



Będzie droga
do Bratniej
Mogily!

>6



Wieczór
z Mają
Komorowską

>14



Leśnicy
na ratunek
... żabom

>15

Nr 14 (2625)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
2 kwietnia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 24
- pow. sierpecki - s. 25
- pow. płocki - s. 26, 27



PROGRAM TV

Jak przywrócić
jej dawny blask
i koloryt?

Prace
remontowe
w płockiej
katedrze

■ Czytaj - s. 6

Czwarty wrak wyeliminowany.
Ile jeszcze zalega ich w mieście?

Zdezelowany opel zniknął z osiedla

■ Czytaj - s. 2



Podajemy terminy przyjęć
przez lekarzy specjalistów (cz. VI)

Ile trzeba czekać na wizytę do neurologa i urologa?

■ Czytaj - s. 4

SPORT



ORLEN Wisła Płock
uległa PSG 26:30.
Teraz piłkarzy ręcznych
czeka rewanż w Paryżu

>47



Czy w tym sezonie
doczekamy się
powrotu Wisły Płock
do Ekstraklasy?

>47

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...„żONA” – komedia
niejednoznaczna
w swoim rodzaju

7 kwietnia na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku zobaczymy spektakl „żONA”. Jest to głośny francuski przebój teatralny, w którym główny bohater – François – to polityk z wieloma sukcesami, który startuje w wyborach na mera miasta. Doskonały plan zaczyna się sypać w festiwalu kłótni i niespodziewanych rewelacji, które bawią do łez, a zarazem dają do myślenia.

Komedia „żONA” od lat jest wielkim przebojem we Francji. Historia prowokuje do myślenia, a zarazem rozbawia do łez! Reżyser Adam Sajnuś umiejętnie wydobywa ironię losu polityka wystawionego na próbę, a czwórka znakomitych aktorów gra bravurowo i improwizuje, kreując wiarygodne postaci tej komedii o hipokryzji, miłości i tolerancji.

Więcej o spektaklu i biletach na stronie wydarzenia na Facebooku.

Alicja Majewska w Płocku

6 kwietnia na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej wystąpi jedna z największych polskich piosenkarek – Alicja Majewska. Trzy lata od wydania płyty „Żyć się chce” ikona polskiej piosenki powraca z kolekcją zupełnie nowych nagrań. Wszystkie utwory napisali Włodzimierz Korcz i Artur Andrus.

„Piosenki Korcza i Andrusa” to album będący refleksyjną, miejscami nostalgiczną podróżą w przeszłość, ale też pogodnym, doprawionym odrobiną szaleństwa spojrzeniem na życie z perspektywy – jak mówi o sobie cała trójka – koneserów kolejnego dnia. Choć u Majewskiej, Korcza i Andrusa ważne są nie tylko te dni, których jeszcze nie znamy, ale także, jak śpiewa Alicja – „wszystko, co kiedyś było i jest”, to, co składa się na nasze małe światy, na to, jacy jesteśmy.

Więcej szczegółów oraz informacje o biletach na stronie wydarzenia na FB.

Michał Wiśniewski
akustycznie

7 kwietnia na scenie POKiS będziemy świadkami pierwszej odsłony akustycznych koncertów Michała Wiśniewskiego. Usłyszymy na nich największe przeboje Michała i zespołu Ich Troje. Zaczarują nas dźwięki płynące z pianina, basu, gitary oraz instrumentów perkusyjnych... Te koncerty z pewnością pozostaną na długo w pamięci każdemu, kto postanowi udać się na to muzyczne wydarzenie.

Podczas koncertów usłyszymy jednak nie tylko samego Michała, ale również Anię Świąteczak – wokalistkę zespołu Ich Troje, której wspaniały głos w przepięknych balladach przyprawia widza o wzruszenie.

(kw)

Czwarty wrak wyeliminowany. Ile jeszcze zalega ich w mieście?

Zdezcelowany opel
zniknął z osiedla

Zniknął kolejny wrak zalegający na płockich ulicach. Tym razem przyszedł czas na zdezcelowanego, opuszczonego opla. Parkował przed blokiem przy ul. Mickiewicza 19. - To już czwarty pojazd usunięty od początku roku przez strażników miejskich – informuje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak zaznacza rzeczniczka, wraki wciąż zajmują miejsca na płockich parkingach, a także w miejscach niedozwolonych. Przeszkadzają mieszkańcom, utrudniają ruch, a przede wszystkim blokują miejsca parkingowe, których i tak jest za mało.

- Tym razem odholowano nieużywany pojazd marki Opel Omega, który pozostawiony został przy ul. Północnej. Przeprowadzone w tej sprawie czynności służbowe pozwoliły na ostateczne usunięcie wraku tego pojazdu – dowiadujemy się w Straży Miejskiej.

Usunięcie takiego pojazdu nie jest jednak łatwe. Wiele zależy od tego, na jakim terenie się on znajduje. - Aby można było odholować taki pojazd, musi znajdować się on na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu, które są oznakowane specjalnymi znakami. W pozostałych przypadkach działania powinien podjąć zarządzający terenem – informuje rzeczniczka.

Zaznacza też, że jeśli droga wewnętrzna znajduje się na obszarze strefy ruchu lub zamieszkania, to ma tutaj zastosowanie art. 50a. Jeśli nie – wrak nie zostanie usunięty przez służby na podstawie tego przepisu. Wyjątkiem jest sytuacja, w której pojazd stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi, np. wyciekają z niego płyny eksploatacyjne.

- Strażnicy miejscy reagują na wszystkie zgłoszenia dotyczące porzuconych aut. Czasem jednak, ze względu na respektowanie przepisów, samochód nie może zostać odholowany. Na początku procesu służby zawsze próbują ustalić tożsamość właściciela – po to, by na własny koszt odholować samo-

chód. Jeżeli kierowca nie zostanie ustalony, wówczas pojazd jest przewożony na specjalny parking. Od tego momentu właściciel ma pół roku na odebranie samochodu – tłumaczy strażnicy.

Porzucony pojazd staje się własnością gminy, jeśli zgodnie z art. 50a ust. 2 ustawy Prawo o ruchu drogowym zostanie usunięty z drogi, ale nie zostanie odebrany na wezwanie gminy przez właściciela w ciągu 6 miesięcy. Wtedy samochód uznaje się za porzucony z zamiarem wyzbycia się. Ponadto zgodnie z art. 50a ust. 4 ustawy Prawo o ruchu drogowym w ciągu 6 miesięcy od dnia usunięcia pojazdu nie została ustalona osoba uprawniona do jego odbioru. Warto pamiętać, że właścicielowi samochodu grozi szereg konsekwencji za nieodebranie pojazdu, koszty odholowania, koszty parkowania do dnia odbioru.

Pamiętajmy, że nieużytkowany pojazd należy wyrejestrować i poddać recyklingowi. BS



Straż Miejska

Należy reagować i zgłaszać takie sytuacje do odpowiednich służb

Zabłąkany i pijany 61-latek za kółkiem

Nie było możliwości ominięcia transportu gabarytu w Woli Łąckiej (pow. płocki), ale 61-letni kierowca renault zawzięcie próbował. Świadek tych karkołomnych manewrów nie tylko obserwował sytuację. Po chwili wezwał też policję. I słusznie!

- 61-latek miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie oraz nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami – mówi sierż. szt. Monika

Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Do tego mieszkaniec powiatu płockiego tłumaczył policjantom, że pomylił drogi. Nic to jednak nie pomogło. Za swoje wyczyny, braki w uprawnieniach i podwójny gaz za kółkiem odpowie przed sądem.

Do tego zdarzenia doszło w zeszłą niedzielę, 24 marca.

- Dzięki wzorowej postawie świadka, który wykazał się czujnością i odpowiedzialnością, nietrzeźwy kierujący został wyeliminowany z ruchu – doceniają postawę kierow-

cy policjanci. Dodają, że takie reakcje mogą uratować czyjeś życie!

Policja apeluje też, by reagować na widok wszelkich niebezpiecznych zdarzeń uczestników ruchu drogowego. Wystarczy zadzwonić pod bezpłatny numer alarmowy 112 i zgłosić podejrzaną zachowanie.

- Każdy, nawet anonimowo, może powiadomić o takim fakcie najbliższą jednostkę Policji. Funkcjonariusze sprawdzą każdy sygnał – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. BS

Magazyn Kryminalny

No to się rozpędził...

Podczas kontroli prędkości na terenie gminy Gostynin policjanci z tamtejszej drogówki zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu konińskiego, który, kierując chevroletem, przekroczył dozwoloną prędkość o 53 km/h. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy na okres trzech miesięcy oraz został on ukarany mandatem w kwocie 1500 zł i 13 punktami karnymi.

Fan ciężarówek
i darmowego paliwa

Policjanci z wydziału kryminalnego gostyńskiego komendy zatrzymali 35-letniego mieszkańca pow. sochaczewskiego, który włamywał się do ciężarówek i kradł z nich paliwo. 35-latek odpowie przed sądem za kradzież z włamaniem. Grozi mu do 10 lat więzienia. O kradzieży paliwa z ciężarówek, które były zaparkowane na terenie jednej z posesji w m. Brzezine (gm. Sanniki), poinformował we wtorek, 19 marca poszkodowany mężczyzna. Zgłaszający wycenił straty na prawie 10 tys. zł. Złodziej został zatrzymany dzień później. Zebrany w tej sprawie materiał dowodowy pozwolił przedstawić mężczyźnie zarzut kradzieży z włamaniem. 35-latek przyznał się do popełnionego czynu.

Mandaty
za wciśnięty gaz

Płocka Grupa SPEED namierzyła i ukarała kolejnych piratów drogowych, przekraczających dozwoloną prędkość. Policjanci przeprowadzili w minionym tygodniu kontrolę na drogach Płocka i powiatu płockiego. Skontrolowali ponad 50 pojazdów oraz ujawnili 56 wykroczeń. 53 z nich dotyczyły przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 44 mandaty karne oraz zatrzymali 1 dowód rejestracyjny.

Subaru rozpędziło się
na Grabówce

Pędził z prędkością 125 km/h – pomimo obowiązującego ograniczenia prędkości na obszarze zabudowanym. Mowa o 43-letnim kierowcy subaru, który 24 marca został zatrzymany na ul. Grabówka w Płocku przez funkcjonariusza z wydziału ruchu drogowego płockiej komendy. Mieszkaniec Płocka przekroczył dozwoloną prędkość o 75 km/h. Kierowca stracił prawo jazdy na najbliższe trzy miesiące.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

do

5,1%

LOKATA JUBILEUSZOWA

do 5,1% w skali roku

- dla nowych środków
- czas trwania 3 lub 6 miesięcy

NAGRODY
do wygrania



www.bsstarabiala.pl

REKLAMA
Organizatorem Loterii Jubileuszowej jest Grzegorz Łotera Sp. z o.o. z siedzibą Jana Heweliusza 11 / 819, 80-890 Gdańsk. Zawieranie lokat oraz przyjmowanie zgłoszeń w okresie 02.04.2024-28.06.2024. Losowanie Nagród odbędzie się w dniu 14.11.2024. Loteria dla osób pełnoletnich. Szczegóły i Regulamin dostępne są w Oddziałach Banku Spółdzielczego w Starej Białej oraz na stronie www.bsstarabiala.pl w trakcie trwania Loterii.

Z czekaniem w długich, a raczej bardzo długich kolejkach muszą liczyć się pacjenci w Płocku, którzy chcą dostać się na wizytę w ramach NFZ do neurologa czy urologa. Podobnie jak w przypadku innych lekarzy specjalistów czas oczekiwania wynosi od kilku do kilkunastu miesięcy.

Jak wygląda sytuacja w płockich placówkach? Podajemy informacje o miejscach i terminach przyjęć (dane pochodzą ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia).

Neurolog

W Płocku z porad neurologicznych realizowanych w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia można korzystać w 14 placówkach (w tym oddziale neurologicznym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku). Działa jedna Poradnia Neurologiczna dla Dzieci, ale świadczenia dla dzieci wymagających konsultacji i leczenia neurologicznego realizują jeszcze cztery poradnie. Na bieżąco realizowane są przyjęcia na oddział neurologiczny w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym (z Pododdziałem Udarowym). Ale już w przypadku wizyty w poradni neurologicznej czas oczekiwania liczony jest w miesiącach. Jak podaje NFZ, w poradniach działających w Płocku, najkrótszy czas oczekiwania wnosi dwa miesiące, najdłuższy rok.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Oddział Neurologiczny (w tym kom. 112 – Pododdział Udarowy), ul. Medyczna 19, tel.: 24 364-62-56. Pierwszy wolny termin (stan na 25.03.2024 r.): **25.03.2024 r.** Przyjęcia pacjentów są realizowane na bieżąco.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Leczenie Immunoglobulinami Chorób Neurologicznych – Oddział Neurologiczny (w tym kom. 112 – Pododdział Udarowy), ul. Medyczna 19, tel.: 24 364 62 56. Przyjęcia pacjentów realizowane są na bieżąco.

Poradnie neurologiczne

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Poradnia Neurologiczna – Leczenie Immunoglobulinami Chorób Neurologicznych – Oddział Neu-

Podajemy terminy przyjęć przez lekarzy specjalistów (cz. VI)

Kilka miesięcy w kolejce do neurologa i urologa



rologiczny (w tym kom. 112 – Pododdział Udarowy), ul. Medyczna 19, tel.: 24 36 46 257/258/360. Przyjęcia pacjentów realizowane są na bieżąco.

Alfa Medyczna Zdrowie, Poradnia Neurologiczna (świadczenia udzielane są także dzieciom), ul. Medyczna 8, tel.: 459 581 582. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): **18.06.2024 r.** W kolejce oczekuje 90 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 52 dni.

"MED-JAR" Spółka z o.o., Poradnia Neurologiczna, ul. Antolka Gradowskiego 26, tel.: 603 185 054. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 18.07.2024 r. W kolejce oczekują 64 osoby. Średni czas oczekiwania wynosi 104 dni.

Indywidualna Praktyka Specjalistyczna Praktyka Lekarska Elżbieta Konopa-Kaczmarczyk, Poradnia Neurologiczna, ul. Kolegiarna 18, tel.: 506 206 804. Pierwszy wolny termin (stan na 21.03.2024 r.): 27.08.2024 r. W kolejce oczekuje 55 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 124 dni.

Świat Zdrowia Operator Medyczny, Poradnia Neurologiczna, ul. Otolinińska 8, tel.: 24 367 50 66. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 30.09.2024 r. W kolejce oczekują 224 osoby. Średni czas oczekiwania wynosi 77 dni.

Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Poradnia Neurologiczna, ul. Kolegiarna 17, tel.: 24 267-84-60/61. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 21.10.2024 r. W kolejce oczekują 83 osoby. Średni czas oczekiwania wynosi 164 dni.

Świat Zdrowia Operator Medyczny, Poradnia Neurologiczna dla Dzieci, ul. Otolinińska 8, tel.: 24 367 50 66. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 30.10.2024 r. W kolejce oczekują 143 osoby. Średni czas oczekiwania wynosi 46 dni.

Centrum Medyczne MEDICA, Poradnia Neurologiczna (świadczenia udzielane są także dzieciom), ul. Chemików 7, tel.: 24 364 70 00. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 05.11.2024 r. W ko-

lejkę oczekuje 321 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 186 dni.

ALFA MEDYCZNA ZDROWIE, Poradnia Neurologiczna (świadczenia udzielane są także dzieciom), ul. Rembielińskiego 10A, tel.: 24-367 67 46. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): **18.11.2024 r.** W kolejce oczekuje 39 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 131 dni.

GPL Neurologia M. Kwiatkowska M. Mądrecka M. Mikołajczyk-Goleniewska Spółka Jawna, Grupowa Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Poradnia Neurologiczna (świadczenia udzielane są także dzieciom), ul. Armii Krajowej 2, tel.: 881 444 337. Pierwszy wolny termin (stan na 25.03.2024 r.): **21.11.2024 r.** W kolejce oczekuje 37 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 244 dni.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, Poradnia Neurologiczna, ul. Miodowa 2, tel.: 24 364 53 02. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 17.12.2024 r. W kolejce oczekuje 127 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 215 dni.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Poradnia Neurologiczna, ul. Medyczna 19, tel.: 24 36 46 257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 25.03.2024 r.): 08.01.2025 r. W kolejce oczekuje 68 osób. Średni czas oczekiwania wynosi 280 dni.

Urolog

W Płocku nie funkcjonuje Poradnia Urologiczna dla Dzieci. Najbliższe są w Warszawie. Jeśli chodzi o dorosłych pacjentów, w Płocku dostępne są trzy poradnie urologiczne, w których realizowane są świadczenia w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Funkcjonuje także oddział urologiczny w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym. I tu przyjęcia, jak w przypadku zdecydowanej większości oddziałów szpitalnych, realizowane są na bieżąco. Ale już w przypadku poradni urologicznych trzeba nastawić się na czekanie w całkiem sporej kolejce. W Płocku na wizytę w poradni można liczyć najszybciej za pół roku. Ale realnie rzecz biorąc, trzeba się nastawić na czekanie w rocznej kolejce.

Oddział Urologiczny

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Oddział Urologiczny, ul. Medyczna 19, tel.: 24 364 62 56. Przyjęcia pacjentów realizowane są na bieżąco.

Poradnie Urologiczne

LUX-MEDICA, Poradnia Urologiczna, ul. Stanisława Zgliczyńskiego 6/1, tel.: 24 366 03 25. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 13.09.2024 r. Oczekuje 77 pacjentów. Średni czas oczekiwania wynosi 181 dni.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Poradnia Urologiczna, ul. Medyczna 19, tel. 24 36 46 257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 25.03.2024 r.): 14.10.2024 r. Oczekuje 116 pacjentów. Średni czas oczekiwania wynosi 196 dni.

Centrum Medyczne MEDICA, Poradnia Urologiczna, ul. Chemików 7, tel. 24 364 70 00. Pierwszy wolny termin (stan na 26.03.2024 r.): 16.01.2025 r. oczekuje 167 pacjentów. Średni czas oczekiwania wynosi 205 dni.

* Źródło: NFZ opr. rad

Kolejny autobus przechodzi testy na płockich ulicach

Przejazd nim jest bezpłatny

Komunikacja Miejska Płock rozpoczęła testy kolejnego autobusu wodorowego. Tym razem jest to AUTOSAN SANCITY 12LFH.

Testy potrwać od 27 marca do 30 kwietnia 2024 r. - Pojazd ten, podobnie jak jego poprzednicy, będzie kursował na większości linii miejskich i podmiejskich, a przejazd nim bę-

dzie całkowicie bezpłatny. Poinformuje nas o tym znana już wszystkim naklejka „Jestem bezpłatny i wodorowy” – podaje KM Płock. - AUTOSAN jest polskim zeroemisyjnym

autobusem wodorowym, charakteryzuje się niezwykle niskim poziomem hałasu oraz brakiem jakichkolwiek wibracji, dzięki czemu zapewnia komfort nie tylko mieszkańcom miasta, ale również podróżującym. Brak hałasu zastępuje „biały szum” oraz dźwięki o częstotliwościach łatwo rozpoznawalnych dla wszystkich użytkowników dróg.

Testowany autobus nie różni się zbyt wiele od pojazdów, które KM Płock na co dzień eksploatuje na ulicach Płocka. Jest niskopodłogowy, ma miejsce dla osób z niepełnosprawnościami. Na pokład może

zabrać do 85 osób, w tym od 26 do 40 na miejscach siedzących.

Komunikacja Miejska Płock będzie na bieżąco informować (na stronie www.kmplock.eu oraz w mediach społecznościowych) o tym, na jakich liniach w danym tygodniu będzie kursował autobus z napędem wodorowym.

Do tej pory testowano w Płocku autobusy wodorowe marek Solaris i Arthur. Warto dodać, że mobilną stację tankowania wodorem – produkowanym w Trzebini, dostarczył ORLEN.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Kolejny autobus wodorowy jest testowany w Płocku

KANDYDACI DO RADY POWIATU W PŁOCKU

2050 Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 1

PSL

PRZEMYSŁAW CYBULSKI

EDYTA TROJANOWSKA

MARZENA MARTYNOWSKA

RAFAŁ NOWAK

JOANNA WIELOŃSKA

LECH DĄBROWSKI

STARA BIAŁA, BRUDZEŃ DUŻY

Materiał KKW Trzecia Droga PSL – PL2050 Szymona Hołowni

2050 Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 2

PSL

BOGUSŁAW JANKOWSKI

MAŁGORZATA KLEKOWICKA

TOMASZ DUDA

MAGDALENA WOJA

BOGDAN BANASZCZAK

ANETA KRUK

KRZYSZTOF WIELEC

BIELSK, DROBIN, STAROŻREBY

2050 Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 3

PSL

ANETA RUTKOWSKA

PAWEŁ JAKUBOWSKI

EWA RUTECKA

IZABELA TOMASZEWSKA

STEFAN JAKUBOWSKI

SYLWESTER ZIEMKIEWICZ

RADZANOWO, SŁUPNO

2050 Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 4

PSL

APOLINARIY GRUSZCZYŃSKI

ELŻBIETA JACHIMIAK

BOGDAN MATCZAK

KAROLINA KOPER

ANDRZEJ GRZELAK

MARIA BIENIEK

PAWEŁ RÓŻAŃSKI

MAŁA WIEŚ, WYSZOGRÓD, BODZANÓW, BULKOWO

2050 Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 5

PSL

PIOTR WĄSIK

MARTA MICHALAK

SYLWESTER SZYMAŃSKI

EWA KOWALAK

TOMASZ SIEROCKI

JOANNA MATUSZEWSKA

MICHAŁ DYLIICKI

NOWY DUNINÓW, ŁĄCK, GĄBIN, SŁUBICE

SA-102-1

To przywróci jej dawny blask i koloryt

Prace remontowe w płockiej katedrze

W płockiej katedrze rozpoczęła się renowacja i konserwacja polichromii prezbiterium. W związku z prowadzonymi pracami nabożeństwa odprawiane są przy ołtarzu tymczasowym. Według zapowiedzi prace potrwać do końca października tego roku.

Obecnie wykonywane są prace konserwatorskie elewacji budynku w części transeptu i prezbiterium oraz części polichromii wewnątrz katedry. Chodzi o oczyszczenie, uzupełnienie ubytków, wymianę części fug, miejscowe wykonanie zabiegów wzmacniania i dezynfekcji. Działania odstąpią oryginalną malaturę i przywrócą piękno pierwotnych założeń kolorystycznych i ikonograficznych. Całość zostanie scalona kolorystycznie. Przy okazji część elementów z piaskowca będzie hydrofobizowana. Ten zabieg sprawi, że powierzchnia stanie się bardziej odporna na wnikanie w nią wody i zanieczyszczeń.

Dzięki prowadzonej renowacji część katedry, która ma ogromną wartość i znaczenie dla polskiej kultury i dziedzictwa narodowego, zostanie właściwie zabezpieczona. Poza tym wyeksponowane zostaną walory jednego z najcenniejszych zabytków Mazowsza.



Dariusz Ossowski

Inwestycja jest współfinansowana z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, jej wnioskodawcą była Gmina Miasto Płock. Udało się również pozyskać dofinansowanie ze środków gminy, w oparciu o uchwałę Rady Miasta, dotyczącą przyznania dotacji na zadanie pn. „Prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub znajdującym się w gminnej ewidencji zabytków”.

Całkowita wartość inwestycji to koszt ponad 3,5 mln zł. Wartość dofinansowania inwestycji z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków wynosi 3 483 240,76 zł, natomiast 71 086,55 zł to środki własne miasta Płocka. Planowana data zakończenia inwestycji to 31 października br.

Główne prace w katedrze wykonuje firma Monument Service z Torunia. Podczas renowacji parafia katedralna skorzysta też

z doświadczenia dra hab. Sylwestra Piędziejewskiego, prof. ASP w Warszawie.

Przypomnijmy, że katedra została wzniesiona w latach 1130-1144, z inicjatywy biskupa płockiego Aleksandra z Malonne. Romańską. Była to trzynawowa bazylika z oddzielnym wejściem do każdej nawy, zakończona prezbiterium. Do głównego wejścia prowadziły wykonane w ludwisarni w Magdeburgu

dwuskrzydłowe drzwi, ozdobione płaskorzeźbami z obrazami z Biblii (ich oryginał od XV w. znajduje się w Soborze św. Zofii w rosyjskim Nowogrodzie Wielkim).

Przez kolejne stulecia płockiej katedry nie ominęły pożary, rabunki i zniszczenia spowodowane napadami Prusów i Litwinów. Budowla była wielokrotnie odbudowywana, co zmieniało jej wygląd. Obecnie dominują w niej dwa style – gotyk i renesans. W 1903 r. zakończył się gruntowny remont obiektu, ponieważ na murach pojawiły się rysy w wyniku ruchów tektonicznych i podmywania przez wody gruntowe.

W latach 1904-1914 i w okresie międzywojennym polichromię we wnętrzu świątyni wykonał prof. Władysław Drapiewski wraz ze współpracownikami. Podczas II wojny światowej bazylika została zbombardowana, a wojska niemieckie zamieniły ją w stajnię i składnicę zboża, zrabowano też dzwony i kosztowności, zniszczono ołtarze. W 1947 r. rozpoczęła się rekonstrukcja kościoła. Obecnie bazylika katedralna płocka jest zaliczana do zabytków architektonicznych I klasy, czyli reprezentacyjnych w skali krajowej. Katedra jest wpisana do rejestru zabytków i wchodzi w skład historycznego Wzgórza Tumskiego w Płocku.

BS

Dla płocczan jest to bardzo ważne miejsce pamięci

Będzie droga do Bratniej Mogiły

Miasto rozpoczęło przygotowania do budowy drogi prowadzącej do Bratniej Mogiły. To miejsce upamiętniające bohaterów, którzy polegali podczas obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 roku. Temat był też poruszany podczas marcowej sesji Rady Miasta.

O swobodnym dostępie do Bratniej Mogiły, nazywanej też Kopcem Harcerzy, najczęściej jest mowa latem. To w sierpniu przypadają kolejne rocznice obrony Płocka przed bolszewikami. Z tej okazji płoccy harcerze od lat przygotowują w tym miejscu uroczysty capstrzyk, ku czci bohaterskich obrońców miasta. O tej sprawie obszernie pisaliśmy na łamach „Tygodnika Płockiego” między innymi dwa lata temu, kiedy jeden z czytelników zwrócił uwagę, że swobodny dostęp do Bratniej

Mogiły zagradza metalowy płot. Sprawa wróciła podczas ostatniej w kończącej się kadencji samorządu sesji Rady Miasta Płocka. - Do Kopca Harcerzy nie ma dojścia i dojazdu. Jest to miejsce zaśmiecone. Drogę zagradza płot, za którym budowany jest biurowiec. Przy samym kopcu jeżdżą ciężkie samochody, które niszczą ten teren. W sierpniu będziemy cieszyć się kolejną rocznicą obrony Płocka. Takie miejsca pamięci powinny być oznakowane, uporządkowane. Powinniśmy mieć możliwość ich zobaczenia o każdej porze roku. Dziś wygląda to mało zachęcająco i nikt o to nie dba – powiedziała podczas ubiegłotygodniowej sesji radna Wioletta Kulpa.

Już podczas obrad do sprawy odniósł się prezydent Andrzej Nowakowski, który przyznał, że do tej pory przez wiele lat do Bratniej Mogiły można było dotrzeć przez prywatną działkę, na której obecnie

powstają hale produkcyjne. Jednak miasto zamierza rozwiązać problem i już w sierpniu tego roku do Kopca Harcerzy będzie można swobodnie dotrzeć. Alejka do obiektu poprowadzi od strony ul. Targowej. Już teraz miasto dysponuje tam częścią działek.

- Zaczęliśmy rozwiązywać kwestię dojścia do Bratniej Mogiły od strony ul. Targowej, bez konieczności pokonywania kładki nad torami. To miejsce pamięci narodowej, w formie kurhanu, usypało Towarzystwo Opieki nad Grobami Wojennymi 99 lat temu. Przed nami więc 100. rocznica powstania tej pamiątki po bohaterach obrony Płocka przed bolszewikami. Dziś rozmawiamy z działkowcami z ul. Targowej. Chcemy się porozumieć, aby udostępnił nam oni fragment swoich terenów w zamian za zrobienie na nim przejścia do Kopca Harcerzy – drogi z naturalnych, ekologicznych materiałów, która będzie służyła także działkowcom – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski, odnosząc się do sprawy już po sesji, na swoim profilu w mediach społecznościowych.

Podczas sesji prezydent Nowakowski zaproponował, by nową alejkę prowadzącą do kopca nadać imię np. Płockich Harcerzy 1920 roku, ale to już będzie zadanie nowej Rady Miasta. - O teren wokół kopca dbają harcerze. To miejsce rzadko uczęszczane. Być może teraz, kiedy powstanie alejka i możliwość łatwego dostępu do tego wyjątkowego miejsca, częściej będzie ono odwiedzane przez mieszkańców Płocka – powiedział podczas sesji prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)



D. Ossowski

Bratnia Mogiła przy ul. Targowej



SA-99-1



SA-99

7 IV
2024



MAZOWSZE GŁOSUJE

Mazowsze.

Program „Mieszkania na start” w Płocku

Ponad 370 lokali od 2016 roku

Podczas marcowego posiedzenia komisji gospodarki komunalnej radni miejscy zapoznali się ze szczegółami realizacji programu „Mieszkania na start”.

Program „Mieszkania na start” jest adresowany do osób w wieku 18-35 lat. Pierwsza umowa jest podpisywana na pięć lat. Istnieje możliwość przedłużenia okresu najmu do 10 lat. Wymagany jest też określony dochód. O kolejności na liście, według której osoby zgłaszające się do programu otrzymują lokum, decydują kryteria opisane w regulaminie przyznawania mieszkań. Realizacja tego projektu rozpoczęła się w 2016 roku, kiedy to najemcy wprowadzili się do pierwszych 15 mieszkań w budynku przy ul. Sienkiewicza 25.

O przydział mieszkania mogą ubiegać się osoby, które ukończyły 18. rok życia, lecz nie ukończyły 35. roku życia, jak również żadna z osób objętych wnioskiem nie ukończyła 35 lat (w roku przedstawienia propozycji wynajęcia mieszkania). Ponadto w gospodarstwie domowym średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka musi zawierać się w przedziale: w gospodarstwie jednoosobowym – od 200% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej



J. Danieluk

W najbliższych tygodniach klucze do „Mieszkań na start” odbiorą najemcy w budynku przy ul. Grodzkiej 8

w dniu składania wniosku do 150% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie dwuosobowym – od 150% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 125% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie liczącym trzy lub więcej osób – od

125% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 100% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku.

Lokal mogą też wynająć płożczanie, którzy nie osiągają wymaganego minimum dochodowego – pod warunkiem, że znajdują osobę posiadającą dochód, która za nich poręczy. Oznacza to, że o lokal mogą starać się osoby, które albo jeszcze nie mają własnych docho-

dów (np. niepracujący studenci), albo zarabiają, lecz nie mogą wykazać się dochodem za rok poprzedzający złożenie wniosku. Na przykład może być to student, który ma stypendium i pracuje – powiedzmy na pół etatu – więc ma pewne dochody, ale pracę zaczął w roku bieżącym. Tymczasem składając wniosek o przydział „Mieszkania na start”, musi wykazać się dochodem z poprzedniego roku, którego wtedy jeszcze nie miał.

Lokale są podnajmowane z uwzględnieniem liczby osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego, przy czym w chwili zawierania umowy powierzchnia użytkowa lokalu nie może przekraczać: 45 m² w gospodarstwie jednoosobowym; 55 m² w gospodarstwie dwuosobowym; 65 m² w gospodarstwie trzyosobowym. Nie ma natomiast ograniczeń powierzchni dla gospodarstw domowych składających się z czterech lub większej liczby osób.

Setki mieszkań

Z przedstawionej radnym informacji wynika, że od 2016 do 2022 roku młodym płożczanom zostało przydzielonych ponad 320 mieszkań w 14 budynkach. W roku 2023 klucze do mieszkań otrzymali najemcy, którzy zamieszkali przy ulicy ul. Polnej 25b

– 30 lokali oraz Sienkiewicza 46 – 21 lokali. Co ciekawe, już w 2021 roku najemcy z kamienicy przy ul. Sienkiewicza 25 złożyli wnioski o przedłużenie najmu. Na takie rozwiązanie nie zdecydowało się jedynie trzech najemców.

Najnowszy budynek z „mieszkaniami na start” powstaje przy ul. Grodzkiej 8. Za realizację inwestycji odpowiada Agencja Rewitalizacji Starówki. W kompleksie budynków przy ul. Grodzkiej 8 będzie 31 lokali mieszkalnych o powierzchni od 25 do 65 metrów kwadratowych oraz trzy lokale usługowe o powierzchni 91, 124 i 51 metrów kwadratowych. Dwa z nich powstaną od strony ul. Grodzkiej, jeden – od ul. Małachowskiego. W jednym z narożników od południowego wschodu, w miejscu, gdzie przed laty istniała kuczka (balkon, w którym Żydzi mieszkali i modlili się przy okazji Święta Szałasów), powstał balkon w jej kształcie. Stan techniczny oryginalnej kuczki był na tyle zły, że konserwator zabytków nie miał wątpliwości, iż należy ją rozebrać.

Przygotowanie kolejnych mieszkań dla młodych płożczan jest planowane w kamienicy przy ul. Sienkiewicza 48 – przy okazji jej przebudowy, za co będzie odpowiadać Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego.

(jac)

Znamy projekty w 13. edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka

Do „zagospodarowania” ponad 6,3 mln złotych

W tym roku mieszkańcy Płocka mogli zgłaszać swoje propozycje do Budżetu Obywatelskiego Płocka od 26 lutego do 17 marca. Do Ratusza wpłynęło w sumie 48 propozycji.

Podobnie jak w latach poprzednich, tak i tym razem najwięcej wniosków płożczanie złożyli w ciągu ostatnich dwóch dni. Zaproponowali zarówno projekty ogólnomiejskie, jak i osiedlowe. - Jak co roku wiele z nich dotyczy poprawy infrastruktury drogowej, remontu ulic i chodników czy poprawy bezpieczeństwa. Nie zabrakło pomysłów na nowe place zabaw dla dzieci, utworzenia stref dla różnorodnej aktywności fizycznej, jak np. lodowiska-wrotkowskiego czy zewnętrznej ścianki wspinaczkowej. Są dwa wybiegi dla

psów oraz kilka projektów dotyczących utworzenia parków i miejsc do rekreacji dla mieszkańców w każdym wieku. Zdecydowanie mniej niż w latach poprzednich jest projektów dotyczących placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych – z uwagi na zapisy o konieczności zapewnienia ogólnodostępności zrealizowanych zadań – informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Dotychczasowe edycje BOP zaowocowały realizacją ponad 130 inicjatyw, obejmujących nie tylko infrastrukturę miejską (jak np. ścieżki rowerowe czy place zabaw), lecz także szeroki wachlarz działań kulturalnych i sportowych, wzmacniających społeczność lokalną.

W trzynastej edycji BOP łącznie wpłynęło 48 projektów, w tym: 27

ogólnomiejskich i 21 osiedlowych. Jednym z najciekawszych jest z pewnością pomysł budowy szklanego tarasu widokowego na Wzgórzu Tumskim. Według pomysłodawców miałby on wychodzić poza krawędź skarpy. W ten sposób widok na lewobrzeżną część Płocka i Wisłę można byłoby podziwiać, mając pod nogami 52-metrową „przepaść”.

Są też dwie propozycje kontynuacji modernizacji ulicy Lasockiego. Jeden z projektów – ogólnomiejski – zakłada remont na odcinku od ul. Reja do ul. 11 Listopada. Drugi zaś – osiedlowy – to pomysł remontu na odcinku pomiędzy ulicami Reja i Obrońców Płocka 1920 r. Są też propozycje związane z płożkami nabrzeżem – remont ul. Rybaki oraz budowa toalety przy Zalewie Sobótka. Jest też propozycja przygotowania interaktywnej iluminacji pomnika 13 Straconych. Ogólnomiejskim pomysłem jest przygotowanie wybiegu dla psów przy al. Spacerowej.

To oczywiście tylko przykładowe projekty. Ich pełną listę wraz z lokalizacjami oraz szacowanymi przez pomysłodawców kosztami można znaleźć na stronie internetowej mojemiaasto.plock.eu.

Kwota przeznaczona na realizację projektów to ponad 6,3 mln złotych. Dokładna suma zostanie podana po zatwierdzeniu sprawozdania z wykonania budżetu za 2023 rok. Wiadomo jednak, że wartość projektu dotyczącego całego miasta nie może przekraczać 2 mln zł, a projektu osiedlowego – 550 tysięcy złotych.

Weryfikacja wniosków

Trwa już weryfikacja złożonych wniosków. W pierwszym etapie sprawdzone zostaną pod względem formalnym, czyli: czy złożono je na odpowiednim formularzu, czy dołączono listę poparcia i niezbędne załączniki oraz czy oszacowano koszty realizacji

zadania. Pomysłodawcy będą mieli 5 dni roboczych na uzupełnienie braków. Jeśli tego nie zrobią, projekt nie będzie dalej procedowany.

Projekty zweryfikowane pozytywnie zostaną przekazane do dalszej oceny merytoryczno-prawnej i finansowej. Na tym etapie będą sprawdzane m.in. pod względem zgodności z obowiązującymi przepisami prawa, miejskimi dokumentami, programami i strategiami, możliwością realizacji we wskazanej lokalizacji, technicznej wykonalności, poprawności oszacowanych kosztów. Warto przypomnieć, że od tej edycji wszystkie projekty muszą również być ogólnodostępne, co oznacza, że muszą być dostępne bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców na zasadach określonych w regulaminie. W przypadku wątpliwości dotyczących pro-

jektu, komórka weryfikująca będzie kontaktowała się z pomysłodawcami w celu uzupełnienia informacji, doprecyzowania lokalizacji lub modyfikacji projektu, szukając najlepszych rozwiązań, by projekty, które trafią pod głosowanie, spełniały oczekiwania płożczan.

Wyniki weryfikacji poznamy najpóźniej 30 lipca. Od tego momentu pomysłodawcy będą mieć 5 dni roboczych na odwołanie się od negatywnej oceny, a Prezydent Miasta Płocka 7 dni roboczych na jego rozpatrzenie. Ostatnią liczbę pomysłów poddanych pod głosowanie poznamy do 20 sierpnia. Głosowanie tradycyjnie będzie trwało od 6 do 19 września, a jego wyniki ogłoszone zostaną do 30 września. Następnie zwycięskie pomysły zostaną wpisane do projektu przysiorocznego budżetu miasta.

(jac)

Leonardowi Sobierajowi

dyrektorowi
Muzeum Mazowieckiego w Płocku

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Matki

składają pracownicy Muzeum

**7 KWIEŹNIA GŁOSUJE
NA LISTĘ NR 5**

**Koalicja
Obywatelska**

**Andrzej
NOWAKOWSKI**

kandydat na Prezydenta Miasta Płocka

LISTA NR 5

kandydat do Rady Miasta Płocka

**Łukasz
JANKOWSKI**

kandydat do Sejmiku Mazowsza

Pozycja 2

DUMNI Z PŁOCKA

Kandydat na prezydenta Płocka z ramienia Trzeciej Drogi, a także kandydaci na płockich radnych spotkali się z dziennikarzami, aby podsumować dotychczasowe wydarzenia i postulaty kampanii wyborczej. Tomasz Kominek mówił m.in. o ochronie przeciwpowodziowej i wizycie ministra infrastruktury, Centrum Nauki, lekcjach survivalu czy propozycjach dla seniorów.

Kampania wyborcza nabiera tempa. Już tylko niecały tydzień dzieli nas od wyborów samorządowych. Powoli zbliża się czas podsumowań dotychczasowych działań prowadzonych w jej ramach. I takie właśnie podsumowanie zorganizowała płocka drużyna Trzeciej Drogi.

Kandydat na prezydenta Płocka Tomasz Kominek opowiedział o wizycie ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka oraz konkretach, jakie się podczas niej pojawiły. Dotyczą one działań przeciwpowodziowych oraz trasy S10. - Wizyta ministra przebiegła zgodnie z naszymi merytorycznymi oczekiwaniami. Pierwszym konkretem, który przedstawiliśmy do tej pory, było przeciwdziałanie wykluczeniu komunikacyjnemu Płocka w kontekście przybliżenia i budowy trasy S10 w granicach miasta Płocka lub w dużej ich bliskości. Oczywiście pogłębianie Wisły również jest ważnym tematem dla nas wszystkich. Minister infrastruktury, pod którego podlegają zarówno „Wody Polskie”,

Trzecia Droga podsumowała pierwszą część kampanii

Bezpieczeństwo, S10, Centrum Nauki, survival...

jak i budowa trasy S10, przyjechał z konkretnymi odpowiadającymi na nasz wniosek. Do końca maja rozpocznie się proces pogłębiania Wisły w granicach administracyjnych Płocka, w kluczowych miej-

wał także, że w tym roku będzie konsultował z mieszkańcami odpowiednio przygotowany projekt w kontekście koncepcji przebiegu trasy S10 – powiedział Tomasz Kominek.



D. Osowski

scach, czyli pomiędzy Radziwem a stykiem miasta z powiatem płockim. To jest bardzo istotna deklaracja w kontekście bezpieczeństwa mieszkańców – powiedział Tomasz Kominek.

- Na nasz wniosek minister Dariusz Klimczak zasygnalizo-

Kandydat przypomniał także drugi konkret, który Trzecia Droga przedstawiła mieszkańcom Płocka. Chodzi o budowę Centrum Nauki. - Wskazaliśmy kilka miejsc po to, żeby płocczanie mogli zdecydować. W tym momencie zdecydowanym liderem jest teren

po byłej cukrowni w Borowiczkach. Aktywnie działamy w tym temacie. Mamy już przygotowane odpowiednie dokumenty dotyczące współpracy z samorządem województwa mazowieckiego – mówił Tomasz Kominek. Kandydat zaznaczał, że podjęte działania mają na celu stworzenie montażu finansowego, który pozwoliłby na realizację tej niezwykle ważnej dla społeczeństwa inicjatywy.

Tomasz Kominek mówił również o strzelnicy oraz przygotowaniu zajęć z survivalu. - Jako przewodniczący Komisji Skarg Wniosków i Petycji zapoznawałem się z opinią ludzi mieszkających w okolicach strzelnicy. Dzięki tym głosom zrozumieliśmy potrzebę budowy nowej strzelnicy, która mogłaby być użytkowana nie tylko przez tych, którzy są w klubach strzeleckich, ale też przez szersze grupy, co jest potrzebne w kontekście tego, co dzieje się na świecie. Jeżeli do tego dodożymy szkolenia survivalowe, które zaproponowaliśmy mieszkańcom, to myślę, że jest to konkret warty zainteresowania. Tak jak samorząd województwa będzie pomagać nam przy budowie Centrum Nauki w Płocku, tak oczywiście żadną tajemnicą nie jest, że mini-

strem obrony jest lider ludowców i również z nim merytorycznie rozmawiamy na temat budowy tej strzelnicy. Merytorycznie rozmawialiśmy też w temacie trasy S10 i w temacie pogłębiania Wisły i to przyniosło konkretne efekty dla Płocka. Myślę, że w tym przypadku będzie podobnie – podkreślił Tomasz Kominek.

Kandydat Trzeciej Drogi omówił również postulaty dotyczące najmłodszych i najstarszych mieszkańców miasta. Chodzi o opiekę psychologiczną i psychiatryczną dostępną w szkołach, a także możliwość korzystania przez najmłodszych w miejscach nauki z usług stomatologicznych. - Chcielibyśmy, żeby gabinety dentystyczne były w szkołach otwarte nie tylko dwie godziny tygodniowo, tylko żeby nasze dzieci miały możliwość korzystania z usług dentystycznych na co dzień – mówił Tomasz Kominek. - Nie zapominamy o seniorach. Jeden z naszych konkretów to budowa domu dziennego pobytu seniora na osiedlu Łukasiewicza i to też chcemy zrealizować w najbliższej kadencji – wyjaśnił.

Kandydat na prezydenta zachęcał do głosowania na drużynę Trzeciej Drogi, podkreślając, że kandydatami tej formacji są osoby działające w organizacjach pozarządowych, prawdziwi społecznicy czy sportowcy. - Chcemy poprawiać jakość życia każdego mieszkańca Płocka. Nasi kandydaci to nie są ludzie, którzy są widoczni tylko w kampanii wyborczej. To są to ludzie dobrze znani mieszkańcom Płocka i dlatego warto przy nich postawić znak X – zachęcał Tomasz Kominek.

(ek)

KANDYDACI DO RADY GMINY RADZANOWO



MAREK KRZYSZTOF ORŁOWSKI

Okręg nr

1

Radzanowo, ulice: Begno, Brzozowa, Cicha, Czereśniowa, Dębowa, Długa, Dojazdowa, Graniczna, Jasna, Klonowa, Marii Konopnickiej, Medyczna, Osiedlowa, Piękna, Spokojna, Szkolna, Wesota, Wiśniowa, Wschodnia.



KRZYSZTOF ŚNITKA

Okręg nr

2

Radzanowo, ulice: Brzeźna, Bukowa, Jaśminowa, Jodłowa, Kredytowa, Krótka, Kwiatowa, Lawendowa, Leśna, Lipowa, Modrzewiowa, Ostatnia, Parkowa, Płocka, Rolna, Słoneczna, Sobota, Sosnowa, Sportowa, Spółdzielcza, Świerkowa, Topolowa, Wiosenna, Wspólna, Zachodnia, Zielona, Żurawia



TOMASZ PIONTEK

Okręg nr

3

Czerniewo, Łoniewo, Woźniki.



NINA KOPYT

Okręg nr

4

Ciółkowo, Śniegocin, Trębin, Woźniki-Paklewy.



RYSZARD JÓŹWIAK

Okręg nr

5

Ciółkówko, Ślepkowo Szlacheckie.



ALICJA WOŁCZUK

Okręg nr

9

Nowe Boryszewo, Stare Boryszewo.



WALDEMAR MITURA

Okręg nr

13

Białkowo, Chomętowo, Szczytno.



KRZYSZTOF DARIUSZ PIETRZAK

Okręg nr

15

Kosino, Wólka.

