DZIŚ STRONA ZDROWIA
117-LATKA PRZEŻYŁA WOJNY I PANDEMIĘ
JAKA JEST JEJ RECEPTA NA TAK DŁUGIE ŻYCIE? - Str.10-12

Nr ISSN 0137-9259
Nr indeksu 350370
9 770137 925033 37

www.nowosci.com.pl

Nr 209 (17103) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

NOWOŚCI
DZIENNIK TORUŃSKI

59 lat

Środa, 9.09.2026

Ropa drożeje, a Iran coraz mocniej odczuwa sankcje
- Jeżeli ataki na Bliskim Wschodzie będą się nadal nasilać, to cena za baryłkę ropy może osiągnąć nawet 120 dolarów - przewiduje bank Goldman Sachs – **Str. 8**

Jakimi majątkami mogą pochwalić się nasi komornicy?
Przychody z ich kancelarii oscylują rocznie w granicach 350 tysięcy złotych. – **Str. 3**

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Raport

20 zgonów po narkotykach i zakażenia w szpitalach

W 2025 roku do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej wpłynęło 371 zgłoszeń o podejrzeniach zatruć środkami psycho-aktywnymi.
– Str. 6

Jubileusz

Trzy dekady z tysiącami lokatorów i setką budynków

Spółka, z okazji 30-lecia działalności, została uhonorowana przez Radę Miasta Torunia medalem „Za Zasługi dla Miasta Torunia".
– Str. 4

Wrześniowe gastronowinki w Toruniu
Są nowe punkty z lodami, kebabami i burgerami - **Str. 5**

Toruński uniwersytet ma wolne miejsca dla nowych studentów
Można zostać słuchaczem kilku atrakcyjnych kierunków. Również medycznych. – **Str. 3**

FOT. ADAM ROMAŃSKI/ UMK

Toruń

Przeszkody na budowie hotelu w Starym Browarze. Robotnicy niedługo wrócą

Małgorzata Oberlan

Od kilku miesięcy na budowie luksusowego hotelu w Starym Browarze w Toruniu nie widać żywego ducha. Czy roboty zostały wstrzymane?

FOT. MAŁGORZATA OBERLAN

Budowa hotelu w Starym Browarze w Toruniu stanęła w maju, a wznowiona zostanie w październiku

Prace stanęły na początku maja i mówi się, że konieczne jest przeprojektowanie całej inwestycji.

- Prawdą jest, że musieliśmy dokonać przeprojektowania konstrukcji obiektu. Ale nie to jest podstawową przyczyną kilkumiesięcznego wstrzymania robót. Przed nami teraz najbardziej wrażliwe i specjalistyczne prace, które trzeba było odpowiednio przygotować. Chodzi o tzw. „podbijanie" sąsiednich do naszej inwestycji kamienic. Tak, aby stały w przyszłości bezpiecznie, bo będziemy kopać nawet 5 metrów głębiej niż one stoją - objaśnia Tomasz Smolarek, kierownik budowy.

Palisada przy Garbarach

Do tego „podbijania" fundamentów trzeba było się odpowiednio przygotować. Wybrać najlepszą metodę oraz znaleźć specjalistyczną firmę, która prace zaprojektuje i wykona. Udało się! Kamienice pod adresami Ślusarska 7, Ślusarka 5 i Browarna 9 zostaną „podbite metodą jet grouting.

- Sąsiedzi wyrazili na to zgodę - zaznacza kierownik budowy.

Jet grouting to technologia wzmacniania podłoża polegająca na wprowadzeniu zaczynu cementowego pod wysokim ciśnieniem. Specjalne dysze umieszczone na końcu żerdzi wtryskują mieszankę z dużą siłą, rozrywając strukturę gruntu i mieszając ją z zaczynem. W efekcie powstają kolumny jet grouting, czyli cylindryczne elementy o znacznej wytrzymałości. Ich średnica i kształt zależą od parametrów iniekcji oraz rodzaju podłoża. To właśnie dzięki temu technologia pozwala uzyskać jednorodną strukturę, która poprawia nośność i szczelność gruntu.

Jet grouting umożliwia wzmocnienie podłoża w miejscach, gdzie inne metody są zbyt ryzykowne. Powstałe w ten sposób pale mogą pełnić rolę wsparcia fundamentów, a także zabezpieczenia wykopów i uszczelnienia gruntu. Wykorzystuje się różne systemy iniekcji, na przykład pojedynczy, podwójny czy potrójny strumień, co pozwala lepiej dopasować technologię do rodzaju podłoża i potrzeb projektu.

Wrażliwych prac to jednak nie koniec.

- Wykonamy także palisadę przy ul. Wielkie Garbary 2, czyli tam, gdzie rozebraliśmy już kamienicę i gdzie widać najlepiej nasze prace. Okazało się, że rozebrana kamienica nie miała podpiwniczenia. My tymczasem tu akurat planujemy kopać głęboko - aż do 5 metrów w dół - wyjaśnia Tomasz Smolarek.

Aby ulica Wielkie Garbary była bezpieczna i się nie zapadła, konieczne jest właśnie owo palisadowanie. Wszystko to potrwa, ale równolegle mogą dziać się inne rzeczy. Np. podczas wiązania podbić kamienic (trwa zazwyczaj dwa-trzy tygodnie) będzie pole dla prac pod postawienie żurawia. Robotnicy zaczną kopać tam, gdzie w przyszłości ma być winda dla hotelowego personelu. Żuraw stanie tam, na specjalnej płycie.

Wymiana na kostkę

Już niebawem, bo na przełomie września i października na placu budowy w Starym Browarze pojawi się mnóstwo specjalistycznego sprzętu (nie tylko wspomniany żuraw). Potem, jak zapowiada kierownik budowy, nastąpi też 2 etap zmiany organizacji ruchu. Robotnicy zajmą ulicę Piernikarską.

- Ciekawostkę zdradzę taką, że w planie jest także wymiana asfaltowej nawierzchni tej ulicy na kostkę brukową - dodaje Tomasz Smolarek.

Przypomnijmy, że nowym właścicielem kompleksu Stary Browar został lokalny deweloper Arkadiusz Dróżdż (spółka ARD Garbary Toruń).

Prace ruszyły w lipcu 2025 roku. Finalizacja inwestycji planowana była na koniec 2027 roku. Pierwszych gości natomiast luksusowy hotel przyjąć ma w 2028 roku. Czy te terminy nadal są realne? Czas pokaże - już kilka miesięcy obecnego przestoju nieco je przesuwa jednak. A nie wiadomo jeszcze, jakie niespodzianki ziemia pod zabytkiem kryje.

©℗

eprasa.pl 1347a78ff9

POLECAMY

JUTRO: Dla kogo tegoroczna czternasta emerytura z ZUS i KRUS?

9.09.2026
Środa

Imieniny obchodzą: Aldona Sergiusz, Aniela
Telefon alarmowy: 112

NOWOŚCI

Redaktor naczelna
Alicja Polewska
Z-cy redaktor naczelnej
Justyna Wojciechowska-Narloch
Lucyna Talaśka-Klich
Jakub Stykowski
Wydawca dnia
Waldemar Piórkowski

www.nowosci.com.pl

Polska Press
Makroregion Wielkopolska
Kujawsko-Pomorskie
Redakcja ul. Grudziądzka 46-48, 87-100 Toruń,
redakcja@nowosci.com.pl
Prezes Makroregionu
Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
Agnieszka Perlińska
Dyrektor marketingu
Katarzyna Jabłońska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.nowosci.com.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia

Alicja Polewska
redaktor naczelna

Ideologiczna fasola

Kiedy moja córka poszła do przedszkola, na jednym ze spotkań rodziców usłyszałam, że jesienią dzieci będą dostawały do jedzenia... brukiew. Na surowo do chrupania i jako purée. Oczy zrobiły mi się kwadratowe ze zdziwienia. Brukiew?! Po głowie zaczęły mi się kołatać różne skojarzenia.

Przy jakimś rodzinnym spotkaniu opowiedziałam o tym rodzicom. – Mmmm - rozmarzył się Ojciec. – Babcia gotowała taką zupę na gęsinie, że palce lizać. I tym mnie dobił, bo w życiu o tym nie słyszałam. I nie jadłam. Córka przeżyła. Z zapałem trzylatki opowiadała o chrupiących patyczkach, które dostawali jako przekąskę przy drugim śniadaniu, a „papka" do klopsików właściwie niczym nie różniła się od ziemniaczanej.

Właśnie usłyszałam podczas jakiegoś wywiadu, że wprowadzenie do diety szkolnej warzyw strączkowych: fasoli, grochu, ciecierzycy, bobu, soczewicy czy soi – to ideologia. Ki diabeł?! O zdrowiu ani słowa! Zwariować przyjdzie, kiedy już nawet to, co ląduje na stołówkowym talerzu mierzymy konotacjami politycznymi. Wyjdzie na to, że teraz będziemy sobie zaglądać do talerza i na podstawie jego zawartości oceniać – nasz ci on, czy ichny.

Były już diety według grup krwi, bo niby ci z „o" (łowcy) są bardziej mięsożerni, a ci z „A" (rolnicy) powinni trzymać się na zielonym, przy czym badanie naukowe nie potwierdzają, żeby grupa krwi miała jakiś związek z naszym metabolizmem. Teraz wchodzimy na wyższy poziom – poglądy a smak. I wyjdzie na to, że skoro latem wolę warzywa, to jestem bardziej na lewo, ale jeśli już jesienią bierze mnie apetyt na mięso i sosy, to przesuwam się na prawo? Litości!

Rozumiem rodziców, którzy jak ja wtedy zrobili wielkie oczy, kiedy usłyszeli, że w stołówkowym menu będzie inaczej, a marudząca pociecha powiedziała, że „tego" nie ruszy.

Dajmy sobie jednak czas. Nie ma lepszego kucharza niż głód i towarzystwo. No tylko trzeba samemu sobie narzucić reżim – nie dają na chipsy i burgery. Masz wykupiony obiad, to go jedz, bo w domu drugiego nie będzie. Trochę szantażu nie zaszkodzi. No i smacznego! ©℗

POGODA

dziś
25°C/16°C

jutro
19°C/13°C

ROZMOWA

Nie potrafimy wziąć odpowiedzialności za tych, którym pomogliśmy

Maria Kuliś (PAP)

Rozmowa z siostrą Małgorzatą Chmielewską, której fundacja prowadzi Domy Wspólnoty Chleb Życia.

Założona przez siostrę fundacja Domy Wspólnoty Chleb Życia prowadzi obecnie 11 domów w Polsce. Od wielu lat konsekwentnie upomina się siostra o ludzi, których społeczeństwo stara się nie widzieć.

Przede wszystkim - społeczeństwo stara się nie widzieć albo też stara się nienawidzić, a to już zasadnicza różnica. Zawsze na marginesie życia społecznego są ludzie niepełnosprawni, starsi, chorzy, bezdomni. Ci, którzy sobie w życiu nie radzą, ponieważ mieli dużo mniejsze szanse i możliwości. Ja mówię, że gorzej się urodzili, w innym miejscu niż my wszyscy, którym się w życiu powiodło.

Do tego dochodzą teraz ofiary wszelkiego rodzaju wojen. Szczególnie tej najbliższej, bo uchodźców z Ukrainy mamy najwięcej, ale w naszych domach są także uchodźcy chociażby z Jemenu. Oczywiście są u nas legalnie. Znajdą u nas miejsce wszyscy, którzy wymagają wsparcia, solidarności i szans na przyzwoite, normalne, godne życie.

W debacie publicznej coraz częściej słyszymy język wykluczenia, nieufności i niechęci wobec różnych grup społecznych - teraz szczególnie Ukraińców. Jesteśmy dzisiaj bardziej podatni na te populistyczne narracje budowane na lęku i podziale?

Powiązanie poczucia własnej wartości z poczuciem przynależności do pewnej grupy etnicznej lub narodowej było w ludziach od zawsze. Dobrze wiemy, że w okresie międzywojennym również w Polsce były ruchy, które powodowały nagonki na Żydów. Dochodziło do konkretnych działań marginalizujących, co akurat dotyczyło Żydów, ale mało wiemy o historii Kresów - tych terenów, które należą głównie do dzisiejszej Litwy, Białorusi, Ukrainy. Tam nienawiść narodowościowa trwała od wieków. Bo to jest w człowieku.

FOT. KAROLINA MISZTAL

Siostra Małgorzata Chmielewska: Polacy są wspaniałym narodem, ale społeczeństwem żadnym

Rasizm zawsze był trochę publiczny, ale niektórym ludziom było wstyd się do niego przyznawać. W tej chwili nie ma żadnego wstydu, chociaż to też zaczęło się już dość dawno. Od lat niektórzy politycy usiłują zdobyć popularność, dając samymi sobą przykład i przyzwolenie dla takich postaw.

Były przypadki atakowania, a nawet podpalania ludzi bezdomnych w parkach czy na ławkach, bo „zaśmiecają obraz Polski dla Polaków". Wiemy, jak ideologia mówiąca o czystości narodu skończyła się w Niemczech. Oprócz mordowania wszystkich niepasujących do schematu Żydów, Romów i Polaków mordowano także osoby niepełnosprawne i niepełnosprawne intelektualnie. To wcale nie jest tak daleki scenariusz.

Zawsze szukamy sobie wroga, który jest słabszy i naszym zdaniem gorszy, po prostu inny. Wszystko po to, żeby poczuć, że jest się kimś, że jest się „Panem". Ten mechanizm znakomicie wykorzystywany jest przez polityków, którzy w tę nienawiść się bawią.

A jednak na początku rosyjskiej inwazji na Ukrainę Polacy otworzyli swoje domy i zaoferowali pomoc. Dziś emocje są inne. Czy duch solidarności, który wtedy zobaczyliśmy, nadal w nas jest?

Są dwie rzeczy. Przede wszystkim - parafrazując to, co mówił Norwid - Polacy są wspaniałym narodem, ale społeczeństwem żadnym. Polacy są znakomici, jeśli jest walka i jest akcja. Natomiast później pojawiają się konsekwencje tych akcji i ciężar odpowiedzialności za tych, którym się pomogło. Tego nie potrafimy udźwignąć.

Oczywiście mamy niesamowite akcje w postaci chociażby Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ale właśnie - to jest akcja. Dzięki Jurkowi Owsiakowi mamy wyposażenie gabinetów medycznych i wiele ludzkich żyć zostało uratowanych. Natomiast niesienie pomocy dalej i udzielanie jej na co dzień jest dla nas dużo trudniejsze.

Dochodzi jeszcze manipulacja. Hasła mówiące o tym, że Ukraińcy nam coś zabierają, są oczywistą nieprawdą, ale są bardzo nośne.

Doskonale wiemy, że bez migrantów i uchodźców z Ukrainy, którzy pracują i wprowadzają do budżetu i do NFZ-u więcej, niż otrzymują, nasza gospodarka wyglądałaby inaczej. Ale oprócz nich są jeszcze osoby z niepełnosprawnościami, starsze, bezdomne i inne grupy wymagające opieki. Oni w jakimś sensie zabierają, ale dlatego, że trzeba się z nimi podzielić, bo nie są w stanie sami pracować.©℗

eprasa.pl 1347a78ff9

PIENIĄDZE

Imponujące dochody i majątki komorników

Zajrzeliśmy do najnowszych oświadczeń komorników z regionu, opublikowanych przez Sąd Apelacyjny w Gdańsku. Dochody z pracy kancelarii najczęściej oscylują wokół 350 tysięcy złotych. A jakie są majątki komorników?

Małgorzata Oberlan

710 tys. zł - takie oszczędności w gotówce posiada komornik Dariusz Filipiak z Torunia. W papierach wartościowych natomiast ulokował ponad 70 tys. zł. Posiada nie tylko obszerny dom, ale także własny lokal użytkowy (114 mkw.). Zdecydowanie kocha samochody. W garażu parkuje 3 auta takich marek: Audi A6, Peugeot 308 i Opel Corsa. Czwarty samochód - Forda Mondeo - sprzedał. W minionym roku osiągnął 376 tys. 592 zł dochodu.

Równie imponujące oszczędności ma toruński komornik Jarosław Grajkowski. To 550 tys. zł oraz ulokowany w funduszach inwestycyjnych 1 mln 700 tys. zł. Posiada 3 mieszkania (jedno we współwłaściciel i oraz 3 działki budowlane. W garażu natomiast ten komornik parkuje 2 samochody - dwa Mercedesy (2013 i 2023 r.). W roku ubiegłym z pracy miał 363 tys. 339 zł dochodu.

Miłośnikiem motoryzacji jest komornik Marek Imiela z Torunia. Posiada nie tylko 2 samochody (marki: Fiat Tipo i Fiat Punto), ale także motocykl Ducati i rower Scott Addict. Ten komornik posiada bardzo obszerne mieszkanie (173 mkw.), prawo do 1/3 domu oraz działkę zabudowaną nieruchomością o powierzchni 144 mkw. Oszczędności natomiast ma 70 tys. zł. Praca przyniosła mu w zeszłym roku 343 tys. 055 zł dochodu.

