WTOREK |30|01|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA

137 LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 3,49 zł (w tym 8% VAT)

BEZGORSETU NIERUCHOMOŚCI

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 2 286 NR 17 (21198)

PO PROSTU ŁATWIEJ ŻYĆ

SPORT CODZIENNIE

TRÓJKOLOROWI WRÓCILI NA TRON \20

ŚWIĄTEK PROWADZI. HURKACZ NAJWYŻEJ W HISTORII \21

TURECKIE WYZWANIA POLSKICH ZESPOŁÓW \22

ISSN 0137-9127
05
9 770137 912026

PARK W ŁUTYNÓWKU NA OSTATNIEJ PROSTEJ \3

DAJEMY OKAZJĘ, ŻEBY SIĘGNĄĆ DO SERC I PORTFELI \5

TO NASZ „PSI" OBOWIĄZEK \7

DZIAŁAMY W ZESPOLE. JESTEM Z NIEGO DUMNA \12

PROMOCJA

1251230TBR-E-K

eprasa.pl 13df541f53

ADAM BODNAR ODWOŁAŁ 10 PROKURATORÓW REGIONALNYCH I OKRĘGOWYCH

Zapadła decyzja o odwołaniu z delegacji oraz z funkcji 10 prokuratorów regionalnych i okręgowych; działania prokuratora generalnego Adama Bodnara prowadzone są w ścisłej współpracy z p.o. prokuratora krajowego Jackiem Bilewiczem – poinformowało Ministerstwo Sprawiedliwości.

Jak podano w poniedziałkowym komunikacie na stronie resortu sprawiedliwości, w sobotę 26 stycznia podjęto decyzję o odwołaniu z delegacji oraz z funkcji 10 prokuratorów.

Ministerstwo przekazało, że z delegacji do Prokuratury Okręgowej w Warszawie i z funkcji prokuratora okręgowego w Warszawie oraz zastępcy prokuratora okręgowego w Warszawie odwołani zostali Mariusz Dubowski i Agnieszka Bortkiewicz.

Z delegacji do Prokuratury Regionalnej w Szczecinie i funkcji prokuratora regionalnego w Szczecinie odwołany został Artur Maludy.

Z delegacji do Prokuratury Okręgowej w Warszawie-Pradze i funkcji prokuratora okręgowego Warszawa-Praga odwołano Łukasza Osińskiego.

Z funkcji prokuratora regionalnego we Wrocławiu odwołano Bartosza Pęcherzewskiego.

Z funkcji prokuratora regionalnego w Białymstoku i delegacji do tej prokuratury odwołana została Elżbieta Pieniążek.

Prokurator Remigiusz Dobrowolski został odwołany z funkcji prokuratora okręgowego w Szczecinie.

Z delegacji do Prokuratury Regionalnej w Warszawie i funkcji prokuratora regionalnego w Warszawie odwołano Jakuba Romelczyka.

Z delegacji do Prokuratury Regionalnej w Gdańsku i funkcji prokuratora regionalnego w Gdańsku odwołano Teresę Rutkowską-Szmydyńską.

Natomiast Jerzy Ziarkiewicz został odwołany z delegacji do Prokuratury Regionalnej w Lublinie i funkcji prokuratora regionalnego w Lublinie.

Minister sprawiedliwości, prokurator krajowy Adam Bodnar

„Prokurator generalny Adam Bodnar, w ścisłej współpracy z p.o. prokuratora krajowego Jackiem Bilewiczem, realizują konsekwentnie program zmian w prokuraturze, mający na celu przywrócenia tej służby obywatelom" – podkreślił resort sprawiedliwości.

12 stycznia premier Donald Tusk powierzył obowiązki prokuratora krajowego prok. Jackowi Bilewiczowi. MS informowało wtedy, że Bodnar w czasie spotkania z prokuratorem Dariuszem Barskim wręczył mu dokument stwierdzający, że przywrócenie go do służby czynnej 16 lutego 2022 r. przez poprzedniego prokuratora generalnego Zbigniewa Ziobrę „zostało dokonane z naruszeniem obowiązujących przepisów i nie wywołało skutków prawnych".

Jak podkreśliło wtedy MS, „w efekcie od dnia przekazania powyższego stanowiska prokuratora generalnego, a więc od 12 stycznia 2024 r., Dariusz Barski pozostaje w stanie spoczynku, co powoduje niemożność sprawowania przez niego funkcji prokuratora krajowego".

Prokuratura Krajowa cały czas stoi na stanowisku, że funkcję prokuratora krajowego pełni Barski.

Bodnar argumentował też, że prokurator generalny, jako przełożony wszystkich prokuratorów, może powoływać osoby do pełnienia określonych obowiązków. Informował też, że Bilewicz ma sprawować funkcję przez dwa miesiące po to, żeby „w tym czasie przeprowadzić otwarty konkurs" na to stanowisko.

ŹRÓDŁO: PAP

POLACY PRZEKONALI SIĘ DO PŁATNOŚCI BEZGOTÓWKOWYCH? BADANIE

Blisko 75 proc. badanych regularnie płaci kartą, telefonem bądź zegarkiem; to wzrost o prawie 5 pkt proc. wobec badania z lipca 2022 r. – wynika z raportu „Preferencje płatnicze Polaków 2024". Najrzadziej bezgotówkowo płacą osoby najstarsze – dodano.

Według najnowszego raportu PolCard from Fiserv „Preferencje płatnicze Polaków 2024" ponad 38 proc. Polaków rozlicza się bezgotówkowo zawsze, kiedy ma taką możliwość. Blisko 75 proc. regularnie płaci kartą, telefonem bądź zegarkiem.

„Polacy coraz chętniej korzystają z płatności bezgotówkowych. W tegorocznym badaniu zanotowaliśmy wzrost o prawie 5 pkt proc. w porównaniu do 2022 roku" – wskazał prezes Fiserv Polska Krzysztof Polończyk i dodał, że blisko 23 proc. robi to kilka razy w tygodniu, a prawie 14 proc. raz w tygodniu.

„Podobnie jak w poprzedniej edycji badania, najrzadziej bezgotówkowo płacą osoby najstarsze. Warto jednak zaznaczyć, że 44 proc. respondentów powyżej 70 lat rozlicza się regularnie bezgotówkowo i jest to wzrost o 4 pkt proc. w porównaniu do poprzedniej edycji badania" – dodał.

Z badania wynika, że im większa miejscowość, tym rzadziej używana jest gotówka.

„84 proc. mieszańców miast powyżej 250 tys. docenia transakcje kartą telefonem bądź zegarkiem i regularnie z nich korzysta" – podkreślono. Jak dodano, w przypadku wsi

67 proc. korzysta z takich płatności – to wzrost o 7 pkt proc. w porównaniu z rokiem 2022.

„86 proc. osób, które ukończyły studia wyższe, preferuje płatności bezgotówkowe. W ten sposób rozlicza się również 77 proc. badanych z wykształceniem średnim i policealnym oraz ponad połowa – 53 proc. respondentów posiadających wykształcenie podstawowe" – zauważa Polończyk.

Najczęściej bez użycia gotówki rozliczają się osoby zarabiające między 4000 a 4999 zł netto, a najrzadziej osoby, których dochód wynosi do 2000 zł netto.

Jak wynika z badania, prawie 18 proc. osób nie płaci bezgotówkowo bądź robi to bardzo rzadko (raz w miesiącu bądź rzadziej). Prawie 59 proc. respondentów w tej grupie twierdzi, że płaci gotówką z przyzwyczajenia. Z kolei 47,5 proc. z nich uważa, że dzięki gotówce łatwiej kontroluje swoje wydatki, a 39 proc. nie lubi płacić bezgotówkowo.

„56 proc. młodych osób w wieku 18-29 lat, które nigdy nie używają płatności bezgotówkowych bądź robią to bardzo rzadko, odpowiedziało, że powodem tego jest to, że nie mają takiej możliwości w miejscach, gdzie robią zakupy" – podano.

Badanie zrealizowano przez Instytut Badań Rynkowych i Społecznych (IBRiS) w styczniu 2024 r. na zlecenie Fiserv Polska, właściciela marki PolCard from Fiserv, metodą telefonicznych, standaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych wspomaganych komputerowo (CATI) na próbie 1000 osób.

ŹRÓDŁO: PAP (ANETA OKSIUTA)

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna wydawca@gazetaolsztynska.pl
Barbara Barczuk
Zuzanna Leszczyńska
Michał Podolak sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 13df541f53

PARK W ŁUTYNÓWKU NA OSTATNIEJ PROSTEJ

Burmistrz Olsztynka Robert Waraksa i starosta olsztyński Andrzej Abako mają nadzieję, że już wiosną ruszy budowa największego w Europie rodzinnego parku rozrywki. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska ma wydać decyzję w tej sprawie do 31 stycznia.

Samorządowcy nie kryją, że wspomniana inwestycja jest jak złote runo, które przyciągnie na Warmię, a konkretnie do położonego pod Olsztynkiem Łutynówka, poszukiwaczy przygód i rozrywki z całej Polski, a może i Europy. „Gazeta Olsztyńska" informuje o tym przedsięwzięciu od samego początku, gdy tylko zaczęły się pierwsze przymiarki do umieszczenia tak niezwykłej atrakcji w naszym regionie. Od tego momentu minęło już blisko półtora roku, co zazwyczaj pozwala na przejście przez skomplikowaną i czasochłonną procedurę uzyskiwania niezbędnych pozwoleń do rozpoczęcia inwestycji.

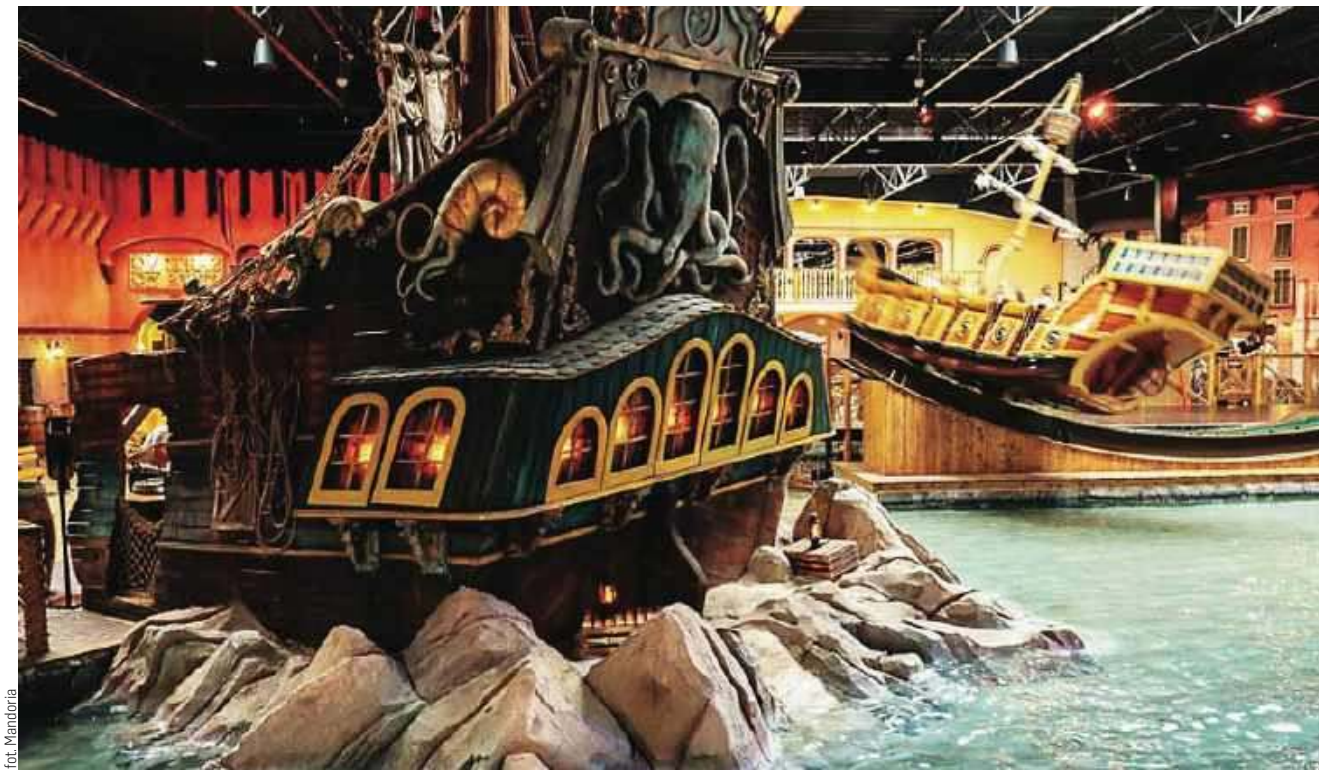
Regularnie monitorujemy to, co dzieje się wokół inwestycji w Łutynówku, który z małej popegeerowskiej wioski ma zamienić się w europejskie centrum rozrywki. Za każdym razem dostajemy informacje o chociażby małym kroku do przodu. Tak jest i tym razem, z tą różnicą, że za kilka tygodni prawdopodobnie będziemy już mogli czytać o szampanach otwieranych w wielu gabinetach. Coraz bliżej jest bowiem do decyzji środowiskowych, niezbędnych do uzyskania pozwolenia na budowę.

— Jesteśmy na etapie końcowego uzgadniania wszystkich dokumentów. Do końca stycznia Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska powinna wydać swoją opinię na temat inwestycji. Jeśli uda nam się uzgodnić wszystkie dokumenty do końca lutego, to w marcu planujemy symboliczne wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę — przekazał nam starosta olsztyński, Andrzej Abako.

Z informacji, do których dotarła „Gazeta Olsztyńska", wynika, że trwa dostarczanie ostatnich uzupełnień dokumentów potrzebnych do przygotowania raportu oddziaływania środowiskowego. Choć nie zawsze jest on konieczny, władze Olsztynka zdecydowały, że w tym przypadku musi być sporządzony z uwagi na skalę inwestycji oraz lokalizację planowanego parku na obszarze chronionym przyrodniczo. Raport ma na celu rozwianie wszelkich wątpliwości i zamknięcie drogi ewentualnym protestom. Jest to jednak skomplikowana procedura, w której uczestniczą instytucje, znane ze swoich wysokich wymagań, takie jak Wody Polskie, Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska oraz Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny.

— Instytucje regionalne poprosiły nas o przedłużenie terminu potrzebnego na zajęcie stanowiska. Wody Polskie zażądały uzupełnienia dokumentacji, sanepid planuje uzupełnienia w najbliższych dniach. RDOŚ nie wystąpiło o udostępnienie dokumentacji. Mamy nadzieję, że za dwa tygodnie wszystkie dokumenty będą gotowe do kompleksowej analizy — powiedział nam Robert Waraksa, burmistrz Olsztynka. — Pozostanie jeszcze procedura wyłożenia dokumentacji do wglądu mieszkańcom oraz miesiąc na zgłaszanie przez nich uwag. Oznacza to, że realny termin zakończenia procedury to połowa marca — dodał.

Przypomnijmy, że w miejscowości Łutynówko pod Olsztynkiem ma powstać największy park rozrywki w Polsce. Inwestorem jest firma Ptak S.A., znana z wcześniejszej budowy krytego parku rozrywki Mandoria w Rzgowie pod Łodzią. Obiekt ten cieszy się dużym zainteresowaniem na skalę europejską, przyciągając setki tysięcy odwiedzających. Jednak planowany obiekt pod Olsztynem ma być znacznie większy. Według założeń inwestora ma go odwiedzać nawet dwa miliony osób rocznie.



fot. Mandoria

Tak wygląda Mandoria pod Łodzią. Park rozrywki pod Olsztynkiem, który ma stworzyć ten sam właściciel, ma być jeszcze większy

Inwestorzy od samego początku informowali, że uruchomienie parku będzie miało charakter modułowy, zgodnie z międzynarodowymi standardami. Pierwsza część będzie uruchamiana, a następnie do niej będą dodawane kolejne elementy. Z dostępnej dokumentacji wynika, że na początku park będzie bardziej miejscem rekreacji niż rozrywki. Całe rodziny będą mogły spędzić tu nawet kilka dni, korzystając z uroków mazurskiej przyrody i rozbudowanych usług wypoczynkowych. Planowane są atrakcje, takie jak przystań na 10 statków, w tym jeden elektryczny statek pasażerski, pola golfowe, stadiony oraz tory wyścigowe.

Okazało się również, że inwestorem jest teraz spółka VILLAGE sp. z o.o. ze Rzgowa, a nie bezpośrednio PTAK S.A. Przedsięwzięcie zmieniło też nazwę z „Budowa Rodzinnego Parku Rozrywki w miejscowości Łutynówko, gmina Olsztynek" na „Budowa Zespołu obiektów usługowo-rozrywkowych wraz z infrastrukturą towarzyszącą w miejscowości Łutynówko, gmina Olsztynek".

Budowa parku w Łutynówku ma potrwać około dwóch lat. Obiekt o powierzchni 300 ha docelowo zostanie podzielony na kilka stref tematycznych, m.in. historyczną nawiązującą do legend i historii Warmii i Mazur. Pierwszą z budowanych stref, opisaną w dokumentacji, jest strefa familijna – z atrakcjami skierowanymi zarówno do dzieci, jak i rodziców. Chociaż szczegóły dotyczące kolejnych stref nie są jeszcze znane, z deklaracji inwestora wynika, że planowane są strefy ekstremalna – z rollercoasterami i innymi atrakcjami dla poszukujących mocnych wrażeń oraz strefa wodna – z basenami, zjeżdżalniami i innymi atrakcjami wodnymi, których część również jest opisana w dokumentach niezbędnych do uzgodnień środowiskowych.

Główną atrakcją parku ma być wieża swobodnego spadania o imponującej wysokości 150 metrów, będąca najwyższą swojego rodzaju wieżą na świecie.

Cała inwestycja w park rozrywki w Łutynówku ma kosztować kilkaset milionów złotych. Zachwyty samorządowców wynikają z przekonania, że park stanie się znaczącym impulsem dla rozwoju gospodarczego regionu. Obiekt stworzy nowe miejsca pracy i przyciągnie turystów z całej Polski i Europy. Otwarcie parku rozrywki w Łutynówku ma nastąpić już w 2025 roku.

Dużym atutem dla przyszłych odwiedzających jest doskonała lokalizacja. Miejscowość znajduje się bowiem w połowie drogi między Trójmiastem a Warszawą. Dodatkowo niedaleko jest linia kolejowa, która ma umożliwić dojazd do parku już w pierwszym etapie jego funkcjonowania. Starostwo powiatowe zarezerwowało już 4 mln zł na remont nawierzchni drogi z Olsztynka do Łutynówka i Łutynowa.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

NOMINACJA CZEKA NA WRĘCZENIE

Zgodnie z zapowiedziami w rządzie miał znaleźć się Ireneusz Nalazek, który ma być wiceministrem sportu. Jednak jak do tej pory nie został powołany na to stanowisko. Dlaczego? Otóż na przeszkodzie stanęła choroba ministra sportu. — Z tego, co wiemy, to nominacja jest podpisana przez pana premiera — mówi Marcin Kulasek, poseł Nowej Lewicy. — Ale minister sportu Sławomir Nitras się rozchorował, stąd ta zwłoka, bo zwyczajowo to minister wręcza podpisaną przez premiera nominację swoim zastępcom. Jak minister Nitras wróci do pracy, to wręczy też nominację.

W obecnym rządzie jest więc obecnie czterech przedstawicieli Warmii i Mazur. Sekretarzami stanu są posłowie: Marcin Kulasek z Nowej Lewicy (wiceminister aktywów państwowych), Jacek Protas z KO (wicemister funduszy i polityki regionalnej), Zbigniew Ziejewski z PSL (wiceminister aktywów państwowych) i Ignacy Niemczycki z Polski 2050, który jest wiceministrem rozwoju i technologii. Wiceminister Niemczycki prowadzi gospodarstwo ekologiczne na Mazurach.

AM

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

prof. dr. hab.

Stefana Ziajki

Kierownika Katedry Mleczarstwa i Zarządzania Jakością Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Dziekana Wydziału Nauki o Żywności w latach 2005-2008 i Prodziekana ds. Nauki w latach 2002-2005.

Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia przekazują

Robert Szewczyk
Przewodniczący Rady Miasta

Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

17924opb1-a-M

eprasa.pl 13df541f53

JEST JEDNYM ZE 100 NAJBARDZIEJ WPŁYWOWYCH LUDZI W POLSKIEJ TURYSTYCE

Po raz ósmy portal waszaturystyka.pl ogłosił listę 100 najbardziej wpływowych osób w polskiej turystyce. Wśród nich znalazł się Krzysztof Otoliński, szef Biura Promocji i Turystyki olsztyńskiego ratusza.

Wasza Turystyka to portal, który przekazuje codziennie aktualności ze świata biznesu turystycznego. Newsy, opinie, porady prawne i podatkowe dla biur podróży, hoteli, przewoźników i ich usługodawców. Wspomnianą listę tworzy od 2016 roku. Rokrocznie po jej publikacji czytelnicy wyrażają swoje opinie dotyczące niektórych osób znajdujących się na niej.

— Nasze zestawienie „100" to osoby, których decyzje biznesowe, a czasem także polityczne, oraz osiągnięcia zawodowe mają istotny wpływ na kondycję branży turystycznej. Ten wpływ może być zarówno pozytywny, co z pewnością jest korzystne dla wszystkich zainteresowanych, jak i negatywny, z czym musimy się pogodzić — czytamy na stronie portalu.

Według organizatorów osoby z tegorocznej listy wpłynęły nie tylko na aspekty ekonomiczne turystyki, lecz także na sprawy społeczne, kulturowe i ekologiczne. Ich zaangażowanie, praca i wizja przyczyniają się do trwałego rozwoju, podnosząc standardy, inicjując zmiany w tej branży.

Wśród wyróżnionych znalazło się 21 reprezentantów touroperatorów i agentów, 10 przedstawicieli hotelarzy, 30 reprezentantów samorządów i organizacji turystycznych, 7 urzędników, 9 przewoźników lotniczych, autobusowych i kolejowych, 8 reprezentantów portów lotniczych, 7 przedstawicieli atrakcji turystycznych, muzeów, parków rozrywki, 3 reprezentantów ubezpieczycieli.

