CHCIELI ODWOŁAĆ PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIEJSKIEJ – STR. 5

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 45
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
3 LISTOPADA 2020

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Do szpitala? Tylko z COVID-19

CZYTAJ NA STRONIE 2

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NOWY DWÓR MAZ.
Nagły zgon przy ul. Wojska Polskiego
STR. 4

NOWY DWÓR MAZ.
Zniszczona elewacja siedziby nowodworskiego PiS-u
STR. 3

PO SĄSIEDZKU
W tragicznym wypadku zginęły 4 osoby
STR. 20

HISTORIA
Pomiechówek wychwalony. Zasłużenie
STR. 23

NOWY DWÓR MAZ.
Puste cmentarne aleje
– STR. 21

NOWY DWÓR MAZ.
Protesty nie ustają
– STR. 3

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl 1418d384f6

„Są pożegnania, na które nigdy nie będziemy gotowi”

Łącząc się w bólu i żałobie
z **Tadeuszem i Danutą Cisek**
po stracie

MAMY I TEŚCIOWEJ

przekazujemy wyrazy szczerego żalu
i głębokiego współczucia.

Zarząd i członkowie
Stowarzyszenia Seniorów i Niepełnosprawnych
Gminy Leoncin „CZAS”

„Nie pytamy Cię Boże,dlaczego Ją zabrałeś,
lecz dziękujemy za to, że Ją dałeś”

Z powodu śmierci

ŚP

WŁADYSŁAWY CISEK

Mamy i Teściowej

Tadeuszowi i Danucie Cisek
i Ich Bliskim

składamy wyrazy serdecznego współczucia

oraz słowa wsparcia, pocieszenia i otuchy.

Przyjaciele z Leoncina
Białowąs, Czajkowscy, Kamińscy,
Kapałka, Komuda, Lewandowska

NASZE ZDROWIE

Do szpitala? Tylko z COVID-19

Zgodnie z decyzją wojewody, szpital w Nowym Dworze Maz. zostanie przekształcony w szpital jednoimienny. Co to oznacza dla pacjentów z powiatu nowodworskiego i legionowskiego?

Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Maz. poinformowało swoich pacjentów o następującej decyzji wojewody:

„W najbliższym czasie w Nowodworskim Centrum Medycznym w Nowym Dworze Mazowieckim wydzielonych zostanie 160 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2, w tym 6 stanowisk do intensywnej terapii wyposażonych w kardiomonitory, z możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej. Zgodnie z decyzją, zmiany potrwają do odwołania na terytorium Polski stanu epidemii. Niniejsza decyzja skutkuje koniecznością wprowadzenia dużych zmian organizacyjnych w nowodworskim szpitalu. Z pewnością odczuje je wielu mieszkańców, którzy obecnie korzystają z diagnostyki i leczenia w placówce. (...)”. Decyzja wojewody obowiązuje od poniedziałku - 2 listopada, do odwołania.

Co zatem z pacjentami, którzy nie chorują na COVID-19? W przypadku pacjentów potrzebujących badań lekarskich, w stanach nagłych, bez objawów koronawirusa, dyrekcja szpitala prosi o zgłaszanie się do szpitali ościennych, tj. szpitala w Płońsku, Szpitala Bielańskiego w Warszawie, Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie czy Szpitala w Wyszkowie.

-Już od pewnego czasu zaobserwowaliśmy w naszej placówce wzmożony napływ pacjentów z poza powiatu płońskiego. Wielu pacjentów pochodziło właśnie z okolic Nowego Dworu. W obecnej sytuacji, na miarę naszych możliwości, będziemy udzielać pomocy chorym, którzy będą się do nas zgłaszać lub będą kierowani przez dyspozytora - przekazał nam Dyrektor Szpitala w Płońsku Marcin Ozdarski.

Jak informuje dyrektor szpitala, Jacek Kacperski, praca szpitala będzie wyglądała następująco:

- Oddział Ginekologiczno-Położniczy będzie przyjmował pacjentki z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa oraz w wyjątkowych sytuacjach zagrażających życiu pacjentki.

- Oddział Dziecięcy będzie przyjmował dzieci z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa oraz w wyjątkowych sytuacjach, gdy według rodzica dziecka jest to sytuacja zagrażająca jego życiu,

- Oddział Chirurgii będzie przyjmował pacjentów z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa oraz w wyjątkowych sytuacjach zagrażających życiu pacjenta.

- Oddział Wewnętrzny będzie przyjmował pacjentów TYLKO z oznaczonym dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa.

Szpital informuje również, że pacjenci przyjęci w stanach zagrożenia życia z ujemnym wynikiem badania w kierunku koronawirusa będą ściśle oddzieleni od pacjentów z oznaczonym dodatnim wynikiem.

- W obecnej chwili jesteśmy w czasie organizacji pracy szpitala oraz oddzielenia stref brudnych od czystych a także szkolenia personelu. Część przebywających obecnie w naszym szpitalu pacjentów zostanie wypisana do domu, natomiast dla pozostałych osób będziemy szukali miejsc w innych szpitalach. Zakładamy, że w pełni w systemie covidowym rozpoczniemy pracę za około 7-10 dni. Obecna sytuacja, wymaga od nas nie tylko dostosowania budowlanego, ale również doposażenia w niezbędny sprzęt (...) - informuje dyrektor, J. Kacperski.

Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta dodaje, że decyzja Wojewody Mazowieckiego to ogromne wyzwanie, które wymaga przeorganizowania całego systemu lecznictwa w kilku powiatach. -Zdawaliśmy sobie sprawę, że wcześniej czy później będziemy musieli zorganizować oddział covidowy w nowodworskim szpitalu, nie sądziłem jednak, że obejmie to całą placówkę. W mojej ocenie jest to bardzo poważny problem przed którym stajemy nie tylko my i lekarze, ale też wszyscy mieszkańcy. Od chwili obecnej wstrzymujemy przyjęcia pacjentów z negatywnym wynikiem na COVID poza szczególnymi przypadkami zagrażającymi życiu.

Ewa Gruszka/
Małgorzata Mianowicz

TYGODNIK NOWODWORSKI
LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki, Daniel Szablewski, Marzena Dobraczyńska.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 1418d384f6

NOWY DWÓR MAZ. Nowodworzanie solidarni

Protesty nie ustają

W minioną środę odbył się kolejny, trzeci już protest w Nowym Dworze Maz. pod siedzibą nowodworskich władz PiS-u

Już nie tylko kobiety, ale również mężczyźni, młodzież i seniorzy dołączają do protestów, które rozpoczęły się z chwilą ogłoszenia wyroku Trybunału Konstytucyjnego, zgodnie z którym wykonanie aborcji w wyniku nieodwracalnego uszkodzenia płodu, stanie się nielegalne.

Pod siedzibą PiS-u przy ul. Targowej jeszcze liczniej niż w niedzielę, zebrali się mieszkańcy, którzy przyszli nie tylko ze zniczami, ale również z wymownymi hasłami na transparentach. Następnie kolumna ulicą Zakroczymską przeszła do parku im. Wybickiego i ponownie zapalono tam znicze, ustawione w kształt błyskawicy.

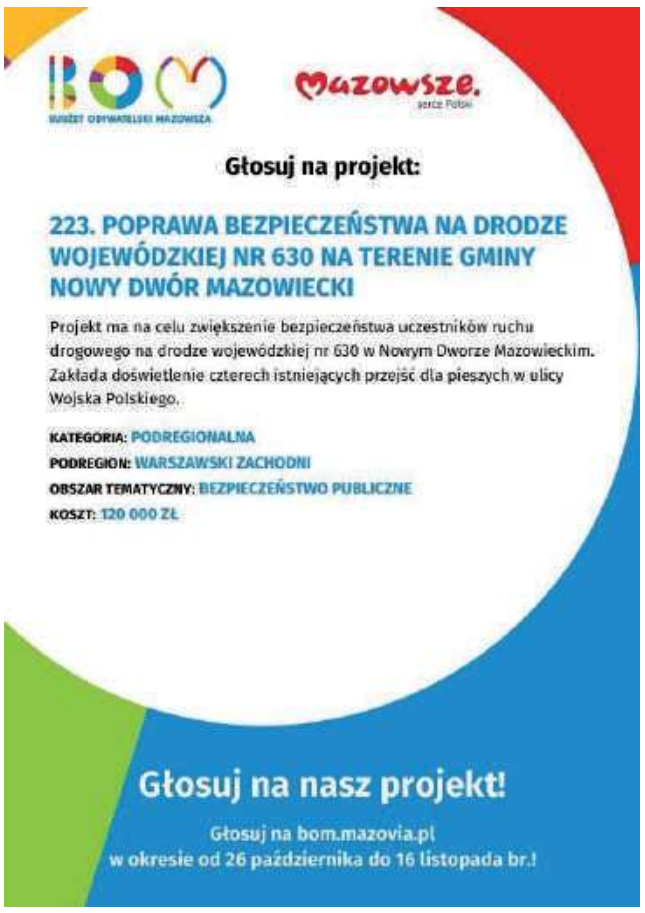
- *Dziękujemy mieszkańcom za przybycie oraz policji za zapewnienie bezpieczeństwa. Zapraszamy do śledzenia strony Aktywny Nowy Dwor, gdzie będą umieszczane informacje dotyczące kolejnych wydarzeń* - informują organizatorzy, Piotr Kamiński i Karol Bielec.

Ewa Gruszka

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Głosujmy za własnym bezpieczeństwem

Od kilku dni trwa głosowanie na projekty złożone w tym roku do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Wśród ponad 200 projektów, znajduje się pomysł Anny Małeckiej - radnej powiatu nowodworskiego



Projekt dotyczy poprawy bezpieczeństwa pieszych i kierowców w ciągu drogi wojewódzkiej nr 630 i zakłada budowę doświetlenia czterech przejść dla pieszych. Są to już istniejące przejścia przez ul. Wojska Polskiego w rejonie ul. Długiej, na wysokości ul. Wyszyńskiego, przy Osiedlu Dębinka oraz na wysokości ul. Pileckiego. Projekt został oszacowany na kwotę 120 000 zł, a pieniądze mogą być w całości pozyskane z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Prawo do udziału w głosowaniu ma każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego. Mogą głosować również osoby małoletnie poprzez swoich przedstawicieli ustawowych. Każdy uprawniony mieszkaniec ma tylko jeden głos i może zagłosować na dowolne dwa projekty, nie koniecznie pochodzące z podregionu, w którym aktualnie zamieszkuje.

W praktyce wygląda to tak, że należy wejść na stronę internetową **www.bom.mazovia.pl** zapoznać się z zasadami głosowania i postępować według procedury podanej w każdym kolejnym kroku. **Projekt Anny Małeckiej znajduję się w puli projektów podregionalnych i opatrzony numerem 223.** W celu weryfikacji każdy głosujący musi podać swoje imię, nazwisko oraz miejscowość i powiat zamieszkania. Należy też podać nr swojego telefonu komórkowego, na który natychmiast przychodzi specjalny kod. Aby głosowanie było ważne należy kod przepisać na stronę w miejsce do tego przeznaczone i zatwierdzić swój wybór. Na głosowanie trzeba poświęcić tylko chwilę, a z efektów można będzie się cieszyć długi czas, dlatego warto powiadomić swoich bliskich, znajomych, przyjaciół i wziąć udział w głosowaniu. Czasu pozostało już niewiele, bo głosowanie kończy się 16 listopada br.

Zachęcamy, aby wykazać się obywatelską postawą i wesprzeć swoim głosem lokalną inicjatywę, tym bardziej, że jest to jedyny projekt pochodzący z naszego powiatu.

M. Mianowicz

NA BIEŻĄCO

Zniszczona elewacja siedziby nowodworskiego PiS-u

Nieznani sprawcy zdewastowali elewację budynku, w którym znajduje się siedziba władz nowodworskiego PiS-u przy ul. Targowej w Nowym Dworze Maz.

W nocy z niedzieli na poniedziałek w minionym tygodniu na ścianie budynku, w którym znajduje się siedziba nowodworskich władz PiS-u widnieje napis „Aborcja jest ok" i numer telefonu do organizacji Aborcja Bez Granic, która udziela informacji oraz pomaga kobietom usunąć ciążę.

- *Właściciel budynku złożył zawiadomienie dotyczące uszkodzenie mienia i jest w tej chwili prowadzone postępowanie w tej sprawie. Wszystkie czynności niezbędne do wykrycia sprawcy lub sprawców będą realizowane w tej sprawie. Jeżeli jest tam monitoring, czy jest on sprawny, czy na nim coś widać to okaże się w toku postępowania* - informuje st. asp. Joanna Wielocha z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Maz.

Ewa Gruszka

Numer telefonu widniejący na budynku to numer do organizacji Aborcja Bez Granic, która udziela informacji oraz pomaga kobietom usunąć ciążę

eprasa.pl 1418d384f6

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania otrzymuje Pani **Anna Cichecka!**

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Chciał zobaczyć, jak się kradnie samochód

Policjanci wydziału ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymali zgłoszenie o tym, że ktoś włamuje się do pojazdu. Natychmiast udali się we wskazane miejsce

Okazało się, że jeden ze sprawców znajduje się wewnątrz pojazdu, a drugi przy otwartych drzwiach Toyoty dokonuje lustracji. 18-latek zdążył już wyjąć radio, które na widok mundurowych próbował schować pod podwoziem auta. Sprawcy zdążyli również wyłamać elementy deski rozdzielczej w Toyocie. 18-latkowie przyłapani na przestępczym procederze próbowali uciec z miejsca. Jednak szybkie i sprawnie podjęte działania nowodworskich funkcjonariuszy ruchu drogowego nie dały im na to najmniejszych szans. Policjanci błyskawicznie zatrzymali 18-latków z powiatu nowodworskiego, którzy trafili do policyjnej celi. Jeden z nich na miejscu zdarzenia próbował nawet tłumaczyć mundurowym, że chciał tylko zobaczyć jak kradnie się samochód, a drugi miał mu to pokazać. Funkcjonariusze wydziału dochodzeniowo - śledczego nowodworskiej komendy zgromadzili materiał dowodowy. Podejrzani usłyszeli zarzuty usiłowania kradzieży z włamaniem pojazdu. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

KPP Nowy Dwór Maz.

NASIELSK

Wybrano inicjatywy lokalne. Na co pójdą pieniądze?

Urząd Miejski zakończył ocenę wniosków złożonych w ramach inicjatyw lokalnych na 2021 rok. Przyszłoroczny budżet na ten cel został zmniejszony z powodu kryzysu wywołanego pandemią koronawirusa i do realizacji wytypowano jedynie sześć zadań na łączną kwotę 50 tys. zł

Od 4 lat nasielski samorząd współfinansuje działania i pomysły mieszkańców w ramach inicjatywy lokalnej. Pod koniec października Urząd Miejski ogłosił wyniki naboru na 2021 rok. Do realizacji zarekomendowano sześć inicjatyw: budowę drewnianego placu zabaw dla dzieci w Mazewie Dworskim „A" (wkład gminy: 3,5 tys. zł), zagospodarowanie gminnego terenu w Nowej Wsi (3,5 tys. zł), zakup przenośnych bramek do piłki nożnej wraz z wyposażeniem dla klubu sportowego (4 tys. zł), adaptację niezagospodarowanego terenu w Borkowie nad Wkrą na teren rekreacyjno-sportowy z możliwością organizacji imprez plenerowych (30 tys. zł), wydanie albumu pamiątkowego na 95-lecie Chóru „Lira" z Nasielska (5 tys. zł) oraz podwyższenie standardów świetlicy wiejskiej w Studziankach (4 tys. zł). Jako wkład własny wnioskodawcy wniosą do zaproponowanych inicjatyw: środki finansowe, pracę społeczną lub świadczenia rzeczowe.Na realizację przyszłorocznych inicjatyw lokalnych gmina przeznaczy łącznie 50 tys. zł, czyli o połowę mniej niż w 2020 roku. W związku z mocno uszczuploną kwotą, finansowaniem nie zostało objętych 16 pozostałych inicjatyw. - *Czy jest szansa, że w tym roku znajdą się jeszcze jakieś środki i wnioski z rezerwy zostaną wybrane do realizacji na 2021 rok?* - zapytał podczas sesji, radny Marcin Szarszewski.

W ramach tegorocznej inicjatywy lokalnej m.in. zamontowano stół do tenisa stołowego w Psucinie

Fot. Urząd Miejski w Nasielsku

Burmistrz poinformował radnego, że obecnie trwają prace nad przyszłorocznym budżetem gminy Nasielsk i niższa kwota podyktowana jest skutkami pandemii koronawirusa. Nie wiadomo też, jakie działania pomocowe podejmie polski rząd. Stąd władze gminy już teraz ograniczają wydatki.

- *Może pojawić się problem, że będziemy „wegetować", jeśli ludzie pójdą na bezrobocie. Żyjemy głównie z PIT-ów. Inicjatywa lokalna sprawdzała się do tej pory i nie chciałbym z niej rezygnować, dlatego jest te 50 tys. zł, jednak nie odpowiem panu wiążąco, czy będzie jeszcze coś dodatkowo* - stwierdził Bogdan Ruszkowski.

DS

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Nie boli i początkowo przebiega w zasadzie bezobjawowo. Trzeba się z nim szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Czas – to najważniejszy czynnik walki z tym nowotworem, który niestety przoduje w niechlubnych statystykach.

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi właśnie na raka piersi. Wśród wszystkich nowotworów atakujących kobiety, ten jest na pierwszym miejscu. W naszym kraju na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. kobiet. Liczba chorych niemal się podwoiła w ciągu ostatnich 20 lat. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, zanim zdąży zasiać spustoszenie w całym organizmie.

Skąd ta choroba?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety pomiędzy 50. a 69. rokiem życia. Nie znamy wszystkich przyczyn powstawania tej choroby. Dotychczas udało się jedynie potwierdzić, że większe ryzyko jej wystąpienia pojawia się u kobiet, których matki, siostry cierpiały na to schorzenie, a więc są to czynniki genetyczne. Wśród okoliczności sprzyjających zachorowaniu są też otyłość, częste spożywanie alkoholu, wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej. Rośnie ryzyko wystąpienia choroby, kiedy pacjentka miała wcześniej choroby nowotworowe piersi.

Rzadziej natomiast chorują matki, które możliwie długo karmiły swoje dzieci piersią.

USG czy mammografia?

Oba badania profilaktyczne – USG piersi i mammografia są refundowane przez NFZ. Wykonuje się je systematycznie, by możliwie najwcześniej wykryć nawet najdrobniejsze zmiany nowotworowe w tkance. Mammografia to badanie radiologiczne wykorzystujące techniki cyfrowe, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG wykorzystuje do obrazowania odbicie fal ultradźwiękowych i dobrze się sprawdza w przypadku młodych, regularnie miesiączkujących kobiet. Także paniom korzystającym z hormonalnej terapii zastępczej lekarze zalecają wykonanie USG piersi dodatkowo, oprócz mammografii. Natomiast kiedy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, a tak się dzieje po menopauzie, dokładniejszy obraz pokazuje mammografia. USG wykorzystuje się także do zbadania struktury ewentualnych zmian, bowiem pozwala odróżnić np. guza litego od zwykłej torbieli. USG piersi powinno się robić co roku, począwszy od 30. roku życia, a mammografię co dwa lata między 50. a 69. rokiem życia.

Niestety tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co uważa się za główną przyczynę wyjątkowo wysokiego wskaźnika śmiertelności na raka piersi w Polsce.

