NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 15/7.04.2026
11.04-17.04.2026

NR INDEKSU 379236

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

TENIS
PUCHAR BILLIE JEAN KING
POLSKA – UKRAINA

PIŁKA NOŻNA: LM
ATLÉTICO MADRYT – BARCELONA

KOLARSTWO
WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LEGIA – GÓRNIK ZABRZE

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

WYWIAD TO&OWO TV

FILIP GURŁACZ

ZARÓWNO UCZESTNICY, JAK I MY, KAPITANOWIE DRUŻYN, PRZEŻYWAMY PRAWDZIWE EMOCJE
KOCHAM CIĘ, POLSKO! s. 4

EUFORIA 3. SEZON

WIELKA WARSZAWSKA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

DZIELNICA STRACHU

PODLASIE

ROZRYWKA I MOCNE SERIALE!

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

MAM TALENT!

LINA

ISSN 1230-8331
9 771230 833607 15

Numer w sprzedaży do 12.04.2026

eprasa.pl/155718d30d

ZNIKA Z SERIALU, ALE NA KRÓTKO

Fani „Klanu" byli niepocieszeni na wieść, że Agnieszka Kaczorowska znika z tej produkcji. No bo jak to? „Klan" bez Bożenki, która była w serialu od początku i dorastała na oczach widzów? Uspokajamy – doniesienia medialne były przesadzone. Aktorka robi sobie przerwę, ale nie będzie ona aż tak długa. – Poprosiłam o krótką przerwę w nagrywaniu „Klanu", bo jesteśmy w intensywnej trasie z „7" (przedstawienie, które zrealizowała z Marcinem Rogacewiczem – red.), a mam też oczywiście obowiązki prywatne. Nie da się być w kilku miejscach naraz. Na plan wracam w maju, gdy trasa będzie już lżejsza – zapewnia aktorka. **ILE**

DOŁĄCZA DO EKIPY

KOLEJNY JUROR To będzie naprawdę duże wsparcie. Do ekipy jurorskiej programu „MasterChef" dołączył Pascal Brodnicki, który gotowania uczył się we Francji, skąd pochodzi jego matka, gotował w prestiżowych restauracjach, jest autorem wielu książek kucharskich... Jego osiągnięcia można by wymieniać długo. Będzie na pewno dobrym uzupełnieniem teamu jurorów, który tworzą Magda Gessler, Michel Moran i Przemek Klima. Pascala w nowej roli zobaczymy jesienią, kiedy to 15. odsłona programu trafi na antenę TVN. Możemy też zdradzić, że jedną z niespodzianek tej edycji będzie wyprawa poza Europę, w egzotyczne i zupełnie nowe kulinarne przestrzenie. **ILE**

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO!

NOWI NA PLANIE Do serialu „M jak miłość" dołączy w najbliższym czasie dwójka znakomitych aktorów. Już możemy zdradzić, że grane przez nich postacie sporo namieszają w życiu głównych bohaterów. Mateusz Kościukiewicz wcieli się w Mikołaja Lipińskiego, tajemniczego nowego mieszkańca Grabiny, którego Natalia (Dominika Suchecka) przez pomyłkę weźmie za bandytę i zakuje w kajdanki, a nieco później uszkodzi mu samochód. Czy to początek ciekawej znajomości? Natomiast Katarzyna Dąbrowska gra atrakcyjną i przebojową nową szefową Marcina Chodakowskiego (Mikołaj Roznerski). Czy będą ich łączyć tylko sprawy służbowe? **ILE**

FOT. EAST NEWS (4), MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 155718d30d

JEST CO ŚWIĘTOWAĆ

URODZINY A gdyby Netflix nie zawitał do Polski? Serial „1670" nigdy by nie powstał! Tak samo „Wielka woda", „Heweliusz", „Znachor" (Anna Szymańczyk, Artur Barciś, Leszek Lichota na zdj.)... Dziś polskie produkcje cieszą nie tylko rodaków, ale znane są na całym świecie i jest w tym duża zasługa tej platformy streamingowej. Na dekadę Netfliksa w Polsce składają się ponad trzy miliardy złotych wniesione do krajowej gospodarki, pięć tysięcy miejsc pracy dla twórców filmowych oraz przeszło osiemdziesiąt produkcji oryginalnych. Robi wrażenie! Z okazji urodzin w Warszawie odbyła się huczna impreza, na którą zaproszono wybitnych aktorów i twórców mających swój udział w produkcjach Netfliksa. **ILE**

Z POLSKI W KOSMOS

BĘDZIE FILM Najpierw jako pierwszy Polak trafił na orbitę okołoziemską, a teraz stanie się bohaterem filmu. Łukasz Palkowski, twórca takich filmów jak „Bogowie" czy „Pojedynek", rozpoczął przygotowania do filmowej biografii Mirosława Hermaszewskiego. – Chcemy opowiedzieć historię polskiego kosmonauty, który dla wielu stał się symbolem możliwości, które w czasach PRL-u były uważane za niemożliwe – mówi reżyser. Nie jest jeszcze znane nazwisko aktora, który zagra głównego bohatera. Dla porządku przypomnijmy: – Mirosław Hermaszewski w 1978 r. w ramach misji Sojuz 30 odbył lot radzieckim kosmonautą Piotrem Klimukiem. **ILE**

NA TROPIE AFERY

POWSTAJE SERIAL Laura Dern przygotowuje się do roli w serialu o kulisach śledztwa dziennikarskiego w sprawie Jeffreya Epsteina, a więc afery, którą dziś żyje cały świat. Inspiracją dla twórców scenariusza była książka „Perversion of Justice: The Jeffrey Epstein Story" autorstwa Julie K. Brown, która opisała w niej własne próby poznania prawdy. Brown zajmowała się sprawą już na początku XXI wieku, gdy wyszły na jaw przestępstwa finansisty. Była zbulwersowana łagodnym wyrokiem, jaki zapadł, i rozpoczęła własne dochodzenie, mające pokazać powiązania Epsteina z wpływowymi politykami. Dern w serialu zagra dziennikarkę. **ILE**

MĘCZYŁA JĄ SŁAWA

POŻEGNANIE Już pierwsza filmowa rola przyniosła jej popularność. Aleksandra Zawieruszanka (1937–2026) zachwyciła jako pełna temperamentu Jadwiga Fołtasiówna w komedii „Mąż swojej żony" Stanisława Barei. Widzowie świetnie ją też pamiętają z „Rzeczpospolitej babskiej" i jako kuzynkę Edytę ze „Stawki większej niż życie". Ona sama najwyżej ceniła udział w filmie „Walkower" Jerzego Skolimowskiego. Nie należała jednak do gwiazd łaknących uwagi, przeciwnie – sława ją męczyła. Nie walczyła o role, w którymś momencie sama usunęła się w cień. Ostatni raz powróciła na ekran w jednym z odcinków „Na dobre i na złe". Aktorka zmarła 29 kwietnia. **ILE**

GDY DOGADAĆ SIĘ NIE SPOSÓB

TRWAJĄ ZDJĘCIA Najpierw była powieść „Berek" Marcina Szczygielskiego, której bohaterami było dwoje ludzi – bezkompromisowa dewotka i wielkomiejski gej. Żadne z nich nie wykazywało odrobiny zrozumienia dla drugiego, co w końcu doprowadziło do wielkiej sąsiedzkiej wojny. Tę fabułę autor przełożył na język teatru i powstał cieszący się olbrzymim powodzeniem – nie tylko w Polsce – spektakl. Pierwszymi odtwórcami głównych ról byli: Ewa Kasprzyk i Paweł Małaszyński. A teraz powstaje film z Kingą Preis i znanym ze serialu „1670" Michałem Sikorskim. Premiera zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

OKŁADKA: FILIP ZWIERZCHOWSKI / TVP, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

eprasa.pl 155718d30d

FILIP GURŁACZ

W PEŁNEJ ZBROI I ZMOTYWOWANY

Jest wyrazistym aktorem, świetnie śpiewa i tańczy. Tej wiosny pokazał też, że doskonale odnajduje się w roli telewizyjnego showmana!

Ma 36 lat, talent i charyzmę. W reaktywowanym „Kocham Cię, Polsko!", u boku Marzeny Rogalskiej i Michała Koterskiego, zabiera rodaków w podróż pełną humoru, muzyki i wspomnień o naszym kraju.

Czy kocha Pan Polskę?

Oczywiście, że kocham moją ojczyznę! Za jej historię, za moją historię w niej. Za to, co mi dała, i za to, czego nie dała, a także za to, do czego mnie zmusiła i zmobilizowała, żebym po to sięgnął. Kocham ją za język i za poczucie humoru. Nawet za to nasze narzekanie, które często kojarzy się negatywnie, a ja widzę w tym rodzaj samodoskonalenia, bo wierzę, że ludzie w Polsce chcieliby, żeby żyło im się lepiej. Dla mnie Polska to ludzie, w tym wszystkie życzliwe mi osoby, które mnie otaczają, a jest ich bardzo wiele. To oni są dla mnie najważniejszym powodem mojej miłości do miejsca, w którym żyję.

Jak został Pan kapitanem jednej z drużyn w teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!". Czy przechodził Pan casting?

To ciekawa historia. Żadnego castingu nie było. Najpierw dostałem propozycję udziału w programie jako zawodnik – zgodziłem się. Wkrótce jednak zapytano mnie, czy nie chciałbym zostać jednym z kapitanów. Postanowiłem przyjąć to wyzwanie, chociaż nie do końca byłem przygotowany i świadomy, na co się piszę. W miarę odkrywania, na czym polega ten program i z „czym się go je", moja ekscytacja tylko rosła. I tak jest do dzisiaj!

Może to początek Pana przyjaźni z telewizyjnymi programami, nie tylko w roli uczestnika?

Przede wszystkim jestem aktorem – to mój konik i to sprawia mi największą przyjemność. Oczywiście widzę też przestrzeń na wykorzystanie różnych środków aktorskich w tego typu rozrywce, dlatego z ciekawością i otwartością rozważam wszelkie propozycje, jakie dostaję.

Teleturniej „Kocham Cię, Polsko!" cieszył się przed laty wielką popularności. Jak Pan myśli, czy powtórzy się ten sukces?

Widzę duże oczekiwania wobec tego teleturnieju, ponieważ jest to powrót telewizyjnej legendy. Osobiście nie odczuwam tej presji. Myślę, że z Marzenką Rogalską i Miśkiem Koterskim udało nam się stworzyć zgrany zespół i znaleźć wspólną, dobrą, pozytywną energię. Nie ukrywam, że bardzo się cieszę, że jestem częścią tego programu.

Czy na planie czuć rywalizację pomiędzy kapitanami drużyn, czyli Panem a Michałem Koterskim?

Jestem stereotypowym mężczyzną, więc kiedy naprzeciwko mnie staje samiec, który chce udowodnić, że jest szybszy, mądrzejszy albo lepszy ode mnie, to staram się bronić honoru, swojego ego – i staję do rywalizacji w pełnej zbroi i zmotywowany (śmiech). Najbardziej podoba mi się to, że nasza rywalizacja jest budująca. Trafił mi się przeciwnik, który ma kulturę osobistą, dobre wychowanie i szacunek do przeciwnika. Takich rywali

KAPITAN DRUŻYNY
W wywiadzie przyznaje, że na planie teleturnieju czuje się jak na świetnej imprezie!

AKTOR I SHOWMAN

KOCHAM CIĘ, POLSKO! (2026) W szóstym odcinku w drużynie Filipa Gurłacza będą panowie.

PRZEPIS NA ZBRODNIĘ (2026) W nowej odsłonie opowieści o Gorczaku znów gra „Hrabiego", znanego z „Dzielnicy strachu".

PIERWSZA MIŁOŚĆ (OD 2019) Od sześciu lat gra w serialu Oskara. Na zdj. z Karolem Strasburgerem i Aleksandrą Zienkiewicz.

eprasa.pl 1357 1du30d

lubię i cenię. Oczywiście bardziej się cieszę, gdy to ja wygrywam odcinek, ale z sukcesu Michała też jestem dumny. Obaj stawiamy sobie nawzajem wysoko poprzeczkę i chcemy coraz więcej, dalej, szybciej, mocniej, niczym sportowcy na ostatniej olimpiadzie.

Znał Pan wcześniej Michała Koterskiego?

Kilka razy spotkaliśmy się już na zawodowym szlaku. Pracowaliśmy razem w serialu „Pierwsza miłość", byłem też zaproszony do Kliniki Odwróceni, której Michał jest współzałożycielem. Nie była to jednak bliska relacja. Dopiero poligon, jakim okazał się ten program, bardziej nas do siebie zbliżył.

Która z konkurencji okazała się dla Pana największym wyzwaniem?

Jedna jest dla mnie wyjątkowo pechowa, ale nie zdradzę która. Zachęcam do oglądania wszystkich odcinków. Na pewno łatwiej jest mi się odnaleźć w tematach, związanych z moimi zainteresowaniami, np. „Kabaretem Starszych Panów", ale już trudniej przykładowo w historii Polski, z której nigdy nie byłem mocny. Dopiero teraz dojrzewam do tego, żeby ją lepiej poznać.

Na pewno zna się Pan na śpiewaniu, o czym możemy się przekonać także w tym programie.

Przyznam, że zaskoczyła mnie ilość piosenek wykonywanych na planie i to, że jest dużo tańca i dobrej zabawy. Momentami czuję się jak na prawdziwej imprezie, co działa rozluźniająco przed kolejną konkurencją. Każdy odcinek trwa ponad godzinę, ale samo nagranie zajmuje około czterech godzin. Dzięki muzyce i wspaniałej atmosferze udaje się nam utrzymać energię przez cały czas. Od razu zdradzę – nic nie jest wyreżyserowane. Wszystko jest improwizowane. Zarówno uczestnicy, jak i my, kapitanowie drużyn, przeżywamy prawdziwe emocje i chęć zwycięstwa jest w nas całkowicie naturalna.

Będzie kolejny sezon?

Jeżeli tak by się zdarzyło, bardzo chętnie wrócę na plan. Po nagraniu wszystkich odcinków z pierwszej serii już tęsknię za kolejnym spotkaniem z Marzenką i Miśkiem.

Jakie ma Pan inne plany zawodowe?

Obecnie gram w trzech serialach. Wkrótce zapadną decyzje o nowych projektach, w tym dużym filmie o tematyce wojennej, ale nie mogę zdradzić szczegółów. Przygotowałem też razem z żoną koncert. To nasz pierwszy autorski projekt, a zarazem nowy szlak, który przecieramy. Będziemy śpiewać piosenki o miłości. Chcemy zobaczyć, jak nam będzie się razem pracowało.

Jak odnajduje się Pan w natłoku obowiązków? Czy na wszystko starcza Panu czasu?

Rzeczywiście pracy jest bardzo dużo, ale też nie mam poczucia, że spijam śmietankę. Myślę o sobie raczej jak o wojowniku, który musi walczyć o balans w życiu. Chodzi o to, żebym znalazł czas na budowanie relacji z żoną i dziećmi – co nie jest łatwe ze względu na moją częstą nieobecność – ale też na to, co wyznaję, w tym na pójście do kościoła. Mam wrażenie, że udaje mi się to wszystko łączyć. Moja żona ma znacznie trudniejsze zadanie. Jesteśmy jak naczynia połączone – kiedy ja więcej pracuję, ona też ma więcej obowiązków. Najważniejsze jednak, że patrzymy w tym samym kierunku i jesteśmy na siebie uważni. Dla mnie wartością jest to, że „ustrzeliłem anioła" – w każdej sytuacji mogę liczyć na moją żonę. I wymagam od siebie, żeby ona mogła liczyć na mnie. To nas bardzo buduje.

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 17.04 godz. 20.45 TVP 2**

Z żoną Małgorzatą odebrali w lutym Srebrne Jabłko, wręczane przez magazyn „Pani". Mają dwóch synów.

FOT: FILIP ZWIERZCHOWSKI / TVP, AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl 155718d30d

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek

SENSACJA

G20

GODZ. 20.00 HBO Podczas szczytu G20 liderzy państw stają się celem terrorystów. Prezydent USA udaje się wymknąć napastnikom. Musi sama zmierzyć się z wrogiem. Występująca w filmie Viola Davis jest również jego producentką.

Gorąca linia

GODZ. 22.25 TVP KOBIETA Oparty na intrygującym pomyśle thiller z Melem Gibsonem. Radiowiec Elvis odbiera telefon od słuchacza, który oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.

Trzy sekundy

GODZ. 22.20 TVP HD Rozpracowujący gang, mężczyzna zostaje zdemaskowany. Walczy o życie. U boku Joela Kinnamana wystąpił m.in. Mateusz Kościukiewicz.

KOMEDIA

Na noże

GODZ. 22.20 TVP HD Detektyw Blanc poszukuje mordercy sędziwego pisarza. Poznaje tajemnice jego rodziny. Utrzymana w klimacie twórczości Agathy Christie komedia kryminalna z nominowanym do Oscara scenariuszem.

Vinci 2

GODZ. 20.00 HBO Były złodziej Cuma mieszka w Hiszpanii. Gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. Współtwórcą scenariusza jest grający rolę Cumy Robert Więckiewicz.

Na pewno, być może

GODZ. 22.00 FX COMEDY Will opowiada córce o swoich związkach. Zmienia imiona ukochanych, by dziewczynka odgadła, która z nich jest jej matką.

DRAMAT

Źródło nadziei

GODZ. 22.45 ALE KINO+ Pierwszy film fabularny wyreżyserowany przez Russella Crowe'a. Mijają cztery lata od krwawej bitwy o Gallipoli. Australijski farmer Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji, by odszukać ciała synów.

Ból i blask

GODZ. 22.20 FILMBOX PREMIUM Antonio Banderas w autobiograficznym dziele Pedra Almodóvara. Reżyser wspomina osoby i wydarzenia, które go ukształtowały. Wraca pamięcią do dzieciństwa. Analizuje związki i rozstania.

Aida

GODZ. 23.55 TVP 2 Przejmująca opowieść ukazująca dramat Srebrenicy. Tłumaczka ONZ podejmuje desperackie kroki, by ocalić swoich bliskich z rzezi.

SF/FANTASY

RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Remake klasyka SF z 1987 roku. Umysł śmiertelnie rannego funkcjonariusza naukowcy łączą z wyrafinowaną maszyną. Superpolicjant wymyka się spod kontroli i rusza śladem swoich zabójców.

Godzilla 2: Król potworów

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Pojawia się grupa siejących zniszczenie bestii. W obronie świata staje Godzilla. Na plus efekty specjalne oraz świetne role Very Farmingi („Bates Motel") i Millie Bobby Brown („Stranger Things").

Geosztorm

GODZ. 22.00 WARNER TV Uczestnicy kosmicznej misji muszą powstrzymać człowieka, który zagraża cywilizacji. W jednej z ról Andy Garcia („Ojciec chrzestny 3").

eprasa.pl 155718d30d

wtorek | środa | czwartek | piątek

Zabójcza broń 2

GODZ. 21.00 TVN 7 Policjanci, w których wcielają się Mel Gibson i Danny Glover, stawiają czoło przestępcom chronionym dyplomatycznym immunitetem.

Punisher

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Frank Castle traci rodzinę, która pada ofiarą ludzi wpływowego gangstera. Przyjmuje pseudonim Punisher i zaczyna się mścić.

Bez litości 2

GODZ. 22.00 FX Były as wywiadu dowiaduje się o śmierci bliskiej osoby. Postanawia się zemścić. Kontynuacja trzymającego w napięciu hitu z 2014 roku.

Bestia

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Krajobrazy afrykańskiej sawanny stają się tłem desperackiej walki o przetrwanie. Za wdowcem i córkami podąża łaknący krwi lew.

Oszustki

GODZ. 21.10 SUPER POLSAT Milioner staje się celem dwóch naciągaczek. Rebel Wilson i Anne Hathaway w komicznym duecie opartym na kontraście.

Szpieg, który mnie rzucił

GODZ. 22.20 TVP HD Przyjaciółki zostają wciągnięte w walkę agencji wywiadowczych. Czeka je wielka przygoda. Brawurowy duet Mili Kunis i Kate McKinnon.

Ciało

GODZ. 22.00 KINO POLSKA Zaprawiona czarnym humorem opowieść o znalezionych w pociągu zwłokach, które sprowadzają kłopoty na przypadkowe osoby.

Nasza niania jest agentem

GODZ. 20.05 PULS 2 Dzieciaki będące pod opieką szpiega wplątują go w kłopoty. Jackie Chan daje popis komediowego talentu w kinie akcji dla całej rodziny.

Książę przypływów

GODZ. 22.35 TVP KULTURA Tom po samobójczej próbie siostry zaczyna uczęszczać do psychoanalityk Susan. Zakochuje się w niej. Siedem nominacji do Oscara.

Noce w Rodanthe

GODZ. 22.55 TVN Adrienne opiekuje się pensjonatem, w którym przebywa tylko jeden gość. Nawiązuje z nim romans. Na podstawie powieści Nicolasa Sparksa.

Lot

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Nominowany do Oscara Denzel Washington wciela się w uzależnionego pilota. Czeka go konfrontacja z prawdą o nałogu.

Światło między oceanami

GODZ. 22.20 TVP HD Adaptacja prozy M.L. Stedman. Latarnik i jego żona przygarniają dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Ponoszą konsekwencje tej decyzji.

Ludzkie dzieci

GODZ. 20.00 KINO TV Adaptacja powieści P.D. James. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją staje się ciężarna emigrantka, której strzeże Theodore.

Ciche miejsce

GODZ. 22.00 SCI FI Świat opanowały potwory reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w ciszy. Film doczekał się kontynuacji.

Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 22.15 TVN FABUŁA Waleczna archeolog krzyżuje zbrodnicze zamiary członków tajemniczego bractwa. Kinowa adaptacja gry komputerowej.

Spider-Man: Bez drogi do domu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Dorastający superbohater nieumyślnie sprowadza na świat poważne zagrożenie. Dla fanów komiksu.

eprasa.pl 155718d30d

SERIALE

ZAKOŃCZENIE PLEBISCYTU, tajemnicze znalezisko w lesie, sprawa srebrnego samochodu oraz śmierć podczas negocjacji.

Ada i Martyna mają ręce pełne roboty – interweniują też w narkomańskim skłocie.

Do 16 kwietnia możemy oddawać głosy na #SuperDzielnicowego!

Zwycięzcą poprzedniej edycji był sierż. Tomasz Majowicz z Rudnika nad Sanem.

DZIELNICA STRACHU

KRYMINALNY Młoda studentka zostaje znaleziona martwa we własnym łóżku, związana czerwonymi szarfami w scenie przypominającej erotyczną grę. Ada (Jagoda Małyszek) i Matylda (Martynika Kośnica) szybko odkrywają, że Joanna prowadziła podwójne życie: spotykała się z bogatymi sponsorami, nagrywała ich i szantażowała. Śledztwo ostatecznie prowadzi policjantki do kochanka ofiary, szanowanego wykładowcy i prawnika. Ale czy to on zabił Joannę? Przy okazji przypominamy, że 16 kwietnia zakończy się głosowanie w plebiscycie #DzielnicaBezStrachu! I niebawem dowiemy się, kto w tym roku dostanie tytuł #SuperDzielnicowego! **PM**

→ **DZIELNICA STRACHU**
CZ 16.04 godz. 22.00 PULS 2

FINAŁ

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ

KRYMINALNY Banaś (Maciej Stuhr) i Jóźwiak (Jacek Braciak) są zaskoczeni na wieść, że nadkomisarz Andrzej Gajewski (Jerzy Radziwiłowicz) nieoficjalnie wrócił do pracy. Okazuje się, że pomaga Tamarze (Nela Maciejewska) w śledztwie w sprawie śmierci Edyty Rosolak, siostry zaginionej przed laty Matyldy. Wkrótce w lesie zostają znalezione szczątki dziewczynek. Miejsce bada ekipa pod okiem Olgi Seifert (Agnieszka Pilaszewska) i Gajewskiego. Tymczasem Rudnik znów zauważa śledzący ich srebrny samochód i dostaje wiadomość, która prowadzi ją do pewnego biskupa. A Banaś i Jóźwiak odkrywają tajemnicę Patrycji Parradesco. **JP**

→ **GLINA. NOWY ROZDZIAŁ**
PT 17.04 godz. 20.30 TVP 1

LINA

SCIENCE FICTION W odległym zakątku Norwegii w leśnym obserwatorium pod kierownictwem Agnes (Suzanne Clément) i Bernhardta (Richard Sammel) pracuje zespół badaczy chcących sporządzić mapę wszechświata. Pewnego dnia naukowcy znajdują w lesie dziwną linę, która zdaje się rozciągać między drzewami bez końca. Bernhardt, Serge (Jean-Marc Barr), Sophie (Jeanne Balibar), Leila (Christa Théret), Joseph (Tom Mercier) oraz Dani (Planitia Kenese) decydują się sprawdzić, dokąd ona prowadzi. Gdy grupa przez dłuższy czas nie daje znaku życia, Agnes decyduje się wezwać policję. Tymczasem las zdaje się stawać coraz bardziej złowieszczy. **EGP**

→ **LINA ŚR 15.04 godz. 22.55 TVP 2**

FOT: MATERIAŁY PRASOWE (6), AKPA

eprasa.pl 155718d30d

Dla Sylwii Sadowski ryzykuje swoją przyszłość.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Sadowski (Mirosław Haniszewski) robi wszystko, by pomóc partnerce swojego zmarłego syna, Sylwii (Irmina Liszkowska), w walce z nałogiem. Staje jednak pod ścianą i decyduje się wyznać Gutkowi (Karol Bernacki) prawdę o swojej dawnej współpracy z SB. Równolegle Smirnoff (Mariusz Bonaszewski) zdobywa niepodważalne dowody zdrady wśród własnych oficerów, co zapowiada bezwzględne rozliczenia. Tymczasem w Splicie Artur (Mateusz Więcławek) podejmuje ryzykowną próbę zablokowania sprzedaży głowic nuklearnych. Niespodziewanie negocjacje zostają przerwane przez śmiertelny strzał... **EGP**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA**
ND 12.04 godz. 20.25 TVP 1

Zespół Deca (Robert Koszucki) trafi na nowy trop – tajemniczy notes...

MŁODE GLINY

KRYMINALNY Podczas wyjazdu integracyjnego pracowników firmy handlującej paliwami zostaje zamordowany jej główny księgowy. Ogromne zdziwienie budzą okoliczności, w jakich stracił życie – zginął bowiem od ciosu samurajskim mieczem. Po tym, jak w podobny sposób raniony zostaje (na szczęście już nie śmiertelnie) także dyrektor marketingu, podejrzenia wszystkich padają na romansującą z nim pracowniczkę przedsiębiorstwa. Brakuje jednak twardych dowodów świadczących o jej winie. Tymczasem śledczy odkrywają, że władza denata w firmie znacznie wykraczała poza obowiązki zwykłego księgowego. Co więcej, był on powiązany z mafią. **JK**

→ **MŁODE GLINY CZ 16.04 godz. 15.45 TVN**

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

eprasa.pl 155718d30d

ROZRYWKA

TALENT SHOW razy dwa, muzyczne spotkania, premierowe kabaret i spektakl oraz kluseczki w wersji podhalańskiej.

Jurorzy na pewno wciąż będą mieli wiele do powiedzenia, ale o awansie uczestników od tej pory decydują głosy widzów.

MAM TALENT!

TALENT SHOW Rozpoczynają się odcinki na żywo! Czekają nas cztery półfinały. W każdym z nich po dwoje uczestników awansuje do walki o nagrodę główną. Dziewiątym finalistą zostanie zaś zdobywca Dzikiej Karty. Już teraz wiemy, że w odcinkach na żywo zobaczymy ponownie m.in. duet, którego występ skłonił Paulinę Krupińską do wciśnięcia złotego przycisku: 25-latkę Lizę oraz jej 4-letnią suczkę border collie o imieniu Dina. Na co dzień mieszkają w Gdańsku, a wspólne treningi rozpoczęły, kiedy czworonożna artystka była zaledwie kilkumiesięcznym szczeniaczkiem. Czy wzbudzą równie wielki zachwyt jak w 6. odcinku? **JK**

→ **MAM TALENT! SO 11.04 godz. 19.45 TVN**

Dina to bardzo emocjonalny pies, a Liza doskonale wie, jak się z nią dogadać.

PREMIERA

PRAŁAT

TEATR TELEWIZJI Spektakl rozpoczyna się w nieco przewrotny sposób. Diabeł jest zbulwersowany doniesieniami, że Teatr Telewizji przygotowuje premierę sztuki „Prałat" o księdzu Henryku Jankowskim. Przybywa więc na Woronicza, żeby przedyskutować z dyrekcją tę sprawę. A ponieważ to nie program publicystyczny, a współczesny spektakl, więc dyskusja ta przybiera formę wielobarwnych i przerysowanych obrazów. które mają ilustrować kolejne kręgi piekielne rzeczywistości i debaty publicznej, dotyczącej tematów trudnych i bolesnych. W rolach głównych zobaczymy Juliusza Chrząstowskiego, Dawida Ogrodnika i Mateusza Bernacika. **ILE**

→ **PRAŁAT PO 13.04 godz. 20.30 TVP 1**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Ziemniaki to podstawa kuchni wielu regionów, w tym Podhala, ale także słowackiej części Tatr, na przykład Kotliny Liptowskiej. Jednym z popularnych tam dań są haluszki, czyli kluseczki z surowych bądź gotowanych startych ziemniaków. Karol Okrasa przygotuje dla nas swoje autorskie wersje: z wątróbką drobiową w sosie cebulowym, z czosnkiem niedźwiedzim i duszoną młodą kapustą, oraz na słodko – w karmelowym sosie z borówką amerykańską. Jednak najbardziej klasyczna wersja haluszek z tego regionu to wymieszane z bryndzą (owczym serem), z dodanymi na wierzch skwarkami albo z kwaśną śmietaną. **KS**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: NOWE PODHALAŃSKIE HALUSZKI SO 11.04 godz. 14.25 TVP 1**

FOT: MATERIAŁY PRASOWE (9), PIOTR JANCZAR / TVP

eprasa.pl 155718d30d

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

TALENT SHOW Z wykształcenia jest technikiem eksploatacji pocztowej, akordeonistą i dyrygentem chóralnym. Łukasz Zagrobelny jednak wybrał drogę kariery na scenie – festiwalowej i teatralnej, bo chociaż szerokiej publiczności jest znany najlepiej jako wykonawca hitów „Nieprawda", „Życie na czekanie" czy nagranego wraz z Eweliną Flintą „Nie kłam, że kochasz mnie", od ćwierć wieku możemy go oglądać również w musicalach. W programie piosenkarza wesprze Elżbieta Zapendowska, która już w 1997 roku poznała się na talencie Łukasza i zaprosiła go na prowadzone przez siebie i Andrzeja Głowackiego warsztaty wokalne. **JK**

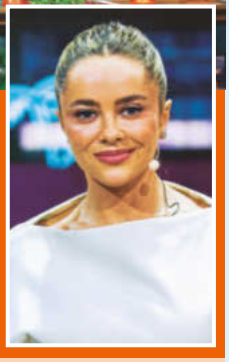
→ SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 ND 12.04 godz. 15.10 TVP 2

Już drugi raz uczestnicy programu będą mierzyć się z repertuarem Łukasza Zagrobelnego.

Jakimi anegdotami podzielą się jurorzy?

Śpiewające dziewczyny opowiedzą o swoich najnowszych dokonaniach.

GABI DRZEWIECKA ZAPRASZA



TALK-SHOW U Gabi Drzewieckiej spotka się trójka niezwykle interesujących gości. Przybędą wokalistki Natalia Kukulska, Mery Spolsky i Roksana Węgiel-Mglej, znana jako Roxie. Natalia Kukulska, w co trudno uwierzyć, skończyła w tym roku 50 lat, więc nie może uciec od właściwych w tej sytuacji wspomnień i podsumowań. Najstarszy z jej dzieci, syn Jan, ma 25 lat i sam już jest muzykiem, 20-letnia córka Ania też podąża tą drogą, najmłodsza, 8-letnia Laura, cieszy się jeszcze luksusem bycia dzieckiem. 32-letnia piosenkarka i kompozytorka Mery Spolsky zajmuje się nową płytą, a Roxie Węgiel opowie o występie pośrodku Atlantyku! **KS**

→ GABI DRZEWIECKA ZAPRASZA SO 11.04 godz. 22.50 TVP 2

KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF

WIDOWISKO Satyrycy biorą na warsztat to, co dzieci i młodzież „lubią" najbardziej, a i dorośli wspominają niejednokrotnie z gęsią skórką na plecach, czyli lektury szkolne. Olga Łasak (kabaret Czesuaf) i Mikołaj Cieślak (gwiazda Kabaretu Moralnego Niepokoju) zmierzą się z takimi klasykami, jak „Pan Tadeusz" czy „Lalka". Aby jednak za bardzo widzów nie straszyć, kabareciarze odwiedzą też Pałac Prezydencki. Tym razem nie będą się skupiać na polityce. Będzie dominowała tematyka obyczajowa. Przemiany kulturowe dotarły bowiem i na salony, gdzie poprawność polityczna niespodziewanie szybko zejdzie na drugi plan. **MP**

→ KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF SO 11.04 godz. 19.55 POLSAT

Gdy w Pałacu Prezydenckim zmiany, to i czas się wziąć za nowe odczytanie lektur.

eprasa.pl 155718d30d

WYJĄTKOWE WYSPY, czas na życie w kosmosie, literatura pełna lęku i obaw, magiczna dłoń, włoska legenda kina.

DOKUMENT

Foki u wybrzeży Vancouver to niemal stały krajobraz tej wyspy.

WYSPY. LABORATORIA NATURY

NIEZWYKŁE MIEJSCA Serial o wyjątkowych wyspach i zamieszkujących je zwierzętach, które muszą przystosowywać się do niepowtarzalnych warunków środowiska. Najpierw poznamy kanadyjską wyspę Vancouver. To teren dzikiej przyrody, gdzie żyją rzadkie i zagrożone gatunki. Można tam spotkać prawdziwe wilki morskie (czyli foki) i świstaki znajdujące się na skraju wyginięcia, a także niedźwiedzie. W drugim odcinku (ND, 12.04, godz. 11.00, BBC Earth) przeniesiemy się do Australii na K'gari – największą piaszczystą wyspę świata, której dzicy mieszkańcy, w tym oposy, kangury i psy dingo, muszą się mierzyć m.in. z ruchomymi wydmami. **MP**

→ **WYSPY. LABORATORIA NATURY SO 11.04 godz. 10.30 BBC EARTH**

Pies dingo – król plaż otaczających K'gari.

PREMIERA

KOSMICZNE HORYZONTY

UJARZMIĆ KOSMOS Ta seria to zaawansowane wizualnie spojrzenie na kosmos. Pokazuje też, jak badania zmieniają nasze postrzeganie Układu Słonecznego. Zapoznamy się z nowymi technologiami i aktualnymi wynikami poszukiwań życia pozaziemskiego, m.in. mikrobów. Twórcy dokumentu opowiadają, jak na próbkach pobranych z asteroidy sprzed 4,5 miliarda lat odnaleziono składniki niezbędne do życia. Analizują możliwość istnienia mikrobów w wulkanach ognia i lodu na innych planetach oraz rosnącą liczbę obiektów podobnych do Ziemi. Czy badania te umożliwią nam w przyszłości życie poza naszą planetą? **MP**

→ **KOSMICZNE HORYZONTY ND 12.04 godz. 14.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**

RĘKA – OD DOTYKU DO TRIUMFU

FENOMEN DŁONI Fascynująca opowieść o ludzkich rękach. Zbudowane są z 27 kości i są wszechstronne. Mimo ery komputerów ich zdolności motoryczne i sensoryczne pozostają niezastąpione. Dłonie pozwalają podnosić, chwytać, pisać z precyzją, z gracją grać na klawiszach fortepianu. Ich znaczenie doceniamy po urazach i w chorobie. Dłonie pełnią również rolę narządów zmysłów, co pomaga osobom niedowidzącym w ich życiu. Film opowiada też o zaawansowanych protezach mających na celu przywrócenie funkcji palców osobom, które straciły ręce w wyniku wypadku lub amputacji. **MP**

→ **RĘKA – OD DOTYKU DO TRIUMFU PO 13.04 godz. 15.50 TVP DOKUMENT**

FOT: ADOBE STOCK (2), EAST NEWS (3), MATERIAŁY PRASOWE (2)

eprasa.pl 155718d30d

TAJEMNICZA CLAUDIA CARDINALE

SEKRET GWIAZDY Urodziła się w Tunezji w rodzinie sycylijskich emigrantów. Od dziecka przygotowywana była do roli żony i matki, ale nie bardzo się do niej nadawała. Koledzy opisywali ją jako „cichą, dziwną i dziką". Jeszcze w szkole zagrała w filmie krótkometrażowym, który otworzył jej drzwi do kariery aktorskiej. Miała 19 lat, gdy została zgwałcona i zaszła w ciążę. Zdecydowała, że urodzi dziecko. Jej problemy wykorzystał producent Franco Cristaldi – za zachowanie tajemnicy i pomoc w karierze skłonił ją do podpisania kontraktu z jego firmą. Przez lata pomagał jej ukrywać, że chłopiec uważany za jej brata jest jej synem... **ILE**

Claudia Cardinale nie miała łatwej drogi na szczyt.

→ TAJEMNICZA CLAUDIA CARDINALE CZ 16.04 godz. 18.55 TVP KULTURA

PREMIERA

Książkę Anthony'ego Burgessa (zdj. w kółku) zekranizował w 1971 roku Stanley Kubrick.

MECHANICZNA POMARAŃCZA...

ROLA PRZEMOCY W 1962 r. angielski pisarz Anthony Burgess wydał powieść „Mechaniczna pomarańcza", w której rozważał rolę przemocy w świecie. Dokumentaliści zastanawiają się, czy ta książka to przykład gloryfikacji przemocy, czy też refleksja na temat źródeł opresji państwa i metod resocjalizacji. By zgłębić temat, sięgają m.in. do pism pisarza. Rozmawiają też z naukowcami oraz artystami, m.in. architektem dysydentem Ai Weiweiem, który łączy zawarty w powieści obraz państwa totalitarnego ze swoim doświadczeniem zatrzymania przez chińską policję bez postawienia zarzutów. **MP**

→ MECHANICZNA POMARAŃCZA – FANTAZJA CZY PRZEPOWIEDNIA? ŚR 15.04 godz. 22.00 PLANETE+

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.

Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 155718d30d

PUCHAR BILLIE JEAN KING

KATARZYNA KAWA jest w polskiej kadrze specjalistką od debla.

MAGDA LINETTE dużo czerpie od Agnieszki Radwańskiej, która jest jej mentorką.

ELINA SWITOLINA na początku kwietnia zajmowała 7. miejsce w rankingu WTA.

POLSKA – UKRAINA

PRZED NAMI m.in. tenisowa batalia Polski z Ukrainą, rewanżowe ćwierćfinały Ligi Mistrzów oraz hitowe starcie Legii z Górnikiem.

TENIS Triumf reprezentacji Polski w styczniowym United Cup miał być zapowiedzią udanego sezonu dla rodzimego tenisa. Rzeczywistość okazała się mniej kolorowa od oczekiwań, głównie za sprawą Igi Świątek. Nasza najlepsza tenisistka w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrywała tak często, jak nas do tego przyzwyczaiła. Czarę goryczy przelała porażka z Magdą Linette w turnieju w Miami, która wywołała trzęsienie ziemi w jej sztabie szkoleniowym. Iga zakończyła współpracę z trenerem Wimem Fissette'em. Następnie przyznała, że potrzebuje regeneracji po trudach ostatnich tygodni. Z tego powodu zabrakło jej w składzie Polski na mecz z Ukrainą o awans do turnieju finałowego Pucharu Billie Jean King. To duże osłabienie naszej kadry, która nawet ze Świątek nie byłaby faworytką starcia w Gliwicach. Ukraina to jedna z najlepszych żeńskich drużyn na świecie, mająca w szeregach tak uznane tenisistki jak Marta Kostiuk czy Elina Switolina. Pod nieobecność Raszynianki liderką Biało-Czerwonych ma być Magda Linette. Oprócz niej Dawid Celt powołał do kadry m.in. Maję Chwalińską i Katarzynę Kawę. Rywalizacja z Ukrainą rozpocznie się w piątek – wtedy zostaną rozegrane dwa mecze singlowe. Na sobotę zaplanowano spotkanie deblistek i decydujące boje w grze pojedynczej.

→ **POLSKA – UKRAINA PT 10.04 godz. 16.00 POLSAT SPORT 1**

WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX

KOLARSTWO Mimo zaledwie 27 lat na karku Tadej Pogačar może poszczycić się triumfem w czterech z pięciu kolarskich monumentów. Wyścig Paryż-Roubaix stanowi brakującą perłę w koronie Słoweńca. W rozkręcającym się właśnie sezonie zawodnik UAE Teamu Emirates podejmie drugą w karierze próbę zawojowania francuskiego klasyku. Zobaczymy, czy tym razem przerwie dominację Mathieu van der Poela, który od 2023 roku nie spotkał lepszego od siebie na trasie Piekła Północy. Oprócz Pogačara wyzwanie Holendrowi rzucą m.in. Jasper Philipsen i Filippo Ganna.

→ **WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX ND 12.04 godz. 10.30 EUROSPORT 1**

MOTOR LUBLIN – PRES TORUŃ

EKSTRALIGA

ŻUŻEL Gdy trzy lata temu Bartosz Zmarzlik zamienił Stal Gorzów na Motor Lublin, wydawało się, że Koziołki pójdą śladem Unii Leszno, która między 2017 a 2020 rokiem cztery razy z rzędu sięgnęła po mistrzostwo Polski. W ubiegłym sezonie, za sprawą KS Toruń, Lublinianom nie udało się jednak wyrównać zwycięskiej serii Biało-Niebieskich. W finale play-offów Patryk Dudek i spółka wygrali dwumecz z obrońcą tytułu 92:88, mimo porażki 38:52 w rewanżowym starciu na terenie rywala. Żużlowcy Motoru będą mieli okazję wyrównać rachunki z Krzyżakami już w pierwszej kolejce nowej kampanii Ekstraligi.

→ **MOTOR – PRES TORUŃ ND 12.04 godz. 19.15 C+ SPORT**

PATRYK DUDEK broni barw toruńskich Aniołów od 2022 r.

BARTOSZ ZMARZLIK to panujący indywidualny mistrz świata.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

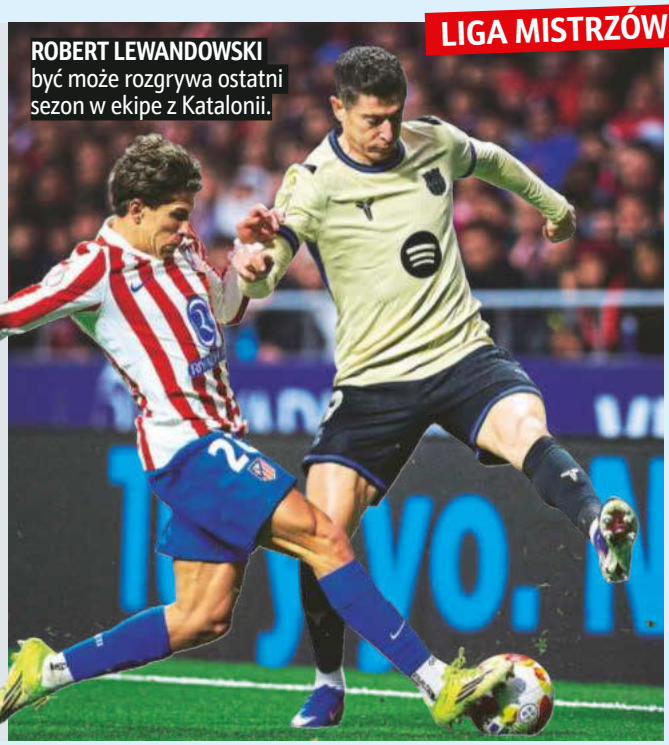
eprasa.pl 155718d30d

LIGA MISTRZÓW

ATLÉTICO – BARCELONA

PIŁKA NOŻNA Drogi Blaugrany i Rojiblancos w trwającym sezonie przecinały się dotychczas pięciokrotnie. Przed nami spotkanie numer sześć, które przesądzi, do kogo będzie należeć ostatnie słowo w batalii hiszpańskich gigantów na europejskiej arenie. Stawką rewanżu na Riyadh Air Metropolitano jest przypieczętowanie awansu do półfinału Ligi Mistrzów. Robert Lewandowski i jego koledzy pragną znaleźć się w najlepszej czwórce elitarnych rozgrywek po raz drugi z rzędu. By zrealizować ten cel, muszą wyciągnąć wnioski z wcześniejszego dwumeczu z Atlético, które w 2026 roku przekreśliło ich marzenie o obronie Pucharu Hiszpanii. Piłkarze Hansiego Flicka przegrali wówczas z Los Colchoneros 0:4 na wyjeździe, przez co utrudnili sobie zadanie w rewanżu na Camp Nou (3:0 dla Barcy). Ponowna wpadka w Madrycie może oznaczać, że Rojiblancos wyrzucą Dumę Katalonii także za burtę LM. W wypadku wyeliminowania Atlético Barcelona trafi w półfinale na zwycięzcę dwumeczu Sporting – Arsenal (ŚR godz. 20.55 C+ Extra 2). Z drugiej strony drabinki czeka nas konfrontacja lepszych z ćwierćfinałowych par Liverpool – PSG (WT godz. 20.55 C+ Extra 2) i Bayern – Real Madryt (ŚR godz. 20.50 C+ Extra 1).

→ **ATLÉTICO – BARCELONA WT 14.04 godz. 20.50 C+ EXTRA 1**



ROBERT LEWANDOWSKI być może rozgrywa ostatni sezon w ekipe z Katalonii.

JUERGEN ELITIM i Maksym Chłań stanowią ważne ogniwa swoich drużyn.

EKSTRAKLASA

LEGIA – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA Marek Papszun, wbrew oczekiwaniom warszawskich kibiców, nie odmienił Legii jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Praca byłego trenera Rakowa w zespole ze stolicy zaczyna jednak powoli przynosić spodziewane efekty. Przed marcową przerwą na mecze reprezentacji Wojskowi spędzili blisko 100 dni w strefie spadkowej, lecz dzięki serii meczów bez porażki udało im się wreszcie wychylić głowy ponad kreskę. Powodzenie misji utrzymania w Ekstraklasie wymaga od nich dalszego regularnego punktowania. Liczący się w wyścigu o mistrzostwo Polski Górnik w hicie 28. kolejki ma zamiar po raz drugi w tym sezonie pognębić Legię. W rundzie jesiennej pokonał Warszawian na własnym stadionie 3:1.

→ **LEGIA – GÓRNIK SO 11.04 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

POLSKA – IRLANDIA

PIŁKA NOŻNA Robert Lewandowski i spółka nie zagrają w najbliższym mundialu. Za to ich koleżanki po fachu wciąż mogą awansować do mistrzostw świata. Bezpośrednią przepustkę do przyszłorocznego turnieju w Brazylii, równoznaczną z uniknięciem potencjalnej pułapki w postaci baraży, zapewni im tylko pierwsze miejsce w grupie eliminacyjnej. Będzie o nie trudno, biorąc pod uwagę siłę rywalek i fakt, że Biało-Czerwone po dwóch kolejkach mają na koncie remis 2:2 z Holandią i porażkę 1:4 z Francją. Mecze w Gdańsku i Dublinie (18.04 godz. 15.55 TVP Sport) z najsłabszą w stawce Irlandią mogą jednak stać się dla Polek punktem zwrotnym kwalifikacji do MŚ.

→ **POLSKA – IRLANDIA WT 14.04 godz. 17.55 TVP SPORT**

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA

EWA PAJOR uchodzi za jedną z najlepszych piłkarek w Europie.

eprasa.pl 155718d30d

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 11 DO PIĄTKU 17 KWIETNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Widzew Łódź – Termalica Nieciecza
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO KGHM Zagłębie Lubin – Radomiak Radom
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Legia Warszawa – Górnik Zabrze
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Cracovia – Arka Gdynia
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND Motor Lublin – Raków Częstochowa
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – GKS Katowice
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PO Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT GKS Katowice – Motor Lublin
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Legia Warszawa – Zagłębie Lubin
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Ruch Chorzów – Wieczysta Kraków
19.25 TVP 3

ND Polonia Bytom – Wisła Kraków
14.25 TVP POLONIA

PT Stal Rzeszów – Polonia Warszawa
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Stal Stalowa Wola – Warta Poznań
12.10 TVP SPORT

ND Unia Skierniewice – Sandecja Nowy Sącz
19.25 TVP 3

LA LIGA

SO Elche CF – Valencia CF
16.10 CANAL+ SPORT

SO FC Barcelona – RCD Espanyol
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Lewandowski, Szczęsny

SO Sevilla FC – Atletico Madryt
20.55 CANAL+ SPORT

ND CA Osasuna – Real Betis Balompie
13.55 CANAL+ SPORT

ND RCD Mallorca – Rayo Vallecano
16.10 ELEVEN SPORTS 2

ND Celta Vigo – Real Oviedo
18.25 CANAL+ SPORT 2

ND Athletic Club – Villarreal CF
20.55 ELEVEN SPORTS 3

PO UD Levante – Getafe CF
20.55 ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA

SO Borussia Dortmund – Bayer 04
15.20 ELEVEN SPORTS 1

SO RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO FC St. Pauli – Bayern Monachium
18.20 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka

ND 1. FC Köln – Werder Brema
15.20 ELEVEN SPORTS 3
Kamiński

ND VfB Stuttgart – Hamburger SV
17.20 ELEVEN SPORTS 1

ND 1. FSV Mainz 05 – SC Freiburg
19.20 ELEVEN SPORTS 2

PT FC St. Pauli – 1. FC Köln
20.20 ELEVEN SPORTS 2
Dźwigała, Pyrka – Kamiński

2. BUNDESLIGA

SO Hertha BSC – FC Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Kownacki, Karbownik

SO 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
12.55 ELEVEN SPORTS 3
Lisewski, Grzywacz

SO SV Darmstadt 98 – Hannover 96
20.25 ELEVEN SPORTS 4
Białek – Nawrocki

ND SV 07 Elversberg – FC Schalke 04
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Poręba

ND SC Paderborn 07 – 1. FC Magdeburg
13.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski, Stalmach

LIGUE 1

SO Stade Rennais FC – Angers SCO
21.00 ELEVEN SPORTS 2
Frankowski

ND Olympique Lyon – FC Lorient
20.40 ELEVEN SPORTS 4

PT RC Lens – Toulouse FC
20.35 ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO Arsenal FC – AFC Bournemouth
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Brentford FC – Everton FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Burnley – Brighton & Hove Albion
15.55 CANAL+ EXTRA 2

SO Liverpool FC – Fulham FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND Crystal Palace – Newcastle United
14.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Nottingham Forest – Aston Villa FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1
Cash

ND Chelsea FC – Manchester City FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Manchester United FC – Leeds United FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO AC Milan – Udinese Calcio
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Piotrowski, Buksa

SO Atalanta BC – Juventus FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski – Milik

ND Genoa CFC – US Sassuolo Calcio
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

ND Bologna FC – US Lecce
17.55 ELEVEN SPORTS 3
Skorupski

ND Como 1907 – Inter Mediolan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

PT US Sassuolo Calcio – Como 1907
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

PT Inter Mediolan – Cagliari Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

PRIMEIRA LIGA

ND GD Estoril Praia – FC Porto
21.25 ELEVEN SPORTS 2
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Liverpool FC – Paris Saint-Germain
20.55 CANAL+ EXTRA 2

WT Atletico Madryt – FC Barcelona
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Lewandowski, Szczęsny HIT

ŚR Bayern Monachium – Real Madryt
20.50 CANAL+ EXTRA 1

ŚR Arsenal FC – Sporting CP
20.55 CANAL+ EXTRA 2

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO **Polska Liga Boksu** TVP SPORT
16.40 Mecz: Pomorzanin Boxing Team Toruń – Concordia Knurów

SO **Gala w Las Vegas** TVP SPORT
2.30 Walka: B. Adams – C. Agyarko

PT **Boxing Night 40** TVP SPORT
17.10 Gala boksu olimpijskiego

PT **BKFC 88 w Denver** C+ SPORT 5
2.00 Walka: Ch. Camozzi – E. Rodriguez

HOKEJ

ND **NHL** TVP SPORT
23.05 Mecz: Capitals – Penguins

PT **NHL** TVP SPORT
4.35 Mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken

KOLARSTWO

SO **Wyścig dookoła Kraju Basków** EUROSPORT 1
15.00 6. etap
Kwiatkowski

ND **Wyścig Paryż-Roubaix** EUROSPORT 1
10.30 Wyścig jednodniowy

WT **Tour of Galicia** EUROSPORT 1
15.30 1. etap

ŚR **Tour of Galicia** EUROSPORT 1
13.30 2. etap

ŚR **Tour of Limburg** EUROSPORT 1
15.30 Wyścig jednodniowy

CZ **Tour of Galicia** EUROSPORT 1
15.30 3. etap

PT **Tour of Galicia** EUROSPORT 1
13.30 4. etap

PT **Brabantse Pijl** EUROSPORT 1
15.30 Wyścig jednodniowy

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **Basket Liga** POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Czarni – Śląsk Wrocław

ND **Basket Liga** POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: GTK Gliwice – King Szczecin

PO **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Stal Ostrów Wielkopolski – ORLEN Zastal Zielona Góra

PT **Basket Liga** POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz: WKS Śląsk Wrocław – Stal Ostrów Wielkopolski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

WT **Eliminacje MŚ** TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Irlandia

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

ND **EHF EURO Cup** POLSAT SPORT 2
17.55 Mecz: Polska – Rumunia

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 155718d30d

ŚR **Superliga Kobiet** POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz: TAURON Ruch Szczypiorno Kalisz – Sośnica Gliwice

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND **Superliga** POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła Płock

PO **Superliga** POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia Ostrów Wielkopolski

RUGBY

SO **Rugby Europe Trophy** POLSAT SPORT 2
19.45 Mecz: Polska – Szwecja

SIATKÓWKA KOBIET

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – MOYA Radomka Radom

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Budowlani Łódź – UNI Opole

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: DevelopRes – BKS Bielsko-Biała

PO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Chemik – Pałac Bydgoszcz

WT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz fazy play-off

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz fazy play-off

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

ND **PlusLiga** POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND **PlusLiga** POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

CZ **PLS 1. liga** POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz fazy play-off

SPORTY WALKI

SO **UFC 327** POLSAT SPORT 1
3.00 Walka: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg

TENIS

SO **Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina** POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz gry podwójnej

SO **Turniej ATP w Monte Carlo** POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO **WTA w Linzu** CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND **WTA w Linzu** CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND **Turniej ATP w Monte Carlo** POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO **Turniej ATP w Monachium** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Stuttgarcie** CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek

WT **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Monachium** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej WTA w Stuttgarcie** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Monachium** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Stuttgarcie** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Monachium** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Stuttgarcie** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT **ATP w Barcelonie** POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT **Turniej ATP w Monachium** POLSAT SPORT 2
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT **Turniej WTA w Stuttgarcie** CANAL+ SPORT 2
12.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Orzeł Łódź – Polonia Piła

SO **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
14.45 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: GKM Grudziądz – Stal Gorzów

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Motor – PRES Toruń HIT

PT **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
17.30 Mecz: Włókniarz – Motor

PT **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Stal Gorzów – Sparta Wrocław

REKLAMA

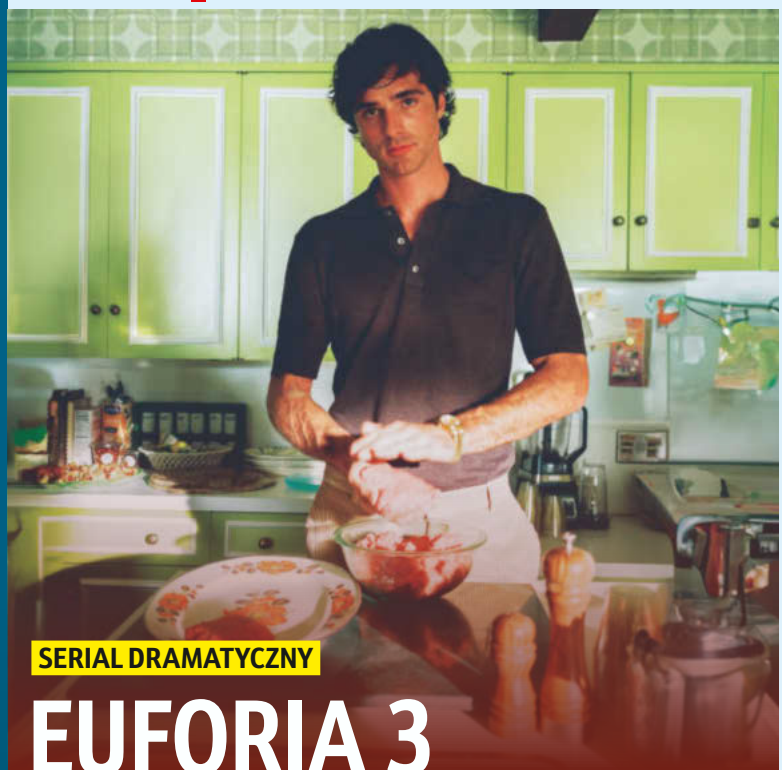
KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

KolagenCito – dobry wybór!
Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kolagen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów.
Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych.
KolagenCito to doskonały eliksir młodości i znakomity pomysł na prezent. To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie).
KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie.
Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.

eprasa.pl 155718d30d

TO&OWO POLECA



SERIAL DRAMATYCZNY

EUFORIA 3

Liceum się skończyło, czas zacząć dorosłe życie. Rue (Zendaya) i pozostali młodzi ludzie z Higlands w Kalifornii, po trudnych doświadczeniach szkolnych, muszą stawić czoło nowym wyzwaniom. Przed Bennett starcie z wierzycielami, w tym z szefową gangu narkotykowego Laurie (Martha Kelly). Jules (Hunter Schafer) zacznie rozwijać swoją karierę artystyczną, a Nate (Jacob Elordi) przejdzie dużą przemianę. W jego związku z Cassie (Sydney Sweeney) rozpocznie się nowy etap – para będzie się przygotowywać do ślubu.

HBO max → PREMIERA 10.04

DRAMAT SPORTOWY

WIELKA WARSZAWSKA

Udział w najważniejszej gonitwie sezonu wyścigów konnych w Polsce – Wielkiej Warszawskiej – to spełnienie marzeń Krzyśka (Tomasz Ziętek). Jednak kiedy młody dżokej poznaje kulisy środowiska wyścigów konnych lat 90., zaczyna rozumieć, że w tym świecie wszystko zależy od układów i znajomości. Ponieważ w Polsce zmienia się właśnie ustrój polityczny, Krzysiek wierzy, że w nowej rzeczywistości uda mu się pokonać panującą w branży jeździeckiej korupcję. W filmie występuje m.in. Tomasz Kot, który gra Lewandowskiego, właściciela koni startujących w wyścigach.

prime video → PREMIERA 10.04

KOMEDIA

ALE JAJA!

Dwóch speców od marketingu – Brad (Mark Wahlberg) i Elijah (Paul Walter Hauser) – potrafi zareklamować i sprzedać niemalże wszystko. Gdy firma, w której pracują, ma zostać jednym ze sponsorów zbliżających się mistrzostw świata w piłce nożnej w Brazylii, pojawia się pomysł zareklamowania przy okazji jednego z produktów firmy. Brad i Elijah proponują więc innowacyjną prezerwatywę. Kiedy wyruszają z kampanią promocyjną do Brazylii, gdzie biorą udział w pewnej zakrapianej imprezie, nie mają pojęcia, że doprowadzą do wybuchu światowego skandalu.

prime video → PREMIERA 15.04

SERIAL CZARNA KOMEDIA

AWANTURA 2

Na pierwszy rzut oka Joshua (Oscar Isaac) i Lindsay Martínowie (Carey Mulligan) mają idealne życie. Jednak na fasadzie ich bajkowej codzienności pojawia się rysa, zagrażając wszystkiemu, co do tej pory zbudowali. Szczęśliwi wydają się również Ashley (Cailee Spaeny) i jej narzeczony Austin (Charles Melton). Kiedy przez przypadek są świadkami kłótni Martínów, zostają wciągnięci w konflikt, którego nic nie jest w stanie załagodzić. Pierwsza odsłona „Awantury" z 2023 roku zdobyła aż osiem nagród Emmy i trzy Złote Globy.

NETFLIX → PREMIERA 16.04

THRILLER

SURFER

Wychowany w surferskim duchu mężczyzna (Nicolas Cage) od lat próbuje nabyć dom na plaży w Luna Bay, który niegdyś należał do jego ojca, Pewnego dnia zabiera do nieruchomości swojego nastoletniego syna, chcąc pokazać mu, gdzie dorastał i uczył się surfingu. Ale po przybyciu na miejsce ojciec i syn zostają zaatakowani przez grupę agresywnych surferów broniących plaży i zmuszeni do jej opuszczenia. Po tym incydencie mężczyzna popada w jeszcze większą obsesję na punkcie domu i postanawia zrobić wszystko, żeby sfinalizować transakcję.

CANAL+ → PREMIERA 11.04

eprasa.pl 155718d30d

SERIAL KOMEDIODRAMAT

MARGO JEST SPŁUKANA

Margo Millet (Elle Fanning) jest dumą swoich rodziców – Shayanne (Michelle Pfeiffer), która przez lata pracowała jako kelnerka, oraz jej były mąż Jynx (Nick Offerman), niegdyś wrestler, robili wszystko, by zapewnić córce jak najlepszą przyszłość. Jednak kiedy świeżo upieczona studentka, marząca o karierze pisarki, dowiaduje się, że sama zostanie matką, sprawy się komplikują. Mimo przeciwności Margo postanawia samotnie wychować dziecko. Gdy szuka sposobu na szybki zarobek, ktoś podpowiada jej platformę z treściami erotycznymi.

tv → PREMIERA 15.04

KOMEDIA

PODLASIE

Gdy narastające problemy finansowe sprawiają, że ślub Haliny (Anna Seniuk) i Jana (Artur Barciś) staje pod znakiem zapytania, jej przyjaciele i bliscy wpadają na nietypowy pomysł. Postanawiają ściągnąć do podlaskiej wsi jak najwięcej turystów, licząc, że napływ gości przyniesie również dodatkowe pieniądze. Ale kiedy okazuje się, że naturalne uroki Podlasia mogą nie wystarczyć, mieszkańcy idą na całość – tworzą w zbożu kręgi i rozpuszczają plotkę, jakoby we wsi wylądowało UFO. Komedia jest kontynuacją filmu „Nic na siłę" z 2024 roku.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNA

DRAMAT SPORTOWY

SMASHING MACHINE

Zapaśnik i zawodnik MMA Mark Kerr (Dwayne Johnson) znajduje się u szczytu swojej kariery. Podczas przygotowań do kolejnego pojedynku zaczyna odczuwać rosnącą presję, co odbija się zarówno na jego formie fizycznej, jak i na relacji z dziewczyną, Dawn (Emily Blunt). Mark sięga też po coraz większe dawki leków przeciwbólowych. Nie dopuszcza do siebie myśli o porażce, dlatego druzgocąca przegrana całkowicie go załamuje. Za namową trenera decyduje się na odwyk, rozstaje się również z Dawn, ale wyrzuty sumienia odbierają mu motywację do walki.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KRYMINALNY

PRAWO LIDII POËT 3

Rok 1887. Ambitna prawniczka Lidia Poët (Matilda De Angelis), walcząca o prawo do wykonywania zawodu, bierze udział w budzącym kontrowersje procesie przyjaciółki, oskarżonej o zamordowanie męża. Sprawa szybko zaczyna dzielić opinię publiczną – jedni uważają, że kobieta powinna zostać uznana za winną, inni są przekonani, że zabiła w obronie własnej. Proces i zaangażowanie Lidii zaczyna odbijać się na karierze politycznej Enrica (Pier Luigi Pasino), który dopiero co został posłem i stara się pomóc Lidii wrócić do zawodu.

NETFLIX → PREMIERA 15.04

SERIAL DOKUMENTALNY

DRAPIEŻCA Z SEWILLI

Dla studentów – Manu White, dla pozostałych – Manuel Blanco. Przemiły przewodnik po Sewilli, specjalista od tanich lotów, znany był zwłaszcza wśród młodych ludzi. Przez lata nikt nie łączył go z aktami przemocy i molestowania seksualnego. Kiedy pewnego dnia jedna z młodych kobiet postanowiła wystąpić w programie telewizyjnym i opowiedzieć o tym, jak została odurzona drinkiem i zaatakowana podczas pobytu w Sewilli, okazało się, że ofiar jest znacznie więcej. Wszystkie kobiety miały do czynienia z tym samym mężczyzną – nazywającym się królem Sewilli, Manuelem.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

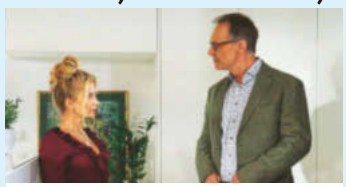
20.55 TVP 2 → **Chodakowski w końcu ulega i znajduje inną pracę. Stara się zrobić wszystko, żeby ratować swój związek z Kamą.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY **PO** Aneta i Olek jadą na ślub Kasi i Mariusza, gdzie nie wszystko idzie po myśli narzeczonych. Atmosfera pogarsza się, gdy Jakub dzwoni do byłej żony. Marcin, chcąc ocalić swoje małżeństwo, zmienia pracę. Nieświadoma jego decyzji Kama planuje wrócić na Śląsk. **WT** Jabłoński zjawia się u Budzyńskiego i próbuje go przekupić, oferując teczkę pieniędzy w zamian za nakłonienie Pauliny do rezygnacji z rozwodu. Piotrek i Kinga martwią się o Pawła, który izoluje się od bliskich i sięga po alkohol. Łukasz Buczak wprowadza się do syna, licząc, że zbliży się do Krystyny.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

MANIPULACJA PRZESTĘPCY
Andrzej i jego rodzina nie mogą zaznać spokoju. Jabłoński robi wszystko, by go przekupić.



17.55 TVP 1

Klan

TELENOWELA

PO Mariola szykuje obiad z okazji powrotu Jerzego. Ula nie rozumie, czemu Kornel ignoruje hejt, jaki pojawił się po wywiadzie u Ostrej. **WT** Ula testuje jedną z wytyczonych przez Brajana tras rowerowych promujących hotel. Jerzy i jego wspólnicy tracą kontrahenta. **ŚR** Miłosz spieszy się na próbę flamenco Roksi, którą zgodził się filmować. Kornel widzi, jak Ostra nagrywa coś telefonem w kawiarni. **CZ** Ula ma pretensje do męża za sytuację z Ostrą. W internecie pełno jest doniesień, jak influencerka go potraktowała. **PT** Bolek boi się, że Grażyna zabierze wnuki do siebie. Miłosz na to nie pozwala.

HD POLSKA 2026 ▶25 min

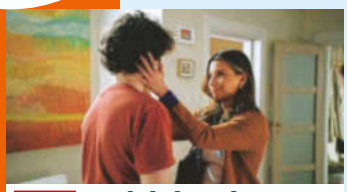
18.00 POLSAT

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Dominika zamierza podzielić się z ojcem pomysłem na interes, ale Edward nie chce jej widzieć. Po dziesięciu latach Paweł wychodzi z więzienia. **WT** W zakładzie pogrzebowym Jędrek ma zająć się swym prześladowcą z podstawówki. Wracają trudne wspomnienia. **ŚR** Po powrocie z Kolumbii Paweł zmaga się z lękiem i telefonuje do Marysi. Eliza rozważa zgłoszenie przemocy domowej. **CZ** Marysia spotyka się z Pawłem. Kacper niepokoi się widząc, jak dawny ukochany burzy jej spokój. **PT** Filip ze złością obserwuje relację Białego i Angeliki. Między rywalizującymi przyjaciółmi dochodzi do kłótni.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

SO Podczas kolacji u Boskich w centrum uwagi niespodziewanie stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia zbliżyć się do ojca Dianki i sprawdzić, z kim ma do czynienia. Napięcie rośnie, gdy Paula konfrontuje się z Kacprem.

HD POLSKA 2026 ▶30 min

20.25 TVP 1

Komisarz Alex 25

KRYMINALNY

SO Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa Soni Garłacz. Jej ojciec odmawia współpracy. Zna inspektora Gancarza, który niegdyś go aresztował. Alex dziwnie się zachowuje. Kozera podejrzewa, że martwi się o kolegę – musiał on przejść na... dietę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

18.20 TVP 2

Pan Mama

KOMEDIOWY

ND Sylwester w sekrecie zapisuje się na lekcje tańca. Chce zrobić wrażenie na Patrycji i zostać jej partnerem na zbliżającym się weselu. Zuza wraz ze swoim chłopakiem organizuje radykalny protest ekologiczny i blokuje garaż, czym wywołuje chaos.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

15.45 TVN

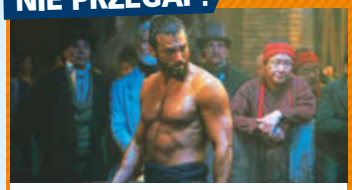
Młode gliny

KRYMINALNY

PO-PT We wsi niedaleko Zagadowa zostaje znaleziony nieprzytomny nastolatek. Mieszkańcy podejrzewają o napaść mężczyznę, który mieszka w lesie. Policjantki poszukują zaginionej ciężarnej Karoliny. Sąsiadów zaalarmował płacz jej starszych dzieci.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



17.15 TVP 2

Sandokan, książę piratów

PRZYGODOWY **ND** Kapitan piratów, który odkrył, że pochodzi z plemienia Dajaków, pragnie odnaleźć pobratymców. Ukrywający się przed sułtanem tubylcy poddają go próbie inicjacji.

HD WŁOCHY/FRANCJA 2025 ▶65 min

20.25 TVP 1

Wojna zastępcza

SZPIEGOWSKI

ND Sadowski wyznaje Gutkowi prawdę o dawnej współpracy z SB. Równolegle Smirnoff zdobywa niepodważalne dowody zdrady wśród własnych oficerów, co zapowiada bezwzględne rozliczenia.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

20.10 ALE KINO+

Detektyw Surprenant: Morderstwo...

KRYMINALNY **ŚR** Surprenant z determinacją kontynuuje śledztwo. Upór irytuje jego kolegów. Współpracująca z nim Savoie dokonuje odkrycia, które podważa dotychczasowe ustalenia.

HD KANADA 2023 ▶110 min

20.30 TVP 1

Glina. Nowy rozdział

KRYMINALNY **PT** Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak dzwoniła do zmarłego od miesięcy mężczyzny. Artur osiąga przełom w śledztwie, ustalając, że Patricia Parvulesco to fikcyjna tożsamość.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

eprasa.pl 155718d30d

OD 11 DO 17 KWIETNIA 2026

18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Filar ogłasza reaktywację klubu „Niezależni". Kamil ostrzega Marię, że ekspertyzy przygotowane przez Krystynę są sfałszowane. **WT** Kinga leci do Włoch, by definitywnie zamknąć bolesny rozdział. Maria nie chce wracać do dawnego stylu życia u boku Klaudii. **ŚR** Rodzice Michała wręczają mu rodzinny pierścionek, dając do zrozumienia, że czas na oświadczyny. Maria traci równowagę. **CZ** Ewa zdobywa dowody na manipulacje Bilskiego. Zdemaskowany pisarz wyrzuca ją z domu. **PT** Bilski nachodzi Ewę w urzędzie, co kończy się fizyczną konfrontacją z Michałem, a następnie groźbą odwetu.

HD POLSKA 2025 ▶35 min

20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczynami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. **WT** Rawiczowa zastępuje Małgorzatę na spotkaniu z klientem i odnosi spory sukces, który otwiera jej drogę do stałej współpracy. **ŚR** Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Każe mu wytypować ludzi do zwolnienia. **CZ** Artykuł Weroniki o epidemii uzależnień od opioidów ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. **PT** Zaostrza się spór pomiędzy Marcinem a Renatą, która wciąż uparcie zaprzecza, że jest uzależniona od leków.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Wojtek kończy lekcje jazdy z Andżelą. Nagle zjawia się jej zazdrosny narzeczony. Darek załamuje się po decyzji o wydziedziczeniu. Lucy nie daje szansy Ignacemu. **WT** Ktoś maluje wulgarny napis na drzwiach lokum Cieślika. Michał odbiera alarmujący telefon ze szkoły syna. Dowiaduje się, że chłopak przyszedł pijany na lekcję. **ŚR** Neurolog stara się uspokoić profesor Agier. Niebawem jednak kobieta słabnie i dochodzi u niej do zatrzymania akcji serca. **CZ** Matka prosi Łucję o umówienie wizyty u notariusza. Nalepa nabiera podejrzeń, że objawy Krystyny wskazują na zatrucie metalami ciężkimi.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Zespół Anny jedzie na siłownię, gdzie doszło do groźnego wypadku. Jeden z ćwiczących został przygnieciony sztangą i doznał m.in. naderwania mięśnia sercowego. Wiktor i Benio ruszają do Czech. **WT** Banach spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. Na dyżurze zespół Wiktora interweniuje w sprawie skomplikowanego wezwania. **ŚR** Ratownicy ustalają, że Miłosz wciąż przebywa w więzieniu, jednak decydują się z nim zobaczyć. Zgadza się on na widzenie z Martyną i Basią. Piotr i Alek odbierają zgłoszenie z ryzykiem wybuchu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

16.50 Szpital św. Anny
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło do zatrzymania krążenia. Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wkrótce na miejsce dociera jego pijany ojciec. W karetce Marta rozpoczyna reanimację pacjenta.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Do szpitala trafia kobieta odurzona, zgwałcona i porzucona przy drodze. Gdy odzyskuje przytomność, prawie nic nie pamięta. Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczennicy. Była ona w szkole prześladowana.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY**

PO-PT Influencerka Julia szuka akcesoriów do jogi. Tanek nie wie, że kobieta jest instruktorką, i chwali to, że zaczyna ćwiczyć. 19-letnia Sandra pada ofiarą kradzieży. Wraz z Andżeliką, którą obsługiwała w kawiarni, rusza w pogoń za złodziejem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Funkcjonariusze zostają wezwani do klasztoru w Miłośnie, gdzie odnaleziono ciało zakonnicy. Krwawe symbole na ścianie sugerują rytualny mord. Filip zleca zabezpieczenie śladów. Mierzy się z tajemnicami ukrywanymi za murami kościelnych budynków.

HD POLSKA 2026 ▶30 min

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY**

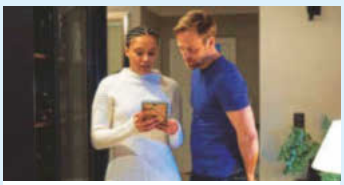
PO-CZ Słoń, przyjaciel Walczaka, zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba nie wierzy w jego winę i wraz z Izą sprawdza tropy. Dochodzi także do napadu na salon kosmetyczny.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Pola i Damian wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżeństwa oraz ich wnuka. Biała rozpoczyna poszukiwania Sandry Kotelskiej.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Maria przeżywa wstrząs, gdy spotyka odrzuconego kiedyś kochanka, Jakuba Dobrego. Gloria musi dokonać trudnego wyboru – o jej względy zabiega nie tylko Beger, ale także Zawada.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

21.20 Ojciec Mateusz 34
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Mateusz i Natalia pojawiają się na wernisażu Leona Lubienieckiego. Ksiądz widzi kłótnię artysty z asystentem domagającym się pieniędzy. Nazajutrz zostaje odkryte ciało malarza.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

12.45 TV 4
Goście, goście
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do współczesności trafiają średniowieczny rycerz i jego wierny giermek. *Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier Francja 1993* **130 min ► do godz. 14.55**

13.10 POLSAT
Vaiana: Skarb oceanu
ANIMOWANY Córka wodza polinezyjskiego plemienia pragnie dokończyć dzieło swoich żeglujących przodków. Spotyka półboga Mauiego. *Reż.: Ron Clements, John Musker, Don Hall,D: Weronika Bochat USA 2016* **150 min ► do godz. 15.40**

15.40 TVN
Vabank 2, czyli riposta
KOMEDIA SENSACYJNA W wyniku intrygi Kwinty Kramer trafia do więzienia. Gdy udaje mu się uciec, rozpoczyna realizację planu zemsty. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Leonard Pietraszak Polska 1984* **135 min ► do godz. 17.55**

17.30 TVP KULTURA
Czterysta batów
KRYMINALNY Nastoletni Antoine nie może porozumieć się z rodziną. Ucieka z domu. W poprawczaku poświęca się swojej pasji – kinu. *Reż.: François Truffaut, A: Jean-Pierre Léaud, Claire Maurier, Albert Rémy Francja 1959* **110 min ► do godz. 19.20**

18.50 HBO
Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi
ANIMOWANY Nastolatka chce oswoić brata z lękiem związanym z przeprowadzką. Wmawia mu, że to, co go czeka, jest elementem fabuły filmu. *Reż.: Irene Iborra Belgia/Hiszp./Fr. 2025* **70 min ► do godz. 20.00**

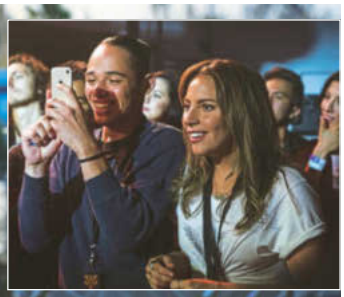
19.00 PULS 2
Kurozając i zagadka Chomika Ciemności
ANIMOWANY Wróg króla ucieka z lochu. Aby pokrzyżować mu plany, Kurozając wraz z przyjaciółmi udaje się w podróż. *Reż.: Ben Stassen, Benjamin Mousquet, D: Nikodem Rozbicki Belgia/Francja 2022* **110 min ► do godz. 20.50**

20.00 HBO
G20
SENSACYJNY Liderzy państw stają się celem terrorystów. Prezydent USA Danielle Sutton wymyka się napastnikom. Sama mierzy się z wrogiem. *Reż.: Patricia Riggen, A: Viola Davis, Anthony Anderson, Marsai Martin USA 2025* **105 min ► do godz. 21.45**

20.50 PULS 2
Taxi 4
KOMEDIA SENSACYJNA Nieporadny policjant wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy Francja 2007* **100 min ► do godz. 22.30**

→ filmowe hity

Jackson wspiera Ally w drodze na szczyt. Nie potrafi jednak żyć w cieniu jej sławy.



