



WENECJA PUŁTUSK rozwija skrzydła

Wywiad z prezesem BARTŁOMIEJEM WASĄŻNIKIEM i pierwszy sparing

– STR. 24

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

NR 34

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

23 SIERPNIA 2022



Chce normalnie żyć

Pomóżmy panu Danielowi

Strażacy kontra wędkarze

Biwaki na środku drogi

– STR. 5



– STR. 5

Wyskoczył z okna i uciekał do lasu

Chwalą szpitalne posiłki!

– STR. 2

Złowili suma giganta

– STR. 2



Na wodzie z 2 promilami

– STR. 3



Niesamowite gospodynie z Dębin

– STR. 22 i 23

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



ŚLUB OLGI I DARIUSZA

Kochani, dziękujemy że mogliśmy być z Wami w tym wyjątkowym dniu. Życzymy Wam, byście szli przez życie tak szczęśliwi, jak byliście w dniu ślubu. Zawsze razem, bo w miłości siła i łatwiej walczyć z przeciwnościami losu. Niech życie oszczędza Wam smutków, a przysparza jak najwięcej radości. Wszystkiego najlepszego!

Przyjaciele

REKLAMA

NATURALNE LODY RZEMIEŚLNICZE
(produkcja własna)

KAMA

• GOFRY
• KAWA
• LEMONIADA

LODY Z PASJĄ

Zapraszamy codziennie 11.00-20.00
Pułtusk, Świętojańska 16 (na tyłach Domu Rzemiosła)

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtusk

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

CHABER ZA SZPITALNE POSIŁKI

Dziś redakcyjnego CHABRA wręczamy zarządzającemu Szpitalem Powiatowym Gajda med, z prośbą o przekazanie do firmy dostarczającej (dyr. Gajda poinformował nas, że jest to Bar u niedźwiadków), za jakość szpitalnych posiłków, od miło zaskoczonych pacjentki. Pani ta dodała, że nie jest to tylko jej zdanie, ale inni leżący się w naszym szpitalu też wyrażali swoje uznanie. Obiady są smaczne, urozmaicone, śniadania i kolacje podobnie, do tego podane estetycznie, warzywa i owoce w pojemniczkach plastikowych. Takie szpitalne jedzenie to w dzisiejszych czasach rzeczywiście ogromna rzadkość, więc warto pochwalić.

A jeśli o pułtuskim szpitalu mowa, trzeba też wspomnieć co wyczytaliśmy na stronie Gajda med. Po pierwsze, szpital cieszy się dużym zaufaniem pacjentek w stanie błogosławionym. W pierwszym półroczu na świat przyszło 381 dzieci (190 chłopców i 191 dziewczynek). Nowoczesny oddział neonatologiczny wy-



posażony jest w inkubatory i niezbędny sprzęt medyczny. Są tu cztery sale RODZINNE – VIP (jednoosobowe) i cztery sale dwuosobowe. Marzeniem dyrekcji i personelu jest przekroczenie w 2022 roku liczby 700 narodzonych dzieci.

Po drugie, w związku z dużym zainteresowaniem pacjentów, przedłużono godziny funkcjonowania punktu pobrań Gajda med przy ul. Piotra Skargi. Od 16 sierpnia działa w godz. 7:00-11:30 (wcześniej działał do godz. 10:00). **ED**

REDAKCJA
661 923 317

Rekordowy sum

9 sierpnia, padł rekord suma złowionego przez wędkarzy ze Stowarzyszenia Nasza Narew na wysokości wsi Strzyże, w gminie Pokrzywnica. Ryba mierzyła 2 m 42 cm, a ważyła ponad

109 kg! Walka z wężem trwała ponad 2 godziny. Suma olbrzym a skusił się na pęk tłusciutkich dżdżownic zwanych rosówkami. Metoda łowienia z gruntu. Na zdjęciu z rybą pozuje wędkarz

Stanisław Wasilewski, prezes Stowarzyszenia Nasza Narew, który ma 187 cm wzrostu.

red.



FAJNE FOTO

Georgij Aslanjan to malarz znany i ceniony. Ormianin, który w Polsce znalazł drugą ojczyznę. Najpierw pułtuszczanin, obecnie, od lat, mieszkaniec Płococh-

wa, gdzie znajduje się jego piękne siedlisko, dom, w nim pracownia i GALERIA MANSARDA. TYGODNIK jest zaprzyjaźniony z rodziną Aslanjanów, szczególnie

z żoną ARTYSTY, Elmirą, zwaną Elą; towarzyszy wystawom MISTRZA w Pułtusku i na wyjeździe. Elmira to SPIRITUS MOVENS rodziny, żyjąca domem, dziećmi i wnukami, a w szczególności sprawami męża, natomiast Georgij to człowiek sprawiający wrażenie wyciszonego, zamyślnego, o melancholijnym usposobieniu. Ale w duszy niespokojny. To filozof, zajmujący się losem świata, a w nim człowieka.

Kto choćby raz zobaczy wystawę Aslanjana, nie zapomni jego dzieł – bajecznie kolorowych kwiatów, martwej natury, architektury, pejzaży w różnych porach roku i smutnych choć pięknych, melancholijnych obrazów związanych z OJCZYZNĄ Georgija i Elmiry. Twierdzi, że maluje, co mu w duszy gra. Używa rozmaitych technik – sięga po olej, akwarelę, po piórko i węgiel.

Piękny CZŁOWIEK! Zachwycające malarstwo. **GMD**

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

05.06.2022 roku,
w wieku 81 lat zmarł
ADAM
BOGUSŁAWSKI

05.06.2022 roku,
w wieku 94 lat zmarła
ukochana Mama,
Teściowa,
Babcia i Prababcia
Ś.P. MARIANNA
KORDOWSKA

07.06.2022 roku,
w wieku 69 lat zmarła
ukochana Siostra i Ciocia
Ś.P. TERESA HALINA
TOPORZYSZ

10.06.2022 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. MARIANNA
OLEKSA

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

29.07.2022 roku,
w wieku 72 lat zmarła
ukochana Siostra i Ciocia
Ś.P. DANUTA
KARPIŃSKA

31.07.2022 roku,
w wieku 46 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Brat,
Wnuczek, Wujek i Zięć
Ś.P. ROBERT
WOJCIECH ŁYSIK

Pan Daniel chce normalnie żyć

Pomóżmy mieszkańcom wsi Ciepelin w gminie Pokrzywnica

W życiu czasem tak bywa, że jedna chwila, jedno niefortunne tragiczne zdarzenie zmienia nasz los, komplikuje normalne funkcjonowanie, odbiera codzienną radość. Tak właśnie stało się w przypadku pana Daniela Darkowskiego. Stracił prawą rękę w czasie prac polowych, chciał po prostu przepchnąć siano i trawę, które utkwily w kosiarce.

W opisie zbiórki na siepomaga.pl historię pana Daniela tak przedstawiają bliscy: Jednym z największych marzeń Daniela od najmłodszych lat było zostanie zawodowym kierowcą. Chwilę po osiemnastych urodzinach znalazł on zatrudnienie w branży transportowo-logistycznej. Dowoził niezbędne materiały pod budowę Stadionu Narodowego, każdego dnia od wczesnych godzin przemierzał Polskę wzdłuż i wszerz, aby dostarczać produkty dla firm i sklepów. Kochał to, co robił i nie wyobrażał sobie bez tego życia. Dlatego teraz tak trudno jest mu pogodzić się z tym, co się stało...

Daniel w wolnych chwilach pomagał rodzicom w pracach polowych. Wystarczyła jednak chwila nieuwagi, by pewnego dnia doszło do tragedii. Jedną z maszyn rolniczych wciągnęła jego prawą rękę i było już za późno na ratunek. Daniel ostatkiem sił dotarł do domu, prosząc o wezwanie pomocy. Lekarze nie mieli innego wyjścia, musieli amputować kończynę, aby nie doszło do groźnych powikłań i komplikacji zdrowotnych.

Daniel stracił w jednej chwili niemalże wszystko - zdolność do wykonywania swojej pracy jako kierowca pojazdów ciężarowych, możliwość normalnego funkcjonowania. Jest to tym bardziej dotkliwe ze względu na to, że to Daniel stanowił do tej pory główne źródło utrzymania rodziny. Oprócz żony i dwójki dzieci, opiekował



Pan Daniel z rodziną (źródło: siepomaga.pl)

się również rodzicami. Teraz wszystko stoi pod znakiem zapytania. Środki kurczą się w zatrważającym tempie, a specjalistyczna proteza, dzięki której Daniel odzyskałby sprawność, kosztuje krocie.

Wasza pomoc jest jedyną szansą na to, by Daniel mógł wywalczyć na nowo życie sprzed nieszczęśliwego wypadku. Jest jedyną nadzieją na powrót do zawodu i jak największej sprawności. Bardzo Was prosimy o wsparcie!

W internetowej zbiorce na siepomaga.pl do celu brakuje jeszcze prawie 376 tysięcy. Tym celem jest proteza bioniczna ręki, która pozwoliłaby panu Danielowi na normalne funkcjonowanie, gdyż umożliwia precyzyjne chwytanie, przesuwanie, podnoszenie czy przyciskanie. Mechanizmy sterujące przy każdym ruchu uwzględniają ciężar danego przedmiotu, dzięki czemu chwyt jest pewny, a obiekty nie wyslizgują się z dłoni.

Na zbiórkę można wpłacać nawet kilka złotych, wesprzeć ją wysyłając sms, ziarnko do ziarenka i możemy wspólnie uszczęśliwić człowieka.

Ostatnio reportaż o panu Danielu i jego rodzinie ukazał się w Kurierze Mazowieckim.



Dajmy panu Danielowi szansę na lepsze życie

Mamy tam między innymi wypowiedź pomagającej mężczyźnie wolontariuszki pani Ewy Godlewskiej.

- Skradł moje serce. To jest taki mały chłopak i sprytny i oddałby ci wszystko. Jak tu przyjechałam, to on ogórki rwał i śliwki, co by miał to by oddał. I bardzo was proszę ludzie, nie przekreślamy nikogo, tylko niech każdy te 5 złotych czy złotówkę dołoży mu do ręki. Niech mu się żyje szczęśliwie i niech cieszy się życiem, bo ma dla kogo - zaapelowała.

I my prosimy o pomoc dla mieszkańca Ciepelin. Odmieńmy los młodego mężczyzny i jego rodziny. Już wkrótce w Pokrzywnicy planowany jest piknik, na którym będą zbierane pieniądze na protezę ręki dla pana Daniela. O szczegółach poinformujemy niezwłocznie, gdy tylko będą znane, jesteśmy w tej sprawie w kontakcie z wójtem gminy Pokrzywnica Adamem Rachubą.

ED

Wypadek w Klukowie

Policjanci wyjaśniają przyczyny i okoliczności czwartkowego wypadku. W zdarzeniu brały udział dwa pojazdy. Do szpitala przewieziona została jedna osoba. Kierowcy byli trzeźwi. Funkcjonariusze apelują o ostrożność

Do zdarzenia doszło 18 sierpnia, po godzinie 15, w miejscowości Klukowo. 45-letni mieszkaniec Ostrołki,

kierując Oplem, na skrzyżowaniu drogi powiatowej z drogą wojewódzką nie zastosował się do znaku STOP i nie ustąpił

pierwszeństwa przejazdu kierującemu Fordem, 43-letniemu mieszkańcowi powiatu płońskiego. W wyniku bocznego zderzenia, obrażeń ciała doznał pasażer Forda - 38-latek z powiatu płońskiego. Poszkodowany został przewieziony do szpitala w Ciechanowie.

Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze, tym bardziej teraz, w okresie wakacji, gdy

ruch pojazdów jest wzmożony, stosujemy się do znaków drogowych!

Pamiętajmy: Nasze zachowania i podejmowane decyzje mają wpływ na bezpieczeństwo na drodze. Jedźmy ostrożnie, przestrzegajmy przepisów, dostosujmy prędkość, bądźmy cierpliwi i zwracajmy uwagę na innych uczestników!

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**



Na wodzie z 2 promilami

Patrol wodny, w którego skład wchodził funkcjonariusze pułtuskiej Policji i Państwowej Straży Rybackiej, zatrzymał w niedzielę nietrzeźwego sternika łodzi. Badanie stanu trzeźwości wykazało blisko 2 promile alkoholu w organizmie 59-lata. Mężczyźnie grozi kara nawet 2 lat pozbawienia wolności

Pływanie pod działaniem alkoholu to główna przyczyna utonięć. Dlatego policjanci wodniacy, dbając o bezpieczeństwo osób korzystających z uroków lata, sprawdzają stan trzeźwości sterników łodzi, żaglówek, kajaków, rowerów wodnych i innych obiektów pływających.

W niedzielę, przed godziną 17. funkcjonariusze patrolu wodnego, podczas służby na rzece Narew, podjęli kontrolę sternika łodzi napędzanej silnikiem spalinowym. Mężczyzna zwrócił na siebie uwagę mundurowych swoim zachowaniem - gdy zauważył zbliżającą się policyjną łódź, chcąc uniknąć spotkania ze służbami - wpłynął w zarośla. Za sterami łodzi wędkarskiej stał 59-letni mieszkaniec powiatu otwockiego, który żeglował wraz z partnerką.

Podczas kontroli funkcjonariusze sprawdzili wymagane dokumenty oraz wyposażenie łodzi. Nie mieli żadnych zastrzeżeń. Na koniec policjant sprawdził jeszcze stan trzeźwości sternika. Badanie wykazało blisko dwa promile alkoholu w organizmie, za co grozi 59-latkowi do dwóch lat pozbawienia wolności.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**



Niewybuchy w Przemiarowie

Mundurowi zabezpieczali miejsce odnalezienia 15 niewybuchów. Mężczyzna, wykonujący prace ziemne na działce w Przemiarowie, wykopał granaty moździerzowe. Funkcjonariusze przeprowadzili rozpoznanie minersko-pirotechniczne, zabezpieczyli miejsce i powiadomili saperów

Dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany przez mężczyznę wykonującego prace przy równaniu terenu na działce w Przemiarowie, w rejonie krajowej nr 57, o znalezieniu przedmiotów przypominających niewybuchy. Na miejsce znaleziska udali się mundurowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy i Pułtuska.

Policjny pirotechnik przeprowadził rozpoznanie minersko-pirotechniczne. Ustalenia wykazały, że znalezione niewybuchy, to granaty moździerzowe kal. 82 mm, pochodzące najprawdopodobniej z okresu II wojny światowej. Wezwany na miejsce patrol saperów z Kazunia Nowego sprawdził teren i usunął niewybuchy.