Wśród wymienionych, na 87. miejsce, pojawił się także urzędnik z Olsztyna, Krzysztof Otoliński, który

od ponad 20 lat aktywnie działa w administracji samorządowej. Początkowo jako olsztyński radny i przewodniczący Komisji Sportu i Rekreacji. Następnie jako kierownik Działu Imprez Miejskiego Ośrodka Kultury, a teraz dyrektor Biura Promocji i Turystyki. Do jego zadań należy promocja miasta na zewnątrz, turystyka, współpraca międzynarodowa oraz promocja gospodarcza.

Fot: Zbigniew Woźniak

— Olsztyn cały czas pięknieje, zmienia się — podkreśla Krzysztof Otoliński

Wśród działań, za które został nagrodzony przez portal waszaturystyka.pl, znajduje się przede wszystkim promocja Mikołaja Kopernika.

— Przywrócił Kopernika Olsztynowi. To propagator postaci wielkiego astronoma i jego związków z Olsztynem. Jako „Kopernik" wraz z wystawą poświęconą temu wybitnemu Polakowi przemierzył miasta partnerskie Olsztyna od Chin po koło podbiegunowe — przedstawia Otolińskiego portal.

— To wyróżnienie odbieram przede wszystkim jako zauważenie działań promocyjnych Olsztyna w Polsce. Doceniono zmiany, które nastąpiły w naszym mieście w przeciągu kilku ostatnich lat, jak chociażby poszerzenie bazy noclegowej. W 2018 roku zarejestrowanych mieliśmy ok. 1800 miejsc noclegowych, a w roku 2023 przekroczyliśmy 5200. Olsztyn stał się także drugim celem podróży dla turystów na Warmii i Mazurach. Bardzo nas to cieszy, ale i motywuje do jeszcze cięższej pracy. Tym bardziej że potencjał nadal jest. Mamy kolejne inwestycje, przedsiębiorcy widzą tendencję zwyżkową, jeśli chodzi o turystykę w Olsztynie. Akcja „Visit Olsztyn. Nocujesz-zyskujesz!" poszerza się o kolejnych partnerów. Do tego obudziliśmy do życia Łynę, którą przepłynęło w tamtym roku ponad 20 tysięcy osób — mówi Krzysztof Otoliński.

Owe wyróżnienie urzędnik traktuje jako podsumowanie ostatnich 8 lat działalności w branży jako Dyrektor ds. Turystyki i Promocji.

— Olsztyn cały czas pięknieje, zmienia się, bardzo dbamy o zieleń. Zwróćmy uwagę na to, ile przybywa nam drzew, jak rewitalizowane są parki. Nie można zapomnieć o promocji miasta postacią Mikołaja Kopernika, którą konsekwentnie realizujemy. Zresztą w kwestii promocji konsekwencja jest bardzo ważna. Działania muszą być spójne, a cel określony. Tylko w taki sposób można budować markę. Ta praca nie polega na zabawie w „eksperta" czy na byciu „podszeptywaczem". Ja swoją wizję i plan przedstawiłem prezydentowi Piotrowi Grzymowiczowi, dostałem zielone światło i działam — podsumowuje dyrektor Biura Promocji.

Wśród działań związanych z Mikołajem Kopernikiem, za które dyrektor został wyróżniony, znalazła się cała masa inicjatyw. Co na przykład?

— Przede wszystkim Polacy się dowiedzieli, że postać Mikołaja Kopernika to nie tylko Toruń lub Frombork, ale także Olsztyn. Trzeba docierać jak najszerzej z wiedzą na temat Kopernika — Warmiaka, podkreślać, że największe dzieła powstawały lub zaczęły powstawać w stolicy Warmii i Mazur. Ostatnio bardzo popularny stał się temat obrony Zamku Kapituły Warmińskiej dowodzonej przez Kopernika. W 2023 roku z okazji Roku Kopernika przeprowadziliśmy wspólnie z Muzeum Warmii i Mazur inscenizację tego krzyżackiego ataku. To był duży sukces, ponieważ materiały pojawiły się we wszystkich znaczących mediach w Polsce. Organizowaliśmy również wystawy dotyczące powiązań Kopernika nie tylko z Olsztynem, ale i całą Warmią — wylicza dyrektor.

O minionym roku można by opowiadać naprawdę wiele, ale istotne jest to, co jeszcze przed nami. — Nie chcemy schodzić z utartego szlaku. Musimy podtrzymać działania, które wykonujemy. Przy tak skromnym budżecie nie możemy „zaszaleć". Mamy jednak plan. Razem z naszą branżą turystyczną postanowiliśmy postawić na sektor MICE — chcemy wprowadzić Olsztyn na rynek biznesowy. Moim wielkim marzeniem jest powołanie w naszym mieście Convention Bureau, które zajmowałoby się pozyskiwaniem i wspieraniem różnego rodzaju konferencji, targów, wystaw lub koncertów, które mogłyby być organizowane w Olsztynie — mówi Krzysztof Otoliński.

Nowy rok to także nowe możliwości ze względu na świeżo otwarte inwestycje. Jak one mogą przyczynić się do rozwoju naszego miasta?

— W przypadku „Uranii" potencjał jest olbrzymi. Ta inwestycja daje nam możliwość mocniejszego wejścia na rynek w sektorze MICE. Organizując press toury, wyjazdy studyjne pod kątem konferencji, eventów lub targów pojawiało się pytanie, gdzie pomieścić naraz te 3 lub 4 tys. osób. Stara „Urania" nie pozwalała na to, teraz taka możliwość już jest. W 2019 roku, kiedy to prezydent Piotr Grzymowicz przedstawił plan rewitalizacji hali, nasze biuro przedstawiło wydawnictwo „MICE Olsztyn", ukazujące możliwości konferencyjne i biznesowe Olsztyna. Działaliśmy od razu. W ubiegłym roku zachęciliśmy 26 firm eventowych na przyjazd do miasta i pokazanie potencjału „Uranii" i samego Olsztyna. Zainteresowanie było tak duże, że powtarzamy tę akcję w kwietniu 2024 roku — mówi Otolińki.

Warto jednak nie zapominać o naszych kultowych, już dobrze znanych miejscach Olsztyna.

— Olsztyn jest miastem kompletnym, mającym ofertę turystyczną przez cały rok i na każdą pogodę. Jeśli w regionie występują opady deszczu, to ludzie z Mazur, aby miło spędzić czas, przyjeżdżają do olsztyńskiego planetarium, Aquasfery czy Muzeum Warmii i Mazur. Bardzo blisko siebie położone są jeziora, mamy dużo lasów. Bardzo dobrze sprawuje się „Łynostrada". Jest to duży potencjał, który jest coraz bardziej doceniany w Polsce — opisuje urzędnik. I dodaje: — W kwestii Starego Miasta często jest tak, że powtarzana informacja, nie do końca prawdziwa, staje się faktem. Czasami słyszę od mieszkańców takie głosy, że na starówce „nic się nie dzieje", że jest pusto i w sumie po co tam jechać. Taki przekaz to największy błąd. Ta narracja jest źle prowadzana i stwarza dużą krzywdę przedsiębiorcom. Na Starówce mamy przecież bardzo szeroki wybór lokali: od kuchni regionalnej, przez dalekowschodnią, po meksykańską. Mamy klimatyczne puby czy kawiarnie. Każdy znajdzie coś dla siebie. Patrząc na komentarze w internecie, odnoszę wrażenie, że osoby odwiedzające Olsztyn dużo lepiej oceniają Stare Miasto niż sami mieszkańcy — podsumowuje Krzysztof Otoliński.

JANUSZ SIENNICKI
ANNA GŁAZEK

eprasa.pl 13df541f53

DAJEMY OKAZJĘ, ŻEBY SIĘGNĄĆ DO SERC I PORTFELI

Przeglądając tegoroczne „zdobycze" Bożenny Ulewicz przeznaczone na aukcję podczas tegorocznej XXVI Wielkiej Wenty Dobroczynnej, można dostać zawrotu głowy. To niezwykła kolekcja dzieł mogących zaspokoić każde, najbardziej wysublimowane gusta. Nasza rozmówczyni podkreśla jednak, że najważniejsi są ludzie.

Bożenna Ulewicz od 26 lat współorganizuje Wentę Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej i stała się prawdziwą mistrzynią w zdobywaniu dzieł na licytacje. A są to nie tylko obrazy, ale także wiele przedmiotów dużej wartości użytkowej. Kiedy opisywaliśmy zeszłoroczną, jubileuszową Wentę, „Gazeta Olsztyńska" informowała o obrazach znikających z gabinetów najważniejszych osób w województwie.

W tym roku, jak przyznaje Bożenna Ulewicz, dzieła w gabinetach wysokiej rangi urzędników są dużo bezpieczniejsze. Powodem jest wymiana gospodarzy gabinetów, w których się znajdują. — Z radością przyjmiemy dar na licytacje od każdego darczyńcy, który chce okazać swoje serce potrzebującym — podkreśla Bożenna Ulewicz.

Wenta nie bez powodu często jest nazywana najważniejszym wydarzeniem charytatywno-kulturalnym w regionie. Jej wieloletnia organizatorka podkreśla, że nie jest jedyną osobą zaangażowaną w jej przygotowanie. Prócz licytacji, która jest prawdziwym show w wykonaniu znakomitego aktora Pawła Burczyka, to także budząca emocje loteria fantowa, tradycyjny kiermasz i koncert gwiazdy wieczoru.

— Przygotowywanie loterii fantowej absorbuje wszystkich członków Zarządu Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej. Pani Ewa Olszewska, pracująca w Wydziale Duszpasterskim Kurii Metropolitalnej w Olsztynie, jest osobą pierwszego kontaktu do przejmowania darów. Wiceprezes Piotr Gaj nie szczędzi sił, żeby to wszystko zebrać i przewieźć do pań w PS KOE w Kruzach, gdzie loteria będzie przygotowywana — wylicza Bożenna Ulewicz. — Lista wszystkich zaangażowanych w działania jest naprawdę długa — dodaje.

Wśród długiej listy dziesiątek dzieł, które podczas XXVI Wenty Dobroczynnej Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej zostaną wystawione na licytację, już znajdują się dzieła m.in. Joanny Rostańskiej, Andrzeja Stachurskiego, Wandy Pietrasewicz, Anny Krzywoszonek, ks. Krzysztofa Niespodziańskiego, Melanii Olędzkiej, prof. Wiesława Bieńkuńskiego, Wioletty Ustyjańczuk. A to jedynie przedsmak pełnej listy autorów i ich dzieł.

Przez 25 lat licytacje zbiorki i wpływy z kiermaszów przyniosły blisko milion złotych. Rekordowa pod względem wpływów była zeszłoroczna, jubileuszowa Wenta. Do beneficjenta, którym był Publiczny Specjalny Katolicki Ośrodek Edukacyjno-Wychowawczy w Kruzach koło Biskupca, trafiło ponad 90 tys. zł. W tym roku pomoc będzie przeznaczona dla Domu Pomocy Społecznej w Bisztynku, który prowadzą siostry katarzynki.

— Wszystkie atrakcje, które przygotowujemy na Wentę, to tylko sposób na to, żeby pomóc podopiecznym tej placówki. My tylko dajemy okazję, żeby sięgnąć do serc i portfeli, i udzielić wsparcia potrzebującym — podkreśla Bożena Ulewicz. — Siostry mają pod swoją pieczą 80 kobiet. Dom jest ulokowany na kilku piętrach, a niektóre z pensjonariuszek mają kłopoty z poruszaniem. Chcemy pomóc w sfinansowaniu remontu windy — przypomina.

fot. Stanisław Kryściński

Bożenna Ulewicz i Wojciech Ruciński podczas XV Wenty Dobroczynnej

fot. Stanisław Kryściński

fot. Stanisław Kryściński

Paweł Burczyk podczas swojego show wyciska „siódme poty" z portfeli uczestników Wenty

Siostra Arkadia, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Bisztynku, jest bardzo aktywna w mediach społecznościowych. Promuje samą Wentę i szuka darczyńców dla swoich podopiecznych. Rozmówczyni „Gazety Olsztyńskiej" nie ukrywa, że działanie sióstr katarzynek „od zawsze" znajduje się w kręgu zainteresowania wsparciem ze strony Akcji Katolickiej.

Zakon Sióstr Katarzynek powstał na Warmii prawie 500 lat temu. Kiedyś siostry były w prawie każdej warmińskiej miejscowości. Założycielka zakonu, który powstał w Braniewie, Regina Protmann, jest jak do tej pory jedyną błogosławioną pochodzącą z Warmii. Trwa też proces 16 męczenniczek, katarzynek zamordowanych tu przez żołnierzy Armii Radzieckiej. Siostry zginęły, bo zostały przy chorych i potrzebujących, którym pomagały.

Tegoroczna Wenta odbędzie się w ostatnim dniu karnawału, we wtorek 13 lutego. Również w tym roku zarówno licytacje, jak i koncert wielkiej i przez wielu bardzo oczekiwanej w Olsztynie gwiazdy sceny muzycznej — Ewy Urygi — będą gościły w progach Filharmonii im. Feliksa Nowowiejskiego. Bożenna Ulewicz nie ukrywa, że należy do wielbicielek zarówno talentu muzycznego, jak i scenicznego gwiazdy tegorocznej Wenty.

— To wielka artystka. Jest mi bliska także ze względu na wartości, które towarzyszą jej twórczości ze względu — mówi Bożenna Ulewicz.

I faktycznie, Ewa Uryga jako bardzo młoda wokalistka śpiewała jedną ze zwrotek pieśni „Abba Ojcze" przed Janem Pawłem II podczas światowych dni młodzieży w Częstochowie. Przez te wszystkie lata promuje szeroko rozumianą muzykę chrześcijańską. Nie przeszkadza jej to w wielkich sukcesach. Ma wielu fanów, a tournée zespołu Jazz & Classic, z którym występuje, zawsze cieszą się dużą popularnością.

— Wejściówki na koncert są dostępne na kupbilecik — przypomina Bożenna Ulewicz.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

fot. Stanisław Kryściński

Jednym z obrazów licytowanych w tym roku będzie „Ole!" Joanny Rostańskiej

fot. Andrzej Stachuski

Na licytację trafi także niezwykłe zdjęcie Andrzeja Stachurskiego

eprasa.pl 13df541f53

ZABÓJSTWO W ZAKŁADZIE PRODUKUJĄCYM TRUMNY. SPRAWA PONOWNIE TRAFIŁA DO SĄDU

Będzie ciąg dalszy procesu mężczyzny skazanego nieprawomocnie na osiem lat więzienia za usiłowanie zabójstwa byłej partnerki, blisko rok temu w jednej z podolsztyńskich firm. Orzeczenie zaskarżył do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku obrońca oskarżonego.

Radek Bielecki/PAP

Według aktu oskarżenia 46-latek i o rok starsza kobieta byli przez pewien czas parą. Oboje pracowali w zakładzie produkującym trumny. Kobieta postanowiła zakończyć związek, bo jej partner zaczął nadużywać alkoholu i bywał wobec niej agresywny. Mężczyzna nie chciał przyjąć tego do wiadomości. 29 marca ubiegłego roku w zakładzie pracy zaatakował partnerkę nożem. Zadał jej trzy ciosy – dwa w udo oraz jeden w okolice jamy brzusznej. Napadnięta się broniła, interweniowali inni pracownicy, którzy odciągnęli napastnika, obezwładnili go i udzielili pierwszej pomocy rannej.

W ocenie prokuratury było to usiłowanie zabójstwa. Przed sądem pierwszej instancji oskarżony zapewniał, że chciał jedynie postraszyć partnerkę nożem i nie miał zamiaru zrobienia jej krzywdy.

Sąd Okręgowy w Olsztynie uznał go za winnego usiłowania zabójstwa i skazał nieprawomocnie na osiem lat więzienia. Orzekł też zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej na mniej niż 100 m i bezpośredniego kontaktowania się z nią przez 10 lat od uprawomocnienia się wyroku. Ponadto orzekł również wobec oskarżonego obowiązek naprawienia szkody poprzez zapłatę na rzecz pokrzywdzonej 10 tys. zł tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę.

— Oskarżony działał z zamiarem pozbawienia życia pokrzywdzonej, zwłaszcza iż wcześniej groził, że ją zabije — uzasadniał sąd okręgowy. Przypomniał, że nie można mówić jedynie o straszeniu nożem, gdy sprawca zadał nim trzy ciosy. Ocenił przy tym, że gdyby napadnięta nie broniła się i gdyby nie zareagowały inne osoby obecne w tym miejscu, oskarżony zabiłby byłą partnerkę tym nożem na miejscu.

Apelację od tego wyroku złożył obrońca. Akta sprawy wpłynęły już do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku; termin jej rozpoznania nie został jeszcze wyznaczony.

(PAP)

ROBERT FIŁOŃCZUK

PIJANY KIEROWCA ZDERZYŁ SIĘ Z POCIĄGIEM

fot. https://www.facebook.com/KWPOlsztyn

Blisko promil alkoholu w organizmie miał kierowca osobowego auta, który w poniedziałek na przejeździe kolejowym w Prostkach zderzył się z pociągiem — podała warmińsko-mazurska policja. Nikt nie odniósł obrażeń w tym zdarzeniu.

Jak przekazała policja, do groźnie wyglądającej kolizji doszło w poniedziałek rano na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Prostkach, gdzie 28-letni kierowca osobowego hyundaia zderzył się z pociągiem relacji Ełk – Białystok. Pociągiem podróżowało 89 osób; kierowca jechał sam. Nikt nie potrzebował pomocy medycznej.

Mężczyzna kierujący autem był nietrzeźwy; badanie wykazało u niego blisko promil alkoholu w organizmie.

— Zatrzymano mu prawo jazdy. Będzie prowadzone postępowanie w sprawie spowodowania kolizji i jazdy w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności — przekazała mł. asp. Agata Kulikowska de Nałęcz z ełckiej policji.

(PAP)

MARCIN BOGUSZEWSKI

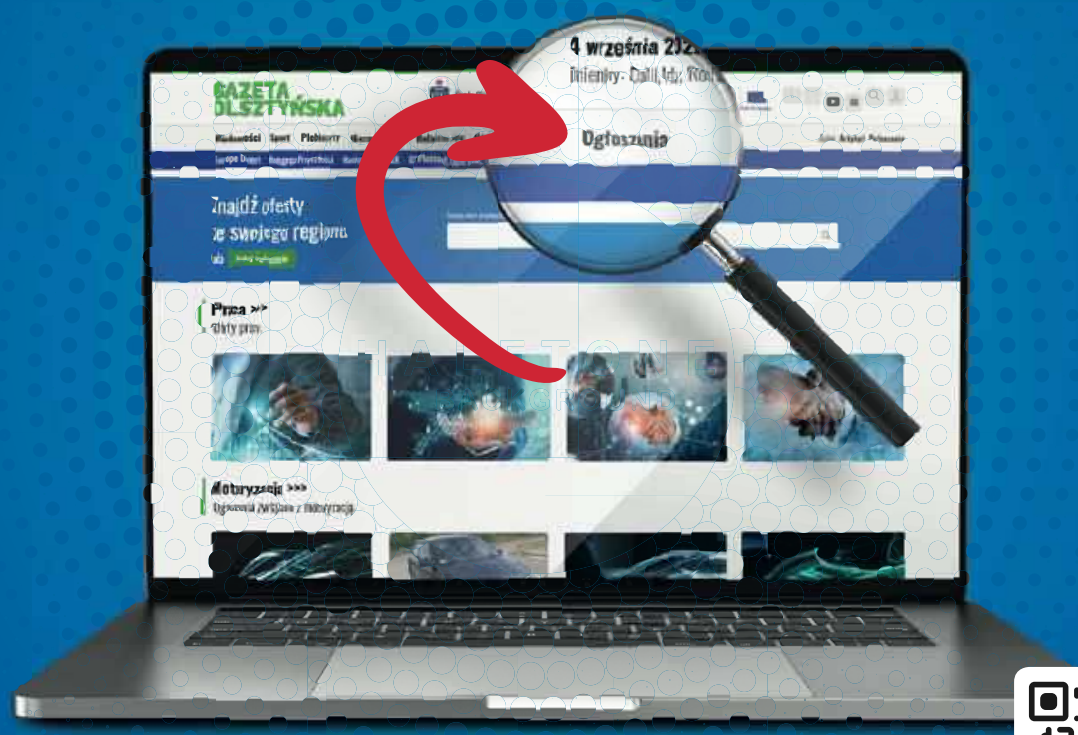
PROMOCJA

SZUKASZ
PRACOWNIKA?

CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?

PLANUJESZ ZMIENIĆ
SAMOCHÓD?

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!
TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



GAZETAOLSZTYNSKA.PL/**OGLOSZENIA**

1024otbp-d -P

eprasa.pl 13df541f53

POWSTAŁA GRA KOMPUTEROWA POKAZUJĄCA ZAMEK Z CZASÓW KOPERNIKA

Muzeum Warmii i Mazur uruchomiło aplikację umożliwiającą odwiedzającym olsztyński zamek zobaczenie, jak w średniowieczu wyglądały pomieszczenia, które zwiedzają. Dla graczy komputerowych przygotowano grę związaną z pobytem w nim Kopernika.

— Muzeum Warmii i Mazur przygotowało dla odwiedzających trzy multimedialne nowości: film o Koperniku, aplikację i grę komputerową. W ocenie kierownictwa muzeum nowości te mają uatrakcyjnić ofertę turystyczną — poinformował na konferencji prasowej dyrektor Muzeum Warmii i Mazur Piotr Żuchowski.

Na krużganku olsztyńskiego zamku jest jedyne zachowane do dziś narzędzie astronomiczne wykonane przez Kopernika – tablica, która pomogła mu wyznaczyć moment równonocy wiosennej.

— Ludzie wciąż pytają, jak ta tablica działała. Umieściliśmy pod nią monitor, na nim będzie odtwarzany film, który przygotowaliśmy. On wytłumaczy, jak tablica powstawała i o co w niej chodzi — powiedział Żuchowski.

Na zamku umieszczono także stojaki z kodami QR. Kupując bilet, zwiedzający będą mogli pobrać aplikację, a gdy zeskanują umieszczone w całym zamku kody QR, zobaczą, jak miejsce, w którym się znajdują, wyglądało w czasach Mikołaja Kopernika.

Fot. Zbigniew Woźniak

Tablica jest jedynym zachowanym do dziś narzędziem astronomicznym wykonanym przez Kopernika

— Po zeskanowaniu wszystkich kodów zwiedzający otrzyma wirtualny dyplom — powiedział wicedyrektor ds. muzealnych Muzeum Warmii i Mazur dr Sebastian Mierzyński. Przyznał, że kierownictwo muzeum liczy na to, że tego rodzaju urozmaicenie zwiedzania zamku spotka się z uznaniem zwłaszcza dzieci i młodzieży.

