



**Na MIEJSKIEJ
PLAŻY**
- STR. 23
w dniu otwarcia

CHABRY I OSTY

**Kogo chwalimy,
a komu się dostało?**
- STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR **26**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

28 CZERWCA 2022

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



TRAGEDIA w pułtuskim szpitalu



**39-letni Grzegorz P.
wyskoczył z okna.**

CZYTAJ NA STRONIE 3



**Mamy renesans
zbierania chrustu!**

- STR. 20



**Obwodnica
powoli
do przodu**

- STR. 2

Słodkie wotum zaufania dla BURMISTRZA

Pochwały i podziękowania na sesji absolutoryjnej.

- STR. 3



**Trzy miesiące
aresztu za
kradzież
perfum**

- STR. 3



**Ścieżka otwarta
z przytupem**

- STR. 22

REKLAMA



**NOWE
MIESZKANIA**

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

**601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl**



Basen otwarty od soboty

Jak informuje Urząd Gminy w Winnicy, basen w Winnicy będzie czynny **od 25.06.2022 r. do 18.08.2022** codziennie (także w święta oraz dni wolne od pracy) w godzinach: **czerwiec – lipiec od 11.00 do 20.00, sierpień od 11.00 do 19.00**. W roku 2022 obsługę w zakresie ratownictwa wodnego na basenie odkrytym w Winnicy sprawować będzie Pułtuskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe z siedzibą w Pułtusku.

red.

Rowerzysta z narkotykami

Badanie trzeźwości rowerzysty zatrzymanego do kontroli w centrum Pułtusa wykazało promil alkoholu w jego organizmie. Jak się okazało, nie było to jedyne przewinienie, jakiego dopuścił się 21-latek. Policjanci znaleźli także przy nim środki psychotropowe i odurzające. Teraz za popełnianie przestępstwa mężczyzna odpowie przed sądem

Funkcjonariusze prewencji zwrócili uwagę na znanego z wcześniejszych interwencji mieszkańca Pułtusa. Kierujący jednośladem był nietrzeźwy. Miał promil alkoholu w organizmie. W trakcie czynności kontrolowany zachowywał się nerwowo, w związku z podejrzeniem, że może posiadać przy sobie środki odurzające policjanci przeszukali jego odzież i podręczne przedmioty. W portfelu mężczyzny znaleźli zawiniątko z białym proszkiem, a w jednej z kieszeni plecaka torebkę z suszem roślinnym. Amfetamina i marihuana zostały zabezpieczone a a 21-latek zatrzymany i doprowadzony do komendy. Za popełnianie przestępstwa mężczyzna odpowie przed sądem.

Autor: **podkom. Milena Kopczyńska**

REKLAMA

NATURALNE LODY RZEMIEŚLNICZE
(produkcja własna)

KAMA

• GOFRY
• KAWA
• LEMONIADA

LODY Z PASJĄ

Zapraszamy codziennie 11.00–20.00
Pułtusk, Świętojańska 16 (na tyłach Domu Rzemiosła)

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura / Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atesa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

CHABRY I OSTY

CHABER, pełen koloru i słońca, mamy dla polonistki PSP nr 1 im. Klaudyny Potockiej, ANNY LATEK, za prowadzenie – od 19 lat!!! – powiatowego międzyszkolnego konkursu recytatorskiego. Pani Anna jest jego pomysłodawczynią i organizatorką. Jej konsekwencja w działaniu, literacka pasja i kreatywność wzniosła ów konkurs na najprawdziwsze wyżyny artystyczne. Jej dzieło – samo w sobie – zasługuje na najwyższe uznanie władz oświatowych.

(DODAJESZ SKRZYDEŁ NASZEJ DUSZY – taką myślał ósmoklasiści opatrzyli pamiątkowy kubek dla A. Latek).

CHABER dla pań i panów pracujących na pocztę, za chęć pomocy klientom i nieziemską cierpliwość do tych, którzy uważają, że są tak ważni i nieprzeciętni, iż wszędzie tam gdzie wejdą, powinni być obsługiwani bez kolejki, natychmiast. Tygodnik był ostatnio świadkiem takiej oto sceny przy pocztowym okienku. Stała niewielka kolejka, panie załatwiały interesantów sprawnie, gdy nagle jak burza gradowa wparowała młoda kobieta z awizo w dłoni. Podniesionym i zirytowanym głosem zapytała, czy będzie musiała stać w kolejce po odbiór listu, a gdy usłyszała logiczną i naturalną w tej sytuacji odpowiedź, że tak, podniesionym głosem wyrecytowała do pracownicy poczty „chyba pani żartuje?”. Kiedy się przekonała, że jednak nie, wkurzona stanęła, czekając na swoją kolej. Nie jest to zapewne odosobniony przypadek, więc uświadamiamy nieorientowanym,



że na pocztę odbiera się lub wysyła listy i paczki, a także opłaca rachunki i załatwia przelewy pieniężne. Tak więc, każdy musi poczekać na swoją kolej, choć jeszcze raz podkreślamy, że obsługa jest bardzo miła, pomocna i sprawna. Bądźmy ludźmi i nie wymagajmy cudów!

OSET od Tygodnika oraz sporej rzeszy mieszkańców miasta i okolic, wypowiadających się mało pochlebnie o dopiero co oddanej do użytku miejskiej inwestycji, czyli starej - nowej fontannie. Dlaczego starej nowej - a dlatego, że do tej która była dodano kolorowe światła, muzykę, no i dostosowano urządzenie uzdatniające wodę, tak by spełniały normy. Po premierowym pokazie światło - dźwięk,

w sieci zawrzało. Powiedzmy oględnie, że fontannę przyjęto z umiarkowanym entuzjazmem. Owszem, są tacy, którym się to kolorowe, brząkające zjawisko podoba, bo dzieci tam szaleją i mają uciechę. Super, tylko czy na zabytkowym rynku, tuż obok zamku, magdalenki, wieży ratuszowej, coś takiego naprawdę może się podobać?! Owszem, sprawdziło by się na nowoczesnym, nowocześnie urządzonej rekreacyjnym, na przykład w parku przy Solnej.

Na sprawach technicznych się nie znamy, więc wypowiadać się nie będziemy, ale w komentarzach internetowych pojawiały się głosy mieszkańców o słabym ciśnieniu wody w nowej fontannie. Zaczęto wstawiać

zdjęcia tej starej, otoczonej kamiennym murkiem, stylowej, pasującej to otoczenia. Ci którzy na jej miejsce zrobili płaski placek i kolejnym, którzy dodali jarmarczne światła i muzykę, wlepiliśmy OSET, bo nam się to nie podoba!

GMD/ED

Obwodnica wolno, ale się toczy

Pytaliśmy w Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad o obecny stan spraw związanych z obwodnicą Pułtusa. Dla naszym mieszkańców jest to niezwykle ważny temat, dlatego co jakiś czas do niego powracamy by uaktualnić informacje

Jak nas poinformowała Ewa Jasińska z GDDKiA, 14 kwietnia tego roku wystąpił o uzyskanie decyzji ZRID, czyli zezwolenie na realizację inwestycji drogowej, obwodnicy Pułtusa. Trwa postępowanie zmierzające do wydania jej przez wojewodę mazowieckiego.

Przypominamy, że 17 czerwca ubiegłego roku podpisano

umowę na projekt i budowę blisko 20-kilometrowej obwodnicy Pułtusa w ciągu DK61 wraz z korektą przebiegu DK57. Szacowany termin uzyskania decyzji to IV kwartał 2022 r. Wykonawcą inwestycji jest firma Strabag. Umowa o wartości prawie 442 mln zł zostanie zrealizowana w ciągu 36 miesięcy od daty jej zawarcia. Do czasu

realizacji robót nie wlicza się przerw zimowych od 16 grudnia do 15 marca. Zakończenie wszystkich prac przewidywane jest na II kwartał 2025 r.

W ramach kontraktu wykonawca przygotowuje projekt budowlany, uzyska niezbędne decyzje, a następnie wybuduje drogę.

ED

Na wycieczce z narkotykami

Za posiadanie narkotyków odpowie 14-letni uczestnik wycieczki. Dzielnicy z Pułtusa znaleźli i zabezpieczyli należącą do niego marihuanę. Nietelni odpowie teraz przed sądem

Do zatrzymania doszło wczoraj na ul. Młodzieżowej w Pułtusku. 14-letni uczestnik wycieczki, uczeń warszawskiej szkoły, wraz z rówieśnikami i opiekunami odwiedził pułtuski Dom Polonii. Korzystając z czasu wolnego, oddalił się od grupy i w spokojnym, zacienionym miejscu chciał spożywać alkohol. Przeszkodził mu w tym mundurowi, na których widok nietelni zaczął się nerwowo zachowywać. Dzielnicy natychmiast zareagowali, przeszukali odzież i podręczne

przedmioty chłopca. W plecaku znaleźli marihuanę, alkohol



i elektronicznego papierosa. Nietelni został zatrzymany. Za posiadanie środków zabronionych odpowie przed Sądem Rodzinnym i Nietelnym. Po wykonaniu wszystkich niezbędnych czynności, chłopiec został przekazany pod opiekę ojca.

Autor: **podkom. Milena Kopczyńska**

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

25.05.2022 roku,
w wieku 48 lat zmarł
ukochany Syn,
Brat i Wujek
Ś.P. DARIUSZ MIELNICKI

25.05.2022 roku,
w wieku 69 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tataś,
Dziadek i Brat
Ś.P. ZDZISŁAW STANISŁAW ŻEBROWSKI



Tragedia w pułtuskim szpitalu

39 - letni Grzegorz P. wyskoczył z okna

Całkiem niedawno informowaliśmy o samobójstwie pacjenta onkologii w ciechanowskim szpitalu. Jeśli chodzi o Ciechanów, był to kolejny już taki przypadek, zapewne traumatyczny dla innych pacjentów i personelu. Szpital to nie więzienie, nie zamknięty oddział, więc trudno uchronić przed śmiercią człowieka, który ma zamiar odebrać sobie życie.

Jak było w przypadku pacjenta pułtuskiego oddziału wewnętrznego Szpitala Gajda med? Sprawę wyjaśnia pułtowska prokuratura.

Prokurator rejonowa w Pułtusk Jolanta Świdnicka poinformowała nas, że do tragedii doszło 18 czerwca, w godzinach nocnych. Z okna wyskoczył pacjent oddziału wewnętrznego Grzegorz P. Sekcja zwłok wykazała, że przyczyną jego śmierci były obrażenia wielonarządowe, które mogą być skutkiem upadku z wysokości. Czynności wyjaśniające prokuratury idą dwutorowo. Po pierwsze, wyjaśnianie są okoliczności zdarzenia i czy ktoś nie nakłonił mężczyzny do targnięcia się na swoje życie. Jest to rutynowa procedura w przypadku samobójstwa. Po drugie, prokuratura sprawdza, czy nie doszło do uchybień



Pacjent wyskoczył z 3 piętra pułtuskiego szpitala

źródło zdjęcia: pultusk.pl

w sprawowaniu opieki nad pacjentem oddziału wewnętrznego pułtuskiego szpitala.

Do sprawy będziemy powracać.

ED

Słodkie absolutorium BURMISTRZA

Przez lata swojej dziennikarskiej pracy relacjonowałam dziesiątki sesji absolutoryjnych, nie tylko w gminie Pułtusk, choć tu wielokrotnie na takich sesjach było burzliwie i nie brakowało gorzkich słów, kierowanych do rządzących przez radnych opozycji. Ta kadencja pułtuskiego samorządu jest pod tym względem zupełnie inna. Opozycja, przynajmniej w czasie sesji, łagodna i wspierająca. Dwóch radnych Pułtuskiego Forum Samorządowego - Łukasz Skarżyński i Adam Knochowski - bardziej dosadni i wyrażający swój sprzeciw w głosowaniach. No i drażący tematy, często pobudzający dyskusję, niepokorny radny PiS Sławomir Krysiak. Ogólnie jednak jest jak w kultowych „Zmiennikach” Stanisława Barei. Wszystko przebiega „w atmosferze wzajemnego zrozumienia”. Mówi się, że zgoda buduje, więc spawy idą w zadowalającym kierunku, choć z nutką goryczy. Radni coraz mniej słuchają głosów mieszkańców, coraz rzadziej przekazują władzom ich konkretne problemy, a tu, wśród zwykłych ludzi, tak powszechnego zadowolenia ze wszystkiego, co się w naszej gminie dzieje, już mniej...

Niemalże co tydzień przekazujemy sygnały od mieszkańców, a te bardzo często pozostają bez echa ze strony rządzących. Przykłady? Dwa tygodnie temu pisaliśmy o zarosniętych, zapuszczonych rowach w podpułtuskich wsiach, w tym Kleszewie, gdzie przy większych ulewach woda płynie niedawno wykonaną asfaltową drogą. Po artykule kosiarką od niechcenia przejechało po poboczu, w rowach pozostawiając wysokie chaszczce.

Od tygodni upominamy się o naprawienie niebezpiecznego stopnia na schodach prowadzących z Daszyńskiego na Skarpę. Niedawno wykonano, ale ewidentny bubel, bo i poręcz się rusza. Radni na pewno zaglądają do lokalnej prasy i na pułtuskie fora internetowe, ale rzadko coś z tego wynika...

Wróćmy jednak do ostatniej absolutorijnej sesji. Burmistrz Wojciech Gregorczyk, już po raz czwarty prezentował Raport o stanie gminy, tym razem ten za rok 2021, który był kolejnym trudnym rokiem pandemii. Do tego doszły dwa duże i kosztowne dla samorządu pożary wielorodzinnych budynków gminnych - przy ul. Szkolnej i Traugutta.

Cały Raport o stanie gminy ujęto w filmowej prezentacji. Swoją wypowiedź, przed jej obejrzeniem przez obecnych na sali obrad, burmistrz skupił na spółkach gminnych. Poinformował, że wszyscy członkowie zarządów i rad nadzorczych spółek miejskich otrzymali absolutorium. Spółki za rok 2021 osiągnęły zysk PEC - prawie 500 tys. zł, TBS

- 333 tys. zł, PPUK - 375 tys. zł. Dostępną stratę odnotowało PWiK, bo aż prawie 816 tys. zł. Będzie pokryta z kapitału zapasowego spółki. Zdaniem burmistrza, strata jest spowodowana nie ustaleniem z Wodami Polskimi nowych stawek za wodę i ścieki.

W roku bieżącym roku spółkom będzie szczególnie trudno osiągnąć zysk. Chociażby PEC przewiduje już stratę na ok. 2 i pół miliona złotych. Jak wszyscy wiemy, bardzo niepewna sytuacja panuje na rynku paliw energetycznych i nikt nie potrafi przewidzieć, jak daleko będą się kształtowały ceny węgla. W tej chwili nasz PEC ma zapasy do końca sierpnia. Dwaj dostawcy wypowiedzieli już umowy, przedsięwzięcie będzie ogłaszało przetarg. Być może sytuacja się poprawi, jeśli rząd podejmie zapowiadaną interwencję na rynku opałowym i ceny węgla się ustabilizują. Jeśli będą takie jak obecnie, do budżetu spółki trzeba by dołożyć około 4 mln złotych.

TBS za rok 2022 zakłada niewielki zysk w wysokości około 2 tys. złotych, a PPUK 43 tys. złotych zysku. Jeśli PWiK nie ustali nowych stawek (sprawa znajduje się w sądzie i nie wiadomo kiedy zapadną jakieś postanowienia), to strata tej spółki będzie na poziomie 2 mln 330 tys. i bardzo prawdopodobne, że konieczne będzie dokapitalizowanie ze strony gminy.

Głos w dyskusji na temat raportu jako pierwszy zabrał radny Michał Kisiel. Analizując liczby stwierdził, że w mieście ubywa nam mieszkańców i to jest bardzo zły sygnał (na



źródło: pultusk.pl

przestrzeni 2019 - 2021 to 350 osób mniej), ale na wsiach liczba mieszkańców wzrosła o ponad 40 osób. Mniej też jest urodzeń, o 27 dzieci, natomiast odnotowano wzrost zgonów. Spada ilość ślubów konkordatowych, a wzrasta liczba cywilnych.

Radny podkreślił, że zadowalają wciąż rosnące środki na inwestycje, bo te dla mieszkańców są najbardziej wymiernym efektem działania władz. O dziwo też, w 2021 roku przybyło nam 137 przedsiębiorców.

Radni Michał Kisiel i Andrzej Wydra podkreślali, że dobra współpraca w Radzie i z władzami gminy przynosi wymierne efekty w postaci sporych pozyskiwanych środków na inwestycje.

