezbolawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne.

Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „otówkowate”, wrażenie ciągnięcia parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie pbp.org.pl.

Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wzniennikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wzniennika o grubości małego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

A TO CIEKAWE

Pamiętacie wnętrze zabytkowej przyszpitalnej baszty? Baszta stoi, jak stała, chociaż zamknięta na cztery spusty

Prowadzą do niej ciężkie dębowe drzwi ułożone w jodełkę, z żelaznym zamkiem i taką samą klamką, paradną. TYGODNIK był stosunkowo niedawno w jej wnętrzu, podczas remontu murku otaczającego tę budowlę. Wnętrze jest puste, ale widać w nim tę zabytkową, dawną urodę (szczególnie rzuca się w oczy małe okienko umieszczone w grubym murze, z metalowymi okuciami i elementami dekoracyjnymi).

Starsi wiekiem pułtuszczenie pamiętaj basztę jako miejsce zwane trupiarnią, w którym wystawiano ciała zmarłych w trumnach tuż

przed wyprowadzeniem ich do kościoła czy na cmentarz. Potem baszta stała się... CEPELIĄ, zaopatrzoną w wyroby ludowe, przedmioty dekoracyjne oraz naprawdę ciekawą biżuterię.

Przez wiele lat stała niezagospodarowana, następnie wprowadzono do niej podreżniki szkolne i książki, tak, że przez jakiś czas była po prostu księgarnią.

Dziś znowu stoi pusta, ale jak niegdyś PRZYTULONA do dawnego budynku szpitalnego z roku, bagatela, 1876.

GMD



PUŁTUSK WIDZĘ

GRONO

Jeszcze raz o szkole, a jak o szkole to i o uczniach. I nauczycielach. Okiem emerytowanej nauczycielki RUSZKOWSKIEGO, pani Zofii Marianny Wróbel. Zajrzyjmy więc do jej niedawno wydanej, wielce ciekawej książki „Wspomnienia i nie tylko (1941-1960) Udrzyn – wieś w Puszczy Białej, Liceum Pedagogiczne w Pułtusku”. O, to wspomnienia... panoramiczne! Różnotematyczne. Ale też spojrzenie na nauczycieli oraz na uczniów i w dodatku okiem... nauczycielki, wnikliwej obserwatorce, doskonale pamiętającej czasy o tym, jak to kiedyś w szkole było.

A jak było? Zaczniemy od grona pedagogicznego. (Tu się zamyślam, skąd GRONO PEDAGOGICZNE? Znaczący, że takie słodkie? Czy może takie gorzkie?).

Miejscem GRONA był i jest pokój nauczycielski. Pokój nauczycielski to najgorsza klasa w szkole - taką znam definicję POKOJU NAUCZYCIELSKIEGO. I po tym wprowadzeniu BACH!

Bach do Udrzyna, białopuszcząńskiej wsi. Powiecie, ot, wieś, w mieście było inaczej. Otóż nie było. Wiem to ze starej CZWÓRKI. Z autopsji, jak to się gada. Wyzwiska skierowane do uczniów słyszeliśmy wcale nierzadko, ale trzeba przyznać, nie od wszystkich nauczycieli jak leci. Kopnięcie dziewczyny w d... też się zdarzało, kiedy ta, na wycieczce, zbyt odstawiała od tzw. czoła. Także klęczki pod tablicą z podniesionymi rękoma, ciągnięcie za uszy, łapy wymierzane drewnianym piórnikiem i – szczerza prawda – walenie głową ucznia, tu chłopaka, o ścianę wymalowaną na olejno, kiedy delikwent „posadzony” na klęczki wciąż szalał, czyli na przykład odwracał się od ściany. Jak ktoś już szalał i szalał, wysyłany był po opiekę, najczęściej po matkę. Dodam jednak uwagę, która wciąż mi brmi w uszach. Nasza klasa była OD DIABŁA, jak mówili nauczyciele i takiej jeszcze GRONO nie widziało. Fakt, była mocno PRZEROSNIĘTA WIEKIEM, ale czy to byli diabła wcieleni? No, nie wiem.

Wiem, że nauczyciele byli niecierpliwi, zestresowani wojennymi przeżyciami, samą wojną i obozowym – koncentracyjnym życiem, (np. pani S. Bochenek, ale ta pani była w porządku). I pewnie dlatego nikt nas nigdy nie chwalił, nie komplementował, nie przytulał (bo jeszcze wtedy można było przytulać), nie głaskał, nie zapraszał do swojego domu, nawet do ogrodu...

„Moja pamięć o szkole podstawowej nie jest zbyt bogata. Większość zdarzeń zamazał upływający czas” – podaje Zosia w rozdziale „Moja edukacja”. Ale... „Na pewno nie da się zapomnieć kar fizycznych, których stosowanie było na porządku dziennym. Wszyscy nauczyciele posługiwali się nimi, ale nie w jednokowym stopniu. Jakże to były kary?”. Ano takie: „Wynoś się z klasy!”, „Natychmiast przeprowadź do szkoły rodziców – matkę lub ojca”, klęczenie z podniesionymi rękoma na grzybie lub grochu, ciągnięcie za uszy i włosy, uderzenie piórnikiem w odwrócone dłoń (lub linijką), siedzenie w KOZIE po lekcjach. Do tego wachlarza kar dołączmy wachlarz wyzwisk i pogardliwych komentarzy. Oto arsenał wyzwisk: „idiota, matoł, du-reń, głupek, tuman...”. Więc szkoła karnym obozem? „Opis tak wielu kar stosowanych



w szkołach długo jeszcze po drugiej wojnie światowej nie oznacza, że ówczesna szkoła była jakimś karnym obozem” – tłumaczy autorka „Wspomnień i nie tylko...”.

Mówiliśmy o tym, jak karano uczniów. OK, ale za co? Zosia: „Lista jest długa - za złe zachowanie na lekcjach, korytarzu szkolnym, podwórku (boisku), w tym za bójki, kradzieże, zniszczenie mienia

szkolnego, nawet za wylanie atramentu, ale także za nieodrobione prace domowe, brzydkie, niestaranne pismo, złe odpowiedzi, słabe czytanie, nienauczenie się wiersza czy tabliczki mnożenia na pamięć, za brak wielu innych umiejętności”.

Takie to były ZABAWY w one lata w Zosinej szkole, w rodzinnej wsi. Powieście, że w pułtuskim Liceum

Pedagogicznym było już zgola inaczej. Powiem tak; nie zgola i nie inaczej. Może Wam o tym jeszcze napiszę? I to będzie SZKOŁA WEDŁUG ZOFII.

O tempora, o mores!!! (Na zdjęciu dzieci biorące udział w konkursie teatralnym w PNIEWSKIEJ szkole, sprzed lat, Nie należy łączyć go z TREŚCIĄ felietonu)

GRAZA, tekst i fot.

O, COŻ JEST PIĘKNIEJSZEGO NIŻ WYSOKIE DRZEWA

Ów wers z wiersza Leopolda Staffa niech będzie hasłem naszej fotograficznej akcji przedstawiającej drzewa

A jakie drzewa? Ano takie, jakie wam się podobają, jakie was zachwycają, jakie kochacie, te, które rosną na wyciągnięcie waszej ręki, ale też te miejskie i te podpułtuskie, nawet leśne.

Fotografujcie je, opisujcie, przysyłajcie do nas (graza@atesa.pl), jeśli macie ochotę. Wszystkie wasze zdjęcia opublikujemy w wydaniach papierowych „TP” oraz na pultuszczaku. W ten to sposób zwrócimy uwagę na ważność przyrody w życiu człowieka i Ziemi, na jej walory zdrowotne i estetyczne.

A dzisiaj ŚWIERK POSPOLITY, pochodzi z rodziny sosnowatych, rodem z Europy – środkowej i północnej. Znanych jest aż 40 gatunków świerkowych. Wysoki, dochodzi do 50 metrów. Charakteryzuje się prostym pnem i czerwono-brunatną korą, łuszczącą się płatami. Igły ma kłujące, koloru ciemnozielonego, dwucentymetrowe. Rocznie przyrasta od 2 do 30 cm drzewa; zależy od odmiany świerku.

Kwiaty? Męskie – te są koloru purpurowoczerwonego, a żeńskie karminowoczerwonego. Szyszki świerku zwisają cylindrycznie, ich długość wynosi od 8 do 15 cm.

Świerk jest lubianym drzewem przez Polaków. Jest wiecznie zielony, zimą również utrzymuje tę letnią barwę. I to zimą przyjemnie kojarzy się z choinką, Wigilią, prezentami i Bożym Narodzeniem.

Oczywiście, przeznaczeniem świerku jest nie tylko choinka (taki pokrój; inny to pokrój kuli lub tzw. płaczki). Jest nim też wysoki żywopłot, są wieńce nagrobne, a świerkowe szyszki służą do ściółkowania ziemi w ogrodach.

W Pułtusku świerków mamy pod dostatkiem, w parku, ogrodach przydomowych, w podpułtuskich lasach. Na osiedlach mieszkaniowych. Ten na zdjęciu sfotografowaliśmy na ulicy Widok. No i świerki wspaniale dekorują przestrzeń.

Jeśli chodzi o właściwości zdrowotne, to wykorzystywane są igły i młode pędy drzewa. Medycyna naturalna wskazuje tu na odvary, napary i syropy oraz olejki. Specyfiki te dobrze wpływają na układ oddechowy, pokarmowy, likwidują nerwobóle.

Ciekawe. W ekstremalnych warunkach świerk może służyć jako źródło pokarmu i napoju!!! Pod korą świerkową znajduje się bowiem jadalna miazga, a wywary do picia można przygotowywać z igieł, wrzucanych na wrzątek.

Drzewie świerk uważano za święte drzewo, otaczane było czcią, jako to, które chroniło przed nieczystymi siłami. Było symbolem wytrzymałości i odnowy.

Ale, ciekawostka z innej beczki. Nawet to święte drzewo... choruje. Na jego gałęziach mogą tworzyć się galasy, niby szyszki, które należy niszczyć – to groźny szkodnik świerków – ochojnik.

I jeszcze CHOJAK – chojak to świerk i sosna, także świerk ubrany ozdobami bożonarodzeniowymi. Synonimy – choina, choja.

I co nam pozostało? Oby do Bożego Narodzenia – z choinką.

PS Mamy już kilka zdjęć związanych z naszym cyklem. Pokażemy je, omówimy.

TEKST I FOT. GMD





GRUPA POLMLEK

Polmlek rośnie w siłę! W rankingu Forbesa znalazł się na 31 miejscu! Sprzedaż roczna całej Grupy przekroczyła poziom 5 MLD zł! Od 26 lat jako jeden z liderów mleczarstwa w Polsce wspiera polskie rolnictwo i stara się zapewnić stabilizację ekonomiczną i bezpieczeństwo swoim dostawcom. Produkty z logo Polmlek to produkty z polskiego mleka.

Grupa Kapitałowa Polmlek to stabilny i pewny partner biznesowy, firma ze stuprocentowym polskim kapitałem. Należy do dwóch właścicieli Andrzeja Grabowskiego i Jerzego Boruckiego, którzy stworzyli ją od podstaw. Z powodzeniem i konsekwentnie realizują założone cele, dzięki czemu firma, nawet w tak trudnym okresie pandemii, rośnie w siłę. Najlepszym potwierdzeniem jest obecność na liście opublikowanego 29 października 2020 roku przez FORBES Rankingu 100 Największych Polskich Firm Prywatnych. Polmlek znalazł się na 31 miejscu, a wzrost wartości firmy rok do roku to + 31%. Obecnie wartość firmy to 2.318 MLN zł. Trzeba przyznać, że to imponujący wynik biorąc pod uwagę sytuację gospodarczą nie tylko w kraju ale i na świecie.

Rynek nabiałowy, pomimo pandemii, zaskakująco szybko się rozwija. Ludzie kupują tzw. produkty pierwszej potrzeby i wybierają ulubione, sprawdzone marki. Polmlek to firma, która dzięki doświadczonej załodze specjalistów stabilnie działa w nowych, trudnych warunkach rynkowych. W samej tylko fabryce w Lidzbarku Warmińskim w ciągu doby przerabiane jest 3,5 MLN litrów serwatki. We wszystkich dwunastu zakładach produkcyjnych dziennie przerabiamy 4,5 MLN litrów mleka!

Pandemia niewątpliwie zmieniła naszą rzeczywistość. Jeszcze pod koniec ubiegłego roku koncentrowaliśmy się na innowacjach i modernizacjach zakładów, a już pierwszy kwartał bieżącego roku wytyczył nowe priorytety. W wyniku światowej pandemii COVID-19 konieczne było dopasowanie planów produkcyjnych do aktualnej sytuacji na rynku. Polmlek zawsze był liderem eksportu nabiału. Już niemal w 100 krajach na całym świecie są dostępne produkty z polskiego mleka, wytwarzane w zakładach należących do grupy. Eksport zawsze był bardzo ważną częścią biznesu, a z kontrahentami zagranicznymi wiąże nas wieloletnia współpraca i wzajemne zaufanie oraz niezawodność. Drugi kwartał tego roku przyniósł trudności we współpracy z zagranicą, ale w tej chwili sytuacja wróciła do normy i mimo pandemii ruch tranzytowy odbywa się bez większych przeszkód. Również inwestycje i modernizacje w zakładach przebiegają nadal zgodnie z planem. Szybko nauczyliśmy się pracować w warunkach pandemii, zdalnie, ograniczając niezbędny kontakt do minimum, przestrzegając instrukcji dezynfekcji, eliminując możliwości

kontakty osób pracujących w trybie zmianowym. Dla bezpieczeństwa naszych dostawców i kontrahentów stosujemy elektroniczny obieg dokumentów. Można powiedzieć, że naszym największym priorytetem jest obecnie bezpieczeństwo na każdym etapie działalności, poczynając od gospodarstw naszych dostawców, bezpiecznego odbioru mleka, poprzez produkcję, magazynowanie, dostawy do odbiorców.

Polmlek niezmiennie współpracuje z niemal 9000 gospodarstw hodowlanych, oraz z ponad setką krajowych dostawców warzyw i owoców. Jest największą prywatną firmą mleczarską. Jest również właścicielem trzeciej największej marki w branży sokowej – Fortuna. W zakładzie w Tymienicach codziennie nalewany jest ponad milion sztuk rozmaitych soków, nektarów, napojów pod markami Fortuna, Garden, Pysio i in. Aktualnie oferta powiększa się o soki BIO powstające z owoców i warzyw z certyfikowanych, ekologicznych gospodarstw. Wszystko po to, aby jeszcze lepiej dbać o zdrowie naszych konsumentów.

Zakłady Grupy Polmlek w czasach pandemii nadal działają na najwyższych obrotach, przetwarzając miliony litrów mleka z polskich gospodarstw, które pod postacią serów, jogurtów, twarogów trafiają na polskie stoły. Nie zmniejszamy zatrudnienia, nie ograniczamy skupu. W ten sposób wspieramy polskie gospodarstwa domowe, naszych dostawców, naszych pracowników, a zatrudniamy niemal 4 tys. osób. Wywiązujemy się z kontraktów i zobowiązań, dzięki czemu na półkach sklepowych nie brakuje produktów nabiałowych, soków i napojów. Jednocześnie dbamy o zachowanie najwyższych standardów ochrony zdrowia naszych pracowników, dostawców, partnerów handlowych.

Grupa Polmlek angażuje się również w działalność pomocową, która w tych trudnych czasach jest niezwykle istotna. Zarówno finansowo jak i produktowo wspieramy szkoły, szpitale i inne instytucje, mając na uwadze wyjątkowo trudny czas, w którym przyszło nam żyć. Cały czas pamiętamy, że dzięki wzajemnej życzliwości i pomocy, łatwiej będzie wszystkim przetrwać okres pandemii i zminimalizować jej skutki.

Doskonale wiadomo, że skutki pandemii dotyczą najbardziej branżę hotelarską i gastronomiczną. Spadek zamówień z sektora HoReCa odczuliśmy na początku roku, ale dzięki odpowiedniej strategii i dywersyfikacji produkcji udało nam się szybko dostosować do nowej rzeczywistości. Najbardziej skutki lockdownu i obostrzeń dotknęły należące do Grupy hotele: Zamek Gniew, Hotel ST. Bruno w Giżycku i Witoldówkę w Krynicy. Mimo licznych promocji i atrakcji gości hotelowych jest dużo mniej niż w analogicznych sezonach w ubiegłych latach. Nasze hotele są doskonale wyposażone we wszystkie środki zapewniające gościom bezpieczeństwo, pokoje są dezynfekowane i ozonowane a systemy do dezynfekcji rąk są rozmieszczone tak, aby nie trzeba było ich

szukać. Odpowiednio przeszkoleni pracownicy wiedzą jak zapewnić bezpieczeństwo odwiedzającym, dlatego serdecznie zapraszamy do naszych przepięknie usytuowanych i komfortowych hoteli.

Polmlek rośnie w siłę – dla was!



www.polmlek.com



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**2 listopada****STARE POLESIE.** (gm. Leoncin, pow. nowodworski). **Odnaleziono zaginionego grzybiarza**

Do czosnowskiego komisariatu policji zgłosiła się kobieta, która powiadomiła, że jej brat najprawdopodobniej zaginął w lesie podczas zbierania grzybów. Z relacji kobiety wynikało, że 52-latek ze Starego Polesia wyszedł z domu przed południem i do zmroku nie powrócił oraz nie nawiązał kontaktu z rodziną. Mężczyzna nie posiadał przy sobie również telefonu komórkowego. Policjanci od razu przystąpili do poszukiwań. Dzielnicy wspólnie z kryminalnym już po zmroku przeszukiwali las, do którego miał udać się zaginiony oraz rozpytywali okolicznych mieszkańców. W poszukiwaniu zaangażowana była również straż pożarna. Funkcjonariusze o godz. 20:30 zauważyli mężczyznę w miejscowości Wilków Polski. Na szczęście był cały i zdrowy. 52-latek bezpiecznie dotarł do domu.

3 listopada**WICHROWO.** (gm. Naruszewo, pow. Płoński). **Kierowca osobówki z 30 aktywnymi punktami karnymi**

Tuż przed godz. 13:00 w miejscowości Wichorowo gm. Naruszewo doszło do potrącenia rowerzysty przez samochód osobowy. Interweniujący na miejscu policjanci ustalili, że kierujący Seatem 20-letni płońszczanin, jadąc drogą relacji Płońsk-Krysk, na skrzyżowaniu z drogą z pierwszeństwem przejazdu, „ściął zakręt”, zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w rowerzystę jadącego w kierunku Płońska. Kierujący rowerem 35-latek (mieszkaniec Płońska) z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci fakultatywnie zatrzymali 20-latkowi prawo jazdy. Jak się okazało, młody mężczyzna ma na swoim koncie aż 30 aktywnych punktów karnych, a organ wydający prawo jazdy jakiś czas temu wystawił mu skierowanie na kontrolny egzamin teoretyczny i praktyczny.

LEGIONOWO. **Rwał lusterka w zaparkowanych samochodach**

W miniony weekend dyżurny legionowskiej komendy otrzymał telefoniczne zgłoszenie o mężczyźnie niszcącym zaparkowane na ulicy pojazdy. Na miejsce został skierowany policyjny patrol, który ujawnili kilka aut z urwanymi lusterkami. Policjanci natychmiast zaczęli sprawdzać teren przyległy do miejsca zdarzenia i już po kilku minutach zatrzymali młodego mężczyznę odpowiedzialnego za rysopisowi, jaki przekazał świadek. 17-latek noc spędził w policyjnej celi. Śledczy w tym czasie zebrali materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie mieszkańcowi powiatu legionowskiego zarzutu uszkodzenia mienia o wartości 1800 złotych. Teraz sprawą zajmie się sąd. Za to przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności do lat 5.