22.20 TVN

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Sławny artysta pomaga początkującej piosenkarce. Nawiązują burzliwy romans.

HIT DNIA Jackson Maine zyskał sławę jako muzyk country. Trudno mu pogodzić się z postępującą utratą słuchu. Pewnego razu trafia do klubu, w którym występują artyści drag queens. Tego wieczoru scena należy do kelnerki Ally, która po godzinach pisze piosenki. Jackson jest oszołomiony jej wykonaniem utworu z repertuaru Edith Piaf. Zauważa w dziewczynie talent. Podczas jednego z koncertów zaprasza ją na scenę. Wkrótce stają się sobie bliscy, a ich relacja przeradza się w płomienny romans. Wspierana przez ukochanego Ally osiąga imponujący sukces. Zyskuje nominację do prestiżowej nagrody, a jej twarz pojawia się na billboardach. Jackson coraz gorzej znosi sławę partnerki. Pogrąża się w uzależnieniu, co ma dramatyczny wpływ zarówno na jego życie prywatne, jak i karierę. **HD 155 min ► do godz. 0.55**

USA 2018 **Reż.:** Bradley Cooper **Wyst.:** Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron

20.00 TVN 7
Włoska robota
SENSACYJNY Grupa pod wodzą Charliego (Mark Wahlberg) kradnie w Wenecji złoto. Jeden ze złodziei próbuje zabić pozostałych, a następnie ucieka z łupem. Wspólnicy planują zemstę. Pomaga im Stella (Charlize Theron).
Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Donald Sutherland USA/Fr. 2003 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

20.00 TVP KULTURA
Kuchenna rewolucja
HORROR KOMEDIOWY Rok 1918, w USA szaleje grypa. W rezydencji zadufanego w sobie właściciela ziemskiego zjawia się kucharz (Peter Sarsgaard). Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.
Reż.: Austin Stark Wyst.: Sarah Gadon USA 2023 **HD 110 min ► do godz. 21.50**

20.00 TV PULS
Elita zabójców
SENSACYJNY Były płatny morderca (Jason Statham) dowiaduje się, że jego mentor (Robert De Niro) został porwany. By ocalić przyjaciela, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szejka z Omanu – zlikwidować eksagentów SAS.
Reż.: Gary McKendry Wyst.: Yvonne Strahovski USA 2011 **HD 135 min ► do godz. 22.15**

22.00 POLSAT
xXx: Następny poziom
SENSACYJNY Sekretarz obrony USA planuje zamach na prezydenta. Agent Gibbons próbuje go powstrzymać. Prosi o pomoc byłego kompana z wojska (Ice Cube). Musi uwolnić go z więzienia.
Reż.: Lee Tamahori Wyst.: Samuel L. Jackson USA 2005 **HD 125 min ► do godz. 0.05**

22.15 TV PULS
Olimp w ogniu
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), którego po tragicznym wypadku odsunięto od obowiązków.
Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Finley Jacobsen USA 2013 **HD 135 min ► do godz. 0.30**

22.25 TVN 7
Incepcja
THRILLER SF Szpieg Dom Cobb (Leonardo DiCaprio) za pomocą nowej technologii potrafi wnikać w sny. Razem z zespołem bierze udział w zuchwałej misji – ma zaszczepić ideę w umyśle następcy właściciela koncernu.
Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Tom Hardy USA 2010 **HD 180 min ► do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz nr 15571 9 9 9 9

→ filmowe hity

Żądny zemsty Silva realizuje zbrodniczy plan. Zastawia na szpiega pułapkę.

21.25 TVP 1

Skyfall

SENSACYJNY Agent 007 musi wytropić terrorystę. Przeciwnik okazuje się wyjątkowo przebiegły.

HIT DNIA

Operacja Bonda w Stambule kończy się niepowodzeniem. Agent zostaje uznany za zmarłego. Postanawia skorzystać z nadarzającej się okazji i na nowo ułożyć sobie życie. Zmienia jednak zdanie, gdy dowiaduje się o ataku bombowym na siedzibę MI6 w Londynie. Po serii testów sprawnościowych zostaje z powrotem przyjęty do służby. Mimo że nie jest w najlepszej formie, M deleguje go do odnalezienia osoby odpowiedzialnej za kradzież twardego dysku. Trop wiedzie do bezwzględnego Raoula Silvy. HD 150 min ▶ do godz. 23.55

Wlk. Bryt./USA 2012 **Reż.:** Sam Mendes **Wyst.:** Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes, Naomie Harris

→ sport

12.00 POLSAT SPORT 2

Polska – Ukraina

TENIS LIVE Stawką rywalizacji w Gliwicach jest awans do turnieju finałowego Pucharu Billie Jean King. W batalii z Eliną Switoliną i spółką Biało-Czerwonym nie pomoże Iga Świątek. Pod nieobecność Raszynianki liderką polskiej reprezentacji będzie Magda Linette. HD 90 min ▶ do godz. 13.30

18.25 ELEVEN SPORTS 1

FC Barcelona – Espanyol

PIŁKA NOŻNA LIVE Papużki w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrały meczu w La Lidze. Wszystko wskazuje więc na to, że przedłużenie panowania w Barcelonie przez Blaugranę będzie formalnością. HD 120 min ▶ do godz. 20.25

→ rozrywka

16.00 C+ DOMO

Przekopiemy Ci ogródek

LIFESTYLE Michał jest miłośnikiem minimalistycznych trawników, lecz jego partnerka marzy o ogrodzie pełnym kwiatów i drzew owocowych. Joanna Lewandowska zasadzi rośliny, wstawi poidełka dla ptaków i wybierze ławki. HD 30 min ▶ do godz. 16.30

16.45 FOOD NETWORK

Z wizytą u Iny

KULINARNY Ina Garten częstuje Erica Riperta francuską tartą jabłkową. Znany restaurator przygotuje tuńczyka smażonego na patelni z sałatką imbirowo-sojową. Efektowne danie bez trudu można przyrządzić w domu. HD 35 min ▶ do godz. 17.20

20.00 STOPKLATKA

Kod Merkury

SENSACYJNY Dziewięcioletni autystyczny Simon rozszyfrowuje wojskowy szyfr. Pułkownik Kudrow, bojąc się kompromitacji, wydaje na chłopca wyrok śmierci. Dziecko trafia pod opiekę agenta FBI (Bruce Willis).

Reż.: Harold Becker Wyst.: Alec Baldwin
USA 1998 HD 145 min ▶ do godz. 22.25

21.00 C+ PREMIUM

Surfer

THRILLER Znudzony nastolatek (Finn Little) przyjeżdża wraz z ojcem na rajską plażę. Plany psuje im grupa miejscowych surferów z aroganckim Scallym na czele, którzy nie zamierzają wpuszczać nikogo na swój teren.

Reż.: Lorcan Finnegan Wyst.: Nicolas Cage
USA 2024 HD 100 min ▶ do godz. 22.40

19.45 POLSAT SPORT 2

Polska – Szwecja

RUGBY LIVE Zwycięzca meczu w Gdyni zostanie mistrzem Rugby Europe Throphy i w kolejnym sezonie wystąpi w dywizji Championship. To spotkanie będzie ostatnim w reprezentacyjnej karierze Wojciech Piotrowicza i Piotra Zeszutka. HD 165 min ▶ do godz. 22.30

20.30 TVP 2

The Voice Kids 9

TALENT SHOW Ostatnie już w tej edycji przesłuchania. Trenerzy Cleo, Blanka i Tribbs skompletują swoje ekipy. Uczestnicy, którzy przeszli do kolejnego etapu, zmierzą się w Bitwach. Okaże się, kto dołączy do grona szczęśliwców. HD 70 min ▶ do godz. 21.40

23.10 TVP KULTURA

Silent Twins

BIOGRAFICZNY Bliźniaczki June (Letitia Wright) i Jennifer (Tamara Lawrance) przestają komunikować się ze światem. Uciekają w fantazje o pisarskiej sławie. Nastoletnia wyobraźnia kryje jednak mroczną stronę.

Reż.: Agnieszka Smoczyńska Wyst.: Kinga Preis
Pol./USA 2022 HD 125 min ▶ do godz. 1.15

23.45 TVP 2

Miłość i turbulencje

KOMEDIA ROMANTYCZNA Antoine (Nicolas Bedos) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była dziewczyna (Ludivine Sagnier). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością.

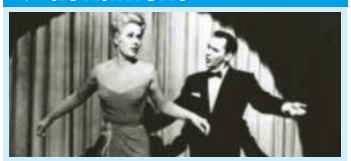
Reż.: Alexandre Castagnetti Wyst.: A. Ducret
Francja 2013 HD 110 min ▶ do godz. 1.35

20.10 C+ SPORT 3

Legia Warszawa – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Klasyk polskiej ligi. Walczący o utrzymanie w Ekstraklasie Wojskowi nie przegrali żadnego z trzech poprzednich meczów u siebie. Dziś spróbują odegrać się na Górniku za porażkę 1:3 jesienią. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



10.10 TVP KULTURA

Kim Novak – buntowniczka z Hollywood

BIOGRAFIA Sylwetka aktorki, która pracowała z największymi reżyserami lat 50. XX wieku. Opowie ona o drodze do sławy i walce o niezależność. HD 65 min ▶ do godz. 11.15

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1160) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (433)
8.20 Pełnosprawni (647) – mag.
8.55 Ranczo (1): Spadek – serial obyczajowy, Polska 2006, wyk. Cezary Żak, Paweł Królikowski
10.00 Komisarz Alex (10)
10.55 Ojciec Mateusz 9 (115)
11.50 Gwiazdy w południe: Sułtani westernu – komedia przygodowa, USA 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Crystal, Daniel Stern, Bruno Kirby, 120 min (FILM)
13.50 Mówią rzeki – magazyn eduk.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Sanatorium miłości 8 (5)
16.05 Dziedzictwo (886) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 34 (444) – serial kryminalny, Polska 2026
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

5.10 Barwy szczęścia (3352, 3353) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.40 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (67) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2043) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6): Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk
16.20 Na dobre i na złe (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan nadal nie ma odwagi wyznać Hancer prawdy o Beyzie. Mukadder zabrania Mine wspominać o wydarzeniach na wsi.
18.15 Va banque (1048) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (306): Szachy – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026 (VOD)

POLSAT HD DVB-T2

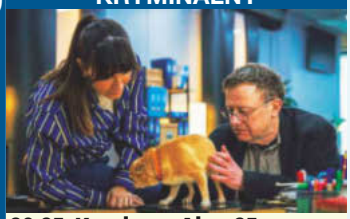
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Ewa gotuje (567) – magazyn kulinarny
W menu odcinka znajdzie się orientalna wołowina. Prowadząca porozmawia też z lekarzami na temat popularnych diet.
12.00 Milionerzy: Odcinek specjalny – teleturniej, Polska 2026
13.10 Vaiana: Skarb oceanu – film animowany, USA 2016, reż. Ron Clements, 150 min (FILM)
Córka wodza polinezyjskiego plemienia chce zwieńczyć dzieło swoich przodków – żeglarzy odkrywających wody południowego Pacyfiku. W trakcie podróży spotyka półboga Mauiego.
15.40 Nadchodzi Polly – komedia romant., wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin, Debra Messing, 110 min (FILM)
Podczas miesiąca miodowego Reuben zostaje porzucony przez żonę. Nie chce się już więcej wiązać z kobietami. Zmienia zdanie za sprawą uroczej Polly.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (446)
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB-T2

5.55 Ukryta prawda (1604)
6.50 Kuchenne rewolucje (12)
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4189-4192)
13.30 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo, Brianna Hildebrand, 130 min (FILM)
Strażacy Jake, Mark, Axe i Rodrigo ratują z pożaru rodzeństwo. Muszą zaopiekować się dziećmi. Odkrywają, że łatwiej im walczyć z szalejącą pożogą niż zapanować nad trzema rozrabiakami.
15.40 Vabank 2, czyli riposta – komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska, 135 min (FILM)
Kramer poznaje w więzieniu Sztyca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach bankier jest już wolny i rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie. Postanawia zwabić byłego kasiarza w pułapkę.
17.55 Kuchenne rewolucje (2) – rozr.
19.00 Fakty
19.25 Mam talent – prosto ze sceny (1) – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

REKLAMA

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (312): Na własną rękę – Polska 2026 (VOD)
Policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Soni Garłacz. Jej ojciec, były gangster Kostuch, odmawia współpracy ze śledczymi. Tymczasem Alex dziwnie się zachowuje. Kozera podejrzewa, że pies martwi się o kolegę, Ptysia, który musiał przejść na... dietę odchudzającą. Komisarz pomaga mu przetrwać trudny czas.
21.25 Hit na sobotę: Skyfall – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes, 150 min (FILM)
23.55 Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent, Brandon James Olson, 115 min (FILM)
1.50 Wyrwa – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka, Tomasz Kot, Olga Bołądź, 105 min (FILM)
3.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.35 Notacje – cykl dokum., Pol. 2023
4.50 Zakończenie

WIDOWISKO

20.30 The Voice Kids 9 (11, 12): Przesłuchania w ciemno
Ostatnie już w tej edycji programu „Przesłuchania w ciemno". Trenerzy Cleo, Blanka i Tribbs skompletują dzisiaj swoje ekipy. Uczestnicy, którzy przeszli do kolejnego etapu, zmierzą się za tydzień w emocjonujących „Bitwach". Show prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna. Wspierają je komentujący wydarzenia Jan Dąbrowski i Antek Scardina.
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
23.45 Kino relaks: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, Brigitte Catillon, 110 min (FILM)
1.35 Nocny patrol – film kryminalny, USA 2019, reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan, Luke Kleintank, 115 min (FILM)
3.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)
Olga Łasak i jej koledzy po fachu zapraszają na kolejną odsłonę cyklu, w którym na nowo odczytają lektury znane ze szkoły. W serwisie informacyjnym „Dobry wieczór, Polsko" przedstawią najświeższe wieści z kraju i ze świata. Nie zabraknie również scenek o obyczajach i przywarach Polaków.
22.00 xXx: Następny poziom – film sensacyjny, USA 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, 125 min (FILM)
Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa ma nie dopuścić do zamachu stanu. Potrzebuje pomocy kompana z wojska. Przebywa on jednak w więzieniu.
0.05 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga, Ciarán Hinds, 160 min (FILM)
2.45 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Clark Duke, Adam Scott, 130 min (FILM)

ROZRYWKOWY

19.45 Mam talent! (8)
Agnieszka Chylińska, Marcin Prokop i reszta jury wybrali już najlepszą czterdziestkę uczestników. Czas na pierwszy z czterech półfinałów, które odbędą się w studiu na żywo.
22.20 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 155 min (FILM, HIT DNIA)
Sławny muzyk zmaga się z kryzysem. Pomaga początkującej piosenkarce odnieść sukces. Trzeci remake musicalu z 1937 roku.
0.55 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Mckenna Grace, Madison Iseman, 130 min (FILM)
3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.15 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywkowy

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.15 Ten moment (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.45 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (13) – program rozrywkowy

6.40 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (21) – serial animowany, USA 2023

6.55 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman, 145 min

9.20 Ukryta prawda (1161, 1162) – serial paradokumentalny, Polska 2020

11.20 Mówię Wam 4 (9) – program kulturalny

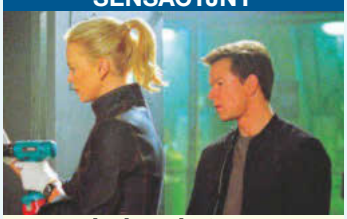
12.30 Ukryta prawda (1164, 1165) – serial paradokumentalny, Polska 2020

14.35 Detektywi (284, 285): Czarny; Nie poznaję go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

16.35 The Floor (13, 14) – teleturniej, Polska 2026

17.50 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, 130 min
Bezwzględny Shredder i jego klan zdobywają władzę nad Nowym Jorkiem. Kontrolują policję i polityków. Cztery zmutowane żółwie postanawiają pokrzyżować jego zbrodnicze plany. Michelangelo, Leonardo, Donatello i Raphael stają do walki.

SENSACYJNY



20.00 Włoska robota – USA/Francja/Wielka Brytania 2003, 145 min
Ekipa złodziei pod wodzą Charliego kradnie w Wenecji złoto warte 35 mln dolarów. Jeden z nich, Steve, próbuje zlikwidować pozostałych i ucieka z łupem. Celem byłych wspólników staje się odnalezienie zdrajcy i zemsta. Pomaga im córka zabitego kasiarza.

22.25 Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, 180 min
Cobb wykrada informacje z ludzkich umysłów. Za pomocą nowej technologii wnika w sny. Wraz z zespołem ma zaszczepić ideę w następcy właściciela koncernu.

1.25 Żyjąc z potworem 6 (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2021

3.05 Fachowcy 2 (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.40 Usterka 11 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.15 Dorota was urządzi! (9, 10) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (109): Posłaniec – serial sensacyjny, USA 2000

7.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Zmartwychwstanie – część 2; Dziennikarka – serial sensacyjny, Niemcy 2013

9.00 Taki jest świat 11 (15) – program informacyjny

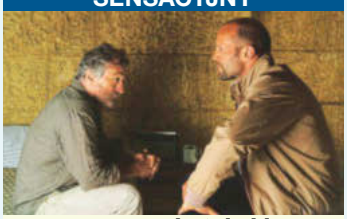
9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (2) – serial dokumentalny, Polska 2011
Ekscentryczny podróżnik stara się znaleźć odpowiedź na pytanie, dlaczego etiopskie ludy tak licznie zamieszkują jałową, wysuszoną pustynną ziemię, oddzieloną wysokimi górami od reszty świata.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631, 632) – serial obyczajowy, Polska 2023
Osiemnastoletniemu Norbertowi brakuje pieniędzy na laserową korektę wady wzroku. Chłopak odrzuca propozycję kumpla, by zostać dilerem. Zanosi do lombardu bransoletkę, która należała do ojca – policjanta.

12.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (686-689) – serial obyczajowy, Polska 2023

16.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977-980) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku jedynie tajemniczy kluczyk. Przypomina sobie o ukrytym w piwnicy skarbie – rodowej biżuterii, dokumentach i zdjęciach. Prowadzi ją to do sekretów rodziny Koryniekich.

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Elita zabójców – USA/Wielka Brytania/Australia 2011, 135 min
Danny, niegdyś agent brytyjskich sił specjalnych, nie zamierza już dłużej zabijać. Postanawia jednak wrócić do akcji, kiedy jego mentor Hunter zostaje uprowadzony przez bezwzględnych przestępców. Aby uratować zakładnika, musi wykonać za niego zadanie dla szejka, który za sześć milionów dolarów zlecił pomszczenie śmierci synów.

22.15 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, 135 min
Prezydent USA zostaje zakładnikiem grupy terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Banning, którego odsunięto od obowiązków.

0.30 Angielska robota – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays, 145 min

2.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 21 (10) – program rozrywkowy

6.20 Kacze opowieści (21-24) – serial animowany, USA 1987

8.05 My Little Pony. Film – film animowany, USA/Kanada/Bułgaria 2017, reż. Jayson Thiessen, 115 min

10.00 Mavka i strażnicy lasu – film animowany, Ukraina 2023, reż. Oleksandra Ruban, 120 min

12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta (4, 5) – serial dokumentalny, Polska 2012

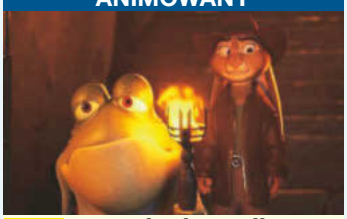
13.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (7) – serial dokumentalny, Polska 2015

13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (13, 15) – program rozrywkowy

15.40 Najpiękniejsze baśnie: Jezioro łabędzie – baśń filmowa, Niemcy 2025, reż. Christian Theede, wyk. Frederic Balonier, Olivia Julia Bischoff, Silke Bodenbender, Samirah Breuer, 75 min

16.55 Emma i czarny jaguar – komedia przygodowa, Francja/Kanada/Włochy 2024, reż. Gilles de Maistre, wyk. Lumi Pollack, Emily Bett Rickards, Wayne Charles Baker, 125 min
Emma dorasta w samym sercu Amazonii. Zaprzyjaźnia się z małym jaguarem. Niestety musi wyprowadzić się do Nowego Jorku. Po latach wraca, by ocalić zwierzę przed kłusownikami. Pomaga jej nauczycielka Anja, która dołącza do jej misji.

ANIMOWANY



19.00 P! Kurozając i zagadka Chomika Ciemności – Belgia/Francja 2022, 110 min
Podopieczny zajęczego globtrotera Króla Piotra, Kurozając, marzy o przygodach. Z zamkowego lochu ucieka wróg podróżnika, zamierzając odnaleźć potężnego Chomika Ciemności. Kurozając próbuje pokrzyżować plany złoczyńcy.

20.50 Taxi 4 – komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Emma Sjöberg-Wiklund, 100 min

22.30 Ostatni pasażer – thriller, Wielka Brytania 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, 120 min

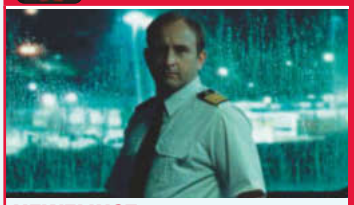
0.30 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2013

2.30 Niesamowite! (3) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83, 84) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (8): Akcent – program rozrywkowy

NETFLIX



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja osadzona w realiach przemian ustrojowych. 13 stycznia 1993 r. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szyc) płynie z portu w Świnoujściu do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe ruszają z pomocą.

▶katastrof. (5 odc.), Polska 2025

JOKER: FOLIE A DEUX

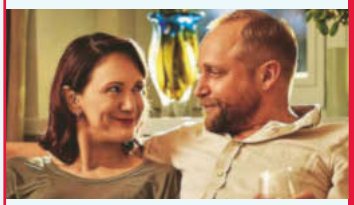
Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) przebywa w Arkham State Hospital, oczekując na proces za morderstwa. Jego prawniczka chce przekonać sąd, że cierpi on na dysocjacyjne zaburzenie tożsamości i za zbrodnie odpowiada Joker. W ośrodku Arthur poznaje Harleen (Lady Gaga), w której się zakochuje.

▶krym., USA/Kanada 2024; 138 min

NINJAGO: DRAGONS RISING 4

Legendarne krainy połączyły się w jedno państwo, jego stabilność jest jednak zagrożona. Mistrz Ninja Spinjitzu szkoli wojowników, którzy muszą odnaleźć zdolne ocalić świat Smoki Żywiołów. Czas nagli, ponieważ moce ciemności również pragną przejąć smoczą energię i z jej pomocą siać zniszczenie.

▶serial anim. (12 odc.), USA 2026



SEKS DLA OPORNYCH

Basia (Ilona Ostrowska) i Grzegorz (Piotr Adamczyk), małżonkowie z 25-letnim stażem, chcą ożywić swój związek. W tym celu zamierzają spędzić weekend w luksusowym spa. Spotkanie z charyzmatycznym Maksem i jego partnerką Domi wprowadza do ich codzienności nieoczekiwane pokusy.

▶kom. romant. 2025; 119 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofía Vergara, 100 min
7.55 **FBI 6** (12) – serial kryminalny, USA 2024
8.55 **FBI: Most Wanted 4** (2) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 **Detektyw Monk 3** (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
13.55 **Detektyw Monk** (1) – serial kryminalny, USA 2002
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (11-15) – serial krym., USA/Kanada 2007

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (868)
6.25 **Janosik** (8) – przyg.
7.20 **Na sygnale** (869-873)
10.15 **Na dobre i na złe** (987) – serial obycz.
11.20 **Ranczo 3** (36)
12.10 **Rodzinka.pl** (305, 306) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 25** (317, 318) – krym., Pol.
15.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (4) – obycz.
16.15 **Ranczo 3** (37) – serial obyczajowy, Pol. 2008
17.15 **Czterdziestolatek** (4) – obycz., Pol. 1974
18.05 **Na sygnale** (874-876) – serial fab.-dokum.
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (5) – obycz.

TVP KULTURA DVB-T2

10.10 **Kim Novak – buntowniczka z Hollywood** – film dokum., Francja 2023
11.15 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (7) – serial obycz., Polska
13.00 **80. urodziny maestry Agnieszki Duczmal** – koncert
14.45 **Wspinaczka Duczmal** – reportaż
15.15 **Na zawsze melomani** – film dokum., Polska 2022
16.50 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.30 **Czterysta batów** – dramat kryminalny, Francja 1959, 110 min
19.20 **Dzień z życia artysty** (9) – talk-show

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (10)
7.00 **Kot** – film krótkometr.
7.15 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
9.20 **Exodus** – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min
11.25 **The Office PL** (7-9) – kom., Pol. 2021-2022
13.15 **Trzej muszkieterowie** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min
15.25 **W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min
17.45 **Włamanie na śniadanie** – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.45 **Premierowa jazda**
10.00 **Copa 71** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
11.30 **Łapu-capu**
11.45 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
13.45 **W pokoju obok** – dram. obycz., Hiszp./USA 2024, 105 min
15.30 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
16.55 **47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013, 115 min
18.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HD

12.55 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min
15.00 **Serdecznie zapraszamy** – komedia, USA 2025, 105 min
16.45 **Hutnik szkła** – film animowany, Pakistan/USA 2024, 95 min
18.20 **Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu** – film anim., USA 2009
18.50 P! **Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi** – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min

20

THRILLER

20.00 **Bez litości 2** – USA 2018, 165 min

Były agent CIA Robert McCall dowiaduje się, że jego przyjaciółka i partnerka zawodowa Susan Plummer została zabita. Postanawia ją pomścić.

22.45 **Bad Boys 2** – komedia sensacyjna, USA 2003, 175 min
1.40 **Jack Hunter i grobowiec Akenatena** – przyg., USA 2008, 125 min
3.45 **Jack Hunter i Gwiazda Niebios** – film przygodowy, USA 2009, 95 min

KRYMINALNY

20.40 **Ojciec Mateusz 25** (319, 320) – Pol. 2021

Saksofonista ulega zatruciu nieznaną substancją. Policjanci ustalają, że sąsiad zamordowanego złożył na niego skargę. W sprawę wplątuje się syn Możejki.

22.30 **Ranczo 3** (38, 39) – serial obycz., Polska
0.30 **Glina. Nowy rozdział** (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2025
2.15 **PitBull** (6) – serial sensacyjny, Pol. 2007
3.10 **Oficer** (7) – sens., Pol.
4.15 **Rodzinka.pl** (123, 124) – kom., Pol.

HORROR KOMEDIOWY

20.00 **Kuchenna rewolucja** – USA 2023, 110 min

Rok 1918. W USA szaleje grypa. Właściciel ziemski dobrze znosi izolację. Pewnego razu u progu jego rezydencji zjawia się kucharz. Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.

21.50 **Klub Jazzowy**
23.00 **Wieczór kinomana**
23.10 **Silent Twins** – dram. biograf., Pol./Wlk. Bryt./USA 2022, 125 min
1.15 **Dobry tytuł** – mag.
1.55 **Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska 2022, 100 min

THRILLER

20.10 **WASP. Sieć szpiegów** – Francja/Brazylia/Hiszpania 2019, 155 min

Kuba, 1990 r. Wojskowy pilot kradnie samolot i dostaje się do USA. W stolicy zostawia żonę. Nawiązuje kontakt z organizacją WASP Network, która skupia uciekinierów.

22.45 **Źródło nadziei** – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min
1.00 **Morderstwo na basenie** – thriller, USA 2024, 100 min
2.40 **Król** (7) – serial sens.

THRILLER

21.00 P! **Surfer** – Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min

Były surfer przyjeżdża na plażę, którą pamięta z lat dzieciństwa. Popada w konflikt z grupą miejscowych, którzy uzurpują sobie prawo do tego rajskiego zakątka.

22.40 **Skarbek** – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min
0.25 **Naznaczeni** – melodramat, USA 2025, reż. Nick Cassavetes, 90 min
1.55 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 100 min

SENSACYJNY

20.00 P! **G20** – USA 2025, 105 min

Podczas szczytu G20 liderzy państw świata stają się celem terrorystów. Prezydent USA cudem udaje się wymknąć napastnikom. Musi zmierzyć się z wrogiem.

21.45 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, 115 min
23.40 **Idol z piekła rodem** – komedia muzyczna, USA 2010, 110 min
1.30 **Chłopaki też płaczą** – komedia romantyczna, USA 2008, 110 min

AXN WHITE

6.10 **Zaklinacze koni 5** (6) – serial obycz., Kanada 2011
6.55 **Pierwsza gwiazdka** – film anim., 2017, 85 min
8.20 **Downton Abbey 5** (4-7) – kostium., Wlk. Bryt./USA
12.55 **Ostry dyżur 6** (9-13) – serial obyczajowy, USA
17.55 **Dowody zbrodni** (7-11) – serial kryminalny, USA
23.00 **Moje wielkie greckie wesele** – komedia romant., 2002, 110 min
0.50 **Domek na święta** – film obyczajowy, 2019, 115 min
2.45 **Pierwsza gwiazdka** – film anim., 2017, 100 min
4.25 **The Good Doctor 2** (13)

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (4-6) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003
8.20 **MacGyver 5** (10-12) – serial akcji, USA
11.10 **S.W.A.T.** (3) – serial sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 6** (13-17) – serial s.f., USA/Kan.
17.05 **Rekrut 4** (10-13) – serial kryminalny, USA 2022
21.00 **MacGyver 5** (10-12) – serial akcji, USA 2020-2021
23.45 **S.W.A.T.** (3) – serial sens.
0.40 **Rekrut 4** (10-13) – serial kryminalny, USA 2022
4.15 **MacGyver 5** (11, 12) – serial akcji, USA

WARNER TV

9.20 **Akademia policyjna** – kom., USA 1984, 120 min
11.20 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, 285 min
16.05 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
19.05 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romantyczna, USA 2010, 175 min
22.00 **Wrogie niebo 3** (2, 3) – s.f.
23.45 **Batman** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 155 min
2.20 **Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, 1992, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (539-541) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Doktor Martin** (11, 12)
11.05 **Świat według Kiepskich** (462-465) – kom., Pol. 2015
13.05 **Co ludzie powiedzą?** (12, 13) – serial komediowy
14.25 **Co ludzie powiedzą** (14)
15.05 **Komisarz Mama** (15) – serial kryminalny, Polska
16.05 **Gliniarze** (1070-1073) – serial paradok., Pol. 2025
20.00 **Cobra Kai** (32-34) – przyg.
22.05 **Columbo** (20, 21) – krym.
1.15 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 125 min
3.20 **Święty** (251) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (207, 208)

CANAL+ FILM HD

8.10 **Czarna woda**
8.30 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
10.40 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
12.10 **Premierowa jazda** (1)
12.25 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 95 min
14.00 **Mamma mia** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min
15.50 **Notting Hill** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
17.50 **Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 100 min
21.40 **Riff Raff. Zabójcza rodzina** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
23.20 **Mordercza wataha** – thriller, 2024, 90 min
0.50 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, 2005, 120 min
2.50 **Lany poniedziałek** – komediodramat, Polska 2024, 85 min
4.15 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
13.10 **The Office PL** (7-9) – serial komediowy, Polska 2021-2022
14.55 **Pisarze. Serial na krótko** (10) – serial komediowy, Polska 2019
15.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial komediowy, Polska 2021
16.15 **Morskie bitwy. Starcie tytanów 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Francja 2024
18.10 **13 posterunek 2** (11-13) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Emigracja XD** (1-4) – serial komediowy, Polska 2023
22.00 **Maria Antonina 2** (3, 4) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024
0.00 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
1.40 **Łapu capu Extra** (2) – program rozrywkowy
2.15 **Premierowa jazda** – magazyn
2.40 **Miasta rytm** (8) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (31, 32) – serial komediowy, Polska
7.20 **Cztery pory Igi** (1) – dok.
8.30 **Mam zamek** (4) – dok.
9.00 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (6) – dok.
10.55 **Zawody drwali:** MŚ 2026
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
13.55 **Co poszło nie tak 3** (6)
15.00 **Porzucona Ameryka 3** (5, 6) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 3** (5) – serial dokumentalny, 2021
17.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (9) – serial dokumentalny, 2022
19.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dok., Niem. 2011
20.00 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
21.50 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.50 **Wykrywacz historii 4** (1) – serial dokumentalny, 2021
0.00 **Co poszło nie tak 3** (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7) – dok.
2.00 **To jest żużel** (6) – dok.
2.40 **Ja, kapitan** (2) – dok., Pol.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (2, 3) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – serial dokum., Pol.

HBO 2 HD

13.30 **Akademia Pana Kleksa** – film fantasy, Polska 2023, 125 min
15.35 **Jasełka wszech czasów** – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min
17.15 **Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 135 min
19.30 **Miami Vice** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 125 min
21.35 **Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
23.45 **Gorąca rywalizacja** (2)
0.25 **Wielki powrót 3** (3)

HBO 3 HD

9.30 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
11.40 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (17, 18) – serial kom.
12.20 **Milion minut** – dram. obycz., Niem. 2024, 125 min
14.25 **Angry Birds Film** – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min
16.00 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., Francja 2024, 95 min
17.35 **Zła kuratorka** – dramat obyczajowy, 2024, 85 min
19.00 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, 120 min
21.00 **Stamtąd 3** (1-10)

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) – program rozrywkowy
8.05 Byli sobie podróżnicy (12-14) – serial animowany, Fr.
9.45 Na fali – film anim., USA 2007, 100 min
11.25 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 125 min
13.30 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 145 min
15.55 Shrek – film animowany, USA 2001, 115 min
17.50 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 3 (4, 5) – serial komediowy, Polska 2023
7.05 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-14) – serial komediowy, USA 2008
Howard i Raj dzielą się z Leonardem uwagami na temat jego randki z Penny.
13.20 Przyjaciele 10 (11-17) – serial komediowy, USA 2003-2004
17.30 Przyjaciele (1-3) – serial komediowy, USA 1994-1996
Monica, Rachel, Ross, Chandler, Joey i Phoebe tworzą zgraną paczkę. Marzą o prawdziwej miłości.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (692) – serial paradokum.
6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (6) – mag.
7.10 Kino Buzz Top 5 (5)
7.25 Kryminalni (12, 13) – serial krym., Polska
9.30 Brzydula (229-231) – serial kom., Pol. 2009
11.10 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, 155 min
13.45 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 115 min
15.40 Tylko mnie kochaj – komedia romant., Polska 2006, 130 min
17.50 Tajna baza – przyg., USA 2022, 130 min

13 ULICA

6.45 Kasandra 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025
8.45 Bez śladu 6 (13-18) – serial kryminalny, USA 2008
14.15 Bez śladu 7 (1-4) – serial kryminalny, USA 2008-2009, wyk. Anthony LaPaglia, Steven Weber
17.55 Blue Ridge 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster
19.55 Chicago P.D. 13 (14) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 Blanca 3 (7) – serial kryminalny, Włochy 2025

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (1, 2) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.50 Reksio (14, 18)
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach (7, 8)
8.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min
10.40 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
10.50 Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, 1986, 110 min
12.40 Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min
16.40 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 11 (3-6) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 Hudson i Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
12.00 Mumia – film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Rachel Weisz, Brendan Fraser, John Hannah, Arnold Vosloo, 165 min
14.45 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 160 min
17.25 Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966

SENSACYJNY

21.00 Sobotni superhit: Bez litości – USA 2014, 165 min
Były agent wywiadu McCall wypowiada wojnę gangsterom, którzy skrzywdzili jego przyjaciółkę. Konfrontuje się ze swoją przeszłością.
23.45 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, 145 min
2.10 Ślad (93, 72, 73) – serial krym., Polska
5.05 Na ratunek 112 (776) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIOWY

19.00 DMV – Ci od prawka (9, 10) – USA 2025
Podczas świątecznej imprezy Big Sac Colette stara się oczarować Noa, zanim minie jej jedyna szansa. Barb dowiaduje się o pozwie Grega przeciwko DMV.
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min
22.30 Colin od rachunków 2 (3, 4)
23.50 Comedy Club 8 (12)
0.25 Comedy Club 9 (1)
1.00 Miasteczko South Park 14 (14)

SCIENCE FICTION

20.00 Godzilla – USA/Japonia 2014, 160 min
Rok 2014. Na terenie elektrowni atomowej doktor Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad zagadkowym monstrum. Bestia się uwalnia.
22.40 Sami swoi. Początek – komedia obyczajowa, Polska 2023, 150 min
1.10 Smętarz dla zwierzaków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 110 min
3.00 Szkoła (685) – serial paradokum.

KRYMINALNY

22.00 Zabójczy zjazd absolwentów: Aurora Teagarden na tropie – USA 2020, 110 min
Podczas zjazdu absolwentów w hotelowym basenie odnalezione zostają zwłoki. Policja wszczyna śledztwo. Mordercą może być ktoś z kolegów Aurory.
23.50 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, 130 min
2.00 Zwłoki na strychu – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min

SENSACYJNY

20.00 Młode wilki – 1995, 125 min
Prymus podejmuje współpracę z gangiem złodziei samochodów. Grupie przewodzi Cichy. Ludzie lokalnego biznesmena zamierzają zlikwidować członków bandy.
22.05 Ostatnia misja – film sens., 1999, 140 min
0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 120 min
2.25 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min
4.35 Instalove – etiuda filmowa, 2022
4.45 Och! Kabaret 2 (2)

SENSACYJNY

20.00 Kod Merkury – USA 1998, 145 min
Autystyczny 9-latek Simon łamie tajny kod. Jego twórca, płk Kudrow, obawiając się kompromitacji, wydaje na malca wyrok śmierci. Chronić go ma agent FBI.
22.25 Nieuchwytny cel – film sensacyjny, USA 1993, 120 min
0.25 Młode wilki 1/2 – film sensacyjny, Polska 1997, 130 min
2.35 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min
4.55 Scena śmiechu (57)

CINEMAX HD

10.10 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 130 min
12.20 Od marca do maja – film obycz., 2024, 85 min
13.45 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min
15.50 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min
18.05 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min
20.00 E.T. – film s.f., USA 1982, 120 min
22.00 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, 2008, 120 min
0.00 Commando – film sensacyjny, 1985, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (23-27)
8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2013
11.30 Bob kocha Abisholę 3 (16-21) – serial komediowy
14.30 Święty (5-9) – serial kom.
17.00 Piękni i bezrobotni (10) – serial komediowy, Polska
17.30 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2013
21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (6-8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1993
0.30 Czarna Żmija (2-4) – kom.
2.35 Grono nie-pedagogiczne 3 (1-5)
5.00 Comedy Club 6 (5, 6)

SCI FI

12.50 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 155 min
15.25 Bibliotekarz 3: Klątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 110 min
17.15 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min
19.10 183 metry strachu – thriller, USA 2016, 110 min
21.00 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min
23.15 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min

FX HD

8.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7-9) – serial krym.
11.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2-4)
13.50 Matlock (1) – serial krym.
14.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
17.45 Pojutrze – dram. katastrof., USA 2004, 155 min
20.20 Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998, 165 min
23.05 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francja 1991, 165 min
1.50 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 115 min

KINO TV HD

9.30 Beethoven – komedia, USA 1992, 100 min
11.10 Komandosi z Navarony – wojenny, 1978, 160 min
13.50 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 140 min
16.10 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 120 min
18.10 Ści(ą)gany – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 110 min
20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 150 min
22.30 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min
0.30 G.I. Jane – dramat obyczajowy, 1997, 170 min

ROMANCE TV HD

14.20 Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min
16.15 Doktor Herz i doktor Holly: Diagnoza „nowy start" – obycz., Niem. 2023
18.05 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – serial obyczajowy, Niemcy
20.00 Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niemcy 2024, 115 min
21.55 Krawcowa z Madrytu (3, 4) – serial obycz., Hiszp.
23.55 Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Prill, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.15 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
17.20 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min
19.00 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min
20.30 P! You, Me & Her – komediodramat, USA 2023, wyk. Selina Ringel, Ritesh Rajan, 95 min
22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min
23.50 Cienka czerwona linia – wojenny, 1998, 170 min

EPIC DRAMA HD

13.15 Detektyw Murdoch 18 (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym., Kan.
16.05 Sprawy pana Booka (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
17.15 Sherlock i córka (3) – krym., USA/Wlk. Bryt.
18.15 Agenci NCIS 18 (1, 2) – serial sensacyjny, USA
20.00 Grantchester 4 (3) – krym.
21.00 Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 120 min
23.00 Niebezpieczne związki (4) – kostium., Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (39-43) – telenowela, Turcja 2019
10.00 List pożegnalny (24-28) – telenowela, Turcja 2023
15.00 Klass 95 (21-25) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio
20.00 Rubi (54, 55) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Otchłań namiętności (49-53) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Rubi (54, 55) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

10.20 On, ona i dzieciaki (9-11)
11.50 On, ona i dzieciaki 2 (19, 1, 2) – serial komediowy
13.20 Sposób użycia – kom.
15.50 Wszyscy kochają Raymonda 3 (19-23)
18.25 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 90 min
19.55 Johnny English: Nokaut – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min
21.40 Agent z przypadku – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 105 min
23.25 Family Guy: Głowa rodziny 18 (1-4)
1.25 On, ona i dzieciaki (9-11)

FILMBOX PREMIUM HD

16.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, reż. James David Pasternak, 90 min
18.00 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min
20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 105 min
21.45 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min
23.45 Upadek gangu Romanowów – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.30 Gang Wiewióra – film animowany, 2014, 125 min
13.35 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 115 min
15.30 Truman Show – komediodramat, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, 140 min
17.50 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 130 min
20.00 Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022, 140 min
22.20 Uwierz w ducha – komediodramat, USA 1990, 150 min
0.50 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 115 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- **7.30 Kolarstwo:** Wyścig Scheldeprijs
- **8.30 Cycling Show** – magazyn sportowy
- **9.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 5. etap
- **10.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
- **12.00 Paris-Roubaix: Duels in Hell** – mag.
- **14.15 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 5. etap
- **15.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap (LIVE)
- **17.45 Paris-Roubaix: Duels in Hell** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
- **5.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Australia – Wielka Brytania – gra pojedyncza (LIVE)
- **7.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Australia – Wielka Brytania – gra pojedyncza (LIVE)
- **10.00 Magazyn polskiego sportu**
- **11.00 7. strefa** – mag.
- **12.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **14.45 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: Mogilno – Radomka (LIVE)
- **17.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz półfinałowy fazy play-off: Budowlani Łódź – UNI Opole (LIVE)

CANAL+ SPORT HD
- **7.45 Ligomistrzowe historie** (2) – mag.
- **9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC
- **11.15 Champions Pack** – magazyn piłkarski
- **12.30 Premier League Preview** – mag.
- **13.00 Premier League Stories** (35) – mag.
- **13.45 Boks:** Walka o pas WBC World w Las Vegas: S. Fundora – K. Thurman
- **15.00 Turbokozak** – mag.
- **16.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF (LIVE)
- **18.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC

TVP SPORT HD
- **6.15 Sportowy wieczór** – program inform.
- **6.45 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Śląsk
- **8.45 Hokej:** Tauron Hokej Liga – mecz finałowy
- **9.45 Koszykówka mężczyzn:** NBA: Rockets – Minnesota Timberwolves
- **11.35 Oko w oko** – mag.
- **12.10 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Warta Poznań (LIVE)
- **14.25 Piłka nożna:** LM UEFA – ćwierćfinał: Real Madryt – Bayern
- **16.40 Boks:** Polska Liga Boksu: Pomorzanin Toruń – Concordia (LIVE)

ELEVEN SPORTS 1 HD
- **6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- **8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Augsburg – TSG 1899 Hoffenheim
- **10.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Pisa SC
- **14.00 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- **14.55 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Bayer 04 Leverkusen (LIVE)
- **17.50 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol (LIVE)

DISCOVERY CHANNEL HD
- **6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4** (4) – dok.
- **7.00 Brudne skarby 2** (1)
- **8.00 Bimbrownicy 14**
- **9.00 Gorączka złota 16**
- **10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- **11.00 Od samochodu do domu 2** (1) – mag.
- **12.00 Celnicy na straży Turcji** (6) – serial dok.
- **13.00 Złomowisko PL 11** (10, 11) – serial dok.
- **15.00 Nic do zgłoszenia** (5) – serial dok., Pol. 2021
- **16.00 Lotnisko** (1) – dok.
- **17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dok., USA 2025
- **19.00 Celnicy na straży Turcji** (6) – serial dok.
- **20.00 Bimbrownicy 14** – serial dokum.

20

SNOOKER

- **20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno** – finał: B. Hawkins – J. Lisowski

Angielscy finaliści walczą o schedę po Marku Selbym, który wygrał walijską imprezę w 2025 roku.

- **22.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- **0.00 Snooker:** Tour Championship
- **1.30 Paris-Roubaix: Duels in Hell** – mag.
- **3.45 Cycling Show** – magazyn sportowy
- **4.00 Snooker:** Tour Championship

SIATKOWKA KOBIET

- **20.00 TAURON Liga** – półfinał: KS DevelopRes Rzeszów – BKS Bielsko-Biała (LIVE)

Obrońca mistrzowskiego tytułu DevelopRes Rzeszów znakomicie spisywał się w fazie zasadniczej. Poniósł tylko dwie porażki. W ćwierćfinale pokonał Pałac.

- **23.00 Rugby** – mecz: Polska – Szwecja
- **1.00 Sporty walki:** UFC 327 – karta wstępna walk (LIVE)
- **3.00 Sporty walki:** UFC 327 – Jiri Prochazka – Carlos Ulberg (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

- **20.55 Liga hiszpańska:** Sevilla FC – Atletico (LIVE)

Piłkarze Atletico Madryt wciąż walczą o trzecie miejsce w lidze. Starcie ze sklasyfikowaną dużo niżej Sevillą jest dobrą okazją na zdobycie kompletu punktów.

- **23.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 42: Regian Eersel – Rungrawee Sitsongpeenong
- **1.15 Premier League: The Big Interview** (35) – mag. piłkarski
- **2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze

SPORTY WALKI

- **19.30 Oktagon 86 w Szczecinie** (LIVE)

W walce wieczoru w ENEA Arenie wystąpi Michał Materla. Legenda polskich sportów walki zmierzy się z Christianem Jungwirthem. W akcji zobaczymy również m.in. Tomasza Narkuna. Rywalem Polaka jest Alexander Poppeck, obecny lider wagi ciężkiej.

- **0.35 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
- **2.30 Boks:** Gala w Las Vegas – waga średnia: Brandon Adams – Caoimhin Agyarko (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

- **20.40 Liga włoska** – mecz: Atalanta BC – Juventus (LIVE)

W lutym Nicola Zalewski i spółka gładko ograli Bianconerich 3:0 w ćwierćfinale Pucharu Włoch.

- **23.00 Eleven Gol Live**
- **0.05 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Sankt Pauli – Bayern
- **2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Pisa
- **4.00 Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
- **4.55 HHH – Hamburger SV** – film dokum.
- **5.50 Historyczne momenty Ligue 1**

DOKUMENTALNY

- **21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (1)

Mike Brewer sprawdza, jak rynek zareaguje na jego najnowszy projekt – pickupa stworzonego na specjalne zamówienie. Jego żona pracuje nad promocją firmy.

- **22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- **23.00 Morze złota 13**
- **0.00 Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.
- **1.00 Potwory z Alaski**
- **2.00 Łowcy staroci 10** (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
- **4.00 Gorączka złota: Australia 4** (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD
- **14.00 Formuła E:** ePrix Hiszpanii – podsumowanie
- **15.00 Snooker:** Welsh Open
- **17.00 Motocross:** MŚ w Almonte
- **18.00 Motocross:** Mistrzostwa świata we Frauenfeld
- **19.00 Tenis:** Turniej Australian Open 2026
- **20.00 Race bikes** – mag. kolarski
- **20.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- **22.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
- **0.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT 2 HD
- **12.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry podwójnej (LIVE)
- **13.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry pojedynczej (LIVE)
- **15.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry pojedynczej (LIVE)
- **17.30 Łyżwiarstwo figurowe:** Mistrzostwa świata w łyżwiarstwie synchronicznym – Salzburg 2026 – taniec dowolny (LIVE)
- **19.45 Rugby:** Rugby Europe Trophy: Polska – Szwecja (LIVE)
- **22.30 Piłka nożna z archiwum**
- **1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- **8.15 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- **10.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – ćwierćfinał
- **12.45 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – ćwierćfinał
- **15.00 8 wspaniałych** (3) – dok.
- **15.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej (LIVE)
- **18.00 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej (LIVE)
- **20.15 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- **22.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- **0.45 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej

EXTREME CHANNEL HD
- **6.00 X Games – Shanghai**
- **8.00 WWE Highlights** (77)
- **8.45 WWE Classic Gold** (68)
- **9.00 KPW Kombat TV** (12)
- **10.00 WWE Classic Gold**
- **11.00 Ultimate Strongman** (3)
- **12.00 LoW – Legacy of Wrestling** (1)
- **14.30 WWE Classic Gold** (80)
- **16.00 New Japan Pro-Wrestling** (40)
- **20.00 AEW Dynamite** (2614)
- **22.00 New Japan Pro-Wrestling** (40)
- **2.00 WWE Highlights** (76)
- **2.30 New Japan Wrestling – Highlights** (28)
- **3.00 X Games – Oslo** (1-3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- **12.55 Piłka nożna:** Hertha – Kaiserslautern (LIVE)
- **15.00 Dani Carvajal – serce wojownika**
- **15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach (LIVE)
- **17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- **17.55 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Udinese (LIVE)
- **20.05 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- **21.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO (LIVE)
- **23.15 Bundesliga Special** (17)

DISCOVERY LIFE HD
- **6.10 Szpital** (408-411)
- **10.10 Łowcy promocji** (8, 1, 2)
- **11.40 Biznes na krawędzi** (4)
- **12.40 Ostatnia szansa** (5) – rozr.
- **13.40 Na ratunek włosom** (5, 6)
- **15.45 Szpital** (412-415) – serial paradokum., Polska
- **19.45 W czym do ślubu?** (1, 2)
- **20.45 Obsesyjna miłość sióstr 2** (8) – reality show
- **21.45 Lekarz z piekła** (1) – dok.
- **22.55 Obnażone sekrety** (12)
- **23.25 Najgroźniejsza sekta Ameryki** (3) – serial dok.
- **0.25 Sekrety chirurgii** (10)
- **1.25 Sekrety lekarzy** (4, 5)
- **3.25 Kosmetyczne rewolucje**
- **4.10 19+** (12, 13) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- **15.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Włochy – Japonia – mecz gry pojedynczej (LIVE)
- **17.00 Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie – walka: Michał Gniady – Sanjar Yusupov
- **18.35 Z archiwum ESPN** – magazyn bokserski
- **19.00 Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte (LIVE)
- **0.00 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach – walka: Jan Lodzik – Konrad Dąbrowski

POLSAT SPORT 3 HD
- **6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- **8.30 Piłka nożna z archiwum**
- **11.00 Piłka nożna z archiwum**
- **13.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – mecz półfinałowy gry pojedynczej (LIVE)
- **15.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał (LIVE)
- **17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Energa Czarni Słupsk – Śląsk (LIVE)
- **20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał
- **22.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał
- **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- **13.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Piła (LIVE)
- **16.00 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Bydgoszcz (LIVE)
- **18.45 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Falubaz
- **21.30 Sporty walki:** ONE Fight Night 42 – walka: R. Eersel – R. Sitsongpeenong
- **22.35 Dawno temu w CANAL+: Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)**
- **23.30 Liga+** – magazyn piłkarski
- **1.00 Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
- **14.55 Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Hellas (LIVE)
- **17.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Paris FC – Monaco
- **19.00 Ligue 1 Show** (28) – mag.
- **19.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- **19.55 Bundesliga Special** (17)
- **20.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Hannover (LIVE)
- **22.25 Diego Rodriguez** – dok.
- **22.55 Birds of paradise** – dok.
- **23.30 Mityczne stadiony LaLiga** – magazyn piłkarski
- **23.45 Unikalne tradycje LaLiga**

ELEVEN SPORTS 3 HD
- **12.55 Piłka nożna:** FC Nürnberg – Dynamo (LIVE)
- **15.20 Goal Arena Bundesligi**
- **17.25 Bundesliga Special** (17)
- **17.50 Ligue 1 Show** (28) – mag.
- **18.20 Piłka nożna** – mecz: St. Pauli – Bayern (LIVE)
- **20.30 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- **20.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund** – mag. piłkarski
- **21.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- **21.25 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP (LIVE)
- **23.30 Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD
- **12.05 Dzikie oblicze Japonii**
- **14.10 Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt.
- **15.45 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
- **16.45 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
- **17.50 Bałtyk** – film dokum., Pol.
- **19.00 Tepui – wyprawa do domu bogów** – dok.
- **20.00 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia**
- **21.40 Tybet kontra Chiny**
- **22.40 Yintah** – film dok., Kan.
- **0.50 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego**

Zespół przygląda się sprawom zaginięć osób, które pływały w Trójkącie Bermudzkim. Wielu okolicznych mieszkańców sądzi, że ma z tym związek morski potwór.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Krwawa układanka** – serial dokumentalny
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
12.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
14.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dok.
16.00 **Świeża krew** – dok., USA 2020
17.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej:** Kod zabójcy – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY

20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 8**

Steve i Amy udają się do Dumfries, by zbadać doniesienia o nadprzyrodzonych zjawiskach w miejscowym muzeum. W budynku dochodzi do niepokojących zdarzeń.

21.00 **Trzy noce z duchami** – dok.
23.00 **Wrota do piekieł** – reality show
0.00 **Wrota do piekieł 2**
2.00 **Trzy noce z duchami** – dok.
4.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
5.00 **Mroczne piętno**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4, 3) – serial dok., Norwegia 2023
8.00 **Inżynieryjne tragedie** (1, 2) – serial dokum., Czechy 2025
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny, Kan.
14.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1, 2) – serial dokum.
16.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (5, 6) – dok.
18.00 **Złapać przemytnika** (2, 3) – serial dok., USA
20.00 **Mega Metro** (4) – dok., Australia

DOKUMENTALNY

21.00 **Przywódcy III Rzeszy** (1, 2)

Adolf Hitler, wykorzystując kryzys gospodarczy i rozruchy, wmówił Niemcom, że potrzebują bardziej autorytarnej władzy.

23.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (2): Błędy na górze – serial dokum., Kan./Australia
0.00 **Alarm na lotnisku** (3, 4): Rodzinne wycieczki; Twarde sztuki – dok., USA
2.00 **Wyprawa na dno: Mroczne głębiny** (1, 2) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (411)
6.05 **48h. Zaginieni** (11) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (44, 45) – serial dok.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4) – serial dokum.
11.00 **Świat z góry. Izrael** (1, 2) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (20-22) – serial dok.
16.00 **Wioski wioseczki** (2, 3) – serial dokum.
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (3)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3** (1) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (6)
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (4) – dok., USA/Czechy

DOKUMENTALNY

20.00 **Sekrety Biblii** (1) – USA 2014

Eksperci próbują odkryć, jak tłumaczenia Biblii, wykonywanie od wieków, wpłynęły na zniekształcenie lub zatarcie jej pierwotnej treści.

21.00 **Ściśle tajne akta UFO** (1, 2) – serial dok.
23.00 **Poza kontrolą: Costa Concordia** – film dokum.
0.00 **Przestępcze podziemie** (2) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (8-11) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

10.35 **Epitafia katyńskie**
10.45 **Czas – podróż przez tysiąclecia** (1)
11.50 **Wszystkie kolory świata 2** (8) – dok., Fr.
12.55 **Odkryć tajemnicę**
13.50 **Epitafia katyńskie**
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Wyszyński – zemsta czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, 95 min
16.05 **Flesz historii** (756)
16.35 **Tajemnice kultowych seriali** (5)
17.30 **Lalka** (5) – obycz., Pol.
18.55 **Epitafia katyńskie**
19.10 **Starożytne mocarstwa** (4) – dok.
20.10 **Największe tajemnice monarchii** (4) – dok.

DRAMAT BIOGRAFICZNY

21.15 **Siedem lat w Tybecie** – USA/Wielka Brytania 1997, 145 min

Podczas II wojny światowej zbiegły jeniec trafia do Tybetu, gdzie spotyka młodego Dalajlamę. Ta przyjaźń wywróci do góry nogami system wartości Europejczyka.

23.40 **Orzeł. Ostatni patrol** – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Jacek Bławut, 120 min
1.40 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dokumentalny, Francja

HISTORY HD

11.10 **Najbardziej zabójcze historie świata** (5) – dok., USA
12.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
13.05 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (2) – dok.
14.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (4) – serial dokum.
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (10)
16.15 **Największe tajemnice świata 6** (4) – serial dokum.
17.10 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (6) – serial dok., 2022
19.05 **Starożytni kosmici 13** (25) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Starożytni kosmici 17** (13)

W okresie przygotowań Niemiec do II wojny światowej kraj wyróżniał się innowacyjnością w dziedzinie nauki. Mimo to Hitler miał skłonność do wierzenia w ezoterykę.

21.00 **Starożytni kosmici: geneza** (10) – dok.
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
23.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16) – serial dok., USA
0.50 **Seksualne obsesje dyktatorów** (1)

20

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (8) – dok.
9.00 **Gra o skarb** – serial dok.
10.00 **Skarby z szopy** (11-14)
12.00 **Łowcy staroci** (12) – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Skarby z szopy** (3, 4)
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
21.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
23.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dok.
2.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (5) – serial dok., USA
3.00 **Mikroprzygoda** (7) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Cały rok z pandą** (2)
14.40 **Szop pracz: mistrz przetrwania** – film dok.
15.50 **Portugalia na dziko** (2)
17.00 **Kanada. Mądrość natury**
18.00 **Świat z góry 11** (3) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (2, 3)
19.45 **Ernst Degner. Motocyklem po wolność** (1) – film dokum.
20.50 **Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira** – dok.
22.00 **Życie i śmierć Bedricha Smetany** – film dokum.
23.10 **Cosa Nostra. Mroczne serca morderców** – dok.
0.20 **Lombard** – film dok., Pol.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata** (1)
14.00 **Ukryte piękno Europy** (4)
15.00 **Sekretne życie pszczół**
17.00 **Will Smith: Wielka wyprawa** (6) – serial dok.
18.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3) – serial dok.
19.00 **Dzika konfrontacja** (4)
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
22.00 **Niedźwiedzi wyścig do zimy** – film dok., RPA
23.00 **Europa z powietrza** (1)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 7)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.25 **W powietrzu** (1) – dok.
11.35 **Ptaki** (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.30 **Świat przyrody: potężne orły** – film dok.
13.40 **Skrzydła nad wodą**
14.35 **U wybrzeży Australii**
17.55 **Noc w lesie** – dok., Niem.
19.00 **Lasy Kielder** (4) – dok.
20.00 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.05 **Ekstremalne wyzwanie Steve'a Backshalla** (1, 2)
23.20 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
1.25 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.

BBC EARTH HD

12.30 **W okowach mrozu 11**
13.30 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.40 **Attenborough i morski smok** (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Koloseum: prawdziwa historia** (2) – serial dokum.
16.45 **Alaska z Sue Perkins** (1)
17.45 **W okowach mrozu: Kanada 2** (1) – dok., Kan.
18.45 **Dziki połów** (7) – dok.
19.55 **Wielka kanadyjska przygoda** (3) – serial dok.
21.00 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.10 **W okowach mrozu 11** (17) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Wyspy. Laboratoria natury** (1) – dok., Wlk. Bryt.
0.10 **Zabójcza pogoda 6** (4)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Weterynarz z Alaski**
15.00 **Megalodon – zagadka głębin** – film dokum., USA
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (5, 6) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **W szczękach rekina białego** – film dokum., USA
0.00 **Sharktacular 2016** – dok.
1.00 **Nieproszeni goście**

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Kalahari, twarde prawo pustyni** (1) – film dok., Fr.
14.45 **Lodowe królestwo pantery śnieżnej** – dok.
15.45 **Dinozaury: rekonstrukcja zagłady**
16.50 **Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion** – film dok.
17.50 **Łazuka dzieckiem podszyty** – film dok., Pol.
19.00 **Ludzie z mikroplastiku**
20.10 **Ciemna strona Everestu**
21.45 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – film dokum.
22.55 **Typy na dziś** – film dok.
23.05 **Sprawdzamy** – magazyn
23.35 **Zbieracze butelek** – dok.

POLSAT DOKU HD

13.30 **Historia czołgów** (1)
14.50 **Poszukiwacze historii**
15.20 **Świat z góry. Parki narodowe** (2) – serial dok.
16.20 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1) – film dok., Wielka Brytania
17.30 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
18.35 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
19.50 **Superstatki – morskie kolosy** – film dok., Niem.
20.55 **U-32. Niemiecki okręt podwodny** – film dokum.
22.00 **Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego** – film dok.
23.00 **Historia broni** (10) – dok.
0.10 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.30 **Kowboje z zimnych wód 4** (3, 4) – serial dok.
8.25 **Australia: polowanie na złoto** (2) – serial dokum.
9.20 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
14.10 **Złoto Jukonu** (1-5) – dok.
19.00 **Nowicjusze za kółkiem** (2) – serial dokumentalny
20.00 **Wojna o złoto** (1) – dok.
21.00 **Australia: polowanie na złoto** (1) – serial dokum.
22.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.15 **Internetowy seksbiznes**
1.10 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
12.20 **II wojna światowa: cena imperium** (7-11) – dok.
17.55 **Naziści: korzenie zła** (9)
18.55 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (4)
20.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (6) – serial dok., USA
21.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
22.05 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
23.10 **Tajne bronie II wojny światowej** (3) – serial dok.
0.15 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1-5) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4** (3) – dok.
15.05 **Absurdalne przestępstwa** (11) – dok.
15.35 **Absurdalne przestępstwa 2** (1) – dok.
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1) – dok.
16.30 **Polskie zabójczynie 7** (1)
17.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (4) – dok.
18.00 **Ciemna strona miasta 9**
19.00 **Stróże zła: przestępcy w mundurze** (6) – dok.
20.00 **Mordercze związki 5**
23.00 **28 mil, by zabić** (1)
23.55 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (3)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (8)
8.40 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-11)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (10, 11, 1, 2)
12.15 **Europa filmowa** (4, 5)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (26-29) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (3) – dok.
22.10 **Afryka Express** (3)
23.55 **Cali i zdrowi** (3, 4) – rozr.
2.00 **Hotelowe rewolucje** (12, 13, 1) – serial dok., USA

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.45 Na dobre i na złe (983) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (627, 628) – serial fab.-dokum.
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Tajemnice kultowych seriali (1)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1914) – serial obycz., Polska
18.20 „Hotel Pod Różami" – koncert galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (1) – pr. rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Górna półka smaku (6) – magazyn kulin.
8.55 Kiedyś to było...
9.35 Koło fortuny (1955)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (1)
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
11.45 To jest grane (86)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Jeden z dziesięciu
17.00 Koło fortuny (1956) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
18.50 Do śmiechu! (54)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki 2 (23, 24) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
9.00 Bogaty dom – biedny dom (156) – program rozrywkowy
10.00 Polacy za granicą – miłość (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (23, 24) – pr. rozrywk.
14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (62, 63) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (232, 233) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (169) – reality show
7.00 Galileo (1088, 1089) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (7) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1090, 1184, 1185) – program popularnonaukowy
12.45 Goście, goście FILM – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1391-1395) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (2) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum.
12.05 Zakup w ciemno extra (23)
12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (17)
17.05 Zakup w ciemno extra (23)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (7) – program rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (22)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (16)
21.00 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show

TVN STYLE HD

5.00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8, 12) – reality show
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Dzieci świata (2)
12.00 Jestem z Polski 17 (1, 2) – serial dokum.
14.00 Jestem z Polski (13) – serial dok., Pol. 2022
15.05 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie (3) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (4) – reality show
19.05 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy

20

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (3) – Polska 2023

Po zawodzie miłosnym Marek wraca do Poświcia. Wspomina traumatyczne zdarzenie sprzed lat. Tymczasem w Saudwilach ktoś kradnie jego drewno.

21.15 Sanatorium miłości 8 (5)
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36)
23.00 Tajemnica Enigmy (1) – serial hist., Polska
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1914) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY

19.45 Mariolka prawdę ci powie (1, 2)

Program poświęcony jeleniogórskiej „blond piękności". Postać zwariowanej imprezowiczki powołał do życia Igor Kwiatkowski, artysta z formacji Paranienormalni.

21.50 Postaw na milion – teleturniej
23.45 Koło fortuny (1956, 1950) – teleturniej
1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (21) – program rozrywkowy
2.20 Kabaretomaniacy (80, 81, 65) – pr. rozr.

REALITY SHOW

20.00 Love Island. Wyspa miłości (255-257)

W malowniczej scenerii Andaluzji rozegrają się kolejne przygody singli i singielek, którzy mają szansę zdobyć nie tylko drugą połówkę, ale także 100 tysięcy złotych.

23.00 Gry małżeńskie (173) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (308, 309) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (174, 175) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (177, 178) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1008-1011)

Seryjny morderca, Jakub Niegolewski, otrzymuje zdjęcie zmasakrowanej kobiety. Ofiarą okazuje się Luiza Stępień, którą pobito na śmierć. Załoga podejrzewa sąsiadkę.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (172, 170) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (250)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6)

Uczestnicy walczą o 100 tys. zł. Widzowie przekonają się, czy wygra doświadczenie, czy może determinacja młodości. Występują m.in. Manuela Michalak i Izu Ugonoh.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
1.00 Diabelnie boskie 2 (23, 24) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (102, 103) – telen., Turcja 2020
3.35 Detektywi (118)

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (6)

Prowadząca Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje rywalizację uczestniczek podczas konkurencji na wodzie. Jedna z kobiet flirtuje z gościem specjalnym.

22.25 Skok na głęboką wodę (5) – pr. rozr.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – reality show
1.35 Zawodowa Anka (3) – program rozrywkowy
2.15 Zrób coś z tym dzieckiem (7) – mag.
2.40 Zawodowa Anka (4)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 7 (88, 89)
10.45 Czy wiesz, że? (260)
11.20 Na sygnale (483, 484)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (383)
13.20 Komisarz Alex 5 (63)
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 18 (231)
19.20 Ranczo 4 (50-52) – obycz.
22.20 Na noże – komedia FILM krym., USA 2019, 140 min
0.40 Ekstradycja 2 (8, 9-ost.) – serial sensacyjny, Polska
3.00 El Dorado – western, USA FILM 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, 140 min

TVS HD

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.10 Spotkanie z balladą
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.30 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy
18.25 Śląska karuzela – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.20 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.15 To leci w sieci (28-30)
9.35 Pułapki umysłu (1) – dok.
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
14.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol.
17.00 Strażnik Teksasu 5 (13-15) – serial sensacyjny
20.00 Brunet wieczorową FILM **porą** – komedia obycz., Polska 1976, 120 min
22.00 Naczelny dowódca FILM – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 95 min
23.35 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk.
0.50 Magia nagości. Finlandia 4 (2) – pr. rozr.

TLC HD

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
12.00 Jak zostać amiszem (8)
13.00 Siostry wielkiej wagi 6
14.00 Klinika bez tajemnic (2)
15.00 Klinika urody gwiazd (1)
15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórze na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA

C+ KUCHNIA HD

13.50 Bosacka daje radę 4
14.45 Comfort Food (27, 28)
15.40 Zgrillowani 2 (2) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (1, 2) – dok.
16.55 Gotuj taniej z Jamiem (4)
17.55 Jakubiak rozgryza Wietnam (1, 2) – mag.
18.50 Tajemnice indyjskich smaków (9, 10) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (4, 5) – serial dok.
20.45 Podróż przez smaki Chin 3 (7) – serial dokum.
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6, 7)
23.30 David w Europie 5 (5-7)

TVN TURBO HD

8.35 Fani czterech kółek (3)
9.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
10.30 Moto kombat (6) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (6) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Ciężarówką przez Indie
19.00 Ciężarówką przez Australię (1-4) – pr. rozr.
23.00 Jeździć, obserwować
1.15 Zawodowi handlarze (1)
2.00 Wypad z kraju (7) – rozr.
2.35 Co Ty wiesz o broni? (10)
3.00 Będzie pan zadowolony
3.50 Wyburzacze (2, 3) – rozr.
5.00 Borys kontra gadżety (3)

NOWA TV DVB-T

6.00 Wehikuł czasu (411, 412)
6.20 TV okazje (35, 36)
6.55 Wehikuł czasu (411, 412)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (562) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragonball Z Kai (52-58)
13.00 One Punch Man (11, 12)
14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (13-15) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (116-119)
19.45 Poirot (1-4) – serial krym.
0.00 Ślad (62) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (36, 37)
3.50 Wehikuł czasu (411, 410)
4.00 Sala operacyjna (5, 7)
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO

9.55 The Floor (12) – teleturniej
11.00 Złomowisko PL 4 – dok.
13.00 Gwiazdy lumpeksów (7)
13.50 Kryminalni 3 (4, 5) – krym.
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (7) – pr. rozr.
18.55 Milionerzy (767) – telet.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 W starym, dobrym stylu FILM – kom., USA 2017, 125 min
22.05 Zabójcza broń – film FILM sens., USA 1987, 125 min
0.10 Kuba Wojewódzki (6)
1.25 Ach, ten ślub! 3 (2) – rozr.
2.15 Pani gadżet (3) – mag.
2.40 Dieta czy cud? (2) – mag.
3.15 Szkoła (772, 766)

ANTENA HD DVB-T2

8.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
17.00 Gdzie tu coś zjeść? (2)
18.00 Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Pont-Aven** – film krym., Francja 2022, 120 min
22.00 Uprowadzona Elizabeth FILM **Smart** – dramat biograf., USA 2017, 100 min
23.40 Balthazar: Śledczy fenomen 5 (1, 2) – krym.
2.15 Poprawczak (1-6) – dok.

WP DVB-T

12.00 Mityczne bestie (10)
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (6)
13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (1, 2)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10) – dok.
17.55 Strażacy z sąsiedztwa
18.50 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11, 12)
20.45 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (6)
23.35 Mistrzowie Kabaretu (6)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15
0.55 Mistrzowie Kabaretu 4

C+ DOMO HD

15.00 Nasz nowy dom w Grecji (6) – dok.
16.00 Przekopiemy Ci ogródek (5) – serial dok.
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (5)
17.05 Meblokreacje (2) – mag.
17.35 Dom w miesiąc (3) – dok.
18.00 Daleko od miasta 10
19.00 Podzielić M2 2 (9, 10)
20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (5)
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (4) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (4) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (4) – dok.

HGTV HD

11.00 Zróbmy sobie dom (6)
12.00 Odlotowy ogród (4-6)
13.40 Patent na dom (3, 4, 1)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr.
17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) – pr. rozr.
18.50 Zgłoś remont 11 (3) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę (4)
22.35 Mieszkanie na miarę 4 (1) – program rozrywkowy
23.35 Letnia chata na lata 13

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (225) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (564, 565) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (237) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1328-1332) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (104) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (127-130) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (352) – reality show
18.10 FILM **Słyszeliście o Morganach?** – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Marc Lawrence, 125 min

KOMEDIA SENSACYJNA

20.15 FILM **Kung-fu szał** – Chiny/Hongkong/USA 2004, 135 min

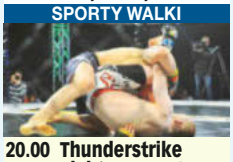
Szanghaj. Młody złodziej Sing chce zostać członkiem gangu Siekier. By zrealizować marzenie, musi zgłębić tajniki wschodnich sztuk walki.

22.30 FILM **Maszyna** – komedia sensacyjna, USA 2023, 135 min
0.45 FILM **Bullet Train** – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 165 min
3.30 **Wydarzenia**
4.05 **Ewa gotuje** (437, 438)
5.10 **SuperLudzie** (32) – serial dok., Pol. 2019

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (34) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Była sobie Ziemia** (7-11) – serial animowany, Fr. 2008
10.00 FILM **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 110 min
11.50 **Świat według Kiepskich** (563-568) – kom., Pol. 2019-2020
14.55 **Złomiarze** (21, 22) – serial dok., Pol. 2024
16.55 **Świat według Kiepskich** (569-572) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 **Kolacja w ciemno** (51) – program rozrywkowy

SPORTY WALKI



20.00 **Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie**

W walce o pas w formule K-1 Konrad Delekta zmierzy się z Patrykiem Zienkiewiczem. Na gali zawalczy również aktualny mistrz TFL, Bartosz Guz z Camille Dewitte.

0.00 FILM **Escape Room: Najlepsi z najlepszych** – horror, RPA/USA/Węgry 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 115 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.

TV 6 DVB-T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (11-13) – serial anim.
7.20 FILM **O psie, który wrócił do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 125 min
9.25 **Cobra Kai** (40, 41) – serial przygodowy
11.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (80-82) – serial sensacyjny
13.45 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.00 **Columbo** (2, 3) – serial kryminalny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (123, 124) – krym., USA

KRYMINALNY

21.55 **Kości** (35, 36) – USA 2007

Booth strzela na ulicy do hałaśliwego głośnika. Zostaje wysłany na przymusowy urlop. Brennan pomaga agentowi Sullivanowi w sprawie śmierci studentki.

23.55 FILM **Krwawa zemsta** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Ben Ramsey, 120 min
1.55 **Kochane pieniądze** (68-70) – paradok., Pol.
5.05 **Nona i jej córki** (2) – obycz., Fr./Niemcy
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej** (5, 6) – serial obyczajowy
7.50 **Duchy 3** (2, 3) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
9.10 **Ale akcja! 2** (4, 5) – serial obyczajowy
10.25 **Morderstwa w Midsomer 22** (2) – serial kryminalny
12.15 **Ojciec Brown 2** (7-9) – serial kryminalny
15.20 **Zagadki doktora Blake'a 5** (7, 8) – serial krym., Australia
17.50 **Z pamiętnika położnej 14** (3) – serial obyczajowy
18.55 **Śmierć pod palmami 15** (4) – serial krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2026

KRYMINALNY

19.55 **Śmierć pod palmami 5** (4)

Dwayne otrzymuje wiadomość z telefonu denata. Okazuje się, że zmarły fryzjer został pochowany ze swoją komórką. Śledczy muszą ustalić przyczynę śmierci.

21.00 **Diabelski szczyt** (5)
22.05 **Milczący świadek 28** (1, 2)
0.15 **Zbrodnie Saint-Pierre** (10)
1.15 **Diabelski szczyt** (5)
2.25 **Milczący świadek 28** (1, 2)
4.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (15)
8.05 **Ropuch i przyjaciele** (41) – serial anim., USA
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (46-48) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (110) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Reksio** (17, 18)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (42)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (83, 84)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (110)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

ANIMOWANY

13.20 **Pszczółka Maja** – Niemcy/Fr. 2012

Polly, łakoma siostra Molly, zjadła trufle rosnące pod starym dębem. Aby ratować drzewo, trzeba nakłonić siostry do przeprowadzki.