Nadal możemy natknąć się na niebezpieczne znaleziska z okresu wojny. Niewybuchy i niewypały, mimo że tyle lat znajdowały się pod ziemią, są w dalszym ciągu niebezpieczne. Często są skorodowane i stanowią śmiertelne zagrożenie, dlatego apelujemy do wszystkich, którzy ujawnią tego rodzaju przedmioty, aby pod żadnym pozorem ich nie podnosić, odkopywać, przenosić w inne miejsce i manipulować przy nich. W przypadku znalezienia niewypału czy niewybuchu należy niezwłocznie powiadomić Policję, a miejsce takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób postronnych.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

POKRZYWNICA/PUŁTUSK.

Wykopał granaty moździerzowe

Mundurowi zabezpieczali miejsce odnalezienia 15 niewybuchów. Mężczyzna wykonujący prace ziemne na działce w Przemiarowie wykopał granaty moździerzowe. Funkcjonariusze przeprowadzili rozpoznanie minersko-pirotechniczne, zabezpieczyli miejsce i powiadomili saperów.

Dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany przez mężczyznę wykonującego prace przy równaniu terenu na działce w Przemiarowie, w rejonie krajowej nr 57, o znalezieniu przedmiotów przypominających niewybuchy. Na miejsce znaleziska udali się mundurowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy i Pułtuska.

Policjny pirotechnik przeprowadził rozpoznanie minersko-pirotechniczne. Ustalenia wykazały, że znalezione niewybuchy, to granaty moździerzowe kal. 82 mm, pochodzących najprawdopodobniej z okresu II wojny światowej. Wezwany na miejsce patrol saperów z Kazunia Nowego sprawdził teren i usunął niewybuchy.

W przypadku znalezienia niewypału czy niewybuchu należy niezwłocznie powiadomić Policję, a miejsce takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób postronnych.

JABŁONNA.

4 miesiące aresztu za jazdę pomimo zakazu

Najbliższe cztery miesiące spędzi w areszcie mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna, który poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności, wpadł podczas kontroli drogowej. Dodatkowo funkcjonariusze ustalili, że na koncie kierującego toytą 26-latką figuruje zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Za popełniony czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W sobotę przed północą w Jabłonce policjanci z ruchu drogowego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej toytę. Za kierownicą pojazdu siedział 26-latek z Warszawy. Już pierwsze czynności wykazały, że jest on poszukiwany. Warszawski sąd wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego celem odbycia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Policjanci

ustalili również, że 26-latek posiada aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Nieodpowiedzialny kierowca toytoty został zatrzymany w policyjnym areszcie, a następnie trafi do więziennej celi. Mężczyzna odpowie teraz również za kierowanie autem pomimo orzeczonego zakazu. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Ukradła kosmetyki o wartości 1000 zł



Pułtuscy kryminalni poszukują sprawcy kradzieży, do której doszło 30 lipca tego roku w pułtuskim oddziale drogerii Rossmann przy ul. Jana Pawła II. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży artykułów drogerijnych do której doszło 30 lipca br. W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc sto złotych. Kobieta w wieku około 25-30 lat weszła na teren sklepu Rossmann przy ul. Jana Pawła II, zabrała z półek 3 sztuki perfum i 5 sztuk podkładów znanych marek, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowała towar i bez uiszczenia opłaty opuściła obiekt. Wizerunek sprawczynie zarejestrowały kamery monitoringu. Policjanci publikują jej zdjęcie, i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości kobiety o kontakt pod numerami telefonów 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub numer 997.

NASIELSK.

Zatrzymał poszukiwanego z Podkarpacia

Funkcjonariusz nasielskiego komisariatu, podczas obchodu, zauważył siedzącego na schodach mężczyznę. Trafnie wytypował, że to poszukiwany 49-latek

z Podkarpacia. Mężczyzna został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

W niedzielę 21 sierpnia 2022 r. po godz. 9:00, dzielnicowy z Komisariatu Policji w Nasielsku pełnił służbę obchodową na terenie miasta. Kiedy przejeżdżał ul. Wąską, zauważył siedzącego przed klatką schodową 49-latkę. Funkcjonariusz od razu skojarzył mężczyznę z wizerunkiem poszukiwanego. Mieszkaniec powiatu łancuckiego był całkowicie zaskoczony policyjną interwencją. Legitymowanie i sprawdzenie w policyjnym rejestrze tylko potwierdziło przypuszczenia mundurowego. Przebywający na terenie nasielskiej gminy 49-latek był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Łancucie. Do odbycia miał karę 150 dni pozbawienia wolności. Mieszkaniec województwa podkarpackiego został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO.

Pijany rowerzysta chciał wręczyć łapówkę

Przejażdżkę jednośladem na długo zapamięta 36-latek mieszkaniec powiatu legionowskiego. Mężczyzna po wypiciu alkoholu wsiadł na rower. Z uwagi na styl jazdy zwrócił na siebie uwagę policjantów drogówki patrolujących teren Skrzyszewa. Mundurowi zatrzymali rowerzystę do kontroli. Od 36-latka wyczuwalna była wyraźna woń alkoholu.

W czasie kontroli mężczyzna wpadł na jeszcze inny pomysł, niż jazda pod wpływem alkoholu. Postanowił wręczyć policjantom kilkaset złotych, aby kontrola drogowa nie skończyła się sprawą w sądzie. Mundurowi poinformowali go, iż popełnia przestępstwo. Ponadto mężczyzna odmówił badania stanu trzeźwości, w związku z czym został od niego pobrana krew do badania. 36-latek noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut korupcyjny. Za próbę wręczenia łapówki policjantowi grozi mężczyźnie do 10 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Dwóch pijanych sterników

W ostatnich dniach funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wchodzący w skład patrolu wodnego dwukrotnie interweniowali wobec nietrzeźwych sterników.

Pierwsza kontrola miała miejsce na szlaku

żeglutowym w Dzierżeninie. Wynik stanu trzeźwości 62-letniego mieszkańca Warszawy, który sterował łodzią wędkarską napędzaną silnikiem spalinowym, wykazał, że mężczyzna ma blisko promil alkoholu w organizmie. Kilka godzin później, na wysokości Pawłowska, pułtuscy funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzenia a urządzenie tylko to potwierdziło. 49-letni mieszkaniec Łochowa sterował pontonem wędkarskim napędzanym silnikiem elektrycznym mając dwa promile alkoholu w organizmie.

ZAKROCZYM.

Areszt dla 40-latka

120 dni spędzi w jednostce penitencjarnej 40-latek, zatrzymany kilka dni temu przez funkcjonariuszy zakroczymskiego posterunku. Mężczyzna był poszukiwany, w celu odbycia kary pozbawienia wolności oraz ustalenia miejsca pobytu.

14 sierpnia 2022 r. o godz. 20:00, mundurowi z Posterunku Policji w Zakroczymiu na ul. Płońskiej podjęli interwencję wobec 40-latka z województwa lubuskiego. Podczas legitymowania i sprawdzenia w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu jak również odbycia kary pozbawienia wolności. Sąd Rejonowy w Gorzowie Wielkopolskim wydał nakaz doprowadzenia 40-latka do jednostki penitencjarnej i odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 120 dni. Policjanci z Zakroczymia zatrzymali mieszkańca gminy Santok, który trafił następnie do aresztu.

NIEPORĘT.

Nietrzeźwa 34-latka

Całkowity brak wyobraźni kieruje tymi, którzy po wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę swoich pojazdów. Czyniąc tak, muszą mieć świadomość z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania.

Policjantom zależy na tym, aby nie tylko wyeliminować z dróg pijanych kierowców, ale również, by uświadomić wszystkim, że pijana osoba za kierownicą stwarza zagrożenie nie tylko dla siebie samej, ale też dla innych użytkowników dróg. Każdy nieodpowiedzialny kierowca, który wsiądzie za kierownicę w stanie nietrzeźwości musi liczyć się z odpowiedzialnością karną. Za jazdę po alkoholu grozi kara 2 lat pozbawienia wolności oraz utrata prawa jazdy na dłuższy czas. Taką karę może ponieść ujęta na terenie gminy Nieporęt, innego kierowcę, 34-latka. Tor jazdy auta, za kierownicą, którego siedziała kobieta zwrócił uwagę świadka. Mężczyzna w momencie, kiedy kia zatrzymała się pod sklepem odebrała kierującą kluczyki i natychmiast wezwał patrol Policji. Mundurowi potwierdzili podejrzenia czujnego kierowcy. Badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie mieszkanki naszego powiatu ponad 2 promile alkoholu.

LEGIONOWO.

Katował własną matkę

Policjanci z Legionowa zatrzymali 39-latkę, który to mieszkając ze swoją matką pod jednym dachem, od kilku miesięcy znęcał się nad nią psychicznie i fizycznie. W miniony weekend sąd na wniosek prokuratury zastosował wobec mężczyzny trzy miesiące tymczasowego aresztu.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 39-letniego mężczyznę, który od kilku miesięcy znęcał się nad swoją matką. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury, był wulgarny w stosunku do matki, niszczył sprzęt domowy. Chodziło również do przemocy fizycznej wobec pokrzywdzonej.

Kobieta zdecydowała się w końcu przerwać milczenie i wezwała patrol Policji. Funkcjonariusze odizolowali sprawcę przemocy i osadzili w policyjnym areszcie. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 39-latkowi zarzutów znęcania się psychicznego i fizycznego. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



KRÓLEWSKIE CHRRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Strażacy kontra wędkarze

Jak rozwiązać problem biwaków na środku drogi?

W październiku ubiegłego roku opisywaliśmy na łamach Tygodnika zdarzenia z Gzowa w Gminie Pokrzywnica, gdzie dwukrotnie w ciągu kilku dni, strażacy z pułtuskiej powiatowej jednostki PSP nie byli w stanie dojechać drogą do linii brzegu, żeby zwolnować łódź ratowniczą. W jednym przypadku chodziło o podjęcie z wody człowieka, w drugim zgłoszenie dotyczyło dryfującej do góry dnem łodzi. To chyba oczywiste, że zawsze gdy chodzi o ratowanie życia, w prowadzonej akcji liczą się minuty a nawet sekundy. Strażacy nie mogli dojechać do wody, bo na drodze odbywał się, trwający przez wszystkie ciepłe miesiące roku, wielki, szczęśliwy biwak wędkarzy. Droga była zastawiona na całej szerokości, zaparkowano ciasno kilkanaście aut, przyczep, ustawiono kilka namiotów, paliły się ogniska – ot, taka sielanka na brzegu błękitnej rzeczki...

Lato 2022 ma się już ku końcowi. Wiosną tego roku Urząd Gminy zlecił ustawienie ogrodzenia, wskazując w ten sposób jednoznacznie, w którym miejscu przebiega droga dojazdowa do Narwi. Zamontowano znak zakazu postoju, z limitem do 30 min. – jak można się domyślać zachowano w ten sposób możliwość wodowania łodek. Szkoda jednak, że znak pojawił się jedynie po prawej stronie... bo to oznacza, że po stronie lewej parkować nadal można, a problem przejeźdźności pozostał.

W całej okazałości skalę problemu dało się obserwować w ostatni czwartek przed południem. Sytuacja powtórzyła się „jak zawsze”: wozy Straży Pożarnej nie były w stanie dojechać do linii wody przez zastawioną samochodami wędkarzy drogę. Tym razem zgłoszenie dotyczyło plamy oleju, która pojawiła się na nurcie Narwi. Nie trzeba dodawać, że sytuacja relacjonowana znaną Odry nie daje miejsca na bagatelizowanie podobnych zdarzeń – tu też liczył się czas. Nie czekano zatem na to, że wędkarze uprzejmie wyprowadzą swoje auta (niektóre z przyczepkami) poza feralną drogę. Polecili rozpięcie siatki zagradzającej wjazd na prywatną posesję i tam bez zwołki wjechały prywatne auta.

Formalnie, to wtargnięcie na prywatną nieruchomość – jednak nie ma cienia wątpliwości, że strażacy działali w stanie wyższej konieczności. Problem jednak w tym, że wędkarze wjechali na prywatny teren, który trzy tygodnie wcześniej został wyrównany, zrekultywowany i obsiany trawą, która właśnie weszła. Nie trzeba chyba wyjaśniać, że wyrządzone przez prywatne auta szkody są znaczące i dające się wyrazić kosztami naprawy poczynionych szkód. Sytuacja



okazała się więc nieco skomplikowana: stan wyższej konieczności, którym strażacy uzasadniają (i słusznie) swoje działania nie wystąpiłby, gdyby nie zatarasowana droga!

Po kilkunastu minutach na miejscu pojawił się radiowóz z policjantami z pokrzywnickiego komisariatu, którzy starali się ustalić przebieg zdarzeń. W tym miejscu należy dodać, że jak ustaliliśmy, dwa tygodnie temu opisywane miejsce było przedmiotem kontroli przeprowadzonej przez pracowników pułtuskiego SANEPiDu. Zgłoszenie i wnioski o przeprowadzenie oględzin skierowali właściciele okolicznych nieruchomości. Problemem niezmiennie są „pozostałości” po trwających wędkarskich biwakach: stopy odpadów w workach, pozostałości po odpadach palonych na ogniskach – ale przede wszystkim dramatyczne zanieczyszczenie terenu zielonego ludzkimi odchodami, co przy panujących temperaturach naprawdę daje się we znaki. Liczymy na udostępnienie wyników kontroli sanitarnej przez naszą pułtuską stację.

Nie jest dziennikarską rolą pouczać – jednak w przyjętej formie felietonu pozwolę sobie skierować kilka sugestii oraz apeli dotyczących trwającej

sytuacji.

Szanowny Panie Wójcie – uzupełnienie oznakowania na tej drodze i wprowadzenie obustronnego zakazu postoju będzie jednoznacznie czytelne dla wędkarzy, ale przede wszystkim da bezdyskusyjną podstawę do interwencji policji.

Szanowni policjanci – do czasu uzupełnienia oznakowania (obustronny zakaz postoju), możecie i powinniście interweniować wobec osób uniemożliwiających przejazd tą drogą. Zamontowana obecnie tabliczka informacyjna „droga pożarowa” nie daje możliwości stosowania sankcji, jednak daje możliwość, na drodze wewnętrznej, karania kierowców blokujących przejazd, w trybie art. 98 kodeksu wykroczeń. Ustawione tuż nad wodą, na trawie samochodów czy namioty (zdjęcie z niedzieli 21.08) dają podstawę do interwencji opartej o sankcje wskazane w art. 144 k.w. Interweniujcie – bo to wszystko dzieje się NA ŚRODKU DROGI!

A na zakończenie: Szanowni Wędkarze – czas przestać udawać, że problemu nie ma.

