Premier Donald Tusk zapowiada działania w sprawie tak zwanej afery Epsteina **strona 7**

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto i jak najwięcej dodatków warzywnych. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii **strona 9**

STRONA ZDROWIA

RADOMSKIE Echo Dnia

Środa 4.02.2026

Nr 28 (14 999)

www. echodnia.eu

Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Kierowca pędził w Radomiu 158 kilometrów na godzinę **strona 3**

Ruszyła kwalifikacja wojskowa w powiecie radomskim **strona 2**

Tureckie smaki w centrum Radomia. Otworzył się pierwszy taki sklep w mieście **strona 6**

Nr ISSN 0137-902X Nr indeksu 350-087

FOT. TOMEK FIJAŁKOWSKI

SPORT

Konrad Formela wraca do ekipy siatkarzy Pierrot Czarni Radom **strona 16**

14 fotoradarów i ponad 44 tysięcy mandatów

Ponad 44 tysięcy razy fotoradary ustawione przy drogach w regionie radomskim zanotowały wykroczenia popełniane przez kierowców. **strona 3**

Uroczyste obchody święta Matki Boskiej Gromnicznej w Muzeum Wsi Radomskiej **strona 6**

Marszałek Adam Struzik oglądał zakończone inwestycje w gminie Tczów **strona 4**

WYDARZENIE GŁOS ZABIERAJĄ POLITYCY I UCZESTNICY WYDARZEŃ

Potańcówka w stylu PRL wywołała burzę

Janusz Petz
Radom

Potańcówka w stylu PRL w Radomiu, którą zorganizowano w sobotę, 31 stycznia w hali Miejskiego Sportu i Rekreacji w ramach obchodów 50-lecia Radomskiego Protestu Robotniczego Czerwca'76 wywołała burzę.

Na czele krytykujących są głównie działacze Prawa i Sprawiedliwości, miasto wydało oświadczenie. Tej awanturze z niesmakiem przyglądają się reprezentujący poszkodowanych - ludzie ze Stowarzyszenia Radomski Czerwiec'76 organizujący obchody. Zdania mieszkańców Radomia są podzielone.

Szokujące, niesmaczne, skandaliczne - takimi słowami działacze lokalnego Prawa i Sprawiedliwości określali potańcówkę w stylu PRL. Największe negatywne emocje wywołała obecność rekonstruktorów w mundurach Zmotoryzowanych Odwodów Milicji Obywatelskiej - ZOMO, którzy na niby „okładali" uczestników imprezy pałkami oraz roześmiane twarze bawiących się, w tym przedstawicieli radomskiego samorządu.

„Ktoś powie to tylko zabawa. Część naszej historii. Chyba ich... Nie mojej. Idealnie wpisuje się w to w mentalność dziś rządzących Radomiem. Potańcówka w stylu PRL.... W zasadzie nie zapraszam do dyskusji.... „Piękna" inauguracja... Pod pomnikiem będą ronić łzy... Tęskno im??? Zaczęło się w Radomiu, ale chyba jeszcze nie skończyło..." - napisał radomski radny Artur Standowicz z Prawa i Sprawiedliwości.

Prezydent Radomia Radosław Witkowski nie chce komentować całej sprawy. Nie był na potańcówce. Miasto reprezentowali wiceprezydent Marta Michalska - Wilk oraz wiceprezydent Bartosz Bednarczyk.

Prezydent odsyła do oświadczenia Urzędu Miasta, które - jak się okazało - napisała uczestniczka, wiceprezydent Marta Michalska - Wilk. Oto fragment oświadczenia: „... Potańcówka w klimacie PRL" była imprezą tematyczną, której celem było pokazanie realiów i atmosfery tamtych lat (...) Fakt, że współcześnie możemy się swobodnie przebierać również za przedstawicieli aparatu represji i robić sobie z nimi pamiątkowe zdjęcia, świadczy o wolności. Zawdzięczamy to m.in. bohaterom Radomskiego Czerwca '76."

Czytaj strona 5

FOT. PATRYK CHRUSLAK

Kontrowersje wzbudzały inscenizowane scenki „pałowania" prezentowane przez rekonstruktorów.

eprasa.pl 137d19a0be

AUTOPROMOCJA 0011454727

Zamów **prenumeratę**
Echo Dnia 41 375 72 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miało by być inaczej?

Ryszard Tadeusiewicz
profesor AGH

BYŁA SZÓSTA ROCZNICA BREXITU

W piątek, 31 stycznia 2026, minęła szósta rocznica wyjścia Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. Kto na nim skorzystał? Brytyjczycy nie. Nie dostali 350 milionów funtów tygodniowo na rozwój lecznictwa. Stracili różne korzystne kontrakty z krajami Unii Europejskiej. Unia Europejska też została osłabiona. A więc kto? Przy kampanii przekonywania Brytyjczyków do Brexitu wykorzystano dane na temat ich preferencji dostarczone przez firmę Cambridge Analytica. Dostarczył je Aleksander Kogan, Rosjanin pracujący w Cambridge, który zdobył je sprytnymi sztuczkami na Facebooku. Miał dane 50 milionów osób. Wykorzystano je w ten sposób, że do użytkowników Facebooka wysyłano wiadomości dostosowane do ich wykrytych (przez Kogana) fobii i preferencji. Na przykład człowiek, który obawiał się imigrantów, dostawał wiadomości, że Unia zamierza pozbyć się napływających masowo muzułmanów, ułatwiając im wjazd do Wielkiej Brytanii. Cummings wydał na tę akcję w sumie 3,9 miliona funtów, czyli większość funduszy, jakie miał do dyspozycji (7 milionów funtów). Resztę wydał na usługi firmy AggregateIQ pracującej na rzecz Cambridge Analytica. Tej firmie wytoczono proces, w trakcie którego okazało się, że z jej szefami komunikowali się przedstawiciele rosyjskiego koncernu naftowego Łukoil. Czy to miało jakieś znaczenie? Wykluczyć nie można. Firma Cambridge Analytica podlegała spółce SCL, w której władzach zasiadał między innymi generał Michael Flynn. Był on szefem wywiadu USA w Iraku i Afganistanie, a potem doradcą Trumpa do spraw bezpieczeństwa narodowego. Był nim niecały miesiąc, bo kontrwywiad USA szybko ujawnił jego kontakty z rosyjskim ambasadorem w Waszyngtonie. Same kontakty pewnie by jeszcze nie spowodowały tej drastycznej dymisji, ale Flynn sam się pogrążył, składając na temat tych kontaktów kłamliwe zeznania. W USA krzywoprzysięstwo jest karane szczególnie drastycznie, więc dostojny doradca z dnia na dzień stał się nikim.
O sprawy Brexitu go nie pytano. Zresztą pewnie też by skłamał...

Ruszyła kwalifikacja wojskowa w powiecie radomskim

Dawid Owczarek
Radom

W poniedziałek, 2 lutego, w Radomiu oficjalnie rozpoczęły się powiatowe kwalifikacje wojskowe. Inauguracja powiatowych kwalifikacji odbyła się w przychodni lekarskiej Ustronie.

Dla wielu młodych mieszkańców to pierwszy tak poważny kontakt z administracją wojskową oraz moment uregulowania swojego statusu wobec obowiązku obrony państwa. Tegoroczna kwalifikacja została zainaugurowana w przychodni lekarskiej Ustronie w Radomiu, gdzie działa powiatowa komisja lekarska.

FOT. DAWID OWCZAREK

Młodzi, którzy ukończyli 19. rok życia obowiązkowo muszą stawić się na komisji wojskowej.

Rozpoczęły się powiatowe kwalifikacje wojskowe

Kwalifikacja wojskowa to ustawowy obowiązek, który dotyczy zarówno mężczyzn, jak i wybranych grup kobiet. Nie jest ona równoznaczna z powołaniem do służby wojskowej, lecz stanowi element ewidencji i przygotowania obronnego państwa. Jej głównym celem jest określenie zdolności fizycznej i psychicznej obywateli do pełnienia służby wojskowej oraz nadanie odpowiedniej kategorii zdrowia.

Podczas pierwszego dnia kwalifikacji na kandydatów czekała również prelekcja o służbie w Wojskach Obrony Terytorialnej. Młodzi mogli się dowiedzieć między innymi jak wygląda służba, jakie obowiązki, ale i przywileje im z tego tytułu przysługują.

Stawiennictwo obowiązkowe po ukończeniu 19 lat

Przed komisją wojskową muszą stawić się osoby, które ukończyły 19. rok życia - niezależnie od tego, czy otrzymały imienne wezwanie oraz czy wiążą swoją przyszłość z wojskiem. Obowiązek ten wynika bezpośrednio z przepisów prawa i dotyczy wszystkich wskazanych roczników. Brak wezwania nie zwalnia z konieczności zgłoszenia się w wyznaczonym terminie.

Podczas kwalifikacji osoby zgłaszające się przechodzą badanie lekarskie, rozmowę z przedstawicielami administracji wojskowej oraz procedurę ewidencyjną. Na tej podstawie przyznawana jest jedna z kategorii zdolności do służby wojskowej, która może mieć znaczenie w przypadku ewentualnej mobilizacji, ochotniczej służby wojskowej lub pracy w strukturach związanych z obronnością.

Kogo obejmuje kwalifikacja wojskowa w 2026 roku

W 2026 roku obowiązkowi kwalifikacji wojskowej podlegają: mężczyźni urodzeni w 2007 roku, mężczyźni z roczników 2001-2006 bez ustalonej kategorii zdolności, osoby wcześniej uznane za czasowo niezdolne do służby, jeśli upływa okres tej niezdolności, kobiety urodzone w latach 1998-2006 posiadające lub zdobywające kwalifikacje przydatne w wojsku, kobiety z roczników od 2001 roku kończące kierunki medyczne w szkołach i na uczelniach cywilnych, ochotnicy po ukończeniu 18. roku życia, osoby do 60. roku życia z nieuregulowanym stosunkiem do służby wojskowej.

Kwalifikacja potrwa do 26 marca

Zgodnie z harmonogramem powiatowe kwalifikacje wojskowe dla powiaty radomskiego w Radomiu potrwają do 26 marca. W tym czasie przed komisją stawią się mieszkańcy kolejnych gmin oraz określone roczniki. Komisja pracuje według ustalonego planu, a badania i czynności administracyjne odbywają się w wyznaczonych terminach.

Niestawienie się przed komisją wojskową bez uzasadnionej przyczyny może skutkować konsekwencjami prawnymi, w tym karą grzywny.

©℗

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **-3°C** Noc **-4°C**
Barometr **1012 hPa**
Wiatr **wsch. 17 km/h**
Biomet **niekorzystny**

Czwartek
Dzień **2°C** Noc **0°C**

Piątek
Dzień **3°C** Noc **0°C**

Sobota
Dzień **2°C** Noc **-3°C**

Uwaga: zachmurzenie duże, w czwartek i sobotę możliwy niewielki śnieg

4 LUTEGO 2026

Dziś 35. dzień roku
Do sylwestra pozostało 330 dni.

Wschód słońca
o godzinie 7.12, zachód o godzinie 16.28.

Dzień będzie trwać 9 godzin i 16 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 7 godzin i 31 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 1 godzinę i 34 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Andrzej, Eustachy, Gilbert, Izydor, Mariusz, Weronika.

KALENDARIUM

1905
Michaił Zabiełło, kapitan 26. Mohylewskiego Pułku Piechoty w Radomiu, rozkazał strzelać do robotników.

FOT. DIECEZJA.RADOM.PL

1996
Koło Wędkarskie numer 13 przy Starostwie Powiatowym w Radomiu zorganizowało Walne Zgromadzenie. Prezesem został Janusz Mróz.

1960
Otwarto nowy budynek obecnego I Liceum Ogólnokształcącego imienia Stefana Czarnieckiego w Kozienicach (wcześniej Ogólnokształcącej Szkoły Podstawowej).

1983
W Żytkowicach, w gminie Garbatka-Letnisko, przestał funkcjonować Ośrodek Przystosowania Społecznego. W jego miejsce utworzono Zakład Karny.

2012
W Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu (na zdjęciu) zostały wznowione obrady II Synodu Diecezji Radomskiej, które zostały wcześniej przerwane.

eprasa.pl 137d19a0be

nasz REGION

RADOM
Sztumistrz Bartłomiej
W sobotę 14 lutego, o godzinie 16 w sali Resursy Obywatelskiej przy Malczewskiego 16 w Radomiu wystąpi imuzjonista Sztkumistrz Bartłomiej. Bilety na kupbilecik.pl.
SW

PIONKI
Operetka na wesoło
W środę 11 lutego, o godzinie 19 w Miejski Ośrodku Kultury w Pionkach spektakl muzyczny „Zagadka Tenora Kochanka czy Żona? Operetka na wesoło. Walentynkowo". Bilety na bilety24.pl. **SW**

FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ
Dziennikarz dyżurny
Dziś na państwa telefony czeka **Julia Sosnowska**. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia": 697 770 601. Można też zgłosić sprawy mailem na adres: **radom@echodnia.eu**

KRÓTKO

RADOM

Kierowca pędził w Radomiu 158 kilometrów na godzinę

W sobotę, 31 stycznia, na Alei Wojska Polskiego w Radomiu policjanci zatrzymali kierującego pojazdem marki Audi, który poruszał się z prędkością 158 kilometrów na godzinę w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 70 kilometrów na godzinę.

Jak podaje Justyna Jaśkiewicz, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Radomiu, w związku z popełnionym wykroczeniem 24-letniemu mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy na okres 3 miesięcy. Otrzymał także mandat w wysokości 2500 złotych i 15 punktów karnych.

Komenda Miejska Policji w Radomiu przypomina, że przekroczenie dopuszczalnej prędkości to jedna z głównych przyczyn tragicznych wypadków na drogach. Pamiętajmy, że wyższa prędkość znacznie wydłuża drogę hamowania i skraca czas reakcji, aby uniknąć wypadku.
JS

RADOM

Na kuligu w Puszczy Kozienickiej

FOT. UNIWERSYTET RADOMSKI

W niedzielę, 1 lutego pracownicy Uniwersytety Radomskiego wzięli udział w kuligu w Kozienickim Parku Krajobrazowym. Pogoda na wyprawę do lasu była idealna. Był mróz, śnieg, ale i piękne słońce. Na zakończenie była biesiada przy ognisku.
IK

GMINA KOZIENICE

Bus uderzył w tył autobusu

Do groźnego wypadku doszło we wtorek, 3 lutego w miejscowości Majdany w gminie Kozienice na drodze krajowej numer 79. Bus marki Peugeot Partner uderzył w tył autobusu Setra.

Do wypadku doszło o godzinie 8.40. Kierowca busa nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył autobusu. Policjantom tłumaczył, że został oślepiony przez słońce.

W wyniku uderzenia poszkodowany został 47-letni kierowca autobusu. Z obrażeniami ciała odwieziono go do szpitala w Kozienicach.

Obaj kierowcy byli trzeźwi. Wypadek spowodował spore utrudnienia na drodze. Ruch odbywał się wahadłowo.
JP

14 fotoradarów w regionie i ponad 44 tysięcy mandatów

Miłosz Skiba
Region

Ponad 44 tysięcy razy fotoradary ustawione przy drogach w regionie radomskim zanotowały wykroczenia popełniane przez kierowców.

Generalna Inspekcja Transportu Drogowego podała właśnie dane na temat liczby wykroczeń, które zarejestrowały fotoradary w całym 2025 roku. Pierwsze miejsce zajmuje odcinkowy pomiar prędkości na odcinku Drwalew-Chynów. W 2026 pewnie dojdzie do zmiany „niechlubnego" lidera.

Rodzaje fotoradarów przy drogach w regionie radomskim

Na terenie regionu radomskiego pomiary prędkości dokonywane są na kilka sposobów. Do najpopularniejszych należą fotoradary: punktowe pomiary prędkości; odcinkowe pomiary prędkości.

Nadzór nad ruchem drogowym prowadzi komórka utworzona w GITD - Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym (CANARD).

Jak poinformował Główny Inspektorat Transportu Drogowego, w pierwszym całym 2025 roku fotoradary w regionie radomskim przyłapały na wykroczeniach kierowców ponad 44 tysięcy razy.

Ile razy „pstryknęły" w 2025 roku?

Czy coraz wyższe mandaty i surowsze taryfikatory punktów karnych działają odstraszająco na kierowców z Radomia i regionu? Na to pytanie odpowiedzieć mogą dane Generalnej Inspekcji Transportu Drogowego na temat liczby wykroczeń, które zarejestrowały fotoradary w regionie radomskim w 2025 roku.

Gdy przyjrzymy się liczbom, to nasuwa się jeden wniosek. W zdecydowanej większości w niechlubnej czołówce znajdują się wciąż te same miejsca. To niestety pokazuje, że kierowcy nie uczą się na błędach i cały czas popełniają je w tych samych miejscach.

Lider znowu w powiecie grójeckim

Podobnie, jak w pierwszym półroczu, liderem jest odcinkowy pomiar prędkości na drodze krajowej numer 50 na odcinku Drwalew-Chynów w powiecie grójeckim. Zarejestrował 15 823 wykroczenia (9 988 w pierwszym półroczu).

Nowoczesny odcinkowy pomiar prędkości zlokalizowanego na krajowej „siódemce" - na obwodnicy Białobrzegów „przyłapał" 10 084 kierowców (6 556 w pierwszym półroczu).

Trzecie miejsce w regionie zajmuje fotoradar w miejscowości Miodne w powiecie zwoleńskim - 5 808 wykroczeń (2 696 w pierwszym półroczu).

FOT. JULIA SOSNOWSKA

Gdzie najczęściej na drogach w regionie radomskim kierowcy przekraczają prędkość?

Kolejne miejsca zajmują: Janówek w powiecie grójeckim - 4 710 wykroczeń (2 371 w pierwszym półroczu); Przęsławice w powiecie grójeckim - 2 330 wykroczeń (1 479 w pierwszym półroczu); Karolew w powiecie grójeckim - 1 667 wykroczeń (891 w pierwszym półroczu); Grójec - ulica Mogielnicka - 1 087 wykroczeń (542 w pierwszym półroczu); Skaryszew w powiecie radomskim - 813 wykroczeń (392 w pierwszym półroczu); Mniszew w powiecie kozienickim - 587 wykroczeń (251 w pierwszym półroczu); Milejowice w powiecie radomskim - 542 wykroczenia (201 w pierwszym półroczu); Kozienice, ulica Warszawska - 370 wykroczeń(242 w pierwszym półroczu); Przysucha, na ulicy Krakowskiej - 151 wykroczeń (103 w pierwszym półroczu); Wilczowola w powiecie zwoleńskim - 39 wykroczeń (39 w pierwszym półroczu); Garbatka-Letnisko, na ulicy Kozienickiej, w powiecie kozienickim - 24 wykroczenia (24 w pierwszym półroczu).

Nowe fotoradary na „siódemce"

Wszystko wskazuje na to, że rok 2026 przyniesie duże zmiany w zestawieniach i liczba wystawionych przez fotoradary w regonie radomskim znacznie wzrośnie. Na przełomie grudnia i stycznia działać zaczęły dwa nowe odcinkowe pomiary prędkości na krajowej „siódemce". Jesteśmy przekonani, że w kolejnych zestawieniach „wskoczą na podium".

Limity prędkości

Limity prędkości odnoszące się do motocykli i samochodów o masie dopuszczalnej całkowitej do 3,5 tony wynoszą w Polsce (w kilometrach na godzinę): na autostradach - do 140; na drogach ekspresowych dwujezdniowych - do 120; na drogach ekspresowych jednojezdniowych - do 100; na drogach dwujezdniowych o co najmniej dwóch pasach przeznaczonych dla każdego kierunku ruchu - do 100; na pozostałych drogach - do 90; na drogach w terenie zabudowanym - do 50; na drogach w strefie zamieszkania - do 20. ©℗

Piotr Skarga Honorowym Obywatelem Grójca

Patryk Chruślak
Grójec

W poniedziałek, 2 lutego, w 490. rocznicę urodzin księdza Piotra Skargi Rada Miejska w Grójcu nadała mu Honorowe Obywatelstwo Miasta Grójec.

Obchody rozpoczęły się o godzinie 10 mszą świętą w kościele pod wezwaniem świętego Mikołaja Biskupa w Grójcu. Po nabożeństwie uczestnicy uroczystości przeszli do miejsca pamięci księdza Piotra Skargi, gdzie odbyło się złożenie kwiatów pod jego pomnikiem. Następnie uczestnicy przemaszerowali do Grójeckiego Ośrodka Kultury, gdzie odbyła się Uroczysta Sesja Rady Miejskiej.

Wśród gości honorowych byli między innymi: biskup Rafał Markowski, senator Stanisław Karczewski, posłowie na Sejm Mirosław Maliszewski i Marek Suski, radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego Magdalena Nowacka, starosta grójecki Krzysztof Ambroziak, przedstawiciele sąsiednich gmin, a także liczni przedstawiciele Zakonu Jezuitów - z ojcem Krystianem Biernackim, ojcem Jarosławem Paszyńskim i ojcem Krzysztofem Doroszem - oraz duchowieństwa archidiecezji i diecezji.

- Dziękuję Radnym Rady Miejskiej w Grójcu za jednomyślną decyzję, Kościelnej Fundacji Dobroczynnej imienia księdza Piotra Skargi - w szczególności Prezes Agnieszce Czyż-Mańkowskiej - za wieloletnią troskę o dziedzictwo Patrona, dyrektorom grójeckich szkół noszących imię księdza Skargi, a także orkiestrze Ochotniczej Straży Pożarnej, Chórowi Miasta Grójec, wojsku, wszystkim służbom oraz każdej zaangażowanej osobie za godną oprawę uroczystości. Dzisiejsze wydarzenie otworzyło Rok Piotra Skargi w Grójcu - mówił Dariusz Gwiazda, burmistrz gminy i miasta Grójec.

W uchwale podkreślono, że nadanie tytułu wynika z „niepodważalnego dorobku naukowego, społecznego i religijnego księdza Piotra Skargi oraz jego wpływu na losy Rzeczypospolitej Polskiej, przy zaznaczeniu, że wywodzi się on z Grójca". ©℗

eprasa.pl 137d19a0be

RADOM
Thomas Anders z legendarnego Modern Talking na Walentynki
W sobotę, 14 lutego, w walentynkowy wieczór, w hali Radomskiego Centrum Sportu wystąpi Thomas Anders, jeden z najbardziej rozpoznawalnych artystów europejskiej muzyki pop, współtwórca legendarnego zespołu Modern Talking. Koncert odbędzie się w ramach trasy jubileuszowej z okazji 40-lecia powstania formacji, która podbiła listy przebojów. Początek o godzinie 19. Bilety na www.rcs.radom.pl. **PAT**

RADOM
Show „ABBA i inni"
W piątek 6 lutego o godzinie 18 w sali koncertowej Radomskiej Orkiestry Kameralnej rozpocznie się widowisko „Abba i inni. Symfonicznie II". Wystąpi ponad 50 artystów. Bilety na kupbilecik.pl. **JS**

RADOM
Koncert Małe TGD
W niedzielę 8 lutego w sali Radomskiej Orkiestry Kameralnej wystąpi zespół Małe TGD. Zaplanowano dwa koncerty, o godzinie 13 i 15.30. Bilety na kupbilecik.pl.
SW

RADOM
Cezary Ponttefski stand up
Cezary Ponttefski i jego program stand up zobaczymy w sali Resursy Obywatelskiej w Radomiu w czwartek 12 lutego. Początek o godzinie 19. Bilety na kupbilecil.pl.
SW

RADOM
Zaśpiewa Michał Bajor
Koncert Michała Bajora odbędzie się w sali Radomskiej Orkiestry Kameralnej w Radomiu w niedzielę 1 marca. Początek o godzinie 18. Bilety na kupbilecil.pl
SW

KRÓTKO

RADOM

Pościg za pijanym kierowcą. Miał prawie 2 promile alkoholu

W Radomiu, przy ulicy Zielonej pijany kierowca zawrócił na widok policyjnego radiowozu i zaczął uciekać. Został zatrzymany po pościgu.

W czwartek, 29 stycznia na ulicy Zielonej policjanci z drogówki radomskiej komendy kontrolowali trzeźwość kierowców. Zauważyli osobowe audi, którego kierujący na widok radiowozu zawrócił i zaczął uciekać. Policjanci dali kierowcy sygnały do zatrzymania. Uciekający zignorował polecenia funkcjonariuszy. Ruszyli za nim w pościg i krótko po tym doszło do zatrzymania. Na ulicy Kapturskiej kierowca zostawił auto i próbował jeszcze uciec pieszo, ale udaremnili mu to mundurowi.

- Okazało się, że za kierownicą auta siedział 46-letni mieszkaniec Radomia, a przyczyna ucieczki szybko wyszła na jaw. Badanie stanu trzeźwości kierowcy wykazało blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Pojazd został zabezpieczony - informuje Justyna Jaśkiewicz, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Radomiu.

Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu oraz niezatrzymanie się do policyjnej kontroli. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.
IK

RADOM

Policjanci znaleźli ponad 100 kilogramów krajanki tytoniowej

Radomscy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej na jednej z posesji w Radomiu znaleźli ponad 100 kilogramów tytoniu bez polskich znaków akcyzy. Właścicielowi kontrabandy może grozić kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

- Policjanci Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Radomiu ustalili, że na jednej z posesji w mieście może znajdować się nielegalny tytoń. W czwartek (29.01) w wyniku przeszukania pomieszczeń użytkowanych przez 68-latka funkcjonariusze znaleźli kartonowe pudło, w których znajdowała się krajanka tytoniowa o wadze ponad 100 kilogramów - informuje Justyna Jaśkiewicz, rzecznik Komendy miejskiej Policji w Radomiu.

Straty Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconego podatku zostały oszacowane na ponad 200 tysięcy złotych. 68-latek musi liczyć się z konsekwencjami, jakie może ponieść za przestępstwo karno-skarbowe.
IK

REKLAMA 0011473060

INFORMACJA
Wójt Gminy Rytwiany
działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.)
informuje,
o wywieszeniu w dniu 2 lutego 2026 r. na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy Rytwiany wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem na rzecz dotychczasowego najemcy lokalu o pow. użyt. 50,40 m2 przy ul. Armii Krajowej 8 w Rytwianach.
Informacja została zamieszczona na stronie internetowej: www.rytwiany.bip.jur.pl,oraz w sołectwie Rytwiany. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Rytwiany, pok. 32, lub tel. 15 864 79 34.

Marszałek oglądał zakończone inwestycje w gminie Tczów

Oprac. Wojciech Szczepański
Gmina Tczów

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego oraz Magdalena Nowacka i Piotr Papis, radni sejmiku odwiedzili gminę Tczów.

Wizytowali tam zakończone inwestycje, jakie powstały dzięki dofinansowaniom z samorządu wojewódzkiego.

W czwartek, 22 stycznia marszałek województwa Adam Struzik wraz z radnymi Sejmiku Magdaleną Nowacką i Piotrem Papisem, wspólnie z wójt gminy Agnieszką Kozuń, odwiedzili miejsca, w których dzięki funduszom zewnętrznym zrealizowano kluczowe dla mieszkańców zadania z zakresu gospodarki wodno-kanalizacyjnej, infrastruktury społecznej i bezpieczeństwa. Ich łączna wartość to blisko 4,9 miliona złotych, z czego większość pokryły dofinansowania pozyskane z programów zewnętrznych.

- To inwestycje bardzo potrzebne i dobrze przygotowane, odpowiadające na realne oczekiwania mieszkańców. Samorząd województwa konsekwentnie wspiera takie projekty, bo mają one bezpośredni wpływ na komfort życia, bezpieczeństwo i rozwój lokalnych społeczności. Gratuluję samorządowi gminy tak skutecznego działania - mówił marszałek Adam Struzik.

Podczas wizyty wójt gminy Tczów Agnieszka Kozuń przekazała marszałkowi i radnym Sejmiku pisemne podziękowania za wsparcie finansowe oraz zrozumienie potrzeb mieszkańców.

- Dzięki środkom zewnętrznym mogliśmy zrealizować ważne inwestycje bez nadmiernego obciążania budżetu gminy. To pokazuje, jak istotna jest dobra współpraca z samorządem województwa i jak wiele można osiągnąć, konsekwentnie sięgając po dostępne programy wsparcia - poinformowała wójt Agnieszka Kozuń.

Jedną z kluczowych inwestycji była budowa kanalizacji sanitarnej w Tynicy, zrealizowana w systemie „zaprojektuj i wybuduj". W ramach zadania powstała kanalizacja ciśnieniowa wraz z przyłączami, umożliwiająca bezpieczne i ekologiczne odprowadzanie ścieków do oczyszczalni. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 3 865 293 złote. Dofinansowanie gmina pozyskała z programu „Inwestycje w zrównoważoną gospodarkę wodno-ściekową na terenach wiejskich", finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Pozostała część została pokryta z budżetu gminy.

Delegacja odwiedziła również Julianów, gdzie zakończono budowę nowej sieci wodociągowej wraz z przyłączami. Koszt zadania wyniósł 390 805 złotych. Dofinansowanie w wysokości 60 procent gmina otrzymała z Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego, a pozostałe środki zabezpieczono w budżecie samorządu.

FOT. GMINA TCZÓW

Inwestycje w gminie Tczów oglądali, od lewej: Piotr Papis, Magdalena Nowacka, Adam Struzik i Agnieszka Kozuń.

Jednym z punktów wizyty była świetlica wiejska w Borkach, gdzie zakończono II etap modernizacji obiektu. Zakres prac obejmował między innymi odnowienie sali zajęć, wykonanie nowych zadaszeń nad wejściami, docieplenie stropu, montaż nowej instalacji centralnego ogrzewania z pompą ciepła, wymianę instalacji wodno-kanalizacyjnej i elektrycznej oraz montaż instalacji fotowoltaicznej. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 334 723 złote. Gmina Tczów pozyskała 200 000 złotych dofinansowania z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych".

Zakończono również drugi etap modernizacji oświetlenia ulicznego polegający na wymianie starych opraw na nowoczesne lampy LED.

Inwestycja objęła sześć miejscowości: Brzezinki Stare, Wilczy Ług, Brzezinki Nowe, Wincentów, Podzakrzówek oraz Tczów. Koszt zadania wyniósł 274 000 złotych, a projekt został współfinansowany z programu „Mazowsze dla klimatu 2025".
©℗

Jest konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury Amfiteatr

Barbara Koś
Radom

Prezydent Miasta Radomia w środę, 28 marca, ogłosił nabór na kandydata/kandydatkę na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury Amfiteatr w Radomiu przy ulicy Parkowej 1.

Nabór jest związany z kończącą się 31 maja kadencją obecnego dyrektora Amfiteatru. O stanowisko mogą ubiegać się osoby posiadające wykształcenie wyższe - co najmniej magisterskie, minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe w realizacji projektów kulturalnych lub pracy w instytucji kultury oraz co najmniej 3-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołem.

Wymagana jest także znajomość przepisów regulujących funkcjonowanie i finansowanie instytucji kultury, znajomość przynajmniej jednego języka obcego oraz spełnianie ustawowych wymogów dotyczących niekaralności i pełni praw publicznych.

Kandydaci zobowiązani są do przedstawienia autorskiego, 5-letniego programu realizacji zadań w zakresie funkcjonowania i rozwoju Miejskiego Ośrodka Kultury „Amfiteatr", obejmującego okres od czerwca 2026 roku, z uwzględnieniem możliwości finansowych instytucji.

Oferty wraz z wymaganymi dokumentami można składać do dnia 11 marca 2026 roku do godziny 15, w sposób określony w ogłoszeniu o konkursie. Przewidywany termin zakończenia procedury konkursowej: do 15 kwietnia 2026 roku. Szczegółowe informacje są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Radomiu.

Przypomnijmy, Waldemar Dolecki, którego kadencja szefa Amfiteatru kończy się z końcem maja, był dyrektorem placówki przez ostatnich 10 lat. ©℗

eprasa.pl 137d19a0be

OBCHODY RADOMSKIEGO CZERWCA GŁOS ZABIERAJĄ POLITYCY I... UCZESTNICY WYDARZEŃ SPRZED 50 LAT

Wielka burza wokół potańcówki

Janusz Petz
Radom

Burza wokół potańcówki w stylu PRL w ramach obchodów Radomskiego Czerwca. Głos zabierają politycy i... uczestnicy wydarzeń sprzed 50 lat.

Sobotnie wydarzenie w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radomiu zrealizowano w stylizowanej przestrzeni nawiązującej do realiów życia codziennego w Polsce lat 60., 70. i 80. Były znane wszystkim przeboje taneczne, zjawiskowe stroje, przekąski popularne w czasach komunistycznych.

„Czy wydarzenia w czerwcu 1976 roku w Radomiu były fajne, śmieszne, przyjemne? Czy wspominamy jakąś miłą historię, czy brutalne pacyfikacje strajków, ofiary ludzkie i represje, które dotknęły setki niewinnych osób? Popatrzcie Państwo na wiceprezydentkę Radomia, działaczkę Platformy Obywatelskiej Martę Michalską-Wilk i jej urocze zdjęcia z potańcówki. W radosnym nastroju fotografuje się z osobami przebranymi za ZOMO. Niesmaczne! Ciekawe czy tak pamiętają „klimat PRL" osoby represjonowane..." - to głos senatora Stanisława Karczewskiego z Prawa i Sprawiedliwości.

„Pojawiają się kolejne urocze kadry z wydarzenia, które zdaniem włodarzy Radomia z Platformy idealnie otwiera rok 50-lecia Radomskiego Czerwca. Symulacja pałowania i słit focia wiceprezydent z „milicjantami". W mieście, gdzie protestującym robotnikom urządzano ścieżki zdrowia" - napisał radomski poseł Prawa i Sprawiedliwości Radosław Fogiel.

Dla wielu Radomian Czerwiec 76 to bolesne wspomnienia o strajku, represjach i strachu, a dla dzisiejszej władzy wywodzącej się z Koalicji Obywatelskiej to pretekst do potańcówki i „sweetfoci" z ZOMO-wcami - napisał poseł Prawa i Sprawiedliwości Andrzej Kosztowniak.

W poniedziałek, 2 lutego Okręgowy Zarząd Prawa i Sprawiedliwości w Radomiu przyjął uchwałę w tej sprawie. - Prawo i Sprawiedliwość Okręgu 17 - Radom wyraża stanowczy sprzeciw i potępienie wobec zachowania władz Miasta Radomia, polegającego na organizacji wydarzenia inaugurującego obchody 50. rocznicy Radomskiego Czerwca 1976 roku w stylistyce PRL, w tym potańcówki z udziałem osób przebranych za funkcjonariuszy ZOMO i ORMO, przy jednoczesnym publicznym eksponowaniu wizerunków przedstawicieli władz miasta" - czytamy w uchwale.

„Organizacja wydarzenia o charakterze rozrywkowym - połączona z pozowaniem przedstawicieli władz samorządowych obok postaci przebranych za funkcjonariuszy tych formacji - prowadzi do bagatelizowania cierpienia ofiar oraz relatywizowania zbrodniczego charakteru systemu komunistycznego" - czytamy w uchwale.

FOT. ARTUR STANDOWICZ/FACEBOOK/MOSIR

Wiceprezydent Radomia Marta Michalska-Wilk w towarzystwie zomowców podczas potańcówki w stylu PRL w hali Miejskiego Sportu i Rekreacji w Radomiu.

Prezydent Radomia Radosław Witkowski nie chce komentować całej sprawy. Nie był na potańcówce. Miasto reprezentowali wiceprezydent Marta Michalska - Wilk oraz wiceprezydent Bartosz Bednarczyk.

Prezydent odsyła do oświadczenia przygotowanego w biurze prasowym Urzędu Miasta, które - jak się okazało - napisała uczestniczka, wiceprezydent Marta Michalska - Wilk.

Oto treść oświadczenia: „Radomski Czerwiec '76 jest jednym z najważniejszych wydarzeń w historii naszego miasta. Inaugurująca obchody 50. rocznicy Czerwca '76 „Potańcówka w klimacie PRL" była imprezą tematyczną, której celem było pokazanie realiów i atmosfery tamtych lat - codzienności, w jakiej żyli mieszkańcy Radomia w latach 70. XX wieku. To wydarzenie ukazało, jak Radomianie potrafili bawić się w trudnych czasach, które zgotowała ówczesna władza. Mimo komunistycznego reżimu, ludzie potrzebowali odreagować i znaleźć radość w codzienności. Obecność osób przebranych za funkcjonariuszy milicji była elementem inscenizacji historycznej. Fakt, że współcześnie możemy się swobodnie przebierać również za przedstawicieli aparatu represji i robić sobie z nimi pamiątkowe zdjęcia, świadczy o wolności. Zawdzięczamy to m.in. bohaterom Radomskiego Czerwca '76. Chcę jasno podkreślić, że obchody rocznicowe zaplanowane są na cały rok i obejmują szereg różnorodnych wydarzeń: edukacyjnych, historycznych, patriotycznych, kulturalnych i społecznych - od spotkań z historykami i świadkami wydarzeń, przez uroczystości o charakterze podniosłym i państwowym, po inicjatywy integrujące mieszkańców wokół wspólnej pamięci. Uważamy, że pamięć historyczna może i powinna przybierać różne formy, docierając do różnych pokoleń. Co szczególnie istotne, w potańcówce oraz w całym wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele NSZZ „Solidarność" Ziemia Radomska oraz Stowarzyszenia Radomskiego Czerwca '76 - osoby, które same były uczestnikami tamtych wydarzeń lub od lat dbają o zachowanie pamięci o nich. Również oni zwrócili uwagę, że całoroczne obchody mogą obejmować różne formy upamiętnienia - od wydarzeń podniosłych i patriotycznych po inicjatywy kulturalne i integracyjne. Jak podkreślają, każda forma pamięci ma znaczenie, a wspólne spotkania mieszkańców pomagają budować silną wspólnotę wokół historii Radomskiego Czerwca '76. Warto zaznaczyć, że kulminacją tegorocznych obchodów będą oczywiście wydarzenia zaplanowane na czerwiec, w tym między innymi oficjalne uroczystości przed pomnikiem na skrzyżowaniu ulic 25 Czerwca i Żeromskiego".

A co o tym wszystkim sądzą sami uczestnicy wydarzeń w czerwcu 1976 roku?

- Jestem bardzo wzburzona tym wszystkim co dzieje się wokół potańcówki. Też zrobiłam sobie zdjęcie z „zomowcem". Powiedziałam z żartem: kiedyś biliście mnie, ale teraz zrobię sobie w końcu z wami zdjęcie. Minęło już 50 lat. W sercu co zostało to zostanie. Będzie to z nami do końca życia. Ale nie można w ten sposób podchodzić do historii. Tak bili nas, katowali, ale dlaczego nie mamy pokazać młodym ludziom jak wyglądał mundur „zomowca"? Nawet w siedzibie naszego stowarzyszenia mamy przedmioty milicyjne z tamtych strasznych czasów. Chodzimy do szkół, opowiadamy, ale też pokazujemy im zdjęcia, wyposażenie milicjantów. Przeżyliśmy straszne rzeczy, ale myśli pan, że potem nie chodziliśmy na dyskoteki? Chodziliśmy. A co mieliśmy się zamknąć w czterech ścianach domów ze swoją traumą? Gdy zbliża się rocznica wydarzeń czerwcowych to raczej wyciszamy się, to jest dla nas czas na refleksję. Ale przecież potańcówki w stylu PRL nie zorganizowano 25 czerwca, tylko 5 miesięcy wcześniej. Co może być w tym złego? - powiedziała Mirosława Hetman, szefowa stowarzyszenia Radomski Czerwiec'76.

Czekamy na Państwa opinie w tej sprawie, w szczególności ofiar represji w tamtych czasach.

Potańcówka w stylu PRL. Ostre słowa posłów Prawa i Sprawiedliwości

Janusz Petz
Radom

We wtorek, 3 lutego przed budynkiem Urzędu Miejskiego w Radomiu zebrali się posłowie Prawa i Sprawiedliwości oraz działacze demokratycznej opozycji w czasach PRL.

Wyrazili swoje oburzenie formą obchodów 50 rocznicy Robotniczego Protestu 1976 w Radomiu. Ich oburzenie wywołała potańcówka w stylu PRL, gdzie pojawili się rekonstruktorzy w mundurach milicjantów oraz to, że w obiekcie sportowym na stołach pojawił się alkohol.

Potańcówka w stylu PRL, która odbyła się w sobotę, 31 stycznia w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radomiu przy ulicy Narutowicza wzbudziła ogromne kontrowersje i emocje, a to za sprawą między innymi obecności na imprezie rekonstruktorów w strojach Zmotoryzowanych Odwodów Milicji Obywatelskiej i Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej. Uczestnicy imprezy w radosnej atmosferze fotografowali się z „zomowcami", były też inscenizacje „pałowania".

FOT. JANUSZ PETZ

Posłowie Prawa i Sprawiedliwości oraz działacze demokratycznej opozycji w czasach komunistycznych.

We wtorek, 3 lutego przed Urzędem Miejskim w Radomiu zebrali się w tej sprawie posłowie Prawa i Sprawiedliwości Marek Suski, Radosław Fogiel i Agnieszka Górska oraz działacze demokratycznej opozycji w czasach PRL, w tym Andrzej Sobieraj, przewodniczący pierwszych władz Solidarności Ziemi Radomskiej oraz jego ówczesny zastępca Jan Rejczak.

- Przypominamy jak były to nie radosne wydarzenia, jak polewaczkami polewano robotników i mieszkańców Radomia, jak ich pałowano, były ścieżki zdrowia, ksiądz Roman Kotlarz był dotkliwie pobity, wyniku czego zmarł. Były ofiary śmiertelne - mówił Marek Suski.

Stwierdził, że skandaliczne jest to, że władze miasta w 50 rocznicę tych wydarzeń, na inaugurację obchodów tych tragicznych wydarzeń wydają bal, gdzie się bawią, piją alkohol, a przebierańcy milicjantów obściskują się i obcałowują z przedstawicielami władz miasta.

Marek Suski zarzucił też organizatorom, że w obiekcie sportowym, w którym mogli przebywać młodzi ludzie pito alkohol. - Pytanie jest takie: Kto wymyślił taki sposób tanecznych obchodów tragicznych wydarzeń? Czy pan prezydent wyciągnie jakieś konsekwencje? Kto sfinansował tą imprezę? - pytał Marek Suski.

Nie wykluczył, że w związku z potańcówką będzie podjęta próba zorganizowania referendum w sprawie odwołania prezydenta Radosława Witkowskiego.

- Władze miejskie zafundowały nam chocholi taniec. To taniec na zgliszczach tych, którzy wyszli ubrani nie balowo, ale w ubraniach roboczych protestować, bo umierali z głodu. Wszyscy zapomnieli, że wtedy nie było suto zastawionych stołów, nie było możliwości kupienia czegokolwiek, a oni dziś pokazują nam taniec radości. Pokażcie mi człowieka, który raz dostał pałą po plecach, a dziś zatańczyłby z zomowcem. Nie ma takiego - mówił Andrzej Sobieraj.

- Byłem w tym proteście. Przeżyłem to. Wiem, że można mieć sentyment do czasów PRL, ale były to czasy wielkiego upokorzenia, ale też czasy wielkiej krzywdy milionów Polaków. To co się wydarzyło teraz w Radomiu napełnia mnie smutkiem i konsternacją, bo wyszliśmy my Radomianie na ignorantów, którzy nie potrafią docenić wielkiej wartości jaką dla Radomia i całej Polski był protest radomski - mówił Jan Rejczak.

- Nie można tańczyć na grobach naszych bohaterów. Powinny być przeprosiny, ale czy to wystarczy? Powinny być dymisje, ale czy to wystarczy? - mówiła Agnieszka Górska.

- Co trzeba mieć w głowie, aby - będąc Radomianinem - a już tym bardziej przedstawicielem władz miasta, aby zainaugurować 50 rocznicę obchodów Radomskiego Czerwca 1976 radosną imprezą przepojoną nostalgią za PRL? Tym PRL-em, który odpowiadał jako państwo za ścieżki zdrowia, za śmierć księdza Romana Kotlarza, czy Jana Brożyny - mówił Radosław Fogiel. ©℗

eprasa.pl 137d19a0be

Radomskie Morsy poszły na całość. Lodowata kąpiel przy minus 25 stopniach

Patryk Chruślak
Radom

We wtorek, 3 lutego Radomskie Morsy ponownie zameldowały się nad zalewem na Borkach, by zażyć lodowatej kąpieli.

Tym razem grupa śmiałków zebrała się wczesnym rankiem, by morsować w jeden z najzimniejszych dni ostatnich lat, kiedy to termometr wskazywał, że na zewnątrz jest aż -25 stopni Celsjusza!

Zaledwie w niedzielę, 1 lutego informowaliśmy o lodowatej kąpieli przy -12 stopniach Celsjusza, której we wspaniałej atmosferze zażywały nasze morsy. Mróz był tak wielki, że w ruch musiały pójść piły spalinowe i siekiery, żeby dostać się do wody.

3 lutego Radomskie Morsy kolejny raz udowodniły, że niestraszne im niskie temperatury. Wczesnym rankiem grupa śmiałków zameldowała się nad zalewem na Borkach, by wskoczyć do lodowatej wody przy temperaturze -25 stopni Celsjusza! - I mamy to!!!! Z jednej strony księżyc z drugiej już wschodzące słońce, prawdopodobnie pierwsze i ostatnie morsowanie na Borkach w tak idealnych warunkach, oraz przedsmak jak niebawem będzie wyglądać morsowanie przy -50*C na które jedzie kilku członów naszego stowarzyszenia - informują w swoich mediach społecznościowych Radomskie Morsy.

Mało tego, niektórzy postanowili pójść na całego i zanurzyć się po czubek głowy! ©℗

FOT. RADOMSKIE MORSY/FACEBOOK

Radomskie Morsy poszły na całego. Lodowata kąpiel przy minus 25 stopniach!

Święto Matki Bożej Gromnicznej w Muzeum Wsi Radomskiej

Dawid Owczarek
Radom

Uroczysta Msza Święta, poświęcenie gromnic, ludowe obrzędy i koncert kolęd. Tak w Muzeum Wsi Radomskiej uczczono Święto Matki Bożej Gromnicznej.

FOT. PIOTR KURANT

Tak wyglądały obchody święta Matki Boskiej Gromnicznej w Muzeum Wsi Radomskiej. Tegoroczne obchodyprzypomniały bogactwo religijnych oraz ludowych tradycji.

Tegoroczne obchody, które odbyły się w poniedziałek, 2 lutego, zgromadziły licznych uczestników i przypomniały bogactwo religijnych oraz ludowych tradycji związanych z tym jednym z najstarszych świąt maryjnych.

W poniedziałek, 2 lutego Kościół Katolicki obchodzi Święto Ofiarowania Pańskiego, upamiętniające ofiarowanie Jezusa Chrystusa w Świątyni Jerozolimskiej. W polskiej tradycji dzień ten znany jest przede wszystkim jako Święto Matki Bożej Gromnicznej i od wieków zajmuje ważne miejsce w kalendarzu liturgicznym oraz obrzędowości ludowej. Jak co roku, również w Muzeum Wsi Radomskiej zorganizowano uroczystości poświęcone temu świętu.

Obchody rozpoczęły się o godzinie 16.30 Mszą Świętą w zabytkowym kościele pod wezwaniem Świętej Doroty z Wolanowa, znajdującym się na terenie skansenu. Liturgii przewodniczył biskup radomski Marek Solarczyk. Zgodnie z tradycją sięgającą IX wieku, podczas nabożeństwa poświęcono świece gromniczne - symbol światła wiary, Bożej opieki oraz światłości wiekuistej.

W ludowych wierzeniach gromnica, poświęcona 2 lutego, miała szczególną moc ochronną. Zapalana podczas burz, chorób czy zagrożeń, miała strzec domowników przed żywiołami, uderzeniem pioruna, a nawet przed wygłodniałymi wilkami. Wierzono również, że jej płomień potrafi odwracać gromy i błyskawice, od czego wywodzi się ludowa nazwa świecy.

Po zakończeniu Mszy Świętej uczestnicy uroczystości przeszli z zapalonymi gromnicami do Dworu z Brzeziec. Tam Koło Gospodyń Wiejskich „Grabowianki" z Grabowa nad Wisłą zaprezentowało autorski program ukazujący wybrane obrzędy i zwyczaje ludowe związane ze Świętem Matki Bożej Gromnicznej. W widowisku szczególne miejsce zajmował ogień - atrybut Matki Boskiej Gromnicznej. Przypomniano m.in. zwyczaj rozniecania domowego ognia od płomienia gromnicy oraz obrzęd kreślenia znaku krzyża dymem świecy na drzwiach, oknach, piecu i belkach stropowych, co miało chronić domostwo przed nieszczęściami i złymi mocami.

Święto tood wieków wyznaczało na polskiej wsi połowę zimy, co oddaje znane przysłowie: „Gromnica – zimy połowica"

Zwieńczeniem tegorocznych obchodów był koncert kolęd w wykonaniu dziecięcej grupy taneczno-wokalnej „Przyłęczaki", działającej od 2024 roku przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Przyłęku. ©℗

Podstawówka w gminie Sienno zawiesiła zajęcia

Izabela Kozakiewicz
Gmina Sienno

Uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Kochanówce w gminie Sienno mają dłuższe ferie. Od poniedziałku, 2 lutego placówka zawiesiła zajęcia.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Koachanówce, jako jedyna w gminie Sienno zawiesiła zajęcia od poniedziałku, 2 lutego. Jak poinformowało Mazowieckie Kuratorium Oświaty w Warszawie powodem jest awaria pieca centralnego ogrzewania. To oznacza, że przy tak dużych mrozach na zewnątrz w klasach jest zbyt zimno, aby mogły odbywać się lekcje.

Niestety, nie udało nam się skontaktować z przedstawicielami szkoły. Nie wiemy, na jak długo zostały zawieszone zajęcia w Kochanówce. Na stronie placówki i w mediach społecznościowych też nie ma wiadomości na ten temat. W informacji przesłanej przez Mazowieckie Kuratorium Oświaty jest podana tylko data początkowa.

Jak już pisaliśmy, z informacji z kuratorium oświaty wynika, że w regionie z powodu mrozów zajęcia zawieszono w czterech szkołach, w trzech w gminie Chlewiska oraz w Kochanówce w gminie Sienno.

Co o odwołaniu zajęć w szkołach mówią przepisy? W rozporządzeniu jest mowa o tym, że dyrektor placówki, za zgodą organu prowadzącego szkołę może podjąć decyzję o odwołaniu zajęć, jeśli „temperatura zewnętrzna mierzona o godzinie 21, w dwóch kolejnych dniach poprzedzających zawieszenie zajęć lekcyjnych, wynosi -15 st. Celsjusza lub jest niższa".

Tureckie smaki w centrum Radomia. Otworzył się pierwszy taki sklep w mieście

Aleksandra Majchrzak
Radom

W Radomiu otwarto pierwszy sklep turecki - Słoneczna Turcja przy ulicy Focha 9. Miejsce oferuje prawdziwe tureckie smakołyki oraz mięso halal. To pierwszy taki lokal w Radomiu.

Sklep został oficjalnie otwarty w środę, 28 stycznia. Lokal czynny jest od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10 do 19, natomiast w piątki i soboty od 10 do 21.

Słoneczna Turcja to nie tylko punkt zakupowy, ale również miejsce, które pozwala poczuć klimat tureckiego bazaru. Na półkach znaleźć można szeroki wybór produktów charakterystycznych dla kuchni tureckiej. W ofercie dostępne są między innymi:

FOT. ALEKSANDRA MAJCHRZAK

Właściciel Serkan Nadiroglu z Turcji z żoną Elwirą.

chałwa, tureckie ciasteczka i galaretki, przyprawy, sosy, dżemy oraz konfitury. Klienci mogą także kupić oliwki, oliwy, octy, popularny sos z granatu oraz akcesoria do parzenia kawy i herbaty. Jak podkreślają właściciele - wszystkie produkty są starannie wyselekcjonowane i sprowadzane z Turcji.