W gronie najzamożniejszych komorników jest także Krzysztof Mańkowski z Torunia. Na czarną godzinę odłożył ponad 150 tys. zł i ponad 600 i ponad 600 USD. Wrażenie robią listy jego nieruchomości pojazdów. Posiada bowiem „nieruchomość zabudowaną" o powierzchni 675mkw., obszerne mieszkanie (166 mkw) i kolejne, mniejsze „M" 93 mkw.). Dwa ostatnie - wraz z żoną. W garażu parkuje natomiast 3 auta. Są to: Toyota Aygo, Volvo XC i BMW X6 (rocznik 2025).

FOT. POLSKA PRESS

Ustawa o komornikach sądowych wymusza na sądach publikowanie złożonych przez komorników oświadczeń majątkowych

Kancelaria komornicza dał mu w ub.r jednak „tylko" 112 tys. 564 zł dochodu, po opodatkowaniu. Z wynajmu „M" miał kolejnych ponad 21 tys. zł wpływu.

Złoto w Bydgoszczy

Sztaby złota o łącznej wadze 10 kilogramów - to jeden z wielu elementów majątku komornika Macieja Bakalarskiego z Bydgoszczy. Na czarną godzinę ma on jeszcze odłożone 10 tys. dolarów i trochę złotówek. Posiada trzy „nieruchomości zabudowane" o powierzchniach: 700, 1758 i 1371 mkw. W garażu parkuje Jeepa i motocykl Harley Davidson Fat Boy (rocznik 2020). W leasingu ma jeszcze Jeepa Wranglera. Przez miniony rok praca dała mu 341 tys. 177 zł.

Piorunujące wrażenie na zwykłym śmiertelniku może zrobić majątek innego bydgoskiego komornika - Jarosława Kuny. Bezsprzecznie należy nie tylko do najzamożniejszych komorników w całym regionie. Kancelaria w ub.r dała mu ponad 365 tys. zł dochodu z małym haczykiem. Kolejne zyski miał z wynajmowania lokalu biurowego (64 tys. zł) i mieszkania (30 tys. zł). Kolejny wpływ do budżetu zapewniła mu wypłata z polisy emerytalnej - ponad 167 tys. zł.

Na czarną godzinę ten komornik odłożył 480 tys. zł, 600 euro i 3 tys. 600 dolarów. W rozmaitych funduszach i wekslach natomiast ulokowane ma grubo ponad milion zł. Lista tychże inwestycji jest tak długa, że brak tu miejsca na jej przytaczanie.

Długa jest także lista nieruchomości Jarosława Kuny. Posiada on między innymi: dom o powierzchni 227 mkw. na działce 2000 mkw, budynek o powierzchni ponad 500 mkw. na działce 342 mkw, kolejny dom o powierzchni 190 mkw/. na działce 712 mkw., kolejny dom o powierzchni 207 mkw. na działce 718 mkw. oraz trzy lokale o powierzchniach 58, 42 i 36 mkw. Część tych nieruchomości to wspólnota małżeńska.©℗

EDUKACJA

Toruński uniwersytet ma wciąż wolne miejsca dla nowych studentów. Na przykład na dietetyce i robotyce

Justyna Wojciechowska-Narloch

Na UMK trwa rekrutacja uzupełniająca. Wolne miejsca są m.in. na informatyce, automatyce i robotyce, biotechnologii, ekonomii, chemii medycznej czy odnawialnych źródłach energii. Przygotowano również specjalne studia dla księży.

Nabór dotyczy wybranych stacjonarnych studiów I stopnia i jednolitych studiów magisterskich. Wyniki zostaną ogłoszone 21 września o godz. 14. Zakwalifikowani kandydaci będą mieli od 22 do 24 września na złożenie dokumentów.

Lista kierunków jest długa. Wolne miejsca są m.in. na informatyce oraz automatyce i robotyce. Nadal można też zgłaszać się na informatykę stosowaną, inżynierską informatykę, fizykę techniczną i inżynierię nanostruktur.

Kandydaci mogą wybierać także biotechnologię, analitykę weterynaryjną, chemię medyczną, chemię kosmetyczną, chemię i technologię żywności oraz odnawialne źródła energii. W dodatkowym naborze są również ekonomia, matematyka oraz matematyka i ekonomia.

Miejsca zostały również na archeologii, historii, historii sztuki, filologii polskiej, germańskiej, romańskiej i włoskiej. Nabór trwa także na medioznawstwo, bezpieczeństwo wewnętrzne, stosunki międzynarodowe, wojskoznawstwo oraz studia skandynawsko-bałtyckie.

Na liście są też mniej typowe propozycje, m.in. filologia bałkańska, filologia klasyczna i studia śródziemnomorskie, etnologia i antropologia kulturowa, krytyka artystyczna czy ochrona dóbr kultury.

Rekrutacja uzupełniająca trwa również na studia II stopnia. Na większość kierunków można zgłaszać się do 20 września. Wśród nich są m.in. analiza danych, informatyka, astronomia, biotechnologia, chemia kryminalistyczna, finanse i rachunkowość, doradztwo podatkowe, japonistyka oraz dziennikarstwo i komunikacja społeczna. Dostępne są również studia prowadzone po angielsku, m.in. Cognitive Science, International Politics and Diplomacy, Management oraz Physics and Astronomy.

FOT. ANDRZEJ ROMAŃSKI UMK

Na większości kierunków kandydaci muszą do 18 września zarejestrować się w systemie IRK i wnieść opłatę

Rekrutację prowadzi także Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy. Do 18 września można zgłaszać się na dietetykę na studiach I stopnia.

Na studiach II stopnia dostępne są m.in. biotechnologia medyczna, dietetyka, elektroradiologia, kosmetologia, optometria, pielęgniarstwo, położnictwo, ratownictwo medyczne i zdrowie publiczne.

Na większości toruńskich kierunków kandydaci muszą do 18 września tego roku zarejestrować się w systemie IRK i wnieść opłatę rekrutacyjną. Krótsze terminy obowiązują tylko na malarstwie i teologii ze specjalnością kapłańską.
©℗

KRÓTKO

Ludzie i zwierzęta

Zapraszamy na piknik do schroniska

13 września odbędzie się XIII Piknik Przyjaciół Schroniska. Zaplanowano go w Psim Parku obok przytuliska przy ul. Przybyszewskiego 3 w Toruniu. Potrwa od godz. 12 do godz. 16.

Piknikowi towarzyszyć będzie hasło „Niech jesień będzie złota!" Adoptuj psa lub kota!". I słowo jesień ma tu szczególne znaczenie - chodzi nie tylko o tę kalendarzową, ale też o jesień zwierzęcego życia - o kocich i psich seniorów. W związku z motywem przewodnim pikniku przygotowano specjalne wykłady w tej tematyce.

- Nie obędzie się bez darmowego chipowania zwierząt, rozrywek dla najmłodszych, stoisk z wszelkiego rodzaju usługami i zaplecza gastronomicznego - informują organizatorzy.

Nie zabraknie kiermaszu książek i roślin oraz loterii fantowej. Cały dochód osiągnięty ze sprzedaży losów oraz pozostałych rzeczy przeznaczony zostanie na potrzeby podopiecznych schroniska.

Ważnym elementem niedzielnego spotkania jest prezentacja podopiecznych schroniska. To doskonała okazja do promocji zwierzaków, jak i samej adopcji.

JWN

eprasa.pl 1347a78ff9

PLEBISCYT

Dom Legend Toruńskich może stać się cudem Polski?

daniel Ludwiński

Dom Legend Toruńskich został nominowany przez „National Geographic Traveler" jako kandydat do miana jednego z „Cudów Polski 2026". O tym, czy otrzyma to wyróżnienie, przekonamy się w połowie października.

Plebiscyt organizowany przez „National Geographic Traveler" ma proste zasady - z każdego województwa proponowane są trzy miejsca, a o wynikach decydują głosy internautów. Wybór odbywa się w obrębie danej trójki kandydatur - idea zabawy zakłada, że każde województwo będzie miało swój „Cud Polski".

Z naszego regionu oprócz Domu Legend Toruńskich nominacje otrzymały także zespół tężni i warzelni soli w Ciechocinku oraz Mysia Wieża i Jezioro Gopło w Kruszwicy.

„Dzięki połączeniu edukacji, teatru i zabawy miejsce cieszy się dużą popularnością wśród rodzin z dziećmi oraz turystów odwiedzających Toruń. To doskonały sposób na odkrywanie bogatego dziedzictwa kulturowego jednego z najstarszych miast w Polsce" - tak „National Geographic Traveler" uzasadnia kandydaturę Domu Legend Toruńskich.

- Chcieliśmy stworzyć miejsce, w którym historię Torunia nie tylko się poznaje, ale naprawdę się jej doświadcza. Jeśli goście wychodzą od nas zaskoczeni, rozbawieni i z poczuciem, że byli częścią tej opowieści, to znaczy, że osiągnęliśmy cel – mówi Andrzej Olszewski, właściciel Domu Legend Toruńskich.

Głosowanie na „Cuda Polski 2026" rozpoczęło się 2 września i potrwa aż do 13 października.

Aby oddać swój głos na toruńską kandydaturę wystarczy wejść na stronę internetową cudapolski.nationalgeographic.pl/2026 i wybrać województwo kujawsko-pomorskie. Głosowanie odbywa się w możliwie najprostszy sposób, gdyż w tym celu nie trzeba się w żaden sposób rejestrować - wystarczy kliknąć w przycisk „Zagłosuj". Swojego faworyta można wskazywać raz dziennie.©℗

JUBILEUSZ

Trzy dekady z tysiącami lokatorów i setką budynków

Marek Nienartowicz

Toruńskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego powstało 30 lat temu. Uroczystość z okazji jubileuszu odbyła się w Ratuszu Staromiejskim.

Toruńskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego to spółka ze 100-procentowym udziałem samorządu Torunia.

– Nie wyobrażamy sobie dziś Torunia bez TTBS-u i bez działalności, którą spółka prowadzi zarówno w naszym mieście, jak i poza jego granicami. Decyzja podjęta przez władze Torunia przed 30 laty była ważna i z perspektywy czasu widać, jak wiele przyniosła mieszkańcom - zaznaczył prezydent Paweł Gulewski.

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

Uroczystość odbyła się w Sali Mieszczańskiej Ratusza Staromiejskiego w Toruniu

Medal i podziękowania

Obchody jubileuszu były oczywiście okazją do podziękowań dla pracowników TTBS. W spółce pracuje w sumie 25 osób. Część tego zespołu przygotowuje kolejne inwestycje. Inni pracownicy odpowiadają za zarządzanie budynkami i ich codzienne utrzymanie. Spółka, z okazji 30-lecia działalności, została uhonorowana przez Radę Miasta Torunia Medalem „Za Zasługi dla Miasta Torunia".

Podczas jubileuszowej uroczystości przedstawiciele spółki dziękowali z kolei za jej wspieranie.

Pierwszą inwestycję TTBS zrealizował na Podgórzu. W 1999 roku oddano do użytku 78 mieszkań w budynku przy ulicy Krętej 109-111. W kolejny zasiedlone zostały te na Winnicy i przy Szosie Chełmińskiej oraz przy ulicy ks. Piotra Skargi w Chełmży. W następnych latach budynki TTBS powstawały przy ulicach Solankowej, Gardzielewskiego i Włocławskiej w Czerniewicach, Czarlińskiego na Chełmińskim Przedmieściu, przy ulicy Olsztyńskiej na Bielawach, przy ulicach Gerwazego i Podgórskiej na Rudaku, Szczecińskiej w Grębocinie, Armii Ludowej i Okólnej na Podgórzu, Krasińskiego na Bydgoskim Przedmieściu oraz Watzenrodego i Hubego na Jarze, a także przy ulicy Tęczowej w Lubiczu i ulicy Hallera w Chełmży.

Ostatnie lata to inwestycje spółki przy ulicy Rolniczej oraz na osiedlach "Glinki" przy ulicy Poznańskiej i "Pod Dębową Górą przy ulicy Batorego.

W sumie TTBS wzniosło około setki budynków mieszkalnych. Znajduje się w nich ponad 3 tysiące mieszkań, w których mieszkają tysiące lokatorów. To mieszkania społeczne, z tzw. partycypacją, czyli powstałe z udziałem finansowym lokatorów w kosztach inwestycji, oraz mieszkania komunalne.

Plany na przyszłość

Na osiedlach "Glinki" przy ulicy Poznańskiej i "Pod Dębową Górą przy ulicy Batorego w najbliższych latach będą powstawać kolejne budynki z mieszkaniami. W planach TTBS jest także inwestycja przy ulicy Inowrocławskiej na Podgórzu. Na realizację swoich przedsięwzięć TTBS stara się wsparcie finansowe z różnych źródeł. To pozwala na ograniczenie wysokości czynszów.

- Zaczęliśmy korzystać ze środków unijnych, rozwijamy projekt mieszkań dla seniorów.- podkreślała prezes TTBS Beata Żółtowska.©℗

WOJSKO POLSKIE

1. Brygady Rakiet w Toruniu świętowała na pamiątkę i w rocznicę śmierci patrona

Marek Nienartowicz

Mająca siedzibę w Toruniu 1. Brygada Rakiet obchodziła swoje święto.

1. Brygada Rakiet to nowa jednostka w Wojsku Polskim. Jest formowana od 2023 roku. Patronem 1. Brygady Rakiet jest generał brygady Józef Longin Sowiński, jeden z bohaterów Powstania Listopadowego. Podczas rosyjskiego uderzenia na Warszawę w 1831 roku bohatersko bronił Woli z pododdziałem rakietników. Poległ z bronią w ręku 6 września 1831 roku.

Na pamiątkę tego wydarzenia 1. Brygada Rakiet obchodzi swoje święto. W obecnym roku uroczystość z tej okazji zorganizowana została w miniony poniedziałek na placu apelowym kompleksu wojskowego przy ulicy Sobieskiego w Toruniu.

Jedyny taki system w Polsce

W uroczystości uczestniczył szef Zarządu Wojsk Rakietowych i Artylerii Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych generał brygady Andrzej Kupis. Przybyli także między innymi wicewojewoda kujawsko-pomorski Michał Koniuch i wiceprezydent Torunia Rafał Pietrucień.

Obchody święta były okazją do podsumowania dotychczasowej, trzyletniej już działalności 1. Brygady Rakiet.

FOT. UMT 2026, WOJTEK SZABELSKI, LICENCJA CC BY NC 4.

1. Brygada Rakiet to nowa jednostka w Wojsku Polskim

Także do podziękowań dla żołnierzy i pracowników tej jednostki oraz osób ją wspierających.

Decyzja o utworzeniu 1. Brygady Rakiet miała oczywiście związek z sytuacją międzynarodową i zagrożeniem ze strony przede wszystkim Rosji. Jest ona elementem NATO-wskiej koncepcji odstraszania. Brygada ma zdolności do rażenia przeciwnika głębokimi uderzeniami rakietowymi na terytorium agresora. Jako jedyna w Wojsku Polskim operuje systemami artylerii rakietowej dalekiego zasięgu M142 HIMARS. Na jej wyposażeniu znajdują się także wyrzutnie HOMAR-K o dużej sile ognia i precyzji rażenia celów.

Powstaje obozowisko, będzie sztandar

1. Brygada Rakiet podlega pod Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych. Tymczasową siedzibę ma przy ulicy Sobieskiego w Toruniu. Część brygady stacjonuje w Orzyszu. To 1. Dywizjon Rakiet, dla którego w tym mieście zbudowano koszary.

W Toruniu zostało sformowane dowództwo, sztab, dywizjon dowodzenia, batalion logistyczny i 2. Dywizjon Rakiet. Powstaną jeszcze 3. i 4. dywizjony rakiet.

Dla 1. Brygady Rakiet powstaje w Toruniu obozowisko kontenerowe - przy ulicy Andersa na lewobrzeżu. Z nieoficjalnych informacji wynika, że ma ono zostać oddane do użytku w grudniu obecnego roku. Docelowo dla 1. Brygady Rakiet mają powstać koszary w północnej części toruńskiego poligonu, w sąsiedztwie Stawek Południowych.

W niedalekiej przyszłości 1. Brygada Rakiet ma natomiast zyskać sztandar. Zgodnie z tradycją zajmuje się tym społeczny komitet. Na czele Społecznego Komitetu Ufundowania Sztandaru dla 1. Brygady Rakiet w Toruniu stoi prezydent Paweł Gulewski.

©℗

eprasa.pl 1347a78ff9

KULINARIA

Na lody i po kebab, czyli wrześniowe gastronowinki

Małgorzata Oberlan

Ależ smaczny wrzesień mamy w Toruniu! Na starówce kusi nowa lodziarnia „Ale Krem!", na Koniuchach zacumowała „Stacja Kebabowo", a przy ul. Bema otwarta została nowa burgerownia. A nowości w lokalnej gastronomii jest jeszcze więcej.