Mam szacunek dla waszej pasji i pomysłu na spędzanie wolnego czasu. WĘDKOWANIE widzę następująco:

potrzeba do tego wędkarza, wędkę i wody. Fajnie, jak się pojawiają ryby. Nie są do tego potrzebne samochody stojące na brzegu, namioty, ogniska na które ograbiacie z gałęzi lub wycinacie okoliczne drzewa. Wędkowanie nie oznacza pozostawiania na brzegu stosów odpadów, które „może ktoś zabrać”. Jeśli jednak musicie wędkować przy ognisku, przed namiotem, w jednej ręce trzymając wędkę, a drugą trzymając za zderzak swojego auta – MUSICIE udać się do stanic / baz wędkarskich, których przy Narwi nie brakuje. Tam będziecie parkować auta w bezpiecznych WYZNACZONYCH do tego miejscach. Będziecie palić ogniska i ustawiać namioty w WYZNACZONYCH do tego miejscach. Będziecie mieć do swojej dyspozycji węzły sanitarne, zatem nie będzie po was żadnych śladów w pobliskich krzakach. Będziecie mieli do swojej dyspozycji kosze na odpady.

Jeśli ktokolwiek pokazuje wam drogę dojazdową do Narwi w Gzowie i twierdzi, że można tu parkować, że można tu biwakować, że gmina „bezprawnie” ogrodziła i oznakowała drogę – to po prostu was wędkarzy okłamuje.

ZCZ



Wyskoczył z okna i uciekał do lasu

Poszukiwany 53-letni mieszkaniec Pułtusk na widok policjantów, którzy przyszli do jego miejsca pobytu, wyskoczył przez okno i próbował uciec do pobliskiego lasu. Policjanci dogonili go i zatrzymali. Mężczyzna nie uniknął odpowiedzialności za wcześniej popełnione przestępstwa. Już trafił do aresztu

Policjanci z ogniwa patrolowo – interwencyjnego, podczas służby udali się pod adres znanego im dobrze pułtuszczanina, który był osobą poszukiwaną. Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał za 53-latką dwa nakazy doprowadzenia do aresztu śledczego, za kradzież z włamaniem. Mężczyzna, na widok umundurowanych funkcjonariuszy, opuścił działkę tylną furtką, uciekając w las. Policjanci niezwłocznie podjęli pościg i zatrzymali poszukiwanego.

53-latek został przewieziony do komendy. Po wykonaniu niezbędnych czynności, został osadzony a potem przewieziony do aresztu śledczego, gdzie spędzi najbliższe 17 miesięcy.

kom. Milena Kopczyńska



Nie dała się oszukać

Przestępcy podszli się pod największy bank w Polsce. Ostrzegamy i informujemy, jakie metody użyli oszuści. Apelujemy o zachowanie czujności i rozsądku podczas rozmów telefonicznych i logowania się do swoich kont bankowych

W ostatnich miesiącach, częstym sposobem dokonywania przestępstw na szkodę klientów banków jest wykorzystanie telefonicznego połączenia głosowego z osobą, która jest przekonywana, że rozmawia z pracownikiem banku lub inną osobą godną zaufania. Przybliżymy schemat działania ostatniej próby oszustwa na terenie naszego powiatu na przykładzie pułtuszczan, która kilka dni temu wykazała się ogromnym rozsądkiem.

Na wyświetlaczu telefonu widniała nazwa banku, kobieta odebrała połączenie. Oszust podszli się pod pracownika banku i wypyttywał o wykonywane przelewy, po czym nakłaniał rozmówczynię, by odebrała kolejny telefon i postępować według wskazówek specjalisty od bezpieczeństwa bankowego. Oszust chciał we wspomniany sposób wykorzystać zaufanie klientki do banku i uzyskać dane do jej konta. Na szczęście kobieta zachowała ostrożność i nie odebrała telefonu z drugiego numeru. Sprawdziła swoje konto bankowe, stwierdziła, że nie doszło do żadnej transakcji i o wszystkim poinformowała Policję.

Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania telefonu z rzekomej infolinii banku. Jeśli mamy jakiegokolwiek podejrzenie, że może nie kontaktować się z nami pracownik banku, należy niezwłocznie się rozłączyć i samodzielnie połączyć z infolinią banku. Podobnie należy postąpić w sytuacji, kiedy chcemy zweryfikować, czy kontaktuje się z nami pracownik banku.

Należy też pamiętać, by podczas połączenia nie logować się do banku za pomocą telefonu, przez który właśnie prowadzimy rozmowę.

Przypominamy również, że osoba kontaktująca się z nami w imieniu banku nigdy nie poprosi nas o dane do logowania, podanie kodu BLIK czy zainstalowania aplikacji nieznanego pochodzenia.

Autor: kom. Milena Kopczyńska





JAK WYPEŁNIĆ WNIOSEK O DODATEK WĘGLOWY?

DODATEK WĘGLOWY – JAK dostać 3000 zł

Dodatek węglowy przysługuje gospodarstwom domowym, w których głównym źródłem ogrzewania jest węgiel. Węgiel może być spalany w kotle, kominku, kociołku, ogrzewaczu powietrza, trzonie kuchennym, piecokuchni, kuchni węglowej lub piecu kaflowym. JAK WYPEŁNIĆ i GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

12 sierpnia br. weszła w życie ustawa o dodatku węglowym, a 16 sierpnia opublikowano rozporządzenie zawierające wzór wniosku o wypłatę dodatku węglowego. Komu przysługuje i kto może złożyć wniosek o wypłatę dodatku, jakie warunki trzeba spełnić, gdzie złożyć wniosek i jaki jest termin wypłaty dodatku węglowego - opisujemy w tym tekście.

Dla kogo dodatek węglowy?

Dodatek węglowy w wysokości 3 tys. zł przysługuje gospodarstwom domowym, dla których głównym źródłem ogrzewania jest: kocioł na paliwo stałe, kominek, kocioł, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe – zasilane węglem kamiennym, brykietem lub pelletem, zawierającymi co najmniej 85 proc. węgla kamiennego.

Co ważne, dodatek ten jest zwolniony od podatku i od możliwości zajęcia.

Kto może złożyć wniosek?

Wniosek może złożyć każda z osób należąca do danego gospodarstwa domowego. Jednak na jedno gospodarstwo domowe przypada tylko jeden dodatek. Dlatego, gdy więcej z osób z danego gospodarstwa złoży wniosek o dodatek węglowy, to zostanie on przyznany tylko

tej osobie, która pierwsza złożyła wniosek. Ponadto przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

Przez gospodarstwo domowe rozumie się: osobę fizyczną samotnie zamieszkałą i gospodarującą (gospodarstwo domowe

jednoosobowe) albo osobę fizyczną oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

Gdzie i kiedy składać wnioski?

Wnioski można składać od 17 sierpnia br. w urzędach gmin, w których zamieszkuje osoba składająca wniosek. Można to zrobić osobiście, pocztą lub przez internet za pomocą platformy e-PUAP. Gminy mają 30 dni na wypłatę świadczenia (30 dni). Jednocześnie termin składania wniosków jest ograniczony do 30 listopada 2022 r.

Warunek przyznania dodatku

Warunkiem koniecznym uzyskania dodatku węglowego jest figurowanie w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), w której zadeklarowano używanie do ogrzewania budynku paliwa, jakim jest węgiel. Informacje te będą weryfikowane przez urzędy gmin, które zobowiązane są do wypłaty dodatku węglowego. Ponadto urzędy będą sprawdzać, czy wnioski o wypłatę dodatku nie wpłynęły przypadkiem od więcej niż jednego członka danego gospodarstwa domowego.

Co wpisać we wniosku o dodatek?

Według opublikowanego w rozporządzeniu wzoru wniosku, należy wpisać w nim następujące informacje:

- imię, nazwisko wnioskodawcy,
- PESEL wnioskodawcy,
- obywatelstwo,
- numer i seria dowodu osobistego,
- adres zamieszkania wnioskodawcy,
- numer rachunku bankowego, na który ma zostać przekazana kwota dodatku węglowego,
- dane osobowe (także numery PESEL) wszystkich osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego
- główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego (zgodnie z zadeklarowanym wcześniej w CEEB).



**HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE**

**POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN**

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

DZIEŃ OTWARTY ONLINE
07.09.2022, GODZ. 16:00

ZAREJESTRUJ SIĘ

vistula.edu.pl/pultusk



50% ZNIŻKI NA 1. ROK STUDIÓW
DLA UCZESTNIKÓW DNIA OTWARTEGO

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

OGŁOSZENIE



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty | - rewidenta taboru | - manewrowego |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



ProgRockFest – Rozwój ponad wszystko

Pierwsza edycja Festiwalu ProgRockFest odbyła się w 2015 r. Dotychczas impreza miała sześć edycji. W tym roku główną gwiazdą będzie David Cross z zespołem. W Legionowie nie zabraknie również polskich zespołów prog rockowych. Wystąpią: Fren, Metafox oraz The Adekaem.



ProgRockFest to autorski projekt Mikołaja Madejaka, od wielu lat związanego z legionowską kulturą i wielkiego fana Pink Floyd, społecznika i lokalnego patrioty. Idea festiwalu powstała jeszcze w połowie lat dziewięćdziesiątych XX wieku, kiedy to fascynacja muzyką zespołu Twelfth Night i twórczością Geoffa Manna zakiełkowała napisaniem pracy dyplomowej w Studium Menedżerów Kultury. Projekt trafił do szuflady, by w nowym kształcie wypłynąć w 2015 r. jako pierwsza edycja festiwalu pod nazwą miniProgRockFest. Impreza bezustannie rozwija się i z roku na rok przyciąga coraz większe muzyczne sławy. Podczas edycji 2022, która odbędzie się już 10 września (sobota) wystąpią cztery niezwykle zespoły.

David Cross Band – znany i ceniony muzyk wystąpił w Polsce podczas Summer Fog Festival w 2019 r. Koncert zapewne trwałby dłużej, bo publiczność nie chciała, by zespół schodził ze sceny. David Cross to niezwykle renomowany skrzypek, szanowany kompozytor oraz... wykładowca uniwersytecki. Dotychczas



wydał dwanaście solowych (lub nagranych z gośćmi) płyt. Największą sławę przyniósł artyście okres współpracy z King Crimson. Jeśli można mówić, że King Crimson nagrał kiedykolwiek „przeboj”, to z pewnością mógłby to być utwór „Starless”. Jego współkompozytorem (jak i wielu innych utworów King Crimson) jest David Cross.

Adekaem – z płyty na płytę są coraz lepsi, ich muzyka coraz dojrzalsza. Jak wypadają na żywo? Będzie okazja sprawdzić podczas festiwalu. Do tej pory nagrali trzy albumy. Z każdym zdobywali coraz większe grono oddanych fanów. Natchnione kompozycje, bogate aranże, pełen emocji śpiew, mądre bądź poetyckie albo takie i takie zarazem teksty – to tylko niektóre „plusy dodatnie” zespołu z Tych. Na żywo zapewne dojdą jeszcze niepowtarzalne improwizacje. Na ProgRockFest dadzą z pewnością porywający, pełen emocji koncert!

urzeczywistniają swoją unikatową, muzyczną czasoprzestrzeń. Zespół nie boi się wypełniać swych długich, wielowątkowych kompozycji emocjonalnymi pejzażami, płynnie lawirując pomiędzy onirycznym transem, a nieskrępowaną dynamiką. Tworzą świat, w którym estetyka, wysublimowanie oraz melancholia potrafią doskonale koegzystować z surowością, energią, żarem i spontanicznością. Ich muzykę określano jako post-progresywną mieszankę klasyki i świeżości. W 2020 r. ukazał się debiutancki album pt.: „Where Do You Want Ghosts to Reside”.

ProgRockFest już od pierwszej edycji jest dedykowany fanom wszelkich odmian progrocka. Od razu zdobył również serca miłośników muzyki pełnej tajemnic, zagmatwanych kompozycji i psychodelii. Festiwal '22 odbędzie się 10 września (sobota) w Sali Widowiskowej w Legionowie (budynek Ratusza Miejskiego), ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, start godz. 16. Udział w Festiwalu jest bezpłatny. Należy jednak się zarejestrować. Link do rejestracji dostępny tutaj. Ilość miejsc ograniczona!

Całość wydarzenia transmitowana będzie na żywo w internecie wraz z studiem festiwalowym – ProgRockLive.



Metafox – to polski zespół grający muzykę z pogranicza modern fusion. Założony został przez perkusistę Bartosza Sawickiego i gitarzystę Michała Franczuka w 2016 r. w Siedlcach. Skład obecnie działa jako trio z pomocą gitarzysty Wiktora Chabińskiego. W 2019 r. zespół wydał debiutancki album pod tytułem „Causal Loop”. W roku 2020 muzycy nagrali doceniony nie tylko w Polsce album „Immobilize”. Koncerty zespołu pod szyldem „ImmoLiVE” to połączenie gitarowego grania, przestrzeni i elektroniki, gdzie zarówno entuzjaści spokojnych nastrojów jak energicznej muzyki znajdą coś dla siebie.

kL!ve, gdzie oprócz koncertów będzie można m.in. zobaczyć rozmowy z wykonawcami. ProgRockMarket to kiermasz wydawnictw muzycznych, który tradycyjnie będzie odbywał się podczas trwania Festiwalu.

Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Festiwal jest współfinansowany ze środków Powiatu Legionowskiego oraz Gminy Miejskiej Legionowo.

ProgRockFest 2022



Fren – to cztery osobowości, które

Zdjęcia: materiały prasowe organizatora.

P / R / E / Z / E / N / T / U / J / E

ProgRockFest 2022

DAVID CROSS BAND

(ex. King Crimson)

THE ADEKAEM

10.09.2022
Legionowo

Sala Widowiskowa
Piłsudskiego 41

ProgRockLive

Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego oraz środków Gminy Miejskiej Legionowo | Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production | progrockfest.pl | Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production

7. Edycja Festiwalu Rocka Progresywnego ProgRockFest 2022
David Cross Band | The Adekaem | Metafox | Fren

PARTNERZY I SPONSORZY

MAZOWSZE, województwo mazowieckie, Powiat Legionowski, BULL DESIGN, tołowo, TYGODNIK LEGIONOWSKI, Ratusz, Jezioro, jeziorozegrynskie.pl, MIMBLUBO, AUDIO MEDIA SPAN, FOTOGRAFIA, MLWZ.PL, PROG ROCK, Kurier, asta

MEDIA



**Backyard Ultra
Polska to bieg, który
po raz pierwszy
zostanie rozegrany
w Jabłonninie.
Weźmie w nim
udział czołówka
ultramarańczyków**

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonninie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków.

Wokół pałacu w Jabłonninie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójty Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonninie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony

Ultramaraton wokół Pałacu w Jabłonninie JUŻ 26.08

alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójty zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydowali się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują

się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Czym jest formuła Backyard

Zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. W roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim



Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka

Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do

Belga Merijna Geerts. Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka.

**ZAPRASZAMY
w najbliższy piątek.
Start o godzinie 8.00!**



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.