Jako radna niezależna wypowiedziała się też Beata Kowalska, która chwaliła burmistrza Gregorczyka za wszechstronną wiedzę z różnych dziedzin życia, znajomość problemów mieszkańców naszego miasta. Podkreślała, że jest merytorycznym włodarzem, żywo zaangażowanym w sprawy

Pułtusk i mieszkańców, co nazwała profesjonalizmem. Miasto wypiękniało, widać ogrom roboty, dlatego radna dziękowała wszystkim, którzy się do tego przyczynili.

Reasumując, burmistrz Wojciech Gregorczyk otrzymał votum zaufania od radnych gminy, okraszane wieloma słowami uznania i podziękowaniami, dlatego można śmiało stwierdzić, że jest to słodkie absolutorium. Zdecydowana większość, bo 18 radnych głosowało za, 2 było przeciw (Łukasz Skarżyński, Adam Knochowski), 1 wstrzymał się od głosu (Sławomir Krysiak).

Na koniec przewodniczący Rady Miejskiej Ireneusz Purgacz stwierdził, że skoro jest tak dobrze, nie oznacza, że nie może być lepiej. To budujące, że radni i władze gminy, mimo różnic politycznych, potrafią współpracować.

Burmistrz podziękował za okazane zaufanie, wspominając, że jest to zasługa kierowników oraz pracowników urzędu i podległych jednostek.

ED



Tymczasowy areszt za kradzież perfum

46 i 38-letni obywatele Gruzji dokonali kradzieży perfum o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące złotych. Sprawcy zostali zatrzymani, usłyszeli zarzuty do których się przyznali. Decyzją sądu, najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie

Niespełna tydzień temu, w jednym ze sklepów perfumeryjnych w Pułtusk doszło do kradzieży. Dwóch sprawców zabrało sześć sztuk perfum znanej marki, o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące zł. Policjanci Wydziału Kryminalnego, w wyniku pracy operacyjnej ustalili i zatrzymali podejrzanych o kradzież. Okazało się, że są to obywatele Gruzji, którzy zatrzymani się w jednym z pułtuskich hosteli. Na wniosek policji i prokuratury, sąd orzekł wobec nich trzymiesięczny areszt.

Autor: podkom. Milena Kopczyńska

KRONIKA POLICYJNA



20.06.2022, Winnica
Nieznany sprawca, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, nawiązał kontakt na serwisie internetowym i pod pozorem zakupu wystawionego towaru podstępem uzyskał dostęp do bankowości internetowej pokrzywdzonej, a następnie dokonał transakcji w kwocie powyżej 1500 zł, na szkodę 44-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

20.06.2022, Świercze
31-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował samochodem osobowym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,35 mg/l.

22.06.2022, Pułtusk
Nieznany sprawca dostał się przez niezabezpieczone okno do niezamieszkałego budynku jednorodzinnego, a następnie ukrał metalowy hydrofor, słupki ogrodzeniowe oraz zwój metalowej siatki ogrodzeniowej. Wszystko o łącznej wartości 800 zł, na szkodę 60-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

24.06.2022, Płocochowo
W trakcie holowania samochodu marki Mercedes Vito (kierowanego przez 20-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego), przez samochód marki Toyota Avensis (prowadzonego przez 22-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego), z pojazdu Mercedes odkręciło się przednie lewe koło.

Kierujący Renault Megane, jadąc przeciwnym pasem ruchu, na widok toczącego się w jego stronę koła, zjechał na pobocze, uderzył w przepust a następnie dachował. Kierowca z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Uczestnicy byli trzeźwi.

25.06.2022, Pułtusk
Nieznany sprawca, poprzez przecięcie ostrym narzędziem, dokonał uszkodzenia dwóch opon w samochodzie marki Skoda, powodując straty w wysokości 1000 zł, na szkodę mieszkanki Pułtuska.

25.06.2022, Pułtusk
48-letni mieszkaniec Pułtuska znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną, w ten sposób, że wyzywał ją słowami wulgarnymi, szarpał, uderzał.

26.06.2022, Gromin -
32-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego kierował samochodem osobowym po drodze publicznej wbrew zakazowi sądowemu wydanemu przez Sąd Rejonowy w Ciechanowie.

26.06.2022, Pułtusk
28-letni mieszkaniec Pułtuska kierował samochodem osobowym po drodze publicznej w stanie nietrzeźwości 0,26 mg/l oraz pomimo orzeczonego zakazu Sądowego.

Liczba legitymowań: 955
Interwencji policyjnych: 33
Nietrzeźwych kierujących: 4
KPP w Pułtusk

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.

Jechał „wężykiem” został zatrzymany przez innego kierowcę

44-latek odpowie przed sądem za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Mężczyznę ujął drugi kierowca, którego zaniepokoił sposób w jaki droga poruszał się kierujący toyotą. Przeprowadzone przez mundurowych badanie alkomatem, pokazało w organizmie mężczyzny 2,7 promila alkoholu.

O kierowcy, który „wężykiem” jechał ulicami gminy Nieporęt, poinformował dyżurnego Policji inny uczestnik ruchu drogowego. Mieszkaniec Warszawy jadąc swoim samochodem zwrócił uwagę na niepewnie poruszającą się po drodze toyotę. Postanowił jechać z kierowcą, jednocześnie o całej sytuacji informując Policję za pośrednictwem numeru 112. Kiedy tylko nadarzyła się okazja świadek uniemożliwił kierowcy toyoty kontynuowanie dalszej jazdy.

Badanie stanu trzeźwości przeprowadzone przez policjantów potwierdziło podejrzenia zgłaszającego. 44-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego, w organizmie miał 2,7 promila alkoholu. Ponadto po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnej bazie okazało się, iż posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych obowiązujący do stycznia 2024 roku.

Teraz nieodpowiedzialny kierowca za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za popełnione przestępstwa grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

14-latek z narkotykami

Za posiadanie narkotyków odpowie 14-letni uczestnik wycieczki. Dzielnicy z Pułtuską znaleźli

i zabezpieczyli należącą do niego marihuanę. Nieletni odpowie teraz przed Sądem, który zadecyduje o jego losie

Do zatrzymania doszło wczoraj na ul. Młodzieżowej w Pułtusku. 14-letni uczestnik wycieczki, uczeń warszawskiej szkoły, wraz z rówieśnikami i opiekunami odwiedził pułtuską Dom Polonii. Korzystając z czasu wolnego oddalił się od grupy i w spokojnym, zacienionym miejscu chciał spożywać alkohol. Przeszkodził mu w tym mundurowi, na których widok nieletni zaczął się nerwowo zachowywać. Dzielnicy natychmiast zareagowali, przeszukali odzież i podręczne przedmioty chłopca. W plecaku znaleźli marihuanę, alkohol i elektronicznego papierosa. Nieletni został zatrzymany. Za posiadanie środków zabronionych odpowie przed Sądem Rodzinnym i Nieletnich. Po wykonaniu wszystkich niezbędnych czynności chłopiec został przekazany pod opiekę ojca.

NASIELSK. Miał 3 promile i jechał skuterem

Nasielscy policjanci udali się wczoraj do Studzianek, gdzie według zgłoszenia na jezdnię przewrócił się motorowerzysta. Na miejscu mundurowi zastali kompletnie pijanego 35-latkę. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał 2,8 promila alkoholu. Na szczęście nie mu się nie stało. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności

23 czerwca 2022 r. o godz. 14:30 policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Studziankach. Ze wstępnych informacji wynikało, że kierujący motorowerem mężczyzna przewrócił się na jezdnię i został przygnieciony przez jednoślada. Mundurowi natychmiast udali się na miejsce. Tam okazało się, że

35-latkowi na szczęście nic się nie stało. Przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego nie stwierdził potrzeby hospitalizacji.

Funkcjonariusze już na początku interwencji wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Motorowerzysta ledwo trzymał się na nogach. Badanie stanu trzeźwości wykazało w jego organizmie 2,8 promila alkoholu. 35-latek poniesie teraz konsekwencje swojego lekkomyślnego zachowania.

Zgodnie z kodeksem karnym za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Areszt za kradzież perfum

46 i 38-letni obywatele Gruzji dokonali kradzieży perfum o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące złotych. Sprawcy zostali zatrzymani, usłyszeli zarzuty do których się przyznali. Decyzją Sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie

Niespełna tydzień temu w jednym ze sklepów perfumeryjnych w Pułtusku doszło do kradzieży. Dwóch sprawców zabrało sześć sztuk perfum znanej marki o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące zł.

Policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku pracy operacyjnej ustalili i zatrzymali podejrzewanych o kradzież. Okazało się, że są to obywatele Gruzji, zatrzymani się jednak w jednym z pułtuskich hosteli. Na wniosek Policji i Prokuratury Sąd orzekł wobec 46 i 38-latkę trzymiesięczny areszt.

POMIECHÓWEK.

Złamał sądowy zakaz

Policjanci z Pomiechówki zatrzymali kierowcę, który posiadał obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów. Za niestosowanie się do sądowego zakazu, zgodnie z kodeksem karnym grozi do 3 lat

pozbawienia wolności

23 czerwca 2022 r. około godz. 7:30, policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku podjęli w Stanisławowie kontrolę drogową, wobec kierującego kia. Podczas sprawdzenia w policyjnym rejestrze okazało się, że siedzący za kierownicą pojazdu 30-latek z powiatu nowodworskiego posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim i obowiązujący do września 2022 r.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu, grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

NOWY DWÓR MAZ.

Pobił partnerkę i zniszczył jej telefon



Dzielnicy z nowodworskiej komendy zatrzymali 38-latkę, który dokonał uszkodzenia ciała swojej partnerki, a należący do niej telefon wyrzucił przez okno. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu do do dyżurnego nowodworskiej komendy zgłosiła się 25-latkę. Kobieta zgłosiła zawiadomienie o tym, że została pobita przez swojego partnera. Podczas awantury agresor zniszczył też jej telefon komórkowy, wyrzucając go przez okno na betonowy chodnik.

Dzielnicy udali się do miejsca zamieszkania 38-latkę. Tam jednak go nie zastali. Szybko ustalili, że nowodworszanin ukrywa się u swojego kolegi w Modlinie Twierdzy. 38-latek został przez nich zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

Sledczy zgromadzili materiał dowodowy oraz przedstawili mężczyźnie zarzut uszkodzenia ciała pokrzywdzonej oraz zniszczenia mienia. Mężczyzna do wszystkiego się przyznał.

Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej 25-latkę. Zatrzymanemu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK.

95 dni odsiadki

43-letni mieszkaniec Nasielska to kolejna osoba, która w ostatnim czasie wpadła w ręce policjantów Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim

Tylko dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy z pionu kryminalnego pozwoliło na realizację sprawy. Mężczyznę, za którym Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał list gończy, policjanci zatrzymali w mieszkaniu jego konkubiny na terenie Nasielska.

Ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości 43-latek najbliższe 95 dni spędzi w jednostce penitencjarnej, gdzie odbywać będzie karę pozbawienia wolności.

Źródło: KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Będzie nowoczesny kompleks sportowo-rekreacyjny

Sukcesem zakończyło się ogłoszone 13 kwietnia tego roku przez Gminę Pułtusk postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na wybór wykonawcy bardzo dużej inwestycji pn. „Budowa, przebudowa i adaptacja obiektów sportowych na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusku – etap I”.

W piątek, 24 czerwca, w siedzibie Urzędu Miejskiego, burmistrz Wojciech Gregorczyk i skarbnik gminy Pułtusk Teresa Turek podpisali z prezesem zarządu spółki Gardenia Sport Sp. z o.o. z Warszawy Tomaszem Bernatem, wykonawcą zadania, umowę na realizację niniejszej inwestycji. W miejscu, gdzie funkcjonuje obecnie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, powstanie nowoczesny w pełni wyposażony kompleks rekreacyjno-sportowy. Planowana całkowita wartość inwestycji stanowić będzie 8.522.506,82 zł, w tym: kwota dofinansowania 4.950.000,00 zł (dofinansowanie pozyskane z Funduszu Programu Rządowego Polski

PUŁTUSK

Umowa podpisana

Ład: Programu Inwestycji Strategicznych), a wkład własny Gminy Pułtusk wyniesie 3.572.506,82 zł.

Zadanie będzie realizowane w latach 2022-2024, w systemie zaprojektuj-wybuduj.

Do marca 2023 r. przewiduje się realizację prac związanych z opracowywaniem dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz uzyskaniem pozwolenia na budowę.

Zakres prac, określony w Programie Funkcjonalno-Użytkowym dla niniejszego zadania obejmuje opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz wykonanie na jej podstawie robót budowlanych w zakresie budowy:

1) Boiska o nawierzchni ze sztucznej trawy o wymiarach całkowitych 71,16 x 115,16m wraz

z infrastrukturą, tj. odwodnieniem, nawodnieniem, oświetleniem, ogrodzeniem, trybunami, utwardzeniami z kostki betonowej, wyposażeniem. Od strony północnej

boiska zaplanowano dwa sektory trybun modułowych stalowych na całkowitą ilość min. 300 miejsc siedzących.

2) Bieżni okrężnej o długości biegu 400 m i minimum czterech torach na okrężnej oraz sześciu torach na prostej o nawierzchni poliuretanowej. Planuje się również w ramach zadania wykonanie dodatkowych rzutni i skoczni zlokalizowanych w zakolach bieżni, tj. skocznia do skoku w dal, skocznia do skoku wzwyż, rzutnię do pchnięcia kulą oraz do rzutu oszczepem, oświetlenie, trybuny (w tym ogrodzony sektor dla gości wraz z modułowymi trybunami na minimum 30 miejsc siedzących) oraz wyposażenie sportowe. Na boisku z trawy naturalnej zostanie wykonana instalacja nawodnieniowa.

W ramach zadania przewidziano również wykonanie ciągów pieszych oraz placów pod trybuny z kostki betonowej.

źródło: pultusk.pl

CHEMIA nie taka straszna jak ją malują

„Akcja – Reakcja” to projekt realizowany przez Publiczną Szkołę Podstawową nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku, a współfinansowany przez Fundację ORLEN i Stowarzyszenie „Z Serca”, działające przy szkole. Najważniejsze działania obejmowały przeprowadzenie cyklicznych warsztatów – zajęć laboratoryjnych „Chemiczny show” dla uczniów zainteresowanych chemią. W ramach projektu zorganizowano i przeprowadzono interdyscyplinarne warsztaty „Chemiczne tajemnice” dla chętnych nauczycieli chemii i biologii z powiatu pułtuskiego. Dzięki wsparciu Fundacji ORLEN doposażyliśmy pracownię chemiczną na potrzeby uczniów. Mnóstwo – nie tylko chemicznych wrażeń

– dostarczył uczniom wyjazd studyjny „Chemiczne podróże” do Laboratorium ORLEN Rafinerii i Petrochemii

Płock. Dziękujemy za możliwość rozwijania pasji naszych podopiecznych.

red.



ZAPROSZENIE

Organizatorzy:

STOWARZYSZENIE „WSPÓLNOTA POLSKA”

Partnerzy:

Fundacja „Damy Rade z Kulturą!”