13.50 **Pola i Piotruś** (41)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa** (7, 8)
14.45 **Kid Lucky** (31, 32)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (41, 42)
16.35 **Ricky Zoom** (3, 32)
17.05 **Super Wings**
17.30 **Robin Hood**
18.30 **Leo da Vinci 2**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.00 **Serwis informacyjny**
9.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.05 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 **Superwizjer**

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Superwizjer** – mag.
2.35 **Fakty po Faktach**
3.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Apokalipsa Stalina** (1-3)
13.25 **Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
15.55 **Niezwykłe pociągi** (2)
17.00 **Polacy za granicą** (139)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (51, 52) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (151, 131) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (167, 169, 171, 172) – serial dok.
2.00 **Jedziemy na ryby!** (2)
3.00 **Dorwać tuńczyka** (1-3)

FOOD NETWORK HD

9.50 **MasterChef Nastolatki**
11.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (8) – reality show
12.15 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Przepisy mojej babci**
14.35 **Rodzinne przepisy Joanny** (3, 2) – mag. kulin.
15.40 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
16.45 **Z wizytą u Iny** (1, 2)
17.50 **Wiosenny turniej wypieków** (1)
19.50 **Człowiek kontra jedzenie** (1-3) – mag. kulin.
21.20 **Kuchenne rewolucje**
23.25 **Dziwaczne potrawy**
1.20 **Gotować jak Julia Child**
3.25 **Apetyt na miłość** (2, 6)

POLSAT RODZINA HD

10.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (2-5)
12.00 **Rodzina zastępcza** (100-103) – kom., Pol. 2002
14.10 **Pociągi, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum.
16.20 **Świat z góry** (14, 1) – dok.
17.35 **Top Chef** (76) – reality show
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
21.45 FILM **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, 160 min
0.25 **Broń w hollywoodzkich filmach** (2, 1) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

9.50 **Rezydencje na Mauritiusie** (5, 6)
11.55 **Wielkie australijskie wypieki 5** (4-6) – pr. rozr.
15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (2) – pr. rozrywk.
16.30 **Zapraszam do stołu 21**
18.35 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (1, 2)
19.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (1, 2) – pr. rozr.
21.50 **Winnice Australii i Gary Barlow** (5) – serial dokum.
22.50 **Porno, władza i pieniądze** (1) – film dok.
23.55 **Wstydliwe choroby 4**
1.45 **Ratunek dla skóry 3** (1-3)
4.15 **Zapraszam do stołu 21**

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.35 **Świnka Peppa 7** (26)
15.40 **Świnka Peppa 3** (11)
15.45 **Świnka Peppa 7** (27-30)
16.10 **Blaze i megamaszyny 6**
16.40 **Psi Patrol 2** (12) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (11)
17.30 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (2) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 **Dora 2** (1) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (4, 6) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (26-30)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (12, 15-17)

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB-T2

13.00 **Sanatorium miłości 8** (4)
14.00 **Rodzinka.pl** (292, 293)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (276, 277) – krym., Pol. 2019
17.25 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokum., Fr.
18.30 **Kasia Kowalska na dobry wieczór**
19.30 **Miłość i nadzieja** (213)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (194)
21.30 **Blue Moon** (4) – obycz.
22.25 **Romans na godziny** – komedia romantyczna, USA 2014, 110 min
0.15 **Jan Serce** (7) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
11.40 **WAGS z Miami** (4, 5)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów**
17.10 **WAGS z Miami** (6, 7)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
23.30 **WAGS z Miami** (8) – dok.
0.30 **WAGS z Atlanty** (1)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB-T

17.00 **Cysters** – film religijny, Polska 2023, 30 min
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

10.15 **Allo, allo! 5** (22, 23) – kom.
11.25 **Narodziny miliarderów**
12.25 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (4)
13.25 **Ikony motoryzacji** (3, 4)
15.30 **Cuda inżynierii 3** (12)
16.35 **Samochód roku** (1-3)
18.00 **Narodziny miliarderów**
19.00 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (4)
19.55 **Ikony motoryzacji** (4)
21.00 **Cuda inżynierii 3** (12)
22.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1) – dok.
23.00 **Sterydowe imperium** (2)
0.00 **Iran: bunt przeciwko reżimowi** (2) – film dokum.
1.15 **Cuda inżynierii 3** (12)

MINI MINI+ HD

14.45 **Looloo Kids** (3) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (11)
15.28 **Kicia Kocia** (10, 11)
15.45 **Jeżyk Happy** (12, 13)
16.02 **Marta mówi** (26) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (17, 18)
16.56 **Ciekawski George** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Enchantimals: Słoneczna Sawanna**
18.30 **Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach** – film anim.
19.20 **Baczne oczka** (13, 1)
19.40 **Smerfy** (35) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (12)
21.01 **Wierszyki domowe** (2)

TVP 3 DVB-T2

13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Ruch Chorzów – Wieczysta Kraków
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

12.00 POLSAT
W głowie się nie mieści 2
ANIMOWANY Nastolatka wybiera się wraz z koleżankami na obóz hokejowy. Nowe emocje komplikują jej plany. *Reż.: Kelsey Mann, D: Małgorzata Socha, Agata Kowal, Kinga Preis USA/Japonia 2024* **125 min ► do godz. 14.05**

14.00 TVP HISTORIA
Siedem lat w Tybecie
BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer rusza w Himalaje. Wybucha II wojna światowa. Zbieg okoliczności sprawia, że Austriak poznaje Dalajlamę. *Reż.: Jean-Jacques Annaud, A: Brad Pitt, David Thewlis, B.D. Wong USA/Wlk. Bryt. 1997* **140 min ► do godz. 16.20**

14.55 SUPER POLSAT
Mocne uderzenie
KOMEDIA Nauczyciel Scott odkrywa, że jego przyjaciel może stracić pracę w szkole. Pragnąc zdobyć fundusze, bierze udział w zawodach MMA. *Reż.: Frank Coraci, A: Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler USA 2012* **130 min ► do godz. 17.05**

15.40 STOPKLATKA
Zbuntowana
SCIENCE FICTION Rebeliantka Tris dla miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. *Reż.: Robert Schwentke, A: Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney USA 2015* **140 min ► do godz. 18.00**

17.50 TV PULS
Wybuchowa para
KOMEDIA SENSACYJNA June spotyka na lotnisku Roya. Nowy znajomy okazuje się agentem. Oboje stają się celem handlarza bronią. *Reż.: James Mangold, A: Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard USA 2010* **130 min ► do godz. 20.00**

18.45 PULS 2
Grające drzewko
BAŚŃ FILMOWA Arogancka i nieczuła księżniczka chce zdobyć muzyczne drzewko, które śpiewa, kiedy rozpoznaje prawdziwą miłość. *Reż.: Wolfgang Eissler, A: Oliver Bigalke, Christel Bodenstein Niemcy 2016* **75 min ► do godz. 20.00**

21.20 TVP HISTORIA
Katyń
HISTORYCZNY Rok 1939. Rotmistrz Andrzej wraz z tysiącami polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Żona próbuje go odnaleźć. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski Polska 2007* **130 min ► do godz. 23.30**

22.40 STOPKLATKA
Igrzyska śmierci
SCIENCE FICTION W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss rzuca wyzwanie losowi. *Reż.: Gary Ross, A: Stanley Tucci, Wes Bentley, Jennifer Lawrence USA 2012* **185 min ► do godz. 1.45**

→ filmowe hity

Ślub Basi staje się dla jej siostry okazją do rozmyślań o własnym życiu uczuciowym.

22.25 POLSAT
Narzeczony na niby
KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka ukrywa prawdę przed bliskimi. Skutki kłamstwa są zaskakujące.

HIT DNIA Karina spotyka się z reżyserem Darkiem. Zamierza zabrać go na wesele siostry, Basi. Niestety, okazuje się, że za bardzo zaangażowała się w tę relację i ze wspólnych planów nic nie wychodzi. Zawstydzona dziewczyna nie potrafi przyznać się do uczuciowej porażki. Nie zamierza iść na uroczystość w pojedynkę, chcąc uniknąć kłopotliwych pytań. Los stawia na jej drodze samotnego ojca Szymona, który zarabia jako taksówkarz i zbiera pieniądze na obóz piłkarski syna. Niegroźna kolizja staje się początkiem ich znajomości. Młoda kobieta prosi kierowcę, aby wybrał się wraz z nią na wesele. Mają udawać parę. Nie wszystko idzie zgodnie z planem. Osoby wciągnięte w mistyfikację zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy. Każdy bowiem ma coś do ukrycia. **HD 145 min ► do godz. 0.50**

Pol. 2018 **Reż.:** Bartosz Prokopowicz **Wyst.:** Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Dorota Kolak, Piotr Adamczyk

20.00 TVN 7
Kroniki Riddicka
SCIENCE FICTION Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może tajemniczy Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasador Aereon stawia on czoło okrutnym wojownikom.

Reż.: David Twohy Wyst.: Thandie Newton USA 2004 **HD 155 min ► do godz. 22.35**

20.00 TVP KULTURA
Wożąc panią Daisy
KOMEDIODRAMAT Arystokratka (Jessica Tandy), za namową syna, zatrudnia kierowcę Hoke'a Colburna (Morgan Freeman). Początkowa niechęć seniorki do pracownika z czasem przeradza się w szczerą przyjaźń.

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Dan Aykroyd USA 1989 **HD 110 min ► do godz. 21.50**

20.00 HBO
Vinci 2
KOMEDIA KRYMINALNA Cuma (Robert Więckiewicz) zerwał z przestępczym fachem. Mieszka teraz w Hiszpanii. Kiedy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Borys Szyc Polska 2025 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

22.00 TV PULS
Cash Out
SENSACYJNY Mason Goddard (John Travolta) jest zawodowym złodziejem. Młodszy brat przekonuje go do wspólnego napadu na bank. Podczas skoku otacza ich policja. Na miejscu pojawia się również negocjatorka.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Kristin Davis USA 2024 **HD 110 min ► do godz. 23.50**

22.25 TVP 2
Wyścig z czasem
THRILLER SF Przyszłość. Ludzie przestają się starzeć w wieku 25 lat, ale bezpłatnie mogą żyć potem tylko rok. Will (Justin Timberlake) pragnie zniszczyć zbrodniczy system. Pomaga mu w tym Sylvia (Amanda Seyfried).

Reż.: Andrew Niccol Wyst.: Shyloh Oostwald USA 2011 **HD 120 min ► do godz. 0.25**

22.35 TVN 7
Zabójcza broń 2
SENSACYJNY Detektywi Murtaugh (Danny Glover) i Riggs (Mel Gibson) mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii. Twierdzi on, że ludzie z konsulatu RPA prowadzą handel narkotykami na ogromną skalę.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Joe Pesci USA 1989 **HD 145 min ► do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz nr 15571918304

→ filmowe hity

W kryzysowej sytuacji agent Secret Service musi zadbać o bezpieczeństwo głowy państwa.

20.00 TV PULS Londyn w ogniu

SENSACYJNY Terroryści atakują stolicę Wielkiej Brytanii. Do akcji wkracza doświadczony ochroniarz.

HIT DNIA

Pakistan. Aamir Barkawi, lider terrorystów, hucznie świętuje zaślubiny swojej córki. Podczas imprezy weselnej gości atakują drony. Ciężko ranny ojciec panny młodej cudem uchodzi z życiem. Planuje zemstę. Mijają dwa lata. Umiera premier Wielkiej Brytanii. Na uroczystości pogrzebowe przybywają najważniejsi politycy. Wśród nich jest prezydent USA, Asher. Dochodzi do serii ataków. Ochroniarz Mike Banning za wszelka cenę próbuje ocalić życie amerykańskiego przywódcy i pomieszać szyki zamachowcom. HD 120 min ► do godz. 22.00

Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **Reż.:** Babak Najafi **Wyst.:** Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter

→ sport

10.30 EUROSPORT 1 Wyścig Paryż-Roubaix

KOLARSTWO LIVE Podczas 123. edycji klasyku kolarze pokonają 258,3 km, z czego aż 54,8 km będzie wiodło przez brukowane ulice. Fani czekają na pojedynek mistrza wyścigu w latach 2023-25, Mathieu van der Poela, z Tadejem Pogačarem. HD 210 min ► do godz. 14.00

17.25 TVP SPORT Lech Poznań – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA LIVE Kolejorz wykorzystał kryzys Jagi i wyrósł na głównego faworyta wyścigu o mistrzostwo Polski. W starciu z Gieksą interesuje go tylko zwycięstwo, choćby tak skromne jak w Katowicach (1:0). HD 170 min ► do godz. 20.15

→ rozrywka

18.00 C+ KUCHNIA Dzień dobry, obiad 2

KULINARNY Dziś Martyna Chomacka zaprasza na dania z makaronem. Przygotuje zielony udon w kremie z jarmużu i szpinaku. Następnie na stole pojawi się linguine z krewetkam. Ostatnia propozycja to lasagnette z sosem pomidorowym. HD 25 min ► do godz. 18.25

19.45 TVN The Traitors. Zdrajcy

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji muszą otworzyć siedem skrzyń ukrytych w lesie, aby wygrać 40 tysięcy złotych. Konieczne będzie rozwikłanie zagadki. Emocje podsyca Malwina Wędzikowska. HD 100 min ► do godz. 21.25

20.00 STOPKLATKA Ława przysięgłych

OBYCZAJOWY Wdowa po mężczyźnie zastrzelonym przez szaleńca wytacza proces producentowi broni. Reprezentuje ją Wendell Rohr (Dustin Hoffman). Adwokat korporacji zamierza przekupić członków ławy przysięgłych.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Rachel Weisz
USA 2003 HD 160 min ► do godz. 22.40

21.25 TVN Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Mieszkająca na wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) w przeddzień niechcianego ślubu dostaje zawiadomienie o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. W stolicy znajduje pracę i miłość.

Reż.: Roman Załuski Wyst.: Ewa Kasprzyk
Polska 1988 HD 135 min ► do godz. 23.40

17.55 POLSAT SPORT 2 Polska – Rumunia

PIŁKA RĘCZNA LIVE Ostatni mecz Biało-Czerwonych w EHF Euro Cup jest zarazem pierwszym w historii kobiecej kadry spotkaniem rozegranym w Radomiu. Polki chcą odegrać się na Rumunkach za porażkę 29:34 w październiku. HD 125 min ► do godz. 20.00

19.55 POLSAT Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Trwa walka o pozostanie w programie. Jasper zapowiedział, że mimo trudnych początków nie podda się tak łatwo. W odcinku rodzinnym wystąpił na parkiecie z mamą. HD 150 min ► do godz. 22.25

22.50 TVP 1 Listy do Julii

KOMEDIA ROMANTYCZNA Sophie (Amanda Seyfried) leci do Werony. Znajduje miejsce, w którym zakochani zostawiają listy adresowane do bohaterki dramatu Szekspira. Pomaga autorce jednego z nich odszukać dawną miłość.

Reż.: Gary Winick Wyst.: Vanessa Redgrave
USA 2010 HD 115 min ► do godz. 0.45

23.40 TVN Książę w Nowym Jorku

KOMEDIA Akeem (Eddie Murphy), następca tronu afrykańskiego królestwa, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. W Nowym Jorku zatrudnia się w barze. Wkrótce spotyka ideał.

Reż.: John Landis Wyst.: Paul Bates
USA 1988 HD 145 min ► do godz. 2.05

19.15 C+ SPORT Motor Lublin – PRES Toruń

ŻUŻEL LIVE Już w pierwszej kolejce nowego sezonu Ekstraligi dojdzie do starcia finalistów poprzedniej edycji rozgrywek. Wówczas górą była ekipa z Torunia, która zdetronizowała panujący od 2022 r. zespół z Lublina. HD 135 min ► do godz. 21.30

→ dokument

13.30 C+ DOKUMENT Wszystkie kolory świata

PODRÓŻE Kontynuacja wyprawy w malownicze zakątki globu. Tym razem autorzy odwiedzą brazylijski stan Bahia, który wyróżnia się bogatym dziedzictwem kulturowym. HD 60 min ► do godz. 14.30

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (680) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (5) – cykl reportaży, Pol.
8.50 Alternatywy 4 (1): Przydział – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Transmisja mszy świętej z Bazyliki Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie: Krzysztof i Inese – cykl reportaży, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.15 Dom (11) – serial obyczajowy, Polska 1982
16.05 Dziedzictwo (887) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37): Janusz Chabior – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

4.40 Barwy szczęścia (3354-3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1923) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (11, 12): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2044) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (7) – widowisko
Uczestników oceni Łukasz Zagrobelny wraz z Elżbietą Zapendowską. Wokalista ma na koncie takie hity jak „Nie kłam, że kochasz mnie" (w duecie z Eweliną Flintą), „Ja tu zostaję", „Tylko z Tobą chcę być sobą" oraz „Życie na czekanie". Prowadzi Artur Orzech.
16.15 Tak to leciało! (84) – teleturniej muzyczny
17.15 Sandokan, książę piratów (5) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Po zasadzce w Singapurze Sandokan odpływa w stronę Borneo. Jego tropem podąża Brooke. Kapitan piratów, który odkrył, że pochodzi z plemienia Dajaków, pragnie odnaleźć swoich pobratymców. Tubylcy zmuszają go niebawem do walki z jadowitą kobrą.

POLSAT HD DVB-T2

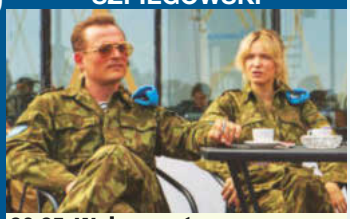
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
W wiosennej odsłonie programu tradycyjnie nie zabraknie inspirujących gości, porad dotyczących zdrowia i opowieści o lokalnych inicjatywach. Ksiądz Kazimierz Sowa zaprosi widzów na kolejny odcinek cyklu „Szlakiem świętych tajemnic".
12.00 W głowie się nie mieści 2 – film animowany, USA/Japonia 2024, reż. Kelsey Mann, 125 min
Mijają dwa lata od przeprowadzki Riley do San Francisco. Nastolatka wybiera się właśnie z przyjaciółkami na weekendowy obóz hokejowy. Budzą się w niej nowe emocje – Obawa, Zazdrość, Wstyd i Nuda.
14.05 Must be the music (131) – program rozrywkowy
16.15 Nasz nowy dom (365) – reality show
Fachowcy podejmują się tym razem remontu domu odziedziczonego przez panią Małgorzatę po babci. Budynek, z którym wiąże ona wiele wspomnień i nadziei, niszczeje. Ekipa spotka się również z mieszkańcami Międzyrzeca Podlaskiego oraz rodziną, której życie zmieniło się dzięki programowi.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (608) – program publicystyczny

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1605) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – program rozrywkowy
Dziennikarz kontynuuje podróż po zakątkach USA, które odróżnia od reszty kraju nie tylko położenie, lecz także mentalność. W rozmowach z mieszkańcami porusza m.in. wątek utrwalanych przez lata stereotypów.
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.10 Mam talent! (8) – program rozrywkowy
15.40 Bitwa o gości (5) – reality show
Iza i Grzegorz zapraszają na Lubelszczyznę. Oferują noclegi w historycznej chacie, Domku Fińskim i jurtach na wodzie. W Sandomierzu Łukasz i Kuba prowadzą Ice King Apartament. Rywale wzajemnie się ocenią.
16.45 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, wyk. Owen Wilson, Walker Scobell, Momona Tamada, Keith L. Williams, 135 min
Młody Charlie Kincaid odkrywa pod domem podziemny kompleks. Okazuje się, że jest to siedziba superbohatera. Charlie i jego przyjaciele zaczynają wierzyć, że jest nim wiecznie nieobecny ojciec.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (7): Autobus – Polska 2025

W Splicie Artur podejmuje ryzykowną próbę zablokowania sprzedaży głowic. Negocjacje przerywa niespodziewany strzał oddany w kierunku Zarudina. Okazuje się śmiertelny. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

21.25 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show
22.20 „Sanatorium miłości 8". Kulisy programu (6) – cykl fel.
22.25 Życie po „Sanatorium miłości" (6) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka: Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, 115 min
0.45 Skyfall – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, 145 min
3.10 Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent, 105 min
4.55 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.45 Zakończenie

KOMEDIOWY

18.20 Pan Mama (50): Taniec – Polska 2026

Sylwester w sekrecie zapisuje się na lekcje tańca. Chce zrobić wrażenie na Patrycji i zostać jej partnerem na zbliżającym się weselu. Zuza razem ze swoim chłopakiem organizuje radykalny protest ekologiczny.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde, Shyloh Oostwald, 120 min
0.25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (4) – serial kryminalny, Polska 2024
1.25 Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, 105 min
3.10 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY

19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (179)

Pary zatańczą już po raz szósty. Każdy kolejny tydzień treningów podnosi poprzeczkę wymagań, gdyż od uczestników oczekuje się postępów. Jedną z faworytek bieżącej edycji jest Magdalena Boczarska, która już od pierwszego odcinka zbiera od jurorów pochwały.

22.25 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 145 min
Karina nie ma z kim iść na ślub siostry. Aby uniknąć trudnych pytań rodziny, prosi taksówkarza, którego poznała podczas kolizji drogowej, by udawał jej narzeczonego. Prowadzi to do wielu zabawnych sytuacji.
0.50 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin, Lilou Siauvaud, 180 min
3.50 Świat według Kiepskich (555): Duch Malinowskiej – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY

19.45 The Traitors. Zdrajcy (8)

Tym razem uczestnicy rywalizacji w Chateau de Bournel we Francji mają szansę wygrać 40 tysięcy złotych podczas przepełnionej wyzwaniami i zagadkami misji. Towarzyszy im Malwina Wędzikowska.

21.25 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski, 135 min
23.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais, Feather, 145 min
2.05 Superwizjer – mag. reporterów
3.05 Autentyczni (12) – program rozrywkowy
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.10 Szkoła (569) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (1) – program rozrywkowy

6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (22) – serial animowany, USA 2023

7.10 Prosto w serce – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Campbell Scott, 130 min
Sławny niegdyś muzyk, Alex Fletcher, otrzymuje zlecenie napisania piosenki dla nastoletniej gwiazdy pop. Na wykonanie zadania ma tylko kilka dni. Gdy dopada go niemoc twórcza, z pomocą przychodzi mu Sophie. Współpraca zbliża ich do siebie.

9.20 Ukryta prawda (1675, 1171, 1166-1170) – serial paradokumentalny, Polska

16.05 Detektywi (286, 287): To ja Konrad; Zakładnicy cz. 1 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

18.05 Shrek Trzeci – film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, 115 min
Schorowany król Harold wyznacza zięcia na swojego następcę. Nie chcąc podejmować się odpowiedzialnej roli władcy, ogr zamierza znaleźć kogoś innego na to miejsce. Idealnym kandydatem wydaje się kuzyn Fiony, Artie. Shrek postanawia go odszukać. Nie wie, że Książę z Bajki planuje zamach stanu.

SCIENCE FICTION

20.00 Kroniki Riddicka – USA 2004, 155 min

Budząca grozę armia Nekromongerów, którą dowodzi lord Marshal, podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie posiadający dar widzenia w ciemności recydywista Riddick. Dociera on na planetę Helion. Dzięki wsparciu ambasador Aereon stawia czoło przeciwnikom. Próbuje też poznać sekret swojego pochodzenia. Wkrótce dochodzi do międzyplanetarnej rozgrywki.

22.35 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, 145 min

1.00 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Sizwe Msutu, Mark Elderkin, 130 min

3.10 Żyjąc z potworem 6 (6) – serial dokumentalny, USA 2021

4.00 Fachowcy 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.35 Usterka 11 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB-T2

5.50 Taki jest świat 11 (15) – program informacyjny

6.15 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1-3): Idealny dzień; Miłość i gniew; Ofiara królowej – serial kryminalny, Włochy 2022, wyk. Terence Hill, Raoul Bova

9.10 Ranczo 10 (121-124) – serial obyczajowy, Polska 2016

13.10 Mój pies Artur – film przygodowy, USA/Kanada 2024, reż. Simon Cellan Jones, wyk. Mark Wahlberg, Nathalie Emmanuel, Simu Liu, 140 min
Sportowiec Michael razem z ekipą startuje w rajdach terenowych na Dominikanie. Mają pokonać prawie 700 kilometrów. W trakcie rywalizacji dołącza do nich pies.

15.30 Asterix na olimpiadzie – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Hiszpania 2008, reż. Frédéric Forestier, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Alain Delon, Vanessa Hessler, 140 min
Grecki król obiecuje zwycięzcy igrzysk rękę córki. Poślubić księżniczkę pragnie Gal Romantix. Startuje w zawodach z przyjaciółmi, Asteriksem i Obeliksem.

17.50 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard, Jordi Molla, 130 min
June spotyka na lotnisku agenta Roya. Zostaje uznana za jego wspólniczkę. Muszą razem stawić czoło ścigającym ich wysłannikom FBI i handlarzowi bronią.

SENSACYJNY

20.00 Niedziela z gwiazdami: Londyn w ogniu – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata. Wśród nich jest amerykański prezydent, Asher, ochraniany m.in. przez agenta Mike'a Banninga. Ceremonia żałobna staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu. Banning za wszelką cenę próbuje ratować Ashera. Wykorzystuje swoje umiejętności, by pomieszać szyki zamachowcom.

22.00 Cash Out – film sensacyjny, USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 110 min
Złodziej Mason wraz z bratem dokonuje napadu na bank. Niebawem musi skonfrontować się z policyjną negocjatorką Amelią – swoją dawną kochanką.

23.50 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Hala Finley, 140 min

2.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (16) – program rozrywkowy

6.55 Taki jest świat 11 (15) – program informacyjny

7.15 Aukcja w ciemno 2 (19, 20) – serial dokumentalny, USA 2012-2013

8.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (8, 9) – serial dokumentalny, Pol. 2015

9.20 Niebo istnieje... naprawdę – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Margo Martindale, Thomas Haden Church, 130 min

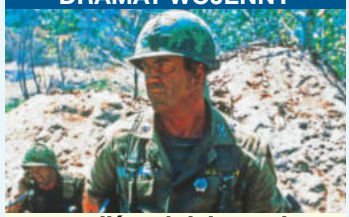
11.30 Żandarm z Saint-Tropez – komedia, Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad, Daniel Cauchy, 125 min

13.35 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min

15.50 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2 – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Ján Jackuliak, 175 min

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Oliver Bigalke, Christel Bodenstein, Jytte-Merle Böhrnsen, Heinz Hoenig, Steffi Kühnert, 75 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 Byliśmy żołnierzami – Niemcy/USA 2002, 155 min

Połowa lat 60. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Hal Moore, leci ze swoim oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang dochodzi do pierwszego starcia Amerykanów z regularną armią wietnamską. Moore i jego żołnierze zostają otoczeni przez liczniejsze siły wroga. Bitwa pochłania setki ofiar.

22.35 Dzielnica strachu 10 (454-456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Śledczy poszukują zaginionej dziewczyny. Odkrywają, że siedemnastolatka była uwikłana w niebezpieczną grę z mężczyznami. Wychodzi na jaw, że w sprawę jest zamieszany zakompleksiony nieudacznik.

1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

BEETLEJUICE BEETLEJUICE

Lydia (Winona Ryder) odkrywa, że jej zbuntowana córka poznała ducha, który przekonał ją do wyprawy w zaświaty. Kobieta potrzebuje pomocy upiornego Beetlejuice'a (Michael Keaton). Zgadza się zostać jego żoną, by zabrał ją do swojej rzeczywistości. Tylko w ten sposób może uratować córkę.

▶horror kom., USA/Fr. 2024; 105 min

WŁADCA PIERŚCIENI: WOJNA ROHIRRIMÓW

Lord Dunlending atakuje ród Helma Młotorękiego, króla Rohanu. Pragnie bowiem zemsty za śmierć swojego ojca. Mieszkańcy muszą bronić starożytnej twierdzy Hornburg, która leży w Helmowym Jarze. Héra, córka władcy, staje na czele ruchu oporu przeciw wrogowi.

▶anim., USA/Japonia 2024; 130 min

HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

▶krym. (9 odc.), Norwegia 2026

JUROR #2

Dziennikarz Justin Kemp (Nicholas Hoult) zostaje powołany na ławnika w procesie karnym. Sprawa dotyczy oskarżonego o zabójstwo partnerki Jamesa Michaela Sythe'a (Gabriel Basso), którego skazanie pomogłoby w karierze prokurator Killebrew (Toni Collette). Justin chce walczyć o sprawiedliwość.

▶thriller, USA 2024; 114 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, 105 min
8.05 **Doktor Larsen** (10) – serial obyczajowy
9.05 **Zabójcza broń 2** (11) – serial sensacyjny
10.05 **Detektyw Monk** (2-6) – krym., USA 2002
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007 Gil otrzymuje miniaturę przedstawiającą miejsce zbrodni, do której jeszcze nie doszło. Śledczy zastawiają pułapkę.

TVP SERIALE

5.45 **Na sygnale** (875) – serial fab.-dokum.
6.20 **Czterdziestolatek** (3, 4) – serial obycz., Polska 1974
8.20 **Janosik** (7, 8) – serial przygodowy, Pol. 1973
10.10 **Rodzinka.pl** (304, 305) – serial kom.
11.20 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, 110 min
13.10 **Ojciec Mateusz 25** (319, 320) – serial kryminalny, Pol. 2021
15.10 **Komisarz Alex 25** (312) – krym., Pol. 2026
16.10 **Ranczo 4** (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.15 **Janosik** (9) – serial przygodowy, Pol. 1973

TVP KULTURA HD

11.00 **Pan wzywał, milordzie? 4** (1)
12.00 **Kim Novak – buntowniczka z Hollywood** – dok.
13.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
13.50 **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, 100 min
15.30 **Genialny barbarzyńca** – film dokum., Polska 2020
16.30 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...**: piosenkami Krzysztofa Klenczona
18.05 **Pejzaż bez ciebie – Krzysztof Klenczon** – koncert
19.05 **Koncert, jakiego nie będzie...** – koncert

ALE KINO+ HD

7.00 **Moje pieczone kurczaki** – obycz., Polska 2002, 75 min
8.15 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 125 min
10.20 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (2)
11.25 **The Office PL** (10-12)
13.20 **Czterej muszkieterowie** – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min
15.30 **Smak życia 3, czyli chińska układanka** – komediodramat, Francja 2013, 140 min
17.50 **Niezwyciężony** – dramat biograficzny, USA 2017, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.50 **Ida** – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
8.10 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
8.40 **Heidi ratuje rysia** – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min
10.00 **Kayara niepokonana** – anim., Peru/Hiszp. 2025, 80 min
11.20 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
12.50 **Notting Hill** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
14.50 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 125 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

9.45 **Ben nie ma lekko** – film animowany, Czechy 2024, 80 min
11.05 **Sezon na misia** – film animowany, USA 2006, 85 min
12.30 **Letnia szkoła, 2001** – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, 105 min
14.15 **Pierwszy człowiek** – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 140 min
16.35 **Twój potwór** – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 105 min
18.20 **Minecraft: Film** – film familijny, Szwecja/USA 2025, reż. Jared Hess, 100 min

20

PRZYGODOWY

20.00 **Jumanji** – USA 1995, 140 min
Judy i Peter znajdują tajemniczą grę. Gdy rzucają kostką, zjawiają się Alan, groźne zwierzęta i myśliwy. By odesłać ich z powrotem, dzieci muszą dokończyć rozgrywkę.
22.20 **Bad Boys for Life** – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, wyk. Will Smith, 145 min
0.45 **Jack Hunter i Gwiazda Niebios** – film przygodowy, USA 2009, reż. Terry Cunningham, 120 min

FAB.-DOKUM.

18.05 **Na sygnale** (876-878) – Pol.
Wiktor ponownie zatrudnia Sonię, wywołując tym zazdrość u Basi. Doktor Vick ratuje dwóch pijanych mężczyzn, co przypomina Róży o trudnym dzieciństwie.
19.40 **Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 25** (321, 322) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 4** (41, 42) – serial obycz., Polska
0.25 **Rodzinka.pl** (306, 307) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów** (385, 386) – telen. hist.

KOMEDIODRAMAT

20.00 **Wożąc panią Daisy** – USA 1989, 110 min
72-letnia Daisy za namową syna zatrudnia czarnoskórego kierowcę, Hoke'a. Z czasem upartą arystokratkę zaczyna łączyć z szoferem niezwykła więź.
21.50 **Kulturalni** (13) – mag.
22.45 **Naświetlając Muybridge'a** – film dokum., USA 2021
0.25 **Zima** – anim., Polska
1.05 **Klub Jazzowy**
2.15 **Kuchenna rewolucja** – horror komediowy, USA 2023, 100 min

KRYMINALNY

20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (1, 2)
Zostają znalezione zwłoki Sally Malone. Głównym podejrzanym jest jej chłopak. Śledztwo prowadzi inspektor Stark. Sprawą interesuje się też dziennikarka Nora Sand.
22.05 **Sycylijskie listy** – dram. krym., Wł./Francja 2024, 155 min
0.40 **Crossing** – dramat obycz., Szwecja/Dania/Francja 2024, 115 min
2.35 **Król** (8) – serial sens.
3.50 **Wiarołom** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 75 min

PIŁKA NOŻNA

17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** Lech – GKS Katowice
Gieksa czeka na zwycięstwo nad Kolejorzem od 2003 roku. Jeśli dziś przerwie złą passę, może sprawić, że Lech straci status głównego kandydata na mistrza Polski.
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Syn przeznaczenia** – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min
23.05 **Aftermath. Most w ogniu** – thriller, USA 2024, 95 min
0.40 **Dezorientacja** – thriller, USA 2026, 90 min

KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 **Vinci 2** – Polska 2025, 120 min
Cuma dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie bez jego udziału. Postanawia go ubiec.
22.00 **Złodziej z przypadku** – thriller, USA 2025, 105 min
23.45 **Queer** – dram. obycz., Wł./USA 2024, 135 min
2.00 **Chętni na seks** (7) – serial komediowy
3.00 **Euforia 3** (1) – serial obyczajowy
4.10 **G20** – film sensacyjny, USA 2025, 110 min

AXN WHITE

6.25 **Straszny dom** – film animowany, 2006, 90 min
7.55 **Downton Abbey 5** (8-10) – kostium., Wlk. Bryt./USA
11.45 **Downton Abbey 6** (1) – kostium., Wlk. Bryt./USA
13.15 **Szpital nadziei 5** (8-12)
18.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (10-13) – serial kryminalny, USA
21.55 **Ostry dyżur 6** (12) – serial obycz., USA 1999-2000
22.55 **Domek na święta** – film obyczajowy, 2019, 105 min
0.40 **Jedz, módl się, kochaj** – melodram., 2010, 170 min
3.30 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 105 min

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (6-8) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003
8.20 **MacGyver 5** (13-15) – serial akcji, USA
11.10 **S.W.A.T.** (4) – serial sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 6** (18-22) – s.f., USA/Kan. 2003
17.10 **Rekrut 4** (14-17) – serial kryminalny, USA 2022
21.00 **MacGyver 5** (13-15) – serial akcji, USA 2020-2021
23.40 **S.W.A.T.** (4) – serial sens.
0.40 **Rekrut 4** (14-17) – serial kryminalny, USA 2022
4.15 **MacGyver 5** (14, 15) – serial akcji, USA

WARNER TV

9.35 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min
12.30 **Akademia policyjna** – kom., USA 1984, 120 min
14.30 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
16.15 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 175 min
19.10 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
22.00 **Tylko dla orłów** – film wojenny, 1968, 190 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (542-544) – serial paradokum., Polska 2021
8.55 **Niania 2** (23-28) – kom.
12.10 **Miodowe lata** (105, 106, 54) – serial kom.
14.55 **Co ludzie powiedzą?** (15-17) – serial komediowy
16.50 **Świat według Kiepskich** (145-149, 50) – serial kom.
20.00 **Komisarz Mama** (29, 30) – serial kryminalny, Polska
22.00 **Columbo** (28, 29) – serial kryminalny, USA 1975
1.05 **Ultraviolet** (13, 14) – serial kryminalny, Polska 2019
3.05 **Święty** (252, 253) – kom.
4.05 **48h. Zaginieni** (209, 210) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.30 **Wolna krowa**
7.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
7.15 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
8.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.00 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
10.45 **Miasto w blasku świąt** – komedia, 2025, 95 min
12.20 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
14.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.15 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
16.05 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
18.20 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Shadow Force** – thriller, USA 2025, 100 min
21.40 **Barry Seal: Król przemytu** – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min
23.30 **Zabójczy umysł** – thriller, Włochy 2022, 105 min
1.15 **To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min
2.55 **Cudownie ocalony** – kom. obycz., 2004, 95 min
4.30 **Innego końca nie będzie** – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.05 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokumentalny, Fr. 2024
11.05 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy.** – film dokumentalny, Niem. 2024
11.55 **Premierowa jazda** – magazyn
12.15 **13 posterunek 2** (22-24) – serial komediowy, Polska
14.05 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
15.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (5, 6) – serial dokumentalny
17.55 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
21.45 **Mały Grand Hotel** (6) – serial komediowy, Polska
22.00 **Oddział dla zuchwałych 2** (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024
0.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
0.10 **Algorytm miłości** (7, 8) – serial komediowy, Polska
1.20 **Sortownia** (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023
3.05 **Łapu capu Extra** (1) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (5) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (5) – serial dokum.
11.10 **Polska z góry: Stadiony** (8) – serial dok., Polska 2024
11.40 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia
14.25 **Na pierwszym planie** (4)
15.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
16.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (16) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (6)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (1, 2) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (2)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (1) – serial dok.
22.00 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 125 min
0.05 **Montana: na dzikiej północy** (1) – serial dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (8) – dok.
2.00 **To jest żużel** (7) – dok.
2.40 **Ja, kapitan** (3) – dok., Pol.

HBO 2 HD

14.45 **Emma Odważna** – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 75 min
16.00 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
18.00 **Kraina Jane Austen** – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 90 min
19.30 **Ognie** – thriller, Islandia 2025, 105 min
21.15 **Przymierze** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 115 min
23.10 **Rooster** (5) – serial kom.
23.40 **Niezamierzone ofiary** – dramat obyczajowy, Dania 2025, 90 min

HBO 3 HD

12.50 **Doktor Larsen 2** (10)
13.35 **Wyzwolenie** – dramat biograficzny, 2023, 100 min
15.15 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
17.05 **Ród smoka** (8) – fantasy
18.15 **Gorąca rywalizacja** (2)
19.00 **Wielki powrót 3** (3) – serial komediowy, USA
19.30 **Rooster** (5) – serial kom.
20.00 **Chętni na seks** (6) – kom.
21.00 **Peacemaker 2** (3)
21.40 **Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/Kanada 2025, 105 min
23.25 **Susza 2: Force of Nature** – thriller, USA 2024, 110 min

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (177) – rozr.
7.55 Sąsiedzi (12) – anim.
8.10 Byli sobie podróżnicy (15, 16) – serial anim., Fr. 1997
9.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata
10.25 Shrek – film anim., USA 2001, 100 min
12.05 Fałszywa dwunastka – kom., USA 2003, 135 min
14.20 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, 100 min
16.00 Speed – niebezpieczna szybkość – film sens., USA 1994, 150 min
18.30 Park jurajski – przyg., USA 1993, 150 min

DRAMAT HISTORYCZNY

21.00 Braveheart – Waleczne serce – USA 1995, 225 min
Szkocja, koniec XIII wieku. Żona Williama ginie z rąk Anglików. Wdowiec podejmuje walkę z okupantem. Staje na czele powstania.
0.45 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 135 min
3.00 Gliniarze (323, 324) – serial paradokumentalny, Pol. 2019
5.00 Na ratunek 112 (776, 777) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 3 (6, 7) – serial kom., Pol. 2023
7.05 Teoria wielkiego podrywu 2 (16-23)
10.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – serial komedowy, USA 2009
13.30 Przyjaciele (8-11) – serial kom., USA
15.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min
18.00 Tata ma plan (17-22) – serial komedowy
21.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – kom., USA 2017
Adam obawia się, że Sophia może się zadurzyć w nowym opiekunie do dzieci.

KOMEDIOWY

22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4)
Do Gordona wprowadza się jego brat Heavy, który tymczasowo potrzebuje dachu nad głową. Gość przypadkowo wyjawia Ash fakty z przeszłości mężczyzny.
23.10 Comedy Club 9 (2, 3) – program rozrywkowy
0.30 Miasteczko South Park 15 (3-5) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 6 (7-10) – serial komedowy
4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (17-20) – program rozrywkowy

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (693) – serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2)
6.30 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
7.35 Kryminalni 2 (1, 2) – serial krym., Polska
9.45 Brzydula (232-234) – serial kom., Pol. 2009
11.25 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 110 min
13.15 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, 135 min
15.30 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 125 min
17.35 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, 145 min

SENSACYJNY

20.00 Godzilla 2: Król potworów – Japonia/USA 2019, 170 min
Naukowcy z organizacji Monarch, do której należy doktor Vivienne Graham, stawiają czoło grupie siejących zniszczenie bestii. Mierzą się ponadto z ekoterrorystami.
22.50 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, 120 min
0.50 Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
3.00 Szkoła (686)
3.50 Ukryta prawda (1257) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.00 Detektyw z wybrzeża 2 (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
6.50 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2025
8.50 Mentalista 6 (5-14) – serial kryminalny, USA 2013
Trener gwiazd zostaje śmiertelnie pchnięty nożem. Ekipa wyjaśnia sprawę.
18.00 Metoda Wagnera (10) – serial kryminalny, Francja 2020
Sommelier spada z wysokości i umiera. Okoliczności tragedii budzą podejrzenia, że nie był to wypadek.

DRAMAT KRYMINALNY

20.00 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne – Fr. 2024, 120 min
W Sables-d'Olonne organizację regat Vendée Globe przerywa morderstwo sponsora jednego z uczestników. Porucznicy Kamara i Finet prowadzą śledztwo.
22.00 P! Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
0.00 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
2.00 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (3, 4) – program rozrywkowy
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.50 Reksio (21, 22) – serial animowany, 1974
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10)
8.40 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 110 min
10.30 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 130 min
12.40 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 195 min
15.55 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min
19.40 Diabeł – film krótkometraż., 2022

KOMEDIA ROMANT.

20.00 Jeszcze raz – 2008, 120 min
Czterdziestoletnia Anna jest po rozwodzie i samotnie wychowuje dorastającą Katarzynę. Podczas wakacji matka i córka nawiązują interesujące znajomości.
22.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 110 min
23.50 Game Over – dramat obyczajowy, 2024, 115 min
1.45 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 150 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 11 (6-9) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 Hudson i Rex 5 (7-9) – serial krym., Kanada
13.00 Ostatni smok – film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 140 min
15.20 Kemping – film krótkometr., Pol.
15.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Mekhi Phifer, 140 min
18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Ława przysięgłych – USA 2003, 160 min
Wdowa po mężczyźnie zastrzelonym przez szaleńca wytacza proces producentowi broni. Cyniczny adwokat korporacji zamierza przekupić członków ławy przysięgłych.
22.40 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Wes Bentley, 185 min
1.45 W pustyni i w puszczy – przyg., Polska 2001, 160 min
4.25 Lincz – dramat obycz., Polska 2010, 95 min

20

CINEMAX HD

9.50 Na jedną nutę
10.20 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min
12.40 E.T. – film s.f., USA 1982, 120 min
14.40 Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 110 min
16.30 Dzień Świstaka – kom., USA 1993, 105 min
18.15 Klik: I robisz, co chcesz – kom., USA 2006, 105 min
20.00 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 95 min
21.35 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min
0.05 Fargo (1, 2) – serial krym.

CINEMAX 2 HD

11.20 Amerykanin – film obycz., Armenia 2022, 120 min
13.20 Żarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min
15.15 Szkarłat – melodramat, Fr./Wł./Niem. 2022, 105 min
17.00 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 110 min
18.50 Belfast – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min
20.30 Dosięgnąć kosmosu – film obyczajowy, USA 1999, 105 min
22.15 Dziewczyna z Kolonii – biograf., 2025, 115 min
0.10 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (28-32) – serial komedowy, Polska
8.30 Świat według Kiepskich (8-13) – serial kom., Polska
11.30 Bob kocha Abisholę 5 (3-8) – serial komedowy
14.30 Święty (10-14) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (9-13, 1-3) – serial kom., Pol.
21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (9, 10) – serial komedowy
22.25 Jedną nogą w grobie 4 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija (5, 6) – kom.
2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (6-10) – serial komedowy, USA
4.30 Comedy Club 6 (7-9)

EPIC DRAMA HD

9.35 Sherlock i córka (3)
10.30 Księżycowy Klejnot (3)
11.30 Tessa D'Urberville (3)
12.40 Rodzina Hardacre'ów (3)
13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.
14.35 Panna Austen (3)
15.50 Jane Eyre (3) – kostium.
16.55 Lekarze na start (1-4)
20.00 Grantchester 4 (4) – krym.
21.00 A.B.C. (4) – krym., Wlk. Bryt.
21.55 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 125 min
0.00 Grantchester 4 (4) – krym.
1.00 Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 100 min

SCI FI

8.50 Grimm (1-4) – serial fantasy
12.45 Ministerstwo Czasu 2 (11, 12) – serial przygodowy
15.55 Bliskie spotkania trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977, 175 min
18.50 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min
21.00 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 115 min
22.55 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 120 min
0.55 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 120 min
2.55 Odrodzeni (5-7) – serial s.f.

NOVELAS+ HD

5.00 Klass 95 (21-25) – telenowela, Kolumbia 2024
10.00 Otchłań namiętności (49-53) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożegnalny (24-28) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (56, 57) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (19-23) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 Rubi (56, 57) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX HD

10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)
13.15 Grey's Anatomy: Chirurdzy (6) – obycz.
14.10 9-1-1 (4) – serial obyczajowy
15.05 Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 165 min
17.50 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
20.50 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 180 min
23.50 Bez litości – film sensacyjny, 2014, 150 min
2.20 Zabójcze umysły 12 (19-21) – krym., USA/Kan.

FX COMEDY HD

9.25 Diabli nadali 4 (8-15)
13.20 Sposób użycia – kom.
13.50 Sposób użycia 5 (1, 2, 4, 5) – serial kom., USA
15.50 Wszyscy kochają Raymonda 3 (24-26)
17.20 Wszyscy kochają Raymonda 4 (1, 2) – kom.
18.20 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min
20.30 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
22.40 Wychodne mamusiek – kom., USA 2014, 120 min
0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (5-8)

KINO TV HD

11.15 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 115 min
13.10 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 145 min
15.35 Fenomen – komediodram., USA 1996, 150 min
18.05 Napad – komedia kryminalna, 1999, 115 min
20.00 Uprowadzona 2 – film sens., USA 2012, 115 min
21.55 Niebiańska plaża – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2000, 155 min
0.30 Mgła – horror, USA 2007, 175 min
3.25 Opętanie – horror, USA 1999, reż. David Koepp

FILMBOX PREMIUM HD

11.20 Lion. Droga do domu – dramat obyczajowy, 2016, 130 min
13.30 Maraton – komediodram., 2012, 120 min
15.30 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min
18.10 Zwyciężczyni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min
20.00 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 140 min
22.20 Ból i blask – dram. obycz., Hiszpania 2019, 125 min
0.25 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min

ROMANCE TV HD

14.20 Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min
16.15 Jeśli to miłość – melodramat, Niemcy 2016, 110 min
18.05 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 115 min
20.00 Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 120 min
22.00 Dzikie fale – nic się nie ukryje (4) – serial krym.
23.55 Bella Amore – komedia, Niemcy 2014, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.05 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 115 min
10.00 Poznaj mojego tatę – kom., USA 2000, 145 min
12.25 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004, 155 min
15.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 140 min
17.20 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 160 min
20.00 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min
22.00 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 210 min
1.30 Barbarzyńcy – horror, USA/Bułgaria 2022, 120 min
3.30 Anihilacja – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
7.35 Biegi ekstremalne: AlUla Trail Race
7.50 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Paryżu
10.30 Kolarstwo: Wyścig LIVE Paryż-Roubaix
Mathieu van der Poel stoi przed szansą, by odnieść czwarte z rzędu zwycięstwo we francuskim klasyku.
14.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Paryż-Roubaix
17.00 Kolarstwo kobiet: LIVE Wyścig Paryż-Roubaix
18.45 Race bikes – magazyn kolarski
19.15 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026
12.30 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła Płock
Zdecydowanymi faworytami spotkania są mistrzowie Polski z Płocka.
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
8.05 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 8 wspaniałych (8) – serial dokum.
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie
16.10 Premier League: The Big Interview (35) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT HD DVB T2

6.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wieczysta Kraków
8.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
9.55 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Rotterdamie
Rok temu w rywalizacji kobiet jako pierwsza na metę przybiegła Jackline Cherono. Wśród mężczyzn najlepszy był Geoffrey Kamworor.
12.35 Futbol totalny – program publicystyczny
13.45 Transmisja

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski
6.40 Xabi Alonso – Architekt – dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 2026
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Genoa – US Sassuolo Calcio
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Parma – Napoli
16.55 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Od samochodu do domu 2 (1) – mag.
7.00 Morze złota 13
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (4) – dok.
9.00 Złomowisko PL 11 (10, 11) – serial dok.
11.00 Kolejarze (5) – dok.
12.00 Lotnisko (1) – dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (5) – dok.
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Łowcy opali 8 – dok.
16.00 Specjalistki (2) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Od samochodu do domu 2 (1) – mag.
19.00 Brudne skarby 2 (1) – serial dokum.
20.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

20

KOLARSTWO

21.00 Wyścig Paryż-Roubaix
Uczestnicy 123. odsłony zmagań, wśród nich Tadej Pogačar, pokonali dystans 259 kilometrów.
23.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Paryż-Roubaix
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
3.00 Snooker: Turniej UK Championship – mecz finałowy
5.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.00 PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off
Warta Zawiercie okazała się najlepsza w sezonie regularnym. Czy zobaczymy ją w walce o finał?
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Boks
3.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off
5.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – KS Toruń
Zawodnicy ORLEN OIL Motoru Lublin w inauguracyjnym meczu sezonu liczą na rewanż za porażkę z KS Toruń w finale PGE Ekstraligi poprzedniego sezonu.
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
23.00 Sport+ – mag.
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 150
2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia
4.25 Wysoki Pressing

PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – GKS Katowice
Kolejorz bardzo dobrze wspomina poprzednią wizytę GKS-u w Poznaniu. Pokonał go 2:0. Teraz spróbuje to powtórzyć, aby przybliżyć się do mistrzostwa Polski.
20.15 NBA Action – mag.
20.45 Sportowy wieczór – program inform.
21.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty
23.05 Hokej: NHL – mecz: LIVE Capitals – Penguins
2.00 NBA Action – mag.
2.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA

PIŁKA NOŻNA

19.50 Liga włoska – mecz: LIVE Como – Inter Mediolan
Rewelacja sezonu Serie A spróbuje włożyć kij w szprychy zmierzającemu po mistrzostwo Interowi.
23.00 Eleven Gol Live
0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa
4.00 Bundesliga Dino
5.00 Potrójna korona Bayernu – dok.
5.50 Historyczne momenty Ligue 1: Guingamp – Nice

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16: Like Brother Like Brother – USA 2024
Kolejne przygody poszukiwaczy złota, gotowych podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Pojawią się nowi bohaterowie i wyższe stawki, a także nieużywany jeszcze sprzęt.
22.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok.
23.00 Celnicy na straży Turcji (6) – serial dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokum.
1.30 Kuźnie legend – dok.
2.00 Królowie asfaltu

EUROSPORT 2 HD

13.00 Motocross: MŚ w Rioli LIVE Sardo – 1. wyścig w klasie MX2 i MXGP
15.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
16.00 Motocross: Mistrzostwa LIVE Świata w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
19.15 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
22.30 Snooker: Tour Championship – finał
0.00 Snooker

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Atleci – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
15.00 Tenis: Turniej ATP w Monte LIVE Carlo – finał gry pojedynczej
17.55 Piłka ręczna kobiet: LIVE EHF EURO Cup 2026 – mecz: Polska – Rumunia
20.00 Rugby: Rugby Europe Trophy – mecz: Polska – Szwecja
22.30 Sporty walki: UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
12.45 8 wspaniałych (6, 3)
14.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu LIVE – finał gry pojedynczej
16.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Real Oviedo
20.35 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej
22.45 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
1.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (17, 18) – mag. sportowy
8.00 WWE Classic Gold (84, 85) – program sportowy
9.00 KPW Kombat TV (21)
10.00 AEW Dynamite (2614)
12.00 AEW Collision (2614)
14.00 New Japan Pro-Wrestling (40)
18.00 New Japan Wrestling – Highlights (14)
18.15 WWE Classic Gold (82)
19.30 WWE Highlights (57)
21.00 PTW Wrestling (19, 20)
2.15 WWE Classic Gold (81)
3.30 New Japan Wrestling – Highlights (27)
4.00 Action Sports World

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Xabi Alonso – Architekt
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Paderborn – 1. FC Magdeburg
15.35 Ligue 1 Show (28) – mag.
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Mallorca – Rayo
18.20 Wywiad z Kacprem Potulskim
19.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Mainz – Freiburg
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE portugalska: Estoril – Porto
23.40 Piłkarscy celebryci – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Niezły skład (1) – mag.
10.45 Na ratunek włosom (6)
11.45 Ostatnia szansa (6) – rozr.
12.45 Idealna niania (8-10)
15.00 Klinika bez tajemnic (6)
16.00 Szalone domy Ameryki 2 (3, 4) – pr. rozr.
17.00 Pojedynek na modę (10)
17.45 W czym do ślubu? (1, 2)
18.45 Problem z... szafy! 3 (3)
19.45 Salon sukien ślubnych – druhny – pr. rozrywk.
20.45 Jak matka z córką (1, 2)
22.45 Historie wielkiej wagi 10 (22) – serial dok.
0.45 Sekrety lekarzy (5)
1.45 Sekrety chirurgii (10)
2.45 Szpital (367, 368)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.40 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński
15.15 Z archiwum ESPN – mag.
16.25 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
18.50 Sporty walki: FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
20.40 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
22.50 K.O. TV Classics (12)
23.40 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: TAURON GTK Gliwice – King Szczecin
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.55 Premier League: The Big Interview (35) – mag.
9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Bydgoszcz
14.00 8 wspaniałych (8) – dok.
14.45 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: Wilki – Arged
17.20 Wysoki Pressing – mag.
19.10 8 wspaniałych (8) – dok.
20.00 Boks: Boks: BKFC FIGHT NIGHT w Honolulu: Maki Pitolo – Doug Coltrane
0.15 Magazyn PGE Ekstraliga
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.25 Piłka nożna: Bochum LIVE – Eintracht Brunszwik TSV
15.30 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
16.05 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.
16.40 Ligue 1 Show (28) – mag.
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Toulouse – Lille
19.15 Rywalizacje konieczne
19.30 Królowie goli – mag.
19.50 Andoni Zubizarreta
20.20 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
20.40 Piłka nożna – mecz: LIVE Olympique Lyon – Lorient
22.40 LaLiga Best 11 – mag.
23.10 Legendy LaLiga – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

13.25 Piłka nożna: Elversberg LIVE – Schalke
15.20 Piłka nożna – mecz: 1. LIVE FC Köln – Werder Brema
17.25 Podróż do świata Calcio
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Bologna – Lecce
19.55 One Club Man – film dok.
20.10 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
20.30 Unikalne tradycje LaLiga
20.40 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski
20.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
23.00 LaLiga Best 11 – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

15.30 Maledivy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.
18.15 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok.
19.15 Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia – film dok.
20.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
21.20 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.
22.25 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
23.25 Czułe oblicze sawanny – film dokum., Francja 2025
0.25 Lili – film dokum., Pol. 2021

eprasa.pl 155718d30d

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny, USA 2010
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4** – serial dokumentalny, USA 2013-2014
12.00 **Cyfrowy ślad mordercy** – serial dokumentalny, USA
14.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny, USA 2016
16.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Największe katastrofy budowlane** (7, 8)
10.00 **Pogodowe anomalie** (5) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (8)
12.00 **Ikony lotnictwa** (1)
13.00 **Mega Metro** (4)
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (1) – dok.
15.00 **Klucz do przepowiedni** (8)
16.00 **Gladiatorzy: Starożytni wojownicy** (5) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Utracone bomby zimnej wojny** (2)
20.00 **Top Guns: Następne pokolenie** (6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (412)
6.05 **48h. Zaginieni** (12) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (46, 47) – serial dok.
9.00 **Wioski wioseczki** (7, 2) – serial dokum.
10.00 **Podglądacze przyrody** (4, 5) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (19) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe 3** (9-12) – reality show
13.30 **Misja Santiago de Compostela** (1-9) – serial dok., Pol. 2025
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-15) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (2) – dok., Polska 2024
21.30 **Górale** (5) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 **Niepojęte** – cykl fel.
8.35 **Crimen** (2) – przyg.
9.40 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
10.30 **Podziemne Włochy**
11.30 **Wszystkie kolory świata 3** (3) – dok., Fr.
12.35 **Góry – życie ponad chmurami** (1/3)
13.35 **Flesz historii** (756)
14.00 **Siedem lat w Tybecie** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997, 140 min
16.20 **Ex Libris** – magazyn
16.45 **Alpejska przeprawa Rzymian**
17.45 **Lalka** (6) – obycz., Pol.
19.10 **Kroniki Hitlera** (6)
20.15 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (10)

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
14.00 **Tajemnice ziem odzyskanych** (2)
14.25 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (5)
15.20 **Tajemnice starożytności: śmierć** (2) – dok., Kan.
16.15 **Odyseusz: nowe odkrycia** (2) – dok.
17.10 **Starożytni kosmici 13** (17) – dok.
18.10 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka** (2) – serial dokum., USA
19.05 **Starożytni kosmici 13** (24) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (7) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Obcy są wśród nas: Hiszpania 2** (3)
Eksperci analizują historię Hiszpanii. Jak się okazuje, kryje ona w sobie liczne opowieści o kosmitach. Dokumentaliści szukają dowodów w prehistorycznych mitach.
21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.
22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 **Ruby & Jodi – po drugiej stronie ekranu** – USA 2025
Jessi Hildebrandt ujawnia manipulacyjne działania swojej ciotki. Inne osoby opowiadają o kontroli sprawowanej przez terapeutkę i o trwałych zmianach, jakie wywołała.
20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
21.00 **Apokaliptyczna matka: proces dzieciobójczyni** (1)
23.00 **Powiem, kto mnie zabił** – dok., USA
0.00 **Zbrodnie i kary**

DOKUMENTALNY

21.00 **Największe katastrofy budowlane** (1)
Autorzy zastanawiają się, co przyczyniło się do katastrofy mostu w Minneapolis. Próbują się także dowiedzieć, dlaczego rozbiórka w Dallas wprawiła ludzi w osłupienie.
22.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (4) – dok.
23.00 **Kosmiczne horyzonty** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 4) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (5, 6)

DOKUMENTALNY

22.00 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę** – Fr. 2024
Twórcy zgłębiają temat wpływów Rosji w USA. Przyglądają się między innymi polityce Donalda Trumpa i jego relacjom z Putinem.
23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (1): Porwania – dok., Pol.
0.00 **Pogromcy mafii** (1) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (12-15) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – mag. wędkarski

DRAMAT HISTORYCZNY

21.20 **Katyń** – Polska 2007, reż. Andrzej Wajda, 130 min
Rok 1939. Rotmistrz Andrzej i pilot Piotr wraz z tysiącami polskich oficerów trafiają do sowieckiego obozu. Ich rodziny robią co w ich mocy, by odnaleźć zaginionych bliskich.
23.30 **Mecz w piekle** – film wojenny, Węgry 1961, reż. Zoltán Fábri, wyk. Imre Sinkovits, Dezső Garas, 135 min
1.45 **Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja** – film dokum., Polska 2021

DOKUMENTALNY

21.00 **Najbardziej zabójcze historie świata** (6)
Twórcy programu analizują przełomowe wynalazki, które odmieniły oblicze wojny – od prymitywnych maszyn oblężniczych po nowoczesną broń masowej zagłady.
22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (4) – dok.
23.00 **Starożytni kosmici 16** (12, 13, 7) – serial dokumentalny
1.50 **Starożytni kosmici 13** (17) – serial dokum., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (7) – dok.
9.00 **Skarby z szopy**
12.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.
13.00 **Walka o bagaż** (9) – dok.
14.00 **Skarby z szopy – klasyki**
15.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – film dok., Wlk. Bryt./USA
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Kosmici na Alasce** (1-3)
23.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**

PLANETE+ HD

12.30 **Świat z góry 9** (7, 8)
13.40 **Rok wśród niedźwiedzi**
14.40 **Zebra. Gwiazda w paski**
15.50 **Portugalia na dziko** (3)
17.00 **Galapagos – na skraju świata** (1) – film dokum.
18.00 **Świat z góry 11** (4) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (4, 5)
19.45 **Ernst Degner. Motocyklem po wolność** (2) – film dokum.
20.50 **Życie i śmierć Bedricha Smetany** – film dokum.
22.00 **Ostatnie słowa Charlotty Masaryk** – dok.
23.25 **Miłość w czasach zagłady** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Stworzone, by przetrwać** (1, 8) – dok.
15.00 **Miodożery: mistrzowie przetrwania** – film dok.
16.00 **Amazonia** (3) – film dok.
17.00 **Will Smith: Wielka wyprawa** (7) – serial dok.
18.00 **Wrogi świat** (3) – dok.
19.00 **Weterynarze z Nebraski** (1) – serial dokumentalny
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (5)
23.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba** (1) – dok.
0.00 **Królestwo drapieżników** (5, 6) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.50 **Rok na Ziemi** (1) – dok.
9.55 **Wspólna planeta** (1)
11.00 **W powietrzu** (1) – dok.
12.05 **Życie ekstremalne** (1)
13.15 **Legendarne owady** (1)
14.20 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
15.30 **Ekstremalne wyzwanie Steve'a Backshalla** (1, 2)
17.45 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)
20.00 **W powietrzu** (2) – dok.
21.10 **Ptaki** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Skrzydlate drapieżniki**
23.10 **Powrót sępów** – film dok.
0.20 **Lasy: tajemnicze krainy**
4.45 **Powrót sępów** – film dok.

BBC EARTH HD

12.35 **W okowach mrozu 11**
13.35 **Alaska z Sue Perkins** (1)
14.35 **Wielka kanadyjska przygoda** (3) – serial dok.
15.40 **Fenomeny współczesnego życia 2**
16.45 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2) – dok., Kan.
18.50 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** (3) – dok.
19.50 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (4) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **W okowach mrozu 11**
23.00 **Dziki połów** (7) – dok.
0.00 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

12.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Weterynarz z Alaski**
14.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Potwór z Loch Ness: nowe dowody** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Podróże Małej i Dużej 7**
13.20 **Tacy byliśmy** (5)
13.50 **Kalahari, twarde prawo pustyni** (2) – film dok., Fr.
14.50 **Dzikie imperium** (1)
15.50 **Wielka zapora Hoovera**
16.55 **Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów**
17.50 **Tischner** – film dok., Pol.
19.00 **Kości na handel** – dok.
20.10 **Lucas, mój syn z zespołem Downa**
21.15 **Król Karol III. Nowa Monarchia** – film dokum.
22.30 **Tamte lata, tamte dni**
23.10 **Ciemna strona Everestu**
0.45 **W drodze** – film dok., Pol.

POLSAT DOKU HD

11.45 **Znaki zła – runy SS** – dok.
12.50 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (1) – film dokum., Fr.
13.55 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1) – film dokumentalny, Fr.
15.05 **Poszukiwacze historii**
15.30 **Megakonstrukcje przeszłości** (2) – dok., Fr.
16.35 **Zaginione królestwo piratów** (2) – serial dokum.
17.50 **Tajemnice zamków** (3, 4)
19.50 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
20.50 **Planeta skarbów** (1)
22.00 **Wielkie miasta starożytności** (2) – dok.
23.10 **Sekrety Biblii** (2) – dok.
0.15 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Złoto Jukonu** (4-6) – dok.
9.15 **Australia: polowanie na złoto** (2) – serial dokum.
10.15 **Wojna o złoto** (5-8) – dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (9-16) – serial dok., Australia
22.00 **Wielki Mur z Ashem Dykesem** (3) – serial dok.
23.05 **Internetowy seksbiznes** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Złoto z mroźnej krainy** (7-12) – serial dokum., USA
4.45 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
5.35 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Ramzes: władca Egiptu**
12.25 **Tajemnice mumii** (5)
13.20 **Rzymianie, ukrzyżowanie i kości**
14.30 **Tajemnice templariuszy**
15.35 **Wojny faraonów** (3, 4)
18.00 **Historia sprawiedliwości** (6)
19.00 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (4)
20.00 **Dziki Zachód** (6) – dok.
21.00 **Naziści: korzenie zła** (9)
22.05 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (4)
23.05 **Naziści: ściśle tajna nauka** (6) – serial dok., USA
0.05 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1-5)

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 25** (6) – dok.
15.05 **Morderstwo w rodzinie**
16.00 **Wakacyjne zbrodnie**
17.00 **To wszystko przez ciebie** (1) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu 2** (6) – serial dokumentalny
19.00 **Protokół zbrodni** (2)
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1) – dok.
20.30 **Polskie zabójczynie 3** (3)
21.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (7)
22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (3)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (1) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (3, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Tajemnice mrocznych wód** (5, 6) – serial dokum.
8.05 **Smaczny Dubaj**
8.40 **Smaczny Zanzibar**
9.15 **Cudowny smak Indonezji** (1, 2) – mag.
10.15 **Afryka Express** (3)
11.55 **Sukces nie zna granic**
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (2-5) – mag. kulin.
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
18.20 **Ciężarówką przez Stany**
21.20 **Operacja: LOT** (3, 4) – dok.
23.25 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** (3, 4)
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (5-8)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.55 **Sportowiec mimo woli** – komedia, Polska 1939, 80 min (FILM)
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – studio (LIVE)
14.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Wisła Kraków (LIVE)
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1915) – serial obycz., Polska
18.15 **Kabaretomaniacy**
19.05 **Muzyczne NAJ**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.55 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (1956)
10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (3)
10.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (5)
11.50 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (6)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
14.45 **Tak to leciało!** (82)
15.45 **Jeden z dziesięciu**
16.20 **Va banque** (925)
17.00 **Koło fortuny** (1957)
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (6)
18.50 **Do śmiechu!** (55)
19.50 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (5) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (25, 26) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (133)
9.00 **Rolniczki** (15, 16) – serial dok., Pol. 2025
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1)
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (4)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (134)
14.00 **Nasz nowy dom** (323) – reality show
15.05 **Demakijaż** (218, 160)
16.00 **Kolacja w ciemno** (64) – pr. rozrywk.
17.00 **Randka w ciemno** (2) – program rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (234, 235) – reality show, Polska

TV 4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (170) – reality show
7.00 **U progu katastrofy** – film dok., USA 2017
8.55 **Galileo** (1091, 1186, 1187) – program popularnonaukowy
12.00 **Goście w Ameryce** – komedia, USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, 120 min (FILM)
14.00 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 115 min (FILM)
15.55 **Brice 3** – komedia przygodowa, Francja 2016, 120 min (FILM)
17.55 **Uroczysko** (229-232) – serial krym., Polska

TTV HD (DVB-T2)

12.05 **Zakup w ciemno extra** (24)
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)
13.35 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (6) – pr. rozrywk.
14.35 **Kanapowczynie 3** (7) – program rozrywk.
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (18)
17.05 **Życie na kredycie 8** (11) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 8** (12) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (6) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (22) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (9) – reality show
5.45 **Skąd pochodzę?** (4) – serial dokumentalny
6.50 **Zgłoś remont 11** (4)
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 12** (4)
12.30 **Babski biznes** (2)
13.30 **Jestem z Polski 16** (24, 25) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski** (15-ost.) – serial dok.
16.35 **Do zobaczenia 2** (6) – mag. poradnikowy
17.10 **Bitwa o gości** (5) – reality show
18.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1) – pr. rozr.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (6, 7) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (272) – Polska 2024

W ośrodku szkoleniowym giną trzy psy, które pełniły służbę na lotnisku. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że eliminowano je, by przemycać zakazane towary.

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
22.10 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muz., Polska 2015, 115 min (FILM)
0.05 **Opole na bis** (2)
0.40 **M jak miłość** (1915)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY

20.30 Kocham Cię, Polsko! (5)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.

22.00 **Postaw na milion**
0.00 **Koło fortuny** (1957, 1951) – telet.
1.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (22)
2.35 **Mariolka prawdę ci powie** (1, 2) – pr. rozr.
4.35 **Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych** (1)

REALITY SHOW

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (22) – Polska

Melania jest rozrzutna. Często korzysta z salonów kosmetycznych i innych przyjemności. Musi się odnaleźć w domu, w którym pieniędzy jest na styk.

21.00 **Gry małżeńskie** (206) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (94) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (176) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (310, 311)
2.00 **Gry małżeńskie** (177, 178)

KRYMINALNY

20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128)

Skazaniec grozi rodzinie sędzi. Wkrótce w domu seniora umiera jej ojciec, prawdopodobnie otruty alkoholem. Śledczy Dąbek i Gzymski trafiają na dostawcę feralnej przesyłki.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Koszty wojny** (5) – serial dokumentalny
2.20 **Powrót do przeszłości** (9, 10)
3.10 **Cudownych rodziców mam** (4)
3.25 **Lubię disco!** (251)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (2) – Polska 2026

Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzą też, co słychać u dwóch przyjaciółek – Gali i Krysi.

23.00 **Nic do zgłoszenia 5** (11) – serial dokum.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (6) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (2) – eduk.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (28, 29) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY

21.05 Ostre cięcie 12 (4)

Prowadzący odwiedzają bydgoski salon o nietypowej nazwie Kudłaczek. Nie są pewni, czy przyciąga ona klientów. Aranżują także spotkanie szefowej z tiktokerką.

22.05 **Skąd pochodzę?** (5) – serial dokumentalny
23.15 **Jestem z Polski 16** (2) – serial dokum., Pol.
0.15 **Polacy z wyboru** (4) – serial dok., Pol. 2018
1.20 **Jak siostry** (7) – dok.
1.50 **Zawodowa Anka** (5)
2.25 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.
2.50 **Zawodowa Anka** (6)

TVP HD (HD)

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (90, 91)
10.45 **Czy wiesz, że?** (261)
11.20 **Na sygnale** (485, 486)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (384)
13.20 **Komisarz Alex 5** (64)
14.15 **Ranczo 9** (117) – obycz.
15.15 **Ranczo 10** (118) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (232)
19.20 **Ranczo 5** (53-55) – obycz.
22.20 **Pułkownik Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 140 min (FILM)
0.40 **Polskie drogi** (9) – serial wojenny, Polska 1977

TVS (HD)

7.05 **Pogoda**
7.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.30 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.30 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Kino TVS: Film fabularny** – 115 min (FILM)
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.45 **Kino TVS: Film fabularny** – 110 min (FILM)
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV

7.50 **To leci w sieci** (31-33)
9.10 **Pułapki umysłu** (7-9)
10.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.00 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny, Pol.
15.45 **Strażnik Teksasu 5** (16, 17) – serial sensacyjny
17.50 **Jaś Fasola** (10-12) – kom.
19.30 **Kabaretowe przeboje 4** (1) – program rozrywkowy
20.35 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, 145 min (FILM)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (5) – pr. rozrywk.
1.10 **I love kabaret** (1-4) – rozr.
5.40 **I love kabaret EXTRA** (2)

TLC (HD)

10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2**
11.00 **Nałogowe panny młode**
12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (4)
14.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (4) – dok.
18.00 **Ciało obce** – serial dokum.
19.00 **Dr Mercy** – reality show
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA (HD)

13.50 **Sekrety świata przypraw 3** (4) – dok.
14.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (9, 10) – dok.
15.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (4)
16.35 **Bosacka daje radę 4**
17.35 **Dzień dobry, obiad** (8)
18.00 **Dzień dobry, obiad 2** (1)
18.25 **Jakubiak rozgryza Maderę** (2-4) – mag. kulin.
19.45 **Zgrillowani** (4) – mag.
20.10 **M jak mięso 3** (1, 2) – dok.
21.00 **Nie bój ryby! 2** (7, 8)
21.50 **Podróż przez smaki Chin 3** (4, 5) – serial dok.
23.45 **Sekrety świata przypraw 2** (1) – dok.
0.40 **Comfort Food** (27, 28)

TVN TURBO (HD)

11.45 **Z drugiej ręki**
12.30 **Jeździć, obserwować**
13.15 **Moto kombat** (7) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze**
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy** (11)
18.45 **Raport końcowy** (813)
19.15 **Nic do ukrycia** (1, 2)
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Moto kombat** (7) – mag.
22.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
23.15 **Moto Fachury** (7) – mag.

NOWA TV (DVB-T)

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (563) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragonball Z Kai** (59-65)
13.00 **One Punch Man** (1, 2)
14.00 **Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze** (2) – pr. rozr.
16.00 **Kabaretowa Dynastia**
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (5)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (1) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (32-35) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (38, 39)
3.50 **Wehikuł czasu** (412, 411)
4.00 **Sala operacyjna** (9, 6)
5.00 **Pod lupą** (3, 4) – magazyn

METRO

9.45 **The Floor** (1, 2) – telet.
11.00 **Podróż na tajemniczą wyspę** – film przygodowy, USA 2012, 125 min (FILM)
13.05 **Magda gotuje internet**
13.40 **Milionerzy** (770-772)
15.25 **Kryminalni 3** (6-8) – krym.
18.50 **Milionerzy** (769, 770)
20.00 **Żona czy mąż** – komedia romantyczna, Włochy 2017, 135 min (FILM)
22.15 **Spartakus: Krew i piach** (11, 12) – serial historyczny
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (3) – dok.
1.30 **Ach, ten ślub! 3** (3) – rozr.
2.25 **Dieta czy cud?** (3) – mag.
3.00 **Szkoła** (773, 767)

ANTENA HD (DVB-T2)

9.05 **Krzysztof Ziemiec zaprasza** (6) – pr. publicyst.
10.05 **Zaginiona księga Nostradamusa** – dok.
12.00 **Polska. Największe tajemnice 2** (4) – pr. rozr.
13.00 **Co Polak potrafi na drodze?** (14) – pr. rozr.
14.05 **Łowcy skarbów 3** (20-22, 1) – serial przyg.
17.55 **77 TV 5** (24) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV** (4) – pr. rozrywk.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (3, 4) – krym., Fr.
0.10 **Zaginiona księga Nostradamusa** – film dokumentalny, USA 2007

WP (DVB-T)

11.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (11) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (7)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
15.55 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (20, 21)
18.00 **Policjanci w akcji** (1, 2) – serial obycz., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (22, 23)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
23.00 **Przebojowe kabarety** (6)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu** (2)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

12.25 **Ucieczka na wieś 24**
14.15 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (4) – serial dok.
15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę** (4) – dok.
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 2** (4) – dok.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (5)
18.25 **Daleko od miasta 15** (8)
19.00 **Ucieczka na wieś 24** (55)
20.00 **Ucieczka na wieś 22** (1)
21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (1) – dok., Wlk. Bryt.
21.55 **Wielkie projekty: transformacje** (8) – dok.
23.00 **Cudotwórcy 7** (3, 4)

HGTV (HD)

8.00 **Uratuj swój ogród 8** (2)
9.00 **Nowa Maja w ogrodzie 6** (23, 24)
10.05 **Polowanie na ogród 7** (7)
10.35 **Polowanie na ogród 8** (1)
11.05 **Polowanie na ogród 7** (8)
11.40 **Letnia chata na lata 13**
13.40 **Zróbmy sobie dom** (6)
14.40 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
15.35 **Weekendowa metamorfoza 5** (1) – rozr.
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (4-7) – pr. rozr.
18.50 **Dorota inspiruje 3** (6, 7)
20.45 **Patent na dom** (3, 4, 1)
23.35 **Amerykański Wersal: Powrót na salony** (5, 6)

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (105) – serial paradokum., Pol. 2018
7.30 **Z klimatem i z pasją** (236) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (106) – serial paradokum., Pol. 2018
9.00 **Trudne sprawy** (1272-1276) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (107) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (131, 70-72) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (353) – reality show
18.10 **Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 155 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.00 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (35)
7.15 **Była sobie Ziemia**
10.00 **SuperMocni** (5)
11.05 **Wyszczekani** – kom., FILM Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, 110 min
12.55 **Daleko jeszcze?** FILM – komedia, USA 2005, 120 min
14.55 **Mocne uderzenie** FILM – komedia, USA 2012, 130 min
17.05 **Polacy w świecie** (6)
17.35 **Świat według Kiepskich** (50) – kom.
18.00 **Piłka ręczna kobiet:** LIVE EHF EURO Cup 2026: Polska – Rumunia
20.20 **Świat według Kiepskich** (92) – kom.

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (2) – serial kryminalny, USA 1993
8.00 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989
10.25 **Ogniem i mieczem** FILM – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, 215 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (186-189) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens., USA 1997-1998 Pracownica budowy, która ściągnęła na siebie niebezpieczeństwo, prosi Walkera o pomoc.

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 3** (7, 8)
7.35 **Zabójcze arcydzieła** (4) – serial kryminalny
8.35 **Śmierć pod palmami 15** (4)
9.45 **Lewis 6** (1, 2) – krym.
11.50 **Co ludzie powiedzą? 3** (5)
12.30 **Ale akcja! 2** (4, 5)
13.50 **Śmierć pod palmami 5** (4) – krym.
14.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (10)
15.55 **Tajemnice Brokenwood 10** (1)
17.50 **Z pamiętnika położnej 14** (4) – serial obyczajowy
18.55 **Zabójcze arcydzieła** (4) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (5) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (49-51) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (6) – widowisko
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Reksio** (19, 20)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (43)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (85, 86)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (111)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (248) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

SENSACYJNY

20.45 **Bullet Train** – Jap./USA 2022, 160 min FILM
Płatny zabójca ma przejąć w pociągu walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów, m.in. Cytryna.
23.25 **Spis drani** – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, 110 min FILM
1.15 **Komisarz Mama** (30) – serial krym., Polska
2.20 **Wydarzenia**
2.55 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.30 **Oblicza Ameryki** – magazyn turystyczny

DRAMAT PRZYGODOWY

21.10 **Królowa wojownik** – USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min FILM
Rok 1823, afrykańskie królestwo Dahomej. Na czele złożonej z kobiet jednostki stoi generał Nanisca. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.
23.50 **Człowiek z Toronto** – komedia sensacyjna, USA 2022, 135 min FILM
2.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.35 **Świat według Kiepskich** (50, 28, 83)
4.00 **Nasz nowy dom** (271, 272)

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (125, 126) – USA 2007
Kyle, syn Horatio, zostaje skazany. Do więzienia jadą z nim groźni przestępcy. Eskortą dowodzi Frank Tripp. W trakcie podróży sytuacja wymyka się spod kontroli.
22.00 **Kości** (37, 38) – krym.
23.55 **Samolot z forsą** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Andrew Lawrence, 105 min FILM
1.40 **Kochane pieniądze** (71-74) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

21.00 **Tajemnice Brokenwood 10** (2)
Podczas meksykańskiego dnia zmarłych dochodzi do tragedii. Zabójstwo może być związane z niebezpiecznym rytuałem inspirowanym lokalnymi legendami.
22.55 **Diabelski szczyt** (5) – serial kryminalny
0.00 **Milczący świadek 28** (1, 2) – serial kryminalny
2.15 **Tajemnice Brokenwood 10** (2)
4.05 **Z pamiętnika położnej 14** (4)
5.00 **Ale akcja! 2** (4, 5)

ANIMOWANY

13.50 **Pola i Piotruś** (42) – Wielka Brytania 2021
Przyjaciele grają w jednej drużynie w meczu piłki nożnej. Sprawia to, że odkrywają wyjątkową moc współpracy.
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa** (9, 10)
14.45 **Kid Lucky** (33, 34)
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (43, 44)
16.35 **Ricky Zoom** (33, 34)
17.05 **Super Wings** (5, 6)
17.30 **Robin Hood** (33, 34)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**

INFORMACYJNY

18.35 **Ranking Mazura**
Maciej Mazur podsumowuje najważniejsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów" złożoną z 10 pozycji.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**
20.00 **W kuluarach**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (4-6)
9.00 **Kołowrotek** (232) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (1) – dok.
14.00 **Budowlańcy** (31, 32)
15.00 **Złomiarze** (49) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (105-108, 222, 234)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (469, 470) – serial dokum.
22.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (233) – dok.
22.35 **Łowca pedofilów** (239)
23.05 **Więzienie** (216, 218) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku** (83-94) – serial dokum., Pol.