EWELINA, LAT 50 Z NOWEJ SŁUPI:

Na rynek w naszym mieście zajechał ogromny tir z wymalowanym hasłem: „Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj". Zadzwoniłam na umieszczony tam numer telefonu i zapisałam się na mammografię. Najpierw było z dreszczykiem, bo wejście trochę dziwne, po metalowych schodach. Maseczki, obowiązkowa dezynfekcja rąk, krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą moją pierś pomiędzy takimi płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk" i po wszystkim. Sądziłam, że to będzie bolało, a było naprawdę szybko i super. Głównie za sprawą pana obsługującego mammograf, który potraktował mnie taktownie i profesjonalnie. Dał mi karteczkę z dostępem do systemu online, w którym po jakimś czasie sama odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu robiłam mammografię, ale za 2 lata na pewno skorzystam i znów zapiszę się na to badanie.

Samobadanie

Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które można wprowadzić niemal jako rutynę podczas codziennego mycia ciała. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

Wykryty guz nie musi być rakiem, ale to trzeba zbadać. Nowotwór piersi też ma kilka różnych odmian, z czego nie wszystkie są złośliwe. W każdym przypadku wcześnie wykryta choroba pozwala na zastosowanie skutecznej terapii i wyzdrowienie, a nawet w nieco późniejszym stadium choroby leczenie daje szansę na przedłużenie życia i poprawę jego jakości. Spośród 100 kobiet, u których 5 lat wcześniej wykryto raka piersi prawie 80 nadal żyje. Jeszcze kilka lat temu ten wskaźnik był znacznie niższy.

Najważniejsza jest świadomość, że zagrożenie istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.

Jeśli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat i w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii, koniecznie zgłoś się na badanie! Tu znajdziesz trasę mammobusa w Twojej okolicy: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 1418d384f6

NASIELSK. Burzliwa sesja Rady Miejskiej

Chcieli odwołać przewodniczącego Rady Miejskiej

Radni z opozycji podjęli próbę odwołania Jerzego Lubienieckiego z funkcji przewodniczącego Rady Miejskiej w Nasielsku. - Przewodniczący jest całkowicie uzależniony od decyzji burmistrza i zachowuje się tak, jakby był pracownikiem urzędu, a nie przewodniczącym RM - mówił wprost Marcin Szarszewski. Podczas sesji przedstawiono obszerną listę zarzutów w stosunku do Jerzego Lubienieckiego

Pod koniec października nasielscy radni debatowali nad odwołaniem przewodniczącego Rady Miejskiej. Wniosek w tej sprawie złożyli przedstawiciele Klubu Radnych Niezależni Skuteczni Zaangażowani: Marcin Szarszewski, Tomasz Pietras, Andrzej Pacocha i Rodryg Czyż. *„Powodem odwołania przewodniczącego Jerzego Lubienieckiego ze stanowiska jest styl prowadzenia sesji oraz szereg niekompetencji”* - czytamy we wniosku.

Zarzuty w kierunku przewodniczącego

Według opozycyjnych radnych Jerzy Lubieniecki często daje się ponieść zbędnym emocjom, podnosząc głos lub upominając radnych za „zadawanie zbyt wielu pytań”. - *Tymczasem prowadzenie sesji winno się odbywać w sposób spokojny oraz bezstronny, bez dzielenia radnych na lepszych czy gorszych czy to na tych, którzy zadają zbyt wiele pytań i zbyt często zabierają głos* - tłumaczyli wnioskodawcy.

- *Przewodniczący wychodzi poza zakres swoich uprawnień, ponieważ czasami wchodzi jakby w buty rzecznika burmistrza, czyli jak jest pytanie do burmistrza, przewodniczący odpowiada na nie (...). Zadaniem przewodniczącego jest wyłącznie organizowanie pracy RM oraz prowadzenie obrad RM, więc wchodzenie w buty rzecznika czy obrońcy, uważam za całkowicie niepotrzebne* - kontynuował Marcin Szarszewski.

Wnioskodawcy wytknęli przewodniczącemu nieznajomość prawa oraz przepisów, na które miał powoływać się, jednocześnie nie potrafiąc doprecyzować, o jaki dokument prawny chodzi, kiedy od marca odmawiał mieszkańcom udziału w sesjach RM, bądź posiedzeniach komisji. Zwrócono również uwagę, że przez blisko 2 lata Jerzy Lubieniecki nie korzystał ze służbowej poczty elektronicznej. W związku z tym, nie wiadomo nawet, ile wiadomości e-mail wysłanych przez mieszkańców lub różne instytucje, po prostu nie zostało odczytanych przez przewodniczącego.

- *Głównym zarzutem, który zbiera wszystkie do kupy, w mojej ocenie jest to, że przewodniczący jest przedłużeniem woli burmistrza, a nie jest jakby osobnym organem. Nie wymagam, żeby przewodniczący i burmistrz darli koty, ponieważ nie o to chodzi, tylko chciałbym, żeby współpracowali na zasadzie dwóch samodzielnych organów, które bardzo dobrze dogadują się* - wyjaśniał Marcin Szarszewski.

Radny przyznał, że wolałby, aby przewodniczącym RM był człowiek silny, samodzielny i taki, który będzie łącznikiem między radnymi, a burmistrzem. Z kolei Rodryg Czyż dodał, że byłoby warto odświeżyć nasielską radę. Jego zdaniem miejsce Jerzego Lubienieckiego mógłby zająć dotychczasowy zastępca - Dariusz Kordowski, natomiast nowym wiceprzewodniczącym mógłby zostać Rafał Dłutowski.

„To jest silny facet”

Jerzy Lubieniecki krótko skomentował próbę odwołania z zajmowanego stanowiska. Zauważył, że zgodnie ze statutem jego zadaniem jest czuwanie nad sprawnym przebiegiem obrad oraz zwięzłością wystąpień radnych i innych uczestników sesji. Stwierdził również, że może czynić uwagi radnym w kwestii tematu, formy oraz czasu ich wystąpień i robi to merytorycznie.

Murem za Jerzym Lubienieckim stanęli radni z jego obozu. - *Wobec przewodniczącego nie jest prowadzone żadne postępowanie karne, ani administracyjne. Przewodniczący działa w granicach prawa (...). Według mojej oceny jest to silny facet, który przez tyle lat jest radnym i nigdy nie poddawał się, tylko zawsze dbał o dobro wspólne mieszkańców (...). Nigdy nie było tak, że nie zapanował nad emocjami, które nie raz towarzyszyły nam wszystkim* - mówił Janusz Gers.

- *Dziękuję za nominację na funkcję wiceprzewodniczącego, ale ja nie biorę tego pod uwagę. Na pewno nie przyjąłbym tej propozycji, ponieważ widzę, ile serca w pełnienie funkcji przewodniczącego wkłada Jerzy Lubieniecki* - twierdził R. Dłutowski.

D. Kordowski, czyli wiceprzewodniczący RM, ocenił swoją współpracę z Jerzym Lubienieckim jako bardzo dobrą. Dodał też, że w przypadku pojawiających się problemów, obaj są w stałym kontakcie.

- *Nikt tutaj nie oskarża przewodniczącego, że jest kiepskim radnym. Podpisuję się pod tym, że jest świetnym społecznikiem i na swoim terenie jak najbardziej jest dobrym radnym i zawsze można liczyć na jego pomoc, ale uważam, że nie nadaje się do pełnienia funkcji przewodniczącego. Z tego powodu, że jest całkowicie uzależniony od decyzji burmistrza i zachowuje się jakby był pracownikiem urzędu, a nie przewodniczącym RM* - przekonywał M. Szarszewski.

Przegłosowali opozycję

Po zakończeniu dyskusji przystąpiono do głosowania tajnego. Za odwołaniem

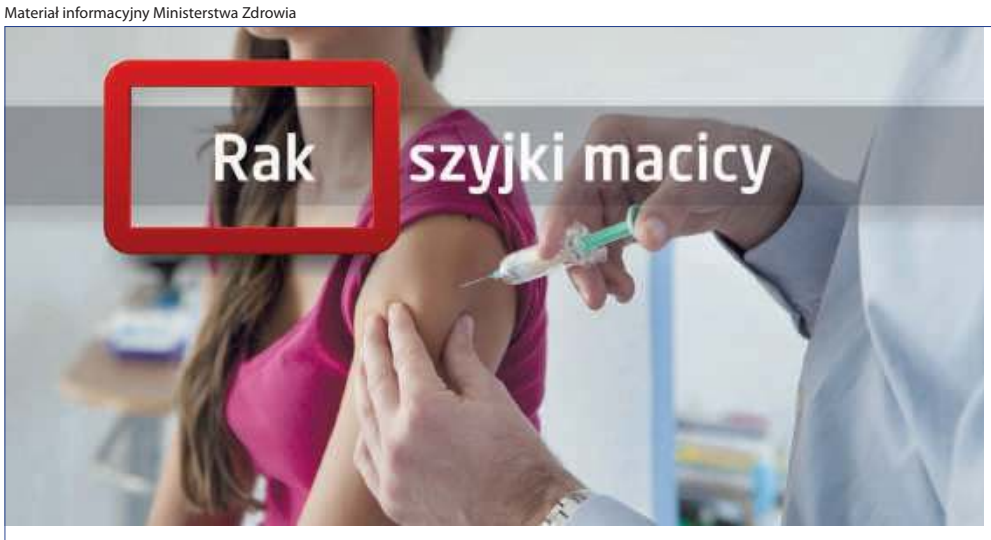
Fot. Archiwum

przewodniczącego zagłosowało 5 radnych, natomiast przeciwko było 9 przedstawicieli RM. Tym samym, Jerzy Lubieniecki, co nie było niespodzianką w związku ze zdecydowaną przewagę liczebną nad opozycją, pozostał na swoim stanowisku. Przewodniczący podziękował radnym za okazane zaufanie i stwierdził, że zawsze był otwarty na wszystkich radnych. W jego wypowiedzi nie zabrakło jednak przytyku w kierunku opozycji. - *Chyba niewidomy zauważy, że nigdy nie będziecie za nami, ani nie będziecie chwalili, tylko zawsze będziecie przeciwni* - skwitował Jerzy Lubieniecki.

- *Zawsze byłem i jestem otwarty na współpracę. Ale żeby współpracować, potrzebny jest dialog, prawda panie przewodniczący? Jeżeli dialog będzie, to współpraca zawsze jest możliwa* - skomentował Andrzej Pacocha.

Daniel Szablewski

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Cytologia ratuje tysiące kobiet

Rak szyjki macicy jest poważnym zagrożeniem dla każdej kobiety, w każdym wieku. Powszechna dostępność badań cytologicznych i zapowiadana ogólnodostępna szczepionka dla młodzieży mogą wyeliminować tę chorobę w Polsce. Potrzebne są jednak dalsza edukacja, większe zainteresowanie ze strony kobiet i upowszechnienie szczepionki wśród młodych dziewcząt i chłopców.

Czym jest rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy to nowotwór, który może rozwijać się przez kilka lat. Na początku choroba przebiega niemal bezobjawowo, powodując rozrost komórek szyjki macicy i powstanie tzw. komórek atypowych. Z czasem komórki te przybierają nieprawidłowy wygląd i to z nich rozwija się nowotwór.
Wśród objawów raka szyjki macicy są: plamienia i krwawienia kontaktowe, po badaniu ginekologicznym lub stosunku, dłuższe i bardziej obfite krwawienia miesięczne, nietypowe krwawienia między miesiączkami lub u kobiet po menopauzie. W zaawansowanym stadium choroby pacjentki skarżą się na ból podczas stosunku lub dolegliwości w miednicy i podbrzuszu, promieniujące niekiedy do kości ogonowej, bolesne parcie na stolec i mocz, obrzęki kończyn dolnych czy upławy o przykrym zapachu.

MARTA (41 LAT), MATKA CZWÓRKI DZIECI Z KOBYLNICY W WOJ. POMORSKIM:

Zapisałam 14-letnią córkę i 13-letniego syna na szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Nie zakładam, że moje dzieci będą prowadziły rozwiązły tryb życia, zmieniały partnerów, paliły itp. Mam nadzieję, że będą dokonywały w życiu właściwych wyborów. Widzę jednak, co się dzieje wokół, jak bardzo koleżanki z klasy córki są zainteresowane seksem, jak się malują, ubierają. Podobno niektóre mają za sobą ten pierwszy raz. To przerażające, bo dzieci nie wiedzą, co im grozi! Staram się świadomie dbać o zdrowie rodziny. Jeśli istnieje szczepionka, która jest wielkim osiągnięciem medycyny i która może uchronić moje dzieci w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to ja swoje dzieci na pewno zaszczepię. Zwłaszcza, że w naszej gminie te szczepienia są teraz za darmo.

W Polsce co roku występuje około 3500 nowych przypadków raka szyjki macicy, a około 2000 kobiet umiera w wyniku tej choroby. Jednocześnie, szanse na wyleczenie raka szyjki macicy na wczesnym etapie wynoszą nawet 90% pod warunkiem regularnych badań cytologicznych i cyklicznych spotkań z ginekologiem.

Ważna cytologia

Do wszystkich polskich kobiet w wieku 25-59 trafiają imienne zaproszenia na bezpłatne badania cytologiczne: tylko w latach 2012-2015 zostało wysłanych 13 mln takich listów. Skorzystało z nich jedynie 21% zaproszonych pań. W niektórych regionach, np. w województwie lubelskim – jak wskazała NIK – odsetek kobiet zgłaszających się na badania był jeszcze niższy i wyniósł zaledwie 7%.
Tymczasem naukowcy wskazują, że ponad 50% przypadków raka szyjki macicy występuje u kobiet, u których nigdy nie analizowano rozmazu cytologicznego. Badania cytologiczne są prostą, nieuciążliwą i łatwo dostępną metodą sprawdzenia zdrowia kobiety. Pozwalają na rozpoznanie stanów przedrakowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy, a w efekcie na skuteczne jego leczenie.
Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przednowotworowych, który może trwać nawet 10 lat. Aby wykryć raka w jego wczesnej fazie kobieta musi zgłosić się na badanie cytologiczne także wtedy, kiedy nie odczuwa żadnych dolegliwości. Cytologia doprowadza corocznie do wykrycia wielu przypadków raka nieinwazyjnego, a przez to ratuje życie i zdrowie tysięcy kobiet na całym świecie.

Czym jest prewencja pierwotna

Głównym czynnikiem wywołującym raka szyjki macicy są rakotwórcze szczepy wirusa HPV. Udało się stworzyć skuteczną szczepionkę przeciwko tym wirusom. W ten sposób – według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia – młodzież przed inicjacją seksualną może nabyć odporność przed zakażeniem wirusem HPV. Szczepionki – obok edukacji zdrowotnej młodego pokolenia dotyczącej bezpiecznych zachowań seksualnych – to najważniejsze elementy prewencji pierwotnej, czyli likwidacji przyczyn choroby. W Australii, która w 2006 r. wprowadziła obowiązkowe szczepienia przeciw HPV, udało się całkowicie wyeliminować tę chorobę.
W Polsce niektóre samorządy, instytucje i fundacje finansują te szczepienia.

Profilaktyka dla dorosłych

Kluczowe w profilaktyce raka szyjki macicy pozostają cykliczne badania wśród dorosłych kobiet, które są zdrowe i nie odczuwają żadnych dolegliwości. Mogą one robić bezpłatną cytologię co 3 lata, a nawet co rok, jeśli występują u nich dodatkowe czynniki ryzyka, jak zakażenie wirusem deficytu odporności typu ludzkiego (HIV), wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) lub przyjmowanie leków immunosupresyjnych.
W ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych w Polsce każda Polka w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata ma zapewnione bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 1418d384f6

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

24 października

CZOSNÓW. (pow. nowodworski). Narkotyki ujawnione podczas kontroli drogowej

Mundurowi z Komisariatu Policji w Czosnowie podjęli w Kazuniu Polskim kontrolę drogową wobec kierującego Renault. Podczas wykonywanych czynności policjanci ujawnili u 29-letniego kierującego środki odurzające. Mieszkaniec Kazunia Bielan posiadał w portfelu torebkę foliową z zapięciem strunowym z zawartością białego proszku.

Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na amfetaminę. 29- latek został przez funkcjonariuszy zatrzymany. Noc spędził w policyjnej celi. Czosnowscy śledczy przedstawili mu zarzut posiadania środków odurzających. Przyznał się do jego popełnienia. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

26 października

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Dozór policji

Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policji połączony z zakazem opuszczania kraju i zatrzymaniem paszportu wobec 45-letniej ob. Ukrainy podejrzanej o spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu 40-letniego ob. Ukrainy.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Policjanci nowodworskiej „drogówki" zatrzymali poszukiwanego

Jedna z załóg wydziału ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pełniła służbę na drodze krajowej nr 7, na terenie gminy Zakroczym. Policjanci, w miejscowości Strubiny zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Fiatem Ducato. Podczas sprawdzenia w systemie wyszło na jaw, że jest on osobą poszukiwaną. 33- letni mieszkaniec Warszawy poszukiwany był celem ustalenia miejsca pobytu, na podstawie zarządzenia wydanego przez piaseczyńską prokuraturę. Za chwilę okazało się jednak, że również warszawski sąd wydał za mężczyzną nakaz doprowadzenia. Tym razem do jednostki penitencjarnej. Mężczyzna miał bowiem do odbycia karę 90 dni pozbawienia wolności. 33- latek został przez policjantów nowodworskiej „drogówki" zatrzymany. Trafił do aresztu, gdzie odbędzie teraz orzeczoną prawomocnym wyrokiem sądu karę.

KRUBIN/ŁOMNA. (pow. nowodworski) Jechał samochodem mając ponad 3 promile

Policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie podjęli kontrolę drogową w miejscowości Łomna, wobec kierującego Volkswagenem Transporterem. 31-latek z Krubina udał się autem do sklepu. Na miejscu wyszło na jaw, iż jest kompletnie pijany. Badanie na zawartość alkoholu wskazało, że w wydychanym powietrzu ma 3,06 promila alkoholu. Po wytrzeźwieniu śledczy przedstawią mu zarzut kierowania pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Zgodnie z kodeksem karnym, przestępstwo to zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 2.

27 października

LEGIONOWO. Poszukiwany listem gończym i nakazami doprowadzenia w rękach kryminalnych

Z informacji operacyjnych legionowskich kryminalnych wynikało, że ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości mężczyzna może przebywać w jednym z mieszkań w Legionowie. W godzinach porannych funkcjonariusze udali się pod wskazany adres. Po krótkiej obserwacji zauważyli jak z bloku wychodzi poszukiwany 35-latek. Policjanci zatrzymali mieszkańca powiatu legionowskiego.

35-letni mężczyzna poszukiwany był listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim oraz na podstawie trzech nakazów doprowadzenia, które wydał legionowski sąd. Dzisiaj mężczyzna trafi do aresztu śledczego, w którym odbędzie karę ponad 1,5 roku pozbawienia wolności za kradzieże.