4 listopada**ALEKSANDRÓW.** (gm. Czosnów, pow. nowodworski). **Dziki zwierzę wtargnęło przed auto**

W środę przed godz. 20:00 w miejscowości Aleksandrów gm. Czosnów doszło do wyjątkowo niebezpiecznego zdarzenia drogowego. Kierujący Volvo 44-latek z Warszawy jechał DW 579 od miejscowości Leszno w kierunku Nowego Dworu Mazowieckiego. W pewnym momencie z prawej strony na drogę wtargnęło dziki zwierzę. Mężczyzna oświadczył, iż chcąc uniknąć zderzenia zjechał na prawą stronę drogi, a następnie uderzył w przydrożne drzewo. Volvo natychmiast stanęło w płomieniach. Na szczęście 44-latek zdołał w porę opuścić pojazd. Na miejscu, przez zespół ratownictwa medycznego została mu udzielona pomoc medyczna. Nie wymagał hospitalizacji. Auto którym kierował doszczętnie spłonęło. Na miejscu pracowali policjanci wydziału ruchu drogowego nowodworskiej komendy policji oraz funkcjonariusze z czosnowskiego komisariatu. Ponadto obecne były 2 zastępy państwowej straży pożarnej oraz 2 zastępy ochotniczej straży pożarnej. Droga przez godzinę była w tym miejscu zablokowana.

STRACHOWO. (gm. Płońsk) **Pijany kierowca z czynnym zakazem został ujęty przez obywatela**

Po godz. 14:00 dyżurny płońskiej komendy skierował policyjny patrol do miejscowości Strachowo (gm. Płońsk), gdzie

osobowym Oplem miał kierować nietrzeźwy mężczyzna. Na miejscu policjanci zastali zgłaszającego, który widział jak kierowca osobówki jechał slalomem z dużą prędkością od strony Płońska w kierunku na Nowe Miasto. Przed rondem w Strachowie, gdy pijany kierowca zwinął, mieszkaniec gm. Żaluski zjechał mu drogę i zmusił do zatrzymania auta, a następnie zabrał kluczyki, by uniemożliwić dalszą jazdę.

Jak się okazało, Oplem kierował 36-letni płońszczanin, który miał w organizmie blisko 2,7 promila alkoholu. Dodatkowo funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna kilkakrotnie był już karany za jazdę w stanie nietrzeźwości i ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Okazało się również, że jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za niestosowanie się do sądowych wyroków. Pijany kierowca trafił do policyjnego aresztu, a wkrótce zostanie przewieziony do zakładu karnego.

5 listopada**NOWY DWÓR MAZOWIECKI.** **Nietrzeźwy spowodował kolizję**

Do zdarzenia doszło w czwartkowy wieczór na ul. Szkolnej w Pomiechówku. Jak ustalili policjanci, kierujący Renault nowodworszanin, podczas manewru cofania doprowadził do kolizji drogowej z zaparkowanym pojazdem marki Honda. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Funkcjonariusze nowodworskiego wydziału ruchu drogowego zbadali stan trzeźwości sprawcy zdarzenia. Okazało się, że 45-latek ma 2,46 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie kolizji drogowej. Oprócz utraty prawa jazdy grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności oraz grzywna.

LEGIONOWO. **Włamał się do samochodu, chwilę później był już zatrzymany przez policjantów**

Kilka dni temu oficer dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o włamaniu do samochodu. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że późnym wieczorem właściciel pojazdu wyszedł na spacer z psem i wtedy w swoim pojeździe zobaczył mężczyznę. Kiedy zaczął biec w kierunku zaparkowanego BMW młody człowiek spłoszył się, wybiegł z pojazdu i po krótkim pościgu zniknął z pola widzenia pokrzywdzonego w osiedlowych uliczkach. Kilka minut później, dzięki informacjom przekazanym przez pokrzywdzonego oraz szybkiej reakcji policjantów włamywacz był już w rękach mundurowych. Okazał się nim 19-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego, który noc spędził w policyjnym areszcie. Mężczyzna usłyszał już zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem i teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za popełnione przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności do lat 10.

SWOBODNIA/NOWY DWÓR MAZ. **Dwa zdarzenia w czwartkowe przedpołudnie**

5 listopada po godz. 11:00 w miejscowości Swobodnia gm. Zakroczym doszło do wypadku drogowego. Kierujący Fordem 18-latek z powiatu głońskiego, jadąc od miejscowości Strubiny nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu pojazdowi marki Volvo. Kierująca nim 59-latką z Nowego Dworu Mazowieckiego poruszała się od miejscowości Janowo w kierunku Zakroczymia. W wyniku zderzenia kobieta doznała urazu kręgosłupa i trafiła do płońskiego szpitala. Kierujący byli trzeźwi. Czynności na miejscu zdarzenia wykonywali policjanci

ruchu drogowego oraz zakroczymskiego posterunku, a także straż pożarna i pogotowie. Tego samego dnia, chwilę przed południem na ul. Leśnej w Nowym Dworze Mazowieckim doszło do kolejnego zdarzenia. 52-letni mieszkaniec powiatu działdowskiego kierujący ciężarówką Scanią z naczepą feben zauważył dym wydobywający się z opon. Zatrzymał więc pojazd i postanowił sprawdzić co się stało. Kiedy znajdował się przy naczepie doszło do wybuchu opony. Był on tak silny, że mężczyzna doznał urazu ręki oraz twarzy. 52-latek śmigłowcem LPR został przetransportowany do jednego z warszawskich szpitali. Zdarzenie obsługiwali policjanci nowodworskiej prewencji, zastępy straży pożarnej oraz służby medyczne.

6 listopada**JABŁONNA.** (pow. legionowski). **Najbliższe 3 lata spędzi „za kratkami”**

Mundurowi z jabłonowskiego komisariatu realizując nakaz doprowadzenia wydany przez warszawski sąd zatrzymali poszukiwanego 47-latką. Zgodnie z dyspozycją sądu mieszkaniec powiatu legionowskiego w areszcie śledczym pozostanie przez najbliższe 3 lata. Osoby wchodzące w konflikt z prawem muszą wiedzieć i liczyć się z konsekwencjami popełnianych czynów, ale przede wszystkim nieuchronnością kary. Zatrzymanie takich osób przez policjantów przez policjantów to tylko kwestia czasu. Przekonał się o tym 47-latek zatrzymany przez funkcjonariuszy zespołu patrolovo – interwencyjnego z Jabłonna. Sąd Rejonowy dla Warszawy Żoliborza wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do aresztu śledczego. Mieszkaniec powiatu legionowskiego w placówce penitencjarnej spędzi najbliższe 3 lata za wymuszenie rozbójnicze.

LEGIONOWO. **Za kierownicą z 2 promilami**

Dyżurny legionowskiej komendy otrzymał anonimowe zgłoszenie o nietrzeźwym kierowcy. Do działań zaangażował policyjne patrole z terenu Legionowa i Jabłonna. Kilka minut przed godz. 1 w nocy mundurowi w Jabłonie zatrzymali kierującego Peugeotem. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości mężczyzny, urządzenie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie. Niebawem 34-latek odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości za co grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

LEMANY. (pow. pułtuski). **Potrącenie rowerzysty**

Pułtuscy policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło na drodze wojewódzkiej w Lemanach. 34-letni kierowca dostawczego Renault w nieustalonych okolicznościach potrącił poruszającego się w tym samym kierunku nieoświetlonego rowerzystę. Policjanci apelują o ostrożną i bezpieczną jazdę.

Około godziny 19:00 w Lemanach, na drodze wojewódzkiej nr 618 doszło do wypadku drogowego kierowcy pojazdu dostawczego i rowerzysty. 34-letni mieszkaniec Mińska Mazowieckiego jadąc pojazdem Renault Master w kierunku Wyszkowa, na prostym odcinku drogi w nieustalonych okolicznościach potrącił poruszającego się w tym samym kierunku 60-letniego rowerzystę. Policjanci wykonujący czynności na miejscu ustalili, że mężczyzna poruszał się rowerem bez sprawnego oświetlenia. W wyniku zdarzenia rowerzysta z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. W ostatnim czasie na drogach powiatu pułtuskiego odnotowano wzrost ilości zaistniałych zdarzeń drogowych z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego.

PUŁTUSK. **Kradł piwo i zarabiał na jego sprzedaży**

W ciągu ostatniego miesiąca, z terenu jednej z pułtuskiej hurtowni dochodziło do szeregu kradzieży alkoholu. Łącznie łupem złodzieja padło blisko 500 sztuk piwa. Kilka dni temu funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego zatrzymali podejrzanego o dokonanie tego przestępstwa. Jego zapału do „wyniesienia” alkoholu z miejsca pracy, nie ostudził nawet fakt, że na terenie hurtowni jest monitoring. Mężczyzna działał sam. Być może zabrakło kilku dni by „pozbyć się” dowodów. Jak się okazało większa część została sprzedana. Udało się odzyskać 150 sztuk piwa. Łącznie, straty na jakie został narażony właściciel hurtowni to ponad tysiąc złotych. Teraz 25-letniemu mieszkańcowi Ciechanowa grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Nowy Dwór Mazowiecki, KPP Legionowo, KPP Płońsk, KPP Pułtusk



Z najnowszych polskich badań przeprowadzonych na grupie ok. 100 pacjentów wynika, że osocze ozdrowieńców łagodzi objawy COVID-19, skraca okres choroby i obniża śmiertelność – poinformowała prof. Katarzyna Życińska z Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie

Szpital MSWiA w Warszawie od pierwszych dni trwania pandemii próbował wykorzystać osocze ozdrowieńców w leczeniu chorych z COVID-19. Jeszcze wczesną wiosną rozpoczęto organizację pracowni pobierającej i przygotowującej osocze, czyli koktajl zawierający przeciwciała przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2. Od tego czasu jest on podawany chorym.

Jednocześnie prowadzono badania, które miały wykazać, czy taka terapia jest faktycznie pomocna. Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, która jest kierownikiem Kliniki Chorób Wewnętrznych i Reumatologii Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie, poinformowała, że objęto nimi dużą grupę około 100 pacjentów, którym przetoczono osocze ozdrowieńców.

Z badań tych wynika, że dwukrotne podanie osocza ozdrowieńców chorym na COVID-19 w odstępie 24-48 godzin

OSOCZE ŁAGODZI OBJAWY COVID-19, skraca czas choroby, obniża śmiertelność

skróciło występowanie intensywnych objawów choroby i były one łagodniejsze. Skrócił się również okres chorowania pacjentów oraz obniżyła się śmiertelność – powiedziała specjalistka w rozmowie z PAP. Tłumaczy ona to tym, że znajdujące się w osoczu ozdrowieńców przeciwciała przeciwko koronawirusom SARS-CoV-2 przyczyniają się do wygaszenia toczącego się w organizmie chorego procesu zapalnego.

Ekspertki Szpitala MSWiA w Warszawie nie chcą na razie podać bliższych szczegółów swych badań klinicznych przed oficjalną publikacją na ten temat. Ukaże się ona za kilka dni w jednym z renomowanych czasopiśmie międzynarodowych. – *Takie są wymogi, musimy z tym poczekać* – wyjaśniła prof. Życińska.

Osocze ozdrowieńców stosowane jest na całym świecie, jednak brakuje wciąż jednoznacznych badań klinicznych, które potwierdzałyby, że jest ono faktycznie przydatne w leczeniu chorych z COVID-19.

Nasza publikacja dostarcza dowodów, że osocze ozdrowieńców jest istotnym lekiem - przy czym trzeba pamiętać, że nie jest ono stosowane w monoterapii, czyli jako pojedynczy lek zdolny wyleczyć chorego z COVID-19. Leczeni nim pacjenci otrzymują także inne leki, takie jak deksametazon i remdesivir – zastrzega specjalistka.

Zwraca uwagę, że osocze musi być podane w odpowiednim stadium choroby, żeby było skuteczne. Przeznaczone jest dla pacjentów w stanie średnim oraz ciężkim, a nie łagodnym. Nie jest też skuteczne dla pacjentów będących w stanie krytycznym, u których dostępnymi na razie metodami trudno zahamować wywołany zakażeniem proces zapalny.

Nasze dane trudno porównywać z ośrodkami rzadko stosującymi osocze ozdrowieńców, na małej grupie pacjentów – dodaje specjalistka. W Szpitalu MSWiA w Warszawie była też tzw. grupa kontrolna pacjentów, czyli takich, którzy otrzymywali standardowo odpowiednie leki, ale nie przetaczano im osocza ozdrowieńców.

Osocze podawano zgodnie z rekomendacjami komitetu terapeutycznego Szpitala MSWiA. Stale jest ono pozyskiwane od ozdrowieńców, których przybywa. – *Mamy coraz młodszych pacjentów chorujących na COVID-19, którzy są potencjalnymi dawcami osocza* – podkreśla prof. Życińska.

Osocze trzeba jednak dobrać do danego pacjenta w zależności od grupy krwi. Największe kłopoty są z rzadkimi grupami krwi, takimi jak BRh-. Wśród dawców rekordzistą w naszym kraju jest Michał Dybowski, przedsiębiorca z Warszawy, który przeszedł COVID-19, leczyl się w Szpitalu MSWiA, a potem sześciokrotnie oddał osocze.

Prof. Piotr Radziwon z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, powiedział PAP, że osocze oddaje coraz więcej pacjentów, którzy wyzdrowieli, ale wraz z narastającą grupą chorych z COVID-19, jeszcze szybciej wzrasta zapotrzebowanie na ten lek, którego inaczej nie można pozyskać.

(PAP)Zbigniew Wojtasiński
Fot. PAP/S. Leszczyński

OSOCZE DLA CHORYCH NA COVID-19

Co przyszły dawca musi wiedzieć

Regionalne centra krwiodawstwa i krwiolecznictwa apelują do wszystkich osób, które chorowały na COVID-19 i zostały uznane za zdrowe, do oddawania osocza krwi. Dzięki przeciwciałom, które ono zawiera, udaje się uzyskać lek, który pomaga wielu ciężko chorym na COVID-19. Jeśli przeszedłeś tę chorobę, sprawdź, czy możesz pomóc innym

Zabieg pobrania osocza jest bezpieczny i trwa około pół godziny. Stosuje się tu najczęściej metodę plazmoferezy, która polega na tym, że z krwi żyłnej dawcy pobierana jest krew, ale oddziela się z niej osocze od pozostałych składników krwi – osocze jest pobierane, a pozostałe składniki powracają do tej samej żyły.

Jeśli pobranie osocza metodą plazmaferezy nie jest możliwe, pobierane jest 450 ml krwi pełnej, z której otrzymywane jest ok. 220-230 ml osocza.

Po pobraniu osocze jest badane (musi być m.in. pewność, że nie zawiera żadnych patogenów) i zamrażane.

Zabieg może być powtarzany nawet do trzech razy w tygodniowych odstępach.

Jeden ozdrowieniec, który trzykrotnie odda osocze (3x600 ml), może przyczynić się do powstania aż dziewięciu dawek leku na COVID-19 (9x200 ml). Chorzy na COVID-19 otrzymują w celu leczenia od 200 do 400 ml osocza ozdrowieńca.

Leczenie to stosuje się w ramach tzw. „compassionate use”. Tego rodzaju metoda – pozyskiwania przeciwciał z osocza była używana w przypadkach innych chorób zakaźnych, takich np. SARS czy MERS. W przypadku COVID-19 nie ma zakończonych podwójnie zaślepionych randomizowanych prób klinicznych (czyli takich, w których część pacjentów otrzymuje inne leczenie lub – jeśli jest to dopuszczalne - placebo, a część – przeciwciała z osocza, przy czym ani sami pacjenci, ani opiekujący się nimi lekarze nie wiedzą do czasu odekodowania danych, kto jaką terapię otrzymuje). Tego rodzaju badania są prowadzone, natomiast istnieje wystarczająco dużo danych ze szpitali, gdzie leczy się pacjentów z ciężkim przebiegiem COVID-19, iż terapia dużej części przynosi poprawę i nie pogarsza ich stanu.

Zabieg pobrania osocza może być połączony z oddaniem koncentratu czerwonych krwinek, który następnie może być wykorzystany dla chorych z innymi poważnymi problemami zdrowotnymi.

Kto może oddać osocze

Wstępne (łączne) kryteria to:

- Wiek 18-65 lat;
- Co najmniej 28 dni od ustąpienia objawów COVID-19 albo 18 dni od zakończenia izolacji po zakażeniu SARS-CoV-2 lub po wyzdrowieniu z COVID-19;

Poza tym ozdrowieńcy muszą spełniać kryteria dla dawców krwi, czyli na przykład nie mogą oddawać osocza i krwi te osoby, które chorowały na wirusowe zapalenie wątroby jakiegokolwiek typu, mają czynną infekcję (np. opryszczkę), mają cukrzycę.

W celu oddania osocza, należy w pierwszej kolejności skontaktować się z najbliższym regionalnym centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa – telefonicznie lub mejlowo. Pierwsza kwalifikacja do zabiegu zostanie przeprowadzona telefonicznie; kolejna zostanie już przeprowadzona na miejscu. Dawcy nie muszą wykonywać żadnych badań we własnym zakresie.

Co przysługuje dawcy osocza:

- dziewięć tabliczek czekolady,
- dzień wolny w pracy (jeżeli pracuje na umowie o pracę),
- niewielka ulga podatkowa w PIT.

jw, zdrowie.pap.pl

Dane o liczbie osób, które wyzdrowiały (8.11.2020):

POLSKA: liczba ozdrowieńców: 209 363 (w sumie)

MAZOWSZE: 31 832 (w sumie)

POWIAT CIECHANOWSKI: liczba ozdrowieńców /(ostatnia doba): 538/(36)

POWIAT LEGIONOWSKI: liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 850/(47)

POWIAT NOWODWORSKI: liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 178/0

POWIAT PUŁTUSKI: liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 327/40



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Domowe sposoby produkcji propolisowych specyfików niezmiennie intrygują akademickich lekarzy, bo w wielu krajach na świecie produkowane są leki na bazie propolisu. Robią je Austriacy, Szwajcarzy, Niemcy, Rosjanie, Duńczycy (ci ostatni opierając się na wiedzy polskich naukowców!) oraz my, Polacy

TAJEMNICE PROPOLISU



Medycyna ludowa zna wartość roli pszczoł w przyrodzie, zna wartość miodu, pierzgi, pyłku kwiatowego i propolisu od zarania dziejów, gdy aptek wtedy jeszcze nie było, a zdrowie wymagało ratunku i wsparcia w różnych sytuacjach kryzysowych. Znając życie, można domniemać, że ludzie i tak będą „wazyć specyfiki propolisowe” w domu. Lepiej już więc robić to w domu, w miarę poprawnie, niż

nie wiedzieć na ten temat nic i sobie, lub komuś zaszkodzić. Dzielę się więc z Państwem swoją wiedzą i doświadczeniem, a Państwo sami oceńcie.