„Ale Krem!" otworzył drzwi niedawno przy ul. Szerokiej 46. Lokal nie jest duży, ale zadbano o atrakcyjny wystrój zarówno wnętrza, jak i sporego okienka, z którego sprzedawane są słodkości (ale do środka swobodnie też można wejść).

Nowa lodziarnia kusi przede wszystkim włoskimi lodami na prawdziwej śmietance - w kilku smakach. Po drugie - goframi wypiekanymi na miejscu z równie smacznymi dodatkami ("Chrupiące na zewnątrz, kremowe w środku" - zapewnia lokal). A wreszcie - aromatyczną kawą i matchą, w kilku rodzajach. Ceny jak na starówkę całkowicie przystępne!

„Stacja Kebabowa" na Jarze i „All Smash Burger" na Bema

Na Koniuchach zacumowała „Stacja Kebabowa", przy ul. Legionów 216F, w pasażu handlowym „Tuż tuż". Tutaj mobilny punkt znany z kebabów pojawił się niedawno, przybywając z innej lokalizacji. I chyba dobrze zrobił, bo opinie klientów z są wręcz entuzjastyczne.

„Stacja Kebabowa" sprzedaje nie tylko kebaby, ale także tradycyjne zapiekanki na dużych, chrupiących bułach oraz zestawy z mięsem i bułki z pieczarkami. Chwalona jest przez gości za duże porcje, świeże mięso i dodatki, aromatyczne sosy. Natomiast przy ul. Bema 44/58 niedawno otwarty został lokal z burgerami „All in Smash".

- Stawiamy na prostą zasadę: świeże składniki, świetny smak i zero kompromisów - zapewnia restauracja. A swoje przysmaki oferuje nie tylko w lokalu, ale także na dowóz oraz w ramach cateringowej obsługi imprez.

Jesień, czyli grzyby w menu

Przełom sierpnia i września to czas, gdy do menu restauracji wkraczają grzyby. W Toruniu ich amatorzy naprawdę mają w czym wybierać, bo lokale są pomysłowe.

FOT. MAŁGORZATA OBERLAN

„Ale Krem!" to nowa lodziarnia otwarta niedawno przy ulicy Szerokiej w Toruniu

Popularna pizzeria „Maestria Sztuka Pizy" (dwa lokale: Targowa 49 i Grasera 8) zaskoczyła klientów pizzą z kurkami. Taka sezonowa opcja na cieście ma najpierw autorski biały sos, potem - mozzarellę fior di latte, a wreszcie - wędzony boczek od lokalnego dostawcy i kurki podsmażone z czosnkiem. A po piecu ostatniego sznytu dodaje świeżo mielony pieprz i natka pietruszki. Liczba ograniczona - uprzedziła lojalnie pizzeria.

Restauracja „Kuranty" natomiast, pod wodzą nowego szefa kuchni, wodzi na pokuszenie polędwiczkami wieprzowymi w towarzystwie kurek w śmietanie. Danie serwowane jest z delikatnymi ziemniakami z wody oraz sałatą w kwaśnej śmietanie z koperkiem. .

Kurki w jeszcze innej odsłonie wprowadziła też do menu restauracja „Karramba" przy ul. Łaziennej 13. „Połączenie makaronu bucatini, kurek i bobu jest niebezpiecznie dobre. Skutki uboczne? Pusty talerz i błogi uśmiech do końca dnia. Kremowy, sezonowy i tak pyszny makaron, że nawet diabeł by zgrzeszył" - zapewnia lokal.

Nowe lokale i nowe dania w menu to zawsze radość. Niestety, mamy i smutniejsze doniesienia. Z kulinarnej mapy starówki zniknęła na dobre restauracja „Tako Yaki". Uznany sushi master Mateusz Bieliński zapraszał do niej gości przez ponad 4 lata. Niestety, taki biznes najwidoczniej średnio się kalkulował i w lipcu restaurację zamknął. Ale...Już w sierpniu ogłosił, że rusza z nową ofertą.

- Nie odkładam noży na półkę. Wręcz przeciwnie - od teraz przyjeżdżam do Was i tworzę sushi tam, gdzie dzieją się najważniejsze chwile - zapowiada Mateusz Bieliński.

Tak modny dziś „Live Cooking", szkolenia i warsztaty sushi, pokazy kulinarne i catering premium na każdą okazję - to teraz specjalność tego nagradzanego w branży kucharza.©℗

RANKING

Już jutro gala Złotej 100. Ogłosimy najlepsze firmy 2025 roku!

Beata Busz

To będzie wyjątkowe, bo 30. jubileuszowe spotkanie regionalnych przedsiębiorców. Gwiazdą wieczoru będzie zespół De Mono, a bohaterami zwycięskie firmy.

30. edycja
Złota Setka
Pomorza i Kujaw

- Trzydzieste urodziny to okazja do świętowania, więc będzie święto. Nasze święto - Złotej 100 Pomorza i Kujaw w czwartek, 10 września w Operze Nova w Bydgoszczy. A jak świętować, to w gronie przyjaciół. I tak właśnie będzie, bo jak co roku od 30 lat zaprosiliśmy przedstawicieli regionalnego biznesu, wielu z nich już dawno „wyrosło" poza region, a nawet kraj. A my im towarzyszyliśmy w tej drodze - mówi Alicja Polewska, redaktor naczelna „Gazety Pomorskiej", Expressu Bydgoskiego" i „Nowości Dziennika Toruńskiego". - Podczas jubileuszowej gali uhonorujemy ich szczególnie. Gwiazdą wieczoru będzie Andrzej Krzywy i De Mono, a po gali - jak zawsze - czas na bezpośrednie rozmowy, bywa, że nawiązywanie kontaktów biznesowych. Tu po prostu warto być.

Na scenie Opery Nova ogłosimy laureatów w czterech kategoriach finansowych: Liderzy, Pretendenci, Rywale i Konkurenci. Zdradzimy, która firma będzie mogła przez najbliższy rok posługiwać się zaszczytnym tytułem Lidera społecznej odpowiedzialności biznesu.

Poznamy również laureatów wyróżnień dziennikarzy oraz wyjątkowych Ambasadorów 30-lecia Złotej Setki Pomorza i Kujaw.

Relacje z gali będzie można śledzić na pomorska.pl

Honorowy patronat nad 30. Galą Złotej 100 Pomorza i Kujaw objęło Ministerstwo Cyfryzacji.

Organizatorem rankingu i gali jest „Gazeta Pomorska".

REKLAMA
0211548569

partner główny i mecenas
sponsor generalny
partnerzy
sponsor
patronat honorowy
partner motoryzacyjny
partner naukowy
partner poligraficzny
ogólnopolski partner merytoryczny
partner merytoryczny
ogólnopolski patron honorowy
patronat
patronat medialny

eprasa.pl 1347a78ff9

OCHRONA ZDROWIA

Raport sanepidu: 20 zgonów po narkotykach, zakażenia w szpitalach i morderczy COVID

Adam Willma

20 osób zmarło po zażyciu substancji psychoaktywnych, ponad 5 tys. miesz-kańców regionu nie wykonuje obowiązkowych szczepień, a w szpitalach wykryto 172 ogniska epidemiczne. To tylko część danych przedstawionych radnym województwa podczas ostatniej sesji sejmiku.

W liczącym ponad 50 stron raporcie znalazły się dane dotyczące m.in. chorób zakaźnych, szpitali, jakości wody, żywności, szkół, zakładów pracy i substancji psychoaktywnych.

FOT. DARIUSZ GDESZ/ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

W regionie zgłoszono 172 szpitalne ogniska epidemiczne. Rok wcześniej było ich 141

20 zgonów po substancjach psychoaktywnych

W 2025 do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy wpłynęło 371 zgłoszeń dotyczących podejrzeń zatruć środkami psychoaktywnymi. Większość była związana z narkotykami, przede wszystkim marihuaną, amfetaminą i metamfetaminą. Sanepid odnotował 20 zgonów po zażyciu substancji psychoaktywnych. Według raportu większość była skutkiem zażycia 3-chlorometkatynonu, czyli 3-CMC. Najwięcej zgłoszeń dotyczących podejrzeń zatruć pochodziło z powiatów grudziądzkiego i inowrocławskiego. Osobnym problemem okazały się leki psychotropowe. Odnotowano 80 zatruć po ich zażyciu. Dotyczyły one głównie młodzieży poniżej 18 lat.

Zakażenia w szpitalach

W województwie zgłoszono 172 szpitalne ogniska epidemiczne. Rok wcześniej było ich 141. Ogniska wystąpiły w 27 szpitalach na terenie 15 powiatów. Zakażeniu uległo 951 osób, w tym 906 pacjentów i 45 pracowników. Zmarło 74 pacjentów. W 16 przypadkach sanepid powiązał zgon z zakażeniem występującym w ognisku epidemicznym.

Najczęściej wykrywanym czynnikiem był SARS-CoV-2 (59 ognisk). Wśród zakażeń przenoszonych drogą pokarmową szczególnie często pojawiało się Clostridioides difficile. Bakteria ta była przyczyną 22 spośród 30 ognisk związanych z opieką zdrowotną.

W szpitalach i innych podmiotach leczniczych sanepid przeprowadził 2421 kontroli. Nieprawidłowości wykryto podczas 98 z nich. Dotyczyły procedur sanitarnych, dokumentacji dotyczącej szczepień, zgłaszania chorób zakaźnych oraz sterylności sprzętu. Na osoby odpowiedzialne nałożono 33 mandaty, skierowano też 5 wniosków o ukaranie. W 1 przypadku sytuacja była na tyle poważna, że sanepid wydał decyzję o zamknięciu podmiotu leczniczego z rygorem natychmiastowej wykonalności. Raport nie podaje placówki.

Wysoka pozostawała także liczba ognisk chorób przenoszonych drogą pokarmową. W całym województwie było ich 58. Narażonych było 2406 osób, zachorowało 468, w tym 250 dzieci. Hospitalizacji wymagało 71 osób. Odnotowano 10 zgonów.

Największe pojedyncze ognisko wystąpiło w środowisku szkolnym. Zachorowało 69 osób, w tym 59 dzieci poniżej 14 lat. Przyczyna norowirusy.

Coraz więcej osób bez szczepień

Raport pokazuje też bardzo szybki wzrost liczby osób uchylających się od obowiązkowych szczepień. Pod koniec 2025 było ich ponad 5,2 tys., czyli o ponad 60 proc. więcej niż rok wcześniej. Liczba osób niezaszczepionych przekroczyła 5 tys. i była o 65 proc. wyższa niż w 2024.

Raport pokazuje szybki wzrost liczby osób uchylających się od obowiązkowych szczepień. Pod koniec 2025 r. było ich ponad 5,2 tys., 60 proc. więcej niż w 2024 roku.

SANEPID

Sanepid odnotował wzrost zachorowań na niektóre choroby zakaźne. Przypadków kleszczowego zapalenia mózgu było 11 (w 2024 tylko 2, a w 2022 i 2023 nie zgłoszono żadnego). WZW typu A wykryto u 25 osób, niemal 2 razy częściej niż rok wcześniej.

Legionella i woda niezdatna do picia

Problemy pojawiały się także w wodociągach. W 2025 sanepid wydał 23 decyzje o braku przydatności wody do spożycia z powodu przekroczenia parametrów mikrobiologicznych. Kolejnych 79 decyzji dotyczyło warunkowej przydatności wody. Z raportu wynika, że problemy dotyczyły głównie mniejszych wodociągów.

Osobno badano ciepłą wodę w szpitalach, budynkach użyteczności publicznej oraz obiektach zamieszkania zbiorowego. Pobrano 2844 próbki w kierunku bakterii Legionella. Wydano 13 decyzji dotyczących średniego skażenia oraz 11 decyzji związanych z wysokim skażeniem.

Przyczyną miały być m.in. źle eksploatowane instalacje, brak ich okresowego przegrzewania i płukania, zbyt niska temperatura ciepłej wody oraz przestarzałe instalacje.

Sterylizacja w salonach beauty

Sanepid zwraca też uwagę na szybko rozwijającą się branżę beauty. W 2025 w województwie przybyło 155 salonów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu, piercingu, solariów i podobnych obiektów.

W nowych punktach kontrolerzy stwierdzali m.in. brak skutecznej dezynfekcji lub sterylizacji narzędzi wielokrotnego użytku, niewłaściwe postępowanie z odpadami oraz brak procedur sanitarnych. Inspekcja wskazuje przy tym na brak szczegółowych przepisów określających wymagania dla takich obiektów.

Zamykali zakłady spożywcze

Pod nadzorem sanepidu znajdowało się ponad 33 tys. obiektów związanych z żywnością i żywieniem. Przeprowadzono prawie 11 tys. kontroli. Wydano 15 decyzji o unieruchomieniu lub przerwaniu działalności całego albo części zakładu oraz dziewięć decyzji zakazujących wprowadzania produktu do obrotu. Na osoby odpowiedzialne nałożono 831 mandatów na łączną kwotę 267 150 zł.

Do kategorii wysokiego ryzyka zaliczono 1314 obiektów. Wśród zakładów produkcyjnych znalazło się w niej m.in. 77 proc. wytwórni lodów, 73 proc. zakładów garmażeryjnych i 67 proc. ciastkarni.

Raport ujawnia też przypadek producenta z Kujawsko-Pomorskiego, w którego wyrobach wykryto przekroczenie dopuszczalnego poziomu ftalanów. Produkty zabezpieczono i rozpoczęto ich wycofywanie z rynku. Dokument nie podaje nazwy przedsiębiorstwa ani rodzaju wyrobów. ©℗

REKLAMA 0011567076

eprasa.pl 1347a78ff9

TV TORUŃ

ŚRODA, 9 WRZEŚNIA

10.00 Aktualności Toruńskie
10:25 Radio teleskop- wrzesień
10:30 Rozmowa dnia
10:45 Serwis sportowy
10:50 Mały, skrzydlaty świat
11:00 Ludzie filmu Kujaw i Pomorza- Leonard Pietraszak
11:20 7 dni sportu
11:40 Fitness- Marta Wirzchowska (3)
16:00 Kobiety odważne- prof. Alicja Chruścińska
16:25 7 dni sportu
16:45 Honorowi Obywatele Torunia- Jan Wyrowiński
17:10 Świat na wyciągnięcie ręki- Jakubowe wędrowanie
17:45 Aktualności Toruńskie
18:10 Radio teleskop- wrzesień
18:15 Rozmowa dnia
18:30 Serwis sportowy
18:35 Bulwar sztuki- wrzesień
19:20 7 dni sportu
19:40 50 Jubileuszowy Turniej Rycerski na Zamku Golubskim
19:50 Nowy Park Kieszonkowy na Chełmionce
20:00 Aktualności Toruńskie
20:20 Pogoda dla Torunia
20:25 Radio teleskop- wrzesień
20:30 Rozmowa dnia
20:45 Ludzie filmu Kujaw i Pomorza- Maciej Cuske
21:10 Mały, skrzydlaty świat
21:20 Honorowi Obywatele Torunia- prof. Stanisław Dembiński
21:35 Liczenie bocianów na Krajnie
21:45 Aktualności Toruńskie
22:10 Radio teleskop- wrzesień

FOT. TV TORUŃ

Alicja Chruścińska - kobieta odważna

Alicja Chruścińska, profesor Wydziału Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu jest naukowcem o międzynarodowej renomie.

Zajmuje się m.in. zjawiskiem stymulowanej optycznie luminescencji. W 2017 roku znalazła się na światowej liście najbardziej wpływowych kobiet w dziedzinie fizyki. Zapraszamy do obejrzenia kolejnego odcinka z cyklu „Kobiety Odważne Województwa Kujawsko - Pomorskiego".

Program TV Toruń dostępny jest w sieciach kablowych TVK Toruń, Multimedia Polska, Vectra Toruń oraz na stronie tvtorun.pl.