Trzecią multimedialną nowością olsztyńskiego zamku jest gra komputerowa. Można w nią zagrać, wchodząc na stronę https://muzeum.olsztyn.pl/. Gra pokazuje życie na olsztyńskim zamku za czasów Mikołaja Kopernika. Objaśnia m.in. działanie tablicy astronomicznej i pokazuje architekturę zamku z czasów słynnego astronoma, m.in. drewniane krużganki.

Grę zaczyna przyjazd na zamek Kopernika jako nowego administratora. W kolejnych etapach można zobaczyć, jak Kopernik sporządzał tablicę astronomiczną, jak dbał o okoliczne tereny, osadzając na nich chłopów. Na ostatnim poziomie gry odtworzono napaść Krzyżaków na Olsztyn. Grafika i muzyka gry nawiązują do realiów średniowiecza.

Obecni na konferencji prasowej marszałek województwa Marcin Kuchciński i abp Józef Górzyński zgodnie przyznali, że wprowadzanie multimediów do muzeów to nieunikniony kierunek rozwoju takich placówek.

— Gra, aplikacja i film to kolejne kroki w utrwalaniu wiedzy o tym, że Kopernik żył i pracował na Warmii — mówił Kuchciński. Arcybiskup Górzyński zaś dodał, że multimedia wprowadzane są nie tylko do obiektów świeckich, ale też sakralnych. — Multimedialny świat wciąga i fascynuje, nie da się tego uniknąć — przyznał.

W ubiegłym roku olsztyński zamek, który od ubiegłego roku jest pomnikiem historii, odwiedziło 56 tys. osób.

(PAP)

KIEWISZ-WOJCIECHOWSKA

NIE BĘDZIE PODWYŻEK DODATKÓW DLA ODCHODZĄCYCH POLICJANTÓW

Decyzją pełniącego obowiązki Komendanta Głównego Policji insp. Marka Boronia unieważniono decyzję o podwyższeniu dodatków służbowych i funkcyjnych członkom kadry kierowniczej garnizonu warmińsko-mazurskiej policji. Wobec byłego komendanta wojewódzkiego wszczęto postępowanie dyscyplinarne.

Kontrola dotycząca przyznania kadrze kierowniczej warmińsko-mazurskiej policji wysokich dodatków na krótko przed odejściem przez tych funkcjonariuszy ze służby została wszczęta na skutek pisma wysłanego do ministra MSWiA Marcina Kierwińskiego przez policyjnych związkowców z „Solidarności". Prosili oni, by sprawdzić, czy odchodzącym ze służby komendantom powiatowym policji z Olsztyna, Giżycka, Mrągowa i samemu ówczesnemu komendantowi wojewódzkiemu policji w Olsztynie nadinsp. Tomaszowi Klimkowi „nie podniesiono niewspółmiernie dodatków służbowych".

Związkowcy wskazywali, że takie decyzje rzutowałyby negatywnie na wizerunek policji i morale policjantów, którym odmawiano przyznania 50-100 zł dodatków.

W piątek biuro prasowe Komendy Głównej Policji poinformowało, że po przeprowadzonej w garnizonie warmińsko-mazurskim kontroli pełniący obowiązki Komendanta Głównego Policji insp. Marek Boroń „podjął decyzję o wszczęciu postępowania dyscyplinarnego wobec nadinsp. Tomasza Klimka w związku z przekroczeniem uprawnień".

Jednocześnie – jak wskazano – decyzją Boronia wszystkie rozkazy personalne o podwyższeniu dodatków służbowych i funkcyjnych wydane przez komendanta Klimka wobec podległych mu policjantów kadry kierowniczej, którzy wraz z nim odchodzą w stan spoczynku, „poddane zostaną procedurze stwierdzenia nieważności decyzji".

Biuro prasowe KGP poinformowało, że w czasie wideokonferencji przeprowadzonej z kadrą kierowniczą polskiej policji insp. Marek Boroń „wyraził stanowczy sprzeciw wobec tak nagannych zachowań". — Podkreślił, że nie ma w polskiej Policji zgody na tak rażące nadużycie uprawnień i zapewnił, że tego typu przypadki będą każdorazowo kompleksowo wyjaśniane, a osoby odpowiedzialne będą ponosić konsekwencje — poinformowano. W komunikacie przyznano, że „sytuacja, jaka miała miejsce w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Olsztynie, nie tylko godzi w wizerunek Policji, ale przede wszystkim rodzi negatywne skutki w środowisku policyjnym. Policjanci każdego dnia z narażeniem życia ciężko pracują na rzecz społeczeństwa i nie mogą mieć wątpliwości, że nagradzana będzie jakość ich służby dla obywateli, a nie nieformalne układy".

Były komendant wojewódzki policji w Olsztynie nadinsp. Tomasz Klimek pełnił stanowisko komendanta wojewódzkiego w Olsztynie od stycznia 2016 r. Podczas przekazywania obowiązków (19 stycznia) następcy, mł insp. Pawłowi Krauze, zapowiedział publicznie, że w najbliższym czasie przejdzie na emeryturę.

JOANNA KIEWISZ-WOJCIECHOWSKA\PAP

SPRZĄTANIE PO PUPILU TO NASZ „PSI" OBOWIĄZEK

„Niespodzianka" po psie na chodniku czy trawniku to wciąż problem. Ich właściciele wciąż zapominają o oczywistym obowiązku.

To nie jest tak, że nikt nie sprząta po swoim psie. Wydaje się, że i tak jest lepiej niż kiedyś. Lepiej, ale to wciąż za mało. Wystarczy wyjść na spacer...

Do sprzątania po swoim psie powinno motywować poczucie przyzwoitości i estetyki. Dlaczego więc, wyprowadzając psa poza własne podwórko, tak wiele osób wciąż nie sprząta po pupilu?

O swoich spostrzeżeniach opowiedziała mieszkanka Nowego Miasta, która w niedzielny poranek często biega po ścieżce rowerowej w pobliżu ulic Grunwaldzkiej i Tysiąclecia. To czas, kiedy ludzie z psami tłumnie wychodzą ze swoich posesji, zadbanych trawników i czystych podjazdów. Pieski załatwiają się na ścieżce lub tuż przy niej i mało kto to posprząta.

— Kiedyś jedna pani przyszła z psem pod mój blok i wcale nie zamierzała po nim posprzątać. Gdy zwróciłam jej uwagę, to powiedziała, że przecież skoro też mieszka na tym osiedlu, to jej wolno — mówi inna mieszkanka miasta, która także chce pozostać anonimowa. Dlaczego? Bo gdy zwróci się uwagę właścicielowi psa, aby posprzątał po nim, zazwyczaj spotkać się można z nieprzyjemną reakcją.

Do właścicieli psów apelował także burmistrz Nowego Miasta Józef Blank, który zwrócił uwagę na problem wświeżo odnowionym Ogrodzie Róż.

Fot. Alina Laskowska

— Właścicieli psów prosimy o dbanie o stan i estetykę naszego miejskiego ogrodu poprzez nadzór nad zachowaniem zwierząt — można przeczytać na stronie internetowej Urzędu Miasta. W samym Nowym Mieście jest mnóstwo punktów, w których za darmo można sobie wziąć woreczki na psie odchody. Nie brakuje kartek i tabliczek z apelem o sprzątanie po psach... Przy trawnikach, płotach nie tylko miejskich, ale też prywatnych.

Sprzątanie odchodów po swoim psie jest obowiązkiem wynikającym z przepisów prawa. Zgodnie z art. 4 ustawy z 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach każdy właściciel psa zobowiązany jest do sprzątania pozostawionych przez niego nieczystości. Niestosowanie się do tego przepisu traktowane jest jako wykroczenie, za które grozić może 500 zł mandatu.

ALINA LASKOWSKA

REKLAMA

Ogłoszenie o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie geodezyjnym Kieźliny, gmina Dywity

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.), w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały nr XXIX/271/21 Rady Gminy Dywity z dnia 30 czerwca 2021 r. w sprawie przystąpienia do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie geodezyjnym Kieźliny, w bezpośrednim sąsiedztwie osiedla Wadąg, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w obrębie geodezyjnym Kieźliny, gmina Dywity, w zakresie dokonanych zmian dla terenu oznaczonego symbolami 1U/MN oraz 3ZP wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 7 lutego 2024 r. do 29 lutego 2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Dywity, ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity, pokój nr 1, segment A, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 8 lutego 2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Dywity, ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity, w sali konferencyjnej segment C, o godz. 16.00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Dywity z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 15 marca 2024 r.**

Z up. Wójta Gminy
Sekretarz Gminy
Waldemar Szydlik

8924otbr-a-M

eprasa.pl 13df541f53

UMOWA NA POGŁĘBIENIE RZEKI ELBLĄG PODPISANA

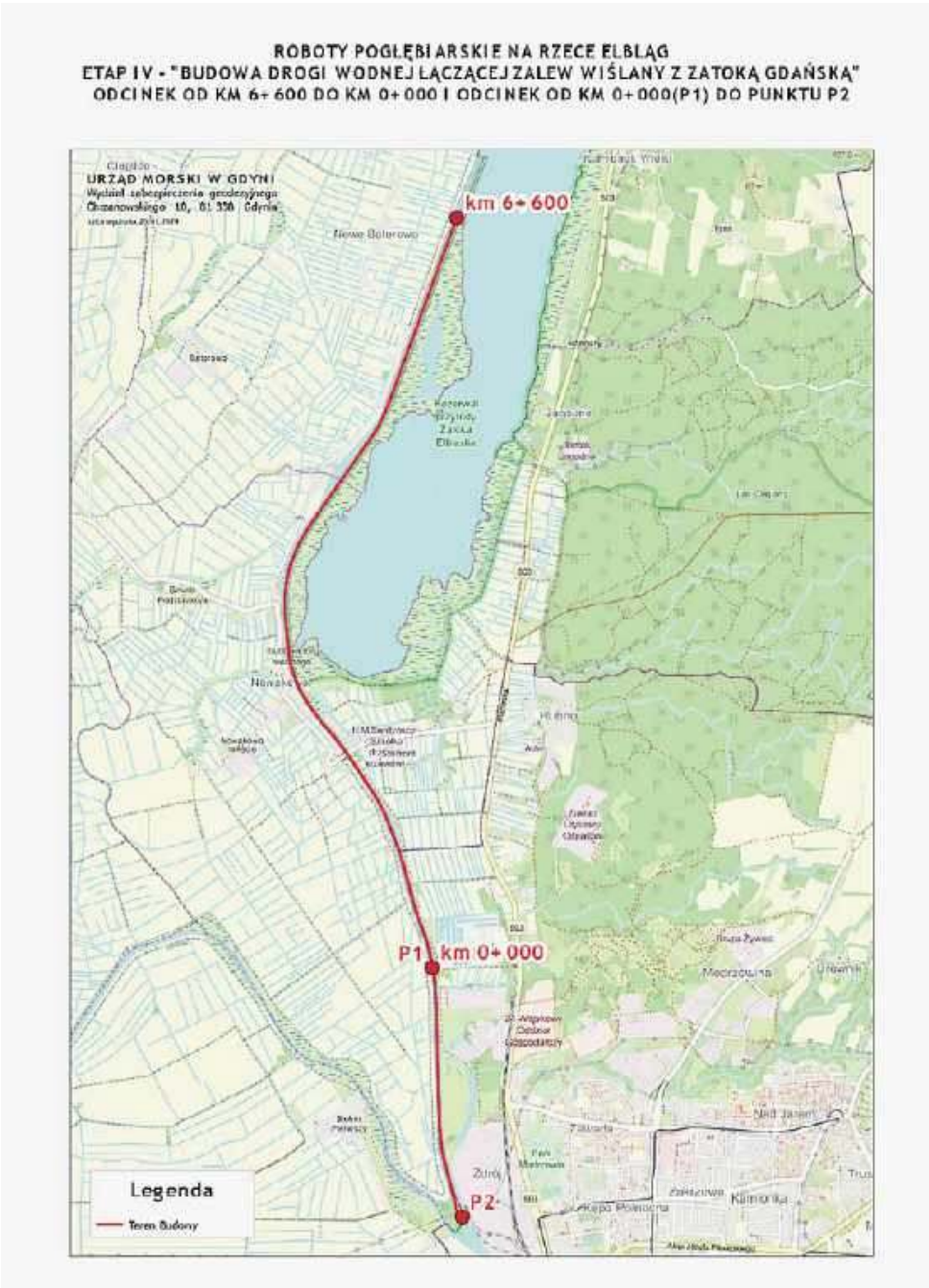
Urząd Morski w Gdyni podpisał umowę na roboty pogłębiarskie na rzece Elbląg. Jest to IV Etap „Budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską". Kontrakt nie przewiduje pogłębienia 900-metrowego odcinka prowadzącego do elbląskiego portu, o który poprzedni rząd toczył spór z samorządem.

tot. Urząd Morski w Gdyni

Od lewej: Katarzyna Brzózka – główna księgowa Urzędu Morskiego w Gdyni, Anna Stelmaszyk-Świerczyńska – dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni, Fatih Budan – prezes FABE POLSKA

W ramach tego kontraktu na rzece Elbląg wykonany zostanie tor wodny o długości 8,6 km i głębokości 5 m. W zadaniu wyszczególniono prace na odcinku 6,6 km od Zalewu Wiślanego w górę rzeki oraz 2 km pomiędzy punktami P1 i P2, tj. mniej więcej od zrzutu oczyszczalni ścieków do rozwidlenia rzeki i Kanału Jagiellońskiego. Na odcinku P1-P2 przeprowadzone zostaną badania i oczyszczanie dna z przeszkód ferromagnetycznych (np. złom, elementy żelbetowe, przeszkody wielkogabarytowe, historyczne pozostałości militarne). Wykonane też będzie na nim nowe oznakowanie nawigacyjne w postaci 8 pław: 4 walcowanych czerwonych po lewej stronie i 4 stożkowych zielonych po prawej stronie — przekazał Urząd Morski w Gdyni.

— Tor wodny na rzece Elbląg stanowi część drogi wodnej, a odcinek objęty niniejszym kontraktem składa się z brzegów, nowo obudowanych i wzmocnionych w ramach drugiego etapu, natomiast na odcinku od P1 do P2 brzegi nie są umocnione i zgodnie z decyzją środowiskową takie pozostaną. Planowane przedsięwzięcie obejmuje pogłębienie istniejącego toru. Podstawowa szerokość mierzona w dnie wyniesie 60 m, ze względu na zabudowę mieszkaniową wsi Nowakowo na odcinku około 900 m zostanie zawężona do 40 m, a na ostatnich dwóch kilometrach wyniesie 20 m — wyjaśniła Anna Stelmaszyk-Świerczyńska, dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni.



Roboty pogłębiarskie na rzece Elbląg powinny się zakończyć do 20 listopada 2024 roku

Łączna kubatura prac wyniesie ok. 1,5 mln m sześc. Po zbadaniu wydobyty urobek zostanie przetransportowany i wbudowany w wyspę na Zalewie Wiślanym. Prace będą prowadzone zgodnie z decyzjami środowiskowymi, przewidującymi okresy, w których prace nie mogą być prowadzone. I tak np. w okresie migracji zstępującej węgorza (1.09-30.11) prace czerpalne prowadzone będą wyłącznie od wschodu do zachodu słońca, a z uwagi na tarło ciosy od kwietnia do połowy czerwca wstrzymane całkowicie.

— Wykonawca zobowiązany będzie do przestrzegania Wytycznych Przyrodniczych Prowadzenia Robót Czerpalnych i Podczyszczeniowych, co m.in. oznacza konieczność minimalizowania rozprzestrzeniania się zawiesiny i przeciwdziałania temu zjawisku. Prowadzony będzie również monitoring ichtiologiczny, w tym pomiary zawartości tlenu w wodzie, monitoring czystości akwenu oraz nadzór ornitologiczny nad częścią lądową robót i miejscem odkładu urobku, tj. sztuczną wyspą — dodała Barbara Olczyk, zastępca dyrektora Urzędu Morskiego w Gdyni ds. Inwestycyjnych.

Prace będą prowadzone w sposób umożliwiający utrzymanie ciągłości żeglugi, a także zapewniający jej bezpieczeństwo. Zgodnie z podpisaną umową powinny się one zakończyć do 20 listopada 2024 roku. Ich wykonawcą będzie Konsorcjum Firm FABE POLSKA Sp. z o.o. (Lider) i Przedsiębiorstwo Robót Czerpalnych i Podwodnych Sp. z o.o. (Partner). Wartość kontraktu to 113 768 407,46 zł.

BEZ ODCINKA PROWADZĄCEGO DO PORTU W ELBLĄGU

Dodajmy, że, umowa nie przewiduje pogłębienia 900-metrowego odcinka prowadzącego do elbląskiego portu, o który poprzedni rząd toczył spór z samorządem. Chodzi o odcinek od punktu P2 do terminala przeładunkowego przy ul. Radomskiej. Bez tej inwestycji żaden statek o zanurzeniu do 4,5 metra nie wpłynie do portu w Elblągu. Nowy rząd zapewnił, że to po stronie państwa leży wykonanie tej inwestycji, i zapowiedział, że zrealizuje to zobowiązanie. Poprzedni rząd twierdził, że to zadanie należy do samorządu.

Całkowita długość drogi wodnej z Zatoki Gdańskiej przez Zalew Wiślany do Elbląga to prawie 23 kilometry, w tym samo przejście przez Zalew Wiślany to nieco ponad 10 kilometrów, na rzece Elbląg – także ponad 10 km, a pozostałe ok. 2,5 km to odcinek, na który złożą się śluza i port zewnętrzny oraz stanowisko postojowe. Zarówno kanał, jak i cały tor wodny będą miały docelowo 5 m głębokości.

- I etap: Kanał Żeglugowy na Mierzei Wiślanej wraz z całą infrastrukturą portową oddany został do użytku we wrześniu 2022 roku;
- II etap: zasadnicze prace zostały zakończone. Aktualnie trwa procedura odbiorowa. Do dokończenia pozostają prace pogłębiarskie, których realizacja uzależniona jest od panujących warunków atmosferycznych;
- III etap: budowę toru wodnego o długości 8,2 km i głębokości 5 m na Zalewie Wiślanym wraz z nowym oznakowaniem nawigacyjnym zakończono w maju 2023 roku;
- W ramach wieloletniego Programu „Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską" budowana jest również pogłębiarka – URSA, jej wodowanie miało miejsce we wrześniu 2023 roku, a odbiór przewidywany jest w II kwartale 2024 roku.
- IV etap: roboty pogłębiarskie na rzece Elbląg. Prace powinny się zakończyć do 20 listopada 2024 roku.

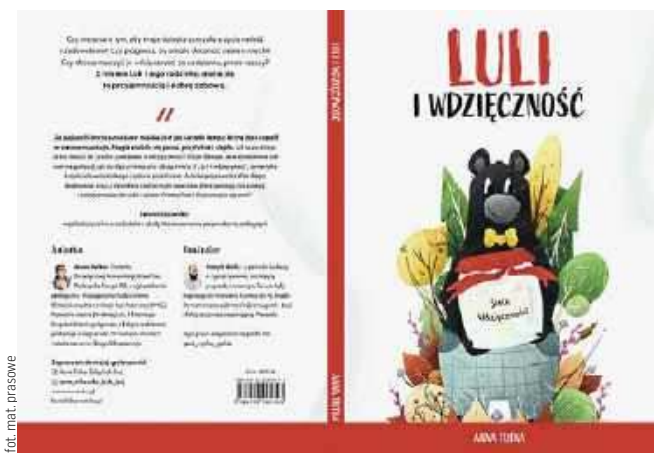
RED.

eprasa.pl 13df541f53

PO PROSTU ŁATWIEJ ŻYĆ

Praktykowanie wdzięczności wzmacnia więzi, buduje odporność psychiczną i zwiększa nasze poczucie szczęścia — zapewnia mieszkająca pod Olsztynem Anna Tutka, coachka i autorka książki „Luli i wdzięczność".

Fot. PIOTR TUTKA



fot. mat. prasowe

— W pani domu stoi „słoik wdzięczności"? Taki, do którego wrzuca się karteczki z podziękowaniami za dobre rzeczy, które spotkały nas każdego dnia?

— Tak, stoi, choć przyznam, że teraz jest bardziej symbolem, nie wrzucamy tam karteczek każdego dnia. Praktykowanie wdzięczności jest u nas po prostu rozmową, zwykle wieczorną, tuż przed snem, najczęściej z moim synem. Albo moją własną, cichą praktyką, taką dla siebie. Praktykujemy też, dziękując sobie przy okazji wielu codziennych czynności, które razem robimy.

— Robert Emmons, profesor psychologii z Uniwersytetu Kalifornijskiego dowodzi, że umiejętność dziękowania redukuje stres i podnosi poziom szczęścia. Jego badania cytuje pani w książce „Luli i wdzięczność". Okazuje się, że poczucie szczęścia dzięki praktykowaniu wdzięczności może zwiększyć się nawet o 25 procent. To też lekarstwo na dzisiejsze ciągłe porównywanie się z innymi czy pogoń za sukcesem?

— Myślę, że praktykowanie wdzięczności jest pomocne w wielu sferach. Odnosząc się do badań Roberta Emmonsa, zgadzam się z nimi w stu procentach. Mogę też potwierdzić, bo odkąd sama praktykuję wdzięczność, jest mi po prostu łatwiej żyć. Chciałabym, aby jak najwięcej rodziców praktykowało z dziećmi wdzięczność, dając jednocześnie narzędzia do budowania ich poczucia wartości, a tym samym budowało z nimi bliskie relacje. Umiejętność doceniania drobnych rzeczy, które spotykają nas na co dzień, pozwala nam poczuć radość. Uznanie siebie, bliskich, drugiego człowieka powoduje, że nasze relacje stają się lepsze, głębsze. Świadomość, ile dobrych rzeczy wydarzyło się w ciągu ostatniej doby, ile i kogo mamy obok, powoduje, że zaczynamy uśmiechać się do siebie, jest przyjemnie. Nasze ciało czuje, że jesteśmy szczęśliwi. Ta praktyka rzeczywiście może być również sposobem na to, by doceniając siebie, to, co dookoła, nie ulegać schematom porównywania się z innymi.