Nalewka propolisowa

Do ½ litra spirytusu 95% dodajemy 100g rozdrobnionego propolisu. Butelkę (z ciemnego szkła) szczelnie zamykamy i zostawiamy na 14 dni w ciepłym i ciemnym miejscu. W ciągu dnia wstrząsamy

butelką kilkakrotnie. Po 2 tygodniach zlewamy płyn znad osadu a nalewkę w ciemnej butelce przechowujemy w miejscu, gdzie nie dochodzi światło słoneczne.

W stanach chorobowych (angina, grypa, zapalenie oskrzeli) zażywamy 3-4 razy dziennie w ciągu dnia, w ilości 30-40 kropli podanych na kostce cukru, kawałku chleba, lub same. Należy je dobrze

„zaśliniać”. W przypadku podania na cukrze lub chlebie jest to prostsze, bo po prostu je ssiemy, jak dawniej cukierki landrynki. Krople zażywamy po posiłku. Przez 2 godziny po podaniu propolisu nie pijemy żadnych płynów.

Aby wzmocnić odporność, należy 20 kropli w/w nalewki zażywać 1 raz dziennie z dodatkiem miodu lub cukru, wody (dla diabetyków). Dzieciom podajemy tyle kropli ile mają lat. Kurację stosujemy przez kilka tygodni.

Przy bólach gardła, parazytozie, stanach zapalnych jamy ustnej i zatok, podajemy 10 kropelek w/w nalewki, które wlewamy do ½ szklanki ciepłej wody i płuczemy kilkakrotnie gardło w ciągu dnia.

Przy katarze, zapaleniu oskrzeli możemy ratować zdrowie inhalacją. 30 kropli nalewki, wlewamy do miseczki z gorącą wodą, nakrywamy głowę ręcznikiem i wdychamy lecznicze, dobroczynne opary.

Na nieżyty jelit, wrzody żołądka, dwunastnicy, stany chorobowe wątroby, trzy razy dziennie, przed posiłkami, pijemy 20 kropli nalewki, razem ze szklanką świeżo zmielonego i zaparzonego siemienia lnianego.

Roztwór spirytusowy

Mieszmamy 10 ml wyżej wymienionej nalewki z 60 ml przegotowanej i ostudzonej wody. Otrzymamy mleczno-kremowy roztwór, którym leczymy rany, odleżyny, grzybicę, odmrożenia i poparzenia. Używamy go do kompresów.

Propolisowe mleko.

Gotujemy 1 litr świeżego wiejskiego mleka. Do jeszcze ciepłego, dodajemy od 50 do 100 gram propolisu. Trzymamy mieszankę na ogniu jeszcze przez 10 min, pilnując, aby nie zawrzała i nie wykpiła.

Mieszmamy drewnianą łyżką. Gdy mieszanka wystygnie zbieramy warstwę wosku. Popijamy 2 razy dziennie, po łyżce takiego mleka.

Tak możemy leczyć przeziębienia, astmę, bronchit, prostatę, choroby wrzodowe żołądka, dwunastnicy, jelit.

Maść na wazelinie

10 g propolisu mieszmamy z 100 g podgrzanej, czystej wazeliny. Podgrzewamy jeszcze 8 min mieszmamy go od czasu do czasu. Filtrujemy. Kiedy maść przestygnie, wkładamy do wyparzonego, szczelnego słoiczka. Taką maścią leczymy wrzody, choroby skóry, zajądki, egzemę, łuszczyce, grzybicę oraz drożdżaki.

Z braku wazeliny możemy użyć masła klarowanego.

10 g propolisu mieszmamy ze 100 g masła podgrzanego w kąpielii wodnej. Stale mieszmając podgrzewamy jeszcze 10 min, nie dopuszczając do wrzenia. Ciepłą mieszankę filtrujemy przez kilkakrotnie złożoną gazę. Zamykamy szczelnie w słoiczku. Specyfiki z propolisu przyrządzamy w naczyniach szklanych, porcelanowych ostatecznie emaliowanych i mieszmamy kopystką drewnianą. Przykrywamy, aby olejki eteryczne nie ulotniły się. Przechowujemy w chłodnym ciemnym miejscu.

Jak sprawdzić czy jesteśmy uczuleni na propolis? Bardzo prosto. Skórę na zgięciu łokcia, od strony zewnętrznej smarujemy 2 kropelkami naszej naleweczki. Jeśli pojawią się czerwone, swędzące krostki - rezygnujemy z leku.

Dobrego miodu na rynku jest bardzo mało, trzeba było ogromnej wiedzy, doświadczenia i ciężkiej pracy bartnika, aby wspomóc pszczoły w ich wysiłku i zebrać sierpniowy miód w tym roku.

Znalazłam jednak w Nasielsku pn. Pszczelą Manufakturę braci Leszka i Tomka Piątkowskich, którzy prowadzą pasiekę, gdzie rodzinne tradycje pszczelarskie trwają już od 40 lat. Miłość do pszczoł swoim synom zaszczepił tata, Włodzimierz. Jako mali chłopcy pomagali tacie w pasiece, bo dobra praktyka to najlepszy nauczyciel, Swoją wiedzę o Ziemi, przyrodzie, naturze, uprawie roli, ochronie środowiska, poszerzyli na studiach na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, Leszek na kierunku „Technika Rolnicza i Leśna”, a Tomek na kierunku „Ochrona Środowiska”. Bracia uzupełniają się nawzajem, Leszek odpowiedzialny jest za wprowadzanie nowości technicznych do pasieki, takich jak nowe miodarki czy linie do odsklepiania ramek, natomiast brat Tomek odpowiada za pozyskiwanie nowych obszarów, gdzie będą mogli wędrować z pszczelimi rodzinami, oraz za przekonywanie rolników do wykorzystania w płodozmianie roślin miododajnych, itp. Jednak, jak sami podkreślają cały czas się dokształcają w zakresie pszczelarstwa, by być na bieżąco z nowościami technicznymi uprawy roślin miododajnych a przede wszystkim za dobór matek pszczelek (często nazywanych królowymi).

Bracia Leszek i Tomek stawiają na pasieki wędrownie, gdzie pozyskują miody odmianowe w szczególności miód: rzepakowy, akacjowy, faceliowy, gryczany, nawłociowy, leśny i lipowy. Oprócz miodów pozyskują pyłek pszczelek, pierzę (tzw. ukiszony pyłek pszczelek), wosk i propolis. Jak sami podkreślają, wyjątkowy smak miodów zawdzięczają dużym pożytkom roślin miododajnych i ciężkiej pracy pszczoł, oraz bardzo dobrym relacjom z okolicznymi rolnikami. Panowie zaznaczyli, że pozyskiwanie miodów odmianowym nieraz wiąże się z przevożeniem na pożytki nawet do 100 km od Nasielska, ale wszystko odbywa się na terenie woj. Mazowieckiego.

Ten rok, jak opowiadają, nie należał do najłatwiejszych, ze względu na kapryśną pogodę i suszę, jednak dzięki zaprzyjaźnionym rolnikom udało pozyskać się dość spore ilości miodu faceliowego, rzepakowego, gryczanego i wielokwiatowego.

Panowie zapraszają do siebie na bezpośrednie zakupy do Nasielska, ale również w okresie wakacyjnym i przed świętami Bożego Narodzenia. Można ich spotkać z miodami na targu w Nowym Dworze Mazowieckim, a na stałe, sprzedają swoje produkty na Nasielskim targu, na swoim gospodarstwie oraz prowadzą sprzedaż wysyłkową. O miodzie Panów Piątkowskich można dowiedzieć się więcej na:

www.pszczelamanufaktura.pl
tel.609024274.

ZA TYDZIEŃ:

zapraszam na ciąg dalszy
J.W.

ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU 24 ZŁ

- tradycyjny
- wegetariański

*dania z karty

ZAPŁAĆ:

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonninie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na

Pałacowy Catering

Zadzwoń i zamów
tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

Pakiet Pałacowy **80 zł/os.**
Pakiet Królewski **120 zł/os.**

- przystawki
- finger food
- dania ciepłe
- desery

oferujemy również catering
z obsługą i z zastawą

**DOWOZIMY
ZAPRASZAMY**

www.palacjablonna.pan



Znajdź nas na
facebook



środa

11 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Jak uratować mamę - baśń, prod. Polska 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - W jaki sposób wiara pomaga nam być patriotą? - magazyn 08:05 Klub włóczykijów i tajemnica dziadka Hieronima - komedia, prod. Polska, 2015 09:50 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:50 Natura w Jedynce - Ochrona głośzcza w Polskich Lasach - film dokumentalny, prod. Polska, 2018, reż. Michał Ogrodowczyk 11:40 Święto Niepodległości 13:30 Niepodległość - film dokumentalny, prod. Polska, 2018, reż. Michał Ogrodowczyk KOMEDIA 15:10 Ranczo Wilkowyje - komedia, prod. Polska 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 11 listopada - koncert 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - mecz towarzyski Polska - Ukraina 22:55 Historia bez tajemnic - Zrodzeni do szabli - film dokumentalny 00:05 Ludzie i bogowie 00:55 Zmruż oczy - film obyczajowy 02:35 Okupowani - serial 03:30 Wojsko - polskie.pl 03:50 Terytorialsi - magazyn 04:10 Wiedźmy - serial TVP	05:35 Cafe piosenka - talk-show 06:05 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 06:15 Rin Tin Tin - film prod. USA, 2007, reż. Danny Lerner, wyk. Armand Assante, Tyler Jensen 07:55 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Spisz się rolniku - felieton 11:45 Gwiazdy w południe - Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn 14:00 Familiada - Odcinek Specjalny - teleturniej 14:35 Koło fortuny - odcinek specjalny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Pomysłowe projekty 12:00 Dennis rozrabiaka - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd 13:55 102 dalmatyńczyki 14:05 Uwaga! - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey 16:25 Gwiezdny pył - film przygodowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:45 Tarapaty Przyjaźni to wcale nie jest taka prosta sprawa i Julka o tym wie. Chodzi do szkoły z internatem i jeszcze nigdy nie miała prawdziwej przyjaciółki. Zaczynają się wakacje, a razem z nimi kłopoty. Julka zamiast do rodziców w Kanadzie, trafia do ciotki w Warszawie. W tej samej kamienicy mieszka Olek. Kiedy dzieciakom wpada w ręce plan prowadzący do skarbów zaczyna się przygoda. 09:35 Toy Story 3 11:45 101 dalmatyńczyków 13:55 102 dalmatyńczyki 16:15 Jumanji: Przygoda w dżungli 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:05 Nasz Nowy Dom KOMEDIA ROMANTYCZNA 21:05 Och Karol 2 - komedia romantyczna Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza naręczona Maria. Jest czarujący, uwielbia seks, a kobiety zniewala w mgnieniu oka. 23:40 Sala samobójców - thriller 02:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... 09:25 Sonata księżycowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937, reż. Lothar Mendes, wyk. Ignacy Jan Paderewski, Charles Farrell 11:00 Komediantka - serial 13:15 Mściciel z Laramie - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Arthur Kennedy, Donald Crisp, Cathy O'Donnell 15:05 Którędy po sztukę 15:20 Szaleńcy - film fabularny, prod. Polska, 1928, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Jerzy Kobusz 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Trzej muszkieterowie DRAMAT 20:00 Rebeliant - dramat, prod. USA, 2016 22:30 Więcej niż fikcja - Kraina modu - film dokumentalny 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Jazz - Polonium 01:25 Informacje kulturalne 01:50 Lekkie obyczaje - Francuski pocałunek - komedia romantyczna 03:50 Kino nocne - Ogród rozkoszy ziemskich - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Włochy, Polska, 2003, reż. Lech Majewski, wyk. Claudine Spiteri, Chris Nightingale 05:40 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście 06:55 Reporterzy. Z życia wzięte 07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Tańczący z wilkami 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia 15:55 Trzej muszkieterowie SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Herkules 22:20 Polowanie na czarownicę 00:05 Ostatni egzorcyzm Cotton Marcus wyrusza do niewielkiej miejscowości, aby tam przeprowadzić swój ostatni egzorcyzm. Towarzyszą mu kamery. 01:50 Castle 02:35 Niesamowite! 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Nash Bridges - serial	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Brzydula - serial, Polska 11:05 Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda - film rodzinny, USA, 2014, reż. Brian Levant, wyk. Sophia Grace Brownlee, Rosie McClelland, Margaret Clunie, Emma Pierson, Anna Skellern 12:45 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer 14:45 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene FILM PRZYGODOWY 17:30 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron 00:15 Inni - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman 02:30 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Sędzia Judy 08:35 Tom i Jerry: Misja na Marsa Tom i Jerry, pochłonięci swoimi zwyczajowymi gonitwami i rozrabianiem, trafiają na statek kosmiczny udający się z misją na Marsa. 10:00 Bingo 11:55 Alex Rider: Misja Storm-breaker Alex Rider pozostaje pod opieką swojego wuja, który nie szczędił starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca - od języków obcych po sztuki walki i strzelania 14:00 Napać 15:55 Centralne biuro uwodzenia 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Czas zemsty 23:30 Rzyżkanci 00:35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 09:00 Msza Święta 10:30 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jeszcze Polska nie zginęła, dopóki kochamy... rzecz o św. Urszuli Ledóchowskiej 13:00 Ojcowie Niepodległości 13:30 Jasna Góra. Sanktuarium Narodu 14:35 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 15:00 Marsz Niepodległości z Warszawy 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Wolność jest w nas 22:50 100 cudownych miejsc na świecie. Francja: Paryż, Katedra Notre-Dame 23:00 Ojczyzna ma

czwartek

12 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Hakerka - serial paradokumentalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Niedźwiadki i ja	04:45 Cafe piosenka - talk-show 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 06:40 Operacja Zdrowie - Tarczycza - magazyn medyczny 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 13:50 Magazyn Rolniczy - telenowela TVP 14:10 Na sygnale - serial	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:10 Przyjaciółki	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Nowy świat - serial 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow 09:00 Awantura o Basię - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Tworzyńska, Agata Marciniak, Maria Kaniewska 11:00 Kancelarz - serial TVP 13:30 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:35 Please find - Henryk Mikołaj Górecki - film dokumentalny 15:45 Tędnawata - melodramat, prod. Polska, 1976 17:25 Co dalej? - program publicystyczny 17:45 Księga Przestrzeni 18:20 Ktośedy po sztukę - Joseph Vernet - magazyn 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pacyfikator	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:40 Wiza na miłość 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Company of Heroes: Oddział bohaterów Akcja filmu rozgrywa się podczas drugiej wojny światowej. Oddział amerykańskich żołnierzy odkrywa zaawansowaną technologiczną bombę. Opracowują plan odnalezienia naukowca. 23:50 Wspaniali ludzie 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Syn bogacza 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wizień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Na głęboką wodę - film fabularny 22:40 Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat 01:20 Wszyscy moi mężczyźni - komedia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz 00:45 Elita zabójców - film sensacyjny, USA, Australia, 2011, eż. Gary McKendry 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:35 Noc magii	22:20 To tylko seks Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles i namawia go na zmianę pracy i przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie sama mieszka. 00:45 Gloria Gloria po trzyletniej odsiadce w więzieniu na Florydzie wraca do Nowego Jorku, by rozprawić się z przeszłością. 03:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Tego się nie wytnie - talk-show 21:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Doktor Strangelove 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Dr Strangelove, czyli jak przestałem się martwić i pokochałem bombę 90' - film science fiction 23:10 Tego się nie wytnie ekstra 23:30 Scena muzyczna 00:35 Informacje kulturalne 01:00 Rebeliant - dramat 03:25 Kino nocne - Julia wraca do domu - dramat	21:55 Dwóch gniewnych ludzi Młody pechowiec zostaje skierowany do ekscentrycznego doktora. Demoniczny terapeuta nie odpuszcza go na krok i sprawia, że jego życie staje się piekłem. 00:05 Gra dla dwojga 02:30 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę prowadzącą ze wschodu na zachód Europy. 03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	21:30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins Fred Claus, zgorzkniały starszy brat Świętego Mikołaja, jest zmuszony przenieść się na Biegun Północny. 23:55 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 100 cudownych miejsc na świecie. Seszele: Dolina Mai 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ojczyzna ma 13:30 Msza Święta 14:30 Dzieci Andersa 15:35 Biegnę całym swoim sercem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

13 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rwana 2020 07:45 Spisz się rolniku - felieton 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Niedźwiadki i ja - film	05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Noce i dnie - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wizień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - Czechy - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Tędnawata - melodramat, prod. Polska, 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko, Lucyna Bruskiewicz 11:00 Kancelarz - serial TVP 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 Pieniądz - film animowany 14:05 Bruk - film animowany 14:10 Kwadrat - etiuda 14:20 W hołdzie Janowi Pawłowi II - reportaż 14:45 Dyrekcja - film dokumentalny, prod. Polska, 2018, reż. Olga Michalec - Chlebik	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę prowadzącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pociągów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Liberator 22:00 Triumf sprawiedliwości 23:35 Pocłunek smoka 01:30 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:30 Mango telezakupy 06:05 Wiza na miłość 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program sądowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej? 23:50 American Pie II - film komedia, prod. USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott 02:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 00:00 Jarhead 3: Oblężenie Dla członków jednostki marines ochrona ambasady Stanów Zjednoczonych w jednej ze stolic na Bliskim Wschodzie uważanej za bezpieczną wydaje się banalnie prostym zadaniem. Niespodziewanie muszą jednak stoczyć jedną z najbardziej zaciętych bitew w swoim życiu.
SERIAL OBYCZAJOWY	TELENOWELA	FILM PRZYGODOWY	FILM ANIMOWANY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL FANTASY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 22 Jump Street - komedia kryminalna 23:00 Amerykańskie smoki 00:45 SEAL Team - komando Foki - serial 01:35 Geniusz: Picasso	19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Postaw na milion 21:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Komando Foki - film akcji, prod. USA, 1990 01:45 Millenium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, 2009, reż. Niels Arden Oplev 04:15 Smaki świata po polsku - magazyn 04:45 Zakończenie dnia	20:05 Mumia Shrek podpisuje magiczny kontrakt z Rumpelcynkiem i puf! - w mgieniu oka, wszystko się zmienia. Osiół nie pamięta swojego najlepszego przyjaciela, Fiona jest twardą wojowniczą księżniczką, a Kot w Butach jest przeraźliwie gruby. 22:00 The Four. Bitwa o Sławę 00:05 G.I. Joe: Odwet 01:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 02:55 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	20:05 Shrek Forever Shrek podpisuje magiczny kontrakt z Rumpelcynkiem i puf! - w mgieniu oka, wszystko się zmienia. Osiół nie pamięta swojego najlepszego przyjaciela, Fiona jest twardą wojowniczą księżniczką, a Kot w Butach jest przeraźliwie gruby. 22:00 The Four. Bitwa o Sławę 00:05 G.I. Joe: Odwet 01:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 02:55 Telezakupy TV Okazje	15:40 Mała wielka miłość 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Odkrywając Beethovena 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:10 Wieczór kinomana - Stąd do wieczności - dramat wojenny 22:15 Tego się nie wytnie 24:00 Gomorra - serial 00:55 Teraz animacje! - Gość 01:00 Teraz animacje! - Masterclass - film 01:05 Teraz animacje! - Dokument - film animowany	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Liberator 22:00 Triumf sprawiedliwości 23:35 Pocłunek smoka 01:30 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:30 Jak to robią single - film komedia, prod. USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm, Alison Brie 23:50 American Pie II - film komedia, prod. USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott 02:05 Noc magii - program ezoteryczny	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie. Bogota, Kolumbia 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wichura 13:30 Msza Święta 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 16:55 Kolory Świętości 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:45 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