INFORMATOR

WAŻNE TELEFONY

Policja	**997 lub 112**
Straż Pożarna	**998 lub 112**
Pogotowie Ratunkowe	**999 lub 112**
Straż Miejska	**986**
Pogotowie Energetyczne	**991**
Pogotowie Wod.-Kan.	**994**

SZPITALE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu: Szpital Wielospecjalistyczny,
ul. św. Józefa 53,
- Szpitalny Oddział Ratunkowy,
tel. 56 679 51 12;
- rejestracja punktu przyjęć planowanych,
tel. 56 679 31 28;
- izba przyjęć położnicza, tel. 56 679 31 35;
- izba przyjęć zakaźna, tel. 56 679 55 47;
- izba przyjęć psychiatryczna,
tel. 56 679 57 44;

Centrum Zdrowia Psychicznego
- punkty zgłoszeniowo-koordynacyjne, tel. 56 679 58 11, 56 679 58 62, 56 679 57 01

Szpital Specjalistyczny dla Dzieci i Dorosłych,
ul. Konstytucji 3 Maja 42
· izba przyjęć, tel. 56 679 45 85
· nocna i świąteczna opieka zdrowotna, rejestracja, tel. 56 679 40 40

Regionalne Centrum Stomatologii,
ul. Konstytucji 3 Maja 42
· rejestracja, tel. 56 679 47 02, 56 679 47 03

Stacja Pogotowia Ratunkowego,
ul. Grudziądzka 47,
tel. 56 56 623 35 48

Specjalistyczny Szpital Miejski
ul. Batorego 17,
tel. 56 610 02 09

Specjalistyczny Szpital Matopat,
ul. Storczykowa 8,
tel. 56 659 48 00

Miejska Przychodnia Specjalistyczna,
ul. Uniwersytecka 17,
tel. 56 611 99 00

POLICJA

Komenda Miejska Policji,
ul. Grudziądzka 17,
tel. 47 754 28 11

Komisariat Toruń-Śródmieście,
ul. PCK 2,
tel. 47 754 24 52

Komisariat Toruń-Rubinkowo,
ul. Dziewulskiego 1,
tel. 47 754 25 71

Komisariat Toruń-Podgórz,
ul. Poznańska 127,
tel. 47 754 24 71

Komisariat Policji w Dobrzejewicach,
Dobrzejewice 65,
tel. 47 754 29 00

Komisariat w Chełmży,
ul. Sądowa 2,
tel. 47 754 42 11

NA POMOC

Niebieska linia - pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie:
tel. 801 120 002

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży,
tel. 116 111,
poniedziałek - niedziela, godz. 12-02

Telefon zaufania w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie,
tel. 56 622 00 00, poniedziałek-piątek, godz. 19-21.

Telefon zaufania HIV/AIDS,
tel. 801 888 448, 22 692 82 26, poniedziałek-piątek i każda trzecia sobota miesiąca, godz. 9-21.

INFORMACJE

Ośrodek Informacji Turystycznej w Toruniu,
ul. Szeroka 43, tel. 56 621 09 31, visittorun.com

Informacja kolejowa, tel. 19 757

Intercity: tel. 703 200 200

Przewozy Regionalne, tel. 703 202 020

Arriva, tel. 703 302 333

INFOLINIA KOLEJOWA

dla osób niepełnosprawnych,
tel. 800 022 222 (stacjonarne),
tel. 22 47 32 354 (komórkowe).

AUTOREKLAMA 0311573870

ORGANIZATOR
EXPRESS BYDGOSKI
GAZETA POMORSKA
NOWOŚCI

PARTNER STRATEGICZNY
2026 ROK LUDZI FILMU Z KUJAW I POMORZA
Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego
KUJAWY POMORZE
Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2026 ROKIEM NSZZ SOLIDARNOŚĆ RI I BYDGOSKIEGO MARCA 1981

PARTNERZY GŁÓWNI
MIASTO TORUŃ
Bank Pekao
PZU ZDROWIE

PATRONAT MEDIALNY
PiK POLSKIE RADIO
TVP3 BYDGOSZCZ
TVP info

PATRONAT HONOROWY
WOJEWODA KUJAWSKO-POMORSKI MICHAŁ SZYBEL
Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki
Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski

PARTNERZY
KUJAWSKO-POMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BYDGOSZCZY
seni
Aspargin®
Gemini Polska
PALLMED Otaczamy opieką
Gminny Ośrodek Zdrowia w Wielkiej Nieszawce
EKOPRAL
Powiat Toruński
SOLANKOWE TARASY

eprasa.pl 1347a78ff9

FOKUS

• **1 152 700 cudzoziemców** z ponad 150 państw pracowało w Polsce na koniec marca tego roku – podał GUS

POLITYKA

„Widać panikę" - Donald Tusk o projekcie prezydenta w sprawie kryptoaktywów

– W prezydenckim pałacu coraz bardziej widać panikę – ocenił premier Donald Tusk, odnosząc się do informacji o prezydenckim projekcie w sprawie kryptoaktywów

oprac. Karolina Wrońska

Szef Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki poinformował, że we wtorek rano w Sejmie został złożony drugi prezydencki projekt ustawy o rynku kryptoaktywów.

Bogucki podkreślił, że potrzebna jest ustawa o rynku kryptoaktywów. – Sensowna, roztropna, umiarkowana, konsensualna regulacja rynku kryptoaktywów i taki projekt prezydent przedkłada po to, aby ten rynek mógł funkcjonować w Polsce, ale pod odpowiednim nadzorem – podkreślił Bogucki.

Jak poinformował, „projekt wraz z uzasadnieniem fizycznie jest już w Sejmie". – Prezydent oczekiwałby, żeby – zgodnie z tym, co deklarują rządzący – zająć się tym na najbliższym posiedzeniu Sejmu – powiedział.

Według szefa prezydenckiej kancelarii projekt stanowi „próbę rozwiązania tego jałowego sporu" wokół uregulowania kwestii kryptowalut. Jak dodał, wśród głównych założeń projektu jest mechanizm ostrzeżeń w postaci obowiązkowych komunikatów przed wpłatą dla chcących zainwestować na rynku kryptoaktywów oraz kontrola sądowa przedłużania blokady rachunku.

Zaznaczył, że „fundamentem" dla tego projektu jest trzecia rządowa ustawa o regulacji rynku kryptoaktywów. – Mamy do czynienia z sytuacją, w której można tę sprawę kompromisowo rozwiązać. Potrzebna jest minimalna, dosłownie minimalna dobra wola po stronie rządzących – powiedział szef KPRP.

FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

Rząd trzykrotnie przedstawiał przepisy w sprawie kryptoaktywów, a prezydent Karol Nawrocki trzykrotnie je wetował

Tusk odpowiada Boguckiemu

– W prezydenckim pałacu coraz bardziej widać panikę – ocenił premier Donald Tusk, odnosząc się do informacji szefa prezydenckiej kancelarii o złożeniu nowego projektu ws. rynku kryptoaktywów.

– Na początku kilka słów prawdy o tym, co działo się i dzieje wokół ustawy o kryptowalutach. Dzisiaj usłyszeliśmy, że z pałacu prezydenckiego, gdzie coraz wyraźniej widać panikę, wychodzi kolejna propozycja, która według słów ministra Boguckiego jest bliźniaczo podobna do tej poprzedniej prezydenckiej propozycji – powiedział Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu.

Premier zauważył, że według słów ministra Boguckiego nowy projekt jest bliźniaczo podobny do poprzedniej prezydenckiej propozycji.

Przypomniał, że podczas procedowania pierwszego rządowego projektu wpłynęła poprawka, którą „poprzez Związek Banków Polskich forsowała Zondacrypto".

– Proponowaliśmy, aby państwo mogło blokować strony internetowe, których funkcjonowanie narażało na straty i szkody obywateli. Przyszła poprawka, podpisana przez pana ministra Boguckiego (...), która powołując się na prawa i wolności konstytucyjne, próbowała wyrzucić de facto ten artykuł, tak go zmienić, aby państwo nie mogło blokować stron internetowych, których aktywność narażała na straty obywateli polskich – ocenił Tusk.

Zdaniem premiera argument opozycji, która wskazywała, że rządowa ustawa jest za długa i dlatego warto było ją blokować, był „kolejną groteskową próbą zablokowania za wszelką cenę tych przepisów, które dawały szanse państwu polskiemu na skontrolowanie i nadzór nad takimi przedsięwzięciami jak Zondacrypto". – Projekt rządowy – 106 stron i 168 artykułów, projekt autoryzowany przez prezydenta Nawrockiego – 108 stron i 170 artykułów – powiedział Tusk przed posiedzeniem rządu. **PAP**

WARSZAWA

Wątpliwości prezydenta ws. Macieja Berka

oprac. Karolina Wrońska

Szef Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki stwierdził, że kandydatura Macieja Berka na sędziego Trybunału Konstytucyjnego budzi poważne wątpliwości formalne związane ze stażem pracy.

Jak mówił Bogucki, wątpliwości budzi nie wpis na listę radców prawnych, ale faktyczne „wykonywanie" tego zawodu. Powtórzył, że choćby aplikujący do sądu powszechnego radca prawny „musi wykazać dokumentami, że wykonywał faktycznie, realnie ten zawód" i „nie wystarczy przedłożenie zaświadczenia od dziekana swojej Izby czy swojej Rady, że był wpisany przez odpowiedni okres na listę radców prawnych".

Pytany, kiedy będzie można poznać decyzję prezydenta, podał, że „to jest uzależnione od współpracy i odpowiedzi" na pisma, które zostaną wysłane z KPRP. – Tak jak już mówiłem, te pisma są przygotowywane – podkreślił Bogucki.

PAP

WARSZAWA

Andrzej Poczobut przekroczył granicę z Białorusią

oprac. Grzegorz Kuczyński

Andrzej Poczobut przekroczył we wtorek w Bobrownikach polską granicę w kierunku Białorusi – dowiedziała się PAP w źródłach zbliżonych do polskich służb.

Po zwolnieniu w kwietniu br. – w ramach zorganizowanej głównie przez USA wymiany więźniów z Rosją i Białorusią – Poczobut niejednokrotnie zapowiadał swój powrót na Białoruś. Bezpośrednio po uwolnieniu mówił, że przed powrotem chce mieć pewność, że jego stan zdrowia jest dobry. Później deklarował, że we wrześniu wróci do kraju, mimo świadomości konsekwencji.

– Jadę wspierać działalność Związku Polaków na Białorusi. Ci ludzie potrzebują mojej obecności, kiedy rozmawiamy, to pytają, kiedy już przyjadę – powiedział pod koniec sierpnia podczas spotkania Campus Polska Przyszłości w Olsztynie.

Według informacji PAP zbliżonych do polskich służb Poczobutowi towarzyszy kobieta.

KRÓTKO

Lublin

Nowa wieża kontroli lotów na lubelskim lotnisku

Za ponad 20 mln zł wybudowana zostanie nowa wieża kontroli lotów w Porcie Lotniczym Lublin – poinformowała we wtorek Polska Agencja Żeglugi Powietrznej. Koszt budowy wieży wyniesie ponad 20 mln zł. Zakończenie robót budowlanych przewidziano w połowie 2027 r., zaś wyposażenie w systemy operacyjne na przełomie 2027 i 2028 roku. Nowa wieża kontroli ruchu ma zostać oddana do użytku w 2028 r.

Warszawa

Co czwarty Polak nie ma żadnych oszczędności

Jedna czwarta Polaków nie posiada żadnych oszczędności, a 34 proc. osób mających finansową poduszkę musiało w ciągu ostatniego roku sięgnąć po zgromadzone środki. Z badania VeloBanku wynika jednocześnie, że 14 proc. respondentów odłożyło ponad 100 tys. zł. Większość oszczędzających gromadzi pieniądze przede wszystkim na nieprzewidziane wydatki.

Rzeszów

Ruszyła budowa Centrum Medycyny Dziecięcej

Sześć klinik pediatrycznych, 195 łóżek, dziecięcy SOR, 24 poradnie i zaplecze do kształcenia lekarzy znajdą się w Podkarpackim Centrum Medycyny Dziecięcej w Rzeszowie. We wtorek rozpoczęto budowę wartego ponad 763 mln zł szpitala. – Podkarpackie Centrum Medycyny Dziecięcej to znacznie więcej niż nowy budynek. To przede wszystkim szansa na zapewnienie dzieciom dostępu do wysokospecjalistycznej opieki medycznej blisko domu, tu, na Podkarpaciu – powiedziała dyrektor KSW nr 2 Barbara Rogowska.

FOT. DARIUSZ BLOCH

Bierzemy na siebie pełną odpowiedzialność jako rząd Rzeczpospolitej, jako większość parlamentarna za budowę silnej i bezpiecznej Polski

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ
minister obrony narodowej

eprasa.pl 1347a78ff9

FINLANDIA

Finlandia odgrodziła się od Rosji. Bariera na granicy kosztowała 356 mln euro

Grzegorz Kuczyński

Finlandia zakończyła budowę 200-kilometrowego ogrodzenia na wybranych odcinkach granicy z Rosją. Całkowity koszt projektu wyniósł 356 mln euro, a jego roczne utrzymanie będzie kosztowało 1,5 mln euro.

Ogrodzenie stanowi metalowa konstrukcja siatkowa wyposażona w kamery monitorujące, latarnie i głośniki, a wzdłuż niego przebiega droga dla patroli. Kompleks obejmuje kilka odcinków granicy: 140 km przypada na Karelię Południową i Kymenlaakso, kolejne 35 km na Karelię Północną, a 25 km na Kajnuu, Koillismaa i Laponię. Ogrodzenie zbudowano w celu zapobiegania nielegalnemu przekraczaniu granicy.

Bałtycka Linia Obrony

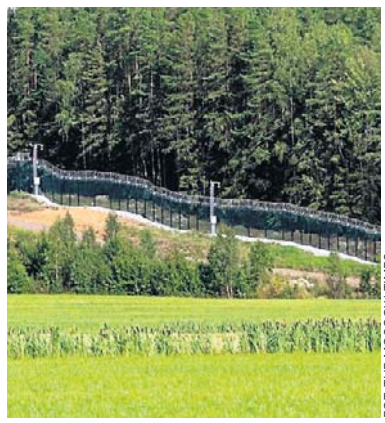
Również inne kraje NATO zajmują się wzmacnianiem granic. Kraje bałtyckie budują Baltic Defence Line – system przeszkód przeciwpancernych, okopów, bunkrów i innych obiektów obronnych wzdłuż granic z Rosją i Białorusią.

Estonia zbudowała już 110 km z 135 km planowanych umocnień, a pozostałe 25 km ma być gotowe do 2027 roku. Łotwa wzniosła 280-kilometrowy mur na granicy z Rosją, a obecnie buduje tam również drogi, mosty, wieże i obiekty inżynieryjne. Łotwa zbudowała ogrodzenie o długości 145 km na odcinku granicy z Białorusią.

Polska Tarcza Wschód

Polska realizuje projekt Tarcza Wschód o długości około 700 km wzdłuż granicy z Białorusią i obwodem królewieckim, którego budżet wynosi około 2,3 mld euro. Projekt przewiduje budowę przeszkód przeciwczołgowych, umocnień, systemów obserwacyjnych oraz infrastruktury wojskowej.

Norwegia również wzmocni 198-kilometrową granicę z Rosją, instalując ogrodzenia na niektórych odcinkach oraz rozmieszczając tam nowoczesne czujniki, kamery monitorujące i drony.



FOT. THE MOSCOW TIMES

Płot postawiono przy drogach i szlakach tranzytowych, z których korzystali migranci

BLISKI WSCHÓD

Ropa drożeje, ale Iran coraz mocniej odczuwa skutki sankcji

Grzegorz Kuczyński

Bank inwestycyjny Goldman Sachs przewiduje wzrost ceny ropy do 120 dolarów za baryłkę, jeśli ataki na statki na Bliskim Wschodzie będą się nadal nasilać. Cena ropy Brent osiągnęła we wtorek rano poziom blisko 99 dolarów, zbliżając się do najwyższego poziomu od półtora miesiąca.

VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Wojna na Bliskim Wschodzie jest obecnie głównym czynnikiem utrzymującym cenę ropy na tak wysokim poziomie

Cena ropy Brent, która pod koniec sierpnia oscylowała w okolicach 85 dolarów, gwałtownie wzrosła na początku września w związku z nową eskalacją konfliktu między Iranem a USA. W poniedziałek wzrosła o około 1%, osiągając poziom powyżej 97 dolarów za baryłkę, co jest bliskie maksimum z ostatnich sześciu tygodni.

– Cena ropy może wzrosnąć do 120 dolarów za baryłkę, jeśli ataki na statki w trakcie konfliktu z Iranem nasilą się – stwierdził w programie Bloomberg TV Daan Streven, współdyrektor globalnego działu badań surowcowych w Goldman Sachs. Według niego wydarzenia ostatnich dni wskazują, że ryzyko rozszerzenia się zakłóceń w żegludze stało się znaczące. Drugi scenariusz banku zakłada cenę 80 dolarów za baryłkę, jeśli eksport z regionu powróci do normy.

Oficjalna prognoza amerykańska była bardziej konserwatywna. Amerykańska Agencja Informacji Energetycznej (EIA) w sierpniowym przeglądzie przewidywała średnią cenę 85 dolarów za baryłkę w trzecim kwartale, powrót wydobycia na Bliskim Wschodzie do poziomu sprzed wojny na początku 2027 roku oraz spadek ceny ropy Brent do średnio 69 dolarów w 2027 roku. Nowa wersja przeglądu ukaże się 9 września – w niej trzeba będzie już uwzględnić wydarzenia z września.

Co dzieje się w cieśninie Ormuz

W sobotę Stany Zjednoczone przeprowadziły ataki na trzy irańskie statki: tankowce przewożące ropę w pobliżu wyspy Chark i portu Jask zostały unieruchomione, a kolejny pusty tankowiec zniszczono w Zatoce Omańskiej – poinformowało Centralne Dowództwo USA (CENTCOM). Ataki te poprzedziło wystrzelenie rakiet balistycznych przez Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) w kierunku amerykańskiego lotniskowca i niszczyciela.