MAZOWIECKA
WSPÓLNOTA
SAMORZĄDOWA



NAPĘDZAMY GMINĘ
RADZANOWO

BEZPIECZNA GMINA
PRZYJAZNY URZĄD

KANDYDAT
NA WÓJTA
GMINY
RADZANOWO

KRZYSZTOF
DARIUSZ
PIETRZAK



Materiał KW Mazowiecka Wspólnota Samorządowa

Pomysł na zatrzymanie płocczan w rodzinnym mieście

Lewica chce mieszkań na tani wynajem

O mieszkaniach na tani wynajem Lewica mówiła już podczas ubiegłorocznych wyborów parlamentarnych. Teraz pomysł ten wraca przed zaplanowanymi na 7 kwietnia wyborami samorządowymi.

W ubiegłym tygodniu do Płocka przyjechał wiceminister rozwoju i technologii Krzysztof Kukucki. Lewica przygotowała projekt ustawy, która – zdaniem przedstawicieli tego ugrupowania – daje polskiemu samorządowi szansę na realizację inwestycji, których efektem będzie budowa mieszkań na tani wynajem. Jako przykład wprowadzenia takich rozwiązań wiceminister Kukucki podaje Włocławek. - *Zaproponowaliśmy zabezpieczenie środków z budżetu państwa na dofinansowanie budowy 20 tysięcy mieszkań na tani wynajem rocznie w całym kraju. To jest około 10 procent całego rynku budowlanego, jeżeli chodzi o zaspokajanie potrzeb mieszkaniowych Polek i Polaków. To też pieniądze na remonty pustostanów, które miasta takie jak Płock mogą wykorzystać w żmudnym i bardzo kosztownym procesie rewitalizacji. Warunkiem jest posiadanie przez samorządy pozwolenia na budowę. Na dziś do Banku Gospodarstwa Krajowego wpłynęły wnioski na budowę 10 tysięcy mieszkań. Jesteśmy przekonani, że 5 miliardów*

J. Danieluk



Konferencja prasowa Lewicy poświęcona mieszkaniom na tani wynajem

złotych rocznie, które proponujemy na pobudzenie polskiej gospodarki poprzez realizację inwestycji publicznych odpowiadających na potrzeby społeczne Polaków, to dobre wydane pieniądze, które wróć z zdwojoną siłą do budżetu państwa – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej wiceminister Krzysztof Kukucki.

Według ministra Kukuckiego
obie izby polskiego parlamentu

przychylnie przyjmą projekt ustawy w sprawie mieszkań na tani wynajem. - *Chcemy dać Polkom i Polakom prawdziwy wybór pomiędzy kredytem a mieszkaniem na tani wynajem. To szansa na spełnienie marzeń i oszczędzanie pieniędzy, ale też spełnienie marzenia Unii Europejskiej o wspólnym rynku pracowników i jak największej mobilności pracowniczej* – dodał Krzysztof Kukucki.

Zdaniem Wiesławy Rybickiej-Bo-
gusz, kandydatki Lewicy na prezy-
denta Płocka, to szansa dla młodego
pokolenia na usamodzielnienie się
bez konieczności mieszkania z ro-
dzicami. - *Połowa naszych miesz-
kańców do 35. roku życia mieszka
z rodzicami. Po drugie to szansa na
zatrzymanie studentów w naszym
mieście. Po trzecie – niski czynsz, po
czwarte – wynajem mieszkania na
czas nieokreślony. Mieszkanie nie*

powinno być towarem, a prawem. Takie prawo ustanówmy w naszym mieście – powiedziała Wiesława Rybicka-Bogusz.

Adrian Brudnicki, jeden z kandydatów Lewicy do Rady Miasta, odniósł się do realizowanego w Płocku programu „Mieszkania na start”. - Można wynająć mieszkanie dla osób do 35. roku życia na 5 lat, z możliwością przedłużenia o kolejnych 5 lat. Potem system zakłada, że młodzi ludzie nabierają zdolności kredytowych i na rynku kupują sobie inny lokal, a zajmowane dotychczas mieszkanie oddają miastu. Niestety, dwupokojowe mieszkanie można teraz wynajmować w tym systemie za około 600 zł, razem z czynszem. Za dwa lata pierwsi uczestnicy programu muszą lokale opuścić. Co ich czeka dalej? Kupno nowego, podobnego lokum w Płocku to koszt około 350 – 400 tysięcy zł. Rata miesięczna kredytu na 20 lat to około 3000 zł miesięcznie. Kogo na to stać? Kto ma odpowiednią zdolność kredytową? Niewiele albo nikt. Dlatego Lewica chce budować mieszkania na tani wynajem z możliwością zamieszkiwania dożywotniego. Inaczej będziemy wypędzali młodych ludzi z miasta, tak jak dzieje się to obecnie. Kto zgromadzi środki lub stać go na kredyt, chętnie wybiera domek za miastem. Za podobne pieniądze ma domek, działkę i czyste powietrze – uważa Adrian Brudnicki.

jac)

MATERIAŁ KKW LEWICA

Wiesława

**RYBICKA
-BOGUSZ**

kandydatka
na Prezydentkę
Płocka

LEWICA

1

OKRĘG 3

JEDYNKA do Rady Miasta

SA-06

Modernizacja ulic na terenach powojaskowych

Zaczynamy modernizację ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej i łączącej się z nią ul. Maneżowej na terenach po dawnej jednostce wojskowej. Ta pierwsza jest ważnym dojazdem do nowej siedziby Sądu Rejonowego.

Na marcowej sesji Rady Miasta udało się znowelizować budżet Płocka i znaleźć w nim środki na modernizację, a właściwie budowę od podstaw, ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej oraz ul. Maneżowej na osiedlu Wyszogrodzka. – *Zakres prac planujemy kompleksowy: zbudujemy kanalizację deszczową, nową nawierzchnię, chodnik i nowoczesne, energooszczędne oświetlenie* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W przypadku ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej do zmodernizowania jest 200 metrów drogi, a w przypadku Maneżowej – o metrów więcej. – *Na razie rezerwujemy w budżecie miasta na obie ulice łącznie 5 mln zł. W tym roku chcemy wydać 2 mln zł, na przyszły planujemy 3 mln zł* – dodaje prezydent Nowakowski.

Inwestycję poprowadzi Miejski Zarząd Dróg. Drogowcy planują ogłosić przetarg i wybrać wykonawcę na przełomie czerwca i lipca. Roboty chcemy skończyć w przyszłym roku. Utrudnień na pewno nie unikniemy, ale wykonawca będzie musiał zapewnić dojazd do poszczególnych posesji.



Na ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej wkrótce rozpocznie się modernizacja drogi

Park na Międzytorzu gotowy od ręki



Kilka lat temu, przy dofinansowaniu środkami z Unii Europejskiej, samorząd Płocka urządził Park Mościckiego

– Mamy bardzo ciekawy projekt urządzenia parku na Międzytorzu i jeszcze w czerwcu chcemy ogłosić przetarg na wybór firmy, która zajmie się jego założeniem i urządzeniem – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

– *Parku się nie buduje, park zakładamy i czekamy aż wszystko urośnie* – kontynuuje prezydent Płocka. – *Wielu z państwa pamięta jak jeszcze w latach 90. zaczął powstawać Park Północny i jak skromne były jego początki, jak nieduże były te pierwsze posadzone tam drzewa. A dziś jest miejscem pełnym wysokiej zieleni. Na Międzytorzu będzie jednak zupełnie inaczej. Między ostatnimi blokami przy ul. Braci Jeziorowskich i Gintera a ul. Graniczną i Pasternakiewiczą oraz linią kolejową mamy prawie 4,3 hektara terenu, wypełnionego nieco dziczął, ale ładną zielenią. Zaadaptujemy rosnące tu drzewa i ukształtujemy z nich park* – dodaje Andrzej Nowakowski.

Między rosnącymi na Międzytorzu drzewami i krzewami (są wśród nich np. gotowe alejki drzew owocowych, pozostałe po dawnych sadach) poprowadzone zostaną wijące się nieregularnie alejki, z nawierzchnią wykonaną z przepuszczającej wodę mieszanki mineralno-żywiczej. Niektóre z nich powstaną w miejscu wydeptanych ścieżek. Znajdą się tu też dwa place zabaw, jeden dla dzieci starszych, drugi – dla młodszych. Będzie siłownia pod chmurką, toaleta dwustanowiskowa, a także psi wybieg z zabawkami dla czworonogów, np. wąską kładką. Na jego wyposażeniu znajdzie się także pierwszy w Płocku psi pisuar.

Fragmenty terenu, które leżą nieco niżej obsadzone zostaną roślinnością, która lubi wilgoć. Badania geotechniczne wskazują na to, że poziom wód gruntowych jest w tym rejonie osiedla wysoki. Zagłębienia mogą więc utworzyć naturalne stawy, nad którymi przeznaczone zostaną kładki. – *Stwo-*

rimy więc tzw. błękitno-zieloną infrastrukturę. Wzdłuż alejek ustawimy ławki z oparciem i bez oparcia, leżaki, zestawy piknikowe oraz stoły do gry w szachy lub warcaby, a także kosze na odpady i na sortowane odpady. Nie zabraknie stojaka na rowery. Zainstalujemy również oświetlenie parkowe na słupach oraz na poziomie gruntu – wylicza prezydent Płocka. Pod jednym z graniczących z parkiem bloków zostanie zbudowany niewielki, osiedlowy parking.

W czerwcu planowane jest ogłoszenie postępowania na wybór wykonawcy. Park na Międzytorzu będzie inwestycją rozłożoną na dwa lata. Jeśli jednak uda się w miarę szybko rozstrzygnąć przetarg to prawdopodobne jest, że park będzie gotowy jeszcze w tym roku. Według ostatnich szacunków przedsięwzięcie będzie kosztować 7,9 mln zł. W budżecie Płocka są na ten cel środki, a samorząd Płocka będzie się starał o pozyskanie dofinansowania zewnętrznego.

Liczą na 1,5%

Wspólnie możemy więcej. Skromne 1,5 procent zamienia się w ogrom dobra w rękach organizacji pożytku publicznego. Pomoże jeszcze bardziej, gdy trafi lokalnie.

Już od dwudziestu lat, raz do roku, każdy płacący podatki może zdecydować o przeznaczeniu jego części. 1,5 procent z należnej fiskusowi kwoty możemy przekazać organizacji pozarządowej mającej status pożytku publicznego. W ubiegłym roku postąpiło tak 12,7 miliona Polaków, a uezbierana w ten sposób kwota wyniosła półtora miliarda złotych. Tylko od nas zależy do kogo trafią środki. – *Zachęcam*

się na naszym terenie, znają lepiej możliwości i potrzeby naszej społeczności. Mogą szybciej i sprawniej zareagować w nagłej sytuacji. Z podatku za 2022 rok otrzymały prawie 1,4 miliona złotych.

1,5 procent na na rzecz organizacji pożytku publicznego prześlemy na etapie wypełniania zeznania podatkowego, zarówno tego papierowego, jak i w formie elektronicznej. W odpowiednią rubrykę wystarczy wpisać numer KRS wybranej organizacji. Obok jest miejsce na podanie celu szczegółowego. Możemy też wskazać dokładną kwotę naszego wsparcia. Warunek jest jeden: nie może przekroczyć 1,5 procent należnego podatku.



Działające w Płocku organizacje pożytku publicznego wspierają m.in. dzieci i seniorów

do wybrania organizacji działających w Płocku. Na pewno znajdziemy cel bliski naszemu sercu. Możemy wspierać rozwój dzieci i młodzieży, pomóc w opiece nad seniorami czy chorymi albo zatroszczyć się o zwierzęta – wymienia prezydent Andrzej Nowakowski.

Część naszego podatku przekazana lokalnie, do Płocka, posłuży do realizacji celów ponad czterdziestu podmiotów pożytku publicznego, które operują w mieście. Angażując

– *Możemy działać dużo dobrego, zostawiając 1,5 podatku w Płocku. Pamiętajmy o tym rozliczając swój PIT- podkreśla prezydent Nowakowski. Mamy na to czas do końca kwietnia.*

Listę organizacji pożytku publicznego działających w Płocku i na rzecz jego mieszkańców odnajdziemy na stronie plock.eu w zakładce Mieszkaniec/Organizacje pozarządowe.

Sezon na rower otwarty

Na wiosnę sezon rowerowy rusza pełną parą. System roweru miejskiego zaczął działać kilka dni przed terminem, żeby mieszkańcy mogli z niego korzystać już w święta wielkanocne.

– Rower miejski przyjął się u nas doskonale. Obserwujemy, że mieszkańcy chętnie wykorzystują go w drodze do pracy czy na zakupy, dlatego też rozbudowujemy system o kolejne stacje i powiększamy rowerową flotę. A do tego budujemy infrastrukturę drogową, aby skomunikować wszystkie osiedla i ościen-

ne gminy – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W siódmy sezon działania Płocki Rower Miejski wchodzi z 31 stacjami i 310 jednośladami. To więcej niż w poprzednim roku, gdy funkcjonowało 29 stacji obsługujących 290 rowerów. Nowe wypożyczalnie stanęły na pl. Dąbrowskiego przy Akademii Mazowieckiej i Szpitalu Świętej Trójcy oraz naprzeciwko Centrum Aktywności Seniora przy ul. Otolіńskiej 6. Dwadzieścia rowerów ma foteliki dla dzieci. Zasady wypożyczania w większości pozostają bez zmian. Aby korzystać



Miłośnicy dwóch kółek mają w Płocku do dyspozycji blisko 100 km dróg rowerowych



Na zdjęciu od lewej: Artur Zieliński - wiceprezydent Płocka, radna Daria Domosławska i prezydent Andrzej Nowakowski

z roweru miejskiego trzeba mieć aktywne konto i środki na nim. Można je założyć w każdej chwili i przy uruchamianiu wnieść opłatę początkową w wysokości co najmniej 10 zł. Są trzy sposoby wypożyczenia jednośladów: poprzez aplikację na urządzeniu mobilnym, kontakt telefoniczny z Biurem Obsługi Klienta lub wysłanie sms o odpowiedniej treści. W każdym przypadku trzeba znać numer roweru. Jego zwrot jest

bezpłatny w obrębie stacji, a poza jej obszarem kosztuje 10 zł (ta opłata rośnie nawet do 5 tys. zł, gdy zostawimy go poza Płockiem).

Każde pierwsze dwadzieścia minut korzystania z roweru jest darmowe. Jeżeli przekroczymy ten czas musimy zapłacić – w przedziale 20-60 minut - 1 złotówkę, do 2 godzin - 2 zł, do 3 godzin - 5 zł, a powyżej tego czasu 3 zł za każdą

godzinę. Więcej informacji można znaleźć na stronie plock.bike.

– Miejskie rowery są dostępne 24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu aż do końca listopada. To świetna, zdrowa i ekologiczna alternatywa dla samochodów – podkreśla prezydent Nowakowski. Dojedziemy nimi w wiele miejsc, bo sieć dróg i szlaków rowerowych stale się wydłuża. Mamy ich już blisko 100 km.

Więcej zieleni

Prawie dwadzieścia tysięcy sadzonek kwiatów ozdobi tę wiosnę i lata płockie skwery i ulice. Powstanie też Aleja Platanowa.

Jako pierwsze nasze oczy zaczną cieszyć bratki. Te odporne na niskie

temperatury, ale bardzo efektowne kwiaty lada dzień na dobre rozeszczą się w trzech lokalizacjach. Pierwsza z nich to plac Narutowicza. Żółte oraz żółto-fioletowe sadzonki zobaczymy w tamtejszych kwiatonierach – w pobliżu kolumny upamiętniającej bohaterskich

obrońców Płocka oraz przy Płycie Nieznanego Żołnierza. Chabrowe bratki ozdobią gazony ustawione wzdłuż Alej Jachowicza, na wysokości placu przed teatrem. Okrągłe donice przy pomniku Władysława Broniewskiego wypełnią się natomiast bratkami w kolorze różowym.



W tym roku na pl. Narutowicza też będą żółte bratki



W ubiegłym roku posadziliśmy blisko 1000 drzew

Prawdziwy „wysyp” kwiatów jednorocznych czeka nas w maju. Wtedy miejskie służby zaczną nasadzenia w wielu częściach miasta. Wśród sadzonek będą m.in. pelargonie. Te popularne byliny udekorują kwietniki wiszące na latarniach przy ulicy Tumskiej i na Starym Rynku. Pelargonie w donicach będą m.in. przy ORLEN Arenie, na Placu 13 Straconych, w Parku Północnym, przy Al. Jachowicza. Będą także pelargonie w wieżach kwiatowych na placu Narutowicza i na Pasażu Vuka Karadzica. Kilka tysięcy sadzonek begonii wypełni kwietniki m.in. przy moło oraz w parku na Wzgórzu Tumskim, a także Plac Obrońców Warszawy. Na liście roślin zaplanowanych do posadzenia tej wiosny są również takie o dekoracyjnych liściach, jak koleusy, komarzyce, star-

ce popielne czy rozplenice. Będzie też przyjazna owadom lawenda, która swoim pięknym zapachem wabi pszczoły i motyle.

Jesienią, tradycyjnie już, przyjdzie pora na chryzantemy, których kwiaty będą cieszyć oczy aż do pierwszych mrozów. Pojawiają się na przykład na pl. Narutowicza. O tej porze roku odbywa się w Płocku również sadzenie drzew i krzewów. Przybędą w różnych częściach miasta. Wśród nowych drzew będą m.in. graby, klony, buki, kasztanowce, głogi, brzozy, lipy, świerki i platany. Pięćdziesiąt tych ostatnich utworzy Aleję Platanową na środkowym pasie zieleni w al. Piłsudskiego. To projekt mieszkańców, zgłoszony i wybrany do realizacji w Budżecie Obywatelskim Płocka.

Na Dużej Scenie plockiego teatru aktorka odebrała Złotą Maskę

Szczęśliwy wieczór z Mają Komorowską

Na Dużej Scenie plockiego teatru Maja Komorowska odebrała Złotą Maskę za wybitne osiągnięcia aktorskie. Honorowe wyróżnienie przyznało artystce Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru. Podczas spotkania z widzami aktorka opowiadała o rolach i współpracy z reżyserami. Przedstawiła też swoje ulubione wiersze polskich poetów. Przekonywała, żeby codziennie mówić „dzień dobry” i uśmiechać się, bo ten uśmiech zostaje i rozświetla.

Laudację na cześć aktorki wygłosił prowadzący wieczór prezes PTPT Jarosław Wanecki. Przypominał, że Komorowska rozpoczęła od studiów na Wydziale Lalkarskim krakowskiej PWST. Jedną z pierwszych prac, którą wykonywała z lalką „Jasiem”, była opieka nad chorymi dziećmi w szpitalu na Litewskiej w Warszawie, gdzie robiła przedstawienia dla małych pacjentów. Po sezonie w Teatrze Lalek „Groteska” dołączyła do zespołu Teatru 13 Rzędów Jerzego Grotowskiego. To spotkanie ukształtowało jej myślenie o aktorstwie. - *Grotowski nie wdawał się w szczegóły. Albo mówił ogólnie, albo wierzył w postać, albo nie wierzył i myśły szukali dalej. Niezwykle potrafił mówić o pracy aktora, o pamięci ciała, że wszystko jest w nas zakodowane, trzeba tylko to wyciągnąć. Pamięć jest strasznie ważna. Tworząc postać cały czas odnosimy się do tego, co mamy w sobie, wyciągamy te szczegóły, które zapamiętujemy. Im jestem starsza, tym bardziej wzruszają mnie szczegóły* – mówiła Maja Komorowska.

W Opolu zagrała m.in. Agtając w „Idiocie” Dostojewskiego i Rachelę w „Akropolis” Wyspiańskiego. W Teatrze Laboratorium we Wrocławiu – Tarudant w „Księciu Niezlomnym” Calderona-Słowackiego. Występowała również w Te-

atrze Współczesnym i Teatrze Polskim we Wrocławiu. Od 1972 roku jest związana z Teatrem Współczesnym w Warszawie.

Wielką popularność przyniósł aktorce film. Grała u Wajdy („We-

Korzeniowski. W filmach – Zanussi i Wajda. Za każdym razem inaczej.

W Teatrze Dramatycznym w Warszawie, gdzie Komorowska gra Winnie w „Szczęśliwych dniach” Becketta w reżyserii Anto-

wszystkim co chowa – czego nie pokazać. Między tym wędrowały moje poszukiwania.

Przez wiele lat Maja Komorowska była wykładowczynią w warszawskiej PWST. Uczyła aktorstwa,

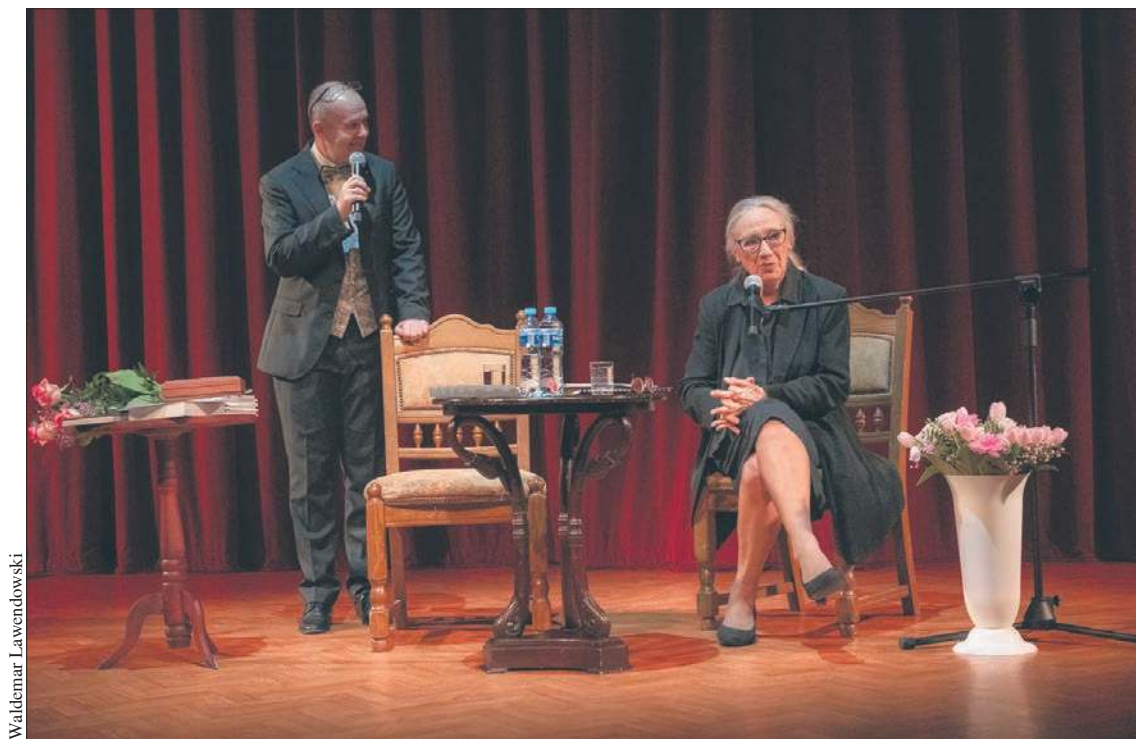
wsze byłam poruszona jego odwagą i skromnością. Wtedy udźwignąć to, co zastał, i poprowadzić, tak jak prowadził, to była wielka odwaga. Przypomniała również, że jedna z gazet ogłosiła nawet jej ślub z Mazowieckim. - *Tadeusz zadzwonił i powiedział „Maju, muszę sprostać”*. „To okropne, jakiego męża mi zabiorę” – zażartowałam.

Podczas spotkania z plocką publicznością aktorka czytała swoje ulubione wiersze polskich poetów: księdza Twardowskiego, Anna Kamińskiej, Wisławy Szymborskiej, Tadeusza Różewicza, Czesława Miłosza, ks. Pasierba, Adama Zagajewskiego. - *Wyjeżdżając z domu, wzięłam różne rzeczy, różne teksty, które będę chciała wam powiedzieć. Nie mogłam wybrać. Ciągłe mi się wydawało, że ten tekst jest najważniejszy i tamten jest najważniejszy. Mam takie poczucie wdzięczności do was, że przyszliście tak licznie. Bo to zawsze wysiłek. Trzeba wyjść z domu, pomyśleć, co się włoży. Ja prosiłam, żeby to spotkanie było w małej sali, kameralnie, ale pan prezes zapewniał, że się nie zmieścimy.*

Wieczór zakończyła wzruszającym wierszem Adama Zagajewskiego „Spróbuj opiewać okaleczony świat”. - *Jak naprawdę człowiek jest zasmucony w środku, ma jakąś tragedię, to ja mimo wszystko wychodzę z bloku i mówię każdemu dzień dobry i uśmiecham się. Ten uśmiech zostaje, rozświetla. Na Wielkanoc i Boże Narodzenie zawsze zostawiam życzenia w windzie. To jest coś takiego, co jednoczy ludzi. Mamy tragedię, kłopoty, lęki, ale mimo wszystko robimy swoje.*

Aktorka długo składała autografy na książkach i przygotowanych przez PTPT eleganckich zaproszeniach z fotografią zrobioną podczas jej poprzedniego pobytu w Płocku na scenie KMPiK-u. Później zwiedzała miasto: Wzgórze Tumskie, katedrę, zatrzymała się przy pomniku Tadeusza Mazowieckiego i makiecie starego teatru.

Lena Szatkowska



Jarosław Wanecki - prezes Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru i laureatka Złotej Maski Maja Komorowska

sele” i „Panny z Wilka”), Zanussiego („Za ścianą”, „Życie rodzinne”, „Bilans kwartalny”, „Rok spokojnego słońca”, „Stan posiadania”, „Cwał”), Kieślowskiego (Dekalog I), Konwickiego („Jak daleko stąd, jak blisko”, „Lawa”). - *Z każdym reżyserem pracuję się inaczej. Inaczej w filmie, inaczej w teatrze. Inaczej z Lupą, inaczej z Axerem. Miałam szczęście, że pracowałam z bardzo ciekawymi, wybitnymi osobami. Najpierw w Grotesce był Jarema i Jaromowa. Potem Grotowski i niezwykle czas Teatru Laboratorium. Potem była Krystyna Skuszanka, Jerzy Krasowski, Helmut Kajzar, Warszawa to przede wszystkim Jarocki, Axer,*

niego Libery, spektakl też nigdy nie wygląda tak samo. - *Becketta gram 29 lat. Są ludzie, którzy przychodzą i porównują. Ale czy można tak samo płakać, tak samo się śmiać? My różnie się śmiejemy, płaczemy, martwimy. Grotowski bardzo dużo mówił o Stanisławskim, że trzeba umieć słyszeć swoją naturę, ale jeśli natura zaczyna kapryścić, to wtedy trzeba szukać i każdy z nas różnie szuka. Bardzo często wychodzę od tego, co mam na zewnątrz, od kostiumu. Inaczej się ruszam, kiedy mam buty na obcasie. Inaczej gram, kiedy dobrze wyglądam, inaczej, kiedy chcę się schować. Zaczynam od zastanawiania się, kim ta osoba jest, a przede*

reżyserowała dyplomowe przedstawienia studentów. - *Jak w każdym zawodzie najważniejsza jest ta iskra. Szkoła może pewnych rzeczy nauczyć, rozwinąć zdolności, uaktywnić, pobudzić. Julia Kijowska, Agata Kulesza, Agnieszka Glińska. Ja już na egzaminie wiedziałam po sposobie wejścia, znalezienia się w pięknych słowach, że to są dziewczyny wyjątkowe.*

W stanie wojennym Maja Komorowska pomagała internowanym, jeździła do więzień. Była członkinią Prymasowskiej Rady Pomocy Internowanym i Ich Rodzinom. Jarosław Wanecki pytał aktorkę o przyjaźń z Tadeuszem Mazowieckim. - *Za-*

Erotyki Barbary Tyszkiewicz

O czwartej powstanie wiersz

Nielatwo jest pisać o miłości. Mało jest też wśród pań autorek erotyków. Nowy zbiorek Barbary Tyszkiewicz „Skrzydła wieczoru” zaskakuje. Na ile sposobów można napisać erotyk? Okazuje się, że aż na 115!

Erotyki nie mają ściśle określonej formy ani budowy. To raczej „miłosny” temat sprawia, że jakiś utwór można do nich zaliczyć. Intencje Barbary Tyszkiewicz są jasne – w „Skrzydłach wieczoru” zamieściła 115 wierszy ze słowem erotyk w tytule, opowiadając o różnych etapach miłości – od pierwszego spojrzenia, fascynacji i wybuchającej namiętności, do milczenia. Pierwszą część, zawierającą 32 utwory, nazwała „Smak zauroczenia”. W dru-

giej – „Dotyk płomieni” wraca do wspomnień, w których wszystko było czułością: róża, ustawione na obrusie kieliszki i świece, rozmażana szminka. Ostatnia, choć zatytułowana „Zgliszcza namiętności”, przynosi jednak nadzieję, że miłość nigdy się nie kończy. W wierszu „Erotyk połączenia” czytamy: *byliśmy tak blisko / listonosz często gniótł / koperty listów / druty telefoniczne / zniekształcały słowa (...)* będziemy tak blisko / połączymy nasze prochy / w urnie schowamy dwa światy / przejdziemy przez tunel / czasoprzestrzeni / tak bardzo blisko.

„Skrzydła wieczoru” to kolejny tomik Barbary Tyszkiewicz, także plastyczki i dekoratorki. Urodziła się w Łodzi. Mieszka w Lipiankach (gmina Nowy Duninów). Debutowała w 1987 r. w tygodniku „Życie Zduńskiej Woli”. Należy do Związ-



Od lewej: Barbara Tyszkiewicz i Magda Anna Pawłowska

ku Literatów Polskich Oddział Płock i Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Píše wiersze i maluje energetyczne kolorowe obrazy. Ma na koncie kilkanaście wystaw indywidualnych i zbiorowych.

- *Pierwsze erotyki napisałam w wieku dwudziestu kilku lat, by potem na długo je porzucić. Utwory zebrane w nowym tomiku powstały w ciągu kilku miesięcy* – mówi Barbara Tyszkiewicz. Wiersze zapisuje na kartkach. Powstają w chwilach

twórczej inspiracji. - *Bywa tak, że przez kilka lat nic nie napiszę, a czasem wpadam w ciąg. Potrafię wstać o czwartej nad ranem, żeby zapisać frazę.*

Promocja zbioru odbyła się w klimatycznej sali muzealnej Domu Władysława Broniewskiego. Wiersze czytał aktor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku Szymon Cempura. Współorganizatorem spotkania był Zarząd Oddziału Powiatowego Związku

Barbara Tyszkiewicz
Erotyk Coraz Bliższy

Przybliżam się do Ciebie

mgłą na polu
kurzem na kredensie
zasuszoną różą

na odległość talerzy
i lodów na deser

powiększonymi literami
w gazecie
radiem bardziej głośnym

światłowodem myśli
piątym biegiem
ostatniego słowa

nieprzeczytanym listem

Nauczycielstwa Polskiego w Płocku. Patronem medialnym – „Tygodnik Płocki”. Spotkaniu towarzyszył koncert oraz pokaz obrazów Barbary Tyszkiewicz i Magdy Anny Pawłowskiej (także ilustratorki publikacji). Wydanie dofinansował Samorząd Powiatu Płockiego.

(lesz)

Leśnicy ruszyli – z wiadrami i siatkami – na ratunek żabom, ropuchom i traszkom

Bo wiosną masowo giną pod kołami samochodów

Owładnięte wiosennym, godowym szałem idą lub skaczą prosto na oślep, nie zważając na nic, co może je spotkać na drodze. I to jest wielki błąd... Bo zamiast w miłosne objęcia, wpadają wprost w szpony śmierci. Śmierci strasznej, tragicznej, okrutnej i bezlitosnej. Co roku giną masowo, ściskając się gęstym trupem na asfaltach, tuż pod kołami rozpędzonych samochodów. Ach, te wszystkie biedne żaby, ropuchy i traszki...

Wiele osób żałuje tych istnień. Wielu też z każdą nadchodzącą wiosną obawia się tego pełnego pogromu widoku na drogach. Na szczęście znalazł się sposób na to,

by płaz czuł się wiosną bezpiecznie w swej zaślepionej rządz wędrówce, i aby w pełni – bez przeszkód – mógł realizować swoje instynktowe potrzeby. A zadbało o to Nadleśnictwo Płock.

Leśnicy zwrócili szczególną uwagę na to niepokojące zjawisko na terenie Leśnictwa Brwilno. Dodajmy, że są to tereny Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, gdzie pod ochroną jest nie tylko lokalna flora, ale też fauna. Warto też zaznaczyć, że na mocy rozporządzenia ministra środowiska wszystkie gatunki płazów krajowych są objęte ścisłą ochroną gatunkową.

- W ostatnich latach, po wybudowaniu drogi na odcinku Brwilno – Ludwikowo, gm. Stara Biała, zaobserwowaliśmy w okresie wczesnowiosennym dużą śmiertelność płazów. Migrujące w okresie godowym do pobliskich zbiorników wodnych płazy, masowo ginęły pod kołami

samochodów – informują leśnicy z Nadleśnictwa Płock na swoim facebookowym profilu.

Nadleśnictwo Płock wystąpiło więc do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie z wnioskiem o wydanie decyzji zezwalającej na realizację zadania, polegającego na przenoszeniu płazów z jednej strony drogi na drugą w okresie ich wiosennych wędrówek w celu ograniczenia ich śmiertelności.

Leśnicy otrzymali zgodę na działanie w walce o słuszną sprawę i pomoc zwierzętom. W tym roku zespół pracowników nadleśnictwa postawił tymczasowe bariery ochronne dla żab, ropuch i traszek zamieszkujących teren Leśnictwa Brwilno. Wzdłuż asfaltowej drogi, przecinającej lasy usytuowano długie, niskie płotki z zielonej siatki, które mają ochronić płazy przed śmiertelnym niebezpieczeństwem. W ruch poszły

też wiadra, w których wszystkie napotkane rechoczące i skaczące zwierzątka zostały przetransportowane w bezpieczne rejony.

I choć spośród zwierzęcego świata żaba czy ropucha nie cieszy się szczególnie wielką ludzką sympatią, to leśnicy przypominają, że to bardzo pożyteczne stworzenia.

I tłumaczą, że te płazy pełnią niezwykle ważną rolę w utrzymaniu równowagi biologicznej. Dla człowieka są sojusznikami w walce ze zwierzętami postrzeganymi jako szkodniki ogrodów i pól, m.in. ślimakami i owadami, takimi jak choćby stonka ziemniaczana. Tu wspomnijmy nieocenioną rolę ropuch, które polują na owady w nocy. Zastępują śpiące wówczas ptaki owadożerne.

- Równie skuteczne w walce z owadami powodującymi szkody

w uprawach są żaby, które w odróżnieniu od ropuch łowią je w dzień. W ten sposób ograniczają możliwość masowego pojawiania się owadów tego samego gatunku. Ponadto płazy stanowią cenne źródło pokarmu dla innych zwierząt kręgowych – dodają leśnicy.

Niestety, aktualne zmiany klimatyczne, trwałe niedobry wody w lesie, okresowe wysychanie zbiorników wodnych, bagien śródleśnych ma znaczący wpływ na rozmnażanie i rozwój płazów. Dlatego tak istotna jest ich ochrona. Spotykając więc obecnie żabę czy ropuchę na swojej drodze, spójrzcie na nie bardziej przyjaźnie. Z kolei leśnikom z Nadleśnictwa Płock należą się szczególne brawa za dbałość o tych małych i niepozornych mieszkańców leśnego królestwa.

BS



Nadleśnictwo Płock

Maria Bożena Gajewska

Kandydatka do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Lista nr

1

Pozycja

5

Radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego IV i VI kadencji.

Pracowałam w Powiatowej Radzie Rynku Pracy.

Mam wykształcenie ogrodnicze. Pomagam mężowi w prowadzeniu gospodarstwa sadowniczego. Od wielu lat działam na rzecz społeczności lokalnej. Działalność w Kole Gospodyń Wiejskich daje mi dużo satysfakcji, mocno angażuję się w pracy na rzecz łączenia pokoleń. Jako radna wspierałam samorządy gminne w pozyskiwaniu środków z budżetu województwa mazowieckiego. Pracowałam w sejmiku Mazowsza na rzecz rolnictwa i ochrony środowiska. Mazowsze w ciągu kolejnych lat bardzo się zmieniło. Znacząco wzrósł budżet, z którego środki przeznacza się na działania zakresu służby zdrowia, kultury, szkolnictwa, środowisk wiejskich, sportowych, OSP, pomocy senioralnej, finansowane są drogi i inne różne projekty. Ważnym jest, aby środki te podlegały równomiernemu podziałowi i trafiały do naszych gmin i powiatów.

Oferuję Państwu swoje doświadczenie i zaangażowanie do pracy na rzecz naszego regionu. Szanowni Państwo, proszę o Wasze poparcie i głosy w najbliższych wyborach do Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Z wyrazami szacunku

Maria Bożena Gajewska

SA-101

Dzięki głosom płocczan do domów dziecka trafił nowoczesny sprzęt

Finał konkursu „Świeć się”

W Rodzinnym Domu Dziecka przy ul. Wyspiańskiego w Płocku odbyło się przekazanie nagród w zorganizowanym przez spółkę Energa konkursie na Świetlną Stolicę Polski.

Konkurs na Świetlną Stolicę Polski „Świeć się” realizowany jest od 15 lat i cieszy się zainteresowaniem mieszkańców miast w całej Polsce. Inicjatorem projektu jest spółka Energa z Grupy ORLEN, a organizatorem formalnym akcji w edycji 2023/2024 była Polska Press wraz z siecią dzienników regionalnych, tygodników lokalnych oraz serwisów naszymiasto.pl. Po raz kolejny internauci wybierali najpiękniej oświetlone miejsca w Polsce. Plebiscyt – organizowany w okresie świąt Bożego Narodzenia – zachęca Polaków do wybrania najpiękniej oświetlonych miejsc w kraju. Jest wspaniałą zabawą i rywalizacją, a przede wszystkim doroczną akcją dobroczynną.

Głosowanie odbywało się na podstawie zdjęć zgłoszonych przez przedstawicieli miast i mieszkańców. Zgłosić można było miejscowość posiadającą prawa miejskie albo status miasta. W tym roku udział wzięły 234 miejscowości, na które oddano łącznie ponad 218 tys. głosów.



Uroczystość przekazania nagród w konkursie na Świetlną Stolicę Polski odbyła się w Rodzinnym Domu Dziecka przy ul. Wyspiańskiego w Płocku

Nagrodami w całym plebiscycie jest energooszczędny sprzęt AGD dla potrzebujących o łącznej wartości 200 tys. zł.

Konkurs miał dwa etapy. Najpierw (do 15 stycznia) głosowano na najbardziej spektakularne świeteczne iluminacje w każdym z województw – etap regionalny, w którym

wyłoniono 16 finalistów, którzy w II etapie – ogólnopolskim – rywalizowali (do 30 stycznia) o tytuł Świetlnej Stolicy Polski.

W regionie mazowieckim w szranki stanęło 8 miejscowości. I właśnie w I etapie konkursu Świetlną Stolicą Województwa Mazowieckiego został Płock (395 głosów internau-

tów), drugie miejsce zajęła Warszawa (159 głosów), a trzecie Pułtusk (96 głosów).

Każdy z regionalnych zwycięzców otrzymuje voucher na zakup energooszczędnego sprzętu AGD o wartości 10 tys. zł, który lokalne władze przekazują na cel charytatywny dla najbardziej potrzebu-

jących. W Płocku nagrody trafiły do dwóch placówek będących pod opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Są to Rodzinny Dom Dziecka przy ul. Wyspiańskiego w Płocku, w którym mieszka 8 dzieci i 2 dorosłych (łódzka BOSCH No Frost – 3 499,99 zł brutto, pralka Bosch 8 kg 1400 obr. – 1 473,99 zł brutto, suszarka Philips BHC010/10 – 60 zł brutto) oraz Rodzinny Dom Dziecka w Szczawinie Kościelnym, w którym mieszka 12 dzieci i 2 dorosłych – placówka podlega pod płocki MOPS i obejmuje opieką dzieci z Płocka (łódzka HAIER Side by Side No Frost – 4 799,99 zł brutto, suszarka Remington SuperCare Pro – 199,99 zł brutto).

W przekazaniu nagród wzięli udział: Andrzej Nowakowski – prezydent Płocka, Cezary Dusio – zastępca dyrektora ds. Integracji Społecznej MOPS w Płocku, Agnieszka Matusik – prowadząca Rodzinny Dom Dziecka przy ul. Wyspiańskiego w Płocku, Sylwia Przyłucka – prowadząca Rodzinny Dom Dziecka w Szczawinie Kościelnym, Piotr Budnarowski – kierownik Wydziału Zarządzania Marketingowego Energa SA, Krzysztof Lorens – specjalista ds. sprzedaży rynku IP Energa Obrót.

Warto dodać, że w ostatecznej klasyfikacji plebiscytu miast „Świeć się” Płock zajął trzynaste miejsce, a wygrała Legnica. (jac)

Oddział Klubu HDK Legion w Płocku zaprasza do udziału w naszych akcjach krwiodawstwa.

Dodatkowo zapraszamy na:

- Kurs podstawowy i rozszerzony z Pierwszej Pomocy dla firm i instytucji.
- Warsztaty z Pierwszej Pomocy dla przedszkoli i szkół.
- Zabezpieczenie medyczne pikników, imprez plenerowych, imprez sportowych, eventów.

Już niedługo w Legionie:

- KPP Kursy Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy
- Recertyfikacja KPP

Kontakt:

- plock@legionhdk.pl
- 502 984 568

Więcej na facebooku:

Oddział Klubu HDK Legion w Płocku



Będzie tu wyjątkowe miejsce dla mieszkańców

Na Radziwie powraca „SPUTNIK”

Za kilka miesięcy na Radziwie zacznie funkcjonować Centrum Integracji Społecznej „SPUTNIK”. To drugi CIS w Płocku. Swoją siedzibę będzie miał w miejscu istniejącego tu w latach 60. XX wieku kina o tej właśnie nazwie. Rocznie znajdzie w nim pomoc kilkanaście osób zagrożonych wykluczeniem. Na utworzenie CIS-u dotację w kwocie 2,5 mln złotych przekazał samorząd województwa mazowieckiego.

Centrum, którego nazwa nawiązuje do historii tego miejsca, będzie działało od września br., przy ulicy Kolejowej 16. Na jego uruchomienie samorząd województwa mazowieckiego przekaże dotację w kwocie 2,5 mln złotych. Pomoc znajdzie tu co najmniej 15 osób.

Porozumienie w sprawie utworzenia CIS-u podpisali w ubiegłym tygodniu przedstawiciele samorządu Mazowsza i płockiego Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego na Radziwie. – Przekazane przez nas 2,5 mln zł z budżetu województwa to środki, które centrum integracji społecznej będzie mogło przeznaczyć na wyposażenie obiektu i sfinansowanie jego działalności przez pierwsze trzy miesiące. Dzięki temu na terenie Płocka będzie działać już drugi CIS – zaznaczył dyrektor MCPS Aleksander Kornatowski.



Porozumienie w sprawie utworzenia CIS podpisali: Aleksander Kornatowski – dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej i Beata Puda – prezes Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego

W Płocku rozpoczyna działalność drugi CIS

Rocznie Centrum Integracji Społecznej „SPUTNIK” będzie obejmowało swoim działaniem grupę 15 osób. Zapewni pomoc tym, którzy ze względu na swoją sytuację życiową nie są w stanie zaspokoić podstawowych potrzeb i znajdują się w sytuacji, w której trudno im odnaleźć się w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym. – W ramach CIS osoby zagrożone wykluczeniem społecznym będą mieć możliwość przyuczenia do zawodów w pracowniach beauty, a także w branżach: turystyczno-promocyjnej i gastronomicznej. CIS będzie mieściło się w Płocku przy ul. Kolejowej, w budynku po dawnym kinie SPUTNIK, który wszyscy mieszkańcy

z pewnością doskonale kojarzą. To teren rewitalizowany, gdzie stworzymy przestrzeń do aktywizowania mieszkańców społecznie i zawodowo oraz stworzymy im miejsce do zdobywania nowych umiejętności i kwalifikacji – mówiła Beata Puda, prezes Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego w Płocku.

Nazwa nowego CIS-u to nawiązanie do mieszczącego się tam wcześniej kina, które w latach 60. XX wieku powstało w siedzibie remizy strażackiej. Sam budynek – jako jeden z pierwszych murowanych w tej części Płocka – niszczyło od lat. Utworzenie w nim CIS-u to również szansa na pełną rewitalizację tego miejsca i okolicy – przywrócenie mu społeczno-gospodarczych funkcji, dzięki którym może nastąpić ożywienie życia lokalnego.

Trzy branże rozwoju: beauty, turystyka, gastronomia

Uczestnicy CIS „SPUTNIK” będą mogli liczyć na kształcenie, przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych w trzech obszarach: beauty, turystyczno-promocyjnej i gastronomicznej. Poza tym prowadzone tam zajęcia i zlecana praca to nauka planowania życia i umiejętności zadbania o podstawowe potrzeby. Osoby, które zaangażują się w tzw. branżę beauty, zdobędą umiejętności prowadzenia pracowni zajmującej się usługami fryzjerskimi, barberskimi i kosmetycznymi.

Szkolenie dotyczące branży turystyczno-promocyjnej będzie obejmowało naukę obsługi przedsięwzięć turystycznych i rekreacyjnych oraz produkcji materiałów promocyjno-reklamowych. W ramach pracowni osoby będą kształcone w kierunku pracy w przedsiębiorstwach zajmujących się organizacją rekreacji i wypoczynku (np.: pikników, wycieczek, wędrowek, rajdów rowerowych, spływów kajakowych).

W obszarze gastronomicznym uczestnicy będą poznawali zasady usług gastronomicznych i cateringowych, w szczególności produkcji i sprzedaży żywności. Ale także organizacji spotkań i wydarzeń okolicznościowych. W ramach pracowni kształcone będą umiejętności przygotowujące do zawodów związanych z gastronomią, takich jak: kucharz, kelner, barman, barista.

Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego prowadzi działalność od 2004 r. W tym okresie zrealizowano wiele projektów oraz działań o charakterze lokalnym, skierowanych do mieszkańców subregionu płockiego. Od ponad 11 lat realizuje usługi społeczne na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej – w tym udziela dotacji na tworzenie i utrzymanie miejsc pracy, prowadzi doradztwo prawne, księgowo-biznesowe, wsparcie środowiska lokalnego na rzecz rozwoju społecznego. Od 2012 r. prowadzi Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Mazowsza Płockiego, finansowany ze środków UE, budżetu państwa, województwa oraz własnych.

Idea CIS-ów

Centra Integracji Społecznej (CIS) z założenia są miejscami, w których osoby będące w trudnej sytuacji mogą liczyć na reintegrację społeczną i zawodową. Obecnie na Mazowszu jest siedemnaście CIS-ów, a każdy z nich stawia na inną formę usług oferowanych na otwartym rynku. Na nabywanie umiejętności zawodowych w danym obszarze i przyuczenie do wykonywania tych zadań mogą liczyć m.in. osoby w kryzysie bezdomności, uzależnione od alkoholu, uzależnione od narkotyków, z zaburzeniami psychicznymi, długotrwale bezrobotne, osoby z niepełnosprawnościami, zwalniane z zakładów karnych lub uchodźcy.

Teresa Radwańska



**DO SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO**

**ADAM
STRUZIK**

ZAWSZE Z WAMI

TRZECIA DROGA PSL



**1
POZYCJA
DO RADY POWIATU**

**SYLWESTER
ZIEMKIEWICZ**

MATERIAŁ: KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050.SZYMONA HOŁOWNI

SA-105-1

NASI BOHATEROWIE

Strażacy z OSP w Gozdowie wyjeżdżają nim na akcje

„Romek” – pogromca pożarów

Jedyny taki w gminie Gozdowo i jeden z kilku w powiecie sierpeckim. Średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki VOLVO FL280, który otrzymał imię „Romek” to – jak mówią strażacy – spełnienie ich marzeń. Na jego zakup jednostka otrzymała 150 tysięcy złotych dofinansowania od sejmiku województwa mazowieckiego.

To jeden z ostatnich nabytków gozdowskiej jednostki, z którego strażacy korzystają od kilku miesięcy. Jak podkreślają, bardzo potrzebny i bardzo wyczekiwany. I dostosowany do wszelkiej działalności prowadzonej przez strażaków z OSP w Gozdowie. Druhowie dodają, że dzięki przekazaniu przez sejmik województwa mazowieckiego dofinansowaniu w ramach programu „Mazowsze dla Straży Pożarnych” udało się zrealizować wielkie marzenie. W ponad stuletniej historii gozdowskiej jednostki jest to z pewnością jedno z najważniejszych wydarzeń. – *Nowoczesny, profesjonalny sprzęt jest kluczowy dla skutecznego i bezpiecznego prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych. Wysokospecjalistyczny sprzęt pozwala pomagać i zarazem zapewnić bezpieczeństwo prowadzącym akcję strażakom. Cieszymy się, że takim dysponujemy i możemy nieść szybką, skuteczną pomoc. Dziękujemy za każde wsparcie finansowe, które pozwala nam unowocześniać naszą bazę sprzętową* – powiedział Sławomir Zaremski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Gozdowie, dodając, że samochód otrzymał imię „Romek” – na cześć zmarłego kolegi z jednostki, który był kierowcą.

Mówiąc o nowoczesnym wyposażeniu, prezes Zaremski podkreślił, że biorąc pod uwagę liczbę wypadków, pożarów, zdarzeń miejscowych, do których wyjeżdżają strażacy, to właśnie profesjonalny sprzęt ma ogromne znaczenie. Decyduje o czasie rozpoczęcia działań pożarniczo-ratowniczych i sposobie ich prowadzenia.

Kilkadziesiąt wyjazdów w roku

O znaczeniu profesjonalnego wyposażenia jednostek OSP mówi także wójt gminy Gozdowo – Dariusz Kalkowski. – *Wsparcie finansowe kierowane poprzez samorząd województwa mazowieckiego do jednostek OSP ma ogromne znaczenie dla ich rozwoju. Dziś kupno samochodu ze środków własnych OSP jest niemożliwe. Po-*

dobnie jak i wiele innych kwestii związanych z doposażeniem czy remontem strażackich obiektów. Dlatego każda dotacja, dofinansowanie, które wpływa do jednostek, w tym i naszej, ma ogromne znaczenie. Trzeba pamiętać, że ten sprzęt służy do zabezpieczenia zdarzeń nie tylko na terenie gminy, ale również powiatu sierpeckiego, a także poza nim w różnego rodzaju akcjach ratowniczych, czy np. zabezpieczeniu wałów przeciwpowodziowych – przedstawia znaczenie wsparcia finansowego dla rozwoju jednostek OSP Dariusz Kalkowski.

W minionym roku strażacy z OSP w Gozdowie wyjeżdżali łącznie do 47

roku. – przedstawia początki powstania jednostki OSP w Gozdowie jej obecny prezes.

Zgłosiło się wówczas ponad 50 ochotników z Gozdowa, Kowalewa, Kuskowa, Przybyszewa, Kolczyna, Rempina, Zakrzewka i innych wiosek.

Topornicy, Pomoc do wożenia wody, Pomoc do węży

Pierwszym naczelnikiem strażackiej drużyny z Gozdowa został Stanisław Piętka, a jego zastępcą Marian Makowski z Rempina. Straż Pożarna została podzielona na cztery oddziały: Topornicy, Pomoc do wożenia

OSP w Gozdowie działała w okresie okupacji hitlerowskiej. Naczelnikiem był wówczas druha Franciszek Krasinski. Strażacy zostali zobowiązani przez okupanta do odbywania ćwiczeń raz w miesiącu w Mochowie. Obowiązywała również niemiecka forma komendy i wydawanie poleceń po niemiecku. – *Jednak nasi strażacy nie stosowali się do tych zasad i druha naczelnik zawsze zwracał się do podkomendnych po polsku, używając polskiej formy komendy. Niestety, został przez hitlerowców aresztowany i wywieziony do obozu koncentracyjnego, skąd już nie wrócił...* – przypomina czas działania jednostki w czasie okupacji Sławomir Zaremski.

Samarytanki – żeński oddział strażacki

Po wojnie jednostka OSP w Gozdowie zaczęła się odbudowywać. Jak wspominają obecni druhowie, wiele wysiłku kosztowała odbudowa remizy oraz skompletowanie sprzętu strażackiego. Kupiono motopompę, beczkowóz, węże strażackie, ubrania ochronne i umundurowanie dla strażaków. W maju 1950 r. powstał żeński oddział strażacki – samarytanki. W opisie historii jednostki poświęconym samarytankom czytamy: „Wszystkie samarytanki odbyły szkolenie przeciwpożarowe i zostały przygotowane do wykonywania zadań strażackich. Często brały udział w akcjach gaszenia pożarów sprawdzając się doskonale w ratowaniu ludzi i ich mienia”.

Czas powojenny to dalszy rozwój jednostki. Komenda Główna przydzieliła samochód ciężarowy Star-20, co wiązało się z koniecznością budowy garażu. Eternit na pokrycie dachu ofiarował ksiądz proboszcz Marian Obojski. W latach 1955 – 1957 przeprowadzono remont generalny remizy. W 1992 r. Zarząd OSP podjął uchwałę o rozbudowie domu strażaka w Gozdowie. Od 1994 r. OSP Gozdowo została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W maju 2008 r. jednostka otrzymała samochód ratowniczo-gaśniczy GAZ 27056-047. W 2016 r. – dzięki staraniom wójta gminy Gozdowo Dariusza Kalkowskiego i Rady Gminy Gozdowo – udało się pozyskać samochód ratowniczo-gaśniczy typu GBA 3/16 Renault Midliner M180. Było to wielkie wydarzenie w dziejach OSP Gozdowo.

W 2023 r. – dzięki wsparciu gminy Gozdowo, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, WFOŚiGW w Warszawie, MSWiA (KSRG) – kupiony został fabrycznie

nowy wóz bojowy typu GBA 4,1/16 VOLVO FL280. W jego powitanie wzięło udział wiele jednostek OSP i PSP. Obecnie na wyposażeniu jednostki znajdują się dwa wozy bojowe typu GBA, włączone do KSRG. Jednostka Operacyjno-Techniczna liczy 32 w pełni wyszkolonych ratowników – w tym 4 kobiety.

Obecnie w jednostce OSP Gozdowo działa 46 druhow (wraz z członkami honorowymi). W Młodzieżowej i Dziecięcej Drużynie Pożarniczej działa 58 osób (najmłodsze dziecko ma 3 lata). Strażacką orkiestrę tworzy 30 muzyków.

Jest w orkiestrach jakaś siła

W styczniu 1993 r., dzięki staraniom Teodora Wiśniewskiego – mieszkańca w Gozdowie – powołano Społeczny Komitet Organizacyjny Orkiestry Dętej w Gozdowie. Młodzieżowa orkiestra zadebiutowała 5 maja tego samego roku na Gminnym Zjeździe Delegatów Związku Kół Rolniczych w Gozdowie. Orkiestra liczyła 15 muzyków, a kapelmistrzem był Sławomir Żurawski. 15 marca 1994 r. muzycy oficjalnie przeszli pod patronat OSP w Gozdowie, a rok później otrzymali do dyspozycji pomieszczenie w budynku remizy. Po rezygnacji Sławomira Żurawskiego funkcję kapelmistrza objął Edward Wielgocki. W 2005 r. utworzono przy orkiestrze grupę taneczną „Mażorettek”, którą prowadzi Agnieszka Olszewska.

Podtopienia, połamane drzewa i kot na dachu

Codzienna praca strażaka to, jak mówi Sławomir Zaremski, powołanie, które w wielu przypadkach jest rodzinną tradycją, bo często synowie, idąc śladem swoich dziadków czy ojców, też rozpoczynają strażacką misję. Misję, w której nie brakuje oddania, poświęcenia. Wymagającą odwagi, sprawności fizycznej i wielkiej empatii. To praca, w której nie brakuje niebezpieczeństw, a czasami zaskakujących i nietypowych zgłoszeń, takich jak zdjęcie kotka z drzewa czy dachu. Ale tu też na pomoc strażaków można liczyć. Wiele uwagi druhowie przywiązują do szkoleń, promocji działań związanych z udzielaniem pierwszej pomocy. – *Każdy druha zdaje sobie sprawę z tego, że bycie strażakiem to nie tylko wyróżnienie i honor, ale również odpowiedzialność i ciężka praca nad doskonaleniem siebie* – powiedział Sławomir Zaremski. **rad**



Podpisanie umowy z marszałkiem A. Struzikiem na dofinansowanie ze środków Województwa Mazowieckiego odbyło się 16.06.2023 r. w LO Małachowskiego w Płocku

zdarzeń, w tym 20 razy do pożarów, 26 razy do miejscowych zdarzeń. Wśród zgłoszeń raz był fałszywy alarm.

Pomagają od 112 lat

Początki gozdowskiej jednostki sięgają 1912 roku. To jedna z jedenastu jednostek strażackich działających na terenie gminy Gozdowo, mająca najdłuższą historię. A wszystko zaczęło się od kłeski pożarów, która w 1912 roku nawiedziła Gozdowo i okoliczne wioski. Uratowana część wsi – przy pomocy strażackiej sikawki ręcznej – miała swoją wymowę. – *Straty były tak duże, że spora część ludności znalazła się na skraju nędzy. W obliczu tak groźnych kłesk żywiołowych rostała potrzeba posiadania własnej straży pożarnej, która w razie pożaru ratowała by mienie wszystkich mieszkańców. Organizowaniem strażackiej jednostki zajęli się ksiądz proboszcz Romuald Konopka, Henryk Tański z Kolczyna i Stanisław Piętka z Zakrzewka. Jednostka zaczęła działać w maju 1912*

wody, Pomoc do węży, Ochrona do pilnowania uratowanego z pożaru mienia. – *Ćwiczebne zbiórki odbywały się w każdą niedzielę rano. Straż utrzymywała się z własnych funduszy uzyskiwanych ze składek, darowizn, „majówek”, „dyngusa” itp. Ówczesne komendy powiatowe nie udzielały pomocy finansowej strażom pożarnym* – opowiada o historii jednostki Sławomir Zaremski.

Czas na pierwszą remizę strażacką

W okresie I wojny światowej Straż Pożarna w Gozdowie czynnie służyła społeczeństwu. Ze względu na brak własnego lokalu i pomieszczeń na sprzęt gaśniczy w 1933 r. podjęto decyzję o budowie remizy strażackiej. Plac pod budowę ofiarował Ryszard Krzętowski. Nową strażnicę otwarto i poświęcono w październiku 1938 r. Należy zaznaczyć, że całość prac sfinansowano ze środków własnych gozdowskiej straży.

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze



dla

straży
pożarnych

Dużo osobistych, zabawnych, bardzo oryginalnych literackich pomysłów zaprezentowali uczestnicy XXII Powiatowego Konkursu Literackiego „Piszę Książkę”. To okazja do poznania młodych mistrzów słowa i pióra.

Pomysłodawcy i organizatorzy konkursu – nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 22 w Płocku – zaprosili do udziału w literackiej zabawie uczniów klas III-VIII szkół podstawowych. – *Kolejne edycje naszego konkursu to zaproszenie do tworzenia własnych opowieści. Autorzy muszą zadbać nie tylko o ciekawą treść, ale także o atrakcyjność książki jako całości, a więc samodzielnie wykonać ilustracje, zaprojektować okładkę, czyli tak naprawdę wykonać pracę wydawcy. Wszystko to zależy od inwencji twórczej autora* – powiedziała Iwona Blank, nauczyciel bibliotekarz w SP 22 i współorganizatorka konkursu.

W tym roku uczestnikom po raz kolejny udało się zaskoczyć organizatorów kreatywnością, pomysłowością. Dla wielu był to literacki start. I to, jak podkreślali jurorzy, start bardzo udany, bo dający motywację do kontynuowania literackiej przygody i prezentowania dalszych ciekawych pomysłów w kolejnych książkach. A tego właśnie wszystkim uczestnikom konkursu życzyli jurorzy. – *Niezwykle budujące jest dla nas to, że konkurs trwa nieprzerwanie od 22 lat. Cieszy nas to, że jest tylu wrażliwych, utalentowanych młodych ludzi, tak pięknie i wprawnie posługujących się słowem. Potrafiących w ciekawy sposób przenieść myśli na papier* – powiedziała

Marzenia, egzotyczne podróże i przyjaźń

O czym uczniowie książki piszą?



W tegorocznym finale konkursu „Piszę książkę” nagrodzono 18 uczestników

Iwona Blank, podsumowując tegoroczną edycję konkursu.

Jeśli chodzi o tematykę i formę prac konkursowych, to organizatorzy dają uczestnikom w tym zakresie dowolność. Mogą to być opowiadania, wiersze, pamiętniki, komiksy. Inspirację mogą stanowić tematy bliskie młodemu człowiekowi. O czym pisali tegoroczni uczestnicy? O marzeniach, egzotycznych podróżach, o przyjaźni, tolerancji czy o tak ekscytującym świecie wirtualnym. Obok wątków kryminalnych pojawiały się elementy fantasy, a humor

przeplatał się z poważnymi tematami, skłaniającymi do refleksji.

Niebanalne teksty, ciekawa szata graficzna

Przedstawiając konkurs w liczbach, w jego 22-letniej historii uczestniczyło ponad 1200 uczniów. Wielu kilkakrotnie stawało w literackie szranki. Przy konkursie jego organizatorzy współpracują z prawie z 50 placówkami. Słowa podziękowania otrzymali nie tylko laureaci i uczestnicy konkursu, ale również nauczyciele

wspierający uczniów w przygotowaniach. A ta edycja konkursu „Piszę Książkę” przyniosła kolejne ciekawe książki, pełne niebanalnych tekstów i mających ciekawą szatę graficzną. – *Co roku w konkursie „Piszę książkę” bierze udział kilkadziesiąt osób. Cieszy nas, że niektórzy z uczestników – po udanym debiucie – podejmują kolejne literackie wyzwania i wracają w następnych latach z nowymi, jeszcze lepszymi pomysłami. Nasz konkurs stwarza przestrzeń dla tych, którzy chcą spróbować swoich sił w twórczości literackiej. Wierzymy,*

że każde dziecko, każdy młody człowiek ma potencjał wart dostrzeżenia, w każdym drzemie talent. I my pomagamy te talenty odkrywać i rozwijać – pogratulowała tegorocznym laureatom konkursu Iwona Blank.

Pasji, wytrwałości w realizowaniu pisarskiego pomysłu pogratulował wszystkim uczestnikom i organizatorom konkursu Janusz Banasiak, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 22 w Płocku. Podczas konkursowego finału dyrektor Banasiak podkreślił, że z roku na rok konkurs rozwija się, dając młodym ludziom ogromną szansę na rozwijanie swoich talentów.

Warto podkreślić, że konkurs od 2016 roku znajduje się w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych Mazowieckiego Kuratora Oświaty. Twórczość młodych autorów promowana jest w pokonkursowych publikacjach wydawanych we współpracy z Książnicą Płocką i płockim oddziałem Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Takie ukazały się w 2008 i 2022 r. Zawierają one wybrane teksty z poszczególnych edycji konkursu.

Honorowy patronat nad konkursem sprawowała Książnica Płocka. W tym roku do grona patronów dołączyło Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Patronem medialnym wydarzenia był „Tygodnik Płocki”. Konkurs organizowany jest w partnerstwie ze Stowarzyszeniem TRAKT.

Nagrody i wyróżnienia przyznano w trzech kategoriach wiekowych: klas III – IV, klas V-VI i klas VII – VIII. Przyznano także nagrody Książnicy Płockiej i Stowarzyszenia „TRAKT”.

rad

SAMORZĄD TO LUDZIE
TRZECIA DROGA PSL

ZACHĘCAM DO ODDANIA GŁOSU NA KRZYSZTOFA WIELCĄ
W WYBORACH DO RADY POWIATU!
POSTAWMY NA DIALOG I WSPÓŁPRACĘ.
ADAM STRUŻIK MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

2 DO RADY POWIATU 3
POZYCJA LISTA

KRZYSZTOF WIELEC

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL — PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

SA-104

Podczas zorganizowanej na Wzgórzu Tumskim konferencji prasowej podjęto kilka istotnych spraw dotyczących regionu płockiego. Głównym tematem były działania związane z bezpieczeństwem przeciwpowodziowym. Jak podkreślał minister infrastruktury Dariusz Klimczak, już niebawem rozpoczną się prace związane z pogłębianiem Wisły na wysokości Radziwia oraz Maszewa. Minister przedstawił również informacje dotyczące programu, który rząd negocjuje z Bankiem Światowym. To ma być prawdziwy przełom w zakresie bezpieczeństwa przeciwpowodziowego. Poruszono również temat trasy S10.

„Trzeba naprawić lata zaniedbań”

W spotkaniu wzięli udział parlamentarzyści z regionu płockiego: wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, posłanka Elżbieta Gapińska, poseł Mirosław Orlński, a także marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. - *Bezpieczeństwo powodziowe w naszym regionie przez ostatnich 8 lat było bardzo mocno zaniedbane. W tej kwestii nie robiono nic, a jeżeli cokolwiek próbowano zrobić, to była to kropla w morzu bardzo ważnych inwestycji, które powinny być realizowane. Ostatnie lata doprowadziły do bardzo groźnych sytuacji, bo nie*



Minister Dariusz Klimczak mówił m.in. o pogłębianiu Wisły i trasie S10

było ani pogłębiania Wisły, ani konserwacji wałów. Nie było żadnych inwestycji w zakresie zmniejszenia tego niebezpieczeństwa. Ale rząd, który został ukonstytuowany 15 października, za punkt honoru przyjął sobie bycie w bezpośrednim kontakcie z tymi wspólnotami samorządowymi i z parlamentarzystami, którzy są zainteresowani poprawą bezpieczeństwa w tym obszarze – powiedział wicemarszałek Piotr Zgorzelski.

Do tej sprawy odnieśli się również pozostali parlamentarzyści. Posłanka Elżbieta Gapińska przypomniała sytuację sprzed 2 lat. - *Wiemy doskonale, jaka była sytuacja dwa lata temu. Tak naprawdę brakowało 30 cm do tego, żeby ujęcie wody dla mieszkańców Płocka zostało zalane i żebyśmy nie mieli wody w mieście. Jeśli chodzi o zabezpieczenie ORLEN-u w wodę, to było 8 cm. Musimy zapobiegać w przyszłości takim sytuacjom. Wszyscy postawili koalicji będą współdziałać w tych sprawach. Zapraszamy też posłów opozycji z naszego okręgu wyborczego, żeby włączyli się w nasze działania – mówiła Elżbieta Gapińska.*

Również marszałek Adam Struzik oraz poseł Mirosław Orlński zaznaczali, że sprawa bezpieczeństwa przeciwpowodziowego jest priorytetem i kluczową sprawą, jeżeli chodzi o ziemię płocką.

Minister Klimczak zapowiada przełom w sprawie Wisły

Niebawem mają ruszyć prace pogłębiarskie

Niebawem ruszą prace pogłębiarskie

Minister Dariusz Klimczak poinformował o działaniach, jakie podejmuje jego resort w celu poprawy obecnej sytuacji związanej z Wisłą. - *Decyzje o bezpieczeństwie powodziowym, bezpieczeństwie związanym z przeciwdziałaniu suszy trzeba podejmować horyzontalnie, długofalowo, a nie w obliczu katastrofy. A tak było do tej pory. Podstawą odpowiedzialnej gospodarki państwa jest zaplanowanie działań odpowiednio wcześniej, zabezpieczenie środków finansowych, współpraca z samorządem i z tymi, którzy są najbardziej doświadczeni, a Płock i ziemia płocka są niezwykle mocno doświadczone tematem powodzi – powiedział minister.*

Projekt za 1,5 miliarda złotych

Dariusz Klimczak przedstawił projekt, który ma zrewolucjonizować politykę przeciwdziałania powodzi. - *Prowadzimy rozmowy z Bankiem Światowym na temat bardzo dużego projektu o wartości 1,5 miliarda złotych, który będzie dotyczył terenu całej Polski. W taki sposób prowadzi się odpowiednie*

Minister dodał również, że bezpieczeństwa nie da się osiągnąć bez wykonywania działań bieżących. I takie właśnie zapowiedział w naszym regionie. - *W przyszłym tygodniu, podpiszemy umowę na pogłębianie Wisły na wysokości Radziwia i Maszewa. Tu zostanie wydobytych ponad 10 tysięcy metrów sześciennych osadów z dna rzeki. Na te działania przewidzimy 500 tysięcy złotych – dodał.*

Minister zapowiedział także szersze działania pogłębiarskie. Mają one dotyczyć odcinka od Nowego Dworu Mazowieckiego do Płocka. - *W sześciu miejscach zamierzamy prowadzić działania dotyczące pogłębiania Wisły, bagrowania i wydobywania różnego rodzaju osadów, które mają ogromny wpływ na bezpieczeństwo przeciwpowodziowe. Na tym odcinku zamierzamy wydobyć półtora miliona metrów sześciennych. Tylko na działania podjęte na tym odcinku chcemy przeznaczyć 30 milionów złotych. Jesteśmy na etapie uzyskiwania decyzji środowiskowej i o to dbają osoby odpowiedzialne za te kwestie w „Wodach Polskich” – wyjaśnił minister. Prace mają zostać przeprowadzone w Wychodźcu, Rakowie, Drwałach, Kępie Polskiej, Dobrzykowie i w Płocku na wysokości ul. Gmury.*

S10 bliżej Płocka?

Drugą z podjętych podczas konferencji spraw było wykluczenie komunikacyjne Płocka i regionu płockiego. I tu powrócił temat osławionej już trasy S10. - *Drugą sprawą, która leży bardzo na sercu mieszkańcom ziemi płockiej i miasta Płocka, jest trasa S10. Wykluczenie komunikacyjne miasta i regionu jest faktem. Ciężar zadań w tym zakresie spoczywa nie na samorządzie, tylko na rządzie. Dobra współpraca pomiędzy rządem, organizacjami społecznymi i samorządem będzie możliwa dzięki pani posł Elżbiecie Gapińskiej, która zainicjowała w tej kadencji Sejmu parlamentarny zespół do spraw trasy S10. Ten zespół będzie pasem transmisyjnym pomiędzy społeczeństwem, organizacjami społecznymi i samorządowymi a właśnie gabinetem ministra Dariusza Klimczaka. Nie można budować ani dróg, ani jakichkolwiek inwestycji przeciwko ludziom. Można je budować w zgodzie z nimi – powiedział Piotr Zgorzelski.*

Do tego tematu odniosła się posłanka Elżbieta Gapińska, podkre-

ślając, że Płock jest najbardziej wykluczonym komunikacyjnie stutysięcznym miastem w Polsce. - *Płocczanie z niecierpliwością czekają na to, żeby droga S10 przebiegała jak najbliżej Płocka. Jak najbliżej, to znaczy najwyżej 8 km od miasta. W tej sprawie będziemy bardzo mocno naciskać, ale też współpracować z ministerstwem. Chcemy, żeby ta realizacja odbyła się jak najszybciej i jak najlepiej dla naszych mieszkańców – powiedziała posłanka.*



W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyła się debata ekspercka

W sprawie problemów komunikacyjnych Płocka wypowiedział się również poseł Mirosław Orlński, który już zgłosił swój akces do zespołu parlamentarnego zajmującego się trasą S10. - *Wszyscy doskonale czujemy samorząd, czujemy potrzeby mieszkańców i dzisiaj w Sejmie Rzeczypospolitej, tworząc koalicję, będziemy dążyć do tego, żeby Płock miał jak najbardziej dogodny dla mieszkańców dojazd i nie był wykluczony komunikacyjnie. Chcemy rozwinąć Płock, chcemy go dołączyć do mapy komunikacyjnej Polski i musimy budować tutaj drogi. To jest dla nas wszystkich klucz do rozwoju miasta Płocka – powiedział Mirosław Orlński.*

Konsultacje społeczne dotyczące przebiegu S10

Temat drogi S10 podniósł także minister Dariusz Klimczak. - *Mam istotną informację w kwestii drogi S10. Na przełomie kwietnia i maja odbędą się bardzo istotne konsultacje, dotyczące kilku wariantów i możliwych przebiegów, ewentualnych korekt, tej trasy. Zapraszam do nich wszystkich, żebyśmy wybudowali taką drogę, która odpowiada potrzebom mieszkańców, stoi w zgo-*

dzie z planami samorządu terytorialnego, a także odpowiada na potrzeby przedsiębiorców czy rolników – tłumaczył minister.

Dariusz Klimczak zwrócił się z prośbą do rolników, aby wzięli udział w konsultacjach. - *Droga S10 będzie przebiegała także przez miejsca, które dzisiaj są własnością rolników i którzy uprawiają tam swoje pola. Będą zatem potrzebne odpowiednie przejazdy i rolnicy z pewnością będą zainteresowani bezpiecznymi przejazdami pod trasą S10. Chciałbym, żeby rolnicy wzięli udział w tych konsultacjach i żeby wskazali nam miejsca, w których najbardziej potrzebne są tego typu bezpieczne przejazdy – dodał minister.*

Ostateczny wariant przebiegu trasy poznamy do końca roku?

Podczas konferencji minister zapowiedział podjęcie rzeczowej, poważnej debaty i konsultacji z miesz-

kańcami w zakresie śladu S10. Jak zaznaczył, do końca tego roku będziemy mieli rozstrzygniętą sprawę, która z proponowanych koncepcji będzie ostateczną i według której będą prowadzone działania inwestycyjne.

- *Chcielibyśmy pod koniec roku wskazać rekomendacje dotyczące właściwego przebiegu, aby móc złożyć dokumenty dotyczące decyzji środowiskowej i dalej planować działania, by móc ogłaszać przetarg i rozpocząć wykonanie, aby ta droga jak najszybciej powstała. Jestem otwarty na dialog z samorządem terytorialnym, samorządem województwa, z władzami miasta Płocka i gmin. Ta rozmowa musi mieć charakter bieżący, wyprzedzający, byśmy nie dokonywali korekt w sytuacji, w której wpływają one na opóźnienie inwestycji. Dlatego bardzo proszę pamiętać o tych konsultacjach, które będą przeprowadzone przez Generalną Dyрекcyję Dróg Krajowych i Autostrad właśnie na przełomie kwietnia i maja. Dzięki temu będziemy mogli do końca roku zarekomendować ten właściwy przebieg S10 w województwie mazowieckim, który odpowiada potrzebom przedsiębiorcy, rolnika, samorządu i wszystkich tych, którzy tutaj mieszkają. Tak, żebyśmy uniknęli jakichkolwiek wyburzeń, zwłaszcza, niepotrzebnego podziału pól rolniczych. Ten przebieg tej drogi jest w nowym śladzie i generalnie założenie jest takie, że nikogo nie będziemy wyburzać ani przesiedlać – podkreślał minister.*

Wizycie ministra Dariusza Klimczaka towarzyszyła także debata ekspercka dotycząca bezpieczeństwa przeciwpowodziowego w dorzeczu Wisły, która odbyła się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Wzięli w niej udział m.in. minister Dariusz Klimczak, wicemarszałek Piotr Zgorzelski, posłanka Elżbieta Gapińska, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, prezes PGW „Wody Polskie” Joanna Kopczyńska oraz dyrektor IMGW – PIB Robert Czerniawski.

Eliza Kinalska



Starosta płocki otworzył spotkanie poświęcone bezpieczeństwu przeciwpowodziowemu

Czym może się pochwalić Komenda Miejska Policji w Płocku?

I poszukiwani, i sprawcy trafiają za kratki

Czym może się pochwalić Komenda Miejska Policji w Płocku, jeśli chodzi o ubiegłoroczne działania? Pod-insp. Robert Nowakowski, obecnie p.o. Komendanta Miejskiego Policji w Płocku, informuje, że w pionie kryminalnym odnotowano wzrost wykrywalności sprawców przestępstw. Komendant wspominał też o skuteczności poszukiwań osób zaginionych oraz tych, którzy ukrywają się przed organami ścigania i wymiarem sprawiedliwości. To jednak nie wszystko.

Zacznijmy jednak od przestępstw kryminalnych. W lipcu ubiegłego roku płocki policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą zabezpieczyli 5 000 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. Zatrzymano wtedy do kontroli drogowej kierującego volkswagenem 47-letniego obywatela Armenii. W pojeździe funkcjonariusze ujawnili 100 000 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy. Na podstawie zebranego w sprawie materiału dowodowego dochodzeniowcy przesłuchali zatrzymanego i przedstawili mu zarzut dotyczący przechowywania i przenoszenia – wbrew przepisom ustawy – wyrobów tytoniowych bez ich uprzedniego oznaczenia akcyzą. Gdyby towar

trafił na polski rynek, Skarb Państwa straciłby ponad 120 tysięcy złotych.

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu płockiej komendy, współpracując z kryminalnymi Komendy Wojewódzkiej Policji z s. w Radomiu, zlikwidowali też w ubiegłym roku „dziuplę” samochodową na terenie powiatu gostynińskiego. W wyniku przeszukania policjanci znaleźli toyotę skradzioną na terenie Płocka oraz mitsubishi skradzione w Kutnie. Na miejscu zabezpieczone zostały również części pochodzące z rozbioru innych samochodów.

W sumie policjanci odzyskali skradzione pojazdy o łącznej wartości blisko 300 tys. złotych. Na terenie posesji funkcjonariusze zatrzymali 36-letniego mieszkańca powiatu gostynińskiego, któremu przedstawiono zarzut paserstwa, za które grozi kara pozbawienia wolności do lat 5. W toku dalszych czynności funkcjonariusze zatrzymali również 31-letniego mieszkańca Wołmina, wobec którego sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci aresztu na okres 3 miesięcy. Za paserstwo umyślne oraz kradzież z włamaniem może spędzić za kratkami kolejnych 10 lat.

Odnalezieni poszukiwani

Dużą skuteczność płockich policjantów widać też przy poszukiwaniu osób,

które ukrywają się przed organami ścigania i wymiarem sprawiedliwości. Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu płockiej komendy zatrzymali m.in. 49-latkę, który był poszukiwany listem gończym. Mężczyznę zatrzymano w Płocku. Powodem jego problemów z prawem było posiadanie i rozpowszechnianie m.in. pornografii z udziałem małoletnich. Za swoje czyny miał odbyć karę ponad 2 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna od dłuższego czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości, ale trafił już do Zakładu Karnego w Płocku.

Płocki policjanci odnaleźli również 54-latkę, który ukrywał się w jednym z warszawskich moteli. Zgodnie z wyrokiem sądu za liczne kradzieże, w tym te z włamaniem, mieszkaniec Płocka spędzi za kratkami najbliższych 13 lat. Kolejny zatrzymany przez kilka lat ukrywał się poza granicami kraju. Gdy tylko powrócił, natychmiast wpadł w ręce policjantów. 29-letni płoczanin za kradzieże oraz przestępstwa narkotykowe „odsiedzi” 1,5 roku. Za kraty trafił też 33-letni mieszkaniec Płocka, który chciał uniknąć „odsiadki” za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za murami więzienia jest już również 67-latek, który poszukiwany był w celu odbycia kary pozbawienia wolności za liczne oszustwa. Płocki policjanci ustalili, że mężczyzna ukry-



KMP w Płocku

Jednym z największych ubiegłorocznych sukcesów płockiej policji było zlikwidowanie w ubiegłym roku „dziupli” samochodowej na terenie powiatu gostynińskiego

wał się na terenie Warszawy, gdzie dzięki sprawnym współpracy funkcjonariuszy został zatrzymany przez stołecznych policjantów. To tylko wybrane przykłady akcji zakończonych sukcesem, a związanych z osobami poszukiwanymi przez Policję.

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

- Komendant omówił też Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, za pośrednictwem której wpłynęło 2 344 sygnałów o miejscach, w których może dochodzić do naruszeń przepisów. 1087 zgłoszeń zostało potwierdzonych, 891 uznano za niepotwierdzone, a 366 było żartem lub pomyłką – informuje sierż. Sztab. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa funkcjonuje już od 2016 roku. Aplikacja KMZB umożliwia obywatelom wskazanie Policji występujących, konkretnych kategorii zagrożeń z miejsca zamieszkania poprzez wykorzystanie komputerów lub urządzeń mobilnych. - Roczne podsumowanie zgłoszeń w mieście

i powiecie płockim potwierdza, jak powszechna stała się komunikacja mieszkańców z miejscową Policją – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Zgłoszenia dotyczyły najczęściej: przekraczania dozwolonej prędkości przez kierujących – 812, nieprawidłowego parkowania – 409, spożywania alkoholu w miejscach niedozwolonych – 272, aktów wandalizmu – 63, walęsających się bezpiecznych psów – 80, grupowania się nieletnich zagrożonych demoralizacją – 79, niewłaściwej infrastruktury drogowej – 228, nielegalnych rajdów samochodowych – 87, używania środków odurzających – 39.

Podczas podsumowania w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku podkreślano również, jak istotne w ubiegłym roku było odtworzenie Posterunku Policji w Słupnie. Pracę znalazło tu 8 osób: kierownik posterunku, dwóch policjantów kryminalnych i pięciu funkcjonariuszy prewencji, w tym dwóch dzielnicowych. Wszyscy czuwają nad większym bezpieczeństwem mieszkańców gminy. Posterunek mieści się przy ul. Miszewskiej 8B w Słupnie.

BS

Rozwój, bezpieczeństwo, współpraca

Od lat jednoczymy się dla Was

Gabriel GRACZYK

Kandydat na Wójta Gminy Bulkowo

Wspólnie budujemy Gminę Bulkowo



SA-103

Zabytki, miejsca pamięci, wymiana źródeł ciepła i edukacja zdrowotna

Mazowsze wspiera subregion płocki



Dzięki środkom pozyskanym z programu „Mazowsze dla miejsc pamięci” przeprowadzono renowację Pomnika 13 Straconych

Są pieniądze na realizację kolejnych czterech programów wsparcia. Tym razem Sejmik Województwa Mazowieckiego pomoże m.in. w ratowaniu zabytków, wymianie źródeł ciepła, rewitalizacji miejsc pamięci czy edukacji zdrowotnej z zakresu zdrowia psychicznego. Łącznie do regionu płockiego trafi ponad 3,2 mln zł dofinansowania.

Sejmik Mazowsza rozstrzygnął kolejne cztery programy wsparcia – „Mazowsze dla zabytków”, „Mazowsze dla czystego ciepła”, „Mazowsze dla miejsc pamięci” i „Mazowsze dla zdrowia psychicznego”.

– *Zainteresowanie naszymi programami wsparcia jest ogromne. Co roku zwiększamy więc pulę środków na pomoc lokalnym samorządom i organizacjom pozarządowym. W tym roku realizujemy ponad 20 takich programów i przeznaczamy na nie aż miliard złotych* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Mazowsze dla zabytków

Prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach – na takie działania można było pozyskać dotację z programu „Mazowsze dla zabytków”. – *Do regionu płockiego trafi 2,6 mln zł z naszego budżetu. Te środki pozwolą na przeprowadzenie niezbędnych prac*

przy 30 zabytkach – zaznacza wice-marszałek Wiesław Raboszuk.

Wsparcie obejmuje m.in. konserwację polichromii, remonty elewacji, izolacje przeciwwilgociowe budynków, remonty dachów, konserwację stolarki okiennej oraz rewitalizację zabytkowego parku. Samorząd Mazowsza dofinansował 140 projektów. W sumie to 13,8 mln zł z budżetu województwa na ratowanie zabytków w całym regionie.

Mazowsze dla czystego ciepła

O wsparcie w ramach programu mogły ubiegać się gminy z terenu województwa mazowieckiego, które realizują lub przed podpisaniem umowy uruchomią program udzielania mieszkańcom dotacji do wymiany źródeł ciepła wraz z termomodernizacją budynków mieszkalnych lub dodatku na zakup nośników energii. W sumie samorząd województwa przeznaczył 4,8 mln zł na realizację 18 projektów w całym województwie. 300 tys. zł z budżetu Mazowsza pomoże w likwidacji niskiej emisji na terenie miasta Płocka.

Mazowsze dla miejsc pamięci

Gminy i powiaty mogły również pozyskać środki na rewitalizację, modernizację, konserwację, a także tworzenie nowych miejsc pamięci, takich jak: pomniki, kapliczki, krzyże przydrożne, nagrobki czy tablice upamiętniające wydarzenia lub postacie historyczne. Wsparciem mogły być objęte obiekty

związane z działaniami prowadzonymi na rzecz odzyskania lub obrony niepodległości Polski, a także wydarzenia i postacie ważne dla narodu i państwa polskiego oraz województwa mazowieckiego, w szczególności osoby, które walczyły o wolność i suwerenność Polski lub były ofiarami represji władz zaborczych i reżimów totalitarnych, a także miejsca ich spoczynku, walk i męczeństwa. Samorząd Mazowsza przeznaczył 2 mln zł na realizację 38 inwestycji na Mazowszu. W regionie płockim wsparcie otrzymały 3 projekty na kwotę 142,5 tys. zł.

Mazowsze dla zdrowia psychicznego

Samorząd Mazowsza wspiera również działania związane z promocją zdrowia psychicznego i profilaktyką zaburzeń wśród mieszkańców województwa. Na program „Mazowsze dla zdrowia psychicznego” przeznaczył ponad 1,5 mln zł. Dzięki temu zostaną zrealizowane 23 projekty w całym województwie. Płock dzięki wsparciu samorządu Mazowsza – ponad 149 tys. zł – realizuje dwa projekty.

O dofinansowanie mogły ubiegać się powiaty i miasta na prawach powiatu. Wsparcie mogło obejmować promocję zdrowia i edukację zdrowotną z zakresu zdrowia psychicznego dostosowaną do potrzeb różnych grup społeczeństwa prowadzoną w formie np. poradnictwa indywidualnego i grupowego, programów psychoedukacyjnych czy warsztatów i szkoleń.

Opr. (ek)

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. **Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.** Oddział dysponuje 26 łóżkami i 15 salami. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

2. **100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku.** Było to wydarzenie łączące kilka pokoleń płocczan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. Mury płockiej stulatki opuściły tysiące absolwentów. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”. Nominowana: **Iwona Denst** – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Płocku.

3. **Nowy stadion dla Wisły Płock.** Po sezonie 2022/23 płocka drużyna pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

4. **Wieczorem 9 lipca ub. r. Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latk.** Na odcinku rzeki, gdzie znajdował się potrzebujący pomocy mężczyzna, niejednokrotnie dochodziło do utonięć. Nominowany: **Bartłomiej Stanisławski** z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

5. **50 lat Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku „Pod Aniołami”.** W liczącą pół wieku historię tego miejsca wpisuje się historia setek jej wychowanków i nauczycieli. Historia pełna wielu bardzo ważnych i bardzo dobrych zdarzeń, projektów. To od zawsze miejsce wyjątkowe, pełne wspaniałych cioci, piosenek, uśmiechów, codziennego pomagania, wspierania, rozwijania, odkrywania świata i dziecięcej zabawy. Miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę – „Pod Aniołami”. Nominowana: **Iwona Romana Załęska** – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku.

6. **Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku.** Z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę 2023 r. na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej – nauczycielki, patriotki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet. Nominowana: przewodnicząca Komitetu **Joanna Banasiak** i honorowa patronka przedsięwzięcia – posłanka **Elżbieta Gapińska**.

7. **65 lat Honorowego Krwiodawstwa w Płocku.** Płocki Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża jest jednym z 26 działających na Mazowszu. A spośród 100 mazowieckich klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Płocku. Najbardziej zasłużeni krwiodawcy przekazali dla potrzebujących po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków. Nominowana: **Ewa Domosławska** – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

8. **Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady.** Tak 19 sierpnia, w sobotnie popołudnie, wyglądała płyta płockiego lotniska. Licznie zgromadzona publiczność mogła w tym miejscu obejrzeć **widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”.** Nominowani: **Zbigniew Gołębiowski** i **Tomasz Będzikowski** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.

9. **W Radziwiu – na stadionie Stoczniowca – został odsłonięty pomnik Armii Krajowej.** Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy Pomnika AK w Płocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Nominowani: **Tomasz Kominek**, **Cezary Okraszewski**, **Rafał Nagadowski** – Stowarzyszenie Budowy Pomnika AK w Płocku.

10. **30 lat I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.** To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Płocku i w regionie płockim szkoła kształcąca przyszłych artystów malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska** – dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **Jubileusz 70-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.** To miejsce, w którym odbywają się liczne wydarzenia kulturalno-edukacyjne, takie jak m.in.: biesiady literackie, warsztaty, konferencje, spotkania autorskie, konkursy pięknego czytania. W swoich zbiorach biblioteka ma blisko 80 tysięcy książek. Nominowana: **Agnieszka Olczyk** – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

2. **X-lecie funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich.** Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 powstała multimedialna ekspozycja opowiadająca o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, kulturze, obyczajach, obrzędach religijnych Żydów na Mazowszu. Nominowani: **Leonard Sobieraj** – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Rafał Kowalski** – p.o. kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku.

3. **Spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego w Płocku, zrealizowany w Roku Fredrowskim.** Przed uroczystą premierą odbyła się niezwykła akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia. Nominowani: reżyser **Krzysztof Szuster** oraz dyrektor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku – **Marek Mokrowiecki**.

4. **Jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** Podczas tej edycji słuchaliśmy muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Nominowany: dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej – **Adam Mieczkowski**.

5. **Projekt „Dyliżansem z Fredrą w XIX wiek” realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez „Chotomek” – filię biblioteczną Książnicy Płockiej dla dzieci.** Uczniowie płockich szkół brali udział w spotkaniach z autorami, warsztatach aktorskich, festynie, Ogólnopolskiej Nocy Bibliotek, która również upłynęła pod patronatem znakomitego polskiego komediopisarza. Nominowana: dyrektor Książnicy Płockiej – **Joanna Banasiak**.

6. **W ramach serii wydawniczej „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru” – ukazała się nowa książka historyka - dra Grzegorza Gołębiowskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk - Nairobi”.** Nominowany: autor **Grzegorz Gołębiowski**.

7. **Zorganizowany w ramach obchodów Roku Mikołaja Kopernika projekt Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej „O obrotach sfer niebieskich i skarbach ukrytych w Małachowiance”,** mający na celu promocję wśród uczniów życia i dzieła astronoma Mikołaja Kopernika. Przypomnijmy, że w zbiorach specjalnych Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r. Nominowana: **Iwona Krajewska** – prezes PLOT.

8. **25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses.** W kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzycy zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Gomółki oraz Romualda Twardowskiego. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.

9. **Prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą” w Kościele na Górkach.** Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Płocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany płockich szkół muzycznych oraz solistki. Nominowany: **Michał Zawadzki** – dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

10. **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna przygotowały / zafundowały najmłodszym płocczanom wyjątkowe artystyczne wydarzenie. 3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”,** które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Nominowani: **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt, Płocka Orkiestra Symfoniczna**.



Beneficjenci zeszłorocznej edycji programu „Mazowsze dla zabytków”

Paweł Tomaszewski z Gostynina

Artysta na miarę Fryderyka



Pochodzący z Gostynina Paweł Tomaszewski był nominowany do Fryderyka – najważniejszej nagrody muzycznej w Polsce – w kategorii Artysta Jazzowy Roku oraz Album Jazzowy Roku. Już sama nominacja to ogromny prestiż, ponieważ otrzymują ją artyści mający na swoim muzycznym koncie konkretne sukcesy. Tym razem nagrodę otrzymał ktoś inny, ale Paweł Tomaszewski ma niewątpliwie szansę sięgnąć po Fryderyka w kolejnym roku.

Fryderyki to najważniejsze nagrody muzyczne w Polsce, przyznawane od 1995 r. przez Akademię Fonograficzną, czyli powołane przez Związek Producentów Audio Video jury. W jego skład wchodzi ponad 1.900 artystów: twórców, producentów, dziennikarzy i reprezentantów branży fonograficznej. Nominowani do Fryderyków wyłaniani są w drodze tajnego, dwuetapowego głosowania wszystkich członków Akademii, podzielonej na sekcje: muzyki rozrywkowej, poważnej i jazzowej. Wyjątkiem są Złote Fryderyki – jest to honorowe wyróżnienie, przyznawane jednogłośnie przez reprezentującą Akademię Fonograficzną Radę Akademii artystom szczególnie zasłużonym dla polskiej kultury muzycznej. Podczas tegorocznej, 30. edycji polskich nagród muzycznych Fryderyk pochodzący z Gostynina Paweł Tomaszewski otrzymał nominację w kategorii Artysta Jazzowy Roku oraz Album Jazzowy Roku (wraz z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii w Szczecinie) – za płytę „Coincidence”.