14 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:35 Klan - telenowela TVP 05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:00 Człowiek z Zachodu - western 12:45 Okrasa łamie przepisy 13:20 Fascynujący świat - Zmiana klimatu. Fakty 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia	05:20 Cafe piosenka - Krzysztof K. A. S. A. Kasowski 05:45 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:30 Rodzinny ekspres - Wyciągnij rękę do ubogiego - magazyn 12:00 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 12:55 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:20 MasterChef - program rozrywkowy 15:55 Top Model 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom - Program daje rodzinom radość i nadzieję na lepszą przyszłość, zapewniając to, co najbardziej prozaiczne i na co dzień potrzebne - nowy ciepły dom. W każdym odcinku pod czujnym okiem kamer, specjaliści - architekt i ekipa budowlana, stoczą wyścig z czasem. 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:00 Bez skrępułów	07:00 Piosenki z Polskich Nagrań - widowisko 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Od ucha do ucha - Flipped - film 08:35 Od ucha do ucha - Ameryka - film animowany, prod. Izrael, 2018 08:50 Od ucha do ucha - Anielskie trąby - film 08:50 Od ucha do ucha - Moja babcia prasowała królewskie koszule - film animowany 09:15 Od ucha do ucha - Akademia pana Kleksa - Przygoda księcia Mateusza - film przygodowy, prod. Polska, 1983, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Leon Niemczyk, Sławek Wronka, Irena Karel, Zdzisława Sośnicka, Lech Ordon, Robert Pluciński	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Twierdza 22:45 Con Air: Lot skazańców	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochani po uszy - serial 08:40 Kosmiczny wykop 09:10 Niebezpieczne związki 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Hotel Paradise 14:45 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown 17:20 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster	06:00 Dzielnia Mysz 06:20 Tuż przed tragedią 08:30 Galileo 10:35 Powrót do przyszłości McFly, przeciętny amerykański nastolatek, zaprzyjaźniony z szalonym wynalazcą maszyny do podróży w czasie, przenosi się w rok 1955 i spotyka rodziców o 30 lat młodszych, którzy nie chcą wziąć ślubu i spłodzić syna. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Próba sił - horror Nowym Jorkiem wstrząsa seria brutalnych morderstw dokonywanych na dzieciach, co doprowadza mieszkańców do zbiorowej hysterii. Pielegniarka Maggie O'Connor samotnie wychowuje sześciolletnią Cody.
REALITY SHOW  16:00 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ludzie i bogowie 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Immortals. Bogowie i Herosi - film fantasy, prod. USA 23:30 22 Jump Street - komedia kryminalna 01:30 Córka d'Artagnana - film przygodowo-histeryczny 03:50 Jaka to melodia?	SERIAL OBYCZAJOWY  16:20 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 17:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 17:50 Słowo na niedzielę - Pogrzebana łaska 18:00 Panorama 18:30 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz 21:00 The Voice of Poland 23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna 02:30 Ślady zbrodni - thriller, prod. USA, 2007 04:00 Zakończenie dnia	KOMEDIA  21:30 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - film komedia, prod. USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson 23:55 Koniec przyjaźni - film horror, USA, 2014, reż. Leván Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson 01:40 Uwaga! - magazyn 02:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	KOMEDIA  21:05 Galimatias, czyli kogel - mogel II Film opowiada dalsze losy bohaterów komedii. Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek: chce doczekać się w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany. Marzy o powrocie na studia pedagogiczne i nie chce jeszcze zostać mamą. 23:10 Terminator: Ocalenie 01:45 Conan Barbarzyńca 04:40 Disco Grammy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY  10:50 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 11:55 Urodzeni artyści 12:35 Pathe kontra Gaumont - film 13:40 Tego się nie wytnie 15:10 Retro kino - Anatomia morderstwa - dramat 17:55 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert 20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 21:40 Dire Straits: On The Night - koncert 23:30 Seans kultowy - Głowa do wycierania - dramat 01:05 Zeszyt - film animowany 01:15 Debiut - animowany	FILM SENSACYJNY  01:10 13 Dzielnica Tajniak i byli przestępca próbują przeniknąć do gangu, aby rozbroić bombę neutronową. 02:55 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją. 03:55 Taki jest świat - program informacyjny 04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY  20:00 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett 22:15 Planeta singli - film komedia, prod. Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodkocho, Piotr Glowacki, Weronika Książkiewicz 01:00 Druga strona medalu - talk show 02:05 Noc magii	TV Trwam 10:25 Myśląc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:10 100 cudownych miejsc na świecie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Człowiek orkiestra 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

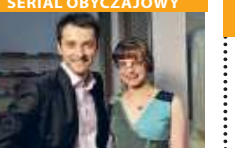
niedziela

15 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:35 Prywatne życie zwierząt - reportaż 10:05 Stulecie Winnych 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody” transmisja 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Spisz się rolniku 10:45 Smaki świata po polsku - magazyn 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:10 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy 17:05 Złoty należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Wakacje mojego życia - komedia, prod. USA, 2018	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:30 Co za tydzień - magazyn 14:00 Kosmiczny wykop 14:30 Kroniki Spiderwick - film przygodowy, USA, 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary-Louise Parker, Nick Nolte, Sarah Bolger, Andrew McCarthy 16:30 Totalne remonty Szlagowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef 21:30 Królestwo kobiet	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Pingwiny z Madagaskaru Tym razem doskonale przeszkolone nietoly stają do walki ze złowieszczym Oktawiuszem Mackiewiczem, który zagraża bezpieczeństwu świata. Skipper, Kowalski, Rico i Szerogowy angażują się w zadanie, od którego zależą losy świata. Muszą stawić czoła szalonej ośmiornicy - doktorowi Oktawiuszowi Mackiewiczowi, który chce przejąć kontrolę nad Ziemią. Aby zwiększyć swoje szanse, pingwinie oddział łączą siły z tajną organizacją Północny Wiatr, którą dowodzi zagadkowy Agent Utajni-ony. 10:40 Spider-Man 3	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Gdańsku 08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein 09:30 Od ucha do ucha - Piotruś i wilk - film animowany 10:10 Serialowa nostalgia - Czarna żmija - serial 11:25 Niespotkanie spokojnik człowiek - film TVP, prod. Polska, 1975, reż. Stanisław Bareja 12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 15:05 Warsawska Opera Kameralna - Armi-de 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z... - Alicją Węgorzewską	05:45 Rodzinny interes - serial 09:45 Syn prezydenta 11:45 Trzej muszkieterowie 13:50 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł 15:55 Wyścig szczurów Sześćset osób bierze udział w zorganizowanym przez właściciela kasyna wyścigu, którego zwycięzca otrzyma dwa miliony dolarów. 18:05 Pacyfikátor W niewyjaśnionych okolicznościach ginie pracujący dla rządu profesor. Opiekę nad jego niesfornymi dziećmi otrzymuje nieustępliwy agent służb specjalnych. 20:00 John Wuk Były płatny morderca ściga gangsterów, którzy wtargnęli do jego domu, dokonując brutalnej napaści i kradzieży.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochani po uszy - serial 08:05 Kosmiczny wykop 08:40 Niebezpieczne związki 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:10 Hotel Paradise 14:15 Kto odmówi pannie młodej? 15:20 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins 17:50 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander	06:00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:45 Powrót do przyszłości 11:10 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:20 Gwiazdy Kabaretu 14:25 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza Trzecia część przygód bohatera prawnika tajemnej biblioteki, Flynna Carsena. Po odkryciu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynn przechodzi kryzys. 16:25 Siła i honor Historia Carla, który jako pierwszy Afroamerykanin został przyjęty do oddziału nurków marynarki wojennej. 19:00 Galileo - program popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Straszny film 21:55 Wspólni li ludzie 22:30 Jarhead 3: Oblężenie 00:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL KRYMINALNY  16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 19:50 Ludzie i bogowie 20:35 Piłka nożna - Liga Narodów: Włochy - Polska 22:55 Zakochana Jedynka - Wypisz, wymaluj... miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2013 01:00 Immortals. Bogowie i Herosi - film fantasy, prod. USA, 2011 02:55 Człowiek wózków - dramat, prod. Polska	THRILLER  20:00 Ślady zbrodni - thriller, prod. USA, 2007, reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman 21:40 Kino bez granic - Tajemnice Manhattanu - thriller, prod. USA, 2016, reż. Brian DeCubellis, wyk. Adrien Brody, Yvonne Strahovski, Steven Berkoff 23:40 Dom mrocznych sekretów - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Doug Campbell 01:15 Mój rower - film obyczajowy, prod. Polska, 2012 03:00 Zakończenie dnia	FILM SENSACYJNY  22:30 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin 01:00 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	FILM ANIMOWANY  13:40 Shrek Forever - film animowany 15:35 Galimatias, czyli kogel - mogel II 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Mędzających 22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata 00:55 Deadpool Historia byłego agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania. 03:10 Tajemnice losu	WESTERN  20:00 Przeloty Missouri - western, prod. USA, 1976, reż. Arthur Penn 22:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Mój tydzień z Marilyn - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams, Kenneth Branagh, Dougray Scott 00:30 Informacje kulturalne 00:45 Teraz animacje! - Gość - film animowany 00:50 Teraz animacje! - Masterclass - film 00:55 Teraz animacje! - Dokument - film animowany 01:00 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany	FILM AKCJI  22:20 Liberator Terrorysti opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:10 13 dzielnic: Ultimatum - serial sensacyjny 02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	FILM SENSACYJNY  20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou 22:55 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:05 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:30 Geniusz Stworzenia 15:45 180 lat na zdrowie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Dobre, bo polskie 17:45 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Sanktuarium MB w Łaus

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek16 listopada							
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Sędzia pod wpływem - serial 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie 07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:35 Operacja Zdrowie - Choroby tarczycy 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Deadpool Historia agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania.	07:00 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne - talk-show 08:15 Tego się nie wytnie - talk-show 10:00 Reżyserzy - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 11:00 Kancierz - serial TVP 12:05 Rycerze i rabusie - serial TVP, reż. Tadeusz Junak, wyk. Tomasz Stockinger, Gustaw Lutkiewicz, Tadeusz Paradowicz, Janusz Zerbst 12:55 Na kredyt - film obyczajowy, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska 13:35 Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak 14:10 Niedziela z... Alicją Węgorzewską 14:55 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowieków	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Trzeci sezon serialu „Rodzinny interes” opowiadającego o perypetiach pracowników i klientów salonu fryzjerskiego oraz warsztatu samochodowego. Bliskie widzom historie pisane przez życie – zabawne, zaskakujące, a nawet kryminalne! Poczuć te emocje! 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	04:30 Mango telezakupy 06:05 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 Miłość od kuchni - program rozrywkowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:40 Straszny film 2 Kontynuacja zwiariowanej parodii filmów grozy, a zarazem wielkiego przeboju kinowego. 23:25 Rzykancie 01:10 Galileo 02:15 Interwencja 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2020 04:55 SuperLudzie
TELETURNIEJ	TELETURNIEJ	MAGAZYN	THRILLER S-F	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Siedem dalekich rejsów - spektakl teatralny 22:35 Gala Nagród Mediów Publicznych 2020 23:50 Warto rozmawiać 00:50 Wypisz, wymaluj... miłość - obyczajowy	 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 22:50 Bankowa 23:55 Okno na Juliet - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Kim Nguyen 01:35 Warto kochać - serial 02:35 Tajemnice Manhattanu - thriller	 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:25 Noc magii - program ezoteryczny	 22:35 Obcy: Przymierze Statek osadniczy dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy. 01:05 Śpiączka cz. 2 03:00 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	 16:00 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski 17:35 Rok 2020 18:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Tajny agent - dramat, prod. Wielka Brytania 20:00 Panorama kina polskiego - Jestem mordercą - dramat, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski 22:00 Kronos - Franz Kafka 22:40 Sцена muzyczna 23:35 Żelazna klasyka - Perła w koronie - dramat 01:40 Informacje kulturalne 02:15 Przełomy Missouri	 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 16 przecznic 22:00 John Wick 00:00 Mariachi, El 01:45 Taki jest świat (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 02:25 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	 20:00 Brzydula - serial, Polska Życie nieatrakcyjnej Uli Cieplak, która rozpoczyna pracę w prestiżowej firmie - Dom Mody Febo & Dobrzański. 20:30 Hotel Paradise 21:30 Planeta singli - film, Polska, 2018 00:00 Oszukał przeznaczenie III - film horror, prod. USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, Sam Easton 02:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Dobre, bo polskie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium średniowieczne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

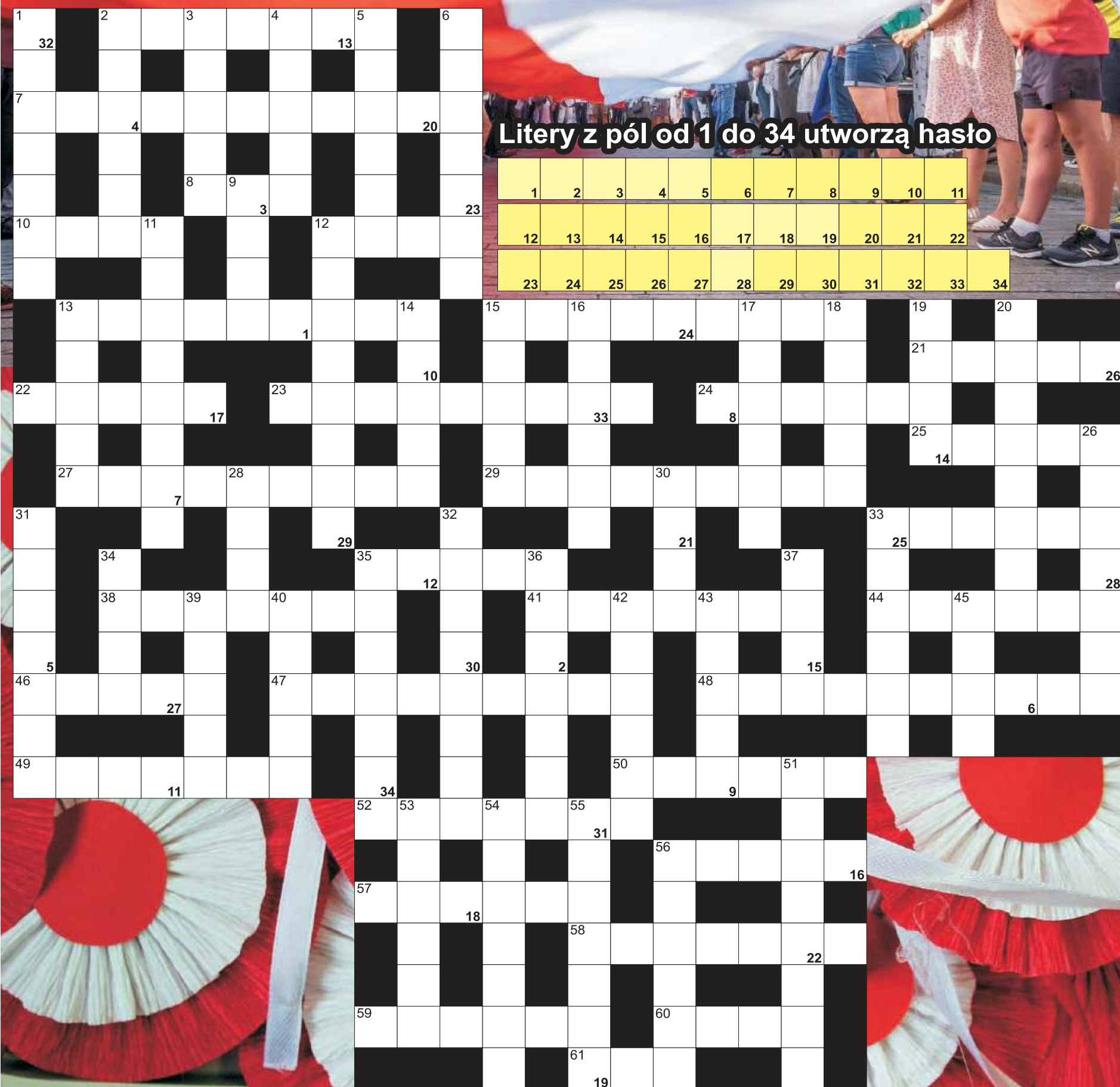
17 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:55 Magazyn Rolniczy 13:25 Natura w Jedynce - Dzikie morze Rosji. Tylko najśliczniejszy - serial	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Służba Panu... 07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata Stellan Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbosa, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka.	07:00 CO SIĘ DZIEJE 07:25 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Film dokumentalny 09:20 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Joanna Trzepiecińska, Marta Konarska, Tomasz Hudziec, Mirosław Baka, Adrianna Biedrzyńska 11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP 12:50 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy 13:30 Tego się nie wytnie - talk-show 14:55 Zapomniane kobiety sztuki - film 16:00 Spokój - film TVP 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial sensacyjny Opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:30 Mango telezakupy 06:05 Przepis na życie - serial 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 21:40 Diabeł Inkarnacja Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. Mija kilka miesięcy. Była policjantka Megan Reed rozpoczyna pracę na nocnej zmianie w kosciołku bostońskiego szpitala. 23:25 Rzykancie 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:25 Galileo
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Spacer - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Operacja Delta Force - film akcji, prod. USA	 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa 22:55 Ludzkie historie - Hugo - film dokumentalny 24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 00:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:25 Mrok - serial kryminalny 02:25 Okno na Juliet - dramat	 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Szadź - serial, Polska Historia seryjnego mordercy oraz podążającej jego tropem komisarzy policji. 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady 02:05 Uprawdazona - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	 23:45 W cywilu 5: Pole bitwy Były żołnierz piechoty morskiej Jack Carter, obecnie ratownik medyczny, musi chronić człowieka, na którego poluje bezwzględny gang motocyklistów. Carter nie ma wyboru - albo wykończy swą umiejętność i pozostanie zabójcą, albo sam padnie ich ofiarą. 01:40 George prosto z drzewa - film obyczajowy 03:40 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	 18:55 Tajny agent - dramat, prod. Wielka Brytania, 2016 20:00 Wstęp do teatru 20:15 Teatr Wierszalin - Dziady. Noc pierwsza 22:00 Lekkie obyczaje - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Informacje kulturalne 00:50 Młoda Polska - Między nami - film 01:35 Panorama kina polskiego - Jestem mordercą - dramat 03:35 Kino nocne - Pokuszenie - dramat 05:35 Afisz kulturalny ekstra	 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarabia milion dolarów. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Szakany na piekło 22:00 Herkules 00:00 Ostatni egzorcyzm 02:00 Castle 02:50 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	 21:30 Tożsamość - film sensacyjny, prod. USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz, Frank Langella 23:55 Wizyta - film horror, USA, 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia DeJonge, Ed Oxenbould, Deanna Dunagan, Peter McRobbie, Kathryn Hahn 01:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Franz Stock 13:30 Msza Święta 14:30 Świt nadziei 15:25 Domek nr 6 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Express Studencki 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

Krzyżówka na Narodowy Dzień Niepodległości

Litery z pól od 1 do 34 utworzą hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34



POZIOMO: 2) ojczyzna Herberta von Karajana; 7) współpraca z okupantem lub wrogiem; 8) matka Zeusa; 10) przesmyk, międzymorze krócej; 12) Jantar lub Jagiellonka; 13) Stanisław, autor Grobu Nieznanego Żołnierza w Warszawie; 15) oficjalne posłuchanie, udzielone przez osobę na wysokim stanowisku; 21) zwrot nieprzetłumaczalny na inny język; 22) dawny strunowy instrument szarpany; 23) był nim Michał Wołodyjowski; 24) stok góry; 25) materiał na bałwana; 27) dawny lotnik, człowiek w balonie; 29) stolica stanu Tennessee w USA; 33) działowa lub nośna; 35) rześisty deszcz; 38) w nim pieniądze i dokumenty; 41) zgodny z prawem; 44) Sławomir, autor zdjęć do filmu "Helikopter w ogniu"; 46) kontur, szkic, projekt; 47) miesiące z polskim świętem Niepodległości; 48) Seradela, roślina z bobowatych dla naukowca; 49) najwyższy szczyt Meksyku; 50) stan w USA ze stolicą w Salem; 52) schodek lub ocena; 56) obok czerwonego na fładze Polski; 57) Józef, generał który dokonał zaślubin Polski z Bałtykiem; 58) dawny atrament; 59) renifer tundrowy; 60) miasto traktatu kończącego wojnę polsko-bolszewicką; 61) drzewiec, żywe drzewo z "Władcy Pierścieni" Tolkiena.

