Zakaz wstępu do lasu!

– STR. 3

Kiedy Nadnarwianka wróci do gry?

– STR. 22

TYGODNIK LOKALNY

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 18

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

28 KWIETNIA 2020

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK

Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Nie wydają naszych danych!

Ale sytuacja zmienia się dynamicznie

CZYTAJ NA STRONIE 3

– STR. 5

Zakażona koronawirusem pojechała na zakupy!

Co w naszym powiecie, a co u sąsiadów

– STR. 20

Śmierć na drodze

Jestem ZA i czekam na więcej

Co Pułtusk proponuje przedsiębiorcom?

– STR. 3

– STR. 24

Płonął las w Bartodziejach

Tajemnicze beczki na składowisku złomu!

O znalezisku, którym zajmowały się służby ochrouy środowiska, straż i policja, poinformował naszą redakcję mieszkaniec - wędkarz

Oficjalny komunikat Straży pożarnej brzmi następująco:

20 kwietnia, trzy zastępy z JRG (11 ratowników) zostały zadysponowane na al. Wojska Polskiego w Pułtusku, gdzie zgodnie ze zgłoszeniem, na terenie złomowiska miały znajdować się beczki z niebezpiecznymi odpadami. Po dojeździe na miejsce zdarzenia zastano dwa plastikowe pojemniki o pojemności 1000 l oraz kilkanaście metalowych beczek z nieznaną substancją. Okazało się, że z kilku beczek wyciekła w małej ilości gęsta substancja (nieznanego pochodzenia), którą pracownicy firmy zasypali piachem. Substancja nie wniknęła w głąb ziemi. Ratownicy zabezpieczyli teren zdarzenia taśmą ostrzegawczą, nie stwierdzając zagrożenia dla ludzi i *środowiska. Ustalono, że będący na miejscu przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska pobrali próbki do badań z odprowadzenia wód opadowych wpływających do wyrobiska wypełnionego wodą stojącą, zlokalizowanego w pobliżu terenu zakładu. Po zakończeniu działań przez PSP na miejscu pozostali pracownicy WIOŚ i Policja prowadząc czynności dochodzeniowo - śledcze.*

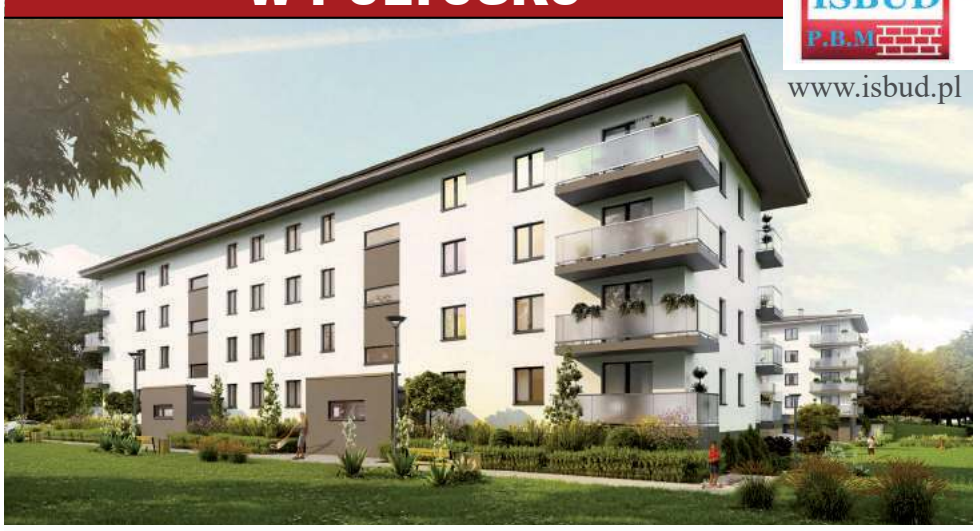
Jesteśmy w kontakcie z pracownikami ciechanowskiego Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, który pobrał również próbki gleby z miejsca, gdzie wyciekła tajemnicza substancja. Na wyniki musimy poczekać, więc do tematu powrócimy niebawem.

ED

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD P.B.M.
www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

9 771429 683204 18

eprasa.pl 14a6760501

Nowy chodnik w Rębkowie źródło: gmina Winnica

Kolejne inwestycje zakończone

W gminie Winnica dużo się dzieje i wciąż informujemy o finalizacji kolejnych, czasem drobnych, ale równie ważnych dla mieszkańców przedsięwzięć. Godnym naśladowania jest także fakt, że często prace te wykonuje gminny zakład budżetowy, a nie firmy zewnętrzne. Może to jest jakiś pomysł na pułtuskie PPUK, na poprawę trudnej sytuacji finansowej tej spółki?

2 kwietnia, Zakład Budżetowy w Winnicy zakończył budowę chodnika w miejscowości Rębkowo. Wykonano ponad 500 metrów chodnika, co znacznie poprawi bezpieczeństwo pieszych. Zadanie zostało sfinansowane z funduszu sołeckiego Rębkowa za 2019 i 2020 rok oraz Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw w 2019 r.

W miejscowości Mieszki-Leśniki uporządkowano teren przy budynku Klubu Seniora+. Radna i sołtys tej wsi, wspólnie z emerytami, uporządkowali oraz zagospodarowali teren. Wyrównano ziemię, posiano trawę i posadzono krzewy. Prace wykonano społecznie i teraz teren wokół budynku wygląda naprawdę dobrze.

Zakończono również montaż fotowoltaiki przy hydroforni w miejscowości Zbroszki. Dzięki tej inwestycji znacznie pomniejszą się koszty funkcjonowania gminnej hydroforni. Moc instalacji - 40 kWp.

Wójt gminy Robert Wróblewski informuje także, że premier zatwierdził listy zadań do dofinansowania ze środków Funduszu Dróg Samorządowych, w ramach naboru wniosków na 2020 rok. Wsparcie rządowe uzyska w sumie 2 297 zadań (623 powiatowe i 1 674 gminne), z czego 138 zadań (47 powiatowych i 91 gminnych) dotyczy województwa mazowieckiego. Na liście (poz.76) znalazł się też wniosek złożony przez gminę Winnica. Dotyczy przebudowy drogi gminnej Rębkowo - Skoroszki. Planowane koszty inwestycji wynoszą 724 401,23 zł. Dofinansowanie przyznane gminie na poziomie 65% wynosi **470 860,79 zł.**

Gmina Winnica składała również drugi wniosek na przebudowę drogi gminnej w Skoroszach. Zadanie to znajduje się na liście rezerwowej. **ED**

Dom seniora w Mieszkach Leśnikach

U nas stabilnie

Nie wzrasta liczba zakażeń i mamy już 7 ozdrowieńców!

Policjanci zatrzymali zakażoną kobietę, która wraz z mężem pojechała na zakupy. Przebywa w areszcie kpp

Epidemia koronawirusa w Polsce nadal budzi uzasadnione obawy wielu z nas, choć nie wszystkich. Są ludzie zupełnie bagatelizujący problem, twierdzący że jest wyolbrzymiany i domagający się np. zniesienia obowiązku zakrywania nosa i ust. Pamiętajmy jednak, że obostrzenia i zakazy nie są zamachem na naszą wolność, tylko działaniami podyktowanymi troska o to, by liczba zachorowań i zgonów z powodu zakażenia COVID 19 była jak najniższa. Jak do tej pory przynosi to pozytywne efekty i nie powielamy zastraszających statystyk z Włoch, Hiszpanii, Francji czy Niemiec.

Jeśli chodzi o nasz powiat, informacje Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej są naprawdę optymistyczne. Przez ostatni tydzień nie wzrosła liczba zakażonych (8 przypadków), za to wyzdrowiało aż 7 osób. Sytuacja, zgodnie z komunikatem z poniedziałku, 27 kwietnia, wygląda więc następująco:

liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **36**/ (3)

liczba osób aktualnie objętych **izolacją domową** / (ostatnia doba) 1/ (0)

liczba osób aktualnie objętych **pobytem w izolatorium: 0**

liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): **0**/ (0)

liczba osób **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **0** /(0)

liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim**/ (ostatnia doba):

8/ (0)

liczba **zgonów związanych z COVID-19** / (ostatnia doba): **0** / (0)

liczba **ozdrowieńców** / (ostatnia doba): **7**/(3).

Pamiętajmy, że duży wpływ na rozprzestrzenianie się wirusa ma postępowanie każdego z nas. A przypadki skrajnej nieodpowiedzialności wciąż się zdarzają. Zakażona koronawirusem mieszkanka powiatu wyszkowskiego, jak gdyby nigdy nic, wybrała się z mężem na zakupy. Jak informuje podkom. Damian Wroczyński z KPP w Wyszkowie, *na polecenie ostrołęckiej prokuratury mundurowi z Długosiodła zatrzymali i osadzili 54-latkę w policyjnym areszcie specjalnie przystosowanym do przebywania w nim osób zarażonych koronawirusem. W sobotę wykonywane były z nią niezbędne czynności procesowe przez kryminalnych z Ostrołęki. Zebrany w sprawie materiał dowodowy przez śledczych obu komend pozwolił na przedstawienie jej zarzutu z art. 165 Kodeksu Karnego dotyczącego sprowadzenia niebezpieczeństwa dla życia i zdrowia wielu osób. Przestępstwo to jest zagrożone karą do 8 lat pozbawienia wolności. Na wniosek prokuratury, decyzją sądu kobieta została aresztowana na okres 2 miesięcy. Musi się również liczyć z wysoką karą finansową nawet 30 tys. zł. Po raz pierwszy przesłuchanie osoby zarażonej koronawirusem łącznie z posiedzeniem sądu prowadzone było w formie wideokonferencji z siedziby ostrołęckich policjantów.*

Wyszkowscy policjanci każdego dnia wykonują czynności w tej sprawie m. in. przesłuchują świadków z którymi zarażona miała kontakt i zabezpieczają dowody. Wszystkie czynności procesowe realizowane są przy zachowaniu szczególnych środków ostrożności, ochrony osobistej oraz procedur zapewniających bezpieczeństwo mundurowym. Ponadto policjanci z Wyszkowa ustalili, że 56 - letni mieszkaniec powiatu wyszkowskiego – mąż zatrzymanej, kierował samochodem w czwartkowe popołudnie, mając orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za złamanie wyroku sądu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności i kara finansowa nakładana przez Sanepid.

Przypomnijmy. W czwartek dyżurny wyszkowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że małżeństwo z gminy Długosiodło, pomimo spoczywającym na nich obowiązku pozostania w domu w związku z uzyskanym pozytywnym wynikiem koronawirusa u jednego z nich, wyjechało z miejsca zamieszkania. Policjanci z miejscowego posterunku natychmiast rozpoczęli poszukiwania małżeństwa. I tak w ciągu kilku minut mundurowi zauważyli wracający od strony powiatu ostrołęckiego samochód, którym podróżowała para. Zachowując wszelkie środki ostrożności, wydając polecenia przez urządzenia nagłaśniające zainstalowane w radiowozie, funkcjonariusze zatrzymali do kontroli mieszkańców wioski powiatu wyszkowskiego i udaremnili im dalsze podróżowanie.

W trakcie wykonywania czynności mundurowi ustalili, że mieszkańcy powiatu wyszkowskiego zlekceważyli obowiązek pozostania w miejscu zamieszkania i pojechali na zakupy do sklepu na terenie gminy Goworowo, który znajduje się kilka kilometrów od ich domu. Natychmiast o tym fakcie zostały powiadomione stacje sanitarno-epidemiologiczne dwóch powiatów oraz policjanci z Ostrołęki. Kolejnym zadaniem służb było ustalenie, i jak najszybsze dotarcie do osób, z którymi zarażona kobieta mogła mieć kontakt. Ostrołęccy funkcjonariusze ustalili wszystkie osoby, które w tym czasie przebywały w sklepie i wspólnie z lokalnym sanepidem podjęli niezbędne czynności mające na celu zapewnić bezpieczeństwo również innym obywatelom. **ED**

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

28.02.2020 roku,
w wieku 64 lat zmarła
ukochana Żona, Siostra
i Ciocia
Ś.P. WIESŁAWA URSZULA GODLEWSKA

29.02.2020 roku,
w wieku 64 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. JANUSZ CHODKOWSKI

04.03.2020 roku,
w wieku 66 lat zmarł
Ś.P. WITOLD OGONOWSKI

04.03.2020 roku,
w 88 lat zmarła
ukochana Mama i Babcia
Ś.P. MARIANNA SZULECKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

02.04.2020 roku,
w wieku 62 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. ROMAN ŚWIDWA

06.04.2020 roku ,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. WIESŁAWA KISIEL

Okazanie wdzięczności jest najprostszą – oraz najpotężniejszą – rzeczą, jaką człowiek może zrobić dla drugiego człowieka.

Składam serdeczne podziękowania Ratownikom Medycznym
SPZOZ MEDITRANS Ostrołęka,
Podstawowego Zespołu Ratownictwa Medycznego w Pułtusku
- panom Tomaszowi Kuczyńskiemu i Adamowi Podgórskiemu,

za udzielenie fachowej i profesjonalnej pomocy medycznej oraz bardzo ludzkie i przychylne podejście do pacjenta.

Wdzięczna pacjentka Beata Kowalska

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Kolportaż: Kazimierz Dierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY
Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMA
DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtuska

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

eprasa.pl 14a6760501

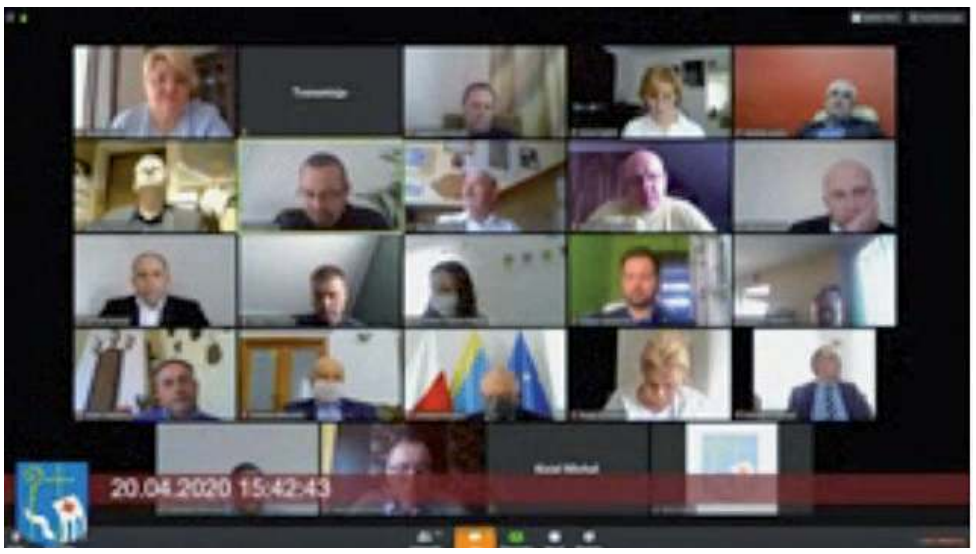
TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

JESTEM ZA i czekam na wiecej

Tak radny Adm Knochowski skwitował głosowanie nad uchwałą pomocową dla przedsiębiorców w gminie Pułtusk

Chodzi o przedłużenie terminu płatności rat podatku od nieruchomości za maj i czerwiec, które mogą być wnoszone najpóźniej w terminie do 30 września 2020 roku. Odroczenie obejmuje wymieniane w uchwale branże -gastronomiczną, fryzjerską, kosmetyczną, sportowo - rekreacyjną, hotelową - przedsiębiorców, którzy z powodu epidemii nie prowadzą teraz działalności. Jedynym dokumentem który trzeba złożyć, jest oświadczenie z którego wynika rodzaj prowadzonej działalności. Z odroczenia mogą skorzystać przedsiębiorcy nie posiadający zaległości podatkowych na dzień 31 grudnia 2019.

Radny Adam Knochowski pytał, dlaczego w uchwale nie są ujęci dentyści, masażyści, biura podróży, usługi przewozowe, sklepy odzieżowe, obuwnicze, handel na rynkach i straganach. Dalej radny zaproponował, by nie tylko przesunąć płatności podatkowe, ale w ogóle, na te trudne miesiące, zwolnić przedsiębiorców z opłat. Przecież, w przypadku jedynie odroczenia, do podatków bieżących we wrześniu dojdą zaległości, a nie wiadomo jaka będzie sytuacja przedsiębiorców. Zdaniem radnego, całkowite zwolnienie pomoże w zachowaniu miejsc pracy i utrzymaniu małych firm. Do samego odroczenia podatku nie potrzebne jest podejmowanie uchwały. Wystarczyłoby złożyć wniosek do gminy, uzasadniając go trudną sytuacją i takie odroczenie zapewne przedsiębiorca by otrzymał.



Nasi radni po raz pierwszy obradowali zdalnie

Głos Adama Knochowskiego poparł Mariusz Osica również twierdząc, że gmina powinna iść za tym co robi rząd i pomóc przedsiębiorcom w zachowaniu płynności finansowej, zwalniając z podatku od nieruchomości na trzy miesiące.

Z kolei radny Łukasz Skarżyński pytał co dalej, jaką dalszą pomoc dla przedsiębiorców przewiduje gmina, skoro ta uchwała ogranicza jej zakres, bo są z niej np. wykluczeni przedsiębiorcy podnajmujący lokale.

Jest też druga strona medalu. Gmina musi jakoś funkcjonować i realizować swoje zadania, a dochody z podatków wpływają już znacznie niższe, np. PIT 10 o około 400 tys. zł mniej. Gdyby zwolnić przedsiębiorców z podatku od nieruchomości na trzy miesiące, oznaczałoby to stratę około półtora miliona złotych. Skąd wziąć pieniądze na załatanie takiej budżetowej dziury? W ocenie kierownik Lidii Dworeckiej, stan finansów gminy nie pozwala na całkowite zwolnienie z podatków. Burmistrz podtrzymał tę argumentację dodając że samorząd jest największym pracodawcą gminie, w jednostkach pracuje około 700 osób, a w spółkach ponad 160. Gmina prowadzi też rozległe inwestycje. Zaproponował więc pilne zwołanie komisji budżetu i finansów i wspólne przeanalizowanie przedstawionych przez radnych propozycji i skutków finansowych, jakie one będą miały dla gminy.

Radny Franciszek Piórek zgłosił propozycję, aby z podatku zwolnić również rolników, których produkty potaniały i w związku z zamknięciem targowisk, nie mają ich gdzie sprzedać.

Z kolei Michał Kisiel zapytał, czy po rozważeniu za i przeciw, będzie jednak istniała możliwość umorzenia podatku firmom prowadzącym usługi gastronomiczno - hotelarskie, które w czasie epidemii ponoszą ogromne straty, a podtrzymują zatrudnienie. Wniosek o umorzenie można oczywiście złożyć na dotychczasowych zasadach, uzasadniając trudną sytuacją firmy, potwierdzoną odpowiednimi dokumentami.

Na razie w gminie Pułtusk mamy więc możliwość odroczenia przedsiębiorcom podatku. Na kolejne kroki czekamy.

ED

Na razie nie wydają danych

Nasi czytelnicy sa bardzo ciekawi stanowiska włodarzy gmin w sprawie udostępnienia Poczcie Polskiej spisu wyborców, czyli naszych danych. Oto czego na gorąco się dowiedzieliśmy

Piersze pismo dotarło do samorządów mailem, nocą, jako swego rodzaju anonim, podpisany jedynie Poczta Polska. Podniosła się burza, niektórzy wójtowie, burmistrzowie i prezydenci miast wydali od razu oświadczenia wyraźnie twierdząc, że nie będą przykładali ręki do bezprawnych działań i danych swoich mieszkańców nie ujawnią. Mało tego, złożą do prokuratury doniesienie w sprawie próby ich wyłudzenia.

Po tym piśmie z Poczty Polskiej przyszło już kolejne, tym razem podpisane. Co teraz zrobi pułtuski burmistrz i wójtowie gmin? Pytanie w tej sprawie, na gminnym forum, zadał wójtowi gminy Świercze mieszkaniec.

Panie Wójcie, w świetle docierających informacji o bezprawnych działaniach Poczty Polskiej, mających na celu pozyskanie danych osobowych osób uprawnionych do głosowania w wyborach prezydenckich 2020, proszę o informację, czy takowe pismo (mail?) od PP S.A. wpłynął również do Urzędu Gminy w Świerczach? Jeśli tak, jaka jest decyzja administratora danych osobowych w tym zakresie? Jeśli nie wpłynął, proszę o przypuszczalne stanowisko w sprawie, gdyby takowy dokument wpłynął.

Jednocześnie zaznaczam, że nie wyrażam zgody na przekazanie moich danych jakiemukolwiek podmiotowi, na żądanie skierowane bez podania właściwej podstawy prawnej żądania.

Odpowiedzi udzieliła sekretarz gminy Świercze Izabela Kiela.

Wniosek Poczty Polskiej wpłynął do Urzędu Gminy Świercze drogą elektroniczną na adres swiercze@op.pl w dniu 23.04.2020 r.

Zgodnie ze stanowiskiem Państwowej Komisji Wyborczej ZPOW-421-10/20, –"... podstawą do wydania danych ze spisu wyborców przez gminę może być wyłącznie wniosek podpisany podpisem elektronicznym przez osobę upoważnioną do reprezentowania operatora wyznaczonego. Do wniosku powinna być dołączona kopia rozstrzygnięcia organu administracji rządowej o nałożeniu na operatora wyznaczonego obowiązku, z którym wiąże się konieczność pozyskania danych ze spisu wyborców."

Wniosek złożony przez Pocztę Polską nie spełniał podstawowych wymogów formalnych, zatem nie możliwa była realizacją żądania wnioskodawcy.

Mniej więcej w tym tonie wypowiadają się inni gospodarze gmin naszego powiatu, z którymi rozmawialiśmy. Pismo z Poczty Polskiej, to drugie podpisane, jest obecnie analizowane przez gminnych prawników i inspektorów RODO. Ich opinie mają być znane już we wtorek, 28 kwietnia, gdyż na odpowiedź samorządy mają jedynie dwa dni robocze. Jednak, tak jak stwierdził wójt gminy Zatory Grzegorz Falba, między jednym a drugim pismem z poczty, nic w prawie polskim się nie zmieniło. Nie ma jeszcze podstawy prawnej, która uzasadniałaby udostępnianie danych mieszkańców. Co będzie dalej, trudno powiedzieć, bo jak stwierdziła sekretarz gminy Pułtusk Patrycja Kazimierczak, sytuacja zmienia się dynamicznie z dnia na dzień. Projekt ustawy o głosowaniu korespondencyjnym jest jeszcze nadal w Senacie, a projekt to przecież nie obowiązujący akt prawny. Radny miejski Łukasz Skarzyński, przytaczając emocjonalne wystąpienie w tej sprawie burmistrza ościennego Różana, skierował natomiast do Wojciecha Gregorczyka pytania, z których jedno dotyczy również ewentualnych kroków prawnych, jakie nasz burmistrz podejmie lub nie, w związku z próbą wyłudzenia danych osobowych mieszkańców gminy.

ED

Inwestycje STOP

Baltazara musi poczekać

W trakcie ostatniej nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej, radny Michał Górecki poruszył temat ulicy Baltazara, której remont jest znów odkładany. Jak wygląda ta ulica, każdy kto nią jeździ czy chodzi doskonale zdaje sobie sprawę. Wąska, wyboista, łatana bez końca. W naszym mieście teraz dużo się dzieje, można powiedzieć, że jest ono drogowym placem budowy, ale jak się okazuje Baltazara na remont musi poczekać. Dlaczego? Kierownik Danuta Łada, omawiając realizowane obecnie inwestycje stwierdziła, że ulica Baltazara jest bardzo wąska i wykonanie ciągu pieszo - rowerowego zgodnego z parametrami, możliwe jest na odcinku jedynie 300 metrów tej ulicy. Dlatego, by wyremontować Baltazara w całości, wkład gminy musiałby być bardzo duży. Dokumentacja jest gotowa, więc gmina ma możliwość aplikowania o inne środki. Tu jednak pojawia się kolejny problem. Burmistrz Wojciech Gregorczyk poinformował, że wspólnie ze skarbnikiem gminy i kierownikami wydziałów, podjął decyzję, że tam gdzie przetargi są jeszcze nierozstrzygnięte, inwestycje zostają wstrzymane ze względu obecną sytuację w kraju. Samorząd nie może teraz zaciągać kolejnych zobowiązań. Dotyczy to właśnie ulicy Baltazara i Ogrodowej. W ulicy Granicznej, w ramach realizowanego projektu, będzie wykonywana tylko ścieżka pieszo - rowerowa, chyba że uda się uzyskać dofinansowanie na cały remont. Na razie jest na liście rezerwowej.

ED

Likwidacja szkoły w Bobach

Stosowną uchwałę radni podjęli na poniedziałkowej nadzyczajnej sesji Rady Miejskiej

Piszącej ten artykuł trudno jest podchodzić do tematu bez emocji, gdyż jest absolwentką wiejskiej szkoły w Bobach, z którą wiąże wiele bardzo miłych wspomnień. Przez lata była to placówka tętniąca życiem, doceniana w środowisku, pięknie usytuowana i stwarzająca dzieciom doskonałe warunki do nauki w małych klasach. Kiedy niebezpiecznie zaczęła spadać liczba uczniów i pojawiły się pierwsze pogłoski o zamiarze likwidacji podstawówki w Bobach, dyrekcja, rodzice, nauczyciele, przedstawiciele lokalnej społeczności bardzo jej bronili. Najwyraźniej jednak zasiana niepewność co do przyszłości szkoły wpłynęła na fakt, że rodzice zaczęli zabierać dzieci do pułtuskich placówek. Stąd konieczność likwidacji, choć baza edukacyjna jest tu naprawdę świetna, duże boisko, plac zabaw, wyremontowany niedawno budynek. Utrzymanie szkoły kosztowało jednak gminę ok. 400 tys. rocznie, a liczba uczniów była znikoma.