Patroni medialni:

RME

KULTURA.NLP

Spektakl Krakowskiej Sceny Klasycznej

POCIESZNE WYKWINTNISIE

Autor: Moliere Reżyseria: Jan Korwin-Kochanowski

3 lipca 2022 r. godz. 17.00

MIEJSCE – ZAMEK W PUŁTUSKU

Zapraszają aktorzy:

Aneta Gierat, Jakub Reizer, Jan Korwin-Kochanowski, Magdalena Chalewicz, Julia Klihenko, Tomasz Ryczkowski, Michał Kirker, Daniel Piskorz

FESTIWAL KULTURY KURPIOWSKIEJ

PLAŻA MIEJSKA W BROKU

10.07.2022r.

godz. 12,00 - 18,00

ZESPOŁY:

- 1 Kobięca grupa śpiewacza z Czarni
- 2 Kobięcy Zespół Śpiewaczy z Nowogrodu
- 3 "Kurpie Białe" z Dąbrowy
- 4 Kurpiowski Zespół Folklorystyczny „Carniacy”
- 5 Kurpiowszczyzna Senior
- 6 Kurpiowszczyzna Senior II
- 7 Męska grupa śpiewacza z Czarni
- 8 „Orkiestra Kurpiowska z Lelisa”
- 9 Warمیńska Kuźnia
- 10 Wolna Grupa Śpiewacza "Boso po rosie"
- 11 "Wrzos"
- 12 Zespół Folklorystyczny "Kurpiowszczyzna"
- 13 Zespół Ludowy "Jarzębina" z Broku
- 14 Zespół Pieśni i Tańca Kurpie z Rozóg
- 15 Zespół Pieśni i Tańca "Oberek"
- 16 Zespół Tańca Ludowego „Ostrołęka” - dorośli
- 17 Zespół Tańca Ludowego „Ostrołęka” - młodzież
- 18 Zespół Regionalny Myszyniec
- 19 Zespół Śpiewaczy z Kuzi
- 20 Zespół Śpiewaczy ze Zbojnej
- 21 Żeńska Grupa Śpiewacza "Kurpie Białe"

GINĄCE ZAWODY:

- kowalstwo
- kaletnictwo
- bursztyniarstwo
- wyplatanie ze słomy
- haft kurpiowski
- wycinanki kurpiowskie
- bibułarstwo

MUZEA:

- Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce
- Muzeum Kurpiowskie w Wachu
- Skansen im. M. Żywirskiej w Brańszczyku
- Kuźnia Kurpiowska w Pniewie

JURORZY

Janusz Pawlak
Krystyna Paczuska
Edward Szabat

Partner

PZU FUNDACJA

Współorganizatorzy

Miasto i Gmina Brok

Biblioteka Publiczna w Broku



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano z budżetu państwa - ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

f /KrakowskiTeatrKomedia

www.krakowski-teatr-komedia.pl/2022-07-03/



NASZE WILKOWYJE

UPAŁ

Uradzili my, że w dni upalne, ławeczka powinna być w cieniu. Głosowanie jednomyślne, cztery zero, bez wstrzymujących. To znaczy nikt łapy w górę nie podniósł, bo było za gorąco na jakikolwiek wysiłek, ale intencja była jasna i że tak powiem telepatycznie się to wszystko odbyło. Kiedyś na środku placu duże drzewo było, ale je władza ścięła. Władza ma to do siebie, że ścina wszystko co za duże wyrośnie. Dopiero jak ścięli, to powiedzieli dlaczego. Że niby drzewo stare i zagraża, duże i zasłania i dla dobra ludzkości itp. itd. Jakby to miało jakiegokolwiek znaczenie. Więc teraz do cienia kawał drogi. Nikt przy zdrowych zmysłach w taką pogodę ławeczki nie będzie targał taki kawał. Tieloretycznie możnaby mieć dwie ławeczki, ale kto to wie, kto by się na tej drugiej zagnieździł i w jakiej sprawie. Doszli my więc do wniosku, że potrzebna jest markiza.

Nie chodzi przy tym o żywą markizę, co by nas swoim wachlarzem wachlowała, choć i to miałoby swoje zalety, ale o taką co się znad okna wysuwa. Do tego mały zraszacz, wiatraczek dla ruchu powietrza i byłoby gites, ławeczka full wypas. Jakmy to już wszystko ustalili, a nie było łatwo, bo po upalnym nawet myśleć się specjalnie nie chce, to poszli my do Więclawskiej z delegacją. To znaczy, wszystkie cztery my poszli, ale dla godności sprawy, mówimy jej, że delegacja mieszkańców i że takie usprawnienie mamy dla podniesienia jakości życia w społeczeństwie.

Więclawska jednakowoż poziom życia w społeczeństwie jak się okazało ma w poważaniu tak głębokiem, że aż się wstydam o tym powiedzieć z detalami. No pogoniła nas baba od darmozjadów, którym się w zakutych palach po przewracało i takie tam inne, których nie pamiętam, bo upał był taki, że nawet mi się słuchać nie chciało. Co istotne, na honor nam nadepla. Po czymś takim nie szło już na ławeczce siedzieć, normalnie nie szło. Kupili my piwo, bo w upale nawodnienie najważniejsze i poszli my na łączkę za kościołem, bo tam cień jest błogosławiony, zwłaszcza pod wieżą. Pod kościołem piwo inaczej smakuje, a zwłaszcza z tyłu. Niby bezpiecznie, ale jednak z dreszczykiem – takie spajasy biir, choć smakowo niby te samo. Nawet my się zgodzili z Japyczem, że Rzymianie głupi nie byli, skoro zawsze konsumowali na leżąco. Japycz opowiadał, że te bogatsze, to se nawet z kobitami leżały przy jedzeniu, żeby było dla ciała i ducha. Zrobili my listę kobit co to najbardziej dla ducha przydatne i jakoś nam wyszło, że to bardzo miła lista jest, jak długo żony nasze o tym nie wiedzą. Logiczne, że żadna się z nami w realu pod kościołem nie położy, ale jak mówił Ajsztajn: logika zabierze cię z punktu a do punktu be, a wyobraźnia wszędzie. Kto ten Ajsztajn to my już Japycza nie pytali, bo było za gorąco, ale że mądry, to jak dwa a dwa to siedem.

No więc dobrze nam tam było, w takim doborowym towarzystwie, spajasy biir popijają leniwie, aż tu nagle Więclawska przylatuje i dalej nas prosić, co by my przed sklep na ławeczkę wrócili. Bo się okazuje, że w taki upał, jak na ławeczce nie ma nikogo, to ludzkość uważa, że sklep zamknięty i omija z daleka, co by po próżnicy, przez nagrany rynek nie chodzić, przez co obroty sklepu piekuśko spadają. Czyli że my przez te całe lata darmowy marketing Więclawskiej robimy. I ławeczka po to jest, co by ludzkość wiedziała, że otwarte, no bo przed zamknięciem, byśmy nie siedzieli.

Spadła na nas ta wiedza jak grom z jasnego nieba. Wyszło na to, że by my to nawet mogli zmonetyzować poprzez zniżkę na piwo czy Mamrotę, ale nie. My są chłopcy z zasadami. Markiza, wiatraczek i zraszacz, albo ląka za kościołem i basta. Chciałoby się powiedzieć, że negocjacje były ciężkie i mozolne. Tyle że Więclawska na musiku była i na wszystko się zgodziła w pięć sekund, na jutro będzie, bylebyśmy natychmiast wrócili, bo zaraz autobus z Radzyna przyjeżdża z klientelą. No to siedzimy. Upał nadal niemożliwy – ale perspektywy luksusowe.

Tak to już w życiu jest, że czasem perspektywa musi wystarczyć.

Pietrek

Prawie połowa uchodźców 17 proc. planuje pozostać

Prawie połowa ukraińskich uchodźców przebywających w Polsce chce wrócić na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna, 17 proc. planuje pozostać na stałe - wynika z badań ankietowych, przeprowadzonych przez zespół z Interdyscyplinarnego Laboratorium Badania Wojny w Ukrainie

Od początku wybuchu wojny na Ukrainie od 24 lutego 2022 r. do 3 maja 2022 r. z powodu działań wojennych aż 7 mln 700 tysięcy mieszkańców Ukrainy musiało opuścić swoje mieszkania i udać się w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca. Do Polski od rozpoczęcia wojny do 16 maja 2022 r. przyjechało 3 mln 416 osób. Zespół naukowców z Interdyscyplinarnego Laboratorium

Badania Wojny w Ukrainie (w jego skład wchodzi m.in. naukowcy ukraińscy) zbadał, z jakimi najważniejszymi problemami borykają się uchodźcy z Ukrainy w Polsce, dlaczego wybrali Polskę uciekając przed wojną, jak oceniają polską pomoc, jak wygląda ich integracja w Polsce. W badaniach mierzono także m.in. traumę wojenną.

„W związku z tym, że fala

uchodźców przybywających do Polski, wywołana zbrojną napaścią rosyjskiego agresora, jest tak duża, postanowiliśmy dokładniej się przyjrzeć obywatelom Ukrainy szukającym schronienia w Polsce” - poinformował PAP - Naukę w Polsce kierownik zespołu badawczego, dr hab. Piotr Długosz, prof. Uniwersytetu Pedagogicznego im KEN w Krakowie, dyrektor

Centrum Badań Młodzieży. W skład zespołu wchodziła dr hab. Liudmyła Krywachuk prof. UP oraz dr Dominika Izdebska-Długosz UJ.

Badania sondażowe zrealizowano za pomocą sondażu online (CAWI). Sondaż był prowadzony w dniach od 15 kwietnia do 10 maja. Ankieta była rozprowadzana za pomocą sieci społecznościowych wśród ukraińskich uchodźców.



CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661



w Polsce chce wrócić na Ukrainę,

Do analizy zakwalifikowano 737 prawidłowo wypełnione ankiety.

„Nie jest to próba reprezentatywna w sensie statystycznym” - zastrzegł szef zespołu badawczego. Prof. Długosz zaznaczył jednocześnie, że próba, jaką udało się zebrać w trakcie badań w Polsce, „jest raczej adekwatna do struktury całej populacji uchodźców”. „O tym, że mamy przybliżone odzwierciedlenie uchodźców świadczy ich rozkład terytorialny, są z różnych miejsc w Polsce, nie tylko z dużych miast (a tak było w przypadku dwóch pozostałych badań). Średnia wieku i miejsce zamieszkania też się zgadza z wcześniejszymi wynikami badań. Wedle badań ludzie z wyższym statusem częściej są skłonni udzielać odpowiedzi, tak jest we wszystkich badaniach online, czy też tych realizowanych telefonicznie i w domach respondentów. Nie mniej jednak badania pokazują jakiś fragment rzeczywistości uchodźców będących w Polsce” - wyjaśnił.

Większość badanych respondentów to kobiety (97 proc.), a średnia ich wieku to 36 lat. Większość ankietowanych – 76 proc. ma wykształcenie wyższe, w tym magisterskie i wyższe (64 proc.), licencjackie (2 proc.).

„Okolo trzy czwarte swój materialny poziom życia na Ukrainie przed wybuchem wojny oceniło dobrze. W tym 25 proc. miało średnie warunki materialne, a 52 proc. dobre i bardzo dobre” - podali autorzy badania. Większość ankietowanych zamieszkiwała w mieście (91 proc.). Biorąc pod uwagę regiony, z jakich pochodzą badani, to największą część jest z centralnej Ukrainy (46 proc.), zachodniej (22 proc.), południowej (19 proc.) i wschodniej (13 proc.).

„Prawie połowa ankietowanych (48 proc.) nigdy wcześniej nie była w Polsce. Pozostali byli już u nas przed wojną. Krótki pobyt w naszym kraju zaliczyło 43 proc. Ukraińców, dłuższy czas przebywało 7 proc., a rok i dłużej mieszkało 2 proc.” - podali autorzy badania.

W momencie badania większość ankietowanych uchodźców przebywała w naszym kraju powyżej miesiąca (82 proc), rzadziej około miesiąca (14 proc.), około tygodnia, dwóch (3 proc.) i kilka dni (1 proc.). „Dla większości uchodźców Polska jest krajem docelowym, gdzie chcą przybywać (92 proc.). Tylko 8 proc. chce od nas wyjechać na Zachód” - podano w informacji podsumowującej badania.

Uchodźcy najczęściej sami wynajmują sobie mieszkania, domy, płacąc za nie (28 proc.), ewentualnie mieszkają w lokalach, które ktoś opłaca za nich (16 proc.). Część zamieszkuje z polskimi rodzinami (17 proc.), bądź też u swoich krewnych z Ukrainy, którzy wcześniej przyjechali do Polski (12 proc.). Niektórzy mieszkają w lokalach udostępnionych przez Polaków (11 proc.). W pokoju udostępnionym bezpłatnie w hotelu, hostelu, pensjonacie ulokowało się 8 proc. W innym obiekcie np. przy parafii, domu strażaka, przychodni zamieszkuje 3 proc. Tyle samo wskazało, że

mieszka u ukraińskiej rodziny (3 proc.). W salach gimnastycznych lub hali targowej z materacami i łózkami znalazły się 4 osoby.

Ukraińscy uchodźcy w Polsce, pytani o plany na przyszłość, najczęściej odpowiadali, iż wrócą szybko na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna (41 proc.). Część zamierza zostać w Polsce na stałe (17 proc.). Natomiast - pozostać w Polsce na jakiś czas i zarobić przed powrotem do domu zamierza 11 proc.

Z badania wynika, że 7 proc. respondentów „już chce szybko wracać, gdyż nie może znieść tej sytuacji”. Polskie obywatelstwo planuje uzyskać 2 proc. Status uchodźcy chcą uzyskać jedynie 2 osoby. Na to, że nie wie jeszcze, co będzie robić w przyszłości wskazuje 16 proc. Odpowiedzi „inne” udzieliło 5 proc.

„Respondenci chcący wracać na Ukrainę, mówią, że tam jest ich dom, rodzina, kraj, ojczyzna, że życie w Polsce jest drogie i należy się liczyć z wynajęciem domu, mieszkaniem na około rok, że nie ma pracy. Generalnie chcą wracać do siebie i tego, co zostawili na Ukrainie” - podsumowali autorzy badania.

Polska jest głównym krajem migracji, który jest wybierany przez osoby uciekające z Ukrainy. W badaniu pytano o powody tej decyzji, a respondenci najczęściej odpowiadali, iż mieli tutaj rodzinę, znajomych (44 proc.), Polska jest krajem bliskim pod względem kulturowym oraz językowym (42 proc.), szybko można było się przedostać do Polski z Ukrainy (25 proc.), z naszego kraju mają też blisko do domu na Ukrainie (24 proc.).

„Część wybrała Polskę, gdyż słyszała o pomocy udzielanej Ukraińcom (20 proc.). Dla innych ważnym argumentem było to, że Polska jest w NATO i tutaj czują się bezpiecznie (15 proc). Łatwo można było przekroczyć granicę (13 proc.) - podali autorzy badania. Niewielu, bo tylko 9 proc., sugerowało się dobrym połączeniem drogowym i kolejowym między naszymi krajami. Tylko 6 proc. już wcześniej myślało o wyjeździe do Polski, wcześniej było u nas w pracy 4 proc. badanych uchodźców z Ukrainy.

W ramach badania poproszono uchodźców o ocenę swojego pobytu w Polsce, w tym ewaluację uzyskanej pomocy w skali od 1 do 5.

„Najlepiej zostali ocenieni wolontariusze na granicy (4,55), obsługa w punktach recepcyjnych na granicy (4,33), pomoc udzielana przez polskie służby porządkowe (straż pożarna, policja) (4,25), obsługa w punktach recepcyjnych na dworcach PKP (4,23)” - czytamy w informacji podsumowującej badanie. Odpowiedzi po polskiej stronie granicy oceniono na 4,13, obsługę w obecnym miejscu zamieszkania (4), obsługę w urzędach (3,91), obsługę w służbie zdrowia (3,65), obsługę po ukraińskiej stronie granicy (3,65).

Uchodźców wojennych poproszono też o podanie najważniejszych problemów, które towarzyszyły im w ucieczce przed wojną na Ukrainie.

„Najczęściej wymieniano rozłąkę i opuszczenie bliskich,

którzy zostali na Ukrainie (68 proc.), obawy przed ostrzałem i bombardowaniem (62 proc.), lęk i obawa o życie znajomych i rodziny, którzy zostali na Ukrainie (62 proc.)” - podali autorzy badania.

Pojawiły się też obawy związane z brakiem znajomości języka polskiego (43 proc.), pozostawienie całego majątku na Ukrainie (41 proc.), brak odpowiednich środków finansowych na życie i potrzeby (41 proc.), brak wielu rzeczy, ubrań, które zostały na Ukrainie (38 proc.), brak jasnych planów, gdzie można zamieszkać po dostaniu się do Polski (34 proc.), kłopoty ze znalezieniem mieszkania (19 proc.), trudności związane z kontaktami z instytucjami, urzędami (7 proc.), złe warunki zakwaterowania, zamieszkania (1 proc.), złe, nieuprzejme traktowanie przez Polaków (1 proc.).

W badaniach mierzono także traumę wojenną skalą RHS 15. „Wyniki analiz pokazały, że większość uchodźców cierpi na zaburzenia wywołane stresem traumatycznym (76 proc.), dystres psychologiczny obserwowano u (50 proc.) - podali autorzy badań.

Postępująca integracja

Spośród badanych 18 proc. pracuje w Polsce, a aż 71 proc. ankietowanych zamierza taką pracę podjąć w najbliższym czasie.

„Warto dodać, iż prawie jedna trzecia uchodźców pracuje zdalnie na Ukrainie i dostaje za pracę pieniądze (28 proc.)” - podkreślili autorzy badań.

Spośród ankietowanych 96 proc. uzyskało bądź zamierza uzyskać numer PESEL. Wśród uchodźców trzy czwarte posiada dzieci. Aż 70 proc. z nich składało bądź zamierza składać wniosek o wypłatę

świadczeń 500 plus.

Do ukraińskiej szkoły za pośrednictwem internetu w trybie zdalnym uczęszcza 45 proc. uczniów. Do polskiej szkoły uczęszcza 46 proc. uczniów. Zapisać dzieci do polskiej szkoły zamierza 45 proc. ankietowanych uchodźców.