Dr hab. Paweł Tomaszewski, prof. AM to pianista, klawiszowiec, kompozytor, aranżer, producent muzyczny i wykładowca akademicki. Jest dziekanem Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Zawodowo jest też związany z Filharmonią w Szczecinie.

Jak twierdzą znawcy tematu, Tomaszewski „to jedna z najważniejszych postaci na polskiej jazzowej scenie muzycznej”. Jest laureatem nagród indywidualnych wszystkich najważniejszych konkursów jazzowych w Polsce. Jego pianistykę i twórczość charaktery-

zuje łączenie różnych stylów i tradycji muzycznych.

Paweł Tomaszewski koncertował i nagrywał z artystami takimi jak: Nigel Kennedy, Eric Marienthal, Dean Brown, Michael „Patches” Stewart, Anna Maria Jopek, Michał Urbaniak, Jarosław Śmietana, Urszula Dudziak, Kuba Badach, Mieczysław Szcześniak, Natalia Kukulska, Grażyna Auguścik, Adam Bałdych. Nagrał ponad 30 albumów studyjnych jako muzyk sesyjny. Jest zdobywcą Grand Prix oraz nagród indywidualnych wszystkich najważniejszych konkursów jazzowych w Polsce (m.in. Bielska Zadymka Jazzowa, Jazz Juniors, Jazz Nad Odrą). W 2015 r. Tomaszewski został odznaczony Złotym Laurem Umiejętności i Kompetencji w dziedzinie „Kultura”. Współtworzył projekty: Myrczek & Tomaszewski „Love Revisited”, Marta Król & Paweł Tomaszewski Group „Tribute to The Police”.

Artysta brał udział w licznych nagraniach telewizyjnych, filmowych i radiowych w charakterze kierownika muzycznego, aranżera i pianisty (Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu, Solidarity Of Arts w Gdańsku, Festiwal „Sera Bicie” im. Andrzeja Zauchy w Bydgoszczy, Śląski Festiwal Jazzowy i wiele innych). Ma w swoim dorobku mnóstwo kompozycji, znajdujących się zarówno na płytach autorskich, jak i tych nagranych przez innych wykonawców. Jest również kompozytorem dwóch dużych dzieł: „Symphony of the Galaxies” oraz „Polish Jazz Symphony” na orkiestrę symfoniczną, big-band oraz solistów.

Paweł Tomaszewski to także założyciel pierwszej w Polsce klasy elektronicznych instrumentów klawiszowych w Akademii Muzycznej w Katowicach. Wykładał na Międzynarodowych Warsztatach Jazzowych w Hobart, Brisbane, Sankt Petersburgu, Archangielsku, Puławach, Chodzieży. „Zawsze bardzo się cieszę na nowe wyzwania, a możliwość współpracy z różnymi artystami i grania w różnych zespołach uważam za bezcenną z punktu widzenia rozwoju artystycznego, o towarzyskim nie wspominając” – można przeczytać na jazzarium.pl.

W tym roku Fryderyka nie otrzymał, ale jest tak znakomitym muzykiem, że otrzymanie tej nagrody wydaje się być tylko kwestią czasu.

(eg)

Industrial zatańczył w Choceniu

Nowocześnie i z klasą

Reprezentantki Szkoły Tańca Industrial w Gostyninie wzięły udział w kolejnym, ważnym turnieju tańca. Tym razem był to Ogólnopolski Turniej Tańca Nowoczesnego Chocień 2024. Dziewczeta udowodniły, że podczas ogólnopolskich zawodów radzą sobie bardzo dobrze.

Chocień (w powiecie włocławskim) to miejscowość znana na turniejowej mapie Polski. W tym roku gościł taneczerzy – w hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji – po raz jedenasty. Organizatorami Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Nowoczesnego Chocień 2024 byli: Powietrzyńska Stu-

dio Tańca i Akrobatyki Toruń, Klub Sportowy Air Dance & Aerial, GOSiR Chocień. Kierownikiem turnieju była Marika Powietrzyńska.

XI OTTN rozegrano w dwa dni – w pierwszym prezentowano Hip Hop oraz Jazz Dance/Lyrical Jazz, w drugim – Modern/Contemporary Dance i Show Dance.

Gostynin reprezentowała Szkoła Tańca Industrial. Poszczególne grupy uplasowały się na następujących miejscach:

Teen Industrial – 2. miejsce;
Mini Karmelki SP 1 – 2. miejsce;
Tyci Industrial – 3. miejsce;
Junior Industrial – 3. miejsce;
Mini Industrial – 6. miejsce;
Karmelki SP 1 – 6. miejsce.



Dziewczeta z Gostynina pokazały, że z turnieju na turniej tańczą coraz lepiej

Wielkanocne kiermasze WTZ-ów

Koszyczki, zajaczki i jajeczka

W okresie świątecznym opiekunowie i uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gostyninie nie tracili czasu. Przygotowali wiele barwnych i ciekawych kompozycyjnie stroików wielkanocnych, które następnie sprzedawali na kiermaszach w różnych instytucjach i parafiach. Dochód z kiermaszów zostanie w całości przeznaczony na integrację społeczną uczestników WTZ.

Dla wszystkich rękodzielników przedświąteczny, wielkanocny czas jest wyjątkowo pracowity. Dotyczy to także Stowarzyszenia Pomocy dla Osób Niepełnosprawnych im. św. Brata Alberta – Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gostyninie, które działają przy parafii pw. św. Marcina w Gostyninie. Dzięki zajęciom w pracowni prac technicznych oraz w pracowni artystycznej uczestnicy

warsztatów mogli samodzielnie wykonać różnego rodzaju stroiki wielkanocne.

W pracowni technicznej uczą się między innymi bezpiecznej obsługi narzędzi ręcznych, takich jak śrubokręt, obcęgi, imadła oraz elektronarzędzi, na przykład wiertarki, strugarki, szlifierki. Uczestnicy poznają sposoby obróbki ręcznej i mechanicznej drewna, możliwości łączenia elementów drewnianych oraz samodzielnego wykonywania prostych konstrukcji drewnianych. Są to na przykład ramki obrazowe czy ozdoby wielkanocne.

Z kolei dzięki zajęciom w pracowni artystycznej podopieczni mają kontakt ze sztuką. Posługują się różnego rodzaju farbami, gliną, masą solną, a także wykorzystują różne susze, kwiaty, trawy, które służą do przystrojenia kompozycji i stroików. W tej pracowni uczestnicy rozwijają wyobraźnię i aktywność twórczą. Biorą też udział w konkursach plastycznych dla osób niepełnosprawnych, sami przygotowu-

ją prace, które często zdobią pomieszczenia WTZ-ów i są wystawiane na wystawach twórczości osób niepełnosprawnych.

Zdobyte na zajęciach doświadczenie uczestnicy WTZ-ów mieli okazję wykorzystać, wykonując różnego rodzaju stroiki wielkanocne – kolorowe, z różnych materiałów, z elementami religijnymi. Kolejnym krokiem była sprzedaż wykonanych prac podczas kiermaszów wielkanocnych. Zorganizowano je w Miejskim Przedszkolu nr 2 z Oddziałem Integracyjnym, Urzędzie Miasta Gostynina oraz dwóch parafiach: pw. Miłosierdzia Bożego i pw. św. Marcina.

Dzięki kiermaszom barwne stroiki i ozdoby wielkanocne upiększyły wiele domów i mieszkań i ożywiły niejedną świąteczny stół.

Środki uzyskane ze sprzedaży stroików podczas kiermaszów w całości zostaną przeznaczone na integrację społeczną uczestników WTZ-ów.

(eg)



Stroiki uczestników WTZ-ów cieszyły się dużym zainteresowaniem gostynian

Charytatywny koncert dla Tomka

W sobotę, 6 kwietnia o godzinie 17.00 w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki odbędzie się koncert charytatywny „Gramy dla Tomka”. Zagrają: THE COLD SET, Anna Cyl, Natalia Zalewska, Kufel Bluesa, VATAHA, BALLONOWY, Mateusz Zabłocki, WE PLAY BLUES, MUZZLE. Organizatorzy będą zbierali środki na leczenie swojego muzycznego przyjaciela – Tomasza Krukowskiego.

Sukces zawodników Klubu Taekyon – Taekwondo

Piętnastu zawodników Klubu Taekyon – Taekwondo olimpijskie (trener Artur Balcerowski) uczestniczyło w Grand Prix Wielkopolski w taekwondo olimpijskim. Organizatorem odbywających się w Rokietnicy zawodów był Wielkopolski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Do Sierpca wojownicy wrócili z 1 złotym, 2 srebrnymi i 6 brązowymi medalami.

Będzie program pomocowy dla zwierzaków

Na terenie Sierpca będzie realizowany program zapobiegania bezdomności zwierząt. Na ten cel samorząd miasta otrzymał wsparcie finansowe Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Środki przekazano w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2024”. – W ramach zadania Sierpc sfinansuje 145 zabiegów sterylizacji, kastracji i chipowania zwierząt właścicielskich, kotów wolno żyjących oraz leczenie kotów wolno żyjących. Zabiegi oraz leczenie wykonywane będą przez lekarza weterynarii prowadzącego Gabinet Weterynaryjny lek. wet. Waldemar Piusiński, ul. G. Narutowicza 32, Sierpc – przedstawił szczegóły realizacji projektu Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Miejskie migawki

Mieszkańcy Sierpca zainteresowani zabiegami mogą zgłaszać się do Urzędu Miasta w Sierpcu, gdzie po wypełnieniu wniosku otrzymają skierowanie na zabieg do lekarza weterynarii. Więcej informacji moż-

czas tegorocznego, zaplanowanego na 10 godzin „Skansen Game Jam” jego uczestnicy będą tworzyli grę. Gościem specjalnym podczas wydarzenia będzie Maciej Miąsik – legenda w branży gier, producent



XI edycja wyjątkowego koncertu „Najmłodsi z Pomocą” pokazała, że mali sierpcanie znają moc pomagania

FB Jarosław Perzyński

na uzyskać pod numerem telefonu 24 275-86-48. Wniosek można pobrać ze strony <https://bip.sierpc.pl>. Całkowity koszt zadania wynosi 50 600 złotych, w tym wkład własny gminy to kwota 30 600 złotych, dotacja to 20 000 złotych.

W sobotę „Skansen Game Jam”

W najbliższą sobotę, 6 kwietnia odbędzie się kolejna edycja „Skansen Game Jam”. Pasjonatów gier i nowoczesnych technologii do zabawy zaprasza Piotr Dul – pomysłodawca i organizator akcji. Uczestnicy będą mieli okazję sprawdzić i rozwinąć swoje umiejętności w zakresie programowania, a także poznać się z osobami dzielącymi tę samą pasję. Pod-

czas tegorocznego, zaplanowanego na 10 godzin „Skansen Game Jam” jego uczestnicy będą tworzyli grę. Gościem specjalnym podczas wydarzenia będzie Maciej Miąsik – legenda w branży gier, producent

Przy Armii Krajowej – nowe bloki komunalne

Będą kolejne bloki komunalne na terenie Sierpca. Burmistrz miasta podpisał akt notarialny dzielący wspólnotę Armii Krajowej nr 3 i nr 5 na dwie oddzielne wspólnoty. Jak zaznacza burmistrz Jarosław Perzyński, jest to ostatni krok przed złożeniem wniosku o dofinansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego. Gotowy jest już projekt budowy dwóch budynków wielorodzinnych. Ten przygotowała Pracownia Architektoniczna Królikowski i Jaworski S.C. – Mam nadzieję, że nowe bloki przy ulicy Armii Krajowej

powstaną w najbliższej kadencji. Zastąpią one stare zabudowania kolejowe. Budynki będą wyposażone w windy przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz inne udogodnienia (tj. centralne ogrzewanie, łazienka w każdym z mieszkań), których do tej pory brakowało mieszkańcom – przedstawił szczegóły dotyczące inwestycji Jarosław Perzyński.

W obu budynkach zaprojektowano 78 mieszkań, w różnym układzie, o powierzchni od 26 do 60 metrów kwadratowych. – Architektonicznie, w zakresie bryły, gabarytów, ukształtowania dachów projektanci starali się dostosować do klimatu ulicy Armii Krajowej. Jeśli wszystko pójdzie po naszej myśli, pierwsze prace budowlane powinny rozpocząć się w 2025 roku – powiedział Jarosław Perzyński.

Koncert „Najmłodsi z Pomocą”

Po raz XI najmłodsi sierpcanie zagrali, zaśpiewali, zatańczyli podczas wyjątkowego koncertu „Najmłodsi z Pomocą”. Wyjątkowego, bo organizowanego z myślą o pomocy dla walczącego z ciężką chorobą Oskarka.

Wspólne muzyczne pomaganie to zasługa uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Sierpcu oraz Stowarzyszenia „Szansa na Życie”, Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu, sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki. Podczas tegorocznego koncertu wystąpili wychowankowie sierpeckiego żłobka, uczniowie z przedszkoli oraz szkół z terenu powiatu sierpeckiego oraz rypińskiego. Koncert odbywał się pod honorowym patronatem burmistrza Sierpca Jarosława Perzyńskiego.

Chłopczyk, dla którego zaśpiewali i zagrali uczestnicy koncertu pn. „Najmłodsi z Pomocą”, choruje na porażenie mózgowe, diplegię. Ma Zespół Agelmana – chorobę genetyczną układu nerwowego. Jest pod stałą opieką specjalistów z Instytutu Matki i Dziecka.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Siatkarska drużyna dziewcząt z Zespołu Szkół nr 4 w Zagotach odniosła wielki sukces. Po wygraniu gminnych eliminacji oraz rejonowego turnieju zespół zwyciężył w zawodach na szczeblu powiatowym. Siatkarki z Zagot pokonały rywalki ze szkół podstawowych w Słupnie, Blichowie i Duninowie.

Bodzanów

Przy Zespole Placówek Oświatowych w Nowym Miszewie oficjalnie otwarto nowe boisko wielofunkcyjne. W dniu otwarcia obiektu dzieci i młodzież ze szkół podstawowych w Nowym Miszewie i Bodzanowie rozegrały mecze towarzyskie w dwóch kategoriach wiekowych.

Brudzeń Duży

W strażnicy OSP Sikórz miało miejsce przekazanie automatycznego defibrylatora AED. Urządzenie będzie zamontowane w specjalnej kapsule na ścianie strażnicy i dostępne do dyspozycji mieszkańców przez całą dobę. Sprzęt udało się pozyskać dzięki współpracy jednostki ze Stowarzyszeniem „Wspólnie dla Sikorza i okolic”.

Bulkowo

W Nowych Łubkach rozpoczęły się prace związane z realizacją projektu „Odnowa pomnika pamięci poległych w 1920 r.”. W ramach projektu zaplanowano: oświetlenie pomnika lampą solarną, utwardzenie terenu kostką brukową, oczyszczenie pomnika pamięci, wzmocnienie i odnowienie liter, zawieszenie dodatkowej tablicy z szerszym opisem historycznym oraz nasadzenie nowej roślinności.

Drobin

W jednostce OSP Chudzyńno odbyło się walne zebranie sprawozdawcze za rok 2023. W jego trakcie zarząd jednostki podsumował miniony rok, a zwieńczeniem było udzielenie absolutorium dla Zarządu OSP Chudzyńno.

Gąbin

W Szkole Podstawowej w Dobrzykowie odbyło się uroczyste otwarcie nowoczesnej ekopracowni. Jest to innowacyjne i nowoczesne centrum, w którym młodzież będzie zdobywać wiedzę ekologiczną oraz rozwijać postawy odpowiedzialności za obecny i przyszły stan środowiska.

Gostynin

Wójt podpisał umowy z beneficjentami wyłonionymi w ramach otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań z zakresu sportu na terenie gminy Gostynin w roku 2024. Na ten cel przeznaczono środki finansowe w wysokości 60 tys. zł. Dotację otrzymali: UKS „Zwoleń-Team”, KS „Błyskawica” Lucień oraz UKS „Sokoły” w Sokołowie.

Gozdowo

Gmina otrzymała dofinansowanie na zagospodarowanie części terenu przy Szkole Podstawowej w Lelicach. Z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przekazano na ten cel 108.161 zł. Przewidywana wartość inwestycji wynosi 169.984,82 zł. W jej ramach przygotowany będzie integracyjny plac zabaw z bezpieczną nawierzchnią i urządzeniami do zabawy.

Kutno

Największa inwestycja w tereny rekreacyjne w Kutnie została właśnie oddana do użytku. Zielona Oś Miasta to przede wszystkim ścieżka rekreacyjna – licząca prawie sześć kilometrów i łącząca wschód i zachód miasta. W ramach inwestycji utworzono rozarium, mini ogród botaniczny, skatepark, pumtrack, drewniany pomost na rzece Ochni, plac zabaw, siłownię plenerową, strefę workout, placę miejską, boisko do gry w siatkówkę plażową oraz szachy plenerowe.

rad

Wiosenny marsz po skansenie

Prawie dwieście osób wyruszyło na wiosenny marsz po terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej. Do wspólnego wędrowania, zwiedzania i poszukiwania budzącej się wiosny zaprosiło seniorów z Sierpca i powiatu sierpeckiego Ognisko TKKF Kubuś.

To pierwsze w tym roku wydarzenie, łączące przyjemne z pożytecznym, organizowane przez Ognisko TKKF Kubuś. I jak zawsze uczestnicy nie zawiadli. Tak jak w ubiegłorocznych spotkaniach, tak i teraz – w wiosennym marszu – uczestniczyły setki pasjonatów zdrowego, aktywnego stylu życia. – To doskonały sposób na powitanie wiosny. Po raz pierwszy zaprosiliśmy seniorów do wspólnego wędrowania po terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej. Aby osoby, które były tu po raz pierwszy, poznały piękno tego miejsca, a osoby, które przy okazji naszego marszu są tu po raz kolejny, mogły ponownie zachwycić się urokiem muzealnych zakątków i oglądać budzącą się wiosnę w takich niezwykłych okolicznościach – powiedział Jakub Grodzicki, prezes Ogniska TKKF Kubuś w Sierpcu.



Ognisko TKKF KUBUŚ

W wiosennym marszu nordic walking po sierpeckim skansenie uczestniczyło ponad 200 osób

W marszu uczestniczyli seniorzy z Sierpca, każdej gminy powiatu sierpeckiego, Zuromina. Łącznie ponad dwieście osób maszerowało z kijkami. Wszystkie grupy biorące udział w wiosennym marszu otrzymały puchar, a każdy uczestnik – pamiątkowy medal. – Cieszę się, że tak duża grupa osób znalazła chęci i czas, aby być z nami, docenić korzyści, jakie daje relaks na świeżym po-

wietrzu. Dla mnie tak duża grupa uczestników w każdym kolejnym organizowanym przez nas wydarzeniu jest szczególnie ważna, bo od ponad 60 lat zachęcam młodszych i starszych do różnego rodzaju aktywności, do tego, by dbać o dobrą kondycję. Jak wiadomo – w zdrowym ciele zdrowy duch – powiedział o znaczeniu aktywności fizycznej Jakub Grodzicki.

Spacer rozpoczęła rozgrzewka i nauka chodzenia z kijkami. Podczas marszu uczestnicy przeszli pięciokilometrową trasą. Otwierająca sezon impreza była wstępem do cyklu licznych wydarzeń, które są zaplanowane na najbliższe miesiące, i do udziału w wydarzeniach ogólnopolskich, w których będą uczestniczyli członkowie Ogniska TKKF Kubuś. Pierwszym był Półmaraton Warszawski, w którym pobięła grupa reprezentująca Ognisko. Kolejna impreza, w której wystartują członkowie TKKF Kubuś to zaplanowany na 21 kwietnia Maraton Wiedeński. 3 kwietnia odbędzie się drużynowe mistrzostwa w kręgle. W tegorocznym harmonogramie są także wakacyjne marsze nordic walking wzdłuż Sierpca, do udziału w których już można ćwiczyć formę. – Będzie to jak zawsze bardzo ciekawy, aktywny sezon. Podobnie jak i w roku minionym, w którym zakończyliśmy sezon 83 imprezami, jeśli chodzi o te organizowane przez nas. Wszystkie informacje o terminach, miejscach wydarzeń są dostępne na stronie internetowej Ogniska TKKF Kubuś – przedstawił informacje dotyczące tegorocznych wydarzeń prezes Grodzicki.

Partnerem marszu wiosennego był samorząd województwa mazowieckiego.

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

W jednostce OSP Sendeń odbyło się walne zebranie sprawozdawcze podsumowujące poprzedni rok jej działalności, jak również określające kierunki działań na przyszłość.

Mała Wieś

W sali konferencyjnej urzędu gminy odbyło się spotkanie podsumowujące realizację projektu „Rozwój OZE w gminie Mała Wieś poprzez budowę instalacji odnawialnych źródeł energii”. W ramach realizacji projektu na terenie gminy powstało 14 instalacji solarnych oraz 25 instalacji fotowoltaicznych.

Mochowo

Gmina otrzymała 245 tys. zł dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego na przebudowę drogi relacji Malanowo Stare – Malanowo Nowe. Nowa nawierzchnia będzie położona na odcinku o długości 665 metrów.

Nowy Duninów

Gmina rozpoczyna budowę przedszkola samorządowego w Nowym Duninowie. To jedna z największych tegorocznych inwestycji gminnych. Jej szacowany koszt to ok. 12 mln zł.

Pacyna

Trwa postępowanie w sprawie utworzenia żłobka w ramach programu „Maluch+”. Swoje oferty w przetargu przekazało pięć firm. Już niebawem poznamy wykonawcę zadania.

Raciąż

Na ulicy Reymonta trwają prace związane z jej budową. W tej chwili są to prace ziemne, obejmujące budowę sieci kanalizacji sanitarnej. W kolejnym etapie będzie przygotowywane podłoże do kostki brukowej.

Radzanowo

Wójt zaprezentował wizualizację projektowanej świetlicy w Stróżewku. Projekt został opracowany – zgodnie z decyzją mieszkańców – za środki z funduszu sołeckiego. Świetlica będzie miała ok. 150 m2 powierzchni i ma być budynkiem zeroemisyjnym. Rozpoczęcie budowy planowane jest w przyszłym roku.

Rościszewo

Gmina będzie kontynuowała program zapobiegania bezdomności zwierząt. Na ten cel przeznaczono są środki własne gminy oraz dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego (w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt”). Na realizację projektu w tym roku zagwarantowana jest kwota 40 500 zł.

Sanniki

Na płycie boiska LUKS Nida Krubin odbyły się ćwiczenia z ratownictwa technicznego dla jednostek OSP z terenu miasta i gminy Sanniki. Podczas zajęć strażacy ćwiczyli m.in. wykonywanie dostępu do uszkodzonych uwięzionych w rozbitych autach oraz ich ewakuację. W ćwiczeniach udział wzięły jednostki: OSP Sanniki, OSP Brzezia, OSP Czyżew, OSP Lwówek, OSP Osmolin i OSP Krubin. Zajęcia poprowadzili strażacy z Komendy Powiatowej PSP z Gostynina.

Sierpc

Gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego na remont i doposażenie pomieszczeń świetlicy wiejskiej w Kisielewie. Kwota dofinansowania wyniosła 15 tys. zł. Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla sołectw”.

Niezwykły spektakl teatralny w Bulkowie. Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

„Jakiś problem?”

22 marca w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Bulkowie młodzież z Grupy Teatralnej „Iskra” zaprezentowała spektakl profilaktyczny pod tytułem „Jakiś problem?”. Przedstawienie to było wynikiem kilkumiesięcznej pracy młodych aktorów oraz nauczycieli – wolontariuszy pod kierunkiem instruktora teatralnego, Elżbiety Śmigielskiej.

Bulkowo ma wspaniałą i uzdolnioną aktorsko młodzież. Przekonali się o tym wszyscy, którzy obejrzeli spektakl pt. „Jakiś problem?”. Nie było to zwykłe, profilaktyczne przedstawienie, lecz pełna ekspresji i ruchu inscenizacja. Poruszające widowisko dotknęło problemów współczesnego świata, z którymi często spotykają się dzieci i młodzież.

Młodzi aktorzy zaprezentowali historię o tym, jak niewiele potrzeba, by wpaść w szpony uzależnień. I jak wiele wysiłku kosztuje, by się z nich oswobodzić. Poprzez środki aktorskiego wyrazu młodzież z SP im. M. Konopnickiej w Bulkowie starała się odpowiedzieć na ważne pytania: o wpływ alkoholu, narkotyków, papierosów czy dopalaczy na ciało i psychikę, jakie zagrożenia płyną z Internetu, w tym mediów społecznościowych, jak możemy sobie pomóc i gdzie się po tę pomoc zgłosić.

Za pomocą nowoczesnych środków przekazu, a także gry mimiką, gestem, rekwizytem i symbolem grupa teatralna chciała dotrzeć do serc widzów, wzbudzić refleksję, podzielić się obawami, ale też dać nadzieję w osobie drugiego człowieka.

- Spektakl poruszał niezwykle istotne tematy związane z problematyką uzależnień, otwierając nasze oczy na

rzeczywistość, która często pozostaje w ukryciu lub jest bagatelizowana. Dzięki zaangażowaniu i talentowi młodych aktorów, zostaliśmy przeniesieni w świat emocji, refleksji i przemysłu nad własnymi wyborami oraz wpływem otoczenia na nasze życie – powiedział wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk. - Jestem głęboko przekonany, że inicjatywy edukacyjne, takie jak ten spektakl, mają nieocenioną wartość w budowaniu świadomości społecznej oraz w prewencji różnych zagrożeń, jakie mogą na nas czekać. Dlatego składam ogromne podziękowanie dla wszystkich uczestników i opiekunów za ich zaangażowanie, kreatywność i odwagę w podejmowaniu trudnych tematów – dodał wójt.

By przedstawienie mogło się odbyć (i to, dodajmy, z takim sukcesem), warsztaty teatralne prowadzone były już od września br. przez Elżbietę Śmigielską, przy wolontariackim wsparciu Justyny Kwiatkowskiej, Ewy Strzelczak, Agnieszki Jakubiak, Małgo-



Młodzi aktorzy z Grupy Teatralnej „Iskra” zaprezentowali spektakl pełen ekspresji

rzaty Józwiak oraz Iwony Przedpełskiej. Aktorami była 15-osobowa grupa uczniów SP w Bulkowie, tworząca Grupę Teatralną „Iskra”.

Wydarzenie współorganizowane było przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Bulkowie oraz Wójta Gminy Bulkowo Gabriela Graczyka. Patronat honorowy nad spektaklem objął Komendant Miejski Policji w Płocku. Wśród gości pojawili się m.in.: Gabriel Graczyk – Wójt Gminy Bulkowo, podkom. Dariusz Mroczkowski – zastępca naczelnika wydziału prewencji KMP w Płocku wraz z pracownikami Komendy Miejskiej Policji

w Płocku, st.asp. Marcin Wojciechowski – kierownik Posterunku Policji w Bodzanowie wraz z dzielnicowymi Gminy Bulkowo: mł. asp. Pawłem Szczepanowskim i mł. asp. Kamilem Dylewskim, Andrzej Krokowski – przewodniczący Rady Gminy Bulkowo, Mieczysław Józwiak – radny Rady Gminy Bulkowo, Dyrektorzy szkół z terenu Gminy Bulkowo oraz Gminnej Biblioteki Publicznej, kierownicy Gminnych Jednostek Organizacyjnych, a także rodzice młodych aktorów i uczniowie klas VI i VIII Szkoły Podstawowej w Bulkowie.

(kw)



Po przedstawieniu aktorzy i organizatorzy spektaklu, w tym wójt Gabriel Graczyk, zapozowali do wspólnego zdjęcia

Wzięli udział w wyjątkowym międzynarodowym projekcie

Uczniowie z Gąbina pojechali do Hamburga

Młodzież z Gąbina (wraz z nauczycielami) zrealizowała trójstronny projekt międzynarodowy #Connect(ed)memories. Jego celem było spotkanie uczniów i nauczycieli niemieckiej szkoły Lise-Meitner-Gymnasium z Hamburga, greckiego II Gimnazjum w Rethymno i Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie w Niemczech oraz wspólne poznawanie historii XX wieku.

Celem projektu było wspólne poznanie historii XX wieku ze szczególnym uwzględnieniem kultury pamięci o ofiarach nazistowskiej dyktatury w Hamburgu, zbrodniach wojennych

niemieckiej okupacji na Krecie i w Polsce w latach 1941-1944. Uczestnicy zajęli się badaniem znaczenia pamięci o wojnie i zbrodni w XX wieku, w odniesieniu do praw człowieka i europejskiego porządku pokojowego. Poza poznawaniem historii ofiar i sprawców uczestnicy rozwijali jednoczącą świadomość historii poza swoimi narodowymi miejscami i formami pamięci.

Procesy integracyjne odbywały się poprzez różnorodne zabawy sportowe i animacje językowe, wspólne przygotowywanie materiałów historycznych, zwiedzanie Hamburga (m.in. Hafen-city, Elbphilharmonie, Elbtunnel) oraz doskonalenie znajomości języka niemieckiego i angielskiego. Rozwijanie kompetencji kluczowych odbywało się każdego dnia pobytu w Niemczech, ponieważ był to szczególnie czas spędzony w nowych warunkach, z daleka od domu rodzinnego. Projekt był współfinansowany przez Polsko-Niemiecką Współpracę Młodzieży.

Spotkanie w Hamburgu było wyjątkowe pod wieloma względami. Przedstawiciele gabińskiego Liceum Ogólnokształcącego i Technikum realizowali projekt dotyczący czasów nazizmu w Niemczech, pracowali w grupach z uczniami greckimi i niemieckimi podczas zajęć w szkole i zwiedzania miejsc pamięci, takich jak m.in. muzeum obozu koncentracyjnego Neuengamme, dawna siedziba Ge-

stapo, Israelitische Töcherschule. Młodzież wykonała zadania projektowe i zaprezentowała wyniki swojej pracy w języku angielskim. Ostatni tego typu projekt odbył się jesienią 2018 roku i również był współfinansowany przez Polsko-Niemiecką Współpracę Młodzieży.

Projekt zainicjowały trzy nauczycielki. Susanne Ehlers, nauczycielka historii w Lise-Meitner-Gymnasium w Hamburgu poznała się z Marzeną Sosińską, nauczycielką języka niemieckiego w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, podczas

warsztatów online dla polskich i niemieckich nauczycieli w ramach projektu „Leuchttürme”, realizowanego przez aubiko e.V. przy wsparciu PNWM jesienią 2022 roku. Jesienią 2023 r. do tego grona dołączyła Christina Chronaki, nauczycielka języka niemieckiego i historii II Gimnazjum w Rethymno. Wspólnie przygotowanie projektu i wnioskowanie o dofinansowanie trwało kilka miesięcy. Tydzień przed wizytą w Hamburgu odbyła się wideokonferencja dla uczestników projektu z trzech państw.

Opr. (ek)



Uczestnicy projektu podczas wizyty w Hamburgu

Skup i sprzedaż zbóż

Również
z przeznaczeniem
na gorzelnię.
Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Koncert i wernisaż



7 kwietnia, podczas kolejnego spotkania z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja”, w sannickim pałacu wystąpią pianista Mateusz Krzyżowski i aktor Grzegorz Wons. Organizatorzy zapraszają także na otwarcie wystawy malarstwa Krzysztofa Trusza.

Mateusz Krzyżowski (rocznik 1999) jest studentem Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w klasie prof. dr hab. Joanny Ławrynowicz-Just. Na swoim koncie ma wiele nagród w konkursach pianistycznych. Zdobył m.in. I nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. I. J. Paderewskiego w Bydgoszczy (2022 r.) i I nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym „Warsaw Piano Grand Prix” (kwalifikacja do konkursu głównego w Dubaju – 2024 r.). Reprezentował Polskę w półfinale XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Koncertował w Filharmoniach: Narodowej, Śląskiej, Podkarpackiej, Łódzkiej, Świętokrzyskiej, Lubelskiej, Pomorskiej, Kowieńskiej, kameralnej w Łomży, im. Karola Szymanowskiego w Krakowie, Sinfonia Baltica oraz w siedzibie NOSPR w Katowicach. Występował we Francji, w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Japonii, na

Litwie, Ukrainie, Węgrzech. Nagrał płyty z muzyką kameralną: „Peine et Plaisir”, wydane przez Opus Series, „Interwar Retrospections” i „The Most Beautiful Songs”, wydane przez Sartor Records.

Aktor filmowy i teatralny Grzegorz Wons współpracuje z Teatrem Kwadrat w Warszawie. Gra m.in. w spektaklach: „Szalone nożyczki”, „Wróć przed północą”, „Za jakie grzechy?”, „Ciotka Karola 4.1”. Widowni telewizyjnej znany jest z seriali „Ranczo”, „Korona królów”, „Halo Hans!”, „M jak miłość”. Od wielu lat wciela się w rolę Leopolda Kwapisza w „Klanie”.

Po koncercie odbędzie się otwarcie wystawy Krzysztofa Trusza. Absolwent Wydziału Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie pracuje na macierzystej uczelni. Prowadzi Pracownię Struktur Wizualnych. Uprawia rysunek i malarstwo. Zajmuje się również projektowaniem graficznym. Brał udział w wielu wystawach w kraju i za granicą (w Japonii, Anglii, Szwecji, Australii, Argentynie).

Organizatorami koncertu z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja” są: Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Sannikach i sannickie Koło TiFC. Bilety w cenie 40 i 20 zł można kupić na stronie internetowej ECA.

(lesz)

Wiosenne szczepienie lisów w mazowieckich lasach

Także wokół Płocka

Od 4 do 17 kwietnia Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii – z udziałem Powiatowych Lekarzy Weterynarii – przeprowadzi ochronne szczepienie lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie na terenie województwa mazowieckiego. Szczepionka będzie wykładana ręcznie oraz zrzucana z samolotów na kompleksy leśne, pola i łąki. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Przez dwa tygodnie od wyłożenia szczepionki należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt.

Szczepienie wykonuje się przy użyciu doustnej szczepionki RABADROP – umieszczonej we wnętrzu przynęty, w kształcie krążka lub kwadratu, koloru brunatno-zielonego, o zapachu rybnym. Zrzuty oraz wyłożenia ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych.

Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy, które, jako zwierzęta wolno żyjące, są najbardziej podatne na zakażenie wirusem wścieklizny. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko zachorowań. Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką, powinien niezwłocznie skontaktować się z lekarzem medycyny. Należy także zwrócić uwagę na domowe czworonogi. Po wyłożeniu szczepionki przez 14 dni psy należy prowadzić na smyczy, a koty trzymać w zamkniętych pomieszczeniach. Ewentualny kontakt zwierzęcia z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

Akcja szczepień lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie przeprowadzana jest zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 17 grudnia 2013 r. w sprawie przeprowadzania ochronnych szczepień dla lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie. Akcja jest współfinansowana ze środków Unii Europejskiej. W 2021 roku Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o łącznie 110 przypadkach wścieklizny u zwierząt, nie tylko tych dziko żyjących, ale też domowych, np. kotów. Natomiast w 2022 roku potwierdzono 31 przypadków. W 2023 roku nie potwierdzono nowych przypadków wścieklizny u zwierząt.

Opr. (jac)

SZCZEPIENIE LISÓW PRZECIWKO WŚCIEKLIZNIE

woj. mazowieckie 4-17 KWIETNIA * 2024 r.

UWAGA!

NIE DOTYKAĆ SZCZEPIONKI!

KOMUNIKAT MAZOWIECKIEGO WOJEWÓDZKIEGO LEKARZA WETERYNARI

Na podstawie przepisów Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie przeprowadzania ochronnych szczepień lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie (Dz. U. z 2013 r. poz. 1797) ogłaszam, że planowane jest przeprowadzenie AKCJI SZCZEPIENIA DOUSTNEGO LISÓW WOLNO ŻYJĄCYCH PRZECIWKO WŚCIEKLIZNIE na terenie województwa mazowieckiego.

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Wójt Jacek Kozłowski wręczył mieszkańcom medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”. Wyjątkowe wyróżnienia trafiły do 36 par małżeńskich mieszkających na terenie gminy.

Ślupno

Jak co roku gmina zaprasza na wspólne sprzątanie świata. W tym roku odbędzie się ono w piątek, 5 kwietnia o godz. 14.00. Na 16.00 zaplanowano wspólne sadzenie drzew, a na 17.00 – ognisko na placu zabaw przy ul. Pocztowej w Ślupnie.

Stara Biała

14-letnia mieszkanka Ludwikowa – Gabrysia Bruzdowicz właśnie została mistrzynią Europy w swojej kategorii wiekowej w niezwykle widowiskowej dyscyplinie Ninja. To dało jej przepustkę do startu w mistrzostwach świata, które w lipcu odbędą się w Kalifornii.

Staroźreby

Gmina pozyskała kolejne środki zewnętrzne w wysokości 359 955 zł. Środki te zostaną przeznaczone na rozbudowę zabezpieczeń sieciowych w urzędzie gminy, rozbudowę monitoringu gminnego – gmina zakupi 40 kamer oraz kolejny agregat prądowłoczy.

Szczawin Kościelny

W urzędzie gminy została podpisana umowa pomiędzy przedstawicielami firmy EKO-MAZ Sp. z o. o. a gminą na odbieranie i zagospodarowanie odpadów komunalnych z nieruchomości zlokalizowanych na terenie gminy. Stawka opłat za odbiór odpadów pozostaje bez zmian i wynosi 27,00 zł za odpady segregowane, w tym -1,00 zł na nieruchomość z tytułu posiadania biokompostownika oraz 81,00 zł od osoby za odpady niesegregowane.

Szczutowo

W ramach programu „Mazowsze dla sołectw” gmina otrzymała z budżetu samorządu województwa mazowieckiego dofinansowanie na zakup stołów i ławek dla sołectwa Mierzęcin (kwota dofinansowania 8 tys. zł). Wsparcie finansowe z tej puli przekazano także na budowę altany w Podlesiu (15 tys. zł).

Wyszogród

W Wyszogrodzie odbyła się II sesja Młodzieżowej Rady Gminy i Miasta Wyszogród, w której udział wzięła m.in. burmistrz Iwona Gortat. Podczas sesji burmistrz wraz z przewodniczącą Rady Gminy i Miasta Barbarą Dominikiewicz przekazały na ręce Przewodniczącej Młodzieżowej Rady Oliwii Woźniak symboliczny czek w wysokości 16 000 zł, który samorząd pozyskał w ramach programu „Mazowsze dla Młodzieży 2024”.

Zawidz

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się odbiory techniczne stacji uzdatniania wody w Majkach Małych. Jak informuje UG, to ostatni etap budowy obiektu, który ma potwierdzić bezpieczeństwo i efektywność procesu dostarczania wody. Prowadzono testy i pomiary elementów instalacji, systemów bezpieczeństwa oraz monitoringu. Po sporządzeniu protokołu odbioru stacja będzie włączona do gminnego systemu wodociągowego.

Żychlin

W ramach projektu „Sołectwo na Plus” gmina – przy współpracy z sołtysami – pozyskała dotację dla 4 sołectw. Chochołów otrzyma środki na utwardzenie terenu przy świetlicy wiejskiej. Czesławów – na zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej, Drzewoski – na zakup i montaż altany ogrodowej, a Śleszyn – na zakup i montaż klimatyzatorów w świetlicy wiejskiej. Wszystkie sołectwa uzyskają dotację w wysokości 15 000 zł.

(ek), rad

Skorzystały z nich setki mieszkańców Mazowsza

Bezpłatne badania wzroku

Prawie dwieście osób skorzystało z bezpłatnych badań wzroku w Bodzanowie. Przeprowadzono je w ramach pilotażowego programu „Dobry wzrok Mazowszan”, realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego.

W ramach programu pn. „Dobry wzrok Mazowszan” mieszkańcy naszego województwa mogli za darmo i bez skierowania przebadac wzrok podczas badań przesiewowych. Zakończony właśnie pilotażowy program diagnostyczny objął północne Mazowsze. Ruszył 3 marca w Żyrardowie. Kolejną okazję do przebadania swojego wzroku mieszkańcy Mazowsza mieli 10 marca w Płocku oraz 17 marca w Ciechanowie. Cykl czte-

rech wydarzeń zakończył się w niedzielę, 24 marca w Bodzanowie.

Podobnie jak podczas badań odbywających się w Płocku, Żyrardowie i Ciechanowie, tak i w Bodzanowie frekwencja była ogromna. – *Pomiędzy godziną 9.00 a 17.00 specjalistom udało się przebadac prawie 200 osób, które tego dnia stawily się w Szkole Podstawowej w Bodzanowie na ostatnie z serii darmowych badań przesiewowych* – poinformowało w podsumowaniu pilotażowych badań biuro prasowe Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Nadzór nad wszystkimi badaniami w ramach akcji „Dobry wzrok Mazowszan” sprawował zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyleskiego Szpitala w Warszawie. Badania wykonywa-

no z użyciem tonometru bezkontaktowego z pachymetrem, funduskamery, tomografu optycznego z zestawem komputerowym, autokera-torefraktometru oraz oftalmoskopu.

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie

Mówiąc o potrzebie realizacji takich badań, przedstawiciele samorządu podkreślają, że przemawiają za tym alarmujące statystyki. Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan swojego wzroku. Mimo rozwoju medycyny wciąż jest wiele schorzeń prowadzących do utraty widzenia i dalej – do niepełnosprawności. Jednymi z najczęstszych chorób oczu są: retinopatia cukrzycowa, jaskra oraz AMD, czyli zwyrodnienie plamki

żółtej. Niektóre z nich są nieuleczalne, ale są i takie, które możemy powstrzymać, o ile odpowiednio wcześniej trafimy do specjalisty i uzyskamy odpowiednią diagnozę. Niestety, z licznych badań wynika, że Polacy nie wiedzą, jak dbać o wzrok i co robić, aby go nie stracić.

– *Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotykają osoby w coraz młodszym wieku* – mówił w lutym na konferencji poświęconej tej tematyce marszałek Adam Struzik.

Tylko w latach 2020-2023 samorząd województwa mazowieckiego przekazał ponad 33,5 mln zł oddziałom okulistycznym w mazowieckich szpitalach i placówkach zdrowotnych.

rad

Rok historycznych wydatków

Rozmowa z Mirosławem Krysiakiem, wójtem gminy Nowy Duninów

Jakie są tegoroczne plany gminy Nowy Duninów?

Zacznę od budżetu, bo budżet gminy Nowy Duninów jest jednym z mniejszych wśród gmin powiatu płockiego i subregionu płockiego. Jest to kwota około 30 milionów, a tak naprawdę jest to 20 milionów złotych, bo pozostałe środki to subwencje. Co roku kwota budżetu jest podobna. Ona wzrasta niewiele – powiedzmy, o stopień inflacji. A już w kwestiach inwestycyjnych jest constans. Od kilkunastu lat na inwestycje możemy przeznaczyć w gminnym budżecie kwotę w granicach 600 tysięcy złotych.

To kropla w morzu potrzeb. Co bez wsparcia środków zewnętrznych udaje się zrobić za taką kwotę?

Niewiele. Gdyby nie środki zewnętrzne, głównie unijne, ale też środki rządowe, samorządu województwa mazowieckiego, nie byłoby zbyt wielu możliwości. Dodam, że w ostatnich latach udaje nam się na szczęście pozyskiwać tych środków bardzo dużo. W ciągu ostatnich dwudziestu lat udało się zdobyć 62 miliony złotych dla gminy Nowy Duninów. Odnosząc się do tych 600 tysięcy złotych z budżetu gminy na inwestycje, jest to imponująca kwota. Naprawdę jestem dumny z tego, że z całym zespołem moich pracowników udaje się pozyskiwać tak duże środki z zewnątrz. Jesteśmy wyspecjalizowanym liderem w powiecie płockim w zakresie pozyskiwania środków unijnych. Nie wyobrażam sobie sytuacji, w której one nagle zostają wycofane. Gmina Nowy Duninów przestałaby się rozwijać, a potrzeby są bardzo duże.

Jakie są plany inwestycyjne na rok bieżący? I co dotychczas udało się zrealizować dzięki wsparciu środków zewnętrznych?

Zewnętrzne źródła finansowania zapewniły nam realizację bardzo wielu inwestycji, właściwie we wszystkich obszarach życia gminy Nowy Duninów. Począwszy od oświaty, przez kulturę, sport, po cele inwestycyjne z zakresu ochrony środowiska, z budową sieci kanalizacyjnej i wodociągowej włącznie. Ponad 70% gminy Nowy Duninów jest skanalizowane. A chciałbym dodać, że jest to obszarowo jedna z większych gmin powiatu płockiego. Rozrzucona, z bardzo rozproszoną zabudową. Zatem tu budowa sieci kanalizacyjnej czy wodociągowej wymagała większych nakładów. A udało się w ponad 70% skanalizować gminę Nowy Duninów. Jeśli chodzi o sieć wodociągową, to 100% gospodarstw ma wodę z wodociągów. Oczywiście cały czas trwa rozbudowa instalacji wodno-kanalizacyjnej, bo powstają nowe osiedla.

To jak wygląda zainteresowanie osiedlaniem się na terenie gminy Nowy Duninów? Są chętni?

Tak, bardzo dużo osób wybiera sobie ten piękny zakątek na północno-zachodnim Mazowszu, żeby właśnie tu zamieszkać. Mamy przepiękne tereny przyrodnicze, nieporównywalne z żadnym innym miejscem.

Wróćmy jeszcze do gminnych inwestycji. Jaki jest ciężar inwestycyjny, jeżeli chodzi o rok bieżący? Co będzie się działo w gminie Nowy Duninów?