Gmina uzyskała już pozytywną opinię na temat likwidacji Rady Rodziców, Mazowieckiego Kuratora Oświaty, natomiast Związek Nauczycielstwa Polskiego wstrzymał się od głosu. Do tej pory Szkoła Podstawowa w Bobach funkcjonowała jeszcze przez jakiś czas jako filia pułtuskiej Szkoły Podstawowej nr 1. Ja stwierdził burmistrz, po decyzji Rady, przestanie działać od 31 kwietnia tego roku. Wszyscy pracownicy mają zatrudnienie, a uczniowie dowożeni są do pułtuskich szkół. Sprzęt z w pełni wyposażonych sal lekcyjnych jest przekazywany do pułtuskiej Jedynki, przemiarowskiej szkoły, potrzeby w tym zakresie mogą zgłaszać również inne placówki gminne. Obecnie budynek szkoły w Bobach jest jeszcze objęty projektem termomodernizacyjnym do roku 2021, więc nie może zmienić swojej funkcji, Dlatego pomysł utworzenia tu oddziału przedszkolnego, do którego ma być ogłoszony dodatkowy nabór, gdyż do tej pory nikt się nie zgłosił.

ED

ZAKAZ WSTĘPU DO LASU ZE WZGLĘDU NA ZAGROŻENIE POŻAROWE

W poniedziałek, 27 kwietnia, Nadleśnictwo Pułtusk ogłosiło na swoim terenie zakaz wstępu do lasu do odwołania. Podstawę prawną stanowi tu art. 35 ust. 1 i art. 26 ust.3 pkt. 2 Ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 roku. Zakaz jest jak najbardziej uzasadniony, bo mamy ogromną suszę, a w minionym tygodniu strażacy już zmagali się z ogniem w lasach w Bartodziejach i Gnojnie, nie licząc drobniejszych przypadków związanych z wypalaniem straw czy podpalaniem śmieci.

ED

eprasa.pl 14a6760501

DZIWIĘ SIĘ...

Bóbr nie wystawi faktury

Pomimo panującej epidemii, jakimś cudem przebiła się w informacyjnych serwisach wiadomość o pożarze torfowisk nad Biebrzą. Zdaniem ekologów, to większa katastrofa niż pożar katedry Notre Dame dla Francuzów. Twierdzą oni, że torfowiska, bagna, czy mokradła zachowują się jak gąbka i zdolne są zmagazynować wodę dla większości obszaru Polski. Jak to więc możliwe, że coś takiego może się zapalić?

Okazuje się, że wszystkiemu winna jest susza. Trwa ona już od kilkunastu lat i powoduje, że znacząco obniżył się poziom wód gruntowych. Do tego stopnia, że nawet bagna i torfowiska mogą się palić. Zapowiedziano już, że susza w tym roku spowoduje duże straty w rolnictwie, spadek plonów i jeszcze większy wzrost cen żywności. A naukowcy od lat ostrzegają, że z wodą pitną na ziemi jest coraz większy problem, bo jej zasoby są coraz mniejsze. Niektórzy twierdzą, że niebawem, w pewnych miejscach na świecie, może być nawet droższa od ropy naftowej.

Pojawiają się również ostrzeżenia klimatologów, że coraz częściej mogą zdarzać się anomalie pogodowe, gwałtowne zjawiska atmosferyczne, w jednych miejscach susze, a w innych ulewy i powodzie. Ostatnio słyszałem nawet wypowiedź ministra, który przyznał, że należy zrobić wszystko, aby zatrzymać i magazynować wody opadowe, żeby nie spływały natychmiast do rzek i do morza. Mówił o potrzebie budowy zbiorników i tzw. małej retencji, czyli zatrzymywaniu wód opadowych i roztopowych w glebie i spowalnianiu ich spływu.

Dużo mówi się o tym, że koniecznością jest przywracanie do życia bagien i mokradeł, które jeszcze kilkadziesiąt, a nawet kilka lat temu osuszano na masową skalę. Okazuje się, że te dzikie, nieuporządkowane, zabagnione i zdawałoby się zbędne nieużytki są potrzebne, a nawet niezbędne, aby uratować życie na planecie. Zapewne trudno to zrozumieć wielu włodarzom wciąż opętanym myślą o tzw. „ucywilizowaniu" przestrzeni, czyli uprzątaniu, osuszaniu, wyrównywaniu, a na koniec zalewaniu betonem. Tymczasem w wielu miastach na świecie tworzy się już nawet sztuczne, miejskie mokradła, które mają chłodzić, pochłaniać dwutlenek węgla oraz poprawiać mikro klimat, czyniąc miejskie pustynie bardziej znośnymi do życia.

Przywracanie terenów naturze, którą wcześniej „ucywilizowaliśmy" może jednak dużo kosztować. Znalazł na to sposób jeden z naukowców, który twierdzi, że tereny wokół rzek i zbiorników wodnych należy pozostawić całkowicie bobrom. Zwierzęta te, uznanwane przez wielu za szkodniki, wykonają za nas cała robotę wycenianą na miliardy zł. Co ważniejsze, na koniec nie wystawią za to faktury...

Maciej Lerman

20.04

· Zakroczymscy policjanci, na ul. Rynek, zatrzymali do kontroli drogowej kierującą nissanem 62- latkę z Zakroczymia (pow. nowodworski), która miała ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Teraz grozi jej kara do 2 lat pozbawienia wolności.

21.04

· W miniony weekend nowodworska drogówka zatrzymała kilku nietrzeźwych kierowców. W sobotnią noc policjanci interweniowali na ul. Przytorowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Kierowca opla, z nieustalonych przyczyn, zjechał do przydrożnego rowu i uderzył w słup trakcji elektrycznej PKP. Kierowca miał 1,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu i prawomocny, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Natomiast na ul. Bohaterów Modlina, będący pod wpływem alkoholu 33 letni mężczyzna uderzył podczas cofania w metalowe słupki podtrzymujące zadaszenie pawilonu handlowego. Jego rówieśnik, także będący po spożyciu alkoholu, został zatrzymany w Emolinku (gm. Zakroczym). Swoisty rekord tego weekendu ustanowił zatrzymany w Nowym Dworze Ukrainiec, który miał aż dwa i pół promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Wszystkim trzem grozi teraz do dwóch lat więzienia.

· Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Samochodową KSP, podczas zasadzki przygotowanej na złodziei na moście na Wiśle w okolicach Warszawy zatrzymali trzech mężczyzn, którzy skradzionymi autami jechali z południa na północ Polski. Podczas akcji odzyskano dwa mitshubishi Outlander o wartości około 160 tys. złotych. Zatrzymanych mężczyzn sąd aresztował tymczasowo na trzy miesiące.

· Do potencjalnie tragicznego zdarzenia doszło w Zakroczymiu (pow. nowodworski). W samo południe służby ratunkowe zostały powiadomione o wypadku na jednej z prywatnych posesji. Do szamba wpadła dwunastoletnia dziewczyna. Przybyłe na miejsce służby, w tym policja i straż pożarna stwierdziły, że na szczęście ich rola może ograniczyć się do pomocy ofierze zdarzenia przy wyjściu na powierzchnię. Okazało się bowiem, że zbiornik był pusty.

22.04

· Mieszkaniec powiatu płońskiego został zatrzymany w Skarżynku przez funkcjonariuszy grupy Speed. Na motocyklu Suzuki dozwoloną prędkość przekroczył o 105km/h. 37 – letni mężczyzna został ukarany mandatem.

· Policjanci z Zakroczymia zatrzymali w Błogosławiu do kontroli drogowej kierującą oplem 37- latkę z powiatu nowodworskiego, która miała orzeczony przez sąd zakaz kierowania pojazdami. Kobiecie grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

· Policjanci z Legionowa zatrzymali w miniony weekend 36-letniego mężczyznę. Powodem zatrzymania była informacja, że podejrzany może wprowadzać do obrotu środki odurzające lub substancje psychotropowe. Teraz podejrzanemu grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Do zatrzymania doszło w czasie rutynowej kontroli pojazdu, w trakcie której policjanci znaleźli w kanale wentylacyjnym grudki białego proszku. Jak się okazało, po przebadaniu znaleziska narkotestem, była to amfetamina o wadze ponad 23 gramów. Jej właściciel, 36-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany i noc spędził w areszcie. Następnego dnia usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu do 3 lat więzienia.

23.04

· W Malczynie (gm. Nasielsk) kierująca fiatem 19-to latka zderzyła się z przebiegającą drogę sarną. Dziewczyna z ranami twarzy trafiła do szpitala.

· Dwoje mieszkańców Świercz (pow. pułtuski) odpowie przed sądem za słowne znieważenie policjantów. Pierwsza z nich to mężczyzna, który postanowił przekonać policjantów, że picie alkoholu w miejscu publicznym i pozostawanie bez maseczki ochronnej jest słuszne. Druga z tych osób, to nieco młodsza, pijana kobieta, która najpierw wszczęła awanturę z sąsiadami, później zaś swą złość przeniosła na interweniujących policjantów. Obie sprawy będzie musiał rozpatrzyć sąd. Mężczyzna ponadto może otrzymać nawet 30 tys. zł. kary za brak maseczki.

· Prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 37- latka z Zakroczymia, który znęcał się nad swoją rodziną. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Takiego samego czynu dopuścił się sześćdziesięciosiedmioletni mężczyzna z Woli Smoszewskiej.

· W ręce policjantów z Nieporętu wpadło dwóch mężczyzn poszukiwanych listem gończym. Obaj zatrzymani trafili do aresztu Pierwszy został zatrzymany mieszkaniec powiatu legionowskiego. 31-latek był poszukiwany w związku ze znieważeniem i naruszeniem nietykalności cielesnej policjanta. Teraz zgodnie z decyzją Sądu, najbliższe 8 miesięcy spędzi w areszcie. Drugim zatrzymanym był mieszkaniec powiatu szczycieńskiego. 31-latek został skazany na karę 134 dni za uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego.

24.04

· Tuż przed godz. 7. na terenie gminy Obryte, na prostym odcinku drogi, z nieznanych przyczyn, młody mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i uderzył w drewniany słup trakcji elektrycznej. Kierowca poniósł śmierć na miejscu.

· Papierosy różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz krajankę tytoniową zabezpieczyli policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy. Papierosy i krajanka trafiły do policyjnego depozytu, a 65-letniemu mężczyźnie i 66-letniej kobiecie za to przestępstwo grozi kara grzywny lub pozbawienia wolności do 3 lat.

· Na terenie gminy Nieporęt, w sklepie wielobranżowym policjanci znaleźli 940 sztuk nielegalnych papierosów oraz 1,5 kilograma krajanki tytoniowej. Nielegalny towar należał do 66-letniej obywatelki Armenii. Kolejne dowody przestępstwa zostały zabezpieczone w Legionowie. W wyniku przeszukania, w mieszkaniu 65-letniego mężczyzny policjanci znaleźli 800 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Mieszkańcom powiatu legionowskiego, poza przepadkiem dowodów rzeczowych, za ten czyn grozi wysoka grzywna albo kara pozbawienia wolności do lat 3.

· Czosnowscy policjanci, na ul. Warszawskiej, zatrzymali 27- latka z Nowych Grochali (pow. nowodworski) poszukiwanego celem odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna po uiszczeniu kary zastępczej w postaci grzywny został zwolniony.

25.04

· Policjanci zatrzymali prawo jazdy kierowcy, który w Ciechanowie na ul. Kasprzaka przekroczył dozwoloną prędkość o ponad 50. Ponadto mężczyzna został ukarany mandatem karnym.

· Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy wobec 38- latka z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o znęcanie, kierowanie gróźb karalnych oraz naruszenie nietykalności cielesnej wobec 27- latki z powiatu nowodworskiego.

· W Nowym Dworze Mazowieckim, na torze do jazdy terenowej doszło do wypadku, gdzie 15- latek z Warszawy, kierujący motocyklem KTM 125, na skutek niedostosowania prędkości przewrócił się i doznał urazu barku. Został przewieziony do szpitala.

· Pomiechowscy policjanci zatrzymali w Kosewku (gm. Pomiechówek) 30- latka z Pomiechówka. Renault, którym kierował miał niewłaściwy stan drogomierza. Przestępstwo to jest zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności.

opr. Piotr Korycki
Fot. K.P.P.

eprasa.pl 14a6760501

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

WŁÓŻ DO SKRZYNKI RATUSZNEJ

Oto starannie wydana „Konstytucja" miasta Pułtuska z 1729 roku" w opracowaniu Krzysztofa Wiśniewskiego. Publikacja została wydana z okazji obchodów 750-lecia nadania praw miejskich

W niej morze wiedzy dotyczącej zagadnień normujących najróżniejsze dziedziny życia w mieście i spraw porządkujących stosunki miejskie. Kto nie przestrzegał danych uchwał, obowiązany był do składania wyznaczonych opłat w SKRZYNCE RATUSZNEJ.

Skrzynka ratuszna? Tak o niej napisano w „Konstytucji" miasta Pułtuska...". „Skrzynka ratuszna powinna być dobrze opatrzona i do niej klucz jeden u Rady, drugi u Jegomości Pana starosty pułtuwskiego być powinien, do której dziurą z wierzchu to, co należy do skrzynki, kładzione być ma i Pan burmistrz z Panem pisarzem radzieckim regestr, co którego dnia włożą, pisać ma, aby przy otworzeniu skrzynki przy bytności Jegomości Pana starosty pułtuwskiego suma konfrontowana być mogła i to się na miejską potrzebę obracać ma".

Zapoznajmy się z niektórymi z uchwał. Zauważmy, co groziło za ich łamanie.

Msza Literacka. W odprawianej w święta i niedziele mszy, powinni uczestniczyć: „cała Rada i mieszczanie". Kto by nie był, „groszy 15 do skrzynki przedać ma".

Niedziela. Święto. W niedziele i święta „nikt kramnic otwierać ani przedawać nie ważył się pod winą 14 grzywien do skrzynki ratusznej". Był też zakaz do godziny dziesiątej rano „likworów, gorzałek szynkować".

O dzieciach miejskich. Małe dzieci płci męskiej należało oddawać na nauki do bakałarza do FARY, dziewczynki do „Sióstr zakonnych Miłosiernych" po nabycie „bojaźni Bożej z młodu". Kto tego nie uczyni – 15 groszy do skrzynki wkładał -uboższy, a bogatszy 1 złoty.

Biesiady i ochoty. Zimą po godzinie 21 i latem po 22 nie powinny odbywać się żadne biesiady i bijatyki w domach i chatkach, i w sklepach (piwnicach), żadnej też muzyki nie powinno być słychać. Kto z zamożniejszych nie respektował ustaleń, płacił 14 grzywien, podlejsi i ubożsi byli brani do wieży.

Przy okazji, dla porządku publicznego (i egzekucji) w mieście potrzebny był kat, „mistrz i egzekutor Świętej Sprawiedliwości". Zabiegano o niego – miał mieszkać na BRAMIE.

O ogrodach za murem. Ogródki i ziemia za murem nad Narwią należą do miasta. Kto z nich korzysta, za zgodą burmistrza, musi przychód do skrzynki ratusznej odprowadzać.

O ludziach luźnych. Gospodarze podejmujący gości, powinni informować burmistrza o tym, kiedy przyjezdny/przychodzień przybywa do miasta i kiedy z niego odchodzi. Kto tak czynić nie będzie, do skrzynki 3 grzywien musi włożyć.

O handlu obcych ludzi. Ludzie obcy, luźni i „komorą u mieszczan mieszkający" nie mogą się parać handlem i szynkiem „pod utratą handlu swego, a gdzie by go mieszczanin jaki przechowywał i Radzie nie doniósł, winy grzywien 3 do skrzynki ratusznej przepada".

Kara dla wartujących. Gdyby pełniący wartę zaspał podczas niej i „godziny nie pilnował", musi do skrzynki dać 15 groszy.

O dziewkach służebnych. Bez zgody swojej pani dziewki

służebne nie mogą chodzić na tańce nocą. Taka, złapana przez nocną wartę, będzie wzięta do więzienia i będzie tam siedzieć, póki pani za nią do Rady prośby nie wniesie.

Piekarze. Chleb wypiekany przez piekarzy musi trzymać normy, nie może być zbyt mały i musi być różny w cenie. Ma być groszowy, dwu-i- trzygroszowy – dla bogatszych i uboższych. Kto nie będzie respektował uchwały, karany będzie.

O ekscesach. „Bluźnierstwa, świętokradztwa, rebelie, uciekanie się do sądów nad Zwierzchność naszą przyzwoitą konfiskacyją dóbr i mieczem karane".

„Na zakończenie słów kilka o jednostkach monetarnych wspomnianych w tekście wilkierza (zbiór uchwał rady miejskiej w dawnej Polsce – gmd). Staropolski system pieniężny był niezwykle skomplikowany. Złoty polski (złp.) składał się z 30 groszy, z kolei jeden grosz zawierał w sobie 3 szelągi. 12 groszy i 2 szelągi tworzyły szóstaka. Jeden tynf miał, począwszy od konstytucji 1717 roku, wartość 38 groszy. Często wymieniana w wilkierzu grzywna składała się z 48 groszy (=1 złoty i 18 groszy). Prócz tego w użyciu były dukaty (równe 540 groszom), talary (240 groszy) i trojaki (5 groszy)"*.

Pozostawiamy, co wyżej, bez komentarza, chociaż... mamy jeden: TYLKO TRZYMAJ SIĘ ZA KIESZEŃ. Wnioski należą do was, CZYTELNICY.

*(*Cytat pochodzi ze WSTĘPU autorstwa Krzysztofa Wiśniewskiego).*

Grażyna M. Dzierżanowska

ZWRÓĆ MI MOJE MŁODE SKRZYDŁA

WSPOMNIENIE SPRZED LAT

Więc wiersze moje są proste
I nie wyszukane słowa
Bo twarda i prosta jest
Moja chłopska mowa

Przede mną tomik z utworami literackim „Pisane Sercem" Stefanii Seroki, wydany przez Stowarzyszenie Puszcza Biała Moja Mała Ojczyzna w 2011 roku.

Pod tytułem wpis ręką nieżyjącej już pani Stefanii: „Z wyrazami sympatii Seroka Stefania. 30-09-2011r.". Dobrze pamiętam to literackie spotkanie promujące tomik. W Obrytem, w bibliotece. Mnóstwo gości, lokalne władze, członkowie Stowarzyszenia Puszcza Biała i ONA. Poetka ludowa. Kobieta o życzliwej twarzy, siwych włosach i subtelnej duszy.

Dziś, w 9 lat po tamtym spotkaniu, przeglądam, z dużym zainteresowaniem, „Pisane Sercem". Zaczęłam od końca, gdzie strofy „Wiersza o starości" (sporo jest tu poetyckich treści o życiu i o bliskich AUTORKI, o zanarwiańskich obyczajach i uroczystościach), ale, przyznam, szczególnie interesuje mnie obrycka ziemia, za błękitną rzeką, którą POETKA znała na wskroś i ukochała. Ziemia piękna, urozmaicona, która my, pułtuszczanie, mamy na wyciągniecie ręki.

Mojemu rozmyślaniu sprzyja już pierwszy wiersz – „Obryte (1983r.)", baaardzo długi. No to szykujmy się w drogę po obryckich przestrzeniach. Oto ona. Tak ją zakleszczyła w pamięci pani Stefania. I w swoich strofach.

Obrycka kraina ożywa wcześnie, wraz ze wschodem słońca, o brzasku. Rozbrzmiewa świergotem ptaków i rosą na morzu zieloności, na zielu. W czyste, świeże powietrze wzbija się słowicze śpiewanie. Niesie się pośród drzew, przystrojonych w pajęczą przędzę, wpada w olszyny, na których ptactwo wije gniazda. „W lesie zawilec i przebiśniegi/Robią niespodzianki/A za nimi podążają/Przepiękne sasanki".

Rozbuchany wiosną krajobraz złoci się piachami nad czystymi wodami Narwi. Dyszy pszczół brzęczeniem i wonią ziół. Pachnie kwitnącymi sadami.

W rozkwicie lata kuszą tam wzrok „łany żyta i pszenicy, owsa, jęczmienia, buraków, ziemniaków".

Zmierzch ogłasza się cudownym rechotaniem żab znad łąk mokrych i bagnistych, znad małych strumyków, gdzie aż się niebieści od niezapominajek. Ów rechot wpada pomiędzy biedne wiejskie strzechy ukolorowane przydomowymi

kwiatami, wśród nich ciężkimi georginiami. Słychać go nawet przy przydrożnych krzyżach, „Gdzie w maju i sierpniu ludzie śpiewają pieśni maryjne/Ze starej, pożółkłej kantyczki". Nawet wokół ciemnej wstęgi lasów. Lasy. Puszcza. W niej grzyby, jagody, „łorzechy". I zwierz. „Głosu grubyego zwirza/To jus nie usłysys/Ujrzys sarny, jelenie, dziki/I gdzie niegdzie lisy/Nie roz po chojokach/Skoce rudo wiewiórka/Niespodzianie kiele nogów/Przeleci jascurka".

Jesień koloruje obrycką ziemię na złoto. Liście się ścielą, widać tylko stada rozkrzyczanych wron, „Niemrawych i jakoby sennych". Zeschłe trawy. „Jedynie na polach ozimina/W zieleń się odziewa". Warzywa już zebrane, ziemniaki wykopane, jeszcze w ziemi tkwią buraki. „Zda się pustka wokoło/Szerokie widnokręgi/Widać wioski sąsiednie/I lasów ciemne wstęgi".

Zima, biała i kopna, nie znalazła swojego miejsca w poezji pani Stefanii, a szkoda. Może w innych utworach?

Na koniec taka uwaga. Jakie to szczęście, że WYDAWCA, Sylwia Słojkowska-Affelska, oraz ówcześni wójtowie GMIN Obryte i Zatory, zdecydowali się na wydanie tych „NIEWYSZUKANYCH SŁÓW" Stefanii Seroki.

Grażyna Maria Dzierżanowska

Poznajcie prezesa PPUK

Jolanta Skowrońska, Inspektor ds. Nadzoru nad Spółkami, Kamil Szczepański został powołany z dniem 4 kwietnia do Zarządu Pułtuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o., obejmując jednocześnie funkcję prezesa zarządu spółki.

Nowo powołany prezes jest absolwentem Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie – Wydziału Zarządzanie (Specjalizacja: Zarządzanie w Sektorze Administracji Publicznej). Swoją drogę zawodową rozpoczął w 2008 roku w firmie Informatycznej. W latach 2010 – 2014 jako urzędnik samorządowy zdobywał wiedzę w Urzędzie Miasta w Mławie.

W 2014 roku objął stanowisko z-cy kierownika zakładu Novago Sp. z o.o. – Sortownia odpadów komunalnych w Uniszkach-Cegielni. Cztery lata później tj. w 2018 roku został kierownikiem w/w zakładu. Obecny prezes posiada 6 – letnie doświadczenie w zarządzaniu zasobami ludzkimi, w spawach zaopatrzenia, a także w dziedzinie utrzymania ruchu w zakładzie pracy. **red.**

MASECZKA. JAK JĄ ZROBIĆ SAMEMU I BEZ TRUDU

Radzi nasza stała czytelniczka Marysia Komsta

To maseczka do zrobienie od ręki, z wykorzystaniem materiałów, które każdy ma w swoim domu. Ważne, że nawet mało zdolni manualnie, mogą ją wykonać. A potrzebne będą: ręcznik papierowy lub ściereczki na rolce, gumki – recepturki oraz zszywacz.

Wykonanie:

1. Składamy ściereczkę w harmonijkę
2.Na końcach ściereczki przekładamy gumeczki po obu stronach
3. Spinamy zszywaczem z jednej i z drugiej strony

I maseczka gotowa.

Dodajmy, że Marysia obdarzyła już maseczkami wiele osób, między innymi powstankę warszawską, Halinę Rogozińską, a ostatnio Jurka Owsiaka. Pan Jerzy już zdążył podziękować pułtuszczance. Napisał do niej: „Marysiu, wszystko doszło! Serdecznie dziękuję!!! Ściski. Się ma! Jurek Owsiak". **GMD**

eprasa.pl 14a6760501

Dziennik z czasu zarazy, cz. III

Koronawirus. Przerażenie. Maseczki i rękawiczki. TYGODNIK pyta pułtuszczanki, jak spędzają ten trudny czas pandemii

DOROTA KARKOWSKA

Co u mnie? Czytelników nie obsługujemy aż do odwołania. Uczymy się pracować zdalnie, korzystamy z kursów webinarium. Wspomagamy nauczycieli w ich trudnej pracy, podsuwamy im pomysły, konkretne działania. Każdy z nas znalazł teraz czas na lektury. Co jeszcze? Dopiero teraz doceniam uroki życia we własnym domu. Mogę wyjść i popatrzeć, jak przyroda budzi się do życia. Kwiatki ostrożnie i pomalutku wychodzą z ziemi, a ptaszki w słoneczny dzień śpiewają do woli. Poza tym słuchamy wiadomości i czekamy, że przyjdzie ten czas, kiedy wszyscy będziemy mogli spacerować, spotykać się z przyjaciółmi i rodziną, cieszyć się, jak dawniej.