Przewodniczący irańskiego parlamentu i główny negocjator Mohammad Bagher Galibaf zagroził w odpowiedzi atakiem na infrastrukturę energetyczną w Zatoce Perskiej, w tym na aktywa amerykańskich firm naftowo-gazowych. Z kolei sekretarz Najwyższej Rady Bezpieczeństwa Narodowego Iranu, Mohsen Rezai, ogłosił utworzenie nowej strefy zamkniętej – rozciągającej się od linii, gdzie kończy się amerykańska blokada morska, w głąb Zatoki Perskiej.

Siła przetargowa Iranu słabnie

Obliczenia Teheranu, że zakłócenia w cieśninie Ormuz wywołają globalny wstrząs gospodarczy i skłonią Waszyngton do powrotu do stołu negocjacyjnego, nie sprawdziły się – stwierdza agencja Reuters. Rynki dostosowały się, istnieją alternatywne źródła dostaw, a Iran, według analityka ds. tego kraju Arasha Aziziego, traci część swoich atutów, ponieważ nie udało mu się całkowicie zamknąć cieśniny.

Trzy wysoko postawione irańskie źródła agencji przyznały, że kampania USA mająca na celu zablokowanie eksportu ropy naftowej staje się dla Teheranu coraz trudniejsza: dostęp do waluty, import i finansowanie zagraniczne są drastycznie ograniczone, a deficyt paliwa i pszenicy rośnie. Minister finansów USA Scott Bessent nazwał połączenie blokady i sankcji „ciosem w dwóch taktach".

UKRAINA

Zełenski zapowiada przełomowe spotkanie z Trumpem

oprac. Anna Nagel

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski ma nadzieję, że jeszcze we wrześniu spotka się z prezydentem USA Donaldem Trumpem.

Ukraiński przywódca wyraził też przekonanie, że podczas takiego spotkania można byłoby omówić kwestie dotyczące obrony antybalistycznej Ukrainy.

„Oni (Amerykanie – PAP) usłyszeli dokładnie, czego potrzebujemy i kiedy. Mam nadzieję na spotkanie z prezydentem Trumpem po 20 września, poruszenie tego tematu i daj Boże – będzie rezultat" – powiedział Zełenski podczas spotkania z dziennikarzami.

Zaznaczył, że w trakcie niedzielnych rozmów z wysłannikami prezydenta USA – Steve'em Witkoffem i Jaredem Kushnerem – omówiono kwestie dotyczące pakietów pomocy dla ukraińskiej obrony przeciwlotniczej, jakie będą niezbędne zimą wobec wyczerpania zapasów pocisków do systemów Patriot.

„Idziemy w stronę trójstronnego formatu rozmów (z udziałem Ukrainy, USA i Rosji – PAP). Nie mogę mówić o wszystkich szczegółach (...) – najpierw wszystko przygotujemy, a potem będziemy komunikować to społeczeństwu" – poinformował ukraiński prezydent. Dodał, że spotkanie w formule trójstronnej mogłoby odbyć się w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Szwajcarii lub Turcji.

W poniedziałek rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow oznajmił, że jest „zbyt wcześnie", aby mówić o spotkaniu w formule trójstronnej.

PAP

FRANCJA

Zuchwała kradzież w muzeum. Renoir w rękach złodziei

oprac. Anna Nagel

Cztery obrazy Renoira padły łupem złodziei, którzy ukradli je z muzeum malarza w Cagnes-sur-Mer, niedaleko Nicei na południu Francji. Wartość skradzionych dzieł oceniana jest na 9 mln euro.

Do kradzieży doszło we wtorek rano w muzeum Renoira w miejscowości Cagnes-sur-Mer na Lazurowym Wybrzeżu. Alarm włączył się krótko przed godz. 6. Policja była na miejscu pięć minut później. Kamery miejskiego monitoringu zarejestrowały dwóch złodziei, którzy ukradli obrazy i uciekli, pozostawiając jeden z nich - poinformował mer Cagnes-sur-Mer, Bryan Masson.

Muzeum, utworzone w 1960 roku, mieści się w miejscu, gdzie Renoir mieszkał i pracował w ostatnich latach życia. Znajdują się tam oryginalne meble i przedmioty, które należały do malarza, jego sztalugi i namalowane przez niego dzieła.

Jesienią 2025 roku doszło do najgłośniejszej kradzieży we Francji - rabunku klejnotów koronnych znajdujących się w zbiorach Luwru. Choć sprawcy włamania zostali ujęci, klejnotów dotąd nie odnaleziono. Ministerstwo kultury uznało za priorytet zapewnienie bezpieczeństwa muzeów. Mimo to w ostatnich miesiącach doszło do kradzieży cennych obiektów archeologicznych i artystycznych m.in. w muzeum w Chatillon-sur-Seine, we wschodniej Francji i w Strasburgu, również na wschodzie kraju.

PAP

eprasa.pl 1347a78ff9

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Nie tylko koronawirus, grypa czy RSV. Te wirusy są w obiegu. Co warto o nich wiedzieć?

SENIORZY

Niepokojące sygnały choroby Alzheimera. Te objawy jako pierwsze mogą zwiastować chorobę

Choroba Alzheimera to najczęstsza forma demencji. Zanim jednak dojdzie do poważnych zmian, wywołuje subtelne objawy, które łatwo pomylić ze skutkami stresu czy zmęczenia

Monika Piorun

FOT. 123RF

Choroba Alzheimera dotyka coraz więcej osób, na całym świecie choruje na nią aż 55 milionów ludzi. Jest to choroba stale postępująca i nieuleczalna

Choroba Alzheimera jest najczęstszą postacią demencji (otępienia), czyli utraty funkcji poznawczych, takich jak myślenie, pamięć czy logiczne rozumowanie, oraz zdolności związanych z zachowaniem, która ma negatywny wpływ na codzienne funkcjonowanie. Jest wywołana przez zmiany neurodegeneracyjne w mózgu, czyli uszkodzenia komórek nerwowych.

Czynniki i mechanizm jej rozwoju wciąż są przedmiotem badań. Choć wiadomo, że powstają w wyniku procesów zapalnych związanych ze stresem oksydacyjnym, do tej pory nie udało się ustalić, co dokładnie inicjuje zmiany w mózgu. Przyczyniają się one do powstawania złogów zawierających specyficzne związki w postaci białka tau i amyloidu. Ich obecność powoduje zakłócenia przewodnictwa nerwowego, prowadzi do utraty połączeń między komórkami nerwowymi i całymi ich grupami.

Postępowanie zmian degeneracyjnych w mózgu trwa co najmniej 20 lat. Zachodzą one już na długo przed tym, jak wystąpią objawy choroby – za pomocą specjalistycznych badań można wykryć je nawet prawie dekadę wcześniej.

Rozwój alzheimera już na początku choroby powoduje pewne dyskretne symptomy, które łatwo przypisać działaniu innych czynników, takich jak zmęczenie czy stres, które mają zresztą wpływ na samą chorobę. Warto ich nie przeoczyć, bo pozwoli to na szybsze wykrycie ewentualnych zaburzeń i wdrożenie działań, które pomogą jak najdłużej zatrzymać je na wczesnym etapie.

10 sygnałów, które mogą zaniepokoić

1. Zaburzenia pamięci

Osobom, u których podejrzewa się alzheimera, zdarza się zapominać, co robiły zaledwie chwilę temu. Mogą za do doskonale pamiętać wydarzenia sprzed kilkudziesięciu lat. To właśnie dlatego tak trudno rozpoznać u nich chorobę. Rodzinie pacjenta często wydaje się, że skoro ich babcia czy dziadek bez problemu opisuje, co spotkało ich w dzieciństwie, to ma dobrą pamięć. Niestety, brak umiejętności przywołania tego, co zdarzyło się przed chwilą (co jadło się na śniadanie, czy zażyło się leki itp.), zwykle jest jednym z pierwszych symptomów choroby Alzheimera.

2. Kłopoty z wykonywaniem podstawowych czynności, realizacją planów, abstrakcyjnym myśleniem

Jeśli naszym seniorom zdarzy się zapomnieć, po co weszli do kuchni – to jeszcze nie ma się czym martwić. Naszą czujność powinna jednak wzbudzić nieumiejętność wykonania przez nich dobrze znanych im czynności: problem z dodawaniem czy odejmowaniem, podstawową obsługą telefonu czy wykonaniem najprostszych zadań – zapominaniem, czy umyło się głowę podczas kąpieli i... jak to w ogóle zrobić! Jeśli nasz senior nagle zaczyna mieć problem z wykonywaniem najprostszych działań matematycznych, może to świadczyć o tym, że grozi mu choroba Alzheimera.

3. Zaburzenia orientacji w czasie i przestrzeni oraz chowaniem rzeczy w niewłaściwe miejsca

Wyobraź sobie, że zapominasz drogi do własnego domu. Nie pamiętasz ani tego, w jakim mieście mieszkasz, ani na jakiej ulicy. Takie problemy mają osoby, które cierpią na chorobę Alzheimera.

Zanim uda się u nich ją zdiagnozować, zwykle zaczynają się u nich drobne zaburzenia orientacji. Nie są sobie w stanie przypomnieć, gdzie i w jakim celu idą, w którym miejscu odłożyły klucze lub gdzie wsadziły listy ze skrzynki pocztowej.

Choroba zazwyczaj rozwija się stopniowo. Objawia się drobnym zapominaniem i trudnościami w skupieniu się. Następnie prowadzi do pogorszenia pamięci krótkotrwałej i długotrwałej oraz innych funkcji poznawczych

Niepozorne roztargnienie może być jednym z sygnałów świadczących o tym, że bliska nam osoba może mieć alzheimera.

4. Zaburzenia mowy, problemy ze znalezieniem odpowiedniego słowa i zmiana tembru głosu

Jednym z podstawowych symptomów choroby Alzheimera, które możemy zaobserwować u naszych najbliższych bez skomplikowanej aparatury, są problemy ze znalezieniem odpowiedniego słowa, używanie niewłaściwych przyrostków lub przedrostków, stosowanie nietypowych zbitek wyrazowych lub nagła zmiana tembru głosu i częstsze mówienie szeptem.

5. Problem z właściwą oceną sytuacji i podejmowanie nieracjonalnych działań

Z nieba leje się żar, a nasza babcia zakłada... najcieplejsze futro? Na zewnątrz mróz, a dziadek w krótkich spodenkach i domowych kapciach wybiera się na ryby? Nie zawsze powodem dziwnych zachowań osób starszych jest zwykłe roztargnienie.

Jeśli naszym bliskim takie niepokojące sytuacje zdarzają się coraz częściej, a na dodatek zaobserwujemy u nich problemy z pamięcią, warto zwrócić się o pomoc do lekarza specjalisty, który może ocenić, czy nasze obawy o chorobę Alzheimera są uzasadnione.

6. Zmiany osobowości, utrata zainteresowania własnym hobby, pasywność i brak inicjatywy

Pełen życia pasjonat fotografii z dnia na dzień odstawia swoje sprzęty w kąt i zaczyna bezmyślnie wpatrywać się w sufit? Nieśmiały domator nagle staje się bardzo wylewny, nie ma problemu z okazywaniem emocji i traci poczucie wstydu obnażając przed innymi swoje słabości?

Mimo że nasza osobowość wraz z wiekiem nieco się zmienia, to jednak wyraźne zmiany w zachowaniu osób starszych mogą być jednym z objawów choroby.

7. Problemy ze wzrokiem

W początkowej fazie choroby mogą wystąpić zaburzenia wzrokowe związane z obniżeniem przepływu krwi w naczyniach siatkówki. Skutkuje to zwykle upośledzeniem tych czynności, które mają związek z prawidłowym rozróżnianiem barw. Mogą mieć urojenia, omamy wzrokowe.

8. Zaburzenia nastroju

Osobom, u których podejrzewa się chorobę Alzheimera, często towarzyszą nietypowe zachowania, m.in. nagłe napady lęku (u tych, którzy wcześniej byli pewni siebie), czy apatia (u ludzi, którym nigdy nie brakowało energii).

9. Zaniedbanie higieny osobistej

Chorzy na chorobę Alzheimera tracą kontrolę nad własną fizjologią, nie są w stanie przypomnieć sobie, czy się załatwili, wymyli ręce czy wzięli kąpiel.

eprasa.pl 1347a78ff9

SANATORIA

Kuracjusze chętnie dzielą się swoimi opiniami. Warto z nich skorzystać

Sprawdziłem recenzje i stworzyłem ranking TOP 5 sanatoriów górskich. W tych miejscach z pewnością warto zaplanować turnus

Emil Hoff

Lato i wczesna jesień to chyba najlepsza pora na turnus w sanatorium na NFZ. Nie każde sanatorium cieszy się jednak takim samym uznaniem kuracjuszy. Niektóre zakłady to prawdziwe perełki, inne są często krytykowane.

Przedstawiamy listę 5 najlepszych sanatoriów w polskich górach. To idealne miejsca na wypoczynek i wzmocnienie zdrowia, nie tylko dla kuracjuszy, ale też dla zwykłych turystów.

Górskie i podgórskie uzdrowiska

W Polsce jest sporo miejscowości o statusie uzdrowiska górskiego lub podgórskiego. Według oficjalnej listy NFZ, uzdrowiska górskie to: Jelenia Góra, Krynica-Zdrój, Lądek-Zdrój, Rabka-Zdrój, Szczawnica, Świeradów-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Żegiestów-Zdrój.

Uzdrowiska podgórskie to z kolei: Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Kraków Swoszowice, Kudowa-Zdrój, Muszyna, Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Polańczyk, Rymanów-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Ustroń, Wapienne.

Jak powstał ranking?

W rankingu uwzględniłem sanatoria zlokalizowane w uzdrowiskach górskich.

- Sprawdziłem wykaz wszystkich świadczeniodawców w zakresie leczenia uzdrowiskowego z listy NFZ dla województw małopolskiego i dolnośląskiego. Wybrałem sanatoria działające w miejscowościach z wykazu górskich uzdrowisk.
- Przeanalizowałem średnie oceny i recenzje każdego z sanatoriów w Opiniach Google. To dobre miejsce, by przekonać się, co o danym sanatorium piszą sami kuracjusze.
- Każdy obiekt dostał punktację: średnią ocen mnożyłem przez liczbę recenzji, czyli im wyższa średnia i im więcej ocen, tym lepiej (liczba recenzji świadczy o popularności danego miejsca i sprawia, że średnia ocen jest bardziej pewna).
- Ostatecznie do rankingu, zestawionego na podstawie punktacji, trafiły te sanatoria, które uzyskały 500 lub więcej punktów.

FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Planując pobyt w sanatorium, warto wcześniej przeglądnąć opinie kuracjuszy. Hotel SPA Budowlani w Szczawnicy ma pozytywne

1: Hotel SPA „Budowlani" Szczawnica-Zdrój

Jedzenie przepyszne, codziennie świeże sałatki, ciasta na świeżo pieczone - mistrzostwo. Nie sposób się oprzeć. Strefa basenowa i saun bardzo przyjemna, różnorodna. Średnia ocen: 4,4. Liczba recenzji: 554. Punktacja: 2437,6 pkt.

2: Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. Dra Adama Szebesty w Rabce-Zdroju

Ten zakład jest szalenie popularny. Kuracjusze, choć ogólnie cenią sobie to miejsce, mają jednak nieco zastrzeżeń, na co wskazuje średnia ocen na poziomie 3,7. Uznałem, że sanatorium ze średnią poniżej 4.0 nie powinno zająć pierwszego miejsca w rankingu. Średnia ocen: 3,7. Liczba recenzji: 824. Punktacja: 2648,8 pkt.

3: Uzdrowisko Wysowa nad Parkiem (Instytut Zdrowia Człowieka).

- Kto otrzyma skierowanie tutaj, wygrał los. Pominę oczywiste walory klimatu, cudowną okolicę, prawdziwy spokój i ciszę. Poczynając od recepcji, przez przyjęcie, przez personel medyczny, pomocnych fizjoterapeutów, panie sprzątające, aż po stołówkę nie spotkałam osoby nieuprzejmej, naburmuszonej, a przede wszystkim nieprofesjonalnej - czytamy w jednej z opinii. Średnia ocen: 4,3. Liczba recenzji: 555. Punktacja: 2386,5 pkt.

4: Uzdrowisko Lądek - Długopole S.A.

- Personel medyczny wykazał się wysokim poziomem kwalifikacji. Program był dostosowany do indywidualnych potrzeb, z naciskiem na kompleksową hydroterapię, uzupełnioną (m.in. fizjoterapią i kinezyterapią).

Dobrze zorganizowane zabiegi pozwoliły na maksymalną efektywność każdego dnia pobytu. Średnia ocen: 4,5. Liczba recenzji: 473. Punktacja: 2128,5 pkt

5: Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy „Lwigród" w Krynicy-Zdroju

Obsługa rewelacyjna. Błyskawiczna reakcja na każdą prośbę, zapytanie czy też zgłaszaną usterkę.