PIONOWO: 1) suszone owoce; 2) bożodrzew gruczołowaty inaczej; 3) rosyjskie miejsce zsyłek Polaków; 4) kapilara; 5) francuska sieć hipermarketów; 6) przepływa przez Malang na Jawie; 9) odbicie głosu w lesie; 11) poetycka przenośnia; 12) Kasztanowiec po łacinie; 13) załoga łodzi wioślarskiej; 14) powoduje zapłon w silniku; 15) miasto świętego Tomasza; 16) lewisy lub wranglery, spodnie; 17) warzywo do płaczu; 18) kupisz je na giełdzie; 19) osada rolnicza z sołtysem; 20) Virtuti, najwyższe polskie odznaczenie wojenne; 26) syn Syzyfa pożarty przez swoje konie; 28) prąd, tendencja w sztuce; 30) Patryk, reżyser "PitBulla"; 31) pierwsza stolica Polski; 32) nieduży akwen słodkowodny; 33) jest nim Narodowe święto Niepodległości; 34) stawiany przez obrońców; 35) słynna powieść autorstwa Jamesa Joyce'a; 36) państwa koalicji antyhitlerowskiej; 37) mazurek Dąbrowskiego; 39) jeden z zaborców Polski; 40) na niej opona; 42) i bóbr, i szczur; 43) Sierra ..., państwo w Afryce; 45) surowiec wtórny dla hut; 51) podać do publicznej wiadomości, obwieścić; 53) chrześtna lub kostna; 54) stolica Mikronezji; 55) Iglesias, hiszpański piosenkarz; 56) nieprzychylnie o nieślubnym dziecku.

PRACA**dam pracę**

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 50999

Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060
LEG 51657

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51539

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51540

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51538

Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51651

Przyjmę do pracy przy zieleni tel. 502156706
PUL 51656

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ C+E Więcej informacji pod nr tel 604 213 582
NDM 51675

Zatrudnię kierowcę kat. C+E tel. 604 213 582
PUL 51676

szukam pracy

Emerytowana nauczycielka zaopiekuje się dzieckiem w wieku szkolnym, przedszkolnym. Solidna, dyspozycyjna. Tel.: 665 058 772
LEG 51672

AUTO-MOTO**sprzedam**

Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś to Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobę 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE**przychodnie**

ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całonocowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SPORT i URODA**TURYSTYKA**

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADZENIA



Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

USŁUGI**remont i budowa**

Budowa domów pod klucz 509 962 627
PUL 51659

Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
LEG 51604

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942

Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51643

Ocieplenia budynków zewnętrzne i wewnętrzne 509 962 627
PUL 51661

Tynki cem-wap 509 962 627
PUL 51660

Złota Rączka elektryk Jan, naprawy: elektryczne, hydrauliczne, stolarskie, ślusarskie, L-wo i okolice, 24h, tel.: 604 720 741
LEG 51673

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE - Prowadzenie Książ Rachunkowych, Książ Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855



Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

Drewno kominkowe 509 962 627
PUL 51662

Introrigarstwo
PUL 51649

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI**sprzedam działkę**

Budowlana 2000m2 Wieliszew wśród nowo pobudowanych domów, pięknie położona 664710210
LEG 51636

Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728
NDM 51637

do wynajęcia

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51663

L-wo 50m 2-pokojowe lp. 664550513
LEG 51646

L-wo M4 664710210
LEG 51635

ROLNICTWO**inne**

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51644

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

4-letnia Mama Fama z maluchami: Fala, Fanka, Farba, Fant (6.09.2020) została znaleziona na terenie gminy Otwock. Kotki trafiły do Nas 28.10.2020. Kociaki pod opieką weterynarza z powodu kociego kataru; a Farbie będziemy próbowali uratować oko. Troskliwa Mama z gromadką szuka miłości i ciepła. Tel: 795 845 242 fundacjaspom.pl
NDM 51681



Diego to 8-latek w typie owczarka niemieckiego (25 kg) znaleziony na terenie gminy Wieliszew, w zniszczonej skórzanej obroży. Jest psiakiem przyjacielsko nastawionym do człowieka, choć o uwagę nie zabiega. Szukamy właściciela tego spokojnego i sympatycznego psiaka. Tel: 795 845 242 fundacjaspom.pl
NDM 51679



Ekler to średniej wielkości (12 kg) rudo-biały 3-latek znaleziony na terenie gminy Otwock. Trafił do Nas 04.11.2020. Chłopak jest energiczny, otwarty, szybko nawiązuje znajomości. Ekler umie chodzić na smyczy, choć zdarza mu się mocniej pociągnąć. Psiak tęskni za swoją rodziną. Tel: 795 845 242 fundacjaspom.pl
NDM 51677

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

POZYCZKA ekspresowa z GWARANCJĄ
Eden Finance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797-705-110



Ruda to 2-letnia śliczna kotka znaleziona na terenie gminy Wołomin. Jest wesołym pieszczochem, ciekawym świata. Dla kogo Ruda mruczanka? Tel: 795 845 242 fundacjaspom.pl
NDM 51680



Spokojny i posłuszny Łoczek to beżowy małej wielkości (9 kg) 3-letni pies, znaleziony na terenie gminy Otwock. Pełny pozytywnej energii chłopak, potrzebuje chwili na aklimatyzację. Pies uwielbia głośkanie, umie chodzić na smyczy. Kto zgubił zakręconego Łoczka? Tel: 795 845 242 fundacjaspom.pl
NDM 51678



Trzy siostry-suczki, szukają dobrych i odpowiedzialnych rąk. Ciepłego domu i pełnej miski. W zamian na pewno będą służyły dożgonnie przyjaźnią i oddaną, bezwarunkową miłością. Telefon do tymczasowej opiekunki: 22 7744460
LEG 51682

UROCZYSTOŚCI**organizacja imprez**

RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 51247

MATRYMONIALNE**KOMUNIKATY****RÓŻNE**

ELEKTRO INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE Tel.22/7824131
LEG 51338

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy **DO PONIEDZIAŁKU** do godziny 12:00.

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28**

**zaprasza do zapoznania
się z ofertą na lokal mieszkalny przeznaczony
do nabycia w drodze przetargu pisemnego
nieograniczonego dotyczącego ustanowienia
i przeniesienia prawa odrębnej własności do lokalu:**

Lokal położony w Nowym Dworze Mazowieckim **przy ul. Szarych Szeregów 6 m.16** usytuowany jest **na II piętrze**, składa się z 1 pokoju, kuchni, przedpokoju, łazienki z wc o łącznej pow. użytkowej 30,94 m². Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 2,50 m².

Cena wywoławcza – 112.500 zł

Wadium stanowi 10% ceny wywoławczej tj: 11.250,00 zł winno być wpłacone w terminie do trzech dni przed terminem składania ofert tj: do 09.12.2020 r. na nr rachunku Spółdzielni BS Nowy Dwór Mazowiecki:

34 8011 0008 0000 0097 1254 0007.

Termin złożenia ofert wraz z kserokopią potwierdzenia wpłaty wadium:
11.12.2020 r. do godz. 10.00 w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boh. Modlina 28.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 11.12.2020 r. o godz. 10.30 w siedzibie Zarządu przy ul. Boh. Modlina 28.

Szczegółowe warunki przetargu można uzyskać pod nr **tel. 22 775-29-11 wew. 12** oraz na stronie **www.smlw-daznosc.pl**

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **605 94 91 91**
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
10.11.2020	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Polna	04-0883 (MODLIN POLNA)	11:00-15:00
12.11.2020	Czosnów ul. Warszawska 1-20 Firmowa 5, 6, 6A, 6B; Gdańska 1-4 Kaliszki 2, 28, 48, 99, 113, 136, 170, 174 ul. Małotka 3A, 4, 6, 8 ul. Akacyjowa 1-154 ul. Sosnowa ul. Podleśna Adamówek ul. Prosta 1-73 Dobrzyń ul. Prosta 1-70	04A-BELLA (BELL), 04A0001 (ADAFEX), 04-1860 (KALISZKI MAŁOTKA), 04-1179 (CZOSNÓW PLAY), 04-0815 (CZĄSTKÓW MAZ. "CAROSWEET"), 04-0258 (CZOSNÓW SKRZYŻOWANIA), 04-0816 (CZĄSTKÓW MAZ. "HANSEN"), 04-0458 (ADAMÓWEK 3), 04-0368 (KALISZKI CERAMIKA), 04-0932 (ADAMÓWEK), 04-1349 (KALISZKI WIEŚ)	08:00-12:00
17.11.2020	Nowy Modlin 45, 49, 49B, 49C	04-0577 (NOWY MODLIN 1 WYTWÓRNIĄ PASZ), 04-0578 (NOWY MODLIN FERMA TUCZU)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

Droga do niepodległości: Polacy (nie)Polacy

„Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę, będziemy Polakami” – nad tymi słowami hymnu przechodzimy bezrefleksyjnie. Drugą zwrotkę śpiewamy zresztą rzadko. A przecież zawiera ona sedno dylematu przed jakim stanęli Polacy po utracie niepodległości: czy nasz naród jeszcze istnieje skoro państwa już nie ma?

Upadek Rzeczypospolitej był czymś więcej niżli tylko likwidacją jednego z europejskich państw. Był końcem pewnego projektu polityczno-społecznego, u którego fundamentów leży średniowieczny uniwersalizm i rozumienie prawa, które współgrać miały ze starożytnymi wizjami państwa idealnego. Nie było to więc unicestwienie państwa, lecz coś znacznie głębszego.

Rozbiory były ciosem w rzeczywistość, która przez wieki zdawała się być jeśli nie doskonała to zbliżająca się do doskonałości. Tak widzieć ją chcieli Staropolacy, którzy tylko w chwilach słabości (takich jak powstanie Chmielnickiego czy Potop) odczuwali potrzebę nagłych – czasem nawet radykalnych – reform. Później za zwyczaj ten zapal przechodził, studzony jakimś przelotnym sukcesem jak wygnanie Szwedów czy wiktoria wiedeńska. Po nich szybko zapomniano o słabościach ustrojowych, a szybko odrzeczywano dumę z Rzeczypospolitej. W uszach dzwigały słowa Wacława Dębołockiego, który w 1633 roku pisał:

Polacy, czyli Scytowie są narodem wybranym, pierwszym wśród wszystkich narodów świata, do którego ongiś należało panowanie nad światem i do którego niezadługo powróci, a język słowiański – pierwotnym językiem świata.



Artur Grottger, Modlitwa konfederatów barskich przed bitwą pod Lanckoroną (domena publiczna).

Czy w takiej atmosferze uniesienia i bezkrytycznego samouwielbienia poważnie można było traktować słowa króla Jana Kazimierza, który w 1661 roku – prezentując program szeroko zakrojonych reform – powiedział:

Moskwa i Ruś odwołają się do ludów jednego z nimi języka i Litwę dla siebie przeznaczą; granice Wielkopolski staną otworem dla Brandenburczyka, a przypuszczać należy, iż o całe Prusy certować zechce. Wreszcie Dom Austriacki spoglądający łakomie na Kraków, nie opuści dogodnej dla siebie sposobności i przy powszechnym rozerwaniu państwa nie wstrzyma się od rozbioru.

Rzeczpospolita dopiero co powstrzymała przecież szwedzkiego najeźdźcę, a w wojnie z Moskwą poszczycić się mogła wspaniałą kampanią na Litwie i Ukrainie. Wobec tych zdarzeń przestrogi króla traktowano raczej jako element jego taktyki, próbę przestraszenia posłów i zmieniania czegoś, co przecież może ma kryzysy, ale i tak prędzej czy później udowadnia swoją doskonałość.

Tyle, że w połowie XVIII wieku doskonale zdawano sobie sprawę, że to już nie tylko chwilowe kryzysy wstrząsają państwem polsko-litewskim, ale coś znacznie większego. Widmo upadku projektu Rzeczypospolitej coraz bardziej zaglądało w oczy elitom politycznym. Czara goryczy przelana została w 1768 roku, kiedy w czasie odbywającego się w Warszawie sejmiku, z polecenia Nikołaja Repnina, porwano trzech senatorów: biskupa krakowskiego Kajetana Sołtyka, biskupa kijowskiego Józefa Andrzeja Żałuskiego i wojewodę krakowskiego Wacława Rzewuskiego. W społeczeństwie szlacheckim uznano to za pogwałcenie miaru sejmowego i bezpośrednie uderzenie w istotę państwa polsko-litewskiego. Konfederacja barska był więc pierwszym, świadomym ruchem niepodległościowym, który pod słowem „niepodległość” krył przede wszystkim niezależność polityczną, nienaruszalność tradycji politycznych i świętość instytucji. Wszelkie deklaracje religijne miały w tym przypadku znaczenie drugorzędne i propagandowe.



Jan Matejko, Potęga Rzeczypospolitej u zenitu. Złota wolność. Elekcja A.D. 1573 (domena publiczna).

Krytykowany przez wielu konserwatyzm ruchu (a i to nie jest wcale takie oczywiste) był prostą reakcją obronną. Reformy kojarzono bowiem z obcą ingerencją, pamiętając doskonale asystę wojsk rosyjskich przy jakiej odbywała się elekcja Stanisława Augusta Poniatowskiego. Wracano więc do ideałów znanych z XVI-wiecznych sejmów egzekucyjnych, na których nie chiano wcale potężnych reform, lecz po prostu powrotu do wyidealizowanej przeszłości.

Polską niepodległość barzanie utożsamili więc z bardzo konkretnym modelem ustrojowym, który był w kontrze do absolutystycznych przemian w państwach ościennych. Nałożyło się to na rozumienie pojęcia „narodu”, przez który widziano nie tyle grupę etniczno-językową, co – zgodnie z antycznym ideałem – wspólnotę wolnych obywateli mających wpływ na rzeczywistość. Ingerencje Rosji w sprawy polskie uważano więc za cios zadany „narodowi” pozbawionemu swoich dwóch głównych wyróżników – wolności i wpływu na rzeczywistość. W tym samym duchu w czasie Sejmu Czteroletniego likwidowano Radę Nieustającą, która była symbolem obcego ucisku i instytucją marionetkową, znacznie ograniczającą możliwość czynnego wykorzystywania swoich praw obywatelskich. Ową „obywatelskość” starano się też rozlewać na inne stany, w ten sposób włączając je do pojęcia „narodu”. Nieśmiały krok w tym kierunku były postanowienia Konstytucji 3 maja, poszerzające nieznacznie wpływ mieszczaństwa na sytuację polityczną i sankcjonujące opiekę prawną nad włościanami. Były to oczywiście decyzje bardzo zachowawcze, ale jedynie w wymiarze

praktycznym. Paradygmaty myślenia o państwie zmieniły się radykalnie, obalając ostatecznie arystotelesowski model, w którym świat dzielił się na „naród polityczny” i społeczność, która na tenże „naród” pracowała. Majowa konstytucja otworzyła drzwi do uznania, że naród wykracza poza społeczne funkcje.

Tym niemniej upadek Rzeczypospolitej był dla Staropolaków szokiem. Przerazenie brało się może nie tyle z nowej sytuacji geopolitycznej, ale z pytań jakie się z nią wiązały. Całkiem serio zaczęto pytać, czy naród polski w ogóle jeszcze istnieje i czy dawni obywatele Rzplitej mogą się Polakami nazywać. Skoro za pojęciem „polskości” stała „obywatelskość”, to brak własnego państwa sprawiał, że nie było się już obywatelem, a tym samym traciło się cechę dla „polskości” wyróżniającą. Dlatego też Szczesny Potocki w liście do Seweryna Rzewuskiego pisał:

Nie mówię już o przeszłej Polsce i Polakach. Znikło już to państwo, i to imię, jak znikło tyle innych w dziejach świata.

Sam Szczesny Potocki zresztą już po II rozbiore prosił carycę Katarzynę, aby ta uznała go za Rosjanina i swojego poddanego. Jednakże o ile Potockiemu zarzucić można zdradę, o tyle próżno jej szukać u takich postaci jak Stanisław Staszic czy Hugo Kołłątaj. W ich pracach też znajdziemy natomiast przekonanie, że koniec państwa jest też końcem narodu. U Kołłątaja upadek Rzeczypospolitej porównywany był nawet z końcem Troi czy Rzymu. Przykłady historyczne dawały wystarczającą ilość argumentów, aby stwierdzić, że „finis



Włodzimierz Tetmajer, Alegoria umarłej Polski, 1895, Katedra św. Mikołaja Biskupa w Kaliszu (domena publiczna).

Poloniae” jest aktem trwałym i nieodwołalnym, jest końcem nie tylko państwowości, ale wszystkiego co było z nią związane.

Dlatego też pierwsze dwie zwrotki Mazurka Dąbrowskiego niosły za sobą przekaz absolutnie szokujący i dobitny. „Jeszcze Polska nie zginęła póki my żyjemy...” funkcjonowało w zupełnie kontrze wobec przekonania, że Polski nie ma i nigdy jej nie będzie. Szło za tym kompletnie inne spojrzenie na naród, którego wyróżnikiem już jest nie tylko prawo obywatelskie ale coś jeszcze, coś co mają wszyscy żyjący niosący na sobie brzemień polskości. Tyle, że co tym brzemieniem można było nazwać? Druga zwrotka jest jednak ostrożniejsza. „Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę, będziemy Polakami”. Pobrzmiwały więc w tekście Wybickiego wszystkie obawy i wątpliwości, które ówczesni pogrobowcy po Rzeczypospolitej nosili w swoich zawiedzionych sercach: czy naprawdę jesteśmy Polakami, czy może staniemy się nimi dopiero po powrocie do naszej Ojczyzny, czy będziemy nimi dopiero gdy ją odbudujemy ze zgłiszczy?

Kilkatętniej Staszic napisał o Księstwie Warszawskim,

że to częśćka która odzyskała „rodowitość i imię Polaka”. Po Kongresie Wiedeńskim ten sam autor stwierdził zaś, że Aleksander I dokonał „zwrotu bytu Narodu”, oceniając, że Królestwo Polskie jest kontynuatorem tradycji dawnej Rzplitej. Tuż po rozbiorach nadal więc utożsamiano państwowość z istnieniem narodu i jego rozwojem.