Według właścicieli największą popularnością wśród klientów cieszą się kawa, chałwa, herbata, oliwki oraz mięso halal. W najbliższym czasie planowane jest dalsze poszerzanie asortymentu, między innymi o świeże warzywa, gotowe produkty na grilla oraz większy wybór mięs.

Właścicielem sklepu jest Serkan Nadiroglu, pochodzący z Turcji, który prowadzi biznes wspólnie z żoną, Elwirą Wlazło Nadiroglu. Małżeństwo mieszka w Białobrzegach, gdzie prowadzą sklep ogólnospożywczy. To właśnie tam produkty z Turcji i Włoch cieszyły się dużym zainteresowaniem klientów, również tych z Radomia.

Dlatego państwo Nadiroglu zdecydowali się rozpocząć tu działalność.

- Klienci z Radomia często przyjeżdżali do nas specjalnie po tureckie produkty. To właśnie ich zainteresowanie skłoniło nas do otwarcia sklepu w Radomiu - podkreślał właściciel.

Wkrótce w sklepie pojawią się także karty lojalnościowe. Dzięki nim stali klienci będą mogli liczyć na rabaty przy regularnych zakupach.

Słoneczna Turcja to pierwszy taki lokal w Radomiu, który daje mieszkańcom możliwość odkrywania autentycznych tureckich smaków bez konieczności wyjazdu za granicę. Nowy sklep przy ulicy Focha może stać się ciekawym punktem dla wszystkich miłośników kuchni świata i kulinarnych nowości. ©℗

eprasa.pl 137d19a0be

POLSKA *i* ŚWIAT

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna – poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hakerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie – 217, pomorskie – 153, warmińsko-mazurskie – 74, podlaskie – 71, lubelskie – 14, wielkopolskie – 9, lubuskie – 6, świętokrzyskie – 4, śląskie – 1" – poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze" – dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformował, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu

FOT. LESZEK SZYMAŃSKI / PAP

W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszowej Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osiem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową – prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie. „W toku dotychczasowych czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej" – poinformowała prokuratura.

Tusk zapowiada działania w sprawie „afery Epsteina"

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA – chodzi o tzw. aferę Epsteina.

– Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych – powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu", która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie".

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina", to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadośćuczynić, jeśli będzie taka potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni".

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera". Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało" i zaapelował, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałaby oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze".

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy dotyczących podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofilska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne".

– Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB – tzw. „honey trap", słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych – powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy".

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffreya Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach". Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami.
PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem" – podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty współpracy z obcym wywiadem".

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która – jak podano – podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to – jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej – jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem", a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy".
PAP

eprasa.pl 137d19a0be

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partii TISZA notuje znaczną przewagą nad rządzącym Fideszem – wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców – w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią, która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgrzy wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Orszaggyules).

PAP

FOT. ATTILA KISBENEDEK/AFP/EAST NEWS

Viktor Orban może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

– Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński – oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

FOT. PAP/VLADYSLAV MUSIENKO

Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy" – napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje ludobójcze ataki na naród ukraiński" – napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy" – podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach – wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę" – zaznaczył.

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

– Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji – powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych" – napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.

PAP

Hiszpania zakaże mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia – zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści – zapowiedział hiszpański premier.

– Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem – powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. – Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestrzenią, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużej akceptować – dodał premier.

Sanchez zapowiedział też pociągnięcie do odpowiedzialności karnej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji.

PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

– Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji – oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

FOT. PRESIDENT.GOV.UA

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

– Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym czasie, że pokój będzie trwały – powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

– Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. I mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo – stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu – czego żąda Rosja – w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska bronionej wciąż części Donbasu. To z kolei miałoby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

eprasa.pl 137d19a0be

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka" jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi

FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolic,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morze, takie jak krewetki, kalmary i małże.

FOT. MARIA KORNEEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależeć będzie przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.
- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa – 410 kcal

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować pożywne i bardzo smaczne danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

eprasa.pl 137d19a0be

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

FOT. GETTY IMAGES

Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowatym". Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwistość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spowodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążeń rodzinnych pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew utajona w kale
Krew utajona w kale (fecal occult blood test, FOBT) to badanie, którego nie wykonuje się rutynowo w ramach profilaktycznej diagnostyki. Jest jednym z badań niezbędnych w diagnostyce raka jelita grubego. Krew w kale oznacza krwawienie z przewodu pokarmowego. Test jest prosty i szybki, można go wykonać w laboratorium lub samodzielnie, za pomocą zestawu z apteki. Wynik dodatni należy skonsultować z lekarzem, który stwierdzi, co oznacza krew utajona w kale i jakie kroki podjąć.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuje polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzystają miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medicover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60–70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatom hurtowym i negocjacjom obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę, specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medicoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

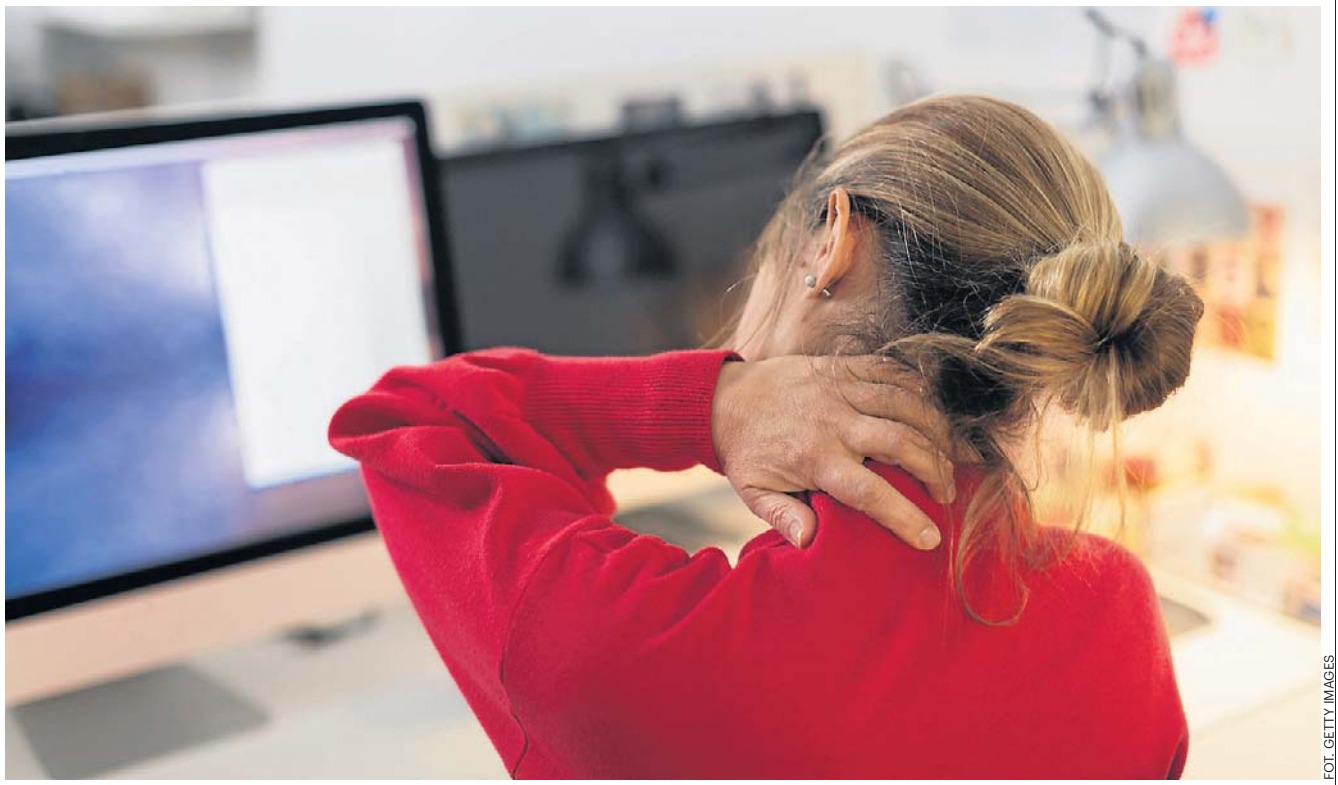
Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkiem, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

eprasa.pl 137d19a0be

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



FOT. GETTY IMAGES

Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck", schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz", ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować. W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biura w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię".

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck" u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacery, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?
W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem.
Ogromne znaczenie mają:
- „przerwy dla szyi"
- przybliżenie ekranu do poziomu oczu
- regularna aktywność fizyczna.

Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszenie!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latki cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.

FOT. WISELY, GETTY IMAGES, FOT. ILUSTRACYJNA

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimę w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

eprasa.pl 137d19a0be

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

DUSZNOŚĆ A PRZEZIĘBIENIE

Czy duszność zawsze jest objawem przeziębienia?

Zimą do gabinetów lekarskich zgłasza się więcej osób skarżących się na duszność, kaszel oraz uczucie ściskania w klatce piersiowej. Często dolegliwości te są przejściowe i ustępują po wyleczeniu infekcji lub wraz z poprawą warunków atmosferycznych. Dla większości pacjentów to jedynie krótkotrwały incydent, jednak u części z nich może on stanowić początek długiego i wymagającego procesu diagnostycznego, charakterystycznego dla chorób rzadkich. Utrzymywanie się duszności powinno być sygnałem do poszerzenia diagnostyki. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, które wcześniej nie chorowały na schorzenia płuc, jak i pacjentów z rozpoznaną astmą, gdy przestaje ona w pełni wyjaśniać występujące objawy. Choć astma należy do najczęstszych przyczyn przewlekłych trudności w oddychaniu, nie każda duszność, również w okresie zimowym, jest z nią związana.

Co to jest EGPA ?

Jednym z przykładów chorób, które przez długi czas mogą manifestować się przede wszystkim objawami ze strony układu oddechowego, jest ziarniniakowatość eozynofilowa z zapaleniem naczyń (EGPA), znana także jako zespół Churga-Strauss.

– EGPA często zaczyna się od objawów, które nie są charakterystyczne: duszności, kaszlu czy przewlekłego zapalenia zatok. Same w sobie nie wskazują jeszcze na chorobę ogólnoustrojową. Kluczowe jest to, co dzieje się później – mówi dr n. med. Michał Konopelko, specjalista laryngolog i ekspert Fundacji Saventic, która bezpłatnie pomaga w diagnostyce chorób rzadkich. EGPA jest chorobą autoimmunologiczną zaliczaną do zapalnych schorzeń naczyń krwionośnych. W jej przebiegu dochodzi do nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego oraz znacznego zwiększenia liczby eozynofilów, czyli jednego z typów leukocytów. W nadmiernej ilości komórki te przestają pełnić funkcję obronną i zaczynają powodować uszkodzenia własnych tkanek organizmu. Jednocześnie rozwija się stan zapalny małych i średnich naczyń, który może prowadzić do niedokrwienia oraz uszkodzenia różnych narządów. Choć początkowo choroba najczęściej dotyczy układu oddechowego, z czasem może obejmować również skórę, układ nerwowy, przewód pokarmowy, serce oraz nerki. Wielonarządowy przebieg EGPA jest jedną z głównych przyczyn trudności i opóźnień w postawieniu właściwej diagnozy.

Jakie mogą być przyczyny duszności?

Astma należy do częstych elementów obrazu klinicznego EGPA, jednak w tym przypadku często rozwija się dopiero w wieku dorosłym. Na początku może przebiegać stosunkowo łagodnie, lecz z czasem staje się coraz trudniejsza do kontrolowania i słabiej odpowiada na standardowe metody leczenia. Kluczowe znaczenie ma nie tyle samo rozpoznanie astmy, ile zmiana jej dotychczasowego przebiegu, nasilanie się objawów, częste epizody zaostrzeń czy brak oczekiwanej poprawy mimo stosowanej terapii. Takie sygnały mogą wskazywać, że przyczyny duszności są bardziej złożone niż początkowo zakładano.

Jak rozpoznać EGPA ?

Diagnoza opiera się na analizie całokształtu objawów klinicznych oraz wyników badań dodatkowych. W procesie diagnostycznym uwzględnia się m.in. występowanie astmy, podwyższoną liczbę eozynofilów we krwi, zmiany w obrębie płuc, przewlekłe zapalenie zatok przynosowych oraz objawy ze strony układu nerwowego. Istotną rolę odgrywają badania laboratoryjne, w tym morfologia krwi z rozmazem, a także badania obrazowe płuc, takie jak RTG czy tomografia komputerowa. W wybranych sytuacjach konieczne może być również wykonanie biopsji zajętego narządu. Należy pamiętać, że u pacjentów przyjmujących glikokortykosteroidy poziom eozynofilów może być przejściowo obniżony, co bywa dodatkowym utrudnieniem diagnostycznym.

Jak leczyć tę chorobę?

Podstawą terapii EGPA są glikokortykosteroidy, które ograniczają nadmierną aktywność układu immunologicznego i redukują stan zapalny naczyń. W cięższych postaciach choroby stosuje się także leki immunosupresyjne oraz nowoczesne terapie biologiczne. Przy właściwej terapii odsetek pięcioletnich przeżyć przekracza 80 procent, a wielu chorych może prowadzić względnie normalne, aktywne życie.

Sezon na pomelo - owoc szczęścia

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Trwa sezon na pomelo, warto więc sięgnąć po smaczne i soczyste pomelo. Ten egzotyczny owoc jest bogaty w witaminę C, dzięki czemu wspiera odporność i opóźnia procesy starzenia się organizmu.

FOT. NATALIA MALISEVA/GETTYIMAGES.COM

W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Odmładza, wspomaga odchudzanie i odporność, pracę serca i układu krążenia, trawienie. To źródło witaminy C lepsze niż cytryna

Pomelo (Citrus maxima), inaczej pomarańcza olbrzymia lub chiński grejpfrut, to tropikalna roślina wieloletnia pochodząca z Azji Południowo-Wschodniej. W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Należy do tej samej rodziny co bardziej znany grejpfrut i jest jego przodkiem, przypomina go również z wyglądu.

Jednak pomelo różni się od grejpfruta wielkością i kolorem, a także smakiem. Pomelo jest od niego większe i ma grubą bladozieloną lub żółtą skórkę i miąższ, podczas gdy skórka grejpfruta jest pomarańczowa, a jego wnętrze różowe lub lekko czerwone. Pomarańcza olbrzymia jest również słodsza niż grejpfrut.

Dlaczego warto jeść pomelo? Z jego cennych właściwości skorzysta serce, żołądek i sylwetka.

Pomelo jest cennym źródłem witaminy C, której ma najwięcej spośród cytrusów – w 100 g owocu jest jej 61,5 mg, tymczasem w takiej ilości cytryny znajdują się 53 mg. Zawiera także witaminę E i A, witaminy z grupy B, w tym B1, B2, B3, B6, a także składniki mineralne, takie jak wapń, magnez, żelazo, fosfor, potas, cynk. Pomelo jest niskokaloryczne, 100 g ma tylko 38 kcal. Ma również niski indeks glikemiczny, który wynosi 30, co oznacza, że mogą je spożywać osoby chorujące na cukrzycę.

Mimo wielu korzyści zdrowotnych, istnieje także kilka przeciwwskazań do spożywania tego owocu.

Pomelo, tak jak inne owoce cytrusowe, a szczególnie grejpfrut i sok z grejpfruta, może zaburzać, czyli osłabiać lub potęgować działanie leków. Z tego powodu należy spożywać ten owoc co najmniej pół godziny przed lub po zażyciu leków, takich jak antybiotyki, leki na serce, nadciśnienie czy cukrzycę.

Z pomelo powinny zrezygnować także osoby uczulone na owoce cytrusowe oraz mające niskie ciśnienie, ponieważ pomarańcza olbrzymia ma właściwości obniżające ciśnienie krwi.

Jeden owoc pomelo zawiera dzienną dawkę witaminy C, która jest silnym przeciwutleniaczem. Oprócz tego w owocu znajdziemy także inne antyoksydanty, takie jak karoten i beta-karoten, alkaloidy, flawonoidy, glikozydy flawonowe oraz rutynę. Karotenoidy i rutyna wspierają układ odpornościowy poprzez tworzenie witaminy A.

Owoc jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które zwalczają wolne rodniki. Oprócz dużej dawki witaminy C pomelo zawiera również inny cenny antyoksydant, jakim jest likopen (ten sam co w pomidorach). Składnik ten działa przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo, antybakteryjnie i przeciwnowotworowo. Dzięki temu regularne spożywanie pomelo zapobiega uszkodzeniom komórek i opóźnia procesy starzenia się, a także zmniejsza ryzyko rozwoju raka.

Dodatkowo warto wiedzieć, że olejek ze skórki pomelo również jest bogaty w przeciwutleniacze, dzięki czemu może pomóc zadbać o młody wygląd skóry oraz zniwelować przebarwienia. Wygładza, a także wyrównuje koloryt skóry stymulując wydzielanie melaniny w skórze.

Zawarty w owocu błonnik i białko zapewniają uczucie sytości na dłużej, co sprawia, że zmniejsza się nasz apetyt. Pomelo jest również niskokaloryczne, więc jedzenie go nie powoduje tycia. Dzięki temu podjadanie pomelo zamiast innych przekąsek sprawia, że przyjmujemy mniej kalorii, a równocześnie jesteśmy najedzeni. Będąc na diecie odchudzającej, możemy więc bez obaw sięgać po ten smaczny i sycący owoc.

Badania wykazują, że pomelo korzystnie wpływa na pracę serca oraz całego układu krwionośnego, zmniejszając ilość cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Dzięki temu zapobiega rozwojowi miażdżycy, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgu. W owocu znajdziemy także sporą ilość potasu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Pomelo pomaga również obniżyć ciśnienie krwi, dzięki czemu ułatwia krążenie krwi i odpowiednie dotlenienie narządów wewnętrznych.

Pomarańcza olbrzymia zapewnia sporą porcję błonnika, który usprawnia trawienie. Dzięki temu przyspiesza perystaltykę jelit i zwiększa objętość stolca, co ułatwia wypróżnianie i zapobiega zaparciom. Błonnik stanowi również pożywkę dla korzystnych bakterii jelitowych. To sprawia, że jedzenie pomelo wpływa korzystnie nie tylko na trawienie i układ pokarmowy, ale też na odporność organizmu, która w dużej mierze zależna jest od składu mikroflory jelitowej i przewagi „dobrych" bakterii nad patogenami.

WARTO WIEDZIEĆ

Persymona też wymiata
Jesienią i zimą, gdy kończy się sezon na nasze rodzime owoce, w sklepach dostępnych jest dużo owoców egzotycznych. Owoc kaki (persymona) należy właśnie do tych, których jeszcze dobrze nie znamy. Surowy owoc kaki jest bogatym źródłem witaminy C (100 g pokrywa 80 proc. dziennego zapotrzebowania), zawiera także spore ilości beta-karotenu (prowitaminy A) oraz manganu. W owocu znajdziemy także duże ilości cukrów głównie fruktozy i glukozy oraz katechiny, kwas betulinowy i likopen (ten sam, który znajduje się w pomidorach). Owoce persymony są dość kaloryczne, 100 g jest ok. 70 kcal. Jeden owoc o wadze 250 g dostarcza więc prawie 200 kcal.

eprasa.pl 137d19a0be

Płacą średnio 9 tysięcy złotych na rękę, a chętnych nie ma

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Firmy transportowe mierzą się z dziś z ogromnym niedoborem kierowców. Średnia pensja kierowców w ubiegłym roku wyniosła 9 tysięcy złotych netto.

Niektórzy w branży mogą zarobić więcej. To możliwe szczególnie w przypadku specyficznych transportów. - Te 10 tysięcy złotych to i tak żałosne wynagrodzenie, przeliczając to na warunki pracy oraz odpowiedzialność - mówi nam kierowca.

FOT. D. GDESZ/ POLSKA PRESS

Około 9 tysięcy złotych netto tyle wyniosła w ubiegłym roku mediana wynagrodzeń kierowców zawodowych w Polsce.

Kierowcy ciężarówek zarabiali w ubiegłym roku średnio 9 tysięcy złotych

Około 9 tysięcy złotych netto tyle wyniosła w ubiegłym roku mediana wynagrodzeń kierowców zawodowych w Polsce (mediana oznacza, że połowa badanych zarabiała powyżej wskazanej kwoty, a połowa poniżej) - wynika z „Raportu o zarobkach kierowców zawodowych 2025". Analizę przygotowała Fundacja Truckers Life, którego partnerem jest związek pracodawców Transport i Logistyka Polska.

Medianę wynagrodzeń wynoszącą 10 tysięcy złotych odnotowano w dużych przedsiębiorstwach, zatrudniających powyżej 250 pracowników. Poza tym, w firmach niemieckich, według raportu, można zarobić około 20 procent więcej niż w polskich. Na wysokość zarobków wpływa też długość trasy. „Im dalsza trasa, tym wyższe wynagrodzenie. Na trasach pozaunijnych mediana zarobków wynosi 10 tysięcy złotych . To o kilkanaście procent więcej niż na kierunkach do UE, o około jedną trzecią więcej niż w transporcie krajowym i ponad 50 procent więcej niż w transporcie lokalnym" - czytamy w raporcie.

15-17 tysięcy złotych można zarobić na specyficznych transportach

Mariusz Frąc, współwłaściciel firmy transportowej MaWo Group, ekspert BCC do spraw rynku transportowego, mówi nam, że na wyższe gaże mogą liczyć kierowcy obsługujący specyficzne transporty.

- W przypadku transportów specyficznych takich na przykład jak przewóz środków chemicznych czy paliw pensje sięgają 15-17 tysięcy złotych netto w skali miesiąca. Na trasach krajowych standardowo wynoszą 5-8 tysięcy złotych. W przewozach międzynarodowych wynagrodzenia rzędu 8-10 tysięcy złotych netto miesięcznie mogą otrzymać kierowcy ciężarówek z naczepą plandekową - mówi nam Mariusz Frąc.

Wyższe niż standardowe pensje otrzymują również kierowcy w przewozach wielkogabarytowych (chodzi na przykład o elementy turbin wiatrowych) oraz przewożący materiały dla wojska.

- Przewozy turbin realizowane są tylko w nocy, między innymi dlatego stawka może być wyższa. Można też zarobić więcej niż standardowo przy transporcie aut. Oczywiście pensje zależą też od tego, w jakim systemie czasu pracy kierowca wykonuje swoje obowiązki, ile pracuje miesięcznie - dodaje Frąc.

Podwyżki płac w transporcie w ubiegłym roku nie były oszałamiające - dwie trzecie z tych, którzy mogli się nimi pochwalić, otrzymała mniej niż 10-procentowy wzrost wynagrodzenia. 93 procent osób zarabiających więcej doświadczyło skoku zarobków w przedziale do maksymalnie 20 procent. Zaledwie jeden badany odnotował 50-procentową podwyżkę. Co ciekawe, aż 15 procent zapytanych w badaniu kierowców zarabia mniej niż rok wcześniej.

Śpimy w „ budzie" przynajmniej 5 nocek w tygodniu - mówi kierowca

Firmy transportowe mierzą się z dziś z ogromnym niedoborem kierowców. W Polsce deficyt pracowników szacowany jest na 100-200 tysięcy osób. Według raportu, ponad 60 procent kierowców deklaruje niezadowolenie z sytuacji finansowej, a tylko nieliczni czują się w pełni usatysfakcjonowani. Nic dziwnego, że kierowcy bardzo często wypowiadają się krytycznie o swojej pracy.

- Kierowca śpi w budzie (kabina ciężarówki - przypisek redakcji) przynajmniej 5 nocek w tygodniu, sika na koło i do tego niejednokrotnie wykonuje pracę magazyniera. Te 10 tysięcy złotych to i tak żałosne wynagrodzenie, przeliczając to na warunki pracy oraz odpowiedzialność. Dla porównania kierowca w Italii ma zapewnioną 13. oraz 14. pensję, a kiedyś w Polsce zawód kierowcy samochodu ciężarowego był zawodem wykonywanym w szczególnych warunkach i była możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę. Jeżeli systemowo nic się nie zmieni to ta branżą upadnie - mówi nam kierowca (personalia do wiadomości redakcji).

W podobnym tonie mówi wypowiada się inny kierowca:

- Pracownik w magazynie otrzymuje dziś 5-6 tysięcy złotych za 8 godzin pracy, wykona robotę i idzie do domu. Kierowca ciężarówki jest całe tygodnie poza domem. Czy 10 tysięcy złotych to takie duże wynagrodzenie? W 1993 roku zacząłem pracę w transporcie międzynarodowym. Za jeden kurs do Moskwy mogłem kupić 1 metr kwadratowy mieszkania, robiłem 3 kursy w miesiącu. Proszę przeliczyć, ile dziś powinienem zarabiać - twierdzi inny kierowca.

Na rynku brakuje 100–200 tysięcy kierowców; pensja nieadekwatna do odpowiedzialności

Wysokość wynagrodzenia jest oceniana przez kierowców jako nieadekwatna do odpowiedzialności, posiadanych uprawnień, stresu oraz obciążeń fizycznych i psychicznych, co potwierdza również raport TLP. Problemu, jak mówi prezes organizacji, nie da się rozwiązać wyłącznie poprzez podnoszenie pensji.

- Nie ma jednej prawdy o zarobkach w transporcie - jedni pracodawcy płacą bardzo dużo, inni płacą mniej i to jest fakt. Ale jest granica, której rynek nie przeskoczy: żadna firma, nawet największa, nie wybuduje parkingów, sanitariatów i miejsc odpoczynku przy drogach. Bez tej infrastruktury możemy podnosić stawki w nieskończoność, a problem i tak wróci. I zapłaci za to cała gospodarka - mówi Maciej Wroński, prezes związku Transport i Logistyka Polska.

Wiele osób, jak twierdzi Wroński, rozważa wręcz odejście z zawodu właśnie z powodu między innymi nieprzewidywalnej organizacji pracy czy braku odpowiedniej infrastruktury.

©℗

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH
■ FINANSE BIZNES ■ GASTRONOMIA ■ HANDLOWE ■ KOMUNIKATY ■ MATRYMONIALNE ■ MOTORYZACJA ■ NAUKA ■ NIERUCHOMOŚCI ■ PRACA ■ ROLNICZE ■ RÓŻNE ■ TURYSTYKA ■ USŁUGI ■ USŁUGI KAMIENIARSKIE ■ USŁUGI POGRZEBOWE ■ ZDROWIE ■ ZWIERZĘTA ■ ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

Usługi

INNE

KOŁDREX 50 lat Firmy. Szyjąc 2 kołdry puchowe Klient dostanie prezent komplet pościeli!!! Tel. 534-222-122

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA 0011472946

Nadleśnictwo Barycz

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom
informuje o przystąpieniu do sporządzania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Barycz na okres 1.01.2028 - 31.12.2037 r. wraz z prognozą oddziaływania projektu planu urządzenia lasu na środowisko i obszary Natura 2000.
Wyznacza się termin posiedzenia Narady Urządzeniowej (NU) na dzień 12.03.2026 r. godzina 10⁰⁰.
Narada odbędzie się w Astoria Końskie, ul. Hubala 21, 26-200 Końskie.

Celem posiedzenia NU jest rozpoczęcie debaty publicznej do projektu planu oraz przedstawienie i uzupełnienie „Założeń do projektu planu urządzenia lasu", które w formie protokołu z NU zostaną przedstawione do konsultacji społecznych.
Podczas Narady Urządzeniowej zostanie przedstawiony przez Dyrektora RDLP Zespół Lokalnej Współpracy.
Do udziału w Naradzie zaprasza się przedstawicieli urzędów, samorządów, przedsiębiorców leśnych, organizacji oraz wszystkich zainteresowanych gospodarką leśną i ochroną przyrody w lasach ww. nadleśnictwa.
Zapewnia się możliwość udziału społeczeństwa w Naradzie w trybie wideokonferencji.
Ze względów organizacyjnych prosimy zainteresowanych o potwierdzenie uczestnictwa pocztą elektroniczną na adres nadleśnictwa, tj.: barycz@radom.lasy.gov.pl lub telefonicznie pod numerem + 48 41 375 38 50, nie później niż na trzy dni przed planowanym terminem Narady.
W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej, nazwę organizacji, którą reprezentuje oraz adres e-mailowy, na który zostanie wysłany link z adresem wideokonferencji w dniu posiedzenia Narady.
Zainteresowanych zapraszamy do uczestnictwa w Naradzie.
Protokół z Narady Urządzeniowej zostanie wyłożony w BIP RDLP oraz Nadleśnictwa Barycz do konsultacji społecznych na okres 21 dni.

REKLAMA 0011473036

STAROSTA RADOMSKI

zgodnie z art. 8 ust. 6 ustawy z dnia 29 czerwca 1963 roku o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz.U. z 2025 roku poz. 1454), obwieszcza o wydaniu decyzji:
- znak: GKN-III.6824.6.2025 z dnia 30 stycznia 2026 roku, w sprawie uznania za mienie gromadzkie nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna: nr 46 o powierzchni 0.6700 ha, obręb geodezyjny Wólka Twarogowa, gmina Skaryszew, powiat radomski, województwo mazowieckie.

Treść decyzji została ogłoszona na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Radomiu oraz Urzędu Miasta i Gminy Skaryszew, zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Radomskiego oraz Miasta i Gminy Skaryszew, a także podana do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w przedmiotowej miejscowości.

Szczegółowe informacje dotyczące wydanych decyzji można uzyskać osobiście w Starostwie Powiatowym w Radomiu przy ulicy Granicznej 24, pok. 301, oraz telefonicznie pod numerem 48 36 55 801 wew. 413.

eprasa.pl 137d19a0be

Już nigdy nie chciałabym być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie

Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki
Nie jest nudny
Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi" – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska
Regularnie ma okres
Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czystego mięśnia. Nie będę przepraszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania".

Julia Wieniawa
Może powiedzieć „koniec"
W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocowankę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocowankę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec". Ty możesz powiedzieć „koniec" – podkreśla Marcin Kruszewski.

W TELEWIZJI

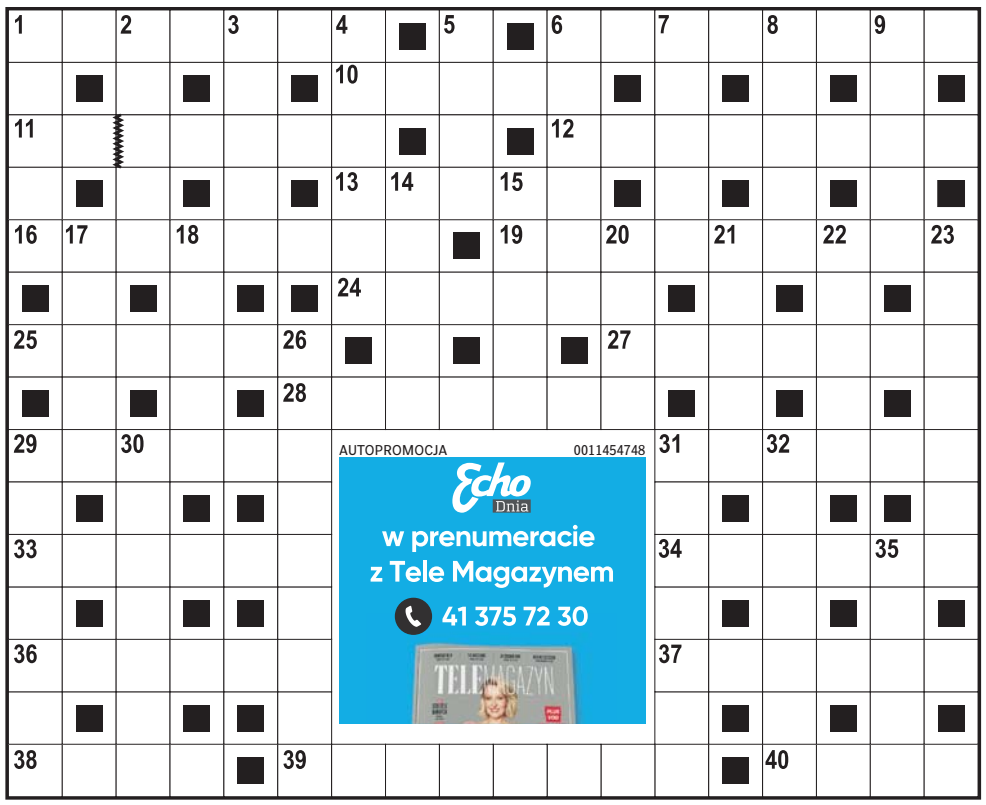
Sonata
TVP Kultura, 20:00
Oparta na faktach opowieść o niedosłyszącym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza
TV Puls, 20:00
Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

Doktor Larsen
AXN, 21:05
Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał
TVP 1, 21:10
Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domku w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

KRZYŻÓWKA NR 18



Poziomo:
1) kubański instrument perkusyjny,
6) ręczna, długa broń palna,
10) jęczmień lub pszenica,
11) serialowa rola Eda O'Neilla,
12) szturm na pozycje nieprzyjaciela,
13) brak środków do życia,
16) … Opałek z baśni o sierotce Marysi,
19) statek o napędzie jądrowym,
24) wydany przez dowódcę,
25) ubezpieczający oddział wojska,
27) najbliższe otoczenie, obszar,
28) najdroższa przyprawa kuchenna,
29) pojemnik wypełniony borowikami,
31) owad koncertujący wieczorami, piewik,
33) majątek osobisty, dobytek,
34) biegłość nabyta przez lata praktyki,
36) szelki dla pudelka,
37) chuligański wybryk, wyskok,
38) część przebywanej drogi,
39) „… Bilko", komedia amerykańska,
40) futro ze skórek tchórzy.

Pionowo:
1) cichy głos mruczka,
2) rysunkowa zagadka z „Rozrywki",
3) największa z antylop, eland,
4) zasuwa w kanale kominowym,
5) małżeńskie w sypialni,
6) imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski",
7) miasto w pobliżu Malborka,
8) złe przyzwyczajenie, nawyk,
9) kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
14) święty obraz w cerkwi,
15) ważny port i stolica Senegalu,
17) hazardowa gra w karty,
18) płonie w czasie igrzysk,
20) alotropowa odmiana tlenu,
21) pęta na kończynach skazańca,
22) model Seata jak wyspa w Balearach,
23) staropolski strój, węgierka,
26) grecki bóg sztuki lekarskiej,
29) regionalna nazwa zarośli,
30) nie posiada rodziców,
31) … Polski, miał miejsce w 966 roku,
32) piekielne, są szczególnie dolegliwe,
35) odporny na wiedzę, ignorant.

ROZWIĄZANIE NR 17

B	A	Ł	W	A	N	E	K	■	■	P	E	R	S	E	U	S	Z
A	■	O	■	M	■	■	A	Y	G	O	■	■	Z	■	N	■	D
L	■	W	■	F	A	U	L	■	■	T	E	Z	A	■	I	■	R
A	W	I	Z	O	■	N	I	E	B	Y	T	■	T	Y	K	W	A
N	■	E	■	R	O	I	K	■	■	L	A	R	Y	■	A	■	D
S	O	C	H	A	■	K	A	R	M	I	N	■	N	O	T	K	A
■	D	■	A	■	S	■	N	■	■	C	■	S	■	K	■	A	■
Ż	W	I	R	■	M	A	T	A	H	A	R	I	■	A	R	N	O
■	A	■	E	■	O							E	■	P	■	A	■
P	R	O	M	Y	K							Ć	W	I	K	Ł	A
I	■	D	■	A	■							■	I	■	L	■	N
S	Z	R	A	M	A							S	A	S	I	A	D
T	■	Z	■	A	■							■	Z	■	N	■	O
O	B	U	C	H	■							■	K	O	C	U	R
L	■	T	■	A	U	T	O	S	T	R	A	D	A	■	Z	■	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)
Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera rozmowa pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność zadziała na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność i nieszablonowe myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

Echo Dnia
www.echodnia.eu

Redaktor naczelny **Stanisław Wróbel**
Z-ca redaktora naczelnego **Miłosz Skiba,**
Prezes Makroregionu **Dariusz Kołacz,**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Tomasz Sendek,**
dyrektor oddziału **Sławomir Baćkowski**

Redakcja: ul. W. Krukowskiego 1, 26-600 Radom
tel/ fax 48 38 21 100 (centrala)
radom@echodnia.eu
Druk Drukarnia ZPR Media S.A., 04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 137d19a0be

Transferowe szaleństwo w Europie z Polską w tle

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W odróżnieniu od naszego podwórka, w europejskich ligach TOP 5 zimowe okno transferowe dobiegło właśnie końca. Jakie ruchy były najbardziej spektakularne?**

Najwięcej za jednego zawodnika zapłacił angielski Manchester City. Ekipę „The Citizens" wzmocnił 26-letni napastnik Antoine Semenyo, przechodząc z AFC Bournemouth za oszałamiające 72 mln euro. Co ciekawe, w Anglii drugi najwyższy transfer przeprowadziło Crystal Palace, czyli potencjalny rywal polskich klubów w fazie pucharowej Ligi Konferencji. Do ekipy zdobywcy Pucharu Anglii za niemal 50 mln euro trafił norweski napastnik Jorgen Strand Larsen.

FOT. EPA/PAP

Najdroższym transferem zimowego okna było przejście Antoine'a Semenyo z Crystal Palace do Manchesteru City

Lookman za Gallaghera

W Hiszpanii transferowe show skradło Atletico Madryt. Popularni „Los Colchoneros" najpierw za 40 mln euro sprzedali Conora Gallaghera do Tottenhamu Hotspur, a później za 35 mln euro pozyskali Ademolę Lookamana z Atalanty Bergamo. Z racji bardzo restrykcyjnych obostrzeń finansowych w La Liga, Real Madryt i FC Barcelona stroniły od wysokich kwot. Do Dumy Katalonii wrócił Joao Cancelo, a na wypożyczenie powędrował Marc-Andre ter Stegen.

Szymański w TOP 10

We Francji w TOP 10 najdroższych transferów znalazł się reprezentant Polski. Sebastian Szymański został ściągnięty do Stade Rennes z tureckiego Fenerbahce Stambuł, a finalna kwota transferu to około 9,5 mln euro. We Włoszech najdroższy okazał się 25-letni napastnik Lorenzo Lucca, który został wykupiony przez SSC Napoli z Udinese Calcio za 26 mln euro. Co ciekawe, Włoch w tym samym oknie transferowym został wypożyczony do angielskiego Nottingham Forest.

Co w niemieckiej Bundeslidze. Otóż zaledwie jeden transfer przekroczył kwotę 10 mln euro. Jego bohaterem został 20-letni francuski napastnik Abdoul Kone, który został sprowadzony przez RB Lipsk za 17,5 mln euro ze Stade Reims. W tym przypadku również postanowiono wypożyczyć młodego snajpera, ale do klubu, z którego został kupiony.

Osłabienia Ekstraklasy

Tej zimy, również podczas poniedziałkowego Deadline Day (ostatni dzień transferów w topowych ligach), nie brakowało ruchów z naszej PKO Ekstraklasy. W naszej lidze zarabia się już dobrze (Lech, Legia, Raków) albo wręcz bardzo dobrze (Widzew). Są nowoczesne stadiony, jest duża publika i kilka drużyn regularnie występujących w Lidze Konferencji. Dla piłkarzy z ponadprzeciętnym talentem to jednak liga wyłącznie przystankowa: wyróżnią się i odchodzą. Czasami wystarczy nawet jedna udana runda.

Kto kogo stracił tym razem? Jedna z historii nadaje się wręcz na dokument na Netfliksie. Oto bowiem reprezentant Wysp Owczych, 25-letni Andrias Edmundsson, przeszedł drogę od drugoligowej Chojniczanki Chojnice, przez Wisłę Płock, z którą wywalczył awans do Ekstraklasy i pozycję lidera po jesieni, aż po wyśniony transfer za 2,5 mln euro do Hellasu Werona, występującego w Serie A. Zagra w niej, naturalnie, jako pierwszy Farerczyk w historii. - Żal się rozstawać, ale taka jest piłka. Mówiąc sobie do zobaczenia, uroniliśmy obydwaj łezkę - wyznał prezes Nafciarzy, Piotr Sadczuk.

Najdroższy Pietuszewski

Transferów do Italii było więcej. Dość niespodziewanie 19-letni Adrian Przyborek zamienił Pogoń Szczecin na Lazio Rzym za kwotę 4,5 mln euro, która wzrośnie do 7 mln za bonusy. Niezwykły interes zrobiła też Cracovia, sprzedając do Pisy po rundzie Filipa Stojilkovicia. Za bramkostrzelnego Szwajcara otrzymała 3 mln euro, uprzednio wydając 300 tys.

Naturalnie najgłośniejszą transakcją okazała się wcześniejsza sprzedaż Oskara Pietuszewskiego z Jagiellonii Białystok do FC Porto (za około 10 mln euro). Tej zimy ważnych piłkarzy stracili też Górnik Zabrze (Ousmane Sow za 3 mln euro do Broendby) czy Raków Częstochowa (Peter Barath za 2 mln euro do Sigmy Ołomuniec). Do skutku nie doszedł za to transfer Steve'a Kapuadiego z Legii Warszawa do Cremonese, chociaż uczestnik Pucharu Narodów Afryki nawet pofatygował się przedwczoraj do Włoch. ©℗

Aleksandra Mirosław ogłosiła zakończenie kariery sportowej w 2026

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA NA CZAS. **Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska, trzykrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas, ogłosiła, że po sezonie 2026 zakończy karierę.**

Aleksandra Mirosław o swojej decyzji poinformowała w internecie w dniu swoich 32. urodzin.

„Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Na swoich warunkach. W swój sposób. I teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. Chciałabym wam powiedzieć, że sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym" - napisała mistrzyni olimpijska i świata na Instagramie.

Pochodząca z Lublina zawodniczka poinformowała, że ostatnimi imprezami w jej zawodowej karierze będzie tegoroczny Puchar Świata oraz mistrzostwa Europy. Z polskimi kibicami będzie mogła się pożegnać w dniach 3-5 lipca podczas zawodów PŚ w Krakowie.

„Tylko kilka ostatnich startów i ten rozdział dobiegnie końca. Sport zawsze pozostanie ważną częścią mnie, chociaż moja rola będzie się stopniowo zmieniać. To ogłoszenie jest głównie dla was - dla fanów, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Chciałabym was zaprosić, byście dołączyli do mnie w tych ostatnich miesiącach i szczególnie w Krakowie, gdzie wystąpię w Pucharze Świata po raz ostatni" - napisała Mirosław.

W mediach społecznościowych do ogłoszenia mistrzyni olimpijskiej krótko odniósł się jej trener - a prywatnie mąż - Mateusz Mirosław. Udostępnił post żony z dopiskiem „one. last. ride." (ostatnia przejażdżka - przyp. red.).

32-letnia zawodniczka nie doprecyzowała, czym zajmie się po zakończeniu sportowej kariery. ©℗

FOT. WOJCIECH MATUSIK

Aleksandra Mirosław ogłosiła na Instagramie, że rok 2026 będzie jej ostatnim w karierze zawodniczej

Zimowe igrzyska jeszcze się nie zaczęły, a już jest pierwszy skandal

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. **Zimowe igrzyska w Mediolanie i Cortinie d' Ampezzo rozpoczynają się za trzy dni, w piątek, 6 lutego, a już mamy pierwszy skandal: na dopingu przyłapano biathlonistkę.**

Biathlonistka gospodarzy Rebecca Passler uzyskała pozytywny wynik testu antydopingowego jako pierwsza wśród sportowców mających uczestniczyć w igrzyskach. Informacja ta została już potwierdzona przez Włoską Agencję Antydopingową. U 24-letniej Włoszki wykryto letrozol.

Letrozol to substancja stosowana w terapii onkologicznej, ale także w redukcji poziomu estrogenów. Stosuje się też tę substancję w... hormonalnym leczeniu raka piersi, ale u kobiet po menopauzie.

Passler to 8-krotna medalistka mistrzostw świata juniorów w latach 2020-2022. W Pucharze Świata nie miała sukcesów, choć w Oberhofie zajęła 10. miejsce. W obecnym sezonie Pucharu Świata zajmuje 33. miejsce w klasyfikacji generalnej. Zdobyła dwa brązowe medale w sztafetach na etapach Pucharu Świata.

Passler miała marzenia o starcie na igrzyskach i zdobycie medalu tak jak jej tata - Johann Passler. To właśnie on jest legendą włoskiego biathlonu, bo był pierwszym włoskim medalistą olimpijskim w historii: zdobył brązowy medal w Calgary w 1988 roku.

Według materiałów komitetu organizacyjnego Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Mediolanie i Cortinie dziennikarze mogą posiadać żywność wyłącznie w rozsądnych ilościach i wyłącznie na własny użytek. Istnieją jednak pewne wyjątki. Dotyczą one specjalnej żywności dla niemowląt, mleka i produktów niezbędnych ze względów medycznych.

Dokumenty szczegółowo określają zasady dotyczące alkoholu. W centrum prasowym dozwolone są wszystkie rodzaje napojów alkoholowych, ale ich ilość jest ściśle ograniczona: „W pomieszczeniach dozwolone jest spożywanie wszelkiego rodzaju napojów alkoholowych, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Jednak w innych strefach olimpijskich obowiązują surowsze ograniczenia. Wnoszenie napojów alkoholowych na teren wioski olimpijskiej jest całkowicie zabronione niezależnie od statusu akredytacji.

„Przedstawiciele mediów mogą wnieść do centrum prasowego rozsądną ilość jedzenia wyłącznie do osobistego spożycia" - czytamy w materiałach komitetu organizacyjnego ZIO 2026. - „Wyjątki obejmują specjalną żywność dla niemowląt i mleko, a także ze względów medycznych. W budynku dozwolone są wszelkiego rodzaju napoje alkoholowe, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Komitet organizacyjny zakazał wnoszenia frisbee i wuwuzeli na obiekty olimpijskie. Na terenie zawodów, w centrum medialnym oraz w wiosce olimpijskiej zabrania się korzystania z rowerów, hulajnóg, rolek, żyropodów i desek latających. Nie wolno również używać składanych krzeseł, mat i namiotów. ©℗

eprasa.pl 137d19a0be

SPORT

www.sportowy24.pl

SIATKÓWKA

Siatkarki Moya Radomki Radom we wtorek, 3 lutego, wyruszyły do Bukaresztu, gdzie w środę, 4 lutego, rozegrają rewanżowe spotkanie z CSO Voluntari w ramach 1/8 finału Pucharu CEV. Początek meczu o godzinie 18. Wyjazd do Rumunii rozpoczyna decydującą fazę rywalizacji o awans do kolejnej rundy europejskich rozgrywek. Pierwszy mecz po zaciętej walce zakończył się zwycięstwem CSO Voluntari 3:2. **OI**

FOT. MOYA RADOMKA RADOM

PIŁKA NOŻNA

Pożyteczny sparing Pilicy

W niedzielę, 1 lutego, KS Pilica Nowe Miasto rozegrała sparing z LKS Osuchów. Mimo porażki 2:4 (obie bramki zdobył Rogoziński) był to pożyteczny pod względem motorycznym i taktycznym. **OI**

Enea Orlęta Zwoleń grały w turnieju w Warszawie. Najlepszy strzelec zostaje

Maciej Kwiatkowski
Zwoleń/Warszawa

PIŁKA RĘCZNNA. **Szczypiorniści Enea Orląt Zwoleń zakończyli okres przygotowawczy do wznowienia rozgrywek 1. ligi grupy C, której są wiceliderem.**

Szczypiorniści Enea Orląt Zwoleń po raz ostatni w rozgrywkach 1. ligi grupy C zagrali 13 grudnia w Płocku, kiedy to pokonali 32:29 miejscowy SMS ZPRP II.

Po tym spotkaniu nastąpiła przerwa regulaminowa, a najbliższy mecz Zwolenianie zagrają 14 lutego. Wówczas w ramach 16. kolejki 1. ligi grupy C, Orlęta podejmą Mazura Sierpc.

Wcześniej to jest w weekend 7-8 lutego Enea Orlęta mieli zaplanowany do rozegrania mecz z SBR-em Podlasie Nowe Piekuty, ale ten został przełożony.

- Mecz z SBR-em przełożyliśmy z powodu naszych juniorów, którzy w tym terminie zagrają w kolejnej rundzie mistrzostw Polski. Tym razem o historyczny sukces dla klubu juniorzy postarają się w Opolu, gdzie poza Gwardią ich przeciwnikiem będą także: Wybrzeże Gdańsk oraz Azoty Puławy. Dlatego też nowy termin przełożonego pojedynku z SBR-em to środa 18 lutego - poinformował Grzegorz Młyński, prezes Enera Orląt.

Wicelider tabeli po serii 14. meczów czyli zespół Enea Orląt w pocie czoła przygotowuje się do wznowienia rozgrywek 1. ligi grupy C. Podopieczni Mateusza Seroki mają za sobą kilka gier kontrolnych z silnymi rywalami - z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 32:35 i Padwą Zamość 24:32. - W tych meczach ogrywaliśmy głównie młodych zawodników, przygotowujących się do mistrzostw Polski juniorów. - dodał prezes Młyński.

W ostatni weekend, Enea Orlęta Zwoleń wystąpili w towarzyskim mini turnieju w Warszawie. Tam poza gospodarzem AZS-em UW Handballem (Liga Centralna Kobiet) wystąpiła jeszcze drużyna KS Warszawianki - ligowy rywal Orląt. W pierwszym spotkaniu Orlęta ulegli Warszawiance 27:28, a w drugim meczu zremisowali z gospodarzami 35:35. W obu spotkaniach wystąpił najlepszy strzelec rozgrywek Norbert Maksymczuk. Lewy rozgrywający Orląt w dotychczasowych 14. spotkaniach zdobył aż 132 gole i o 21 wyprzedza drugiego w klasyfikacji Kacpra Smagę z Warszawianki.

Z zespołu ze Zwolenia w okresie przygotowawczym nikt nie odszedł. - Skład pozostał ten sam. Nie ukrywam, że mieliśmy zapytania w sprawie Norberta Maksymczuka między innymi z Padwy Zamość, ale do transferu nie doszło. Norbert do końca sezonu zostaje w Zwoleniu - podsumował Grzegorz Młyński. ©℗

FOT. ENEA ORLĘTA ZWOLEŃ

Kadra Enea Orląt Zwoleń przed jednym ze sparingów, przygotowujących zespół do wznowienia rozgrywek 1. ligi.

Odwołanie meczu Radomiaka - przyczyny awarii i sprawa biletów

Maciej Kwiatkowski
Radom

PIŁKA NOŻNA. **Wiadomo już, dlaczego doszło do awarii oświetlenia podczas piątkowego meczu Radomiaka z Arką Gdynia. Wiadomo też, co dalej z biletami.**

FOT. MACIEJ KWIATKOWSKI

Ciemność w piątkowy wieczór, nad obiektem Radomskiego Centrum Sportu rozjaśniały jedynie fajerwerki, jakie odpalili kibice Radomiaka.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu właściciel stadionu na którym swoje mecze grają piłkarze Radomiaka Radom już wie, dlaczego nie doszło do meczu 19. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasa pomiędzy Radomiakiem a Arką Gdynia. Zespół mający wyjaśnić przyczyny zakończył prace. Kluby w konsultacji z organem prowadzącym rozgrywki, ustalą najlepszy z możliwych nowy termin pojedynku.

O awarii, jaka miała miejsce w piątkowy wieczór na obiekcie Radomskiego Centrum Sportu, które podlega bezpośrednio Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Radomiu informowały wszystkie sportowe media w kraju. Przypominamy, że z powodu awarii oświetlenia, nie doszło do meczu 19. kolejki pomiędzy Radomiakiem, a Arką Gdynia.

W sobotę w godzinach porannych Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji opublikował komunikat, który zawierał przeprosiny i informację, że powołany został specjalny zespół mający wyjaśnić, przyczyny awarii.