Wysoki standard. Panie pokojowe sprzątały pokój bardzo dokładnie.

Średnia ocen: 3,9. Liczba recenzji: 579. Punktacja: 2258,1 pkt.

FOT. EAST NEWS

Angielka jest obecnie najstarszą osobą na świecie. Samochód prowadziła do setnych urodzin. Ma rady na długowieczność

SENIORZY

117-latka przeżyła wojny i pandemię. Oto jej recepta na długie życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Ethel Caterham, najstarsza osoba na świecie, zdradziła, jaka zasada pomagała jej przejść przez życie.

Ethel Caterham, urodzona 21 sierpnia 1909 r. w hrabstwie Hampshire, jest obecnie najstarszą żyjącą osobą na świecie. Jej rekordowy wiek 117 lat potwierdziły 30 kwietnia 2025 r. Księga Rekordów Guinnessa i organizacja LongeviQuest. Tytuł ten przypadł Brytyjce po śmierci brazylijskiej zakonnicy Inah Canabarro Lucas, która dożyła 116 lat.

Ethel Caterham, przedostatnia z ośmiorga rodzeństwa, przyszła na świat jeszcze za panowania króla Edwarda VII. Urodziła się trzy lata przed katastrofą Titanica i pięć lat przed wybuchem I wojny światowej.

W 1927 roku, mając 18 lat, opuściła Anglię i wyjechała do kolonialnych Indii. Pracowała tam jako au pair w domu oficera armii brytyjskiej.

Po powrocie do ojczyzny poznała Normana Caterhama, podpułkownika armii brytyjskiej, którego poślubiła w 1933 roku. Małżonkowie przez wiele lat mieszkali poza Wielką Brytanią, dzieląc życie między Gibraltarem i Hongkongiem. W tym drugim mieście Ethel założyła i prowadziła przedszkole.

Owdowiała w 1976 roku. Przeżyła także swoje dwie córki, jednak przez lata zachowała niezwykłą samodzielność. Samochód prowadziła aż do setnych urodzin.

W ciągu swojego życia Ethel Caterham była świadkiem dwóch wojen światowych, lądowania człowieka na Księżycu i ogromnych przemian technologicznych. Dała się też poznać jako osoba o wyjątkowej odporności. W wieku 110 lat pokonała Covid-19.

W ciągu ostatniego roku stulatka zebrała nowe, wyjątkowe doświadczenia, które z ironią podsumowała, mówiąc, że przeżyła wiele „pierwszych razów" – od głaskania lamy po trzymanie za rękę króla Karola III. Brytyjski monarcha odwiedził ją osobiście w Surrey, po wcześniejszym wysłaniu listu z gratulacjami z okazji osiągniętego wieku.

Zapytana o sekret długiego życia i zachowania sprawności umysłu, Ethel Caterham streściła swoją filozofię w jednej podstawowej zasadzie: unikać kłótni, słuchać innych i poświęcać się wyłącznie temu, co się kocha.

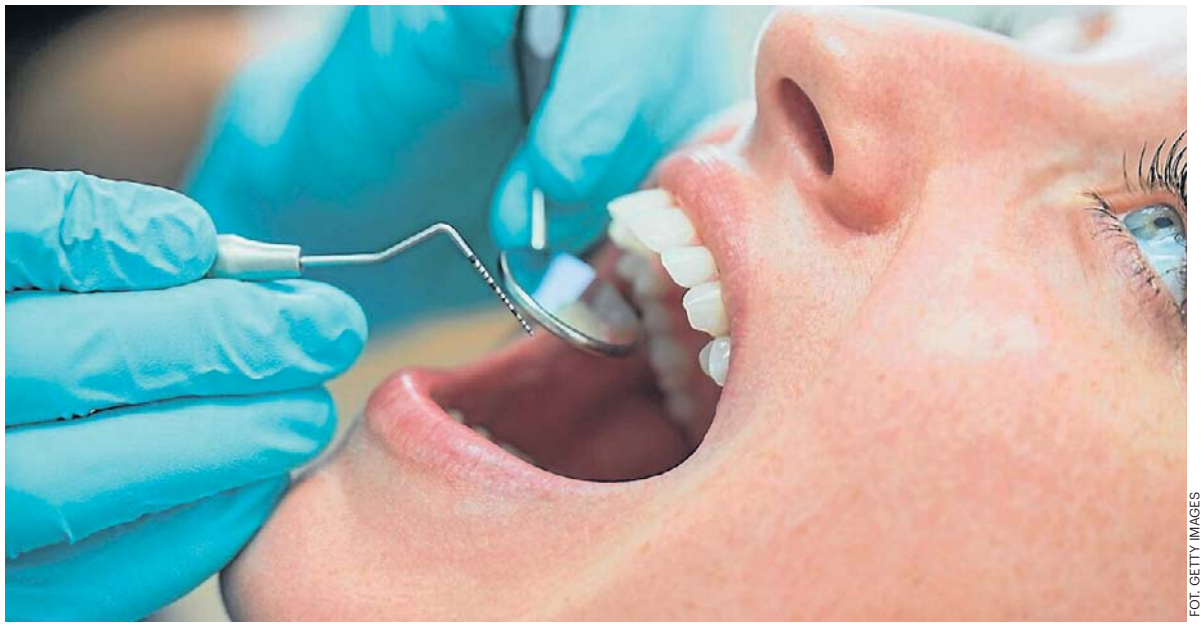
Obecnie Brytyjka zajmuje 13. miejsce na liście najdłużej żyjących osób w historii, których wiek został oficjalnie potwierdzony. Rekord należy nadal do Francuzki Jeanne Calment, która zmarła w 1997 roku w wieku 122 lat i 164 dni.

Z najnowszego zestawienia przygotowanego przez ZUS wynika, że populacja stulatków w Polsce systematycznie rośnie. Jeszcze pod koniec września 2025 r. świadczenie honorowe należne każdemu stulatkowi pobierało 3863 najstarszych Polaków, w grudniu liczba ta przekroczyła próg 4 tys., a według stanu na koniec marca 2026 r. osiągnęła poziom 4179 świadczeniobiorców.

W 2025 roku wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, którzy ukończyli 100 lat. Obecnie wynosi ona 6938,92 zł brutto, a kwota ta , jak informuje ZUS, będzie się zwiększać każdego roku dzięki waloryzacji.

eprasa.pl 1347a78ff9

U STOMATOLOGA



FOT. GETTY IMAGES

Profilaktyka stomatologiczna postrzegana jest nie tylko jako sposób na zachowanie estetycznego uśmiechu, ale także jako jeden z elementów wspierających zdrowe starzenie się organizmu

To może skończyć się miażdżycą, a nawet chorymi nerkami. Nie ignoruj

Przewlekły stan zapalny w jamie ustnej nie pozostaje bez wpływu na cały organizm. Zwiększa ryzyko problemów m.in. z sercem czy mózgiem

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Choroby dziąseł rozwijają się powoli i długo nie dają wyraźnych sygnałów alarmowych. Krwawienie podczas szczotkowania, tkliwość dziąseł czy sporadyczny nieświeży oddech łatwo zbagatelizować.

Z czasem jednak objawy stają się coraz bardziej dokuczliwe: dziąsła cofają się, odsłaniając szyjki zębowe, pogłębiają się kieszonki przyzębne, a krwawienie pojawia się niemal codziennie. Tak często zaczyna się paradontoza, czyli przewlekłe zapalenie przyzębia.

Przewlekły stan zapalny przyzębia powoduje wzrost stężenia mediatorów zapalnych, m.in. cytokin i białka C-reaktywnego (CRP), a także ułatwia przedostawanie się bakterii i ich toksyn do krwiobiegu. Narastający stan zapalny może przyczyniać się do rozwoju zmian miażdżycowych oraz zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, szczególnie u pacjentów z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, dyslipidemią oraz w podeszłym wieku.

– Do rozwoju chorób dziąseł i przyzębia dochodzi głównie w efekcie niedostatecznej higieny jamy ustnej lub jej braku. Nie pomaga palenie papierosów, ale także niektóre choroby ogólnoustrojowe, np. cukrzyca i choroby autoimmunologiczne, które oddziałują na odporność organizmu. Bakterie kumulujące się w kieszonkach dziąsłowych stopniowo wnikają do przyzębia, skąd mogą rozprzestrzeniać się po całym organizmie wraz z krwiobiegiem. W skrajnych przypadkach mogą powstawać ropnie przyzębne, które doprowadzając np. do infekcyjnego zapalenia wsierdzia, stanowią dla pacjenta bezpośrednie zagrożenie życia – przestrzega lek. dent. Adrianna Zgórska-Śleziak z Polmedico Poliklinika Stomatologiczna Medicover Stomatologia w Bielsku-Białej.

Obecność bakterii odpowiedzialnych za paradontozę w blaszkach miażdżycowych stanowi jeden z dowodów na związek między chorobami przyzębia a schorzeniami sercowo-naczyniowymi. Wskazuje to, że drobnoustroje zasiedlające jamę ustną mogą wpływać również na procesy chorobowe zachodzące w innych częściach organizmu.

Coraz więcej badań wskazuje również na związek między przewlekłymi stanami zapalnymi w jamie ustnej a zdrowiem mózgu oraz układu nerwowego. Naukowcy przypuszczają, że bakterie odpowiedzialne za paradontozę, a także utrzymujący się przez lata stan zapalny, mogą wpływać na naczynia krwionośne zaopatrujące mózg, zwiększając ryzyko udaru i pogorszenia funkcji poznawczych.

Lista schorzeń, których ryzyko może być powiązane z nieleczonymi chorobami przyzębia, jest znacznie dłuższa. Od lat wiadomo już o dwukierunkowej zależności między paradontozą a cukrzycą. Lista schorzeń, których ryzyko może być powiązane z nieleczonymi chorobami przyzębia, jest znacznie dłuższa. Od lat wiadomo już o dwukierunkowej zależności między paradontozą a cukrzycą.

Dentyści zwracają również uwagę, że przewlekłe stany zapalne przyzębia mogą przyspieszać procesy starzenia zachodzące w organizmie. Znaczenie ma także przedwczesna utrata zębów i związane z nią pogorszenie funkcji żucia, które zwłaszcza u osób starszych może prowadzić do mniej zróżnicowanej diety, niedoborów składników odżywczych i spadku ogólnej sprawności.

Profilaktyka stomatologiczna

Przewlekłe stany zapalne przyzębia mogą przyspieszać procesy starzenia. Znaczenie ma także przedwczesna utrata zębów i związane z nią pogorszenie funkcji żucia. Dbałość o stan jamy ustnej pozwoli nam dłużej cieszyć się komfortem życia.

LEKARZ RODZINNY

Pasożyty mogą bytować w naszym organizmie i wywoływać przykre objawy. Nie tylko u dzieci

Emil Hoff

Choroby pasożytnicze to nadal problem w Polsce. Warto wiedzieć, jakie objawy dają pasożyty, by w razie potrzeby od razu odwiedzić lekarza.

Choroby powodowane przez pasożyty – tzw. parazytozy – wywołują wyjątkowe obrzydzenie wśród pacjentów. Trudno się dziwić: sama świadomość, że źródłem dolegliwości jest jakaś larwa, glista, czy pierwotniak, które zalęgły się w naszym ciele, bywa bardzo przykra.

Pasożyty czyhają na nas w wodzie, glebie, na spożywanych pokarmach, i nie zawsze udaje się uniknąć skutecznego ataku. Warto znać objawy chorób pasożytniczych, żeby jak najszybciej zareagować i rozpocząć leczenie. Im szybciej pozbędziecie się pasożyta, tym lepiej.

Parazytozy dają szereg objawów, które jednak są nieswoiste, tzn. mogą być spowodowane przez wiele różnych czynników i chorób, nie tylko atak pasożyta. Objawy swoiste, występujące w zaawansowanych stadiach zakażenia, zależą od rodzaju pasożyta i jego umiejscowienia.

W Polsce najczęściej występują pasożyty układu pokarmowego. Do typowych objawów należą:

- ból brzucha,
- mdłości i wymioty,
- biegunka,
- utrata apetytu,
- spadek wagi,
- ogólne osłabienie,
- w zaawansowanym stadium niedokrwistość i anemia.

Nieoczywiste objawy chorób pasożytniczych mogą zaskoczyć. Wśród nich wymienić warto:

- zwiększone łaknienie na cukier, zwłaszcza zawarty w produktach mlecznych,
- bruksizm, czyli zgrzytanie zębami, zwłaszcza w nocy.

Owsica

Wywoływana przez owsiki, atakuje najczęściej młodsze dzieci. Charakterystycznymi objawami jest świąd okolic odbytu, nasilający się wieczorem i w nocy. Mogą się zdarzać luźne stolce z widocznymi owsikami. Do innych objawów należą pobudliwość, bezsenność, nocne zgrzytanie zębami.

Glistnica

Wywoływana przez glistę ludzką. Początkowo daje objawy nieswoiste, głównie silne bóle brzucha. Potem mogą wystąpić wysypki i świąd skóry, w końcu obrzęk twarzy i rąk w wyniku reakcji alergicznych. Glistnica może też wywoływać duszności i kaszel.

Tasiemczyca

Powodują ją dwa rodzaje tasiemców: uzbrojony lub nieuzbrojony. Można się nimi zarazić, jedząc niedogotowane mięso wołowe lub wieprzowe. Początkowo objawy są nieswoiste: bóle brzucha i nudności, spadek apetytu, chudnięcie. Przy zaawansowanym zakażeniu mogą wystąpić niedokrwistość i anemia, zaburzenia snu, zmiany skórne.

Toksoplazmoza

Wywołują ją pierwotniaki Toxoplasma gondii, zalegające w mięsie i kocich odchodach. Przebieg najczęściej jest bezobjawowy lub przypomina przeziębienie. Z czasem pojawia się powiększenie węzłów chłonnych, wątroby i śledziony, bóle mięśni i głowy, zaburzenia widzenia. Toksoplazmoza jest szczególnie groźna dla kobiet w ciąży, pierwotniaki mogą uszkodzić płód.

FOT. FREEPIK.COM

Parazytozy dają szereg objawów. Wiele z nich ma charakter nieswoisty, stąd wielu pacjentów długo szuka przyczyny choroby

eprasa.pl 1347a78ff9

PROGRAMOWO

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Policja dokonuje zatrzymania Ryby i go przesłuchuje. Smolny ma nadzieję, że wkrótce zobaczy żonę. Mężczyzna jednak wypiera się porwania. Tymczasem przetrzymywana w jakiejś piwnicy Basia próbuje się ratować. Słysząc nadchodzącego porywacza, udaje nieprzytomną, a kiedy oprawca zbliża się do niej, Basia nagle atakuje go! Zdziera z głowy porywacza kominiarkę i zamiera... Zna tę twarz bardzo dobrze! Z kolei Kluskowa jest zła na męża. Śledzi Bożydara i trafia na Wspólną, gdzie trwa protest mieszkańców przeciwko powstaniu restauracji na dachu ich domu. Bożydar przekonuje ich nalewkami i obietnicą remontu dziedzińca. Żeby udobruchać żonę, proponuje, by zrobiła... projekt nowej inwestycji! Natomiast Bednarczuk prosi Danutę o ocenę jej powieści po poprawkach. Mąż Teresy jest zaniepokojony zachowaniem żony. Podejrzewa najgorsze!

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Marcin bezskutecznie nakłania Renatę do powrotu do ośrodka leczenia uzależnień. Niestety, ona sama wypiera swój problem. Co gorsza, potajemnie zdobywa kolejne leki, a jej zachowanie jest coraz bardziej niepokojące. Na widok partnera w towarzystwie koleżanki z pracy reaguje bowiem wybuchem nieokiełznanej zazdrości! Tymczasem Karolina, w kompletnej tajemnicy przed Brunem, konsultuje projekt intercyzy z mecenas Paszkowską. Z kolei w hotelu Stańskich zjawia się policja. Powodem ich wizyty jest zawiadomienie, które złożył Justin. Funkcjonariusze zabezpieczają nagrania z monitoringu. Równocześnie Natalia finalizuje wreszcie umowę najmu z Jaworskim. Przygotowania do do przeprowadzki ruszają pełną parą. Natomiast Tolek podejmuje próbę przekonania Basi do ugoszczenia w jej domu Rawiczowej. Czy odniesie sukces?

G. 20:30

FELICITA

TVP 1

Po spotkaniu z Giulią Zośka nie może zasnąć. Podczas nocnego spaceru „spotyka" Kamila. W rozmowie z nieżyjącym mężem wraca do jednej z największych ran ich małżeństwa: niespełnionego pragnienia posiadania drugiego dziecka. Boli ją świadomość, że życie, którego tak bardzo chciała, on stworzył z inną. Oliwia tymczasem oswaja się z rzeczywistością. Nico jest zachwycony siostrą, a między Oliwią i Davide rodzi się bliskość. Chłopak zdradza jej, że jego matka nie żyje, ale unika rozmowy o rodzinie i przeszłości. Jagoda i Ewka martwią się o Zośkę. Ona tymczasem próbuje na chwilę oderwać się od rodzinnego dramatu. Poznaje miejscowych i coraz swobodniej rozmawia, a wręcz flirtuje z Marco. Kamil jednak nadal pojawia się w jej wyobraźni. Relacja Oliwii z Nico rozwija się błyskawicznie. Chłopiec zaprasza ją na kolację, a Giulia rozszerza zaproszenie na Zośkę. Wiadomość o tym dociera do Zośki w chwili, gdy siedzi ciesząc się spokojnym popołudniem i zainteresowaniem Marco. Nagle okazuje się, że ma usiąść przy jednym stole z kobietą, która była kochanką jej męża, i z jego synem.