„Pytani o znajomość języka polskiego najczęściej odpowiadają, że rozumieją język polski, ale nie mówią nim (34 proc.), znają podstawowe zwroty i są w stanie dogadać się w sklepie na ulicy (32 proc.)” - podkreślili autorzy badania.

Do braku znajomości języka przyznało się 18 proc. „Część z uchodźców mówi swobodnie, ale często brakuje im słów (13 proc.). Tylko 3 proc. twierdzi, że zna polski dobrze i porozumiewa się bez przeszkód” - czytamy w informacji podsumowującej badanie.

Większość badanych uchodźców zamierza uczyć się języka polskiego (81 proc.).

Jak podkreślili autorzy badania, „Ci, którzy nie zamierzają podjąć nauki polskiego, uzasadniają to tym, że chcą wracać na Ukrainę (47 proc.), nie mają teraz głowy do tego (20 proc.), nie znaleźli kursów bezpłatnych (19 proc.), uważają, że polski jest tak podobny do ukraińskiego, że nie muszą się go uczyć (18 proc.), nauka jest za droga (10 proc.), nie mają zdolności do nauki języków obcych (6 proc.), nie lubią się uczyć języków (1 proc.)”.

Większość badanych uchodźców uczy się języka polskiego sama (69 proc.). W fundacjach, stowarzyszeniach organizujących kursy uczy się (20 proc.), w uczelniach wyższych (12 proc.), zajęcia indywidualne u prywatnej osoby (10 proc.), w prywatnej szkole językowej (7 proc.), w szkole państwowej (2 proc.). Większość uczy się języka polskiego bezpłatnie (92 proc.).

PAP - Nauka w Polsce



Punkt konsultacyjny programu Czyste Powietrze w Gminie Wieliszew zaprasza

Chcesz wymienić stary, nieefektywny kocioł na ekologiczny piec gazowy, pelletowy lub pompę ciepła?

Chciałbyś wykonać termomodernizację (wymianę stolarki okiennej, drzwiowej, ocieplenie ścian budynku)?

Marzysz o wymianie instalacji centralnego ogrzewania i znacznym obniżeniu kosztów utrzymania swojego domu przy zastosowaniu instalacji solarnej i fotowoltaicznej?

Jesteś właścicielem lub współwłaścicielem budynku jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego?

Twój roczny dochód wynosi poniżej 100 000 zł?

Przyjdź do nas po więcej szczegółów – udzielimy niezbędnych informacji, pomożemy wypełnić wniosek lub rozliczyć przyznaną dotację.

Punkt konsultacyjny z siedzibą w budynku Urzędu Gminy Wieliszew przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew czynny jest w poniedziałki w godz. 11.00-18.00, środy i piątki w godz. 8.00-15.00.

Zapisy na konsultacje pod nr tel. 22 782 19 10, 533 461 007.

Szczegółowe informacje o zasadach programu dostępne są na stronie www.czystepowietrze.gov.pl

Zapraszamy!



 ULTRAMARATON
POWSTAŃCA
1944
W i e l i s z e w



8. ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944

31 LIPCA 2022 R.

ZAPISZ SIĘ!

WWW.ULTRA.WIELISZEW.PL

63 km - każdy km za każdy dzień Powstania Warszawskiego



Drugi Piknik w Kapeluszu w Gołądkowie



Doskonała zabawa, świetna atmosfera, piękna pogoda i moc kreatywnych pomysłów na wspólne spędzanie czasu – tak w wielkim skrócie można opisać drugi już rodzinny Piknik w Kapeluszu, zorganizowany przez Zespół Szkół w Gołądkowie.

Impreza odbyła się w niedzielę, 26 czerwca i rozpoczęła się w wakacji. Było to wydarzenie niezwykle, ponieważ pokazało, że aby się dobrze bawić wystarczy towarzystwo innych ludzi i nieograniczona wyobraźnia. Dla najmłodszych zorganizowano malowanie twarzy, robienie baniek mydlanych, rysowanie kredą, rzuty do celu, grę w unihokeja oraz mnóstwo ciekawych zajęć w kącie plastycznym. Nieco starszych trudno było odciągnąć od jazdy gokartami i gry w kometkę, a miłośników kwiatów od kącika, w którym

sami mogli zaprojektować doniczkę i własnoręcznie zasadzić w niej sadzonki. Panie (również te najmłodsze) rywalizowały w rzucie kapeluszem na odległość oraz w konkursie na najpiękniejszy kapelusz pikniku, a panowie mogli się wykazać podczas przetaczania opony, wyciskania odważnika, czy przeciągania liny. Nie zabrakło również miejsca dla miłośników literatury, którzy chcieli spędzić czas na kocu, z książką w ręku oraz dla tych, którzy nie wyobrażają sobie życia bez muzyki. Zwieńczeniem imprezy była wspólnie zatańczona belgijka.



Wiele osób z otyłością lub nadwagą cierpi z powodu zaburzeń mentalnych

Psychiatra lub psycholog powinien zawsze konsultować pacjentów z otyłością lub nadwagą, gdyż duży odsetek z nich cierpi z powodu zaburzeń mentalnych i nie radzi sobie z emocjami – powiedział we wtorek psychiatra z Łodzi dr n. med. Piotr Wierzbński.

Specjalista mówił o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa”, zwracając uwagę, jak dużą rolę w jej rozwoju odgrywają czynniki psychologiczne, przede wszystkim nieumiejętne radzenie sobie z nadmiernymi stresami i problemami emocjonalnymi. Bo choroba ta – podkreślił – nie polega tylko na tym, że jemy niezdrowo. Jego zdaniem wiele osób przybiera na wadze i staje się otyła, ponieważ spożywa zbyt dużo wszelkiego pożywienia. A za tym ukrywają się stresy i emocje.

„Osoby, które stale się przejadają, możemy uznać za cierpiące na zaburzenia odżywiania. A jakie motywy za tym stoją? Właśnie w ten sposób niektórzy radzą sobie z pustką i samotnością – napełniając swoje wnętrza jedzeniem” – wyjaśniał. Zwrócił uwagę, że podobnie reagują osoby chore na bulimie, które najpierw się objadają, a potem wywołują wymioty, stosując diety i głodówki oraz leki odwadniające i przeczyszczające.

„Można zatem stwierdzić, że osoba się przejadająca odpowiada na poziomie ciała na problemy należące w rzeczywistości do sfery emocji” – stwierdził dr Piotr Wierzbński. Zwrócił przy tym uwagę na pewną regułę, że im wyższy jest odczuwany poziom stresu, tym bardziej towarzyszą temu niekorzystne nawyki żywieniowe. Taki człowiek wykazuje większą skłonność do koncentrowania się na własnych emocjach. „A im bardziej ktoś koncentruje się na emocjach, tym częściej szuka ukojenia emocji – również w nawykach żywieniowych” – dodał.

Zdaniem specjalisty jest to widoczne w pracy zawodowej, pochłaniającej znaczną część naszego życia i narażającej nas na ciągłe stresy. „Przewlekłe zestresowany pracownik częściej myśli o jedzeniu w pracy i szuka jedzenia” – tłumaczył psychiatra.

Takich osób „przejadających się” w pracy, jak też w domu czy w czasie wolnym, podczas weekendu i na urlopie, jest bardzo dużo. Z danych przedstawionych przez specjalistę wynika, że 16-40 proc. chorych z chorobą otyłościową spełnia kryteria rozpoznania zaburzeń odżywiania; 25-40 proc. pacjentów spełnia kryteria uzależnienia od jedzenia, a 6-42 proc. – nocnego jedzenia.

Inny podany przez specjalistę przykład to tzw. kompulsywne objadanie się (BED, Binge Eating Disorder). Zaburzenie to w całej populacji występuje u 2-5 proc. osób, a w przypadku osób z nadwagą lub otyłością dotyczy aż 30 proc. Na chorobę tę może wskazywać nadmierne, niekontrolowane objadanie się co najmniej raz w tygodniu przez co najmniej trzy miesiące. Takie osoby nie potrafią przerwać objadania się nawet wtedy, gdy są przejedzone i odczuwają z tego powodu dyskomfort.

Co jest tego powodem? Dr Piotr Wierzbński wyjaśnia, że częstym podłożem są problemy emocjonalne. „Osoby z BED mają trudności z regulacją emocji oraz ruminacjami myślowymi (nawracającymi negatywnymi myślami – przyp. PAP). Kłopoty z kontrolowaniem impulsów oraz natężenie negatywnych emocji wywołują objadanie się, które przynosi ulgę, oczywiście – jedynie jakiś czas. A wynika to z tego, że osobny takie nie mają lepszych strategii regulacji emocji” – zaznacza.

Psychiatra uważa, że czasy współczesne szczególnie sprzyjają chorobie otyłościowej na tle emocjonalnym, jak i innym zaburzeniom, takim jak zaburzenia lękowe i depresje. „Związane jest to z tym, że coraz większy jest nacisk na to, żeby być maksymalnie aktywnym, produktywnym, na co nakłada się obciążenie informatyczne. Jednocześnie mamy często ograniczenie snu i aktywności fizycznej. To eksploatacyjny model funkcjonowania – dużo pracy i mało czasu dla rodziny” – wyjaśniał.

Dodał, że temu wszystkiemu towarzyszy większa drażliwość i narastanie konfliktów w rodzinie, nasilenie lęku, większy brak poczucia bezpieczeństwa oraz postępująca utrata więzi społecznych. Jesteśmy również „przebudzowani”. Specjalista tłumaczy to w ten sposób, że w naszym mózgu mamy przeładowanie ośrodków nagrody. Skutkiem tego jest „nieopanowany głód i nienasycone pożądanie – na różnych poziomach, od jedzenia po posiadanie dóbr”.

PAP - Nauka w Polsce

Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała

Nadwaga i otyłość są czwartą przyczyną utraconych lat życia, a ryzyko przedwczesnego zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała – ostrzega prof. Piotr Jankowski z CMPK w Warszawie. W czasie pandemii Polacy przytyli średnio o 4 kg.



„Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała” – ostrzegał prof. Piotr Jankowski. Powołał się na metaanalizę opublikowaną przez „British Medical Journal”, w której uwzględniono 230 badań obejmujących 30,3 mln osób i trwających co najmniej 25 lat. Wynika z nich, że nawet niewielki wzrost masy ciała powyżej 24-25 punktów według wskaźnika BMI, skutkuje negatywnymi następstwami i większym ryzykiem zgonu. Największy jest on w przypadku osób otyłych, czyli ze wskaźnikiem powyżej 30 punktów w skali BMI.

„Wraz ze wzrostem masy ciała rośnie ryzyko wielu chorób, w tym przede wszystkim chorób metabolicznych, napędzających rozwój cukrzycy, schorzeń sercowo-naczyniowych oraz mózgu” – tłumaczył kardiolog. Skutkiem tego są zawały serca i udary mózgu. Osoby z nadwagą i otyłością częściej cierpią na choroby nowotworowe, takie jak rak jelita grubego, drugi najczęstszy nowotwór po raku płuca (związany głównie z paleniem tytoniu).

Specjalista ostrzegał, że nadmierna masa ciała to nie tylko ogólnie większa śmiertelność, ale też większe ryzyko nagłego zgonu (głównie z powodu arytmii serca). W tym przypadku jest ono również tym większe im większa jest masa ciała (na co wskazuje analiza 14 badań). Większa masa ciała zwiększa też ryzyko upadku, szczególnie niebezpiecznego dla seniorów. Może on spowodować złamanie kości, w tym szyjki kości udowej, doprowadzając do niepełnosprawności, a w skrajnych sytuacjach – nawet zgonu.

„Musimy wszystko zrobić, żeby uniknąć nadwagi i otyłości, a przynajmniej zmniejszyć nadmierną masę ciała, na tyle, na ile jest to możliwe”

– przekonywał prof. Piotr Jankowski. Z tym jest jednak coraz gorzej. Już przed pandemią pogorszyła się dieta Polaków i zmniejszyła aktywność fizyczna.

Wskazują na to wieloletnie obserwacje prowadzone w ramach badań WOBASZ. W latach 2013-2014 w porównaniu do okresu 2003-2005 z 32,1 do 37,2 proc. zwiększyła się odsetek Polaków nie uprawiających żadnego sportu. Jednocześnie z 37,4 do 27,3 proc. spadł odsetek naszych rodaków, którzy często, bo przez większość dni w tygodniu, są aktywni fizycznie.

„Podczas pandemii nastąpił wręcz skokowy wzrost masy ciała przeciętnego Polaka – średnio aż o 4 kg, jak wykazują analizy Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH w Warszawie. To więcej niż w Europie Zachodniej” – alarmuje specjalista.

Według Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2022 jedynie 28 proc. mężczyzn ma jeszcze prawidłową masę ciała (od 18,5 do 24,9 punktów w skali BMI). Aż 43 proc. ma nadwagę (25-29,9 punktów), a 27 proc. jest otyłych (ponad 30 punktów). W przypadku kobiet jest nieco lepiej: prawidłową masę ciała zachowało 45 proc. Polek, 29 proc. ma nadwagę, a 21 proc. jest otyłych.

Ekspert zaznacza, że tycie wielu osób to dodatkowe koszty dla finansów publicznych. „We Włoszech wyliczono, że nadwaga i otyłość kosztuje rocznie 20 mld euro, z tego 58 proc. to koszty bezpośrednie” – powiedział. Dodał, że w Polsce koszty te sięgają 15 mld zł, z tego aż 10 mld przypada na koszty pośrednie, na które składa się absencja choroba i utrata produktywności.

PAP - Nauka w Polsce, Fot. Fotolia

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



NOWE MIESZKANIA W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkać!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl



środa

29 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Czas boży dar 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 13:00 Natura w Jedynce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:15 Ukraińcy - serial 00:10 W pogon za zbrodniarzem - film sensacyjny 01:55 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl 12:25 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Film fabularny 22:20 Bella Germania - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Silvia Busuioac, Natalia Belitski 00:05 Trzy dni Kondora 01:10 Moje pokolenie 02:40 Archiwista - serial 03:30 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy, reż. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raksa 04:45 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders 23:50 Kontrola 00:25 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy 02:45 Wewnętrzny wróg 03:45 Uwaga! - magazyn 04:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Wkręcenie 2 W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukochanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty. KOMEDIA 22:05 Randka na weselu - komedia dla tych, którzy rodzinne uroczystości kochają i dla tych, którzy ich szczerze nienawidzą. 00:10 Co wiesz o swoich dziadkach? - Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodzinę wspólnie spędzić święta. 02:20 Plan ucieczki 3 - Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z potężnego lotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana.	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - Lato Bonifaciego - serial animowany 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:50 Marona - psia opowieść - film animowany, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2019, reż. Anca Damian 16:30 Janio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz 18:30 Informacje kulturalne FILM OBYCZAJOWY 18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 21:00 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość 22:50 Więcej niż fikcja - Etgar Keret 00:15 Lekkie obyczaje - Party 01:35 Scena Klasyczna - Polish Cello Quartet 02:30 Informacje kulturalne 03:00 Kino nocne - Robby Müller, mistrz światła - film dokumentalny 04:35 Usłyszcie mój krzyk 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Rasa 21:50 Rasa 23:40 Markiz 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM OBYCZAJOWY 20:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels 22:35 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nélisse, Daniel Kash 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Hawaje 5-0 17:55 Pierścienie z rubinem 18:55 Nastoletnia Lucy jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Ulepszenie Napaść brutalnych przestępców dla Greya kończy się całkowitym paraliżem, a dla jego żony - śmiercią. Od tej pory Grey żyje pragnieniem zemsty, ale może jedynie bezsilnie o niej marzyć. 00:05 Mistrz Dowcipu 01:05 Anatomia głupoty TV Trwam 10:00 Audycja Generalna 10:40 Ojca Świętego 11:00 Franciszka z Watykanu 11:20 Z wędką nad wodę w Polsce 11:55 Świat 12:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Czwarty wymiar 15:00 Niebieskooki Anioł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia



czwartek

30 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie - Skauci Europy - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 13:00 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy prod. Polska 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:00 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy, Tim Oliver Schultz 21:55 Policja - dramat 00:05 Point Break. Na fali - film fabularny 02:05 Witamy u Hartmannów - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Simon Verhoeven, wyk. Senta Berger 04:05 Gomorra - serial 05:10 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy - program 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Twarz - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik 00:25 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Kobiety bez wstydu Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia. FILM OBYCZAJOWY  22:20 Step Up - taniec zmysłów Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jedynym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywilej kształcenia się w elitarnej Akademii Muzyki 00:40 Tolkien 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledysk 08:20 Księga Przestrzeni 09:00 Janio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukasiewicz, Wiesław Cichy, Renata Pałys 11:00 Dom - serial 12:45 Cztery pory roku Leona - Jesień Punia - serial animowany 13:30 Architektura nieskończoności - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2018, reż. Christoph Schaub 15:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczaska, Jan Machulski DRAMAT  16:30 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Śmierć w najszczęśliwszym dniu - spektakl 21:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piłkowski 21:50 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat 23:55 Berlin Live - Blondie 01:10 Nocny dokument 02:55 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Jak urodzić i nie zawiązać FILM OBYCZAJOWY  22:15 Tak to się teraz robi Singielka Kassie decyduje się na zapłodnienie in vitro. Nie wie, że podczas zabiegu dochodzi do zamiany próbówek dawcy. 00:30 Obcy krewni 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:10 Zobacz! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Rodzinne rewolucje FILM PRZYGODOWY  22:30 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terakotowych wojowników przed zawiadnięciem światem. 00:50 Sądził il - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 11:00 Ryzykanci 12:25 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Pierścionek z rubinem 16:55 Policjantki i Policjanci 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentin'a Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niedgdyś związany. 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:15 Ulepszenie 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zawód: Prymas Polski 15:20 Pedzelkiem z ogona wiewiórki pisane 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medycyny Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Śladami historii 17:15 180 lat na zdrowie 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przysięga i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