FOOD NETWORK HD

9.45 **Dieta czy cud?** (3, 4)
11.15 **Pyszne historie** (2, 6)
12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)
13.35 **Kuchenne rewolucje**
15.40 **Kuchnia jak u mamy**
16.50 **Wiejskie włoskie gotowanie** (1, 2) – mag.
18.00 **MasterChef Nastolatki**
19.20 **Dziwaczne potrawy** (2)
20.15 **Makłowicz w Polsce**
21.25 **Wiosenny turniej wypieków** (1)
23.30 **Perfekcyjni gospodarze 9** (6, 7) – dok.
1.40 **Półwysep słodyczy** (5, 6)
4.20 **Miłość od kuchni** (8)
5.15 **Gotowanie z miłości** (2)

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.25 **The Americas** (1) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.25 **Pociągi, które zmieniły świat** (2, 3) – serial dokum.
16.35 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
17.50 **Graczykowie** (49, 50) – serial komediowy, Polska
18.55 **Sąsiedzi** (48) – anim.
19.00 **Księżniczka i żołnierz** FILM – melodramat, USA 2001, reż. Mike Robe, 110 min
20.50 **Miodowe lata** (3) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (194) – pr. rozr.
23.55 **The Americas** (1) – dok.
0.55 **Poza kontrolą: Titanic**

BBC LIFESTYLE HD

12.00 **Wielkie australijskie wypieki 5** (7-9) – pr. rozr.
15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (3) – pr. rozrywk.
16.25 **W 80 kilo dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Życie w Monako** (1)
18.45 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (5)
19.25 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (3, 4)
20.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (3) – pr. rozrywk.
21.30 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (4) – serial dok.
22.30 **ADHD: zrozumieć dziecko** (1) – film dokum.
23.30 **Wstydliwe choroby 5**

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.35 **Świnka Peppa 7** (31)
15.40 **Świnka Peppa 3** (12)
15.45 **Świnka Peppa 7** (32-35)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (13) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (12)
17.30 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (15) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (3) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 **Dora 2** (2) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (5, 6) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (31-35)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (13, 18, 20, 21)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie** – program publicystyczny
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

10.00 **M jak miłość** (1884)
11.00 **Akacjowa 38** (777) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 4** (9)
13.00 **Tak to leciało!** (78)
14.00 **Rodzinka.pl** (294, 295)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (278, 279) – krym., Pol. 2019
17.25 **W sercu gór** – film dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (35) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (214)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (195)
21.30 **Blue Moon** (5) – obycz.
22.25 **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, 115 min FILM
0.20 **Jan Serce** (8) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów**
11.40 **WAGS z Miami** (6, 7)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
17.10 **WAGS z Miami** (8) – dok.
18.05 **WAGS z Atlanty** (1)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
23.30 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

10.10 **Allo, allo! 5** (24, 25) – kom.
11.20 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (5, 6)
13.20 **Brytyjski megaport** (3)
14.20 **Top Gear w Indiach**
16.05 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1) – dok.
17.05 **Samochód roku** (3, 4)
18.00 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (5, 6)
20.00 **Brytyjski megaport** (3)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1) – dok.
22.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (1, 2) – mag.
0.15 **Hindenburg: zatuszowane fakty** (2)
1.20 **Brytyjski megaport** (3)

MINI MINI+ HD

14.45 **Looloo Kids** (4) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (12)
15.28 **Kicia Kocia** (12, 13)
15.45 **Jeżyk Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mówi** (27) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (19, 20)
16.56 **Ciekawski George** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Enchantimals: Podwodne Królestwo**
18.35 **Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny** – film animowany
19.20 **Baczne oczka** (2, 3)
19.40 **Smerfy** (36) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 4** (13)
21.01 **Wierszyki domowe** (3)

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.45 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Unia Skierniewice – Sandecja Nowy Sącz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Poranek**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

14.40 TVP KULTURA
W drogę!
KOMEDIODRAMAT Czteroosobowa irańska rodzina ma za sobą trudne chwile. Podczas podróży autem spotyka podejrzanego motocyklistę. *Reż.: Panah Panahi, A: Pantea Panahiha, Rayan Sarlak, Amin Simiar Iran 2021* **105 min ▶ do godz. 16.25**

14.45 KINO POLSKA
Joanna
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. *Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis Polska 2010* **140 min ▶ do godz. 17.05**

16.15 ALE KINO+
W sieci wojny
THRILLER Pilot otrzymuje misję dotyczącą planów tajnej operacji. Rozwiązanie zagadki może kryć się na farmie w Massachusetts. *Reż.: Michael Day, A: Jake Abel, Brianna Hildebrand, Géza Röhrig USA 2025* **125 min ▶ do godz. 18.20**

16.50 HBO 3
Green Book
OBYCZAJOWY Lata 60. Zawadiaka z Bronksu zostaje szoferem zamożnego czarnoskórego muzyka. Wspólne doświadczenia zbliżają ich do siebie. *Reż.: Peter Farrelly, A: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini USA 2018* **125 min ▶ do godz. 18.55**

17.50 FILMBOX PREMIUM
Koncert
OBYCZAJOWY Były dyrygent orkiestry w teatrze Bolszoj pracuje jako woźny. Chce zebrać dawną grupę muzyków i wystąpić w Paryżu. *Reż.: Radu Mihaileanu, A: Aleksiej Guskow, Dmitri Nazarov, Miou-Miou Fr./Wł./Belgia 2009* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Z Archiwum X: Chcę wierzyć
SCIENCE FICTION Agentka FBI zostaje uprowadzona. Jedyną poszlaką jest postać pojawiająca się przy autostradzie. *Reż.: Chris Carter, A: David Duchovny, Gillian Anderson, Xzibit USA/Kanada 2008* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.10 ALE KINO+
Na fali ryzyka
THRILLER Dovey na zlecenie szefa odnajduje jego córkę. Szybko przekonuje się, że mentor nie ma dobrych intencji, a jego celem jest zemsta. *Reż.: James Rowe, A: Dermot Mulroney, Darren Mann, Alyssa Goss USA 2023* **125 min ▶ do godz. 22.15**

22.40 TV 4
Co kryje się pod powierzchnią
HORROR SF Libby odkrywa, że jej matka wdała się w romans z genetykiem. Podejrzewa, że skrywa on tajemnicę. *Reż.: Braden R. Duemmler, A: Ema Horvath, Troy Iwata, Danny Corbo USA 2020* **105 min ▶ do godz. 0.25**

→ filmowe hity

Eddie i żyjący w nim obcy stawiają czoło wrogom pochodzącym z dwóch światów.

21.40 POLSAT
Venom 3: Ostatni taniec

SCIENCE FICTION Niezwykły duet zostaje postawiony przed dramatycznym wyborem.

HIT DNIA Przebywający na Ziemi 616 Eddie Brock i żyjący w nim Venom dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Mulligana i jest ścigany przez FBI. Mężczyzna decyduje się wrócić na własną planetę, by spróbować oczyścić się z zarzutów. Niebawem zostaje zaatakowany przez pochodzącego z kosmosu wysłannika Knulla, twórcę symbiontów, który przebywa w więzieniu. Na dodatek przyciąga uwagę żołnierza nadzorującego rządową operację Imperium, który otrzymał rozkaz zniszczenia Venoma. Niebawem Brock oraz symbiont zostają zmuszeni do podjęcia trudnej decyzji. Jeden z nich będzie musiał oddać życie. **HD 135 min ▶ do godz. 23.55**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024 **Reż.:** Kelly Marcel **Wyst.:** Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple, Rhys Ifans

20.00 TV PULS
Pasażer
THRILLER Agent Kristoff (Jean-Claude Van Damme) eskortuje kobietę, która ma próbkę śmiertelnego wirusa. Podróżują pociągiem. Skład zostaje zaatakowany przez terrorystów zamierzających przejąć cenną przesyłkę.

Reż.: Bob Misiorowski Wyst.: Tomas Arana USA 2002 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

20.00 KINO TV
Sędzia Dredd
SCIENCE FICTION Rok 2139. W metropolii na ruinach Nowego Jorku prawa strzegą sędziowie. Na jednego z egzekutorów (Sylvester Stallone) zostaje wydany wyrok śmierci. Podejmuje on walkę z systemem, któremu służył.

Reż.: Danny Cannon Wyst.: Armand Assante USA 1995 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA
Za linią wroga
WOJENNY II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają za zadanie uwolnić naukowca.

Reż.: Anders Banke Wyst.: John Hannah Wlk. Bryt. 2020 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 POLSAT FILM
Captain Fantastic
KOMEDIODRAMAT Ben (Viggo Mortensen), jego żona oraz sześcioro dzieci mieszkają w lesie. Kiedy stan cierpiącej na chorobę dwubiegunową kobiety ulega pogorszeniu, trafia ona do szpitala. Dochodzi do tragedii.

Reż.: Matt Ross Wyst.: Nicholas Hamilton USA 2016 **HD 155 min ▶ do godz. 23.35**

21.55 TV PULS
Smak zemsty. Peppermint
THRILLER Mąż i dziecko Riley (Jennifer Garner) zostają zabici przez morderców działających na zlecenie kartelu. Bandyci trafiają do aresztu, lecz sędzia wypuszcza ich na wolność. Wdowa planuje zemstę.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: John Gallagher Jr. USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**

22.30 TVP KOBIETA
Papillon. Motylek
BIOGRAFICZNY Paryski złodziejaszek Henri (Charlie Hunnam) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa Degę (Rami Malek). Wspólnymi siłami planują ucieczkę.

Reż.: Michael Noer Wyst.: Damijan Oklopdzic Hiszp./USA 2017 **140 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz nr 1567 19/09/24

filmowe hity

Wick kolejno eliminuje wrogów. Czeka go krwawa konfrontacja z bossem mafii.

22.40 TVN

John Wick

SENSACYJNY Żądza wyrównania rachunków sprawia, że emerytowany egzekutor znów sięga po broń.

HIT DNIA

Były morderca na zlecenie zostaje wdowcem. W dniu pogrzebu żony otrzymuje szczeniaka o imieniu Daisy, ostatni prezent od ukochanej. Nazajutrz na stacji benzynowej zaczepia go kilku mężczyzn, którym odmawia sprzedaży auta. Podczas najbliższej nocy ci sami ludzie włamują się do jego domu. Brutalnie biją gospodarza, kradną samochód i zabijają suczkę. Następnego dnia Wickowi udaje się ustalić, że za napadem stoi syn bossa rosyjskiej mafii działającej w Nowym Jorku. Postanawia się zemścić. HD 120 min ▶ do godz. 0.40

USA 2014 **Reż.:** Chad Stahelski, David Leitch **Wyst.:** Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe

sport

11.00 POLSAT SPORT 2

Turniej ATP w Monachium

TENIS LIVE Hubert Hurkacz, podobnie jak Iga Świątek, rozstał się niedawno z trenerem. Turniej w stolicy Bawarii pokaże, jaki ta decyzja miała wpływ na formę tenisisty z Wrocławia, który marzec zakończył dopiero na 72. miejscu w rankingu ATP. HD 120 min ▶ do godz. 13.00

18.55 C+ SPORT 3

Piast Gliwice – Pogoń Szczecin

PIŁKA NOŻNA LIVE Trzynastka w kalendarzu nie jest straszna piłkarzom Piasta. Dokładnie rok temu pokonali Pogoń 2:1. Ekipa, która będzie górą w tym meczu, zwiększy swe szanse na utrzymanie w Ekstraklasie. HD 125 min ▶ do godz. 21.00

rozrywka

19.00 TVP KULTURA

Fryderyki jazzowe 2026

WIDOWISKO Wydarzenie połączy ceremonię wręczenia najważniejszych polskich nagród fonograficznych z autorskim programem koncertowym poświęconym współczesnej scenie jazzowej. Wystąpią m.in. Aga Zaryan i Marcin Masecki. HD 75 min ▶ do godz. 20.15

19.50 BBC LIFESTYLE

Wielkie australijskie wypieki 6

KULINARNY Pasjonaci cukiernictwa stworzą torty odzwierciedlające ich osobiste historie i inspiracje. Następnie przygotują wypieki z kremem malinowo-pieprzowym, łącząc słodycz z pikantną nutą. HD 70 min ▶ do godz. 21.00

20.15 TVP KULTURA

Człowiek ze złotym pistoletem

SENSACYJNY Zawodowy morderca Francisco Scaramanga zamierza zlikwidować Bonda (Roger Moore). Wkrótce ofiarą przestępcy pada brytyjski uczony, który opracował rewolucyjne urządzenie.

Reż.: Guy Hamilton Wyst.: Christopher Lee Wlk. Bryt. 1974 HD 135 min ▶ do godz. 22.30

21.00 TVN 7

Batman: Początek

SENSACYJNY W dzieciństwie Bruce Wayne (Christian Bale) był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. Gdy wraca do Gotham, jako Batmana staje do walki z bandytami.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine USA 2005 HD 175 min ▶ do godz. 23.55

20.10 POLSAT SPORT 2

Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra

KOSZYKÓWKA LIVE Sezon zasadniczy OBL powoli dobiega końca, a walka o udział w fazie pucharowej nabiera rumieńców. Czy Zastal trzeci raz z rzędu znajdzie sposób na złamanie Stali? HD 140 min ▶ do godz. 22.30

21.30 TVN

Bitwa o gości

REALITY SHOW Właściciele obiektów noclegowych ocenią konkurencję. Tym razem Adrian i Waldemar pokażą hotel na Kaszubach. Robert i Asia zaproszą do dworku na Pojezierzu Drawskim. Rywale odwiedzą też Bory Tucholskie. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

23.55 TVP 2

Aida

WOJENNY Lata 90. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tysiące bośniackich cywilów szuka schronienia w obozie błękitnych hełmów. Tłumaczka Aidy (Jasna Djuricic) podejmuje desperacką walkę o ocalenie bliskich.

Reż.: Jasmila Žbanić Wyst.: Izudin Bajrović Austria/Fr. 2020 HD 115 min ▶ do godz. 1.50

23.55 POLSAT

Transfer

THRILLER W zamachu w jednym z krajów arabskich ginie agent CIA. Prowadzący śledztwo pracownicy wywiadu zatrzymują urodzonego w Egipcie inżyniera (Omar Metwally). Zostaje on wywieziony do tajnego więzienia.

Reż.: Gavin Hood Wyst.: Reese Witherspoon USA 2007 HD 165 min ▶ do godz. 2.40

20.40 ELEVEN SPORTS 1

Fiorentina – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Florencji jest w ćwierćfinale Ligi Konferencji, ale na krajowym podwórku musi walczyć o uniknięcie degradacji do Serie B. Przed nią mecz z ekipą, z którą nie przegrała od 2023 r. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

dokument

16.50 TVP DOKUMENT

Podróżnicy – odkrywcy

REPORTAŻ W trakcie wyprawy do Doliny Katmandu ekipa dociera do Bhaktapur. Uczestniczy tam w nepalskich obchodach Nowego Roku. Kolejny przystanek to Panauti. HD 65 min ▶ do godz. 17.55

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (834) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (107) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 **Ranczo** (2) – obycz., Polska 2006
10.05 **Komisarz Alex** (11) – serial kryminalny, Polska 2012
11.05 **Ojciec Mateusz 9** (116) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 **Złoty chłopak** (267) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1120) – teleturniej
16.05 **Dziedzictwo** (888) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4693) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (108) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB-T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1733) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.15 **Prawosławne nabożeństwo wielkanocne** – program religijny
13.15 **Panna młoda** (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1048) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (878): Bracie, co z tobą? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (368) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Jana ma za złe Currowi, że ukrywał prawdę o jej ojcu. Opuszcza pałac i spędza noc u Ramony, budząc niepokój brata.
16.00 **Koło fortuny** (2045) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (69) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1049) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

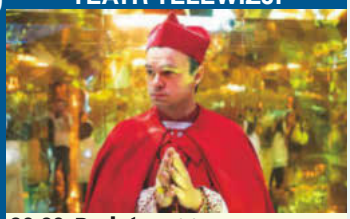
POLSAT HD DVB-T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (224, 225): Zabójcza obsesja; Bez ojca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (709-711) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1142) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1182) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Natalia prowadzą śledztwo w sprawie śmierci hydraulika. Mieszkanie, w którym znaleziono ciało mężczyzny, jest wynajmowane, jednak ślad po najemnicy zaginął.
18.00 **Pierwsza miłość** (4194) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł wychodzi z więzienia. To jednak nie koniec koszmaru. Prokurator wzywa do siebie Artura i Janka. Żąda pieniędzy na poczet powtórnego procesu.
18.50 **Wydarzenia**
19.18 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (191) – reality show

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1606) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (12) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 4): Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni; Puławy – Cudnie – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1722, 1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło do zatrzymania krążenia. Obawia się, że będzie musiał skończyć karierę. Z kolei Rogowski przy wsparciu stażysty diagnozuje ofiarę wypadku w stolarni.
17.55 **Detektywi** (299) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
Katarzyna Kowalik dostaje wiadomość o porwaniu młodej kobiety przez byłego skazańca. Detektywom udaje się dotrzeć do sprawcy, który odurzył swoją ofiarę środkiem nasennym i zamierzał wywieźć taksówką.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4193) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (15) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.30 Prałat – Polska 2026

Spektakl Marcina Libera przedstawia historię na pograniczu fikcji i realizmu. Diabeł, oburzony zapowiedzią premiery „Prałata", przybywa na Woronicza, żeby skonfrontować się z dyrekcją. To początek podróży przez trudne i bolesne aspekty rzeczywistości.

21.20 **Postscriptum** – wywiad
22.15 **Świat bez fikcji: Las katyński** – film dokumentalny, Polska/Francja 1990, reż. Marcel Łoziński
23.25 **Balans bieli** – program religijny
0.10 **Kto ratuje jedno życie.**
FILM **Bracia** – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Łukasz Ostalski, wyk. Mikołaj Matczak, Wojciech Ziętek, Jan Hrynkiewicz, Jędrzej Hycnar, Zofia Kuligowska, Jowita Budnik, 95 min
1.45 **Sułtani westernu** – komedia
FILM przygodowa, USA 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Crystal, Daniel Stern, Bruno Kirby, Patricia Wettig, Noble Willingham, 155 min
4.20 **Raport specjalny** – magazyn
5.05 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1924)
TVP VOD – Polska 2026

Aneta i Olek jadą na ślub Kasi i Mariusza, gdzie nie wszystko idzie po myśli narzeczonych. Problemy z tortem i kwiatami potęgują napięcie. Atmosfera dodatkowo się pogarsza, gdy Jakub dzwoni do byłej żony, co wywołuje zazdrość Sanockiego.

21.55 **Na sygnale** (879, 880): Co ma
TVP VOD wisieć, nie utonie; Nowy, gdzie jesteś? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Na przekór losowi** (6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
23.55 **Aida** – film wojenny, Austria/
FILM Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler, Dino Bajrovic, 115 min
1.50 **Cztery pory roku w Hawanie** (1) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016, wyk. Jorge Perugorría, Mario Guerra
2.50 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.45 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.15 **Zakończenie**

SCIENCE FICTION

21.40 Megahit: Venom 3: Ostatni taniec – USA/Wielka
FILM Brytania/Kanada 2024, 135 min
HIT DNIA

Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podążą za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu. Aby ocalić Ziemię przed inwazją z kosmosu, Eddie i jego nieodłączny kompan muszą zdecydować, który z nich... umrze.

23.55 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż.
FILM Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 165 min
W zamachu w jednym z krajów arabskich ginie agent CIA. Prowadzący śledztwo pracownicy wywiadu zatrzymują urodzonego w Egipcie inżyniera. Zostaje on wywieziony do tajnego więzienia i poddany torturom. Żona próbuje poznać prawdę o jego losie.
2.40 **Klucz do wieczności**
FILM – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 155 min

REALITY SHOW

21.30 Bitwa o gości (6)

Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Stawiają na wysoki standard. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, gdzie liczy się cisza i domowa atmosfera. Ewa i Michał prowadzą zaś w Borach Tucholskich drewniane domki z sauną i jacuzzi. Okaże się, kto najlepiej ugości konkurencję i wygra.

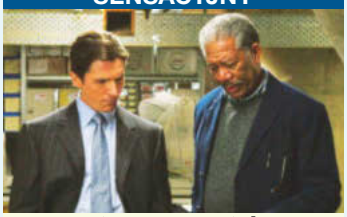
22.40 **John Wick** – film sensacyjny,
FILM USA 2014, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe, Omer Barnea, 120 min
0.40 **Nico: Ponad prawem**
FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva, 130 min
2.50 **Co za tydzień** – magazyn kult.
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.25 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kan. 2013
4.55 **Nauka jazdy 5** (25) – program rozrywkowy

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Ten moment (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (570-572) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1273, 1172, 1173) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (909-911): Magda, Julia i Krzysztof; Niech będzie jak dawniej; Śmierć za nic – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (58): Opiekunka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (592): Śmiech przez łzy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Zapisane w gwiazdach (20) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (5) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Alina jest prześladowana przez byłego partnera, który nie pogodził się z ich rozstaniem. Wyśmiewa on jej obecnego ukochanego, a ten nie potrafi odpowiedzieć agresorowi w zdecydowany sposób. Kobieta zawiadamia policję o stalkingu. Na jaw wychodzą zaskakujące fakty.
20.00 Hotel Paradise 12 (25) – reality show

SENSACYJNY



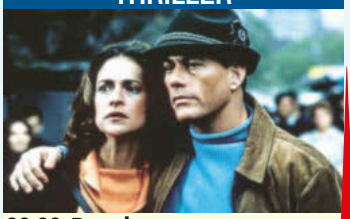
21.00 Batman: Początek – USA/Wielka Brytania 2005, 175 min
FILM
Miliarder Bruce Wayne jako dziecko był świadkiem zabójstwa rodziców. Teraz podróżuje po świecie, targany żądzą zemsty. W Azji poznaje Ducarda, członka tajemniczej Ligi Cieni. Pod jego okiem uczy się sztuk walki i samokontroli. Gdy popada w konflikt ze swoim mentorem, wraca do Gotham. Jako Człowiek Nietoperz staje do walki ze złem. Jego sojusznikiem jest między innymi wynalazca Fox.

23.55 Włoska robota – film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham, 140 min
FILM
2.15 Skok na głęboką wodę (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
3.05 Mówię Wam 4 (9) – program kulturalny
4.00 Usterka 11 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.35 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (112, 113): Ratuj mnie; Coś pożyczonego – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14): Wielki powrót; Księżniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2012-2013
10.00 Triumf miłości (103, 104) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (52) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (77) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (15): Papamobile – serial kryminalny, Polska 2026
Morda postanawia odebrać sobie życie. Przed skokiem z okna powstrzymuje go ksiądz. Wdzięczny mężczyzna obiecuje mu, że będzie pilnował jego auta.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (690) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (122, 123): Wszystko jest teatrem; Depresja biskupa – serial obyczajowy, Polska 2016
Kinga decyduje się na poważną rozmowę z matką, która panoszy się w dworku. Plan Czerepacha, dotyczący kampanii Kozioła, zaczyna działać.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026
Aktor Marek zaczyna prowadzić własny kurs w domu kultury. Wręcza Kasi, która mu się podoba, rzekomy wachlarz Poli Negri i obiecuje światową karierę.

THRILLER



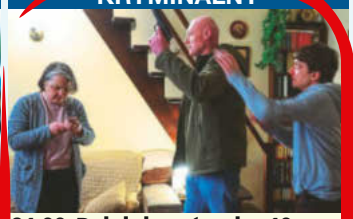
20.00 Pasażer – USA/Aruba 2002, 115 min
FILM
Agent sił specjalnych, Jacques Kristoff, musi ochraniać Galinę Konstantin podczas podróży pociągiem z Bratysławy do Monachium. Przewozi ona fiolki ze zmutowanym wirusem czarnej ospy. Nagle w pociągu zjawiają się żona Kristoffa, Madeline, i dzieci z tortem urodzinowym. Tymczasem skład opanowują terroryści, którzy zamierzają przejąć ampułki z wirusem.

21.55 Smak zemsty. Peppermint – thriller, Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz, Juan Pablo Raba, Eddie Shin, 120 min
FILM
23.55 Porwanie – film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Michael Nyqvist, 125 min
FILM
2.00 Dzielnica strachu 10 (452) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 21 (11) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (42) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (10, 9) – serial animowany, Polska
7.00 Psi Patrol 9 (23) – serial anim.
7.35 Superkoty (6) – serial anim., USA
8.00 Myszka Miki: Frajdomek 2 (56) – serial anim., USA 2022
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (1, 2) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (37) – anim.
8.55 Bing 4 (13, 14) – serial anim.
9.25 Basia 2 (18, 19) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (8) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (31, 30) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (3) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (5) – serial anim.
11.55 Smerfy (88, 89) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (13, 12) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (20, 25) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) – anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (5) – serial anim.
16.50 Marta mówi (5) – serial anim.
17.10 Superkoty (5) – serial anim., USA
17.45 Świnka Peppa 2 (37) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 Bing 4 (13, 14) – serial anim.
18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (1, 2) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek 2 (56) – serial anim., USA 2022
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (5) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 Przepis na zbrodnię (20) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (456, 457) – Polska 2025-2026
Michał chce dorównać zamożnym rówieśnikom. Za sprawą zaciąganych chwilówek popada w spiralę długów. Brutalny windykator zaczyna zagrażać nie tylko życiu Michała, ale również bezpieczeństwu jego babci. Śledczy trafiają na ślad komiksiarza mściciela.

23.00 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
1.00 Dzielnica strachu 10 (454) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (421) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 Niesamowite! (4) – serial dokumentalny, Polska 2014
4.35 Dolina Muminków 2 (12) – serial animowany, Wielka Brytania/Finlandia 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (972) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

53 NIEDZIELE

Trójka rodzeństwa spotyka się, by zdecydować o przyszłości swojego 86-letniego ojca, którego zachowanie staje się coraz bardziej niepokojące. Rozważają opiekę w specjalistycznym ośrodku lub zamieszkanie z jednym z nich. Spokojna rozmowa szybko wymyka się spod kontroli.
▶komediodram., Hiszp. 2026; 78 min

PREMIERA

NOAH KAHAN: POZA CIAŁEM

Po sukcesie albumu „Stick Season" amerykański piosenkarz Noah Kahan zaczyna pracę nad nową płytą, mierząc się z presją oczekiwań społecznych. Po intensywnym roku wypełnionym koncertami wraca w rodzinne strony, by szukać inspiracji. Jednocześnie próbuje uporać się z problemami osobistymi.
▶film dokum., USA 2026; 94 min

TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta z każdą chwilą... Producentami serialu są bracia Matt i Ross Dufferowie, twórcy kultowego „Stranger Things".
▶serial grozy (8 odc.), USA 2026

PRAWO KRWI

Lata 60. XX w. Po stracie syna Margaret (Diane Lane) i jej mąż, były szeryf (Kevin Costner), ruszają z Montany do Dakoty Północnej, by pomóc wnukowi i jego matce. Muszą się zmierzyć z klanem Weboyów z okrutną Blanche na czele. Adaptacja powieści Larry'ego Watsona utrzymana w konwencji westernu.
▶krym., USA/Kan. 2020; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 FBI: International 4 (13, 14) – serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2012
11.20 Detektyw Monk (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Dr House (13, 14) – serial obyczajowy
15.10 FBI: International 4 (15, 16) – serial krym., USA 2024-2025
17.10 Castle 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2012
19.05 FBI 3 (15) – serial kryminalny, USA 2020
20.05 FBI 4 (1) – serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE

6.25 Na sygnale (422, 423)
7.35 Ojciec Mateusz (418)
8.30 Komisarz Alex 22 (270) – krym., Pol. 2024
9.20 Rodzinka.pl (41)
9.55 Klan (1391) – telen.
10.30 Ranczo 4 (40)
11.25 M jak miłość (1923)
12.25 Komisarz Alex 25 (312) – krym., Pol. 2026
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (6)
13.35 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 22 (271) – krym., Pol. 2024
16.20 Na sygnale (424, 425)
17.25 Ranczo 4 (41, 42)
19.30 Ojciec Mateusz 25 (325) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024

TVP KULTURA DVB-T2

8.55 W poszukiwaniu dobrego filmu
9.25 Dobre strony (1)
9.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
10.20 Chłopi (8) – obycz.
11.25 Gwiazda szeryfa FILM – western, USA 1957, 100 min
13.05 Na zawsze melomani – film dokum., Polska 2022
14.40 W drogę! FILM – komediodramat, Iran 2021, 105 min
16.25 Chłopi (9) – obycz.
17.25 Tygodnik kulturalny
18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (6) – serial dok.
19.00 Fryderyki jazzowe 2026 – widowisko

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (12) – serial dok., Pol. 2018
7.00 The Hero – film krótkometraż.
7.40 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min FILM
9.30 Wolna krowa – film krótkometraż.
10.15 Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny
12.05 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 Moi synowie FILM – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
16.15 W sieci wojny FILM – thriller, USA 2025, reż. Michael Day, wyk. Jake Abel, Brianna Hildebrand, 125 min
18.20 Vera 5 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

11.15 Przybieżeli – film krótkometraż.
11.45 Chopin, Chopin! FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
13.55 The Office PL 2 (6, 7) – serial kom., Pol. 2022
14.55 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024
16.30 Ultimatum Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
18.25 Łapu-capu
18.30 Premierowa jazda – magazyn
18.45 Anna Karenina FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min
20.50 Making of – mag.

HBO HD

8.20 Lato w grudniu FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min
9.55 Rodzina Potwornickich FILM – komedia, USA/Węgry 2022, reż. Rob Zombie, 110 min
11.45 Przepiękne! FILM – komediodramat, Polska 2025, 115 min
13.40 Małe kobietki FILM – melodramat, USA 2019, 130 min
15.50 Sprawa Friedy FILM – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min
17.40 Noe: Wybrany przez Boga FILM – dramat przygodowy, USA 2014, 140 min

20

KRYMINALNY

21.05 Premiera: FBI 6 (13-ost.) – USA 2024
Maggie wraca z urlopu i dołącza do ekipy badającej śmierć kierowcy ciężarówki. Śledczy ustalają, że z jego transportu skradziono skrzynie z granatami termicznymi.
22.00 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny
22.55 Castle 5 (5, 6) – krym.
0.40 FBI 3 (15) – krym., USA
1.40 FBI 4 (1) – serial krym.
2.40 FBI 6 (13) – krym., USA
3.35 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny
4.25 Zaginiony symbol (1) – serial sensacyjny

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (43, 44) – Polska 2009
Podczas kolejnej kampanii wyborczej Czerepach zamierza wykorzystać techniki psychomanipulacji i inne umiejętności zdobyte na kursie dla spin doktorów.
23.30 Ojciec Mateusz 25 (326) – krym., Pol. 2021
0.20 Na sygnale (874-878) – serial fab.-dokum.
3.10 Ratownicy (2) – serial obyczajowy, Pol. 2010
4.10 Klan (1390, 1391) – telenowela, Pol. 2008
5.15 Rodzinka.pl (307) – serial kom., Pol. 2026

SENSACYJNY

20.15 Człowiek ze złotym pistoletem FILM – Wielka Brytania 1974, 135 min
Bond tropi płatnego mordercę, którego ofiary giną od złotych kul. Kolejnym celem zabójcy stał się ekspert w dziedzinie wykorzystywania energii słonecznej.
22.30 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
23.10 Wożąc panią Daisy FILM – komediodramat, USA 1989, reż. Bruce Beresford, wyk. Jessica Tandy, 110 min
1.00 Dzień z życia artysty (9) – talk-show

THRILLER

20.10 Na fali ryzyka FILM – USA 2023, 125 min
Dovey wychodzi na zwolnienie warunkowe. Na zlecenie swojego mentora, który chronił go w więzieniu, ma odnaleźć jego córkę. Nie zna prawdziwych intencji kryminalisty...
22.15 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (3, 4)
0.05 Walden – thriller, USA 2023, 125 min FILM
2.10 Minuta ciszy (1)
3.10 Ultima Thule FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, 85 min

FANTASY

21.00 Czarownice Mayfair 2 (1, 2)
Rowan próbuje zrozumieć, kim naprawdę jest jej syn. Tropem obdarzonego potężnymi mocami, pełnego agresji Lashera niestrudzenie podąża Sip, agent Talamaski.
22.40 Anioły wojny – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2024, 100 min FILM
0.20 Egzorcyzm – horror, USA 2024, reż. Joshua John Miller, wyk. Russell Crowe, 95 min FILM
1.55 Dwie siostry – dram. obycz., Polska/Ukraina 2024, 95 min

OBYCZAJOWY

20.00 Euforia 3 (1) – USA 2026
Rue musi spłaci swój dług. Zakochani Cassie i Nate planują ślub. Z kolei Lexi dostaje posadę znanej showrunnerki.
21.00 Chętni na seks (7) – serial komediowy
22.00 Rooster (6) – kom.
22.30 Wielki powrót 3 (4)
23.05 Wielka, odważna, piękna podróż FILM – dramat fantasy, USA 2025, 105 min
0.50 Rodzaje życzliwości FILM – komediodram., Wlk. Bryt. 2024, 160 min

AXN WHITE

8.50 Szpital nadziei 5 (12)
9.50 Detektyw Murdoch 7 (12, 13) – serial kryminalny
11.55 Zaklinacze koni 5 (9-11)
14.55 Winnice miłości 4 (147)
16.10 Szpital nadziei 5 (13)
17.10 The Good Doctor 2 (15, 16) – serial obyczajowy
19.05 Ostry dyżur 6 (14) – serial obycz., USA 1999-2000
20.00 Dowody zbrodni (17, 18)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (2) – krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (7-9)
1.35 Dowody zbrodni (17)
2.35 Nowe życie 2 (12)
3.25 The Good Doctor 2 (15, 16) – serial obyczajowy

AXN BLACK

8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (6, 7) – s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 6 (21, 22) – s.f., USA/Kan. 2003
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (7) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (15) – sens.
14.50 Drużyna A 2 (23) – sens.
15.55 Nieustraszony 2 (21)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (8, 9) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 7 (1, 2) – serial s.f., USA/Kan. 2003
21.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 175 min FILM
23.55 Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja FILM – film s.f., USA 2009, 125 min

WARNER TV

9.50 Bajer z Bel-Air 6 (9, 10)
10.45 Za głosem serca (59)
11.50 Pełna chata 3 (13, 14) – serial kom., USA 1989
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10) – sens.
14.40 Bajer z Bel-Air 6 (9-12)
16.35 Pełna chata 3 (13-16)
18.40 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły FILM – kom., USA 1986, 100 min
20.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski FILM – kom., USA 1987, 100 min
22.00 Geosztorm – film s.f., USA 2017, 125 min FILM
0.05 Odwet – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, 125 min FILM

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (545-547) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Komisarz Mama (11-14) – serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (466-469) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (49, 3) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (197) – serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (784-787) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (74-76) – serial krym.
3.00 Święty (254, 255) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (211, 212) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr.
6.30 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min FILM
7.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
8.05 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min FILM
9.35 Gorzko – film krótkometr.
10.05 Premierowa jazda (3) – magazyn
10.15 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024
11.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min FILM
14.15 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min FILM
15.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min FILM
17.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
17.45 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min FILM
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min FILM
22.00 Droga do Vermiglio – dramat hist., Włochy/Francja/Bel. 2024, 115 min FILM
23.55 Święta Clare – thriller, USA 2024, 90 min FILM
1.25 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min FILM
3.20 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min FILM
4.55 Świeżak – film krótkometr.
5.25 Nagie Oko – krótkometraż.
5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.05 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial kom.
11.05 Wszystkie kolory świata 5 (7) – dok., Francja
12.05 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy
12.40 Premierowa jazda – magazyn
13.05 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska
14.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
15.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
15.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
17.25 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.
18.20 Premierowa jazda – magazyn
18.35 Captain Tsubasa (29-31) – serial anime, Japonia 2018
19.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Talamasca: Sekretny zakon (1, 2) – serial fantasy
21.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
22.00 Wywiad z wampirem 2 (2) – serial fantasy, USA
22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – krym., Pol. 2021
0.55 Furioza (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.35 Miasta rytm. Warszawa 1937 (11) – film dok., 2020
3.30 Premierowa jazda (4) – magazyn
3.40 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ 360 HD

6.00 Sędziowie (4) – dok., Pol.
6.55 Grip – w świecie supersamochodów (4)
8.00 Miasta rytm (2) – dok.
9.00 Wykrywacz historii (4)
10.00 Dover 24/7 (4) – serial dok.
11.00 Chwila prawdy (4) – dok.
12.00 Co poszło nie tak 3 (4)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
14.00 Złombol (1) – serial dok.
15.00 Wykrywacz historii (5)
16.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.
17.00 Supersamoloty bojowe (6) – serial dokumentalny
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.
18.50 Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.50 Supersamoloty bojowe (7) – serial dokumentalny
20.55 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.
22.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022
23.00 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
0.00 Piłkarze na podsłuchu (5) – serial dok., Polska 2022
0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (8) – dok.
2.40 Ja, kapitan (4) – dok., Pol.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (4, 5) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (1, 2)

HBO 2 HD

12.40 Dolina Krzemowa 5 (7)
13.10 Jedz, módl się, kochaj FILM – melodram., 2010, 135 min
15.25 Doktor Larsen 2 (10)
16.05 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min FILM
17.55 Królowa moich snów FILM – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 95 min
19.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min FILM
21.00 Bezsenność – thriller, USA 2002, 115 min FILM
22.55 Przymus – film kryminalny, 2023, 100 min FILM
0.35 Światełko w tunelu FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min

HBO 3 HD

14.10 Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju – film animowany, USA 2016
14.35 Jeszcze piękniej FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
16.50 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 125 min FILM
18.55 Prawi Gemstonowie 4 (2, 3) – serial komediowy
20.05 Wielka 2 (6) – serial kom.
21.00 Euforia 3 (1) – serial obycz.
22.00 Chętni na seks (7) – kom.
23.00 Rooster (6) – serial kom.
23.30 Wielki powrót 3 (4) – serial komediowy, USA
0.00 Przebaczony – dramat obyczajowy, 2021, 115 min FILM

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (200-202) – serial dok., Pol. 2024
7.25 Doktor Martin (54) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (203, 204) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (146, 147, 75, 76, 225) – serial komediowy, Polska
13.15 Agent i pół FILM – komedia, USA/Chiny 2016, 145 min
15.40 2012 – film FILM katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min
18.50 Z Archiwum X: Chcę FILM **wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 6 (2-5) – serial komediowy, USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele (17-22) – serial komediowy
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-6) – serial komediowy, USA 2009
14.30 Dwóch i pół 6 (6-9) – serial komediowy, USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996
17.30 Przyjaciele 2 (1-4) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (694)
6.00 Seriaale (7) – mag.
6.30 Lekarze 4 (9) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (5)
8.40 Seriaale Top 5 (8)
8.45 Papiery na szczęście (244, 245) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (4) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (30)
11.50 Magda M. 3 (2, 3)
13.55 Teraz albo nigdy! 3 (9) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (712, 713)
15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
16.10 Artystki (2) – pr. rozr.
17.15 Psi Patrol: Wielki FILM **film** – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (10)

13 ULICA

6.40 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy
8.40 Kasandra 9 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.40 Mentalista 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013
12.30 Bez śladu 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.20 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Francja 2015
18.20 Mentalista 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
20.10 Bez śladu 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (3) – dok.
6.25 Kabaretowy rejs (150, 151) – pr. rozr.
8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4) – dok.
8.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.45 Chłopi (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 235 min
12.40 Jeśli serce masz FILM **bijące** – dramat psychologiczny, 1980, 125 min
14.45 Joanna – dramat FILM psychologiczny, 2010, 140 min
17.05 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1)
6.50 Wielkie wynalazki (20) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (144, 136) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (4)
11.55 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok.
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
16.00 MacGyver (11, 12)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (20, 21)
19.05 Wojny kontenerowe 3

KOMEDIODRAMAT

21.00 Captain Fantastic FILM – USA 2016, 155 min

Wychowujący dzieci wbrew schematom ojciec zaczyna wątpić w swoje antyestablishmentowe i utopijne poglądy, kiedy jego rodzinę dotyka straszliwa tragedia.

23.35 Punisher – film FILM sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 145 min
2.00 Gliniarze (324) – serial paradokum.
3.00 Fala zbrodni (26, 27) – serial sens., Pol. 2004
4.55 Na ratunek 112 (777, 778) – serial paradokum., Pol. 2023

FANTASY

19.30 Duchy (1, 2) – USA/Wielka Brytania 2021

Sam i Jay dziedziczą posiadłość, którą chcą przeobrazić w pensjonat. Od razu zabierają się do pracy. Nie wiedzą jednak, że dom ma już swoich mieszkańców.

20.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (10-12) – serial komediowy
22.00 The Office PL 4 (3, 4)
23.05 Comedy Club 9 (4, 5)
0.05 Miasteczko South Park 15 (8, 9)
1.00 Pracoholicy 7 (3, 4)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (1, 2) – rozr.

PRZYGODOWY

20.00 Lara Croft: Tomb FILM **Raider** – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 140 min

Nieustraszona archeolog poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem i przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł w ręce bractwa iluminatów.

22.20 Kod dostępu – sens., FILM USA 2001, 125 min
0.25 Sztanga i cash FILM – komedia kryminalna, USA 2013, 140 min
2.45 Szkoła (687)
3.35 Ukryta prawda (1258) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Blanca 3 (8) – Włochy 2025

Blanca nadal potrzebuje przerwy od służby, a Ligouri kontynuuje śledztwo w sprawie zabójstwa psychiatry. Domenico pracuje nad sprawą zaginionego dziecka.

23.05 Metoda Wagnera (10) – serial krym., Fr.
1.05 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Fr.
3.05 Balthazar 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
5.05 Detektyw z wybrzeża 3 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 Dzieci Ireny FILM **Sendlerowej** – USA 2009, 120 min

Warszawa, 1941 rok. Pielęgniarka Irena ma wstęp do żydowskiego getta. Pewnego dnia wyprowadza stamtąd dziewczynkę. Wkrótce ratuje kolejne dzieci.

22.00 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, 145 min
0.25 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 120 min
2.25 Ostatni prom FILM – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
4.25 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 95 min

WOJENNY

20.00 Za linią wroga FILM – Wielka Brytania 2020, 120 min

Podczas II wojny światowej grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski, zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Mają uwolnić naukowca z rąk nazistów.

22.00 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA
23.50 1920 Bitwa FILM **Warszawska** – dramat wojenny, Polska 2011, 165 min
2.35 Sprawa się rypła FILM – komedia, Polska 1984, 100 min

CINEMAX HD

15.05 Barwy dźwięków FILM – anim., Jap. 2024, 100 min
16.45 Mr. Deeds – milioner FILM **z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min
18.20 Pamięć – dramat FILM obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 100 min
20.00 Dla dobra Adama – film P! FILM obyczajowy, Belgia 2025, 80 min
21.20 Zróbcie hałas – film FILM obycz., Hiszp. 2025, 85 min
22.45 Wspomnienia FILM **płonącego ciała** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
0.15 Marzyciel – dram. obycz., FILM Fr./Belgia 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (1) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija (6) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 5 (9-11) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 6 (2-5) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (4-6) – serial kom., Pol. 2014
22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom.
0.30 Comedy Club 6 (10) – rozr.

SCI FI

6.00 Kroniki Spiderwick (6)
7.00 Bibliotekarze (7-9)
10.00 Medium 4 (3, 4) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (9, 10)
13.40 Grimm (5, 6) – fantasy, USA
15.30 Medium 4 (5, 6) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (11, 12) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm (7, 8) – fantasy, USA
21.00 Underworld: Wojny krwi FILM – horror s.f., USA 2016, reż. Anna Foerster, 130 min
23.10 Człowiek widmo FILM – thriller, 2000, 135 min
1.25 DOA: Żywy lub martwy FILM – film przyg., 2006, 110 min
3.15 Czarodziejki 4 (11, 12)
5.05 Kroniki Spiderwick (6)

FX HD

8.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial krym.
9.45 FBI (15, 16) – serial krym.
11.35 Alert: Wydział Osób Zaginionych (7, 8) – krym.
13.25 Agenci NCIS (12, 13)
15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial krym.
16.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.
18.20 FBI 3 (5, 6) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11)
22.00 Tropiciel (9) – serial krym.
22.55 Resident Evil 2: FILM **Apokalipsa** – horror s.f., 2004, 120 min
0.55 9-1-1 (4) – serial obyczajowy

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11)
11.05 Poirot – serial kryminalny
13.10 Panna Marple: Kieszeń FILM **pełna żyta** – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 125 min
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)
17.50 Poirot 4 – serial kryminalny
20.00 Sędzia Dredd – film s.f., FILM USA 1995, 120 min
22.00 Więzień Brubaker FILM – dramat sensacyjny, USA 1980, 160 min
0.40 Hudson Hawk – komedia FILM sensacyjna, 1991, 130 min
2.50 Cube – horror, Kanada FILM 1997, 120 min

ROMANCE TV HD

14.20 Poślub mnie w Yosemite FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min
16.05 Kryminał z Bolzano FILM **– piąte przykazanie** – film kryminalny, Niemcy 2016, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – krym.
19.00 Górski lekarz (74) – obycz.
20.00 Wieśniaczki – możemy FILM **inaczej!** – komedia, Niemcy 2023, 115 min
21.55 Dora Heldt: Ucieczka FILM **ciotki Inge** – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
23.50 Górski lekarz (74)

CINEMAX 2 HD

14.30 Czerwone pantofle FILM – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min
15.50 Miłość Andrei – komedia, FILM Hiszpania 2023, 100 min
17.30 Wielkie ziewnięcie FILM **historii** – dramat obycz., Iran 2024, 95 min
19.05 Trzy dni – komediodramat, FILM Holandia/Bel. 2024, 85 min
20.30 Suche utonięcie FILM – dramat obyczajowy, Litwa/Łotwa 2024, 90 min
22.00 Po imprezie – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
23.30 Sen o lwach FILM – komediodram., Portugalia/Hiszp./Brazylia 2024, 85 min

EPIC DRAMA HD

9.10 Lekarze na start (11, 12)
10.50 Agenci NCIS 18 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz.
13.40 Księżycowy Klejnot (4)
14.35 Panna Marple: 4:50 FILM **z Paddington** – film kryminalny, 2004, 125 min
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)
18.30 Sherlock i córka (4)
19.30 Lekarze na start (13, 14)
21.00 Robin Hood (5) – przyg.
22.10 A.B.C. (4) – krym., Wlk. Bryt.
23.05 Panna Marple: Zatrute FILM **pióro** – film kryminalny, USA 2006, 120 min
1.05 Lekarze na start (51)
1.45 Agenci NCIS 18 (1) – sens.

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (43) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (53) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (23)
13.00 List pożegnalny (28)
14.00 Klass 95 (25, 26) – telen.
16.00 List pożegnalny (29)
17.00 Za wszelką cenę (24)
18.00 Otchłań namiętności (54) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (43) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (44) – telen.
21.00 Klass 95 (26) – telenowela
22.00 List pożegnalny (29)
23.00 Za wszelką cenę (24)
0.00 Otchłań namiętności (54) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (43) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane 2 (8)
9.10 Genialna Morgane (1)
10.15 Jim wie lepiej 2 (15, 16)
11.10 Sposób użycia 5 (5, 6)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 4 (13-16)
14.00 Diabli nadali 4 (16-19)
16.00 Simpsonowie 31 (3-6)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (4-6) – serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (1-3) – kom., USA 2019-2020
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (9, 10)
22.00 Na pewno, być może FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 135 min
0.15 Genialna Morgane (1)

FILMBOX PREMIUM HD

12.05 Dwóch facetów FILM **w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min
13.45 Książę i ja – komedia FILM romant., 2004, 120 min
15.45 Opowieści z ławeczki FILM – komedia, Francja 2009, 125 min
17.50 Koncert – dramat FILM obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min
20.00 Milczący las – dramat FILM kryminalny, 2022, 110 min
21.50 Crown of Shadows FILM – film fantasy, Wielka Brytania 2025, 155 min
0.25 Edge of the World – film FILM przygodowy, 2021, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 17)
11.30 Dirty dancing – film FILM muzyczny, 1987, 140 min
13.50 Poznaj naszą rodzinkę FILM – kom., USA 2010, 125 min
15.55 Krokodyl Dundee FILM – komedia przygodowa, Australia 1986, 125 min
18.00 Starsky i Hutch – kom. FILM sens., USA 2004, 120 min
20.00 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, 155 min
22.35 Uprowadzona – film FILM sens., Francja 2008, 110 min
0.25 Amsterdam FILM – komediodramat, USA/Japonia 2022, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 6.30 **Snooker:** Turniej UK Championship
- 8.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 11.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Paryżu
- 13.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 14.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków
- 16.00 **Snooker:** Tour Championship
- 18.00 **Roll the tape: Ronnie at 50** Pięćdziesiąte urodziny Ronniego O'Sullivana to okazja do podsumowania kariery żywej legendy snookera.
- 18.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 **Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy, Polska 2026
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 17.30 **Siatkówka kobiet:**
- LIVE TAURON Liga: Chemik – Pałac Bydgoszcz
- 20.00 **Formuła 1**

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 8.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie
- 11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Real Oviedo
- 13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 19.30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB-T2
- 5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Wisła Kraków
- 8.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
- 10.35 **Hokej:** NHL – mecz: Washington Capitals – Pittsburgh Penguins
- 11.40 **Retransmisja**
- 12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA
- 14.45 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Unia Skierniewice – Sandecja Nowy Sącz
- 16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Legendy LaLiga**
- 7.20 **Luis Suarez** – dok.
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
- 16.00 **Eleven Gol** – mag.
- 17.20 **Ligue1** (29) – mag.
- 17.55 **Bundesliga** (29) – magazyn piłkarski
- 18.30 **Serie A** (32) – mag.
- 19.05 **LaLiga** (31) – mag.
- 19.40 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante** – serial dok.
- 12.00 **Od samochodu do domu 2** (1) – mag.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
- 15.00 **Złomowisko PL 8** (5)
- 16.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
- 17.00 **Celnicy na straży Turcji** (6) – serial dok.
- 18.00 **Przygody truckerki** (2) – serial dokum., Pol.
- 19.00 **Złomowisko PL 3** (7, 8) – serial dokum.
- 21.00 **Nic do zgłoszenia** (6) – serial dok., Pol. 2021

20

SNOOKER

- 20.00 **Mistrzostwa świata w Sheffield**

W 2025 roku Walijczyk Jak Jones, finalista poprzedniej edycji czempionatu globu, pożegnał się z turniejem już w pierwszej rundzie.

- 22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 0.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield
- 1.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- 3.00 **Snooker:** Turniej Scottish Open – finał
- 5.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

- 21.00 **PlusLiga** – mecz fazy play-off

W ubiegłym sezonie Projekt Warszawa zakończył rywalizację na trzecim miejscu. Teraz również celuje w medal.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 3.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 5.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

- 20.55 **Liga hiszpańska:** Real Madryt – Girona

Jeśli Królewscy chcą pozostać w grze o mistrzostwo kraju, muszą zanotować z Gironą lepszy rezultat niż jesienią. Zremisowali z nią wówczas 1:1.

- 23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 0.15 **Sport+** – mag.
- 1.20 **8 wspaniałych** (8) – serial dokum.
- 2.10 **Jej Wysokość Premier League**
- 3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA

- 17.25 **Betclic 1. liga:** Polonia Bytom – Wisła Kraków

Jesienią Biała Gwiazda ograła Bytomian 1:0. Na wyjeździe chce ten wynik co najmniej powtórzyć i tym samym wykonać kolejny krok w stronę awansu do Ekstraklasy.

- 19.35 **Betclic 1. liga magazyn** – mag.
- 21.30 **GOL** – mag. piłkarski
- 22.55 **Sportowy wieczór**
- 23.20 **Sporty walki:** Oktagon 86 w Szczecinie
- 1.35 **Boks:** Gala w Newark – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

- 20.40 **Liga włoska** – mecz:
- LIVE ACF Fiorentina – Lazio

Uwikłanych w walkę o utrzymanie gospodarzy zadowoli tylko zwycięstwo nad faworyzowanymi Rzymianami.

- 22.55 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern Monachium
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: mecz: AS Roma – Pisa SC
- 4.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski

MOTORYZACYJNY

- 22.00 **Od samochodu do domu 2**

Ant przerabia Buggy z 1972 roku. Z biegiem czasu ambitny projekt staje się coraz bardziej kosztowny, a granica między odważną wizją a przesadą zaczyna się zacierać.

- 23.00 **Celnicy na straży Turcji** (7) – serial dok.
- 0.00 **Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
- 1.00 **Zoom na architekturę**
- 2.00 **Militaria na warsztat** (7)
- 3.00 **Królowie asfaltu 11** (12) – reality show

EUROSPORT 2 HD
- 14.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield
- 16.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 18.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Paryżu
- 20.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- 21.00 **Kolarstwo:** Wyścig Scheldeprijs
- 22.00 **Formuła E:** ePrix Hiszpanii – podsumowanie
- 23.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 1. i 2. wyścig w klasie MXGP
- 0.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 11.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – 1. runda
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – 1. runda
- 15.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – 1. runda
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – 1. runda
- 20.10 **Koszykówka mężczyzn:**
- LIVE ORLEN Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal
- 22.30 **Rugby:** Rugby Europe Trophy: Polska – Szwecja
- 1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej
- 11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- 13.15 **Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- 15.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
- 16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej
- 18.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 20.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – 1. runda
- 22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
- 1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 10.00 **WWE Highlights** (50)
- 11.00 **X Games – Shanghai** (7)
- 12.00 **Liquid Edge** (9)
- 13.00 **Action Sports World** (21)
- 14.00 **WWE Classic Gold**
- 14.30 **WWE Highlights**
- 15.30 **WWE Classic Gold**
- 17.00 **KPW Kombat TV** (9)
- 18.00 **WWE Classic Gold** (42)
- 18.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (30, 14)
- 19.40 **WWE Classic Gold** (57)
- 20.00 **AEW Collision** (2614)
- 22.00 **Burning Heart Pro UK Wrestling** (2)
- 0.30 **WWE Highlights** (63)
- 1.00 **Action Sports World** (21)
- 2.00 **WWE Highlights** (50)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Juventus FC
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer
- 18.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 18.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 18.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Udinese
- 20.55 **Piłka nożna:** Liga
- LIVE hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
- 23.05 **Eleven Top Goals** – mag.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – PSG

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (453, 455)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (6, 7) – mag.
- 11.15 **Idealna niania 6** (1, 2)
- 12.45 **Powrót doktora Szczyta**
- 14.45 **Szpital** (450, 453)
- 16.45 **Idealna niania 5** (13)
- 17.30 **Idealna niania 6** (1-3)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (5-7, 1) – mag.
- 21.45 **Mistrzowie porządku 2**
- 22.45 **Mroczne sekrety Playboya** (6) – serial dok.
- 23.45 **Nie do uwierzenia!** (8, 9)
- 1.45 **Wyjadacze** (5) – pr. rozr.
- 2.45 **Szpital** (368, 369) – serial paradokum., Polska
- 4.45 **Medyczne hity i kity** (4)

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 11.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 12.30 **UFC Connected** (1) – mag.
- 12.50 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Mario Bautista – Vinicius Oliveira
- 15.45 **Boks:** Gala w Kościerzynie: N. Jeżewski – J. Sosiński
- 17.50 **Atleci** – magazyn sportowy
- 18.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski
- 20.00 **Ninja vs Ninja** (84)
- 21.30 **Sporty walki:** UFC 321 – walka: T. Aspinall – C. Gane
- 23.55 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 3 HD
- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 13.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:**
- LIVE ORLEN Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia
- 22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Stal Gorzów
- 14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
- 16.45 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 18.25 **Piłka nożna:** PKO BP
- LIVE Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
- 21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- 22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- 22.45 **Sporty walki:** ONE Fight Night 42 – walka: R. Eersel – R. Sitsongpeenong
- 0.00 **Ekstrapaka** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 14.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 14.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.00 **Birds of paradise** – dok.
- 15.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
- 18.00 **Goal Arena Bundesligi**
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
- 22.00 **Bundesliga Special** (17)
- 22.30 **Ligue 1 Show** (28) – mag.
- 23.00 **Werder Double** – dok.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 11.00 **LaLiga Best 11**
- 11.30 **Magazyn piłkarski**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Hellas
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
- 16.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 16.50 **Xabi Alonso – Architekt**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Lecce
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Augsburg – Hoffenheim
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
- 0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
- 10.30 **Polska z góry 3** (5-7)
- 12.00 **Wszystkie kolory świata 5** (1, 2) – serial dok.
- 14.00 **Afryka z góry 2** (1-3)
- 17.00 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1)
- 19.45 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – film dok., Fr.
- 20.45 **Rosja kontra Rosja** – dok.
- 21.45 **Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje** – film dokum.
- 22.45 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
- 0.45 **Walka o Jerozolimę**
- 1.45 **O co biega?** (14) – mag.
- 2.20 **Czarna domena** (1, 2)

eprasa.pl 155718d30d

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA
12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania
13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY

21.00 Jak działa wszechświat?
Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykła i wbrew pozorom wcale nie pusta.

23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania
1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017

ID HD

6.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dokumentalny
8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022
10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2017
12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 Morderstwo na prowincji 4: Zaproszenie na śmierć; Zabić kowboja – serial dok.
16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Kowboj z apteki; Syn marnotrawny – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY

18.00 Noc przynosi śmierć
Sanitariusz Mario poznaje w szpitalu Ginę. Wkrótce para bierze ślub i wiedzie szczęśliwe życie razem. Niebawem ich związek kończy się okrutnym morderstwem.

20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) – serial dok.
22.00 Zbrodnie i kary – serial dokum., USA
0.00 Żyjąc z potworem 10
1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (10) – dok., Australia
12.00 Złoto Hitlera (3)
13.00 Linie frontu (3)
14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA
15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – dok.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok.
17.00 Odkryć świat (5)
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok., Niem. 2020
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (11) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY

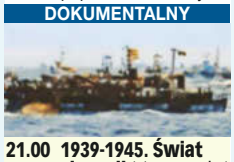
21.00 Katastrofa w przestworzach (2)
Załoga lotu Wideroe 839 słyszy niepokojący hałas tuż po starcie z norweskiej wyspy. Rozpoczyna się dramatyczna walka o utrzymanie maszyny w poziomie.

22.00 Ikony lotnictwa (6)
23.00 Katastrofa w przestworzach (7)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
1.00 Katastrofa w przestworzach (9)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (9) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (413) – program inform.
6.05 48h. Zaginieni (80) – serial krym., Polska
7.10 Była sobie Ziemia
8.50 Wehikuł czasu (413)
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (23-26) – reality show
12.00 Superfabryki (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.
14.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dok., USA
18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dok.
20.00 Galileo 26 (7) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 1939-1945. Świat się wali (4) – Francja/Wlk. Bryt. 2025
Rozpoczyna się operacja Overlord. Lądowanie w Normandii umożliwiło aliantom przebicie się przez Wał Atlantycki. Armia Czerwona przechodzi przez Białoruś.

22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 15 (19) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Epitafia katyńskie
8.40 Czterej pancerni i pies (11) – wojenny
9.45 Ex Libris – magazyn
10.10 Epitafia katyńskie
10.15 Spuścizna – film dokum., Polska 2020
11.10 Fake czy historia? (58) – pr. publicyst.
11.50 Odkryć tajemnicę
12.50 Starożytne mocarstwa (4) – dok.
13.45 Epitafia katyńskie
13.55 Królowie (72) – hist.
14.30 Czterej pancerni i pies (12) – wojenny
15.30 Epitafia katyńskie
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.
17.40 Czas honoru 3 (31) – wojenny, Pol. 2010
18.35 Ostatni świadek

HISTORYCZNY

19.45 Królowie (31) – Polska 2024
Wbrew przestrogom Władysław decyduje się na rozpoczęcie bitwy pod Warną. Tymczasem mieszkańcy Krakowa organizują procesję pokutną po trzęsieniu ziemi.

20.20 Zatoka szpiegów (3) – serial szpiegowski
21.20 Upadek nazizmu – obława (1) – dok.
22.20 Kroniki Hitlera (6) – serial dokumentalny
23.30 Sensacje XX wieku
1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.

HISTORY HD

12.10 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (16) – reality show
13.05 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.
14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (6)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22)
17.10 Zabić dyktatora (1) – serial dok.
18.10 Tajemnice skryte w mroku (4) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 13 (23) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (16, 14)

DOKUMENTALNY

22.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12)
Pod powierzchnią ziemi rozciąga się ukryty świat starożytnych tuneli i świętych jaskiń. Twórcy programu sprawdzają, co naprawdę kryje się pod naszymi stopami.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
1.50 Zabić dyktatora (1) – serial dokum.

20

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 Królestwo dinozaurów
10.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Walka o bagaż (24) – dok.
14.00 Łowcy staroci (10, 11)
16.00 Skarby z szopy (13, 14)
17.00 Militaria na warsztat (2)
18.00 Profesjonaliści – cykl dok.
20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
21.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA
0.00 Zoom na architekturę
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa

PLANETE+ HD

13.50 Chiny-Tajwan. Próby konsensusu – film dokum.
14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (1) – serial dok.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (73-76)
18.15 Mam zamek 3 (5, 6) – dok.
19.10 Na targach świata 2 (9)
19.45 My, budowniczowie nowej Czechosłowacji
20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (1) – serial dok.
22.00 Krótka historia miłości
23.10 Ameryka. Prawo do broni – film dokum., Fr.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 13 (2) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 Kraina dzikich zwierząt
12.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów – dok.
14.00 Niedźwiedzia zima
15.00 Najdziwniejsze gatunki
16.00 Dzika przyroda Europy (2) – film dokum., Hol. 2015
17.00 Sekretne życie pszczół (1, 2) – dok., Wlk. Bryt./USA
19.00 Walki zwierząt (3): Dzika awantura – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (4) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dzika przyroda strefy równikowej (6)

POLSAT VIASAT NATURE HD

13.25 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)
14.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok.
15.40 Ziemskie dziwy (1, 2)
17.55 Lasy: tajemnicze krainy
18.55 Dziki Wschód Polski
20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczół (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.05 Legendarne owady (2)
22.15 Życie ekstremalne (2)
23.25 Z Davidem Attenborough dookoła świata (2) – cykl dokum.
0.30 Steve Backshall i sekretne życie pszczół (2) – film dokum., Wlk. Bryt.

BBC EARTH HD

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok.
12.20 Planeta Ziemia (1) – dok.
13.25 Planety (1) – serial dokum.
14.30 W okowach mrozu 11
15.30 Życie na pustkowiu 9 (4)
16.35 Alaska z Sue Perkins (1)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok.
18.45 Planeta Ziemia (6) – dok.
19.45 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 Życie na pustkowiu 9 (5)
21.55 W okowach mrozu 11
22.55 Alaska z Sue Perkins (2)
23.55 Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok.
0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Na straży przyrody – serial dokumentalny, Kan.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Cztery kąty, cztery łapy
20.00 Niebezpieczne rewiry
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Małżeństwo w dżungli 2
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 Islandia, królestwo maskonurów – film dok.
14.55 Dzikie korytarze (1)
15.50 Ręka – od dotyku do triumfu – film dokum.
16.50 Podróżnicy – odkrywcy
17.55 Lino Ventura. Portret intymny – film dokum., Fr.
19.00 Legenda Kastusia Kalinowskiego – dok.
20.00 Prawdziwa historia piratów – film dokum., Fr.
21.05 Dzieci wroga – film dok.
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.20 Korporacja hakerów
23.20 Lucia w pajęczej sieci (5)
0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

15.20 Historia broni (10) – dok.
16.30 Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego – film dok.
17.15 Superstatki – morskie kolosy – film dok., Niem.
18.25 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokum.
19.35 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.
20.50 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok.
22.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – film dokum., Fr.
23.20 Przestępcze podziemie

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

11.00 Australijscy poszukiwacze złota (1, 2)
13.00 Ostatni kapitanowie (1)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 8
15.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3
16.55 Złoto Jukonu (7) – dok.
17.55 Wojna o złoto (6) – dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (1, 2) – serial dok., Australia
21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5
22.00 Special Ops: Prawda
23.10 Katastrofy w przestworzach (1)
0.20 W złej sprawie (1) – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.35 Historia sprawiedliwości (6)
15.35 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.
16.35 Dziki Zachód (6) – dok.
17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok.
18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (6)
19.50 II wojna światowa: cena imperium (12) – serial dok.
21.00 Naziści: korzenie zła (10)
22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.
23.10 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA

CI POLSAT HD

14.10 Pogrzebani za domem 3
15.05 Mordercze związki 5
16.00 Morderstwo w motelu 2
17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1) – dok.
17.30 Polskie zabójczynie 4 (2)
18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (1)
19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (6)
20.00 Morderca z Internetu 2
21.00 Oficer i morderca – dram. krym., Kan. 2012, 115 min
FILM
22.55 Morderstwo w motelu 2
23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (8)
0.50 Wyznania zza krat: Gypsy Rose Blanchard

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Jak to robią zwierzęta?
10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
12.15 Remont safari (7, 8) – rozr.
14.20 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.
14.55 Przekąski z całego świata (5, 6) – mag. kulin.
15.55 Tu jest pięknie (1, 2)
17.00 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera (7, 8)
19.00 Kamperem przez świat (4, 5) – serial dok., Pol. 2020
21.05 Sprawa dla medium i detektywa (9, 10) – dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.
0.55 Remont safari (7, 8) – rozr.

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (69) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3289) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1115)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (685)
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu** – cykl dok., Pol.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1018)
9.30 **Koło fortuny** (1957)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (3) – kom.
14.15 **Rodzinka.pl** (129, 130) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1019) – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** (1958)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (31, 32) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (31) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (33) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (59, 60) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (135, 136) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (65, 66) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (56) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (236, 237) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (141)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (386, 387) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1143, 442) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1547) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1025-1027) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (542, 543) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1400, 1401) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (233) – serial krym., Polska

TTV HD DVB-T2

6.50 **Diabelnie boskie** (5)
7.20 **Ukryta prawda** (1159) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 7** (3, 4)
10.30 **Detektywi** (156, 296)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (22) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 6** (36) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (5, 6)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (13)
18.10 **Żony Podlasia 3** (10)
19.05 **Zakup w ciemno extra** (26)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (25) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (25)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (10, 11) – reality show
6.20 **Bez kompleksów** (4) – program rozrywkowy
7.15 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont 11** (4) – program rozrywkowy
8.45 **Bitwa o gości** (2) – reality show
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show
11.25 **Ugotowani** (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 12)
15.35 **Jestem z Polski 10** (9, 10) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (11, 8, 9) – program rozrywkowy

20

WOJENNY

20.25 **Czas honoru** (74) – Polska 2013

Rainer dowiaduje się, że Amerykanie odnaleźli już Blachnitzky'ego, a on nie jest potrzebny. Musi się ratować. Wcześniej jednak próbuje odzyskać swoją własność.

21.20 **Stawka większa niż życie** (10) – wojenny
22.20 **Jerzy „Duduś" Matuszkiewicz – wspomnienie**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** (77) – magazyn

KOMEDIOWY

22.10 **Rodzinka.pl** (19) – Polska 2011

Boscy przygotowują się na chłodniejsze dni. Tomek nie chce chodzić w starej kurtce. Kuba nie zamierza nosić ubrań po kuzynie. Kacper dostaje rzeczy po bracie.

22.50 **The Voice Kids 9** (11, 12) – widowisko
1.10 **Koło fortuny** (1958, 1952) – telet.
2.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (25) – program rozrywkowy
3.40 **Do śmiechu!** (70)
4.40 **Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór**

DOKUMENTALNY

20.05 **Więzienie kobiet** (102, 103, 134, 135)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Ambulans** (6) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (179) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (312, 313) – reality show
2.00 **Gry małżeńskie** (180, 181)
4.00 **Zdrady** (181, 182) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012)

Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Dowody są obciążające, ale Kuba i Iza wątpią w jego winę. Docierają do Wareckiej, eksperki od cyberbezpieczeństwa.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (129)
22.40 FILM **Co kryje się pod powierzchnią** – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, 105 min
0.25 **Love Island. Wyspa miłości** (20)

ROZRYWKOWY

22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (8)

Katarzyna i Andrzej Gąsienicowie wraz z innymi uczestnikami komentują najpopularniejsze programy telewizyjne. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (12)
0.20 **Kanapowczynie 3** (7) – program rozrywk.
1.20 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (6) – pr. rozrywk.
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (6, 7)
3.30 **Wyburzacze** (9, 10)
4.40 **Nauka jazdy 6** (4)

ROZRYWKOWY

20.50 **Babski biznes** (2)

Tym razem Marta Klepka odwiedza pracownię cukierniczą Uli. Wypieki w wykonaniu właścicielki cieszą się zainteresowaniem. Szefowa nie pilnuje jednak finansów firmy.

21.50 **Jestem z Polski** (2, 4)
23.45 **Hotel Paradise 12** (25) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (25, 26)
2.30 **Zawodowa Anka** (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
3.40 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1) – mag. poradnikowy
4.15 **Pojedynek na podróże** (5) – rozr.

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 5** (65)
14.15 **Ranczo 10** (119, 120)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (10) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (233) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 5** (56) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (304, 305) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (413) – serial kryminalny, Polska
22.20 **Trzy sekundy** – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, 125 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

10.45 **To leci w sieci** (55, 20)
11.40 **Pułapki umysłu** (2) – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (9)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 5** (21, 22) – serial sensacyjny
21.00 **Kabaretowe przeboje** (1)
22.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości** (4) – rozr.
0.00 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (3) – reality show
1.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10**
11.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Pokonać otyłość** (1)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.30 **Toksyczne związki** – dok.
0.30 **Dr Pryszczylla 3** – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (5)
14.50 **Nie bój ryby!** (5, 6) – mag.
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (3) – mag. kulin.
18.30 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag.
19.25 **M jak mięso 8** (6) – dok.
19.50 **M jak mięso 9** (1) – mag.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (4, 5) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (5-8) – serial dokumentalny

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Gadżet 4.0** (3) – magazyn
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Mobilni mechanicy** (3)
23.05 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
23.50 **Jeździć, obserwować**
0.35 **Mobilni mechanicy** (11)

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (6) – kom.
10.30 **Więzienie** (161-163) – dok.
12.00 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (534, 535) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (187-192) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (78-80)
21.00 **Zdrady** (69) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (64, 65, 97) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (40, 41)
3.50 **Wehikuł czasu** (413, 412)
4.00 **Sala operacyjna** (10)

METRO

8.40 **Szpital** (660, 661)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (602)
11.40 **Magda gotuje internet**
12.40 **Szkoła** (666) – paradok.
13.41 **Anatomia piękna 2** (1)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (115) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (3, 4) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Wietnam** (6) – serial dok.
18.01 **Prawo Agaty 2** (7)
19.00 **Kartoteka 8** (13, 14)
21.05 **Kryminalni 3** (6, 7) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15) – krym.
0.15 **The Traitors. UK** (2)
1.35 **Ach, ten ślub! 3** (4) – rozr.

ANTENA HD DVB-T2

8.35 **Megalotnisko w Dubaju**
10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (14) – pr. rozr.
11.35 **Kabaretowy szał** (14)
12.35 **Winnice miłości** (29)
13.50 **77 TV 2** (2) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (5, 10)
16.50 **77 TV 5** (3) – pr. rozrywk.
17.50 **Gdzie tu coś zjeść?** (1)
18.45 **Morderstwa w Paryżu 8** (2) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (3) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (3) – krym., Fr.
22.35 **Detektywi z Bordeaux 5** (1, 2) – krym., Francja/Belgia

WP DVB-T

8.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tlit** (1450) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Mityczne bestie** (10)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (17-19)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (6)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
20.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (6)
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**

C+ DOMO HD

12.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (12, 13)
14.00 **Cudotwórcy 6** (20) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (1) – dok.
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (4, 5)
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1)
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (55)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy 6** (21) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (4) – serial dok.
22.55 **Cuda z drewna** (7) – dok.
0.40 **Cudotwórcy 6** (7) – mag.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 7**
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (3)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (3, 4) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Zróbmy sobie dom** (6)
18.05 **Weekendowa metamorfoza 5** (3, 5)
19.55 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
20.50 **Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywk.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (9-12) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 23** (10, 11) – dok.

eprasa.pl 155718d30d

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (226) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (801, 802) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (195-197) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (289) – serial obyczajowy, Polska 2024
12.30 **Dlaczego ja?** (1404, 1405) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (50-54) – serial komediowy, Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (231, 232) – serial kryminalny, Pol. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (44) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (587, 588) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (11, 12) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (41, 1)
11.30 **Świat według Kiepskich** (419-422) – serial kom., Pol. 2013
13.30 **Bitwa o palety** (14)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (23)
16.00 **Top Chef** (68) – reality show
17.25 **Świat według Kiepskich** (485-487, 575, 576)
20.05 **Złomiarze** (5) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (149, 150) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (584, 585) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (127, 128) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (162-164) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1136) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (129, 130) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (83) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (1) – krym.
6.55 **My Life is Murder 3** (6, 7) – serial krym.
8.40 **Lewis 5** (5) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 8** (1) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 15** (4)
11.40 **Zagadki doktora Blake'a** (1) – krym.
12.50 **Detektyw z Chelsea** (1, 2) – serial krym.
14.50 **Ojciec Brown 2** (5)
15.50 **Lewis 5** (5) – krym.
16.50 **My Life is Murder 3** (7) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (1, 2) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (52-54) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (110) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Reksio** (21, 22)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (44)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (87, 88)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (112)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (23)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (43)
14.05 **Lassie i przyjaciele**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY

19.00 **Gliniarze** (1106) – Polska 2025

Na terenie ośrodka wczasowego robotnik znajduje zakopane zwłoki. Olgierd i Krystian muszą odtworzyć przebieg wydarzeń sprzed wielu miesięcy.

20.00 **Ślad** (9) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1038)
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (125, 126) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (257, 258)
0.00 **Ślad** (95) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (23)
2.05 **Wydarzenia**

THRILLER

21.10 FILM **8 części prawdy** – USA 2008, wyk. William Hurt, 105 min

Hiszpania. Na konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA. Poszukiwania sprawcy prowadzą m.in. agent Barnes i turysta Lewis.

22.55 FILM **Bloodshot** – film s.f., USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 135 min
1.10 **Świat według Kiepskich** (175, 172, 166, 111, 453) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (273, 274) – reality show, Polska 2022

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (113-115)

Z dwudziestego piętra wypada mężczyzna. Magnat prasowy Dunbrook twierdzi, że ktoś go zaatakował w gabinecie, a do wypadku doszło w wyniku szamotaniny.

22.55 **Łowca pedofilów** (137-140) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (175, 176) – serial dok., Pol. 2024
1.55 **Septagon** (86-88) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (2)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

21.00 **Śmierć pod palmami 15** (5)

Śledczy próbują rozwikłać zagadkę otrucia, do którego doszło podczas przedstawienia. Mervin zastanawia się nad tym, jaką decyzję podjąć w sprawie swojego brata.

22.05 **Ellis** (2) – serial krym.
0.00 **Zabójcze arcydzieła** (4) – serial kryminalny
1.00 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.
2.10 **Morderstwa w Midsomer 8** (1, 2)
3.55 **Czas 2** (4) – obycz.
4.45 **Moja rodzinka 2** (1)
5.15 **Ojciec Brown 2** (5)

ANIMOWANY

14.30 **Świnka Peppa** – Wlk. Bryt. 2016

Kolejne przygody sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. Czekają ich niezwykłe przygody.