Jak nieoficjalnie udało nam się dowiedzieć, ten zakończył już działania. Wszystko wskazuje na to, że zawiódł system sterowania oraz nadzoru, który, jak napisał Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w komunikacie, jest w pełni zautomatyzowany.

W poniedziałek 2 lutego w godzinach południowych skontaktowaliśmy się z Dominikiem Muchą, manedżerem Biura Prasowego spółki Ekstraklasa prowadzącej rozgrywki PKO BP Ekstraklasy.

- Oficjalna data nie została jeszcze ustalona. Jest kilka terminów zastępczych, w środku tygodnia. Chcemy skontaktować się zarówno z Arką Gdynia, jak i Radomiakiem Radom i wspólnie ustalić najlepszy dla wszystkich, możliwy nowy termin meczu - poinformował Dominik Mucha.

W poniedziałek 2 lutego Radomiak Radom przedstawił komunikat dotyczący biletów na nierozegrany piątkowy mecz ekstraklasy z Arką Gdynia i ewentualnego ich zwrotu. Ten dotyczy również fanów zespołu gości, którzy do Radomia przyjechali specjalnym pociągiem.

Kibice, którzy zakupili bilety na to spotkanie, mają do wyboru dwie możliwości: dokonać zwrotu biletu (od soboty 14 lutego od godziny 9 do środy 18 lutego do godziny 21) wraz z odzyskaniem poniesionych kosztów; zachować bilet, który automatycznie zachowa ważność i będzie obowiązywał na mecz rozegrany w nowym terminie.

Niedokonanie zwrotu biletu spowoduje automatyczne przedłużenie jego ważności na spotkanie Radomiaka Radom z Arką Gdynia w nowym terminie wyznaczonym przez Ekstraklasę.

Osobom, które zakupiły bilet na mecz z Arką Gdynia, przysługuje pierwszeństwo w zakupie biletu na mecz Radomiaka z Koroną Kielce, który odbędzie się 13 lutego o godzinie 18.

Dla posiadaczy karnetów klub przygotował jednorazowy rabat w wysokości 10% na dowolne produkty w klubowym sklepie. ©℗

Konrad Formela wraca do Czarnych Radom

Olha Ilkevych
Radom

SIATKÓWKA. **Klub Pierrot Czarni Radom oficjalnie ogłosił pozyskanie Konrada Formeli.**

Doświadczony przyjmujący po raz kolejny dołącza do radomskiego zespołu, wzmacniając skład przed kolejnymi wyzwaniami w PLS 1. Lidze siatkówki.

Klub Pierrot Czarni Radom oficjalnie potwierdził pozyskanie Konrada Formeli, doświadczonego przyjmującego, który po raz kolejny będzie reprezentował radomskie barwy. Zawodnik urodził się 8 marca 1995 roku w Rybniku i od lat buduje swoją pozycję na siatkarskich parkietach w kraju oraz za granicą. Co ciekawe, zanim na dobre związał się z siatkówką, w latach szkolnych trenował wschodnie sztuki walki. Od pierwszej do czwartej klasy szkoły podstawowej uprawiał kung-fu, w którym odniósł znaczący sukces, zdobywając tytuł wicemistrza Polski w swojej kategorii wiekowej.

Konrad Formela to zawodnik o bardzo bogatym doświadczeniu. W swojej karierze reprezentował wiele uznanych klubów, zarówno w Plus Lidze, jak i w ligach zagranicznych. Występował między innymi: w Jastrzębskim Węglu, Effectrze Kielce oraz TS BBTS Bielsko-Biała. Cenne doświadczenie zdobywał także poza granicami Polski, broniąc barw takich zespołów jak OFI Crete w Grecji, Dinamo Bucureşti w Rumunii, SK Zadruga Aich/Dob w Austrii, Maury's Com Cavi Tuscania we Włoszech oraz Biogas Volley Näfels w Szwajcarii. Konrad Formela ponownie został zawodnikiem Czarnych Radom. W sezonie 2023/2024 reprezentował już barwy radomskiego zespołu, a ostatnio występował w tunezyjskim Espérance Sportive de Tunis. Jego powrót ma wzmocnić drużynę doświadczeniem, stabilnością w przyjęciu oraz boiskową dojrzałością. Konrad Formela ma być ważnym ogniwem zespołu zarówno na parkiecie, jak i poza nim. Prywatnie siatkarz związany jest z izraelską partnerką May Shir-On.

eprasa.pl 137d19a0be

Już dziś specjalny dodatek **OSOBOWOŚĆ ROKU 2025**

● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

ŚWIĘTOKRZYSKIE Echo Dnia

Środa 4.02.2026

Nr 28 (14 999)

www. echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Kieleckie przedszkole do likwidacji!? Co stanie się z dziećmi i pracownikami? **strona 2**

Rodzice uczniów z Łopuszna alarmują: W salach jest ekstremalnie zimno! **strona 3**

Kraksa w powiecie kieleckim. Jeden z kierowców był pijany **strona 3**

Nr ISSN 0137-902X Nr indeksu 350-087

FOT. PSP STASZÓW

AKCJA

Pies wpadł w gminie Rytwiany do studni głębokiej na 15 metrów. Z pomocą ruszyli strażacy **strona 6**

Zatrzymali 10 osób - jedną w naszym województwie

Kilkanaście przeszukanych miejsc i 10 osób zatrzymanych - to plon akcji Centralnego Biura Śledczego Policji i Krajowej Administracji Skarbowej w pięciu województwach **strona 6**

Groźnie wyglądająca kolizja w Małogoszczu. Samochód uderzył w ścianę domu **strona 3**

Na skrzyżowaniu w Starachowicach samochód wjechał w budynek. Nie skręcił, tylko pojechał prosto **strona 4**

W POLSCE LICZBA TAKICH OPERACJI NIE PRZEKROCZYŁA 100

Zabiegi uratowały dwóch pacjentów

Paula Goszczyńska
Kielce

Dwa pierwsze zabiegi wszczepienia pozanaczyniowego podmostkowego kardiowertera-defibrylatora (EV-ICD) odbyły się w ostatnich tygodniach w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.

Operacje wykonano u dwóch mężczyzn poniżej 50. roku życia, po przebytym arytmicznym zatrzymaniu krążenia.

Obie operacje przebiegły bez zakłóceń

U jednego z pacjentów konieczne było usunięcie uszkodzonego, klasycznego układu ICD i zastąpienie go nowym układem pozanaczyniowym. Obie operacje przebiegły bez zakłóceń.

Doktor Maciej Kluk, kierownik Pracowni Urządzeń Wszczepialnych Serca Świętokrzyskiego Centrum Kardiologii, tłumacząc zalety układu EV-ICD, mówi, że jest on umieszczany poza układem krwionośnym i sercem.

Elektroda wewnątrz klatki piersiowej

Elektroda defibrylująca znajduje się wewnątrz klatki piersiowej, w przestrzeni przedniego śródpiersia - między kością mostka a sercem, dzięki czemu możliwe jest uniknięcie powikłań tradycyjnych urządzeń ICD, wszczepianych poprzez układ krwionośny do wnętrza serca.

- Układ EV-ICD ma również istotną zaletę w stosunku do stosowanych od 2024 roku w Świętokrzyskim Centrum Kardiologii podskórnych kardiowerterów-defibrylatorów (S-ICD) - pozwala na przerwanie złośliwej, niebezpiecznej dla życia arytmii nie tylko poprzez wyładowanie elektryczne, ale również mniej inwazyjnie, bo poprzez serię szybkich impulsów stymulacyjnych - dodaje Maciej Kluk, który był głównym operatorem.

Zabiegi wykonał zespół pracowni złożony z lekarzy: elektrokardiologów, kardiochirurgów, anestezjologów, a także pielęgniarek i pielęgniarzy operacyjnych i anestezjologicznych oraz elektroradiologów.

To innowacyjna technologia, wprowadzona została na świecie w 2023 roku. W Polsce dotychczas liczba zabiegów nie przekroczyła 100.

FOT. PAWEŁ TUTAJ

Doktor Maciej Kluk, kierownik Pracowni Urządzeń Wszczepialnych Serca, był głównym operatorem

eprasa.pl 137d19a0be

AUTOPROMOCJA 0011454727

Zamów **prenumeratę**
Echo Dnia 41 375 72 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miało by być inaczej?

Ryszard Tadeusiewicz

BYŁA SZÓSTA ROCZNICA BREXITU

W piątek, 31 stycznia 2026, minęła szósta rocznica wyjścia Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. Kto na nim skorzystał? Brytyjczycy nie. Nie dostali 350 milionów funtów tygodniowo na rozwój lecznictwa. Stracili różne korzystne kontrakty z krajami Unii Europejskiej. Unia Europejska też została osłabiona. A więc kto? Przy kampanii przekonywania Brytyjczyków do Brexitu wykorzystano dane na temat ich preferencji dostarczone przez firmę Cambridge Analytica. Dostarczył je Aleksander Kogan, Rosjanin pracujący w Cambridge, który zdobył je sprytnymi sztuczkami na Facebooku. Miał dane 50 milionów osób. Wykorzystano je w ten sposób, że do użytkowników Facebooka wysyłano wiadomości dostosowane do ich wykrytych (przez Kogana) fobii i preferencji. Na przykład człowiek, który obawiał się imigrantów, dostawał wiadomości, że Unia zamierza pozbyć się napływających masowo muzułmanów, ułatwiając im wjazd do Wielkiej Brytanii. Cummings wydał na tę akcję w sumie 3,9 miliona funtów, czyli większość funduszy, jakie miał do dyspozycji (7 milionów funtów). Resztę wydał na usługi firmy AggregateIQ pracującej na rzecz Cambridge Analytica. Tej firmie wytoczono proces, w trakcie którego okazało się, że z jej szefami komunikowali się przedstawiciele rosyjskiego koncernu naftowego Łukoil. Czy to miało jakieś znaczenie? Wykluczyć nie można. Firma Cambridge Analytica podlegała spółce SCL, w której władzach zasiadał między innymi generał Michael Flynn. Był on szefem wywiadu USA w Iraku i Afganistanie, a potem doradcą Trumpa do spraw bezpieczeństwa narodowego. Był nim niecały miesiąc, bo kontrwywiad USA szybko ujawnił jego kontakty z rosyjskim ambasadorem w Waszyngtonie. Same kontakty pewnie by jeszcze nie spowodowały tej drastycznej dymisji, ale Flynn sam się pogrążył, składając na temat tych kontaktów kłamliwe zeznania. W USA krzywoprzysięstwo jest karane szczególnie drastycznie, więc dostojny doradca z dnia na dzień stał się nikim.
O sprawy Brexitu go nie pytano. Zresztą pewnie też by skłamał...

Przedszkole do likwidacji!? Co z dziećmi oraz pracownikami?

Paulina Baran
Kielce

Przedszkole Samorządowe numer 6 w Kielcach prawdopodobnie zostanie zlikwidowane. Jeżeli tak zdecydują radni, placówka przy ulicy Bukowej zakończy działalność we wrześniu 2026 roku.

Plany miasta mają związek z niżem demograficznym, małą liczbą dzieci oraz wysokimi kosztami utrzymania przedszkola.

Władze Miasta Kielce zamierzają zlikwidować Przedszkole Samorządowe numer 6. Jak podkreślają, nie była to decyzja łatwa, jednak została poprzedzona szczegółową analizą funkcjonowania miejskiej sieci oświatowej. - Nadzór nad oświatą to odpowiedzialne zadanie, które często wymaga podejmowania trudnych decyzji. Analizując funkcjonowanie placówek oświatowych w naszym mieście, bierzemy pod uwagę wiele czynników - przede wszystkim demografię, liczbę dzieci w różnych grupach wiekowych, dostępność miejsc w przedszkolach i szkołach oraz efektywność wykorzystania budżetu - wyjaśnia Tomasz Porębski, wiceprezydent Kielc odpowiedzialny za oświatę.

Jak wskazuje Tomasz Porębski, Przedszkole Samorządowe numer 6 jest obecnie najmniejszą placówką tego typu w Kielcach. Funkcjonują tam tylko dwa z czterech oddziałów, a do przedszkola uczęszcza 49 dzieci, mimo że dostępnych jest 100 miejsc. - Liczby są nieubłagane. To najmniejsze przedszkole w Kielcach, a prognozy demograficzne nie wskazują na wzrost liczby przedszkolaków w tym rejonie - podkreśla Tomasz Porębski.

FOT. ARCHIWUM

Przedszkole Samorządowe numer 6 w Kielcach prawdopodobnie zostanie zlikwidowane

Dodatkowo, w bieżącym roku szkolnym aż szesnaścioro dzieci osiągnie wiek szkolny i od września rozpocznie naukę w szkole podstawowej, co jeszcze bardziej zmniejszy liczbę przedszkolaków w placówce.

Władze Kielc zapewniają, że likwidacja przedszkola nie spowoduje problemów z dostępnością miejsc dla dzieci. Po zakończonej rekrutacji w miejskich placówkach nadal pozostają wolne miejsca. - W naszych przedszkolach przygotowaliśmy około 5 tysięcy miejsc, podczas gdy liczba chętnych była znacząco niższa - mówi wiceprezydent.

Dla dzieci uczęszczających obecnie do przedszkola przy ulicy Bukowej miasto wskazuje konkretne placówki, w których będą mogły kontynuować edukację.

- Zapewniamy możliwość kontynuacji nauki w Przedszkolu Samorządowym numer 25 przy ulicy Wojewódzkiej, oddalonym o około pięćset metrów, oraz w Przedszkolu Samorządowym numer 9 przy ulicy Orkana. Oba przedszkola mają wolne miejsca i bardzo dobre warunki - zaznacza Tomasz Porębski.

Jednym z najczęściej poruszanych tematów jest przyszłość pracowników likwidowanej placówki. Jak zapewnia wiceprezydent Porębski, część kadry znajdzie zatrudnienie w innych przedszkolach. - Część pracowników przejdzie do przedszkoli numer 9 i 25 razem z dziećmi, które będą tam kontynuować edukację. Miasto podejmie także działania, aby pozostała kadra mogła znaleźć zatrudnienie w innych placówkach miejskich - deklaruje wiceprezydent.

Decyzja o likwidacji przedszkola ma również wymiar ekonomiczny. Jak wynika z danych miasta, koszty funkcjonowania placówki znacząco przewyższają otrzymywaną subwencję.

- W 2025 roku przy subwencji w wysokości siedmiuset pięćdziesięciu dwóch tysięcy złotych wydatki wyniosły ponad milion siedemset czterdzieści tysięcy złotych - podaje Tomasz Porębski.

Projekt uchwały dotyczącej likwidacji przedszkola trafi na lutową sesję Rady Miasta Kielce, a następnie zostanie przekazany do zaopiniowania przez Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty. ©℗

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **-1°C** Noc **-4°C**

Barometr **1016 hPa**
Wiatr **wsch. 14 km/h**
Biomet **niekorzystny**

Czwartek
Dzień **1°C** Noc **-1°C**

Piątek
Dzień **2°C** Noc **0°C**

Sobota
Dzień **2°C** Noc **-1°C**

Uwaga: zachmurzenie duże, w czwartek i sobotę możliwy niewielki śnieg

4 LUTEGO 2026

Dziś 35. dzień roku
Do sylwestra pozostało 330 dni.

Wschód słońca
o godzinie 7.12, zachód o godzinie 16.28.

Dzień będzie trwać 9 godzin i 16 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 7 godzin i 31 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 1 godzinę i 34 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Andrzej, Eustachy, Gilbert, Izydor, Mariusz, Weronika.

KALENDARIUM

1256
Według Kodeksu Małopolskiego w Obrazowie odbył się wiec dostojników z księciem krakowskim i sandomierskim.

FOT. ARCHIWUM

1945
Ukonstytuowała się Miejska Rada Narodowa w Chmielniku i od tego czasu ukonstytuowały się powojenne władze polskie.

1898
Urodził się Andrzej Zalewski. W 1921 roku rozpoczął swoją pierwszą prace zawodową w Spółce Akcyjnej Wielkich Pieców i Zakładów Ostrowieckich.

1944
W Kielcach zginął podporucznik Armii Krajowej Józef Mikołajczyk, pseudonim „Marcin". Założyciel i dowódca oddziału dywersyjnego Armii Krajowej.

1950
Uchwalono Ustawę o ochronie przeciwpożarowej na mocy której powstała Komenda Wojewódzka Straży Pożarnych w Kielcach oraz komendy powiatowe.

eprasa.pl 137d19a0be

nasz REGION

POWIAT KIELECKI
Wpadli w ręce policji
Ośmiu pijanych kierujących zatrzymali w weekend kielecy policjanci. Wśród nich był 40-latek skontrolowany w Micigoździe w gminie Piekoszów. Badanie wykazało, że ma 1,5 promila alkoholu. **SABA**

KIELCE
Złodziej sięgnął do kasy
W jednym z kieleckich sklepów złodziej wykorzystał moment i ukradł pieniądze z kasy – poinformowali we wtorek policjanci. Ukradł 1600 złotych.
MINOS

FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ, PISZ
Dziennikarz dyżurny
Dziś na państwa telefony czeka Paula Goszczyńska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia": 41 36 36 125. Można też zgłosić sprawy mailem na adres: interwencje@echodnia.eu

KRÓTKO

GMINA PIEKOSZÓW

Jeden z kierowców był pijany

Nocą z poniedziałku na wtorek na drodze krajowej numer 7 w rejonie Szczukowic (gmina Piekoszów) osobówka uderzyła w naczepę tira. Badanie wykazało, że kierowca auta osobowego był pijany.

Do zdarzenia doszło około godziny 23 w poniedziałek, 2 lutego na drodze krajowej numer 7 w rejonie Szczukowic, przed zjazdem na Jaworznię w powiecie kieleckim.

- Z naszych ustaleń wynika, że 38-letni kierowca osobowego Volkswagena najechał na tył naczepy ciężarowego Dafa, prowadzonego przez 59-latka - informuje podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas, rzecznik prasowy kieleckiej policji.

W zdarzeniu nikt nie ucierpiał, policjanci sprawdzili stan trzeźwości kierowców.

- Badanie wykazało, że 38-letni kierowca Volkswagena miał w organizmie 1,5 promila alkoholu. Okazało się również, że ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna został zatrzymany – dodaje oficer.
SABA

MAŁOGOSZCZ

Samochód uderzył w dom

FOT. POLICJA

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło we wtorek kilka minut po godzinie 7.30 w Małogoszczu w powiecie jędrzejowskim. - Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że osobowy Nissan, za którego kierownicą siedział 31-latek zjechał z drogi na chodnik, ściął znak drogowy, a potem uderzył w ścianę domu oraz ogrodzenie posesji – opowiadała starszy sierżant Sylwia Faryna z Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie. Strażacy działający na miejscu cztery zastępy (łącznie 14 ratowników) zajęli się odłączeniem akumulatora w rozbitym samochodzie oraz neutralizacją płynów, które wyciekły na drogę. Jak przekazywali, kierowca o własnych siłach wydostał się z auta. Został na miejscu przebadany przez załogę pogotowia. Rozbity samochód to jednak nie koniec kierowcy. Wstępne badanie narkotestem wykazało, że mężczyzna mógł prowadzić pod wpływem zakazanego środka. Gdyby badanie krwi to potwierdziło, 31-latkowi groziłoby nawet do trzech lat więzienia.
MINOS

Rodzice alarmują: w salach jest ekstremalnie zimno

Paulina Baran
Region

Silne mrozy sprawiły, że część dyrektorów świętokrzyskich szkół zdecydowała się na czasowe zawieszenie zajęć dydaktycznych.

W innych placówkach uczniowie wrócili do nauki, jednak - jak alarmują rodzice - salach panują bardzo niskie temperatury. Taka sytuacja ma miejsce między innymi w Szkole Podstawowej w Łopusznie, w powiecie kieleckim. Co musi się stać, aby zawiesić zajęcia? Wyjaśnia Świętokrzyski Kurator Oświaty Piotr Łojek.

Jak informowaliśmy na łamach „Echa Dnia", w związku z falą silnych mrozów część świętokrzyskich szkół zdecydowała się na czasowe zawieszenie zajęć dydaktycznych. W poniedziałek, 2 lutego, nie pracowała Szkoła Podstawowa w Łopusznie w powiecie kieleckim, we wtorek, 3 lutego, na jeden dzień zawieszone zostały zajęcia dydaktyczne w szkołach na terenie gminy Kunów, w powiecie ostrowieckim.

We wtorek zajęcia zostały wznowione

We wtorek, 3 lutego zajęcia w Szkole Podstawowej w Łopusznie zostały wznowione. Z redakcją „Echa Dnia" skontaktowała się jednak mama jednego z uczniów, która uważa, że dzieci nie powinny wracać do nauki stacjonarnej, ponieważ szkoła nie zapewnia odpowiednich warunków.

- W klasie mojego dziecka było dzisiaj 13 stopni Celsjusza. Dzieci marzną na lekcjach. Jak to możliwe, że w takich warunkach zgodzono się na powrót do szkoły? Można było zorganizować lekcje zdalne - mówi kobieta wyjaśniając, że dzwoniła już w tej sprawie do Świętokrzyskiego Kuratorium Oświaty oraz do burmistrza Łopuszna, ale jej sugestie pozostały bez żadnej reakcji.

Budynek wymaga prac modernizacyjnych

Do sprawy odniósł się dyrektor Szkoły Podstawowej imienia Jana Pawła II w Łopusznie Krzysztof Kumański. Przyznaje, że budynek szkoły wymaga pilnych prac modernizacyjnych.

- Szkoła nie jest dobrze docieplona, konieczna jest wymiana okien. Dziś rano sprawdzałem jednak temperaturę i w klasach jest 19 stopni Celsjusza, a nie 13 - podkreśla dyrektor dodając, że sytuacja jest bardzo trudna - części rodziców nie podoba się, że szkoła wznowiła zajęcia, inni byli oburzeni, kiedy zostały one zawieszone.

Dyrektor dodaje, że prognozy pogody są coraz bardziej optymistyczne, dlatego liczy na poprawę sytuacji. Długofalowym rozwiązaniem ma być jednak termomodernizacja budynku. - Projekt jest już przygotowany, dokumentacja jest w trakcie realizacji. Mam nadzieję, że prace w wakacje ruszą i to będzie ostatnia tak zimna zima dla uczniów - zaznacza Krzysztof Kumański.

FOT. ARCHIWUM

We wtorek, 3 lutego zajęcia w Szkole Podstawowej w Łopusznie zostały wznowione

Świętokrzyski Kurator Oświaty Piotr Łojek przyznaje, że do kuratorium nie wpłynęła oficjalna skarga dotycząca warunków w szkole w Łopusznie, jednak w przypadku jej zgłoszenia sprawa zostałaby natychmiast sprawdzona.

- Jeżeli stwierdzilibyśmy, że temperatura w salach jest zbyt niska i zagraża komfortowi dzieci podczas zajęć, wówczas takie zajęcia musiałyby zostać zawieszone do momentu, kiedy warunki będą zgodne z przepisami - wyjaśnia kurator.

Piotr Łojek potwierdził również, że we wtorek, 3 lutego zajęcia zawieszono we wszystkich czterech szkołach w gminie Kunów: w Szkole Podstawowej w Kunowie, Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Janiku, Szkole Podstawowej w Wymysłowie oraz Szkole Podstawowej w Nietulisku. Zgodnie z zapowiedziami dyrektorów i organu prowadzącego, uczniowie mają wrócić do szkół już następnego dnia.

Jak tłumaczy świętokrzyski kurator oświaty, szkoła nie musi automatycznie zawieszać zajęć z powodu mrozów. Decyzję podejmuje dyrektor w porozumieniu z organem prowadzącym.

- Jeżeli temperatura na zewnątrz mierzona o godzinie 21 w ciągu dwóch ostatnich dni spadnie poniżej minus 15 stopni Celsjusza, albo jeżeli w pomieszczeniach szkolnych temperatura jest niższa niż 18 stopni, zajęcia mogą zostać zawieszone. Nie jest to jednak decyzja obligatoryjna - wyjaśnia Piotr Łojek.

Jeżeli zajęcia zostaną zawieszone na okres do dwóch dni, nie ma obowiązku ich odrabiania ani prowadzenia nauczania zdalnego. Przy dłuższym zawieszeniu dyrektor szkoły ma obowiązek wprowadzić naukę zdalną. Dopiero gdy nie jest to możliwe, rozważane jest odrabianie zajęć w innym terminie. ©℗

Jedna osoba została przewieziona do szpitala

Michał Nosal
Ostrowiec Świętokrzyski

Jedna osoba trafiła do szpitala po wypadku, jaki wydarzył się w poniedziałek na skrzyżowaniu ulic Wysokiej i Nowotrzeciaków w Ostrowcu.

- Wstępne ustalenia wskazywały, że 70-latka kierująca Hyundaiem, nie ustąpiła pierwszeństwa BMW prowadzonemu przez 64-latka - mówi komisarz Ewelina Wrzesień z ostrowieckiej policji.

Do szpitala zabrana została pasażerka BMW. ©℗

FOT. POLICJA

Do wypadku doszło na skrzyżowaniu ulic Wysokiej i Nowotrzeciaków w Ostrowcu

eprasa.pl 137d19a0be

SKARŻYSKO-KAMIENNA
Na ekspresówce samochód uderzył w bariery
Do nietypowej kolizji doszło w piątkowe popołudnie na trasie S7 Skarżysku-Kamiennej, w pobliżu zjazdu do Castoramy. Policjanci przekazywali, że samochód osobowy od którego odpadło koło, uderzył w bariery energochłonne. Nikomu nic się nie stało, kolizja nie spowodowała też większych utrudnień na drodze.
MINOS

KOŃSKIE
Pomogli znaleźć schronienie
W sobotni wieczór do komendy policji w Końskich zgłosił się 55-latek. Mówił, że nie ma gdzie skryć się przed zimnem. Policjanci zawieźli go do schroniska w Stąporkowie. **MINOS**

OSTROWIEC
Szukają swiadków
Na parkingu przy ulicy Piwnej 3 w Ostrowcu doszło 23 stycznia do stłuczki. Auto uderzyło w Opla i odjechało. Każdego kto ma informacje na ten temat policja prosi o kontakt 47-80-42-390. **MINOS**

GMINA JĘDRZEJÓW
Ciężarówka blokowała pas
Na trasie S7 w Mnichowie w gminie Jędrzejów zepsuła się we wtorkowe przedpołudnie ciężarówka. Jeden pas ruchu w kierunku Jędrzejowa był zablokowany przez blisko pół godziny. **MINOS**

POWIAT JĘDRZEJOWSKI
O puchar dzielnicowego
Na koniec ferii w Rakowie odbyło się spotkanie integracyjne, którego częścią był turniej ping-pongowy o puchar dzielnicowego. Była rywalizacja, ale i czas na pogadankę o bezpieczeństwie. **MINOS**

KRÓTKO

KIELCE

Ma do odsiadki ponad siedem lat

54-letni Kielczanin, który ma do odbycia karę ponad siedmiu lat pozbawienia wolności, wpadł w ręce kieleckich kryminalnych. Mężczyzna był ścigany trzema listami gończymi. - 54-latek został skazany za przestępstwa związane między innymi z fałszerstwem intelektualnym, wyłudzeniem poświadczenia nieprawdy oraz oszustwem. Listy gończe wydały za nim Sąd Okręgowy oraz Sąd Rejonowy w Kielcach - mówi podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas z kieleckiej policji.

Mężczyzna ma do odbycia karę siedmiu lat i trzech miesięcy pozbawienia wolności. Kryminalni ustalili, że może być w domu w Kielcach, tam po niego pojechali w poniedziałek wieczorem. SABA

KOŃSKIE

Pirat drogowy ulicą w mieście jechał 143 kilometry na godzinę

Na ulicy Kieleckiej w Końskich policjanci skontrolowali we wtorek Mercedesa prowadzonego przez 42-letniego mężczyznę. W miejscu gdzie obowiązuje ograniczenie do 50-ciu kilometrów mężczyzna jechał 143 na godzinę. Dostał 15 punktów i 2,5 tysiąca złotych mandatu. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy na trzy miesiące.
MINOS

REKLAMA 0011472514

WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI
Kielce, dnia 30 stycznia 2026 roku

Znak sprawy: SPN.III.7820.1.11.2025

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 131, art. 133 oraz art. 49 Ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) w związku z art. 11g ust. 1 pkt 2 Ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311)

WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI

zawiadamia, że od decyzji nr 13/25 Wojewody Świętokrzyskiego z dnia 29.12.2025 r., znak: SPN.III.7820.1.11.2025, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: „Budowa chodnika, ścieżki pieszo-rowerowej z zatokami autobusowymi w ciągu DK42 na odcinku Nowy Kazanów – Końskie", na terenie gminy Końskie w powiecie koneckim, wpłynęły odwołania.

Odwołania wraz z aktami sprawy zostały przesłane do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Ministerstwa Rozwoju i Technologii.

REKLAMA 0011473060

INFORMACJA
Wójt Gminy Rytwiany
działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.)
informuje,
o wywieszeniu w dniu 2 lutego 2026 r. na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy Rytwiany wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem na rzecz dotychczasowego najemcy lokalu o pow. użyt. 50,40 m2 przy ul. Armii Krajowej 8 w Rytwianach.
Informacja została zamieszczona na stronie internetowej: www.rytwiany.bip.jur.pl,oraz w sołectwie Rytwiany. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Rytwiany, pok. 32, lub tel. 15 864 79 34.

Zakończyła się pierwsza część remontu Dworku Laszczyków

Paulina Baran
Kielce

Zakończyły się trwające ponad rok prace renowacyjne i konserwatorskie w Dworku Laszczyków w Kielcach.

Choć roboty dobiegły końca, na ponowne udostępnienie obiektu zwiedzającym trzeba będzie jeszcze poczekać.

Zabytek jeden z najcenniejszych

Dworek Laszczyków należy do najcenniejszych zabytków Kielc. Decyduje o tym nie tylko jego ponad dwustuletnia historia, ale przede wszystkim fakt, że jest to ostatni drewniany obiekt tego typu na terenie Polski.

Najbardziej zniszczona część odnowiona

Prace trwały ponad rok i objęły najbardziej zniszczoną część zabytku. W ciągu ostatnich 13 miesięcy, podczas pierwszego etapu prac, skupiono się na drewnianej części dworku od strony południowo wschodniej. To właśnie tam znajdują się dwie sale ekspozycyjne wymagające pilnej interwencji.

W trakcie prac uzupełniono ubytki w ścianach fundamentowych i odtworzono izolację zabezpieczającą fundamenty przed wilgocią. Usunięto stare tynki ze ścian zewnętrznych i wewnętrznych.

FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Mariusz Justyniarski, kierownik działu inwestycji i zamówień w Muzeum Wsi Kieleckiej

Wymieniono zniszczone elementy drewnianej konstrukcji ścian, a te które były w dobrym stanie zostały oczyszczone i wzmocnione. Oczyszczono i naprawiono także górne partie murów fundamentowych oraz wykonano izolację poziomą.

Prace objęły również stropy nad salami ekspozycyjnymi. Belki zostały oczyszczone, wzmocnione, a część z nich wymieniono. Wyremontowano instalację elektryczną, centralne ogrzewanie oraz wentylację. Odnowiono okna i drzwi. Wykonano nowe tynki wewnątrz i na zewnątrz budynku oraz nowe powłoki malarskie. Po zakończeniu prac konstrukcyjnych odnowiono podłogi wewnątrz budynku i wymieniono warstwy podłogowe na strychu.

Dodatkowo obniżono teren wzdłuż wschodniej ściany budynku, wykonano mur oporowy i odsłonięto belkę podwalinową. Odtworzono także opaskę wokół ścian w części objętej renowacją.

Blisko milion złotych na ratowanie zabytku

Koszt pierwszego etapu prac wyniósł 989 979 złotych. Na tę kwotę złożyły się środki z budżetu województwa świętokrzyskiego w wysokości 548 979 złotych oraz 441 000 złotych z budżetu państwa jako współfinansowanie w ramach rządowego programu odbudowy zabytków Polski Ład.

Kolejne prace już zaplanowane

To jednak nie koniec inwestycji. Muzeum Wsi Kieleckiej otrzymało już z Województwa Świętokrzyskiego dotację celową na drugi etap prac w wysokości 1 300 000 złotych. Jednocześnie muzeum złożyło wniosek o kolejne dofinansowanie w ramach programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Ochrona Zabytków Nieruchomych i Ruchomych. Wartość tego projektu oszacowano na ponad 1 milion 683 tysiące złotych, a rozstrzygnięcie naboru ma nastąpić do 6 lutego 2026 roku.

Już w lutym muzeum planuje ogłoszenie przetargu na kolejny zakres prac. Obejmą one renowację pozostałej drewnianej części dworku, w tym dwóch sal ekspozycyjnych od strony północno wschodniej oraz części sieni. Zaplanowano także odnowienie elewacji całego budynku, zarówno części drewnianej jak i murowanej. Prace mają objąć również konserwację okien i drzwi, a także renowację więźby dachowej i pokrycia dachowego wykonanego z gontu.

Realizacja drugiego etapu prac została zaplanowana na 2026 rok. ©℗

Zamiast skręcić, samochód wjechał w znaki drogowe, barierki oraz elewację budynku

Michał Nosal
Starachowice

Do niecodziennej kolizji doszło we wtorek około godziny 11 na skrzyżowaniu w Starachowicach.

Ulicą Konstytucji 3 Maja jechał osobowy Opel. Za kierownicą samochodu siedział 78-letni mężczyzna.

- Pierwsze ustalenia policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wskazywały, że na skrzyżowaniu z ulicą Radomską Opel nie skręcił, tylko pojechał prosto. Uderzył w znaki drogowe, barierki oraz elewację budynku. Będziemy ustalać, dlaczego tak się stało - opowiadał o okolicznościach wtorkowego zdarzenia aspirant Paweł Kusiak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach.

78-letni kierowca samochodu był trzeźwy. Nic mu się nie stało. ©℗

FOT. POLICJA

Po kolizji na skrzyżowaniu ulic w Starachowicach

eprasa.pl 137d19a0be

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Żuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!, ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż formalne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamięć o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry", które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje sprawiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególne miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację właśnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

Przyjemność i satysfakcję daje Jej kontakt z ludźmi

Sylwia Ferens (Netto, Końskie) wyjawia, że Jej nominacja do plebiscytu Mistrzowie Handlu 2026 to ogromne zaskoczenie. Tak klienci podziękowali Jej za to, że obdarza ich uśmiechem.

- Moja nominacja do plebiscytu Mistrzowie Handlu to ogromne zaskoczenie. Sądzę, że klienci wracają głównie dlatego, że w dzisiejszych czasach liczy się umiejętność słuchania, uśmiech i życzliwość - opowiada pani Sylwia.

Mówi, że żyjemy w czasach, że trudno jest o zrozumienie drugiego człowieka, dlatego tak doceniamy miłe gesty, uśmiech, życzliwe zainteresowanie.

- Największą przyjemnością i satysfakcję daje mi kontakt z ludźmi.Świadomość, że moja praca i zaangażowanie rozwiązuje ich realne problemy. Przyjemnością jest również moment, w którym klient jest miły, wyrozumiały i daje powody do radosnego dnia - opowiada.

Wzruszające sytuacje w jej zawodzie też się zdarzają. Wtedy, gdy klient jest wdzięczny i ma świadomość, że poświęca czas i pomaga w wyjątkowo trudnej sytuacji życiowej. - Często kończy się serdecznymi podziękowaniami, a nawet łzami w oczach - mówi.

Energię czerpie z natury. Przyjemnością jest czas spędzony z rodziną - wspólne spacery, jazda na rowerze. Sprawdzony sposób po intensywnym dniu w pracy.

Dobre słowo, życzliwość klientów, koleżeńska atmosfera

Iwona Budzowska (Biedronka, Oleszno) uważa, że w pracy sprzedawcy najważniejsze jest to, aby być sobą i mieć w sobie chęć pomagania innym.

- Najważniejsze to być sobą, w każdej sytuacji nieść chęć pomocy innym - mówi pani Iwona.

Dobry sprzedawca zna swój asortyment, ale zna też ludzi. Potrafi doradzić, zapamiętać wybory klientów. To praca wymagająca uważności, cierpliwości i kultury osobistej - każdego dnia, niezależnie od nastroju czy natłoku obowiązków, których nie brakuje. Ale są też miłe chwile.

Co w pracy sprawia pani Iwonie przyjemność i sprawia, że dni bywają ciekawe? - Dobre słowo, życzliwość ze strony klientów. Miła, koleżeńska atmosfera wśród całej załogi sklepu - wylicza. Uczestniczka naszej akcji Mistrzowie Handlu 2026 cieszy

się sympatią klientów. - Kiedy wróciła do pracy po dłuższym okresie L4 spowodowanym operacją, usłyszałam:j „Jak miło, że pani wróciła. Cieszymy się ,że wszystko jest już ok", Wtedy pojawiała się łezka w oku. To miłe, gdy wiemy, że to, co dajemy innym - pracą, gestami, uśmiechem, rozmowami i troską - wraca do nas - wspomina.

Prywatnie uwielbia spacery po lesie, góry oraz czas spędzony z rodziną.

Powiedział, że warto żyć dzięki takim ludziom, jak Ona

Zawodową wizytówką Małgorzaty Marczak (Top Market, Ostrowiec Świętokrzyski) jest uśmiech, życzliwość i chęć pomagania innym.

Kontakt ze sprzedawcą potrafi zmienić zwykłe zakupy w dobre doświadczenie, jako klienci jesteśmy o tym głęboko przekonani. Uśmiech, życzliwość i otwartość sprawiają, że czujemy się zauważeni i traktowani z szacunkiem, ale również poprawiają nam dzień. Doceniamy drobne gesty - życzliwą rozmowę, pomocne rady donośnie zakupów oraz cierpliwość. One nie tylko budują atmosferę sklepu, ale również i często decydują o tym, czy chcemy do niego wracać.

Klienci doceniają uśmiech pani Małgorzaty i to, że zawsze służy pomocą i radą. A Ona lubi w swojej pracy świetnych ludzi, jakich spotyka, świetną kierowniczką i to, że zawsze każdy dzień jest inny. - Nie ma monotonii. Uwielbiam żartować z klientami i cieszę się, że zawsze dzięki mnie mają uśmiech na twarzy - dodaje. Kiedyś starszy pan zgubił w Jej sklepie 20 zł. - Czekałam na niego ponad dwa tygodnie, zanim wrócił... Po oddaniu mu pieniążków pan się popłakał i powiedział, że dzięki takim ludziom jak ja, warto żyć. To mnie bardzo wzruszył - wyjawia. Po pracy jeździ konno. Od 40 lat dzięki tej pasji dostaje skrzydeł. Pani Małgorzata bierze też udział w rekonstrukcjach wojskowych!

Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU
1. **Sylwia Ferens,** Netto, Końskie
2. **Ewelina Ścisłowska,** Sklep Spożywczy ABC, Komorniki
3. **Łukasz Jaros,** Salon Play, Kielce

FLORYSTA ROKU
1. **Zdzisława Kuśmierz,** Kwiaciarnia Lawenda, Łoniów
2. **Małgorzata Furmańczyk,** Studio Magnolia Małgorzata Furmańczyk, Suchedniów
3. **Anna Małasińska,** Kwiaciarnia Hubert Godzwon, Busko-Zdrój

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU
1. **Maria Leszczyłowska,** Biuro nieruchomości Family House, Kielce
2. **Gloria Rasała,** Biuro Nieruchomości Twoje M, Kielce
3. **Joanna Górniak,** Ckdom.pl Biuro Nieruchomości, Kielce

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU
1. **Sylwester Zieliński,** DNCK Ubezpieczenia, Górno
2. **Patrycja Kos,** Ubezpieczenia od A do Z, Kielce
3. **Sylwia Sapalska,** Ubezpieczenia Sylwia Sapalska, Kielce

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE
1. **Alpaka - tkaniny i pasmanteria,** Ostrowiec Świętokrzyski, Siennieńska 31
2. **Zakład Masarski Krzysztof Bednarski,** Kielce, Długa 10
3. **Kleks Mariola Juda,** Wąchock, pl. Mjr Ponurego 22

BUTIK ROKU
1. **Samira Butik,** Grzegorzowice 101
2. **Manufaktura Stylu,** Kielce, Warszawska 14
3. **Butik Avanti,** Radoszyce, Rynek 20

KWIACIARNIA ROKU
1. **Miedziany Bukiet,** Kostomłoty Drugie, Bugajska 21A
2. **Studio Magnolia Małgorzata Furmańczyk,** Suchedniów, Poziomskiego 5
3. **Kwiaciarnia PKS Sandomierz,** Sandomierz, 11 Listopada 12

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU
1. **Moda Family,** Pińczów, Wesoła 3
2. **Hałabała Salon dziecięcy,** Starachowice, pl. Rynek 1A

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU
1. **Pracownia złotniczo - jubilerska Koral Robert Mucharski,** Sandomierz, Dobkiewicza 5
2. **Jubiler Skorpion,** Skarżysko-Kamienna, Krasińskiego 20
3. **Sklep Jubilerski Kasia,** Kielce, Radomska 20C

EKO SKLEP ROKU
1. **EkoBazar,** Kielce, Batalionów Chłopskich 50
2. **Sklep Zielarsko-Medyczny SAWA,** Busko-Zdrój, pl. Zwycięstwa 5

SALON OPTYCZNY ROKU
1. **Salon optyczny Sobala,** Staszów, Jana Pawła II 10
2. **Kotwica Optyk,** Jędrzejów, Przemysłowa 2A/8
3. **Optyk optometrysta Zientara,** Sędziszów, Leśna 2B

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:
www.echodnia.eu/swietokrzyskie/handel

eprasa.pl 137d19a0be

Pies wpadł do studni głębokiej na 15 metrów. Z pomocą ruszyli strażacy

Elżbieta Zemsta
Gmina Rytwiany

Staszowscy strażacy ratowali we wtorek, 3 lutego psa, który w Sichowie Dużym wpadł do studni głębokiej na 15 metrów.

W południe, 3 lutego staszowscy strażacy dostali sygnał o psie, który wpadł do studni na jednej z posesji w miejscowości Sichów Duży w gminie Rytwiany.

- Na miejsce pojechał zastęp z jednostki w Staszowie oraz jednej zastęp Ochotniczej Straży Pożarnej - relacjonował brygadier Jarosław Juszczyk, zastępca komendanta powiatowego staszowskiej straży pożarnej.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i wykorzystując techniki wysokościowe zdołali zejść na dno studni i wydobyć z niej psa.

- Rozstawiono trójnóg ratowniczy i na dno studni spuszczono ratownika wyposażonego w aparat ochrony górnych dróg oddechowych - uzupełniał brygadier Juszczyk.

Po udanej akcji strażacy przekazali psa właścicielowi, zwierzę było dobrej kondycji. Zabezpieczono także studnię.

FOT. PSP STASZÓW

W Sichowie Dużym strażacy ratowali psa, który wpadł do studni głębokiej na 15 metrów

150. dziecko. Do rodziców trafiło 10 tysięcy złotych

Paula Goszczyńska
Kielce

Mały Jakub oraz jego szczęśliwi rodzice to kolejna świętokrzyska rodzina, która otrzymała czek na 10 tysięcy złotych.

Chodzi o realizowany przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego program „Co 50. narodziny - realne wsparcie dla Rodziny". Kubuś to sto pięćdziesiąte dziecko, które w tym roku przyszło na świat w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach. W spotkaniu z rodziną uczestniczyli marszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik, dyrektor szpitala Marcin Martyniak oraz kierownik Kliniki Położnictwa i Ginekologii doktor Grzegorz Świercz.

FOT. URZĄD MARSZAŁKOWSKI KIELCE

W spotkaniu z rodziną uczestniczyli marszałek Renata Janik, dyrektor szpitala Marcin Martyniak oraz kierownik Kliniki Położnictwa i Ginekologii doktor Grzegorz Świercz

10 tysięcy złotych dla co pięćdziesiątego dziecka

Program „Co 50. narodziny - realne wsparcie dla Rodziny" zakłada wypłatę 10 tysięcy złotych dla co pięćdziesiątego dziecka narodzonego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach.

W poniedziałek, 2 lutego, symboliczny czek trafił do małego Kuby i szczęśliwych rodziców mieszkających na stałe w gminie Łączna w powiecie skarżyskim. Gorące życzenia dla całej rodziny przekazała marszałek województwa Renata Janik, która podziękowała młodym rodzicom za wybranie tego szpitala jako miejsca urodzin ich pociechy.

Gratulacje dla rodziców

- Z całego serca gratuluję Państwu narodzin waszego maleństwa. To początek niezwykłej drogi, pełnej miłości, wzruszeń i małych cudów, które każdego dnia będą was zaskakiwać. Życzę wam zdrowia, spokoju oraz wielu pięknych chwil spędzonych razem, pierwszych uśmiechów, wspólnych odkryć i codziennej radości z bycia rodziną. Mam nadzieję, że wsparcie finansowe, udzielone przez Samorząd Województwa, pozwoli w komforcie i bezpieczeństwie cieszyć się byciem rodziną, ułatwi Państwu opiekę nad maleństwem. Cieszę się bardzo z waszego szczęścia i dziękuję, że obdarzyliście wielkim zaufaniem nasz szpital wojewódzki i kadrę medyczną, staramy się bowiem zapewnić wszystkim pacjentom najwyższy komfort pobytu, najlepsze leczenie i opiekę w powrocie do pełnego zdrowia i sprawności - mówiła marszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik.

Program zakłada wypłatę 10 tysięcy złotych dla co pięćdziesiątego dziecka narodzonego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym

To już trzeci taki czek wręczony rodzicom, którzy zdecydowali się na poród w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na kieleckim Czarnowie.

Jechał z prędkością 211 kilometrów na godzinę

Michał Nosal
Gmina Wodzisław

Aż 211 na godzinę jechało BMW, którego prędkość policjanci skontrolowali w niedzielę na ekspresowej trasie.

Kontrola została przeprowadzona na wysokości Mierzawy (gmina Wodzisław. Wolno tu jechać szybko, ale nie aż tak. Obowiązuje ograniczenie do 120 na godzinę. - 51-letni kierowca został ukarany za wykroczenie mandatem w wysokości 2500 złotych oraz 15 punktami - informowała starszy sierżant Sylwia Faryna z Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie.

FOT. POLICJA

Na trasie S7 kierowca pędził 211 kilometrów na godzinę

Duża akcja Centralnego Biura Śledczego Policji. Jedna z osób zatrzymana w Świętokrzyskiem

Michał Nosal
Świętokrzyskie

Kilkanaście przeszukanych miejsc, 10 zatrzymanych osób to plon akcji przeprowadzonej przez Centralne Biuro Śledcze Policji i Krajową Administrację Skarbową w pięciu województwach, w tym w naszym.

W tle internetowi influencerzy i podejrzenia o czerpanie korzyści majątkowych z organizowania nielegalnych loterii promocyjnych.

To były działania na polecenie Prokuratury Krajowej. Przeszukanych zostało kilkanaście miejsc na terenie województw: świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, mazowieckiego, podlaskiego i wielkopolskiego. Zatrzymanych zostało 10 osób. W Świętokrzyskiem przeprowadzone zostało jedno przeszukanie, zatrzymana została jedna osoba.

FOT. CBSP

Akcja przeprowadzona została w pięciu województwach, w tym w świętokrzyskim

- Zatrzymani, osoby związane ze środowiskiem influencerów i youtuberów, są podejrzani o to, że wykorzystywali swą rozpoznawalność w Internecie do prowadzenia działalności noszącej znamiona nielegalnych gier hazardowych pod pozorem loterii promocyjnych - tłumaczył komisarz Krzysztof Wrześniowski, rzecznik prasowy Centralnego Biura Śledczego Policji.

Podczas przeszukań zabezpieczone zostały nie tylko dokumentacja księgowa i elektroniczna, ale też mienie o imponującej wartości, w tym gotówka (łącznie blisko milion złotych), pięć zegarków wartych łącznie ponad 600 tysięcy złotych, biżuteria warta razem około 120 tysięcy złotych. Zablokowanych zostało 39 rachunków bankowych, na których znajduje się łącznie ponad 3,4 miliona złotych, 11 tysięcy euro i 80 tysięcy dolarów.

- Zatrzymani zostali doprowadzeni do zachodniopomorskiego pionu Prokuratury Krajowej, gdzie usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, której działalność obejmowała organizowanie nielegalnych gier hazardowych oraz pranie pieniędzy - informował komisarz Krzysztof Wrześniowski.

eprasa.pl 137d19a0be

POLSKA *i* ŚWIAT

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna – poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hakerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie – 217, pomorskie – 153, warmińsko-mazurskie – 74, podlaskie – 71, lubelskie – 14, wielkopolskie – 9, lubuskie – 6, świętokrzyskie – 4, śląskie – 1" – poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze" – dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformował, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu

FOT. LESZEK SZYMAŃSKI / PAP

W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszowej Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osiem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową – prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie. „W toku dotychczasowych czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej" – poinformowała prokuratura.

Tusk zapowiada działania w sprawie „afery Epsteina"

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA – chodzi o tzw. aferę Epsteina.

– Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych – powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu", która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie".

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina", to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadośćuczynić, jeśli będzie taka potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni".

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera". Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało" i zaapelował, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałaby oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze".

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy dotyczących podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofilska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne".

– Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB – tzw. „honey trap", słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych – powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy".

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffreya Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach". Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami.
PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem" – podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty współpracy z obcym wywiadem".

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która – jak podano – podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to – jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej – jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem", a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy".
PAP

eprasa.pl 137d19a0be

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partii TISZA notuje znaczną przewagą nad rządzącym Fideszem – wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców – w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią, która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgrzy wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Orszaggyules).

PAP

FOT. ATTILA KISBENEDEK/AFP/EAST NEWS

Viktor Orban może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

– Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński – oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

FOT. PAP/VLADYSLAV MUSIENKO

Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy" – napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje ludobójcze ataki na naród ukraiński" – napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy" – podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach – wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę" – zaznaczył.

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

– Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji – powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych" – napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.

PAP

Hiszpania zakaże mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia – zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści – zapowiedział hiszpański premier.

– Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem – powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. – Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestrzenią, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużej akceptować – dodał premier.

Sanchez zapowiedział też pociągnięcie do odpowiedzialności karnej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji.

PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

– Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji – oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

FOT. PRESIDENT.GOV.UA

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

– Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym czasie, że pokój będzie trwały – powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

– Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. I mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo – stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu – czego żąda Rosja – w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska bronionej wciąż części Donbasu. To z kolei miałoby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

eprasa.pl 137d19a0be

Osobowość Roku 2025

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
Kamil Hashhash, artysta jubiler-złotnik, Wąchock

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA
Monika Cirocka-Stępień, prezes Centrum Bioenergoterapii, Niemienice

KULTURA
Łucja Wiśniewska, mistrzyni gwary świętokrzyskiej, Nowy Bostów

NAUKA
dr hab. n. med. Waldemar Brola, kierownik Oddziału Neurologicznego z Pododdziałem Udarowym w Zespole Opieki Zdrowotnej, Końskie

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
ks. Mariusz Zakrzewski, rektor Kościoła pw. św. Karola Boromeusza na Karczówce, Kielce

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspaniałych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działalności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich autentyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych ludzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

Czytaj więcej o plebiscycie na www.echodnia.ue/swietokrzyskie/osobowosc

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

KIELCE

Kultura

Teresa Bielińska, aktorka, współwłaścicielka Teatru TeTaTet, Kielce - nominacja za jubileusz pracy artystycznej oraz brawurowe spektakle Teatru TeTaTeT przyciągające wielu widzów. Za tworzenie i prezentowanie spektakli teatralnych oraz prowadzenie licznych warsztatów teatralnych upowszechniających kulturę i edukację artystyczną. **KLK.12**

Marek Cecuła, artysta ceramik, Kielce - nominacja za stworzenie jednej z najgłośniejszych instalacji artystycznych w kraju - „Nieba Kielc", które, mimo różnorodnych opinii, przypomniało Polsce o Kielcach. Za genialne ujęcie artystycznie w pozornie prostym akcie sztuki. **KLK.7**

Katarzyna Dziwińska-Lesińska, konserwator Dzieł Sztuki, członek zarządu Polskich Artystów Plastyków, Kielce - nominacja za ogromne serce i zaangażowanie w ratowanie zabytków na terenie województwa, jak i miasta Kielce; twórczość artystyczną przekraczającą granice form oraz wielowymiarowe propagowanie kultury i sztuki; łączenie środowisk twórczych i promowanie artystów; a także pomoc artystom niezrzeszonym oraz młodym ludziom poszukującym własnej drogi twórczej. **KLK.107**

Paweł Goroń, animator kultury, Kielce - nominacja za wspaniałą charyzmę i wspaniałe podejściem do dzieci. **KLK.110**

Paweł Jańczyk, spiker, lektor, konferansjer, Kielce - nominacja za najwyższy poziom profesjonalizmu w pracy z mikrofonem; za ogromną wiedzę, doświadczenie i klasę, dzięki którym cieszy się uznaniem w całej Polsce. Za współpracę przy największych imprezach sportowych w kraju; za skromność, rzetelność i jakość pracy, która stawia go w gronie najlepszych w swoim fachu. **KLK.111**

Piotr Bogusław Jędrzejczak, reżyser teatralny, kulturoznawca-teatrolog, psycholog, dyrektor Teatru Lalki i Aktora Kubuś im. Stefana Karskiego, Kielce - nominacja za utrzymywanie kieleckiej sceny jako jednej z najlepszych w kraju, promocję teatru wśród najmłodszych widzów, tworzenie spektakli również dla starszej widowni. Za organizację plebiscytu na ulubionego aktora, aktorkę i spektakl Wystrzałowy Kubuś. Za organizację obchodów 70-lecia instytucji. **KLK.10**

Magdalena Kusztal, menadżer kultury, Kielce - nominacja za bycie wielką pasjonatką kultury żydowskiej, a także autorką i kuratorką wystaw: Vanity Fair teatralnej sagi o rodzinie Kusztalów; za wielką pasję autorki do kolekcjonowania rzemiosła artystycznego oraz Teatr jako uczta. **KLK.164**

Agnieszka Kuś, dyrektor Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej, Kielce - nominacja za organizację I Świętokrzyskiego Festiwalu Literackiego. **KLK.1**

Sławomir Micek, artysta rzeźbiarz, Kielce - nominacja za działanie na rzecz promocji sztuki i kultury w Kielcach i regionie ponad politycznymi podziałami. **KLK.11**

Marcin Michalski, artysta, fotograf, instruktor w Kieleckim Centrum Kultury i Domu Kultury Zameczek, Kielce - nominacja za osiągnięcia w dziedzinie kultury i sztuki, jubileuszową wystawę podsumowującą 25 działalności artystycznej, współorganizację wystawy „Inspiracje Chełmońskim", dzielenie się pasją z innymi na warsztatach oraz wiele innych działań na rzecz upowszechniania kultury. **KLK.5**

Eliza Nowak, pisarka, Kielce - nominacja za książkę Tam, gdzie prowadzi serce, która znalazła się na liście bestsellerów Empiku. **KLK.3**

Mateusz Pakuła, dramatopisarz, Kielce - nominacja za zgłoszenie do prestiżowej Nagrody Literackiej Nike za powieść „Skóra po dziadku", a także za bogaty dorobek literacki i dramaturgiczny, obejmujący trzydzieści sztuk teatralnych oraz książę „Jak nie zabiłem swojego ojca i jak bardzo tego żałuję" wyróżnioną miejscem w finałowej piątce europejskiej nagrody Prix Grand Continent. **KLK.8**

Marcin Patrzałek, gitarzysta, kompozytor, Kielce - nominacja za spektakularny rozwój kariery i godne reprezentowanie Kielc oraz regionu świętokrzyskiego na arenie międzynarodowej a także za owocną twórczość w 2025 roku, między innymi utwór First Love, który powstał we współpracy z aktorem Willem Smithem oraz hiszpańską piosenkarką Indią Martinez. **KLK.6**

Agnieszka Pągowska, ceramiczki, instruktorki pracowni Ceramika Nova, Kielce - nominacja za nieustanną pomocność, empatię i ciepło w relacjach z innymi; za gotowość do dzielenia się wiedzą i doświadczeniem. Za coroczną współpracę z Elizą Rajs przy przygotowywaniu wraz z uczniami wyjątkowych i wartościowych prac dyplomowych z zakresu plastyki. **KLK.104**

Eliza Rajsz, ceramiczki, instruktorki pracowni Ceramika Nova, Kielce - nominacja za prowadzenie inspirujących warsztatów „Sztuka lepienia" w Przystani Sztuki oraz wygłoszenie merytorycznego wykładu dotyczącego techniki raku w Domu Środowisk Twórczych. Za coroczną współpracę z Agnieszką Pągowską przy przygotowywaniu wraz z uczniami wyjątkowych prac dyplomowych z zakresu plastyki. **KLK.105**

Tomasz Rowiński, tancerz, choreograf, Kielce - nominacja za bycie założycielem, głównym choreografem oraz dyrektorem artystycznym Studia Tańca i Stylu Rewanż „Rewanż". **KLK.165**

Anna Rutkowska, artystka, muzyczka, kompozytorka, Kielce - nominacja za Promocja kultury polskiej i Kielc koncertami festiwalowymi w Bułgarii, Grecji i Hiszpanii (album „Trance Ceremony") oraz praca nad solowym albumem reggae i współpraca z dr. Borisem Alvarado z Chile. **KLK.168**

Katarzyna Rygiel, pisarka, laureatka Świętokrzyskiej Nagrody Literackiej, Kielce - nominacja za osiągnięcia w dziedzinie literatury dla dzieci i młodzieży; za bycie laureatką Świętokrzyskiej Nagrody Literackiej za książkę Porozmawiajmy o sztuce, tygrysie. **KLK.4**

Katrina Sadrak, artystka wizualna, doktor sztuki i wykładowczyni akademicka, Kielce - nominacja za prezentację swoich prac na polskich i międzynarodowych wystawach oraz nieustanny rozwój kariery; za bycie popularyzatorką astronomii i autorką oficjalnego emblematu polskiej misji kosmicznej HYADES. **KLK.167**

Marzena Smolińska, animatorka kultury, artysta plastyk, Kielce - nominacja za wspieranie osób z niepełnosprawnościami podczas warsztatów ceramicznych; za działalność artystyczną i społeczną docenioną w 2025 roku przyznaniem Srebrnego Krzyża Zasługi podczas jubileuszu 70-lecia Teatru Lalki i Aktora „Kubuś". **KLK.109**

Patryk Sztęborowski, aktor Teatru Lalki i Aktora Kubuś, Kielce - nominacja za ujmującą i uwielbianą przez młodą widownię główną rolę w spektaklu Szelmostwa Lisa Witalisa. **KLK.9**

Ewa Wiśniewska-Zduniak, prezes Związku Polskich Artystów Plastyków, Kielce - nominacja za szeroko zakrojone działania w zakresie promowania sztuki, jednoczenie środowisk twórczych, tworzenie nowych miejsc kulturalnych. Współtworzenie nowego wizerunku sztuki w miejskiej przestrzeni. **KLK.106**

Małgorzata Ziółkowska, kierownik baletu w Kieleckim Teatrze Tańca ,tancerka-solistka, pedagog tańca, choreograf, Kielce - nominacja za wybitny wkład w rozwój polskiej sztuki tańca; za ponad 20 lat działalności artystycznej i pedagogicznej, kierowanie baletem Kieleckiego Teatru Tańca, kształcenie tancerzy, międzynarodową aktywność oraz tworzenie nagradzanych spektakli choreograficznych. **KLK.108**

Wanda Zychowicz, właścicielka Kina Moskwa, Kielce - nominacja za prowadzenie od 2006 roku kina Moskwa i realny wkład w zachowanie najstarszego kieleckiego kina na kulturalnej mapie Kielc; za charyzmę, pasję do kina oraz odpowiedzialność za ochronę dziedzictwa X muzy. Za umożliwianie kolejnym pokoleniom kielczan przeżywania niezapomnianych filmowych emocji w tradycyjnym kinie. **KLK.112**

Anna Żmudzińska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Kielce - nominacja za angażowanie Kielczan do czytelnictwa, między innymi za sprawą Festiwalu Herlinga-Grudzińskiego; za otrzymanie w 2025 roku odznaki honorowej „Zasłużony dla Kultury Polskiej" z rąk Minister kultury i Dziedzictwa Narodowego Marty Cienkowskiej. **KLK.2**

Działalność społeczna i charytatywna

Grażyna Adydan, kielczanka i pomysłodawczyni projektu Lodówki Pełne Dobra, Kielce - nominacja za organizację akcji Zupa na skwerze i Lodówki pełne dobra. **KLC.104**

Andrzej Białek, społecznik, członek zarządu Stowarzyszenia im. Jana Karskiego, Kielce - nominacja za pielęgnowanie pamięci o historii polskich Żydów, znalezienie się w finale 11. edycji konkursu Nagrody POLINm w gronie siedmiu osób nominowanych do tej nagrody w 2025 roku. Wyróżnienie przyznawane przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN osobom aktywnie działającym na rzecz ochrony pamięci historii polskich Żydów. **KLC.2**

Jarosław Bukowski, animator kultury, Kielce - nominacja za zorganizowanie i poprowadzenie w 2025 roku szeregu różnorodnych wydarzeń artystycznych i kulturalnych, w tym wiele z nich o charakterze pomocowym i charytatywnym, między innymi Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Malowane Niedziele i wiele innych. **KLC.5**

Katarzyna Chudzicka, działaczka społeczna, Kielce - nominacja za niesienie bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi; za wieloletnie wspieranie pacjentów Oddziału Psychiatrii Dziecięcej w Kielcach oraz za zaangażowanie w Szlachetną Paczkę w roli darczyńcy. Za działania podejmowane z potrzeby serca, bez oczekiwania na nagrody, a jedynie dla uśmiechu, radości i prostego słowa „dziękuję". **KLC.110**

Joanna Czerwiak, lekarz weterynarii, Kielce - nominacja za unikatową specjalizację w zakresie okulistyki weterynaryjnej w Kielcach; za trafne diagnozy oraz kierowanie się dobrem pacjenta jako nadrzędną wartością. Za zaufanie i sympatię, jaką darzą ją zarówno zwierzęta, jak i ich opiekunowie. **KLC.108**

Sylwia Detka, przewodnicząca rady rodziców w Szkole Podstawowej nr 27, Kielce - nominacja za zaangażowanie na rzecz Szkoły Podstawowej nr 27 w Kielcach. **KLC.114**

Aneta Firmanty, właścicielka firmy NTY meble, Kielce - nominacja za wrażliwość i empatię oraz stałe zaangażowanie w działania na rzecz innych; za współtworzenie społeczności Spotkania Biznesowe Kielce i odpowiedzialność za organizację akcji charytatywnych. Za inicjowanie aktywności wspierających rozwój członków społeczności; za postawę osoby, na którą zawsze można liczyć, obecnej, życzliwej i służącej mądrą radą. **KLC.101**

Kamila Gawęcka, wiceprezeska Świętokrzyskiego Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, Kielce - nominacja za determinację i zaangażowanie w działania na rzecz dobrego imienia miasta Kielce; za postawę wzoru kobiety aktywnej i odpowiedzialnej społecznie. Za rzetelną działalność przedsiębiorczą i ekspercką, budzącą zaufanie i uznanie; za zaangażowanie pro bono, wspieranie fundacji oraz dbałość o dostępność i równość szans. **KLC.109**

Milena Gładyszowska-Dawid, wolontariuszka, Kielce - nominacja za działalność na rzecz bezdomnych kotów. **KLC.112**

Monika Gołuchowska, położna, działaczka społeczna, Kielce - nominacja za działalność charytatywną; za trzyletnią pracę wolontariacką w Szlachetnej Paczce oraz niesienie pomocy rodzinom potrzebującym, osobom samotnym i znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. **KLC.113**

Iwona Kępa, wolontariuszka, Kielce - nominacja za koordynowanie akcji „Pomoc w szpitalu"; za organizowanie wsparcia wolontariackiego dla osób przebywających w szpitalach z dala od domu, pozbawionych opieki i obecności bliskich. **KLC.105**

Ewa Kozłowska, działaczka społeczna, Kielce - nominacja za zaangażowanie w liczne akcje charytatywne; za postawę pełną energii, serca i autentycznej troski o innych. **KLC.103**

Ewelina Lass, założycielka Centrum Psychologii z Pasją, Kielce - nominacja za zorganizowanie cyklu spotkań, podczas których rodzice mogli zdobyć wiedzę na temat problemów wychowawczych oraz zaburzeń psychicznych w okresie dorastania oraz za nagrodę wojewody świętokrzyskiego Czyste Serce. **KLC.4**

Aleksandra Niemczyk, wiceprezes Fundacji Perspektywy, Kielce - nominacja za wielką akcję Sztuka pomagania. **KLC.1**

Tomasz Nowak, społecznik, Kielce - nominacja za prężne i coroczne działanie jako autor projektów w Kieleckim Budżecie Obywatelskim. Organizację dzięki temu imprezy Wianki Kieleckie nad Zalewem Kieleckim, która co roku jest widowiskowa i przyciąga wielu widzów. Za pobudzanie aktywności obywatelskiej podczas protestów przeciwko budowie S74 przez Kielce. **KLC.8**

Marian Orliński, działacz społeczny, animator życia kulturalnego, członek Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich, Kielce - nominacja za działalność społeczną, a także działania w Towarzystwie Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich, którego celem jest przybliżenie historii terenów dawnych kresów polskich mieszkańcom Kielc i regionu, a także zaangażowanie w organizację pomocy uchodźcom, organizację transportów żywności, leków, odzieży. **KLC.7**

ks. Stanisław Słowik, dyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej, Kielce - nominacja za wybitne zasługi w działalności na rzecz niesienia pomocy humanitarnej, za rozwijanie polskiego systemu wsparcia dla osób żyjących na terenach dotkniętych kataklizmami naturalnymi i wykluczonych społecznie. **KLC.111**

Angelika Steciak, koordynatorka Hospicjum dla Dzieci, Kielce - nominacja za niezwykłe zaangażowanie społeczne oraz działania, które w ostatnim roku wywarły głęboki i trwały wpływ na życie wielu rodzin dzieci z niepełnosprawnościami; za inicjowanie i realizację przedsięwzięć o realnym znaczeniu humanitarnym. Za odwagę, empatię i odpowiedzialność w podjęciu inicjatywy budowy hospicjum dla dzieci. **KLC.102**

Jacek Wiatrowski, Kancelaria Audytorska Wiatrowski & Partnerzy, Kielce - nominacja za liczne działania i inicjatywy społeczne, w tym za zaangażowanie w WOŚP i inne akcje charytatywne. **KLC.106**

Karolina Wilczyńska, pisarka, miłośniczka zwierząt, Kielce - nominacja za stworzenie Kociego Kącika na osiedlu Słoneczne Wzgórze w Kielcach. Miejsca, gdzie bezdomne koty z okolicy mogą znaleźć schronienie i jedzenie; za organizowanie wycieczek dla pobliskiej podstawówki, by edukować na temat zwierząt w kryzysie bezdomności. **KLC.6**

Biznes i przedsiębiorczość

Marek Adamczak, właściciel zakładu Auto-Adamczak, właściciel Muzeum Samochodu Papieskiego, Kielce - nominacja za prowadzenie zakładu Auto-Adamczak, a przy nim Muzeum Samochodu Papieskiego. Rekonstrukcję papa mobile, który rok rocznie odwiedza różne zakątki polski, przypominając o Janie Pawle II. Pasję do zabytkowych pojazdów, a ostatnio rekonstrukcję zabytkowego karawanu z XIX wieku. **KLB.2**

Leszek Balcerzak, właściciel firmy Balker, Kielce - nominacja za pasję do nowoczesnego budownictwa i konsekwentne promowanie ekologicznych domów prefabrykowanych jako przyszłości przyjaznej dla planety; za wytrwałość mimo przeciwności losu oraz działania na rzecz poprawy jakości życia ludzi i ochrony środowiska. **KLB.102**

Wiktoria Bielecka, współwłaścicielka Dyniowej Planety, Kielce - nominacja za prowadzenie kolejny rok niezwykłej atrakcji turystycznej i kulinarnej w Kielcach - Dyniowej Planety, gdzie uzyskamy fachowe doradztwo w doborze dyni do potrawy oraz spędzimy niezwykłe chwile w otoczeniu dyni, mogąc zrobić sobie klimatyczne pamiątkowe zdjęcia. **KLB.6**

Jacek Brzozowski, współwłaściciel firmy Apolloplast, Kielce - nominacja za wkład w ożywienie gospodarcze Kielc i regionu, dzięki wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań w dziedzinie stolarki budowlanej. **KLB.98**

Leszek Czarny, prezes zarządu Korony Kielce, Kielce - nominacja za wieloletnie doświadczenie w środowisku sportowym i biznesowym; za objęcie w 2025 roku funkcji prezesa zarządu największego klubu piłkarskiego w Kielcach; za budowanie silnej pozycji drużyny w rozgrywkach ligowych. **KLB.103**

Mateusz Fatek, właściciel Biura Tłumaczeń Fatix, Kielce - nominacja za ogromny potencjał, przedsiębiorczość oraz gotowość do dzielenia się swoim doświadczeniem z innymi. **KLB.106**

Łukasz Foltyn, właściciel Fytlon Garage, Kielce - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój firmy, konsekwentne podnoszenie standardów jakości w konserwacji podwozi oraz skuteczne łączenie wiedzy technicznej z profesjonalnym zarządzaniem zespołem; za ambitną, odpowiedzialną i inspirującą postawę nastawioną na ciągły rozwój. **KLB.105**

Krystyna Górska, właścicielka pizzerii, Kielce - nominacja za prowadzenie najstarszej w Kielcach pizzerii; łączenie tradycyjnych receptur z nowoczesnym podejściem do klienta. **KLB.101**

Milena Kumor, dyrektor Centrum Helen Doron, Kielce - nominacja za konsekwentne, trwające od 25 lat łączenie wizji edukacyjnej z przedsiębiorczym podejściem; za innowacyjność, odwagę w działaniu oraz umiejętność inspirowania zespołu. Za realny wpływ na rozwój organizacji i ludzi poprzez nowoczesne zarządzanie, pasję do edukacji i długofalowe myślenie o jakości kształcenia. **KLB.107**

Grzegorz Nowaczek, prezes Polskiego Związku Bokserskiego, Kielce - nominacja za wprowadzenie boksu ponowie na salony polskiego sportu. W 2025 roku reaktywowano w Polsce ligę bokserską, a klub Rushh w Kielcach otrzymał solidne podstawy stając się klubem wojskowym. W 2025 roku ogłoszono też program zajęć bokserskich w każdej jednostce wojskowej. **KLB.1**

Tomasz Rurarz, dyrektor Galerii Echo, Kielce - nominacja za prowadzenie działalności marketingowej Galerii Echo z uwagą na charakter miasta, w którym się znajduje. Stworzenie pomysłu na atrakcję - CK Rurę, największą zjeżdżalnię w galerii handlowej w Europie. Zrealizowanie pomysłu echowskiego lustra, nawiązując do ostatniej głośnej instalacji Niebo Kielc Marka Cecuły, by wzmocnić tożsamość z galerią. **KLB.5**

KIELCE - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Mateusz Fatek

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Ewelina Lass

KULTURA

Eliza Nowak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

ks. Mariusz Zakrzewski

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Mirosław Szczukiewicz, prezes Zarządu FART sp.z.o.o., Kielce - nominacja za niezwykłą zdolność podejmowania trafnych decyzji w trudnych czasach; za skuteczne zarządzanie spółką działającą nieprzerwanie od blisko 40 lat na rynku. Za realny wkład w rozwój infrastruktury drogowej, dzięki któremu mieszkańcy województwa świętokrzyskiego mogą korzystać z dróg wysokiej jakości przez długie lata. **KLB.108**

dr inż. Rafał Szpak, dyrektor w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka, Kielce - nominacja za sprawne zarządzanie szpitalem, wprowadzenie w 2025 roku wielu innowacji i odważne propozycje, które mają przyciągnąć więcej pacjentek. **KLB.4**

Radosław i Bartłomiej Wąchała, członkowie zarządu spółki Rad-Bud, Kielce - nominacja za nieustanny rozwój firmy RADBUD; konsekwentne inwestowanie w nowoczesny sprzęt oraz poszerzanie zaplecza technicznego; dzięki zdobytemu doświadczeniu, innowacyjnemu podejściu i jasno wyznaczonym celom budowanie stabilnej pozycji na rynku, opartej na jakości, rzetelności oraz długofalowej współpracy z klientami. **KLB.109**

Agnieszka Zapała, właścicielka cukierni, Kielce - nominacja za umiejętne zarządzanie siecią cukierni; za stworzenie miejsc doskonale znanych oraz lubianych przez Kielczan. **KLB.97**

Karolina Zawierucha, właścicielka sklepu Domowa Spiżarnia, Kielce - nominacja za rozwijanie własnego biznesu - firmy, która z lokalnego pomysłu stała się rozpoznawalną marką; za łączenie praktyki sprzedaży offline i online, skupiając się na tym, co najważniejsze: prawdziwym doświadczeniu klienta. **KLB.100**

Luiza Zgiep-Partyka, adwokat, założycielka grupy Spotkania Biznesowe, Kielce - nominacja za rozwój przedsiębiorczości w regionie świętokrzyskim i małopolskim; za strategiczne zarządzanie kancelarią prawną, liderowanie Grupie Spotkania Biznesowe Kielce oraz działalność fundacyjną wspierającą edukację, networking i rozwój lokalnego biznesu. **KLB.104**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marcin Cecot, dziekan Okręgowej Izby Radców Prawnych w Kielcach, Kielce - nominacja za zdynamizowanie działalności Okręgowej Izby Radców Prawnych oraz za zaangażowanie w wiele inicjatyw społecznych. **KLP.125**

Andrzej Norbert Chrabąszcz, prezes Stowarzyszenia Kieleccy Patrioci, Kielce - nominacja za pielęgnowanie pamięci o żołnierzach wyklętych, powstańcach oraz uczestnikach wojen napoleońskich na terenie Kielecczyzny. **KLP.126**

Magdalena Fogiel-Litwinek, dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury, Kielce - nominacja za organizację wyjątkowych wydarzeń w roku 2025, między innymi 1. Świętokrzyskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego czy Średniowiecznego Jarmarku Klasztornego na Karczówce. **KLP.9**

Maciej Jakubczyk, społecznik, radny, Kielce - nominacja za zaangażowanie w akcje charytatywne oraz kampanie edukacyjne. **KLP.124**

Grzegorz Kędzierski, prezes Polskiego Związku Bilardowego, Kielce - nominacja za stworzenie w Kielcach najlepszego klubu bilardowego w Polsce. **KLP.4**

Dawid Lewicki, lider świętokrzyskiej Konfederacji, Kielce - nominacja za systematyczną budowę struktur Konfederacji w województwie świętokrzyskim. **KLP.123**

Łukasz Maciejczyk, właściciel Korony Kielce i Magnus Tobacco, Kielce - nominacja za sprawne przejęcie grającego w piłkarskiej ekstraklasie klubu i błyskawiczne zbudowanie wokół niego dobrej atmosfery, co przełożyło się na dobrą grę, awans do czołówki ekstraklasy oraz zbudowanie rekordowej widowni. **KLP.8**

Krzysztof Orzech, komendant Centrum Przygotowań do Misji Zagranicznych, Kielce - nominacja za czynny udział jednostki w uroczystościach rocznicowych i patriotycznych w regionie oraz objęcie obowiązków komendanta. **KLP.7**

Wiktor Pytlak, radny, Kielce - nominacja za działalność na rzecz swojej małej ojczyzny - osiedla Czarnów i trochę większej ojczyny - miasta Kielce. Zaangażowanie w aktywizację lokalnego patriotyzmu. Zainicjowanie w radzie miasta dyskusji na temat stworzenia mikrolasu na osiedlu Czarnów. **KLP.13**

Justyna Sasin, rzecznik SP ZOZ MSWiA, Kielce - nominacja za mnóstwo imprez profilaktycznych zorganizowanych w Kielcach w 2025 roku. Za działalność, która może być wzorem, jak szpital może realizować społeczną misję. **KLP.6**

Sławomir Szmal, prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce, Kielce - nominacja za osiągnięcie największego sukcesu, po zakończeniu kariery sportowej - objęcie stanowiska prezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce. **KLP.12**

dr n. med. Grzegorz Świercz, kierownik Kliniki Położnictwa i Ginekologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, Kielce - nominacja za zaangażowanie w budowę nowoczesnego bloku porodowego w Kielcach, działalność edukacyjną poprzez organizację dni otwartych dla przyszłych rodziców, które cieszą się dużym zainteresowaniem. **KLP.5**

Radosław Wasiak, wiceprezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce, Kielce - nominacja za umiejętne łączenie pracy dyrektora szkoły i osoby pracującej na rzecz polskiej piłki ręcznej oraz objęcie stanowiska wiceprezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce. **KLP.11**

ks. Mariusz Zakrzewski, rektor Kościoła pw. św. Karola Boromeusza na Karczówce, Kielce - nominacja za wyjątkowe ożywienie Karczówki poprzez organizację imprez, które przyciągają ludzi, takich jak Jarmark Średniowieczny czy wydarzenia związane z Barbórką. **KLP.10**

POWIAT BUSKI

Kultura

Małgorzata Donoch, kierownik Działu Turystyki BSCK, Busko-Zdrój - nominacja za działalność na rzecz stowarzyszeń, aktywne działania wspierające turystykę. **KLK.166**

Dariusz Garlej, p.o. dyrektora BSCK, Busko-Zdrój - nominacja za zaangażowanie w pracę w Buskim Samorządowym Centrum Kultury; za wiele inicjatyw, które popularyzują region poza granicami województwa. **KLK.114**

Paweł Gładyś, fotograf, Busko-Zdrój - nominacja za wystawę fotografii swojego autorstwa pod tytułem Te, co skaczą i fruwają; za zaproszenie wszystkich do świata leśnych zwierząt – pełnego wiewiórek, ptaków i innych urokliwych mieszkańców natury. Zdjęcia można było oglądać w Domu Zdrojowym w Busku-Zdroju przez cały październik 2025. **KLK.18**

Paweł Korepta, kierownik artystyczny Buskiej Orkiestry Zdrojowej, Busko-Zdrój - nominacja za zasługi w krzewieniu kultury wysokiej w Busku-Zdroju; za uzyskany tytuł Buskowianina Roku 2024; za zaangażowanie w rozwój Buskiej Orkiestry Zdrojowej; za współtworzenie Szkoły Muzycznej I stopnia imienia Krzysztofa Pendereckiego w Busku-Zdroju. **KLK.19**

Michalina Kulpa-Piwowarczyk, specjalista ds. edukacji artystycznej, Busko-Zdrój - nominacja za dbanie o rozwój i poszerzanie oferty artystycznej w Buskiej Galerii Sztuki Willa Polonia (BGS). **KLK.116**

Tamara Maj, artysta plastyk, Busko-Zdrój - nominacja za znaczący wkład w rozwój kultury; tworzenie nowych wystaw oraz wydarzeń artystycznych w różnych miejscach. **KLK.117**

Ewa Marciniec, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej, Busko-Zdrój - nominacja za efektywne prowadzenie podległej sobie instytucji i organizowanie ciekawych wydarzeń przez cały rok. Są to między innymi Noc Bibliotek, Dobrosfera, Narodowe Czytanie, wakacyjne warsztaty z psycholog, Lato w Bibliotece, spektakli teatralnych, czy ostatnio Busko Nostalgicznie. Biblioteka jest też domem dla Dyskusyjnego Klubu Książki. **KLK.15**

Aleksandra Stachniak, dyrektor Europejskiego Centrum Bajki, Pacanów - nominacja za organizację 19. Konkursu Fotograficznego Wszystkie dzieci świata, na który napłynęło rekordowe 916 zdjęć z 29 krajów. W tym roku w centrum odbyły się także: 23. Festiwal Kultury Dziecięcej - Pacanów 2025, Ogólnopolski Konkurs Śpiewaj i tańcz na ludowo! w Pacanowie, 15-lecie instytucji oraz wiele innych dużych imprez. **KLK.13**

Jacek Szostak, artysta, architekt, Busko-Zdrój - nominacja za wystawę malarstwa swojego autorstwa, która miała wernisaż w na początku 2025 roku w ramach cyklu Podziemia Pasji w Pińczowskim Samorządowym Centrum Kultury. **KLK.17**

Dorota Tworek, właścicielka Bristol Art & Medical Spa, Busko-Zdrój - nominacja za odsłonięcie pod hotelem Busko Art & Medical Spa rzeźby Gaja autorstwa Maurycego Gomulickiego. Wywołało to ożywioną dyskusję w mediach ogólnopolskich na temat miejsca sztuki współczesnej w przestrzeni publicznej. **KLK.14**

Filip Zaręba, aktor, student Akademii Sztuk Teatralnych, Busko-Zdrój - nominacja za wystąpienie w jednej z głównych ról drugiego sezonu hitu Netflixa - serialu 1670 oraz rolę w filmie LARP w reżyserii Kordiana Kądzieli. W styczniu 2025 roku w Buskim Samorządowym Centrum Kultury odbyła się także, zorganizowana z wielkim rozmachem, premiera filmu Cyrkonia w reżyserii Filipa Zaręby. **KLK.16**

Mariola Żak, kierownik działu BSCK, Busko-Zdrój - nominacja za rozwijanie centrum kultury i dbanie o promocję regionu. **KLK.115**

Działalność społeczna i charytatywna

ks. Kajetan Burzyński, proboszcz parafii Wszystkich Świętych, Biechów - nominacja za prowadzenie od 2000 roku parafii Biechów, gdzie przez ćwierć wieku buduje wspólnotę opartą na wartościach miłości, solidarności i bezinteresownej pomocy najbardziej potrzebującym. **KLC.13**

Anna Garczyńska, kierowniczka Kuźni Sztuki i Nauki, Gnojno - nominacja za koordynację akcji tworzenia dorocznej palmy wielkanocnej w Gnojnie. Tegoroczna palma miała dokładnie 8 metrów 71 centymetrów i po raz kolejny była wyższa od poprzedniczek. Poświęcenie palmy miało miejsce w niedzielę, 13 kwietnia. Palma zdobiła przestrzeń przed Urzędem Gminy przez trzy tygodnie. **KLC.9**

Justyna Gronostaj, prezeska Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich, Gnojno - nominacja za włączenie się, wspólnie z Kołem Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Gnojnie, w akcję charytatywną Serce dla Hospicjum. Udało się zebrać półtora tysiąca złotych na rzecz hospicjum imienia świętej Matki Teresy z Kalkuty w Kielcach. Koło zorganizowało także akcję pieczenia pączków w tłusty czwartek na rzecz chorego chłopca - Olafka Rogowskiego. **KLC.12**

ks. Krzysztof Irla, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Jana Chrzciciela, Tuczępy - nominacja za pomoc w organizacji zbiórki charytatywnej na rzecz chorego chłopca Olafka Rogowskiego z gminy Gnojno. W akcji, przeprowadzonej z udziałem młodych parafian oraz Koła Gospodyń Wiejskich Paryżanki, łącznie zgromadzono 13 751 złotych. Wydarzenie odbyło się w niedzielę, 6 kwietnia na terenie parafii pod wezwaniem świętego Jana Chrzciciela w Tuczępach. **KLC.14**

Anna Kopcińska-Wielgus, prezes fundacji Buskie Uzdrowisko, Busko-Zdrój - nominacja za pomoc w aktywizacji, rehabilitacji oraz niezależności finansowej dla osób z niepełnosprawnościami w ramach fundacji. **KLC.115**

Michał Kozieł, wolontariusz, pomysłodawca jadłodzielni, Busko-Zdrój - nominacja za inicjatywę Lodówki Społecznej i działania na rzecz dzielenia się żywnością oraz wsparcia osób potrzebujących. **KLC.116**

Jarosław Kruk, redaktor naczelny portalu infobusko.pl, Busko-Zdrój - nominacja za zaangażowanie w organizację XXX Międzynarodowego Festiwalu imienia Barbary Hesse-Bukowskiej Lato z Chopinem; za poświęcenie tygodni na pozyskiwanie sponsorów i dopełnienie formalności. **KLC.11**

Wojciech Lasia, prezes Klubu HDK Straż Życia, Szaniec - nominacja za organizację, wspólnie ze swoją jednostką i Klubem Honorowego Dawstwa Krwi Straż Życia numer 998 akcji krwiodawstwa, podczas których, tylko w 2025 roku, zebrano już kilkadziesiąt litrów krwi. Akcje cieszą się wielkim powodzeniem wśród mieszkańców gminy Busko-Zdrój. **KLC.18**

Bogusława Majcherczak, przewodniczaca Stowarzyszenia Razem Dzieciom, Busko-Zdrój - nominacja za pracę społeczną na rzecz dzieci i młodzieży w powiecie buskim. **KLC.185**

Rafał Paradziej, prezes OSP, Zbludowice - nominacja za współorganizację, wspólnie z kolegami z jednostki oraz stowarzyszeniem Strażacy Krewniacy, akcji krwiodawstwa pod hasłem Podaruj życie - oddaj krew. W niedzielę, 19 października, łącznie zebrano 49,5 litra krwi. Zarejestrowało się 128 osób, z czego 110 oddało krew, w tym aż 37 nowych dawców. **KLC.16**

Szymon Rewaj, prezes AKS Busko-Zdrój, Busko-Zdrój - nominacja za uzyskanie ponownego wyboru na funkcję prezesa AKS 1947 Busko-Zdrój, uzyskanie wyboru do zarządu Świętokrzyskiego Związku Piłki Nożnej, pozyskanie sponsora tytularnego akademii piłkarskiej - firmy ZMK SAS.. **KLC.17**

Mateusz Seremak, główny organizator i pomysłodawca zawodów Skoki Amatorów o Puchar InSJders, Ruczynów - nominacja za organizację kolejnej edycji zawodów w skokach narciarskich pod nazwą 6. Skoki Amatorów o Puchar InSJders w Ruczynowie. W wydarzeniu sportowym, które odbyło się 5 lipca, wystartowało ponad 70 skoczków. **KLC.15**

Barbara Wielgo, radna, Dobrowoda - nominacja za zaangażowanie w starania o budowę obwodnicy Olganowa i Dobrowody. Mieszkańcy tych miejscowości od kilku lat cierpią z powodu wzmożonego ruchu aut. Wspólnie z Romanem Sobczakiem, komendantem buskiej Straży Miejskiej, oraz innymi mieszkańcami, tworzą silne stronnictwo, którego celem jest budowa wyczekiwanej przez mieszkańców drogi. **KLC.10**

Renata Wojnowska, przewodnicząca KGW, wolontariuszka, Gnojno - nominacja za działalność na rzecz mieszkańców gminy, akcje charytatywne na rzecz hospicjum w Kielcach oraz dla chorego Olafa Rogowskiego; za wiele lat wolontariatu Szlachetnej Paczki. **KLC.195**

Biznes i przedsiębiorczość

Marek Bębenek, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Busko-Zdrój - nominacja za przedstawienie spójnej koncepcji zarządzania opieką społeczną w Busku-Zdroju oraz zapowiedź wprowadzania, wraz z objęciem stanowiska dyrektora w połowie 2025 r., inicjatyw klauzul społecznych, promujących w postępowaniach przetargowych podmioty ekonomii społecznej i przedsiębiorstwa społeczne. **KLB.11**

Monika Cierlik, właścicielka Pierogarni Monilla, Busko-Zdrój - nominacja za prowadzenie prężnie działającej Pierogarni Monilla w Busku-Zdroju przy ulicy Batorego 26/1, która zyskuje sobie coraz większą popularność, wśród mieszkańców i kuracjuszy. Konsekwentne stawianie na jakość oraz ręczne wytwarzanie wyrobów z wykorzystaniem tradycyjnej receptury. **KLB.14**

Hubert Dudek, właściciel lodziarni, Busko-Zdrój - nominacja za otwarcie nowej lodziarni Lody Tradycyjne w Busku-Zdroju. która mieści się przy Placu Zwycięstwa. Za lody, które zyskały sobie dużą popularność za sprawą rodzinnej, doskonalonej latami receptury oraz użycia tradycyjnych maszyn wykorzystujących technologię z lat 70. i 80. XX wieku. **KLB.8**

Artur Durda, dyrektor pionu lecznictwa Uzdrowiska Busko-Zdrój, internista i kardiolog, specjalista od medycyny fizykalnej, Busko-Zdrój - nominacja za wprowadzanie ultranowoczesnych metod leczenia w placówkach podległych Uzdrowisku Busko-Zdrój. **KLB.7**

Mariusz Kolankowski, współwłaściciel Hotelu Polonia Park, Busko-Zdrój - nominacja za otwarcie w 2025 roku, na ostatnim piętrze buskiego Hotelu Polonia Park sky baru, który cieszy się niesłabnącą popularnością. Za dynamiczną działalność w branży deweloperskiej, w tym realizację przy ul. Grotta kompleksu apartamentowego „Zdrojowa Park", obejmującego ponad 70 mieszkań, którego zakończenie planowane jest na przełomie lat 2026 i 2027. **KLB.13**

Marek Kosiński, współwłaściciel Pałacu w Konarach, Konary - nominacja za doprowadzenie, wspólnie z Beatą Malec, do otwarcia w Pałacu w Konarach jednej z najnowocześniejszych stref SPA w regionie świętokrzyskim, który zyskał status hotelu czterogwiazdkowego. **KLB.12**

Mariusz Kozera, właściciel firmy Hydrocomplex, Busko-Zdrój - nominacja za aktywne wspieranie inicjatyw kulturalnych, sportowych w Busku-Zdroju oraz okolicach. **KLB.144**

Krzysztof Kryczka, były prezes MPGK, Busko-Zdrój - nominacja za pozostawienie spółki MPGK Busko-Zdrój w doskonałym stanie organizacyjnym i finansowym przed przejściem na emeryturę, a także za niemal 14-letnią kadencję, w trakcie której wybudowano i wyremontowano ok. 80 km wodociągów, 120 km kanalizacji oraz 11 km przyłączy, zakupiono nowoczesny park maszynowy i zrealizowano inwestycje o wartości 127 mln zł. **KLB.9**

Łukasz Ponikły, właściciel Kubek Cafe, Busko-Zdrój - nominacja za otwarcie nowej kawiarni w Busku-Zdroju w pomieszczeniach na stadionie miejskim oraz konsekwentny rozwój lokalnej działalności gastronomicznej, obejmującej również prowadzenie od kilku lat kawiarni w Domu Zdrojowym przy buskiej tężni solankowej, cieszącej się niesłabnącym zainteresowaniem mieszkańców i kuracjuszy. **KLB.10**

Paulina Więcek, właścicielka butiku Bizi Shop, Busko-Zdrój - nominacja za otwarcie nowego butiku przy ulicy Bohaterów Warszawy. Nosi nazwę Bizi Shop i wyróżnia się unikatowym asortymentem. Są to ubrania i tekstylia włoskich producentów, które przywożone są bezpośrednio z Półwyspu Apenińskiego - tam gdzie powstają. Dzięki temu butik może zaoferować konkurencyjne ceny. **KLB.15**

POWIAT BUSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

ks. Kajetan Burzyński

KULTURA

Jacek Szostak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Michał Cichy

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Michał Cichy, dziennikarz, nowy przewodniczący partii Nowa Nadzieja, Busko-Zdrój - nominacja za karierę w partii Nowa Nadzieja i pełnienie funkcji przewodniczącego, co jest jednym z największych politycznych sukcesów w powiecie buskim. **KLP.18**

Eryk Grabowski, radny gminy, Solec-Zdrój - nominacja za aktywną działalność i pracę na rzecz lokalnej społeczności; za postawę samorządowca aktywnie zaangażowanego w problemy i sprawy gminy Solec-Zdrój, któremu zależy na realnym rozwoju gminy i odpowiedzialnej polityce lokalnej. **KLP.190**

Zbigniew Janik, wójt, Gnojno - nominacja za skuteczne działania, które zaowocowały oddaniem do użytku pierwszego w dziejach gminy Gnojno zalewu o charakterze rekreacyjnym. Zbiornik w miejscowości Skadla ma 0,5 hektara z możliwością rozbudowy w następnych latach. Całość wykonania zadania kosztowała 987 000 złotych z czego 895 680 złotych samorząd pozyskał z Polskiego Ładu. **KLP.21**

Jarosław Jaworski, burmistrz, Wiślica - nominacja za doprowadzenie do końca modernizacji stadionu Grodu Wiślica. Obiekt posiada przestronne szatnie, prysznice, pomieszczenia socjalne, szafki, toalety. Odnowiono boisko, powstała dodatkowa płyta dla juniorów, podświetlana tablica wyników i oświetlenie. Ponadto za budowę pola dla kamperów położonego przy tymże stadionie. **KLP.16**

Jerzy Kolarz, starosta buski, Busko-Zdrój - nominacja za zawarcie porozumienia między powiatem pińczowskim a firmą GoCloud Polska, jednym z partnerów amerykańskiej firmy Google. Dzięki umowie, w siedmiu szkołach, których organem prowadzącym jest powiat, zostanie bezpłatnie wdrożony program Innowacyjna Szkoła Google - kompleksowy pakiet narzędzi wspierających naukę, komunikację i zarządzanie. **KLP.17**

Michał Kowalski, sołtys, Pęczelice - nominacja za zrzeszanie lokalnej społeczności wokół wspólnych spraw; za zaangażowanie w sprawy mieszkańców. **KLP.127**

Jarosław Kruk, właściciel i prowadzący portal informacyjny infoBusko.pl, Busko-Zdrój - nominacja za dostarczanie społeczności lokalnej wiarygodnych i rzetelnych informacji. Za odwagę w poruszaniu trudnych tematów. **KLP.177**

Andrzej Lasak, członek zarządu powiatu buskiego, Busko-Zdrój - nominacja za uzyskanie wyboru na prezesa Polskiego Stronnictwa Ludowego w powiecie buskim. **KLP.14**

Edyta Stachowicz, członek Fundacji Słoneczna Przyszłość, Busko-Zdrój - nominacja za osiągnięcia w sferze profilaktyki zdrowotnej oraz za kampanię społeczną Nie Hejtuję – Reaguję. **KLP.176**

Jacek Wilk, wójt, Tuczępy - nominacja za doprowadzenie do realizacji inwestycji w gminie Tuczępy – budowy oczyszczalni ścieków oraz sieci kanalizacyjnej w Nizinach. Za remont szkoły w Tuczępach, modernizację remiz strażackich i świetlic wiejskich, a także za budowę zbiorników retencyjnych. **KLP.15**

Paweł Zagaja, burmistrz, Nowy Korczyn - nominacja za inwestycje w nową stację uzdatniania wody w Nowym Korczynie, rozpoczęcie budowy przedszkola dla 75 dzieci w Nowym Korczynie, oraz wsparcie dla gminnych straży pożarnych. **KLP.19**

Ryszard Zych, burmistrz, Stopnica - nominacja za dostrzeżenie potrzeb mieszkaniowych osób starszych i niesamodzielnych. By zaradzić problemowi, gmina Stopnica rozpoczęła inwestycję w modernizację i dostosowanie budynku dawnej szkoły w Klępiu Górnym. Całkowita wartość projektu wynosi ponad 5,3 mln zł, z czego 2,5 mln pochodzi z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. **KLP.20**

POWIAT JĘDRZEJOWSKI

Kultura

Katarzyna Kornaś, prowadząca Studio Piosenki Samorządowego Centrum Kultury w Sędziszowie, Sędziszów - nominacja za pełne pasji prowadzenie młodzieżowego chóru oraz liczne sukcesy artystyczne, które promują lokalne młode talenty. **KLK.23**

Leszek Kowalski, założyciel Jędrzejowskiego Towarzystwa Fotograficznego, Jędrzejów - nominacja za reaktywację i prężną działalność Jędrzejowskiego Towarzystwa Fotograficznego. **KLK.25**

Grzegorz Łysek, lider zespołu Vaniila Band, członek KGW, Przełaj - nominacja za zaangażowanie w lokalne inicjatywy oraz promocję sołectwa. **KLK.161**

Małgorzata Piszczek, instruktor w Małej Akademii Śpiewu, Jędrzejów - nominacja za liczne sukcesy Małej Akademii Śpiewu oraz aktywne promowanie muzyki i kultury w regionie. **KLK.27**

Jan Przypkowski, dyrektor Muzeum im. Przypkowskich, Jędrzejów - nominacja za twórcze i skuteczne kierowanie Muzeum imienia Przypkowskich w Jędrzejowie. Za rozwijanie oferty muzealnej, inicjowanie wartościowych wydarzeń oraz aktywne upowszechnianie dziedzictwa kulturowego w regionie. **KLK.22**

Krystian Rzymkiewicz, tancerz, Jędrzejów - nominacja za spektakularne zwycięstwo w programie You Can Dance oraz intensywną popularyzację tańca wśród mieszkańców nie tylko regionu, ale też w kraju. **KLK.24**

Sebastian Sipa, dyrektor Centrum Kultury, Jędrzejów - nominacja za otwartość na ciekawe inicjatywy dla mieszkańców w każdym wieku i o wielu zainteresowaniach, promocję i animację kultury poprzez organizację wydarzeń przyciągających wielu gości. **KLK.29**

Artur Smerkowski, artysta malarz, pracownik Centrum Kultury, Jędrzejów - nominacja za krzewienie kultury wśród uczestników warsztatów malarskich, organizację wystaw przyciągających gości z całego regionu i nie tylko. **KLK.21**

Ireneusz Ślusarczyk, wicedyrektor Centrum Kultury, Jędrzejów - nominacja za działalność artystyczną, współdziałanie w ożywieniu i wzbogaceniu oferty kulturalnej proponowanej przez Centrum Kultury w Jędrzejowie dla mieszkańców miasta - od najmłodszych do najstarszych. **KLK.118**

Lidia Titow, dyrektor Dworku Mikołaja Reja, Nagłowice - nominacja za prowadzenie Dworu Mikołaja Reja w Nagłowicach z pasją oraz inicjowanie i integrowanie wydarzeń kulturalnych, które ożywiają życie społeczne w regionie. **KLK.26**

Działalność społeczna i charytatywna

Izabela Balant, sołtys, Klimontów - nominacja za działania na rzecz lokalnej społeczności, organizację licznych wydarzeń dla dzieci oraz aktywne kierowanie Stowarzyszeniem Aktywni Klimontów. **KLC.20**

Klaudia Banach, nauczycielka angielskiego w Zespole Szkół nr 2 im.gen. Stefana Roweckiego Grota, Jędrzejów - nominacja za organizację akcji charytatywnych, zbiórek na rzecz chorych i potrzebujących. **KLC.120**

Mariusz Bazylewicz, regionalista, Małogoszcz - nominacja za pasję i zaangażowanie w upamiętnianie lokalnej historii Małogoszcza, inicjowanie wydarzeń historycznych, w tym Europejskich Dni Dziedzictwa, oraz propagowanie wiedzy o regionalnym dziedzictwie. **KLC.23**

Joanna Bodzioch, koordynatorka Szlachetnej Paczki, Małogoszcz - nominacja za wieloletnie, społeczne i charytatywne zaangażowanie jako koordynatorka Szlachetnej Paczki. **KLC.21**

Iwona Ciosk, prezes Fundacji Wilaneska Kudłatych i Rogatych, Jędrzejów - nominacja za wieloletnie działania na rzecz dobra bezdomnych zwierząt; za ratowanie ich życia i zdrowia oraz stworzenie miejsca, w którym chore, porzucone i nieadopcyjne psy, koty oraz inne zwierzęta znajdują bezpieczny dom. Za postawę pełną empatii i oddania, dzięki której dla wielu z nich jest to pierwszy, a niekiedy jedyny prawdziwy dom w życiu. **KLC.118**

Arkadia Dziarmaga, tancerka, Jędrzejów - nominacja za wspieranie technicznego i artystycznego rozwoju młodych tancerzy, a także zapewnianie im wszechstronnych możliwości rozwoju osobistego i społecznego. **KLC.117**

Ewa Janczyk, sołtys, Sosnowiec - nominacja za zaangażowanie w rozwój i integrację lokalnej społeczności, inspirujące działania Koła Gospodyń Wiejskich „Sosnowianki", dbanie o świetlicę wiejską oraz inicjatywy, dzięki którym odnowiono plac zabaw i boisko piłkarskie. **KLC.19**

Przemysław Kucharski, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi Dar Życia Wodzisław 707, Wodzisław - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną na terenie gminy Wodzisław i powiatu jędrzejowskiego. **KLC.123**

Kacper Machnik, założyciel klubu Żyleta Boxing Club, Kozłów - nominacja za wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży w aktywności fizycznej, organizację obozów sportowych i kolonii w górach oraz liczne sukcesy klubu Żyleta Boxing Club w Kozłowie, w tym budowę sali bokserskiej. **KLC.22**

Paulina Patyna-Tyrała, pedagog i choreograf, Jędrzejów - nominacja za aktywną działalność na rzecz popularyzacji tańca wśród dzieci i młodzieży; za działalność wspierającą rozwój młodych ludzi. **KLC.122**

Jan Robak, społecznik, członek komendy ZHP, Jędrzejów - nominacja za otrzymanie tytułu Jędrzejowianina Roku 2024; za działalność społeczną oraz wieloletnią pracę z młodzieżą. **KLC.119**

o. Jakub Zawadzki, proboszcz Parafii bł. Wincentego Kadłubka, Jędrzejów - nominacja za bezinteresowne niesienie pomocy ludziom; za stałą obecność tam, gdzie pojawia się potrzeba wsparcia, szczególnie wobec osób chorych, niemających środków finansowych na leczenie. **KLC.121**

Biznes i przedsiębiorczość

Irena Cielesta, właścicielka Oazy Lawendy, Stara Olszówka - nominacja za aktywne prowadzenie Oazy Lawendy z pasją; za organizację licznych wydarzeń oraz wspieranie lokalnej społeczności. **KLB.21**

Nikola Górska, właścicielka Naturalnej Bawialni i Kawiarni Milusio, Jędrzejów - nominacja za stworzenie i prowadzenie Naturalnej Bawialni i Kawiarni Milusio w Jędrzejowie - miejsca przyjaznego najmłodszym mieszkańcom. Za aktywne organizowanie wydarzeń, inicjatyw i zajęć integrujących dzieci i rodziny, a także za wkład w budowanie kreatywnej, bezpiecznej i rodzinnej przestrzeni w mieście. **KLB.24**

Denis Górski, prezes firmy GSManiacy, Jędrzejów - nominacja za dynamiczny rozwój i ekspansję prowadzonej firmy GMS Maniacy, a także aktywne wspieranie lokalnej społeczności, w tym organizację koncertu zespołu K.A.S.A. w Skroniowie. **KLB.19**

Agnieszka Jakubczyk, trener Reklamy, coach, Podchojny - nominacja za działalność jako mentorka i coach, wydawca magazynu „Kreatywni w biznesie" oraz założycielka fundacji wspierającej działalność biznesową osób potrzebujących. **KLB.143**

Patrycja Jurkowska, właścicielka kwiaciarni Kwiatki u Patki, Jędrzejów - nominacja za prowadzenie kwiaciarni oraz wyjątkowy talent artystyczny widoczny w autorskich realizacjach florystycznych; za empatię, wrażliwość i postawę pełną życzliwości wobec drugiego człowieka. **KLB.110**