Bardzo dużo. Jeśli chodzi o inwestycje, to w tym oraz przyszłym roku będą to historyczne wydatki. Prowadzone będą duże i ważne dla gminy przedsięwzięcia. Po pierwsze potężna inwestycja oświatowa, czyli budowa przedszkola w Nowym Duninowie. Szacujemy, że całość prac zamknie się w kwocie 12 milionów złotych. Mamy nadzieję, że nie będzie ona wyższa. Będzie to obiekt wielofunkcyjny. Jego dolną część

Na początek dostępny jest – dla ponad stu osób – program związany z rehabilitacją. Są to bezpłatne badania dostępne dla mieszkańców, w 80% finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, w 20% przez samorząd gminy. Ale w trakcie przygotowania jest kolejny program – wczesnego wykrywania osteoporozy. To też jest bardzo istotne zadanie, duże finansowo, bo jego koszt to około 300 tys. złotych. W tym wypadku udział gminy także wynosi 20%, ale tutaj przełożyliśmy koszty na potencjalnego wykonawcę tego projektu, czyli będzie bezkosztowo, jeżeli chodzi o budżet gminy. Realizacja takich programów jest bardzo istotna, biorąc pod uwagę to, jak trudna jest dostępność do specjalistycznych badań. A tu – na miejscu, od ręki – mieszkańcy mają bezpłatne badania. Bardzo mocno inwestujemy w ochronę zdrowia, ale i w bezpieczeństwo. Przy drodze krajowej będziemy budowali chodnik. W zdecydowanej większości jest on już

wzrost ruchu w rejonie naszej gminy. Ale właściwie przez cały rok – ze względu na duże, piękne obszary leśne – przyjeżdża do nas wiele osób na spacer, czy żeby pojeździć na rowerach. I nic dziwnego, bo nasza piękna gmina – zielone płuca regionu, jest atrakcyjnym miejscem do relaksu, odpoczynku także dla mieszkańców Płocka. Generalnie w ciągu roku przez gminę przewija się około 20 tysięcy ludzi, którzy korzystają z naturalnych dóbr, których gmina Nowy Duninów ma najwięcej. Lesistość jest tu bardzo wysoka – dodam, że 73% obszaru gminy to lasy.

Czy ten turystyczny walor niesie dla gminy możliwości zarobkowania?

Nie za bardzo, ale od razu powiem, że nie zamienilibym tej sytuacji i nie wpuściłbym żadnego przemysłu na teren gminy Nowy Duninów. Radzimy sobie w inny sposób, np. pozyskując środki zewnętrzne. Bazując na wpływach z podatków, niewiele moglibyśmy zdziałać. Na terenie

jeżdżających do nas osób potem decyduje się na to, aby tu zamieszkać. To nas cieszy, bo przybywa nam mieszkańców. Gmina nie wyludnia się. A patrząc na dane demograficzne, jest to coraz większy problem. Mamy teraz potężny niż demograficzny. W ubiegłym roku na terenie gminy urodziło się tylko 18 dzieci, kiedy kilka lat wstecz było to około 100-120 dzieci. Dlatego też każdy mieszkaniec, który zdecyduje się pozostać u nas, budując dom i wiążąc z tą gminą nadzieję na przyszłość, jest bezcenny.

Walory turystyczne mogą być zatem magnesem przyciągającym nie tylko turystów, ale także mieszkańców. „Zielone płuca” robią swoje. Wielokrotnie wspominał Pan o podobieństwie z Bieszczadami. Co łączy z nimi Nowy Duninów?

Przed wszystkim lasy, bo na terenie gminy zalesienie jest na poziomie 73%. Drugą taką zalesioną gminę znajdziemy właśnie w Bieszczadach. Pewnie bardziej zróżnicowaną, jeżeli chodzi o ukształtowanie terenu, bardziej górzystą, ale też piękną i urokliwą jak Nowy Duninów.

Jak przedstawia się przyszłość gminy Nowy Duninów, jeśli chodzi o rok 2024?

Bardzo obiecująco. Budżet, który przyjęliśmy, zakłada wiele zadań, które będziemy realizowali w latach 2024 i 2025. W ciągu dwóch najbliższych lat na inwestycje wydamy 23 mln zł. Z tego 17 mln zł pozyskamy ze środków zewnętrznych. Jest to bardzo budujące, bo będziemy prowadzili różne inwestycje – zarówno te nasze, jak i te, które powinny być realizowane przez właścicieli czy zarządców dróg, a z różnych powodów tak się nie dzieje. To chociażby budowa bardzo potrzebnego chodnika w Nowym Duninowie i Starym Duninowie. W tym roku ogłaszamy przetarg na część tego bardzo dużego, oczekiwanego od kilkunastu lat przez społeczeństwo głównie Starogo Duninowa, zadania. Na jego realizację trzeba przeznaczyć spore środki, ale samorząd podjął decyzję, że będziemy rozpoczynali budowę. W tym temacie prowadziliśmy rozmowy z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad, były już podpisane porozumienia, potem się z nich wycofano. I teraz zdecydowaliśmy, że zaczynamy. Nie kończymy rozmów z Generalną Dyрекcją, bo być może GDDKiA włączy się wspólną realizację tego zadania, tym samym poprawiając bezpieczeństwo przy swojej drodze, a nas odciążą od tak dużych wydatków. Zatem zaplanowanych jest mnóstwo zadań we wszystkich obszarach. Będzie się dużo działo.

Dziękuję za rozmowę.

rad



Mateusz Wawrzyński

będą zajmowały pomieszczenia przedszkola, a górną pomieszczenia na potrzeby gminy. To jest historyczna, duża inwestycja. Kolejna to rozbudowa i budowa kanalizacji w Starym Duninowie. Jeśli chodzi o tę inwestycję, jesteśmy już po przetargu. Kontynuowane będą prace związane z budową dróg, rozwojem infrastruktury sportowej. Inwestujemy w bezpieczeństwo.

Na listę działań wpisują się te związane ze zdrowiem mieszkańców. Już ruszyły bezpłatne programy zdrowotne.

wybudowany, bo to zadanie należące do Generalnej Dyрекacji Dróg Krajowych i Autostrad, ale tam, gdzie Generalna Dyрекcja nie ma takiej możliwości, to my przejmujemy na siebie zakres prac. Włączamy się w to jako gmina, bo bezpieczeństwo mieszkańców dla nas jest najważniejsze.

Szczególnie że w gminie turystycznej, jaką jest Nowy Duninów, w okresie wiosenno-wakacyjnym wzrasta natężenie ruchu.

Tak, szczególnie w czasie wakacji rzeczywiście mamy odczuwalny

gminy nie ma przemysłu, rolnictwo też jest bardzo słabe ze względu na bonitację. Mamy około pięciu rolników, którzy rzeczywiście produkują na poziomie europejskim, ale pozostali nie mają właściwie żadnej produkcji, bo ziemie są niskiej bonitacji – piąta, szósta klasa ziem nie pozwala wiele uzyskać. Dlatego mieszkańcy mają inne źródła dochodu, bo rolnictwo jest nieopłacalne. Ale właśnie woda, lasy to jest urok gminy Nowy Duninów i nie zamienilibym tego na nic innego. Zapraszam tutaj wszystkich. Dodam, że wiele przy-

25 lat minęło jak jeden dzień

Wydarzenie pn. „25 lat minęło jak jeden dzień” było okazją do podsumowania ćwierćwiecza działalności Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Powiatu Gostynińskiego. 25 lat temu – 5 czerwca 1998 r. – Sejm RP przyjął ustawy, które zmieniły podział terytorialny naszego kraju.

Po kilku latach dyskusji, sporów i przetargów politycznych przeprowadzona została kompleksowa reforma, ustanawiająca m.in. 16 samorządnych regionów, w tym województwo mazowieckie w obecnym kształcie. Samorząd stał się niezbędnym elementem demokratycznego państwa prawnego, a jego istnienie w tej formie jest zasadą ustrojową państwa polskiego.

Jubileusz 25-lecia Powiatu Gostynińskiego odbył się w Hali Sportowej przy Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie. 22 marca 2024 roku miejsce to



Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska oraz Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski uroczystie otworzyli obchody 25-lecia Powiatu Gostynińskiego

rozpoczęła Maria Wróblewska – Wicestarosta Gostyniński, Radna Powiatu Gostynińskiego wszystkich sześciu kadencji. W swoim poruszającym wystąpieniu Maria Wróblewska opowiedziała o początkach istnienia Powiatu Gostynińskiego z perspektywy tworzenia

styniński Arkadiusz Boruszewski, przedstawiając zarówno dokonania Powiatu w zakresie inwestycji, remontów dróg, pomocy społecznej oraz edukacji, jak i perspektywę kolejnych działań, które zostały już w znacznym stopniu zainicjowane, szczególnie w zakresie edukacji oraz tworzonej w Bratoszewie jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej.

Następnie głos zabrali: Przewodnicząca Rady Powiatu Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Skarbnik Powiatu Elżbieta Kijek oraz Senator RP Waldemar Pawlak, który przy tej niezwyklej okazji wręczył Medal Sejmowy osobom tworzącym Powiat Gostyniński od początku jego istnienia – nieprzerwanie od 25 lat, przyczyniając się do jego ciągłego rozwoju. Odznaczenia z rąk Senatora RP otrzymali:

- Maria Wróblewska, obecna Wicestarosta Gostyniński,
- Marian Pagórek, obecny Radny VI kadencji Rady Powiatu Gostynińskiego,
- Wiesław Wojtalewicz, obecny Radny i członek Zarządu Powiatu Gostynińskiego.

W imieniu Wojewody Mazowieckiego Mariusza Frankowskiego list z gratulacjami z okazji jubileuszu odczytał II Wicewojewoda Mazowiecki Patryk Fajdek.

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, który wystąpił w roli Współorganizatora wydarzenia, pogratulował, a następnie wręczył odznaczenia medale pamiątkowe „Pro Masovia”, wyróżnienia i dyplomy uznania osobom zasłużonym dla Powiatu



Starosta Gostyniński A. Boruszewski, Wicestarosta Gostyniński M. Wróblewska oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik

Gostynińskiego oraz Województwa Mazowieckiego.

Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Patronat Honorowy nad jubileuszem 25-lecia Powiatu Gostynińskiego objął

Skłodowskiej-Curie w Gostyninie, w ramach prezentacji POWIAT DLA POWIATU, swoje umiejętności przedstawiły dzieci i młodzież z terenu powiatu gostynińskiego. Talenty zaprezentowały Mażoretki Libra Gostynin, Szkoła Tańca



Przewodnicząca Rady Powiatu Gostynińskiego Katarzyna Osowicz-Szewczyk

zgrupowało wielu znamienitych gości, wśród których byli: Senator RP Waldemar Pawlak, II Wicewojewoda Mazowiecki Patryk Fajdek, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Wiesław Raboszek oraz I Starosta Gostyniński Ryszard Górniak, Przewodnicząca Rady Powiatu Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Radni obecnej i byłych kadencji, przedstawiciele poszczególnych gmin, obecni i emerytowani pracownicy Starostwa Powiatowego w Gostyninie, przedstawiciele instytucji, inspekcji i straży oraz inni zaproszeni goście. Były gratulacje, podziękowania, życzenia oraz pyszny tort.

Przybyłych na uroczystość powitali Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski oraz Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska.

Wydarzenie rozpoczęło się od koncertu w wykonaniu Trzech Tenorów oraz Artystów Warszawskiej Opery Kameralnej – Teresy Marut, Doroty Ritz, Natalii Orłowej, Dionizego W. Płaczkowskiego, Huberta Stolarskiego, Pawła Wisnara wraz z orkiestra pod Dyrekcją Artura Jaronia oraz Roberta Grudnia jako Konferansjera obchodów 25-lecia Powiatu Gostynińskiego.

Część oficjalną wydarzenia, w bloku pn. „Wspomnień czar”

prawa miejscowego oraz o trudach towarzyszących budowaniu całej struktury organizacyjnej urzędu.

Podziękowała jednocześnie wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w pomoc przy tworzeniu jednostki administracyjnej samorządu.

- *Idziesz przez świat i światu pozostawiasz swoje czyny – mówiła Pani Wicestarosta – Niech nam towarzyszy dumą, wdzięczność oraz głęboka i mądra refleksja nad tym, co dalej, co przed nami – życzę tego wszystkim, którym leży na sercu Polska samorządna. Bo Polska samorządna to najlepsza część Polski.*

Wiele wspomnień pojawiło się również w słowach I Starosty Gostynińskiego Ryszarda Górniaka, który przedstawił genezę powstania Powiatu Gostynińskiego od momentu ustawy wprowadzającej reformę samorządową w Polsce (która obowiązuje od 1 stycznia 1990 roku i jest jednym z najważniejszych aktów prawnych, które zapoczątkowały proces gruntownej przemiany i przebudowy państwa polskiego), przez problemy związane z określeniem obszaru oraz gmin wchodzących w obszar Powiatu Gostynińskiego, po organizację pracy w nowo utworzonym Starostwie Powiatowym w Gostyninie.

W dalszej części wystąpił gospodarz wydarzenia – Starosta Go-



Senator RP Waldemar Pawlak uhonorował Medalem Sejmowym osoby, które tworzą Powiat Gostyniński nieprzerwanie od 25 lat

Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

Dwudniowe święto Powiatu Gostynińskiego

Drugiego dnia – podczas „Powiatowego dnia dla dzieci i młodzieży z okazji 25-lecia Powiatu Gostynińskiego” w ZS im. M.

„Industrial”, formacje taneczne z SP nr 1 w Gostyninie „Karmelki” i „Mini Karmelki”, Kookaburra Studio Akademia Śpiewu Renaty Mosiołek – Formacja Musicalowa Gostynin, Kadeci z Oddziału Przygotowania Wojskowego z Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego (pokaz musztry), młodzież z ZS im. M. Skłodowskiej-Curie (program słowno-muzyczny), Klub Sportów Walki KO Fight Team Gostynin (pokaz sztuk walki dzieci i młodzieży). Ponadto zostały wręczone nagrody dla autorów najlepszych prac w konkursie plastycznym „Pocztówka z Powiatu Gostynińskiego”.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Gostyninie zapewnił dla wszystkich słodki poczęstunek – ciasteczka własnego wypieku, firma Kellanova – chipsy, Piekarnia Dubielak – pączki, a Mini Market S. Majewski w Gostyninie – ciasta. A na kiermaszu rękodzieła była okazja, by kupić wspaniałe prace wykonane przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Partnerem wydarzenia „Powiatowego dnia dla dzieci i młodzieży z okazji 25-lecia Powiatu Gostynińskiego” był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Patronat Honorowy objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

Opr. (kw)



Uroczystość jubileuszu 25-lecia Powiatu Gostynińskiego uświetnili artyści Warszawskiej Opery Kameralnej

Młodzieżowa Rada Powiatu Płockiego I kadencji odwiedziła Sejm RP

Młodzieżowa Rada Powiatu Płockiego wyjechała na pierwsze spotkanie szkoleniowo-warsztatowe. Była to okazja do bliższego poznania się, poczynienia ustaleń dotyczących obrad, a także pogłębienia wiedzy na temat działalności samorządu. Członkowie Rady odwiedzili również Sejm RP.

Tuż przed wyjazdem Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz i Wicestarosta Iwona Sierocka spotkali się z młodzieżą życząc im owocnej pracy podczas warsztatów. Pierwszego dnia w Jachrance młodzież miała okazję lepiej się poznać, a także podyskutować o swojej przyszłej pracy w Radzie, o tym, jak wyglądać będą pierwsze obrady, o ukonstytuowaniu się prezydium i ślubowaniu, jakie będą składać.

Młodzież wzięła udział w bloku szkoleniowym, przeprowadzonym przez doświadczonych pracowników samorządowych. Odbyły się także warsztaty i dyskusja, której moderatorami byli obecni na wyjeździe opiekunowie Rady.

Głowy młodych osób pełne są świetnych pomysłów, takich jak m.in.: organizacja warsztatów czy pogadanki z zakresu zdrowia psychicznego młodzieży, zwiększanie świadomości młodych mieszkańców powiatu płockiego nt. rozwiązywania problemów globalnego



ocieplenia, szkolnictwo i system oceniania. Młodzi radni chcą zająć się również tematami takimi jak tolerancja odmienności czy hejt z powodu miejsca pochodzenia, tolerancja zawodów, rzadkie pasje i ciekawe osobowości, sytuacja zwierząt dziko żyjących na terenie powiatu płockiego czy zdrowie fizyczne młodych ludzi.

Praktycznych wskazówek młodym radnym udzielali doświadczeni samorządowcy, radni Izabela Tomaszewska i Apolinary Gruszczyński. Po wspólnych rozmowach był czas na relaks i aktywność fizyczną.

Kolejny dzień to wizyta w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej. Tu młodzi mieszkańcy powiatu płockiego zwiedzili budynek Sejmu, poznali

jego historię i zostali zaproszeni na salę posiedzeń.

Następnie spotkali się z Piotrem Zgorzelskim Wicemarszałkiem Sejmu RP, a przechadzając się Sejmowymi korytarzami spotkali Senatora RP Bogdana Klicha. Opiekunem grupy podczas wizyty w Sejmie RP była Karolina Koper Dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji Starostwa Powiatowego w Płocku.

Zadanie „Szkoła liderów – edukacja i podnoszenie kompetencji radnych Młodzieżowej Rady Powiatu w Płocku oraz ich opiekunów” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu Mazowsze dla Młodzieży.

Opr. (ek)



Powiat Płocki rozstrzygnął konkurs na kartkę wielkanocną

Poznaliśmy autorów najpiękniejszych prac

Konkurs na kartkę wielkanocną skierowany był do dzieci i młodzieży, dlatego jury z zachwytem i wzruszeniem oglądało, podziwiała i wybrało najpiękniejsze wielkanocne prace. Ostatecznie I miejsce zdobyła 9-letnia Weronika Jeznach z gminy Wyszogród.

Jury konkursu miało twardy orzech do zgryzienia. Ostatecznie klasyfikacja konkursu przedstawia się następująco:

I miejsce zajęła praca Weroniki Jeznach, 9 lat, gm. Wyszogród;

II miejsce ex aequo zajęło 5 prac:

Hanny Ners, 7 lat, gm. Słupno, Adama Rudowskiego, 10 lat, gm. Bodzanów,

Anny Jędrzejewskiej, 10 lat, gm. Starożybry,

Leny Pycek, 8 lat, gm. Radzanowo, Zuzanny Skoniecznej, 7 lat, gm. Gąbin.

Zwycięska praca Weroniki Jeznach została projektem oficjalnej kartki wielkanocnej Powiatu Płockiego w 2024 roku. Kartka wraz ze świątecznymi życzeniami została wysłana do instytucji oraz mieszkańców powiatu płockiego.

- Gratulujemy wszystkim dzieciom, które wzięły udział w konkursie, ich wspaniałym rodzicom i nauczycielom – mówi organizatorzy konkursu.

Opr. (ek)



Wysyp inwestycji drogowych na terenie powiatu płockiego

Niebawem ruszą remonty dróg i budowa ścieżki rowerowej

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał z wykonawcą umowę na remonty dwóch kolejnych dróg powiatowych – w gminie Gąbin i w gminie Brudzeń Duży. Ale to nie koniec inwestycji. Niebawem ruszą również prace przy budowie ścieżki rowerowej na odcinku od Radzanowa do Rogozina.



Wiosna to najlepszy czas na rozpoczynanie robót drogowych. Widać to najlepiej w powiecie płockim, gdzie jedna inwestycja goni drugą. Tym razem podpisano umowy na kolejne dwie inwestycje drogowe.

Pierwsza z nich to „Przebudowa – modernizacja drogi powiatowej nr 2988W Nowy Kamień – Guzów”, która obejmie odcinek o długości 0,550 km. Wykonawcą robót jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z siedzibą w Gostyninie. Wartość zadania to 230 471,25 zł. Ma ono zostać zrealizowane do 26 czerwca 2024 roku.

Niebawem rozpocznie się również „Przebudowa – modernizacja drogi powiatowej nr 2905W Siecień – Strupczewo”. Prace będą się odbywać na odcinkach o łącznej długości 0,764 km. Wykonawcą robót również jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A.

z siedzibą w Gostyninie. Wartość zadania to 315 126 zł. Prace mają zostać zakończone do 26 czerwca 2024 roku.

W uroczystym podpisaniu umów uczestniczyli: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Prezes Zarządu – Dyrektor Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. Piotr Andrzejewski, Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, Wicestarosta Iwona Sierocka, Radna Powiatu Płockiego Marta Michalak, Sekretarz Powiatu Płockiego Michał Twardy, Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczak, Radny Gminy Brudzeń Duży Rafał Nowak, Radna Miasta i Gminy Gąbin Dominika Ostrowska, a także Sołtys sołectwa Guzów Danuta Ostrowska.

Starosta podpisał także umowę na wykonanie pierwszej ścieżki

rowerowej w ramach Powiatowego Programu Dróg Rowerowych. Ścieżka powstanie na drodze relacji Radzanowo – Rogozino i włączy się w ścieżkę, którą samorząd województwa mazowieckiego chce wykonać od Rogozina do Płocka.

Uroczyste podpisanie umowy z wykonawcą – Firmą Remontowo-Budowlaną LIPOWSKI Sp. J. Grzegorz Lipowski z Płocka – odbyło się w Urzędzie Gminy Radzanowo. Wykonawca łąda dzień wchodzi na teren budowy.

Opr. (ek)



Powiat Płocki
dobrze ułożony

Stacja uzdatniania wody przy ul. Górnej w Płocku zostanie zmodernizowana

Wielomilionowa inwestycja

Przy ulicy Górnej na osiedlu Wysocko-Gródzka zostanie zrealizowana warta 240 mln złotych inwestycja. Chodzi o modernizację głównej stacji uzdatniania wody.

Od kilku lat samorząd Płocka i Wodociągi Płockie realizują kompleksowy program modernizacji systemu wodnego pn. „Zapewnienie bezpieczeństwa zaopatrzenia w wodę mieszkańców Płocka”. - *Od lat inwestujemy w rozwój infrastruktury wodociągowej i ściekowej. To setki milionów złotych, często „zakopane pod ziemią”. Choć tych pieniędzy nie widać, to doskonale służą mieszkańcom. Zapewniają ciągłą dostawę bardzo dobrej jakości wody, którą w naszym mieście możemy pić z kranu. Dbają też o środowisko naturalne, bo cały system pozwala oszczędnie gospodarować zasobami i energią* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jego głównym celem jest zapewnienie mieszkańcom Płocka wysokiego standardu życia poprzez zagwarantowanie bezpieczeństwa i ciągłości dostaw wody pitnej w oparciu o nowoczesny system zaopatrzenia w wodę oraz dywersyfikację źródeł pozyskania wody.

Program opracowany na lata 2017-2028 polega na modernizacji dwóch strategicznych stacji uzdatniania wody (przy ul. Górnej oraz w Górach) wraz z renowacją wodociągów oraz budową nowych studni głębinowych. – *Zwieńczeniem programu kompleksowej modernizacji systemu zaopatrzenia w wodę mieszkańców Płocka będzie budowa nowej stacji uzdatniania wody przy ul. Górnej. Będzie to nowoczesny obiekt, w którym zastosujemy rozwiązania zapewniające elastyczność produkcyjną, możliwość wykorzystania wody wiślanej i studziennej w różnych proporcjach. Będą też efektywne zarówno pod względem ekonomicznym, jak i ekologicznym*

– dodaje prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski.

Po 36 miesiącach prac projektowych Wodociągi Płockie są na etapie uzyskiwania niezbędnych pozwoleń. Projektowana inwestycja będzie realizowana przy równole-

wietrzanie i odgazowanie – woda podziemna, ozonowanie wstępne – woda powierzchniowa, mieszanie, koagulacja i sedymentacja, filtracja I stopnia (złoże antracytowo-piaskowe), ozonowanie pośrednie, filtracja II stopnia (złoże węglowe),

cym najwyższe polskie i europejskie standardy, produkując dobrą, bezpieczną wodę dla płoczan.

Inwestycja ta ma szczególnie istotne znaczenie dla mieszkańców lewobrzeżnej części miasta, osiedli: Góry i Ciechomice. Jej celem było

Ujęcie Grabówka

W latach 2021-2022 przebudowano główne ujęcie wody wiślanej „Grabówka”, które po prawej stronie Wisły funkcjonuje od 1968 roku. Z uwagi na stan zużycia ujęcie wymagało całkowitej modernizacji. Wyremontowane ujęcie wyposażono między innymi w układ monitorujący w sposób ciągły parametry jakościowe ujmowanej wody, a także w system biomonitoringu, który stanowi system wczesnego ostrzegania przed incydentalnym zanieczyszczeniem wody wiślanej.

Zadanie pochłonęło ponad 11,4 mln zł, przy udziale środków unijnych na poziomie ok. 7,2 mln zł.

Rurociągi wody surowej

W 2021 roku metodą bezwykopową przebudowano 2 strategiczne rurociągi transportujące wodę surową z ujęcia wody powierzchniowej „Grabówka”, co zapewnia bezpieczny przesył wody do głównej stacji uzdatniania wody przy ul. Górnej.

Wartość realizacji robót budowlanych wyniosła prawie 8 mln zł, z czego niemal 5 mln zł Wodociągi pozyskały z UE w ramach projektu pn. „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV”.

Nowe studnie głębinowe

W celu zagwarantowania bezpieczeństwa dostaw wody, opartego na dywersyfikacji źródeł jej poboru, Wodociągi Płockie wybudowały trzy nowe ujęcia wód podziemnych. W latach 2020-2023 wybudowano dwie nowe studnie trzeciorzędowo-kredowe: studnię K-6 na terenie stacji uzdatniania wody „Górna”, studnię K-7 w Borowiczkach-Pieńkach, a także studnię czwartorzędową na terenie stacji uzdatniania wody w Górach. Łączna wartość realizacji robót budowlanych wyniosła ponad 2,5 mln zł netto. (jac)



Tak ma wyglądać nowy budynek, który pomieści urządzenia i instalacje do uzdatniania wody dla płoczan

głym funkcjonowaniu istniejącego obiektu, aby zachować ciągłość produkcji i dostaw wody. Przebudowa obiektu, modernizowanego ostatnio 30 lat temu, przewidziana jest na lata 2025-2028. Koszt realizacji inwestycji szacowany jest na ok. 240 mln zł.

Projekt nowej stacji opiera się na budowie instalacji i urządzeń zlokalizowanych w całości w wielofunkcyjnym, nowoczesnym budynku uzdatniania wody. Pozwoli to realizować następujące procesy technologiczne uzdatniania wody: napo-

dezynfekcja I stopnia (lampy UV). Dodatkowo w innych istniejących obiektach realizowane będą: dezynfekcja II stopnia (ClO₂ i NaClO), magazynowanie wody, dezynfekcja III stopnia (NaClO).

Stacja uzdatniania wody „Góry”

W latach 2020-2021 r. całkowicie przebudowano powstałą w 1988 roku stację uzdatniania wody w Górach. Po modernizacji stała się ona nowoczesnym obiektem, spełniając

zapewnienie niezawodnych dostaw wody w wymaganej ilości i jakości do stale rosnącej liczby mieszkańców tej części miasta. W przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej, zmodernizowana stacja stanowi dodatkowe źródło uzdatnionej wody i wsparcie dla głównej produkcji na stacji przy ul. Górnej.

Wartość zadania wyniosła ponad 8 mln zł. Główne źródło finansowania inwestycji stanowiła preferencyjna pożyczka z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Kolejne zmiany na osiedlu Miodowa Jar

Trwa rozbiórka ostatniego bloku

Cały czas trwają prace na osiedlu Miodowa Jar. W tej chwili budowany jest blok przy ul. Miodowej 31. Nowy budynek powstanie też w miejscu wyburzonego bloku przy ul. Miodowej 33.

Budynek przy Miodowej 31 ma być gotowy do końca lipca, będzie w nim 15 mieszkań. Natomiast przy Miodowej 33 lokatorzy odbiorą klucze w czwartym kwartale tego roku. Co ważne, w tym roku na osiedlu powstanie też plac zabaw, a w przyszłym – nowe drogi.

Oba bloki buduje Firma Remontowo-Budowlana „JAR-CEZ”. Koszt inwestycji przy ulicy Miodowej 33 to 2 587 680 złotych, natomiast przy ul. Miodowej 31 – 2 488 680 złotych brutto. W obu nowych budynkach będzie po piętnaście mieszkań – po trzy na każdej kondygnacji – w tym jedenaście dwupokojowych z kuchniami i cztery jednopokojowe z aneksem kuchennym. W każdym z mieszkań będzie przedpokój i łazienka. Parter budynku



Cały czas trwają prace budowlane na osiedlu Miodowa Jar

będzie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Warto przypomnieć, że na początku sierpnia 2023 roku do użytku został oddany blok przy ulicy Miodowej 27. Prace rozpoczęły się jesienią 2022 roku. Wykonawcą prac również była Firma Remontowo-Budowlana „JAR-CEZ” z Płocka. W tym trzykondygnacyjnym

budynku także jest piętnaście mieszkań. Ich powierzchnia użytkowa waha się od 30,5 do 43 mkw. Wszystkie lokale zostały wykończone pod klucz, co oznacza, że są wyposażone w drzwi wewnętrzne, grzejniki, armaturę i ceramikę łazienkową oraz kuchenną. Na podłogach leżą panele, ściany są pokryte gładziami, a tam, gdzie było to nie-

zbędne, położono płytki. Postawienie i wyposażenie bloku kosztowało ponad 2,56 mln zł.

W tegorocznym budżecie miasta znalazły się pieniądze na budowę placu zabaw. Natomiast w przetargu na opracowanie kompletnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowy ulic na osiedlu Miodowa Jar wraz z infrastrukturą techniczną oraz odprowadzeniem wód opadowych i roztopowych do rzeki Brzeźnicy, realizowanej w ramach zadania inwestycyjnego pn.: „Modernizacja układu komunikacji drogowej i pieszej wraz z parkingami na osiedlu Miodowa Jar – prace przygotowawcze” swoje oferty przedstawiły firmy: IN-TEC-Plan – 388 tysięcy złotych za całość zamówienia, Tprojekt – 285 360 zł za całość zamówienia i Kom-projekt – 362 235 zł za całość zamówienia. Ostatecznie wybrana została oferta firmy Tprojekt.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar powstają w miejscu szkieletowych domów tzw. szwedzkiego osiedla. Po-

wstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Chociaż zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie, miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami. Inwestycja na osiedlu Miodowa Jar rozpoczęła się w 2010 roku. Zgodnie z projektem na osiedlu ma powstać w sumie trzynaście bloków – dziesięć liczących po 15 mieszkań i trzy z dziewięcioma mieszkaniami każdy.

Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 mieszkań komunalnych o powierzchni od 23 do 57 mkw. W pierwszej kolejności są przeznaczane na lokale zamienne dla lokatorów mieszkających np. w kamienicy na starówce. W drugiej – mieszkania są przyznawane osobom oczekującym na przydział lokalu komunalnego. Część z nowych mieszkań jest przeznaczana na lokale socjalne.

Do tej pory na osiedlu Miodowa Jar miasto oddało do użytku ponad 150 mieszkań. (jac)

W Płocku startuje promocyjna kampania

Uczelnie powalczą o studentów

Za kilka tygodni w Płocku rusza kampania informacyjno-promocyjna „Akademicki Płock”. Ma ona przede wszystkim pomóc płockim uczelniom w zdobywaniu studentów, a jednocześnie będzie połączona z promocją miasta, które wesprze uczelnie w walce o studentów.

Kampania, której pomysł zainicjowała Akademia Mazowiecka, będzie realizowana przez wszystkie płockie uczelnie i ma wystartować w maju. Dołącza do niej samorząd miasta. Jej pierwszy etap będzie prowadzony głównie poprzez media społecznościowe płockich szkół wyższych i miasta. – Planujemy także reklamę na billboardach w obszarze 100-200 kilometrów od Płocka. Będzie również przygotowany wspólny spot prezentujący ofertę uczelni i kulturalno- rekreacyjno-sportową ofertę

miasta, podkreślającą jego atuty. Chcemy także zaangażować się w różnego rodzaju targi, Dni Otwarte – przedstawił szczegóły dotyczące kampanii prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Więcej studentów w Płocku

Taka formuła promocji to, zdaniem prezydenta, szansa na sukces, czyli – docelowo – zwiększenie liczby studiujących w Płocku. – Chcemy tę kampanię przeprowadzić, wykorzystując efekt synergii, pokazując, że mamy czym się pochwalić. Celem tej informacyjno-promocyjnej kampanii jest zachęcenie do studiowania w Płocku. Poprzez promocję uczelni i kierunków przez nie proponowanych, a także zalet i atutów miasta, takich jak oferta kulturalna, sportowa, ale też i program „Mieszkania na Start”, niższe koszty życia niż w dużych miastach,

programy stypendialne. Priorytetem jest zachęcenie młodych ludzi do związania swojego życia z Płockiem i wsparcie płockich ośrodków akademickich – przedstawił założenia kampanii prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jak miasto wspiera uczelnie?

Podczas konferencji prezydent Nowakowski przedstawił dotychczas realizowane elementy współpracy samorządu miasta z płockimi uczelniami. Podsumował również, jak w ostatnich dziesięciu latach wyglądało dofinansowanie i dotacje skierowane z budżetu miasta do płockich uczelni. Łącznie płockie szkoły wyższe otrzymały wsparcie finansowe w kwocie 8,5 miliona złotych. To dotacje celowe, dofinansowania zakupu sprzętu komputerowego i modernizacji oraz rozbudowy bazy dydaktycznej uczelni.

Patrząc na kwoty dofinansowania w ostatnich czterech latach, płocka filia Politechniki Warszawskiej otrzymała 575 tysięcy złotych. To środki przeznaczone między innymi na utworzenie Centralnego Laboratorium Mechaniki i Budownictwa, modernizację budynków uczelni, wyposażenie dwóch pracowni informatycznych, dofinansowanie przygotowania pracowni informatycznej i zakup serwera dydaktycznego.

W tym samym przedziale czasowym na wsparcie Akademii Mazowieckiej z budżetu miasta przekazano dofinansowanie w kwocie 1 920 000 zł. Fundusze przeznaczono między innymi na: zakup wyposażenia pracowni, modernizację pracowni symulacji biznesowych, doposażenie w sprzęt IT, rozbudowę infrastruktury

czy dofinansowanie wyposażenia pracowni psychologicznej i bezpieczeństwa wewnętrznego.

– Obszar wsparcia w zakresie rozwoju infrastruktury, bazy dydaktycznej uczelni to największe kwoty. Oprócz tego miasto finansuje i merytorycznie wspiera rozwój kultury, nauki, sportu w środowiskach akademickich. Uczestniczymy w konferencjach naukowych wspierając ich organizację, dofinansowujemy działalność zespołów studenckich, juwenaliów. To także pomoc w zakresie naukowym. Myślę tu o realizowanym od kilku lat wsparciu w postaci stypendium naukowego „Grant na Start”. Jest to stypendium, które otrzymują studenci rozpoczynający naukę w Płocku, mający najwyższe wyniki w postępowaniu kwalifikacyjnym – przedstawił zakres pomocy finansowej kierowanej z budżetu miasta dla płockich szkół wyższych prezydent Andrzej Nowakowski.

W zakres pomocy wpisuje się również organizowany od kilkunastu lat konkurs „Dyplom dla Płocka”. Zgodnie z jego ideą autorzy najciekawszych prac naukowo-badawczych (licencjackich, magisterskich, inżynierskich) związanych z Płockiem otrzymują dyplomy i nagrody finansowe (I stopnia – 4 tys. zł, II stopnia – 3 tys. zł, III stopnia – 2 tys. zł). Miasto wspiera również rozwój naukowy pracowników dydaktycznych i naukowo-dydaktycznych płockich uczelni w uzyskiwaniu tytułów naukowych, przyznając granty badawcze. – Projekt w tej formule realizuje niewiele miast. W Płocku mamy już za sobą dwie edycje grantów. Obecnie trwa jego trzecia edycja – poinformował Andrzej Nowakowski.

Łącznie na trzy edycje konkursu przeznaczono z budżetu miasta 1 138 406 zł – dla 29 osób.

rad



T. Radwańska-Juszyńska

O szczegółach kampanii „Akademicki Płock”, która ma ruszyć w maju, poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski (pierwszy od prawej)

Uczniowie płockiego liceum poznają tajniki medycyny

Czy zostaną lekarzami?

Wykłady z różnych dziedzin medycyny, a docelowo także zajęcia praktyczne w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej. Będą w nich uczestniczyć uczniowie dwóch klas Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego przy Akademii Mazowieckiej w Płocku. Pierwsze wykłady licealiści mają już za sobą.

Zajęcia będą realizowane w ramach porozumienia podpisanego między Płockim Zakładem Opieki Zdrowotnej i Akademickim Liceum Ogólnokształcącym przy Akademii Mazowieckiej w Płocku. Podpisana na czas nieokreślony umowa zakłada, że uczniowie dwóch klas LO (klasy I i klasy II) będą uczestniczyli w trzech wykładach w każdym semestrze. Docelowo zajęcia teoretyczne będą łączone z zajęciami praktycznymi, realizowanymi pod okiem wykwalifikowanej kadry lekarskiej Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. – Będą to zagadnienia z różnych obszarów tematycznych, dotyczących między innymi profilaktyki. W kwietniu zaplanowano wykład poświęcony temu, jak radzić sobie z cukrzycą, w maju – jak zapobiegać depresji. W czerwcu będzie to spotkanie o znaczeniu aktywności

fizycznej w zapobieganiu chorobom. Docelowo zakres zagadnień będzie rozszerzany. W planach jest włączenie tematyki z zakresu ginekologii, a także realizacja zajęć łączących wiedzę teoretyczną z praktyczną – poinformowała Patrycja Kuźniak-Łakomska, specjalista ds. komunikacji społecznej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej.

W podpisaniu porozumienia uczestniczyli reprezentujący Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej: Monika Igielska – prokurent i dr Paweł Sobieski – dyrektor do spraw lecznictwa w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej oraz Michał Woliński – dyrektor Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Płocku.

Jak podkreślali przedstawiciele obu stron, zawarte porozumienie pozwoli uczniom uczestniczyć w zajęciach edukacyjnych z różnorodnych dziedzin medycyny. A połączenie teorii z praktyką da możliwość zdobycia wiedzy i umiejętności ważnych dla osób planujących w przyszłości kształcenie na kierunkach medycznych.

Umowa pomiędzy Płockim ZOZ i Akademickim Liceum Ogólnokształcącym podpisana jest na czas nieokreślony. Zajęcia prowadzone będą na terenie Szpitala Miejskiego im. Św. Trójcy, wchodzącego w skład Płockiego ZOZ.

rad



P. Kuźniak-Łakomska

Szczegóły medycznej współpracy przedstawił doktor Paweł Sobieski - dyrektor ds. lecznictwa w PZOZ (pierwszy z lewej)

Prestiżowe wyróżnienie dla Akademii Mazowieckiej

Pielęgniarstwo – doskonały kierunek kształcenia

Polska Komisja Akredytacyjna wyróżniła Certyfikatem Doskonałości kierunek pielęgniarstwo w Collegium Medicum Akademii Mazowieckiej w Płocku. Wyróżnienie przyznano w kategorii „Doskonały kierunek – doskonałość w kształceniu”.

O przyznaniu certyfikatu zdecydowała pozytywna ocena programowa kierunku pielęgniarstwo i przyznana akredytacja. Tę płocka uczelnia otrzymała (dla tego kierunku) na maksymalny okres 6 lat. Warto podkreślić, że w tym roku Certyfikat Doskonałości Kształcenia PKA przyznała Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego i Collegium Medicum Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Jak informuje płocka uczelnia, prestiżowe wyróżnienie Polskiej Komisji Akredytacyjnej potwierdza wysokie standardy i jakość kształcenia na kierunku pielęgniarstwo w Akademii Mazowieckiej w Płocku. – Gratuluję prof. Marioli Głowackiej, prorektor ds. Collegium Medicum, która od początku funk-

cjonowania studiów na kierunku pielęgniarstwo (od 2011 r.), analogicznie jak na innych kierunkach studiów w Collegium Medicum, ze szczególnym zaangażowaniem troszczy się o jakość tego kształcenia. Certyfikat potwierdza również wysokie kompetencje nauczycieli akademickich oraz odpowiednią, nowoczesną bazę dydaktyczną do kształcenia na kierunkach medycznych w Akademii Mazowieckiej w Płocku – powiedział prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki, rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Przyznana ocena PKA potwierdziła m.in. dobre praktyki w zakresie koncepcji kształcenia, realizacji programu studiów, metod kształcenia, kadry dydaktycznej, współpracy z interesariuszami wewnętrznymi i zewnętrznymi, jakości kształcenia oraz wysokie osiągnięcia studentów i absolwentów. – Cieszę się, że nasze wieloletnie wysiłki zostały zauważone. To efekt ciężkiej pracy całego naszego zespołu: nauczycieli, studentów, pracowników administracyjnych, przedstawicieli podmiotów leczniczych, przedstawicieli samorządu zawodowego pielęgniarstwa i położnych, przedstawicieli samo-

rządów terytorialnych, towarzystw naukowych itd. Jestem zaszczycona możliwością współpracy z tak zaangażowanymi osobami na rzecz dobra i bezpieczeństwa pacjentów jako finalnego celu kształcenia na kierunku pielęgniarstwo. Przyznanie certyfikatu utwierdza nas w przekonaniu, że wszyscy dobrze wykonujemy swoją pracę i jeszcze bardziej motywuje do doskonalenia jakości kształcenia kadry medycznych w odpowiedzi na potrzeby zdrowotne społeczeństwa – podkreśliła dr hab. Mariola Głowacka, prof. AMP, Prorektor ds. Collegium Medicum.

Certyfikaty Doskonałości Kształcenia stanowią potwierdzenie wyróżniającego poziomu kształcenia na kierunku studiów o określonym poziomie i profilu. Są przyznawane w następujących kategoriach: „Doskonały kierunek – doskonałość w kształceniu na kierunku”; „Zawsze dla studenta – doskonałość we wsparciu rozwoju studentów”; „Otwarty na świat – doskonałość we współpracy międzynarodowej”; „Partner dla rozwoju – doskonałość we współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym”.

rad

Muzeum Mazowieckie zakończyło projekt „Opowieści...”

Artyści z sentymentem wspominają Płock

Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych, wystawa norweskiego rzemiosła, warsztaty, pokazy filmów animowanych w Muzeum Mazowieckim. W Hamar – Performance Festiwal, warsztaty ze storytellingu dla imigrantów, wystawa multimedialna „In Praise of Serendipity” i rezydencje artystyczne. Podczas konferencji prasowej organizatorzy podsumowali trwający blisko rok polsko-norweski projekt „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim”.

Projekt inspirowany twórczością awangardowych artystów Franciszki i Stefana Themersonów zrealizowały wspólnie Muzeum Mazowieckie i Kunstbanken Centrum Sztuki Współczesnej w Hamar. Jego inicjatorką była Małgorzata Sady, z którą płockie muzeum współpracowało wcześniej podczas tworzenia stałej wystawy Themersonów.

– Projekt był pierwszym organizowanym przez Muzeum Mazowieckie w Płocku przedsięwzięciem zrealizowanym z funduszy norweskich. Był też największym grantem nieinwestycyjnym, z jakiego do tej pory nasza instytucja korzystała. Okazał się wartą zachodu przygodą, która przyniosła wiele ciekawych doświadczeń i pozostawiła po sobie ślad w postaci nowych kompetencji oraz dobrych wspomnień – podkreśla dyrektor MMP, Leonard Sobieraj.

Wyjątkowym wydarzeniem artystycznym był zorganizowany w lipcu 2023 r. Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych, w którym

wzięło udział blisko pięćdziesięciu artystów. Poprzedziły go warsztaty „Prawdy o domu”, poprowadzone przez uznany niemiecko-włoski duet VestAndPage (Verena Stenke i Andrea Pagnes). – Spektakularność tego przedsięwzięcia związana była po pierwsze z liczbą artystów i zaproszonych osób, którzy na kilka dni przybyli do Płocka z różnych stron świata. Po drugie z intensywnością działań performatywnych. Po trzecie ze specyfiką festiwalu – tak duże fe-

Mrlstad, Torbjörn Kvasbř, Tor Alex Erichsen, Liv Blřvarp i Ingun Kleppan, prezentując wyroby ze szkła i ceramiki oraz tkaniny i biżuterię. Norweskie rzemiosło (kuratorka – Małgorzata Szadkowska) cieszyło się dużym powodzeniem wśród zwiedzających.

Kolejna ekspozycja – „Pochwała szczęśliwego przypadku” – miała charakter multimedialny. Złożyły się na nią: instalacja interaktywna „Para/Ich dwoje” Grzegorza Roga-

wie towarzyszyły pokazy filmów animowanych cenionej norweskiej animatorki Anity Killi (Troll Studio) oraz filmów dla dzieci wyprodukowanych przez Serafiński Studio.

Warsztaty inspirowane literaturą, poezją semantyczną i filmem Themersonów przygotowali edukatorzy i animatorzy z różnych płockich instytucji kultury: Natalia Jarząbkowska, Agata Jezierska, Eliza i Radek Łabarewscy, Maciej Woźniak. Teatr Form Wiele zaproponował zajęcia „Ja i cały świat oprócz mnie” dla uczniów szkół podstawowych, podejmujące wątki tożsamości i relacji, w ciekawej konwencji teatrzycu cieni. Uczniowie szkół średnich poznawali poezję semantyczną oraz mogli wziąć udział w warsztatach z użyciem stołu trikowego, który Themersonowie wykorzystywali do animowania przedmiotów w swoich filmach. Ofertę uzupełniły oprowadzania po wystawie „Pochwała szczęśliwego przypadku” dla osób niepełnosprawnych. Fundacja W Stronę Dialogu zaprosiła do działań integracyjnych romskie rodziny.

Performance w Hamar

W ramach projektu „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim” również norweska publiczność mogła uczestniczyć w wielu różnorodnych wydarzeniach. W Hamar odbyły się: The Performance Festival (kuratorki Ingrid Blekastad i Christel Sverre oraz wystawa multimedialna „In Praise of Serendipity”, pokazywana wcześniej w Płocku (kuratorka – Małgorzata Sady). Kunstbanken zorganizowało warsztaty dla młodych artystów performerów „Hjemmom/W domu” i warsztaty sztuki performance dla uczniów szkół w Hamar. Z dużym zainteresowaniem spotkały się za-

jęcia dla imigrantów i młodzieży ze storytellingu, prowadzone przez artystkę Ann – Elin Lium.

W październiku miały miejsce dwie rezydencje – polskiej artystki Sylwii Hanff i norweskiego twórcy Steina Henningsena. Ostatnie trzy miesiące projektu (styczeń – marzec 2024 r.) to pokazy animacji, działania performatywne i „Dzień polski” dla mieszkającej w Hamar polskiej mniejszości.