14.45 **Kid Lucky** (35, 36)
15.15 **Al-chemik** (107)
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (45, 46)
16.35 **Ricky Zoom** (35, 36)
17.05 **Super Wings** (7, 8)
17.30 **Robin Hood** (35, 36)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 **Kropka nad i**

Najpopularniejsi polscy politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (11, 12) – serial dok., Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (9) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Kołowrotek** (168-171) – magazyn wędkarski
11.00 **Budowlańcy** (83-85) – serial dokumentalny, Pol.
12.30 **Hardkorowy lombard** (32-34) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (137, 138) – serial dokum.
16.00 **Złomiarze** (5, 6) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (96-99) – serial dokum., Pol.
20.00 **Złomiarze** (27, 49) – dok.
21.55 **Kołowrotek** (200-215) – magazyn wędkarski

FOOD NETWORK HD

9.25 **Makłowicz w drodze**
12.15 **Dziwaczne potrawy**
15.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (6) – magazyn kulin.
16.15 **Przyślij przepis 2** (7)
16.50 **Przyślij przepis** (1, 2)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (12)
18.55 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (4) – reality show
19.55 **Pojedynek na grille: Fly kontra Symon** (4)
20.55 **Wiosenny turniej wypieków** (3)
22.00 **Dziwaczne potrawy** (2)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (1)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (38-40) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (49) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (125, 126)
12.55 **Rodzina zastępcza** (268, 269) – kom., Pol. 2007
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (3, 4) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (4-7)
19.00 **Rodzina zastępcza** (244)
20.00 **Miodowe lata** (22, 23, 34)
21.50 **Nasz nowy dom**
23.50 **Broń w hollywoodzkich filmach** (4, 3) – serial dok.
0.45 **Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca"Erika"** – dok.

BBC LIFESTYLE HD

12.20 **Wielkie australijskie wypieki 5** (10) – pr. rozr.
13.40 **Rezydencje na Mauritiusie** (8) – dok.
14.40 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (3) – serial dok.
15.40 **Zapraszam do stołu 21**
17.50 **Rezydencje na Mauritiusie** (9) – dok.
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (4)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Monako** (2) – film dok., Wielka Brytania 2020
22.05 **Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice** (2)
23.05 **Wstydliwe choroby 5** (4)
0.05 **Ratunek dla skóry 3** (6)

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.35 **Świnka Peppa 7** (36)
15.40 **Świnka Peppa 3** (13)
15.45 **Świnka Peppa 7** (37-40)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (14) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (13)
17.30 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (16) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (4, 5) – serial animowany
18.55 **Dora 2** (3) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (6, 7) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (36-40)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (14, 22-24)

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (540)
13.50 **Kiedyś to było...** – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (60)
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (280, 281) – krym., Pol. 2019
17.30 **Królowe, które zmieniły świat** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Rolnik szuka żony 12** (6)
19.30 **Miłość i nadzieja** (215)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (196)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (207) – obycz.
22.30 FILM **Papillon. Motylek** – dram. biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min
0.50 **Mistrzynie** – film dokum.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
11.40 **WAGS z Miami** (8) – dok.
12.35 **WAGS z Atlanty** (1)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
17.10 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (17, 18)
23.30 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (4)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna** – cykl felietonów
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 3**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
12.30 **Top Gear 32** (2) – mag.
13.40 **Warsztat Hammonda 3**
14.40 **Cuda inżynierii** (1) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo** (9)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 32** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (1) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
21.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 6**
22.00 **Brytyjski megaport** (4)
23.05 **Top Gear 32** (3) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo** (8)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (6-8)
15.36 **Jeżyk Happy** (19, 20)
15.54 **Mia i Koduś** (1) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (5, 6)
16.30 **Marta mówi** (57) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (9, 10)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (72) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (1, 2)
18.50 **Baczne oczka** (1, 2)
19.05 **Kicia Kocia** (12, 13)
19.25 **Wierszyki domowe** (12)
19.36 **Jeżyk Happy** (19, 20)
19.52 **Basia** (4) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (1)
20.35 **Dolina Muminków 2** (2)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (128) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

13.10 KINO TV **Panna Marple: Morduje się łatwo**
KRYMINALNY Pani Pinkerton zamierza zdemaskować mordercę. Ginie w wypadku. Jane Marple bada sprawę. *Reż.: Hettie MacDonald, A: Julia McKenzie, Steve Pemberton, Sylvia Syms USA/Wlk. Bryt. 2008* **125 min ► do godz. 15.15**

13.30 KINO POLSKA **Pokój z widokiem na morze**
PSYCHOLOGICZNY Mężczyzna chce popełnić samobójstwo, skacząc z budynku. Prokurator wzywa psychiatrę. *Reż.: Janusz Zaorski, A: Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek Polska 1977* **120 min ► do godz. 15.30**

14.40 FILMBOX PREMIUM **Wypowiedzenie wojny**
OBYCZAJOWY Aktorska para dowiaduje się, że ich syn ma guza mózgu. Gotowi są wiele poświęcić, by go ocalić. *Reż.: Valérie Donzelli, A: Valérie Donzelli, Jérémie Elkaim, César Desseix Francja 2011* **110 min ► do godz. 16.30**

15.00 TVP KULTURA **Chopin. Pragnienie miłości**
MELODRAMAT Na wieść o wybuchu powstania listopadowego Chopin wyjeżdża do Paryża. Tam wdaje się w romans. *Reż.: Jerzy Antczak, A: Piotr Adamczyk, Danuta Stenka, Anna Korcz Polska 2002* **130 min ► do godz. 17.10**

16.10 ALE KINO+ **Tunel**
KATASTROFICZNY Po wypadku ludzie zostają uwięzieni w tunelu. Służby ratownicze nie mogą do nich dotrzeć. Niebawem dochodzi do wybuchu. *Reż.: Pal Oie, A: Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud Norwegia 2019* **130 min ► do godz. 18.20**

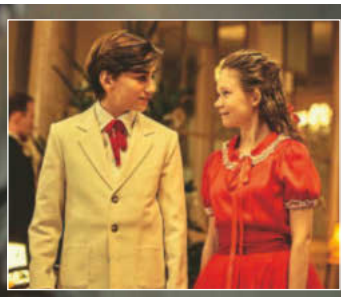
16.50 TVN FABUŁA **Za duży na bajki**
FAMILIJNY Pod nieobecność mamy dziesięcioletni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki. Narzuca mu ona nieznany dotąd rygor. *Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska Polska 2022* **130 min ► do godz. 19.00**

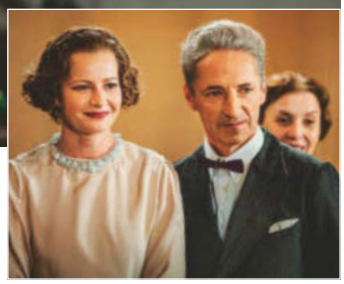
21.00 C+ PREMIUM **13 dni, 13 nocy**
THRILLER Sierpień 2021 roku. Po dwudziestu latach talibowie ponownie przejmują władzę w Kabulu. Na ulicach rozpętuje się piekło. *Reż.: Martin Bourboulon, A: Roschdy Zem, Lyna Khoudri, Sina Parvaneh Francja/Belgia 2025* **110 min ► do godz. 22.50**

22.40 TV 4 **Impas**
THRILLER Najemnicy pod wodzą Whitlocka wdzierają się na teren zapory. Grożą zatopieniem miasta. Komandos Karr musi ich powstrzymać. *Reż.: Jared Cohn, A: Bruce Willis, Patrick Muldoon, Stephen Sepher USA 2021* **120 min ► do godz. 0.40**

→ filmowe hity

Utalentowany artysta pragnie odszukać ukochaną, z którą rozdzieliła go wojna.





23.25 TVP 2 — Znajdę cię

OBYCZAJOWY Plany dwojga młodych ludzi obracają się w gruzy, gdy naziści wkraczają do Polski.

HIT DNIA Lata 30. XX wieku, wielokulturowa, tętniąca życiem Łódź. Polski śpiewak operowy Robert Pułaski oraz żydowska skrzypaczka Rachel Rubin poznali się w szkole muzycznej. Z czasem dwoje ludzi, których całym życiem jest muzyka, połączyło uczucie. Sytuację artystów komplikuje nagły wyjazd mężczyzny do Mediolanu na studia. Zarówno on, jak i jego ukochana marzą, że kiedyś wystąpią w jednej z najbardziej prestiżowych sal koncertowych, nowojorskiej Carnegie Hall. Wybuch II wojny światowej niweczy ich życiowe plany. Po niemieckiej inwazji na Polskę młodzi w dramatycznych okolicznościach zostają rozdzieleni. Muzyka pomaga im przetrwać. Rodzina Rachel trafia do Oświęcimia. Robert przysięga sobie, że odnajdzie ukochaną. Jest gotów na największe poświęcenie. **HD 125 min ► do godz. 1.30**

USA/Polska 2019 **Reż.:** Martha Coolidge **Wyst.:** Adelaide Clemens, Leo Suter, Stellan Skarsgard, Connie Nielsen

20.00 TV PULS **Cena powrotu**
SENSACYJNY Stróż prawa Sallinger (Steven Seagal) przechodzi na wcześniejszą emeryturę. Zatrudnia się jako ochroniarz córki przyjaciela. Niebawem dziewczyna zostaje uprowadzona. Były policjant rusza jej na ratunek.
Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Luce Rains USA 2009 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA **Tunel**
THRILLER W podziemnym przejeździe łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych (Sylvester Stallone) wkracza do akcji, aby ocalić uwięzionych.
Reż.: Rob Cohen Wyst.: Amy Brennem an USA 1996 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

22.00 TV PULS **Kodeks sprawiedliwego**
SENSACYJNY Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą sprawują gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter (Craig Sheffer).
Reż.: Michael Winnick Wyst.: Steven Seagal USA 2016 **HD 125 min ► do godz. 0.05**

22.30 TVP KOBIETA **Wieloryb**
OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser) jest uwięziony w mieszkaniu. Pod wpływem jednego spotkania zyskuje nadzieję, że nie wszystko jeszcze stracone. Próbuje naprawić relacje z córką (Sadie Sink).
Reż.: Darren Aronofsky Wyst.: Ty Simpkins USA 2022 **125 min ► do godz. 0.35**

23.15 TVP 1 **Za dziesięć minut północ**
THRILLER W Los Angeles grasuje psychopatyczny Warren Stacy, który zabija młode kobiety. Sprawą zajmuje się policjant Leo Kessler (Charles Bronson). W końcu zaczyna na własną rękę tropić zbrodniarza.
Reż.: J. Lee Thompson Wyst.: Andrew Stevens USA 1983 **HD 115 min ► do godz. 1.10**

23.35 POLSAT **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia**
THRILLER SF Przybysz z kosmosu (Keanu Reeves) ostrzega przed katastrofą, która grozi Ziemi. Władze mu nie wierzą. Obcy prosi o pomoc dr Benson (Jennifer Connelly).
Reż.: Scott Derrickson Wyst.: Kathy Bates USA/Kan. 2008 **HD 145 min ► do godz. 2.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

contrasa 01157198304

→ sport

15.30 EUROSPORT 1

Tour of Galicia

KOLARSTWO LIVE Wyścig składa się z pięciu etapów. Pierwszy z nich to jazda na czas ulicami A Corunii ze startem i metą przy latarni morskiej zwanej Wieżą Herkulesa. Swoich sił spróbują m.in. Ivo Oliveira, Adam Yates oraz Iván Romeo. HD 120 min ▸ do godz. 17.30

17.55 TVP SPORT

Polska – Irlandia

PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwone zawalczą w Gdańsku o pierwsze zwycięstwo w kwalifikacjach do przyszłorocznych mistrzostw świata w Brazylii. Na koncie mają porażkę 1:4 z Francją i remis 2:2 z Holandią. HD 150 min ▸ do godz. 20.25

20.55 C+ EXTRA 1

Atletico Madryt – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Katalonii staje przed szansą drugiego z rzędu awansu do półfinału Ligi Mistrzów. Rojiblancos mogą wrócić do najlepszej czwórki rozgrywek po dziewięciu latach. HD 130 min ▸ do godz. 23.05

20.55 C+ EXTRA 2

Liverpool – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE The Reds są czwartą drużyną z Anglii, z jaką mierzy się PSG w tej edycji LM, po Chelsea (2:5 i 0:3), Newcastle Utd. (1:1) i Tottenhamie (3:5). Czy pomszczą krajanów i wyrzucą obrońcę tytułu z rozgrywek? HD 155 min ▸ do godz. 23.30

→ rozrywka

20.30 TVP 1

Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Zabawa, w której przede wszystkim liczy się czas. Poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy, z kolei błędy lub zbyt długie namyślanie się skutkują ich utratą. Prowadzi Krzysztof Czeczot. HD 30 min ▸ do godz. 21.00

20.30 POLSAT

Farma

REALITY SHOW Milena i Ilona Krawczyńskie śledzą między innymi nowicjuszy podczas porannego obrządku. Beata i Szymon zlecają zadanie, w którym można wygrać 10 tys. zł oraz jedzenie. Farmer Tygodnia łamie regulamin. HD 60 min ▸ do godz. 21.30

21.30 TVN

Skok na głęboką wodę

REALITY SHOW Przebywające w izolacji pary, dopasowane przez ekspertów, próbują w wymagających warunkach zbudować więź. Razem starają się rozwiązywać piętrzące się przed nimi problemy. HD 70 min ▸ do godz. 22.40

→ dokument

22.55 BBC EARTH

How to Boost Your Brain Power

NAUKA Twórcy dokumentu dociekają, czy zmieniając styl życia, można poprawić funkcjonowanie swojego mózgu. Przybliżają najnowsze badania. Nie zabraknie porad. HD 65 min ▸ do godz. 0.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00): zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.30 Pytanie dnia – program publicystyczny
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (835) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (108) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.55 Ranczo (3) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (12): Amok – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 9 (117): Muzycy – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł (1) – serial dok., Fr.
14.00 Złoty chłopak (268) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (889) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.55 Klan (4694) – telenowela, Polska 2026

TVP 2 HD DVB-T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1734) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (31) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2045) – teleturniej
13.15 Panna młoda (69) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1049) – teleturniej
14.35 Na sygnale (879): Co ma wisieć, nie utonie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (369) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2046) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (70) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mimo początkowych wątpliwości Hancer pojawia się na promocji, wywołując skrajne reakcje. Tymczasem do rezydencji przyjeżdża Melih, syn Fadime. Cemil zaczyna mieć niekontrolowane napady złości.
18.15 Va banque (1050) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB-T2

5.15 Disco Gramy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (226, 227): Dobra mina do złej gry; Fałszywy mąż – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (712-714) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1546) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1143) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1183) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Trener młodzieżowej drużyny piłkarskiej zostaje znaleziony martwy. Prawdopodobnie okradziono go i pobito. Adam Bogusz i Krzysztof Chrobociński ustalają, że nie cieszył się dobrą opinią.
18.00 Pierwsza miłość (4195) – serial obyczajowy, Polska 2026
W zakładzie pogrzebowym Jędrek ma zająć się swoim prześladowcą z podstawówki. Wracają do niego trudne wspomnienia. Janek i Artur z pomocą Emanuela organizują samolot, który ma wywieźć ich oraz Pawła z Kolumbii.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1607) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 5): Częstochowa, Sjesta; Zakręt – Sakartvelo – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1724, 1725) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (42) – serial kryminalny, Polska 2026
Sandra i Olek badają okoliczności potrącenia przez auto 15-letniej Klary. Sprawcy wypadku wcześniej obrabowali kryjówkę jednego z gangów. Członkowie konkurencyjnych grup przerzucają się oskarżeniami.
16.50 Szpital św. Anny (106) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (300) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
O pomoc prosi informator Macieja Dębosza. Twierdzi, że został niesłusznie posądzony o zabicie znajomego, z którym kilka lat wcześniej dokonał serii włamań. Policja zatrzymuje go pod zarzutem popełnienia zbrodni.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4194) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

20

OBYCZAJOWY

18.20 Zaraz wracam 2 (109) – Polska 2025

Kinga leci do Włoch, by definitywnie zamknąć bolesny rozdział życia. Radość Wiktorii z udanej premiery butiku online burzy komentarz przypominający o jej kryminalnej przeszłości.

18.55 Akacjowa 38 (846) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (14) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (14) – teleturniej
21.20 Film fabularny, 115 min
23.15 Za dziesięć minut północ – thriller, USA 1983, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Andrew Stevens, 115 min
1.10 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, 115 min
3.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – serial dokum.
5.00 Zakończenie

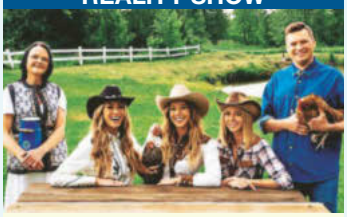
OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3358) – Polska 2026

Jola sięga po karty tarota i przepowiada Weronice, że świat wreszcie ją doceni. Krystyna, świadoma tego, że jej stan przez cały czas się pogarsza, traci już nadzieję. Jaworski i Marek starają się dodać jej otuchy.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 Na sygnale (881) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Znajdę cię – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft, 125 min
1.30 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde, Shyloh Oostwald, Johnny Galecki, 120 min
3.30 Tajemnice wraku Titanica – film dokumentalny, Fr. 2020
4.30 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Farma (192) – Polska 2025

Farmerzy mają obawy, jak nowi uczestnicy poradzą sobie z porannym obrządkiem. Beata i Szymon zlecają nowe zadanie, w którym można wygrać wózek z jedzeniem oraz 10 tysięcy złotych. Farmer Tygodnia dopuszcza się złamania regulaminu.

21.30 Ninja vs Ninja (85) – reality show
23.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, reż. Scott Derrickson, wyk. Keanu Reeves, Jennifer Connelly, Kathy Bates, Jaden Smith, 145 min
Przybysz z kosmosu zostaje postrzelony. W inkubatorze przybiera ludzką postać. Ostrzega przed katastrofą, która grozi Ziemi. Władze mu nie wierzą. Kosmita prosi o pomoc dr Benson.
2.00 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 130 min
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY

21.30 Skok na głęboką wodę (6)

Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby. W wymagających warunkach uczą się współpracy. Problemy sprawiają, że emocje często sięgają zenitu. Czy w takich okolicznościach uda się stworzyć więź?

22.40 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
0.20 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 140 min
Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe przed wiekami. Na pomoc rusza nurek Jonas, który starł się już kiedyś z morską bestią.
2.40 The Traitors. Zdrajcy (8) – program rozrywkowy
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów
5.15 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Ten moment (51) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (573-575) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 Ukryta prawda (1274, 1174, 1175) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (912-914): Zaginiona Marysia; To jest twoje dziecko; W płomieniach – serial fab.-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (59): Mroczna sieć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593): Lolita – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Zapisane w gwiazdach (21) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (6) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (26) – reality show

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (113, 114): Coś pożyczonego; Gość z Miami – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15): Księżniczka; Zwierzyniec – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Triumf miłości (105, 106) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (53) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (78) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (16): Inni – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (123, 124): Depresja biskupa; Wet za wet – serial obyczajowy, Polska 2016
Biskup Kozioł coraz bardziej przeżywa kandydaturę swojego brata na urząd prezydenta. Mimo zakazu kurii postanawia działać w tej sprawie.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po śmierci matki Lena opiekuje się młodszą siostrą. Hania przyprowadza do domu bezdomnego mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec.

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 21 (12) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (43) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (1, 10) – serial animowany, Polska
7.00 Psi Patrol 9 (24) – serial anim.
7.35 Superkoty (7) – serial anim., USA
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (23) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (3, 4) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (38) – anim.
8.55 Bing 4 (15, 16) – serial anim.
9.25 Basia 2 (19, 20) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (9) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (32, 31) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (4) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (6) – serial anim.
11.55 Smerfy (89, 90) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (14, 13) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (25, 26)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) – anim.
16.00 Superthings: Kazoom Power (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (6) – serial anim.
16.50 Marta mówi (6) – serial anim.
17.10 Superkoty (6) – serial anim., USA
17.45 Świnka Peppa 2 (38) – anim.
17.50 Bing 4 (15, 16) – serial anim.
18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (3, 4) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (23) – serial animowany, USA 2021

NETFLIX

PANI PLAYMEN

Adelina Tattilo (Carolina Crescentini), założycielka magazynu erotycznego Playmen, zrewolucjonizowała konserwatywny Rzym lat 70. Po odejściu męża przekształciła pismo w poczytny tytuł.
▶serial obycz. (7 odc.), Włochy 2025

1670 2

Szlachcic Jan Paweł (Bartłomiej Topa) marzy o ważnym stanowisku politycznym. Aby zrealizować swój cel, postanawia zorganizować huczne dożynki. Sytuacja szybko się komplikuje.
▶serial kom. (8 odc.), Polska 2025

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, USA 1989, 145 min
FILM

Detektywi Roger Murtaugh i Martin Riggs mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii Getza. Mężczyzna, który pracował dla dyplomaty trudniącego się przemytem narkotyków, twierdzi, że personel konsulatu RPA przemyca środki odurzające. Policjanci muszą zakończyć ten proceder.

23.25 Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, 180 min
FILM
Dom Cobb potrafi wnikać do ludzkiego umysłu. Podczas realizacji kolejnego zlecenia musi zmierzyć się z własną przeszłością. Wizjonerski obraz nagrodzony czterema Oscarami.
2.25 Hotel Paradise 12 (25) – reality show
3.10 SOS Ekipy w akcji (29) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.55 Fachowcy 2 (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

20.00 Cena powrotu – USA 2009, 120 min
FILM

Doświadczony policjant Rolland Sallinger zostaje postrzelony przez partnera. Cudem unika śmierci. Musi przejść na wcześniejszą emeryturę. Znajduje zatrudnienie u dawnego przyjaciela, zamożnego teksaskiego przemysłowca. Zostaje ochroniarzem jego córki, Nikity. Pewnego dnia dziewczynę porywają gangsterzy wynajęci przez rywala jej ojca. Sallinger rusza jej na ratunek.

22.00 Kodeks sprawiedliwego – film sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Louis Mandylor, 125 min
FILM
0.05 Rytuał śmierci – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire, Vernon Davis, Talia Asseraf, 115 min
FILM
2.00 Dzielnica strachu 10 (453): Polowanie z nagonką – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (6) – Włochy 2022

Mieszkańcy są wrogo nastawieni do nowego proboszcza, tajemniczego don Massimo. Postanawiają zrobić wszystko, by doprowadzić do jego odwołania z nowej funkcji. Marco potajemnie spotyka się z Valentiną.

20.00 Przepis na zbrodnię (21) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (457, 458) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 Osada – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, William Hurt, Sigourney Weaver, 130 min
FILM
1.10 Dzielnica strachu 10 (455) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (422) – serial obycz., Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (973) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA

KANCIARZE 2

Złodziej Charly (Frederick Lau) wiedzie spokojne życie w Berlinie. Dawni wspólnicy zmuszają go do kradzieży cennej monety, którą do Austrii ma przewieźć gangster Joseph (Christoph F. Krutzler). Plan wymyka się spod kontroli, gdy ginie człowiek. Od tej chwili Charly i Joseph muszą działać razem.
▶serial kryminalny, Niemcy 2026

PREMIERA

SPORTOWE OPOWIEŚCI: JAIL BLAZERS

Na początku XXI wieku Portland Trail Blazers uchodzili za jedną z najbardziej utalentowanych drużyn NBA. Gwiazdy zachwycały na parkiecie, lecz poza nim zespół pogrążał się w skandalach. Film ukazuje historię drużyny rozdartej między sportowym geniuszem a złą sławą.
▶film dokum., USA 2026; 68 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 FBI: International 4 (15, 16) – serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2012
11.20 Detektyw Monk (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002
13.15 Dr House (15, 16) – serial obyczajowy
15.15 FBI: International 4 (17, 18) – serial krym., USA 2024-2025
17.10 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012
19.05 FBI 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 Rekrut 7 (17) – serial kryminalny, USA 2025

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (41)
6.30 Na sygnale (423, 424)
7.40 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
8.35 Komisarz Alex 22 (271) – krym., Pol. 2024
9.30 Rodzinka.pl (42)
10.00 Klan (1392) – telen.
10.35 Ranczo 4 (41)
11.25 M jak miłość (1924)
12.25 Pan Mama (25)
13.00 Zaraz wracam 2 (103) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol. 2024
16.25 Na sygnale (425, 426)
17.30 Ranczo 4 (42, 43) – serial obycz., Polska
19.35 Ojciec Mateusz 25 (326) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA HD

9.25 Hala odlotów (56)
10.25 Chłopi (9) – obycz.
11.30 W drogę! FILM – komediodramat, Iran 2021, 105 min
13.15 Żelazna obroża FILM – dramat obyczajowy, Polska 1975, 65 min
14.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (6) – serial dok.
15.00 Chopin. Pragnienie miłości FILM – melodramat, Polska 2002, 130 min
17.10 Chłopi (10) – obycz.
18.15 Mody polskie
18.55 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokum., Polska 2021
20.00 Młody Muzyk Roku 2026 – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (13) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy
7.50 Panie Dulskie FILM – komedia obyczajowa, Polska 2015, 115 min
9.45 Problem – film krótkometraż.
10.15 Karen Pirie 2 (2) – serial kryminalny
12.05 Vera 5 (1) – krym.
13.55 Alfa. – dramat przyg., FILM Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 135 min
16.10 Tunel – film FILM katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min
18.20 Vera 5 (2) – krym.

CANAL+ PREMIUM HD

8.55 Nadzieja – dramat FILM sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
10.35 Łapu-capu
10.40 Yintah – film dokum., Kanada 2024
12.45 Masz ci los! – kom., FILM Polska 2023, 90 min
14.15 The Office PL 2 (7, 8)
15.15 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024
16.10 Jutro będzie nasze FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
18.05 Łapu-capu
18.10 Mamma Mia! – kom. FILM muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
20.00 Spartakus: Dom Aszura (3) – hist., USA

HBO HD

9.10 Emotki. Film FILM – film animowany, USA 2017, 90 min
10.40 Z willi do celi FILM – komedia, Francja 2024, 100 min
12.20 Źródło – dramat FILM psychologiczny, USA/Kanada 2006, 100 min
14.00 Everest – film FILM katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
16.00 Królowa ringu FILM – film biograficzny, USA 2024, 130 min
18.10 Serdecznie zapraszamy FILM – komedia, USA 2025, 110 min
20.00 Gorąca rywalizacja (3) – obycz., Kan. 2025

20

KRYMINALNY

22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (10)
August zdobywa się na szczerość wobec Geri i Liama. Dzieli się tym, co od dawna go dręczy. Bonham zaczyna podejrzewać, że z Abby dzieje się coś złego.
23.00 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012
0.45 FBI 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 Rekrut 7 (17) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (10) – serial kryminalny, USA 2024
4.25 Zaginiony symbol (2) – serial sensacyjny

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – Polska 2024
Na plebanię przybywa kuzynka Natalii, Róża. Razem z Mateuszem udają się do Wietnamskiego Raju, który ostatnio stracił wielu klientów. Wkrótce właściciel lokalu ginie.
21.30 Ranczo 4 (44, 45)
23.35 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021
0.30 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.
1.30 Matylda (5, 6)
3.25 Drelich (3) – krym.
4.15 Klan (1392) – telen.
4.50 Zaraz wracam 2 (103) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY

22.35 Książę przypływów FILM – USA 1991, 140 min
Po próbie samobójczej siostry Tom szuka pomocy u psychoanalityczki. Podczas sesji wraca do przeżyć z dzieciństwa. Między dwójką samotnych ludzi rodzi się więź.
0.55 Film noir (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2021
1.55 W poszukiwaniu dobrego filmu
2.25 Człowiek ze złotym pistoletem FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 1974, 125 min
4.30 Którędy po sztukę (5) – magazyn kult.

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.10 Kochanica króla Jeanne du Barry FILM – Fr./Wielka Brytania/Arabia Saudyjska 2023, 140 min
Francja, XVIII wiek. Pochodząca z nizin społecznych kurtyzana, ambitna i odrzucająca konwenanse Jeanne, podbija serce Ludwika XV. W Wersalu wybucha skandal.
22.30 Another End – dram. FILM s.f., Wł./Fr./Wlk. Bryt. 2024, 140 min
0.50 Dream Scenario FILM – horror komediowy, USA 2023, 115 min
2.45 Minuta ciszy (2)

THRILLER

21.00 P! 13 dni, 13 nocy – Fr./Belgia 2025, 110 min FILM
Rok 2021. Amerykanie wycofują się z Kabulu. Władzę przejmują talibowie. Setki ludzi chronią się na terenie francuskiej ambasady. Ocalić ich próbują Mohamed i Eva.
22.50 Tak się poznaliśmy FILM – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Peter Hutchings, 100 min
0.30 Na zaginionych ziemiach FILM – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min

FANTASY

20.50 Ród smoka (9) – USA 2022
Alicent powierza Cole'owi i Aemondowi ważne zadanie. Mają wyśledzić Aegona. W tym czasie Otto zbiera wielkie rody Westeros, aby potwierdziły swoją lojalność.
21.50 Ostatni pojedynek FILM – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 155 min
0.25 Don Q FILM – komediodramat, USA 2024, reż. Claudio Bellante, 105 min
2.10 Nie! FILM – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

AXN WHITE

8.55 Szpital nadziei 5 (13)
9.55 Detektyw Murdoch 7 (14, 15) – serial kryminalny
11.55 Zaklinacze koni 5 (12-14)
15.00 Winnice miłości 4 (148)
16.10 Szpital nadziei 5 (14)
17.05 The Good Doctor 2 (17, 18) – serial obyczajowy
19.00 Ostry dyżur 6 (15) – serial obycz., USA 1999-2000
20.00 Dowody zbrodni (19, 20)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (10-12)
1.40 Dowody zbrodni (18)
2.35 Nowe życie 2 (13)
3.25 The Good Doctor 2 (17, 18) – serial obyczajowy

AXN BLACK

8.10 Nieustraszony 2 (21)
9.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (8, 9) – s.f.
11.10 Gwiezdne wrota 7 (1, 2)
13.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8) – serial sens.
14.10 Renegat 2 (16) – sens.
15.10 Drużyna A 3 (1) – sens.
16.10 Nieustraszony 2 (22)
17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (10, 11) – s.f.
19.05 Gwiezdne wrota 7 (3, 4) – serial s.f., USA/Kan. 2003
21.00 Bad Boys for Life FILM – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min
23.30 Naczelny dowódca – film FILM sensacyjny, 2019, 105 min

WARNER TV

9.20 Bajer z Bel-Air 6 (11, 12)
10.15 Za głosem serca (60)
11.20 Pełna chata 3 (15, 16)
12.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10, 11) – sens.
14.05 Bajer z Bel-Air 6 (11-14) – kom., USA 1995-1996
16.00 Pełna chata 3 (15-18)
18.00 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, 120 min
20.00 Superman 2 – film przyg., FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 150 min
22.30 Powrót Batmana – film FILM sensacyjny, 1992, 145 min
0.55 Martwa cisza – thriller, FILM 1989, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (548-550) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Co ludzie powiedzą? (12-17) – serial komediowy
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (470-473) – kom., Pol. 2015
17.00 Columbo (46, 4) – serial kryminalny, USA 1989
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198-200) – serial kryminalny, USA 2010-2011
23.50 Ślad (77-79) – serial krym.
2.50 Święty (256, 257) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (213, 214) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Gorzko – film krótkometr.
6.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min
7.50 Kung Fu Panda 2 – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
9.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.25 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.
11.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., FILM Polska 2001, 60 min
12.45 W pokoju obok – dramat FILM obyczajowy, 2024, 105 min
14.30 Premierowa jazda (2)
14.45 LARP – komedia, Polska FILM 2025, 95 min
16.20 Inwazja – film sensacyjny, FILM Holandia 2024, 90 min
17.50 Kaskader – komedia FILM sensacyjna, 2024, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Surfer – thriller, Australia/FILM USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 110 min
21.50 Paraliż – thriller, USA 2024, FILM reż. Brian Netto, 90 min
23.20 Mroczny dom – thriller, FILM USA 2023, 90 min
0.50 Emilia Perez – komedia FILM muzyczna, 2024, 130 min
3.00 Masz na imię Justine FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.35 Miss mokrego podkoszulka – komedia, FILM Polska 2002, 60 min
5.35 Call me lala

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny
11.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
12.30 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska
13.50 Planeta Singli. Osiem historii (6, 7) – serial komediowy, Polska 2021
15.45 Premierowa jazda – magazyn
16.05 Auschwitz. Głosy świadków (4, 5) – serial dokumentalny, Fr. 2024
17.40 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
18.15 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Spartakus: Krew i piach (1) – serial historyczny, USA
21.00 Django (6) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2025
23.45 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
1.30 Pętla (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 W rytmie wolności (1) – serial dokumentalny, Pol.
7.00 Grip – w świecie supersamochodów (5) – serial dokumentalny, 2022
8.00 Miasta rytm (3) – dok.
9.00 Wykrywacz historii (5)
10.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.
11.00 Chwila prawdy (5) – dok.
12.00 Co poszło nie tak 3 (5)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011
14.00 Co poszło nie tak 3 (4)
15.00 Wykrywacz historii 2 (1) – serial dokumentalny, 2021
16.00 Dover 24/7 (6) – serial dok.
17.00 Supersamoloty bojowe (7) – serial dokumentalny
18.00 Champions Club – mag.
19.15 Polska z góry: Stadiony (3) – serial dok., Polska 2024
19.50 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny
20.55 LIVE SPORT Piłka nożna: LM UEFA – ćwierćfinał
23.10 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.
0.10 Piłkarze na podsłuchu (6) – serial dok., Polska 2022
1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (9) – dok.
2.40 Ja, kapitan (5) – dok., Pol.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (5, 6) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (2, 3)

HBO 2 HD

13.05 Przypadek Harolda
14.55 Cricka – komediodramat, FILM USA 2006, 110 min
DJ Ahmet FILM – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min
16.30 Te dni – komedia, USA FILM 2025, 95 min
18.05 The Last Showgirl FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min
19.30 Locke – dramat obycz., FILM USA/Wlk. Bryt. 2013, 80 min
20.50 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, 145 min
23.15 Holland – thriller, USA FILM 2025, 105 min

HBO 3 HD

10.45 Gracze 2 (7, 8) – kom., USA
11.45 Billy Elliot: Musical FILM – musical, 2014, 165 min
14.30 Na planie 23 (11) – mag.
14.55 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., FILM Francja 2024, 95 min
16.30 Królestwo niebieskie FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
18.50 Prawi Gemstonowie 4 (4, 5) – serial komediowy
20.05 Wielka 2 (7) – serial kom.
21.00 Gorąca rywalizacja (3)
21.50 Ród smoka (9) – fantasy
22.50 Peacemaker 2 (3)
23.30 28 dni później – horror, FILM 2002, 110 min

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (203-205) – serial dok., Pol. 2024
7.30 Doktor Martin (55) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (205, 206) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (148, 149, 77, 78, 226, 22) – serial komediowy, Polska
13.45 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 140 min
16.05 Park jurajski – film przygodowy, USA 1993, 160 min
18.45 Dorwać byłą – komedia romantyczna, USA 2010, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 6 (6-9) – serial komediowy, USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996
9.55 Przyjaciele 2 (1-4) – serial komediowy, USA 1996
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (7-12) – serial komediowy, USA 2009
14.30 Dwóch i pół 6 (10-13) – kom., USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele 2 (5-10) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABUŁA HD

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7)
6.30 Lekarze 4 (10)
7.30 Kryminalni 3 (6)
8.40 Alfabet filmowy (4)
8.45 Papiery na szczęście (246, 247) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (5) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (31)
11.50 Magda M. 3 (4, 5)
13.55 Teraz albo nigdy! 3 (10) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (714, 715)
15.55 Kino w drodze (1)
16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)
16.50 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (11)

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2022
8.15 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Mentalista 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
12.05 Bez śladu 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Francja 2015
18.20 Mentalista 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
20.10 Bez śladu 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

8.45 Ranking naj polskiego kina (2) – program rozrywkowy
9.30 Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kirił Janew, 110 min
11.20 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
13.30 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min
15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min
17.15 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.
20.00 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2)
6.50 Wielkie wynalazki (21) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (143, 142) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6)
11.55 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) – serial dok.
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 3) – dok., Kan.
16.00 MacGyver (12, 13)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (21, 22)
19.05 Wojny kontenerowe 3

20

KOMEDIODRAMAT

21.00 Na ringu z rodziną – Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 130 min

Paige zostaje gwiazdą wrestlingu. Poznaje legendarnego The Rocka. Musi stawić czoło nowym wyzwaniom.

23.10 Parkingowy – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 165 min
1.55 Fala zbrodni (27-29) – serial sensacyjny, Polska 2004-2005
4.45 Na ratunek 112 (778, 779) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (13-18)

Po powrocie do mieszkania Sheldon i Leonard uświadamiają sobie, że ktoś się do nich włamał. Proszą o pomoc w opracowaniu systemu alarmowego.

22.00 The Office PL 4 (5, 6)
23.05 Comedy Club 9 (6, 7)
0.05 Miasteczko South Park 15 (10, 11)
1.00 Pracoholicy 7 (5, 6)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (3, 4) – rozr.
3.00 Miasteczko South Park 15 (7-9)
4.30 Comedy Club 3 (2-4)

PRZYGODOWY

20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – USA/Niemcy/Japonia 2003, 160 min

Nieustraszona podróżniczka wyrusza na wyprawę do afrykańskiego buszu, by odnaleźć starożytny artefakt – mityczną puszkę Pandory. Musi ubiec doktora Reissa.

22.40 Wieczór gier – kom., USA 2018, 120 min
0.40 Piekielna zemsta – film sensacyjny, USA 2011, 115 min
2.35 Szkoła (688)
3.25 Ukryta prawda (1259, 1260) – paradok.

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (15) – USA 2025

Zespół prowadzi sprawę przeciwko Razziemu Stokesowi. Śledczy poszukują informatora, który miał przeciw niemu zeznawać.

23.00 Blue Ridge 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster
1.00 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Francja 2015
3.05 Balthazar 4 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2022

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.55 Dzień kobiet – 2012, 115 min

Halina pracuje w sklepie sieci handlowej Motylek. W końcu dostaje awans na stanowisko kierownicze. Szybko odkrywa, że korporacja łamie prawa pracowników.

23.50 PitBull – film kryminalny, 2005, reż. Patryk Vega, 130 min
2.00 Ogród Luizy – dramat obyczajowy, 2007, 155 min
4.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 – dokument fabularyzowany, 2020

THRILLER

20.00 Tunel – USA 1996, 145 min

W tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych, Kit Latura, chce ocalić uwięzionych.

22.25 Ława przysięgłych – dramat obyczajowy, USA 2003, 155 min
1.00 Sztos – kom. sens., Polska 1997, 120 min
3.00 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min
5.40 Zakalec – dramat obycz., Polska, 20 min

CINEMAX HD

12.55 Dla dobra Adama – film obycz., 2025, 80 min
14.15 Mleko – dramat obycz., Holandia 2023, 100 min
15.55 Stracony kraj – dramat obyczajowy, Serbia/Francja/Chorwacja 2023, 105 min
17.40 15 lat – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 140 min
20.00 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 95 min
21.35 Pogubieni (1-3) – film obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 180 min
0.35 The Grudge – Klątwa – horror, Niemcy/USA/Japonia 2004, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (2) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
16.00 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 5 (12, 13) – serial komediowy
18.35 Bob kocha Abisholę (1)
19.00 Dwóch i pół 6 (6-9) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (7-9) – serial kom., Pol. 2014
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom.

SCI FI

6.00 Kroniki Spiderwick (7)
7.00 Bibliotekarze (10) – przyg.
8.00 Bibliotekarze 2 (1, 2)
10.00 Medium 4 (5, 6) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (11, 12)
13.40 Grimm (7, 8) – fantasy, USA
15.30 Medium 4 (7, 8) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (13, 14) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm (9, 10) – fantasy
21.00 Ministerstwo Czasu 2 (13) – przyg., Hiszpania 2016
22.40 Ministerstwo Czasu 3 (1) – serial przyg., Hiszp. 2017
0.10 A.X.L – film przygodowy, USA 2018, 120 min
2.10 Czarodziejki 4 (13, 14)
4.10 Kroniki Spiderwick (6, 7)

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial krym.
10.05 FBI (16, 17) – serial krym.
11.55 Alert: Wydział Osób Zaginionych (9, 10)
13.45 Agenci NCIS (14, 15)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.
18.20 FBI 3 (6, 7) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13)
22.00 9-1-1 (6) – serial obyczajowy
22.55 Uliczny wojownik – film sensacyjny, 1994, 125 min
1.00 Matlock (1) – serial krym.
1.55 FBI 3 (7) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)
11.05 Poirot 10 (1) – serial krym.
13.10 Panna Marple: Morduje się łatwo – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 125 min
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)
17.50 Poirot 5 (1, 2) – serial krym.
20.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 150 min
22.30 K-Pax – dramat psycholog., 2001, 145 min
0.55 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, 120 min
2.55 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016, 140 min

ROMANCE TV HD

16.05 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (24) – krym.
19.00 Górski lekarz (75) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
20.00 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
23.50 Górski lekarz (75) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

14.15 Wytłumaczenie wszystkiego – dramat obyczajowy, Węgry/Słowacja 2023, 150 min
16.45 Jaśniejsza od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min
18.45 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
20.30 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min
22.05 Bursa – obycz., Turcja/Niemcy/Fr. 2023, 120 min
0.05 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min

EPIC DRAMA HD

8.55 Lekarze na start (13, 14)
10.30 Agenci NCIS 18 (7, 8)
12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) – obycz.
13.20 Tessa D'Urberville (4)
14.25 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)
18.20 Sprawy pana Booka (4)
19.30 Lekarze na start (15, 16)
21.00 Maxine (2) – serial krym.
22.00 Niebezpieczne związki (5) – kostium., Wlk. Bryt.
23.20 Jane Eyre (4) – kostium.
0.30 Kobiety na wojnie (4)
1.30 Lekarze na start (52)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (44) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (54) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (24)
13.00 List pożegnalny (29)
14.00 Klass 95 (26, 27) – telen.
16.00 List pożegnalny (30)
17.00 Za wszelką cenę (25)
18.00 Otchłań namiętności (55) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (44) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (45) – telen.
21.00 Klass 95 (27) – telenowela
22.00 List pożegnalny (30)
23.00 Za wszelką cenę (25)
0.00 Otchłań namiętności (55) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (44) – telen.

FX COMEDY HD

10.15 Jim wie lepiej 2 (17, 18)
11.10 Sposób użycia 5 (7, 8)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 4 (17-20)
14.00 Diabli nadali 4 (18-21)
16.00 Simpsonowie 31 (5-8)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (7-9) – serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (4-6) – kom., USA 2019-2020
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (11, 12)
22.00 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min
23.55 Genialna Morgane (2)
1.00 Współczesna rodzina 11 (3, 4) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.45 Fame – film muzyczny, USA 2009, 115 min
14.40 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min
16.30 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min
18.00 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min
20.00 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020, 105 min
21.45 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min
23.35 John Wick 2 – film sensacyjny, 2017, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.25 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę – film animowany, 1996, 95 min
13.00 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 125 min
15.05 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 145 min
17.30 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 150 min
20.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min
22.50 Depresja gangstera – komedia, 1999, 120 min
0.50 Sztanga i cash – komedia kryminalna, 2013, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- **6.30 Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
- **8.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- **10.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- **11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield
- **13.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- **15.30 Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap (LIVE)
- **17.30 Kolarstwo górskie – magazyn**
- **18.00 Cycling Show** – magazyn sportowy
- **18.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT 1 HD
- **6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **8.00 Formuła 1**
- **9.00 Polsat SiatCast** – magazyn siatkarski, Polska 2026
- **10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **11.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **13.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **16.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **17.30 Siatkówka kobiet:** (LIVE) TAURON Liga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
- **7.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- **8.00 Turbokozak** – mag.
- **9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
- **11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Termalica
- **13.30 Ekstrapaka** – mag.
- **14.40 Sport+** – mag.
- **15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC
- **18.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- **19.00 Premier League Stories** (35) – mag.
- **19.30 Premier League Netbusters** – mag.
- **20.00 Premier League Review** – mag.

TVP SPORT HD (DVB T2)
- **5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- **6.05 Piłka nożna** – mecz: Polonia Warszawa – Śląsk Wrocław
- **8.10 Betclic 1. liga magazyn** – magazyn piłkarski
- **10.05 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
- **12.15 GOL** – magazyn piłkarski
- **13.40 Badminton:** LOTTO (LIVE) Ekstraliga – mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki – WWL Badminton Marcovia Marki
- **16.30 Piłka kobiet** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
- **6.00 Miguel Soler** – dok.
- **6.40 Paco Gento** – dok.
- **7.20 Diego Rodriguez** – film dokumentalny
- **8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
- **10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Villarreal CF
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC
- **14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
- **16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
- **18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol

DISCOVERY CHANNEL HD
- **9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- **10.00 Klan z Alaski** – dok.
- **11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
- **12.00 Fani czterech kółek**
- **13.00 Nagi instynkt przetrwania** – dok.
- **15.00 Złomowisko PL 8** (6)
- **16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (1) – dok.
- **17.00 Celnicy na straży Europy 9** (1, 2) – dok.
- **18.00 Przygody truckerki** (3) – serial dokum., Pol.
- **19.00 Złomowisko PL 3** (9) – serial dok., Pol. 2016
- **20.00 Złomowisko PL 4** (1) – serial dok., Pol. 2017
- **21.00 Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.

20

LEKKOATLETYKA

19.00 Maraton w Paryżu
W poprzedniej edycji biegu najlepszy czas osiągnął Kenijczyk Benard Biwott.
- **20.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield
- **22.00 Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap
- **23.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- **23.30 Cycling Show** – mag.
- **0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield
- **1.30 Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap
- **3.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off
Mistrzowie Polski z Lublina sezon zasadniczy zakończyli dopiero na trzecim miejscu, ustępując pola Warcie Zawiercie i Projektowi Warszawa.
- **23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **1.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **3.55 Piłka nożna:** Puchar (LIVE) Mistrzów CONCACAF: Los Angeles Galaxy – Deportivo Toluca FC

MAGAZYN PIŁKARSKI

21.00 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie najpiękniejszych bramek oraz rozmów z gośćmi.
- **23.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 42: Regian Eersel – Rungrawee Sitsongpeenong
- **0.10 Premier League Review** – mag.
- **1.15 Premier League Netbusters** – mag.
- **2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA KOBIET

17.25 Eliminacje MŚ: (LIVE) Polska – Irlandia
Starcie z piłkarkami z Wysp Brytyjskich jest dla polskiej ekipy szansą na pierwsze zwycięstwo w walce o wyjazd na mundial.
- **20.25 Transmisja**
- **23.15 Sportowy wieczór** – program inform.
- **23.40 Boks:** Polska Liga Boksu: Pomorzanin – Concordia
- **2.05 Boks:** Walka o tymczasowy pas WBC World w Quebecu – waga superśrednia: C. Mbilli – M. Sulęcki

MAGAZYN PIŁKARSKI

20.00 Ligue 1 Show (29)
W nadchodzącej kolejce ciekawie zapowiada się m.in. mecz Monaco z Auxerre.
- **20.40 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto
- **22.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
- **23.05 Formuła 1:** Grand Prix Australii
- **23.45 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- **0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Hamburger SV

DOKUMENTALNY

22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (2): Strzał w dziesiątkę
Matt trafia do domu pewnego policjanta, gdzie odkrywa płyty zespołu The Beatles, specjalistyczny sprzęt wędkarski oraz broń. Całość wycenia na 100 tys. dolarów.
- **23.00 Bimbrownicy 14**
- **0.00 Fani czterech kółek 18** (7) – dok.
- **1.00 Zoom na architekturę** – serial dok., Wlk. Bryt.
- **2.00 Militaria na warsztat** (8)
- **3.00 Królowie asfaltu**

EUROSPORT 2 HD
- **11.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- **12.00 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- **13.00 EWC All Access**
- **14.00 Snooker:** MŚ w Sheffield
- **16.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Riolj Sardo
- **18.00 Snooker:** MŚ w Sheffield
- **20.00 Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap
- **21.00 EWC All Access** – mag.
- **22.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins
- **0.00 Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap

POLSAT SPORT 2 HD
- **6.00 Tenis**
- **8.30 Tenis**
- **11.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **13.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **15.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- **17.00 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Monachium – 1. runda
- **17.30 Tenis:** Turniej ATP (LIVE) w Barcelonie – 1. runda
- **20.00 Tenis**
- **22.30 Piłka nożna z archiwum**
- **1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- **8.00 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
- **10.15 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
- **12.30 Tenis:** Turniej WTA (LIVE) w Stuttgarcie – 1. runda
- **14.30 8 wspaniałych** (1, 4)
- **16.00 Tenis raport** – Stuttgart
- **17.00 Tenis:** Turniej WTA (LIVE) w Stuttgarcie – 1. runda
- **19.00 Tenis:** Turniej WTA (LIVE) w Stuttgarcie – 1. runda
- **21.00 Tenis:** Turniej WTA (LIVE) w Stuttgarcie – 1. runda
- **23.15 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
- **1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- **11.00 X Games – Shanghai** (8)
- **12.00 Liquid Edge** (10)
- **13.00 Action Sports World** (22)
- **14.00 WWE Highlights** (1, 65)
- **15.30 WWE Classic Gold** (1, 26)
- **17.00 KPW Kombat TV** (10)
- **18.00 WWE Highlights** (66)
- **18.25 WWE Classic Gold**
- **19.00 KPW Kombat TV** (21)
- **20.00 AEW Collision** (2615)
- **22.00 WDF Lakeside 2023 Championships** (2)
- **23.00 New Japan Wrestling – Highlights** (28)
- **23.30 WWE Highlights** (69)
- **23.45 New Japan Wrestling – Highlights** (29, 3, 6)
- **1.00 Action Sports World** (22)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – SSC Napoli
- **16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
- **18.00 LaLiga** (31) – mag. piłkarski
- **18.30 Serie A** (32) – mag.
- **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta BC – Juventus FC
- **21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
- **23.00 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Metz

DISCOVERY LIFE HD
- **7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (10, 11)
- **8.15 Szpital** (455, 456)
- **10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (7, 8) – mag.
- **11.15 Idealna niania 6** (2, 3)
- **12.45 Powrót doktora Szczyta**
- **14.45 Szpital** (453, 455)
- **16.45 Idealna niania 6** (1-4)
- **19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (2) – mag.
- **20.15 Urodzone, wykradzione** (5) – serial obycz., USA 2019
- **21.15 Moje koszmarne stopy**
- **22.15 Historie wielkiej wagi** (1)
- **0.15 Powrót doktora Szczyta**
- **1.15 Szpital** (370, 371)
- **3.15 Eks-tra zmiana** (2, 3)

POLSAT SPORT FIGHT HD
- **13.35 Sporty walki:** UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
- **15.45 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
- **17.45 Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala
- **20.00 Strzelnica Renaty Mauer** (3) – pr. sportowy
- **20.45 Strzelnica Navala** (3)
- **21.30 Sporty walki:** UFC Fight Night: M. Evloev – L. Murphy
- **23.55 Atleci** – magazyn sportowy
- **0.20 Boks:** Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokołowski

POLSAT SPORT 3 HD
- **6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- **8.30 Piłka nożna z archiwum**
- **11.00 Piłka nożna z archiwum**
- **13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- **15.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
- **17.00 Piłka nożna z archiwum**
- **19.00 Magazyn sportowy**
- **20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- **23.00 Magazyn koszykarski**
- **0.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- **11.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Piła
- **14.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Bydgoszcz
- **17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- **18.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Stal Gorzów
- **20.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
- **23.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Górnik Zabrze
- **2.00 8 wspaniałych** (8) – dok.
- **2.45 Premier League Netbusters** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
- **14.00 Xabi Alonso – Architekt**
- **15.10 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- **16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
- **18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
- **20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
- **22.00 Bundesliga** (29) – mag.
- **22.30 Ligue 1** (29) – mag. piłkarski
- **23.00 Serie A** (32) – mag.
- **23.30 LaLiga** (31) – mag. piłkarski
- **0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Estoril – Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Lazio
- **14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
- **16.00 Eleven Gol Live** – mag.
- **17.10 Eleven Top Goals** – mag.
- **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Hellas
- **20.00 Goal Arena Bundesligi**
- **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
- **0.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- **0.15 Bundesliga Clubs** – mag.
- **0.30 Bundesliga Clubs** – mag.
- **0.45 Bundesliga Clubs** – mag.
- **1.00 Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
- **10.30 Polska z góry 3** (8-10)
- **12.00 Wszystkie kolory świata 5** (3, 4) – serial dok.
- **14.00 Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3)
- **17.00 Salwador – kraj plaż i wulkanów** – dok., Niem.
- **18.00 Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
- **19.00 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu**
- **20.00 Wyspa olbrzymów** – dok.
- **21.00 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2** (1, 2) – dok., Fr.
- **23.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3**
- **2.15 Czarna domena** (3, 4)

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dokumentalny
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny, USA 2020
16.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych** (3) – serial dok., USA
11.00 **Podniebne cargo** (1)
12.00 **Złoto Hitlera** (4)
13.00 **Linie frontu** (4) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (9) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (6) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
17.00 **Odkryć świat** (6)
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (7) – dok., Niem. 2020
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (6) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

FOKUS TV DVB-T2

6.00 **Wehikuł czasu** (414) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (1) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (414)
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (27-30) – reality show
12.00 **Superfabryki** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (7, 8) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (39, 40) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (8) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB-T2

8.25 **Epitafia katyńskie**
8.30 **Czterej pancerni i pies** (12) – wojenny
9.35 **Tajemnice kultowych seriali** (5)
10.30 **Wszystkie kolory świata 2** (8) – dok., Fr.
11.30 **Góry – życie ponad chmurami** (1/3)
12.30 **Upadek nazizmu – obława** (1) – dok.
13.25 **Ex Libris** – magazyn
14.00 **Królowie** (73) – hist.
14.30 **Czterej pancerni i pies** (13) – wojenny
15.30 **Epitafia katyńskie**
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru 3** (32)
18.30 **Epitafia katyńskie**
18.40 **Karski i władcy ludzkości**
19.45 **Królowie** (32) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (1)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
14.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (7)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (9) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (12)
16.15 **Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki** (8)
17.10 **Zabić dyktatora** (2) – serial dok.
18.10 **Starożytni kosmici 17** (2, 3)
20.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (1)
21.00 **Piątka z historii** (1)
21.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Pogromca mitów w akcji** – USA 2019

Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceryną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wyburzeń. Przeprowadzą kilka niebezpiecznych doświadczeń.

23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (7) – USA 2016

W 1995 roku w Teksasie zastrzelono 16-latka. Policja nie ma na celowniku żadnych podejrzanych. Rozwiązanie ukazuje się podczas gry „Prawda czy wyzwanie".

21.00 **Żyjąc z potworem 10**
22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
23.00 **Apokaliptyczna matka: proces dzieciobójczyni** (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 **Kosmiczne horyzonty** (1)

Na próbkach z asteroidy odnaleziono składniki niezbędne do powstania życia. Autorzy analizują możliwość istnienia mikrobów na innych planetach.

22.00 **Krwawe zagadki przeszłości** (4) – dok.
23.00 **Tajemnicze wyspy** (10) – serial dokum.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (1) – dok.
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (1) – Kan./Australia/Niemcy 2024

Opowieść o technologiach wojskowych, które zmieniają zasady pola walki. Odcinek pokazuje, jak rozwój celności wpływa na planowanie precyzyjnych operacji.

22.00 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici 15** (20) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (20-23) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI

20.20 **Zatoka szpiegów** (4) – Polska 2023

Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. Tymczasem Engel stawia ultimatum Kurkowskiemu.

21.20 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.25 **Nieznana wojna na Północy** (4) – dok.
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.25 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum., Pol.

REALITY SHOW

22.00 **Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13** (14) – USA 2025

Zespół kieruje swoją uwagę na bagno w obszarze numer 8, gdzie natrafia na nowe poszlaki. Zebrane informacje zmieniają spojrzenie na tajemnicę Studni Pieniędzy.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (3) – dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (8): Akta UFO
0.50 **Tajne kryjówki dyktatorów** (1) – serial dokum., Polska
1.50 **Zabić dyktatora** (2)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
16.00 **Skarby z szopy** (15, 16)
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
20.00 **Miasta, w których straszy** – serial dok., USA
22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
23.00 **Pojedynki wizjonerów**
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (1) – dok.
4.00 **Europa filmowa** (7) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja** (2) – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (2) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (77-80)
18.15 **Świat z góry 9** (4) – dok.
18.45 **Ernst Degner. Motocyklem po wolność** (2) – film dokum.
19.45 **Gustave Eiffel. Nie tylko wieża** – film dokumentalny
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (2) – serial dok.
22.00 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.
23.10 **Rolnictwo przyszłości** (2) – film dokum., Singapur

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (2) – dok.
11.00 **Kraina dzikich zwierząt**
12.00 **Porażka drapieżnika: triumf ofiary** – film dok.
13.00 **Ukryty świat węży** (1)
14.00 **Jak przeżyć na Alasce** (5)
15.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (1) – przyrod.
16.00 **Dzika przyroda Europy** (3) – film dokum., Hol. 2015
17.00 **Delta rzeki Okawango**
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (5) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziewicza Ameryka** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

13.30 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.35 **Legendarne owady** (2)
15.40 **Życie ekstremalne** (2)
16.50 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (2) – cykl dokum.
17.55 **Dzikie miasta** (1) – dok.
19.00 **Ukryte klejnoty Skandynawii** – film dok.
20.00 **Steve Backshall: mila w pionie** (1) – film dokum.
21.05 **W powietrzu** (2) – dok.
22.10 **Pacyfik** (2) – serial dok.
23.15 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
0.15 **Steve Backshall: mila w pionie** (1) – film dokum.

BBC EARTH HD

11.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (2) – dok.
12.20 **Planeta Ziemia** (2) – dok.
13.25 **Planety** (2) – serial dokum.
14.30 **W okowach mrozu 11**
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (5)
16.35 **Koloseum: prawdziwa historia** (2) – serial dokum.
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (2) – dok.
18.45 **Planeta Ziemia** (7) – dok.
19.45 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 9** (6)
21.55 **W okowach mrozu 11**
22.55 **How to Boost Your Brain Power** – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Walka z malarią** – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na straży przyrody**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Monstrualne rekiny**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.40 **Dzikie korytarze** (2)
15.35 **Fale gorąca** – film dokum.
16.40 **Podróżnicy – odkrywcy** (2) – cykl dokum., Hiszpania
17.40 **Ingmar Bergman i demony podświadomości** – dok.
18.55 **Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa** – film dokum., Fr.
20.00 **Tajemnice wraku Titanica** – film dokum., Fr.
21.05 **Kto rządzi światem?** (1)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Zabić czas – naukowo o nudzie** – film dokum.
23.25 **Łowcy sensacji** – dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (173)
9.10 **Gliniarze** (102, 103)
11.10 **Polacy za granicą** (51, 52)
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji** – film dok., Fr.
15.25 **Wielkie miasta starożytności** (2) – dok.
16.35 **Sekrety Biblii** (2) – dok.
17.35 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
18.45 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
19.55 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (3, 4)
22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
23.00 **Historia czołgów** (2)
0.20 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Nowicjusze za kółkiem**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.00 **Z samolotu do sieci** (7)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.05 **Wojna o złoto** (7) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (3) – dok.
22.00 **Internetowy seksbiznes**
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.30 **Naziści: korzenie zła** (10)
15.35 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1) – dok.
16.35 **Naziści: ściśle tajna nauka** (7) – serial dokumentalny, USA
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (7) – serial dok.
18.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
19.55 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
21.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
22.05 **Linie frontu** (1) – dok.
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (4) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 3**
15.05 **Niepodważalne dowody zbrodni 2** (5) – serial dok.
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (5)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (3)
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (2)
20.00 **Morderca z Internetu 2**
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (4)
23.00 **Uciec bestii** (3, 4) – dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (1) – dok.
0.50 **Wyznania zza krat: Gypsy Rose Blanchard**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (32-35) – mag.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (8, 9, 1, 2)
12.15 **Złotka z Alaski** (4, 5)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Patent na Chiny** (3) – dok.
18.00 **Ambasady luksusu** (1)
19.00 **Remont safari** (7, 8) – rozr.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (3) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.45 **Złotka z Alaski** (4, 5)
2.50 **Patent na Chiny** (3) – dok.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 22**
13.05 **Ranczo 2** (14)
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski** (77) – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Fajna Polska zimą**
16.00 **Zaraz wracam 2** (70) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3290) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1116)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

OBYCZAJOWY

20.25 **Strażacy 2** (14) – Polska 2016

Wojtek zgodnie z poleceniem Kosmali rozpoczyna terapię. Krzyś przyjeżdża do jednostki Adama. Na Wiśle wywraca się łódź. Służby rozpoczynają akcję ratunkową.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Pol. 2009
22.15 **Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński**
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (32) – pr. publicyst.

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1075)
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1019)
9.30 **Koło fortuny** (1958)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (4) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (131, 132) – kom., Pol.
15.35 **Sanatorium miłości 8** (3)
16.35 **Do śmiechu!** (54)
17.25 **Va banque** (1020) – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** (1959)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

MAGAZYN KULINARNY

19.45 **Makłowicz w podróży**

Relacja z wizyty w Rijece. Miasto powstało na miejscu dawnej osady rzymskiej. Prowadzący odwiedza XIX-wieczne hale targowe, gdzie kupuje owoce morza.

20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (20)
22.50 **Tak to leciało!** (84)
23.50 **Kabaretomaniacy** (10) – pr. rozrywk.
0.50 **Koło fortuny** (1959, 1953) – telet.
2.15 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (26)
3.20 **Do śmiechu!** (71)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (33, 34) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (32) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (34) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (61, 62) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (137, 138) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (67, 75) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (57) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (238, 239) – reality show, Polska

DOKUMENTALNY

20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2)

Maria Sikorska prezentuje historie ludzi, którzy tchnęli życie w stare wiejskie domy. Odwiedza prowadzącą pasiekę Martę oraz Sylwię i Ruslana, producentów serów.

21.00 **Rolniczki** (2) – dok.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (157)
23.00 **Gry małżeńskie** (182) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (314, 315)
2.00 **Gry małżeńskie** (183, 184)
4.00 **Zdrady** (183, 184)

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (142) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (388, 389) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1144, 443) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1548) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1028-1030) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (543, 544) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1401, 1402) – serial obyczajowy, Pol. 2026

KRYMINALNY

20.00 **Uroczysko** (234) – Polska 2026

Filip przesłuchuje siostrę Eulalię, która jako ostatnia widziała zamordowaną. Śledczy próbują ustalić, jak w organizmie ofiary znalazł się wycofany z obiegu lek.

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1013)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (130)
22.40 **Impas** – thriller, USA 2021, 120 min
FILM
0.40 **Interwencja** – mag.
0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (21)

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1160) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 7** (5, 6)
10.30 **Detektywi** (207, 297)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (23) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 6** (37) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (6, 7)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (14)
18.10 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (1) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (27)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (26) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (26)
21.45 **Express** – pr. inform.

ROZRYWKOWY

22.00 **Kanapowczynie 3**

Podopieczne Krzysztofa Ferenca próbują przygotować się do finałowego wyzwania, które będzie wymagało od nich sprawności fizycznej. Ich relacje rodzinne zostają wystawione na próbę.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (6) – fab.-dok.
0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (6) – pr. rozrywk.
1.00 **Żony Podlasia 4** (2)
2.00 **Niebezpieczne dzielnice** (5) – dok.
2.35 **Szpital** (910, 911) – serial paradokum.
4.05 **Szkoła** (780)

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (12)
5.45 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (13, 14) – serial fab.-dokum.
7.40 **Wymarzone ogrody** (3) – program rozrywk.
8.15 **Wymarzone ogrody 2** (4) – pr. rozr.
8.45 **Bitwa o gości** (3)
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4)
11.25 **Ugotowani** (4, 5)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 13)
15.35 **Jestem z Polski 10** (11, 12) – serial dok.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (12, 10, 11) – program rozrywkowy
20.50 **Ostre cięcie 12** (4) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

21.50 **Jestem z Polski** (5, 6) – Polska 2023

Mieszkanka Madrytu, trenerka rozwoju osobistego Aleksandra Kowalska, opowiada o swoim życiu w Hiszpanii. Ceni jej słoneczną aurę i radość życia mieszkańców.

23.45 **Hotel Paradise 12** (26) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (27, 28) – reality show
2.30 **Odlotowy ogród** (1, 2) – mag.
3.25 **Wiem, co jem na diecie** (1, 2) – mag.
4.15 **Pojedynek na podróże** (6) – rozr.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (94, 95)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (489, 490)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (386)
13.20 **Komisarz Alex 6** (66)
14.15 **Ranczo 10** (121, 122)
16.10 **Górna półka smaku** (5)
16.40 **Przystanek slow food 2**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (234)
19.20 **Ranczo 5** (57) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (294, 295)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (414)
22.20 **Paranoja** – thriller, USA/Francja/Indie 2013, 120 min
FILM
0.20 **Peaky Blinders 5** (30)
1.35 **Drelich** (1, 2) – krym., Pol.

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film fabularny** – 225 min
FILM
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 **Miś Kudłatek** (11-13)
10.00 **Reksio** (5-7) – serial anim.
10.45 **To leci w sieci** (56, 21)
11.40 **Pułapki umysłu** (3) – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (10)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 5** (23, 25) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (5, 8) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
1.10 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (3) – reality show
2.10 **I love kabaret** (2-4) – rozr.

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
13.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Pokonać otyłość** (2)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Jak zostać amiszem** (8)
21.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
22.00 **Mój mąż jest w ciąży** – film dokumentalny, USA
23.00 **Twarz od nowa** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Jak zostać amiszem** (8)

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Nie bój ryby!** (6, 7) – mag.
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (4) – mag. kulin.
18.30 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (6) – mag.
18.55 **Jakubiak rozgryza Polskę** (1) – magazyn kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (1, 2)
20.15 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (2) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury** (7) – mag.
20.30 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
21.15 **Jeździć, obserwować** (11) – serial dok., Pol. 2026
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Mobilni mechanicy** (4)
23.05 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
23.35 **Zawodowi handlarze**
0.20 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (7) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (7) – kom.
10.30 **Więzienie** (164-166) – dok.
12.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (536, 537) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (190-195) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (81-83)
21.00 **Zdrady** (70) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (65, 66, 98) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (42, 43)
3.50 **Wehikuł czasu** (414, 413)
4.00 **Sala operacyjna 4** (3, 6)

METRO

8.40 **Szpital** (662, 663)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (603, 604)
12.40 **Szkoła** (667) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (4)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (116) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (5, 6) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Wietnam** (7) – serial dok.
18.01 **Prawo Agaty 2** (8)
19.00 **Kartoteka 8** (15, 16)
21.05 **Kryminalni 3** (8, 9) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16) – krym.
0.15 **The Traitors. UK** (3)
1.35 **Ach, ten ślub! 3** (5) – rozr.
2.30 **Dieta czy cud?** (5) – mag.

ANTENA HD DVB-T2

13.50 **77 TV 2** (4) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (10, 11)
16.50 **77 TV 3** (13) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (3) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (4) – serial kryminalny, Fr.
21.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (4) – krym., Fr.
22.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (2, 3) – krym., Francja/Belgia
0.45 **Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire** – film krym., USA 2022, 100 min
FILM

WP DVB-T

9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tlit** (1451) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Zakazana historia** (1)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (20-22)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (1) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (3)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Przebojowe kabarety** (6)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD

12.15 **Po pierwsze: lokalizacja!** (13, 14)
14.05 **Cudotwórcy 6** (21) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (2) – dok.
16.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (4, 5) – dok., Pol.
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (2)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (1)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy 6** (22) – mag.
22.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (10)
22.55 **Wiejskie domy do liftingu 3** (1) – dok.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 7**
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (4)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (5, 6) – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.00 **Polowanie na ogród 8**
18.10 **Zróbmy sobie dom** (6)
19.05 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje** (1)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 23** (12, 13) – dok.

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (227) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (803, 804) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (198-200) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (290) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1406, 1407) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (55-59) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (233, 234) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 **Gliniarze** (1107) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 **Ślad** (10) – Polska 2018-2019

Od strzałów giną właściciele warsztatu, którzy czerpali dochody z kradzieży i rozbiórki aut. Jedna z ich akcji skończyła się tragedią.

21.00 **Gliniarze** (1039)
22.00 **Łowca pedofilów** (170) – serial dokum.
23.00 **Świat według Kiepskich** (259, 260)
0.00 **Ślad** (96) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (24)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (441, 442)
3.40 **Strzelnica Renaty Mauer** (12)

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (45) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (589, 590) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (13, 14) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (2, 3)
11.30 **Świat według Kiepskich** (423-426) – serial kom., Pol. 2013
13.30 **Bitwa o palety** (15)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (24)
16.00 **Top Chef** (69) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (488-490, 580, 581)
20.00 **Złomiarze** (6) – dok.

KOMEDIA

21.10 FILM **Oszustki** – USA 2019, reż. Chris Addison, 110 min

Josephine i Penny są znakomitymi naciągaczkami. Ich drogi krzyżują się, gdy obie biorą na cel zamożnego Thomasa. Mężczyzna nie wie, że stał się przedmiotem zakładu.

23.00 FILM **Witajcie w dżungli** – film przygodowy, USA 2003, 135 min
1.15 **Świat według Kiepskich** (98, 89, 584, 454, 455) – kom.
3.55 **Nasz nowy dom** (275, 276)– reality show, Polska 2022

TV 6 DVB-T

6.00 **Więzienie** (151, 152) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (129, 130) – serial sensacyjny, Niemcy 2004
10.55 **48h. Zaginieni** (165-167) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1137) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (131, 132) – serial sensacyjny, Niemcy

SENSACYJNY

17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (84)

Thomas i Rick dokonują ważnego odkrycia dotyczącego Greene'a. Juliet i TC mają pomóc miliarderowi w odnalezieniu człowieka, który nęka go przy pomocy drona.

18.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (116-118)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (635, 636) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (33, 34) – krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (2) – krym.
6.55 **My Life is Murder 3** (7, 8) – serial krym.
8.40 **Lewis 5** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 8** (2)
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (2) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea** (3, 4) – serial krym.
14.50 **Ojciec Brown 2** (6)
15.50 **Lewis 5** (6) – krym.
16.50 **My Life is Murder 3** (8) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (3, 4)
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (7) – krym.
21.00 **Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny

KRYMINALNY

22.00 **Ellis** (3) – Wielka Brytania 2024

Kolejne śledztwo Ellis i Harpera odbywa się w urokliwej wiosce Brindleton. Oboje pomagają miejscowym służbom w odnalezieniu zaginionych małżonków.

23.55 **My Life is Murder 3** (2) – serial kryminalny
0.55 **Śmierć pod palmami 5** (7) – krym.
2.00 **Morderstwa w Midsomer 8** (3, 4) – serial kryminalny
3.45 **W zamknięciu** (1)
4.45 **Moja rodzinka 2** (2)
5.15 **Ojciec Brown 2** (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (2)
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.30 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (23, 24)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (45)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (89, 90)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (113)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (3) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (44)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa**

ANIMOWANY

14.45 **Kid Lucky** – Francja 2020

Odważny chłopiec i jego wierzchowiec przeżywają razem rozmaite przygody. Nie zawsze są one bezpieczne.

15.15 **Al-chemik** (108)
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (47, 48)
16.35 **Ricky Zoom** (37, 38)
17.05 **Super Wings** (9, 10)
17.30 **Robin Hood** (37, 38)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu** (41, 42) – serial anim.
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

MAGAZYN

20.30 **Czarno na białym**

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie naszych rodaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi**
8.00 **Dorwać tuńczyka** (10)
9.00 **Kołowrotek** (172-175)
11.00 **Budowlańcy** (86-88)
12.30 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (7, 8) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (100-103) – serial dokum.
20.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (2)
21.10 **Tajna historia XX wieku** (26, 27) – serial dokum., Pol.
22.10 **Poszukiwacze historii** (246) – serial dokumentalny
22.30 **Kołowrotek** (232) – mag.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem** (33-44, 46, 45) – serial dok.

TVP Kobieta DVB-T2

12.45 **Przepis dnia** (125) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (541)
13.55 **Krainy cudów natury** (1)
15.00 **Rosół polski** (29) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (282, 283) – krym., Pol. 2019
17.30 **Królowe, które zmieniły świat** (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (6)
19.30 **Miłość i nadzieja** (216)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (197)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (208) – obycz.
22.30 **Wieloryb** – dramat
FILM obycz., USA 2022, 125 min
0.35 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn

FOOD NETWORK HD

7.35 **Wiem, co jem** (1-3) – mag.
9.20 **Co nas truje** (4-6) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (8-10) – mag.
13.10 **Posiekani** (2) – telet. kulin.
14.10 **Dziwaczne potrawy** (5)
15.10 **Wiosenny turniej wypieków** (3)
16.10 **Sztuka mięsa** (2-4) – mag.
17.50 **Kuchenne rewolucje** (13)
18.50 **MasterChef Nastolatki**
20.10 **Grill party u Valerii** – dok.
21.15 **Turniej mistrzów kuchni**
23.15 **Akcja: Restauracja!** (3)
0.15 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy**
1.45 **Pyszne miejscówki**
3.50 **Sąsiedzi kontra sąsiedzi**

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
11.40 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
17.10 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (20)
23.30 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
2.00 **Plastyczna fuszerka**
4.00 **WAGS z Atlanty** (2, 3)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (50) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (127, 128)
12.55 **Rodzina zastępcza** (270, 271) – kom., Pol. 2007
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (4, 5) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (6-9)
19.00 **Rodzina zastępcza** (245)
20.00 **Miodowe lata** (24, 25, 35)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Broń w hollywoodzkich filmach** (6, 5) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk"** – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (436, 437)

TV TRWAM DVB-T

17.00 **Wierzę w Boga**
17.30 **24. Międzynarodowy Rajd Katyński**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Matusia** – film dok., Pol.

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Rezydencje na Mauritiusie** (9) – dok.
14.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (2) – pr. rozrywk.
15.30 **Zapraszam do stołu 21**
17.50 **Rezydencje na Mauritiusie** (10) – dok.
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (5)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (6) – serial dokum.
22.00 **Porno, władza i pieniądze** (2) – film dok.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (5)
0.00 **Ratunek dla skóry 3** (7)
1.00 **Rezydencje na Mauritiusie** (10) – dok.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 3**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
12.30 **Top Gear 32** (3) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3**
14.35 **Cuda inżynierii** (2) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo** (10)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (6) – serial dok.
17.50 **Top Gear 32** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (2) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (5)
23.05 **Top Gear 32** (4) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo** (9)

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki**
15.35 **Świnka Peppa 4** (14)
15.40 **Świnka Peppa 3** (14)
15.45 **Świnka Peppa 4** (15-18)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (15) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (14)
17.30 **Pan Krokodyl** (12, 1)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (6) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 **Dora 2** (4) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (41-45)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (15, 25, 26)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (9-11)
15.36 **Jeżyk Happy** (21, 22)
15.54 **Mia i Koduś** (2) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (7, 8)
16.30 **Marta mówi** (58) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (11, 12)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (74) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (3, 4)
18.50 **Baczne oczka** (3, 4)
19.05 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (13)
19.36 **Jeżyk Happy** (21, 22)
19.52 **Basia** (5) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (2)
20.35 **Dolina Muminków 2** (3)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP 3 DVB-T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Wielkanoc na Mazowszu**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (129)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

14.50 TVP KULTURA
Jasminum
OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska*
Polska 2006 **125 min ▶ do godz. 16.55**

16.05 ALE KINO+
Poprzednie życie
OBYCZAJOWY Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. *Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, Teo Yoo, Moon Seung-ah*
USA/Korea Płd. 2023 **135 min ▶ do godz. 18.20**

16.35 FILMBOX PREMIUM
W harmonii
OBYCZAJOWY Kaskader Marc od wypadku jest przykuty do łóżka. Spotkanie z nim odmienia życie agentki firmy ubezpieczeniowej. *Reż.: Denis Dercourt, A: Albert Dupontel, Cécile De France, Patrick Mille*
Francja 2015 **100 min ▶ do godz. 18.15**

17.00 TVN FABUŁA
Za duży na bajki 2
FAMILIJNY Waldek ma spędzić wakacje w Tatrach. Na miejscu dowiaduje się, że w pobliżu mieszka jego biologiczny ojciec. Pragnie go odnaleźć. *Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karaś, Patryk Siemek, Dorota Kolak*
Polska 2024 **120 min ▶ do godz. 19.00**

18.25 POLSAT FILM
Spider-Man: Homecoming
PRZYGODOWY Peter Parker pozostaje pod opieką Starka. Jako Spider-Man musi zmierzyć się z bezwzględnym Vulture'em. *Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Michael Keaton, Marisa Tomei*
USA 2017 **155 min ▶ do godz. 21.00**

19.40 WARNER TV
Naciągacze
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. *Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwelll*
USA 2003 **140 min ▶ do godz. 22.00**

22.30 TVP KOBIETA
Skazany na bluesa
BIOGRAFICZNY Lata 70. Ryszard Riedel zdobywa sławę jako wokalista Dżemu. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie i karierę. *Reż.: Jan Kidawa-Błoński, A: Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar*
Polska 2005 **125 min ▶ do godz. 0.35**

22.45 STOPKLATKA
Szczęki 2
THRILLER Szef policji Martin Brody sądzi, że w wodach w pobliżu Long Island znów grasuje rekin ludojad. Wyrusza na poszukiwania zabójcy. *Reż.: Jeannot Szwarc, A: Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton*
USA 1978 **140 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity

Slide opracowuje plan przejęcia fortuny ukrytej w mieszkaniu nieuczciwego finansisty.