Niepokój zakradł się w nasze serca, nie wiemy, co przyniesie kolejny dzień. Lękamy się o naszych seniorów, dzieci i o nas samych. Czy gospodarka i finanse publiczne udźwigną ten ciężar okresu postoju. Wiele pytań i znaków zapytania, co dalej. Nadzieja, że dobry Bóg zmiłuje się nad nami, ojczyzną i ludźmi mocno ufającymi jego miłosierdziu.

Dopiero teraz mamy dużo czasu na przemyślenia, na to, by zwolnić, zatrzymać się i dostrzec, że nie tylko liczą się pieniądze i zgromadzone dobra materialne. Najważniejsze jest jednak zdrowie, rodzina i spokój na świecie.

MAŁGORZATA KATARZYNA DĄBROWSKA

Inteligentni ludzie się nie nudzą!

Informacjeo epidemii w Chinach dochodziły do nas już na przełomie stycznia i lutego. Przedstawiciele władz zapewniali nas, że jest to tak daleko i że w naszym kraju nie ma zagrożenia. Planowałam z córką wyjazd do Indii, a 4 marca spotkanie z moją siostrą z okazji jej urodzin. Musiałam jednak zmienić swoje oba plany, bo moja kotka Prada Dabrowska akurat na ten dzień zaplanowała powiększenie grona malutkich i mięciutkich kotków. Nie mogłam jej zostawić samej- tym bardziej że po raz pierwszy miała zostać kocią mamą. W tym też dniu dowiedzieliśmy się, że pojawił się w Polsce pacjent „zero".

Z TV dochodziły informacje o sytuacji we Włoszech, potem we Francji, Hiszpanii i skala epidemii szybko zyskała status pandemii.

W początkowym okresie nadal nie zmieniałam swojego planu dnia. Może więcej uwagi poświęcałam mojej powiększonej kociej rodzince. Kiedy jednak w połowie marca rząd zaczął wprowadzać ograniczenia i apel #zostanwdomu - stał się hasłem dnia - postanowiłam rygorystycznie zastosować się do ogólnych zaleceń. Jedną rzecz udało mi się opanować, a mianowicie, nadmierne zakupy artykułów spożywczych, papieru toaletowego czy podstawowych środków czystości. Uznałam, że skoro przeżyłam stan wojenny i nikt z rodziny nie był głodny, a półki w sklepach świeciły pustkami, to teraz te wszystkie produkty będą nadal dostępne.

Moja mama uważała jednak, że powinna zrobić zapasy i któregoś dnia, późnym popołudniem, zabrałam ją do jednego z naszych marketów spożywczych. Byłam w totalnym szoku, kiedy do kasy musiałam stać w potężnej kolejce, a klienci opróżniali półki bez opamiętania.

Korzystając z okazji, postanowiłam większą uwagę poświęcić na maksymalnie dokładne posprzątanie domu- traktując absolutnie indywidualnie każdy przedmiot znajdujący się w danym pomieszczeniu. Jednocześnie do minimum ograniczyłam wyjścia z domu. Większe zakupy robiłam raz na tydzień.

Prada „powiła" trzy kociaki: szarego, rudego i czarnego. Sama jest klasycznie biała z akcentami rudego, czarnego i szarego na głowie i ogonie, więc każde kociątko dostało jej ubarwienie. Przebywając dużo więcej czasu w domu, miałam okazję obserwować rozwój tych kociąt i opiekę, jaką młoda mama nad nimi sprawuje. Czasami pomagam jej w wychowaniu potomstwa, ucząc kociątka, np. korzystania z kuwety.

W miarę rozwoju pandemii i wprowadzania kolejnych ograniczeniach, swoje wyprawy na miasto ograniczałam jedynie do szybkich zakupów w małych sklepach, aptece i czasami na poczcie. Bardzo mnie jednak dziwiło, że na mieście przebywa tak wielu ludzi - spacerujących, rozmawiających w większych grupach. Wyglądało to tak, jakby na świecie się nic nie działo. Sądzę, że do ludzi nie docierała świadomość zagrożenia. Któregoś dnia postanowiłam założyć maseczkę i lateksowe rękawiczki. Kiedy weszłam z takimi akcesoriami do jednego ze sklepów, ludzie zaczęli się ode mnie szybko oddalać - uznali zapewne że stanowię dla nich zagrożenie.

Pod koniec lutego na prośbę mojej koleżanki zwróciłam się na fb z apelem o pomoc dla jej znajomej, kobiety z 16- letnią córką, która dostała dwupokojowe mieszkanie w jednym z tzw. poniemieckich bloków. Okazało się, że apel spotkał się z dużym zainteresowaniem i bardzo wiele osób zaoferowało pomoc. Na bieżąco reagowałam na oferty i powoli pomagałam zagospodarować tej rodzinie ich nową siedzibę. W dniu 19 marca do akcji włączyli się strażacy z OSP w Grabowcu i większość dużych sprzętów udało się tego dnia dowieźć do mieszkania. Kolejną większą dostawę wykonaliśmy kilka dni później. Duża partia mebli znalazła swój nowy dom, uszczęśliwiając tym samym samotną matkę. Niestety, pandemia wstrzymała dokończenie projektu. Mam jednak nadzieję, że uda się ten temat dokończyć i skorzystać z ofert darczyńców jak zagrożenie ustąpi. Korzystając z okazji, chciałam wszystkim obecnym i przyszłym darczyńcom serdecznie podziękować. Napiszę jeszcze o tym na mojej stronie na fb.

Znaczna część mojej najbliższej rodziny mieszka i pracuje w Wielkiej Brytanii. Śledzę więc też ze skupieniem informacje z wysp. Niezrozumiała dla mnie była początkowa postawa premiera Wielkiej Brytanii Borisa Jonhsona o niewprowadzaniu stanu epidemii i próbie wypracowania na mieszkańcach, tzw. odporności stadnej. O skutkach takiej decyzji słyszymy i czytamy obecnie . Kilka tysięcy osób zmarłych i codziennie blisko tysiąc kolejnych zarażonych koronawirusem.

Sądzę, że jedyną metodą na nudę w warunkach samoizolacji jest codzienne zaplanowanie każdego nadchodzącego dnia. Realizacja planu powinna ułatwić obecną wymuszoną zmianę stylu życia.

Święta Wielkanocne były prawdziwym sprawdzianem dyscypliny. Pomimo że była piękna pogoda, to zagrożenie zarażeniem zmobilizowało nas wszystkich do pozostania w domach i ograniczenia kontaktów rodzinnych. Trochę smutno. Nikt nie jest w stanie określić, kiedy krzywa epidemii zacznie się spłaszczać - „pik" jest przewidywany na 25 kwietnia.

Dom nadal sprzątam, nie śpiesząc się. Powoli zaczynam planować pracę w ogródku, oglądam filmy, czytam, odpoczywam, zwolniłam tempo jak cały świat, mam masę projektów w głowie, starczy na następna pandemię. Ktoś powiedział „inteligentni ludzie się nie nudzą"- kotki rosną , uwielbiają się bawić, każdy jest inny. Dla nich 4 marca to dzień urodzin, dla nas początek epidemii/pandemii. #zostanwdomu – TO WYGRAMY.

Oto jak spędza czas zarazy syn pani Kingi Lots

KINGA LOTS, HOLANDIA

U nas to nie ma żadnych drastycznych zmian w związku z tym wszystkim. Życie w Amsterdamie toczy się normalnie – nie działają tylko te obiekty, które gromadzą skupiska ludzkie (muzea, kina, teatry, stadiony). Jest mniej ludzi, bo po prostu po raz pierwszy od świętej pamięci nie ma turystów. A w hotelach można sobie wynająć pokój na kilka godzin albo na dłuższy termin, jeśli ktoś jest zmęczony pracą zdalną w domu. Właśnie w ubiegłym tygodniu mój mąż reżyserował reklamę na ten temat. Sklepy duże i te mniejsze, zarówno spożywcze jak i odzieżowe, i takie tam inne – mydło i powidło – oczywiście też pootwierane. Tyle, że pracownicy dezynfekują kosze i wózki, a w mniejszych stoją płyny do dezynfekcji. No i ludzie starają się sami z siebie zachowywać dystans. Kawiarnie i restauracje działają, tylko natychmiast przestawiły się wszystkie na dostawy do domu albo na wynos.

Nigdy nie było żadnych drastycznych zakazów, że wychodzić nie wolno – jak najbardziej trzeba, tylko w granicach rozsądku, zwłaszcza jak powiedział premier Mark Rutte na samym początku: że ograniczenia daleko idące byłyby zbyt rygorystyczne, jeśli chodzi o dzieci, które w normalnym okresie bardzo dużo czasu spędzają na zewnątrz. Tak, że wszystko działa, życie toczy się w miarę normalnie, wszyscy wiedzą, co ewentualnie grozi czy może zagrażać i we własnym zakresie tego przestrzegają. Państwo swoje powiedziało, jak jest i wprowadziło konieczne ograniczenia i reguły, ale wszystko w zdroworozsądkowych granicach.

Szkoły nie działają – dzieci po prostu muszą się zalogować o 10.00 i odebrać zadania. Juff (pani) w razie jakichkolwiek pytań i konsultacji jest cały czas dostępna. Wszyscy pracują zdalnie. Po południu rekreacja – albo rower, albo dalekie spacery po wydmach, lesie czy plaży (czego w normalnym rytmie dni, w ciągu tygodnia, byśmy nie zrobili, bo wiadomo – kiedy?). No i dzieci same pilnują, że jak umawiają się z kolegami, to do domu przychodzi jedna sztuka, a na zewnątrz, na piłce czy rowerze max 3 osoby. Poza tym za chwilę w szkołach (nie we wszystkich jest identyczny termin), od 23 kwietnia do 11 maja, rozpoczynają się wakacje majowe. Podobno po nich mają się zacząć jakieś zajęcia w szkole, w małych grupkach i w niewielkim wymiarze godzin. A ponadto, żeby dzieci mogły przebywać na powietrzu (do czego Holendrzy przywiązują ogromna uwagę!), przestrzegając zasad bezpieczeństwa. We Fryzji są organizowane miniszkółki żeglarskie, na którą to nasze dziecko - wraz z równolatkiem sąsiadki i błogosławieństwem juff (pani nauczycielki) - z wielką radością skierowaliśmy na CAŁE DNI TRZY.

Zdjęcia z archiwów pań wypowiadających się

GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA
TEL. 661 923 317

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?
512 405 972 Pułtuszczak PL

eprasa.pl 14a6760501

NASZ WYWIAD. Terytorialsi w akcji

Błaszczak wskazał wroga

Jeszcze rok temu wielu w Polsce wskazywało na bezsens tworzenia Wojsk Obrony Terytorialnej. Na jej określenie wymyślano szereg poniżających epitetów. Dziś WOT, wraz z medykami, stoi na pierwszej linii frontu. Niewidzialnego wroga wskazał im szef MON. O tym, jak prowadzona jest ta walka i o wsparciu rodzimego przemysłu w czasach zarazy, opowiada nam minister Mariusz Błaszczak.

Od kilku miesięcy zmagamy się z epidemią koronawirusa. W jaki sposób Wojsko Polskie jest zaangażowane w tę walkę?

Wojsko Polskie wspiera Straż Graniczną oraz Policję, ale przede wszystkim pomaga Polakom. Każdego dnia ponad 9 tysięcy żołnierzy naraża swoje zdrowie, by nieść pomoc. Wojsko Polskie pilnuje granic oraz patroluje ulice we wspólnych patrolach z Policją. Kontrolujemy także przestrzeganie kwarantanny. Na granicy aktywne są przede wszystkim wojska operacyjne. W głębi kraju działają Wojska Obrony Terytorialnej, które m.in. rozwożą żywność, opiekują się ponad tysiącem starszych osób, w tym wieloma kombatantami oraz rodzinami medyków, pomagają w domach pomocy społecznej oraz prowadzą infolinię z pomocą psychologiczną oraz pedagogiczną. Wszystkich, którzy potrzebują takiego rodzaju pomocy, zachęcam do kontaktu pod bezpłatny numer telefonu 800-100-102, pod którym dyżurują doświadczeni wojskowi psychologowie i pedagodzy. Wojsko Polskie transportuje także środki ochrony osobistej. Robi to zarówno transportem lotniczym z zagranicy, jak i w kraju, rozwożąc niezbędny asortyment do szpitali. Cały czas działa także wojskowa służba zdrowia, czyli 14 szpitali, gdzie leczymy zakażonych pacjentów oraz wykonujemy testy na obecność koronawirusa.

Epidemia może spowodować spore problemy w naszej gospodarce. Kluczowe może okazać się państwowe wsparcie dla polskich przedsiębiorców. Jak MON zamierza włączyć się w działania w ramach tarczy antykryzysowej?

Kryzys wywołany pandemią koronawirusa z pewnością dotknie wiele branż. W kierowanym przeze mnie resorcie obrony narodowej wspieranie krajowego przemysłu zbrojeniowego jest stałą tendencją. W ubiegłym roku przeznaczyliśmy aż 6,8 mld złotych na zakupy w polskich zakładach zbrojeniowych. Już teraz planujemy kolejne kontrakty w polskich firmach. Niebawem podpiszemy umowę na zakup 50 tys. hełmów kompozytowych produkowanych w firmie Maskpol. Na ukończeniu jest także kontrakt dotyczący zakupu kolejnych moździerzy RAK z Huty Stalowa Wola oraz karabinków GROT z Fabryki Broni w Radomiu. W tym trudnym czasie potwierdza się, że słuszna jest nasza strategia, aby korzystać przede wszystkim z polskich zakładów zbrojeniowych. **red.**

Ruszył #Fakehunter – system do walki z infodemią

PAP i GovTech Polska uruchomiły aplikację #FakeHunter, czyli nowe narzędzie do walki w sieci z dezinformacją o koronawirusie.

Na początku marca Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła, że pojawieniu się koronawirusa (SARS-CoV-2), towarzyszy ogromnych rozmiarów „infodemia", czyli globalny zalew informacji. Niektóre z nich są prawdziwe, inne nie. Razem tworzą mieszankę wybuchową, która wywołuje wśród ludzi dezorientację i panikę.

W czasie pandemii fałszywe doniesienia na temat choroby koronawirusowej (COVID-19), często powielane przez środki masowego przekazu i media społecznościowe stają się wyjątkowo groźne. Od tego, czy ludzie będą kierować się informacją potwierdzoną w wiarygodnych źródłach, czy też ulegać dezinformacji zależy zdrowie i życie milionów osób i firm nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie.

Dlatego Polska Agencja Prasowa (PAP) i GovTech wdrażają projekt #FakeHunter - społeczny system weryfikacji treści publikowanych w Internecie, którego celem jest demaskowanie nieprawdziwych wiadomości dotyczących SARS-CoV-2. Integralną częścią programu jest specjalna aplikacja, za pomocą której, każdy internauta będzie mógł zgłosić wątpliwą treść do sprawdzenia, a następnie otrzymać wiarygodną odpowiedź, zweryfikowaną przez społecznych liderów opinii oraz ekspertów PAP. Wszystkie weryfikowane doniesienia wraz z werdyktami znajdą się w specjalnym serwisie połączonym z aplikacją #Fakehunter.

- Po specjalnej akcji rekrutacyjnej do pomocy w walce z dezinformacją dołączyło ponad 300 wolontariuszy. Część już została przeszkolona w sprawdzaniu faktów i korzystaniu z systemu. Razem z zespołem ekspertów PAP będą weryfikować przesyłane przez internautów, budzące wątpliwości, informacje o koronawirusie. Projekt jest otwarty, można powiedzieć, że to dopiero pierwsza faza rozwoju całego systemu – tłumaczy Wojciech Surmacz, prezes zarządu PAP.

- #FakeHunter to odważny krok w walce z dezinformacją. Projekt ma na celu walkę ze wspólnym wrogiem w obliczu infodemii. Do udziału w akcji i używania naszego narzędzia zachęcamy wszystkich internautów i dziennikarzy, by wspólnie stawić czoła temu wyzwaniu – podkreśla Justyna Orłowska, Pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów ds. GovTech.

Wtyczka do pobrania i zainstalowania aplikacji #FakeHunter znajduje się na stronie **https://fakehunter.pap.pl/**

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzą:
SZAFY I GARDEROBY
MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

#zostańwdomu i odśwież kuchnię z 10% RABATEM

www.slawmar.com.pl

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna
e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com
tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92

eprasa.pl 14a6760501

Wyższy zasiłek dla bezrobotnych?

Przez pierwsze 3 miesiące bezrobotny po zarejestrowaniu się w Powiatowym Urzędzie Pracy otrzymuje 741, 87 zł „na rękę". Niestety, w kwietniu bezrobotnych przybyło

Szczegółowe dane na temat bezrobocia w kwietniu poznamy tuż po „majówce", jednak już teraz prognozuje się, że będzie ono wyższe niż jeszcze w marcu. Co więcej, bezrobocie w marcu było jeszcze niższe niż w lutym. Jest to spowodowane tym, że wszelkie rozwiązania umów z pracownikami następują najczęściej na koniec miesiąca. W ostatnich kilku latach pracodawcy i przedsiębiorcy określali rynek pracy „erą pracownika". Świadczyć o tym miały wyższe kwoty minimalnej płacy krajowej, a więc wyższe wynagrodzenie i mniej pracowników wykwalifikowanych, dlatego firmy musiały niekiedy „bić się" o danego pracownika. Z tego też powodu nie była podnoszona wysokość zasiłku dla bezrobotnych, który obecnie wynosi 741,87 zł „na rękę", przez pierwsze 3 miesiące. Potem ulega on zmniejszeniu. Jak się okazuje, rząd nie wyklucza podniesienie zasiłku. Później tak długo, jak bezrobotnemu będzie przysługiwało do niego prawo, otrzyma on 676,40 zł brutto (592,52 zł „na rękę").

„Tarcze" nie dla wszystkich

Pomimo tego, że wiele firm już skorzystało albo za chwilę skorzysta z proponowanych rozwiązań przez rząd w postaci „Tarcz", to nie wszystkie firmy zdecydowały się na sięgnięcie po rządową pomoc. Dlaczego? Z założenia „Tarcze" miały pomoc przedsiębiorstwo utrzymać miejsca pracy, jednak dla części firm taka pomoc, po przekalkulowaniu zysków i strat, nadal jest niewystarczająca. Z tego względu następują cięcia w wysokości wynagrodzeń lub etatów.

– *Rządowe deklaracje wcale nie są takie szczodre. 40% daje rząd, 40% musi dołożyć pracodawca, a pracownik też ponosi stratę* – przyznaje prof. Elżbieta Adamowicz z SGH. – *Poza tym sukces podtrzymania stanowisk zależy od tego, jak szybko zostaną one zasilone finansowo* – dodała.

Prawie milion bezrobotnych

Z danych Głównego Urzędu Statystycznego za marzec 2020 r. wynika, że zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw spadło o 34 tys. osób i był to największy spadek od kryzysu w 2008 roku. To dane z dużych firm, stanowiących 40% rynku, i to z miesiąca, w którym ograniczenia w gospodarce dopiero się zaczynały. Natomiast największe redukcje przeprowadzały małe firmy. Wicepremier Jadwiga Emilewicz poinformowała, że pod koniec kwietnia napływ bezrobotnych wyniósł ok. 30 tys. osób. - *W całym miesiącu, będziemy to wiedzieć na początku maja, ta liczba może przekroczyć 950 tys. osób* - dodała wicepremier.

Jednak to może być dopiero początek drastycznego wzrostu bezrobocia. Szacuje się, że do końca roku bezrobotnych przybędzie na prawie 1 mln osób, a stopa bezrobocia sięgnie 11%, czyli podwoi się z obecnego poziomu 5,4%.

Błędne koło

W momencie, kiedy gospodarka wyhamowała, będzie bardzo trudno rozpędzić ją na nowo. Redukcja etatów, a co za tym idzie pensji, wzrost liczby bezrobotnych, a więc osób które będą musiały utrzymać się za niespełna 750 zł zasiłku miesięcznie, doprowadzi do tego, że spadnie konsumpcja. Konsumenci będą decydować się na tańsze produkty, a z tych z górnej półki lub tzw. luksusowych, po prostu zrezygnują. A to z kolei spowoduje zmniejszenie obrotów firm, które będą próbowały odbudować się po epidemii. Do tego zwiększająca się inflacja powoduje, że ludzi będzie stać na kupno mniejszej ilości towaru teraz, niż za te same pieniądze jeszcze rok temu.

Susza spowoduje drożyznę

Alarmujące dane od meteorologów i hydrologów już od kilku tygodniu informują o największej od wielu lat suszy. Już teraz niektóre lasy wprowadzają zakaz wstępu ze względu na niską wilgotność ściółki i duże zagrożenie pożarowe. To tyczy się również tegorocznych zbiorów, które jeżeli nie otrzymają odpowiedniego nawodnienia, będą dużo mniejsze, a co za tym idzie - również droższe.

Ewa Gruszka

Alimenciarze nie płacą przez koronawirusa

W Polsce na szeroką skalę rozszerzyło się zjawisko niepłacenia alimentów. Epidemia koronawirusa jeszcze bardziej „rozgrzeszyła" alimenciarzy z niepłacenia

Alimenty należą do tego typu świadczeń, które są bardzo niechętnie płacone, czy to przez rodziców na dzieci, czy dorosłe dzieci na rodziców. Komornicy również niechętnie próbują egzekwować te pieniądze, ponieważ bardzo często jest to praca żmudna i nieprzynosząca dochodów. Sam alimenciarz również często uchyla się od płacenia pracując „na czarno" lub będąc bezrobotnym.

Epidemia koronawirusa spowodowała, że wiele osób zaczęło racjonalizować swoje wydatki. Nie tylko z powodu myślenia o przyszłości, ale również dlatego, że część osób straciło pracę lub nie przedłużono z nimi umowy, obcięto etat lub wynagrodzenie, a widmo znalezienia pracy w stojącej od kilku tygodni gospodarce jest dość nikłe. Liczą więc na to, że w obecnej, trudnej sytuacji, ciężej będzie ściągnąć od nich pieniądze. Kancelarie komornicze nie przyjmują klientów osobiście, pozostaje zatem tylko kontakt telefoniczny lub mailowy. Sprawy sądowe są wstrzymane, tak samo jak wizyty terenowe oraz licytacje sądowe majątku dłużników. Dlatego coraz więcej rodziców uchyla się więc jeszcze bardziej od niepłacenia alimentów.

Alimenty z „tarczy antykryzysowej"

Adam Bodnar, rzecznik praw obywatelskich interweniował u ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobry, aby specustawa COVID-19 zawierała również kwestię alimentów i egzekucji, jako sprawy pilne. Bodnar proponował, żeby na wniosek rodzica zobowiązanego do alimentacji po wykazaniu przez niego znacznego spadku możliwości zarobkowych orzeczone alimenty mogłyby być pokrywane do pewnej wysokości (np. do 500 zł) ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 – na przykład przez 90 dni lub przez czas trwania epidemii plus 90 dni. Możliwe także byłoby tymczasowe przejęcie obowiązku wypłaty orzeczonych alimentów przez Fundusz Alimentacyjny, który należałoby w tej sytuacji zasilić pomocą z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Pojawiły się również postulaty, aby wprowadzić możliwość kierowania zaświadczeń do Funduszu Alimentacyjnego drogą elektroniczną, uprościć całą procedurę oraz przynajmniej czasowo, na czas epidemii zawiesić funkcjonowanie progu dochodowego.

Tablice alimentacyjne

Rozważano również wprowadzenie tzw. tablic alimentacyjnych, dzięki którym szybko można byłoby ustalić wysokość alimentów dla dziecka. Dzięki temu, rodzice nie musieliby spierać się przed sądem o sam fakt przyznania alimentów, lecz jedynie o ich wysokość. Prace nad tablicami zostały jednak rozpoczęte i niezakończone jeszcze w poprzedniej kadencji, więc teraz trzeba je zacząć od nowa.

Dłużnik ma wsparcie... w ministerstwie

Ministerstwo Sprawiedliwości uznało jednak, że rodzice, którzy nie wywiązują się z obowiązku alimentacyjnego, mają ku temu obiektywną przyczynę np. utratę zatrudnienia i zarobkowania. W takim przypadku, tej osobie nie grozi odpowiedzialność karna, grzywna ani ograniczenie wolności. Innymi słowy: nie można jej w żaden sposób ukarać, jeżeli zaszły przyczyny obiektywne jak strata pracy. Ministerstwo uznało jednak, że nie są to sprawy pilne, więc nie wpisało ich do katalogu. Co zatem ma zrobić drugi rodzic, ten który samotnie wychowuje jedno lub więcej dzieci? Sytuacja jest bardzo trudna, ponieważ na utratę pracy lub redukcję etatów narażony jest każdy, niezależnie od tego kogo ma na utrzymaniu. Czy jest zatem jakiś sposób, aby w czasie epidemii dochodzić swoich praw alimentacyjnych? Teoretycznie tak.