— A nie jest tak, że temat pani książki „Luli i wdzięczność" jest efektem pani pracy? Pani powiedziała: „dla mnie proces coachingowy to otwieranie skrzyni pełnej skarbów". Praktykowanie wdzięczności pomaga odkrywać zasoby?

— Zdecydowanie. W procesie coachingowym wspiera nas coach. To on poprzez pytania i ćwiczenia, pomaga zobaczyć, jakie mamy zasoby, talenty. Praktyka wdzięczności może pomóc, byśmy dostrzegli i doceniali siebie, innych oraz proste, oczywiste rzeczy, które nas otaczają. A w efekcie – budowali odporność psychiczną i lepiej radzili sobie z trudnościami. Jednocześnie też mamy więcej chęci do działania. Często, kiedy przeżywamy trudne chwile, czy jesteśmy w wiecznym stresie, trudno nam dostrzec nasze zasoby i możliwości.

— Co może być przeszkodą w praktykowaniu wdzięczności?

— Czasem przeszkadza nasz mózg. To pozostałość ewolucyjna po naszych przodkach, dla których ważniejsze było koncentrowanie się i zapamiętanie zagrożeń, bo to pomagało im przetrwać. Negatywność mamy w naturze, pozytywność musimy zbudować sami. Dlatego tak trudno nam wyrażać wdzięczność. Oczywiście tej zmianie nie sprzyja dzisiejszy pośpiech, nieuważność na to, co nas otacza, ale również na nas samych. By zacząć dostrzegać pozytywy, trzeba wykształcić określone nawyki.

— Jakie na przykład?

— Po prostu dostrzegać, co jest w naszym życiu przyjemne, pozytywne, dobre. Obudzić się rano i skupić się trochę dłużej na przyjemnym doznaniu. Być wdzięcznym, że na przykład obudziłam/łem się w ciepłym łóżku i mam obok siebie kogoś, kogo kocham. Ucieszyć się, kiedy pada śnieg, a może z przyjemnością poczuć powiew wiatru na twarzy. I podziękować za to doświadczenie.

— Wychodzi na to, że musimy podjąć ten wysiłek i rozejrzeć się wokół w poszukiwaniu pozytywów.

— Ależ oczywiście! Z moim najmłodszym synem, sześciolatkiem, planujemy wyjazd w góry. Tymczasem śnieg stopniał i nie wiadomo, czy jazda na nartach będzie wogóle możliwa. Mówię więc synowi: „nie wiem, co z tego wszystkiego wyjdzie, czy nauczysz się jeździć na nartach, wszystko płynie, śnieg zniknie". A mój syn stwierdził: „zobacz mamo, ale jeśli śnieg stopnieje, to ja w końcu znajdę piłkę, która wpadła mi w zaspę". To doskonały przykład tego, że to zależy od nas, co zauważymy i na czym będziemy chcieli się skupić. Czy będziemy zauważać trudności czy też możliwości. Jak widać, wszystko zależy od perspektywy.

— A czy nie jest tak, że my, jako dorośli, trochę wstydzimy się tej wdzięczności. No bo jak, cieszyć się z tego, że wstaliśmy, że zjedliśmy coś dobrego?

— To nie jest kwestia wstydu, a raczej tego, że odczuwania wdzięczności trzeba się nauczyć. Czerpać radość z małych rzeczy, chociażby ze spaceru z bliskimi i być świadomym tego, co dzieje się wokół nas.

— Książka „Luli i wdzięczność" może być więc pewnego rodzaju poradnikiem?

— Nie chciałabym mówić, że moja książka jest poradnikiem. Chciałabym, żeby jej lektura zainspirowała rodziców do praktykowania wdzięczności razem z dziećmi, pokazała, że to jest również sposób na budowanie relacji. Czytelnicy mówią, że nie jest to tylko książka dla dzieci, ale również dla dorosłych. Pozwala zatrzymać się i zastanowić się, na ile potrafimy okazywać wdzięczność innym, ale też samym sobie.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

ANNA TUTKA
trenerka Empatycznej Komunikacji, coachka, praktyczka Terapii IFS, z wykształcenia pedagożka. Propagatorka Rodzicielstwa Bliskości oraz Komunikacji bez Przemocy (NVC). Prywatnie mama 24-letniej Julii, 15-letniego Krzysia i 6-letniego Ignasia, z którym codziennie praktykuje wdzięczność. W wolnych chwilach wsiada na rower, biega lub spaceruje

„Luli i wdzięczność"
to historia misia Luli i jego najbliższych pokazuje, w jaki sposób to robić. Jak można doceniać siebie i innych oraz proste, oczywiste rzeczy, które nas otaczają. A w efekcie – umacniać więzi, przyczyniać się do ich dobrostanu, budować odporność psychiczną i radzić sobie z trudnościami. Przeznaczona jest dla dzieci w wieku 2-6 lat, zawiera słowo dla rodziców, kolorowankę bohaterów oraz miejsce na dziecięcą praktykę wdzięczności.

eprasa.pl 13df541f53

KOBIETY ANTYKU – GRECJA

Kobiety w starożytnym świecie greckim miały niewiele praw w porównaniu z obywatelami płci męskiej. Nie mogąc głosować, posiadać ziemi ani dziedziczyć — ich miejscem był dom, a wychowywanie dzieci życiowym celem. Pamiętajmy jednak, że — jak to ze starożytnością bywa — nasze źródła są niekompletne i nie zawsze bezstronne.

Społeczeństwo starożytnej Grecji było jedną z najbardziej rozwiniętych społeczności swoich czasów. Nauka kwitła, podobnie jak gospodarka, architektura, literatura, sztuka i wiele innych elementów każdego aspektu cywilizacji. Z drugiej strony, jakkolwiek rozwinięte mogłoby się wydawać społeczeństwo starożytnej Grecji — w rzeczywistości istniały pewne niedociągnięcia. Przybyły w postaci legalnego niewolnictwa i nierówności społecznych.

Można argumentować, że w ówczesnym społeczeństwie greckim prawie nie było miejsca dla kobiety. Co więcej, żaden członek społeczności nawet nie pomyślałby o takiej możliwości. Zatem kobiety starożytnej Grecji nie były reprezentowane w żadnej formie procesu stanowienia prawa, ani w żadnej działalności publicznej, ani w żadnej formie sztuki. A jednak — kobiety zajmowały w tym społeczeństwie szczególną pozycję.

Tylko w Atenach

Niestety, w przypadku kobiet starożytnej Grecji często brakuje informacji dotyczących konkretnych miast-państw i prawie zawsze pochodzą one od autorów płci męskiej. Tylko w Atenach można szczegółowo opisać ich status i rolę. Nie jesteśmy też pewni praktycznego i codziennego stosowania zasad i praw, które przetrwały od starożytności. Wiemy, że spartańskie kobiety były traktowane nieco inaczej niż w innych miastach-państwach. Na przykład musiały odbyć trening fizyczny jak mężczyźni, pozwolono im posiadać ziemię i mogły pić wino.

Istniały także kategorie kobiet, które są gorzej udokumentowane niż inne, takie jak kobiety pracujące w sklepach, prostytutki i kurtyzany. Stosowane zasady społeczne i zwyczaje są jeszcze bardziej niejasne niż w przypadku kobiet będących członkami rodzin obywatelskich. Wreszcie, w przeciwieństwie do większości kobiet, niektóre z nich były tak wyjątkowe, że wzniosły się ponad ograniczenia greckiego społeczeństwa i zyskały trwałe uznanie jako poetki (Safona z Lesbos), filozofki (Arete z Cyreny), przywódczynie (Gorgo ze Sparty i Aspazja z Ateny) i lekarki (Agnodice of Athens).

W mitologii

Biorąc pod uwagę ich ograniczoną rolę w rzeczywistym społeczeństwie, w religii i mitologii greckiej występuje zaskakująco silna obsada postaci kobiecych. Atena, bogini mądrości i patronka Aten, wyróżnia się jako potężna postać obdarzona inteligencją, odwagą i honorem. Ponownie powszechne w większości starożytnych kultur, gdzie rolnictwo odgrywało kluczową rolę dla społeczności, żeńskie bogini płodności — Demeter i Persefona były przez Greków niezwykle ważne i szczególnie czczone.

Podobnie jak w innej starożytnej literaturze zdominowanej przez mężczyzn, kobiety często przedstawiane są w roli awanturniczek, od zazdrosnej Hery po Afrodytę wykorzystującą swoje wdzięki, aby mężczyźni stracili rozum. W mitach i literaturze pełno jest postaci kobiecych, które starają się pokrzyżować plany męskich bohaterów, od najwyższej wiedźmy Medei po zabójcze, choć urocze Syreny. Można je również przedstawić jako rządzone jedynie przez dziką pasję i ekstatyczne emocje, tak jak menady. Natomiast idealną, cnotliwą kobietę, wierną swemu nieobecnemu mężowi, uosabia Penelopa z „Odysei" Homera. Muzy to kolejna pozytywna reprezentacja, słynąca nie tylko ze swojego piękna fizycznego, ale także z powodu szerokich umiejętności artystycznych. Otwartym pytaniem pozostaje, czy te fikcyjne postacie miały jakikolwiek wpływ na rolę kobiet w prawdziwym życiu, podobnie jak bardziej intrygujące pytanie: co same Greczynki myślały o takich wzorach do naśladowania stworzonych przez mężczyzn? Być może nigdy się tego nie dowiemy.

Fot. Wikipedia

Kobieta grająca na barbitonie (rodzaj instrumentu strunowego)

Dziewczęta

Podobnie jak w wielu innych kulturach zdominowanych przez mężczyzn, w przypadku dzieci płci żeńskiej ryzyko porzucenia po urodzeniu przez rodziców było znacznie wyższe niż w przypadku potomstwa płci męskiej. Dzieci obywateli uczęszczały do szkół, których program nauczania obejmował czytanie, pisanie i matematykę. Po opanowaniu tych podstaw, skierowano je na studia literatury (na przykład Homera), poezji i muzyki (zwłaszcza gry na lirze). Istotnym elementem wychowania młodego człowieka była także lekkoatletyka. Dziewczęta kształciły się podobnie jak chłopcy, jednak z większym naciskiem na taniec, gimnastykę i osiągnięcia muzyczne, którymi można było pochwalić się na konkursach muzycznych oraz podczas świąt i uroczystości religijnych. Ostatecznym celem wychowania dziewczynki było przygotowanie jej do roli w wychowaniu rodziny, a nie bezpośrednie stymulowanie rozwoju intelektualnego.

Młode kobiety

Od młodych kobiet oczekiwano, że wyjdą za mąż jako dziewice, a małżeństwo aranżował zwykle ojciec, który wybierał męża i przyjmował od niego posag. Jeśli kobieta nie miała ojca, wówczas jej interesami (sprawy małżeńskie i zarządzanie majątkiem) zajmował się opiekun (kyrios lub kurios), być może wujek lub inny krewny płci męskiej. Związki małżeńskie zawierane najczęściej w wieku 13 lub 14 lat, z miłością miały niewiele wspólnego. Oczywiście między parą mogła rozwinąć się miłość, ale najlepsze, na co można było liczyć, to filia — ogólny sentyment przyjaźni/miłości. Jakże często mąż szukał więc erosu — czyli miłości pełnej pożądania, gdzie indziej. Oczekiwano, że wszystkie kobiety wyjdą za mąż, w greckim społeczeństwie nie było żadnych zabezpieczeń ani roli dla samotnych dojrzałych kobiet.

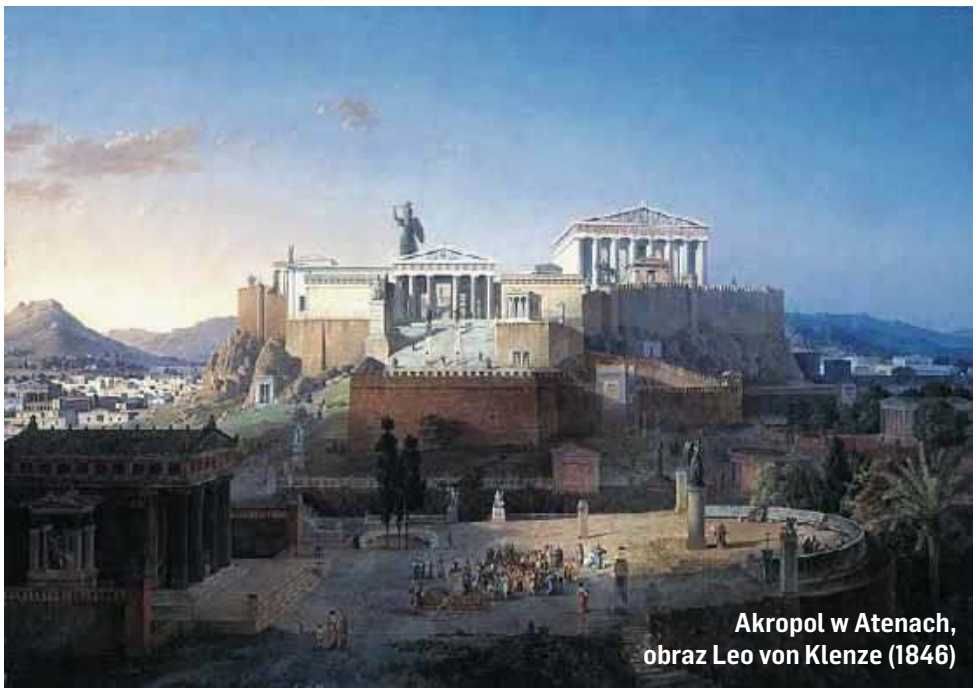
Zamężne kobiety

W domu rodzinnym kobiety miały wychowywać dzieci i zajmować się codziennymi obowiązkami gospodarstwa domowego. Korzystały z pomocy niewolników, jeśli mąż mógł

Atena Varvakeion, najwierniejsza kopia Ateny Partenos

Kobiety ubierające się na kylixie (kubku) z terakoty, ok. 470 p.n.e.

eprasa.pl 13df541f53



Akropol w Atenach, obraz Leo von Klenze (1846)

Dwie kobiety ze starożytnych Aten przygotowujące się do ślubu, malarstwo ceramiczne z V wieku p.n.e.

sobie na to pozwolić. Odradzano kontakty z mężczyznami spoza rodziny, a kobiety w dużej mierze zajmowały się zajęciami w pomieszczeniach, takimi jak tkanie. Mogły wychodzić i odwiedzać domy znajomych oraz uczestniczyć w publicznych ceremoniach i świętach religijnych. Naukowcy nadal dyskutują, czy kobiety starożytnej Grecji mogły chodzić na przedstawienia teatralne. Bardziej oczywiste jest to, że kobiety nie mogły uczestniczyć w zgromadzeniach publicznych, głosować ani sprawować urzędów publicznych. Nawet imienia kobiety nie wolno było wymieniać publicznie — z dobrych lub złych powodów.

Zamężne kobiety, przynajmniej w świetle prawa, znajdowały się pod całkowitą władzą swoich mężów. Tacy pisarze jak Arystoteles nie mają wątpliwości, że kobiety były intelektualnie niezdolne do samodzielnego podejmowania ważnych decyzji. W praktyce oczywiście poszczególne pary mogły dzielić swoje życie w sposób bardziej sprawiedliwy. Od kobiet oczekiwano wierności swoim mężom, ale nie odwrotnie — mężowie mogli swobodnie korzystać z usług prostytutek, kochanek i kurtyzan. Każda kobieta, która nie zachowała honoru rodziny (a tym samym nie chroniła legalności linii męskiej), była winna poważnego przestępstwa zwanego 'moicheia', które doprowadziło do zakazu jej praktykowania w publicznych ceremoniach religijnych. Mąż, który odkrył, że jego żona współżyje z innym mężczyzną, mógł zamordować kochanka bez obawy przed oskarżeniem.

Jeśli ojciec kobiety zmarł, zazwyczaj nie dziedziczyła ona nic, jeśli miała braci. Jeżeli była jedynaczką, wówczas kontrolę nad spadkiem przejmował jej opiekun lub mąż po zawarciu związku małżeńskiego. W niektórych przypadkach, gdy samotna kobieta dziedziczyła majątek po ojcu, zmuszona była poślubić najbliższego krewnego płci męskiej, zazwyczaj wujka. Kobiety mogły dziedziczyć po śmierci innego krewnego płci męskiej, pod warunkiem, że w kolejce nie było krewnego płci męskiej. Kobiety rzeczywiście posiadały pewien majątek osobisty, zwykle nabywany w prezencie od członków rodziny, w postaci ubrań i biżuterii. Kobiety nie mogły sporządzić testamentu, a po śmierci cały ich majątek przechodził na męża.

Kobiety ze starożytnych Aten czerpiące wodę z fontanny, na pomalowanej terakocie Hydria, ok. 530 p.n.e.

Małżeństwo można było zakończyć z trzech powodów. Pierwszą i najczęstszą była odmowa męża ('apopempsis' lub 'ekpempsis'). Żaden powód nie był konieczny, oczekiwano jedynie zwrotu posagu. Drugą przyczyną wypowiedzenia było opuszczenie przez żonę domu rodzinnego ('apoleipsis') — w tym przypadku nowy opiekun kobiety miał obowiązek występować w roli jej prawnego przedstawiciela. Było to jednak rzadkie zjawisko, w wyniku którego reputacja kobiety w społeczeństwie została nadszarpnięta. Trzecią podstawą wypowiedzenia było żądanie przez ojca panny młodej zwrotu córki ('afaireza'), prawdopodobnie po to, by ofiarować ją innemu mężczyźnie z atrakcyjniejszym posagiem. Ta ostatnia możliwość była jednak możliwa tylko wtedy, gdy żona nie miała dzieci. Jeśli kobieta została wdową, miała obowiązek poślubić bliskiego krewnego płci męskiej, aby mieć pewność, że majątek pozostanie w rodzinie.

Inne role

Oczywiście — kobiety były także obecne w różnych innych klasach niebędących obywatelami. Jako niewolnice wykonywaliby wszelkiego rodzaju obowiązki, a także pracowały w sklepach i piekarniach. Grupą, o której mamy najwięcej informacji, są osoby świadczące usługi seksualne. Kobiety podzielono tu na dwie kategorie. Pierwszą i być może najczęstszą była prostytutka z burdelu (pornē). Drugim typem była prostytutka wyższej klasy (hetaira). Te ostatnie kobiety posiadały wykształcenie muzyczne (zwłaszcza gry na flecie) i kulturę i często nawiązywały trwałe relacje z żonatymi mężczyznami. To także ta klasa kobiet gościła mężczyzn (pod każdym względem) na słynnym sympozjum — prywatnej imprezie alkoholowej przeznaczonej wyłącznie dla gości płci męskiej.

Wreszcie niektóre kobiety uczestniczyły w kultach i występowały jako kapłanki niektórych bóstw żeńskich (zwłaszcza Demeter i Afrodyty), a także Dionizosa. Kapłanki, w przeciwieństwie do swoich męskich odpowiedników, miały dodatkowe ograniczenie: często, choć nie zawsze, były wybierane ze względu na dziewictwo lub menopauzę. Z drugiej strony czcicielami mogą być obie płcie, a rytuały objęte ograniczeniami mogą wykluczać zarówno mężczyzn, jak i kobiety. Najbardziej rozpowszechnionym tego typu wydarzeniem było święto płodności Thesmophoria, w którym uczestniczyły wyłącznie zamężne kobiety. Co roku w Atenach wybierano cztery młode kobiety, które miały służyć kapłance Ateny Polias i tkać świętą szatę peplos, która miała zdobić kultowy posąg bogini. Być może najbardziej znaną rolą religijną kobiety była wiekowa wyrocznia Pytii w Delfach, która interpretowała proklamacje Apolla.

Czy w starożytności warto było być Greczynką?

Można śmiało założyć, że współczesne społeczeństwo poczyniło znaczne postępy pod względem społecznym. Można to stwierdzić, po prostu biorąc pod uwagę, jak niewielkie znaczenie miały kobiety w starożytnej Grecji. Nie miały żadnych praw, były traktowani jak narzędzia i przeważnie zabraniano im udziału w jakiejkolwiek formie działalności naukowej, politycznej lub artystycznej. Były jednak oczywiście wyjątki i istniały role społeczne, które kobiety mogły pełnić.

I taki to jest ten obraz kobiety w społeczeństwie starożytnej Grecji. Trochę smutny...

Magdalena Maria Bukowiecka

CZYTAJ
NOWY
PORTAL
WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE

warszawa • mazowsze
wawa.info

2523otbp-aa-K

eprasa.pl 13df541f53

DZIAŁAMY W ZESPOLE. JESTEM Z NIEGO DUMNA

— Wszystko, co osiągnęliśmy, udało się dzięki wspólnej pracy zespołu. Sama, bez chęci i zaangażowania pracowników niewiele bym zdziałała — mówi Katarzyna Leszczyńska-Zarzecka, dyrektor Piskiego Zakładu Aktywności Zawodowej „Wieża" w Piszu.

Piski Zakład Aktywności Zawodowej „Wieża" został utworzony przez Gminę Pisz jako samorządowy zakład budżetowy. To jednocześnie przedsiębiorstwo społeczne, którego rolą jest przygotowanie osób niepełnosprawnych do pracy na otwartym rynku pracy. Zakład rozpoczął działalność 22 listopada 2015 r. Oprócz rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych prowadzi działalność gospodarczą. Obecnie pracuje tu 50 osób, w tym 35 osób z różnym stopniem niepełnosprawności. W powiecie piskim brakuje zakładów pracy chronionej, dlatego PZAZ „Wieża" jest dla osób niepełnosprawnych, które tu trafiają, jednym z nielicznych miejsc, gdzie udaje im się uwierzyć w siebie i budować pozytywne relacje z innymi ludźmi. Dzięki temu stają się samodzielne na miarę swoich możliwości, same na siebie zarabiają i przestają korzystać z pomocy socjalnej.

Zakład zlokalizowany na obrzeżach miasta Pisz, w zaciszu wielkich starych drzew, na granicy z lasem, ale jednocześnie niedaleko od centrum (około 10 minut piechotą). Dysponuje 3 budynkami, w których mieszczą się: pracownia sprzątania i pielęgnacji zieleni z biurem i pracownią rękodzieła, pracownia pralni oraz Bistro „Wieża". Na uwagę zasługuje fakt, iż jednym z budynków jest zabytkowa wieża ciśnień. Z jej tarasu widokowego można zobaczyć piękną panoramę miasta, jezioro Roś oraz Puszczę Piską, a to wszystko nad talerzem z pysznymi naleśnikami i przy filiżance kawy

O działalności PZAZ „Wieża" rozmawiamy z dyrektor Katarzyną Leszczyńską-Zarzecką.