G. 15:55

Gliniarze

Polsat

Późną nocą zostaje napadnięta młoda kobieta – prawie dochodzi do gwałtu. Poszkodowana nie chce zgłosić sprawy na policję, ukrywa coś. Roksana przekonuje ją do złożenia zeznań. Okazuje się, że tropy prowadzą do portalu erotycznego, a sprawca zna się na środkach odurzających. Tymczasem Olgierd dostaje anonimową pocztówkę z ciepłych krajów. Olgierd szybko domyśla się, kto ją nadał. Czy Majka jest bezpieczna?.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Marta przygotowuje się do egzaminu, gdy jej zespół zostaje wezwany do kobiety po domniemanej próbie samobójczej.Okazuje się, że to Sabina Krawczyk. Daria Bursztyn odbiera poród ciąży mnogiej, który rozpoczyna się w zablokowanej windzie. Konflikt między Sabiną a Zytą narasta.

G. 16:55

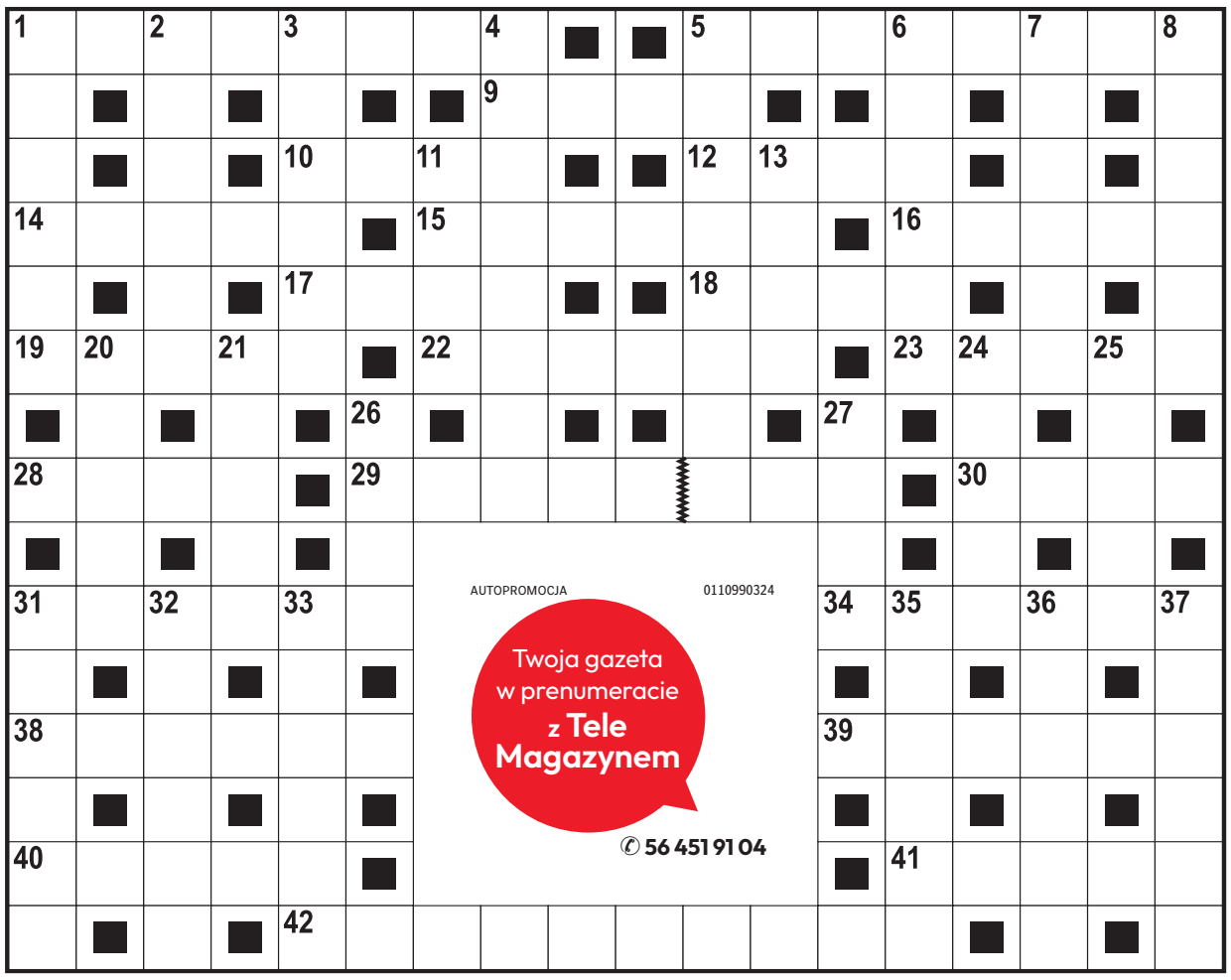
Gliniarze Śląsk

Polsat

Po meczu lokalnej drużyny Sandra Kipiel zostaje brutalnie zgwałcona na terenie kontrolowanym przez kibiców wrogiego klubu. Jedyny świadek, Dorota Zarzycka, twierdzi, że winni są członkowie konkurencyjnej bojówki. Gutek Gucman i Igor Kowalski rozpoczynają śledztwo, które szybko grozi wybuchem otwartej wojny pomiędzy zwaśnionymi grupami.

eprasa.pl 1347a78ff9

KRZYŻÓWKA NR 139



Poziomo:

1) Maria, wielka miłość Norwida,
5) jeden z pięciu sosów bazowych w gastronomii,
9) Jessica, aktorka z filmu „Fantastyczna Czwórka",
10) miejsce pracy klaunów,
12) gimnastyka ze Wschodu,
14) pojazd konny na resorach,
15) troskliwa piecza, kuratela,
16) pospolity chwast, świńska trawa,
17) dawniej o matce chrzestnej,
18) alotropowa odmiana tlenu,
19) stała opłata urzędowa,
22) ślad po operacji, szrama,
23) Barack, 44. prezydent Stanów Zjednoczonych,
28) zagrywka Igi Świątek,
29) dar Wernyhory przekazany Gospodarzowi,
30) ciastko z ubitego białka,
31) metropolia nad Tygrysem,
34) spotkanie Laury z Filonem,
38) imię wykonawczyni piosenki „Małgośka",
39) zwrotka sonetu lub limeryku,
40) grecka wyspa na Morzu Jońskim,
41) zbiór głównych zasad wiary,
42) potrawa z piekarnika.

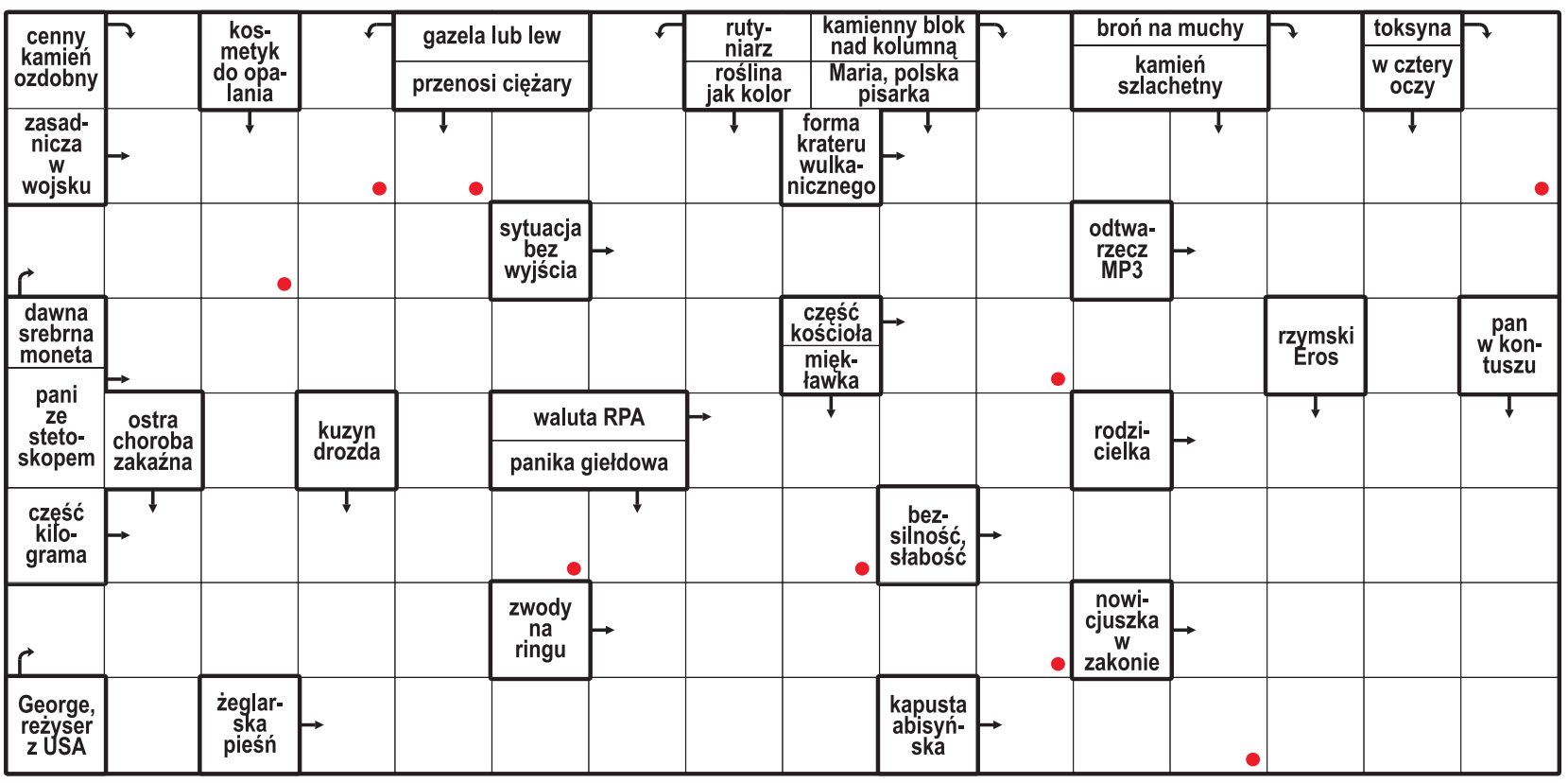
Pionowo:

1) napój z owoców ugotowanych w wodzie,
2) … XIV, zwany Królem Słońce,
3) „… gotuje", program kulinarny,
4) dawny płaszcz męski,
5) kosmodrom w Kazachstanie,
6) trafia się ślepej kurze,
7) służy do rozcierania farb malarskich,
8) podłużny, wąski kawałek drewna,
11) czworobok o równych bokach,
13) miejsce postoju karawany,
20) organizm jednokomórkowy, pełzak,
21) np. Alfred Nobel, chemik i wynalazca,
24) walec do nawijania kabli,
25) jazzowy lub kawiarniany,
26) ozdobna uprząż końska,
27) nie obsiane pole, nieużytek,
31) stolica i największe miasto Mali,
32) … Butler, aktor z filmu „Olimp w ogniu",
33) wielki poklask, aprobata,
35) sklep z medykamentami,
36) karta w talii z wizerunkiem trefnisia,
37) znawca budowy organizmu.

ROZWIĄZANIE NR 138

B	E	F	S	Z	T	Y	K	■	■	K	R	U	K	I	L	I	S
A	■	E	■	A	■	■	O	H	I	O	■	■	U	■	I	■	A
R	■	U	■	S	Z	A	L	■	■	S	M	O	G	■	C	■	H
K	A	D	E	T	■	R	E	N	O	M	A	■	U	L	E	N	A
A	■	A	■	A	Ł	U	N	■	■	O	D	M	A	■	U	■	R
S	P	Ł	A	W	■	I	D	Y	L	L	A	■	R	A	M	P	A
■	I	■	L	■	O	■	R	■	■	O	■	Ż	■	R	■	R	■
C	Ę	G	I	■	S	Z	A	F	A	G	R	A	■	T	W	Ó	R
■	T	■	A	■	E							R	■	U	■	B	■
G	A	D	Ż	E	T							T	A	R	P	A	N
R	■	I	■	P	■							■	L	■	O	■	I
U	R	A	N	I	A							S	K	Ó	R	K	A
S	■	L	■	L	■							■	O	■	O	■	Ń
Z	Ł	O	T	O	■							■	W	Ę	Ż	Y	K
A	■	G	■	G	A	R	S	O	N	I	E	R	A	■	E	■	A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: STALAGMIT.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie ruszysz naprzód. Horoskop dzienny mówi, że szansa na sukces pojawi się tam, gdzie jej nie czekasz.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość zaprocentuje. Horoskop na dziś wróży, że spokojna rozmowa przyniesie Ci ważną wiadomość.

Baran (21.03 - 19.04)
Błyśniesz pomysłem. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowa znajomość otworzyć przed Tobą ciekawą drogę.

Byk (20.04 - 20.05)
Zaufaj dziś swojej intuicji. Horoskop dzienny zapowiada, że poprowadzi Cię w dobrym kierunku.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Energia będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć.

Rak (22.06 - 22.07)
Uporządkuj sprawy odkładane na później. Horoskop dzienny na środę wróży, że ucieszy to Twoich bliskich.

Lew (23.07 - 22.08)
Nie unikaj dziś ważnej decyzji. Horoskop dzienny zapowiada, że serce podpowie Ci właściwy kierunek.

Panna (23.08 - 22.09)
Odkryjesz coś, co zmieni Twoje spojrzenie. Horoskop na dziś radzi zachować spokój i działać rozważnie.

Waga (23.09 - 22.10)
Czeka Cię niespodziewana okazja. Horoskop dzienny na środę sugeruje powiedzieć „tak" i ruszać przed siebie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie dziś efekty, horoskop dzienny radzi jednak nie spieszyć się.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Świeży pomysł poprawi Ci humor. Horoskop na dziś zapowiada, że ktoś doceni Twoją oryginalność.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Pozwól sobie na odpoczynek. Horoskop dzienny na środę mówi, że intuicja wskaże Ci osobę, której warto zaufać.

eprasa.pl 1347a78ff9

DROBNE

Zdrowie

STOMATOLOGIA

NAPRAWA Protez Wyszyńskiego 11A/61 tel. 56 645 45 72

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

BUDOWY i remonty, budowy domów. 608-071-593, Toruń i powiat

INSTALACYJNE

ELEKTRYK 24h. 600-16-15-17

KOMPUTEROWE

514-042-236. Informatyk z dojazdem.

REKLAMA 0011575763

PRYWATNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA
GABINET PSYCHIATRYCZNY
ARKADIUSZ SZMAŃDA
87-100 Toruń,
ul. Stefana Srebrnego 1
rejestracja
tel. 56 62 10 811, 516 138 555
wizyty domowe 601 959 392

REKLAMA 0011575822

„ALPA"
Zakład i Dom Pogrzebowy
Nowa Główna Siedziba:
Toruń: ul. M. C. Skłodowskiej 41
ul. Podgórna 16
ul. Okólna 30
tel. 56/62-226-59
fax 56/66-11-239
CAŁĄ DOBĘ www.alpa.com.pl
- Transport ciała na terenie kraju i Europy;
- Załatwianie formalności pogrzebowych;
- Kremacje, ekshumacje;
- Odzież i dewocjonalia
- Wieńce i wiązanki
- Sprzedaż nagrobków;
- Możliwość wyboru kolorystyki strojów żałobników;
- Z szacunkiem i zaangażowaniem spełniamy ostatnią posługę.

REKLAMA 0011580084

WÓJT GMINY CHEŁMŻA

podaje do publicznej wiadomości,

że w dniu 7 września 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Chełmża przy ul. Wodnej 2 w Chełmży został wywieszony na okres 21 dni wykaz dla nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, położonej we wsi Skąpe, w Gminie Chełmża, w formie przetargu ustnego nieograniczonego.
Wykaz został zamieszczony na stronie www.bip.gminachelmza.pl zakładka *„oferty inwestycyjne/nieruchomości"*.