Wpis do rejestru dłużników

Jednym ze sposobów zmuszenia dłużnika do wyegzekwowania należności, jest wpisanie go do rejestru dłużników. Aby wpisać dłużnika do rejestru, potrzebne jest orzeczenie sądowe o prawie do alimentów. Jest to rozwiązanie, które znacząco utrudni mu codzienne życie, ponieważ osoba figurująca w rejestrze ma ograniczony dostęp do zakupów na raty, uzyskania kredytu, leasingu czy nawet zawarcia umowy na internet czy telefon. Część osób decyduje się wtedy jednak na uregulowanie zobowiązań. Wpisanie dłużnika jest proste, wystarczy zadzwonić i wpisać dłużnika za symboliczną złotówkę.

Może aplikacja pomoże?

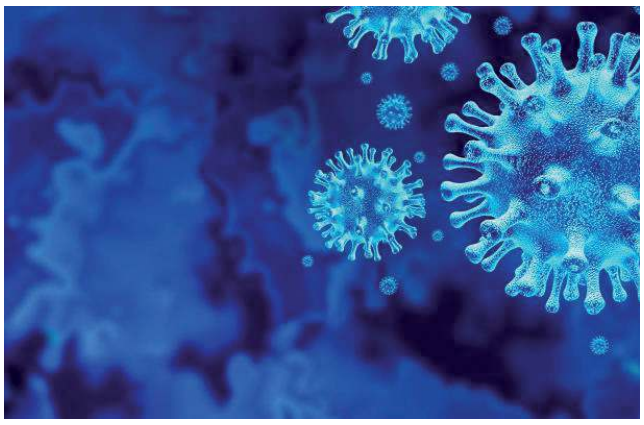
Od grudnia ubiegłego roku dostępna jest na polskim rynku... aplikacja, która będzie przypominać dłużnikom o ich zobowiązaniu. Aplikacja nazywa się radiCall i aby z niej korzystać należy zarejestrować się w systemie podając dane swoje oraz dłużnika i opłacić wybrany pakiet (najtańszy to opcja 19,90 zł za 50 połączeń). Użytkownik wybiera rodzaj powiadomienia, jaki ma usłyszeć dłużnik. Można wybrać komunikat suchy i stanowczy: „Przypominam, iż uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego jest przestępstwem zagrożonym karą grzywny, ograniczenia lub pozbawienia wolności do roku" lub nieco łagodniejszy: „Hej, dzwonię w sprawie alimentów. Chciałabym się z tobą w tej sprawie porozumieć. Może uda nam się dogadać. Zadzwoń do mnie, mam propozycję dla ciebie". Do wyboru są również komunikaty okolicznościowe, np. „Niedługo święta. Czy pamiętasz o swoim dziecku? Szczególnie teraz liczy ono na twoje wsparcie. Pomyśl o swoim dziecku i spłać zobowiązanie". Jak to działa? Aplikacja automatycznie generuje komunikaty i wykonuje połączenia telefoniczne do dłużnika w określonym przedziale czasowym i z określoną częstotliwością (może to być co kwadrans lub co kilka dni). Co ciekawe, za każdym razem połączenia wykonywane są z innego numeru, dlatego dłużnik nie ma możliwości ich zablokowania.

Ewa Gruszka

eprasa.pl 14a6760501

Pierwszy na świecie test podatności na koronawirusa powstaje w Polsce

Już w przyszłym tygodniu może być gotowy pierwszy na świecie test, badający podatność na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2. Na jego podstawie będzie można prognozować cięższy przebieg choroby. Prace nad testem prowadzone są w Centrum Badań DNA w Poznaniu.



Z badań i z obserwacji medycznych wynika, że część osób jest bardziej podatna na zakażenia. U niektórych ogólnie gorzej funkcjonuje układ immunologiczny, u innych jest on sprawny, ale występuje większą podatność na określone infekcje. Test poznańskich specjalistów ma wykrywać uwarunkowane genetycznie, dotyczące większego narażenia na koronawirusa SARS-CoV-2 oraz cięższego przebiegu Covid-19.

„To pierwszy taki test genetyczny na świecie" – podkreślił w rozmowie z PAP Jacek Wojciechowicz, prezes zarządu i szef działu Badań i Rozwoju Centrum Badań DNA w Poznaniu. „Umożliwi on wykrywanie większej podatności i ostrzejszego przebiegu choroby; określi, jakie osoby mogą wymagać hospitalizacji i mają gorsze rokowania. To powinno pomóc lekarzom w diagnozowaniu i leczeniu choroby" - dodaje.

Specjalista wyjaśnia, że ludzkie geny - a właściwie ich odmienność - wpływają na działanie naszego układu odpornościowego, co może być przyczyną znacznych różnic w przebiegu pandemii COVID-19 w różnych krajach na całym świecie. Dlatego naukowcy proponują połączenie testów na obecność koronawirusa z tzw. typowaniem HLA (układem tzw. zgodności tkankowej). Na tej podstawie – twierdzą - można sprawdzić, kto jest bardziej narażony na ciężki przebieg COVID-19, a kto - zdecydowanie mniej.

Jacek Wojciechowicz powiedział PAP, że test pozwoli zbadać kilka mutacji genów związanych z podatnością na koronawirusa, jakie dotąd poznano i opisano, a które można analizować w ramach jednego badania.

„Określone mutacje wykryto, badając pacjentów z Covid-19, którzy mieli cięższy przebieg choroby. Badania w tym zakresie prowadzono w Chinach i Stanach Zjednoczonych. My łączymy w jednym teście wszystkie doniesienia naukowe na ten temat" - podkreśla.

Do wykonania testu potrzebny będzie tylko materiał biologiczny, bezboleśnie pobierany tzw. wymaz z wewnętrznej strony policzka. Wynik dostępny będzie już po dwóch dniach.

„Ten test genetyczny będzie wdrożony w ciągu najbliższych kilku dni, w przyszłym tygodniu, najpóźniej w następnym. Oczekujemy, że będzie miał ogromne znaczenie przy decydowaniu o procedurze podejmowanej przez służby medyczne podczas leczenia pacjentów. Lekarze będą mieli informacje o aktualnym etapie infekcji. Już we wczesnej fazie choroby będą mogli podejmować decyzję o hospitalizacji" – dodał prezes Centrum Badań DNA.

Uważa on, że po wdrożeniu szczepionki na COVID-19, przebadane genetycznie osoby z potwierdzonymi typami HLA wysokiego ryzyka powinny otrzymywać ją w pierwszej kolejności. „Wiedza, którą będziemy posiadać dzięki tym testom, zacznie ograniczy śmiertelność spowodowaną chorobą COVID-19" - dodaje.

Centrum Badań DNA w Poznaniu od 14 lat zajmuje się opracowywanie nowych testów genetycznych. Kilka lat temu – informuje prezes firmy - opracowano tam „kompleksowy test na wszystkie nowotwory". Wszystkie testy genetyczne bazują na tej samej technologii, czyli sekwencjonowaniu wybranych fragmentów DNA. Nie ma znaczenia, czy chodzi o nowotwór - czy o podatność na zakażenie koronawirusem – dodaje Jacek Wojciechowicz.

Nauka w Polsce, Zbigniew Wojtasiński

„Żywy lek" przeciwko ostrej niewydolności oddechowej w COVID-19 z dofinansowaniem ABM

Przeprowadzenie niekomercyjnego badania klinicznego u pacjentów z zespołem ostrej niewydolności oddechowej w powikłaniu choroby COVID-19 zakłada projekt badaczy Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum, który otrzymał dofinansowanie Agencji Badań Medycznych.

Projekt, jak podała w piątek agencja, uzyskał pozytywną rekomendację w ramach szybkiej ścieżki wsparcia dla opracowania szczepionki, terapii i rozwoju technik testów diagnostycznych w walce z koronawirusem.

Badanie dotyczy przeprowadzenia niekomercyjnego badania klinicznego I i II fazy u pacjentów z zespołem ostrej niewydolności oddechowej (ARDS, od ang. acute respiratory distress syndrome) w powikłaniu choroby COVID-19. Projektem kierują prof. Marcin Majka i prof. Wojciech Szczeklik.

ABM podnosi, że od wybuchu epidemii COVID-19 nie ma innego leczenia ARDS w przebiegu COVID-19 niż wentylacja mechaniczna. Niestety leczenie to jest jedynie częściowo skuteczne, a śmiertelność w tej populacji pacjentów sięga nawet 50 proc.

Lek oparty na komórkach mezenchymalnych, czyli tzw. żywy lek, który będzie testowany w badaniu, może zmniejszać stan zapalny wywołany przez koronawirusa. Nowa terapia może prowadzić do obniżenia śmiertelności najciężej chorych pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-Cov-2, a wyniki projektu mają szansę na relatywnie szybkie zastosowane w lecznictwie.

Na wsparcie badań klinicznych ukierunkowanych na przeciwdziałanie COVID-19 ABM przeznaczy 50 mln zł, a jeśli zaistnieje taka potrzeba, nawet więcej. Nabór wniosków trwa do 30 kwietnia br. (PAP)

Nauka w Polsce, Katarzyna Lechowicz-Dyl

Papieros odchodzi do lamusa. Walka z nałogiem przechodzi do ofensywy

Już 20 maja ze sklepowych półek znikną tzw. „mentole". Czy zastąpią je e-papierosy i czym różnią się od tych tradycyjnych?

Czy symbol XX wieku bezpowrotnie znika z półek sklepowych? Jeszcze nie, ale póki co wycofywane są papierosy mentolowe. Definitywnie ich koniec nastąpi już 20 maja tego roku. Po tej dacie żaden palacz, a palących jest w Polsce ponad 8 mln, nie kupi papierosów z tym dodatkiem smakowym w żadnym kraju Unii Europejskiej, czyli także nie będą one dostępne w pobliskim sklepie czy na stacji benzynowej. To wynik wdrożenia założeń dyrektywy unijnej z 2016 roku, mającej na celu walkę z nałogiem palenia poprzez wycofanie tych wyrobów tytoniowych , które uznano za bardziej atrakcyjne dla konsumentów. Na tym etapie zabraknie papierosów aromatyzowanych, ale można się spodziewać, że to jedynie pierwszy krok. Zdecydowana większość palaczy mentoli deklaruje bowiem, że nie rzuci palenia po 20 maja, a jedynie wybierze inne papierosy lub produkty alternatywne zawierające oczyszczony tytoń, a więc papierosy elektroniczne tzw. e-papierosy.

Potencjał redukcji szkód, mniej pożarów

Firmy tytoniowe od lat szukają mniej szkodliwej alternatywy dla swoich produktów. Prowadzone są setki badań w niezależnych laboratoriach na całym świecie, w tym w Polsce. Prowadzi je m.in. prof. Andrzej Sobczak, ekspert w dziedzinie ochrony zdrowia, który stwierdził, że e-papierosy są 23 razy mniej szkodliwe od tradycyjnych. Są też skuteczniejsze w ograniczaniu nałogu palenia od np. zastępczej terapii nikotynowej.

– Jeżeli nie możemy zmusić pacjenta do odstawienia tytoniu, to powinniśmy stosować

redukcję ryzyka. Z badań Amerykańskiej Agencji Leków i Żywności oraz Narodowego Instytutu Zdrowia w Wielkiej Brytanii wiemy, że poziom sprawdzanych 53 substancji rakotwórczych jest w niektórych przebadanych substytutach niższy o 99,99 proc. – mówi dr Piotr Kuna, specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych i alergologii z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Rezygnację z papierosów na rzecz e-papierosów popierają też strażacy. Statystyki Straży Pożarnej mówią, że aż 30 tys. pożarów rocznie wywołują niezgaszone i niekontrolowane niedopałki papierosów. Ekologowie również zwracają uwagę na miliardy filtrów po papierosach zaśmiecających naszą planetę.

Co wdychamy?

W e-papierosach palacz wdycha odparowany przez podgrzanie płyn – aerozol zawierający nikotynę i substancje aromatyczne z podgrzewanego płynu (liquidu). Nie jest to dym, choć powstająca przy okazji para wyglądać może podobnie do dymu nikotynowego. Nie zawiera ona jednak substancji smolistych. Wśród użytkowników papierosów elektronicznych ich używanie określa się jako „wapowanie". Podkreślają oni w ten sposób, że nie zaciągają się dymem. Płyny do papierosów elektronicznych są wytwarzane także w Polsce. Fabryka eSmoking Liquids pod Ostrzeszowem to część globalnego koncernu tytoniowego BAT, który zleca i prowadzi własne badania bezpieczeństwa nowych produktów w centrach badawczych i laboratoriach Quality Control. Firma stosuje także rygorystyczne procedury GMP (Good Manufacturing Practice). Wypuszczane na rynek liquidy bazują na oryginalnych recepturach i wyłącznie dopuszczalnych do konsumpcji składnikach i dodatkach.

Jednym z nowszych e-papierosów jest Vype-ePen. Składa się z urządzenia do podgrzewania płynu oraz zamkniętych, wymiennych wkładów, do których nikotyna została przygotowana w formie soli nikotynowych. Produkt został wielokrotnie przebadany i dopuszczony do użytkowania nawet na tak rygorystycznych rynkach jak USA czy Unia Europejska.

Lepiej rzuć palenie

Każda okazja jest dobra, by rzucić palenie. Nawet zakaz sprzedaży papierosów mentolowych. Jednakże nie każdy palacz jest w stanie z dnia na dzień pozbyć się nałogu, nad czym ubolewają lekarze, przy czym wielu z nich zgadza się z opinią, że lepiej wprowadzić potencjalnie mniej szkodliwą alternatywę, a następnie we własnym tempie, stopniowo przyzwyczajać organizm pacjenta do uwolnienia się od nikotyny.

Najgorszym rozwiązaniem dla palaczy jest sięganie po papierosy pochodzące z nielegalnych wytwórni lub z przemytu. Ich skład jest niekontrolowany i pozostaje wielką niewiadomą, a tym samym stanowią realne i niemal pewne zagrożenie dla zdrowia i życia.

E-papieros może być alternatywą, która ogranicza skutki tradycyjnego palenia, także dla otoczenia, dla domowników.

Osoby poniżej 18. roku życia nie mogą ich kupić tak samo, jak tradycyjnych papierosów.

eprasa.pl 14a6760501

Jak daleko sięgnąć pamięcią, podbiał niestrudzenie służył człowiekowi wspierając jego zdrowie. O jego cennych właściwościach pisał Hipokrates - ojciec współczesnej medycyny, Dioskurides - nadworny lekarz Nerona i Hildegarda z Bringen.

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

NATURALNA APTEKA. Na początek wiosny....

Podbiał pospolity

Kiedy jeszcze w kwietniu na świecie zimno, jego złocistożółte kwiatki jako jedne z pierwszych rozweselają szarość krajobrazu. Kwiaty pojawiają się na tych roślinkach wcześniej jak liście, stulają się na noc, gdy jest zimno i deszczowo. Niedługo po przekwitnięciu kwiatów w miejscu kwiatostanu dojrzewają nasiona zaopatrzone w puszek. Liście pojawiają się dopiero pod koniec kwietnia. Podbiał pospolity lubi gleby gliniaste i ilaste zasobne w wilgoć. Rośnie często na starych rumowiskach, skarpach, podmokłych polach, żwirowiskach i starych „zapuszczonych" ogrodach. Kwiaty zbieramy na początku kwietnia, w czasie pełni kwitnienia, w godzinach południowych. Zbieramy same koszyczki kwiatowe, bez łodyżki. Suszymy je od razu (temp do 35 stopni) lub robimy syrop. Liście zbieramy od maja do czerwca, gdy są całe rozwinięte, odrzucamy ogonki liściowe i nawlekamy je na nitkę, suszymy je w przewiewnych miejscach.

Podbiał stosowano od wieków przy dolegliwościach dróg oddechowych, aby ułatwić swobodne oddychanie. Śluzy zawarte w tym zielu, działają ochronnie, powlekająco i regenerująco na podrażnione i przesuszone infekcją błony śluzowe całych górnych dróg oddechowych.

Przynoszą też ulgę w nieżycie tych dróg z objawami chrypki i w problemach z przełykaniem, leczą infekcje strun głosowych. Przynoszą korzystne rezultaty w leczeniu zapalenia oskrzeli.

Kwiaty i liście podawać należy w postaci naparów, syropów i nalewek. Mieszanka z kwiatami dziewanny i liśćmi babki lancetowatej oczyszcza oskrzele ze złogów śluzu osobom palącym nałogowo papierosy. Przeciwskurczowe działanie tego ziela niesie pomoc przy trudnościach z oddychaniem u osób cierpiących na dychawicę oskrzelową, zapalenie płuc i astmę. Kąpiele w naparze z liści likwiduje obrzęki nóg i przynosi ulgę zmęczonym stopom. Okłady leczą trudno gojące się rany, stłuczenia, owrzodzenia, otarcia i ropnie.

Wewnętrznie, kurację tym ziołem można leczniczo stosować nie dłużej jak 6 tygodni w roku, aby nie obciążać zbytnio wątroby.

Jak przygotować syrop?

Sporządzamy go z kwiatów lub liści podbiału, układając je warstwowo w dużym słoju i przekładając każdą warstwę miodem. Surowce mocno obijamy i pozostawiamy w ciepłym miejscu. Po ok. 8 dniach, wyciskamy przez gazę resztki rośliny i zlewamy syrop do wyparzonej, ciemnej butelki i wstawiamy do lodówki, aby nie fermentował.

W miarę potrzeby, przy nasilającym się kaszlu, używamy 3-5 razy dziennie po łyżce syropu.

Oto co dobrego o naszym podbiale pospolitym, mówi Dr Henry Różański (nauki medyczne i biologiczne, fitoterapia, fitochemia):

„Aby sporządzić intrakt podbiałowy – *Intractum Farfarae*.

Ze świeżego surowca wystarczy wziąć ziele lub kwiat, zmielić przez maszynkę do mięsa, po czym zalać gorącą wódeczką, wystarczy 30-40%. Można dodać nieco cukru trzcinowego lub miodu, ewentualnie olejek anyżowy, eukaliptusowy, tymiankowy lub sosnowy (pichtowy). Zamknąć szczelnie i odstawić w ciemne miejsce na 7 dni, po czym przefiltrować. Zażywać w razie chrypki, kaszlu, kataru kilka razy dziennie po 1 łyżeczce lub łyżce. Na 1 szklankę zmielonego surowca przeznaczyć 500 ml alkoholu. Gorący alkohol unieczynni enzymy rozkładające cenne aktywne składniki podbiału (glikozydy, witaminy). Niskoprocentowy alkohol zapewni przejście do leku cennych polisacharydów i soli mineralnych. Dlatego nie polecam do sporządzania intraktu spirytusu, który wyciąga z surowca tylko niektóre związki chemiczne.

Podbiał jest bogaty w śluzy o działaniu osłaniającym, powlekającym, rozmiękczającym, łagodzącym kaszel i przeciwzapalnym. Flawonoidy, seskwiterpeny, garbniki, fenolokwasy (np. kwas galusowy), małe ilości alkaloidów, olejek eteryczny i glikozydy działają antybakteryjnie, przeciwwirusowo, rozkurczająco, przeciwastmatycznie, wykrztuśnie, przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo i uspokajająco. Tussilagon (ester seskwiterpenowy) pobudza oddychanie. Sporo jest w kwiatach fitosteroli i gumożywic. Popiół ok. 15-16%, sporo żelaza, manganu, krzemu, wapnia, siarki, potasu. Kłącze i szypułki kwiatowe zawierają inulinę. W kwiatach dodatkowo ksantofile (taraksantyna, wiolaksantyna), luteina, pektyny.

Świeże ziele, sok z ziela, napar stosowano do okładów na trudno gojące się rany, wypryski, ropnie, ropne pryszcze, krosty, krwiaki, opuchlizny po kontuzjach. Sam doświadczyłem skuteczności podbiału w terapii tych schorzeń.

Generalnie jednak, podbiał należy do ziół zalecanych w leczeniu infekcji i stanów zapalnych układu oddechowego, anginy, krztuśca, gruźlicy, zapalenia oskrzeli i płuc, zapalenia tchawicy, gardła i krtani. Podbiał w połączeniu z olejkiem pachtowym, jodłowym, kosodrzewinowym, świerkowym, cedrowym i eukaliptusem jest dobry do leczenia stanów zapalnych zatok i nieżytu górnych dróg oddechowych oraz zaflegmienia układu oddechowego.

Podbiał zażyty doustnie rozszerza drogi oddechowe, hamuje stany skurczowe tchawicy i oskrzeli. Rozkurcza też przewód pokarmowy, reguluje wypróżnienia, spowalnia wchłanianie cholesterolu i tłuszczów.

Napar z podbiału

1-2 łyżki suszu wrzucamy na 1 szklankę wrzącego mleka lub wody. Parzymy 20 minut, przecedzamy, słodzimy miodem lub sokiem, dodajemy anyżku lub pichty. Możemy przyjmować kilka razy dziennie po 100 ml, przy przeziębieniu, kaszlu i grypie."

J.W.

Dla Państwa, na pokrzepienie serc...

Wiesława Szymborska.

NIC DWA RAZY

Czemu ty się, zła godzino,
z niepotrzebnym mieszasz lękiem?
Jesteś - a więc musisz minąć.
Miniesz - a więc to jest piękne.

REKLAMA

eprasa.pl 14a6760501

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 29 kwietnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
07:40 **Wokół mórz**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Wielkie koty w domu
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Bądźmy razem w domu**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Rocky 5** - film fabularny, prod. USA, 1990
22:55 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
23:50 **Historia bez tajemnic** - Anioły Żegoty - film
00:45 **To nie ja zabiłam** - film fabularny
02:15 **Wojsko - polskie.pl**
02:40 **Chwała** - historyczny
04:45 **Notacje**

TVP 2

04:30 **Koło fortuny** - teleturniej
05:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Pożyteczni.pl**
06:30 **Familiada** - teleturniej
06:55 **Przepis dnia**
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - felieton
20:55 **Na dobre i na złe** - serial TVP
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
22:35 **Kino relaks - Mamy 2 mamy** - komedia
00:15 **Geniusz: Picasso**
01:20 **Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes**
02:25 **Wolność jak płomień** - film dokumentalny
03:30 **Oficerowie** - serial kryminalny TVP

TVN

04:40 **Uwaga!** - magazyn
05:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 **Doradca smaku**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

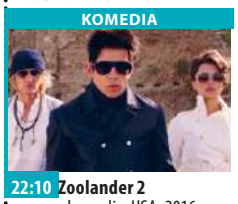
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ameryka Express**
23:00 **Uśpieni** - film obyczajowy, prod. USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman
02:05 **Nie z tego świata** - serial, USA
03:05 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
03:25 **Noc magii** - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja** - magazyn
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
21:05 **Zawsze warto**

KOMEDIA



22:10 **Zoolander 2** - komedia, USA, 2016, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Billy Zane, Katie Couric, Owen Wilson, Penélope Cruz
Derek Zoolander wraca po 15 latach, aby kolejny raz zatrząść światem mody. Derek Zoolander i Hansel McDonald wypadli z modowego obiegu. Pełni desperacji próbują wrócić na szczyt, dlatego bardzo się cieszą z zaproszenia na prestiżowy Tydzień Mody w Rzymie.
00:20 **Nasz Nowy Dom**
02:20 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

08:50 **Myśli na ten czas**
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - WOS
09:30 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - matematyka
10:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - j. angielski
10:30 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - geografia
11:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa II - edukacja dla bezpieczeństwa
11:30 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa II - matematyka
12:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa II - j. angielski
12:30 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa II - chemia
12:55 **Myśli na ten czas**
13:00 **Literatura na ekranie**
14:25 **Młody Chopin**
15:05 **Czas przeszły niedokonany Gustaw Herling**
15:25 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:35 **Plakat**

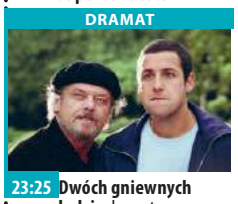
SERIAL OBYCZAJOWY

16:30 **Literatura na ekranie - Chłopi** - serial TVP
17:20 **Wycieczka chóru** - film
17:25 **Magritte**
17:40 **Gustaw Klimt** - film
17:45 **Myśli na ten czas**
18:00 **Portrety** - Reżyserzy
18:50 **Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018**
19:05 **Scena Klasyczna**
19:45 **Zaginione Skarby** - film
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**
20:20 **Na wschód od Hollywood** - Angele i Tony
21:50 **Ziemia, planeta ludzi**
22:50 **Myśli na ten czas**
23:00 **Kronos**
23:40 **Jazz Juniors 2019**
00:45 **Lekkie obyczaje**

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Solomon Kane: Pogromca zła**
21:50 **Guardians: Misja superbohaterów**

DRAMAT



23:25 **Dwóch gniewnych ludzi** - dramat
Młody pechowiec zostaje skierowany do ekscentrycznego doktora. Demoniczny terapeuta nie odstępuje go na krok i sprawia, że jego życie staje się piekłem.
01:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
01:50 **Niesamowite!**
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:25 **Na jedwabnym szlaku**
04:05 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:30 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
11:40 **Szpital** - program obyczajowy prod. Polska
12:40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
14:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:50 **Szkoła**
16:50 **19 +** - obyczajowy
17:30 **Szpital** - program obyczajowy
18:30 **Przyjaciele** - serial komediowy

FILM SENSACYJNY

20:00 **Ścigany** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore
22:50 **Duch** - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins
01:15 **Kości** - serial, USA
02:10 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - serial przygodowy
08:00 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
09:00 **Policjantki i Policjanci**
Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
12:00 **STOP Drogówka** - magazyn
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol** - serial przygodowy
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.