22.50 POLSAT
Tower Heist: Zemsta cieciów

KOMEDIA SENSACYJNA Oszukani mężczyźni zamierzają odzyskać oszczędności swojego życia.

HIT DNIA Nowy Jork. Josh Kovacs jest zarządcą luksusowego apartamentowca zwanego The Tower. Jednym z lokatorów wieżowca jest potentat z Wall Street, Arthur Shaw. Objęto go aresztem domowym za defraudację gigantycznej sumy pieniędzy. Do ofiar finansowych przekrętów Shawa należą m.in. pracownicy The Tower, którzy powierzyli mu swoje fundusze emerytalne. Wkrótce okazuje się, że nieuczciwy biznesmen najprawdopodobniej uniknie kary. Josh i jego kompani postanawiają do tego nie dopuścić i wziąć odwet na oszuście. Z pomocą przebiegłego Slide'a zamierzają wykraść fortunę, przechowywaną w mieszkaniu Arthura. Problem w tym, że krezus jest strzeżony przez funkcjonariuszy FBI. **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**

USA 2011 **Reż.:** Brett Ratner **Wyst.:** Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick

20.00 TVP KULTURA
Różyczka
OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska) wiąże się z agentem SB (Robert Więckiewicz). Inwigiluje dla niego pisarza (Andrzej Seweryn). Wkrótce zostaje żoną literata. Nie przestaje jednak donosić.
Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Jan Frycz
Polska 2010 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

20.00 STOPKLATKA
Opór
WOJENNY Rok 1941. W Europie naziści dokonują eksterminacji Żydów. Tuvia (Daniel Craig) oraz jego bracia ukrywają się w Puszczy Nalibockiej. Formują oddział, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami.
Reż.: Edward Zwick Wyst.: Liev Schreiber
USA 2008 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

21.00 TVN 7
Odważna
THRILLER Ukochany Eriki (Jodie Foster) ginie wskutek napadu. Pogrążona w żałobie kobieta kupuje broń. W ramach zemsty nocami przemierza ulice Nowego Jorku i zabija napotkanych na swojej drodze bandytów.
Reż.: Neil Jordan Wyst.: Terrence Howard
USA 2007 **HD 155 min ▶ do godz. 23.35**

22.40 TV 4
Człowiek z Rzymu
THRILLER W kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Wieść o nich dociera do papieża, a rozwiązanie tej sprawy staje się priorytetem dla Watykanu. Sprawę bada agent specjalny, ksiądz Quart (Richard Armitage).
Reż.: Sergio Dow Wyst.: Amaia Salamanca
Hiszp./USA 2022 **HD 150 min ▶ do godz. 1.10**

22.55 TVN
Noce w Rodanthe
MELODRAMAT Adrienne (Diane Lane) doświadcza kryzysu w małżeństwie. Szuka wytchnienia, opiekując się nadmorskim pensjonatem. Przebywa tam jeden gość – dr Flanner. Przypadkowi znajomi nawiązują romans.
Reż.: George C. Wolfe Wyst.: Richard Gere
USA 2008 **HD 120 min ▶ do godz. 0.55**

23.15 TVP 1
Panny z Wilka
OBYCZAJOWY Wiktor (Daniel Olbrychski) po latach ponownie odwiedza dworek, w którym mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Maja Komorowska
Polska 1979 **HD 125 min ▶ do godz. 1.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz dla 15571818@pd

→ filmowe hity

Skazaniec wciąga dwoje policjantów w makabryczną rozgrywkę.

20.00 TV PULS

Naśladowca

THRILLER Detektywi tropią zabójcę kobiet. Proszą o pomoc psychopatę skazanego na karę śmierci.

HIT DNIA

W Arkansas postrach budzi seryjny morderca kobiet. W publicznych miejscach zostawia zwłoki ofiar – pomalowane, ubrane w kunsztowne suknie i ozdobione złotymi skrzydłami. Dla wszystkich jest jasne, że naśladuje Artystę, przebywającego za kratami psychopatę. Za dwa tygodnie czeka go egzekucja, ale policja potrzebuje jego pomocy. Detektyw Doyle, któremu przed laty udało się powstrzymać Artystę, wraz z policjantką Mary Kelly znów mierzy się z tą sprawą. Przestępca wciąga ich w makabryczną grę. HD 120 min ▶ do godz. 22.00

USA 2022 **Reż.:** Mauro Borrelli **Wyst.:** John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh, Jeremy Turner, Alba Borrelli

→ sport

11.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Barcelonie

TENIS LIVE Trwa rywalizacja w drugiej rundzie. W gronie uczestników zawodów w stolicy Hiszpanii są Carlos Alcaraz i Casper Ruud. Obaj mają na koncie triumf w tej imprezie. Hiszpan był najlepszy w 2022 i 2023 roku, a Norweg – w 2024 roku. HD 120 min ▶ do godz. 13.00

15.30 EUROSPORT 1

Tour of Limburg

KOLARSTWO LIVE Trasa tegorocznej edycji wyścigu liczy 178,4 km. Kolarze wyruszą z Hasselt, a linię mety przekroczą w Tongeren-Borgloon. W peletonie znajdą się m.in. Dylan Groenewegen i zwycięzca z 2025 roku Milan Fretin. HD 120 min ▶ do godz. 17.30

→ rozrywka

16.55 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Na licytację trafią m.in. zestaw siedmiu talerzy z karykaturami muzyków, zaprojektowanych przez Josefa Blechę, karafka z przełomu XIX i XX wieku i pięć miniaturowych książek z lat 90. XX wieku z Gutenberg Shop. HD 65 min ▶ do godz. 18.00

21.30 POLSAT

Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Artyści z przymrużeniem oka komentują sytuację polityczną, społeczną i ekonomiczną, a także relacje damsko-męskie. Na scenie zaprezentują się Ewa Błachnio i Michał Czernecki oraz goście. HD 80 min ▶ do godz. 22.50

21.20 TVP 1

Szybki jak śmierć

SENSACYJNY Lata 60. Ben Aronoff (John Travolta) przenosi się z rodziną na Florydę. Rozkręca tam własny biznes – produkcję łodzi motorowych. Szybko zdobywa uznanie w branży. Niestety, wikła się we współpracę z mafią.

Reż.: Jodi Scurfield Wyst.: Katheryn Winnick USA 2018 HD 115 min ▶ do godz. 23.15

22.00 TV PULS

Przetrwać piekło

THRILLER Świat pustoszy koronawirus. Sarah (Ruby Modine) ucieka z obozu, gdzie zmarły tysiące ludzi. Ściga ją Arthur Ramsey (John Malkovich), przekonany, że dziewczyna jest odporna i stanowi klucz do stworzenia leku.

Reż.: Jon Keeyes Wyst.: Jonathan Rhys Meyers USA 2021 HD 110 min ▶ do godz. 23.50

20.50 C+ EXTRA 1

Bayern Monachium – Real Madryt

PIŁKA NOŻNA LIVE Ten mecz da odpowiedź na pytanie, czy Bawarczycy zagrają w półfinale Ligi Mistrzów. Poprzednio dokonali tego w 2024 r. Jeśli wyeliminują Królewskich, zmierzą się z Liverpoolem lub PSG. HD 130 min ▶ do godz. 23.00

21.30 TVN

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Małgorzata Rozenek-Majdan powierza zawodniczkom zadanie nad wodospadem. Jedna z uczestniczek przełamuje swój lęk przed wodą. Wieczorem ponownie pojawia się gość specjalny. HD 85 min ▶ do godz. 22.55

23.50 TV PULS

Pan Brooks

THRILLER Portland. Biznesmen Earl Brooks (Kevin Costner) to filantrop, kochający mąż i ojciec. Nikt nie wie, że prowadzi podwójne życie i w rzeczywistości jest psychopatycznym seryjnym mordercą. Tropi go detektyw Atwood.

Reż.: Bruce A. Evans Wyst.: Demi Moore USA 2007 HD 145 min ▶ do godz. 2.15

23.55 TVP 2

Uziemieni

KOMEDIA Valérie i jej były mąż Alain (Dany Boon) wybierają się do Grecji na ślub córki. Z powodu erupcji wulkanu ich lot zostaje odwołany. Dawni partnerzy muszą zakopać topór wojenny i odbyć podróż drogą lądową.

Reż.: Alexandre Coffre Wyst.: Valérie Bonneton Fr./Belgia 2013 HD 100 min ▶ do godz. 1.35

20.55 C+ EXTRA 2

Arsenal – Sporting

PIŁKA NOŻNA LIVE Kanonierzy nie wykorzystali pierwszej szansy na zdobycie trofeum w tym sezonie. W finale Pucharu Ligi Angielskiej ulegli Manchesterowi City 0:2. Czy przedłużą swój udział w LM kosztem Lwów z Lizbony? HD 155 min ▶ do godz. 23.30

→ dokument

20.00 C+ DOKUMENT

Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA

HISTORIA Dokumentaliści pokazują, jaką rolę odegrały Stany w dziejach Chile. Przybliżają między innymi okoliczności puczu generała Pinocheta. HD 70 min ▶ do godz. 21.10

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (836)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (109)
9.00 **Ranczo** (4) – obycz., Polska 2006
10.05 **Komisarz Alex** (13)
11.00 **Ojciec Mateusz 9** (118)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Program rolniczy**
12.50 **Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł** (2) – serial dok., Fr.
14.00 **Złoty chłopak** (269)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1122)
16.05 **Dziedzictwo** (890)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4695) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (110) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (847) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (15) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (15) – teleturniej

TVP 2 HD DVB-T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 **M jak miłość** (1735) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
6.55 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (40) – magazyn kulinarny
12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska 2018
12.30 **Koło fortuny** (2046) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (70) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1050) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (880): Nowy, gdzie jesteś? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (370) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2047) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (71) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1051) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB-T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (228, 229): Za szybki numerek; Z krwi i kości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (715-717) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1547) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1144) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Hanna i Michał od lat bezskutecznie starają się o dziecko. Lekarz zleca szczegółową diagnostykę genetyczną. Wychodzi na jaw, że małżonkowie są przyrodnim rodzeństwem.
17.00 **Gliniarze** (1184) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (193) – reality show Farmer Tygodnia stara się zaszczepić w nowicjuszach ducha walki. W cieniu nadchodzącej nominacji zaczynają odradzać się stare sojusze.

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1608) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltini – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 6) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1726, 1727) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (43) – serial kryminalny, Polska 2026 Policjantki szukają zaginionej ciężarnej Karoliny, matki 8-letniego Antka i 6-letniej Zuzi. Odkrywają, że były partner kobiety i ojciec dwojga jej dzieci niedawno wyszedł z więzienia.
16.50 **Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026 Mecenas Rataj przekazuje Kaśce dobre wieści. Hajduk chce się nimi podzielić z Bartkiem. Odkrywa, że zniknął. Wkrótce znajduje w sieci hejterskie wpisy na swój temat.
17.55 **Detektywi** (301) – serial fabularno-dokum., Polska 2026 Śledzona przez nieznajomego Maja Korczyk kryje się przed prześladowcą w bramie kamienicy. Tam znajduje rannego seniora, który na chwilę przed utratą przytomności prosi, by pomogła jego wnukowi.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY

21.20 Szybki jak śmierć – USA/Portoryko 2018, 115 min

Lata 60. XX w. Ben Aronoff marzy o własnym biznesie – produkcji łodzi motorowych. Wkrótce zdobywa uznanie innych przedstawicieli branży. Robi interesy ze sławnymi ludźmi. Wikła się też we współpracę z mafią.

23.15 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Panny z Wilka** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Anna Seniuk, Maja Komorowska, Stanisława Celińska, 125 min Wiktor po latach składa wizytę w dworku, gdzie mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.
1.20 **Za dziesięć minut północ** – thriller, USA 1983, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Andrew Stevens, Gene Davis, Lisa Eilbacher, 115 min
3.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
5.05 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.55 Na dobre i na złe (989): Potwór – Polska 2026

Blanka próbuje pomóc młodej matce, która urodziła wcześniaka i walczy o to, by pozostała trójka jej dzieci miała szansę na poród w terminie. Gloria musi dokonać trudnego wyboru, ponieważ o jej względy zabiega nie tylko Beger, ale także Zawada. Kiedy Maks odkrywa, że ma rywala, ponownie ujawnia swoje prawdziwe oblicze.

21.55 **Na sygnale** (882, 883): Nikt nikogo nie kocha; Za kilka lajków więcej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Lina** (1) – serial fantasy, Francja 2021, wyk. Suzanne Clément, Jean-Marc Barr
23.55 **Uziemieni** – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet, Albert Delpy, 100 min
1.35 **Na przekór losowi** (6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
2.35 **Implozja: Katastrofa „Titana"** – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025
4.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (6)

Ewa Błachnio i Michał Czernecki znów przyjrzą się ludziom na świeczniku. Niedawno nawiązali do oscarowej gali, przenosząc ją na rodzime polityczne podwórko. Uczcili też pamięć Chucka Norrisa. Po raz kolejny dowiodą, że codzienność to źródło tematów do skeczy.

22.50 **Komediowa środa: Tower Heist: Zemsta cieciów** – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, 130 min Inwestor Shaw defrauduje fundusze emerytalne. Wśród jego ofiar jest Josh, zarządca apartamentowca, w którym mieszka. Poszkodowani zamierzają okraść bogacza.
1.00 **Zła kobieta** – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, 120 min
3.00 **Nasz nowy dom** (342) – reality show
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4195) – Polska 2026

Eliza dostaje telefon od Bartka, który jedzie z jej synem na policję w związku z bójką. Neurolog uspokaja profesor Agier. Niebawem jednak kobieta słabnie i dochodzi u niej do zatrzymania akcji serca. Łucja jest przerażona.

20.50 **The Floor** (17) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (7) – reality show
22.55 **Noce w Rodanthe** – melodramat, USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Christopher Meloni, Viola Davis, 120 min
0.55 **Narodziny gwiazdy** – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 150 min
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 **Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata** (4-ost.) – program rozrywkowy
4.35 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kan. 2013
5.00 **Nauka jazdy 5** (26) – pr. rozrywk.

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Ten moment (52) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (576-578) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1275, 1176, 1177) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (915-917): Zła kobieta; Nie igraj ze mną; Inga – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (60): Prześladowca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594): Rzeź niewiniątek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Zapisane w gwiazdach (22) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (7) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
62-letnia Jadwiga dowiaduje się, że jej przyjaciółka Patrycja planuje ślub z niedawno poznanym Rafałem. Nie ufa mu i uważa go za oszusta. Gdy kilka tygodni po ceremonii Patrycja umiera, Jadwiga postanawia wyjaśnić tę sprawę. Rafał ma jednak alibi.
20.00 Hotel Paradise 12 (27) – reality show

THRILLER

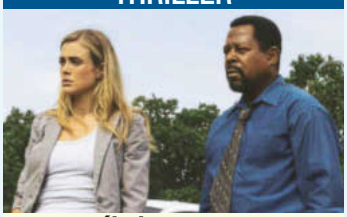
21.00 Odważna – USA/Australia 2007, 155 min
FILM
Nowy Jork. Erica i jej narzeczony zostają napadnięci. Ciężko ranna kobieta w szpitalu dowiaduje się o śmierci ukochanego. Od tego czasu jest sparaliżowana strachem. Nielegalnie kupuje broń, którą stale nosi przy sobie. Zaczyna szukać krwawej zemsty za to, co ją spotkało.

23.35 Polowanie na druhny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 150 min
FILM
John i Jeremy chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do podrywania kobiet. Na jednym z przyjęć dostają cenne lekcje dotyczące miłości.
2.05 Hotel Paradise 12 (26) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 6 (7) – serial dokumentalny, USA 2021
3.45 SOS Ekipy w akcji (30) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Usterka 11 (12) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (114, 115): Gość z Miami; Wrobiony – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Zwierzyniec; Trudna decyzja – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Triumf miłości (107, 108) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (54) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (79) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (17): Ostatnia droga – serial kryminalny, Polska 2026
Elka umawia się na randkę z Łukaszem. Spędzają noc w karawanie należącym do mężczyzny. Gdy rano kobieta się budzi, odkrywa, że jej kochanek nie oddycha.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (124, 125): Wet za wet; Polityczny zombie – serial obyczajowy, Polska 2016
Solejukowa rozpoczyna pracę w szkole. Francesca i Wezółowa chcą otoczyć Kusego troską i wyciągnąć go z depresji. Efekty ich działań zaskakują wszystkich.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982, 983) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mirka od roku stara się nie pić. Ma dorosłe dzieci. Gdy syn jedzie w podróż służbową, jego siostra wyrzuca matkę z domu, tłumacząc to jej powrotem do nałogu.

THRILLER



20.00 Naśladowca – USA 2022, 120 min
FILM
W Arkansas seryjny morderca atakuje młode kobiety. Ich zwłoki, ozdobione złotymi skrzydłami, zostawia w miejscach publicznych. Naśladuje Artystę, przebywającego za kratami psychopatę. Detektyw Jake Doyle, któremu przed laty udało się powstrzymać zbrodniarza, wraz z młodą policjantką Mary Kelly ponownie musi zmierzyć się z tą sprawą. Prosi o pomoc skazańca.

22.00 Przetrwać piekło – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 110 min
P! FILM
Świat pustoszy śmiertelny wariant koronawirusa. Sarah ściga fanatyczny Aaron, przekonany, że dziewczyna stanowi klucz do stworzenia lekarstwa.
23.50 Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 145 min
FILM
2.15 Dzielnica strachu 10 (454) – krym., Polska 2025-2026
3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 21 (13) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (44) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
7.00 Psi Patrol 9 (25) – serial anim.
7.35 Superkoty (8) – serial anim., USA
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (5) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (5, 6) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (39) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 Bing 4 (17, 18) – serial anim.
9.25 Basia 2 (20, 21) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (10) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (33, 32) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (5) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (7) – serial anim.
11.55 Smerfy (90, 91) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (15, 14) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (26, 27) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
16.00 Superthings: Kazoom Power (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (7) – serial anim.
16.50 Marta mówi (7) – serial anim.
17.10 Superkoty (7) – serial anim., USA
17.45 Świnka Peppa 2 (39) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 Bing 4 (17, 18) – serial anim.
18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (5, 6) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (5) – serial animowany, USA 2021
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (7) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY

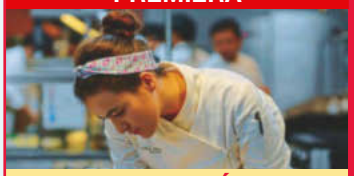
20.00 Przepis na zbrodnię (22): Człowiek Roku – Polska 2026
Dziennikarz śledczy lokalnej gazety wraca do sprawy zagadkowego zniknięcia kochanki biznesmena filantropa. Lokal Edka przechodzi kontrolę inspektorów sanepidu. Aldona i Miszel próbują zadbać o to, aby bar spełniał wszystkie surowe wymogi urzędnicze.
21.00 Dzielnica strachu 10 (458, 459) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 Naczelny dowódca – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, reż. Philippe Martinez, wyk. Steven Seagal, Sonia Couling, Mica Javier, 120 min
FILM
1.00 Dzielnica strachu 10 (456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (423) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94, 95) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA

UŚMIECHNIJ SIĘ 2
Gwiazda muzyki pop, Skye Riley (Naomi Scott), przygotowuje się do trasy koncertowej. Pragnie odbudować swoją zrujnowaną karierę. Staje się świadkiem makabrycznej śmierci przyjaciela, Lewisa (Lukas Gage), od którego chciała kupić lek opioidowy. To zdarzenie daje początek serii przerażających zdarzeń.
▶horror, USA/Kanada 2024; 132 min

PREMIERA



ZE SZCZYPTĄ MIŁOŚCI
Luka (Mawar de Jongh), zastępczyni szefowej kuchni, marzy o tym, by stanąć na czele restauracji swojej matki. Musi jednak rywalizować o to stanowisko z Dennisem (Deva Mahenra) – kucharzem wybranym przez obecną właścicielkę. Jego pojawienie się sprawia, że Luka zaczyna inaczej postrzegać życie.
▶serial obyczajowy, Indonezja 2026

PREMIERA

PRAWO LIDII POËT 3
W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.
▶serial biograf., Włochy 2026

PREMIERA

FAŁSZYWY PROFIL 3
Camila (Carolina Miranda) zakłada zmysłowy profil w kontrowersyjnej aplikacji randkowej o nazwie Spice. Ma nadzieję, że uda jej się tam znaleźć mężczyznę swoich marzeń. Młoda kobieta szybko jednak odkrywa mroczne strony tego narzędzia i zostaje uwikłana w sieć kłamstw oraz przestępstw.
▶telenowela, Columbia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 FBI: International 4 (17, 18) – serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 Detektyw Monk (11, 12) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Dr House (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2005
15.10 FBI: International 4 (19, 20) – serial krym., USA 2024-2025
17.10 Castle 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2012-2013
19.10 FBI 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE

7.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
8.25 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol. 2024
9.20 Rodzinka.pl (43)
9.55 Klan (1393) – telen.
10.25 Ranczo 4 (42)
11.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.
12.20 Pan Mama (26)
12.55 Zaraz wracam 2 (104) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol. 2024
16.20 Na sygnale (426, 427)
17.30 Ranczo 4 (43, 44)
19.30 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB-T2

8.55 WTEM – fel., Pol. 2025
9.05 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.40 Tygodnik kulturalny
10.35 Chłopi (10) – obycz.
11.40 Chopin. Pragnienie miłości – FILM melodramat, Polska 2002, 130 min
13.50 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokum., Polska 2021
14.50 Jasminum – obycz., FILM Polska 2006, 125 min
16.55 Chłopi (11) – obycz.
18.00 Dobre strony
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy (3) – dok.
19.40 WTEM – fel., Pol. 2025
19.45 Andrzej Wajda – Notatki

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (1) – serial dok., Pol. 2019
7.00 The Hero – film krótkometraż.
7.40 Cudak – dramat FILM wojenny, Polska 2021, 115 min
9.35 Wolna krowa – film krótkometraż.
10.15 Karen Pirie 2 (3) – serial kryminalny
12.05 Vera 5 (2) – krym.
13.55 Strefa interesów FILM – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min
16.05 Poprzednie życie FILM – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 135 min
18.20 Vera 5 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.35 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert
10.55 Szpieg, który współczuł – dok., USA/Wlk. Bryt. 2022
12.40 Długi weekend FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
13.55 Łapu-capu
14.00 The Office PL 2 (8, 9) – serial kom., Pol. 2022
15.00 Pieśni wielorybów – film dokum., Fr. 2023
16.20 Azyl – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
18.25 Łapu-capu
18.30 Inwazja – film sens., FILM Holandia 2024, 90 min
20.00 Klangor 2 (7) – krym.
20.50 Making of – mag.

HBO HD

6.00 Eddie zwany Orłem FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min
7.45 Noe: Wybrany przez Boga – FILM dramat przygodowy, USA 2014, 140 min
10.05 Makbet – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 115 min
12.00 Wyspa psów – anim., FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
13.40 Jeszcze piękniej FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 140 min
16.00 Czarne bractwo FILM – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 135 min

20

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (12, 13) – USA 2017
Riggs poznaje sekret zmarłej żony. Murtaugh stara się zrobić wrażenie na kapitan Avery. Śmierć wspólnego znajomego niespodziewanie zbliża do siebie Trish i Leo.
23.00 Castle 5 (9, 10) – serial kryminalny
0.45 FBI 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 Zabójcza broń 2 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017
4.35 Zaginiony symbol (3) – serial sensacyjny, USA 2021

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (45, 46) – Polska 2009
Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt Kozioł nie wie, jaki prezent zakupić, żeby przypodobać się władzy. Pomysł podsuwa mu znajomy Klaudii, psycholog behawiorysta.
23.35 Ojciec Mateusz 25 (328) – krym., Pol. 2021
0.25 Pan Mama (49, 50) – serial kom., Pol. 2026
1.35 Fałszerze. Powrót sfory (8, 9) – sens.
3.35 Drelich (4) – krym.
4.20 Klan (1393) – telen.
4.55 Zaraz wracam 2 (104) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Różyczka – Polska FILM 2010, 130 min
Na zlecenie agenta SB i zarazem partnera Kamila inwigiluje cenionego pisarza. Zdobywa jego zaufanie i zostaje kochanką.
22.10 Przygody Sherlocka Holmesa (7) – krym.
23.20 Hala odlotów (56) – talk-show
0.20 Eufonie 2019 – koncert
1.30 Książę przypływów FILM – dramat obyczajowy, USA 1991, 135 min
3.45 Film noir (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2021

KRYMINALNY

20.10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.)
Genevieve i Surprenant odnajdują skradzione narkotyki i trafiają na nowy trop. Do ostatecznej rozgrywki między detektywem a mordercą dochodzi na otwartym morzu.
22.00 Nora Sand: Fatalna pomyłka (1, 2) – krym.
23.50 Black Sands (5, 6)
1.40 Tatuś – krótkometraż.
2.00 Minuta ciszy (3)
3.00 Odzyskać siebie FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 110 min

DRAMAT SENSACYJNY

21.00 Zawód: Szpieg FILM – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min
Schwytany w Chinach agent Tom Bishop ma zostać stracony w ciągu doby. Władze USA umywają ręce. Akcję uwolnienia kolegi organizuje w sekrecie oficer CIA Nathan Muir.
23.05 Nieukończony film FILM – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min
0.50 Namierzony FILM – dramat sensacyjny, USA/Wł. 2025, 105 min
2.35 Fotograf – film krym., FILM Polska 2014, 115 min

THRILLER

18.15 Ognie – Islandia FILM 2025, 105 min
Anna Arnardóttir, uznana wulkanolożka, zauważa oznaki groźnych erupcji w pobliżu Reykjavíku. Pomimo ostrzeżeń władze jej nie wierzą. Romans z fotografem komplikuje też prywatne życie kobiety.
20.00 Vinci 2 – kom. krym., FILM Polska 2025, 115 min
21.55 Euforia 3 (1) – obycz.
22.55 Chętni na seks (7) – serial komediowy
23.55 Peacemaker 2 (3)
0.35 The Order: Ciche braterstwo – FILM thriller, USA 2024, 115 min

AXN WHITE

7.10 Ostry dyżur 6 (15)
7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym.
8.55 Szpital nadziei 5 (14)
9.55 Detektyw Murdoch 7 (16, 17) – serial kryminalny
11.55 Zaklinacze koni 5 (15-17)
15.00 Winnice miłości 4 (149)
16.10 Szpital nadziei 5 (15)
17.10 The Good Doctor 3 (1, 2)
19.05 Ostry dyżur 6 (16)
20.00 Dowody zbrodni (21, 22)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) – krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (13-15)
1.40 Dowody zbrodni (21, 22)
3.25 Grand Hotel (1) – krym.
5.05 The Good Doctor 3 (1)

AXN BLACK

8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (10, 11) – s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (3, 4)
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (17) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (2) – sens.
15.50 Nieustraszony 2 (23)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (12, 13) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 7 (5, 6)
21.00 Uniwersalny żołnierz: FILM **Reaktywacja** – film s.f., USA 2009, 120 min
23.00 Piąta fala – film s.f., USA FILM 2016, 130 min
1.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens.

WARNER TV

7.10 Za głosem serca (62)
8.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10) – serial sens.
9.05 Bajer z Bel-Air 6 (13, 14)
10.05 Za głosem serca (61)
11.05 Pełna chata 3 (17, 18)
12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens.
14.00 Bajer z Bel-Air 6 (13-16)
15.55 Pełna chata 3 (17-20)
17.55 W aromacie kawy – kom. FILM romant., USA 2023, 105 min
19.40 Naciągacze – komedia FILM kryminalna, 2003, 140 min
22.00 Chłopcy z ferajny – dram. FILM gangsterski, 1990, 170 min
0.50 33 – film katastroficzny, FILM 2015, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (55) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (551-553) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 Strażnik Teksasu (16-19) – serial sensacyjny, USA
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (474-477) – kom., Pol. 2015
17.00 Columbo (2, 5) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (201-203) – krym.
23.50 Ślad (80-82) – serial krym.
2.50 Święty (258, 259) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (215, 216) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr.
6.30 Pieniądze to nie wszystko – FILM komedia, Polska 2001, 105 min
8.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
8.20 Kung Fu Panda 3 – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min
9.55 Riefenstahl – dok., 2024
11.50 Premierowa jazda (5)
12.05 Elfy rozrabiają – film FILM anim., Niemcy 2024, 75 min
13.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
14.15 Megamocny kontra FILM **Syndykat Zagłady** – film animowany, Kanada/Indie/USA 2024, 85 min
15.40 47 roninów – film FILM kostiumowy, 2013, 115 min
17.35 Hollywood Buzz – mag.
18.00 Tożsamość Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 13 dni, 13 nocy – thriller, FILM Francja/Bel. 2025, 110 min
21.50 Świat do rozwałki FILM – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min
23.40 Vogter – thriller, Dania/FILM Szwecja/Fr. 2024, 95 min
1.15 Wrooklyn Zoo – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min
3.20 Polana pośród brzeziny FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.50 Balony – film krótkometr.
5.25 Wspaniałe kilka minut

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Chwile szczęścia (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
11.50 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30 Łapu capu – program rozrywkowy
14.35 Captain Tsubasa (31-33) – serial anime, Japonia 2018
16.00 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial komediowy, Polska 2019
16.20 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025
18.20 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 DNA 2 (5, 6) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023
21.45 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska
22.00 Yellowjackets 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2025
23.50 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial komediowy, Polska 2019
0.05 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.25 Premierowa jazda – magazyn
2.45 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2021
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 W rytmie wolności (2) – serial dokumentalny, Pol.
7.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) – serial dokumentalny, 2022
8.00 Miasta rytm (4) – dok.
9.00 Wykrywacz historii 2 (1)
10.00 Dover 24/7 (6) – serial dok.
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
14.00 Co poszło nie tak 3 (5)
15.00 Wykrywacz historii 2 (2) – serial dokumentalny, 2021
16.00 Z archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025
17.00 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny
18.00 Champions Club – mag.
19.15 Polska z góry: Stadiony (4) – serial dok., Polska 2024
19.50 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny
20.55 SPORT LIVE **Piłka nożna:** LM UEFA – ćwierćfinał
23.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny, 2024
0.00 Piłkarze na podsłuchu (7) – serial dok., Polska 2022
0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (10) – dok.
2.40 Ja, kapitan (6) – dok., Pol.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (6, 7) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (3, 4)

HBO 2 HD

13.10 Dolina Krzemowa 6 (1) – serial komediowy, USA
13.40 Emma Odważna – film FILM animowany, 2024, 75 min
14.55 Autobus życia – dramat FILM obycz., Hiszp. 2024, 95 min
16.30 Leonardo. Odkrywca FILM – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min
18.05 Człowiek z bieguna FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
19.30 Tokyo Vice 2 (5, 6) – krym.
21.20 W blasku ekranu – dram. FILM psycholog., USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
23.00 Jedna bitwa po drugiej FILM – thriller, USA 2025, 155 min

HBO 3 HD

14.10 Saturday Night FILM – komediodramat, USA 2024, 105 min
15.55 Rooster (6) – serial kom.
16.25 Wielki powrót 3 (4) – serial komediowy, USA
16.55 Susza 2: Force of Nature FILM – thriller, USA 2024, reż. Robert Connolly, 110 min
18.45 Prawi Gemstonowie 4 (6, 7) – serial komediowy
20.00 Wielka 2 (8) – serial kom.
21.00 Gerta Schnirch (2) FILM – dramat historyczny, Czechy/Niem. 2025, 90 min
22.30 Doktor Larsen 2 (11)
23.15 28 lat później – horror, FILM 2025, 115 min

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (206-208)
7.30 Doktor Martin (56) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (207, 208) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (150, 151, 79, 80, 228, 45, 71) – serial kom., Polska
14.05 Nie ma mocnych FILM – komedia, Polska 1974, 120 min
16.05 Z Archiwum X: Chcę wierzyć FILM – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 140 min
18.25 Spider-Man: Homecoming FILM – film przygodowy, USA 2017, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 6 (10-13) – serial komediowy, USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele 2 (5-10) – kom., USA 1996
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (13-18) – kom., USA 2009
14.30 Dwóch i pół 6 (14-17) – serial komediowy, USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996
Carol i Susan pragną wziąć ślub. Monika zostaje organizatorką ich przyjęcia.

TVN FABUŁA HD

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (1) – mag.
6.30 Lekarze 4 (11)
7.30 Kryminalni 3 (7)
8.40 Po pierwsze kino (4)
8.45 Papiery na szczęście (248, 249) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (6) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (32)
11.50 Magda M. 3 (6, 7)
13.55 Teraz albo nigdy! 3 (11) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (716, 717)
15.55 Artystki (5) – pr. rozr.
16.55 Po pierwsze kino 2 (3) – program rozrywk.
17.00 Za duży na bajki 2 FILM – film familijny, Polska 2024, 120 min
19.00 Szpital św. Anny (12)

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022
8.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Mentalista 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
12.10 Bez śladu 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.00 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Francja 2015
18.20 Mentalista 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
20.10 Bez śladu 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5) – dok.
6.25 Kabaretowy rejs (152, 153) – pr. rozr.
8.05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6) – dok.
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.50 Czarne Stopy – film FILM przyg., 1986, 130 min
11.00 Prawo i pięść – film FILM sens., 1964, 125 min
13.05 W pustyni i w puszczy – film FILM przyg., 2001, 165 min
15.50 C.K. Dezerterzy FILM (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 90 min
17.20 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.50 Wielkie wynalazki (22) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (141, 150) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7)
11.55 Wojny kontenerowe 2 (14)
12.35 Wojny kontenerowe (15)
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (13, 14)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (22, 23)
19.05 Wojny kontenerowe 3 (7)

SENSACYJNY

21.00 Punisher – Niemcy/USA 2004, 155 min FILM
Frank Castle traci rodzinę, która pada ofiarą ludzi wpływowego gangstera. Przyjmuje pseudonim Punisher i zaczyna się mścić.
23.35 Bestia – thriller, Islandia/Japonia/USA 2022, reż. Baltasar Kormákur, 110 min FILM
1.25 Fala zbrodni (28, 29) – serial sens., Polska
3.25 Ślad (96, 97) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.20 Na ratunek 112 (780) – serial paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23)
Sheldon rywalizuje w kręgle z Wilem Wheatonem. Nie ma szans do momentu, kiedy do jego drużyny dołącza Penny. Aktor robi wszystko, by osłabić drużynę rywala.
21.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1) – kom.
22.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024
23.05 Comedy Club 9 (8, 9)
0.05 Miasteczko South Park 15 (12, 13)
1.00 Pracoholicy 7 (7, 8)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (5, 6) – rozr.

THRILLER SF

20.00 Inwazja – USA/Australia 2007, 135 min FILM
Ludzie, którzy dotknęli pochodzącej z innej planety substancji, tracą zdolność odczuwania emocji. Carol Bennell i dokor Ben Driscoll badają tę sprawę.
22.15 Szefowie wrogowie 2 – kom., USA 2014, 140 min FILM
0.35 Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018, 130 min FILM
2.45 Szkoła (689)
3.35 Ukryta prawda (1261, 1262) – paradok.

KRYMINALNY

22.00 Metoda Wagnera (11) – Francja 2020
Rowerzysta ulega śmiertelnemu wypadkowi, zderzając się z ciężarówką. Śledczy przekonują się, że nie był to jednak zwykły wypadek. W bidonie ofiary zostały znalezione ślady trucizny.
0.00 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Francja 2015
3.05 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022

KOMEDIA OBYCZAJOWA

20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006, 120 min FILM
Adi i dwaj jego koledzy mieszkają na tym samym osiedlu. Uchodzą za nieudaczników. Każdy z nich bez powodzenia szuka sposobu, by osiągnąć sukces.
22.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 140 min FILM
0.20 7 uczuć – komediodramat, 2018, 165 min FILM
3.05 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min FILM
5.15 High Life

DRAMAT WOJENNY

20.00 Opór – USA 2008, 165 min FILM
Rok 1941. Asael i jego bracia ukrywają się w Puszczy Nalibockiej. Formują oddział partyzantów, którego celem jest walka z nazistami. Dołączają do nich kolejne osoby.
22.45 Szczęki 2 – thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, 140 min FILM
1.05 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min FILM
3.45 Piłsudski – biograf., Polska 2019, 135 min FILM

20

CINEMAX HD

11.40 Dla tych w kłopotach
12.05 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min FILM
14.05 Biegnąc po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min FILM
15.50 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min FILM
17.30 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min FILM
20.00 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 120 min FILM
22.00 Niemożliwa dziewczyna – film obycz., 2025, 100 min FILM
23.40 Malu – dramat obyczajowy, Brazylia 2024, 100 min FILM

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 Bob kocha Abisholę (1)
13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (3) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (2-4)
19.00 Dwóch i pół 6 (10-13)
21.00 Świat według Kiepskich (10-12) – serial kom., Polska
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom.
0.30 Comedy Club 6 (12) – rozr.

SCI FI

6.00 Kroniki Spiderwick (8)
7.00 Bibliotekarze 2 (3-5)
10.00 Medium 4 (7, 8) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (13, 14)
13.40 Grimm (9, 10) – fantasy
15.30 Medium 4 (9, 10) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (15, 16) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm (11, 12) – fantasy
21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (7) – krym.
22.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 120 min FILM
0.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min FILM
2.30 Czarodziejki 4 (15, 16)
4.15 Kroniki Spiderwick (7, 8)

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym.
10.05 FBI (17, 18) – serial krym.
11.55 Castle (1, 2) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS (16, 17)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.
18.20 FBI 3 (7, 8) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym., USA/Kanada
22.00 Matlock (2) – serial krym.
22.55 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 105 min FILM
0.40 The Hunting Party (4)
1.35 FBI 3 (8) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)
11.05 Poirot 10 – serial krym.
13.10 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film kryminalny, 2011, 125 min FILM
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia
17.50 Poirot 5 (3, 4) – serial krym.
20.00 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, 155 min FILM
22.35 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, 115 min FILM
0.30 Niebiańska plaża – film przygodowy, 2000, 150 min FILM

ROMANCE TV HD

14.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010, 115 min FILM
16.00 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min FILM
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (25) – krym.
19.00 Górski lekarz (76) – obycz.
20.00 Miłość na Arubie – film obyczajowy, 2021, 120 min FILM
22.00 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012, 115 min FILM
23.55 Górski lekarz (76) – obycz.
0.50 Miłość na Arubie – film obyczajowy, 2021, 120 min FILM

CINEMAX 2 HD

13.35 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 110 min FILM
15.25 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min FILM
17.20 Moje słońce – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min FILM
18.50 Między słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min FILM
20.30 You, Me & Her – komediodramat, USA 2023, 95 min FILM
22.05 Dziewczyny będą dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min FILM
0.05 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min FILM

EPIC DRAMA HD

9.20 Lekarze na start (15, 16)
10.55 Agenci NCIS 18 (9, 10)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.
13.45 Rodzina Hardacre'ów (4)
14.45 Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 120 min FILM
16.45 Agenci NCIS 18 (11, 12)
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan.
19.30 Lekarze na start (17, 18)
21.00 Sherlock i córka (5)
21.55 Robin Hood (5) – przyg.
23.10 Komisarz Maigret (2) – film krym., 2017, 115 min FILM
1.05 Lekarze na start (1)
1.40 Agenci NCIS 18 (3) – sens.

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (45) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (55) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (25)
13.00 List pożegnalny (30)
14.00 Klass 95 (27, 28) – telen.
16.00 List pożegnalny (31)
17.00 Za wszelką cenę (26)
18.00 Otchłań namiętności (56) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (45) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (46) – telen.
21.00 Klass 95 (28) – telenowela
22.00 List pożegnalny (31)
23.00 Za wszelką cenę (26)
0.00 Otchłań namiętności (56) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (45) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 Jim wie lepiej 2 (19, 20)
11.10 Sposób użycia 5 (9, 10)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 4 (21-24)
14.00 Diabli nadali 4 (20-23)
16.00 Simpsonowie 31 (7-10)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (10-12) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (7-9) – kom., USA 2019-2020
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (13, 14)
22.00 Jackass: Bezwstydny dziadek – komedia, USA 2014, 115 min FILM
23.55 Genialna Morgane (3)
1.00 Współczesna rodzina 11 (5, 6) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

14.40 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 115 min FILM
16.35 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min FILM
18.15 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011, 105 min FILM
20.00 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018, 85 min FILM
21.25 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, 100 min FILM
23.05 Widzę cię – thriller, USA 2019, 105 min FILM
0.50 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min FILM

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 Plan B – komedia romant., USA 2010, 140 min FILM
12.45 Starsky i Hutch – kom. sens., 2004, 125 min FILM
14.50 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 155 min FILM
17.25 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 155 min FILM
20.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min FILM
22.30 Nawrót depresji gangstera – komedia, USA 2002, 115 min FILM
0.25 Błogość – dramat s.f., USA 2021, 130 min FILM

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
8.30 **Roll the tape: Ronnie at 50** – mag.
9.00 **Kolarstwo:** Wyścig Scheldeprijs
10.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
13.00 **Cycling Show** – mag.
13.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 2. etap (LIVE)
15.30 **Kolarstwo:** Tour of Limburg (LIVE)
17.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
19.00 **Jeździectwo:** PŚ w Fort Worth

POLSAT SPORT 1 HD
6.25 **Piłka nożna:** Puchar Mistrzów CONCACAF – ćwierćfinał: Sounders – Tigres UANL (LIVE)
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej (LIVE)
17.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz fazy play-off (LIVE)

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice
13.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
14.40 **Premier League Review** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
18.00 **Premier League Netbusters** – mag.

TVP SPORT HD DVB T2
8.10 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
8.50 **Lekkoatletyka:** Maraton w Rotterdamie
9.55 **Pełnosprawni** – mag.
10.25 **Kamerą TVP Sport**
11.15 **Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026:** Hokej – finał: Kanada – USA
13.25 **Transmisja sportowa**
14.25 **Piłka nożna kobiet:** Polska – Irlandia
16.35 **Piłka nożna:** STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
17.55 **Piłka nożna** – mecz: Warta Poznań – Śląsk II

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Hugo Sanchez** – dok.
6.40 **Andoni Zubizarreta** – film dokumentalny
7.20 **Ronaldo** – film dok.
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Napoli
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto
20.00 **Full Impact** (32)

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2** – dok., USA
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (7)
16.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (1) – dok.
17.00 **Celnicy na straży Europy 9** (3, 4) – dok.
18.00 **Przygody truckerki** (4) – serial dokum., Pol.
19.00 **Złomowisko PL 11** (11-13) – serial dok.

20

SNOOKER

20.00 **Mistrzostwa świata w Sheffield** – mecz ćwierćfinałowy
W ubiegłym roku na tym etapie zobaczyliśmy m.in. pojedynek Johna Higginsa z Markiem Williamsem.
22.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Rio de Janeiro
23.00 **Kolarstwo:** Tour of Limburg
0.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy
1.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 2. etap
3.00 **Snooker:** Turniej Welsh Open

SIATKOWKA KOBIET

20.00 **TAURON Liga** (LIVE) – mecz fazy play-off
Przed rokiem siatkarki BKS-u przegrały mecz o 3. miejsce. Czy w tym sezonie Bielszczanki spiszą się lepiej i sięgną po medal?
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
3.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz fazy play-off
5.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie

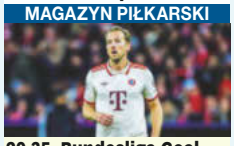
MAGAZYN PIŁKARSKI

18.30 **Jej Wysokość Premier League**
Prowadzący wraz z gośćmi omówią m.in. najciekawsze spotkanie ostatniej kolejki ligi angielskiej.
20.00 **Premier League Stories** (36) – mag.
21.00 **Bez gardy. Magazyn KSW** – mag.
22.35 **Boks:** Walka o pas WBC World w Las Vegas: S. Fundora – K. Thurman
23.45 **Sporty walki:** FEN 62 w Częstochowie
1.30 **Premier League Stories** – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.05 **Liga Mistrzów UEFA** (LIVE) – rewanżowy mecz ćwierćfinałowy
O awans do półfinału najważniejszych rozgrywek klubowych Arsenal mierzy się z debiutującym w tej fazie Sportingiem. W innej ciekawej parze Bayern Monachium gra z Realem Madryt.
23.20 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA (LIVE) – skróty
0.45 **Sporty walki:** Oktagon 86 w Szczecinie
3.00 **Boks:** Gala w Norfolk – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.35 **Bundesliga Goal Special** (18)
Spojrzenie na przebieg rywalizacji o koronę króla strzelców niemieckiej ekstraklasy.
21.10 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC
23.05 **Formuła 1:** GP Chin
23.45 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Pisa
4.00 **Moi bohaterowie** – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY

22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznajomych kobiet i mężczyzn zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dziczy, bez jedzenia, wody i ubrań.
0.00 **Fani czterech kółek 18** (8) – dok.
1.00 **Zoom na architekturę** – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Militaria na warsztat** (9)
3.00 **Królowie asfaltu**
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 1. etap
12.30 **Race bikes**
13.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – ćwierćfinał
16.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
17.00 **EWC All Access**
18.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield
20.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 2. etap
21.00 **Kolarstwo:** Tour of Limburg
22.00 **Discovery golf** – mag.
22.30 **Roll the tape: Ronnie at 50** – magazyn sportowy
23.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Fort Worth

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis**
8.30 **Tenis**
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monachium – 2. runda (LIVE)
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monachium – 2. runda (LIVE)
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monachium – 2. runda (LIVE)
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monachium – 2. runda (LIVE)
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – 2. runda (LIVE)
20.30 **Piłka ręczna kobiet:** ORLEN Superliga Kobiet: TAURON Ruch Szczypiorno Kalisz – Sośnica Gliwice (LIVE)
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
10.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
12.30 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda (LIVE)
14.30 **8 wspaniałych** (2, 3)
16.00 **Tenis raport** – Stuttgart
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda (LIVE)
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda (LIVE)
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda (LIVE)
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (4)
10.00 **WWE Highlights** (52)
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Blue World 2** (7) – przyrod.
12.30 **Blue World 3** (1) – przyrod.
13.00 **Action Sports World** (23)
14.00 **WWE Highlights** (2)
14.45 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (11)
18.00 **WWE Highlights** (72)
18.25 **WWE Classic Gold** (79)
19.00 **Ultimate Strongman** (4)
20.00 **AEW PPV** (8) – pr. sportowy
1.00 **Action Sports World** (23)
2.00 **WWE Highlights** (52)
3.00 **Summer X Games** (4)
4.00 **Blue World 2** (7) – przyrod.
4.30 **Blue World 3** (1) – przyrod.

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern
18.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – SSC Napoli
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol
23.00 **Full Impact** (32) – mag.
23.30 **Bundesliga Special** (18)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Pojedynek na modę** (1)
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (11, 12)
8.15 **Szpital** (456, 457)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (8, 9) – mag.
11.15 **Idealna niania 6** (3, 4)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (455, 456)
16.45 **Idealna niania 6** (2-5)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
20.15 **Kilogramy do szczęścia**
21.15 **Nie do uwierzenia!**
0.15 **Powrót doktora Szczyta**
1.15 **Wyjadacze** (6) – pr. rozr.
2.15 **Związki z modą** (7) – rozr.
3.15 **Szpital** (372, 373)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.10 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
14.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
15.10 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek
17.40 **Sporty walki:** One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk
19.30 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
22.05 **Sporty walki:** UFC 268 w Mexico City: Brandon Moreno – Lone'er Kavanagh
1.05 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna z archiwum**
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
7.45 **Wysoki Pressing** – mag.
9.30 **Liga+ Extra** – mag.
11.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Arged
14.20 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
15.00 **Magazyn PGE Ekstraliga**
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Włókniarz
19.30 **Bez gardy. Magazyn KSW** – mag. sportów walki
21.15 **Premier League Stories**
22.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Falubaz
0.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
3.10 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
14.25 **Moi bohaterowie** – mag.
15.00 **Bundesliga Special** (17)
15.30 **Ligue 1 Show** (29) – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Toulouse – Lille
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Freiburg
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
22.00 **Eleven Top Goals** – mag.
22.50 **Eleven Gol Live** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
2.00 **Birds of paradise** – dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 **Hugo Sanchez**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Sassuolo
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
16.00 **Ligue 1** (29) – mag.
16.30 **Bundesliga** (29)
17.00 **LaLiga** (31) – mag. piłkarski
17.30 **Serie A** (32) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Lazio
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient
0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
8.35 **Zakonnice** (1, 2) – dok.
10.30 **Polska z góry 3** (11-13)
12.00 **Wszystkie kolory świata 5** (5, 6) – serial dok.
14.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1-4) – dok.
17.30 **Wiraż** – film dokumentalny
19.00 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (6) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1) – serial dok.
21.10 **Morskie bitwy. Starcie tytanów 2** (3, 4) – dok., Fr.
23.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3**
2.20 **Czarna domena** (5, 6)

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
10.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY

21.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Wendigo

Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjaliści przedstawią swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian dziwnej istoty – wendigo.

22.00 **Na tropie legendarnych potworów**: Yeti
23.00 **Przypadki z archiwum 10** (1, 2) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Podziemne sekrety**

ID HD

6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
10.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – dok.
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (1) – serial dok.
14.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – dok.
16.00 **Największe napady świata** – serial dok.
18.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.
21.00 **Sprawa dla FBI** – serial dokum., USA

DOKUMENTALNY

22.00 **Okiem policyjnej kamery**

Policja w Arkansas zatrzymuje uzbrojonego w nóż mężczyznę, któremu nie smakowała nocna pieczeń. W Delray Beach policjanci muszą ratować dwójkę dzieci.

23.00 **Żyjąc z potworem 10** – dok., USA 2025
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.
1.00 **Sprawa dla FBI**
2.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok., USA
3.00 **W sieci kłamstw 3**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Podniebne cargo** (2)
12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (5)
13.00 **Linie frontu** (5) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (10) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (1) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – film dokum., USA 2021
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (8) – dok., Niem. 2020
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (7) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

DOKUMENTALNY

21.00 **Uwaga, katastrofa!** (2)

W Tajlandii dochodzi do uszkodzenia estakad. W urugwajskim centrum handlowym wybucha pożar piekarni. W Kolumbii, tuż przed końcem budowy, zawala się most.

22.00 **Porzucone konstrukcje** (2)
23.00 **Służby ratownicze: Jukon** (7) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (11) – dok.
3.00 **Tuż przed tragedią** (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (415)
6.05 **48h. Zaginieni** (2) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (415)
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (31-34) – reality show
12.00 **Superfabryki** (5)
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (41, 42) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (9)
21.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 **Polowanie na Hitlera** (5, 6) – USA 2015

Twórcy jadą do Hiszpanii, aby zbadać odległy klasztor, w którym po wojnie mogli ukrywać się naziści. Spotykają świadka twierdzącego, że widział tam Hitlera.

0.00 **Starożytni kosmici 16** (1) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (24-27) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.55 **Był taki dzień** (533)
7.00 **W kotle historii**
8.45 **Czterej pancerni i pies** (13) – wojenny
9.50 **Ostatni wyrok Podziemia** – film dokum., Polska 2020
10.50 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
11.25 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze** (7) – dok.
11.55 **Wszystkie kolory świata 3** (3) – dok., Fr.
12.55 **Nieznana wojna na Północy** (4) – dok.
14.00 **Królowie** (74) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (14) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku**

WOJENNY

17.35 **Czas honoru 3** (33) – Polska 2010

Bronek przekazuje Jankowi, że Karol współpracuje z Rosjanami. Janek wpada na ulicy na swojego starszego brata, Staszka.

18.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.00 **Fake czy historia?**
19.40 **Królowie** (33) – hist.
20.15 **Zatoka szpiegów** (5)
21.10 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (2)
22.15 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
23.15 **Sensacje XX wieku**

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.
14.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (8)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (1) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (4)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (1)
17.10 **Piątka z historii** (1) – serial dokumentalny
17.40 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1) – serial dok.
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (11) – 2025

Twórcy programu analizują dawne przekazy o dziwnych zaginięciach i lukach w pamięci, zastanawiając się, czy te opowieści mogą stanowić opisy podróży w czasie.

22.00 **Pogromca tajemnic 3** (8) – dok.
23.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (1): Idi Amin – dok., Australia
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (9) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (11) – serial dokumentalny, 2025

20

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Łowcy staroci** – dok.
8.00 **Być jak Da Vinci** – dok.
15.00 **Łowcy staroci** (14) – dok.
16.00 **Być jak Da Vinci** (8) – dok.
19.00 **Profesjaliści** – cykl dok.
20.00 **Ostatnie zdjęcie Lincolna** – film dok., USA
22.00 **Skarby z szopy** (5, 6)
23.00 **Pojedynki wizjonerów** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Zoom na architekturę** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (2) – dok.
4.00 **Europa filmowa** (8) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja** (3) – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (3) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (81-84)
18.15 **Świat z góry 9** (5) – dok.
18.45 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (2) – dok., Kan.
19.45 **Concorde. Wyprzedzić własny los** – film dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (3) – serial dok.
22.00 **Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?**
23.10 **Jak wyprodukować szczęście** – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (4) – dok.
11.00 **Kraina dzikich zwierząt**
12.00 **Porażka drapieżnika** (1)
13.00 **Ukryty świat węży** (2)
14.00 **Jak przeżyć na Alasce** (4)
15.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (2) – przyrod.
16.00 **Ukryte piękno Europy** (1)
17.00 **Masai Mara: sekrety natury** (1, 2) – dok., Austria
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (6) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 7, 5)
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (1, 2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 **Dzikie miasta** (1) – dok.
12.30 **Ukryte klejnoty Skandynawii** – film dok.
13.30 **Steve Backshall: mila w pionie** (1) – film dokum.
14.35 **W powietrzu** (2) – dok.
15.40 **Pacyfik** (2) – serial dok.
16.45 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
17.40 **Dzikie miasta** (2) – dok.
18.50 **Przyroda w kraju wiatraków** – film dokum.
20.00 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.
21.05 **Wspólna planeta** (2)
22.10 **Ziemia – planeta życia**
23.15 **Przetrwać asteroidę** (1)
0.15 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.

BBC EARTH HD

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (3) – dok.
12.25 **Planeta Ziemia** (3) – dok.
13.30 **Planety** (3) – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 11**
15.35 **Życie na pustkowiu 9** (6)
16.35 **Brytyjskie fabryki 9** (4)
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (3) – dok.
18.40 **Planeta Ziemia** (8) – dok.
19.45 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
20.55 **Życie na pustkowiu 9** (7)
21.55 **W okowach mrozu 12** (1)
22.55 **Brytyjskie fabryki 9** (5)
0.00 **Jak budowano imperia 4** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** (18) – dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Poznajcie leniwce** (5, 6)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.35 **Królestwo mrówek**
14.40 **Dzikie korytarze** (3)
15.30 **Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia** – film dokum.
16.35 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.40 **Arthur Miller, człowiek swojego stulecia** – dok.
18.50 **Isaac Asimov. List do przyszłości** – film dok.
20.00 **Kate Middleton: Życie w fotografiach** – film dok.
21.00 **Kto rządzi światem?** (2)
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Siła kłamstwa** – film dok.
23.20 **Dale – agent pod przykrywką** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

14.10 **Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie** – film dok.
15.25 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
16.20 **Planeta skarbów** (1)
17.30 **Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru** – dok.
18.45 **Policjanci** (11, 12) – dok.
19.45 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (2) – film dokum., Fr.
20.50 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (2) – film dok., Francja 2021
22.00 **Potęga Hitlera** (2) – dok.
23.05 **Trzecia Rzesza w obiektywie amatorskiej kamery**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.05 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
17.00 **Australia: polowanie na złoto** (2) – serial dokum.
18.00 **Wojna o złoto** (8) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (5, 6) – serial dok., Australia
21.00 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.
22.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
23.00 **Special Ops: Prawda**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.05 **II wojna światowa: cena imperium** (1) – serial dok.
14.10 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
15.20 **Linie frontu** (1) – dok.
16.30 **Tajne bronie II wojny światowej** (4) – serial dok.
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (8) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (1) – serial dok.
21.00 **Ramzes: władca Egiptu**
22.10 **Titanic w kolorze** (1, 2)
0.15 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (2) – dok.

CI POLSAT HD

15.05 **Niepodważalne dowody zbrodni 2** (6) – serial dok.
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (7)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (5)
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (3)
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7** (1)
20.00 **Morderca z Internetu 2**
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.
22.00 **Morderca młodych matek** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (4) – dok.
23.55 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (7-10) – rozr.
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6-8, 1) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (8, 9, 1, 2)
17.00 **Zołtan – król wilków**
19.00 **Złotka z Alaski** (4, 5)
21.05 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.55 **Zołtan – król wilków**
3.00 **Bimbrownicy** (7, 8) – dok.
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Tajemnica Enigmy**
14.00 **Oprawcy z Katynia** – film dokumentalny, Francja/Polska 2020
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (301) – mag.
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych**
16.00 **Zaraz wracam 2** (71) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3291) – serial obycz.
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1117)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Niezwyciężony. Andrzej Poczobut**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1020)
9.25 **Koło fortuny** (1959)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (5) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (133) – serial kom., Pol. 2015
15.00 **Program rozrywkowy**
15.15 **The Voice Kids 9** (11, 12) – widowisko
17.25 **Va banque** (1021)
18.00 **Koło fortuny** (1960)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (35, 36) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (33) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (35) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (63, 64) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (139, 140) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (76, 77) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (58) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (240, 241) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (143)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (390, 391)
10.55 **Na ratunek 112** (1145, 444) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1549)
12.55 **Trudne sprawy** (1031-1033) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (544, 545)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1402, 1403) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (235) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1014)

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1161) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 7** (7, 8)
10.30 **Detektywi** (208, 298)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (24) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 6** (38) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (7, 8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość** (13)
18.10 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (2) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (28)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (27) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (27)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1) – reality show
5.45 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (15, 16) – serial fab.-dokum.
7.40 **Wymarzone ogrody 2** (5, 6) – program rozrywkowy
8.45 **Bitwa o gości** (4) – reality show
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5, 6) – reality show
11.25 **Ugotowani** (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Kuchenne rewolucje** (15, 16) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski 10** (13, 14) – serial dok.

OBYCZAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (7, 8)
Szymon poszukuje w Warszawie możliwości legalizacji statusu Królowego Mostu. Postanawia też wystąpić o azyl w imieniu Marty, której grozi ekstradycja.

22.15 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.05 **Słowo daję!** – mag.
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (71)
1.10 **Stacja innowacja** (15) – naukowy

TELETURNIEJ

20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 **Rodzinka.pl** (21) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Sanatorium miłości 8** (4)
23.50 **Kabaretomaniacy** (11) – pr. rozrywk.
0.55 **Koło fortuny** (1960, 1954) – telet.
2.15 **Do śmiechu!** (52, 53)
4.15 **Hity wszech czasów** (21) – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5, 1) – Polska
Historia Anny, młodej mężatki i matki, która zaginęła w 2012 roku. Po kłótni z mężem kobieta spakowała się i zniknęła bez śladu. Odtąd nie dała znaku życia.

22.00 **Ambulans** (7) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (185) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (316, 317)
2.00 **Gry małżeńskie** (186, 187)
4.00 **Zdrady** (185, 186) – serial paradokum.

KRYMINALNY

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (131)
Kant zjawia się przed komendą. Jest ranny. Wkrótce Szreder i Kiszczak znajdują we wskazanym przez niego mieszkaniu ciało Dantego.

22.40 **Człowiek z Rzymu** FILM – thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, 150 min
1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (22)
2.20 **Hardkorowy lombard** (138) – dok.
3.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (14) – dok.
3.25 **Lubię disco!**

ROZRYWKOWY

22.00 Idź na całość 2 (18)
Zygmunt Chajzer i Robert Motyka wybierają przypadkowe osoby z publiczności i zapraszają je do gry. Śmiałkowie dokonują wyborów, ale ryzykują, że trafią na zonka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (8)
0.00 **Nic do zgłoszenia 3** (2) – serial dokum., Pol.
1.00 **Życie na kredycie 8** (11, 12) – reality show
2.10 **Dobra robota 2** (10)
2.55 **Detektywi. Na zlecenie 2** (2, 3) – serial fab.-dokum.
4.05 **Szkoła** (781)

ROZRYWKOWY

17.45 Kuchenne rewolucje (1, 12, 13)
Magda Gessler odwiedza restaurację Szafran. Jej szefowa Alina ma problemy z pracownikami. Zdarza się jej wyręczać personel lub oferować mu darmowe dania.

20.50 **Do zobaczenia 2** (2, 6) – magazyn
21.50 **Jestem z Polski** (7, 8)
23.45 **Hotel Paradise 12** (27) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (29, 30)
2.30 **Odlotowy ogród** (3, 4) – magazyn
3.25 **Wiem, co jem na diecie** (3, 4) – mag.

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 30** (387)
13.20 **Komisarz Alex 6** (67)
14.15 **Ranczo 10** (123, 124)
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (68)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (235)
19.20 **Ranczo 5** (58) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (296, 297)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (415)
22.20 **Szpieg, który mnie** FILM **rzucił** – kom. sens., USA/Kan./Niemcy 2018, 130 min
0.30 **Trzy sekundy** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, 120 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 **Przygody Myszki** (1-3)
9.55 **Reksio** (8-10) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci** (57, 22)
11.40 **Pułapki umysłu** (4) – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (75)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 5** (24)
21.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (6) – pr. rozrywk.
0.00 **Magia nagości. Polska 3**
1.05 **Magia nagości 2** (6) – rozr.
2.10 **I love kabaret** (5-7) – rozr.
5.40 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (4)
13.00 **Dr Pryszczyla 2** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (3)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Skórze na ratunek 8**
21.00 **Twarz od nowa** – dok.
22.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczyla 3** – dok.
1.00 **Skórze na ratunek 8**

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (7)
14.50 **Nie bój ryby!** (7, 8) – mag.
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (5) – mag. kulin.
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (1, 2) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (2, 3)
20.15 **Dzień dobry, obiad** (8)
20.45 **Dzień dobry, obiad 2** (1)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (9, 10)

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (5) – pr. rozr.
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Mobilni mechanicy** (5)
23.05 **Duda kontra Szafrański**
23.50 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
0.35 **Moto kombat** (7) – mag.

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (8) – kom.
10.30 **Więzienie** (167-169) – dok.
12.00 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (538, 539) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (193-198) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (84-86)
21.00 **Zdrady** (71) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (66, 67, 99) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (44, 45)
3.50 **Wehikuł czasu** (415, 414)
4.00 **Sala operacyjna 4** (1, 4)

METRO

8.40 **Szpital** (664, 665)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606)
12.40 **Szkoła** (668) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (5)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (117) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (7, 8) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Wietnam** (8) – serial dok.
18.01 **Prawo Agaty 2** (9)
19.00 **Kartoteka 8** (17, 18)
21.05 **Kryminalni 3** (10, 11)
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (17) – krym.
0.10 **The Traitors. UK** (4)
1.30 **Ach, ten ślub! 3** (6) – rozr.
2.20 **Pani gadżet** (7, 8) – mag.

ANTENA HD DVB-T2

11.35 **Kabaretowy szał** (9)
12.35 **Winnice miłości** (31)
13.50 **77 TV 2** (5) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (11, 12)
16.50 **77 TV 5** (5) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (4) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (5) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (5) – krym., Fr.
22.30 **Detektywi z Bordeaux 5** (3, 4) – krym., Francja/Belgia
0.50 **Polska. Największe tajemnice** (7, 8) – pr. rozr.

WP DVB-T

8.00 **Mistrzowie Kabaretu** (8)
9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tlit** (1452) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 2**
12.00 **Zakazana historia** (2)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (23, 17, 18)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (2)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (2) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (4)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (5)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

12.15 **Po pierwsze: lokalizacja!** (14, 15)
14.05 **Cudotwórcy 6** (22) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (3) – dok.
16.00 **Meblokreacje 4** (4, 5)
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (2)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 6** (23) – mag.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (5)
22.30 **Przekopiemy Ci ogródek** (5) – serial dok.
22.55 **Daleko od miasta 13** (7)

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 7**
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (6)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (10, 11) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 8**
18.10 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 5** (8) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje** (2)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (5-8) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 24** (1, 2) – dok.

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (228) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (805, 806) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (201-203) – paradok.
11.30 **Przyjaciółki** (291) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1408, 1409) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (60-64) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (235, 236) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1108) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (11) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1040) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2
6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (46) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (591, 592) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (15, 16) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (4, 5)
11.30 **Świat według Kiepskich** (427-430) – serial kom., Pol. 2013
13.30 **Bitwa o palety** (16)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (25)
16.00 **Top Chef** (70) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (491-493, 585, 586)
20.00 **Złomiarze** (7) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (153, 154) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (588, 589) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (131, 132) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (168-170) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1138) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (133, 134) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (85) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.

BBC FIRST HD
6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (3) – krym.
6.55 **My Life is Murder 3** (8, 9) – serial krym.
8.40 **Lewis 5** (7) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 8** (3) – serial kryminalny
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (7) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (3) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea** (5, 6) – serial krym.
14.55 **Ojciec Brown 2** (7)
15.55 **Lewis 5** (7) – krym.
16.50 **My Life is Murder 3** (9) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (7, 8) – serial kryminalny
19.50 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.

TVP ABC DVB T2
8.30 **Odo** (58-60) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (4) – mag. dla dzieci
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (25, 26)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (46)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (91, 92)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (114)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (79) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (45)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa**
14.45 **Kid Lucky** (39, 40)

TVN 24 HD
6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

DOKUMENTALNY

22.00 **Ambulans** (7) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii.

23.00 **Świat według Kiepskich** (261, 262)
0.00 **Ślad** (97) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (25)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (443, 444)
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (134)

SENSACYJNY

21.00 FILM **xXx: Następny poziom** – USA 2005, 125 min

Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa Gibbons ma przeszkodzić w przeprowadzeniu zamachu stanu. Prosi o pomoc kompana z wojska, który przebywa w więzieniu.

23.05 FILM **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
1.00 **Świat według Kiepskich** (23, 456-460) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (277, 278)

SENSACYJNY

20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (15-17)

Zespół dostaje anonimową informację o zaginionym agencie NSA. W trakcie trwania śledztwa Callen i Sam zostają porwani. Okazuje się, że mogła to być pułapka.

22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (637, 638) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (35, 36) – krym.
3.00 **Septagon** (91, 92) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (3)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

21.00 **My Life is Murder 3** (3)

Alexa jest zdeterminowana, by rozwiązać zagadkę śmierci pracownika stadniny. Dochodzi do wniosku, że czempion pełnej krwi został niesłusznie obwiniony.

22.00 **Milczący świadek 28** (1, 2) – serial kryminalny
0.15 **Detektyw z Chelsea** (5, 6) – serial krym.
2.20 **Morderstwa w Midsomer 8** (7, 8)
4.05 **W zamknięciu** (2)
5.05 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.

MAGAZYN

15.15 **Al-chemik** (109)

Królowa Kalina zamierza pomówić z Marcelem Filozofem. Rozmowa jest tajna, więc wszyscy gubią się w domysłach. Dochodzi do absurdalnych sytuacji.

15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (49, 50)
16.35 **Ricky Zoom** (39, 40)
17.05 **Super Wings** (11, 12)
17.30 **Robin Hood** (39, 40)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.25 **Ropuch i przyjaciele**

PUBLICYSTYCZNY

18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD
6.00 **Niezwykłe pociągi** (15, 16) – serial dok., Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (1)
9.05 **Kołowrotek** (176-179)
11.05 **Budowlańcy** (89-91)
12.35 **Hardkorowy lombard** (38-40) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (141, 142) – serial dokum.
16.05 **Złomiarze** (9, 10) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (104-107) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (1) – dok.
21.00 **Złomiarze** (50) – dok., Pol.
22.05 **Więzienie** (219) – dok.
22.35 **Łowca pedofilów** (239) – serial dokumentalny, Pol.
23.05 **Więzienie** (202-215) – dok.

FOOD NETWORK HD
8.20 **Dziwaczne potrawy** (3)
9.20 **Symon gotuje w ogrodzie** (5-8) – mag.
11.30 **Sztuka mięsa** (4-6) – mag.
13.15 **Posiekani** (3) – telet. kulin.
14.15 **Turniej mistrzów kuchni**
16.15 **Makłowicz w drodze**
18.00 **Kuchenne rewolucje** (14)
19.00 **Czas na grillowanie!** (1)
19.30 **Pojedynek na grille** (1)
21.00 **Ogniem i patelnią** (7)
22.05 **Dziwaczne potrawy** (3)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (4)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy** (4)
0.35 **Człowiek kontra jedzenie** (1, 2) – mag. kulin.
1.35 **Pyszne miejscówki**

POLSAT RODZINA HD
12.55 **Rodzina zastępcza** (272, 273) – kom., Pol. 2007
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (5, 6) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (8-11)
19.00 **Rodzina zastępcza** (246) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (26) – kom.
20.40 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
21.10 **Miodowe lata** (36) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Broń w hollywoodzkich filmach** (8, 7) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Zatopienie pancernika Bismarck** – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD
13.30 **Rezydencje na Mauritiusie** (10) – dok.
14.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (3) – pr. rozrywk.
15.25 **Zapraszam do stołu 21**
17.40 **Zamiana luksusowymi domami** (1) – reality show
18.50 **Mistrzowie szycia 7** (6)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
22.00 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Wstydliwe choroby 5** (6)
0.00 **Ratunek dla skóry 3** (8)
1.00 **Zamiana luksusowymi domami** (1) – reality show

NICK JR. HD
15.35 **Świnka Peppa 4** (19)
15.40 **Świnka Peppa 3** (15)
15.45 **Świnka Peppa 4** (20-23)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (16) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (15)
17.30 **Pan Krokodyl** (12, 1)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (18) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 2** (5) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (8) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (46-50)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (16) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2
13.00 **Na dobre i na złe** (542)
13.55 **Krainy cudów natury** (2)
15.00 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (6) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (284, 285) – krym., Pol. 2019
17.30 **Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów**
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (217)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (198)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (209) – obycz.
22.30 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, Polska 2005, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD
8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
11.40 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
17.10 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (21, 1)
23.30 **WAGS z Atlanty** (8)
0.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.

TV TRWAM DVB T
16.30 **Bogu się podobać**
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (21)
19.30 **Bóg z nami** – film anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**

BBC BRIT HD
12.30 **Top Gear 32** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.35 **Cuda inżynierii** (3) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (1)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 32** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (3) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
21.00 **Tareena: powrót z ISIS** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 **Matthew Perry i Ketaminowa Królowa: kulisy tragedii** – film dok.
23.05 **Top Gear 32** (5) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo** (10)

MINI MINI+ HD
15.10 **Baranek Shaun** (12-14)
15.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
15.54 **Mia i Koduś** (3) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (9, 10)
16.30 **Marta mówi** (59) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (13, 14)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (5, 6)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (1) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (5, 6)
18.50 **Baczne oczka** (5, 6)
19.05 **Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (1)
19.36 **Jeżyk Happy** (23, 24)
19.52 **Basia** (6) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (3)
20.35 **Dolina Muminków 2** (4)

TVP 3 DVB T2
12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (130) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

10.20 FILMBOX PREMIUM
Nigdy nie będę twoja
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Rosie wiąże się z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Ich uczucie przechodzi próbę. *Reż.: Amy Heckerling, A: Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan USA 2007* **110 min ▶ do godz. 12.10**

10.25 PARAMOUNT NETWORK
Dzień Dobry TV
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Becky chce odświeżyć formułę porannego programu TV. Angażuje trudnego we współpracy reportera Mike'a. *Reż.: Roger Michell, A: Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton USA 2010* **140 min ▶ do godz. 12.45**

13.55 ALE KINO+
Cicha dziewczyna
OBYCZAJOWY 9-letnia Cáit jest zaniedbywana przez rodziców. Gdy zbliża się termin porodu jej matki, zostaje wysłana do dalekich krewnych. *Reż.: Colm Bairéad, A: Catherine Clinch, Carrie Crowley, Michael Patric Irlandia 2022* **125 min ▶ do godz. 16.00**

14.55 TVP KULTURA
Słodkie oczy
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Krzysztof pyta o drogę nieznajomą. Nieopatrznie wręcza jej wizytówkę i od tej pory nie może się od niej uwolnić. *Reż.: Juliusz Janicki, A: Witold Pyrkosz, Dorota Fellman, Stanisław Igar Polska 1979* **70 min ▶ do godz. 16.05**

16.10 POLSAT FILM
Dorwać byłą
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Łowca nagród Milo Boyd ma doprowadzić przed sąd ekszżonę, dziennikarkę Nicole. Wpadła ona na trop wielkiej afery. *Reż.: Andy Tennant, A: Gerard Butler, Jennifer Aniston, Joel Garland USA 2010* **145 min ▶ do godz. 18.35**

16.55 TVN FABUŁA
Ella zaklęta
FANTASY Wróżka sprawia, że Ella wypełnia polecenia innych ludzi. Dziewczyna ma dość takiego życia. Szuka sposobu, by odwrócić zaklęcie. *Reż.: Tommy O'Haver, A: Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes USA/Wlk. Bryt. 2004* **125 min ▶ do godz. 19.00**

21.10 SUPER POLSAT
Holmes i Watson
KOMEDIA KRYMINALNA
Detektyw i jego przyjaciel po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego zabójstwa w pałacu Buckingham. *Reż.: Etan Cohen, A: Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall USA/Kanada 2018* **105 min ▶ do godz. 22.55**

22.30 TVP KOBIETA
Porady na zdrady
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Kalina i Fretka zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Jedna ze wspólniczek zakochuje się w mężu klientki. *Reż.: Ryszard Zatorski, A: Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski Polska 2017* **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity

Dopiero po pogrzebie bliscy Józefa odkrywają, że zmarły wygrał fortunę.

20.00 TV PULS
Masz ci los!
KOMEDIA Żałobnicy chcą odzyskać kupon loterii, który trafił do grobu wraz z nieboszczykiem.

HIT DNIA

Na uroczystości pogrzebowe Józefa Bednarskiego przyjeżdża cała rodzina. W trakcie stypy zgromadzeni dowiadują się, że na loterii padły numery, które staruszek obstawiał przez całe życie. Okazuje się jednak, że zwycięski los został... pochowany ze zmarłym. Bliscy, syn Leszek z żoną Dorotą i córka Halina z mężem Krzyśkiem, zastanawiają się, jak wydobyć kupon z trumny. Stosują różne wybiegi, by pozbyć się pozostałych spadkobierców. Swoje próbują ugrać także dzieci obu par, Ola i Przemek. Wieści docierają do księdza pobliskiej parafii, który ma własny pomysł na rozwiązanie problemu. Do tego zjawia się wyrodny syn zmarłego, były kryminalista Adam. Zadania nie ułatwia również gorliwa katoliczka Leokadia, która nie wyobraża sobie zakłócania spokoju ukochanego. HD **115 min ▶ do godz. 21.55**

Polska 2023 **Reż.:** Mateusz Głowacki **Wyst.:** Michał Sikorski, Piotr Głowacki, Sonia Bohosiewicz, Izabela Kuna

20.00 HBO
Śmierć komedianta
OBYCZAJOWY Argentyński aktor Juan Debré (Diego Peretti) w szczytowym momencie swojej kariery otrzymuje niepokojącą diagnozę. Ucieka do Belgii, by tam zanurzyć się we własnej, bezpiecznej rzeczywistości.
Reż.: J. Beltramino Wyst.: Malena Villa Argentyna 2025 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00 STOPKLATKA
Lot
OBYCZAJOWY Doświadczony pilot Whitaker (Denzel Washington) ląduje uszkodzonym samolotem, ratując życie pasażerom. Komisja badająca sprawę odkrywa, że usiadł za sterami, będąc pod wpływem używek.
Reż.: Robert Zemeckis Wyst.: Kelly Reilly USA 2012 HD **170 min ▶ do godz. 22.50**

20.10 TVP KULTURA
Popiół i diament
SPOŁECZNY Rok 1945. Żołnierz AK (Zbigniew Cybulski) dostaje zadanie zlikwidowania sekretarza PPR. Ma wątpliwości, czy decyzja jest słuszna. Potęgują się one, gdy w pierwszym nieudanym zamachu giną postronne osoby.
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Krzyżewska Polska 1958 HD **115 min ▶ do godz. 23.00**

→ P!

21.00 C+ PREMIUM
Wola przetrwania
THRILLER Czterej przyjaciele ruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Gdy są 70 mil od wybrzeża, rozpętuje się burza, a łódź wywraca się do góry dnem. Akcją ratunkową dowodzi kapitan Close (Josh Duhamel).
Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Zachary Levi USA 2025 HD **120 min ▶ do godz. 23.00**

21.55 TV PULS
Zakonnica w przebraniu 2
KOMEDIA Deloris (Whoopi Goldberg) na prośbę sióstr ze Zgromadzenia Świętej Katarzyny zgadza się uczyć śpiewu w szkole, która ma kłopoty finansowe. Chce uratować placówkę przed zamknięciem.
Reż.: Bill Duke Wyst.: Kathy Najimy USA 1993 HD **125 min ▶ do godz. 0.00**

22.40 TVN
Testosteron
KOMEDIA Ślub Kornela miał być wydarzeniem sezonu, ale wybranka uciekła sprzed ołtarza. W domu weselnym niedoszły pan młody z ojcem (Krzysztof Stelmaszyk) i przyjaciółmi stara się dociec, jak do tego doszło.
Reż.: T. Konecki, A. Saramonowicz Wyst.: T. Kot Polska 2007 HD **145 min ▶ do godz. 1.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 1567 19/2024

filmowe hity

Emma i Peter postanawiają zniszczyć nowe związki swoich eks.