Marcin Kałka, właściciel Sielskiego Domu Seniora, Wygoda - nominacja za stworzenie w Wygodzie, w gminie Imielno, wyjątkowego miejsca - Sielskiego Domu Seniora, które zapewnia opiekę i ciepło osobom starszy; także za aktywną działalność i organizację licznych wydarzeń integrujących lokalną społeczność. **KLB.23**

Robert Kot, prezes firmy Laar, Wola Tesserowa - nominacja za aktywne prowadzenie firmy Laar oraz wspieranie lokalnej społeczności poprzez sponsorowanie wydarzeń sportowych, kulturalnych i rozrywkowych. **KLB.26**

Danuta Krzelowska, właścicielka hotelu i restauracji Złota Róża, Sędziszów - nominacja za wieloletnie, pełne pasji prowadzenie rodzinnego biznesu, który stale rozwija. **KLB.18**

Justyna Majcher, właścicielka gospodarstwa Kwaśne Wiśnie, Stara Olszówka - nominacja za kreatywność i rozwój gospodarstwa Kwaśne Wiśnie, tworzenie tradycyjnych produktów z sera koziego oraz osiągnięcia kulinarne, w tym zdobycie nagrody Perły Smaków Regionów. **KLB.22**

Grzegorz Majchrowski, prezes Tigma-Bud Sp. z o.o., Jędrzejów - nominacja za realizację inwestycji na terenie powiatu jędrzejowskiego i gminy Jędrzejów, w tym między innymi: modernizację Pływalni Miejskiej w Jędrzejowie oraz budowę osiedla SIM SMS w Jędrzejowie. Za sprawne kierowanie firmą Tigma-Bud, konsekwentny rozwój przedsiębiorstwa i znaczący wkład w poprawę lokalnej infrastruktury. **KLB.20**

Tomasz Matuszewski, prezes klubu Naprzód Jędrzejów, Jędrzejów - nominacja za sprawne prowadzenie klubu Naprzód Jędrzejów i doprowadzenie drużyny do awansu do 3. ligi. **KLB.28**

Stanisław Sobczyk, wiceprezes zarządu, dyrektor operacyjny do spraw przemysłowych Holcim Polska S.A, Małogoszcz - nominacja za efektywne kierowanie rozwojem cementowni Małogoszcz oraz przekształcenie jej w nowoczesną i dynamiczną firmę o znaczeniu krajowym i międzynarodowym. **KLB.27**

Paweł Szostak, prezes zarządu firmy Quantum Two, Jędrzejów - nominacja za aktywne prowadzenie firmy Quantum Two oraz realizację licznych inwestycji mających istotne znaczenie dla rozwoju regionu, w tym budowę nowej galerii handlowej Sekunda. **KLB.25**

Aneta Żołna, właścicielka agroturystyki Słoneczne Wzgórze, Podlesie - nominacja za aktywne prowadzenie agroturystyki Słoneczne Wzgórze; za organizację licznych wydarzeń, które integrują lokalną społeczność i promują turystykę w regionie. **KLB.17**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Faryna, starosta powiatu jędrzejowskiego, Jędrzejów - nominacja za aktywne wspieranie lokalnej społeczności, rozwój infrastruktury powiatowej oraz inicjowanie projektów poprawiających jakość życia mieszkańców. **KLP.32**

Marek Godlewski, regionalista, Jędrzejów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w kultywowanie historii Jędrzejowa i gminy, jako regionalista i organizator licznych wydarzeń historycznych aktywnie angażujący lokalną społeczność w pielęgnowanie pamięci o przeszłości oraz budowanie tożsamości regionalnej. **KLP.31**

Kinga Guździk, sołtys, Przełaj - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, aktywne prowadzenie młodzieżowej drużyny pożarniczej oraz inspirowanie młodych do działania. **KLP.27**

Krzysztof Hatka, sołtys, Wodacz - nominacja za aktywne zaangażowanie w życie wsi i lokalnej społeczności oraz organizację licznych wydarzeń, w tym Lato w Teatrze Wodacz dla dzieci, które cieszyło się dużym zainteresowaniem i entuzjastycznym odbiorem. **KLP.28**

Tomasz Koper, wójt, Słupia - nominacja za liczne działania modernizacyjne, zaangażowanie w lokalne inicjatywy, fundując nagrody w konkursach dla młodzieży oraz turniejach sportowych. **KLP.173**

Gabriel Kowalczyk, sołtys, Złotniki - nominacja za aktywne działania na rzecz lokalnej społeczności, zaangażowanie w życie samorządowe, pomoc i służbę jako strażak, organizację dożynek w 2025 roku oraz promowanie kultury ludowej jako członek Kapeli Krasockiej. **KLP.24**

Wioletta Lagierska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. św. Huberta, Mstyczów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój szkoły, skuteczne zarządzanie placówką oraz tworzenie przyjaznej i bezpiecznej przestrzeni dla uczniów i nauczycieli. **KLP.187**

Dominik Łukasik, burmistrz, Wodzisław - nominacja za liczne działania na rzecz rozwoju gminy, w tym powstanie nowego domu kultury i biblioteki, rozbudowę ośrodka zdrowia oraz inwestycje w infrastrukturę. **KLP.23**

Agnieszka Maciąg-Wojtanowska, radna, Jędrzejów - nominacja za świetną działalność dla gminy; za stawianie na dobro mieszkańców, zaangażowanie w sprawy lokalne oraz całe serce wkładane w odkrywanie historii o powiecie i województwie świętokrzyskim. **KLP.185**

Bożena Marusieńska, sołtys, Słaboszowice - nominacja za troskę o rozwój i estetykę wsi, integrowanie lokalnej społeczności oraz ogromne zaangażowanie w modernizację świetlicy wiejskiej; wyróżnienie tytułem Sołtys Roku 2025 w gminie Sędziszów. **KLP.22**

Piotr Matan, radny powiatu, Jędrzejów - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **KLP.129**

Sebastian Matuszczyk, członek grupy Akcja Reakcja Kielce, Jędrzejów - nominacja za działalność społeczną i charytatywną w regionie świętokrzyskim oraz za pomoc rodzinom wielodzietnym i wspierania oddziałów dziecięcych w kieleckich szpitalach. **KLP.181**

Arkadiusz Piecyk, kierownik KRUS, Jędrzejów - nominacja za odpowiedzialne i rzetelne pełnienie funkcji kierowniczej w administracji publicznej; za konsekwencję w działaniu oraz wysoki poziom profesjonalizmu w realizacji zadań związanych z ubezpieczeniem społecznym rolników. **KLP.128**

Marcin Piszczek, burmistrz, Jędrzejów - nominacja za realizację licznych inwestycji w gminie oraz działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców. **KLP.30**

Karolina Skrobot, przewodnicząca KGW Rewolka, Wola Tesserowa - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w organizację wydarzeń kulturalnych i społecznych, takich jak widowiska bożonarodzeniowe, spektakle, koncerty oraz aktywne prowadzenie Koła Gospodyń Wiejskich Rewolka. **KLP.26**

Elżbieta Stanowińska, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II, Krzcięcice - nominacja za zaangażowanie w pracę oraz rozwój Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Krzcięcicach, tworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska szkolnego. Podejmowanie działań na rzecz

POWIAT KAZIMIERSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Małgorzata Milka

KULTURA

Ewelina Krzosek-Zajma

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Michał Bucki

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

wszechstronnego rozwoju uczniów, za wzmacnianie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym swoją postawą i inicjatywami. **KLP.186**

Wacław Szarek, burmistrz, Sędziszów - nominacja za liczne inwestycje na terenie miasta i gminy Sędziszów, w tym odbudowę miejskiego basenu i budowę poziomowego parkingu, oraz aktywne działania na rzecz poprawy życia mieszkańców. **KLP.33**

Jacek Szymański, założyciel Szkolnej Grupy Przysposobienia Obronnego Orlęta Poland Commando LOK Survival Military, Małogoszcz - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w szkolenie młodzieży poprzez Szkolną Grupę Przysposobienia Obronnego „Orlęta Poland Commando LOK Survival Military"; za integrowanie uczniów oraz absolwentów z Małogoszcza i okolic, rozwijając w nich umiejętności, dyscyplinę i pasję do aktywności. **KLP.25**

Małgorzata Zapart-Kusaj, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Armii Krajowej, Tarnawa - nominacja za zaangażowanie w rozwój szkoły, troskę o uczniów oraz nieustanne działania na rzecz społeczności szkolnej. **KLP.29**

POWIAT KAZIMIERSKI

Kultura

Beata Adamczyk, dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej, Opatowiec - nominacja za zgłoszenie biblioteki w XX Edycji Konkursu „Biblioteka Roku Województwa Świętokrzyskiego". **KLK.155**

Sebastian Gaweł, kapelmistrz Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej, Skalbmierz - nominacja za doprowadzenie orkiestry do udziału w Międzynarodowym Festiwalu Muzycznym Marelandia we włoskim Rimini. **KLK.33**

Ireneusz Górski, opiekun zespołu Gabułtowianki, Kazimierza Wielka - nominacja za sukcesy zespołu Gabułtowianki, który od lat promuje lokalną kulturę i regionalne tradycje. **KLK.120**

Sławomir Haczek, choreograf, animator kultury, Kazimierza Wielka - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój tańca; za tworzenie oryginalnych i poruszających choreografii oraz aktywne działania na rzecz edukacji i promowania kultury. Za pracę, która w znaczący sposób wzbogaca życie artystyczne regionu. **KLK.121**

Anna Kowalczyk, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Gminy, Opatowiec - nominacja za realizację projektu „Korzenie Ponidzia - edukacyjne warsztaty z kulturą ludową". **KLK.31**

Ewelina Krzosek-Zajma, dogoterapeutka, Kazimierza Wielka - nominacja za wydanie bajek terapeutycznych dla dzieci, pomoc dzieciom w rozwoju przez prowadzenie ciekawych zajęć dogoterapii. **KLK.119**

Wiktoria Maj, właścicielka Studia Wokalnego, Opatowiec - nominacja za sukcesy podopiecznych na festiwalach piosenki w kraju i za granicą. **KLK.154**

Aleksandra Pobiega, piosenkarka, Cieszkowy - nominacja za dynamiczny rozwój kariery, konsekwencję w pasji oraz wydany już czwarty singiel Znajoma ja, który powstał we współpracy z Bryską i Kubą Karasiem. **KLK.30**

Jerzy Postawka, gospodarz Dworu Odonów, Odonów - nominacja za organizację pierwszej edycji Odonowskich Dni Kultury. **KLK.32**

Zbigniew Pudo, regionalista, Skalbmierz - nominacja za książkę „Po tamtej stronie jeszcze nie byłem" wydaną przez Nową Nidzicę. **KLK.34**

Działalność społeczna i charytatywna

Ewa Buras, kierownik Klubu Senior+, Skalbmierz - nominacja za cykliczną organizację akcji wsparcia - zbiórek pieniędzy - dla podopiecznych hospicjów w Busku-Zdroju i Miechowie. **KLC.27**

Marcin Ciszek, zastępca Komendanta Powiatowego Policji, Kazimierza Wielka - nominacja za bohaterską postawę, dzięki której uratowane zostało życie tonącej nastolatki. **KLC.29**

Dorota Gruszka, prezeska Stowarzyszenia Widzieć Dobro z Kazimierzy Wielkiej, Cudzynowice - nominacja za kontynuacje cyklu „Danie wspólnych chwil" integrujących lokalną społeczność seniorów. **KLC.26**

Marta Idziak, działaczka Nidzicy Dobiesławice, Dobiesławice - nominacja za otrzymanie nagrody Fair Play Świętokrzyskiego Związku Piłki Nożnej, a tym samym zostanie pierwszą kobietą w województwie świętokrzyskim uhonorowana tą nagrodą. **KLC.30**

Adriana Malinowska, działaczka społeczna, Cudzynowice - nominacja za niezwykłą empatię i zaangażowanie społeczne; za bezinteresowne działania na rzecz lokalnej przestrzeni i mieszkańców, w tym finansowanie napraw infrastruktury oraz organizowanie świątecznej pomocy dla dzieci. Za aktywną działalność w radzie sołeckiej wsi Cudzynowice, troskę o dobro mieszkańców i wzmacnianie integracji lokalnej społeczności. **KLC.124**

Małgorzata Milka, nauczyciel w Zespole Szkół Rolniczych, Kazimierza Wielka - nominacja za prowadzenie klubu wolontariatu; za pomoc osobom potrzebującym, organizację zajęć dla osób z niepełnosprawnościami oraz bezinteresowną pracę na rzecz domów pomocy społecznej. **KLC.127**

Edyta Molo, dyrektor MGOPS, Kazimierza Wielka - nominacja za szczerość, dobre serce i bezinteresowność; za nieustanne stawianie potrzeb innych na pierwszym miejscu oraz postawę pełną empatii i życzliwości. **KLC.125**

Michał Nowacki, prezes Fundacji Lecimy z Pomocą, Skalbmierz - nominacja za organizację pikniku ze śmigłowcami oraz aktywny udział w życiu charytatywnym powiatu kazimierskiego. **KLC.128**

Jolanta Rogowska, członkini Stowarzyszenia Widzieć Dobro, Kazimierza Wielka - nominacja za gotowość do pomocy. **KLC.189**

Anna Rzeszowska, prezeska Fundacji Moc Życia, Kazimierza Wielka - nominacja za realizację projektu „Wolontariat jest dla wszystkich", którego celem jest wzmacnianie idei wolontariatu oraz wspieranie lokalnych organizacji społecznych. **KLC.25**

Katarzyna Sendek, trener personalny, Kazimierza Wielka - nominacja za promocję zdrowego stylu życia i fitness wśród mieszkańców powiatu kazimierskiego. **KLC.28**

Jolanta Siudak, członek Stowarzyszenia Widzieć Dobro, Kazimierza Wielka - nominacja za wyjątkowe oddanie i zaangażowanie w działalność Fundacji „Widzieć Dobro". **KLC.126**

Biznes i przedsiębiorczość

Bogusława Bawoł, prezes Zarządu spółki Caffaro, Słonowice - nominacja za wyróżnienie w rankingu najdynamiczniej rozwijających się firm rodzinnych, podczas Gali Forum Firm Rodzinnych Magazynu Forbes Polska 2025. **KLB.30**

Jarosław Dąbrowski, właściciel Cukierni Fantazja, Bejsce - nominacja za stworzenie regionalnej marki, słynącej z lodów tradycyjnych, tortów weselnych, słodkości, deserów i ciast. **KLB.112**

Ewa i Adam Kalinowscy, właściciele Foto-Video Adam i Ewa, Skalbmierz - nominacja za dynamiczny rozwój firmy i bogatą ofertę usług foto i wideo. **KLB.139**

Jerzy Marcinkowski, właściciel P.P.H - Marcinkowski, Skalbmierz - nominacja za prężne rozwijanie firmy z wieloletnim doświadczeniem zajmującej się produkcją zniczy i wkładów parafinowych. **KLB.113**

Danuta Miara, właścicielka sklepu wielobranżowego, Skalbmierz - nominacja za rozwój biznesu i nieustanne poszerzanie oferty. **KLB.111**

Monika Ogonowska, właścicielka gabinetu kosmetycznego, Kazimierza Wielka - nominacja za prowadzenie prężnie działającego gabinetu; za łącznie pasji z biznesem. **KLB.115**

Leszek Szafarski, wiceprezes zarządu Caffaro, wspólnik, Słonowice - nominacja za budowanie pozycji firmy, która stała się liderem w produkcji rolek i napinaczy. **KLB.114**

Wojciech Szafarski, wspólnik, Słonowice - nominacja za budowanie pozycji firmy, która stała się liderem w produkcji rolek i napinaczy. **KLB.116**

Damian Szczepański, właściciel restauracji Komoda Smaku, Kazimierza Wielka - nominacja za zaangażowanie w organizację warsztatów kulinarnych dla dzieci i młodzieży z gminy Kazimierz Wielka. **KLB.31**

Adrian Włosowicz, restaurator, Kazimierza Wielka - nominacja za otwarcie w Kazimierzy Wielkiej pierwszej w mieście restauracji, w której mięso będzie wędzone na miejscu. **KLB.29**

Łukasz Wróblewski, dyrektor Klastra Inwestycyjnego, koordynator projektu, Kazimierza Wielka - nominacja za rozpoczęcie projektu budowy parku kieszonkowego w Kazimierzy Wielkiej. **KLB.140**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Adam Bodzioch, burmistrz, Kazimierza Wielka - nominacja za pozyskanie dla gminy największego w historii dofinansowania z funduszy Unii Europejskiej. **KLP.34**

Jerzy Bojanowicz, przewodniczący rady powiatu, Kazimierza Wielka - nominacja za ogromne zaufanie społeczne; zaangażowanie na rzecz mieszkańców powiatu kazimeirskiego oraz szereg inicjatyw, które doceniają mieszkańcy regionu. **KLP.130**

Michał Bucki, dyrektor SPZOZ, Kazimierza Wielka - nominacja za rozpoczęcie budowy nowego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego przy szpitalu w Kazimierzy Wielkiej. **KLP.41**

Beata Buła, wójt gminy Czarnocin, Czarnocin - nominacja za zaangażowanie i doprowadzenie do finału gruntownej renowacji grodziska w Stradowie, które otrzymało tytuł Cuda Polski 2025 National Geographic. **KLP.36**

bryg. mgr inż. Krzysztof Jach, komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej, Kazimierza Wielka - nominacja za karierę w straży pożarnej oraz objęcie stanowiska Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kazimierzy Wielkiej. **KLP.37**

Marek Juszczyk, burmistrz, Skalbmierz - nominacja za uczciwość, za serce dla drugiego człowieka, za inwestycje, za dobrą współpracę z mieszkańcami. **KLP.183**

Sławomir Kowalczyk, burmistrz, Opatowiec - nominacja za zaangażowanie w sprowadzenie do Opatowca relikwii pierwszego polskiego świętego Andrzeja Świerada, który urodził się koło Opatowca. **KLP.44**

Łukasz Maderak, wiceburmistrz, Kazimierza Wielka - nominacja za zaangażowanie w budowę Zakładu Przyrodoleczniczego w Kazimierzy Wielkiej. **KLP.38**

Łukasz Marzec, sekretarz miasta i gminy, Opatowiec - nominacja za zaangażowanie mieszkańców gminy Opatowiec w rywalizację o Puchar Rowerowej Stolicy Polski 2025. Gmina uplasowała się na 7. miejscu spośród 145 startujących gmin z całego kraju. **KLP.39**

Piotr Mucha, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Bejsce - nominacja za oddanie do użytku nowego budynku Domu Pomocy Społecznej i renowację dotychczasowej siedziby – zabytkowego Pałacu Badenich. **KLP.43**

Stanisław Nowak, radny, sołtys, Krzyszkowice - nominacja za działalność społeczną na rzecz lokalnej społeczności. **KLP.133**

Krzysztof Nurkowski, nauczyciel, Czarnocin - nominacja za zdobycie tytułu honorowego Profesora Oświaty. **KLP.131**

Sebastian Stępień, przedsiębiorca, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej, radny, Skalbmierz - nominacja za rozwój OSP Skalbmierz; za zajęcie trzeciego miejsca w konkursie krwiodawstwa oraz aktywny udział w życiu społecznym gminy Skalbmierz. **KLP.132**

sierż. szt. Michał Wróbel, policjant z Komendy Powiatowej Policji, Kazimierza Wielka - nominacja za zdobycie tytułu najlepszego dzielnicowego w województwie świętokrzyskim w 2025 roku. **KLP.42**

POWIAT KIELECKI

Kultura

Krystyna Barycka, kierownik zespołu Bolechowiczanie, Nowiny - nominacja za konsekwencję w działaniu, 25-lecie zespołu oraz liczne nagrody w roku jubileuszowym. **KLK.38**

Jacek Cielibała, kapelmistrz Orkiestry Dętej, Daleszyce - nominacja za zdobycie w 2025 roku tytułu Zasłużony dla Powiatu Kieleckiego. **KLK.36**

Paweł Czekaj, kapelmistrz Młodzieżowej Orkiestry Dętej, Morawica - nominacja za rozwój oraz kolejne sukcesy orkiestr dętych z Morawicy. **KLK.41**

Magdalena Kopeć, pracownik w Muzeum Martyrologii Wsi Polskich w Michniowie, autorka książki Pastuszkowie, gazeciarze, tkaczki. Jak zmuszano dzieci do pracy, Zagnańsk - nominacja za napisanie książki Pastuszkowie, gazeciarze, tkaczki. Jak zmuszano dzieci do pracy. To reportaż historyczny z elementami fabularnymi opowiadający o tym jak nasi dziadkowie i pradziadkowie radzili sobie w miastach i wsiach, pracując ponad swoje możliwości, by się utrzymać. **KLK.39**

Agata Korban, artystka ludowa, Dębska Wola - nominacja za sukcesy na scenach krajowych, w tym zajęcie II miejsca na tegorocznych 59. Sabałowych Bajaniach w Bukowinie Tatrzańskiej w kategorii: solista śpiewak. Pochodzi z umuzykalnionej rodziny, jej tata oraz rodzeństwo współtworzyli znaną w całej gminie „Rodzinną Kapelę Korbanów" i to właśnie oni zarazili ją pasją do muzyki. **KLK.35**

Tomasz Korban, prezes Stowarzyszenia Rodzinna Kapela Korbanów, Dębska Wola - nominacja za otrzymanie w 2025 roku Nagrody Głównej Starosty Kieleckiego, pielęgnowanie tradycji świętokrzyskiego folkloru oraz 35-lecie działalności Rodzinnej Kapeli Korbanów. **KLK.44**

Teodora Krążek, kierowniczka Zespołu Pieśni i Tańca Wierna Rzeka, Piekoszów - nominacja za prężne kierowanie zespołem, który w 2025 roku obchodził 20-lecie działalności, zdobywając przez dwie dekady liczne nagrody na festiwalach i przeglądach, m.in. w Busku-Zdroju, Chmielniku, Mińsku Mazowieckim i Końskich, a także za występy zagraniczne w Niemczech, Słowenii i na Ukrainie oraz udział w Dożynkach Prezydenckich w Spale. **KLK.43**

Jerzy Łapiński, kapelmistrz Orkiestry Dętej, Piekoszów - nominacja za zaangażowanie w działalność orkiestry, która w 2025 roku świętowała swoje 140-lecie i za jej liczne sukcesy. **KLK.37**

Wojciech Purtak, dyrektor Centrum Edukacji i Kultury Szklany Dom, Ciekoty - nominacja za zorganizowanie w 2025 roku wielu wyjątkowych imprez przyciągających widzów z całego regionu, między innymi Festiwalu Sztuki i Mediów Otwarte Książki. **KLK.45**

Piotr Sepioło, zastępca dyrektora Parku Legend, Nowa Słupia - nominacja za wyjątkowe Dymarki w 2025 roku i szereg innych imprez przyciągających do Nowej Słupi tysiące ludzi. **KLK.42**

Beata Syzdół, współzałożycielka i prezeska Stowarzyszenia Świętokrzyskie Tkaczki, Bodzentyn - nominacja za kontynuowanie tradycji tkackich Bodzentyna i okolic, które w 2025 roku zostały wpisane na listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego; działalność w grupie pasjonatów i fachowców w dziedzinie tkactwa; współpracę Stowarzyszenia z Muzeum Wsi Kieleckiej; a także reprezentowanie swojej Małej Ojczyzny na festiwalach tkackich i konferencjach. **KLK.122**

Norbert Wojciechowski, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Daleszyce - nominacja za wiele wyjątkowych imprez zorganizowanych w 2025 roku przyciągających mnóstwo widzów. **KLK.40**

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Barcicka, sekretarz Miasta i Gminy, Łopuszno - nominacja za działalność na rzecz regionu, która została doceniona poprzez nominację do nagrody Świętokrzyskie Anioły Dobroci. **KLC.131**

Jadwiga Brzoza, artystka ludowa, przewodnicząca KGW, przewodnicząca Zespołu Obrzędowego Kowalanki, Kowala - nominacja za pielęgnowanie dziedzictwa kulturowego regionu świętokrzyskiego, przekazując młodszym pokoleniom dawne obyczaje, pieśni i tradycje. Za swoją niezwykłą działalność społeczną i kulturalną została uhonorowana Nagrodą Starosty Kieleckiego - wyróżnieniem. **KLC.32**

Łucja Dobosz-Drogosz, sołtys, Belno - nominacja za zdobycie tytułu najlepszego sołtysa w województwie świętokrzyskim, aktywne pełnienie funkcji gminnej radnej oraz zakładanie i prowadzenie inicjatyw lokalnych, w tym Koła Gospodyń Wiejskich „Dary Lasu" i koordynowanie działalności stowarzyszenia kół gospodyń. **KLC.35**

Cezary Grzelewski, popularyzator nauki, sztuki, wiedzy, społecznik, Kielce - nominacja za współorganizowanie obserwacji kosmicznych, eventów naukowych i wydarzeń kulturalnych; aktywny udział w wykładach, eksperymentach i badaniach naukowych popularyzujących wiedzę o kosmosie na terenie województwa. **KLC.197**

Tomasz Klimczak, strażak OSP, Morawica - nominacja za bohaterską postawę i profesjonalizm, które przyczyniły się do uratowania ludzkiego życia - udzielenie, 30 czerwca 2025 roku w miejscowości Chałupki, pierwszej pomocy osobie w stanie nagłego zagrożenia życia. Dzięki szybkiej i zdecydowanej reakcji możliwe było przywrócenie funkcji życiowych poszkodowanej osobie. **KLC.38**

Renata Łoboda, radna Rady Powiatu Kieleckiego, Raków - nominacja za mocne zaangażowanie w pracę na rzecz niepełnosprawnych i osób potrzebujących, w tym za Warsztaty Terapii Zajęciowej w Osinach. **KLC.36**

Beata Osmólska-Kaleta, dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Piekoszów - nominacja za zarządzanie ośrodkiem, który zajmuje się niesieniem pomocy dzieciom i młodzieży. **KLC.129**

Sylwia Pacak, radna, działaczka społeczna, Mniów - nominacja za pomoc charytatywną dzieciom z chorobami onkologicznymi. **KLC.132**

POWIAT KIELECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Grzegorz Jamróz

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Tomasz Klimczak

KULTURA

Wojciech Purtak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Mariusz Ściana

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Kamila Piotrowicz, koordynator Lokalnego Centrum Wolontariatu, Nowiny - nominacja za zaangażowanie w wiele akcji na terenie gminy. **KLC.34**

Jan Sobecki, działacz społeczny, aktywista, Mąchocice Kapitulne - nominacja za wieloletnią działalność społeczną, w tym 30 lat pełnienia funkcji sołtysa w swojej miejscowości i działanie na rzecz jej rozwoju. Za zaangażowanie w życie gminy w tym bycie członkiem Chóru Masłowianie oraz Grupy Artystycznej Golica i mistrz tradycyjnej ceremonii pogrzebowej. **KLC.33**

Sławomir Świetlik, szef Stowarzyszenia Zdrowy Człowiek Emeryk, Nowa Słupia - nominacja za wiele działań na rzecz lokalnej społeczności. **KLC.37**

Hubert Węgrzyn, lekarz POZ, Łopuszno - nominacja za codzienną służbę w Pogotowiu Ratunkowym w Łopusznie oraz wyjątkowe zaangażowanie w niesienie pomocy mieszkańcom gminy i okolic; za profesjonalizm, opanowanie i skuteczność w sytuacjach kryzysowych, często ratujących zdrowie i życie. **KLC.130**

Damian Woźniak, radny, Brzeziny - nominacja za wielkie zaangażowanie w wiele akcji charytatywnych. **KLC.31**

Biznes i przedsiębiorczość

Robert Cieśla, właściciel firmy Metabex, Morawica - nominacja za dobre wyniki firmy Metabexw roku 2025, która zajmuje się budownictwem w zakresie obiektów przemysłowych, a w szczególności projektowaniem i budową oczyszczalni ścieków. Za sponsorowanie Klubu Karate Morawica i Piekoszów i wspieranie wydarzeń gminnych. **KLB.36**

Grzegorz Jamróz, właściciel ogrodu Hungry Flora, Święta Katarzyna - nominacja za stworzenie wyjątkowego miejsca na mapie regionu - Hungry Flora, gdzie możemy zakupić, zobaczyć niezwykłe rośliny, ale też poznać ciekawostki na temat roślin mięsożernych. **KLB.32**

Wioletta Jończyk, trenerka fitness, Daleszyce - nominacja za rozwijanie działalności w mediach społecznościowych oraz prowadzenie wielu wydarzeń. **KLB.38**

Tomasz Kuczyński, florysta, Raków - nominacja za zwycięstwo podczas World Cup Floral Art 2025 w Hadze i zostanie Mistrzem świata we Florystyce. **KLB.37**

Paweł Machulski, właściciel firmy Zielony Punkt, Brzeziny - nominacja za kierowanie firmą, która w 2025 osiągnęła dobre wyniki finansowe. Profilem firmy jest budowa dróg, chodników, ścieżek rowerowych i parkingów. **KLB.34**

Mateusz Matysek, prezes Imperium Truck Matysek, Bodzentyn - nominacja za sprawne zarządzanie firmą, która stała się lokalnym imperium w branży sprzedaży ciężarówek; za wspieranie lokalnych inicjatyw, w tym za sponsorowanie drużyn sportowych z regionu. **KLB.117**

Marlena Rębelska, radca prawny, właścicielka kancelarii, Mąchocice Kapitulne - nominacja za bezinteresowne udzielanie wsparcia; oraz za gotowość do angażowania się w działania pomocowe, także pro bono. **KLB.147**

Ludwik Stąpór, właściciel Ubojni Bydła i Trzody, Domaszowice - nominacja za zdobycie Nagrody Gospodarczej Gminy Masłów 2025 oraz prężne rozwijanie przedsiębiorstwa, które działa nieprzerwanie od 1992 roku, kiedy to było jednym z pierwszych tego typu zakładów w regionie. Z ponad 30-letnim doświadczeniem w branży mięsnej, specjalizuje się w skupie, uboju i sprzedaży trzody chlewnej. Przedsiębiorstwo zatrudnia obecnie 9 osób. **KLB.33**

Paweł Zawadzki, właściciel Zoo Leśne Zacisze, Lisów - nominacja za systematyczne rozbudowywanie zoo w Lisowie i udostępnianie, za darmo, żywej szopki na czas świąt. **KLB.35**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Józef Głuszek, kustosz w Ośrodku Tradycji Garncarstwa, Chałupki - nominacja za działalność na rzecz ochrony i popularyzacji dziedzictwa garncarstwa ludowego w regionie i za wieloletnią i konsekwentną pracę w Ośrodku w Chałupkach. Bycie inicjatorem wybudowania Muzeum Garncarstwa w Chałupkach i tegorocznym laureatem Nagrody muzealnej im. Tadeusza Włoszka. **KLP.48**

Łukasz Gryń, wójt, Nowiny - nominacja za wiele ciekawych inicjatyw i inwestycji zrealizowanych w roku 2025 oraz za wspieranie biznesu poprzez ustanowienie dorocznej nagrody. **KLP.49**

Renata Janik, marszałek województwa świętokrzyskiego, Zagnańsk - nominacja za liczne działania na rzecz województwa w wielu dziedzinach. **KLP.51**

Robert Jaworski, burmistrz, Chęciny - nominacja za szereg działań dla rozwoju miasta i gminy Chęciny, przyciąganie biznesu oraz oddanie do użytku zabytkowej synagogi. **KLP.52**

Anna Kosmala, radna Rady Powiatu Kieleckiego, kierownik w Urzędzie Miasta i Gminy, Daleszyce - nominacja za prowadzenie zespołu Sukowianki znad Lubrzanki i organizację wielu dużych wydarzeń na terenie gminy. **KLP.45**

Anna Leżańska, komisarz Rządowy Miasta i Gminy, Bodzentyn - nominacja za objęcie funkcji komisarza rządowego; sprawne zarządzanie gminą i umiejętne radzenie sobie z kryzysem. **KLP.134**

Anna Łubek, dyrektor Świętokrzyskiej Zagrody Kultury Harmonia, radna Rady Powiatu Kieleckiego, Bieliny - nominacja za świetny debiut nowej placówki, wiele wyjątkowych inicjatyw w 2025 roku. **KLP.46**

Dariusz Meresiński, burmistrz, Daleszyce - nominacja za wiele inwestycji realizowanych w 2025 roku na terenie gminy. **KLP.47**

Michał Sipika, radny powiatu kieleckiego, Borki - nominacja za liczne interwencje na rzecz podniesienia poziomu bezpieczeństwa na drogach gmin Mniów i Strawczyn poprzez składanie interpelacji; za inicjowanie i organizowanie spotkań dotyczących budowy drogi S74 oraz ograniczania uciążliwości tej inwestycji dla lokalnej społeczności. Za pomysłodawstwo i realizację akcji rozdawania odblasków. **KLP.135**

Sławomir Stelmaszczyk, radny Rady Powiatu, Strawczyn - nominacja za zaangażowanie w życie społeczności lokalnej oraz wspieranie inicjatyw szkolnych. **KLP.172**

Mariusz Ściana, członek Zarządu Powiatu, Chmielnik - nominacja za atywne promowanie działań w obszarze rozwoju szkolnictwa branżowego i zawodowego. **KLP.180**

Łukasz Woźniak, radny Rady Powiatu Kieleckiego, dyrektor Samorządowego Centrum Kultury i Sportu, Strawczyn - nominacja za wiele ciekawych imprez w 2025 roku i integrowanie społeczności gminy. **KLP.50**

POWIAT KONECKI

Kultura

Marlena Bernacka-Pluta, dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej, Końskie - nominacja za organizację jubileuszu 110-lecia istnienia szkoły, na który przybyli absolwenci z całej Polski i z zagranicy. **KLK.49**

Małgorzata Bieńkowska-Dębska, pisarka, Końskie - nominacja za powieść „Kiedyś, może nigdy", która ukazała się w drugim ogólnopolskim wydaniu. **KLK.48**

Roman Cieślak, instruktor w Koneckim Centrum Kultury, Końskie - nominacja za aktywną i pełną zaangażowania edukację muzyczna koneckiej młodzieży. **KLK.51**

Teresa Goryczka, artystka, malarka, Stąporków - nominacja za wyjątkową kreatywność, konsekwentny rozwój artystyczny oraz umiejętność budowania zaangażowanej społeczności wokół twórczości w mediach społecznościowych; za oryginalny styl, wysoką jakość publikowanych prac oraz wkład w popularyzację sztuki w internecie. **KLK.127**

Hubert Kitliński, prezes Stowarzyszenia Grajmy Razem, Radoszyce - nominacja za organizację, jedynego takiego w województwie świętokrzyskim, festiwalu muzyki punk-rockowej Antoniów Rock Fest. **KLK.124**

Sebastian Moczarski, muzyk, instruktor w Miejsko - Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu, Stąporków - nominacja za wyjątkową duszę artystyczną; przepiękny wokal oraz wirtuozerię gry na akordeonie; propagowanie kultury i folkloru; działalność nauczycielską na rzecz przyszłych talentów muzycznych; a także postawę artysty o wysokiej kulturze osobistej. **KLK.126**

Ewa Paszyńska, opiekun Teatru Lustro, Końskie - nominacja za prowadzenie Teatru Lustro, który w 2025 roku zdobył I miejsce w IV Świętokrzyskim Przeglądzie Teatrów Szkolnych w języku polskim i obcym. **KLK.47**

Piotr Salata, dyrektor Koneckiego Centrum Kultury, Końskie - nominacja za rozwój Koneckiego Centrum Kultury, gdzie każdy może znaleźć coś dla siebie oraz promocję Końskich na arenie całej Polski. **KLK.125**

Elwira Sibiga-Gartner, dyrektorka Gminnego Centrum Kultury i Biblioteki, Gowarczów - nominacja za skuteczne zarządzanie niewielkim zespołem, który organizując wiele imprez kulturalnych skutecznie integruje społeczeństwo miasta i gminy Gowarczów. **KLK.46**

Katarzyna Sorn, menedżer kultury, plastyk, ceramik, Końskie - nominacja za osiągnięcia w dziedzinie kultury, sztuki oraz działalności społecznej w regionie świętokrzyskim. **KLK.157**

Paulina Tarasińska, wokalistka, Końskie - nominacja za konsekwentną pracę; za zdobycie głównej nagrody w na Festiwalu Piosenki Autorskiej w Białymstoku. **KLK.50**

Marek Werens, muzyk, kompozytor, gitarzysta oraz instruktor muzyczny i animator kultury, Końskie - nominacja za bogaty dorobek artystyczny i pedagogiczny, przygotowywanie młodych wokalistów i instrumentalistów do ogólnopolskich konkursów i festiwali. **KLK.160**

Miłosz Wróbel, perkusista, Końskie - nominacja za zdobycie pierwszego miejsca na XIX Międzynarodowym Konkursie Gry na Zestawie Perkusyjnym „Young Drum Hero" w Opolu. **KLK.163**

Dominika i Marcin Wróbel, muzycy, Końskie - nominacja za promocję kultury i twórczość muzyczną oraz dzielenie się pasją z młodymi muzykami; za liczne koncerty w województwie świętokrzyskim, w tym charytatywne, m.in. podczas WOŚP w Kielcach oraz ceniony koncert w Koneckim Centrum Kultury z udziałem Tomasza Zienia. **KLK.123**

Monika Żakowicz, scenograf, Końskie - nominacja za współtworzenie spektaklu „Tajemnica Gopła", który jest powszechnie uznawany za jedno z najważniejszych wydarzeń teatralnych w regionie. **KLK.156**

Działalność społeczna i charytatywna

Teresa Dunajska, współzałożycielka i wiceprezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku Aktywni Końskie, Końskie - nominacja za aktywne kierowanie wszelkimi działaniami UTW, który w październiku rozpoczął dziesiąty rok funkcjonowania. **KLC.48**

Bogdan Faworski, regjonalista, Końskie - nominacja za organizację wystawy prezentującej kartki pocztowe z Końskich i okolicy. **KLC.40**

Beata Fidor, dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 3, Końskie - nominacja za zorganizowanie jubileuszowej imprezy z okazji 80-lecia koneckiego „Mechanika", na którą przybyli absolwenci z całego kraju. **KLC.39**

Monika Iacomini, działaczka społeczna, Rogów - nominacja za bezinteresowne zaangażowanie w pomoc bezdomnym zwierzętom; za wyłapywanie i sterylizację kotów w celu ograniczenia ich niekontrolowanego rozmnażania oraz poszukiwanie dla nich nowych, odpowiedzialnych domów. Za poświęcanie własnego czasu na dostarczanie karmy do gospodarstw, które nie mają środków na utrzymanie zwierząt. **KLC.136**

Edyta Kos, działaczka charytatywna, Smyków - nominacja za pomoc innym; za udział w akcjach charytatywnych. **KLC.199**

Martyna Pękacz, wolontariuszka, Końskie - nominacja za pomoc bezdomnym zwierzętom; za ich zabezpieczanie, organizowanie zbiórek na karmę i zabiegi weterynaryjne oraz poszukiwanie dla nich odpowiedzialnych domów. **KLC.135**

Marcin Pytlos, ratownik medyczny, społecznik, wolontariusz, Końskie - nominacja za organizację serii szkoleń z pierwszej pomocy przedmedycznej w województwie świętokrzyskim. **KLC.47**

Katarzyna Stępień, przewodnicząca Komisji Opieki nad Zabytkami, członkini zarządu koneckiego oddziału Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, Końskie - nominacja za organizację imprez turystycznych w ramach 90-lecia koneckiego oddziału PTTK oraz kwesty na cmentarzu na ratowanie starych nagrobków. **KLC.45**

Grażyna Stolarska-Dukat, polonistka w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie, Końskie - nominacja za propagowanie wśród młodzieży idei honorowego krwiodawstwa; za bycie opiekunem Szkolnego Klubu PCK i prezesem Klubu Honorowych Dawców Krwi w II LO w Końskich. Działalność HDK w II Liceum Ogólnokształcącym w Końskich ma na celu promocję krwiodawstwa i regularne organizowanie akcji poboru krwi. **KLC.42**

Agnieszka Swat, wolontariuszka, Końskie - nominacja za szeroko pojętą działalność charytatywną, w tym za zaangażowanie w Szlachetną Paczkę. **KLC.133**

Kamil Szlęzak, trener personalny, organizator Stance Xperience, Końskie - nominacja za zorganizowanie Stance Xperience (dawniej Motopiknik), imprezy, która przyciąga do Końskich setki właścicieli wyselekcjonowanych aut i fanów motoryzacji i zawsze jest okazją do pomocy potrzebującym. **KLC.44**

Krzysztof Wiatr, prezes zarządu koneckiego oddziału Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, Końskie - nominacja za organizację imprez turystycznych w ramach 90-lecia koneckiego oddziału PTTK oraz kwesty na cmentarzu na ratowanie starych nagrobków. **KLC.46**

ks. Jacek Wieczorek, proboszcz Parafii św. Mikołaja, Końskie - nominacja za pozyskanie funduszy z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na prace remontowo-budowlane elewacji południowej i szczytu nawy głównej kolegiaty. W listopadzie nastąpił odbiór konserwatorski prac, dzięki którym konecka świątynia, w części wyremontowanej, zyskała nowy blask. **KLC.43**

Edyta Więckowska, prezes Stowarzyszenia Opieki Paliatywno-Hospicyjnej im. bł. ks. Kazimierza Sykulskiego, Ruda Białaczowska - nominacja za konsekwentne zabieganie o rozwój miejsca i polepszenie warunków dla pacjentów, a także skuteczne pozyskiwanie funduszy funkcjonowanie placówki. **KLC.41**

Kazimierz Wilk, działacz społeczny, Końskie - nominacja za serdeczność, otwartość, prawdomówność oraz wyjątkowe poczucie empatii. **KLC.134**

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Gazdowski, regionalny kierownik sprzedaży, Kopaniny - nominacja za skuteczne kreowanie polityki sprzedażowej koneckiej marki w powierzonych regionach; za rozwój i budowę ekspozycji produktowej; także za zarządzanie rynkiem inwestycyjnym. **KLB.120**

Tomasz Gierczyński, prezes zarządu, Końskie - nominacja za wieloletnie doświadczenie w biznesie; za liczne sukcesy spółki, która stała ważnym elementem na biznesowej mapie powiatu. **KLB.121**

Andrzej Kudłacz, właściciel Sali Bankietowej Astoria, Końskie - nominacja za skuteczne prowadzenie działalności gospodarczej i aktywne wspieranie wszelkich działań charytatywnych. **KLB.40**

Łukasz Maciejczyk, właściciel Korony Kielce i Magnus Tobacco, Skórnice - nominacja za zarządzanie firmą, która jest jednym z ogólnopolskich liderów branży, a także pokazywanie, że do sukcesu w biznesie świetnie pasuje serce na dłoni zarówno dla pracowników, jak i dla lokalnej społeczności. **KLB.43**

Jan Maślikowski, menadżer restauracji Leliwa, Końskie - nominacja za zarządzanie restauracją „Leliwa" w Końskich, która stała się jednym z najlepszych lokali gastronomicznych w regionie. **KLB.42**

Mirosław Motyl, przedsiębiorca, właściciel Sali Bankietowej U Motyla, Końskie - nominacja za organizację wystawy Modułowych Modeli Kolejowych. **KLB.44**

Dominika Piwowarczyk, założycielka nieformalnej grupy Spotkania Przedsiębiorcze, Końskie - nominacja za działalność na rzecz promowania lokalnych przedsiębiorców. **KLB.118**

Grzegorz Stępień, współwłaściciel Zakładu Piekarniczo-Cukierniczego Stępień, Proćwin - nominacja za otwarcie pierwszego w powiecie chlebomatu, czyli automatu, w którym przez całą dobę można kupić świeże wypieki. **KLB.41**

Dorota Walkiewicz, wiceprezes zarządu, Końskie - nominacja za wieloletnie doświadczenie w biznesie; za współtworzenie pozycji spółki na rynku, jako lokalnego lidera w branży producentów materiałów budowlanych. **KLB.119**

Adrian Woźniak, właściciel restauracji Yumeno Ramen, Końskie - nominacja za stworzenie pierwszej w powiecie koneckim „ramenowni" – restauracji Yumeno Ramen, która od razu zaczęła się cieszyć dużą popularnością. **KLB.39**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jakub Dajczer, sołtys, radny, Czarniecka Góra - nominacja za promowanie z wielkim uporem Czarnieckiej Góry jako miejsca, któremu można przywrócić miano uzdrowiska. **KLP.57**

Beata Janiszewska, wójt Gminy Smyków, Smyków - nominacja za odpowiedzialną, zaangażowaną i skuteczną pracę na rzecz lokalnej społeczności; za otwartość na dialog, konsekwencję w działaniu oraz podejmowanie decyzji sprzyjających długofalowemu rozwojowi gminy Smyków. **KLP.137**

Rita Miernik, socjolożka, miłośniczka historii, Końskie - nominacja za realizację projektu historyczno-społecznego Smutne Synagogi i za niestrudzone tropienie historii koneckich Żydów; za organizację tematycznych spacerów po Końskich i spotkań. **KLP.62**

Piotr Mostowski, trener w Koneckim Klubie Tańca SPIN, Końskie - nominacja za kierowanie z sukcesami Koneckim Klubem Tańca „Spin". Trenowane pary taneczne i zespoły wielokrotnie stawały na podium konkursów tanecznych. **KLP.60**

POWIAT KONECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Łukasz Maciejczyk

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Martyna Pękacz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Radosław Nowek

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Radosław Nowek, członek zarządu Stowarzyszenia Historycznego Pasja, Końskie - nominacja za zorganizowanie trzydniowego wydarzenia historyczno-archeologicznego „Ziemia Króla 1025 - 195 - 2025 - Tysiąc lat Korony Polskiej, 100 lat od odkrycia cmentarzyska z XI wieku w Końskich". **KLP.61**

Grzegorz Piec, starosta konecki, Smyków - nominacja za wiarygodność, zaangażowanie i skuteczność w działaniu; za dużą umiejętność gromadzenia wokół ludzkich spraw, czego przykładem jest powstałe Stowarzyszenie Republika Konecka; za organizację Marszu Niepodległości Powiatu Koneckiego; także za udzielanie się w wielu inicjatywach charytatywnych, jak choćby w akcji Paczka dla Rodaka na Wileńszczyźnie. **KLP.182**

Piotr Słoka, przewodniczący rady miejskiej, Końskie - nominacja za zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności; promowanie wdrażania inwestycji; za pracę nad budżetem gminy. **KLP.140**

Dominika Stefańczyk, założycielka i komendantka Koneckiego Oddziału Poszukiwawczo-Ratowniczego, Końskie - nominacja za stworzenie i sprawne kierowanie sporą grupą wolontariuszy - ratowników medycznych, która niesie pomoc poszukiwań osób zaginionych, akcji ratowniczych i sytuacji kryzysowych. **KLP.56**

Andrzej Sypytkowski, trener kadry seniorów w kolarstwie, Końskie - nominacja za rozwój kariery i wielki sukces - zostanie trenerem kadry seniorów w kolarstwie. **KLP.54**

Magdalena Weber, skarbnik zarządu koneckiego oddziału Polskiego Towarzystwa Turystyczno Krajoznawczego, Końskie - nominacja za propagowanie walorów turystycznych Końskich, liczne wywiady udzielane ogólnopolskim i regionalnym mediom. **KLP.58**

Marian Wikiera, naczelnik Wydziału Promocji i Kultury, Końskie - nominacja za promowanie walorów inwestycyjnych, turystycznych oraz dziedzictwa kulturowego powiatu koneckiego, a także „za umiejętne koordynowanie działalności kulturalnej regionu oraz za organizowanie przedsięwzięć promujących powiat. **KLP.139**

Agnieszka Woźniak, prezes Fundacji Inspiracja i Rozwój, nauczycielka w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie, właścicielka Szkoły Językowej SMART, Niekłań Wielki - nominacja za inspirowanie do działania, dbanie o tradycje i historię przede wszystkim ziemi stąporkowskiej i Niekłania i organizację imprez takich, jak na przykład wrześniowy spacer historyczny po Niekłaniu. **KLP.53**

Mateusz Zawada, pasjonat historii, Stąporków - nominacja za serię super ciekawych artykułów i popularyzację historii gminy Stąporków. **KLP.59**

Bożena Zielińska, wokalitka, artystka lokalna, Końskie - nominacja za inspirowanie i wsparcie rozwoju członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Końskich. **KLP.55**

POWIAT OPATOWSKI

Kultura

Adam Hanuszkiewicz, artysta, Opatów - nominacja za dbałość o dziedzictwo artystyczne Opatowa; za wyjątkowy talent i liczne wystawy prac, które przyciągają społeczność. **KLK.128**

Damian Janda, muzyk, Opatów - nominacja za kultywowanie tradycji orkiestry dętej w Opatowie, kultywowanie pamięci Stanisława Witkowskiego, którego imię nosi orkiestra dęta. **KLK.53**

Mateusz Kędziora, artysta, Opatów - nominacja za wyjątkowy talent artystyczny; za promowanie regionu poprzez swoje prace plastyczne. **KLK.130**

Roman Marchewka, prezes Spółdzielni Mleczarskiej, Opatów - nominacja za wznowienie Święta Krówki Opatowskiej - imprezy, która promuje Opatów i pyszną krówkę. **KLK.56**

Teodora Pawełko-Kwiatkowska, artystka, Opatów - nominacja za całokształt działalności artystycznej promującej region; także za prowadzoną edukację plastyczną. **KLK.131**

ks. Michał Spociński, proboszcz parafii św. Marcina, Opatów - nominacja za uratowanie cennych rękopisów i inkunabułów ze zbioru Biblioteki Kapituły Kolegiackiej w Opatowie. **KLK.55**

Jan Zdziarski, reżyser, pełniący obowiązki dyrektora Opatowskiego Ośrodka Kultury do listopada 2025 roku, Opatów - nominacja za rozbudzanie pasji do teatru; za reżyserię Zemsty w Opatowie. **KLK.54**

Działalność społeczna i charytatywna

Adam Barański, prezes Koła Gospodarzy i Gospodyń Wiejskich, Lipnik - nominacja za prowadzenie Koła Gospodarzy i Gospodyń Wiejskich w Lipniku z pasją, włączanie się w wiele inicjatyw społecznych i kultywowanie tradycji wsi. **KLC.49**

Wiesława Bober, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich Kaczyce, Kaczyce - nominacja za kultywowanie tradycji wsi polskiej, przygotowanie wieńca na dożynki. Wieniec Koła Gospodyń Wiejskich Kaczyce zdobył trzecie miejsce na dożynkach wojewódzkich. **KLC.55**

Monika Cirocka-Stępień, prezes Centrum Bioenergoterapii, Niemienice - nominacja za bezinteresowną pomoc niesioną wielu osobom i zwierzętom; za postawę pełną empatii i serca okazywaną wspólnie z rodziną. Za działalność charytatywną na rzecz osób ubogich, wsparcie Szkoły Podstawowej w Sadowiu oraz zaangażowanie w działania Stowarzyszenia Ostrowieckich Przyjaciół Zwierząt „Animals". **KLC.139**

Ewa Cybula, nauczycielka, Opatów - nominacja za wieloletnią pracę i zaangażowanie na rzecz uczniów; za ogromne poświęcenie w pomoc podopiecznym, które zostało docenione podczas sesji Rady Powiatu Opatowskiego. **KLC.138**

Janusz Jakubowski, podpułkownik w stanie spoczynku, wiceprezes Okręgu Kielce Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Słabuszewice - nominacja za podejmowanie wielu inicjatyw kultywujących pamięć żołnierzy Armii Krajowej. **KLC.51**

ks. Piotr Sołdyga, wikariusz, organizator Moto Pikniku, Ożarów - nominacja za propagowanie bezpieczeństwa wśród kierowców, organizację Moto Pikniku, który łączy pasjonatów a jednocześnie dochód z imprezy przeznaczany jest na potrzeby ministrantów, m.in. wycieczki, odpoczynek letni. **KLC.54**