FILM AKCJI

21:00 **Zatopieni** - film akcji, Bułgaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Hickox Anthony, wyk. Adams Christine, Hope William
Chris Cody jest jednym z najlepszych żołnierzy-najemników na świecie. Jego metody pracy bywają jednak dla przełożonych zbyt kontrowersyjne.
23:00 **Samobójcza misja**
01:10 **Włatcy móch**
01:40 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
02:40 **Disco Polo Life**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

eprasa.pl 14a6760501

czwartek 30 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
07:40 Wokół mórz. Ewolucja rekinów
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Wielkie koty w domu
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Bądźmy razem w domu

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show
23:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:50 Tanie Dranie
02:30 Grupa specjalna „Kryzys" - serial

TVP 2

04:30 Koło fortuny - teleturniej
05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:00 Operacja Zdrowie - Mózg
06:30 Familiada - teleturniej
07:00 Przepis dnia
07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 Pytanie na śniadanie
11:40 Wesoła Nauka
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Na dobre i na złe - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Będzie dobrze, kochanie
21:10 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
21:15 Filmowe czwartki - Śmietanka towarzyska - komedia, prod. USA
23:05 Siedmiu psychopatów - komedia, prod. USA
00:55 Bez wyjścia - film fabularny, prod. USA, 1987
02:50 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja
03:45 Art Noc - Mocny skład
04:40 Zakończenie dnia

TVN

04:40 Uwaga! - magazyn
05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
05:55 Doradca smaku
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program kryminalny
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski
00:45 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Interwencja
13:45 Trudne sprawy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:25 Pogoda
16:30 Interwencja
16:45 Gliniarze
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy prod. Polska
22:10 Zdrady

DRAMAT

23:10 W chmurach - dramat, USA, 2009, reż. Jason Reitman, wyk. Anna Kendrick, George Clooney, Jason Bateman, J.K. Simmons
Ryan Bingham w czasach kryzysu finansowego zajmuje się zwalnianiem pracowników w imieniu prezesów i dyrektorów różnych firm. Mężczyzna nie ma własnego domu, a na każdym lotnisku czuje się jak u siebie.
01:25 Chirurdzy
03:25 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:50 Myśli na ten czas - program kulturalny
09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. polski
09:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - informatyka
10:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - j. niemiecki
10:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - historia
11:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. polski
11:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - informatyka
12:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - j. niemiecki
12:30 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa II - historia
12:55 Myśli na ten czas

SERIAL OBYCZAJOWY

13:00 Literatura na ekranie - Maria Curie - serial
14:30 Czas przeszły niedokonany Gustaw Herling
14:55 Szlakiem miejsc niezwykłych
15:05 Rzeźbiarka snów
16:00 Literatura na ekranie
16:50 Czarny Błysk - serial
17:45 Myśli na ten czas
18:00 Portrety
18:35 25 minut z Jaremą Stępowskim
19:05 Komponowanie przestrzeni
19:25 Wydarzenie aktualne
19:40 Z przytupem
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Klub filmowy
22:25 Scena Klasyczna

TV Puls

05:30 Rodzinny interes
06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
09:50 Napisała: Morderstwo
10:50 Zaklinaczka duchów
12:25 Kobra - oddział specjalny - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Alibi.com
21:35 Spadaj, tato
23:40 Zejście
01:30 Ojciec Ted
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne
04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:35 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
06:00 Mango telezakupy
07:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Szpital - program obyczajowy
12:40 Sąd rodzinny - program sądowy
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Szkoła
16:50 19 + - obyczajowy
17:30 Szpital - program obyczajowy
18:30 Przyjaciele - serial komediowy, USA
20:00 Raj na ziemi - film komedia, USA, 2012, reż. David Wain, wyk. Jennifer Aniston, Paul Rudd

FILM PRZYGODOWY

22:10 Iron Man - film przygodowy, USA, 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow, Leslie Bibb, Shaun Toub
Tony Stark buduje supernowoczesną zbroję. Multimiliarder postanawia walczyć ze złem jako Iron Man.
00:40 Kości - serial, USA
Dr Brennan używa swoich zdolności do odczytywania wskazówek pozostawionych na kościach.
01:40 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn
09:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
12:00 STOP Drogówka - magazyn
13:00 Emil pogromca mandatów
14:00 Septagon
16:00 Słoneczny patrol
Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse.
18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy

SERIAL KRYMINALNY

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Straszny film 3 - komedia, USA, 2003, reż. Zucker David, wyk. Anderson Lee Pamela, Jenny McCarthy, Eng Marny, Leslie Nielsen, Sheen Charlie
Po ukończeniu college'u nieszczęsna Cindy Campbell pracuje jako reporterka dla telewizyjnych wiadomości. Jej pierwszym tematem są pojawiające się na polu Toma Logana wielkie okręgi.
22:50 Śmierć na talerzu
00:50 Włatcy móch
01:20 STOP Drogówka - magazyn

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 1 maja

TVP 1

06:25 Audycje Komitetów Wyborczych
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:40 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Północno - zachodnie wybrzeże
08:15 Młodzi rajdowcy - film obyczajowy
10:00 Ranczo - serial obyczajowy TVP
11:00 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:50 Natura w Jedynce - Na ratunek rafie koralowej
13:55 Moje wakacje z Rudym - film familijny
15:35 Rolnik szuka żony
16:35 Audycje Komitetów Wyborczych
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?

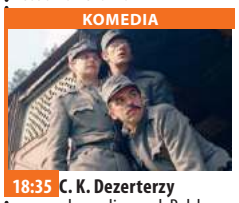
TELENOWELA

18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ośmiu wspaniałych - reality show
21:30 Osaczeni - film sensacyjny, prod. USA, 1999, reż. Jon Amiel
23:35 Piknik z niedźwiedziami - komedia, prod. USA
01:25 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013
02:25 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial
03:20 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

04:30 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski
06:00 Audycje Komitetów Wyborczych
06:25 Księga czarów Arkandiasa - film fantasy, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Castagnetti, Julien Simonet
08:00 Pytanie na śniadanie
11:30 Słodka Irma - komedia, prod. USA, 1963
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Audycje Komitetów Wyborczych
15:00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:10 Oświadczyny po irlandzku - komedia romantyczna
18:00 Panorama

KOMEDIA



18:35 C. K. Dezerterzy - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Będzie dobrze, kochanie
21:15 Niania w Nowym Jorku - komedia, prod. USA
23:05 Szef - komedia, prod. USA, 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau
01:10 Reguła milczenia - dramat
03:20 Mamy 2 mamy - komedia
04:50 Zakończenie dnia

TVN

04:45 Uwaga! - magazyn
05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25 Doradca smaku - program kulinarny
11:35 Boyhood - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater
14:55 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński

FILM PRZYGODOWY

17:05 Dobry dinozaur - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peter Sohn, wyk. Jeffrey Wright, Frances McDormand, Marcus Scribner, Raymond Ochoa
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:44 Raport alergiczny
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny
22:40 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
01:10 Niewierni - serial, USA
02:05 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Mikołajek
Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorośli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie.
10:05 Rybki z ferajny
Oscar pracuje na myjni wielorybów, gdzie jest podrzędnym skrobaczem języków. Ma wiele długów i mieszka na samym dnie Rafy Koralowej.
12:00 Shrek 2
13:55 Pani Doubtfire - komedia familijna
Lekkomyśly ojciec po rozwodzie usiłuje zachować bliski kontakt z dziećmi.

KOMEDIA

16:30 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Chmielewski Tadeusz, wyk. Apostoł Zygmunt, Bilewski Bogusz, Czechowicz Mieczysław
18:50 Wydarzenia
19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
20:05 Sami Swoi
21:50 Tylko jeden
22:55 Cienka czerwona linia - dramat wojenny
Rok 1943, na wyspie Guadalcanal toczy się napięty bój, który w rezultacie przyniesie przełom w wojnie o Pacyfik.
02:25 Tajemnice losu

TVP Kultura

07:00 Studio Kultura
07:15 Myśli na ten czas
07:25 Janosik - serial TVP
08:20 Trio z Belleville - film animowany
09:50 Od ucha do ucha
11:15 Sztuka Niderlandów - Sny o dostatku - film
12:20 Wyprawa w przeszłość - film przygodowy
13:55 Żeniac - film TVP, prod. Polska, 1983, reż. Janusz Kidawa, wyk. Edward Kusztel
15:15 Scena klasyczna - Młody Tancerz Roku - koncert
16:05 Wystarczy być - film obyczajowy, prod. USA, 1979, reż. Hal Ashby, wyk. Peter Sellers
18:15 Myśli na ten cza
18:25 Chórem za Europą
20:00 Myśli na ten czas
20:05 Co dalej?
20:20 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu

DRAMAT

20:30 Wieczór kinomana - Ja, Daniel Blake - dramat, prod. Francja, Wielka Brytania, 2016, reż. Ken Loach
22:15 Sami Yaffa - Sound Tracker - New York
23:05 Myśli na ten czas
23:10 Teraz animacje! - Kwadratura koła - film
23:15 Teraz animacje! - Kapitan - film animowany
23:20 Teraz animacje! - Nie trać głowy
23:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
23:35 Albo Inaczej 2
00:40 Moja noc u Maud - film obyczajowy
02:30 Co dalej? - Kres lewicowych utopii

TV Puls

05:15 Rodzinny interes
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:45 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
08:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
09:25 Robin Hood: Książę złodziei
12:10 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i pół królestwa
14:00 7 krasnoludków. Historia prawdziwa

FILM PRZYGODOWY

15:45 W 80 dni dookoła świata
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Terrorysta
21:35 Protektor
23:25 Tajemnicza przesyłka
01:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
02:10 Dyżur - serial dokumentalny
02:45 Niesamowite!
03:10 Na jedwabnym szlaku
04:20 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 Szkoła
05:55 Mango telezakupy
07:30 ParaNorman - film przygodowy, USA, 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell, wyk. Kodi Smit-McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick, Casey Affleck
09:15 Jak zdobyto Dziki Zachód - film western, USA, 1962, reż. Henry Hathaway, John Ford, George Marshall, wyk. James Stewart, Henry Fonda, Gregory Peck, Debbie Reynolds, Richard Widmark, George Peppard, Karl Malden
12:20 Bitwa o Midway - film wojenny, USA, 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, James Coburn, Glenn Ford, Hal Holbrook, Toshiro Mifune, Robert Mitchum, Cliff Robertson

FILM PRZYGODOWY

14:55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynn
16:55 Znów mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers
19:00 Projekt Lady
20:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
21:00 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds
23:20 Ze śmiercią jej do twarzy - film komedia, USA, 1992, reż. Robert Zemeckis
01:25 Kości - serial, USA
02:20 Druga strona medalu

TV 4

06:25 Super Bear
Kiedy mały niedźwiadek zostaje porwany i sprzedany na czarnym rynku, jego tata niedźwiedź wyrusza z dzikiej głuszy do wielkiego miasta, by odzyskać swojego synka.
08:05 Kurczak Mały
09:50 Domowik
Do mieszkania w moskiewskim wieżowcu wprowadza się młoda kobieta z córeczką i kotem. Nie wie, że dawno temu urządził się tam pewien domowy elf, który nie zamierza tolerować nowych lokatorów i zrobi wszystko, by ich przepłoszyć.
11:50 Obcy na poddaszu
13:40 Auta 2
15:50 Całe szczęście
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu

SERIAL OBYCZAJOWY

21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23:00 Obcy - decydujące starcie - horror, USA, 1986, reż. Cameron James, wyk. Sigourney Waever, Henn Carrie, Biehn Michael, Lance Henriksen
Oficer Ellen Ripley - jedyny ocalały członek załogi statku kosmicznego Nostromo zaatakowanego przez Obcego - zostaje odnaleziona po 57 latach dryfowania w przestrzeni kosmicznej.
01:55 Włatcy móch
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 14a6760501

sobota 2 maja

TVP 1

05:15 **Sprawa dla reportera**
06:05 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Pełnosprawni**
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:55 **Studio Raban**
09:25 **Rodzinny ekspres** - magazyn
09:55 **Pan Wołodyjowski** - film historyczny, prod. Polska, 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Magdalena Zawadzka
11:25 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:25 **Fascynujący świat** - Co nauka wie o śnie?
13:25 **Okrasa łamie przepisy**
13:55 **Z pamięci** - felieton
14:05 **Jak to działa** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

14:40 **Stulecie Winnych** - serial TVP
15:40 **To był rok!**
16:45 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial
21:30 **Hit na sobotę - Wkręceni 2** - komedia
23:20 **Ostatnia akcja** - komedia sensacyjna
01:00 **Trędowata** - melodramat, prod. Polska, 1976
02:35 **Jasminum** - film obyczajowy

TVP 2

05:00 **Fabryka marzeń** - dramat, prod. USA, 2004
06:40 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
12:05 **Niania w Nowym Jorku** - komedia, prod. USA, 2007
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:20 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16:30 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
17:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
18:00 **Panorama**

KOMEDIA

18:35 **C. K. Dezerterzy** - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski
20:00 **27 sukienek** - komedia, prod. USA, 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Judy Greer, James Marsden, Brian Kerwin
21:55 **Dorwać Wattsa** - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016
23:55 **Śmietanka towarzyska** - komedia, prod. USA, 2016, reż. Woody Allen
01:40 **Bez wyjścia** - film fabularny, prod. USA
03:35 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
04:00 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
13:15 **MasterChef Junior**
14:45 **Efekt Domina**
15:15 **Beethoven III** - film rodzinny, USA, 2000, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo
17:00 **Dorota inspiruje**
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Ciekawy przypadek Benjamina Buttona** - film obyczajowy, USA, 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Elias Koteas, Tilda Swinton
23:20 **Teoria wszystkiego** - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones
01:50 **Wada ukryta** - film komedia, USA, 2014, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Joaquin Phoenix, Jeannie Berlin, Hong ChauYvette Yates
04:15 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Megamocny i guzik zagłady** Na Ziemię przybywa dwóch kosmitów, z których jeden zostaje superbohaterem - Metroman'em, a drugi złoczyńcą i nieudacznikiem - Megamind'em. Film to zabawna historia tego drugiego - jego ciągłych porażek w niekończących się potyczkach z Metroman'em.
09:20 **Scooby-Doo: Wakacje z duchami** Mały Łoś - gdzie opiekunowie są przyjaźni, zabawy nigdy się nie kończą, a legend i opowieści jest co nie miara.
10:45 **Ewa gotuje**
11:15 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
12:15 **Tarapaty**

FILM PRZYGODOWY

13:55 **Opowieści na dobranoc** Bronson w ciągu dnia pracuje w hotelu, a wieczorami opiekuje się swoimi siostrzeńcami.
15:55 **Kabaret na żywo. Kabaretowy Koncert Życzeń**
17:50 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20:05 **Madagaskar 3**
22:00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program rozrywkowy
00:00 **Pitbull**
02:00 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole'77** - Nastroje. Nas troje - koncert
08:25 **Myśli na ten czas** - felieton
08:35 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:10 **Vive le Cinematograph!** - film dokumentalny
09:55 **Pchła Szachrajka**
11:15 **Sztuka Niderlandów** - Boom i krach - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2013
12:20 **Diabelski wynalazek** - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos
13:45 **Myśli na ten czas**
13:55 **Nieznany Józef Zeidler** - Musica Sacromontana 2019 - koncert
14:50 **Gabriela Balcerek**

FILM FABULARNY

15:25 **Retro kino - Ucieczka w kajdanach** - film fabularny, prod. USA
17:05 **Myśli na ten czas**
17:20 **Ja wam to zagram**
18:25 **Co dalej?** - Kres lewicowych utopii
18:40 **Myśli na ten czas**
18:50 **Koncert na rzecz Domu Muzyki**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Bilet do kina - Nieobliczalni** - komedia
21:50 **Myśli na ten czas**
22:00 **Polaroid. Błyskawiczne spełnienie marzeń**
23:10 **Seans kultowy - Konopielka** - komedia, prod. Polska, 1981
00:50 **Wieczór kinomana** - Ja, Daniel Blake - dramat

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach**
07:00 **Taki jest świat**
07:50 **Bibliotekarze**
08:45 **Przygody Merlina**
09:35 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
10:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Mocne sobotnie kino: Zielona strefa** Bagdad, rok 2003. Starszy chorąży Miller trafia na trop człowieka, który może mieć informacje na temat irackiego arsenału nuklearnego. Działania Millera są ograniczane przez wpływowego urzędnika USA.
22:10 **Eliminatorzy** - film sensacyjny Objęty programem ochrony świadków były agent federalny musi walczyć o życie.

FILM SENSACYJNY

23:55 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** - film sensacyjny Płatny zabójca bierze sobie za cel Cutlera, doświadczonego agenta LAPD.
01:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:20 **Biesiada na cztery pory roku**
03:10 **Menu na miarę**
03:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:00 **Menu na miarę**
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:40 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:50 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
13:00 **Znów mam 17 lat** - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon
15:10 **Green Lantern** - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett
17:30 **Iron Man** - film przygodowy, USA, 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard

FILM SENSACYJNY

20:00 **60 sekund** - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Vinnie Jones
22:25 **Amerykański gangster** - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante
01:35 **Druga strona medalu**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
06:30 **Dzielna Mysz**
06:45 **Waleczne rybki Alex, rybka z pięknego** podwodnego miasta, marzy, by zostać superbohaterem. Pewnego dnia w pobliżu jego rafy koralowej pojawia się tajemnicza czarna maź, która zagraża zniszczeniem całej okolicy. Alex postanawia ratować swoją krainę i wraz z przyjaciółmi wyrusza w poszukiwaniu źródła niebezpiecznej substancji.
08:40 **Galileo**
10:40 **Policjantki i Policjanci**
12:45 **Alex Rider: Misja Stormbreaker**
14:50 **STOP Drogówka**
15:50 **Policjantki i Policjanci**
18:50 **Domowe rozgrywki**
19:00 **Galileo**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial kryminalny
23:05 **Naprzeciw ciemności** W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są krwiożercze wampiry. Kiedy w zarażonym szpitalu uwięziona zostaje grupa ostatnich ocalałych, ich jedyną nadzieją jest Tagart. Mężczyzna wie, że jedynym lekarstwem w tym przypadku jest egzekucja. Nadszedł czas na ostateczną bitwę z żerującymi na ludziach potworami!
01:05 **STOP Drogówka**
02:05 **Interwencja**
02:25 **Disco Polo Life**

niedziela 3 maja

TVP 1

05:35 **Słownik polsko@polski**
06:05 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Wokół mórz. W pogoni za Yeti** - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
09:00 **Ziarno** - Kochaj Polskę!
09:35 **Las bliżej nas** - magazyn
10:00 **Pan Wołodyjowski** - film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka
11:30 **Święto Konstytucji 3 maja**
13:00 **Trędowata** - melodramat, prod. Polska, 1976
14:35 **Z pamięci** - felieton

SERIAL KRYMINALNY

14:50 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
15:50 **Postaw na milion** - teleturniej
16:45 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:15 **To był rok!**
22:20 **Kamerdyner** - dramat, prod. Polska, 2018
00:55 **Wkręceni 2** - komedia
02:40 **Złote runo** - komedia, prod. Polska, 1996
04:10 **Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu** - film

TVP 2

04:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
05:00 **Beethoven na tropie skarbu** - film familijny, prod. USA, 2014
06:40 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Pytanie na śniadanie Extra**
11:55 **27 sukienek** - komedia, prod. USA, 2008
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020**
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:50 **Lepsza połowa** - serial
17:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
18:00 **Panorama**

FILM OBYCZAJOWY

18:25 **Po prostu być** - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Joshua Caldwell
20:00 **Oświadczyny po irlandzku** - komedia romantyczna, prod. Irlandia, USA, Wielka Brytania, 2010
21:50 **Reguła milczenia** - dramat, prod. USA, 2012, reż. Robert Redford
24:00 **Szef** - komedia, prod. USA, 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, John Leguizamo, Dustin Hoffman, Sofia Vergara
02:00 **Dorwać Wattsa** - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016
03:50 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Neurochirurg**
12:30 **Kod genetyczny**
13:30 **Ameryka Express**
15:05 **Atramentowe serce** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2008, reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Paul Bettany, Jim Broadbent
17:15 **W głowie się nie mieści** - film komedia, USA, 2015, reż. Peter Docter, Ronnie Del Carmen
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef Junior**

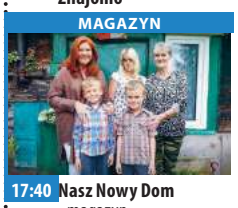
FILM S-F

21:30 **Jupiter: Intronizacja** - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly WachowskiLana WachowskiLilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth Genetycznie zmodyfikowany były łowca przybywa na Ziemię, by odnaleźć młodą dziewczynę, której przeznaczone jest niezwykłe dziedzictwo.
00:05 **Motyw** - serial, Polska
01:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
02:00 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Shrek 3-D**
09:20 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna**
09:35 **Przygody Kota w butach**
10:05 **Zakochany Madagaskar** Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. W dodatku wszyscy czekają na atrakcje, które ma zapewnić król Julian...
10:30 **Doktor Dolittle i pies prezydenta**
12:20 **Madagaskar 3**
14:10 **Sami Swoi**
15:50 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**

MAGAZYN



17:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
18:40 **Domowe rozgrywki**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele**
22:00 **W rytmie serca**
23:00 **Ślad**
00:00 **Transformers: Zemsta upadłych** Minęły dwa lata od czasu kiedy młody Sam Witwicky dokonał ocalenia Ziemi.
03:00 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:30 **Myśli na ten czas**
07:40 **Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania**
09:00 **Msza greckokatolicka z parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu**
10:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein**
11:00 **Myśli na ten czas**
11:15 **Sztuka Niderlandów** - Fantazje i koszmary
12:20 **Przygody Münchhausena** - film przygodowy
13:50 **Sublokator** - komedia, reż. Janusz Majewski
15:35 **Rzeczpospolita Reaktywacja** - film
16:45 **Zaginione Skarby**
17:00 **Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego**
19:45 **Konstytucja 3 Maja**
20:00 **Myśli na ten czas**

FILM FABULARNY

20:10 **Sabrina** - film fabularny, prod. USA, 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humprey Bogart, William Holden
22:05 **Dziennik 1954**
22:55 **Myśli na ten czas**
23:05 **Bilet do kina - Nieobliczalni** - komedia, prod. Francja, 2012, reż. David Charhon, wyk. Omar Sy
00:50 **Teraz animacje!** - Kwadratura koła
00:55 **Teraz animacje!** - Kapitan - film animowany
01:00 **Teraz animacje!** - Nie trać głowy - film
01:05 **Teraz animacje!** - Klub seniora - film animowany
01:25 **Sami Yaffa** - Sound Tracker - New York

TV Puls

05:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
07:35 **Żandarm i policjantki**
09:30 **W 80 dni dookoła świata**
11:45 **Ace Ventura: Zew natury**
13:30 **Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości**
14:40 **Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu**
16:30 **Guardians: Misja superbohaterów** Grupa superbohaterów staje do walki ze swoim stwórcą posiadającym ogromną moc.
18:00 **Królewna Śnieżka**
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Iluzja** Agenci FBI i Interpolu śledzą grupę iluzjonistów, którzy podczas przedstawień napadają na banki, a ukradzione pieniądze rozdają publiczności.