Jednak zarówno Księstwo Warszawskie jak i Królestwo Polskie zawiodło oczekiwania. Nie sprawdziły się słowa Alojzego Felińskiego o wskrzeszeniu Ojczyzny, które umieścił w hymnie „Boże coś Polskę...”. Działacze niepodległościowi stanęli więc przed poważnym dylematem. Czy wobec tego jest naród i czy może istnieć bez państwa? Jak pogodzić fakt, że państwa nie ma, a język i pamięć o dawnej świętości trwa? Czy może więc naród ma inne fundamenty niż obywatelskość? A co z tymi, którzy tej obywatelskości nie mieli? „Jeszcze Polska nie zginęła póki my żyjemy...” brzmiało więc w uszach u progu XIX wieku zadając Polakom pytanie fundamentalne: co to znaczy być Polakiem?

Sebastian Adamkiewicz
histmag.org

BYSTRYM OKIEM

O ESTETYCE MIAST BOMBONIEREK

SUBIEKTYWNIE I FELIETONOWO

W poprzednim wydaniu naszego TYGODNIKA, w tekście ACH, TEN RYNEK, ACH, CI TURYSKI pisaliśmy o estetyce przestrzeni historycznej miasta - o różnych elementach wyposażenia przestrzeni miejskiej, odpowiadającej przeszłości Pułtusa.

A to wszystko składa się na zachowanie historycznego klimatu miasteczka nad Narwią, które mogłoby przyciągać rzesze turystów z kraju, a i – puśmy wodze fantazji - z zagranicy.

Wspominaliśmy tamże o elementach małej architektury, o tym, że zamiast fontanny bardziej właściwa wydawała się lokalizacja studni, że zagospodarowanie rynku powinno iść w parze nie tylko z konserwacją zabudowy przyrynekowej, ale i rekompensacją elewacji kamieniczek, też z odpowiednią aranżacją witryn sklepowych i wejść do budynków, z ujednoliceniem form reklam i oświetlenia.

Oddawaliśmy, że ciekawym zamysłem byłaby waloryzacja konserwatorska historycznych piwnic przyrynekowych oraz wyposażenie wnętrza rynku w jednolite stylistyczne lampy, klapy kanalizacyjne, śmietniki, ławy, uchwyty pod flagi, tablice i tabliczki z nazwami ulic ...

Dodajmy do całości troskę o estetyczne kwietniki – stojące, o charakterystyczny dla starego miasta drzewostan i wszelką roślinność rabatową, o słupy ogłoszeniowe, którym tu poświęcimy kilka słów.

Słupy... Mieliliśmy ich mało, może dlatego miasto było oblepione wszelkimi plakatami, ogłoszeniami, reklamami ... po kokardy. Dwa na pewno rzucały się w oczy. Tak zwane okrągłaki, pięknie komponujące się z ulicami ponadtyścioletniego miasta. Jeden stał przy Świętojańskiej, ten drugi na górze miasta, przy poczcie. Wiecznie oblepione, nieczęsto uprzątane, nieremontowane. Ale ładne dawną estetyką.



Wciąż takie funkcjonują w wielu zabytkowych miastach, są zamawiane przez samorządy, stawiane na ulicach i placach.

Na Świętojańskiej już nie ma okrągłaka. Jest tuba, okrągła nieforemna zawalidroga – jak kto woli, osłonięta sztucznym, przeźroczystym niby szkłem. Wysoka, nie trzymająca proporcji. Wydaje się, że niełatwa w obsłudze, czyli w odpowiednim umieszczeniu materiałów ogłoszeniowych.

Te nasze okrągłaki wystarczyło ZACHĘCIĆ do życia – zadbać o ich nową powierzchnię, zaopatrzyć w nowe, blaszane zadaszenia, charakterystyczne kopułki.

O miastach i miasteczkach ZGRANYCH ESTETYCZNIE z przeszłością historyczną mówi się, że to miejskie bombonierki. Na miasto bombonierki trzeba sobie jednak zasłużyć. Czynienie z miasta bombonierki to proces długi, żmudny i wymagający pieniędzy. I przy okazji, kontynuujący dobre dzieło poprzedników. Innymi słowy – nowa władza powinna być kontynuatorką dobrych starych posunięć i przedsięwzięć.

Wróćmy na koniec dywagacji do rzeszy turystów z kraju, a i z zagranicy. Mimo że Pułtusk zmienia swoje oblicze, do RZESZY nam naprawdę daleko.

Grażyna Maria Dzierżanowska



ZAGADANE

ŻYĆ TRZEBA!

Różnie ZAGADYWAŁEM i na najróżniejsze tematy. Kiedy dystrybuowałem TYGODNIK PUŁTUSKI, zagadywałem do ludzi w sklepach, przed sklepami, na ulicach, ale częściej oni zagadywali do mnie. Ludzie lubią rozmawiać, wyżalać się, wylewać żale, wskazywać na niedorzeczności w mieście i powiecie lub w najbliższej sobie okolicy. Często mieliśmy wspólne uwagi. Kiedy wraz z wybuchem wiosennej pandemii zrezygnowałem z rozwożenia naszej gazety, gadałem z żoną. Nie zawsze byliśmy jednego zdania, ale nie o to chodzi, żeby sobie przytakiwać. Dzisiaj pogadam sam z sobą. Bo jak mówią – nie masz lepszego przyjaciela, a więc i rozmówcy, nad siebie samego.

"I o czym my wciąż rozmawiamy?" - pytam sam siebie, gdy słucham rozmów żony z koleżankami.

Takie mamy czasy, że w naszych kontaktach ze znajomymi i przypadkowymi ludźmi rozmawiamy wciąż o pandemii. Tak mamy od wiosny, z małą, letnią przerwą, takim oddechem od koronawirusa. W telewizji koronawirus, premier o koronawirusie, znajomy w rozmowie telefonicznej o tym samym i mężczyzna przy aptece na Mickiewicza o tym samym. I mamy dość. Chociaż z drugiej strony, jak tu nie mówić o szalejącej pandemii, kiedy liczba zakażonych sięga niebotycznych ilości i ludzie umierają, jak nigdy dotąd. Czujemy się zagrożeni i dlatego drażnimy temat destrukcyjnie wpływający na naszą psychikę.

"Czy moglibyśmy mniej czasu poświęcać zarazie naszych czasów?" - pytam sam siebie.

Moglibyśmy, gdybyśmy WIERZYLI.

"Ale komu wierzyli?" - pytam sam siebie.

Najpierw to rządowi, ministrowi zdrowia, premierowi, wreszcie naszym samorządowym władzom – miejskim i powiatowym, szefostwu szpitala na Popławach, dyrektorom domów pomocy społecznej w mieście i powiecie, sanepidowi. Tu chodzi o wiarę temu, co się słyszy i o rzetelne informacje, niezdawkowe.

Półprawdy, nieprawdy i kompletne bzdury to nie jest informacja. To jedynie powód do snucia podejrzeń i czytania między wierszami.

Jeśli chodzi o rząd, to zaniebdał sprawę zarazy na maksa, nie przygotował się i nie przygotował nas, Polaków, na to, w czym przyszło nam uczestniczyć. Czasu od marca było aż nadto. Nie mamy łóżek koronawirusowych, nie mamy osocza, nie mamy tlenu, nie mamy respiratorów, nie mamy lekarzy, nie mamy pielęgnarek... Wyciągnięta do pomocy niemiecką ręką rząd odpycha na później. Nie ściga byłego ministra zdrowia za skandalicznie nieudane zakupy, za oszustwo. Ba, chwali jego posunięcia związane z pandemią. STRATEGII WALKI Z PANDEMIA, NIESTETY, NIE MA. Jasne, coś się dzieje, powstają tymczasowe szpitale, ale czy nie jest to musztarda po obiedzie?

"A to pułtuskie tło koronawirusowe?" - pytam sam siebie. TYGODNIK wciąż w nim grzebie, szukając informacji. Jakich?" - pytam sam siebie.

Czy na pewno mamy łóżka koronawirusowe? Czy jest ich 70 czy może 100? Kto nimi DOWODZI? Czy są zajęte? Jeśli tak, to w jakim procencie? Czy mimo tego przyjmowani są pacjenci na oddział wewnętrzno-kardiologiczny, czy na geriatryczny, a jeśli nie, to gdzie odsyłani są tacy pacjenci? Czy nasze dwa respiratory są OBŁOŻONE? Czy mamy tlen? Dlaczego sanepid nie informuje nas o sytuacjach w DPS-ach, szczególnie tym w Ołdakach. Dlaczego nie wypowiada się na ten temat sam dyrektor Andrzej Wydra? Wypowiada! On, jak władze szpitala nie podnosi

przysłowiowej słuchawki telefonu. Takie nieinformowanie społeczeństwa, takie milczenie rodzi domysły, a te rodzą przerażenie. Już krążą po mieście hiobowe wieści o Ołdakach, o tym, że rodziny zabierają swoich bliskich z DPS-u, że sanepid nie podaje danych o zejściach w tym DPS-ie, że zdarzają się zarażeni pułtuszczenie wychodzący z domów po zakupy... No bo jak żyć bez jedzenia.

"Komu służy ta cisza nad trumną?" - pytam sam siebie. "I czy jest dla nas jakaś nadzieja?"

Ta nadzieja związana jest również z lokalnym społeczeństwem, niezbyt słuchającym rad epidemiologów. Rad o tym, że musimy zachowywać odległość między sobą, że musimy chodzić w maseczkach, że musimy korzystać z płynów dezynfekujących ręce i że musimy wietrzyć pomieszczenia. Że zakażeni muszą być odseparowani.

"A co widzimy?" - pytam sam siebie?

Słyszałem w Lidlu: "Co pan tak mi włoży na plecy?!", "Niech pani założy maseczkę!", "A nos niech pani zakryje!", "Niech pan przestanie wierzyć mediom, nie ma żadnej zarazy, żyć trzeba". A wczoraj żona przekazała mi wiadomość, że jej M. powiedziała, że B. jest zakażona, bo ma objawy koronawirusa, ale się nie wymazuje i wychodzi, a właściwie wytacza się z domu po najpotrzebniejsze zakupy...

Zagadywał – sam siebie - Kazimierz Dzierżanowski

JESIEŃ BARBARY I KANAŁEK JULII

Cztery obrazy pułtuszczanek wyekspozowano na wystawie w Ciechanowskim Ośrodku Edukacji Kulturalnej STUDIO, którego głównym celem jest popularyzowanie wśród ciechanowian szeroko rozumianej działalności kulturalnej

Owe cztery dzieła to prace babci i wnuczki, pań: Barbary Popielskiej i Julii Grzybowskiej. Barbara to znana pułtuszczanom plastyczka malarka, była nauczycielka LO im. Piotra Skargi i była doradczyni metodyczna plastyki w Wojewódzkim Ośrodku Metodycznym w Ciechanowie, zaś Julia Grzybowska to absolwentka pułtuskiego Liceum, laureatka wielu konkursów literackich, recytatorskich i plastycznych. Obie znane miłośnikom pułtuskich wystaw w Galerii Sztuki MCKiS.

Wystawa została zorganizowana w ramach VI Ciechanowskich Plenerów Malarskich INSPIRACJE – Zostań w domu i namaluj obraz. I tak Barbara Popielska namalowała urokliwą JESIEŃ i ŻURAWIA, a Julia Grzybowska pułtuską kanałkę i stylową lampę.

Dodajmy, że wystawę zorganizował Oddział Ciechanowski Stowarzyszenia Autorów Polskich oraz Ośrodek Edukacji Kulturalnej STUDIO.

GMD



Oświadczenie przedstawicieli Kościołów żyjących w Płocku

Publikujemy na prośbę rzecznika prasowego Diecezji Płockiej Elżbiety Grzybowskiej

Jesteśmy głęboko zaniepokojeni tym co wydarzyło się w ostatnich dniach wokół nas, a mianowicie niszczeniem elewacji kościołów, często zabytkowych, oraz zakłócaniem nabożeństw w różnych świątyniach.

Tak, należy szanować prawo ludzi do wyrażania własnych poglądów. Nie zamierzamy w żaden sposób tego ograniczać. Nie można też zrzucić winy za czyny pojedynczych ekstremistów na wszystkich uczestników.

Jednakże należy jasno podkreślić – że zdecydowanie nie wolno w imię jakichkolwiek idei niszczyć czyjegoś mienia – w tym także miejsc kultu jakiegokolwiek wyznania czy religii. Również zakłócanie nabożeństw – modlitw wewnątrz kościelnych budynków jest niedopuszczalnym aktem.

Łączymy się w trosce o najstarszy w naszym mieście kościół – Katedrę Płocką, który stał się też obiektem ataku. Jednocześnie wyrażamy wdzięczność Księdzu Proboszczowi Katedry, który pokazał, że nawet w tak trudnej sytuacji można szukać wyjścia w duchu miłości bliźniego, a nie nienawiści.

Ks. Szymon Czembor, Proboszcz Parafii Ewangelickiej w Płocku
Ks. mitrat Eliaszy Tarasiewicz, Proboszcz Parafii Prawosławnej w Płocku
Biskup Marek M. Karol Babi, Biskup Naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów
Biskup Piotr Libera, Biskup Płocki
Płock, 5 listopada 2020 r.

Starosta przekazał stypendia

Na podstawie Programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów oraz regulaminu w sprawie przyznawania stypendiów sportowych przyznane zostały stypendia starosty pułtuskiego

Otrzymali je uczniowie, którzy w II semestrze roku szkolnego 2019/2020 osiągnęli średnią ocen co najmniej 5,0 oraz uczniowie, którzy mogą się pochwalić osiągnięciami w dziedzinie sportu. W tym roku, z uwagi na sytuację epidemiczną, stypendia nie zostały wręczone podczas sesji Rady Powiatu. Informacja o ich przyznaniu została przesłana do szkół prowadzonych przez powiat pułtuski. A oto stypendyści w poszczególnych szkołach.

Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi w Pułtusku
 Marcin Jeż, Magdalena Wielgolewska, Hubert Błoński, Maja Martyna Majewska, Oliwia Matlag, Izabela Prusik, Maja Walkiewicz, Klaudia Wierzchoń, Natalia Wróbel, Hubert Cwikliński, Natalia Kaczmarczyk, Marcelina Komorowska, Patrycja Zofia Liwińska, Piotr Lechowicz, Jan Bernard Łojek, Jan Paweł

Mosakowski, Michał Pieńkos, Michał Zaremba, Joanna Gietka, Alicja Jabłońska, Monika Piekutowska, Wiktoria Szulborska, Laura Tadaewska, Zuzanna Zaremba, Damian Gierak, Mateusz Paweł Piątek, Martyna Piórkowski, Kinga Piszewska, Klaudia Samsel, Oliwia Domała, Aleksandra Gregajtys, Karolina Jałmużna, Monika Miecznikowska, Julia Nałęcz, Aleksandra Romanowska, Karolina Zaręba.

Zespół Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku

Karolina Parzychowska, Gabriela Bartczak, Natalia Zaremba, Patrycja Karkowska, Jakub Chodkowski, Katarzyna Guławska, Paulina Ulatowska, Jakub Kuciński, Kacper Domżański, Damian Todorowski, Przemysław Kaczorek, Dawid Karwowski, Mateusz Wróblewski, Krystian Archacki, Marcin Gorczyński,



Zuzanna Bartczak, Katarzyna Borek, Wiktoria Jaglarska, Marlena Wyrzykowska, Karolina Żurawińska, Agnieszka Wiśniewska, Karolina Pychewicz, Natalia Ostaszewska, Kinga Guławska, Julia Juchner, Inga Izdebska, Marta Śliwka, Aleksandra Załęska, Paweł Baprawski, Zuzanna Pomaska, Kinga Kołpaczynska, Lesia Drozd.

Zespół Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku

Natalia Marczak, Joanna Biełkowska, Klaudia Ciecierska, Bohdan Kustryn,

Viktoria Chahur, Klaudia Kempeczyńska, Karolina Korzenberh, Dagmara Piątkowska, Milena Szerewicz, Ewelina Ciach.

Stypendium za osiągnięcie wysokich wyników sportowych za II semestr roku szkolnego 2019/2020, w Zespole Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku otrzymała Zuzanna Danuta Czymerska.

Wszystkim stypendystom gratulujemy osiągniętych wyników i życzymy dalszych sukcesów.

red.

Komunikat MOPS

W związku z koniecznością podjęcia działań związanych z rozpowszechnianiem się koronawirusa COVID – 19, a co za tym idzie koniecznością odizolowania osób, które potencjalnie mogą być nim zarażone, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku pełnią dyżury telefoniczne, w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które szukają pomocy, zwłaszcza osobom na kwarantannie, osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym w: poniedziałek w godzinach od 7.30 do 15.30 oraz wtorek – piątek w godzinach 8.00 – 16.00 - pod numerem tel.: **23 692 52 65** oraz poniedziałek – niedziela w godzinach od 7.30 do 19.00 pod numerem tel.: **517 116 819**.

Wspieraj seniora

Komunikat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

Seniorze, zostań w domu!

Nie lekceważ zagrożenia. Twoje zdrowie jest najważniejsze.

Jeśli jesteś osobą w wieku 70 lat lub więcej, nie posiadasz rodziny, sąsiadów, znajomych, którzy mogliby Cię wesprzeć w trudnym okresie pandemii, skontaktuj się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pułtusku, tel. 23 692 52 65 wew. 143 w godzinach urzędowania Ośrodka. Pracownicy ustalą, kto i w jakiej formie będzie mógł Ci pomóc.

Usługa wsparcia będzie polegała w szczególności na dostarczeniu niezbędnych zakupów

(artykułów spożywczych i środków higieny osobistej).

Środki pieniężne na zakupy zapewnia Senior!

Możesz również skorzystać z infolinii 22 505 11 11, która przekieruje Twoje potrzeby do właściwego Ośrodka.

Pobierz aplikację „KWARANTANNA DOMOWA”

Zostałeś objęty obowiązkową kwarantanną? Pamiętaj o swoim obowiązku pobrania i zainstalowania aplikacji „Kwarantanna domowa”. Umożliwi Ci ona m.in. podstawową ocenę stanu zdrowia oraz zgłoszenie się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze

Przypominamy! Zasady kwarantanny są ściśle określone. To m.in. zakaz opuszczania miejsca, w którym odbywają kwarantannę. **W przestrzeganiu tych zasad pomaga aplikacja „Kwarantanna domowa”. Osoby objęte kwarantanną mają obowiązek z niej korzystać.** Kwarantanna jest nakładana na osoby, które miały styczność ze źródłem zakażenia (np. kontakt z osobą zakażoną). Podlegają jej również osoby, która wróciła z zagranicy i przekroczyła granicę zewnętrzną UE. Kwarantanna wynosi 10 dni licząc od dnia następującego po dniu styczności ze źródłem zakażenia albo 10 dni po dniu przekroczenia granicy (w tym przypadku kwarantannę odbywa się z osobami zamieszkującymi wspólnie).

To od Waszych postaw i odpowiedzialności zależy, jak szybko uda nam się uporać z pandemią. W nadzorze nad poprawnym odbywaniem kwarantanny pomagają nam nowe technologie. Aplikacja jest bezpłatna i bezpieczna.

Jak to działa?

Osoba objęta obowiązkową kwarantanną ma obowiązek pobrać i zainstalować aplikację „Kwarantanna domowa”. Umożliwi ona m.in. podstawową ocenę stanu zdrowia oraz zgłoszenie się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze. Będzie też monitorowała, czy przestrzegasz kwarantannę.