Mikołaj Szczygieł, radny powiatowy, Mikułowice - nominacja za angażowanie się w wiele inicjatyw społecznych i działalność na rzecz mieszkańców powiatu opatowskiego. **KLC.53**

Dawid Szymański, działacz społeczny, Opatów - nominacja za pracę na rzecz województwa świętokrzyskiego, której nie da się opisać, obejmującą między innymi różnorodną pomoc w zbiórkach charytatywnych na rzecz potrzebujących oraz organizację paczek. **KLC.137**

Agnieszka i Łukasz Tuz, autorzy książki Dzieje Czekarzewic, Czekarzewice Drugie - nominacja za wydanie książki Dzieje Czekarzewic przypominającej o historii wsi. **KLC.50**

Marzena Urban-Żelazowska, wójt, Sadowie - nominacja za zorganizowanie pierwszej Gali Lider Dobroczynności, aby uhonorować liderów społecznych oraz organizacje za ich nieoceniony wkład w działania na rzecz lokalnej społeczności i wsparcie osób potrzebujących. **KLC.52**

Paulina Wiatrowska, działaczka społeczna, Gojców - nominacja za czynny udział w akcji pomocowej na rzecz dziewczynki z zespołem Retta poprzez prowadzenie zbiórek do puszek oraz zachęcanie innych do pomocy za pośrednictwem mediów społecznościowych; za organizowanie zbiórek nakrętek na rzecz chorych dzieci. **KLC.140**

Biznes i przedsiębiorczość

Aneta Bławat, dyrektor Przedszkola Happy Kids, Opatów - nominacja za wiele inicjatyw rozwijających nowe umiejętności wśród dzieci, stworzenie przedszkola dwujęzycznego i ciągły jego rozwój. **KLB.45**

Anna Bojek, właścicielka Jacentowskiej Piwniczki, Jacentów - nominacja za rozpowszechnianie zdrowej żywności, robienie przetworów według starych receptur. **KLB.46**

Grzegorz Brodala, właściciel firmy Usługi Elektryczno-Mechaniczne, Julianów - nominacja za pracę na rzecz sektora rolniczego i jego aktywne wspieranie; za zaangażowanie w działalność lokalnej OSP oraz pomoc mieszkańcom gminy w rozwiązywaniu codziennych problemów. **KLB.122**

Wioletta Brzostowicz, właścicielka Siedlisko na Winnicy, Opatów - nominacja za organizowanie wspaniałych imprez charytatywnych. **KLB.49**

Marcin Kosno, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Stomatologii, Baćkowice - nominacja za nowoczesne podejście do pacjenta i jego potrzeb, stworzenie miejsca przyjaznego dla najmłodszych pacjentów stomatologicznych. **KLB.50**

Sabina Plavac, prezes firmy ŻUBR SP Z O O, Gołoszyce - nominacja za sprawne zarządzanie największą firmą w powiecie, która została uhonorowana w rankingu Złota 100 Regionu Świętokrzyskiego. **KLB.123**

Piotr Rej, właściciel Milano Club, Baćkowice - nominacja za klubowe imprezy cieszące się ogromną popularnością oraz prowadzenie od ponad 30 lat dyskoteki na terenie powiatu opatowskiego. **KLB.48**

Wacław Rodek, właściciel Przychodni Weterynaryjnej Rodek, Tarłów - nominacja za prowadzenie nowoczesnej kliniki dla zwierząt, miłą atmosferę i przyjazny klimat. **KLB.51**

Jakub Wojsa, właściciel Wojsart, Opatów - nominacja za dynamiczny rozwój marki Wojsart oraz promocję tradycyjnego rzemiosła. **KLB.141**

Justyna Zakrzewska, właścicielka klubu fitness JustFit, Opatów - nominacja za prowadzenie wielu inicjatyw charytatywnych, stworzenie wielu imprez fitness. **KLB.47**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Grzegorz Gajewski, burmistrz, Opatów - nominacja za realizację kluczowych projektów, takich jak budowa Centrum Historii Templariuszy czy rozbudowa przedszkola „Bajkowy Zakątek". **KLP.174**

Sylwia Grudnik, działaczka społeczna, Ożarów - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności. **KLP.175**

Andrzej Grządziel, wójt, Lipnik - nominacja za wiele przełomowych inwestycji - basen, lodowisko w Lipniku oraz rewitalizację parku we Włostowie. **KLP.64**

Krzysztof Grzyb, zastępca wójta, Baćkowice - nominacja za odegrania dużej roli w dołączeniu do Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej SIM SMS i wspieranie mieszkalnictwa. **KLP.66**

Małgorzata Jalowska, wicestarosta, Opatów - nominacja za modernizację lokalnej infrastruktury, szczególnie w sektorze ochrony zdrowia, oraz na reprezentowaniu powiatu na forach regionalnych. **KLP.171**

Tomasz Kamiński, wójt, Tarłów - nominacja za poprawę infrastruktury wiejskiej, budowę świetlic wiejskich na terenie gminy. **KLP.69**

Bożena Kornacka, przewodnicząca rady powiatu, Opatów - nominacja za działanie na rzecz kół gospodyń wiejskich, pomoc oraz zaangażowanie w sprawy społeczne. **KLP.65**

Barbara Kusal, radna, Kaczyce - nominacja za aktywną działalność w Kole Gospodyń Wiejskich w Kaczycach; organizację wyjątkowego Święta Pieczonego Ziemniaka oraz przygotowanie wieńca dożynkowego, który został doceniony podczas dożynek wojewódzkich. **KLP.141**

Marcin Machała, nauczyciel, radny, Jałowęsy - nominacja za bezinteresowną pracę na rzecz innych, otwartość na potrzeby uczniów oraz wysoką kulturę osobistą; szczególne zaangażowanie w działania społeczne i aktywne kreowanie życia kulturalno-sportowego wsi Jałowęsy; a także postawę osoby życzliwej, pełnej energii i pozytywnego nastawienia. **KLP.143**

Marcin Majcher, radny powiatowy, Ożarów - nominacja za zaangażowanie w sprawy mieszkańców i ponad 30 letnią pracę na rzecz samorządu terytorialnego. **KLP.67**

Michał Mazur, przewodniczący Rady Gminy, Baćkowice - nominacja za działanie na rzecz społeczności, wspieranie inicjatyw oddolnych. **KLP.68**

Marian Partyka, wójt, Baćkowice - nominacja za skuteczne planowanie inwestycji publicznych oraz dbałość o poprawę jakości życia mieszkańców gminy Baćkowice. **KLP.145**

Jacek Rozmysłowski, radny, Iwaniska - nominacja za zaangażowanie w rozwój miasta i gminy; dbałość, jako radny, o to, aby Miasto i Gmina Iwaniska wyglądały pięknie. **KLP.142**

Tomasz Staniek, starosta opatowski, Opatów - nominacja za konsekwentne działania na rzecz rozwoju powiatu opatowskiego oraz skuteczne łączenie samorządowych inicjatyw z realnymi potrzebami mieszkańców. **KLP.146**

Marcin Stańczyk, zastępca burmistrza, Ożarów - nominacja za realny wkład w budowanie zaplecza edukacyjnego i społecznego gminy oraz konsekwentne działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców. **KLP.144**

POWIAT OSTROWIECKI

Kultura

Elżbieta Brożyna, wokalistka, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za krzewienie muzyki ludowej i zaangażowanie w propagowanie jej na terenie Ostrowca Świętokrzyskiego i całego powiatu. **KLK.58**

Paweł Cieślik, instruktor muzyki, Kunów - nominacja za kultywowanie tradycji muzyki ludowej oraz prowadzenie od ponad 30 lat zespołów muzycznych, między innymi zespołu Kunowianie, który ma na swoim koncie liczne nagrody i sukcesy. **KLK.62**

Bartłomiej Dybiec, kierownik Klubu Kameleon, pomysłodawca i szef Studia Kreatywnego wieczorem, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za zorganizowanie Folkcase 2025 pierwszego w historii Ostrowca Świętokrzyskiego pełnoprawnego Folkcase i pierwszego w Polsce Showcase. **KLK.57**

Ewa Goworowska, instruktor Miejskiego Centrum Kultury, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wkład kulturalny w kształtowanie wizerunku miasta. **KLK.132**

Marcin Jedlikowski, artysta wizualny, malarz, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za stworzenie wielkoformatowego muralu z okazji 30-lecia BWA przy stadionie lekkoatletycznym, zrealizowany we współpracy z lokalną młodzieżą. **KLK.159**

Wojciech Makan, muzyk, Przyborów - nominacja za wieloletnie, bezinteresowne koncertowanie dla osób starszych, schorowanych i przebywających w domach pomocy społecznej oraz innych placówkach opiekuńczych. Za regularne wsparcie muzyczne udzielane również chorym dzieciom i fundacjom, zawsze w formie działań charytatywnych; za ponad 190 koncertów zagranych dla seniorów. **KLK.134**

Małgorzata i Grzegorz Mazur, muzycy tworzący zespół Inula, Kosowice - nominacja za promowanie muzyki folk oraz wydanie w 2025 roku swojego pierwszego teledysku do piosenki Żelazny deszcz. **KLK.61**

Grzegorz Religa, fotograf, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za podtrzymanie pamięci o historii Ostrowca Świętokrzyskiego poprzez zamieszczanie archiwalnych zdjęć w grupie Stara wiara z Ostrowca. **KLK.59**

Magdalena Wojszko, nauczycielka jogi, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wprowadzanie do Ostrowca innych kultur; samodzielną organizację Wieczoru Indyjskiego w Ostrowcu Świętokrzyskim; prowadzenie zajęć jogi w oryginalny sposób z jednoczesnym promowaniem lokalnych twórców; a także za pomysłowość w realizacji ciekawych projektów. **KLK.133**

Henryk Woś, multiinstrumentalista, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za muzykalną działalność na rzecz lokalnej społeczności, włączanie się w wiele wydarzeń kulturalnych. **KLK.60**

Działalność społeczna i charytatywna

Anna Bańcerowska-Żarek, pracownik Fundacji Skrzydła Opieki, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za aktywną działalność na rzecz lokalnej społeczności, dzieci oraz dorosłych, w tym osób niepełnosprawnych. Za bezinteresowną pomoc i chęć do działania oraz poświęcanie swojego czasu dla innych osób. Pokazywanie, że ważny jest drugi człowiek i jego potrzeby. **KLC.144**

Anna Bober, prezeska stowarzyszenia OstroBiec, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za organizowanie wielu imprez sportowych mających na celu rozbudzanie pasji sportowych wśród ostrowczan. **KLC.56**

Monika Borek, pielęgniarka, działaczka społeczna, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w pracę na rzecz społeczności lokalnej, realizowane zarówno w roli pielęgniarki, jak i radnej; za umiejętne łączenie profesjonalizmu zawodowego z działalnością społeczną. Za wieloletnie działania na wielu płaszczyznach, które konsekwentnie pokazują, że troska o drugiego człowieka może stanowić fundament człowieczeństwa. **KLC.148**

Ewa Gumuła, członkini KGW, Bodzechów - nominacja za podejmowanie wielu inicjatyw na rzecz bodzechowskich seniorów, udział w projekcie Danie wspólnych chwil. **KLC.58**

Aleksandra Guzik, pielęgniarka, wolontariuszka w Grupie Ratownictwa PCK, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za promocję krwiodawstwa, szczerość, empatię, pomocną dłoń, pogodę ducha, wrażliwość, sprawiedliwość, pracowitość. **KLC.143**

Katarzyna Kosiak, wolontariuszka, Rudka - nominacja za bezinteresowne pomaganie porzuconym psom i kotom. **KLC.196**

Katarzyna Kozińska, organizatorka społeczności lokalnej w Centrum Usług Społecznych, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za podejmowanie wielu inicjatyw mających na celu poprawę usług społecznych wśród mieszkańcow Ostrowca, prowadzenie wielu zajęć aktywizacyjnych. **KLC.61**

Iwona Kurek, wolontariuszka, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za pomoc bezdomnym zwierzętom. **KLC.187**

Jolanta Madioury, radna Sejmiku Świętokrzyskiego, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za działalność charytatywną, organizację Balu Dobrych Serc. **KLC.60**

Jolanta Malec, działaczka społeczna, prezes Fundacji ONKO Świadomość Joli M, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za uświadamianie lokalnej społeczności oraz młodzieży szkolnej

POWIAT OPATOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

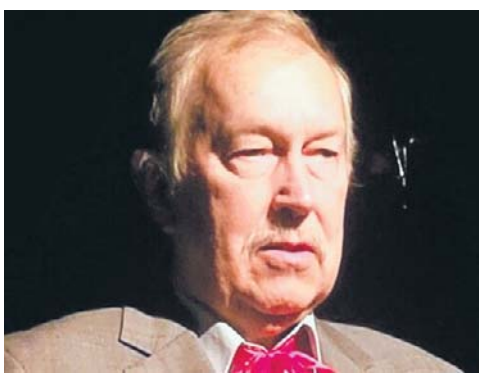
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Marcin Kosno

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Monika Cirocka-Stępień

KULTURA



Jan Zdziarski

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

w zakresie profilaktyki nowotworów piersi i narządów rodnych u kobiet oraz prostaty u mężczyzn; za promowanie szczepień HPV oraz edukowanie, jak się badać i gdzie szukać pomocy w razie wątpliwości. **KLC.147**

Joanna Pikus, dyrektor PCPR, radna miasta, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wspieranie ostrowieckich inicjatyw charytatywnych, seniorów, organizowanie wielu akcji profilaktyki zdrowia. **KLC.59**

Robert Rogala, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za liczne działania na rzecz osób niepełnosprawnych, między innymi zajęcia aktywizujące, pomoc w rehabilitacji. **KLC.63**

Dawid Skoczylas, lider Szlachetnej Paczki, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za poświęcenie w ramach Szlachetnej Paczki - za organizację działań wolontariuszy, kontakt z rodzinami oraz sprawny przebieg całej akcji pomocowej. Za współpracę z siostrą Chmielewską i angażowanie się w inicjatywy na rzecz osób najbardziej potrzebujących. Za zbiórki dla domów dziecka, skutecznie mobilizując lokalną społeczność do niesienia pomocy. **KLC.186**

Dorota Struska, koordynator do spraw programów i projektów w Centrum Usług Społecznych, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za niezwykłe zaangażowanie społeczne, empatię oraz konsekwentne działanie na rzecz osób potrzebujących. Za postawę, która jest przykładem tego, jak wiele może osiągnąć jeden człowiek, jeśli działa z sercem i dla dobra innych. Za inspirowanie i motywację do niesienia pomocy – czyniąc świat realnie lepszym miejscem. **KLC.192**

Jacek Tkaczyk, sołtys, Przyborów - nominacja za aktywne pełnienie funkcji sołtysa oraz umiejętności organizacyjne; za działania na rzecz integracji mieszkańców poprzez organizowanie wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych dla wszystkich grup wiekowych. Za inicjowanie bezpiecznych zajęć dla dzieci w czasie ferii i zaangażowanie w sprawy istotne dla mieszkańców i gotowość do niesienia pomocy. **KLC.146**

Izabela Trapsia, działaczka społeczna, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za aktywną działalność na rzecz bezdomnych zwierząt; za organizowanie bazarków charytatywnych oraz zbiórek karmy i środków finansowych. Za angażowanie lokalnej społeczności i współpracowników w realną pomoc potrzebującym zwierzętom oraz inspirowanie innych do wrażliwości, empatii i działania. **KLC.145**

Paulina Wabik, prezes stowarzyszenia Pozytywnie Zakręceni, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za stworzenie możliwości uczestniczenia w szkoleniach z pierwszej pomocy mieszkańcom Ostrowca Św. w projekcie SOS Społeczeństwo Odporność Solidarność. **KLC.62**

Artur Zawadzki, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Szkoły w Częstocicach, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za sprawne prowadzenie szkoły w Częstocicach, już od 10 lat, oraz zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności, udział w charytatywnych akcjach. **KLC.57**

Agnieszka Zięba-Stępień, animatorka społeczna, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za prowadzenie projektu „Między nami kobietami"; samodzielną organizację spotkań dla kobiet oraz aktywne poszukiwanie inspirujących i ciekawych osobowości. **KLC.142**

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Corso, właścicielka lokalu Ziarno i Chmiel, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wielki powrót na gastronomiczną mapę Ostrowca Świętokrzyskiego, w pięknym, nowoczesnym budynku, który zachwyca nie tylko wyglądem, ale i zapachem. **KLB.53**

Katarzyna Łata Salon Fryzjerski, właścicielka salonu fryzjerskiego, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za stworzenie w Ostrowcu salonu fryzjerskiego, w którym powstają niezwykłe fryzury. **KLB.54**

Bogdan Kostempski, właściciel warsztatu, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za konsekwentne budowanie silnej i rzetelnej marki, wysoki standard usług oraz skuteczne zarządzanie warsztatem, które przekłada się na zaufanie klientów i stabilny rozwój firmy. **KLB.124**

Marcin Raczyński, właściciel browaru, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za stworzenie fajnego i klimatycznego miejsca w mieście. **KLB.56**

Adam Spała, właściciel AS Ćmielów, Ćmielów - nominacja za rozwijanie miejsca pełnego historii, podtrzymywanie tradycji ćmielowskiej porcelany. **KLB.52**

Katarzyna Paluch-Zdyb i Michał Zdyb, właściciele Przychodni Weterynaryjnej OmniVet, Szewna - nominacja za stworzenie w Szewnie możliwości leczenia psów na wysokim poziomie, miła obsługa, kompetentni lekarze. **KLB.55**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Arkadiusz Bąk, wiceprezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej, radny Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wiele działań służących zaangażowaniu firm z regionu na rzecz produkcji zbrojeniowej. **KLP.70**

Przemysław Cielecki, radny, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wieloletnie, zaangażowane działania na rzecz lokalnej społeczności; za realizację licznych inicjatyw społecznych i inwestycyjnych. Za otwartość, skuteczność i rzetelność oraz prowadzenie działalności publicznej opartej na dialogu, współpracy i realnym wpływie na poprawę jakości życia mieszkańców. **KLP.151**

Barbara Domagała, prezes Stowarzyszenia Na rzecz Rozwoju Wsi Chocimów, Chocimów - nominacja za budowanie lokalnej tożsamości oraz determinację w podejmowaniu kolejnych kroków, zmierzających do odrestaurowania dworu w Chocimowie i terenu wokół, czyli parku. **KLP.71**

Krzysztof Gajewski, wójt, Waśniów - nominacja za poprawę infrastruktury sportowej w gminie. Nowe i zmodernizowane boiska stanowią ważny krok w rozwoju infrastruktury sportowej gminy Waśniów i są miejscem spotkań, aktywności i integracji lokalnej społeczności. **KLP.73**

Lech Łodej, burmistrz, Kunów - nominacja za dobre wykorzystanie środków zewnętrznych, poprawę funkcjonowania obiektów użyteczności publicznej, między innymi modernizację budynku urzędu miasta. **KLP.74**

Aron Pietruszka, radny, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za wieloletnią aktywność na rzecz mieszkańców Ostrowca Świętokrzyskiego; za nieprzerwane pełnienie funkcji radnego Rady Miasta od 2014 roku. Za zaangażowanie w sprawy środowiska seniorów oraz działalność w obszarze ekonomii społecznej. Za codzienną pracę jako kierownik ds. pozyskiwania funduszy zewnętrznych w Fundacji Pomocna Dłoń. **KLP.147**

Małgorzata Sobieraj, sekretarz gminy, Bodzechów - nominacja za zaangażowanie w sprawy mieszkańców, wieloletnią pracę na rzecz samorządu, wspieranie kół gospodyń wiejskich, ochotniczych straży pożarnych. **KLP.76**

Małgorzata Stafijowska, radna, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **KLP.150**

Patryk Stępień, dyrektor Biura Europoselskiego posłanki do Parlamentu Europejskiego Kamili Gasiuk-Pihowicz, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za działalność społeczną i polityczną wykraczającą poza ramy obowiązków służbowych. **KLP.184**

Dorota Stępień-Zając, działaczka społeczna, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za organizowanie wielu wydarzeń w parafii świętego Kazimierza, w tym między innymi Kaziuków i Hubertusa. **KLP.72**

Łukasz Wojciechowski, prezes Świętokrzyskiego Stowarzyszenia Ludzi z Inicjatywą, Ostrowiec Świętokrzyski - nominacja za podejmowanie trudnych tematów, pomoc mieszkańcom w trudnych sprawach. **KLP.75**

POWIAT PIŃCZOWSKI

Kultura

Justyna Dziadek, dyrektor Muzeum Regionalnego, Pińczów - nominacja za organizację 597. rocznicy lokacji Pińczowa, która w tym roku wypadła niezwykle okazale. Przy okazji muzeum wzbogaciło się o kolekcję militariów z czasów I i II wojny światowej, przekazaną przez Rafała Osieckiego. Darczyńca ofiarował także unikatowy miedzioryt z planem bitwy pod Kliszowem, który zastąpił dotychczasową kopię w zbiorach. **KLK.67**

Paweł Kisielewski, instruktor plastyk w Pińczowskie Samorządowe Centrum Kultury, Pińczów - nominacja za działalność z dziećmi, młodzieżą oraz seniorami w różnych dziedzinach sztuki. **KLK.136**

Adam Kocerba, muzyk ludowy, animator kultury i regionalista, Pińczów - nominacja za wielowymiarowe podejście do tradycji – od wykonawstwa, przez edukację, aż po dokumentowanie instrumentarium ludowego. **KLK.158**

Agnieszka Kucybała, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej, Pińczów - nominacja za organizację wydarzeń skupiających wokół kultury setki pińczowian. Są to między innymi Noc Bibliotek, Pińczowskie Spotkania Historyczne, spotkania z ciekawymi ludźmi - np. historykiem Sławomirem Koprem, księdzem Eligiuszem Dymowskim, podróżnikami Joanną i Jarosławem Podolakiem, festiwalu Watch Docs!, oraz wielu innych imprez. **KLK.63**

Magdalena Paradziej, wokalistka, Pińczów - nominacja za występ na gali finałowej Miss Polski 2025, 29 czerwca, obejrzanej przez ponad milion widzów telewizji Polsat; za wydanie dwóch singli - Wiem oraz Nowy rozdział. Były one emitowane w całej Polsce. **KLK.68**

Marcin Saltarski, pomysłodawca Nadnidziańskiej Parady Karet i Zaprzęgów Konnych, Pińczów - nominacja za kontynuowanie tradycji Nadnidziańskiej Parady Karet i Zaprzęgów Konnych w Krzyżanowicach. W tym roku odbyła się już trzecia edycja tej imprezy, podczas której publiczności zaprezentowało się kilkadziesiąt zaprzęgów konnych. W Zaciszu nad Nidą Resort, gdzie odbywało się wydarzenie, 20 lipca pojawiło się kilka tysięcy ludzi. **KLK.69**

Iwona Senderowska, dyrektor Pińczowskiego Samorządowego Centrum Kultury, Pińczów - nominacja za organizację imprez, w których uczestniczyły tysiące ludzi. Były to m.in.: Dzień Kobiet (9 marca), 9. Otwarty Turniej Tańca (6 kwietnia), Dzień Matki (26 maja), Dni Ponidzia (4-6 lipca), Jarmark Nadnidziański Szlakiem włoskim (7 września), 4. Przegląd Filmowy Natura Kina (12 - 14 września), 21. Zaduszki Jazzowe (24-26 października). **KLK.65**

Maciej Soboń, muzyk, społecznik i lider Kapeli Ponidzie, Pińczów - nominacja za wieloletnie prowadzenie Kapeli Ponidzie; sławienie Ponidzia wszędzie tam, gdzie zespół jest zapraszany, oraz za pielęgnowanie pięknej muzyki i lokalnej tradycji. **KLK.135**

Jessica Szczepańska, prezes zarządu Fundacji Przeszłość nie wraca, ale nie umiera, Działoszyce - nominacja za organizację drugiej edycji Wazafest Moto&History, który odbył się na stadionie w Działoszycach 9 sierpnia. Wydarzenie było połączeniem dwóch dziedzin - motoryzacji i archeologii. Skupia się wokół historii Wazy z Bronocic, pokazów zabytkowych aut oraz koncertów. W tym roku na imprezę przybyły tysiące ludzi z całej Polski. **KLK.66**

Emil Wójcik, dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki, Działoszyce - nominacja za organizację działalności Centrum Kultury i Biblioteki w Działoszycach po objęciu stanowiska na początku 2025 roku. Za sprawą tej instytucji odbywa się wiele wydarzeń - Noc Bibliotek, Narodowe Czytanie, Dni Pamięci o Żydowskich Mieszkańcach Działoszyc, dożynki, konkurs pieśni patriotycznych, piana party, warsztaty i zajęcia dla najmłodszych. **KLK.64**

Działalność społeczna i charytatywna

Mariana Badenchuk, wolontariusz, Pińczów - nominacja za organizację i koordynację akcji przeprowadzanych przez Stowarzyszenie Gesty Regesty, m.in. takich jak Sprzątanie Góry Zamkowej w Pińczowie, Bieg z Psiakami w Pińczowie, Dzień Misia. **KLC.153**

Mateusz Berowski, naczelnik OSP, Nieprowice - nominacja za prężne działanie jako naczelnik jednostki OSP Nieprowice; efektywne i systematyczne rozwijanie jednostki OSP fachową ręką i dużą wiedzą. **KLC.154**

Marcin Biały, organizator klubu Pięć Asów, Pińczów - nominacja za pomysł, organizację i koordynację pierwszej w historii miasta i całego regionu Ponidzia imprezy pod nazwą Hexacon - Konwent Gier i Fantastyki.14 czerwca odbyło się wyjątkowe wydarzenie edukacyjno-naukowe, które przyciągnęło licznych miłośników gier planszowych, karcianych, RPG, literatury, sztuki i szeroko pojętej popkultury. **KLC.67**

Dawid Dylawerski, członek Pińczowskich Patriotów, Pińczów - nominacja za współorganizację spontanicznych obchodów rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego 1 sierpnia 2025. Nieformalna grupa Pińczowscy Patrioci oraz mieszkańcy Pińczowa zgromadzili się o godzinie 17 pod kościołem świętego Jana. Zapłonęły race, zaprezentowano także flagę Republiki Pińczowskiej. **KLC.65**

Agata Flaszczyńska, szefowa sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Pińczów - nominacja za współorganizację 33. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Pińczowie. **KLC.64**

Katarzyna Janicka, liderka Szlachetnej Paczki w powiecie pińczowskim, Pińczów - nominacja za przewodzenie pińczowskiej edycji Szlachetnej Paczki w powiecie pińczowskim; za bycie jej liderką. Ponadto za współorganizację zbiórki pieniędzy dla pogorzelców w miejscowości Żurawniki w gminie Złota. **KLC.66**

Tomasz Kaczówka, katecheta w Liceum Ogólnokształcącym imienia Hugona Kołłątaja, Pińczów - nominacja za organizację w Liceum Ogólnokształcącym imienia Hugona Kołłątaja w Pińczowie kiermaszów charytatywnych, z których dochód wspiera Hospicjum Caritas imienia świętej Marii Teresy z Kalkuty w Kielcach. Podobne kiermasze odbywają się w tej szkole 6-7 razy do roku. **KLC.71**

Ewelina Kocerba, makijażystka, Byczów - nominacja za wieloletnie wspieranie honorowego oddawania krwi, w tym za pomoc Krewskim Ponidzianom. **KLC.149**

Szymon Kuc, naczelnik OSP, Zagajów - nominacja za działania, które zaowocują w przyszłości utworzeniem jedynej w województwie grupy poszukiwawczo-ratowniczej wyposażonej w specjalnie przeszkolone psy. Ponadto za stworzenie wirtualnej mapy defibrylatorów w powiecie pińczowskim. A także za współorganizację wielkich manewrów strażackich Ponidziański Młyn 2025. **KLC.70**

Jolanta Morgaś, dyrektor SZOZ Pińczów, Pińczów - nominacja za duże zasługi dla społeczności; za wspieranie lokalnych akcji pomocowych, takich jak Szlachetna Paczka, WOŚP, honorowego krwiodawstwa. **KLC.152**

Marta Piątek, nauczycielka języka niemieckiego w Liceum Ogólnokształcącym imienia Hugona Kołłątaja, Pińczów - nominacja za nawiązanie trwałej współpracy Liceum Ogólnokształcącym imienia Hugona Kołłątaja w Pińczowie ze szkołą imienia z Emmi Bonhoeffer położonej w niemieckim Pönitz. Dzięki niej polscy i niemieccy uczniowie oraz nauczyciele odwiedzają się nawzajem kilka razy do roku. Doskonalą języki obce i poznają kulturę obu krajów. **KLC.68**

Joanna Strączek-Dziabała, bibliotekarka, dziennikarka, członkini Stowarzyszenia Krewcy Ponidzianie, Pińczów - nominacja za wyjątkową dobroć, empatię i serdeczność, wykraczające daleko poza lokalną społeczność; za bezinteresowną pomoc okazywaną każdemu, bez wyjątku. Za postawę pełną ciepła i zaangażowania, robienie więcej niż się oczekuje oraz niesienie wsparcia bez oczekiwania czegokolwiek w zamian. **KLC.151**

Monika Strojna, członkini Stowarzyszenia Krewcy Ponidzianie, Pińczów - nominacja za współorganizację, razem z całym stowarzyszeniem Krewcy Ponidzianie akcji krwiodawstwa, które odbywają się cztery razy do roku. Tylko podczas pierwszych trzech imprez w 2025 roku Krewcy zebrali 66,25 litrów krwi. **KLC.69**

Biznes i przedsiębiorczość

Paolo Angilletta, właściciel pizzerii Paolo, Pińczów - nominacja za prowadzenie Pizzerii Paolo, lokalu, który zaskarbił sobie wyjątkowe uznanie wśród mieszkańców Pińczowa i nie tylko. **KLB.60**

Leszek Irla, były prezes Kopalni Leszcze S.A., Leszcze - nominacja za pozostawienie kopalni Leszcze w doskonałym stanie po 40 latach pracy. **KLB.58**

Tomasz Karbowniczek, prezes zarządu Gomar Pińczów Sp. z.o.o, Pińczów - nominacja za sprawne prowadzenie firmy, przywrócenie do produkcji i sprzedaży kultowego napoju z lat 90., legendarnej Kaskady. Receptura i smak są takie same jak 30 lat temu. Jedyną różnicą jest butelka. Gotowy do spożycia napój o niezapomnianym, owocowym smaku można kupić w sklepach współpracujących z pińczowskim Gomarem. **KLB.62**

Krzysztof Kasperek, właściciel Alcatraz Gym, Pińczów - nominacja za stworzenie miejsca otwartego dla każdego; za zbudowanie siłowni z prawdziwego zdarzenia, w której wszyscy mogą dbać o zdrowie, kondycję i sylwetkę. **KLB.126**

Łukasz Krowicki, przedsiębiorca, Podrózie - nominacja za prowadzenie rodzinnej firmy z dużymi sukcesami; za łączenie biznesu z działalnością charytatywną. **KLB.127**

Piotr Młynek, właściciel agencji reklamowej Multi Projekt, Pińczów - nominacja za prowadzenie agencji reklamowej Multiprojekt, która w 2025 roku ma na koncie współpracę z firmami zarówno w Polsce, jak i przedsiębiorstwami zagranicznymi. **KLB.61**

Łukasz Niebudek, właściciel restauracji Głodzilla, Pińczów - nominacja za zwycięstwo w prestiżowym konkursie European Street Food Awards 2025 w kategorii People's Choice - Głodzilla z Pińczowa wygrała w głosami konsumentów. Wydarzenie towarzyszyło jesiennej edycji Street Food Polska Festival, czyli zlotu foodtrucków w Kielcach. **KLB.59**

Klaudia Solnica, animatorka, szefowa Sali Zabaw Kolorowy Parasol, Pińczów - nominacja za pomysł otwarcia nowego biznesu w Pińczowie, jakim jest Sala Zabaw dla dzieci; za organizację imprez tematycznych oraz czasu wolnego dla dzieci jako świetna animatorka. **KLB.125**

POWIAT OSTROWIECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Jolanta Malec

KULTURA

Wojciech Makan

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Patryk Stępień

POWIAT PIŃCZOWSKI

KULTURA

Marcin Saltarski

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Elżbieta Guz, podinspektor w Starostwie Powiatowym, Pińczów - nominacja za wyjątkowe serce wkładane w działalność społeczną; za poświęcanie czasu mieszkańcom oraz aktywne budowanie relacji i dialogu z lokalną społecznością. Za promowanie Ponidzia poprzez publikowanie fotografii regionalnych oraz za zaangażowanie w działania charytatywne; za postawę będącą prawdziwym skarbem dla społeczności. **KLP.152**

Anita Koniusz, członkini Zarządu Województwa Świętokrzyskiego, Pińczów - nominacja za reprezentowanie interesów samorządów powiatu pińczowskiego na szczeblu województwa oraz zaangażowanie w sprawy lokalnych społeczności i stowarzyszeń; za uczestnictwo niemal we wszystkich wydarzeniach kulturalnych w Pińczowie oraz pozostałych gminach. Wspieranie też KGW i OSP. **KLP.77**

Karol Krysiński, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Pińczów - nominacja za działania na rzecz uruchomienia w Pińczowie kąpieliska w sezonie letnim 2025. Na plażę zostało nawiezione 75 ton świeżego piachu, została zapewniona opieka wykwalifikowanych ratowników przez siedem dni w tygodniu. Kąpielisko było czynne od 2 lipca do 30 sierpnia. **KLP.80**

Hanna Mitka-Marszalik, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Pińczów - nominacja za wieloletni wolontariat oraz aktywne działanie na rzecz lokalnej społeczności. **KLP.179**

Waldemar Podsiadło, wójt gminy, Złota - nominacja za ukończenie inwestycji w gminny żłobek Pszczółka Maja, w której swoje miejsce znalazło 15 dzieci. Ponadto samorząd pozyskał 2 810 477,78 złotych z Krajowego Planu Odbudowy na termomodernizację Zespołu Placówek Oświatowych w Złotej. **KLP.84**

Stanisław Porada, burmistrz, Działoszyce - nominacja za oddanie do użytku oraz rozpoczęcie ważnych dla gminy Działoszyce inwestycji. W 2025 były to park miejski, Centrum Usług Społecznych, remont ulicy Skalbmierskiej oraz budynku na stadionie miejskim. **KLP.82**

Paulina Skowera, radna, Góry - nominacja za efektywne działania i zmobilizowanie lokalnej społeczności wokół obrony istnienia Zespołu Placówek Oświatowych w Górach. W lutym Urząd Gminy Michałów zaproponował likwidację placówki. Wskutek ostrego sprzeciwu mieszkańców kurator oświaty ogłosił w marcu, że szkoła nie będzie zlikwidowana. **KLP.81**

Tomasz Socha, wójt, Kije - nominacja za rozpoczęcie inwestycji w termomodernizację budynków oświatowych w gminie Kije - Zespołu Placówek Oświatowych w Kijach oraz szkół filialnych we Włoszczowicach i Gartatowicach. Całkowity koszt to prawie 6,5 miliona złotych, z czego dofinansowanie pozyskane przez gminę to ponad 5,2 miliona. Gmina ponadto inwestuje w przydomowe oczyszczalnie ścieków. **KLP.83**

Jadwiga Stelmaszyńska, radna, sołtys, Włochy - nominacja za konsekwentną pracę na rzecz rozwoju gminy; za bycie siłą napędową lokalnego rozwoju, odważne wyznaczanie celów i skuteczne ich realizowanie. Za zaangażowanie w organizację wydarzeń, pobudzanie kreatywności i nadawanie tempa działaniom rozwojowym; za wpływ na rozwój Włoch, w szczególności w obszarze infrastruktury i promocji miejscowości. **KLP.153**

Grzegorz Woźniczko, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego, Chroberz - nominacja za organizację uroczystości 1000-lecie koronacji Bolesława Chrobrego w Chrobrzu, które odbyły się w niedzielę, 21 września. W trakcie hucznych obchodów odbywał się turniej łuczniczy, pokazy konne, degustacja tradycyjnych potraw, obóz historyczny, turniej bojowy miecza i tarczy, inscenizacja koronacji Bolesława Chrobrego, inscenizacja walk wojów. **KLP.79**

POWIAT SANDOMIERSKI

Kultura

Małgorzata Fronczek, prezes stowarzyszenia Park Etnograficzny Pod Kogutem, Zawichost - nominacja za tworzenie i prowadzenie niezwykłego miejsca Parku Etnograficznego Pod Kogutem, miejsca, gdzie kultura ludowa łączy się ze współczesnością, a nauka łączy się zabawą. **KLK.74**

Mikołaj Getka-Kenig, dyrektor Muzeum Zamkowego, Sandomierz - nominacja za rozwój Muzeum Zamkowego w zakresie poprawy infrastruktury i polepszenie oferty muzealnej poprzez przygotowanie ciekawych i inspirujących wystaw oraz towarzyszących im wydarzeń. **KLK.75**

Agnieszka Hała, dyrektor Biura Wystaw Artystycznych, Wilczyce - nominacja za zmiany w działalności wystawienniczej Biura Wystaw Artystycznych w Sandomierzu, dzięki którym prezentowana sztuka jest rozumiana przez osoby, którym do tej pory działalność BWA była obca. **KLK.70**

Kamila Kremiec-Panek, dyrektor Sandomierskiego Centrum Kultury, Sandomierz - nominacja za organizację wydarzeń kulturalnych na terenie Sandomierza, które zostały dostosowane do każdej grupy odbiorców od dzieci, o młodzież i dorosłych, od melomanów, po sympatyków przeszłości i kulinarii. **KLK.73**

Karolina Paliwoda, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Łoniów - nominacja za ożywienie działalności Gminnego Ośrodka Kultury i stworzenie z niego prawdziwego miejsca spotkań mieszkańców; za konsekwentną realizację wizji funkcjonowania instytucji, dzięki której niemal każdego miesiąca odbywają się wartościowe wydarzenia. **KLK.138**

Małgorzata Rzeszowiak, pracownik Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jana Długosza, Sandomierz - nominacja za wiedzę, zaangażowanie, sympatię oraz organizowanie tematycznych spotkań z wybitnymi postaci kultury, książek i znanych sandomierskich postaci. **KLK.139**

Jagoda Szczęsna, właścicielka pracowni Jagodowy Projekt, Samborzec - nominacja za łączenie działalności twórczej z warsztatową, prowadzenie autorskich zajęć dla dzieci w szkołach i przedszkolach oraz organizację cyklicznych wydarzeń. **KLK.137**

ks. Tomasz Zdyb, dyrektor Domu Katolickiego, Sandomierz - nominacja za przygotowanie bogatej oferty kulturalnej na deskach Domu Katolickiego, dzięki czemu kultura masowa stała się dostępna także mieszkańcom małych miast, a także wsi. **KLK.76**

Działalność społeczna i charytatywna

Anna Burek, społeczniczka, wolontariuszka fundacji Help Furaha Kenia, Sandomierz - nominacja za wsparcie Fundacji Furaha; za organizowanie biesiady i festynu Furaha w Sandomierzu oraz aktywne działania na rzecz jej inicjatyw. Za wsparcie finansowe projektów pomocowych, w tym zakup kóz dla dzieci w Kenii, wspieranie skarbonki #PoRównikuDlaFuraha oraz promowanie akcji pomocowych w mediach społecznościowych. **KLC.156**

Joanna Forc, nauczyciel, Sandomierz - nominacja za wielkie serce i stałą gotowość do niesienia pomocy; inicjowanie licznych akcji charytatywnych na terenie miasta Sandomierza; postawę pełną miłości i troski o innych; a także za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój społeczności, innowacyjność i sprawczość. **KLC.161**

Grzegorz Gawroński, prezes koła PZW nr 37, Koprzywnica - nominacja za opiekę i porządkowanie zbiornika wodnego w Koprzywnicy, miejsca rekreacji i połowów przez wędkarzy. **KLC.74**

Bożena Grzyb, nauczycielka w Zespole Placówek Oświatowych, Koprzywnica - nominacja za podejmowanie licznych działań na rzecz niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. **KLC.159**

Dominika Kawęcka, wolontariuszka w Stowarzyszeniu Nadzieja, Szczytniki - nominacja za działalność wolontariacką w Stowarzyszeniu „Nadzieja" działającym przy sandomierskim Centrum Zdrowia Psychicznego. **KLC.160**

Barbara Kwasek, współwłaścicielka sklepu Kamienica Osiemnastka, Sandomierz - nominacja za wspieranie i fundowanie dla organizacji pozarządowych, podopiecznych domu pomocy społecznej, dzieci z domów dziecka paczek i okolicznościowych podarunków. **KLC.72**

Mariusz Lipiec, kucharz w Szpitalu Miejskim, Sandomierz - nominacja za wielkie serce oraz nieustanną gotowość do niesienia pomocy zarówno dzieciom, jak i dorosłym. **KLC.163**

Justyna Nogaj, działaczka społeczna, Romanówka - nominacja za niesienie dobra mieszkańcom; za gotowość do pomocy w każdej chwili oraz postawę pełną empatii i życzliwości, dzięki której mimo wielu obowiązków nigdy nie odmawia wsparcia potrzebującym. **KLC.162**

Justyna Obara-Gałek, właścicielka Przychodni Weterynaryjnej Vera, Rzeczyca Mokra - nominacja za ogromną empatię i zaangażowanie na rzecz wsparcia dla poszkodowanych i bezdomnych zwierząt. **KLC.76**

Beata Paluch, koordynatorka SKW, Sandomierz - nominacja za pełnienie roli koordynatora szkolnego klubu wolontariatu; za zaangażowanie w liczne akcje społeczne na rzecz potrzebujących oraz inicjowanie wielu zbiórek pomocowych. **KLC.158**

Bogusław Pitucha, dyrektor Caritas Diecezji Sandomierskiej, Sandomierz - nominacja za podążanie za potrzebami osób niepełnosprawnych i wsparcie dla ich opiekunów oraz za wsparcie dla osób wykluczonych społecznie. **KLC.73**

Paweł Skrok, prezes firmy Grupa Eurobudowa, działacz lokalny, Koprzywnica - nominacja za działania lokalne na rzecz tutejszego klubu KS Koprzywianka; za sponsorowanie wielu wydarzeń kulturalnych na obrębie miasta Bogoria oraz Osiek; za darowanie dwóch quadów dla OSP - jeden do Jurkowic drugi dla Bogorii. **KLC.194**

Janusz Sobolewski, prezes Społecznego Komitetu Odnowy Cmentarza Katedralnego, Sandomierz - nominacja za organizację od 33 lat kwesty na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków na Cmentarzu Katedralnym w Sandomierzu i innych sandomierskich nekropoliach. **KLC.75**

Monika Sroczyńska, społecznik, pedagog specjalny w Katolickim Liceum Ogólnokształcące im. św. Jadwigi Królowej, Sandomierz - nominacja za wyjątkową wrażliwość i umiejętność dostrzegania ludzkiej biedy oraz reagowania na nią z sercem i skutecznością. Za zaangażowanie w inicjatywy takie jak budowa hospicjum dla dzieci, wsparcie domów dziecka, pomoc osobom starszym w codziennych sprawach oraz organizowanie sprzętu rehabilitacyjnego dla potrzebujących. **KLC.165**

Anna Stawiarz, członek Fundacji Dla Naszych Dzieci, Sandomierz - nominacja za bezinteresowność wobec ludzi; za inicjowanie i organizowanie akcji oraz wydarzeń integrujących lokalną społeczność. Za gotowość do niesienia pomocy innym, organizowanie działań charytatywnych oraz łączenie aktywności społecznej z rolą matki trójki dzieci. **KLC.157**

Marta Witczak, wolontariuszka, Sandomierz - nominacja za wielkie serce okazywane zwierzętom, w szczególności tym bezdomnym. **KLC.164**

Biznes i przedsiębiorczość

Małgorzata Brezdeń, adwokat, Sandomierz - nominacja za profesjonalne i skuteczne prowadzenie kancelarii adwokackiej; za ogromne zaufanie okazywane przez klientów. **KLB.129**

Małgorzata i Wojciech Chmiel, właściciele gospodarstwa rolno-ogrodniczego, Stare Kichary - nominacja za efektywne prowadzenie gospodarstwa, wspólną miłość do kwiatów, pasję uprawy roślin i dzielenia się z innymi, np. obdarowywanie nimi instytucji: domów dziecka, domów pomocy społecznej i innych placówek opiekuńczych. **KLB.67**

Andrzej Chmielewski, współwłaściciel firmy handlowej A.R. Chmielewscy, Kleczanów - nominacja za odwagę i otwarcie w listopadzie Dongfeng Sandomierz salonu, w którym pasja do jazdy spotka się z technologią. W ofercie znajdują się motocykle i quady. **KLB.64**

Robert Kurosz, informatyk, Sandomierz - nominacja za wieloletnią, konsekwentną pracę na rzecz lokalnej społeczności, usprawnianie funkcjonowania publicznej ochrony zdrowia, inicjowanie oddolnych działań poprawiających jakość usług dla mieszkańców, dzielenie się wiedzą, wspieranie współpracy oraz zaangażowanie wykraczające daleko poza zakres obowiązków zawodowych. **KLB.130**

Małgorzata Majewska, właścicielka salonu urody Wenus, Sandomierz - nominacja za sukces salonu kosmetycznego, w którym właścicielka dba o każdy szczegół, aby klienci czuli się komfortowo i byli zadowoleni. **KLB.68**

Izabela Maruszczak, właścicielka firmy Alfa Optyk, Sandomierz - nominacja za rozwój i kreatywność w prowadzeniu firmy i promocję działalności w mediach społecznościowych. **KLB.65**

Zdzisław Nasternak, właściciel firmy Auto-Agro-Serwis, Koprzywnica - nominacja za prowadzenie rodzinnej firmy i kształcenie przyszłych adeptów z zakresu mechaniki samochodowej. **KLB.69**

Karol Pająk, właściciel Retro Bazy, Sandomierz - nominacja za stworzenie miejsca z duszą dla cennych, zabytkowych motocykli i samochodów. **KLB.66**

Agata Wasieczko-Krawczyńska, adwokat, Sandomierz - nominacja za profesjonalizm i wysoką jakość pracy; za pomoc prawną na najwyższym poziomie. **KLB.128**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Waldemar Białousz, wiceprzewodniczący Rady Miasta Sandomierza, Sandomierz - nominacja za odpowiedzialną i pełną zaangażowania działalność samorządową, za wrażliwość na potrzeby mieszkańców wyrażającą się m.in. w interpelacji dotyczącej poprawy bezpieczeństwa uczniów w sandomierskiej szkole. **KLP.159**

Maciej Bury, rotmistrz Chorągwi Rycerstwa Ziemi Sandomierskiej, Sandomierz - nominacja za propagowanie historii oraz sztuki rycerskiej wśród młodego pokolenia. **KLP.92**

Karol Bury, kasztelan Chorągwi Rycerstwa Ziemi Sandomierskiej, Sandomierz - nominacja za ogromne zaangażowanie i propagowanie historii oraz sztuki rycerskiej wśród młodego pokolenia, dla którego stworzono Szkołę Rycerską. **KLP.90**

Agnieszka Czarnecka, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Łoniowie, Łoniów - nominacja za integrację środowiska osób niepełnosprawnych umysłowo z dziećmi i młodzieżą z miejscowych szkół i realizację projektów, dzięki którym podopieczni placówki odkrywają w sobie nowe umiejętności. **KLP.86**

Agnieszka Frańczak-Szczepanek, radny Rada Miasta Sandomierza, Sandomierz - nominacja za troskę o bezpieczeństwo mieszkańców Sandomierza; za pracę nad projektami poprawy infrastruktury miasta. **KLP.154**

Angelika Kędzierska, sekretarz Sandomierza, Sandomierz - nominacja za sprawne zarządzanie Urzędem Miasta w Sandomierzu. **KLP.155**

dr Monika Kołodziej, dyrektor w Przedszkolu Samorządowym, Dwikozy - nominacja za działalność na rzecz przedszkoli i społeczności w gminie Dwikozy. **KLP.189**

Katarzyna Kondziołka, burmistrz Miasta i Gminy Zawichost, Zawichost - nominacja za ogromny wkład w rozwój inwestycji na terenie gminy Zawichost, co przyczyniło się do tego, że gmina Zawichost jest liderem inwestycji w województwie świętokrzyskim. **KLP.91**

Iwona Korczyńska-Sapielak, dyrektor Zespołu Administracyjnego Jednostek Oświatowych, Dwikozy - nominacja za organizację wydarzeń plenerowych w Parku Osiedlowym przy ulicy Baczyńskiego, które gromadzą melomanów oraz miłośników sztuk teatralnych. **KLP.88**

Sylwester Łatka, radny Rada Miasta Sandomierza, Sandomierz - nominacja za zaangażowanie w sprawy społeczne; za liczne inetrpelacje; za dbałość o potrzeby mieszkańców; w tym za troskę o estetykę miasta. **KLP.158**

Marzena Martyńska, radny Rada Miasta Sandomierza, Sandomierz - nominacja za zaangażowaną działalność samorządową; za działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa i dostępu do informacji wśród mieszkańców Sandomierza. **KLP.157**

Agnieszka Pawlikowska, prezes koła rejonowego Polskiego Związku Pszczelarzy, Sandomierz - nominacja za ogromne zaangażowanie i promocję pszczelarstwa w środowisku uczniowskim. **KLP.87**

Martyna Pawłowska, wójt, Łoniów - nominacja za przebudowę sieci wodociągowej i przepompowni na terenie całej gminy, co przyczyni się do lepszego dostępu do wody a przede wszystkim poprawy jakości wody. **KLP.94**

Magdalena Sedlak, prezes Stowarzyszenia HOPE - Historia Odpowiedzialność Przyszłość Edukacja, Gieraszowice - nominacja za zaangażowanie mieszkańców czterech sołectw i wspólne odnowienie przystanków autobusowych, które po wielu latach przestały straszyć. **KLP.93**

Grzegorz Socha, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego, Sandomierz - nominacja za wieloletnie, bezinteresowne wspieranie innych; za zaangażowanie w Szlachetną Paczkę oraz cichą, prywatną pomoc osobom w trudnych sytuacjach. Za postawę opartą na empatii, działaniu i prawdziwej dobroci, będącej dziś wartością wyjątkową. **KLP.156**

Witold Stefaniak, sołtys, Wielogóra - nominacja za działania dotyczące rozbudowy zbiorników wodnych i ścieżek rowerowych w gminie Samborzec. **KLP.188**

Jerzy Żyła, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, radny powiatu sandomierskiego, Sandomierz - nominacja za organizację szeregu bezpłatnych imprez i zajęć podczas wakacyjnej przerwy i zimowych ferii, które zostały dostosowane do uczniów wszystkich typów szkół od szkoły podstawowej po ponadpodstawową. **KLP.89**

POWIAT SKARŻYSKI

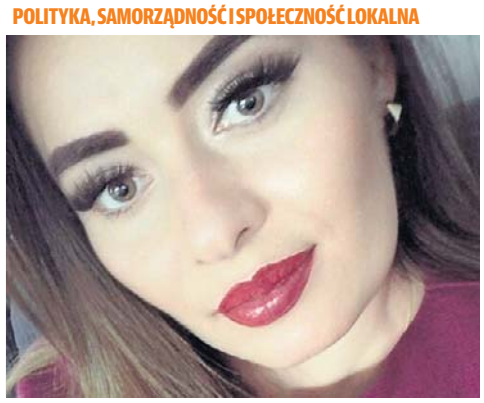
Kultura

Weronika Huptas, podwójna mistrzyni świata w układaniu puzzli, Skarżysko Kościelne - nominacja za promocję gminy Skarżysko Kościelne poprzez reprezentowanie jej na wydarzeniach kulturalnych w województwie, Polsce i za granicą; za bycie podwójną mistrzynią świata w układaniu puzzli, podczas World Jigsaw Puzzle Championship 2025 w Hiszpanii. **KLK.82**

Elżbieta Jach, pisarka, malarka, rzeźbiarka, Skarżysko Kościelne - nominacja za wszechstronny talent artystyczny obejmujący twórczość literacką, malarską i rzeźbiarską; za nieoceniony wkład w rozwój i ochronę lokalnej kultury. Za wieloletnią pracę nad dziełem „Słownik w spichlerzu słowa.