22.55 POLSAT Wróć do mnie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dwoje nieznajomych łączy siły, by odzyskać byłych partnerów. Rezultat jest zaskakujący.

HIT DNIA Życie Emmy i Petera, obcych sobie osób po trzydziestce, zmienia się jednego dnia. Oboje zostają porzuceni przez partnerów. Przypadkowo się poznają i postanawiają wspierać. Wkrótce odkrywają, że ich dawni ukochani, Anne i Noah, stworzyli już nowe związki. Obmyślają więc plan, chcąc odzyskać utraconą miłość. Peter udaje, że pragnie zadbać o kondycję, żeby zbliżyć się do trenera byłego partnera Emmy, tymczasem ona poznaje chłopaka Anne, Logana. Konsekwencje okazują się zaskakujące. HD 150 min ▶ do godz. 1.25

USA 2022 **Reż.:** Jason Orley **Wyst.:** Charlie Day, Jenny Slate, Scott Eastwood, Manny Jacinto, Gina Rodriguez, Quinn Cooke

sport

12.30 C+ SPORT 2 Turniej WTA w Stuttgarcie

TENIS LIVE Ostatnie tygodnie nie były dla Igi Świątek łatwe. Polka musiała odciąć się od medialnej wrzawy wywołanej zmianą trenera i skupić na przygotowaniach do kolejnych turniejów. Przed nią walka o trzeci triumf w zawodach w Stuttgarcie. HD 125 min ▶ do godz. 14.35

15.30 EUROSPORT 1 Tour of Galicia

KOLARSTWO LIVE Trzeci etap wyścigu rozpocznie się w Carballo, a zakończy w oddalonym o 173 kilometry Padrón. Na pagórkowatej trasie będą rywalizować m.in. Patryk Goszczurny z Teamu Visma czy Pablo Castrillo z Movistaru. HD 120 min ▶ do godz. 17.30

rozrywka

17.00 C+ DOMO Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia

LIFESTYLE Jayne Kiely i Paul Glover szukają ofert w Auckland. Ich klientami są Deborah i Matt, którzy marzą o domu na przedmieściach. Z kolei nauczycielka Carenza chce kupić bungalow z widokiem na Manukau Harbour. HD 60 min ▶ do godz. 18.00

21.30 POLSAT Nasz nowy dom

REALITY SHOW Wdowiec Tomasz wychowuje czwórkę dzieci. Obowiązki, które spadły na niego po śmierci żony, i napięty budżet nie pozwalają na realizację marzenia o remoncie. O bezpieczną przystań dla rodziny zawalczy ekipa programu. HD 85 min ▶ do godz. 22.55

20.10 ALE KINO+ Zła nie ma

OBYCZAJOWY Takumi (Hitoshi Omika) mieszka z córką Haną (Ryô Nishikawa) w spokojnej okolicy niedaleko Tokio. Wszystko się zmienia, gdy bogaci inwestorzy chcą zbudować tam luksusowy ośrodek turystyczny.

Reż.: Ryusuke Hamaguchi Wyst.: Ryuji Kosaka Japonia 2023 HD 130 min ▶ do godz. 22.20

21.00 TVN 7 Zostańmy przyjaciółmi

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nieśmiały Chris (Ryan Reynolds) w szkole bez wzajemności kochał się w Jamie. Po latach zmienia się i robi karierę. Postanawia powalczyć o uczucia dawnej koleżanki.

Reż.: Roger Kumble Wyst.: Amy Smart USA/Kan. 2005 HD 130 min ▶ do godz. 23.10

20.00 EUROSPORT 2 RBC Heritage

GOLF LIVE Rozgrywka na polach Harbour Town Golf Links w Hilton Head Island w Południowej Karolinie toczy się o nagrody z puli wynoszącej 20 mln dolarów. Rok temu czek dla zwycięzcy na kwotę 3,6 mln otrzymał Justin Thomas. HD 240 min ▶ do godz. 0.00

21.30 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Chorzowie na pomoc ze strony Magdy Gessler czekają Maciej i jego wujek Arek, którzy od kilku lat wspólnie prowadzą bistro A'le Dobre. W ostatnich miesiącach ich biznes przynosi straty. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

22.40 TV 4 Krwawe igrzyska

KRYMINALNY Jane (Amy Johnston) pokonuje trzech bandytów. Zwraca na siebie uwagę Shu, mistrzyni sztuki walki, która proponuje jej udział w nielegalnym turnieju. Po miesiącach treningu dziewczyna staje do walki.

Reż.: Chris Nahon Wyst.: Muriel Hofmann Hongkong 2016 HD 125 min ▶ do godz. 0.45

23.10 TVN 7 Pan Church

KOMEDIODRAMAT W domu chorej na raka Marie i jej córki zjawia się tajemniczy Henry Church (Eddie Murphy). Przez sześć miesięcy ma m.in. gotować dla rodziny. Ten okres się przedłuża i zmienia w wieloletnią przyjaźń.

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Britt Robertson USA 2016 HD 130 min ▶ do godz. 1.20

20.50 POLSAT SPORT EXTRA Nottingham Forest – Porto

PIŁKA NOŻNA LIVE W poprzedniej rundzie Ligi Europy Smoki odprawiły VfB Stuttgart. Jeśli wyeliminują też zespół Vitora Pereiry, byłego trenera FC Porto, w półfinale zagrają z Bologną lub Aston Villą. HD 130 min ▶ do godz. 23.00

dokument

23.00 FOKUS TV Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu...

HISTORIA Po wojnie alianci odkryli, że Hitler szkolił na żołnierzy dzieci. Po latach o swoich losach opowiada 92-letni mężczyzna, były przymusowy rekrut. HD 60 min ▶ do godz. 0.00

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (837)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (110)
8.55 **Ranczo** (5) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (14)
11.00 **Ojciec Mateusz 9** (119)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł** (3) – serial dok., Fr.
14.00 **Złoty chłopak** (270)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1123)
16.05 **Dziedzictwo** (891)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4696) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (848) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (16) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (16) – teleturniej

TVP 2 HD DVB-T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1736) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Operacja zdrowie** (76) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty** (7): Waldemar Malicki – talk-show
12.10 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2047) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (71) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1051) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (881): Dawni znajomi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (371) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Petra zdobywa się na odwagę i wyznaje markizie prawdę o Felicjanie. Manuel wspiera Janę w pracy w hangarze, dodając jej otuchy. Lope wciąż nie potrafi wyznać Verze swoich uczuć, bojąc się odrzucenia.
16.00 **Koło fortuny** (2048) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1052) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB-T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (230, 231): Zapłata za śmierć; Zaginiona siostra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (718-720) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1145) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1185) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Sprawca stłuczki ucieka z miejsca zdarzenia. Okazuje się, że jest poszukiwany przez Interpol. Prawda o nim jest bardziej szokująca, niż detektywi początkowo przypuszczali.
18.00 **Pierwsza miłość** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (194) – reality show
Nowicjusze otrzymują narzędzie, które może odmienić układ sił w gospodarstwie. W atmosferze podejrzeń emocje sięgają zenitu.

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1609) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 7) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1728, 1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (44) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy zostają wezwani do pomocy mężczyźnie, który spadł z wysokości. Orłowicz przyłapuje Bończyka na przeglądaniu profilu rehabilitantki. Przekonuje go, aby zaprosił dziewczynę na randkę. Pacjentką onkolożki jest wykładowczyni matematyki.
17.55 **Detektywi** (302) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych z prośbą o pomoc zwraca się kobieta, która w mieszkaniu swojego syna znalazła ciało jego zasztyletowanej żony. Zleca udowodnienie niewinności mężczyzny, ponieważ okoliczności wskazują na krwawy finał kłótni małżeńskiej.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (18) – teleturniej

20

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 34 (445): Cynober – Polska 2026

Mateusz, będąc na wernisażu pejzaży Leona Lubienieckiego, słyszy kłótnię malarza z asystentem. Nazajutrz w galerii zostaje znalezione ciało zamordowanego artysty, a jego prace są zniszczone. Śledztwo odsłania mroczne sekrety twórcy. Tymczasem Pączek i Natalia rozpoczynają własną przygodę z malarstwem.

22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
23.20 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – film dokumentalny, Włochy/Francja 2022
0.30 **Glina. Nowy rozdział** (5) – serial kryminalny, Polska 2025
1.35 **Szybki jak śmierć** – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, reż. Jodi Scurfield, wyk. John Travolta, Katheryn Winnick, Jennifer Esposito, Michael Weston, 110 min
3.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.25 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3360) – Polska 2026

Artykuł Weroniki o epidemii uzależnień od opioidów ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. Powoduje to konflikt z Kornelem. Błażej sprzedaje obraz Leny, by wesprzeć fundację pomagającą osobom walczącym z nałogiem. Marcin zachęca Darka, by wrócił na treningi.

20.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
21.15 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
22.15 **Niepewne sytuacje 3** (5) – program rozrywkowy
22.45 **Syn 2** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2019
0.25 **Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
1.00 **Znajdę cię** – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft, 125 min
3.05 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.25 **Zakończenie**

REALITY SHOW

21.30 Nasz nowy dom (366)

Wdowiec Tomasz wychowuje czwórkę dzieci. Obowiązki, które spadły na niego po śmierci żony, oraz napięty budżet nie pozwalają na realizację marzenia o remoncie domu. Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód zawalczy ona o bezpieczną przystań dla rodziny.

22.55 **Wróć do mnie** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, wyk. Charlie Day, Jenny Slate, Scott Eastwood, Manny Jacinto, 150 min
1.25 **Sortownia** (6) – serial psychologiczny, Polska 2023
Jacek konfrontuje się z żoną Roberta. Justyna wciąż u niego mieszka. Zaprasza na obiad Nicole i Igora. Spotkanie okazuje się katastrofą. Po wszystkim dziewczyna ucieka. Nicole dostaje szansę na awans. Wiktor nadal ją prześladuje.
2.30 **Pitch Perfect** – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Brittany Snow, 145 min

ROZRYWKOWY

21.30 Kuchenne rewolucje (6): Chorzów – A'le Dobre

Magda Gessler próbuje odmienić los restauracji A'le Dobre, którą Maciej i Arek prowadzą w Chorzowie. Początkowo prosperujące bistro w ostatnim roku odnotowało duże straty. Dodatkowo pomiędzy wspólnikami narasta konflikt.

22.40 **Testosteron** – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmaszyk, Tomasz Karolak, 145 min
Wybranka Kornela ucieka sprzed ołtarza. Niedoszły pan młody z ojcem i przyjaciółmi stara się dociec, jak do tego doszło.
1.05 **Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy
2.10 **Szpital św. Anny** (66, 67) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.15 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Ten moment (53) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (579-581) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1276, 1178, 1179) – paradok., Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (918-920): Słoneczko; Poza podejrzeniem; Grześ – serial fab.-dok., Pol. 2012
14.00 Detektywi (61) – serial fab.-dokum., Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (595): Wyrok śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Zapisane w gwiazdach (23) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (8) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola często lata do Brukseli, gdzie przebywa jej mąż. Mieszkania pary dogląda Iwona. Mariola traci do niej zaufanie. Postanawia zainstalować kamery.
20.00 Hotel Paradise 12 (28) – reality show

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (115, 116): Wrobiony; Wspólnik – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1): Trudna decyzja; Rewolucja – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Triumf miłości (109, 110) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (55) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (80) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (18): Na nowo – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (693) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (125, 126): Polityczny zombie; Edukacyjne dylematy – serial obyczajowy, Polska 2016
Biskup przegrał medialną potyczkę z bratem. Michałowa namawia go do niesubordynacji.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983, 984) – serial obyczajowy, Polska 2026
Adaś regularnie jest upokarzany przez Jessikę. Pedagog informuje jego matkę, że chłopak od dawna nie pojawił się w szkole i być może boryka się z depresją.

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 22 (1) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (45) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
7.00 Psi Patrol 9 (26) – serial anim.
7.35 Superkoty (9) – serial anim., USA
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (6) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (7, 8) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (40) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 Bing 4 (19, 20) – serial anim.
9.25 Basia 2 (21, 22) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (1) – serial animowany, Polska 2023
10.00 Spidey i superkumple 2 (34, 33) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (6) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (8) – serial anim.
11.55 Smerfy (91, 92) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (16, 15) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (27, 28) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (27, 28) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 Superthings: Kazoom Power (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (8) – serial anim.
16.50 Marta mówi (8) – serial anim.
17.10 Superkoty (8) – serial anim., USA
17.45 Świnka Peppa 2 (40) – serial animowany, Wielka Brytania 2005

NETFLIX

PREMIERA

PSOTY

Nastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) ratuje potrąconego psa. Nadaje mu imię Sprytek. Zaczyna publikować filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil szybko staje się gwiazdą.
▶film familijny, Polska 2025; 99 min

PREMIERA

DANDELION

Anioły Tetsuo Tanbie i Misaki Kurogane szukają zagubionych dusz, które z różnych powodów nie mogą zaznać spokoju po śmierci. Pomagają im uporać się z nierozwiązanymi sprawami.
▶serial anime, Japonia 2026

W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

REKLAMA

21.00 Zostańmy przyjaciółmi FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005, 130 min

Zakompleksiony Chris bez wzajemności kochał się w Jamie, najpiękniejszej dziewczynie w szkole. Po latach zmienia się i robi karierę. Postanawia zawalczyć o uczucia dawnej koleżanki.

23.10 Pan Church FILM – komediodramat, USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, 130 min
Chora na raka Marie zatrudnia mistrza kuchni. Jej córka mu nie ufa, ale ostatecznie mężczyzna zostaje w ich domu. Wraz z upływem lat staje się członkiem rodziny.
1.20 Hotel Paradise 12 (27) – reality show
2.10 Żyjąc z potworem 6 (8) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 SOS Ekipy w akcji (31) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.45 Usterka 11 (13) – serial fab.-dokum., Pol. 2019
4.20 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywkowy

KOMEDIA

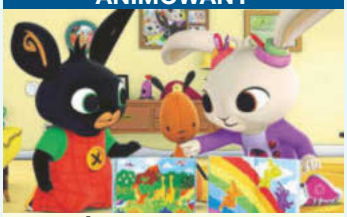
20.00 Masz ci los! FILM – Polska 2023, 115 min

HIT DNIA

Po śmierci Józefa na pogrzeb zjeżdża się cała rodzina. Podczas stypy zgromadzeni dowiadują się, że na loterii padły numery, które staruszek obstawiał przez całe życie. Okazuje się, że zwycięski kupon został pochowany wraz ze zmarłym. Bliscy Józefa, m.in. syn Leszek i jego żona, zastanawiają się, jak wydobyć szczęśliwy los z trumny.

21.55 Zakonnica w przebraniu 2 FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 125 min
0.00 Jeszcze raz FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański, Danuta Stenka, Jan Frycz, 120 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (455) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY

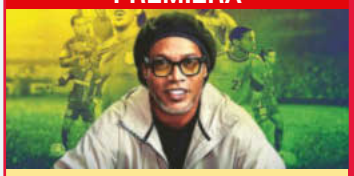


17.50 Bing 4 (19, 20) – Wielka Brytania/Irlandia 2019

Króliczek i Sula szukają pomysłu na zabawę. Ich wybór pada na przedstawienie lalkowe. Maluchy ochoczo rozpoczynają przygotowania. Bing uczy się też, że mówienie prawdy zawsze popłaca.

18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (7, 8)
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (6)
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (8) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 Przepis na zbrodnię (23) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (459, 460) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 Zawód gangster 2 FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2015, reż. Ricci Harnett, wyk. Ricci Harnett, Coralie Rose, 135 min
1.15 Dzielnica strachu 10 (457) – serial krym., Polska 2025-2026
2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9 (424) – serial obycz., Polska 2021
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) – serial obyczajowy, Pol. 2018
4.10 Niesamowite! (6) – serial dok.
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (975)

PREMIERA



RONALDINHO: JEDYNY W SWOIM RODZAJU

Portret wybitnego piłkarza. Nieznane wcześniej materiały i wgląd w życie prywatne Ronaldinho Gaúcho pozwalają wrócić do jego triumfów i trudnych chwil. To historia brazylijskiej ikony – chłopaka z Porto Alegre, który podbił świat futbolu i zdobył liczne trofea.
▶serial dokumentalny, Brazylia 2026

PREMIERA

AWANTURA 2

Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem Joshuą a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność wpływowej właścicielki klubu, Park (Youn Yuh Jung).
▶serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 FBI: International 4 (19, 20) – serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 5 (9, 10) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk (13) – serial kryminalny
12.20 Detektyw Monk 2 (1) – serial kryminalny
13.20 Dr House (19, 20) – serial obyczajowy
15.25 FBI: International 4 (21, 22) – serial krym., USA 2024-2025
17.10 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (43)
6.25 Na sygnale (425, 426)
7.35 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol. 2024
9.30 Rodzinka.pl (44)
10.00 Klan (1394) – telen.
10.35 Ranczo 4 (43)
11.25 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (27)
12.55 Zaraz wracam 2 (105) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 25 (326, 327) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 22 (274) – krym., Pol. 2024
16.20 Na sygnale (427, 428) – serial fab.-dokum.
17.25 Ranczo 4 (44, 45) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA HD

9.50 Niedziela z... – kult.
10.45 Chłopi (11) – obycz.
11.55 Jasminum – obycz., Polska 2006, 120 min
13.55 Reżyserzy (1) – dok.
14.55 Słodkie oczy – komedia obyczajowa, Polska 1979, 70 min
16.05 Niespotykanie spokojny człowiek – komedia obyczajowa, Polska 1975, 70 min
17.15 Chłopi (12) – obycz.
18.15 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
18.40 Którędy po sztukę (6) – magazyn kult.
18.55 Tajemnicza Claudia Cardinale – film dokum., Francja 2019
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (2) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy
7.50 Bracia – dram. obycz., Polska 2021, 110 min
9.40 Wyraj – film krótkometraż.
10.15 Van der Valk 3 (1) – serial kryminalny
12.05 Vera 5 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min
16.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min
18.20 Vera 5 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

12.10 Hollywood Buzz
12.40 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
14.00 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom.
15.00 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokum., USA 2023
16.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.00 Łapu-capu
18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
20.00 Król i zdobywca (2) – serial historyczny
20.45 Making of – mag.

HBO HD

9.10 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
11.00 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min
12.50 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
14.30 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min
16.20 Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min
18.05 Birdman – komediodramat, USA 2014, reż. Alejandro G. Inárritu, 115 min

20

SENSACYJNY

21.05 Premiera: Agenci NCIS (9) – USA 2022
Ekipa bada zabójstwo studenta, który odbywał staż pod opieką Delilah. Sprawa komplikuje się, gdy wychodzi na jaw, że na laptopie ofiary znajdują się tajne pliki.
21.55 Agenci NCIS: Hawaje (20) – krym.
22.55 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny
0.45 FBI 4 (6, 7) – krym.
2.40 Agenci NCIS (9)
3.30 Agenci NCIS: Hawaje (20) – krym.
4.25 Zaginiony symbol (4) – serial sensacyjny

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 25 (328) – Polska 2021
W Sandomierzu dochodzi do serii tajemniczych wypadków z udziałem młodych ludzi. Tymczasem syn inspektora Możejki wciąga się w nową internetową grę.
20.30 Komisarz Alex 25 (312) – krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
0.30 Wojna zastępcza (7)
1.30 PitBull (7, 8) – sens.
3.30 Drelich (5) – krym.
4.20 Klan (1394) – telen.

DRAMAT SPOŁECZNY

20.10 Popiół i diament – Polska 1958, 110 min
Rok 1945, pierwszy dzień po zakończeniu wojny. Żołnierz AK Chełmicki dostaje zadanie zlikwidowania sekretarza PPR. Ma jednak wątpliwości, czy wyrok jest słuszny.
22.00 Hala odlotów (57)
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.
23.35 Video Killed the Radio Star – dok.
0.10 Różyczka – dramat obyczajowy, Polska 2010, 120 min
2.10 Eufonie 2019

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.10 Zła nie ma – Japonia 2023, 130 min
Takumi mieszka w spokojnej okolicy niedaleko Tokio. Bogaci inwestorzy chcą zbudować tu luksusowy ośrodek turystyczny. Budzi to niepokój miejscowej społeczności.
22.20 Moja zbrodnia – komedia kryminalna, Francja 2023, 125 min
0.25 Boscy – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021, 125 min
2.30 Minuta ciszy (4)
3.25 14 dni – dram. obycz., Pol. 2024, 90 min

THRILLER

21.00 P! Wola przetrwania – USA 2025, 120 min
Czterej przyjaciele płyną na wyprawę z Clearwater na Florydzie do Zatoki Meksykańskiej. Nadciąga burza, a ich łódź się przewraca. Zaczyna się walka o przetrwanie.
23.00 Kill Bill 2 – film sens., USA 2004, 140 min
1.20 Sekrety skrajnej prawicy – film dok., Wlk. Bryt. 2024
3.00 Innego końca nie będzie – film obycz., Polska 2024, 90 min
4.30 Aria di bravura – film dokum., Polska 2025

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 P! Śmierć komedianta – Argentyna/Belgia 2025, 105 min
Znany z roli w serialu argentyński aktor Juan Debré dowiaduje się, że jest nieuleczalnie chory. Ucieka do Belgii, gdzie bierze udział w niebezpiecznej misji.
21.45 Co nowego w naszej rodzinie? (3) – dok., USA 2024
22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min
0.55 Obcy: Romulus – horror s.f., W. Bryt./USA 2024, 120 min

AXN WHITE

8.55 Szpital nadziei 5 (15)
9.50 Detektyw Murdoch 7 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
10.55 Detektyw Murdoch 8 (1)
11.55 Zaklinacze koni 5 (18)
12.55 Zaklinacze koni 6 (1, 2)
14.55 Winnice miłości 4 (150)
16.05 Szpital nadziei 5 (16)
17.05 The Good Doctor 3 (3, 4)
19.00 Ostry dyżur 6 (17)
20.00 Dowody zbrodni (23)
21.00 Dowody zbrodni 2 (1)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) – krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (16-18)
1.40 Dowody zbrodni (23)
2.35 Dowody zbrodni 2 (1)
3.25 Grand Hotel (2) – krym.

AXN BLACK

8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (12, 13) – s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (5, 6)
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (18) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (3) – sens.
15.55 Nieustraszony 2 (24)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (14, 15) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 7 (7, 8)
21.00 Piąta fala – film s.f., USA 2016, 135 min
23.15 Naczelny dowódca – film sensacyjny, 2019, 105 min
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10) – serial sens.
2.00 Nieustraszony 2 (24)

WARNER TV

9.35 Bajer z Bel-Air 6 (15, 16)
10.35 Za głosem serca (62)
11.35 Pełna chata 3 (19, 20)
12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12, 13) – sens.
14.30 Bajer z Bel-Air 6 (15-18)
16.25 Pełna chata 3 (19-22)
18.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min
20.00 Ostatni lot Amelii – Earhart – film obyczajowy, USA 1994, 115 min
21.55 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min
0.50 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 175 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (554-556) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (141-144) – serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (478-481) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (204-206) – serial kryminalny, USA 2011
23.50 Ślad (83-85) – serial krym.
2.50 Święty (260, 261) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (217, 218) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr.
6.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 90 min
8.00 Balony – film krótkometr.
8.30 Premierowa jazda (3) – magazyn
8.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
10.40 Anna Karenina – dramat kostiumowy, 2012, 125 min
12.45 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min
14.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min
15.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
18.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, 110 min
21.50 Nocą... w Nowym Jorku – dramat obyczajowy, USA 2023, 100 min
23.30 Do samego końca – thriller, Wł. 2024, 115 min
1.25 Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Pol./Szwecja 2024, 120 min
3.25 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min
5.25 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.55 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
11.55 Ojciec i syn (2) – serial dokumentalny, Pol. 2023
12.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (9) – serial komediowy, Polska 2021
13.10 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy
13.45 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska
15.25 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.
16.20 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol.
16.25 Włochy z góry (3, 4) – serial dokumentalny, Wł.
17.55 Pisarze. Serial na krótko (4) – serial komediowy, Pol.
18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr.
20.00 Koniec lata (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023
22.00 Coldwater (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
22.55 Prosta sprawa (5, 6) – serial kryminalny, Polska
1.05 Wilk (1-5) – serial obycz.
2.20 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023
3.25 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 W rytmie wolności (3)
7.00 Grip – w świecie supersamochodów (7)
8.00 Miasta rytm (5) – dok.
9.00 Wykrywacz historii 2 (2)
10.00 Z archiwów historii (1)
11.00 Champions Club – mag.
13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014
14.00 Złombol (2) – serial dok.
14.55 Wykrywacz historii 2 (3)
15.55 Z archiwów historii (2)
17.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok.
18.50 Co poszło nie tak 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.50 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny
20.50 Porzucona Ameryka 3 (7)
21.55 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (2) – dok.
0.10 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok., Polska 2022
1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (11) – dok.
2.45 Ja, kapitan (8-ost.) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (4, 5)

HBO 2 HD

13.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, 2017, 115 min
15.30 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – anim.
15.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 Bezsenność – thriller, USA 2002, 115 min
21.25 Mickey 17 – komedia fantasy, Korea Południowa/USA 2025, 130 min
23.35 Gorąca rywalizacja (3)

HBO 3 HD

13.55 Karate Kid: Legendy – film przyg., 2025, 95 min
15.30 Jojo Rabbit – komediodramat, Nowa Zelandia/Czechy/USA 2019, reż. Taika Waititi, 105 min
17.15 Dziewczyna ze zdjęcia – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
18.40 Prawi Gemstonowie 4 (8, 9) – serial komediowy
20.10 Wielka 2 (9) – serial kom.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (2)
21.40 The Pitt (1) – serial obycz.
22.35 Euforia 3 (1) – serial obycz.
23.35 Chętni na seks (7) – kom.

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (1-3) – serial dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (57) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (209, 210) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (152, 153, 81, 82, 78, 79) – kom.
13.40 Park jurajski FILM – film przygodowy, USA 1993, 150 min
16.10 Dorwać byłą FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 145 min
18.35 Mamma Mia! Here We Go Again FILM – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 145 min

KOMEDIA ROMANT.

21.00 Parkingowy FILM – USA 2022, 160 min

Aktorka Olivia zostaje sfotografowana z żonatym kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego, aby udawał jej chłopaka.

23.40 Bez litości 2 – thriller, FILM USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, 145 min
2.05 Ślad (71, 98, 99) – serial krym., Polska
5.10 Na ratunek 112 (781) – serial paradokumentalny, Polska 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 6 (14-17) – serial komediowy, USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – serial komediowy, USA 2009
14.05 Teoria wielkiego podrywu 4 (1) – serial kom., USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół 6 (18-21) – kom., USA 2008-2009
16.30 Przyjaciele 2 (17-22) – serial komediowy, USA 1996

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7)

Sheldon stwierdza, że świat naraża go na zbyt wiele niebezpieczeństw. Postanawia wieść życie za pomocą robota, którym będzie sterował ze swojego pokoju.

22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.
23.05 Comedy Club 9 (10, 11) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 15 (14) – serial anim. dla dorosłych
0.30 Miasteczko South Park 16 (1)
1.00 Pracoholicy 7 (9, 10)

TVN FABUŁA HD

6.00 Kino w drodze (2)
6.30 Lekarze 4 (12)
7.30 Kryminalni 3 (8)
8.40 Seriaale Top 5 (3)
8.45 Papiery na szczęście (250, 251) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (7) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (33)
11.50 Magda M. 3 (8, 9)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (1) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (718, 719)
15.55 Seriaale: rozmowy 2 (2) – mag.
16.45 Kino Buzz Top 5 (13)
16.55 Ella zaklęta – film FILM fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (13)

KOMEDIA

20.00 W nowym zwierciadle: Wakacje FILM – USA 2015, 135 min

Rusty, Debbie i ich synowie wybierają się razem do parku rozrywki. Mężczyzna ma nadzieję, że wyprawa umocni jego relacje z bliskimi. Prześladuje ich pech.

22.15 Lara Croft: Tomb Raider FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001, 120 min
0.15 Smętarz dla zwierzaków FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 115 min

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2022
8.20 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Mentalista 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
12.10 Bez śladu 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
20.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY

22.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – USA 2024

Szeryf Wise i jego córka wybierają się na wyjazd pod namiot. Na miejscu przypadkiem odkrywają kryjówkę niebezpiecznego gangu handlującego narkotykami.

0.00 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016, wyk. Corinne Masiero
3.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2022

KINO POLSKA

8.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7) – dok.
8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
9.00 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024
9.35 Ranking naj polskiego kina (2)
10.20 Basia sama w domu FILM – kom., 2021, 120 min
12.20 Skradziona FILM **kolekcja** – komedia krym., 1979, 100 min
14.00 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min
17.20 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.
20.00 Młode wilki – film FILM sens., 1995, 120 min

KOMEDIA

22.00 Ciało FILM – 2003, 120 min

Znalezione w pociągu zwłoki za sprawą fajtłapowatego złodzieja sprowadzają kłopoty na kolejne przypadkowe osoby. Ciało trafia między innymi do fryzjera i klasztoru.

0.00 Dom zły – dramat FILM krym., 2009, 140 min
2.20 Kingsajz – komedia, FILM 1987, 155 min
4.55 Ranking naj polskiego kina (3) – program rozrywkowy
5.45 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna

STOPKLATKA DVB T2

6.50 Wielkie wynalazki (23) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (160, 153) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7)
12.00 Wojny kontenerowe (15)
12.35 Wojny kontenerowe 2 (16)
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 5) – serial dokum.
16.00 MacGyver (14, 15)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (23, 24)
19.05 Wojny kontenerowe 3 (7, 8)

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Lot FILM – USA 2012, 170 min

William Whitaker wylądował uszkodzonym samolotem, ratując życie prawie stu pasażerów. Na jaw wychodzi, że był wówczas pod wpływem alkoholu i narkotyków.

22.50 Kod Merkury FILM – film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, 150 min
1.20 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – biograf., Polska 2013, 175 min
4.15 Sprawa się rypła FILM – komedia, Polska 1984, 105 min

CINEMAX HD

14.15 Przypadkowy bohater FILM – komediodramat, USA 1992, 115 min
16.10 Wstrząs FILM – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min
18.10 Mnich i karabin FILM – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min
20.00 Fargo (3, 4) – serial krym.
21.35 Wściekłe psy FILM – film sensacyjny, 1992, 100 min
23.15 Nie mów do mnie mamo FILM – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min
1.00 Wiosna Juliette FILM – komediodramat, Francja 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (4) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (5-7) – serial komediowy, USA
19.00 Dwóch i pół 6 (14-17)
21.00 Świat według Kiepskich (13, 1, 2) – serial komediowy
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom.
0.30 Comedy Club 7 (1) – rozr.

SCI FI

6.00 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 2 (6-8) – serial przyg., USA 2015
10.00 Medium 4 (9, 10) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (15, 16)
13.40 Grimm (11, 12) – fantasy
15.30 Medium 4 (11, 12) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm (13, 14) – fantasy
21.00 iZombie (9-12) – serial grozy, USA 2015
1.00 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City FILM – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min
3.10 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002
5.05 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym.
10.05 FBI (18, 19) – serial krym.
11.55 Castle (3, 4) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS (18, 19)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.
18.20 FBI 3 (8, 9) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17)
22.00 Bez litości 2 – thriller, FILM USA 2018, 145 min
0.25 Tropiciel (9) – serial krym.
1.20 FBI 3 (9) – serial kryminalny
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.

KINO TV HD

6.35 Kojak 5 (10, 11) – krym.
8.30 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4)
11.00 Poirot 10 – serial krym.
13.10 Panna Marple: Dlaczego FILM **nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)
17.55 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
20.00 Wykidajło – dramat FILM sensacyjny, 1989, 155 min
22.35 RoboCop – film s.f., USA FILM 2014, 140 min
0.55 Zdrajca – dramat FILM kryminalny, 2008, 160 min
3.35 Opętanie – horror, USA FILM 1999, 125 min

ROMANCE TV HD

14.30 Lato u Charlotte – film FILM obyczajowy, Kanada/USA 2023, 95 min
16.05 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (26) – krym.
19.00 Górski lekarz (77) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Motyle FILM **w brzuchu** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
21.55 Karla, Rosalie i dziura FILM **w ścianie** – komedia, Niemcy 2022, 115 min
23.50 Górski lekarz (77) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

13.35 Fremont – dramat FILM obyczajowy, 2023, 90 min
15.05 Czworo do tanga FILM – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min
16.45 Barry Seal: Król przemytu FILM – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min
18.40 Wybuchowa para FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
20.30 Kingsman: Złoty krąg FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
22.50 Liberator – film sens., FILM USA/Francja 1992, 100 min
0.30 Liberator 2 – film FILM sensacyjny, 1995, 100 min

EPIC DRAMA HD

10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz.
13.30 Jane Eyre (4) – kostium.
14.40 Panna Marple: Zatrute pióro FILM – film kryminalny, USA 2006, 120 min
16.40 Agenci NCIS 18 (13, 14)
18.30 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.30 Lekarze na start (19, 20)
21.00 Nędznicy (1) – kostium.
22.20 Agatha Christie: FILM **Świadek oskarżenia** (1/3) – krym., 2016, 60 min
23.20 Panna Marple: Dom FILM **niespokojnej starości** – film krym., 2006, 115 min

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (46) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (56) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (26)
13.00 List pożegnalny (31)
14.00 Klass 95 (28, 29) – telen.
16.00 List pożegnalny (32)
17.00 Za wszelką cenę (27)
18.00 Otchłań namiętności (57) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (46) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (47) – telen.
21.00 Klass 95 (29) – telenowela
22.00 List pożegnalny (32)
23.00 Za wszelką cenę (27)
0.01 Otchłań namiętności (57) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (46) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane (3, 4)
10.05 Jim wie lepiej 2 (21, 22)
11.05 Sposób użycia 5 (11, 12)
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (1-4) – kom.
14.00 Diabli nadali 4 (22-25)
16.00 Simpsonowie 31 (9-12)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (13-15) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (10-12) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (15, 16)
22.00 Jackass – świry w akcji FILM – kom., USA 2002, 110 min
23.50 Genialna Morgane (4)
0.55 Współczesna rodzina 11 (7, 8) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

14.20 Zawsze chciałem być FILM **gangsterem** – komedia kryminalna, 2007, 120 min
16.20 Mój najlepszy przyjaciel FILM – komedia obyczajowa, Francja 2006, 105 min
18.05 Disco – komedia FILM muzyczna, Fr. 2008, 115 min
20.00 Wrzawa – dramat FILM obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, reż. Paul Middleditch, 120 min
22.00 Kolacja pożegnalna FILM – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min
23.40 Bardzo grzeczne FILM **dziewczyny** – dramat obyczajowy, 2013, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

12.45 Krokodyl Dundee – kom. FILM przyg., 1986, 125 min
14.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 160 min
17.30 Saga „Zmierzch": Zaćmienie FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min
20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, 150 min
22.30 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min
0.50 Aż poleje się krew FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 200 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 6.30 **Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski
- 8.30 **Discovery golf** – magazyn sportowy
- 9.00 **Kolarstwo:** Tour of Limburg
- 10.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Rio de Janeiro
- 11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
- 13.00 **Kolarstwo górskie – magazyn**
- 13.30 **Kolarstwo:** Tour of Limburg
- 14.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 2. etap
- 15.30 LIVE **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap
- 17.30 **Cycling Show** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
- 7.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej Carlos Alcaraz ma już na koncie dwa triumfy w stolicy Katalonii. Hiszpan okazał się najlepszy w 2022 oraz 2023 roku.
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 16.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Barcelonie

CANAL+ SPORT HD
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie
- 11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze
- 13.30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 15.05 **Premier League Netbusters** – mag.
- 15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
- 18.00 **Premier League Stories** (36) – mag.
- 18.30 **Turbokozak** – mag.
- 19.30 **Premier League Netbusters** – mag.
- 20.00 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB-T2
- 5.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
- 7.50 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
- 9.15 **Hokej:** Tauron Hokej Liga – mecz finałowy
- 10.15 **Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw świata – półfinałowy mecz barażowy: Polska – Albania
- 12.25 **Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw świata: Szwecja – Polska
- 14.35 **Boks:** Polska Liga Boksu: Pomorzanin Boxing Team Toruń – Concordia

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Legendy LaLiga** – magazyn piłkarski
- 7.20 **Luis Suarez** – dok.
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Villarreal CF
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Napoli
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
- 20.00 **Bundesliga Weekly** (34) – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
- 8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
- 12.00 **Fani czterech kółek**
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
- 15.00 **Złomowisko PL 8** (8)
- 16.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (3) – dok.
- 17.00 **Celnicy na straży Europy 9** (5, 6) – dok.
- 18.00 **Przygody truckerki** (5) – serial dokum., Pol.
- 19.00 **Złomowisko PL 4** (2, 3) – serial dokum.
- 21.00 **Gorączka złota 16**

20

KOLARSTWO

- 18.00 **Wyścig Paryż-Roubaix**

Do grona faworytów tegorocznej edycji wyścigu należał m.in. Matej Mohorič.

- 19.30 **Roll the tape: Ronnie at 50** – mag.
- 20.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
- 22.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap
- 23.30 **Kolarstwo górskie – magazyn**
- 0.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – półfinał
- 1.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap

TENIS

- 18.00 LIVE **Turniej ATP w Barcelonie** – mecz 2. rundy

Casper Ruud dobrze radzi sobie na kortach ziemnych. Pokazał to, wygrywając w 2024 roku zawody w Barcelonie.

- 20.00 **Siatkówka**
- LIVE **mężczyzn:** PLS 1. liga – mecz fazy play-off
- 23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 3.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – faza play-off

MAGAZYN SPORTOWY

- 20.30 **Speedway+**

Zbiór najważniejszych informacji na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. Autorzy odsłaniają m.in. kulisy przygotowań zespołów do kolejnych spotkań.

- 21.00 **Jej Wysokość Premier League**
- 22.45 **8 wspaniałych** (8) – serial dokum.
- 23.30 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag. piłkarski
- 0.00 **Liga+ Extra** – mag.
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice

MAGAZYN BOKSERSKI

- 17.00 **Ring TVP Sport**

Program poświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

- 18.00 **110 lat Legii Warszawa**
- 19.30 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – ćwierćfinał
- 21.40 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
- 23.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.40 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Irlandia

MAGAZYN PIŁKARSKI

- 20.35 **Ligue 1 Preview** (30)

W najbliższy weekend kibice mogą ostrzyć sobie zęby m.in. na konfrontację Nantes ze Stade Brestois.

- 21.10 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto
- 23.05 **Formuła 1:** GP Japonii
- 23.45 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Pisa
- 4.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY

- 22.00 **Premiera: Łowcy opali 8:** Pod wodą – Australia 2025

Rodzi się śmiały plan połączenia starych podziemnych korytarzy, wymagający precyzyjnych działań, ale ekipa Slim Pickings akurat ma problemy ze sprzętem.

- 23.00 **Morze złota 13**
- 0.00 **Fani czterech kółek 18** – dok.
- 1.00 **Zoom na architekturę** – serial dok., Wlk. Bryt.
- 2.00 **Militaria na warsztat** (10)
- 3.00 **Królowie asfaltu**

EUROSPORT 2 HD
- 7.30 **Kolarstwo:** Tour of Limburg
- 8.30 **Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
- 11.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 2. etap
- 12.00 **EWC All Access** – mag.
- 13.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield
- 16.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
- 18.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – półfinał
- 19.30 **Discovery golf** – mag.
- 20.00 **Golf:** RBC Heritage
- LIVE – 1. runda
- 0.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis**
- 8.30 **Tenis**
- 11.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 15.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 20.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 8.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda
- 10.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda
- 12.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
- 14.35 **8 wspaniałych** (6, 7)
- 16.00 **Tenis raport** – Stuttgart
- 17.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
- 19.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
- 21.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
- 23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 2. runda
- 1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 9.00 **Summer X Games** (5)
- 10.00 **WWE Classic Gold** (1)
- 11.00 **X Games – Aspen 2020**
- 12.00 **Blue World 3** (2, 3)
- 13.00 **Action Sports World** (24)
- 14.00 **WWE Highlights** (3, 4, 75)
- 15.00 **WWE Classic Gold**
- 17.00 **KPW Kombat TV** (12)
- 18.00 **WWE Highlights** (78)
- 18.25 **WWE Classic Gold** (80, 8)
- 20.00 **AEW Collision** (2615)
- 22.00 **Liga wyścigów dronów 6** (3) – mag.
- 0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (7, 8)
- 1.00 **Action Sports World** (24)
- 2.00 **WWE Classic Gold** (1)
- 3.00 **Summer X Games** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Udinese
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – HSV
- 18.00 **Full Impact** (32) – mag.
- 18.30 **Ligue 1 Show** (29) – mag.
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Inter
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
- 23.00 **Bundesliga Weekly** (34)
- 23.30 **Ligue 1 Preview** (30)
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – PSG
- 2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (457, 458)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (9, 10)
- 11.15 **Idealna niania 6** (4, 5)
- 12.45 **Powrót doktora Szczyta**
- 14.45 **Szpital** (456, 457)
- 16.45 **Idealna niania 6** (3-6)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4) – mag.
- 20.15 **Chirurgia otyłości** (2)
- 21.15 **Sekret mojego męża** (5)
- 22.15 **Mali kulturyści** – dok.
- 23.15 **Nie do uwierzenia!**
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (1)
- 1.15 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (8) – reality show
- 2.15 **Eks-tra zmiana** (3) – rozr.
- 3.15 **Szpital** (374, 375)

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 13.10 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
- 15.55 **Strzelnica Renaty Mauer** (3) – pr. sportowy
- 16.40 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
- 19.15 **Sporty walki:** UFC 267 w Houston: Sean Strickland – Anthony Hernandez
- 21.30 **K.O. TV Weekly** (16)
- 22.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz
- 0.25 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi: O. Iglesias – E. Maderna

POLSAT SPORT 3 HD
- 6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 13.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 16.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 18.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 11.15 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 13.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC
- 15.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Piła
- 18.00 **Champions Pack** – mag.
- 19.00 **Dart:** Premier League
- LIVE Darts w Rotterdamie
- 22.45 **Speedway+** – mag.
- 23.15 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- 0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Raków
- 2.20 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 15.30 **Bundesliga Special** (18)
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Augsburg – Hoffenheim
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
- 22.00 **Ligue 1 Show** (29) – mag.
- 22.30 **Bundesliga Weekly** (34)
- 23.00 **Ligue 1 Preview** (30)
- 23.30 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estoril – Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
- 16.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 16.50 **Xabi Alonso – Architekt**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Sassuolo
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Freiburg
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
- 0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.15 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 1.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
- 10.30 **Polska z góry 4** (1-3)
- 12.00 **Wszystkie kolory świata 5** (7) – dok., Francja
- 13.00 **Mozart. Narodziny geniusza** (1, 2) – film dok.
- 16.30 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
- 18.20 **W poszukiwaniu piękna**
- 20.00 **Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
- 21.00 **Cztery pory roku w Japonii** (3, 4) – dok., Jap.
- 23.05 **Copa 71** – dok., Wlk. Bryt.
- 0.40 **KarakoRun** – film dokum.
- 1.45 **O co biega?** (17) – mag.
- 2.20 **Czarna domena** (7, 8)
- 4.05 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7, 8) – dok.

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (6) – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Niemiecka budowlanka** (1) – program rozrywkowy
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Smocze kły; Wyspa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Największe napady świata** – serial dok., Wielka Brytania
10.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
14.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
16.00 **Życie w cieniu śmierci** – serial dok.
18.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Lotnisko w Toronto** (4) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (1)
13.00 **Linie frontu** (6) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (1) – dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (3) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1)
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (9) – dok., Niem. 2020
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (2) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (416) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (3) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (416)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (35-38) – reality show
12.00 **Superfabryki** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (43, 44) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (10) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Czterej pancerni i pies** (14) – wojenny
9.40 **Odnaleźć zaginione** (11) – serial dokum.
10.20 **Zapora. Energia dla Niepodległej**
11.05 **Na tropach historii**
11.20 **Ex Libris** – magazyn
11.45 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (2)
12.45 **Czas – podróż przez tysiąclecia** (2)
14.00 **Królowie** (75) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (15) – wojenny
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.25 **Czas honoru 3** (34) – wojenny, Pol. 2010
18.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.15 **Flesz historii** (757)

HISTORY HD

11.15 **Pogromca tajemnic 3** (8) – dok.
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (3)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.
14.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (9)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (2) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (14)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
17.10 **Zabić dyktatora** (4)
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (11) – dok.
20.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (2)
21.00 **Gwiazdy lombardu 25** (22)

DOKUMENTALNY

18.00 **Jak to jest zrobione?** – Kan.

Twórcy serii odwiedzają różne fabryki, by przyjrzeć się procesowi produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (16) – serial dokumentalny
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY

21.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

Zaginięcie czterech kobiet przez lata pozostaje tajemnicą, a śledztwo nie przynosi przełomu. Sprawa stygnie, aż wraca do niej teksański strażnik Jim Holland.

23.00 **Sprawa dla FBI** – serial dokum., USA
0.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok., USA
1.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
3.00 **Morderca z odznaką** – krym.

DOKUMENTALNY

21.00 **Premiera: Euroinżynieria** (2) – USA 2026

Zaprezentowane zostaną duński most Storstrom, zamek De Haar, hotel Marqués de Riscal w Rioji i kolejowa estakada Friesen. Autorzy zejdą też do podziemi Londynu.

22.00 **Mega Metro** (2) – dok., Australia 2025
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (1) – serial dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 5) – serial dok., Kan.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (12) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Poszukiwacze historii** (9-12)

Placówka Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach owiana jest tajemnicami. Legenda głosi, że depozyt wojenny ukryto tam w 1939 lub 1944 roku.

23.00 **Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy**
0.00 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (28, 1-3) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1)

HISTORYCZNY

19.40 **Królowie** (34) – Polska 2024

Syn Zawiszy Czarnego przybywa do Sanoka z wieściami o klęsce pod Warną. Los króla pozostaje nieznany. Iwa i Świdrygiełło udaremniają spisek na życie Kazimierza.

20.15 **Zatoka szpiegów** (6) – serial szpiegowski
21.05 **Największe tajemnice monarchii** (5) – dok.
22.10 **Doktórka** – film dokum., Polska 2025
23.15 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY

22.00 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (3)

W kopalni soli w Altaussee Walters i Justine trafiają na repliki skradzionych arcydzieł. W górskim domu Hansa analizują razem diagramy przedstawiające zaginione obrazy.

23.00 **Piątka z historii** (1) – serial dokumentalny
23.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1) – serial dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (10) – serial dok., USA
0.50 **Tajne kryjówki dyktatorów** (2)
1.50 **Zabić dyktatora** (4)

20

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (15) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (17, 18)
17.00 **Militaria na warsztat** (4)
18.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
20.00 **Miasta, w których straszy** – serial dok., USA
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Historie lotnicze** – dok.
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (3) – dok.
4.00 **Europa filmowa** (9) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Ginące rzemiosła Korei**
14.50 **Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja** (4) – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (4) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (85-88)
18.15 **Świat z góry 9** (6) – dok.
18.50 **Jak US Army cenzuruje Hollywood** – film dokum.
19.50 **Kto ukradł mózg Einsteina?** – film dokum.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (4) – serial dok.
22.00 **My, budowniczowie nowej Czechosłowacji**
23.10 **Miasta z ruin** (3) – dok., Fr.
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 13** (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (8) – dok.
11.00 **Dziki park Yellowstone** (1) – film dokum., USA 2015
12.00 **Porażka drapieżnika** (2)
13.00 **Ukryty świat węży** (3)
14.00 **Jak przeżyć na Alasce** (3)
15.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (3) – przyrod.
16.00 **Ukryte piękno Europy** (2)
17.00 **Dzikie cuda Europy** (1, 2)
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3** (7) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9, 7)
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (3, 4) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.00 **Małpie życie 14** (17, 18)
11.05 **Dzikie miasta** (2) – dok.
12.15 **Przyroda w kraju wiatraków** – film dokum.
13.25 **Steve Backshall: mila w pionie** (2) – film dokum.
14.30 **Wspólna planeta** (2)
15.35 **Ziemia – planeta życia**
16.45 **Przetrwać asteroidę** (1)
17.45 **Dzikie miasta** (3) – dok.
18.55 **Dzik: wielki powrót**
20.00 **Potwory z głębin** (1) – film dok., Wielka Brytania
21.00 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
22.10 **Olbrzymy** (1) – serial dok.
23.20 **Narodziny ptaków** (2)
0.20 **Potwory z głębin** (1)

BBC EARTH HD

11.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (4) – dok.
12.20 **Planeta Ziemia** (4) – dok.
13.25 **Planety** (4) – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 12** (1)
15.35 **Życie na pustkowiu 9** (7)
16.35 **Ziemia** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (4) – dok.
18.45 **Planeta Ziemia** (9) – dok.
19.45 **Dziki połów** (8) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 9** (8)
21.55 **W okowach mrozu 12** (2)
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (1)
0.00 **How to Boost Your Brain Power** – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (5, 6)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Nietoperz – zagadka**
14.45 **Dzikie korytarze** (4)
15.40 **Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku** – dok., Szwajcaria
16.40 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.45 **Anna Karina, ikona Nowej Fali** – film dok., Fr.
18.50 **Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu** – dok.
20.00 **Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – film dok.
21.05 **Kto rządzi światem?** (3)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Pod okrutnym niebem**
23.30 **Dale – agent pod przykrywką** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (175)
9.00 **Gliniarze** (106, 107)
11.00 **Polacy za granicą** (55, 56)
13.00 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (2) – film dokum., Fr.
14.10 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (2) – film dokumentalny, Fr.
15.15 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
16.20 **Historia czołgów** (2)
17.30 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (3, 4)
19.40 **Megakonstrukcje przeszłości** (3) – dok., Fr.
20.50 **Zaginione królestwo piratów** (3) – serial dokum.
22.00 **Tajemnice zamków** (5, 6)
0.10 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (7) – serial dok.
17.05 **Zabójczy połów** (1) – dok.
18.00 **Wojna o złoto** (9) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Ostatni kapitanowie** (7)
21.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (2) – serial dok.
23.00 **W złej sprawie** (2) – dok.
23.55 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
0.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **II wojna światowa: cena imperium** (2) – serial dok.
14.25 **Ramzes: władca Egiptu**
15.30 **Tajemnice mumii** (6)
16.30 **Tajemnica mumii z bagien** – film dokum., Fr.
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1) – serial dok.
18.40 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (2) – serial dok.
21.00 **Tajemnice templariuszy** (2) – serial dokum., Czechy
22.10 **Kto napisał Nowy Testament?** – film dokum.
23.15 **Tajemnice Jezusa** – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Niepodważalne dowody zbrodni 2** (7) – serial dok.
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (8)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (6)
18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7** (3)
20.00 **Morderca z Internetu 2** (6, 26) – serial dokum., USA
21.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (6, 5)
23.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (2) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (9, 10, 2, 4) – dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 1-3) – pr. rozr.
12.15 **Potwór z Alaski** (6, 7)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
17.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (5, 6) – pr. rozr.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Pod okiem kosmitów**
23.35 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
1.20 **Potwór z Alaski** (6, 7)
3.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (5, 6) – pr. rozr.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Giganci nauki**
14.40 **Polacy światu**
14.45 **Słowo daję!**
15.10 **Dzień z życia artysty** (6) – talk-show
15.40 **Słownik polsko@polski** (685)
16.10 **Życie po „Sanatorium miłości"** (6)
16.30 **Barwy szczęścia** (3292) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1118)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (23)
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny** 19.30

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1021)
9.25 **Koło fortuny** (1960)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (6) – kom.
14.15 **Pan Mama** (11, 12)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (84)
16.30 **Do śmiechu!** (55)
17.25 **Va banque** (1022)
18.00 **Koło fortuny** (1961)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (37, 38) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (34) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (36) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (65, 66) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (141, 142) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (78, 79) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (242, 243) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens., USA 1994-1995
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (92) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (392, 393) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1146, 445) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokum., Polska 2026
12.55 **Trudne sprawy** (1034-1036) – serial paradokum., Polska
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (545, 546) – reality show, Polska

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1162) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 7** (9, 10)
10.30 **Detektywi** (209, 299)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (25) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 6** (39) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (8, 9)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość** (14)
18.10 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (3) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (28) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (28)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3)
5.45 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (17, 18) – serial fab.-dokum.
7.40 **Wymarzone ogrody** (7) – program rozrywk.
8.15 **Wymarzone ogrody 3** (1) – pr. rozr.
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (1)
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2)
11.25 **Ugotowani** (8, 9)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 17-ost.)
15.35 **Jestem z Polski 16** (24) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski 11** (1) – serial dokum., Pol.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (2, 14, 10)

20

OBYCZAJOWY

20.25 **Ranczo 2** (15) – Polska 2007

Kusy zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego dzieło nie znajdzie nabywcy. Nakłania księdza do kupna obrazu. Tymczasem Kusy szuka dla Lucy kandydata na męża.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (13) – krym.
23.15 **Panorama**
23.45 **Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce**
0.40 **Rodzinka.pl** (244)
1.10 **Kresowe grody i rody** (6)

ROZRYWKOWY

22.15 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (33)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 **Do śmiechu!** (72) – program rozrywkowy
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (27)
0.55 **Koło fortuny** (1961, 1955) – telet.
2.20 **Kabaretomaniacy** (80, 81) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.00 **Rolniczki** (15) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

21.00 **Polacy za granicą – miłość** (7, 8) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (188) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (318, 319)
2.00 **Gry małżeńskie** (189, 190)
4.00 **Zdrady** (187, 188) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY

18.00 **Policjantki i Policjanci** (1403, 1404)

Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczennicy. Martyna była w szkole prześladowana.

20.00 **Uroczysko** (236)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1015)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (132)
22.40 **Krwawe igrzyska** FILM – film krym., Hongkong 2016, 125 min
0.45 **Interwencja** – magazyn reporterów

REALITY SHOW

22.00 **Życie na kredycie 8** (13, 14) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny uczestników sobie radzą, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.05 **Kanapowczynie 3** (8) – program rozrywk.
0.05 **Żony Podlasia 4** (2)
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (1) – pr. rozr.
2.15 **Dobra robota 3** (9)
2.40 **Osadzone. Blok F** (16-18) – paradok., Pol.
3.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (15)

ROZRYWKOWY

20.50 **Zgłoś remont 11** (4)

Krzysztof Miruć podejmuje się remontu sypialni z garderobą w mieszkaniu Ani i Łukasza. Para ma odmienne oczekiwania, a stary budynek kryje niemiłe niespodzianki.

21.50 **Jestem z Polski** (9, 10) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 12** (28) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (31, 32)
2.30 **Odlotowy ogród** (5, 6) – magazyn
3.20 **Wiem, co jem na diecie** (5, 6) – mag.
4.10 **Pojedynek na podróże** (8-ost.)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 6** (68)
14.15 **Ranczo 10** (125, 126)
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (5)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (236)
19.20 **Ranczo 5** (59) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (298, 299) – serial komediowy, Polska
21.25 **Komisarz Alex 24** (301) – serial kryminalny, Polska
22.20 **Złoto MacKenny** FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

9.55 **Podróże kapitana Klipera** (1-3) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci** (58, 23)
11.40 **Pułapki umysłu** (5) – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (76)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 5** (26)
20.00 **Strażnik Teksasu 6** (1)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (1, 4) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości. Norwegia 3** (3) – pr. rozr.
23.50 **Magia nagości 2** (6) – rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (5)

TLC HD

13.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
15.00 **Dr Pryszczylla: wirtualnie** – pr. rozrywk.
15.30 **90 Day Fiancée: Pillow Talk** (14) – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (4)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 5**
20.00 **Spóźniony pierwszy raz**
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (5)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Spóźniony pierwszy raz**

C+ KUCHNIA HD

13.25 **Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2** (8) – serial dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (8)
14.50 **Nie bój ryby!** (8, 9) – mag.
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (6) – mag. kulin.
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (2, 3) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (3, 4)
20.15 **Bosacka daje radę 4**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**

TVN TURBO HD

9.15 **Fani czterech kółek 15**
11.15 **Złomowisko PL** (1) – dok.
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (11)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Mobilni mechanicy** (6)
23.05 **Wojny samochodowe**
0.05 **Ciężarówką przez Chile**

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (9) – kom.
10.30 **Więzienie** (2-4) – dok., Pol.
12.00 **Poirot** (8, 9) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (540, 541) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (196-201) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (87-89)
21.00 **Zdrady** (72) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (67, 68, 100) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (46, 47)
3.50 **Wehikuł czasu** (416, 415)
4.00 **Sala operacyjna 4** (5, 7)

METRO

8.40 **Szpital** (666, 667)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608)
12.40 **Szkoła** (669) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (6)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (118) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (9, 10) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Wietnam** (9) – serial dok.
18.01 **Prawo Agaty 2** (10)
19.00 **Kartoteka 8** (19, 20)
21.05 **Kryminalni 3** (12, 13)
23.15 **Kuba Wojewódzki** (7)
0.30 **The Traitors. UK** (5)
1.50 **Ach, ten ślub! 3** (7) – rozr.
2.40 **Dieta czy cud?** (6) – mag.
3.15 **Szkoła** (777, 771)

ANTENA HD DVB-T2

11.30 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.35 **Winnice miłości** (32)
13.35 **77 TV 2** (9) – pr. rozrywk.
14.35 **Niezwykły dr Pol** (12, 13)
16.40 **77 TV 5** (6) – pr. rozrywk.
17.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (5) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (6) – serial kryminalny, Fr.
21.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (6) – krym., Fr.
22.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (4, 5) – krym., Francja/Belgia
0.50 **Zaginiona księga Nostradamusa** – dok.

WP DVB-T

8.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (7)
9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tlit** (1453) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 2**
12.00 **Zakazana historia** (3)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (19-21)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (3)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (3) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (3)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (7)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
1.05 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

13.10 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1)
14.05 **Cudotwórcy 6** (23) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (4) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 12**
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (4)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (3)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 6** (24) – mag.
22.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (4, 5) – dok., Pol.
22.50 **Gardeners' World 14** (7)
23.55 **W mieście czy na wsi?**
0.45 **Cudotwórcy 6** (10) – mag.

HGTV HD

12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (7)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (3, 4) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 2**
17.05 **Polowanie na ogród 8**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (1, 2)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Zróbmy sobie dom** (7)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (9, 10) – pr. rozr.
23.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1, 2) – pr. rozr.

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (229) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (807, 808) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (204-206) – paradok.
11.30 **Przyjaciółki** (292) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1410, 1411) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (65-69) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (237, 238) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1109) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (12) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1041) – serial paradokum.

KRYMINALNY

22.00 **Komisarz Mama** (31) – Polska 2022

Maria interweniuje, widząc agresywne zachowanie wobec założyciela organizacji pro-life. Napastniczka wkrótce zostaje zamordowana.

23.00 **Świat według Kiepskich** (263, 264) – serial kom., Pol. 2007
0.00 **Ślad** (98) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (26)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (445, 446)
3.40 **SuperLudzie** (35-37)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (135)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (47) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (593, 594) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (17, 18) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (5, 6) – mag. sportowy
11.30 **Świat według Kiepskich** (431-434) – serial kom., Polska
13.30 **Bitwa o palety** (17)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (26)
16.00 **Top Chef** (71)
17.25 **Świat według Kiepskich** (494-496, 587, 588)
20.00 **Złomiarze** (8) – dok.

KOMEDIA KRYMINALNA

21.10 FILM **Holmes i Watson** – USA/Kanada 2018, 105 min

Detektyw i dr Watson po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Tropy prowadzą do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych.

22.55 FILM **Królowa wojownik** – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min
1.40 **Świat według Kiepskich** (50, 28, 23, 463, 464)
4.00 **Nasz nowy dom** (279, 280)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (155, 156) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (590, 591) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (133, 134) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (171-173) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1139) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (135, 136) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (86) – serial sensacyjny, USA 2023

SENSACYJNY

18.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – USA

Trivette zostaje oskarżony o udział w spisku, związanym ze zniknięciem milionów fałszywych dolarów. Cordell Walker próbuje oczyścić go z zarzutów.

20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (18-20) – serial sensacyjny
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (639, 640) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (37, 38) – krym.
3.00 **Septagon** (93, 94)
5.05 **Nona i jej córki** (4)

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
6.55 **My Life is Murder 3** (9, 10) – serial krym.
8.40 **Lewis 5** (8) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 8** (4) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea** (7, 8) – serial krym.
14.55 **Ojciec Brown 2** (8) – serial kryminalny
15.55 **Lewis 5** (8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10) – serial kryminalny

KRYMINALNY

19.55 **Śmierć pod palmami 6** (1)

Na zboczu czynnego wulkanu odnaleziono ciało cenionego naukowca. Wszystkie dowody wskazują na zgon z przyczyn naturalnych. Humprey ma wątpliwości.

21.00 **Milczący świadek 28** (3, 4) – serial kryminalny
23.10 **Zbrodnie Saint-Pierre** (10)
0.10 **Detektyw z Chelsea** (7, 8) – serial krym.
2.15 **Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10)
4.05 **W zamknięciu** (3)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (247) – program eduk.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (27, 28)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (47)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (93, 94)
11.55 **Strażak Sam** (20, 22)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (115)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (17)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (46)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa**
14.45 **Kid Lucky** (41, 42)
15.15 **Al-chemik** (110)
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (51, 52)

ANIMOWANY

16.35 **Ricky Zoom** – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Na ekrany wchodzi nowy film ze Steelem. Cztery motocykle, które odnajdą złote bilety ukryte w mieście, obejrzą pokaz przedpremierowy.

17.05 **Super Wings** (13, 14)
17.30 **Robin Hood** (41, 42)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.25 **Ropuch i przyjaciele**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

MAGAZYN

21.00 **Polska i świat**

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (17, 18) – serial dok., Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (2)
9.05 **Kołowrotek** (180-183)
11.05 **Budowlańcy** (92-94)
12.35 **Hardkorowy lombard** (41-43) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (143, 144) – serial dokum.
16.00 **Złomiarze** (11, 12) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (108-111) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (180-183)
22.05 **Górale** (235) – serial dok.
22.35 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (222, 142, 141, 144, 143, 145-154)

FOOD NETWORK HD

12.30 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (5) – mag. kulin.
13.05 **Posiekani** (4) – telet. kulin.
14.05 **Dziwaczne potrawy** (6)
15.00 **Ogniem i patelnią** (7)
16.05 **Amatorzy kontra zawodowcy** (9-11)
17.45 **Kuchenne rewolucje** (1)
18.45 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (5) – reality show
19.45 **Pojedynek na grille** (2)
20.45 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (1, 2) – mag.
21.55 **Dziwaczne potrawy** (4)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (5)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (3-5) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (134, 135)
12.55 **Rodzina zastępcza** (274, 275) – kom., Pol. 2007
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (6, 1) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (10-13)
19.00 **Rodzina zastępcza** (247)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2, 3) – kom.
21.00 **Miodowe lata** (37) – kom.
21.50 **Nasz nowy dom**
0.05 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1, 2) – serial dok.
0.55 **Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genui** – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

10.15 **Zapraszam do stołu 21**
12.20 **Wielkie australijskie wypieki 6** (3) – pr. rozrywk.
13.30 **Zamiana luksusowymi domami** (1) – reality show
14.35 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 **Zapraszam do stołu 21** (13-16) – magazyn kulinarny
17.40 **Zamiana luksusowymi domami** (2) – reality show
18.45 **Mistrzowie szycia 7** (7)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (4) – pr. rozrywk.
21.00 **Mistrzowie szycia 10** (9, 10) – program rozrywk.
23.15 **Wstydliwe choroby 5** (7)
0.15 **Ratunek dla skóry 3** (9)

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 4** (25, 26)
15.56 **Świnka Peppa 2** (1, 2)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (17) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (17)
17.30 **Pan Krokodyl** (13, 2)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 2** (6) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (9, 8) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 7** (51)
20.05 **Świnka Peppa 6** (1-4)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (17) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5-7) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Piękne przyprawiONA 4**
12.50 **Przepis dnia** (127) – mag.
13.00 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki**
13.55 **Krainy cudów natury** (3)
15.00 **Operacja zdrowie** (76)
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (286, 287) – krym., Pol. 2019
17.30 **Niebezpieczne drogi** (1)
18.30 **Żona dla Polaka** (4)
19.30 **Miłość i nadzieja** (218)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (199)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (210) – obycz.
22.30 FILM **Porady na zdrady** – kom. romant., Pol. 2017, 110 min
0.20 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2) – film dok., Irlandia 2023

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
11.40 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
17.10 **WAGS z Atlanty** (8)
18.05 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (11, 12) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2, 3) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.15 **Muzyczne chwile**
17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (112) – obycz.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 3**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
12.30 **Top Gear 32** (5) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3**
14.35 **Cuda inżynierii** (4) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (2)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 33** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (4) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
21.00 **Putin: historia rosyjskiego szpiega** (2)
22.00 **Tajny agent-wieloryb** (1)
23.05 **Top Gear 33** (1) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (1)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (15-17)
15.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
15.54 **Mia i Koduś** (4) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (11, 12)
16.30 **Marta mówi** (60) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (15, 16)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (7, 8)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (3) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (7, 8)
18.50 **Baczne oczka** (7, 8)
19.05 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (2)
19.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
19.52 **Basia** (7) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (4)
20.35 **Dolina Muminków 2** (5)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Wielkanoc na Mazowszu**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (131) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

Warto zobaczyć

7.35 ALE KINO+ **Pieniądze to nie wszystko**
KOMEDIA Mieszkańcy wsi przetrzymują biznesmena, licząc na wysoki okup. Zakładnik udziela im cennej lekcji. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Hanna Mikuć*
Polska 2001 **130 min ► do godz. 9.45**

15.40 KINO POLSKA **Papierowe małżeństwo**
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Polka decyduje się na fikcyjne małżeństwo z Anglikiem. Przez niego wpada w tarapaty. *Reż.: Krzysztof Lang, A: Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp, Michał Szwejlich*
Pol./Wlk. Bryt. 1991 **100 min ► do godz. 17.20**

15.50 POLSAT FILM **Piąty element**
SCIENCE FICTION Ludziom grozi zagłada. Błękitną Planetę może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc Ziemianom przybywa kosmitka. *Reż.: Luc Besson, A: Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman*
Francja 1997 **160 min ► do godz. 18.30**

16.05 HBO **Superman**
PRZYGODOWY Lex Luthor więzi herosa w alternatywnej rzeczywistości, aby prowadzić wojnę. Na ratunek bohaterowi rusza jego ukochana. *Reż.: James Gunn, A: David Corenswet, Rachel Brosnahan*
USA 2025 **130 min ► do godz. 18.15**

16.50 TVN FABUŁA **Tajna baza**
PRZYGODOWY Młody Charlie odkrywa pod domem kryjówkę superbohatera. Wraz z przyjaciółmi postanawiają kontynuować jego misję. *Reż.: Henry Joost, Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell*
USA 2022 **130 min ► do godz. 19.00**

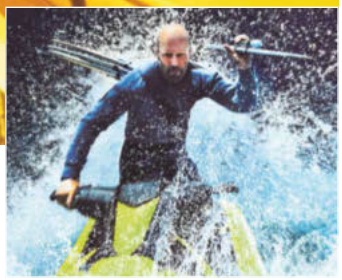
18.00 WARNER TV **Dziedzic maski**
KOMEDIA PRZYGODOWA
Tim przynosi do domu znalezioną na spacerze maskę. Nie wie, że tajemniczy przedmiot należy do nordyckiego boga. *Reż.: Lawrence Guterman, A: Jamie Kennedy, Alan Cumming*
USA/Niemcy 2005 **120 min ► do godz. 20.00**

21.05 AXN **Jumanji**
PRZYGODOWY Judy i Peter znajdują tajemniczą grę. Gdy rzucają kostką, zjawia się Alan, który trafił do planszówki jako dziecko. Przybywają też bestie. *Reż.: Joe Johnston, A: Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce*
USA 1995 **125 min ► do godz. 23.10**

22.30 TVP KOBIETA **Ciasteczko dla księcia**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Właścicielki cukierni walczą w konkursie. Laureatka przygotuje wypieki na koronację. *Reż.: Bruno Hernández, Damián Romay, A: Christian Howard, Ansley Gordon*
USA 2023 **100 min ► do godz. 0.10**

→ filmowe hity

Jonas ponownie staje do walki z morskimi drapieżnikami. Ryzykuje życie.



20.00 TVN Meg 2: Głębia

SCIENCE FICTION Doświadczony nurek kontra prehistoryczne bestie, które zagrażają turystom.

HIT DNIA Mija kilka lat od pokonania ogromnych rekinów, które wydostały się z głębin Rowu Mariańskiego. Obecnie Jonas Taylor pracuje dla instytutu oceanologicznego Jiuminga Zhanga. Zwalcza firmy zatruwające środowisko. Pewnego dnia bierze udział w wyprawie badawczej, podczas której wraz z grupą nurków schodzi w głąb oceanu. Jonas i jego towarzysze, w tym siostrzenica Zhanga, Meiying, odkrywają tam prehistoryczną faunę. Gdy na dodatek okazuje się, że korporacja wydobywcza przeprowadza tam nielegalne odwierty, powstaje chaos, w którego wyniku megalodony, do tej pory oddzielone od świata ludzi barierą, korzystają z okazji, by poszerzyć swe terytorium łowieckie. Za cel obierają kurort Fun Island. Za nimi przybywają tam też inne prehistoryczne drapieżniki. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

Chiny/USA 2023 **Reż.:** Ben Wheatley **Wyst.:** Jason Statham, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Skyler Samuels, Sophia Cai

20.00 TVN 7 **Zaginione miasto**
PRZYGODOWY Pisarka Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Alan (Channing Tatum), który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza na ratunek.
Reż.: Aaron i Adam Nee Wyst.: Daniel Radcliffe
USA 2022 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

20.00 TV PULS **355**
SENSACYJNY Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu globalnej wojny. Agentka CIA Mace Brown (Jessica Chastain) musi ją odzyskać. Łączy siły m.in. z byłą pracowniczką MI6.
Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Penélope Cruz
USA/Fr. 2022 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

20.00 STOPKLATKA **Apollo 13**
KATASTROFICZNY Rok 1970. Eksplozja zbiornika z tlenem uszkadza silnik statku kosmicznego, który zbliża się do Księżyca. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jima Lovella (Tom Hanks) i pozostałych astronautów.
Reż.: Ron Howard Wyst.: Bill Paxton, Ed Harris
USA 1995 **HD 170 min ► do godz. 22.50**

20.05 TV 4 **Turysta**
SENSACYJNY Frank (Johnny Depp) podczas podróży do Wenecji poznaje Elise (Angelina Jolie). Przekonuje się, że spotkanie z nią nie było dziełem przypadku. Kobieta wciąga go w rozgrywkę między gangsterami a policją.
Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck
USA/Fr. 2010 **HD 135 min ► do godz. 22.20**

20.05 PULS 2 **Nasza niania jest agentem**
KOMEDIA Bob Ho (Jackie Chan) jest tajnym agentem CIA, co ukrywa przed swoją sympatią. Pewnego dnia ukochana prosi, by zajął się jej dziećmi. Najmłodsze z nich ściąga z internetu tajne dokumenty.
Reż.: Brian Levant Wyst.: Amber Valletta
USA 2010 **HD 115 min ► do godz. 22.00**

22.30 TVN **Eagle Eye**
THRILLER Jerry (Shia LaBeouf) dostaje przesyłkę z bronią i odbiera tajemniczy telefon – ma słuchać rozkazów, bo inaczej zginie. Łączy siły z Rachel, którą spotkało to samo. Odkrywają, że są narzędziami w rękach terrorysty.
Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Michelle Monaghan
Niem./USA 2008 **HD 140 min ► do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz nr 15571 [illegible]

→ filmowe hity

John i jego wspólnicy usiłują pokrzyżować plany spiskowców.

23.05 POLSAT

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Sojusznicy muszą zapobiec wybuchowi globalnej wojny.

HIT DNIA

Agenci FSB zabijają ciężarną żonę amerykańskiego komandosa Johna Kelly'ego. Żołnierz postanawia za wszelką cenę znaleźć zabójców. Łączy siły z koleżanką z Navy SEALs, Karen i agentem Ritterem. Ich misja ujawnia tajny spisek, który ma na celu wywołanie wojny między Stanami Zjednoczonymi a Rosją. Kelly musi odłożyć zemstę, by zapobiec katastrofie i ujawnić tożsamości wysoko postawionych osób, stojących za zagrażającą światu intrygą. HD 135 min ▶ do godz. 1.20

USA/Niemcy 2021 **Reż.:** Stefano Sollima **Wyst.:** Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Lauren London

→ sport

15.30 EUROSPORT 1

Wyścig Brabantse Pijl

KOLARSTWO LIVE Strzała Brabancka to klasyk, który zna każdy fan kolarstwa. Pora na 66. edycję tego wyścigu. Na pełnej krótkich, ale stromych podjazdów trasie, sprawdzą się m.in. Thomas Pidcock, Mauro Schmid, Michael Matthews czy Tim Wellens. HD 120 min ▶ do godz. 17.30

20.00 C+ SPORT

Stal Gorzów – Sparta Wrocław

ŻUŻEL LIVE Gorzowianie utrzymali się w Ekstralidze po barażach. W tym sezonie chcą uniknąć walki o pozostanie w elicie do samego końca. Ma o to zadbać m.in. były żużlowiec Motoru Lublin, Jack Holder. HD 165 min ▶ do godz. 22.45

→ rozrywka

20.45 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO Drużyna Michała Koterskiego, czyli Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska, zmierzy się z ekipą Filipa Gurłacza – Rafałem Cieszyńskim, Błażejem Stencelem i Piotrem Ligienzą. Gościem będzie Andrzej Krzywy. HD 95 min ▶ do godz. 22.20

21.00 POLSAT

Must be the music

TALENT SHOW Zespoły oraz soliści walczą o udział w zbliżających się półfinałach. Mogą wykonać autorskie utwory lub zmierzyć się z repertuarem gwiazd. Jurorzy docenili już m.in. Piotra Odoszewskiego i The Bad Tales. HD 125 min ▶ do godz. 23.05

20.00 TVN FABUŁA

King Richard: Zwycięska rodzina

BIOGRAFICZNY Ambitny ojciec (Will Smith) z determinacją próbuje wypromować córki, Venus (Saniyya Sidney) i Serenę (Demi Singleton), na gwiazdy tenisa. Stosuje niekonwencjonalne metody.

Reż.: R. Marcus Green Wyst.: Aunjanue Ellis USA 2021 HD 190 min ▶ do godz. 23.10

20.00 FILMBOX PREMIUM

Tajemnica Trójcy

WESTERN Rok 1870, Montana. Henry rusza do miasteczka Trinity, by pomścić skazanego na śmierć ojca. Wikła się w konflikt między szeryfem Dove'em (Pierce Brosnan) i tajemniczym księdzem.

Reż.: Richard Gray Wyst.: Samuel L. Jackson USA 2024 110 min ▶ do godz. 21.50

20.25 TVP SPORT

Stal Rzeszów – Polonia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE Obie drużyny wygrały w marcu tylko jeden mecz w 1. lidze. Mimo to wciąż mają realne szanse przynajmniej na występ w barażach o awans do Ekstraklasy. Jesienią Stal pokonała Polonię 3:2. HD 155 min ▶ do godz. 23.00

22.20 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Robert Korólczyk zaprasza artystów z Układu Komediowego, którzy zaprezentują skecze: „Rafał i Aneta: W lesie", „Obrączki", „Milionerzy", „Bóbr" i „Desperatki". Zaśpiewają też parodię utworu Leonarda Cohena, „Kawał wuja". HD 60 min ▶ do godz. 23.20

22.35 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINALNY Harry (Colin Farrell) wychodzi z zakładu karnego. By odciąć się od przestępczego świata Londynu, znajduje zatrudnienie u aktorki (Keira Knightley). Kryminalna przeszłość wkrótce jednak daje o sobie znać.

Reż.: William Monahan Wyst.: Ray Winstone USA 2010 HD 110 min ▶ do godz. 0.25

23.50 TVP 2

Skarbiec

KRYMINALNY Jim i David (Elijah Wood) pracują w policyjnym biurze ewidencji dowodów w Las Vegas. Pewnego dnia dostają informację o ukrytym skarbcu mafii. Planują skok, którym zapewnią sobie dostatnią emeryturę.