BACKYARD

ULTRA[®]

6706 METRÓW 4.167 MIL

POLSKA

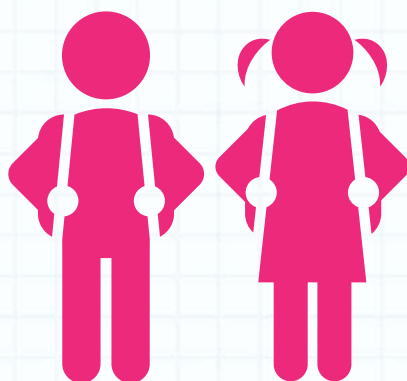
26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00



DOBRY START

300 dla ucznia



Jak otrzymać wsparcie?

Należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama, tata lub opiekun dziecka.

Kiedy złożyć wniosek?

Wnioski online można składać **już od 1 lipca** przez portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Od 1 sierpnia można złożyć tradycyjny, papierowy wniosek. **Złożenie wniosku w lipcu i sierpniu gwarantuje wypłatę we wrześniu.**

Gdzie złożyć wniosek?

W tych samych instytucjach, co przy ubieganiu się o 500+, czyli **w urzędzie miasta lub gminy albo ośrodka pomocy społecznej lub innej jednostce właściwej dla miejsca zamieszkania rodzica.**

Program „Dobry Start” to inwestycja w edukację polskich dzieci. To 300 zł jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Rodziny otrzymają je bez względu na dochód. To pomoc dla 4,6 miliona uczniów.

Więcej informacji na: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

DOBRY START. Wniosek złożony do końca sierpnia to wypłata jeszcze we wrześniu

POSPIESZ SIĘ!

Zostało tylko kilka dni

Jeśli chcesz dostać pieniądze na szkolną wyprawkę dla dziecka jeszcze we wrześniu, to lepiej pospiesz się. Złożenie wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia nie później niż do 30 września.

Program rządowy „Dobry Start” to 300 zł wsparcia wypłacanego raz w roku wszystkim uczniom. To inwestycja w edukację polskich dzieci. Pomoc może trafić do ponad 4,6 mln uczniów. Jest kolejnym komponentem kompleksowej i długofalowej prowadzonej przez rząd polityki rodzinnej. To 300 złotych jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Co ważne, rodziny otrzymają świadczenie bez względu na dochód. Program obejmuje dzieci wychowujące się zarówno w rodzinach, jak i te przebywające w pieczy zastępczej.

Kto może otrzymać wsparcie?

Świadczenie dobry start przysługuje raz w roku na rozpoczynające rok szkolny dzieci do ukończenia przez nie 20. roku życia. Dzieci niepełnosprawne uczące się w szkole otrzymują je do ukończenia przez nie 24. roku życia.

Jak otrzymać świadczenie dobry start?

Aby otrzymać wsparcie, należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama lub tata dziecka, opiekun prawny lub opiekun faktyczny dziecka, a w przypadku dzieci przebywających w pieczy zastępczej – rodzic zastępczy, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Gdzie złożyć wniosek?

Wnioski o świadczenie będą przyjmowane i realizowane przez te same instytucje, które realizują obecnie świadczenie wychowawcze w ramach programu „Rodzina 500+”. Chodzi tu o urząd miasta/gminy, ośrodek pomocy społecznej lub inną jednostkę organizacyjną (np. centrum świadczeń).

właściwą dla miejsca zamieszkania rodzica ubiegającego się o wyprawkę na dziecko (w przypadku powiatów świadczenia będą realizowane przez powiatowe centra pomocy rodzinie).

Kiedy złożyć wniosek?

Wniosek – podobnie jak wnioski o świadczenie wychowawcze z programu „Rodzina 500+” – będzie można składać już od 1 lipca online przez stronę Ministerstwa Rodziny empatia.mrpips.gov.pl oraz przez bankowość elektroniczną takich banków, jak: Alior Bank SA, Bank Millennium SA, Bank Pekao SA, Bank Poczty SA, Bank Polskiej Spółdzielczości SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze, Credit Agricole Bank Polska SA, Getin Noble Bank SA, ING Bank Śląski SA, mBank SA, Nest Bank S.A., PKO Bank Polski SA (oraz Inteligo), SGB-Bank SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze. Możliwość składania wniosku będzie dostępna niebawem również w Banku BGŻ BNP Paribas, natomiast Bank Zachodni WBK włączy się w akcję informacyjną o programie „Dobry Start” i będzie zachęcać do złożenia wniosku korzystając z Profilu zaufanego.

Od 1 sierpnia wnioski można złożyć także drogą tradycyjną (papierową). **Ważne! Wniosek należy złożyć do 30 listopada.**

Kiedy rodzina otrzyma wsparcie?

W przypadku wniosków złożonych w lipcu i sierpniu, rodziny wyprawkę otrzymają nie później niż 30 września. W przypadku wniosków złożonych w kolejnych miesiącach gminy będą miały maksymalnie 2 miesiące od dnia złożenia wniosku na jego rozpatrzenie i wypłatę świadczenia. Złożenie wniosku o świadczenie dobry start w lipcu i sierpniu to gwarancja wypłaty świadczenia nie później niż do 30 września.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

Garmin Iron Triathlon 27 sierpnia ponownie zagości w Nieporęcie!

Największy i najstarszy cykl triathlonowy w Polsce po raz kolejny zagości w Nieporęcie. Nieporęt oprócz najszybszej trasy kolarskiej na Mazowszu ma również wielką zaletę w postaci idealnej lokalizacji geograficznej. Dlatego nie mogło tego miasta zabraknąć na mapie Garmin Iron Triathlon w 2022 roku. Będzie to dziesiąty, przedostatni, przystanek cyklu tegorocznej edycji cyklu..

W sezonie 2022 roku zawodnicy będą mogli rywalizować na jednym z trzech dystansów: 1/2 IM, czyli 1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu, 1/4 IM (0,95 km – 45 km – 10,55 km) oraz 1/8 IM (0,475 km – 22,5 km – 5,275 km). W Nieporęcie, tak jak podczas innych imprez cyklu, będzie można wziąć udział w rywalizacji indywidualnej, jak i sztafecie triathlonowej, w której jedna osoba płynie, druga jedzie na rowerze, a trzecia biegnie.

To świetna okazja na spędzenie aktywnego weekendu z przyjaciółmi!

Nieporęt jest trasą stworzoną do bicia rekordów. To właśnie tu, w 2019 r. Robert Wilkowiecki, obecny wice mistrz Europy na dystansie IM, ustanowił rekord Garmin Iron Triathlon na dystansie 1/2 IM - 03:49:31! Bardzo szybka trasa pozwala na poprawienie życiówek przez wielu zawodników na wszystkich dystansach. Mamy nadzieję, że w 2022 r. będzie tak samo!

Podczas zawodów na dystansie 1/4 IM wyłonimy Mistrza i Mistrzynie Nieporętu. Do rywalizacji tej zapraszamy wszystkich mieszkańców.

Imprezą towarzyszącą triathlonowi będą tradycyjnie zawody biegowe dla najmłodszych – Garmin Junior, które od wielu lat cieszą się wyjątkową popularnością podczas zawodów. Zawody dla dzieci odbędą się na trzech dystansach: 200 m (1-7 lat), 500 m (8-11 lat) oraz 1000 m (12-15 lat).

Wszelkie informacje dotyczące imprezy znajdują się na stronie internetowej www.irontriathlon.pl.

Utrudnienia w ruchu:

Informujemy, że w związku z organizacją zawodów sportowych w dniu 27 sierpnia 2022 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym. W godzinach 06:30 – 11:30 zamknięty dla ruchu będą drogi na odcinku Białobrzegi – Stare Załubice – Ruda – Radzymin.

W godzinach 08:30 – 14:00 zamknięta będą również ul. Spacerowa oraz ul. Główna w Ryni.

Prosimy o stosowanie się do poleceń policji oraz służby porządkowej organizatora.

Przepraszamy za utrudnienia i zachęcamy do kibicowania zawodnikom startującym w Garmin Iron Triathlon Nieporęt.

NASZE MARKI

labo SPORT

www.labosport.pl



Dostarczamy sportowe emocje!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM PAŁACU W JABŁONNIE KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII ŚLUBU LUB WESELA URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

24 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynie - Peru - kraina skrajności - Andy i Altiplano SERIAL KOSTIUMOWY	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Msza Święta Kościoła Mariawitów 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Och Karol 2 Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom... KOMEDIA	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Lisbon Story - film obyczajowy, prod. Niemcy, Portugalia, 1994, reż. Wim Wenders, wyk. Rüdiger Vogler, Patrick Bauchau, Vasco Sequeira, João Canijo 11:00 Doktor Ewa - serial 12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk 13:30 William Holden, między światłem a cieniem 14:45 Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich 16:40 Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny SERIAL PRZYGODOWY	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Życia wzięte SERIAL KRYMINALNY	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkini - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska Zagadki losu 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójka sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 00:20 Mistrz Dowcipu 01:25 Anatomia głupoty TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ukraińcy - serial 24:00 On na ciebie patrzy - film fabularny 01:40 Super 8 - film science fiction	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 #Wszystko gra - musical, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel 21:55 Pokonać siebie - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 23:40 Medyceusze Wspaniali - serial 00:50 Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - film dokumentalny 02:00 Archiwista - serial 02:50 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:55 Zakończenie	21:35 Piekielna głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LLCool, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport 23:50 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan, Michael Fassbender, Rodrigo Santoro 02:20 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc magii 05:05 Kto was tak urządził	22:20 Głupi i głupszy bardziej Minęło dwadzieścia lat od pierwszej przygody, kiedy to najbardziej nieobliczalny duet komediowy współczesnego kina: Lloyd i Harry przemierzali Stany Zjednoczone. Harry odkrywa, że jest chory i potrzebuje natychmiast przeszczepu nerki. Organ może mu zapewnić tylko ktoś spokrewniony. 00:50 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:20 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:45 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Magiczne noce 22:15 Więcej niż fikcja - film dokumentalny 24:00 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy 01:50 Scena Klasyczna - Aleksandra Świąt - koncert 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne - Performer - film obyczajowy 04:30 Bellissima - film TVP 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Horda 22:05 Ocean ognia 00:20 Po prostu walczyć 3 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 23:00 Zabójca broń III - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Stuart Wilson, Steve Kahan, Darlene Love 01:25 Uwiedziony - film, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger 03:40 Noc magii	11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polacy w Bitwie o Anglię 15:15 Opo-wieść o świętym Augustynie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 16:55 Filmowe życiorysy Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 17:30 Przyroda i ludzie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