POWIAT PIŃCZOWSKI

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Paulina Skowera

POWIAT SANDOMIERSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Karol Pająk

KULTURA

Małgorzata Rzeszowiak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Jerzy Żyła

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Słownik gwary mieszkańców gminy Skarżysko-Kościelne i okolic" oraz realizację licznych projektów dokumentujących dziedzictwo regionalne. **KLK.140**

Marcin Janakowski, prezes Fundacji Wczoraj dla Jutra, Skarżysko-Kamienna - nominacja za popularyzację lokalnej historii regionu. **KLK.78**

Marcin Medyński, regionalista, Skarżysko-Kamienna - nominacja za badanie dziejów miasta i popularyzację historii lokalnej Skarżyska-Kamiennej. **KLK.79**

Grzegorz Michnowski, kierownik Wiejskiego Domu Kultury w Mostkach, Mostki - nominacja za zaangażowanie w zarządzanie Wiejskim Domem Kultury w Mostkach, aktywne wspieranie inicjatyw lokalnych oraz tworzenie przestrzeni sprzyjającej integracji i rozwojowi społeczności. **KLK.142**

Ewa Rot-Buga, dr hab., prof. Polskiej Akademii Nauk, Skarżysko-Kamienna - nominacja za napisanie 5 książek literackich: Konno po przygody, Konno po marzenia, W odbiciach, Roxley. Wibracja Piękna, Face of Revolution. Wyróżnienie w konkursie „Literacka Nagroda Motyli" za „Konno po marzenia". Za nową formę pozycji podróżniczych: książkę literacką i album fotograficzny w jednym. **KLK.141**

Krzysztof Sokołowski, lider zespołu Nocny Kochanek, Skarżysko-Kamienna - nominacja za wieloletnią aktywność na scenie muzycznej od 2012 roku oraz rolę ambasadora Skarżyska-Kamiennej; za sukces zespołu Nocny Kochanek, którego popularność realnie przekłada się na promocję miasta jako miejsca przyjaznego młodym talentom i muzyce. **KLK.143**

Piotr Stefański, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Zameczek, Bliżyn - nominacja za rozwój Gminnego Ośrodka Kultury w Bliżynie, promocję kultury i integrację lokalnej społeczności. **KLK.80**

Agnieszka Włodarczyk-Mazurek, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Skarżysko-Kamienna - nominacja za rozwój programowy Miejskiego Centrum Kultury, za realizację projektów, które promują historię ludzi i miasta oraz za otwartość na pomysły lokalnych społeczników. **KLK.77**

Tomasz Zubiński, poeta, współtwórca i współorganizator Skarżyskiego Zlotu Poetów, Skarżysko-Kamienna - nominacja za pomysł zorganizowania Skarżyskiego Zlotu Poetów. Pierwszy Skarżyski Zlot Poetów, który zorganizowany był wspólnie z Kasią Jezierską, okazał się wyjątkowym świętem poezji i ważnym krokiem w integracji środowisk twórczych. **KLK.81**

Działalność społeczna i charytatywna

Anna Andrzejewska-Korytowska, działaczka społeczna, Suchedniów - nominacja za działania społeczne na rzecz lokalnej społeczności w stowarzyszeniu Znad Kamionki. **KLC.167**

Mariusz Busiek, prezes Skarżyskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich, Skarżysko-Kamienna - nominacja za organizacje wydarzeń przybliżającym mieszkańcom historię ich miasta, między innymi spaceru Śladami historii Skarżyska-Kamiennej, w którym wzięło blisko 200 osób. **KLC.81**

Agnieszka Fidelak, prezes Stowarzyszenia Przyjazne Skarżysko, Skarżysko-Kamienna - nominacja za bardzo aktywne zaangażowanie w życie społeczne i kulturalne miasta; za pełnienie funkcji prezesa Stowarzyszenia Przyjazne Skarżysko oraz inicjowanie i organizowanie licznych akcji charytatywnych. Za wyjątkową wrażliwość na ludzką krzywdę oraz talent do animowania wydarzeń i tworzenia przestrzeni radosnej, integrującej wspólnotę. **KLC.166**

Maciej Gąska, społecznik, wiceprezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Dolna Kamienna, Skarżysko-Kamienna - nominacja za bezinteresowne sprzątanie śmieci w różnych częściach miasta. **KLC.171**

Katarzyna Hartwich, działaczka społeczna, Skarżysko-Kamienna - nominacja za promocję badań profilaktycznych; osobistą walkę z nowotworem piersi i otwarte dzielenie się swoim doświadczeniem w mediach społecznościowych oraz konsekwentne zachęcanie kobiet do badań; a także za przełamywanie tabu wokół choroby w lokalnej społeczności i bycie przykładem silnej, a zarazem „zwykłej" kobiety. **KLC.169**

ks. Jerzy Karbownik, kustosz Sanktuarium Matki Boskiej Ostrobramskiej, Skarżysko-Kamienna - nominacja za działalność społeczną wspierającą potrzebujących. **KLC.78**

Karolina Nowek, założycielka i prezes Stowarzyszenia OdNowa, społecznik, Skarżysko-Kamienna - nominacja za kierowanie stowarzyszeniem OdNowa, które zainicjowało akcję Skarżyskie Motyle, honorują kobiety zaangażowane w rozwój lokalnej społeczności. **KLC.80**

Rafał Obarzanek, prezes Środowiska Świętokrzyskich Zgrupowań Armii Krajowej Ponury-Nurt, Skarżysko-Kamienna - nominacja za kultywowanie pamięci o żołnierzach Jana Piwnika Ponurego i Eugeniusza Kaszyńskiego Nurta i coroczne przygotowanie obchodów uroczystości Wykusowych, w tym panelu dyskusyjnego w Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich w Michniowie. **KLC.82**

Jacek Słowak, prezes Stowarzyszenia Salutem, podróżnik, Klonów - nominacja za Realizacja wyjątkowych inicjatyw społecznych przełamujących bariery niepełnosprawności, w tym organizacja – wraz ze Stowarzyszeniem Salutem – pierwszej pielgrzymki Camino z udziałem osób na wózkach inwalidzkich. **KLC.198**

Andrzej Staśkowiak, współtwórca Stowarzyszenia Nasz Rejów, Skarżysko-Kamienna - nominacja za promowanie walorów przyrodniczych Skarżyska-Kamiennej, pokazywanie piękna przyrody - okolic Rejowa. **KLC.77**

Joanna Wężyk, prezes zarządu Fundacji Daj Szansę, Skarżysko-Kamienna - nominacja za prowadzenie fundacji, która wspiera i daje szansę na rozwój młodym ludziom, uczęszczającym do szkół na terenie powiatu skarżyskiego. **KLC.79**

Olga Wikło, prezes Fundacji Król Maciuś Dwudziesty Pierwszy, Suchedniów - nominacja za wieloletnią i bezcenną pomoc dzieciom niepełnosprawnym. Jako prezes fundacji Król Maciuś Dwudziesty Pierwszy prowadzenie dwóch niepublicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, które realizują bezpłatne zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dla dzieci; za nieodpłatne pisanie odwołań od orzeczeń o niepełnosprawności. **KLC.191**

Łukasz Wisowaty, lider Powiatowego Centrum Wolontariatu, Skarżysko-Kamienna - nominacja za ogrom pracy na rzecz rozwoju skarżyskiego wolontariatu; za udział i pomoc w organizacji I Gali Wolontariatu w Skarżysku-Kamiennej. **KLC.170**

Anna Wójcik, działaczka społeczna, Skarżysko-Kamienna - nominacja za działalność społeczną; za pomoc w organizacji I Gali Wolontariatu w Skarżysku-Kamiennej; za pracę w stowarzyszeniu na rzecz młodzieży. **KLC.168**

Biznes i przedsiębiorczość

Danuta Banaczek, przedsiębiorczyni, filantropka, Skarżysko-Kamienna - nominacja za bycie wzorem dla kobiet, które chcą działać w biznesie. Za bycie stabilnym przedsiębiorcą w powiecie skarżyskim, organizację balów charytatywnych i wspieranie wielu inicjatyw. **KLB.72**

Wiktoria Biskup, właścicielka sklepu, Suchedniów - nominacja za otwarcie i sukces nowego na suchedniowskiej mapie salonu meblowego; za pasję do prowadzenia biznesu oraz umiejętności sprzedażowe; za stale powiększające się grono zadowolonych klientów. **KLB.133**

Karolina Dąbrowska, właścicielka Stajni pod Sosną, Skarżysko-Kamienna - nominacja za prowadzenie własnej działalności – Stajni Pod Sosną; za bezinteresowną pomoc zwierzętom oraz innym potrzebującym. **KLB.132**

Brajan Gryz, specjalista ds. BHP, Skarżysko-Kamienna - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój kultury bezpieczeństwa i higieny pracy oraz konsekwentne podnoszenie standardów BHP w organizacji; skutecznie minimalizowanie ryzyka wypadków przy pracy i zagrożeń zdrowotnych dzięki szerokiej wiedzy merytorycznej, doświadczeniu praktycznemu oraz umiejętnościom szkoleniowym. **KLB.131**

Iwona Janyst, fryzjerka, Skarżysko-Kamienna - nominacja za zaangażowanie i podejście do klienta, za zawód wykonywany z pasją i stworzenie miejsca, gdzie każdy klient poczuje się zrelaksowany i zadowolony. **KLB.145**

Gabriela Król, współwłaścicielka plantacji borówek, Brzeście - nominacja za stworzenie i prowadzenie ekologicznej, 30-hektarowej uprawy borówek, które cenione są za najwyższe standardy jakości i certyfikaty ekologiczne. **KLB.73**

Hubert Olejarz, właściciel Parku Rozrywki Noe Park, Skarżysko-Kamienna - nominacja za stworzenie w Skarżysku-Kamiennej niezwykłego parku rozrywki Noe Park, który swoją atrakcyjnością przyciąga turystów z całego regionu. **KLB.74**

Adrian Piwowarczyk, przedsiębiorca, właściciel Hotelu Stary Młyn, Suchedniów - nominacja za prowadzenie prosperującego Hotelu Stary Młyn w Suchedniowie, który mieści się w wyremontowanym, przedwojennym budynku młyna Herlingów-Grudzińskich. **KLB.70**

Szymon Płusa, rolnik, Skarżysko Kościelne - nominacja za promocję regionu świętokrzyskiego poprzez uprawę topinamburu i jego eksport. Przypominanie zdrowotnych właściwościach rośliny. **KLB.75**

Arkadiusz Szymoniak, właściciel Domu pogrzebowego i krematorium przy ul. Mościckiego 37, Skarżysko-Kamienna - nominacja za rozwój rodzinnej firmy funeralnej. Budowę kolejnego domu pogrzebowego z kaplicą i salą pożegnań, oraz miejscem kremacji. **KLB.71**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Artur Berus, starosta powiatu skarżyskiego, Skarżysko-Kamienna - nominacja za efektywne wykorzystywanie funduszy krajowych i europejskich, dzięki którym w powiecie skarżyskim realizowane są inwestycje drogowe i oświatowe. Za wspieranie młodych sportowców z powiatu skarżyskiego. **KLP.97**

Arkadiusz Bogucki, prezydent miasta, Skarżysko-Kamienna - nominacja za realizowanie założonych w programie wyborczym obietnic, poprzez zdobywanie funduszy na rozwój miasta oraz konsekwentną realizację programów gospodarczych i społecznych w mieście. **KLP.96**

Jacek Bryzik, wójt, Skarżysko Kościelne - nominacja za rozwój gminy poprzez efektywne wykorzystywanie funduszy krajowych i europejskich. **KLP.99**

Adam Ciok, radny, Skarżysko-Kamienna - nominacja za inicjatywy integrujące społeczność Skarżyska-Kamiennej, za aktywne i merytoryczne uczestnictwo w sesjach skarżyskiej rady miasta. **KLP.95**

Rafał Czarnecki, sportowiec, trener, Skarżysko-Kamienna - nominacja za działalność sportową na rzecz młodzieży, juniorów i seniorów; organizowanie zawodów biegowych. **KLP.162**

Maciej Glijer, prezes klubu Bank Spółdzielczy Orlicz 1924, prezes Lotto Superligi tenisa stołowego, Suchedniów - nominacja za prowadzenie klubu tenisa stołowego w Suchedniowie, którego zawodnicy osiągają sukcesy zarówno krajowe, jak i międzynarodowe. Za organizację w Suchedniowie turnieju I rundy Ligi Mistrzów. **KLP.100**

Włodzimierz Lepiarz, społecznik, Skarżysko-Kamienna - nominacja za aktywne działania na rzecz lokalnej społeczności, inicjowanie, wspieranie i łączenie ludzi wokół spraw ważnych dla miasta i jego mieszkańców. Za bycie tam, gdzie dzieje się coś dobrego: przy wydarzeniach społecznych, inicjatywach obywatelskich, akcjach pomocowych i lokalnych przedsięwzięciach, które realnie zmieniają codzienność. **KLP.191**

Dariusz Miernik, burmistrz Miasta i Gminy Suchedniów, Suchedniów - nominacja za działania ukierunkowane na rozwój miasta i gminy Suchedniów, za zwiększanie potencjału turystycznego Suchedniowa i działania na rzecz integracji lokalnej społeczności. **KLP.98**

Jacek Mosiołek, działacz sportowy, Skarżysko-Kamienna - nominacja za tworzenie wspaniałej historii, łączenie pokoleń, organizację meczu Kawalerowie kontra Żonaci. **KLP.160**

Renata Pela, radna, pedagog, Skarżysko-Kamienna - nominacja za bycie głosem grupy inicjatywnej wnioskującej o nadanie jednemu z rond w Skarżysku-Kamiennej nazwy Rondo Praw Kobiet, która była działaniem ponad podziałami. **KLP.102**

Mariusz Szcześniak, radny, Bliżyn - nominacja za pracę na rzecz lokalnej społeczności. **KLP.161**

POWIAT STARACHOWICKI

Kultura

Maciej Bidziński, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji, Pawłów - nominacja za krzewienie kultury ludowej gminy Pawłów, powiatu starachowickiego i Ziemi Świętokrzyskiej. Za ciągły rozwój placówki i udaną modernizację Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Pawłowie. **KLK.86**

Marcin Bondarowicz, artysta plastyk, rysownik, nauczyciel w Państwowym Ognisku Plastycznym, Starachowice - nominacja za pozostanie wiernym rodzinnemu miastu i sławienie Starachowic w Polsce i za granicą; za autorstwo Pocztu Królów Polskich, zdobycie kolejnej nagrody na międzynarodowym biennale plakatu, a w Starachowicach połączenie siły z kolektywem Starlight Festival, gdzie rysunki prezentowane były podczas wydarzeń klubowych. **KLK.89**

Łukasz Gołda, dyrektor Centrum Kultury i Rekreacji, Brody - nominacja za organizację imprez w gminie Brody, które przyciągają mieszkańców nie tylko gminy, ale i okolicznych miejscowości. Za organizację i prowadzenie wydarzeń charytatywnych. **KLK.85**

Aneta Marciniak, przewodniczka świętokrzyska, dziennikarka, fotografka, regionalistka, Starachowice - nominacja za promocję kultury ludowej, przywoływanie i kultywowanie pamięci o korzeniach, popularyzowanie lokalnej gwary oraz dawnych obrzędów ludowych poprzez Podkasty „Gwarą godane", za tworzenie treści pod kody QR dla zabytków powiatów starachowickiego i kieleckiego oraz autorstwo treści do albumu turystycznego gminy Brody. **KLK.83**

Bożena Magdalena Mrózek, dyrygent chórów Portamento i Kamerton, Starachowice - nominacja za wieloletnie przygotowywanie chórów do konkursów, festiwali i koncertów. **KLK.144**

Norbert Pajek, muzyk, gitarzysta, instruktor muzyczny, Starachowice - nominacja za rozwój życia kulturalnego Starachowic i regionu. **KLK.146**

Jolanta Sopińska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Starachowice - nominacja za promocję czytelnictwa w Starachowicach, zapraszanie wybitnych gości z dziedziny literatury, reportażu i historii regionu. Za otwarcie biblioteki na inicjatywy kulturalne: wieczory filmowe, planszówki, benefisy i wystawy. **KLK.84**

Patrycja Suwara, instruktorka wokalna, Brody - nominacja za prowadzenie z sukcesem studia wokalnego w Brodach, tworzenie autorskich projektów artystycznych i rozwijanie potencjału wokalnego dzieci, młodzieży i dorosłych. **KLK.90**

Łucja Wiśniewska, mistrzyni gwary świętokrzyskiej, Nowy Bostów - nominacja za tworzenie pięknych opowiadań pisanych gwarą świętokrzyską oraz konsekwentne propagowanie folkloru i tradycji ludowej poprzez śpiew i grę w teatrze wiejskim. Za reprezentowanie regionu świętokrzyskiego na arenie ogólnopolskiej, potwierdzone zdobyciem III miejsca na Ogólnopolskim Konkursie Gawędziarzy „Sabałowe Bajania" w Bukowinie Tatrzańskiej. **KLK.145**

Robert Wołczyński, poeta, Starachowice - nominacja za wieloletnią działalność literacką związaną ze Starachowicami oraz publikowanie od 1998 roku wierszy i felietonów w magazynach kulturalno-literackich. **KLK.147**

Małgorzata Wyderska, instruktorka i menadżerka Teatru Muzycznego nad Kamienną Starachowianie, Starachowice - nominacja za promowanie tradycji i kultury Ziemi Świętokrzyskiej i powiatu starachowickiego. **KLK.87**

Małgorzata Zatorska, kierownik Centrum Kreatywności Pałacyk, Starachowice - nominacja za kreatywny rozwój starachowickiego Pałacyku, poprzez stworzenie miejsca otwartego na kulturę i społeczeństwo, organizację wydarzeń tematycznych, a także cyklicznych spotkań Kreatywne i Przedsiębiorcze. **KLK.88**

Działalność społeczna i charytatywna

Wiesława Adamczyk, przewodnicząca KGW, Rataje - nominacja za kultywowanie lokalnych tradycji w gminie Wąchock i angażowanie Koła Gospodyń Wiejskich Rataje w gminne inicjatywy. **KLC.88**

Alicja Bonio, nauczycielka, twórczyni Młodzieżowego Koła Filatelistycznego Klaserek Ali, Tychów Stary - nominacja za promocję gminy Mirzec i powiatu starachowickiego, pasję do filatelistyki i współpracę z młodzieżą; za inicjatywę powstania Młodzieżowego Koła Filatelistycznego Klaserek Ali. Podopieczni odnoszą sukcesy ogólnopolskie i międzynarodowe, prezentując swoje zbiory i dzieląc się wiedzą o filatelistyce. **KLC.85**

Monika Bujnowska, dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. Misia Uszatka, Starachowice - nominacja za działania pobudzające wyobraźnię i kreatywność najmłodszych mieszkańców Starachowic, za koordynację projektu Kreatywne przedszkolaki, której efektem było wydanie książeczki Księga Starachowic oczami dziecka. **KLC.87**

Max Ciszek, działacz lokalny, Starachowice - nominacja za działania i niesienie pomocy ludziom nie tylko w Starachowicach i okolicach, lecz także na całym świecie; za poświęcanie własnego zdrowia i czasu, aby przekazywać innym realne wsparcie, nadzieję, szczęście i szansę na lepsze życie. **KLC.175**

Sylwester Dudek, społecznik, Rudnik - nominacja za społeczną działalność na rzecz sportu w Gminie Brody; za bezpłatne prowadzenie treningów dzieci i młodzieży od ponad 25 lat. Za organizację trzech imprez biegowych, w tym jednej o randze Mistrzostw Polski, oraz pełnienie funkcji prezesa LKB Rudnik. **KLC.177**

Radosław Gębura, działacz społeczny, Młynek - nominacja za wielkie serce i bezinteresowne zaangażowanie w działania charytatywne; za aktywny udział we wszystkich inicjatywach pomocowych na terenie gminy i poza nią, mimo własnej niepełnosprawności. **KLC.176**

Dominika Jedlińska, prezes Fundacji Sensibus, Starachowice - nominacja za konsultacje, pomoc oraz wsparcie psychologiczne i terapeutyczne dzieci i młodzieży. **KLC.172**

POWIAT SKARŻYSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Arkadiusz Szymoniak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Rafał Obarzanek

KULTURA

Tomasz Zubiński

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Maciej Glijer

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Emil Krzemiński, wiceprezes Fundacji Zdążyć przed Panem Bogiem, Starachowice - nominacja za zaangażowanie społeczne oraz aktywność na rzecz lokalnej społeczności Starachowic i gminy Pawłów. **KLC.184**

Aleksandra Krzos, założycielka i prezes zarządu Fundacji Zdążyć przed Panem Bogiem, Starachowice - nominacja za empatię, niesienie pomocy potrzebującym, organizację wydarzeń charytatywnych oraz błyskawiczne działania w sytuacjach kryzysowych. **KLC.84**

Ilona Kuździub, główny specjalista w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego, Wąchock - nominacja za wyjątkową działalność społeczną na terenie gmin Wąchock i Mirzec; za dobre serce, empatię i gotowość do niesienia pomocy; za budowanie poczucia wspólnoty i wzajemnego wsparcia wśród mieszkańców; za funkcję lidera Szlachetnej Paczki, niosąc realną pomoc wielu rodzinom; za inicjowanie i organizowanie różnorodnych działań społecznych. **KLC.188**

Mateusz Lipiński, społecznik, manager Bistro Banger, Starachowice - nominacja za bezinteresowną działalność na rzecz innych; za wsparcie dzieci na oddziale onkologii, m.in. poprzez wcielanie się w rolę świętego Mikołaja, oraz za przygotowywanie paczek i pomoc finansową dla rodzin w trudnej sytuacji. **KLC.174**

Mariusz Nowak, naczelnik OSP, Starachowice - nominacja za prawidłowe zarządzaniem jednostką OSP Starachowice, wielkie serce, dzięki czemu jednostka jest najlepiej przygotowana do działań i do zawodów sportowych, na których zajmuje pierwsze miejsca. **KLC.190**

Zuzanna Plewińska, społecznik, prezes Fundacji Promyk Uśmiechu, Rzepin Pierwszy - nominacja za bezinteresownie niesienie pomocy chorym, słabszym i potrzebującym. Organizowanie akcji charytatywnych dla chorych dzieci, pensjonariuszy domów opieki, czy dzieci i młodzieży przebywających w placówkach pomocowych. **KLC.89**

Agnieszka Polak, prezes Fundacji Nasze Zdrowie w Starachowicach, Starachowice - nominacja za utworzenie w Starachowicach kawiarni Słoń w Kafce, będącej miejscem aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami. Za wieloletnie wspierania osób z niepełnosprawnościami. **KLC.83**

Izabela Surdy-Niewczas, instruktorka zespołu Dziecięco-Młodzieżowego Hanecki, Tychów Stary - nominacja za pasję do kultury ludowej, jaką rozwija w młodych mieszkańcach gminy Mirzec, a kierowany przez nią zespół Hanecki stał się symbolem lokalnej kultury i kreatywności. **KLC.86**

Edyta Traczyńska, radna, Wąchock - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **KLC.173**

Biznes i przedsiębiorczość

Dominika Chmielewska, cukiernik, właścicielka Pracowni Cukierniczej Mała Wypiekarnia, Tychów Nowy - nominacja za pasję do cukiernictwa; za prowadzenie dwóch pracowni cukierniczych Mała Wypiekarnia; za to, że wypieki cieszą się ogromną popularnością wśród mieszkańców. **KLB.78**

Wiesława Derlatka, prezes zarządu firmy Azalia 2 Sp. z o.o., Wąchock - nominacja za dynamiczny rozwój firmy Azalia2, podnoszenie jakości usług, tworzenie lokalnych miejsc pracy. **KLB.137**

Kamil Hashhash, artysta jubiler-złotnik, Wąchock - nominacja za tworzenie unikatowej biżuterii z metali szlachetnych, głównie ze srebra, z okazjonalnym wykorzystaniem złota; za prezentowanie swoich prac na wystawach oraz łączenie sztuki jubilerskiej z innymi formami ekspresji artystycznej, w tym fotografią. **KLB.135**

Piotr Jabłoński, prezes Re-Energia, Starachowice - nominacja za rozwój firmy Re-Energia, która realizuje instalacje fotowoltaiczne w całej Polsce. Pracowanie zarówno dla klientów indywidualnych, jak i firm, instytucji publicznych, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych oraz gospodarstw rolnych. Stawianie na transformację energetyczną i wspieranie lokalnych działań sportowych. **KLB.82**

Michał Maciąg, fryzjer, właściciel Atelier Fryzur, Wąchock - nominacja za rozwój salonu fryzjerskiego, którego popularność wykracza poza granice Wąchocka. **KLB.80**

Robert Piekarz, współwłaściciel Świętokrzyskiej Hodowli Ślimaków, Chybice - nominacja za stworzenie w gminie Pawłów świetnie prosperującej hodowli ślimaków. Firma rocznie eksportuje około 250 ton ślimaków, głównie do Francji, Hiszpanii i Włoch. **KLB.84**

Paweł Przygoda, prezes Zarządu Perfopol, Starachowice - nominacja za sprawne kierowanie jedną z największych firm branży perforacyjnej w Europie, rozwój technologiczny przedsiębiorstwa Perfopol oraz budowanie zespołu opartego na wzajemnym szacunku i zaufaniu, a także za wspieranie licznych inicjatyw lokalnych, w tym sponsorowanie finału Isands Crosstriathlon FINALE TOUR 2025 w Starachowicach. **KLB.81**

Brajan Salski, współwłaściciel Palarni Kawy CoffeeSi, Starachowice - nominacja za stworzenie profesjonalnej Palarni Kawy CoffeeSi, która zachwyca klientów i smakoszy kawy; za ciągły rozwój biznesu. **KLB.76**

Anna Szczerba, architekt, Starachowice - nominacja za bycie jednym z najbardziej rozpoznawalnych architektów w Starachowicach; odpowiedzialność za projekty większości nowo powstających budynków publicznych, prywatnych oraz usługowo-przemysłowych w mieście, a także za realny wpływ – poprzez ciężką pracę i osobisty styl – na zmiany w wyglądzie miasta i jego krajobrazie. **KLB.134**

Damian Ślusarz, restaurator, Starachowice - nominacja za pasję do gastronomii i rozwój rynku restauracyjnego w Starachowicach. **KLB.77**

Leszek Walczyk, prezes zarządu, dyrektor naczelny spółki Odlewnie Polskie S.A., Starachowice - nominacja za rozwój spółki Odlewnie Polskie S.A. w Starachowicach, która od ponad 30 lat jest regularnym dostawcą produktów na rynki polskie i zagraniczne, jest stabilnym pracodawcą i regularnym mecenasem kultury wielu wydarzeń w mieście i w powiecie. **KLB.79**

Olga Wiecha, właścicielka salonu Róż, Tusz i już, Starachowice - nominacja za skuteczne prowadzenie lokalnego biznesu łączącego wysoką jakość usług z nowoczesnym podejściem do przedsiębiorczości; za determinację, konsekwencję i pasję do branży beauty, dzięki którym powstało miejsce cenione za profesjonalizm i indywidualne podejście do klientów. Za stworzenie projektu „Kobieta z Mocą", który motywuje kobiety do rozwoju. **KLB.136**

Rafał Zacharski, pszczelarz, współwłaściciel pasieki Dobra Pszczoła oraz firmy Wanilia i migdały, Małyszyn Dolny - nominacja za promocję gminy Mirzec i powiatu starachowickiego poprzez produkcję lokalnych produktów nagradzanych w województwie i Polsce. Podczas Targów Smaki Regionów 2025 w Poznaniu farsz z kaszy gryczanej niepalonej z Małyszyna otrzymał główną nagrodę - Perłę 2025, a miód spadziowo-lipowy został nagrodzony złotym medalem. **KLB.83**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Piotr Babicki, starosta Powiatu Starachowickiego, Starachowice - nominacja za doprowadzenie do końca największej realizacji drogowej w mieście - wiaduktu w Starachowicach Zachodnich, rozpoczęcie remontów w szkołach ponadpodstawowych i racjonalne zarządzanie budżetem powiatu,. **KLP.109**

Marcin Gołębiowski, zastępca prezydenta miasta do spraw społecznych, Starachowice - nominacja za łączenie na co dzień misji społecznej, edukacyjnej i naukowej; godzenie obowiązków wiceprezydenta do spraw społecznych z pracą na lubelskiej uczelni; prywatne zaangażowanie w inicjatywy proobywatelskie i charytatywne; a także za ciężką pracę na rzecz obywateli Starachowic, przyszłych pokoleń oraz kolejnych generacji prawników. **KLP.165**

Elżbieta Gralec, zastępca prezydenta, Starachowice - nominacja za skuteczne pozyskiwanie funduszy do Starachowic, dzięki którym miasto się rozwija. W 2025 roku, dzięki tej pracy udało się pozyskać rekordowe w historii Starachowic dofinansowania. **KLP.104**

Robert Janus, burmistrz, Wąchock - nominacja za wzorowe zarządzanie gminą Wąchock i realizację licznych inwestycji i projektów służących jej rozwojowi. Za aktywny udział w spotkaniach, wydarzeniach okolicznościowych oraz inicjatywach szkolnych i biznesowych. Za dbałość o estetykę gminy oraz realną pomoc osobom dotkniętym trudnościami losowymi, w tym wsparcie po pożarze w Wielkiej Wsi. **KLP.166**

Ernest Kumek, wójt Gminy Brody, Brody - nominacja za rozwój społeczny gminy Brody oraz postawienie na rozwój turystyczny gminy. W gminie Brody powstał Środowiskowy Dom Samopomocy, promowana jest opieka senioralna, ruszyła bezpłatna pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna; za inicjatywę stworzenia Lokalnej Organizacji Turystycznej Dolina Kamiennej. **KLP.105**

Dorota Lenart, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 3, Starachowice - nominacja za inspirujące kierowanie szkołą średnią; za pasję w rozwijaniu nowoczesnej edukacji oraz konsekwentne wspieranie młodzieży w rozwoju. Za motywowanie nauczycieli i uczniów, budowanie szkoły opartej na wiedzy, wartościach i wzajemnym szacunku oraz realny wpływ na podnoszenie poziomu nauczania i aspiracji młodych ludzi. **KLP.163**

Dariusz Lipiec, radny, Starachowice - nominacja za zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności, merytoryczne argumenty podczas obrad rady miejskiej, opowiadające się zawsze po stronie mieszkańców Starachowic. **KLP.103**

Marek Materek, prezydent miasta, Starachowice - nominacja za konsekwentne działania wpływające na rozwój Starachowic i zmiany w mieście. Za regularne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych na działania inwestycyjne i społeczne. **KLP.106**

Jarosław Olech, sportowiec, 20-krotny Mistrz Świata i 16-krotny Mistrz Europy w trójboju siłowy, Starachowice - nominacja za zaangażowanie, aktywność i rozwój trójboju siłowego w Starachowicach, inspirując lokalną młodzież i innych sportowców. **KLP.178**

Konrad Rączka, radny, Starachowice - nominacja za wsłuchiwanie się w głosy i potrzeby mieszkańców; za merytoryczne, konkretne działania oraz pomoc osobom wykluczonym przez władze miejskie. Za niezależność od układów, rzetelność i konsekwentne stawanie po stronie ludzi. **KLP.164**

Mirosław Seweryn, wójt gminy, Mirzec - nominacja za efektywne pozyskiwanie funduszy krajowych i europejskich umożliwiających rozwój gminy Mirzec zarówno w sferze drogowej, jak i społecznej. **KLP.108**

Marek Wojtas, wójt, Pawłów - nominacja za skuteczne i ciągłe pozyskiwanie funduszy na rozwój gminy. Każdego roku w gminie Pawłów realizowane są kolejne inwestycje, dzięki którym poprawia się komfort życia mieszkańców. **KLP.107**

Tomasz Ziewiec, radny, działacz lokalny, druh OSP, Szerzawy - nominacja za pełnienie funkcji radnego gminy Pawłów przez trzy kadencje; za służbę jako druh Ochotniczej Straży Pożarnej oraz konsekwentną działalność społeczną na rzecz lokalnej wspólnoty. **KLP.167**

POWIAT STASZOWSKI

Kultura

Małgorzata Dalmata-Konwicka, nauczyciel historii w Szkole Podstawowej, Połaniec - nominacja za postawę patriotyczną i poświęcenie pracy z dziećmi i młodzieżą; za pisanie scenariuszy sztuk i biografii poświęconych wielkim bohaterom ziemi połanieckiej. Za prowadzenie przedstawień w domu kultury oraz działalność artystyczną i społeczną także w przestrzeni kościelnej. Za zaangażowanie w pracę z seniorami oraz działania integrujące pokolenia. **KLK.149**

Dawid Fijałkowski, wokalista, Staszów - nominacja za nagranie debiutanckiego singla pod tytułem Maska oraz liczne występy na europejskich scenach z koncertową orkiestrą Tadeusza Wrześniaka. **KLK.93**

Anna Gogola, dyrektor Staszowskiego Ośrodka Kultury, Staszów - nominacja za organizacje pleneru malarskiego Staszów w blasku Jubileuszu 1525-2025, który był częścią III Międzynarodowego Pleneru Malarskiego. Wzięło w nim udział 26 artystów z całego świata. **KLK.91**

Jan Klamczyński, społecznik, prezes stowarzyszenia, Szydłów - nominacja za zorganizowanie organizację Pleneru Malarskiego Szydłów - polskie Carcassonne, który był częścią III Międzynarodowego Pleneru Malarskiego. **KLK.95**

Kamil Kondek, muzyk, Staszów - nominacja za angażowanie się w wiele projektów artystycznych i edukacyjnych, między innymi organizację Koncertu Noworocznego w Kurozwękach oraz opiekę nad niezależnym zespołem rockowym, Young Rockers, który w 2025 roku nagrał kolejny utwór pod tytułem Zanim Zaśniesz. **KLK.96**

Paulina Kozioł, instruktorka w GOK, Bogoria - nominacja za osiągnięcia w prowadzeniu Studia Piosenki GOK, Chóru Miasta i Gminy Bogoria oraz Zespołu Wokalnego GOK; za przygotowanie formacji zdobywających wyróżnienia i czołowe miejsca w regionalnych oraz ogólnopolskich konkursach wokalnych. Za promocję regionu i lokalnych wykonawców, ukazywanie bogactwa talentów oraz motywowanie społeczności. **KLK.150**

Paweł Krakowiak, prezes Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznych Avito Vivit Honore, Staszów - nominacja za organizację wielu historycznych inscenizacji, między innymi Szydłowskiej Pasji czy rekonstrukcji Bitwy o Osiek. **KLK.98**

Katarzyna Kunowska, moderator Dyskusyjnego Klubu Książki, prezes stowarzyszenia Osieczanie, Osiek - nominacja za wieloletnie prowadzenie Dyskusyjnego Klubu Książki w Osieku i przekształcenie go w żywą, międzypokoleniową społeczność czytelników; za konsekwentne budowanie lokalnego środowiska literackiego w małej miejscowości. **KLK.148**

Elżbieta Okoń, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Osiek - nominacja za rozwój ośrodka kultury, organizację wielu warsztatów tematycznych dla dzieci, młodzieży oraz seniorów. **KLK.94**

Monika Pławska, dyrektor Centrum Kultury i Sztuki, Połaniec - nominacja za organizację wielkiego Koncertu Noworocznego w Połańcu. **KLK.97**

Paweł Skowron, autor książek, były nauczyciel, Staszów - nominacja za autorstwo kolejnych książek pt. Platamonas i Młode Wojsko Polskie. Antykomunistyczna Organizacja Młodzieżowa 1948-1949. **KLK.151**

Beata Wójtowicz, dyrektor Centrum Kultury, Łubnice - nominacja za organizację pierwszego w historii gminy Pikniku Historycznego, który przypominał o dawnych obyczajach i tradycjach regionu. **KLK.92**

Działalność społeczna i charytatywna

Radosław Bobek, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi Jędrusie, Połaniec - nominacja za organizowanie na szeroką skalę akcji krwiodawstwa na terenie powiatu staszowskiego oraz za organizację wielu akcji charytatywnych dla osób potrzebujących. **KLC.93**

Aleksandra Kargulewicz, wolontariuszka, Staszów - nominacja za złote serce oraz pełną troski i opieki postawę wobec zwierząt, naszych braci mniejszych. **KLC.178**

Monika Kosałka, prezes Stowarzyszenia Wspólnota Oleśnicy, radna Powiatu Staszowskiego, Oleśnica - nominacja za organizację wielu imprez i eventów dla mieszkańców gminy Oleśnica, między innymi II Lokalnych Targów Beauty czy Pikniku Łączymy Pokolenia w Wojnowie. **KLC.91**

Mariusz Kowalik, prezes stowarzyszenia Running Połaniec, Połaniec - nominacja za organizację biegowych imprez charytatywnych oraz Letniej Nocy Filmowej w Połańcu. **KLC.90**

Piotr Mazur, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego, Sichów Duży - nominacja za ogromny wkład w rozwój Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sichowie Dużym, między innymi utworzenie Izby Pamięci oraz remont hali sportowej. **KLC.92**

Wioletta Piwowarska, działaczka społeczna, prezeska Fundacji PasjoDzielnia, Wiązownica-Kolonia - nominacja za organizacje warsztatów psychologicznych, spotkań rozwojowych, a także różnych eventów sportowych i kulturalnych, między innymi przeglądów filmów niezależnych. **KLC.94**

Jacek Piwowarski, sołtys, Wiązownica-Kolonia - nominacja za zaangażowane pełnienie funkcji prezesa Stowarzyszenia Dolina Kacanki; za propagowanie kultury wiejskiej oraz troskę o ochronę i zachowanie zabytków w Wiązownicy, Połańcu i na terenie powiatu. **KLC.180**

Beata Wołowiec, komendant Hufca ZHP, Staszów - nominacja za krzewienie wśród dzieci i młodzieży postaw patriotycznych, proobronnych oraz zachowań ukierunkowanych na szeroko rozumiane bezpieczeństwo. Za organizowanie akcji charytatywnych i zbiórek na rzecz dzieci, osób chorych i poszkodowanych. Inicjowanie obozów, zimowisk i wyjazdów turystycznych realizowanych z pasją i w pełni charytatywnie. **KLC.179**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Dyl, właściciel firmy budowlanej Dylmex, Staszów - nominacja za ukończenie wielu drogowych inwestycji na terenie powiatu staszowskiego, między innymi drogi wojewódzkiej w Szydłowie. **KLB.89**

Wiesław Kopeć, właściciel Zakładu Instalacji Elektrycznych, Połaniec - nominacja za rozwój firmy i wprowadzenie nowoczesnego zarządzania. **KLB.91**

Weronika Koziarz-Dygulska, właścicielka Szkoły Tańca Enigma, Staszów - nominacja za stały rozwój szkoły tańca oraz liczne sukcesy młodych tancerzy w konkursach, festiwalach i konfrontacjach tanecznych. **KLB.90**

Andrzej Popiel, restaurator, właściciel Browaru Popiel, Kurozwęki - nominacja za rozwój Browaru Popiel, wprowadzanie do menu nowego rodzaju piw kraftowych. **KLB.86**

Ewa Szymańska, restauratorka, właścicielka Restauracji Karczma Świętokrzyska, Staszów - nominacja za zaangażowanie w kolejny projekt restauracyjny i rozwój kuchni w Gorzelni Rytwiany. **KLB.87**

Agnieszka Wierzbicka-Baxter, prezes firmy Purple Valley, założycielka Muzeum Śliwki Manufaktura Śliwki w Czekoladzie, Szydłów - nominacja za otwarcie Manufaktury Śliwki w Czekoladzie, gdzie uruchomiono nową linię produkcyjną do oblewania czekoladą śliwki szydłowskiej. **KLB.85**

POWIAT STARACHOWICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Kamil Hashhash

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Izabela Surdy-Niewczas

KULTURA

Łucja Wiśniewska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Robert Janus

eprasa.pl 137d19a0be

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Józef Bryk, wojewoda świętokrzyski, Staszów - nominacja za wzorowe sprawowanie obowiązków wojewody, wspieranie samorządów z powiatu staszowskiego. **KLP.111**

Hubert Gawłowicz, radny, Staszów - nominacja za aktywne zaangażowanie w lokalną politykę i działalność społeczną; za stworzenie i prowadzenie fanpage'a informacyjnego poświęconego wiadomościom ze Staszowa i okolic, który realnie wzmacnia komunikację i świadomość mieszkańców. **KLP.168**

Leszek Kopeć, burmistrz, Staszów - nominacja za kompleksowy remont staszowskiego ratusza i organizację uroczystych obchodów na 500-lecie miasta. **KLP.112**

Magdalena Marynowska, burmistrz, Osiek - nominacja za szereg inwestycji przeprowadzonych na terenie gminy, między innymi remontów: zakładu opieki społecznej oraz szkół podstawowych w Szwagrowie i Ossali. **KLP.113**

Michał Skotnicki, wicewojewoda świętokrzyski, Szydłów - nominacja za wzorowe sprawowanie obowiązków wojewody, zaangażowanie w sprawy ziemi staszowskiej. **KLP.114**

Paweł Wojtasik, dyrektor SPZZOZ, Staszów - nominacja za rozpoczęcie budowy Świętokrzyskiego Centrum Geriatrii przy staszowskim szpitalu. **KLP.115**

POWIAT WŁOSZCZOWSKI

Kultura

Michał Dudkiewicz, muzyk, założyciel i kapelmistrz Młodzieżowej Orkiestry Dętej, założyciel i dyrygent Włoszczowskiego Big Bandu, Włoszczowa - nominacja za rozwijanie i doprowadzenie do wielu sukcesów założonych i prowadzonych przez siebie włoszczowskich formacji muzycznych - Młodzieżowej Orkiestry Dętej i Big Bandu, które koncertowały nie tylko w powiecie włoszczowskim, a także prowadzenie licznych warsztatów dla młodych muzyków. **KLK.102**

Artur Frączek, gitarzysta, wokalista i kompozytor, Włoszczowa - nominacja za wkład w lokalną scenę muzyczną oraz twórczość zespołu Crossrock, w tym utwory zapadające w pamięć i niosące ważny, życiowy przekaz; za piosenki, które do dziś są wspominane i inspirują kolejne pokolenia słuchaczy. **KLK.152**

Dariusz Kaźmierczak, pisarz, Włoszczowa - nominacja za kolejne sukcesy na polu literackim i wydanie trzynastej już autorskiej powieści - Włoski przekręt. **KLK.99**

Sylwester Kowalski, dyrektor Domu Kultury, Włoszczowa - nominacja za prowadzenie cyklu MOC - Muzyczne Obiady Czwartkowe, podczas którego na scenie włoszczowskiego Domu Kultury odbywały się wspaniałe koncerty, między innymi zespołów Nocna Zmiana Bluesa, czy Gang Marcela, cieszące się ogromnym powodzeniem nie tylko włoszczowskiej publiczności. **KLK.103**

Grzegorz Krzywonos, kierownik kina Muza, Włoszczowa - nominacja za nagrodę dla najlepszego polskiego kina studyjnego, organizowanie spotkań z wybitnymi przedstawicielami filmu oraz wprowadzenie i realizację kilku projektów, między innymi KinoSzkoła (seanse dla uczniów), czy Kino Przyjazne Sensorycznie dla osób ze spektrum autyzmu, głównie młodych. **KLK.100**

Leopold Kwapisz, kapelmistrz i kierownik Młodzieżowej Orkiestry Dętej, Krasocin - nominacja za kolejne sukcesy prowadzonej przez siebie Młodzieżowej Orkiestry Dętej, która zdobyła tytuł najlepszej w Polsce podczas prestiżowego ogólnopolskiego festiwalu w Wiśle (startowało ponad 800 orkiestr); za reprezentowanie Polski na zagranicznych festiwalach, a także uświetnianie wielu ważnych imprez w powiecie włoszczowskim. **KLK.101**

Aleksandra Rydzek, animatorka, Włoszczowa - nominacja za stałą obecność na kluczowych wydarzeniach w powiecie włoszczowskim. **KLK.162**

Marcin Wytrych, członek Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP, Dobromierz - nominacja za wieloletnią działalność w Młodzieżowej Orkiestrze Dętej Dobromierz; za pracę instruktorską w szkółce MOD Dobromierz oraz służbę strażacką. Za opiekę nad dziecięcą i młodzieżową drużyną pożarniczą oraz postawę człowieka o wielu talentach, zaangażowanego w rozwój młodego pokolenia. **KLK.153**

Działalność społeczna i charytatywna

Marek Gołda, działacz sportowy, włoszczowski radny miejski, Włoszczowa - nominacja za zorganizowanie wydarzeń sportowych, między innymi Memoriału Mariana Górskiego w piłce nożnej na stadionie we Włoszczowie, podczas którego prowadzona była również akcja charytatywna. **KLC.98**

Jolanta Górowska, działaczka społeczna, Włoszczowa - nominacja za pomoc bezdomnym zwierzętom, leczenie i adopcje do nowych domów. **KLC.182**

Marta Grabiec, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, Włoszczowa - nominacja za podejmowanie wielu działań na rzecz osób najuboższych, potrzebujących, niepełnosprawnych, a także dzieci oraz prowadzenie programów Opieka wytchnieniowa i Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej. **KLC.99**

Marcin Jajko, nauczyciel w Zespole Szkolno-Przedszkolnym, strażak OSP, Dobromierz - nominacja za działalność strażacką na terenie gminy, powiatu i województwa; za propagowanie sportu pożarniczego, edukację w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz organizowanie licznych wydarzeń dla dzieci i młodzieży. Za sukcesy dziecięcej i młodzieżowej drużyny pożarniczej, będące wizytówką województwa. **KLC.183**

Ewa Napora, artystka, działaczka społeczna, Kluczyce - nominacja za promowanie regionu poprzez grę w międzynarodowych produkcjach filmowych jako aktor amator, liczne spotkania autorskie z młodzieżą oraz zorganizowanie akcji charytatywnych, między innymi z okazji Dnia Dziecka, czy Mikołajek dla podopiecznych Ośrodka Rewalidacyjno-Edukacyjnego w Psarach, w gminie Secemin. **KLC.96**

Jarosław Różycki, działacz społeczny, Włoszczowa - nominacja za pomysł i organizację, wspólnie z Gminą Włoszczowa i Ośrodkiem Sportu i Rekreacji we Włoszczowie, I Międzynarodowego Turnieju Szachowego o Puchar Włoszczowy, który cieszył się ogromnym powodzeniem. **KLC.97**

Michał Szafrański, prezes Stowarzyszenia Sprawniejsi.pl, sołtys Nieznanowic, włoszczowski radny miejski, Nieznanowice - nominacja za organizowanie bezpłatnych zajęć fizjoterapeutycznych dla osób niepełnosprawnych, liczne działania na rzecz rozwoju małej ojczyzny oraz sukcesy w ogólnopolskich zawodach paralekkoatletycznych, co przyczynia się do promocji regionu włoszczowskiego. **KLC.100**

Elżbieta Trzebińska, działaczka społeczna, Włoszczowa - nominacja za organizację zbiórek krwi we Włoszczowie. **KLC.181**

Beata Wydrych, sołtys Karolinowa, radna gminy Krasocin, Krasocin - nominacja za liczne działania integrujące mieszkańców, między innymi pikniki, oraz za doprowadzenie do budowy świetlicy wiejskiej w Karolinowie. **KLC.95**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Adamczyk, współwłaściciel zagrody Alpaki Tulu Tulu, Konieczno - nominacja za rozszerzanie oferty prowadzonego przez siebie, wspólnie z żoną Anetą i córką Kamilą Głogiewicz, mini zoo, w którym oprócz alpak spotkamy ponad 50 gatunków innych zwierząt, prowadzenie ciekawych warsztatów, często również wyjazdowych. **KLB.95**

Patrycja Drążkiewicz, założycielka i właścicielka kwiaciarni Przystań po Bukiet, Włoszczowa - nominacja za rozwijanie swojej kwiaciarni, która nie ogranicza się do samej sprzedaży - kwiaty, wianki, bukiety i wiązanki zdobią wiele ważnych wydarzeń, jak śluby czy chrzciny i to nie tylko w powiecie włoszczowskim, są także ozdobą wielu kościołów. **KLB.93**

Jarosław Fira, prezes firmy Tacho-Bilans, Włoszczowa - nominacja za bycie przykładem nowoczesnego i skutecznego lidera, który umiejętnie łączy wizję strategiczną z konsekwentnym działaniem oraz realnym wpływem na rozwój branży transportowej w Polsce. **KLB.146**

Violetta Owczarek, współzałożycielka i współwłaścicielka Stacji Dynia, Czostków - nominacja za założenie wyjątkowego miejsca - Stacji Dynia. To pierwsza w powiecie włoszczowskim farma dyniowa. Można tu nie tylko podziwiać i kupować ponad 50 odmian dyń, ale także uczestniczyć w warsztatach, spacerach edukacyjnych i sesjach fotograficznych. **KLB.96**

Klaudia Smok, właścicielka salonu, Włoszczowa - nominacja za osobowość, wytrwałość i dążenie do celu; za ogromny sukces w biznesie, oraz za konsekwencję budowania marki; za wkład w rozwój branży w rejonie. **KLB.142**

Paweł Strączyński, prezes Włoszczowskiego Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, Włoszczowa - nominacja za wybudowanie kolejnych kilometrów sieci kanalizacyjnej w gminie Włoszczowa, te wielomilionowe inwestycje pozwalają na spełnienie potrzeb społecznych i niwelowanie zagrożeń ekologicznych. **KLB.94**

Jerzy Wiśniewski, prezes Tacho-Kontrol, Włoszczowa - nominacja za wzorowe i nowoczesne zarządzanie firmą Tacho-Kontrol, którą z sukcesem rozwija we Włoszczowie oraz na terenie całego regionu. **KLB.138**

Aneta Żmuda, współwłaścicielka sali bankietowej i konferencyjnej Camelia w Lubachowach, Lubachowy - nominacja za zorganizowanie dużych Targów Ślubnych, podczas których zaprezentowało się wielu wystawców, a także organizację studniówek - Camelia jest jednym z najchętniej wybieranych miejsc w regionie na bale maturalne. **KLB.92**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jarosław Dominik, wójt gminy, Radków - nominacja za dobrze prowadzoną politykę inwestycyjną, dzięki niej w prestiżowym rankingu Liderzy Inwestycji pisma samorządowego Wspólnota, gmina Radków w ostatnim roku zanotowała spektakularny awans ze 159. na 80. miejsce wśród wszystkich gmin w Polsce. **KLP.119**

Grzegorz Dziubek, burmistrz, Włoszczowa - nominacja za utworzenie drugiego w gminie Włoszczowa żłobka - w Łachowie, a także opracowanie koncepcji wielkiej przebudowy stadionu we Włoszczowie. **KLP.117**

Ireneusz Gliściński, wójt gminy, Krasocin - nominacja za przygotowanie i zorganizowanie cyklu wielkich wydarzeń z okazji 700-lecia Krasocina. **KLP.118**

Bożena Kaczor, dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Władysława Sikorskiego, Włoszczowa - nominacja za znakomite wyniki uczniów Sikorskiego na maturze. W 2025 roku włoszczowskie liceum, ze średnim wynikiem 83,63 procent, zajęło piąte miejsce w województwie. **KLP.116**