FILM OBYCZAJOWY

22:00 **Slumdog: Milioner z ulicy** Opowieść o młodym chłopaku, który bierze udział w hinduskiej edycji "Milionerów".
00:15 **Ksiądz**
02:00 **Na wariackich papierach**
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku**
03:20 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:20 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:50 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
13:40 **Projekt Lady**
14:40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
15:45 **RRRrrrr!!!** - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Dépardieu, Maurice Barthelemy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat
17:45 **Mój przyjaciel delfin** - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Iron Man III** - film przygodowy, USA, Chiny, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall, Jon Favreau
22:40 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
01:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach** - film animowany
06:30 **Dzielna Mysz**
06:45 **Super-Miś**
08:40 **Kurczak Mały** Przebojowa animacja Disneya. Ma bardzo mały wzrost, ale wiele uporu i odwagi: oto Kurczak Mały. Wywołał panikę w swym mieście Dębki Duże, wołając, że spadło niebo, gdy tymczasem to tylko żołądź uderzył go w głowę. Minął rok. W tym czasie Kurczak bardzo mocno pracował nad odbudowaniem swojej reputacji - przede wszystkim w oczach nadopiekuńczego ojca, Bucka Gdaka.
10:20 **Galileo**
12:25 **Gwiazdy Kabaretu**
14:35 **Auta 2** - film animowany

FILM OBYCZAJOWY

16:45 **Pokojówka na Manhattanie** Zmagająca się z trudnościami Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie - Beresford Hotel.
19:00 **Galileo**
20:00 **Skazany na piekło**
22:00 **Dzień świstaka** Phil Connors, popularny telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punxsutawney w Pensylwanii.
00:05 **Śmierć na talerzu**
02:05 **Interwencja**
02:25 **Disco Polo Life**
03:25 **TOP 10 Lista Przebojów**

eprasa.pl 14a6760501

poniedziałek 4 maja

TVP 1

05:40 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Północne i Kanał La Manche** - serial dokumentalny
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu** - program edukacyjny
09:20 **Ranczo** - serial
10:20 **Komisarz Alex** - serial
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Wyspy

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:45 **Przysięga** - serial
16:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Aszantka** - spektakl
22:30 **Świat bez fikcji**
23:40 **To był rok!**
00:45 **Samotny miesiąc miodowy** - komedia

TVP 2

04:00 **Koło fortuny** - teleturniej
04:40 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
05:35 **Coś dla Ciebie**
06:00 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Ja to mam szczęście!**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Na sygnale** - serial
14:10 **Coś dla Ciebie**
14:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
15:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOMEDIOWY

18:55 **Będzie dobrze, kochanie** - serial komediowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
22:50 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2018
23:50 **Trzy dni w Quiberon** - film fabularny
01:55 **Warto kochać** - serial TVP
02:50 **Po prostu być** - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Joshua Caldwell, wyk. Allison Paige, Tava Smiley, Mckenzie Kruse
04:20 **Zakończenie**

TVN

04:15 **Uwaga!** - magazyn
04:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

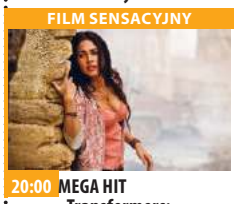
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Rambo** - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott
23:25 **Jupiter: Intronizacja** - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly WachowskiLana Wachowski-Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum
01:55 **Wewnętrzny wróg**
02:40 **Uwaga!** - magazyn
02:55 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy** Serial kryminalny, w którym opowiadane historie inspirowane są autentycznymi wydarzeniami.
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:45 **Polska wybiera** - debata

FILM SENSACYJNY



20:00 **MEGA HIT - Transformers: Zemsta upadłych** Minęły dwa lata od czasu kiedy młody Sam Witwicky dokonał ocalenia Ziemi przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.
23:05 **Stan oblężenia** - thriller sensacyjny W Ameryce narasta fala islamskiego terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił antyterrorystycznych Anthony Hubbard.
01:25 **Plan ucieczki 2**
03:30 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura**
07:15 **Myśli na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:30 **Co dalej?**
08:45 **Myśli na ten czas**
09:00 **Szkoła z TVP**
13:00 **Literatura na ekranie** - Maria Curie - serial
14:30 **Scena Klasyczna**
15:05 **Czas przeszły niedokonany Gustaw Herling**
15:30 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:35 **W zakopiańskim stylu**
15:55 **Chłopi** - serial TVP
16:45 **Rzecz Polska**
17:00 **Lech Majewski. Świat według Bruegela** - film
17:45 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
18:35 **Myśli na ten czas**
18:45 **Prog. publicystyczny**
19:30 **Z przytupem** - Mazurek
19:45 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**

FILM OBYCZAJOWY

20:20 **Panorama kina polskiego - Szczęście świata** - film obyczajowy, reż. Michał Rosa, wyk. Karolina Gruszka, Agata Kulesza, Tomasz Borkowski
22:15 **Więcej niż fikcja** - Pierwszy film - historia Louisa Le Prince'a - film dokumentalny
00:05 **Myśli na ten czas**
00:20 **Żelazna klasyka - Front zachodni 1918** - dramat, prod. Niemcy, 1930, reż. G. W. Pabst, wyk. Jackie Monnier, Gustav Püttjer
02:05 **Sabrina** - film fabularny, prod. USA, 1954, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn

TV Puls

05:20 **Tajemnice medyczne**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

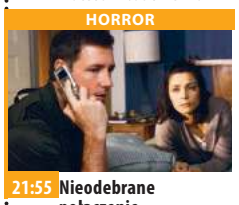
SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Terytorium wroga**
22:00 **Zielona strefa**
00:10 **Solomon Kane: Pogromca zła**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:40 **Niesamowite!**
03:35 **Biesiada na cztery pory roku**
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:40 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
17:30 **Szpital** - program obyczajowy
18:30 **Przyjaciele** - serial komediowy
20:00 **Twarz** - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz

HORROR

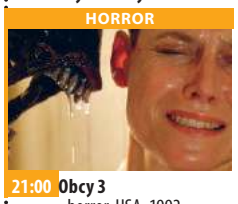


21:55 **Nieodebrane połączenie** - film horror, USA, Japonia, Niemcy, 2008, reż. Eric Valette, wyk. Shannyn Sossamon, Edward Burns, Ana Claudia Talancón, Ray Wise, Azura Skye, Johnny Lewis, Jason Beghe
23:45 **Duch** - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

HORROR



21:00 **Obcy 3** - horror, USA, 1992, reż. Fincher David, wyk. Weaver Sigurney, Dutton Charles Kapsuła ratunkowa, w której dryfują ocaleli bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na Fiorinie 161, planecie będącej w istocie kolonią karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców.
23:30 **Wściekła Pięść - powrót Chen Zhena**
01:45 **Zagadkowe zgony**
02:15 **Interwencja** - magazyn
02:50 **SuperLudzie**

wtorek 5 maja

TVP 1

05:35 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
06:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Normandia** - serial
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu**
09:20 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Wójt roku** - 2019 - finał
13:05 **Natura w Jedynce** - Dzika Kostaryka
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

15:45 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
16:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Zniewolona. Kulisy**
21:05 **Zniewolona** - serial
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Bunt na okręcie** - film
02:15 **Gry uliczne** - film sensacyjny

TVP 2

04:40 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2018
05:35 **Chrystus powstał z martwych**
06:00 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Ja to mam szczęście!** - ulubione skecze
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
14:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
14:55 **Ja to mam szczęście!**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial

TELETURNIEJ

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Będzie dobrze, kochanie**
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Serial fabularny**
22:45 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:50 **O ojcach i synach**
24:00 **Rodzinka.pl** - serial
00:30 **O mnie się nie martw**
01:30 **Nowa** - serial TVP
02:20 **Trzy dni w Quiberon** - film fabularny

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

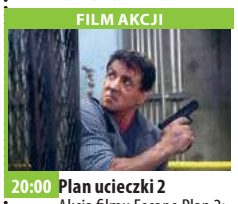
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 **Motyw** - serial, Polska
22:30 **Czerwony smok** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary-Louise Parker, Philip Seymour Hoffman, Anthony Heald
01:00 **Zabójcza broń 2** - serial, USA
02:00 **Uwaga!** - magazyn
02:20 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja** - magazyn
16:45 **Gliniarze** - serial kryminalny
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.

FILM AKCJI



20:00 **Plan ucieczki 2** Akcja filmu Escape Plan 2: Hades rozgrywa się kilka lat po wydarzeniach z pierwszej części. Ray Breslin zorganizował nowy, najwyższej klasy zespół dbający o bezpieczeństwo. Jednak gdy znika jeden z jego współpracowników mężczyzna będzie musiał zorganizować ucieczkę z będącego piekłem na Ziemi więzienia zwanego Hadesem.
22:00 **Sala samobójców**
00:30 **Paranormal Activity: Inny wymiar**
02:20 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:15 **Myśli na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:25 **Historia na ten czas**
08:30 **Co dalej?**
08:45 **Myśli na ten czas**
09:00 **Szkoła z TVP**
13:00 **Literatura na ekranie**
14:30 **Kultura na bis**
15:25 **Kultura duchowa narodu**
16:25 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
16:30 **Chłopi** - serial TVP
17:20 **Rzecz Polska**
17:35 **Świeża farba** - reportaż
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
18:30 **Wielcy reformatorzy teatru**
18:55 **Myśli na ten czas**
19:05 **Kronos**
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**
20:20 **Opera Nova w Bydgoszczy** - Halka

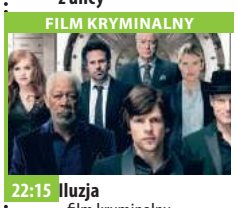
KOMEDIODRAMAT

22:40 **Lekkie obyczaje - Kobieta na skraju dojrzałości** - komediodramat, prod. USA, 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson, Elizabeth Reaser
00:15 **Myśli na ten czas**
00:20 **Młoda Polska** - Gdzie jest dziadek? - film krótkometrażowy, reż. Adam Uryniak, wyk. Katarzyna Gajowniczek, Sebastian Gołda, Marek Dmoch
00:45 **Nocny dokument** - Czasem śnię, że latam
01:45 **Panorama kina polskiego** - Szczęście świata - film obyczajowy, reż. Michał Rosa

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Slumdog: Milioner z ulicy**

FILM KRYMINALNY



22:15 **Iluzja** - film kryminalny Agenci FBI i Interpolu śledzą grupę iluzjonistów, którzy podczas przedstawień napadają na banki, a ukradzione pieniądze rozdają publiczności.
00:15 **Alibi.com** Właściciel firmy zajmującej się znajdywaniem wymówek na różne okazje zakochuje się w kobiecie, która nie cierpi kłamstwa. Aby ukryć swoją profesję robi to, co potrafi najlepiej - kłamie.
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne** - program obyczajowy

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy prod. Polska
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
17:30 **Szpital** - program obyczajowy
18:30 **Przyjaciele** - serial komediowy

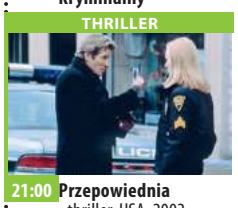
KOMEDIA

20:00 **Kobiety pragną bardziej** - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore, Justin Long, Bradley Cooper, Ginnifer Goodwin
22:40 **Tajemnica Brokeback Mountain** - film obyczajowy, USA, 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams, Anne Hathaway, Randy Quaid
01:20 **O.J. Simpson - winny czy niewinny?**
02:20 **Druga strona medalu**
02:45 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci** Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon** Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

THRILLER



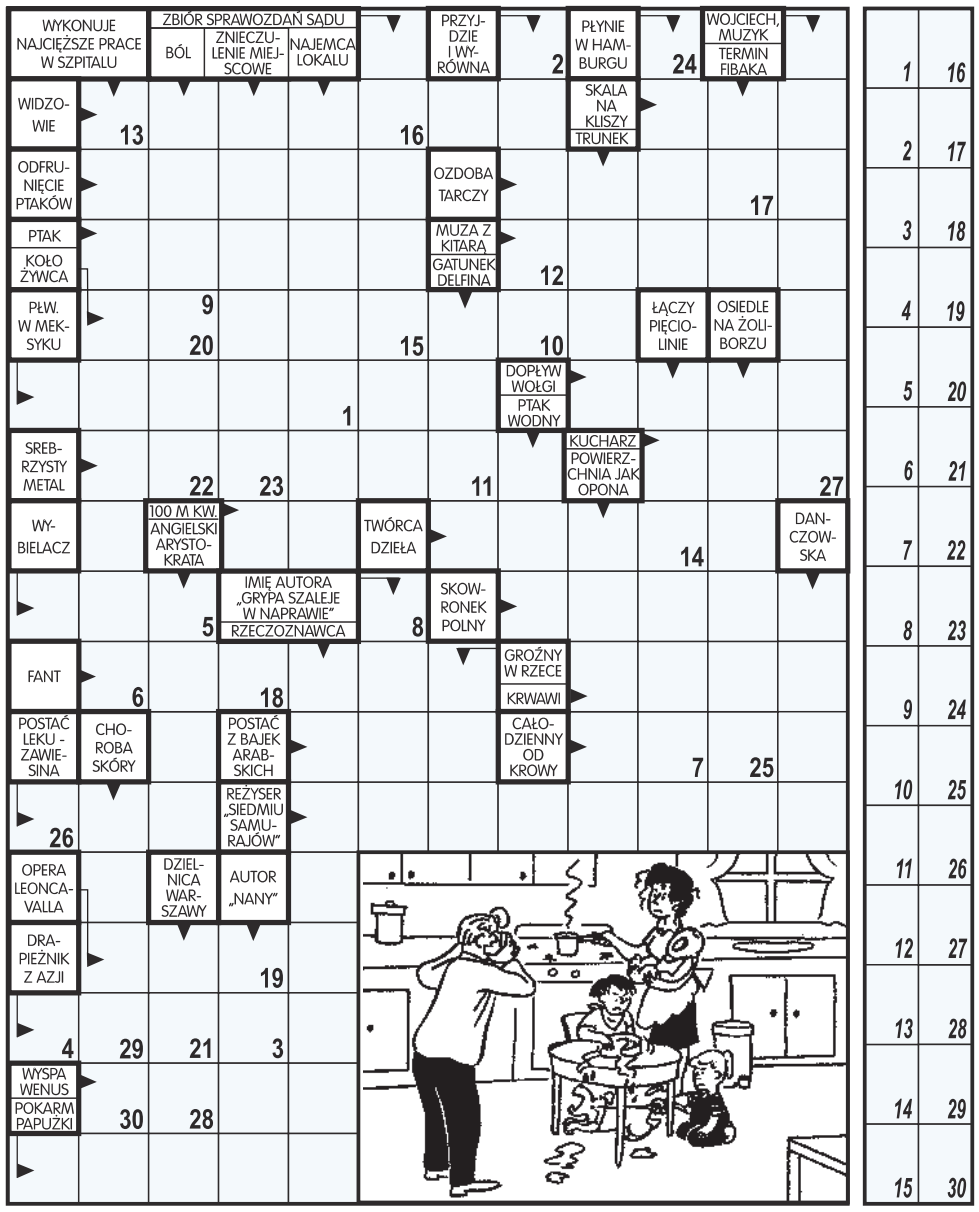
21:00 **Przepowiednia** - thriller, USA, 2002, reż. Pellington Mark, wyk. Eigenberg David, Gere Richard, Linney Laura Dziennikarz John Klein ma piękną żonę, wspaniałą pracę i właśnie znalazł wymarzony dom. Podczas drogi powrotnej razem z żoną ulega wypadkowi, w wyniku którego zostaje wkrótce wdowcem.
23:35 **Dzielnica Lakeview**
01:50 **Galileo** - popularno-naukowy prod. Polska
02:50 **Trans World Sport 2020**
03:55 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
04:25 **SuperLudzie**

eprasa.pl 14a6760501

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 194

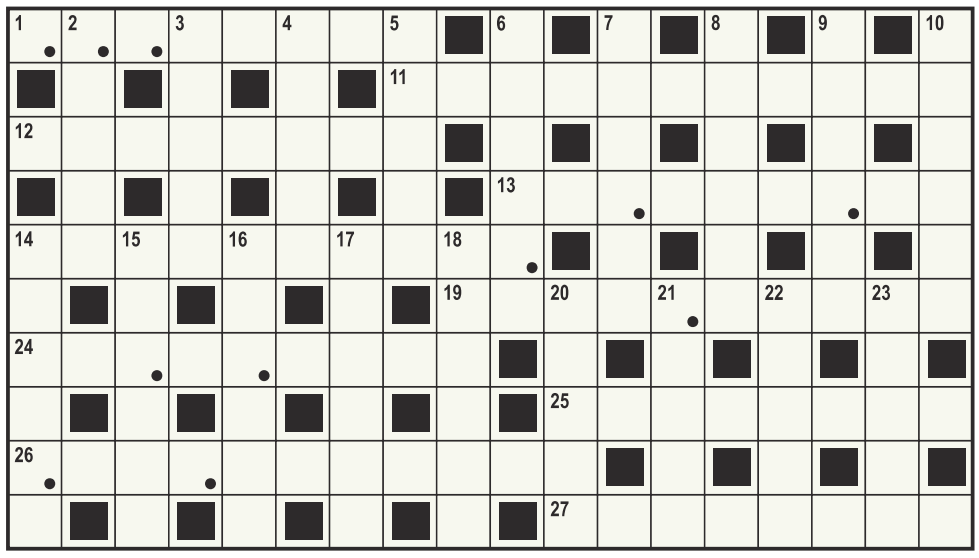
Redaguje: Władysław Firlik

1. DOMOWY FOTOGRAF



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź męża.

2. KRZYŻÓWKA

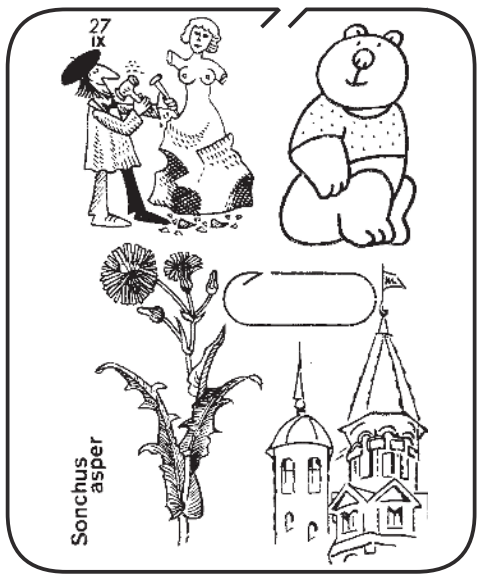


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) naczynie laboratoryjne, **11)** pięć pierwszych ksiąg Starego Testamentu, **12)** niewolnica w haremie, **13)** kontroluje pracę, **14)** była we „Frani", **19)** pracownica drukarni, **24)** odniósł zwycięstwo pod Obertynem w 1531 roku, **25)** ważna część żarówki, **26)** jego pisklęta długo siedzą w gnieździe, **27)** sąd rozjemczy.

PIONOWO: 2) członek rady miejskiej, **3)** Stefan (1885-1952), polski psychiatra, **4)** królowa polskich rzek, **5)** opryszek, **6)** melonik, **7)** po zimie, **8)** kutwa, **9)** rekordzista, **10)** port nad Jenisejem, **14)** szarfa, **15)** karma dla świń, **16)** państwo po ślubie, **17)** w gwiazdozbiorze Bliźniąt, **18)** przeorysza, **20)** przychylność, **21)** ptasia broń, **22)** pies myśliwego, **23)** marionetka.

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: S. M. Ś. M.

4. HOMONIM

Już na _ _ _ _ _ _ _
mieli _ _ _ _ _ _ _.
Co będzie po roku?
No powiedz, proroku!

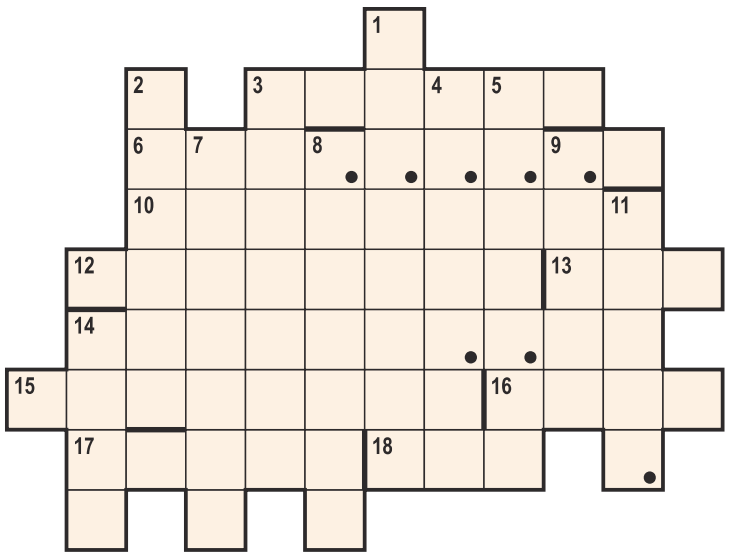
5. HOMONIM

Gdy Ewa w sadzie wiersze pisała,
na _ _ _ _ _ _ / _ _ _ usiadła mała.
Tak ją bezczelność drażni owada,
że _ _ _ _ _ _ _ _ zapalić rada.

6. SAMOTNICY WŚRÓD PAR

Na powyższej ilustracji obrazki związane z zimą występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

7. KRZYŻÓWKA

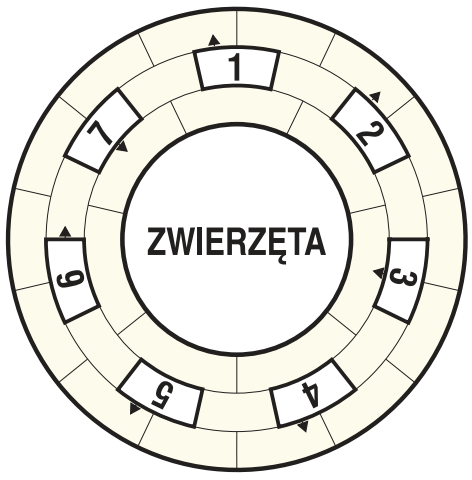


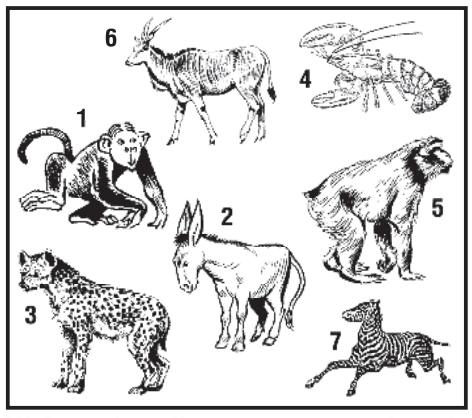
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) konie biorące udział w gonitwie, **6)** pierwszy człowiek na Księżycu, **10)** otwór wentylacyjny, **12)** ptak z lirą, **13)** chwyt filmowy, **14)** namaszczony dostojnik, **15)** kultowe miasto nad Gangesem, **16)** daleko od Rzymu, **17)** szlak wodny, **18)** żaglowiec jednomasztowy.

PIONOWO: 1) rodzaj zamka u drzwi, **2)** na wykwintne przekąski, **3)** kompozytor opery „Sprzedana narzeczona", **4)** przechodzenie cieczy w parę, **5)** dawny internat, **7)** matematyk i fizyk niemiecki (1826-66), twórca wielowymiarowej geometrii metrycznej, **8)** w kołczanie, **9)** państwo z Niamej, **11)** na czele plemienia murzyńskiego, **14)** umowa.

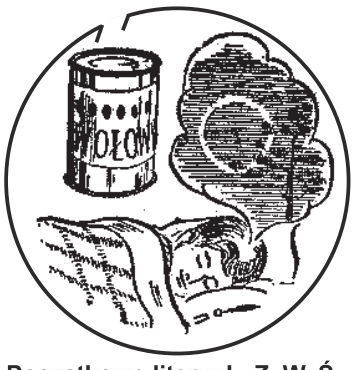
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





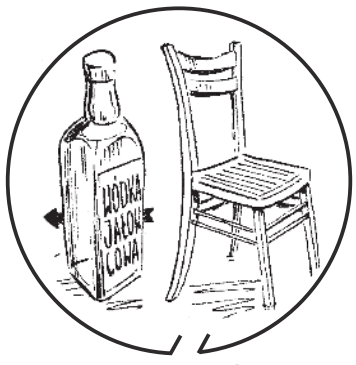
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: L. Z. W. Ś.

9. REBUS KOŁOWY



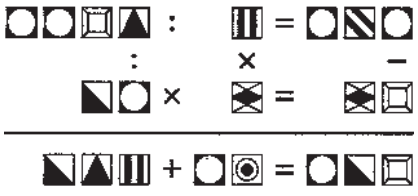
Początkowa litera: G.

10. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ i kolia, kolczyk jak marzenie,
dawno już choruję na takie ozdoby.
Jest wręcz niemożliwe mej krzywdy _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _,
bo inni mężowie potrafią je zdobyć.

11. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 4.



12. ANAGRAM

Dmuchnęło, _ _ _ _ _ _ _,
w śniegu _ _ _ /, _ _ _ _!
Ubrana na biało
jest nie tylko brzoza.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 194

eprasa.pl 14a6760501

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
797-705-110

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do WTORKU
do godziny 14:00.

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18),o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m2, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim".

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o. o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, **Kancelaria (I piętro)**.

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: **„Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim"**, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),

1) oryginał dowodu wniesienia wadium,

2) datę sporządzenia oferty,

3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,

4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,

5) oznaczenie terminów związania z ofertą,

6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim" oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Firma budowlana Banaszewski zatrudni doświadczonego brygadzistę do kierowania i nadzoru nad montażem i budową ogrodzeń, bram przesuwnych, rozwieralnych oraz innych prac budowlanych. Wymagane doświadczenie w pracach budowlanych, montażu ogrodzeń oraz prawo jazdy kategorii B. Więcej szczegółów pod numerem telefonu 695 163 726
NDM 51231
- Firma zatrudni pracowników do pracy w firmie kosmetycznej Bezpłatny dojazd do pracy, praca na linii produkcyjnej. Więcej inf.podnr.tel. 786 285 502
NDM 51191
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa -Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Praca Pomiechówek. Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie małej budowy w Pomiechówku. Nie wymagamy doświadczenia. Dobre warunki pracy. Tel. 577 303 512 lub 578 002 512 577 303 512
NDM 51199
- **Praca przy zwierzętach 3h dziennie, 20 zł/h, od. 1.05 602278065 zswiat@wp.pl**
LEG 51210
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

- Szukam pracy w ogrodzie 781033308
LEG 51220

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- ADAPTACJA PODDASZY, SUFITY PODWIESZANE, ZABUDOWY G-K, GŁADŹ GIPSOWA, UKŁADANIE PANELI, MALOWANIE,REMONTY. 604-136-415 AM.ZIEJA@INTERIA.PL
LEG 51216
- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178
- Ocieplenia elewacji , podbitka , poddasza A-Z 692528027
LEG 51198

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548
LEG 51207

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron
- usuwanie martwych drzew, gałęzi,
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

eprasa.pl 14a6760501

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do WTORKU do godziny 14:00.