28 października

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Chciał zobaczyć, jak się kradnie samochód

Policjanci wydziału ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymali zgłoszenie o tym, że ktoś włamuje się do pojazdu. Natychmiast udali się we wskazane miejsce. Okazało się, że jeden ze sprawców znajduje się wewnątrz pojazdu, a drugi przy otwartych drzwiach Toyoty dokonuje lustracji. 18-latek zdążył już wyjąć radio, które na widok mundurowych próbował schować pod podwoziem auta. Sprawcy zdążyli również wyłamać elementy deski rozdzielczej w Toyocie. 18-latkowie przyłapani na przestępczym procederze próbowali uciec z miejsca. Jednak szybkie i sprawnie podjęte działania nowodworskich funkcjonariuszy ruchu drogowego nie dały im na to najmniejszych szans. Policjanci błyskawicznie zatrzymali 18-latków z powiatu nowodworskiego, którzy trafili do policyjnej celi. Jeden z nich na miejscu zdarzenia próbował nawet tłumaczyć mundurowym, że chciał tylko zobaczyć jak kradnie się samochód, a drugi miał mu to pokazać. Funkcjonariusze wydziału dochodzeniowo - śledczego nowodworskiej komendy zgromadzili materiał dowodowy. Podejrzani usłyszeli zarzuty usiłowania kradzieży z włamaniem pojazdu. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

WIELISZEW. (pow. legionowski) Zlekceważył sądowy zakaz

Po godzinie 5:00 na terenie gminy Wieliszew, policjanci z legionowskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Renault. Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów obowiązujący do 2027 roku. Taką decyzję podjął Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim. Teraz mężczyzna odpowie za popełnione przestępstwo. Zgodnie z obowiązującymi przepisami 35-latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

PRZEMIAROWO. (pow. pułtuski) 128 km/h w terenie zabudowanym

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekraczania prędkości doszło w miejscowości Przemiarowo, gdzie kierowca jechał o 78 km/h za szybko. Mieszkaniec powiatu legionowskiego stracił uprawnienia na okres trzech miesięcy. Ponadto został ukarany mandatem i punktami karnymi. Po raz kolejny przypominamy, że od 18 maja 2015 r. obowiązują zmiany w Ustawie prawo o ruchu drogowym. Zgodnie z art. 135 ust. 1a. policjant zatrzyma prawo jazdy za pokwitowaniem w przypadku ujawnienia czynu polegającego na kierowaniu pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policja apeluje o rozsądek na drodze! Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego.

29 października

POKRZYWNICA. (pow pułtuski) Policjant po służbie zatrzymał nietrzeźwego kierującego

Funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego z Posterunku Policji w Pokrzywnicy, będąc po służbie w trakcie powrotu do domu, zwrócił uwagę na mężczyznę jadącego pojazdem Renault, który nie zachował prostolinijnego toru jazdy. Wszystko wskazywało na to, że może on być pod wpływem alkoholu. Policjant, aby nie dopuścić do tragedii na drodze, postanowił udaremnić mu dalszą jazdę. Powiadomił również o zaistniałej sytuacji dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, który skierował we wskazane miejsce patrol ruchu drogowego. Po chwili na miejscu pojawili się policjanci, którzy sprawdzili stan trzeźwości kierującego. Badanie alkomatem wykazało, że 52 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał blisko promil alkoholu w swoim organizmie. Ponadto mężczyzna posiadał orzeczony zakaz sądowy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Pamiętajmy, że jazda w stanie nietrzeźwości stanowi duże zagrożenie na drodze, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego. Dlatego każdy z nas ma obywatelski obowiązek, nie dopuścić do zaistnienia sytuacji, gdy osoba pod wpływem alkoholu wsiada za kierownicę. Taki fakt należy niezwłocznie zgłosić.

PUŁTUSK. Nie posiadali maseczek, wpadli z narkotykami

Kilka dni temu funkcjonariusze z Ogniwa Patrolowo – Interwencyjnego podjęli interwencję wobec osób, które nie miały zasłoniętych ust i nosa w przestrzeni publicznej. Podczas legitymowania osoby te zachowywały się nerwowo, co wzbudziło podejrzenie u policjantów, którzy postanowili przeszukać osoby. W pierwszym przypadku policjanci ujawnili u 24 – letniego mieszkańca Pułtuska substancję psychoaktywną w postaci kryształu – mefedronu. Podczas drugiej interwencji 24 i 19 – latek posiadali przy sobie środki odurzające w postaci marihuany. Zatrzymane osoby usłyszały zarzut posiadania narkotyków, za co grozi im do 3 lat pozbawienia wolności. Ponadto mężczyźni zostali ukarani za brak maseczek.

31 października

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Śmiertelne Halloween

Na szlaku kolejowym przed mostem na rzece Narew w kierunku Modlina doszło do wypadku kolejowego. Pociąg śmiertelnie potrącił 22- latka z Warszawy. Ciało zabezpieczono do sekcji. Śledztwo prowadzi nowodworska prokuratura.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski) Miał 1.5 promila i prowadził auto

Czosnowscy policjanci na ul. Leśnej zatrzymali kierującego Fiatem 38- latka z Czosnowa. Mężczyzna miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

1 listopada

KAZUŃ NOWY. (pow. nowodworski) Rowerem na rauszu

Czosnowscy funkcjonariusze w Kazuniu Nowym zatrzymali do kontroli drogowej 19- latka z tej miejscowości, który kierował po drodze publicznej rowerem mając w wydychanym powietrzu 0,76 promila alkoholu. Nałożono mandat w kwocie 500 zł.

LEGIONOWO. Znęcał się nad matką

Policjanci z Legionowa zostali powiadomieni o awanturującym się mężczyźnie w jednym z mieszkań. Zgłaszająca interwencję kobieta, oświadczyła, że jej 50-letni syn będąc pod wpływem alkoholu wyzywał ją słowami powszechnie uznanymi za obelżywe poprzez poniżanie, zakłócanie spoczynku nocnego, rzucanie różnymi przedmiotami oraz popychanie. Pokrzywdzona przyznała, że to nie pierwsza tak sytuacja w jej domu. Mężczyzna został zatrzymany przez mundurowych. Badanie alkomatem wykazało w organizmie 50-latka aż 3 promile alkoholu. Zeznania jakie złożyła pokrzywdzona kobieta pozwoliły śledczym na złożenie w sądzie wniosku o tymczasowe aresztowanie mężczyzny. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił się do wniosku i mieszkaniec powiatu legionowskiego najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Za przestępstwo znęcania się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat

KPP Nowy Dwór Maz., KPP Legionowo, KPP Pułtusk

eprasa.pl 1418d384f6

eprasa.pl 1418d384f6

Uczestnicy kursu instruktorskiego POW w Buchniku koło Jabłonny, czerwiec 1917 r. W drugim rzędzie piąty od prawej: Polikarp Wróblewski ps. „Wyrwa", dowódca oddziału POW w Chotomowie.

Niepodległości trudne początki

W przeddzień Narodowego Święta Niepodległości rozmawiamy z dr. hab. Jackiem Szczepańskim, dyrektorem Muzeum Historycznego w Legionowie i autorem książki: „Peowiacy i ich losy (Jabłonna, Chotomów, Krubin, Wieliszew)"

Po trzech latach od wydania głośnej książki „Ludność żydowska w Legionowie i jej Zagłada" opublikował Pan nową pozycję, tym razem poświęconą działalności niepodległościowej Polskiej Organizacji Wojskowej. Od kiedy POW pojawiła się na terenach należących do dzisiejszego powiatu legionowskiego?

Geneza ruchu peowiackiego na tym terenie sięga czasów I wojny światowej – marca 1917 r. Pierwsze oddziały powstały tu w następstwie decyzji Komendy Naczelnej POW o rozszerzeniu działalności. Została ona podjęta po zapowiedziach utworzenia przez Tymczasową Radę Stanu armii Królestwa Polskiego. W planach J. Piłsudskiego POW miała wystawić kadrę przyszłej armii. Od początku 1917 r. w organizacji rozpoczęto masową akcję werbunkową, zwłaszcza wśród młodzieży wiejskiej. I na ten właśnie okres przypada utworzenie Punktów Organizacyjnych POW w Jabłonnie i Henrykowie, a następnie w Chotomowie. Organizacje te działały w ramach Obwodu Praskiego, którym dowodził wówczas Stefan Marciniak ps. „Bruzda".

Do tej pory najlepiej były znane dzieje POW w Chotomowie, a to za sprawą wspomnień dowódcy Polikarpa Wróblewskiego. Z Pana książki wynika, że POW działa także w innych pobliskich miejscowościach.

Po przeprowadzeniu badań archiwalnych doszedłem do wniosku, że ruch peowiacki na naszym terenie był bardziej rozbudowany niż dotąd sądziliśmy. W marcu 1917 r. powstał Punkt Organizacyjny POW w Jabłonnie. Jego założycielem i komendantem był Apoloniusz Herbst ps. „Zaremba". Jest to postać niezwykle interesująca, ale nieco zapomniana. Do POW należał od marca 1916 r. Jednoczenie był zastępcą komendanta Ochotniczej Straży Ogniowej w Jabłonnie. Ponadto poza Chotomowem ukształtowały się jeszcze dwa Punkty Organizacyjne POW – w Wieliszewie i Krubinie, o istnieniu których nie wiedzieliśmy. Punkty te zostały utworzone w maju 1918 r. Peowiacy współpracowali także z POW w Nowym Dworze Mazowieckim i Henrykowie.

Spektakularna akcją POW było uratowanie dzwonów kościelnych w Chotomowie przed rekwizycją Niemców w lutym 1918 r.

Jest to jedna z najgłośniejszych akcji na naszym terenie. Jednak analiza akt personalnych peowiaków nieco zmienia naszą wiedzę na ten temat. Do tej pory sądziliśmy, że akcję przeprowadził wyłącznie oddział chotomowski. Okazuje się jednak, że ukrycie trzech dzwonów było wspólnym przedsięwzięciem dwóch oddziałów − P. Wróblewskiego z Chotomowa i A. Herbsta z Jabłonny. Było ono odpowiedzią na niemieckie rozporządzenie o rekwizycji dzwonów kościelnych. Okupant w dobie wojennego kryzysu gospodarczego pilnie poszukiwał metali do produkcji uzbrojenia. Dzwony zostały zakopane w świeżych grobach na chotomowskim cmentarzu. Dzięki temu przetrwały okupację i po odzyskaniu niepodległości w 1918 r. powróciły na miejsce, tj. na dzwonnicę przed kościołem.

Jak w świetle najnowszych ustaleń wyglądało rozbrojenie okupanta na opisanym przez Pana terenie 11 listopada 1918 r.

W listopadzie 1918 r. na naszym obszarze istniały trzy większe skupiska niemieckich wojsk okupacyjnych. Należała do nich Komendantura Miejscowa we wsi Jabłonna, duże koszary przy stacji kolejowej w Jabłonnie (dziś Legionowo) oraz garnizon niemiecki w twierdzy Zegrze. W czasie badań okazało się, że akcja ich rozbrojenia była skoordynowana.

W poniedziałek 11 listopada 1918 r. około godziny 16.00 peowiacy z Jabłonny wtargnęli do budynku komendantury niemieckiej zajmującej willę dr. Stanisława Bzury. A. Herbst obwieścił wówczas, że jest dowódcą oddziału POW i zażądał od Niemców wydania broni.

eprasa.pl 1418d384f6

Medal Niepodległości przyznany Jadwidze Król za działalność w chotomowskiej POW.

W ten sposób bezkrwawo przejął około 100 karabinów, w które uzbroił peowiaków i członków straży pożarnej.

Wieczorem 11 listopada 1918 r. zgrupowanie złożone z oddziału POW z Chotomowa pod dowództwem P. Wróblewskiego, oddziału POW z Jabłonny i części peowiaków z Henrykowa opanowało stację kolejową w Jabłonnie. Następnie peowiacy ruszyli na koszary. Niemcy nie stawiali zbrojnego oporu. Po dokonaniu wstępnej inwentaryzacji we wtorek 12 listopada 1918 r okazało się, że peowiacy przejęli w Jabłonnie aż 1000 karabinów, 10 karabinów maszynowych oraz 4 moździerze okopowe.

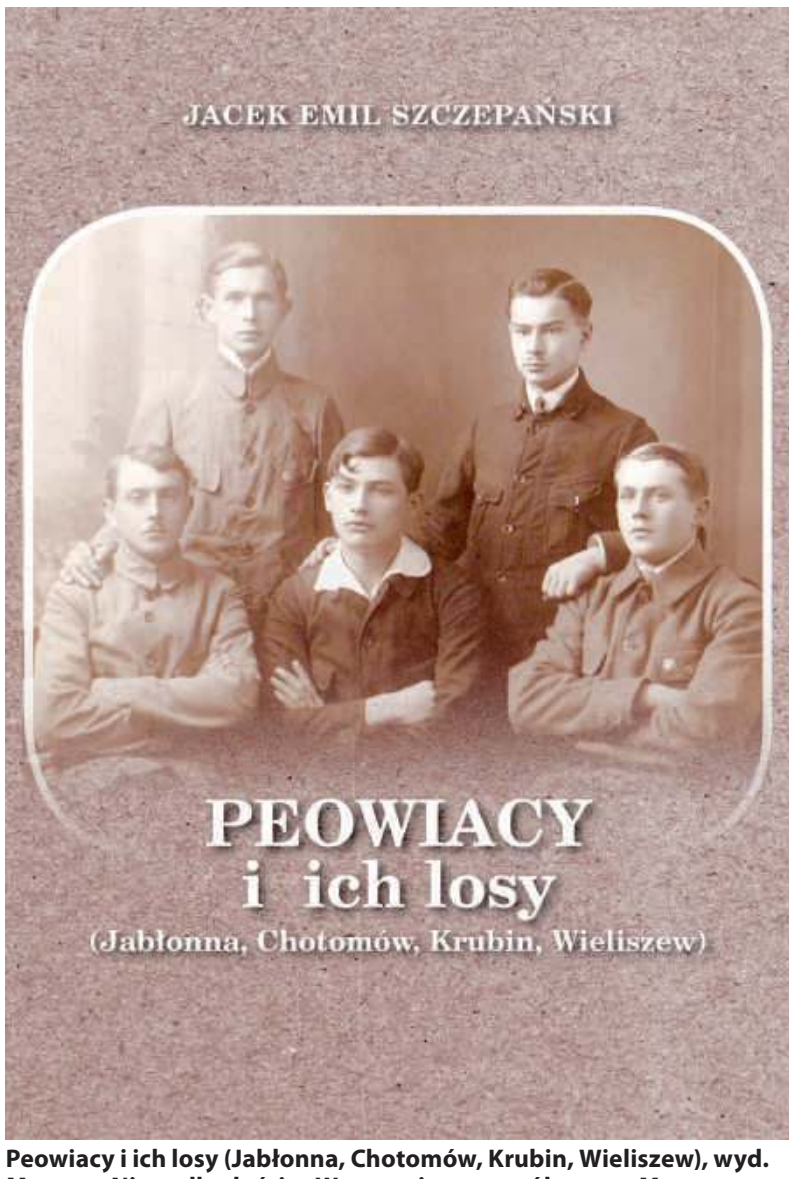
A jaki był przebieg wypadków w twierdzy Zegrze?

Podobny. Koszary w Zegrzu Południowym jako pierwszy opanował pododdział POW z Wieliszewa. Dowodził nim Aleksander Dłutek ps. „Wieliszewski". Stał on na czele około 12-osobowego oddziału, który po południu 11 listopada 1918 r. rozbroił posterunki niemieckie w Zegrzu Południowym. Niemcy z obozu kwarantannowego nie stawiali oporu. Chcieli wyjechać do ojczyzny, najlepiej z nagromadzonymi dobrami. Oddział wieliszewski był jednak za mały, aby opanować całą twierdzę, dlatego 11 listopada wieczorem w celu wzmocnienia sił przysłano do Zegrza około 20-osobowy pododdział POW z warszawskiej Pragi.

Profesor Adam Dobroński napisał w recenzji książki, że udało się Panu wyjaśnić okoliczności śmierci peowiaka Antoniego Gawryszewskiego. Do tej pory sądziliśmy, że poległ on 11 listopada 1918 r. w ataku na niemieckie koszary w Jabłonnie.

Wyjaśnienie tej kwestii było trudne, a jej rozwikłanie nie jest budujące. Peowiak Antoni Gawryszewski należał do oddziału POW Las–Zbytki w obwodzie praskim. Do garnizonu w Jabłonnie został przeniesiony z częścią swojego oddziału już po opanowaniu koszar przez POW. Tu jako szeregowy wartownik ochraniał magazyny wojskowe przed rabunkiem. Po przeanalizowaniu dokumentów z 1918 r. udało mi się ustalić, że został postrzelony na warcie przez napastników próbujących okraść magazyny żywnościowe. Miało to miejsce dopiero 28 listopada 1918 r. Wraz z nim ranny został jego kolega Józef Wójcik, peowiak ze wsi Borków. Wójcik zostawił relację, w której za napad obciążył uzbrojone „masy chłopskie z okolic". Natomiast A. Gawryszewski zmarł wkrótce po przewiezieniu do Szpitala Ujazdowskiego w Warszawie. Liczył niewiele ponad 17 lat. W latach 30. XX w. jego śmierć została zmitologizowana i urosła do symbolu walki z… Niemcami. Nazwisko Gawryszewskiego nadano jednej z ulic w Legionowie. Odtąd w lokalnej tradycji zakorzeniło się przekonanie, że poległ on 11 listopada 1918 r. w ataku na niemieckie koszary w Jabłonnie, co jak już wiemy nie odpowiada prawdzie historycznej. Niezależnie od tego, należy podkreślić, że oddał swoje młode życie w obronie mienia wojskowego i porządku publicznego.

Peowiak Tadeusz Wyszkowski ps. „Sarbiewski" z Jabłonny, 1918 r. Podczas walk 13 lipca 1920 r. nad rzeką Wilejką został ranny i dostał się do niewoli bolszewickiej. Po tym zaginął bez wieści.



Peowiacy i ich losy (Jabłonna, Chotomów, Krubin, Wieliszew), wyd. Muzeum Niepodległości w Warszawie we współpracy z Muzeum Historycznym w Legionowie, Warszawa 2020, s. 350.

Czy organizacje peowiackie z Jabłonny, Chotomowa, Krubina i Wieliszewa spełniły swoje zadanie?

POW na naszym terenie działała w szczególnie trudnych warunkach. Wydaje się, że otoczona licznymi garnizonami i posterunkami niemieckimi powinna być sparaliżowana. A tak się nie stało. Peowiacy przez prawie dwa lata przygotowywali się do najważniejszego zadania – wypędzenia okupanta. I pomimo skomplikowanego splotu wydarzeń zadanie to wypełnili właściwie w listopadzie 1918 r. Wkrótce po tym wielu peowiaków wstąpiło do tworzącego się Wojska Polskiego, w którym ofiarnie walczyli o granice młodego państwa w wojnie polsko-rosyjskiej. Przydziały peowiaków do jednostek wojskowych były zazwyczaj różnorodne, np. w przypadku POW z Jabłonny najwięcej skierowano ich do 36. Pułku Piechoty Legii Akademickiej i do 10. Pułku Ułanów Litewskich. Kilku peowiaków za zasługi wojenne otrzymało Krzyże Walecznych. Inni zginęli na polu walki, np. w 1919 r. ppor. Tadeusz Wyszkowski ps. „Sarbiewski" z Jabłonny.

Dziękujemy za rozmowę

red./Pak.

Dr hab. Jacek Emil Szczepański – historyk, muzealnik – kustosz dyplomowany, dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie, prezes Towarzystwa Przyjaciół Legionowa, autor książek o historii Legionowa i powiatu legionowskiego, z „Mazowieckim To i Owo" współpracuje od stycznia 1991 r.

eprasa.pl 1418d384f6

Dwa Bratanki - Węgrzy - Polakom w 1920 roku

- Gdyby nie pomoc Węgrów nie byłoby możliwe wygranie Bitwy Warszawskiej – taka teza padała wielokrotnie podczas otwarcia wystawy „Dwa Bratanki". O historii, która dotyczy dostaw amunicji w sierpniu 1920 roku opowiada nowa wystawa przygotowana przez Samorządową Instytucję Kultury w Ossowie

„Węgry i Polska to dwa wiekuiste dęby, każdy z nich wystrzelił pniem osobnym i odrębnym, ale ich korzenie, szeroko rozłożone pod powierzchnią ziemi i splatały się, i zrastały niewidocznie. Stąd byt i czerstwość jednego jest drugiemu warunkiem życia i zdrowia" - te często cytowane słowa Stanisława Worcella z początku XX wieku stały się mottem wystawy, która opowiada wsparciu Węgrów dla Polski w 1920 roku.