— Jak i w jakich obszarach działa PZAZ „Wieża"? Która z gałęzi działalności cieszy się największym uznaniem piszan?

— Najstarszą gałęzią działalności naszego zakładu jest rękodzieło, sprzątanie terenów zielonych oraz gastronomia. W 2019 r. została otwarta pralnia dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej. To najnowocześniejsza pralnia w regionie z tzw. barierą higieny. Dzięki temu możemy wykonywać usługi dla podmiotów bardzo wymagających, w tym szpitali. Obecnie w zakładzie dysponujemy bardzo nowoczesnym sprzętem, dzięki czemu to właśnie pralnia i gastronomia są obecnie wiodącymi gałęziami działalności PZAZ „Wieża".

Jako jeden z dziewięciu w województwie warmińsko-mazurskim ZAZ-ów działamy sprawnie, rozwijamy się i zarabiamy na siebie. Otrzymujemy duże wsparcie od Marszałka naszego województwa, w tym od pracowników i Pani dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej oraz Burmistrza i Pani Skarbnik Gminy Pisz. Współpracujemy również z Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej w Ełku.

— W waszej pracowni powstaje wiele pięknych i ekologicznych przedmiotów?

— Owszem, taki w sumie jest cel rękodzieła. Obecnie szukamy pomysłu na innowacyjne działania w pracowni rękodzieła, tak, aby osoby z niepełnosprawnościami mogły samodzielnie wykonywać wyroby artystyczne, bądź użytkowe.

— Czy wielu piszan oraz turystów korzysta z Bistro „Wieża"?

— Coraz więcej. Do tego stopnia, że momentami brakuje nam mocy przerobowych. Ponadto, w Bistro mamy stałych klientów. Sporo osób korzysta z abonamentów na posiłki, a w sezonie wakacyjnym odwiedza nas wielu turystów. Klienci bardzo chwalą naszą kuchnię, która opiera się na tradycyjnych przepisach. Jest to po prostu pyszne domowe jedzenie jak u mamy, ale też staramy się by ładnie wyglądało. We wszystkie potrawy wkładamy wiele serca. Największą popularnością cieszą się nasze naleśniki, które są stale w menu Bistro.

fot. UM Pisz

— Jak wiele osób w sezonie odwiedza wieżę widokową?

— W minionym sezonie letnim z wieży widokowej skorzystało około1,5 tys. osób, w poprzednim trochę mniej, ale chcielibyśmy, żeby odwiedzających było jeszcze więcej i do tego zmierzamy. Czasem spotykamy się z zarzutem, że jesteśmy czynni tylko do godz. 16.00 i mamy zamknięte w weekendy, ale proszę pamiętać, że jesteśmy zakładem aktywności zawodowej i obowiązują nas specjalne przepisy dotyczące zatrudniania osób niepełnosprawnych i nie mamy takich możliwości jak inne firmy. Jednak mimo to, dużym wysiłkiem i zaangażowaniem pracowników, w tym sezonie wakacyjnym udało się otworzyć wieżę dla turystów także w weekendy. Prosimy jednak o wyrozumiałość, ponieważ wspomniane przepisy i normy czasu pracy dla zatrudnianych przez nas osób niepełnosprawnych nie pozwalają na dłuższe godziny pracy.

— Bardzo dbacie w „Wieży" o jakość?

— Wszystko co robimy, staramy się robić w jak najwyższej jakości, włączając w to obsługę klienta. Tak jak przedsiębiorcy dbają o swój wizerunek i jakość usług, tak i my chcemy, aby nasze usługi były konkurencyjne i na najwyższym poziomie, niezależnie od tego, że jesteśmy dofinansowywani z „budżetu", czyli ze środków publicznych. Zależało nam, aby pracownicy potrafili odnaleźć się w każdej dziedzinie i obecnie doszliśmy do tego - jesteśmy wielofunkcyjni w Zakładzie. Wymagało to jednak sporo pracy i zmiany sposobu myślenia. Cenię bardzo moich pracowników, pracują bowiem całym sercem. Mamy zespół, który stał się wspólnotą, w której każdy jak może dba o dobro Zakładu. Sprzyja temu bardzo dobra atmosfera w pracy, wzajemne motywowanie się, wyrozumiałość i empatia. A to wszystko udało się osiągnąć dzięki wspólnej pracy zespołu z którego jestem bardzo dumna.

— Wasza pralnia oferuje bardzo dobrze wykonane usługi (sama miałam okazję to sprawdzić). Przed odbiorem otrzymuje się miłego sms-a z powiadomieniem, że twoje „czyste i pachnące pranie czeka na Ciebie". To świetny pomysł, budujący pozytywny wizerunek firmy. Kto wymyślił ten sympatyczny komunikat dla klienta informujący o realizacji zlecenia?

— Razem z zespołem stworzyliśmy ten komunikat z myślą, o naszych klientach, by nie tylko jakość usług była na najwyższym poziomie, ale też by było miło. Ta funkcja jest w ramach naszej usługi od początku, ale nadal mile zaskakuje nowych klientów pralni. Co do usług, to dbamy o ich poziom, ponosimy też wszelką odpowiedzialność za ewentualne nieprzewidziane sytuacje, czy zniszczenia, które mogą się zdarzyć mimo największej naszej staranności.

— Czy mogłaby pani w kilku słowach określić kim jest dyrektor PZAZ Wieża? Proszę powiedzieć coś o sobie? Od kiedy jest pani związana z Piskim Zakładem Aktywności Zawodowej?

— Nie wiem co mogę o sobie powiedzieć, chyba to że uwielbiam spokój, harmonię, naturę i oczywiście podróże. Kocham rodzinę i uważam że ludzie powinni ze soba szczerze rozmawiać

Moi rodzice nauczyli mnie ciężkiej pracy, wielofunkcyjności i dbałości. Dużo wymagam od siebie, ale też od ludzi z którymi pracuję. W PZAZ „Wieża" jestem od 2017 r. Kiedy zaczęłam pracę była tu bardzo trudna sytuacja. Zakład dopiero się rozwijał. Było mało stałych zleceń. Nie pomógł też czas pandemii, ale daliśmy radę. To wszystko wymagało dużo pracy, zaangażowania i przede wszystkim stworzenia dobrego zespołu ludzi, którzy mają priorytety tak jak ja i ważne dla nich jest dobro zakładu. Mamy obecnie wiele stałych zleceń, powracających klientów i mogę z całym przekonaniem powiedzieć, że jest dobrze.

— Jak układa się współpraca z Gminą Pisz? Na jakie wsparcie gminne „Wieża" mogła liczyć w ostatnim czasie?

— Gdyby nie obecny Burmistrz Gminy Pisz i pomoc urzędującego w tamtym czasie Wicemarszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego - nie byłoby zakładu. Gmina dokłada nam fundusze i pomaga w każdej dziedzinie i wspiera nas jako organ założycielski. Możemy liczyć na środki z PFRONu, od Marszałka, ale również od Burmistrza Pisza. W tym roku Gmina Pisz dołożyła nam do zakupu samochodu wykorzystywanego w pracowni sprzątania i pielęgnacji zieleni oraz do modernizacji klimatyzacji na Wieży. Dzięki niej kolejny letni sezon będzie przyjemniejszy dla odwiedzających naszą Wieżę turystów. Gmina daje nam też wiele zleceń, dzięki czemu funkcjonuje właśnie pracownia sprzątania i pielęgnacji zieleni. Ponadto stosuje w zamówieniach publicznych tzw. klauzulę społeczną, czyli jako przedsiębiorstwo zatrudniające osoby niepełnosprawne otrzymujemy w przetargach gminnych dodatkowe punkty. W tym roku, dzięki tej klauzuli, karmimy dzieci w szkołach wiejskich.

— Wielokrotnie podkreśla pani wkład całego zespołu w każdy sukces PZAZ „Wieża". Dlaczego?

— Bo wszystko, co osiągnęliśmy, udało się dzięki wspólnej pracy zespołu. Sama, bez chęci i zaangażowania pracowników niewiele bym zdziałała np. nie otworzyła bym Wieży w weekendy w tym roku. Stali klienci to również zasługa pracowników, ich pracy i jej wysokiej jakości, a przede wszystkim serca. Ja tylko zadbałam byśmy mieli nowych klientów, oni zrobili resztę.

Rozmawiała Małgorzata Pietrzak

OGÓLNOPOLSKI MIESIĘCZNIK
Rolnicze abc
▪ PORADY SPECJALISTÓW
▪ AGROTECHNICZNE NOWOŚCI
▪ STYL ŻYCIA, NAUKA, ZDROWIE
Dostępny na poczcie, w punktach sprzedaży prasy,
w sieciach sklepów Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz na www.kupgazete.pl i www.e-kiosk.pl

eprasa.pl 13df541f53

CZY MATKA KARMIĄCA MOŻE JEŚĆ WSZYSTKO?

Chociaż nie ma czegoś takiego jak dieta matki karmiącej, to odżywianie zdrowej kobiety powinno opierać się na piramidzie żywienia, czyli po prostu być zbilansowane. Co znajduje się w mleku kobiecym i jaki wpływ na nie ma m.in. dieta, bada doktorantka z Wydziału Nauki o Żywności UWM mgr inż. Aleksandra Purkiewicz.

Mgr inż. Aleksandra Purkiewicz, doktorantka w Katedrze Towaroznawstwa i Badań Żywności na Wydziale Nauki o Żywności bada mleko kobiece pod kątem składników bioaktywnych, które mają istotny wpływ na kształtowanie jego jakości. Analizuje także wybrane czynniki mające wpływ na jego skład.

– Jednym ze składników, który badałam, była kofeina oraz jej metabolity. Chciałam sprawdzić, jak kształtuje się ich poziom w mleku matki i czy kobiety przestrzegają zaleceń dotyczących spożycia kofeiny – mówi Aleksandra Purkiewicz.

Kofeina to substancja psychoaktywna, której spożywanie w nadmiernych ilościach wpływa negatywnie na człowieka. Dawka toksyczna dla dorosłego jest jednak znacznie wyższa niż dla niemowlaka.

– Nadmierna ekspozycja na duże ilości kofeiny może wpływać u płodu na późniejsze dysfunkcje. Kofeina przechodzi także do mleka kobiecego. Zbyt duże jej spożywanie może powodować u dziecka nadpobudliwość, problemy z zasypianiem, a nawet trwałe zaburzenia pracy mózgu czy układu nerwowego. W przyszłości dziecko może być bardziej narażone na większe ryzyko uzależnień od substancji psychoaktywnych – dodaje doktorantka.

Mówiąc o kofeinie, myślimy przede wszystkim o kawie. Największym jednak zagrożeniem są napoje energetyczne, które zawierają duże ilości tej substancji. Oprócz tego składnik ten znajduje się m.in. w herbacie czy czekoladzie.

– Badane przeze mnie kobiety przestrzegały zaleceń dotyczących spożywania kofeiny. Nieco więcej dostarczały jej panie w wieku powyżej 34 lat i te mieszkające w mieście, ale pod postacią kawy, a nie napojów energetycznych – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

Fot. uwm.edu.pl

Kolejny związek, który znalazł się na celowniku doktorantki, to skwalen – lipid, niesteroidowy prekursor cholesterolu, który jest syntetyzowany w tkance tłuszczowej, wątrobie i skórze. Jest prekursorem związków bioaktywnych, a także stymuluje układ odpornościowy. Pełni w organizmie dziecka funkcję odpornościową oraz detoksykacyjną.

– Więcej skwalenu zidentyfikowałam w siarze niż w mleku dojrzałym oraz w mleku kobiet do 25. roku życia. Wraz z wiekiem produkcja skwalenu w organizmie spada. W mleku kobiet z wyższym BMI występował on w większej ilości. Związane to może być z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej, w której duża ilość skwalenu jest „przechowywana". Dla noworodka cholesterol jest niezwykle istotny w rozwoju; uczy organizm dziecka prawidłowego zarządzania nim i pozwala uniknąć problemów metabolicznych w późniejszym życiu – tłumaczy doktorantka.

Trzeci składnik badany przez Aleksandrę Purkiewicz to aminokwasy. Sprawdzała ona, w jaki sposób okres laktacji wpływa na ich kształtowanie się w mleku kobiecym.

– Najbardziej skoncentrowane pod względem zawartości aminokwasów było mleko początkowe, czyli tzw. siara. Mówi się o niej, że to naturalna szczepionka dla niemowląt. Charakteryzuje się wysoką zawartością składników bioaktywnych, czynników wzrostu, hormonów i enzymów, które bardzo pozytywnie wpływają na dziecko, zarówno krótko - jak i długoterminowo – zaznacza doktorantka.

Białko jest stałym składnikiem w mleku kobiecym, bez względu na dietę. Jedynym czynnikiem, który może powodować wahania białka, jest skrajne niedożywienie kobiety.

– Tak samo jest z aminokwasami. Dzielimy je na egzo- i endogenne. Egzogenne, czyli takie, które musimy dostarczyć do organizmu i endogenne, które występują naturalnie. Mleko kobiece zawiera jedne i drugie, co czyni je białkiem pełnowartościowym. Każdy aminokwas wpływa na zdrowie dziecka. Np. tryptofan reguluje gospodarkę snu. Należy podkreślić, że mama nie musi się martwić o niedobory białka w ciąży albo podczas karmienia. To składnik stały w mleku i dostosowuje się indywidualnie do potrzeb dziecka w zależności od okresu laktacji – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

Co zatem z dietą matki karmiącej? Coraz częściej się mówi, że nie ma czegoś takiego, a kobieta może spożywać niemal wszystko.

– Zgadzam się z tym stwierdzeniem, ale w trakcie ciąży kobiety powinny jednak unikać produktów mleczarskich niepasteryzowanych, surowego mięsa, ryb czy jaj; produkty te mogą stanowić wysoki czynnik ryzyka zatruć pokarmowych. Z kolei dieta matki karmiącej powinna opierać się na piramidzie żywienia, czyli być zbilansowana, zawierać dużo warzyw, owoców i węglowodanów złożonych. Mówimy tu o zaleceniach dla osób zdrowych, bo będą one trochę inne np. przy cukrzycy. Prawidłowa dieta wpływa przede wszystkim na samopoczucie i zdrowie mamy, a na sam skład mleka tylko w pewnym stopniu – podkreśla Aleksandra Purkiewicz.

W badaniach prowadzonych przez doktorantkę z UWM wzięło udział ok. 100 kobiet w różnym wieku, z różnym poziomem wykształcenia i statusem społeczno-ekonomicznym, głównie z województwa warmińsko-mazurskiego. Z przeprowadzonych analiz wynika m.in. że okres laktacji wpływa znacząco na zawartość wybranych związków. Jest to jednak uwarunkowane fizjologicznie. O mleku każdej mamy mówimy jako o pełnowartościowym pokarmie dla dziecka.

> **MGR INŻ. ALEKSANDRA PURKIEWICZ**
> DIETA MATKI KARMIĄCEJ POWINNA OPIERAĆ SIĘ NA PIRAMIDZIE ŻYWIENIA, CZYLI BYĆ ZBILANSOWANA, ZAWIERAĆ DUŻO WARZYW, OWOCÓW I WĘGLOWODANÓW ZŁOŻONYCH.

– Zawartość biologiczna mleka każdej mamy jest najlepsza i dostosowana do potrzeb dziecka. Jeśli matka nie choruje, nie jest skrajnie niedożywiona, to mleko ma wysoką wartość odżywczą. Wybory żywieniowe w pewnym stopniu mogą wpływać na skład mleka kobiecego, zwłaszcza na profil kwasów tłuszczowych – zwraca uwagę doktorantka.

Karmienie piersią jest bardzo promowane. Bywa, że matki, które nie mogą lub po prostu nie chcą karmić piersią, mają poczucie winy lub spotykają się z dyskredytacją.

– Jest bardzo dużo prac naukowych na temat mleka matki oraz aspektów psychologicznych karmienia, mówiących o tworzeniu więzi z dzieckiem oraz budowaniu relacji. Mam jednak wrażenie, że zaniedbane są panie, które z różnych przyczyn nie mogą karmić. Matki często mają ogromne poczucie winy, przekłada się to na ich zdrowie psychiczne, depresje poporodowe czy nawet niechęć do macierzyństwa. Uważam, że kobiety te otrzymują zbyt małe wsparcie ze strony otoczenia i za mało mówi się o sposobach budowania więzi z dzieckiem przy niemożności naturalnego karmienia. Nie samo przystawianie do piersi ma znaczenie, ale także patrzenie dziecku w oczy, odpowiednia reakcja na jego płacz czy rozmowa. Nigdy nie należy wzbudzać u matki poczucia winy – zaznacza Aleksandra Purkiewicz.

A co z mlekiem modyfikowanym?

– Mleko modyfikowane jest często krytykowane, ale warto mieć świadomość, że żywność przeznaczona dla noworodków i niemowląt musi spełniać szereg kryteriów. Na pewno nie dorówna ono wartościom biologicznym mleka matki, ale już od kilku lat także mleko modyfikowane jest wzbogacane kwasem DHA, który ma ogromne znaczenie dla rozwoju mózgu i układu nerwowego dziecka. Zatem jest tak skonstruowane, aby dostarczyć wszystkich składników niezbędnych dziecku – mówi doktorantka.

Zalecenia WHO wskazują, że przez pierwsze 6 miesięcy dziecko powinno być karmione wyłącznie mlekiem kobiecym.

– Mleko matki zachowuje wartość biologiczną w każdym momencie laktacji, jednak z czasem potrzeby żywieniowe malucha są znacznie większe. Dlatego wprowadza się pokarmy stałe. Nie ma górnej granicy, która mówi, kiedy karmienie mlekiem matki powinno się zakończyć. Często jest to wspólna decyzja i matki, i dziecka – podsumowuje Aleksandra Purkiewicz.

SYLWIA ZADWORNA, UWM.EDU.PL

eprasa.pl 13df541f53

SZKLANY SUFIT W **BRANŻY IT**

W branży technologii i IT wciąż jest ich za mało. W Polsce udział kobiet pracujących w sektorze ICT jest niższy od średniej europejskiej i według Eurostatu wynosi 15,5 proc. Ich aktywizacja mogłaby zapewnić spore korzyści gospodarce.

W Europie brakuje około miliona specjalistów w sektorze cyfrowym, a 53 proc. firm ma trudności z rekrutowaniem wykwalifikowanych pracowników w branży ICT – pokazuje raport „Wyzwania kobiet w zakresie cyfryzacji i bezpieczeństwa cyfrowego". Jego autorzy podkreślają, że by rozwiązać ten problem, konieczne jest zachęcanie większej liczby kobiet do udziału w gospodarce cyfrowej. Zwiększenie ich udziału w branży IT pomogłoby wyeliminować lukę kompetencyjną i przyniosłoby Europie spore korzyści gospodarcze. Mimo postępów w ostatnich latach na drodze wciąż stoi jednak szereg barier.

– W Unii Europejskiej brakuje około 1 mln specjalistów do spraw technologii cyfrowych. Odpowiedzią UE na ten problem jest m.in. program Cyfrowa Dekada, a jednym z celów tego programu jest właśnie zwiększenie liczby kobiet w branży ICT. W 2021 roku wykonano badanie, z którego wynika, że kobiety w tej branży w UE stanowią zaledwie 19,1 proc. specjalistów – mówi Kamila Pendyk, prezeska Instytutu Spraw Cyfrowych.

TYLKO 15,5 PROCENT

W Polsce udział kobiet pracujących w sektorze ICT jest niższy od średniej europejskiej i według Eurostatu wynosi 15,5 proc. Zachęcenie większej liczby kobiet do podejmowania pracy w tej branży może w jakiejś części zaspokoić rosnące zapotrzebowanie Europy na ekspertów cyfrowych i wyeliminować lukę kompetencyjną w tej dziedzinie – wynika z raportu „Wyzwania kobiet w zakresie cyfryzacji i bezpieczeństwa cyfrowego" Fundacji Projekt PL przygotowany we współpracy z Instytutem Spraw Cyfrowych i CyberClue w ramach programu Polka XXI wieku.

– Zrealizowaliśmy badanie dotyczące wyzwań kobiet w zakresie cyfryzacji i bezpieczeństwa cyfrowego, jakie napotykają w ich codziennej pracy.

JEST TO PRAWDOPODOBNIE NAJBARDZIEJ KOMPLEKSOWE BADANIE W POLSCE, TRAKTUJĄCE TAK OBSZERNIE ZAGADNIENIE KOBIET I WYZWAŃ PRZED NIMI STOJĄCYCH W BRANŻY IT.

Raport z tego badania obejmuje szereg rekomendacji skierowanych do rządu, instytucji pozarządowych, NGO-sów i przedsiębiorstw – mówi Kamila Pendyk.

Z publikacji wynika, że przed wszystkimi krajami UE – w tym Polską – w obszarze zatrudnienia kobiet w sektorze ICT stoją liczne wyzwania. Jednym z nich jest walka ze stereotypami związanymi z płcią. Specjaliści zajmujący się technologiami są często przedstawiani wyłącznie jako mężczyźni. Brakuje również wzorców do naśladowania, które inspirowałyby dziewczęta do obierania takiej ścieżki kariery. W efekcie wciąż niewielki odsetek dziewcząt i kobiet studiuje nauki ścisłe, technologię, inżynierię i matematykę (STEM), co często stanowi początek kariery w sektorze cyfrowym. Część z nich, mimo uzyskanego wykształcenia, później wybiera zaś inną karierę zawodową.

– Barierą dla zaistnienia kobiet w branży IT jest też tzw. szklany sufit, który ciągle napotykają. To są m.in. problemy z awansem, bo w branży IT częściej awansują koledzy niż koleżanki – podkreśla prezeska Instytutu Spraw Cyfrowych. – Unia Europejska wskazuje też na czynnik rezygnacji z kariery zawodowej. Kobiety w wieku produkcyjnym, czyli między 30. a 44. rokiem życia, najczęściej rezygnują z kariery w sektorze cyfrowym. To jest ten wiek, w którym zazwyczaj decydują się na założenie rodziny. Dlatego w raporcie rekomendujemy większe wsparcie dla kobiet, które wracają do pracy po urlopie macierzyńskim czy wychowawczym, czyli m.in. możliwość pracy zdalnej.