1 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Kreaçe Matki Natury SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr 23:40 Operacja Piorun - film sensacyjny 02:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej FILM OBYCZAJOWY  17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - widowisko 22:05 Program rozrywkowy 23:10 Film fabularny 01:25 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy 03:10 Film fabularny	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo Di Caprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas 23:10 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan 01:35 Kuba Wojewódzki 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta FILM PRZYGODOWY  22:15 Planeta małp Statek kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona wpada w pętlę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię. Wkrótce okazuje się, że ową planetą rządzą małpy, a ludzie zostali zdegradowani do roli niewolników. Jeden z przywódców, generał Thade dąży do całkowitej eksterminacji rodzaju ludzkiego. 01:00 Atak paniki 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Tamte lata, tamte dni 09:00 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki 11:00 Dom - serial 12:40 Vanille - film animowany, prod. Francja, 2020 13:30 Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dokumentalny 14:40 Orfeusz i Eurydyka - film animowany 14:50 O pięknej Parysadzcie - film animowany 15:00 Maluch - film animowany, reż. Lucjan Dembiński 15:25 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018 17:30 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy KOMEDIA  20:00 Komedie lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorok 22:10 Legendy Rocka - The Allman Brothers Band - cykl dokumentalny 22:35 Legendy Rocka - Chuck Berry 23:15 Kino Mistrzów - Czarna władza - dramat 01:20 Noc krótkich filmów - Colaholic - film 01:30 Noc krótkich filmów - Ołbrzym - film 01:40 Noc krótkich filmów - Story - film animowany	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Ostatni skaut 22:10 Rocky 4 00:00 Kobiety mafii 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson 22:35 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott 00:55 Dr T i kobiety - serial obyczajowy 03:25 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 11:00 Ryzykanci 12:25 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Wielka Ucieczka Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Hostel 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

2 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - serial 11:10 Rolnik szuka żony - reality show 12:10 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Serial fabularny SERIAL KOMEDIOWY  15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Hit na sobotę - Źródło nadziei - dramat 23:30 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie 01:15 Film fabularny 03:25 Film dokumentalny 04:20 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę - Nie z tego się cieszyć, że duchy się wam poddają, reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! KOMEDIA  20:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss 21:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 22:50 Film fabularny 01:05 Policja - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002 03:10 Kochankowie z Księżycą - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 04:50 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:25 Lego Masters - program 15:05 MasterChef Junior 16:45 Wymarzone ogrody 17:20 Polowanie na ogród 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins KOMEDIA  23:45 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 04:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johny'emu. Jako doskonali karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę. 10:10 Ewa Góttje - program kulinarny 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Słuby gwiazd 13:10 Dr Emma FILM PRZYGODOWY  13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - Szczście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 22:55 Obcy 4 01:10 Pierwszy strzał 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Scena muzyczna 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Słownobranie - magazyn 09:05 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 10:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:55 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek 13:00 Wydarzenie aktualne 14:00 Komedie lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek, Katarzyna Kwiatkowska, Małgorzata Buczkowska - Szlenker, Andrzej Młynarczyk 16:15 Muzyka Skalne Podhala - Zielone KOMEDIA  16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny 19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - Na noże 22:20 Justyna Steczkowska 23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny 02:25 Co dalej? 03:00 Kino nocne - Egości - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. Życie dostarcza mu wielu wyzwań 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwania, ale też trudności. Bohaterowie Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. DRAMAT OBYCZAJOWY  20:00 Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Liberator Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:10 Na fali 02:35 Na jedwabnym szlaku 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:50 Dyżur - serial	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:50 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett FILM PRZYGODOWY  17:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 20:00 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter, James Remar, Weronika Rosati 22:45 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa 00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 01:50 Druga strona medalu 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Galileo 11:05 Powrót do przyszłości 13:30 August Rush - Lider rockowej grupy z Irlandii, Louis i utalentowana wiołoncełistka studiująca w słynnej nowojorskiej Juilliard School, Lyla, poznają się na przyjęciu i zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. 15:45 Gwiazdy Kabaretu 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Czerwony skorpion Al Nikolai, agent sowieckich sił specjalnych, dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związкови Radzieckiemu. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Cukierki Księżdz Wali 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia Antoniego Żubryda 17:00 Podróż Apostolska Franciszka 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

3 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Chelmża - magazyn 09:00 Weterynarze z sercem 09:35 Operacja Piorun - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży 13:15 BB w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie 14:55 Serial fabularny SERIAL KOMEDIOWY  15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial kostiumowy 21:15 Zakochana Jedynka - W blasku nocy - film obyczajowy 22:55 Pompeje - film fabularny, prod. Kanada 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny 04:45 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Kino familijne - Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:15 Lajk! 17:55 Koszykówka mężczyzn 20:00 Program rozrywkowy 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Koncert TVP Polonia z Wilna 22:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 FILM FABULARNY  23:05 Kino bez granic - Kochankowie z Księżycą - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 00:50 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcek, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan - Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Mieczysław Grąbka, Marta Bizioń, Kamil Bera 02:40 Film fabularny 04:30 Zakończenie dnia	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Mask Singer 13:35 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long 15:30 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins PROGRAM KULINARNY  17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson 23:50 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Zakochany Madagaskar Animacja o przygodach bohaterów filmu. Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. 09:20 Kung Fu Panda Optymistycznie nastawiony do życia, trochę niezgrabny Po jest największym fanem Kung Fu w okolicy... co jednak nie zawsze przydaje się w jego codziennej pracy - sprzedawcy w prowadzonym przez rodzinę sklepie z makaronem. wiedni. 11:20 Noc w muzeum 13:40 Coco 15:55 F1 GP Wielkiej Brytanii 18:00 Kabaretowa Ekstraklasa 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Agenci Wybuchowy film akcji, w którym dwaj pracownicy rywalizujących agencji muszą współpracować ze sobą. Jest tylko jeden problem: żaden z nich nie wie, że obaj są tajnymi agentami. 00:35 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - Szczście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - progra rozrywkowy	07:00 Wielcy, więksi, najwięksi 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Krynicy 09:05 Z przytupem - Polka - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski 09:35 Animama - Baśnie z piasku - serial 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Czeskie śniadanie - Nemocnic na krajii mesta. Szpital na peryferiach 12:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia, prod. Francja, 1971 14:00 Paddington 2 15:55 Kromer Festival Biecz 2021 - Społeczna tkanka Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewiczza 18:05 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewiczza - Hydrozagadka SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewiczza - Klub profesora Tutki - Motylek - serial 20:00 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock, wyk. James Stewart 22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 23:50 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna, prod. USA, 2019, reż. Rian Johnson 02:10 Mocne Kino - Traffic 04:45 Legendy Rocka - The Yardbirds	06:00 Prawdziwe motywy 10:05 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint -Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczytność daje im się ostro we znaki. 12:20 Żandarm i kosmici 14:05 Wyciąg szczurów 16:25 Blond ambicja Katie wyjeżdża za swoim chłopakiem do Nowego Jorku. 18:20 Córką mojego szefa Tom ma za zadanie zająć się domem szefa w czasie jego nieobecności. 20:00 American Assassin Kiedy naręczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. FILM AKCJI  22:05 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Snajper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Snajper Sgta. Thomasa Becketta o pomoc. 00:05 Grizzly 02:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Beethoven V - film rodzinny, USA, 2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Daveigh Chase, Tom Poston, Katherine Helmond, Richard Riehle 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 16:00 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 18:25 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski FILM WOJENNY  20:00 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23:15 Wszyscy kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch, Whitney Able 01:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	09:00 Podróż Apostolska Franciszka 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Centrum Ewangelizacji 11:05 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Obyś był zimny albo gorący 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Wypaczone sumienia 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyweń 16:45 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Śól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy 21:30 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

4 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Naczelne - Tajemnice przetrwania SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:25 Świat bez fikcji - Albania 00:20 W blasku nocy - film obyczajowy	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Życie według świętego Jana Pawła II 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato w Wietnamie 21:55 Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz 00:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 01:05 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 02:55 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 04:55 Zakończenie	06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 23:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:25 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 MGA HIT - Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturińskich rycerzy. FILM SENSACYJNY 22:55 Solid Gold Miller jest młodą, uczciwą policjantką. W czasie jednej z nieudolnie przeprowadzonych akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając zabija swoich oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zajścia i odchodzi z pracy. Osiem lat później do Gdyni ściga ją jej były szef, Nowicki, wysoki oficer CBS, który stoi na czele zespołu prowadzącego dochodzenie w sprawie biznesowo-politycznych. 01:55 Agenci - film sensacyjny 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Teledyski 07:20 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 07:40 Wydarzenie aktualne 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin, wyk. Bagdaulet Sagindikov, Sultanali Zhaksybek 11:00 Dom - serial 12:45 Ballada o ścinaniu drzewa - film TVP, reż. Feridun Erol, wyk. Bolesław Płotnicki, Józef Łodyński, Henryk Gęsikowski, Ewa Berger Jankowska 13:30 Reżyserzy 14:35 Jeszcze nie wieczór - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock 01:20 Kino nocne - Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko 03:30 Dokąd człowieku - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk KOMEDIA 16:30 Mały świątek Don Camilla - komedia 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 21:35 Powidoki - Allan Bloom Umysł zamknięty. 22:05 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:20 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock 01:20 Kino nocne - Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko 03:30 Dokąd człowieku - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań. Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. W ich rodzinie nie zabraknie też zmartwień, których przysporzy im nastoletnia córka Mariusza, Julka, i jej podjęte znajomości. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:30 Ostatni skaut 23:55 Rasa 01:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA 20:00 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz 21:50 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono, Elias Koteas 00:20 Wszyscy kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch 02:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków tocących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 23:10 Wzór 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:15 Benny Hill 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2022 04:55 SuperLudzie TV Trwam 09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Powołanie w powołaniu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

5 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z greckokatolickich uroczystości Apostołów św. Piotra i Pawła SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:40 Ocaleni - reality show 00:45 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film akcji	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Tajemnica miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIEJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Iran - Polska 22:20 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 00:30 Ludzkie historie - Forum - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019 01:40 Lato w Wietnamie 03:20 Śladem brudnych pieniędzy - film dokumentalny 04:05 Reakcja bliźniacza - film dokumentalny 05:05 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej 20 - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton 00:40 Kuba Wojewódzki 01:50 Zabójcza broń - serial, USA 02:50 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Wiezien labiryntu Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki. FILM SENSACYJNY 22:40 Blackway Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Przესładuje ją tam lokalny gangster, Blackway. Dziewczyna zwraca się po pomoc do starego drwala, Lestera. 00:40 Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturińskich rycerzy. 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Którędy po sztukę 09:00 Mały świątek Don Camilla - komedia, prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier, wyk. Fernand Joseph Desire Contandini, Gino Cervi, Vera Talchi, Franco Interlenghi, Charles Vissiere 11:00 Dom - serial 12:45 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 13:30 Władysław Szpilman 1911 - 2000 - własnymi słowami - film dokumentalny, reż. A.Marek Dąbrowski 14:55 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes FILM OBYCZAJOWY 16:35 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Lekkie obcyzaje - Nie ma nas w domu - film fabularny 21:45 Co dalej? - program publicystyczny 22:20 Portrety - Forman vs. Forman 23:50 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 01:30 Informacje kulturalne 01:55 Festiwal w Salzburgu 2020 - „Elektra” Richarda Straussa 04:10 Kino nocne - Spis cudzołóżnic - komedia	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM AKCJI 20:00 Kickboxer: Odwet Kurt zostaje porwany i trafia do więzienia w Tajlandii. Jedyną szansą na odzyskanie wolności jest walka z bezwzględnym Mongkuteem. 22:10 American Assassin - film sensacyjny 00:20 Tak to się teraz robi 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY 20:00 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Sharen Mitchell 22:05 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter 00:45 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zbaw nas ode złego W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni. 23:35 Lunatycy Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. To lunatycy, pół-ludzie, pół-koty, tułający się po całym świecie przez setki lat w poszukiwaniu nowych ofiar. 01:20 Anatomia głupoty TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Nowy kształt wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarstwo 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PIKNIK Z OKAZJI OTWARCIA MIEJSCA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W CIEKSYNIE. 3 lipca 2022

Mieszkańcy Ciekosyna skupieni wokół Stowarzyszenia Skafander, Koła Gospodyń Wiejskich, klubu sportowego Wkra Ciekosyn, Stowarzyszenia Dolina Wkry i OSP Ciekosyn od lat organizują rozmaite ciekawe akcje. Kreatywni ciekosynianie wspólnie dbają o rozwój i promocję swojej wsi, a także okolicznych miejscowości i całej gminy. Najnowszym osiągnięciem jest sfinansowane z funduszu sołectkiego i przez Urząd Miejski w Nasielsku Miejsce Integracji Społecznej. W urokliwym miejscu nad stawem,

Otwarcie MIS

Nieostatnia niedziela

3 lipca naprawdę warto być w Ciekosynie. Na scenie MIS zaprezentują się zespoły muzyczne Wiejska Spec Kapela, Grupa Pasera, Olga Prusik Band. Najmłodszych rozbawi Teatr Pinezka z Gdańska, emocji sportowych dostarczy mecz piłkarski klubu Wkra Ciekosyn (oldboje kontra młodzieki!). Wybierzemy także MISS Ciekosyna (uwaga! czekają zabawne zadania!) Będą konkursy i atrakcje dla dzieci, mini-jarmark z produktami regionalnymi, sąsiadska wymiana książek zorganizowana przez Stowarzyszenie Dolina Wkry, a także twórcze warsztaty Skafandra i smakołyki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich Wiejskie Sprawy Kobiet. Palce lizać! Niespodziankę szykują Pani Sołtys, Radny oraz strażacy z OSP Ciekosyn.

Scena dla wszystkich

Podczas pikniku będzie można zaprezentować się na scenie: zaśpiewać, zatańczyć, zaskoczyć publiczność piękną interpretacją wiersza, pochwalić się wyjątkową umiejętnością (jak w programie „Mam talent”).

Występy nie powinny trwać dłużej niż 7 minut, nie mogą zawierać treści wulgarnych i obraźliwych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie krótkiego (do 3 minut) filmu na adres skafander1313@wp.pl do 24 czerwca, pozwoli to na zweryfikowanie treści planowanych występów. Osoby niepełnoletnie prosimy o załączenie zdjęcia/skanu pisemnej zgody rodziców.

Na ten sam adres można wysłać zdjęcia rękodzieła i produktów spożywczych, które chcieliby Państwo wystawić na naszym pikniku. Ma on lokalną i proekologiczną formułę, nie będziemy więc mogli zgodzić się na sprzedaż przedmiotów i przysmaków produkowanych masowo (e-mail służyć ma zatem weryfikacji). Prosimy o uczciwość i wyrozumiałość.

Piknik dofinansowano w ramach zadania publicznego Gminy Nasielsk. Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Do zobaczenia na pikniku!

a także w bezpośrednim sąsiedztwie boiska KS „Wkra Ciekosyn”, powstała scena plenerowa, altana i ławeczki. Miejsce to ma służyć integracji mieszkańców oraz wszystkim, którzy potrzebują przestrzeni dla ciekawych działań.

Projekt MIS opracowało Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne Skafander.