Jubileusz 100. Rocznicy Bitwy Warszawskiej nie mógł obyć się bez przyznania należnej wagi węgierskiej pomocy militarnej w 1920 roku. W sierpniu tego roku, w krytycznym momencie walk Bitwy Warszawskiej Węgrzy dostarczyli Polakom 22 mln sztuk amunicji. Miesiąc wcześniej węgierski minister obrony nakazał w trybie pilnym dostarczenie wojsku polskiemu całego zapasu, jakim dysponowała armia jego kraju. Ogółem, w latach 1919-1921 Węgry dostarczyły Wojsku Polskiemu ok. 75 mln nabojów. Nie trzeba szczególnej wiedzy, żeby rozumieć, że losy Bitwy bez tego wsparcia potoczyłyby się inaczej. Z przedstawionych na wystawie reprodukcji prasy światowej wynika, że wiedziano o tym fakcie w stolicach europejskich, a nawet w Ameryce. Jednak do pomocy Polsce, skutecznie i powszechnie, ruszył tylko naród węgierski. Polscy dowódcy raportowali z frontu, że amunicja do posiadanej przez Armię Polską skończy się 14 sierpnia, czyli dokładnie wtedy, gdy m.in. ochotnicy i młodzież warszawska odparli bolszewików pod Ossowem, a walki toczyły się w Radzyminie. Amunicja z Budapesztu dotarła do Skierniewic 12 sierpnia i zaraz ruszyła na front. Co by było, gdyby węgierska pomoc nie dotarła...? - strach pomyśleć.

Wystawa, którą przygotowała samorządowa Instytucja w Ossowie ma być formą podziękowania politykom, żołnierzom, przedsiębiorcom, obywatelom węgierskim i próbą skutecznej promocji tematu wśród społeczności, szczególnie wśród młodzieży.

Wernisaż odbył się 24 października. Wystawę otworzyli dr László Marek Szubert zastępca ambasador Węgier w Polsce, zastępca burmistrz Wołomina Dariusz Szymanowski oraz dyrektor Samorządowej Instytucji Kultury Rafał Pazio. Patronem projektu jest dr Endre László Varga, emerytowany pracownik naukowy z Uniwersytetu Kalwińskiego w Budapeszcie, autor książki „Dwa bratanki. Dokumenty i materiały do stosunków polsko-węgierskich 1918-1920", wybitny znawca tematyki współpracy polsko - węgierskiej w Dwudziestoleciu Międzywojennym. Niestety ze względu na sytuacje epidemiczną nie mógł przybyć na otwarcie, choć w przeszłości wielokrotnie odwiedzał Ossów.

- Jednym z istotnych działań w roku jubileuszowym jest pokazywanie przyjaciół Polski z okresu Bitwy Warszawskiej. Wystawa ma na celu rozpowszechnianie wiedzy o współpracy militarnej Węgier i Polski w latach 1919-1921. Samorządowa Instytucja Kultury realizowała już wcześniej działania w tym zakresie np. organizując panele historyczne, wmurowując tablicę pamiątkową. Wystawa jest natomiast pewnym podsumowaniem, które poprzez wyjście z naszej instytucji ma przenosić jak najszerzej tę wyjątkową historię – wyjaśnia Rafał Pazio, dyrektor SIK.

Wystawa składająca się z dziesięciu plansz nie będzie przeznaczona wyłącznie do ekspozycji w siedzibie SIK w Ossowie. Jest ekspozycją mobilną, która dotrze do szkół, szczególnie ponadpodstawowych oraz do innych instytucji, które zechcą ją przyjąć. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków Instytutu Współpracy Polsko-Węgierskiej Im. Wacława Felczaka. **GD**

Rebusy – puzzle - patriotyzm

Chwili zastanowienia i spostrzegawczości wymaga od dzieci wystawa o Bitwie Warszawskiej przygotowana przez Samorządową Instytucje Kultury „Park Kulturowy Ossów – Wrota Bitwy Warszawskiej 1920 roku"

Od października najmłodsi goście w Ossowie mają odpowiedni dla siebie wstęp do spaceru po miejscach pamięci. To dwadzieścia interaktywnych plansz opowiadających o Bitwie Warszawskiej i Boju pod Ossowem. Przewodnik, dzięki nowej wystawie, może wprowadzić dzieci z klas 1-3 w trudną wojenną problematykę w łatwy i przystępny sposób.

Przygotowane zostały plansze w postaci puzzli, na których należy ułożyć zdjęcia z rekonstrukcji bitwy – panoramę szpitala polowego czy też postać księdza Ignacego Skorupki i przy okazji poznać jego historię. Są plansze, na których dzieci mają za zadanie znaleźć różnice; są rebusy, które prowadzą do budowy haseł o znaczeniu patriotycznym. Jest więc sporo dobrej zabawy, a przy tym obrazowe wyjaśnianie ważnych dla Bitwy Warszawskiej pojęć, postaci, epizodów.

We wtorek, 20 października odbył się wernisaż – nietypowy dla dotychczasowej działalności Instytucji w Ossowie. Pośród plansz, na materacach, usiadły dzieci. Nieopodal nich: zastępca burmistrza Wołomina Dariusz Szymanowski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Ossowie Henryka Kosowska oraz gospodarz – dyrektor SIK Rafał Pazio, który tego dnia pełnił rolę przewodnika po treściach wystawy.

Po krótkim wprowadzeniu dzieci ruszyły do zabawy. Uzupełnieniem wystawy jest katalog, który dzieci mogą wziąć ze sobą. Znajdują się w nim łamigłówki i rysunki, dzięki którym będą mogły kontynuować zabawę w szkole lub domu.

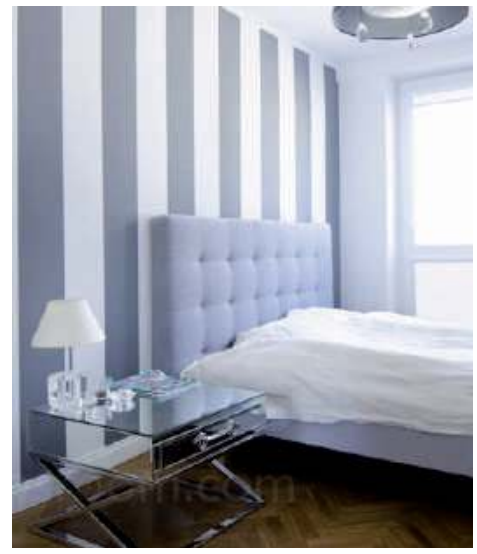
– W naszej Instytucji można obejrzeć ekspozycję historyczną. Posiadamy artefakty z 1920 roku, takie jak bagnety, mundury i ich elementy, archiwalne zdjęcia i wiele innych. Ważnym elementem jest projekcja filmu dokumentalnego „Zwycięstwo 1920", który stanowi wstęp do poznania historii Bitwy Warszawskiej. Nasza oferta nie do końca była czytelna dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym. W związku z tym przygotowaliśmy wystawę interaktywną. Podczas wernisażu uczniowie rozwiązywali łamigłówki i pytali się czy będą mogli korzystać z wystawy po lekcjach. Cieszy nas, że odpowiedzieliśmy na potrzeby młodej widowni – mówi Rafał Orych, specjalista ds. turystyki i komunikacji.

Projekt został zrealizowany w ramach Programu „Koalicje dla Niepodległej #wiktoria1920" i otrzymał dofinansowanie z Programu Wieloletniego Niepodległa na lata 2017-2022. Partnerami merytorycznymi Instytucji z Ossowa były Szkoła Podstawowa w Ossowie oraz Stowarzyszenie Porozumienie dla Zielonki. Otwarcie wystawy było jednym z wydarzeń wieńczących obchody 100-lecia Bitwy Warszawskiej na terenie powiatu wołomińskiego.

GD

eprasa.pl 1418d384f6

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 4 listopada

TVP 1

06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało!
08:40 Kasta - Plagiat
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce - Wielkie rzeki świata
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - Zaginiony testament - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Leśniczówka
20:55 Liga Mistrzów
23:10 Historia bez tajemnic - Polska Wielki Projekt
00:15 Ludzie i bogowie
01:10 Więzy krwi - thriller
02:55 Okupowani - serial, prod. Szwecja, Norwegia
03:55 Wojsko - polskie.pl
04:20 Terytorialsi - magazyn
04:35 Notacje

TVP 2

05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018
06:45 Pożyteczni.pl - magazyn
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:00 Va Banque - teleturniej
13:35 Uzdrowisko - telenowela TVP
14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:50 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Na sygnale - serial
22:30 Kino relaks - Złów i wypuść - film fabularny
00:30 Doktor Foster - serial
01:35 Upadek żelaznej kurtyny - dokumentalny

TVN

05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Raport smogowy

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Top Model - program rozrywkowy
23:00 Zły porucznik: Miejsce akcji - Nowy Orlean - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, Fairuza Balk
01:35 Superwizjer - magazyn reporterów
02:15 Uwaga! - magazyn
02:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn

KOMEDIA

21:05 Wkręceni - komedia
Opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy.
23:15 Tata kontra tata
Will Ferrell oraz Mark Wahlberg w rolach ojczyma i ojca, którzy zaczynają rywalizację o względy dzieci. Spokojny i rodzinny Brad zawsze marzył, żeby się ustatkować i być ojcem.
01:20 Wredne dziewczyny 2
03:35 Tajemnice losu - program ezoteryczny

TVP Kultura

06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - Zew krwi - serial, prod. Wielka Brytania, 1989
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Niedziela z...
09:25 Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010, reż. Vanja d'Alcantara, wyk. Agnieszka Grochowska, Aleksandra Justa, Borys Szyc, Tatiana Tarskaja, Ahan Zolanbinek
11:00 Sława i chwała - serial TVP
13:30 Teresa Gierzyńska - portret - reportaż
13:55 Którędy po sztukę - Simon Vouet - magazyn
14:05 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn
14:40 Cary Grant - po drugiej stronie lustra - film dokumentalny

FILM OBYCZAJOWY

15:45 Drzazgi - film obyczajowy, prod. Polska, 2008
17:35 Co dalej? - program publicystyczny
18:00 Urodzeni artyści
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Nędznicy - serial
20:00 Na wschód od Hollywood - Jak uratowałem Kanadę - komedia
21:50 Więcej niż fikcja - Bilet na księżyc - film
23:05 Co dalej? - program publicystyczny
23:25 Jazz - Becca Stevens and na festiwalu Nice Jazz - koncert
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Lekkie obyczaje - Oddech - film fabularny, prod. Australia, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Reporterzy. Z życia wzięte
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Reporterzy. Z życia wzięte
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Conan Barbarzyńca Conan poprzysięga zemstę na człowieku, który wybił całe jego plemię.
22:05 Outlander

HORROR

00:35 Grobowiec diabła Elitarna grupa najemników otrzymuje misję odnalezienia zaginionego naukowca. Podczas poszukiwań natrafiają na laboratorium, w którym zamieszkuje starożytne zło.
02:10 Castle
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:50 Przypadki Cezarego P.
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

04:55 Szkoła
05:55 Mango telezakupy
07:35 Wiza na miłość
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska
15:40 Brzydula - serial, Polska
16:10 Szkoła
17:10 19 +
17:40 Zakochani po uszy - serial
18:10 Idealna niania
18:55 19 +
19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise
21:30 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow
23:50 Komórka - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy
01:50 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Uzurpatorka Paola Miranda nie jest szczęśliwa jako żona prezydenta Meksyku i postanawia rozpocząć nowe życie. **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny prod. Polska **21:40** Korpus weteranów. Phillippe Sauvage zostaje wynajęty do ochrony majętnego przedsiębiorcy, byłego mistrza wagi ciężkiej Wayne'a Barclaya. **23:55** Ryzykanci **00:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

09:50 100 cudownych miejsc na świecie **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mali Bracia Ubogich **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta **14:30** Na przekór ciemności **15:40** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Niedźwiedź Wojtek **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 1418d384f6

czwartek 5 listopada

TVP 1

05:10 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie
07:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - Przejścia nie ma
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Ojciec Mateusz - serial
21:40 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Motel Polska
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

04:45 Cafe piosenka - talk-show
05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018
06:40 Operacja Zdrowie - Zakrzepica - magazyn medyczny
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:00 Va Banque - teleturniej
13:35 Uzdrowisko
14:10 Na dobre i na złe

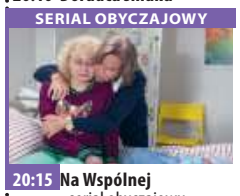
SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Liga Europy: Lech - Standard Liege
20:55 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
21:00 Filmowe czwartki - Zasady nie obowiązują - film prod. USA, 2016, reż. Warren Beatty
23:20 Drugie oblicze - dramat, prod. USA, 2012
01:45 Złów i wypuść - film fabularny
03:45 Dzielnica bankowa

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński
00:50 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski
02:55 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

22:20 Ilu miałaś facetów Ally Darling czyta artykuł, który skłania ją do przekonania, że zostanie samotna już na zawsze. Za wszelką cenę nie chce do tego dopuścić i rozpoczyna przegląd swoich byłych facetów w nadziei, że przeoczyła wśród nich tego na resztę życia. Jednak jej desperackie próby, by ponownie związać się ze swoimi dawnymi kochankami przybierają komiczną formę.
00:45 Dzika droga
03:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Taktyka Nelsona - serial, prod. Wielka Brytania, 1989
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Tamte lata, tamte dni. Barbara Krafftówna
09:00 Drzazgi - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Karolina Piechota, Antoni Pawlicki, Marcin Hycnar, Krzysztof Ogłoza, Michał Pieczatowski, Marcin Łuczak
11:00 Sława i chwała - serial
12:05 Komedianka - serial
13:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny
13:55 Trzeci punkt widzenia
14:30 Jej powrót - dramat, prod. Polska, 1975, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Jerzy Zelnik

DRAMAT

15:50 300 mil do nieba - dramat
17:25 Co dalej? - program publicystyczny
17:45 Księga Przestrzeni
18:15 Którędy po sztukę - van Dongen - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Nędznicy - serial
20:00 Tego się nie wytnie
21:25 Czwartkowy klub filmowy
21:30 Czwartkowy klub filmowy - Zabójstwo - film kryminalny
23:05 Co dalej?
23:25 Scena muzyczna - MIST
00:25 Informacje kulturalne
00:50 Na wschód od Hollywood - Jak uratowałem Kanadę - komedia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Reporterzy. Z życia wzięte
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Reporterzy. Z życia wzięte

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Powiedz tak
22:00 Co się zdarzyło w Las Vegas
00:00 Posterunek w Reno
01:30 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:20 Menu na miarę
03:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

04:55 Szkoła
05:55 Mango telezakupy
07:35 Wiza na miłość
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska
15:40 Brzydula - serial, Polska
16:10 Szkoła
17:10 19 +
17:40 Zakochani po uszy - serial
18:10 Idealna niania
18:55 19 +
19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise
21:30 Polowanie na druhny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane SeymourOwen Wilson
00:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges
02:45 Noc magii

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji W każdym odcinku widzowie poznają historie grupy przyjaciół, którzy spędzają wakacje w egzotycznych miejscach na południu Europy. **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Agent XXL 2 Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posądza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego. **23:35** Wspaniali ludzie **00:35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Moja Fatima **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Historia, której nie pamiętam **15:25** Ja głuchy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 6 listopada

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rwanda 2020
07:45 Spiszmy się jak na rolników przystało!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta - Przejścia nie ma
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Urodzone by latać - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - Polowanie
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 21 Jump Street - komedia kryminalna
22:55 Kodeks sprawiedliwego - film fabularny
00:50 SEAL Team - komando Foki - serial

TVP 2

05:40 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:40 Anna Dymna - spotkajmy się
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Spisz się rolniku
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:00 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:00 Noce i dnie - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:40 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, prod. USA, 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. George Segal
01:35 Drugie oblicze - dramat, prod. USA, 2012, reż. Derek Cianfrance, wyk. Ryan Gosling
04:00 Smaki świata po polsku - magazyn
04:30 Zakończenie dnia

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital
17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn

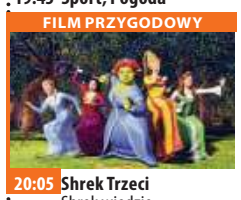
FILM KATASTROFICZNY

20:05 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt
22:25 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee
01:40 Kuba Wojewódzki
02:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM PRZYGODOWY

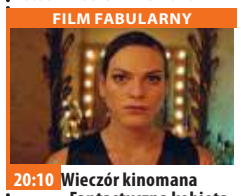


20:05 Shrek Trzeci Shrek wiedzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć kogoś na swoje miejsce.
22:00 The Four. Bitwa o Sławę
00:10 G.I. Joe: Czas Kobry
02:35 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Krew i woda - serial
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Kronos - Litość - magazyn kulturalno-społeczny
09:15 300 mil do nieba - dramat
11:00 Komedianka - serial
13:30 Zakochaj się w Polsce
13:55 Romeo i Julia - film
14:00 Pan Trąba - film
14:15 XVI Międzynarodowy Festiwal Muzyczny Chopin i jego Europa
14:40 Cheerleaderki - film
15:35 Samba - komediodramat, prod. Francja, 2014
17:45 Co dalej?
18:00 Rok 2020
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21 - film dokumentalny
20:00 Wieczór kinomana

FILM FABULARNY



20:10 Wieczór kinomana - Fantastyczna kobieta - film fabularny, prod. Niemcy, Chile, Hiszpania, USA, 2017
22:00 Tego się nie wytnie - talk-show
23:30 Tego się nie wytnie ekstra
23:55 Gomorra - serial
00:50 Teraz animacje! - Oko za oko - film animowany
01:10 Co dalej?
01:30 Kino nocne - Zabójstwo - film kryminalny
03:05 Jarocin
04:45 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21 - film dokumentalny
05:50 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Reporterzy. Z życia wzięte
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze Zbigniewem Buczkowskim na czele.
10:00 Kobra - oddział specjalny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Reporterzy. Z życia wzięte
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM AKCJI

20:00 Wykidajło Znany wykidajło rozpoczyna pracę jako ochroniarz. Jego zadaniem jest przywrócenie porządku w barze o nagannej opinii.
22:15 Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna.
00:20 Po prostu walcz 2
02:25 Kobra - oddział specjalny - serial
03:25 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial

TVN 7

04:55 Szkoła
05:55 Mango telezakupy
07:35 Wiza na miłość
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska
15:40 Brzydula - serial, Polska
16:10 Szkoła
17:10 19 + - obyczajowy
17:40 Zakochani po uszy - serial
18:10 Idealna niania
18:55 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Kto odmówi pannie młodej?
21:30 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard
23:55 Nagi instynkt - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Denis Arndt
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Przepowiednia Dziennikarz John ma piękną żonę, wspaniałą pracę i właśnie znalazł wymarzony dom.