25 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja - magazyn 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama TELETURNIEJ 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial PROGRAM ROZRYWKOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 Główna bohaterka Kasia nadal mieszka we wsi Brzózki i walczy z niechcianym żalotnikiem Staszkiem Kolasą. FILM OBYCZAJOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Księga Przechlewności 09:10 Loving - dramat 11:00 Doktor Ewa - serial 12:50 Sowie odysseya - film animowany 13:30 Mali bohaterowie - film dokumentalny 15:10 Louise nad morzem 16:40 Akcja pod Arsenalem - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Detektywi na wakacjach - serial przygodowy 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Nie mam ci nic do powiedzenia - spektakl teatralny, reż. Stanisław Zajączkowski, wyk. Dorota Pomykała, Halina Gryglaszewska 21:15 Tamte lata, tamte dni DRAMAT 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Cienki Bolek Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. DRAMAT 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Twister 23:15 Sygnał Nici Jonah, utalentowani studenci MIT, odwożą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. Po drodze odkrywają, że ich lokalizację śledzi haker, Nomada, który od dawna prowadzi z nimi dzwonną grę i przez którego omal nie wydalono ich z uczelni, kiedy wrobił ich we włamanie do serwerów MIT. 01:25 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - W pomidorowym królestwie - magazyn 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Ocean - nowe Eldorado SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Exodus: Bogowie i królowie Egipt, XIII wiek p. n. e. Według przepowiedni następcą faraona Setiego ma być mąż, który dokona heroicznego czynu na polu bitwy. FILM PRZYGODOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:10 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołkejo, Jan Englert 11:00 Doktor Ewa - serial 12:40 Czuła noc - film animowany, prod. Belgia, 2019, reż. Lia Bertels 13:05 Wakacje - dramat, reż. Filip Bojarski 13:30 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, USA, 2015, reż. Kent Jones 15:05 Cyrano de Bergerac - film kostiumowy 17:30 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy FILM PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - program obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Nasza Królowa Elżbieta 11:30 Rolnik szuka żony - reality show 12:35 Dobrowa Jednostka - komedia, prod. USA 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ MUZYCZNY  17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Wojenne dziewczyny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolívar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Sylvester Stallone, Michael B. Jordan 23:50 Dzień w Middleton - komedia, prod. USA, 2013, reż. Adam Rodgers 01:40 Księga ocalenia - film fabularny 03:45 Film dokumentalny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:05 Kino familijne - Klub detektywów i kłatwa czarnego króla - film przygodowy, prod. Niemcy, 2017, reż. Christian Theede, wyk. Leo Seppi, Lilly Barsby, Ruben Storck 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIEJ  18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Jak dogryźć mafii - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman 02:20 Ukrojenie - dramat, prod. USA, 2015, reż. Alfonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Colin Farrell 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:15 Zakończenie	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 08:25 Kobieta na krańcu świata 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial 13:25 MasterChef Junior 15:05 Totalne remonty Szelągowskiej 16:10 Weekendowa metamorfoza 17:15 Kobieta na krańcu świata 17:50 Kuchenne rewolucje 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 21:55 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms 00:15 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:25 Mikołajek - Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorosli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie. Dlatego zarówno przyjaciele Mikołajka, jak i on sam, wciąż pakują się w kłopoty, choć bardzo się starają być grzeczni. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Przeboje Lata 30-lecia Polsatu i Radia ZET 22:30 Strażnicy Galaktyki vol. 2 Grupa najbardziej niesubordynowanych outsiderów w galaktyce penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwiąć zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda. 01:30 X-Men: Ostatni bastion	07:00 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Słownobranie - magazyn 09:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki - film dokumentalny 10:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 11:20 Serialowa nostalgia 13:30 Wydarzenie aktualne 14:00 Komediole lato - Janosik - film przygodowo-historyczny 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe 16:25 Retro kino - Napad na bank - komedia 18:00 Co dalej? 18:40 Legendy Rocka - Little Richard - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 19:05 Legendy Rocka - Patti Smith 19:30 Informacje kulturalne KOMEDIA  20:00 Bilet do kina - Smak życia - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 2002, reż. Cedric Klapisch, wyk. Romain Duris, Judith Godrèche, Audrey Tautou 22:10 Krokus in concert. Baloise Session 2019 - koncert 23:25 Mocne Kino - Obietnica - dramat 01:15 Co dalej? - Polska - Niemcy - czy to już kurs na zderzenie? - program publicystyczny 01:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 04:00 McQueen - film dokumentalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Napisała: Morderstwo - Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. THRILLER  22:00 Eliminatory Thomas McKenzie, były agent federalny, jest objęty programem ochrony świadków. Wiedzie spokojne życie, wychowując kilkuletnią córkę. W wyniku pomyłki mężczyzna zostaje zaatakowany w swoim domu w Londynie. 00:00 Turniej 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline 15:30 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell FILM PRZYGODOWY  17:40 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace 22:45 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl 01:20 Tajemnice pół śmierci 02:25 Druga strona medalu	06:00 Galileo 11:05 K2 13:30 Wojenna serenada Film oparty na prawdziwej historii amerykańskiego pilota B-24, Claire Cline'a, który po zestrzeleniu jego bombowca trafił do niemieckiej niewoli. By nie upaść na duchu jeńcy chwytają się wszystkiego, co przypomina im o normalnym życiu. 15:25 Jaś Fasola - serial komediowy 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Psy mafii Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Waslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu na biały dzień na pilnie strzeżony bank. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Orłem być... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 14:55 Słowo życia 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 VI Rajd Maczka 17:00 Rotmistrz Pilecki 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 09:40 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni 13:15 BBC w Jedynce - Chiny: starodawne królestwo przyrody 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Przeglądnik na tropie SERIAL OBYCZAJOWY  15:15 Jan Serce - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Siatkówka mężczyzn - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 00:50 Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018 03:00 Zanim zasne - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe 04:35 Z pamięci - felieton 04:40 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 12:15 Kino familijne - Marmaduke - pies na fali - komedia, prod. USA, 2010, reż. Tom Dey, wyk. Emma Stone, Owen Wilson, Lee Pace, Judy Greek, Dawid Williams 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:25 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY  18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Kino bez granic - Arbitraż - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 01:25 Czuwaj - film fabularny, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więclawek 03:05 Witamy na Hawajach - komedia, prod. USA, 2016, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, Alec Baldwin 04:50 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Premiere TVN Warner Bros Discovery. Co warto oglądać? Mask Singer 15:25 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania, 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko KOMEDIA  17:20 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler 22:30 Walka - film sensacyjny, prod. Francja, Włochy 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:45 Uwaga! - magazyn 02:05 Noc magii 03:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:45 Wakacje rodziny Johnsonów Film opowiada o zabawnych perypetiach rodziny Johnsonów. Podróżując przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa rodziny, Nate Johnson, trochę myli kierunki. 10:50 Podróż Guliwera Kiedy wrak statku trafia na ląd, skromny pracownik pocztowy o imieniu Guliwer odkrywa, że znalazł się na fantastycznej wyspie Liliputów. Dzięki swoim opowieściom i heroicznym wyczynom Guliwer zjednuje sobie Liliputów. FILM ANIMOWANY  12:40 Garfield 2 Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. 14:20 Exodus: Bogowie i królowie 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Wiewiór z gwiazdami. Jesień 2022 20:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa Kielce 2022 23:00 Ghostbusters - pogromcy duchów 01:40 Strażnicy Galaktyki 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, reż. Elżbieta Protakiewicz 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Giżycku 09:05 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne 09:35 Animama - Początek - film animowany, prod. Włochy, 2010, reż. Cristina Lastrego, Francesco Testa 09:45 Animama - Rozbitek - film animowany 09:50 Animama - Plaża - film animowany, reż. Edward Sturlis 09:55 Animama - Kto tu mieszka - film animowany, reż. Edward Sturlis 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Panny Ewy - odc. 3 Mur Graniczny FILM PRZYGODOWY  12:05 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tcheky Karyo 13:55 Umberto D. - dramat 15:35 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy 17:15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Pociąg - film fabularny, prod. Francja, Włochy 22:20 Trzeci punkt widzenia 23:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki 00:40 Bilet do kina - Smak życia - komedia 02:55 Informacje kulturalne	05:50 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:50 Hibernatus 11:40 Goście, goście 2 Rycerz Godfryd de Montmirail przenosi się w przyszłość, by odzyskać rodowe klejnoty. 14:10 Dziewczyny z wyższych sfer Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray. 15:50 Książę i ja: królewskie wesele Trwają przygotowania do ślubu Paige i Edwarda, kiedy wychodzi na jaw, że wedle prawa małżeństwo nie może zostać zawarte. Aby być z ukochaną, młody król musiałby zerzec się korony. FILM OBYCZAJOWY  17:50 Niania w Nowym Jorku 21-letnia studentka, Annie, zatrudnia się jako niania w domu zamożnej, nowojorskiej rodziny. 20:00 Plan ucieczki 22:10 Potepiecy 00:15 Szanghajska robota 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott 15:10 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken KOMEDIA  17:25 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999 20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell, Samantha Morton, Jon Voight 22:55 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant 01:00 Tajemnice pół śmierci 02:45 Noc magii	06:00 Galileo 07:00 Bój o Colę 08:50 Galileo 10:50 Dziewczyny z drużyny Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. Razem z koleżanką z grupy, Monicą, zaciecie trenuje jej osiągnąć perfekcję. 12:45 Parasol bezpieczeństwa 14:40 Twister 17:00 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Snowpiercer: Arka przyszłości 22:40 Moja super eks-dziewczyna Matt Saunders sądzi, że spotkał idealną dziewczynę. Jest nią Jenny Johnson - która okazuje się także superbogaterką G-Girl. Kiedy Jenny/G-Girl staje się nazbyt zaborczą, Matt myśli o zakończeniu znajomości, ale jak tu zerwać z kobietą, która potrafi fruwać, przenosić góry i przebić wzrokiem stalowe pancerze? 00:45 Mroczne tajemnice Korei Połudnocy TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Święty Augustyn 11:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Niepodzielny 14:40 Lasy bliżej nas 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgą Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Chiny: starodawne królestwo SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:30 Rysa FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:10 Maiden - film dokumentalny 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Mała sprawa - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Łapiński, Wojciech Alaborski, Włodzimierz Bednarski, Stanisław Michalik 13:30 Reżyserzy - cykl dokumentalny 14:30 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytroś 15:00 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988 16:45 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat 18:30 Informacje kulturalne SERIAL PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny - Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:35 Szkoła - obyczajowy 06:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:00 Idealna niania - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mroźny wiatr Zdecydowana za wszelką cenę dotrzeć do Delaware na święta Bożego Narodzenia, studentka college'u zabiera się w podróż samochodem wspólnie z nieco ekscentrycznym kolegą z roku. 22:55 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Sursum Corda 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:25 Zagłada redemptorystów woli 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Przystanek u pingwinów - film dokumentalny 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ 	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Program ekumeniczny 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 08:55 Którędy po sztukę - Jerzy Nowosielski - magazyn, reż. Anna Zakrzewska 09:15 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, prod. Australia, 2014, reż. Greg Sneddon, wyk. Tandin Phub, Kandu Kandu, Tshering Zam 11:00 Modrzejewska - serial 12:35 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy TVP, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Tadeusz Chudecki, Krzysztof Majchrzak 13:30 Villa Visconti - film prod. Włochy 15:15 Na kredyt - obyczajowy 16:00 Solidarność, Solidarność... - film TVP 18:05 Co dalej? 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Teatr 21:45 Lekkie obyczaje - Oli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia 23:30 Co dalej? 00:05 Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991 02:25 Informacje kulturalne 02:50 Z klasyką przez Polskę 04:10 Kino nocne - Etgar Keret FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szkoła w ogniu - Agent specjalny musi uratować syna i jego przyjaciółkę z opresji. 21:50 W pułapce - Małe miasto rybackie w Islandii. Podczas gwałtownego sztormu policja usiłuje rozwiązać sprawę morderstwa. 23:30 Potępienci 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Na jedwabnym szlaku - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Alex Cross 23:05 Underworld 2: Evolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport 01:50 Śmierć na 1000 sposobów - program dokumentalny 02:50 Trans World Sport 02:22 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Sursum Corda 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Wędrowka serca - życie ks. Heniego Nouwena 15:30 Albertynki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 16:55 Chcę żyć 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 281

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NERWOWA PRACA MASZYNISTKI

STEROWAŁ „NAUTILUSEM” MARKA PAPIEROSÓW	SW. PIOTRA W RZYMI	SPRZA- CZKA PRZY PASKU	LINIA W KSZTAŁCIE KOŁA UDERZENIE NOGA PIŁKI W LOCIE	WSKA- ZÓWKA	LITE- RACKA WSTA- WKA	1	20
ETAŻERKA			SRUBKA W DREWNI			2	21
NORA		23			7	3	22
14			RYNEK Z CZASÓW DEMOS- TENESA		UBIEGA SIĘ O ZDOBY- CIE OS- KARA W DANEJ KATE- GORII	4	23
MOŻNA POJŚĆ PO NIEGO DO GŁOWY BRAT KAINA		21	34	26	18	ZIEMIA	12
							37
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30
							31
							32
							33
							34
							35
							36
							37
							38
							39
							40
							41
							42
							43
							44
							45
							46
							47
							48
							49
							50
							51
							52
							53
							54
							55
							56
							57
							58
							59
							60
							61
							62
							63
							64
							65
							66
							67
							68
							69
							70
							71
							72
							73
							74
							75
							76
							77
							78
							79
							80
							81
							82
							83
							84
							85
							86
							87
							88
							89
							90
							91
							92
							93
							94
							95
							96
							97
							98
							99
							100
							101
							102
							103
							104
							105
							106
							107
							108
							109
							110
							111
							112
							113
							114
							115
							116
							117
							118
							119
							120
							121
							122
							123
							124
							125
							126
							127
							128
							129
							130
							131
							132
							133
							134
							135
							136
							137
							138
							139
							140
							141
							142
							143
							144
							145
							146
							147
							148
							149
							150
							151
							152
							153
							154
							155
							156
							157
							158
							159
							160
							161
							162
							163
							164
							165
							166
							167
							168
							169
							170
							171
							172
							173
							174
							175
							176
							177
							178
							179
							180
							181
							182
							183
							184
							185
							186
							187
							188
							189
							190
							191
							192
							193
							194
							195
							196
							197
							198
							199
							200
							201
							202
							203
							204
							205
							206
							207
							208
							209
							210
							211
							212
							213
							214
							215
							216
							217
							218
							219
							220
							221
							222
							223
							224
							225
							226
							227
							228



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

o zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w trakcie przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 33 ust. 1, w związku z art. 36 oraz 88 ust. 1 pkt 1 i w związku z art. 90 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1049 ze zm.) informuję, że w tut. organie toczy się postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek II od węzła „Załuski” (z węzłem) do węzła „Modlin” (bez węzła)”.
Inwestorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad, działający przez pełnomocnika.

Organem administracji właściwym do wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedmiotowej inwestycji jest Wojewoda Mazowiecki, zaś organem właściwym do wydania postanowienia w sprawie uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy, możliwości składania uwag i wniosków w formie pisemnej, elektronicznej i ustnej do protokołu, w terminie **od 23 sierpnia 2022 r. do 22 września 2022 r.** w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, na pl. Bankowym 3/5 pok. 7 **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod nr 22 695-62-19. Osoby nie umówione nie będą obsługiwane.**

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 min i nie może zostać przedłużony.

Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie przed uzgodnieniem warunków realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie z art. 35 cytowanej ustawy informuje się, że uwagi i wnioski złożone po upływie terminu, o którym mowa wyżej, pozostawia się bez rozpoznania.

WI-I.7820.1.3.2021.MP

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2022r. poz. 176) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 19.08.2022r. została wydana decyzja Nr 433/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie planowanej drogi gminnej – ul. Kwiatowej na odcinku od drogi gminnej nr 240105W - ul. Wiosennej do drogi gminnej nr 240929W – ul. Kwiatowej w miejscowości Cybulice Małe w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej w zakresie skrzyżowania obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

a. Nieruchomości będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/142, 37;

b. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii - przebudowa drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 351;

c. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/170, 10/156;

d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową sieci uzbrojenia terenu – budowa kanału technologicznego:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 37;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim

STAROSTA
/-/ Krzysztof Kapusta

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc w sklepie, okolice Nieporętu, Józefów 698543034
LEG 52637

■ Zajmę się odprowadzaniem i przeprowadzaniem dzieci ze szkoły lub przedszkola, referencje, Legionowo, tel. 507456999
LEG 52628

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52608

■ **Kupię Każde Auto Osobowe Busy Skutery Motory Najlepsze Ceny Na Rynku**
Możliwość Zwrotu Oczekiwanej Długości
Natychmiastowy Odbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Całe i rozbite Bez Oci Przeglądu i do Drobnych Napraw Zadbane Auto
Zaświadczenia Do Kaski
502964469
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIET
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

WYCiąG Z OGŁOSZENIA o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż działki położonej w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha

Gmina Winnica jest właścicielem działki położonej w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00008554/0. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

- Nieruchomość jest niezabudowana. Według stanu w ewidencji gruntów działka stanowi grunty orne.
- Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.
- **Termin zagospodarowania nieruchomości:** nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.

Cena wywoławcza wynosi: 33 800,00 zł.
Wadium wynosi 3 380,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 26.09.2022 r. o godzinie 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica <http://gminawinnica.pl/>, w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.gminawinnica.pl> oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23) 691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626
■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645
■ Kominki, kominy, czyszczenie działek rębakiem 602308926
PUL 52641
■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYNNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
- USŁUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNICH
- USŁUGI REBARIKI, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
- Z PODWOJNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE
698 991 470

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcynna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku 698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365



www.jarmark24.pl

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52617

■ Przeprowadzki, transport, pomagam 729662211
LEG 52639

■ Stalarnia 608-063-017
LEG 52646

■ Własnymi siłami możesz postawić dom - pomogę, nauczę, przeprowadzę krok po kroku przez budowę. od techniki murowanej po technikę drewnianą, materiałami tanimi dostępnymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat doświadczenia w branży. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484
LEG 52612

■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52632

sprzedam dom

■ Legionowo Przystanek, pow. mieszk. 94m2, gaz ziemny, woda miejska, działka 300 m2, tel. 797824950
LEG 52629

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52633

sprzedam działkę

■ Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

■ Sprzedam 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52623

poszukuję do wynajęcia

■ Szukam mieszkania do wynajęcia w Legionowie, wiarygodny płatnik tel. 509 607 023
LEG 52627

inne

DMK
NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ROLNICTWO

sprzedam

■ Kombajn ziemniaczany i piec węglowy nieużywany 518-434-830
PUL 52631

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Enduro, to dużej wielkości ciekawski 2-latek, który wrócił po nieudanej adopcji. Psiak jest przyjacielski, pełen pozytywnej energii, ładnie dogaduje się z koleżanką z boksu. Chłopak chętnie zawiera nowe znajomości, lgnie do człowieka i zabiega o jego uwagę. Cudnie osmołony Enduro poleca się do kochania. Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52643



■ Ewcia to niewielka, czerwona czarna, znaleziona na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Sunia szybko przełamuje swoje obawy i otwiera się na człowieka. Dla kogo spragniona miłości i pieczy Ewcia? Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52642



■ Kalmar, to średniej wielkości 2-letni ruzielec, znaleziony 07.04.2022 na terenie Otwocka. Od tego czasu otworzył się na człowieka, lgnie do jego pieczy. Ten wesoły chłopak potrafi bardzo ładnie chodzić na smyczy. Pokochaj Kalmara - zyskaj przyjaciela! Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52644

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczepkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pon - pt: 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52606

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl



ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerów ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
26.08.2022	Góra ul. Warszawska 21, 31, 44, 50 Janówek Drugi ul. Graniczna 22, 24, 32, 96, dz.36/8 ul. Kwiatowa 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 19A, 20, 22, 22A, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 33, 34, 36, 36A, 38, 39, 40, 44, 45, 46, 48, 50, 57, 58, 59A, 61, 62, 63, 66, 67A, 68, 74, 75, 76, 77, 78, 78A, 80, 84, 85, 87, 89E, 94, 97, 99, 99 A, dz.99/4, dz.109; ul. Kwiatowa 9 ul. Żwirowa 13 ul. Sosnowa od 1 do 11 ul. Jagodowa ul. Brylantowa Trzciany ul. Liściasta 8, 10, 12	04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP)	09:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac
konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

BETON
TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas

beton mrozoodporny

beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY
BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczek betonowy
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa



Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brixnet.pl

Wiedza o kryzysie i praca z emocjami ma ogromne znaczenie w sytuacji wojny

Kryzys związany z wojną za wschodnią granicą wpływa nie tylko na uchodźców, ale na każdego z nas - podkreśla dr Lidia Zabłocka-Żytka, psycholog, psychoterapeutka, naukowczyni z Instytutu Psychologii Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

O wojnie na Ukrainie jako sytuacji kryzysowej, a także o możliwych formach pomocy, ekspertka mówiła podczas konferencji Koła Naukowego Psychologii Traumatyzacji APS pt. „Wieloaspektowe ujęcie traumy, w obliczu wojny”.