W PROGRAMIE

- 14.00 - MECZ PIŁKI NOŻNEJ „OLDBOJE vs. MŁODZIKI”
- 15.00 - UROCZYSTE PRZECIĘCIE WSTĘGI
- 15.10 - POKAZ TALENTÓW
- 15.40 - WYBORY MISS
- 16.00 - TEATR PINEZKA „AKADEMIA ŚMIECHU”
- 17.00 - WIEJSKA SPEC KAPELA
- 17.30 - KONKURSY RODZINNE
- 18.00 - GRUPA PASERA / KONCERT
- 19.00 - OLGA PRUSIK BAND / POTANĆCOWKA
- 22.00 - ZAKOŃCZENIE PIKNIKU

DODATKOWO:

NIESPODZIANKA/OSP CIEKOSYN
LOTERIA/URZĄD MIEJSKI W NASIELSKU
KIERMASZ KSIĄŻKI/STOWARZYSZENIE DOLINA WKRY
WARSZTATY ARTYSTYCZNE/STOWARZYSZENIE SKAFANDER
GRILL, SŁODKOŚCI, NAPIJE/KGW WIEJSKIE SPRAWY KOBIEĆ
STOISKA Z RĘKODZIEŁEM I PRODUKTAMI REGIONALNYMI

PIKNIK ARTYSTYCZNY

Z OKAZJI OTWARCIA "MIS"
MIEJSCA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

3 LIPCA 2022
UL. SPORTOWA / CIEKOSYN



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 8 lipca 2022 r. do dnia 1 sierpnia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtуска 47, 06-150 Świercze w godzinach od 7.30 do 15.00. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **26 lipca 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtуска 47, 06-150 Świercze, o godz. 13.00.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt Studium w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2070 z późn. zm.):
1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz wskazuje nieruchomość, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23 sierpnia 2022 r.**

WÓJT GMINY ŚWIERCZE
- Adam Misiewicz -

PRACA

dam pracę

Do produkcji i pomocy przy produkcji wędlin 609 577 362
PUL 52565

- Firma transportowa poszukuje kierowcy w ruchu międzynarodowym. Oferujemy atrakcyjne zarobki. Tel. 609100533
LEG 52562
- Zatrudnię brukarzy oraz pomocnikówOferuję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52506
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52563

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZDROWIE

przychodnie



- CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więzby,dobudówki 603458182
PUL 52519
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640
PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640
PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52570

sprzedam dom

- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52573

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182
PUL 52518
- Sprzedam działkę budowlaną 1707 m Janówek Drugi 886708184
LEG 52561
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52571

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku małe mieszkanie 509661909
PUL 52564
- L-wo, M4 poddasze w domu, 2 tys. zł. 602222431
LEG 52572
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222
LEG 52550

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

inne

- Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw”. Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529
LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Eukliptus to starszy, niewielki trikolorek znaleziony 21.06.2022 w Markach. Pies ma problemy ze wzrokiem, słuchem i chodzeniem. To olbrzymi, sympatyczny pieszczoł, przyjacielsko nastawiony do człowieka. Kto zapodział Eukliptusa? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52567



- Hopek to spokojny, średniej wielkości roczniak znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Zdezorientowany psiak potrzebuje czasu na aklimatyzację. Do człowieka przyjacielsko nastawiony, nieśmiało zachęca do delikatnych głasków. Chłopak posłusznie chodzi na smyczy. Hopek tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52566

AUTO

NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI

• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski

605 94 91 91

05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1

pn. - pt. 8:00 - 17:00

022 782 49 10

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA

WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a

tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl



- Lesio to majowy pręgusek znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Wesóły kot, w nowym otoczeniu czuje się beztroško i swobodnie. Głaski i drapanie sprawiają mu wiele przyjemności. Lesio poleca się do pokochania i zagłaskania. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52568



- Mądry pies szuka bezpiecznego domu! Rasa amstaff mix, wiek ok 1,5 roku. Lusia ma aktualne szczepienia i jest wysterylizowana. Bardzo lubi młodych ludzi, zna podstawowe komendy, sygnalizuje potrzeby. To pogodna i mądra sunia. Jej historii całego życia nie znam, ale wiem, że boi się brzęku kluczy i podniesionej ręki. Bardzo potrzebuje uwagi, wyrozumiałości, poznania i zrozumienia. Odwdzięczy się bezgranicznym oddaniem i stanie w obronie właściciela. To pies jednego pana, przyszłego właściciela proszę o rozważną i przemyślaną decyzję, to nie jest maskotka, którą można wyrzucić, to czujące i mądre zwierzę. Za okazane serce i mądrość odwdzięczy się wiernością. Dziś jest w domu tymczasowym, ale czas jej pobytu tam, kończy się za parę dni. Osobę chętną do przysięgnięcia psa proszę o telefon, udzielię wyczerpujących informacji. Tel. 509 607 023 lub 604 525 787
LEG 52569

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

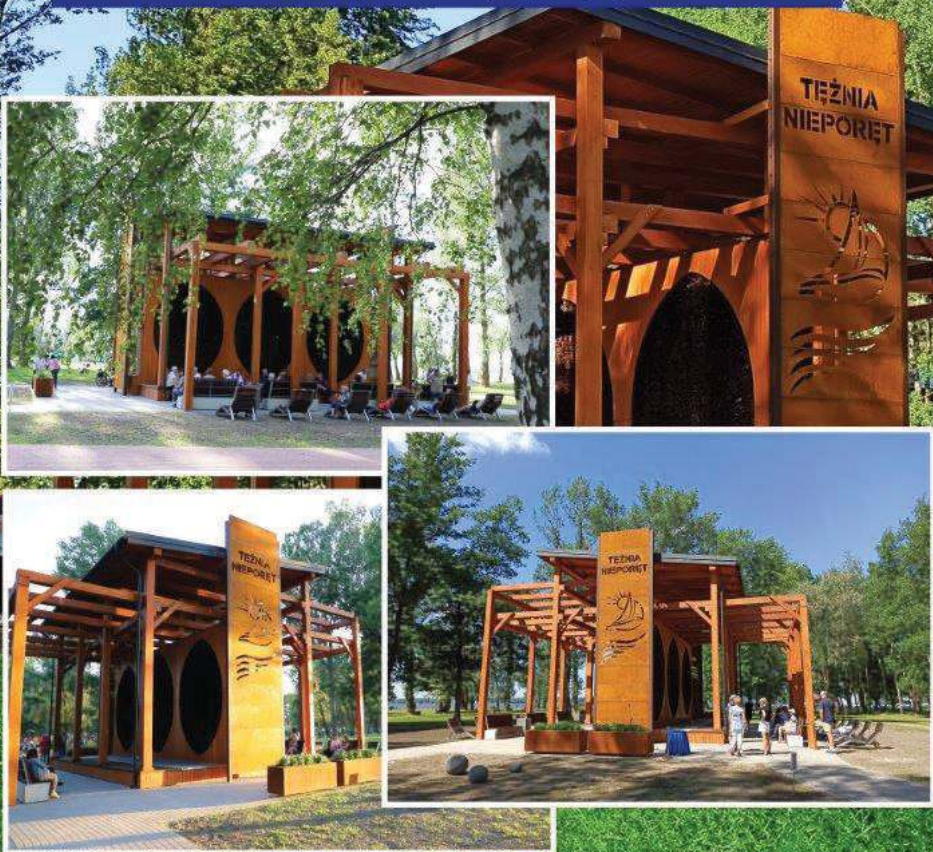


- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52513



TEŻNIA SOLANKOWA

ZAPRASZA w godz. 10.00-20.00
KOMPLEKS REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY NIEPORĘT-PILAWA
ul. Wojska Polskiego 3, Nieporęt



GINA NIEPORĘT IDEALNE MIEJSCE DLA CIEBIE, TWOJEJ RODZINY, BIZNESU

WAKACJE NA PŁYWALNI!



Aquapark Fala, ul. Koncertowa 4, 05-126 Nieporęt

Bilet wakacyjny 8,00 zł/h - dla dzieci do 16 lat, dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 6:00-17:00 *

Bilety rodzinne - dostępne w godzinach otwarcia pływalni tj. poniedziałek - piątek 6:00 - 22:00, sobota, niedziela i święta 8:00 - 22:00

bilety dostępne od dnia 27.06.2022r.
* za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej




Dofinansowanie do odbioru TV

Już w poniedziałek
27 czerwca
nastąpi ostatni IV etap zmian nadawania bezpłatnej naziemnej telewizji cyfrowej w Polsce DVB-T2/HEVC.

Zmiana będzie dotyczyć województw:
warmińsko-mazurskiego, podlaskiego,
mazowieckiego i lubelskiego.

Sprawdź, czy możesz skorzystać z rządowego programu dofinansowania

ZADZWOŃ!
NA INFOLINIE
pn-pt.: 7:00-18 sob 10:00-18:00
42 2535430
Opłata za połączenie jest zgodna z posiadaną taryfą operatora, z sieci którego zostało wykonane połączenie



NAPISZ DO NAS!
cyfrowaTV@coi.gov.pl



WEJDŹ NA STRONĘ
GOV.PL/CYFROWATV







7 czerwca 2022 roku odbyła się uroczystość nadania, poświęcenia i przekazania sztandaru 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Białobrzegach. Sztandar ufundowany został przez Samorząd Gminy Nieporęt, przedsiębiorców i mieszkańców Gminy Nieporęt.

9 Brygada ma swój sztandar

Rodzicami Chrześnymi sztandaru zostali: Anna Maria Anders – Ambasador RP ambasador RP we Włoszech z akredytacją w San Marino, oraz Sławomir Maciej Mazur – Wójt Gminy Nieporęt. W uroczystości udział wzięli również: SzeF Gabinetu Politycznego Ministra Obrony Narodowej Łukasz Jerzy Kudlicki, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł, Przedstawiciel Prezydenta Rzeczypospolitej

Polskiej gen. dyw. Dariusz Łukowski, Dowódca Generalny RSZ generał Jarosław Mice, dostojnicy kościołów: katolickiego, prawosławnego i ewangelickiego, kombatan ci, przedstawiciele wojska, bractwa kurkowego Rzeczypospolitej, urzędu gminy Nieporęt, delegacje i poczty sztandarowe szkół z terenu naszej gminy oraz mieszkańcy. Uroczystość poprzedziła msza święta w intencji żołnierzy i pracowników

Resortu Obrony Narodowej 9 BWD DG RSZ, odprowadzona w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie. Ppłk ks. Marcin Czeropski, który koncelebrował mszę świętą w intencji 9 Brygady powiedział – 7 czerwca 9 brygadzie przybył nowy żołnierz! Na sztandarze 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych zostały umieszczone symbole jednostki, herb Gminy Nieporęt, Wizerunek Matki Bożej Żołnierskiej, inicjały gen. Brygady Wiktora Thommée oraz Odnaka Pamiątkowa 9 BWD

DG RSZ. Na głowicy sztandaru znajduje się orzeł w koronie z rozpostartymi skrzydłami i tabliczka z oznaczeniem jednostki. Na drzewcu sztandaru, podczas uroczystości, fundatorzy sztandaru wbili gwoździe honorowe i pamiątkowe, a następnie złożyli podpisy w księdze pamiątkowej. Uroczystość zakończyła się defiladą oraz pokazem musztry parady.

Po uroczystości zaproszeni goście uczestniczyli w odsłonięciu pamiątkowego muralu poświęconego patronowi 9 brygady gen. Wiktorowi Thommée oraz 28. pułkowi Strzelców Kaniowskich,

namalowanego na gmachu klubu 9 BWD DG RSZ przez studentów ASP w Warszawie pod kierunkiem dr hab. Sylwestra Piędziejewskiego. Odsłonięcia muralu i tablicy pamiątkowej dokonali najbliżsi krewni generała Thommée oraz Anna Maria Anders. Po części oficjalnej mieszkańcy mogli wziąć udział w pikniku wojskowym, obejrzeć najnowocześniejszy sprzęt jakim dysponują polscy żołnierze i spróbować pysznej, wojskowej grochówki, a dzieci wziąć udział w licznych animacjach zorganizowanych specjalnie dla nich.



Więcej pieniędzy na nowe inwestycje

Defibrylator, nowoczesne oświetlenie uliczne oraz stacja do ładowania pojazdów elektrycznych – pieniądze na dofinansowanie tych trzech inwestycji Gmina Nieporęt otrzyma ze środków Samorządu Mazowieckiego.

2 czerwca w Urzędzie Gminy Nieporęt Wójt Gminy Nieporęt, Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Skarbnik Gminy podpisali trzy umowy o dofinansowanie ze środków Samorządu Mazowieckiego.

Pierwsza z umów dotyczy dofinansowania zakupu automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED na potrzeby mieszkańców wsi Michałów-Grabina z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 8 tys. zł, z czego połowę sfinansuje Marszałek. Zakup defibrylatora, który zainicjowali Radna Gminy Nieporęt Monika Kamińska oraz Sołtys wsi Michałów

-Grabina Jacek Karaś, spotkał się z dużym uznaniem Marszałka.

W ramach drugiej umowy zrealizowana zostanie budowa pierwszej w gminie ogólnodostępnej stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Stacja zostanie zlokalizowana na parkingu Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa w Nieporęcie i składać się będzie z dwóch podwójnych zestawów AC o mocy 2x22 kW z gniazdami typu 2, tj. równocześnie dla czterech pojazdów. Zadanie sfinansowane zostanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2022”. Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 90 tys. zł, z czego blisko 40 tys. stanowi dofinansowanie.

Trzeci projekt obejmuje modernizację oświetlenia na terenie Gminy Nieporęt w miejscowości Nieporęt. Modernizacja ma na celu poprawę efektywności energetycznej w wyniku montażu LED-owych opraw. Przyznanie pomocy finansowej



nastąpi z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji

do Zmian Klimatu – Mazowsze dla klimatu 2022. Planowana wartość inwestycji to 155 tys. zł, z czego ok. 78

tys. zł to wsparcie Marszałka. Realizacja powyższych zadań planowana jest jeszcze w tym roku.

10 wspaniałych – najlepsi uczniowie z naszej gminy nagrodzeni

Wybitni uczniowie, którzy w roku szkolnym 2021/22 osiągnęli najwyższe wyniki w nauce otrzymali dyplomy pamiątkowe oraz nagrody książkowe z rąk Wójta Gminy Nieporęt. Większość z wyróżnionych to tegoroczni absolwenci szkół podstawowych. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się podczas sesji rady gminy 23 czerwca.

Najlepsi uczniowie zostali zaproszeni do urzędu wraz z rodzicami i dyrektorami szkół. Ich sylwetki oraz osiągnięcia naukowe przybliżyła radnym i zaproszonym gościom dyrektor Gminnego Zespołu Oświaty Lidia Wiż. Wójt gratulując młodzieży wyraził uznanie dla ich osiągnięć naukowych i życzył im dalszego realizowania pasji.



Wśród nagrodzonych znaleźli się:
Alex Łukasiuk, SP Białobrzegi, klasa VIIIA, średnia ocen 5,94
Zuzanna Olczyk, SP Izabelin,

klasa VIIIA, średnia ocen 5,93
Maksymilian Lewandowski, SP Izabelin, klasa VIIIA, średnia ocen 5,93

Filip Tempieński, SP Izabelin, klasa VIIIA, średnia ocen 5,93
Karolina Zakrzewska, SP Nieporęt, klasa VIII, średnia ocen 5,89

Małgorzata Piątkowska, SP Stanisławów Pierwszy, klasa VIIIB, średnia ocen 5,89

Natalia Palka, SP Wólka Radzyńska, klasa VIII, średnia ocen 5,79

Oliwia Gamrot, SP Józefów, klasa VIIIC, średnia ocen 5,78

Aleksander Chmielowski, SP Józefów, klasa IVB, średnia ocen 6,00

Michał Chmielowski, SP Józefów, klasa VC, średnia ocen 6,00

W Gminie Nieporęt na 1147 uczniów uczących się w klasach IV-VIII, świadectwo z wyróżnieniem otrzymało aż 517 uczniów! 354 uczniów otrzymało nagrody za wszechstronną działalność np. za wolontariat, SU, czytelnictwo, udział w konkursach przedmiotowych, artystycznych czy sportowych. Wszystkim wyróżnionym uczniom gratulujemy i życzymy bezpiecznych oraz przyjemnych wakacji.



CHRUST PLUS

Leszek Miller – Im dalej w las, tym więcej chrustu

Od memów o chruście zbieranym w lesie aż się roi.

Taki obrazek: dwaj Indianie przed wigwamem. – Sroga zima będzie w tym roku. – Skąd wiesz, przyjacielu? Przodkowie do ciebie przemówili? – Nie, Polacy już w maju chrust po lasach zbierali.