Otrzymasz SMS zachęcający do ściągnięcia i zainstalowania aplikacji. Aplikację pobierzesz z App Store, Google Play

lub APPGallery. Po jej zainstalowaniu zarejestruj się za pomocą numeru telefonu. Twoje konto zostanie zweryfikowane po wprowadzeniu kodu, który otrzymałeś w wiadomości SMS.

Najpierw SMS, później aktywacja

WAŻNE! Najpierw SMS, później aktywacja. Otrzymanie SMSa jest kluczowe. To znak, że dane osoby objętej kwarantanną są w naszej bazie i że może rozpocząć korzystanie z aplikacji. Aplikację aktywuj po przybyciu na miejsce odbywania kwarantanny.

Czas na aktywację aplikacji. Zrobicie to za pomocą numeru telefonu. Wasze konto zostanie zweryfikowane po wprowadzeniu kodu, który otrzymacie w wiadomości SMS.

Zaraz po aktywacji aplikacji dostaniecie zadanie. Jak? Zrobienie sobie zdjęcia („selfie”). Będzie to tzw. zdjęcie referencyjne. Jest bardzo ważne. To do niego system będzie porównywał każde kolejne zdjęcie, które zrobicie w trakcie korzystania z aplikacji.

Więcej informacji o zasadach odbywania kwarantanny i izolacji znajdziesz pod tym adresem:

<https://www.gov.pl/web/gis/zasady-odbywania-kwarantanny-i-izolacji-obowiazujace-od-2-wrzesnia-2020-r>, a tutaj zapoznasz się z wszelkimi informacjami dot. aplikacji, w tym z regulaminem i polityką prywatności:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/kwarantanna-domowa>



Ministerstwo
Cyfryzacji

APLIKACJA KWARANTANNA DOMOWA

ZAINSTALUJ!

WYSŁANIE ZDJĘCIA ZAMIAST WIZYT
POLICJANTÓW

JESTEŚ OBJĘTY KWARANTANNĄ
DOMOWĄ?
ZAINSTALUJ NA SWOIM TELEFONIE
SPECJALNĄ APLIKACJĘ
MINISTERSTWA CYFRYZACJI



**ZA NIEPRZESTRZEGANIE ZASAD
KWARANTANNY GROZI GRZYWNA
W WYSOKOŚCI DO 30 000 ZŁ**

Jak to działa?

Wszystkie osoby objęte kwarantanną dostają SMSa zachęcającego do ściągnięcia i zainstalowania aplikacji.

WAŻNE! Aktywuj aplikację w miejscu odbywania kwarantanny, po odebraniu SMSa. Otrzymanie wiadomości to znak, że Twoje dane pojawiły się w bazie. System jest połączony z bazą numerów telefonów osób, które zostały objęte kwarantanną.

WAŻNE! Nie ma możliwości, by z aplikacji korzystały osoby nieobjęte kwarantanną.

APLIKACJA JEST OFICJALNA, BEZPIECZNA
I BEZPŁATNA. DOSTĘPNA W SKLEPACH
GOOGLE PLAY I APP STORE

AKTYWUJESZ JĄ ZA POMOCĄ NUMERU
TELEFONU

APLIKACJA ZOSTANIE ZWERYFIKOWANA
KODEM SMS

APLIKACJA UMOŻLIWIA:

- ZŁOŻENIE ZAPOTRZEBOWANIA NA:
 - ARTYKUŁY ŻYWNOŚCIOWE
 - POSILEK
 - KONTAKT Z PSYCHOLOGIEM
- DOSTĘP DO KOMUNIKATÓW O AKTUALNEJ SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ
- BEZPOŚREDNIE POŁĄCZENIE ZE SŁUŻBAMI



Przed rozpoczęciem korzystania z Aplikacji prosimy o zapoznanie się z Regulaminem. Wyясnia on sposób i zasady działania Aplikacji, a także zawiera ważne informacje dotyczące Twoich danych osobowych i bezpiecznego korzystania z Aplikacji.

W razie jakichkolwiek problemów technicznych osoby korzystające z aplikacji mogą zadzwonić na przygotowaną dla nich specjalną infolinię - 22 155 57 44. Więcej informacji, w tym regulamin, na www.gov.pl/web/kwarantanna-domowa.

Biblioteka zamknięta dla czytelników

Pułtуска Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela zamknięta dla czytelników od 7 do 29 listopada 2020 roku

W związku z zamknięciem dla użytkowników instytucji kultury, wynikającym z dużego przyrostu zakażeń koronawirusem, Pułtуска Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela zostanie zamknięta dla czytelników od 7 (sobota) do 29 listopada (niedziela) 2020 roku.

W tym okresie nie będą działały również Filie PBP.

O ewentualnym przedłużeniu okresu zamknięcia poinformujemy w osobnym komunikacie.

Zachęcamy do korzystania z serwisu czytania e-booków Legimi. Użytkownik, który chce czytać e-booki, zgłasza się do Biblioteki poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres: biblioteka@pultusk.pl.

Wiadomość powinna zawierać: imię, nazwisko i nr telefonu. Po weryfikacji czytelnik otrzyma e-mail z kodem promocyjnym i dalszą instrukcją.

Jednocześnie informujemy, że instytucja funkcjonuje. W razie potrzeby prosimy o kontakt telefoniczny: 23 692 – 21 – 51, 515 – 499 – 314 lub email: biblioteka@pultusk.pl

Pociągami do Pułtusk?

Szanse, niepowodzenia i nadzieje na przestrzeni niemal 150 lat

Mało kto wie, że w pierwszym projekcie poprowadzenia Kolei Nadwiślańskiej, przygotowanym w latach 70. XIX stulecia, linia kolejowa miała przebiegać przez Jabłonnę, Modlin, Serock i Pułtusk aż do Mławy. Kolej Nadwiślańska, czy może jak wówczas zwykło się mawiać – Droga Żelazna Nadwiślańska i dalej Kolej Mławsko-Kowelska miała stać się czwartą dużą linią kolejową w Królestwie Polskim. W tamtych czasach było to nad wyraz intratne przedsięwzięcie. Dość wspomnieć, że w 1874 r. toczyła się zażarta walka o zdobycie akcji towarzystwa, które miało tę trasę kolejową wybudować. Rywalizację o wykonanie infrastruktury Kolei Nadwiślańskiej wygrał jeden z największych polskich bankierów Leopold Kronenberg, który nabył 70% akcji. Drugim ważnym udziałowcem został inny bankier, Jan Bloch, ponieważ skupił w swoich rękach prawie 30% akcji. To właśnie on wymusił na Kronenbergu zgodę na zmianę koncepcji przebiegu

trasy Kolei Nadwiślańskiej. Tym samym storpedował plany poprowadzenia jej m.in. przez Serock i Pułtusk. Bloch okazał się skuteczny w forsowaniu swoich planów wykorzystując wsparcie carskiego ministra komunikacji Konstantego Posieja. Przeprojektowano więc trasę Kolei Nadwiślańskiej, przekierowując ją tuż za Modlinem z pierwotnego kursu na Serock i Pułtusk w stronę Nasielska. Tym sposobem Pułtusk przegrał swoją kolejową szansę.

Jednak Rosjanie bardzo szybko, bo już w latach 80. XIX stulecia zorientowali się, że przebieg nowej linii kolejowej w ogóle nie uwzględnia potrzeb militarnych imperialnej Rosji. Wobec narastającego zagrożenia ze strony Niemiec od lat budowano liczne fortyfikacje i koszarę między innymi w Zegrzu, Pułtusk, Różanie i Ostrołęce. Zabrakło natomiast połączenia owych przyczółków linią kolejową. Wprawdzie w tej sytuacji zdecydowano się na doraźne dobudowanie dodatkowej linii Kolei Nadwiślańskiej z Jabłonną do Ostrołęki.

Jednakże w latach 1896-1897 powstał jedynie niespełna dziesięciokilometrowy odcinek torowiska z Jabłonną do Zagrobow tzn. do obecnego Zegrza Południowego. Dalszej części nowej linii w kierunku Serocka i Pułtusk już nie wybudowano. Odłożono realizację planów na później, a właściwie ad calendas graecas. Problemem była prawdopodobnie bardzo wysoka skarpa w Zegrzu, której pokonanie wymagało zbyt dużych nakładów finansowych.

Idea poprowadzenia linii kolejowej przez Serock i Pułtusk oraz Przasnysz pojawiła się nie tak dawno ponownie. Z dokumentu zatytułowanego „Kierunki rozwoju sieci kolejowej w Warszawskim Węźle Kolejowym. Master Plan dla transportu kolejowego w aglomeracji warszawskiej”, opracowanego w 2019 r. wynika, że PKP PLK S.A. planują po roku 2027 budowę linii Zegrze Południowe – Serock – Pułtusk – Maków Mazowiecki – Przasnysz. Jest to jednak dość odległa perspektywa, ale mimo



Pociąg osobowy z parowozem P48-1918 gotowy do odjazdu w kierunku Nasielska. Pułtusk, 1975. (fot. Hans Oerlemans, ze zb. T. Gieżyńskiego)

wszystko jest to też jakaś nadzieja i warto zabiegać o realizację planistycznych założeń Spółki PKP PLK. Może lepiej późno niż wcale. Z tym że sama inwestycja z przyczyn technicznych będzie na pewno dość trudna do zrealizowania i oby nie pozostała li tylko w kategorii pobożnych życzeń. Burmistrz Pułtusk Wojciech Gregorczyk oraz

Burmistrzowie Serocka, Makowa Mazowieckiego i Przasnysza musieli stanąć za pomysłem wdrożeniu inicjatywy.

Pułtuszczanom pozostaje więc czekać. Ewentualnie powspominać z sentymentem lub resentymentem naszą na pewno jeszcze nie do końca zapomnianą „ciuchcie”, kolejkę wąskotorową, która

przez 52 lata (1950-2002) łączyła Pułtusk z Nasielskiem, obsługując lokalne potrzeby transportowe. Ona też jest niemalym fragmentem historii miasta. Może więc w jakiś sposób warto ją ocalić od zapomnienia?

Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusk

Gospodarskim okiem

Kolejne dawniej zaniedbane przydomowe podwórko, tym razem przy ulicy Białowiejskiej 1, zmienia swoje oblicze na lepsze. Jak informuje Urząd Miejski, decyzją burmistrza Wojciecha Gregorczyka zostało ono ogrodzone i wyposażone w bramę wjazdową. Koszty instalacji pokryła gmina Pułtusk. Mieszkańcy domu zadbali natomiast o upiększenie dziedzińca zielenią i efekt wspólnych działań pozytywnie zaskakuje przechodniów.

red.



Inwestycyjne nowinki w Winnicy

Drogi, oświetlenie boiska, plac zabaw i siłownia plenerowa

W ramach przedsięwzięcia „przebudowa boiska wraz z infrastrukturą towarzyszącą przy szkole podstawowej im. ks. kan. Jana Sieka w Błędostowie” wykonano oświetlenie. Docelowo powstanie boisko do gry w piłkę nożną ze sztucznej trawy, bieżnia

lekkoatletyczna okólna tartanowa 200 m wraz z prostą 60 m i oświetlenie zewnętrzne boiska. Inwestycja realizowana jest w ramach środków Programu Sportowa Polska - Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej - EDYCJA 2020. Koszt inwe-

stycji - 687 992,32 zł. Dofinansowanie - 343 996,16 zł.

30 października, w Gołdkowie zostały zamontowane urządzenia placu zabaw. Koszt urządzeń wynosi 22 400 zł. W najbliższym czasie zostaną też zamontowane urządzenia siłowni ze-

wewnętrznej.

2 listopada firma INFRASTRUKTURA-BUD z Warszawy przystąpiła do wykonania nawierzchni asfaltowej na ulicy Słonecznej w Winnicy. Zostanie wykonane 271 m nawierzchni z mieszanki mineralno-bitumicznej o grubości 5 cm, za kwotę 36 570,69 zł brutto. Zadanie finansowane z funduszu Inwestycji Samorządowych.

Ta sama firma zakończy-

ła remont drogi gminnej w miejscowości Gołdkowo, na długości 478 m. Wykonano nakładkę z mieszanki mineralno-bitumicznej asfaltowej o grubości po zagęszczeniu 5 cm. Zostaną wykonane również pobocza. Koszt inwestycji 64 643,82 zł. Zadanie finansowane z Funduszu Inwestycji Samorządowych.

Kolejną wykonaną przez INFRASTRUKTURA-BUD inwestycją jest remont dro-

gi gminnej w miejscowości Brodowo Wity, na długości 980 m. Wykonano nakładkę z mieszanki mineralno-bitumicznej asfaltowej o grubości po zagęszczeniu 5 cm i szerokości 3,5 m. Zostaną wykonane również pobocza. Koszt inwestycji 154 672,00 zł. Zadanie finansowane z Funduszu Inwestycji Samorządowych.

red.



Droga w Brodowie



Plac zabaw w Gołdkowie



Oświetlenie boiska w Błędostowie

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak^{PL}

NADNARWIANKA – HURAGAN WOŁOMIN 0:1

Lider wymęczył zwycięstwo

Po zdobyciu pięciu punktów w ostatnich trzech meczach i ograniu w bardzo dobrym stylu na wyjeździe czwartego w tabeli Hutnika Warszawa, wydaje się, że drużyna Nadnarwianki ze znaczną częścią zespołów czwartoligowej stawki byłaby w ostatnią sobotę faworytem. Do Pułtusa przyjechał jednak liderujący Huragan Wołomin, co oznaczało, że o punkty miało być naprawdę ciężko. I choć rywale nie pokazali w sobotę porywającego futbolu, a szczególnie w drugiej połowie długimi fragmentami to Nadnarwianka prowadziła grę, to wygrali 1:0. Nie było to spotkanie, które stało na wysokim poziomie. Jedyny gol padł w dość niecodzienny sposób, bowiem bezpośrednio z rzutu rożnego. Już w 4 minucie meczu w ten sposób przez Rafała Wielądek została zaskoczona defensywa i bramkarz Jarosław Tkaczyk. Spotkanie nie przebiegało jednak tak, jak niektóre na początku rundy, gdy po szybkiej stracie gola pułtuszczenie za-

łamywali się i przegrywali kilkoma bramkami. Podopieczni Pawła Brodzkiego próbowali zaskoczyć rywala, konsekwentnie budowali akcje, jednak ewidentnie brakowało im dokładności na połowie Huraganu.

W całym spotkaniu Nadnarwianka nie stworzyła praktycznie żadnej okazji, jaką można uznać za stuprocentową. W pierwszej połowie potencjał miała sytuacja, w której Christian Nnamani wypuścił Łukasza Kamińskiego, jednak ten uderzył zbyt słabo. W drugiej odsłonie najbliższy był Szymon Salwin, który po dośrodkowaniu w pole karne uderzył głową, ale bramkarz gości obronił jego strzał. Ogólnie mecz przebiegał dość podobnie jak ten na inaugurację rozgrywek, gdy w Wołominie zakończył się identycznym rezultatem. W obu meczach Nadnarwianka nie grała źle i przy odrobinie szczęścia mogła pokusić się o utrzymanie czystego konta.

Drużyna z Wołomina na pewno nie zagrała w sobotę

udanego meczu. Podopieczni Sergiusza Wiechowskiego często celowo opóźniali grę, nie angażowali się mocno w kontrataki, koncentrując się na dowiezieniu prowadzenia do końca. Najlepszą okazję na zdobycie drugiego gola mieli jeszcze w pierwszej połowie, ale Tkaczyk wyszedł obronną ręką z sytuacji sam na sam. W drugiej połowie po jednym ze starć mocno domagali się rzutu karnego, jednak sędzia nie dopatrzył się przewinienia.

Huragan to doświadczony zespół, po którym wiedzieliśmy czego się spodziewać. Szkoda pechowo straconej bramki na początku spotkania. Myślę, że postawiliśmy się rywalom, a ostatnie mecze stanowią jakieś światło w tunelu po kompletnie zawałonej części rundy. Zdajemy sobie sprawę, że jesteśmy w ciężkiej sytuacji, ale do rundy wiosennej jest dużo czasu na przygotowania

i wierzymy w to, że czwarta liga zostanie w Pułtuskach na kolejny sezon – ocenił Kamil Jagielski, który w sobotę wrócił na boisko po kontuzji.

Nadnarwianka zakończyła rundę jesienną z dziesięcioma punktami ugranymi w piętnastu meczach. Odniosła dwa zwycięstwa (jedno u siebie i na wyjeździe), cztery razy zremisowała i dziewięć razy przegrała. Drużyna do sezonu przystępowała znacznie przemeblowana, sprowadzono dziesięciu nowych piłkarzy, na papierze odpowiednich na czwartoligowy poziom, jednak obawy dotyczące szybkiego zbudowania z nich zespołu sprawdziły się. Do rozgrywek przygotowywał ich nowy trener, Hubert Karpiński, który przed sezonem zdawał sobie sprawę z trudnego zadania, ale liczył na to, że zakotwiczy w Pułtuskach dłużej i poprowadzi długofalowy projekt.

Drużyna pod jego wodzą nie była jednak monolitem (szczególnie w kilku pierwszych kolejkach, z wyjątkiem wspomnianego meczu w Wołominie), nie mogła się odpowiednio rozkręcić i przed trzema tygodniami doszło do zmiany szkoleniowca. Trzeba przyznać, że w kilku meczach pod wodzą Karpińskiego brakowało szczęścia i cwaniactwa, szczególnie w Żurominie i Żyrardowie, gdzie komplet punktów uciekł sprzed nosa w ostatnich kilku minutach. Liczymy, że wiosną karta się odwróci to pułtuszczenie zdobyć kilka dodatkowych punktów.

Należy wspomnieć, że najbliższy – 2021 rok, będzie dla Nadnarwianki przebiegał pod znakiem obchodów 100-lecia istnienia klubu. W tym momencie ciężko przewidzieć, jak będzie on wyglądał zarówno pod względem sportowym, jak i okołospor-

towym. Można martwić się, czy w ogóle ludzie związani z klubem będą mieli okazję do wspólnego świętowania, a powodem jest oczywiście pandemia koronawirusa, która obecnie powoduje, że mecze odbywają się bez udziału kibiców. Natomiast z punktu widzenia sportowego, chociaż w ostatnich kilku meczach, już pod wodzą Pawła Brodzkiego zespół punktował dobrze, to strata do miejsc zapewniających utrzymanie jest nadal spora. Miejmy nadzieję, że wiosną perspektywy będą kształtować się bardziej optymistycznie.

Nadnarwianka – Huragan Wołomin 0:1 (0:1)

Bramka: Wielądek 4
Skład Nadnarwianki: Tkaczyk – Gałązka, Salwin, Ostrowski, Pietrón – Sledziwski, Cynt, Pekała (63. Jagielski), Więckowski (71. Cywiński) – Nnamani, Kamiński. AJ



OTWARTY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI



11.11.2020 r.

(Środa)
Godz.: 9:00

Hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Pułtuskach
ul. Marii Konopnickiej 5



Zgłoszenia drużyn do 06.11.2020 r.
Telefon 501-929-723
e-mail: sekretariat@mosir-pultusk.eu

Regulamin dostępny na stronie www.mosir-pultusk.pl



Burmistrz Miasta Pułtusk Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zapraszają na TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO z okazji Święta Niepodległości



11.11.2020 r.