Jak podkreśliła, sytuacja kryzysowa, jaką jest wojna, wpływa na ludzi bez względu na płeć, wiek, czy zawód. „W związku z kryzysem wojny możemy czuć bezradność i obniżenie sprawstwa” - powiedziała psycholog. „Wiedza o tym, że wojna może wpłynąć na każdego z nas - i o tym, jak może wpłynąć - może pomóc przeciwdziałać traumie, wtórnej traumatyzacji, głębokim zaburzeniom (...). To wsparcie informacyjne ma ogromne znaczenie, podobnie jak praca z emocjami” - podkreśliła ekspertka.

Sytuacja kryzysowa to sytuacja nowa, niepewna, wymagająca innych sposobów poradenia sobie. Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z różnymi kryzysami od lat, mają też wypracowane sposoby wspierania osób ich doświadczających. Zabłocka-Żytka, powołując się m.in. na doświadczenia we współpracy z Grekami - którzy kryzysu uchodźczego doświadczyli w 2015 r. - przedstawiła modelowe wspieranie w obszarze zdrowia psychicznego. „Może i powinno być ono wykorzystywane w kryzysie uchodźczym, ale również w ogóle w kryzysie, związanym m.in. z wojną” - zaznaczyła.

Jako najważniejszy obszar wymieniła budowanie poczucia bezpieczeństwa „z wykorzystaniem zasobów pracowników wsparcia społecznego, osób różnych specjalności i wolontariuszy”, niekoniecznie - specjalistów z obszaru zdrowia psychicznego. „Okoliczności wojny wpływają na naszą sferę poznawczą, wiążąc się z tym, że bardzo długo świat postrzegamy jako niebezpieczny. Częściej widzimy zagrożenie, jesteśmy zaskoczeni, że takie rzeczy mogą się dziać” - powiedziała psycholog.

Wpływa to m.in. na funkcjonowanie emocjonalne człowieka, powodując często natężenie trudnych emocji, w tym strachu, złości, poczucia winy. „Może to wpływać na sferę behawioralną - sprawiając, że

czujemy się bezradni, nie wiemy co robić. Nie robimy nic. Działamy chaotycznie. Mamy poczucie obniżonego sprawstwa” - wymieniała.

Jako kolejny stopień budowania wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego psycholog wymieniała wzmacnianie środowisk, w których funkcjonują osoby dotknięte wojną: ich rodzin, szkół czy miejsc pracy. Takie wsparcie nie zawsze wystarcza - czasami niezbędna jest pomoc specjalistyczna - zauważyła psycholog.

Jej zdaniem „część osób będzie potrzebowała wsparcia indywidualnego”. Zastrzegła zarazem, że pomoc specjalistów np. lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów, znajduje się dopiero na czubku piramidy wsparcia zdrowia psychicznego. „Pierwsza kwestia to jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa” - podsumowała ekspertka APS.

W sytuacji, kiedy zachwiane jest poczucie bezpieczeństwa danej osoby, powinna być jej oferowana tzw. pierwsza pomoc psychologiczna (opisana na stronach Światowej Organizacji Zdrowia) oraz szeroko rozumiana edukacja. Pierwszej pomocy psychologicznej mogą udzielać osoby różnych profesji czy wolontariusze, którzy są stabilni emocjonalnie i wiedzą, gdzie i jak pokierować uchodźców. „Pierwsza pomoc psychologiczna to metoda pracy w pierwszym kontakcie z osobą, która ucieka od zagrożenia, niebezpieczeństwa - i polega na zapewnieniu opieki i wsparcia” - powiedziała ekspertka.

Chodzi o to, by w jasny sposób określić potrzeby osoby, która ucieka z wschodniej granicy, i by zgodnie z tymi potrzebami dostarczyć jej podstawowych produktów, np. wody i żywności - ale też informacji. Jak podała ekspertka, bardzo pomocne w pomocy psychologicznej „są tzw. trzy L w jęz. angielskim: Look, Listen and Link - obserwuj, słuchaj uważnie i twórz/łącz/wspieraj”. „W ramach pierwszej pomocy psychologicznej dajemy poczucie bezpieczeństwa, chronimy od zagrożenia, od krzywdy. Ze strony osób, które zapewniają tą pierwszą pomoc psychologiczną bardzo ważne jest, żeby zachować spokój” - podkreśliła



ekspertka z APS. Dodała, że ta forma pomocy może być realizowana przez każdego.

Jeśli chodzi o silne, trudne emocje, zdaniem dr Zabłockiej-Żytka pomocne może być narzędzie związane z pięcioma ćwiczeniami, które wpływają na radzenie sobie ze stresem (tzw. Emotion Aid). Jest to metoda nieterapeutycznego wsparcia w samoregulacji stresu także poza gabinetami terapeutycznymi. Psycholog podkreśla, że techniki te mogą być używane przez każdego, w dowolnym miejscu i czasie. „Może to być bardzo pomocne narzędzie, żeby opanowywać bardzo silne napięcie, by móc pracować dalej dla wszystkich, którzy mają kontakt z osobami potrzebującymi” - zaznaczyła dr Zabłocka-Żytka.

W przypadku bardzo silnego natężenia stresu (czyli maksymalne 10 w skali 0-10) przydaje się ćwiczenie nazywane „uściskiem motyla”. Polega ono na naprężeniu dotyku ramion swoich ramion (26-28 razy), co pozwala wyciszyć się i stymulować ośrodkowy układ nerwowy. W zależności od tego, jak później szacowany jest poziom stresu u danej osoby, można wprowadzać kolejne kroki.

W kryzysie związanym z wojną ważne są też grupy wsparcia oraz

indywidualna psychoterapia. „Przy poczuciu bezradności, obniżonym poczuciu sprawstwa, bardzo ważna jest aktywizacja” - zaznaczyła psycholog. Dodała, że chodzi o aktywizację uchodźców, ale też o grupy samopomocowe i wolontariuszy. „My również, radząc sobie z niepewnością, próbujemy działać, np. włączając się w działania wolontarystyczne. Może to być dla nas pomocne i wpływać na nasze poczucie sprawstwa i zmniejszenie poczucia bezradności” - zauważyła dr Lidia Zabłocka-Żytka.

Organizowane są różne grupy wsparcia, np. tematyczne dla kobiet lub nastolatków, dla uchodźców, ale też dla osób pomagających. „Można się tam dzielić wiedzą i doświadczeniem. To może być dobra forma obniżenia napięcia i lęku” - zauważyła ekspertka. Aby z kryzysu nie przejść w traumę bardzo istotne jest - jak mówiła - aby „otrzymywać wsparcie, być w jakiejś grupie, czuć przynależność, czuć, że ktoś jest „ze mną i obok mnie”.

Ekspertka podkreśla, że grupy wsparcia powinny być moderowane i kierowane przez specjalistę. „Jest tam wiele silnych emocji. A w pracy z silnymi emocjami w grupie powinien być ktoś stabilny, kto dobrze radzi sobie z emocjami. Wtedy może wspierać te osoby, które zmagają się

z silnymi i trudnymi emocjami” - mówiła ekspertka.

Zaznaczyła, że czasami w pracy z silnymi emocjami potrzebna jest terapia indywidualna, stanowiąca końcowy fragment piramidy dot. ochrony zdrowia psychicznego. „Jest ona niezbędna, kiedy w związku z doświadczeniem konfliktu zbrojnego uaktywniają się zaburzenia lękowe, PTSD (syndrom stresu pourazowego)” - wymieniła ekspertka. Dodała, że niezbędna jest ona także wobec osób, które przyjeżdżają z wcześniejszym doświadczeniem kryzysu psychicznego, z niepełnosprawnościami, których trudności pojawiły się przed wojną.

„Psychoterapia bywa niezbędna, gdy nakładają się kryzysy” - dodała ekspertka. Osoby, które przyjeżdżają do Polski, przeżywają kryzys uchodźczy, ale część z nich ma od lat dodatkowe kryzysy, np. w związku, związane z rozwodem czy innym problemem relacyjnym.

Jej zdaniem specjaliści zdrowia psychicznego pracujący z uchodźcami będą mieć coraz częściej do czynienia również z doświadczeniem żałoby, która dotyczy nie tylko straty osoby, ale i dawnego życia, mieszkania, mienia, zwierzęcia, zdrowia.

PAP-Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



KONCERT

TANGO MYCH MARZEŃ I SNÓW

Gang Tango & Kaja Mianowana

28.08. niedziela

19:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Anna Wandtke - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Kaja Mianowana - śpiew



PŁOCIUSZEK

Wspomnieniowy z roku 2016 plus aktualia

Krysia Maicka, pułtуска poetka bez tomiku – wielka szkoda, otrzymała propozycję prezentacji swojej poezji w Bibliotece Pedagogicznej. Pochwalamy pomysł. Już chwaliliśmy spotkanie z Krysią, a i panią Aldoną w roli prowadzącej – w LELEWELU. Krysia, osoba serdeczna i życzliwa ludziom, spytała nas o wnuczkę. Opowiedzieliśmy jej o naszym Olusiu, a ona: „No widzisz, już nie płaczesz po kotku, teraz tęsknisz za wnusiem”. A te koty, córki, to „bawiliśmy”, kiedy na świecie nie było Oleczka i kiedy to córka wyjeżdżała z mężem na wyprawy motocyklem po Europie. No dobra, wyjeżdżała, siedząc za mężem, z tyłu.

Rok 2022. Z tego co wiem, Krystyna nadal nie jest poetką wydanych wierszy. Czy ratuszowy WYDZIAŁ PROMOCJI MIASTA mógłby, jak to się mówi, pochylić się nad tą tomikową sprawą?

Pułtuszczanin Artur Maksajowski pilnie poszukiwany. Pan Artur mógłby ruszyć sprawę jarmarku staroci. Pan burmistrz Nuszkievicz chciał się z nim umówić, nawet rano, o 7.30 we wtorek – w dzień przyjęć interesantów. Bezsensowność? Nie, chęć pomocy w realizacji jarmarku ze starymi przedmiotami, a i antykami.

Rok 2022. Po jarmarku ani śladu, a działał, nawet cieszył się zainteresowaniem wystawców i pułtuszczan, i przyjezdnych. Ale... Ale jak się coś zaczyna, to trzeba to pielęgnować. I pomagać tym, którzy coś robią – dla ludzi, dla miasta.

W CM Gajda-Med pracuje cud-dziewczyna, urodziwa, o czarującym uśmiechu i wesołych oczach. To córka Eli i Jana Sadowskich. Pani doktorze – dyrektorze, ta PANI to świetna wizytówka Gajda-Med-u!

Rok 2022. Dziś pan doktor to już pan profesor! A po cud – dziewczynie pozostało wspomnienie.

A my wciąż jeździmy po superpomidorach, a i ogórki, do Grabówca, gdzie lokalni producenci, państwo Łaszczychowicze, sprzedają je od ręki, czyli ze szklarni. Najbardziej lubimy czarne, wręcz się od nich uzależniliśmy. I jedno jest pewne, kto zje pomidora z Grabówca, innych jeść nie będzie chciał. Smak nad smaki. Tak więc pomidorom z hurtowni i innych miejsc mówimy zdecydowanie NIE.

Rok 2022. I Tak mamy do dzisiaj. Trzymamy się Grabówca!

W 97. rocznicę powstania POLICJI PAŃSTWOWEJ pułtusczy policjanci spotkali się na zamku, w Sali Koncertowej. Zazwyczaj spotykali się w RATUSZU. Było elegancko, goście znamienici. Po części oficjalnej zebrani przeszli na górny krużganek, gdzie czekał poczęstunek – przedni, smakowity i różnorodny. Z zamkowej kuchni. Łosoś zawiązany z pastą serową zniknął najszybciej, rolada łososiowa – szpinakowa i ryby faszerowane też w te pędy. Raczej mniej rzucono się na wędliny. Ale ciasta, owszem, zjadano, ale to na końcu biesiady, bo jeszcze przed słodkim wcinano szynkę w chlebie – z dodatkiem buraczków. No dla każdego podniebienia coś smakowitego.

Piszecie do nas, żeście zauważyli dziwny obyczaj, zupełnie nowy u nas – kończenie wystąpień przed mikrofonem słowami Szczęść Boże. I to przez wysoko postawionych urzędników, świeckich oczywiście. I co my na to? Szczęść Boże to piękne słowa, jak Bóg z wami. To jedno. I żeby nie

było, że mamy coś przeciwko takim życzeniom i pożegnanom!!! Ale myślimy, że niektórzy wstąpili już na drogę świętszą od samego papieża Franciszka.

W jednym z supermarketów przy Daszyńskiego usłyszeliśmy, że nie sprzedają żeberek na kg tylko na paski! Kiedy usłyszeliśmy, że nie możemy kupić pół kg żeberek, zanieśliśmy. Po chwili milczenia spyaliśmy o ten niezwykły zwyczaj. Usłyszeliśmy, że klientki wybierają sobie lepsze części, a gorszymi gardzą. Z powodu totalnego oburzenia nie spyaliśmy, dlaczego market zaopatruje się w mięso tylko w połowie dobre, pożądane przez klientki.