TV Trwam

11:05 Toliara **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Dar nadziei **13:00** Ukryci w łonie Matki **13:30** Msza Święta **14:30** Wenezuela **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Mój brat papież **16:50** 100 cudownych miejsc na świecie **17:00** Życie z pasją **17:20** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 1418d384f6

sobota 7 listopada

TVP 1

04:35 Klan - telenowela TVP
05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Spisz się rolniku
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni
09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:00 Czas zemsty - western, prod. USA, 1967
12:50 Okrasa łamie przepisy - Ryby w grzybach
13:20 Fascynujący świat - Singapur. Miasto przyszłości
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Weterynarze z sercem
15:05 Dom nad rozlewiskiem

REALITY SHOW

16:00 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ludzie i bogowie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Robin Hood. Początek - film akcji, prod. USA, 2018, reż. Otto Bathurst
23:35 21 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2012
01:35 Królowie życia
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:30 Z pamięci - felieton
04:35 Zakończenie dnia

TVP 2

05:25 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Spisz się rolniku
11:10 Rodzinny ekspres
11:40 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:20 Czerwona królowa
17:20 Rodzinka.pl - serial
17:50 Słowo na niedzielę - Fatalne ciemności
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz

PROGRAM ROZRYWKOWY

21:00 The Voice of Poland - Nokaut
23:30 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:30 Papierowe gody - komedia prod. Kanada, 2017, reż. Rebecca Addelman, wyk. Avan Jogia, Andie McDowell, Eve Hewson, Hamish Linklater
02:10 Plan prawie doskonały - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt, wyk. Morgan Freeman, Christopehr Walken, William H. Macy
03:45 Zakończenie dnia

TVN

04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kosmiczny wykop
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial, Polska
12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
14:20 MasterChef - program rozrywkowy
15:55 Top Model
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Miss agent - film komedia, USA, 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock

FILM OBYCZAJOWY

22:15 List w butelce - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
Dziennikarka znajduje na plaży list w butelce. Zauroczona jego treścią postanawia odnaleźć autora.
01:00 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino
02:50 Uwaga! - magazyn
03:10 Noc magii

POLSAT

08:35 Scooby-Doo Abrakadabra Doo
Scooby-Doo wraz z przyjaciółmi wybiera się w odwiedziny do młodszej siostry Velmy - Madelyn, która studiuje w Akademii Whirlena Merlina.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Bez skrupułów
22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

FILM AKCJI

00:15 Strażnik granicy
Grupa oszustów w szeregach Amerykańskich Sił Specjalnych planuje przemycić heroinę wartą 35 milionów dolarów. Na przeszkodzie stoi im tylko agent służb granicznych Jack Robideax, były policjant z wydziału zabójstw skrywający liczne sekrety. Walcząc z terrorystami, torturami, zdrajcami i podkładanymi bombami Jack nie okazuje litości.
02:20 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego
07:45 Informacje kulturalne
08:15 Od ucha do ucha - Czuła noc - film animowany, prod. Belgia, 2019
08:25 Od ucha do ucha - Koń
08:45 Od ucha do ucha - Sposób na Alcybiadesa - serial TVP
10:00 Sposób na Alcybiadesa - serial TVP
11:05 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial
12:10 Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy
12:45 Opera Paryska - film
14:40 Tego się nie wytnie
16:10 Retro kino - Ręce nad miastem - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi
18:00 Tamte lata, tamte dni
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Koryfeusz Muzyki Polskiej 2020

DRAMAT

20:40 Bilet do kina - Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
23:00 Seans kultowy - Zniknięcie - dramat, prod. Niderlandy, Francja, 1988, reż. George Sluizer, wyk. Gene Bervoets, Johanna ter Steege, Bernard - Pierre Donnadieu
00:55 Wieczny ogień - film animowany
01:10 Vendetta - film
01:25 Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy
02:00 Informacje kulturalne
02:30 Wieczór kinomana - Fantastyczna kobieta

TV Puls

06:00 Na wariackich papierach
Dziennikarka znajduje na plaży list w butelce. Zauroczona jego treścią postanawia odnaleźć autora.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Kickboxer: Zemsta
Podczas turnieju karate zamordowany zostaje brat Kurta. Mężczyzna rozpoczyna naukę sztuk walki, by pomścić jego śmierć.
21:50 Więzienie w ogniu
Jack Stone trafia do tego samego więzienia co Rosjanin Balama. Tam postanawia się zemścić za mord na jego rodzinie.

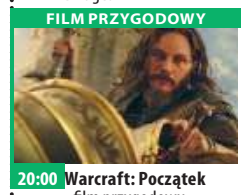
FILM SENSACYJNY

23:25 Co się zdarzyło w Las Vegas - film sensacyjny
Po nocy w Las Vegas Joy i Jack budzą się jako małżeństwo. Na domiar złego jedno wygrywa fortunę za pieniądze drugiego.
01:25 Rewolwer
Hazardzista Jake Green, który nigdy nie przegrywa, naraża się szefowi lokalnej mafii.
03:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
04:40 Taki jest świat - program informacyjny
05:35 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Kosmiczny wykop
08:35 Zakochani po uszy - serial
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Hotel Paradise
15:35 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, prod. Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
17:20 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges

FILM PRZYGODOWY



20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown
22:35 Francuski numer - film komedia, prod. Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński
00:45 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:30 Dzielna Mysz **06:50** Tuż przed tragedią **09:00** Galileo **11:00** Flintstonowie Flintstonowie i Rubble'owie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego. Fred i Barney pracują w Slate and Company, gdzie wysadzają skały. Pewnego dnia firma przeprowadza konkurs na stanowisko wiceprezesa. Barney podmienia swój test z testem Freda, by pomóc niezbyt lotnemu przyjacielowi w zdobyciu stanowiska marzeń. **13:00** STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Święty **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Eden Lake Steve robi Jenny niespodziankę i zabiera ją w piękne ustronne miejsce. **01:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Życie z pasją **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:35** Franz Stock, apostoł pojednania **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** W blasku duchackiego krzyża **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 8 listopada

TVP 1

04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Las bliżej nas
09:30 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10:05 Stulecie Winnych
10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Rwanda 2020
13:10 BBC w Jedynce - Jedna Planeta
14:15 Z pamięci - felieton

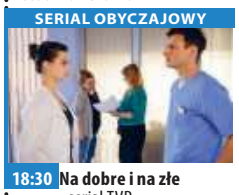
PROGRAM KULINARNY

14:25 Okrasa łamie przepisy - Owoce po nalewkach
14:50 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Ludzie i bogowie
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Zakochana Jedynka - Ojcowie i córki - film obyczajowy
00:20 Robin Hood. Początek - film akcji, prod. USA
02:25 Zabić Reagana - dramat, prod. USA, 2016
04:10 Jaka to melodia?
05:00 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Spisz się rolniku - felieton
10:55 Smaki świata po polsku - magazyn
11:25 The Voice of Poland - Nokaut
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne
16:10 Kocham Dwójkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama

SERIAL OBYCZAJOWY



18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:20 Spisz się rolniku - montażówki - felieton
19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:00 Plan prawie doskonały - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt
21:40 Kino bez granic - Czuwaj - film fabularny, prod. Polska
23:20 On na ciebie patrzy - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Steven Brand, wyk. Tilky Jones
00:55 Carte blanche - film obyczajowy
02:45 Zakończenie dnia

TVN

04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata
12:00 Brzydula - serial, Polska
13:30 Co za tydzień
14:00 Kosmiczny wykop
14:30 Śluby świata - Turcja
15:35 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig
18:00 Totalne remonty Szelągowskiej
19:00 Fakty
19:40 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef
21:30 Królestwo kobiet

FILM SENSACYJNY

22:30 Elita zabójców - film sensacyjny, USA, Australia, 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro, Dominic Purcell
Zawodowi zabójcy polują na członków brytyjskich sił specjalnych.
01:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt
03:30 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Shrek ma wielkie oczy
Shrek z okazji Halloween, postanawia urządzić konkurs dla swoich bajkowych przyjaciół. Każdy z nich opowie jakąś historię, a wygra ten którego opowiadanie będzie najstraszniejsze.
09:20 Happy wkręt 2
Po raz kolejny asystenci czarodzieja, Munk i Mambo zawodzą na całej linii, równowaga miedzy dobrem i złem pozostaje w sferze planów, a nadzieję na obowiązkowy w tym świecie happy end diabli biorą.
10:50 Spider-Man 2
13:40 Shrek Trzeci
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

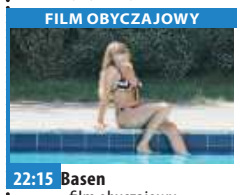
MAGAZYN

17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących
22:05 Indiana Jones i Świątynia Zagłady
Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones przeprowadza transakcję z Lao Che, chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać Amerykaninowi obiecanego diamentu.
00:50 Kingsman: Złoty krąg
03:50 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna w języku polskim z cerkwi w Krakowie
08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein
09:30 Od ucha do ucha - Yemaya - Królowa Mórz
10:45 Serialowa nostalgia - Czarna żmija - serial
12:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:40 Duch Bauhausu
13:40 Gwiazda szeryfa - western, prod. USA
15:25 Jordi Savall - Jerozolima - koncert, prod. Niemcy
16:55 Informacje kulturalne
17:15 Niedziela z...Teatrem Żydowskim
18:05 Niedziela z... - Kamienica na Nalewkach czyli szlagiery żydowskiej ulicy
20:00 Młody Muzyk Roku 2020 - Finał

FILM OBYCZAJOWY



22:15 Basen - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Francja, 2003
24:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Bilet do kina - Przyrzeczenie - dramat
02:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny
03:15 Teraz animacje! - Oko za oko - film animowany
03:40 To ja, Malala - film dokumentalny, prod. USA, 2015
05:45 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2
05:45 Zakończenie dnia

TV Puls

05:30 Reporterzy. Z życia wzięte
10:30 Hrabia Monte Christo
Edmund Dantes zostaje niesłusznie skazany i wtrącony do więzienia. Gdy udaje mu się uciec, powraca w rodzinne strony, aby dokonać zemsty.
13:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żabi Król
15:45 Powiedz tak
Mary jest organizatorką ślubów, choć sama jeszcze nie wyszła za mąż. Gdy poznaje przystojnego doktora, odkrywa, że to jego wesele wkrótce ma zorganizować.
17:45 Jutro będziemy szczęśliwi

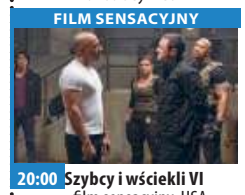
FILM SENSACYJNY

20:00 Con Air: Lot skazańców
Samolot przewożący najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów.
22:30 Kickboxer: Zemsta
00:10 Outlander
02:25 Kobra - oddział specjalny
03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7

05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Kosmiczny wykop
08:35 Zakochani po uszy - serial
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
14:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy
16:35 Kto odmówi pannie młodej?
17:40 Mamma mia - film musical, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried

FILM SENSACYJNY



20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson
22:40 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet, Jennifer Ehle, Elliott Gould
01:00 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **06:30** Dzielna Mysz **06:50** Tuż przed tragedią **09:00** Flintstonowie Flintstonowie i Rubble'owie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego. Fred i Barney pracują w Slate and Company, gdzie wysadzają skały. Pewnego dnia firma przeprowadza konkurs na stanowisko wiceprezesa. **10:55** Galileo **12:55** STOP Drogówka **13:55** Gwiazdy Kabaretu **14:55** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona **16:55** Agent XXL 2 **19:00** Galileo **20:00** Czas zemsty Robert Burns prowadzi prace wykopaliskowe w Chinach, przypadkowo wplątuje się w aferę narkotykową. Zostaje niesłusznie oskarżony i skazany. **21:55** Wspaniali ludzie **22:30** Babylon A.D.

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek **09:15** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **09:30** Msza Święta **10:40** Cuda Jezusa **11:30** Przyjaciele i bohaterowie **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:10** Nie siedem lecz siedemdziesiąt siedem **15:45** Jerash **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Nie bójmy się mówić o raku **17:30** Dobre, bo polskie **17:45** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel

eprasa.pl 1418d384f6

poniedziałek 9 listopada

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spisz się rolniku - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta - serial
09:20 Ranczo - serial
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 BBC w Jedynce - Jedna Planeta. Siedem kontynentów. cz. 6. Ameryka Północna - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - Biegły - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Ni z tego ni z owego
22:35 Świat bez fikcji - Birma: anatomia dyktatury
23:40 Warto rozmawiać
00:40 Ojcowie i córki - film obyczajowy

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:45 Coś dla Ciebie
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Spisz się rolniku
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:00 Va Banque - teleturniej
13:30 Uzdrowisko
14:05 Coś dla Ciebie
14:30 Operacja Zdrowie - Tarczyca - magazyn
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 O mnie się nie martw
22:50 Deep State: tajny układ
00:00 Birdman czyli (Nieoczekiwane pożytki z niewiedzy) - dramat, prod. USA, 2014
02:00 Warto kochać - serial
02:55 Czuwaj - film fabularny, prod. Polska, 2020
04:25 Zakończenie

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:05 Nowa Maja w ogrodzie
05:35 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Kobieta na krańcu świata - program
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Totalne remonty Szelągowskiej
22:30 Projekt Lady
23:30 Szadź - serial, Polska
Historia seryjnego mordercy oraz podążającej jego tropem komisarz policji.
00:30 Co za tydzień - magazyn
01:00 Zabójcza broń - serial, USA
02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:25 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
Detektywi z Warszawy rozwiązują skomplikowane zagadki kryminalne.
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń

FILM SENSACYJNY

20:00 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krąg
Tym razem bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Gdy ich kwatera zostaje zniszczona, a los świata zawisa na włosku, brytyjscy agenci odkrywają, że w Stanach Zjednoczonych istnieje sprzymierzona organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii.
23:20 Obcy kontra Predator 2
01:10 Śpiączka cz. 1
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:50 Informacje kulturalne
08:15 Tego się nie wytnie - talk-show
09:40 Tego się nie wytnie ekstra
10:00 Reżyserzy - Billy Wilder - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
11:00 Komediantka - serial
13:30 Szlakiem Kolberga - Stanisław Soyka
14:00 Niedziela z...
14:50 Kwiaty w kosmosie - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017, reż. Ophelie Giomataris
15:55 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Krzysztof Stroiński
17:30 Rok 2020
17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018
20:00 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat, prod. Polska
21:35 Kronos - Czechy - magazyn kulturalno-społeczny
22:15 Scena muzyczna - Sebastian Wypych - koncert
23:20 Żelazna klasyka - Faust - dramat, prod. Niemcy
01:10 Informacje kulturalne
01:35 Basen - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Francja, 2003, reż. Francois Ozon
03:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow
05:00 Rok 2020
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Reporterzy. Z życia wzięte
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Reporterzy. Z życia wzięte
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM SENSACYJNY

20:00 Triumf sprawiedliwości
Były agent federalny, Decker (Steven Seagal), pracuje jako ochroniarz w supermarkecie. Kiedy ratuje piękną nieznajomą, Lisę (Jade Ewen), przed jej agresywnym chłopakiem, nie spodziewa się, że jeszcze ją spotka.
21:50 Wykidajło
00:05 Conan Barbarzyńca
02:20 Taki jest świat - program informacyjny
03:00 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

05:00 Szkoła - program
06:00 Mango telezakupy
07:40 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Sąd rodzinny
13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Brzydula - serial, Polska
16:15 Szkoła
17:15 Miłość od kuchni - program rozrywkowy
18:15 Idealna niania
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:35 Planeta singli - film komedia, Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki
Romantyczna Ania bierze udział w reality show ukazującym prawdziwą twarz facetów flirtujących w sieci i wyśmiewającym naiwność kobiet szukających tam ideału.
00:20 Oszukać przeznaczenie II - film horror, USA, 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
02:25 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell jest jednym ze Strażników Texasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy
10:25 Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka
15:55 Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Straszny film. Grupa nastolatków - niezbyt błyskotliwa Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, wiecznie naćpany Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i jego cnotliwa dziewczyna Cindy - ucieka przed maniakalnym mordercą. **02:30** Interwencja

TV Trwam

11:50 Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Jezus **12:50** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie. Statua Wolności, USA
13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Oratorium średniowieczne „Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Ostrobramskiej **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 10 listopada

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spisz się rolniku
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta - serial
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kazuar - ptasi dinozaur
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Magazyn kryminalny
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Mortal Kombat
01:40 Good bye Lenin
03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:50 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:45 Diakonia - reportaż
07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Spisz się rolniku - felieton
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:00 Va Banque - teleturniej
13:30 Uzdrowisko
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015
23:00 Villette - dokumentalny
24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
00:55 Rodzinka.pl - serial
01:25 Mrok - serial kryminalny
02:25 Birdman czyli - dramat
04:35 Atlas Niepodległości

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Szadź - serial, Polska
22:30 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska
23:30 Superwizjer - magazyn reporterów
00:05 Królestwo kobiet - program rozrywkowy
01:05 Projekt Lady - program rozrywkowy
02:05 Uprowadzona - serial, USA
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM PRZYGODOWY

20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka
Jedyny w swoim rodzaju pirat - kapitan Jack Sparrow - powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia - ofiarował bowiem swoją duszę legendarnemu Davy Jonesowi, niesamowitemu władcy podmorskich głębin, który teraz domaga się swej własności.
23:15 W cywilu 2
Sierżant Joe Linwood jest strzelcem wyborowym, weteranem niejednej kampanii amerykańskich Marines.
01:20 Wild - dramat
03:55 Tajemnice losu - program ezoteryczny

TVP Kultura

07:20 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Księga Przestrzeni
09:05 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą - magazyn
09:25 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak
11:00 Komediantka - serial TVP
13:30 Tego się nie wytnie - talk-show
14:55 Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria, 2014
15:15 Syberiada polska - dramat, prod. Polska, 2013, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska, Adam Woronowicz
17:30 Co dalej?
17:50 Kronos - Czechy - magazyn kulturalno-społeczny
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 Nędznicy - serial kostiumowy
20:00 Teatr Telewizji - Fantazja polska - spektakl teatralny, prod. Polska, 2019, reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Dymitr Hołówko, Barbara Dembińska
21:25 Lekkie obyczaje - Francuski pocałunek - komedia romantyczna
23:20 Co dalej? - program publicystyczny
23:40 Informacje kulturalne
00:05 Młoda Polska - Elizabeth - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2018
00:35 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat, prod. Polska

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Reporterzy. Z życia wzięte
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Reporterzy. Z życia wzięte

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 13 Dzielnica
21:35 13 dzielnica: Ultimatum
Władze Paryża decydują się wysadzić w powietrze 13 dzielnicę zamieszkałą przez przestępców. Leito i Damien postanawiają temu zapobiec.
23:30 Pocałunek smoka
01:25 Castle
02:20 Biesiada na cztery pory roku
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - program
06:00 Mango telezakupy
07:40 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Sąd rodzinny - program sądowy
13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Brzydula - serial, Polska
16:15 Szkoła
17:15 19 + - obyczajowy
17:45 Zakochani po uszy - serial
18:15 Idealna niania
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

21:35 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington
Doświadczony przestępca Dalton napada na bank. Jego doskonale opracowany plan komplikuje się, gdy do akcji wkracza policyjny negocjator i Madeleine White działająca na zlecenie wpływowych osób.
00:15 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA, Hong Kong, 2012, reż. RZA, wyk. Rick Yune, Russell Crowe, Lucy Liu, Dave Bautista
02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów
18:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. **20:00** Święty Typowe i nietypowe sceny z życia małej społeczności, lokalne intrygi i kryminalne zagadki oraz osobiste perypetie. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Siła i honor **00:20** Ryzykanci **01:20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:50** Galileo