9:30 – Turniej szkół podstawowych dziewcząt i chłopców
11:00 – Turniej mężczyzn do 45 lat
11:00 – Turniej kobiet OPEN (powyżej 15 lat)
12:00 – Turniej mężczyzn powyżej 45 lat
13:00 – Turniej OPEN (kobiet i mężczyzn)

Miejsce: Hala sportowa PSP nr 4 w Pułtuskach, ul. New Britain 1

Regulamin dostępny na stronie www.mosir-pultusk.pl

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży:

- lokalu mieszkalnego Nr 20 o powierzchni użytkowej 24,30 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Aleja Tysiąclecia 31 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,

- lokalu mieszkalnego Nr 6 o powierzchni użytkowej 46,67 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Świętojańskiej 10 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

Informujemy, że **Msza święta w intencji Ojczyzny**
odprawiana w pułtuskiej bazylice
w Narodowe Święto Niepodległości
- 11 listopada 2020 r. (środa),

będzie transmitowana na żywo o godz. 12:00

na kanale Gminy Pułtusk w serwisie internetowym YouTube
oraz na profilu Miasta Pułtusk w serwisie społecznościowym
Facebook.

Zapraszamy do uczestnictwa w transmitowanej uroczystości.

Wydział Edukacji i Promocji

OGŁOSZENIE z dnia 05.11.2020 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr 051U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.

Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.

Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 200 000,00 zł

Wadium - 20 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 15.12.2020 r. o godz. 9.30 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 11.12.2020 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosły wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr 051U/00039337/9.

W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m².

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nieruchomości może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 01.10.2019 r., 12.11.2019 r., 21.01.2020 r. i 26.05.2020 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel. 233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

WYMIANA CIEPŁA

Burmistrz Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Pułtusku oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku wzorem lat ubiegłych zachęcają mieszkańców gminy do wzięcia udziału w pułtuskiej „Wymianie ciepła”. Akcja polega na możliwości pozostawienia lub wzięcia odzieży, obuwiu, które mogą wielu osobom pomóc przetrwać najchłodniejszy czas w roku. Już wkrótce w dwóch miejscach w naszym mieście – przy ul. Nowy Rynek (w pobliżu sklepu Empik) i przy ul. New Britain (w pobliżu hali sportowej przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4) staną specjalnie przygotowane, oznaczone szafy-wieszaki, w których osoby, które zechcą pomóc potrzebującym będą mogły pozostawić jakieś zbędne im aczkolwiek czyste zimowe ubrania (np. kurtki, polary, swetry, szaliki, czapki) i obuwie. Wszystkie rozmiary – także dziecięce. Osoby, które zechcą skorzystać z tej formy pomocy – będą mogły wziąć te rzeczy i wykorzystać na własny użytek lub dla swoich bliskich.

Wydział Edukacji i Promocji



„Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy (...)”
(Św. Franciszek Salezy)

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

Panu
Danielowi Laskowskiemu

z powodu śmierci



MAMY

składają
Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

Dziennik z czasu zarazy

Prowadzony od 26 marca 2020

17 października, sobota, 2020

Są puszczańscy, Ata już u pani Marzenki w Welli, będzie niebieska. Siedzę z chłopakami – Olcio robi czołgi z plasteliny, Staś pali fajkę, K. skoczył na piętro. Staś przywiózł mi dwa powiększone zdjęcia – ja w młodości na ławce między Domem Rzemiosła a mostkiem Świętojańskim, wracaliśmy z kościoła, z Waldemara komunii. Mama, Kazio, stryjenka Ola, stryj Eugeniusz, pewnie Zbyszek... Przysiedliśmy, jedząc lody...Tyle lat, a człowiek pamięta. Drugie zdjęcie wykonał Edward Marek Wroniewski, wówczas starosta. W Gołądkowie. To talent fotograficzny. Miałam szczęście, że mnie sfotografował. To ta fotografia, która towarzyszy mojemu DZIENNIKOWI. Pełna treści, metaforyczna.

K. wybrał się ze Stasiem do LELUI po sery. Przywieźli. Też kanię i dwie duże kurki. Byliśmy w lodziarni na Popławach, nie ma tam już tego fajnego letniego klimatu.

Wszystkie pułtuskie szkoły średnie przechodzą na nauczanie hybrydowe.

18 października, niedziela, 2020

Mocny spadek poparcia dla PiS. Leżę bykiem. Teraz oglądam „Jestem z Polski”, bardzo lubię te programy. Dziś Polka w Gwatemali. Byłby spokój, gdyby nie to co płynie z telewizji i co można wyczytać w Internecie. Są szpitale, które już weszły w model włoski – wybiera się chorego, któremu podłącza się respirator. Również metodą janosikową jednemu zabiera się tlen, daje drugiemu, choćby na kilka godzin.

Boże!

K. zamówi dla mnie i siebie maseczki, czyli dwie za prawie 300 złotych. Podobno autentycznie chronią – nie przepuszczają zarazków.

SMS od Andrzejka Grabowskiego: „Grażynko, posyłam Tobie i Kaziowi pozytywną energię. Jak dacie sobie radę, czy może coś pomóc? Jest zdrówko? Pozdrawiam”. Andrzej tak wspiera psychicznie swoich przyjaciół i znajomych. I co tu można powiedzieć? Otarłszy oczy, zastanowić się, jak ważny dla człowieka jest DRUGI CZŁOWIEK.

19 października, poniedziałek, 2020

Atulka dzwoniła. Mamy siedzieć w domu, porzucić myśl o częstych zakupach, stop naszym spotkaniom. Strach we mnie wielki.

Dzwonił dyrektor Muzeum Regionalnego Andrzej Popowicz. Mail doszedł, odpowiedź będzie. Będzie wywiad na nowy numer TYGODNIKA, ten najbliższy, wtorkowy, już się zamyka. Lubie rozmowy, lubię wywiady z panem Andrzejem. Teraz o odkrytych pod ratuszem piwnicach. Bo tak niby wszyscy wszystko o nich wiemy, a nie wiemy wszystkiego.

Kilka dni temu rozmowa z Danusią Skrzypińską, która po latach pracy ratuszowej odeszła na emeryturę. Pani Danusia to nasz świetny ksiądz ratuszowy, cywilny. Świetna babka. Tak sobie

myślę, że mam do czynienia z pięknymi ludźmi. No i z naszej rozmowy wynika prośba o wywiad. I będzie, co mnie cieszy.

20 października, wtorek, 2020

Mam nowe. Powiedzmy, hobby. W środę października oglądałam filmy fabularne o tematyce... bożonarodzeniowej. Są SŁODKIE, szczególnie lubię te z Norwegią, Szwecją, Danią w tle. Amerykańskie są dla mnie zbyt WYCACANE, ale do przyjęcia. Amerykanie to wszystko muszą mierz WYCZYSZCZONE. Nawet obrazy z getta są... sterylne, ubrania aktorów jakby dopiero co wyszły spod igły... Ciekawe, jak oni zrealizowali „Kanał”. Strach się bać. Przypominam sobie, że kiedyś przeczytałam, jak się wypowiadali o „Kanał”. Zazdrościli Wajdzie, że wymyślił TAKI temat. Że oto ludzie chodzą sobie po kanałach...

Trochę mam dzisiaj domowej roboty. I tej przy sobie – maseczka odżywiająca skórę twarzy, paznokcie... Ale czy będzie mi się chciało? I zupełnie muszę zrobić – mamy rzut na zupy, precz z mięsem. Ciekawe dokąd.

W Lelewelu nowość, można wypożyczyć nawet 10 książek. I nie ma kar za zwłokę w zwracaniu książek.

K. wychodzi na kikowanie. Pyta: - Wychodzisz gdzieś? Ja: - Tak, do księcia na ba! Może na zamek, może do ratusza. On: - OK, ale tak z samego rana?

K. ciekawy jest, czy dojadą z Markiem na parking Nadleśnictwa Pułtusk, czy nie. A chodzi o wczorajszy armagedon w związku z remontem krajówki. Proponowałam mu kijekowanie na wały, mostem bujanym, ale oni zdecydowali się podjechać samochodem. Ciekawam.

21 października, środa, 2020

Coraz częstsze zwiastowanie pędzących ulicą Daszyńskiego karetok pogotowia. Wydaje mi się, że sygnały są coraz głośniejsze, bardziej dramatyczne...

Po ósmej telefon od Aty, jak co dzień. Orzeł wyładował, czyli rozmowa tuż po odwiezieniu Oleczka do szkoły. Najczęściej to rozmowa z K. Ata lubi z nim rozmawiać. K. reaguje dwiema śmiechem na opowieści córki, a gdy słyszy, że coś nieklawo, nie wdycha, jak ja: „Jezu!”, „O Boże!”, „O matko!”. Atula spytała Ołę: „I co tam w szkole?”. Odpowiedział: „Normalka. Bez anomalii”. Nasz pierwszoklasista.

A ja? Ja wróciłam do czasu marcowego, do początku pandemii. Sprzątam, dizajnuję dom, gotuję, piore, walczę z kurzem na moich licznych porcelanach. Żeby nie zwariować. I pisanie trzyma mnie w ryzach. Co tydzień od wielu wielu lat. Pomysł na tekst, telefony, zbieranie materiału, redagowanie materiału, sprawdzanie, łączenie go ze zdjęciami... Powoływanie na łamy TYGODNIKA nowych, cyklicznych rubryk...

Dzisiaj piszę o dawnym RYNKU, wykorzystując piękne wspomnienia Wojtka Jaworskiego, RYNKOWI-CZA, z którym rozmawiałam

przed laty. Ba, ponad dwadzieścia lat temu. O domach, sklepach, mieszkańcach, o życiu w tej części miasta. W city.

Na budynku MNiSW zawisł banner z napisem – bojkot Czarnka. Homofob, ksenofob, fundamentalista. Podaje to z optymizmem jako nauczycielka. Chociaż rozum mówi, że nie ma siły na jego odwołanie.

22 października, czwartek, 2020

Tyle słońca w naszym domu. Pięknie jest żyć. Jest tylko duża ALE. Jesteśmy w strefie czerwonej. Wczoraj doniesiono mi o karcezmnej kłótni w sklepie z towaram z drugiej ręki. Doszło do niej między kobietami – w masseczce i bez maski. To straszne, jak nie szanujemy INNYCH. Nie nosisz maseczki, siedz na dupie w domu. I tyle. A że nie ma takiej możliwości, to noś ją i koniec.

Grubo ponad setka, bo 128 osób zakażonych w DPS-ie w Ołdakach. Tych DPS-ów mamy w powiecie dwa i jeden w Pułtusku. Strach się bać!

Dziś podsumowanie konkursu PTA-K, którym się pasjonuję od sześciu lat. Wielkie święto kultury i sztuki, srogo przyćmione przez pandemię. Jeszcze nie wiem, czy pójdę, czy obejrzę transmisję online. Książki jestem bardzo ciekawa. W niej moje recenzje.

Maseczki mamy, jakieś super. Pełna nowoczesność materiałów. Dwie, prawie trzy stowy.

Byliśmy w lesie, na Zatorach, sprawdzaliśmy, czy grzyby RUSZYŁY. Kilka kani, trochę podgrzybków, trochę maślaków. Jestem zadowolona, bo grzyby prosto z lasu mają zgoła inny smak niż te z zamrażalnika. Przed wyjazdem do lasu, zakładając trampki, mówię do K.: - Daj mi BUCIARKE. K.: - Dobrze, że jestem inteligentny! I podał mi tyżkę do butów – o nią mi chodziło. Nie widzę różnicy. Będąc w SKARDZE prowadziłam sztambuch, naprawdę piękny, i Krysia Suchodolska, serdeczna koleżanka, mi do niego wpisała, że tworzę wyrazy. No, ale czy zdanie: Ale się dziś muchy rozspaly! źle brzmi? Tak na użytek potocznej mowy?

23 października, piątek, 2020

Byłam w MCKiS po publikację, szóstą już, związaną z PTA-K-iem. Bogata, wiele czytania, zdjęcia widzów, która będą znakiem naszego czasu – maseczki. Po południu telefon do puszczańskich. Rozpacz. Córka usypia Harlejka. Ten mały czarny przutulasek odchodzi od nas jak odeszli: Molly i Miś. To mały dramat w tym dużym dramacie koronawirusowym. Kto musiał to zrobić kotu, wie, co to jest. Nic już nie napiszę, też płacę.

24 października, sobota, 2020

13628 ZACHOROWAŃ. Cała Polska czerwona. Kobiety ostro protestują przeciwko wyrokowi TK w sprawie aborcji. Wdziera się do kościołów. Rolnicy protestują. Protestują antycovidowcy.

25 października, niedziela, 2020

Atulka wreszcie zadzwoniła. Pojawiają się podgrzybki w puszczy. Niektóre jak z ko-

ronki – inwazja ślimaków. Zbierali je do Atusinowego kaptura – jakoś nie mają w tyle głowy, że w puszczy... rosną grzyby.

Ciekawa jestem, czy podczas kolejnego wyjścia z domu w nowej supermasce też będą się dusiła.

Częste odgłosy karetok pogotowia.

Przed biurem poselskim Henryka Kowalczyka płoną znicze. A w kraju wrze.

26 października, poniedziałek, 2020

10 241 nowych zakażeń. Całą noc walczyłam ze strachem, Niemcy mi zagrali, wojna była, której przecież nie zasnęłam. Kryłam się przed nimi, czułam ból, jaki mi zadawali. Całe senne zło to odzwierciedlenie codziennego lęku pandemicznego.

Na schodkach do biura poselskiego PiS pojawiły się niecenzuralne napisy, na kartkach: Wypierdalać, Bóg zapłać(z). Jesteśmy wkurwione, Ziobro przestań mi macieć prześladować. Pułtuszcanki szykują się do wieczornego marszu, w środę, o 20. Wyruszają sprzed budynku poczty, są „przeszkolone” przez organizatorkę, panią Justynę, jak mają się zachowywać w razie interwencji policji. Poryczałam się, czytając te „przykazania”, nie przyszło by mi do głowy, że pułtuszcanki – jak inne Polki – będą zmuszone do walki z rządem o samostanowienie o sobie.

Atusia mi mówiła, że puszcza pełna ludzi, z dziećmi i bez. Ze zwierzętami. Roweryści, piesi...

Późnym wieczorem, z TVN – u: kobiety w całej Polsce na ulicach. Terlecki o tym, że przepisy aborcyjne trzeba trochę znuansować.

28 października, środa, 2020

Wczoraj wieczór – ponad 16 tysięcy zakażeń. Dziś ponad 18 tys. Z naszego szpitala wieje horrorem. No, ratuj się, kto może.

Premier Morawiecki: „Skala agresji obserwowana w ostatnich dniach nie da się niczym uzasadnić”. Panie premierze, a pan się urwał z iglicy Pałacu Kultury i Nauki czy co?

Coraz więcej młodzieży na SPACERACH antyrządowych w kraju.

Byłam w second hand-zie przy Daszyńskiego. To moja skrzynka kontaktowa z czytelnikami. Odebrałam list do publikacji w TYGODNIKU. Nasza gazeta ma swoich wiernych czytelników, ufają nam, u nas szukają ratunku i sprawiedliwości. Nas to cieszy. Zapracowaliśmy sobie na to uznanie. Przy okazji odbioru listu kupiłam sobie dwie drewniane, dość wyśmakowane ramki do zdjęć. Gdybym miała zbierać coś na nowo, zbierałabym właśnie je i pokrywki porcelanowe. Och, jakie potrafią być piękne. Najpiękniejsze spotkałam w Sochaczewie, w miejscu ze starymi przedmiotami. W jedną z ramek włożyłam swoje zdjęcie z aparatem fotograficznym, dzieło pana Marka Edwarda Wroniewskiego, za które jestem mu wdzięczna.

Nasz SPACEREK pod hasłem PIEKŁO KOBIET długi jak wąż boa. Podobno półtora tysiąca ludzi, bardzo dużo młodzi, ale i dorośli, i mężczyźni, nawet rodzice z dziećmi. Najgłośniejsz

DNI OTWARTE W NATURHOUSE!

Zapraszamy wszystkich do naszego Centrum na DNI OTWARTE **od 16 do 20 listopada!**

W tych dniach zapraszamy na:
Bezpłatne konsultacje z Dietetykiem.
Bezpłatne badania składu ciała – zawartości tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej w organizmie.
Zalecenia żywieniowe.
Konkurs na Facebooku z nagrodami!
Tylko w tych dniach **dla nowych klientów** pełna wizyta z dietą i suplementacją **tańsza o 50 zł!**

Po więcej informacji zapraszamy do naszego Centrum lub pod numerem telefonicznym. Zachęcamy do śledzenia naszego fanpage'a na Facebooku.

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul. Świętojańska 16, Pułtusk
tel. 690 38 12 12



NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

DNI OTWARTE
16-20 listopada
tylko w tych dniach
dla nowych klientów
pełna wizyta
z dietą i suplementacją
już od 99 zł

PODZIĘKOWANIE

Wszystkim osobom zaangażowanym
w niesienie otuchy i pomocy
w czasie mojej choroby
– Paniom z Powiatowego Inspektoratu
Sanitarno-Epidemiologicznego w Pułtusku,
a szczególnie
Pani dr Wandzie Sawickiej – Daida
za troskę, pełną poświęcenia
pomoc medyczną w ratowaniu
mojego życia z głębi serca dziękuję
Janina Żbikowska

było przy biurze poselskim PiS. Hasła? Najróżniejsze. Od „Jesteśmy tu dla 3 córek i wnuczek” do „Strach się ru-chać”. Bez awantur.

29 października, czwartek, 2020

20156 zarażeń!!! Paradoksalnie – to już nie robi na nas aż TAKIEGO wrażenia. Wypieramy z siebie te hiobowe wieści.

Samopoczucie psychiczne mi spada, stąd zapewne i dolegliwości fizyczne, boli mnie głowa i w ogóle jestem zdyskomfortowana. Telefon do Ewy Bochenek, która wciąż w szpitalu, też smutnawa, a wiosną to ona mnie podnosiła na duchu.

Rano telefon od pani Marianny Krzykowskiej. Mądry, zaangażowany. Dzwoniła w sprawie wycinki drzew w alei lipowej na Starym Mieście. Szukała pomocy dla lip. Znalazła. We Wrocławiu, w Fundacji EkoRozwój. Przysłała mi namiary na tę fundację. Przekazałam je Gosi Dąbrowskiej, nie chcę krakać, ale może się jeszcze przydać. Przecież wycinka

drzew to nasza SPECJALNOŚĆ.

K. odczuwa ból w pachwinie, jutro ma zabronione chodzenie z kijami. Sama mu zabroniłam. Martwię się. Wciąż mówię „Jezu, Jezu”. A on: „Nie JEZUJ mi tu, tylko powiedz, gdzie moje skarpety”. Kocham swojego męża – przyjaciela i mojego osobistego rozmieszczacza.

Groby, rano, obrobione, K. już postawił kwiaty i duuużo znicze. Ja jeszcze nie. Piękny wianek od Ali z NIEZAPO-MINAJKI leży w garażu. Zawsze kładę ozdoby 1 listopada. Tym razem nie położę.

31 października, sobota, 2020

Cały dzień w domu. Trochę płaczu, bardzo dużo godzin z serialem „Gambit królowej”, film o szachistce, ale jakiej! I jaki film!!! Transmisja SPACERKU po Pułtusku Gosi Dąbrowskiej.

Ewa B. już w domu. Cieszy mnie to. Ale Ewa leży i patrzy w sufit. A ja? Ja też chyba wysiadam.

Grażyna Maria Dzierżanowska