Rok 2022. Czy przyszło nowe, nie wiemy. Wprawdzie ostatnio kupowaliśmy żeberek, bardzo ładne i bardzo świeże, ale – zachęcenie przez miłą panią ekspedientkę, wzięliśmy CAŁY PASEK.

Nasz WIDOK-owy bocian jeden i drugi (oczywiście nie do odróżnienia) to niezły aktor. Ostatnio zaglądał nam do okna i siał na latarni, żeby się lepiej prezentować. Chodzi dostojnie po trawie, wciąż nie najedzony; szczególnie po deszczu je żarłocznie, podejrzewamy, że ciągnie z ziemi, brrr, dżdżownice.

Rok 2022. Po niedawnym uruchomieniu felernej fontanny przy Magdalence, padały słowa, żeby ją przenieść ze starej części miasta na WIDOK, do parku, bo w mieście straszy. A przenieście ją przed sam RATUSZ – to nasza WIDOK-owa propozycja.

PS Zdjęcie, jasne, bez łączności z powyższymi treściami, ale ciekawe, nawet bardzo. Pani Danusia i pani Małgosia, nauczycielki. Polki – białoczerwone.

GMD

PAMIĘTAM WSZYSTKO, CO I JAK MALUJĘ

Jacek Kurowski zrośnięty jest z Pułtuskim jak nasze wierzby z kanałkiem. Tęskni za rodzinnym miastem, gdzie ma wielu przyjaciół, znajomych i tych, którzy doceniają jego malarstwo. Bo Jacek jest artystą malarzem, artystą nieprofesjonalnym

Obecnie tworzy w Hiszpanii, gdzie mieszka od kilku lat. Pokochał miejsce swojego bytowania, także radosnych, otwartych na drugiego człowieka ludzi. Ludzi doceniających sztuki piękne i ich twórców, także tych nieprofesjonalnych. Nic więc dziwnego, że Kurowski nie próżnuje twórczo, maluje, by sprostać zamówieniom wystawców – w Hiszpanii i w Polsce (na jego obrazy czeka prywatna galeria wrocławska; a w Hiszpanii ma obecnie swoją wystawę). Bierze też udział w licznych

konkursach malarzy samouków i zdobywa nagrody i wyróżnienia.

Maluje z pasją. I chociaż malowanie to dla niego kompletne oderwanie od świata zewnętrznego, to pamięta doskonale proces powstawania swoich obrazów. – Pamiętam wszystko – co i jak maluję, jakich barw używam. Pamiętam również, w jakim nastroju byłem, tworząc poszczególne obrazy – pejzaże, martwą naturę, architekturę, portrety. Jest ich dużo, tych moich prac, chociaż wciąż mało, dlatego

pomysł wystawienia moich obrazów w Pułtusku muszę odłożyć w czasie. Szkoda, bo doskonale wspominam ekspozycję w zamku, w krużganku, wystawę, za którą dziękuję dyrektorowi Michałowi Kisielowi – mówi Jacek Kurowski.

Niedawno wyszedł tomik poetycki Ewy Mikołaszek, przyjaciółki Jacka – „MYŚLI TWOJE UBRAŁAM W SŁOWA”. W nim znajdują się reprodukcje obrazów malarza.

Grażyna M. Dzierżanowska



Servigroup Hotel La Zenia
Paseo del mar, 4, Urb. La Zenia
03189 Orihuela Costa (Alicante)



XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

31 lipca
godz. 16.30

Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00

Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00

AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30

Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30

Kwartet smyczkowy Prima Vista
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00

Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny



U NICH JEST JAKOŚ TAK FAJNIE

Z Aleksandrą Karłowicz, gospodynią KGW w Dębinach NAD STAWEM, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

***Jesteście grupą wyjątkowych ludzi. Chce się WAM robić pozytywny ferment w środowisku, działać na różnych przestrzeniach. Ciekawa jestem, na czym polega Wasza wyjątkowość. Talenty? Osobowości?**

Bardzo nam miło, że pani tak uważa, tym bardziej że zamieniłyśmy dosłownie kilka słów ze sobą, a jednak udało się przekazać tę pozytywną energię, która w nas jest. Staramy się, aby było u nas swojsko, domowo, przyjaźnie. Żeby osoby, które z nami współpracują lub które z nami przebywają, czuły się swobodnie i były zaopiekowane. Uważam, że klucz do sukcesu drzemie w każdym członku naszej organizacji. Od każdego z nas bije naturalna serdeczność i ciepło – przecież nie można nikomu takiej energii narzucić, bo wypływa ona z wnętrza. To tworzy tę pozytywną atmosferę, o której mówią inne osoby, spoza Koła ocenając, że u nas jest „jakoś tak fajnie”. Kolejną naszą pozytywną cechą jest uważność – na ludzi, ale też na to wszystko, co jest wokół nas. Wyrazem dostrzegania tego, co nas otacza, jest nasze credo „naturalnie blisko – ludzi, potrzeb, tradycji i natury”.

Może wydawać się to infantylne, coś w tym odkrywczego? A jednak! Jeszcze do niedawna sporo osób nie wiedziało: - że pod nosem - w wiosce obok - można obejrzeć egzotyczne gatunki ptaków; - że nieopodal można przejechać się aleją klonową, gdzie gałęzie układają się w kształt serca; - jak zrobić kurpiowskie faferluchy; - że mamy utalentowane rękodzielniczki w naszym Kole. To wszystko było na wyciągnięcie ręki, ale jednak tę rękę trzeba było wyciągnąć i to w odpowiednim kierunku. Uważność naszej organizacji przejawia się także w podejmowanych przez nas tematach. Często są one niepopularne, czasami kontrowersyjne, ale bardzo potrzebne i na czasie. Uważam, że nasze Koło jest organizacją, która się WTRĄCA – w pozytywnym tego słowa znaczeniu. Weźmy na przykład zorganizowane w tamtym roku warsztaty z dietetyki dla kobiet w różnych sytuacjach fizjologicznych i klinicznych – od ciąży i karmienia piersią, po choroby tarczycy i zaburzenia w zaburzenia

w gospodarce węglowodanowej, aż po menopauzę. Dawka wiedzy, którą otrzymałyśmy, była ogromna, udało się również obalić wiele mitów dotyczących odżywiania. Pokłosiem naszych warsztatów były kolejne spotkania dietetyczne zorganizowane dla dzieci, nauczycieli i rodziców przez SZKOŁĘ w Zatorach. Kilka osób podjęło również prywatną współpracę z dietetyczką, ze względu na stan zdrowia, i wiemy, że przynosi to pozytywne efekty.

Kolejnym przykładem poruszania „niepopularnych” tematów był czerwcowy tydzień rodzicielski, w trakcie którego wysłuchaliśmy webinarów o fonolizmie i edukacji seksualnej dzieci. Po każdym webinarze wywiązywała się dyskusja, a uczestniczki były zgodne, że mimo elementarnej trudności tych tematów, wiedza o tych zjawiskach jest potrzebna. W ten oto sposób narodził się pomysł stworzenia biblioteczki z różnego rodzaju poradnikami. Ten pomysł doczeka się realizacji jeszcze pod koniec tego roku.

Chciałabym jeszcze zwrócić uwagę, że wyjątkowa w naszej organizacji jest współpraca i otwartość do pomagania. Jedna osoba wiele nie znaczy, ale już dziesięć osób może zrobić wiele rzeczy. Kiedy jechałyśmy na Bitwę Regionów czy do Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi, każda członkini wniosła swój wkład w organizację naszego dzieła.

***Ile osób tworzy Wasze KOŁO? Kim one są? No i panowie z Wami... Jak do Was dotarli?**

Obecnie w Kole jest 22 osoby. 10 osób pochodzi z Cisk, 12 z Dębin. Mamy 15 członkiń i 7 członków. Nasza grupa jest mocno zróżnicowana, w różnym wieku. Najstarsza członkini ma 72 lata, a najmłodsza 23. Niektóre panie są na emeryturze, inne pracują we własnych gospodarstwach rolnych, jeszcze inne w przedszkolu, w banku. Panowie w większości łączą pracę

w gospodarstwach rolnych z pracą zawodową. Jeśli chodzi o panów, to zaprosiliśmy ich do uczestnictwa w Kole, ponieważ stwierdziłyśmy, że wyjdzie nam na dobre, jak energia kobieca będzie równoważona energią męską i tak w rzeczywistości jest. Wielokrotnie podczas zebrań i omawiania różnych działań panowie przysłuchują się nam i stwierdzają, że czasami na siłę lubimy sobie komplikować pewne rzeczy (jak to kobiety) i wtedy oni podsuwają nam sprytniejsze rozwiązania. Poza tym panowie to nasza ekipa do zadań specjalnych. Służą nam siłą, kiedy trzeba ustawić stoliki, zmienić butlę gazową przy piecu, wykonać prace porządkowe przy świetlicy, skosić trawę. Ostatnio do Warszawy pojechał z nami Kamil jako doświadczony kierowca, gdyby nie on, pewnie nie byłoby drugiej kobiety, która zdecydowałaby wybrać w taką trasę. Ogólnie rzecz ujmując, panowie biorą aktywny udział w naszych przedsięwzięciach, no może oprócz warsztatów z pieczenia ciast (śmiech).

***Bez pomocy finansowej w jakimkolwiek działaniu ani rusz. Skąd ona do Was przychodzi? Na co ją przeznaczacie?**

To racja, bez zewnętrznego dofinansowania nie miałybyśmy możliwości rozwoju. Pozyskujemy środki głównie z programów grantowych, takich jak: Mazowsze Lokalnie, Mazowiecka Aktywacja, NoweFio, Program Grantów Lokalnych BNP Paribas, Moje Miejsce na Ziemi Fundacji Orlen. Wniosujemy również o środki w konkursach ogłaszanych przez Urząd Marszałkowski i Fundację BGK. W tym roku realizowałyśmy również projekt ze środków pozyskanych z Fundacji PZU w trybie pozakonkursowym. I nie można zapomnieć o środkach z pomocy finansowej z ARiMR. Na bieżąco obserwujemy strony różnych grantodawców i jeśli tylko jesteśmy uprawnieni do złożenia wniosku, takowy przygotowujemy.



Na pierwszym planie Aleksandra Karłowicz

***Panie Bożena i Jola, jak się uzupełniają? Kim są w swoich środowiskach? Jakie są?**

Bożena to przewodnicząca Koła, moja mama, a Jola to zastępca, mama mojej przyjaciółki, to wieloletnie społeczniczki i liderki społeczne. Bożena ma bardzo duże doświadczenie w prowadzeniu projektów społecznych i przewodzeniu organizacjom i grupom społecznym, od 15 lat pełni funkcję sołtysa w Dębinach. Obecnie pracuje jako listonosz, co potwierdza jej kompetencje w zakresie kontaktu społecznego. Mama jest osobą asertywną i otwartą. Jest szanowana i cieszy się nieposzlakowaną opinią oraz dużym autorytetem. Jolanta z kolei jest wieloletnim sołtysiem wsi Ciski, radną gminną (funkcję tę pełni trzecią kadencję); piastuje również urząd zastępcy przewodniczącej Rady Gminy Zatory. Posiada doświadczenie w prowadzeniu projektów społecznych, w 2020 r. samodzielnie koordynowała projekt powstania tablicy pamiątkowej we wsi Ciski na cześć braci

Jastrzębskich poległych w powstaniu styczniowym. Nieustannie szkoli się, pogłębia swoją wiedzę, ma zacięcie społeczne, a sprawy społeczne to jej pasja. Obie panie przez wiele lat współpracowały w Radzie Rodziców w PSP w Ciskach. Obie też mają w sobie dużo energii, ciekawości świata, dlatego zawsze

są otwarte na wyzwania i na nowe doświadczenia. Jeśli zaś ja wychodzę z inicjatywą jakiegoś projektu, to zawsze mam ogromne wsparcie z ich strony podczas jego realizacji. Podział kompetencji? Mama bardziej zajmuje się administrowaniem świetlicą, a Jola dba o nasze finanse.

ciąg dalszy na str. 23





U NICH JEST JAKOŚ TAK FAJNIE

- ciąg dalszy

***Wasze kucharzenie? Tradycja zanarwiańska w parze z kuchnią ogólnopolską? Popisowe dania?**

Wśród nas są doskonałe kucharki, każda ma swoje popisowe dania. Ten tygiel smaków określiłabym jako połączenie kuchni tradycyjnej ze szczyptą nowoczesności. Gotujemy wyśmienite flaki wołowe, bigos, dania z ziemniaków, jak babka ziemniaczana, pyzy, pyzuchy z serem. A jeśli chodzi o nowoczesność, to ostatnio na I Forum KGW Gminy Zatory w parze z flakami podałyśmy zupę krem z dyni z curry, która skradła podniebienia wszystkich gości. Jesteśmy chwalone także za smarowidła: pastę z dyni z musztardą francuską, jak również wegański smalec z fasoli. Ale i smalec wie-

przowy robimy wyśmienity. Specjalizujemy się również w daniach kurpiowskich. Fafernuchy, sodziaki, racuchy gryczane czy kapusta z kaszą nie mają przed nami tajemnic. W tym roku za sodziaki otrzymaliśmy wyróżnienie w Bitwie Regionów. Do tego należy dodać słodkie wypieki, w szczególności ciasto drożdżowe, z którego robimy jagodzianki, chałki, strucle, makowce, bułki z serem, czy zwykłe drożdżowe z kruszonką, z rodzynkami, czy z dodatkiem dyni. A jeśli chodzi o napoje, to preferujemy kompoty, te z owoców z naszych sadów i ogrodów (najlepsze, bo nie pryskane): rabarbarowy, mirabelkowy, jabłkowy, wiśniowy, porzeczkowy.

***O mateniko! A przedsięwzięcia KOŁA, które odbijają się echem i pozostają w pamięci?**

W pierwszej kolejności chciałabym wspomnieć o festynach z udziałem olimpijczyka Pawła Wiesiołka, które odbyły się w poprzednim i bieżącym roku. Paweł jest moim kolegą z gimnazjum, razem w młodości jeździliśmy na zawody, dlatego jak założyliśmy Koło, od razu szukałam możliwości, żeby ściągnąć go na Dębiny. I to się udało. Festyny cieszyły się dużą frekwencją, szczególnie wśród dzieci, na czym najbardziej nam zależało. Drugim znaczącym wydarzeniem były warsztaty kulinarne. Bożonarodzeniowe gotowanie z panią Haliną Witkowską przyciągnęło wielu naszych mieszkańców, jak również koleżanki z KGW z Zaborza. Trzecim wydarzeniem, o którym chciałabym wspomnieć, było I Forum KGW Gminy Zatory. Było to pierwsze takie wyda-



czenie w historii Kół w naszej gminie, swoiste święto KGW. Wymagało od nas jako od gospodarzy wydarzenia specjalnego przygotowania, ale uważamy, że opłaciło się ponieść taki trud. Na koniec warto wspomnieć o naszym udziale w Scenie Letniej NIKiDW, podczas której promowaliśmy kulinaria kultury kurpiowskiej. Było to dla nas wyjątkowe wyróżnienie, ponieważ pojechaliśmy tam jako jedno z dwóch kół z całej Puszczy Białej. To zasługuje na uznanie.