Reż.: A. Brewer, B. Brewer Wyst.: Nicolas Cage USA 2016 HD 105 min ▶ do godz. 1.35

20.25 C+ SPORT 3

Legia Warszawa – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA LIVE Próbujący oddalić się od strefy spadkowej Wojskowi kontra zespół będący poważnym kandydatem na mistrza Polski. Miedziowi czekają na zwycięstwo nad Legią w Warszawie od 2018 roku. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument

22.00 PLANETE+

Kate Bush z Wichrowych wzgórz

BIOGRAFIA Kariera wokalistki rozpoczęła się w 1978 r. singlem „Wuthering Heights". Jej muzyka inspiruje do dziś. „Running Up That Hill" wykorzystano w „Stranger Things". HD 70 min ▶ do godz. 23.10

eprasa.pl 155718d30d

TVP 1 HD DVB-T2

5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjowa 38 (838) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (111) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 Ranczo (6) – obycz., Polska 2006
9.50 Komisarz Alex 2 (15)
10.45 Ojciec Mateusz 9 (120)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł (4-ost.) – serial dokum.
14.00 Złoty chłopak (271)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1124)
16.05 Dziedzictwo (892) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4697) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (112) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjowa 38 (849) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1737) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się: Dominika Kruczkowska – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.20 WTEM – felieton, Polska 2025
12.30 Koło fortuny (2048) – teleturniej
13.15 Panna młoda (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1052) – teleturniej
14.35 Na sygnale (882): Nikt nikogo nie kocha – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (372) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2049) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca wyznaje, że jest w ciąży, czym wywołuje spore poruszenie w rodzinie. Nusret podejmuje decyzję o ślubie.
18.15 Va banque (1053) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB-T2

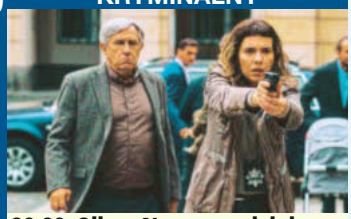
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (721-723) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1146) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1186) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają sprawę zatrucia mieszkańców Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Sądzą, że zażyli oni zanieczyszczone narkotyki. W niebezpieczeństwie jest kolejny nastolatek.
18.00 Pierwsza miłość (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Tymczasem Radek wraca wcześniej z delegacji. Julka odkrywa, że jej ojciec żyje. Nie słucha tłumaczeń Marysi. Chce się z nim spotkać.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Farma (195) – reality show
Farmerzy niepokoją się przed pojedynkiem. Będą musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, lecz także z własnymi lękami.

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1610) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 9): Brenna, Ziołowa Chata; Chorzów – Bistro AĘ – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1730, 1731) – serial paradok., Polska 2025
15.45 Młode gliny (45) – serial kryminalny, Polska 2026
Marian, ojciec Angeliki, która zmarła wskutek napadu przed klubem, bierze zakładników w centrum sportu i rekreacji. Domaga się od nadkomisarza Szymona Deca wznowienia śledztwa.
16.50 Szpital św. Anny (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas gry w siatkówkę młody sportowiec traci przytomność. Badają go dr Rogowski i Sylwek Bosacki. Dr Krawczyk rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej 18-latki z raną kłutą brzucha.
17.55 Detektywi (303) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
W okolicy squatu zostaje znalezione ciało młodej kobiety. By zidentyfikować ofiarę, detektywi próbują nawiązać kontakt z innymi mieszkańcami pustostanu. Oskar Wilkowski wpada na ciekawy trop.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.30 Glina. Nowy rozdział (6-ost.) – Polska 2025
Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak telefonowała do mężczyzny, który od wielu miesięcy nie żyje. Równolegle Artur notuje przełom w swoim śledztwie: ustala, że Patricia Parvulesco to fikcyjna tożsamość. Siostra Roberta rozpoznaje na zdjęciach dawną klientkę, Jolantę, która tajemniczo porzuciła pracę i wyjechała z kraju.

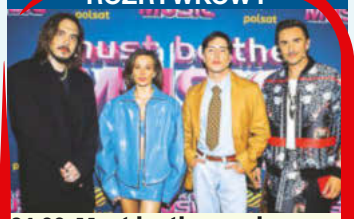
21.30 Sekielski wieczorową porą (33) – program publicystyczny
22.35 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min
0.25 Wojna zastępcza (7): Autobus – serial szpiegowski, Polska 2025
1.25 Panny z Wilka – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Anna Seniuk, Maja Komorowska, Stanisława Celińska, 125 min
3.30 Sekielski wieczorową porą (33) – program publicystyczny
4.50 Zakończenie

ROZRYWKOWY

20.45 Kocham Cię, Polsko! (6)
W szóstym odcinku programu do rywalizacji staje drużyna Michała Koterskiego w składzie: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska. Ich przeciwnikami będzie ekipa Filipa Gurłacza, w której znajdą się: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą tego odcinka będzie Andrzej Krzywy. Teleturniej prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.20 To jest grane (87) – program muzyczny
23.50 Skarbiec – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister, 105 min
Jim i David są pracownikami biura ewidencji dowodów. Otrzymują informację o skarbcu mafii. Zamierzają przejąć fortunę.
1.35 Uziemieni – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, 105 min
3.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
5.00 Zakończenie

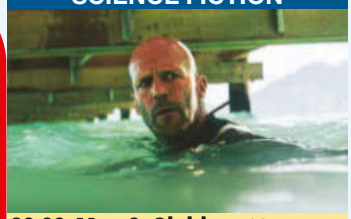
ROZRYWKOWY



21.00 Must be the music (132)
Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bułecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh staną dziś w obliczu kolejnych trudnych decyzji. Czasami ich werdykt jest jednogłośny. Tak było np. w przypadku występu Tobiasza Fejdasza, który wzruszył jurorów piosenką Labirintha.

23.05 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce, 135 min
John Kelly jest komandosem elitarnej jednostki Navy SEALs. Kiedy agenci FSB zabijają żonę mężczyzny, w odwecie za jego rolę w ściśle tajnej operacji, żołnierz postanawia za wszelką cenę znaleźć sprawców. Łączy siły z koleżanką z oddziału i funkcjonariuszem CIA.
1.20 Max Payne – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris, 140 min
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (88)

SCIENCE FICTION



20.00 Meg 2: Głębia – Chiny/USA 2023, 150 min
HIT DNIA
Mija kilka lat od pokonania ogromnych rekinów. Jonas Taylor zwalcza firmy, które zatruwają środowisko. Podczas jednej z podwodnych wypraw odkrywa, że korporacja wydobywcza przeprowadza nielegalne odwierty na dnie oceanu. W wyniku jej działań wydostają się na wolność trzy megalodony. Jonas musi stawić czoło bestiom.

22.30 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 140 min
0.50 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
2.10 Szpital św. Anny (68, 69) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 Kto was tak urządził? – magazyn
5.15 Nauka jazdy 5 (30-ost.) – program rozrywkowy

eprasa.pl 155718d30d

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Ten moment (54) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (583-585) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1277, 1180, 1181) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (921-923): Zakład; Dziewczęta z ośrodka; Nauczę cię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (62): Dzieci z Nowej Wsi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (596): Dziewczyna Afrykańczyka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Zapisane w gwiazdach (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Agata i Hubert są małżeństwem od dwóch lat. Mężczyzna krytykuje żonę za to, że utyła i nie dba o siebie. Partnerka jest coraz bardziej sfrustrowana.
19.00 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka butiku przyłapuje 20-letnią Julkę na kradzieży. Jest poruszona jej historią. Zatrudnia dziewczynę na pół etatu. Przekonuje też rodziców, by przyjęli ją na miesiąc do domu.

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (116, 117): Wspólnik; Zabójczy robot – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2): Rewolucja – część 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
10.00 Triumf miłości (111, 112) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (56) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (81) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (19) – serial kryminalny, Polska 2026
Do domu Marleny, samotnie wychowującej 13-letnią Igę, przybywa zbiegły z więzienia morderca Arnold. Kobieta nakazuje córce się ukryć.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (694) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (126, 127): Edukacyjne dylematy; Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
Solejukowa nadal nie może znaleźć wspólnego języka z resztą grona pedagogicznego. Kusy po wypadku ze swoim pupilem zmienia nastawienie do życia.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kuba i jego żona marzą o przeprowadzce od konserwatywnych rodziców. By zdobyć pieniądze na wynajem mieszkania, przynoszą do lombardu kafle i panele.

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 22 (2) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (46) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Sprężynka (4) – serial animowany, Polska 2023
6.45 Jeżyk i Przyjaciele (3) – anim.
7.00 Psi Patrol 8 (6) – serial anim.
7.35 Superkoty (10) – serial anim.
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (7) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (9, 10) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (41) – anim.
8.55 Bing 4 (21, 22) – serial anim.
9.25 Basia 2 (22, 23) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (2) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (35, 34) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (7) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (9) – serial anim.
11.55 Smerfy (92, 93) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (17, 16) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (28, 29) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (29, 30) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 Superthings: Kazoom Power (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (9) – serial anim.
16.50 Marta mówi (9) – serial anim.
17.10 Superkoty (9) – serial anim., USA
17.45 Świnka Peppa 2 (41) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 Bing 4 (21, 22) – serial anim.
18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (9, 10) – serial animowany, Rosja
18.35 Myszka Miki: Frajdomek (7) – serial animowany, USA 2021
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (9) – serial kryminalny, Włochy 2022

NETFLIX

PREMIERA

DAVID ATTENBOROUGH: OPOWIEŚĆ O GORYLACH

Znany przyrodnik wspomina pierwsze spotkanie z małym gorylem Pablo. Opowiada, jak z czasem stał się on potężnym samcem alfa, a także śledzi losy jego potomków żyjących obecnie na wolności. Produkcja pokazuje wyjątkowe, nieznane wcześniej zachowania goryli.
▶film dokum., Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA

180

Zak to były gangster, który chce zerwać z życiem poza granicami prawa. Wszystko zmienia się po incydencie drogowym, w wyniku którego jego syn trafia do szpitala w stanie krytycznym. Zrozpaczony ojciec postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Pogrąża się w obsesyjnej pogoni za zemstą.
▶thriller, RPA 2026; 94 min

PREMIERA

WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) zaczyna naukę na uczelni. Nie może się doczekać studenckiego życia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. Początkowa sympatia szybko jednak przeradza się w napięcie, a w relacji między dziewczynami pojawia się skrywana wrogość.
▶komedia, USA 2026

PREMIERA

SAMCE ALFA 5

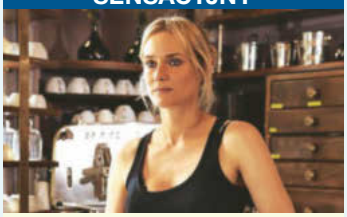
Grupa mężczyzn wciąż próbuje wskrzesić dawne ideały męskości. Łączy ich „Pakt szowinistów", czyli wspólne wypady z kumplami. Santi radykalizuje się jako singiel, Pedro (Fernando Gil) wchodzi w nowy związek, Luis (Fele Martínez) przeżywa rozwód, a Raúl (Raúl Tejón) gubi się w ideologicznych rozterkach.
▶serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

PRZYGODOWY

20.00 Zaginione miasto – USA 2022, 145 min
FILM
Pisarka Loretta bierze udział w wieczorze autorskim. Zostaje porwana przez miliardera, który chce, by kobieta doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan rusza jej na ratunek. Towarzyszy mu najemnik.

22.25 Królowa przetrwania 3 (7) – reality show
Uczestniczki czeka wyzwanie nad wodospadem. Padają szczere wyznania na temat choroby, bolesnego rozstania i trudnej drogi do upragnionego macierzyństwa.
23.45 Batman: Początek – film
FILM
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, 175 min
2.40 Hotel Paradise 12 (28) – reality show
3.30 SOS Ekipy w akcji (32) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY



20.00 355 – USA/Chiny/Hongkong 2022, 140 min
FILM
Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu III wojny światowej. Funkcjonariuszka CIA Mason Brown musi ją odzyskać. Łączy siły z niemiecką agentką Marie Schmidt, genialną informatyczką Khadiyah Adiyeme i psycholożką Gracielą Riverą. Ruszają na niebezpieczną misję.

22.20 Elita zabójców – film
FILM
sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, 130 min
Weteran akcji wywiadowczych pragnie ocalić byłego mentora. Musi wykonać trudne zadanie dla szejka, który go więzi. Czasu jest niewiele, gdyż jego mocodawca cierpi na nieuleczalną chorobę i jego dni są policzone.
0.30 Cena powrotu – film
FILM
sensacyjny, USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luce Rains, Jessica Williams, Liezl Carstens, 120 min
2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA

20.05 Nasza niania jest agentem – USA 2010, 115 min
FILM
Bob Ho, sprzedawca długopisów, tak naprawdę jest tajnym agentem. Fakt ten ukrywa nawet przed swoją dziewczyną Gillian. Pewnego dnia musi zająć się jej dziećmi. Wkrótce najmłodsze z nich ściąga z Internetu tajne dokumenty. W domu Gillian zjawiają się rosyjscy terroryści, którzy chcą je przejąć. Bo Ho stawia czoła intruzom.

22.00 Przepis na zbrodnię (20-23) – serial kryminalny, Polska 2026
Klaudia odbiera sobie życie. Amelia nie wierzy, że koleżanka popełniła samobójstwo. Jej uwagę zwraca niepełnosprawny umysłowo sąsiad zmarłej. Klaudia odrzuciła jego zaloty.
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.20 Niesamowite! (7) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (9): Video – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **FBI: International 4** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2024-2025
7.30 **Agenci NCIS 12** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 **Castle 5** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013
11.15 **Detektyw Monk 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 **Dr House** (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2005
15.10 **Agenci NCIS 12** (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2014
17.10 **Castle 5** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013

TVP SERIALE

7.25 **Ojciec Mateusz 33** (422) – krym., Pol. 2025
8.20 **Komisarz Alex 22** (274) – krym., Pol. 2024
9.15 **Rodzinka.pl** (45)
9.45 **Klan** (1395) – telen.
10.20 **Ranczo 4** (44)
11.10 **Rodzinka.pl** (306, 307) – kom., Pol.
12.15 **Pan Mama** (28)
12.55 **Zaraz wracam 2** (106) – serial obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 25** (327, 328) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 22** (275) – krym., Pol. 2024
16.15 **Na sygnale** (428, 429)
17.20 **Ranczo 4** (45, 46)
19.30 **Ojciec Mateusz 25** (329) – krym., Pol. 2021
20.25 **Ojciec Mateusz 33** (423) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB-T2

12.20 FILM **Niespotykanie spokojny człowiek** – komedia obyczajowa, Polska 1975, 70 min
13.30 **Tajemnicza Claudia Cardinale** – film dokum., Francja 2019
14.35 FILM **Szczególny dzień** – film obycz., Kanada/Włochy 1977, 120 min
16.35 **Andrzej Dąbrowski**
17.30 **11. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '73. Mikrofon i ekran**
18.35 **Kolekcja** – cykl fel.
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.25 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (3) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Wyraj** – film krótkometrażowy, Polska 2020
7.35 FILM **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 130 min
9.45 **Problem** – film krótkometraż.
10.15 **Van der Valk 3** (2) – serial kryminalny
12.05 **Vera 5** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 FILM **Opera!** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 2024, 130 min
16.05 FILM **8 kobiet** – komedia kryminalna, Francja/Włochy 2002, 135 min
18.20 **Vera 6** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.00 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja 2024
11.45 FILM **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
13.40 **Łapu-capu**
13.45 **The Office PL 2** (10, 11) – serial kom.
14.45 **Agent szczęścia** – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
16.20 FILM **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
18.35 **Premierowa jazda** – magazyn
18.50 **Łapu-capu**
18.55 FILM **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Emily Blunt, 125 min

HBO HD

8.30 **Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu** – film anim., USA 2009
9.00 FILM **Cóż za piękny dzień** – dram. biograf., Chiny/USA 2019, 105 min
10.45 FILM **I znowu dzisiaj** – komedia, Włochy 2023, 105 min
12.30 **Na planie 23** (16) – magazyn filmowy
13.00 FILM **Tripped Up** – kom., USA 2023, 95 min
14.35 FILM **Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 90 min
16.05 FILM **Superman** – przyg., USA 2025, 130 min
18.15 FILM **Idol z piekła rodem** – komedia muzyczna, USA 2010, 105 min

20

KRYMINALNY

19.05 **FBI 4** (8, 9) – USA 2021
Wdowa odkrywa, że jej nowy partner jest przywódcą grupy terrorystycznej. Szajka planuje atak. Scola rozmyśla o śmierci brata, który zginął podczas zamachów 11 września.
21.05 FILM **Jumanji** – film przygodowy, USA 1995, 125 min
23.10 FILM **Faceci w czerni 3** – komedia s.f., USA 2012, 125 min
1.15 **FBI 4** (8, 9) – krym.
3.05 **Castle 5** (13, 14) – serial kryminalny
4.55 **Dr House** (21) – serial obyczajowy, USA 2005

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 4** (47, 48) – Polska 2009
Do Wilkowyj przyjeżdżają mafiosi. Wygląda na to, że lokalni przedsiębiorcy będą musieli ulec ich szantażom. Nadal trwa walka przedwyborcza między wójtem a Lucy.
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
0.30 **Psy 2. Ostatnia krew** – film sens., Polska 1994, 110 min
2.20 **Oficer** (8) – sens., Pol.
3.30 **Drelich** (6) – krym.
4.20 **Klan** (1395) – telen.
4.55 **Zaraz wracam 2** (106) – serial obycz.

OBYCZAJOWY

20.05 FILM **Boccaccio '70** (1/2) – Fr./Wł. 1962, 115 min
Szwagier Zoe jest właścicielem strzelnicy. Ponieważ interes nie przynosi zysków, rodzina wpada na pomysł uruchomienia dodatkowej loterii. Nagrodą ma być... Zoe.
22.00 **Tygodnik kulturalny** – magazyn kulturalny
22.55 **Przygody Sherlocka Holmesa** (7) – krym.
0.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
0.05 FILM **Popiół i diament** – dramat społeczny, Polska 1958, 120 min
2.05 **Zima** – anim., Polska

THRILLER

20.10 FILM **Zatruta róża** – Wł./USA 2019, 125 min
Lata 70. Prywatny detektyw Phillips poszukuje w teksańskim miasteczku zaginionej pacjentki szpitala psychiatrycznego. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności.
22.15 FILM **Aż do piekła** – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min
0.20 FILM **Cięcie!** – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 125 min
2.25 **Minuta ciszy** (5)
3.30 **Sweat** – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min
5.15 **Powrót** (5) – kom.

SENSACYJNY

21.00 **Brygada 2** (8-ost.) – Francja 2024
Said i jego ludzie szykują się do ryzykownej interwencji. W tym czasie złodzieje wchodzą na pokład statku towarowego. Socrate i Ferracci podążają tropem Vingre'a.
21.50 FILM **Surfer** – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 100 min
23.30 FILM **Droga do Vermiglio** – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024, 120 min
1.30 FILM **Opętany** – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, 85 min

KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 FILM **Focus** – USA/Argentyna 2015, 105 min
Wyrachowany oszust Nicky organizuje przekręt. Plany krzyżuje mu jego była podopieczna i kochanka Jess, która po latach postanowiła się na nim zemścić.
21.45 FILM **Pułapka** – thriller, Wielka Brytania/Jemen/USA 2024, 105 min
23.30 FILM **Road House** – film sensacyjny, USA 2024, 120 min
1.30 FILM **Life** – horror s.f., USA 2017, 100 min

AXN WHITE

7.10 **Ostry dyżur 6** (17)
7.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (5) – krym.
8.55 **Szpital nadziei 5** (16)
9.50 **Detektyw Murdoch 8** (2, 3) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 6** (3-5)
14.55 **Winnice miłości 4** (151)
16.05 **Szpital nadziei 5** (17)
17.05 **The Good Doctor 3** (5, 6)
18.55 **Ostry dyżur 6** (18)
19.55 **Dowody zbrodni 2** (2, 3)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (6) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 19** (19-21)
1.35 **Dowody zbrodni 2** (2, 3)
3.25 **Grand Hotel** (3) – krym.
5.05 **The Good Doctor 3** (5)

WARNER TV

9.10 **Bajer z Bel-Air 6** (17, 18)
10.10 **Za głosem serca** (63)
11.10 **Pełna chata 3** (21, 22)
12.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (13, 14) – sens.
14.10 **Bajer z Bel-Air 6** (17-20)
16.05 **Pełna chata 3** (21-24)
18.00 **Dziedzic maski**
19.00 FILM – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 120 min
20.00 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 95 min
21.35 **Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, 1998, 160 min
0.15 **Geosztorm** – film s.f., USA 2017, 125 min

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
6.30 **Call me lala** – film krótkometraż., Pol.
7.00 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
8.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
8.45 **Heidi ratuje rysia** – film animowany, 2025, 80 min
10.05 **Azyl** – dramat biograficzny, 2017, 125 min
12.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.15 **Lilly i kangurek** – film familijny, 2025, 105 min
14.00 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
16.10 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
18.10 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wola przetrwania** – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min
22.00 **Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną** – komedia, USA 2025, 90 min
23.30 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** – horror s.f., 2024, 95 min
1.05 **Puchatek: Krew i miód 2** – horror, 2024, 90 min
2.35 **Moje miasto** – serial dok.
3.35 **Fotograf** – film kryminalny, Polska 2014, 115 min
5.30 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
12.30 **Pisarze. Serial na krótko 2** (1) – serial komedowy, Polska 2021
12.50 **Łapu capu Extra** (3) – program rozrywkowy
13.25 **Mały Grand Hotel** (6) – serial komedowy, Polska 2019
13.45 **Byłem królem** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025
15.50 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
16.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 5) – serial komedowy, Polska 2021
18.25 **The Office PL 5** (4-6) – serial komedowy, Polska 2025
20.00 **Brygada** (7, 8) – serial sensacyjny, Francja 2023
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
23.45 **Czarne stokrotki** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 **Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komedowy, Polska 2024
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **W rytmie wolności** (4)
6.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (8)
7.55 **Miasta rytm** (6) – dok.
9.00 **Wykrywacz historii 2** (3)
10.00 **Z archiwów historii** (2)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.10 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 2** (4) – serial dokumentalny, 2021
16.00 **Z archiwów historii** (3) – serial dokumentalny, 2025
17.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny
18.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (5) – dok.
18.45 **Co poszło nie tak 4** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
19.50 **Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny
20.50 **Porzucona Ameryka 3** (8)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.
23.00 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (2) – dok.
0.00 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (1) – dok.
0.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
2.00 **To jest żużel** (12) – dok.
2.40 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (3) – serial dok., Polska 2022
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka** (5, 6)

HBO 2 HD

16.10 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna** – film anim.
16.20 FILM **What a Feeling** – komedia, Austria 2024, reż. Kat Rohrer, 105 min
18.05 FILM **IO** – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
19.30 FILM **Rodzina Addamsów** – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 85 min
20.55 FILM **Źródło** – dram. psycholog., USA/Kanada 2006, 90 min
22.25 **Co nowego w naszej rodzinie?** (3) – dok., 2024
23.10 FILM **Blade Runner 2049** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 155 min

AXN BLACK

8.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (14, 15) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 7** (7, 8)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11) – serial sens.
13.55 **Renegat 2** (19) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (4) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (1)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (16, 17) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 7** (9, 10)
21.00 **Walker: Strażnik Teksasu** (13-16) – krym.
0.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11) – serial sens.
1.40 **Nieustraszony 3** (1)
2.35 **Kobra – oddział specjalny 17** (10, 11)

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (557-559, 839-842) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (482-485) – kom., Pol. 2016
17.00 **Columbo** (4) – serial krym.
19.00 **Columbo 9** (2) – serial kryminalny, USA 1990
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (207-209) – serial kryminalny, USA 2011
23.50 **Ślad** (86-88) – serial krym.
2.50 **Święty** (262, 263) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (219, 220) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

8.00 **Wszystko pół na pół** – komedia, 2024, 110 min
9.50 **Geneza planety małp** – film s.f., 2011, 105 min
11.35 **Gracze 3** (3, 4) – kom., USA
12.30 **Green Book** – dramat obyczajowy, 2018, 125 min
14.35 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (2)
15.15 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
17.45 **Zabójcza rywalizacja** – thriller, USA 2025, 85 min
19.10 **Branża** (1) – serial obycz.
20.00 **Wielka 2** (10) – serial kom.
21.00 **Detektyw** (1-8) – krym.

eprasa.pl 155718d30d

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Jedziemy na ryby! (11) – serial dokum.
6.55 Na ratunek 112 (849) – serial paradokum.
7.25 Doktor Martin (58) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (211, 212) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 83, 182, 190, 191) – serial kom., Polska
13.50 Shrek – film animowany, USA 2001, 120 min
15.50 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 6 (18-21) – kom., USA 2008-2009
8.55 Przyjaciele 2 (17-22) – serial komediowy
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – kom., USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom., USA 2008-2009
16.00 Dwóch i pół 7 (1) – serial komediowy, USA 2009-2010
16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) – serial komediowy, USA 1996
17.30 Przyjaciele 3 (1-4) – serial komediowy, USA 1996-1997

TVN FABUŁA HD

6.00 Superbohaterowie (7) – program kult.
6.30 Lekarze 4 (13)
7.30 Kryminalni 3 (9)
8.40 Alfabet filmowy (5)
8.45 Papiery na szczęście (252, 253) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (8) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (34)
11.50 Magda M. 3 (10, 11)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (2) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (720, 721)
15.55 Grażyna Torbicka zaprasza 3 (1) – mag.
16.35 Motywy filmowe (12) – magazyn film.
16.50 Tajna baza – przyg., USA 2022, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (14)

13 ULICA

6.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016
10.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
12.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.05 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8) – dok.
8.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.45 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min
11.55 Moja – krótkometraż.
12.30 Wagary – film krótkometraż., 2024
13.00 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 160 min
15.40 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min
17.20 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

STOPKLATKA DVB-T2

6.50 Wielkie wynalazki (24) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (123, 144) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9)
11.55 Wojny kontenerowe 2 (16)
12.35 Wojny kontenerowe 3 (1)
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (15, 16)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25)
19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9)

THRILLER

21.00 Gwiazdorski piątek: Bestia – Islandia/Japonia/USA 2022, 115 min

Nate po śmierci żony pragnie naprawić relacje z córkami. Zabiera je do RPA – w ojczyste strony ich matki. Za sprawą lwa safari zamienia się w walkę o przetrwanie.

22.55 Transporter – film sensacyjny, Francja/USA 2002, 115 min
0.50 Ślad (72-75) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.50 Na ratunek 112 (781, 782) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13)

Chłopaki wybierają się na pokaz filmu z serii o Indianie Jonesie. W kinie pojawia się Wil Wheaton. Penny i Bernadette zapraszają Amy na jej pierwsze piżama party.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom.
23.05 Comedy Club 9 (12, 13) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 16 (2, 3) – serial anim. dla dorosłych
1.00 Pracoholicy (1, 2)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10) – rozr.

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 King Richard: Zwycięska rodzina – USA/Australia 2021, 190 min

Ambitny Richard Williams postanawia uczynić z córek gwiazdy tenisa. Motywuje Venus i Serenę do wytężonej pracy na korcie.

23.10 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – przyg., USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min
1.35 Kobiety pragną bardziej – kom. romant., USA/Niem./Hol. 2009, 130 min

KRYMINALNY

22.00 Jak wrobić rodzinę – USA 2023, 120 min

Amelia i jej nastoletni syn Rex przeprowadzają się do zamożnej dzielnicy. Ich spokojne życie przerywa informacja o przestępstwie, które miał popełnić Rex.

0.00 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, wyk. Aml Ameen, Rhea Seehorn, 130 min
2.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial krym., Fr.
4.25 Detektyw z wybrzeża 3 (2) – serial kryminalny

KRYMINALNY

20.00 Ach śpij, kochanie – 2017, 120 min

Lata 50. W Krakowie zaczynają ginąć ludzie. Milicjant Karski uważa, że w mieście działa seryjny morderca. Podejrzanym jest szanowany obywatel, Mazurkiewicz.

22.00 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 145 min
0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min
2.30 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 100 min
4.10 Jesteśmy razem – film dokum., 2025

KATASTROFICZNY

20.00 Apollo 13 – USA 1995, 170 min

Rok 1970. Eksplozja zbiornika z tlenem uszkadza silnik statku kosmicznego. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jima Lovella i pozostałych astronautów.

22.50 Młode wilki 1/2 – film sensacyjny, Polska 1997, 120 min
0.50 Ostatnia wieczerza – horror, Polska 2022, reż. Bartosz M. Kowalski, 120 min
2.50 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min

CINEMAX HD

10.30 Mnich i karabin – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min
12.20 Uciekające kurczaki – film anim., 2000, 85 min
13.45 Zielone algi – thriller, Francja/Bel. 2023, 105 min
15.30 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
18.05 Lekcje Błagi – dramat obyczajowy, Bułgaria/Niemcy 2023, 115 min
20.00 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min
21.50 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 95 min
23.25 Tamte dni, tamte noce – melodram., 2017, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (5) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (8-10) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 6 (18-21)
21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2014
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom.
0.30 Comedy Club 7 (2) – rozr.

SCI FI

6.00 Arcadia (2) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 2 (9, 10)
9.00 Bibliotekarze 3 (1)
10.00 Medium 4 (11, 12) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (17, 18)
13.40 Grimm (13, 14) – fantasy
15.30 Medium 4 (13, 14) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (19, 20)
19.10 Grimm (15, 16) – fantasy
21.00 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, reż. Jeff Wadlow, wyk. Maggie Q, 130 min
23.10 Człowiek widmo – thriller, 2000, 135 min
1.25 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 110 min
3.15 Czarodziejki 4 (19, 20)
5.05 Arcadia (2) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym.
11.55 Castle (5, 6) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (1, 2)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym.
18.20 FBI 3 (9, 10) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19)
22.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (7) – obycz.
22.55 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 155 min
1.30 Zabójcze umysły (10)

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)
11.05 Poirot 10 – serial krym.
13.10 Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 125 min
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8)
17.50 Poirot 5 (7, 8) – serial krym.
20.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 180 min
23.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 115 min
0.55 Ludzkie dzieci – dramat s.f., 2006, 155 min
3.30 Cube – horror, Kanada 1997, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niem. 2005, 110 min
16.05 Lato w Amalfi – komedia romantyczna, Niemcy 2013, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (27) – krym.
19.00 Górski lekarz (78) – obycz.
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
21.55 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 115 min
23.50 Górski lekarz (78)

CINEMAX 2 HD

13.05 Krótka historia rodziny – thriller, 2024, 100 min
14.45 Napięta struna – komediodramat, USA 2025, 80 min
16.05 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min
18.10 Nigdzie w Afryce – dramat obyczajowy, Niemcy 2001, 140 min
20.30 P! Powrót – film obyczajowy, Belgia/Holandia 2025, 85 min
21.55 You, Me & Her – komediodramat, USA 2023, 95 min
23.30 Kuchenna rewolucja – horror kom., 2023, 95 min

EPIC DRAMA HD

9.00 Lekarze na start (19, 20)
10.35 Agenci NCIS 18 (13, 14)
12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) – obycz.
13.20 Panna Austen (4)
14.30 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16)
18.20 Panna Scarlet 6 (4)
19.30 Lekarze na start (21, 22)
21.00 Kobiety na wojnie (5)
22.15 Sherlock i córka (5)
23.05 Robin Hood (5) – przyg.
0.15 Lekarze na start (3)
1.00 Agenci NCIS 18 (7) – sens.
1.45 Kobiety na wojnie (5)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (47) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (57) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (27)
13.00 List pożegnalny (32)
14.00 Klass 95 (29, 30) – telen.
16.00 List pożegnalny (33)
17.00 Za wszelką cenę (28)
18.00 Otchłań namiętności (58) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (47) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (48) – telen.
21.04 Klass 95 (30) – telenowela
22.00 List pożegnalny (33)
23.00 Za wszelką cenę (28)
0.00 Otchłań namiętności (58) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (47) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane (4, 5)
10.05 Jim wie lepiej 2 (23, 24)
11.05 Sposób użycia 5 (13, 14)
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (5-8) – kom.
14.00 Diabli nadali 4 (24, 25)
15.00 Diabli nadali 5 (1, 2)
16.00 Simpsonowie 31 (11-14)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (16-18) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (13-15) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (17, 18) – serial animowany dla dorosłych
22.00 Dorwać byłą – komedia romant., USA 2010, 130 min
0.10 Genialna Morgane (5)

FILMBOX PREMIUM HD

14.15 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min
16.15 Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel. 2010, 110 min
18.05 Fame – film muzyczny, USA 2009, 115 min
20.00 P! Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 110 min
21.50 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min
23.30 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min
1.25 Wirtuoz. Pojedynek zabójców – film sensacyjny, USA 2021

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 Starsky i Hutch – kom. sens., 2004, 125 min
12.30 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min
15.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, 165 min
17.45 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 135 min
20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 150 min
22.30 Ocalony – dramat wojenny, 2013, 145 min
0.55 Dredd – thriller s.f., 2012, 120 min

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 8.30 **Motocross:** MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP
- 9.30 **Roll the tape: Ronnie at 50** – mag.
- 10.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Paryżu
- 11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
- 13.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap
- 13.30 LIVE **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap
- 15.30 LIVE **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 17.30 **Kolarstwo górskie – magazyn**
- 18.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 **Kosa na Kosę** – mag.
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 13.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 16.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 18.00 LIVE **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 **Speedway+** – mag.
- 8.20 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag. piłkarski
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
- 11.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia
- 13.25 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag. piłkarski
- 13.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: SL Benfica – Club Brugge KV
- 16.10 **8 wspaniałych** (8) – serial dokum.
- 16.55 **Speedway+** – mag.

TVP SPORT DVB T2
- 4.35 LIVE **Hokej:** NHL – mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken
- 7.30 **Piłka nożna:** Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
- 8.50 **110 lat Legii Warszawa**
- 10.15 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
- 11.45 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 39 w Ożarowie Mazowieckim
- 14.05 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
- 15.05 **Hokej:** NHL – mecz: Avalanche – Kraken
- 17.10 LIVE **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Miguel Soler** – dok.
- 6.40 **Paco Gento** – dok.
- 7.20 **Diego Rodriguez** – film dokumentalny
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Inter
- 17.50 **Inside Serie A** (33)
- 18.25 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Como 1907

DISCOVERY CHANNEL HD
- 6.00 **Fani czterech kółek**
- 7.00 **Na krańcu Alaski**
- 8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
- 12.00 **Fani czterech kółek**
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
- 15.00 **Złomowisko PL 8** (9) – serial dok., Pol. 2019
- 16.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (4) – dok.
- 17.00 **Celnicy na straży Europy 9** (7, 8) – dok.
- 18.00 **Przygody truckerki** (6) – serial dokum., Pol.

20

KOLARSTWO

- 19.00 **Wyścig Brabantse Pijl**

Kolarze wystartują z Beersel, a na linię mety w Overijse wjadą po pokonaniu 162 km.

- 20.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
- 22.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap
- 23.00 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 0.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: finał: Zhao Xintong – Mark Williams
- 1.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- 20.10 LIVE **ORLEN Basket Liga:** WKS Śląsk Wrocław – Stal Ostrów Wlkp.

Bardzo dobrze prezentujący się ostatnio Wrocławianie chcieliby zrewanżować się rywalom za jesienną porażkę. Przegrali wówczas 72:93.

- 22.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 3.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz fazy play-off

ŻUŻEL

- 17.30 LIVE **PGE Ekstraliga** – mecz: Włókniarz Częstochowa – Motor Lublin

Ekipa spod Jasnej Góry chciałaby przerwać złą serię w starciach z Lublinianami. Ostatni raz udało jej się ich pokonać w 2022 roku.

- 20.00 LIVE **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław
- 22.45 **Premier League Preview** – mag.
- 23.15 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 0.00 **Bez gardy. Magazyn KSW**

PIŁKA NOŻNA

- 20.00 LIVE **Betclic 1. Liga** – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa

Czarne Koszule mają z gospodarzami do wyrównania rachunki. W październiku przegrali z nimi u siebie 2:3.

- 23.00 **Sportowy wieczór**
- 23.35 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40
- 2.00 **Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026:** Hokej: USA – Szwecja
- 4.10 **Boks:** Gala w Tokoname – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

- 20.40 LIVE **Liga włoska** – mecz: Inter – Cagliari Calcio

Poprzednie ligowe spotkanie z Wyspiarzami Nerazzurri wygrali wynikiem 2:0.

- 22.50 **Bundesliga Special** (18) – mag. piłkarski
- 23.25 **Ligue 1 Preview** (30) – magazyn piłkarski
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Cagliari
- 4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
- 5.40 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**

DOKUMENTALNY

- 19.00 **Złomowisko PL 4** (4, 5) – Polska 2017

Perypetie ludzi, którzy handlują żelastwem. Stalowy kupuje 15 samochodów. Czas pokaże, czy właściciel szrotu zrobił dobry interes, czy też okaże się stratny.

- 21.00 **Specjalistki** (3) – dok.
- 22.00 **Bimbrownicy 14:** Dziki bez – serial dok.
- 23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
- 1.00 **Zoom na architekturę**
- 2.00 **Militaria na warsztat** (11)
- 3.00 **Królowie asfaltu**

EUROSPORT 2 HD
- 11.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 3. etap
- 12.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP
- 13.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
- 16.00 **EWC All Access** – mag.
- 17.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 1. i 2. wyścig w klasie MXGP
- 18.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
- 20.00 **Golf:** RBC Heritage
- LIVE – 2. runda
- 0.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis**
- 8.30 **Tenis**
- 11.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 15.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP
- LIVE w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 20.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – 2. runda
- 10.30 **8 wspaniałych** (2) – dok.
- 11.30 **Tenis raport**
- 12.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 14.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 17.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 19.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
- 1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 9.00 **Summer X Games** (6)
- 10.00 **WWE Classic Gold** (4)
- 11.00 **X Games – Aspen 2020**
- 12.00 **Facing Waves 3** (7, 8)
- 13.00 **Action Sports World** (25)
- 14.00 **WWE Highlights** (5, 6)
- 14.50 **WWE Classic Gold** (6, 31)
- 16.35 **WWE Highlights** (79)
- 17.00 **KPW Kombat TV** (13)
- 18.00 **WWE Highlights** (81)
- 19.00 **KPW Kombat TV** (21)
- 20.00 **AEW Dynamite** (2614)
- 22.00 **PTW Wrestling** (21)
- 0.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (9)
- 1.00 **Action Sports World** (25)
- 2.00 **WWE Classic Gold** (4)
- 3.00 **Summer X Games** (6)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 11.20 **Formuła 1:** GP Japonii
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Juventus
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 20.20 **Piłka nożna:** Liga
- LIVE niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 22.40 **Inside Serie A** (33) – mag.
- 23.10 **Bundesliga Weekly** (34)
- 23.40 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Toulouse

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (458, 459)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (10, 11)
- 11.15 **Idealna niania 6** (5, 6)
- 12.45 **Powrót doktora Szczyta**
- 14.45 **Szpital** (457, 458)
- 16.45 **Idealna niania 6** (4-7)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (5) – mag.
- 20.15 **Dr Pryszczylla 3** (1) – dok.
- 21.15 **Sześć razy córka** (12)
- 22.15 **Chirurgia otyłości** (2)
- 23.15 **Nie do uwierzenia!** (14)
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (2)
- 1.15 **Mali kulturyści** – dok.
- 2.15 **Wyjadacze** (6) – pr. rozr.
- 3.15 **Szpital** (376, 377) – serial paradokum., Polska

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 16.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Mario Bautista – Vinicius Oliveira
- 17.45 **K.O. TV Weekly** (16) – magazyn bokserski
- 18.15 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny
- 19.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
- 22.10 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich
- 23.55 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 11 w Warszawie

POLSAT SPORT 3 HD
- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 13.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 **Koszykówka mężczyzn:**
- LIVE ORLEN Basket Liga
- 20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 22.45 **Szef Superligi** – magazyn
- 23.00 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
- 0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 12.20 **Speedway+** – magazyn sportowy
- 13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
- LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
- 17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga
- LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
- 20.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
- LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
- 23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 150
- 0.20 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 0.55 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 14.00 **Xabi Alonso – Architekt**
- 15.10 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
- 22.00 **Inside Serie A** (33) – mag.
- 22.30 **LaLiga Best 11** – mag.
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
- 2.00 **LaLiga Power** (5, 6) – mag.
- 3.00 **Paco Gento** – film dokum.

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
- 15.55 **Bundesliga Special** (18)
- 16.25 **Full Impact** (32) – mag.
- 16.55 **Ligue 1 Preview** (30)
- 17.25 **Bundesliga Weekly** (34)
- 17.55 **Ligue 1 Show** (29) – mag.
- 18.25 **Piłka nożna:** 2. liga
- LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern
- 20.35 **Piłka nożna:** Liga
- LIVE francuska: Lens – Toulouse
- 22.40 **Potrójna korona Bayernu Monachium**
- 23.20 **Andoni Zubizarreta**
- 23.50 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
- 6.00 **O co biega?** (19) – mag.
- 6.40 **Rekruci** (1, 2) – dok., Pol.
- 8.35 **Polowanie na Hitlera**
- 10.30 **Polska z góry 4** (4-6)
- 12.00 **Prost** (1-6) – serial dok., Fr.
- 15.25 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – serial dok.
- 17.25 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok.
- 20.05 **Paweł z Ursynowa** – dok.
- 21.20 **Szkoda, że nareszcie**
- 23.00 **Becoming Madonna**
- 0.40 **Venus i Serena. Tenisowa rewolucja**
- 1.45 **O co biega?** (18) – mag.
- 2.20 **Rekruci** (1, 2) – dok., Pol.
- 4.10 **Polowanie na Hitlera**

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

ID HD

6.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
8.00 **Życie w cieniu śmierci** – serial dok.
10.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
12.00 **Okiem policyjnej kamery 5** – serial dokumentalny, 2022
13.00 **Okiem policyjnej kamery 6** – serial dokum., 2023
14.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial krym.
16.00 **Agent taki jak ty** – serial dokumentalny
18.00 **Zaginieni** – serial dok.
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Lotnisko w Toronto** (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (3)
13.00 **Linie frontu** (7) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (2) – dok., USA 2022
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (4) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (2) – film dokum., USA 2021
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (10) – serial dokum.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (3) – dok.
20.00 **Ikony lotnictwa** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (4)
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (417)
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – dok., USA 2009
10.00 **Gwiazdy lombardu** (39-42) – reality show
12.00 **Superfabryki** (7)
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (13, 14) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (45, 46) – serial dok.
20.00 **Starożytni kosmici. Ostateczny dowód** (3) – serial dok., USA
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (3)

TVP HISTORIA DVB T2

6.30 **Zakochaj się w Polsce** (19-21)
8.05 **Flesz historii** (757)
8.40 **Czterej pancerni i pies** (15) – wojenny
9.40 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
10.45 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
11.40 **Podziemne Włochy**
12.40 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (1)
13.30 **Ex Libris** – magazyn
14.00 **Królowie** (76) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (16) – wojenny
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru 3** (35)
18.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.25 **Królowie** (35) – hist.

HISTORY HD

14.00 **UFO na antypodach** (1) – dok., Australia
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (3) – dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (15)
16.15 **Pogromca tajemnic 3** (8) – dok.
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (4) – dok.
18.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (7) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
20.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (3) – serial dokum., Polska
21.00 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

Clay wraca na swoje ranczo w Montanie. Liczy na cenne znaleziska. Mike i jego ekipa kontynuują wykopaliska w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
5.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY

21.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy**

W Gary w stanie Indiana 21-letnia Diamond znika bez śladu razem ze swoim siostrzeńcem. Śledczy próbują ustalić, czy doszło do nieszczęśliwego wypadku.

22.00 **Wiara i sadyzm** – film dokumentalny
23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokum.
1.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4)

Przed sądem stanęły też dawne elity III Rzeszy: sędziowie, lekarze, biznesmeni i wysocy urzędnicy. Rozprawy miały obnażyć skalę nazistowskich zbrodni.

22.00 **Hitler narkoman**
23.00 **Przywódcy III Rzeszy** (3) – dok., Fr.
0.00 **Złoto Hitlera** (2)
1.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) – dok.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (13) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **Olimpiada Hitlera** (1/2, 2-ost.) – Wielka Brytania 2016

Naziści postanowili propagandowo wykorzystać międzynarodową imprezę sportową. Zorganizowano ją z rozmachem, który zachwycił cały świat.

0.00 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę** – film dokum., Francja 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (4-7) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

DRAMAT WOJENNY

20.05 FILM **Pianista** – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 140 min

Rok 1939, Warszawa. Pianista Szpilman trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta.

22.25 **Historia w postaciach zapisana**: Napoleon III, ostatni cesarz Francuzów
0.35 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
2.45 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY

22.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (2)

Fidel Castro rządził krajem twardą ręką. Jego publiczny wizerunek jednak nie pokrywał się z życiem prywatnym – za zamkniętymi drzwiami dał się poznać jako uwodziciel.

23.00 **Najbardziej zabójcze historie świata** (6): Broń – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (11) – serial dok., USA
0.50 **Tajne kryjówki dyktatorów** (3)
1.50 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (7) – dok.

20

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** (9, 10)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (19, 20)
17.00 **Militaria na warsztat** (5)
18.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
19.00 **Po drugiej stronie kamery** (1) – serial dok.
20.00 **Miasta, w których straszy** – serial dok., USA
22.00 **Narkotyki w służbie armii** – film dokumentalny
0.00 **Zoom na architekturę** (8)
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (4) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja** (5) – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (5)
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (89-92)
18.15 **Świat z góry 9** (7) – serial dokum., Wlk. Bryt.
18.45 **Rolnictwo przyszłości** (1) – film dokum., Singapur
19.45 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (5) – serial dok.
22.00 **Kate Bush z Wichrowych wzgórz**
23.10 **Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (7) – dok.
11.00 **Dziki park Yellowstone** (2) – film dokum., USA 2015
12.00 **Porażka drapieżnika** (3)
13.00 **Anatomia ukąszenia węża** – film dokumentalny
14.00 **Jak przeżyć na Alasce** (1)
15.00 **Niezwykłe stworzenia Australii** – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Ukryte piękno Europy** (3)
17.00 **Dzikie cuda Europy** (3)
18.00 **Wybrzeże Chorwacji**
19.00 **Walki zwierząt** (7) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (5, 6) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.05 **Małpie życie 14** (19, 20)
11.10 **Dzikie miasta** (3) – dok.
12.20 **Dzik: wielki powrót**
13.30 **Potwory z głębin** (1)
14.30 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
15.35 **Olbrzymy** (1) – serial dok.
16.45 **Narodziny ptaków** (2)
17.50 **Wielkie migracje zwierząt: Patagonia** – film dok., RPA/Wlk. Bryt.
18.55 **Borneo: puszcze pełne cudów** – film dok., Niem.
20.00 **Potwory z głębin** (2)
21.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (2) – dok.
22.05 **Ziemskie dziwy** (3, 4)
0.25 **Potwory z głębin** (2)

BBC EARTH HD

11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (5) – dok.
12.20 **Planeta Ziemia** (5) – dok.
13.25 **Planety** (5) – serial dokum.
14.30 **W okowach mrozu 12** (2)
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (8)
16.30 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (5) – dok.
18.45 **Planeta Ziemia** (10) – dok.
19.45 **Alaska z Sue Perkins** (2)
20.55 **Życie na pustkowiu 9** (9)
21.55 **W okowach mrozu 12** (3)
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (5)
23.55 **Brutalna planeta** (1)
0.50 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (5) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.30 **Zagadkowe ważki** – dok.
14.35 **Pójdźki ziemne – historia miłości** – dok.
15.40 **Taniec – kultura czy życie** – film dokumentalny
16.40 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.40 **Rendez-vous z Maurice'em Chevalierem** – film dok.
18.45 **W drodze** – film dok., Pol.
20.00 **Brzostek – historia pewnego powrotu** – dok.
21.05 **Kto rządzi światem?** (4)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Dzieci ISIS, ofiary wojny**
23.25 **Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza**

POLSAT DOKU HD

8.25 **48h. Zaginieni** (176)
9.25 **Gliniarze** (108, 109)
11.25 **Polacy za granicą** (57, 58)
13.25 **Megakonstrukcje przeszłości** (3) – dok., Fr.
14.30 **Zaginione królestwo piratów** (3) – serial dokum.
15.35 **Tajemnice zamków** (5, 6)
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Świat z góry. Parki narodowe** (3) – serial dok.
20.55 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (2)
22.00 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
23.05 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
0.20 **Poszukiwacze historii**
1.20 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (153) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Australijscy poławiacze homarów** (5) – serial dok.
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
15.55 **Katastrofy w przestworzach 3** (3)
16.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (2) – serial dok.
18.00 **Wojna o złoto** (10) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.10 **Tajemnice templariuszy** (2) – serial dokum., Czechy
15.15 **Kto napisał Nowy Testament?** – dok.
16.25 **Tajemnice Jezusa** – dok.
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (2) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (4)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (3) – serial dok.
21.00 **Historia sprawiedliwości** (7)
22.00 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek**
0.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (4) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Niepodważalne dowody zbrodni 2** (8) – serial dok.
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (9)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (7)
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (4)
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7** (4)
20.00 **Morderca z Internetu 2** (21, 7) – serial dokum., USA
21.00 **Morderstwo w motelu 2**
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.
23.00 **Morderstwo w motelu 2**
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (3) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (6-8, 2)
10.10 **Tu jest pięknie** (3, 1, 2)
12.15 **Kamperem przez świat**
13.20 **Szokujące potrawy** (1)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (5) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 1-3) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (1, 2) – dok., Pol.
19.00 **Potwór z Alaski** (6, 7)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (17) – dok.
22.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (1)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5, 6, 1) – dok., Pol.
0.55 **Kamperem przez świat**

eprasa.pl 155718d30d

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość**
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (82) – obycz.
15.40 **Turystyczna jazda**
16.00 **Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński** – film dokum., Polska 2022
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1119)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (15) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (169) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1078)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1022)
9.25 **Koło fortuny** (1961)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (7) – kom.
14.15 **Pan Mama** (13) – serial kom., Pol. 2025
14.55 **Program rozrywkowy**
15.25 **Kabaretomaniacy** (3, 4) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1023)
18.00 **Koło fortuny** (1962)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (39, 40) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (35) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (37) – pr. rozr.
9.30 **Top Chef** (67, 68) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (143, 92) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (80) – pr. rozrywk.
15.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (38) – program rozrywkowy
16.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (60) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (244, 245) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (93)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (394, 395) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1147, 446) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1037-1039) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (546, 547) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1404, 1405) – obycz.
20.00 **A na deser...** (8) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1163) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (1)
10.30 **Detektywi** (210, 300)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (26) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 6** (40) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (9, 10)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Życie na kredycie 8** (13, 14) – reality show
18.10 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (6) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (25)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Idź na całość 2** (17)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (26)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4) – reality show
5.40 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (19, 20) – serial fab.-dokum.
7.35 **Zgłoś remont 10** (7) – program rozrywkowy
8.35 **Zgłoś remont 11** (4)
9.40 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3)
10.25 **Bez kompleksów** (5)
11.25 **Ugotowani** (10, 11)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 2)
15.35 **Babski biznes** (2) – program rozrywkowy
16.40 **Jestem z Polski 16** (25) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (3, 11, 12) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY

20.25 **Na dobre i na złe** (984) – Polska 2026

Falkowicz szkoli studentów. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku na deskorolce. Nagle zaczyna się dziwnie zachowywać, jakby była pod wpływem narkotyków.

21.15 **Na sygnale** (629, 630) – serial fab.-dokum.
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)
23.15 **Panorama**
23.45 **Matki, żony i kochanki** (6)
0.40 **Rodzinka.pl** (245)
1.10 **Paryż. Śladami Chopina** (15)

MAGAZYN KULINARNY

18.40 **Okrasa łamie przepisy**

Prowadzący przybliża rolę ziół w tradycyjnej i współczesnej kuchni. Przygotowuje sałatkę z dorsza z sosem z kolendry, a także pierś kurczaka z bazylią.

19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**
22.15 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (34) – pr. rozr.
22.50 **Do śmiechu!** (73)
23.45 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (28)

ROZRYWKOWY

20.00 **Randka w ciemno** (3) – Polska

Za parawanem zasiądzie rehabilitantka. O jej względy rywalizują: góral, rolnik oraz Ślązak. W drugiej rundzie programu miłości będzie szukał trener Tomek.

21.00 **Kolacja w ciemno** (94) – pr. rozrywk.
22.00 **Gry małżeńskie** (207, 191)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (320, 321)
2.00 **Gry małżeńskie** (192, 193)
4.00 **Zdrady** (189, 190) – serial paradokum.

SENSACYJNY

20.05 **Turysta** – USA/Francja 2010, 135 min (FILM)

Frank podczas podróży do Wenecji poznaje Elise. Kobieta wciąga go w zawikłaną rozgrywkę między mafią a policją.

22.20 **Gwiazdy Kabaretu** (174, 173) – pr. rozr.
0.20 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (24)
2.40 **Interwencja** – mag.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (254)
4.25 **Top 10 – lista przebojów**

SERIAL

22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (7) – Polska 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Ocenią one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (6) – pr. rozrywk.
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (12)
1.00 **Diabelnie boskie 3** (1, 2) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (15, 16)
3.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (22)

REALITY SHOW

20.50 **Bitwa o gości** (5)

Iza i Grzegorz zapraszają na Lubelszczyznę do Chatki Pradziadka. Oferują tam noclegi w historycznej chacie, domku fińskim, a także jurtach na wodzie.

21.50 **Jestem z Polski 16** (26, 27) – serial dok.
23.45 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (6) – rozr.
0.45 **Skąd pochodzę?** (5)
1.55 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6) – mag.
2.20 **Odlotowy ogród** (7, 8-ost.) – mag.
3.10 **Wiem, co jem na diecie** (7, 8) – mag.

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (495, 496)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (389)
13.20 **Komisarz Alex 6** (69)
14.15 **Ranczo 10** (127, 128)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 18** (237)
19.20 **Ranczo 5** (60) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (300, 196) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 34** (442)
22.20 **Światło między oceanami** – dram. obycz., Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min (FILM)
0.45 **Ekstradycja 3** (1, 2)

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.10 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.35 **Przy muzyce po Śląsku**
15.10 **Muzyczne podróże**
16.15 **Śląska karuzela** – muz.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program kulinarny**
3.00 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV

10.45 **To leci w sieci** (59, 24)
11.40 **Pułapki umysłu** (6) – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (77)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (2, 3)
21.05 **Naczelny dowódca** – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min (FILM)
23.00 **Magia nagości. Finlandia 4** (4) – pr. rozr.
23.45 **Magia nagości. Norwegia 3** (3) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (3)

TLC HD

13.00 **Bawić się jak Amisze**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (5)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4** – reality show
20.00 **Miłość za granicą**
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.00 **Twarz od nowa** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Miłość za granicą**

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (9)
14.50 **Nie bój ryby!** (9, 10)
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Azjatycka kuchnia Evy Pau** (5, 6) – magazyn kulin.
17.35 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (2)
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (3, 4) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (4, 5)
20.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (2) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**

TVN TURBO HD

11.15 **Złomowisko PL** (2) – dok.
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
19.45 **Moto kombat** (7) – mag.
20.30 **Mobilni mechanicy** (11)
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
23.05 **Zawodowi handlarze**
23.50 **Moto Fachury** (7) – mag.
0.35 **Fani czterech kółek** (4)

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (10) – kom.
10.30 **Więzienie** (5-7) – dok., Pol.
12.00 **Poirot** (9, 10) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (542, 543) – kom., Pol. 2019
15.00 **Świat według Bundych** (199-204) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (7) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (90-92)
21.00 **Zdrady** (73) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (68, 69, 101) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (48, 49)
3.50 **Wehikuł czasu** (417, 416)
4.00 **Sala operacyjna 4** (8)

METRO

8.40 **Szpital** (668, 669)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610)
12.40 **Anatomia piękna 2** (2)
13.40 **Przepis na życie 3** (7)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (119) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (11, 12) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (1) – dok., Pol.
18.01 **Prawo Agaty 2** (11)
19.00 **Kartoteka 8** (21)
20.00 **Incepcja** – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2010, 185 min (FILM)
23.05 **The Traitors. Zdrajcy** (8)
0.45 **Annabelle wraca do domu** – horror, USA 2019, 120 min (FILM)

ANTENA HD DVB-T2

13.50 **77 TV 2** (10) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (13, 14)
16.50 **77 TV 5** (4) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (6) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (7) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire** – film krym., USA 2022, 95 min (FILM)
22.50 **Uprowadzona Elizabeth Smart** – dramat biograf., USA 2017, 100 min (FILM)

WP DVB-T

9.20 **Tlit** (1454) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 2**
11.00 **Wariaci za kierownicą 3**
12.00 **Zakazana historia** (4)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (22, 23, 17)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (4) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (4)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (6) – dok.
22.00 **Przebojowe kabarety** (7)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD

11.45 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (4) – dok., Australia
12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1, 2)
14.05 **Cudotwórcy 6** (24) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (5) – dok.
16.00 **Porządek musi być** (2, 3)
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (5)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (4)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 6** (25) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (3, 4) – dok.
0.15 **Pogromcy bałaganu 3** (8)

HGTV HD

10.00 **Letnia chata na lata 13**
11.00 **Zarobić na remoncie 7**
11.30 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Uratuj swój ogród 8** (3)
13.00 **Uratuj swój ogród 5** (2)
14.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (5, 6) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
17.05 **Polowanie na ogród 9**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (3, 4)
20.10 **Zróbmy sobie dom** (7)
21.15 **Zgłoś remont 11** (4) – rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (3-6) – pr. rozr.
0.20 **Sprzątaczki** (9-11)

eprasa.pl 155718d30d
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (230) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (809, 810) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (207-209) – paradok.
11.30 **Przyjaciółki** (293) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1412, 1413) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (70-74) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (239, 240) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1110) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (13) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1042) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (48) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (595, 596) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (19, 20) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (435, 436)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (172) – rozr.
13.30 **Bitwa o palety** (18)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (27)
16.00 **Top Chef** (72)
17.30 **Świat według Kiepskich** (497-499)
19.00 **Rolniczki** (2) – dok.
20.00 **Kolacja w ciemno** (52) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (157, 158) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (592, 593) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (135, 136) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (174-176) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1140) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (137, 138) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (87) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.
6.55 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny
7.50 **My Life is Murder** (1)
8.45 **Lewis 6** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 8** (5)
10.40 **Śmierć pod palmami 6** (1) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea 2** (1, 2)
14.55 **Ojciec Brown 2** (9)
15.55 **Lewis 6** (1) – krym.
16.50 **My Life is Murder** (1) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (11, 12) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (29, 30)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (48)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (95, 96)
11.55 **Strażak Sam** (23, 24)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (116)
13.00 **Zaczarowany świat...** (15)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (47)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa**
14.45 **Kid Lucky** (43, 44)
15.15 **Al-chemik** (111)
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Oli i Luna** (53, 54)
16.35 **Ricky Zoom** (43, 44)
17.05 **Super Wings** – Korea Płd. 2021

Przyjaciele mają posprzątać Podniebną Bazę. Muszą znaleźć kogoś, kto zająłby się psocącymi Super Lotkami.

17.30 **Robin Hood** (43, 44)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.25 **Ropuch i przyjaciele**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**
19.55 **Czytanie przed spaniem**
20.05 **Pat i świat 2** (141)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

20

THRILLER

22.00 **Bez snu** – USA 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min (FILM)

Policjant Vincent Downs współpracuje z Seanem Cassem. Partner prosi go, by ukradł narkotyki. Mężczyźni nie wiedzą, że należą one do rodziny gangsterów.

0.00 **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, 130 min (FILM)
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Ewa gotuje** (447, 448) – magazyn kulinarny
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (10) – program sportowy
5.00 **Interwencja** – mag.

PRZYGODOWY

21.00 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – USA 2021, 185 min (FILM)

Świat dowiaduje się, że pod maską Człowieka Pająka skrywa się Peter Parker. Ta sytuacja sprowadza niebezpieczeństwo na jego ukochaną MJ i pozostałych bliskich.

0.05 **Jutro będzie futro** – komedia, USA 2010, 125 min (FILM)
2.10 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
2.40 **Świat według Kiepskich** (103, 107)
4.00 **Nasz nowy dom** (281, 282)

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (127, 128) – USA 2007

Gwiazdor futbolu zostaje zamordowany. Wdowa sprzeciwia się przeprowadzeniu autopsji. Ludzie Horatio odkrywają, że z rezydencji zniknęły sportowe trofea.

22.00 **Kości** (39, 40) – krym.
23.55 **Samolot z forsą** – film sensacyjny, USA 2020, 115 min (FILM)
1.50 **Krejzi patrol** (18-22)
4.25 **Kochane pieniądze** (75) – serial paradok.
5.30 **SuperLudzie Extra** (18) – magazyn

KRYMINALNY

21.00 **Ojciec Brown 13** (1) – Wielka Brytania 2026

Pani McCarthy niespodziewanie wraca do Kembleford. Razem z ojcem Brownem szuka kolejnego mordercy.

22.00 **Śmierć pod palmami 15** (5) – serial kryminalny
23.05 **Detektyw z Chelsea 2** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./USA

Max i Layla prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci dyrektora galerii sztuki.

1.15 **Śmierć pod palmami 6** (2) – krym.

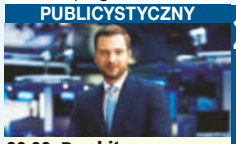
ANIMOWANY

17.05 **Super Wings** – Korea Płd. 2021

Przyjaciele mają posprzątać Podniebną Bazę. Muszą znaleźć kogoś, kto zająłby się psocącymi Super Lotkami.

17.30 **Robin Hood** (43, 44)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.25 **Ropuch i przyjaciele**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**
19.55 **Czytanie przed spaniem**
20.05 **Pat i świat 2** (141)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (3)
9.05 **Kołowrotek** (184-187)
11.05 **Budowlańcy** (1-3) – dok.
12.35 **Hardkorowy lombard** (44-46) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (13, 14) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (233, 234, 245, 246) – dok.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (375, 376, 469, 470) – dok.
22.00 **Zawód glina** (2) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (175-177, 159, 166, 168, 170, 187) – serial dok., Pol.
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (165, 164)

FOOD NETWORK HD

13.15 **Posiekani** (5) – telet. kulin.
14.15 **Dziwaczne potrawy** (7)
15.15 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (1, 2) – mag.
16.20 **Wiem, co jem** (4-6) – mag.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (2)
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (6) – reality show
20.00 **Pojedynek na grille** (3)
21.00 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (7) – magazyn kulin.
22.10 **Dziwaczne potrawy** (5) – serial dokumentalny, USA
23.05 **Akcja: Restauracja!** (6)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (6-8) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

12.55 **Rodzina zastępcza** (276, 277) – kom., Pol. 2007
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (12-15)
19.00 **Rodzina zastępcza** (248) – serial komediowy, Polska
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4, 5) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (38) – kom.
21.50 **Księżniczka i żołnierz** – melodramat, USA 2001, reż. Mike Robe, 125 min (FILM)
23.55 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3, 4) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a** – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

10.15 **Zapraszam do stołu 21**
12.25 **Wielkie australijskie wypieki 6** (4) – pr. rozrywk.
13.30 **Zamiana luksusowymi domami** (2) – reality show
14.35 **Winnice Australii i Gary Barlow** (5) – serial dokum.
15.35 **Zapraszam do stołu 21**
17.45 **Zamiana luksusowymi domami** (3) – reality show
18.45 **Mistrzowie szycia 7** (8)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (5) – pr. rozrywk.
21.00 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (5) – serial dok.
22.00 **Życie w Monako** (2)
23.05 **Wstydliwe choroby 5** (8)
0.05 **Ratunek dla skóry 3** (10)

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 2** (3)
15.40 **Świnka Peppa 3** (17)
15.45 **Świnka Peppa 2** (4-7)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (18) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (18)
17.30 **Pan Krokodyl** (13, 2)
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (20) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 2** (7) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (10, 9)
20.00 **Świnka Peppa 6** (5-9)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (18) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (35) – talk-show
13.55 **Szmaragdowe wyspy** (1)
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (7) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (288, 289) – krym., Pol. 2019
17.30 **Niebezpieczne drogi** (2)
18.30 **Tak to leciało!** (79)
19.30 **Miłość i nadzieja** (219) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (200)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (211) – obycz.
22.30 **Ciasteczko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min (FILM)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
11.40 **WAGS z Atlanty** (8)
12.35 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka** (21)
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2, 3) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (10)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Katownie praskie** – dok.
22.50 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 3**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
12.30 **Top Gear 33** (1) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 3**
14.35 **Cuda inżynierii** (5) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (3)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 33** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (5) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
21.00 **Narodziny miliarderów** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najsłabsze ogniwo 5** (9)
23.00 **Top Gear 33** (2) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (2)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (18-20)
15.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
15.54 **Mia i Koduś** (5) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (13, 14)
16.30 **Marta mówi** (61) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (17, 18)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (5) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (9, 10)
18.50 **Baczne oczka** (9, 10)
19.05 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (3)
19.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
19.52 **Basia** (8) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (5)
20.35 **Dolina Muminków 2** (6)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Poranek**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (132)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 155718d30d

WIOSENNE NOWOŚCI OD APPLE

Premierowe produkty z logo jabłka znów zachwycają komfortem użytkowania i elegancją, a wybrane modele mają też wyjątkowo atrakcyjną cenę.

Głębia, ostrość, naturalność – to zdjęcie wykonano nowym iPhonem 17e.

DASZ SIĘ SKUSIĆ?

Apple rusza z kolejną ofensywą, jeszcze bardziej zwiększając wydajność swoich urządzeń – jednak tym razem oferuje je w różnych wariantach cenowych, dopasowanych do rozmaitych potrzeb. **Laptop MacBook Pro z czipem M5 Pro to propozycja dla programistów, zawodowych fotografów czy inżynierów.** Według producenta linia ta jest do 30% wydajniejsza niż poprzednia generacja z M4 Pro. Oferuje kamerę 12 MP z funkcją śledzenia rozmówcy, mikrofony klasy studyjnej i 6-głośnikowy system audio. W zależności od wersji ma ekran 14 lub 16 cali, 24-48 GB RAM, dysk SSD 1 lub 2 TB oraz kartę graficzną z 16 lub 20 rdzeniami. Zapłacimy za niego od 10 999 do 15 499 zł. **Bardziej przyjazny portfelowi jest MacBook Air M5 z 13- lub 15-calowym ekranem LED.** Oferuje 16 lub 24 GB RAM, 8- lub 10-rdzeniową grafikę oraz dysk SSD 512 GB (z możliwością rozbudowania do 4 TB). Zapewnia do 18 godzin pracy na baterii, ma trzy mikrofony i system głośników z dźwiękiem przestrzennym. Obsługuje łączność Wi-Fi 7 oraz Bluetooth 6, zaś porty Thunderbolt 4 pozwalają podłączyć dwa dodatkowe wyświetlacze. Cena: 5499–8499 zł. **Choć wiosenne premiery od Apple wciąż oznaczają spory wydatek, to tańsze modele mogą skusić niejednego fana niezawodnych technologii.** MG

NIE PRZEPŁACAJ – I GRAJ

IPHONE 17E z iOS 26 to budżetowa wersja modelu 17e. Ma 6-calowy ekran, szerokokątny aparat 48 MP i pamięć 256–512 GB. Czip A19 zapewnia płynne działanie wymagających gier, także w streamingu. Do tego szybkie ładowanie bezprzewodowe do 15 W. Dostępny w wersji białej, czarnej lub różowej. Cena: od 2699 zł.

LAPTOPY NA MIARĘ

MACBOOK NEO zaskakuje niską ceną – od 2999 zł. Laptop dostępny jest w 4 kolorach. Waży 1,24 kg i ma 13-calowy ekran, procesor A18 Pro (do 50% wydajniejszy niż Intel Core Ultra 5) i 16-rdzeniowy procesor. Kamera 1080p, 2 mikrofony i duży gładzik zwiększają komfort pracy – do 16 godzin na jednym ładowaniu. Model nie ma wentylatora, więc działa bezgłośnie. Na drugim biegunie leży laptop **MACBOOK PRO M5 MAX** dla użytkowników potrzebujących maksymalnej mocy obliczeniowej: sprawdzi się przy tworzeniu efektów specjalnych w filmach czy trenowaniu modeli językowych sztucznej inteligencji. Ma dysk SSD 2 TB, jest dostępny w wariantach z ekranem 14- lub 16-calowym, 24–48 GB RAM i kartą graficzną (16–48 rdzeni). Cena: 12 999–21 999 zł.

SMUKŁY, SZYBKI, SPRYTNY

Tablet IPAD AIR M4 z 11- lub 13-calowym ekranem dotykowym współpracuje z Apple Pencil – idealnym do rysowania i notatek. Płynność zapewnia 8-rdzeniowy procesor, 12 GB RAM oraz od 128 GB do 1 TB pamięci SSD. Bateria wystarcza na cały dzień pracy. Model oferuje łączność przez Wi-Fi 7 i opcjonalnie 5G. Ma szerokokątne aparaty 12 MP z przodu i z tyłu oraz umożliwia nagrywanie w 4K. Działa z systemem sztucznej inteligencji Apple Intelligence. Cena od 2899 do 4699 zł.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 155718d30d

Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z PILOTEM DO TELEWIZORA BLAUPUNKT

PAN KRZYSZTOF ma kilkuletni telewizor marki Blaupunkt – sprawny, ale problemem jest pilot. Bardzo ciężko działają przyciski, klawisz włączenia prawie nie funkcjonuje – trzeba bardzo mocno go naciskać i za którymś razem jest efekt. Czytelnik włącza więc i wyłącza telewizor klawiszem z boku, co jest uciążliwe. Pyta, czy jest jakiś uniwersalny pilot, który zastąpiłby ten stary?

JK Może być z tym problem. Firma Blaupunkt nie istnieje od 2016 roku, ale pod jej nazwą nadal można kupić sprzęt elektroniczny, w tym telewizory różnych producentów. Kłopot więc w tym, że nie wiadomo, jakiego pilota szukać. Jeśli nawet w specyfikacji jakiegoś pilota uniwersalnego pojawi się „TV Blaupunkt", nie oznacza to, że będzie pasował do Pańskiego modelu. Podobnie trudno szukać zamiennika do oryginalnego pilota. Skoro jednak pilot jest i nadal działa, choć z problemami, spróbowałbym go na początek naprawić. Obudowa pilota składa się z dwóch połówek. Wysuńmy wpierw osłonę baterii i wyjmijmy obie baterie. Teraz spróbujmy rozpołowić obudowę, uważając by nie połamać plastikowych zatrzasków. Po jej otwarciu mamy płytkę drukowaną ze schematem klawiszy i gumową klawiaturę. Należy dokładnie przemyć watką ze spirytusem płytkę drukowaną i gumową klawiaturę z przewodzącymi gumkami. A po osuszeniu obu elementów odpowiednio je wpasujmy i złóżmy delikatnie obie połówki obudowy. Teraz wkładamy baterie i testujemy pilota. Myślę, że powinien działać lepiej niż przed tą operacją, odezwą się zapewne wszystkie klawisze. Oczywiście przemycie nie pomoże, gdy mocno wytarte są przewodzące gumki pod gumowymi klawiszami. Można to naprawić, wklejając nowe gumki, ale to lepiej powierzyć odpowiedniemu serwisowi. Gdy pilot w całości odmówi posłuszeństwa, możemy być skazani na wymianę telewizora, ale proponowałbym jeszcze jedną rzecz – zakup samouczącego się pilota. Jest to koszt kilkudziesięciu złotych, a zyskamy możliwość przekopiowania z oryginalnego, jeszcze działającego pilota, poszczególnych klawiszy do nowego pilota. Z instrukcją jest to operacja szybka i prosta. Po jej wykonaniu proponuję na co dzień korzystać z nowego pilota, a „oryginał" zatrzymać na „czarną godzinę".

MEDIA NEWS

ODKODOWANE DO 3 MAJA

polsat box **PROMOCJA** Abonenci Polsat Box mogą oglądać w „otwartym oknie" do 19 kanałów, a klienci Netii – do 16 odkodowanych stacji (zależnie od posiadanego pakietu). Wśród nich są kanały filmowe i serialowe (np. AMC – na zdj. „Star Trek", BBC First, FX), dokumentalne (np. National Geo.), dziecięce (np. Disney Ch.).

REMONTY I ZMIANY WYSTROJU

TOYA **OFERTA** Sieć Toya włączyła do oferty kanał Remonty TV pokazujący remonty i modernizację wnętrz od pomysłu do zakończenia projektu, a porady są osadzone w polskich realiach. Stacja jest dostępna od pakietu Oszczędnego (poz. 350). Mogą ją też oglądać klienci m.in. sieci Inea i lokalnych dostawców TV.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

duży, silny pies
układanka z mydłem
szczenięta z jednej ciąży
polowanie
z niej pieluchy
zagrała Marusię
nie lubi podróży
2
4
... Kasprzyk
OC kierowcy
bajkowy miś w krawacie
wyrabia okulary
reżyser „Eroiki"
... Zborowski, aktor
kompan Flipa
podobna do alpaki
3
przestrzeń radiowa
korytarz w chałupie
mleczny cukierek
... Braunek, Oleńka w „Potopie"
znaczenie słów
drobiazgi osobiste
„... na leszcza", film Lindy
kraniec
fusy w kubku
boleń
bok czoła
muzyczna skala
sugestia
ognisty koń
ma tarczę i wskazówki
niszczy go freon
wioska
5
treściwa w korycie
baken, boja
blaszany instrument dęty
element uprzęży
materiał dekarski
może się ulatniać
niedopałek papierosa
suchy w stoczni
1
pochyłość
pływają na rosole
ma zieloną koronę
zadanie napastnika

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

eprasa.pl 155718d30d

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

skrzynia zbita z desek	„... Pana Kleksa”	ulubione zajęcie		... Benoit, aktor		kształt jajka		oznajmia koniec rundy	obok łyżki		udziela kredytów / film rysunkowy			lotnik		persona-lia
				majątek ziemski			3				narzuta					szukał jej Indiana Jones
do kręcenia / kobieta						tkanina garnituro-wa		szaniec	zwarty splot traw z ziemią							
		4		duńskie klocki					kartka z reklamą		długie ciastko			2		
włoski arysto-krata					grochów-ka, krupnik		indyjski tragarz						grozi w upalny dzień		kosaciec	
				meander rzeki / list kapusia							wigilijny deser					
ciasto pełne bakalii		stawiał piece					marsz						5	rechocze w stawie		brzeg stołu
broń szoguna		używany na welony	prze-łożony klasztoru					mocarz		odmiana agatu	Adam ..., poeta, prozaik, tłumacz				6	
	9					... Ono, artystka			8		nadob-ność					
w ręku króla			kolista rabata		„Szósty ...”, film	razem z Budą		odmiana tapira					powieść o losach Kmicica		Jerzy ..., ekranowy Wokulski	
ozdobny krzew żywo-płotowy									na drzwiach mieszka-nia		angielska dama	układ militarny				
				jadłospis			7		muza historii / archaik					rumuński dżip		część spektaklu
Wilhelm z kuszą		mityczny tułacz					okrętowa stołówka					zapora wodna				
				szelest, cichy gwar						schlebiał królowi						
stare żelastwo		nasada strzały z piórami	1				cięgi, baty					ścisły w Wielki Piątek				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 155718d30d

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

6		7			3	5		
						1		
5		1		9			2	3
4					5			
			6		9			
			2					5
1	3			7		6		4
		8						
		5	8			3		9

		3						
			8		5		6	7
						9	4	5
2	6				8	7		
	9			5			3	
		1	9				2	6
5	1	4						
6	7		2		1			
						4		

układa jadłospisy		warzywo z natką	bumelant, obibok		za czymś / model Fiata		gotycka różyca / świętuje 25.11			pomoc, wsparcie		bierny widz / sopocki deptak		ma l.at. 31 / filmowa rybka	
								sofa							
Meryl ..., „Boska Florence”		mocarz / mieszkanka Tallina					7			lodowy szpic					
				2		szpaler policji		... Karewicz, grał Brunnera				4	nimfa morska		winniczek
gloryfikacja		patrzy się w gnat						waluta Macedonii		ryba o różowym mięsie					
				odchylony od pionu	wojsko chana				5	zespół jazzowy		tura, runda		stolica Egiptu	
oberża		klinga, głownia							gra patyczkami						
				3	krewna cukinii						zgrany zespół				6
duży balkon		„... królów”, serial							piastunka						
					lud, nacja			1			duży ogród				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl 155718d30d

BEZPRZEWODOWY • 8 NARZĘDZI W 1 • GOTOWY DO PRACY W 30 SEKUND

REKLAMA

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!

ZAMÓW ZA 349 zł
OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

AKUMULATOR LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... **Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.**

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące+ ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)

Stalowe Ostrza: Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca: Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza: Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka: Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY TELESKOPOWY UCHWYT

KOMPAKTOWY I SKŁADANY

MOCNY SILNIK

3 RÓŻNE KĄTY NACHYLENIA OSTRZA

4 WYMIENNE TYPY OSTRZY W ZESTAWIE

Dlaczego warto używać multi-narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX?

Lekkie i Przenośne: komfortowa praca nawet przez kilka godzin.

Regulowane i uniwersalne: 3 wysokości, 3 kąty, 4 ostrza – idealnie do każdego zadania.

Kompletny zestaw: zawiera elementy ochronne zapewniające bezpieczne użytkowanie.

Montaż = Klik-Klik-Start: Od pudełka do pracy w 5 minut – instrukcja obrazkowa.

DO 90 MINUT PRACY NA 1 ŁADOWANIU!

LEKKIE I ŁATWE W OBSŁUDZE

Tylko do wyczerpania zapasów – cena 349 zł

Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie SZYBKO I WYGODNIE

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – **2,3 kg***
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:
Zadzwoń i zamów za 349 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM
Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:
☎ 42 300 35 29
(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

* Masa urządzenia bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.