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

- Chotomów, mieszk30m 690391165
LEG 51215
- Wynajmę całe piętro (80m2) w domu jednorodzinnym w Michałowie-Reginowie. W skład mieszkania wchodzi : przedpókoj , 4 pokoje częściowo umeblowane, łazienka, kuchnia oraz duży taras. 602-177-587
LEG 51222

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

- Sprzedam pszczoły ☒517 743 348☒
PUL 51221

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Cyrkonia to 2-letnia małej wielkości (11 kg) suczka znaleziona na terenie gminy Czosnów. Mocno zakleszczona (opieka weterynarza) nieśmiała dziewczyna potrzebuje czasu, aby poczuć się pewniej. Delikatne pieszczoty sprawiają suni dużą przyjemność, a na smyczy nie radzi sobie za dobrze (wynik stresu). Właścicielu Gdzie jesteś? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51228

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do poniedziałku, do godz. 12:00.
www.nadajdrobne.pl

- Gibon to 1,5-roczny średniej wielkości (22 kg) pręgowany chłopak w typie amstaffa. Wychudzony psiak został porzucony, przywiązany do ogrodzenia na terenie Wołomina (z książeczką zdrowia - to jedyny plus !). Gorąca prośba do Państwa o pomoc w ustaleniu właścicieli Gibona, aby te osoby ukarać. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51227
- Schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim NIECZYNNE! Potrzebujemy pilnie: kocy, ręczników, kołder (bez pierza), poszewek dla podopiecznych (Prosimy zostawiać dary pod bramą, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Leśna - przedłużenie ul. Sportowej). Chcesz adoptować psiaka - ZADZWOŃ - 795-845-242
NDM 51226

- Słodka 20-tygodniowa koteczka. Dla dziewczyny szukamy odpowiedzialnego opiekuna i mieszkania w bloku z zabezpieczonym oknem i balkonem. Dla kogo bury, kobiecy pieszczoch? Tel: 505 115 269
LEG 51230

- Walencja to 3-latka dużej wielkości (30 kg), która pojawiła się z interwencji (Gmina Nieporęt, złe warunki utrzymania) wraz z innymi dwoma pieskami. Sunia jest nieśmiała i wycofana, ale ładnie chodzi na smyczy i powoli otwiera się na człowieka. Skrzywdzona dziewczyna potrzebuje kochającego domku, aby zaufać ponownie. TYLKO ADOPCJA TYMCZASOWA! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51229

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do WTORKU do godziny 14:00.

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk ul. Rynek 19
517 704 405

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do WTORKU do godziny 14:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
NA WYNOS od 12 do 18
Tel. 511 107 701,
chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości znacząco obniżki - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 400 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Stanych Sowiegów 6 – po uzgodnieniu: telefonicznym 692 800 332
05-120 Legionowo, ul. Mydlińska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 692 800 332
zuks.pacowicz@wp.pl

P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m2, 2 pokoje, III piêtro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza –53 m2, 2 pokoje, III piêtro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m2/813m2 – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m2/753m2 – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m2/432 m2 – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 419 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm. Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE
Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk/Popławy – działka 33096 m2 położona bezpośrednio przy rzece Narew, w pobliżu Lasy Puszczy Białej – 661 920 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl
Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 14a6760501

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

NAJLEPSZE TECHNIKA W POLSCE Perspektywy SREBRNA SZKOŁA 2020

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowocześnie wyposażonabaza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.

Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Technik żywienia i usług gastronomicznych

Technik architektury krajobrazu

Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki

Technik weterynarii

Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

eprasa.pl 14a6760501

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

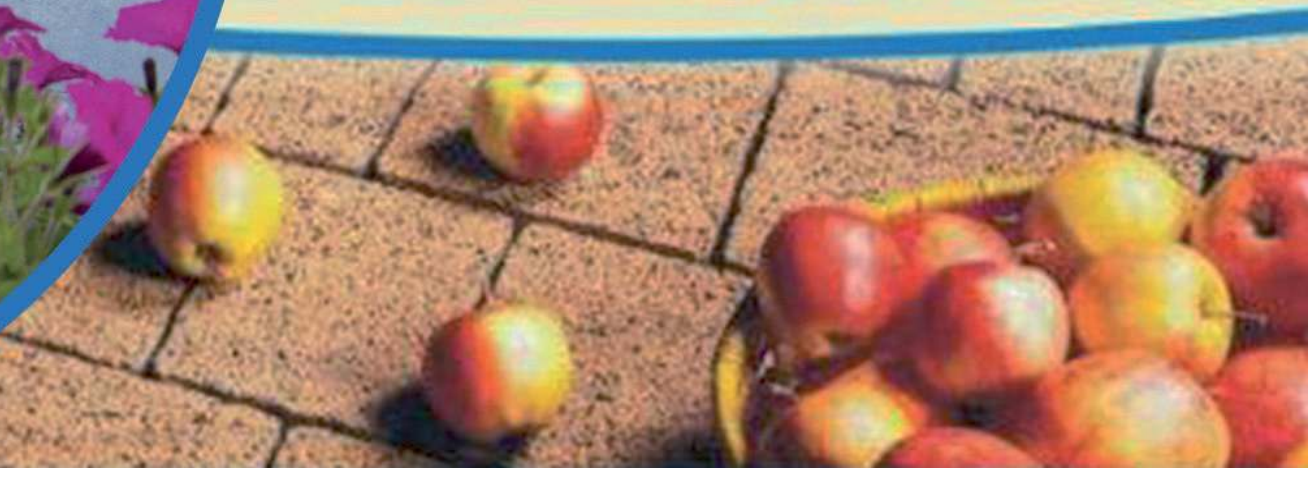
DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



eprasa.pl 14a6760501

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Uczymy się żyć i pracować w nowej rzeczywistości

Z Krzysztofem Łachmańskim, dyrektorem PSP nr 4 im. Ireny Szewińskiej, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Panie dyrektorze, słyszę, że Pana szkoła jest doskonale przygotowana do zdalnego nauczania, że przoduje w tym względzie w mieście i powiecie. Proszę opowiedzieć naszym czytelnikom, wśród nich rodzicom, babciom i dziadkom uczniów CZWÓRKI, jak ono się odbywa?

Pani redaktor, nie mam skali porównawczej, jak radzą sobie inne szkoły. Dziękuję w imieniu własnym, nauczycieli mojej szkoły oraz uczniów i rodziców za ciepłe słowa. Taką formę prowadzenia nauczania wymusiło ograniczenie funkcjonowania szkół w związku z epidemią. Proces zdalnego nauczania w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku prowadzimy, wykorzystując platformę Classroom oraz komunikator Hangouts Meet. Platformę Classroom wykorzystaliśmy praktycznie z dnia na dzień, już od 16 marca br. Otóż mieliśmy ten komfort, bo używaliśmy tego narzędzia do wspierania procesu edukacji już od dwóch lat, a to dzięki prowadzonemu, przez PSP nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku wspólnie z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli, eksperymentowi pedagogicznemu „ W poszukiwaniu źródeł sukcesu w procesie uczenia się i nauczania uczniów". Konsultanci MSCDN przeprowadzili cykl szkoleń dla nauczycieli oraz wspólnie wdrożyliśmy pracę na platformie do praktyki szkolnej.

Platforma Classroom daje duże możliwości, takie jak: objaśnianie nowego materiału, opatrzenie komentarzami ćwiczeń i odpowiedzi, monitorowanie pracy ucznia i jego postępów w nauce. Classroom jest narzędziem, które świetnie się sprawdza przy monitorowaniu pracy nauczycieli, do którego zobowiązuje dyrektora szkoły prawo oświatowe.

Dla wzmocnienia nauczania zdalnego od 25 marca wykorzystujemy komunikator Hangouts Meet (mniej popularny niż Skype). Prowadzenie zajęć online i wideokonferencji odbywa się za pośrednictwem tego komunikatora. Przetestowaliśmy go podczas rad pedagogicznych 20 i 23 marca. Lekcje online z wykorzystaniem tego komunikatora trwają nie dłużej niż 15 min. Wykorzystujemy go również do prowadzenia zajęć w ramach godzin do dyspozycji wychowawcy klasowego.

Lekcje odbywają się zgodnie z planem z uwzględnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy ucznia i nauczyciela przed monitorem. Uwzględniając powyższe oraz możliwości techniczne dzieci przyjęliśmy zasadę, że komunikacja uczeń-nauczyciel-uczeń odbywa się w dni robocze w godzinach 8^{00}-18^{00}. Ustaliliśmy dodatkowe, poza planem, dni konsultacji nauczycieli z wykorzystaniem głównie komunikatora Hangouts Meet. Wprowadzenie zdalnego nauczania wymagało także zabezpieczenia technicznego całego procesu.

Zaraz po wprowadzeniu obowiązku nauczania zdalnego, wychowawcy zrobili rozeznanie w kwestii zabezpieczenia sprzętowego naszych uczniów i dostępu do Internetu. Tu, jak zawsze, pomocy udzieliło nam wiele sprawdzonych osób. Dziękuję w tym miejscu państwu: Łatyfowiczom, Makowskim, Czarnowskim, Gierczakom, Drobotom i Wełnom. Pragnę również podziękować burmistrzowi Miasta Pułtusk i samorządowi Gminy Pułtusk za przekazanie laptopów zakupionych ze środków Ministerstwa Cyfryzacji w ramach programu „Zdalna szkoła". Z informacji z Urzędu Miejskiego wiem także, że poza środkami z zewnątrz SAMORZĄD Pułtuska z własnych środków zakupi dodatkowe laptopy i przekaże szkołom dla uczniów. Proces zdalnego nauczania nie byłby efektywny, gdyby nie olbrzymie zaangażowanie wszystkich podmiotów szkoły: nauczycieli, uczniów i ich rodziców. Dziękuję zatem wszystkim za zrozumienie i odpowiedzialność.

Kiedy umawiałam się z Panem na wywiad, był Pan w swojej szkole. Często Pan w niej bywa w tym koronawirusowym czasie? Ów czas to okres wytężonej Pana pracy czy może zwolnienia tempa?

Jestem codziennie w szkole. Pracy jest znacznie więcej niż przed częściowym ograniczeniem funkcjonowania szkół. Cały proces zdalnego nauczania musiał być odpowiednio przygotowany i ustalony z nauczycielami. W trakcie jego funkcjonowania jest monitorowany i na bieżąco modyfikowany. Przygotowaliśmy również w tym czasie organizację pracy szkoły na nowy rok szkolny. Po konsultacji online z rodzicami przygotowujemy na nowy rok tradycyjnie wprowadzenie innowacji pedagogicznych od klasy czwartej („matematyczna", „lingwistyczna", „przyrodnicza" i „sportowa") oraz nauczanie drugiego języka obcego nowożytnego od klasy siódmej do wyboru (spośród języka rosyjskiego, języka niemieckiego i języka francuskiego). Jest także bardzo dużo spraw bieżących, szczególnie w zakresie nauczania zdalnego.

Jak Pan widzi rolę rodziców w procesie zdalnego nauczania? Na co rodzice uczniów zwracają uwagę w tym względzie?

Wsparcie rodziców bądź prawnych opiekunów dziecka jest konieczne w każdym czasie. Tylko harmonijna współpraca wszystkich podmiotów szkoły, nauczycieli, uczniów i rodziców jest gwarancją sukcesu. Jest to szczególnie ważne przy takiej formie prowadzenia zajęć – właśnie nauczania zdalnego. Mam tu na myśli motywowanie dziecka, kontrolowanie jego pracy z wykorzystaniem komputera, systematyczność oraz wsparcie techniczne, a nawet pomoc w zakresie przyswajania nowych treści. Tu dziękuję znakomitej większości rodziców za ogromną pomoc w prowadzeniu przez szkołę zdalnego nauczania naszych uczniów.

Jak uczniowie reagują na obecny stan szkolny? Rozmawiają z Panem, z wychowawcami na ten temat? Mówią o trudnościach? Jeśli tak, to o jakich?

Ta sytuacja jest dla wszystkich bardzo trudna. Tęsknimy za sobą wszyscy, za bezpośrednim kontaktem i za realizacją procesu dydaktyczno-wychowawczego w formach powszechnie przyjętych, jak przed epidemią. Zarówno rodzice jak i uczniowie zgłaszają różne problemy, m. in. związane z funkcjonowaniem narzędzi do zdalnego nauczania przyjętych przez naszą szkołę, ilością materiału do przyswojenia, uszkodzenia sprzętu, z którego korzystają. Staramy się na bieżąco rozstrzygać różne kwestie i w miarę możliwości rozwiązywać wszystkie problemy.

Czy dobrze się domyślam, że obecne nauczanie, przekaz wiedzy, w dużej mierze zależy również od szkolnych informatyków? Pana informatyk, jak wiem, to doskonały fachowiec...

Jak już wspomniałem wcześniej, od wszystkich podmiotów szkoły taka forma nauczania wymaga dużego wysiłku i odpowiedzialności. Wdrożenie platformy Classroom i komunikatora Hangouts Meet wymagało olbrzymiego zaangażowania od nauczycieli. Nie byłoby to jednak możliwe bez informatyków. Koordynatorem wdrażania i funkcjonowania zdalnego nauczania w pułtuskiej CZWÓRCE jest pan Witold Maciąg. Profesjonalista, świetnie przygotowany merytorycznie, stale doskonalący się, ale także bardzo dociekliwy, odpowiedzialny i życzliwy. Już w trakcie realizacji eksperymentu pedagogicznego przygotował i wprowadził wspólnie z konsultantami MSCDN Classroom w szkole. Przeprowadził szkolenia dla nauczycieli i na bieżąco rozwiązuje problemy techniczne zdalnego nauczania. Powołałem zespół wspierający w tych sprawach nauczycieli, rodziców i uczniów pracujący pod kierunkiem pana Witolda Maciąga w składzie: pani Jolanta Wałachowska, pani Anna Truszkowska, pani Magdalena Morawska, pani Aneta Gąsiorowska.

Takie mam pytanie: Poznasz nauczyciela swego jako belfra perfekcjonistę po zdalnym nauczaniu?

Bez wątpienia prowadzenie nauczania w tej formie wymaga od nauczycieli znacznie większego zaangażowania i kreatywności, wymaga opatrzenia komentarzami nowych treści, ćwiczeń do wykonania i udzielanych odpowiedzi przez uczniów (zgodnie z moim zarządzeniem). Nauczyciel musi się wykazać pomysłowością i optymalizacją przyjętych rozwiązań w swojej pracy. Ma znacznie ograniczone możliwości motywowania uczniów. Ale trzeba też zauważyć pozytywny aspekt, czyli uniknięcia rutyny, która często ma pośredni wpływ na niepowodzenia szkolne uczniów.

A teraz inny temat. Rekrutacja szkolna... Pan już wie, ile osób zdecydowało się na naukę w CZWÓRCE IRENY SZEWIŃSKIEJ? Ile klas Pan utworzy? Jak będą one liczne? Kto je poprowadzi?

Proces rekrutacji do oddziałów edukacji przedszkolnej został zakończony 3 kwietnia, a do oddziałów edukacji wczesnoszkolnej 15 kwietnia. Do „zerówki" zapisało się 44 dzieci, a do klasy pierwszej 80 dzieci. W związku z tym tworzymy dwa oddziały przedszkolne -"0"(wychowawcy pani Agata Wojtaszek, pani Ewa Przybysz) i cztery oddziały klas pierwszych (wychowawcy pani Urszula Maciąg, pani Jolanta Paruch, pani Jolanta Kowalska i pani Renata Żołnierzak). Uwzględnia to także przygotowany na początku kwietnia projekt organizacji pracy szkoły na rok szkolny 2020/2021.

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku od dwóch lat zapisów do szkoły można dokonywać drogą elektroniczną, co w bieżącym roku miało ogromne znaczenie. Program rekrutacji elektronicznej opracował i wdrożył w naszej szkole pan Witold Maciąg.

I na koniec wywiadu... gorący kartofel: egzaminy, egzaminy...

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku uczy się 109 uczniów w czterech oddziałach klas ósmych. Stan epidemii, a w związku z tym częściowe ograniczenie funkcjonowania szkół zaskoczyło wszystkich. Mimo tego w dalszym ciągu proces nauczania jest prowadzony, tylko w innej formie i zajęcia przygotowujące do egzaminu ósmoklasisty także.

W dniach 30 marca – 1 kwietnia 2020 r. Minister Edukacji Narodowej i Centralna Komisja Egzaminacyjna przygotowały egzamin próbny ósmoklasisty w formie zdalnej. Przystąpienie do niego nie było obowiązkowe. My do niego przystąpiliśmy. Spośród 109 uczniów klas VIII przystąpiło do niego i oddało prace odpowiednio: w części z języka polskiego 104 uczniów, w części matematycznej 105 uczniów, w części z języka obcego nowożytnego 107 uczniów. Zarówno dla uczniów jak i nauczycieli była to możliwość sprawdzenia wiadomości i na tej podstawie wypracowanie wniosków do dalszej pracy.

Co do jego przyszłości, trudno mi się odnieść, bo zbyt wiele jest niewiadomych, związanych z rozwojem sytuacji epidemicznej w Polsce i na świecie.

To do szybkiego zobaczenia ze szkołą i z Panem oko w oko.

PS *Na jednej z pułtuskich grup społecznościowych rozpętała się zagorzała dyskusja odnośnie zdalnego nauczania w szkołach w Pułtusku i w powiecie. Padły w niej, między innymi, gorzkie słowa skierowane do nauczycieli w związku z ich, tak to ujmiemy, niestarannym i nieprzemyślanym prowadzeniem lekcji. I tak przy okazji przeprowadzonego wywiadu z dyrektorem PSP 4 im. Ireny Szewińskiej - Krzysztofem Łachmańskim - zwróciliśmy się do niego z prośbą o uwagi do dyskusji, o której mowa wyżej.*

Krzysztof Łachmański: - Aktualna sytuacja - stan epidemii i ograniczenie funkcjonowania szkół zaskoczyła wszystkich.Nikt nie przewidział, że będzie miało to miejsce. W związku z tym, nikt nie mógł być perfekcyjnie przygotowany, zarówno technicznie jak i merytorycznie, do zmiany form pracy i funkcjonowania różnych dziedzin życia, w tym edukacji. Mało tego, wiemy wszyscy, że nie jesteśmy w stanie w chwili obecnej określić nawet przybliżonego terminu powrotu do „normalności".

Sytuacja taka w przypadku szkół wymaga od wszystkich jej podmiotów większego zaangażowania i wysiłku. Dla wszystkich jest trudna i tylko wzajemne zrozumienie i współpraca może prowadzić do optymalizacji całego procesu.

Jestem przekonany, że znakomita większość nauczycieli i rodziców podchodzi do tego wyzwania odpowiedzialnie. Wiem, że dyrektorzy monitorują pracę nauczycieli i uczniów oraz modyfikują przyjęte formy pracy. Szkoły stale doskonalą cały proces dydaktyczno-wychowawczy tak, by był on jak najbardziej skuteczny. Wszyscy wspólnie uczymy się żyć i pracować w nowej rzeczywistości. Tylko praca nad sobą, współpraca, cierpliwość i wzajemna tolerancja pozwoli nam przetrwać ten, bez wątpienia, trudny czas.

eprasa.pl 14a6760501

Policjanci wręczają maseczki

Funkcjonariusze przypominają o obowiązku zasłaniania nosa i ust w przestrzeni publicznej. Napotkane przez mundurowych osoby, które nie posiadały maseczek, otrzymały je od nich w prezencie

To trudny okres dla nas wszystkich. Policjanci każdego dnia kontrolują, czy mieszkańcy miasta i gmin stosują się do zasad wprowadzonych w związku z epidemią Covid-19. Zdecydowana większość zrozumiała, że nakazy i zakazy nie zostały wprowadzone, by ograniczać ich podstawowe wolności, tylko by chronić ich zdrowie i życie. Od kilku dni, w rożnych miejscach powiatu, policjanci wręczali mieszkańcom maseczki wielokrotnego użytku.W ostatnich dniach, wzmożone działania policjantów odbywały się w parkach i na terenach zielonych. Stróże prawa sprawdzali, czy wszyscy korzystają z miejsc wypoczynku zgodnie z wprowadzonymi zasadami. Podczas trwającej akcji, policjanci niejednokrotnie napotkali osoby, które maseczek nie miały lub nosiły ją nieprawidłowo. Wówczas mundurowi rozmawiali z nimi, pouczali o obowiązku zasłaniania nosa i ust, a także wręczali materiałowe maseczki, które można wykorzystywać wielokrotnie. Ku zadowoleniu mieszkańców, spotkanie z policjantami okazywało się także doskonałą okazją do zadania im pytań na temat obwiązujących przepisów.Maseczki zostały przekazane na ręce policyjnych związkowców przez panią Annę Jaszczułt. Serdecznie dziękujemy za ogromne serce i okazaną pomoc!

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

Nie daj się nabrać!

Strzeż pilnie swoich danych dostępowych do kont na profilach społecznościowych! Nie udostępniaj ich nikomu pod żadnym pozorem

Ostrzegamy przed jedną z form oszustwa internetowego. Sprawcy najpierw kradną dane dostępowe do konta na profilu społecznościowym swojej ofiary. Uzyskują je w podstępny sposób - dla przykładu osoby zainteresowane obejrzeniem jakiegoś filmu proszone są o zweryfikowanie się co do posiadanego wieku. W trakcie tej weryfikacji pokrzywdzeni proszeni są o dane, „dzięki którym potwierdzony zostanie ich wiek". Podając je, umożliwiają sprawcom przejęcie ich konta. Oszuści, podszywając się pod osobę, której właśnie skradli tożsamość w koncie na profilu społecznościowym, wykorzystując zaufanie, proszą jej znajomych o podanie hasła „Blik". Dodają, że właśnie stoją przy kasie i chcą zapłacić za zakupy, ale ich karta płatnicza akurat w tym dniu straciła ważność.

Bądźmy czujni i nie dajmy się zwieść pozorom. Czytajmy także dokładnie komunikaty przychodzące na telefon podczas każdej transakcji. Taka forma kontaktu może się okazać zwykłym oszustwem. My natomiast możemy stracić swoje oszczędności, ponieważ przestępcy zamiast stać przy kasie, stoją właśnie przy bankomacie i wypłacają nasze ciężko zarobione pieniądze.

KGP

INTERWENIOWALIŚMY PONAD STO RAZY

Krótka rozmowa z podkomisarz POLICJI Mileną Kopczyńską

Jak pracują pułtuscy policjanci w czasie pandemii? Co należy do ich czynności?

Od początku wejścia w życie przepisów w związku z COVID-19 pułtuscy policjanci skupili się głównie na apelach do społeczeństwa o nowych ograniczeniach. Każdorazowo funkcjonariusze przypominali o obowiązujących nakazach.

Jak na nakazy reagują pułtuszczanie?

Początek był okresem trudnym dla nas wszystkich. Stan epidemii spowodował, że musieliśmy zmienić swoje codzienne nawyki i przyzwyczajenia. Prośby, niestety, nie trafiały do wszystkich, policjanci zmuszeni byli interweniować wobec lekceważących przepisy ponad 100 razy.

Myślę, że to niemało jak na naszą społeczność. A sprawa kwarantanny? Nadzoru epidemiologicznego?

Funkcjonariusze sprawdzają miejsca przebywania osób objętych kwarantanną. Z objętymi nadzorem epidemiologicznym nie mamy obowiązku kontaktowania się.

Przestępstwa w czasach zarazy... Wzmagają się?

Odnosząc się do przestępstw – odnotowaliśmy ich spadek.

Jakie przestrzenie miejskie, jakie obiekty kontrolują policjanci?

Policjanci kontynuują kontrole na drogach, patrolują ulice miast i wsi, rejony sklepów czy też obiekty sportowe, które w dalszym ciągu pozostają zamknięte.

Co wynika z tych kontroli? Jakieś pozytywne uwagi?

Owszem, cieszy nas fakt, że po zmianach niektórych zasad bezpieczeństwa, na podstawie których od 20 kwietnia zwiększyła się możliwość swobodnego poruszania się, znaczna ilość osób odpowiedzialnie stosuje się do obowiązku zachowania dystansu i zasłaniania ust oraz nosa. Brak maseczek u mieszkańców to pojedyncze przypadki, często spowodowane roztargnieniem. W trakcie rozmowy z funkcjonariuszami maseczki są najczęściej wyciągane z kieszeni, torebki czy też plecaka i zakładane.

A ci oporni w noszeniu maseczek, jak są upominani?

W przypadku, gdy osoba nie ma przy sobie maseczki, wówczas może liczyć na pomoc policjantów, którzy wręczają ją w prezencie, informując jednocześnie, jak należy ją nosić.

Rozmawiała **Grażyna M. Dzierżanowska**

Śmiertelny wypadek w Skłudach

Tragiczny finał miało zdarzenie drogowe, do którego doszło dziś rano. Kierowca Opla – 29 letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego – pomimo reanimacji zmarł. Policjanci wyjaśniają wszystkie okoliczności oraz przyczyny tego wypadku

Do zdarzenia doszło 24 kwietnia, przed godz. 7, na terenie gminy Obryte. Na prostym odcinku drogi, z nieznanych przyczyn, młody mężczyzna stracił prawdopodobnie panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i uderzył w drewniany słup trakcji elektrycznej. Kierowca poniósł śmierć na miejscu.

Policjanci apelują o czujność i rozwagę podczas jazdy samochodem. Czasami wystarczy chwila, aby znaleźć się w trudnej sytuacji. Prosimy, by wsiadać za kierownicę pojazdu będąc wypoczętym i skoncentrowanym.