Otóż dyrektor generalny Lasów Państwowych wydał decyzję, która miała ułatwić kupno drewna w celach opałowych. Polacy, ów pomysł, prześmiewczo, ochrzčili hasłem CHRUST PLUS. Żeby go kupić, trzeba najpierw go nazbierać. A chodzi o drewno średniowymiarowe, do 24 cm grubości, za które należy zapłacić, a wcześniej zgłosić chęć zbierania drobnicy

w NADLEŚNICTWIE. Tu dodajmy, że dowolne pozyskiwanie drewna z lasu, nawet najmniejszych kawałków, jest niedopuszczalne.

TYGODNIK, przy okazji rozmowy na inny temat niż chrust, zapytał Annę Sokalską z Nadleśnictwa Pułtusk o pozyskiwaniu chrustu na naszym terenie.

- Jak jest z chruście? Zbierają ludzie, bo zima będzie ciężka? Anna Sokalska: - Ciężka zima? Może pod względem naszych zasobów piennych. Powiem tak: przeżywamy renesans na zbieranie drewna w lesie, znaczy przygotowywanie drewna

na opał samemu. Przeważnie opał był kupowany, gotowy, przygotowany przez NADLEŚNICTWO, przez firmę. A teraz ludzie sami go przygotowują, po naszych zabiegach pielęgnacyjnych. Cena takiego zakupu jest niższa, zważywszy na to, że człowiek musi wnieść jakąś pracę i poświęcić jej czas. I powiem tak, że generalnie drewno, jeśli chodzi o opał, to schodzi na bieżąco. W każdym LEŚNICTWIE na bieżąco ten opał schodzi...

Media ogólnopolskie donoszą: Polacy rzucili się na chrust.

GMD

Polska to kraj psiarzy. Zajmuje 3 miejsce w UE pod względem ilości tych czworonogów. Podobno jeden pies przypada na pięciu Polaków. Tylko... Tylko z tą miłością do psów to jest tak, że jak kochamy, to kochamy, a jak przestajemy, to wyrzucamy. I tak rodzi się bezdomniak. Pies i człowiek to para, a jeśli pies jest bez pary to – to wiadomo, pies bezdomny, który – jak dobrze się zdarzy, znajdzie się w schronisku. Ale... Schroniska w Polsce są przepełnione – wciąż proszą o żywność dla swoich podopiecznych i o adopcję. I to jest problem. Drugi zaś związany jest z psem mającym swojego pana, swoją panią, ma miskę pełną jedzenia i wyprowadzany jest na

spacer, kilka razy dziennie. Podczas spaceru pies zalał swoje potrzeby fizjologiczne, to zrozumiałe. Niezrozumiane jest jednak to, że właściciel po nim nie sprząta – z różnych przyczyn: nie chce mu się, brzydzi się, nie jest JESZCZE uświadomiony, że to jego obowiązek, w nosie ma to, że jego pies zaburza czystość wspólnej przestrzeni miejskiej.

Bądźmy sprawiedliwi – są wśród pułtuszczańskich tacy, którzy sprzątają po swoich psach, uzbrojeni w odpowiednie akcesoria (są do nabycia w marketach) lub w torebki foliowe, ale większość właścicieli psów wciąż woli patrzeć w chmury niż na wygiętego w pałak swojego ulubieńca...

Gdyby straż miejska i policja zwracała uwagę na ten śmierdzący problem, dochodzilibyśmy do kultury zdecydowanie szybciej, a tak to mamy, jak mamy. Powiem tak: nauka kulturalnych zachowań ludzi w psiej sprawie, powinna zaczynać się od pouczeń (notowanych przez strażników – np. do trzech razy sztuka) i kar, czyli mandatów.

A oto i foto-pocztówka autorstwa pułtuszczanki Atesy Wurm, może przemówi do niektórych właścicieli jamników, terierów, mopsów, buldogów angielskich czy kundelków.

GMD



Pułtuszczanka jak paryżanka – sprząta po swoim pupilu!



PŁOCIUSZEK

W ubiegły piątek, po ósmej, odebraliśmy telefon. Dzwoniła kobieta, którą przed laty, w Makowie Mazowieckim, jako dziewczynę, może i spotykaliśmy. Ona była uczennicą LO, a my, z naszym mężem, nauczycielami w ZSZ. To był piękny telefon, pani zadała sobie trudu, żeby do nas zadzwonić i - co ważne – podzielić się z nami (GMD) wspomnieniami o... doktorze Adamie Dariuszu Bartuszk. Co ciekawe - zarówno ona, jak i doktor, jak i my znaleźliśmy się z biegiem lat w Pułtusku. Nasza rozmówczyni mieszka w Pułtusku już 50 lat. A doktora Bartuszk, jak jej koleżanki szkolne, zapamiętała jako uroklivego mężczyznę podobnego urodą do kultowego aktora Zbyszka Cybulskiego (tylko przystojniejszego od aktora!). Dzieci tejże pani były, oczywiście, leczone u dra Bartuszk i to one pożegnały GO podczas ceremonii pogrzebowej w Pułtusku. Zachęcaliśmy PANIĄ do napisania wspomnieniowego obrazka dla TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO, może ulegnie naszym prośbom. A tymczasem dodajmy jeszcze, że pamięć ma nasza rozmówczyni doskonałą, czas nie zatarł wspomnień z dawnych lat – ani tego, w których miejscach miasta mieszkał doktor, ani tego, że kiedy państwo Bartuszkowie mieszkali w Rynku, to żona doktora, Jadwiga, była w ciąży z Tomaszem...

Znaliśmy (GMD) Darka, byłby wzruszony i telefonem o NIM do nas i tym, że dawni pacjenci DOKTORA żegnali GO przed pochówkiem.

Ulica Daszyńskiego wciąż zaniedbana i brudna. Tak całymi dniami i nocami, a nawet miesiącami. Nie powiemy, że tak od początku do końca, ale niemałymi przestrzeniami. To pierwsza uwaga. Druga: murk, nieopodal pomnika, w którym ulokowana jest pamiątkowa płyta, zaczyna się sypać, a dokładnie odpadają z niego kamienie, co nie wpływa na ogólny widok tego miejsca, ładnie zadrzewionego. Idźmy dalej, czyli na drugą stronę ulicy, na schodki prowadzące na Widok. O stopniu, który chce wyemigrować ze schodów już pisaliśmy – widać jak na dłoni, że się przemieszcza i tylko patrzeć, jak ktoś wywinie na nim orla. Dalej... Oto park WIDOK-owy, lubią go nawet ci pułtuszczańscy, którzy nie mieszkają w jego pobliżu. W parku niedawno zdemontowano dwie ławki. Wywołało to poruszenie, no bo jak to, jest monitoring, a chuligana i złodzieja nie ma. No nie ma! Powątpiewanie w siłę działania tego monitoringu jest ogromne. Złapać dewastatora na gorącym uczynku to kompletna niemożliwość, a jeśli już jakimś cudem monitoringowi to się uda, to złoczyńca nadal jest anonimowy i traktowany pobłażliwie. Jest za to apel, a płynie on z MIASTA i można go ująć następująco: kochani pułtuszczańscy, rozglądajcie się wokół siebie, zwracajcie uwagę na złoczyńców, przeciwdziałajcie, zatrzymujcie chuliganów dewastujących publiczne mienie, informujcie...

Zapytaliśmy panie opróżniające kosze ze śmieci na Widok. „O – powiedziały - różne

śmieci tu mamy, te dla których zamontowano takie kosze na śmieci i takie, które powinny zależeć się w przybłokowych śmietnikach, czyli domowe. Najwięcej tych domowych znajduje się w koszach przy głównej alejce. No i krzewy kradną”.

Sylvia Słojkowska – Afelska - silnie zaangażowana w działalność Stowarzyszenia Puszcza Biała MOJA MAŁA OJCZYZNA - wraz z Barbarą Pasińską uczestniczyła w III Forum Kół Gospodyń Wiejskich, podczas którego panie opowiadały - licznie zebranym - o białopuszczańskim regionie i działalności STOWARZYSZENIA, i pniewskiej Kuźni Kurpiowskiej. Kuźnię, my gmd, kochamy miłością najczystsza i życzymy jej spełnienia tego, o czym sama marzy.

W PSP w Zatorach, jak we wszystkich polskich szkołach, pożegnano ośmioklasistów, dając im wiele dobrych rad na nową drogę życia. Pozostali uczniowie też już wolni od nauki, już czują oddech wakacji na plecach. Udając się w wakacyjny świat, zdążyli jeszcze podziękować swoim nauczycielom za wiedzę i życzliwość. W Zatorach szczególnie uhonorowano dobrym słowem Mariolę Klonowską – „pedagoga i cudowną istotę”. Że to cudowna nauczycielka i że to cudowna istota uznali rodzice wraz z dziećmi, uczniami pani Marioli. I to się właśnie nadaje do prasy, zgoda inaczej niż utarczki ministra oświaty z dziennikarzami... o nauczycieli.

GMD



Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak^{PL}



WOTUM ZAUFANIA dla Wójta Pawła Kownackiego

We wtorek, 14 czerwca br. odbyła się najważniejsza sesja Rady Gminy Wieliszew w roku, podczas której udzielono wotum zaufania oraz absolutorium Wójtowi Pawłowi Kownackiemu.

Podobnie jak w poprzednim roku, Wójt przedstawił Radzie Gminy Raport o stanie gminy za 2021 r. Dokument ten obejmuje podsumowanie działalności Wójta, a w szczególności realizację polityki gospodarczej, oświatowej, społecznej, kulturowej i sportowej gminy.

Nadmienić trzeba, że podobne informacje przekazywane są radnym gminy Wieliszew podczas sesji, przygotowywane przez kierowników referatów i dyrektorów jednostek

organizacyjnych. Zgodnie z procedurą, przedstawienie Raportu zakończyła debata na jego temat. Swoje stanowisko przedstawić mógł również każdy radny, jak również mieszkaniec. W głosowaniu nad udzieleniem Wójtowi wotum zaufania Radni zagłosowali jednogłośnie pozytywnie.

Kolejnym punktem było rozpatrzenie sprawozdania finansowego za rok 2021 wraz ze sprawozdaniem Wójta z wykonania budżetu i informacją o stanie mienia gminy oraz odczytanie pozytywnej opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o przedstawionym sprawozdaniu finansowym. Po dyskusji radni przyjęli uchwałę w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2021 rok. Uchwała w sprawie udzielenia Wójtowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2021 rok, została przyjęta jednogłośnie 15 głosami. Wójt Paweł Kownacki podziękował za pozytywną ocenę oraz podziękował radnym, sołtysom oraz pracownikom za dobrą współpracę na rzecz gminy Wieliszew.



Witajcie w piekle...

Taki napis na trasie czekał na zawodników letniej edycji Wieliszewskiego Crossingu, który się odbył 26 czerwca w Skrzyszewie.

Emocje sięgały zenitu, a emocje rosły w raz z rosnącą temperaturą.

Jak zawsze w tym cyklu imprez najpierw wystartowali dzieci. Pokonywali trasę rowerową i biegową w swoich kategoriach wiekowych. Najmłodsi dzielnie walczyli o wyniki, a na mecie na każdego z nich czekał medal i słodkość.

Przed południem na 14 kilometrową trasę wyruszyli kolarze. Ilość podjazdów, zjazdów, zakrętów na Wieliszewskiej Trasie Crossowej ani na chwile



nie pozwolił stracić koncentracji podczas zawodów.

Po kolarzach przyszedł czas na biegaczy. Ci mieli do pokonania trochę krótszą trasę ale równie piekielną i ciężką, jak poprzednicy.

Umęczeni ale zadowoleni z uśmiechem na twarzy

i kroplami potu odbierali swoje medale.

17 września odbędzie się jesienna edycja Wieliszewskiego Crossingu – podsumowująca dotychczasowe etapy. Emocje na pewno będą gorące – jak temperatura powietrza w ostatnią niedzielę.



GMINA WINNICA JEST BARDZO AKTYWNA

Otwarcie ścieżki edukacyjnej w gminie Winnica było sporym wydarzeniem wśród lokalnej społeczności, szczególnie szkolnej

Zlokalizowana jest przy ścieżce rowerowej, niedawno oddanej do użytku i cieszącej się dużym powodzeniem. Dwie jej stacje znajdują się w miejscowościach: Poniaty Wielkie i Skorosze. Oba przystanki wyposażone są w ciekawe tablice edukacyjne, a ten w Skoroszach dodatkowo w stoły i ławki, przy których można odpocząć. Pojawia się tu jeszcze stojaki na rowery i kosze na śmieci.

Wójt Robert Wróblewski powitał zebranych na stacji w Poniatach Wielkich. – Postaramy się działać sprawnie, jest gorąco, a w drugiej części ścieżki czekają na nas różne atrakcje i grillowane

kiełbaski. Zapraszam wszystkich i witam gości, szczególnie gorąco panią prezes Kamilę Mokrzycką z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Z Wojewódzkiego Funduszu – na tworzenie ścieżek edukacyjnych w miejscowości Poniaty Wielkie i Skorosze – otrzymaliśmy ponad 70 tys. zł dofinansowania.

Prezes Mokrzycka poinformowała zebranych, że Gmina Winnica jest bardzo aktywna nie tylko w sferze edukacji ekologicznej, także w innych sferach; liczne wnioski z gminy wpływające do Wojewódzkiego Funduszu są bardzo dobre, merytoryczne. – Cieszę

się, że WFOŚ i GW może finansować różne przedsięwzięcia gminne. Panie wójcie, gratuluję – dodała prezes.

Paulina Otłowska z UG: – W ramach zadania realizowanego przez naszą gminę pod nazwą

Tworzenia ścieżek edukacyjnych w miejscowości Poniaty Wielkie oraz Skorosze zorganizowaliśmy konkurs plastyczny dla dzieci. Przed-szko-laki miały za zadanie przedstawić grzyby jadalne i rośliny leśne (laureaci - Maja Darkowska – pierwsze miejsce; Joanna Jasińska – II; Lena Jasińska – II; Stanisław Krawczyk – III; Olaf Ziębolewski – III), uczniowie młodszy



segregację śmieci (Oliwia Wiloch – I miejsce; Marcel Gostkiewicz – I; Julia Komen-darska – II; Agata Sokolnicka –II; Wojciech Pieńkos – III miejsce; Ksawery Jaskółowski –III), a starsi odnawialne

źródła energii (Marta Cieślak –I miejsce; Maja Gostkiewicz – II; Maja Tomczyk –III).

Prac na konkurs wpłynęło wiele, ze szkół i przedszkoli. – Wszyscy braliśmy udział w tym konkursie plastycznym, stąd taka liczna grupa, 32 osoby, dzieci od trzech lat po uczniów klasy ósmej

– powiedziała „TP” dyrektor PSP w Błędostowie, Halina Smogorzewska.

Wśród gości był Andrzej Kowalczyk, prezes firmy Warszawski Fundusz Rozwoju Inwestycji, która to była wykonawcą ścieżki edukacyjnej.

Kazimierz Dzierżanowski, również zdjęcia



Wicepremier wśród gospodyń wiejskich

Ta edycja „Bitwy Regionów” dla powiatu ostrołęckiego, na której gościł wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk to doskonała okazja, aby promować polskie produkty i wymieniać się doświadczeniami

W Polsce mamy już ponad 11 tysięcy kół gospodyń wiejskich i ponad 300 tysięcy osób w nich zrzeszonych.

– W tym miejscu chciałem

serdecznie podziękować za tak aktywne i skuteczne włączanie się w promocję polskiej żywności. W obecnych, niespokojnych czasach ważne jest zapewnienie Polsce bezpieczeństwa żywnościowego. To bezpieczeństwo żywnościowe zapewniamy nam polscy rolnicy dzięki swej ciężkiej pracy.

Dlatego ważne jest, aby ten patriotyzm zakupowy, patriotyzm gospodarczy wspierać.

Podczas wydarzenia, które promowało „Produkt polski”, Henryk Kowalczyk odwiedził wszystkie stoiska przygotowane przez koła gospodyń wiejskich. Spotkał się także z pracownikami instytucji

nadzorowanych przez resort rolnictwa i rozwoju wsi. Był to bardzo owocny dzień.

– Dziękuję za wszystkie rozmowy, zdjęcia, gościnę i wspólną atmosferę – podsumowuje wicepremier Kowalczyk.

Dodajmy, że nasza powiatowa edycja Bitwy Regionów już 16 lipca.

red.