Łukasz Karpiński, wicestarosta włoszczowski, sołtys, Chotów - nominacja za skuteczną obronę stawów Kuźnica Stara i Papiernia w Chotowie przed sprzedażą. W akcję obrony stawów zaangażowało się wielu mieszkańców, również spoza województwa. **KLP.121**

Małgorzata Krzywda, radna Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego, Włoszczowa - nominacja za organizowanie i współorganizowanie ważnych wydarzeń w powiecie włoszczowskim, stałą łączność z mieszkańcami regionu i skuteczne działanie na rzecz rozwoju małej ojczyzny. **KLP.122**

Tadeusz Piekarski, wójt, Secemin - nominacja za pełnienie funkcji wójta trzecią kadencję oraz działania, które przyczyniły się do niemal stuprocentowego zwodociągowania gminy; podejmowanie i realizację inwestycji związanych z budową sieci kanalizacyjnej oraz oczyszczalni ścieków w różnych obszarach gminy; za działania z ostatnich lat, które pozwoliły Gminie stać się liderem powiatu. **KLP.170**

Jolanta Tyjas, radna sejmiku województwa świętokrzyskiego, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji, Włoszczowa - nominacja za organizację wielu imprez sportowo-rekreacyjnych, przede wszystkim wspaniałego Dnia Dziecka z pokazami strongmanów, a także skuteczne reprezentowanie regionu włoszczowskiego w sejmiku wojewódzkim. **KLP.120**

POWIAT STASZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Ewa Szymańska

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Aleksandra Kargulewicz

KULTURA

Paweł Krakowiak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Paweł Wojtasik

POWIAT WŁOSZCZOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Jerzy Wiśniewski

KULTURA

Sylwester Kowalski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Jarosław Dominik

eprasa.pl 137d19a0be

Nauka

prof. dr hab. Michał Arabski, naukowiec i profesor UJK, Kielce - nominacja za wybitny wkład w rozwój biotechnologii poprzez innowacyjny wynalazek z zakresu syntezy matryc polimerowych dla preparatów bakteriofagów, nagrodzony Świętokrzyskim Racjonalizatorem 2025, łączący innowacyjność naukową z realnym potencjałem zastosowań praktycznych. **KLN.29**

dr Piotr Biesaga, Geograf, geomorfolog, regionalista, Stary Korczyn - nominacja za wydanie, wspólnie z profesorem Tomaszem Kalickim, książki Ewolucja Doliny Nidy w późnym glacjale i holocenie. To monografia skupiająca się na kluczowych prawidłowościach i fazach rozwoju doliny Nidy od późnego zlodowacenia po czasy współczesne. Współautor, profesor doktor habilitowany Tomasz Kalicki, jest znanym w Europie naukowcem. **KLN.14**

dr hab. n. med. Waldemar Brola, kierownik Oddziału Neurologicznego z Pododdziałem Udarowym w Zespole Opieki Zdrowotnej, Końskie - nominacja za rozwój kariery naukowej, uzyskanie w 2025 roku tytułu profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne. **KLN.19**

dr n. med. Piotr Bryk, lekarz chirurg, Kielce - nominacja za przeprowadzenie rekordowej operacji zmniejszenia żołądka na pacjencie ważącym prawie ćwierć tony. **KLN.15**

prof. Grzegorz Czerwonka, naukowiec i profesor UJK, Kielce - nominacja za pionierskie badania w obszarze mikrobiologii i biotechnologii, prowadzenie zespołu naukowego realizującego przełomowe projekty badawcze oraz znaczący wkład w rozwój publikacji naukowych w swojej dyscyplinie. **KLN.31**

Dariusz Dudek, kierownik Świętokrzyskiego Centrum Kardiologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, Kielce - nominacja za wszczepienia stymulatorów bezelektrodowych z aktywnym systemem mocowania w sercu. To najnowocześniejsza technologia ratująca życie chorych, u których doszło do powikłań klasycznej formy elektrostymulacji. **KLN.4**

Artur Durda, dyrektor pionu lecznictwa Uzdrowiska Busko-Zdrój, internista i kardiolog, specjalista od medycyny fizykalnej, Busko-Zdrój - nominacja za odważne wprowadzanie do bezpośredniej pracy z pacjentami urządzeń działających w oparciu o sztuczną inteligencję. **KLN.2**

prof. dr hab. Marek Gaździcki, profesor w Instytucie Fizyki UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.9**

prof. Francesco Giacosa, profesor, Instytut Fizyki UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.5**

prof. dr hab. inż. Barbara Goszczyńska, profesor w jednostce Katedra Konstrukcji Budowlanych Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za prace nad konstrukcjami betonowymi, a szczególnie analizę zachowania się elementów żelbetowych pod wpływem działania obciążenia. **KLN.23**

prof. dr hab. inż. Grzegorz Iwański, profesor w Katedrze Energetyki, Energoelektroniki i Maszyn Elektrycznych Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.6**

prof. dr hab. inż. Marek Iwański, prorektor ds. Badań i Współpracy z Podmiotami Zewnętrznymi, Kielce - nominacja za prace badawcze i wdrożenia technologii wykorzystania asfaltu spienionego w drogownictwie. **KLN.24**

prof. dr hab. Wioletta Kamińska, geograf i naukowiec akademicki UJK, Kielce - nominacja za kluczową rolę wykonawczą w projekcie badawczym najwyżej ocenionym w konkursie OPUS 29 Narodowego Centrum Nauki 2025, dotyczącego interdyscyplinarnych badań nad witalnością otwartej przestrzeni publicznej w małych miastach. **KLN.35**

dr Mariusz Karbowski, adiunkt i wykładowca akademicki Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, Kielce - nominacja za osiągnięcia naukowe w 2025 roku, potwierdzone Nagrodą Rektora UJK - nagrodą indywidualną III stopnia za osiągnięcia naukowe, przyznaną za wykazanie wysokiego poziomu badań naukowych w psychologii oraz aktywny wkład w rozwój dydaktyki i pracy naukowej w swojej jednostce badawczej. **KLN.33**

Kacper Kwaśniewski, student, Kielce - nominacja za zdobycie I miejsca w pierwszym Ideathonie Dialogu Społecznego 2025 i opracowanie projektu „InProgress", który został wybrany do inkubacji w Urban Lab Kielce jako innowacyjne rozwiązanie społeczne adresujące kluczowe wyzwania dla młodych mieszkańców Kielc, w szczególności poczucie ograniczonych możliwości zawodowych w mieście. **KLN.22**

dr n. farm. Monika Michalak, doktor w Katedrze Nauk Farmaceutycznych UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.11**

dr n. med. Jakub Młodawski, zastępca kierownika Kliniki Położnictwa i Ginekologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, Kielce - nominacja za uzyskanie, jako pierwszy Polak w historii, europejskiej specjalizacji w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego. European Fellowship in Sexual and Reproductive Healthcare to certyfikat przyznawany przez dwa najważniejsze europejskie towarzystwa: European Board & College of Obstetrics and Gynaecology oraz European Society of Contracep. **KLN.32**

prof. dr hab. Stanisław Mrówczyński, profesor w Instytucie Fizyki UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.17**

dr inż. Ireneusz Musiałek, prodziekan ds. ogólnych UJK, Sandomierz - nominacja za badania nad właściwości mechanicznych materiałów stosowanych w technologii FDM. **KLN.20**

prof. dr hab. inż. Magdalena Piasecka, profesor w Katedrze Mechaniki i Procesów Cieplnych Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.8**

prof. dr hab. inż. Norbert Radek, profesor w Centrum Laserowych Technologii Metali Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.12**

dr hab. n. med. Paweł Rybojad, kierownik Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Kielce - nominacja za objęcie funkcji Prezesa Krajowej Rady Torakochirurgów oraz wdrożenie w województwie świętokrzyskim zabiegów torakochirurgicznych z wykorzystaniem systemu robotycznego da Vinci. **KLN.13**

prof. dr hab. Marcin Sadowski, lekarz, kardiolog i naukowiec medyczny UJK, Kielce - nominacja za uzyskanie tytułu profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w 2025 roku, w uznaniu za wybitny dorobek naukowy, kliniczny i dydaktyczny w kardiologii i chorobach wewnętrznych, a także za wkład w rozwój medycyny w regionie świętokrzyskim i kształtowanie kolejnych pokoleń specjalistów. **KLN.30**

dr hab. Mieczysław Scendo, profesor w Instytucie Chemii UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.10**

dr Beata Maria Szydłowska, naukowiec w dziedzinie nanomateriałów, Starachowice - nominacja za przełomowy wkład w rozwój materiałów 2D i ich zastosowań w medycynie, za opracowanie bioresorbowalnych stentów polimerowych wzmacnianych materiałami 2D, które po raz pierwszy w tej klasie rozwiązań zapewniają widoczność w RTG – umożliwiając precyzyjną kontrolę położenia podczas implantacji w naczyniu oraz skuteczne monitorowanie po zabiegu. **KLN.36**

prof. Anna Świercz, leśnik i gleboznawczyni, doktor habilitowany nauk leśnych, profesor nadzwyczajny UJK, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, publikacje poszerzające wiedzę o przyrodzie i działalności człowieka. **KLN.26**

dr Karolina Trzeskowska-Kubasik, pracownik Biura Badań Historycznych Instytutu Pamięci Narodowej, Busko-Zdrój - nominacja za wydanie, wspólnie z doktorem Przemysławem Jędrzejewskim książki Żydzi w historii Pacanowa. Książka porusza tematy początków ludności żydowskiej w Pacanowie, funkcjonowanie gminy wyznaniowej żydowskiej, zaangażowanie Żydów w życie gospodarcze oraz polityczne. Jeden z aneksów zawiera wykaz nazwisk Żydów z Pacanowa, którzy zginęli w czasie okupacji. **KLN.7**

prof. dr hab. Stanisław Wiech, historyk i nauczyciel akademicki UJK, Kielce - nominacja za wybitny wkład w historię XIX wieku oraz za publikację nagrodzoną prestiżową nagrodą Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego im. prof. Stanisława Salmonowicza w 2025 roku. **KLN.28**

prof. dr hab. Beata Wożakowska-Kapłon, kierownik Katedry Profilaktyki Chorób Układu Krążenia w Collegium Medicum, Kielce - nominacja za rozwój kariery naukowej, znalezienie się na prestiżowej liście Stanforda, zestawieniu najczęściej cytowanych badaczy. **KLN.3**

prof. dr hab. n. med. Dorota Zarębska-Michaluk, profesor, Kielce - nominacja za znaczący wkład w rozwój nauk medycznych w 2025 roku, szczególnie w obszarze chorób zakaźnych i COVID-19, potwierdzony publikacjami w prestiżowych, międzynarodowych czasopismach naukowych oraz aktywną działalnością badawczą i ekspercką, która ma realny wpływ na praktykę kliniczną i epidemiologiczną. **KLN.25**

dr Arkadiusz Żurawski, adiunkt, lekarz-fizjoterapeuta i naukowiec UJK, Kielce - nominacja za kluczowy wkład kliniczny i naukowy w rozwój innowacyjnych ortez terapeutycznych dla osób ze skoliozą, realizowany w ramach międzynarodowego projektu MBrace w 2025 roku. **KLN.34**

Innowacje/nowe technologie

Krzysztof Chmielewski, rolnik, Milczany - nominacja za zbudowanie kombajnu do zbioru jabłek i dzielenie się wiedzą oraz wynalazkiem z innymi rolnikami, a także sprawne prowadzenie gospodarstwa. **KLI.3**

Laura Frydel, doktorantka Szkoły Doktorskiej w dyscyplinie nauki chemiczne, Kielce - nominacja za projekt Sposób wytwarzania adsorbentów haloizytowo-węglowych na bazie prekursora węglowego z celulozy do adsorpcji zanieczyszczeń organicznych z fazy ciekłej. Bycie współautorką wynalazku, który stanowi alternatywę dla stosowanych w oczyszczalniach wód, lecz drogich, węgli aktywnych. **KLI.13**

prof. dr hab. inż. Marek Jaśkiewicz, profesor uczelni w jednostce Katedra Pojazdów Samochodowych i Transportu, Kielce - nominacja za stworzenie innowacyjnego stanowiska do badań niskich prędkości zderzeń, wykorzystywanego do testowania pasów bezpieczeństwa, zderzaków i foteli. **KLI.18**

dr inż. Paulina Kostrzewa-Demczuk, adiunkt w jednostce Katedra Organizacji i Ekonomiki Budownictwa, Kielce - nominacja za innowacyjne zastosowanie polietylenoglikolu jako dodatku w wyrobach z masy silikatowej o lepszych parametrach przy jednoczesnym obniżeniu kosztów. **KLI.9**

dr hab. inż. Tomasz Kozior, profesor uczelni w jednostce Katedra Metrologii i Niekonwencjonalnych Metod Wytwarzania, Kielce - nominacja za innowacyjne zastosowaniu druku 3D do wytwarzania implantów z materiałów na bazie tytanu. **KLI.7**

mgr inż. Daniel Krajcarz, doktorant Politechniki Świętokrzyskiej, Katedra Technik Komputerowych i Uzbrojenia, Kielce - nominacja za innowacyjny Aspirator do nosa oraz badania nad technologiami obróbki, w tym wykorzystaniu wodnej strugi ściernej (AWJ). **KLI.16**

Karol Leśniak, zastępca wójta, strażak OSP, Kozów - nominacja za stworzenie innowacyjnego systemu ratowniczego R1+ (Ratownik Plus), stanowiącego inteligentne wsparcie dla służb ratunkowych poprzez integrację danych medycznych, infrastrukturalnych i technicznych z wykorzystaniem kodów QR oraz aplikacji mobilnych. **KLI.11**

dr inż. Łukasz Nowakowski, adiunkt w jednostce Katedra Podstaw Konstrukcji Maszyn i Technologii Mechanicznej, Kielce - nominacja za hybrydowy układ napędowy bezzałogowego statku powietrznego o dużym udźwigu. **KLI.8**

prof. dr hab. inż. Jerzy Zbigniew Piotrowski, nauczyciele akademicki na Politechnice Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za badania nad przekształcaniem obiektów przemysłowych w nowoczesne laboratoria biomasy i biogazu zgodnie z unijną strategią „Fala renowacji". **KLI.17**

mgr inż. Marcin Podsiadło, inżynier z Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za cykl wynalazków dotyczących asfaltu modyfikowanego odpadowym polipropylenem i mieszanki mineralno-asfaltowej. Wynalazek ten dotyczy zastosowania recyklingowego materiału do poprawy jakości i trwałości dróg. **KLI.23**

Stanisław Radoń, ortopeda, Kielce - nominacja za endoprotezę stawu biodrowego i nagrodę Świętokrzyskiego Racjonalizatora. **KLI.5**

Daniel Rusin, youtuber, Końskie - nominacja za aktywizację i współpracę z konecką młodzieżą i udział w konferencji w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Końskich. **KLI.1**

dr inż. Renata Stoińska, adiunkt w Katedrze Technologii Wody i Ścieków, Kielce - nominacja za badania nad otrzymaniem nowego płynnego nawozu fosforowego poprzez odzysk tego pierwiastka z popiołów powstałych po spaleniu osadów ściekowych. **KLI.10**

Dorota Tworek, właścicielka Bristol Art & Medical Spa, Busko-Zdrój - nominacja za otwarcie w Hotelu Bristol Art & Medical Spa w Busku-Zdroju jedynego w Polsce podwieszanego basenu typu Infinity. Wymiary zbiornika to 15 na 5 metrów. Woda wewnątrz będzie ogrzewana, co ma zagwarantować dostępność obiektu przez większą część roku. Basen jest częścią większej inwestycji, która nosi nazwę zewnętrznej strefy relaksu. **KLI.2**

Martyna Wawrzeńczyk, specjalistka od social media i wideokontentu, Kielce - nominacja za nowoczesne i kreatywne podejście do budowania wizerunku firm w sieci; za tworzenie strategii marketingowych z wykorzystaniem AI, automatyzację procesów obsługi klienta oraz wdrażanie innowacyjnych rozwiązań na stronach internetowych. **KLI.14**

dr Bartosz Witkowski, doktor nauk inżynieryjno-technicznych, Kielce - nominacja za projekt Modułowy budynek pasywny z prefabrykatów firmy Betard w zastosowaniu w budownictwie mieszkaniowym i użyteczności publicznej. **KLI.6**

Katarzyna Sylwia Wójcik, projektantka mody, dyrektorka kreatywna marki Cathy Silvia Voget, Starachowice - nominacja za kształtowanie i międzynarodową promocję polskiego designu oraz mody zrównoważonej. **KLI.12**

dr hab. inż. Paweł Zmarzły, profesor Politechniki Świętokrzyskiej, Kielce - nominacja za wynalazek: system docisku obrotowego do pomiaru drgań kulkowych łożysk tocznych i nagrodę Świętokrzyskiego Racjonalizatora. **KLI.4**

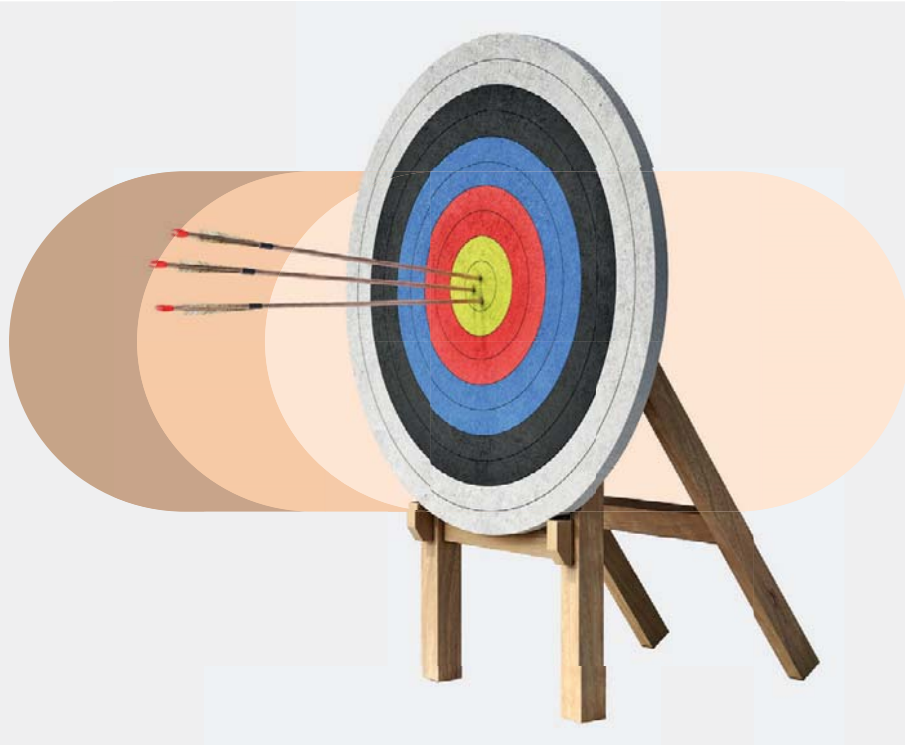
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



DROBNE
Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH
■ FINANSE BIZNES ■ GASTRONOMIA ■ HANDLOWE ■ KOMUNIKATY ■ MATRYMONIALNE ■ MOTORYZACJA ■ NAUKA ■ NIERUCHOMOŚCI ■ PRACA ■ ROLNICZE ■ RÓŻNE ■ TURYSTYKA ■ USŁUGI ■ USŁUGI KAMIENIARSKIE ■ USŁUGI POGRZEBOWE ■ ZDROWIE ■ ZWIERZĘTA ■ ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

Usługi

INNE

KOŁDREX 50 lat Firmy. Szyjąc 2 kołdry puchowe Klient dostanie prezent komplet pościeli!!! Tel. 534-222-122

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA 0011472946

Nadleśnictwo Barycz

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom
informuje o przystąpieniu do sporządzania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Barycz na okres 1.01.2028 - 31.12.2037 r. wraz z prognozą oddziaływania projektu planu urządzenia lasu na środowisko i obszary Natura 2000.
Wyznacza się termin posiedzenia Narady Urządzeniowej (NU) na dzień 12.03.2026 r. godzina 10⁰⁰.
Narada odbędzie się w Astoria Końskie, ul. Hubala 21, 26-200 Końskie.

Celem posiedzenia NU jest rozpoczęcie debaty publicznej do projektu planu oraz przedstawienie i uzupełnienie „Założeń do projektu planu urządzenia lasu", które w formie protokołu z NU zostaną przedstawione do konsultacji społecznych.
Podczas Narady Urządzeniowej zostanie przedstawiony przez Dyrektora RDLP Zespół Lokalnej Współpracy.
Do udziału w Naradzie zaprasza się przedstawicieli urzędów, samorządów, przedsiębiorców leśnych, organizacji oraz wszystkich zainteresowanych gospodarką leśną i ochroną przyrody w lasach ww. nadleśnictwa.
Zapewnia się możliwość udziału społeczeństwa w Naradzie w trybie wideokonferencji.
Ze względów organizacyjnych prosimy zainteresowanych o potwierdzenie uczestnictwa pocztą elektroniczną na adres nadleśnictwa, tj.: barycz@radom.lasy.gov.pl lub telefonicznie pod numerem + 48 41 375 38 50, nie później niż na trzy dni przed planowanym terminem Narady.
W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej, nazwę organizacji, którą reprezentuje oraz adres e-mailowy, na który zostanie wysłany link z adresem wideokonferencji w dniu posiedzenia Narady.
Zainteresowanych zapraszamy do uczestnictwa w Naradzie.
Protokół z Narady Urządzeniowej zostanie wyłożony w BIP RDLP oraz Nadleśnictwa Barycz do konsultacji społecznych na okres 21 dni.

REKLAMA 0011473036

STAROSTA RADOMSKI

zgodnie z art. 8 ust. 6 ustawy z dnia 29 czerwca 1963 roku o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz.U. z 2025 roku poz. 1454), obwieszcza o wydaniu decyzji:
- znak: GKN-III.6824.6.2025 z dnia 30 stycznia 2026 roku, w sprawie uznania za mienie gromadzkie nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna: nr 46 o powierzchni 0.6700 ha, obręb geodezyjny Wólka Twarogowa, gmina Skaryszew, powiat radomski, województwo mazowieckie.

Treść decyzji została ogłoszona na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Radomiu oraz Urzędu Miasta i Gminy Skaryszew, zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Radomskiego oraz Miasta i Gminy Skaryszew, a także podana do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w przedmiotowej miejscowości.

Szczegółowe informacje dotyczące wydanych decyzji można uzyskać osobiście w Starostwie Powiatowym w Radomiu przy ulicy Granicznej 24, pok. 301, oraz telefonicznie pod numerem 48 36 55 801 wew. 413.

Płacą średnio 9 tysięcy złotych na rękę, a chętnych nie ma

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Firmy transportowe mierzą się z dziś z ogromnym niedoborem kierowców. Średnia pensja kierowców w ubiegłym roku wyniosła 9 tysięcy złotych netto.

Niektórzy w branży mogą zarobić więcej. To możliwe szczególnie w przypadku specyficznych transportów. - Te 10 tysięcy złotych to i tak żałosne wynagrodzenie, przeliczając to na warunki pracy oraz odpowiedzialność - mówi nam kierowca.

FOT. D. GDESZ/ POLSKA PRESS

Około 9 tysięcy złotych netto tyle wyniosła w ubiegłym roku mediana wynagrodzeń kierowców zawodowych w Polsce.

Kierowcy ciężarówek zarabiali w ubiegłym roku średnio 9 tysięcy złotych

Około 9 tysięcy złotych netto tyle wyniosła w ubiegłym roku mediana wynagrodzeń kierowców zawodowych w Polsce (mediana oznacza, że połowa badanych zarabiała powyżej wskazanej kwoty, a połowa poniżej) - wynika z „Raportu o zarobkach kierowców zawodowych 2025". Analizę przygotowała Fundacja Truckers Life, którego partnerem jest związek pracodawców Transport i Logistyka Polska.

Medianę wynagrodzeń wynoszącą 10 tysięcy złotych odnotowano w dużych przedsiębiorstwach, zatrudniających powyżej 250 pracowników. Poza tym, w firmach niemieckich, według raportu, można zarobić około 20 procent więcej niż w polskich. Na wysokość zarobków wpływa też długość trasy. „Im dalsza trasa, tym wyższe wynagrodzenie. Na trasach pozaunijnych mediana zarobków wynosi 10 tysięcy złotych . To o kilkanaście procent więcej niż na kierunkach do UE, o około jedną trzecią więcej niż w transporcie krajowym i ponad 50 procent więcej niż w transporcie lokalnym" - czytamy w raporcie.

15-17 tysięcy złotych można zarobić na specyficznych transportach

Mariusz Frąc, współwłaściciel firmy transportowej MaWo Group, ekspert BCC do spraw rynku transportowego, mówi nam, że na wyższe gaże mogą liczyć kierowcy obsługujący specyficzne transporty.

- W przypadku transportów specyficznych takich na przykład jak przewóz środków chemicznych czy paliw pensje sięgają 15-17 tysięcy złotych netto w skali miesiąca. Na trasach krajowych standardowo wynoszą 5-8 tysięcy złotych. W przewozach międzynarodowych wynagrodzenia rzędu 8-10 tysięcy złotych netto miesięcznie mogą otrzymać kierowcy ciężarówek z naczepą plandekową - mówi nam Mariusz Frąc.

Wyższe niż standardowe pensje otrzymują również kierowcy w przewozach wielkogabarytowych (chodzi na przykład o elementy turbin wiatrowych) oraz przewożący materiały dla wojska.

- Przewozy turbin realizowane są tylko w nocy, między innymi dlatego stawka może być wyższa. Można też zarobić więcej niż standardowo przy transporcie aut. Oczywiście pensje zależą też od tego, w jakim systemie czasu pracy kierowca wykonuje swoje obowiązki, ile pracuje miesięcznie - dodaje Frąc.

Podwyżki płac w transporcie w ubiegłym roku nie były oszałamiające - dwie trzecie z tych, którzy mogli się nimi pochwalić, otrzymała mniej niż 10-procentowy wzrost wynagrodzenia. 93 procent osób zarabiających więcej doświadczyło skoku zarobków w przedziale do maksymalnie 20 procent. Zaledwie jeden badany odnotował 50-procentową podwyżkę. Co ciekawe, aż 15 procent zapytanych w badaniu kierowców zarabia mniej niż rok wcześniej.

Śpimy w „ budzie" przynajmniej 5 nocek w tygodniu - mówi kierowca

Firmy transportowe mierzą się z dziś z ogromnym niedoborem kierowców. W Polsce deficyt pracowników szacowany jest na 100-200 tysięcy osób. Według raportu, ponad 60 procent kierowców deklaruje niezadowolenie z sytuacji finansowej, a tylko nieliczni czują się w pełni usatysfakcjonowani. Nic dziwnego, że kierowcy bardzo często wypowiadają się krytycznie o swojej pracy.

- Kierowca śpi w budzie (kabina ciężarówki - przypisek redakcji) przynajmniej 5 nocek w tygodniu, sika na koło i do tego niejednokrotnie wykonuje pracę magazyniera. Te 10 tysięcy złotych to i tak żałosne wynagrodzenie, przeliczając to na warunki pracy oraz odpowiedzialność. Dla porównania kierowca w Italii ma zapewnioną 13. oraz 14. pensję, a kiedyś w Polsce zawód kierowcy samochodu ciężarowego był zawodem wykonywanym w szczególnych warunkach i była możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę. Jeżeli systemowo nic się nie zmieni to ta branżą upadnie - mówi nam kierowca (personalia do wiadomości redakcji).

W podobnym tonie mówi wypowiada się inny kierowca:

- Pracownik w magazynie otrzymuje dziś 5-6 tysięcy złotych za 8 godzin pracy, wykona robotę i idzie do domu. Kierowca ciężarówki jest całe tygodnie poza domem. Czy 10 tysięcy złotych to takie duże wynagrodzenie? W 1993 roku zacząłem pracę w transporcie międzynarodowym. Za jeden kurs do Moskwy mogłem kupić 1 metr kwadratowy mieszkania, robiłem 3 kursy w miesiącu. Proszę przeliczyć, ile dziś powinienem zarabiać - twierdzi inny kierowca.

Na rynku brakuje 100–200 tysięcy kierowców; pensja nieadekwatna do odpowiedzialności

Wysokość wynagrodzenia jest oceniana przez kierowców jako nieadekwatna do odpowiedzialności, posiadanych uprawnień, stresu oraz obciążeń fizycznych i psychicznych, co potwierdza również raport TLP. Problemu, jak mówi prezes organizacji, nie da się rozwiązać wyłącznie poprzez podnoszenie pensji.

- Nie ma jednej prawdy o zarobkach w transporcie - jedni pracodawcy płacą bardzo dużo, inni płacą mniej i to jest fakt. Ale jest granica, której rynek nie przeskoczy: żadna firma, nawet największa, nie wybuduje parkingów, sanitariatów i miejsc odpoczynku przy drogach. Bez tej infrastruktury możemy podnosić stawki w nieskończoność, a problem i tak wróci. I zapłaci za to cała gospodarka - mówi Maciej Wroński, prezes związku Transport i Logistyka Polska.

Wiele osób, jak twierdzi Wroński, rozważa wręcz odejście z zawodu właśnie z powodu między innymi nieprzewidywalnej organizacji pracy czy braku odpowiedniej infrastruktury.

©℗

eprasa.pl 137d19a0be

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka" jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi

FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

FOT. MARIA KORNEEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) – oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolic,
- sycylijska – zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa – głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare – jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morze, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależeć będzie przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa – 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami – szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku – chuda polędwica, zamiast sera żółtego – odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.
- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa – 410 kcal

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować pożywne i bardzo smaczne danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

eprasa.pl 137d19a0be

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

FOT. GETTY IMAGES

Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowatym". Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwistość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spowodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążeń rodzinnych pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew utajona w kale
Krew utajona w kale (fecal occult blood test, FOBT) to badanie, którego nie wykonuje się rutynowo w ramach profilaktycznej diagnostyki. Jest jednym z badań niezbędnych w diagnostyce raka jelita grubego. Krew w kale oznacza krwawienie z przewodu pokarmowego. Test jest prosty i szybki, można go wykonać w laboratorium lub samodzielnie, za pomocą zestawu z apteki. Wynik dodatni należy skonsultować z lekarzem, który stwierdzi, co oznacza krew utajona w kale i jakie kroki podjąć.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuje polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzystają miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medicover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60–70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatom hurtowym i negocjacjom obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę, specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medicoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

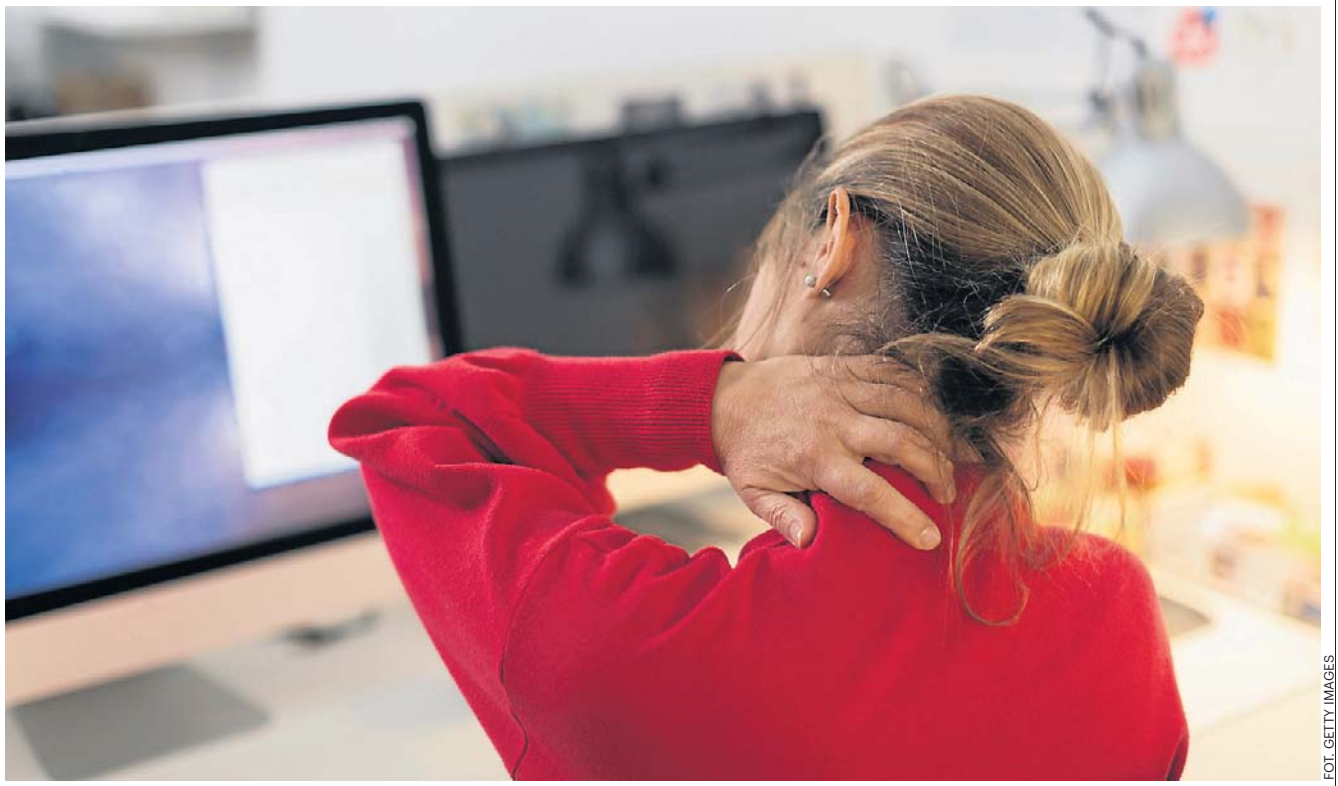
Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkiem, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

eprasa.pl 137d19a0be

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



FOT. GETTY IMAGES

Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck", schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz", ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować. W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biura w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię".

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck" u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacery, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?
W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem.
Ogromne znaczenie mają:
- „przerwy dla szyi"
- przybliżenie ekranu do poziomu oczu
- regularna aktywność fizyczna.

Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszenie!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latki cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.

FOT. WISELY, GETTY IMAGES, FOT. ILUSTRACYJNA

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimę w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

eprasa.pl 137d19a0be

Już nigdy nie chciałabym być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie

Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki
Nie jest nudny
Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi" – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska
Regularnie ma okres
Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czystego mięśnia. Nie będę przepraszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania".

Julia Wieniawa
Może powiedzieć „koniec"
W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocowankę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocowankę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec". Ty możesz powiedzieć „koniec" – podkreśla Marcin Kruszewski.

W TELEWIZJI

Sonata
TVP Kultura, 20:00
Oparta na faktach opowieść o niedosłyszącym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza
TV Puls, 20:00
Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

Doktor Larsen
AXN, 21:05
Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał
TVP 1, 21:10
Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domku w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

KRZYŻÓWKA NR 18

Poziomo:
1) kubański instrument perkusyjny,
6) ręczna, długa broń palna,
10) jęczmień lub pszenica,
11) serialowa rola Eda O'Neilla,
12) szturm na pozycje nieprzyjaciela,
13) brak środków do życia,
16) … Opałek z baśni o sierotce Marysi,
19) statek o napędzie jądrowym,
24) wydany przez dowódcę,
25) ubezpieczający oddział wojska,
27) najbliższe otoczenie, obszar,
28) najdroższa przyprawa kuchenna,
29) pojemnik wypełniony borowikami,
31) owad koncertujący wieczorami, piewik,
33) majątek osobisty, dobytek,
34) biegłość nabyta przez lata praktyki,
36) szelki dla pudelka,
37) chuligański wybryk, wyskok,
38) część przebywanej drogi,
39) „… Bilko", komedia amerykańska,
40) futro ze skórek tchórzy.

Pionowo:
1) cichy głos mruczka,
2) rysunkowa zagadka z „Rozrywki",
3) największa z antylop, eland,
4) zasuwa w kanale kominowym,
5) małżeńskie w sypialni,
6) imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski",
7) miasto w pobliżu Malborka,
8) złe przyzwyczajenie, nawyk,
9) kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
14) święty obraz w cerkwi,
15) ważny port i stolica Senegalu,
17) hazardowa gra w karty,
18) płonie w czasie igrzysk,
20) alotropowa odmiana tlenu,
21) pęta na kończynach skazańca,
22) model Seata jak wyspa w Balearach,
23) staropolski strój, węgierka,
26) grecki bóg sztuki lekarskiej,
29) regionalna nazwa zarośli,
30) nie posiada rodziców,
31) … Polski, miał miejsce w 966 roku,
32) piekielne, są szczególnie dolegliwe,
35) odporny na wiedzę, ignorant.

AUTOPROMOCJA 0011454748
Echo Dnia
w prenumeracie z Tele Magazynem
41 375 72 30

ROZWIĄZANIE NR 17

B	A	Ł	W	A	N	E	K	■	■	P	E	R	S	E	U	S	Z
A	■	O	■	M	■	■	A	Y	G	O	■	■	Z	■	N	■	D
L	■	W	■	F	A	U	L	■	■	T	E	Z	A	■	I	■	R
A	W	I	Z	O	■	N	I	E	B	Y	T	■	T	Y	K	W	A
N	■	E	■	R	O	I	K	■	■	L	A	R	Y	■	A	■	D
S	O	C	H	A	■	K	A	R	M	I	N	■	N	O	T	K	A
■	D	■	A	■	S	■	N	■	■	C	■	S	■	K	■	A	■
Ż	W	I	R	■	M	A	T	A	H	A	R	I	■	A	R	N	O
■	A	■	E	■	O							E	■	P	■	A	■
P	R	O	M	Y	K							Ć	W	I	K	Ł	A
I	■	D	■	A	■							■	I	■	L	■	N
S	Z	R	A	M	A							S	A	S	I	A	D
T	■	Z	■	A	■							■	Z	■	N	■	O
O	B	U	C	H	■							■	K	O	C	U	R
L	■	T	■	A	U	T	O	S	T	R	A	D	A	■	Z	■	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)
Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera rozmowa pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność zadziała na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność i nieszablonowe myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

Echo Dnia
www.echodnia.eu
Redaktor naczelny **Stanisław Wróbel**
Z-ca redaktora naczelnego **Miłosz Skiba,**
Prezes Makroregionu **Dariusz Kołacz,**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Tomasz Sendek,**
Redakcja: Al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce
tel. 41-349-53-53,
internet@echodnia.eu
Druk Polska Press Oddział Poligrafia 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 137d19a0be

AUTOREKLAMA 0011470591

74. PLEBISCYT SPORTOWY

ŚWIĘTOKRZYSKIE GWIAZDY SPORTU 2025

GALA FINAŁOWA

czwartek, 5 lutego 2026 roku

Transmisja on-line na **www.echodnia.eu** od godz. 17.30

ORGANIZATOR

Echo Dnia · ed ECHODNIA.EU · nam! naszemiasto.

WSPÓŁORGANIZATORZY

RADIO KIELCE 101,4 MHz · TVP 3 KIELCE

PATRON PLEBISCYTU

LZS KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

PARTNER STRATEGICZNY

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO RENATY JANIK

JÓZEF BRYK
WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI

KRZYSZTOF SŁOŃ
SENATOR RP

AGATA WOJDA
PREZYDENT MIASTA KIELCE

PARTNERZY

Tomasz Pleban
Starosta
Powiatu Kieleckiego

Jerzy Kolarz
Starosta
Powiatu Buskiego

Jan Nowak
Starosta
Powiatu Kazimierskiego

Artur Berus
Starosta
Powiatu Skarżyskiego

Powiat
Ostrowiecki

Dariusz Meresiński
Burmistrz Miasta
i Gminy Daleszyce

Targi Kielce exhibition & congress centre · LOTTO

„Starachowice" Specjalna Strefa Ekonomiczna · WODOCIĄGI KIELECKIE Sp. z o.o. · REENERGIA · CHERY ODYSSEY · ROTMAR MARCIN GAŁCZYŃSKI · carex Kopalnia wapienia Iłża · AKPOL · Przetwórstwo Mięsa Zychowicz · Dobrowolski Piekarnia Rok zał. 1946

eprasa.pl 137d19a0be

SPORT

www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA

Miał być ciekawy transfer w Sparcie Kazimierza Wielka i jest! Anthony Ikwuka zagra w niej na zasadzie wypożyczenia z Hutnika Kraków i powinien być wiodąca postacią w zespole w rundzie wiosennej w Betclic 3. Lidze. Anthony Ikwuka ma 18 lat, urodził się w Krakowie. Ma obywatelstwo polskie, hiszpańskie i nigeryjskie. Jest pomocnikiem. **DOR**

FOT. SPARTA KAZIMIERZA WIELKA

TENIS STOŁOWY

Przegrali na wyjeździe z liderem tabeli

W 14. kolejce LOTTO Superligi tenisistów stołowych Polonia Wąchock przegrała na wyjeździe z liderem tabeli – ORLEN Bogorią Grodzisk Mazowiecki 0:3. **DOR**

Industria Kielce wraca do gry. Zmierzy się z Corotop Gwardią Opole

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

PIŁKA RĘCZNA. **Pierwszy mecz w 2026 roku i od razu o awans do Final Four Puchar Polsku czeka Industrię Kielce w środę, 4 lutego. Na wyjeździe zmierzy się z Corotop Gwardią Opole.**

Industria Kielce to oczywiście faworyt ćwierćfinału, ale i całych rozgrywek. To przecież ubiegłoroczny triumfator i klub, który w swojej historii Puchar Polski wygrywał 18 razy. O tym, że jest to najwięcej w historii polskiej piłki ręcznej wspinać nie trzeba.

Kto pojedzie do Opola, kto zostaje

Do Opola nie pojadą zawodnicy, którzy jako ostatni wrócili z Mistrzostw Europy - reprezentanci Francji Dylan Nahi i Benoit Kounkoud oraz Hiszpanii Alex i Daniel Dujszebajew.

Nie zagrają też obaj Słoweńcy, czyli Aleks Vlah oraz Klemen Ferlin, którzy jeszcze rehabilitują się po urazach odpowiednio mięśnia dwugłowego uda oraz stawu biodrowego. W Stegu Arenie natomiast zobaczymy reprezentantów Polski Arkadiusza Morytę, Piotra Jarosiewicza, Piotra Jędraszczyka oraz Michała Olejniczaka, którzy ponad tydzień trenowali już z zespołem.

Na konferencji prasowej przed ćwierćfinałem trener Talant Dujszebajew nie ukrywał, że punktem kulminacyjnym w lutym będzie dla jego zespołu mecz 11. kolejki fazy grupowej EHF Ligi Mistrzów z One Veszprem w Hali Legionów w czwartek 19 lutego.

Okres przygotowawczy trudny dla zawodników

- Okres przygotowawczy jest dla zawodników trudny, ale konieczny. Fizycznie wyglądają bardzo dobrze i musimy tę dyspozycję przełożyć na grę na boisku i złapać rytm meczowy. Rywale na pewno dadzą z siebie sto procent, będą chcieli powalczyć. Podchodzimy jednak do tego profesjonalnie, nie ma mowy o lekceważeniu. Od pierwszej do ostatniej minuty chcemy zagrać mocno i wygrać jak największą liczbą bramek - mówił Talant Dujszebajew, trener Industrii.

Zwycięzca ćwierćfinału zagwarantuje sobie udział w turnieju Final Four Pucharu Polski, który rozegrany zostanie w Kaliszu 18 i 19 kwietnia. W innych ćwierćfinałowych parach zmierzą się AZS AGH Kraków - Orlen Wisła Płock, Śląsk Wrocław - Netland MKS Kalisz, Energa Bank PBS Kwidzyn - PGE Wybrzeże Gdańsk. Wszystkie mecze rozegrane zostaną w przyszłym tygodniu.

Początek spotkania między Corotop Gwardią Opole a Industrią Kielce o godzinie 18. ©℗

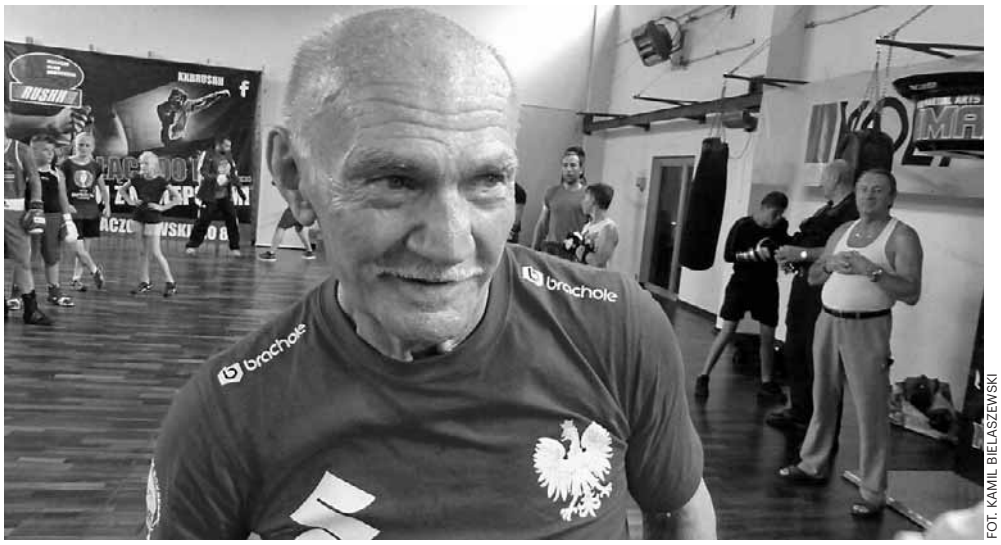
FOT. DAWID ŁUKASIK

Industria Kielce zagra w środę z Corotop Gwardią Opole. Na zdjęciu Piotr Jarosiewicz, skrzydłowy Industrii

Zmarł Marian Kasprzyk. Był mocno związany z regionem

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

W poniedziałek, 2 lutego, zmarł Marian Kasprzyk, legenda polskiego boksu.



FOT. KAMIL BIELASZEWSKI

Nie żyje Marian Kasprzyk, mistrz olimpijski w boksie. Odszedł w wieku 86 lat. To ogromna strata dla polskiego sportu

Był mistrzem olimpijskim z Tokio z 1964 roku w wadze półśredniej, cztery lata wcześniej na igrzyskach w Rzymie wywalczył brązowy medal. Był mocno związany z regionem świętokrzyskim. Odszedł w wieku 86 lat.

Marian Kasprzyk urodził się 22 września 1939 roku w Kołomani w gminie Zagnańsk, w powiecie kieleckim. - Do dziś moja siostra mieszka niedaleko Zagnańska, przyjechałem dzień wcześniej i byłem ją odwiedzić - mówił nam w 2018 roku Marian Kasprzyk, gdy w siedzibie klubu Rushh Kielce brał udział w zajęciach „Trenuj z Olimpijczykiem". Zawsze chętnie odwiedzał ziemię świętokrzyską, przyjeżdżał tu na zaproszenie Grzegorza Nowaczka, prezesa Polskiego Związku Bokserskiego. We wrześniu 2024 roku w Kielcach uczestniczył w Wielkiej Gali Boksu. Przyjaźnił się z księdzem biskupem Marianem Florczykiem, delegatem Konferencji Episkopatu Polski do spraw Duszpasterstwa Sportowców.

Młodość Mariana Kasprzyka przypadła na niezwykle trudny okres wojenny i powojenny. Pierwsze sportowe doświadczenia zdobywał w Ziębicach, skąd rozpoczęła się droga prowadząca go do międzynarodowych sukcesów. Z czasem na stałe związał się z Bielskiem-Białą - miastem, które stało się jego sportowym domem.

Na ringu wyróżniał się niekonwencjonalnym stylem, dużą inteligencją taktyczną oraz wyjątkową odpornością psychiczną. Szlifując formę pod kierunkiem legendarnego trenera Feliksa Stamma, osiągnął światowy poziom i dołączył do ścisłej elity olimpijskiego boksu.

Podczas igrzysk olimpijskich w Rzymie w 1960 roku sięgnął po brązowy medal. Największy sukces odniósł cztery lata później, zdobywając złoty medal igrzysk olimpijskich w Tokio w 1964 roku. W 1968 roku reprezentował Polskę również podczas igrzysk olimpijskich w Meksyku. W trakcie kariery stoczył 270 walk, z których 232 zakończyły się jego zwycięstwem.

Po zakończeniu kariery zawodniczej pozostał wierny pięściarstwu. Jako trener i wychowawca młodzieży przez lata przekazywał swoją wiedzę i doświadczenie kolejnym pokoleniom pięściarzy, ciesząc się ogromnym autorytetem w środowisku sportowym.

Był człowiekiem niezwykle skromnym i głęboko religijnym, dużo się modlił, robił tak zwanej olimpijskie różańce, którymi obdarowywał bliskie mu osoby, Jego losy - pełne dramatycznych zwrotów i wielkich zwycięstw - stanowiły gotowy scenariusz filmowy. Niezwykle lubiany, zawsze życzliwy i otwarty na innych, emanował pozytywną energią.

Marian Kasprzyk pozostanie w pamięci jako sportowiec i człowiek, którego dorobek oraz postawa na trwałe wpisały się w historię polskiego boksu. Już za życia stał się legendą naszego pięściarstwa.

Prezes Grzegorz Nowaczek wraz z Zarządem Polskiego Związku Bokserskiego składa Rodzinie i bliskim Zmarłego kondolencje oraz wyrazy głębokiego współczucia. Redakcja „Echa Dnia" również składa Bliskim Zmarłego wyrazy głębokiego współczucia. ©℗

Mariusz Stępiński z Korony Kielce w 11 kolejki

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

Napastnik Korony Kielce Mariusz Stępiński znalazł się w 11. Kolejki PKO BP Ekstraklasy za mecz z Legią Warszawa, który podopieczni Jacka Zielińskiego wygrali 2:1.

Były reprezentant Polski zdobył dwie bramki. Teraz przed Koroną mecz z Zagłębiem Lubin na Exbud Arenie.

Mariusz Stępiński miał wymarzony debiut w Koronie. Zdobył dwie bramki przy Łazienkowskiej, zapewniając zwycięstwo swojej nowej drużynie 2:1. -Mariusz potwierdził, że jest napastnikiem klasy światowej. Tak naprawdę zdobył trzy bramki, ale jedna była z minimalnego spalonego. Życzymy Mariuszowi takiej dyspozycji w kolejnych spotkaniach - mówił Łukasz Maciejczyk, właściciel Korony, który jest niezwykle zadowolony z tego, że tego napastnika udało się ściągnąć do kieleckiego klubu.

Korona świetnie zaczęła rundę wiosenną - po raz drugi w historii wygrała na Łazienkowskiej. Ale na tym nie zamierza się zatrzymać. W piątek na Exbud Arenie podejmie Zagłębie Lubin Leszka Ojrzyńskiego. Początek spotkania o godzinie 18. -Serdecznie zapraszamy kibiców na ten mecz i liczymy na to, że będą naszym dwunastym zawodnikiem. Na pewno atmosfera w piątek będzie gorąca. Krok po kroku chcemy iść do przodu, walczymy o marzenia - dodał Łukasz Maciejczyk.

Kielecka drużyna po rozegraniu dziewiętnastu spotkań zajmuje siódme miejsce w PKO BP Ekstraklasie z dorobkiem 27 punktów. W piątek, 6 lutego, okazja do poprawienia tego dorobku. Na Exbud Arenie zmierzy się z Zagłębiem Lubin. Początek o 18. -Liczymy na Was. Wygraliśmy z Legią, teraz Zagłębie. Chcemy wygrać z Waszym udziałem - powiedział Xavier Dziekoński, bramkarz Korony, który z bardzo dobrej strony pokazał się w spotkaniu z Legią Warszawa, broniąc rzut karny i kilka innych groźnych strzałów rywali. To była pierwsza jedenastka obroniona przez tego golkipera w ekstraklasie. ©℗

eprasa.pl 137d19a0be