Policyjny apel ma uświadomić kierowców, pokazać im jak, w konfrontacji z drzewem, słupem, czy innym przedmiotem – słaba jest nie tylko karoseria samochodu, ale przede wszystkim, jak delikatne i kruche jest ludzkie życie.Kierowcy, pamiętajcie by jechać ostrożnie!

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

Znieważyli policjantów

Odpowiedzialność przed sądem poniosą: 54 – letni mieszkaniec Świercz i 44 – letnia pułtuszczanka

Do zdarzeń doszło w czwartek. Pierwsza z interwencji, to reakcja patrolu policji na widok mężczyzny spożywającego alkohol w miejscu publicznym. Funkcjonariusze podjęli wobec niego czynności, to natomiast nie spodobało się 54 – latkowi, który, będąc pod widocznym działaniem alkoholu, zaczął się awanturować z policjantami. Mężczyzna nie widział nic złego w swoim zachowaniu, łamiąc do tego przepisy dotyczące covid-19, nakazujące zasłanianie ust i nosa w miejscu publicznym. Mieszkaniec Świercz używał wobec mundurowych słów wulgarnych, znieważył policjantów, za co odpowie przez sądem. Dodatkowo, stacja sanitarno-epidemiologiczna może nałożyć na mężczyznę karę w wysokości 30 tys. zł.

Kilka godzin po tej interwencji dyżurny pułtuskiej jednostki otrzymał telefoniczne zgłoszenie o nietrzeźwej, awanturującym się ze współlokatorami 44 – latce. Po przeprowadzonym z rodziną wywiadzie, policjanci postanowili kobietę zatrzymać. Ta jednak nie zaakceptowała decyzji mundurowych, przez co agresja nietrzeźwej przeniosła się na funkcjonariuszy. Wówczas kobieta znieważyła interweniujących policjantów. Sprawa będzie miała swój finał w sądzie.

PODKOM. MILENA KOPCZYŃSKA, KPP W PUŁTUSKU

eprasa.pl 14a6760501

KIEDY NADNARWIANKA WRÓCI DO GRY?

Oczekiwanie na decyzje

Chociaż nie zanosi się na szybkie wznowienie rozgrywek z udziałem Nadnarwianki, to warto przyjrzeć się, jaki będzie wpływ pandemii koronawirusa na rzeczywistość w niższych ligach oraz jak może wyglądać system nadrabiania zaległości w rozgrywkach.

Wiążące decyzje odnośnie gier na niższych szczeblach rozgrywkowych mają zostać podjęte przez PZPN 11 maja. Wszystkie wojewódzkie związki piłkarskie mają wtedy wypracować jedno stanowisko. O ile wiadomo już, że rozgrywki ekstraklasy mają zostać wznowione pod koniec maja, to niższe ligi funkcjonują w całkiem innych realiach. Wszelkie napływające informacje oraz rozsądek sugerują więc, że nie ma szans na nadrobienie piętnastu kolejek – oznaczałoby to grę co trzy dni, w tym w okresie wakacyjnym, co w przypadku niższych lig jest realnie nie do wdrożenia. Sezon prawdopodobnie zostanie więc zakończony, jednak nie anulowany. Pojawia się więc pytanie, kto awansuje i kto spadnie z czwartej ligi oraz jaki będzie kształt ligi jesienią.

Pewne jest jedno – żadne rozwiązanie nie zadowoli wszystkich klubów. Najbardziej rozsądne wydaje się proponowane uznanie awansów oraz brak spadków. Nie dotyczy to Nadnarwianki, która przed rozpoczęciem rundy wiosennej znajdowała się tuż nad strefą spadkową. - Brak spadków wydaje się uczciwym rozwiązaniem. Należałoby postawić się w sytuacji drużyn, które tracą do nas obecnie punkt czy dwa, a nie mając szans na ich odrobienie spadłyby do Ligi Okręgowej. Ja spadając w ten sposób z ligi na pewno nie czułbym się dobrze, więc tego typu rozwiązanie będzie zrozumiałe – ocenił w rozmowie z Radiem Rekord Mazowsze, trener Nadnarwianki Artur Salamon.

Zapewne najmniej zadowolone będą zespoły, które znajdowały się tuż za miejscami premiowanymi awansem. Z kolei uznanie awansów do czwartej ligi zespołów znajdujących się na miejscach promocyjnych z Ligi Okręgowej oznaczałoby, że w kolejnym sezonie czwarta liga byłaby powiększona i liczyła 18, a nawet 20 zespołów. Pojawiłaby się konieczność dołożenia miejsc spadkowych, aby w rozgrywkach 2021/2022 wszystko wróciło do normalnych kształtów.

Jednym z pomysłów forsujących dokończenie aktualnego sezonu, jest opcja dogrania go w czerwcu/lipcu w formie podziału na grupę mistrzowską i spadkową, co oznacza rozegranie siedmiu spotkań przez każdą drużynę i uznanie końcowej tabeli za wiążącą. Mówi się też o innych, choć mniej prawdopodobnych rozwiązaniach. Ciekawa jest koncepcja, zakładająca pesymistyczny scenariusz kolejnych fali koronawirusa, mogących nastąpić w Polsce jesienią bieżącego roku, czy też wiosną kolejnego. Pojawił się więc pomysł, aby aktualny sezon został wznowiony jesienią i był rozgrywany z ewentualnymi przerwami. Byłoby to więc coś w rodzaju sezonu „2019-2021".

- Ostatni trening odbyliśmy 11 marca, zawodnicy dostali zalecenia, aby w miarę możliwości dbać o formę fizyczną. Gdy zapadną odgórne decyzje trzeba będzie usiąść do rozmów i zobaczymy na czym stoimy. Ciężko powiedzieć, jak wszystko by wyglądało, gdyby rozgrywki miały być wznowione. Pamiętajmy, ze obiekt MOSiR, na którym rozgrywamy mecze jest zamknięty, a większość drużyn gra na obiektach miejskich i jest w podobnej sytuacji. Kluby mogą mieć też obecnie problemy związane z finansami na bieżące funkcjonowanie, jak transport czy wynajęcie sędziów - ocenił trener Salamon.

Na pewno dla lokalnych samorządów, w tym pułtuskiego, są teraz pilniejsze kwestie, na które będzie trzeba kierować dotacje, co jest zrozumiałe. Kluby w niższych ligach przez zauważalne już spadki przychodów do budżetów samorządowych oraz wstrzymanie dotacji, mogą mieć znaczne problemy finansowe. Sytuacja Nadnarwianki obecnie jest stabilna, ale wiadomo, że może być trudno utrzymać zawodników. Konieczne wydaje się poszerzenie pakietu pomocowego dla klubów ze strony piłkarskiego związku - na razie wstrzymano opłaty licencyjne.

Po pandemii koronawirusa także powrót do normalności w niższych ligach i wyprostowanie wszelkich kwestii np. związanych z wygasającymi umowami zawodników, może potrwać więc bardzo długo. Wszystko wskazuje na to, że obecny sezon zostanie zakończony, do trzeciej ligi awansuje drużyna z pierwszego miejsca w tabeli po rundzie jesiennej, natomiast spadkowiczów nie będzie.

AJ

GMINA OBRYTE

Darowizna mieszkańców dla DPS

Jak informuje wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski, 20 kwietnia przekazano 1000 sztuk maseczek i 11 opakowań jednorazowych rękawic ochronnych na rzecz Domu Pomocy Społecznej w Obrytem, zakupionych za łączną kwotę 6870 zł

Zakup został w całości sfinansowany z darowizny przekazanej przez państwa Joannę i Andrzeja Trzeciakowskich z Zambsk Kościelnych (siedlisko Wieraszka).

W imieniu Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Obrytem oraz własnym, wójt składa najszczersze podziękowania za udzielone wsparcie. Gotowość niesienia bezinteresownej pomocy zasługuje na najwyższe uznanie.

red.

GMINA POKRZYWNICA

Sadzawka zmieniła się w drogę

6 kwietnia odebrano i przekazano do użytkowania zmodernizowany odcinek drogi gminnej w miejscowości Łępice

W ramach inwestycji, na odcinku o długości 2.370,68 m zostały przeprowadzone roboty modernizacyjne obejmujące wykonanie: podbudowy z mieszanki niezwiązanej,warstwy wiążącej (szerokość jezdni 4.5 m), warstwy ścieralnej, obustronnego umocnienia poboczy destruktem stabilizowanym, oznakowania pionowego

Całkowita wartość przedsięwzięcia to **1.318.905,02 zł.** Wykonawcą była firma DROGI i MOSTY Jana Kaczmarczyka z Kacic.

Inwestycja objęta jest umową o przyznanie pomocy z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

źródło: **gmina Pokrzywnica**

Tak było wcześniej

A tak jest teraz

Gzy też dostaną

Gmina Gzy otrzyma dofinansowanie na przebudowę drogi gminnej Grochy Imbrzyki – Mierzeniec z Funduszu Dróg Samorządowych

15 kwietnia premier Mateusz Morawiecki zatwierdził listy zadań do dofinansowania ze środków Funduszu Dróg Samorządowych, w ramach naboru wniosków na 2020 rok. Gmina Gzy otrzyma dofinansowanie na przebudowę drogi gminnej Grochy Imbrzyki – Mierzeniec. Całkowita wartość kosztorysowa projektu przebudowy drogi wynosi 1 299 94,39 zł. Natomiast wartość dofinansowania o jaką ubiegała się Gmina Gzy to 909 786,07 zł (70%). Jest to kolejna inwestycja jaka zostanie sfinansowana przy bardzo znaczącym wsparciu funduszy zewnętrznych, tj. Funduszu Dróg Samorządowych.

Wójt gminy Gzy przypomina także o możliwości uzyskania dofinansowania do usunięcia azbestu i wyrobów zawierających azbest z budynków położonych na terenie gminy. O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej na terenie nieruchomości objętej dofinansowaniem. Wnioski złożone do 29 kwietnia tego

roku będą zrealizowane do 31.12.2020 r. Wnioski złożone po tym terminie będą realizowane w roku 2021 oraz w latach następnych.

Wymagane druki dostępne są w siedzibie Urzędu Gminy Gzy, w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce:

„Wnioski i wykazy do pobrania" oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy: www.gminagzy.pl. w zakładce „Informacje i wnioski do pobrania"

Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem tel. (23) 691-31-67 w Urzędzie Gminy Gzy.

Dofinansowanie nie pokrywa kosztów związanych z zakupem i montażem nowych pokryć dachowych.

źródło: **gmina Gzy**

Laptopy dla szkół powiatowych

W środę, 22 kwietnia wicestarosta Beata Jóźwiak przekazała dyrektorom placówek oświatowych prowadzonych przez Powiat Pułtuski laptopy do nauki zdalnej

Laptopy zostały zakupione w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Dotacja dla Powiatu Pułtuskiego wyniosła 80.000 złotych. Zakupione 30 laptopów.

Przekazano je do:

– Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku – 9 sztuk

– Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku – 10 sztuk

– Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku – 9 sztuk

– Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz w Pułtusku – 2 sztuki

Zakupiony sprzęt zostanie przekazany w formie umowy użyczenia uczniom i nauczycielom w celu prowadzenia nauki zdalnej podczas trwania epidemii COVID-19. Po zakończeniu nauki zdalnej sprzęt będzie stanowił wyposażenie pracowni przedmiotowych.

źródło:**powiat pultuski**

eprasa.pl 14a6760501

229. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja

Szanowni Państwo,
w związku ze zbliżającym się
Świętem Flagi Państwowej oraz Świętem Narodowym Trzeciego Maja
zwracamy się do Państwa z prośbą
o udekorowanie budynków flagami.

Informujemy, że aby uczcić
229. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja,
z systemu ostrzegania i alarmowania powiatu pułtuskiego,
w Pułtusku, w niedzielę 3 maja, o godz. 11:55
zostanie nadany hymn państwowy.

Niech wywieszenie flagi państwowej i odsłuchanie hymnu państwowego,
symbolizuje w tym roku, wspólne obchody
tych ważnych dla Polaków świąt.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Starosta Pułtuski
Jan Zalewski

Informujemy, że **Msza św. za Ojczyznę,**
odprawiana w pułtuskiej Bazylice
w 229. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja,
będzie transmitowana na żywo
3 maja 2020 r. (niedziela), o godz. 11:40
na kanale Gminy Pułtusk w serwisie internetowym YouTube
oraz na profilu Miasta Pułtusk w serwisie społecznościowym Facebook.
Zapraszamy do uczestnictwa w transmitowanej uroczystości.

Wydział Edukacji i Promocji

Samorząd Gminy Pułtusk serdecznie dziękuje:

Pani Katarzynie Kalińskiej- Lange- Dyrektor i Pracownikom Żłobka Miejskiego w Pułtusku, Pani Agnieszce Marjańskiej z Made by Kubuś&Filip, Panu Waldemarowi Stasiakowi, reprezentującemu firmę GARDA RAINWEAR OF POLAND sp.z.o.o., Paniom: Justynie Glinickiej, Marzenie Michalak, Edycie Otowicz, Dorocie Pergół

za pomoc i pracę w ramach wspólnej akcji, dzięki której kolejna partia bezpłatnych, materiałowych maseczek ochronnych (tym razem za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku), trafi do najbardziej potrzebujących mieszkańców naszego miasta i gminy.

INFORMACJA

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 19 kwietnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 697) i zarządzeniem nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22 kwietnia 2020r **w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku informujemy, że od dnia 22 kwietnia br. w celu zapewnienia pomocy obywatelom dopuszcza się możliwość bezpośredniego załatwiania spraw** w Urzędzie z zakresu:

- rejestracji stanu cywilnego,
- ewidencji ludności i dowodów osobistych,
- pomocy społecznej,
- spraw komunalnych,
- administracji architektoniczno-budowlanej, w tym dotyczące decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu lub decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego wydawanych na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 i 471),
- ochrony środowiska, w tym dotyczące: decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach realizacji inwestycji wydawanej na podstawie ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, 284, 322 i 471) oraz decyzji zezwalającej na usunięcie drzew lub krzewów wydawanej na postawie ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody (Dz. U. z 2020 r. poz. 55 i 471).

Osoby, uczestniczące w prowadzeniu postępowań administracyjnych z ww. zakresów, będą przyjmowane u Urzędzie Miejskim w Pułtusku **po uprzednim uzgodnieniu terminu** na wydzielonych stanowiskach, z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa, tj. obowiązkiem zasłaniania ust i nosa. W celu usprawnienia prowadzenia spraw i zachowania zasad bezpieczeństwa, prosimy o telefoniczne zapisywanie się do terminarza bezpośredniej obsługi interesantów prowadzonych przez Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska (tel.: 23 306 72 27), Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury (tel.: 23 306 72 37 lub 23 306 72 04), Wydział Spraw Obywatelskich (tel.: 23 306 72 02 – ewidencja ludności i dowody osobiste lub 23 306 72 03 – USC) oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk (tel.: 23 692 52 65).

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie sieci wodociągowej, na terenie:
- działki nr ewid. 275 we wsi Kacice gm. Pułtusk,
- działek nr ewid. 10/4, 10/5 we wsi Koziegłowy gm. Pokrzywnica.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Kształcenie na odległość i egzamin ósmoklasisty – nowe terminy

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 kwietnia 2020 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, przerwa w nauczaniu stacjonarnym zostaje przedłużona o kolejne cztery tygodnie – do 24 maja br.

Przypominamy, że w czasie ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty związanego z zagrożeniem epidemiologicznym, nauka realizowana jest na odległość.

Informujemy również, że zgodnie z komunikatem dyrektora Centralnej Komisji Egzaminacyjnej z 24 kwietnia 2020 r., egzamin ósmoklasisty zaplanowano w terminie 16-18 czerwca 2020 r.

Wydział Edukacji i Promocji

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 14a6760501

SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Omlet marchewkowy

Składniki (1 porcja):
30 g dowolnej mąki razowej
1 jajko
1 duża marchew
1 łyżka budyniu waniliowego (np. Slimbel system)
1 łyżeczka oleju kokosowego
1 łyżeczka sody
cynamon
odrobina jogurtu naturalnego

Przygotowanie:

Marchewkę zetrzeć na tarce i wymieszać z mąka i sodą. Dodać jajko, łyżkę budyniu, olej kokosowy oraz cynamon do smaku. Wymieszać w misce z odrobiną jogurtu tak, aby uzyskać konsystencję gęstej śmietany. Smażyć na rozgrzanej patelni bez tłuszczu, na małym ogniu. Podawać z ulubionymi owocami, miodem i jogurtem.

Wartość odżywcza 1 porcji:
B-10 g T-28 g W-9 g
Kaloryczność 1 porcji:
ok. 247 kcal
Stopień trudności: łatwe

Mazowsze liderem w korzystaniu z usługi Twój e-PIT

· Ponad pół miliona zeznań rocznych poprzez Twój e-PIT złożyli podatnicy z województwa mazowieckiego.

· Urzędy skarbowe dokonały zwrotu dla ponad 350 tysięcy podatników.

· Kwota zwrotów z podatku dochodowego od osób fizycznych (PIT) to ponad 500 milionów złotych.

Pomimo tego, że bezpośredni kontakt z urzędami skarbowymi jest obecnie ograniczony, nie oznacza to, że nasza praca została zawieszona. Każdego dnia pracownicy i funkcjonariusze Izby Administracji Skarbowej w Warszawie wykonują swoje ustawowe obowiązki.

Efektem ich działań jest dokonanie ponad 350 tysięcy zwrotów w podatku dochodowym od osób fizycznych.

Wpływ na taką liczbę dokonanych zwrotów z pewnością ma to, że podatnicy z województwa mazowieckiego bardzo chętnie wybierają elektroniczną formę rozliczenia swoich dochodów. Świadczy o tym fakt, że ponad pół miliona podatników złożyło swoje zeznania poprzez usługę Twój e-PIT. Stawia to województwo mazowieckie na pierwszym miejscu pod względem liczby rozliczeń sporządzonych przy wykorzystaniu tej usługi. Warto pamiętać o tym, że w przypadku zeznań składanych drogą elektroniczną czas oczekiwania na zwrot jest krótszy niż w przypadku deklaracji papierowych.

Mazowieckie urzędy starają się sprawnie i systematycznie zwracać pieniądze oczekującym na nie podatnikom. Mimo obecnie panującej trudnej sytuacji, do podatników z naszego województwa wróciło już ponad pół miliarda złotych.

Należy również pamiętać o tym, że zwroty z podatku dochodowego od osób i fizycznych. Urzędy skarbowe województwa mazowieckiego na bieżącą dokonują też rozliczeń deklaracji związanych z podatkiem od towarów i usług (VAT). Według stanu na dzień 30.03.2020 łączna kwota zwrotów VAT wyniosła blisko 10 miliardów złotych.

Zachęcamy do załatwiania spraw urzędowych przez Internet i zdalnego kontaktu z jednostkami KAS. Szczegółowe informacje o elektronicznych usługach dla podatników można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych urzędów skarbowych oraz na stronie podatki.gov.pl

Źródło: I**zba Administracji Skarbowej w Warszawie**

K R O N I K A S T R A Ż A C K A

W dniach 20.04.2020 r. – 26.04.2020 r. jednostki straży pożarnychz terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 34 zdarzeniach

Pożar lasu w Bartodziejach

Zdjęcie z fb OSP Pniewo

20 kwietnia

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar składowanych śmieci na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego. Przypuszczalną przyczyną pożaru było podpalenie śmieci.

· Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (5 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego z ciężarowym na skrzyżowaniu dróg krajowych nr 61 i 57 w miejscowości Kleszewo, gm. Pułtusk. Osób poszkodowanych w zdarzeniu nie było. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa przez samochód osobowy.

21 kwietnia

· Cztery zastępy z JRG (10 strażaków) ugasiły pożar siana w stodole na opuszczonej posesji w Pułtusku, przy ul. Strzeleckiej. Przypuszczalną przyczyną pożaru było podpalenie.

· Dwa zastępy z JRG (5 ratowników), na prośbę policji, zostały zadysponowane na al. Wojska Polskiego w Pułtusku do zidentyfikowania nieznanej substancji. Na miejscu okazało się, że dzień wcześniej w tym miejscu prowadzone były działania (nie stwierdzono zagrożeń dla ludzi i środowiska).

· Jeden zastęp z OSP Grabówiec (4 ratowników) usunął gniazdo szerszeni z drewnianej komórki obok budynku mieszkalnego w Pułtusku przy ul. Tadeusza Kościuszki.

· Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) ugasiły pożar poddasza opuszczonego budynku po byłej jednostce wojskowej w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego. Przypuszczalną przyczyną pożaru było podpalenie.

22 kwietnia

· Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) zostały zadysponowane do pomocy w przewiezieniu i rozstawieniu namiotu pneumatycznego przed wejściem do izby przyjęć Szpitala Powiatowego w Pułtusku. Namiot ma pełnić rolę przyszpitalnej izby przyjęć i być zabezpieczeniem przed ewentualnym przedostaniem się choroby zakaźnej COVID-19 na oddziały szpitalne.

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar sterty suchych gałęzi na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego. Przypuszczaną przyczyną pożaru było podpalenie.

23 kwietnia

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar ściółki leśnej na pow. ok. 300 m2 w miejscowości Głodowo, gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaprószenie ognia.

· Dwa zastępy z JRG (8 strażaków), dwa zastępy z OSP Obryte (9 strażaków), dwa zastępy z OSP Pniewo (10 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Zambski Kościelne (2 strażaków) ugasiły pożar ściółki leśnej na pow. ok. 1,6 ha w miejscowości Bartodzieje, gm. Obryte. Przypuszczalną przyczyną pożaru było podpalenie.

24 kwietnia

· Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) zostały zadysponowane do miejscowości Skłudy gm. Obryte, gdzie doszło do tragicznego w skutkach dachowania samochodu osobowego. Kierujący pojazdem, pomimo reanimacji zmarł. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wypadnięcie z drogi samochodu osobowego.

· Pięć zastępów z JRG (11 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar na balkonie budynku wielorodzinnego na trzeciej kondygnacji w Pułtusku, na al. Tysiąclecia. Osób poszkodowanych nie było. Na czas prowadzonych działań ewakuowano 6 osób z lokali mieszkalnych. Przypuszczalną przyczynę pożaru wyjaśnia policja.

· Sześć zastępów Straży Pożarnej: jeden z JRG Pułtusk (4 strażaków) jeden z JRG Maków Mazowiecki (4 strażaków), jeden z OSP Głodowo (5 strażaków), jeden z OSP Przeradowo (6 strażaków), jeden z OSP Strachocin (6 strażaków) oraz jeden z OSP Szelków (5 strażaków) ugasiły pożar ściółki leśnej na pow. ok. 1 ha w miejscowości Gnojno, gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaprószenie ognia.

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków), jeden zastęp z OSP Zatory (6 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Drwały (6 strażaków) ugasiły pożar pozostałości roślinnych i śmieci przed jedną z posesji w miejscowości Kępa Zatorska, gm. Zatory. Przypuszczalną przyczyną pożaru było wypalanie śmieci przez właściciela posesji.

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków), oraz jeden zastęp z OSP Drwały (6 strażaków) ugasiły pożar pozostałości roślinnych na pow. ok. 20 m2 w miejscowości Topolnica, gm. Zatory. Przypuszczalną przyczyną pożaru było wypalanie pozostałości roślinnych.

25 kwietnia

· Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Przewodowo (4 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego, który uderzył w słup energetyczny (zerwał linię energetyczną) w miejscowości Sisice, gm. Gzy. Kierujący oddalił się z miejsca zdarzenia przed przybyciem Straży Pożarnej.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnej 17 - krotnie gasiły pożary traw i krzewów.

KP PSP

K R O N I K A P O L I C Y J N A

19.04.2020, Lutobrok

Nieznany sprawca, po wybiciu szyby w oknie ganku, dostał się do wnętrza domu mieszkalnego, ukradł kosę spalinową wartości 300 zł, działając na szkodę 35 - letniego mieszkańca pow. pułtuskiego.

19.04.2020, Zatory

45 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,23 mg/l.

19.04.2020, Topolnica

Nieznany sprawca, za pomocą portalu internetowego, doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę 300 zł 19 - letniego mieszkańca pow. pułtuskiego, w ten sposób że pokrzywdzony dokonał zakupu obuwia sportowego, natomiast sprawca przesłał mu obuwie innej marki i wartości.

20.04.2020, Pułtusk

47 - letni mieszkaniec Pułtuska kierował samochodem osobowym marki Ford po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości .

20.04.2020, Pułtusk

34 - letni mieszkaniec Pułtuska kierował samochodem marki Opel po drodze publicznej wbrew obowiązującemu zakazowi sądowemu wydanemu przez SR w Pułtusku.

20.04.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca dokonał kradzieży wózka dziecięcego typu spacerówka oraz roweru dziecięcego. Wszystko o łącznej wartości 800 zł, działając na szkodę 43 - letniej mieszkanki Pułtuska.

23.04.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca, wykorzystując niesprawne zamki i niezabezpieczone drzwi pojazdu marki Toyota, ukradł skrzynkę z narzędziami o łącznej wartości 1000 zł.

24.04.2020, Trzepowo

46 - letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,86 mg/l oraz wbrew obowiązującemu zakazowi sądowemu kierowania pojazdami rowerowymi orzeczonemu przez SR w Pułtusku.

Liczba: legitymowań - 347
Interwencji- 36
Nietrzeźwych kierujących- 5.

KPP w Pułtusku

eprasa.pl 14a6760501