***Absolutnie! Jesteście niesamowicie! Ponadto wyszukujecie talenty w Ciszkach i Dębinach... Dużo ich? Jakież?**

Można powiedzieć, że pierwsze talenty już odkryłyśmy, ale jeszcze wiele przed nami. Zaczęłam od kilku naszych członkiń. Bożena jest mistrzynią flaków, Jola piecze pyszne ciasta drożdżowe pod każdą postacią, Ania sernik ptyśowy. Agnieszka K. robi wyborny smalec i wyroby garmazeryjne. Ela specjalizuje się w zakwasie i tym żytnim, i buraczanym, w kruchych ciastkach, parą się rękodzielnictwem: hafty, ozdoby wielkanocne, do tego szydełkuje i robi na drutach. Agnieszka P. jest najlepsza w daniach z ziemniaków i w rogalikach drożdżowych. Mnie najlepiej wychodzi chałka, strucla i fafernuchy. Mamy również utalentowane osoby, które sympatyzują z naszym Kołem. Monika jest specjalistką w rękodziele pod każdą postacią: od kurpiowskich haftów, przez decoupage, po kwiaty z bibuły. Sylwia pięknie śpiewa.

A babcie Krysie i Honorata lepią pierogi jak nikt inny.

***Wy dla innych kobiet i dla młodzieży... O co chodzi?**

Aktywizacja kobiet to jest jeden z naszych celów statutowych. Chcemy dać im alternatywę do wychodzenia z domu. W mieście nie ma z tym problemu, są kina, kawiarnie, parki. U nas tego nie ma, co powoduje, że bardzo szybko można wpaść w rutynę życia, a to prowadzi do frustracji i niezadowolenia. Dajemy alternatywę, dajemy możliwości, a każda kobieta wybierze z tego, co będzie jej pasowało. Przykładem działań skierowanych stricte do kobiet były wspomniane wcześniej warsztaty z dietyki czy spotkania z okazji Dnia Kobiet. Podobnie rzecz się ma z młodzieżą i dziećmi. Dajemy im swoją uwagę, zainteresowanie, zapraszamy na wydarzenia Koła, dajemy im przestrzeń do pokazania swoich umiejętności. Ze względu na to, że w naszej miejscowości nie ma szkoły, w gminie nie ma GOK-u, dzieci mają ograniczony dostęp do zajęć pozalekcyjnych i takich, które mogłyby rozwijać ich umiejętności. Absolutnie nie chcemy wchodzić w kompetencje szkoły, ale próbujemy organizować różne ciekawe aktywności. I tak w trakcie naszych spotkań okazało się, że Gabrysia pięknie rysuje, Zuzia ma smykałkę do rękodzieła, Pola

Jesień będzie dla nas bardzo intensywnym okresem. Jeszcze we wrześniu mamy zaplanowaną inaugurację projektu kurpiowskiego pod nazwą Kurpie Białe - nasza przeszłość, nasza tożsamość. Projekt ten będziemy realizować przez trzy lata, w ramach programu NoweFio. Zaplanowane działania to wszelkiego rodzaju warsztaty rękodzielnicze: z haftu na płótnie i koralikowego, wycinanka, kwiaty z bibuły i bukiety okolicznościowe, oprócz tego wizyty w muzeach, konkursy dla dzieci, kurs tańca kurpiowskiego. Będziemy również poznawać tradycje okresu Bożego Narodzenia i Wielkanocy, przypomnimy sobie także zwyczaje związane z zapustami. Poza tym w tym roku czeka nas także inauguracja kobiecego kąciaka książkowego z udziałem gościa specjalnego, którego nazwiska na razie nie chcemy zdradzać. Rozwijamy się także organicznie, a w ramach tego rozwoju nasze szefowe wybierają się na wizytę studyjną do województwa łódzkiego. Cały czas doposażamy naszą siedzibę w nowe sprzęty. W planach mamy zakup kuchni 5-cio palnikowej, okapu, mebli i stołów ze stali nierdzewnej. Będzie to intensywny czas dla naszej organizacji, o czym będziemy informować na łamach „TP”.

***Powieć krótko, jestem oszołomiona!!!**

Od stolnicy do stolicy, od igielki do iglicy

13 sierpnia, członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Dębinach „Nad Stawem” i Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie reprezentowali Kurpie Białe na spotkaniu z kulturą kurpiowską, w ramach wydarzenia Scena Letnia, organizowanym przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi w Warszawie

Scena letnia to cykl spotkań z kulturą ludową z całej Polski. Tematem przewodnim ostatniej sceny letniej była KURPIOWSZCZYZNA. Zaproszeni zostali przedstawiciele zarówno Puszczy Białej, jak i Zielonej. Podczas wydarzenia można było posłuchać muzyki granej na żywo, posmakować lokalnej kuchni, zapoznać się z pracą twórców ludowych, ale również spróbować swoich sił w tańcach kurpiowskich podczas potańcówki w ogrodach Instytutu.

Członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Dębinach „Nad Stawem” zaserwowali kurpiowskie i tradycyjne potrawy. Wśród nich znalazły się m.in. fafernuchy, sodziaki, kapusta z kaszą, racuchy z kaszy gryczanej, kartoflak, pajdy domowego chleba ze smalcem i ogórkiem, pierogi, pyzuchy z kozim serem, bochny chleba, ciasta drożdżowe, kompoty i zakwas żytni. Dania można było skosztować na miejscu lub wziąć na wynos.

Z kolei Monika Poteraj z Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie prezentowała haft kurpiowski na tiulu, który to jest niezwykle misterny i rzadko już spotykany.

Oba stoiska cieszyły się dużym zainteresowaniem gości przybyłych na wydarzenie. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji na profilu społecznościowym obu organizacji.

Aleksandra Karłowicz



CHCĘ DAĆ ALTERNATYWĘ I FAJNE EMOCJE

Mówi Bartłomiej Wasążnik - prezes Pułtuskiego Stowarzyszenia FUTSALU WENECJA PUŁTUSK, z którym odbyłem krótkie spotkanie w ubiegły piątek, na dwa dni przed meczem sparingowym pomiędzy WENECJĄ PUŁTUSK a LEGIĄ WARSZAWA. Cel mieliśmy jeden – zapoznać z futsałem pułtuszczan i przedstawić projekt Pułtuskiego Stowarzyszenia FUTSALU WENECJA PUŁTUSK

O WENECJI PUŁTUSK
Stworzyliśmy KLUB, zarejestrowaliśmy go w PZPN, a następnie przyjęliśmy sekcję FUTSALU z Podkowy Leśnej z możliwością gry od drugiej ligi, czyli od trzeciego systemu rozgrywkowego. Z trenerem Patrykiem Kamińskim, ze mną jako prezesem, Markiem Królem jako wiceprezesem, dyrektorem - członkami Pawłem Mańkiem i Dariuszem Nowakiem stworzyliśmy zarząd, potem projekt przyszłościowy. Mamy duże aspiracje. Jakże? Żeby już w pierwszym roku awansować do pierwszej ligi, a szanse są duże, zawodników mamy doświadczonych, świetnych. I tak mamy pełne prawo mieć nadzieję na awans – to nasz główny cel. Jako prezes otaczam się ludźmi, którzy mają niesamowitą wiedzę. Staram się wszystko poukładać i zjednoczyć.

O PUŁTUSKU
Urodziłem się w Warszawie, w 2008 roku przeprowadziłem się do Pułtusk (moja żona ma rodzinę niedaleko Rzęsniaka) i stałem się lokalnym patriotą. Rynek mnie urzekł, zamek również, mamy wiele miejsc spacerowych, jest możliwość popływania gondolą i kanałkami... Dzięki temu mamy tu STOWARZYSZENIE FUTSALU WENECJA PUŁTUSK. I herb zaprojektowany przez panią Monikę Kamińską, profesjonalną graficzkę. Dla mnie było ważne, żeby nazwa, jak i herb były mocno związane z mieszkańcami i Pułtuskim, więc w herbie: kanałek, gondola, wierzba, most. Dużo fajnych głosów dostajemy z miasta, co mnie mobilizuje do działania. Wierzę, że projekt, który przygotowujemy, może dać efekty.

I PO MECZU

21 sierpnia – w hali sportowej DWÓJKI – odbył się sparing pomiędzy drużynami WENECJA PUŁTUSK a LEGIA WARSZAWA. Zakończył się wynikiem 2:8



O HALI SPORTOWEJ

Mieliśmy okazję oglądać wszystkie hale w mieście, ta w DWÓJCE to hala na ekstraklasę (szerokość i długość), natomiast parkiet najlepszy jest w JEDYNCE, ale nie można mieć wszystkiego. To co mamy na pierwszą i drugą ligę, w zupełności wystarczy. Cały obiekt jest jak najbardziej w porządku, no, tylko ten parkiet... Ale tym się nie martwimy na ten moment, najważniejszy jest awans, to numer jeden, potem gra w pierwszej lidze.

BARWY

Jeśli chodzi o barwy, to mamy niebiesko-białe i żółte. Koszulki? Białe są domowe, niebieskie wyjazdowe, bramkarze mają żółte i czarne.

DRUŻYNA

Cały kręgosłup drużyny został ściągnięty z Podkowy Leśnej, to są zawodnicy, którzy mają za sobą pierwszy awans – z drugiej do pierwszej ligi. Najważniejszy kręgosłup został zachowany, a udało się dobrać jeszcze dodatkowych fajnych zawodników, czy to z Kobylek, czy Białorusinów, mamy też super bramko- strzelnego Bartka Gołasiewicza, który doszedł do Podkowy w połowie sezonu i strzelił chyba 24 bramki. Miał okazję przejścia do EKSTRAKLASY do AZS-u, ale został z nami i to mnie cieszy, spodobał mu się nasz projekt. Zrobiliśmy parę otwartych treningów dla Pułtusk – byłem bardzo mocno zaskoczony pozytywnie. Na pierwszy trening przyszło 10 osób, na drugi już 20. Wszyscy niesamowicie utalentowani; wybraliśmy na ten moment czterech zawodników, to Kacper Wanielista, Kamil Michałowski, bramkarz Bartek Kaput, Patryk Mąka.

TRENINGI

Jeżeli chodzi o treningi, to zaczynamy we wrześniu. Zawodnicy przyjeżdżają z Kobylek, z Warszawy, z podwarszawskich miejscowości. Musimy się na to godzić i liczyć się z tym, kiedy to wszystko zakładaliśmy. Ilość treningów w tygodniu? Mus to dwa razy, PRZYNAJMNIEJ. Musimy być elastyczni i dać zawodnikom fajne możliwości, żeby reprezentowali nasze miasto i nasz KLUB. Przede wszystkim oni trenują na trawie, tam mają przygotowanie fizyczne, a tutaj ćwiczymy taktykę.



Bartłomiej Wasążnik



PROJEKT

Projekt jest bardzo fajny. Pierwszy mecz w historii rozegrany był w Łodzi z WIDZEWEM, drugi mecz, a jednocześnie premiera, rozegrany zostanie z LEGIĄ WARSZAWA. Podpisaliśmy porozumienie z LEGIĄ, zakłada ono propagowanie FUTSALU, pięknej dyscypliny sportowej. Jeżeli ktoś się interesuje sportem i lubi emocje, to tutaj zobaczy dużo techniki, finiszu, dużo umiejętności.

WŁADZE MIASTA A FUTSAL

Nie mogę nic wymagać, jeżeli nawet nie kopnąłem piłki... Na początek my musimy dać coś od siebie miastu, zaoferować coś, pokazać. Musimy pokazać, że jesteśmy KLUBEM,

który ma aspiracje. I kiedy pokażemy emocje i to, że warto na nas patrzeć, to możemy coś wymagać. Zresztą są tu różne KLUBY; jest wiele inicjatyw i ja nie chcę być konkurencją dla żadnego KLUBU. Chcę dać alternatywę i fajne emocje.



Zdjęcie grupowe nad pułtuskim kanałkiem

Nie był to łatwy mecz dla WENECJI. Przeciwnik to przecież reprezentant EKSTRAKLASY; dominował przez cały mecz, stosując ciekawe schematy rozgrywania piłki. Aplauz wśród

widowni wzbudził pierwszy gol zawodnika WENECJI. Nasi piłkarze, rozpoczynający dopiero przygotowania do sezonu - mimo ambicji i zaangażowania - nie sprościli przeciwnikowi,

ale promocja futsału w naszym mieście była bardzo udana.

W przerwie meczu odbył się konkurs celności strzałów dla dzieci.

Tekst i fot. KD



Jak co roku ruszamy z akcją promującą zdrowe nawyki żywieniowe

Przyłącz się do akcji i realnie wpłynij na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieciaków!! Jesteś rodzicem? Jesteś nauczycielem? Zorganizuj bezpłatne prelekcje z dietetykiem Naturhouse w swojej szkole!

Przyjdź także ze swoją pociechą na bezpłatne konsultacje do Naszego Centrum Dietetycznego na ul. Świętojańskiej 16 w Pułtusku!

Chcesz coś zmienić? Schudnąć 5 kg i wreszcie poczuć się dobrze w swoim ciele lub być rodzicem, którego dzieci będą z chęcią zjadać warzywa zamiast frytek na obiad?

Nauczmy Was zdrowo się odżywiać!!

Jeśli chcesz zorganizować prelekcję lub umówić się na konsultację zadzwoń pod nr tel.: 690-381-212



Alternatywą jest to, że my mamy sezon od października do kwietnia, jeśli chodzi o drugą ligę, a w tym czasie w Pułtusku nie ma nic. A kibiców będziemy zapraszać, atrakcji będzie dużo, w przerwach meczów. Mamy dużo pomysłów, dużo planów.

BIZNESMENI?

Z PUŁTUSKIMI PRZEDSIĘBIORCAMI JEST TAK SAMO JAK Z WŁADZAMI MIASTA. Jestem szczęśliwy,

że firma IRMARK nam zaufała, została naszym partnerem, sponsorem. Ja nie jestem osobą, która wyciąga rękę i mówi DAJ, ja chcę dać alternatywę i najpierw chcę dać się poznać. Chcę, żeby sponsorzy sami zobaczyli, że w nasz projekt warto inwestować.

Od REDAKCJI – zdjęcia własność WENECJA PUŁTUSK. Wyслуchał i zredagował Kazimierz Dzierżanowski