REKLAMA 0011580119

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11 d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311), art. 10, art. 49 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku – Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) zawiadamia się, że z wniosku Prezydenta Miasta Torunia reprezentowanego przez Panią Małgorzatę Mieluk-Dąbrowską z dnia 11 czerwca 2026 r., numer w rejestrze organu RPW/49090/2026 uzupełnionego w dniu 10 sierpnia 2026 r., numer w rejestrze organu RPW/66584/2026 prowadzone jest postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.: „Budowa ul. Sowińskiego na odcinku od ronda na Placu Pokoju Toruńskiego do mostu kolejowego na odcinku LK 353 od km 137,057 do km 137,465 w Toruniu" na działkach oznaczonych numerami: 109, 110, 113, 123, 197, 205, 206, 209, 210, 214, 215, 233 z obrębu 18; 34/3 (powstała z podziału działki nr 34/2), 34/4 (powstała z podziału działki nr 34/2), 36/1, 36/2, 40/1, 40/2, 42/5 (powstała z podziału działki nr 42/3), 42/7 (powstała z podziału działki nr 42/4), 43/1 (powstała z podziału działki nr 43), 45, 46, 49, 50, 51, 62, 63 z obrębu 19. Zgodnie ze złożonym projektem podziału nieruchomości pod projektowaną rozbudowę dróg, decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej wydana w prowadzonym postępowaniu zatwierdzi podział niżej wymienionych nieruchomości: działka numer 34/2 w obrębie 19 o powierzchni 0,4393 ha – projektowany podział na działki numer 34/3 (zajmowana pod projektowaną rozbudowę drogi, powierzchnia: 0,0109 ha), 34/4 (zajmowana pod projektowaną rozbudowę drogi, powierzchnia: 0,0004 ha), 34/5 (dotychczasowy właściciel, powierzchnia: 0,4280 ha), działka numer 42/3 w obrębie 19 o powierzchni 0,1151 ha – projektowany podział na działki numer 42/5 (zajmowana pod projektowaną rozbudowę drogi, powierzchnia: 0,0075 ha), 42/6 (dotychczasowy właściciel, powierzchnia: 0,1076 ha), działka numer 42/4 w obrębie 19 o powierzchni 0,4483 ha – projektowany podział na działki numer 42/7 (zajmowana pod projektowaną rozbudowę drogi, powierzchnia: 0,0186 ha), 42/8 (dotychczasowy właściciel, powierzchnia: 0,4297 ha), działka numer 43 w obrębie 19 o powierzchni 0,0599 ha – projektowany podział na działki numer 43/1 (zajmowana pod projektowaną rozbudowę drogi, powierzchnia: 0,0032 ha), 43/2 (dotychczasowy właściciel, powierzchnia: 0,0567 ha). W ramach prowadzonego postępowania zostanie udzielone pozwolenie na budowę zgodnie ze złożonym wnioskiem dla nieruchomości opisanych we wstępie zawiadomienia, a także zostanie orzeczone przejęcie za odszkodowaniem na rzecz Gminy Miasta Toruń działek niebędących jej własnością, oznaczonych numerami 42/5, 42/7 z obrębu 19 (numery działek po projektowanych podziałach) oraz dz. 36/2 z obrębu 19 (działka przejmowana w całości).

Na podstawie art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie **14 dni** od dnia publicznego ogłoszenia. W związku z powyższym informuję, co następuje:
- stronom biorącym udział w przedmiotowym postępowaniu przysługuje prawo wglądu w akta sprawy, sporządzania z nich notatek, kopii lub odpisów oraz uzyskania wyjaśnień na każdym etapie prowadzonego postępowania. Strony mogą również składać uwagi i zastrzeżenia, jednakże nie później niż do dnia poprzedzającego wydanie decyzji,
- z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym umówieniu w Wydziale Architektury i Budownictwa Urzędu Miasta Torunia w budynku przy ul. Grudziądzkiej 126b w Toruniu pod numerem telefonu 56 61 18 446,
- zgodnie z art. 41 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego strony postępowania i ich pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swojego adresu pod rygorem uznania, że doręczone pismo wywiera skutek prawny.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011580003

PREZYDENT MIASTA TORUNIA

informuje,

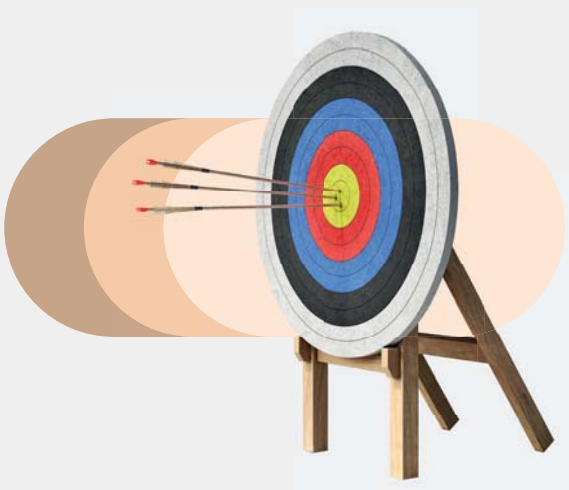
że posiada do rozdysponowania po jednym zezwoleniu na sprzedaż napojów zawierających powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa) dla punktów sprzedaży usytuowanych w następujących okręgach: nr 9 Jakubskie-Mokre, nr 12 Staromiejskie oraz po jednym zezwoleniu na sprzedaż napojów zawierających powyżej 18% alkoholu przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży dla punktów sprzedaży usytuowanych w następujących okręgach: nr 9 Jakubskie-Mokre, nr 12 Staromiejskie.

Zainteresowani przedsiębiorcy mogą składać wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż ww. napojów alkoholowych osobiście do dnia 10 września 2026 r. do godz. 15.00 w Wydziale Komunikacji i Działalności Gospodarczej Referat Działalności Gospodarczej Urzędu Miasta Torunia, ul. Legionów 220 lub za pośrednictwem operatora pocztowego.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl



Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

0011579861

„Nie odchodzi Ten, Kto pozostaje w sercach bliskich"

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 4 września 2026 roku odeszła od nas
nasza kochana Mama i Siostra

ŚP

Janina Michalska

lat 88

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,
12 września 2026 roku o godz. 12.00 Mszą Świętą
żałobną, która zostanie odprawiona w kościele
pw. Św. Michała Archanioła przy ul. Rybaki.
Po Mszy Świętej ceremonia pogrzebowa odbędzie się
na Cmentarzu Parafialnym przy ul. Gałczyńskiego
(od ul. Morcinka – schody przy garażach).

Pogrążona w smutku *Rodzina*

0011580699

SKŁADAMY SERDECZNE PODZIĘKOWANIA

doktor Bożenie Żurowicz
oraz **doktorowi Maciejowi Deczyńskiemu**
wraz z pielęgniarkami z POZ Grabowa
za wieloletnią opiekę

oraz **doktor Brukiewa** i **doktor Ciesielskiej**
oraz **pielęgniarkom** Hospicjum im. Jana Pawła II

za dar serca, troskę i nieocenione wsparcie
w ostatnich dniach życia naszego drogiego Męża i Taty

Dominika Płaskonka

Państwa dobroć i pomoc dały nam wszystkim
ogromne poczucie bezpieczeństwa.

Żona i Dzieci

0011580107

Odeszła wyjątkowa osoba pełna życia
z sercem pełnym miłości,
a serce to było naprawdę wielkie.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 3 września 2026 roku odeszła od nas
nasza ukochana Mama, Siostra, Szwagierka,
Ciocia i Matka Chrzestna

ŚP

Marlena Ruszkiewicz-Fołda

Msza święta żałobna zostanie odprawiona
w Kościele Św. Kazimierza w Toronto, Kanadzie,
dnia 10 września o godzinie 16.00 czasu polskiego.

Msza będzie transmitowana przez telewizję parafialną
dostępną za stronie internetowej
Kazimierz.org Parish TV.

Pogrążeni w smutku

córka Malgorzata, siostra Irena z mężem Zygmuntem,
Jacek i Basia z rodziną, Magdalena i Leszek z rodzinami

eprasa.pl 1347a78ff9

Sport

Żużel. Dziś (g. 17) w Bydgoszczy odbędzie się drugi finałowy turniej Drużynowych Mistrzostw Polski Juniorów. Pojadą zespoły Abramczyk Polonii, KS Toruń, Stali Gorzów i Motoru Lublin. Wstęp na Trybunę Główną na program zawodów w cenie 20 zł.

PIŁKA NOŻNA

Olimpia nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. Trener ocenia postawę zespołu

Marcin Kozłowski

Trzy zwycięstwa, dwa remisy, dwie porażki i 11 zdobytych punktów. To dorobek grudziądzkiej ekipy po 7. kolejkach rozgrywek Betclic 2. Ligi. - Nie ma co narzekać. Postawę drużyny oceniam na czwórkę - mówi trener Dawid Pędziałek.

Przed sezonem 2026/2027 w Olimpii doszło do kadrowej rewolucji. Z zespołu odeszło kilku piłkarzy, a dołączyło do niego aż trzynastu.

- Jestem bardzo zadowolony z transferów. Nie chcę nikogo wyróżniać, ale patrząc wyłącznie na liczby wrażenie robi Dawid Olejarka, który ma już siedem asyst. Dawid Abramowicz wnosi z kolei wielkie doświadczenie. Niektórzy potrzebują trochę więcej czasu na aklimatyzację w nowym środowisku. Chcemy wygrywać i w kolejnych grach powinno być jeszcze lepiej - mówi Dawid Pędziałek, który na stanowisku trenera zastąpił Artura Kosznickiego.

Początek rozgrywek nie był udany dla Grudziądzan. Na inaugurację przegrali aż 1:4 w Świdniku z Avią. Potem były remisy po 1:1 - z Lechią Zielona Góra i GKS Tychy. Na pierwsze zwycięstwo kibice Olimpii musieli czekać do 16 sierpnia, kiedy Olimpia wygrała 1:0 ze Zniczem Pruszków, który wcześniej zdobył komplet punktów. Biało-zieloni poszli za ciosem i tydzień później ograli Rekord Bielsko-Biała. Kiedy wydawało się, że drużyna weszła na zwycięską ścieżkę przyszła porażka 1:3 z Podhalem Nowy Targ. Zespół dobrze zareagował jednak na to niepowodzenie i pokonał 1:0 rezerwy Śląska Wrocław. Po 7. kolejkach na koncie biało-zielonych jest zatem 11 pkt.

- Biorąc pod uwagę, że gramy na wyjazdach uważam, że prezentujemy się solidnie. Przegraliśmy dwa spotkania - na inaugurację z Avią Świdnik, kiedy wynik nie odzwierciedlał przebiegu spotkania i zasłużenie z Podhalem Nowy Targ. W szkolnej skali postawę drużyny oceniam na czwórkę. Trzeba docenić, że jako jedyni wygraliśmy w Pruszkowie, komplet punktów przywieźliśmy też z Bielska-Białej, gdzie Rekord we wcześniejszych 14 czy 15 spotkaniach tylko raz przegrał. Teraz spróbujemy przełamać złą serię z Sokołem Kleczew - zapowiada Dawid Pędziałek.

Olimpia zajmuje 8. miejsce w tabeli Betlic 2. Ligi, ale jest chwalona przez ekspertów za styl gry. Szkoleniowiec widzi jednak elementy do poprawy. - Chcemy grać w piłkę, dominować na boisku, więc na pewno musimy poprawić zabezpieczenie ataku, bo zbyt często nadziewamy się na kontry. Udowodniliśmy też, że mamy charakter i ambitnie gramy do końca. Potrafimy wrócić do meczu, czy zdobywać gole w doliczonym czasie gry. A to oznacza, ze jesteśmy dobrze przygotowani do sezonu. Zadowolony jestem też z gry obronnej. Straciliśmy co prawda 11 bramek, ale aż 7 w dwóch meczach. W dwóch zagraliśmy na zero z tyłu - kończy grudziądzki szkoleniowiec. ©℗

KRÓTKO

Piłka nożna

Finaliści wchodzą do gry

Dziś odbędą się kolejne spotkania 1. kolejki Ligi Mistrzów. Do rywalizacji przystąpią PSG i Arsenal Londyn, finaliści z sezonu 2025/2026. Zagrają: FC Barcelona - Feyenoord Rotterdam (godz. 18.45 - Canal+ Extra 1), VfB Stuttgart - Viking Stavanger (18.45 - Canal+ Extra 2), FC Liverpool - Atletico Madryt (21 - Canal+ Extra 1), SSC Napoli - Arsenal (21 - Canal+ Extra 2), Sporting Lizbona - Galatasaray Stambuł (21 - Canal+ Extra 3), PSG - Slovan Bratysława (21 - Canal+ Extra 6, Canal+ 360). W Canal+ Extra 4 zaplanowana jest multiliga. **(MK)**

Kolarstwo

Był świetny w górach

Kolejny dobry występ Jana Jackowiaka w zawodowym peletonie. Wychowanek UKS Copernicus zajął 8. miejsce w klasyfikacji generalnej Tour de IAvemir, to jeden z najbardziej prestiżowych wyścigów etapowych dla kolarzy do lat 23. W tym roku rozegrano już 62. edycję, a polskie kolarstwo na tak dobry wynik czekało od 1979 roku. Szczególnie udany dla Jackowskiego był królewski etaop numer sześć w górach z 5000 m przewyższenia, w którym nasz kolarz finiszował na 3. pozycji. **(JP)**

ŻUŻEL

O eksperymencie, Noricku i uczciwości Patryka Dudka

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Wszystko wskazuje na to, że Piotr Baron w drugim sezonie wprowadzi „Anioły" do finału

Joachim Przybył

- Nerwówka dopiero się zaczyna. Mamy dobry wynik w Lublinie, ale emocje trzeba trzymać na wodzy - mówi Piotr Baron po zwycięstwie z Motorem.

Co się zmieniło, że po latach klęsk i niepowodzeń przyjechaliście do Lublina jak po swoje?

Trochę poeksperymentowaliśmy w ostatnim czasie. Wiedzieliśmy, że kluczem do dobrego wyniku w Lublinie będą bardzo dobre starty. Tor nas niczym nie zaskoczył, zewnętrzna nie chodziła i wcale się nie dziwię. Myślę, że gospodarze doskonale pamiętali, jakie mieliśmy tutaj problemy ze startem i przygotowali nawierzchnię, na której trudno było wyprzedzać. Eksperyment zdał egzamin, to nam bardzo pomogło, wygrywaliśmy tym razem starty.

Szukaliście innego toru do treningów przed meczem w Lublinie. Jak się szykowaliście do półfinału?

Nie było sensu trenować na Motoarenie przed meczem w Lublinie. Jeździliśmy w Poznaniu, ale był to jeden krótki trening, koncentrowaliśmy się na polach startowych. Prawda jest taka, że nie da się specjalnie przygotować do play off, jeśli nie ma do tego fundamentu formy z sezonu zasadniczego.

Jedną z większych niespodzianek tego meczu była jazda Noricka Bloedorna.

Udowodnił, jak ważną jest częścią zespołu. Co ważne, to nie jest jednorazowy wyskok. W kolejnym meczu wyjazdowym zdobywa wiele ważnych punktów i bardzo nam pomaga. To cieszy, ale pracowała na zwycięstwo cała drużyna. Liczę teraz, że Norick tak samo dobrze pojedzie na naszym torze.

Patryk Dudek po upadku w IMP w Ostrowie coś stracił?

Wszystko jest w porządku. To kwestia przełożeń, Patryk się pogubił w tym mecz. To od razu widać, że coś nie gra danego dnia. Sam Patryk przyszedł przed nominowanymi i powiedział, żeby Norick jechał w nominowanych, bo on nie można znaleźć optymalnych ustawień. Bardzo ważna jest taka uczciwość w drużynie.

W nominowanym postawił pan Bloedorna na polu wewnętrznym, choć dwa najlepsze wyścigi pojechał z pół zewnętrznych.

Właśnie dlatego dostał pole numer dwa. Świetnie startował i takie miał zadanie, żeby wyskoczyć spod taśmy i przypilnować krawężnika. Chcieliśmy przywieźć minimum remis w tym biegu. Norick popełnił jeden błąd w czasie meczu, ale wyciągnął wnioski i potem pilnował najbardziej korzystnej ścieżki.

To jeszcze proszę powiedzieć, jak Antka Kawczyńskiego nauczyć pilnowania krawężnika?

No właśnie... To nie jest problem, że on tego nie umie. Antek jest młody i czasami za bardzo się „jara". Brakuje chłodnego myślenia w czasie jazdy i mam nadzieję, że to z czasem przyjdzie. Ma wielkie serce do walki, ale musi jej połączyć z komputerem w głowie.

Jaki plan na przygotowania do meczu na Motoarenie?

Musimy się mocno skoncentrować na pracy. Mamy zaplanowane dwa treningi, ale trzeba pamiętać, że w sobotę jest jeszcze Grand Prix w Vojens, gdzie pojadą Patryk Dudek i Robert Lambert. To przeszkoda dla obu drużyn, ale trudno, trzeba wykorzystać tyle czasu, ile mamy. Trzeba pojechać dobre spotkanie na Motoarenie, a z tej klasy rywalem nie jest o to łatwo. Tak jak my przełamaliśmy swoją niemoc w Lublinie, tak Motor równie dobrze może odpowiedzieć u nas.

eprasa.pl 1347a78ff9