– „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim” to dla zespołu Kunstbanken ambitna, ciekawa i pełna wyzwań podróż. Projekt był cennym uzupełnieniem naszego programu i wpłynął na poszerzenie zakresu działań naszej instytucji. To doświadczenie było fantastyczną okazją dla osób zaangażowanych w projekt: naszych pracowników, artystów, ekspertów i publiczności – podsumowuje dyrektorka Kunstbanken, Ingrid Blekastad.

Konferencja prasowa w Muzeum Mazowieckim połączona była z wernisażem wystawy poplenerowej członków Płockiego Towarzystwa Fotograficznego im. Aleksandra Macieszy. Obejrzelśmy zdjęcia wykonane podczas Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Performatywnych w Płocku. Autorami fotografii są: Anna Monika Chyla, Jan Krzewicki, Anna Jamowska, Artur Kras, Magdalena Łuczak-Kowalewska, Ewa Nowak, Kamil Opas, Waldemar Robak, Piotr Statkiewicz. Publiczność oklaskiwała trio Artura Dutkiewicza, który wystąpił z projektem „Nowosielski Audiovisual”, inspirowanym malarstwem Jerzego Nowosielskiego.

Jak zapowiedzieli dyrektorzy obu placówek, rozpoczęta polsko-norweska współpraca będzie kontynuowana.

Lena Szatkowska



Organizatorzy projektu „Opowieści...” w MMP

stiwale performance’u nie co dzień organizuje się w instytucjach muzealnych. Festiwal okazał się sukcesem. Do dziś, jak słyszemy, artyści z sentymentem wspominają lipiec w Płocku – dodaje Leonard Sobieraj.

Rzemiosło i multimedia

W sierpniu Muzeum zaprosiło na wystawę „Ręcznie robione opowieści”. Była to rzadka okazja, żeby zobaczyć współczesne norweskie rzemiosło. W pokazie wzięli udział: Ragnhild Enge, Inga Blix, Vidar Koksvik, Kari Hřkonsen, Kari

li, instalacja „Ślady” Victorii Sary Davis i esej wizualny „Szczęśliwy przypadek konstruowany z premedytacją”, zmontowany z materiałów Tomasza Poboga-Malinowskiego przez Stanisława Furmana. Pracom towarzyszyły dwie instalacje duetu Grzegorz Rogala/Joanna Krzysztoń „Palimpsest” i „Moja pamięć analogowa”. Tytuł wystawy był nawiązaniem do eseju Stefana Themersona z 1937 r. „O potrzebie tworzenia widzeń”, a główne medium prezentowanych prac artystycznych – film – do jednego z głównych obszarów twórczości Themersonów. Wysta-

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Lata 20., lata 30. koncertowo

„W niebie, jestem w niebie” - śpiewał Fred Astair w scenie z filmu „Panowie w cylindrach”. Piosenkę pod tytułem „Cheek to cheek” wykonywało później wielu znanych artystów, m.in. Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Frank Sinatra. Podczas najbliższego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej (26 kwietnia) usłyszymy ją w interpretacji Pauliny Grochowskiej-Stekli i Kuby Jurzyka. W programie będą też polskie szlagiery z lat 20. i 30., m.in. „Na pierwszy znak”, „Tango milonga”, „To ostatnia niedziela”, „Powróćmy jak za dawnych lat”.

Paulina Grochowska-Stekla jest wokalistką i aktorką. Ukończyła Państwowe Policealne Studium Wokalno-Aktorskie przy Teatrze Muzycznym im. Danuty Baduszkowej w Gdyni. Studiowała na wydziale „Jazz i muzyka estradowa” Akademii Muzycznej im. Stanisława

wa Moniuszki. Aktualnie występuje jako wokalistka w programie „Taniec z gwiazdami”.

Finalista programu XFactor Kuba Jurzyk szerszej publiczności dał się poznać na YouTube (filmy z jego udziałem przekraczają 100 mln wyświetleń). Zajmuje się dubbingiem. Wielokrotnie użyczył swojego głosu w produkcjach Disneya, Netflixu, Amazona. Jest absolwentem wydziału wokalnno-estradowego ZPSM im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Wydał płytę pt. „Pierwsza”.

Wokalistom będzie towarzyszył zespół w składzie: Artur Jurek – fortepian, Dariusz Herbasz – saksofon, Jarosław Stokowski – kontrabas, Łukasz Łapiński – perkusja.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Ariel Ludwiczak. Dyrygent jest absolwentem Wydziału Instrumentalnego w klasie akordeonu Krzysztofa Olczaka oraz Wydziału Dyrygentury, Kompozycji i Teorii Muzyki w specjalności dyrygentura symfoniczno-operowa w klasie prof. Wojciecha Rąjskiego w Akademii Muzycznej im. St. Moniuszki w Gdańsku. Współpracował m.in. z takimi artystami jak:

Alicja Węgorzewska, Gaba Kulka, Andrzej Jagodziński Trio, Marcin Pospieszalski, Wojciech Staroniewicz, Irek Wojtczak czy Marcin Wyrostek. Prowadził także prawykonywania utworów młodych współczesnych kompozytorów.

Bilety w cenie 60 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

Małych melomanów Orkiestra zaprasza na „Wędrówki po pięciolinii”. Podczas koncertu „Konie, słonie i żabki” najmłodszy zapozna się z muzyką ilustracyjną. – Rozkwitająca przyroda to pretekst, by porozmawiać o niezwykłych dźwiękach i kolorach instrumentów. Szczekające pieski, kumkające żabki, galopujące koniki, a nawet słonie będą muzycznymi bohaterami naszego koncertu. Jeśli lubicie zwierzęta, to na pewno spodoba Wam się nasz koncert – zachęcają do udziału organizatorzy.

Wystąpią: Łukasz Przykocki – śpiew, Konrad Nowakowski – klarnet, Maciej Gorczyca – trąbka, Artur Pilch – fortepian. Koncert poprowadzi Ciocia Ada (Adriana Wdziękońska).

Bilety w cenie: 15 zł dziecko, 20 zł – opiekun. (I.)

47. SEZON ARTYSTYCZNY 2023/2024 PŁOCKIEJ ORKIESTRY SYMFONICZNEJ

26.04.2024

SALA KONCERTOWA PSM
UL. KOLEGIALNA 23, GODZ. 19:00

LATA 20 & 30

POLSKIE I ŚWIATOWE PRZEBOJE

KUBA JURZYK & PAULINA GROCHOWSKA-STEKLA WOKAL

ARTUR JUREK: FORTPIAN | DARIUSZ HERBASZ: SAKSOFON
JAROSŁAW STOKOWSKI: KONTRABAS | ŁUKASZ ŁAPIŃSKI: PERKUSJA

PROGRAM KONCERTU
POLSKIE I ŚWIATOWE SZLAGIERY Z LAT 20. I 30., M.IN. „NA PIERWSZY ZNAK”, „TANGO MILONGA”, „TO OSTATNIA NIEDZIELA”, „POWRÓĆMY JAK ZA DAWNYCH LAT”, „CHEEK TO CHEEK”, „OVER THE RAINBOW” I WIELE INNYCH

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO
ARIEL LUDWICZAK | DYRYGENT

BILETY W CENIE 60 ZŁ SPRZEDAŻ BILETÓW W KASIE BILETOWEJ POS ORAZ W SERWISIE BILETY24.PL
WIĘCEJ INFORMACJI O KONCERCIE NA NASZYCH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH ORAZ NA STRONIE WWW.ORKIESTRAPLOCK.PL

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

Otyłość jest chorobą przewlekłą, która charakteryzuje się nadmiernym gromadzeniem w organizmie tkanki tłuszczowej i jest odpowiedzialna za wiele innych, groźnych schorzeń, np. nadciśnienie, cukrzycę typu 2 i niektóre nowotwory. Otyłość może być efektem innych chorób, np. niedoczynności tarczycy, ale najczęściej mamy do czynienia z tzw. otyłością prostą, która wynika z błędów żywieniowych i braku ruchu.

Rozpoznanie stawia się na podstawie prostego badania, które każdy może wykonać samodzielnie. Wystarczy zmierzyć wysokość ciała (w metrach) oraz masę (w kilogramach) i obliczyć wskaźnik masy ciała – BMI (ang. Body Mass Index). W tym celu można skorzystać z wielu internetowych kalkulatorów, które zwykle pokazują także interpretację wyniku.

BMI = kg/m²

Wynik ≥ 25 kg/m² oznacza nadwagę, natomiast ≥ 30 rozpoznajemy otyłość – czyli chorobę, którą należy leczyć. Terapia otyłości jest długotrwała i wymaga współpracy wielu specjalistów oraz dużego zaangażowania ze strony pacjenta. Najważniejsza w procesie leczenia jest praca chorego nad zmianą stylu życia, przede wszystkim w odniesieniu do diety i aktywności fizycznej. Pomocne może także okazać się leczenie farmakologiczne i wsparcie psychologiczne.

Dieta w leczeniu otyłości – najważniejsze zasady

Jedz regularnie: najlepiej 4-5 razy dziennie, o stałych porach (co ok. 3-4 godziny).

Jedz powoli – dokładnie przeżuwaj każdy kęs – dzięki temu wcześniej poczujesz sytość i zjesz mniej. Nie bierz dokładek.

Dbaj o estetykę posiłków – na talerzu powinno być kolorowo.

Ostatni posiłek spożywaj na 2-3 h przed snem.

Między posiłkami pij wodę – najlepiej niegazowaną – przynajmniej 1,5 l – 2 l/dobę. Możesz dodać plasterki cytryny czy pomarańczy albo listek mięty. W ostateczności można też pić wodę lekko gazowaną, ale pamiętaj, że bąbelki mogą wzmagać apetyt.

Otyłość. Jak ją leczyć?



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Komponuj posiłki w taki sposób, by talerza stanowiły warzywa i owoce (minimum 400 g dziennie). Jeśli jadasz 5 posiłków to do trzech podaj warzywa, a do pozostałych dwóch – owoce. Jeśli natomiast wolisz 4 posiłki, to w trzech zaplanuj warzywa, a w jednym owoce.

Najzdrowsze są owoce i warzywa sezonowe na surowo, ale w okresie przejściowym warto także korzystać z mrożonek i kiszonek. Te metody utrwalania żywności są najzdrowsze i bezpieczne.

Zrezygnuj ze słodzonych płatków śniadaniowych – są bardzo kaloryczne, szczególnie te z dodatkiem cze-

kolady, miodu i suszonych owoców. Lepiej przyrządź sobie owsiankę na chudym mleku lub z dodatkiem naturalnego jogurtu i zjedz do tego świeży owoc. Możesz także wykorzystać inne pełnoziarniste płatki.

Zamiast pszennej bułki wybierz grahamkę albo chleb razowy. Produkty pełnoziarniste powodują, że na dłużej zachowasz sytość i nie będziesz sięgać po niezdrowe przekąski, ponadto uregulujesz sobie rytm wypróżnień – błonnik nierozpuszczalny zapobiega zaparciom.

Do obiadu podaj kilka łyżek kaszy jaglanej, gryczanej, jęczmiennej, albo brązowego ryżu lub pełno-

ziarnistego makaronu. Od czasu do czasu możesz zjeść także ziemniaki, ale z wody i w ilości nie większej niż 3-4 sztuki wielkości jaja kurzego. Zrezygnuj z frytek, pieczonych ziemniaków, placków i innych tłuczonych dań ziemniaczanych.

Wybieraj chude gatunki mięsa: kurczaka, indyka, polędwiczki wieprzowe, schab środkowy, polędwicę wołową.

Unikaj dań smażonych: mięso gotuj w wodzie lub na parze albo piecz w rękawie bez uprzedniego obsmażania, z dodatkiem niewielkiej ilości soli i ulubionych ziół.

Zrezygnuj z tłustych wędlin: mielonek, baleronu, parówek, salami, salcesonu, pasztetów, metek. Na kanapkę połóż plasterki upieczonego w domu chudego mięsa, ewentualnie kupionej w sklepie chudej szynki czy polędwicy.

Przynajmniej dwa razy w tygodniu jedz ryby (najlepiej pieczone, grillowane na grillu elektrycznym lub przyrządzone na parze) – są dobrym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, które znajdziesz także w olejach roślinnych (lnianym, rzepakowym, oliwie z oliwek) oraz orzechach, pestkach, nasionach i awokado.

Wybieraj chudy nabiał: jest cennym źródłem wapnia, który wpływa na utrzymanie w dobrym stanie kości i zębów oraz pomaga zapobiegać osteoporozie: chudy twaróg, niesłodzone serki homogenizowane, mleko 2%, jogurty naturalne, kefir, zsiadłe mleko. Produkty mleczne wysokotłuszczowe takie jak tłuste twarogi, sery żółte, topione, pleśniowe, kremowe i śmietany są bardzo kaloryczne, dlatego należy je ograniczyć do minimum.

Świetną alternatywą dla produktów zwierzęcych są rośliny strączkowe (fasola, soczewica, ciecierzycza, soja). Kilka razy w tygodniu możesz nimi zastąpić mięso.

Jaja możesz spożywać w różnej formie: na miękko, na twardo, w postaci omletu lub jajecznicy, np. na pomidorach. Wybieraj jaja ekologiczne lub z wolnego wybiegu.

Nie jedz wysoko przetworzonych słodczy – zastąp je owocami w postaci sałatki, koktajlu, musu lub smoothie. Możesz także w ramach deseru zjeść małą garstkę mieszanki niesolonych orzechów i suszonych owoców lub 1-2 kostki gorzkiej czekolady.

Zrezygnuj z picia alkoholu.

Ogranicz sól kuchenną do maksymalnie 1 płaskiej łyżeczki dziennie. Stosuj zioła i przyprawy, które wzbogacą smak dań i pozwolą odzwyczaić się od słonego smaku.

Inne elementy stylu życia w leczeniu otyłości

Aktywność fizyczną zacznij od codziennych spacerów szybkim krokiem, a potem zwiększ intensywność treningu – np. zacznij biegać lub wybierz się na basen albo do klubu fitness. Ważne jest to, żeby wybrać odpowiednią formę ruchu, która nie będzie udręką, czyli taką, którą polubisz – na pewno taka istnieje.

Zmobilizuj do regularnej aktywności bliską osobę. Razem będzie łatwiej.

Zacznij chodzić na piechotę na zakupy, do pracy, albo zamień samochód na rower. Jeśli to niemożliwe, to chociaż wysiadaj z autobusu przystanek wcześniej i pokonuj ten dystans pieszo.

Zrezygnuj z windy i chodź po schodach.

Idąc na zakupy, przygotuj sobie listę i kupuj tylko produkty w niej zapisane.

Nie chodź na zakupy przed posiłkiem – będąc głodną/głodnym, łatwiej ulec pokusie i kupić coś niezalecanego.

Nie jedz podczas oglądania telewizji, przy komputerze oraz czytając. Niech posiłek będzie odrębną, niezależną czynnością.

Jedz tylko z talerzyka – wówczas będziesz mieć kontrolę nad tym, co zjadasz i unikniesz odruchowego sięgania do lodówki.

Zadbaj o dobrą jakość i odpowiednią ilość snu, najlepiej 7-8 godzin na dobę. Staraj się uregulować pory aktywności i snu. Na godzinę przed udaniem się na spoczynek odłóż na bok urządzenia ekranowe (telefon, tablet, komputer, telewizor). Po dobrej przespanej nocy rzadziej zdarzają się napady głodu, głównie na słodczyce.

Pamiętaj, że tylko trwała zmiana stylu życia – zdrowa zbilansowana dieta oraz regularna aktywność fizyczna – daje szansę na utrzymanie uzyskanych efektów odchudzania. Powodzenia! Zapraszamy na bezpłatne konsultacje dietetyczne w Płocku, rejestracja pod numerem tel.: 22 5436 31 11.

Joanna Drygiel
Dietetyk Narodowy Instytut Onkologii – PIB
Warszawa Klinika Onkologii i Radioterapii

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Płocku

Nowa pracownia przy Harcerskiej

W styczniu przyszłego roku Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Płocku będzie obchodził 50-lecie reaktywacji zawodowej sceny. Do jubileuszu pozostało jeszcze kilka miesięcy, ale pierwszy prezent teatr już otrzymał. Mowa o nowoczesnej pracowni stolarsko-modelarskiej przy ulicy Harcerskiej.

W 2022 roku, ze względu na kolejny etap rewitalizacji starówki, pracownia musiała opuścić zajmowane dotychczas pomieszczenia przy Sienkiewicza 48. Nowy budynek zaplanowano na działce położonej przy ulicy Harcerskiej 39. Teatr dostał tę nieruchomość w 2017 roku w ramach użyczenia od samorządu województwa mazowieckiego.

Po uzyskaniu wszystkich niezbędnych pozwoleń na realizację inwestycji, powstał projekt autorstwa płockiej firmy Budoplan. Program funkcjonalno-użytkowy wykonał „WEKTOR-P”. W 2022 roku w przetargu wyłoniono wykonawcę – gostynińską firmę „BMB Budownictwo”, by po dwóch latach rozpocząć użytkowanie gotowego obiektu.

W budynku znajdują się dwa pomieszczenia – stolarnia z magazynem drewna oraz malarnia, czyli pracownia malarsko-butaforska, do której trafiają drewniane elementy. Miejsca jest dużo, co pozwala na robienie potężnych dekoracji – zaznacza dyrektor płockiej sceny, Marek Mokrowiecki.

Pracownia, która powstała przy wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w kwocie: 4 164 449,19 zł zajmuje powierzchnię 587

m². Budynek został zaprojektowany tak, żeby funkcjonalnie połączyć kolejne etapy wytwarzania dekoracji. Stolarnię wyprodukowano w najnowszej generacji maszyny jak ploter frezujący (pozwala na robienie elementów scenografii w formacie 3D). Działa w niej system odciągu trocin. Obiekt jest w całości monitorowany.

- Samorząd województwa inwestuje w rozwój kultury na Mazowszu. Dzięki naszemu wparciu dla Teatru Dramatycznego w Płocku wybudowana została nowa pracownia malarska-stolarska, w której przygotowywane będą dekoracje teatralne. Pozwoli ona na pełne wykorzystanie możliwości jakie daje scena. Pracownikom teatru życzę owocnej pracy, a widzom oglądającym wytworzone w nowych warunkach dekoracje – wielu pięknych wrażeń – komentuje marszałek Adam Struzik.



Waldemar Lawendowski

Warto sobie od czasu do czasu przypomnieć, że bez fachowców: stolarzy, malarzy, butaforów, krawców, perukarzy i bez pracowni, w których powstają kostiumy czy elementy scenografii, magia teatru, zwłaszcza w spektaklach dla dzieci, nie mogłaby się zadziać.

- Popatrzmy choćby na „Damy i huzary” Fredry. Kiedy rozpoczyna się przedstawienie, widz znajduje się

we wnętrzu szlacheckiego dworku z XIX wieku. Jest balkon. Ba, nawet dach... Teatr wypuszcza 6 do 8 premier w roku. Każda dekoracja jest inna, niepowtarzalna, to nie jest taśmowa produkcja. Płocka scena jest szeroka na 17 metrów, a w głąb ma 22 metry. To daje ogromne możliwości kształtowania przestrzeni, ale jest też ogromnym wyzwaniem dla scenografów. (lesz)

Telefonicznie lub on-line ustalisz dzień i godzinę spotkania z ekspertem

Zarezerwuj termin w ZUS

Rezerwacja terminu wizyty w ZUS to jedno z rozwiązań pozwalających uniknąć oczekiwania w kolejkach przy załatwianiu spraw w placówce. Osobista wizyta to jedno z kilku rozwiązań, bo klienci mogą skorzystać także z e-wizyty.

Osoby wybierające się do ZUS mogą zarezerwować wizytę na konkretny dzień i godzinę, dzięki czemu unikną czekania w kolejce. Spotkanie w placówce można umówić poprzez PUE ZUS lub telefonicznie, dzwoniąc pod konkretny numer telefonu. Numery do oddziałów znajdują się na stronie www.zus.pl. – Podczas rozmowy trzeba podać swoje dane – imię, nazwisko, PESEL lub serię i numer dokumentu tożsamości oraz numer telefonu kontaktowego. Należy również podać placówkę, w której ma się odbyć wizyta, sprawę, jaką chce się omówić z ekspertem ZUS, oraz wskazać dzień i godzinę wizyty. Następnie na podany podczas rozmowy numer telefonu przyjdzie wiadomość SMS z terminem oraz numerem rezerwacji wizyty. Zawiera on 10 cyfr, które należy wpisać na ekranie urządzenia do wydawania numerków w placówce ZUS – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik ZUS w województwie mazowieckim.

Dotychczas z rezerwacji wizyty w placówce ZUS mogli skorzystać

klienci, którzy mieli swoje konto na portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Teraz umówić się na spotkanie można także telefonicznie. W ten sposób wizytę zarezerwuje każdy, niezależnie od tego, czy ma już konto na PUE, czy też nie. Klient, który nie ma jeszcze konta na PUE, na wizytę może umówić się maksymalnie 6 dni przed jej terminem.

Ale można także skorzystać z e-wizyty. – Można w łatwy i bezpieczny sposób, bez wychodzenia z domu spotkać się on-line z ekspertem ZUS. Wystarczy mieć dostęp do internetu, smartfon, tablet lub komputer z kamerką, głośnikiem i mikrofonem. Podczas wideorozmowy można załatwić większość swoich spraw związanych m.in. z emeryturami i rentami, prowadzeniem firmy, wypłatą zasiłków, potwierdzeniem profilu PUE czy świadczeniami rodzinnymi, jak np. 500+ – informuje rzecznik.

Z e-wizyty mogą również skorzystać osoby z polskim i zagranicznym stażem pracy, które chcą uzyskać informacje na temat emerytur i rent międzynarodowych. W ZUS pomyślano też o osobach starszych i takich, które wymagają szczególnej opieki. Mogą one skorzystać z e-wizyty w obecności członka rodziny, opiekuna faktycznego lub prawnego. Wystarczy podać jego dane przy rezerwacji e-wizyty.

– Jeśli nie możemy skorzystać z umówionej wideorozmowy, trzeba

pamiętać, aby ją anulować. W każdym momencie można odwołać umówioną e-wizytę. Wystarczy kliknąć link „Zrezygnuj z e-wizyty”, który znajduje się w wiadomości potwierdzającej rejestrację. Dzięki temu na taką rozmowę będzie mógł umówić się ktoś inny, kto potrzebuje informacji czy porady eksperta ZUS. Jeśli taka wizyta nie zostanie odwołana, to termin będzie cały czas zarezerwowany, chociaż nikt nie skorzysta e-wizyty – dodaje rzecznik.

Jak umówić e-wizytę?

Aby skorzystać z e-wizyty, nie trzeba instalować żadnych aplikacji. Wystarczy mieć dostęp do internetu i sprzęt wyposażony w kamerkę i mikrofon, np. smartfon, tablet czy komputer. Jeśli chcemy zarezerwować e-wizytę, należy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę „e-wizyta” i kliknąć link „Umów się na e-wizytę”. Następnie należy wybrać temat rozmowy i dogodny dla siebie dzień i godzinę. Jeśli podczas konsultacji rozmówca będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty.

Więcej o rezerwacji wizyty w ZUS: <https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zarezerwuj-wizyte>.

rad



www.freepik.com

Technologia pomaga palaczom znaleźć mniej szkodliwe alternatywy

Niestety, mimo podejmowanych na przestrzeni lat działań edukacyjnych i kampanii społecznych, liczba palaczy na świecie, w tym również w Polsce, nie zmniejsza się. Zdaniem niektórych ekspertów, przede wszystkim z uwagi na nieodpowiednio prowadzoną pozbawioną realnego podejścia politykę antynikotynową.

Palenie tytoniu jako niechlubny nałóg i przyczyna zgonów milionów ludzi nadal stanowi wyzwanie dla wielu krajów, w tym także Polski. Podobnie było w Szwecji do czasu, kiedy nie wprowadzono surowych restrykcji związanych m.in. z postanowieniami Ramowej konwencji WHO o ograniczeniu użycia tytoniu (FCTC).

Skandynawia przez lata kojarzona była ze sprawnie funkcjonującym systemem opieki zdrowotnej. Eksperci wskazują, że warto zwrócić uwagę na to, w jaki sposób kraj ten ograniczył ryzyko związane z paleniem. Otóż władze i eksperci w Szwecji skupili się na zaoferowaniu palaczom mniej szkodliwych, bo nie generujących dymu, alternatyw. W Szwecji największą popularność zyskał snus, czyli doustne saszetki z tytoniem. W Szwecji - dzięki intensywnym kampaniom, działaniom fiskalnym oraz promocji stosowania produktów zastępczych, m.in. snusu, liczba palących osób spadła o połowę, a w konsekwencji o 50 proc. spadła liczba nowo diagnozowanych nowotworów płuca.

Pięćdziesiąt procent to dużo. Według danych z raportu „Eurobarometr 506: Postawy Europejczyków wobec tytoniu i e-papierosów” wynika jasno, że na terenie Szwecji liczba palaczy konwencjonalnych wyrobów tytoniowych



wciąż spada. Dzienna konsumpcja papierosów jest w tym kraju najniższa w całej UE. Ponadto w państwie tym notuje się najniższy w UE wskaźnik chorób i zgonów związanych z tytoniem. Takich statystyk mogą Szwedom zazdrościć wszystkie państwa.

Sposób opiera się więc na dostarczaniu nikotyny w formie podobnej do snusu i wykorzystaniu jej w saszetkach nikotynowych, które nie zawierają jednak tytoniu, a uzyskaną w warunkach laboratoryjnych nikotynę. W saszetkach nie znajdziemy bowiem żadnych innych dodatków - poza samą nikotyną, (która jak wiadomo, jest substancją psychoaktywną i uzależniającą), które mogłyby stanowić potencjalne zagrożenie dla zdrowia.

Aby ocenić wpływ konkretnego produktu zawierającego nikotynę, i to zarówno w odniesieniu do saszetek, jak i innych wyrobów, specjaliści posługują się tzw. skalą obniżania ryzyka. Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji na toksyny generowane w procesie ich używania. Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są właśnie tzw. „modern oral products”, czyli produkty doustne, do których należą saszetki.

Kolejny poziom skali to e-papierosy, potem podgrzewacze tytoniu, a na samym dole tej skali produkty do jego palenia.

Na polskim rynku od niedawna, bo od około dwóch lat, jest dostępnych coraz więcej artykułów z tej tzw. kategorii doustnej, np. saszetki VELO.

W przeciwieństwie do e-papierosów czy urządzeń służących do podgrzewania tytoniu i produktów beztyniowych, (np. mieszanki rooibosa z nikotyną), podczas używania saszetek nie wydzielają się żaden aerozol z aromatem. Są więc najbardziej dyskretną formą przyjmowania nikotyny spośród dostępnych alternatyw, o czym warto pamiętać wybierając się do kina, w odwiedzin czy na zimowy wypad, na który przyjdzie nam podróżować pociągiem czy samolotem.

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 500-728-297.

1735767

Doradca Klienta - branża finansowa. Zadzwoń po więcej informacji pod numer: 517 090 224 lub napisz mail: rekrutacja.eden@edenfinance.pl

1776090

Jeżeli myślisz, że zawód trener/instruktor byłby dla Ciebie, daj znać! Na początek jest to praca dodatkowa z bardzo dobrym wynagrodzeniem za godzinny czas pracy. Później może być to główny środek zarobków i świetnej pracy. Studio treningowe, Kolegialna. Kontakt: 510-551-347.

1782356

Oferuję mieszkanie i wyżywienie za drobną pomoc. Tel. 530 193 825.

1749525

Posprzątam. 511-370-008.

1738969

Posprzątam. Tel. 668-868-009.

1756573

PRACA FIZYCZNA

Firma P.U.T. Tech-Export z o.o. poszukuje pracowników do prac w Płocku - ORLEN na stanowiska: elektryk - wymagane uprawnienia SEP minimum E 1kV, monter. Zapraszam do kontaktu pod numerem telefonu: 606-849-37.

1775793

PRACA HANDLOWIEC

Firma Meritgen. Dam Pracę - Przedstawiciel handlowy (branża rolnicza, mile widziane doświadczenie i wiedza w temacie genetyki bydła). Umo-

wa o pracę, zapewniamy niezbędne narzędzia do pracy. CV na adres: bydlo@meritgen.pl lub 660-204-542.

1751482

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA SEZONOWA

Stanica Flis poszukuje pracownika na stanowisko bosmana w sezonie wiosna-jesień 2024. Więcej informacji pod nr tel. 602338584 lub na stronie stanica-flis.pl

1795186

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierownik Dziennego Domu Senior +** - wykształcenie wyższe, umiejętność obsługi pakietu MS Office, prawo jazdy kat. B, szkolenie z Organizacji Pomocy Społecznej - ukończone lub w trakcie realizacji (gotowość do rozpoczęcia szkolenia);
- **Fryzjer** - mile widziane doświadczenie;
- **Kasjer sprzedawca** - książeczka do celów sanitarno - epidemiologicznych, podstawowa umiejętność obsługi kasy fiskalnej, chęci do pracy, uczciwość;
- **Monter spawacz** - chęci do pracy, możliwość przyuczenia;
- **Monter konstrukcji stalowej** - znajomość rysunku technicznego;
- **Kierowca** - prawo jazdy kat. B, chęci do pracy;
- **Kelenr/ kelnerka** - mile widziane doświadczenie, podstawowa znajomość języka angielskiego;
- **Technik serwisu** - dodatkowym atutem będzie doświad-

czenie w zakresie serwisowania AGD, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia elektryczne do 1 kV, obsługa komputera, dyspozycyjność, gotowość do wyjazdów służbowych;

- **Oferent** - wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, mile widziana umiejętność interpretowania rysunków DWG oraz CAD, biegła znajomość języka francuskiego;
- **Prasowaczka przemysłowa** - doświadczenie w pracy w szwalni;
- **Szwaczka** - obsługa stebnówki płaskiej;
- **Pracownik ogólnobudowlany** - wykształcenie zasadnicze branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Oferent** - wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, mile widziana umiejętność interpretowania rysunków DWG oraz CAD, biegła znajomość języka niemieckiego;
- **Pomocnik budowlany** - wykształcenie podstawowe, umiejętności ogólnobudowlane, obsługa elektronarzędzi, znajomość języka polskiego na poziomie A1;

- **Specjalista ds. pozyskiwania funduszy unijnych/ krajowych** - wykształcenie wyższe - finanse/rachunkowość/prawo, min. 3 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, dobra znajomość MS Office, wiedza w zakresie dotacji krajowych i unijnych;
- **Kierownik regionalny** - wykształcenie wyższe na kierunku zarządzanie, min. 3 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, umiejętności negocjacyjne i handlowe, umiejętne zarządzanie budżetem działu sprzedaży, biegła znajomość języka angielskiego, doskonała znajomość branży;
- **Elektromonter** - wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie, mile widziane uprawnienia SEP, umiejętność pracy w grupie, otwartość chęci do pracy;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Osoba sprzątająca** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, chęci do pracy;
- **Sprzątaczką** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na
29 marca 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. analiz, raportowania i harmonogramowania** - z wykształceniem wyższym technicznym, min. 3-letnim stażem pracy na stanowisku asystenta zarządu lub specjalisty ds. analiz, raportowania i harmonogramowania, znajomością języka angielskiego w stopniu średnio zaawansowanym, dobrą znajomością programu Ms Project oraz bardzo dobrą znajomością EXCEL, WORD i Power Point;
- **Specjalista do spraw zakupów** - z wykształceniem wyższym, znajomością języka angielskiego w stopniu średnio zaawansowanym, rocznym doświadczeniem na stanowisku handlowca lub logistyka, znajomością SAP w module MM (będzie dodatkowym atutem), umiejętnością prowadzenia negocjacji i budowania dobrych relacji z klientami;
- **Spawacz** - z wykształceniem zawodowym budowlanym lub mechanicznym, 2-letnim doświadczeniem w branży rafineryjno-petrochemicznej, chemicznej bądź energetycznej, udokumentowaną umiejętnością spawania stali niskowęglowych, średnio i wysokostopowych metodą MAG 135 (mile widziane 111, TIG 141) - posiadanie certyfikatów wydanych przez UDT, dyspozycyjnością do pracy w delegacjach, dobrą organizacją pracy oraz umiejętnością szybkiego reagowania na pojawia-

jące się zagrożenia i sytuacje niebezpieczne;

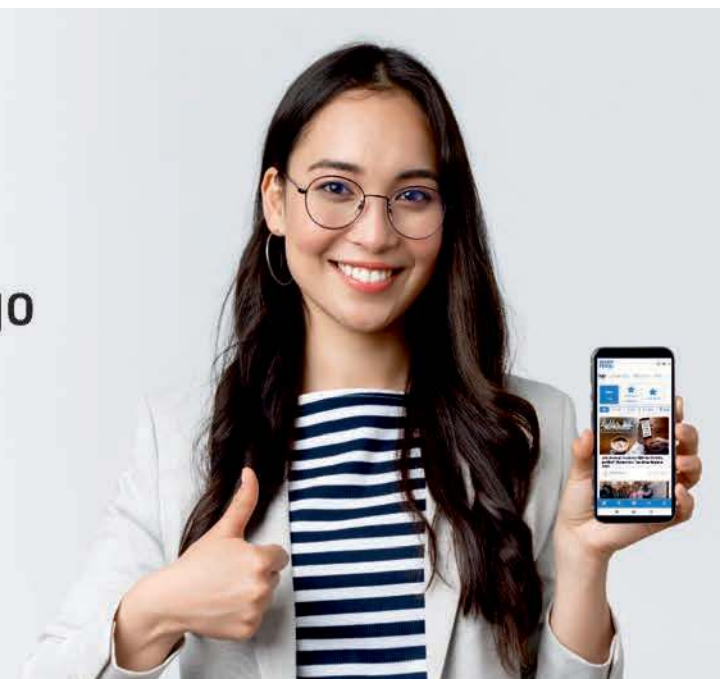
- **Pracownik biurowy/handlowiec** - z wykształceniem średnim, rocznym doświadczeniem w zawodzie, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością obsługi komputera;
- **Elektromonter** - z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kategorii E minimum do 1kV, i energetycznymi do eksploatacji, dozoru urządzeń i instalacji oraz znajomością schematów elektrycznych (czytanie) i umiejętnością samodzielnej pracy na ich podstawie (podłączenie, montaż układów);
- **Monter konstrukcji stalowych** - z mile widzianą znajomością czytania rysunku technicznego;
- **Sprzedawca** - z możliwością przyuczenia;
- **Opiekun osób starszych** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szwaczka** - z umiejętnością szycia na stebnówce przemysłowej;
- **Prasowaczka** - z 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością obsługi żelazka parowego przemysłowego;
- **Piekarz** - z wykształceniem zawodowym kierunkowym i 3-letnim doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na
28 marca 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowym Urzędzie Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

Związek Gmin Regionu Płockiego

To już 30 lat!

W Płockim Parku Przemysłowo-Technologicznym odbyły się uroczystości z okazji 30-lecia powstania Związku Gmin Regionu Płockiego. Jubileuszowym obchodom przewodniczyli prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz wiceprzewodniczący ZGRP, burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadcak. Jubileusz był okazją nie tylko do podsumowań, ale także do nagrodzenia wyróżniających się osób oraz rozmów o kolejnych wyzwaniach.

W 1994 roku narodziła się inicjatywa wychodząca naprzeciw dążeniom poszczególnych gmin regionu zachodniego Mazowsza do współpracy i działań na rzecz rozwoju ponadregionalnego. Tak powstał Związek Gmin Regionu Płockiego. Przedstawiciele samorządów oraz zaproszeni goście wzięli udział w obchodach 30-lecia jego powstania. Myślą przewodnią uroczystości była „Nowa energia dla Gmin Zachodniego Mazowsza”. Podczas jubileuszu odbyła się również konferencja pod tym samym tytułem.

Uroczystego otwarcia dokonali: prezydent Andrzej Nowakowski oraz burmistrz Krzysztof Jadcak, który przedstawił przybyłym gościom historię ZGRP oraz działania związane z inicjatywami proekologicznymi Związku Gmin Regionu Płockiego i inwestowaniem w czy-

stą energię. Burmistrz Jadcak podkreślił również sukcesy organizacji na polu realizowanych zadań. Przez trzydzieści lat udało się zrealizować 86 projektów (to m.in. budowa ponad 20 km dróg) za kwotę 104 mln zł, z czego 3/4 pochodziło z pozyskanego dofinansowania zewnętrznego. Były również podziękowania za dobrą współpracę z samorządem województwa mazowieckiego oraz innymi instytucjami i organizacjami. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Senator RP Waldemar Pawlak, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik oraz członek zarządu ORLEN S.A. Józef Węgrecki.

Prezydent Andrzej Nowakowski przedstawił program pn. „Partnerstwo i współpraca – kluczem do rozwoju Obszaru Funkcjonalnego Miasta Płocka”. W ramach konferencji odbyły się 4 wykłady. Panel dyskusyjny i wystąpienia dotyczyły szeroko pojętej tematyki rozwoju zielonej energii oraz dalszych działań i planów na przyszłość ZGRP. Omówione zostały perspektywy rozwojowe w zakresie odnawialnej energii oraz ponadregionalnej, znacznie wychodzącej poza ramy związku, współpracy z samorządami i innymi instytucjami.

O możliwościach finansowania i wsparcia rozwoju energetyki rozproszonej i społeczności energetycznych w Polsce mówił Marcin Rudnik, ekspert Krajowej Izby Kłastrów Energii i OZE. Prezentację wprowadzającą do nowych zasad funkcjonowania kłastrów energii przygotował Tomasz Drzał, dyrektor zarządzają-



Podczas jubileuszu marszałek Adam Struzik wręczył dyplomy uznania zasłużonym osobom

cy Krajowej Izby Kłastrów Energii i OZE. Zaś trzy strategie rozwoju dla kłastrów energii, w ramach Związku Gmin Regionu Płockiego, przedstawił Arkadiusz Mikołajczyk, ekspert Krajowej Izby Kłastrów Energii i OZE.

Z okazji jubileuszu marszałek Adam Struzik wręczył członkom związku dyplomy uznania. Otrzymało je w sumie 19 osób. – *Serdecznie dziękuję za waszą pracę i wszel-*

kie inicjatywy podejmowane na rzecz gmin i mieszkańców regionu płockiego – mówił marszałek Adam Struzik, wręczając dyplomy.

Związek Gmin Regionu Płockiego (ZGRP) powstał w 1994 r. Organizacja skupia gminy powiatów: płockiego, płockiego i gostynińskiego. Do jego głównych zadań należą m.in. prowadzenie działań z zakresu gospodarki odpadami komunalnymi, pozyskiwanie środków

finansowych na realizację inwestycji związanych z ochroną środowiska w zakresie rekultywacji składowisk, odnawialnych źródeł energii, termomodernizacji, budowy oczyszczalni, kanalizacji, gospodarki odpadami czy przygotowanie i prowadzenie programów dotyczących usuwania wyrobów zawierających azbest, opieki nad zwierzętami czy transportu lokalnego.

Opr. (ek)

Powrócił Międzypowiatowy Konkurs Recytatorski „Radość życia – słowem malowana”

Poetyccy uczniowie spotkali się w Wyszogrodzie

Aż 46 recytatorów z kilkunastu szkół podstawowych z miejscowości sąsiadujących z Wyszogrodem wzięło udział w Międzypowiatowym Konkursie Recytatorskim „Radość życia – słowem malowana”. Zorganizowała go Szkoła Podstawowa im. K.K. Baczyńskiego w Wyszogrodzie.

To był wielki powrót do szkolnej tradycji. Konkurs recytatorski w wyszogrodzkiej podstawówce odbywał się cyklicznie przez 10 lat. Przerwała go pandemia, ale w tym roku wszystko wróciło na swój tor. Młodzi recytatorzy spotkali się w poniedziałek, 25 marca w Wyszogrodzie. Nie tylko po mistrzowski deklamowali wybrane wiersze, ale zadbali też o całą oprawę występu. Nie brakowało też koszy pełnych różności, niektóre uczennice założyły nawet kwietne wianki na głowy. Byli także uczestnicy, którym w występie towarzyszyły maskotki. Wszystko po to, by wypaść jak najlepiej i najciekawiej.

– *W trakcie prezentacji wszystko miało znaczenie: dobra dykcja, znajomość tekstu, interpretacja, wyraz artystyczny etc.* Wszyscy recytatorzy wypadli znakomicie, prezentując swoje talenty recytatorskie. A przecież treść i przesłanie miały być najważniejsze. Chociaż jury nie wyglądało groźnie, a całkiem sympatycznie, to jednak występ publiczny to dla wielu poważne wyzwanie – mówi Iwona Kolankowska, koordynator konkursu.

W jury oceniającym występy recytatorów zasiadły trzy specjalistki: Małgorzata Fijałkowska – aktorka,



tancerka, choreograf; Anna Wołńska – polonistka, autorka książek dla dzieci oraz wielu spektakli i projektów kulturalnych, jak również instruktor teatralny, oraz Bożena Żółtowska – nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Goławinie.

Uczestnicy konkursu podzielnici zostali na trzy kategorie wiekowe. W kategorii klas I-III wygrał Marcin Klus – uczeń SP w Wyszogrodzie, drugie miejsce zajęła Magdalena Brzezińska – uczennica SP w Nowym Miszewie a na trzecim uplasowała się Michalina Ciesielska – uczennica SP w Dzierżanowie. Wyróżnienia trafiły do Antonii Florczak (SP w Dzierżanowie), Leny Jakubowskiej (SP w Bodzanowie), Jacka Jasińskiego (SP w Chociszewie), Amelii Kołeckiej (SP w Goławinie), Magdaleny Rajewskiej (SP w Podgórzu) oraz Antoniego Bilonia (SP w Wyszogrodzie).

W kategorii klas IV-VI na podium stanęli kolejno Blanka Irzyk

(SP w Orszymowie), Kamila Tarkta (SP w Wyszogrodzie) i Julia Szostak (SP w Goławinie). Wyróżniono Magdalenę Burnus (SP w Chociszewie) i Adama Gaciąka (SP w Małej Wsi).

W ostatniej kategorii klas VII-VIII najlepsi okazali się Kacper Jachowicz (SP w Wyszogrodzie), Agata Nowak (SP w Małej Wsi) oraz Antonina Zielińska (SP w Wyszogrodzie).

Nagrodę specjalną w tegorocznym Międzypowiatowym Konkursie Recytatorskim otrzymał Bartosz Gmurczyk ze Szkoły Podstawowej w Chociszewie, a nagrodę publiczności wywalczyła Anna Janczak, reprezentantka gospodarzy wydarzenia.

Nagrody ufundowali konkurso- wi patroni. Recytatorów doceniła Iwona Gortat – burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród. Upominki ufundował też Vistula Bank Spółdzielczy.

BS

Paliwowo czarodziej-specjalista kradł i znikał

To były sztuczki znane policji

Tankował paliwo na stacjach benzynowych w Płocku i Sierpcu, a potem znikał, nie płacąc. Trudno było go namierzyć. Podjeżdżał trzema różnymi samochodami. Używał przerobionych tablic rejestracyjnych. Efekt? Udało mu się ukraść paliwo o wartości blisko 4 tys. zł.

Taki mechanizm działania sprytnego 38-latką sprawiał, że zapis monitoringu na stacjach benzynowych nie pozwalał go skutecznie namierzyć. Kradzieże zgłoszone zostały na policję. Mundurowi szybko rozpracowali system.

– *Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Płocku w zeszłym tygodniu zatrzymali 38-latkę – mówi sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.*

Złodziejem okazał się mieszkaniec powiatu lipnowskiego (woj. kujawsko-pomorskie). Mężczyzna kradł paliwo ze stacji benzynowych na terenie Płocka oraz Sierpca. 38-latek poruszał się trzema różnymi pojazdami z przerobionymi tablicami rejestracyjnymi.

– *Łączna wartość skradzionego paliwa to około 4 tys. złotych. Jednak nie tylko to miał na sumieniu. Mężczyzna posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz był poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.*

Zatrzymany trafił już do zakładu karnego. Mężczyzna przyznał się do winy. Za kradzież paliwa, używanie przerobionych tablic rejestracyjnych oraz prowadzenie pojazdów mimo zakazu odpowie przed sądem.

BS



Zdjęcie poglądowe

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

W tym tygodniu twoje życie będzie jak dynamiczny taniec. Zwalczysz o swoje cele jak prawdziwy wojownik, a twoja determinacja odbije się echem w całym kosmosie. W miłości będziesz jak buntowniczy bohater, gotowy na największe ofiary, by zdobyć serce ukochanej osoby. Ale uważaj na swoją impulsywność – czasami musisz zrobić krok do tyłu, zanim ruszysz przed siebie.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Twoje życie będzie jak malarstwo w stylu baroku, pełne bogatych kolorów i głębokich emocji. Będziesz czuć, że jesteś w centrum uwagi, jak postać w wielkiej sztuce. Siła charakteru, którą masz, pozwoli ci udowodnić swoją pozycję zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym. Jednak bądź gotowy na nieoczekiwane zwroty akcji – czasem najbardziej dramatyczne momenty pojawiają się znikąd.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Ten tydzień będzie dla ciebie pełne emocji i wzruszających momentów. Twoja komunikatywność będzie twoim największym atutem. Przyciągniesz spojrzenia ludzi, gdziekolwiek się pojawisz. W miłości będziesz jak mistrz słowa, potrafiący poruszyć serca swoim słodkim głosem. Ale pamiętaj, że czasem cisza może być narzędziem równie potężnym co dźwięk.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Czeka cię emocjonalna symfonia, pełna wzniosłych tonów i bolesnych nut. Będziesz odczuwać głębokie emocje. Twoja wrażliwość sprawi, że inni zaczną patrzeć na ciebie w inny sposób, ale bądź ostrożny, żeby nie dać się ponieść fali nadmiernych wzruszeń. Warto znaleźć równowagę między swoimi uczuciami a racjonalnym podejściem do życia.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Poczujesz się jak aktor występujący na wielkiej scenie, gdzie jesteś gwiazdą wieczoru. Twoja pewność siebie będzie świecić jak reflektor, zaczniesz emanować siłą i energią. W miłości będziesz jak bohater romantycznej komedii, gotowy na największe i najbardziej absurdalne gesty miłości. Ale jednocześnie przygotuj się na to, że czasem nie wszystko będzie szło zgodnie z planem.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Zrozumiesz, że każdy gest ma znaczenie. Będziesz analizować każdy szczegół i planować każdy krok. Inteligencją zwrócisz na siebie uwagę kogoś intrygującego. W miłości będziesz jak detektyw, gotowy na największe wyzwania, by odkryć zamiary i tajemnice osoby, która pragnie twojego uczucia. Pamiętaj, że nie wszystko da się zaplanować – czasem najlepsze momenty pojawiają się spontanicznie.