TV Trwam

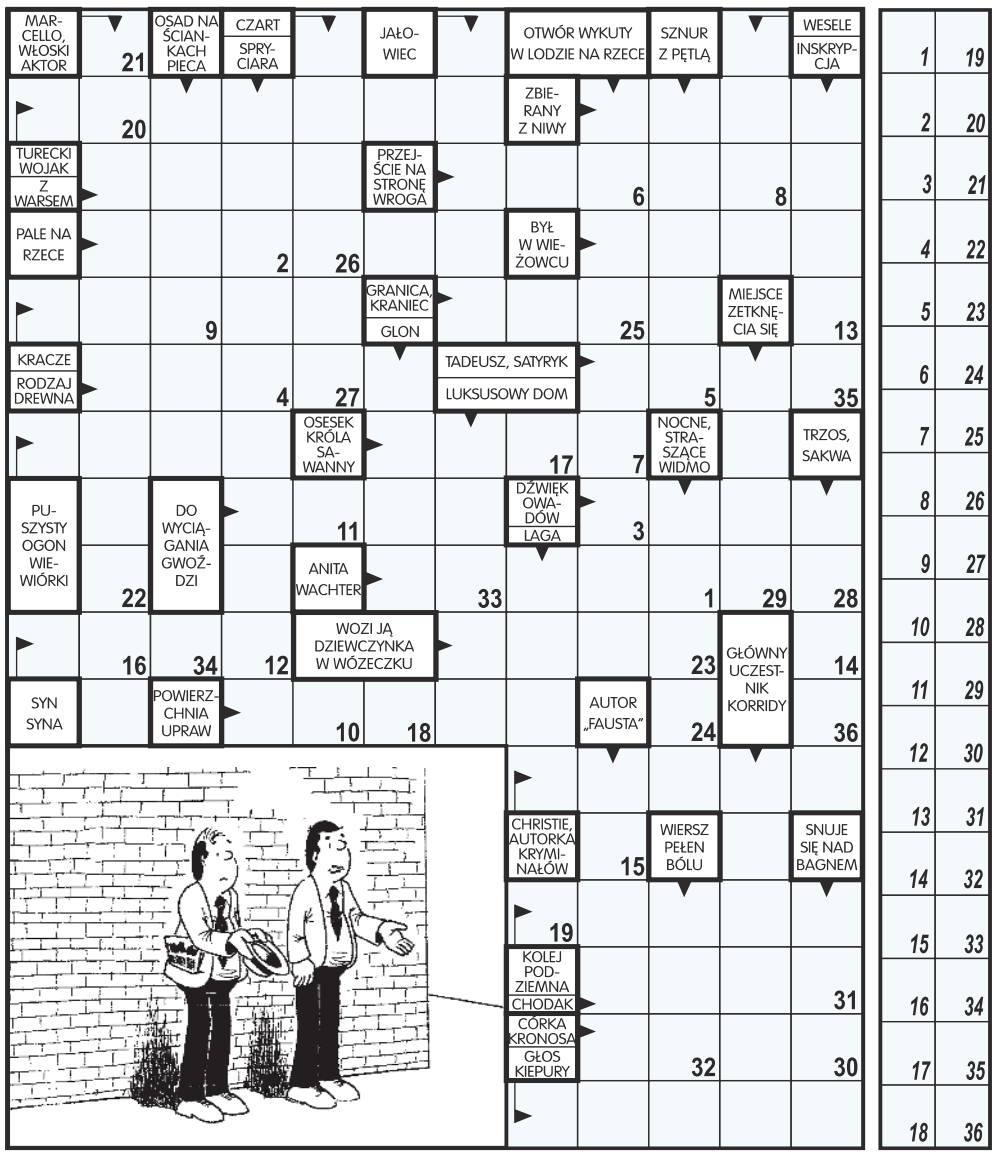
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w wierze **11:35** Myśląc Ojczyzna **11:45** Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Niebieskooki Anioł
13:30 Msza Święta **14:30** Rzeka życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Express Studencki **16:55** Święty na każdy dzień **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:00** Msza Święta **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 1418d384f6

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 214

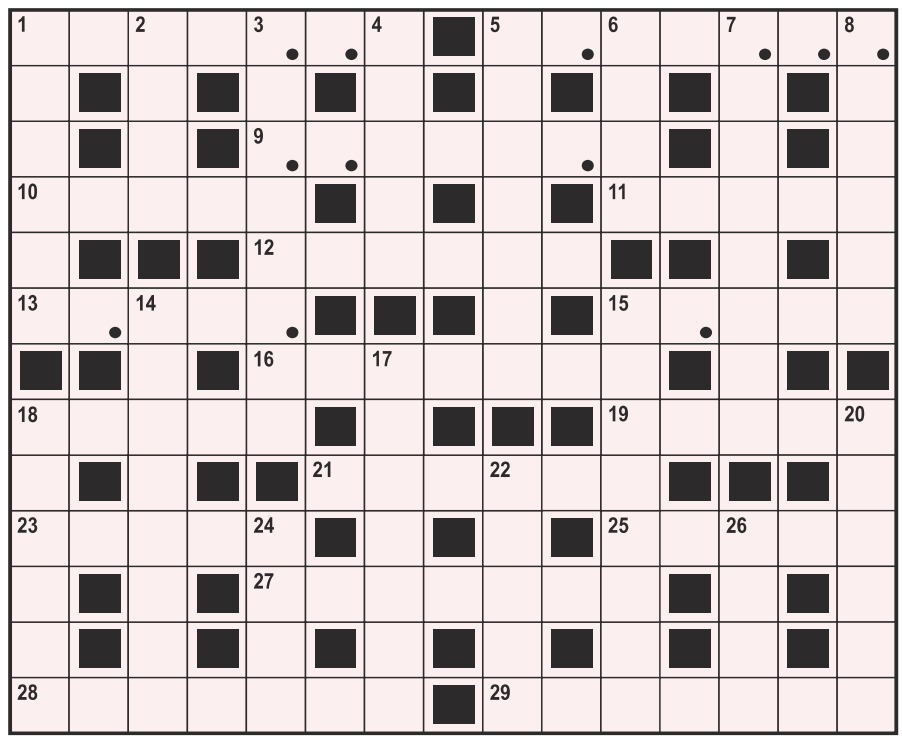
Redaguje: Władysław Firlik

1. NA ROGU ULICY



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą wypowiedź żebraka.

2. PSOTKA



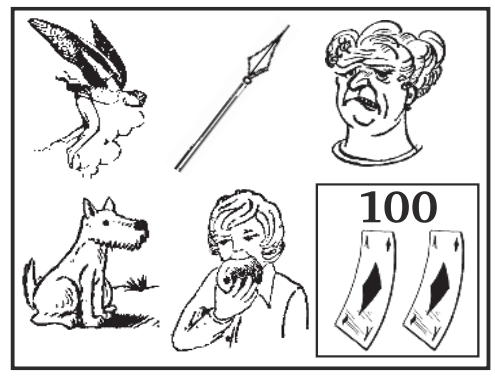
W każdej definicji należy zmienić jedną literę na inną tak, aby otrzymać właściwą definicję odgadywanego wyrazu. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) uwielbia wino, **5)** służy do solenia, **9)** kara, **10)** posąg, **11)** dawny żołnierz, **12)** lina, **13)** nisze, **15)** pasza, **16)** zdobi szybę, **18)** rasa czegoś, **19)** musisz to wykopać!, **21)** syte po obiedzie, **23)** amator gnu, **25)** zwany też promykiem, **27)** las wzdłuż drogi, **28)** Wars, **29)** wyparcie.

PIONOWO: 1) hoża ... - to biedronka, **2)** gdy nie ma co dobić, **3)** znał własności, **4)** są i modne, **5)** naprawia progi, **6)** test dany ręką, **7)** chodzi po draniach, **8)** tanie kino, **14)** niejedna na szpaku, **15)** opel, **17)** gra na dyskach, **18)** lupa, **20)** forma, **22)** woda, **24)** do ssania, **26)** jest nim kolos.

ZA TYDZIEŃ NOWE ZADANIA

3. REBUS

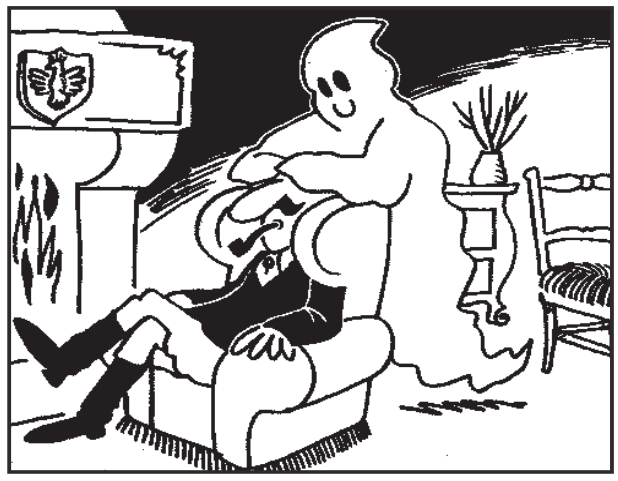


Początkowe litery: I. K. Z. S. C.

4. HOMONIM

_ _ _ _ _ _ _ łakomczucha
życzliwych rad nie słucha.
Lecz _ _ / _ _ _ _ _ garnuszek
odda serce i duszę.

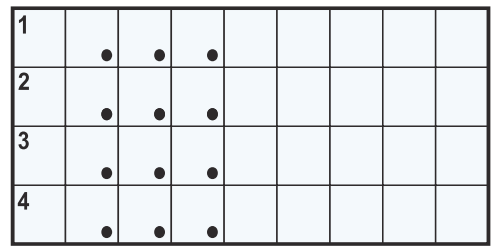
5. WSPÓLNE ELEMENTY



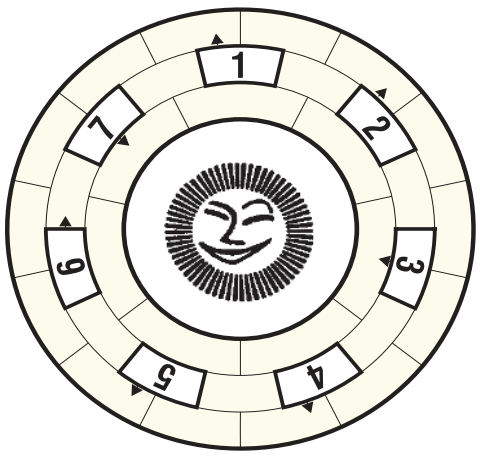
Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

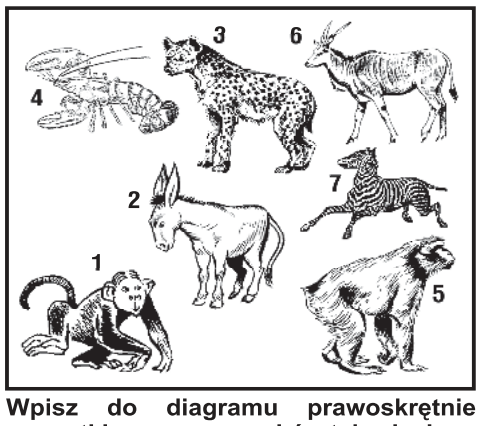
6. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych utworzą imię i nazwisko znanej piosenkarki.
1) tekst wpisany do książki przez ofiarodawcę, **2)** zastój, **3)** przemysł przede wszystkim na Śląsku, **4)** w kościele protestanckim: świecka członkini pracująca jako pielęgniarka lub nauczycielka.



7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 214

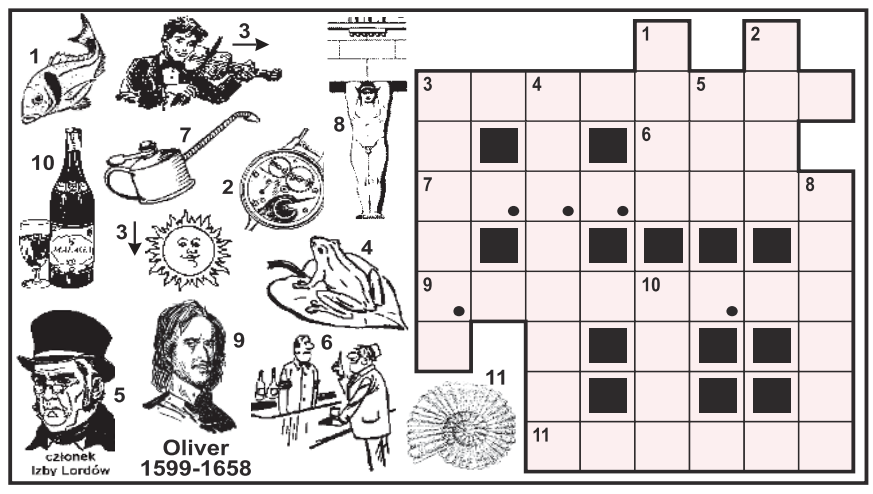
8. ARIADA

5, 9 Renata jej było. Ja wciąż nieprzytomnie
10 wielbiłem cud duszy, walory jej ciała,
2, 7, 6 z zachwytem nad nimi skłaniałem ją do mnie,
5, 11, 9 a ona się skłonić nie chciała ...

4, 7 Mówiłem, że miłość uczyni nam szczęście,
2, 11 że ogniem z uczucia się spalę,
10, 1, 8, 4 że wiemy oboje, że gdy oczy smętne ...
3, 9 A dziewczę nie chciało mnie wcale.

8, 5 Kusiłem czym mogłem gdy wujka na szalę
1 rzuciłem (bogaty, ma chatę),
3, 9 dziewczyna, choć przedtem nie chciała mnie wcale, uległa. Alimenty płacę ...

9. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą ostateczne rozwiązanie.

10. ANAGRAM

Znowu z polskiego _ _ _ _ dostałem,
cała rodzina się na mnie boczy,
tylko pies skacze, _ _ _ _ podaje
i wiernie patrzy w me smutne oczy.

eprasa.pl 1418d384f6

26 Wojskowy Oddział Gospodarczy

poszukuje pracowników:

1. Elektryk - 2 stanowiska,

Wymagania na stanowisku:

wykształcenie zawodowe kierukowe, posiadanie aktualnego świadectwa kwalifikacyjnego SEP do 1 KV w zakresie obsługi i eksploatacji i konserwacji urządzeń, instalacji sieci elektroenergetycznych. Mile widziane doświadczenie w zawodzie.

2. Konserwator- monter instalacji wodno-kanalizacyjnych - 2 stanowiska

Wymagania:

wykształcenie zawodowe, doświadczenie w tożsamej pracy mni 1 rok

3. Technik - 1 stanowisko

Wymagania:

wykształcenie min. średnie techniczne o specjalności budowlanej, umiejętność kosztorysowania, doświadczenie zawodowe min.1 rok.

Praca w Legionowie

CV prosimy składać do sekcji personalnej
26 WOG Zegrze, ul. Juzistek 2, 05-131 Zegrze.

Kontakt telefoniczny: 261-883-855 lub 261-883-863

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu Nr 15/2020
z dnia 29.10.2020 r.
o przeznaczeniu nieruchomości do zbycia.

Wójt Gminy Jabłonna, stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.), podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Jabłonna oraz na stronie internetowej http://ug.jablonna.ibip.pl na okres 21 dni, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do zbycia, w drodze przyznania w ramach odszkodowania nieruchomości zamiennej, oznaczonej jako działka ew. nr 2423/1 położona we wsi Jabłonna.

Informacji i wyjaśnień o przedmiotowej nieruchomości udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - pok. nr 23 (I piętro) tel. 22 767-73-16 i 22-767-73-11.

Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki informuje, że w dniu 02.11.2020r. podał do publicznej wiadomości (na okres 21 dni) poprzez wywieszenie - na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Zakroczymskiej 30 (III piętro), na tablicy ogłoszeń przed budynkiem Urzędu Miejskiego oraz Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.nowydwormaz.pl):

-**wykaz lokali mieszkalnych**, stanowiących własność Gminy Miasta Nowy Dwór Mazowiecki, przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemców tych lokali, z którymi najem został nawiązany na czas nieoznaczony.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim, ulica Zakroczymska 30 - III piętro, pokój 325 lub telefonicznie (22)512-22-14 – prac. Agata Hryciuk.

Z up. Burmistrza
/-/ Janusz Mikuszewski
Z-ca Burmistrza

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.
504 017 573
LEG 50999

Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060
LEG 51657

Do remontów 782811816
LEG 51608

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51539

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51540

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51538

Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51651

Pracownik gospodarczy, chętnie osoby z niepełnosprawnością, 15zł/h i premie!!! Zapewniam dojazdy, 734 108 163
NDM 51668

Przyjmę do pracy przy zieleni tel. 502156706
PUL 51656

szukam pracy

Układanie towaru w sklepie 698543034
LEG 51669

AUTO-MOTO

sprzedam

KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiór Zaświadczenia DoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51521

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA
BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

Budowa domów pod klucz 509 962 627
PUL 51659

Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634

Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
LEG 51604

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942

Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51643

Ocieplenia budynków zewnętrzne i wewnętrzne 509 962 627
PUL 51661

Tynki cem-wap 509 962 627
PUL 51660

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

Drewno kominkowe 509 962 627
PUL 51662

Introligarstwo
PUL 51649

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

Sprzedam za 64 tys. zł w Pułtusku blisko centrum mieszkanie 32m2 jednopokojowe, łatwe do przebudowania na dwupokojowe. Ewentualnie plus garaż. 507 355 097
PUL 51633

sprzedam działkę

Budowlana 2000m2 Wieliszew wśród nowo pobudowanych domów, pięknie położona 664710210
LEG 51636

Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728
NDM 51637

do wynajęcia

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51663

L-wo 50m 2-pokojowe Ip. 664550513
LEG 51646

L-wo M4 664710210
LEG 51635

L-wo pokój z kuchnią 31m2 513661223
LEG 51632

ROLNICTWO

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej ". Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy . Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51644

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

Długowłosa Fizia (8 kg) i biało-czarny Fizbo (13 kg) to 2-letnia para, która trafiła do Nas wraz ze szczeniakami z gminy Błonie. W pierwszym kontakcie nieufne i ostrożne psiaki, gdy się przełamią, stają się sympatycznymi pieszczochami. Fizia i Fizbo nie umieją chodzić na smyczy, ale w przyszłości mogą się nauczyć. Dla kogo taka Para? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51664

Rodzeństwo 3-kotek (ur. 04.05.2020) to skromna Bucika, nieśmiała Botka, sympatyczna Baletka. Dziewczyny nie miały wcześniej kontaktu z człowiekiem, ale już ostrożnie nadstawiają główki do głaskania. 3 Majówki - do wzięcia!!! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51666

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797-705-110

Trzy siostry-suczki, szukają dobrych i odpowiedzialnych rąk.Ciepłego domu i pełnej miski.W zamian na pewno będą służyły dozgonnie przyjaźnią i oddaną, bezwarunkową miłością.
Telefon do tymczasowej opiekunki: 22 7744460
LEG 51667

Wrócił z adopcji! Biało-bury kocurek niezwykle przyjacielski, uwielbia głaskanie, pieszczoty i zabawę. W figlach i skokach nie przeszkadza maluchowi to, że jedną tylną łapkę ma lekko zdeformowaną. Jest zdrowy, zaszczepiony, znajduje się w DT i ma zapewnioną bezpłatną kastrację, gdy dorośnie. Poczytniś poleca siebie do każdej lektury! Tel: 512 309 501
NDM 51665

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE
TEL.22/7824131
LEG 51338

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

eprasa.pl 1418d384f6

P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os. 1000-lecia – 46,3 m2, 2 pokoje, II piętro – 162 050 pln
Warszawa, ul.Grochowska – 52,7 m2, 3 pokoje – 421 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 200 m2/775m2 – 420 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Gnojno – 66 m2/3600 m2 – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 399 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln
Winnica/Rębkowo – 270m2/3300 m2 – 420 000 pln
Pułtusk/Kacice – 120m2/825 m2 – 300 000 pln
Różan/Załuzie – 171m2/2254 m2 – 295 000 pln
Pułtusk – 320 m2/1301 m2 – 1 100 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/Popławy – 33096 m2 przy Narwi –992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln
Pułtusk/Kleszewo przy Narwi – 6 0000 m2 – 999 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
502 587 830, 509 075 121
e-mail: romanski42@interia.pl

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

JARMARK **KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK**

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
3.11.2020	Serock ul. Ogrodowa 1, 2, 2A, 4, 5, 5A, 6, 7, 7A, 7C, 7D, 19 ul. Daliowa ul. Adama Jorkuna 2, 3, 5 ul. Nasielska 9B, 9C, 10, 12, 21, 21	04-0443 (SEROCK PRZEPOMPOWNIA)	08:00-12:00
4.11.2020	Chotomów ul. Poprzeczna ul. Przechodnia ul. Strażacka 1-28	04-0321 (CHOTOMÓW PIEKNA 2)	08:00-12:00
4.11.2020	Wieliszew ul. Deszczowa	04-1014 (WIELISZEW MIŁA)	08:00-12:00
6.11.2020	Stanisławów Pierwszy ul. Strużańska Rodzinne Ogródki Działkowe UROCZYSKO	12-0415 (MARKI CZARNA STRUGA/MIN. PRZEMYSŁU)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
5.11.2020	Cybulice Małe ul. Kasztanowa 41, 41A, 43, 43A, 45, 45A	04-0804 (CYBULICE MAŁE 2)	12:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

---

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
  - BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl 1418d384f6

Propolis to kit pszczeli - naturalny antybiotyk

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Propolis jest wytwarzany przez pszczoły z substancji balsamicznych i wosków powlekających pączki świerku, sosny, jodły, modrzewia, brzozy, topoli, osiki, lipy, krzewów i roślin zielonych, z soków roślinnych, pyłków kwiatowych i własnej „śliny" pszczół

Najwięcej żywicy zbierają wczesną wiosną i latem, w godzinach popołudniowych, gdy słońce rozgrzewa konary drzew. Propolis służy pszczołom do zachowania sterylności w ulach, uszczelniają nim wszystkie ubytki i szpary, uszczelniają ramki i powlekają plastry balsamowane myszki i szerszenie. W języku greckim propolis oznacza dosłownie przedmurze miasta.