Fot. @PendykKamila)/X

KAMILA PENDYK: KOBIETY W WIEKU PRODUKCYJNYM, CZYLI MIĘDZY 30. A 44. ROKIEM ŻYCIA, NAJCZĘŚCIEJ REZYGNUJĄ Z KARIERY W SEKTORZE CYFROWYM. TO JEST TEN WIEK, W KTÓRYM ZAZWYCZAJ DECYDUJĄ SIĘ NA ZAŁOŻENIE RODZINY.

WIĘCEJ ELASTYCZNOŚCI

Z raportu „Wyzwania kobiet w zakresie cyfryzacji i bezpieczeństwa cyfrowego" wynika, że ważnym działaniem zachęcającym kobiety do podejmowania pracy w sektorze ICT może być poprawa elastyczności w pracy, pozwalająca im godzić obowiązki związane z pracą z obowiązkami domowymi. Z badań wynika, że aż 1/4 kobiet jako kluczowy powód rezygnacji z kariery w branży technologicznej podaje właśnie brak równowagi między życiem zawodowym i prywatnym. Zapewnienie elastyczności zatrudnienia kobietom pracującym w sektorze cyfrowym przyniosłoby również korzyści gospodarcze – gdyby panie z wykształceniem w zakresie ICT pozostały na swoich stanowiskach pracy, UE zyskałaby dodatkowo ok. 16 mld euro rocznie.

Autorzy raportu podkreślają, że jedną z przyczyn niskiego udziału kobiet w sektorze cyfrowym jest też duża różnica w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn. Statystyki pokazują, że kobiety zatrudnione na takich samych stanowiskach otrzymują wynagrodzenie średnio o 20 proc. niższe od mężczyzn.

– WIDZIMY JUŻ KILKA TRENDÓW WZROSTOWYCH. W BRANŻY IT SUKCESYWNIE ZATRUDNIANYCH JEST CORAZ WIĘCEJ KOBIET, ALE NASZE BADANIE WSKAZUJE, ŻE NADAL TYLKO 15 PROC. KOBIET ZAJMUJE STANOWISKA KIEROWNICZE W DZIAŁACH IT W SWOICH FIRMACH.

Natomiast aż 40 proc. naszych respondentek wskazało, że kobiety w ogóle nie są zatrudniane w działach IT, co pokazuje, że w Polsce wciąż jest wiele do zrobienia – mówi Kamila Pendyk. – Warto tu zwrócić uwagę na fakt, że – jak wynika z analiz McKinsey – gdyby Europa do 2027 roku zwiększyła udział kobiet wśród pracowników sektora technologicznego do ok. 45 proc., to wartość PKB zwiększyłaby się aż o 260–600 mld euro.

Na podobne korzyści gospodarcze wskazuje również Europejski Instytut ds. Równości Kobiet i Mężczyzn, który oszacował, że wyeliminowanie różnic między płciami w karierach w dziedzinach STEM pomogłoby zwiększyć unijny PKB na mieszkańca o 2,2-3 proc. do 2050 roku.

– W badaniu dotyczącym wyzwań kobiet w sektorze cyfrowym, które zrealizowaliśmy wraz z CyberClue na zlecenie Fundacji Projekt PL w ramach programu Polka XXI wieku, wskazałyśmy cztery megatrendy, które według nas będą odgrywać w najbliższych latach coraz większą rolę – mówi współautorka raportu.

Pierwszy z nich to „more diversity", czyli potrzeba większej różnorodności w środowisku pracy. Kolejny – „not enough women bosses" – świadczy o tym, że wciąż za mało kobiet zajmuje stanowiska kierownicze.

– Training awareness to z kolei trend rosnącej świadomości potrzeby szkoleń, podnoszenia kompetencji cyfrowych. W naszym badaniu 20 proc. respondentek wskazało, że w ich firmach są specjalne programy szkoleniowe skierowane do kobiet. To jest tylko i zarazem aż 20 proc., ale ten trend rośnie – wymienia Kamila Pendyk.

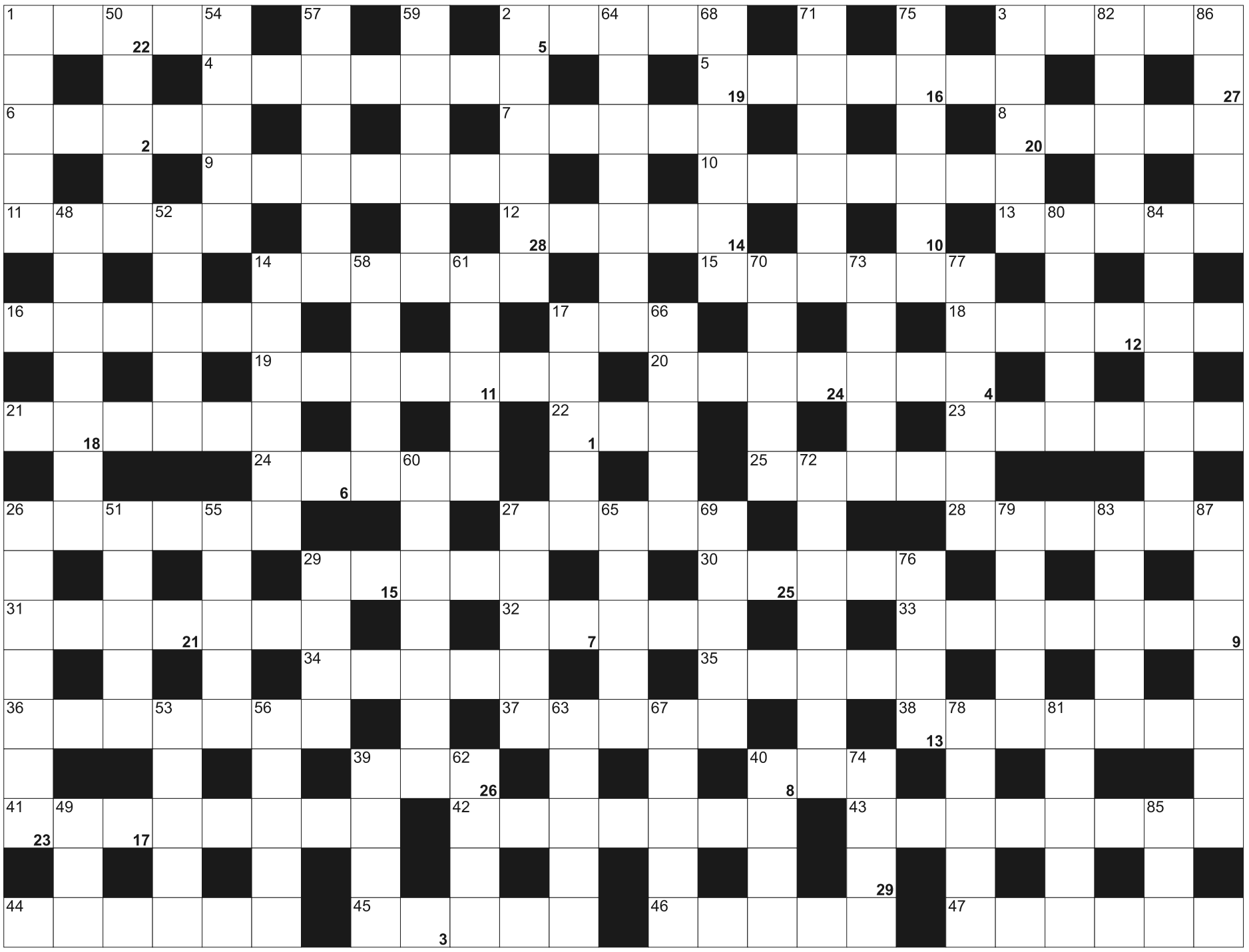
To o tyle istotne, że zdaniem 75 proc. badanych kobiet zasadnicze znaczenie dla zaktywizowania ich w sektorze IT i cyberbezpieczeństwie mają właśnie dostęp do źródeł finansowania szkoleń i certyfikacji oraz mentoringu doświadczonych kobiet z branży IT/bezpieczeństwa cyfrowego (69,2 proc.), z drugiej zaś staże i praktyki zawodowe w zakresie IT i bezpieczeństwa cyfrowego (64,9 proc.).

– Natomiast e-learning age to jest trend utrzymujący się od czasu pandemii, kiedy nastąpił wybuch szkoleń online, i on nadal jest wzrostowy. 70 proc. naszych respondentek wskazało, że szkolą się online, wybierają podnoszenie swoich kompetencji w kursach e-learningowych – podkreśla ekspertka.

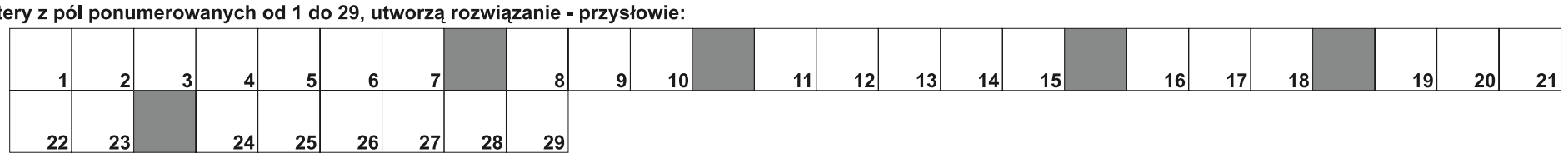
ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL, OPR. BAR

eprasa.pl 13df541f53

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 1) tworzą szkielet; 2) tłuszcz z niedźwiedzia; 3) mitologiczne państwo zmarłych; 4) roślina porasta mury i ogrodzenia; 5) obszar z którego wody spływają do wspólnego zbiornika; 6) roślina zbożowa; 7) największa duńska wyspa w cieśninie Kattegat; 8) samice jeleni; 9) np. San Marino na terytorium Włoch; 10) góra w paśmie gór Pacaraima Wyżyny Gujańskiej; 11) pierwiastek o symbolu Ar; 12) najgrubszy palec u ręki; 13) początek biegu; 14) ropne zapalenie gardła; 15) Włochy dla Włocha; 16) błazen w talii kart; 17) jednostka oporu elektrycznego; 18) Arek, Mariola i Andrzej; 19) od A do Ź; 20) strzelisty pomnik w kształcie słupa; 21) czyni mężem; 22) pełen prezentów u św. Mikołaja; 23) chorwacko-słoweńsko-włoski półwysep na Adriatyku; 24) powieść Adama Abdańskiego; 25) kierunek w sztuce, tendencja; 26) wystaje z bloku; 27) zwalniające na drogach; 28) Daniel, były prezydent Nikaragui; 29) imię Chotomskiej; 30) stolica Piemontu, miasto Fiata; 31) pracuje w teatrze; 32) wyznaczona porcja żywności; 33) przyprawa do pizzy; 34) Tadeusz, poeta, zginął w powstaniu warszawskim; 35) bazia; 36) Szwedzka wyspa na Bałtyku nad cieśniną Kalmarską; 37) sztacheta, tyka; 38) nie blondyni i nie bruneci; 39) np. żółw i krokodyl; 40) kapral na morzu; 41) czwarta część całości; 42) uczy jej katecheta; 43) miejsce przyjmowania gości hotelowych; 44) islandzka potrawa z fermentowanego mięsa rekina polarnego; 45) instrument dobosza; 46) półmetal o symbolu As; 47) nabyta wprawa, biegłość

PIONOWO: 1) kloc, pień zrębanego drzewa; 2) żużel, hutniczy produkt odpadowy; 3) mierzony w decybelach; 14) stanów w Mjanmie ze stolicą w Sittwe; 17) mała dziura; 26) mizerność, brak rumieńców; 27) stolica Francji; 29) znak zodiaku; 39) jeden u dromadera; 40) czerwona planeta; 48) macha nią wróżka, czarując; 49) płynie przez Bory Tucholskie; 50) pada zimą; 51) sąsiadka Polski; 52) burza, nawałnica huragan; 53) Malawi wcześniej; 54) Henrik, autor dramatów "Nora" i " Dzika kaczka"; 55) pełen kwiatów; 56) światowy producent procesorów; 57) Wezuwiusz lub Etna; 58) gorące wafle z dżemem lub bitą śmietaną; 59) objawy, symptomy; 60) jeden wiersz w tekście; 61) nagrody fundacji wynalazcy dynamitu; 62) ptactwo domowe; 63) Barkin i Burstyn, aktorki; 64) tkanina na ubrania robocze; 65) prestiżowa nagroda filmowa; 66) miasto w pow. ostródzkim nad jeziorem Skiertąg; 67) imię żony Przybyszewskiego, pisarza; 68) wieprzowe języki w galarecie; 69) wyspa Odyseusza; 70) płynie w Nottingham; 71) np. względności lub ewolucji; 72) świeca na czas adwentu; 73) obok lwów; 74) lek z wieloryba; 75) eskimosi z Grenlandii; 76) jednostka natężenia oświetlenia; 77) wschodni system samoobrony; 78) dawny składacz czcionek w drukarni; 79) warzywo, symbol zdrowia; 80) wieczko do słoika; 81) zbytnia pewność siebie; 82) państwo z Kopenhagą; 83) odcinki trasy wyścigu; 84) klasyfikacja, kolejność; 85) Matejko; 86) bardzo cicha mowa; 87) najmniejsza z czterech wysp w składzie terytorium Samoa

SUDOKU

9				4	6		1	7
8		4		1			9	
		1		8		5		4
			5	7		2		3
					1	4	7	5
	4		2		8		6	
			8	2	7	3		
3		6				1		
	2			6				

100

		2	4		9			7
6			5	2	7			
4	7		3				6	5
		8		5	6	4		
2						6	5	3
	9	6				8		
				4			1	6
8			9				2	
9	2	4		1	5		3	

101

			2				1	
			4					
2	7	6	3	1	9		4	5
4		5	7	2		9		
7		3				6	5	
8							7	
6	9		1				8	
5					8	7		1
3				7	4			

102

eprasa.pl 13df541f53

31 STYCZNIA

Promocja książki „Zagrody chłopskie i kościoły drewniane w Prusach Wschodnich”

Olsztyn

Dyrektor Muzeum Budownictwa Ludowego - Parku Etnograficznego w Olsztynku zaprasza na promocję książki Richarda Dethlefsena „Zagrody chłopskie i kościoły drewniane w Prusach Wschodnich”. Prelekcje wygłoszą: Ewa Wrochna, Iwona Liżewska i Bogdan Radzicki.

Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, Stare Miasto 33.

31 STYCZNIA

Środa dla seniora w BWA

Olsztyn

To propozycja dedykowana dla osób starszych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu kultury i sztuki.
Program spotkań obejmuje tematyczne prelekcje pogłębione dyskusją z uczestnikami.
Pierwsze spotkanie w nowym roku to powrót do tematów związanych z architekturą. Tym razem skupimy się na historii bloków, które są stałym elementem naszego krajobrazu, mieszka w nich wiele Polek i Polaków, ale czy wiemy skąd się właściwie wzięły, jakie idee stały za ich powstaniem i co nam dziś zostało z tych pierwotnych założeń? I choć bloki obrosły w wiele legend, to są nieodłącznym elementem naszego otoczenia, warto coś o nich wiedzieć, a nawet docenić – ich historia wcale nie jest taka oczywista, a podczas spotkania postaramy się odczarować ich nadszarpnięty wizerunek!

Godz. 17.30, BWA Galeria Sztuki, Al. Piłsudskiego 38.

1 LUTEGO

Forever Young

Olsztyn

„Wiecznie młody... Chcę być wiecznie młody” – głoszą słowa refrenu piosenki „Forever Young”, wielkiego przeboju lat 80 grupy Alphaville. I to jest właśnie jeden ze sposobów na zachowanie młodości: zanurzyć się w świat muzyki, gdy dzisiejsi dojrzali słuchacze byli zaledwie nastolatkami. To świat hitów śpiewających aktorów – od urodzonego sto lat temu Franka Sinatry do Justina Timberlake'a, rówieśnika obecnych czterdziestolatków.

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

Fot. mat. org.

1 LUTEGO

Podróże po Planecie | Michał Szulim: Wśród dzikich plemion Etiopii

Olsztyn

To tutaj znajduje się pewna niezwykła pustynia z lawy, będąca najgorętszym miejscem na ziemi. Stąd także wywodzi się kawa, którą pija się... z solą i masłem! Podczas spotkania poznamy również z bliska najbardziej dzikie plemiona świata i będziemy świadkami ceremonii pasowania chłopca na mężczyznę. Posłuchamy też o plemieniu, w którym do dzisiaj wykonuje się szokujące zabiegi inicjacyjne dziewcząt.. Dowiemy się także jak smakuje sfermentowany naleśnik i poznamy historię najstarszego człowieka na ziemi.
Po spotkaniu będzie możliwość kupna książek z autografami autora.

Godz. 17.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

2 LUTEGO

Faust – Godslut 2024

Olsztyn

Od 25 lat Faust serwuje brutalny jednak nie pozbawiony melodii death/thrash metal z elementami black metalu i delikatnie inkrustowany elementami autentycznej muzyki etnicznej. Polskie, zaangażowane teksty wyśpiewywane przez wokalistę i tworzony przez muzykę klimat. Zespół posiada swój unikalny i niepodrabilny styl. Dziennikarze muzyczni jego korzenie widzą

w tym, co znamy z najbrutalniejszych dokonań Testament czy sterego wcielenia KAT.

Godz. Scena Zgrzyt, ul. Nowowiejskiego 15.

3 LUTEGO

XIII Rejza na zamek w Nidzicy

Nidzica

W programie:
— 13:00 - otwarcie turnieju
— 13:15 - turniej bojowy 1/1 (miecz i tarcza)
— 13:30 - turniej łuczniczy
— 14:00 - wielobój rycerski
— 15:00 - turniej walk 2/2 (bohurt punktowy)
— 16:00 - zakończenie turnieju (wręczenie nagród)

Godz. 13.00, Zamek w Nidzicy, ul. Zamkowa 2.

4 LUTEGO

XIII Rejza na Pola Grunwaldu

Stębark

W programie:
— 9:30-17:30 - możliwość zwiedzania muzeum z przewodnikiem w ulgowych cenach
— 11:00 - pokazy walk rycerskich (sala rycerska)
— 11:15-14:00 - oprowadzanki konne nauka strzelania z łuku
— 12:00 - turniej miecza sportowego dla dzieci
— 14:00 - opowieści historyczne o tajemnicach Grunwaldu
— 14:30 - ognisko

Godz. 9.30, Muzeum Bitwy pod Grunwaldem, Stębark 70a.

7 LUTEGO

Hard Times

Olsztyn

Hard Times to trzech muzycznych gentlemanów z Krakowa grających trochę folku, trochę bluesa, czasem na smutno o miłości, a czasem na wesoło o urokach życia. Grają piękne, pozbawione niepotrzebnej egzaltacji piosenki, pełne szorstkiej, męskiej liryki, ściskające za gardło lub porywające do tańca. Nikt wcześniej z taką lekkością nie mieszał gospel z flamenco, ani bluesa z krakowską balladą.

Godz. 19.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2.

9 LUTEGO

Koncert BAiKA

Olsztyn

Duet powstał w roku 2015 na bazie doświadczeń gitarzysty i producenta Piotra Banacha, założyciela i lidera zespołów Hey i Indios Bravos, oraz świeżości i żywiołowości wokalistki Katarzyny „Kafi” Figaj. Piotr Banach - gitara, instrumenty perkusyjne, produkcja, kompozycje, teksty. Był perkusistą i autorem tekstów kilku szczecińskich zespołów spod znaku punk-rocka

i reggae, a w roku 1992, już jako gitarzysta, założył rockowy zespół Hey, którego liderem i głównym kompozytorem był do lipca 1999 r.Katarzyna „Kafi” Figaj - śpiew, instrumenty klawiszowe, kompozycje, teksty. Swój artystyczny pseudonim zbudowała w oparciu o zbitkę pierwszych sylab imienia i nazwiska. Szerszej publiczności dała się poznać występując u boku Katarzyny Nosowskiej podczas jubileuszowej trasy zespołu Hey - Fayrant Tour.

Godz. 19.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 3.

10 LUTEGO

Stand up: Michał Kutek w programie „Bilans żenady własnej”

Olsztyn

Zapraszamy na wieczór komediowy ze stand-up'em! Z najnowszym programem pt. „Bilans żenady własnej” wystąpi przed Wami Michał Kutek. Przed Michałem na scenie pojawi się support.

Godz. 18.00, Browar Warmia, ul. Nowowiejskiego 15.

17 LUTEGO

The Queen Symphonica

Olsztyn

The Queen Symphonica to 100 minut raju dla duszy. Ta niezwykła produkcja Woytek Mrozek Production jest jedną z nielicznych na europejskim rynku muzycznym. Do projektu wybrano 21 największych ponadczasowych przebojów legendarnej grupy „Queen”. Projekt The Queen Symphonica odznacza się dynamiką, energią, która udziela się zawsze naszej cudownej publiczności oraz różnorodnością brzmienia, sprawiając, że przygotowane nowe aranżacje wiernie oddają pełnię i bogactwo brzmienia, rytmu, koloru, harmonii i melodyjności muzyki grupy Queen.

Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-a-M

Wtorek, 30 stycznia

BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 10:30, 15:40, 17:45, 20:00
BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 14:30, 16:45, 18:45, 21:00
KOS: 12:30, 17:30, 20:15
DWIE MINUTY DO PIEKŁA / napisy: 15:15, 19:00, 21:15
PRZESILENIE ZIMOWE / napisy: 12:10
PRZESILENIE ZIMOWE / napisy: 15:20, 19:30
BIEDNE ISTOTY / napisy: 12:40
BIEDNE ISTOTY / napisy: 20:30
EKIPA Z DŻUNGLI. Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:20, 14:45
PIES I ROBOT / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:10, 12:00
CHŁOPIEC I CZAPLA / napisy: 12:00, 19:15
AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 15:00, 18:00
AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 10:30, 13:10, 16:00
WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing: 10:00
WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing: 15:00, 17:00
FUKS 2: 18:15
PSZCZELARZ / napisy: 17:10
PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA: 13:00
WYSPA PUFFINÓW. Nowi przyjaciele / familijny / b.o. / dubbing: 10:00, 12:30

eprasa.pl 13df541f53

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 43,30 m2, 318000 zł, 2 pok., 2-pokojowe mieszkanie z dużym balkonem na 3p/4 , Mieszkanie dla młodej rodziny , czynsz z funduszem 600 zł . więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 AS Małgorzata Dyrda lic. 3079, *36/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Moniuszki, 44,70 m2, 329000 zł, 2 pok., Mieszkanie na 2p/ 41m w tym piwnica 3,70 . Sprzedaż lub zamiana na 2-pokojowe na Jarotach lub sprzedam AS 603 584 180, *42/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 47 m2, 38000 zł, 3 pok., 3-pokowe mieszkanie na 3p /4 z balkonem , ogrzewanie z miasta sprzedaż lub zamiana na mniejsze . Mieszkanie zadbane nie wymaga nakładów . Zapraszam 603 584 180, *43/**AS.***

domy | siedliska

MICHAŁKI, Gm. Pasym Michałki, 110 m2, 385000 zł, 5 pok., 1985 rok, Szereg skrajny we współwłasności w malowniczej wsi Michałki z widokiem na jezioro . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata, *53/**AS.***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

OLSZTYN, Brzeziny, 400 m2, 1600000 zł, 9 pok., 1985 rok, Dom wolnostojący duży doskonały dla dużej rodziny lub pod działalność na ładnej działce 1185m. nieruchomość , utrzymana zadbana . Więcej 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *75/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 480000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km a praktycznie to Barczewo www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

DRWĘCA, Gm. Lidzbark Warmiński, 27000 m2, 140000 zł, Działka rolna 2,70 ha równa , sucha obecnie łąka . Więcej 603 584 180, *55/**AS.***

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

RUNOWO, Gm. Lidzbark Warmiński, 5323 m2, 245000 zł, Działka we wsi Runowo zabudowana budynkami murowanymi . 603 584 180, *52/**AS.***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

działki | grunty

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN- OKOLICE, Olsztyn - Okolice, Kupię działkę budowlaną rejon Olsztyn i okolice 603 584 180, *75/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

WARMIA-MAZURY, Poszukuję działki rolnej 603-584-180, *80/**AS.***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie . ZAMIENIĘ NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, *86/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 4 zł, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *60/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 299000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie lub po za miastem , właściciel rozważa również mały lub pół domku więcej 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Kasprowicza, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Moniuszki, 44,70 m2, 320000 zł, 2 pok., Zamienię 2-pok /2p na Moniuszki , ogrzewanie miejskie na podobne na Jarotach 2-pokojowe do 2 piętra ZAPRASZAM 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Herdera, 48 m2, 360000 zł, 2 pok., 1990 rok, Mieszkanie pełna własność na 3p/48 , łazienka z oknem , balkon ZAMIANA na mniejsze na niskim piętrze , doskonała lokalizacja wszędzie blisko . www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *32/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 66,50 m2, 385000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie do kapitalnego remontu , ogrzewanie miejskie , doskonała lokalizacja . Blisko autobusy , sklepy , szkoła . www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *98/**AS.***

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-b-M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1219obb1-b-M

1324otbp-b-K

eprasa.pl 13df541f53

NIERUCHOMOŚCI
ABRYS
Bożena Marchlewska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-b-M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-c-M

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-b-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Śródmieście/Zatorze, Limanowskiego 9, 38,20 m2, 239000 zł, 2 pok., 1961 rok, IIIp./4, ATRAKCYJNE, ciche mieszkanie, duża oddzielna kuchnia 7m2, salon 14m2, sypialnia 8m2, ładny duży balkon. Budynek po termomodernizacji, ładne klatki (nowe piony CO, wod-kan). tel. 660 590 596, *LEG-MS-516/**ALH***

OLSZTYN, Olsztyn, Dworcowa 10, 48,10 m2, 419000 zł, 3 pok., 1970 rok, Mieszkanie w wieżowcu na V piętrze. Powierzchnia 48 m2. Mieszkanie po remoncie, do wprowadzenia. Cena 419 000 złotych. Kontakt 533023134, *ABR 11571/**ABR***

OLSZTYN, Pojezierze/Kormoran, Dworcowa, 48,80 m2, 329000 zł, 2 pok., 1982 rok, 11p /11 (budynek z windą) ATRAKCYJNE!, pięknie wykończone mieszkanie; gotowe do wprowadzenia; bez dodatkowych nakładów, DUŻA kuchnio-jadalnia, salon, sypialnia, łazienka tel.660 590 596, *LEG-MS-49/**ALH***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019/**KO.***

OLSZTYN, Jaroty, Boenigkau, 60,4 m2, 60,4 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie przy ulicy Boenigka, metraż 60,4 m2 - cztery pokoje, trzecie piętro. Idealne jako inwestycja - do wynajmu. Cena 446 960 złotych. Kontakt 533023134, *ABR 11715/**ABR***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 61,50 m2, 437000 zł, 2 pok., 2001 rok, Budynek z 2001 r.! (jedyny budynek w nowej technologii na ul. Dworcowej), I PIĘTRO, 2/3 pokoje (możliwość powrotu do 3 pokoi), duży balkon, niski czynsz 330,17 zł, mieszkanie środkowe tel. 660 590 596, *LEG-MS-504/**ALH***

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, *1/2021/**KO.***

OLSZTYN, Podgrodzie/Mleczne, Iwaszkiewicza, 72,20 m2, 499000 zł, 4 pok., 1989 rok, IIIp./IV, ATRAKCYJNE!, cztery oddzielne pokoje, oddzielna kuchnia, łazienka i wc; duży balkon i piwnica 5,70m2. Budynek po termomodernizacji, ładne klatki schodowe; wokół dużo zieleni tel. 660 590 596, *LEG-MS-517/**ALH***

OLSZTYN, Jaroty, Edwarda Turowskego 8, 93 m2, 599000 zł, 4 pok., 2000 rok, Duże mieszkanie dwupoziomoe przy ul Turowskiego na trzecim piętrze. Pow.93 m2, trzy pokoje, duży salon z jadalnia, dwie łazienki (prysznic i wanna). Dwa balkony.Cena 599000zł.kontakt 664174484, *ABR-11623/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Wyzwolenia, 94,80 m2, 649000 zł, 3 pok., Mieszkanie przy ulicy Wyzwolenia. Pierwsze piętro, bardzo przestronne. Kamenica wpisana do rejestru zabytków, do końca roku możliwość skorzystania z ulgi.Cena 649000zł. Kontakt 533023134, *ABR 11519/**ABR***

STARY OLSZTYN, Bartąg/Stary Olsztyn, Stary Olsztyn, 157,39 m2, 899000 zł, 5 pok., ATRAKCYJNY! DOM z 2014 r., NOWOCZESNA BRYŁA, świetnie utrzymany(stan do wprowadzenia), pięknie zagospodarowana działka, blisko oś. Jaroty, szybki dojazd do centrum Olsztyna tel. 60 590 596, *LEG-DS-512/**ALH***

domy | siedliska

GIETRZWAŁD, Gietrzwałd 33 C, 212 m2, 2499000 zł, 3 pok., Luksusowa rezydencja w Gietrzwałdzie, tuż przy lesie.Dom nowoczesny, parterowy, z garażem. wybudowany w 2020 roku. Pow. działki 24068m2. Zamontowana fotowoltaika. Cena 2499000 zł. Kontak 664174484., *ABR-11508/**ABR***

OLSZTYN, Szczęsne, Szczęsne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny, garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia ,łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, *12/2021/**KO.***

OLSZTYN, Gutkowo, Bałtycka 176, 150 m2, 590000 zł, 6 pok., 1960 rok, Dom parterowy z uzytkowym poddaszem w Gutkowie o pow.150 m2 - do kapitalnego remontu z roku 1960. Działka ma pow.1448 m2. na działce budynek gospodaczy.Dojazd droga asfaltową. Tel.533023134, *ABR-11598/**ABR***

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 859000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5/**KOS***

OLSZTYN, Gutkowo, Jastrzębia, 255 m2, 799000 zł, 6 pok., 1980 rok, Dom wolnostojący w Gutkowie, nieopodal jeziora.Podpiwniczony , parter i pierwsze piętro. Możliwość zamieszkania przez dwie rodziny. Powierzchnia domu 255 m2, działka 831 m2. Kontakt 533023134, *ABR-11493/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., *ABRDS11385/**ABR***

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza 1A, 425 m2, 3000000 zł, 7 pok., Rzydencja na Redykajnach. Dom wybudowany w roku 2013, nowoczesny z budynkiem garażowym. Dom parterowy z użyt. poddaszem, pow. domu 425 m2, pow.działki 4000 m2. Cena 3000 000 zł. Kontakt 664174484., *ABR_11644/**ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4/**KO.***

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, *14/201/**KO.***

działki | grunty

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, *ABRGS11214/**ABR***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz/**KO.***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op/**KO.***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666/**KO.***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Jaroty, 423,31 m2, 1590000 zł, 7 pok., 1991 rok, Ip./2, ATRAKCYJNY! SALA 245 m2! + pomieszczenia biurowe. W lokalu prowadzony jest Fitness Club, gotowe szatnie, łazienki, Możliwość nabycia z wyposażeniem i sprzętem siłowym. tel 660 590 596, *LEG-LS-501/**ALH***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112 m2.Cena 790 000, 00 zł brutto tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

garaże

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa 13, 16 m2, 69000 zł, Garaż (z kanałem) stanowiący segment środkowy w ciągu przyległych do siebie garaży. Garaże położone w głębi osiedla dojazd od ul. Pana Tadeusza, ul.Kołobrzeskiej i ul.Soplicy. Tel. 660 590 596, *LEG-MS-532/**ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.-- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8/**KOS***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, *15/2021/**KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *18/**KOS***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, */**KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *9/**KOS***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Grunwaldzkie, 42 m2, 1600 zł, 2 pok., 2002 rok, Mieszkanie do wynajmu , dwa pokoje,drugie piętro. Umeblowane na osiedlu Grunwaldzkim. Cena wynajmu 1600 złotych + media.Wolne od lutego 2024 roku. Kontakt 533023134, *ABR 11391/**ABR***

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766/**ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679/**ALH***

WORYTY, Woryty, 120 m2, 4900 zł, 4 pok., Do wynajmu nowoczesny dom w Worytach, wybudowany w 2021 roku. Powierzchnia 120 m2, działka 1100 metrów. Salon , otwarta kuchnia, trzy sypialnie, łazienka. Cena 4 900 xłotych + media. Kontakt 533023134, *ABR 11561/**ABR***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 11 Listopada 7, 150 m2, 14850 zł, 1 pok., Lokal usługowo - handlowy tuż przy Starówce, narożny o pow.150 m2. Wejście do lokalu z chodnika. Pow. 150 m2 (sala sprzedaży , pomieszczenie magazynowe). Czynsz najmu 99 zł za m2 . Kontakt 533023134, *ABR-11621/**ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Wilczyńskiego 17, 57 m2, 2800 zł, 1 pok., Do wynajmu lokal na Jarotach, w ciagu innych loakali użytkowych. Wejście z chodnika, duża witryna. Pow.57 m2 , obecnie w lokalu jest sklep odzieżowy. Czynsz wynajmu 2800 netto. Kontakt 533023134, *ABR-11670/**ABR***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla. Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384/**ALH***

eprasa.pl 13df541f53

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

kupię

DZIAŁKĘ, 603-584-180

PRACA

dam pracę

NA farmie drobiu, 668-047-381

PANIĄ do sprzątania domu, 605-635-949

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55)247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

USŁUGI

budowa | remont

SZPACHLOWANIE, malowanie remonty, 696-356-857

mp-xxpo-7491-nmcb-M

380-31419opb1-b-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 stycznia 2024 r. odeszła nasza Kochana Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Elżbieta Tomaszewska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 1 lutego 2024 r. o godz. 9.45 modlitwą w kaplicy przy ul. Poprzecznej, po czym o godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą do kościoła pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Wdzięczni Bogu za Dar Jej Życia najbliżsi

18224opb1-a-M

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą,
żeby widzieć naprawdę, zamykają oczy...
Kochamy wciąż za mało i stale za późno...
Ks. J. Twardowski

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 28 stycznia 2024 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p.

Helena Cudnoch

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 31 stycznia 2024 r. (środa) o godz. 9.00 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie na mszę św. żałobną do kościoła (górnego) pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

18124opb1-a-M

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 28 stycznia 2024 r. odeszła od nas nasza najukochańsza Żona, Mama, Babcia i Siostra

ś. † p.

Zofia Kozińska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 31 stycznia 2024 r. o godz. 12.45 w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza 2, a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

17624opb1-a-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
103923opb1-c-P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-d-M

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-i-M

Pani

Bożenie Zawiszy

najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy Wojewódzkiej Przychodni Sportowo-Lekarskiej w Olsztynie

18024opb1-a-M

Pani

Elżbiecie Łotowskiej

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają sędziowie i pracownicy VII Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Olsztynie

17424opb1-a-M

Pani

Elżbiecie Łotowskiej

szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają Sędziowie i Pracownicy IX Wydziału Cywilnego Odwoławczego Sądu Okręgowego w Olsztynie

17224opb1-a-M

Pani

Magdalenie Wiśniewskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają koleżanki i koledzy z Warmińsko-Mazurskiego Biura Planowania Przestrzennego w Olsztynie

17724opb1-a-M

Rodzinie i Bliskim

ś. † p.

pani Ireny Suchty

dyrektora Biblioteki Akademii Rolniczo-Technicznej w Olsztynie w latach 1992-1999

wyrazy głębokiego współczucia składają dyrekcja i pracownicy Biblioteki Uniwersyteckiej UWM w Olsztynie

17524opb1-a-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. **514-800-517**, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00
380-28919opb1-C-M

eprasa.pl 13df541f53

TRÓJKOLOROWI WRÓCILI NA TRON

PIŁKA RĘCZNA\\\ Francja pokonała po dogrywce w Kolonii Danię 33:31 (27:27, 14:14) w meczu o złoty medal mistrzostw Europy. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Nedim Remili. W Drużynie Gwiazd mistrzostw znaleźli się gracze sześciu reprezentacji.

Francja – Dania 33:31 (27:27, 14:14)

Francja: Samir Bellahcene, Remi Desbonnet – Yanis Lenne 4, Nedim Remili 5, Elohim Prandi 4, Dika Mem 2, Nicolas Tournat 1, Nikola Karabatic, Kentin Mahe 3, Timothey N'guessan, Luka Karabatic, Ludovic Fabregas 8, Hugo Descant 2, Benoit Kounkoud, Dylan Nahi 4, Karl Konan.

Dania: Emil Nielsen, Niklas Landin – Niclas Kirkelokke 3, Magnus Landin 1, Emil Jakobsen 2, Rasmus Lauge Schmidt, Magnus Saugstrup 2, Hand Lindberg, Mathias Gidsel 8, Henrik Mollgaard, Mads Mensah Larsen, Mikkel Hansen 9, Lukas Jorgensen, Michael Damgaard 1, Simon Hald, Simon Pytlick 5.

Poprzednie cztery finały Euro zostały rozegrane bez udziału Francji i Danii. Najlepsze drużyny ostatniego turnieju olimpijskiego z Tokio w niedzielnym meczu o złoty medal zaprezentowały piłkę ręczną na najwyższym poziomie.

Trener mistrzów świata Duńczyków, Nikolaj Jakonsen, totalnie zaskoczył i do wyjściowego składu desygnował bramkarza Emila Nielsena (MVP meczu), zamiast Niklasa Landina. Była to doskonała decyzja, gdyż 26-letni gracz Barcelony zrewanżował się serią udanych interwencji. Najgorzej radził sobie z rzutami skrzydłowego Industrii Kielce, Dylana Nahi.

Tablica w wypełnionej po brzegi 20-tysięcznej Lanxess Arena najczęściej wskazywała remis lub nieznaczne prowadzenie jednej z drużyn.

Na drugą połowę w drużynie „Trójkolorowych" na moment pojawił się multimedalista najważniejszych imprez, blisko 40-letni Nikola Karabatic. W końcówce tej części gry na parkiecie kibice zobaczyli drugiego z duńskich bramkarzy Landina.

Skandynawowie zaczęli stosować wariant siedmiu na sześciu, z grą na dwa koła. Piłkę do obrotowych miał rozdzielać Mikkel Hansen. Tymczasem bombardier z Helsingoru sam z dwa razy posłał piłkę z zawrotną prędkością (ponad 120 km/h) do siatki. Duńczykom zwycięstwo uciekło dosłownie w ostatniej chwili. Do remisu 27:27 i dogrywki doprowadził z koła Ludovic Fabregas.

Zmagania mocarzy światowego handballu w dodatkowych czasie gry dalej trzymały kibiców pod wysokim napięciem. Co prawda pierwszego gola za sprawą Mathiasa Gidsela zdobyli Duńczycy, ale potem częściej trafiali rywale. Przebudził się Dika Mem, który wcześniej nie potrafił pokonać duńskich bramkarzy. „Trójkolorowi" szansy na czwarty tytuł najlepszej drużyny Starego Kontynentu nie dali już sobie odebrać. W turnieju wygrali drugą dogrywkę, dwa dni temu w półfinale w podobny sposób pokonali Szwecję.

Francuzi poprzednio triumfowali w latach 2006, 2010 i 2014. Okazja do rewanżu nadarzy się latem podczas igrzysk w Paryżu.

Najlepsi z najlepszych

Najlepszym graczem turnieju został Nedim Remili. W Drużynie Gwiazd mistrzostw znaleźli się gracze sześciu reprezentacji.

Wybór MVP turnieju został ogłoszony bezpośrednio po finale, w którym Remili, były gracz Industrii Kielce, zdobył pięć goli.

Tylko dwóch zawodników z Drużyny Gwiazd było wybranych na poprzednich mistrzostwach Europy. Duńczyk Mathias Gidsel zdobył drugą z rzędu nagrodę dla najlepszego prawego rozgrywającego, a niemiecki bramkarz Andreas Wolff – obecny zawodnik kieleckiego klubu – znalazł się w All-Star podczas EHF EURO 2016 w Polsce, kiedy jego zespół wywalczył tytuł mistrzowski.

Francuski obrotowy Ludovic Fabregas był częścią drużyny All-Star na dwóch ostatnich mistrzostwach świata, ale po raz pierwszy dostąpił takiego zaszczytu podczas Euro. To samo dotyczy Szweda Hampusa Wanne'a, który został wybrany najlepszym lewoskrzydłowym MŚ 2021, a teraz stał się częścią najlepszej drużyny Euro.

Portugalczyk Martim Costa został najlepszym lewym rozgrywającym. Innym graczem, który nie wziął udziału w Final Weekend, a trafił do Drużyny Gwiazd, był austriacki prawoskrzydłowy Robert Weber.

Listę wyróżniających się nazwisk uzupełnia środkowy rozgrywający Niemiec Juro Knorr, a za najlepszego obrońcę uznano Duńczyka Magnusa Saugstrupa.

Skład drużyny został wybrany na podstawie ponad 20 000 głosów fanów, a także opinii ekspertów.

Francuzi cieszący się z wygrania mistrzostw Europy

Drużyna Gwiazd:
MVP: Nedim Remili (Francja)
Bramkarz: Andreas Wolff (Niemcy)
Lewoskrzydłowy: Hampus Wanne (Szwecja)
Lewy rozgrywający: Martim Costa (Portugalia)
Środkowy rozgrywający: Juri Knorr (Niemcy)
Prawy rozgrywający: Mathias Gidsel (Dania)
Prawoskrzydłowy: Robert Weber (Austria)
Obrotowy: Ludovic Fabregas (Francja)
Obrońca: Magnus Saugstrup (Dania)
Najlepszy strzelec: Martim Costa (Portugalia) i Mathias Gidsel (Dania) – po 54 bramki

Klasyfikacja końcowa mistrzostw
1. Francja
2. Dania
3. Szwecja
4. Niemcy
5. Węgry
6. Słowenia
7. Portugalia
8. Austria
9. Norwegia
10. Islandia
11. Chorwacja
12. Holandia
13. Hiszpania
14. Czarnogóra
15. Czechy
16. Polska
17. Macedonia Północna
18. Gruzja
19. Serbia
20. Wyspy Owcze
21. Szwajcaria
22. Rumunia
23. Grecja
24. Bośnia i Hercegowina

Wyniki spotkań o medale mistrzostw Europy i miejsca Polaków:

I ME 1994 (Portugalia)
finał: Szwecja – Rosja 34:21 (18:9)
o 3. miejsce: Chorwacja – Dania 24:23 (12:13)

II ME 1996 (Hiszpania)
finał: Rosja – Hiszpania 23:22 (13:9)
o 3. miejsce: Jugosławia – Szwecja 26:25 (13:15)

III ME 1998 (Włochy)
finał: Szwecja – Hiszpania 25:23 (15:9)
o 3. miejsce: Niemcy – Rosja 30:28 po dogrywce (25:25, 13:14)

IV ME 2000 (Chorwacja)
finał: Szwecja – Rosja 32:31 po dwóch dogrywkach (27:27, 24:24, 9:15)
o 3. miejsce: Hiszpania – Francja 24:23 (13:12)

V ME 2002 (Szwecja)
finał: Szwecja – Niemcy 33:31 po dogrywce (26:26, 13:14)
o 3. miejsce: Dania – Islandia 29:22 (13:11)
15. Polska

VI ME 2004 (Słowenia)
finał: Niemcy – Słowenia 30:25 (16:10)
o 3. miejsce: Dania – Chorwacja 31:27 (15:14)
16. Polska

VII ME 2006 (Szwajcaria)
finał: Francja – Hiszpania 31:23 (17:13) o 3. miejsce: Dania – Chorwacja 32:27 (16:9)
10. Polska

VIII ME 2008 (Norwegia)
finał: Dania – Chorwacja 24:20 (13:10)
o 3. miejsce: Francja – Niemcy 36:26 (18:9)
7. Polska

IX ME 2010 (Austria)
finał: Francja – Chorwacja 25:21 (12:12)
o 3. miejsce: Islandia – Polska 29:26 (18:10)
4. Polska

X ME 2012 (Serbia)
finał: Dania – Serbia 21:19 (9:7)
o 3. miejsce: Chorwacja – Hiszpania 31:27 (13:12)
9. Polska

XI ME 2014 (Dania)
finał: Francja – Dania 41:32 (23:16)
o 3. miejsce: Hiszpania – Chorwacja 29:28 (16:13)
6. Polska

XII ME 2016 (Polska)
finał: Niemcy – Hiszpania 24:17 (10:6)
o 3. miejsce: Chorwacja – Norwegia 31:24 (15:11)
7. Polska

XIII ME 2018 (Chorwacja)
finał: Hiszpania – Szwecja 29:23 (12:14)
o 3. miejsce: Francja – Dania 32:29 (17:14)

XIV ME 2020 (Austria, Norwegia, Szwecja)
finał: Hiszpania – Chorwacja 22:20 (12:11)
o 3. miejsce: Norwegia – Słowenia 28:20 (12:9)
21. Polska

XV ME 2022 (Słowacja i Węgry)
finał: Szwecja – Hiszpania 27:26 (12:13)
o 3. miejsce: Dania – Francja 35:32 (13:14, 29:29)
12. Polska

XVI ME 2024 (Niemcy)
finał: Francja – Dania 33:31 po dogrywce (27:27, 14:14)
o 3. miejsce: Szwecja – Niemcy 34:31 (18:12)
16. Polska

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 13df541f53

ŚWIĄTEK PROWADZI. HURKACZ NAJWYŻEJ W HISTORII

TENIS Iga Świątek wciąż prowadzi w światowym rankingu. Hubert Hurkacz, ćwierćfinalista wielkoszlemowego Australian Open, awansował na najwyższe w karierze 8. miejsce. Już 410. tydzień na czele zestawienia rozpoczął Serb Novak Djokovic.