WAGA (23 września - 22 października)

Twój tydzień będzie jak elegancka opera, pełna harmonii i piękna. Będziesz dążyć do równowagi we wszystkim, co robisz – jak prawdziwy artysta życia. Swoją delikatnością zaskarbisz sobie zaufanie osób wokół siebie. A w miłości będziesz jak mistrz tańca, potrafiący prowadzić swojego partnera przez życie z gracją i wdziękiem. Miej przy tym na względzie, że nie wszystko jest łatwe – bywają momenty, w których trzeba stawić czoła przeciwnościom losu.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Rozpocznie się w twoim życiu czas, który będzie jak pasjonujący thriller, pełen napięcia i nieoczekiwanych zwrotów akcji. Masz swój cel, do którego będziesz dążyć z determinacją. Intensywność podejmowanych przez ciebie działań sprawi, że zainteresuje się tobą ktoś ciekawy. W sferze miłosnej są widoki na coś ekscytującego, lecz nie trać rozsądku.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Będziesz dążyć do wolności ze zdumiewającą energią, jak prawdziwy odkrywca nowych światów. Twoja entuzjastyczna natura przyciągnie uwagę ludzi, którzy charakteryzują się podobnymi cechami. W miłości będziesz jak romantyczny podróżnik, gotowy na największe wyzwania, by zdobyć serce ukochanej osoby. Gdy dopadnie cię moment zwątpienia, spójrz w gwiazdy – one natchną cię optymizmem.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

W ostatnim czasie wykazuje się ogromną wytrwałością. Nie umknę to uwadze przełożonych, którzy bacznie cię obserwują i z pewnością zanotują przy twoim nazwisku kilka dużych sukcesów. Miłość może ci przynieść pewne rozczarowania, ale jeśli zdobędziesz się na pewne poświęcenie, obronisz uczucie, które ma szansę trwać po wsze czasy.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Czeka cię czas pełen nieoczekiwanych zaskoczeń i niesamowitych odkryć. Będziesz eksplorować nowe obszary życia z niezwykłą kreatywnością, a twoja pasja i oryginalność przyciągną uwagę osób z twojego otoczenia. W miłości będziesz jak artystyczny wizjoner, gotowy na największe ryzyko, by stworzyć najpiękniejsze dzieło sztuki. Nie każdy je zrozumie, dlatego pozwól innym na ich własne interpretacje.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Zaczniesz poznawać świat w sposób głęboki i emocjonalny, jak prawdziwy romantyk. Twoja empatia sprawi, że zaskarbisz sobie sympatię tych, którzy dotąd mieli na twój temat podzielone zdania. Dokonasz czegoś, co pozwoli spełnić marzenia ukochanej osoby. Radość partnera będzie dla ciebie prawdziwym skarbem i zmotywuje cię do częstszego okazywania uczuć.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Od stycznia 2024 roku zmieniły się zasady, na podstawie których Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyznaje emerytury pomostowe. Pracuję jako kierowca autobusu i chciałbym wiedzieć, jakie są to zmiany?

Najważniejsza zmiana, jaka została wprowadzona od 1 stycznia 2024 r., polega na usunięciu z ustawy o emeryturach pomostowych wymagania dotyczącego wykonywania prac w szczególnych warunkach lub prac o szczególnym charakterze przed 1 stycznia 1999 r. Usunięcie warunku wykonywania przed 1 stycznia 1999 r. prac w szczególnych warunkach lub prac o szczególnym charakterze spowoduje, że prawo do emerytury pomostowej będą mogły nabyć również osoby urodzone po 31 grudnia 1948 r., które rozpoczęły wykonywanie pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze po 31 grudnia 1998 r., a nawet osoby, które wykonywanie takiej pracy rozpoczęły dopiero po 31 grudnia 2008 r.

Zniesienie tego warunku spowoduje, że prawo do emerytury pomostowej będą nabywały kolejne roczniki pracowników zatrudnionych przy pracach

zdefiniowanych w art. 3 ust. 1 i 3 ustawy o emeryturach pomostowych bez zagrożenia, że nie nabeżdą prawa do emerytury pomostowej tylko z tego powodu, że nie pracowały w określonych warunkach przed 1 stycznia 1999 r.

Ważna zmiana dotyczy też zasady przyznawania rekompensaty za wykonywanie prac w szczególnych warunkach lub prac o szczególnym charakterze. Jasno ma z niej wynikać, że odmowa ustalenia rekompensaty w formie dodatku do kapitału początkowego dotyczy tylko tych ubezpieczonych, którzy uprawnienia do emerytury pomostowej lub emerytury wcześniejszej mają ustalone na podstawie prawomocnej decyzji organu rentowego. Kolejna zmiana dotyczy zasady zawieszania prawa do emerytury pomostowej. Prawo do emerytury pomostowej będzie zawieszane bez względu na wysokość uzyskiwanego przychodu, gdy osoba uprawniona podejmie pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze, w rozumieniu art. 3 ust. 1 i 3 ustawy o emeryturach pomostowych, nie tylko na podstawie stosunku pracy, ale również na podstawie umowy cywilnoprawnej (dotyczy to umów



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

cywilnoprawnych zawartych po wejściu w życie ustawy zmieniającej).

Na jaki okres może być przyznane świadczenie rehabilitacyjne?

Świadczenie rehabilitacyjne może być przyznane na okres przywrócenia zdolności do pracy, najdłużej na 12 miesięcy. Może ono być przyznane jednorazowo lub w częściach. Decyduje o tym lekarz orzecznik, wydając orzeczenie o przyznaniu świadczenia rehabilitacyjnego na konkretny okres. Jeśli jest on krótszy niż 12 miesięcy, a choroba nie ustąpiła, można złożyć wniosek o kontynuację świadczenia. Po wydaniu orzeczenia przez lekarza orzecznika ubezpieczony ma prawo odwołać się od niego – może to zrobić w ciągu 14 dni. Również w ciągu 14 dni od wydania orzeczenia przez ZUS ma prawo wnieść zarzut wadliwości. Jeżeli nie zostanie wniesiony ani sprzeciw, ani zarzut wadliwości, orzeczenie staje się prawomocne. Na jego podstawie ZUS wydaje decyzję.

Na Mazowszu „honorowa emerytura” dla ponad 500 stulatków

Ilu otrzymuje taką w Płocku?

Na Mazowszu ponad 500 stulatków otrzymuje dodatkową emeryturę. W regionie płockim honorowe świadczenie wypłacane jest 54 osobom, które skończyły 100 lat. Od marca br. wypłacane jest ono w wysokości 6246,13 tys. brutto. Najstarszą wśród osób otrzymujących świadczenie honorowe jest mieszkanka Warszawy, który ukończył 110 lat.

Na Mazowszu 557 stulatków – oprócz emerytury lub renty – otrzymuje z ZUS-u specjalną premię za wiek, czyli tzw. świadczenie honorowe. Jest ono dożywotnie i wypłacane co miesiąc w wysokości kwoty bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin. Od marca przyznawane jest ono w wysokości 6246,13 tys. zł brutto.

Wraz z setnymi urodzinami seniorzy otrzymują dodatkowe pieniądze za wiek, czyli tzw. świadczenie honorowe. Raz przyznane świadczenie nie ulega zmianie i jest wypłacane do końca życia w tej samej wysokości, równej kwocie bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin. Od 1 marca 2024 r. do 29 lutego 2025 r. świadczenie przyznaje się w wysokości 6246,13 zł brutto – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Najstarszy stulatek w Warszawie

Według stanu na koniec lutego br. taki dodatek z ZUS-u otrzymuje 557 mieszkańców województwa mazowieckiego. Warszawskie oddziały ZUS wypłacają 429 świadczeń honorowych, płocki oddział ZUS – 54 takie świadczenia, oddział ZUS w Radomiu – 46, a siedlecka placówka ZUS – 28.

W regionie mazowieckim najstarszą – wśród stulatków – osobą pobierającą świadczenie honorowe z ZUS jest mieszkanka Warszawy, który ma 110 lat.

Co trzeba zrobić, żeby dostać dodatkowe pieniądze?

Osoby, które otrzymują świadczenie emerytalno-rentowe z ZUS-u, nie muszą składać żadnego wniosku, żeby dostać świadczenie honorowe. – ZUS przyzna im świadczenie z urzędu i będzie je wypłacał wraz z pobieraną dotychczas emeryturą lub rentą – poinformował Wojciech Ściwiarski.

Inaczej jest z seniorami, którzy nie pobierają emerytury lub renty z żadnej instytucji. W ich przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest na wniosek, który należy złożyć w ZUS. Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia.

rad

Galeria Mazovia powiększa swoją ofertę o sklep marki OCHNIK

Dołączyła kolejna marka

W marcu do oferty Galerii Mazovia dołączyła kolejna marka. Na poziomie +1 pojawił się salon OCHNIK, polskiego producenta odzieży i galanterii skórzanej, który na rynku działa od 35 lat.

– Wprowadzenie do Mazovii kolejnej, renomowanej marki stanowi dla nas powód do dumy. Współpraca z firmą OCHNIK jest ważnym elementem naszej strategicznej wizji, której celem jest zoptimalizowane poszerzenie oferty handlowej. Dążymy do tego, by Galeria Mazovia była miejscem, gdzie nasi klienci znajdują wszystko, czego potrzebują. Dzięki swojemu do-

świadczeniu i szerokiej ofercie, firma OCHNIK doskonale wpisuje się w szeroki wybór sklepów i charakter galerii – mówi Izabela Tucholska-Oleszczuk, dyrektorka Galerii Mazovia.



POCHNIK to polska marka z 35-letnią tradycją, ciesząca się uznaniem klientów dzięki kolekcji okryć wierzchnich, odzieży, dodatków oraz galanterii skórzanej. Swoją pierwszą sklep firmą otworzyła w 1989 roku, a wszystko, jak przekazują właściciele, rozpoczęło się od pragnienia posiadania skórzanej kurtki, które z czasem przerodziło się w wielkie marzenie o rodzinnym przedsiębiorstwie, zdobywającym uznanie dzięki wyrobom najwyższej jakości.

Sieć sprzedaży OCHNIK rozwija się dynamicznie, obejmując ponad 120 salonów w największych centrach handlowych w kraju. W Galerii Mazovia zajmuje powierzchnię 228 mkw. i jest zlokalizowany na poziomie +1, obok salonu New Balance.

Więcej informacji na temat marki OCHNIK znajduje się na oficjalnych stronach internetowych: www.ochnik.com i galeriamazovia.com.pl.

BS

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

2 kwietnia – Władysław, Franciszek,
3 kwietnia – Ryszard, Jakub,
4 kwietnia – Benedykt, Izidor,
5 kwietnia – Irena, Wincenty,
6 kwietnia – Celestyn, Wilhelm,
7 kwietnia – Donata, Rufin,
8 kwietnia – August, Radosław.

Bądź zawsze odważna,
by iść do przodu,
silna, by zwyciężyć
wszystkie przeszkody,
mądra, by poradzić sobie
z głupotą tego świata,
zdrowa, by nie ustawać w biegu,
konsekwentna, by dojść do celu,
zakochana, by łatwiej
było znosić życie.

Donacie S. w dniu imienin
śle Dominik.

Byś nam żyła jak najdłużej,
zdrowie zawsze niech Ci służy,
szczęście ciągle niech ci sprzyja,

a co złe niech Cię omija.
Niech cię błogosławi Bóg
i prowadzi najlepszą z dróg,
gdzie nie spotkasz trosk i bólu.

Babci **Irenie**
życzą wnuczki Ada, Kasia i Lena.

Ile drzew rośnie w lesie.
Ile ciężarów siłacz uniesie.
Ile uciagnie lokomotywa.
Ile włosów liczy lwia grzywa.
Ile ciastek w ciastkarni.
Ile bułek w piekarni.
Tyle szczęścia i słodczy
w dniu urodzin tobie życzę.

Na 40-ste urodziny drogiej **Weronice**
przesyła mąż Patryk.

W tym uroczystym dniu
twoich imienin
szczerze i serdecznie życzenia
długich lat życia,
pełnienia zdrowia
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Jadalny kwiecień

Salatka Cezar, rozpoznawalna na całym świecie, wzięła swoją nazwę od włoskiego emigranta Caesara Cardiniego, właściciela restauracji w Meksyku oraz Stanach Zjednoczonych. Legenda głosi, że przepis na tę sałatkę powstał 4 lipca 1924 roku, kiedy to w jednej z meksykańskich restauracji zabrakło składników do przygotowania standardowych dań. Inna opowieść przypisuje tworzenie sałatki bratu Caesara, Alexowi, który podczas prohibicji miał wymyślić ją dla pilotów. Niezależnie od faktycznych korzeni sałatka zdobyła popularność dzięki działaniom szefa scenarzystów Paramount Pictures, który zareklamował ją w restauracjach Hollywood i Los Angeles. Mając na uwadze, że obecnie jest kwiecień, to doskonała pora, by delektować się tą sałatką w jej wiosennym wydaniu.



Fot. Piotr Chudzyński

Wiosenna sałatka Cesar

- Skład:**
- 1 opakowanie mieszanki sałat;
 - 1 garść młodych listków szczyawu;
 - 1 garść wiosennych kwiatków (np. fiołki, forsycje, bratki);
 - 100 g sera typu parmezan;
 - 2 bułki;
 - 50 g klarowanego masła;
 - sól, pieprz;
- sos**
- 1 żółtko;
 - 1 łyżeczka musztardy;
 - sok z cytryny;
 - 3 flociki anchois;
 - 2 ząbki czosnku;
 - 150 ml oliwy;
 - sól.

Wykonanie:
Do ozdobnej miski przekładamy mieszankę sałat, dodajemy listki szczyawu i kwiatki. Na patelni rozgrzewamy masło klarowane. Bułki kroimy w kosteczkę i smażymy je na rumiano na klarowanym maśle. Gotowe grzanki doprawiamy solą oraz pieprzem i odstawiamy do przestudzenia. W niewielkim naczyniu rozcieramy na jednolitą masę posiekany czosnek z solą i filecikami anchois. Do miski przekładamy żółtko, musztardę, sok z cytryny i dokładnie miksujemy całość. Następnie powoli wlewamy oliwę, nie przestając miksować, powinna powstać gęsta emulsja. Na koniec dodajemy pastę z anchois i doprawiamy solą oraz cytryną. Do mieszanki sałat z kwiatami dodajemy grzanki, pokrojony na cienkie wiórki ser oraz sos. Sałatka może być uzupełnieniem grillowanej piersi kurczaka.

Wiosna niesie ze sobą przebudzenie przyrody, które urzeka nas obfitością kwitnienia. Choć jest to okres pełen czaru, dla niektórych roślin nagle spadki temperatur mogą stanowić zagrożenie, podczas gdy inne z łatwością wytrzymują mrozy do -8°C. Różnorodność tej odporności ma swoje źródło w mechanizmach adaptacyjnych wypracowanych przez naturę. Na przykład kwiaty jagody kamiczackiej, osłonięte gęstą warstwą włosków, są chronione przed wiosennymi przymrozkami dzięki naturalnej izolacji termicznej. Inne rośliny, przystosowane do życia w surowych warunkach zimowych, potrafią obniżyć temperaturę zamarzania wody w swoich tkankach, zwiększając stężenie substancji osmotycznie czynnych, co umożliwia im przetrwanie temperatur nawet do -50°C. Takie adaptacje świadczą o tym, że przyroda nie ma ograniczeń w kreowaniu strategii przetrwania. Możliwe, że tajemnica ich wyjątkowej odporności kryje się nie tylko w złożonych mechanizmach biologicznych, ale również w nieugiętej wiosennej determinacji do zakwitnięcia, niezależnie od przeciwności. Warto czerpać inspirację z przyrody i poczuć tę moc.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Zbliża się nowa, wyjątkowa impreza w płockim ZOO!

Czy wiesz, jak śpi słoń?

Szykuje się kolejna, niesamowita impreza w płockim ZOO! Kto kocha dzikie, egzotyczne zwierzęta, jest ciekawy tajemnic prosto ze świata przyrody, albo – po prostu – chce miło i nieszablonowo spędzić piątkowy wieczór w mieście, koniecznie musi tu być. Mowa o akcji pn. „ZOO po Zmroku”, która zaplanowana jest 19 kwietnia, a już we wtorek, 2 kwietnia ruszyła sprzedaż biletów.

Stali bywalcy imprez organizowanych przez płocki ogród zoologiczny już wiedzą, że będzie ciekawie. Wystarczy tylko przypomnieć sobie co-roczną ZOONOOOC czy też strasz-

nie lubiane przez płocczan halloweenowe, jesienne spacer. Ale może jeszcze nie wszyscy wiedzą, co się dzieje w płockim ZOO, gdy na niebie świeci księżyc? Oczywiście są zwierzęta, dla których zaczyna się wtedy aktywność. Ale co z pozostałymi? Czy w nocy śpią słońce i foki? Co robią tygrysy czy pantery? A co z mieszkańcami herpetarium? O tym wszystkim możecie się przekonać osobiście, wybierając się na wydarzenie pn. „ZOO po Zmroku”. Odbędzie się wtedy specjalny spacer z przewodnikami, którzy zaprowadzą uczestników do miejsc według zaplanowanej trasy. To wszystko już w piątek, 19 kwietnia. Przewidziane jest zwiedzanie w dwóch turach – o godz. 19:30 lub

21:00. Spacer. Spacery potrwać około 1,5 godziny. To będzie jednak spacer elitarny i dość kameralny, bo grupy mogą liczyć maksymalnie 25 osób. Sprzedaż biletów rozpoczęła się we wtorek, 2 kwietnia o godz. 12:00. Można je kupić przez stronę internetową: www.bilety.zoo.plock.pl. Ceny biletów: normalny 50 zł, ulgowy 40 zł. Przy większym zainteresowaniu spacerem płocki ogród zoologiczny przewiduje możliwość powtórzenia tego wydarzenia. A komu termin imprezy nie pasuje, to warto pamiętać o ZOONOOOC-y. Już wiadomo, kiedy w tym roku odbędzie się ta słynna impreza. To nie jest krótki spacer. To wielki, całonocny pobyt w ZOO z wieloma atrakcjami, pokazami, konkursami, a także nocowaniem pod namiotem na polanie i ogniskiem z kielbaskami. To wyjątkowe wydarzenie. Są tacy, którzy co roku nie opuszczają tej imprezy. A kto jeszcze nie był, niech koniecznie zapamięta datę tegorocznej ZOONOOOC-y, czyli 28 czerwca.

BS

Na takich urodzinach muszą być wielkie niespodzianki!

Zaprosili do Płocka Lil Pumpa!

W tym roku Polish Hip-Hop Festival będzie obchodził swoje 10. urodziny. To dobra okazja do tego, by w sposób szczególny świętować jubileusz. Organizatorzy przygotowali wyjątkowe niespodzianki, a jedną z nich jest występ międzynarodowej gwiazdy – Lil Pumpa!

Przez 10 lat festiwal urosł do rangi najważniejszego wydarzenia hip-hopowego w Polsce. Rozsławił też w kraju Płock, który fanom rapu kojarzy się z doskonałą rozrywką i zabawą. Duża w tym zasługa płocczanina – Marcina Siwka, pomysłodawcy i głównego sprawcy całego przedsięwzięcia, który od samego początku stawia poprzeczkę bardzo wysoko, sprowadzając na płocką plażę artystów z najwyższej półki. Nie zapomina również o nowych, wschodzących gwiazdach. Cieszy fakt, że podczas festiwalu mamy coraz więcej akcentów międzynarodowych. Zaproszenie Lil Pumpa

do Płocka na urodzinową edycję Polish Hip-Hop Festival to wyjątkowa niespodzianka i nie lada gratka. Dodajmy, że artysta – znany ze swojego przeboju "Gucci Gang" – dołącza do

miesiącach. W tym roku festiwalowicze ponownie będą mieli okazję zobaczyć przekrój całej hip-hopowej sceny – od najpopularniejszych obecnie stylów, jak drill i trap, aż po klasyczny rap. Na kilku płockich scenach zagospodzą największe gwiazdy, klasyczne zespoły, jak i dobrze rokujące młode talenty – dowiadujemy się w sztabie organizacyjnym festiwalu.

To wszystko w dniach 4-6 lipca. Bilety na festiwal są już dostępne w sprzedaży na biletomat.pl. Organizatorzy przygotowali także specjalny drop biletów HYPE TICKET oraz LOVE TICKET z okazji zbliżających się Walentyn. Pierwszy z nich jest fizycznym, kolekcjonerskim bilet, który z pewnością ucieszy każdego fana hip-hopu. Drugi to coś, czego do tej pory jeszcze nie było – podwójny elektroniczny karnet dla pary. HYPE TICKET przez cały czas będzie dostępny w sprzedaży, natomiast LOVE TICKET będzie do nabycia tylko 14 lutego.

BS



Lil Pump

imponującego już składu, w którym znaleźli się już polscy wykonawcy, tacy jak PRO8L3M, Young Leosia oraz Bambi. Dzięki temu X edycja festiwalu będzie niezapomnianym wydarzeniem. - Kolejne karty w line-upie będą sukcesywnie odkrywane w najbliższych

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSZIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 4.04 – ul. Górna 32, tel.: 24 364 20 40; od 4.04 do 6.04 – Al. F. Kobylińskie-go 6 lok. 4, tel.: 24 231 44 10; od 6.04 do 8.04 – ul. R. Rembielińskiego 6, tel.: 24 264 74 44; od 8.04 – ul. H. Sienkiewicza 67, tel.: 24 366 27 45.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 2.04 – ul. Słowackiego 13, 3.04 – ul. Braci Tułdzieckich 1a, 4.04 – ul. Jana Pawła II 38, 5.04 – ul. Matejki 1c, 6.04 – ul. Naruto-wicza 2a, 7.04 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Sta-cja Sierpc), 8.04 – ul. Braci Tułdzieckich 10.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Z wizytą w neolitycznych kopalniach krzemienia

Krzemionki Opatowskie

Krzemień w epoce neolitu był kamieniem najczęściej wykorzystywanym przez człowieka w życiu codziennym. Służył do krzesania ognia, wyrobu narzędzi, broni i biżuterii. Produkowano z niego wyroby o przeznaczeniu kultowym i magicznym. Zastosowanie krzemienia zmieniało się wraz ze zmianami cywilizacyjnymi. Jest powszechnie dostępny w przyrodzie, ale tylko w jednym miejscu na świecie występuje jego szczególnie piękna odmiana zwana krzemieniem pasiastym, charakteryzująca się niepowtarzalnym deseniem. Krzemień ten naprzemiennym usłojeniem w kolorach bieli, brązu i czerni przypomina falującą wodę. Jego złoża występują w Polsce na Przedgórzu Łżeckim, na północnym skraju Gór Świętokrzyskich, w dolinie rzeki Kamiennej.

Ze względu na swój wyjątkowy wygląd został nazwany świętokrzyskim bursztynem, a niektórzy przyrównują go nawet do diamentu, ponieważ w warunkach naturalnych występuje o wiele rzadziej niż ten

nieje na ten temat kilka teorii. Pewne jest, że powstawał na dnie ciepłego, płytkiego morza przed stu pięćdziesięciu milionami lat, być może w wyniku osadzania się w szczelinach skał wapiennych resztek morskich pierwotniaków o krzemionkowych szkieletach zwanych promienicami lub gąbkami krzemienymi, albo w wyniku naturalnego wytrącania się zawartego w wodzie morskiej kwasu ortokrzemowego, który osadził się na dnie zbiorników w postaci żelu krzemionkowego.

Megalityczne kopalnie krzemienia

Zespół kilku tysięcy megalitycznych kopalni krzemienia pasiastego w okolicach Ćmielowa, rozrzuconych na obszarze około osiemdziesięciu hektarów, odkrył w lipcu 1922 roku profesor Uniwersytetu Warszawskiego, geolog Jan Samsonowicz. Kopalnie eksploatowano w tym samym okresie, gdy w Egipcie wznoszono słynne piramidy. Archeolodzy ocenili, że najstarsze z nich mają sześć tysięcy lat, a najmłodsze około trzech i pół tysiąca. W 2500 roku przed Chrystusem ostatecznie zaprzestano na tym terenie eksploatacji krzemienia. Stało się tak na skutek zaniku popytu, w związku masowym upowszechnieniem się narzędzi i ozdób z brązu, miedzi i żelaza. Eksploatacja pola

zapadliska poszybowe i wypiętrzenia po dawnych hałdach, na których składowano gruz i urobek. Pierwsza osada powstała tutaj dopiero w początkach dwudziestego wieku. Była to wieś Krzemionki, której mieszkańcy oprócz uprawy roli zajmowali się eksploatacją wapiennych skał kredowych przeznaczonych do celów budowlanych. Niszczyli przy okazji nieświadomie powierzchniowe, ale i głębsze partie zabytkowych kopalni. Już w dwudziestolecie międzywojennym teren ten objęto ochroną prawną, a ludność wysiedlono, tworząc załazek przyszłego rezerwatu.

Rodzaje kopalń

Neolityczni górnicy tworzyli różne rodzaje kopalni. Najprostszymi były kopalnie jamowe mające formę dołów o głębokości dwóch do trzech metrów, o średnicach dochodzących do pięciu metrów. Surowiec wydobywano bezpośrednio ze ścian szybów. Budowa kopalni jamowych była możliwa w miejscach, w których ławice krzemienia znajdowały się stosunkowo blisko powierzchni ziemi. Nieco bardziej skomplikowana forma wydobycia odbywała się w kopalniach niszowych, o kilka metrów głębszych od jamowych. W dolnych partiach szybów, w których znajdowały się warstwy krzemienionośne, wykonywano nieprzekraczające długości jednego metra, niewysokie nisze, w których eksploatowano surowiec.

Skomplikowanych technik i dużego wysiłku wymagało wydobycie w kopalniach filarowo-komorowych i najgłębszych z nich – komorowych, w których głębokości szybów osiągały nawet dziewięć metrów. Chodniki i tunele wykonywano w twardych skałach wapiennych, które nie groziły zawaleniem. W niektórych kopalniach komorowych gęstość podziemnych chodników osiągała powierzchnię kilkuset metrów kwadratowych. Ich wysokość wynosiła od pięćdziesięciu do stu dwudziestu centymetrów, więc praca w nich możliwa była w pozycji leżącej lub siedzącej. Do oświetlania korytarzy używano łuczyw, czyli drewnianych pochodni z głowicami owiniętymi zwierzęcą sierścią nasączoną środkami palnymi. Krzemienie zalegają pod ziemią w formie ławic. Przybierają różny kształt i wielkość, ale najczęściej występują w formie bochenkowatych buł lub elipsoid o średnicach od kilkudziesięciu centymetrów do nawet dwóch metrów i grubości od kilkunastu do kilkudziesięciu centymetrów.

Neolityczni górnicy dysponowali prostymi narzędziami wydobyw-

czymi, takimi jak: kamienne kilofy, kliny i dźwignie. Niektóre z narzędzi wykonywane były z poroża bądź kości zwierząt. Wiele z nich zachowało się na wyrobiskach obok kopalniowych szybów. Siekiery, dłuta, noże, sierpy, groty do strzał i oszczepów oraz szereg innych narzędzi, których przeznaczenie trudne jest dzisiaj do odgadnięcia, wytwarzano z krzemienia pasiastego w umiejscowionych obok szybów warsztatach kamieniarskich. Wyroby produkowane w Krzemionkach odnajdywane są przez archeologów na terenie Mazowsza, Pomorza, Wołynia, Litwy, Czech, Moraw oraz wschodnich Niemiec. Znajdowały nabywców w promieniu kilkuset kilometrów od miejsca wytworzenia.

Unikat w skali światowej

Neolityczne kopalnie krzemienia pasiastego uznawane są za najciekawszy zabytek archeologiczny



Muzeum Archeologiczne i Rezerwat Krzemionki

w Polsce i unikat w skali światowej. Ze względu na ich szczególne znaczenie dla kultury w 1994 roku zostały wpisane na listę polskich Pomników Historii, a w 2019 roku znalazły się na liście światowego dziedzictwa kulturalnego UNESCO. Obiektem administruje obecnie Muzeum Historyczno-Archeologiczne w Ostrowcu Świętokrzyskim. Ścisłej ochronie podlega główne pole wydobywcze w Krzemionkach, dwa mniejsze leżące nieco na południe w Borowni i Koryciźnie oraz znajdująca się obok Ćmielowa stała osada górnicza Gawroniec, czyli teren o łącznej powierzchni trzystu siedemdziesięciu dziewięciu hektarów. Utworzono tam Krzemionkowski Region Prehistorycznego Górnictwa Krzemienia Pasiastego.

Całkowita długość trasy turystycznej wynosi półtora kilometra. W jej skład wchodzi Muzeum Archeologiczne, prezentujące prastare metody wydobycia krzemienia pasiastego oraz formy życia w osadach cywilizacji pucharów lejkowych i amfor kulistych, z których wywodzili się górnicy. Najciekawsza jest pięćsetmetrowa trasa podziemna, w której wykonano chodniki

umożliwiające poruszanie się po niej ludzi. Neolityczne korytarze zostały pogłębione i odgruzowane. Utworzono w nich galerie prezentujące metody wydobycia i narzędzia górnicze stosowane w kopalniach. Stropy zabezpieczono stalowymi filarami chroniącymi przed zawaleniem. Trasa położona jest na głębokości jedenastu i pół metra pod ziemią. Dostęp do niej możliwy jest wygodnymi schodami, a także windą przeznaczoną dla osób niepełnosprawnych.

Na terenie rezerwatu można też obejrzeć wyniki prac wykopaliskowych w formie pełnej rekonstrukcji neolitycznego obozowiska zlokalizowanego wokół szybu kopalni komorowej oraz pracowni kamieniarską. Odtworzono wylot szybu, z którego wydobywano krzemień oraz dach z darni, który okrywał stanowisko w czasach gdy prowadzono wydobycie. Odkryto tam liczne pozostałości z produkowanych w neolicie wyrobów krzemiennych,



Wizualizacja neolitycznych technik wydobywczych

cenny minerał. Swoje walory użytkowe zawdzięcza stosunkowo dużej twardości, która w dziesięciopunktowej skali Mohsa wynosi od 6 do 7. Talizmany, ozdoby, elementy broni paradnej z krzemienia pasiastych wykonywano jeszcze w epoce brązu. Przestał być stosowany i został zapomniany na długie lata w momencie nastania ery żelaza.

Na ziemiach polskich wydobyciem krzemienia pasiastego zajmowali się ludzie należący do cywilizacji pucharów lejkowych – tej samej, po której pozostały olbrzymie, wielohektarowe cmentarzyska megalitycznych grobowców na Kujawach w okolicach Wietrzychowic, Sarnowa i Gaju Stolarskiego. Dla ludzi tych krzemienie pasiaste i wykonywane z nich wyroby miały wyjątkowo wysoką wartość, porównywalną z dzisiejszą ceną złota bądź platyny. Wydobywano go spod ziemi olbrzymim nakładem pracy, przy pomocy bardzo prymitywnych narzędzi, często z narażeniem zdrowia i życia. Górnicy drążyli w skałach wapiennych głębokie szyby i tunele, by pozyskać znajdujący się tam ten cenny minerał.

Dokładnie nie wiadomo, w wyniku jakich procesów chemicznych utworzył się krzemień pasiasty. Ist-

wydobywczego trwała więc nieprzerwanie około dwóch i pół tysiąca lat. Spowodowało to, że ułożyło się ono w kształt asymetrycznej paraboli o długości około czterech i pół kilometra i zmiennej szerokości od dwudziestu do dwustu metrów.

Wiadomo, że w okolicy nie było źródeł wody, dlatego w sąsiedztwie kopalni nie powstała żadna stała osada ludzka. Górnicy przybywali tutaj z miejscowości odległych o kilka kilometrów. Prace prowadziły sezonowo w okresie wiosenno-letnim i wczesną jesienią. Zakładali dołki obozowiska w bezpośrednim sąsiedztwie szybów. Eksploatację na jednym stanowisku prowadzili kilka bądź kilkanaście osób. W pracach uczestniczyli nie tylko górnicy, ale także rzemieślnicy wytwarzający narzędzia oraz ich pomocnicy zajmujący się transportem urobku i gruzu skalnego, czy też przygotowywaniem posiłków. Najgłębsze i najbardziej rozległe obszarowo kopalnie eksploatowano przez kilka, a nawet kilkanaście kolejnych lat.

Po zaprzestaniu wydobycia obszar ten porośnięty został lasem i z czasem o nim zapomniano. Jedynymi śladami świadczącymi o przeszłości tego miejsca były charakterystyczne



Rekonstrukcja osady górniczej z okresu neolitu

narzędzia górnicze, pozostałości ognisk, a także fragmenty naczyń ceramicznych. Obecnie miejsce to zabezpiecza pawilon ekspozycyjny, do którego można wejść wyłącznie z przewodnikiem.

W obrębie trasy turystycznej udostępniona jest także zrekonstruowana pradziejowa osada składająca się z domów pochodzących z różnych okresów historycznych należących do cywilizacji pucharów lejkowych, amfor kulistych i kultury mierzanowickiej. Udostępniono tam również fragmenty ceramiki wytwarzanej przez te kultury, a także megalityczny grobowiec z Broniszowic. Na terenie osady odbywają się historyczne zajęcia edukacyjne dla młodzieży szkolnej, warsztaty archeologiczne, pokazy i rekonstrukcje demonstrujące dawne techniki wydobywcze oraz sposoby życia ludności w epoce neolitu.

Rzymianie wykorzystywali krzemień jako materiał do budowy dróg i domów, w średniowieczu zaś służył jako materiał do konstrukcji zamków w broni skałkowej. Dzisiaj używany jest w wielu branżach gospodarki, głównie w przemyśle ceramicznym i chemicznym. Od kilkudziesięciu lat do łask powróciła też jego najpiękniejsza odmiana – krzemień pasiasty, który wykorzystywany jest coraz powszechniej w wyrobach artystycznych i jubilerskich. Od 1972 roku promocję krzemieniowi pasiastemu zapewnił sandomierski jubiler Cezary Łutowicz, który wykonuje z niego oryginalną biżuterię. Od wielu lat trwają próby uczynienia z krzemienia pasiastego wizytówki regionu świętokrzyskiego.

Muzeum i podziemna trasa turystyczna znajdują się w wiejskiej gminie Bodzechów w wiosce Sudół, odległej o osiem kilometrów na północny – wschód od Ostrowca Świętokrzyskiego.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, orderzy stare wojskowe. Tel. 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601-698-355; www.iobrazy.com.pl

1627285

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam meble używane: komodę, lustro nad komodę, szafkę pod telewizor, witrynę narożną, ławostół. Tel. 504-020-850.

1778987

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

Sprzedam oczyszczalnię biologiczną SBR Aquapur dla 4 osób - tania i bezobsługowa eksploatacja oraz wysoki stopień oczyszczalnia. Prosta i trwała budowa oczyszczalni w solidnym żelbetowym zbiorniku całkowicie wodoszczelnym. Kompleksowy montaż, serwis. 515-282-122.

1778219

Sprzedam tuje Szmaragd, kopane z ziemią, wysokość 160-180 za pół ceny; drzewka owocowe, porzeczki, agrest. 661-916-256.

1736053

Sprzedam turbiny pionowe i poziome z kompleksowym montażem, systemem Loxon, stacją pogodową, Damp Loud, systemy sterowania, zabezpieczenia, bednarka. 535-678-788.

1776368

OPAŁ / OGRZEWANIE

Drewno sosnowe, własnoręczna wycinka, grube wałki, 100 zł/m3, gałęziówka gratis na terenie gm. Bodzanów, Mała Wieś. 695-807-435.

1779784

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Posiadam notatki, pomoce naukowe dla klas 1, 2 i 3 szkoły podstawowej. Zapraszam do sms. Tel. 510-209-971.

1779325

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

FOTOGRAFIA

Canon EOS R6 Mark II, Canon EOS R3, Canon EOS R5, Canon EOS R6, Canon EOS R7, Canon EOS 1D X Mark III, Canon EOS 5D Mark IV, Nikon Z9, Nikon Z8, Nikon Z 7II, Nikon Z7, Nikon D6, Nikon D850, Nikon D780, Sony Alpha A7R III, Sony Alpha a7R IV. Kontakt: +447451285577. Hiszpania, rbtelectt@protonmail.com

1795222

KOMPUTERY I TABLETY

ICERIVER KAS KS3, ICERIVER KS3M, ICERIVER KAS KS2, Bitmain Antminer KS3 9.4Th, Antminer S21 Hyd 335Th, Antminer K7 63.5Th, Antminer KA3 166Th, Antminer S19 XP Hyd 255Th, Antminer L7 9.5Gh, MicroBT WhatsMiner M63S, MicroBT WhatsMiner M66S. Kontakt: +447451285577. Hiszpania. rbtelectt@protonmail.com

1795213

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelectt@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

584027

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych, wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń, szybka płatność, odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Nie zgłaszamy reklamacji. Tel. 690-930-063.

1761113

SAMOCHOODY OSOBOWE

Sprzedam Hyundai Tucson Diesel. Rok pr. 2009, napęd 4x4, skórzana tapicerka, podgrzewane siedzenia, tempomat, elektryczne szyby, 6-biegowa skrzynia, szyberdach elektryczny, hamulce po wymianie, ubezpieczenie i przegląd do 10.2024 r., tel 798-202-745.

1774307

Sprzedam Toyotę Auris 1,6, 124 KM, 91 KW, benzyna, Polska 2007. Stan bardzo dobry. Ważne OC i badanie techniczne. Bogata wersja wyposażenia. Opony i felgi letnie oraz opony i felgi zimowe. Klimatyzacja regularnie odgrzybiana. 795-593125.

1813649

Sprzedam Toyotę Corollę sedan, seria E12 z 2006 roku z bezawaryjnym silnikiem 1.4 D4D. Pojemność silnika 1 364 cm3. Moc 90 KM. Gabriel 603-823-573.

1812408

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg Pa3X, Korg PA-1000, Yamaha Genos2 76-key, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha Tyros5, Yamaha PSR-A5000, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8, Korg Kronos2, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Nord Electro 6D.

1795171

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer DJ OPUS-QUAD, Pioneer DJ XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, Pioneer DJ DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF.

1795160

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar THERMION 2 LRF XL50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50 Pro, Thermion Duo DXP50, TRAIL 2 LRF XP50, Talion XG35, Pulsar Merger LRF XL50, Telos LRF XP50, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35.

1795183

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam 4500 mkw. na Bliskiej, 195 zł/mkw; 10500 mkw. pod CPN, gaz. Parcele, oferty. 730-570-884.

1753307

GARAŻE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1735756

MIESZKANIA

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599

1735753

Kupię mieszkanie do remontu lub odświeżenia. Może być z problemami prawnymi/finansowymi. Płatność gotówką! Nr kontaktowy 697-896-072.

1679544

Kupię mieszkanie między 25-55 mkw., może być do remontu! Nawet z problemami prawnymi/finansowymi, za gotówkę. Więcej informacji pod nr. tel. 697 896 072.

1753476

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Wynajmę dużą umeblowaną kawalerkę 32 mkw., Płock Podolszyce, cena 1450 zł + liczniki (ok. 200 zł). Tel. 602-235-719.

1794400

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam cielaki. Tel. 511 809 853.

1754017

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774836

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

1674499

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Famarol 3 m talerzowy, prasę rolującą New Holland 658, opryskiwacz Hardi 1000 l, kosiarkę rotacyjną, agregat poźniwny Kos, sadzarke, obsypnik, przetrząsarki i opony 16.9/28. Tel. 513 050 766.

1748789

Sprzedam prasę 2009 r., New Holland 7070, zmiennokomorową, robi bele od 80 do 180, wyposażona w rotor, c. smarowanie, szeroki podbierak, rotor, opuszczana podłoga, siatka, sterownik, garażowana, walcowa, niska cena, zapraszam. 31500 zł. Tel. 609 372 586.

1774519

Sprzedam prasę belującą Laleczka Welger 2012 r., oryginał, mały przebieg, zamki na komorze, szeroki podbierak, rotor, opuszczana podłoga, siatka, sterownik, garażowana, walcowa, niska cena, zapraszam. 59700 zł. Tel. 609-372-586.

1774520

Waga 18 m 60 ton dla gospodarstwa, firmy. Zapraszam. 695-542-481.

1779888

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ekspresowe pożyczki od 600 zł do 7000 zł. Dostawa do domu! Tel. 797 705 110. www.edenfinance.pl

1775959

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pomoc w uzyskaniu kredytów bez zabezpieczeń rzeczowych dla firm. podzastaw@int.pl

1739633

Szybka gotówka na dowolny cel. Do kwoty 700.000,00 PLN. wystarczy dowód osobisty. dopuszcza się możliwość podpisania umowy. leszekwojciechlf@gmail.com

1778253

Witamy w usługach finansowych Galaxy, jednym z najbardziej zaufanych i wiarygodnych związków działaczy gospodarczych na świecie. Obecnie rekrutujemy osoby do naszego internetowego marketingu cyfrowego na rynku Forex na stanowisko urzędnika lub kasjera. firma-menedzer@gmail.com

1812443

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1782640

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny; dla Osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Tanie porady prawne. Tel. 24 366 95 62.

1776080

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

1738593

BALUSTRADY

**nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem**
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA 10

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

1624261

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-068-674.

1706286

Czeka Cię odbiór budowlany, potrzebujesz urządzenia do likwidacji barier architektonicznych, chcesz spełniać warunki programu dostępność plus - zadzwoń do nas. Tel. 697 834 920. Mail:schodolazy.biuro@gmail.com

1744670

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.

1779566

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530 193 825.

1756560

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com Kom. :600 077 590.

1748978

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DI.eu!

1680251

Remonty mieszkań, domów, garaży. 601-533-633.

1773571

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1773261

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransportplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport Płock, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. 502 188 459.

1733940

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Przeprowadzki. Transport: meblowy oraz windy załadownicze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-1888-459.

1644813

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

TŁUMACZENIA

Biuro Tłumaczeń Advance łączy świat dzięki precyzyjnym tłumaczeniom w wielu językach i branżach. Nasze usługi obejmują tłumaczenia pisemne, przysięgłe, ustne, specjalistyczne i lokalizację. Kontakt: +48 789 237 305. 00-682 Warszawa, ul. Hoża 86/lokal 410. wycena@advance-mk.pl

1783190

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GONCZY POLSKI na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczy_polski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html

1751358

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w Płocku zaginął piesek średniej wielkości, 15-letni, szorstkowłosy rudobiały, miał czarną materiałową obrozę, reaguje na imię Felix. Tel. 668-520-062 lub 664-804-748 lub do Schroniska w Płocku. Dla znalazcy nagroda.

1674777

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087

(180/1s)

Masaż. 502-939-307

(180/2s)

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

(180/3s)

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
(09-400) Płock
ul. Sieny Płock 37
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl

14.000.000
ODSŁON

strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
ho@tp.com.pl | 24 262 77 66

tygodnik PŁOCKI
777. urodziny Płocka

WÓJT GMINY BIELSK

informuje, iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Bielsku, na tablicy ogłoszeń Sołectwa Żągoty oraz na stronie internetowej Gminy Bielsk **www.bip.org.pl**, na okres 21 dni podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Bielsk przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działki ewidencyjne nr: 55/2 o pow. 0,1000 ha; 55/3 o pow. 0,1000 ha; 55/4 o pow. 0,1000 ha; 55/5 o pow. 0,1000 ha; 55/6 o pow. 0,1000 ha; 55/7 o pow. 0,1000 ha; 55/8 o pow. 0,1481 ha; 55/9 o pow. 0,1200 ha; 55/10 o pow. 0,1200 ha; 55/11 o pow. 0,1200 ha; 55/12 o pow. 0,1161 ha; 55/14 o pow. 0,0718 ha; 55/17 o pow. 0,0720 ha; 55/19 o pow. 0,0700 ha; 55/20 o pow. 0,0751 ha; 55/21 o pow. 0,0742 ha; 55/22 o pow. 0,0700 ha, położone w obrębie ewidencyjnym 0043 Żągoty, w miejscowości Żągoty, gm. Bielsk, pow. płocki.

SA-55

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków** (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

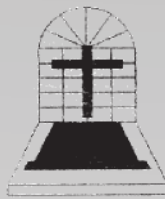
Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



Pobierz z Google Play Pobierz na App Store

tygodnik
PŁOCKI

f gazetatygodnikplocki t tygodnikplocki www.tp.com.pl



To już ostatni kupon do głosowania na sportowców, trenerów i wydarzenia

Kto był najpopularniejszy w 2023 roku?

Dobiega końca głosowanie w Plebiscybie Sportowym 2023. Tylko do 4 kwietnia czytelnicy „Tygodnika Płockiego” i kibice mogą oddawać głosy w pięciu kategoriach: na sportowca, trenera, mastersa, debiutanta i wydarzenie sportowe ubiegłego roku. Wyniki zostaną ogłoszone podczas Balu Mistrzów Sportu 6 kwietnia w Restauracji Stadionowa.

Ostatnie podpowiedzi na kogo głosować. Kupon można przynosić do redakcji „Tygodnika Płockiego” do 4 kwietnia.

Sportowiec Roku 2023

Natalia i Maciej Boszko – strzelec. Reprezentanci Polski w Mistrzostwach Świata Strzelba IPSC 2023 w Tajlandii. Natalia wygrała Puchar Polski w Strzelbie Dynamicznej IPSC, została wicemistrzynią świata w Strzelbie IPSC Team Lady Standard. Maciej jest mistrzem Polski (w dwóch ostatnich latach) w Strzelbie IPSC oraz drugim wicemistrzem świata w Strzelbie IPSC Team Standard.

Piotr Domański – piłka siatkowa. Kapitan zespołu KPS Płock, z którym w 2023 r. awansował do I ligi mazowieckiej. Piotr jest w klubie od chwili jego powstania, czyli od 2018 roku. Przeszedł z drużyną kolejne szczeble rozgrywek, a trzeci sezon jest kapitanem i jedną z wiodących postaci drużyny seniorów, która – jako beniaminek I ligi mazowieckiej – jest w grze o awans do II ligi PZPS.