Najlepszy jakościowo propolis pozyskuje się z pasiek położonych w rejonach górskich, bogato zalesionych. Jego kolor jest brunatny, ciemnopomarańczowy lub brązowawy z ciemnymi smugami. Wszystko zależy z jakiego urobku został pracowicie wytworzony. Posiada przepiękny, balsamiczno-miodowo-żywiczny zapach, ale smak gorzkawy. Największą aktywność posiada od 18 miesięcy do 4 lat. Rozpuszcza się w spirytusie, glicerynie i na gorąco, w tłuszczach. Nie sposób wyliczyć dokładnie wszystkich dobrodziejstw zawartych w propolisie. O jego zaletach pisał już Pilinjusz w słynnej „Historii naturalnej" oraz sławny Dioskurides - lekarz nie mniej sławnego i znanego z niestandardowych systemów zarządzania państwem cesarza Nerona.

Od zarania dziejów leczono za jego pomocą trudno gojące się rany, owrzodzenia, poparzenia, odleżyny, odmrożenia, grzybice i egzemy, infekcje dróg oddechowych, ropnie, zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenia zatok, ucha, stanów zapalnych dziąseł i paradontozę, gruźlicę płuc, pleśniawki, afty oraz opryszczkę. Propolis pobudza siły odpornościowe organizmu, neutralizuje wolne rodniki (przyczynę nowotworów i procesu starzenia się organizmu), zapobiega miażdżycy, obniża ciśnienie krwi, uelastycznia naczynia krwionośne, chroni serce przed chorobą wieńcową, leczy serce w dusznicy bolesnej. Jest to rewelacyjne antidotum do leczenia owrzodzenia żołądka, dwunastnicy i jelit, biegunki. Leczy z dobrym skutkiem stany zapalne woreczka żółciowego oraz wątroby, oczyszcza wątrobę i cały organizm z metali ciężkich, niszczy Helicobacter pyroli, drożdżycę powstałą najczęściej po kuracjach antybiotykowych, lambliozę i toksoplazmozę. Jest bardzo skutecznym lekiem w leczeniu stanów zapalnych stawów i kości, w chorobach reumatycznych i gośćcu. Leczy również prostatę i hemoroidy, zapalenie nerek oraz dróg moczowych.

Jedna rodzina pszczela wytwarza w sezonie około 300 g kitu pszczelego, dlatego cena zakupu jest wysoka. Ale kupić warto, zwłaszcza w zaprzyjaźnionych, sprawdzonych pasiekach.

Domowe recepty, sporządzone na bazie kitu pszczelego, krążą z rąk do rąk, z pokolenia na pokolenie. Nadwrażliwość na propolis występuje bardzo rzadko. Proponuję spróbowanie małej ilości, kilku kropel nalewki na łyżeczkę, aby sprawdzić, czy nie występuje reakcja alergiczna. Podawany doustnie uczula sporadycznie. Naturalnie konsultacja z lekarzem i test alergiczny da pewność i gwarancję, szczerze ją zalecam. Propolis, przy swych bardzo silnych właściwościach odkażających, może być stosowany w krótkich terapiach.

Nalewka propolisowa

- 45 g propolisu (jeśli ma intensywny zapach jak „majowa łąka w słońcu" to znaczy, że jest świeży,
- ½ litra spirytusu 96%.

Propolis należy zalać alkoholem w butelce o ciemnym kolorze. Trzymamy ją w ciepłym miejscu 30 dni. Wstrząsamy zawartością od czasu do czasu, aby składniki połączyły się. Po miesiącu zlewamy klarowny płyn do innej szczelnej butelki, też z ciemnego szkła. Nierozpuszczony propolis, który został na dnie 1 butelki zalewamy ponownie, ale już nieco słabszym spirytusem. Po 30 dniach zlewamy nalewkę numer dwa. Jak używać ten specyfik, opowiem w kolejnym odcinku. A teraz podzielę się z Państwem dwoma mądrymi sentencjami, które są wg mnie, bardzo „życiowe" i obecnie bardzo na czasie.

„Ci, którzy myślą, że nie mają czasu na zdrowe odżywianie się, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę"

- Edward Stanley

Co można kupić za pieniądze?

Łóżko, ale nie sen
Komputer, ale nie mądrość
Budynek, ale nie dom
Lekarstwo, ale nie zdrowie
Luksusy, ale nie kulturę
Rozrywki, ale nie szczęście
Znajomość, ale nie przyjaźń
Posłuszeństwo, ale nie wierność
Seks, ale nie miłość

Zastanów się, co naprawdę się liczy" **J.W.**

eprasa.pl 1418d384f6

SERDECZNOŚCI

♥ ♥ ♥

Gdy październik nam się kończy,
wszyscy dobrze wiemy,
do Dawida na imprezę już maszerujemy.
Jest tu radość, dużo śmiechu i balonów mnóstwo,
każdy pięknie się wystroił, zrobił się na bóstwo.
To cudowna, wzniosła chwila, pełna różnych wrażeń,
przy nakrytym stole usiądziemy razem.
Wyjątkowe święto - kończysz już 6 LAT,
coraz śmielej będziesz wkraczał w ten ogromny świat.

***

Od września w swych progach wita Ciebie szkoła,
tam jest atmosfera luźna i wesoła.
Po szkole pomocny jesteś oczywiście,
zgrabiając wraz z Babcią jesienne już liście.
Kolekcję traktorów, sprzętu rolniczego,
wciąż zwiększasz, masz mnóstwo zapału do tego.
W Twoim jadłospisie, mięso to podstawa,
gdy się dobrze najesz, wtedy jest zabawa.
Na podwórku wszystko jest Ci dobrze znane,
wyręczasz już chętnie Tatę oraz Mamę.
I choć Weronika czasem Ci dokuczy,
wybaczasz, bo ona przecież wciąż się uczy.

***

Życzymy więc Tobie, Dawidku kochany:
Niech spełnią się Twoje wymarzone plany!
Śmiej się nawet wtedy, gdy wokoło chmury!
Uśmiech masz cudowny, tak jak mało który!
Niech Anioł Stróż zawsze oko ma na Ciebie!
Wspiera i prowadzi gdy będziesz w potrzebie!

Z okazji szóstych urodzin
kochanemu Dawidkowi Szczepańskiemu
– Chrzestna Matka z rodziną
31.10.2020

CHRZEST ŚWIETY

Chrzest Święty Roberta Raczkowskiego w Serocku - 15 09 2019 r. www.foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków i z uroczystości rodzinnych w rubryce SAMO ŻYCIE publikujemy BEZPŁATNIE! Wystarczy przesłać maila na adres: reklama@tio.com.pl

eprasa.pl 1418d384f6

Ciężarowy Daf czołowo zderzył się z busem

PO SĄSIEDZKU/ NARUSZEWO

W tragicznym wypadku zginęły 4 osoby

W piątek, po godzinie 17:00 na wysokości miejscowości Stary Nacpolsk (gm. Naruszewo), na krajowej „50-tce" ciężarowy Daf zderzył się czołowo z Fordem Transitem, którym podróżowały cztery osoby

Ze wstępnych, policyjnych ustaleń wynika, że kierujący pojazdem ciężarowym Daf 64-letni obywatel Ukrainy jadąc w kierunku Wyszogrodu, chcąc uniknąć uderzenia w poprzedzający go pojazd (również ciężarowy), odbił w lewo. Kabiną i naczepą zahaczył o jadącą przed nim ciężarówkę, a następnie zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka Fordem Transitem. 4 osoby podróżujące fordem: 51-letni mieszkaniec gm. Czerwińsk nad Wisłą, 25-letnia mieszkanka Wyszogrodu oraz dwie obywatelki Ukrainy w wieku 43 i 48 lat, poniosły śmierć na miejscu. Kierowca Dafa z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

Przez kilka godzin trasa była zablokowana, a policjanci kierowali na objazdy przez miejscowość Wróblewo i Wyszogród.

KPP Płońsk

NOWY DWÓR MAZ.

Nagły zgon przy ul. Wojska Polskiego

W sobotę 31 października ok. 5:00 rano, policja otrzymała zgłoszenie o zgonie mężczyzny przy ul. Wojska Polskiego

Jak informuje nowodworska komenda, na miejscu lekarz stwierdził zgon 50-letniego mężczyzny z Nowego Dworu Maz. Na miejscu czynności wykonywała policja oraz prokurator, którego decyzją ciało zabezpieczono do sekcji zwłok. Wstępnie wykluczono udział osób trzecich.

Śmierć mężczyzny poruszyła mieszkańców również na forum internetowym, którzy znali mężczyznę osobiście lub z widzenia. 50-latek posiadał 8-letnią suczkę imieniem Diksi, która była niezwykle oddana i przywiązana do swojego właściciela. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli, Diksi nie trafiła do schroniska, lecz przygarnęła ją sąsiadka zmarłego mężczyzny.

W tym smutnym dla wszystkich czasie, ten piękny, symboliczny gest sąsiadki pokazał że również zwierzęciu należy okazać pomoc i szacunek.

EG

Zmiany w rozkładzie jazdy PKS Polonus na linii Nowiny – Warszawa Gdańska

Jak informuje Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej „Polonus" w Warszawie spółka akcyjna baza Nowy Dwór Mazowiecki, od dnia **1 listopada 2020 r.** wprowadzone zostaną ograniczenia w rozkładzie jazdy na linii **Nowiny - Warszawa Gdańska p/Kazuń Polski** oraz na linii **Nowiny - Warszawa Gdańska p/Sowią Wolę**.

info: pkpolonus.pl

Wykaz zawieszonych kursów w dni robocze od dnia 01.11.2020 r.

Kurs	Relacja	Godz.odj.	Linia	Opis/Zmiany
Poniedziałek - Piątek				
Linia: Nowiny - Warszawa Gdańska - Nowiny				
521	Nowiny - Warszawa Gdańska p/Sowią Wolę	05:40	423	zawieszony
761	Nowiny - Warszawa Gdańska p/Kazuń Polski	06:40	422	zawieszony
737	Nowiny - Warszawa Gdańska p/Sowią Wolę	07:30	423	zawieszony
703	Nowiny - Warszawa Gdańska p/Kazuń Polski	11:00	422	zawieszony
769	Nowiny - Warszawa Gdańska p/Kazuń Polski	14:30	422	zawieszony
717	Warszawa Gdańska - Nowiny p/Sowią Wolę	06:00	423	zawieszony
719	Warszawa Gdańska - Nowin p/Sowią Wolę	09:00	423	zawieszony
709	Warszawa Gdańska - Nowin p/Kazuń Polski	11:00	422	zawieszony
741	Warszawa Gdańska - Nowin p/Sowią Wolę	12:00	423	zawieszony
757	Warszawa Gdańska - Nowin p/Kazuń Polski	13:50	422	zawieszony

NOWY DWÓR MAZ.

22-latek śmiertelnie potrącony przez pociąg

W minioną sobotę, 31 października br. tuż przed północą pociąg Kolei Mazowieckich śmiertelnie potrącił 22-letniego mężczyznę z Warszawy

Jak się okazuje, 22-latek z Warszawy bawił się na halloweenowej zabawie. W pewnym momencie pociąg lotniskowy w rejonie mostu kolejowego na Narwi w Nowym Dworze Maz. potrącił mężczyznę, który przechodził w niedozwolonym miejscu przez tory.

Na miejscu interweniowały służby ratunkowe w tym Straż Pożarna, Ratownictwo Medyczne i Policja. Pomimo podjętej próby ratowania młodego mężczyzny nie udało się uratować. Na miejsce przybył prokurator, który wykonał czynności procesowe i zlecił sekcję zwłok. Śledztwo w sprawie wypadku prowadzone jest pod nadzorem nowodworskiej prokuratury.

Red.

POWIAT. Gorzka decyzja rządzących

Święto Zmarłych w domowej zadumie

Jak co roku, gdy nadchodzi jesień myślimy o zbliżającym się 1 listopada. Sprzątamy groby bliskich, zastanawiamy się jakie chryzantemy kupimy, jakie znicze wybierzemy. Niektórzy szykują się do dalszego wyjazdu w Dzień Święta Zmarłych, ponieważ mają daleko rodzinne groby i nie mogą bywać na nich często...

W tym roku niestety wszyscy zaskoczeni w ostatniej chwili drastyczną decyzją rządu szybko, często prosto z pracy jechali na groby bliskich, by móc zapalić znicz, postawić kwiaty przed zbliżającym się Świętem Zmarłych. Rozżaleni tym wydarzeniem ludzie do późnych godzin wieczornych tłumnie próbowali dostać się na groby bliskich. Nie wszyscy mogli zdążyć odwiedzić cmentarze przed ich zamknięciem. Wiele osób było w pracy lub daleko od rodzinnych grobów.

Puste, zamknięte cmentarze, a ludzie zamknięci w domowym zaciszu w smutku i zadumie wspominali swoich bliskich, którzy odeszli. W niektórych miejscowościach na znak protestu, że w takim dniu zamknięto cmentarze, mieszkańcy stawiali zapalone znicze pod murami cmentarzy. W kilku miejscowościach w Polsce w sobotę cmentarze był otwarte nawet do godziny 12:00, ponieważ na cmentarzu widniały tabliczki z napisem, że to jest „Park Cmentarny". Radość ludzi nie trwała jednak zbyt długo z takiego przemianowania, cmentarz jednak musiano zamknąć.

W jeszcze innej miejscowości pracownicy cmentarza odbierali przez mur cmentarny wiązanki i znicze od ludzi, by położyć je na wskazanej przez nich mogile. Niektórzy dołączali również swoje numery telefonu, a pracownicy cmentarza robili zdjęcie po złożeniu wiązanki i przesyłali zdjęcie pod wskazany numer telefonu. Nie umniejszało to jednak rozgoryczenia ludzi podjętą przez rządzących decyzją o zamknięciu cmentarzy w taki dniu.

W różnych krajach różnie obchodzimy Święto Zmarłych, ale wszystkim chodzi o wspomnienie i upamiętnienie bliskich, których zabrakło wśród żyjących. Na odległym kontynencie w Meksyku świętujący 2 listopada Święto Zmarłych meksykanie mówią, że jest Kraina Zmarłych, Kraina Zapomnianych i Kraina Pamiętanych. Nasi bliscy tak długo żyją w naszej pamięci, tak długo trwa o nich pamięć, póki ich wspominamy, rozmawiamy o nich, odwiedzamy ich groby. Pielęgnujmy to cały czas w naszych sercach i domach.

Elżbieta Radomska

eprasa.pl 1418d384f6

POWIAT. Wszystkich Świętych inne niż zawsze

Puste cmentarne aleje

W piątek 30 października, po godzinie 16:00 premier Mateusz Morawiecki ogłosił zakaz wstępu na cmentarze obowiązujący przez kolejne trzy dni do 2 listopada br. Decyzja podyktowana rozwijającą się epidemią spotkała się z dużym niezadowoleniem społecznym i zagroziła wielu rodzinnym biznesom związanym z branżą oferującą kwiaty i znicze

Również w naszym regionie wielu mieszkańców wyrażało swoje niezadowolenie z podjętej w ostatniej chwili decyzji. Na forach internetowych wiele osób nawoływało do ustawiania pod bramami nekropoli zapalonych zniczy, których nie można było postawić na grobach bliskich. W godzinach popołudniowych 1 listopada odwiedziliśmy kilka okolicznych cmentarzy.

W Nowym Dworze Mazowieckim na drodze prowadzącej do zamkniętej bramy cmentarza mieszkańcy ustawiali znicze i zostawili kwiaty, które nabyli od lokalnych sprzedawców.

Pod nowodworskim cmentarzem pojawił się również burmistrz Jacek Kowalski i poinformował sprzedawców, że Urząd Miasta nie będzie pobierać od nich żadnego placowego, a ci którzy zapłacili, to mają się zgłosić do Urzędu po zwrot.

Na cmentarzach w Modlinie Starym, w Pomiechowie i Zakroczymiu okazało się, że boczne furtki nie zostały zaryglowane i pojawiali się pojedynczy mieszkańcy, którzy jednak postanowili odwiedzić groby. Udało nam się również porozmawiać ze sprzedawcami, którzy nie ukrywają, że poprzez zamknięcie cmentarzy ich ciężka praca, często prowadzona już od kilku miesięcy, nie zrekompensuje się nawet w kilku procentach. Bardzo dziękują mieszkańcom, którzy zdecydowali się jednak przyjść i kupić symboliczny znicz lub kwiaty, by własnym portfelem wspomóc branżę.

Służby porządkowe, w tym Żandarmeria Wojskowa, kilkakrotnie w ciągu dnia patrolowały okolice cmentarzy. Nie zanotowano żadnych incydentów czy prób łamania zakazów wstępu.

Tegoroczny dzień Wszystkich Świętych na długo pozostanie w pamięci wszystkich, którzy zostali zaskoczeni stanowiskiem rządzących.