PLAŻOWANIE I KĄPANIE

W pierwszy dzień wakacji otwarto tegoroczny sezon plażowo-kąpielowy. Na miejskiej plaży pojawili się zarówno plażowicze, jak i ci, którzy będą czuwać nad ich bezpieczeństwem



- Pogoda piękna, to najważniejsze, piasku dużo, woda ciepła, niech mieszkańcy korzystają – powiedział „TP” zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski. – Nasza plaża jest ładna, bo jest naturalna, czysta, dużo miejsca do kąpiel, ale ma jeden mankament, bo leży na terenie zalewowym. Co roku podchodzi tu woda i co roku trzeba wszystko zbierać i na nowo ustawiać. O stałej infrastrukturze trudno mówić.

Właśnie obserwujemy małą interwencję, strażak informuje matkę, że jej płaczące dziecko nie może przebywać za tatarakami – jest niewidoczne i wystarczył jeden krok, by znalazło się pod wodą. O bezpieczeństwie nad wodą nigdy dosyć (DODAJMY: JEST PEŁNA OBSADA RATOWNICZA). Podczas otwarcia sezonu – nad Narwią – o bezpieczeństwie mówił znany wodniak Piotr Socharski.

Zwracamy uwagę na łódź strażacką, ma już pa-



rę lat, owszem, przydaje się, ale ci, którzy niosą pomoc tonącym woleliby, żeby była niepotrzebna. – Tylko, żeby na błogosławieństwo wody była – wtrąca M. Miłoszewski.

Nad wodą trzeba być czujnym. – Niestety, Pułtusk nie dysponuje sekcją wodno-nurkową, najbliższa jest w Ciechanowie, no i grupy są w Warszawie – mówi aspirant Grzegorz Chmielewski. – A dziś mamy pokazy dla dzieci, dla dorosłych, patrolujemy rzekę – jesteśmy tu w ramach BEZPIECZNE WAKACJE. Plażowicze mogą zobaczyć, jak pracujemy i na jakim sprzęcie.

Sylwia Kaczorek i Magdalena Bielińska, przedstawicielki POLICJI oraz strażniczki miejskie Łucja Seroka i Magdalena Kobyłka: –

Promujemy POLICJĘ, BEZPIECZNĄ WODĘ, bo to na czasie, dzieci i młodzież nad wodą... Dzieci mogą się ubrać w odpowiedni strój, obejrzeć sprzęt, zrobić sobie zdjęcie.

- W tym roku plaża jest bardziej bogata, przejechało NADLEŚNICTWO, POLICJA, STRAŻ POŻARNA, mamy SZACHY na KOCYKU, dmuchańce, watę cukrową, punkt gastronomiczny, będą leżaczki, piłeczki, będą turnieje, będziemy o nich na bieżąco informować – mówi szef MOSiR-u Marcin Nożykowski.

SZACHY na KOCYKU... Marta Tyszkiewicz – Wymysłowska: – Nadarzyła się okazja i wspólnie z GRILL BAREM u SIEKIERA zrobiliśmy taki piknikowy, na zupełnym luzie, bez żadnej rywalizacji turniej szacho-

wy. Będzie dobra zabawa.

Wśród plażowiczów Anna Sokalska z NP: – Wakacje to jest ten czas, kiedy ludzie idą nie tylko nad wodę, ale i do lasu – na spacer, na jazdę rowerem. Naszym zadaniem jest przygotowanie do tych leśnych eskapad – co ze sobą zabrać, jak się ubrać (kleszcze)... Mamy program ZANOCUJ W LESIE, teren w okolicach Różana, obszerny, spokojny, można tam przeżyć piękną przygodę.

- Na plaży znajduje się punkt gastronomiczny GÓRALKA, a w nim zapiekanki, hot dogi, oscypek z żurawiną, lody i chrupki, frytki belgijskie, napoje, czynny od godz. 11 do 20-21. Od 1 lipca bar będzie dysponował piwem – mówi pani Sława.

Kazimierz Dzierżanowski



BETOWEN sp. z o.o.

Futerkowe Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych

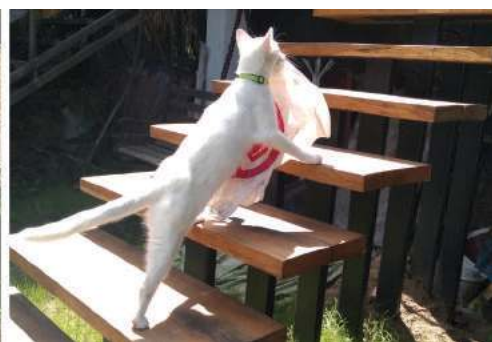
Wakacje rozpoczęte, wyśnżone lato nadeszło, a to „sezon ogórkowy”- czas na felietony lekkie, pogodne, z humorem. Pozwolę sobie zatem na promocję cudownego miejsca na ziemi, w którym od wielu już lat rodzinie osiedliśmy, tuż nad brzegiem Narwi: malowniczej wsi GZOWO. Tych Czytelników, którzy mieszkają lub odwiedzają, nie trzeba przekonywać do krajobrazowych walorów Gzowa. Wysoki brzeg Narwi z porywającymi widokami, zielone pola, zażytkowa aleja lipowa nikogo nie pozostawia obojętnymi na uroki przyrody i piękno krajobrazów. Postanowiłem jednak skupić się na opowieści o pewnej wyjątkowej postaci, mieszkańcu Gzowa, który pojawił się w naszym domu trzy lata temu, o białym jak mleko kocie, który nosi szacowne imię BETO-

WEN. Bohater tej opowieści jako dwumiesięczny kociak przyjechał do nas z Łomży, więc znajdując swój dom wciąż pozostawał „kotem wciągłym”. Na początku miał być Filemonem, jednak dość szybko zorientowaliśmy się, że jest całkowicie głuchy, co niestety jest bardzo częste u białych kotów. Skojarzenie ze słynnym Ludwigiem van Beethovenem nasunęło się samoistnie – i tak mieszka z nami od trzech lat nasz futerkowy podopieczny i przyjaciel, który cudownie łączy w sobie najcieplejsze uczucia okazane domownikom z kocią niezależnością i naturą włóczędzy. Mimo młodego wieku wszedł w rolę przywódcy domowego stada, pozostałych dwóch kotów i dwóch ukochanych suczek.

Co jest wyjątkowego w Betowenie, że zasłużył na felietonik w Tygodniku? Jak

wiedzą wszyscy opiekunowie kotów, futrzaki znoszą do domu „prezenciki”, układając je na domowych wycieraczkach, a niekiedy nawet na dywanikach przy łóżkach „swoich ludzi”... Prawie zawsze są to myśliwskie trofea kociach polowań, gryzonie, ptaki, nawet wiewiórki. Zasmucają nas ofiary tych kociach łowów – cóż, taka już ich natura łowcy.

Betowen okazał się wyjątkowo łowny – ale jednocześnie bardzo, bardzo oryginalny w tych swoich polowaniach. Otóż z jakichś, sobie tylko znanych powodów uznał, że „jego ludzie” lubią... liście grzązeli. Spaceruje brzegiem Narwi, którą mamy tuż za bramą, sięga po pływające liście, najczęściej wyławiając je z okolicznych pomostów, po czym, z pełną dumą wędruje pod drzwi domu dźwigając w pyszczku



liść, często dłuższy niż on sam, bez kłopotu przesadza ją ogrodzenie.

Grzązele pojawiają się na wodzie tylko na pewien, dość krótki czas. Nasz Betowen jednak nigdy nie próżnuje: co dzień, patrolując nadbrzeżne okolice domu wyławia z wody plastikowe odpady! Nie radzi sobie z pływającymi butelkami, co oczywiste, bo nie ma szans na ich uchwycenie, jednak pracowicie znosi pod drzwi mniejsze i większe kawałki folii i plastikowych torebek. Z początku wydawało się to równie oryginalne co

zabawne, jednak z czasem zorientowaliśmy się, że wymiar prac porządkowych wykonywanych przez naszego kota jest niebagatelny. Znoszone CODZIENNIE na próg domu plastikowe folie skrzętnie pakujemy do worków segregowanej zbiórki tworzyw, a po miesiącu okazuje się, że wystawiamy do odbioru całkiem pokazny pakunek, wyłowionych z Narwi plastikowych odpadów.

Jeśli więc będziecie odwiedzali nadbrzeżne okolice w Gzowie i spotkacie na swojej drodze białego kota w ko-

lorowej obróżce (ma też czip identyfikacyjny) to zapewne będzie to nasz Betowen, szukający kolejnych odpadów. Jeśli nadjedziecie lokalną drogą doganiając z tyłu białego kota, który nie uskoczy przed autem – pamiętajcie, że trąbienie nie podziela, on po prostu „nie słyszy zagrożenia”.

A kiedy będziecie spacerowali brzegiem Narwi, w dowolnym miejscu naszej pułtuskiej małej ojczyzny, i zobaczycie walające się śmieci – bądźcie jak Betowen!

ZCZ

PRZEZ LATA CIESZYŁ SIĘ POWODZENIEM

To ciekawe spotkanie odbyło się w ostatni tydzień nauki szkolnej i jedynie w gronie laureatów i wyróżnionych w XIX edycji powiatowego międzyszkolnego konkursu recytatorskiego LATA DWUDZIESTE – LATA TRZYDZIESTE. Konkurs zaistniał 21 lat temu i „TP” był z nim od początku; zniknął ze sceny Klaudyny Potockiej jedynie na czas najsroźszej pandemii i względów losowych organizatorki. I co ważne – zawsze logistycznie bezbłędny, z niezwykłą atmosferą, ze znanymi, ciekawymi artystami (np. z Wojciechem Siemionem), z wykładami dot. epok historyczno-literackich, ze scenografią godną utalentowanych plastyków

Anna Latek, polonistka w PSP 1 im. Klaudyny Potockiej: - Pierwsze 10 lat to były motywy literackie, przeróżne, np. człowiecze dialogi z Bogiem, poezja mistrza Ildefonsa, poezja patriotyczna, motywy wiosenne... Rozpocznaliśmy ten konkurs z Zosią Uliczną i przez długie lata wspólnie go prowadziliśmy. Później dołączyła do nas Asia Malik – Malicka, no a teraz zostałam ja i Teresa Kaszuba. I to jest druga edycja konkursu online. Mam nadzieję, że to już ostatnia.

- Dziękuję, że państwo jesteście z nami - powie-

działa dyr. szkoły Anna Kamińska. - Za to, że konkurs przez tyle lat cieszy się powodzeniem, że wrósł w to nasze środowisko oświatowe i zagościł, myślę, na stałe. A wszystko to dzięki inicjatorce, pomysłodawczyni, pani Ani Latek. Tyle lat, tyle pomysłów i w każdym roku jakaś niespodzianka, jakieś novum wprowadzone do konkursu dla jego uatrakcyjnienia. Dziś gratuluję wszystkim laureatom, cieszę się, że wzięliście udział w naszym konkursie, cieszę się, że szanowne jury zechciało poświęcić swój

Jury w składzie: Lech Chybowski, Bożena Potyra, Grażyna M. Dzierżanowska nagrodziło i wyróżniło następujących uczniów:

1. Maję Gąszcz – PSP4; 2. Adama Gaszczyńskiego – z PSP w Płocochowie; 3. Pawła Galasa z PSP w Niestępowie; Antoniego Piątkę

- Miłoszewskiego z PSP 1 i Aleksandra Pawlikowskiego – Ludwisiaka z PSP1 (wyróżnienia)

1. Zuzannę Archacką z PSP4; 2. Wiktoria Kłarę z PSP w Niestępowie; 3. Martynę Badetko i Dawida Orłowskiego z PSP4; Jakub Ciesielski z PSP w Niestępowie (wyróżnienie).

czas i być tu z nami. Myślę, że spotkamy się na jubileuszowym konkursie, dwudziestym. Nie wiem, co pni Ania wymyśli...

Anna Latek: - XX edycja będzie taka trochę smutna, poważna, po LATACH 20. i 30. będzie LITERATURA WOJNY i OKUPACJI. A XXI edycją zakończymy konkurs, zaprosimy naszych pierwszych laureatów...

Lech Chybowski, dziennikarz, przew. jury: - Nie uczestniczyłem we wszystkich edycjach, za późno się zjawiłem w tym mieście, ale to co oglądałem, zawsze było piękne, to jest właściwe słowo. Piękne były dekoracje, scenografie, uczestnicy w strojach scenicznych... A tegoroczna edycja? Poziom konkursów

recytatorskich w mieście, też WARSZAWSKA SYRENKA, idzie do góry. Jest coraz lepiej, a potem są aktorzy do teatru Izy (dyr. MCKiS, Izabeli Sosnowicz-Ptak – dop. gmd).

Na koniec spotkania utworzono recytację laureatek, uczennic CZWÓRKI – Zuzy Archackiej i Mai Gąszcz.

(Na zdjęciach: laureaci i wyróżnieni; nauczyciele – opiekunowie recytatorów)

Grażyna M. Dzierżanowska, tekst i zdjęcia



LAUREATKI dla TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO

Zuzanna Archacka, ósmoklasistka - „Do losu” J. Tuwima: - Wiersz do recytacji wybrała mi pani Beata Milczarczyk. Zetknęłam się z nim po raz pierwszy. Przeanalizowałyśmy go, pani Beata pomogła mi go zrozumieć. Co jest najważniejsze w recytacji? Żeby się wczuć, oddać emocje. Najlepiej, żeby wiersz powiedzieć bez zbytniej gestykulacji, ale nic się nie stanie, uważam, jeśli jakieś tam ruchy się pokażą. Tak, brałam udział w konkursach, ale nie często, częściej w szkolnych częściach artystycznych, w scenkach teatralnych, w tańcu. Moja pani polonistka? Jest wspaniała, polonistka z powołania, to utalentowana osoba. Czy czytam poezję? Przed zaśnięciem czytam książki. Owszem, myślałam, żeby napisać wiersz, ale nigdy się za to nie zabrałam. Co mam z polskiego? Szóstkę. Gdzie będę

kontynuowała naukę? Może do SKARGI pójść, może wyjadę do Warszawy...

Maja Gąszcz, szóstoklasistka: - „O bardzo niegrzecznej literaturze polskiej i jej strapionej ciotce” T. Boy’a Żeleńskiego – Wiersz wybrała mi moja pani polonistka, Ewa Jabłowska. Jaka jest? Super, po prostu wspaniała, miła, wyrozumiała, bardzo ją lubię. Tak, z tym wierszem spotkałam się pierwszy raz w życiu. Szybko się go nauczyłam, dobrze go interpretowałam. Czytałam wiersz przed snem; w ogóle czasem mi się zdarzy czytać poezję przed zaśnięciem. Tak, próbowałam pisać... Mam parę zeszytów w domu, w których zapisywałam różne rzeczy. Różne rzeczy? Bajki o smokach, o dziewczynce z rudymi włosami. Co mam z polskiego? (śmiech) Czwórkę. Tak jakoś wyszło. Kiedyś postaram się bardziej.

PYTAŁA GMD

Rady dietyka Naturhouse na wakacyjne dni:

1# Zachowaj umiar. Bardzo istotne jest, aby posiłków typu fast-food lub słodkich deserów nie jadać zbyt często. Zamiast hamburgera czy batonów warto wybrać pełnoziarniste pieczywo i jogurt naturalny, a także warzywa i owoce, które nie będą tak kaloryczne jak gotowe przekąski. Słodkie tuczące lody zamień na owocowe sorbety, a wieczorną pizzę na lekką sałatkę. Zamiast tłustej kielbasy na grilla przygotuj warzywne szaszłyki z kurczakiem.

2# Jedz powoli. Nie rzucaj się łapczywie na wszystkie potrawy. Jedz długo przeżuwając kęsy. W ten sposób poczujesz się szybciej nasycony i zjesz mniej, niż gdybyś jadł w szybszym tempie.

3# Odpowiednio wcześniej przygotuj posiłki. Gdy wybierasz się na aktywną wycieczkę, wcześniej zadбай o prowiant – zrób pożywne kanapki, spakuj jabłko lub banana i koniecznie miej przy sobie wodę mineralną.

4# Pij wodę, ograniczaj słodkie gazowane napoje, również piwo. Pamiętaj, by w czasie upałów spożywać około dwóch litrów wody dziennie, aby organizm mógł funkcjonować prawidłowo.

5# Kolację zjedz co najmniej dwie godziny przed snem. Zbyt późne spożywanie obfitych posiłków sprzyja odkładaniu się tkanki tłuszczowej i obciąża układ trawienny, gdy powinien on odpoczywać.

Pamiętaj również o spożywaniu 4-5 lekkostrawnych posiłków, nawet podczas upałów, by utrzymać metabolizm na stałym poziomie i tym samym uniknąć napadów wilczego głodu i ochoty na kaloryczne przekąski.