Kamil Fabisiak – tenis ziemny na wózkach. Członek kadry narodowej i paraolimpijskiej. W grze singlowej 47. zawodnik na świecie, 37. w grze deblowej. Numer 1 w Polsce. Największy sukces – 2. miejsce podczas BNP Paribas World Team Cup European Qualification w Turcji.

Marcel Jastrzębski – piłka ręczna. Bramkarz pierwszej drużyny ORLEN Wisły, do której przeszedł w sezonie 2022/2023 z SMS ZPRP Kielce. Niejednokrotnie przechylił szalę zwycięstwa na korzyść płockiego klubu. Wywalczył z drużyną Puchar Polski, wicemistrzostwo Polski i awans do TOP 8 Ligi Mistrzów. Jest reprezentantem kadry narodowej Polski.

Patrycja Kaczor – koszykownia. Zawodniczka MON-POL Płock od 2017 roku, kapitan zespołu, specjalistka od rzutów za trzy punkty. Na półmetku sezonu 2023/24 drużyna zajęła bardzo wysokie – 3. miejsce w rundzie zasadniczej grupy A I ligi kobiet (9 zwycięstw i 3 porażki), a Patrycja w całym 2023 roku zdobyła w sumie 248 punktów w 24 meczach, notując przy tym aż 63 celne rzuty za 3 punkty.

Filip Koper – piłka ręczna plażowa. Zawodnik BHT Petra Płock, z którą zdobył Puchar Polski, mistrzostwo Polski oraz zajął trzecie miejsce podczas finałów Klubowych Mistrzostw Europy, w których został uhonorowany nagrodą dla najlepszego strzelca.

Łukasz Kornacki – pilot szybowcowy. W 2023 roku zdobył drużynowo brązowy medal w Szybowcowych Mistrzostwach Europy w Lesznie. Wykonał przelot 1000 km, pokonując ten dystans jednego dnia, na terytorium Polski, co dało mu kolejną odznakę w historii polskiego lotnictwa.

Marcin Malesa – jiu-jitsu. Zdobył złoty medal na IBJFF w Londynie oraz srebrny medal podczas Pucharu Polski w Mińsku Mazowieckim. Jest też trenerem personalnym, a w 2023 r. szkolił się u trenerów z GSP Clinic.

Zuzanna Maślana – pchnięcie kulą. Najbardziej utytułowana płocka lekkoatletka, reprezentująca barwy MLKL. Jej największe sukcesy w 2023 roku to: drugie miejsca w Mistrzostwach Europy U20, Halowych Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski oraz zwycięstwa w Halowych Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach

Polski U20, Meczu U20 w Bańskiej Bystrzycy. Jest rekordzistką Polski U20, w tym także w hali.

Łukasz Rajewski – KSW. Zawodnik mieszanym sztuk walczy, występujący na galach organizacji KSW. W 2023 roku wygrał przed czasem w 1. rundzie z Sahilem Sirajem podczas KSW 78 oraz przegrał z Wilsonem Varełą na punkty podczas KSW 85.

Emilia Rychlewska – kung-fu. Trenuje w UKS FU HOK KUEN Płock, jest w kadrze narodowej. W roku 2023 zdobyła brązowy medal na IX Mistrzostwach Świata Kung-fu, w konkurencji form tradycyjnych południowych Hongjiaquan kobiet w Emeishan w Chinach, zdobyła złoty i srebrny medal Mistrzostw Polski Kung-fu w Piasecznie.

Łukasz Sekulski – piłka nożna. Kapitan drużyny Wisły Płock. W 2023 roku zanotował 4 trafienia w 11 meczach Ekstraklasy, a w 18 meczach I ligi strzelił 12 bramek i miał jedną asystę – był najlepszym napastnikiem na półmetku rozgrywek. W barwach Wisły Płock rozegrał już 172 mecze, zdobywając 50 bramek i 11 asyst.

Leon Susnja – piłka ręczna. Nafciarzem jest od sezonu 2019/2020, z ORLEN Wisłą Płock zdobył Puchar Polski, wicemistrzostwo Polski i ćwierćfinał Ligi Mistrzów.

Aleksandra Synowiec – piłka nożna. Zawodniczka kobiecej sekcji piłki nożnej Wisły Płock, z którą wywalczyła awans zespołu na szczebel centralny. W sezonie 2022/23 strzeliła 31 bramek w 19 meczach, co dało jej koronę królowej strzelczyń III ligi (gr. 1). Przyczyniła się do awansu Nafciarek na wyższy poziom rozgrywek.

Piotr Wićcek – drift. Reprezentant Worthouse Drift Team. Wygrał dwie rundy z cyklu Drift Masters European Championship, czyli najlepszej ligi driftingowej na świecie. Stał na najwyższym stopniu podium w Irlandii oraz Niemczech, do tego wygrał kwalifikacje w Rydze, zdobywając 99 na

100 możliwych punktów. Sezon 2023 zakończył startem w finałowej rundzie Drift Masters na PGE Narodowym, gdzie na trybunach kibicowało mu 55 tysięcy kibiców.

Trener Roku 2023

Ireneusz Jasiński – koszykownia. Trener MON-POL Płock. Jego zespół zanotował w 26 meczach 1. ligi kobiet 17 zwycięstw i 9 porażek. Na półmetku sezonu 2023/2024 zespół zajmuje 3. miejsce w rundzie zasadniczej grupy A I ligi kobiet.

Jacek Karolak – prezes Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, wieloletni trener i wychowawca płockich wioślarzy.

Jan Kłębek – trener i założyciel Klubu Karate Płock. W 2023 r. jego podopieczni wielokrotnie stawali na najwyższym stopniu podium w turniejach rangi krajowej (mistrzostwa Polski) oraz międzynarodowej (mistrzostwa Europy, Puchar Świata).

Konrad Kowal – boks olimpijski. W ciągu ostatnich 5 lat zawodnicy KB Płock zdobyli dwa medale mistrzostw Polski oraz medal Pucharu Polski. Jako jedyny klub reprezentowali Płock na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w 2023 roku.

Łukasz Nadolski – w 2023 roku jeden z asystentów trenera w pierwszej drużynie piłkarzy nożnych Wisły Płock, a od lipca pierwszy trener II zespołu. W 16 meczach jego podopieczni zgromadzili 42 punkty i zajęli miejsce lidera tabeli.

Piotr Paśnik – trener WUSHU oraz kickboxingu. Jego podopieczni zdobywali tytuły mistrzów Polski, medale Pucharu Świata, są reprezentantami Polski.

Adrian Piankowski – trener kobiecej sekcji piłki nożnej Wisły Płock, z którą wywalczył awans na szczebel centralny, czyli do II ligi kobiet.

Xavi Sabate – piłka ręczna, trener ORLEN Wisły Płock. Ubiegły rok to Puchar Polski, wicemistrzostwo Polski i ćwierćfinał Ligi Mistrzów.

Łukasz Smorzewski – trener judo. Wychowawca wielu wspaniałych zawodników tej dyscypliny sportu.

Hubert Wolski – piłka ręczna plażowa. Razem z drużyną BHT Petra Płock zdobył Puchar Polski, mistrzostwo Polski oraz zajął trzecie miejsce podczas finałów Klubowych Mistrzostw Europy w piłce ręcznej plażowej.

Zapraszamy do głosowania na młodych sportowców. Mamy utalentowanego **Tymoteusza Jóźwiaka**, który w swojej kategorii wiekowej w pływaniu osiąga znakomite wyniki, poprawia rekordy Polski, W strzelectwie możemy się pochwalić sukcesami **Wiktora Kapiwody**, który w swojej kategorii wiekowej jest najlepszy w kraju. Do czołówek krajowej niedaleko jest bokserowi **Hubertowi Luśtykowi**.

Bardzo dobre wyniki w ubiegłym roku notowali wioślarze: **Daria Wolna**, która trenuje także karate. Jej koleżanka klubowa – **Rozalia Linowska** jest nie tylko w kadrze narodowej, ale także olimpijskiej. **Zosia Pietrzak**, **Wiktor Sobieszek** i ich sukcesy są doskonale znani czytelnikom „Tygodnika Płockiego”.

Nie można zapomnieć o piłkarzu nożnym **Szymonie Leśniewskim** czy judokach – **Julii i Dereku Marczakach**. W sztukach walki specjalizuje się **Jakub Malinowski**. O nich już wkrótce będziemy pisać więcej.

Mamy także odnoszących sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej mastersów. Z medalami z wielkich imprez wracają badmintoniści: **Adam Załęski**, **Adam Kosz**, **Magdalena Koba**, **Monika Bieńkowska**, judoka **Leszek Jarosiński** oraz lekkoatleta specjalizujący się w skoku wzwyż – **Dariusz Bednarski**.

Wyberzemy także największe wydarzenie sportowe roku.

Wystarczy oddać jeden głos w każdej kategorii na kuponie lub wejść na stronę internetową balmistrzowsportu.pl i zagłosować w zakładce Głosowanie.

Jol.

PLEBISCYT SPORTOWY 2023

Sportowiec Roku 2023

- ☐ Natalia i Maciej Boszko - strzelectwo
- ☐ Piotr Domański - piłka siatkowa
- ☐ Kamil Fabisiak - tenis na wózkach
- ☐ Marcel Jastrzębski - piłka ręczna
- ☐ Patrycja Kaczor - piłka koszykowa
- ☐ Filip Koper - piłka ręczna plażowa
- ☐ Łukasz Kornacki - szybownictwo
- ☐ Marcin Malesa - jiu-jitsu
- ☐ Zuzanna Maślana - pchnięcie kulą
- ☐ Łukasz Rajewski - KSW
- ☐ Emilia Rychlewska - kung-fu
- ☐ Łukasz Sekulski - piłka nożna
- ☐ Leon Susnja - piłka ręczna
- ☐ Aleksandra Synowiec - piłka nożna kobiet
- ☐ Piotr Wićcek - drift

Trener Roku 2023

- ☐ Ireneusz Jasiński - koszykownia
- ☐ Jacek Karolak - wioślarstwo
- ☐ Jan Kłębek - karate
- ☐ Konrad Kowal - boks
- ☐ Łukasz Nadolski - piłka nożna
- ☐ Piotr Paśnik - sztuki walki
- ☐ Adrian Piankowski - piłka nożna
- ☐ Xavi Sabate - piłka ręczna
- ☐ Łukasz Smorzewski - judo
- ☐ Hubert Wolski - piłka ręczna plażowa

Wydarzenie roku 2023

- ☐ Adrenaline Rush - cykl biegów OCR
- ☐ Ćwierćfinał Ligi Mistrzów i wyjazd kibiców do Magdeburga
- ☐ Global Tour Handball Beach 2023
- ☐ Mistrzostwa Świata Mężczyzn w Piłce Ręcznej Polska Szwecja 2023
- ☐ Otwarcie Stadionu im. Kazimierza Górskiego
- ☐ Rykowisko - cykl biegów terenowych

Nadzieja sportu

- ☐ Daria Dolna - karate i wioślarstwo
- ☐ Tymoteusz Jóźwiak - pływanie
- ☐ Wiktor Kapiwoda - strzelectwo
- ☐ Szymon Leśniewski - piłka nożna
- ☐ Rozalia Linowska - wioślarstwo
- ☐ Hubert Luśtyk - boks
- ☐ Jakub Malinowski - fight MZOS
- ☐ Julia i Derek Marczak - judo
- ☐ Zofia Pietrzak - wioślarstwo
- ☐ Wiktor Sobieszek - wioślarstwo

Weteran

- ☐ Monika Bieńkowska - badminton
- ☐ Dariusz Bednarski - skok wzwyż
- ☐ Leszek Jarosiński - judo
- ☐ Magdalena Koba - badminton
- ☐ Adam Kosz - badminton
- ☐ Adam Załęski - badminton

Imię i nazwisko:

Telefon:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby "Plebiscytu sportowego 2023", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Skrócony regulamin Plebiscytu dla „Tygodnika Płockiego”

Plebiscytowe kupony drukujemy w „Tygodniku Płockim” w każdy wtorek: 12, 19, 26 marca oraz 2 kwietnia 2024 roku.

Jak głosować? Na kuponach oddajemy po jednym głosem w każdej z kategorii, czyli na: sportowca, trenera, nadzieję, weterana i wydarzenie sportowe, stawiając krzyżyk przy wybranej osobie/wydarzeniu. Kupon będzie uznany za ważny, gdy oprócz zaznaczenia wybranych kandydatów wypełnione zostaną także pola na **imię i nazwisko oraz numer kontaktowy** do osoby głosującej. Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów, a brak danych osobowych automatycznie unieważnia głos.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji „Tygodnika Płockiego”, ul. Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.00.

ORLEN Wisła na 2. miejscu tabeli Superligi

Jeszcze nie wszystko stracone...

Artykuł o zaplanowanych rozgrywkach fazy play-off miał się rozpocząć tabelą ORLEN Superligi, na czele której miała być płocka drużyna – po oczekiwanych zwycięstwie w spotkaniu z Industrią Kielce. Tymczasem stało się inaczej. Nafciarze przegrali, a kibice wciąż liżą rany po tym pojedynku, bo osłabiony rywal rozbił w puch ORLEN Wisłę, obnażając wiele słabych stron płockiej drużyny.

Kiedy dowiedzieliśmy się, że Industria przyjechała do Płocka w 12-osobowym składzie, wydawało się, że nie może wydrzeć podopiecznym Xaviego Sabate zwycięstwa w tym meczu. Wszak mamy świetną obronę, jednego z najbardziej utalentowanych młodych bramkarzy, a także doświadczonego golkipera, który przez wiele sezonów prezentował swoje umiejętności w międzynarodowych turniejach. Nie brak nam także znakomicie rzucających szczypiornistów. I, co ważne, mamy ich przynajmniej szesnastu.

W 23. min meczu, wtedy jeszcze bardzo wyrównanego, na ławce kar – po ujrzeniu czerwonej kartki – usiadł Benoit Kounkoud i trenerowi Talantowi Dujeszabajewowi zostało tylko 9 zawodników do gry w polu. Wydawało się, że nikt nie odbierze zwycięstwa płockiej drużynie. A jednak stało się inaczej.

Oczywiście potem było sporo czasu na analizę i wyciąganie wniosków. Kibice mają swoje zdanie na ten temat – wydali już wyroki, kto jest winny tej porażki. Podczas pomeczowej konfe-

rencji drugi trener kielczan, Krzysztof Lijewski powiedział: - *Płock musiał wygrać ten mecz, my mogliśmy. Górą była Industria.*

Przed drużynami startującymi w ORLEN Superlidze jest teraz faza play-off, która rozpocznie się już w najbliższy weekend. Zasady są znane od dawna – gra toczy się do dwóch zwycięstw, a rywalizacja rozpoczyna się od 1/8 finału. Na tym etapie pierwsza drużyna tabeli zagra z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą.

Pierwszy mecz zostanie rozegrany w hali drużyny, która jest wyżej w tabeli, drugi – w hali zespołu z niższego miejsca. Jeśli po dwóch pojedynkach nie nastąpi rozstrzygnięcie, wtedy trzeci mecz odbędzie się w hali drużyny, która jest wyżej w tabeli. Takie same zasady będą obowiązywać w kolejnych etapach fazy play-off.

Jej początek zaplanowano na 6 lub 7 kwietnia. Pierwszy mecz 1/8 finału na pewno zostanie rozegrany w ORLEN Arenie. Spotkania rewanżowe mają odbyć się 13 lub 14 marca, a gdyby nie przyniosły rozstrzygnięcia, decydujące mecze rozegrane zostaną 16 lub 17 kwietnia.

Terminy ćwierćfinałowe: 20 lub 21 kwietnia, 27 lub 28 kwietnia, ewentualnie decydujący mecz 15 maja. Mecze o złote, srebrne i brązowe medale zostały zaplanowane na 18 lub 19 maja, 25 lub 26 maja. Jeśli żadna z drużyn nie będzie cieszyć się ze zwycięstwa w drugim terminie, to ostatni, decydujący mecz odbędzie się 29 lub 30 maja. Gdyby jedna z drużyn finału rozgrywek krajowych znalazła się w Final Four Ligi Mistrzów, to decydujące rozstrzygnięcie odbędzie się dopiero 1 lub 2 czerwca. **Jol.**

Wielki sukces młodych wojowników klubu sztuk walki ze Starożreb

28 krążków

W Warszawie odbyły się Mistrzostwa Polski w Karate, podczas których zawodnicy reprezentujący Szkołę Samoobrony i Mieszanych Sztuk Walki w Starożrebach wywalczyli 28 medali – 12 złotych, 8 srebrnych i 8 brązowych. Na czele drużyny stoi instruktor mieszanych sztuk walki – Systema Combat 2 dan – mistrz Krzysztof Pomianowski. Wojownicy rywalizowali w konkurencjach: light-contact, sumo-grappling, makiwara-kumite oraz w walce na miecze piankowe (dla najmłodszych).

Zuzia Tomczak wywalczyła w sumo-grappling złoty medal w walce na miecze piankowe, Natalia Ziulkowska – srebrny medal w sumo-grappling, a w light-contact – brązowy.

Jakub Strzelczak stanął na najniższym stopniu podium w sumo-grappling, a Marcelina Strzelczak walkę na miecze zakończyła ze srebrnym medalem. Oliwier Tomczak okazał się najlepszy w sumo-grappling, a w light-contact zdobył srebrny medal.

Karol Tomczak w sumo-grappling stanął na najwyższym stopniu podium, a w light-contact – na najniższym. Łukasz Chrzanowski w sumo-grappling wywalczył srebrny medal i brązowy w light-contact.

Oskar Wieszczyński był najlepszy w light-contact, zaś Jakub Jagielski, rywalizując w sumo-grappling, zakończył zawody ze srebrnym medalem. Taki sam krążek zawodnik wywalczył w light-contact.

Bartosz Jąderek zdobył w sumo-grappling brązowy medal, a w light-contact srebrny. Błażej Kamiński wywalczył dwa brązowe krążki – w sumo-grappling oraz makiwara-kumite (30 sekund na worku bok-serskim). a w light-contact stanął na najwyższym stopniu podium.

Maciej Kamiński był najlepszy w sumo-grappling, a do tego dorzucił jeszcze dwa złote krążki: w makiwara-kumite i light-contact.

Maja Prusak wygrała konkurencję walki na miecze piankowe, a Adam Prusak był najlepszy w sumo-grappling. Do złotego medalu dorzucił jeszcze srebrny w walce na miecze piankowe. Nie można zapomnieć o Alanie Kryszczaku, który w sumo-grappling zdobył złoty medal, a brązowy w walce na miecze piankowe.

Kierownikiem drużyny była Marta Wachol.

Jol.



Archiwum Klubu

II Polish Open Seniors w badmintonie

Sukces płocczan

W Częstochowie odbyły się Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Seniorów w badmintonie. KS Masovia Płock reprezentowała czwórka zawodników: Monika Bieńkowska, Magdalena Koba, Adam Kosz i Adam Załęski.

Bardzo dobrze spisali się na mistrzostwach zawodnicy KS Masovia Płock, którzy z Częstochowy przywieźli medale. Monika Bieńkowska wywalczyła złoty i srebrny krążek, Magdalena Koba – srebrny, Adam Kosz – dwa srebrne, a Adam Załęski – jeden srebrny.

Turniej stał na wysokim poziomie, zarówno pod względem organizacyjnym, jak i sportowym. Tegoroczni uczestnicy mają nadzieję, że za rok do Częstochowy zjedzie jeszcze więcej badmintonistów z zagranicy, co bez wątpienia przyczyni się do podniesienia rangi i prestiżu tych zawodów.

Następnym startem płockich zawodników będą Międzynarodowe Mistrzostwa Anglii – 106 th YONEX All England Senior (Masters) Badminton Championships, które odbędą się w podlondyńskiej miejscowości – Hatfield, w dniach 12-14 kwietnia 2024.

Jol.



Na podium Monika Bieńkowska i Magdalena Koba

Archiwum KS Masovia

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików

Pływacy wrócili z medalami

W Pruszkowie rozegrane zostały wysokiej rangi – wpisane w kalendarz Polskiego Związku Pływackiego – Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat.

Pruszkowskie mistrzostwa trwały dwa dni, a zawodnicy walczyli o medale w nowym ośrodku Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Uroczyste rozpoczęcie zawodów uświetnili swoją obecnością przedstawiciele władz Polskiego Związku Pływackiego oraz wybitna polska pływaczka, mistrzyni olimpijska – Otylia Jędrzejczak.

Nasze miasto reprezentowało sześcioro zawodników klubu Swim Płock. Zawodnicy byli doskonale przygotowani i w wysokiej formie. Poprawili swoje rekordy życiowe i wywalczyli medale.

Blanka Szewczyk (rocznik 2012) zdobyła srebrny medal na 100 m stylem klasycznym i 200 m stylem klasycznym, ustanawiając nowy rekord życiowy z czasem 3:19,64. Zajął też 8. miejsce na 100 m stylem grzbietowym oraz 9. na 200 m stylem grzbietowym, również ustanawiając rekord życiowy (3:17,89).

12-letni Oliwier Dąbrowski wywalczył srebrny medal na 100 m stylem klasycznym oraz zajął 6. miejsce na 200 m stylem grzbietowym,

7. miejsce na 100 m stylem grzbietowym i 9. miejsce na 100 m stylem dowolnym.

Natan Figiel, który także startował w kategorii 12-latków, zajął 4. miejsce na 200 m stylem grzbietowym, ustanawiając nowy rekord życiowy (2:47,99), 4. miejsce na 100 m grzbietowym (rekord życiowy 1:19,23), 5. miejsce na 100 m stylem dowolnym oraz 6. miejsce na 400 m stylem dowolnym.

13-letnia Julia Stępnik jest multi-medalistką mistrzostw. W Pruszkowie zdobyła srebrny medal na 400 m stylem dowolnym oraz dwa brązowe: na 100 m stylem klasycznym i 200 m stylem zmiennym. Zajął

także 5. miejsce na 200 m stylem klasycznym.

Oliwier Drozdowski, kategoria 13-latków, wrócił do Płocka z brązowym medalem zdobytym w wyścigu na 100 m stylem dowolnym, zajął także 4. miejsce na 400 m stylem dowolnym (rekord życiowy 4:46,09 – czas poprawiony o ponad 18 sek.), 6. miejsce na 100 m stylem motylkowym i 6. miejsce na 200 m stylem zmiennym.

Mateusz Załęski, również 13-letni, mimo niedyspozycji spowodowanej chorobą dzielnie walczył o wynik, kończąc zawody na 7. miejscu na 100 m stylem dowolnym i 13. miejscu na 100 m stylem grzbietowym.

Jol.



Archiwum Swim Płock

ORLEN Wisła uległa PSG 26:30 w 1/8 finału Ligi Mistrzów

Rewanż będzie ciężki

W pierwszym meczu 1/8 finału Ligi Mistrzów piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali przed własną publicznością z mistrzem Francji PSG 26:30 (12:13). Rewanżowy pojedynek rozegrany zostanie za tydzień w Paryżu.

Jeszcze nigdy w historii spotkań obydwu tych drużyn ORLEN Wisła nie wygrała pojedynku z Paris Saint-Germain. Wszystkie zakończyły się zwycięstwem rywali. W pierwszym meczu 1/8 finału LM faworytem byli goście i swoją szansę wykorzystali.

Obie drużyny wystąpiły w swoich najsilniejszych składach i postarały się o to, by stworzyć dobre widowisko. Mecz okazał się wyrównany aż do 19. min, kiedy na tablicy widniał wynik 8:8. Płocczanie nieźle się bronili i wykorzystywali błędy francuskiej ekipy. W rezultacie przez pierwszy kwadrans ORLEN Wisła prowadziła jedną bramką, a rywale gonili wynik. W 21. min goście wyszli na 2-bramkowe prowadzenie (na tablicy 8:10), zaś trzy minuty później, przy stanie 9:11, trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze.

Przerwa pomogła drużynie w koncentracji i w 28. min, po голу Przemysław Krajewskiego z rzutu karnego i trafieniu Dawida Dawydzika, OR-



D. Osowski

LEN Wisła doprowadziła do remisu 11:11, ale na przerwę schodziła ze stratą jednego gola do rywali.

Trzy pierwsze minuty drugiej połowy były bardzo dobre w wykonaniu Nafciarzy. W 33. min na tablicy był remis 14:14. Ale w następnych mi-

nutach – po tym, jak Andreas Palicka zastąpił w bramce Jannicka Greena – goście znów wyszli na prowadzenie. W 36. min przewaga PSG wynosiła już 3 bramki.

Między słupki francuskiego zespołu wrócił Green, ale to wcale

nie pomogło ORLEN Wiśle, która nie potrafiła wykorzystać swoich sytuacji, za to rywale trafiali niemal po każdej akcji. W 41. min powiększyli przewagę do czterech goli, a w 43. min było już pięć goli różnicy (16:21).

W 46. min na tablicy widniał wynik 18:23 i wtedy do płockiej bramki wszedł Mirko Alilovic. Dwie interwencje i w 49. min było 20:23, co wlało odrobinę nadziei w serca kibiców. Ale nie na długo, bo w 55. min znowu było pięć bramek różnicy.

Ostatecznie spotkanie zakończyło się zwycięstwem gości 30:26 i zdecydowanie większe szanse na awans do ćwierćfinału ma drużyna PSG.

W czwartek, 4 kwietnia w rewanżowym spotkaniu 1/8 finału Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zmierzy się z mistrzem Francji na wyjeździe. Początek pojedynku wyznaczono na godz. 20.45. By awansować do Final Four zwycięzca dwumeczu będzie musiał pokonać Barcelonę.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 4, Miha Zarabec 2, Tin Lucin 3, Tomasz Piroch, Abel Serdio 3, Leon Sunja, Gergo Fazekas 3, Przemysław Krajewski 4, Gonzalo Perez 1, Mirad Terzić, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia 1, Dimitri Żytnikow 1.

PSG: Andreas Palicka, Jannick Gren – Ruben Marchan 1, Luc Steins 2, Robin Tonnesen 3, David Balanguer 5, Mathieu Grebille 2, Kamil Syprzak 8, Luka Karabatic, Jakob Holm, Nikola Karabatic, Wallem-Konrad Peleka, Elohim Prandi 8, Leo Plantin 1.

Jol.

Czy w tym sezonie doczekamy się powrotu Wisły Płock do Ekstraklasy?

O to będzie bardzo trudno

27 maja 2023 roku – tuż przed godz. 19.00 – płocki kibice wiedzieli już, że ich drużyna spadnie do niższej klasy rozgrywkowej. Na stadionie przy ul. Kałuży w Krakowie to gospodarze – Cracovia – okazali się zdecydowanie lepszą ekipą, wygrywając z Wisłą Płock 3:0. Nafciarzy prowadził wówczas Marek Saganowski, ale spadek zespołu należy zapisać na konto poprzedniego sztabu szkoleniowego, z Pavolem Stano na czele.

Po decydującym o spadku meczu wszyscy zapewniali, że to tylko na jeden sezon. Jednak każdy kibic w Płocku wiedział, że drużyna była rozbita, a piłkarze myśleli głównie o tym, by znaleźć sobie nowy klub. O bałaganie i długach Wisły nawet nie warto wspominać.

Początek rozgrywek sezonu 2023/24 nie był w wykonaniu płockiego zespołu najlepszy, czego efektem było rozstanie z trenerem Saganowskim, którego 26 października zastąpił Dariusz Żuraw.

Wtedy – po 12 kolejkach – Wisła Płock zajmowała 11. miejsce w tabeli, mając na swoim koncie 16 pkt. Od tamtej pory wygrała 6 pojedynków, 4 zremisowała i 2 przegrała. Po 24 kolejkach dorobek Nafciarzy w 1. lidze to 38 pkt i 7. pozycja w tabeli.

Co ciekawe, po 12 kolejkach Wisła traciła 9 pkt do lidera, którym była wówczas Odra Opole, a miała tylko 3 pkt mniej od Lechii Gdańsk, która aktualnie zajmuje 1. miejsce w tabeli. Dziś Lechia ma 9 pkt przewagi nad Wisłą Płock.



Wisła Płock

Do Ekstraklasy awansują trzy najlepsze drużyny 1. ligi. Dwie bezpośrednio – już można powiedzieć, że ta sztuka się Wiśle nie uda – i jedna, która wygra baraż.

Ostatnia kolejka ligowa została zaplanowana na 25 maja. Płocczanie zmierzą się wtedy z Resovią, a już 30 maja (w godz. 17.30 i 20.30) rozegrane zostaną dwa pierwsze mecze barażowe. Trzecia drużyna tabeli zmierzy się z szóstą, a czwartą z piątą. I tu Wisła ma jeszcze spore szanse na walkę o awans. Dodajmy tylko, że pojedynek decydujący o awansie do Ekstraklasy został zaplanowany na 2 czerwca (godz. 18.00). Gospodarzem będzie zespół zajmujący wyższe miejsce w tabeli po fazie zasadniczej rozgrywek.

Wspomnieliśmy, że Wisła ma 9 pkt straty do lidera tabeli – Lechii Gdańsk, a do wicelidera – Arki Gdynia – 7 pkt. Z Arką zagramy jeszcze 20 kwietnia – i to, niestety, na wyjeździe. Chyba lepiej nie przypominać, że pierwszy

mecz z zespołem z Gdyni przegraliśmy w fatalnym stylu 0:3 – i to przed własną publicznością.

Na wyjeździe zagramy także 6 kwietnia (godz. 17.30) z aktualnie trzecią drużyną tabeli, czyli GKS-em Tychy. Za to już 2 kwietnia, czyli we wtorkowy, poświęcimy wieczór, mamy szansę na wyprzedzenie w tabeli Wisły Kraków. W pierwszym meczu obu drużyn padł bezbramkowy remis.

Wisła Płock ma także szansę na wyprzedzenie w tabeli Motoru Lublin. W pierwszym, wyjazdowym spotkaniu był remis 2:2. Rewanż odbędzie się 4 maja na ORLEN Stadionie. Do ekipy z Lublina Nafciarze mają tylko dwa punkty straty.

Z GKS-em Katowice, z którym pierwszy mecz Wisła przegrała 1:4, a drugi wygrała 2:1, podopieczni Dariusza Żurawia w tej rundzie już się nie spotkają. Do drużyny ze Śląska płocczanie tracą tylko 1 pkt.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 25. kolejka, 2 kwietnia godz. 18.00:

Wisła Płock – Stal Rzeszów.
26. kolejka, 6 kwietnia godz. 17.30:

GKS Tychy – Wisła Płock,
5 kwietnia godz. 18.00: Górnik Łęczna – Podbeskidzie Bielsko-Biała, godz. 20.30: Arka Gdynia – Chrobry Głogów,

6 kwietnia godz. 15.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Zagłębie Sosnowiec, godz. 20.00: Odra Opole – Miedź Legnica,

7 kwietnia godz. 12.40: Wisła Kraków – Motor Lublin, godz. 15.00: GKS Katowice – Lechia Gdańsk, godz. 18.00: Stal Rzeszów – Znicz Pruszków,

8 kwietnia godz. 18.00: Polonia Warszawa – Resovia.

4. liga, 22. kolejka, 6 lub 7 kwietnia:
Wisła II Płock – Ursus Warszawa, Drogowiec Jedlińsk – Marcovia Marki, Żąbkovia Żąbki – Mazur Karczew, KTS Wieszło Warszawa – Mszczonowianka Mszczonów, MKS Piaseczno – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Wilga Garwolin – Hutnik Warszawa, KS Raszyn – Sokół Serock, Oskar Przysucha – Józefovia Józefów, Błonianka Błonie – KS CK Troszyn.

5. liga mazowiecka, 19. kolejka, 6 lub 7 kwietnia:

Mazur Gostynin – Unia Warszawa, Huragan Wołomin – Amator Maszewo, Wkra Biezuń – Świt Starożyby, MKS Przasnysz – Drukarz Warszawa, Narew 1962 Ostrołęka – PAF Płońsk, MKS Ciechanów – Okęcie Warszawa, Żbik Nasielsk – Makowianka Maków Mazowiecki, Nadnarwianka Pułtusk – Polonia II Warszawa.

Klasa A, 12. kolejka, 6 lub 7 kwietnia:

Wicher Cieszewo – Stoczniowiec Płock, Zorza Szczawin Kościelny – Świt II Starożyby, Błyskawica Lucień – Błkitni Raciąż, Polonia Radzanowo – Orzeł Golepszyn, Huragan Bodzanów – GKS Góra, Lwówianka Lwówek – Pogon Słupia.

Klasa B, 17. kolejka, 6 lub 7 kwietnia:

Stoczniowiec II Płock – ULKS Ciółkowo, Orkan Sochaczew – Wisła Główna-Sobowo, Zjednoczeni Bulkowo – Wisła Nowy Duninów, Sparta Nowe Miszewo – Mazovia Słubice.

2. liga mazowiecka kobiet, 14. kolejka, 6 lub 7 kwietnia:

GSS Grodzisk Wielkopolski – Wisła Płock, KU-AZS UW Warszawa – Medyk II Konin, Nowy Świt Górzno – Włókniarz Białystok, WAP Włocławek – Praga Warszawa, LZS Stare Oborzyska – Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 1/8 finału, 4 kwietnia godz. 20.45:

PSG – ORLEN Wisła.

1. liga kobiet, grupa A, 6 kwietnia godz. 17.00:

MMKS Jutrzenka Płock – Bukowsko Doplewski KPR.

1. liga mężczyzn, grupa C, 6 lub 7 kwietnia:

ORLEN Wisła II Płock – SPR Nowe Piekuty, UMKS Trójka Ostrołęka – Mazur Sierpc, SPR Pabics Impact Pabianice – SMS ZPRP I Płock.

Jol.

Pytania na wybory

Dokładnie trzy lata temu napisałem tekst, w którym podzieliłem się z Szanownymi Czytelnikami pytaniami na temat zjawisk związanych z naszym miastem, na które nie potrafiłem udzielić odpowiedzi. Przed nami wybory samorządowe. Odszukałem ten tekst i... Wszystkie pytania są jak najbardziej aktualne, toteż pozwolę sobie je pokrótce przypomnieć.



Dlaczego za komunę w niewielkim miasteczku powiatowym udało się zbudować dwie wielkie firmy, Fabrykę Maszyn Żniwnych i Mazowieckie Zakłady Rafineryjne i Petrochemiczna, a niczego w podobnej skali nie da się zbudować w mieście średniej wielkości w wolnorynkowym (?) kapitalizmie?

Inie był przeszkodą brak połączeń drogowych i kolejowych, czy przyzwoitego mostu, a teraz jest, choć porządny most od ładnych kilkunastu lat jest?

Dlaczego mimo funkcjonowania uczelni wyższej kształcącej na kierunkach budownictwo, inżynieria środowiska, mechanika i budowa maszyn, technologia chemiczna (i ekonomia na do-datek) nie powstają duże firmy działające w tych branżach? Dlaczego, mimo że są na rynku fachowcy – absolwenci tej uczelni, ani miejscowi, ani obcy biznesmeni nie garną się, by wykorzystać ten potencjał? Co się dzieje z tymi absolwentami? Co jest w naszym mieście nie tak?

Od października w naszym mieście kształcą się przyszli lekarze. Czy za kilka lat jakoś opieki medycznej w mieście znacząco się poprawi? Tu posłużę się cytatem. Odpowiedź kapitana piłkarskiej reprezentacji Polski na pytanie o taktykę na mecz z Włochami: ... (milczenie)!

Dlaczego nie ma (prawie) żadnych prywatnych inwestycji nad Wisłą? Czy tylko

urzędnicy miejscy dostrzegają uroki położenia nad największą polską rzeką i potencjalne korzyści z niego płynące?

Dlaczego żaden prywatny przedsiębiorca nie jest zainteresowany inwestycjami w płocki sport, w futbolistów, piłkarzy ręcznych? W Kielcach można stworzyć za prywatne pieniądze drużynę zdolną do wygrania Ligi Mistrzów, a u nas się nie da?

Dlaczego kilku fanatyków może zorganizować imprezę muzyczną, o której głośno w całym kraju (kilka, nie jedną), a nawet za granicą, a o naszym teatrze (prowadzonym przez urząd dysponujący potężnymi środkami europejskimi) poza rogakami miasta głucha cisza?

Ten tekst ukaże się tuż przed wyborami. Pozwolę sobie wyrazić nieśmiało nadzieję, że może wśród nowo wybranych samorządowców przypadkiem go przeczyta i uzna, że nad którymś z zadanych powyżej pytań warto się głębiej zastanowić...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Walka z fikcją

W ramach naprawy zepsutej edukacji pani minister oświaty zapowiada, że celem tych wszystkich nadzwyczajnych starań jest „skończenie z fikcyjnym uczeniem – nauczyciele mało uczą, uczniowie muszą robić wszystko w domu”. No cóż, w każdym tego rodzaju spostrzeżeniu kryje się sporo prawdy. Trzeba tylko tę prawdę rozebrać na części, aby dokopać się do jądra problemu. To fakt, że w polskiej edukacji jest bardzo wiele fikcji. Nie od wczoraj, ale od dziesiątków lat. Fikcję przede wszystkim tworzą władze oświatowe, które projektują edukację i stoją na straży tych projektów. A są to bardzo rozbudowane struktury – od ministerstwa, przez kuratoria, po delegatury kuratorów, a do tego jeszcze wydziały albo oddziały oświaty w urzędach miast i gmin. Obok tego wszystkiego centralna i okręgowe komisje egzaminacyjne, i jeszcze sejmowa Komisja Edukacji, Nauki i Młodzieży. Dużo tego. A więc na straży dobrej szkoły postawiono multum instytucji i armię urzędników oraz społeczników. Niestety, ani instytucje, ani armia nie upilnowały oświaty, dlatego działa się i dzieje się źle, stąd tak „radykalne” zmiany zapowiada obecny resort oświaty. Instytucji kontrolnych na razie nie tyka, wszystkie są potrzebne. Dużo za to mówi się o reformowaniu szkoły, choć można odnieść wra-



żenie, że w gruncie rzeczy chodzi o zmiany kosmetyczne.

No bo i cóż tu zamierza się zmienić? „Odcudzić podstawy programowe”? Nic nowego, każda kolejna ekipa coś dorzuciła, coś wyrzuciła, szczególnie w przedmiotach ideowych (j. polski, historia, wosł), w zależności od preferowanych kierunków urabiania świadomości dzieci i młodzieży. I tak samo jest teraz. Coś staroświeckiego zastąpi się czymś nowoczesnym, coś prawackiego czymś lewackim i jakoś to będzie. Jeszcze tylko obowiązkowe prace domowe zastąpi się pracami dobrowolnymi, których nie wolno będzie oceniać (a czy wolno chociaż będzie je sprawdzać?). Traumatyczne ocenianie wyrażane w liczbach od jeden do sześciu zastąpi się ocenianiem procentowym, a więc też w liczbach, tyle że od zera do stu. Też może być traumatyczne, jeśli uczeń będzie stale uzyskiwał wyniki w stanach bardzo niskich. Czy coś jeszcze istotnego zapowiada pani minister, bo jakoś sobie nie przypominam? A może coś podpowie jej ta armia urzędników i społeczników, która czuwa dniem i nocą, aby nie było fikcji w oświacie, tylko żeby wszystko było realne i prawdziwe.

Może postawi choćby pytanie, czy edukacja może nie być fikcyjna w klasach 36-osobowych. Pamiętam czasy, kie-

dy limity uczniów w oddziałach ustanawiano na 24, albo na 28, bywało, że na 30. Obecnie od Karpat po Bałtyk ten limit wynosi 36. Kto go wymyślił, bo chyba nie nauczyciele? Kto go wcielił i kto stoi dzielnie na jego straży? Ktoś bada, jak wpływa na poziom nauczania, pomaga nauczycielom uczyć „więcej” czy nie? Sprzyja budowaniu fikcji edukacyjnej czy urealnianiu i czyni edukację bardziej skuteczną? Ktoś ma zdanie na ten temat? Może w samorządach i delegaturach, bo one są najbliższe szkoły? Chyba jest super, bo nikt problemu nie tyka. Oszczędności są ogromne. Jeden nauczyciel pracuje za dwóch za lichą pensję jednego (od poniedziałku do niedzieli, w piątek i w świętek, „w pracy” i „po pracy”). Geniusze gminnej ekonomii oszczędnościowej wiedzą, co robią, a Państwo im na to w kolejnych wyborach pozwalają. Więc może nie tylko armia urzędników tworzy fikcję. Wszyscy ją tworzymy, pozwalając na nią, wybierając ją jako racjonalne rozwiązanie na poziomie dostępnych nam zasobów inteligencji. Na szczęście za zaoszczędzone środki wybudujemy jeszcze jeden plac zabaw, urządzimy jakąś letnią imprezkę, a to są realne i wymierne korzyści. Wszyscy je zobaczą. To bardzo łatwe. Ale wdrzeć się do umysłu ucznia, zobaczyć, jak wpływa ten system na jego rozwój, o, to jest dużo trudniejsze. Dlatego chyba tak mało jest „ekspertów”, którzy podejmują ten wątek, a tak dużo „ekspertów”, którzy wcielają go w życie i stoją na jego straży. I tyle w temacie, resztę dopowiedzcie sobie, Państwo, sami.

Wiesław Kopec

Radca prawny radzi



Droga do wydania przez Sąd nakazu zapłaty

Bardzo często zdarzają się sytuacje, w których, pomimo wykonania usługi czy też po zawarciu umowy sprzedaży, pojawia się problem z płatnością za ich realizację. Kontrahenci nie regulują należności w terminie (nierzadko ze znacznym opóźnieniem), regulują je częściowo, bądź też – mimo uprzednich wezwań do zapłaty należności - nie regulują jej wcale, licząc, że strona, na rzecz której powinna nastąpić zapłata, zrezygnuje z dochodzenia należności.

Jakie kroki należy podjąć, aby w takiej sytuacji uzyskać zapłatę od uchylającego się od niej dłużnika?

Pierwszą czynnością powinno być wysłanie do dłużnika listem poleconym wezwania do zapłaty, wskazując mu termin, do którego zapłata ta winna nastąpić. W przypadku braku zapłaty w wyznaczonym terminie pozostaje wystąpienie przez wierzyciela na drogę postępowania sądowego. Należy wówczas złożyć do sądu pozew przeciwko dłużnikowi o zapłatę wraz z wnioskami dowodowymi, które przekonają sąd co do zasadności zgłoszonego żądania. Należy mieć na uwadze treść art. 6 k.c., zgodnie z którym ciężar udowodnienia faktu spoczywa na osobie, która z faktu tego wywodzi skutki prawne.

Nakaz zapłaty – co to takiego?

Nakaz zapłaty to orzeczenie sądowe wydawane przez sąd w postępowaniu upominawczym lub nakazowym.

Nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym

Sąd wydaje nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym w przypadku, gdy taki wniosek został przez powoda (wierzyciela) zawarty w treści żądania wniesionego pozwu oraz gdy to żądanie będzie oczywiście uzasadnione i potwierdzone stosownymi dowodami. Możliwość wydania przez sąd nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym nie jest uzależniona wyłącznie od złożonego wniosku w tym zakresie. Podstawy do wydania nakazu zapłaty zostały określone w treści art. 485 k.p.c. Zgodnie z powołanym przepisem sąd wydaje nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym m.in. w sytuacji, jeżeli fakty uzasadniające dochodzone roszczenie są udowodnione dołączonym do pozwu dokumentem urzędowym, zaakceptowanym przez dłużnika rachunkiem, wezwaniem dłużnika do zapłaty i pisemnym oświadczeniem dłużnika o uznaniu długu. Sąd wydaje również nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym przeciwko zobowiązanemu z weksla lub czeku należycie wypełnionego, których prawdziwość i treść nie nasuwają wątpliwości.

W przypadku nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym pozwancemu (dłużnikowi) przysługuje prawo wniesienia zarzutów od ww. nakazu w terminie 14 dni od daty jego doręczenia. W przypadku skutecznego wniesienia zarzutów sprawa zostaje skierowana na rozprawę do dalszego rozpoznania.

Warto zaznaczyć, że nakaz zapłaty z chwilą wydania w postępowaniu nakazowym stanowi tytuł zabezpieczenia, wykonalny bez nadawania mu klauzuli wykonalności. Nakaz zapłaty wydany na podstawie weksla lub czeku staje się natychmiast wykonalny po upływie terminu do zaspokojenia roszczenia.

Nakaz zapłaty w postępowaniu upominawczym

Sąd wydaje nakaz zapłaty w postępowaniu upominawczym, gdy brak jest podstaw do wydania nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym, jeżeli powód dochodzi roszczenia pieniężnego albo świadczenia innych rzeczy zamiennych, a w innych przypadkach – jeżeli przepis szczególny tak stanowi. Pozwancemu przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu od wydanego w tym trybie nakazu zapłaty. W przypadku skutecznego złożenia sprzeciwu sąd stwierdza utratę mocy nakazu zapłaty.

Nakaz zapłaty, czyli szybkie rozwiązanie pozwalające wierzycielowi na wystąpienie do komornika o wszczęcie egzekucji przeciwko dłużnikowi

Nakaz zapłaty daje wierzycielowi możliwość szybkiego wszczęcia postępowania egzekucyjnego wobec dłużnika i odzyskanie pieniędzy. Opisane tryby postępowania cechują się rozpoznaniem sprawy przez sąd bez udziału stron, bowiem nakazy zapłaty wydawane są na posiedzeniu niejawnym. Sąd orzeka wówczas w oparciu o dokumenty załączone do pozwu. W tym trybie nie przesłuchuje się świadków. Nie ma potrzeby stawiać się w sądzie i dodatkowo, poza dowodami zaprezentowanymi w pozwie, motywować sąd do wydania orzeczenia zgodnie z żądaniem pozwu.

Jeżeli potrzebujesz pomocy w odzyskaniu należności od uchylającego się od zapłaty dłużnika, zapraszam do kontaktu celem umówienia spotkania w Kancelarii.

**Radca prawny
Anna Marunowska**

Adres:

**Kancelaria Radcy Prawnego
Pl. Stary Rynek 2 lok. 1A, 09-400 Płock**

Filia kancelarii:

ul. Dobrzykowska 1, 09-530 Gabin

Tel. 519 629 906

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskich autorzy wyrażają własne zdanie.