Małgorzata Mianowicz

Mieszkańcy manifestują swoje niezadowolenie

Brama cmentarza w Nowym Dworze Mazowieckim

Pod bramą cmentarza w Zakroczymiu

Modlin Stary - zakazu nie widać

W Pomiechowie furtka została otwarta

Patrol Żandarmerii Wojskowej w okolicy cmentarza w Modlinie

Aleja zniczy na drodze do cmentarza w Nowym Dworze Mazowieckim

eprasa.pl 1418d384f6

NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY

Smykofonia - „TAK TRZYMAĆ”

W sobotę, 24 października br. w Nowodworskim Ośrodku Kultury odbył się kolejny koncert muzyczny dla najmłodszych dzieci z cyklu SMYKOFONIA pod bardzo intrygującą nazwą „Koszyk pełen muzyki”

I właśnie z tego koszyka prowadząca **Viola Łabanow** „wyjmowała” moc muzycznych niespodzianek. Były to utwory klasyczne, jak „W grocie króla gór” E. Griega lub menuet W.A. Mozarta, do którego dzieci i rodzice uczyli się kroków i dworskich ukłonów. Na życzenie zespół w składzie: **Mariusz Dropek – fortepian, Przemysław Skałuba – klarnet, Konrad Kubicki – kontrabas** zgrał ognistego oberka , można było też wysłuchać pięknej kołysanki i pokołysać się w ramionach taty lub mamy. Dopełnieniem koncertu były dziecięce piosenki w wykonaniu **Karoliny Michalik.** Podczas jednej z nich maluchy rytmicznie naśladowały klekotanie i charakterystyczny bociani chód. Cieszy nas, że nawet w tym trudnym czasie i przy utrudnieniach związanych z zachowaniu reżimu sanitarnego mamy sympatyków SMYKOFONII, którzy systematycznie i z dużą przyjemnością biorą udział w naszych koncertach. Jako potwierdzenie przytoczę słowa jednej z mam: *„my do tej pory opuściliśmy tyko jedną Smykofonię”*, a my dodamy - **TAK TRZYMAĆ.**

Nowodworski Ośrodek Kultury

ZAPROSZENIE

NASZE SPRAWY

Dbajmy o swoje bezpieczeństwo

Bezpieczeństwo na drogach, przejście przez ulicę... Te zasady wpajamy dzieciom zasady ostrożności podczas rozmów w domu, w szkole. Wypadki zdarzają jednak dość często również na kolei

Często do wypadków dochodzi na przejazdach kolejowych. Mimo, iż mamy coraz więcej przejazdów bezkolizyjnych z drogami, nie zawsze i nie wszędzie jednak można takie zbudować. Kierowcy czy piesi potrafią przeprawić się przez pół zapory szlabanowe przed nadjeżdżającym często pociągiem, bo „spieszą się”. Bywa, że auto zostaje zamknięte na przejeździe kolejowym między zamkniętymi zaporami, czasem także zdarza się, że auto popsuje na torach. Potrafimy też wjechać lub wejść na przejazd podczas gdy błyskają już „czerwone światła” sygnalizujące nam, że nadjeżdżający pociąg jest już blisko nas. Najwięcej sytuacji i wypadków zdarza się na przejazdach niestrzeżonych.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. ostatnio wyszły z projektem ostrzegania ludzi, by dbali o bezpieczeństwo swoje i najbliższych. Akcja ta, to „ Bezpieczny przejazd” oraz „ Szlaban na ryzyko”. Każdy może zostać ambasadorką lub ambasadorem bezpieczeństwa, wystarczy że sam będzie uważał i innym będzie tłumaczył, jak zachowywać się na przejazdach kolejowych.

Przy niektórych przejazdach kolejowych, np. na ul. Mieszka I pojawiły się już czerwone „Słupki alarmowo – rozmówne” z czerwonym przyciskiem, dzięki któremu można połączyć się z operatorem i opowiedzieć o sytuacji jaka zaistniała na przejeździe bądź w pobliżu niego. Po takiej informacji można zatrzymać nadjeżdżający pociąg, by zapobiec większemu nieszczęściu czy wezwać służby ratunkowe. Nowością jest też pojawiająca się coraz częściej unikatowa „Żółta Naklejka” z numerami alarmowymi. Szukać jej należy po wewnętrznej stronie rogatki lub znaku drogowego krzyż św. Andrzeja. Po skontaktowaniu się z operatorem należy podać numer słupka kolejowego przy którym zaistniała sytuacja. Ułatwi to dotarcie służb ratunkowych. Dla zapoznania się bliżej z projektem oraz w celu edukacyjnym można wejść na stronę www.bezpieczny-przejazd.pl lub www.bezpieczny-przejazd.pl/edukacja/aplikacje-mobilne. Nie tylko dla dzieci, ale i dla dorosłych dobra nauka poprzez zabawę.

Elżbieta Radomska

eprasa.pl 1418d384f6

NASIELSK. Protest główną ulicą miasta

Nasielsk maszerował dla kobiet

W sobotę, 31 października br. na ulice Nasielska wyszły kobiety, aby zamanifestować swoje stanowisko w stosunku do tego, co zgotowały obywatelom, zwłaszcza w ostatnim czasie, władze państwowe

Stanowisko nasielskich kobiet było jednoznacznie zawarte w haśle niesionym na przedzie pochodu: *„Wolność kocham i rozumiem, wolności oddać nie umiem”*. W pochodzie szli też mężczyźni, ale także i dzieci. Niektóre były niesione na ramionach rodziców. Zdecydowaną większość stanowili ludzie młodzi. Wielu starszych mieszkańców pozdrawiało przyjaźnie maszerujących. Było kilka pojedynczych wrogich okrzyków wznoszonych jednak nie przez osoby odmiennej orientacji politycznej, co przez osobników płci męskiej, których życiowe skłonności widać było na ich twarzach.

Przemarsz był sprawnie przeprowadzony, co było zasługą zarówno organizatorów, uczestników, jak i policji. Policja w Nasielsku naprawdę stanęła na wysokości zadania, pilnując cały czas porządku. Czuwała nad bezpieczeństwem wszystkich - zarówno uczestników przemarszu, jak i bezpieczeństwem ruchu drogowego.

Andrzej Zawadzki

HISTORIA. Minęło 46 lat od występu „Włóczykijów”

Pomiechówek wychwalony. Zasłużenie

Festiwale Małych Form Artystycznych (FE-MA-FOR-ART) lub Teatralnych (TE) mają bogatą, ponad półwiekową historię. Uczestniczyło w nich także, w różnych kategoriach, wiele zespołów z powiatu nowodworskiego

Niektóre z nich mogą się poszczycić nawet Złotymi Jodłami - głównymi nagrodami zdobytymi na jednym z najbardziej znanych i renomowanych ogólnopolskich festiwali w Kielcach. Te organizowało głównie harcerstwo. Szkoda, że o tym tak mało wiemy. A pamiętać warto i należy. Należy też kontynuować tę, chyba bogatą i piękną tradycję. Aktualne jest to zwłaszcza obecnie, gdy nasze dzieci i młodzież ponad wszystko przedkładają obserwowanie tego, co oferuje cyfrowa telefonia. A świat jest tak bogaty i ciekawy. My zaś często nie znamy nawet tego, co działo się w naszej najbliższej okolicy.

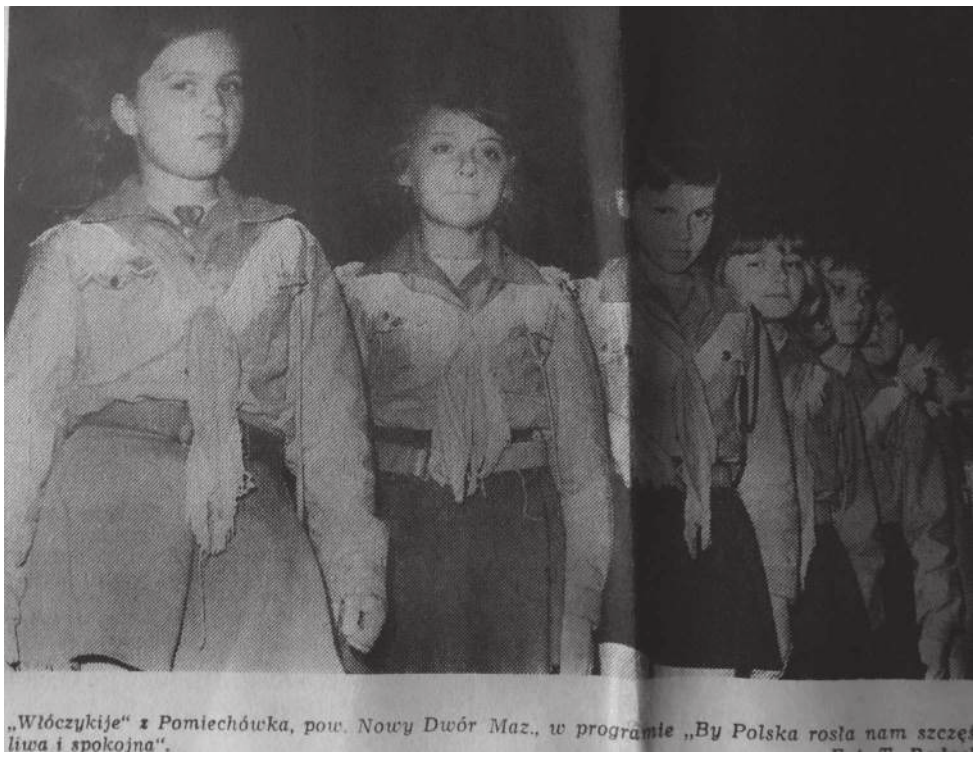
Do przypomnienia małego fragmentu pięknej historii tego rodzaju działań na naszym terenie zobligowała mnie zachowana w moim domowym archiwum strona z dziennika z czasów minionych, z Trybuny Mazowieckiej. Od razu - na wszelki wypadek - poinformuję, że był to organ prasowy ówczesnego Komitetu Wojewódzkiego PZPR. Zapewniam politykierów, że przejrzałem dokładnie całą tę obszerną stronę i nie znalazłem jednego zdania, ba! Nawet jednego słowa, gdzie zawarta byłaby jakakolwiek propaganda systemu komunistycznego.

Na stronie Kultura, Sztuka, Oświata zwróciłem uwagę na artykuł „FE-MA-FOR-TE -74”... czyli festiwal teatrzyków. I znalazłem w nim perełkę z naszego powiatu - informację o występie na wojewódzkim przeglądzie harcerskich zespołów amatorskich w Ciechanowie, zespołu z Pomiechówka. Nazywał się on „Włóczykije”. Od tego czasu minęło 46 lat. Myślę, że druhny i druhowie z tego zespołu do dnia dzisiejszego mieszkają w Pomiechówku, że mieszkają tu też ich dzieci i ich wnuki. Może też należą do harcerstwa, może i występują w jakimś zespole artystycznym? Pomiechówek jest ambitną miejscowością z bogatą historią. Warto i tę historię przypomnieć i wpisać ją na trwałe w jego historię. To już z pewnością zrobi pan dr Piotr Oleńczak, który historię tej miejscowości zna jak nikt inny.

Czytając po raz kolejny wspomniany artykuł zastanawiałem się, co sprawiło, że informacja o zespole z naszego powiatu znalazła się w tym artykule. Jak pisze jego autorka Wiesława Chyla: *w ciechanowskim przeglądzie wystąpiło aż 27 zespołów*. Co zatem sprawiło, że autorka zwróciła uwagę na zespół „Włóczykije” z drużyny działającej przy Zbiorczej Szkole Gminnej w Pomiechówku, gdy śpiewali, maszerowali i się bawili w teatr? Jak pięknie brzmią zapisane przez nią słowa o występie młodziutkich pomiechowian: *„Ileż szczerości i wdzięku miał ich program: By Polska rosła nam szczęśliwa i spokojna. Śmiały się dziecięce oczy, różowiały pyzate twarze dziewczynek i chłopców, gdy śpiewali, gdy maszerowali”*. I na jeszcze jeden aspekt ich występu zwróciła autorka uwagę. Na scenie pojawiła się, niejako w tle opiekunka tej drużyny druhna Janina Potocka – Ciuchta. Wyglądało to tak; „mali artyści siedząc w koło zaimprowizowali coś w rodzaju ogniska; za nim zaś przechadzała się opiekunka – druhna, także śpiewając. I jak pisze dalej: moment szczęśliwego dzieciństwa został zauważony, w programie i.... po prostu utrwalony. A tę druhnę pomiechowianie dobrze znają.

I na zakończenie pierwszolistopadowa refleksja osobista. Jestem nasielszczaninem, ale z Pomiechówkiem wiele mnie łączy. Na miejscowym cmentarzu spoczywa moje babcia i wielu moich krewnych. Spoczywa też moja matka chrzestna Wanda Jankowska, która właśnie w tamtych latach była nauczycielką - polonistką w pomiechowskiej szkole. To tak przy okazji obecnego czasu, gdy wspominamy właśnie tych, którzy odeszli już do wieczności.

Andrzej Zawadzki
Fot. T. Radecki



„Włóczykije“ z Pomiechówka, pow. Nowy Dwór Maz., w programie „By Polska rosła nam szczęśliwa i spokojna“.

eprasa.pl 1418d384f6

TENIS ZIEMNY. Kacper Żuk idzie jak burza

Dwa tytuły w 2 tygodnie!

Ostanie dwa tygodnie października można spokojnie uznać za najbardziej pracowite, ale też obfitujące w największe sukcesy Kacpra Żuka na światowych kortach. Pandemia trwa w najlepsze, we wrześniu i październiku zawodowe turnieje odbywały się praktycznie tylko w krajach europejskich, więc też obsada ich była na najwyższym poziomie. Z zaplanowanych turniejów, odbyło się zaledwie 20-30%, tym zatem bardziej cieszą wyniki Kacpra

Najpierw w dniach 19-25 października nasz mieszkaniec zdobył tytuł w grze pojedynczej w turnieju „FUTURE NORD" ITF M25 w Hamburgu o puli nagród 25 000$. Jego finałowym przeciwnikiem był 19-letni Tseng Chung Hsin z Tajwanu. Tseng miał bardzo udaną karierę juniorską. W 2018 roku wygrał Wimbledon i French Open, a także grał w finale juniorskiego Australian Open. W roku 2019 zdobył złoty medal na Uniwersjadzie w grze pojedynczej.

Prosto z Hamburga Kacper udał się do Portugalii, gdzie w dzień Wszystkich Świętych wywalczył drugi tytuł singlowy na turnieju tej samej rangi w turnieju „Vale do Lobo Open". Tym razem jego finałowym przeciwnikiem był reprezentant gospodarzy Nuno Borges, którego nasz mieszkaniec pokonał w stosunku 6:4, 6:3.

Kacper dzięki tym zwycięstwom zdobył 40 bezcennych punktów ATP, które pozwolą mu systematycznie piąć się w rankingu zawodowych tenisistów. Od przyszłego poniedziałku będzie 253. tenisistą świata, co pozwala realnie myśleć o możliwości występu w kwalifikacjach zbliżającego się turnieju wielkoszlemowego Australian Open, o ile oczywiście się on odbędzie.

Nasz mieszkaniec jest stypendystą Burmistrza Miasta Nowy Dwór Mazowiecki. W sprzęt wyposaża go firma YONEX, w odzież sportową firma LOTTO. Jest członkiem zawodowej grupy tenisowej PZT LOTOS Team. Jest również reprezentantem Polski w rozgrywkach Davis Cup.

AZ

PIŁKA NOŻNA

Czterech zawodników Świtu z COVID-19

Koronawirus pojawił się w drużynie Świtu Nowy Dwór Maz. Czterech zawodników otrzymało dodatni wynik testu. W związku z tym, sobotni mecz z Ruchem Wysokie Mazowieckie został przełożony

Na stronie internetowej Świtu Nowy Dwór Maz. pojawił się komunikat, że w niedzielę 25 października br. kilku zawodników pierwszej drużyny zaobserwowało u siebie objawy COVID-19. Zarząd Klubu wystosował następującą informację:

„Zarząd Klubu niezwłoczne zarządził wewnętrzną izolację zawodników i sztabu szkoleniowego, a w środę 28 października wszyscy pracownicy klubu oraz zawodnicy zostali przebadani w kierunku zakażenia COVID-19. Po analizie wyników u czterech zawodników stwierdzono dodatni wynik testu. W związku z zaistniałą sytuacją, Zarząd Klubu podtrzymał swoją decyzje o wewnętrznej izolacji zawodników i zawieszeniu treningów pierwszego zespołu do 3 listopada (wtorek). Również w środę wieczorem cały budynek klubowy został zdezynfekowany".

W związku z powyższym sobotni mecz z Ruchem Wysokie Mazowieckie został przełożony. Wkrótce poznamy nowy termin rozegrania spotkania.

EG

SIATKÓWKA

Nierówna gra biało-niebieskich

Siatkarki NOSiR-u Nowy Dwór Maz. przegrały w tie-breaku ze Stalą Mielec, po przerwie spowodowanej zakażeniem koronawirusem

Fot. Facebook NOSIR Nowy Dwór Maz.

Początek spotkania zapowiadał się niezwykle emocjonująco. Nowodworzanki dość szybko objęły prowadzenie w 1. secie, gdzie pod koniec na tablicy wyników widniał nawet wynik 24:20, ale biało-niebieskie myślami były chyba już w 2. secie, ponieważ pozwoliły na wyrównanie wyniku przez Stal na 24:24. Gra toczyła się na przewagi, jednak zimną krew zachowała Klaudia Turkot, która doprowadziła do szczęśliwego dla nowodworzanek zakończenia tego seta.

Druga partia była do szybkiego zapomnienia przez NOSiR. Mielczanki z nawiązką zrewanżowały się za przegraną pierwszą partię. Nowodworzanki przegrały tego seta zdobywając zaledwie... 7 punktów.

Kolejna partia wyglądała już nieco lepiej w wykonaniu biało-niebieskich, jednak tylko do połowy seta. Później zbyt wiele błędów własnych skutkowało odskoczeniem mielczanek i ostatecznie to one również wygrały w tej partii 25:18.

W czwartym secie tego meczu zespół z Podkarpacia nadal nie zwalniał tempa. Przy serii ataków Katarzyny Żabińskiej oraz atakach Marty Dudy było 7:2. Zadowolone takim obrotem sprawy i łatwym zdobywaniem punktów przyjezdne stanęły. Nowodworzanki czujnie zagrały na siatce, punktowała **Wiktoria Paluszkiewicz.** Przy stanie 16:14 dla zespołu gości zawodniczka ta popisała się serią ośmiu zagrywek, a bezpośrednio w tym elemencie zdobyła trzy punkty. Jej koleżanki punktowały też w kontratakach i było 22:16 dla Świtu. Był to zwrotny moment tego seta, przyjezdne nie zdołały odpowiedzieć i o końcowej wygranej jednej z drużyn musiał decydować tie-break.

Większe doświadczenie po stronie zespołu gości dało znać o sobie i przy zmianie stron boiska Stal prowadziła 8:5 i jak się później okazało był to decydujący moment tego spotkania. Mielczanki po raz kolejny odrzuciły swoje rywalki od siatki, punktowały w bloku i po tym jak została zablokowana Sandra Świętoń prowadziły 12:7. Gospodynie zerwały się jeszcze do walki, ale na odrobienie strat było za późno.

Była to trzecia porażka nowodworzanek w I lidze siatkówki kobiet. Po 5 kolejkach NOSiR zajmuje 11. miejsce z 4 punktami na koncie. Liderem tabeli jest Stal Mielec.

NOSiR Świt Nowy Dwór Mazowiecki – SPS Stal Mielec 2:3 (27:25, 7:25, 18:25, 25:19, 10:15)

NOSiR: Tkaczyk (2), Świętoń (14), Aneta Duda (14), Paluszkiewicz (13), Wołoszyn (5), Turkot (15), Balcerowicz (libero) oraz Serowiecka (2), Kołodziejczyk i Jędrzejewska (1)

Stal: Łukasiewicz (6), Stroiwąs (4), Żabińska (16), Bryda (13), Stachowicz (3), Marta Duda (29), Samul (libero) oraz Laskowska (7), Murdza (1) i Wardęga (4)

Red.

eprasa.pl 1418d384f6