Królowa i król polskiego tenisa

Świątek rozpoczyna 88. tydzień na czele rankingu WTA, ale jej przewaga nad Sabalenką nieco stopniała. Białorusinka wygrała turniej w Melbourne po raz drugi z rzędu, natomiast Polka odpadła w 3. rundzie, po niespodziewanej porażce z Czeszką Lindą Nosková.

Rundę dalej, czyli w 1/8 finału, zatrzymała się Fręch. Dzięki temu wynikowi 26-letnia tenisistka urodzona w Łodzi zajmuje obecnie najwyższe w karierze 51. miejsce. Aż o 32 lokaty – z 24. na 56. – spadła z kolei Magda Linette, która przed rokiem dotarła do półfinału, a tym razem skreczowała w 1. rundzie.

W czołówce, za plecami Świątek i Sabalenki, są dwie Amerykanki: Cori Gauff i Jessica Pegula, które wyprzedziły Jelenę Rybakinę z Kazachstanu. Szóstą pozycję utrzymała Tunezyjka Ons Jabeur, a na siódmą – najwyższą w karierze – awansowała finalistka Australian Open Chinka Zheng Qinwen.

Czołową dziesiątkę uzupełniają Czeszki Marketa Vondrousova i Karolina Muchova – odpowiednio ósma i dziesiąta – oraz Greczynka Maria Sakkari (dziewiąta).

CZOŁÓWKA RANKINGU WTA TOUR

1. (1) Iga Świątek (Polska) 9770 pkt
2. (2) Aryna Sabalenka (Białoruś) 8905
3. (4) Cori Gauff (USA) 7200
4. (5) Jessica Pegula (USA) 5705
5. (3) Jelena Rybakina (Kazachstan) 5688
6. (6) Ons Jabeur (Tunezja) 4076
7. (15) Zheng Qinwen (Chiny) 3950
8. (7) Marketa Vondrousova (Czechy) 3846
9. (8) Maria Sakkari (Grecja) 3710
10. (9) Karolina Muchova (Czechy) 3520

...

51. (69) Magdalena Fręch (Polska) 1185
56. (24) Magda Linette (Polska) 1126
196. (195) Katarzyna Kawa (Polska) 398

Djokovic jest rekordzistą pod względem liczby tygodni spędzonych na pierwszym miejscu. Drugi w tym zestawieniu jest Szwajcar Roger Federer, który liderem był przez 310 tygodni.

Za Djokovicem sklasyfikowani są Hiszpan Carlos Alcaraz oraz finaliści turnieju w Melbourne: Rosjanin Daniił Miedwiediew oraz triumfator Włoch Jannik Sinner.

Kolejne lokaty zajmują Rosjanin Andriej Rublow i Niemiec Alexander Zverev, a przed Hurkaczem sklasyfikowany jest jeszcze Duńczyk Holger Rune. Czołową dziesiątkę uzupełniają Amerykanin Taylor Fritz i Grek Stefanos Tsitsipas.

CZOŁÓWKA RANKINGU ATP WORLD TOUR

1. (1) Novak Djokovic (Serbia) 9855 pkt
2. (2) Carlos Alcaraz (Hiszpania) 9255
3. (3) Daniił Miedwiedew (Rosja) 8765
4. (4) Jannik Sinner (Włochy) 8310
5. (5) Andriej Rublow (Rosja) 5050
6. (6) Alexander Zverev (Niemcy) 5030
7. (8) Holger Rune (Dania) 3685
8. (9) Hubert Hurkacz (Polska) 3540
9. (12) Taylor Fritz (USA) 3195
10. (7) Stefanos Tsitsipas (Grecja) 3025

...

271. (273) Maks Kaśnikowski (Polska) 214
286. (285) Daniel Michalski (Polska) 194

NOWA GENERACJA

22-letni Jannik Sinner, zwyciężając w niedzielę w wielkoszlemowym Australian Open, został najmłodszym triumfatorem tego turnieju od 2008 roku, gdy po raz pierwszy wygrał go 18-letni wówczas Serb Novak Djokovic. Tytuł Włocha zdaje się potwierdzać nadejście nowej generacji w męskim tenisie.

Zwycięstwo Sinnera na kortach w Melbourne jest przełomowe nie tylko ze względu na jego wiek. W niedzielę został on także pierwszym triumfatorem tej imprezy spoza „wielkiej trójki", jak nazywani są Szwajcar Roger Federer, Hiszpan Rafael Nadal i Djokovic, od 2014 roku, gdy dokonał tego Szwajcar Stan Wawrinka. Niedzielny finał był natomiast pierwszym w Australian Open od 2005 roku, w którym nie zagrał żaden z trójki najlepszych graczy „złotej ery" męskiego tenisa.

22-letni Włoch dołączył tym samym do o dwa lata młodszego Hiszpana Carlosa Alcaraza, który jako jedyny był w stanie przełamać hegemonię Nadala oraz Djokovica w ostatnich dwóch latach i wygrać Wielkiego Szlema. Młody hiszpański tenisista dokonał tego, triumfując w US Open w 2022 roku i Wimbledonie w 2023 roku. Właśnie na kortach w Londynie w finale pokonał Serba, zwycięzcę czterech wcześniejszych edycji tego turnieju.

Nowa generacja tenisistów już od dłuższego czasu próbowała przebić się do czołówki, jednak zawodników było stać jedynie na wygrywanie turniejów niższej rangi lub pojedynczych imprez wielkoszlemowych. Alcaraz w zeszłym roku został pierwszym od 2016 roku graczem spoza „wielkiej trójki", któremu udało się dopisać kolejny triumf w Wielkim Szlemie. Sinner ma wszystko, by do niego dołączyć, bowiem jego wygrana z Djokovicem w półfinale Australian Open była trzecią w ciągu ostatnich trzech miesięcy – wcześniej pokonał go w fazie grupowej ATP Finals i w finale Pucharu Davisa. Sztuka ta nie udała się jeszcze 20-letniemu Hiszpanowi.

„Łączy nas to, że wierzymy w siebie. W tenisie to już dużo" – powiedział Włoch zapytany o porównanie siebie do Alcaraza.

„Carlos i Jannik są podobni pod względem iskry, którą wnoszą do gry, lubią się nawzajem, łączy ich zdrowa rywalizacja. Carlos pokazał drogę. Oglądanie jego gry to przyjemność. Chcemy, żeby Jannik był tak dobry jak on, a może pewnego dnia lepszy" – podkreślił jeden z trenerów Sinnera Darren Cahill.

36-letni Serb, który mimo odpadnięcia w półfinale na kortach w Melbourne pozostaje liderem rankingu rekordowy 410. tydzień, nie zamierza jednak jeszcze zejść ze sceny.

„Zobaczymy, co wydarzy się w pozostałej części sezonu. Nadal pokładam duże nadzieje w innych turniejach wielkoszlemowych, igrzyskach olimpijskich i wszelkich zawodach, w których wezmę udział. W tym turnieju nie osiągnąłem mojego poziomu, ale to niekoniecznie oznacza, że to początek końca" – podkreślił utytułowany serbski tenisista.

„Mam tylko nadzieję, że dostanę szansę, aby wrócić tutaj przynajmniej jeszcze raz i znów przeżyć wspaniałe emocje" – dodał.

Kolejnym wielkoszlemowym turniejem w tym sezonie będzie French Open, który zostanie rozegrany w dniach 20 maja-9 czerwca. Tytułu ponownie będzie bronił Djokovic, który rok temu w półfinale wyeliminował Alcaraza, a w finale pokonał Norwega Casper Ruuda.

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 13df541f53

TURECKIE WYZWANIA POLSKICH ZESPOŁÓW

SIATKÓWKA\\\ PGE Rysice Rzeszów i Grupa Azoty Kędzierzyn-Koźle zmierzą się z tureckimi rywalami w barażach o ćwierćfinał Ligi Mistrzów. Rzeszowianki zagrają z obrońcą tytułu VakifBankiem Stambuł, natomiast kędzierzynianie z Halkbankiem Ankara.

PGE Rysice Rzeszów w dość szczęśliwych okolicznościach zakwalifikowały się do rundy pucharowej LM, zajmując trzecie miejsce w grupie. Tyle że zgodnie z regulaminem w rywalizacji o ćwierćfinał musiały trafić na najlepszy zespół z drugiego miejsca. A nim okazał się broniący trofeum VakifBank Stambuł, który w grupie A musiał uznać wyższość Allianz Vero Volley Mediolan.

VakifBank, prowadzony od 2008 roku przez Włocha Giovanniego Guidettiego, to najbardziej utytułowany klub 21. wieku, który sześciokrotnie wygrywał Ligę Mistrzyń. Ten zespół to konglomerat gwiazd i reprezentantek swoich krajów. O sile lidera tureckiej ekstraklasy stanowią m.in. Amerykanki Jordan Thompson, Alexandra Frantti (występowała w przeszłości w rzeszowskim klubie) i Chiaka Ogbogu (była zawodniczka Chemika Police) oraz Brazylijka Gabriela. Zwycięzca dwumeczu o półfinał zmierzy się z A. Carraro Imoco Conegliano Joanny Wołosz.

Siatkarki Grot Budowlanych Łódź odpadły z Ligi Mistrzyń, ale w nagrodę za zajęcie trzeciej lokaty w grupie będą dalej rywalizować w Pucharze CEV. W 1/4 finału zagrają z piątym obecnie zespołem francuskiej ekstraklasy – Beziers VB. W jego składzie występuje bardzo dobrze znana z występów w polskiej lidze Kanadyjka Alicia Ogoms, która reprezentowała kluby z Piły, Kalisza i Bielska-Białej. Beziers VB w drodze do ćwierćfinału wyeliminowało Bimal-Jedinstvo Brcko (Bośnia i Hercegowina), FC Porto (Portugalia) oraz Crvenę Zvezdę Belgrad (Serbia).

Siatkarzy Grupy Azoty Kędzierzyn-Koźle czeka zapewne niełatwa przeprawa z Halkbankiem Ankara

W Lidze Mistrzów o awans do ćwierćfinału spore wyzwanie czeka Grupę Azoty Kędzierzyn-Koźle. Obrońca trofeum, podobnie jak Rysice, rzutem na taśmę zakwalifikował się do fazy pucharowej. W ostatniej kolejce pokonał Knack Roeselare 3:2, chociaż przegrywał już 0:2 i był bardzo blisko odpadnięcia z rywalizacji. Finalnie zajął jednak drugie miejsce w grupie i o ćwierćfinał powalczy z Halkbankiem Ankara. To wymagający rywal, tym bardziej dla wciąż borykających się z problemami zdrowotnymi kędzierzynian. Barwy tureckiej ekipy reprezentują m.in. były gracz Grupy Azoty Holender Nimir Abdel-Aziz czy mistrz olimpijski Francuz Earvin N'Gapeth.

Zwycięzca dwumeczu o półfinał zagra z włoskim Lube Civitanova.

Do niezwykle ciekawej „bratobójczej" rywalizacji dojdzie w Pucharze CEV. Asseco Resovia Rzeszów, która odpadła z Ligi Mistrzów po fazie grupowej, ale kontynuuje grę właśnie w drugich pod względem rangi europejskich rozgrywkach, w ćwierćfinale zmierzy się bowiem z inną drużyną z polskiej ekstraklasy – Aluronem CMC Wartą Zawiercie. Co ciekawe, to będzie drugi mecz tych zespołów w ciągu siedmiu dni. W miniony czwartek w 18. kolejce PlusLigi zawiercianie wygrali u siebie 3:1.

W półfinale Pucharu Challenge siatkarze Projektu Warszawa zagrają z fińskim Akaa Volley. Warszawianie, wiceliderzy polskiej ekstraklasy, są zdecydowanym faworytem tej rywalizacji.

PROGRAM MECZÓW:
WTOREK
Puchar Challenge mężczyzn: Akaa Volley – Projekt Warszawa (godz. 17.30)
Liga Mistrzyń: PGE Rysice Rzeszów – VakifBank Stambuł (godz. 20.30)
ŚRODA:
Puchar CEV kobiet: Grot Budowlani Łódź – Beziers VB (godz. 18.00)
LM mężczyzn: Grupa Azoty Kędzierzyn-Koźle – Halkbank Ankara (godz. 20.30)
CZWARTEK
Puchar CEV mężczyzn: Asseco Resovia Rzeszów – Aluron CMC Warta Zawiercie (godz. 18.00)

ŹRÓDŁO: PAP

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA\\\ Hiszpan Ricky Rubio, który w sierpniu zawiesił karierę z powodu problemów ze zdrowiem psychicznym, we wtorek rozpocznie treningi z Barceloną – poinformował klub z Katalonii.
W sierpniu ubiegłego roku MVP mistrzostw świata 2019 postanowił przerwać występy i zabrakło go w kolejnej edycji mundialu. Wcześniej opuścił dużą część sezonów 2021/22 i 2022/23 w NBA, kiedy w barwach Cleveland Cavaliers leczył zerwane więzadło w kolanie. W styczniu br. postanowił odejść z NBA.
„Po kilku tygodniach rozważań i rzetelnej pracy nad ciałem i umysłem znów widzę, że mam pragnienie i siłę sprawdzenia, jak będę się czuł z piłką w rękach. Moim kolejnym krokiem było zapytanie FC Barcelona, czy wolno mi będzie brać udział w treningach – bez żadnych zobowiązań i nie przeszkadzając drużynie w realizacji planów na ten sezon" – napisał 33-letni Hiszpan na platformie X.
Rubio był koszykarzem Barcelony w latach 2009-11. Wystąpił w 140 meczach o stawkę i zdobył mistrzostwo kraju oraz dwukrotnie Puchar Hiszpanii, a ponadto triumfował w Eurolidze.
Hiszpan jest dwukrotnym medalistą olimpijskim (2008 – srebro i 2016 – brąz), mistrzem świata (2019) i dwukrotnym mistrzem Europy (2009 i 2011).

ŹRÓDŁO: PAP

SENSACYJNE ROZSTRZYGNIĘCIA NA CZARNYM LĄDZIE

PIŁKA NOŻNA\\\ Egipt, który siedmiokrotnie wygrywał Puchar narodów Afryki, odpadł już w 1/8 finału turnieju, po porażce w rzutach karnych z Demokratyczną Republiką Konga.

W turnieju, którego gospodarzem jest Wybrzeże Kości Słoniowej, Egipcjanie musieli sobie radzić bez kontuzjowanego już na początku imprezy Mohameda Salaha z Liverpoolu.

W niedzielnym spotkaniu z reprezentacją DR Konga do przerwy było 1:1. W drugiej połowie wynik się nie zmienił, a w dogrywce czerwoną kartkę (drugą żółtą) zobaczył Egipcjanin Mohamed Hamdy.

O awansie do ćwierćfinału musiały rozstrzygnąć rzuty karne. Tu również trwała wyrównana rywalizacja, ale ostatecznie 8-7 wygrała ekipa z DR Konga.

Jej rywalem w ćwierćfinale będzie Gwinea, która pokonała 1:0 grającą od 55. minuty w dziesiątkę Gwineę Równikową. Gola w ostatnich sekundach doliczonego czasu (90+8.) strzelił Mohamed Bayo.

W reprezentacji Gwinei Równikowej wystąpił Iban Salvador z pierwszoligowej (drugi poziom rozgrywek w Polsce) Miedzi Legnica.

Dzień wcześniej do ćwierćfinału awansowały Angola i Nigeria, która w szlagierze 1/8 finału wygrała z Kamerunem 2:0.

Nigeria to trzykrotny triumfator Pucharu Narodów Afryki, a Kamerun – pięciokrotny.

Do turnieju przystąpiły 24 drużyny, z których do 1/8 finału zakwalifikowały się po dwie najlepsze z każdej z sześciu grup oraz cztery najlepsze z trzecich lokat.

Finał odbędzie się 11 lutego, a mecz o trzecie miejsce – dzień wcześniej.

WYNIKI I PROGRAM 1/8 FINAŁU:
27 stycznia
Angola – Namibia 3:0 (2:0)
Nigeria – Kamerun 2:0 (1:0)
28 stycznia
Gwinea – Gwinea Równikowa 1:0 (0:0)
DR Konga – Egipt 1:1 po dogr. (1:1, 1:1), karne 8-7
29 stycznia (poniedziałek)
Republika Zielonego Przylądka – Mauretania (godz. 18.00)
Senegal – Wybrzeże Kości Słoniowej (godz. 21.00)
30 STYCZNIA (WTOREK)
Mali – Burkina Faso (godz. 18.00)
Maroko – RPA (godz. 21.00)

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 13df541f53

ROSYJSKA OSZUSTKA ZŁAPANA

ŁYŻWIARSTWO Rosjanka Kamiła Walijewa została zdyskwalifikowana na cztery lata za doping – ogłosił Międzynarodowy Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu. Drużyna Rosyjskiego Komitetu Olimpijskiego została więc pozbawiona złotego medalu olimpijskiego z Pekinu.

Stwierdzono, że Kamiła Walijewa dopuściła się naruszenia przepisów antydopingowych i zostaje ukarana czteroletnią dyskwalifikacją począwszy od 25 grudnia 2021 roku" – można przeczytać w oficjalnym komunikacie CAS.

Zawieszenie zawodniczki zakończy się w grudniu 2025 roku, na około siedem tygodni przed rozpoczęciem zimowych igrzysk olimpijskich w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo.

Taka decyzja oznacza, że złoty medal zimowych igrzysk olimpijskich, które odbyły się w 2022 roku w Pekinie, za rywalizację drużynową otrzyma USA, srebro – Japonia, natomiast brąz trafi do Kanady.

Sprawa Walijewej odbiła się szerokim echem podczas imprezy w Pekinie. Pozytywny wynik testu 15-letniej wówczas łyżwiarki ujawniono dopiero po tym, jak zdobyła złoto w konkurencji drużynowej i przygotowywała się do startu indywidualnego.

Test wykonano 25 grudnia 2021 roku. W organizmie Walijewej wykryto obecność trimetazydyny, substancji stosowanej do łagodzenia dusznicy bolesnej i zakazanej przez Światową Agencję Antydopingową (WADA) od 2014 roku, ponieważ wspomaga krążenie krwi. Łyżwiarka tłumaczyła, że przez przypadek zażyła leki na serce należące do jej dziadka.

Rosyjska Agencja Antydopingowa (RUSADA) nie zawiesiła wówczas zawodniczki, a tej decyzji nie podważył też CAS, umożliwiając Walijewej dalsze starty w Pekinie. W występach indywidualnych Rosjanka popełniła kilka błędów i zajęła czwarte miejsce.

Sprawa ożyła na początku ubiegłego roku, gdy RUSADA ujawniła, że jej komisja dyscyplinarna nie nałożyła żadnych sankcji na Walijewą „poza anulowaniem jej wyników z dnia pobrania próbki", uznając, że „zawodniczka naruszyła przepisy antydopingowe, ale nie wynikało to z jej błędu lub zaniedbania".

Kamiła Walijewa została zdyskwalifikowana na 4 lata

W związku z tym WADA odwołała się do CAS, żądając czteroletniej dyskwalifikacji dla łyżwiarki, a wniosek poparła również Międzynarodowa Unia Łyżwiarska. Amerykańska Federacja Łyżwiarstwa Figurowego (USFS) publicznie skrytykowała w mediach społecznościowych tę sprawę, bowiem zawodnicy z drużyny USA wciąż nie otrzymali wtedy medali za występ w konkursie drużynowym. Pierwotnie ceremonia medalowa miała odbyć się jeszcze tego samego dnia co rywalizacja, ale w końcu z powodu zamieszania z Walijewą przełożono ją na czas nieokreślony.

We wrześniu ubiegłego roku w Lozannie CAS prowadził przesłuchania przy drzwiach zamkniętych. Rozprawę odroczono do listopada po tym, jak panel arbitrów zwrócił się o dodatkową dokumentację, jednak ostateczną decyzję ogłoszono dopiero w styczniu.

ŹRÓDŁO: PAP

PROMO-

PARTNER STRATEGICZNY
citi handlowy

ORGANIZATOR
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY I PATRONI HONOROWI
FLOTA BALU
VOLVO
NORD AUTO
HOTEL MARINA CLUB Destination SPA
Aura
Warmińska Aura
#poprawsobienastrój
GALERIA WARMIŃSKA
POWIAT OLSZTYŃSKI
STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako
Ministerstwo Sportu i Turystyki
tworzymy polski sport
WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński
PATRONAT HONOROWY Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz
Patronat Honorowy Witold Wróblewski Prezydent Elbląga
PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz
JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski

63 PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PATRONI MEDIALNI
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI
wawa.info
GOTV
MARKI WARMII I MAZUR
BIZNES WARMII I MAZUR
TVP3 OLSZTYN
POLSKIE RADIO OLSZTYN

424otbp-H-K

eprasa.pl 13df541f53

BAL SPORTU i BIZNESU 2024

BĄDŹ CZĘŚCIĄ WYJĄTKOWEGO WIECZORU!

Muzyka na żywo
Wykwintne jedzenie
Zabawa do białego rana!

Data: **10 lutego 2024**
Miejsce: **Hotel Marina Club, Siła 100 k/Olsztyna**

KUP ZAPROSZENIE JUŻ TERAZ!

ZADZWOŃ POD NUMER: 885 998 201

Partner strategiczny

citi citi handlowy

1424otbp-a-K

eprasa.pl 13df541f53